



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ACATLÁN**

**¡VAMOS A JUGAR!, LOS JUGUETES TAMBIÉN SON PARA ADULTOS.
REPORTAJE SOBRE LOS JUGUETES SEXUALES, SEX SHOPS Y
SEXUALIDAD.**

T E S I N A

**QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADA EN COMUNICACIÓN**

P R E S E N T A:

MELIZA BARROSO ESCOBEDO

ASESOR: MTRO. DANIEL MENDOZA ESTRADA

OCTUBRE DE 2008



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	4
1. LA SEXUALIDAD Y LOS JUGUETES SEXUALES	
1.1. Un paso adelante y uno atrás. La sexualidad aquí y ahora.....	11
1.2. Sexo en todas partes, información... ¿dónde? La sexualidad en los medios masivos de comunicación.....	14
1.3. Hablemos de sexólogos. Cómo desarrollar mejor la sexualidad.....	18
1.4. Juguetes sexuales.....	21
2. DESMONTANDO TÓPICOS Y TABÚES. CONOZCAMOS MÁS DE SEXO	
2.1. Doble moral.....	25
2.2. Sexo = tabúes.....	27
2.3. Erotismo y sexualidad.....	30
2.4. Masturbación. Placer personal.....	32
2.5. El grito final. El orgasmo.....	36
2.6. Presentando al orgasmo femenino.....	37
3. EL SEXO VENDE. LA INDUSTRIA DEL SEXO	
3.1. La industria del sexo en México.....	40
3.2. Jugueterías para adultos. Sex shops.....	43
3.3. Tiendas para todos.....	47
3.4. ¡Relájate, es solo sexo! Qué nos ofrecen las sex shops.....	54
4. CONOZCAMOS LOS JUGUETES SEXUALES	
4.1. Lubricantes, el complemento ideal.....	57
4.2. El clásico de todos los tiempos. El dildo.....	60
4.3. Vibradores.....	67
4.4. Juguetes anales.....	75
4.5. Todo para el pene.....	78
4.6. Condones.....	80
4.7. Afrodisíacos.....	85

4.8.	Libros, revistas y videos.....	87
4.9.	Sexo intenso.....	94
4.10.	Otros juguetitos.....	96

CONCLUSIONES.....	98
-------------------	----

ANEXO. ILUSTRACIONES

• Dildos.....	105
• Vibradores.....	106
• Juguetes anales.....	107
• Juguetes para pene.....	107

BIBLIOGRAFÍA.....	108
-------------------	-----

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo tiene como objetivo principal el análisis del contexto y desarrollo de temas básicos de la sexualidad en México así como su relación con la difusión, estandarización e implementación de las sex shops y los juguetes sexuales siguiendo la estructura, redacción y estilo del reportaje.

Hablemos de sexo: la sola mención de esa palabra hace evocar en cada uno de nosotros una idea, una imagen o un concepto diferente; todo depende de nuestra educación, de nuestros rasgos culturales o de experiencias personales que han marcado nuestra vida. Sexo es una palabra en principio definida, en su forma más ortodoxa, como un mecanismo entre dos personas de sexos opuestos para la reproducción.

Los seres humanos han llevado este simple mecanismo de reproducción a algo más complejo, la sexualidad humana que involucra conocimientos, fenómenos emocionales, de conducta y hábitos que están dirigidos a lograr la satisfacción de esta necesidad y que marcan al ser humano en todas sus fases de desarrollo.

El pasado siglo XX se caracterizó por los muchos cambios que surgieron en torno al concepto de sexualidad humana, entre ellos las teorías de Sigmund Freud, y más tarde, el surgimiento del feminismo, aunque los avances más sobresalientes se dieron en la segunda mitad del siglo con la llamada “revolución sexual” que significó la aceptación del conocimiento sexual y sus manifestaciones.

La sexualidad siempre se ha caracterizado por ser un tema polémico y complejo que causa mucho interés y a la vez confusión sobre los aspectos de la vida humana, ésta tiene muchos elementos que pueden ser utilizados, explotados o mejorados para permitir un mejor desarrollo de la misma, por lo tanto hay que informarnos bien acerca de ella.

A partir de la “revolución sexual”, los medios de comunicación destaparon el tema de la sexualidad y se han dado a la tarea de ilustrar al público sobre la existencia y el desarrollo de los temas sexuales, sin embargo en sociedades como la nuestra existen

algunos grupos político-religiosos, que se han encargado de trabar el flujo de información sobre el tema y por lo tanto muchas personas desconocen aspectos importantes de ella.

Los medios de comunicación se han enfocado en la tarea de abrir numerosos espacios dedicados a la sexualidad, en ellos la calidad y el enfoque de la información es muy variada, el medio que suele profundizar más en ellos es la prensa escrita, ya sean los diarios con sus suplementos o las revistas con sus especiales sobre sexo.

La mejor manera de desarrollar nuestra sexualidad es conocerla de manera plena, desgraciadamente aún existen muchos temas que algunos consideran tabúes y de los que, por lo tanto, no es fácil formarse una opinión, pero de los cuales estamos obligados a informar; uno de esos temas son los juguetes sexuales o juguetes para adultos.

El concepto juguete generalmente evoca objetos didácticos para el entretenimiento y para que los niños desarrollen ciertas habilidades, llevar dicho concepto al terreno de lo sexual no cambia su definición, sí en cambio al público al que está dirigido: cambiemos niños por adultos.

Los juguetes sexuales no son algo nuevo, han formado parte de la sexualidad humana desde tiempos antiguos, hay indicios del uso de consoladores hace aproximadamente hace 2500 años en las culturas griega, egipcia y romana.

En México la industria del sexo crece rápidamente, por lo tanto, no es de extrañar que los empresarios hayan observado en los juguetes sexuales un potencial de crecimiento enorme, así, podemos observar cada día una mayor variedad de juguetes para satisfacer hasta las necesidades menos ortodoxas.

En las sex shops, que son una especie de jugueterías para adultos, se venden objetos que ayudan a desarrollar o complementar el placer sexual y se denominan juguetes. Actualmente existen muchas y muy variadas, este reportaje es una invitación a conocer más de ellas y sus productos.

En una sociedad como la nuestra no es fácil hablar de temas relacionados con la sexualidad, se hace mención de ellos con los amigos o las amigas y en algunos casos cuando los miembros de la pareja son abiertos se llega a plantear el goce y disfrute de la relación sexual con o sin juguetes.

El mundo de los juguetes sexuales es enorme e interesante, en él se encuentra una gran variedad de productos que satisfacen las necesidades del consumidor más exigente; adentrarnos en él es descubrir el ingenio humano hacia el perfeccionamiento de uno de los pilares de la vida como lo es el sexo y observar su devenir en sexualidad.

Sin importar el género o la preferencia sexual de los individuos, existe un enorme número de opciones para optimizar el desarrollo o el desempeño sexual, ya sea solos o en pareja o en grupos, si así se desea, sólo hay que desearlo y estar dispuesto a potenciar nuestra sexualidad informándonos con los expertos que hablan sobre éstos y otros tópicos.

En el presente trabajo se presentarán estos temas, pero primero una breve mención del periodismo. Gracias al proceso de la comunicación humana que forma parte esencial de la naturaleza del hombre ya sea en su forma oral, gestual o escrita, los seres humanos han creado su historia a través de la transmisión de información, la cual es necesaria para producir el conocimiento que es el que finalmente permite tomar decisiones y realizar las acciones cotidianas que aseguran la existencia social.

A través de la historia el hombre tuvo la necesidad de aprender a recolectar y transmitir información relativa a la actualidad, especialmente hechos concernientes al interés individual y colectivo de cada región, es así como aparece en escena el periodismo.

Las sociedades contemporáneas no pueden existir sin un constante flujo de información debido a la creciente comunicación e interdependencia entre los distintos países del mundo en materia política, social, cultural y económica; de esta manera surge la necesidad de un nuevo concepto de periodismo que sea más acorde con este modelo creciente de mundialización o globalización de la que todos formamos parte.

En la actualidad existen numerosas definiciones de periodismo de acuerdo a los cánones de la modernidad, Alberto Dallal, por ejemplo, lo entiende así:

“Podemos definir al periodismo como la acción ininterrumpida e inmediata que tiende, por medio de la comunicación de noticias y criterios objetivos, a aportar elementos desmitificadores que permitan el discernimiento masivo ante un acontecimiento, fenómeno o sistema de ideas”.¹

José Luis Benavides Ledesma y Carlos Quintero Herrera hablan sobre la misión del periodismo en los países de América Latina:

“En la mayoría de los países de la región se dice que la misión del periodismo es informar y educar la opinión pública. En otros casos, el periodista se considera un actor social que contribuye al cambio social”.²

El protagonista del periodismo es el periodista quien debe saber qué hacer con la mundialización de la información, pues los requerimientos para ejercer la profesión han ido evolucionando a la par que los medios masivos de comunicación y las tecnologías modernas.

Vicente Leñero dice que:

“A quien redacta notas informativas, entrevistas y reportajes se le llama reportero; al que elabora artículos, articulista; al que hace editoriales, editorialista; al que hace columnas columnista y al que ejercita la crónica, cronista. Pero todos quienes hacen del periodismo su principal actividad, cualquiera que sea su especialidad, son periodistas”.³

Existen muchas definiciones de numerosos autores sobre el periodismo o ser periodista, algunos lo definen como el cuarto poder, algunos como una profesión

¹ Dallal Alberto, *Periodismo y literatura*, p. 28.

² Benavides Ledesma José Luis y Carlos Quintero Herrera, *Escribir en prensa*, p. 45.

³ Leñero Vicente y Carlos Marín, *Manual de periodismo*, p. 23.

apasionante, otros como un arte, pero cada quien tiene su forma particular de describirlo.

El periodismo es una profesión que exige tener un constante flujo de información y estudios sobre todos los temas existentes. El periodista debe ser un profesional de la cultura en general y desempeñarse de forma efectiva en la redacción y transmisión de la noticia, cuidando de hacerla accesible al público en general.

Los medios de comunicación masiva como son la televisión, la radio, la prensa escrita y el Internet, son instrumentos esenciales del periodismo; cada uno de ellos se sirve del trabajo de los periodistas para mantener informado y entretenido al público, se caracterizan por su inmediatez y frescura en el tratamiento de la información.

Es importante reflexionar acerca del impacto que tiene los medios de comunicación de masas sobre la sociedad contemporánea en donde los medios nacen con el afán de hacer posible la libertad de informar y recibir información, para sentar las bases del “uso público de la razón”, pero con el tiempo y sobre todo al convertirse sus productos en objeto codiciado por el poder político y económico, fueron cambiando el empeño de informar por el empeño de controlar las preferencias de los individuos y en orientar sus elecciones.⁴

Al considerar estos argumentos se hace evidente la enorme importancia que tiene la profesión del periodista y la enorme carga que lleva sobre sus hombros ya que entonces se puede hablar de una construcción mediática de la realidad, por lo que se debe buscar desarrollar una ética en la profesión y una ética ciudadana que permita el desarrollo de una democracia y no así una mediocracia.

La principal función del periodismo debe ser generar una opinión pública madura y responsable, y la forma de lograrlo es aumentando la libertad de los ciudadanos deliberadamente, a través del pluralismo de la información, con opiniones fundamentadas e interpretaciones razonables y plausibles.

⁴ Cortina Adela, *Ética de los medios, una apuesta por la ciudadanía audiovisual*, p. 11.

El periodismo es el resultado de una actividad social que se ha convertido en una profesión del tratamiento de la información, considerando que quien cuenta con medios informativos, los dirige o tiene influencia en ellos tiene un enorme poder sobre el público y crea de este modo realidad y conciencia,⁵ el trabajo periodístico es un arma con la que se puede establecer una sociedad y consolidar una democracia, ambas basadas en los principios de la racionalidad.

Depende de cada periodista convertir su profesión en sólo un oficio o en un arte y ejercer el periodismo con una justa ética es el deber de todos los profesionales de la información sin olvidar que la libertad de la prensa tiene límites y obligaciones para el justo desarrollo de la sociedad contemporánea en la que se desenvuelve.

El trabajo del periodista puede llegar a su punto culminante a través del reportaje, que es el género más intenso del periodismo, pues como menciona Luis Velásquez. “El reportaje es el género periodístico por excelencia. El más alto desafío para un reportero profesional. En su estructura se conjugan tanto géneros periodísticos como literarios. Desde la noticia y la crónica hasta la narración y la descripción. Novela, cuento, poema en prosa, también forman parte de su ingrediente.”⁶

El periodista que pretenda escribir debe tener presente que a diferencia de la noticia, que a veces roza la superficie de los hechos, y de la crónica, que narra a los lectores los hechos simples, el reportaje profundiza en cada uno de los fenómenos descritos. Investiga cada uno de los vericuetos de la información y los da a conocer al lector.

Los acontecimientos que pueden convertirse en reportaje deben ser vigilados por los profesionales de la información, según Philippe Gaillard “el reportaje propiamente dicho, a despecho de la etimología, es la búsqueda activa e inmediata de la información. Se realiza de muy distintas formas, según se trate de un acontecimiento previsible o fortuito”.⁷

⁵ *Ibid.*, p. 24.

⁶ Velásquez Luis, *Técnica del reportaje*, p. 15.

⁷ Gaillard Phillipe, *Técnica del periodismo*, p. 56.

Este género por ende requiere la dedicación del reportero para comprender el tópico, investigar datos, entrevistar a las personas involucradas, darle un adecuado tratamiento a su información y finalmente transmitirla de modo factible a su público.

El consumidor final del reportaje debe sentirse atraído por el tema y entenderlo fácilmente, no hay que olvidar nunca que el reportero sabe que trabaja para un público en particular. En función del interés de éste, no se conforma con registrar lo que llega a su conocimiento, sino que busca los elementos complementarios que le parecen útiles.

Siempre trata de darle un relieve significativo a la información que debe ser priorizada para el mejor entendimiento del hecho y se debe tener en cuenta que este género se basa en los hechos noticiosos, no en la ficción, y que se le puede convertir en una narración verosímil y de alto impacto.

Este reportaje pretende ser una herramienta informativa, así como una guía para adentrarse en el mundo de los juguetes sexuales, partiendo de premisas básicas e imprescindibles de la sexualidad en nuestro país.

1. La sexualidad y los juguetes sexuales

1.1. Un paso adelante y uno atrás.

La sexualidad aquí y ahora

“Hemos avanzado, no estamos como en el siglo pasado pero todavía falta mucho por hacer, definitivamente sigue habiendo censura, sigue habiendo estos grupos conservadores que mandan cierta línea para estigmatizar la sexualidad y ahora, lo más grave es que estamos viviendo gobiernos de extrema derecha que quieren imponer una moral de Estado, eso me parece sumamente delicado y obviamente atenta contra los derechos sexuales y reproductivos de los mexicanos”, relata en entrevista exclusiva Rubén Carbajal Cervantes.

Sexólogo, especializado en Orientación e Información Sexológica y Terapia Sexual, Rubén Carbajal ha desarrollado una larga trayectoria en los medios masivos de comunicación, autor de tres libros y una respetada autoridad en cuanto a cuestiones de sexualidad se refiere. Al momento de la entrevista se muestra complacido al mencionarle interés por difundir información sobre los juguetes sexuales, tema central de este trabajo.

La sexualidad constituye un tema de actualidad a nivel mundial, sensible a las influencias culturales, políticas y éticas, México no es la excepción, vivimos bajo una tradición judeo-cristiana que ha sufrido cambios culturales, políticos y sociales; nuestra sociedad ha dado algunos pasos importantes en la difusión del tema, sobre todo en los medios de comunicación, pero tampoco hay que olvidar que el flujo de información de ninguna manera garantiza un buen uso de ella.

Desde hace algunos años en nuestro país se ha comenzado a difundir información sobre cuestiones sexuales, principalmente hemos tenido apertura en los medios de comunicación, pero así como se abren espacios también existen grupos que se han dado a la tarea de evitar su divulgación, basta recordar los debates que se han dado en torno al tema de la diversidad sexual con la “Ley de sociedades de convivencia” y el más reciente sobre el tema del aborto.

La sexóloga y directora de investigación del Instituto Mexicano de Sexología IMESEX, Paulina Millán Álvarez explica: “sigue habiendo una cierta doble moral, por ejemplo ir a desnudarse al Zócalo fue algo que mucha gente vio como una apertura, pero al mismo tiempo hay ciertas cosas que siguen sin aceptarse, se sigue hablando mal de los anticonceptivos. Es una doble moral, entonces por un lado se aprieta por otro lado se afloja, es una apertura muy parcial y en función de qué estudiaste, dónde estudiaste, hasta qué año, dónde vives, si eres hombre, si eres mujer, todo eso importa en la aceptación de la sexualidad en la vida”.

La psicóloga y sexóloga Paulina Millán Álvarez coordina el área de investigación de IMESEX. Como docente y conferencista se ha especializado en el trabajo con adolescentes; colabora habitualmente en revistas y programas de radio y televisión dirigidos a un público joven.

La aceptación de la sexualidad no ha sido fácil para la sociedad mexicana, históricamente han existido numerosos tabúes y temores que hasta el día de hoy no han permitido establecer las condiciones para impartir una educación sexual integral y liberadora, lo que disminuye la capacidad de disfrutar del desarrollo pleno de la sexualidad, éste es un factor de peso, pero no es el único.

“Yo creo que nuestra educación sexual genera más ansiedades, culpas y vergüenzas que salud, no nos dan chance de la salud sexual, no nos dicen las cosas como son, nos hablan de ideologías no de hechos científicos” señala Rinna Riesenfeld, una de las sexólogas más reconocidas de México, que además de contar con un extenso currículo en ciencias sexológicas es autora de dos libros, socia y co-directora de la primera librería especializada en educación y cultura de la sexualidad: El Armario Abierto.

“La educación sexual es que cada quien tiene derecho de elegir cuándo es su momento y qué quiere hacer de su vida, mi obligación es decirte las cosas buenas y las malas, para que tomes decisiones inteligentes tú, no hablarles de cosas como que vamos a ser todos abstinentes, que se oye maravilloso, y a la mera hora yo veo las estadísticas de sexo en jóvenes y no tiene nada que ver, entonces para qué les vendes eso, mejor

diles si tienes sexo hazle así; ahí es donde yo siento entre un avance y una patada”, comenta Rinna en una actitud de genuina consternación.

El Armario Abierto es única en su género, ya que además de manejar libros de todo tipo sobre cuestiones sexuales y gran variedad de ejemplares en su idioma original, cuenta con dos secciones muy particulares que se encuentran en la parte trasera del local⁸, la primera una sección especializada en temas de diversidad sexual, con una división específica para gays y otra para lesbianas, y la que se encuentra más al fondo y aislada a la vista de todos es una pequeña sex shop;

Las personas demuestran un alto grado de ignorancia y apatía por estos temas y lugares, ya que estamos en el siglo XXI, tenemos mil recursos, con El Armario Abierto lleno de información y “la gente no viene; la gente chupando en el antro, poniéndose hasta la madre y cogiendo sin condón”, explica Riesenfeld.

Tampoco hay que olvidar que somos afectados como sociedad por “los grupos conservadores, hay de todas las religiones y de todos los partidos y de todos los niveles socioeconómicos, lo que están exigiendo es que no se hable de masturbación, que no se hable de aborto por violación, que no se hable de homosexualidad como una forma natural de la diversidad y que no se hable de anticoncepción de emergencia. Esos son los temas que todavía quedan y el mayor tabú es poder hablar de nosotros mismos”, comenta Luis Perelman en entrevista,

Luis Perelman es otro de los sexólogos más reconocidos de nuestro país, cuenta con especialidades en Sexología Educativa y Sensibilización y Dinámica de Grupos además de ser socio y co-director de El Armario Abierto, junto con Rinna Riesenfeld y activista en varias instituciones de educación y derechos de la sexualidad del país.

“Hay una cultura sexofóbica que condena todo lo que tenga que ver con placer sexual, sólo considera el sexo, las relaciones sexuales y coitales con un fin “abierto a la vida”, que haya reproducción, todo lo demás lo consideran raro, amenazante, terrible,

⁸ El Armario Abierto está ubicado en Agustín Melgar #25 Colonia Condesa México DF.

asqueroso, sucio, enfermizo, vulgar, todas esas palabras y esta dicotomía de lo que la gente ha aprendido y entonces hay ahora lo que es una doble moral”, explica Perelman.

Adverso a toda la censura existe la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) y diversas organizaciones de la sociedad civil que se han dado a la tarea de promover una ciudadanía informada y pluralizada en el debatido tema de la sexualidad de las y los mexicanos, con una serie de acciones y campañas en pro del ejercicio informativo de la salud sexual y reproductiva.

Una de las más importantes es sin duda la Campaña Nacional por los Derechos Sexuales y Reproductivos “Hagamos un Hecho Nuestros Derechos”, de la que se desprende la Cartilla por los Derechos Sexuales de las y los Jóvenes y que puede ser consultada en esta dirección electrónica: <http://www.jovenesnuestrosderechos.org>.

“Para que haya salud sexual se deben de respetar los derechos sexuales o los derechos humanos referidos a la sexualidad, si no se respetan esos derechos no podemos hablar de un bienestar de la sexualidad, incluye derecho a la información, derecho a la educación, derecho al aspecto de la salud, la ideológica que incluye el derecho a la no violencia; son trece derechos y en México tenemos una cartilla de los derechos sexuales de los jóvenes y hay mucha protección para la promoción, pero justamente cuando se quiere hablar de eso mucha gente lo maneja como que se va a maleducar a sus hijos y es al revés”, comenta al respecto Luis Perelman.

1.2. Sexo en todas partes, información... ¿dónde?

La sexualidad en los medios masivos de comunicación

“Los medios de comunicación, en especial la televisión, sacaron grandes ventajas de la revolución sexual iniciada en los sesenta. De la prohibición de enfocar los movimientos de pelvis de Elvis Presley en los años cincuenta a la actualidad hay un abismo en el trato que se le ha dado a ese ‘señuelo supremo para la mirada’: el erotismo”; refiere Alejandro Brito en su reportaje, para *LETRA S*, suplemento del diario *La Jornada*.⁹

⁹ Brito Alejandro, suplemento *Letra S*, *La jornada*, “Y en medio de nosotros, mi tele como un Dios”, disponible en línea <http://www.jornada.unam.mx/2000/09/08/1s-reportaje.html>.

Francisco Báez Rodríguez en un artículo para la revista *Etcétera* publicado en agosto del 2002 ilustra muy bien la situación que vivía la tele, “durante muchos años, el sexo entró por la puerta de atrás a la televisión mexicana. Lo hacía de manera velada, como en las telenovelas, o de manera vergonzante, como en algunos programas de opinión o, más común, a través de los albures de los comediantes”.¹⁰

En respuesta a esto y más acertadamente por petición social, surgieron espacios matutinos para que los sexólogos abordaran su tema, también programas destinados a tratar los matices del sexo: “La Ciudad con Sexo” que era conducido por Rubén Carbajal, y “Sexo diario”, como puntualiza Báez Rodríguez.

“Sí hay avances y orgullosamente, honrosamente me siento muy contento en el sentido de saber que yo fui parte de ese grupo de pioneros que abrimos el tema de la sexualidad en los medios masivos de comunicación y por lo mismo seguimos teniendo esa responsabilidad de continuar en vanguardia, de decir ¿y ahora qué más tenemos que hacer?, porque ahorita ya ves a muchos sexólogos en diferentes programas de televisión”, comenta Rubén Carbajal.

Reconocido por el Círculo Nacional de Periodistas con el premio “El Sol de Oro” por su destacada labor profesional en beneficio de la salud del ser humano, particularmente por ser considerado el máximo difusor de la salud sexual a través de los medios de comunicación y por el concepto innovador del programa televisivo “La Ciudad con Sexo”, transmitido por CNI Canal 40, Rubén, mejor conocido en los medios como “Doctor Carbajal”, es un hombre de gran simpatía y sencillez que no oculta su interés por contribuir a la difusión de temas referentes a la sexualidad y explica, “ahora ya ves a muchos sexólogos en diferentes programas de televisión, la mayoría de las revistas televisivas tienen su pequeño espacio, su seccioncita, ahora salieron sexólogos de todas partes, que yo cuestiono muchos de ellos, pero bueno, ya por lo menos ahí están”.

“La radio se ha salvado un poco de ese fenómeno. Este medio se ha preocupado más por lo que sucede en el entorno social. No digo que no exista basura

¹⁰ Báez Rodríguez Francisco, “Sexo en tu tele”, disponible en línea: <http://www.etcetera.com.mx/pag19ne22.asp>.

también, pero creo que hay mucho más opciones inteligentes. Además tiene una particularidad: el radioescucha es más proclive al análisis, se permite ser más crítico que el televidente promedio”, comenta Anabel Ochoa en una entrevista para la agencia especializada de noticias NotieSe.¹¹

Anabel Ochoa es considerada una de las cien personas que más influyen en la opinión de los mexicanos, sexóloga, escritora, experta en psicoanálisis y psicología, tiene una participación activa en la televisión, prensa y radio, actualmente cuenta con su programa de radio en Grupo ACIR.

“Si hablamos de las últimas tres décadas, vamos a ver que ha habido una evolución en cuanto a la libertad de expresión en ese tema de la sexualidad, menor represión, mayor apertura en los medios de comunicación y mayor número de opciones comerciales, que han surgido sex shops, que ya está la Capital del Sexo, las expos de sexo, etcétera, entonces se ve que se ha dado un paso muy grande”, apunta Verónica Maza.

Verónica Maza Bustamante es comunicóloga, diplomada en sexualidad humana, coeditora en *Milenio Diario* donde también publica una columna sabatina llamada El Sexódromo y en *Milenio Semanal*, así como reportera de Milenio en Televisión. En otras palabras una artífice de los medios masivos de comunicación.

Verónica platica que el interés sobre sexualidad ha ido en aumento, tanto que ella misma se sorprende al recibir una gran cantidad de comentarios positivos sobre su columna del periódico *Milenio*, ya sea en su versión impresa o en su publicación en Internet, por lo que creo un blog¹² en donde se dedica a escribir artículos y contesta numerosas preguntas que recibe por este medio.

En medios escritos el panorama es interesante “cada vez se abren más, ahí también fuimos pioneros, hace muchos años yo empecé en *Ovaciones* en una columna

¹¹ Medina Antonio, “Entrevista con Anabel Ochoa”, disponible en línea:

<http://www.notiese.org/opinion.shtml?cmd%5B55%5D=x-55-75315823e2809dc2bf24e28093c3974c>.

¹² Maza Verónica, “Myspace”, disponible en línea:

<http://profile.myspace.com/index.cfm?fuseaction=user.viewprofile&friendID=176103574>.

que se llamaba ‘Cuéntame tu caso’ y bueno hoy en día cada vez hay más, pero creo que sigue siendo insuficiente, creo que todavía existe cesura creo que ahí es donde menos, la prensa escrita es el medio de comunicación que menos censura tiene en México, luego le sigue la radio y al final la televisión que es el medio de mayor censura”.

Hay que reconocer el amplio impacto a nivel social y cultural que ha causado el medio de comunicación masivo de más reciente aparición, el Internet; eje de la comunicación global en la década de los noventa que viene a competir con los medios tradicionales, ayudado de un arma infalible, la omisión de censura en su red; lo que lo convierte en un lugar perfecto para el flujo constante del sexo en todas sus facetas.

En Internet encontramos de todo, información sobre temas de sexualidad, sexólogos expertos, películas pornográficas, juguetes sexuales, muchísimo material gráfico, pederastas, gente y lugares de diversas orientaciones sexuales, etcétera; y eso sólo por mencionar algunos componentes muy significativos.

Paradójicamente la computadora a través del Internet abre un mundo de posibilidades con un bombardeo de información sobre el sexo pero “aunque el Internet contacta con miles de personas, el nivel de sensación de soledad se ve incrementado porque esos miles no te pueden abrazar, claro puedes hablar, hay gente que tiene sexo cibernético pero no te abrazan, no te besan, no tocan tu piel y eso está generando unas soledades paradójicas”, menciona Rinna Riesenfeld.

“La palabra sexo antes no tenía lugar en los medios de comunicación, mucho menos hablar de sexualidad y ni pensar en sexualidades. Hoy en día estamos saturados de información chafa que ha llevado a una lamentable incultura sexual. Es mucho más fácil hacer cualquier programa de erotismo corrientón, de sexo calenturiento, de albures, e incluso, de perpetuar y legitimar la incultura sexual, en lugar de ver productos comunicacionales que respondan a la buena educación sexual”¹³, opina Anabel Ochoa.

¹³ Medina Antonio, “Entrevista con Anabel Ochoa”, disponible en línea:
<http://www.notiese.org/opinion.shtml?cmd%5B55%5D=x-55-75315823e2809dc2bf24e28093c3974c>.

1.3. Hablemos de sexólogos.

Cómo desarrollar mejor la sexualidad

Como se puede constatar en los dos puntos anteriores hablar de sexualidad no es tarea fácil, incluso para los que se consideran ‘jóvenes de mente abierta’ en algún momento se llega a coartar la información sobre algún tema concerniente a sexualidad, ya sea por desconocimiento del mismo, miedo, pena, autocensura o represión.

México no es un país en donde se imparta una buena educación sexual; en la etapa de formación educativa se proporciona muy escasa o nula información y en la adolescencia y adultez se conservan las ideas preconcebidas de, quizás, algunos escuetos libros de texto. “Yo creo que nuestra educación sexual genera más ansiedades, culpas y vergüenzas que salud, no nos dan chance de la salud sexual, no nos dicen las cosas como son, nos hablan de ideologías, no de hechos científicos”, señala Rinna Riesenfeld.

Rinna es una de las sexólogas más reconocidas de México, ya que además de contar con un extenso currículum en ciencias sexológicas es autora de los libros: *Papá, mamá, soy gay* y *Bisexualidades. Entre la homosexualidad y la heterosexualidad*.

Algunas personas tienen una poca o nula educación sexual de los padres y la escuela lejos de proporcionar ayuda, sólo contribuye a crear más confusión; la información que se recibe viene filtrada por los amigos con su buena dosis de morbo, misticismo y exageración, se crece con la escasa información de los libros de ciencias naturales del sexto grado.

Descubrir la sexualidad se vuelve un campo de experimentación que irónicamente parece obedecer más a la tercera ley de Newton “a cada acción corresponde una reacción...” que a las expectativas de racionalidad. Y es cuando empiezan a surgir incertidumbres que hay que resolver. ¿Qué debemos hacer cuando tenemos problemas o dudas sobre el desarrollo de nuestra sexualidad?, la respuesta es simple, buscar información por cuenta propia o acudir a un sexólogo.

La función que cumple un sexólogo es “básicamente, dar información científica verídica y desmitificar mitos, prejuicios, etcétera, sobre la sexualidad”, explica César Pérez García, sexólogo educativo encargado del Centro de Información Documental en Sexología (CIDS) del IMESEX.

“Una parte de los sexólogos dan terapia centrada en una cuestión sexual, muchos sexólogos lo que hacen es ver cosas como la disfunción eréctil, la anorgasmia en parejas o individuos que tienen problemas con eso, hay algunos sexólogos que se dedican más bien a educar. Son los sexólogos educadores que escriben artículos, trabajan en escuelas, dan cursos o talleres. Hay otros que trabajan con personas con discapacidad y su sexualidad, hay gente que se especializa, otros en adolescentes y otros en cierto tipo de disfunciones e investigan que es muy importante”, explica Paulina Millán Álvarez directora del IMESEX.

Pero, ¿en qué consiste una terapia sexual?, ella nos explica que “depende mucho de la persona, puede ser individual o en pareja, pueden ser algunos ejercicios por ejemplo para la eyaculación precoz, hay ejercicios que la persona hace en su casa para tratar de controlar el momento de la eyaculación, ese tipo de personas, pues requieren una terapia mucho más profunda o cuando hay problemas sexuales en una pareja, pero si son problemas que tienen que ver con cuestiones de comunicación de la pareja o cosas así, requieren más tiempo”.

El IMESEX está ubicado en Tepic 86, colonia Roma, cuenta con biblioteca, folletería y diversos salones donde se imparten talleres, seminarios y cinco diferentes posgrados, además de una pequeña sala acondicionada con los elementos necesarios para impartir talleres a los niños; un detalle que resalta en el lugar es la presencia de gente joven; al lugar acuden personas de todas las edades y condiciones ya que se difunde la no discriminación, además la institución ofrece consultas con diferentes sexólogos.

“La sexología es una especialidad, el sexólogo, por lo general, su formación es en el área clínica y en la mayoría de los casos ya incluye los estudios de sexoterapia y sobre todo cuando ya viene de tener una formación de ser psicólogo y psicoterapeuta, entonces esta especialidad ya viene a ser como una segunda especialidad, una sub

especialidad de su formación que trae, hay diferentes corrientes, algunos se enfocan en el área de investigación o habrá quienes nada más la hayan enfocado hacia el área pedagógica, pero por lo general quienes estudiamos sexología buscamos formaciones que ya incluyan el proceso psicoterapéutico o sexoterapéutico, entonces eres sexólogo y sexoterapeuta”, puntualiza Rubén Carbajal, quien se ha dedicado por más de 15 años al trabajo terapéutico a nivel público y privado, con pacientes individuales, parejas y familias, así como también al estudio y la investigación dentro de los campos de la salud mental y de la sexualidad humana.

Los sexólogos son los profesionales que pueden ayudar a resolver las dudas y problemas que surjan en torno al desarrollo de la sexualidad, a lo largo de todas las etapas de la vida, ya sea como individuos o en pareja. Así que conozcamos algunas opiniones y consejos de ellos para un mejor desarrollo de nuestra sexualidad.

Rinna Riesenfeld considera que uno de los grandes problemas que enfrenta como sexóloga es “la violencia sexual y de género hacia mujeres y hombres es nefasta, se estima que el 60 por ciento de las personas, hombres y mujeres, en nuestro país no son felices con su vida sexual o están en el mega sótano, jodida la cosa. O no están en el sótano pero tampoco se conocen muy bien, o tienen leves broncas, pero óptimo o contentísimos, pues no, y esto te habla de cómo lo aprendemos”.

Luis Perelman recomienda “un ambiente agradable, positivo sobre nuestra sexualidad, una cultura también que habla claramente de lo positivo de una sexualidad saludable y condena todo tipo de conductas y de actos de violencia que incluso hoy los sexólogos tenemos muy claro que la salud sexual es igual de importante que la salud mental y la salud física y esta salud sexual es justamente un estado de bienestar integral de la sexualidad que tiene que ver con lo biopsicosocial y lo espiritual”.

“Ser honesto contigo mismo, darte permiso, darte chance de experimentar, de vivir, de descubrir nuevas sensaciones, de informarte ya que a través de la información puedes retirar muchos tabúes, puedes desestigmatizar la sexualidad, yo invitaría a que todos leyeran más, tengo tres libros que igual les pueden servir a las personas en general: uno se llama *Sexo, Espíritu y Amor*, otro se llama *Las Cien Tareas Sexuales de Rubén Carbajal* y el otro se llama *El Sendero del Amor*; en los tres libros hablo mucho

de sexualidad sagrada hindú, del tantra; hablo mucho de sexualidad china y sexualidad sagrada que es el tao”, dice Rubén.

“La educación que nos dan tiene mucho que ver con reproducción y órganos sexuales, pero poco con placer, sería muy bueno que cada quien fuera descubriendo qué es lo que le produce placer y cómo vivirlo de manera responsable, eso sería lo ideal y vivirlo sin culpa, que ese es otro gran problema del país porque todo el mundo siente culpa de todo y para eso estamos muy bien educados”, comenta Paulina Millán.

Recomienda que “lo primero que tendríamos que pensar es que la sexualidad no es una, que hay muchos tipos y muchas maneras de vivirla y que hay que encontrar, creo que esa es la tarea más complicada pero también es la más divertida, lo que más nos gusta y lo que más nos apega, si a mí me gusta el sexo en vivo y si me gustan las películas o si no me gusta nada y prefiero dar un masaje, todo lo que a mí me pueda parecer excitante, descubrirlo sin dejar que otros te limiten”. Ahora entonces hablemos sobre el tema central de este reportaje, los juguetes sexuales, una opción más para vivir la sexualidad del lado del placer.

1.4 Juguetes sexuales

“Algo muy importante es que los juguetes sexuales puede ser cualquier cosa con la que nos divirtamos al momento del acto sexual, para mí un juguete sexual no es sólo lo que está en las tiendas, ya que también puede ser una pluma que tienes ahí guardada, pero que le das un uso recreativo durante la relación sexual”, declara Verónica Maza.

Quizás se haya escuchado de ellos, pero en realidad ¿qué son los juguetes sexuales?, pues son instrumentos u objetos que sirven para incentivar y aumentar el placer del sexo en pareja o para autocomplacerse; también son conocidos como juguetes para adultos, juguetes eróticos o sex toys.

“Me remitiría a la palabra misma, un juguete, la sexualidad debe de tomarse también de manera lúdica, o sea divertida, no necesariamente tiene que ser tan solemne, a veces lo puede ser, pero es recomendable que también sea en una forma divertida, juguetona, vamos a jugar y no por eso le estamos restando valor a nuestra intimidad al

contrario y de esta forma ayuda mucho sobre todo a las chicas que les genera mucha angustia la sexualidad, que les genera miedo, culpa, vergüenza y las relaja mucho”, opina el Doctor Carbajal al respecto.

También expresa que “la sexualidad entre más tiempo tenga es mejor, la intimidad entre más lento se dé es mejor, -vamos a llevárnosla tranquila, vamos a pedir unas pizzas, a tomar vino, vamos a platicar, vamos a reírnos-, y en eso sacamos los juguetes que traemos, nos acariciamos, nos estimulamos, nos besamos, nos reímos y desde ahí continuamos nuestra intimidad, pero creo que eso es un juguete sexual, para jugar, para reírnos y desde el placer divertirnos”.

“La gente dedicada a estudiar los fenómenos alrededor de la sexualidad diríamos que los juguetes sexuales sirven para meterle algo nuevo a una relación de pareja, como dando por hecho que ya después de que se aburrieron de tener relaciones sexuales sin ningún objeto de pronto quieren algo para volver a reactivar la chispa y van a una sex shop y consiguen algo de eso”, explica Verónica columnista de *Milenio*, y quien es reconocida por sus lectores como una fuente confiable en cuestiones de sexo.

En opinión de Paulina Millán “los juguetes sexuales son algo que de una manera ideal pueden ayudar a una persona o una pareja a vivir mejor su sexualidad, así como los utensilios de cocina nos ayudan a cocinar mejor, o sea se puede cocinar sin los utensilios, pero siempre tener el utensilio adecuado es mejor; creo que así son los juguetes sexuales para muchas parejas y muchos individuos son una manera de entretenimiento en función del sexo o incluso para parejas puede ser más que eso, pueden ayudarlos a vivir una sexualidad de manera más plena o incluso a vivirla; hay mujeres que se ayudan con los juguetes sexuales a tener orgasmos y nunca los han tenido hasta que hacen uso de esos aditamentos”.

“Son instrumentos, son artefactos o herramientas que te van a ayudar para poder descubrir y cambiar tu sexualidad, son como sustitutos de muchas cosas, probablemente la persona no tiene este recurso, a lo mejor una persona anciana no tiene recursos para tener una relación sexual con una prostituta o un prostituto entonces recurren a este instrumento o a la mejor una viuda o un viudo, es como otra opción que se tiene ahí, es esta cajita de sorpresas y entonces cada persona dependiendo de su

necesidad hace uso de ella o no”, señala César Pérez, psicólogo y psicoterapeuta del IMESEX.

Pero estos objetos de placer no son algo nuevo, existen indicios de que eran utilizados desde hace 2500 años en la antigua Grecia, siendo el más antiguo y famoso el dildo o consolador y desde entonces han evolucionado de acuerdo a la tecnología en boga. Los juguetes para adulto tienen varias funciones y tienen una gran variedad de usos, que no sólo incluyen la diversión, algunos de ellos son utilizados en forma terapéutica.

Luis Perelman refiere que “los juguetes sexuales han existido siempre, ¿por qué?, pues simplemente son diferentes formas de estimulación, antes eran de madera o de hueso o de piedra o naturales; pueden ser las propias manos, los dedos, la lengua. Los juguetes siempre han existido en las casas como la lavadora cuando seca, el cepillo de dientes, las verduras, el pedazo de filete, las diferentes cremas, ungüentos y lubricantes que se consiguen en la casa”.

“Hay muchos juguetes que se juegan en pareja y son muy ricos, novedosos, diferentes, no traen problemas de salud de ninguna especie, a domicilio y se quedan en casa, bonito, tranquilo y muy rico de compartir; yo le veo muchos beneficios, pero mucha gente por la cultura tiene mitos, tiene miedos. Hay gente que cree que sólo son utilizados por gente que no tiene pareja y por eso se les llamó por mucho tiempo consoladores, por si no tenías pareja pues consuélate con eso, pero no es cierto, son juguetes que se pueden usar individual y en pareja, como sea, e incrementan la vida sexual, la mejoran, la refrescan, así que yo no les veo ningún problema les veo muchos beneficios”, revela Rinna Riesenfeld.

Las sex shops o tiendas de sexo son los lugares en donde comúnmente se adquieren este tipo de mercancías, en ellas existe un amplio surtido de productos, que van desde bromas para despedidas de solteros, condones, aceites, muñecos hasta lo más sofisticado en vibradores en sus múltiples facetas. Rinna es una mujer conocedora del tema, ya que ofrece estos juguetes dentro de su librería.

“Trajimos a una señora que se dedica a juguetes sexuales, se llama Jhonny Blank y viene de Estados Unidos, tiene una tienda y escribió un libro que se llama *Good Vibrations* y nos dio un curso enorme de eso y pues como yo vendo los juguetes a cada rato me actualizo en qué son y qué llega de nuevo, porque yo estoy en contacto con eso; no necesariamente es el caso de otros sexólogos, mi caso es muy particular porque tengo una tienda y como yo los vendo estaría nefasto que no supiera qué compro”.

Cada vez es más común escuchar sobre estos artículos eróticos, que suelen generar curiosidad, o miedo y pueden gustar o disgustar, así que una buena opción es conocerlos a fondo para poder tomar decisiones informadas a la hora de disponer sobre el propio cuerpo y el ejercicio de la sexualidad, y antes de conocer a fondo los juguetes sexuales que se encuentran en el mercado, es necesario que hablar de algunos temas importantes para dar a conocer sus usos y funciones.

2. Desmontando tópicos y tabúes. Conozcamos más de sexo

2.1. Doble moral

Los avances en la sexualidad se ven afectados también por otro tema de enorme peso: la moral. Ésta se sustenta en el deber ser y castiga a todos aquellos que transgreden sus principios, además orienta el ejercicio de la sexualidad sólo con fines de reproducción. La realidad es que “poco ayuda para construir alternativas y una cultura de la prevención que alimente eso que hoy queremos muchos, la educación sexual”, declara en entrevista Alma Rosa Sánchez Olvera doctora en sociología y profesora titular de la UNAM.

La moral se basa en un discurso manejado fundamentalmente por la jerarquía católica y disminuye las posibilidades de poder hablar de sexualidad en la vida cotidiana, en el ámbito familiar y en la propia escuela. Estos ámbitos, la discusión se ha visto impedida a causa de ese discurso que trata a la sexualidad como un tema pecaminoso, sucio, tabú y no te permite hablar con la fluidez y la claridad que hoy se requiere, continúa la doctora Sánchez Olvera.

El mexicano se ve afectado no sólo por una fuerte imposición moral, sino que sufre el fenómeno de la doble moral que por un lado le presenta el deber ser impuesto por las instituciones como la Iglesia y la familia en donde la vivencia y la percepción de la sexualidad es algo de lo que no se habla, y por el otro se tienen la emoción, el deseo y el placer que terminan siendo temas ocultos ya que generan vergüenza, explica la profesora; de esta manera el fenómeno se manifiesta cuando los individuos expuestos socialmente dicen una cosa, cuando en realidad en su intimidad hacen otra completamente diferente.

La preponderancia de la doble moral viene de la mano de la nueva derecha, principalmente de tres sectores que ya se venían dibujando claramente a lo largo de la historia de nuestro país, pero que hoy por la presencia del PAN en el poder, exacerbaban su acción y los principios de este discurso moralino.

En primer lugar está la iglesia católica y su jerarquía que tiene una visión profundamente rígida y moralizante que impacta e influye mucho si se considera que más del 88 por ciento de los mexicanos dicen ser católicos, ésta incide con otros dos actores que intervienen en la acción política de manera contundente, por un lado los políticos del Partido Acción Nacional que están en el poder y del otro los empresarios, refiere la doctora.

Estos dos últimos tienen el poder y la capacidad económica para poder influir en el otorgamiento de presupuestos o en la difusión de campañas como la del uso del condón. “Empresas como Bimbo y TV Azteca difunden campañas que impactan en las masas, campañas que van en contra del avance de los derechos de las mujeres, como es el caso de la despenalización del aborto”.

“Este trío es sumamente peligroso y hoy está en varios frentes; a todos los que estamos participando en la construcción de los derechos sexuales, en el impulso de la educación sexual, en la promoción del condón y de la píldora del siguiente día y en la defensa de los derechos de la niñas o jovencitas que desean interrumpir un embarazo, sin lugar a dudas nos coloca en situaciones de profunda satanización”, menciona la doctora Alma Rosa Sánchez, quien, además, imparte cursos de sexualidad en la UNAM.

“Un ejemplo de doble moral, dice la entrevistada, se dio cuando el ex rector y ex secretario de Salud, Juan Ramón de la Fuente, por ahí de finales de la década de los noventa asumió que era importante la difusión del uso del condón. Fue profundamente criticado por el obispo en turno argumentando que eso era una invitación para que los jóvenes iniciaran su vida sexual de manera más temprana, pero paradójicamente empezaron las denuncias de pederastas al interior de la iglesia y esto les restó autoridad moral. Por un lado te opones a algo que tiene que ver con salud y dentro de tu iglesia se están violentando los derechos y alimentando los abusos sexuales de tus propios representantes sobre seres indefensos y me parece que no tienen ninguna autoridad”, ejemplifica la doctora.

Se vuelve evidente que el hablar de sexualidad en general, pese a que estamos en el siglo veintiuno, con la posibilidad de abrir la mente y reflexionar racionalmente gracias a la gente que le apuesta a un proyecto mucho más liberal, sigue generando

escozor, se considera un tema íntimo, de la vida privada que no es propio de reflexión y debate, que genera vergüenza, pudor, pero que además tiene que atravesar por un filtro social formado por instituciones que buscan explotar de acuerdo a sus intereses y que sólo logran esconder y satanizar, a través de la doble moral muchas expresiones de la sexualidad y el erotismo.

2.2 Sexo = tabúes

La sexualidad humana engloba dentro de sí muchos tabúes, el sexólogo César Pérez García dice que “es un tema que muchas veces no se retomó o no se tocó, no se te enseña en la casa, no se te enseña en la escuela, socialmente no se puede hablar. Creo que es importante que se empiece a hablar de estos temas en todos los espacios y ambientes que sea posible”.

“Como niño o niña se te enseña cuál es tu ojo, cuál es tu nariz; ahora brinca y canta la canción de fulanito, pero nunca se te enseñan cuestiones que tengan que ver con la sexualidad, desde el nombre de la vagina, o el nombre del pene, los labios menores o de la vulva, esos temas no se tocan en casa, ni el autoerotismo o masturbación, esos temas se quedan ahí pendientes, entonces la idea es romper con todos esos mitos, con esas falacias, con esas malas informaciones en cuanto a la sexualidad”.

De estos temas prohibidos o tabúes muchas veces surgen los mitos sexuales, se extienden como los rumores, y tienen tanto fundamento como éstos. Una opinión no fundada sobre algo relacionado con el sexo, y expresada con la convicción que suele acompañar a la ignorancia, se convierte fácilmente en una creencia de toda una comunidad o generación.

Esta falsa creencia comienza a divulgarse como algo comprobado y real, y se convierte en un mito. Los mitos se desarrollan a veces precisamente porque parece que tienen sentido o porque deseamos que sean verdad. La libre información sobre la realidad, y los cambios socioculturales hacen que los mitos sexuales dejen de serlo y

estos a su vez muestran la escasa, y muchas veces falsa, información de nuestra sociedad sobre el sexo.¹⁴

Lou Paguet, autora de dos guías sexuales explica que, aunque los mitos pueden estar basados en ciertos fragmentos de verdad, o en datos, a menudo evolucionan hasta convertirse en generalizaciones absurdas o en verdades a medias. Es obvio que esa información puede dar rápidamente lugar a confusión o ser directamente peligrosa. Por ejemplo cuando se descubrió que algunas mujeres tenían una capacidad multiorgásmica, la información se transmitió de inmediato y se esparció por todos lados no sólo como un hecho, sino como una especie de norma que decía que si eres una mujer de verdad, tienes que aprender a ser multiorgásmica. En vez de presentar esta información como una oportunidad de explorar el placer, la prensa lo convirtió en una forma de presionar a las mujeres y a sus parejas.¹⁵

“Tenemos una educación que a la mujer le dice entre líneas ¡ten experiencia!, pero sé virgen y no te toques, pero luego cuando tengas pareja tienes que ser buenísima en la cama, que seas la mujer multiorgásmica, ¡pero no te masturbes!, esos mensajes cruzados generan una situación terrible, mujeres que no conocen su clítoris, que no saben ni para dónde, otras que sí, pero muchas que no”, menciona al respecto la sexóloga Rinna Riesenfeld.

Paulina Millán agrega que “la homosexualidad solía ser un tabú como la masturbación, entonces empieza a haber información sobre estos temas en los medios y el bombardeo de información hizo que la gente modificara sus percepciones, por ejemplo, la masturbación como algo sano y parte de la sexualidad, pero hay muchísimos temas de los cuales no se habla, sin irse muy lejos, una preferencia como la bisexualidad sigue siendo mal vista, siento que para muchas personas algunos temas de sexualidad los sienten como amenazantes a su vida, aunque en realidad no lo sean”.

¹⁴ Sexologia.com, “Mitos sexuales”, disponible en línea:
<http://www.sexologia.com/index.asp?pagina=http://www.sexologia.com/culturalsexual/mitos.htm>.

¹⁵ Paget Lou, *El gran orgasmo*, p. 29.

“Ahora se usa mucho la palabra **Queer**¹⁶ lo que no entra ni en un rango ni en otro sino más bien está, existe, son cosas que parecen amenazantes. Siempre que hay algo desconocido es amenazante y es un tabú; se sabe que ser homosexual no es estar enfermo, pero para muchas personas que dos mujeres o dos hombres quieran tener un hijo es todavía un tabú”, refiere Paulina Millán, directora de investigación del IMESEX.

“Los grupos conservadores exigen que no se hable de masturbación, que no se hable de aborto por violación, que no se hable de homosexualidad como una forma natural de la diversidad y que no se hable de anticoncepción de emergencia. Esos son los temas que todavía quedan y el mayor tabú es poder hablar de nosotros mismos”, comenta Luis Perelman.

“Podemos contar chismes de muchísima gente, y reírnos y nos sabemos muchos albures y muchas groserías y podemos recordarle a la tatarabuela a cualquiera, para eso somos muy buenos, pero no para hablar de nuestros miedos, de nuestras preocupaciones, de nuestros sentimientos, especialmente los sentimientos sexuales”, comenta el sexólogo.

“Cualquier práctica sexual que sea diferente a la penetración o al coito vaginal causa escozor, de pronto la práctica del sexo oral, del sexo anal o algunas otras como pueden ser el bondage, hacen que la gente se saque de onda. Temas como el aborto que entran dentro de las cuestiones de sexualidad son todavía temas de los que la gente no habla tan abiertamente”, señala Verónica Maza, por esta razón los juguetes sexuales son considerados por muchos como un tema tabú.

En México la supresión de los tabúes o estigmas no ha tenido un avance significativo, en gran medida a causa de la situación, ya expuesta, de la pobre calidad en educación sexual, a las trabas impuestas por los sectores conservadores y en gran parte al desinterés de las personas por educarse.

¹⁶ Palabra cuya acepción del inglés se refiere a toda sexualidad divergente que no se conforma a la heterosexualidad normativa, lo que no es “normal”; su teórica más eminente es Eve Sedgwick. Cfr, Eribon Didier, *La Jornada*, suplemento Letra S, “Somos raritos, aquí estamos”, disponible en línea: <http://www.jornada.unam.mx/2003/10/02/1s-teoriaqueer.html>.

“Hay mucho estigma todavía en esta sociedad, sí hay muchos tabúes, sí hay muchos mitos y siguen siendo temas prohibidos, siguen siendo temas vedados y lo que hacen es permear las estructuras personales y sociales y van limitando o censurando las diversas manifestaciones del erotismo y entre ellas la masturbación o cualquier otro tema parecido, así son los gobiernos de ultraderecha que pretenden imponer una moral de Estado”, comenta el doctor Rubén Carbajal.

“Los hay de toda índole, obviamente las sex shop son parte de esos tabúes, se tienen desde ideas equivocadas de que el pene debe ser de una manera, mujeres que creen que los hombres se tienen que hacer responsables de su sexualidad, y esos son mitos también, hasta gente que vive con unas culpas por algo que es normal. La historia de nuestra sexualidad es más trágica que sabrosa, yo le digo la miseria de la sexualidad, en donde el parque de diversiones se convirtió en el horror, pues por un lado estamos en este horror y por otro lado cada vez hay más sex shops. Qué país tan dual, tan bipolar, de repente oigo más discursos religiosos y a la par veo más tiendas de sexo”, opina Rina Riesenfeld.

2.3 Erotismo y sexualidad

Si la sexualidad es un tema ampliamente controvertido, también lo es el erotismo, el doctor Rubén Carbajal dice que erotismo “es toda aquella manifestación de la energía sexual que tenemos, es la manifestación del deseo y de la excitación a través de los sentidos”.

El doctor Carbajal plantea que el erotismo se puede desarrollar a través de una parte instintiva y por otra aprendida, resultado de todas las influencias socioculturales y experiencias personales alrededor de esto, las cuales pueden ser tantas como lo divulgado en los medios masivos de comunicación, lo escuchado en los diversos discursos escuchados en cualquier parte, lo esparcido en los círculos sociales y familiares, por decir algo.

“Erotismo es algo muy definido, muy específico, que tiene que ver mucho con la desnudez o tiene que ver mucho con lo sensual. Sexualidad es hablar de un tema mucho más amplio, hablar de sexualidad es hablar desde cuestiones biológicas o

biomédicas, hablar de cuestiones psicológicas y hablar de cuestiones sociales; al vestir, hablar, vivir o relacionarte de tal forma con un hombre o con una mujer, ya estás hablando también de tu sexualidad o estás manifestando tu sexualidad”, dice al respecto César Pérez.

Verónica Maza puntualiza otra diferenciación: “yo haría una diferencia entre sexualidad y sensualidad para dejarlo más claro porque el erotismo involucra a ambos. Para mí la sexualidad tiene muchos matices, por un lado el sexo con el que nacemos hombres o mujeres y lo que representan a nivel fisiológico las diferencias que tenemos en nuestro organismo, en nuestras reacciones, está también la diferencia de género y todas las prácticas sexuales que vienen siendo todas las que puedas llevar a cabo con tu cuerpo, tú solo o con una o el número de personas que quieras siempre y cuando sea consensuado”.

“La sexualidad engloba todo eso y la sensualidad yo la veo como la práctica sexual que involucra ya a los sentidos, el gozo y por eso es la sensualidad, de hecho algunos sexólogos siempre dicen que las prácticas sexuales son las que se hacen por amor, por deseo, por placer o por gusto, entonces yo creo que el erotismo es esa parte más cercana a la práctica sensual, algo más sutil que ya involucra en sí el acto sexual”.

El erotismo es la sexualidad humana liberada de todo proyecto de reproducción, de toda genitalidad obligatoria; el erotismo hace que el gozo sea independiente de toda función biológica y lo autonomiza de tal manera que todo placer, ya sea comiendo, bebiendo o trabajando hará surgir la sospecha de un erotismo oculto. Pero, si la sexualidad erótica evoca algo más que el simple deseo del otro es porque ella contiene un deseo sexual exacerbado por la muerte, atormentado por la prohibición.¹⁷

Las raíces del erotismo en los individuos se centran en la forma en que percibimos a éste a partir de la división de género, de ahí surgen las distintas conductas sexuales, por ejemplo, cuando mantenemos relaciones sexuales y cuando elegimos un juguete sexual.

¹⁷ Colombo Eduardo, “Sexualidad y erotismo”, disponible en línea: <http://www.aperturas.org/2colombo.html>.

El sexólogo David Barrios señala que “los principales mitos que afectan la vida sexual de las parejas se relacionan con las distintas formas en que hombres y mujeres asumimos el erotismo. En términos generales, el erotismo en los hombres está en la genitalidad, más centrado en el pene y la penetración. El erotismo de la mayoría de los hombres es ansioso, acelerado, hay ausencia de caricias, palabras y tocamientos, lo que empobrece el repertorio erótico y lo reduce al acto de la penetración, si a esto agregamos que la ansiedad y el entrenamiento social implican la eyaculación acelerada, entonces el coito es insípido, breve, fugaz, carente de calidez y emociones”.

Las mujeres sí gustan de las caricias, pero casi siempre rechazan el contacto sobre la vulva, que sigue siendo una zona prohibida; de tal manera, los erotismos están invertidos: a él le urge penetrar sin caricias y ella quisiera caricias amplias y pausadas, un juego erótico previo y después acceder a la penetración. Esto origina los desencuentros”.¹⁸

2.4 Masturbación, placer personal

La masturbación es considerada por muchos uno de los más grandes tabúes de la sexualidad aún en países donde se dice haber una mayor apertura en este tipo de temas, pero es necesario entenderla para saber la concepción que nuestra sociedad nos trasmite y que son por tanto las actitudes que cargamos hacia nuestra sexualidad en general.

La perspectiva histórica que envuelve a la masturbación ha sido siempre asociada a una serie de prohibiciones y mitos por parte de las sociedades, ya sea antiguas o contemporáneas, y también por la visión bíblica y religiosa en general. En resumen frecuentemente se le relaciona con una serie de ideas que hablan desde cometer pecados, hasta el desgaste físico y advenimiento de enfermedades.

En el mundo occidental frecuentemente se asume que todas las prohibiciones sexuales están fundadas en la Biblia; de hecho ésta no adopta una postura particular con respecto a la masturbación, sin embargo, la historia de Onan, que se funda en el libro

¹⁸ Canal Once, Diálogos en confianza “Como mejorar nuestra vida sexual”, disponible en línea: <http://oncetv-ipn.net/dialogos/dc.php?id=sinopsis&cv=DC11072006>.

del Génesis, es interpretada frecuentemente como un mandamiento en contra de la masturbación.¹⁹

En la primera parte del siglo XVIII aparecieron libros que enfocaban la atención sobre ella y los supuestos peligros para la salud física y mental que traía consigo. Probablemente el libro más influyente de aquel tiempo fue el escrito por el médico y economista Tissot, cuya actitud estaba basada en la teoría médica de aquel tiempo respecto a los fluidos corporales llamados humores y según la cual un exceso o una deficiencia de uno u otro creaba desequilibrios en los estados físico y mental.²⁰

El término masturbación habitualmente significa manipulación por los individuos de sus propios cuerpos, por lo común los órganos genitales, para placer sexual específico. Algunas personas, sobre todo mujeres, pueden lograr el orgasmo mediante estímulo no genital, tocándose sus pechos u otras partes del cuerpo que encuentran particularmente placenteras.

Con frecuencia la masturbación se llama “autoerotismo”, búsqueda del placer sexual con el yo, y a veces está relacionada con alguna fantasía sexual, ya sea estando el individuo despierto o durante el sueño. Sin embargo no toda masturbación va necesariamente acompañada de imaginación, y sólo una parte de la fantasía sexual da lugar a masturbación o se encuentra vinculada con ésta.²¹

En estos días a menudo la masturbación es referida al “sexo solitario” o a la “autoerotización”. “Mientras nosotros apreciamos la existencia de un extenso vocabulario en sexualidad, aún seguimos defendiendo el uso de la palabra masturbación. Muchos autores encuentran la palabra seca, técnica y corrompida por un sórdido pasado. Nosotros debemos liberarnos de esta historia opresiva y vergonzosa tanto como en la práctica de la masturbación”.²²

Dedicada a dar seminarios de sexualidad y con una experiencia de dieciséis años investigando sobre el tema, Lou Paget refiere que el conocer y sentirse a gusto con

¹⁹ Winks Cathy y Semans Anne, *The Good Vibrations Guide to Sex*, p. 86.

²⁰ Cagnon H. Jhon, *Sexualidad y cultura*, p. 198.

²¹ *Ibid.*, p. 195.

²² Winks Cathy y Semans Anne, *Op. Cit.*, p. 82.

el propio cuerpo no es nunca tan importante como cuando nos enfrentamos a nuestra sexualidad. “Muchos hombres y mujeres no saben realmente lo que ocurre sexualmente en sus cuerpos, esto es debido, en parte, a que el sexo es un tema privado e íntimo, y es raro que nos sintamos totalmente libres para hablar abiertamente de esta área de nuestras vidas. Pero también la falta de conocimiento y de familiaridad con nuestra sexualidad es resultado de los mensajes en conflicto, y la información al parecer contradictoria que recibimos sobre sexo”.²³

“Qué mejor que aprender sobre anatomía y respuesta sexual que a través de la masturbación, explica Lou Paget, todos nosotros somos seres sexuales únicos, y esta práctica podría enseñarnos el tipo específico de estimulación que se siente bien para ti. De hecho los sexólogos y otros profesionales de la salud rutinariamente recomiendan la masturbación a mujeres y hombres que quieren incrementar su conciencia sexual, desean romper con las barreras del sexo o quizás experimentan algún tipo de disfunción sexual”.²⁴

El doctor Rubén Carbajal explica que “hombres y mujeres se masturban, el cómo cada uno lo viva puede ser de manera parecida, no diría que es igual porque quiero respetar las grandes diferencias de género, somos diferentes y nuestra visión del erotismo es distinto y nuestras visiones de los vínculos afectivos también, pero si lo replanteáramos debería ser en el sentido de que también las mujeres se masturban y también las mujeres tienen deseos o también a las mujeres se les antoja tocarse o sentir autosatisfacción; hombres y mujeres sienten esas mismas necesidades eróticas de descubrir sus mapas eróticos de estimular sus zonas erógenas”.

En casi todos los casos, las condiciones para del aprendizaje de la misma, tanto para hombres como para mujeres, engendran culpa y ansiedad. Es una práctica secreta, a la que se responde en forma ambivalente por parte de los compañeros y que es desaprobada en relación con lo “real”²⁵ que representa la forma en que debe llevarse a cabo la sexualidad de acuerdo a los estándares establecidos social y moralmente.

²³ Paget Lou, *Op. Cit.*, p. 41.

²⁴ *Ibid.*, p. 83.

²⁵ Cagnon H. John, *Op. Cit.*, p. 211.

“Un ejemplo sería un adolescente que está dormido y por comodidad se coloca la almohada entre las piernas, de esta manera descubre que esta situación en el futuro va a ser un tipo de práctica sexual masturbatoria que va a tener, ya que de forma totalmente casual se acomodó las almohadas y sintió agradable y ahora ésa es la forma como él se masturba, entonces así, desde esa situación casuística pasa a otras de influencia más directa por lo que alguien le contó y le compartió”, explica al respecto el doctor Carbajal.

Se suele tener una larga asociación entre el placer sexual y la culpa. Las personas se llegan a sentir culpables porque hacen algo que a través de la juventud se les llega a decir que es malo, o se sienten egoístas o ansiosos por poner en primer lugar sus necesidades sexuales.

Ahora bien, se entiende que existen muchos mitos y opiniones encontradas respecto a este polémico tema, pero cabe la aclaración que la masturbación no es más peligrosa que el ejercitarse bien, juzgando y utilizando el sentido común. Cuando se practica hay muchas cosas que se pueden hacer, pero sólo una que no y es ponerte a ti en peligro.²⁶

“Lo primordial y no nada más para utilizar los juguetes sexuales, sino partiendo de si se pretende iniciar una vida sexual, es la importancia de que primero me conozca y la masturbación es un tema de la sexualidad muy oculto, muy atacado, incluso con gran desinformación, aún se cree que las mujeres no se masturban y es un absurdo total, la masturbación es muy importante porque te permite descubrir tu propio mapa erótico, dónde siento, cómo me gusta, si me gusta suave, si con mayor presión, si me gusta acariciarme con las yemas de los dedos o con las uñas, o con la mano completa, con todos los dedos, con uno solo”, indica Rubén Carbajal.

“Cuando descubres tu propio mapa erótico, que sucede muchas veces a través de la autoerotización, o sea hacernos el amor a nosotros mismos, pues muchas veces lo haces con ayuda de un juguete sexual y a través de ese juguete sexual vas viendo dónde te gusta más y qué te gusta, para luego entonces compartirlo con tu pareja y decirle: así,

²⁶ Winks Cathy y Semans Anne, *Op. Cit.*, p. 88.

aquí o de esta forma o con este objeto sexual o con este juguete sexual, yo creo que lo primero es la autoexploración, el autoerotismo y ahí incorporar el juguete sexual para luego entonces si quieres, compartirlo con tu pareja”, agrega el doctor Carbajal

2.4 El grito final. El orgasmo

Existen muchas razones para disfrutar del sexo. Es una celebración del cuerpo humano. Es relajante y entretenido; promueve la intimidad; lo puedes hacer solo, con un amigo o en montón y como resultado puedes llegar a tener orgasmos. Los orgasmos son simplemente placer, podemos beneficiarnos más tomándoles menos importancia ya que generan más ansiedad que cualquier otro tema referente a la sexualidad.²⁷

Probablemente ya es costumbre escuchar la palabra orgasmo en cualquier lugar, en la televisión, en el cine, en la radio o se lee en revistas, periódicos o el Internet, pero ¿cómo definir un orgasmo?; esto no es tarea fácil, ya que es un tema que levanta confusión por igual en mujeres y hombres.

El orgasmo, en el sentido más pragmático de la palabra, es una contracción muscular involuntaria que indica la liberación de tensión sexual, pero como la cereza en el pudín del sexo, este simple reflejo fisiológico inspira una amplia gama de respuestas emocionales, psicológicas y espirituales.²⁸

En el mercado podemos encontrar un extenso surtido de libros y revistas que contienen informaciones diversas sobre él, Lou Paget, la autora del libro *El gran orgasmo*, dice que la mayoría de las veces cuando pensamos en el sexo es especial en el orgasmo, lo imaginamos como una actividad o expresión del cuerpo. Desde un punto de vista puramente físico, el cuerpo es el vehículo a través del cual experimentamos el placer.²⁹

El doctor Rubén Carbajal lo define de la siguiente manera: “le pondría nombre y apellido, el primero sería ‘la experiencia subjetiva del orgasmo’ y el apellido ‘la

²⁷ *Ibid.*, p. 35.

²⁸ *Ibid.*, p. 36.

²⁹ Paget Lou, *Op. Cit.*, p. 41.

tiranía del orgasmo’, en el primer caso es la experiencia subjetiva porque cada quien lo define de diferentes maneras, alguien dice que vio estrellitas, alguien dice que subió al cielo y hay quien dice que se murió, los franceses hablan de la pequeña muerte, entonces por eso es que se habla de la experiencia subjetiva del orgasmo porque cada quien lo define de muy diferente manera y la misma persona lo hace cada vez de diferente forma, porque en ocasiones lo vives con cierta intensidad y en otro momento lo vives con otro ímpetu”.

“No todos los orgasmos son exquisitos, hay la preorgasmia que te habla de un orgasmo interrumpido ‘un orgasmito’, uno que no fue tan intenso o que iba a ser y hubo algo que lo cortó; entonces no todos los son iguales, yo diría que ‘la experiencia subjetiva del orgasmo’ y ‘la tiranía del orgasmo’, porque por lo general cuando se llega a él se acaba la fiesta, yo siempre he recomendado que nos dediquemos más a la etapa de excitación, porque esa realmente es la que te da el goce permanente, si ponemos en una balanza cuál etapa te satisface más, en mi opinión sería la etapa de excitación porque puedes estarte administrando placer por tiempo indefinido y cuando llega en la mayoría de los casos cesa el deseo, cae la curva inmediatamente”, agrega el doctor Carbajal.

Las mujeres y los hombres tienen diferentes ciclos en sus respuestas sexuales, por lo tanto ambos se enfrentan al problema de cómo y cuándo se debe alcanzar. Para los hombres generalmente es más fácil y rápido lograrlo, pero para algunas mujeres representa un verdadero reto y una angustia que termina influyendo negativamente en el desempeño sexual; es importante destacar que es posible experimentarlo solos, a través de la masturbación, o con una pareja.

2.6 Presentando al orgasmo femenino

Paget, en su libro, nos dice que hombres y mujeres tienen a menudo ritmos distintos, de manera que las mujeres tardan más en excitarse, pero permanecen excitadas durante mucho más tiempo; por el contrario los hombres responden más rápido a los estímulos, pero tienen un periodo más breve de excitación.

El orgasmo femenino es una de las últimas fronteras de la sexualidad. En general, el ciudadano medio sabe menos sobre el orgasmo femenino –sus causas, su frecuencia, su ubicación– que de cualquier otro aspecto de la sexualidad. Eso es lógico porque las investigaciones en el terreno sexual se han basado casi siempre en parámetros masculinos.

Durante años, las mujeres han recibido información contradictoria e inexacta sobre sus propios orgasmos, por parte de sus madres, sus ginecólogos, sus parejas o cualquier otra persona que estuviera intentando controlar la sexualidad femenina. A lo largo del tiempo, las mujeres se han ido convenciendo de que sus orgasmos no eran importantes, o eran un comportamiento inadecuado.³⁰

El doctor Carbajal indica que “hay un condicionamiento cultural y eso se permeó en las estructuras mentales y en el lenguaje del cuerpo desde que la mujer era niña; si por primera vez a una mujer se le dice a los veintitantos años que el sexo es malo, ella ya tiene muchos recursos mentales para manejar esa información y contra argumentarla, pero si le están diciendo a una niña y la siguen condicionando a que eso es sucio y la liga al demonio, que es un discurso muy cañón y de mucho poder negativo, pues eso condiciona la respuesta sexual de la mujer”.

“La gran mayoría de las mujeres no tienen orgasmo, gozan, lubrican, se excitan pero no culminan, no porque no tengan la capacidad física de hacerlo sino por este mismo tipo de bloqueo; muchas veces la mujer quiere dar un beso y no lo puede dar porque piensa qué van a pensar de ella y ya no hablemos de otra cosa. Por más que ella quiera no puede, porque tiene todo este tipo de ataduras mentales que la condicionan incluso a niveles fisiológicos, la invitación que hago es a permitirte sentir y saber que el lenguaje del cuerpo es verdaderamente maravilloso y sublime”, insiste el doctor Carvajal.

Las mujeres pueden llegar a sentir un orgasmo a través de la estimulación de sus puntos de placer. El orgasmo clitórico es el más común y para algunas mujeres el

³⁰ *Ibid.*, p. 81.

más intenso; la mayoría de las mujeres necesitan alguna forma de estimulación del clítoris para alcanzarlo.³¹

El otro es el orgasmo por estimulación del punto G, que es una zona del tamaño aproximado de una moneda pequeña situada dentro de la vagina, encima del hueso púbico, que al ser estimulado se expande.³²

El sexólogo Luis Perelman nos explica que “hay muchas mujeres que no saben qué es un orgasmo y les da terror acercarse a ese momento. Un orgasmo es soltar todo, es abandonarse a sentir el cuerpo y a liberar mucho, una energía contraída y a las mujeres les enseñaron que eso no se debe hacer, entonces tienen que ir poco a poco y hacerlo con mucha confianza, con la seguridad de que no va pasar a mayores y ellas mismas encontrar su camino, no hay un tiempo mínimo ni un tiempo máximo, pero con la ayuda adecuada se puede llegar a él”, esta ayuda pueden ser los juguetes, libros y videos.

³¹ *Ibid.*, p. 87.

³² *Ibid.*, p. 108.

3. El sexo vende. La industria del sexo

3.1 La industria del sexo en México

La sola idea del sexo, en todas sus facetas ha tenido varias interpretaciones a lo largo de la historia y ha pasado de ser un precepto prohibido, escondido, a convertirse en un producto del mercado ampliamente explotable.

México no es la excepción, nuestra sociedad ha aprendido, sobre todo durante las últimas décadas, que la sexualidad humana es un producto que se puede promover, que se vende bien y que además ha creado una poderosa industria.

La industria del sexo ha presentado un importante crecimiento, en México surgió en el tianguis de Tepito, mercado que se ha caracterizado por ser el expendedor de productos ilegales, por lo tanto, entre su extenso catálogo se puede encontrar también toda la parafernalia de objetos sexuales: videos, revistas, muñecas inflables, consoladores, etcétera.

“Es una industria en ciernes porque la gente todavía tiene fobia al erotismo y es todavía la norma, pero se encuentra frente un gigantesco potencial, que de por sí se ha desarrollado mucho, y además siempre ha existido. La industria del sexo, si tú consideras a los hoteles de paso, es enorme, hay mil doscientos hoteles de paso no registrados en la asociación de hoteles y moteles sólo para ejemplificar el tamaño de esa parte oscura de la que nadie quiere hablar”, señala Luis Perelman.

“Para que haya tantos hoteles es porque alguien los paga y los hoteles tienen para invertir y mucho público y aunque se vayan agregando los juguetes estamos al diez por ciento de lo que puede ser una industria saludable, porque sólo se habla de pornografía infantil y de explotación comercial, que es otro espacio muy grande, pero no de la parte saludable de la sexualidad, la no violenta, la no explotadora, la integradora. Ojalá se hablara de eso. Si logramos quitar los tabúes estamos apenas al diez por ciento”, agrega el sexólogo.

Actualmente se erige una industria que mueve anualmente miles de millones de dólares en el mundo, alimentada por una demanda creciente de consumidores de sexo. Este gran mercado abarca además la prostitución y el Internet; este último al encontrarse en pleno apogeo es el bastión preferido del público y lo ha llevado de la ignominia a convertirse en oro puro, clara muestra de que la industria está abierta a la innovación y a las nuevas tecnologías.

“Es un área que está vendiendo mucho, que está generando muchos ingresos en cuanto a sex shops, pornografía, material sexualmente explícito, a películas, a bares, antros y muchos lugares que tienen que ver con la sexualidad. Es una fuente de ingresos y de egresos”, señala César Pérez García, sexólogo del Instituto Mexicano de Sexología (IMESEX).

Verónica Maza, columnista del diario Milenio dice que la industria del sexo en México va bastante bien, inclusive no cree que cambie mucho en los próximos años, “creo que el brinco más importante lo dimos en el año 2000”.

En el año 2005 el diario *La Jornada* publicó que el sexo como objeto de consumo representaba, por ejemplo, en el mercado gay mexicano ventas por 51 millones de pesos al año, mientras que los ingresos de las 70 tiendas (de aquel entonces) donde se vendían artículos relacionados con la actividad sexual ascendían a 200 millones de pesos al año. El 70 por ciento de las ventas anuales de la industria erótica, sobre todo en juguetes y películas, se lo llevaban la piratería y el contrabando. Cerca de una tercera parte de esos accesorios sexuales y preservativos al ser falsificados, incumplían la regulación sanitaria y se comercializaban principalmente en tianguis o sex shops ilegales.³³

Han pasado tres años desde la publicación de esas cifras y debido a la explosión en masa de estos establecimientos, a la venta informal y al comercio clandestino no es fácil dar a conocer un estimado más actual ya que cada día se inauguran nuevas tiendas, franquicias y el comercio informal les gana un gran terreno a los establecimientos legales.

³³ Blanco Velásquez Ricardo, suplemento: La jornada en la economía, “Crece y crece”, disponible en línea: <http://www.jornada.unam.mx/2005/03/07/008n1sec.html>.

Pero no todo es positivo y alentador en la repentina explotación de este mercado, los expertos en el tema opinan que así como van a la alza las finanzas y aumenta desmedidamente la demanda de este rubro, va a la baja la información y por lo tanto el sano desarrollo de la sexualidad, así que no deben perderse de vista estas desavenencias.

Paulina Millán opina que la rama “es muy productiva, la gente de las sex shops del canal televisivo CV directo y los que tienen sex shops sólo por Internet, dejaron de trabajar en la típica empresa de ocho a cinco y pusieron sus negocios y se acabó; hay mucho dinero detrás del sexo, pero es como una industria que no siempre está comprometida con la parte educativa, que ni tendría por qué, pero no todo el mundo piensa así, hay librerías y lugares que están más comprometidos con la educación de la sexualidad, pero tendrían que ir de la mano”

La coordinadora de investigación del IMESEX explica que lo ideal sería que en las expos de sexo se incluyera información, aunque desgraciadamente cuando se realizan conferencias informativas sólo entran diez personas; “en estos eventos abundan los shows cuando ves una gran masa es porque alguien se está quitando la ropa. Es gente que puede tener unas dudas sobre sexualidad muy básicas, aunque importa más el dinero que la parte educativa que se está quedando atrás”.

Rubén Carbajal menciona que “la gente está muy desorientada, se ha ido al otro extremo, me parece que se explota más el amarillismo y la morbosidad que el hecho de que exista una apertura de conocimientos, con formación, creo que es más el espectáculo. Un espectáculo vulgar, y vulgar no en el sentido de que lo esté censurando, porque lo último que hago tanto en lo personal como en mi trabajo es censurar la sexualidad o el discurso sexual”.

“Al hablar sobre esto, me refiero a la manera cómo se aborda, cómo se presenta, esto no ayuda a los que estamos luchando por abrir espacios dentro de los medios de comunicación para el discurso de la sexualidad libre. Creo que están los dos extremos, por un lado hay una industria que pretende explotar el tema de una forma burda y por otro lado está un gobierno moralista que pretende y de alguna manera

imponer sus creencias religiosas para limitar la expresión abierta del derecho al goce”, concluye el doctor Carbajal.

3.2. Jugueterías para adultos

Sex shops

Dentro del mercado del sexo uno de los exponentes principales son las tiendas de sexo o ‘sex shop’, que se encuentran por todo el país. Una sex shop es “una tienda que vende artículos de sexo explícitos”, expresa Rinna Riesenfeld.

Penes de plástico, dildos de colores, condones de sabores y texturas, lencería de piel, muñecos inflables, una variedad de películas y revistas, bolitas de diferentes tamaños, patitos de plástico, lubricantes y otros objetos ordenados sobre anaqueles, además de aparadores multicolores mostrando las últimas novedades observará quien traspase el umbral de algunas de estas tiendas. “Claro, la primera vez quedé anonadada sobre todo por el hecho de que no tenía la menor idea de para qué servían la mayoría de las cosas que ahí se exhibían”, dice algo apenada Malena, ama de casa, madre de dos adolescentes a la pregunta expresa de esta reportera en entrevista realizada en una sex shop de la colonia condesa.

César Pérez señala que estas tiendas son “un espacio abierto que está destinado a vender material o accesorios dedicados a experimentar situaciones y sensaciones nuevas, y agrega que estos aparatos o juguetes ayudan para “conocer, disfrutar, si se puede, o simplemente variar el comportamiento sexual de cada persona”.

“Es un lugar donde va gente de todo tipo, no creo que una cierta población vaya más, antes eran más hombres ahora hay también mujeres y hay muchos lugares en donde se venden juguetes, videos y cierto tipo de ayuda para las parejas, una especie de entretenimiento en función del sexo”, opina Paulina Millán sexóloga del IMESEX.

Estas tiendas no son algo nuevo, datan de mediados del siglo XX como comenta Verónica Maza: “la historia es bien interesante. Durante la Segunda Guerra Mundial, una mujer que trabajaba con los soldados se obsesionó pensando en las mujeres que pasaban meses o años en sus casas sin sus maridos”.

Todo comenzó cuando Beate Uhse, una mujer alemana que piloteaba aviones durante la Segunda Guerra Mundial vio truncada su carrera al término del conflicto bélico, así que la entonces viuda tuvo que encontrar otra manera de ganar dinero para alimentar a su hijo. Empezó en el mercado negro vendiendo productos de puerta en puerta.

De esta manera conoció a muchas amas de casa y también se enteró de sus problemas: los hombres regresaban al frente de batalla después de embarazar a sus esposas dejando a los futuros niños sin casa, sin ingresos ni futuro. Muchas mujeres acudían a practicarse abortos clandestinos para deshacerse de los productos.

Beate Uhse recordó las lecciones que sobre sexualidad le había dado su madre: higiene sexual y anticoncepción, específicamente el método del ritmo. Colocó toda esta información en un folleto donde explicaba a las mujeres cómo identificar sus días fértiles e infértiles.

En el año de 1947 había vendido treinta y dos mil folletos a través de su compañía 'Betu' y empezó a expandirse a ciudades más grandes como Hamburgo y Bremen. Mucha gente le escribió cartas para pedir consejos sobre sexualidad y erotismo. 'Esa gente ignora los hechos de la vida', escribió en su autobiografía. Pronto vendía condones y guías de matrimonio.

Cuatro años más tarde comenzó su compañía con cuatro empleados, 'Pedidos por correo Beate Uhse', ofreciendo condones y libros de higiene marital. Sólo dos años después la compañía tenía catorce empleados.

En el año 1962 ella inauguró su "Tienda especial para higiene marital", la primera tienda de sexo en el mundo. Ofrecía en su catálogo y en su tienda cada vez más artículos para higiene marital y no tomó mucho tiempo para que la policía empezara a actuar contra los productos de la tienda, ya que servían para incitar y satisfacer los deseos sexuales, lo que iba en contra de las buenas costumbres y la moral. Para el año de 1992 su tienda había sido procesada en más de dos mil ocasiones, también fue atacada por otras organizaciones.

En 1996 logró cumplir su sueño de inaugurar el museo Erótico Beate Uhse (Beate Uhse Erotic Museum) en Berlín. Tres años después en su compañía entró en la lista del mercado de valores y fue acogido con gran interés por la comunidad financiera. Las acciones subieron sesenta y cuatro veces su valor inicial y los certificados de las mismas eran muy codiciados ya que en ellos aparecían dos mujeres casi desnudas.

Beate Uhse murió de neumonía en Suiza. Ella fue uno de los personajes más importantes para la liberación sexual en Alemania. En el año 1989 recibió el premio alemán al mérito. Finalmente para el año 1999 fue declarada ciudadana honoraria de la ciudad de Flensburg.³⁴

“Si lo vez no es una historia tipo mercado negro o por debajo del agua, simplemente fue una mujer que empezó a pensar en algo para resolver los problemas de de aquellas que se quedaban solas en casa y fue así que empezó a hacer demostraciones como tipo Tupperware con vibradores e iba a las casas a ofrecerlos; así fue como surgieron las sex shops”, explica Verónica Maza, autora de la columna Sexódromo, quien agrega, “ahora que estuve en Suiza visité varias de sus sex shops”.

El negocio de estas tiendas nació como tal en Alemania, y se distribuyó por todo el mundo. Aquí en México la historia de la distribución y venta de juguetes eróticos no empezó en una tienda sino en el tianguis de Tepito, en donde se ofrecen desde hace décadas; acudir allí es encontrar entre su enorme y novedosa variedad de productos, muchas mercancías y objetos referentes o para el sexo, cabe mencionar que en esta rama, también existen productos piratas, sobre todo las películas.

“Entrevisté a Hena Morán, que es la mujer que trajo la sex shop a México como local, dio la cara y dijo: –esta es una tienda de artículos para el amor–. Me contó que tenía muchos años en contacto con vibradores, pero nunca se había animado a usarlos, porque no se le apetecía hasta que un día los probó y dijo: Dios para qué necesito un hombre. Las dos reímos mucho y llegamos a la conclusión de que no se puede ser tan radical que de pronto un juguete sexual ocupe el lugar de una persona, pero yo creo que te sirve, funciona bien; si no tienes una pareja o por azares de la vida

³⁴ Cfr. Wikipedia, the free encyclopedia “Beate Uhse-Rotermund”, disponible en línea: http://en.wikipedia.org/wiki/Beate_Uhse-Rotermund.

no vives con alguien o no puedes ejercer una sexualidad con alguien, pues tampoco vas a estar amargándote”, comenta Verónica Maza.

Hena Morán es la mujer que abrió la primera sex shop en México, llamada Tootsies Love Boutique. Después de trabajar como bailarina exótica en Estados Unidos, decidió invertir sus ahorros en esta industria. “Durante estos años ha sufrido, por ejemplo, con los trámites de aduana, pues varias veces le decomisaron el cargamento de juguetes argumentando que no había permisos para ese tipo de productos. Además, mucha gente se sentía con el derecho de faltarle al respeto debido a las características de su trabajo.

Hoy en día, la misma Hena reconoce que las cosas han cambiado. Con numerosas tiendas tanto en la capital como en diversas ciudades del país, la gente ve estos espacios con buenos ojos. Ya no es algo del ‘bajo mundo’ ni se trata de espacios a donde entran ‘los depravados’; ahora igual acuden desde las chicas fresa a comprar juegos para sus despedidas de soltera que amas de casa con el deseo de ponerle un poco de picante a su relación. Maridos coquetos y solteros con ganas de divertirse” escribe Maza en un artículo publicado en su columna del diario *Milenio*.³⁵

Hena Moran es un personaje de enorme peso dentro este rubro, encargada personalmente de la acercar a los mexicanos a la industria del sexo de una manera muy eficaz. Importadora del concepto de sex shops en el Distrito Federal, autoproclamada prostituta y bailarina exótica en el pasado, no teme a las palabras y habla las cosas como son, vino al vino y putas a las putas: “Nunca me ha importado que me llamen así. Sí, lo soy, pero soy La Gran Puta; no me avergüenzo de ello e, incluso, me sirve de bandera para realizar mis películas, pues quiero hacer cine feminista, en el que la mujer ocupe el lugar que le corresponde en el ámbito sexual. En mis cintas no quiero mostrar a la mujer como trapeador, cosa que sucede incluso en las producciones europeas”, menciona la misma Hena en entrevista con la periodista Verónica Maza.³⁶

³⁵ Maza Verónica, *Diario milenio*, “Buen negocio, pero complejo tener una sex shop”, disponible en línea: www.milenio.com/index.php/2007/04/16/59751/.

³⁶ Maza Verónica, *Rolling Stone México*, “Porno Mexicano”, disponible en línea: <http://www.rollingstone.com.mx/especial.asp?id=422832>.

Actualmente existen numerosas tiendas en toda la república, pero para algunas personas sigue siendo un tema de debate, ya que existen numerosas opiniones y puntos de vista en torno a ellas, “gran parte de la gente no tiene la mejor información, mucha gente se asusta, hay muchos mitos. Uno de los más comunes dice que los juguetes sexuales sustituyen a los hombres”, comenta Rinna Riesenfeld, este tipo de mitos junto con la creencia religiosa de que el sexo sólo debe ser para reproducción ocasionan una serie de prejuicios en torno a las tiendas eróticas.

“Mucha gente piensa que sex shop es el lugar donde hay relaciones sexuales, quizá donde se ven relaciones sexuales porque se consiguen los materiales visuales; algunos espacios han sido áreas de encuentros, pero no es lo típico; algunas tienen cabinas y en ellas se supone que la gente va a estimularse, ellos solos, entonces en ese sentido, ahí hay sexo”, relata el sexólogo Luis Perelman, sobre estas situaciones, pero aclara que “no es la regla, pero tengo entendido que eso se da”.

“Lo que se consigue entonces son aditamentos, juguetes en forma industrial y yo creo que también hay muchas cosas que se mencionan en la cultura popular, productos que se supone que fomentan la potencia, el aguante, la erección y el tamaño, así como el lugar donde se venden expectativas o soluciones milagro, eso yo creo que ha sido lo típico y en ese sentido tienes que en los mercados te venden hierbas para diferentes cosas. Productos como la yumbina, la mosca española, el cuerno de rinoceronte, eso ha sido la fuente de la juventud que mucha gente ha buscado”, recalca Perelman.

Cada vez más personas se animan a visitar las sex shops. Anteriormente eran mayormente frecuentados por hombres, pero las cosas han cambiado. Ese concepto de ha cambiado “hoy en día es un espacio donde tanto parejas como individuos pueden acudir para encontrar cosas que le den matices nuevos a su relación sexual, ya sea con su pareja o en soledad”, menciona Verónica Maza.

3.3. Tiendas para todos

Las tiendas de sexo, deben su éxito a la gran variedad de clientes y de establecimientos. Existen muchos tipos, aquí se describirán los más comunes y genéricos para que el

público pueda elegir lo que más se acomode sus necesidades o simplemente para saciar la curiosidad, hay que mencionar también que estas tiendas y los productos que ofrecen son para mayores de dieciocho años.

El comercio informal de juguetes sexuales fue pionero en México y se concentra, como ya se mencionó en el tianguis de Tepito desde sus inicios; ahí comenzaron a comercializarse, es posible encontrar casi cualquier cosa ‘pirata’ y en consecuencia su versión original, no sólo películas pornográficas sino también artículos y afrodisíacos.

“Hace unos trece años, cuando mi padre me llevaba de compras a Tepito, comenta Miriam, de 25 años estudiante de Comunicación, recuerdo que caminábamos a través de las largas calles del tianguis en busca de juegos ‘pirata’ para mi Nintendo, al pasar por algunos puestos y mirarlos de reojo, con la obvia incomodidad de mi padre por lo que presenciábamos, distinguí gigantescos penes, muñecos inflables y un sin fin de películas con portadas pornográficas, que me dejaban con la boca abierta y muchas dudas que tardé años en resolver”.

Quizás la fama que envuelve al lugar, influyó en las opiniones negativas que persisten al respecto, “así surgieron las sex shops en México, lo típico es hablar de que en Tepito se conseguía casi todo. El lugar era lo más sucio, tenebroso, clandestino y mafioso que podía existir, si alguien iba a Tepito a buscar un juguete era lo peor, creo que todavía mucha gente vive con esa connotación”, explica al respecto Luis Perelman.

Ahora, hay muchos comercios establecidos por toda la república; su número en el Distrito Federal aumenta visiblemente debido a las facilidades que proporcionan las grandes franquicias y distribuidoras surgidas de estepreciado ramo del culto al sexo.

Verónica Maza autora de la columna el Sexódromo, relata que para abrir una tienda se tienen básicamente dos opciones: o se abre un local al que el dueño le ponga un nombre, consiga proveedores o vaya él mismo a comprar el material a Estados Unidos o se compra la franquicia a una compañía grande ya establecida.

Erótika, por ejemplo, es una de las cadenas más importantes en México. Inició en 1997 pero fue hasta dos años después cuando tomó el nombre actual; ahora venden franquicias, las cuales tiene un costo cercano a los 350 mil pesos; de esa cantidad, de 100 a 150 mil se destinan al acondicionamiento del local y debe realizarse una inversión inicial de 250 mil pesos en productos, con 35 por ciento de descuento por tratarse de una primera compra.

Verónica Maza afirma que es necesario que el local esté ubicado en una zona comercial, lejos de escuelas o de vecinos a quienes pueda incomodar el establecimiento. Las películas deben ser clasificadas antes de su venta por la Dirección General de Radio, Televisión y Cinematografía. Los juguetes, al no haber una denominación específica, deben importarse como “productos de masaje”. Sin embargo, hay empresas como Wham Picture, que se dedican a importar y distribuir productos para adultos desde hace más de una década.³⁷

Las condonerías son establecimientos donde se venden principalmente como su nombre lo indica condones, aceites y lubricantes, pero muchas de ellas también ofrecen juguetes; Marisela Cortés es dueña y encargada de la condonería La Cueva del Condón ubicada sobre la avenida Miguel Ángel de Quevedo, ella cuenta que “cuando quieres abrir un negocio te preguntas de qué lo abro, tengo dinero, no me alcanza para una librería u otros negocios, tengo posibilidades para esto y esto, pero al buscar otros mercados en los que tenía posibilidades de invertir estaban saturados, hasta que se me ocurrió un negocio que sabía que existía pero nunca había entrado a una condonería.

“Estuve esperando durante meses por el centro de Coyoacán y en esa zona resulta que no hay locales; abrí finalmente aquí mi condonería pero resulta que la gente empieza a pedir juguetes sexuales y de inmediato, al mes, me dicen que los traiga porque les da pena entrar a una sex shop y, bueno, así fue como empecé con los juguetes más discretos ya que mi tendencia es meter juguetes bonitos, tiernos y discretos, pero bueno hay de todo”, relata la empresaria.

³⁷ *Ibidem*

“Posteriormente, cuando encontré el proveedor adecuado conseguí muchos juguetes que son hasta grotescos, pero se venden, todo se vende y la gente prefiere muchas veces lo que no es bonito, ya sea porque no le alcanza, pero otras veces prefiere más lo burdo, lo grotesco y pues hay gustos para todo, tarde o temprano se vende. Se siguen abriendo más negocios porque vienen los clientes y me cuentan dónde hay una condonería o donde una sex shop nueva, eso quieres decir que es un muy buen negocio vender productos sexuales, sobre todo lo que es juguete, pornografía y lubricantes, más que los condones” agrega.

“Ya existen juguetes que son de un productor mexicano, se llama Armando Jiménez, eso es fantástico, es una gran ganancia e incluso es innovador, él me obsequió esta pieza”; me muestra un modelo colorido y detallado en madera de una vagina a escala, “él sólo creaba este tipo de diseños para doctores o para laboratorios médicos y como yo fui su primera cliente y quién le dio muchos ánimos para seguir adelante con estas cosas me la dio como regalo”, relata con cierta emoción Marisela.

Para ejemplificar la magnitud en la expansión de estas tiendas hay que mencionar el evento Expo Sexo, que “es la más grande sex shop en México, se realiza una vez al año, ya es un evento programado, fue un gran avance cuando hace cuatro años se celebró la primera. De pronto, ya teníamos un festival dedicado a cosas de la sexualidad en México”, comenta Verónica Maza.

La Feria del Sexo o Expo Sexo, se realiza en el Palacio de los Deportes desde el 2004; comenzó con la idea de un joven empresario de nombre Alberto Kibrit, quien vio un documental sobre la versión europea de esta muestra y decidió imitarla en México. La Expo ha tenido un nivel de aceptación tan alto, que se está convirtiendo en el escaparate anual de la industria del sexo, con la ventaja de que se realiza en una fecha cercana al esperado día del amor y la amistad.

Como afirma la sexóloga Rinna Riesenfeld existen diferentes tipos de sex shops, ya que “cada una tiene público dirigido: las de la Condesa están muy iluminadas, hay unas que son exclusivamente para mujeres, son más rosas, en el escaparate de enfrente tienen ropa sexy, proponen una sensualidad más que una imagen de vulgaridad. En los hombres se promueve más la vulgaridad y mucho al pene; en las mujeres se

promueve más un evento como más cachondo, más integral y la loción para el masaje. El ambiente y la decoración son diferentes y por lo general tienen más juguetes que películas”.

“Depende la zona en que esté ubicada la tienda para relacionar la decoración y a quien está orientada; hay unas que están un poco más enfocadas a compradores transexuales con objetos para este público desde ropa sexy que si te fijas en las tallas son masculinas o hasta zapatillas de un tamaño gigante para una mujer; es muy interesante ver la diversidad de planteamientos de lo mismo hay unas que son más **leather**³⁸ con objetos relacionados con sadomasoquismo, de piel y tienen un área leather muy grande y un área de videos y juguetes más chica”.

No se puede hablar de sex shops sin mencionar que el Distrito Federal cuenta con una plaza completamente dedicada al comercio de este tipo de productos, *Sex Capital* o La Capital del Sexo en español, ubicada en la calle 16 de Septiembre casi esquina con el Eje Central, en el Centro Histórico, creada también por el empresario Alberto Kibrit, se encuentra en el segundo piso de lo que antes era el cine Olimpia y fue inaugurada en octubre del 2005.

Antes de subir las escaleras de Sex Capital los guardias del lugar checan las mochilas de los asistentes y las identificaciones que acrediten su mayoría de edad. Ya arriba, se observan tiendas de lencería fina, otras de libros, sex shops de todo tipo desde las que ofrecen productos sadomasoquistas, hasta lugares de fachada rosa, característica particular de la franquicia Erotika, un cine de películas XXX, cabinas, carteles y dibujos sugestivos en las paredes.

En el piso superior hay un área de establecimientos de comida también alusiva al sexo donde se puede pedir, por ejemplo, una banderilla con forma de genitales masculinos, pene y testículos, igualmente se pueden pedir platillos en jerga sexual y para hacer tu día completo, mientras se saborean los provocativos alimentos se puede observar o ser parte de los shows que ofrece el lugar de hombres y mujeres desnudistas,

³⁸ Palabra del idioma inglés que se traduce como cuero, piel; también designa a una subcultura erótica-sexual que se distingue por sus artículos de cuero y de color negro. Cfr. Wikipedia, la enciclopedia libre, “Leather”, disponible en línea: <http://es.wikipedia.org/wiki/Leather>

para no dejar excluir a nadie la plaza cuenta con días especiales dedicados a la diversidad sexual.

El Internet, a causa de sus características que involucran el anonimato, fácil acceso y desmedida expansión ha sido el vehículo para la difusión del sexo y, por supuesto, las sex shops no son la excepción; en su versión en línea se ofrecen los mismos productos que en cualquier establecimiento y la mecánica casi la misma, se escoge el producto se paga con tarjeta de crédito y se te entrega en la comodidad de tu hogar en un plazo que varía dependiendo de la tienda y con la ventaja de la confidencialidad.

Muchos establecimientos tienen su página web, pero también un gran número de tiendas sólo venden sus productos en línea, “estas tiendas en línea están bien, yo he entrado a ver catálogos, a veces es lo que hago, un poco por mi trabajo y un poco a nivel personal, como a veces no tengo tiempo de ir personalmente me meto a la sex shop por Internet para ver qué hay de nuevo, lo anoto y después cuando voy a la tienda puedo preguntar y ver el producto antes de comprarlo; también hay mucha gente a la que le sigue dando pena y tiene el gusanito de ver qué onda y funciona bien para eso el Internet desde la comodidad de tu casa seleccionas qué quieres y te lo llevan, parece ser que de una manera muy discreta”, comenta en entrevista Verónica Maza.

Así que el comprador debe considerar a las tiendas que expenden sus productos por Internet como otra opción para conocer y adquirir juguetes sexuales, “comprar en línea es una experiencia moderna, sólo entras a la página, buscas el juguete que quieras para ti o tu pareja y nadie te pregunta nada ni te ven feo, ni piensan que estás loca, mientras tengas una tarjeta de crédito el mundo de Internet está a tus órdenes, yo me siento más segura al comprar así, como mujer me parece más seguro y no me da vergüenza”, dice Blanca de 29 años, quien se autoproclama adicta a las compras por Internet.

El mundo de ventas por la red tiene sus riesgos como relata el sexólogo Rubén Carbajal: “a mí, más bien me preocuparía el fraude, me preocuparía el robo, el que en algún momento dado clonen tu tarjeta de crédito. Eso es lo que a mí me preocuparía y en cuestión de legislarlas pues yo creo que eso sería importante sobre todo para mejorar

la calidad del servicio, mejorar o garantizar la calidad de los productos y también para que los menores no tengan acceso directo, no porque sea malo, sino porque no tienen la información para manejar el tema”.

“Si a tu hijo lo informas, no hay ninguna bronca, si no, el problema viene porque no lo entienden y ya no hablemos de juguetes sexuales, la misma menstruación, una chica que tiene ocho años, nadie le dijo nada y de repente comienza a sangrar pues es gravísimo, pero no porque la menstruación sea grave, sino porque no le dijeron nada. Entonces la chava se asusta o ve tú a saber todo lo que pueda pasar por su mente, 80 mil cosas y no es que sea malo, lo que fue malo es que nadie le explicó qué podría pasarle eso. El problema es que no hay información”.

En las sex shops por Internet se coloca una advertencia sobre el contenido de la página afirmando que sólo puede ser visto si tienes más de dieciocho años e invita a salir de ella si, según tu criterio personal, no cumples con la regla o a continuar visitando la web con un click del botón del mouse; “hay muchas páginas en Internet que te venden los productos a mejor o menor precio, pero siempre debería haber algo más de investigación al respecto porque creo que podría ayudar a muchas mujeres”, menciona Paulina Millán del IMESEX, al referirse a un posible estudio comparativo de precios.

El Tupersex es otra modalidad de ventas de productos eróticos, es una reunión generalmente de mujeres asesoradas por una especialista en juguetes sexuales para hablar sobre temas íntimos concernientes a su vida sexual y comprar productos de acuerdo a sus necesidades e inquietudes en la comodidad de un domicilio; es un concepto de venta interesante y nuevo basado en las demostraciones de los mundialmente famosos envases plásticos de Tupperware.

“Me ha tocado ver mujeres que se dedican a dar sesiones como de Tupperware que van a las casas de las mismas mujeres y en lugar de enseñarles los Tupperware les enseñan los juguetes sexuales, pero sólo mujeres para que no se sientan intimidadas, generalmente son mujeres casadas y con hijos. He ido a estas sesiones y es realmente un trabajo buenísimo”, menciona Paulina Millán.

Las grandes distribuidoras de juguetes sexuales envían la demostración a domicilio para que las mujeres compren estos productos, comenta Millán y agrega que el ver a las mujeres compartir tantos detalles sobre su vida sexual en una situación tan informal se vuelve algo extremadamente interesante digno de un análisis. “es impresionante, incluso podría jurar que ellas serían buenas sexólogas en cualquier momento, porque su trabajo las obliga a entrar en contacto y a desinhibirse sobre el sexo”.

Recientemente, algunas sex shops ofrecen esta modalidad de ventas de artículos eróticos a la manera de Tupperware; los requisitos para organizar una reunión de este tipo son: primero hacer una reunión con al menos ocho personas. Por lo general, las reuniones suelen ser sólo femeninas, pero si se quiere que asistan hombres, no hay problema, el propósito es intentar que entre todos los asistentes haya un mínimo de confianza para que todos lleguen a tener intimidad para hablar del tema.

Después hay que pensar en un día para la reunión, a continuación se contacta con la tienda. Si el día propuesto es viable se concreta la hora, si no se busca otro. Las reuniones pueden ser cualquier día de la semana. El horario también lo elige la organizadora. Se debe tener en cuenta que las reuniones duran dos horas o más. “Si durante la demostración te gusta algo lo pides y lo pagas. Algunas distribuidoras como Wham Picture también hacen este tipo de servicio”, explica Paulina Millán.

3.4 ¡Relájate, es sólo sexo!

Qué hay en las Sex shops

“Me llaman la atención bastantes juguetes, pero que me gusten realmente no lo sé, sólo conozco dos o tres, así que no puedo decir cuáles me gustan porque hay demasiados, los que yo he comprado no se me han hecho malos, pero tampoco puedo decir que son los mejores porque necesitaría probar más”, afirma Erika cliente de una sex shop.

Al cuestionarla acerca de los productos que ha utilizado se sonroja y contesta en voz baja: “sólo penes, vibradores y nada más, pienso regresar por curiosidad simplemente, por ver cuántas cosas más existen y porque muchas veces ni siquiera te puedes imaginar para qué o cómo o por dónde, pero son interesantes”.

Leticia Campos Figueroa es empleada de la sex shop Erotika ubicada dentro de la plaza comercial Sex Capital en el centro, sobre su experiencia al trabajar en este negocio comenta: “yo estoy fascinada, he aprendido mucho, soy soltera (ni busco ni me promociono); a lo que me refiero es que estaba tan encerrada en mi mundo de nada más condones y lubricantes y hay una cantidad de gamas que te emocionan, texturas, energías, condones con sabor, vibradores, bromas para despedidas, yo no tenía idea del chocolate, el color fluorescente, entonces estoy fascinada ahorita es mi vida y mi mundo”.

Leticia, vendedora de 44 años de edad, tiene un año y medio de trabajar en el lugar y es, de acuerdo a sus compañeros, una de las vendedoras más solicitadas de la tienda: “casi siempre contratan puras jovencitas debajo de treinta, a mi edad no en cualquier lugar me aceptan, me contrataron por mi hermana que trabaja en las oficinas de la empresa, pero desde que llegué estoy feliz y contenta porque nunca había conocido, y de no saber casi nada ahora soy una experta”.

Comenta que lo más importante para poder vender estos productos es “que los clientes se sientan con confianza, por eso aquí en Erotika hay hombres y damas, para que el hombre se acerque al hombre ya que les da pena con una como mujer, como yo estoy grande se acercan más, también porque me ven más desinhibida”.

También es importante que los vendedores conozcan bien el producto para poder ofrecerlo; “a nosotros nos dan capacitación para saber cómo se usan y para qué sirven muchos de los productos, no de todos, pero sí de los más importantes, hay que conocer para poder explicar a la variedad de clientes que vienen”, comenta Leticia al tiempo que abre el empaque de un juguete y le muestra a una pareja de apenados jóvenes las velocidades que éste tiene.

En estas tiendas lo que se ofrece “son juguetes o artefactos, como los quieras llamar, pero también son como otros instrumentos, otras herramientas, los aceites, los polvos, las jaleas, hasta una plumita te venden según para la cosquillita en el cuerpo, cosas de piel para la gente que practica el sadomasoquismo o cadenas, una variedad infinita de recursos, instrumentos o sustancias que van a servir para que puedas tener

una relación sexual diferente y si se puede placentera que mejor”, comenta el sexólogo César Pérez.

Él nos explica que las elecciones que uno tome al respecto “van a depender mucho de qué tipo de sexualidad te gusta ejercer o de qué tipo de expresión comportamental te gusta; llámense **filias**³⁹ o **parafilias**⁴⁰; si sé es **voyeurista**⁴¹, pues obviamente te van a vender revistas o películas y si sé es exhibicionista a lo mejor te van a vender cierto tipo de prendas llamativas y o transparentes; si sé es sadomasoquista pues seguramente serán instrumentos de este tipo, si yo soy romántico pues me van a vender la plumita, la miel o el chocolatito; depende de tu gusto personal”.

³⁹ Filias: Son atracciones habitualmente exageradas a determinadas realidades o situaciones. Navas Ainz Francisco José, Revista de Psicología, “Diccionario de filias y parafilias”, disponible en línea: <http://fjnavas.wordpress.com/2008/07/29/diccionario-de-filias-y-parafilias-a/>

⁴⁰ Parafilia: Es un patrón de comportamiento sexual en el que el estímulo no se encuentra en la cópula, sino en alguna otra actividad. Ibídem.

⁴¹ El voyeurismo es la práctica de obtener placer sexual viendo los cuerpos de otros individuos o a parejas que están en medio de una relación sexual. Cfr. Hiriart Riedemann Vivianne, *Educación sexual en la escuela: guía para el orientador de púberes y adolescentes*, p.183.

4. Conozcamos los juguetes sexuales

4.1. Lubricantes, el complemento ideal

Éste es un producto que no puede faltar si se tiene en mente utilizar juguetes sexuales, aunque también es de gran ayuda para cualquier tipo de penetración incluyendo el coito convencional, para utilizarlo correctamente se debe conocer las reglas básicas de cada uno.

El lubricante es una sustancia que sirve principalmente para facilitar la penetración durante el coito al favorecer la frotación dentro y fuera de la vagina, también se convierte en algo indispensable durante el sexo por vía anal y en ambos casos evita que se lesionen las mucosas internas, también puede ser utilizado de forma externa para facilitar la estimulación genital.

Existen tres tipos: los aceites, los que se fabrican a base de agua y los que están hechos de silicona.

“Los lubricantes son extraordinarios, no nada más para usar los juguetes sino también para las mujeres que tienen falta de lubricación por problemas hormonales porque se encuentran en la etapa de la menopausia y el lubricante es un coadyuvante extraordinario. En ningún sentido limitaría su uso. En la parte lúdica se recomienda para el uso de dildos y vibradores. Los lubricantes suelen ser divertidos además muy funcionales”, nos dice el sexólogo Rubén Carbajal ex conductor del programa Ciudad con sexo.

Marisela Cortés, dueña y encargada de la condonería La Cueva del Condón afirma que los lubricantes son el producto más vendido, pues los clientes los consideran esenciales para el buen sexo y para utilizar los juguetes. Hay muchos tipos de lubricantes. “desde el natural, de sabor, uno que se calienta y tiene sabor a canela, otro que te permite tener sexo en el jacuzi o en la ducha y hay uno que provoca mayor irrigación sanguínea y ayuda a estimular el placer. Las presentaciones más pequeñas se llaman almohadilla y también hay uno que es de aceite y está diseñado para la masturbación ya sea para hombre o mujer”.

“Nos acaba de llegar un lubricante de nombre JO, lo estamos distribuyendo desde ayer y me encantó’, hay especiales para mujeres muy estrechas, que no lubrican bien, ya sea porque están operadas de la matriz, porque están en la pre menopausia o en la menopausia. Existe uno para el clítoris que con una gotita te prende al 100 por ciento; nos acaban de dar la capacitación y estoy enamorada de ellos, ya me compré uno yo”, comenta Leticia Campos vendedora de la sex shop Erotika.

El lubricante también tiene una gran variedad de presentaciones desde la más pequeña de 10 gramos con un costo promedio de 35 pesos, hasta los productos nuevos de unos 450 pesos en presentaciones más grandes.

Lubricante	Propiedades	Ventajas	Desventajas	Observaciones
Aceites	<p>Se han utilizado por cientos de años como lubricantes.</p> <p>Generalmente se encuentran en todas las casas como la vaselina el aceite de coco y de bebé.</p> <p>Existen lubricantes comerciales a base de aceite.</p>	<p>Se mantienen resbalosos indefinidamente.</p> <p>Populares para el masaje genital masculino y la masturbación.</p> <p>Lociones y cremas se absorben rápidamente por la piel por lo que son buenos lubricantes.</p>	<p>Los derivados del petróleo son difíciles de eliminar del cuerpo y de la vagina.</p> <p>El aceite que permanezca en la vagina no tiene forma de ser expulsado y puede causar infección.</p> <p>Destruyen condones, cubiertas para la boca, guantes, y diafragmas de látex.</p>	<p>El tejido genital es sensible e irritable, por lo que no se recomiendan aceites perfumados.</p> <p>No se recomiendan para practicar el sexo seguro.</p> <p>Hay que tener en cuenta que pueden dañar los juguetes de látex.</p>

<p>Agua</p>	<p>Contienen agua desmineralizada, largas cadenas de polímeros y un conservador para prevenir la contaminación por virus o bacterias.</p> <p>Muchos contienen glicerina y un jarabe dulce derivado de la grasa que agrega calidad resbalosa.</p>	<p>Es el tipo de lubricante más seguro.</p> <p>Puede ser libre de sabor (algunos)</p> <p>No mancha ni irrita los tejidos genitales.</p> <p>Fáciles de lavar y eliminar del cuerpo.</p> <p>Cuando se seca se puede reconstituir y reactivar agregando un poco de agua o saliva.</p> <p>Se puede retirar con una toalla húmeda.</p>	<p>Tiende a secarse durante su uso y se vuelve pegajoso, al evaporarse el agua por la fricción ejercida.</p> <p>No debe utilizarse bajo el agua ya que ésta lo disuelve.</p>	<p>Se puede utilizar con todo tipo de condones, guantes y cubiertas para la boca de látex .</p> <p>Son los más recomendados.</p>
-------------	--	---	--	--

Silicona	<p>Son los más nuevos del mercado.</p> <p>Consistencia aceitosa, pero no grasosa.</p> <p>Sus moléculas son demasiado grandes para ser absorbidas por el sistema.</p>	<p>Es seguro utilizarlos con látex.</p> <p>Son brillantes.</p> <p>Se mantienen resbalosos por más tiempo.</p> <p>Ideales para uso bajo el agua.</p> <p>No son tóxicos.</p>	<p>Son más costosos que los de agua.</p> <p>Son más difíciles de limpiar ya que se necesita jabón y agua para eliminarlos de la piel.</p> <p>No pueden interactuar bien con los juguetes de silicona ya que puede arruinar la superficie suave de los juguetes.</p>	<p>Actualmente muchos condones son prelubricados con silicona.⁴²</p>
----------	--	--	---	---

4.2. El clásico de todos los tiempos

El dildo

El dildo es el juguete más famoso y solicitado de todos, a través del tiempo se ha convertido en un clásico. Se puede definir como cualquier objeto diseñado o utilizado para insertarlo por vía vaginal y/o anal, los dildos no vibran pero muchos vibradores tienen forma de dildo.

Los dildos han existido en una forma o en otra, cultura tras cultura desde el inicio de la civilización. De acuerdo con el libro *The prehistory of sex* de Tim Taylor,

⁴² Cfr. Winks Cathy y Semans Anne, *Op. Cit.*.

los dildos preceden a la civilización, por ejemplo, tres bastones con forma fálica, incluyendo una magnífica escultura que claramente parece un doble dildo fueron encontrados en el paleolítico y se cree que tienen unos treinta mil años.

En varios jarrones griegos, pintados en los siglos IV y V antes de Cristo, aparecen dichos dildos, se cree que fueron utilizados por actores en comedias teatrales. Durante todo el periodo helénico griego la ciudad costera de Mileto en Asia menor era conocida como el centro manufacturero y exportador de dildos hechos de piel o madera. En un diálogo griego del siglo III antes de nuestra era, una mujer se quejaba con otra de que todos sus conocidos le pedían prestado su nuevo y hermoso dildo rojo de piel antes de que tuviera la oportunidad de probarlo ella misma.

El Kama Sutra describe dildos hechos de madera, tallos tubulares, carrizos amarrados a la cintura. Mientras que en el siglo XIX, pinturas chinas representaban a una mujer entretenida acrobáticamente con un dildo sujetado a su zapato.

Los dildos son juguetes sexuales con una larga y honorable historia, aunque al referirse a ellos casi siempre se les denomina de manera peyorativa. Los compradores de juguetes sexuales titubean sobre lo poco usual que parece jugar con un falo incorpóreo; muchos aún se asustan ante la insinuación de querer un “sustituto de pene”. La idea general es que los dildos ponen nerviosa a la gente.⁴³

Es probable que el nombre dildo, se derive de la palabra italiana *diletto* cuyo significado es *deleitar*⁴⁴. En la lengua española también son conocidos como consoladores. La sexóloga Rinna Riesenfeld explica que “hay gente que cree que éstos son utilizados sólo por personas solitarias y por eso, por mucho tiempo se les llamó consoladores, por si no tenías pareja pues te consolabas con eso pero no es cierto, son juguetes que se pueden usar individualmente y en pareja, como sea incrementan la vida sexual, la mejoran, la refrescan”.

⁴³ *Ibid.*, p.183.

⁴⁴ Diccionario virtual de etimología “Online Etymology Dictionary”, disponible en línea: <http://www.etymonline.com/index.php?search=dildo&searchmode=none>.

Rubén Carbajal comenta al respecto: “el dildo no solamente lo puede utilizar una mujer sino también un hombre. Es un tabú pensar que este objeto solamente puede ser de uso exclusivo de las mujeres o que si lo utiliza un hombre es porque éste es homosexual. Recordemos que existe el famoso punto P, un punto equivalente al punto G de las mujeres y que éste puede ser estimulado de múltiples maneras, una de ellas puede ser precisamente a través de un dildo o de un vibrador”.

Los hombres y mujeres tienen la opción de incorporar estos objetos en su vida sexual, lo que se los impide, como menciona Rubén Carbajal es “la carencia de información, por eso, muchos hombres no se permiten incorporar los juguetes sexuales a su dinámica sexual personal y de relación de pareja; hay hombres que se sienten rivales del dildo o del vibrador, piensan que éstos los vienen a hacer a un lado, inclusive se sienten celosos de éstos, eso es un absurdo total, pero ahí vemos nuevamente la desinformación”.

Por su parte Rina Riesenfeld nos explica: “en los dildos hay que conocer muy bien el tipo de material con que están fabricados: Hay unos de plástico firme, duro y rígido que si los lavas con jabón más o menos están listos para usarse nuevamente. Han salido unos elaborados a base de silicón que producen una sensación más parecida al cuerpo. Los tocas y son muy suavitos, a la gente les encantan. Están hechos de un material muy poroso que aunque los laves no terminan de estar completamente limpios, además atraen microorganismos del ambiente”.

“Básicamente la diferencia está en el tipo de material, hay algunos que son a prueba de agua y se usan en la regadera o en la tina. La posibilidad de contraer una infección por microorganismos es muy pequeña a diferencia de los porosos”, insiste.

Los establecimientos comercializan los dildos en una gran variedad de formas, tamaños, colores, texturas y materiales. A continuación se presenta un cuadro que indica los materiales y formas. Hablaremos de las más comunes que podemos encontrar en cualquier sex shop. Además, también puede servir como referencia para saber la composición todos los juguetes sexuales, ya que generalmente estos son los materiales que se utilizan en su fabricación

Materiales o formas	Generalidades	Ventajas	Desventajas	Observaciones
Vinilo	Actualmente son fabricados predominantemente en colores oscuros.	Económico. Más ligeros. Menos porosos. Fáciles de limpiar.	No es muy flexible.	Algunos tienen una base para insertar el juguete en un arnés.
Caucho	Son hechos predominantemente en tinte color "piel" como el de los curitas.	Económico. Son flexibles. Se suavizan con el uso.	Son pesados. Porosos y por lo tanto difíciles de limpiar. Conserva microorganismos. Al tallarlo se puede dañar la superficie.	Se recomienda utilizarlo con condón.
Realistas	Fabricados con base en modelos reales, habitualmente estrellas del cine porno. Reproducen cada vena, bulto y pliegue de un pene erecto.	Cuentan con un orificio de succión que se adhiere a cualquier superficie lisa.	Son: Caros, pesados, difíciles de limpiar. Conservan y atraen microorganismos.	Se recomienda utilizarlo con condón.

<p>Gel, goma o gelatina (Jelly ruber)</p>	<p>Aparece en los noventas.</p> <p>Material revolucionario para la industria.</p> <p>Contiene látex y PVC (cloruro de polivinilo).</p>	<p>Suaves y flexibles.</p> <p>Maneja una gran variedad de colores y texturas.</p>	<p>Su principal ingrediente es PVC. Estudios recientes revelaron que algunos químicos que contiene el PVC, su principal ingrediente son contaminantes y dañinos para la salud, pero no ha habido incidentes que comprueben que son dañinos.</p>	<p>Se recomienda utilizarlo con condón</p> <p>Se dañan cuando se usan con aceites o lubricantes con base de aceite.</p>
<p>CiberSkin</p>	<p>Material vanguardista manufacturado por Topco Sales.</p> <p>Productos que emulan la sensación de piel humana real.</p> <p>Está hecho utilizando una máquina creada por la NASA.</p>	<p>Muy flexible por lo que vuelve a recuperar su forma original.</p> <p>Simula diferente densidad como la suavidad de la piel, y la dureza de un tejido eréctil.</p>	<p>Es muy poroso y por lo tanto difícil de mantener limpio.</p> <p>Es un material costoso.</p>	<p>Se recomienda utilizarlo con condón.</p> <p>Sólo se debe utilizar con lubricantes a base de agua.</p>

Silicona	<p>Se utilizó desde principios de los años ochenta.</p> <p>Polímero inodoro e incoloro hecho principalmente de silicio. Es inerte y estable a altas temperaturas.</p> <p>Cada uno de los juguetes se vierte en un molde hecho a mano.</p>	<p>Su textura sedosa hace que su manipulación sea placentera.</p> <p>Se calienta fácilmente y mantiene la temperatura corporal creando sensaciones realistas.</p> <p>Fácil de limpiar ya que no es poroso.</p> <p>Se puede esterilizar.</p> <p>Es duradero.</p> <p>No produce alergias.</p>		Se dice que no se deben utilizar con lubricantes a base de silicona.
Látex	<p>Hechos de caucho proveniente del árbol del hule y se producen sólo en Europa.</p> <p>Sensación entre el CyberSkin y el gel.</p> <p>Material algo flexible.</p> <p>Se utiliza comúnmente en productos como preservativos, dildos, vaginas, muñecas, y ropa fetichista.</p>	<p>Es muy económico.</p> <p>Versátil.</p> <p>Resistente.</p> <p>Blando.</p>	<p>Algunas personas son alérgicas al látex.</p> <p>Su vida útil es de uno o dos años.</p>	<p>Se debe limpiar con un jabón neutro y agua.</p> <p>Nunca se debe limpiar con alcohol o productos de limpieza.</p>

Acrílico	Muy elegante y perfecto para exhibirse en el aparador. Material muy rígido.	Suaves y seguros. Generalmente son hechos de colores muy brillantes.	Se rayan fácilmente.	
Dildos dobles	Son dos dildos que se unen creando una especie de bastón largo con una cabeza o punta en cada extremo. Su función es la estimulación simultánea ya sea de dos vaginas o vagina y ano.			Su tamaño promedio es de 47 centímetros.
Bolas Ben Wa	Consisten en dos bolas ligeras que se introducen en la vagina y tienen en su interior otras bolas más pequeñas, mediante el movimiento las bolas interiores golpean a las exteriores y realizan una especie de efecto vibratorio.	Son bastante ligeras.	No se deben utilizar analmente porque se deslizan fácilmente al colon. ⁴⁵	

“Salió un artículo en el que se mencionaba que algunos materiales pueden generar alergias a algunas personas. Hay que considerar que los genitales son un lugar de alto tráfico de sangre y otros nutrientes, para nacer, crecer, para que se desarrollen los seres vivos, entonces si alguien no pone atención en esto y se mete en la vagina un juguete que no está bien lavado, es muy fácil contraer una enfermedad”, cuenta Rinna Riesenfeld.

⁴⁵ Cfr. Winks Cathy y Semans Anne, *Op. Cit.*

Continúa, “yo recomiendo que en los dildos se usen con condón ya que van a entrar a la vagina. Los materiales realistas son un encanto, pero higiénicamente tienen sus desventajas; no se deben prestar porque sería compartir con otra persona a nivel bacteriológico, hay que lavarlos y conocer el material que estás comprando”.

4.3. Vibradores

Los vibradores quizás sean el secreto mejor guardado del siglo XX. Al acudir a una tienda de sexo probablemente se encontrarán montones de éstos, pero también en algunos lugares la información y la ayuda es muy poca o muy confusa. Tratar de encontrar respuestas a las dudas en los libros de sexo no es tarea fácil ya que muchos aún consideran al vibrador como una herramienta de masturbación en el mejor de los casos o como un aparato malo y adictivo en el peor.

Al tema de los vibradores se les dedica poco más de un párrafo con una descripción escueta de uno o dos modelos y, tal vez, algunas palabras reforzando o desechando la ansiedad que éstos generan.

La historia del vibrador eléctrico comienza en 1869 con la invención del masajeador accionado por vapor y patentado por un médico americano. Este aparato fue diseñado como una herramienta médica para facilitar el tratamiento de los “desórdenes femeninos”. En los siguientes veinte años un doctor británico continuó con más modelos operados con batería y para el año de 1900 ya existían docenas de vibradores eléctricos disponibles para los profesionales médicos.

Los médicos utilizaban estos aparatos para tratar la histeria que era uno de los problemas médicos más comunes de las mujeres de aquellos días. Los médicos desde el tiempo de Hipócrates hasta el siglo XX creían que la histeria expresaba la rebelión de la matriz contra la privación sexual, como una forma en que la mujer exponía sus aflicciones mentales o emocionales. Esta teoría vino como una clara indicación de su necesidad de liberación sexual.

El masaje genital fue un tratamiento estándar para la histeria, su objetivo era inducir un ‘paroxismo histérico’ (mejor conocido hoy como orgasmo) en la paciente. Desde entonces (como ahora) el coito vaginal fue considerado la única actividad sexual real, los doctores de la época victoriana, a quienes les parecía impropio realizar un examen pélvico no tuvieron problema en manipular los genitales externos de las mujeres. Obviamente el masaje genital requería de destreza manual y una cierta cantidad de tiempo, así que a la vuelta del siglo los médicos estaban deleitados con la eficiencia, conveniencia y confiabilidad de los vibradores portátiles.

El vibrador ha sido comercializado como un aparato electrodoméstico en revistas de mujeres y catálogos de ventas por correos, además de ofrecer ‘salud, vigor y belleza’, promoviéndolo como una ayuda para la salud. Para la segunda década del siglo XX los médicos habían abandonado el trabajo manual para el tratamiento de la histeria a favor de las pruebas psicoterapéuticas. Pero los vibradores seguían teniendo una vida comercial muy activa en la que fueron comercializados como medicinas patentadas y remedios para una lista de enfermedades como dolores de cabeza, asma, ‘pérdida de la belleza’ e incluso tuberculosis.

La utilidad de los vibradores para la masturbación nunca fue mencionada, sin embargo en la década de los años veinte, cuando empezaron a aparecer en películas para hombres se dificultó ignorar su función sexual. Probablemente como resultado de esto, los anuncios de vibradores fueron desapareciendo gradualmente de las publicaciones respetables.⁴⁶

En nuestros días los vibradores son comercializados únicamente como aparatos de masaje y los fabricantes deben ignorar, por lo menos explícitamente sus beneficios para la sexualidad.

Marisela Cortés dueña de la cordonería La Cueva del Condón dice que si se analiza al vibrador se descubrirá que son masajeadores, y como no todos tienen forma de pene, se pueden utilizar para dar relajamiento en cualquier zona del cuerpo. “Si te lastimaste y te diste un tirón, lo puedes utilizar para masajearte; incluso en la etiqueta

⁴⁶ *Ibid.*, p. 134.

algunos o muchos de los vibradores dicen masajeadores y se venden como artículos de novedad”.

Coincide con esto la sexóloga Rinna Riesenfeld quien afirma que un vibrador es un aparato de masajes. “Alguien descubrió que así como trae beneficios en un área los puede dar en otra. Lo fue bajando, le gustó la sensación y le hicieron diferentes formas”.

Cuenta Riesenfeld en entrevista en su librería El Armario Abierto, molesta sobre la desinformación que existe al respecto de muchos temas de sexualidad que “el clítoris es amante de la vibración junto con la vulva. Por supuesto que hay gente a la que no le gusta. En cambio el pene es amante de la frotación, al pene le gusta que lo aprieten y lo jalen. Técnicamente es más difícil hacer un aparato que apriete y jale que uno que te haga bzzz, la variedad se basa en un tema práctico de dificultad”, razón por la cual en el mercado de los juguetes abundan los vibradores y dildos por sobre cualquier otro juguete.

“Actualmente más mujeres son afectas a tener un vibrador que les permita descubrir muchas sensaciones. Aparatos para el disfrute de una misma y no tienes que estar acostándote con quinientos hombres. Otra buena razón para tener un vibrador es que son muy sanos, inclusive estos juguetes ayudan a resolver algunos problemas de mujeres que no han encontrado el orgasmo. A veces un vibrador les puede dar un empujón, la sexualidad empieza con cada uno, si yo sé qué onda conmigo voy a estar mejor con la pareja”, recalca Rinna.

El sexólogo Rubén Carbajal agrega que el vibrador es el juguete sexual más socorrido porque tiene todo. “Se parece mucho a un contacto genital con un hombre, en primer lugar porque tiene la forma de un pene y en segundo porque existe la vibración que provoca estimulación y ésta a su vez intensifica la excitación que muchas veces culmina en el orgasmo. Creo que el vibrador es el que más cubre las necesidades eróticas de las personas”.

A continuación se reseñan los mecanismos de los vibradores y algunos de los modelos más populares, ya que, su creciente popularidad ha creado una gran variedad de estilos y formas que se renuevan constantemente.

Vibradores eléctricos: están sujetos a un cable y un enchufe. Son comúnmente comercializados por firmas de electrodomésticos como Hitachi y Panasonic en los Estados Unidos. En México se manejan marcas como Homedics y Conair. La mayoría de éstos son de alta calidad, tienen garantía y están ampliamente disponibles, ya que se pueden encontrar al menos una o dos marcas en tiendas departamentales, como Liverpool o Sears, tiendas de autoservicio, como Wall Mart o Gigante, en tiendas de electrónica como Steren y Radio Shack y en farmacias grandes.

Están catalogados como productos para el cuidado de la belleza o masajeadores deportivos. En algunas sex shops se manejan algunos vibradores vanguardistas que pueden ser conectados a la corriente o por medio de su batería recargable un ejemplo de estos productos es la marca Berman Center Intimate Accesories Colection, una firma americana que maneja masajeadores.

Además de ser productos de alta calidad, los vibradores eléctricos son buenos por otras razones: tienen aditamentos diferentes, un par de velocidades o intensidades para ajustar la vibración de acuerdo al gusto del usuario; considerando que utilizan electricidad difícilmente se sufrirá una falla en el momento del clímax y tienden a ser más poderosos que sus similares operados con baterías, lo que puede ser muy apreciado para un masaje sexual pero también para uno de cuerpo completo.⁴⁷

Hay de varios modelos, por lo general tienen un mango largo en donde viene el control de velocidad y terminan en una cabeza que contiene el motor masajeador, en México es difícil conseguir los modelos más populares de Estados Unidos y España como la Varita Mágica Hitachi (Hitachi Magic Wand) y su accesorio el G-Spotter. Este modelo es el más popular y clásico, es discreto por su forma de aparato masajeador. Es fácil manipularlo en cualquier parte del cuerpo y al utilizarlo para la estimulación genital y del punto G es muy útil gracias a su accesorio especial para ese uso.

⁴⁷ *Ibid.*, p. 141.

En México, se consiguen modelos muy enfocados al masaje corporal: de mango largo y una cabeza más amplia y contienen varios accesorios para colocarlos en la cabeza del aparato y sentir diferentes tipos de sensaciones, no están diseñados para ser introducidos en el cuerpo, generalmente son utilizados para masajear la espalda alta y el cuello y sus precios oscilan entre los 400 y 1,500 pesos. También se puede encontrar la versión con cabeza masajeadora doble.

Vibradores de baterías: estos vibradores vienen en una gran variedad de formas, tamaños y colores, los más novedosos utilizan baterías AA y AAA. Lo primero que se necesita es insertar las pilas en el compartimiento que puede estar dentro del cuerpo del juguete o pegado al mismo por un pequeño cable. Generalmente emiten vibraciones más suaves que las de un vibrador eléctrico. Sin embargo la intensidad de cada uno depende del tipo y número de baterías que requiera; en otras palabras, uno que utilice una batería AA va a ser significativamente más débil que otro que requiera tres pilas tipo C.

La mayoría de éstos tiene un control para la velocidad de vibración en su base y depende de la calidad de fabricación que la diferencia sea realmente significativa entre su velocidad alta y baja. Una nueva tecnología de microchip permite programar la velocidad y la rotación.

Su encanto reside principalmente en su versatilidad, pues como no necesita una conexión eléctrica te puede acompañar a cualquier lugar, a una caminata en medio del bosque, a través de fronteras internacionales o a una fiesta. En general son bastante ligeros y compactos, haciéndolos ideales para guardar en una mochila o bolso y en algunas ocasiones su costo es menor a los eléctricos.

La industria ha inundado el mercado con muchísimas variaciones basadas en unos pocos modelos. Un típico vibrador cilíndrico puede ser utilizado externamente para la estimulación del clítoris e internamente para vibraciones vaginales o anales. También existen fundas con vibración para el pene, aparatos que estimulan simultáneamente clítoris y pene durante el coito, vibradores para sentarse en ellos, unos

pequeños y discretos que se pueden utilizar sentada o acostada y regularlos por control remoto otros que pueden ser amarrados a la cintura por mencionar algunos.⁴⁸

El cuadro que se presenta a continuación es una pequeña reseña sobre los principales juguetes con vibración que encontramos en el mercado.

Tipo de vibrador	Generalidades y funciones	Características, modelos y variaciones	Materiales comunes	Observaciones
Cilíndrico	El más común. Algunos tienen un control para la velocidad en la base y otros están sujetos por un cable a una caja de baterías.	Tienen una gran variedad de formas desde las simples estructuras cilíndricas lisas hasta diferentes penes.	Plástico. Silicona. Vinilo flexible. Gel. Cyberskin.	Los más durables son los de plástico. Se pueden encontrar en paquetes con aditamentos especiales.
Punto G	Tienen una punta curva en la cabeza del aparato, diseñada para dar vibraciones contra la pared delantera de la vagina donde se encuentra el punto G	Resistentes al agua (algunos). Formas de frutas y verduras, las más comunes son el plátano y la zanahoria. Existen variaciones con cuentas o aditamentos en el mango como perlas u otras superficies estimuladoras para el clítoris.	Plástico. Vinilo suave. Gel. Silicona.	

⁴⁸ *Ibid.*, p. 144.

Duales.	<p>Variación del cilíndrico con un brazo externo que estimula el clítoris, mientras el cuerpo principal (que contiene perlas plásticas giratorias en el centro) se inserta en la vagina.</p> <p>Cada función se regula por separado y se pueden usar ambas al mismo tiempo.</p>	<p>La perla del conejo es el más popular y representativo de éstos.</p> <p>Tienen forma de animales: castores, osos, gatos, etc.</p> <p>Con un segundo brazo para estimular el ano (algunos).</p> <p>Pilas en la base o con caja externa de baterías y control.</p>		<p>Generalmente son juguetes caros por su versatilidad.</p>
Balas o huevos vibradores.	<p>Son más pequeños que un huevo de verdad.</p> <p>Cuando es más delgado a la mitad se le da el nombre de perla o bala.</p> <p>Pueden ser insertados vaginalmente o externamente.</p>	<p>El más característico es la bala plateada.</p> <p>Batería interna o control de velocidades externo.</p> <p>Forma de cacahuete.</p> <p>Control remoto</p>	<p>Plástico duro.</p> <p>Vinilo suave.</p> <p>Gel.</p> <p>CyberSkin.</p>	<p>La mayoría utilizan baterías AA, pero algunos modelos utilizan pilas redondas (tipo reloj).</p>
Anillos vibradores.	<p>Anillos para pene con una pequeña bala vibradora en un extremo para la estimulación del clítoris.</p>	<p>Sencillo con la batería dentro de la bala vibradora, o con cable, caja de baterías y control de velocidad.</p> <p>Regular y desechable.</p> <p>Variaciones con aditamentos anales o para el escroto.</p>	<p>Silicona</p> <p>Gel</p> <p>Caucho.</p>	<p>Se deben de utilizar con lubricante.</p>

Dildos con arnés y vibrador	Son dildos vibradores unidos con la caja para baterías, que se sujetan con unos tirantes elásticos para las piernas o la cintura permitiendo al usuario penetrar a su pareja.	Éstos pueden ser removidos de la mayoría de los arneses Algunos de ellos vienen con dos o tres variedades de dildos para intercambiar.	Vinilo. Gel. Cyberskin.	
Vibradores anales	Están diseñados para estimular la abertura anal y el recto en hombres y mujeres, además de la próstata en los hombres. Se pueden utilizar individualmente o en pareja. Tienden a ser largos y delgados o a tener una ligera forma de diamante.	Vienen en una gran variedad de tamaños y formas. Algunos modelos tienen una columna flexible para dirigirlo al ángulo que se desee. Están unidos a la caja de las baterías.	Plástico. Gel. Silicona.	Muchos vibradores vienen con aditamentos anales ya que la estimulación de esta área es un complemento popular con otros tipos de estimulación.
Masajeadores personales	Productos novedosos y discretos para “masaje personal” operados con baterías.	Tienen una increíble gama de formas y colores, por ejemplo un labial vibrador, un bolígrafo, pisa papeles, etc. Otros tienen figuras juguetes para niños: flores delfines, el clásico patito de hule en múltiples versiones, etc. ⁴⁹		

⁴⁹ *Ibid.*

Marisela Cortés nos habla sobre su experiencia con estos productos en su condonería “empecé con los juguetes más discretos. Unos juguetes alemanes muy bonitos: un topo con una flor, un delfín, la flor, un pato, un gusanito; mi tendencia es meter juguetes bonitos que son muy discretos, como este vaquerito, cualquiera que lo vea va a creer que es de tu sobrino, o de tu hijo o un lápiz labial que es un vibrador, me gustan los productos bonitos, muy discretos, lindos, tiernos, pero bueno hay de todo”.

“Lo que más vendemos son los vibradores, tenemos diferentes tamaños, precios, texturas, marcas, colores; los vibradores no son nada más para las damas ya que éstos estimulan pene, vagina, pezones, glándula, testículos, punto G, próstata y no hay que pensar que nada más son para introducir”, afirma Leticia Campos, vendedora de la tienda Erotika.

Por su parte, Martha vendedora de la sex shop Sex Factory cuenta que “lo que más vendemos son los vibradores y los lubricantes. Los clientes buscan cosas nuevas, pero los vibradores son lo que llaman más la atención”, estos productos ocupan un lugar primordial en las tiendas para adultos y se han convertido en el estandarte de esta industria gracias a su extensa popularidad.

4.4. Juguetes anales

Así como los dildos, los juguetes anales han existido desde tiempos inmemoriales, y tienen una larga y distinguida historia. Un doctor europeo de la época victoriana instruyó a sus clientes para insertar huevos de madera de forma rectal, su teoría era que la presión ejercida contra la glándula de la próstata podría ayudar al semen a volver a la vejiga previniendo así la pérdida inútil de esperma.

Conforme vamos creciendo y entramos en la adolescencia y en la edad adulta nos vamos encontrando con numerosos tabúes alrededor del juego anal desde los más extremos que dicen que es algo sucio y pervertido, hasta los sutiles que afirman que el placer anal es inmaduro y potencialmente riesgoso.

Lou Paget, la afamada sexóloga americana, afirma que “puedes tomar esto como una delicada sugerencia, si quieres probarlo o no es tu cuerpo, tú decides”. Lo cierto es que si se siguen algunas precauciones de sentido común, utilizar estos juguetes es completamente seguro así como puede ser divertido.⁵⁰

Para realizar esta práctica lo primero que hay que tomar en cuenta es que se necesita tiempo para relajarse ya que la penetración anal puede resultar dificultosa y la explicación fisiológica que lo sustenta es que en el ano hay dos esfínteres: uno se controla voluntariamente, y podemos relajarlo a voluntad, el otro es de control involuntario y precisa ser dilatado con un dedo o un juguete⁵¹, sin olvidarse del ingrediente principal que es el lubricante. Siempre que se realice esta práctica hay que tener en cuenta que debe realizarse con mucha higiene y si se realiza con un juguete que éste sea específico para esa área. A estos juguetes se les debe de colocar un condón.

“Yo manejo uno de los más novedosos juguetes anales en cuanto a tecnología, tiene vibración y además pulsaciones, por medio del control se manejan por un lado la potencia y por otro el ritmo de las pulsaciones, hay distintos tipos desde las cuentas hasta los más modernos que vibran”, dice Marisela Cortés.

Juguete	Características	Formas básicas	Variaciones	Observaciones
Dilatadores Plugs o	Forma de diamante con base ancha para que no se deslicen fuera del alcance y se utilice dentro del recto. Después de introducirlo el esfínter se cierra alrededor del cuello dejándolo ajustado.	El básico tiene forma de diamante que se va perfilando en un cuello estrecho. Otros tienen forma ondulante (como cuentas unidas).	Generalmente onduladas, con forma piramidal o de árbol de Navidad, con ondas que van incrementando gradualmente de la punta a la base.	La lógica detrás de estas formas en espiral es que mucha gente disfruta la sensación de la contracción anal repetida que se produce al ir liberando las cuentas.

⁵⁰ *Ibid.*, p. 201.

⁵¹ Paget Lou, *Op. Cit.*, p. 120.

Cuentas anales	<p>Consiste en una serie de cuentas unidas entre sí por un cordón de nylon.</p> <p>Es un juguete muy popular.</p>	<p>Algunos son cordones con cuentas de un sólo tamaño.</p> <p>En otros las cuentas aumentan gradualmente para ir las introduciendo poco a poco.</p>	<p>El largo puede variar, así como los materiales.</p>	<p>Suelen ser de bajo costo y es recomendable revisarlas jalando el cordón antes de empezar a utilizarlas.</p>
Vibradores anales	<p>Son plugs con función vibratoria, lo que puede ayudar a relajar más fácilmente el músculo esfínter.</p>	<p>Algunos son estimuladores de próstata y cuentan con su control exterior.</p>	<p>Flexibles (algunos).</p>	<p>Los vibradores vaginales también se pueden utilizar en esta área con las respectivas normas de higiene ya mencionadas.⁵²</p>

⁵² Winks Cathy y Semans Anne, *Op. Cit.*

4.5. Todo para el pene

La siguiente tabla reseña los principales juguetes para utilizar en el pene, en donde también se observa una gran variedad de instrumentos:

Juguetes	Funciones y generalidades	Características	Observaciones
Anillos	<p>Funcionan al reducir temporalmente el descenso de la presión sanguínea manteniendo cerradas las venas de los lados del pene que permiten que la sangre se retire; el resultado es una erección más firme y duradera.</p> <p>Algunos hombres dicen que también retrasa la eyaculación.</p> <p>Se debe de colocar en la base del pene.</p>	<p>Hay algunos anillos que son desechables generalmente éstos son fabricados por las marcas de condones como Durex y Sico.</p> <p>Una variación incluye vibración para el clítoris de la pareja y se menciona en el capítulo anterior.</p> <p>Versión regular (más de un uso) y desechable.</p>	<p>Se debe colocar un poco de lubricante al anillo que generalmente es de material flexible, y otro poco en el pene para colocarlo con más facilidad, ya que algunos no son tan flexibles y con la ayuda de éste el material se suaviza.</p> <p>El lubricante debe ser a base de agua para no dañar el material.</p> <p>No se debe poner por más de veinticinco minutos sin dejar tiempo para que la sangre fluya libremente, después se puede volver a colocar.</p>

<p>Bombas de vacío.</p>	<p>Su función principal es lograr más fácil y rápido una erección más potente.</p> <p>Una bomba genérica consiste en un cilindro largo que se ajusta sobre el pene y está unido a un mecanismo que bombea el aire, creando un vacío alrededor del miembro que succiona la sangre dentro de éste y la mantiene ahí haciéndolo más grande temporalmente.</p>	<p>Las hay para hombres y mujeres.</p> <p>Desde las clásicas hasta las que ostentan una tecnología más contemporánea.</p> <p>Algunas son diseñadas para quienes sufren de disfunción eréctil.</p>	<p>Muchos hombres la encuentran muy placentera.</p> <p>Los que disfrutan de este tipo de estimulación juegan con estos aparatos variando la presión y la succión.</p> <p>Se deben seguir las recomendaciones para su uso correcto y evitar utilizarlas con succión alta por más de quince minutos. Una buena cantidad de lubricante dentro del cilindro y alrededor del pene facilitará las cosas.</p>
<p>Masturbadores o vaginas</p>	<p>Son una especie de fundas que semejan orificios donde se introduce el pene, su tamaño es variable pero generalmente ajusta alrededor del pene para que al momento de moverse se produzca fricción y ésta a su vez una sensación placentera.</p>	<p>Estos juguetes se pueden encontrar en los diferentes materiales ya mencionados en una variedad de formas, los más comunes son vagina, boca y tubo.</p>	<p>Se deben utilizar preferentemente con lubricante a base de agua.</p>
<p>Fundas</p>	<p>Son recubrimientos que se colocan en el pene erecto o sobre un vibrador. Su función principal es proporcionar distintas formas y texturas; por lo general están provistos de rugosidades para estimular a la mujer.</p>	<p>Generalmente hechos de silicón, látex o plástico.</p> <p>Existen una gran variedad de tamaños, texturas y colores en el mercado</p>	<p>También le dan más grosor al pene y al ser fundas, le restan sensibilidad al hombre por lo que puede retardar más la eyaculación.</p>

Extensiones	Son aditamentos que se ponen en la punta del pene erecto y sirven para darle más longitud al mismo para que pueda llegar hasta los puntos más lejanos o sensibles en la vagina.	Variedad de texturas y tamaños. Comúnmente son de silicón, látex o plástico. Algunos tienen forma de gancho para la estimulación del punto G femenino. ⁵³	
-------------	---	--	--

4.6. Condones

Desafortunadamente en México “los condones no se venden tanto ya que la gente no los usa” comenta Marisela Cortés afirma que lo que más busca la gente en su tienda son los lubricantes, pues “no existe la conciencia de usar condón”.

El condón, también conocido como preservativo, tiene una larga historia, la ilustración más antigua que se conoce de un hombre usando un condón durante el acto sexual se halla pintada en la pared de una cueva en Francia, aparentemente se remonta a unos 15 mil años.

Los egipcios utilizaban condones como una señal de categoría tres mil años atrás, mientras que las mujeres de las tribus en Sudamérica fabricaban un condón femenino cortando la vaina de una semilla. Los chinos los hacían con papel engrasado con seda, los egipcios utilizaban papiro remojado en agua y los europeos usaban vejigas de pescado.

También existe una leyenda que acredita al mítico rey griego Minos como el inventor del condón. Aparentemente el rey tenía tendencia a eyacular escorpiones y serpientes en sus parejas, así que su ayudante Daedalus inventó un receptáculo femenino en el que el rey podía depositar su mortal semen. Desde escorpiones,

⁵³ *Ibid.*

enfermedades venéreas hasta VIH, el condón tiene la noble historia de proteger la salud sexual.⁵⁴

“Una de las preguntas más frecuentes aquí es: ¿los condones sirven?, ya que los clientes creen que lo único que funcionan, son los de marcas que ven en la televisión y en este tipo de tiendas no se manejan tanto esas marcas”, nos explica Marisela Cortés sobre la experiencia en su condonería.

En el mercado se encuentra una gran variedad de condones de las más diversas marcas, pero las más reconocidas se venden principalmente en farmacias. “Para la gente Sico, Trojan o Durex son los mejores, pero eso no es cierto, es publicidad, mercadotecnia nada más”, señala Marisela.

Los condones se consiguen en más lugares de los que se puede imaginar, por ejemplo, en farmacias, supermercados, tiendas departamentales, bares, discotecas, en las clínicas de salud, sex shops, etcétera. Veamos los tipos de condones que se pueden conseguir en el mercado de acuerdo a sus materiales.

Karina y Luis son una pareja de jóvenes, ambos de 21 años, él afirma que es la primera vez que asisten juntos a una tienda como ésta, “no somos de estas cosas así que primero queremos empezar a probar con estos lubricantes y los condones de sabores, ya después veremos si nos animamos a seguir con algo más” contestan algo apenados por las preguntas de esta reportera mientras observaban con incredulidad la amplia variedad de condones, en una sex shop ubicada dentro de la plaza Sex Capital.

⁵⁴ *Ibid*, p. 285.

Barreras	Generalidades	Ventajas	Desventajas	Observaciones
Condomes de látex	<p>Común y eficaz método anticonceptivo, muy útil para combatir enfermedades de transmisión sexual.</p> <p>Tienen un depósito en su extremo (depósito seminal) que se presiona con los dedos antes de su colocación para sacar el aire y así dejar sitio para el semen, se coloca en la punta del pene en erección y se desenrolla hasta la base.</p>	<p>Se pueden encontrar en una gran variedad de presentaciones, texturas, tamaños y sabores.</p> <p>Se consiguen en farmacias, sex shops, condonerías y centros de salud.</p> <p>Son económicos.</p>	<p>Se rompe si se desenrolla al revés.</p> <p>No se deben utilizar lubricantes de aceite.</p> <p>Es desechable (sólo un uso).</p>	<p>Muchos se rompen porque no son utilizados correctamente.</p> <p>Hay que tener cuidado al abrirlos, ya que los dientes, las uñas, las tijeras, etc. pueden dañarlo.</p> <p>Si se utiliza correcta y de manera consistente el rango de error es de 2 por ciento.</p>
Condomes de poliuretano	<p>El condón femenino fue el primer preservativo fabricado en poliuretano.</p> <p>Es un material plástico dos veces más fuerte y más delgado que el látex</p>	<p>Más sensibilidad</p> <p>Inodoro</p> <p>No contiene las proteínas que ocasionan en algunos individuos una reacción alérgica al látex.</p> <p>Transmite mejor el calor.</p> <p>Más resistente a los rayos del sol y al calor.</p>	<p>No han sido estudiados a fondo y aún se debate sobre su efectividad como método anticonceptivo y preventivo contra enfermedades de transmisión sexual.</p> <p>Más caro que el látex.</p> <p>Menos elástico, se rompe más que el látex.</p> <p>Desechables.</p>	<p>Es compatible con lubricantes a base de aceite</p>

Condomes de piel de borrego	Están hechos con el apéndice de la oveja Sólo puede utilizarse para evitar el embarazo.	Generalmente éstos no son desechables.	No son un método de sexo seguro ya que los virus pueden llegar a introducirse en las pequeñas imperfecciones de la superficie.	
Láminas de látex u hojas de látex	Consiste en un cuadrado de unos quince por quince centímetros y su finalidad es crear una barrera protectora entre los genitales y la boca.	Protegen de enfermedades de transmisión sexual durante el sexo oral. Se encuentran en una gran variedad de colores y sabores. Son económicas.	Son desechables.	Originalmente eran usados por los dentistas para realizar cirugías. Hace unos años no eran fáciles de conseguir. Se puede crear un protector casero cortando una bolsa de plástico en forma de un cuadrado de quince centímetros pero no es realmente seguro.
Dedales de látex o condones para dedos	Se colocan como una funda sobre el dedo y sirven para todo tipo de estimulación manual o para juguetes pequeños como las balas vibratoras.	Se pueden conseguir en condonerías y sex shops. Económicos. Algunos son texturizados.		

Guantes	Hechos de látex y su función es cubrir toda la mano.	Disponibles en farmacias. Más seguridad al tener contacto con los genitales o zona anal.		Son utilizados principalmente como instrumentos médicos. ⁵⁵
---------	--	---	--	--

La sexóloga Rinna Riesenfeld comenta que “hay gente alérgica al látex, para averiguarlo nos recomienda que cuando no estemos claros en las texturas o si los materiales nos generan o no generan alergias los utilicemos en la parte exterior”.

“El buen sexo empieza platicando, no empieza cogiendo, empieza sabiendo qué onda porque es como llegar a una clase sin haber leído; cómprate un condón de látex si eres hombre y mástúrbate con uno para ver cómo reaccionas, si eres mujer también un condón, lo pruebas en la vulva y si no hay reacción no eres alérgica”.

Podemos encontrar condones de diferentes tamaños, sabores, térmicos, texturizados, fluorescentes y de colores, su precio depende de la marca y las características que se le vayan agregando al producto ya que “el precio real de un condón es muy bajo, pero sube mucho porque muchos son de importación y porque hay publicidad, lo cierto es que los condones sí sirven y hay unos de muy buena calidad”, nos explica Marisela Cortés.

“En México hay tres fábricas de condones y dos de ellas hacen productos de excelente calidad de exportación, el problema es que no todos pueden pagar el precio de un spot televisivo de veinte segundos porque cuesta doscientos ochenta mil pesos y es muy difícil para muchas empresas mexicanas”, señala Marisela.

“La gente me pide productos maravilla, por ejemplo un condón que no se sienta, que proteja y que además le dé más placer a la pareja y esto es algo que prácticamente no existe, podemos utilizar varios trucos: usar retardante, te pones un condón de textura y si quieres puedes probar un lubricante que ayuda a estimular más”.

⁵⁵ *Ibid.*

Agrega que actualmente no todo el mercado está inundado por importación “por ejemplo los condones M forcé y el Multi O son productos mexicanos o relativamente mexicanos, están ahí, pero como la publicidad es carísima esos condones cuestan alrededor de cincuenta pesos y no cumplen lo que ofrecen, esa es una de las preguntas más frecuentes, gente que quiere productos que hagan maravillas”.

4.7. Afrodisíacos

Éste es un tópico que levanta mucha polémica, ya que hay quienes afirman que funcionan y quienes aseguran que son charlatanerías. Algunos son un producto muy antiguo y popular, Lou Paget, autora del libro *El gran orgasmo* y escritora de artículos sobre sexualidad explica que algunos de estos productos funcionan, mientras otros no.

Los productos como aceites esenciales, (en forma de velas, incienso, o baños de espuma) pueden y, de hecho incrementan la libido, pero sencillamente porque te relajan y te ponen del humor adecuado. Según Brenda Love, autora del libro *Enciclopedia of Inusual Sex Practices*, el afrodisíaco es un componente químico que aumenta o potencia el deseo y el vigor sexual.

Dice Love, que el término proviene de Afrodita, la diosa griega del amor y la belleza y clasifica a los afrodisíacos en dos categorías: alimentarios y médicos. Los expertos creen que las fórmulas afrodisíacas que funcionan mejor son las que recuerdan de manera subliminal las secreciones o excreciones corporales.

Casi cualquier cosa puede considerarse un afrodisíaco si al llegar a uno de los cinco sentidos provoca una respuesta sexual. Cualquier imagen o sustancia que despierte una reacción de algún sentido como el gusto, olfato, oído, vista o tacto o cualquier combinación de los cinco, se puede considerar un afrodisíaco.

Cynthia Mervins Watson, autora de *Love Potions*, afirma que cuando los cinco sentidos están estimulados al mismo tiempo ¡Cuidado! Los afrodisíacos han adoptado

la forma de alimentos o bebidas, hierbas o especias, hechizos o rituales, medicamentos, remedios homeopáticos, esencias florales o aromas.⁵⁶

El secreto es que, si crees que funcionan, lo harán. Algunos productos, como las ostras por el mineral de zinc que contienen constituyen un potente estimulante para la función sexual masculina. También resulta interesante destacar el parecido de las ostras con los genitales femeninos.

Según Cynthia Mervins Watson, ciertos afrodisíacos son “realmente tan sencillos como la química de bachillerato”. El organismo es capaz de fabricar hormonas, neurotransmisores y neuropéptidos sólo cuando se le dan ciertos ingredientes esenciales. Muchos afrodisíacos tradicionales tienen un alto contenido en aminoácidos, enzimas y vitaminas necesarias, razón por la cual funcionan.

Se cree que algunos extractos de plantas exóticas, como el yohime, spikenard, suma, muira puama, guaraná, damiana, vainilla, boniato silvestre, ginkgo, polen de abeja y kava kava, producen algún efecto estimulante.

“No existe nada que al consumirlo por sí sólo le excite, le provoque el deseo o le lleve a un deseo incontrolable. No hay nada que al untártelo o al tomártelo ejerza esa función, puede ser afrodisíaco de manera indirecta y porque tú le das ese poder. Por ejemplo a la inteligencia tú le das ese poder, pero no porque la inteligencia en sí excite a todo el mundo”, opina al respecto el sexólogo Rubén Carbajal.

“Hay a quien, por ejemplo, el buen humor o la simpatía le pueda ser afrodisíaca, que alguien continuamente lo divierta le puede ser atrayente, pero no en el sentido estricto de que eso por sí sólo provoca deseo a todo el mundo, son más bien conductas o situaciones indirectas en donde la persona le confiere un cierto poder afrodisíaco a esa situación”, insiste el doctor Carbajal.

“En el caso del alcohol sus efectos actúan en estructuras mentales que favorecen que la persona se desinhiba y haga cosas que quizás en sus cinco sentidos no

⁵⁶ Love Brenda en Paget Lou, *El gran Orgasmo*, p. 192.

haría, pero no necesariamente es que quien tome alcohol tiene esta capacidad de provocar excitación o deseo en las personas porque hay a quien el alcohol lo deprime y a quien lo pone agresivo”, explica.

Marisela Cortés, quien expende afrodisíacos en su tienda, afirma que “hay chicles de damiana, el té sensual y extra viril, éstos son naturistas así que no hacen daño, en el caso de los chicles sé que son efectivos; lo que sucede con un afrodisíaco es que lo puedes masticar o tomar. En el caso del hombre no vas a tener una erección, en el caso de las mujeres no es que la chica se vuelva loca y quiera sexo de inmediato con el primero que se encuentre, aunque se supone que los chicos lo harían con esa intención”.

“Cuando vienen y me preguntan por la yumbina me ofendo un poco y les digo que yo sabía que era para las vacas no para las personas, porque a mí me parece terrible que haya hombres que piensen que es la única forma de tener relaciones con una mujer, en estos casos el té, los chicles y las pastillas no van a causar la reacción del deseo inmediato, sólo van a causar una mejor respuesta”, cuenta Marisela.

En otras palabras un afrodisíaco va a tener algún efecto “solamente si tu novio te toca y tú lo permites, desde luego, se puede tener una mejor reacción pero no causa euforia por otra persona como se llega a pensar. En el caso de un hombre si se toma unas pastillas ya sea viagra, extra viril, un chicle o lo que sea, lo que sucede es que si va a trabajar y se olvida de que tomó alguno de esos productos, no pasa absolutamente nada, pero si se pone a pensar en chicas pues lógicamente va a tener erección”, concluye.

4.8. Libros, revistas y videos

Libros: En el negocio del sexo, desde la antigüedad han existido los libros que hacen referencia al sexo y al erotismo, pero siempre fueron atacados y prohibidos. A principios de los años ochenta, la prensa independiente fue la pionera en publicar representaciones de auténticas experiencias sexuales y en crear un contenido para los grupos que anteriormente fueron marginados.

Estos escritores desarrollaron un llamado a audiencias específicas para apreciar temas específicos, como los homosexuales, las lesbianas y prácticas como el sadomasoquismo. Así es como los editores vieron un gran potencial por lo que comenzaron a publicar colecciones de pasajes sexuales.

Para finales de los noventa el Internet facilitó la distribución de materiales sexualmente explícitos. El anonimato posibilitó una comunicación libre de la censura. Permitió a los lectores explorar las profundidades de sus fantasías y como resultado la literatura comenzó a escribirse y publicarse.⁵⁷

En la actualidad existen muchas publicaciones de este tipo que se pueden adquirir en las secciones de erotismo que ya integran algunas tiendas de libros del país, además, en el Distrito Federal ya se cuenta con El Armario Abierto, librería especializada en sexualidad, donde también se encuentran publicaciones educativas sobre sexualidad, manuales, guías ilustradas, etcétera; hay que mencionar que son pocas las sex shop que tienen una sección especial dedicada a libros.

Marisela Cortés comenta que desafortunadamente “el negocio de los libros es malo, lo que mejor se vende es el *Kamasutra* porque la gente cree que va a encontrar muchas posiciones y es lo que más les interesa, más aún que tener un sexo de calidad, lo importante son muchas posiciones, es el libro que más se ha vendido. Incluso el libro versión grande se vende una y otra vez. Le he aumentado el precio considerablemente y lo siguen pagando, pero de algo tenemos que vivir.

“Otra gran decepción es que la gente viene aquí y me preguntan: ¿Tienes el libro de Jordi Rosado? yo no lo puedo creer, pero eso es lo que sucede con la comunicación, es un terrible problema; tenemos libros excelentes, en cuanto a educación sexual, sexualidad incluso de curiosidades de adolescentes, hasta para hacerte el o la interesante con los amigos y conocer mejor el tema, pero en general no se venden”, explica Marisela.

⁵⁷ Winks Cathy y Semans Anne, *Op. Cit.*, p. 227.

“Uno de los conflictos que tienen los adolescentes, los jóvenes y aún los adultos es que no sabes lo que es el enamoramiento, ni por qué causa te enamoras, sigues sin explicártelo. Octavio Paz en *La llama doble: amor y erotismo* maneja otros conceptos como el erotismo y el amor, ya que la sexualidad no se reduce nada más a la penetración, va mucho más allá, debe de ser enriquecida por las personas”, dice la dueña de la condonería.

“Como la mayoría somos consumidores de sexo de una u otra manera, deberíamos estar bien informados. Mucha gente llega aquí con ese problema. Hay chicas de veinte que no saben dónde está el clítoris y se supone que son de preparatoria o de universidad, pero no saben nada y ya tienen sexo. Me dicen que escucharon mencionar del clítoris y no saben ni qué es eso, hay muchísima ignorancia en nuestro país, en todos los ámbitos”, concluye Marisela.

El sexólogo Luis Perelman cuenta que en su librería se venden libros instructivos y la autora “mas famosa es Bety Dubson que tiene sus libros *Orgasmo para uno* y *Orgasmo de pareja* y en ellos demuestra como la pareja misma puede descubrir y entender que experimentar no es una amenaza a la pareja, ni al amor, ni a la sensualidad; es como cuando a uno le gusta la carne de res, bueno, pues va a probar carne de pescado, y no siempre va a estar comiendo pescado”.

Revistas: En cuanto a las revistas eróticas, éstas son atractivas por muchas razones: proporcionan mucho erotismo visual, información sexual, ficción y un nuevo ejemplar de manera periódica por un precio razonable. Existen un sinnúmero de revistas de sexo al servicio de cada interés sexual imaginable: fetichismo, lesbianismo, travestismo, gay, etcétera.

Las revistas vienen en formato a color y otras de versión de más bajo presupuesto en papel periódico o bond barato,⁵⁸ se pueden conseguir en puestos de periódicos y tiendas de sexo.

⁵⁸ *Ibid.*, p. 232.

Historietas y Mangas: Este popular género consiste en una serie de dibujos que constituyen un relato, con o sin texto.⁵⁹ Dentro de las historietas para adultos están: las eróticas y las pornográficas.

Películas: Regularmente, todas las sex shops cuentan con una amplia sección del local dedicada a los videos para adultos. Un estimado de 30 por ciento del total de los videos rentados en los Estados Unidos son películas para adultos por eso ésta es una industria multimillonaria.

México no es la excepción, aquí el dinero que se mueve por la industria de los videos para adultos es muy grande aunque no se tienen cifras claras debido al comercio informal.

“Es probable que en México avance la producción de películas eróticas pornográficas, porque eso no existe, sí hay pero son amateurs. Formales están nada más los productores de *Sexcuestro* que hacen básicamente cine gay y Hena Morán que ahora es productora del rollo femenino. Creo que si seguimos con esta tolerancia la industria va a estar bien. Quizás donde pueda ir avanzando más será en la producción de material fílmico”, afirma la columnista del diario *Milenio*, Verónica Maza.

El último Festival Internacional de Cine Erótico en la ciudad de México no sólo incluyó la proyección de películas y videos para adultos; contó además con exposiciones de arte y fotografía erótica, sin descontar la presencia de las actrices pornográficas internacionales más famosas ofreciendo shows.⁶⁰

Aquí se presentan los tipos de videos para adultos:

El video porno comercial ha rondado el mercado por décadas, pero siempre ha tenido un nivel mediocre tanto por la censura como por la poca imaginación de los directores, quienes ponen énfasis en las películas de dinero fácil y no en la calidad.

⁵⁹ Wikipedia, la enciclopedia libre, “Historieta”, disponible en línea:
<http://es.wikipedia.org/wiki/Historieta>.

⁶⁰ Ramírez Maribel, revista Plenilunio, “Industria del placer/llegaron las sex shops para mujeres”, disponible en línea:
<http://plenilunia.com/pagweb/index.php?option=content&task=view&id=75&catid=44&Itemid=62>.

Un sonido de calidad pobre, mala iluminación y cintas defectuosas son algunos de los problemas que se pueden encontrar en la producción aunado a argumentos mal dimensionados, malas actuaciones y las mismas fórmulas de siempre en los encuentros sexuales.

Los videos comerciales siguen los patrones rígidos de la industria a la que pertenecen. Predomina el sexo heterosexual enfocado en el placer masculino, escenas de chica con chica, sexo oral mujer a hombre, penetración y es para destacar el incremento de la presencia de juguetes sexuales.⁶¹

El lesbianismo y las producciones feministas tratan de superar los convencionalismos del cine comercial. Estos esfuerzos provienen de cineastas y productoras independientes que se especializan en la creación de videos de lesbianismo o videos orientados para la mujer. Estas productoras le dan más tiempo en pantalla a la experiencia del sexo, también presentan actividades sexuales olvidadas por la industria como la eyaculación femenina, las parejas interraciales y el sexo seguro.⁶²

Durante años el cine porno gay ha sido un boom en la industria lo que derivado en una gran diversidad de estilos y contenidos en comparación con las películas heterosexuales y le ha valido ganar cada vez más adeptos, incluyendo abundantes mujeres. Los hombres que participan en estas cintas son excepcionalmente atractivos y el uso del condón es muy común en este tipo de producciones.⁶³

En el video porno amateur básicamente lo que hace el cineasta es filmar a gente real practicando sexo real en donde no hay un libreto. Tienden a ser producciones con bajo talento, pero mucho entusiasmo y sinceridad. En éstos se puede observar un rango muy variado de físicos que no se observan nunca en el porno convencional.⁶⁴

⁶¹ Winks Cathy y Semans Anne, *Op. Cit.*, p. 234.

⁶² *Ibid.*, p. 235.

⁶³ *Ibid.*, p. 236.

⁶⁴ *Ibid.*, p. 23

En todo el mundo el video amateur ha tenido un auge impresionante, debido al fuerte impacto del Internet en donde se distribuyen gratuitamente este tipo de filmes, así lo indica un artículo publicado en el diario *El País*, en octubre del año pasado:

“Lo caliente vende, y en la Red mucho más. Así, Internet se ha convertido en el paraíso del sexo. Los datos hablan por sí solos: el 12 por ciento de las páginas *web* albergan contenidos para adultos, la palabra más buscada en la Red es "sexo" y el 35 por ciento de las descargas por Internet tienen contenido sexual. Sin embargo, esta proliferación de espacios eróticos amenaza a la industria porno, un mercado que tradicionalmente se ha apoyado en las nuevas tecnologías”⁶⁵.

Estos videos se consiguen principalmente en Internet; aunque también abundan en los puestos de video piratas de la calle y algunas sex shop los manejan pero con una producción y calidad más alta. En Internet se pueden descargar gratuitamente y un video pirata se puede conseguir en un promedio de 15 a 20 pesos.

Carlos, estudiante de bachillerato de 18 años afirma, al ser abordado a la salida de una sex shop ubicada en Zona Rosa, que lo que más le gusta son las películas “pero no compraría aquí porque son caras, por quince pesos me compro una pirata o si quiero hasta la bajo de Internet”, también comenta su gusto por ver las proyecciones pornográficas en las cabinas que se encuentran dentro de algunas de estas tiendas.

Las cabinas son un servicio ofrecido en algunas sex shops; constan de un cuarto o cubículo pequeño con un monitor donde se pueden observar películas pornográficas que se rentan en el local y en algunas se puede entrar incluso acompañado permitiéndose la interacción entre los asistentes.

El número de videos de educación sexual se ha incrementado. Hay desde las charlas terapéuticas sobre sexo, hasta esfuerzos de porno educativo. Estos videos generalmente no tienen la finalidad de excitar a la audiencia, pero pueden provocarlo a

⁶⁵ Sahuquillo R. María, *El País*, disponible en línea:
http://www.elpais.com/articulo/sociedad/sexo/amateur/reta/mercado/porno/elpepisoc/20071001elpepisoc_7/Tes.

través de las explicaciones de los participantes con escenas de sexo explícito. A través de la educación sexual explícita se pueden comprender temas que no son muy claros.

Luis Perelman afirma que en su librería promueven “videos instruccionales, justamente los videos de gente mortal, humana, que muestra qué es lo que se puede hacer y qué no se puede. Ese mimetismo por videos o por libros es lo que más ayuda a la gente, es como aprender a andar en bicicleta, ves pasar a otro en bicicleta y ahí ves cómo se hace”.

“Hay un video llamado *Beter sex* que debería ser mostrado en escuelas o cuando empiezas con una vida sexual, te podría servir para instruirte sobre muchos aspectos, pero en vez de eso vemos Internet o lo que nos cuentan los amigos. Ellos siempre van a contar nada más lo bonito y lo maravilloso y las grandes epopeyas que han logrado, pero nunca sus problemas, sus penas o sus dificultades”, comenta el sexólogo.

“Ojalá hubiera una clase de cómo se vive la vida sexual, incluso en preparatorias, pero hay un tabú de estos gigantes: cómo le van a decir a mis hijos esas cosas. Por lo regular los hijos están, hoy más que nunca, muy bien enterados de muchísimas cosas, otras que nunca les van a servir para nada, pero están súper enterados de muchísimas cosas y de lo básico no queremos hablar”, remata Perelman.

La pornografía es tan popular “simplemente porque la energía que mueve al universo entero es el sexo. Esa es la energía que mueve al universo de acuerdo al taoismo y al tantra porque es la energía de la vida, de la creación, porque en discursos de supra espiritualidad, que no tiene nada que ver con religiosidad sino con niveles de desarrollo de conciencia, a través de la sexualidad somos co-creadores de la vida junto con la fuente, como Dios o como cada quien lo quiera contextualizar”, opina Rubén Carbajal.

La directora de investigaciones del IMESEX, Paulina Millán explica que las películas pornográficas son regularmente más solicitadas por varones ya que “socialmente a los hombres les gusta más el material gráfico, pero ahora las mujeres compran películas eróticas”, así como muchos otros productos relacionados con el sexo.

La razón de esta preferencia de los varones por lo explícito viene desde el momento en el que se observa la portada de una película, argumenta Rinna Riesenfeld: “si tienes una portada con una mujer llena de semen, las mujeres no nos identificamos con eso para nada, la posibilidad de que a una mujer compre eso es bajísima. El hombre encantado, pero la mujer no y si tú pones una portada algo simple, así como dos chavas sexys en una tienda del Eje Central, no se va vender, allí buscan una mujer que ‘amarre’, algo grotesco y eso es algo muy interesante, el juego de la mercadotecnia”.

“Aquí no tenemos esas portadas grotescas, por el lugar, ya que vienen en parejas, el chavo con su novia, etcétera y yo no les puedo presentar cosas así porque no va a funcionar y en cambio si ven una presentación como más tranquila, más femenina a hombres y mujeres se les puede antojar más”, describe Rinna.

4.9. Sexo intenso

Rubén Carbajal explica que “en los terrenos de la sexualidad, que son muchos, muy amplios y complejos, por más diversos y complicados que estos sean finalmente deben existir reglas”, pero es algo que la mayoría de las personas no toma en cuenta.

En las películas **sadomasoquistas**⁶⁶, por ejemplo, “no aparece todo el ritual como realmente es, en el sentido de que previamente hubo un acuerdo, sólo se ve cuando el individuo es sometido a latigazos por su pareja y nada más, sin razón alguna, sin mayor acuerdo y no hubo un contenido. Por lo general no es así, hay acuerdos, límites y reglas, difícilmente en estas prácticas va a haber fracturas, lesiones o muertes. No es el caso”.

Por lo tanto, su experiencia como sexólogo le indica que hay mucho desconocimiento y confusión sobre este tipo de prácticas, “por ejemplo poca gente sabe que la penetración desde atrás, ya no hablemos la anal, la vaginal pero realizada desde atrás es una práctica sadomasoquista y otra es cuando el hombre sujeta los brazos de la mujer arqueándolos hacia atrás”.

⁶⁶ Sadomasoquista: término relativo al sadomasoquismo.

“El término **sadomasoquismo**⁶⁷ no sólo tiene que ver con que te den una lluvia de cachetadas y nalgadas para excitar a ambos, al que las da y a quien las recibe. No necesariamente van a provocar moretones, sino que relativamente están acotadas a que no ofrezcan un dolor intenso ni una lesión, sino más bien es la conducta de sometimiento la que excita.

Si habláramos de una práctica de **sadismo**⁶⁸ en donde por ejemplo se rompen los huesos esto sería totalmente disfuncional, patológico y aquí el problema no sería el sexo o la sexualidad ejercida sino más bien hay una sicopatología de por medio y a lo mejor es un asesino, a lo mejor es un psicópata y eso es otra cosa. Pero las personas, volviendo a los estigmas, también estigmatizamos distintas prácticas una de ellas es la masturbación y otra de ellas es el sadomasoquismo sin saber que pueden ser sumamente placenteras y además funcionales”.

No hay que olvidar que “en el **bondage**⁶⁹ y el sadomasoquismo hay reglas, no es pégame a discreción, ni es pégame indiscriminadamente con lo que quieras ¡no!, finalmente hay límites que se acuerdan como que me vas a apretar de determinada manera pero cuando me moleste o me duela te digo ¡para! y tú te detienes”, afirma el doctor Carbajal.

En las sex shop se venden instrumentos para las prácticas de juegos de poder, como el bondage, con una gran gama de materiales y artilugios para realizar encordamientos, considerados por sus seguidores como ‘eróticos’ y el sadomasoquismo, otra práctica estrechamente asociada con la subcultura leather.

Algunos de ellos son: juegos de esposas para las manos o pies que se puede y encontrar con diferentes materiales y presentaciones, látigos para azotar a la pareja,

⁶⁷ Sadomasoquismo: se refiere a una subcultura en la que personas adultas de manera consensuada se entregan a explorar las posibilidades eróticas basadas en la relación amo-esclavo. Cfr. La-actualidad.com, “Sadomasoquismo, excitación del sexo a través del dolor”, disponible en línea: <http://www.la-actualidad.com/articulo/04242007/sadomasoquismo/#cabeza>.

⁶⁸ Sadismo consiste en la excitación sexual provocada ante el hecho o la fantasía de someter a otra u otras personas a sufrimiento físico o psicológico. *Ibidem*.

⁶⁹ Bondage: denominación aplicada a los encordamientos eróticos ejecutados sobre una persona vestida o desnuda. Wikipedia. La enciclopedia libre “Bondage”, disponible en línea: <http://es.wikipedia.org/wiki/Bondage>.

antifaces y máscaras predominantemente de cuero negro, ataduras y cuerdas de diferentes estilos, agarraderas de velcro para amarrar manos y pies a diferentes lugares, pinzas para pezones que funcionan estimulándolos a través de diferentes grados de presión y una variedad de mordazas.

4.10. Otros juguetitos

Polvo, gel y accesorios comestibles que puedes untarlos o lamerlos. Ideales para las personas que desean comer algo de sus parejas. La variedad de sabores es muy grande: frutas de pasión, capuchino y chocolate sólo por nombrar algunos. Casi todos ellos tienen algún tipo de conservador y en muchos de ellos el sabor llega a ser desagradable.

El gel comestible no debe ser utilizado para masaje ya que es difícil de untar y pegajoso, sin embargo muchos de estos no contienen aceites y se pueden usar con hojas de látex. Algunos de éstos se calientan cuando los aplicas o al soplarles, lo que puede producir sensaciones diferentes.⁷⁰ Se vende también ropa interior comestible como tangas, sostenes y calzoncillos para mujeres y hombres y los polvos que sólo son para uso externo.

Las muñecas inflables, son otro juguete más para la larga lista de objetos eróticos, el clásico modelo está hecho de látex, vinilo o plástico y son muy populares gracias a sus múltiples apariciones en películas y programas de televisión. Son similares a un muñeco de juguete, en sus versiones hombre y mujer, pero con la peculiaridad de tener orificios en la boca, genitales o zona anal.

En Wikipedia la enciclopedia libre, disponible en la red, encontramos que la historia de las muñecas inflables comenzó con los marineros quienes le dieron el nombre de "dama de viaje, denominando a una muñeca femenina hecha de tela cosida y utilizado por los marineros a bordo del barco. Fueron primeramente desarrolladas en su forma moderna en Japón y Alemania durante los finales de la década de 1930 y comienzos de la década de 1940, en Alemania como parte del proyecto del ejército llamado 'Model Borghild', y en Japón para el uso en submarinos navales”.

⁷⁰ Winks Cathy y Semans Anne, *Op. Cit.*, p. 117.

En ambos casos, el objetivo debía ser dar alivio sexual a hombres limitados en un ambiente totalmente masculino. A mediados de los años cincuenta, la muñeca alemana Bild Lilli se vendió como un juguete sexual para hombres y se dice que su diseño inspiró a Ruth Handler para hacer la primera muñeca Barbie.⁷¹

“La verdad me gustan las muñecas inflables” relata KiKe de 28 años tras abordarlo dentro de una sex shop observando las muñecas inflables, “no es algo que le digas a la gente que conoces, porque piensan que eres un loco o enfermo y no lo soy”, su acercamiento con las muñecas se dio “hace como tres años mi cuñado me regaló una en mi cumpleaños, pero quiero una nueva para regalársela a un cuate que anda sin novia, aunque yo sí tengo novia”.

En el caso de la lencería ha nacido un concepto llamado lencería erótica que busca satisfacer las fantasías sexuales, tanto masculinas como femeninas y forma una parte importante en el juego erótico previo al sexo.

Generalmente son prendas muy llamativas, pequeñas y con una gran carga sexual, se venden en cualquier tienda de sexo. Hay tangas para hombres y mujeres, corsés, baby dools, encajes, transparencias, ligueros, etcétera. Además dentro de la lencería se venden disfraces para muchos tipos de fantasías diferentes, trajes de enfermera, bombero, colegiala, etcétera, todo puede encontrarse diseñado en alta costura.

“Aquí piden mucho la lencería. Manejo una muy original con más de veinte modelos distintos, son muy bonitos, suaves y muy elásticos, y el color que más solicitan en casi todos los modelos es el rojo, por eso de que el rojo es pasión”, dice Marisela Cortés, la microempresaria propietaria de una condonería.

⁷¹ Wikipedia, la enciclopedia libre, “Muñeca Hinchable”, disponible en línea: http://es.wikipedia.org/wiki/Mu%C3%B1eca_hinchable.

Conclusiones

El trabajo periodístico es una actividad de suma importancia para las sociedades actuales, ya que, sobre sus hombros recae el gran peso de crear la opinión pública. Los avances tecnológicos concernientes a los medios de comunicación han ayudado a la masificación de la información lo que ha devenido en la construcción mediática de la realidad.

El periodista nunca debe olvidar esta relevancia ni dejar atrás los principios deontológicos que rigen su profesión y que tienen como propósito el balance de la esfera pública. Utilizando los diversos géneros periodísticos debe tender un puente fácil de cruzar entre su nota, artículo, entrevista, crónica, reportaje o entrevista y el consumidor final de su trabajo.

El objetivo primordial del periodista es desarrollar correctamente el trabajo adscrito que representa el reportaje, género fundamental del periodismo, el cual permite informar ampliamente sobre un tema a través de otros elementos como lo son narraciones, descripciones y entrevistas.

El reportaje no es un género sencillo pues se deben conjugar en él todas las enseñanzas del periodismo, además de otro ingrediente, el toque personal que cada reportero le otorga a su trabajo. Esto es más visible aún cuando se tiene la libertad de elegir abiertamente el tema.

Para este reportaje elegí un tema de amplio interés y con una perspectiva actual, que permita a los lectores relacionarlo con su contexto proporcionando información y testimonios hacia la creación de una postura informada la subsecuente opinión acerca de éste.

Este reportaje pretende ser una herramienta informativa, así como una guía para adentrarse en el mundo de los juguetes sexuales, partiendo de premisas básicas e imprescindibles de la sexualidad en nuestro país.

¡Vamos a jugar, los juguetes también son para adultos!, reportaje sobre *juguetes sexuales, sex shops y sexualidad*, fue realizado en tres etapas, la primera fue la investigación, que consistió en una búsqueda exhaustiva de información a través de libros, periódicos, revistas, televisión e Internet y la cual me llevó a tomar un seminario sobre la materia.

El seminario que tomé en las instalaciones de la FES Acatlán, llevó por nombre “Sexualidad y jóvenes universitarios. Retos y desafíos en el siglo XXI”, el cual me fue de mucha ayuda para reforzar los pilares de mi trabajo en la sexualidad y, además de ubicarme en un contexto más práctico sobre la situación actual del que me proporcionaban los libros.

Las publicaciones y la televisión fueron materiales de consulta útiles durante la etapa de investigación, pero los libros y el Internet se convirtieron en medios imprescindibles a lo largo de todo el desarrollo del reportaje.

Encontrar información sobre sexualidad no representó problema alguno, ya que existe un extenso surtido de publicaciones como libros, revistas, artículos, notas periodísticas, suplementos de prensa, así como programas de radio, además de la exorbitante cantidad de datos que se encuentran en la red.

Los contenidos en Internet sobre sexo y sexualidad abundan y no es difícil notar que, su pluralidad tan anunciada deriva muchas veces en ambigüedad; caso parecido es el de la televisión que transmite numerosos programas sobre sexo, la mayoría con datos vacuos para un trabajo de investigación.

Al pasar de los temas referentes a sexualidad en general surgió el primer problema, encontrar información fundamentada sobre los temas de sex shops y juguetes sexuales. Si bien es cierto que las sex shops proliferan día con día en su versión virtual así como en establecimientos, la realidad es que no existen muchos datos cuantitativos ni cualitativos y mucho menos actualizados sobre estas tiendas ni sus productos.

Una gran parte de la información concerniente se encuentra en inglés, ya sea en libros o en la red, por lo que algunos artículos y libros que manejé fue necesario traducirlos en su totalidad, para posteriormente analizar la utilidad de su contenido.

Teniendo información básica requerí entrar en la segunda etapa que plateaba la realización de una serie de entrevistas con personajes expertos en la materia o que de alguna manera fueran protagonistas en el contexto de la sexualidad en México.

Mis primeras entrevistas fueron con sexólogos de renombre, cuyas apariciones en distintos medios los convirtieron en autoridades del tema; aquí surgió la complicación más grande de todas, contactarlos y conseguir que aceptaran concederme la entrevista, la entrevista más fácil, fue con la comunicóloga y columnista del diario *Milenio* Verónica Maza, me tomó dos días y las más difícil, con el sexólogo y socio de la librería el armario abierto Luis Perelman, dos meses.

Antes de cada entrevista el reportero debe estar bien informado por lo que previamente a la redacción de la misma recopilé datos sobre mis entrevistados, sus especialidades, para posteriormente de acuerdo a los requerimientos de mi trabajo redactar las preguntas.

La tercera etapa del reportaje fue la redacción, en donde cada periodista debe utilizar un repertorio de las técnicas y géneros propios del periodismo para explicar de manera fácil el punto a tratar en su trabajo.

En esta fase uní todo el trabajo recopilado en la primera y la segunda parte, es la etapa más absorbente, porque requiere dedicarle tiempo y empeño, pero a la vez es la más apasionante, ya que es donde vuelves tangible tu proyecto y les das tu toque personal.

Este trabajo no está catalogado en algún tipo específico de reportaje, el escritor suele ser víctima de la clasificación de géneros, lo que aprendí con *¡Vamos a jugar, los juguetes también son para adultos!*, *reportaje sobre juguetes sexuales, sex shops y, sexualidad*, fue hacer una proyección de nuestra situación presente a través de la combinación y el uso de los tipos de reportaje.

La sexualidad es un tema universal, que se va desarrollando en nuestras sociedades modernas con el paso del tiempo; los países de América Latina han quedado rezagados en cuanto a educación sexual se refiere; México no es la excepción, ya sea por razones culturales, políticas y económicas, el avance en esta área ha sido a pasos muy lentos y en ocasiones incluso frenado.

Los sexólogos concuerdan al mencionar que se han dado pasos a favor de una mejor educación sexual en muchos sentidos, pero desgraciadamente no es suficiente, ya que con cada avance se da un intento de retroceso que muchas veces surte efectos negativos.

Quienes se oponen a estos avances son los sectores radicales de la derecha mexicana representados por la jerarquía católica, los partidos políticos especialmente el PAN que se encuentra hoy en el poder y grupos de empresarios que están ampliamente ligados a la vida política del país y todos íntimamente relacionados entre sí, como un complejo filtro social.

Hay que señalar que existe una diferencia abismal entre la deficiente educación sexual de los mexicanos y la difusión que se le da al sexo a través de los medios de comunicación, los que, en décadas recientes, han exaltado el morbo y la curiosidad de una sociedad que en su mayoría desconoce a la sexualidad.

Los medios masivos como la televisión que es el de más aceptación y el Internet que tiende a masificarse, se saturaron de contenidos e imágenes exaltando el sexo y convirtiéndolo en una exitosa estrategia de mercado. En respuesta a esto los medios salieron de su época de oscurantismo y surgieron espacios para que los sexólogos resolvieran las numerosas dudas del público.

El panorama en el ámbito de la sexualidad parece mejorar en los medios de comunicación, pero debemos siempre tener en cuenta la calidad que tienen sus contenidos, generalmente ligeros, anecdóticos y de gran carga visual, producidos para el consumo de masas. Nuestra mejor opción es educarnos integralmente investigando en libros, acudiendo con sexólogos expertos y tomando terapia sexual cuando se requiera.

Descartando la idea del sexo como un simple mecanismo de reproducción, entramos en el ámbito de la sexualidad humana la cual engloba emociones, conductas, hábitos y conocimientos que se deben adquirir para construir una mejor sexualidad. Uno de los medios para lograrlo es a través de la exploración y explotación del placer, y los juguetes sexuales son una opción para que, de manera lúdica, se disfrute más del erotismo y la sexualidad, pero antes de llegar a la práctica se deben conocer algunas premisas de sexualidad.

El erotismo es un término que refiere a las manifestaciones de la sexualidad, engloba dentro de sí todas las acciones explícitas o implícitas que producen placer y un deseo sexual, dejando de lado un fin reproductivo, también es mencionado como sinónimo de sensualidad.

El orgasmo es una palabra que se escucha y se lee en todos lados, conocerlo es importante para hablar de juguetes sexuales. Es la liberación de toda la energía sexual acumulada, una explosión de placer puro. Este tópico goza de disparidad genérica ya que el orgasmo masculino es mucho más común que el femenino,

El orgasmo femenino suele ser un terreno poco explotado a causa de que no todas las mujeres lo logran por medio de la simple penetración. Muchas veces el problema es que las féminas no conocen su propio cuerpo y por lo tanto tienen completo desconocimiento de sus zonas de placer. La solución es conocer su cuerpo a través de la autoexploración.

La masturbación, considerada durante mucho tiempo un mito de prohibición, es muy importante para nuestra sexualidad ya que te permite conocer tu propio mapa erótico, y la mejor manera de explotar la sexualidad con tu pareja es conocerte a ti y comunicar lo que prefieras; los juguetes para adulto son una buena herramienta para la autoexploración.

El sexo se ha convertido a nivel mundial en una industria millonaria, con una solidez, rentabilidad y autonomía pocas veces vista; en México se ha vuelto una rama muy productiva, cuyas cifras aumentan representativamente cada día. Desde los días del

oscurantismo surgidos del tianguis de Tepito, hasta la reciente proliferación de negocios, productos y servicios sexuales, han pasado ya algunas décadas.

Las sex shops o tiendas para adultos son fruto de esta mercantilización colectiva que surge de la explotación del sexo, son lugares donde se pueden adquirir y consumir una gran variedad de productos relacionados con o para el sexo. Podemos encontrarlas para una variedad de gustos: fetichistas, gays, heterosexuales o sólo para mujeres, también tenemos el típico establecimiento, ventas por Internet, por catálogo y las sesiones de tupersex que se dan a domicilio.

Estos artículos han debido pasar por un sinfín de obstáculos, desde la primera tienda inaugurada en la Alemania de los años sesenta durante la post guerra, hasta la expansión mundial del mercado sexual tipificado de nuestros días. Hoy que los expertos hacen un llamado al ejercicio inteligente de nuestra sexualidad como seres humanos debemos aprovechar la información y la ayuda que se nos pueda proporcionar al respecto.

Los juguetes sexuales gozan de una creciente popularidad, gracias a sus apariciones principalmente en el cine, la televisión y el Internet. Son herramientas que nos permiten explotar los diferentes matices de la sexualidad humana de manera individual, en pareja o como cada quien decida.

La elección de los juguetes muchas veces se ve influida por el género, las mujeres por lo general suelen preferir objetos eróticos o sensuales y los hombres tienen una marcada preferencia hacia lo sexualmente explícito, hacia el material más gráfico como la pornografía.

La comercialización de los juguetes es una industria redonda, podemos encontrar en primer lugar los dildos, que son los juguetes más vendidos y antiguos de los que se tenga registro históricamente, éstos a su vez han evolucionado hasta convertirse en vibradores con sus respectivos modelos en variedad de tamaños, formas, colores e intensidades.

También encontramos juguetes anales de muchos tipos, accesorios para pene, para la práctica del sexo anal y oral, muñecos inflables, lencería erótica para cumplir fantasías, objetos fetichistas como los creados para prácticas de dominación y sumisión, libros revistas pero sobre todo pornografía muy variada.

Otros accesorios que encontramos para mejorar la experiencia sexual, ya sea para el uso de los juguetes individualmente o para el coito común, son los lubricantes, los condones, los aceites y comestibles, que en su mayoría tienen como objetivo principal facilitar, proteger y hacer más entretenida y factible la experiencia sexual.

La mejor forma de protegerse correctamente contra enfermedades de transmisión sexual es conocer toda la información acerca de los condones, anticonceptivos y protectores ya que te pueden salvar la vida al evitar el contagio de enfermedades mortales como el Sida por lo que deben formar parte de nuestra formación sexual y cultural.

Los juguetes sexuales deben ser vistos como instrumentos o herramientas que pueden utilizarse individualmente, con una pareja o con cuantos más se desee, pueden proporcionarte placer, ayudarte a conocer tu cuerpo, así como a incrementar, mejorar, renovar o simplemente hacer más divertidas tus relaciones sexuales.

Este reportaje es una invitación al público a investigar, conocer y comparar la gran variedad de productos que pueden ayudarnos en nuestra sexualidad. Así como una exhortación al ejercicio de la sexualidad informada para afrontar con madurez sus goces y desavenencias. Cuando tengamos una base cimentada en la información, es entonces cuando podremos ejercer una sexualidad madura y decidir si estos juguetes o accesorios nos gustan o no, nos ayudan o nos estorban.

Anexo

Dildos



Delfín en silicón



Venus en acrílico



Dildo de Gel o Jelly



Ondas de placer en vinilo



Realista en Cyberskin



Dos sensaciones en gel



Vinilo



Dildo doble



Bolas Ben Wa

Vibradores



Masajeador (Vibrador)



Vibrador cilíndrico



Bala vibratora con control



Anillo vibrator



Vibrador Dual (The rabbit pearl)



Vibrador para punto G



Vibrador con arnés

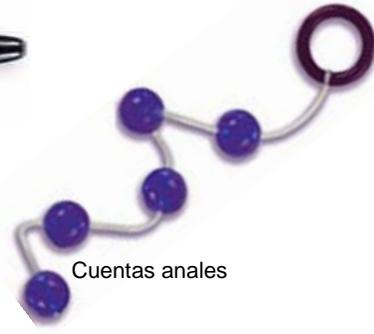


Patito vibrador para masaje personal

Juguetes anales



Dilatadores (plugs)



Cuentas anales



Vibrador estimulador de próstata

Juguetes para el pene



Bomba para pene



Anillo sencillo



Extensión



Masturbador en forma de vagina



Funda

BIBLIOGRAFÍA

LIBROS

- Benavides Ledesma José Luis y Quintero Herrera Carlos, *Escribir en prensa*, Longman de México editores, 1991.
- Cagnon H. Jhon, *Sexualidad y cultura*, Editorial Pax, México, 1980.
- Cortina Adela, *Ética de los medios, una apuesta por la ciudadanía audiovisual*, Editorial Gedisa, Barcelona, 2004.
- Dallal Alberto, *Periodismo y Literatura*, Ediciones Gernika, México, 1980.
- Gaillard Philippe, *Técnica del periodismo*, Oikos-Tau, SA Ediciones, España, 1972.
- Hiriart Riedemann Vivianne, *Educación sexual en la escuela: guía para el orientador de púberes y adolescentes*, Páidos, México, 1999.
- Leñero Vicente, *Manual de periodismo*, Grijalbo, México, 1986.
- Paget Lou, *El Gran Orgasmo*, Editorial Planeta, México, 2003.
- Velásquez Luis, *Técnica del Reportaje*, Universidad Veracruzana, 2004.
- Winks Cathy and Semans Anne, *The Good Vibration, Guide to Sex*, Estados Unidos, Cleis Press, Tercera edición, 2002.

INTERNET

- Brito Alejandro, *La Jornada* “Y en medio de nosotros, mi tele como un Dios”, disponible en línea: <http://www.jornada.unam.mx/2000/09/08/1s-reportaje.html>.
- Báez Rodríguez Francisco, *Etcétera*, “Sexo en tu tele”, disponible en línea: <http://www.etcetera.com.mx/pag19ne22.asp>.
- Blanco Velásquez Ricardo, suplemento: *La jornada en la economía*, “Crece y crece”, disponible en línea: <http://www.jornada.unam.mx/2005/03/07/008n1sec.html>.
- Colombo Eduardo, “Sexualidad y erotismo”, disponible en línea: <http://www.aperturas.org/2colombo.html>.

- Canal Once, Diálogos en confianza “Como mejorar nuestra vida sexual”, disponible en línea: <http://oncetv-ipn.net/dialogos/dc.php?id=sinopsis&cv=DC11072006>.
- Diccionario virtual de etimología “Online Etymology Dictionary”, disponible en línea: <http://www.etymonline.com/index.php?search=dildo&searchmode=none>.
- Eribon Didier, *La Jornada*, suplemento Letra S, “Somos raritos, aquí estamos”, disponible en línea: <http://www.jornada.unam.mx/2003/10/02/ls-teoriaqueer.html>.
- La-actualidad.com, “Sadomasoquismo, excitación del sexo a través del dolor”, disponible en línea: <http://www.la-actualidad.com/articulo/04242007/sadomasoquismo/#cabeza>.
- Medina Antonio, “Entrevista con Anabel Ochoa”, disponible en línea: <http://www.notiese.org/opinion.shtml?cmd%5B55%5D=x-55-75315823e2809dc2bf24e28093c3974c>.
- Maza Verónica, *Rolling Stone México*, “Porno Mexicano”, disponible en línea: <http://www.rollingstone.com.mx/especial.asp?id=422832>.
- Maza Verónica, “Myspace”, disponible en línea: <http://profile.myspace.com/index.cfm?fuseaction=user.viewprofile&friendID=176103574>.
- Maza Bustamante Verónica, *Milenio*, Sexódromo “Buen negocio, pero complejo tener una sex shop”, disponible en línea: <http://www.milenio.com/index.php/2007/04/16/59751/#>, 16/04/07, 16/04/07.
- Maza Bustamante Verónica, “La canción del verdugo” disponible en línea: <http://blog.myspace.com/index.cfm?fuseaction=blog.view&friendID=176103574&blogID=294576012>, 20/07/07.
- Navas Ainz Francisco José, *Revista de Psicología*, “Diccionario de filias y parafilias”, España, disponible en línea: <http://fjnavas.wordpress.com/2008/07/29/diccionario-de-filias-y-parafilias-a/>
- Ramírez Maribel, revista *Plenilunio*, “Industria del placer/llegaron las sex shops para mujeres”, disponible en línea: <http://plenilunia.com/pagweb/index.php?option=content&task=view&id=75&catid=44&Itemid=62>.
- Sahuquillo R. María, *El País*, “El sexo 'amateur' reta al mercado porno” disponible en línea: http://www.elpais.com/articulo/sociedad/sexo/amateur/reta/mercado/porno/elpep-isoc/20071001elpep-isoc_7/Tes.01/10/2007

- Sexologia.com, “Mitos sexuales”, disponible en línea:
[http://www.sexologia.com/index.asp?pagina=http://www.sexologia.com/culturas sexual/mitos.htm](http://www.sexologia.com/index.asp?pagina=http://www.sexologia.com/culturas%20sexual/mitos.htm).
- Wikipedia, la enciclopedia libre, “Leather”, disponible en línea:
<http://es.wikipedia.org/wiki/Leather>
- Wikipedia, the free encyclopedia “Beate Uhse-Rotermund”, disponible en línea:
http://en.wikipedia.org/wiki/Beate_Uhse-Rotermund.
- Wikipedia, la enciclopedia libre, “Historieta”, disponible en línea:
<http://es.wikipedia.org/wiki/Historieta>.
- Wikipedia, la enciclopedia libre “Bondage”, disponible en línea:
<http://es.wikipedia.org/wiki/Bondage>.
- Wikipedia, la enciclopedia libre, “Sadomasoquismo”, disponible en línea:
<http://es.wikipedia.org/wiki/Sadomasoquismo>.
- Wikipedia, la enciclopedia libre, “Muñeca Hinchable”, artículo disponible en línea: http://es.wikipedia.org/wiki/Mu%C3%B1eca_hinchable.

ENTREVISTAS

- Álvarez Erica, clienta de Sex Shop, Erotika, en Plaza Comercial Galerías, ubicada dentro de la Plaza de las estrellas Melchor Ocampo # 193, Junio 2007.
- Campos Figueroa Leticia, empleada de la Sex Shop Erotika, ubicada dentro de la Plaza Comercial Sex Capital, Calle 16 de Septiembre, Colonia Centro 29/06/07.
- Carbajal Cervantes Rubén, Psicólogo y Sexólogo, entrevista realizada en su consultorio ubicado en Colina de la Gacela #86, Naucalpan, Edo. de México, 02/07/07 y 10/10/07.
- Cortés Marisela, dueña y encargada de la condonería La Cueva del Condón, ubicada en Av. Miguel Ángel de Quevedo 1105-F, 19/11/07.
- Karina y Luis, pareja de jóvenes trabajadores de 21 años, entrevistados dentro de la Plaza Comercial Sex Capital, Calle 16 de septiembre, Colonia centro 11/09/2008.
- Kike, empleado de 28 años, entrevistado en la Plaza Comercial Sex Capital, Calle 16 de Septiembre, Colonia Centro, 11/09/2008.
- Hernández Juan, encargado y administrador de la sex shop Kiss sexxx ubicada en el Eje Central No 181 primer piso, Colonia Centro, Junio 2007.

- Maza Bustamante Verónica, Comunicóloga y diplomada en sexología, entrevista realizada en las instalaciones del Milenio Diario ubicadas en calle Morelos #16, México DF, 30/05/07.
- Millán Álvarez Paulina, Psicóloga y Sexóloga, directora de investigación del Instituto Mexicano de Sexología, IMESEX, Tepic N° 86, Colonia. Roma, 31/05/07.
- Perelman Luis, Sexólogo, socio y co-director de la librería especializada en educación y cultura de la Sexualidad, El Armario Abierto, Agustín Melgar #25 Colonia Condesa México DF, 11/06/07.
- Pérez García César, Psicólogo, Psicoterapeuta y Sexólogo educativo en el Instituto Mexicano de Sexología IMESEX, Tepic N° 86, Col. Roma, 24/05/07.
- Riesenfeld Rinna, Sexóloga, Psicóloga y socia de la librería El Armario Abierto, Agustín Melgar #25 Colonia Condesa México DF, 19/05/07.
- Ruiz Blanca, clienta de sex shops por Internet, 02/09/07.
- Santos Carlos, estudiante de bachillerato de 18 años, entrevistado a la salida de una sex shop ubicada en Zona Rosa. 08/09/2008.
- Vázquez Martha, encargada de la sex shop Sex Factory, ubicada en Mazatlán #120, Colonia Condesa, 17/05/07.