



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO**

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES
ARAGÓN**

MOVIMIENTO SWINGER

RADIO REPORTAJE

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
L I C E N C I A D O E N
COMUNICACIÓN Y PERIODISMO
P R E S E N T A N :
MARÍA CRISTINA FRANCO ZUMAYA
LUCÍA MARTIÑÓN GONZÁLEZ

ASESOR: LIC. MARIO EFRAÍN LÓPEZ SÁNCHEZ

ESTADO DE MÉXICO, 2006





Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Dedico este trabajo periodístico a mis padres, quienes me enseñaron a perseverar, a no darme por vencida, a luchar por lo que en realidad deseo; por guiarme con su experiencia, y confiar en mí. Gracias Sergio y Dorita.

A José Luis, por formar parte de mi vida, por compartir conmigo momentos tan importantes y permanecer a mi lado dándome un motivo más para superarme. Gracias amor.

A mis hermanos, Sergio y Rocio, por ser mis amigos, por darme un buen ejemplo, por cuidarme y porque sé que cuento con ellos desde pequeña, los quiero mucho.

A mis compañeros de estudio y amigas inseparables, con quienes he pasado momentos inolvidables, porque todas las vivencias juntas han hecho lo que somos ahora; gracias a Sandra, Tere y Gaby. Lucía, gracias por la paciencia y por llegar a este momento confiando en mí.

Un agradecimiento a la familia García Escandón por el apoyo incondicional que me brindaron y el cariño que me dieron.

A mis amigos quienes me han alentado a continuar y me han ofrecido su compañía, Claudia, Rogelio, Jesús, Emanuel, César, Belém, Karla y Roberto.

A toda mi familia, tíos, primos, sobrinos y mi abuela, por formar parte de la alegría de ver culminado otro proyecto en mi vida.

Gracias a Mario, nuestro asesor, por los consejos y respetar nuestro trabajo, por la paciencia y por enriquecer este trabajo.

CRIS

Este trabajo lo dedico con especial cariño a
Juan Martínón Moreno

y
Ma. Teresa González Urbina

Por todo el apoyo incondicional que me ofrecieron a lo largo de esta carrera, por su confianza, sus consejos, por dejarme ser como soy y sobre todo, por ser mis padres. Los quiero mucho.

A *Roberto* por estar conmigo y por apoyarme a terminar este trabajo.

A mis grandes tesoros, quienes me motivan para continuar superándome: *Analú y Abril*, quien se encuentra dentro de mí, esperando con mucho amor su llegada. Gracias mis amores.

A mis hermanas: *Vero y Paty*. Gracias por sus ánimos de seguir adelante.

A la familia *Guevara Mauricio* por brindarme un espacio en su hogar y por ayudarme a concluir este trabajo.

A *Cristina* por su amistad y por haber compartido este trabajo.

A la *Universidad Nacional Autónoma de México*

Al *Lic. Mario Efraín López Sánchez*. Gracias por su apoyo y por la asesoría brindada durante el curso.

LUCY

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	i
CAPÍTULO I. UN VISTAZO A LAS RELACIONES EN PAREJA	1
1.1 Surgimiento de la tendencia a intercambiar parejas	4
1.2 El devenir del <i>swinger</i>	10
1.3 Interés actual hacia el intercambio de parejas	16
CAPÍTULO II. MUNDO SWINGER	25
2.1 Variantes en el espacio del <i>swinger</i>	27
2.2 Motivaciones: De la fantasía a la realidad	34
2.2.1 La magia del erotismo <i>swinger</i>	39
2.3 Marginación e impacto en la sociedad mexicana	43
CAPÍTULO III. DISEÑO DE PROGRAMA. “ÉXTASIS COMPARTIDO”	55
3.1 Nombre del programa / 3.2 Lema	56
3.3 Logotipo	57
3.4 Programa / 3.5 Objetivo	58
3.6 Antecedentes	59
3.7 Temporalidad	60
3.8 Modalidad de Producción / 3.9 Género / 3.10 Formato / 3.11 Audiencia	61
3.12 Estructura	62
3.13 Cronograma	63
3.14 Patrocinio / 3.15 Emisora / 3.16 Promociones / 3.17 Reloj de Producción	64
CAPÍTULO IV. GUIÓN TÉCNICO “ÉXTASIS COMPARTIDO”	65
4.1 Hoja de Producción	66
4.2 Fonografía	67
4.3 Guión Técnico	69
4.4 Cápsulas	90
CONCLUSIONES	95
ANEXOS	100
“A” Sexo y Religión	101
“B” La masturbación	108
GLOSARIO	110
FUENTES DE CONSULTA	115

INTRODUCCIÓN



“El conocimiento nos conduce a lugares sin fronteras”

Roger Patrón Lujan

La sexualidad es una parte integral de la personalidad de todo ser humano; su desarrollo pleno depende de la satisfacción de necesidades humanas básicas como el deseo de contacto, intimidad, expresión emocional, placer, ternura y amor. La plenitud de la sexualidad es esencial para el bienestar individual y social, pues ésta se construye a través de la interacción del individuo y las estructuras sociales.

En México, los temas de sexualidad son aún censurados, sin embargo se habla mucho al respecto en distintos ámbitos sociales, aunque con pocas bases fundamentadas, ya que el nivel de educación sexual que se maneja en el país es pobre y la necesidad de mayor información es urgente, principalmente para aquellos que empiezan a forjarse un camino en la vida, como es la juventud, la cual necesita explicación a los distintos y muy variados umbrales a los que se enfrentan en el descubrimiento de su vida sexual.

Una de las expresiones del comportamiento sexual que es necesario dar a conocer abiertamente por su trivialidad, es el *swinger*. Según los seguidores de este movimiento consideran este “fenómeno” como una orientación pública heterosexual que demanda haber superado la soledad, los celos y el adulterio. Su búsqueda principal es la fantasía de compartir a la pareja, son fieles pero no monogámicos, además plantean las negociaciones por medio de un código de ética acordado, es decir, tienen sus propias reglas.

Con el fin de satisfacer la necesidad de conocimiento del tema y en el intento de reducir la desinformación o corregir ideas erróneas, es que surge este trabajo periodístico. Tal desinformación tiene mucho que ver con la escasa difusión en los medios de comunicación y, por supuesto, con la veracidad de lo que emiten los mismos, por lo que se muestran varios aspectos del intercambio de parejas, tratando de entender un poco más su significado, sus actividades, sus motivaciones y así ampliar el panorama al respecto.

La información que se presenta es sustentada, ya que se realizaron entrevistas a especialistas, tanto a sexólogos como a psicólogos, y los testimonios son de personas *swingers* que comparten sus experiencias.

En el primer capítulo *"Un vistazo a las relaciones en pareja"* se expone cómo fue que a través de la historia se han originado las diferentes manifestaciones sexuales. Después de conocer los antecedentes del intercambio de parejas, el segundo capítulo *"Mundo swinger"* comprende las fantasías, el erotismo, así como las desventajas de llevar a cabo dicha práctica y lo que da vida al movimiento. El tercer capítulo presenta el diseño del radio reportaje titulado *"Éxtasis compartido"*, el porqué del nombre, su lema, dónde, cuándo y a qué hora se puede presentar el reportaje. Finalmente el cuarto capítulo se refiere al guión técnico, el cual contiene: entrevistas a sexólogos y psicólogos, crónica de una noche *swinger*, información, cápsulas, testimonios y sondeos.

El movimiento swinger pareciera ser algo nuevo en la sociedad, sin embargo, lleva más de tres décadas de existencia en México y aunque cada día son más las personas interesadas en el tema, según datos obtenidos en la investigación de campo, es poca la información disponible en los medios para que la sociedad conozca en realidad lo que compete a esta práctica.

Cabe mencionar que a pesar de que en la sociedad mexicana las relaciones sexuales están tradicionalmente confinadas al matrimonio, la práctica *swinger* ha ido tomando mayor fuerza. Por ello es importante explicar a fondo cada uno de los aspectos que se abordan a lo largo de la investigación documental y de campo.

CAPÍTULO I

UN VISTAZO A LAS RELACIONES EN PAREJA



"Pasaron meses aprendiendo uno acerca del otro, explorando y valorando sus diferentes necesidades, preferencias y pautas de comportamiento"

John Gray

La unión de un hombre con una mujer, socialmente hablando, se ha transformado a través del tiempo, esto, debido a que el ser humano es un ente psicobiológico-social y dependiendo del medio ambiente en que se desarrolle, es la forma en que va a expresar su manera de ser o de pensar; pero detrás de todo esto, existe una sociedad cuyas leyes y normas regulan el comportamiento de los individuos.

Para entender la diversidad sexual que existe hoy en día, es necesario retomar hechos históricos que hacen comprender nuestro presente y una de ellas, motivo de este trabajo es el movimiento *swinger*, cuyo parámetro principal para pertenecer a este grupo es ser y vivir en pareja, ya sea dentro del matrimonio o en unión libre. Es por eso, que en este primer capítulo se hace un recuento de lo más relevante de la historia del matrimonio y la sexualidad para conocer cómo fue que surgió el intercambio de parejas.

En cualquier época de la historia del matrimonio que se quiera consultar acerca de la relación en pareja, se puede decir que hasta mediados del siglo XX, en general, el matrimonio era el único espacio válido para la expresión de la sexualidad femenina, es decir, se limitaba sólo al lecho conyugal y de preferencia con fines meramente reproductivos, ya que el placer sexual quedaba fuera de la relación conyugal, lo que ubica la subordinación y sometimiento que el hombre ejercía sobre la mujer; por lo tanto, el adulterio, era adjudicado a las mujeres y no a los hombres.

Por ello, se menciona en el punto 1.1 **Surgimiento de la tendencia a intercambiar parejas** a la sociedad mesoamericana por tratarse de la cultura mexicana y saber más acerca de nuestro pasado, ya que hubo ciertas peculiaridades de llevar a cabo la relación sexual. En segundo término se menciona a la época victoriana ubicada en Inglaterra en el siglo XIX, llamado por algunos el siglo liberal, porque la Iglesia cristiana empezó a perder influencia sobre las sociedades occidentales y fue hasta este siglo que se pudo admitir la posibilidad del amor entre parejas; siempre y cuando

se le concibiera como la base del sacramento matrimonial y del modelo cristiano de vida conyugal; pero esta época victoriana, fue quizá la más simbólica en cuanto a sexualidad se refiere, ya que surgió el interés por estudiar este tema, extendiéndose al resto del mundo. Sin embargo, el siglo XX puso fin a la mayor parte de aquellas exageraciones que se habían suscitado a lo largo de la historia. Fue el siglo de los movimientos feministas, de los métodos anticonceptivos, de la regulación del aborto, de la libertad en el amor y de la llamada revolución sexual, factores que en cierta manera conllevaron al surgimiento de la tendencia a intercambiar pareja.

Y viendo la evolución que tuvo el matrimonio y la sociedad a lo largo de la historia, se llega al punto 1.2 *El devenir del swinger*, que explica los motivos que dieron origen al intercambio de parejas, modificándose en un movimiento que se expandió más allá de su frontera y aunque para muchos pasa inadvertido, llegó y está presente en la sociedad mexicana, formando parte de la vida de hombres y mujeres, la cual disfrutan en el ámbito sexual convirtiéndose en un secreto a voces, por lo que los parámetros para pertenecer al movimiento *swinger* son planteados por medio de entrevistas realizadas, tanto a parejas *swingers* como a sexólogos y psicólogos que muestran un panorama más amplio del porqué optan por este estilo de vida, y por consiguiente, en el punto 1.3 *interés actual hacia el intercambio de parejas*, se presenta un sondeo realizado en la ciudad de México para saber que nivel de información tiene la sociedad con respecto al intercambio de parejas y sobre todo, para conocer que medio de comunicación emite mayor información sobre temas de sexualidad.

1.1 SURGIMIENTO DE LA TENDENCIA A INTERCAMBIAR PAREJAS

“La sexualidad son características biológicas, psicológicas y socioculturales que nos permiten comprender al mundo y vivirlo a través de nuestro ser como hombres o mujeres. Es parte de la personalidad e identidad y una de las necesidades humanas que se expresa a través del cuerpo”.¹

El ser humano por naturaleza es un ser social, por lo que al expresar su sexualidad recibe influencias sociales, económicas y culturales, mismas que regulan la manifestación del sexo en la conducta con los demás y consigo mismo; y es a través del proceso de socialización que la misma sociedad presiona para que los individuos se comporten de una manera determinada y quienes no lo hacen, sufren de una fuerte presión social para controlar su conducta, pero depende del factor psicológico de cada persona para que se den los efectos, reacciones y modificaciones de la misma.

“Según estudios históricos se señalan algunas características del matrimonio, enfatizando la idea de que, aunque éste no tiene validez universal, ha sido marcado como la única unión válida para la expresión de la sexualidad”.² por lo que para muchos se traduce en ideologías y para otros, en prácticas sociales diversas.

1. MONROY, Anameli, *Antología de la Sexualidad*, Tomo II, p. 704

2. DÁVALOS, López Enrique, *Antología de la Sexualidad*, Tomo I, p.136

La institución moral y legal del matrimonio y su historia, sitúa de manera inmediata a las relaciones y sexualidad entre hombres y mujeres. “El matrimonio se define generalmente, como una unión establecida entre individuos de sexos diferentes y bajo las modalidades de unión singular (monogamia) o plural (poligamia)”.³

El matrimonio es visto como una institución social que se ha transformado a través del tiempo conforme a determinadas influencias culturales, religiosas, de clase y étnicas.

Es a través de la historia, que las relaciones sexuales y la forma de expresar su sexualidad, han reflejado la forma de vivir y de pensar del hombre, algunas pueden considerarse extrañas o absurdas según la época, la cultura o el lugar, por lo tanto no deben ser juzgadas, ya que simplemente han sido diferentes.

Y si de historia se habla, en Mesoamérica existían determinados rituales para que una pareja se uniera; por ejemplo “el matrimonio de un pipiltín, comunidad localizada al occidente de la república mexicana, el padre de un varón elegía a su pareja y negociaba con los padres de ella para formalizar la unión; antes de realizar la consumación carnal, la pareja debía ayunar y recluirse durante cuatro días para así demostrar su educación y resistencia al placer. Mientras que en la comunidad de los nahuas macehualtin la unión era más simple, únicamente bastaba con la decisión de la pareja y el consentimiento de los padres”.⁴

Conforme evolucionaron los matrimonios en distintos pueblos, no exigían la abstinencia sexual de la futura pareja; por el contrario, los otomíes estimulaban a la pareja a conocerse carnalmente y sólo así decidían si querían separarse o permanecer juntos. Por otra parte, los mayas realizaban rituales de iniciación sexual para instruir a la pareja.

3. PARADA, Ampudia Lorena, *Antología de la Sexualidad*, Tomo II, p.150

4. DÁVALOS, López Enrique, *op cit.*, Tomo I, p.136

En las comunidades mesoamericanas existen representaciones eróticas, por ejemplo “de las culturas del Golfo y de las zonas mixteca y maya procede la mayor información: cópulas, masturbación, homosexualidad, zoofilia, necrofilia, penes erectos, eyaculando o siendo punzados, todo esto puede observarse en códices, esculturas y relieves, generalmente situados en el contexto del ritual”.⁵ Un ejemplo de la sexualidad está entre los tarascos (purépechas) y huastecos, quienes exhibían los genitales masculinos, mientras que los nahuas y mixtecos se preocupaban por cubrirlos; los mayas también los exhibían con fines rituales o militares. También existen referencias al voyerismo y al uso sexual del ano, sobre todo en los pueblos del Golfo. Entre los nahuas sobresalen danzas eróticas, matrimonios rituales, sacrificios para las deidades del amor y ceremonias en las que el pueblo comía, danzaba y bebía hasta llegar el momento de concluir con el libertinaje sexual generalizado (conocido como orgías), entonces en estas comunidades se efectuaban las relaciones sexuales e intercambios casuales.

Se practicaba la poliginia (la unión exclusivamente del hombre con varias mujeres con el fin de la procreación y única satisfacción masculina); lo cual dependía de los ingresos económicos del varón para mantener a sus mujeres, por ello, los gobernantes, quienes contaban con mayor solvencia monetaria, eran los que encabezaban las tendencias de poliginia; mientras que los campesinos, en su mayoría, optaron por practicar la monogamia;

Por otra parte, el adulterio fue, sin duda, la conducta sexual más problemática entre los pueblos mesoamericanos. Y en general, se reprendía más, tanto a la mujer casada que tenía relaciones sexuales con otro hombre, como a su amante. En cambio, no se penalizaba las relaciones del hombre casado con una mujer soltera.

5. *ibid*, p.142

El castigo al adulterio era de competencia oficial y no podía ser perdonado ni por el marido. Era considerado una de las conductas humanas que afectaban y destruían la vida familiar y a la propia comunidad. “Los tarascos (purépechas) incluso desterraban, esclavizaban o sacrificaban a los parientes de los adúlteros; en cambio, los mayas parecen haber sido más tolerantes con la mujer adúltera que era objeto de una simple reprimenda del marido ofendido quien inclusive regalaba a su esposa y al amante un objeto ritual para limpiar su culpa”.⁶ Sin duda era una decisión de peso para cualquiera que deseara cometer adulterio.

Cualquier época de la historia del matrimonio deja ver las relaciones entre los sexos, la del control de la sexualidad de hombres y sobre todo, de las mujeres, donde también el matrimonio, se consideraba como la base fundamental de la reproducción social.

Y la época más simbólica en la historia, en lo que se refiere a los placeres sexuales, prevalece en Gran Bretaña en el siglo XIX con el puritanismo victoriano; periodo caracterizado por una moral extremadamente conservadora que se extendió al resto de Europa y posteriormente al mundo.

La moral de la sociedad victoriana mostraba ciertas contradicciones, mientras era extremadamente rígida y represiva hacia la mujer, que debía permanecer en su casa cuidando decentemente de sus hijos y los quehaceres hogareños, era tolerante y permisiva con la infidelidad masculina y la prostitución, ya que ésta era necesaria para satisfacer los bajos y sucios instintos masculinos sin necesidad de someter a sus recatadas esposas a los placeres de la carne; pues todo hombre que mantuviera relaciones sexuales con su esposa sin una finalidad procreativa, la estaba convirtiendo en una prostituta, por lo que se volvía una carga moral las virtudes de la virginidad y la castidad femenina.

6. *ibid*, p.141

Mientras tanto, el discurso médico se dedicó a orientar el comportamiento sexual. Se intentaba ordenar y disciplinar el acto sexual y comenzó a estudiarse la sexualidad de manera más científica y detallada.

Iván Bloch, médico y bibliófilo, adoptó el seudónimo de Eugen Dürhen para conceptualizar abiertamente las “anomalías sexuales”; sin olvidar a Sigmund Freud, también interesado por el psicoanálisis y la interpretación de lo que él llamó trastornos psicopatológicos (estados anormales de la mente, que se convierten en estados crónicos en el comportamiento), quien publica en 1905 sus **Ensayos sobre la teoría de la sexualidad**. Por otra parte, no menos importante está Richard von Krafft Ebing, quien en 1886 publicó **Psychopatia sexualis**. En esta obra se analizan lo que anteriormente se consideraban “desviaciones o perversiones sexuales”, posteriormente parafilias (entre las existentes están: fetichismo, sadomasoquismo, exhibicionismo, zoofilia, coprofilia, escoptofilia, fobofilia, frotismo y troilismo), y que ahora se les denomina expresiones del comportamiento humano, de lo que se hablará más adelante.

Y fue a partir de 1930 que comenzó a realizarse la investigación sistemática de los fenómenos sexuales, como Henry Havelock Ellis, con su obra **Estudios sobre la psicología del sexo**, publicada en 1934, se adelanta a estudios contemporáneos en sexología, como la homosexualidad, el autoerotismo, la pluriorgasmia, entre otros.

Posteriormente, la sexología, rama interdisciplinaria de la psicología, relacionado con la biología y la sociología, tuvo gran auge al obtener, en algunos casos, el respaldo de la propia sociedad, principalmente durante los movimientos de la liberación sexual de finales de la década de 1960 y principios de 1970.

En dicha década todo el mundo occidental, desarrolló un cambio radical en la historia de las conductas sexuales tradicionales, quizá un parte aguas de una sociedad controladora y represiva con la mujer, que durante siglos estaba en segundo término, sometida a los deseos y órdenes, ya sea del marido o de la propia sociedad, cuya obligación era obedecer y tener hijos, pero la perturbación causada por las primeras teorías sobre la necesidad de controlar el número de nacimientos y la píldora anticonceptiva, revolucionó no sólo el status de la mujer sino también su forma de pensar; de ahí que, el feminismo surgiera como un movimiento a favor de conseguir la igualdad de derechos y de oportunidades entre hombres y mujeres, tanto política, social y económicamente.

La revolución sexual pone de manifiesto la irrelevancia del sexo y proclama, a través de la minifalda, la píldora y los nuevos estilos musicales y festivos, el gozo que puede proporcionar sin perjudicar a la sociedad.

Esta liberación sexual surgida en la década de los 60, trajo consigo que la mujer tuviera voz y voto de tomar sus propias decisiones, como por ejemplo, si quería tener hijos o no, con quién, cómo, cuándo y cuántas veces quería tener relaciones sexuales, de disfrutar y gozar del acto sexual sin prejuicios y sin inhibiciones, de amar libremente y de compartir su vida con quien mejor le convenga.

De alguna manera, la revolución sexual sirvió para asociar lo erótico con lo íntimo, el placer con una mejor comunicación, dando así una dimensión nueva a las relaciones entre las parejas, ya que se empezaron a desarrollar nuevas pautas donde la relación fue más equitativa; el hombre, en su mayoría, fue más abierto y permitió a la mujer expresarse en todo su esplendor, de ahí el surgimiento de la tendencia a intercambiar parejas.

1.2 EL DEVENIR DEL SWINGER

“El intercambio de parejas, mejor conocido como práctica *swinger*, surgió en la década de los sesenta como una nueva opción en la sexualidad para las personas de la clase alta, especialmente en el norte de Europa –Suecia y Noruega- donde fue bautizado con este nombre”.⁷ ya que de alguna manera satisfacían sus ociosas vidas dándole variedad a su sexualidad e influenciados por la llamada revolución sexual (inicio de la actividad sexual en edades más jóvenes, relaciones prematrimoniales, sexo extramarital) sin dejar de nombrar al movimiento hippie, que trascendían fronteras con gran fuerza, donde las drogas, el sexo libre y la música, contribuyeron para formar parte del estilo de vida de aquella sociedad, por lo que dio pauta básicamente a la liberación sexual sin prejuicios y sin inhibiciones, que más tarde fue adoptado por la clase media y baja como una nueva extravagancia, actitud que algunos consideraron una perversión.

De esta manera, hoy en día el *swinger* es conocido por intercambiar a la pareja sexualmente de mutuo acuerdo e intenta conciliar el deseo de sinceridad con la pareja en la búsqueda de una sexualidad dinámica.

El primer paso para adentrarse al movimiento *swinger* es que las parejas conozcan la existencia del mismo, como lo explica Julio, arquitecto de 34 años, quien lo practica desde hace algunos años, “nosotros nos enteramos desde hace seis años cuando teníamos la inquietud de ingresar al movimiento, nos dio curiosidad, empezamos a buscar y nos enteramos de que ya existía”.⁸

7. FLORES, Gabriela, “La experiencia de un matrimonio *swinger*”, *Desnudarse*, enero 2000, #3, p.44

8. Testimonio de Julio, Arquitecto, 34 años, *swinger*, 13 de enero del 2002.

Pilar, de 40 años, con experiencia en el ambiente *swinger* comenta: " Sí, vi un programa y dije, bueno quizá estamos aburridos el uno del otro, podríamos intentar; se lo platicué a mi pareja y al principio dijo que no buscaba algo así, y creo que por llevarle la contraria y probar de lo que éramos capaces, insistí".⁹

Hoy en día es común oír abiertamente en los medios de comunicación hablar del homosexualismo, el travestismo, la transexualidad y hasta hace poco se ha dado a conocer más la práctica *swinger* o intercambio de parejas.

Esta nueva modalidad de sexualidad se conoce como extraconyugal "porque son las relaciones sexuales que un individuo sostiene con otra persona que no sea su cónyuge".¹⁰

De acuerdo a las entrevistas realizadas a diferentes parejas *swingers*, todas coinciden en que la práctica es una evolución de la sexualidad y el amor erótico, que a través de este fenómeno es posible intercambiar el sexo con diferentes parejas mientras se vive en una monogamia de matrimonio. "Casi por definición lógica, el o la *swinger* es alguien que disfruta al máximo de su libertad, ejercida ésta con total respeto a la integridad de los demás, comenzando por la propia pareja".¹¹

Una de las reglas básicas en una relación de pareja es la comunicación y para los *swingers* es primordial, pues de ahí parte todo para dar inicio, quizá, a vivir lo que se tiene en mente y así lo expresa Angélica, arquitecta de 33 años y pareja de Julio, "el ser una pareja *swinger* es ser una pareja que tiene una forma de pensar abierta en cuanto a la sexualidad, que lo comparte con su pareja y que tiene mucha comunicación y tienes mucha confianza, mucha seguridad y ante todo te une el amor a tu pareja y eso mismo te da la apertura para que tú le puedas exponer tus inquietudes, lo que te gusta, lo que no te gusta y también que tu pareja te lo exponga y si desean pues llevarlas a cabo".¹²

9. Testimonio de Pilar, Ama de casa, 40 años, *swinger*, 27 de mayo del 2004

10. ANAYA, Edgar y varios, *El libro de la pareja*, p.75

11. <http://www.fuegolatino.com/infidel.htm> (14 – nov – 2001)

12. Testimonio de Angélica, Arquitecto, 33 años, *swinger*.13 de enero del 2002

Para llevar a cabo esta actividad sexual, las parejas *swingers* tienen sus propias reglas según lo muestra la página de Internet [www. euforia. com](http://www.euforia.com) y he aquí sus “diez mandamientos”:

1. No intentarás romper un matrimonio
2. Respetarás las citas y avisarás de algún cambio
3. Acudirás a la primera cita con la idea de *swingear*, no de hacer perder el tiempo a tu prójimo
4. Nunca ejercerás presión para obligar a *swingear*, aunque sea tu pareja
5. No hablarás del estilo de vida *swinger* y respetarás las ideologías de los demás.
6. Protegerás el anonimato de los demás así como el tuyo.
7. Cuidarás al máximo tu higiene personal.
8. No harás nada que desacredite el estilo de vida *swinger*
9. Sé amigable y compórtate con calidez con tus amistades *swingers* pero no invadas territorios que no te corresponden.
10. Practica el sexo seguro, utilizando el condón y lo que proteja la salud de los demás.

De esta forma, se observa que la regla principal es el respeto, tanto de la propia pareja como de la pareja a intercambiar. Además de que una amplia comunicación, confianza y seguridad en la pareja son parte esencial para saber hasta dónde quieren llegar y con quién quieren intercambiar, pues sin ella ya no estarían dentro de los parámetros de este comportamiento. El sexólogo Francisco Fernández, colaborador y terapeuta del Instituto Mexicano de Sexología, quien además practicó el *swinger* aclara: “en el rollo *swinger* una idea importante es que las personas no dejan de ser pareja”.¹³

13. Entrevista al Sexólogo Francisco Fernández, Colaborador y terapeuta en el Instituto Mexicano de Sexología, 24 de enero del 2002.

Y si de respeto se habla, Julio señala: “en esto no se puede obligar nada a nadie, inclusive puedes estar hiperexcitado y de repente me dice la chica, que ya, basta; no hay de que espérame tantito, mira cómo me dejas, si dicen ya, es ya; no se vale insistir o presionar; puedes regresar y terminar con tu pareja y la idea es pasarla bien”.¹⁴ Y es que respetar y disfrutar el sexo con la pareja a intercambiar es mucho mejor a que después lo llegasen a acusar de acoso sexual o violación, pues perjudicaría la integridad de la persona.

Generalmente los argumentos de las parejas se refieren al ámbito sexual y el sexólogo Francisco Fernández explica: “yo estoy casado con alguien pero eso no cambia que siga teniendo deseos sexuales por estar con otras personas...en esto hay como dos posibilidades, una es reprimirte, ni modo no se puede aunque se me antoje, no; y vivir esto como frustración o que finalmente cada uno se busque parejas por su lado, a escondidas y que entonces la relación acabe muy cercana a una experiencia de engaño. La gente *swinger* como en teoría parte de esa idea, bueno, sí aceptamos que tenemos deseos sexuales con otras personas, no queremos por un lado reprimirlos pero tampoco queremos engañarnos”.¹⁵ Y es que muchas parejas continúan unidas por la preocupación de respetar ideologías de fidelidad, aunque sientan deseos de experimentar nuevas relaciones; ya que, interviene el miedo a la ruptura de una relación, la pérdida de seguridad material o barreras morales y religiosas; por ello, cuando uno de los dos o la pareja en sí, tiene fantasías o quiere expandir su sexualidad más allá de su intimidad, no importa con quién, cómo, cuándo y se propone realizarlas, entonces, hay que dejar a un lado todo el miedo, la duda, el remordimiento y estar cien por ciento seguro de lo que es capaz de hacer y aceptar, porque si no, las consecuencias pueden ser fatales y perjudiciales, tanto para la persona que propone como para la que acepta.

14. Testimonio de Julio, *swinger*.

15. Entrevista a Francisco Fernández, sexólogo

Por otro lado, quien mejor que Julio, con seis años de experiencia en la práctica *swinger* comenta lo que la infidelidad significa para él y su esposa: “la infidelidad ya no existe, porque la infidelidad es que ella o yo, busque a alguien más para tener alguna relación sexual y no se lo diga y en este caso no hay engaño, porque tenemos los dos el permiso o la libertad de relacionarnos con alguien más”.¹⁶ Siempre y cuando sea dentro del ambiente *swinger* y por supuesto que los dos estén presentes cuando se realice un intercambio, ya que de alguna manera, pueden estar seguros que tanto ellos como la otra pareja a intercambiar, sólo desean tener sexo en ese momento y nada más.

“La relación erótica sin compromiso ni consecuencia se ubica en un lugar que no necesita justificación, pero está sujeta a una paradoja: la ausencia de compromiso implica comprometerse a sí mismo y respetar al otro sin que haya afecto, consecuencia ni procreación. El control de la relación depende del control de sí mismo y no tiene duración porque ésta termina al finalizar el encuentro”.¹⁷ Es decir, el intercambiar pareja no significa que haya una relación afectiva entre la otra pareja participante, solamente es disfrutar el momento de una sexualidad a flor de piel, de gozar plenamente aquellas fantasías que alguna vez estuvieron reprimidas.

Y Julio, *swinger*, opina sobre esto: “a las demás personas, tal vez se oye feo, pero las ves como parte de un artículo sexual; las ves como el vibrador del día, éste me gustó. Este vibrador, por ejemplo, para ella, es el vibrador que le gusta, que ya no nada más vibra, o sea, besa, agrada, abraza y hace de todo; lo ves como un artículo, no lo ves como una persona en sí”.¹⁸ Si en la relación coital empezara a surgir algún tipo de sentimiento hacia la persona que se está intercambiando, ya no estaría dentro de los parámetros del estilo *swinger* y la estabilidad de la relación entraría en un desequilibrio, es por eso, que se tiene bien claro que sólo es un goce físico más no integral.

16. Testimonio de Julio, *swinger*.

17. DÁVALOS, López Enrique, *op. cit.*, Tomo III, p. 345

18. Testimonio de Julio, *swinger*.

Sin embargo, no hay que dejar a un lado las enfermedades de transmisión sexual, ya que al ejercer este tipo de actividades sexuales se corre el riesgo de contraerlas, por ello el uso del preservativo o condón es de gran importancia para poder tener sexo y poder estar en el ambiente, así, Julio nos comenta: “la mayoría de las parejas si ven que alguien no usa condón lo van haciendo a un lado generalmente, y terminan por usarlo si quieren seguir en el ambiente”.¹⁹ Además la selección de la pareja es esencial, de ahí que los primeros encuentros sean en una fiesta o reuniones en lugares específicos para conocer más a fondo a la pareja a intercambiar y tener una retroalimentación de opiniones acerca de esta expresión.

“El término pareja abierta se refiere a la disposición que ambos tienen para permitir y sostener todo tipo de relaciones. Esta pareja ve con buenos ojos el intercambio y el sexo en grupo, pues supone que ambas prácticas evitan la monotonía y el aburrimiento de una pareja normal que conoce la cotidianidad; además experimentan nuevas sensaciones y aprenden técnicas para incrementar el goce sexual. Como es evidente el punto medular de este tipo de prácticas es de índole sexual, y se hacen a un lado el crecimiento personal y el desarrollo de una relación afectiva”.²⁰

Un amplio criterio, una sólida relación, una excelente comunicación y sobre todo disponibilidad, son los elementos que recomiendan las parejas que pertenecen a este ambiente, pues de lo contrario esto no funcionaría, ya que desde la primera visita a un lugar de encuentro, invadirían los celos, la inseguridad, la inestabilidad emocional y los sentimientos encontrados serían perjudiciales tanto para la persona como para la relación de pareja.

19. Testimonio de Julio, *swinger*.

20. ANAYA, Edgar y varios, *op. cit.*, p.281

1.3 INTERÉS ACTUAL HACIA EL INTERCAMBIO DE PAREJAS

Se es testigo, hasta hace pocas décadas, de la libertad con la que se discuten temas sexuales, tanto en los medios de comunicación, como en las escuelas, iglesias y círculos gubernamentales, ya que la relación sexual se empieza a concebir como un acto biológico, algo de lo que se puede y se debe hablar con naturalidad, así como también, temas que antes resultaban escabrosos: las relaciones premaritales, el sexo oral y anal, la masturbación, la pornografía, la homosexualidad, el lesbianismo, el travestismo, entre otras.

Hoy millones de individuos actúan por su propia cuenta sin que les importe que sus decisiones sean juzgadas "La única limitación de la conducta de cualquier persona de la cual es responsable ante la sociedad, es la que afecta a los demás. Sobre sí mismo, sobre su cuerpo y sobre su espíritu, el individuo es soberano".²¹ Es decir, la tolerancia y el respeto por las creencias de los demás, se forman como valores básicos en una sociedad plural, cuyas normas sexuales presentan una diversidad considerable.

Esto conlleva a que la sociedad sea más racional y acepte que hay gente que tiene formas distintas de satisfacer sus necesidades, sea en solitario, en pareja o con otras posibilidades más abiertas, e incluso más promiscuas. La tolerancia y la flexibilidad han proporcionado mayor información sexual para ser utilizada con responsabilidad individual en el momento de la elección.

21. FARRÉ, José Ma. y Varios, *Enciclopedia de la Sexualidad*, p.581

Sin embargo, hasta el día de hoy, ciertos sectores de la sociedad no les resulta fácil hablar acerca de la sexualidad, lo que curiosamente resulta paradójico, ya que la comercialización del sexo se volvió público y se encuentra en todas partes, ya sea en la publicidad, cine, revistas, teatro, programas de televisión y sobre todo en la vida nocturna del entretenimiento.

La práctica *swinger* no es un movimiento totalmente abierto ante la sociedad, sin embargo, existe y está presente en cualquier sector de la misma, incluso existen clubes, bares y discotecas *swinger* que de estar un tiempo en el anonimato comienzan a salir a la luz, lo cual ha llamado la atención de los medios de comunicación, quienes ya han hablado o escrito acerca de los *swingers*; debido a esto, se realizó un sondeo para saber por qué medio de comunicación, la sociedad se ha enterado de esta práctica.

Dicho sondeo fue realizado a cien personas en un periodo de siete días en el mes de enero de 2002 en distintos lugares del Distrito Federal como fueron: Plaza Coyoacán, Plaza Lindavista y en las instalaciones de Ciudad Universitaria. Consta de cuatro preguntas para conocer en esencia, el punto de vista de distintos sectores sociales tomando como referencia el estado civil y el nivel socioeconómico, el cual obedece a la clase media alta, cuyo parámetro de edad fue de 16 a 50 años.

A continuación se explica brevemente la existencia y el fin de cada uno de los cuestionamientos del sondeo.

En primer lugar se planteó ¿conoces el movimiento *swinger*? esto con la finalidad de establecer el nivel de información que la población tiene al respecto.

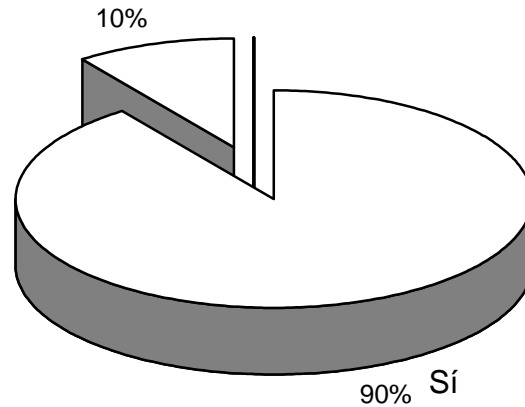
La segunda pregunta fue ¿a través de qué medio de comunicación te enteraste? para mostrar qué medio ha difundido más datos sobre este movimiento o por lo menos cuál de los medios tiene más audiencia en temas de sexualidad;

En tercera instancia se cuestionó ¿consideras que debe difundirse más información en los medios de comunicación? ya fuera su respuesta negativa o positiva, inmediatamente se les planteó la última pregunta del sondeo ¿por qué? cuyas opciones se consideraron lo más relevante que vive la sociedad.

Finalmente como referencia se preguntó el estado civil y la edad, ya que el género de quienes respondieron al sondeo fue variable.

Como información adicional en la realización de este sondeo, cabe señalar, que cinco personas que respondieron no conocer el tema se mostraron interesados por enterarse y posteriormente colaboraron en el sondeo. Y 35 personas que no supieron absolutamente nada del tema, se negaron a contestar, por lo que únicamente se cuantifica en este apartado su participación, de los cuales, 5 participantes tenían de 17 a 25 años, 8 sondeados de 25 a 30 años, 10 personas de 30 a 35 años y 12 sondeados más de 35 años, de los cuales, es importante recalcar que sólo 13 eran profesionistas.

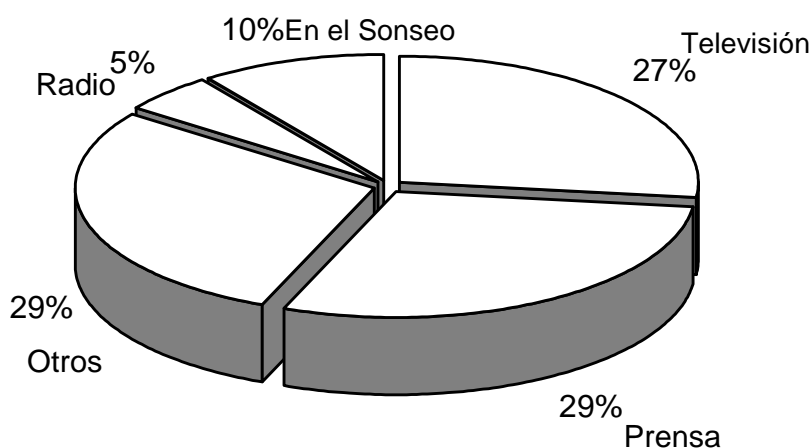
GRÁFICA 1

¿Conoces el movimiento *swinger* ?

Las personas cuya respuesta fue que **sí** conocen del tema (90%), hicieron notar que su conocimiento era superficial e insuficiente; sin embargo, mostraron notable interés por saber más del movimiento *swinger*, ya que sólo lo habían escuchado alguna vez y no sabían de qué se trataba realmente, de cómo se contactan, dónde se reúnen, cómo es el ambiente en estos encuentros y qué parámetros marcan las parejas *swingers* para un intercambio. Fueron varias las inquietudes al respecto, pues la información que tiene la mayoría de las personas no la expresaron de manera segura, es decir, contestaron positivamente pero dudando, no sabían si en verdad lo que conocían del término *swinger* y lo que habían escuchado, era información confiable.

GRÁFICA 2.

¿A través de qué medio de comunicación te enteraste?



El medio de comunicación que obtuvo uno de los de mayor porcentaje (29%) fue la prensa y no precisamente por la publicación de artículos de contenido, sino por la saturación de anuncios clasificados tanto en periódicos como en revistas, siendo ésta la principal, por lo que también se refirieron saber del tema, por haber visto en los puestos de periódicos revistas “*swingers*”; por otro lado, la televisión obtuvo el 27% y a pesar de ser el medio de mayor audiencia por el libre acceso que se tiene, los sondeados argumentaron que obtuvieron una mínima información al respecto, ya que sólo la obtuvieron a través de programas como “mujer...casos de la vida real” del canal 2 y de taller de sexualidad de canal 11, de esta manera se puede percibir que sigue siendo uno de los medios con mayor censura respecto a la sexualidad.

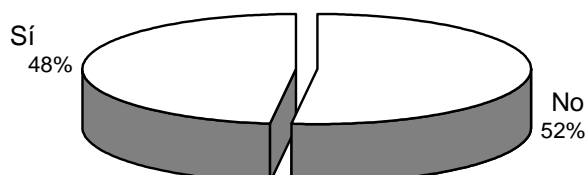
Notoriamente, con un 5% la radio fue el medio de comunicación que más bajo porcentaje obtuvo, los sondeados argumentaron saber de los *swingers* por haber escuchado comentarios por parte de los locutores o por sintonizar algún programa de preguntas y respuestas de orientación sexual. La percepción que tiene la sociedad al respecto es contundente, no encuentran a la radio como un medio que informe suficientemente acerca de temas de sexualidad, quizá lo anterior tenga que ver con la cantidad de personas que escuchan este medio y el formato de programa que sintonicen.

Es interesante recalcar que con un 29%, al igual que la prensa, la respuesta de *otros* medios, la mayoría dice conocer del tema a través de la Internet, debido al variado y enorme flujo de información que se puede encontrar, aunque hay que hacer mención, no toda la información que aparece en este medio es confiable y mucho menos verídica, ya que cualquier persona puede ingresar datos sin ninguna restricción. También, dentro de este mismo porcentaje, mencionaron a las personas cercanas socialmente a ellos (los sondeados), de quienes conocen por experiencia propia algunos aspectos del movimiento *swinger*.

Y tan sólo con un 10% lo obtuvieron las personas que se enteraron en el momento de realizar el sondeo y posteriormente colaboraron con su opinión.

GRÁFICA 3.

¿Consideras que debe difundirse más información en los medios de comunicación el movimiento swinger?



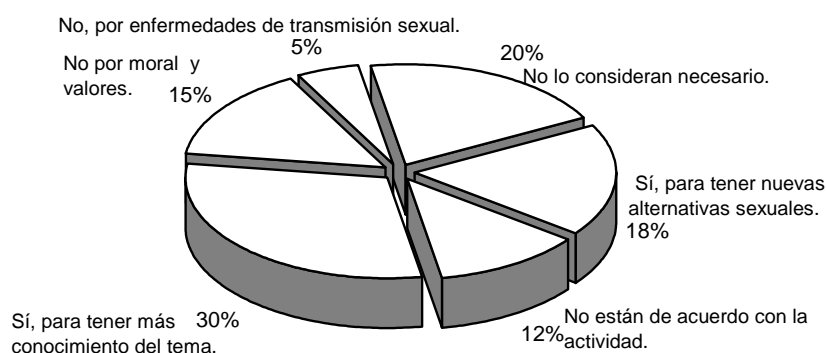
Las personas cuya respuesta fue positiva, argumentaron que es necesario mayor información para estar actualizados y saber lo que se vive hoy en día, así como sus ventajas y desventajas para conocer un tema tan controversial y poco común para la sociedad mexicana, mostraron mayor interés en expandir información con el fin de evitar mayor grado de ignorancia al respecto.

Las personas cuya respuesta fue negativa se mostraron indiferentes pues consideran que no es necesario, ya que cada persona vive su sexualidad como mejor le convenga y le convenza, pues aquel que esté interesado en informarse busca la manera de encontrar alternativas para ejercer su sexualidad.

Cabe recalcar que hubo personas que señalaron que lo más conveniente era no hacerle mayor "publicidad" a este tipo de temas, pues según su criterio, no estaba bien "promover" temas de sexualidad, ya que tan sólo con hablar de ello se pierden valores y se olvidan de la moral; en síntesis creen que es algo malo y sólo por eso debería ocultarse y negarse la práctica de diferentes estilos de vida sexual.

Son muchos los factores para que la persona demande o no mayor información, ya que depende del círculo social en que se desenvuelva, el nivel de estudios, la edad, el estado civil y el nivel socioeconómico, sin olvidar el papel que juegan los valores morales de cada individuo.

GRÁFICA 4.
¿Por qué?



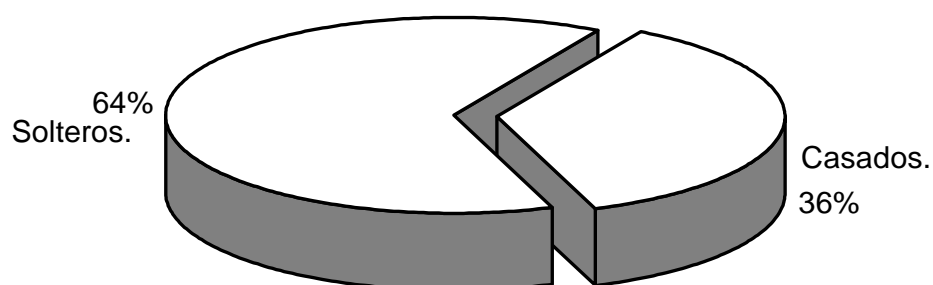
La respuesta cuyo porcentaje fue del 30% mencionan que **sí quieren más información**, consideran que entre más se les dé a conocer diferentes alternativas sexuales, su nivel de juicio mejorará, ya que aún no se cuenta con la apertura necesaria y la misma sociedad se ocupa de ocultarla o negarla.

El 18% de personas que respondieron positivamente argumentó también, que era necesario tener amplia y veraz información para poder decidir entre las nuevas alternativas u opciones de prácticas sexuales.

El mayor porcentaje de las personas que consideran **no** ser necesario conocer más información (20%) comentan que son temas que por sí solos se dan a conocer; el 15% señalan que este tipo de práctica sexual puede atentar contra la moral, valores y buenas costumbres que rigen en la sociedad; mientras que sólo un 5% se preocupó por la evidente asociación de la práctica *swinger* con la transmisión de enfermedades sexuales. Finalmente, los resultados de la gráfica denotan, con un 12% no estar de acuerdo con la práctica ya que no comparten la ideología que manifiestan las parejas *swinger*.

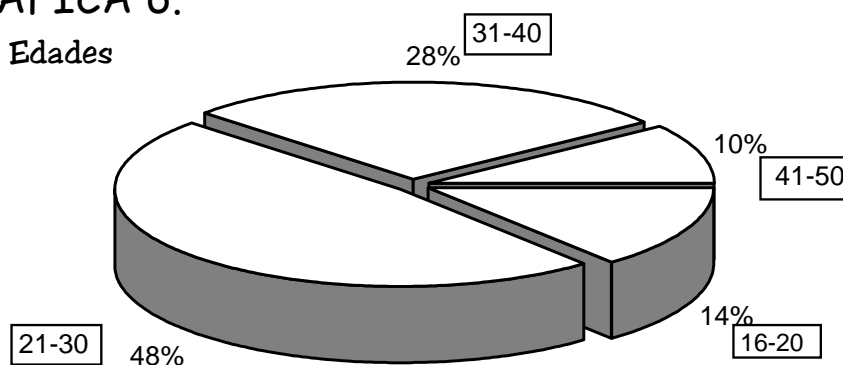
GRÁFICA 5.

Estado Civil



GRÁFICA 6.

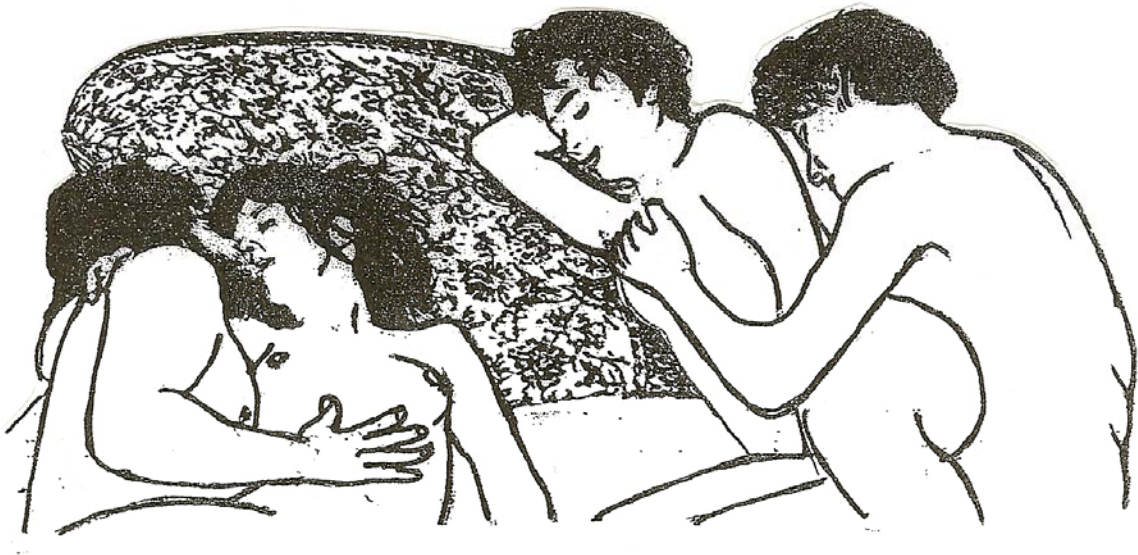
Edades



El 64% de los sondeados son personas solteras, quienes presentaron tener más conocimiento respecto al tema; mientras que el 36% de personas casadas en realidad le dieron menor importancia. En cuanto a la edad de quienes participaron con conocimiento del tema oscilan entre los 21 y los 40 años, mientras que la información más clara, concreta y con mejor calidad, la obtuvieron los participantes de 31 a 40 años.

CAPÍTULO II

MUNDO SWINGER



“Los he visto quererse anticipadamente, adivinando el goce que los vestidos cubren, el engaño de la palabra tierna que desea, el uno al otro extraño”

Jaime Sabines

Entrar al Mundo *Swinger* no es una decisión fácil, ya que no es una forma de vida que acepte abiertamente la sociedad y es que cuando la pareja se siente aburrida ante la relación o quiera experimentar nuevas sensaciones, aumentan las posibilidades, por un lado, de recurrir a la infidelidad y por el otro, a prácticas de intercambio de parejas, connotándose así, ser una pareja abierta.

En la actualidad se observa una creciente liberalización en las actitudes sexuales, el impulso sexual aumenta, disminuye su inhibición y se manifiesta el criterio moral que permite más libertad sexual tanto en hombres como en mujeres. El hombre se preocupa por satisfacer los deseos de la mujer, quien a su vez da paso a una actitud más participativa, y los *swingers* son un claro ejemplo de ello; por lo tanto, en el punto 2.1 *Variantes en el espacio swinger*, se muestran las diferentes formas de llevar a cabo un intercambio, tanto en el ámbito sexual como los medios que utilizan para hacer contacto y realizar el intercambio.

Aunque la imaginación y disponibilidad de realizar cualquier otro acto sexual no mencionado, depende de la intimidad de la propia pareja, por eso, en el apartado 2.2 *Motivaciones: De la Fantasía a la Realidad*, se expone que precisamente parten de una imagen erótica producida en su mente para llevarla a la realidad, aunque muchas veces no es tan agradable la experiencia vivida; por lo que, en el 2.2.1 *La magia del erotismo swinger*, se manifiesta que el intercambio y el propio ambiente son considerados un juego sexual para las parejas y en el 2.3 *Marginación e impacto en la sociedad mexicana*, la práctica *swinger* no es un movimiento público, pero el sexo sí, curioso ¿no? Sin embargo, expresar la sexualidad al estilo *swinger* es salirse de lo normal para la comunidad, por ello, se planteó un sondeo donde opina la sociedad mexicana con respecto a esta práctica.

2.1 Variantes en el espacio *swinger*

Uno de los primeros diarios de la Ciudad de México en publicar mensajes donde los matrimonios buscaban parejas afines para realizar sus fantasías sexuales fue *“El Heraldo de México”*; posteriormente las parejas de intercambio contactaron a la revista *“Tiempo libre”* para extender sus anuncios y conforme han pasado los años han surgido revistas especialmente dirigidas a este tipo de parejas como la revista *“Swingers”*, *“Gente erótica swinger”* y *“Eroticon”*, por mencionar algunas, cuyo contenido en su mayoría, son narraciones explícitas de los encuentros sexuales realizados por los lectores quienes son afines a esta práctica, así como un amplio directorio – a veces con foto al desnudo- de las parejas que desean hacer algún tipo de intercambio. Y como es bien sabido, la mayor proliferación de este tipo de anuncios es por vía Internet y citando algunos ejemplos se encuentran: www.euforia.com; www.fuegolatino.com; www.clubswinger.com.mx

Visitar una de estas páginas tiene diferentes opciones de lograr encuentros, tanto con parejas como con mujeres u hombres que acuden solas(os); se ofrecen a sí mismos de distintas formas: con fotos eróticas, videos caseros que filman durante algún intercambio o exponiendo fantasías con lujo de detalles de con quién y que tipo de actos les gustaría realizar. Para disfrutar de los videos caseros o de algún otro interés que se tenga, es necesario adquirir una membresía, ya que tiene distintos precios dependiendo de la categoría que se busque; también se pueden encontrar artículos de temas referentes a la sexualidad (ver anexos A y B)

De acuerdo a la investigación de campo, los encuentros de las parejas *swingers* se pueden llevar a cabo por medio de fiestas organizadas con anticipación o en lugares públicos como los bares, en los cuales, ciertos días sólo es permitido el acceso a parejas y otros días, tanto a parejas como a personas solas, esto con el fin de poder llegar a realizar tríos.

De acuerdo a la experiencia que tienen Angélica y Julio como anfitriones y organizadores de reuniones, comentan que llegan a juntarse un máximo de diez parejas, quienes se prestan más para el convivio entre ellos, ya sea para ser partícipes en juegos eróticos y quedar en ropa íntima, o simplemente para platicar acerca de sus inquietudes o fantasías. En cambio, en el bar, la pareja interesada a intercambiar tiene que tomar la iniciativa para el encuentro y poder llevar a cabo tal actividad; sin embargo, en ambos casos se puede o no dar el intercambio, siempre y cuando esté de acuerdo la pareja.

Y es que para que un intercambio se realice, primeramente se debe conocer a la pareja y la atracción física forma parte esencial en este juego para acercarse a la pareja elegida y aunque sirva de anzuelo, no lo es todo; puede llegar a excitar más un beso o una caricia que el propio físico; sin embargo, el grado de excitación que logra la pareja a través de los juegos que previamente realizan para conocerse mejor, puede dar inicio a un intercambio.

Por su parte Angélica, quien aún pertenece al círculo *swinger*, da fuerza a la libertad sexual con sus acciones: “en este mundo no nada más te encasillas en lo que es el intercambio de pareja, te encasillas en realizar cualquier cosa que tú quieras y que esté de acuerdo la pareja. Puedes realizar desde un trío, un contacto bisexual, de dos mujeres con un hombre o dos hombres con una mujer...hay miles de formas de llevar a cabo tu sexualidad”.²²

22. Testimonio de Angélica, *Swinger*.

Uno de los medios con más información acerca de sexualidad es la Internet; por lo que es interesante exponer puntos importantes que mencionan en una de las páginas de la red, como lo es www.fuegolatino.com.mx, en la cual se señalan varias preferencias sexuales en el estilo de vida *swinger*, entre las que se muestran las siguientes:

- Dos o varias parejas en el mismo espacio observándose sin llegar a la penetración.
- Dos o varias parejas en el mismo espacio observándose y además permitiendo caricias y besos entre las parejas.
- Intercambio de parejas en el mismo espacio con posibilidades de formar tríos o cuartetos, practicando – si es necesario- el homosexualismo.
- Tríos heterogéneos que pueden ser: Hombre-Mujer-Hombre o Mujer-Hombre-Mujer.
- Tríos bisexuales donde dos hombres practican la relación sexual en su totalidad mientras que la mujer se masturba observando o dos mujeres teniendo sexo mientras el hombre se masturba observando. En ocasiones el observador también realiza una filmación.
- Tríos *voyeristas* comienza cuando una pareja estable invita a un tercero –hombre o mujer- quien tiene sexo con un integrante de la pareja mientras el otro filma videos caseros sin participar.
- Varios hombres teniendo sexo con una mujer casada incluyéndose en el acto el marido; en algunos medios impresos se conoce como *Gangbang*.

- Varios hombres teniendo sexo con la esposa mientras el marido únicamente observa y filma; lo cual se clasifica en el medio *swinger* como *Gangbang voyerista*.
- La pareja tiene autorización mutua para relacionarse sexualmente sin la participación ni presencia de su pareja.

De acuerdo a las variantes mencionadas, las parejas *swingers* tienen la completa libertad de aceptar o no; cada pareja es diferente y en ella radica como llevarlas a cabo, todo depende del grado emocional, sexual y mental para involucrarse en algunas de estas preferencias sexuales y así lo recomienda la psicóloga Laura Reyes, terapeuta del Centro de Orientación y Rehabilitación para Adolescentes (CORA): “cada una de estas variantes de la sexualidad tiene sus pros y sus contras, lo único es encontrar que el ser humano busque hacia dónde va, qué quiere y si realmente lo va a aceptar”.²³

Pertenecer a un grupo *swinger*, no necesariamente tiene que haber un intercambio de pareja, como lo señala Angélica, quien opina que nadie obliga a nadie “puedes estar en la reunión platicando, bailando, tomando la copa, compartiendo con todos la plática y participando en los juegos con tu pareja nada más, tienes esa libertad”.²⁴ Simplemente es disfrutar el momento con la pareja, compartir la misma ideología con otras personas y si se logra una adecuada comunicación y gusto por la otra pareja, se llega a un intercambio. Al contrario de lo que le sucedió a Pilar y Rodolfo, que no fue precisamente un intercambio exitoso ya que faltó comunicación “empezamos a ir y nunca faltaba con quien pactar el intercambio, pero la primera vez que fuimos definitivamente fue donde nos dimos cuenta qué se hacía y la variedad de cosas que en ese momento uno se anima a probar; fue traumático, el hombre con quien yo estaba no podía penetrarme porque al ver a mi marido con otra quedé bloqueada; ella le hizo sexo oral y cuando lo miré pensando que ya era tarde, él me miró y decidimos irnos”.²⁵

23. Entrevista a la Psicóloga Laura Reyes Rico, Docente y Terapeuta CORA, 10 de febrero de 2002

24. Testimonio de Angélica, *swinger*.

25. Testimonio de Pilar, *swinger*.

Si bien es cierto, la excitación en una pareja consta de varios elementos que, ocasionalmente y en menor grado, ayudan de alguna manera a tener una relación sexual más placentera, como “Las Expresiones Comportamentales de la Sexualidad que pueden tener además de las manifestaciones eróticas (conducentes a o en busca de excitación u orgasmo), niveles de manifestación comportamental no erótica y que sólo produzca gusto, placer o satisfacción”.²⁶ Quedando bajo este término tales como, exhibicionismo, voyerismo, fetichismo, sadismo, masoquismo, entre otras; pero cuando estas expresiones se vuelven patológicas clínicamente se les consideran parafilias “Se podría considerar parafilicos a aquellos que están sujetos a fantasías o realidades sexuales insólitas, extrañas y relativamente poco comunes que se convierten en el foco principal y, a veces, exclusivo de su comportamiento erótico; sin ellas no obtienen –o les cuesta mucho– la excitación sexual”.²⁷

Estas expresiones comportamentales de la sexualidad o parafilias, según sea el caso del individuo, se llegan a utilizar en el ambiente *swinger* para que el encuentro se vuelva mucho más excitante para las parejas participantes.

La sexóloga Anameli Monroy, terapeuta y fundadora del Centro de Orientación y Rehabilitación para Adolescentes (CORA) explica “en el ambiente *swinger* las parafilias están a flor de piel, hay quienes se excitan cuando su pareja tiene relaciones sexuales con otra persona, en este caso se llama voyerista; así como ésta se excita que lo observen y es lo viene siendo el exhibicionista; pero también hay quienes disfrutan de ver a su pareja sufrir mientras está con otra persona o a esa persona le gusta sufrir, es lo que viene siendo el sadomasoquista; entonces, estamos mezclando que los *swinger* pueden tener individualmente diferentes parafilias aunque generalmente estén ligadas, es decir, puede haber diferentes combinaciones en estos grupos”.²⁸

26. ÁLVAREZ, Juan, *Revista de Terapia Sexual y de Pareja*, No.2, Diciembre 1998, p.3

27. FARRÉ, José Ma. y Varios, *Enciclopedia de la Sexualidad*, p.508

28. Entrevista a Anameli Monroy, Sexóloga, Fundadora y Terapeuta del Centro de Orientación y Rehabilitación para Adolescentes (CORA), 24 de septiembre de 2003

Otra de las expresiones que también se puede mencionar como una de las más utilizadas en este ambiente, es el fetichismo, la cual provoca excitación a través de un objeto utilizado en la pareja, ya sea, un tipo de lencería en especial o unas zapatillas, estos por nombrar a las más conocidas y utilizadas en la intimidad, pero va de acuerdo al gusto y preferencias de las parejas.

Y si de gustos y preferencias se trata, el mundo *swinger* tiene variedad y no sólo se habla de la participación en pareja, donde los dos están involucrados en el acto sexual, sino también de la participación de uno de los dos, esté o no su pareja, es decir, realizan lo que comúnmente se conoce como tríos. Cabe señalar que existe una parafilia llamada troilismo y aunque pudiera sonar lo mismo, la diferencia que se marca con las parejas *swinger*, radica en que, el troilista no puede realizar el coito si no lo comparte con una tercera persona, esté o no involucrada su pareja.

Si en una reunión todas las parejas compatibilizan entre sí, ejecutan lo que se conoce como orgía, aunque, como lo señala Julio eso no es común que se lleve a cabo “muchas personas clasifican a los *swinger* como reuniones de orgía, la orgía para nosotros es todos con todos, pero muchas veces no se da, porque en el grupo no se agradan y no sucede nada y cuando se llegan a reunir cuatro o cinco parejas que están físicamente aceptables, hay mucha química entre ellos, entonces se da, porque todos están participando en lo mismo, puedes acariciar, puedes estar con quien quieras porque todos se van a aceptar”.²⁹

Sin embargo, la sexóloga Anameli Monroy opina al respecto “cuando hacen sus fiestas en donde todos contra todos, sufre mucho el vacío que les queda emocional de relaciones sexuales y creo que esas personas que buscan emociones muy fuertes a ese grado, son personas que deben tener un vacío emocional y que creen que sexualmente lo pueden llenar, tienen alguna carencia afectiva”.³⁰

29. Testimonio de Julio, *swinger*.

30. Entrevista a Anameli Monroy, Sexóloga,

“Las carencias son fallas en la estructuración de la personalidad y se manifiestan, primordialmente, como deficiencias en la regulación del autoestima o en la sensación de bienestar o como maniobras compensatorias de estas deficiencias”.³¹

Las diferencias físicas y sociales entre un hombre y una mujer en una relación sexual se dejan notar, como lo confirma la psicóloga y terapeuta Yolanda Mena “lo que pasa con las mujeres es que le adjudican amor al sexo, es decir, le ponen el toque afectivo al sexo y los hombres erotizan el amor o sexualizan el amor”.³² Aunque en el intercambio se trate de separar el amor de pareja con el placer, hay quienes no lo logran, por lo que las consecuencias pueden tener un precio muy alto, como la separación de la relación, heridas y vacíos emocionales, baja autoestima, entre otras.

El movimiento *swinger* tiene como filosofía la actividad sexual, se orienta a una posición más visceral y momentánea que se basa en el intercambio de pareja bajo rigurosas reglas y que parece ser la justificación de gran parte de los hombres, que al participar, buscan variar sus contactos con las mujeres auto nombrándose “gente de mente abierta”. Mientras que las mujeres, en muchas ocasiones, se ven limitadas a aceptar cualquier otra pareja que no siempre es de su total gusto; aunque cabe señalar, que algunos hombres reconocen no superar el hecho de ver a su pareja con otra persona; mientras, la mujer resulta ser completamente desinhibida.

31. MIRANDA, Arce Raúl, *Antología de la sexualidad*, Tomo II, p100

32. Entrevista a Yolanda Inés Mena De la Mora, psicóloga, Docente de la Universidad Justo Sierra y Terapeuta, 16 de enero de 2002

2.2 Motivaciones: De la fantasía a la realidad.

“Las fantasías sexuales son representaciones mentales que estimulan y acompañan a los actos sexuales y que algunas veces pueden sustituirlos; constituyen una parte importante de la actividad erótica de la gran mayoría de las personas”.³³ Así, de este modo, las fantasías sexuales, ya sea consciente o inconscientemente cumplen con la función de liberar tensiones de cualquier tipo, satisfacen necesidades internas, expresan deseos sexuales, provocan o aumentan la excitación y que a través de la imaginación llega a ser un acto ideal o inalcanzable en la realidad. Por ello, la realización de las fantasías es la clave y la diferencia entre los *swingers* y quienes no lo son, como lo expresa Julio “nosotros suponemos que la mayoría, si no es que todos, tienen fantasías, la diferencia con nosotros es que la llevamos a cabo; muchas veces la realidad no es tan bonita como la fantasía, en la fantasía tú puedes imaginar que las personas hacen lo que tú quieres y en la realidad cada quien va a hacer lo quiere, lo que le nazca. A lo mejor la fantasía no encaja igual con la realidad pero nos damos la libertad de llevar a cabo nuestras fantasías”.³⁴

Aunque para los *swinger* gozar del placer sexual es gozar de su libertad, la psicóloga Laura Reyes, terapeuta del CORA, comenta una de las opiniones que ha escuchado durante las terapias “decía una pareja que ellos hacen realidad las fantasías, las propias fantasías tienen límites y las propias fantasías también se pueden dar o no dar”.³⁵

33. ANAYA, Edgar y varios, *El libro de la Pareja*, p.136

34. Testimonio de Julio, *swinger*.

35. Entrevista a Laura Reyes, psicóloga.

Las fantasías ayudan a incrementar la autoestima del individuo y su confianza en el propio desempeño sexual, así mismo, llevadas a la realidad con la pareja, pueden ayudar a vencer la monotonía o a hacer más interesante el juego amoroso, siempre y cuando exista un mutuo acuerdo.

La compatibilidad en la pareja es esencial para sentirse feliz y satisfecha, no deben existir diferencias marcadas en los aspectos intelectual, social, cultural y económico. También es importante que ambos tengan los mismos objetivos de vida y coincidan acerca de los medios para alcanzarlos. Por su parte, Angélica, *swinger*, opina al respecto “la gente que está en esto tiene que tener una cierta educación para asimilarlo, para platicarlo, para tener esa cultura de apertura. Hay mucha gente que es profesionista”.³⁶

Las fantasías sexuales constituyen una actividad íntima y personal, el hecho de compartirlas con la pareja podría promover la comunicación sincera y efectiva, así como la intimidad y comprensión mutua; de lo contrario, puede generar inestabilidad en la pareja, ya que no siempre el llevar a la práctica una fantasía es agradable para el otro miembro de la pareja, por lo que se puede interpretar mal y equivocar lo que el individuo necesita en realidad, provocar celos al compañero o sentir que le es insatisfactoria la relación y buscar por otro lado un vínculo sexual, de tal forma que si no se cumple una determinada fantasía se piense que deja de provocar placer a la persona.

La sexóloga Anameli Monroy, opina que “el hombre se excita más en pensar que hay una tercera persona y la mujer lo hace más por complacer a su pareja, aunque no le guste y sienta que su marido no la quiere, porque si la quisiera no estaría en esa situación”.³⁷

36. Testimonio de Angélica, *swinger*.

37. Entrevista a Anameli Monroy, sexóloga.

Angélica habla de ciertas motivaciones que ella ha observado de cerca “hay muchas parejas que en este ambiente entran porque: Tengo muchos problemas con ella, pues sabes que dicen que esto te ayuda a rescatar la relación y a lo mejor entran, pero ya no hay un amor entre ellos, hay nada más la convivencia pero ya no se quieren”.³⁸ O bien, muchos aprovechan este tipo de prácticas simplemente para tener sexo, como lo señala la sexóloga Anameli Monroy “yo he tenido experiencia de personas que dicen ser *swinger* pero en realidad no llevan a su esposa, sino que contratan a alguien; entonces hay también un deseo llamado lo prohibido, lo que no es mío; me interesa la esposa de otro que no es la mía”.³⁹

Algunas de las parejas involucradas en el ambiente *swinger*, parten del mutuo acuerdo de llevar a cabo tales fantasías que tuvieron en común o bien, la apertura sexual para relacionarse con alguien más que no sea su pareja, siempre y cuando no afecte la estabilidad emocional de la misma, aunque también puede darse el caso, de parejas –solteros o casados- que acuden a las reuniones por motivos de curiosidad, sin saber en realidad a lo que se enfrentan y por ende surgen problemas. Paola, soltera de 28 años, tuvo una experiencia *swinger* no grata y comenta “como persona no *swinger* conscientemente dices que sí, pero inconscientemente vas con la idea de que tu pareja te detenga, que te diga que no lo hagas, entonces al momento de ver que esa persona no te detiene y ni tú lo haces, piensas que no hay cariño, no hay amor, porque no te interesa esa persona, entonces no tendría caso que siguiera esa relación”.⁴⁰ A veces, aunque haya mucha confianza en la relación de pareja para comunicarse que quieren realizar un intercambio de parejas, no importa, cuando en realidad, no se está seguro de llevarlas a cabo, pues no siempre resulta agradable

38. Testimonio de Angélica , *swinger*.

39. Entrevista a Anameli Monroy, sexóloga.

40. Testimonio de Paola, Ingeniero en Sistemas, 28 años, 7 de junio del 2003.

Por su parte, la psicóloga Laura Reyes opina al respecto “yo no dudaría que a lo mejor este tipo de prácticas sí incrementa ciertos flujos de comunicación, si provoca en la pareja una forma diferente de relacionarse y de vivir, sin embargo yo si cuestionaría y no desde la parte moral, si esto tiene que ver o no con el amor”.⁴¹

Al no lograrse una exitosa comunicación en la pareja existen motivos para involucrarse en una relación extra conyugal por ejemplo: el gusto por la variedad y experiencias nuevas, la falta de satisfacción sexual, la incompatibilidad de caracteres, la escasa experiencia y madurez en la relación.

Es importante considerar las actitudes de la pareja frente a la sexualidad, ya que la vida sexual puede dañar con mayor frecuencia la armonía, cayendo en la costumbre y en la monotonía. La apatía sexual en la pareja se determina mediante la respuesta poco sensible ante los estímulos exteriores, sin demostrar el deseo necesario; por lo que los problemas pueden impedir que una relación se viva apasionadamente afectando la espontaneidad sexual.

Cualquiera de los miembros de la pareja puede ayudar a combatir el aburrimiento y la apatía; lo más importante es que la pareja se conozca bien y exprese lo que desea de una relación amorosa y sexual. “La espontaneidad, la creatividad, la imaginación y la desinhibición son factores que influyen de manera muy importante en el éxito de una relación sexual”.⁴²

Debido a la comercialización del sexo en la sociedad y al libre albedrío, muchas parejas optan libremente el estilo *swinger* para darle color a su vida ordinaria, de tal manera que no hay distinción de género, edad, status social o idiosincrasia.

41. Entrevista a Laura Reyes, psicóloga.

42. ANAYA, Edgar y varios, op. cit.,p.203

La difusión que ha tenido el movimiento *swinger* a través de los medios de comunicación, muchos jóvenes solteros, quienes no tienen un compromiso formal con su respectiva pareja en turno, es decir, su novia, amiga o amante y motivados principalmente por la curiosidad, optan por ingresar a este ambiente, y es que para tener sexo y encontrarlo, muchos acuden a este tipo de lugares, ya que lo perciben como una forma más de tener experiencia sexual, no importando lo que pase después con la relación. Así le ocurrió a Paola, quien decidió probar la práctica *swinger* por no tener ningún compromiso con su acompañante “me dieron ganas de conocer, de saber que tipo de cosas se hacían en ese lugar y no lo volvería hacer, porque no es mi idea, no necesito demostrarle a nadie lo que yo siento, lo que yo quiero”.⁴³

Experimentar un intercambio, donde no sólo la relación es heterosexual sino también llega a ser bisexual, repercute en la vida de quien lo experimenta, como lo prueba el testimonio de Paola “al principio me dio asco, después me dio decepción de mi misma y después me dieron ganas de no estar con nadie, porque pensé, bueno yo soy una persona definida y sé que quiero y con quien quiero, pero llegar a tener casi sexo con una mujer, me trajo problemas serios con las mujeres”.⁴⁴

Fantasías hay muchas, pero llevarlas a la realidad no siempre es lo mejor para quienes no están completamente convencidos, ya que la integridad de la persona está en juego, llegan a sentirse utilizados(as), pues la mayoría lo hacen por complacer a su pareja y es que como lo menciona la sexóloga Anameli Monrroy “la relación sexual sin sentimientos, es una relación sexual más animal, más por el instinto”.⁴⁵ Y es que no hay nada mejor que aquella fantasía se haga con la persona querida, siempre y cuando no le afecte tanto física como emocionalmente, ya que de lo contrario tienen que enfrentar una serie de problemas muy complejos como la pérdida de la exclusividad que mantiene su intimidad.

43. Testimonio de Paola, experiencia *swinger*.

44. Testimonio de Paola, experiencia *swinger*

45. Entrevista a Anameli Monrroy, sexóloga.

2.2.1 La Magia del Erotismo *Swinger*.

El erotismo es un elemento de la sexualidad que remite a las experiencias sexuales, “consiste básicamente en la búsqueda de un placer que le da a la sexualidad una connotación subjetiva; puede convertirse en un acto sublime o trágico para el ser humano, en una posesión que trastorna al individuo tornándolo inútil ante otras actividades”.⁴⁶ Es decir, la misma subjetividad califica lo que se debe sentir o no, las sensaciones permitidas y no permitidas, aún cuando se originen en el propio cuerpo.

El placer es una emoción intensa por el cual el ser humano satisface una necesidad, ya sea física o mental; el erotismo juega un papel importante en la sexualidad, ya que es la esencia para que el individuo experimente cambios corporales que provocan la excitación sexual y el orgasmo.

Cuando el cuerpo experimenta una necesidad erótica y no se puede satisfacer de manera práctica, la imaginación y la fantasía entran en acción alrededor de aquellas vivencias o experiencias sexuales.

De este modo, sexualidad es erotismo y se identifica con el componente placentero de las experiencias corporales (individualmente vividas o, más frecuentemente, en interacción con otro) por eso, los *swingers* argumentan que entran en el juego del intercambio de pareja para vivir la magia del erotismo y así ampliar sus horizontes en el ámbito sexual, ya que por tener una relación estable, madura, que se basa en la confianza, en la comunicación y en la seguridad tanto de uno como del otro, pueden enfrentar tal acto.

46. ANAYA, Edgar y varios, *op. cit.*, p131

El sexólogo Francisco Fernández aclara que en el intercambio de parejas “una idea también básica, es la separación, el amor no hace pareja con el sexo”.⁴⁷ Por lo tanto, la psicóloga Yolanda Mena, aclara al respecto “En la actividad *swinger* no creo que haya amor, yo creo que hay una base que fundamentalmente tiene que ver con el placer”.⁴⁸ De tal forma que los encuentros son placenteros y superficiales para la pareja en ese momento.

Y por su parte, Angélica, *swinger*, comparte totalmente estas teorías y dice “estás consciente de que aunque tú puedas tener una relación sexual con otra persona, sabes que nada más es el placer de estar con alguien más, alguien diferente a tu pareja, pero que el sentimiento, el cariño, el amor y toda la convivencia la compartes con tu pareja”.⁴⁹

El juego erótico que viven las parejas *swingers*, primeramente se torna en un intercambio de caricias, besos, abrazos o cualquier otra forma de compartir sus deseos con tal de experimentar algo nuevo y así despertar la libido, con el único fin de disfrutar su sexualidad. Por su parte, las técnicas sexuales ayudan a la pareja a mejorar el juego amoroso y el momento de la penetración, las cuales llegan a realizarse por medio de la imitación, de la conversación o bien, de la imaginación y de la espontaneidad, esto sin que se tenga algún tipo de sentimiento de vergüenza, repugnancia o culpa; sin embargo, cabe reiterar que lo más importante es la comunicación en la pareja y que cada uno de sus miembros tenga bien claro lo que les gusta o disgusta.

47. Entrevista a Francisco Fernández, sexólogo.

48. Entrevista a Yolanda Mena, psicóloga.

49. Testimonio de Angélica, *swinger*.

En algunos lugares de encuentro de los *swingers*, ofrecen sexo en vivo, por lo tanto el consumo de alcohol y hasta en ocasiones de la droga, influyen para que las personas que observan se exciten y comiencen a desinhibirse para poder consumir el intercambio. Así, el recurrir a películas XXX o el propio sexo en vivo puede considerarse como un factor erótico o hasta pornográfico que constituyen un estímulo psicológico que puede intensificar el placer sexual.

Julio confiesa que una de las cosas más interesantes de convivir en el ambiente *swinger*, es la versatilidad que existe “las personas siempre son diferentes, nunca te vas a encontrar una persona igual que otra y eso es lo que le da la variedad y la continuidad a esto”.⁵⁰

Los intercambios de pareja suelen ser ocasionales. La mayoría de estas parejas han decidido calificarse como *abiertas* y se dan a la tarea de contactar a personas que les agrade a ambos y que mantengan una mentalidad libre de prejuicios para integrarse a cualquier juego e intercambio de roles en el acto sexual. Ante el ofrecimiento de placeres inimaginados, generalmente arriesgan cualquier cosa por el hecho de gozar.

Las parejas *swingers* tienen la firme idea de que en el sexo todo se vale si se hace con responsabilidad y libertad. Nadie debe obligar a otra persona a formar parte en juegos eróticos de las que no estén convencidos, pues esto lleva a un gran desconcierto e incluso a situaciones que inhibirán el desarrollo de la persona obligada en otra relación; no obstante, si ya se está convencido de compartir a la pareja, es importante no confundir la integración en grupo con la pérdida de individualidad de cada miembro. Al respecto, Julio recuerda el primer sentimiento que tuvo en una reunión *swinger* “la primera vez que tuvimos un intercambio se siente raro, es un impacto; el ver por primera vez a tu pareja con otra persona es... la verdad si es muy fuerte”.⁵¹

50. Testimonio de Julio, *Swinger*.

51. Testimonio de Julio, *Swinger*.

Disfrutar la sexualidad al estilo *swinger* depende de cada persona y de la relación de pareja que se lleve; sin embargo, el lado oscuro de esta práctica, radica en que muchas veces se puede correr el riesgo de convertirse en una parafilia, es decir, adicto al intercambio, ya sea para el individuo como a la pareja en sí, ya que existe la posibilidad de que uno o los dos miembros necesiten forzosamente del intercambio para lograr la excitación, lo que ocasiona desajuste en la intimidad de la pareja.

Por otro lado, si uno de los miembros de la pareja insiste constantemente estar interesado(a) por ingresar al mundo *swinger*, y el otro(a) no accede a su petición y/o deseo, a ésta se le pueden generar desajustes en cuanto a su personalidad como por ejemplo la baja autoestima, ya que pensaría que a su pareja no lo satisface sexualmente y la estabilidad de la relación se vería afectada; si por el contrario, la persona accede al intercambio sin estar completamente seguro(a) la experiencia vivida puede ser trágica o traumática, lo que ocasionaría la separación o el divorcio.

Rodolfo y Pilar vivieron de cerca esta situación “duramos casi un mes sin hablar absolutamente nada, hasta que explotamos y ella me dijo que me lo iba a hacer como aquella mujer para excitarme, yo la ofendí, dije mucho que no debía, pues yo sólo quería lastimarla. Además pensaba que si fue su idea era porque no tenía placer conmigo; ahora, yo sí creo que sólo es cuestión de sexo”.⁵²

Cuando ya no hay sorpresas dentro de la pareja muchos optan por el diálogo, conformismo, otros por la separación y otros más, por el dinámico intercambio de pareja. Esta modalidad de las relaciones sexuales sin compromiso no es nada nuevo, lo que sucede es que parece estar de moda en los medios de comunicación como demanda para satisfacer las fantasías sexuales más sofisticadas.

52. Testimonio de Rodolfo, Publicista, 42 años, *swinger*, 27 de mayo de 2004

2.3 Marginación e Impacto en la Sociedad Mexicana

A pesar de los constantes cambios que se han estado presentando alrededor del mundo, México sigue conservando sus costumbres, sus tradiciones tanto culturales como sociales, sin dejar atrás al catolicismo, religión que gobierna en su mayoría al país. Es por eso que, la sociedad mexicana se caracteriza por tener una moral - religiosa - que generación tras generación es llevada a cabo sin que se pierda o se rompa totalmente este lazo, pero con la diversidad de pensamientos que existen actualmente, ha sufrido ciertas modificaciones en la misma.

En cuanto a la presión moral y social que pueden llegar a sentir, Angélica dice que por lo menos una vez le nació la duda “te entra el sentimiento de que si estás haciendo bien o estás haciendo mal, te entra quizá la moral de que esto está mal, no lo debo de hacer, de cómo es posible que yo permita que él esté con alguien más y él permita que yo esté con otra persona, o sea, sí lo piensas, pero para poder quitar todo eso necesitas platicar con tu pareja, que tu pareja te reafirme que a ti te quiere, que tú le gustas, que tú eres todo para él y que eso es un juego nada más”.⁵³

La moral sexual que practica cada persona está determinada por su interpretación individual y su influencia religiosa; sin embargo, a pesar de las diferencias, existen principios comunes en la sociedad. El comportamiento sexual y las normas sociales de cada individuo varían según su cultura; hay quienes piensan que la moral no tiene utilidad alguna pues es algo impuesto, consideran que se pueden suprimir estas normas y permitir que el instinto se exprese libremente.

53. Testimonio de Angélica, *swinger*

“La moral sexual es una disciplina teórica mediante la cual se intenta definir los objetivos de la actividad sexual del individuo y de la sociedad; además, plantea una serie de valores que determinan lo que debe y no debe hacer el ser humano con los demás miembros de la comunidad”.⁵⁴

El movimiento *swinger* como tal, es una expresión más de la sexualidad y quienes lo practican no están fuera de la sociedad, es por eso que prefieren mantener su anonimato ante los demás para no tener ningún tipo de altercado o reproches que puedan afectar su vida social. Como ejemplo, están Julio y Angélica, quienes a pesar de llevar varios años dentro de la sociedad *swinger*, continúan manteniendo en secreto sus actividades sexuales “esto no lo puedes platicar con cualquier gente, o sea, no lo puedes platicar con tu familia, con tus amigos de trabajo; decirles, sabes que, yo soy *swinger* y me gusta el intercambio, eso no lo puedes platicar porque luego luego te tachan de cornudo o cualquier cosa”.⁵⁵

Ante cualquier manifestación o variante sexual que se aleje de la normalidad en la sociedad, existe cierta marginación hacia los individuos que expresen distintas formas de satisfacer sus necesidades o de manifestar sus impulsos sexuales. Tal es el caso de las parejas *swinger* que no dejan de pertenecer a una sociedad en la que prevalecen reglas y normas socioculturales; el hecho de que se alejen de la normalidad no significa que dejen de ser seres humanos.

Se debe tener presente que el ser humano es un ser social, pues se concibe asociado con otros seres, el cual forma un grupo donde cada uno satisface de la mejor manera sus necesidades físicas, afectivas y sociales; siempre y cuando no afecte a terceros.

54. ANAYA, Edgar y varios, *op. cit.*, p124

55. Testimonio de Julio, *swinger*.

La mayor parte de las diferencias de actitudes y conductas entre hombres y mujeres no están determinadas por factores biológicos sino por el aprendizaje, por el modelo social que es inculcado desde el círculo familiar; por lo tanto se observan claramente las consecuencias en la vida conyugal.

Se utiliza el término “hacer el amor” aunque en el acto sexual no exista el amor; esto tal vez se debe a que la cultura tradicional señala que el amor es una condición para ejercer la sexualidad.

Por su parte Laura Reyes, psicóloga, señala la importancia de no dejarse llevar por los términos *bueno y malo* “considero que la pareja *swinger* precisamente va a uno de los extremos, no por ello significa que estén mal, al fin de cuentas se alejan de la norma, más no el ser normal o anormal, como coloquialmente se utiliza, es bueno o malo, sino simplemente gire como una categoría para analizar las situaciones”.⁵⁶

La fidelidad en la pareja ha pasado de ser un acuerdo personal, legal o moral, a ser un problema de salud pública, tiene una significación más profunda que de un simple compromiso. Las razones para que se de una relacion extramarital, pueden ser varias, sin embargo, prevalece la insatisfacción sexual, la inseguridad del propio atractivo y el deseo de escapar del aburrimiento y la monotonía, lo cual ya se venía señalando en el apartado anterior.

La psicóloga Sandra Rubio Rosette considera que parte del surgimiento *swinger* – por lo menos en México- puede ser a causa de una confusión de la identidad “tanto se te habla de que tienes que ser único y diferente y tanto es el desconocimiento personal, que piensan que ser único y diferente es haciendo cosas raras pensando que con eso vas a obtener reconocimiento, pero no es así”.⁵⁷

56. Entrevista a Psicóloga Laura Reyes Rico.

57. Entrevista a Psicóloga Sandra Rubio Rosette, Coordinadora de Capacitación y Desarrollo del Sistema de Transporte Colectivo, 15 de enero de 2002.

Por lo que también reitera, que parte de lo controversial del tema se debe a la idiosincrasia del mexicano “deja que ellos hagan lo que se les de la gana, siempre y cuando no afecten a los demás y ahí es donde lo dudo porque no somos una sociedad preparada para ello, no somos una sociedad ni con información ni con la visión para poder enfrentar situaciones de este tipo...lamentablemente”.⁵⁸

La sexualidad forma parte de cada individuo y no por esto la sociedad, en su mayoría, debe etiquetar sólo por actitudes distintas a lo que hasta ahora los mexicanos están acostumbrados. Es importante en este tema, que la carencia de una educación sexual sólida da pauta a una desinformación por lo cual resulta fácil juzgar a cualquier persona que no comulgue con la idiosincrasia de la sociedad mexicana.

Y para definir el impacto que tiene la sociedad acerca del tema *swinger*, se realizó un sondeo, ya que la gente tiene confusión acerca de lo que verdaderamente significa ser una pareja *swinger* y al mismo tiempo varía la opinión, dependiendo de la edad y el círculo social en que se desenvuelve cada individuo.

En este segundo sondeo realizado la gente dio una opinión más personal acerca de su percepción del intercambio de pareja.

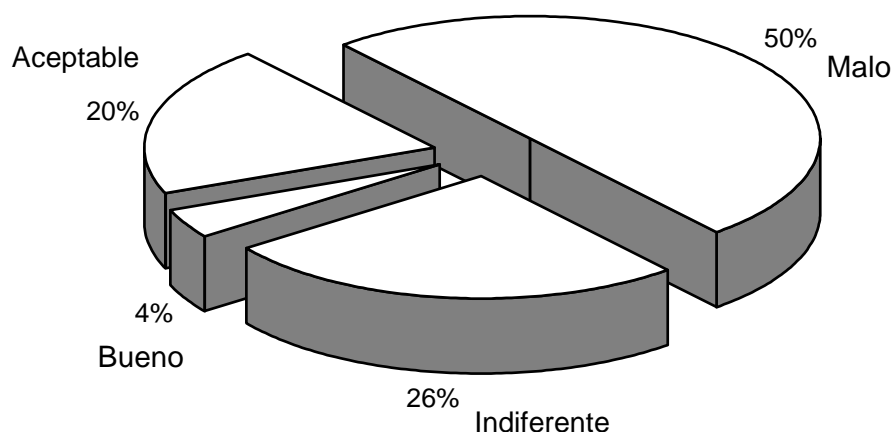
Del mismo modo que en el primer sondeo las personas que colaboraron en él, fueron de sexo variante de los 16 y los 50 años de edad.

58. Entrevista a Sandra Rubio Rosette. Psicóloga

De acuerdo a los resultados obtenidos resaltaron los siguientes porcentajes: el 74% son casados, las personas de 31 a 40 años mostraron mayor conocimiento del tema con un 44%, seguido del 32% de 21 a 30 años de edad; el 50% consideró la existencia de los *swinger* como mala para la sociedad, al igual que las personas opinaron que quienes lo practican sufren de alguna inestabilidad mental o emocional. El 60% dijo no creer en la capacidad de dividir el sentimiento de amor con el instinto de placer; un 70% mostró seguridad en que las parejas *swinger* no tienen ningún beneficio en su relación llevando acabo el intercambio; el 56% de los sondeados destacó que las parejas acceden al acto *swinger* por moda o por curiosidad, y principalmente por buscar nuevas experiencias. Por otro lado, al preguntar si practicarían el acto *swinger* la respuesta fue tajante, de la cual el 80% respondió que no y únicamente el 2% contestó que si, los restantes señalaron que no sabían o dependía de la situación.

A continuación se muestran las gráficas con los resultados del sondeo realizado entre el día siete y diez de mayo del 2002 en diferentes puntos de la Ciudad de México.

GRÁFICA 7.
¿Qué opinas de la existencia del movimiento swinger?

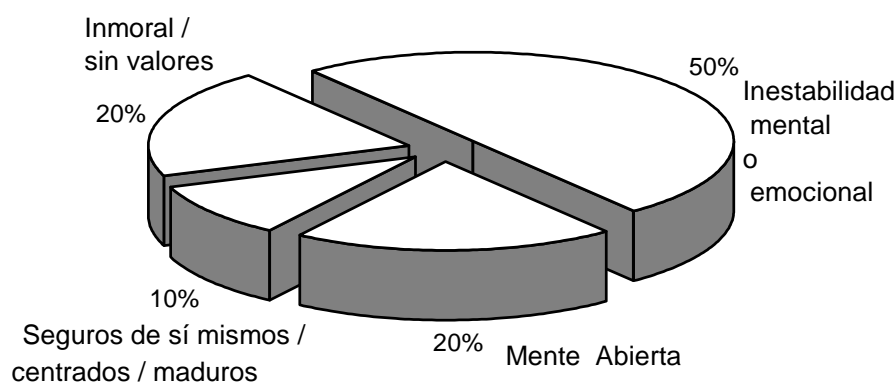


Los resultados fueron que el **50%** de los encuestados consideran como **mala** la existencia del movimiento *swinger*, hicieron hincapié en que se pierden los valores y el respeto que debe existir en el matrimonio o la unión formal de una pareja. El **20%** dijo que era **aceptable** siempre y cuando se siguieran las reglas y parámetros que marca el mismo movimiento, sin faltarle al respeto a nadie; mientras que el **26%** se declararon **indiferentes** ante aquellos que deciden llevar a cabo los intercambios, pues piensan que eso es una cuestión muy íntima y no le incumbe a nadie la forma en que realicen el acto sexual; y sólo un **4%** lo calificó como **bueno** por la novedad de tener variantes sexuales y así, posiblemente, aumentar las expectativas en la pareja.

Cabe mencionar que las expresiones de las personas encuestadas fueron muy variantes, ya que algunas se mostraron sorprendidas al mismo tiempo que un poco ignorantes acerca del tema y también denotaron repulsión tan sólo de imaginarse el acto.

GRÁFICA 8.

¿Cómo calificarías a las personas que practican el intercambio de parejas?



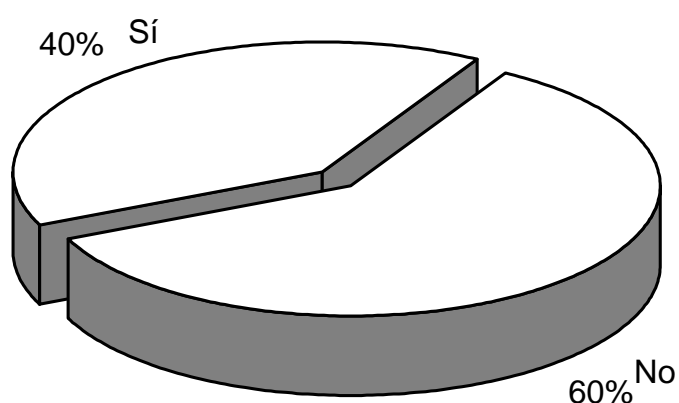
Se les mostró a los sondeados varias opciones para calificar a las personas que practican el intercambio de parejas y en un **50%** señalan que son personas con algún tipo de **inestabilidad o desorden mental o emocional**; opinando que, deberían acudir a terapias profesionales.

Un **20%** mencionó que eran personas de **mente abierta** ya que no consideran fácil el hecho de compartir a la pareja, ser testigo y participe de ello sin importar los prejuicios e ideas manifestadas y arraigadas de monogamia; también con el **20%** otras personas lo ligaron claramente con la **inmoralidad y la falta de valores** pues están seguros de que esta actividad va, prácticamente de la mano, con la pérdida de esos valores y buenas costumbres que por décadas se han inculcado generación tras generación.

Sólo un **10%** opina que quienes llevan a cabo el intercambio son las personas **seguras de sí mismas, son maduros o centrados**; defienden que se necesita mucha confianza para tener estas experiencias, suponiendo que no hay consecuencias graves por hacerlo.

GRÁFICA 9.

¿Crees que estas personas tienen la capacidad de separar el amor del placer?

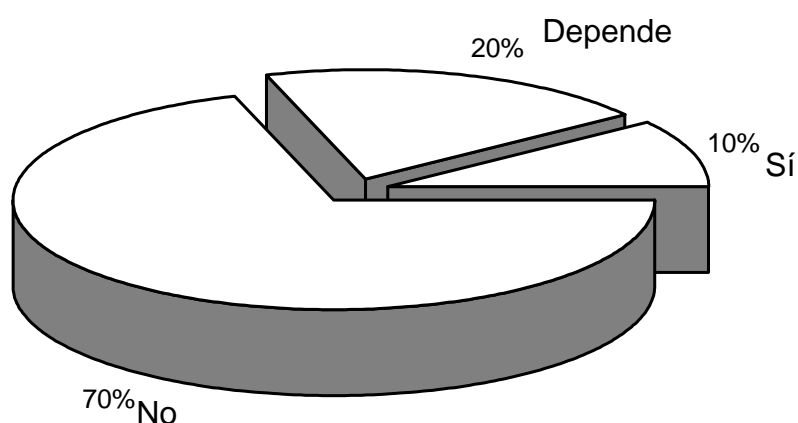


A la pregunta de que si las personas que estilan esta forma de vida (*swinger*) tienen o no la capacidad de dividir el amor del placer, un **60%** consideró que **no** es posible, mientras que el **40%** dice que **sí**. Como se observa en la gráfica, la respuesta denota un margen de diferencia considerable aunque no se puede ignorar que es relativo.

Las personas cuya respuesta fue negativa, argumentaron que siempre hay emociones encontradas, por lo que es imposible separar el sentimiento con el placer; o sea, no conciben (principalmente mujeres) que de manera continua se puedan mantener relaciones sexuales sin sentir amor, sin la unión estrecha que nace de los sentimientos. En cambio, los hombres pensaron su respuesta en función a la mujer, dijeron que la mayoría de mujeres no accede a tener sexo si no hay algún sentimiento fuerte de por medio, por lo que resulta difícil separar ambas cosas.

GRÁFICA 10.

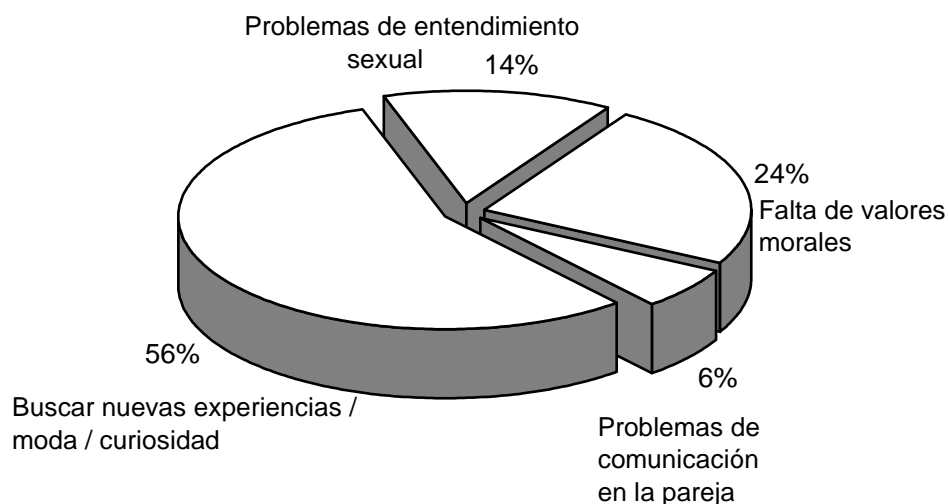
¿Consideras que practicar el intercambio beneficie internamente a la pareja?



Un **70%** respondió que las parejas que practican el intercambio **no benefician** en absoluto a la relación, ya que la práctica es sólo sexo y no enriquece a la vida de pareja para tener mayor madurez en todos los ámbitos. Un **10%** consideró que **sí beneficia**, pues defienden que da más variedad sexual y así logran una vida más plena y obviamente disminuye la probabilidad de vivir la infidelidad y un **20%** señaló que **depende** de cada pareja y de la situación en la que se encuentren, así como para buscar las mismas inquietudes y satisfacerlas.

GRÁFICA 11.

¿A qué atribuyes que las parejas accedan a tener intercambios?

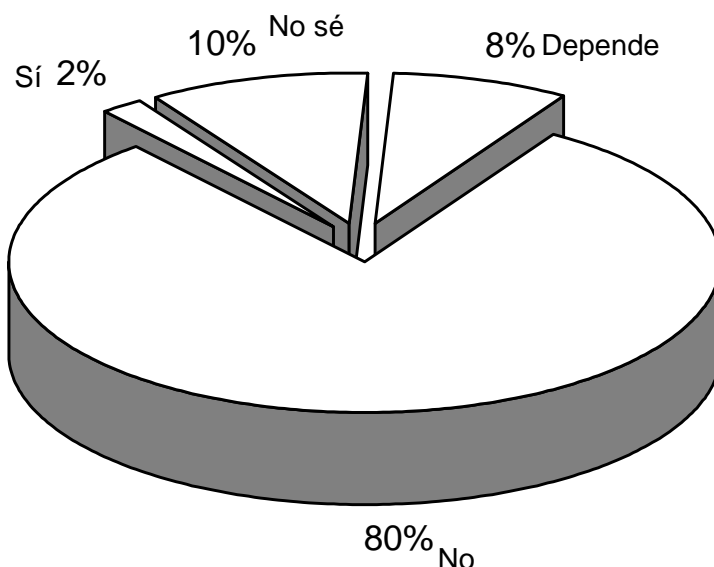


Los sondeados atribuyeron a que las parejas accedieran al intercambio por distintos motivos, la mayoría con un **56%** señaló que es por buscar **nuevas experiencias**, por seguir una **moda** o por **curiosidad**. Un **24%** mencionó que era el resultado de la **falta o pérdida de valores** que se vive hoy en día; un **14%** lo atribuyó a problemas de **entendimiento sexual** o incompatibilidad, y únicamente un **6%** cree que lo hacen por **problemas de comunicación en pareja**.

Cabe recalcar que las respuestas de esta gráfica tiene que ver con el estado civil y la edad de las personas, por lo que se percibió que la población joven busca más nuevas experiencias.

GRÁFICA 12.

¿Practicarías el acto swinger?

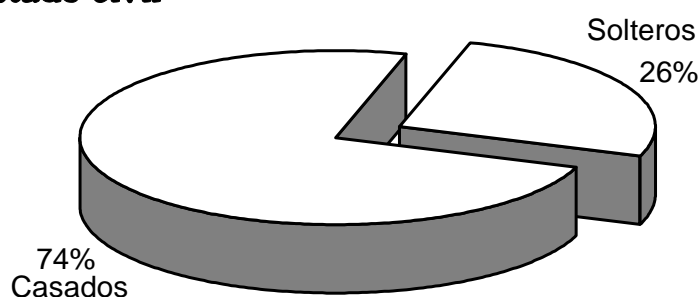
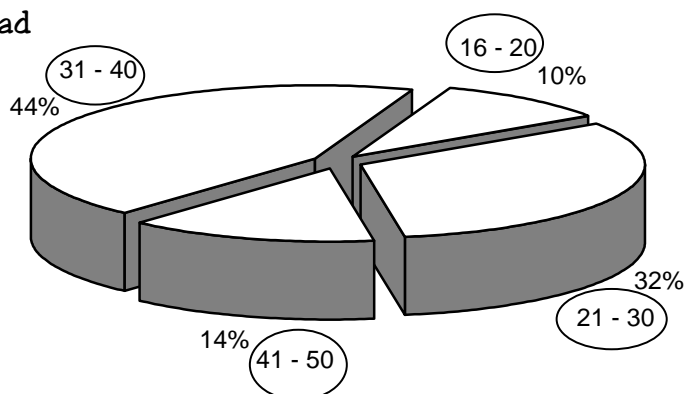


Con respecto a que si el sondeado practicara el acto *swinger*, contestaron de la siguiente forma: un **80%** que **no**, mostrando repulsión ante este comportamiento sexual y porque se perdería el verdadero sentido de la intimidad en una pareja.

Un **10%** contestó que **no sabía**, ya que necesitaría que se presentase la oportunidad para saber si es capaz o no de realizar el intercambio.

Un **8%** respondió que **dependía** de la situación emocional, de la inquietud de sí mismo y la de su pareja, y sobretodo de satisfacer sus impulsos sexuales.

Y un **2%** dijo que **sí** lo haría, en este caso no se preguntó el motivo por respeto a la individualidad del que colaboró en dicho sondeo.

GRÁFICA 13.**Estado civil****Edad**

El 74% de las personas encuestadas son casadas que de 31 a 40 años en su mayoría, demostraron solidez en sus respuestas, siendo claras y precisas. Mientras que los solteros (26%) de 21 a 30 años de edad, mostraron que les es indiferente la existencia del movimiento *swinger*; por otro lado, las personas de 41 a 50 años denotaron algunos rasgos de curiosidad en cuanto al beneficio que se pudiese obtener de esta práctica. Referente al menor porcentaje (10%) pertenece a los jóvenes de 16 a 20 años, quienes en algunos casos no han iniciado su vida sexual.

CAPÍTULO III

DISEÑO DE PROGRAMA

“Éxtasis Compartido”



“La privacidad completa crea la seguridad necesaria para sentir en forma más profunda”

John Gray

3.1 NOMBRE DEL PROGRAMA:

ÉXTASIS COMPARTIDO

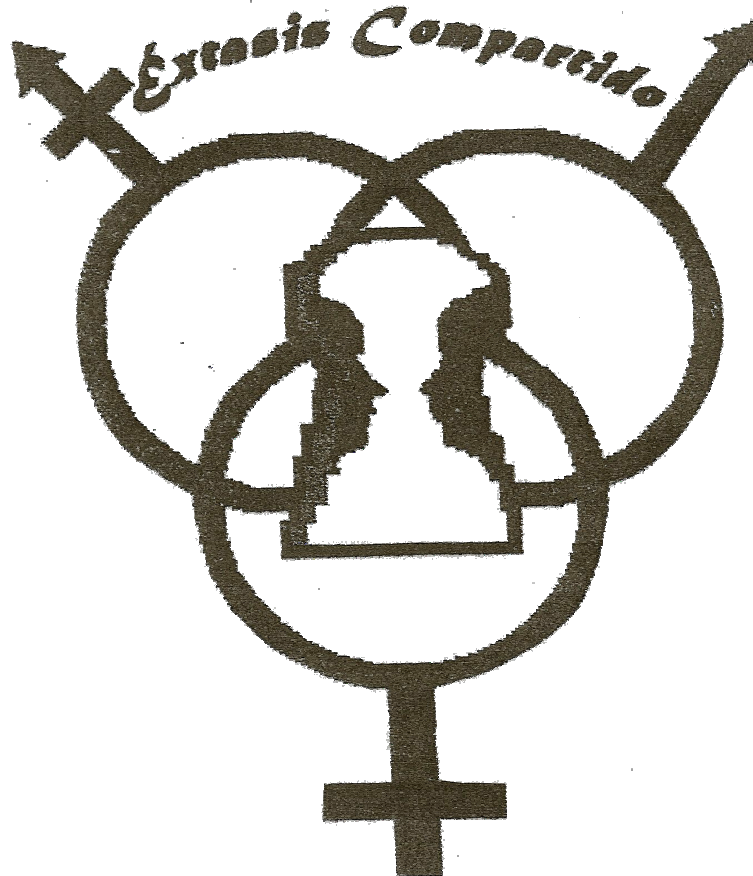
En la relación sexual de una pareja, alcanzan el grado máximo de placer, por lo que el clímax que vive entre un hombre y una mujer llegan al éxtasis físico y mental; de este modo la palabra compartido es para dejar más claro el estilo de vida que llevan las parejas *swingers* y que dicho éxtasis se logra con mayor fuerza cuando voluntariamente se comparte la intimidad con más personas. Por lo tanto, el título del programa da una idea al radioescucha del ambiente que viven las parejas *swingers*.

3.2 LEMA:

SECRETOS ERÓTICOS DE LOS SWINGERS

Es sabido que el estilo de vida de las parejas *swingers* es un secreto a voces, los puntos de encuentro se han difundido en revistas, periódicos o en Internet, sin embargo sigue siendo un círculo muy cerrado y a mucha gente esto le provoca curiosidad por conocer el ambiente y el entorno erótico que viven estas parejas.

3.3 LOGOTIPO:



En el logotipo son utilizados los símbolos de género sexual del hombre y la mujer, dos de mujer y dos de hombre, todos entrelazados, ya que de alguna manera se visualiza la unión que ejercen las parejas; en medio de dicha unión se puede observar el contorno de una cerradura que en el interior se plasma el perfil de una pareja; este esquema de en medio simboliza sutilmente la intimidad que vive la pareja a puerta cerrada. De esta manera, se logra el vínculo de la imagen con el tema para que el radioescucha tenga una idea de la información que puede recibir.

3.4 PROGRAMA:

El programa es una serie de reportajes con distintos temas de sexualidad. Hablar o escuchar acerca de los *swingers* es un tema que apenas está saliendo a luz pública a pesar de tener varios años ya con vida; y el hecho de que últimamente se esté dando más a conocer en la sociedad sobre el estilo de vida de las parejas *swinger*, no significa que haya mucha información sustentada o que esté más abierto a los medios de comunicación, por lo que el tema aún no es muy relevante en la sociedad mexicana. Por otra parte, las parejas *swingers* cuidan celosamente su identidad y su privacidad. Así, de esta manera, se considera que sea una serie; primeramente es para informar a la sociedad sobre este comportamiento humano que se está generando hoy en día y que se tenga el conocimiento de este nuevo estilo de vida y quizá con el pasar de los años esto sería como hablar del movimiento lésbico-gay, o sea, que se convierta en un tema común.

3.5 OBJETIVO

GENERAL

*Explicar el comportamiento de las parejas *swinger*.

PARTICULARES

*Informar acerca de los puntos de encuentro de los *swingers*.

*Describir el comportamiento sexual y social de los *swingers*.

*Manifestar la opinión pública acerca del movimiento *swinger*

3.6 ANTECEDENTES

TEMÁTICA

A través del paso de los años se ha popularizado el intercambio de parejas, dejando a un lado niveles socioeconómicos y culturales, convirtiéndose en un concepto libre y natural de la sexualidad humana. Aunque esta expresión del comportamiento surgió en los años 70, en la actualidad ha tomado mayor auge en la sociedad mexicana, la cual demanda información de la misma. Los medios de comunicación poco a poco han dado información acerca de este “nuevo” estilo de vida, por lo que en México ya existen bares, clubes y discotecas *swinger* que han salido del anonimato para darse a conocer y que se tenga más interés sobre este movimiento.

SERIE

La vana información con que se ha venido dando el tema de los *swingers*, ha generado la necesidad de ahondar en la investigación. Los pocos programas que han expresado la existencia del movimiento *swinger*, no responden en su totalidad a la demanda de información que necesita la sociedad mexicana. Los medios de comunicación, principalmente en la radio y en la televisión se han preocupado por dar a conocer este nuevo comportamiento. Algunos de los programas que de una u otra manera, crítica o analíticamente han tocado este tema tan controversial son: “Voces en la Intimidad” por el 1260 AM, “Y ¿usted que opina?” por el 690 AM, “Diálogos en Confianza” y “Taller de Sexualidad” por canal 11, “Cosas de la vida” por canal 13 y “Mujer... Casos de la vida real” por canal 2. En los medios impresos se pueden mencionar: “El Heraldo de México”, “El Universal”, y revistas que abarcan temas de sexualidad o psicología como: “Tiempo Libre”, “Desnudarse”, “Quo”, “Milenio” y revistas dirigidas a la comunidad lésbico-gay.

3.7 TEMPORALIDAD

PERIODICIDAD

Es un reportaje dentro de un programa semanal, ya que resultaría reiterativo mencionar la misma información aplicada a distintos casos de parejas *swingers*. Por lo que se realizarán varios reportajes con diversos temas de sexualidad. En el primer reportaje, la idea básica de la investigación es dar al radioescucha información bien sustentada de los acontecimientos que se ha generado en la sociedad con este movimiento y dejar claro lo que es el estilo de vida de las parejas *swingers* y las repercusiones que tiene en la sociedad mexicana.

DURACION.

Se abarcan 30 minutos del radio reportaje pues es el tiempo idóneo para dar una completa información de todos los aspectos que conforman este movimiento, por lo menos lo que se conoce hasta la fecha, ya que es indudable que incrementará la información paulatinamente.

HORARIO

El horario seleccionado es de las 22:30 a las 23:00, ya que es un horario en donde la mayoría de los adultos tienen tiempo y el interés de escuchar temas referentes a la sexualidad del ser humano.

PERMANENCIA

Al ser un tema relativamente nuevo pero con demanda social, la permanencia del programa será indefinida; de acuerdo a las investigaciones que se generen día a día, alimentará la producción de programas posteriores.

3.8 MODALIDAD DE PRODUCCIÓN.

Para la realización del radio reportaje, la modalidad de producción será grabada, ya que el tiempo de los entrevistados, ya sea con los especialistas o con los testimoniales, se darían en lugares abiertos y no coincide con el tiempo de la producción. Es indispensable editar dichas entrevistas y testimonios, ya que se corre el riesgo de perder la nitidez y fidelidad de la grabación.

3.9 GÉNERO

El género periodístico a utilizar es el reportaje por ser el más completo de todos, ya que se pueden utilizar todos los géneros como son la nota informativa, la entrevista, la crónica y con ello la exposición detallada y documentada de un tema de interés.

Referente al tema *swinger*, el reportaje demostrativo es el más adecuado porque se basa en una investigación documentada y sustentada por lo que profundiza la causa de los hechos y se explica las variantes que acontecen en el estilo de vida de las parejas *swingers*.

3.10 FORMATO

El formato es una programa semanal, esto con el fin de establecer un principio de apertura de conocimiento en el medio para dar al radioescucha en cada emisión toda la información necesaria acerca de los *swingers*, y otros temas.

3.11 AUDIENCIA

El programa está dirigido a personas de sexo indistinto entre los 16 y 50 años, ya que son temas de sexualidad, que conciernen a la mayoría de la población mexicana debido al constante interés por la educación sexual temprana en el país, por lo tanto la ocupación del auditorio resulta indistinta.

3.12 ESTRUCTURA

BLOQUE	TEMA	PRODUCCIÓN	T.P.	T.T.
Rúbrica	Entrada	grabado en cabina	30"	30"
Nota informativa	Antecedentes	grabado en cabina	1'41"	2'11"
Insert	Testimonio swinger	entrevista grabada	28"	2'39"
Comentario	Referencia	grabado en cabina	18"	2'57"
Entrevista	Sexólogo	entrevista grabada	1'19"	4'16"
Nota informativa	Ideología	grabado en cabina	21"	4'37"
Entrevista	Sexólogo	entrevista grabada	1'37"	6'14"
Cápsula 1	Fantasías	grabado en cabina	44"	6'58"
Crónica	Intercambio swinger	grabado en cabina	2'49"	9'47"
Nota informativa	Comportamiento	grabado en cabina	1'12"	11'
Nota informativa	Reglas	grabado en cabina	1'10"	12'10"
Cápsula 2	Kamasutra	grabado en cabina	52"	13'02"
Nota informativa	Estilo de vida	grabado en cabina	1'04"	14'08"
Nota informativa	Vida social	grabado en cabina	30"	14'38"
Insert	Testimonio swinger	entrevista grabada	30"	15'09"
Nota informativa	Anuncios y contactos	grabado en cabina	55"	16'14"
Cápsula 3	Lugares de encuentro	grabado en cabina	45"	16'59"
Nota Informativa	Apertura	grabado en cabina	42"	17'41"
Nota informativa	Medios	grabado en cabina	1'02"	18'43"
Cápsula 4	Publicaciones	grabado en cabina	49"	19'32"
Entrevistas (3)	Psicólogas	entrevista grabada en el campo laboral	3'13"	22'45"
Cápsula 5	Sondeo	grabado en cabina	50"	23'35"
Insert	Sondeo	grabado en vía pública	49"	24'25"
Conclusión	Consecuencias	grabado en cabina	2'03"	26'28"
Insert	Testimonio swinger	entrevista grabada	1'33"	28'02"
Comentario	Pros y contras	grabado en cabina	40"	28'42"
Insert	Testimonio swinger	entrevista grabada	28"	29'10"
Créditos	Agradecimientos	grabado en cabina	44"	29'54"
Rúbrica	Salida	grabado en cabina	20"	30'14"

3.13 CRONOGRAMA

PROGRAMA No.	TEMA	SINOPSIS
Uno	Swinger	Describir e informar acerca del Intercambio de parejas
Dos	Parafilias	Distintas expresiones comportamentales en las relaciones sexuales.
Tres	Movimiento lésbico-gay	Impacto y trascendencia en la sociedad mexicana.
Cuatro	Bisexualidad y Transexualidad	Explicar las diferencias y semejanzas de ambas preferencias sexuales.
Cinco	Pornografía	Dar a conocer los medios que se valen de la pornografía y su problemática.
Seis	Prostitución	Confrontación entre la necesidad y el placer.
Siete	Masturbación	Mostrar los diferentes niveles socioeconómicos, culturales y religiosos para llevarlo a cabo.
Ocho	Sexo en la 3ra. Edad	Dar opciones en la continuidad de la intimidad en edad avanzada.
Nueve	Sexo cibernético	Ventajas y desventajas de esta práctica.
Diez	Sexo y Mercadotecnia	Mostrar la saturación de la industria que gira alrededor del sexo.

3.14 PATROCINIO

Revista "Tiempo libre"; condones: Durex, Sico, Trojan; y tiendas de artículos sexuales, mejor conocidas como Sex Shops.

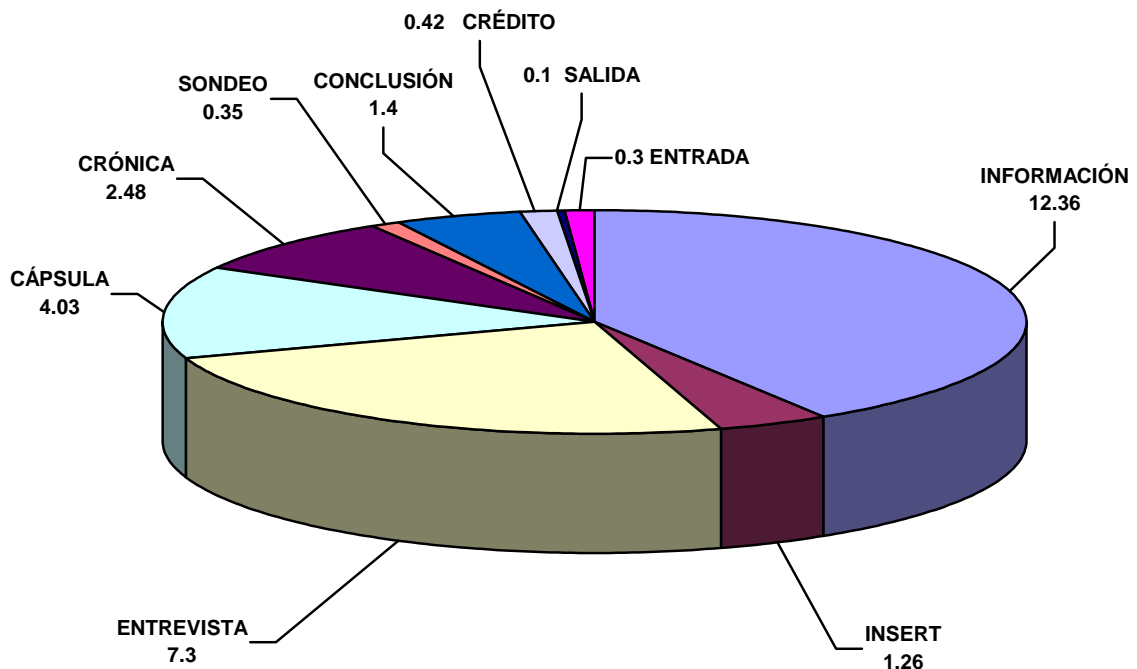
3.15 EMISORA

El 1260 AM, Grupo ACIR. En esta estación existe el programa de "Voces en la Intimidad" con Anabel Ochoa; de acuerdo a la temática que se maneja en dicho programa cabe la posibilidad de exponer el radio reportaje porque principalmente se comentan abiertamente temas de sexualidad.

3.16 PROMOCIONES

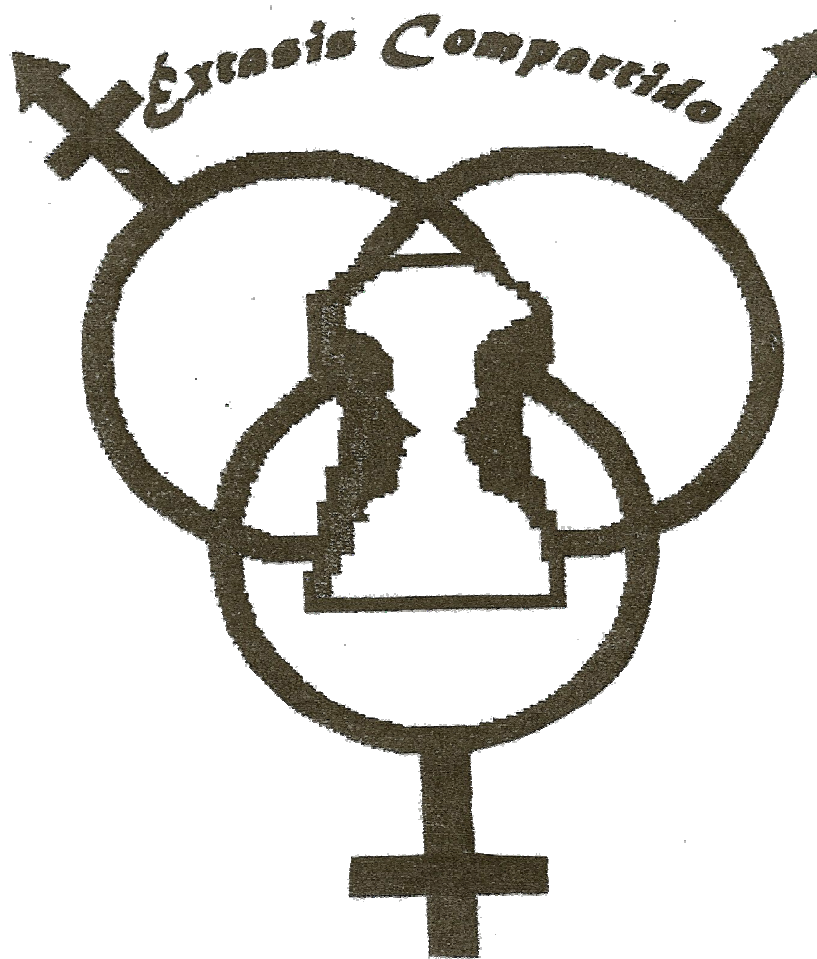
Condones, trípticos de sex shops explicando brevemente lo que son los *swinger*, tarjetas postales con direcciones de lugares de encuentro de las parejas *swingers*.

3.17 RELOJ DE PRODUCCIÓN



CAPÍTULO IV

GUIÓN



"Sexo puro, amor puro. Limpio de engaños
y emboscadas"

Jaime Sabines

4.1 Hoja de Producción.

Radio reportaje:

Éxtasis Compartido

Producción, guión y musicalización:

María Cristina Franco Zumaya
Lucía Martiñón González

Controles Técnicos:

Ernesto Cano

Locución:

Erika del Valle
Román López

Voz en Cápsulas:

Vanesa de la Vega
Jorge Cariño

Voz en Crónica:

Jorge Cariño

4.2 Fonografía.

DISCO	TEMA	INTERPETRE	TRACK
Pop de Oriente	Simarik	Tarkan	1
Golden Hits of the 60's	San Francisco	Scott McKenzie	Disco1 Track16
	Light my fire	The Doors	Disco2 Track16
Now 2	A girl like you	Edwin Collins	6
Now 3.	The only thing that looks good on me is you.	Bryan Adams.	3
Temas de Películas	Les rois du monde	Gerard Presgurvic.	18
Pure Rock Ballads	Believe.	Elton John	9
The Best of Sting	Fragile	Sting	10
Lo Mejor del Planeta anglo 80's 90's.	One and One	Robert Miles	Disco 2 Track 10
Supernatural	El Farol	Santana	11
Fever	Fever	Kelly Minogue	6
Pure Rock Ballads	Never tears us apart	INSX	6
Music From the Film Married to the Mob	Goodbye Horses	Q.Lazzarus	7

Up	I'm too sexy	Right Said Fred	3
Best of World Music	Sadness	Enigma	10
Now 4	Wrong	Everything but the girl	5
Music From the Motion Picture Pulp Fiction	Girl, you'll be a woman soon	Urge Overkill	10
	Misirlou	Dick Dale and his Del-Tones	1
Temas de películas	Sacco an Vanzetti	Ennio Morricone	11
Supernatural	Smooth	Santana and Rob Thomas	5
	Corazón Espinao	Santana y Maná	9
Bond Born	Victory	Bond	3
Yanni live at the Acrópolis	Within Atraction	Yanni	7
Rock en tu Idioma	Lucha de Gigantes	Nacha Pop	Disco 2 Track 6
Viento a Favor	Oh, na na	Sentidos Opuestos	11
Now 3	One of us	Joan Osborne	3

4.3 Guión Técnico

1/21

OP. ENTRA FX (SINTONIZANDO ESTACIÓN) 9" LIGA CON CD1 TRACK1, BAJA Y FONDEA .

LOCUTORA Éxtasis compartido.

Secretos eróticos de los *swingers*.

OP. SALE FONDO Y ENTRA CD 2 DISCO 1 TRACK 16 SUBE Y FONDEA.

LOCUTOR En la década de los sesenta, nació en San Francisco, California, una nueva ideología que muy pronto cambió el rumbo de la historia, el movimiento hippy.

Un grupo de jóvenes que llevados por sus propias convicciones revolucionaron valores universales donde las drogas, el sexo libre y la música influyeron en el estilo de vida; practicaban una sexualidad sin pudor ni vergüenza, repudiaban la violencia y las guerras, aspiraban a la felicidad, de ahí su lema: "Haz el amor y no la guerra", el cual sobrevivió durante muchos años.

2/21

OP. SALE FONDO Y ENTRA CD 2 DISCO 2 TRACK 16 SUBE Y FONDEA (26")
MEZCLA CD 3 TRACK 6 FONDEA (20") MEZCLA CD 4 TRACK 3 Y FONDEA.

LOCUTOR Los hippies se expandieron a países desarrollados como Estados Unidos, Canadá y Europa Occidental donde especialmente en Suecia y Noruega influenciados por la ideología sesentera con respecto a la práctica de un sexo muy liberal se inició el intercambio de pareja, bautizado con el nombre de movimiento *swinger*.

LOCUTORA Este movimiento surgió como una nueva opción en la sexualidad para las personas de la clase alta, que aburridas de tenerlo todo, inventaron algo para llenar sus ociosas vidas, así que esta nueva extravagancia fue tomada más tarde por la clase media y baja, actitud que algunos consideraron una perversión.

Conforme han pasado los años el intercambio de parejas ha sido más popular, alcanzando todos los niveles socioeconómicos y pasando a ser un concepto más libre y natural del placer; tanta ha sido su aceptación, que cada día son más las parejas aficionadas.

3/21

OP. SALE FONDO Y LIGA CON INSERT 1 “SER UNA PAREJA SWINGER...NI AFECTES A TU PAREJA”, T.E. 26”

LOCUTORA En México, el intercambio de parejas ya está integrado a la vida social de muchas personas, incluso existen clubes, bares y discotecas *swinger* que de estar un tiempo en el anonimato comienzan a salir a la luz.

OP. ENTRA CD 5 TRACK 18 SUBE Y FONDEA

LOCUTORA El sexólogo Francisco Fernández hace referencia de las posibles motivaciones que orillan a experimentar la práctica *swinger*

OP. SALE FONDO Y LIGA CON INSERT 2 “LA IDEA ASÍ TEÓRICA...CON EL SEXO”, T. E. 1’ 05” LIGA CON CD 6 TRACK 9, SUBE, FONDEA (29”) Y SALE

4/21

LOCUTORA Las parejas *swingers* basan su ideología en tener relaciones sexuales con otras parejas bajo la voluntad mutua, intentan canalizar el deseo de sinceridad con la pareja, disfrutan al máximo de su libertad la cual es ejercida con total respeto a la integridad de los demás. Y por su parte el sexólogo Francisco Fernández nos dice:

OP. ENTRA INSERT 3 "DESDE EL PUNTO... DEBAJO DEL AGUA", T.E. 1' 30", LIGA CON PUENTE 1, LIGA CON CÁPSULA 1 Y FUNDE PUENTE 2. ENTRA CD 7 TRACK 10 SUBE Y FONDEA; FUNDE FX EN SEGUNDO PLANO DE MOTOR DE AUTOS EN LA PALABRA "CALLE"; FUNDE FX EN SEGUNDO PLANO DE SACUDIR BOLSAS EN LA PALABRA "REVISAR"

5/21

LOCUTOR Viernes ocho de marzo del dos mil dos en la ciudad de México. Las luces de la **calle** brillaban tenuemente al llegar al club *swinger*. La pareja se dispuso a entrar, mientras que el personal de seguridad se encargó de **revisar** hasta el último detalle de las pertenencias de la pareja; se pudo observar en el recibidor un recipiente de cristal lleno de preservativos de marcas prestigiadas, los cuales podían ser tomados sin costo alguno. La edecán preguntó a la pareja la forma de pago:

OP. ENTRA FX. VOZ FEMENINA

(PREGUNTANDO) ¿efectivo o tarjeta de crédito?

OP. ENTRA CD 8 TRACK 11 Y FONDEA. FUNDE FX EN SEGUNDO PLANO DE PASOS EN LA PALABRA “GUIÓ”; FUNDE FX EN SEGUNDO PLANO DE CHOQUE DE COPAS EN LA PALABRA “INGERIR”

6/21

LOCUTOR Otra edecán los **guió** a un primer salón donde les asignó mesa, ahí algunas parejas se veían relajadas, otras inquietantes y comenzaron a **ingerir** bebidas en espera del show de sexo en vivo que ofrece el club.

OP. ENTRA FX (4") EN SEGUNDO PLANO DE RISAS Y MURMULOS EN LA PALABRA "LUZ"

LOCUTOR La iluminación se encontraba a media luz, los **murmulos**, las **risas**, se percibían alrededor; las parejas comenzaron a desinhibirse y observaban cuál era la pareja que más les agradaba.

En ese momento la pareja interesada invitó una copa por medio del mesero a la pareja elegida; una vez aceptada la invitación se reunieron y pasaron a un segundo salón mucho más tranquilo que el primero.

Las primeras preguntas obligatorias se dejaron escuchar:

7/21

OP. ENTRA FX VOZ MASCULINA

(INTERROGANDO) ¿Te gusta mi esposa?, ¿ Te gusto yo?, ¿Eres heterosexual o bisexual?

OP. ENTRA FX DE LATIDOS DE CORAZÓN Y JADEO EN LA PALABRA "NOCHE"

LOCUTOR La música continuaba, el ambiente empezaba a subirse de tono, las parejas intercambiaron y se dirigieron a la orilla del salón donde se acariciaban, se tocaban, se masturbaban, la oscuridad en ese rincón era como la negra noche de un bosque desolado, el entorno era de total excitación, se escuchaba silencio, se escuchaban jadeos, cada pareja estaba disfrutando de su sexualidad, de su libertad y se preparaban para consumir el intercambio sexual, percibiéndose en el ambiente una exaltación incomparable, así que, los *swingers* llamaron al mesero para que les indicara y les cobrara el cuarto que ocuparían, dependiendo si entraban juntos o separados.

8/21

OP. ENTRA CD 9 TRACK 6 Y FONDEA

La imaginación y las fantasías salieron a flor de piel, no hubo pudor ni vergüenza, sólo existía el placer del sexo, el éxtasis compartido.

OP. SALE FONDO Y ENTRA PUENTE, LIGA CON CD 6 TRACK 6 AL 1' 51" Y FONDEA

LOCUTORA

Dentro de la práctica *swinger* existen diferentes comportamientos sexuales, dado a que las ideas son compatibles y son llevadas con un amplio criterio por las parejas.

Además de compartir a la pareja, los *swingers* también experimentan una sexualidad aún más dinámica practicando tríos heterogéneos o bisexuales, gozan de ser observados y exhibirse ante una tercera persona que no necesariamente participa en el acto; la pareja tiene autorización mutua para relacionarse sexualmente sin la participación ni presencia de su pareja.

9/21

OP. ENTRA CD 10 TRACK 7 Y FONDEA.

LOCUTOR Según la opinión de psicólogos y sexólogos, las parejas *swingers* buscan satisfacer ciertas necesidades por medio de comportamientos sexuales que en términos clínicos se consideran parafilias como la escoptofilia o *voyerismo*, que es precisamente aquella persona que logra la excitación y el placer observando a su pareja teniendo la relación sexual con otra persona, ya sea hombre o mujer; otro comportamiento que predomina en estas prácticas es el exhibicionismo, es decir, la persona que goza cuando alguien más o su misma pareja le observa.

OP. SALE FONDO Y ENTRA CD 12 TRACK 3 SUBE Y FONDEA

LOCUTORA Los *swingers* tienen sus propias reglas para llevar a cabo los intercambios, es más, aquí les presentamos sus diez mandamientos.

10/21

- LOCUTOR
- Uno. No intentarás romper un matrimonio.
 - Dos. Respetarás las citas y avisarás de algún cambio.
 - Tres. Acudirás a la primera cita con la idea de *swingear*, no de hacer perder el tiempo a tu prójimo.
 - Cuatro. Nunca ejercerás presión para obligar a *swingear*, aunque sea tu pareja.
 - Cinco. No hablarás del estilo de vida *swinger* y respetarás las ideologías de los demás.
 - Seis. Protegerás el anonimato de los demás así como el tuyo.
 - Siete. Cuidarás al máximo tu higiene personal.
 - Ocho. No harás nada que desacredite el estilo de vida *swinger*.
 - Nueve. Sé amigable y compórtate con calidez con tus amistades *swingers* pero no invadas territorios que no te corresponden.
 - Diez. Practica el sexo seguro, utilizando el condón y lo que proteja la salud de los demás.

OP. FUNDE PUENTE 1, LIGA CON CÁPSULA 2 Y ENTRA CD 4
TRACK 5 SUBE Y FONDEA, MEZCLA TRACK 11

11/21

LOCUTORA

El estilo de vida *swinger* es considerado por algunas personas como libertino o inmoral, aunque en realidad se trata de un sexo consensual entre adultos de amplio criterio e ideas afines que practican la libertad sexual responsable.

Y dentro del estilo de vida *swinger* se encuentran varias preferencias sexuales, además del tradicional intercambio de la pareja ya sea en el mismo cuarto o por separado, pueden conllevar a una práctica mucho más dinámica como son las posibilidades de formar tríos o cuartetos hetero o bisexuales. El *Gangbang* donde varios hombres están con la esposa, además de la participación del marido o el *Gangbang voyerista* donde el marido nada más observa el acto con posibilidad de filmar; entre otras de las preferencias sexuales también se encuentran el sexo oral y el sexo anal, donde en la mayoría de los casos es obligatorio el uso de preservativo de buena calidad y no usar ungüentos o pomadas a base de agua. La práctica de un sexo seguro depende de una estabilidad emocional.

12/21

OP. SALE FONDO Y ENTRA CD 13 TRACK 10 SUBE Y FONDEA

LOCUTOR La práctica *swinger*, es considerada como un movimiento social *underground* o subterráneo, por encontrarse alejado en cierto modo del entorno moral-religioso y a pesar de tener ya varias décadas de existir, en la actualidad se encuentra con mucha más fuerza en el gusto de varias parejas, es por eso que muchos matrimonios o parejas estables esconden su preferencia sexual para poder seguir con una vida social aceptable.

OP. SALE FONDO Y LIGA CON INSERT 4 "PUEDES VER...TIPO DE ATAQUE", T.E. 29", LIGA CON CD 13 TRACK 1 AL 14" BAJA Y FONDEA.

13/21

LOCUTOR En México existen varios puntos de encuentro para los *swingers*; las revistas y periódicos se encargan de publicar anuncios desde bares, discotecas o fiestas en casa, hasta solicitar parejas con ciertas características; en los sitios de Internet se encuentran las páginas de los clubes *swingers* donde en algunas piden membresía desde ochocientos hasta mil pesos para poder ingresar a la página con promociones de viajes, paquetes sexuales, intercambio de videos caseros, fotografías y por supuesto contactar a parejas *swingers*; en los bares, discotecas o fiestas particulares, se conocen, conversan, beben, participan en juegos eróticos y hasta en algunos clubes ofrecen sexo en vivo.

Para todos los casos el respeto a la otra pareja es el respeto a uno mismo.

**OP. ENTRA PUENTE 1, LIGA CON CÁPSULA 3 Y FUNDE CD 8
TRACK 5 SUBE, FONDEA Y MEZCLA TRACK 9 Y FONDEA.**

14/21

LOCUTOR Con la apertura que han tenido últimamente los medios de comunicación en la sociedad mexicana, es imposible ocultar el papel que juegan los temas de sexualidad sobre todo si se vive en una lucha constante de los valores que han sido inculcados en el núcleo familiar y los impulsos al deseo de experimentar algo nuevo. No obstante, la información que proporcionan los medios es para dar a conocer lo que se vive hoy en día, aunque aún exista una restricción marcada por la misma sociedad para manejar ciertos temas de sexualidad, por lo que se convierte en un círculo difícil de romper.

LOCUTORA En los últimos años los *swingers* han ganado espacios en los medios, por ejemplo la prensa es utilizada por ellos como publicidad, mientras tanto la televisión toca este tema para reflejar el entorno social y no sólo cumple con la expectativa de ser informativo sino que intentan cumplir con el objetivo de crear debate y enriquecer de esta manera al tele auditorio y a quien participa de viva voz en los programas “Diálogos en confianza”, y “Taller de sexualidad”; en “Mujer, casos de la vida real” se encarga de mostrar testimonios de sucesos verídicos.

15/21

LOCUTOR Por su parte en la radio, existen programas que abordan los temas de sexualidad con diferentes formatos, por mencionar algunos: “De un tirón “ con Nino Canún que sigue con la estructura de causar debate parecido a lo que se presenta en la televisión o “Voces en la intimidad” con Anabel Ochoa que su principal dinámica obedece a una retroalimentación entre el radioescucha y la especialista.

OP. ENTRA PUENTE 1, LIGA CON CÁPSULA 4 Y FUNDE CD 5
TRACK 18 SUBE Y FONDEA

LOCUTORA Para tratar el tema *swinger*, es necesaria la opinión de especialistas como psicólogos y sexólogos por ser una práctica que se aleja de los parámetros de la normalidad.

16/21

LOCUTOR La psicóloga Laura Andrea Reyes Rico opina al respecto

OP. SALE FONDO Y LIGA CON INSERT 5 “LA PAREJA SWINGER... FUERA DÉ”, T.E. 2’ 05”

LOCUTOR Sin embargo, la Licenciada Yolanda Inés Mena, psicóloga en el ámbito clínico y educativo, opina sobre lo que influye en el individuo para buscar nuevas experiencias.

OP. ENTRA INSERT 6 “BÁSICAMENTE...NO LO HAY”, T.E. 1’ 17”

LOCUTOR La psicóloga terapeuta Sandra Rubio Rosette critica la relación entre los valores del ser humano y la práctica *swinger*.

OP. ENTRA INSERT 7 “LA SOCIEDAD...PERDIENDO VALOR”, T.E. 55”, FUNDE PUENTE 1, LIGA CON CÁPSULA 5

17/21

OP. ENTRA CD 15 DISCO 2 TRACK 6 SUBE Y FONDEA

LOCUTORA El tema *swinger* tiene un impacto en la sociedad, así como un cierto grado de marginación, y para sustentarlo fue necesario realizar un segundo sondeo con la idea de que la población diera su punto de vista más personal.

OP. SALE FONDO Y LIGA CON INSERT 8 – SONDEO T.E. 34", LIGA CON CD 16 TRACK 11 SUBE Y FONDEA

LOCUTOR La práctica *swinger* es una más de las tantas expresiones del comportamiento humano, la sexualidad forma parte de cada individuo y por ende este movimiento ha sobrevivido durante varias décadas, aunque todavía la sociedad mexicana no lo acepte abiertamente, es imposible que pase desapercibido.

18/21

LOCUTORA

Para aquellos que pertenecen a este círculo social, están completamente convencidos y seguros de sí mismos y de su propia pareja para realizar tales acciones, el cual se ve reflejado en la estabilidad emocional y psicológica de su entorno tanto personal como social.

Sin embargo, se corre el riesgo de convertirse en adicción, sí abusan de los intercambios, ya que pueden perder el interés y la excitación con la propia pareja y entonces necesitarían de la práctica *swinger* para disfrutar de su sexualidad.

Y aunque ellos perciban este estilo de vida como un juego, también hay que considerar y tomar muy en serio a las enfermedades de transmisión sexual, que a pesar de tener todos los cuidados, no falta quien acepte tener relaciones sexuales sin protección y empiece la cadena interminable de víctimas, pues lo único que se tiene como referencia es el nombre, esto para evitar chantajes o situaciones que puedan corromper su estabilidad social, ya que el encuentro termina al finalizar el acto.

19/21

LOCUTOR Por otro lado, la publicación de anuncios o el llegar a conocer a una pareja *swinger* genera curiosidad por experimentar más allá de los límites de la monogamia, no sólo dentro del matrimonio sino también de una relación estable, ya sea de unión libre o de novios.

LOCUTORA Y precisamente a lo largo de esta investigación se pudo percibir que los jóvenes interpretan a este movimiento como la forma de satisfacerse a sí mismos, sin tomar en cuenta la ideología *swinger* que es: disfrutar a la pareja y en pareja el acto sexual y lograr convencer a la persona para ir a un lugar de encuentro sin considerar los sentimientos del acompañante, por lo que la experiencia se torna traumática para alguno de los dos, ya sea por haber tenido un contacto bisexual o simplemente, por participar en ello. Tal es el caso de Paola quien vivió este tipo de experiencia.

OP. SALE FONDO Y LIGA CON INSERT 9 “ME DIO CURIOSIDAD ... MUJERES” T.E. 28”

20/21

LOCUTOR Y aunque un miembro de la pareja esté más inquieto que el otro, puede crear conflictos, inestabilidad o ruptura en la relación; es por eso que el respeto a uno mismo y el de su pareja juega un papel importante para llevar a cabo dicha práctica.

LOCUTORA Aunque la aplicación *swinger* sea un movimiento subterráneo por no estar dentro de los parámetros que marca la sociedad, no significa que sea perjudicial para la misma; los *swingers* son personas con obligaciones familiares, laborales y sociales que cumplen con ellas, la única diferencia es de cómo llevan a cabo su sexualidad y por lo mismo viven en el anonimato.

**OP. ENTRA INSERT 10 “VENTAJAS...SECRETOS” T.E. 27” LIGA
CON CD 3 TRACK 3 SUBE, PERMANECE Y SALE**

21/21

LOCUTOR Agradecemos el apoyo del Instituto Mexicano de Sexología, así como la participación de Angélica y Julio, pareja *swinger*, quienes compartieron sus experiencias y expectativas.

En la locución estuvo Erika del Valle

LOCUTORA Y Román López; voz en cápsulas: Vanesa de la Vega y Jorge Cariño.

Producción, guión, investigación y dirección Cristina Franco y Lucía Martiñón

Controles Técnicos Ernesto Cano

OP. ENTRA CD1 TRACK1, BAJA Y FONDEA

LOCUTOR Libertad de elegir.

LOCUTORA Éxtasis compartido.

Secretos eróticos de los *swingers*.

OP. ENTRA FX (BESO)

4.4 Cápsulas

No.1 FANTASÍAS

OP. ENTRA CD 11 TRACK 10 SUBE Y FONDEA

LOCUTORA Las fantasías sexuales son creadas en la mente del ser humano, expresan un deseo, provocan o aumentan la excitación, evocan experiencias anteriores o realizadas en la imaginación, un acto ideal o inalcanzable en la realidad.

Las fantasías son producto de la imaginación para llevar a cabo una relación sexual placentera por lo que la comunicación en la pareja es muy importante para tener bien en claro lo que les gusta o les disgusta, carecer de sentimientos de vergüenza, repugnancia o culpa.

Al revelar sus fantasías descubren inquietudes en común o bien la posibilidad de que éstas sean complementarias.

OP. SUBE FONDO Y DESAPARECE.

No.2 KAMASUTRA

OP. ENTRA CD 14 TRACK 10 (AL 3' 01") SUBE Y FONDEA

LOCUTORA El Kamasutra es el más antiguo de los manuales amorosos hindúes que se conocen alrededor del mundo.

LOCUTOR Fue escrito en el siglo tercero de nuestra era por un sabio llamado Vatsyayana y traducido al inglés por Sir Richard Burton en 1883 que en aquellos días fue una verdadera revolución para el puritanismo victoriano, cuya época se caracterizó por establecer un modelo de relaciones y de moral que negaba el gusto por el placer y solamente aceptaba la sexualidad dentro de los límites del matrimonio y con fines reproductivos.

LOCUTORA En el Kamasutra o manual de los amantes se manifiesta el arte de amar además de explicar las diferentes maneras de hacer el amor y las diversas posturas de unión sexual según la fuerza del deseo o la pasión.

OP. SUBE FONDO Y DESAPARECE.

No.3 LUGARES DE ENCUENTRO

OP. ENTRA CD 5 TRACK 11 SUBE Y FONDEA

LOCUTORA Hay diferentes lugares donde los *swingers* se pueden reunir y todo depende de la intensidad de cómo se quiera disfrutar y por supuesto de la economía de la pareja.

Si quieres disfrutar el ambiente de un antro, por lo menos se gasta en promedio de mil quinientos a dos mil pesos, pero si tus bolsillos no están muy llenos, puedes ir a lugares menos concurridos y con un ambiente más íntimo donde el cover va desde trescientos a quinientos pesos; sin embargo, en ambos casos, puede darse o no el intercambio, todo depende de cómo quieras tú disfrutar el momento.

Así que la noche es joven, a disfrutar, de ti depende, tu decisión es libre.

OP. SUBE FONDO Y DESAPARECE.

No. 4 PUBLICACIONES

OP. ENTRA CD 21 TRACK 3 (AL 27”) SUBE Y FONDEA

LOCUTORA En México cada vez son más parejas en busca del éxtasis compartido.

LOCUTOR Desde finales de los años setenta los anuncios de intercambio sexual de pareja han sido más frecuentes.

Los primeros mensajes aparecieron en uno de los diarios más conservadores del país, “El Herald de México”, en la sección de anuncios clasificados en el apartado “amigos solicitando matrimonios, mujeres o caballeros solos”.

En 1984 llegaron a publicarse un promedio de 15 a 20 clasificados diarios con tema *swinger* o tríos hetero y homosexuales.

LOCUTORA Hoy en día son más las opciones para encontrar publicaciones de anuncios, los cuales se basan en revistas como Tiempo Libre, periódicos de mayor circulación, bares y sitios de Internet.

OP. SUBE FONDO Y DESAPARECE.

No. 5 SONDEO

OP. ENTRA CD 22 TRACK 7 SUBE Y FONDEA

LOCUTOR A través de un sondeo realizado a 100 personas cuyo sexo, edad y estado civil fue variante, se pudo percibir el poco conocimiento que tienen acerca de los *swinger*; así mismo, la radio resultó con un bajo porcentaje en ser el medio de comunicación que menos aborda temas referentes a la sexualidad como lo es el intercambio de parejas, por lo que la mayoría de los sondeados demandaron mayor difusión del tema, así como la importancia de la calidad en la información para dar a conocer lo que sucede en la sociedad actual y no caer en el amarillismo confundiendo al auditorio con el hecho de promover el tema.

Cada día, la sociedad está inmersa en una bomba de información, por lo que hay que considerar la cantidad y calidad de lo que emiten los medios de comunicación.

OP. SUBE FONDO Y DESAPARECE.

CONCLUSIONES



“Todo hombre tiene libertad para hacer lo que quiera, siempre y cuando no infrinja la libertad de otro hombre”

Herbert Spencer

En la actualidad, a la práctica *swinger* se le denomina expresión del comportamiento humano; puede diferir la opinión en las mayorías por la educación en México, que es uno de los motivos por los que aparentemente la sociedad se detiene y en algunos casos se opone a practicar, aceptar y conocer el movimiento *swinger*.

La clave no es determinar si es bueno o malo, ya que eso le compete a cada individuo que tenga la capacidad de elegir y decidir libremente. Sin embargo, lo más importante para quien quiera ser parte del círculo *swinger* es conocer lo más que le sea posible acerca de lo que sucede en estos intercambios y tener muy claro hasta dónde quiere llegar y sepa manejar, en dado caso, las consecuencias que se pudieran presentar al realizar cada uno de los actos.

Cabe destacar que para entender la tendencia a formar parte de la vida *swinger* es indispensable tener un conocimiento pleno del individuo y su interior, es decir, definir la verdadera identidad del ser humano que lleve a cabo la práctica *swinger*; quizá de esa manera se puede llegar a aceptar la existencia de este movimiento en la sociedad, a pesar de que México deja ver una grave falta de educación sexual afectiva, lo cual desencadena distintas y variadas problemáticas al respecto.

En el intento por delimitar las motivaciones para acceder a la práctica *swinger*, se encontraron tres principales variantes y en primer lugar, quizá la más común, es la curiosidad, ya que el ser humano se muestra vulnerable ante lo desconocido; en segundo lugar obedece a una moda, esto sin duda, para lograr la integración o aceptación ante un determinado grupo social; y, en tercer lugar podría mencionarse el desafío, simplemente por transgredir normas morales y sociales, por hacer lo que no se “debe” hacer.

Es importante preguntarse *para qué* realizar el intercambio de parejas, lejos de buscar únicamente un por qué; llevar a cabo una evaluación de la personalidad para así conocer los extremos de cada decisión y su relación con lo que se ha establecido como la normalidad, ya que si se habla de la satisfacción a los impulsos también se debe señalar las limitantes de estos, de lo contrario la estabilidad de la pareja peligraría notoriamente; a su vez, se perdería la seguridad ante la sociedad y su vida cotidiana. Es aquí donde cabe resaltar que el hecho de tener fantasías sexuales y el hecho de satisfacerlas tienen su diferencia e importancia dependiendo de los valores inculcados a cada individuo. En este entorno cabría cuestionar el concepto de amor en el ambiente *swinger* y compararlo con el concepto que prevalece en las mayorías; también cuestionar la real disociación de los vínculos afectivos y el desenvolvimiento sexual, y delimitar que el ser humano no actúe en las relaciones sexuales como objeto sino como un ente individual que comparte un espacio con otro ser.

Por todo lo que se ha planteado en el libro, se puede ver que el movimiento *swinger* no afecta directamente a la sociedad, pero sí a aquellas personas que no lo practican por convicción, generando conflictos en el individuo y por ende exterioriza su experiencia de acuerdo a lo vivido y es ahí donde hay una confrontación entre las normas sociales que han existido desde siempre y la existencia del estilo de vida *swinger*. Por lo tanto, es fácil argumentar que dicha práctica es para enfermos mentales o degenerados sexuales por calificarlo así, pero sólo por esa mala experiencia vivida de aquella persona, se genera mala propaganda hacia la práctica *swinger* y se determina como mala influencia para la sociedad por corromper o desubicar a ciertos sectores de la misma.

Sin embargo, al efectuar las investigaciones de campo, sobre todo en entrevistas de parejas *swingers* que llevan muchos años viviendo de esta manera, queda decir que son parejas como cualquier otra y que gozan con máxima plenitud, poder llevar a cabo el intercambio de parejas.

De hecho, quienes se encuentran en este ambiente, ya sea un mes o años y están plenamente convencidos de lo que hacen, corren el riesgo de no saber los límites o no poder diferenciar el placer *swinger*, que es momentáneo, con la integración de la pareja en todos los ámbitos como lo es la intimidad entre ellos mismos, ya que si se llegase a efectuar con regularidad el intercambio, se puede perder el interés y la excitación con la propia pareja y necesitaría de dicho acto para disfrutar de su sexualidad. Por otro lado, cabe recalcar que por ser un estilo de vida que se encuentra fuera de los parámetros comunes sociales, tienen que guardar su secreto, tanto a la propia familia como a los círculos sociales en los que se desenvuelven y por su parte no existe la invitación abierta, ni la insistencia hacia los demás para pertenecer a este ambiente, salvo que uno esté interesado en experimentar y con ello permanecer a este estilo de vida.

A lo largo de la investigación, se observa, sobre todo en jóvenes solteros, que interpretan a la práctica *swinger* como una manera de satisfacer sus necesidades personales, sin tomar en cuenta la ideología *swinger*, - disfrutar a la pareja y en pareja el acto sexual- y logran convencer a la amiga o a la novia, en ir a un lugar de encuentro, sin preocuparse de los sentimientos de la persona que lo acompaña, por lo que la experiencia se vuelve traumática para alguno de los dos, ya sea por haber tenido un contacto bisexual sin ni siquiera serlo o simplemente por tener sexo con x persona sin tener referencias, más que su nombre; es por eso que el estar bien informado acerca de este estilo de vida, ayudaría a no caer en experiencias indeseables y que dejan huella para toda la vida.

Actualmente en este mundo no sólo es disfrutar el placer del sexo y compartirlo con la pareja, hay que considerar y tomar muy en serio las enfermedades de transmisión sexual, a pesar de tener todos los cuidados y precauciones que puedan existir, no falta aquella persona que acepte tener relaciones sexuales sin protección y empiece la cadena interminable de víctimas, sin siquiera saber dato alguno de las personas con quienes se intercambia, pues el acto termina al finalizar el encuentro, ya que ni ellos mismos hablan acerca de su persona para no caer en chantajes o en situaciones que puedan corromper su estabilidad social.

La individualidad del ser humano da la opción de elegir y decidir lo que más le convence y le plazca, compartirlo con otra persona, es un complemento.

Practicar el estilo de vida *swinger* o cualquier otro tipo de práctica sexual, debe respetarse, ya que no obliga a nadie ni afecta a los demás, sólo a la pareja o al involucrado que, bajo su consentimiento y voluntad viven este tipo de experiencias, por lo que no deberían ser juzgados ni calificados por el hecho de compartir su sexualidad y por no seguir las normas que marca la sociedad, es por eso que algunos aún mantienen su anonimato para no tener ningún tipo de rechazo social.

ANEXOS



“Tu interpretación de lo que ves y oyes,
es sólo eso, tu interpretación”

Anónimo

Anexo "A"

Mis puntos de vista sobre sexo y religión.

Lo que no nos explicaron en el catecismo

Por Pamela García Naranjo

Webmistress invitada de [Web Swingers en México](#)

Desde que entré a la pubertad, noté no solo cambios en mi cuerpo ya que, como me decía uno de mis hermanos, me llené de "bolas", jajá, y sus amigos se ponían bastante nerviosos al verme (y uno que otro "tío" también). Noté que algo muy dentro de mí cambiaba también; me comenzaron a atraer mucho los varones y me encantaba que me vieran las nalgas, las que para ese momento, eran ya bastante....notables.

Comenzó también dentro de mí una gran lucha, ya que mi educación pesaba mucho sobre de mí. Me sentía yo a veces algo así como culpable, no tan solo por sentir lo que sentía (una especie de fuego o calentura corporal) sino por provocar reacciones en muchos varones que me conocían...sobre todo fuertes erecciones.

Y así vivía yo, atrapada entre mi naturaleza ardiente y la moral que inculcaron mis mayores.

Pero a los 21 años conocí al hombre que se convertiría no solo en mi esposo y compañero, sino verdaderamente en el hombre de mi vida; y a su lado aprendí a conocerme a mí misma y a aceptarme tal y como mi esposo me aceptaba: alegre, compasiva y muy muy cachonda.

Juntos entramos al ambiente swinger, y decidimos expandir las fronteras de nuestra sexualidad, y con ellas, las de nuestra mente, dejando atrás prejuicios e ideas equivocadas respecto a la moral imperante, que más que conducir a hombres y mujeres, les reprime.

Para avanzar, tuve que replantearme mis ideas respecto a la aparente contradicción entre el sexo en libertad (no lo entiendo de otra manera) y la religión.

Comparto lo que aprendí en ese proceso a quien me lea

La Biblia prohíbe la fornicación ¿está el sexo prohibido?

La Biblia prohíbe la fornicación, aunque lo primero que habría que entender aquí es que la palabra "fornicar" ha sido aplicada para casi todas las cosas que los líderes religiosos les venga en gana.

Algunas religiones incluso nos quieren hacer creer que el sexo placentero y sin buscar la reproducción, aún en matrimonios, es también fornicación. Y en tiempos antiguos las mujeres que deseaban obtener placer de la relación sexual eran calificadas despectivamente como fornicarías. Mi esposo me platica que incluso, cuando él era jovencito, tenía compañeros de escuela que creían que solo las prostitutas experimentaban orgasmos ¡Dios nos libre!

Y debemos comenzar por entender lo que los autores bíblicos, tanto del Antiguo como del Nuevo Testamento querían significar con el uso de la palabra "fornicar" y sus derivados...

En los Mandamientos está incluido el de no cometer adulterio (na'aph en hebreo) y no está restringido a lo sexual; significa "apostasía" y también, o por extensión, el romper un voto, un pacto o una promesa.

La confusión comenzó con las traducciones.

En los textos bíblicos traducidos del hebreo al griego como el Antiguo Testamento, o escritos en el mismo idioma como en el Nuevo Testamento, la palabra originalmente usada (en lugar de fornicación) es "porneia" -¡bravo! te diste cuenta que este término es similar a porno- que significa "culto de prostitutas", la que pasó al latín sustituyéndola por la palabra *fornicatio* que proviene de -¿adivinen qué- ; ¡fornicare=comercio carnal con prostitutas!; en los textos bíblicos *porneia* jamás fue usado para referirse a ninguna actividad sexual fuera del matrimonio. Y mucho menos fue aplicada a aquellos que disfrutaran del placer sexual, solteros o no.

Si como yo, crees que la Biblia contiene escritos inspirados, entonces quizás estés de acuerdo conmigo en que el uso de cada palabra, en su correcta interpretación original, fue sopesada cuidadosa y debidamente por el escritor bíblico. Vaya, si lo que quisieron decir hubiera sido lo que los fundamentalistas, puritanos y fanáticos religiosos dicen que dice, como que hubieran escogido otro vocablo ¿no crees?

Y realmente me sigue sorprendiendo que muchos líderes religiosos en la actualidad, desprecien la intención original de los escritores bíblicos, mucho más autorizados que ellos, al cambiar el significado de la palabra "porneia". Como comentario aparte, quizás te asombre saber, cosa que me sucedió cuando lo supe, que la palabra "pornografía" quiere decir en realidad "tratado sobre prostitutas"...mmmh. ¿Cómo ves?

En los tiempos bíblicos, la palabra "porneia" era usada solamente para describir los cultos sexuales paganos que incluían -de ahí la derivación de la palabra- la prostitución sagrada, la esclavitud sexual y la pederastia ritual. Estas prácticas están cercanamente ligadas a la idolatría y a los usos sexuales consagrados a los dioses falsos del paganismo. Jamás fue usada esa palabra para representar el amor o el acto sexual

efectuado entre personas que consentían en ello libremente; ¿no crees que sería contradictorio que el mismo Dios amoroso que al crearnos nos dotó de la sexualidad, luego nos prohíba usarla? No conozco a nadie cuya sexualidad, poca o mucha, la posea por decisión propia. Nacemos con ella.

¿No enseña la Biblia en que solo el sexo monógamo -un hombre con una mujer- es lo apropiado?

Definitivamente no. Y hay un hecho muy soslayado y difícil de explicar para los puritanos y que es el que mucho de los más grandes personajes de la Biblia -incluyendo a Moisés y los patriarcas de Israel- fueron, sin ser reprendidos por ello, polígamos.

Si quieres usar tu Antiguo Testamento para encontrar modelos de matrimonios estrictamente monógamos y sin disfrute amplio de la sexualidad, estarías usando el texto inapropiado, porque ¡no lo encontrarás!

Y no sé, pero quizás Abraham y Sarah sean los primeros *swingers* de la historia (aunque de forma involuntaria) si lees los pasajes contenidos en 12:11-20 y en 20:2 donde, por si quedara duda, se dice claramente que Abimelec, el rey, decide tomar a Sara porque era muy bella y Abraham (su esposo y además ¡su hermano!) lo consiente, y por ello, Sara no es regañada ni reprendida por Dios como adúltera.

Isaac, el hijo de Abraham, y Rebeca su esposa, solían disfrutar de su relación sexual abiertamente - ver Génesis 26:8- y también se relata una experiencia similar a la de sus padres, Sara y Abraham, cuando el rey se interesa por Rebeca.

Moisés, en plena travesía de Israel por el desierto, toma otra mujer, lo que a sus hermanos no les agrada mucho -aún en ese tiempo había criticones, ja ja- como se ve en Números 12:1.

¿Y qué decir de David y Salomón? Ambos tuvieron cientos de esposas y concubinas con las cuales no se casaban, y aún así, David solo es reprendido por adulterio y homicidio una sola vez, cuando decide tomar a Betsabé, la mujer de otro no solo sin consentimiento del esposo, sino que decide eliminar a éste para dejar el terreno despejado.

Y el regaño a Salomón no fue porque este tuviera muchas esposas, sino porque algunas de ellas lo inclinaron a la idolatría. Una vez más, la fornicación es entendida en estos pasajes como lo que realmente significa y es, la idolatría o dar culto a dioses paganos. En otras palabras: Si quieres tener muchas esposas ¡adelante, no hay problema! (siempre y cuando seas justo con ellas) pero Dios, solo puedes tener uno.

Ya podrás entender porque el día de hoy, muchos líderes religiosos y explicadores bíblicos, guardan un sospechoso silencio acerca de esto. Y no estoy inventando nada, toma tu Biblia y lee esos pasajes.

¿Y cómo explicar lo de Lot y sus hijas en Génesis 19:29? Vaya, este pasaje bien pudiera estar en una de esas telenovelas modernas que tanto le gustan a varias amigas mías -y amigos varones también, no se hagan, jajá-.

Los patriarcas del Antiguo Testamento tenían relaciones sexuales con sus sirvientas y nadie les condenó por ello, debido a que contaban con el permiso apropiado de la esposa.

Tampoco me imagino cómo podría uno de los predicadores de domingo explicar el por qué el bello Jesús, mi amado y Divino Maestro, usa como figura en una de sus más famosas parábolas, la historia de un hombre que se casa con 10 vírgenes. Si un hombre con múltiples esposas o amantes estuviera en un pecado terrible ¿por qué entonces el Maestro de Maestros hubiera usado tan profano ejemplo, si como dice en mi Biblia católica, con esa parábola se representa al Señor -el esposo- y a la misma Iglesia -las vírgenes-.

¿O es que solamente quiso capturar la atención de su numeroso auditorio usando una fantasía sexual muy querida para casi todos los varones? ¡Wow! ¡Un hombre con diez vírgenes en una misma noche! No lo creo. Jesús debió haber usado este ejemplo para remarcar algo más importante, que era el mensaje que dicha parábola encierra.

OK...hasta aquí te he hablado de la fornicación. Pero podría alguien preguntarme:

¿Y tú practicas el adulterio?

No. Así de sencillo: NO. Para mí el adulterio no consiste en tener otro compañero o compañera de juegos sino que es el acto de ser infiel, es decir, engañar, hacer algo en contra de lo prometido o a espaldas de la persona a quien uno le hizo dicha promesa. Y eso me parece una conducta lamentable.

Y una vez más, la palabra "adulterio" ha venido a significar algo muy diferente al sentido original de la palabra. Si tomas tu Biblia y cuentas las veces que dicha palabra es usada en referencia a un acto sexual, encontrarás muy pocas. Por el contrario, si revisas te darás cuenta que es normalmente usada para señalar la infidelidad del pueblo de Israel o sus guías contra Dios, nuestro Señor. Y eso, mis amigos y amigas, no tiene nada de sexual y sí mucho de moral.

Y tan tenían los esposos permiso de tomar otras mujeres que solo basta leer Génesis 16:2-4 para que verifiques que lo que algunos pueden clasificar como adulterio, no solo no es engaño sino que tampoco es pecado alguno.

Te pediría que si, como yo, tu temperamento natural erótico te lleva a expandir las fronteras sexuales pero te hace sentir "culpable" -¡que fea palabra!- o a sentir que traicionas principios morales muy elevados, ocupes algo de tu tiempo en darle una buena leída a la Biblia. Te encontrarás probablemente, como me sucedió a mí, con un mensaje y una verdad muy diferente a la que te enseñaron en el catecismo o en la escuela bíblica de la iglesia.

La fidelidad dentro del matrimonio es algo que concierne solo a la pareja; y si uno le da permiso a la otra o al revés, para tener experiencias sexuales con otras personas ¿dónde estaría entonces el adulterio?

¿No es inmoral mostrar tu cuerpo?

No. Inmoral sería tachar de inmoral al cuerpo, y esto no es solo un juego de palabras. Vaya, yo no conozco a nadie que nazca con ropa ¿tú sí?

Si lees tu Biblia, verás que la vergüenza por la desnudez es tan antinatural que el mismo Dios le pregunta a Adán y Eva por qué ocultan sus cuerpos. Si ocultar el cuerpo propio hubiera sido lo moral, Dios no se hubiera "extrañado", ¿no crees? Mas bien sería al contrario. El pecado es el que causa la vergüenza, no la desnudez. Y también, de pasadita te comento que no existe ninguna manzana en la parábola del paraíso que aquí te comento. Génesis 3

El mismo Pablo dice que nuestros cuerpos son un templo maravilloso, y no sé por qué alguien puede ver algo feo o malo en ese templo. ¿Por qué entonces esconderlo si existe tanta belleza en él?

Y si podemos apreciar la belleza de la creación en una flor, o en un atardecer, o en un animalito ¿por qué no apreciarla también en nuestro cuerpo?

A mí me gusta mostrar mi cuerpo, ya sea en fotos, o en el supermercado o en la playa. Y me parece que a los varones, comenzando con mi esposo, les gusta mucho que yo sea así. Entonces ¿cuál es el problema? Nadie me quita un pedacito de nalga por el simple hecho de verla ¿o sí? Creo que a todos nos halaga que nos admiren; en mi caso es mi cuerpo el que admiran porque es el más fácil de ver. Por supuesto que me halaga que admiren también otras cosas más como son mi inteligencia, mi cultura o mi forma de platicar, aunque para esto no basta con una simple mirada.

Como comentaba arriba, desde un punto de vista estricto, mis fotos y videos no son pornográficos; puedes llamarles eróticos, cachondos, supersensuales sí, pornográficos no, para nada. ¿Por qué? Porque no me dedico a la prostitución; si comparto mis encantos con alguien, lo hago con la total aprobación del hombre que amo y a quien entrego lo mejor de mí y lo hago por las puras ganas de hacerlo. No aceptaría ni dinero ni regalos y hasta hoy, a nadie de mis lindos compañeros ocasionales de travesuras se la ha ocurrido ofenderme de esa manera, como digo, son muy lindos y caballerosos.

Y claro, me gusta mucho que otros aprecien lo que Dios me dio. No creo que un regalo tan bello se nos dé para esconderlo y no usarlo.

¿No es pecado el sexo oral?

Nooooo. Si alguien piensa que usar la boca y la lengua para algo más que hablar y comer es pecado, entonces esa persona no debería tocar piano o guitarra porque los dedos y las manos no se hicieron para eso; y ¿qué decir de cantar? ¿Eso también está prohibido y es algo antinatural? Claro, como sucede al cantar o tocar la guitarra, lo que no está prohibido tampoco es obligatorio ¿verdad? Cuestión de gustos. A mí me encanta.

¿Y qué opinas de la sodomía o sexo anal?

Aunque por alguna razón se conoce como sodomía a la penetración anal, esta práctica o el homosexualismo masculino no pueden ser considerados entre los pecados de Sodoma y Gomorra.

¿Te sorprende esto? Sí, me imagino que sí, como me sorprendió a mí cuando me enteré de que la lluvia de fuego que cubrió a esas ciudades no fue por sus conductas sexuales; es más, en la lista de pecados de Sodoma y Gomorra que viene en Ezequiel 16:48-50 y que es bastante específica no viene NINGÚN pecado sexual. Esta es otra de las falacias que inventaron los moralistas y puritanos para hacer del sexo algo pecaminoso e incluso castigado por Dios...¡háganme ustedes el favor!...

¿La lista de pecados de Sodoma? Soberbia, saciedad de pan, abundancia de ociosidad, no fortalecer a los afligidos ni a los menesterosos -ser tacaños, vaya-, y abominación delante de Dios.

Algunos quieren usar la palabra "abominación" en este pasaje como si se refiriera a alguna conducta sexual "impropia".

Nones. Esta palabra -ya lo averigüé- es una traducción de la palabra **to'ebah** en hebreo antiguo y siempre es usada en la Biblia para significar, otra vez, idolatría, la adoración de cosas hechas por el hombre que es, a mi juicio, lo que más disgusta a Dios (no por nada justamente el primer mandamiento trata sobre esto).

Como ejemplos de esto que digo están los pasajes de Deuteronomio 7:25,26 donde se usa un ídolo para un falso culto, Proverbios 21:27 donde se abarca de manera más amplia este concepto, etc.

¿De dónde entonces sacaron eso de que los pecados de Sodoma eran sexuales? Me imagino que del mismo lugar de donde sacaron que hubo una manzana en el Paraíso. Los mismos que dedujeron esto, fueron aquellos que se pasaron meses discutiendo sobre ¡cuántos ángeles cabrían en la punta de un alfiler! Claro, practicar el sexo anal no es para cualquiera y como todas las cosas en la vida, hay que saber hacerlo. De manera apropiada y con el cuidado requerido, el sexo anal puede ser una delicia para algunas personas...aunque justo es decirlo, para otras no. Cuestión de gustos.

La verdadera blasfemia

Ver al sexo como si fuera creación del mal y no de Dios es para mí, una verdadera blasfemia. La sexualidad que hay en mí, Dios me la puso, yo no la escogí como quien escoge un vestido o una casa. Claro, lo que yo haga con ella es responsabilidad mía; pero de inicio, para mí el sexo es un regalo divino.

Si alguien dijera: Hey, eso está prohibido, yo le pediría que tome su Biblia y lea con atención dos pasajes. El primero, donde en la parábola de la Creación Dios le dice al hombre y a la mujer: "De todo el árbol del huerto podrás comer" (Génesis 2:16) y después, siguiendo la misma idea, cuando en 1 Corintios 6:12 Pablo explica: "TODAS

LAS COSAS me son lícitas, pero no todas me convienen" y no solo eso, lo repite más adelante en el capítulo 10 versículo 23.

Claro, no todo nos conviene pero eso cada quien decide qué es conveniente o no.

No recuerdo ahora en donde leí que la historia del brutal y definitivo ataque de la religión contra el sexo comienza a partir de el emperador Constantino y luego con San Agustín, porque ambos, habiendo caído en excesos sexuales que afectaron a mucha gente, vieron que en ellos su sexualidad era enfermiza (como pasa ahora con esos pobres seres humanos que gozan con la pornografía infantil) y por ello decidieron arrancarla de plano de sus vidas...y las de los demás.

Me imagino que si hubieran sido diabéticos, hoy fuera un pecado espantoso comer pastelillos o una barrita de granola.

Todas las opiniones vertidas aquí son mi personal punto de vista. No intento crear una nueva religión ni mucho menos ridiculizar a ninguna de las muchas existentes. Y por favor, si por alguna extraña razón eres fanático religioso y llegaste a esta página solo

Dios sabe por qué motivos ino me envíes mensajitos tontos con un virtual dedo amenazante sobre mi cabecita! Solo los enviaría adonde creo deben pertenecer...al basurero de la historia universal. Ciao.

Anexo "B"

La Masturbación: Tu Placer en Tus Manos

Pamela García Naranjo, webmistress invitada

Desde la época Victoriana, la que se considera tuvo lugar entre mediados del siglo XIX e inicios del siglo XX, la masturbación ha sido vista como algo perverso, inmoral, sucio y dañino para la salud.

Se llegó al extremo de relacionar este placentero acto con enfermedades tales como la ceguera, la tuberculosis, la parálisis, la pérdida del cabello y ¡de la razón! Debido a estas erróneas creencias, en el pasado no tan remoto se condenaba todo acto relacionado con la masturbación y para ello se idearon aparatos y métodos que trataban de evitar que los jóvenes, hombres y mujeres practicasen la masturbación, objetivo que probablemente fracasó.

Para citar unos cuantos ejemplos, las mujeres eran obligadas a utilizar guantes hechos de un material sumamente áspero y ríspido y los hombres, a llevar correas de castidad que impedían la erección del pene. En esos tiempos, una persona que era sorprendida masturbándose recibía castigos físicos para persuadirla de no practicar la masturbación. Afortunadamente, a través del siglo XX, y debido fundamentalmente a la revolución sexual de los 60s, tanto la ciencia médica, como la psiquiatría y la psicología se han encargado de desmentir estas aseveraciones... además del sentido común, claro.

Hoy en día sabemos que la masturbación es un acto normal y saludable en cualquier ser humano, el cual no causa ningún tipo de daño físico o psicológico. No solo eso, la masturbación equivale a 100% de sexo seguro, ya que no transmite enfermedades de transmisión sexual y no existe el riesgo de embarazo, además de ser sumamente placentero.

Es por medio de la masturbación que aprendemos a conocer nuestro propio cuerpo así como a avanzar en la exploración de nuestra sexualidad, lo cual nos ayuda a funcionar mejor sexualmente con nuestra pareja. Sin embargo, aun con este cambio de actitud en nuestra sociedad, persisten hoy en día varios mitos sobre la masturbación, los cuales preocupan a padres de familia e incluso a los mismos practicantes de la masturbación. Estos son algunas de las falacias y mitos relacionados con la masturbación:

La masturbación causa daños físicos: Falso, la masturbación es un acto normal y saludable y no es causa de acné, ceguera, pérdida del cabello, tuberculosis, parálisis, pelos en las manos, disminución en la potencia sexual, infertilidad o reducción en el tamaño del pene. La masturbación no causa, en lo absoluto, cambios físicos en la persona.

La masturbación causa daños psicológicos: Falso, la masturbación es un acto normal y saludable y no provoca locura, una personalidad antisocial, homosexualismo u otros cambios en la personalidad o salud mental.

La masturbación es practicada por los hombres: Falso, muchas chicas encontramos en la masturbación una fuente de relajación y de intenso goce sexual.

Sólo las personas sin pareja sexual se masturban: Falso, no es raro que las parejas se masturban, inclusive muchas parejas de esposos lo hacen entre ellos, y en muchos matrimonios es práctica usual que la esposa masturbe al esposo cuando por alguna razón (menstruación, embarazo, etc.) no hay penetración. La masturbación es solo otra forma de expresión sexual y el practicarla no significa que se está insatisfecho con el rendimiento sexual de su pareja. Además, la masturbación ayuda a que la pareja aprenda a reconocer los estímulos necesarios para lograr el orgasmo, de esta manera mejorando la calidad de la relación sexual.

La masturbación es practicada sólo por personas jóvenes e inmaduras: Falso, si bien es cierto que la masturbación es más frecuente en la adolescencia por razones obvias (no es fácil para chicas y chicos entre los 11 y 18 años conseguir pareja), ésta se sigue practicando durante la edad adulta.

La masturbación, especialmente en exceso, es dañina: Falso, no existen consecuencias negativas intrínsecas, aunque hay que recalcar que como muchas otras cosas, cuando este sano ejercicio se convierte en algo obsesivo puede interferir con actividades sociales o con lo que se considera como desarrollo normal de las personas. Todas las manías obsesivas, aún las que parecen inocuas (tales como lavarse las manos continuamente, comprar por comprar, etc.) caen en esta categoría.

Los niños no se masturban: Falso, ya que estudios han demostrado que la masturbación puede comenzar a edades tan tempranas como los 2 años, solo que en estos casos, la masturbación no está asociada a nada erótico sino que es resultado de una exploración gratificante muy natural en niños y niñas y no debe ser objeto de represión ni de reprimendas.

En suma: la masturbación es tan sólo una manera más de expresión de la sexualidad propia y por tanto, es una práctica absolutamente esperable y saludable en cualquier individuo normal, sea este niño, joven, adulto, hombre o mujer.

GLOSARIO



“La ignorancia mata a los pueblos, por ello
es preciso matar la ignorancia”

José Martí

BISEXUAL: Es un varón o una mujer que, sin reservas goza, solicita o responde a la oportunidad sexual, manifiesta con facilidad e interés cualquiera que sea el sexo del compañero y que, como individuo sexualmente maduro, nunca demostró inclinación por mantener relaciones permanentes”.¹

“**AMBIVALENCIA:** Es aquel individuo confundido entre tendencias o sentimientos contrarios”.²

“**ATRACCIÓN:** Es el fundamento de la pareja humana. La atracción de un ser humano varía, puede ser a las personas del sexo opuesto y a las del mismo sexo, con uno o varios modelos internos forjados a lo largo de la educación estructuradas en función de la experiencia social”.³

“**CENSURA:** Es el control que excluye de la conciencia los actos, pensamientos e imágenes que no puede admitir a causa de prejuicios sociales o familiares o individuales”.⁴

“**COMPORTAMIENTO SEXUAL:** Son acciones y reacciones sexuales. El comportamiento sexual no es privilegio exclusivo del adulto, existe un abismo entre el comportamiento sexual real y las reglas erigidas por la sociedad en nombre de un ideal oficialmente reconocido. El comportamiento sexual es una reacción total del individuo en función de tensiones internas y de situaciones estimulantes que se perciben de acuerdo a la propia orientación mental”.⁵

1. BASTIN, Georges, Diccionario de psicología sexual, Herder, Barcelona, 1979, p.26

2. Ibidem. p.27

3. Ibid. p.33

4. Ibid. p.59

5. Ibidem. p.67

“**DESEO**: Orientación psicosexual selectiva de búsqueda y/o receptiva del sujeto hacia experiencias de tipo sexual”.⁶

“**ESTEREOTIPO SOCIOCULTURAL**: Son esquemas mentales que un grupo social crea y utiliza para señalar y evaluar lo adecuado o no del comportamiento de las personas en función de los parámetros de comportamiento dominante”.⁷

“**FETICHISMO**: Preferencia sexual en que el individuo se excita sexualmente ante la presencia de ciertos objetos tales como la ropa de otra persona”.⁸

“**HETEROSEXUALIDAD**: Sexualidad entre individuos de sexo diferente”.⁹

“**JUEGO ERÓTICO**: Actividades previas al coito que implican tocamientos mutuos de la pareja y estimulación de las zonas sensibles del cuerpo”.¹⁰

“**MODA**: La moda, ese conjunto de actitudes y de usos pasajeros, acentúa un rasgo u otro de la virilidad o de la feminidad (corte de pelo, pantalones, calzado...) y, por mediación de la publicidad, impone a las mentes una serie de ideales y de modelos, que dirigen las conductas de atracción por respecto al sexo opuesto. Se procura imitar a aquellos o aquellas que gustan o tienen más posibilidades de gustar. La necesidad de conformarse a las normas del grupo, así como el deseo de autoafirmarse y de llamar la atención, explican el carácter a menudo imperioso de la moda, sobre todo entre los jóvenes”.¹¹

6. AGUIRRE, Sandoval Alfonso, Componentes eróticos de la respuesta sexual humana, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México, 1998, p.53

7. Ibid, p.62

8. Ibid, p.77

9. BASTIN, Op. cit. p.96

10. AGUIRRE, Op. cit. p.110

11. BASTIN, Op. cit. p.131

“**PREJUICIO:** Actitud preconcebida, positiva o negativa, tocante a una persona, a un grupo de personas, a una cosa, a un hecho. La sexualidad abunda en prejuicios. Los tabúes, las interdicciones externas que afectan a todo lo relativo al sexo han mantenido durante siglos la sexualidad al nivel de los secretos de alcoba y la han excluido largo tiempo del ámbito científico”.¹²

“**ROL:** Son actitudes, valores, comportamientos que una sociedad asigna a una persona en función de su estatuto en el seno de esa misma sociedad. Siempre se ven inducidos a asumir determinado número de roles o papeles en la sociedad. Roles según nuestra edad, según la actividad profesional, la participación en diversas agrupaciones y roles según el sexo”.¹³

“**SEXUALIDAD:** Es una función vital, el cabal cumplimiento de una tendencia fundamental del ser humano que le orienta hacia su pleno desarrollo personal y hacia la fusión física y psíquica con un ser elegido del otro sexo; así, la sexualidad desborda claramente el reducido ámbito de la genitalidad y engloba la búsqueda de todo erotismo, cualesquiera que sean la zona erógena, los estimulantes y las necesidades que desencadenen la acción”.¹⁴

“**SWINGER:** Intercambio de pareja, mejor conocido como práctica swinger, tendencia que surgió en la década de los setenta como una nueva opción en la sexualidad para las personas de clase alta, especialmente en el norte de Europa (Suecia y Noruega) donde fue bautizado con este nombre”.¹⁵

12. HOWARD, Warren, Diccionario de psicología, Compilador Fondo de Cultura Económica, México, 1987, p.192

13. *Ibidem*. p.219

14. *Ibidem*. p.228

15. FLORES, Gabriela, “La experiencia de un matrimonio swinger” Desnudarse, Celadón Editores, enero 2000 No.3 p. 44

“**TENDENCIA**; Fuerza interna que impulsa al organismo a orientarse hacia un objetivo determinado. Las tendencias están vinculadas a las necesidades orgánicas (dormir, comer...) o psíquicas (autoafirmarse, encontrar seguridad...) La sexualidad es una tendencia profunda del ser humano que se deriva de estos dos tipos de necesidades. Las tendencias fundamentales de cada uno son las que confieren una cierta unidad al comportamiento amoroso”.¹⁶

“**TROILISMO**: Del francés, *trois*, tres. La excitación erótica y la facilitación y el logro del orgasmo son relativos a, y dependientes del hecho de observar a la propia pareja en alquiler o préstamo con una tercera persona mientras realizan actividades sexuales incluyendo el coito”.¹⁷

“**VOLUNTAD**: La voluntad implica la posibilidad de concebir, deliberar, decidir y ejecutar ciertas acciones; carece de voluntad el individuo que se bloquea en algunas de las etapas”.¹⁸

“**VOYERISMO (ESCOPOFILIA)**: Desviación sexual con respecto al objetivo en virtud de la cual la visión pasa a convertirse en la principal zona erógena. En el “*voyerismo*”, el goce sexual se obtiene mediante la visión, en imágenes (pornografía) o en la realidad, de la desnudez de otros, de la función urinaria o anal, o de las relaciones sexuales de una pareja. En la persona del “*voyeur*” que se complace en la visión de los juegos y escaramuzas de una pareja, funciona a menudo un mecanismo inconsciente de identificación con uno de ambos participantes. Los fantasmas, activos o pasivos, homo o heterosexuales, masoquistas o sádicos, pueden pues desplegarse fácilmente y discurrir sin peligro alguno”.¹⁹

16.BASTIN, Op. cit. p.287

17.AGUIRRE, Op. cit. p.299

18.HOWARD, Op. cit. p.315

19.BASTIN, Op. cit. p.401

FUENTES DE CONSULTA



“Un buen libro te enseña lo que debes hacer,
te instruye sobre lo que debes evitar
y te muestra el fin a que debes aspirar”

San Bernardino

BIBLIOGRAFÍA

ANAYA, Edgar y varios, El libro de la pareja, Reader's Digest, México, 1998, 320pp.

AZCÁRRAGA, Gustavo, Sexología básica, La Prensa médica mexicana, México, 1986, 318pp.

BALDERSTON, Daniel, Sexo y sexualidades en América latina, Paidós, Buenos Aires, 1998, 409pp.

BASTIN, Georges, Diccionario de psicología sexual, Herder, Barcelona, 1979, 409pp.

DE LA O, Oswaldo, "Compartiendo la pareja", Atractivo, Industrias Gráficas Unidas, 25 de septiembre de 2001, No.12, pp. 40-43

GISPERT, Carlos, Enciclopedia de la sexualidad, Tomo I, II, IV, Océano, España, 1993

HOWARD, C. Warren, Diccionario de psicología, Fondo de Cultura Económica, México, 1934, 383pp.

MAGARIÑOS, Mónica, CIE10 Clasificación de los trastornos mentales y del comportamiento, Médica Panamericana, Madrid, 1994, 315pp.

PÉREZ, Fernández Celia, Antología de la sexualidad humana, Tomo I, II, III, Porrúa, México, 1998.

ROBINSON, Charles, Educación sexual conyugal, Mensajero, Bilbao, 1971, 246pp

SIGMUND, Freud, Psicología social, Alianza, Madrid, 1974, 207pp

HEMEROGRAFÍA

ÁLVAREZ, Gayov José Luis, Revista de terapia sexual y de pareja, Asociación Española de Sexología Clínica, diciembre No.2, 1998, pp. 3-8

HUNT, Morton, "Sexual behavior in the 1970's", Playboy, National and Regional Editions, octubre 1973, Vol.20 No. 10, pp. 206, 207.

VÁZQUEZ, Mantecón Gonzalo, "Swingers", Playboy, Playboy Edition, noviembre 1996, No.72 pp.40-42 y 91,92

ENTREVISTAS VIVAS

Sexólogos:

Lic. Francisco Fernández. Colaborador y Terapeuta en el Instituto Mexicano de Sexología. 24 de enero de 2002.

Lic. Anameli Monroy. Directora y Fundadora del Centro de Orientación y Rehabilitación para Adolescentes (CORA), 24 de septiembre de 2003

Psicólogas:

Lic. Yolanda Inés Mena de la Mora. Profesora de la Universidad Justo Sierra y Terapeuta. 16 de enero del 2002

Lic. Laura Andrea Reyes Rico. Terapeuta del Centro de Orientación y Rehabilitación para Adolescentes (CORA) y Docente. 10 de febrero de 2002.

Lic. Sandra Rubio Rosette. Coordinadora de Capacitación y Desarrollo del Sistema de Transporte Colectivo, 15 de enero de 2002

Parejas Swinger:

Angélica, 33 años y Julio, 34 años. Arquitectos. Entrevista realizada el 13 de enero de 2002 en el lugar donde se reúnen las parejas *swingers*

Rodolfo, 42 años, Publicista y Pilar, 40 años, Ama de casa.. Entrevista realizada el 27 de mayo de 2004 en una cafetería al norte del D.F.

Testimonio Swinger:

Paola, 28 años, Ingeniero en Sistemas. No swinger, sin embargo tuvo experiencia no grata en el ámbito. Entrevista realizada el 7 de junio de 2003 en un restaurante al sur del D.F.

CIBERNÉTICAS

www.fuegolatino.com

www.euforia.com

www.clubswinger.com.mx