



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

---

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

POSICIONES SEXUALES: EXPERIENCIAS Y  
SIGNIFICADOS EN HOMBRES Y MUJERES

REPORTE DE INVESTIGACIÓN

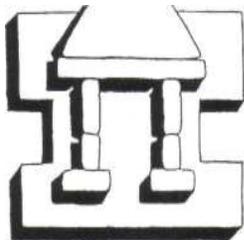
Para obtener el título de:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

Presenta:

SONIA MÉNDEZ DIEZ DE MARINA

Directora: Dra. Diana Isela Córdoba Basulto  
Dictaminadores: Dr. José Salvador Sapién López  
Lic. Pablo Morales Morales



TLANEPANTLA, EDO. DE MÉXICO 2008



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## **AGRADECIMIENTOS**

- Gracias a mi por el esfuerzo y las ganas de realizar un sueño, ya que este trabajo me hace sentir orgullosa y me llena de satisfacción.
- Gracias al amor, ya que me impulsó en todo momento. Gracias Ismael por estar siempre a mi lado apoyándome en todo y por ser mi compañía en el proceso. Fuiste y eres un gran impulso para mí.
- Gracias a los participantes del estudio ya que sin ellos no hubiera sido posible este trabajo.
- Gracias a mis asesores, Salvador y Diana, por todo el apoyo, comprensión y conocimientos que en todo momento compartieron conmigo. Gracias por su tiempo.
- Gracias a la UNAM por haberme cobijado durante mis estudios, estoy orgullosa de ser una egresada de esta gran institución.
- Por último, gracias a todas las personas que estuvieron cerca del proceso, y que ya sea de manera directa o indirecta me apoyaron en él.

## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	3
2. METODOLOGÍA	16
3. RESULTADOS	20
4. DISCUSIONES	73
5. CONCLUSIONES	86
6. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	92
7. ANEXOS	96

# ***POSICIONES SEXUALES: EXPERIENCIAS Y SIGNIFICADOS DE HOMBRES Y MUJERES***

## **RESUMEN**

Gracias al papel de la cultura se da la interacción entre individuos, y a partir de la narración es como empezamos a tener significados. Es así como hombres y mujeres se van apropiando de su rol sexual determinado por su sexo y por la cultura. El apropiarse de dicho rol puede traer consigo una serie de ideas, pensamientos, creencias y conductas de acuerdo a él. Por supuesto el aspecto de la sexualidad y de la práctica de las posiciones sexuales estaría influenciado por ello y traería como consecuencia una serie de significados tanto en hombres como mujeres. Por lo tanto, en este estudio se realizó una investigación para conocer las experiencias y los significados de hombres y mujeres acerca de las posiciones sexuales, así como saber si hay diferencias y similitudes entre hombres y mujeres respecto a esto. Se realizaron una serie de entrevistas a 10 participantes (5 mujeres y 5 hombres) y se analizaron los resultados pudiendo encontrar que la cultura es determinante en las practicas de posiciones sexuales y que hombres y mujeres adoptan dicho rol social correspondiente a el “deber ser” donde la igualdad de géneros no esta presente, así como el papel importante dentro de la comunicación en las relaciones sexuales, el cual no esta de manera explicita en este caso. Para hombres y mujeres el practicar diferentes posiciones tiene diferentes significados, ya que en su experiencia, las mujeres consideran llegarse a sentir incomodas o incluso utilizadas por practicar ciertas posiciones, mientras que para los hombres son importantes dentro de la creatividad y la imaginación para lograr una mayor satisfacción sexual. La mujeres pueden percatarse como restringidas al hablar acerca de su conocimiento y experiencias acerca de las posiciones sexuales, mientras que en lo hombres no ocurre.

Palabras claves: Sexualidad, género, posiciones sexuales, significados.

## 1. INTRODUCCIÓN

Al nacer llegamos a un mundo donde está iniciada una obra de teatro. Nos insertamos como actores y empezamos a representarla, a ser parte de ella. Lo que posibilita la entrada a este mundo es la cultura, ya que gracias a ella se da la interacción entre los individuos y la negociación y renegociación de significados que se dan entre ellos, lo cual nos va a permitir pasar de ser sujetos de interpretación, como cuando somos bebés, a sujetos interpretantes de esa cultura. “El lenguaje y la narración cumplen aquí su papel importante” (Bruner, 1991). Ésta va a permitir a las personas poder narrar no sólo lo que hacen sino también lo que dicen que hacen y lo que dicen que los llevó a hacer lo que hicieron. Todo esto toma relevancia ya que nuestra vida depende de significados compartidos, que se van construyendo desde pequeños de acuerdo a las experiencias a lo largo de la vida y por supuesto al papel de la cultura. Es así como las mujeres y los hombres se van apropiando de su rol sexual, determinado por el sexo, pero no sólo por eso, sino también por la cultura. Al hablar del significado de “rol sexual” puedo referirme a dos aspectos: “el rol sexual biológico”, sentimientos, comportamiento e impulso; y “el rol sexual social” que refiere a las “funciones diferenciales, el status y los hechos de la personalidad que caracterizan a los dos sexos en un contexto cultural dado” (Ausbel, 1958, citado en Katchadourian, 2002). El término rol sexual afirma que el enfoque es aprendido, cultural, y se trata de comportamientos sociales y no biológicos. Sin embargo, autores como Navarro (1999) afirman que dicho concepto no debería de existir sino más bien el concepto de “rol social” ya que “... implican deberes y derechos personales...” (Znanniecki, 1965, citado en Navarro, 1999). Como podemos ver muchas son las discusiones que existen respecto a este tema, sin embargo, consideraré al rol sexual cómo aquel papel que tomamos hombres y mujeres dentro de nuestra vida, el cual se va construyendo a lo largo de las experiencias y los significados y donde la cultura es determinante para establecer el comportamiento de dicho rol. Ser mujer o ser hombre es un hecho sociocultural e histórico. Más allá de las características biológicas del sexo existe el género: se trata de un complejo de determinaciones y

características económicas, sociales, jurídico-políticas, psicológicas y culturales, que crean lo que en cada época, sociedad y cultura son los contenidos específicos de ser mujer o ser hombre, o ser cualquier otra categoría genérica. Los géneros son históricos, y en ese sentido son producto de la relación entre biología, sociedad y cultura, y por ser históricos devienen y presentan una enorme diversidad (Lagarde, 1997). El apropiarse y tomar significados de dicho rol va traer una serie de implicaciones, ideas creencias, pensamientos, etc. que vienen de las sociedad y la cultura hacia los individuos, y donde esta serie de aspectos se van a traducir en diferencias y desigualdades entre hombres y mujeres. Diferencias en muchos aspectos como la división de trabajo, los valores, la educación, la sexualidad, etc. Rangel (2002) considera: "La masculinidad y la feminidad son dos términos usados en una sociedad con los mismos significados que damos a las palabras superioridad e inferioridad considerando así al sexo masculino como el sexo fuerte y superior, al sexo femenino se le considera débil e inferior" (pág. 31). En la actualidad no es difícil escuchar comentarios acerca de que los roles e identidades tradicionales de género han quedado en el pasado, que ahora la mujer sumisa y el hombre macho son parte de la historia, pero la realidad es que los sistemas de género oponen al hombre y a la mujer en un plan de desigualdad (Espinosa, 2005). Es cierto que actualmente los hombres comienzan a asumir que no son y no pueden ser los responsables absolutos de la protección y manutención de la familia, que están más dispuestos a explorar y mostrar su sensibilidad, afectividad y emotividad; sin embargo, aun podemos escuchar y observar muchas cosas que hablan de lo contrario, y bien puede marcar diferencias y desigualdades entre hombres y mujeres (Izquierdo, 1998, citado en Cruz). En el caso de este estudio es importante hablar de esas diferencias y desigualdades en el aspecto sexual, y esencialmente en las experiencias y los significados que dan hombres y mujeres a las posiciones sexuales, porque como menciona Minello (2005) no basta con estudiar a los hombres sino a analizar la estructura de género en la sociedad para entender la dominación masculina, ya que estar dentro de una cultura donde el hombre es el que debe "dominar" en muchos aspectos, puede traer consigo una posición subordinada para las mujeres

en aspectos tan importantes para la vida de las personas como lo es la sexualidad.

Al hablar de lo sexual muchas son las coincidencias y contradicciones que hay en los autores. Por ejemplo, el sexo se puede referir a dos cosas; la primera es a aquello que nos distingue biológicamente, es decir, macho y hembra, y la segunda más al comportamiento sexual o la experiencia sexual; por ejemplo, Kinsey (1948) define al sexo como el comportamiento que conduce al orgasmo. Pero también podemos definir a la sexualidad como “la posesión de capacidad sexual y la capacidad para los sentimientos sexuales” (Katchadourian, 2002), o el conjunto de tipos específicos de experiencias eróticas y reproductivas posibles en una sociedad determinada la cual está permeada entre la normatividad social y la ética de los individuos (Cordova, 2003). La sexualidad, en la actualidad, ya no es vista como un abanico de impulsos biológicos, sino una construcción cultural y social que puede o no llevar a la reproducción de la especie (Hamel, 2002). Dentro de los aspectos de la sexualidad hay muchas temáticas que se pueden tocar, por ejemplo, Gagnon (1980) ha considerado un tema importante dentro de las relaciones sexuales el del papel de los sentidos dentro de ella; y Cordova (2003) menciona el papel decisivo que desempeñan las prácticas sexuales en la manera como las sociedades se organizan y otorgan significado a su entorno. Dentro del tema de la sexualidad el erotismo es un papel importante dentro de la satisfacción sexual de los individuos (Valdés, 2003, citado en Espinosa 2005) entendiendo a éste como el goce con la unión afectiva y sensual con otra persona; es la energía creativa que tiende a la innovación permanente. El erotismo entonces vendría a ser un tema importante dentro de las posiciones sexuales ya que se requiere de innovación para practicarlas. En el caso de este estudio es importante señalar dentro del tema de la sexualidad al papel fundamental que juegan las posiciones sexuales y sus significados con respecto a éstas.

Desde épocas pasadas, el tema de las posiciones sexuales ha venido a ser de gran importancia para los individuos. Encontramos así libros tan antiguos como

el Kamasutra, que toca este tipo de temáticas. El Kamasutra es un libro de origen hindú escrito entre los siglos IV y VII, donde se explica y describe una gran cantidad de posiciones sexuales. En la cultura occidental y hasta nuestros días sigue siendo un libro muy utilizado. El Kamasutra, así como otros libros que hablan de las posiciones sexuales, pueden estar proporcionando a las personas no sólo un aprendizaje que les puede servir para las experiencias en su vida sexual, sino también puede traer consigo una serie de significados para ellas. Por ejemplo, en un apartado de este libro se dice lo siguiente: “Para el placer, el lugar debe de estar decorado con flores y perfumes... Él debe sentarse a su lado izquierdo mientras la abraza suavemente con su brazo derecho... Entonces tendrá una conversación divertida sobre diversos temas... Si no hay amor, no existe el placer” (Kamasutra, 2006). Esta cita nos habla acerca del “deber ser” impuesto por la sociedad, esto puede ser apropiado de diferentes maneras por hombres y mujeres, entonces ¿Qué pasaría si no se cumpliera alguno de estos aspectos? Tomando en cuenta que el Kamasutra es un libro que comúnmente conocen las personas, podríamos suponer que puede ser una gran influencia para los significados que le van dando a las diferentes posiciones sexuales y en general al coito. Hay diferencias en la manera de responder sexualmente entre hombres y mujeres; mientras que para las mujeres son importantes las palabras los hombres responden sexualmente a las imágenes (Maldonado, 2002, citado en Espinosa, 2005)

En la actualidad existen alrededor de 14 288 400 posiciones sexuales (McCary, 1996) algunas de las cuales pueden ser más placenteras para un compañero que para otro. Hablaré aquí de algunas de ellas, así como de sus ventajas, desventajas y algunos significados que pueden traer para los individuos cada una de ellas, pero antes de ello quiero mencionar a qué me refiero cuando hablo de los significados que le pueden dar a las diferentes posiciones sexuales o al practicarlas o no. Al hablar de los significados que dan hombres y mujeres al practicar o no diferentes posiciones sexuales, podemos estar hablando de lo que hombres y mujeres piensan, creen e interpretan acerca de ellas. Por ejemplo,

algun@ podría estar pensando que el practicar posiciones es para romper la monotonía, o para “demostrar” que son buenos amantes, o para dar un toque de seducción o erotismo en la relación, esto en el caso de quienes las utilizan, pero del otro lado, pueden haber creencias que motiven a no practicarlas, como por ejemplo, la idea de que las relaciones son sólo con fines reproductivos y por lo tanto no se tienen que experimentar diferentes posiciones porque con una sola se podría alcanzar este fin, o las ideas de las mujeres ante posiciones conocidas comúnmente como “el perrito” ó “el elefante”. Para ellas pueden ser denigrantes, porque les puede evocar la práctica anal, las relaciones entre homosexuales, animales, etc. Estos son sólo algunos ejemplos de lo que para las personas podría estar significando el practicar o no diferentes posiciones sexuales, se pueden encontrar muchos más significados que la gente le esté dando a este aspecto. Ahora sí, seguiré con mi discurso acerca de la descripción, ventajas, desventajas y algunos de los significados que le pueden estar dando a algunas posiciones sexuales, para lo cual retomaré a MacCary (1996), quien menciona las siguientes posiciones sexuales (ver anexo 2):

A) Posición cara a cara con el hombre encima (posición del misionero en el kamasutra): Es la posición más utilizada por las parejas y consiste en que la mujer se va a reclinar un poco sobre su espalda con las piernas abiertas y el hombre estará encima de ella penetrándola. La ventaja de esta posición es que la mujer se encuentra relajada además de se dice puede ser una excelente posición para la fecundación, ya que al encontrarse la mujer recostada sobre su espalda puede ser que el semen dure más tiempo dentro de la vagina y por lo tanto haya más probabilidad de fecundar. Sin embargo, también puede traer una serie de implicaciones, como por ejemplo, el hecho de que el hombre se encuentre encima de la mujer puede estar significando un dominio hacia ella, lo cual puede repercutir en ciertas cosas, por ejemplo, en que la mujer se sienta sumisa y con un papel pasivo y por lo tanto no haga mucho por sentir placer o hacérselo sentir a su pareja, que el sentirse así dentro de la relación repercuta en sus orgasmos, etc. Cabe mencionar también que esta posición no es muy adecuada para las

personas con sobrepeso ya que el hombre puede causar cierta incomodidad a la mujer o él sentirse así y no actuar de la manera que él quisiera.

B) Posición cara a cara con la mujer encima (posición del jinete en el kamasutra): En esta posición el hombre se encuentra recostado sobre su espalda completamente relajado, la mujer baja su cuerpo, se coloca casi en cuclillas sobre su compañero y guía el pene de este hacía su vagina. Entre las ventajas de esta posición está que las mujeres poseen el control máximo, así como los hombres pueden retardar su eyaculación con mayor éxito debido a que tienen poca participación. Por el lado de las desventajas se encuentran las siguientes: para el hombre puede significar el sacrificio de su “superioridad masculina” y por ello puede causar la pérdida de su erección o del apetito sexual. Otra de las desventajas es que se considera que no es una buena posición para la fecundación ya que el espermatozoide tiende a escurrir fuera de la vagina. Y por otro lado las mujeres pueden sentirse incómodas al desarrollar un papel “agresivo” en la relación.

C) Posición lateral cara a cara (unión del gato en el kamasutra): Partiendo de la posición del misionero o el jinete la pareja se gira a un lado. En esta posición el coito puede ser más descansado ya que ambos cónyuges se encuentran acostados de lado. Dentro de esta posición los dos van a tener facilidad de movimiento y pueden llevar el ritmo de la penetración. Esta es una de las posiciones que más ventajas tiene porque el entrecruzamiento de los cuerpos permite mayor contacto con el clítoris de la mujer. La ventaja de esta posición es que no existen los calambres o la fatiga, el hombre puede mantener más su control eyaculatorio y la mujer puede controlar ya sean rápidos o lentos los movimientos pélvicos. Entre las desventajas se encuentran, que para algunos hombres no es fácil la eyaculación, o la consideran incómoda. Además se dice que es una posición poco vigorosa y por lo tanto poco estimulante.

D) Posición de penetración por detrás (unión de la vaca en el kamasutra): También conocida popularmente por el nombre de “la cuchara” o “el perrito” consiste en lo siguiente: los dos cónyuges yacen sobre alguno de los costados, con la espalda de la mujer contra el pecho del hombre (Herman y colaboradores, 1976, citado en McCarey, 1996). La mujer puede arrodillarse o descansar sobre su estómago mientras su compañero la penetra por detrás. Entre las ventajas que tiene el practicar esta posición es que puede ser muy descansada para ambos así y que la presión que ejercen las nalgas de su compañera sobre el hombre puede ser estimulante para ambos. Sin embargo, esta posición puede estar teniendo una gran serie de significados e implicaciones en algunas de las mujeres. Por ejemplo, para algunas puede ser una posición dolorosa, en virtud de que es profunda y la vagina es disminuida en longitud. Por otro lado, la mujer puede estar asociando esta posición con la posición anal y la práctica homosexual y así proyecte sus prejuicios para poder realizarla.

E) Unión de la abeja (Kamasutra): La mujer se sienta sobre el pene de su compañero, que también está sentado y con las piernas estiradas hacia delante; de tal forma que la mujer puede ir y venir verticalmente, apoyándose en manos y piernas. El hombre acompaña el movimiento levantándola por el trasero o los muslos. Entre la ventaja de utilizar esta posición se encuentra que la mujer puede controlar la profundidad de la penetración y entre las desventajas se encuentra que es una posición pasiva para el hombre y puede resultar cansada para él.

F) Postura del alineamiento perfecto (Kamasutra): La mujer se coloca por encima del hombre, con las piernas separadas para facilitar la penetración. Una vez introducido el pene, ella junta las piernas para que ambos cuerpos se superpongan en un alineamiento perfecto. Es cuando la mujer empieza la estimulación frotando su cuerpo, lateral y horizontalmente, contra el de su compañero. La ventaja de esta posición es que existe un contacto máximo del cuerpo por ambas personas y que las paredes vaginales están más apretadas por lo tanto favorecen sensaciones más intensas. Entre las desventajas encontramos

que es una posición limitada en cuanto a la profundidad de la penetración y los movimientos.

G) Unión del antílope (Kamasutra): De rodillas en el suelo, la mujer se levanta apoyándose contra el borde de la cama. El hombre, izado sobre sus rodillas, la penetra por detrás. Una de las ventajas de esta posición es que se estimulan las paredes vaginales, así como una desventaja es que puede resultar cansada y dolorosa para las rodillas.

H) Postura de la cortesana (Kamasutra): El hombre se arrodilla en el suelo y penetra a su compañera, que está sentada en el borde de la cama o en una silla. Ella puede enlazar sus piernas alrededor de la cintura de su compañero. Las ventajas de esta posición es que no es cansada ni para hombres ni para mujeres, y que hay una buena profundidad de penetración y amplitud de movimientos. Una de las desventajas es que puede resultar difícil encontrar un soporte exacto, en cuanto a altura, donde se coloque la mujer.

I) Unión del emú (kamasutra): Penetración donde el hombre domina. La pareja está de pie, la mujer dándole la espalda a su compañero. El hombre la atrae hacia él y la penetra por detrás. Incliniéndose hacia delante, la mujer modifica el ángulo de penetración para conseguir una mayor profundidad. Una de las ventajas de dicha posición es que es una penetración profunda donde el hombre puede dominar los movimientos. Pero entre las desventajas esta que la pareja tiene que tener estaturas similares y también puede significar demasiada pasividad para la mujer.

J) Unión de los amantes (Kamasutra). Los dos amantes están de pie, uno frente al otro. El hombre frota su pene contra la vulva de su compañera. Después de unos minutos de fricción, la vulva se abrirá naturalmente para permitir una penetración superficial. Ventajas: es una postura práctica y de buena estimulación para el clítoris y el glande. Desventajas: es una posición difícil si la pareja es de diferentes estaturas y existe poca profundidad en la penetración.

K) Postura de las cucharas (Kamasutra): La mujer se acuesta de lado, con las piernas dobladas en posición fetal. El hombre se coloca detrás y acopla el contorno de su cuerpo al de su compañera, para así penetrarla. Ventajas: es una postura relajante que favorece las caricias entre la pareja. Desventajas: la amplitud de los movimientos es limitada.

L) Unión del escorpión (Kamasutra): Se parte de una posición en la que la mujer está a horcajadas sobre el hombre. La mujer bascula progresivamente hacia atrás, de tal forma que su espalda toca el pecho del hombre.

Muchas son las posiciones que se pueden utilizar, así como también muchos son los autores que hablan de ellas. Por ejemplo Quijada (1977) plantea que las posiciones se pueden clasificar en: “1) el coito normal o concubendi; 2) coito inverso y 3) coito lateral. Los cuales expliqué en los apartados a, b y c anteriormente mencionados.

Un estudio de Quijada (1997) reveló que en promedio un 67% de los encuestados entre 25 y 45 años, han practicado alguna vez las posiciones sexuales antes mencionadas. De los que señalaron no haberlas practicado, el 33% informó que sólo practicaban la “concubendi”. Respecto a la innovación se encontró que el 60% de hombres casados de 25-30 años, el 59% de 31-40 años y el 75% de 41-45 años, son considerados como hombres no innovadores dentro de la práctica de las posiciones sexuales. Otro dato interesante es el de si consideran que las variaciones sexuales es “decente” donde el 13% de los encuestados de entre 25 y 45 años contestó que no lo era y el 62% consideraron que no es respetuoso el practicarlas. Son interesantes los datos que nos revela este estudio, ya que dentro de ellos se pueden ver una serie de ideas y creencias de la población acerca de las posiciones sexuales, las cuales traen consigo una serie de significados e implicaciones dentro de la práctica.

Se dice que utilizar una sola posición, o muy pocas, durante el acto sexual se vuelve rutinario, y que una de las ventajas de utilizar una gran variedad es que estas pueden ser importantes para el tipo de estimulación y sensación de cada uno de los miembros de la pareja (Álvarez-Gayou, 1996). Sin embargo, van a haber una serie de ideas, pensamientos y creencias que determinan la manera en que la pareja lleve sus relaciones sexuales, y en este caso la práctica de diferentes posiciones sexuales. Los hombres dentro de las relaciones sexuales suele identificarse como el fuerte, el conocedor y el activo en el acto, dejando entonces a la mujer en un papel pasivo y de sumisión (Álvarez-Gayou, 1996). Pero por otro lado, Szasz (1998) afirma que hay diferentes tipos de mujeres, las muy dominantes, las medianamente dominantes y las poco dominantes. Esta clasificación va a determinar una serie de comportamientos que van a realizar las mujeres. Por ejemplo, una mujer poco dominante difícilmente aceptará una posición donde ella tenga el poder en el acto sexual. Y aquí entra entonces nuevamente la importancia de la sociedad y la religión dentro de las creencias de las personas. Szasz (1998) menciona que México se caracteriza por ser una sociedad heterogénea, con una estructura socioeconómica extremadamente desigual y con diversidad cultural y la influencia cultural de la iglesia católica. Así tenemos el papel de la religión ante las prácticas sexuales; en nuestra cultura, en donde predomina la religión católica, se señala que las relaciones sexuales tienen un solo fin: el procrear; por lo tanto las personas sólo tendrán relaciones cuando quieran tener hijos, y sólo con determinadas posiciones (como la posición cara a cara con la mujer abajo) que son facilitadoras para la procreación. Esta serie de presupuestos de la religión, puede ser una gran influencia para los individuos y al no cumplirse con ese “deber ser” la culpa estaría presente dentro del acto sexual, lo cual puede traer menor placer o menor variedad en las posiciones sexuales. Por su parte McCary (1996) habla al respecto mencionando que en un estudio de las vidas personales de psicólogos profesionales se encontró que la culpa es mucho más que cualquier otro inhibidor, es lo que restringe la libertad sexual, ya que como indica Quezada (1997) el tema de la sexualidad ha sido reprimido por la iglesia y esto lo toman como control y dominio de las personas, estableciendo

modelos de comportamiento y normatividad. Entonces, por un lado está el papel de la religión y por el otro está la sociedad con la transmisión de valores y su moral social.

Dentro de nuestra sociedad aún hay numerosos indicios de machismo, donde el hombre tiene un papel privilegiado en muchos aspectos, por ejemplo, en el aspecto sexual el hombre es “libre” de poder tener relaciones sexuales en la etapa de su vida que quiera, es decir, esto no es mal visto por nadie, al contrario si algún hombre llega a los 30 años virgen puede ser tachado como “raro” u homosexual. En cambio a la mujer desde pequeña se le enseñan cierto tipo de valores y de creencias como la de llegar virgen al matrimonio, ya que alguien que no llegara virgen sería tachada de “perdida” o sería mal vista. Tal pareciera que estoy hablando de una sociedad de los años 70’, pero en la actualidad aún sigue siendo fuerte este tipo de moral entre los habitantes, y sobre todo en los que viven en zonas rurales, a pesar de que también hay que admitir que ahora hay una mayor apertura ante estos temas, aunque esto no significa que ya haya una igualdad entre hombres y mujeres al respecto.

El practicar o no diversas posiciones sexuales tiene diferentes implicaciones. Por mencionar un ejemplo: para un hombre o una mujer practicar algún tipo de posiciones puede estar causando mayor o menor placer, y si esto es así, ¿qué pasa cuando a las mujeres no les gusta una posición y al hombre sí? Para Dolto (1994) existen mujeres que presentan frigidez, es decir, insensibilidad en el coito, todo esto a causa de supuestos daños biológicos, pero ¿Dónde quedaría entonces la parte psicológica? Considero que dicha frigidez se debe a una serie de factores situacionales (como la monotonía en las relaciones sexuales) más que a una causa biológica y determinista. La pareja debe de buscar las posiciones sexuales que mayor cantidad de placer les brinde, ya que la variedad de posiciones ayuda a fortalecer las relaciones de la pareja (Palacios, 1982, citado en Jiménez, 2002). Otro aspecto es el tipo de comunicación que se puede establecer dentro de los cambios de posiciones, esto es, ¿quien es el que da la pauta para el cambio? y ¿cómo lo hace?, o ¿qué pasa cuando alguna de las

posiciones no es del agrado de alguna de las partes? ¿Qué dicen?, ¿se quedan callados?, ¿cuáles son los motivos para quedarse callados?, etc. Al respecto Nava (2008) nos menciona que existen diferencias en la forma de comunicarse entre hombres y mujeres por el hecho de que existen diferencias de género. Por otro lado, cuando la pareja no utiliza diferentes posiciones sexuales, puede estar afectando algunas situaciones dentro de su relación, o tal vez no, así que sería interesante ver qué ocurre con ellos, así como saber qué los motiva para practicarlas o no, tanto en quienes no las usan como en los que sí. En palabras de Quijada (1977), la variación de las posiciones sexuales puede implicar: a) empleo de imaginación, ya que así se puede aprovechar el máximo de la respuesta erótica las posiciones sexuales junto con el juego sexual van a permitir un mayor grado de excitación; b) desafío de la rutina; y c) prolongar y hacer más intenso el contacto copulatorio.

Las posiciones sexuales son un tema dentro de las fantasías sexuales. Para Jiménez (2002) es importante el cambio de posiciones para las fantasías que pudieran desarrollarse en ese momento. El practicar diferentes posiciones sexuales puede ser causado por alguna fantasía la cual llevaría a una mayor satisfacción sexual.

Por lo tanto, el objetivo del presente estudio fue conocer las experiencias y significados de hombres y mujeres sobre posiciones sexuales, y como objetivo particular conocer las diferencias y similitudes entre hombres y mujeres acerca de las experiencias y significados sobre las posiciones sexuales

Mucho se podría hablar de este aspecto, por ejemplo, considero que los hombres son los que en la mayoría de las ocasiones guían a las mujeres en las relaciones sexuales y por su puesto en los diferentes tipos de posiciones. Así cómo las experiencias en las posiciones sexuales son diferentes debido al papel de la cultura de los individuos, y a las diferencias en el rol sexual que juegan los individuos.

También podríamos decir que Los hombres tienen mayor experiencia en cuanto al conocimiento de las posiciones sexuales y que existen significados diferentes en hombres y mujeres ante las posiciones sexuales.

## 2. METODOLOGÍA

La investigación cualitativa en este estudio es la adecuada ya que a diferencia de la investigación cuantitativa esta no se especifica por entero (Taylor y Bogdan 1996), es decir, dentro de este tipo de metodología en el camino se pueden ir haciendo cambios respecto a ella, además de que este tipo de investigación permite recopilar datos descriptivos con las propias palabras de las personas y la conducta observable (Rivas, 1996). En particular en este caso la entrevista es una muy buena herramienta para indagar sobre este tema ya que permite explorar las ideas, creencias y costumbres de las personas. En la entrevista el investigador trata desde el inicio de establecer un rapport con los informantes, formula inicialmente preguntas no directivas y aprende lo que es importante para los informantes antes de enfocar los intereses de la investigación (Galindo, 1997).

La entrevista cualitativa es especialmente útil en la investigación de normas, valores, la captación de imágenes y de representaciones colectivas, el análisis de las creencias individualizadas, el conocimiento de los códigos de expresión, así como las cristalizaciones ideológicas (Galindo, 1998).

La entrevista es un recurso esencial para la reorganización de los acontecimientos vitales, es materia fundamental para la interpretación (Valles, 2000). Ésta, entre muchas otras de las ventajas que puede traer la entrevista en profundidad. Pero entrevistar no es tarea fácil, se necesita una serie de conocimientos y habilidades para realizar una buena entrevista que pueda traer consigo una gran cantidad de información relevante para el estudio que se planté.

Los datos de la entrevista que se realizó en este estudio fueron obtenidos de dos maneras. La primera, y en la cual se obtuvo la mayoría de ellos, fue elaborada cara a cara y con el recurso de la grabación de voz, transcribiéndose entonces las entrevistas a la computadora. La segunda forma de obtener los datos

fue por medio de Internet en conversaciones de Chat. Con esta segunda forma sólo se realizaron 2 entrevistas pudiendo observar que éstas fueron más cortas y menos explícitas que entrevistando cara a cara.

Taylor y Bogdan (1996) mencionan las ventajas de la investigación cualitativa. Para ellos esta investigación se muestra inductiva y flexible ante las necesidades de la propia investigación, además de que ve al escenario y a las personas de una manera holística, es decir, una visión integral de las personas. Dentro de esta perspectiva todas las personas son valiosas y dignas de estudio además de que cuenta con una visión humanista. En general creo que es una muy buena herramienta para el estudio de género y sexualidad ya que nos permite conocer a través de la palabra y la inducción aquellas experiencias y significados que los individuos tienen acerca de estos temas.

## PARTICIPANTES

La investigación se llevó a cabo con 5 mujeres amas de casa o trabajadoras y 5 hombres trabajadores. A continuación describiré a los participantes:

### MUJERES

- Eloisa: es casada, tiene 24 años, se dedica al hogar, tiene 3 hijos y vive con su familia en la casa de su madre y cuenta con estudios hasta tercero de secundaria.
- Ana: soltera, tiene 25 años, actualmente vive con sus padres en Cuautitlán Izcalli y se dedica al hogar. Cuenta con estudios de licenciatura en psicología.
- Alin: tiene 27 años, es separada, vive con sus 2 hijos pequeños en Cuautitlán Izcalli y se dedica al hogar. Cuenta con estudios de preparatoria.

- Mary: divorciada, vive con su única hija en Cuautitlán Izcalli, tiene 42 años y es ama de casa. Actualmente no tiene alguna pareja y cuenta con estudios hasta tercero de secundaria.
- T.C.: casada, tiene 50 años de edad, es ama de casa y vive con su esposo únicamente en Cuautitlán Izcalli y cuenta con estudios de secretariado.

## HOMBRES

- Ale: Tiene 24 años, es soltero, es mesero de un antro, vive en Cuautitlán Izcalli y tiene estudios de preparatoria.
- Erik: tiene 29 años, es soltero y es supervisor de una empresa vive en Cuautitlán Izcalli y tiene estudios de preparatoria.
- Lorenzo: 31 años, soltero, vive en Monterrey y trabaja como empleado en una empresa. Nivel educativo: preparatoria.
- Abraham: él es mecánico, tiene 35 años, es casado desde hace 10 años y no tiene hijos, vive en Cuautitlán Izcalli y tiene estudios de preparatoria.
- Ismael: divorciado, de 39 años, es profesor de música de una secundaria vive en Cuautitlán Izcalli, cuenta con estudios de licenciatura en música.

## PROCEDIMIENTO

1. Primero se llevó a cabo la negociación con los participantes en la cual se les explicó el objetivo de la investigación y se les pidió su participación voluntaria así como el permiso para grabar las conversaciones para su posterior transcripción textual, o en el caso del Chat para utilizar esa información. Las negociaciones, excepto la de Lorenzo, se hicieron en persona. La de Lorenzo fue por medio del Chat debido a que él vive en Monterrey.

2. Después se procedió hacer la entrevista a cada uno de ellos. Dichas entrevistas se hicieron en la casa de cada uno de los participantes con una duración de una hora aproximadamente. En el caso de las dos entrevistas por Chat, éstas tuvieron una duración de una hora y cuarto. Después se realizaron notas de campo donde de cada una de ellas.

3. Se trabajó con una guía temática para obtener la información , sin embargo no en todas las entrevistas se llevo un orden tal cual de ella, sino que de acuerdo a la información que cada participante iba dando se planteaban las preguntas, ya sea de la guía o que surgieran en el momento (Ver anexo 1).

4. Se elaboraron categorías de la información que se obtuvo para que así se pudiera realizar el análisis para la discusión y conclusiones del estudio.

5. Se realizaron la presentación de los resultados.

6. Se realizó el análisis y discusión y al final se presentaron las conclusiones.

7. Se anexaron las fotografías de las posiciones sexuales (ver anexo 2).

## APARATOS

Una grabadora de voz

Computadora para transcribir las notas

Internet

### **3. RESULTADOS**

A lo largo de este estudio se realizaron entrevistas, a los 10 participantes para tener datos acerca de sus experiencias y significados en cuanto a las posiciones sexuales, por lo tanto, este apartado habla de aquello que los participantes relataron acerca del tema.

Los resultados están organizados en diferentes categorías como se muestra a continuación.

#### A) PRACTICAS SEXUALES (Hombres y mujeres)

##### **1. Conocimiento de posiciones sexuales**

A lo largo de las entrevistas los participantes hablaron acerca de las posiciones sexuales que conocen. Cabe mencionar, que por el lado de los hombres, algunos de los participantes mencionaban al inicio conocer muchas o casi todas las posiciones sexuales; pero pocas fueron las que mencionaron; y en general las mismas que las mujeres conocían, aunque ellas no mencionaron el hecho de conocer todas las posiciones sexuales.

Tanto hombres como mujeres no mencionan la mayoría de los nombres de las posiciones que conocen, sino que las describen brevemente en que consiste cada una.

Los hombre habla más acerca de la parte creativa al practicar las posiciones sexuales, es decir, que para ellos la imaginación es importante para la práctica de las posiciones sexuales, mientras que la mujer no habla acerca de ese punto.

Una de las mujeres trató de reservarse en este tema, por lo que sólo mencionó con una posición y no hablo más acerca de ello. No se encuentran datos de todos

los participantes porque hablaron solamente de sus experiencias. A continuación se presentan párrafos de la entrevista donde hablaron acerca de las temáticas anteriormente descritas.

Abraham

“Posiciones sexuales realmente casi la mayoría”

“Mira, desde la típica, es que son muchas posiciones desde el mentado 69, desde el sexo normal, sexo anal, y cualquiera, y la posición también depende de cómo lleves a la pareja”

“Pues de nombres no me acuerdo, pero posiciones son muchísimas, y a veces no son nada más las que ves sino que tú mismo las inventas o sea ya que ves por ejemplo que ella está acostada de lado y penetrarla o estando acostada la ves tu acostada y le levantas los pies y o sea son muchas muchas, tú mismo te la ingenias nada más que bueno en mi caso...”

LORENZO

“hjjole, la 69, la llamada de perrito”.

“espérame, donde está uno arriba del otro, se me van”.

ALE

“pus la normal, de perrito, cucharita, jajajaja esa con sus piernas en mis hombros... de ladito también... sentados esa aplica en el baño”.

## ISMAEL

“mmm...pues prácticamente todas... pues, la del misionero, la que se denomina el perrito, la que la mujer se encuentra arriba del hombre, la del lado, por delante, por detrás”.

“Pues es que las vas descubriendo”.

## ELOISA

“yo hincada y él atrás de mí”.

“acostados, bueno él acostado y yo arriba de él, ¿Cuál más?, (risas), ay yo, ¿cuál más? ¿Cómo te puedo decir?...acostada con los pies arriba de los hombros de él... parada, (risas), parado él, ¿Cuál más? (silencio), nada más esas”

## MARY

“la del hombre abajo y arriba, la de empinada, la del 69, la de lado, abajo del agua, también ahí está empinado uno y la pareja esta detrás de ti, y estando abajo del agua”

## T.C.

“de laaaa, de lado, también (dentro de la entrevista la pregunta de qué posiciones sexuales conoce le fue muy difícil responder ya que se le insistió en que contestará pero no se obtuvieron más respuestas)”

## 2. Posiciones sexuales que practica

Al haber hablado de las posiciones sexuales que conocen también se les interrogó acerca de las que practican, pudiendo encontrar que son parecidas a las que relatan que han practicado; por ejemplo la del “perrito”, la del “misionero” y la de “la mujer arriba”. Cabe mencionar que ellos hablan de la posición del misionero como la “normal”. Este dato también se encontró en las mujeres con más frecuencia, ya que al interrogarlas acerca de lo mismo se referían igualmente a la “normal” como la del “misionero”. Podemos ver también que los hombres son más explícitos al describir las posiciones que practican y su experiencia con las mujeres.

En la categoría anterior donde los hombres hablaban de las posiciones sexuales que conocían, y en la cual hacían referencia algunos de ellos de conocer muchas, podemos ver que en la práctica sólo las que mencionan, al igual que las mujeres. Un participante hombre y una mujer mencionaron que el utilizar alguna posición depende de la pareja, es decir, no utilizarían ciertas posiciones con alguien que no le tienen tanta confianza. Uno de los participantes habló acerca de utilizar cierta posición para que ella alcance el orgasmo. El tema del orgasmo sólo es mencionado por dicho participante.

Por último dos mujeres dicen no haber utilizado más posiciones porque no sabían o conocían de ellas. A continuación presentaré lo que relatan:

### ABRAHAM

“Una posición locochona, para mí la más, que así me ha costado trabajo es la tipo 69, nada más que la cargas así parado, o sea tú la cargas la volteas y así lo estás haciendo, implica todo, pero sí es muy satisfactorio... la de perrito también está muy buena, donde la tienes hincada, la agachas, y la penetras, y dependiendo, dependiendo de la

pareja puede ser, este, normal o anal, porque hay mujeres que les gusta anal, y hay otra que no, la mayoría en el caso con las que he estado ha sido la normal y, este, sexo oral, que ha sido lo normal para nosotros en una relación”.

“Es, no, hasta eso me ha tocado suerte porque las mujeres con las que he estado, este, pues hemos hecho de todo, hemos inventado de todo, inclusive hasta retándonos, hasta en la calle, a plena luz del día...Tuve una novia hace como 14 años que por cierto todavía ando con ella, y este jugando o sea, ya sabes el tipo de calentura, etcétera etcétera, golpeando ella mi parte, yo le decía calma, eran como las 2 de la tarde, en el pasillo de la avenida principal, y le decía yo cálmate que no te vas a aguantar y ella me decía no que no, no me haces nada, hasta que me purgó, ella traía falda yo traía pans, lo único que hice fue recargarla en la pared, hacerle la tanga a un lado y ya después la levante un poco y póntelas, y pasaba la gente pero nada más me juntaba con ella, le bajaba la falda de los lados nada más que luego si le tenía que tapar la boca (risas) era un poco expresiva”.

ERIK

“nunca fue cohibida, este, yo creo que las relaciones... en el carro, en la casa... obviamente en mi cuarto, en el baño...”.

“¿Explicar? Mmm la que le llaman la del perrito, otra, este, (silencio) acostados, bueno yo acostado y ella como inclinada no no, perdón, este, ahh, ¿cómo se llama?, sólo flexionas las rodillas y ya ella solamente como que se sentaba pero nada mas flexionando las rodillas...yo encima ella abajo nada más acostados, otra en el sillón sentados, yo sentado y ella arriba de mí”.

“con la chava que era muy cohibida nada más acostados en la cama, nada más la de yo arriba, ella abajo y al revés”.

(Al hablar de una relación con una bailarina exótica comenta lo siguiente) “me acuerdo de una donde ella estaba acostada, sus pies sobre mis hombros y yo obviamente arriba, otra de, este, (silencio), este, estábamos los dos acostados de lado obviamente yo atrás de ella y ella enfrente de mi y, este, (silencio), ah una, este, la mitad de mi cuerpo recargada en la cama y la otra lo que es la parte baja de mis pies como tipo acostada pero con los pies sobre el piso y ella arriba de mi”.

...”este, llevábamos una mochila donde llevábamos una cobija, una cobija y este, nada mas nos acostamos y ella recargada en un árbol. También parados”.

“yo parado y ella sentada y en la cama de... no teníamos mucho tiempo porque teníamos media hora de comida y esa fue la media hora que tenía para estar, digo que tenía que estar, que podía estar ahí “.

“posiciones las normales, este, digo, sí hubo sexo oral, estuvo, este, entre ellas, no sé, ya andaba medio ebrio y a veces pierdes la excitación y luego se hacen un lado lavistosamente”.

“ah, yo acostado, posiciones no sé el nombre de posiciones, nada más las practico, acostado, obviamente acostado y ella encima de mí, yo parado y ella recargando las manos en la cama un poco inclinada, recargando las manos en la cama, mmm, sentados en uno de los sillones que estaban ahí, que estaban en el hotel, y una donde yo estaba acostado y ella estaba su espalda daba en mi cara, o sea ella volteada”.

## ISMAEL

“En esa primero fue lo que te digo de, ella sobre de mí, porque le gustaba llevar el control del movimiento, eh, la misma posición... bueno la posición normal es la mujer arriba el hombre acostado y viéndose cara a cara, pero también ella cambió y se volteó, o sea, yo quedé viendo su espalda; en una de esas en una posición ella quedó sobre de mí, como la posición del misionero pero ella arriba, yo con las piernas abiertas y ella cerradas, pero obviamente la penetración era de mi hacia ella, por eso también me di cuenta que quería llevar esa fuerza, hasta cierto punto cierta masculinidad, no me gustó esa posición, pero de repente si te sientes vulnerable porque normalmente la mujer es la que abre las piernas y el que estaba con las piernas abiertas era yo... ¿cuál otra? también llegamos a hacer la del misionero, aunque también para que ella alcanzara el orgasmo, cuando estaba arriba de ella tuve que cerrar las piernas, y fue mucho más fácil de que ella alcanzara el orgasmo en esa posición”.

## LORENZO

“sólo nos aventamos un rapidín, podría decírtelo, como ando con el tiempo contado, y tu has de saber cuando estás con tu pareja en ese momento el tiempo se pasa volando”.

“Mira he practicado teniendo agachada a ella y yo detrás de ella pero se mareaba, por eso no la practicamos”.

## ALE

“pues fue en un sillón, entonces pues yo tenía como que un pie abajo, uno arriba y ella como que una pierna en la cabecera y la otra en el piso”.

## ELOISA

(Con su esposo) “lo típico, o sea la posición normal de yo abajo y él arriba y normal, porque no sabía de otra posición, o sea, no, no, no, ya conforme el ritmo que empezamos a agarrar ya fue como empecé este... fueron seis años así”.

(En otra relación anterior a la de su esposo) “Siempre él era de una posición y ya, ¿no? yo arriba y él abajo”.

## ALIN

“Pues la normal, de que tú súbete arriba o yo arriba, no hubo posiciones de nada”.

(Con su primera pareja sexual) “ya no quise tener relaciones muy seguidas porque dije no porque igual y salgo embarazada o qué sé yo, por eso ya no tuvimos relaciones ya muy seguidas pero no así posiciones que te pueda decir así, este, no tuvimos muchas posiciones... 2 posiciones tuve y sentados”.

(Con su segunda pareja) “Tú hincada y él atrás de ti...: Eso, y ¿Y cuál más? Cuando tus pies te los ponen aquí (en los hombros)... sentados, sentados también, cual más, de lado o sea haz de cuenta está así de lado y él está atrás de ti, esa”.

## ANA

“eh, típico, la mujer abajo y el hombre arriba”.

“vulgarmente, ya vez que hay muchas posiciones, y varían de acuerdo a la posición y siempre le ponen sobre nombres ¿no? y yo me acuerdo una, no sé si sea así, hay una muy famosa que le dicen del perrito... este, que la penetración obviamente es por la vagina, pero obviamente el hombre está atrás y tú adelante como si estuvieras buscando algo en el suelo (risas) tal como un perrito, esa... hay otra que, yo nunca he sido muy precoz como ya lo decía anteriormente, pero la persona con la que estaba pues sí me llevaba avanzado, tenía más experiencia que lo que yo veía, o si no se cultivaba más en los libros de sexualidad, no sé qué onda, pero este, había otra posición donde te pones dos almohadas una almohada en el abdomen y el hombre por atrás está penetrándote...”.

“Hay una que es muy buena, de hecho la encontré en un libro, este, involucra lo del mantra y los chacras energéticos y es una serie así bien extraña, donde te pones en una posición donde estás frente a tu pareja y estás como en cucullas y allí se da la penetración, los cuerpos están juntos y dicen que fuera de, vaya lo que es el placer físico sientes una energía muy fuerte... no en cucullas, es como una ay, (risas), no lo puedo hacer aquí, pero este... él está tirado, con los pies hacia el frente... y este pues tu te acomodas, pero... mmmm, con las piernas sí, obviamente pues su dorso es más largo y el de la mujer obviamente o por lo regular es mas pequeño, tú estás encima de sus piernas, de sus muslos y este, y el hombre está con las piernas extendidas... están de frente los dos mutuamente viéndose, este, la cara, los pechos, el pecho está algo así, esa, no sé cómo se llama esa posición pero es muy enriquecedora”.

## MARY

(Con su primera pareja y esposo) “Pues nada más era la de tú abajo y yo arriba (En todo el tiempo que estuvo con él)... (Y en alguna ocasión) Por ejemplo, así que me volteara”.

(Con su segunda pareja) “por decir, en la orilla de la cama, en el suelo, en un hotel en otras cosas, a mi se me hacía como más emocionante, en el agua... de lado, la posición que le dicen el 69, todo eso... empinada”.

## T.C.

“La posición pues boca arriba y boca abajo él ¿no?... En ese tiempo, no, más o menos así duró un tiempo (sin utilizar ninguna posición más que la de ella abajo y él arriba), ya después pues, pues sí cambiamos las posiciones”.

(Ya después) “de la de lado, también... en la silla, en una silla, el hombre sentado y la mujer... arriba... es que son... las más normales ¿no?”.

### **3. Formas de aprender las posiciones sexuales**

Dentro del medio ambiente y dentro de la vida de las personas existen diferentes formas por medio de las cuales van aprendiendo; así que fue importante conocer cómo es que aprendían las diferentes posiciones sexuales. Los hombres plantean que el medio por el cual las aprenden es por revistas y películas, sin embargo también consideran que es por medio de la práctica que van aprendiendo y descubriendo nuevas posiciones. Por otro lado, las mujeres dicen haber aprendido posiciones por medio de revistas y pláticas, pero no a partir de la experiencia.

ABRAHAM

“Por revistas y por películas”.

ERIK

“eh de películas, fotos que había visto”.

“unas viendo, otras me han enseñado, tuve una relación con una persona, pues trabajaba en un tugurio y pues obviamente tenía mucha experiencia en eso, hacían infinidad de cosas”.

“nunca he visto el libro del kamasutra, ni ningún libro de posiciones”.

“hay ciertas personas, obviamente nunca iba a aprender nada más viendo o leyendo libros, yo creo que todo es práctica, digo y si tú practicas con alguien que ya sabe, así aprendes...”.

## B) EXPERIENCIAS

### **1. Gustos y preferencias de posiciones sexuales en hombres y mujeres**

Hay una posición que en general les gusta a los hombres y es común que la mencionen: la del perrito, aunque también hay uno que comenta que le gusta la “normal”, a otro el sexo oral (aunque no se trate de posición sino de una practica sexual), la de “pollito rostizado”, la de la mujer por un lado y la del 69. Mientras las mujeres mencionaron la de lado, sentados, por atrás y el misionero. Un participante menciona el aspecto físico para poder utilizar ciertas posiciones. También otro habla acerca de la importancia para él del aspecto visual mientras practica alguna posición. A continuación mostraré lo que dijeron:

## ABRAHAM

“Me gusta por ejemplo el 69 que es el sexo oral, que es una de mis preferidas”.

“también la de pollito, Es la del pollito rostizado, “una patita para un lado, otra para el otro y papas ¿no?” (Risas). La de la mujer por un lado, claro que acostada, ella abajo, pones una pierna para un lado, la otra para el otro y la penetras”.

## ERIK

“si la de... me gustó mucho la de... este que yo estaba en la cama y ella como que se sentaba pero flexionaba nada más las rodillas y la del perrito”

“Hay una donde cargas a la mujer, tú parado y ella así, digo estaba delgadita, no pesaba mucho yo creo que esa, con ella”

## ISMAEL

“La que más me gusta es la mujer en cuclillas y el hombre atrás, la de perrito por que me permite acariciar senos, espalda, sexo también a la vez porque tengo entendido que se penetra más en esa”.

## LORENZO

“donde estás con tu pareja y la tienes acostada y la haces sentir bien”.

(Cuando ella está abajo y él arriba) “porque en esa posición te sientes bien y haces sentir a tu pajera bien y más si te lo pide”.

ALE

“la verdad me gusta la tradicional. Ella arriba o yo arriba, como sea... porque...la verdad, porque mientras puedo usar mis manos en otra cosa., la verdad yo disfruto mucho también de lo que se ve... entonces pues... también hay una mejor vista...y de vez en cuando, pues es importante el contacto visual, y unos besos, ¿por qué no?”.

ELOISA

“estamos acostados los dos y este...así como cruzados... (de lado)... así como si fuera una tijera”.

ALIN

... “pues sentados ¿no? (risas), sentados”.

ANA

“este, yo creo que por atrás, la de las almohadas... este, no sé qué tenga que influir, si este, si la posición en la que se encuentra pero... no sé, te da un placer físico muy grande”.

MARY

“Si, (se queda callada por unos segundos) cuando estaba en la orilla de la cama... Haz de cuenta que te acuestas en la orilla, y te haces hacia la orilla de la cama y él está parado... los pies arriba en sus hombros”

T.C.

“Pues la normal (el misionero)”.

### **1.1. Formas de comunicar su gusto por las posiciones**

Sobre este tema sólo se obtuvieron datos de lo que las mujeres dicen o no al comunicar su gusto por algunas posiciones, pudiendo encontrar que es de forma monosilábica (con palabras como sí, no, etc.) o que simplemente ese tema no es muy tocado debido a la pena o vergüenza que les puede ocasionar.

ELOISA

(Al inicio de la relación) “que si yo le decía, este, ay así, si él no me decía, no me decía, yo no me sentía con el atrevimiento de decirle: ¡ay vamos a hacerlo así!.. Pues en parte y en el momento sí, pero yo quería descubrir otras cosas (risas), yo creo por lo mismo no le decía, porque era mi pena, me cohibía el decirle”.

ANA

“yo creo que este si, obviamente si yo, como te decía, yo les decía no pues esta ¿no?, o realmente en una relación sexual no utilizas, vaya estas tan.....tan dentro de, de la situación que dices palabras muy cortas no, o a veces hasta monosílabos sí, no, este etc., etc., etc., este sí, yo creo que tanto mi lenguaje corporal como, como el lenguaje verbal, ellos se daban cuenta”.

## **2. Gustos y preferencias de posiciones sexuales de ella que él se dé cuenta**

En esta categoría los hombres pudieron mencionar las posiciones que a ellas les gustan más, aunque no fueron muchas las:

LORENZO

“la del 69”.

ERIK

“Cuando la cargaba (parados)”.

ISMAEL

“La mujer arriba, el hombre acostado, Sí, porque eso les permite llevar el control”.

### **2.1. Formas de comunicar el gusto de ella de las posiciones que él se de cuenta**

En cuanto al cómo es que se dan cuenta si una posición le gusta más a su pareja, podemos ver que ellos la identifican por la expresión corporal o movimientos que hacen las mujeres con las manos o incluso se los han llegado a decir, y por el lado de las mujeres se dan cuenta debido a lo que ellos les dicen acerca de las posiciones que están practicando:

ALE

“pues como que noté que era la posición que buscaba tomar, o me empujaba y se ponía encima de mí... casi siempre, y bueno, ya después me lo dijo”.

ERIK

“por este, no sé, este, cuando te tocan ellas también este, cuando te abrazan, este, te insinúan mucho, hay una forma de cuando te abrazan fuerte y todo eso, yo creo que esa fue la forma en que me hacía saber que le gustaba mucho”.

“no recuerdo, no recuerdo (que le dijeran explícitamente que les gustara una posición) pero te digo la forma en que me tocaba, me abrazaba eso fue lo que me hizo darme cuenta”.

ISMAEL

“A veces porque me lo han dicho y a veces porque te das cuenta que en las variantes les gusta una posición”

### **3. Gustos y preferencias de posiciones sexuales de él que ella se de cuenta**

En el caso de las mujeres, encontramos en los relatos el gusto de los hombres por la posición del “perrito” y el sexo oral. A diferencia de los hombres, las mujeres pudieron identificar más fácilmente cuales eran las posiciones y, en el caso de sexo oral, las prácticas sexuales que a sus parejas le agradaban:

ELOISA

“que yo me ponga, este... hincada...hincada...si, y él atrás de mí “.

“hay otra que le gusta mucho a él (sexo oral)”.

ALIN

“Pues a él primero siempre le gustó hacerlo oral, y a mí nunca me gustó. A el segundo, Cris, también le gusta mucho hacerlo oral, y a mí no me gusta”.

“Cris sí, este, hincados (él atrás de ella)”.

ANA

“este amm... ¡ay! ay, ve ahorita apenas me están llegando los flashasos a la memoria. A los hombres les gusta mucho, bueno no generalizo, pero con las dos personas que yo estuve, este, que la mujer esté arriba”.

MARY

“Pues tal vez no sea posición Sonia, sino por decir tal vez él, yo por decir a Gustavo el que le besara los pies era para él bien excitante”.

T.C.

“En una posición, pues la de perro (risas)”.

### **3.1 Formas de comunicar el gusto de él de las posiciones sexuales que ella se de cuenta.**

En esta categoría vemos que las mujeres dicen que sus parejas de alguna manera se dan a entender cuando prefieren alguna posición, diciéndoselos de manera “sutil” o pidiéndoles esa posición:

## ELOISA

“sí, me lo dice, que le gusta mucho así, bueno, él dice que de todas maneras le gusta, que de todas maneras le gusta y que siente.... que siente rico de las dos formas, de todas las formas que lo hace, pero yo siento como que más le gusta esa posición (la del misionero)”.

## ALIN

(Al querer practicar él el sexo oral que era una practica sexual que a ella no le gusta) “Se reía y me decía que eso era lo más lindo que era lo, que la vagina es la parte más limpia que tenemos nosotras las mujeres y que eso es algo muy, pues limpio, entonces, este, eso no me gusta... no se enojó, simplemente él me respetó, él me dijo yo te respeto, lo que tu quieras y decidas”.

## ANA

“O sea y de hecho te lo piden muy sutilmente así como... este, vas... ah (risas), no, o sea, ¿Cómo me lo piden?, (risas), para tu caballo interior (risas), no, no es cierto, este.... no sé a lo mejor las palabras son muy frías ¿no?, pero, pero este, pero el tono en que te lo dicen, al menos a mí me gusta y es muy suave así como de... súbete (risas) súbete, sí súbete, pero es un súbete diferente (risas)”

#### **4. Disgusto de posiciones sexuales**

Los participantes hablaron de las posiciones sexuales que les disgustan, podemos encontrar que a cada uno de ellos es una posición diferente como la del perrito, la del 69, la de lado o ninguna, a comparación de las mujeres quienes mencionan

que el sexo oral no les agrada en general porque se les hace algo asqueroso o por la pena o el dolor que pueden experimentar en alguna posición. En uno de los relatos podemos ver que la posición donde el hombre carga a la mujer parado, no le gusta a una de las participantes porque cree que él se cansa mucho y eso la hace sentir incómoda a ella. También se menciona el sexo anal y la mujer arriba del hombre. Un participante menciona que no aguanta estar entre las piernas de una mujer al practicar la posición del 69, mientras otro menciona que su disgusto por la posición del “perrito” se debe a que “hay menos vista”:

ALE

“de perrito tal vez sería así como la que no se me hace muy guau... no digo que no lo disfrute, pero pues sería la que menos, hum, pues hay menos vista”.

LORENZO

“La del 69... "Porque no aguanto estar en medio de las piernas”.

ERIK

“...todas me han gustado”.

ISMAEL

“pues no, bueno que sea cansado, de lado, y eso hace que no me guste tanto como otras... y así ahorita de: eso no lo volvería a hacer porque me dolió, me cansó o me lastime, no me gusta mucho nada más de lado porque me canse, aunque se supone que es una posición muy cómoda, ¿no? este, no me gusta mucho que sea tan pasiva así la relación”.

## ABRAHAM

“¿una que no me lata tanto? No pues en sí me gustan todas pero a lo mejor cuando está ella arriba, que está en una posición cerrada, siento que no tengo pauta para disfrutarla, siento que esa sería una de las únicas”.

## ELOISA

“a mí casi no (no le gusta el sexo oral), por, obvio, la pena pero tengo que seguirlo a él”.

“Si, no me gustaba una que es la de.... Cuando yo estaba arriba de él, no me gusta”.

## ALIN

“Oral... Ese no me gusta... No sé, esa no me gusta, se me hace así como, ellos lo toman como que es rico y yo lo tomo como que muy asqueroso”.

## ANA

“la que menos, ¡ah! se me olvido mencionar una, era muy mala (risas), por que sientes que este, es como... vulgarmente la llaman, de a cartón de cerveza, a mí personalmente no me gusta porque sientes que el hombre está muy cansado porque prácticamente te está cargando no, y este, se admira no, lo que están haciendo (risas) la verdad es que no, no, no me agrada, o sea sí, sí hay que cansarnos pero no tanto, como que le dejo todo el peso o toda la labor a él”.

MARY

“Casi la que nunca me ha gustado es empinada... Porque como que yo sentía mucho dolor en mi vientre, cuando lo hacíamos así yo sentía una molestia dentro de mi vientre”.

T.C.

“la del 69... y por el anillo periférico”.

#### **4.1 Formas de comunicar el disgusto de posiciones**

En esta categoría los hombres mencionaron cómo es que comunican su disgusto ante alguna posición; y lo que podemos encontrar es que no es de forma oral dicha comunicación, sino que son gestos, balbuceos, o prefieren retirarse de la posición. Cabe mencionar que los participantes que no tienen relato en esta categoría es porque decían que no había alguna posición que no les gustara (situación que no sucede con los hombres). En el caso de las mujeres está dividida la forma de comunicar su disgusto, ya que algunas sí lo mencionan o actúan para que se quiten, pero también hay otras que prefieren no decir nada aunque sí haya posiciones que no sean de su agrado. Una de las participantes hace referencia a que sólo con una de sus dos parejas pudo comentar lo que no le gustaba y eso era porque era una relación donde había mayor apertura en cuanto a la comunicación para hablar de esos temas. A continuación presentaré de lo que se habló:

ERIK

(Al referirse a una ocasión donde no le gusto mucho la relación sexual)

“algo así como que ha, algo así y por que yo así lo sentí, y.....también la cara digo, los gestos”.

## LORENZO

(Al hablar de que la posición del 69 no le gusta) “lo hago un rato pero me quito y ella sigue. No le he dicho que no me gusta... porque a la mejor pienso que la voy a incomodar”.

## ELOISA

(Con su pareja actual) “no, (no le decía nada de lo que no le gustaba) “no, nunca le he dicho nada... pues nada más seguir en la relación”.

(Acercas del sexo oral) “sí, eso sí se lo he dicho”.

(Al hablar acerca de la relación antes de su esposo con el hombre con el que sólo practicaba la posición de ella arriba y él abajo) no, “nunca se lo dije”.

## ALIN

“le decía... que no (no quería practicar sexo oral) porque eso se me hace asqueroso”.

“Le digo, es que se me hace así, como, como que te estás burlando de mí o algo así (al practicar varias posiciones sexuales)”.

## ANA

“no porque no hubo la necesidad (de decirle que no le gustaba la posición donde él estaba parado ella acostada y con los pies en los hombros de él), realmente, o sea, fue como que yo me imagino, que a él no le gustaba ¿no?, por eso cambiaba tan rápido, y a mí también, o

sea..., mmm, o sea no había tanta necesidad, de... ni siquiera comentarlo”.

MARY

(Le decía a su segunda pareja que no le gustaba) “Al único con el que llegué a comentar esas cosas fue con Gustavo, fue al que conociste, fue con el único, porque yo con Gustavo haz de cuenta que fue todo totalmente más distinto... ‘Apoco sí, ¿y por qué en las demás no?’ y yo le decía: ‘pues quién sabe’, porque yo sentía que me golpeaba mucho en esa posición, si sentía como que me golpeaba mucho y me dolía”.

T.C.

“Sí. Sí, es más todavía a mi edad le digo: ¡hay sácate! Valió gorro”.

“Él dice que... ay ¿Cómo la llama? El caracolito, dice de a caracolito, sáquese que caracolito ni que su abuela (risas)”.

#### **4.2 Disgusto de posiciónes sexuales de ella que él se dé cuenta**

En esta categoría donde se les pide que mencionen qué posiciones les disgustan a ellas, los hombres siguieron sosteniendo que no habían notado que hubiera alguna; sin embargo uno de los participantes sí notó que alguna no le gustaba. Los hombres que no aparecen en los relatos son porque no comentaron nada al respecto. A continuación se presentan sus relatos:

“Pues tenía una novia que no le gustaba de espaldas, se quitaba o se movía cuando quería ponerla así”.

ERIK

“No” (nunca a notado que alguna posición no le guste a ella).

ABRAHAM

“No” (tampoco lo ha notado).

#### **4.2.1 Formas de comunicar el disgusto de ella acerca de las posiciones que él se dé cuenta**

En esta categoría se habla de la forma de comunicar el disgusto de las posiciones sexuales de la mujer hacía el hombre y que obviamente él se de cuenta, sin embargo, en este estudio ninguno de los participantes cree haber notado que alguna de las posiciones no les gustó, nuevamente los participantes que no aparecen es debido a que desde un inicio dijeron no haber notado que alguna posición no les gustaba:

ALE

(Al hablar de que tenía una novia que él notaba no le gustaba la posición del perrito) “No me lo dijo... se quitaba o se movía cada que yo quería ponerla así”

ERIK

“No... no ninguna... no que yo recuerde nunca me mencionaba nada” (dice no haber notado que alguna posición no le guste a alguna de sus parejas).

### **4.3 Disgusto de posiciones sexuales de él que ella se da cuenta**

Podemos ver que las mujeres sí pudieron notar de alguna manera que a los hombres no les gustan ciertas posiciones como cuando está la mujer encima sentada o ella encima y él acostado:

ELOISA

“sí, la de cuando estoy yo... (silencio), ay ¿cuál? Sí hay una pero cuál.... Pues siento que es, cuando estoy sentada, siento que no le gusta”.

ANA

“ah, cuando este hay una posición que te agarran de las piernas, el hombre está arriba, el hombre está arriba y, este, tú estás acostada pero no está totalmente su peso sobre tu cuerpo sino que está como en un ángulo de noventa grados y te agarra de las piernas hacia arriba.... como que no”.

T.C.

“pues exactamente no sé... en una posición, pues la de perro (risas)”.

#### **4.3.1. Formas de comunicar el disgusto de él acerca de las posiciones que ella se da cuenta**

Dos de las mujeres se percataron cuando al hombre no le gusta alguna posición sexual, por el tiempo en que duran en ella:

ELOISA

“no porque el quiere cambiar de otra posición” (dura poco tiempo en esa posición).

ANA

“por el tiempo de.... duración, el tiempo de duración y pues, no había intensidad, o sea, cambiábamos fácilmente de posición”.

## **5. Primera posición en utilizar**

Se obtuvieron pocos datos acerca de la primera posición en utilizar por parte de los hombres, siendo la de parados la que utilizaron, mientras que en las mujeres se observa que todas concuerdan que la posición del misionero fue la primera en utilizar y la consideran como la “normal o típica”:

ERIK

“pues fue parados... ella en la pared y yo, este, en la pared y ella recargada en la pared”.

ELOISA

“relaciones pero lo típico, o sea la posición normal de yo abajo y él arriba y normal”.

ALIN

“Mi vagina fue algo muy bonito que dije igual y no llego a eso, nada más es un ratito de agasajo y ahí nos vemos pero no, fue cuando dije pues ni

modo ya no, porque lo quería y porque, no sé, o sea, sentí algo muy especial con él y la primera vez, no hubo, este, ¿como se puede decir?... penetración”.

(Ya cuando hubo penetración) “Pues la normal, de que tú súbete arriba o yo arriba, no hubo posiciones de nada”.

ANA

“he, típico, la mujer abajo y el hombre arriba, este, no creo que no” (no utilizaron otra posición).

MARY

“Pues nada más era la de tú abajo y yo arriba”.

T.C.

“la posición pues boca arriba y boca abajo”.

## **6. Formas de comunicación para el cambio de posiciones**

En general los hombres y mujeres mencionan que son los movimientos los que van determinando el cambio de posiciones ya que no consideran necesario decirlo; en esta ocasión sólo un hombre y una mujer mencionan la comunicación verbal para el cambio. Por el lado de las mujeres hay una afirmación acerca de la confianza para poder dar la pauta a los cambios. A continuación se muestra la información:

ALE

“no, creo que nunca lo hemos dicho..., creo que nunca ha sido necesario... creo que se entiende q a veces un ligero empujoncito basta para entender como va la cosa”

LORENZO

“la muevo y como vayamos quedando, es como lo vamos haciendo”.

ERIK

“Me movía”.

“ella (otra relación diferente a la anterior) sí me decía, este, no, no, no, ahora así, o luego me preguntaba, o que posición quieres o así”.

ABRAHAM

“Pues no lo digo, sino que en el mismo movimiento, en el mismo contraste la vas cambiando, o sea el chiste es que no bajas el ritmo para que ella tampoco se apague ¿ves? si tú mismo vas llevando el ritmo y levantando poco a poco, para que pueda ella tener más satisfacción y no se sienta frustrada y tú de cierto modo también”.

ELOISA

“sólo, sólo el empezó, a, este, decirme que me pusiera de una forma y que como me gustaría, empecé a ver como que ya más confianza por parte de los dos, a querer empezar a buscar un nuevo placer”.

(En la actualidad cuando ella da la pauta para el cambio) “ha sí, lo nuevo, aja, sí, siempre dice que si, bueno no ni me dice, se voltea para donde yo lo mueva (risas)”.

ALIN

“No, no me lo decía, él no me decía, hay ponte así, no, nunca simplemente el me llevaba ¿no? Pues cuando ya estas ahí pues ya agarras la onda y dices, ha pues bueno”.

ANA

“o sea, tú me enseñas y yo te digo sí, si me gusta o no me gusta y también obviamente el buscaba, no sé, experimentar más cosas ¿no?”.

“Siempre me decía ‘oye chaparrita te gustaría hacerlo así, o sea, siempre había una comunicación en eso”.

T.C.

“no, a ti te gusta mas así ¿no?, pues órale (risas)”.

“No, aquí hay mucho silencio.....hay mucho silencio, no hay así de que hay vamos a hacer esto o ahora esto, no. hay vamos echando maromas y todo (risas), como se vaya presentando la situación”.

### **6.1. Pauta para el cambio de posiciones**

Al momento de dar la pauta para el cambio de posiciones sexuales, se menciona que ambos o incluso la mujer es quien lleva la pauta; sin embargo no se dejó de lado la parte de que el hombre también la lleva en las posiciones, por otro lado las

mujeres mencionan con más frecuencia que ellos son los que dan la pauta aunque algunas de ellas si lo hagan también y una de las participantes menciona que si le han dado ganas de decirle o hacer cosas para verse más sexy pero no lo ha hecho por la pena. Una de las participantes tocó el tema de la confianza al poder dirigir o no los cambios de posiciones:

ALE

“los dos, creo que por igual, digo, creo que se entiende que a veces un ligero empujoncito basta para entender como va la cosa”.

LORENZO

“yo” (él es quien da la pauta para el cambio de posiciones).

ERIK

“yo creo que ella”.

“Ella” (en otra relación diferente a la anterior).

ISMAEL

“Sí, en determinado momento (él es el que da la pauta para el cambio), al menos lo que han sido las relaciones”.

ABRAHAM

“En cierto punto los dos deberían de darla, porque los dos son los que van a disfrutar, claro que en esa parte debes de darle un poquito más de pauta a la mujer para que se sienta un poco mas segura y más abierta”.

“me gusta ser yo quien de la pauta para el cambio de posiciones sexuales, precisamente para que, este, ella se sienta confiada, o más bien “yo darle todo lo que se pueda de satisfacción, o sea, darle una satisfacción lo mejor que se pueda”.

#### ELOISA

(Al inicio de la relación) “aja diciéndome las cosas” (él la dirigía a ella).

(En la actualidad) “yo...aja, la mayoría de las veces yo... también, los dos, pero yo siento como que más yo soy la que más lo cambio así, de posición”.

#### ALIN

“Él, yo nunca, nunca de los nunca le he dicho quiero esta posición, quiero esto, jamás se lo he dicho, he tenido ganas de decirle, quiero tener relaciones esta noche y me voy a poner sexy, y si quieres te bailo (risas) y si quieres te hago esto pero por la pena no lo he hecho, no lo he hecho de verdad”.

#### ANA

“Por lo regular este ellos, ellos mi primera..., yo no soy muy vaya en una relación así si me agrada que el hombre lleve la, el control. Verbal o este, o corporal en algunas ocasiones ¿no?, cuando vez que la persona está cambiando de posición y automáticamente ya sabes que, cuando tienes... cuando ya conoces a tu pareja, pues obviamente ya no es necesario decir las cosas”.

MARY

“No pues él”.

T.C.

“Bueno, casi el hombre es el que lleva la... la iniciativa no, casi por que hay veces que también”.

### C) SIGNIFICACIONES

#### **1. Significaciones de utilizar las posiciones sexuales**

Al hablar de los significados estoy haciendo referencia a la interpretación que tanto hombres como mujeres dan a la práctica sexual, y en este caso a la utilización o no de diferentes posiciones sexuales. Por el lado de los participantes, tanto hombres como mujeres, podemos ver el significado que le dan a las posiciones, por ejemplo, llaman a la posición del misionero como “la normal”. Otra de las temáticas que se encontró dentro de este rubro fue la parte de la satisfacción, ya que la mencionan como importante dentro de la utilización de diferentes posiciones sexuales, y no sólo la satisfacción de él si no de ella. Uno de los participantes habló también acerca de la dominación dentro de la relación y del cambio de posiciones. Cabe mencionar que a diferencia de las mujeres, los hombres hablaron poco acerca de los significados que le dan a las posiciones sexuales.

Un dato que se encuentra con frecuencia es la pena que sienten por practicar algunas posiciones, incluso menciona una participante sentirse utilizada con esto. También se plantea la cuestión de la confianza para practicar o no diferentes posiciones, ya que pareciera ser que el tipo de relación hace que haya o no la confianza para expresar lo que piensan o sienten acerca de las relaciones. Se mencionó lo que para ellas significa practicar ciertas posiciones, ya que el sexo

oral o anal lo ven como algo sucio o asqueroso como para practicarlo (hacen mención al sexo oral y anal como posiciones sexuales y no como practicas). Y por último también es tocada por algunas de ellas la parte de la emotividad y los sentimientos para la práctica sexual y las posiciones sexuales. En seguida se encuentran los relatos donde hombres y mujeres hablaron acerca de dichos significados:

#### ABRAHAM

“pues nada más que pues me estaba retando y pues hay de retos a retos, está bien que esto que el otro pero cuando te cantan las cosas como ¿no? y en ese entonces hasta ni pensaba, ¿no?” (Al hablar de una ocasión donde ellos estaban en la calle y ella lo retaba tocándole el pene).

(En una relación donde él considera que su pareja era muy cohibida)  
“por que no le gustaba que la vieran, no no le gustaba que la vieran nunca me ha gustado presionar y nunca tampoco le comente nada, también duramos muy poco y por eso yo creo nunca platicamos mucho eso porque ella ya quería una relación más estable”.

“no (ninguna posición no le ha gustado) por que yo creo que todas las posiciones que he hecho o que he practicado han sido las más normales las más tranquilas”.

“las mas normales (son las que practican), digo por que también soy medio cohibido y pero, este, digo mis relaciones no han ido mas allá de dos o un año, donde puedes tener mas comunicación, digo han sido periodos de siete ocho meses, donde no puedes ya platicar, oye vamos a platicar esto, vamos a hacer esto”.

“bueno a lo mejor hay personas que así se estimulan nada más o hay personas que a lo mejor, este, les gusta cambiar de posición, a lo mejor les gusta otra posición y no es nada más es eyacular y ya, si no que les gusta satisfacer a la persona y o satisfacerte a ti mismo también”.

“yo venía de relaciones donde la mujer era, mas atrevida, este, digo a lo mejor por que ellas me enseñaban y yo pensaba que ellas eran atrevidas ¿no?, pero ellas tomaban la iniciativa me decían vamos a hacer esto o este y con ella no, o sea, ella me decía, bueno no me decía simplemente cuando veía ella ya estaba acariciándome a veces me agarraba la mano y me decía tócame aquí o ponte así y así como que tu ya estas limitando te sientes limitado”.

#### ISMAEL

“Es que la mayoría de las relaciones que he tenido les gusta que el hombre es el que domine y que yo lleve las riendas de la relación, y lo que si he notado que les gusta, es que sientan que ellas lleven el control de movimiento, de la relación, en determinado momento, pero generalmente les gusta que yo lleve la iniciativa, de lo que es el acto, o sea que no hay una comunicación”

“me gusta mas llevar el control a mí, aunque no me molesta en determinado momento que lleven la iniciativa porque también es muy padre que una mujer lleve la iniciativa”

#### LORENZO

“es que en el momento practicas todo pero donde más te guste te quedas”.

(Al hablar de una posición que no le gusta a su pareja) “así de gustarme no pero para que la ago si ella si siente mal”.

## **2. Objetivo y finalidad de utilizar las posiciones sexuales**

A continuación los participantes hablan acerca de la finalidad o el por qué de utilizar diferentes posiciones sexuales, podemos ver que tanto en hombres como mujeres encontramos datos parecidos; por ejemplo por el tema de salir de la monotonía y experimentar cosas nuevas es muy mencionados por ambas partes. La satisfacción física también fue mencionada por hombres y mujeres y la satisfacción emocional sólo por las mujeres, aunque fueron ellos quienes mencionan mayor preocupación por la satisfacción física de las mujeres que incluso de ellos mismos:

ABRAHAM

“para poderla hacer llegar a un punto de satisfacción”.

“¿Con qué finalidad? con la finalidad de llegar a su punto G o a su punto más alto”.

“yo trato que la primera que se satisfaga sea ella, para que no haya ningún problema, para que no se sienta mal ni me sienta mal yo, entonces sería feo no porque que yo termino antes y después ella te vas a sentir frustrado”.

ERIK

“si, yo pensaba eso por que ella ya había tenido otros hombres, ó, no sé, yo creo que uno o dos, no sé, y yo la quería mucho, y a veces yo anteponía lo que yo sentía, anteponía lo que yo quería por estar con ella o satisfacerla a ella”.

“ya vas aprendiendo y ya también tu tienes que cumplir tus necesidades, este, siempre que tu pareja esté de acuerdo porque al principio te digo, sí lo pensaba así porque no sabía era mi primera vez y quería estar con ella, y tampoco decir bueno si el canijo que estaba con ella anteriormente no sé como era, porque nunca pregunte, pues tengo la idea de que uno tuvo que ser más, este, mejor”

“hay muchas mujeres que no les gusta que las enseñen, les gusta aprender y, este, cuando uno es un poco sumiso a la mujer, digo es mas tranquilo a lo mejor sí pueden tener relaciones pero como que hay este wey esta de hueva y a lo mejor no satisfaces mucho a tu pareja”.

“me importa... que yo la pueda satisfacer. Sí me preocupa satisfacerla que lo haga bien yo, yo, que en ese momento le de todo”.

## ISMAEL

“A veces es porque tienes tantas cosas en la cabeza, tantos prototipos, tantos rollos de que lo que vez en películas lo que ves en cine, lo que ves en revistas, que lo que tratas es de hacer cosas diferentes, así que no es necesariamente por cansancio”.

(La finalidad para él es) “Dar placer y recibir placer, el hecho de las variantes de las posiciones yo lo he visto así como para prolongar el acto, yo lo siento así porque finalmente entre cambio y cambio puede haber un receso para evitar la eyaculación, para descansar de esa situación o por ver de una manera diferente a tu pareja me refiero a explorar el cuerpo en términos generales, o sea, por ejemplo, hay posiciones en las que puedes acariciar completamente la espalda y hay posiciones en las que los senos o estimulando las zonas erógenas”.

“pues sí porque hay veces que te aburre lo mismo lo mismo lo mismo, y puedes experimentar cosas diferentes, por ejemplo hay muchas relaciones que al inicio te atrevas a tener sexo oral pues no es tan fácil ya te lo va dando el ir explicando poco a poco la sexualidad; no es que llegues la primera vez y ya te estés echando el kamasutra, siento como que vas explicando, vas experimentando, vas descubriendo, por eso es lo que a mi me gusta en determinado momento, que vayas descubriendo porque a pesar de que ya tuviste una serie de experiencia atrás vas descubriendo con una pareja cosas diferentes y es muy padre, te llena sentimentalmente. Existe el autoplacer, que ya no se llama masturbación también”.

LORENZO

“solo para disfrutar y gozar de lo a hacemos o experimentamos”.

“eso si no es necesario saber posición solo el estar con tu pareja y experimentar lo que salga”.

ALE

“variedad, si, pues... que no sea siempre igual, o cuando ya alguno es cansado”.

ELOISA

“Pues por placer ¿no?, yo siento que por placer, pues por el gusto de... la satisfacción de sentir, de sentir su cuerpo bien”.

ANA

“Mmm..., yo creo que... de experimentar y de sentir mas, más placer tanto físico como emocional”.

MARY

“Pues por lo que te digo, hay algunas posiciones que te hacen sentir diferentes cosas, porque hay unas posiciones que siente placer de una forma y otras de otra, hasta en el sitio donde lo hagas”.

T.C.

“Salir de la monotonía, el placer, pues hay veces que se disfruta hay veces que no”.

### **3. Creencias acerca de las posiciones sexuales**

El vivir dentro de una cultura nos dota de creencias y pensamientos acerca de diferentes temas, en este caso de las posiciones sexuales, cabe mencionar que sobre este aspecto se encontraron muchos datos los cuales iré desarrollando. Un dato que se menciona frecuentemente por varias de las participantes es su desagrado por el sexo anal y el sexo oral; una de las participantes habló de que lo que es sano es practicar la posición del misionero o al revés, por lo tanto las demás no estarían dentro de lo “normal”. Ellas consideran que es asqueroso hacerlo ahí o que por la pena o el dolor que creen les puede ocasionar no les gusta. Uno de los participante mencionó que hay pocas mujeres que aceptan hacerlo por el ano, y el cree que para hacerlo así se necesita más higiene.

Por otro lado, algunos de l@s participantes hacen mención acerca de los conocimientos que el hombre debe tener, para ell@s el hombre es quien sabe

más acerca de posiciones y una mujer comentó que él es entonces quien debe llevar el mando por ese conocimiento porque ella es mexicana; por lo tanto, también mencionaron algunas de las participantes que ellos son quienes hablan más de este tema.

La pena y el miedo es un tema importante tocado por las mujeres y al menos es repetido por varias de ellas. Una mujer comentó no hablar de lo que no le gusta dentro de la práctica de las posiciones sexuales por pena o miedo a no hacerle sentir placer a su pareja. Otra de ellas también hacer referencia a no practicar posiciones por pena y porque sentía que su pareja se iba a burlar de ella, y otra menciona que cree que él se molesta cuando ella no quiere practicar el sexo oral o anal.

Por el lado de los hombres, uno de ellos habló de la confianza que debe haber para practicar ciertas posiciones y de la importancia de satisfacer a su pareja. Otro clasifica a las mujeres en dos, unas son las liberales y otras las conservadoras, por un lado cree que una mujer conservadora le sería difícil aceptar alguna posición diferente a la del misionero mientras que una mujer liberal si la aceptaría.

Cabe decir que el hecho de que tanto hombres como mujeres clasifican a la posición del misionero como “la normal”.

A continuación se presentan todos los relatos:

#### ABRAHAM

“Hay pocas que si aceptan la anal pero si implica un poco más de higiene, y claro o sea hay que ser precavido”.

## ERIK

“pues... porque la satisfacción de una mujer uno tiene que a veces estar renovando en ese tipo de cosas ser un poquito más... o tener un poquito más de experiencia por que puede ser que la mujer sea mas cohibida o más este no sé”.

“he visto pero no he practicado, por lo mismo, por que hay otro tipo de posición donde ya necesitas hablar un poco más”.

“por que yo creo que es más fácil que un hombre te diga: oye quiero hacer el amor, que una mujer”.

“obviamente todas las posiciones son, este, hay mucho contacto, pero yo siento que este en todas las posiciones, hay mucho contacto pero yo siento que mas en esa posición hay más contacto del cuerpo tanto del hombre como de la mujer” (la de el hombre cargando a la mujer).

“cuando hay el contacto mucho del cuerpo, ahí te puedes dar mucho cuenta, digo para mí es así mas o menos como me doy cuenta y cuando haces posiciones que estás muy al contacto, más con la que te estoy diciendo de o están abrazados o te puedes dar, bueno, yo me doy cuenta más con la forma en que te tocan o te abrazan, si realmente están fingiendo un orgasmo”.

“si, el hombre tiene que saber más”.

“por lo mismo que te digo, el hombre tiene que ser, digo si una mujer tuvo relaciones sexuales donde le haya gustado o X, pero llega un hombre donde a lo mejor le enseña nuevas posiciones, le gusta yo creo

que es este eso lo que a veces le atrae la atención a las mujeres, a veces no les gusta ser... enseñar”.

## ISMAEL

“O sea el principio siempre va a ser el mismo, va el hombre adelante, digo el hombre encima y la mujer abajo, y de ahí hay un chorro de variantes, viceversa el hombre abajo y la mujer arriba, y muchas variantes, de lado, así como específicamente, bueno. Si me preguntarás cuál es la que más me gusta sería más fácil”.

“Pues es que yo soy muy abierto para platicar esas cosas, a mi me gusta preguntar si está bien, si se siente a gusto”.

“La gran mayoría (de mujeres dentro de una relación sexual), son conservadoras”.

(Una mujer conservadora es) “Que en determinado momento les da miedo experimentar cosas que... conservadoras en el sentido de que, o sea, que no es que sean tradicionalista, que no son mujeres de andar de antros, de andar con uno con otro, conservadoras en que les gusta mantener una relación con un hombre, no se están acostando con uno, con otro, y aunque ya hayan tenido otras experiencias, es han sido pues prolongadas”

“A las mujeres conservadoras... generalmente les gusta la posición del misionero, en las primeras ocasiones de tener relaciones sexuales hay pocas variantes un poco de la otra forma, ella de la otra forma, y ya en otras ocasiones puede como haber un cambio como que hay un poco más de comunicación, un poco más de confianza”.

“y a las liberales... Sí es diferente porque toman mucha iniciativa y te piden y te gritan, se quieren subir con los tacones en la espalda (risas)”

(Al hablar de la experiencia con una mujer “liberal”) “yo creo que tenía algo así como, no de sado sino no encuentro el término, ella fue la que tomo la iniciativa de desvestirme, de desvestirse, de aventarme a la cama, y dentro de esos rollos, ella no se quito los zapatos para nada del acto, y de repente me dijo ¿no? que vas a experimentar esto muy especial’ y no se que tanto rollo y se puso a caminar por mi espalda (risas). De momento no sentí placer, no, o sea, fue diferente, pero ya cuando después analizas todo el rollo te das cuenta, yo creó que tenía broncas así cañonas, o sea, yo lo veo después así como símbolos, así de que pisoteo al hombre, yo controlo al hombre y cuando tratamos de repetir en otra ocasión yo ya no dejé que ella llevara el control y fue así como raro, porque o sea, yo en el análisis que te digo vi, como exceso de fuerza, exceso de demostrar que la mujer es más que el hombre, rollos así que en determinado momento”.

“el forcejear, el querer llevar la posición, así de un minuto y ya me quería cambiar ya de posición, hay posiciones en las que tu te das cuenta que en las que el hombre lleva el control, como te decía desde el principio, hay mujeres que les gusta más que llevar el control de la relación el control del movimiento, el control de su cuerpo, una cosa es llevar la iniciativa y llevar el control de la relación, hay posiciones en las que las mujeres son las pasivas y el hombre es el activo y viceversa; y en este caso con esta chica, o sea, era yo el pasivo y así como el duelo de poder, el duelo de ser ella la activa y yo el pasivo. El segundo duelo no fue lo mismo, o sea no. primero yo fui el pasivo completamente”.

“Lo que pasa es que pudo haber sexo oral pero no quise, apenas la conocía, era toda una señora y pues no”.

“A veces es muy limitante una cama para experimentar posiciones, a veces una silla puede ser muy rico o diferente, y la cama te limita a ciertas posiciones y ya, por eso el experimentar formas, en la cama no la puedes hacer de pie, y es una variante de posición, que finalmente es lo mismo ¿no?, el hombre en frente de la mujer, pero se da una forma diferente; en la escalera por ejemplo”

“Fíjate que para mí es ese rollo de crear una situación más que de posiciones, la posición es lo de menos. A mí me gusta más el romanticismo, de todo paso a pasito, porque la conquista sexual se da muy fácilmente, y la fidelidad vale que eso, y las posiciones son lo que menos interesa, como que las vas buscando cuando te empiezas a aburrir, porque al inicio es esa situación de romanticismo, de estar con tu pareja tal vez en la posición más simple pero la estas disfrutando, más que ser sexuales emocional, hay veces que superas está parte y le das rienda suelta no sólo a las posiciones sino experimentar lugares, la escalera, el elevador, el carro; pero ya eso va evolucionando. Y pues creo que sería todo”.

ALE

(Al hablar de su gusto por la posición del misionero) “porque... la verdad... por que mientras, puedo usar mis manos en otra cosa, la verdad yo disfruto mucho también de lo q se ve... entonces pues... también hay una mejor vista...y de vez en cuando, pues importante el contacto visual, y unos besos, ¿por qué no?”.

“mas bien hay personas con las que no practicaría ciertas posiciones creo que ahí entra en juego la confianza y la comunicación que hay con tu pareja, a diferencia de una persona que conociste en la peda y te la

llevas al hotel y que no se ni que pedo, por ejemplo... un 69... no lo practicaría con absolutamente nadie mas que con mi pareja, por que la conozco de tiempo, y se que show...”.

“la comunicación en cuanto al sexo, ayuda a tener un mejor sexo, por ejemplo... saber que le gusta a tu pareja, como le gusta y demás... y platicar d eso a veces es como... rico”.

### ELOISA

“Porque no sé, nunca no, fíjate que nunca le preguntaba: oye por que, era tanta mi pena, no sé, decirle: hay así o que se siente así, no se porque me sentía así como que, no se, me sentía una mujer, no su esposa, me sentía como otra, ¿me entiendes?”.

(Al hablar de su disgusto por la posición donde ella esta arriba y él abajo) “si (sigue practicando dicha posición), porque a él sí le gusta... (No le dice nada) siento como que... pues no que se vaya a enojar, sino como que no vaya a ser que diga, no pues no le hago sentir placer, o no sé”.

“no sé, siento como que, como dices tú, no le veo nada de malo, pero tampoco le veo el lado bueno de andarle contando a otra persona, a otra mujer lo que me hace sentir mi esposo... sí, yo siento que si, yo siento que los hombres no se quedan callados ni para.... Nada, ni para voltear a ver a una mujer, ni parpadean”.

“Pero a mi casi no me gusta hacérselo a él mas bien, pero a mi no me gusta mucho se me hace como sucio (el sexo oral)”

## ALIN

“Pues si, mas o menos si, pero yo todo me daba pena por que era mi primera vez no sabía que onda, nada”.

(Al hablar de su segunda pareja) “de hecho por eso tronamos por que él me decía que yo era muy así apagada, fría, yo nunca lo busqué para tener relaciones él siempre me buscaba a mi entonces el me decía, es que cuando tu tienes ganas me tienes que buscar, no todo el día te voy a estar buscando yo para tener relaciones, tú también has algo, y yo decía sí, pero nunca lo hacía, pero no lo hacía por pena, por que decía yo, y que va a pensar de mi, o sea que va a decir ¿no? Por eso no lo hacía”.

“He tenido ganas de decirle, quiero tener relaciones esta noche y me voy a poner sexy, y si quieres te bailo (risas) y si quieres te hago esto pero por la pena no lo he hecho, no lo he hecho de verdad”.

“Cuando lo haces por el ano (no lo haría)... Por que si imagínate, si oral se me hace asqueroso, o sea, imagínate esa es súper más asqueroso”.

(Cree que las mujeres saben más acerca de posiciones sexuales) “Sí, por lo que yo me ha llegado así con mis amigas siempre dicen, pues yo si, pues yo les digo, hazme esto, hazme lo otro, y quiero así, quiero acá, o así, Porque si tú no lo haces entonces tu marido pues no, y más si es de esos chavos que son serios, tranquilos y dicen, no, pues no entonces lo tienes que menear, si no te menear pues tu lo tienes que menear”.

“Pues no se o sea yo pienso así que lo sano para mi se me así como súbete tu arriba o yo arriba, y pues normal ¿no? O sea eso se me hace sano”

## ANA

“He, típico, la mujer abajo y el hombre arriba”.

“Como que este, te vas involucrando más con la persona, es como.... ¿Cómo decirlo?, cuando empiezas, cuando aprendes... no, no, no, cuando aprendes a bailar con alguien, no se danzón, por decirlo así, no sabes bailar, es ese miedo que te esta, apenas estás aprendiendo, te vas a equivocar, etc., etc., mientras te acoplas con la otra persona, o sea, pasa una serie de procesos no, y yo creo que ya, a lo largo de la vida sexual de todas las personas, vas aprendiendo que es lo que le gusta a la otra persona y que es lo que no les gusta, no sé, a innovar cosas este extrañas, raras, nuevas, no se, ahorita la sexualidad es tan abierta que hay muchísimas cosas para innovar ¿no?”

“sí, como... yo lo veo así como que, representa un agradecimiento no (el practicar la posición de ella arriba y él abajo), a la mejor la posición que te comentaba anteriormente de que el estaba haciendo la mayor parte del trabajo, es como, como viceversa no, como que la contra”.

“Yo no soy muy vaya en una relación así sí me agrada que el hombre lleve la, el control... porque, porque pues yo sé muy poco de esos asuntos. (risas), no es cierto, no, este, porque, porque es como, como un poco... adoptar el rol cultural que nos han dado no, de que él lleve el mando, la fuerza este, etc., etc., y como nosotros somos un poco más la sumisión, la... a lo mejor la abnegación, lo que tú quieras, a lo mejor en ese plano, culturalmente no nos hemos desarrollado tal cual como para hacer ciertas cosas”.

“Sí, (después de un tiempo donde ya haya confianza practican más posiciones), ya más adelante, las primeras veces sí, obviamente así

como que... lo que te comentaba antes no, este era como que no tanto, no tanta confianza”.

“yo creo que ambas personas deben de saber, vaya... conocer, darse a la tarea de investigar más acerca de posiciones sexuales, ambas personas, pero por lo que me ha pasado en mi vida yo creo que ellos son los que saben más y se han dado más a la tarea tal vez... porque, porque, este, vaya yo como mujer mexicana este, me he criado aquí y, este, vaya siento que no somos tan libres de pensar o actuar o sentir en el ámbito sexual ¿no?, yo así lo veo no, desde, desde la forma en que he sido educada y demás, yo creo que eso no me ha permitido, no me ha permitido ser tan... tener la iniciativa no en una relación y explorar más...”.

“este....no, con ciertos amigos que tengo así mucha confianza se habla, ya sabes como siempre se habla en general y nunca hablas de tu persona o hablas generalmente o un amigo me contó pero así tan directamente, este, pues solamente con una amiga. Pero así no es como un tema central en la conversación entre amigos... claro, claro hasta yo creo que se dan tips (entre hombres) y demás ¿no?, yo creo que sí, es más abierta la comunicación y de hecho entre nosotras entre mujeres somos más reprimidas no, siempre tienes la idea de: y que va a pensar de mi si le digo tal cosa no, o la otra se queda, este, no, no sé, es algo muy...muy vergonzoso hablar de sexo entre mujeres”.

## MARY

“Sí, me espante, porque cuando tuve la primera relación con mi esposo, con el que era mi esposo, cuando él se le vino su eyaculación yo me espante, me espante... Pues porque yo no sabia, yo en ese tiempo en

mi si había ignorancia porque yo no sabia que a un hombre le salían los espermias y para mi era... me espante... Me quite”.

“Cuando él se fue con otra persona, me dijo ‘es que ella me da lo que tú no me das’, y ya treintona yo decía, ‘pues que le da, que es lo que dice que le da lo que yo no le doy’, hasta que yo me puse a leer un libro de educación sexual y ahí fue donde yo pude ver muchas cosas”.

“No (nunca sintió un orgasmo con él), inclusive yo no quería lo suficiente a el papá de mi hija, o no se que pasaría porque a mi casi no me gustaba tener relaciones, yo si no tenía relaciones para mi era mejor”

“No (no le hubiera gustado practicar otras posiciones con él), porque como te diré, con él no me gustaba tener relaciones sexuales, si no tenía relaciones sexuales para mi mejor, de verdad no te estoy mintiendo, es la verdad”

“Te digo que me daba pena (practicar diferentes posiciones), o sea, yo era, ¿cómo te diré? como que yo no le daba mucha importancia como que no, como que yo le daba más importancia a otras cosas que al sexo, como que yo le daba como más importancia cuidar a mi hijo o que la casa estuviera limpia, no le daba importancia al sexo”.

(Al hablar de que con su primera pareja no tenía comunicación, ella cree que con su pareja si tenía esa comunicación en el ámbito sexual porque) “Porque has de cuenta que los dos como que éramos afines a muchas cosas”.

“Yo digo que hay se va (en cuanto a conocimiento de posiciones sexuales de hombres y mujeres), bueno para mi sí, porque hay mujeres muy despiertas para el sexo, porque como hay mujeres muy despiertas

también hay hombres, porque precisamente yo pienso que hay las infidelidades, porque hay personas que luego platicas con ellas y dice 'hay es que este es un pendejo para hacer el amor, y no' y hay otras que dicen 'no ese cabrón es una chingoneria para hacerlo'".

"Sí (cree que el sexo influye en la infidelidad), yo digo que es lo que más llega a influir porque hay hombres que te llegan a decir 'yo prefiero irme con una camisa sucia a trabajar y arrugada pero tenme bien en la cama, tener un buen sexo contigo'".

"Fíjate que antes la mayoría de las mujeres pensaban 'yo no hago eso porque eso sólo lo hacen las prostitutas' y que hacen los hombres, pues como dicen que las prostitutas hacen eso pues vamos con ellas, entonces que dicen 'pues quédate con tu mojigatas y yo me voy con ellas'... Sí (en algún momento llego a pensar así), cuando te digo que yo tenía mucha ignorancia cuando estaba con el papá de mi hija, yo le decía 'apaga la luz, no me veas', pero fui madurando y me fui abriendo de mente, porque si no que hubiera sido de mi, a lo mejor estoy mal pero yo a sí lo siento".

T.C.

"El hombre siempre se molesta cuando no aceptas lo que el quiere, como cuando te llega que quieren penetrarte por el anillo periférico, (risas). También eso no, para mi eso no es sexo normal"

"Pues sí valió gorro, como que no, no me llego. Sí por que el... ¿cómo se llama?, se sienten muchas sensaciones pero el llegar al orgasmo, hay veces que no llega, no llega, o sea, de parte de la mujer y de parte de él también no".

“Debe saber más acerca de posiciones sexuales (los hombres)... pues ellos tienen más libertad para comprar revistas para, este pues a lo mejor hasta para andar ahí de... de que será, de libertinos (risas) no”.

“Nunca he... tenido relación con otra pareja, nunca he tenido relación con otra pareja, aunque lo llegue a pensar ¿Qué se sentirá estar con otro hombre que no sea mi esposo? Sí, y lo llegue a pensar en varias ocasiones, habiendo manera de un engaño, pero nunca, nunca se hizo, nunca se... pues... oportunidades hubo, pero siempre dije: tengo que ser fiel por que yo por amor, es como tengo sexo, por el amor que le tengo, que le tengo de toda la vida, amor y respeto...”.

“si tu no disfrutas con tu pareja tienes que buscar y el hombre también, o sea ambos no... tienen que buscar una satisfacción, es como te decía yo que, que yo quería ser su prostituta que me tratara con groserías... pero como queriendo... que él tuviera todo en mí, sin necesidad de que buscara...”.

#### **4. Papel de las creencias religiosas ante la práctica de posiciones sexuales**

La religión puede ser o no determinante en las creencias y conductas de las personas; en el caso de nuestra cultura, existen muchos creyentes de la religión católica; por lo tanto se pensó que sería pertinente ver que es lo que opinan las personas acerca del papel que “juega” la religión dentro del uso de posiciones sexuales, encontrando que en los hombres no influye dicho papel para practicar o no diferentes posiciones, mientras que algunas mujeres suelen ver bien el aspecto que marca la religión para la practica sexual:

ERIK

“me están limitando, (risas) que me están limitando”.

## ISMAEL

“He...bueno es que eso es en teoría lo que maneja la iglesia, pero la iglesia también esta conciente de que la sexualidad no es así, de que la sexualidad no es pecado, en determinado momento no se marca esa situación, o sea finalmente dentro de todo lo que dice la iglesia es ley de vida, es la función del hombre en determinado momento procrear, no está equivocada en el concepto finalmente de la iglesia, que dentro de la historia el acto sexual se haya hecho una situación de hasta de negocio, de consumo, porque aunque la sexualidad se haya desviado a eso no creo que sea malo que sea más abierta, la iglesia plantea como pecado si deseas a la mujer de tu amigo, del otro, o sea, si tu fornicas pero de posiciones no es pecado”.

## ALE

“No, no tengo idea, la verdad no me interesa”

“Pues... la iglesia es algo que en particular no me interesa un carajo lo que diga o haga. (Respetando el punto de vista de los demás)”.

## ELOISA

“Pues... que.... Cada quien se deja llevar por lo que siente ¿no?, y ¿Cómo te diré?, pues que no, o sea, yo pienso que, se les respeta lo que dicen, pero... yo pienso que en base a todo eso, pues el cuerpo es el cuerpo no, y el placer es como a ti te guste, no para poner una ley y decir sabes que... Así no por que puedes queda embarazada, y el riesgo de que se embaracen a cada rato”

## ALIN

“Pues que está bien ¿no? (lo que plantea la iglesia)... pues porque yo siento que eso se me hace sano, eso es sano, o sea, yo lo tomo así que tu arriba y el abajo se me hace como pues sano, pero ya hacerlo oral o así se me hace como que eso no viene en la lista (risas) así se me hace he”.

## ANA

“hijole, si fuera con esos fines, yo creo que si somos bastantes en el planeta yo creo que seríamos el doble o el triple, yo prácticamente y en nuestros tiempos yo lo veo muy mal, no soy religiosa y soy católica, pero vaya toman la mejor cosa de todas las situaciones, no solamente este tienes relaciones con un fin reproductivo, yo creo que hoy en día las tienes para conocer tu cuerpo, tus necesidades, tus gustos y también con otra persona ¿no?, con tu pareja para compartir... esos... esa satisfacción”

“Claro, claro (cree que la religión puede influir en las personas) ¿no? la religión es, es muy fuerte en algunos países, claro que influye, a lo mejor hoy en día la juventud no es muy apegada a la religión, pero no dudo que sí haya familias que inculquen mucho la religión o grupos de jóvenes que se dediquen a, a divulgar la religión y esas ideas como las mencionas”.

## MARY

“Pues yo digo que si fuera así todo caería en un tedio, sería totalmente tedioso y yo creo que se acabaría como el encanto en muchas parejas, porque precisamente a lo que a muchas parejas una posición les da más placer y a otras no, y también yo digo no es cierto porque es muy

bonito cuando empiezas a descubrir una pareja de los pies ala cabeza, porque supuestamente dice ¿no?: pareja de dos, te fundes en uno sólo con tú pareja, ¿qué es fundirte? pues cuando fundes un metal se funde por completo, yo pienso que es lo mismo en una pareja, cuando se funde una pareja en uno solo se debe de sentir por completo, no se tal vez estoy mal”.

T.C.

“pues yo digo que en la cama todo es valido, fuera de la religión, digo dentro del matrimonio ¿no?, digo cierra su recamara” .

#### 4. DISCUSIÓN

El objetivo del presente estudio fue conocer las experiencias y significados de hombres y mujeres sobre posiciones sexuales.

Para realizar este estudio se utilizó como herramienta la metodología cualitativa que nos permitió recopilar datos descriptivos con las propias palabras de las personas. (Rivas, 1996), y en particular se utilizó la entrevista ya que nos permitió explorar las ideas, creencias y costumbres de las personas, lo cual fue muy útil conocer para este estudio.

Los resultados se dividieron en 3 categorías y subcategorías que ahora serán analizadas y discutidas en este apartado.

En la primera subcategoría, correspondiente a la categoría de prácticas sexuales de hombres y mujeres, se recopilaron datos acerca de lo que los hombres y las mujeres dicen que conocen en cuanto a las posiciones sexuales. Un hallazgo fue el hecho de que los hombres dicen explícitamente conocer muchas o casi todas las posiciones sexuales mientras que las mujeres no lo mencionan de esa manera, pero al describirlas la realidad fue que en general son las mismas que las mujeres describen, pero entonces, ¿por qué los hombres dicen conocer la mayoría de posiciones sexuales y las mujeres no? “el lenguaje y la narración cumplen aquí su papel importante” (Bruner, 1991). El hecho de vivir dentro de una sociedad o cultura trae consigo que los hombres y mujeres se apropien de un rol social que puede determinar una serie de significados, creencias e ideas compartidas; por lo tanto, tal pareciera que el hombre tiene que mostrarse como inexperto o conocedor acerca del tema de las posiciones sexuales porque de alguna manera su rol sexual determina estas creencias, por lo tanto, el hombre se mostraría entonces como el conocedor y como el determinante dentro de las posiciones sexuales, lo cual hace referencia a una serie de desigualdades que se podrían presentar en el momento de tener

relaciones sexuales, donde las mujeres serían entonces alguien a quienes se les tiene que enseñar, Minello (2005) habla al respecto al decir que al estudiar la estructura de género los hombres serían los dominadores en muchos aspectos, la sexualidad es uno de ellos. En el estereotipo mexicano donde el hombre es el que sabe todo de sexualidad femenina y nada tiene que aprender, y la mujer es sincera al respecto de si creer conocer menos (Padilla y cols., 1998, citado en Jiménez, 2002)

Tanto hombres como mujeres no desconocen varios nombres de posiciones sexuales sino que sólo las describen, entonces parece ser que no le dan importancia al nombre en sí si no a las características que tienen las posiciones.

Los hombres hablan acerca de la imaginación y la creatividad, ya que según ellos tendrían un papel importante para crear nuevas posiciones. Este punto de la imaginación y la creatividad no fue planteado por las mujeres. Montes (2006) menciona que los hombres son los que muestran mayor disposición al optar por practicar ciertas posiciones. Entonces podemos ver nuevamente que el hombre es quien debe de saber pero aparte ser creativo e imaginativo dentro de la relación ya que es de alguna manera el “maestro” dentro del acto.

En cuanto al la segunda subcategoría (que es un complemento de la primera) se trata de las posiciones que practican hombres y mujeres. Un estudio de Quijada (1997) revela que en promedio el 67% de hombres y mujeres entre 25 y 45 años de edad han practicado alguna vez las posiciones como el coito concubendi (en el Kamasutra la posición del misionero) coito inverso (posición del jinete), y coito lateral (ver anexo 2). Aquí podemos ver que efectivamente son las posiciones que menciona y que dicen practicar los participantes, sin embargo, los resultados muestran que los hombres fueron mucho más explícitos al describir las posiciones que conocen, esto nos puede estar dando información de lo que los hombres y las mujeres se permiten o no al hablar acerca de estos temas; por el lado de los hombres pareciera ser que sí está mayormente permitido hablar de

estos temas y ser más explícitos pero entonces las mujeres no se lo están permitiendo de la misma manera. El poder hablar más abiertamente con la gente de diversos temas puede implicar que como individuo esté aprendiendo y/o resignificando lo que ya conoces, pero si no se es tan abierto al hablar de ello puede que sea poco lo que aprendas y des un nuevo significado, entonces, al poder hablar los hombres más abiertamente de sus experiencias y de lo que conocen puede traer consigo mayor aprendizaje compartido a diferencia de las mujeres que entonces no lo adquirirían de la misma manera.

En otra categoría tanto hombres como mujeres mencionan practicar la posición del misionero, la cual no llaman de esa manera sino como la “normal”. Al darle este significado, entonces, parece ser que es la que siempre se practica y la que no podría faltar en el repertorio y la que está completamente permitida porque es la que todo el mundo conoce. Montes (2006) nos revela en su estudio que pareciera que la posición del misionero es como un ritual o como una tradición el practicarla. Según el autor, esta posición nos puede dar indicios de significados ocultos acerca de la superioridad donde las mujeres simbólicamente están siendo esclavizadas y sujetas a permanecer debajo del hombre.

Otra categoría trata de la manera en la que los hombres y mujeres aprendieron acerca de las posiciones sexuales que conocen. Tanto hombres como mujeres mencionaron que es por revistas, películas o pláticas que aprendieron las posiciones sexuales, sin embargo fueron los hombres quienes mencionaron que a través de la experiencia es como han ido conociendo y practicando diferentes posiciones sexuales. El que los hombres hablaran de esto y el que las mujeres no lo hicieran nos puede estar indicando que el hombre sí tiene mayor apertura al hablar de sus experiencias sexuales o que tiene mayor experiencia en cuanto a esto y por lo tanto puede hablar más acerca del tema, pero entonces, ¿el hombre tiene mayor experiencia sexual que la mujer? ó ¿se permite hablar más acerca de esos temas? considero ambas cosas pero aquí podemos ver nuevamente por un lado la posición del hombre de ubicarse como el conocedor y el de las

experiencias, y por el otro, a las mujeres, que bien pudo haber tenido las experiencias, pero no las menciona porque podría estar sintiéndose señaladas como mal vista socialmente.

Otra de las tres categorías es la que refiere al apartado de las experiencias en cuanto a las posiciones sexuales que tienen tanto hombres como mujeres. La primer subcategoría nos habla de los gustos y las preferencias de hombres y mujeres acerca de las posiciones sexuales, ya que como menciona MacCary (1996) hay posiciones sexuales que traen mayor satisfacción y placer para el hombre y otras para la mujer. Pudimos encontrar que en los hombres la posición del “perrito” es la preferida al igual que la del misionero (o normal como ellos la mencionan), es importante señalar el por qué del gusto de dichas posiciones. Al analizar estos datos encontramos que en ambas posiciones el hombre es quien lleva el control total de los movimientos, quedándose la mujer en una posición pasiva, entonces el hombre sería a quien le gusta dominar dentro del acto y por lo tanto prefiere estas posiciones. Mientras tanto las mujeres hablan de otras posiciones como la de lado, o con los pies en los hombros de ellos o acostada por detrás. Nuevamente la posición con los pies en los hombros y la mujer acostada por detrás (ver anexo 2) son posiciones donde el hombre domina en los movimientos, entonces ¿la mujer está de acuerdo con que así sea? ó ¿por no ser vista mal socialmente dice eso? Considero que la influencia social es muy importante dentro de las decisiones que estén tomando las mujeres, por lo tanto, dicha presión haría que se expresaran de manera recatada aceptando las posiciones que al hombre le gustan aunque pudieran ser que no fueran del agrado de ellas. Podemos observar que fueron ellas quienes mencionan tener preferencia por una mayor diversidad de posiciones sexuales que los hombres, pero si su postura es de restricción, ¿qué tanto se permiten expresar su gusto o desagrado por las posiciones? porque entonces esto podría tener implicaciones en poder lograr o no mayor satisfacción sexual. En la siguiente subcategoría se tocan más a fondo la manera en que se comunica o no el agrado por las posiciones sexuales. Es importante señalar que en general los hombres no hablaron acerca de su

predilección por la posición del misionero lo que para Montes (2006) significa que los hombres rechazan la dominación masculina. En la actualidad existen ciertas creencias acerca del machismo mexicano, podemos decir que en esta época de “modernidad” el machismo es más criticado que antes, por lo tanto los hombres al no querer ser catalogados de esa manera dan indicios de no ser así.

Por el lado de la manera en la que se comunican los gustos y preferencias por determinadas posiciones sexuales, sólo se obtuvieron datos de lo que las mujeres dicen o hacen para comunicarlo, pudiendo ver que no es algo que platican o expresan abiertamente sólo es de manera monosilábica. Las mujeres tocaron el tema de la pena, es decir, que por pena no expresaban el gusto por las posiciones. El hecho de que las mujeres hablen de la pena nos deja ver la incomunicación que puede estar existiendo dentro de las relaciones sexuales, lo cual puede traer implicaciones dentro de la relación y de manera individual, ya que al no expresar abiertamente cuáles son sus gustos, las mujeres podrían estar dejando de lado aquellos sucesos que les estarían trayendo mayor satisfacción sexual.

Es importante hablar acerca de lo que el otro capta como del agrado de su pareja y la formas en como se dan cuenta de eso. Los hombres, por un lado pudieron percatarse de que las posiciones preferidas por su pareja son la del 69, parados él cargándola y la de la mujer arriba. Ellos se dan cuenta de lo que prefieren las mujeres debido a lo que interpretan de la expresión corporal o los movimientos que ellas hacen, también mencionan que muy poco se habla de esto entre ellos. Por otro lado, las mujeres hacen referencia a las posiciones que son preferidas por los hombres y estas son la del perrito y la del sexo oral (práctica sexual y no posición), y no es tocado el tema de cómo es que se dan cuenta de eso. Podemos ver que sí hay diferencias entre los gustos de hombres y mujeres, y es interesante resaltar que así como ninguna de ellas mencionó que le agradaba la posición del perito, ellos tampoco pudieron notar que si lo era, pero para ellos sí es una posición de su agrado. Entonces, al ser diferentes los gustos y preferencias

de hombres y mujeres y al no comunicárselo entre sí de manera directa, podríamos hablar de una falta de certeza en lo que están interpretando, y si lo que uno quiere dar a entender es captado de manera diferente por la otra persona, entonces se estaría dejando de lado lo que realmente desea y espera de sus relaciones sexuales.

Los participantes también hablaron de aquellas posiciones que no son muy de su agrado, encontrando por el lado de las mujeres el sexo oral, el sexo anal, la mujer arriba y la de perrito (ver anexo 2). Cabe decir que son muy diferentes las posiciones que mencionaron y que existen diferencias incluso dentro del mismo género. Los hombres por su parte mencionaron la posición del perrito, de lado y la del 69, aunque para algunos de ellos no hay posiciones que no les gusten. Nuevamente las posiciones que no les gustan son diferentes, aunque hay algunas en las que coinciden. Algunas de las participantes comentaron que la razón por la cual no les agrada alguna posición es por la incomodidad o el dolor que pueden llegar a sentir; mientras que para los hombres son el cansancio o la falta de estímulos visuales lo que se menciona. El que los hombres hablen de cansancio o falta de estímulos visuales y las mujeres de dolor o incomodidad, nos puede estar haciendo referencia a las posturas que cada uno se va tomando en las posiciones, porque si los hombres son los que “dominan” o dirigen, entonces pueden estar hablando de cansancio, situación que no es mencionada por las mujeres. Haciendo referencia a lo anterior, ya mencione que las posiciones que son preferidas por los hombres son aquellas en las que son responsables del ritmo de la relación sexual, lo cual entonces concordaría con el cansancio que dicen sentir.

Dentro de este apartado (disgusto por posiciones sexuales) es importante ver la manera en cómo hombres y mujeres comunican ese disgusto. Por el lado de los hombres no es de manera oral dicha comunicación, sino que es a partir de gestos, balbuceos o de “quitarse” como dan a entender que una posición no les agrada tanto. Dos de las mujeres comentaron que sí han llegado a mencionar que alguna posición no les agrada, pero las demás prefirieron no decir nada o igual

que los hombres optaron por quitarse. Nava (2008) habla al respecto al decirnos que la manera de comunicarse entre hombres y mujeres respecto a sus prácticas sexuales es diferente, sin embargo aquí encontramos que es muy parecida. De la misma manera en que no existe una apertura hacia hablar de las preferencias, podemos ver que tampoco la hay para hablar de los desagradados, y particularmente más en los hombres. En nuestra cultura se considera que es el hombre el fuerte, el “dominante”, el protector, el líder etc., entonces, si esto es así, para ellos no quedaría lugar para las quejas o los reclamos porque se supondría que al tomar ellos las decisiones éstas serían las más adecuadas y no habría espacio para los errores. Uno de los autores habla al respecto haciendo referencia a que el ser hombre significa no tener dudas, inseguridades ya que un verdadero hombre sabe como hacer bien el amor (Maldonado, 2002, citado en Espinosa, 2007) Lo anterior podría dar una explicación de por que entonces los hombres no expresan abiertamente aquellas posiciones que no les gustan o les incomodan. Y las mujeres, al tomaron la postura contraria, no cuestionarían las decisiones que ellos tomaran para practicar las posiciones sexuales. Nuevamente la individualidad dentro de la relación sexual queda de lado.

Al igual que en apartado de gustos y preferencia de las posiciones sexuales en hombres y mujeres, también encontramos el disgusto acerca de las mismas, es tocado el tema de cómo es que el otro se da cuenta que a su pareja no le gusta alguna posición. En los hombres, por un lado, sólo uno de ellos pudo notar que a su pareja no le gustaba una posición, los demás dijeron no haberse dado cuenta de que a ellas no les gustara alguna. Por el lado de las mujeres sí se mencionó que pudieron percatarse que no les gustaban, a su pareja, posiciones como la del perrito o cuando está sentada, y la manera de percatarse de ello es por el tiempo que duran en esa posición, es decir, porque cambiaron rápidamente. El cambiarse de estas posiciones implica que el hombre se salga de la vagina de su compañera, lo cual puede implicar incomodidad en su pareja ya que si a ella le está gustando esa posición y él se sale, podría verse truncada la satisfacción además de los significados que le podrían estar dando ellas a esa actitud. Por otro lado, los

hombres, al decir que no habían notado que alguna posición le disgustara a su pareja no mencionaron la forma en que se daban cuenta de eso. En los apartados anteriores las mujeres hablan acerca de no expresar abiertamente sus gustos o disgustos por las posiciones, entonces, si esto está ocurriendo sería una prueba de que efectivamente el hecho de no decir las cosas puede traer implicaciones en los significados que él o la otra les están dando. Si los hombres no se percatan, es porque también de alguna manera no podrían imaginar o aceptar que a su pareja no le guste alguna de las posiciones que practican. Szaz (1998) afirma que hay diferentes tipos de mujeres, las muy dominantes, las medianamente dominantes y las poco dominantes; así por ejemplo una mujer poco dominante difícilmente aceptaría llevar la pauta dentro de las relaciones, entonces podemos ver hasta cierto punto que mayoría de mujeres dentro de nuestra cultura estarían en esta clasificación: “las poco dominantes”

Otra de las categorías dentro de esta investigación fue aquella que refiere a la primera posición que utilizaron hombres y mujeres. Con lo que respecta a los hombres sólo uno mencionó la posición que utilizó y es parados, él cargándola. Mientras que las mujeres mencionan que es la posición del misionero o la “normal” la que ellas utilizaron. MacCary (1996) habla al respecto y menciona que esta es la posición más utilizada por las parejas, siendo esta una posición más relajada para las mujeres. Pero, si esto es así, ¿por qué necesitaría la mujer estar más relajada? Dentro de nuestra cultura perder la virginidad en las mujeres, es visto en muchas de las ocasiones, como un acontecimiento único, especial, esperado, mágico, por lo tanto, las mujeres tendrían muchas expectativas y nerviosismo de que las cosas salgan como “deben ser”, es por eso que necesitarían sentirse cómodas, relajadas y no utilizadas durante su primera vez porque eso terminaría por deshacer sus expectativas. Un autor menciona que en México la sexualidad y la virginidad se encuentran fuertemente cargadas de significaciones morales y religiosas (Amuchastegui, 1996, citado en Aldama, 2006) Significaciones que traen implicaciones en la manera de vivir la sexualidad y la satisfacción sexual. Pero también podemos decir que por el dolor que se llega a sentir en esa primera

experiencia, una posición por detrás difícilmente se lograría en una primera vez, y no sería tan cómoda.

El tema de la comunicación ha sido un punto analizado dentro de este estudio, por lo tanto se hizo una subcategoría que hablara de la manera en que hombres y mujeres se comunican para el cambio de posiciones. Madín (2005) menciona que los hombres son los que tienen la iniciativa en la relación sexual y entonces en las prácticas de posiciones sexuales. Al respecto, los participantes de este estudio (tanto hombres y mujeres) sólo una mujer y un hombre dijeron utilizar el lenguaje verbal dentro del cambio de posiciones, los demás mencionaron que son los movimientos los que van dirigiéndolos hacía una posición u otra. El hecho de que los movimientos sean los que guíen nos está hablando de que alguien es el que guía y decide cuál posición es la que sigue, dejando de lado entonces lo que el otro desean en el momento, y en este caso los hombres son los que de alguna manera expresan que ellos las mueven, y las mujeres que ellos son las que dan la pauta. Entonces, las mujeres serían las que se estarían quedando con aquello que están deseando y sólo se dejan llevar por su pareja, lo que podría estar causando en ellas menor placer que su pareja y por lo tanto se traduce en una desigualdad. Como menciona Álvarez-Gayou (1996) “El papel de los hombres dentro de las relaciones sexuales suele identificarse como el fuerte, el conocedor y rol activo en el acto, dejando a la mujer en un papel pasivo y de sumisión”. También, el hecho de que las mujeres no tomen la rienda dentro de acto sexual y las prácticas de posiciones sexuales puede estar mostrando que a las mujeres han decidido que sea el hombre quien tome la dirección y por lo tanto el hablar o tratar de anteponer sus deseos lo dejan de lado porque de alguna manera se sienten restringidas a partir de lo que socialmente se puede decir acerca del cómo llevar las relaciones sexuales. Al respecto Espinosa (2005) menciona que las mujeres esperan ser seducidas por el varón y el varón tiene un dominio “consentido” por la mujer.

La última categoría de este estudio es la que se refiere a las significaciones que tanto hombres como mujeres le están dando a la utilización o no de diferentes posiciones sexuales. Al hablar de significados me refiero a la forma en como se interpretan los hechos, sucesos, pensamientos, creencias que las personas tiene acerca de este tema.

Al respecto, se habla de los significados que tanto hombres como mujeres le dan a utilizar o no diferentes posiciones sexuales. Cabe mencionar que las mujeres son las que más hablaron acerca de las significaciones. Los hombres por un lado, hacen mucho énfasis en la satisfacción que se debe sentir al utilizar diferentes posiciones, y no sólo hablaron acerca de su satisfacción, sino que hicieron énfasis en la de ella. El que a ellos les importe la satisfacción de su pareja significaría entonces que le importa lo que la otra está sintiendo, pero como hemos podido notar la comunicación verbal no es muy practicada ni por hombres ni por mujeres, y como hemos visto también, esto se ha prestado a malas interpretaciones de lo que el otro está tratando de decir, entonces ¿qué tanto se está satisfaciendo? Por otro lado, el que ellos mencionen como importante la satisfacción de su pareja, nos muestra la importancia de lo que el otro piensa o siente al tener relaciones sexuales, por lo tanto dicha preocupación es por lo que los demás piensan de mi, y por ese “deber ser” dentro de la relación.

En cuanto a las mujeres, ellas hablan más acerca de los significados que le dan a las posiciones sexuales. La mayoría de ellas, ven a la utilización de posiciones sexuales variadas como una práctica que da pena y que incluso las llega a hacer sentir como utilizadas dentro de la relación. Ya he mencionado anteriormente las implicaciones que trae consigo el ser seres culturales, pero además de eso, como individualidad que somos, el tener ciertas creencias acerca de ciertas cosas, y en este caso respecto a la utilización de posiciones sexuales, nos esta hablando también de implicaciones a nivel individual, ya que alguien que siente pena o se siente utilizada al practicarlas, ¿qué tanto se permite disfrutar de su sexualidad y sentirse completamente satisfecha de cómo la ejerce? El que las

mujeres hablen de eso y los hombres no, nos está dando una muestra clara de las diferencias y desigualdades que existen en las prácticas sexuales, y por ello entonces es mejor no hablar explícitamente, el tratar de que el otro se de cuenta lo que estoy pensando, el tratar de que el otro decida por mí. Por ejemplo, ellas ven el sexo oral o anal como asqueroso, entonces ¿qué tanto me estoy aceptando y estoy aceptando mi libertad de realizar prácticas sexuales diferentes? ¿Por qué ver al sexo oral o anal como sucio? Hay autores hablan de que estos dos tipos de practicas se relacionan con la práctica homosexual, entonces éste es el significado que las mujeres podrían estarle dando a su practica y por lo tanto prefieren no emplearla. Más allá de la pena, creo que las mujeres no logran expresarse abiertamente por no ser vistas como unas “cualquiera” dándole gran importancia a lo que los demás piensan de ellas.

Otra subcategoría es el de los objetivos o finalidades de utilizar diferentes posiciones sexuales, los datos resultados nos hablan de que dicha utilización de posiciones es para salir de la monotonía y la rutina. Alvarez-Gayou (1996) menciona que el utilizar sólo una posición o muy pocas durante el acto sexual, hace que se vuelva rutinario. Entonces podemos ver la explicación que los hombres y mujeres le dan a la variedad de las posiciones: para salir de la monotonía y lograr mayor satisfacción sexual. En un estudio de Espinosa (2005) se encontró que a las personas entrevistadas les parecía importante el hecho de utilizar distintas posiciones durante el acto sexual, ya que si no ocurriese se volvería monótono. Sin embargo, las posiciones que dijeron utilizar dichos participantes son sólo cuatro, entonces ellos consideran benéfico el hecho de utilizar varias posiciones pero no las utilizan, situación que ocurre también con los participantes de este estudio. En este apartado los hombres mencionaron nuevamente el hecho de la satisfacción física tanto de ellos como de sus parejas, dando mayor énfasis a lo que ellas sienten. Si tomamos el papel del hombre como el dominador, el conocedor y el que lleva las riendas dentro de las relaciones sexuales, esto explica el porqué de la preocupación de ellos por la satisfacción de las mujeres. Pareciera ser que se tiene que se “bueno” para poder transmitir o

enseñar a las mujeres lo que necesitan saber acerca de las relaciones sexuales, pero si esto es así, entonces ellos podrían estar dejando de poner atención en lo que ellos quieren por concentrarse en “satisfacer” a su pareja. Mientras que, por otro, lado las mujeres no hablan tanto de dicha satisfacción o de su importancia, refiriéndose en cambio la emotividad. Pareciera ser entonces que el papel de las emociones es importante para las mujeres dentro de las prácticas sexuales y dentro de la utilización de posiciones sexuales y de cómo se sienten con ellas.

Las creencias que hay dentro de cada cultura pueden ser determinante en la manera de actuar, en este caso en la manera de practicar o no ciertas posiciones sexuales, por lo tanto consideré apropiada esta subcategoría. Por un lado las mujeres tienen ciertas creencias acerca del sexo anal y oral, ya que lo consideran como asqueroso o les causa pena. La pena es un tema que fue tocado sólo por las mujeres siendo ésta la que las llevó a actuar de cierta manera. El pensar y creer estas cosas se puede traducir en que lo consideran como algo malo o inapropiado que tal vez sólo las sexo servidoras harían. Al juzgar de esta manera las mujeres podrían estar reprimiendo lo que realmente desean, por miedo, hasta cierto punto, de no satisfacer a su pareja (como lo mencionó una participante) o que se enoje por querer practicar o no ciertas posiciones. Incluso para los hombres podría ser difícil el que sus parejas se sintieron incomodas practicando ciertas posiciones. Pero aquí vemos nuevamente el papel de la cultura dentro de una sociedad donde se dice que el hombre es el dominador y la mujer la “recatada”. Otro aspecto que nos da a notar lo anterior es el hecho de que tanto hombres como mujeres creen que son ellos los que saben o deberían saber más acerca de posiciones sexuales y por lo tanto los que deberían llevar la pauta dentro de ellas. Vemos nuevamente que se le está dejando a la mujer en un papel de inferioridad y pasividad donde sus estados intencionales estarían quedando de lado y donde su satisfacción sexual podría estarse viendo limitada.

Uno de los participantes clasificó a las mujeres en liberales y conservadoras; el verlas de esa manera haría entonces que los hombres se

comportaran de cierta manera cada una de ellas. Pero también podemos estar viendo una de las creencias que existen entre los hombres: que hay diferentes tipos de mujeres al practicar relaciones sexuales, unas serían las expresivas o abiertas y otras las recatadas.

Dentro de las creencias de las personas, también se encuentra la religión, la cual es parte importante dentro de la cultura de los mexicanos. En este estudio pudimos ver que lo que de alguna manera inculca la religión acerca de las posiciones sexuales, es decir, que no es necesaria una amplia variedad de éstas, lo cual sí es retomado por algunas de las mujeres quienes consideran esta idea como adecuada. Al considerarla así se está viendo la influencia cultural en cuanto al rol que juegan las mujeres dentro de nuestra sociedad, donde nuevamente los estados intencionales o la libertad de elegir se está viendo afectada por cumplir con un “deber ser” dentro de nuestra sociedad. En contraste un estudio de Espinosa (2005) mostró datos donde se concluye que los participantes parecieran no tener valores morales como para afectar las relaciones sexuales, sin embargo, es importante señalar que aunque en la actualidad la gente se permita practicar su sexualidad de una manera más abierta, podemos ver que también existe otras personas que prefieren no hacerlo debido a las creencias culturales y religiosas.

Los resultados de éste estudio nos mostraron una variedad de conductas, pensamientos, ideas y creencias acerca de las experiencias y los significados acerca de las posiciones sexuales en hombres y mujeres, resultados que nos muestran aún en la actualidad una serie de diferencias y desigualdades entre ellos.

## 5. CONCLUSIONES

Con el análisis del estudio y de las categorías previamente expuestas podemos llegar a ciertos puntos referentes a la experiencias y significados de hombres y mujeres acerca de las posiciones sexuales y de las diferencias o similitudes que puede haber entre éstos.

Antes que nada, podemos decir que dentro de la investigación cualitativa la entrevista cara a cara y por medio del Chat son técnicas que sí son útiles para el estudio de la sexualidad. Sin embargo, debe tomarse en cuenta que la entrevista por medio del Chat puede resultar más corta y puede mantenerse limitada en cuanto a lo que podríamos ver de las expresiones corporales de los participantes al hablar acerca de estos temas, y los cuales podrían arrojar datos que también son valiosos.

En cuanto a las prácticas de posiciones sexuales se encontró que tanto hombres como mujeres practican en sus relaciones sexuales diferentes posiciones y que en general son las mismas y las más empleadas, por ejemplo, la posición del misionero, la del perrito y la del jinete (ver anexo 2). A pesar de que los hombres dicen conocer muchas posiciones sexuales practican las mismas posiciones que las mujeres. Esto sucede debido a los significados que hombres y mujeres le están dando al rol social que ambos van tomando dentro de nuestra cultura, donde actualmente la igualdad de géneros es una situación aún limitada, un rol social donde el hombre es aquel que debe saber de posiciones sexuales con respecto a las mujeres, por lo tanto, ellos lo expresan para cumplir con aquellos cánones culturales.

Pudimos ver estudio que los nombres de las posiciones sexuales generalmente no son usados por los participantes (tanto hombres como mujeres), porque aunque si las describan, no logran recordar o asociarlas con un nombre determinado. Los hombres, a diferencia de las mujeres, son más descriptivos al

hacer referencia de las posiciones que han practicado. El hecho de que ellos se permitan ser más explícitos al describir las posiciones puede significar que como individuo se va aprendiendo y resignificando lo que se conoce y por lo tanto se tiene mayor aprendizaje acerca del tema.

La imaginación dentro de la práctica de la sexualidad, y en éste caso de la práctica de las posiciones sexuales, es importante para los hombres ya que esto les permite crear o practicar nuevas posiciones. Podemos ver nuevamente el papel que el hombre va tomando dentro de una relación sexual, ya que pareciera ser se muestra con mayor disposición por aprender, así como las implicaciones que esto tiene, porque entonces ellos tendrían el deber de conocer y crear mientras que las mujeres el aprender lo que se les está enseñando con el fin de no ser vistas como conocedoras, dejando de lado sus estados intencionales o la creatividad que serían necesarios poder llevar una relación equitativa y satisfactoria para ambos. El hombre se ve como el más conocedor de las posiciones sexuales.

La posición del misionero fue catalogada como la “normal” y la más practicada por los participantes. El darle el significado como la “normal” se está haciendo referencia que es la que siempre se práctica (lo cual es mencionado por hombres y mujeres) y la que está permitida. Para ellos esta posición fue como una tradición practicarla, y más allá de si sí les agradó o no a los participantes, fue una posición sexual común para ellos. Para algunas mujeres el presupuesto de la iglesia católica es importante o adecuado, lo que nos muestra la influencia que está teniendo en las creencias e ideas de ellas, lo cual puede ser traducido en represión donde entonces la posición del misionero o “normal” es la que estarían practicando. También podemos decir que tanto hombres como mujeres practicaron en su primera experiencia sexual la posición del misionero (sólo uno comenta que fue parados su primera experiencia), esto puede ser debido a la comodidad y a las ventajas que presenta esta posición, ya que es una de las más relajadas dentro de las posiciones que menciona el Kamasutra.

Los hombres mencionan a la experiencia como otra fuente de aprendizaje para el conocimiento de las posiciones sexuales. Entonces, los hombres sí tienen mayor apertura al hablar de sus experiencias sexuales, debido a una necesidad de ubicarse como el conocedor y el de las experiencias, mientras que las mujeres, no hablan acerca de ello porque se saldrían de su rol social establecido.

Hombres y mujeres tienen diferentes preferencias y desagradados por algunas posiciones sexuales, sin embargo no existe una comunicación verbal entre las parejas para dar a entender al otro acerca de esto. Esto significa que existe una comunicación más corporal que verbal para expresarlo, lo cual puede traer implicaciones dentro de las parejas debido a las interpretaciones diversas que se le podrían dar a dichas expresiones. La pena es uno de los factores por los cuales las mujeres no expresan su gusto o desagradado por alguna posición. El que todo esto ocurra puede traer implicaciones dentro de la relación ya que se podría estar dejando de lado aquellas prácticas que les están dejando mayor satisfacción dentro de su sexualidad.

Es importante hablar de la falta de certeza de lo que los participantes pueden estar interpretando a partir de las señales que ven del otro, porque nuevamente la palabra no está presente para conocer el agrado o disgusto de sus parejas por algunas posiciones.

Hay posiciones sexuales que para las mujeres no son de su agrado debido al dolor o la incomodidad que sienten al practicarlas, como la del perrito, mientras que los hombres prefieren no practicar algunas de ellas debido al cansancio. El hecho de que no les agrade la posición de perrito puede estar significando una ofensa para ellas, ya que a esta posición se le asocia con la práctica entre homosexuales o de los propios animales, así también la mujer puede sentirse limitada y utilizada, como lo mencionaron algunas participantes. Esto nos hace referencia al papel que se van tomando dentro de la práctica de las posiciones sexuales, porque si el hombre es el que “domina” o dirige hace referencia al

cansancio, situación que no es mencionada por la mujeres. Las posiciones que en general les gustan a hombres y a mujeres son aquellas donde el hombre es el que domina dentro del acto.

En nuestra cultura el hombre es el fuerte, el líder, el dominador, etc. entonces no le quedan lugar para las quejas, porque la idea de dichas características nos hace pensar que sus decisiones son las más adecuadas, y las mujeres al tomar la postura contraria no podrían cuestionar las decisiones que ese hombre ha tomado para practicar las posiciones sexuales. La individualidad dentro de la relación sexual queda de lado por obedecer a ese “deber ser” socialmente.

El cambio de posiciones sexuales se da por medio del movimiento y sólo en dos de los diez participantes existe el intercambio de manera verbal. Ellos son los que generalmente guían los movimientos y ellas se dejan llevar. Las mujeres estarían quedándose con aquello que desean y por lo tanto traería más implicaciones respecto a su satisfacción personal, lo cual podría traducirse en una menor satisfacción sexual quedando en un papel pasivo y de sumisión donde la individualidad queda volando en cuestión de los estados intencionales y aunque pareciera ser que tanto hombres como mujeres estás “de acuerdo” con el papel que están jugando, realmente podemos ver que el hecho de que sea así trae implicaciones para ambos.

Para los hombres es importante la satisfacción individual y la de su pareja, por ello buscan la manera de complacerla a través de lo que pueden ver de sus expresiones, porque como lo mencioné anteriormente hay una falta de comunicación para hablar acerca de estos temas. Pero entonces, se podría estar interpretando de manera diferente lo que ellas quisieran hacer.

Las prácticas de diferentes posiciones sexuales son vistas por algunas mujeres con pena o como muestra de estar siendo utilizadas, lo que nos indica que no se permiten disfrutar de su sexualidad completamente por aquella

significación; muestra de desigualdad en la manera de vivir la sexualidad entre hombres y mujeres. Cabe señalar que las significaciones que dan tanto hombres y mujeres a la practica de posiciones sexuales dentro de este estudio muestran una heterogeneidad debido a las experiencias y a la educación que cada uno llevó, sin embargo al estar inmersos en una cultura existen significados compartidos por parte de la población; en éste caso sí se encontraron dichos significados como se ha venido mencionando.

Los participantes de este estudio consideran que el usar diferentes posiciones sexuales ayuda a no caer en la rutina o salir de la monotonía, sin embargo las posiciones que dicen practicar no son muy variadas y en general son las mismas, entonces podrían estar cayendo en esa monotonía al no concordar lo que piensan con lo que hacen.

Un hallazgo interesante dentro de éste estudio fue el hecho de que, principalmente las mujeres, hacen alusión en el tema de posiciones sexuales al sexo anal y al sexo oral, sin embargo, estas son prácticas sexuales y no posiciones, pero podemos decir que a las mujeres no les agrada ninguna de estas dos practicas ya que las consideran asquerosas o sucias lo cual no les permite disfrutar de aquellas sensaciones nuevas que les podría estar trayendo dichas practicas.

Hombres y mujeres consideran que son ellos quienes deben de saber más acerca de las posiciones sexuales donde la mujer entonces sería el aprendiz de aquellos hombres que deben de saber acerca de las prácticas, donde ellas estarían quedando en un papel de inferioridad con respecto a los hombres.

Es importante mencionar que no estoy ubicando a los hombres en un papel de victimarios y a las mujeres en el de victimas, ya que considero que el hecho de que ocurra todo esto trae desventajas para ambos géneros de diferente manera. Considero que ambos tienen responsabilidad al asumir de manera conciente o

inconsciente aquello que la sociedad nos deja de creencias, y aunque pareciera ser que el hombre está en ventaja por poder expresar más abiertamente su sexualidad, también trae consigo el hecho de la responsabilidad por colocarse en dicho rol, mientras que las mujeres dejan de lado su individualidad por complacer, por no atreverse, o por sentirse limitada y restringida socialmente. Definitivamente existen significados compartidos dentro de nuestra cultura a pesar de la individualidad de las personas.

Esta investigación aporta datos interesantes acerca del estudio de la sexualidad dentro de una perspectiva de género, así como de las experiencias y significados de hombres y mujeres acerca de las posiciones sexuales de una muestra de la población dentro de una cultura con características similares, lo cual nos da conocer acerca del modo de pensar, sentir, actuar, significar y vivir de las personas respecto a éstos temas.

Cabe señalar que existe una amplia gama de investigación dentro del estudio de la sexualidad y el género, así mismo el tema de las posiciones sexuales puede tomar otras vertientes debido a la flexibilidad y la amplitud de dicho tema

## 6. REFERENCIAS

- Aldama, L. (2006). **Experiencias y significados de la virginidad y la iniciación sexual en hombres y mujeres de 15 a 20 años**. Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, Campus Iztacala, Edo., Méx., México.
- Álvarez-Gayou J. y Jurquenson, J. (1996). Cómo lograr una buena relación sexual. En: **Sexualidad en la pareja**. (23-39). México: Editorial Manual Moderno.
- Cordova, P. (2003). **Reflexiones teórico-metodológicas en torno al estudio de la sexualidad**. Revista Mexicana de Sociología, año 65, Núm. 2. D.F. México, pp. 339-360.
- Brunner, J. (1991). **Actos de significado: Más allá de la revolución cognitiva**. Madrid: Alianza.
- Dolto, F. (1994). Notas sobre la frigidez. En: F. Dolto (Ed.). **Sexualidad femenina, libido, erotismo y frigidez**. (213-225). México: Paidós.
- Espinosa, F. (2007). **Significados de la seducción y el erotismo en las relaciones sexuales de hombres y mujeres**. Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, Campus Iztacala Edo., Méx., México.
- Katchadurian, H. (2002). Análisis del comportamiento sexual humano. En: H. Katchadurian (Ed.), **La sexualidad humana: un estudio comparativo de su evolución**. (46-60). México: Fondo de Cultura Económica.

- Katchadurian, Herant A. (2002). La terminología del género y el sexo. En H. Katchadurian (Ed.), **La sexualidad humana: un estudio comparativo de su evolución.** (15-45) México: Fondo de Cultura Económica.
- Galindo, C. (1997). Sabor a ti. **Metodología cualitativa en investigación social.** Universidad Veracruzana.
- Galindo, C. (1998). **Técnicas de investigación en sociedad, cultura y comunicación.** CONALCUTA y Addison Wesley Longman de México, S.A. de C.V.
- Gagnon, J. (1980). **Sexualidad y cultura.** México: Pax.
- Jiménez, A. (2002). **El amor desde la perspectiva del hombre.** Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, Campus Iztacala Edo., Méx., México.
- Kinsey, A. (1948), **El comportamiento sexual del hombre.**
- Lagarde, M. (1997). **Los cautiverios de las mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas.** México: Universidad Nacional Autónoma de México.
- Lamas, M. (2003). La antropología feminista y la categoría de género. En: M. Lamas (Ed.). **El género. La construcción cultural de la diferencia sexual.** (327-366) México, PUEG.
- Madín, A. (2005). **Significados de las relaciones sexuales por hombres y mujeres en el noviazgo.** Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, Campus Iztacala, Edo., México.
- McCary, L. (1996). **Sexualidad humana.** México: Manual Moderno.

Minello, N. (2005). Poder, género y masculinidad. Revista del colegio de México. (En red). Disponible en: [gmexico.colmex.mx/Nelson%Minello.jsp](http://gmexico.colmex.mx/Nelson%Minello.jsp)

Montes, E. (2006). **Significados y experiencias de hombres y mujeres sobre partes corporales placenteras en el acto sexual**. Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, Campus Iztacala, Edo., de Méx., México.

Nava, M. (2008). **Las mujeres bisexuales: lo que hacen, dicen y piensan en sus relaciones sexuales con hombres y mujeres**. Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, Campus Iztacala, Edo., Méx., México.

Navarro M. y Catherine R. (1999). Sobre roles sexuales. En: **Sexualidad, género y roles sexuales**. (103-107) México: Fondo de Cultura Económica.

Quezada, N. (1997). **Religión y Masculinidad en México**. Universidad Nacional Autónoma de México.

Quijada, A. (1977). Variaciones sexuales en México. En: A. Quijada (Ed.). **Comportamiento sexual en México**. El Hommara.

Rivas, M. (1996). La entrevista a profundidad: un abordaje en el campo de la sexualidad, en I. Szasz y S. Lerner (Ed.). **Para comprender la subjetividad. Investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad**. (199-223). México: El colegio de México.

Rangel, S. (2000). **Desarrollo de las etapas de la sexualidad**. Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, Campus Iztacala Edo., Méx., México.

Szasz, I. (1998). Los hombres y la sexualidad: aportes de la perspectiva feminista y primeros acercamientos a su estudio en México. En: S. Lerner (Ed.).

**Varones, sexualidad y reproducción México.** (137-162). El colegio de México.

Taylor, S. y Bogdan, R. (1996). **Introducción a los métodos cualitativos de Investigación.** México: Paidós.

U.N.A.M., F.E.S. Iztacala (2003). Manual de titulación, carrera de psicología. Edo., de Méx., México.

Valles, M. (2001). La entrevista en profundidad. En: M. Valles (Ed.). **Técnicas cualitativas de investigación social.** (176-188). España: Síntesis.

Votsyayana (2006). **El Kamasutra.** México: Editores Unidos Mexicanos.

# **ANEXOS**

## 7. ANEXO 1

### GUÍA TEMÁTICA

- ¿Qué posiciones sexuales conoces?
- ¿En qué consiste cada una de ellas?
- ¿Cómo es que sabes todo eso?
- ¿Cuáles has practicado?
- ¿Alguna de ellas te ha gustado más? ¿Cuál? ¿Por qué?
- ¿Alguna de ellas te ha gustado menos? ¿Cuál? ¿Por qué?
- ¿Qué pasa cuando alguna posición no te gusta? ¿qué haces? ¿Qué hace el o ella?
- ¿Qué pasa cuando alguna posición no le gusta a tú pareja? ¿qué haces? ¿Qué hace él o ella?
- ¿Con que fin utilizas o no utilizas diferentes posiciones sexuales?
- ¿Existe alguna o algunas que no practicarías? ¿por qué?
- Cuando tienes relaciones sexuales, ¿quién da la pauta para cambiar de posición? ¿cómo lo hace?
- ¿Quién es el que conoce más acerca de posiciones sexuales, tú o tu pareja?
- ¿Cuál fue la primera posición que practicaste?
- ¿Qué posición no has practicado y que te gustaría hacerlo? ¿por qué?
- ¿Qué posición no has practicado y que no te gustaría hacerlo? ¿por qué?
- ¿quién crees que debe saber más acerca de posiciones sexuales, hombres o mujeres? ¿por qué?
- ¿qué sabes acerca de lo que dice la religión acerca de las posiciones sexuales? ¿qué piensas de eso?
- ¿Entre amig@s hablan de eso? ¿cómo lo hacen?

**ANEXO 2**  
**POSICIONES SEXUALES**



**NOMBRE DEL KAMASUTRA: EL MISIONERO**

**Descripción:** Los dos acostados, el hombre se coloca entre las piernas de la mujer para penetrarla.

**Nombres que le dan a la posición**

sexo normal, pollito rotizado, misionero



**NOMBRE DEL KAMASUTRA: EL JINETE**

**Descripción:** El hombre se acuesta bocarriba, mientras que su compañera se arrodilla por encima de él, rodeando las piernas del hombre con las suyas.



**NOMBRE DEL KAMASUTRA: POSTURA DEL COLUMPIO**

**Descripción:** La mujer le da la espalda a su compañero y se sienta encima de él, apoyándose en los pies; o se arrodilla a ambos lados de las caderas del hombre



**NOMBRE DEL KAMASUTRA: UNIÓN DE LA VACA O EL GALGO**

**Descripción:** La mujer se coloca a cuatro patas y es penetrada por el hombre, que está arrodillado.

**Nombres que le dan a la posición**

El perrito, empinada, chivito en precipicio, por detrás.



<b>NOMBRE DEL KAMASUTRA:</b> Unión del emu
<b>Descripción:</b> La pareja está de pie, la mujer dándole la espalda a su compañero. El hombre la atrae hacia él y la penetra por detrás. Inclinandose hacia delante.
<b>Nombres que le dan a la posición</b>
Parados por detrás.



<b>NOMBRE DEL KAMASUTRA:</b> Unión del yunke
<b>Descripción:</b> ella costada bocarriba, la mujer coloca los pies sobre las hombros de su compañero y éste la penetra.
<b>Nombres que le dan a la posición</b>
Con los pies arriba



**NOMBRE DEL KAMASUTRA:** Unión de la urraca

**Descripción:** El hombre se sienta en una silla y la mujer encima de él.

**Nombres que le dan a la posición**

Posición sentados.



**NOMBRE DEL KAMASUTRA:** Unión suspendida

**Descripción:** Los dos de pie, uno frente al otro, la mujer se agarra a la espalda del hombre, y rodea firmemente la cintura de su compañero con las piernas, mientras que éste la sujeta por las nalgas y la espalda.

**Nombres que le dan a la posición**

Parados de frente.



**NOMBRE DEL KAMASUTRA:** Unión del gato

**Descripción:** Partiendo de la postura del misionero o del jinete, la pareja se gira hacia un lado con cuidado.

**Nombres que le dan a la posición**

De lado, las tijeras



**NOMBRE DEL KAMASUTRA:** Unión de la abeja

**Descripción:** La mujer se sienta sobre el pene de su compañero, que también está sentado y con las piernas estiradas hacia delante; de tal forma que la mujer puede ir y venir verticalmente, apoyándose en manos y piernas.



**NOMBRE DEL KAMASUTRA:** Postura del alineamiento perfecto

**Descripción:** La mujer se coloca por encima del hombre, con las piernas separadas para facilitar la penetración. Una vez introducido el pene, ella junta las piernas para que ambos cuerpos se superpongan en un alineamiento perfecto.



**NOMBRE DEL KAMASUTRA:** Unión del antílope

**Descripción:** De rodillas en el suelo, la mujer se levanta apoyándose contra el borde de la cama. El hombre, izado sobre sus rodillas, la penetra por detrás.



**NOMBRE DEL KAMASUTRA:** Unión de la cortesana

**Descripción:** El hombre se arrodilla en el suelo y penetra a su compañera, que está sentada en el borde de la cama o en una silla. Ella puede enlazar sus piernas alrededor de la cintura de su compañero.



**NOMBRE DEL KAMASUTRA:** Postura de las cucharas

**Descripción:** La mujer se acuesta de lado, con las piernas dobladas en posición fetal. El hombre se coloca detrás y acopla el contorno de su cuerpo al de su compañera, para así penetrarla.



**NOMBRE DEL KAMASUTRA:** Unión del escorpión

**Descripción:** Se parte de una posición en la que la mujer está a horcajadas sobre el hombre. La mujer bascula progresivamente hacia atrás, de tal forma que su espalda toca el pecho del hombre.