



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
MÉXICO**

ESCUELA NACIONAL DE TRABAJO SOCIAL



**¿EMILIO Y SOFIA PILARES DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO?
ANÁLISIS COMPARATIVO**

T E S I S

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL**

PRESENTA:

GUADALUPE GARCÍA FARRERA

DIRECTORA DE TESIS: MTRA. CAROLINA GRAJALES VALDESPINO

MÉXICO D.F.

2008.



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADEZCO A MI MADRE POR DEJARME CON MI PADRE QUE ME BRINDO LA OPORTUNIDAD DE ESTUDIAR A PESAR DE LOS TIEMPOS DIFICILES, ASÍ COMO A MI HERMA Y MI ABUELA POR SUS CUIDADOS Y DEDICACIÓN.

A MI ASESORA Y LAS SINODALES POR GUIARME EN LA ELABORACIÓN DEL PRESENTE TRABAJO.

A MIS AMISTADES QUE NO PERDIERON LA FÉ EN MI AUN CUANDO ME TARDE MÁS DE LO PLANEADO, EN TODO MOMENTO SIGUIERON A MI LADO ESPECIALMENTE ROSA ERIKA HERNÁNDEZ MARTÍNEZ, AZUCENA PICAZO VIVEROS, JORGE PAUL KURI HERRERA, ROSARIO HERNÁNDEZ DIANA MANCILLA, AVELINO, VIRGINIA ACUÑA, Y MONICA MORALES FARRERA.

A LAS CUARENTA MUJERES QUE ME PERMITIERON CONOCER SUS VIDAS, PARA PODER REALIZAR LA INVESTIGACIÓN QUE SE PRESENTA EN ESTA TESIS.

INDICE

INTRODUCCION	01
JUSTIFICACIÓN	04
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	06
OBJETIVO GENERAL	09
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	09
HIPÓTESIS	09
METODOLOGÍA	10

CAPITULO I MARCO TEORICO CONCEPTUAL

1	PATRIARCADO	11
	MACHISMO	11
	SEXISMO	12
2	VIOLENCIA	12
2.1	TIPOS DE VIOLENCIA	13
3	GENERO	14
	SEXO	14
3.1	VIOLENCIA DE GÉNERO	15
3.2	PERSPECTIVA DE GÉNERO	16
4	AUTOESTIMA	16
4.1	PODER	17
4.2	EMPODERAMIENTO	17
4.3	TRANSVERSALIDAD DE GÉNERO	18
4.4	POLITICA PÚBLICA	18

CAPITULO II

EL PATRIARCADO: GERMEN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

2.1 COMPRENDIENDO A SOFÍA Y A EMILIO EN JUAN JACOBO ROUSSEAU (MODELOS DE EDUCACIÓN)	19
2.2 PATRIARCADO COMO ESTRUCTURA SOCIAL VIOLENTA Y COMO UNA FORMA DE VIDA	28
2.3 BINOMIO DOMINIO-SUMISION	31

CAPITULO III

VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

3.1 NATURALIZACIÓN	35
3.2 MISOGINIA Y VIOLENCIA EN VIDA COTIDIANA	38
3.3 CARACTERITICAS DE LAS MUJERES AGREDIDAS	42
3.4 CARACTERISTICAS DEL AGRESOR O VICTIMARIO	44
3.5 CICLO DE LA VIOLENCIA	48
3.6 ¿INVISIBILIDAD O COMPLICIDAD SOCIAL DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO?	54
ANALIS DE RESULTADOS DE LAS HISTORIAS DE VIDA	60
PROPUESTA METODOLOGICA	83
CONCLUSIONES	107
ANEXOS	
HISTORIAS DE VIDA	112
LEYES QUE PROTEGEN A LAS MUJERES EN MEXICO	217
BIBLIOGRAFIA	233

INTRODUCCIÓN

El hecho de la violencia es una problemática global, es decir, que se presenta en países con grandes avances tecnológicos y en aquellos que se consideran países de menor desarrollo económico relativo, por tal motivo los organismos internacionales se han focalizado en las últimas décadas en dicha situación, puesto que el número de víctimas cada vez es mayor.

La violencia es multifacética, va desde una manifestación sutil casi imperceptible, que la podemos encontrar en actitudes, costumbres, lenguaje y comportamientos que a diario expresamos, mismos que mujeres y hombres hemos aprendido en el proceso de socialización que vamos adoptando con la influencia determinante de las instituciones socializadoras tales como: las familias, las escuelas, las religiones y los medios de comunicación de las que formamos parte, estableciendo la dualidad femenino - masculino que se vale del reforzamiento de estereotipos ¹ asignados a mujeres y hombres que han pasado de generación en generación de acuerdo a cada época y cultura.

Un ejemplo lo presentan las sociedades musulmanas vía el fundamentalismo profesado bajo preceptos religiosos, acordes con sus usos y costumbres, lo cual define una serie de conductas apropiadas o censuradas sobre el actuar de mujeres y hombres, pero al mismo tiempo violan los derechos más elementales de las mujeres manteniéndolas en un rezago e inferiorización permanente.

Otra de las caras de la violencia que puede llegar a ser una de las más burdas, es la que encontramos en naciones viviendo conflictos bélicos en las que, se ha convertido en una constante, la violencia física y sexual en contra de las mujeres y niñas bajo el pretexto de exterminar al enemigo, o cumplir con una "limpieza étnica". Claro está que la violencia no sólo la hallamos en medios hostiles, sino que podemos vislumbrarla en aquellos países con una *relativa paz*, como México como lo han mostrado los feminicidios de Ciudad Juárez, siendo este caso de los más sonados, sin embargo, las autoridades

¹ Estereotipos: de acuerdo con Adela Turín se refiere a comportamientos considerados "típicos" y "naturales" de uno y otro sexo, que finalmente encasillan mujeres y hombres.

competentes no le han dado la importancia suficiente para solucionar los casos y se han enredado en subterfugios burocráticos y legaloides. Ciudad Juárez no es el único lugar donde se presentan feminicidios, este delito se ha presentado en Chimalhuacán, Estado de México y en otros muchos lugares de nuestro país.

La violencia puede ocultarse bajo el disfraz de una *vivencia cotidiana y normal* ya que por un periodo es patente, pero después se torna invisible, una vez que quien la vive termina acostumbrándose a ella, así se ha incrustado lentamente en todas las sociedades alrededor del mundo.

La violencia en cualquiera de sus formas se da tanto en el ámbito privado (familiar) como en el público (en la calle) y hasta hace muy poco tiempo es que ha sido considerada como un problema de salud pública y abordada desde las leyes a través de distintos códigos como el Penal y el Civil en México.

El implementar políticas públicas frente al fenómeno de la violencia de género constituye una acción de justicia social y un reconocimiento de que tal problema existe y no se trata tan sólo de una situación intrafamiliar pues afecta a toda la sociedad en su conjunto e incide en la calidad de vida de la población, no sólo de las mujeres.

En este trabajo, se parte de considerar que la violencia contra las mujeres no comienza con el primer grito o golpe en la casa o en la calle, empieza, desde las ideologías que a través de los siglos han ido conformando la ética y el espíritu de las leyes como diría Montesquieu y estas ya son inherentes a las estructuras sociales, mismas que se han “tatuado” en las estructuras mentales de las personas que integran a la sociedad.

Al plantear que la violencia proviene desde el Estado, mismo que toma el espíritu y postulados del **Contrato Social** (1762), obra del pensador suizo Juan Jacobo Rousseau, cuyo pensamiento prevalece en los denominados países occidentales constituidos como repúblicas democráticas, razón por la que retomo su pensamiento para poder comprender porqué la violencia contra las

mujeres es un hecho social que tradicionalmente no ha sido tipificado como un delito de suma gravedad, sino que más bien ha habido una especie de complicidad o permisividad social para dicho fenómeno, pues este pensador considerado el más brillante de la Ilustración, en su obra justifica la superioridad masculina y considera a las mujeres como seres inferiores socialmente.

Esta forma de pensar antes referida, la hace explícita en su libro ***El Emilio o la Educación*** (1762) que ha sido inspiración para las y los educadores más connotados de varios siglos, texto en el que recomienda al Estado no invertir en la educación de las mujeres por no ser consideradas aptas ni capaces de acceder al conocimiento, deliberadamente anula a las mujeres pues no las concibe como personas dignas de ser pensadas como ciudadanas y sólo las menciona en el libro quinto nombrado por su autor "*Sofía o la mujer*", donde se dedica a justificar su dicho pues sería malgastar recursos escasos en seres incapaces de aprovechar el gasto. Éste es prácticamente un manual de misoginia, el rol que marca Rousseau se puede identificar en algunas historias de vida de mujeres como las mazatecas pertenecientes a Huautla de Jiménez, Oaxaca, que aun teniendo estudios a nivel básico y/o superior continúan reproduciendo modelos para el rol de las mujeres propuesto por Rousseau.

Este autor, cuya vigencia persiste en pleno siglo XXI conjunta la esencia del presente trabajo en el sentido de hacer notar que aun en estos tiempos se ha considerado natural la inferioridad de las mujeres, así como señalar que el marido es el dueño y señor de la esposa y ésta debe estar sometida a sus designios, lo que implica aceptar la violencia contra las mujeres sin cuestionarla y el que estas accedan a la educación básica o superior, en el marco del pensamiento roussoniano, constituye casi, casi una trasgresión que justifica la violencia cotidiana en el ámbito familiar.

JUSTIFICACIÓN

La violencia de género es uno de los factores que merma la calidad de vida de las mujeres, y por lo tanto de nuestra sociedad, en la que a ellas se les asigna la responsabilidad de educar a las hijas e hijos y se les aplaude cuando

las y los hijos siguen al pie de la letra los parámetros establecidos por la cultura patriarcal, no obstante se les culpa de malas madres o esposas cuando al interior de esa familia existe la responsabilidad colectiva para la realización del trabajo doméstico, ya que es algo natural que las mujeres se encarguen de ello sin importar el rol que tengan en la familia (madre, abuela, hija, hermana, cuñada, etc.) puesto es parte de ser mujer en la sociedad patriarcal, como se viene mencionando.

Por otro lado, la sociedad señala como reproductoras y hasta defensoras del sistema patriarcal a las mujeres y en parte tienen razón pues es el resultado de las funciones que cumplen las instituciones socializadoras, las cuales han formulado, conservado y reafirmado los estereotipos que siguen agobiando a las mujeres, hasta nuestros días, así que resulta un grave error de apreciación señalar a las afectadas como responsables de tal situación y cómodamente indicar que si reproducen y hasta defienden los valores patriarcales es por que se trata de una situación que les agrada y por tanto la sociedad queda exonerada.

Así pues los roles que las mujeres introducen en el interior de sus familias son aquellos que se transmitieron de generación en generación y que han perdurado las instituciones socializadoras en las que se incluyen a la familia, la escuela, la religión y los medios de comunicación los cuales han logrado el reforzamiento y prevalecía de comportamientos de dominio – sumisión tanto en hombres como en mujeres, mismos que han lacerado sus historias de vida.

El fenómeno de la *violencia machista*², se presenta en las grandes urbes, en las comunidades semiurbanas o rurales, el cual no respeta el status socioeconómico, ni intelectual, puede presentarse con mujeres que sean analfabetas, con educación básica y hasta aquellas que son universitarias. lo

² (Alex Grijelmo menciona en su libro "seducción de las palabras" que violencia de género es una pésima traducción del inglés, a formulas más descriptivas y contundentes y menos candorosas, como "violencia machista" o "violencia sexista", o "violencia de los hombres")

anterior quiere decir que la preparación académica no nos garantiza inmunidad con respecto a la violencia que puede existir en casa, en la calle, en la escuela o en el lugar de trabajo. Mucho de esto lo debemos a la educación emanada de la familia y a nuestro medio sociocultural ya que entre ambos nos dicen que es lo correcto o incorrecto, situación que muchas veces paraliza a las mujeres para dar ese primer paso hacia una nueva vida en la que el empoderamiento³ de si mismas se convierta en herramientas psicosociales, para seguir adelante a pesar de la adversidad, todo ello puede lograrse a través de la introspección, que suele ser difícil y dolorosa pero no imposible.

De ahí surge la inquietud de recordarles a las mujeres, sin importar su color de piel o educación, que tienen derecho a una vida digna, sin violencia, y que logren ver que la violencia contra ellas, no solo se reduce a la de tipo físico, esa que afecta al cuerpo con golpes visibles y los que no quedan marcados, sino que existen formas menos “evidentes”, como la violencia emocional, la violencia patrimonial, la violencia sexual y/ o el silencio al ignorar al cónyuge por minutos, horas , tal vez días que lesiona la valía de la persona que es víctima en cualquiera de sus expresiones.

³ **Empoderamiento.** Proceso mediante el cual las personas ganan creciente poder y seguridad personal. Involucra la toma de conciencia, la construcción de la confianza y la ampliación de las opciones y oportunidades. Su objetivo es la transformación de las relaciones desiguales de poder entre los sexos. (inmujeres.gob.mx)

Como ya hemos visto, la violencia propinada a las mujeres, si tiene diversas manifestaciones y no es un tema nuevo, pero sí de gran resonancia en nuestros días, lo cual ha permitido que casos de ese tipo salgan a la luz y ya no se encuentren en el anonimato como en antaño, aun así, pocas son las voces que claman ayuda, por temor a represalias, y algunas las manos que brindan apoyo, a través de las políticas públicas que regulan a las Organizaciones no Gubernamentales (ONG's) o Instituciones gubernamentales, como el Centro de Violencia Intrafamiliar (CAVI), o bien refugios para mujeres victimas de violencia familiar.

De lo anterior se deduce que es menester abordar este conjunto de hechos desde múltiples disciplinas, con la finalidad de reducir la cantidad de personas afectadas por esta problemática social.

En la presente tesis enfatizaré la óptica del Trabajo Social en la planeación de posibles alternativas de solución como una política pública finalidad de este trabajo.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El fenómeno de la violencia contra las mujeres se ha presentado a lo largo de la historia de la humanidad, lo cual se ha traducido en una especie de permiso milenario. La “violencia sexista” que en esta tesis hemos denominado violencia de género y es la que se presenta al interior de las familias, empieza desde los primeros años de vida de las personas que integran los hogares, y no en todas las situaciones se presenta de una manera totalmente burda, pues puede aparecer de una forma sutil, por ejemplo, desde el lenguaje con conocido dicho “vieja el último”, tantas veces repetido por niñas y niños, o los chistes y las “flores” o piropos dirigidos a las mujeres, que se convierte en un hecho social casi imperceptible y se va arraigado de una forma coloquial y cotidiana.

Es así que a través de las otras instituciones socializadoras, mismas que dan fundamento al sistema patriarcal y lo vienen reproduciendo desde hace siglos y

continuando vigente hasta hoy en día a través de diversos mecanismos como será analizado en la presente investigación y gracias a estos, se continúan representando y reforzando los comportamientos y actitudes de dominio – sumisión que asumen como algo natural hombres y mujeres. Los cuales van quedando instalados en el inconsciente colectivo marcando una enorme brecha entre lo femenino y lo masculino que puede observarse a corto, mediano y largo plazo y repercute en la vida cotidiana, corroborando que las estructuras sociales, se convierten en estructuras mentales.

De ahí que diga que la educación emanada dentro de la familia, y de las otras instituciones socializadoras sean los semilleros de las futuras víctimas, agresores o personas con una buena concepción de sí mismas, puesto que en familia recibimos las armas con las que nos enfrentaremos en el futuro próximo, es decir todo aquello que sea útil para revolve y solucionar situaciones de conflicto, saber poner límites, entre algunas otras herramientas útiles para convivir en la sociedad. Lo anterior nos servirá para superar tiempos adversos de lo contrario tristemente repetiremos la misma historia transmitiéndola a las nuevas generaciones de una manera consciente o inconsciente.

De lo anterior surge la necesidad de que cada familia enseñe a sus miembros diferentes modos de relacionarse con los otros y las otras, tratando a hijas e hijos por igual, iniciando por las labores domésticas que tanto hombres como mujeres son capaces de llevarlas a cabo, sin dejar a un lado la igualdad de oportunidades de desarrollo personal como profesional, valiéndose por sí mismos, sin depender de alguien más, ya que la dependencia económica es uno de tantos factores que no permite a las mujeres alejarse de su agresor, así como la codependencia emocional que puedan tener, etc.

Si las familias como parte de las instituciones socializadoras no contribuyen poniendo su granito de arena, sólo nos quedará ver en silencio como aumentan las víctimas de violencia de género, ya que se registran anualmente en el Distrito Federal “en los hogares donde se detectó maltrato emocional, sus expresiones más frecuentes fueron los gritos (86%), el enojo fuerte (41%) y los insultos (26%). En los 215 mil hogares donde se detectaron intimidaciones,

éstas se expresaron en actos como empujones (46%), jaloneos (41%) y amenazas verbales (38%). Asimismo, en aquellos hogares en donde se identificó violencia física (147 mil), las formas que asumió este tipo de violencia fueron golpes con el puño (42%), bofetadas (40%), golpes con objetos (23%) y patadas (21%). Cabe señalar que los tipos de violencia no son excluyentes”(www.inmujeres.gob.mx), es decir igual se puede dar estas situaciones con cualquier persona sin que sea trascendente su edad, su educación, o algún otro dato socioeconómico.

Por ejemplo de la ciudad de México y de acuerdo con el Fondo de Desarrollo de la Naciones Unidas para la Mujer, estima que **una de cada cuatro mujeres es víctima de violencia, así como cada cuatro minutos violan a una niña**, por lo tanto, las alternativas de solución a este problema deben ser planteadas desde distintas ópticas, no sólo enfocarse hacia la víctima sino también a la causa que está originando la relación de agresión y de violencia que existe entre él y ella, ***puesto que este problema no respeta el nivel de educación, clases sociales, raza o etnia se presenta tanto con personas que tienen conocimientos mínimos así como las que alcanzan grados académicos, casi nunca oímos decir que la violencia de género se observa entre gente de clase media, o en los estratos sociales de mayor nivel*** y los programas que tratan de erradicar esta situación usualmente se encuentran dirigidos a la población con menores recursos, a la se etiqueta como blanco perfecto en el que se presenta la violencia de género, cuando en realidad podemos vislumbrar como ya dijimos previamente en las distintas esferas sociales, aunque este hecho no sea reconocido por los perpetradores o las víctimas, sólo por guardar el buen nombre de la familia, temor a las represalias, porque es un patrón de conducta que se lleva tatuado y esos comportamientos tienden a naturalizarse, eso no significa que desaparezca por tal motivo, al contrario , es como una gran bola de nieve que aumenta de tamaño cuando quien es testigo o víctima se lo reservan y lo dejan en el espacio “privado”, probablemente a mediano o largo plazo se vuelque sobre la sociedad deteriorando su base estructural la familia.

Por lo tanto, es imprescindible intervenir aplicando políticas públicas emanadas del Estado, las cuales serán conducidas por las instituciones públicas como el CAVI, las ONG's, trabajando en equipo con diferentes disciplinas como Trabajo Social, Psicología, Medicina, constituyendo así una atención integral, eficiente y eficaz a la población objetivo que en este caso son las mujeres y de esta manera lograr que las cifras no se disparen, procurando al mismo tiempo desenlaces fatales como el homicidio de uno de los cónyuges que en gran medida, termina siendo mujer.

De lo anterior surge la siguiente interrogante:

¿Cómo naturalizan las mujeres la violencia de género dentro del patriarcado?

OBJETIVO GENERAL

Analizar la violencia de género dentro del marco del patriarcado con base en la escolaridad de las mujeres entrevistadas

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Describir los tipos de violencia género que se presentan en la vida cotidiana de las mujeres.
2. Determinar la existencia de la perspectiva de género dentro de la educación de las mujeres a través de sus historias de vida.
3. Brindar herramientas que fortalezcan el autoconcepto de las mujeres, como forma de prevención de la violencia de género.
4. Diseñar una propuesta con base en la transversalidad de género a través de una política pública

HIPÓTESIS

- ❑ No sólo las mujeres con poca instrucción académica son víctimas de la violencia de género.
- ❑ Las mujeres universitarias no están exentas de vivir violencia de género.

- La violencia de género cimentada en el patriarcado, se vive como un proceso natural a través de sus manifestaciones casi imperceptibles.

METODOLOGÍA

Las y los Trabajadores Sociales contamos con diversos métodos, técnicas e instrumentos para llevar a cabo su labor con eficacia y eficiencia de los cuales tomaremos en consideración para la realización del presente trabajo la investigación documental (fuentes primarias y secundarias), como primer paso nos dará elementos teóricos, para sustentar la razón de ser de la investigación de campo en donde emplearemos técnicas e instrumentos: la entrevista, observación, visita domiciliaria, la elaboración de instrumentos tales como la guía de observación y historias de vida de las mujeres entrevistadas, misma que nos brindará datos fehacientes con respecto a la concepción que las mujeres tienen a cerca de la violencia de género, aunque sea subjetiva esta apreciación, podremos conocer más de cerca el sentir y pensar de las mujeres ante la situación de violencia que les ha tocado vivir, lo que buscamos es comprender desde su interior este fenómeno para poder intervenir correctamente, ya que trabajando con el método cualitativo tenemos la oportunidad de realizar de una investigación descriptiva, analítica, y exploratoria, y al mismo tiempo pondremos en práctica algunas otras habilidades que se desprendieron de las aulas de enseñanza como el análisis cara- cara, análisis de las entrevistas a profundidad, así como analizar las reacciones que pueden tener las entrevistadas al conversar que pocas veces se retoma en una plática “normal” y común. Los resultados obtenidos nos permitirán efectuar una propuesta de política pública sin perder de vista la transversalidad y la perspectiva de género, principales ópticas de esta investigación.

CAPITULO I

MARCO TEORICO CONCEPTUAL

1. PATRIARCADO

“Es una forma de organización política, económica religiosa y social basada en la idea de autoridad y liderazgo del varón, en la que se da el predominio de los hombres sobre las mujeres; el marido sobre la esposa; el padre sobre la madre, los hijos y las hijas; de los viejos sobre los jóvenes y de la línea de descendencia paterna sobre la materna. El patriarcado ha surgido de una toma de poder histórico por parte de los hombres, quienes se apropiaron de la sexualidad y reproducción de las mujeres y su producto, los hijos, creando al mismo tiempo un orden simbólico a través de los mitos y la religión que los perpetua como única estructura posible” (Nuria Varela;2005:177).

Es una construcción sociocultural históricamente admitida que da a los hombres el rol de líderes, quienes ordenan y dirigen, asignando a las mujeres un rol de sumisión que las lleva a asumir como propia la idiosincrasia ideológica de la familia y luego de la pareja desvaneciéndose ella como persona entre ambas.

MACHISMO

Consiste en la discriminación basada en la creencia de que los hombres son superiores a las mujeres: En la práctica, se utiliza machismo para referirse a los actos o las palabras con las que normalmente de forma ofensiva o vulgar se muestra el sexismo que subyace en la estructura social.

El machismo son todas aquellas actitudes que pretendan minimizar o agredir a las mujeres, un ejemplo usual cuando una mujer camina por la calle hay hombres que dicen un supuesto piropo pero lejos de ser agradable es ofensivo cayendo en lo vulgar.

SEXISMO

Se define como “el conjunto de todos y cada uno de los métodos empleados en seno del patriarcado para poder mantener en situación de inferioridad, subordinación y explotación al sexo dominado: el femenino. El sexismo abarca todos los ámbitos de la vida y las relaciones humanas”. (Sau, Victoria; 2000)

El sexismo es toda enseñanza que parte del patriarcado con la finalidad de considerar a las mujeres como seres incapaces de utilizar su raciocinio para guiar su propia existencia y por lo tanto ellas no están a la altura de los hombres que les evita desenvolverse a la par.

2. VIOLENCIA

“Es una forma de ejercer el poder mediante el empleo de la fuerza, ya sea física, psicológica, económica o política, con la intención de producir daño” (Ana Kipen; 2006:6).

Las Naciones Unidas, en la Declaración de la Eliminación de la Violencia en contra de las Mujeres menciona que “violencia doméstica hace referencia a cualquier acto de violencia de género que resulte o pueda resultar el daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer incluido las amenazas de dicho acto, coerción o privación arbitraria de la libertad, que ocurren ya sea en la vida pública o privada” (Fondo de las Naciones Unidas para el Desarrollo de la Mujer UNIFEM, 1996).

La violencia familiar es denominada (por la Secretaría de Salud, Norma Oficial Mexicana. Prestación de Servicios de Salud. Criterio para la Atención Médica de la violencia familiar, México 2000), como el acto familiar único repetitivo cometido por un miembro de la familia en relación del poder- en función del sexo, la edad o la condición física - en contra de otro u otros integrantes de la familia, sin importar el espacio físico donde ocurre el maltrato físico, psicológico, sexual o abandono.

La violencia familiar es aquella realizada por algún miembro de la familia en detrimento de la calidad de vida de otro que puede hacerse evidente dentro o fuera del domicilio familiar.

La violencia en cualquiera de sus formas puede encontrarse en el ámbito privado (familia), como en el público (en la calle), sin importar el lugar donde se realice esta acción eso no disminuye su relevancia, pero sus nombres cambian según quien la ejerza, la reciba y de que modo sea llevada a cabo:

Violencia familiar, violencia de género, etc., violencia física, emocional, económica, violencia sexual y patrimonial.

2.1 TIPOS DE VIOLENCIA

Como se pudo observar en las anteriores definiciones de violencia, destacan los diferentes tipos de violencia como la física es aquella que inflige daño no accidental a una persona, utilizando la fuerza física para someterla y que puede o no dejar marcas externas y lacera la autoestima de quien es víctima de ésta. (Programa Regional sobre la Mujer, Salud y Desarrollo; p.p. 11y passim.).

La violencia emocional es expresada por medio de la palabra, a través de insultos, humillaciones, amenazas, descalificaciones o bien con un silencio sepulcral, ignorando por completo a la persona en la que se ejerce este tipo de violencia.

Violencia sexual se refiere a todo acto en el que una persona abusa de su relación de poder y por medio de la fuerza física, coerción o intimidación obliga a otra a que ejecute un acto sexual en contra de su voluntad o que participe en interacciones sexuales que propicien su victimización, ya sea vía oral, vaginal o anal, en la que el ofensor desea obtener gratificación. Este tipo de violencia puede ser realizada por un varón conocido o desconocido, a cualquier persona sin importar su rango de edad y su sexo.

La violencia patrimonial comprende esconder, destruir por parte del agresor, objetos o documentos, propiedad de la víctima como ropa, escrituras cartas objetos personales, etc.

3. GÉNERO

“El Género, es la producción de las normas culturales sobre el comportamiento de los hombres y las mujeres, mediado por la compleja interacción de un amplio espectro de instituciones económicas, sociales, políticas y religiosas” (Marta Lamas; 1996:13).

“El **género** es una construcción simbólica y contiene el conjunto de atributos asignados a las personas a partir de su sexo” (Lagarde; 2001:29). “**Género**, alude al conjunto de valores, conductas y actitudes que la sociedad asigna y exige de forma diferente a hombres y mujeres. El término género se utiliza para identificar las características socialmente construidas que definen y relacionan los ámbitos del ser y quehacer femeninos y masculinos “ (SSA;1988:8).

El género es un conjunto de construcciones socioculturales provenientes y ratificadas por las instituciones socializadoras que han ido modificándose de acuerdo a un tiempo y espacio determinado. Social y culturalmente el sexo de las personas delimita las funciones y actividades que realizarán a lo largo de sus vidas; sin embargo, esto no debe comprometer el ser, sentir, pensar, ni mucho menos justifica la desigualdad entre hombres y mujeres.

SEXO

Se considera como “la diferenciación biológica entre machos y hembras: La composición cromosomática, los órganos reproductivos, los genitales externos,

los genitales internos, el componente hormonal y las características sexuales secundarias”. (Violante Martínez Quintana; 2006:23)

Sexo: “Es el conjunto de diferencias con las que se nace, como son las genéticas, hormonales, funcionales, en otras palabras características que nos diferencian biológicamente a mujeres como a hombres”. (INMUJERES-DF, Mod. Cuatro; 2000:14). El conjunto de diferencias sexuales, son las que determinan que una persona sea mujer u hombre, a eso llamamos sexo. Son las características biológicas que se nos asignaron por medio de los cromosomas XX o XY según sea el caso.

VIOLENCIA DE GÉNERO

Es la violencia que sufren las mujeres, que tienen sus raíces en la discriminación histórica y la ausencia de derechos que éstas han padecido y siguen haciéndolo en muchas partes del mundo y que se sustentada sobre una construcción cultural [el género] (Nuria Varela; 2005: 252).

Es denominada así por qué la persona destinataria está en función de su sexo que es la mujer, aquí no interesa si su perpetrador forma parte de su familia o no, ni mucho menos si es en un lugar específico lo que puede distinguirlas de las otras expresiones de violencia es que van dirigidas particularmente a las mujeres, no sabe de edades ni de clases sociales mas que dañar físicamente, las heridas profundas son las emocionales que llega un momento en el que se les dificulta hallar una salida una vez incorporada a su vida la violencia como parte de la cotidianidad.

De acuerdo a la Declaración sobre la Eliminación de la Violencia contra la mujer la definición es la siguiente: “Todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o privación arbitraria de la libertad, tanto si se

producen en la vida pública con en la vida privada”. (Amnistía Internacional;2004:12)

PERSPECTIVA DE GÉNERO

“Es una visión científica sobre la sociedad, a partir de la cual es posible observar las diferencias y semejanzas entre mujeres y hombres, así como la desigualdad prevaleciente entre ambos”(Marcela Lagarde;2003:9)

“La perspectiva de género tiene como uno de sus fines contribuir a la construcción subjetiva y social de una nueva configuración a partir de la resignificación de la historia, de la sociedad, la cultura y la política desde las mujeres y con las mujeres” (Lagarde; 2001:13).

Es un análisis minucioso de lo social, que indaga sobre las desavenencias entre los géneros e interviene en ellas incluyendo a sus actores en la solución. Con esta nueva visión es posible integrar y reconocer a las mujeres en la historia social, política y económica pasada, presente y futura. Buscando una equidad entre los géneros.

4. AUTOESTIMA

“Es una conciencia del Yo en el mundo y, por ende, es asimismo una visión del mundo y de la vida” (Lagarde Marcela; 2000:29). Es el significado que cada persona tiene de sí misma. Auto que alude a la persona en si misma y concepto la significación que cada persona se asigna así. La autoestima se va formado desde los primeros años de vida, por eso es tan importante los afectos maternos y paternos en conjunto ya que uno no sustituye al otro, pero no siempre se cuenta con la madre y el padre y tomamos de la figura femenina o masculina más cercana los valores, costumbres, etc., que utilizaremos en nuestra vida diaria, aunque conforme crecemos vamos eligiendo lo que creemos que nos conviene tratando de usar adecuadamente el libre albedrío.

Es verdad que lo que nuestra familia de origen nos trasmite es la base de la que partimos, también es cierto que a determinada edad tenemos la libertad de decidir, por tal motivo es menester tener una idea clara del auto concepto que poseamos de nosotras / nosotros hasta ese momento y de la dirección que queremos seguir en el presente y el futuro próximo ya que nuestra vida venidera puede depender de un buen o mal fallo que tomemos el día de hoy.

4.1 PODER

Es la facultad o medio para hacer, crear, o realizar cualquier cosa y por cualquier persona.

El poder cuenta con la facultad de construir, y/o de matar lentamente según lo queramos manejar como sucedió con grandes civilizaciones como la romana, la egipcia, entre otras. Pudo hacer el bien al dejar su legado histórico, también dejaron ríos de sangre a su paso, sometiendo a otros pueblos menos aguerridos que ellos, sin importar el daño que pudieran causar, si esto lo trasladamos al campo de las relaciones interpersonales, hay quienes necesitan tener el dominio, el control de una situación o una persona, este lo consiguen sobre aquella persona que se presupone sumisa y débil, por tal motivo su autodeterminación es prácticamente nula, lo que la hace una presa fácil para manipular sin problemas.

4.2 EMPODERAMIENTO

Proceso mediante el cual las personas ganan creciente poder y seguridad personal. Involucra la toma de conciencia, la construcción de la confianza y la ampliación de las opciones y oportunidades. Su objetivo es la transformación de las relaciones desiguales de poder entre los sexos (www.inmujeres.gob.mx, 11 de Abril de 2006).

El poder y la autoestima se entrelazan en un momento dado y dan paso al empoderamiento que es el ímpetu el cual nos permite llevar a cabo acciones

con dirección definida, en beneficio de nuestro porvenir. El empoderamiento permite a la persona hacer un análisis de conciencia mismo que la llevará a la auto aceptación interna como externa y asimilar que es lo que falla para actuar en consecuencia a la brevedad posible sin excusa, ni pretexto. Por lo tanto, las personas empoderadas son aquellas que se muestran seguras de sí mismas, son capaces de tomar sus propias decisiones de las simples hasta las trascendentales, acepta las consecuencias de sus actos, no atribuye a los demás sus errores, y su proceder es congruente con su pensar y su hablar.

4.3 TRANSVERSALIDAD DE GÉNERO.

“Tiene como objetivo incorporar la perspectiva de las relaciones existentes entre los sexo en todos los procesos de decisión [que sean útiles para alcanzar la igualdad de oportunidades” (Carolina Grajales; 2003:11) El concepto se desarrolla a lo largo de toda la investigación cualitativa y cuantitativa.

4.4 POLÍTICA PÚBLICA

Supone poner en práctica una acción sistemática, intencionada, que tiene consecuencias sobre un sector de la población específica a la que se dirige, si bien también puede influir de manera indirecta en otros sectores.

Las políticas públicas suelen ser un conjunto de acciones planeadas en beneficio de un sector de la población que en ocasiones al llevarlas a cabo atañen a terceros favorablemente.

CAPITULO II

EL PATRIARCADO: GERMEN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Como he mencionado con anterioridad, la violencia es multifacética y una de sus caras probablemente, es una de las más desgarradoras sea la que encontramos en naciones con conflictos bélicos, en las que se ha convertido en una constante la violencia física y sexual en contra de las mujeres y niñas con la finalidad de exterminar al enemigo, claro está que no sólo las hallamos en un medio hostil sino que la vislumbramos de manera menos cruel en países con una relativa paz pasando casi inadvertida porque la cultura patriarcal las mantiene cubiertas bajo una cortina de humo que usualmente conocemos como convivencia cotidiana que pocas veces nos dejan percatarnos objetivamente de nuestra realidad.

2.1 COMPRENDIENDO A SOFÍA Y A EMILIO EN JUAN JACOBO ROUSSEAU (MODELOS DE EDUCACIÓN)

Juan Jacobo Rousseau, filósofo francés, exponente del pensamiento ilustrado y autor de la obra "***El Contrato Social***" (1762), en el que hace referencia a los derechos civiles e individuales del hombre, mismos que en esencia se encuentran plasmados en la "Declaración de los Derechos del Hombre y del Ciudadano" (Francia, 1789), que desde su gramática excluye a las mujeres del contrato social poniendo como principal actor al género masculino, caso parecido es el de **Emilio o la Educación** en el que Rousseau hace recomendaciones de cómo deben proceder las madres desde los primeros días de vida de sus hijos varones y cuáles serán sus funciones, del mismo modo en la parte final de su obra publicada en (1762) que lleva el nombre de *Sofía* o la mujer ejemplifica el *rol social* que hasta la fecha la mayoría de las mujeres consideran como parte de su vida habitual.

Rousseau construyó dos modelos de educación representados por Emilio y Sofía, en los que se visualiza la disparidad en la educación de ambos, entre lo masculino y lo femenino, así como los espacios sociales en los que se desenvolverían de acuerdo a su género (el público y el privado respectivamente), manteniendo a las mujeres en un estado de dependencia - sumisión que difícilmente les permite desarrollarse personal y profesionalmente.

“La razón de Rousseau no sólo es incapaz de pugnar la razón patriarcal, al contrario la refuerza ideológicamente cuando no ha podido ocultarla. Su concepto de estado de naturaleza oculta la génesis de la sujeción de las mujeres, al mostrarla como un hecho natural. Por otra parte, su tratado de educación Emilio conceptualiza la familia, la mujer y el ámbito privado, es una dirección militantemente patriarcal” (Rosa Cobo;1995:34-35).

El sometimiento de las mujeres tanto emocional como intelectual ha sido visto como parte de la cotidianidad por mucho tiempo debido a la legitimación social brindada a una absurda idea: el sexo femenino es débil y frágil a causa de eso se sigue creyendo que las mujeres son inferiores a los hombres en muchos aspectos por tal motivo desde épocas remotas fueron confinadas a los límites domésticos donde una de sus principales actividades es la formación de las hijas e hijos como bien afirma Rousseau en el libro primero de Emilio o la Educación al decir:

“la educación primera es la que más importa, y sin disputa ésta compete a las mujeres: y si el autor de la Naturaleza hubiera querido fiarla a los hombres, les hubiera dado leche para criar a los niños” (Rousseau;1982:1).

Actualmente se habla de la paternidad responsable, que a grandes rasgos se refiere a la corresponsabilidad entre madres y padres en la crianza de los hijos evitando así la ausencia afectiva de los padres y la culpación de de las madres de todo lo malo que pueden ser o llegar a ser sus hijas (os), ya que los errores

suelen ser más notorios que los aciertos mismos desaparecen ante la mirada cómplice de la otredad, como por arte de magia sin detenerse a pensar que las instituciones socializadoras son coautoras de la situación actual de las mujeres, que no ha variado mucho porque los modelos se resisten a cambiar tal vez por temor a experimentar algo nuevo.

Rousseau afirma que “la educación no es otra cosa que un hábito” (Rousseau;1982:2) coincido con él ya que se nos instruye mediante ejemplos los cuales al ser permanentes van quedando en el inconsciente como costumbres buenas o malas según sea el caso, si en una familia la madre es agredida por el esposo o pareja o con frecuencia en casa se hacen burlas, estos sucesos se incorporan automáticamente a la educación proporcionada a las hijas e hijos, las primeras integran la violencia a su modo de vida y no les parecerá extraño si llegan a experimentarla en su vida futura; los segundos a su vez pueden asumir que los golpes, las amenazas, chantajes, etc.,son formas de tener y mantener control y dominio sobre otras personas, estas actitudes son sutiles al principio especialmente en el noviazgo (cuando te chantajejan o te reprenden por tus amistades o tu forma de vestir y hasta te olvidas de ellas dejando a un lado tu esencia) esos son algunos de los síntomas equivalentes a luces intermitentes, para tomar medias precautorias, pero en ocasiones el aviso es descartado y el círculo de la violencia los atrapa; no obstante, todo puede ser distinto siempre y cuando, dentro o fuera de la familia, aprendamos a través de un libro o con la intervención de un profesional como el Trabajador Social que por sus conocimientos tiene la facultad de llevar acciones que favorezcan la comunicación con los integrantes de la familia y por añadidura con los demás.

Entonces si una mujer u hombre está convencida (o) que la mejor forma de comunicarse es bilateralmente, irá un paso adelante en el proceso de solución de conflictos, ya que aceptando las diferencias y utilizando la negociación pueden lograrse acuerdos, sin que uno u otro pierda, esto puede aplicarse en la vida diaria: En el hogar las mujeres como los hombres desde pequeños tienen la

capacidad de hacer alguna labor doméstica sencilla y poco a poco efectuarlas de este modo fomentamos la equidad entre hijas e hijos como un gran trabajo en equipo; si la comunicación es recíproca el trato será cordial, eso será útil cuando quieran hacer su propia familia pues sabrán negociar, poner límites, es decir, poner un alto o decir no cuando lo que ocurra les desagrade. Posiblemente una modificación en la conducta no altere todo el sistema patriarcal, pero debemos asegurarnos como entre padres e hijos disminuya la frecuencia del pensamiento machista, para aprovechar positivamente la siguiente expresión de Rousseau: “Enseñad, primero a los niños a que hablen con los hombres, que cuando sea necesario, bien sabrán hablar con las mujeres” (Rousseau; 1982:32).

La verdad es que hay hombres que instruyen a otros y les transmiten comportamientos equivalentes a los del macho alfa de una manada, y en ocasiones al llevarlos a la realidad en una relación entre mujer y hombre, puede pasar algo así, entre más dominio tenga el hombre sobre situaciones o personas su presencia y poderío se acrecientan, la toma de decisiones se vuelve autocrática y si no se está con él, se está en contra de él; cuida como fiel guardián su territorio (mujer) y no permite un roce con un potencial oponente (algún hombre), ante cualquier sospecha la mujer es culpable los detalles son lo de menos.

La desigualdad en la educación de mujeres y hombres toma fuerza y forma como ya hemos visto y seguiré comentado, con actitudes machistas y sexistas que son caldo de cultivo del patriarcado de las sociedades de antaño y actuales, como por ejemplo de acuerdo a Rousseau, las actividades domésticas son exclusivamente femeninas diciendo:

“Dad al hombre un oficio que convenga a su sexo (...) ni le agrada, ni le conviene toda profesión casera y sedentaria que afemina el cuerpo y le torna débil. Nunca aspiro el mancebo a ser sastre; y es necesario arte para inclinar a este oficio mujeril al sexo para el cual no fue designado. No pueden unas mismas manos

manejar la aguja y la espada. Si fuera yo soberano, sólo a las mujeres y a los cojos precisados a ocuparse como ellas, permitiría la costura y los oficios que con la aguja se hacen.” (Rousseau; 1982:143).

Por lo tanto, los hombres están exentados de toda profesión casera y sedentaria ya que si lo hicieran su hombría sería considerada como menor, no obstante, hoy en día sabemos que no es así, pero lamentablemente en muchos hogares se continua fomentando en las mujeres desde niñas que atiendan a sus hermanos y padre que puede ir desde serviles de comer, levantar los platos que ellos ocuparos, planchar su ropa, arreglar sus cuartos, cosas que bien, ellos podrían hacer sin mayor problema pero no es posible por los estereotipos femeninos y masculinos tan arraigados, sin darse cuenta que el granito de arena a favor de la equidad de género puede ser compartir las tareas hogareñas con hijas e hijos, para que todos sepan llevarlas a cabo y no dependan de los demás, para limpiar, cocinar, lavar, planchar, etc. Contados son los hombres que se animan a trabajar en las labores domésticas y continúan encasillando al sexo femenino en la esfera privada y al sexo masculino en el ámbito público de lo cual se habla en la siguiente cita:

“La mujer- dependiente y subordinada está definida como señala Moller Okin desde estado pre-social mientras que el varón - libre e igual - está definido desde el estado de pura naturaleza. Cada sexo posee una naturaleza cultural específica, surgida de diferentes momentos del estado de naturaleza y cada naturaleza sirve de soporte respectivo a los dos espacios que forman el modelo político rousseauniano” (Rosa Cobo; 1995:131). En la actualidad dicha situación no ha variado mucho, porque los hombres tienen muchas más libertades que pueden ir desde los permisos otorgados en casa, para salir de noche hasta un mejor sueldo en el trabajo con el pretexto de que el hombre es jefe de familia, y aunque la mujer posea la misma capacidad y pues, a ella se le paga menos justificándolo con que la mujer cuenta con su pareja que le da su gasto y así seguimos siendo subordinas del género masculino, en muchos aspectos de la vida diaria.

En este apartado aparentemente las mujeres son incapaces de desarrollarse en otro espacio que no sea el que por ley natural le fueron asignadas.

“En primer lugar, la mujer debe interiorizar su sujeción al varón; y, en segundo, dicha coacción y sujeción debe tener la apariencia de ser un pacto voluntario. Esta modalidad de pacto que Rousseau critica y considera ilegítimo es el que ofrece a las mujeres en el matrimonio fundamentando en la familia patriarcal en la que la mujer como madre y arquitecta de la vida emocional de sus hijos. La madre proyecta en el orden social el nosotros y que desempeña esta función abandonando la idea del amor de sí y toda idea de desarrollo y conservación de su individualidad, para cultivar y exaltar el nosotros a través de sus hijos” (Rosa Cobo; 1995:247-248),

La mayoría de las mujeres sin importar su raza, cuando deciden hacer una familia dedican el 99% de su tiempo a sus hijos y esposo, relegándose a un segundo plano y algunas consecuencias de este hecho son convertir el ambiente doméstico como único mundo para ellas, si trabajaban en una empresa, renuncian a su trabajo y abandona sus aspiraciones personales, pero buscan una opción en la que ellas puedan manejar su tiempo a favor del bienestar familiar, en ocasiones sobreviene la frustración, sólo por querer vivir la vida a través de los demás, a mi parecer las mujeres casadas o solteras deben dar la justa dimensión a sus prioridades sin restarles relevancia a cada una de ellas, máxime si ya se educó a los hijos, quieren seguir con los nietos, o si son solteras dedican su vida entera al trabajo y a los sobrinos y no se detiene a pensar que hay un mundo fuera de su oficina o de su casa que tiene una enorme gama de posibilidades si tienen el valor de tomar sus vidas en sus manos, responsabilizándose de sí mismas, para no imputarle a otra persona lo que venga a causa de nuestras decisiones.

Después de haber hablado de Emilio y su comportamiento toca el turno de Sofía quien vendría siendo la fiel compañera de Emilio, la cual recibió ese nombre por

ser de buen agüero según Rousseau. Una de las diferencias más notorias entre los sexos (Emilio y Sofía) en las relaciones morales de uno y el otro. “El uno debe ser activo y fuerte, débil y pasivo el otro” (Rousseau; 1982:279), estas son características que hasta nuestros días prevalecen, puesto que son reforzadas por las instituciones socializadoras, que no admiten que los simples mortales se salgan de lo establecido, principalmente si son mujeres pues cualquier equivocación metafóricamente aparece en enormes marquesinas otra de las desigualdades del patriarcado y que el autor citado denota muy bien:

“No sólo importa que sea fiel la mujer, sino que la tenga por tal su marido, sus parientes, todo el mundo; importa que sea modesta, atenta, recatada, y que los extraños, no menos que su conciencia propia den testimonio de su virtud” (Rousseau;1982:281). Las mujeres siempre hemos tenido que justificar nuestro comportamiento ante propios y extraños porque nuestra palabra no es suficiente para los demás, las mujeres deben estar atentas al que dirán, porque de eso depende que su reputación sea *buena o mala*, en cambio los hombres pueden conducirse de una forma que sería incorrecta para las mujeres y la sociedad se lo aplaude como sucede con la poligamia, derecho que fue concedido a los hombres desde tiempos bíblicos, con lo anterior no quiero decir que todas y todos seamos polígamos sino que ese hecho tendría que ser indistintamente señalado a mujeres como a hombres.

“La mujer y el hombre están formados uno para el otro pero no es igual su recíproca dependencia: los hombres dependen de las mujeres por sus deseos; las mujeres penden de los hombres por sus deseos y necesidades; mejor subsistiéramos nosotros sin ellas que ellas sin nosotros” (Rousseau; 1982:284). Porque a ellas no se les permitía laborar para solventar sus gastos, aunque en este sentido habido avances, no es difícil de creer que aun existen padres y esposos que prefieren tener a las hijas o esposas sojuzgadas para no perder el dominio que por naturaleza se les ha obsequiado, es decir el más fuerte somete al más débil, pero los hombres también dependen de las mujeres sólo algunos se

atienden cuando quieren comer, lavar, planchar o lavar traste, generalmente esperan a que su compañera, hija, madre, tía, abuela, los sirva y que sea satisfactorio, si a caso no fuese así su reacción se torna un tanto violenta, y se atreven hacer berrinches, como no comer cuando los alimentos no son como le gusta, o un minuto después de solicitarlo, sin embargo podemos encontrar mujeres que les ruegas y llegan al grado de sentirse culpables, llorando amargamente, tratando que la próxima vez sea más rápida para que el sujeto coma a gusto, sin que se altere por un momento, esto nos llega a otro fragmentos de la obra de Rousseau donde menciona:

“De las mujeres pende la educación primaria de los hombres. De suerte que toda la educación de las mujeres debe ser relativa a los hombres. Agradarles, serles útiles, hacerse amar y honrar por ellos, educarlos cuando niños, cuidarlos cuando mayores, aconsejarlos, consolarlos, hacerles grata y suave la vida; estas son las obligaciones de las mujeres en todos tiempos, y esto lo que desde su niñez se les debe enseñar” (Rousseau; 1982:284).

Aquí se puede comprobar las funciones que se nos otorgan como mujeres desde que saben nuestro sexo, que todavía cumplimos cada día, estas obligaciones nos mantienen cautivas en cierta medida, en cuanto al cuidado de las y los hijos así como del esposo, las mujeres que son madres primero dan de comer a sus familias y ellas se dejan al final, sin importar que estén enfermas tienen el deber de ocuparse de todo aquello que de la casa emane, su tiempo tiene que ser libro abierto para que cuando la necesiten cuenten con ella y su vida como persona pasa a segundo termino, pues la familia es primero y los sueños se sacrifican, afortunadamente no todas las historias tienen un final parecido, sería triste que después de entrar al siglo XXI siguiéramos como sociedad enganchados a ideas como la planteada por Rousseau en el contexto de Sofía:

“En general importa a los hombres ceñir sus estudios a conocimientos usuales, todavía más les importa a las mujeres porque aunque la vida de éstas sea menos laboriosa, como es o debe ser más perenne de sus ocupaciones, y está más interrumpida con tareas diversas, no les permite que se entreguen a ninguna habilidad especial en detrimento de sus obligaciones” (Rousseau;1982:287).

Posiblemente cuando Rousseau escribió estas líneas nunca imaginó que las mujeres tiempo después lograrían avances que eran inimaginables para su época como trabajo remunerado, derecho a la educación, pero primordialmente que sabrían coordinar sus múltiples actividades con los quehaceres domésticos, esta es una tarea titánica; sin embargo, al final las llena de satisfacción porque cuentan con una independencia económica, son dueñas de su tiempo y lo distribuyen como mejor las favorece, hoy en día las mujeres contamos ventajas que antes no habían, aun así podemos ver en el mundo real los roles sociales y algunas formas de razonar de la gente las cuales han variado muy poco, pues muchas veces cerca o lejos de nuestro entorno se reproducen una y otra vez, a las madres se les enseñó de niñas a callar, a ser abnegadas, ser serviciales y desvivirse por la familia de origen para terminar haciendo lo mismo por su nueva familia, pero nadie les aviso que estarían confinadas a cuatro paredes al menos no a las que se casaron hace veinte años o más tiempo, Rousseau también nos habla de este tema dentro del contenido de Sofía y menciona:

“Las vírgenes jóvenes se mostraban con frecuencia en público, no mezcladas con los mancebos, sino reunidas unas con otras. Luego que se casaban estas doncellas, ya nunca se dejan ver en público; siempre encerradas en sus casas, limitaban todas sus solicitudes a los cuidados caseros a la familia. Este es el método de la vida que la naturaleza y la razón prescriben al sexo” (Rousseau; 1982:286).

Este planteamiento coincide con una anécdota comentada por una mujer sobre su hija como una practica que continua vigente al interior de nuestras fronteras como sucede en Huautla de Jiménez, Oaxaca: Al casarse algunas mujeres no vuelven a salir a la calle, si no es en compañía de su suegra o cuñadas, la familia del esposo se encarga de llegar y traer a los niños de la escuela, así como surtirle la despensa cada ocho días o cuando haga falta. Esta situación de cierto modo encapsula su medio y se aísla de todo contacto exterior, lo cual aunque no lo parezca podría afectar su salud física pero especialmente la emocional, (véase p.. 55). No obstante por las mañanas se levanta hace el desayuno, prepara a los niños para la escuela, deja la ropa del marido planchada, da de desayunar, levanta los trastes, los lava, por las tardes sirve la comida, ayuda a sus hijos en las tareas, al llegar la noche la cena está lista, al igual que la limpieza de la casa. Esto es sólo la punta del iceberg de lo que conocemos como patriarcado que está tan bien organizado que sus bases siguen siendo sólidas, a pesar de algunos desgajamientos, gracias a la lucha en favor de la equidad de género, nuestra labor como agentes sociales de cambio está incompleta ya que hay manifestaciones patriarcales que llegan a ser tan familiares y cotidianas que no nos sorprenden, por terribles que sea.

2.2 PATRIARCADO COMO ESTRUCTURA SOCIAL VIOLENTA Y COMO UNA FORMA DE VIDA

“El patriarcado es un término que se ha venido acuñando desde el siglo XIX” (Amorós Celia;1995: 26), sin embargo, tiempo atrás el hombre no como humanidad más bien como género masculino fue forjando su poderío y supremacía basados en los roles que desde ese momento le asignó la sociedad, por ejemplo, ser el jefe de familia, y por ende quien llevara la responsabilidad de proveer todo lo necesario para su subsistencia, y así fue que desde entonces se generó la división de trabajo de acuerdo al sexo de las personas, las mujeres se dedicaban y aun lo hacen a labores domésticas, las cuales al parecer no podrían

ser desempeñadas por otras personas que no sean del sexo femenino por tener la “connotación de ser carentes de ciencia” (Amoros Celia;1995:26) y no generar una plusvalía que se viera reflejada en la economía familiar y por ello su valor es nulo salvo para quien lo realiza; para muestra un botón, desde la antigua Grecia la manifestación del patriarcado y la misoginia eran evidentes, mas no reconocidas, algunos ejemplos claros acervo histórico son los siguientes:

En la época anterior al cristianismo, la historia nos señala a algunos pensadores griegos que tenían una visión patriarcal y misógina como Aristófanes, Aristóteles, Platón y Jenofonte discípulo de Sócrates “Muestra en el *Económico* la estricta subordinación de la mujer en Grecia y la relativa independencia cuando está casada y gobierna su casa, de la que era dueña, su condición jurídica parece a penas superior a la de los esclavos” Galeana Patricia;2004:193).

Dicho panorama en determinados momentos de la historia ha tenido múltiples altibajos que ensombrecieron muchas veces el porvenir de las mujeres, pero en ocasiones era posible observar la luz que iluminó a algunas mujeres que buscaron ser escuchadas aunque durante mucho tiempo fueron silenciadas, porque amenazaban el orden preestablecido, como sucedió después del comienzo de la era cristiana, en la época del “Renacimiento que trajo consigo el paradigma de la autonomía, éste no fue para las mujeres, por ejemplo en la Francia del siglo XVII cuando la Revolución Francesa estaba en su esplendor, surgió una pensadora de nombre Olimpia Gouges que retomaremos en el siguiente apartado y quien redacta en 1791 la respuesta a la Declaración de los derechos del hombre y del ciudadano [1789]” (Galeana Patricia;2004:193 -194).

Ante tal reacción me formulé la siguiente pregunta ¿por qué esta mujer francesa tuvo la necesidad de realizar dicha acción? Tal vez la contestación la encuentre en que las mujeres no teníamos cabida en la esfera pública, únicamente en la privada que también era comandada por un hombre ya fuera padre o esposo a falta de uno el otro se volvería un mentor para la mujer y decidiría sobre sus bienes en

caso de que los tuviera, debido a que las mujeres no contaban con esos derechos pues la Revolución Francesa fue un movimiento social que sólo se planteó los derechos humanos de los hombres, los cuales marcaban una enorme diferencia entre las mujeres y los hombres en ese tiempo era festejado el nacimiento de un varón, en cambio cuando venía al mundo una niña el recibimiento no era igual porque se pensaba que ser mujer era, y al parecer, sigue siendo sinónimo de sufrimiento, abnegación, el ser mujer se convierte en una calamidad y no una fortuna como cuando se era hombre, de este modo el patriarcado se ha ido incorporando a nuestras vidas a partir del día que nacemos, y podemos verla o no como una estructura social violenta que ha mantenido oprimidas a las mujeres por largo tiempo como a continuación se comentará.

No obstante, poco a poco las mujeres han logrado ganarse nuevos espacios para desenvolverse como estudiar, sin embargo habían profesiones que “las mujeres no podían ejercer como la abogacía y la medicina; todavía en el siglo pasado en países de primer mundo era menester pedir permiso al marido para ejercer una profesión lo cual ya no es tan frecuente desde 1965 al menos en Francia” (Celia Amorós;1995:32), pero en pleno 2006 podemos oír a mujeres latinoamericanas pidiendo autorización a sus esposos para realizar alguna actividad, tomar decisiones importantes, etc. Esta situación es más notoria en las familias nucleares, que no precisamente son funcionales, el esposo o varón de la familia tiene la última palabra, pasando a segundo término la opinión de la mujer, ésta es una de tantas formas que aluden al patriarcado

No importa la latitud en la que nos encontremos en el globo terráqueo, las diferentes sociedades del mundo se encuentran regidas por el sistema patriarcal, que es considerado como una forma de organización social en la cual al hombre se le cede como derecho divino ser el líder de su grupo social (familia, amistades, trabajo, etc.), es decir es quien autoriza, dirige, vigila, castiga, premia a sus *subordinados* de acuerdo a su comportamiento.

El patriarcado es “un sistema de prácticas reales y simbólicas” (Amorós Celia;1995:27), que mantiene a las mujeres en una posición de inferioridad en cualquiera de los planos en los que se desenvuelvan las mujeres, en el ámbito laboral son mal remuneradas aun efectuando las mismas labores que un varón, a las religiosas no se les permite subir de rango, es como si en la milicia no se pudiera pasar de soldado raso a pesar de tener capacidades para ser general.

Así pues las mujeres han sido desvalorizadas aun llevando a cabo la doble jornada de trabajo, ya que es posible escuchar entre los jóvenes comentarios que subraya que el hombre es el único que debe mantener a su familia (dominio) diciendo a su pareja que ella no debe laborar porque él puede mantenerla; no falta aquel varón que se siente con el derecho de decidir por su novia o esposa y se les permiten éstas y otras bajezas por el temor a que se moleste o se vaya el susodicho (sumisión).

Una expresión que hace implícita el sexismo y machismo del patriarcado en la vida cotidiana, misma que desde la infancia la escuchamos de los adultos es la siguiente: “El hombre llega hasta donde la mujer quiere”, en teoría es lógico no obstante en la práctica no siempre sucede así, sino preguntémosle a las mujeres que han sido violadas, dudo que durante el ataque ellas no se hayan defendido hasta el cansancio, y el agresor no se detuvo, esta es otra forma de justificar la violencia en contra de las mujeres.

El patriarcado no permite del todo una equidad entre los géneros y da crédito al binomio dominio - sumisión, no obstante las nuevas generaciones tienen en sus manos la posibilidad de romper con ese grillete, que no será fácil quebrarlo, pero siempre contarán esas acciones que todas y todos efectuemos en pro de la igualdad género.

2.3 BINOMIO DOMINIO - SUMISIÓN

A groso modo hablaremos del binomio dominio - sumisión a un nivel macro-social y micro-social: Dentro de la historia de la humanidad, por ejemplo: En el sistema feudal encontramos al señor feudal, al clero ambos sometían a los siervos, después de algunos avances tecnológicos fue posible la producción en serie, decayendo el feudalismo, entonces se consolidó la revolución industrial, la propiedad privada y reforzó la división del trabajo, todo ello benefició a aquellos que tenían el capital y el poder afectando a otros, los obreros, habiendo opresores y oprimidos, del mismo modo al interior de la familia, este binomio (dominio - masculino/ sumisión - femenina) se ha hecho latente a partir del reconocimiento de la figura paterna como máxima y única autoridad misma que tiene el poder para permitir o restringir nuestras acciones dentro de la estructura familiar y social.

“La sublimación de la represión consiste en creer que nos reprimen por nuestro bien: porque nuestros deseos carecen de importancia, porque no conducen a nada bueno, o, simplemente debido a que en sí mismos son algo malo; por eso siempre las personas huyen de los sentimientos de culpabilidad y los mayores repitiéndonos que somos egoístas porque por instantes tratamos de luchar por lo que deseamos pero llega un momento en el que ni siquiera lo percibimos, ni reconocemos la represión. Esta es la mecánica que hace que la sumisión funcione inconscientemente, sin que las personas tan siquiera sean conscientes del estado de sumisión” (Rodríguez Casilda;1995:105).

Para comprender lo anterior, con otras palabras me valdré de una analogía al decir que la sumisión y la represión son como la humedad que se filtra en el techo, y que no se nota a pocos días que sucede, pero progresivamente va invadiendo la construcción y cuando menos lo esperamos, nos encontramos luchado contra ella, impermeabilizando en ocasiones el daño se ha hecho profundo que no logramos erradicarlo, solamente controlarlo. Por tal motivo es menester que el ejercicio del poder en las relaciones interpersonales debe ser manejado con equidad, saber negociar sin que la balanza se incline a favor o en contra del otro, porque caeríamos en un juego de ganar - perder, perder- ganar o

en el peor de los casos perder - perder; no obstante, la verdad es que los seres humanos hemos aprendido a relacionarnos bajo “la modalidad someter - sumisión, en donde si yo gano tu pierdes, consiguiendo con ello que la otra persona piense, sienta o haga algo que no habría efectuado de forma ordinaria; si uno úsalo propio poder, es llamado influencia, si a su vez ésta es exitosa, es nombrado control” (Rivera Aragón Sofía;2002:21). Dichas acciones surten efecto sobre personas que son considerados por otros y por sí mismas como débiles y faltas de voluntad, que son más vulnerables que aquellos que conocen y utilizan su potencial personal.

Pareciera que la sumisión viene aunada a la condición de ser mujer, como si estuviera dentro de nuestra carga genética, así pues el dominio es el plus que generalmente tiene los hombres dentro de la sociedad patriarcal. Ambas situaciones son por los patrones sociales y culturales, que pueden escenificarse mediante “la sumisión objetiva y subjetiva traducida en intuición femenina que estimula u obliga al cuidado, a la vigilancia y adelantarse a los deseos del otro” (Bourdieu Pierre; 2000:46). Y el otro siempre espera ser atendido de lo contrario habrá disgustos y problemas que pueden provocar el uso y abuso del poder en perjuicio de otra persona; en las familias pocos son los hombres que se ocupan de sí mismos, en ocasiones no comen porque no hay quien les sirva y se molestan ya que se percatan que no son el centro del universo al menos por un día.

El binomio dominio - sumisión, se compone de conductas socioculturales que se han instalado en nuestro inconsciente y las llegamos a realizar mecánicamente, afortunadamente contamos con la conciencia que es la que nos indica los parámetros entre lo adecuado y lo anacrónico es también en teoría la que nos permite ver cuando algo o alguien nos perjudica, sin embargo, la familia y las religiones nos han enseñado que debemos retraer nuestros anhelos siempre y cuando estos nos alejen del deber ser preestablecido en la sociedad así como perdonar y olvidar, si el prójimo nos daña de algún modo, pero a veces perdonar y olvidar no es suficiente porque las marcas de ese sometimiento pueden ser físicas y emocionales, sólo tomando conciencia lograremos actuar en pro de nuestro

bienestar como sociedad, estos cambios primero se darán en casa y por consiguiente repercutirá a la sociedad.

Sin embargo, “la razón patriarcal educa la inteligencia, la acostumbra a razonar dentro de los límites establecidos y definidos como lo humano, impidiendo que la inteligencia reconozca las emociones, los sentimientos, la rabia y los deseos que cuestionen el orden familiar y social, impide al mismo sistema de represión sea descubierto y que se pueda empezar a razonar de otro modo” (Rodríguez Casilda: 117; 1995).

Lo que pretende con esto el orden patriarcal es que llegue un momento en el que todas y todos seamos insensibles ante el sufrimiento de un semejante, negando los sentimientos coléricos y de pesar que afloran cuando una persona nos daña o lo hace a alguien más, cínicamente el agresor dice: *No tienes que llorar, si no te pegue; aunque no te parezca lo que te digo, cállate no digas nada porque me puedes hacer enojar y entonces habría problemas* y así por el estilo sacaríamos una lista inagotable de frases que buscan retener, reprimir y controlar lo que sentimos, lo que a la larga “propicia una correlación entre la agresividad destructiva acumulada por la continua frustración y represión y la sublimación filial, si ésta funciona, la agresividad no se vuelve contra los padres, ni contra la Autoridad sino en detrimento si mismo/a (autodestrucción), y/o en contra de los hijo/as y en caso extremos volcarnos sobre cuestiones criminales” (Rodríguez Casilda;1995:110).

La desesperanza, la desilusión, el pánico, la desconfianza, pueden llevarnos a buscar salidas equivocadas y lacerar permanentemente nuestra vida y eso en determinado momento nos hundirá en una profunda depresión. Por eso es de vital importancia tratar el tema de autoestima y ciertas formas de blindarla las cuales veremos en el siguiente apartado. Mientras tanto continuaré hablando del dominio -sumisión parafraseando a Carole Pateman, escritora del “Contrato Sexual” menciona: La diferencia sexual es una diferencia política, misma que crea la incompatibilidad entre la libertad masculina y la sujeción de las mujeres que no tienen libertad natural porque ellas no son parte del contrato originario, a través del

cual los hombres transforman su libertad natural en la seguridad de la libertad civil, que se ejerce en la esfera pública, reservada por mucho tiempo para los hombres, camuflajeando a las mujeres en el espacio privado.

Así mismo, de acuerdo a “Lerner que se refiere a un contrato no- escrito, que forma parte del paraguas del patriarcado, sostiene que por casi cuatrocientos años el paraguas ha cubierto el dominio paternalista, una forma mitigada de dominio regida por derechos y obligaciones mutuas. El intercambio de dominio, sumisión por protección, trabajo no - pagado por mantenimiento... las bases del paternalismo están constituidas en este contrato no escrito de intercambio: el varón suministra el soporte económico y la protección a cambio de la subordinación de la mujer en todos los aspectos, y de su servicio sexual y doméstico gratuitos” (Carole Pateman; 1995:47).

Esto lo encontramos con todas sus directrices en otro contrato, el contrato civil, llamado matrimonio, en el que se estipula implícitamente dicho intercambio por medio de la reproducción de los roles femeninos y masculinos implantados por las instituciones socializadoras mediante la naturalización de actitudes y comportamientos asumidos por los géneros ante determinadas situaciones esencialmente violentas, por lo tanto es necesario trabajar sobre este rubro a fin de colaborar con alternativas de solución a las problemáticas que se llegan a presentar en la convivencia diaria en las relaciones humanas.

CAPITULO III

VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

3.1 NATURALIZACIÓN

La naturalización si la pusiéramos en un ejemplo diríamos, es un habito dañino como la adicción a una droga legal o ilegal, que mientras se ingiera se *esta bien*, pero al cambiar el esquema entramos en crisis, aun así todo laberinto tiene una salida; lo pongo de esta manera, porque en este caso la adicción a la droga es la educación que recibimos, en la que nos insisten una y otra vez que papá puede maltratar a mamá y que ella no debe replicar aunque la familia de él se intervenga, que se deben perdonar las humillaciones, por mantener una supuesta seguridad familiar decir que todo marcha sobre rieles, cuando en verdad el tren se ha descarrilado, aquí nos enfrentamos ante el problema lo podemos encarar o huir de

él como si nada pasara, la decisión está en nuestras manos. Sé que es difícil hacernos responsables de la vida que llevaremos de aquí en adelante después de haber dependido de otra u otras personas pero si como mujeres no nos sentimos capaces de emanciparnos de la familia seguiremos transitando sobre el camino trazado por el autor de **Emilio o la Educación** y que habla sobre la naturalización en *Sofía o la mujer* diciendo lo siguiente:

“Justificad siempre las tareas que impongáis a las niñas, pero imponédselas continuamente. Los dos defectos más peligrosos para ellas y de que menos sanan cuando una vez los han contraído, son la ociosidad y la indocilidad. Las doncellas deben ser vigilantes y laboriosas: no basta con esto; deben estar sujetas desde muy niñas. Esta desdicha si lo es para ellas, es imprescindible, de su sexo y nunca se librarán de ella, como no sea para padecer otras más crueles. Toda la vida han de ser esclavas de la más continua y severa sujeción, es preciso acostumbrarlas cuanto antes a la sujeción para que nunca les sea violenta; a resistir a todos sus antojos, para someterlos a voluntades ajenas” (Rousseau;1982:288).

Por lo consiguiente de acuerdo a Rousseau, la sujeción es parte del estado natural de las mujeres, desde su infancia deben naturalizarla para que durante las diferentes etapas de su vida no les sea extraño el sometimiento que en un momento dado se da por los roles designados a mujeres y hombres los cuales son asumidos como construcciones socioculturales, que han pasado de generación en generación puesto que la estructura patriarcal esta sumamente arraigada en nuestras sociedades, tanto así que a pesar de ser iguales ante la ley continuamos siendo diferentes por nuestra educación, puesto que a los hombres desde temprana edad “deben aprender a tomar decisiones, y por lo consiguiente enfrentar las consecuencias de sus actos, resolver sus problemas sin pedir ayuda” (INMUJERES - Rodríguez Rocío;2002:10), de lo contrario estarían demostrando signos de debilidad que es una falta imperdonable, “mientras que las mujeres aprenden que otras personas deciden y actúan por ellas” (INMUJERES - Rodríguez Rocío;2002:10) .

Como ya hemos visto y seguiremos comentando, es importante señalar que así como existe diferencia en la anatomía de mujeres y hombres de la misma manera encontramos discrepancias en la manera de educar a las niñas y a los niños a fin de que ejerzan las funciones y actividades que se les tienen designados casi por decreto por el hecho de ser mujeres u hombres, en el primer caso desde la cuna, una niña debe ser cariñosa, dócil, hábil para las manualidades, pudorosa, hacendosa, leal, educada, y sobre todo no cuestionar ordenes, especialmente si se trata de hacer comida, limpieza, lavar trastes y ropa, y atender al padre o los hermanos, lo anterior se les enseña a las mujeres a fin de prepararlas para desempeñar su “rol natural” de esposa y madre. Y los hombres pequeños tiene que ser fuertes, aguerridos, agresivos, deportistas, no expresar sus sentimientos principalmente cuando éstos son de dolor, tristeza pocas veces se les ve alegres, entonces se vuelven fríos, hasta cierto grado insensibles, y así por el estilo , pero no hay que olvidar que la principal tarea designada para ellos por la sociedad patriarcal es ser el proveedor, que después de repetirlo durante muchas décadas pocos son los hombres que se atreven a romper con lo predestinado y mejorar lentamente la sociedad , sin embargo:

“Los deberes obligados o dictados por la sociedad que son constantemente recordados a las mujeres son: Casarse, tener hijos, amamantarlos, este rol de genitora es paralelo a la condición de servidumbre doméstica: ocuparse del marido, de los hijos, de la casa, provee e impone tantos deberes que seria cruel agobiar a las mujeres con otras ocupaciones. Montesquieu, siempre bajo el velo de las mujeres de Oriente, afirma que tales deberes son tan acaparadores que se les limita únicamente a ellos” (Duby Georges; 2001:364).

Sin lugar a dudas esas actividades son absorbentes, no obstante las mujeres han sabido organizarse compaginando las ocupaciones caseras con su incorporación al mercado laboral, en la llamada doble jornada, que sin importar que tan pesada sea logran cumplir con lo asignado dentro y fuera de casa, eso hace aun más

admirable a las mujeres. No obstante, queda mucho por hacer, porque aun hay mujeres que toleran vejaciones (físicas y emocionales) ya que a causa de su educación consideran que ese tipo de comportamientos son los normales como si forzosamente tuvieran que formar parte de su vida diaria.

3.2 MISOGINIA Y VIOLENCIA EN LA VIDA COTIDIANA

Las mujeres fueron censuradas y castigadas durante la época de la Ilustración por su forma de pensar, tales son los casos de Olympe de Gouges que escribió “La Declaración de los Derechos de la Mujer y la Ciudadanía” en 1771, donde desenmascara la exclusión de las mujeres de los ideales de esta época. En 1773 fue mandada a guillotinar por Robespierre; Theriogne de Mericourt arengaba, a las mujeres a constituir una legión femenina, terminó encerrada en el manicomio de La Salpêtrière; Madame Roland, a quien se le atribuye la frase “¡oh libertad! ¡Cuántos crímenes se comenten en tu nombre!”. Escribió sus memorias y murió guillotinado por girondina[□], cinco días después de Olympe de Gouges” (Velásquez S;2000:85), aun en nuestros días seguimos viviendo en un mundo con muchas limitantes y pocos reconocimientos para las mujeres, ésta situación ha llegado a tal grado que el Estado ha tenido que implementar políticas públicas a través del Instituto Nacional de las Mujeres, que son dirigidas y traducidas en promocionales, los cuales hacen notar que no es requisito indispensable pertenecer al género masculino para destacar o ser alguien en los diferentes ámbitos de desarrollo de las mujeres, pero especialmente en el laboral.

“La misoginia no es un patrimonio exclusivo de los hombres. Es parte estructural del dominio patriarcal del que somos portadores y expresión cultural” (Cazés Menache Daniel; 2000:13).

La misoginia es una manifestación sociocultural que puede vislumbrarse en cierta medida en la familia, comunidad, ciudad o país al que volteemos la mirada, de igual forma es una situación que puede ser revertida, si los esfuerzos son conjuntos, y continuos encaminados en pro de la igualdad de oportunidades por

medio de la educación familiar asignando tanto a niñas y niños tareas igualitarias a fin de que aprendan desde pequeños que ambos tienen los mismos deberes y derechos dentro de casa lo cual puede ser trasladado a otros ámbitos de la vida diaria realizando paulatinamente un cambio de actitud en el ambiente laboral en las relaciones jerárquicas entre mujeres y hombres, mujeres con mujeres y hombres y mujeres, puesto que se cree en la mayoría de los casos, cuando las mujeres llegan a ocupar altos puestos que ellas han hecho a superiores otra clase de favores dejando a un lado la capacidad intelectual que esas mujeres tienen para subir de nivel por sus propios méritos, ¿qué podemos esperar si en ocasiones hasta las mismas mujeres piensan que sus semejantes alcanzan mejores posiciones que ellas por ser **“buenas”** con el jefe. Sólo nos queda debilitar esa visión misógina y practicar entre mujeres la solidaridad.

La violencia de género, ha estado latente desde tiempos remotos, a través de la misoginia como en la “Santa Inquisición”, época en la que murieron muchas mujeres, las cuales fueron acusadas de practicar la brujería; los infanticidios femeninos en las zonas rurales de China (Susana Velásquez, 2004:36), y aun en el umbral de un nuevo siglo la condición de las mujeres no ha variado demasiado, ya que tanto en el medio oriente, o como en occidente, las mujeres no han logrado del todo abolir los patrones socioculturales que siguen situándolas sólo en el ámbito de la domesticidad, olvidándose que ellas también cuentan con la capacidad de pensar por debajo de la concepción que se tiene de los hombres como lo podemos constatar en el imaginario social.

Lo anterior ha sido transmitido por las instituciones socializadoras por excelencia, como la familia sin importar su composición, la escuela, los medios de comunicación y la iglesia, y no únicamente por las mujeres como se cree usualmente, esas conductas están tan arraigadas en las mujeres que en determinado momento se vuelve parte de su vida cotidiana y éstas las vemos

traducidas en la violencia sutil que no deja marcas físicas, pero sí lesionan el auto concepto de todas las mujeres.

También es importante decir, que han habido mujeres que lucharon por tener los derechos que hoy en día gozamos, como desempeñarnos en el campo laboral pero no todo es miel sobre hojuelas, ya que a pesar de ser un derecho las mujeres aquellas que trabajan en las maquiladoras en Ciudad Juárez se encuentran día a día en un constante riesgo entre el ir y venir de sus centros de trabajo, por los feminicidios que “desde 1993 a la fecha” (Cámara de Diputados H. Congreso de la Unión; 2005: 23).

Lo anterior no significa que las mujeres no deban trabajar, pero es verdad que tal situación coarta dos importantes derechos de las mujeres como el de la vida, que toda persona tiene así como conseguir una fuente de ingreso para cubrir sus necesidades primarias.

Se ha vuelto un lugar común encontrar noticias sobre violencia contra las mujeres en todo el país y de alguna manera hemos perdido la capacidad de sorprendernos y eso resulta muy grave para una sociedad en la que las cifras sobre violencia familiar van en aumento así podemos encontrar casos de violencia de género extrema en el Estado de México en el municipio de Chimalhuacán que al igual que Ciudad Juárez presenta feminicidios y desconocen quienes son los homicidas; los casos no tan desgarradores tienen lugar con un familiar, un conocido, o desconocido que puede ir desde una insinuación, pasando por un acoso y culminar en un abuso sexual o una violación, que en ocasiones no se le cree a la sobreviviente y ésta es responsabilizada tanto por sus familiares como por la misma autoridad; tanto unos como los otros en la mayoría de las ocasiones se encuentran ante una disyuntiva: considerar a la mujer como una víctima o la única culpable de lo ocurrido, dejando a un lado el hecho violento en si mismo independientemente de quien lo haya perpetrado.

Ante este horizonte Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia (véase Anexo2), cuenta con un apartado exclusivo que va del artículo 21 al 26 donde especifica en que consiste, como y bajo que condiciones se declara alerta de violencia de género la cual debe ser emitida por la Secretaría de Gobernación y subsanar la situación.

“El fenómeno no se limita a México, en Guatemala más de 2200 mujeres y niñas han sido brutalmente asesinadas desde el 2001, y el número va en asenso año tras año desde los 163 casos de 2002 a los 665 de 2005” (CDHDF; 2007:11)

El feminicidio lamentablemente se presenta en diversas partes del mundo el cual se da por cuestiones culturales como sucedió en “septiembre de 2002, un jordano de 20 años fue condenado a sólo 12 meses de cárcel por asesinar a su hermana, a quien había estrangulado con el cable del teléfono porque se había casado embarazada. En la sentencia el tribunal decidió rebajar el cargo de asesinato con premeditación a un delito menor porque la mujer mancillo el honor y la reputación de la familia” (Amnistia Internacional; 2004:25).

Por lo tanto, es necesario subrayar que la violencia de género se mantiene oculta en ocasiones en las familias nucleares o parejas aparentemente “normales”, que no demuestran tener ningún tipo de problemas, ante sus conocidos son la familia o pareja perfecta o al menos no discuten, pero en realidad esto sólo llega a ser una pantalla pues no sabemos que pasa del otro lado de la puerta.

La violencia de género puede ser ejercida por alguien que parece inofensivo a primera vista puesto que ante la sociedad da una cara y con sus parientes se torna violento. Para que los episodios de violencia estén presentes, en la vida de las personas deben existir dos actores principales el agresor o maltratador y la persona receptora de la violencia, llamada también víctima.

3.3 CARACTERISTICAS DE LAS MUJERES AGREDIDAS

La mujer agredida, “No existe un perfil en cuanto a clase social, nivel educativo, religión, ideología, país o cultura; tampoco responde a una determina edad, estado civil, orientación sexual” (UNIFEM,2006).

Como ya se mencionó en el párrafo anterior y se corrobora en la cotidianidad las mujeres de todos niveles pueden o han llegado a ser agredidas y no únicamente las que menos instrucción académica, lo cual quiere decir que es denso el modelo sociocultural impuesto a las mujeres u hombres, de acuerdo a su sexo, el cual facilita que se cometan actos violentos en contra de las mujeres, esto es alarmante pero más lo es que la gente piense que ellas siguen allí por gusto, sin detenerse a considerar los motivos que suelen detenerlas en ese sitio como por ejemplo: “Dependencia económica, amenazas, creencias religiosas, vergüenza, orgullo, hijos, confiar en que la pareja cambiará su actitud, o padecer el síndrome de Estocolmo”. (Persico Lucrecia; 2003: 279- 282). Que abordaré con mayor profundidad en el apartado del ciclo de la violencia. En seguida hablaremos acerca de las particularidades que pueden presentar las mujeres que son agredidas:

Vergüenza: Cree que sólo le pasa a ella, y que ha fracasado en su proyecto más importante: la pareja y la familia.

Las mujeres sin importar su instrucción académica pueden avergonzarse de su situación, principalmente cuando se les han inculcado que su principal proyecto de vida es tener una pareja e hijos y que si no logra eso no se desarrollará como mujer y su mejor opción según ellas es guardar silencio, ocultando las marcas del maltrato a veces con un poco de maquillaje y otras esbozando una ligera sonrisa ante el mundo exterior para que nadie lo note.

Distorsión /Falta de conciencia /Minimización: Las mujeres pueden no reconocer o no ser consciente de la gravedad y peligrosidad de su situación; le restan importancia y se agarran a fuertes convicciones como: “estoy exagerando, no es para preocuparse tanto, “estoy segura de que nunca me mataría, aunque lo diga ,“a los niños no es capaz de hacerles daño ...” () ;son más deseos que realidades y responden a la necesidad de creer que esto es así, al no poder enfrentar cognitivamente la realidad que están viviendo.

Las mujeres pueden decidir aferrarse a una realidad virtual que no lastime su integridad física y emocional en apariencia, tratan de evadir el hecho de ser agredidas, buscándole una posible explicación, aunque ésta no tenga fundamento lógico, las mujeres lo disculpan, sin tomar en cuenta las consecuencias de esa ficción.

Justificación /Resistencia a reconocer lo que está pasando. La mujer justifica, comprende y disculpa a su agresor:“perdió los nervios ”,“está pasando una mala racha ”,“en el fondo me quiere ”... o prometió no volverlo hacer y sé que esta vez cumplirá, estas mujeres terminan por aceptar que ellas lo provocan y se sienten responsables de las palizas que el maltratador les llegan a propinar.

Culpabilización Creen ser merecedoras de lo que les ocurre. Asumen la responsabilidad de lo que les pasa, esto reforzado en muchas ocasiones por lo que su compañero le ha repetido: “él tiene razón, soy un desastre, no tengo las cosas como él quiere”.

Las mujeres al sentirse desprotegidas señaladas por el dedo acusador de su agresor, asumen como ciertas las críticas en contra de ellas, situación que vulnera su autoestima dejándola en un estado de indefensión permanente que la aleja de las alternativas de solución aunque se encuentren a un constado, puesto que han perdido las ganas de vivir y aquí ya nada importa.

La vivencia de una agresión continuada va a desarrollar en la mujer un **estado de indefensión** caracterizado por “la percepción de que, sea cual sea su actitud, es incapaz de manejar o resolver la situación por la que atraviesa” (Seligman, 1975). Esta indefensión la suele conducir a un estado depresivo y de pérdida progresiva de autoestima, incapacitándola para el abandono de la situación de violencia en la que vive.

3.4 CARACTERÍSTICAS DEL AGRESOR O VICTIMARIO:

A los agresores podemos definirlos como “individuos varones que usan la violencia de modo habitual en el seno de sus relaciones familiares, como forma de comunicarse, resolver conflictos, imponer su criterio o expresar sus emociones...” (Kipen Ana; 2006: 23).

Los agresores que por lo general suelen ser hombres en ocasiones no son de la parentela, y en otras sí ya que se les tiene confianza y no se les teme como pasaría con un extraño y es sencillo llegar a la víctima, saben usar diversas artimañas psicológicas que embaucan a las mujeres:

- Utilizan la agresividad (fundamentalmente con sus parejas), la mentira, la cólera, culpan a los demás de sus errores, esperan la satisfacción de todos sus deseos.
- Suelen esconder o negar su violencia, y cuando la reconocen racionalizan sus conductas, las justifican, las minimizan o las proyectan.
- Humillar a su pareja frente amigos y familiares.
- Subestima la capacidad de la víctima para tomar decisiones, y las que tiene por el hecho de ser una persona.

Estas particularidades pueden ayudarnos a identificar a un posible agresor, tanto en nuestro entorno familiar, como con las amistades, no obstante muchas hacemos caso omiso a esos focos de alerta, especialmente cuando el victimario tiene relación directa con la víctima, porque comúnmente se cree que la persona

que agrade cambiará por amor a la víctima, esto se vuelve un autoengaño con el paso del tiempo porque no importa cuantas veces las lastimen las mujeres confían en que el maltratador no lo volverá hacer aunque la última vez las dejan más heridas que antes.

Ante tal situación la gente que se encuentra puede criticar ambas conductas pero usualmente surge una pregunta: qué es lo que orilla a las mujeres seguir bajo la tutela de un varón maltratador, sea padre, hermano, esposo o concubino, puede ser en parte por las llamadas ganancias secundarias como:

- 1 Contar cada semana con dinero, tener un techo, y/o cubrir sus necesidades vitales.
- 2 Mantener en casa una supuesta figura protectora y de autoridad sobre todo cuando hay hijas e hijos aunque al paso de los años se desmorone como estatua de sal.
- 3 Hacer alguien más responsable de guiar sus vidas, esta actitud es subconsciente y cuando ellas quieren reaccionar parece que no hay salida pues las invade un gran temor de no ser capaces de salir adelante por sí mismas y se mantienen en esa supuesta comodidad.

Así pues en la familia se nos enseña tanto a mujeres como hombres a asumir que la violencia es una forma efectiva de conseguir control y poder infundiendo temor y sumisión en la víctima, los cuales son patrones de conducta que coexisten dentro de la sociedad con comportamientos agresivos por parte aquellos que tienen una mayor jerarquía por edad o por rol finalmente estos actos violentos se vuelven habituales tanto como el sometimiento a los mismos y de este modo las mujeres sin siquiera saberlo se convierten en un número gris dentro de una estadística en la que la denominaran mujer agredida o golpeada.

Lo cual nos indica la capacidad que cualquier persona tiene y está propensa a ser violenta, si no aprende mediante la educación a manejar adecuadamente sus instintos y emociones. Sin embargo, la gran mayoría de las personas que

vulneran la autoestima de las mujeres en sus diversas manifestaciones, resultan ser del género masculino y podemos catalogarlos de acuerdo a dos investigadores los doctores Neil Jacobson y John Gottman de la Universidad de Washington en dos grupos:

- a) Los **maltratadores de tipo pitbull** que se caracterizan por “ser violentos con las personas que aman, son propensos a las explosiones de rabia, a acechar a su víctima y hacer los ataques ante el público si se da el caso, son celosos y temen ser abandonados; no quieren que sus compañeras sean independientes; probablemente hayan tenido un padre maltratador” (Persico Lucrecia; 2003:267).

Claro que esto no justifica que alguien sea violento, no obstante la educación que recibimos de las instituciones socializadoras influirá en nuestro comportamiento presente y futuro y la visión que tengamos de nosotras mismas.

- b) Los **maltratadores de tipo cobra** “suelen ser agresivos con todo el mundo; no muestran dependencia emocional de sus parejas, pero no obstante, exigen que éstas hagan siempre lo que ellos quieren, a medida que se enfurecen, se calman internamente, es probable que abusen del alcohol y las drogas” (Persico Lucrecia;2003:269).

El abuso de alguna droga puede convertirse en un facilitador para que la violencia haga acto de presencia en las relaciones interpersonales, pero no propiamente ser una causa, porque hay agresores que aun estando lúcidos son violentos y cualquier pequeñez puede convertirse en el detonante.

Los maltratadores utilizan estas expresiones de violencia y algunas más para mantener sometida a su víctima limitando sus derechos esenciales, como a continuación se menciona en la siguiente clasificación:

1. **Los intimidantes.-** Son aquellos que ejercen su poder sobre el otro por medio de la fuerza física, gritos y amenazan que acobardan a la víctima, paralizándose frente al atacante. Pueden ser individuos arrogantes, rígidos sarcásticos y que creen tener en sus manos la absoluta verdad de la vida (Kepén Ana; 2006:141). Esta clase de sujetos consideran que si alguien no está a favor de sus creencias, están en contra de ellas y no hay puntos medios no existen matices, pero en la vida real sólo en ocasiones suele ser así casi siempre es necesario mediar nuestro proceder.
2. **Los censuradores:** Son aquellos que cuestionan toda actividad e iniciativa y siembra la duda y la confusión de forma sistemática en los otros cuando quieren emprender algo nuevo únicamente esperan a que su víctima cometa un error para remarcarlo a cada momento, son personas críticas y obsesivas así como inteligentes y lógicas por las acotaciones que hace en relación a los demás (Kepén Ana; 2006:141)

Estos sujetos cuando se percatan que la(s) mujer(es) pretende hacer algo para mejorar inmediatamente le demuestran su desacuerdo a través de burlas, subrayando que no lo lograrán por más que lo intenten y la víctima se lo cree y se mantiene en la misma situación. Por ejemplo, cuando la mujer tiene la inquietud de seguir estudiando, logra entrar a la escuela y luego cuando menos lo espera ella, el sujeto no le permite salir, le anticipa que fracasara, y le da una gama de razones que fundamentan su teoría, aunque él no adivine el futuro ella automáticamente lo cree y deja perder su anhelo. O bien si lo intenta y falla a él sólo le resta decir *ya ves te advertí que no funcionaría yo únicamente quería evitarte un sufrimiento innecesario.*

3. **Los reservados.-** Son distantes con el mundo exterior, viven en un universo que ellos mismos construyen en su interior, participando de este modo en un monólogo permanente (Kepén Ana;2006:141)

Dudan de todo, por lo tanto, no se comprometen porque temen depender de alguna manera de otras personas, pero al mismo tiempo su inseguridad y miedo son cubiertos por una máscara de frialdad y supuesta autonomía, ya que no acostumbran pedir ayuda para resolver sus problemas, aunque cabe mencionar que existen situaciones que pueden ser resueltas por los protagonistas de las mismas.

Este tipo de personas llegan a pensar que los demás deducirán por osmosis sus deseos y los cumplirán, en caso contrario puede haber una agresión, aunque no lo hayan expresado abiertamente.

4. **Los manipuladores.-** Una de sus principales armas es el silencio con el que hieren a su posible víctima cuando la ignoran por un tiempo determinado, manejan a las personas con chantaje emocional al expresar preocupación, tristeza, situarse en el papel de víctima, aparentemente son accesibles ante las peticiones que se les pueden hacer pero por lo regular al final niega cualquier posibilidad de llevarla a cabo. (Kepen Ana; 2006:141)

Para estos agresores su arma más valiosa es el silencio, pueden pasar días tal vez semanas hasta que la víctima asume la responsabilidad de haber provocado la situación de violencia y es entonces cuando cambian drásticamente los papeles, quien era inicialmente el agresor se vuelve víctima, pues conoce los puntos débiles y la manera de manejarla y controlarla a su antojo convertirse en un círculo vicioso que no se logra romper.

3.5 CICLO DE LA VIOLENCIA

Los episodios de violencia que podemos observar en la vida cotidiana al interior o exterior de la familia son posteriores a la presencia de una crisis, es decir, cuando existe una ruptura en el equilibrio habitual. La crisis dependerá de diversos factores: “tipo de agresión , duración de la agresión, gravedad de la agresión, personalidad previa al ataque, apoyo familiar y social” (Velásquez ,S; 2000: 59),

así como el estado de ánimo de la mujer, ya que después de un ataque físico, verbal y/o sexual, su autoconcepto se encuentra en declive y comienza a experimentar una serie de reacciones: rabia, vergüenza, inseguridad, y al mismo tiempo se encuentra molesta consigo misma y con los demás. Como ya hemos visto con anterioridad la violencia no es normal ni natural, pero sí es cíclica de acuerdo a L.Walker (1984) y consta de tres fases y que son las siguientes:

- a) La acumulación de tensión se van juntando acontecimientos que están acompañados de roces entre la pareja o alguien más, hasta que cruzan la delgada línea entre la tolerancia y la hostilidad.
- b) Expresión de violencia, en el que la acumulación de tensión llega a su límite y sobreviene algún tipo de violencia.
- c) La reconciliación o llamada luna de miel. En donde el agresor se arrepiente de su conducta y trata por todos los medios obtener la indulgencia de su víctima, en la mayoría de los casos ésta es otorgada pero a los pocos días vuelve nuevamente la violencia.

El ciclo de la violencia puede vivirse desde diferentes facetas de acuerdo al estado anímico de la mujer en cuestión, por ejemplo cuando las mujeres dependen económicamente de un hombre ya sea padre o pareja, si alguno de ellos se molesta el castigo es el retiro del apoyo monetario para recuperarlo es necesario cumplir los deseos del maltratador y cualquier salida se ve tan lejana o difícil de encontrar.

Aunque esta no es razón de peso para seguirse arriesgando a que en cualquier momento venga un golpeo un insulto, hay ciertos instantes en los que las víctimas se encuentran con su autoestima por debajo de lo normal y no logran apreciar su realidad objetivamente, como sucede en las personas que padecen el Síndrome de Estocolmo, que consiste en sentir empatía en todo momento por el agresor, así como adaptarse a los maltratos considerándolos como parte de la cotidianidad, y lo considera natural, lo cual nos indica que no está percibiendo su realidad tal cual es, y puede presentar distorsiones como las siguientes:

Distorsiones emocionales

“Ella potencia las emociones positivas. En el afán de supervivencia la lleva a buscar con avidez cualquier expresión de amabilidad, empatía o afecto hacia ella en la conducta del maltratador. Niega y minimiza el abuso, el terror, porque reconocerlo la paralizaría, niega también la rabia, ya que si la expresa invita al agresor a tomar represalias, se vuelve muy sumisa, tiene dificultad de expresar la cólera, evita los conflictos. Se vuelve indecisa y pasiva” (Barea Consuelo; 2004: 201-202).

Una vez que el agresor consigue la empatía de su víctima, a ésta todo le parece bien y no cuestiona el comportamiento de su pareja, o agresor lo cual le da ventaja sobre la persona agredida, ya que éste sólo busca dominar y demostrar que él tiene el poder y ella no. La actitud que asume la víctima lejos de ayudarla le causara un daño permanente en sus relaciones personales, porque no permite que sus emociones fluyan y es como si se acumulara la tensión en un solo punto, mezclándose los sentimientos y llega el momento en que no sabe que es lo que siente, lo cual la confunde y no tiene idea hacia donde dirigirse.

Distorsiones cognoscitivas

El mundo, las personas, y el autoconcepto los percibimos como ya se vio bajo parámetros que se aprenden dentro y fuera de casa, pero a veces los olvidamos cuando son positivos o los reafirmamos cuando son negativos esto se hace más evidente durante la búsqueda de una pareja, la forma de pensar, de vestir se empieza a modificar si no concuerda con la pareja, poco después “los planeamientos políticos, sociales, o de género de él son aceptados como propios” (Barea Consuelo; 2004:203). La percepción que tiene la mujer sobre sí misma es modificada radicalmente y ella se ve con los ojos del agresor, aceptando sin duda alguna su culpabilidad por el maltrato. El ocultamiento puede ser una de las señales más desastrosas y peligrosas que pueden presentar las

mujeres que viven una violencia prácticamente cotidiana, puesto que ellas lo esconden del mundo y se sienten así mismas y cuando esto es descubierto en ocasiones ellas siguen defendiendo a su agresor.

Distorsiones conductuales

“Intenta ganarse su compasión, y tranquilizarlo con un comportamiento aninado” (Barea Consuelo; 2004:208), todos estos comportamientos no nos permitirán romper con los modelos preestablecidos para las mujeres, y podrán seguir pasando siglos pero si no aprendemos de los errores cometidos por nuestros antecesores, no será posible erradicar este padecimiento de salud pública.

Las manifestaciones antes mencionadas conforman el Síndrome de Estocolmo, mismo que fue tomado como base **del Síndrome de adaptación paradójica a la violencia doméstica**, el cual podemos encontrar en aquellas “mujeres que aun pudiendo, no se alejan de sus agresores; que desarrollan la idea de que los maltratadores son víctimas de una sociedad injusta que es la que les ha empujado a expresarse violentamente. A pesar de ser víctimas de malos tratos, defienden abiertamente a sus agresores y en ocasiones, no dudan atacar abiertamente a quienes pretenden ayudarlas” (Persico Lucrecia; 2003:284). Esto sucede porque para ellas no encuentra fuera de lo aparentemente normal los comportamientos de su agresor, lo que las envuelve en la **fase desencadenante**:

Esta fase se inicia cuando la posible víctima tiene su primer acercamiento a la violencia física, el cual ha desquebrajado la seguridad que tenía en su entorno, a pesar de haber sufrido maltratos psicológicos, a partir de este momento se mantendrá permanentemente alerta porque ningún lugar podrá salvaguardarla como antes, los ataques emanan de una persona que ama lo que causa emociones como miedo, ansiedad ira, angustia y frustración, que provoca un descontrol en la persona afectada (op. cit. p.p 285).

Las mujeres que han pasado por esto, a cada instante están a la defensiva esperando la ofensiva del agresor, pero en ocasiones ésta no se presenta, y aun así la víctima se siente agredida e impulsivamente responde a la agresión por un cúmulo de emociones que no han procesado y pueden confundir las situaciones que son simples comentarios, tornándose en un pleito feroz sin razón aparente.

Fase de reordenación

El entorno familiar, es el marco de referencia con el que cuenta las personas, para formar su identidad y por ende su autoestima pero una vez que son independientes de la familia de origen y comienzan una nueva, en la que pueden presentar episodios de violencia por largos periodos de tiempo, los cuales de alguna forma van envolviendo a la víctima, y no concientiza que se encuentra excluida de la dinámica social, es decir rompe lazos con familiares, amistades, o con algún tipo de ayuda gubernamental o no gubernamental, quedándose sólo con los vínculos que la unen a su esposo y a sus hijos, éste aislamiento es paulatino, tal y como le sucede a una rana cuando es puesta en agua a temperatura ambiente y gradualmente aumenta el calor del agua y la rana no lo percibe porque se va habituando a ese cambio lento hasta que muere hervida, y finalmente la mujer queda a merced del agresor sin contar con redes de apoyo, que le permita salir de esa situación de violencia que puede llevarla a la muerte.

Fase de afrontamiento

La misma problemática en la que se encuentra inmersa las mujeres, no les permite ver con claridad su realidad, por tal motivo consideran como conductas normales, las agresiones en contra de ellas, sienten que no poseen elementos para desligarse del agresor, lo que hace que se paralice, como si sus venas estuvieran invadidas por un mortal veneno, el agresor gana terreno, cuando su víctima asume toda la culpa de lo que ocurre en su medio familiar, esto mismo

erosiona su autoestima, al volverse dócil y maleable ante las peticiones de su agresor.

Fase de adaptación

En esta etapa del proceso el autoconcepto de las mujeres, este desecho, el estado de indefensión se vuelve cada vez más agudo que fulmina cualquier intento de auto defensa y acaba por ser completamente subordinado del agresor. Por la frecuencia de los eventos violentos, estos son considerados como parte de la cotidianeidad, y se incorporan como una especie de hábito que afecta el presente y futuro inmediato de la víctima.

Dependencia afectiva

Es tanto su anhelo de ser aceptadas a toda costa, que hacen todo lo que esté a su alcance para ser reconocidas por las demás personas, carece de la facultad de poner límites, permiten cualquier cosa aun a sabiendas que será en su perjuicio y casi no expresan sus necesidades e inquietudes. Usualmente este tipo de personas son las que tuvieron pérdidas afectivas en su niñez, por tal motivo su vulnerabilidad puede ser mayor. Es tanto su interés de ser aprobada que desborda sobre los demás lo que tiene en su interior y se van quedando vacías.

El Síndrome de Estocolmo, y el Síndrome de adaptación paradójica a la violencia doméstica, ambos son formas de abordar y analizar la violencia dentro y fuera de casa. Los cuales estudian los aspectos conductuales manifestados por las personas que se encuentran inmersas en el círculo de la violencia; sin embargo, la violencia de género tema de este trabajo, debe ser escudriñada desde diversos ángulos (psicológico, social y jurídico) con la finalidad de encontrar alternativas de solución más efectivas, las y los profesionales que pueden intervenir integralmente son las y los Trabajadores Sociales, por su formación académica multidisciplinaria tienen la capacidad de ver ese hecho como un todo y sus

partes. La ingerencia de las y los Trabajadores Sociales se da en tres niveles: en la comunidad al efectuar un estudio de comunidad, el cual después de una ardua labor documental y de campo tendrá como resultado final un diagnóstico social, mismo que servirá como piedra angular a las y los Trabajadores Sociales para conocer la situación socioeconómica y cultural de la comunidad en cuestión y por ende sus necesidades lo siguiente es la implementación de un plan con sus respectivos programas y proyectos una vez elegida la población objetivo a la que se dirigirán las acciones se puede trabajar de forma grupal mediante pláticas, talleres que les ayuden a las mujeres a reconocer la violencia en cualquiera de sus expresiones, a la par de un trabajo interno con el que las potencialidades de cada persona emergen y le permiten salir victoriosa de las adversidades una vez que su autoconcepto esté fortalecido y así podrá ver objetivamente su realidad haciendo evidente lo que antes parecía invisible.

3.6 ¿INVISIBILIDAD O COMPLICIDAD SOCIAL DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Las construcciones socioculturales son legitimadas por las instituciones socializadoras (familia, escuela, iglesia y medios de comunicación) entendidas como aquellas que nos marcan los parámetros de lo bueno y lo malo, lo permitido y prohibido para cada género que a lo largo de nuestra historia nos enseñan como cánones establecidos y que hemos tomado como lo natural. Estas normatividades son transferidas de generación en generación que fomentan y se refuerzan entre sí como “los códigos de comportamientos y las valoraciones de desigualdad, que interiorizamos como algo natural como lo hemos dicho anteriormente. Nos enseñan e incluso utilizan la violencia física y /o emocional cada vez que intentamos salirnos de ese esquema y que premia nuestro aprendizaje cuando nos comportamos dentro del patrón establecido para nuestro género” (INMUJERES - Rodríguez Rocío; 2002:13).

“La familia es el principal agente socializador en la primera etapa de la vida. Los padres socializan de forma diferente a niños y niñas, guiándose por las normas de diferenciación que ellos asumen como adecuadas en función de sus propias creencias de género” (Violante Martínez Quintana; 2006:303). Mediante las cuales se transmiten a las hijas e hijos la manera en la que deben comportarse ante los demás en las niñas se les potencia la sensibilidad, el miedo, la obediencia, la dependencia, la afectividad. A los niños la agresividad, la competitividad, la independencia, entre algunas más que les afianza la idea de que son los fuertes y no se pueden permitir abrir el corazón porque es un signo de debilidad, etc, todo esto lo que interiorizamos alrededor de los dos o tres años de edad y se seguirá reproduciendo durante la vida mediante los roles y los estereotipos que nos hereda la familia de origen.

Desde nuestro nacimiento asimilamos las reglas que la sociedad establece para cada género mismas que deben ser acatadas tal cual nos las indican, de lo contrario nos convertiremos algo así como la oveja negra, no por ello debemos obedecer estos lineamientos ciegamente, por eso se tiene el libre albedrío, hay que utilizarlo para mejorar nuestra calidad de vida y no en detrimento de ella.

Después de haber pasado los primeros años de vida con la familia, las niñas y los niños son insertados al sistema educativo, el cual tiene como cometido involuntario reafirmar lo enseñado en casa.

La **escuela** es el lugar en el que interactuamos con otras personas ajenas a nuestra familia. Tanto en una como en la otra se sigue perpetrando la educación segregada, esto es, diferenciando lo que es apropiado para las niñas y lo que es propio para los niños. Se vuelve invisible lo femenino y se vigoriza una sola forma de entender la vida, la del género masculino. “Esta circunstancia se hace palpable cuando se conduce a los niños a adoptar actitudes agresivas y competitivas, y no valorando comportamientos cooperativos (considerados femeninos) y olvidando el componente emocional de la educación amputando muchas veces las tendencias

personales y de carácter, educándose en la insensibilidad masculina, reprimiendo los afectos, sentimientos....” (Muñoz Azucena; 2006:4).

Esto va desde la elección en el color de los fólderes que llevaran su documentación o registros de calificaciones, para las niñas el rosa y a los niños les corresponde el azul. Alarma causa entre el profesorado que las niñas trepen árboles, practiquen deportes que usualmente eran exclusivos para los varones o que su anhelo sea unirse a la banda de guerra en caso de haberla o que los niños prefieran las actividades artísticas en lugar de entrenar en un equipo deportivo, tanto unas como los otros son señalados por todas y todos, las niñas son consideradas como “marimachas” y los niños como afeminados aunque para las y los pequeños signifique hacer las cosas que les agradan, sólo eso.

Otro indicador de esta disparidad dentro de las instituciones educativas “son las imágenes de los libros muestran a mujeres y hombres realizando actividades que se han considerado propias de su sexo (amas de casa, madres, enfermeras, secretarias, obreros, carpinteros, ingenieros, abogados, ejecutivos, etc.), éstas imágenes de roles y estereotipos, generalmente son reforzadas por las/los maestras/os en las y los escolares, quienes son señaladas/os, marginados e incluso castigados, cuando no cumplen o intentan representar algún rol que no les es "asignado" (INMUJERES - DF MODULO I;2000:19).

Probablemente gran parte de esta proyección es la responsable de que en la educación media superior y superior las y los jóvenes escojan profesiones que continúan ampliando la brecha entre los géneros, tales son los casos que se observan en la Escuela Nacional de Trabajo Social la población estudiantil es mayoritariamente femenina, caso contrario en la Facultad de Ingeniería, quienes generalmente acaparan las aulas son del sexo masculino , lo cual indica que los roles y estereotipos de género son los que delinean nuestro actuar en la toma de decisiones, no obstante lentamente los hombres se incorporan en las filas de Trabajo Social y las mujeres a Ingeniería, gracias a estos valientes esfuerzos se

van rompiendo los mitos de acerca de las mujeres como considerarlas frágiles y con poca fuerza para realizar labores pesadas propias de los ingenieros o que los hombres rara vez son cautelosos, saben oír pero no escuchan y así podemos sacar una lista enorme de habilidades inactivas que ambos géneros poseen y que las instituciones socializadoras como los medios de comunicación no les han permitido desarrollarlas plenamente, lo cual favorecería de la convivencia cotidiana, entre los géneros.

Los Medios de Comunicación

“Los medios de comunicación reproducen en los individuos los modelos culturales sobre el género. Mediante la definición de lo que se considera femenino, masculino y las relaciones que se consideran normales, los medios sugieren cómo deberían ser las mujeres y los hombres. En este sentido ejercen una poderosa influencia informativa”. (Violante Martínez Quintana; 2006:302).

Normalmente en las telenovelas, los cuentos, películas el protagonista es el protector de los débiles resulta ser hombre, donde la mujer suele ser rescatada por él de lo contrario ella estará perdida, a través de los medios de comunicación se fortalece la reproducción de los estereotipos sexistas, así como comportamientos que muestran a las mujeres perdonando engaños continuos, convencerse plenamente de que quien las ha dañado por largo tiempo cambiará por arte de magia y que el amor es el sanador de cualquier herida por grande y profunda que esta sea y terminan quedándose con quien se burlo de ellas, y eso muchas veces lo llevamos al plano de nuestra realidad, lo que provoca que nuestras relaciones interpersonales no sean asertivas y en consecuencia nos relacionemos indiscutiblemente con personas nocivas para nuestro bienestar.

Los medios de comunicación desde que somos infantes marcan diferencias entre niñas y niños, los grandes corporativos de juguetes manejan artículos para niñas que les reafirman su obligación como madres, la de educar y atender a los hijos y

los niños juegan con autopistas que usualmente tiene un enemigo peligroso que esta al asecho, muñecos de acción mediante los cuales aflora la agresividad que tal vez desconocíamos, o simplemente en los deportes pocas son las mujeres que han logrado colocarse como figuras en el fútbol porque hace tiempo su práctica era exclusivo para los hombre, de igual modo la política tenía como único representante y representado al género masculino pero eso se tornó diferente cuando las mujeres tuvieron derecho al sufragio y a ser elegidas, poco a poco las mujeres van incursionando en la esfera pública a la que por mucho tiempo no pudimos acceder.

Como ya hemos visto anteriormente, no se cría de la misma manera a las niñas que a los niños ya que cada quien tiene actitudes y comportamientos propios de su sexo por ejemplo: “las mujeres son concebidas como personas desvalidas, frágiles, sumisas, inocentes y sobretodo necesita a un hombre a su lado para tener valor como ser humano, así mismo los hombres ante la sociedad poseen determinadas características, seductor, autoritario, seguro, con poder, entre otras” (Velásquez, S; 2000: 46-47), todos estos estereotipos han sido interiorizados tanto por mujeres como por hombres mismos que han propiciado víctimas y victimarios, dos actores que se hacen presentes en un hecho violento, y que pueden perdurar por siempre si la persona que es agredida sigue permitiendo la agresión y no actúa para salvaguardar su integridad física y emocional. Si actúa la mujer y quiere romper con dicha situación llega a ser estigmatizada por las religiones como una persona sin valores, ni moral por atentar contra la familia.

“Las **normas religiosas** que tienen como fuente textos básicos, en donde, de acuerdo con cada credo, se plasma la voluntad de un Dios. Así pueden ser definidas a partir de un origen ajeno a las sociedades, de carácter divino, superior al ser humano o a sus instituciones” (INMUJERES - DF MODULO I; 2000:20).

Las religiones tiene tanto poder sobre la población que pueden despertar conciencias o sumir a sus feligreses en una profunda inconciencia, por ejemplo la católica si un sacerdote le dice a una mujer golpeada por su marido que esa es su cruz y que la debe cargar ella así lo hará porque ese es su destino, pero si se le dijera que la violencia o agresión tiene dos caras porque puede ser una forma de afrontar un peligro como defensa, haciendo hincapié en que no es normal ni natural, en otras palabras que no se debe volverse un hábito cotidiano, puesto que deteriora la integridad de las personas a corto, mediano y largo plazo, y que está en sus manos hacer la diferencia y que es capaz de salir de ese hoyo negro si se atreve a intentarlo, sería una mejor respuesta para alguien que busca consuelo en las religiones y no que aumenten su carga emocional con sentimientos de culpabilidad por ir en contra de los designios de su creador.

Esto contribuye a la construcción de lo masculino y lo femenino a partir del binomio poder - subordinación, promueve el ejercicio de la violencia por parte de quien domina y, al mismo tiempo, es validada al ocultarla y puede ser visto como algo normal y natural por su constante frecuencia en la vida cotidiana.

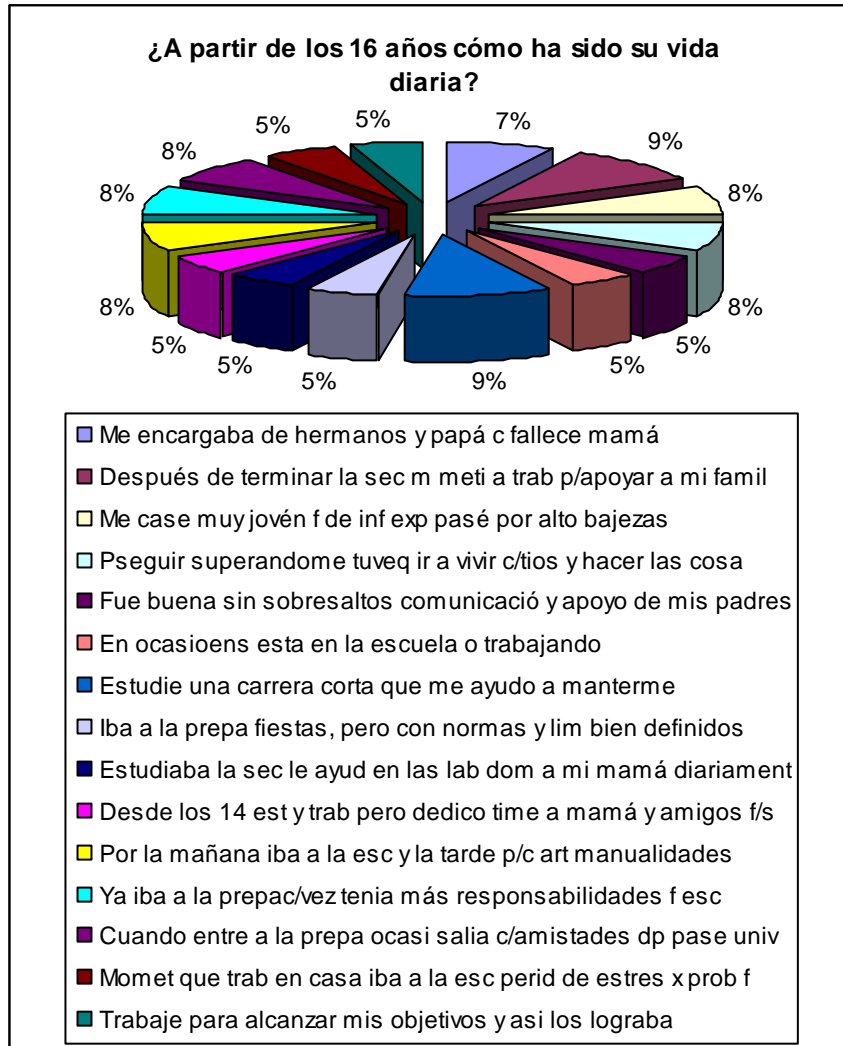
ANÁLISIS DE RESULTADOS

Para realizar la presente investigación fue necesario elaborar un instrumento con veinte preguntas abiertas mediante las cuales se pudo construir las historias de vida de las cuarenta mujeres entrevistadas mismas que dieciocho de ellas son originarias y/ o radican en Huautla de Jiménez, Oaxaca por lo que se han tenido que adecuar a los usos y costumbres llevados a la practica hasta la fecha como no permitirle a la nuera salir a ningún lado sino es con la suegra, la cuñada y por lo regular únicamente van a la plaza o a iglesia cada ocho días y las otras veintidós viven en la ciudad de México de las que veinte cuentan con estudios superiores y el resto tiene escolaridad básica, estas mujeres son mayores de dieciocho años algunas de ellas casadas, otras solteras. Siendo del lugar que fueran las mujeres para los fines de este estudio eso es irrelevante lo trascendentes es su grado de escolaridad y la forma de vislumbrar la violencia si logran hacer o aun con toda su sapiencia su visión se turba

Las entrevistas fueron realizadas en un tiempo aproximado de cuatro meses principios de noviembre de 2006 a abril de 2007 puesto que a Huautla iba una vez por mes un par de días, simultáneamente se entrevistaban en el Distrito Federal a mujeres que cubrieran las características mencionadas hasta cubrir el número requerido la investigación fue de tipo cualitativo y cuantitativo

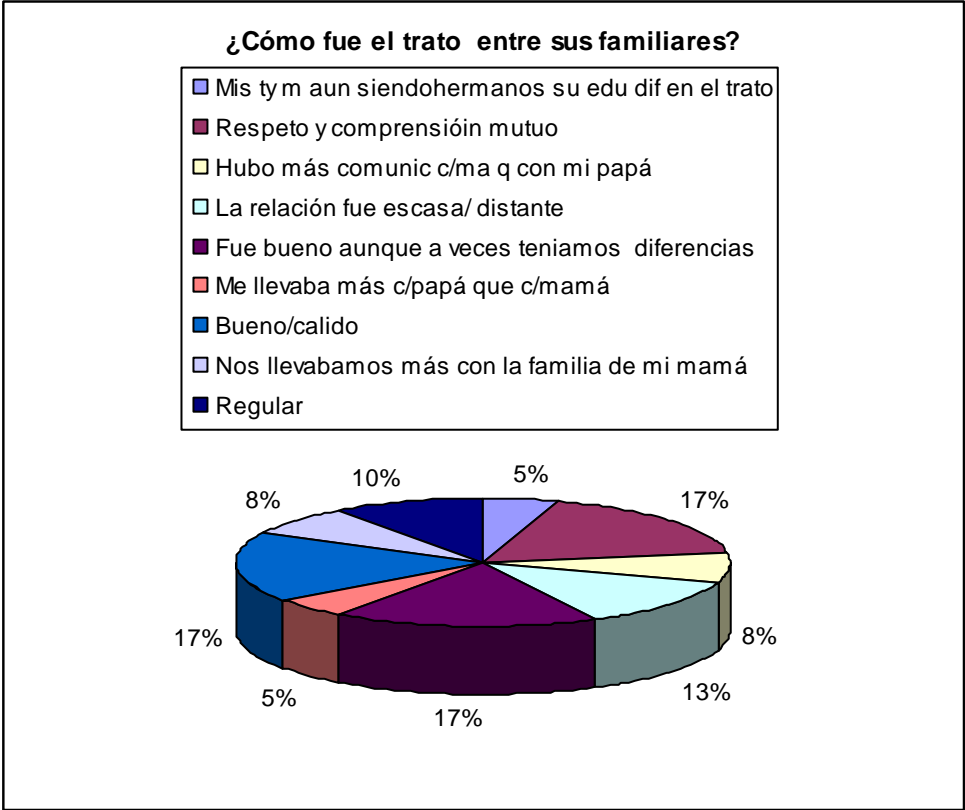


La infancia de las mujeres entrevistadas en su mayoría ha sido tranquila, alegre y en su casa aprendieron a cuidar de su familia; considerando que una décima parte de la población deja en segundo plano los problemas de sus padres y piensan que su niñez fue feliz a reserva de situaciones conflictivas de sus progenitores; poco menos de la décima parte de las mujeres entrevistadas señalan que vivieron situaciones difíciles por el alcoholismo de su padre mismo que provocaba violencia dentro de la familia; en esa misma proporción se pueden observar que su infancia fue agradable porque no hubo carencias económicas, intelectuales, no obstante faltó afecto.



La décima parte de las mujeres entrevistadas comentaron que estudiaron una carrera corta la que les ha ayudado a mantenerse y poner un negocio relacionado con lo mismo; otra categoría que manejaba estas mismas cantidades era en la que decían las mujeres que al terminar la secundaria me metí a trabajar para apoyar a mi familia hay personas que lo hacen como un sacrificio dejando a un lado su proyecto de vida y al paso de los años se dan cuenta de ello, sin embargo hay otras que lo hacen conscientemente y no se arrepienten; dentro de nuestra población pudimos encontrar mujeres con deseos de superación por los cuales tuvieron que dejar a su familia de origen y vivir con tíos donde dejaron de ser hijas de familia para ser mujeres independientes y valerse por sí mismas; poco menos de

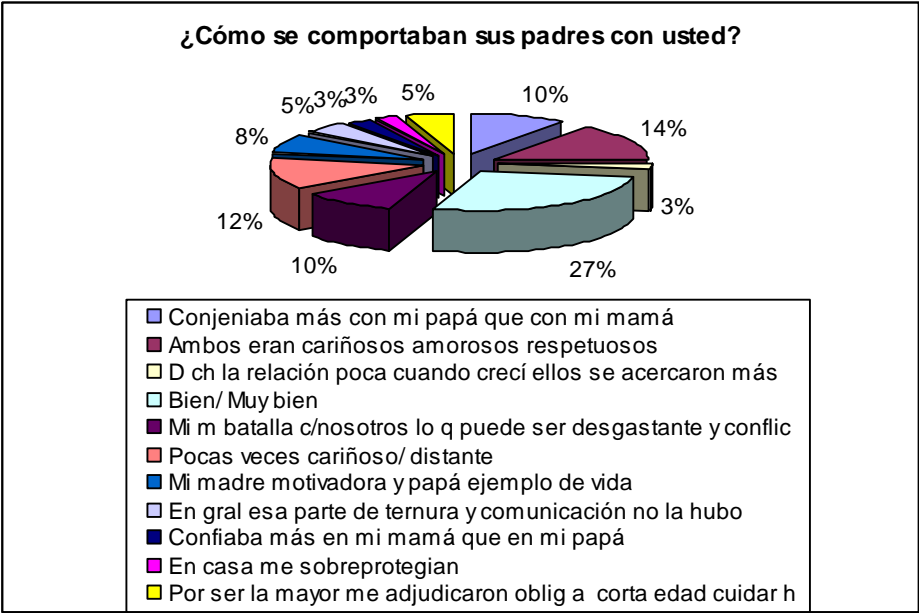
la décima parte de la población expresa que por su inexperiencia permitió bajezas en su matrimonio.



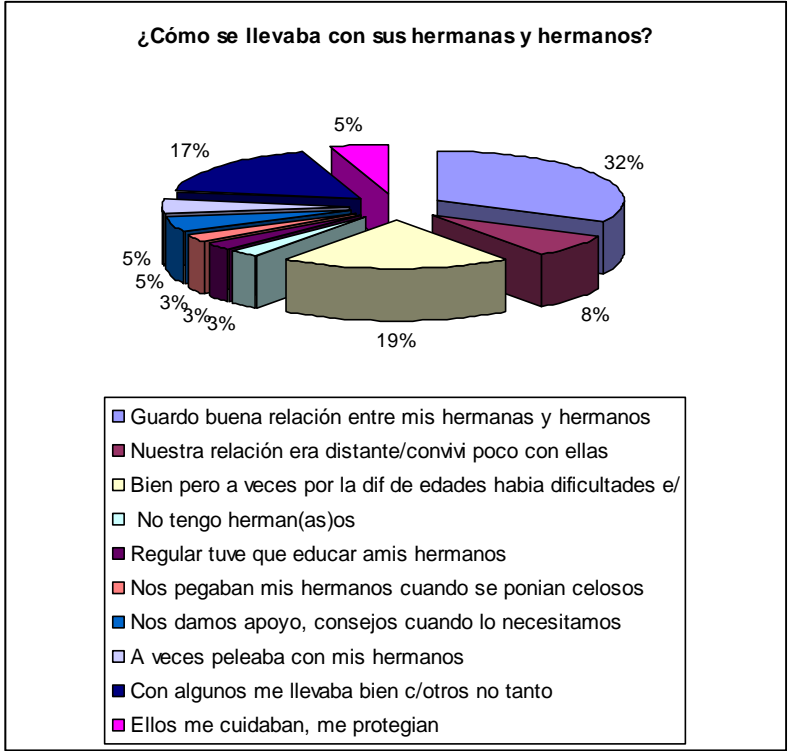
Poco menos de la quinta parte de la población comenta que entre sus familiares hay una relación de respeto y comprensión mutua esto muestra que todavía se encuentra unión familiar; en esta misma porción aquellas mujeres que piensan que el trato entre sus familiares fue bueno aunque en ocasiones con diferencias, pues no todo el tiempo nos llevamos bien con el resto de la familia; un poco más de la décima las mujeres entrevistadas dijeron que el trato entre sus familiares era escaso y distante.



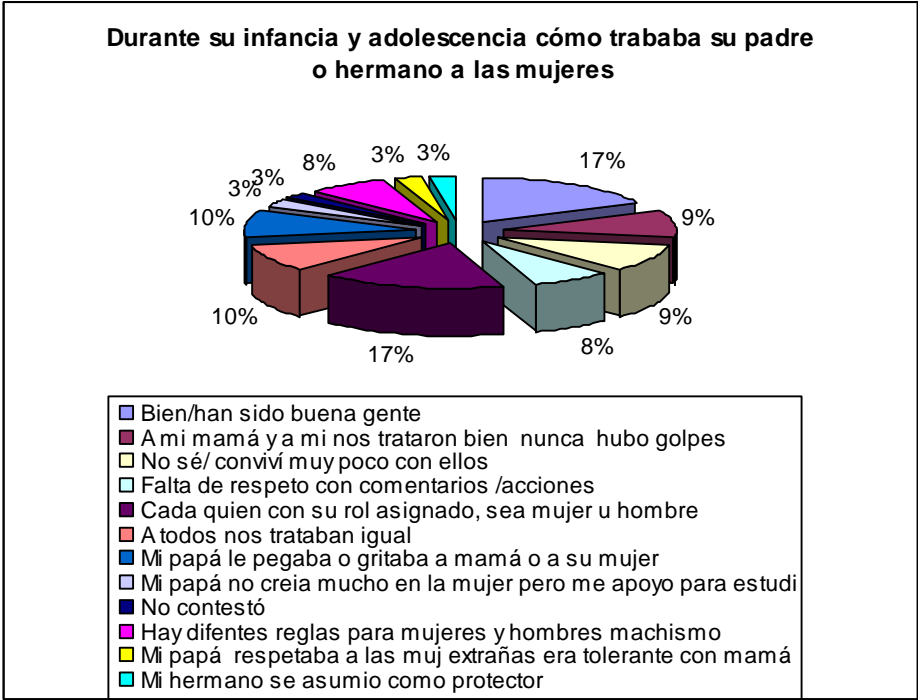
Poco menos de la cuarta parte de la población menciona que la comunicación entre sus padres fue escasa lo que puede ser un indicador a mediano plazo de la falta de expresión de las emociones en sus hijas e hijos; la décima parte de las entrevistadas declararon que sus padres tenían dificultades pero aun así en momentos difíciles se apoyaban lo que muestra unos adultos que a pesar de sus diferencias en un momento de necesidad extienden la mano solidariamente lo que refleja madurez en su relación misma que transmitirá a su descendencia; poco menos de la décima parte de las mujeres entrevistas comentan que su padre le alzaba la voz a su madre sin embargo no le pegada, el hecho no debe desvalorarse otra categoría con números similares es comunicación distorsiona/codependencia dominio sumisión ambas son poco reconocidas por quien la padecen.



Poco más de la cuarta parte de las mujeres entrevistadas dicen que sus padres se comportaron bien con ellas; media docena comenta que ambos progenitores eran cariñosos amorosos y respetuosos; poco menos de los anteriores encontramos en la categoría pocas veces cariñosos/ distantes; menos de la décima parte expresa que su madre las motivaba y su padre era un ejemplo de vida.

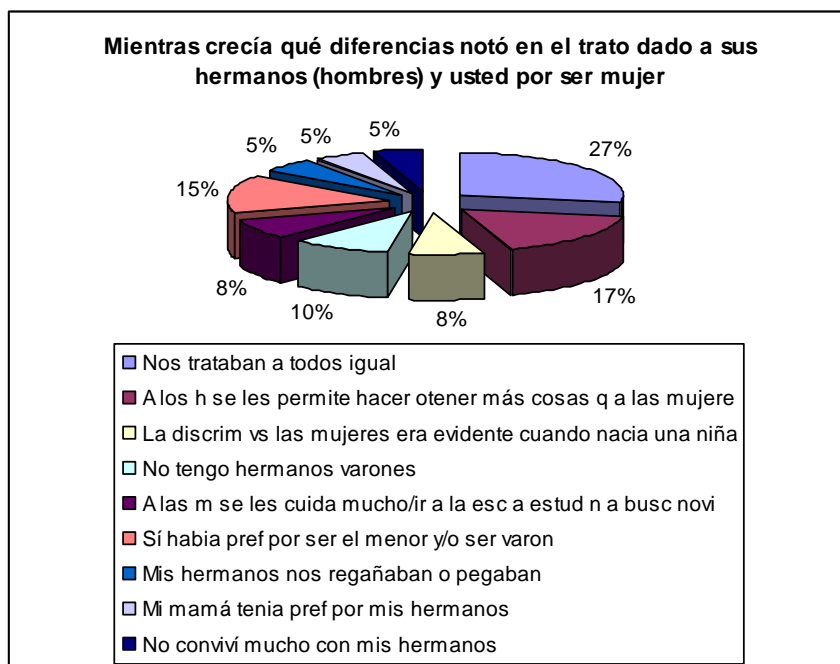


Poco más de la cuarta parte de la población dice guardar buena relación entre sus hermanas y hermanos; una quinta parte de las entrevistadas comentan que se llevan bien pero a veces hay dificultades entre ellos por la diferencia de edades; menos de la quinta parte dicen que con unos se llevan bien con otros no tanto; otra pequeña porción de la población comenta que se dan apoyo y consejos cuando lo necesitan.



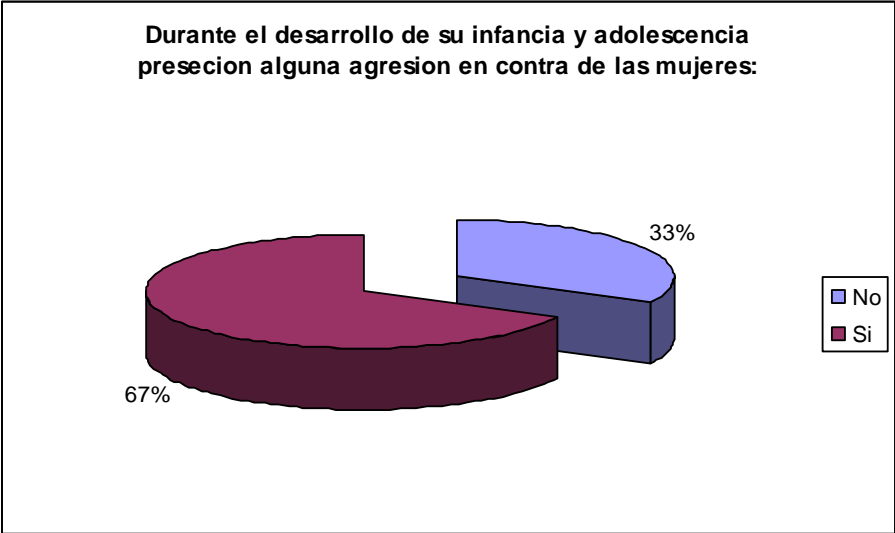
Menos de la quinta parte de las entrevistadas mencionan que cada persona se mueve en su entorno en relación a su rol asignado ya sea mujer u hombre; en esta misma proporción se halla aquellas mujeres que consideran a sus hermanos como buenos sujetos aunque en ocasiones se contradigan; una décima parte de la población manifestó que su padre agredía a su mamá o su mujer para lo cual es recomendable trabajar con ambos de forma aislada puesto que cada uno deberá exteriorizar emociones que para el otro pueda ser hiriente debido a eso el equipo con el que se intervendrá será multidisciplinario para obtener mejores resultados; afortunadamente no todas las historias son grises otras tienen distintos matices por ejemplo cuando en casa existe una igualdad entre hermanas y hermanos; aun en nuestros días es lamentable escuchar que hay unas reglas para mujeres y

otras para hombres o que sean juzgadas más duramente las mujeres por hacer o decir algo que los hombres por hablar o actuar del mismo modo.

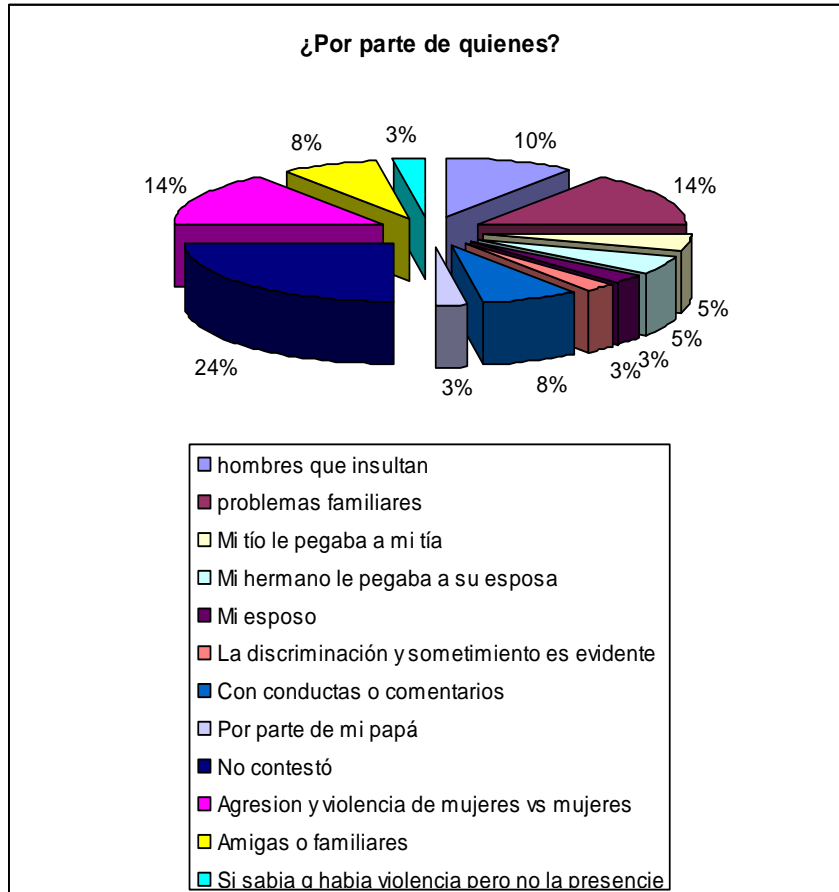


Poco más de la cuarta parte de la población comentó que no notó diferencias en el trato dado a sus hermanos por ser hombres y a ellas por ser mujeres; en contraste encontramos aquellas menos de la quinta parte que menciona que a los hombres se les permite hacer u o tener más cosas que a las mujeres y esto provoca una disparidad social ya que por cuestiones socioculturales los hombres cuentan con concesiones “que a las mujeres por su naturaleza les son denegadas; en provincia todavía se escuchan respuestas como a las mujeres hay que cuidarlas mucho, hay que ir a la escuela a estudiar no a buscar novio o la notoria discriminación hacia las mujeres desde el momento que nacen, estas contestaciones se presentaron juntándolas ambas son una quinta parte de las entrevistas; unas de las categorías menos concurrida fueron mis hermanos nos regañan o pegan, mi mamá prefriere a mis hermanos en este momento culparía tradicionalmente a la madre como perpetuadota del machismo no lo haré ya que se ven envueltas las instituciones socializadoras y no es función de una sola

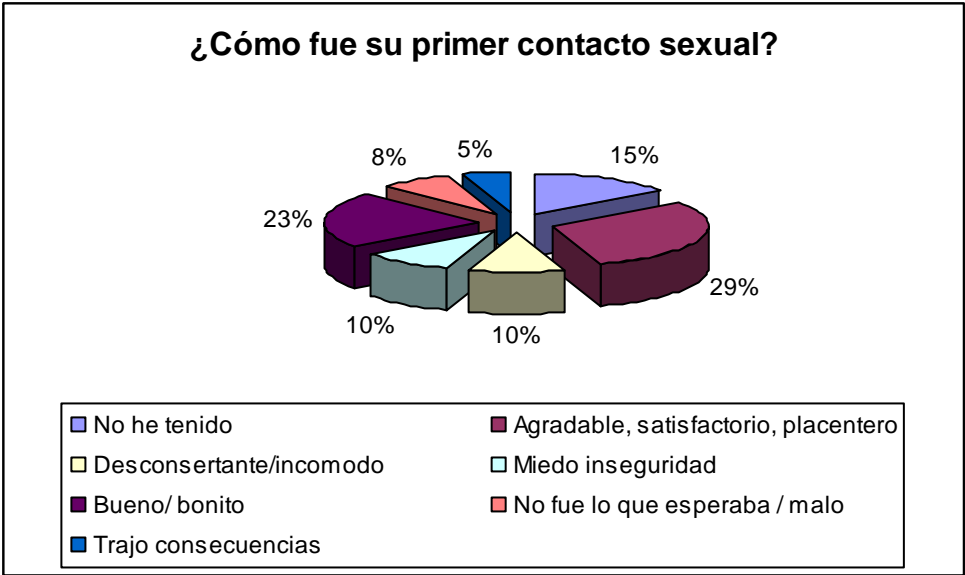
persona sino que interviene la ideología de la familia, la escuela, los medios de comunicación y la iglesia y así formar a los individuos.



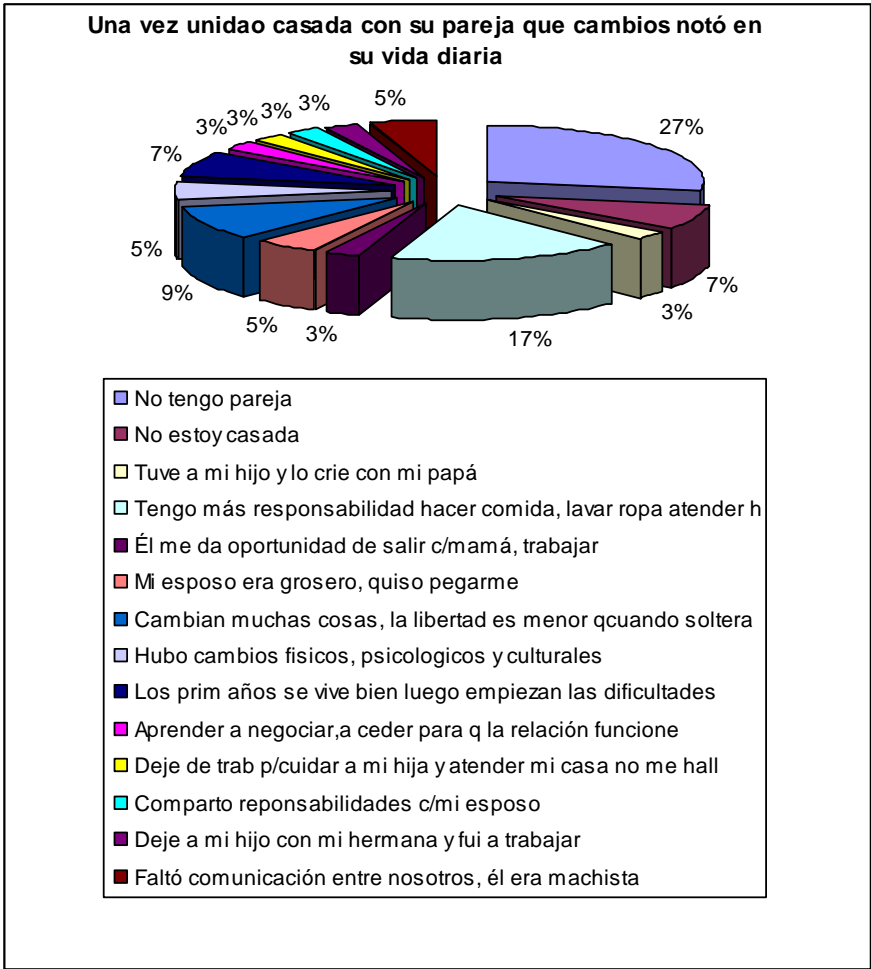
Faltando un poco más de una docena las entrevistadas dieron una respuesta afirmativa a la pregunta Durante el desarrollo de su infancia y adolescencia presenciaron alguna agresión en contra de las mujeres, a lo cual unas quieren actuar porque es su caso, desean tener más información para brindarla a sus amistades para que puedan solucionar su situación, otras solo lo dejan pasar, es verdad que pertenece a su pasado y deben dejarlo a tras pero también es cierto que si no lo trabajan, lo asimilan, lo hacen conciente inconscientemente lo atraerán a sus vidas presentes y futuras, por eso es menester resolver estas situaciones para que evitemos involucrarnos en ellas.



Media docena considera que la agresión y violencia es de mujeres hacia mujeres; otro número igual piensa que son considerados como problemas familiares por lo que pocas veces son ventilados abiertamente pues se han vuelto temas tabú; las entrevistadas comentan en una décima parte de su participación que han sido agredidas por hombres que insultan; al conjuntar dos categorías tenemos como resultado media docena la primera de ellas es según las mujeres entrevistadas comentan que entre sus amigas o familiares se presenta dicho hecho social, así como conductas o comentarios que tanto mujeres como hombres pueden tener ser sarcásticos en lo que dicen y lastimar a los demás; hay otras que comentan que la violencia ha sido ejercida por su padre, esposo, un hermano que golpeaba a su esposa.



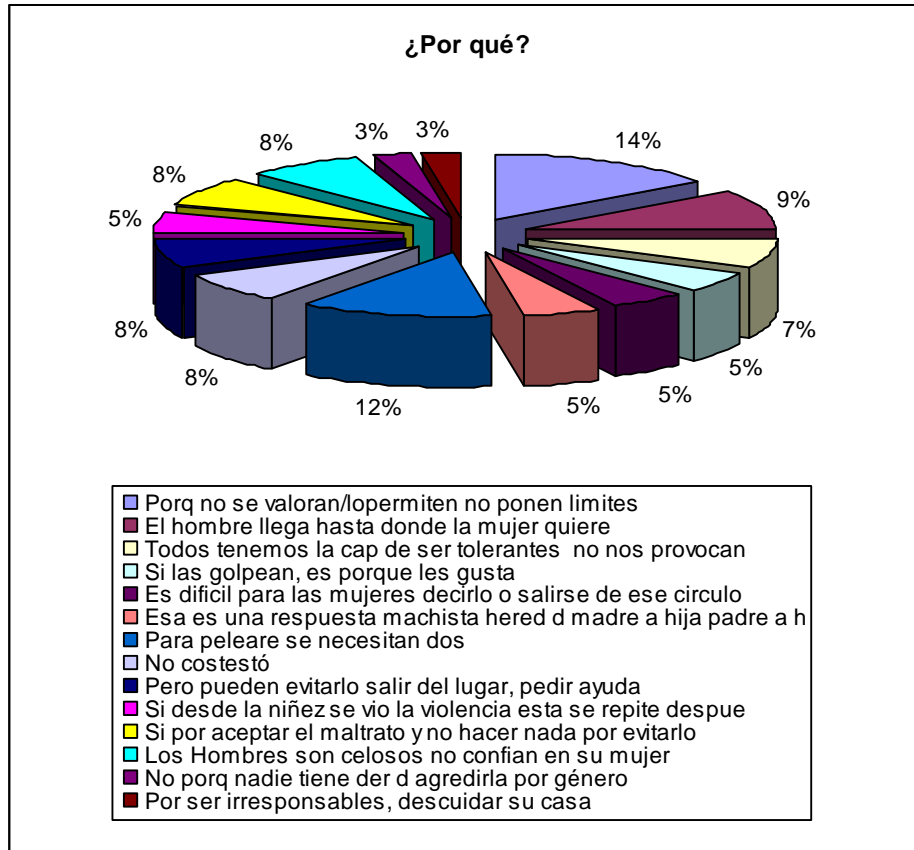
Una docena de las entrevistas mencionan que su primer contacto sexual fue agradable, satisfactorio, placentero; casi una decena de la población entrevistada comenta que fue bueno/bonito; media docena de ellas no han tenido relaciones sexuales la mayoría por la educación que en su casa recibieron; una décima parte de población entrevistada admite que en su momento sintieron miedo e inseguridad otro cantidad parecida de mujeres considera que el evento fue desconcertante y un tanto incomodo en ocasiones sin importar la edad de las personas se llegan a sentir culpables por todas esas ideas que de su familia han emanado y termina por ser una experiencia inapropiada, incorrecta dejando un amargo sabor hasta de arrepentimiento en poco menos de la décima parte de la población entrevistada pues no fue lo que esperaban; para otras mujeres el primer contacto sexual no fue ni satisfactorio, malo solo trajo consecuencia puesto que se embarazaron, tuvieron un hijo cuando no habían pensado en ello.



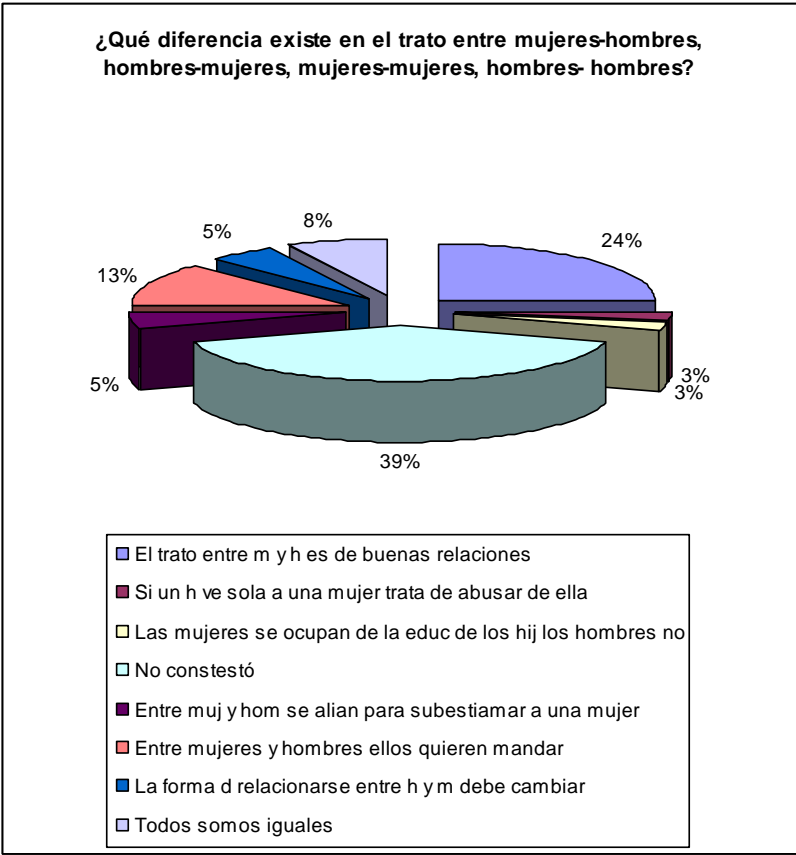
Poco más de la cuarta parte de la población entrevistada comenta que no tiene pareja o siguen solteras; casi una decena dice que desde que se casó las responsabilidades aumentaron hay que hacer la comida, lavar la ropa, atender a los hijos; una décima parte de las mujeres entrevistadas acostumbraban en su soltería ocupar su tiempo para aprender cosas y es lógico que lo resientan si las horas del día parecen menos que antes; hay mujeres que cuentan con una pareja pero no necesariamente están casadas o viven con ella poco menos de la décima parte, un número parecido de las entrevistadas piensa que los primeros años se vive bien y después vienen las dificultades; lamentablemente el resto de las mujeres una vez casadas no tuvieron tan buena fortuna salvo una que otra como la que aprendió a negociar o a ceder para que su relación funcione o la que comparte responsabilidades con su esposo y le ayuda en la casa así como en la educación de los niños.



Con estos resultados sólo compruebo lo que más adelante reafirmo que la peor enemiga de la mujer es la propia mujer no pretendo que se le vea víctima pero son estas mujeres las que dicen y señalan a las demás como perpetuadoras del machismo siendo que es todo su entorno social el que lo reproduce, también se dice que vivimos en un matriarcado y la madre venerada probablemente aunque regulado por el patriarcado; aproximadamente la otra mitad dice que las mujeres no son culpables de la violencia que pueden vivir algún momento.

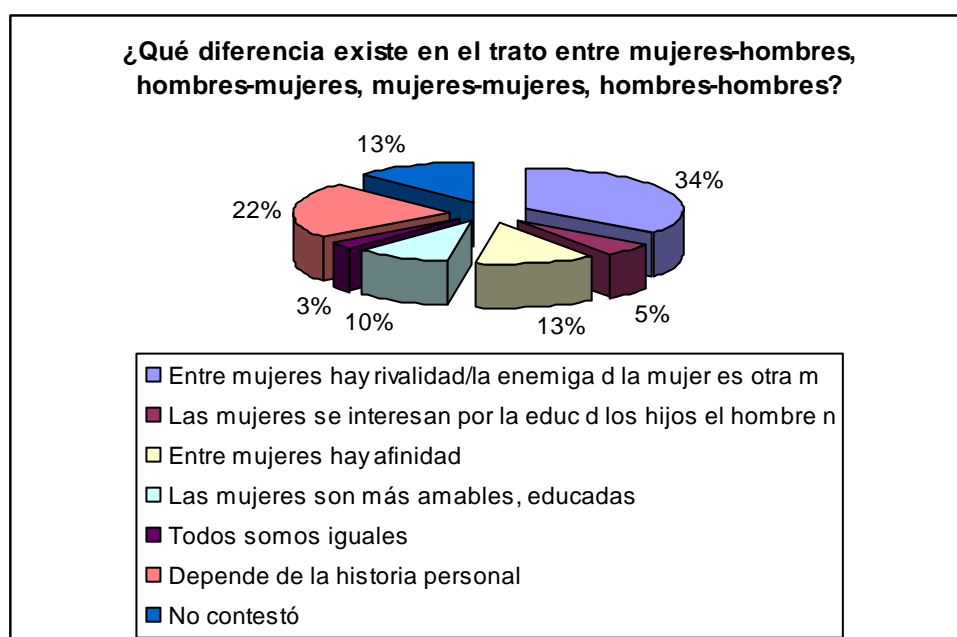


Media docena comenta que las agraden porque no se valora, lo permiten y ponen límites; a veces se dice que para pelear se necesitan dos es verdad uno que hable y otro que responda esta categoría la encontramos menos de media docena; una décima parte de la población manifestó que “el hombre llega hasta donde la mujer quiere” y me pregunto en que contexto es puesta esta oración una mujer a su agresor le puede decir alto si él no quiere detenerse lo seguirá haciendo hasta que se canse; algunas aceptan el maltrato y no hacen nada por evitarlo; según las mujeres entrevistas pueden evitarlo salir del lugar, pedir ayuda, una como la otra categoría en la vida real no es tan sencilla llevarla a la practica como parece tampoco es imposible pero a veces las detiene el miedo de no saber avanzar solas por la senda de la vida.

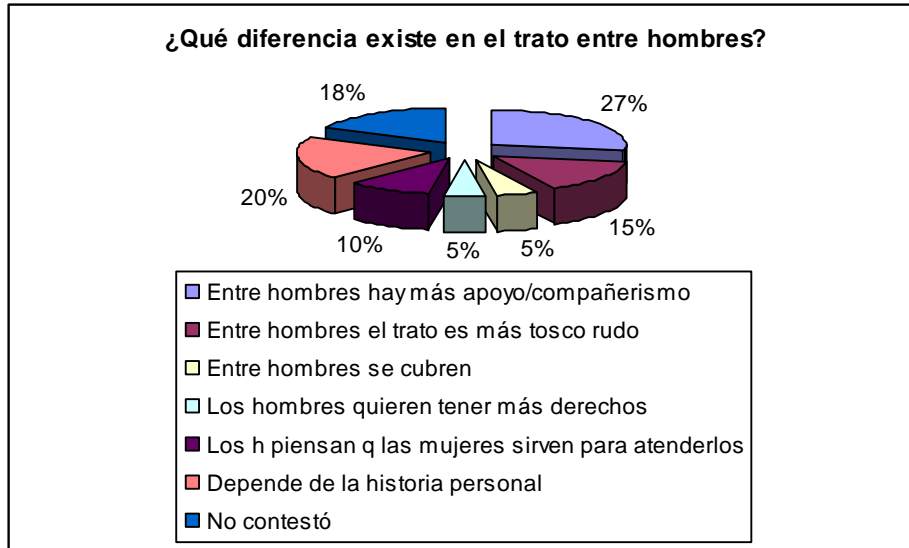


Una decena de las entrevistas dicen que entre mujeres y hombres existen buenas relaciones, que se llevan mejor con los varones; menos de media docena menciona que entre mujeres y hombres ellos quieren mandar; aproximadamente

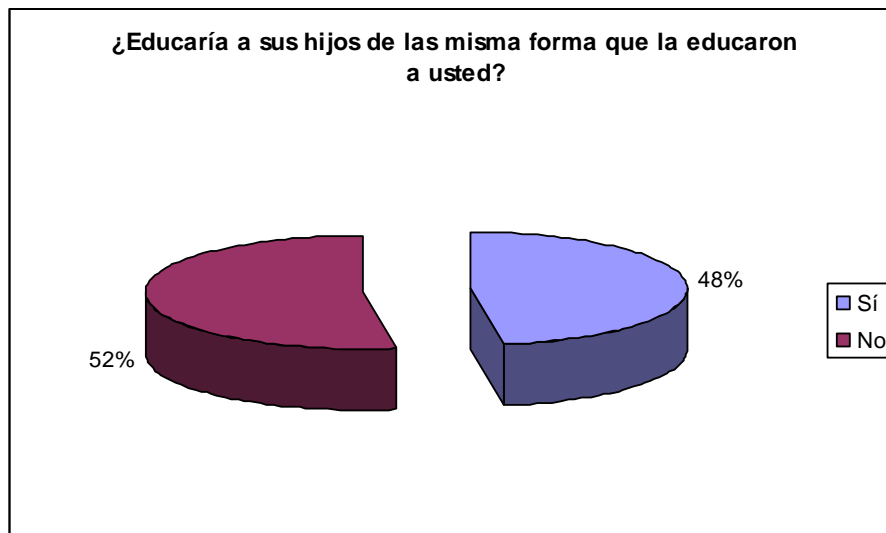
una décima parte de la población comenta que todos somos iguales; otras dijeron en su entrevista que mujeres y hombres se alían para subestimar a una mujer; la forma de relacionarse entre hombres y mujeres debe cambiarse por la lucha de poderes, en ocasiones trae fricciones en las relaciones de pareja porque ambos quieren llevar el mando en lugar de compartirlo, volvemos a lo de siempre las mujeres se ocupan de la educación de los hijos y los hombres se autoexcluyen como lo marca otra de las categorías.



Poco más de una docena comenta que entre mujeres existe rivalidad y que la enemiga de la mujer es otra mujer se envidia, se critican demasiado hablando metafóricamente parecemos como los cangrejos de la cubeta cuando uno logra subir el otro lo jala cayendo hasta el fondo otra vez; una cuarta parte de la población expresó que la historia personal influía en el actuar de cada quien; también es cierto que entre mujeres hay afinidad puede gustarles las mismas cosas, los temas, autores, de los cuales conversar, esta categoría la encontramos poco menos de media docena; hay gente que considera todavía a las mujeres como más amables y educadas al menos una décima parte de la población entrevistada así lo cree.

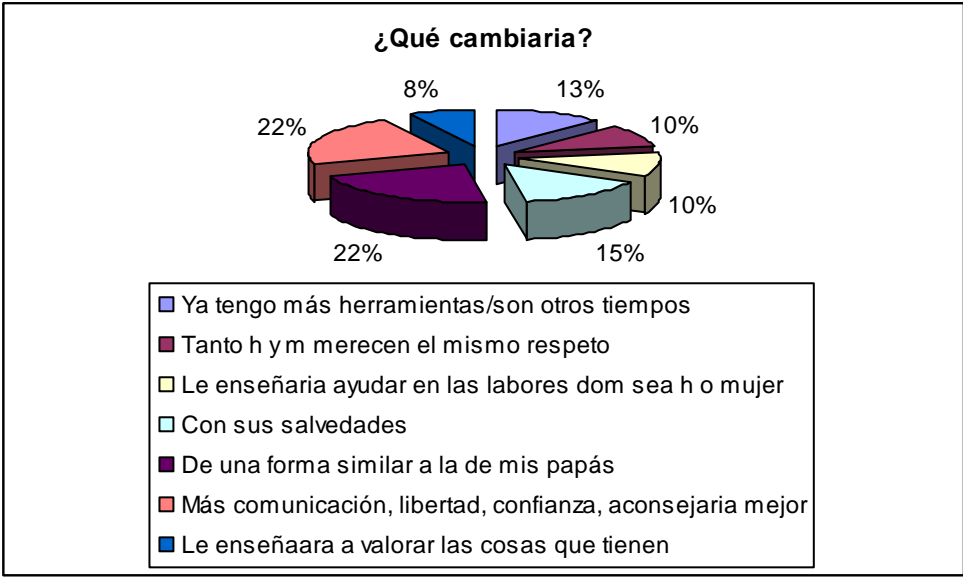


Casi una docena de las mujeres entrevistadas manifestaron que entre los hombres existe más apoyo y compañerismo; una quinta parte de la población considera que depende de la historia personal; media docena dice que entre hombres el trato es más tosco, rudo; los hombres piensan que las mujeres sirven para atenderlos porque esto es lo que predomina en la sociedad pero debemos trabajar para erradicarlo.

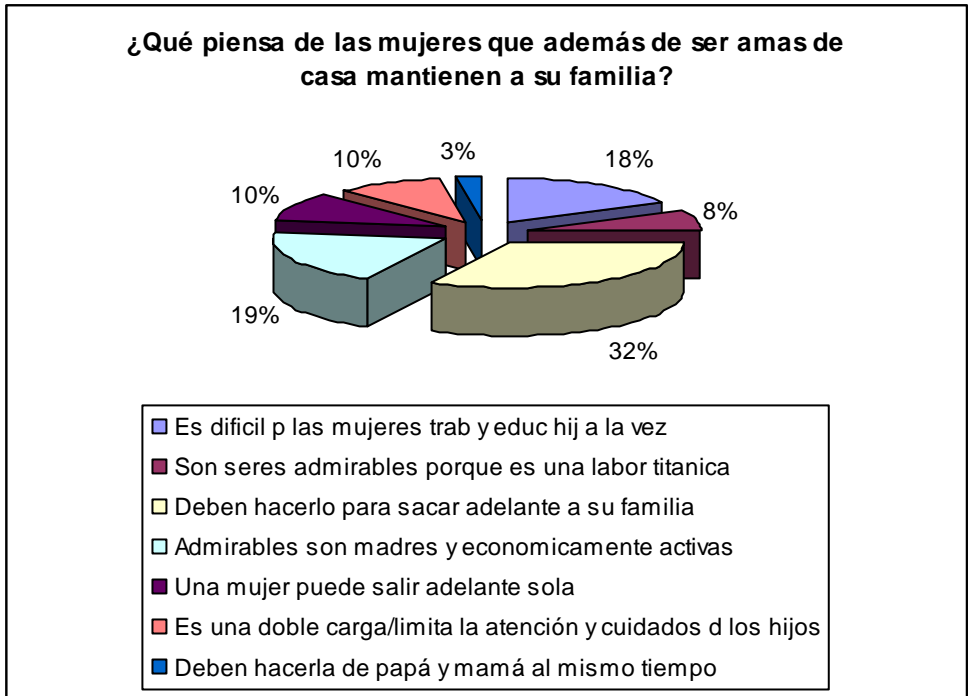


Como se observa poco más de la mitad de las entrevistadas no educaría de la misma manera a sus hijos y las demás aprueban y ratifican lo que en casa les enseñaron, en este sentido quienes desean modificar sus actitudes se les puede

brindar asesoría para “evitar” errores aunque como personas no estamos exentos a cometerlo pero tener cuidado procurando no hacer las cosas que tuvieron resultados negativos para mis padres.

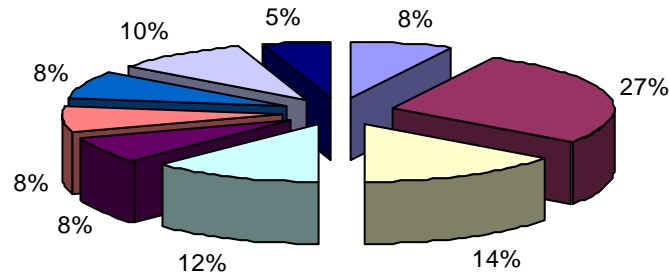


Aproximadamente una decena de las entrevistas manifestaron que lo harían de forma similar a la de sus padres; otra suma parecida afirma que daría más libertad, confianza, a sus hijas e hijos por medio de una mayor comunicación lo que propicia que puedan ser aconsejados; también dicen que los educarían de forma parecida pero con sus salvedades esto es considerado por media docena de mujeres; otras que por lo han leído, oído en platicas, talleres cuentan con más herramientas y que son otros tiempos por lo mismo hay que adaptarse a las circunstancias; una décima parte de la población piensa que sin importar el sexo y género de sus hijos les enseñaran labores domésticas a fin de no proliferar más el machismo en su hogar; otra décima parte inculcaría a su descendencia que mujeres y hombres merecen el mismo respeto; las demás les enseñarían a valorar las cosas que tienen, aquí puede darse un taller para padres o futuros padres que les funcionen como una guía, porque cada hijo tiene sus particularidades por lo tanto las reglas de la casa generales y la de los hijos específicas.



Poco más de una docena comenta que deben hacerlo para sacar adelante a su familia esto se debe son madres solteras, mujeres que por cuestiones de la vida se separaron de su pareja y esta no responde cabalmente; una quinta parte de la población las ven como admirables pues son madres y aun así se dan tiempo de ser económicamente activas; otras consideran que puede ser una labor difícil para las mujeres trabajar y educar a los hijos a la vez pero no imposible; una décima parte de la población menciona que es una doble carga y limita la atención y cuidado de los hijos no comparto del todo esta opinión porque aun así a las hijas e hijos se les puede dar tiempo de calidad y no en cantidad pues padres y madres podrían estar casi todo el día con sus polluelos pero no por eso serán mejores o perores; son seres admirables porque es una labor titánica pues despertar temprano preparar las tres comidas asear la casa, alistar a los hijos, salir a trabajar, regresar a casa, ayudar a los hijos con la tarea e iniciar otra nuevamente, es agotador por eso es importante integrar a los hijos labores hogareñas para que aligeren en un momento dado la pesa carga de las madres trabajadoras.

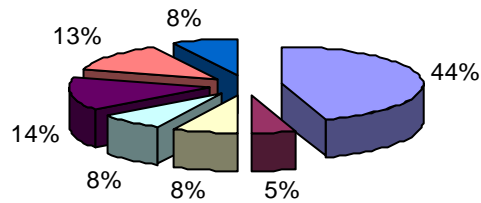
¿Cuándo las mujeres se presentan ante las autoridades a denunciar algún tipo de violencia se les toma en cuenta sin importar la presencia de golpes?



- A veces no se les toma en cuenta
- Si no lleva golpe, no les hacen caso
- Las autoridades mminimizan el problema
- No sabría decirlo
- Las autoridades no tienen la capacidad adecuada
- A veces las mujeres son amenazadas y no denuncian
- A veces las mujeres denuncian pero se arrepienten
- Solo si tienes recursos la escuchan sino no
- Desafortunadamente no se le escucha

Casi una docena de las entrevistadas mencionan que si no llevan golpes no se les hace caso, media docena de ellas piensa que las autoridades minimizan el problema haciendo comentarios fuera de lugar; una décima parte de la población dice que se les escucha sólo si se cuenta con recursos económicos; una quinta parte de ellas piensa que las mujeres si denuncian pero se arrepienten, lo hacen porque como bien dicen ellas mismas son amenazadas, además las autoridades les hace falta sensibilidad para atender al publico usuario, especialmente estos casos.

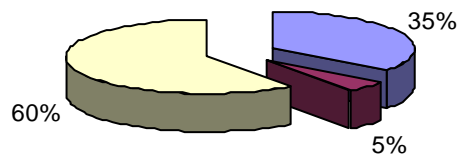
Su familia se da cuenta de las tareas que hace dentro del hogar como lavar la ropa, hacer la comida, arreglar la casa, etc:



- Si lo valoran
- Solo lo ven cuando uno no esta
- A veces no lo valoran
- Se ve como una obligación de la mujer
- No me ayudan y eso es un problema
- Si me ayudan cuando estoy enferma
- Creo que no, es un trabajo invisible

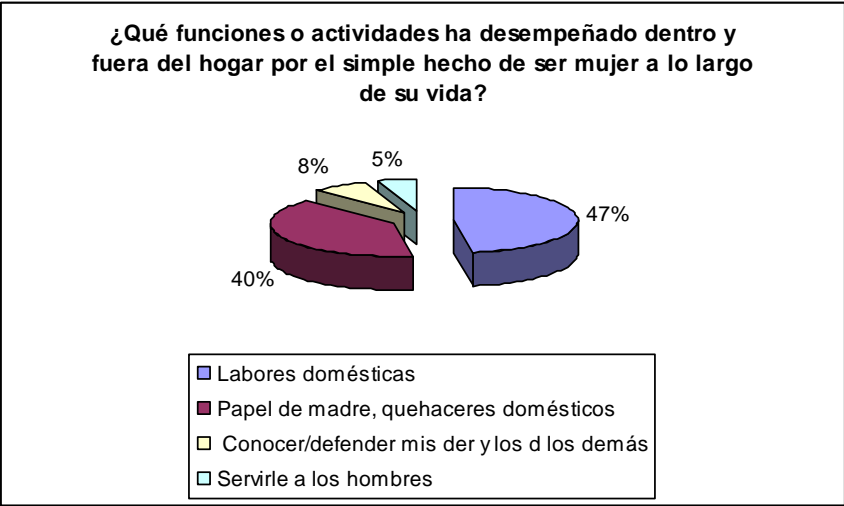
Cerca de la mitad de la población enlevitada comenta que las tareas de hogar son valoradas lo cual es gratificante para quienes lo hacen; aunque media docena de ellas manifiesta que a veces dichas actividades no son valoradas; otras consideran que no pues es un trabajo invisible; casi una décima parte piensa que solo es visto cuando no es realizado o bien si no esta la persona que lo lleva acabo; también se llega a ver como una obligación de la mujer “esta adherido al hecho de ser mujer” pocos hombres ayudan en sus casas al menos que les nazca, por necesidad, etc.

¿Qué funciones y actividades ha desempeñado dentro y fuera del hogar por el simple hecho de ser mujer a lo largo de su vida?

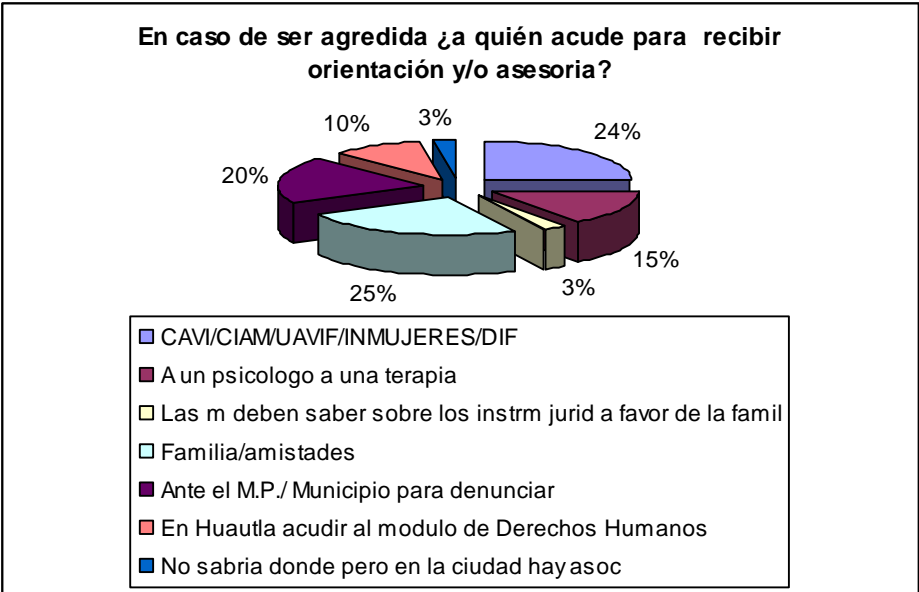


- Ser profesionalista/trabajar/estudiar
- Hacer funciones habituales p los hombres
- No contestó

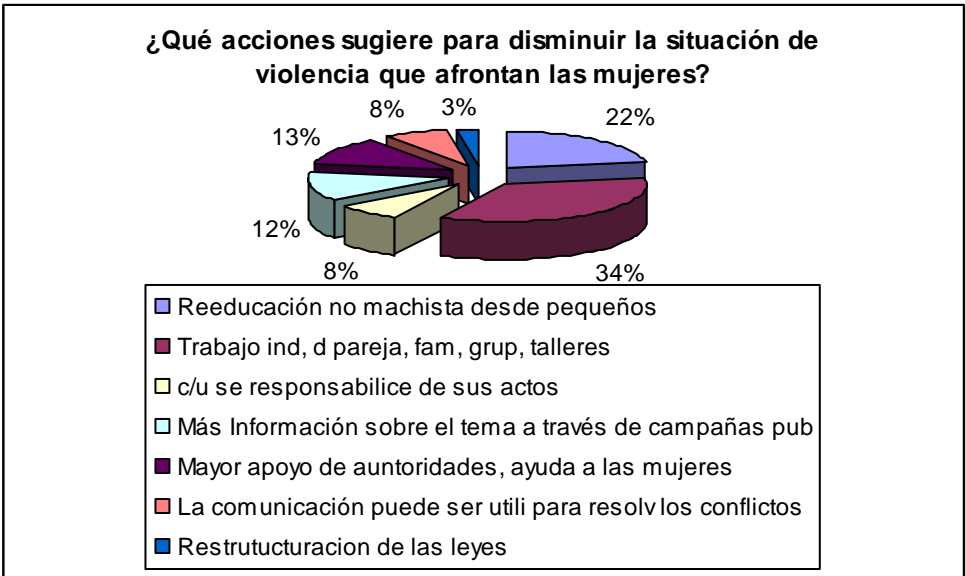
Fuera del hogar ser profesionista, trabajar, hacer funciones que usualmente harían los hombres cargar cosas pesas, cambiar fusibles, hacer trabajo de plomería e ingeniería.



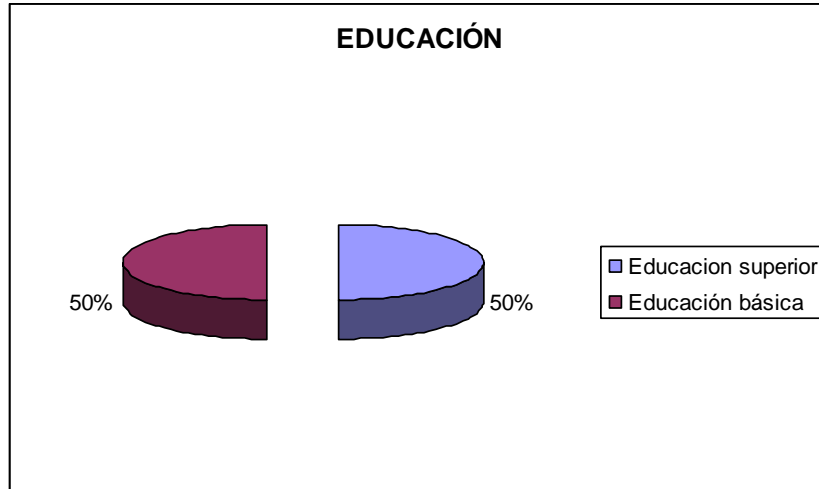
Aproximadamente la mitad de las entrevistadas comentaron que dentro del hogar desempeñaron labores domésticas, poco más de una docena manifiesta que tiene el papel de madre a veces sin serlo y realizan quehaceres domésticos; otras prefieren conocer y defender sus derechos; de aquí en adelante dependerá de la visión que cada persona se forme de si misma sé que después de vivir violencia es un tanto difícil pero tener certeza que hay algo mejor lejos de quien nos daña y que no estamos para serviles.



Una cuarta parte de las mujeres entrevistadas si llegaran a ser agredidas acudirían con su familia o amistades para recibir asesoria; una suma similar saben que existen instituciones como CAVI, CIAM, UAVIF, INMUJERES, DIF que les brindan orientación y/o asesoria; una quinta parte de la población menciona que acudiría ante el M.P. o al Municipio para denunciar; media docena de ellas prefiere ir con un psicólogo a tomar terapia; una décima parte de las mujeres entrevistas asistirían al módulo de Derechos Humanos en Huautla de Jiménez Oax.



Al finalizar la entrevista más de una docena de mujeres sugirió para disminuir la situación de violencia talleres, trabajo individual, de pareja, trabajo familiar o grupal; casi una decena opta por la re educación no machista desde pequeños; menos de media docena piensa que debe haber mayor apoyo de las autoridades para ayudar a las mujeres, según comentan en Huautla no hay quien atienda específicamente la situación de violencia de género, mucho menos cuentan con albergue de ahí que ellas pidan más apoyo, aun las que tiene cerca las instituciones por diversas razones no actúan



Aunque dentro de la población se mantuvo un equilibrio en cuanto a su número no fue así no fue con respecto a sus comentarios ya que se puede pensar que una persona con estudios profesionales tendría más visión en ocasiones son cerradas, sin embargo algunas mujeres con educación básica detectan y ocasionalmente actúan para salvaguardarse “a pesar de sus pocos conocimientos”.

PROPUESTA METODOLOGICA

Después de estructurar las historias de vida de las mujeres las cuales sacan a flote su cotidianidad pude observar su realidad aunque muchas de ellas trataron de maquillarla de algún modo, sin embargo, durante la entrevista la verdad se dejaba ver por breves instantes cuando lo aceptaban y decían me grita pero no me pega, por lo tanto de una u otra forma se han visto vinculadas con hechos violentos, mismos que pocas veces son reconocidos públicamente por las mujeres particularmente si las instituciones socializadoras de las que proviene son retrogradadas y les enseñan a ser socialmente subordinadas, información que incorporan en el inconciente y que no les permite desarrollarse plenamente, esto no respeta nivel académico igual puede ser agredida una mujer con educación básica que una con título universitario, pues una vez insertadas en el circulo de la violencia es difícil romper con el pero no imposible.

Como resultado de mi investigación encontré que se puede trabajar con mujeres que han vivido violencia, esto puede hacerse mediante una intervención social, orientándose hacia los problemas que se detectaron como es el relativo a la comunicación familiar, falta de intereses comunes, dedicar poco tiempo a hijas e hijos, doble jornada en las madres, además de asignarle la responsabilidad casi total sobre la educación de hijas e hijos y culpabilizarla por los fracasos de los mismos y lo más común era que la violencia existía, pero no la reconocían las mujeres o la habían naturalizado como parte del proceso cotidiano de convivir con la pareja y otros integrantes de la familia.

Por ello, la intervención social tendría que contemplar los siguientes aspectos alrededor de los cuales reflexionar colectivamente como son: el patriarcado y las instituciones socializadoras que los refuerzan como la familia, escuela, religiones, medios de comunicación, sistemas legales, entre otros.

Para lograr que las mujeres visibilicen la violencia y se reconozcan como sujetas capaces de tomar acciones, habrá que trabajar sobre el desarrollo de su autoestima y empoderamiento a través de talleres de reflexión y creando espacios colectivos de solidaridad entre mujeres de su entorno cercano para apoyarse unas con otras y lograr tenerse la confianza suficiente para compartir temores, anhelos y problemas y emprender acciones conjuntas.

La propuesta de los talleres de reflexión para construir espacios de solidaridad entre mujeres es la siguiente:

OBJETIVO GENERAL:

Informar a las mujeres sobre las distintas modalidades violencia de género, mediante talleres que permitan dar a conocer los efectos que esta tiene sobre la familia y en la sociedad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ❑ Ilustrar a las participantes sobre los posibles detonantes que propician la violencia de género.
- ❑ Examinar con las participantes, las secuelas que dejan a largo, corto, mediano y largo plazo la violencia género.
- ❑ Mencionar los principales síntomas de la persona que ha vivido violencia.
- ❑ Canalizar a instancias especializadas a las personas que lo requieran de acuerdo su situación.
- ❑ Proponer conjuntamente posibles alternativas de solución a las mujeres que viven situación de violencia.

METAS:

Informar a las mujeres sobre las distintas modalidades violencia de género, mediante talleres que permitan dar a conocer los efectos que esta tiene sobre la familia y en la sociedad de Mayo a Junio de 2008.

- ❑ Ilustrar a las participantes sobre los posibles detonantes que propician la violencia de género de Mayo a Junio de 2008.
- ❑ Examinar con las participantes, las secuelas que dejan a largo, corto, mediano y largo plazo la violencia género de Mayo a Junio del 2008.
- ❑ Mencionar los principales síntomas de la persona que ha vivido violencia de Mayo a Junio del 2008.
- ❑ Canalizar a instancias especializadas a las personas que lo requieran de acuerdo su situación de Mayo a Junio del 2008.

- Canalizar a instancias especializadas a las personas que lo requieran de acuerdo su situación de Mayo a Junio del 2008.

Recursos Humanos

Responsable del programa

Espacio comunitario

Participantes (mujeres)

Carta descriptiva

Objetivo General: Analizar los elementos del patriarcado que sustentan la violencia de género.

Tema: Elementos que refuerzan el patriarcado

Objetivo del Tema: Identificar la violencia de género a través de los componentes del patriarcado

Supervisora: Guadalupe García Farrera.

Responsable de la crónica: Guadalupe García Farrera.

Lugar: **Espacio Comunitario**

Sesión: 01

Fecha:

Horario: 10:00- 12:00 p.m.

Orden del día	Temáticas	Actividades	Objetivo	Metodología Técnicas / Instrumentos	Recursos Didácticos	Tiempo	Responsable	Observaciones Generales
Saludos	*Presentación	*Presentación	*Integrar a los asistentes	*Presentación	*Rotafolio	*	Guadalupe	
Introducción	*Expectativas de la sesión. ¿Qué entiende por patriarcado, sexismo y machismo?	*Comentario general de los temas a tratar. *Cuestionar a los asistentes con respecto al tema. *Exposición de los temas	*Detectar la información que poseen los asistentes sobre el patriarcado, sexismo y machismo *Conocer la diferencia entre sexo y género *Identificar las formas de reproducción de las instituciones socializadoras	*Lluvia de ideas sobre el tema * Exposición * Exposición	*Rotafolio *Acetato *Acetato			
Desarrollo del tema	*instituciones socializadoras	*Dividir al grupo en dos equipos, uno efectuará un Sociodrama sobre las instituciones socializadoras para q que las asistentes puedan identificarlas.		* Sociodrama				
*Cierre	*Conclusiones	* plennaria	*Resolver dudas	* Resumen	*Triptico.			

Carta descriptiva

Objetivo General: Discutir la ideología que subyace en la mayoría de los modelos de educación.

Tema: *Emilio y Sofía Modelos de educación*

Objetivo del Tema: Comparar los modelos de educación que siguen vigentes en pleno siglo XXI

Supervisora: Guadalupe García Farrera.

Responsable de la crónica: Guadalupe García Farrera.

Lugar: **Espacio Comunitario**

Sesión: 02

Fecha:

Horario: 10:00- 12:00 p.m.

Orden del día	Temáticas	Actividades	Objetivo	Metodología Técnicas / Instrumentos	Recursos Didácticos	Tiempo	Responsable	Observaciones Generales
Saludos	<i>*Presentación</i>	*Presentación	*Integrar a los asistentes	*Presentación	*Rotafolio		<i>Guadalupe</i>	
Introducción	*Expectativas de la sesión. ¿Quién era Sofía y Emilio?	*Comentario general de los temas a tratar. *Comprendiendo a Emilio y Sofía en un contexto actual. *Se darán citas textuales para hacer analogías de la vida cotidiana. En equipos	*Explicar la existencia de Emilio y Sofía y su relevancia en el patriarcado.	* Exposición	*Rotafolio *Acetato *Acetato			
Desarrollo del tema	*Binomio dominio - sumisión	*Exposición de los temas	*Conocer el binomio dominio-sumisión previniendo su intromisión en su vida.	* Exposición				
	*Conclusiones	*Dividir al grupo en dos equipos, uno efectuará un Sociodrama sobre los tipos de violencia para que las asistentes puedan identificarlos.						
*Cierre		* plenaria	*Resolver dudas	* Resumen	*Tríptico.			

Carta descriptiva

Objetivo General: Reconocer la violencia en sus diversas manifestaciones

Tema: *Naturalización de la violencia*

Objetivo del Tema: Establecer mecanismos de prevención de las participantes

Supervisora: Guadalupe García Farrera.

Responsable de la crónica: Guadalupe García Farrera.

Lugar: **Espacio Comunitario**

Sesión: 03

Fecha:

Horario: 10:00- 12:00 p.m.

Orden del día	Temáticas	Actividades	Objetivo	Metodología Técnicas / Instrumentos	Recursos Didácticos	Tiempo	Responsable	Observaciones Generales
Saludos	*Presentación *Expectativas de la sesión.	*Presentación	<i>*Integrar a los asistentes</i>	*Presentación	*Rotafolio		Guadalupe	
Introducción	¿Qué entiendes por naturalización de la violencia? *¿Qué es misoginia?	*Comentario general de los temas a tratar. * Realizar un collage con recortes de revistas con escenas de misoginia. *Exposición de los temas	*Detectar la información	*Lluvia de ideas sobre el tema	*Rotafolio *Acetato *Acetato			
Desarrollo del tema	*Características de las mujeres agredidas. *Características del agresor *Tipos de maltratadores	*Exposición del tema. * Plenaria	*Cuestionar a los asistentes con respecto al tema. *Conocer los tipos de maltratadores para identificarlos	*Exposición *Exposición				
*Cierre	*Conclusiones		*Resolver dudas	*Resumen	*Tríptico.			

Carta descriptiva

Objetivo General: Reconocer la violencia en sus diversas manifestaciones

Tema: *Naturalización de la violencia*

Objetivo del Tema: Establecer mecanismos de prevención de las participantes

Supervisora: Guadalupe García Farrera.

Responsable de la crónica: Guadalupe García Farrera.

Lugar: **Espacio Comunitario**

Sesión: 04

Fecha:

Horario: 10:00- 12:00 p.m.

Orden del día	Temáticas	Actividades	Objetivo	Metodología Técnicas / Instrumentos	Recursos Didácticos	Tiempo	Responsable	Observaciones Generales
Saludos	<i>*Presentación</i> <i>*Expectativas de la sesión.</i>	*Presentación *Comentario general de los temas a tratar.	*Integrar a los asistentes *Detectar la información	*Presentación	*Rotafolio *Rotafolio	*10 min. *15 min.	Guadalupe	

Introducción	¿Qué entiendes por naturalización de la violencia?	* Realizar un collage con recortes de revistas con escenas de misoginia. *Exposición de los temas	*Cuestionar a los asistentes con respecto al tema.	*Lluvia de ideas sobre el tema	*Acetato *Acetato			
Desarrollo del tema	*¿Qué es misoginia? *Características de las mujeres agredidas. *Características del agresor *Tipos de maltratadores	*Exposición del tema. * Plenaria	*Conocer los tipos de maltratadores para identificarlos *Resolver dudas	* Exposición * Exposición * Resumen		*20min. *20min. *40 min. *10.min.		
*Cierre	*Conclusiones				*Tríptico.			

Carta descriptiva

Objetivo General: Descubrir conjuntamente las potencialidades de las participantes

Tema: *Autoestima*

Objetivo del Tema: Planear un proyecto de vida autónomo

Supervisora: Guadalupe García Farrera.

Responsable de la crónica: Guadalupe García Farrera.

Lugar: **Espacio Comunitario**

Sesión: 05

Fecha:

Horario: 10:00- 12:00 p.m.

Orden del día	Temáticas	Actividades	Objetivo	Metodología Técnicas / Instrumentos	Recursos Didácticos	Tiempo	Responsable	Observaciones Generales
Saludos	*Presentación *Expectativas de la sesión.	*Presentación	*Integrar a los asistentes *Detectar la información	*Presentación	*Rotafolio *Rotafolio		Guadalupe	

Introducción	¿Qué significa para ti la autoestima?	*Comentario general del tema a tratar.	con la que cuentan las asistentes acerca de autoestima	*Lluvia de ideas sobre el tema	*Acetato *Acetato			
Desarrollo del tema	*Elementos de autoestima	*Realización de cuestionario *Exposición de los temas	*conocer los elementos de la autoestima propiciando la autorreflexión.	*Exposición *Exposición				
*Cierre	*Conclusiones	* plenaria	*Resolver dudas	* Resumen	*Tríptico.			

Carta descriptiva

Objetivo General: Explicar a mujeres sobre la existencia de la Ley General de Acceso a una Vida Libre de Violencia

Tema: *Informar a las asistentes sobre las leyes que las defienden*

Lugar: **Espacio Comunitario**

Objetivo del Tema: Organizar la información proporcionada para hacer valer sus derechos

Sesión: 06

Supervisora: Guadalupe García Farrera.

Fecha:

Responsable de la crónica: Guadalupe García Farrera.

Horario: 10:00- 12:00 p.m.

Orden del día	Temáticas	Actividades	Objetivo	Metodología Técnicas / Instrumentos	Recursos Didácticos	Tiempo	Responsable	Observaciones Generales
Saludos	*Presentación	*Presentación	*Integrar a los asistentes	*Presentación	*Rotalofio		Guadalupe	

Introducción	*Expectativas de la sesión. ¿Conoces las leyes que te defienden?	*Comentario general del tema a tratar.	*Sensibilizar a las mujeres para hacer ejercer su derecho a una vida libre de violencia.	*Lluvia de ideas sobre el tema	*Rotafolio *Acetato *Acetato			
Desarrollo del tema	*Elementos de autoestima	*Realización de cuestionario *Exposición de los temas	*Resolver dudas	*Exposición *Exposición				
*Cierre	*Conclusiones	* Plenaria		* Resumen	*Tríptico.			

Por lo tanto se iniciará trabajando con conceptos como autoestima con perspectiva de género como la de Marcela Lagarde que dice “La autoestima mirada desde una perspectiva feminista conlleva la conciencia de pertenecer a un género y una historia, una filiación y una geografía” En otras palabras estamos hablando de las propiedades de un grupo social al evocar el sentido de pertenencia, antecedentes, son las historias de vida de cada integrante del grupo, la comunicación que debe ser abierta, sincera, y clara ya que se tiene la convicción de que nuestros pensamientos tiene la misma valía que los de su receptor, en un grupo es muy importante la cohesión que existe entre sus integrantes, así como el ambiente o atmósfera en donde podemos ver reflejadas las alianzas y las rivalidades, en el contexto patriarcal muchas veces encontramos, mujeres que les pesa su feminidad, las que desconfían de sus pensamientos y sentimientos regularmente se pasan oscilando en un estado de incertidumbre ante la reacción de sus interlocutores en otras palabras se autocensuran, no demuestran abiertamente sus capacidades pues se llenan de miedos infundados, de ahí que surja la necesidad de empoderar a estas mujeres blindando su autoconcepto por medio de seis preceptos postulados por Brarnden Nathaniel que se presenta a continuación:

Ser autoresponsable

Sabernos los arquitectos de nuestra vida, autores de las consecuencias de nuestros actos, conlleva un enorme poder y compromiso con nosotros mismos, metafóricamente diríamos que no hay que darles a otras personas los globos que nos corresponden, ni esperar que los demás resuelvan los problemas que se nos presenten.

La Autoaceptacion

Va desde conocer y reconocer nuestros sentimientos y pensamientos asumiéndolos como propios sin reprimirlos aun cuando las decisiones que tomemos no sean las ideales.

El primer paso para resolver un problema, es aceptar su existencia e identificar los verdaderos sentimientos que nos produce estar en esa situación, a fin de que busquemos la solución entre varias opciones y si lo que decidimos no resulta como esperamos, no es responsabilidad de los otros sino nuestra.

Al decir esto sólo le restamos la relevancia que tiene la violencia para la persona afectada incrementando con esto su sentimiento de culpa, de fracaso, y es cuando más sola se siente, desvalorizada

Vivir conscientemente

No evadir, ni negar la realidad, tener en cuenta nuestras potencialidades y limitaciones que ofrece el mundo exterior e interior para alcanzar los objetivos y metas expresados en un plan de vida.

Si esto lo aplicáramos en la vida de alguien que es agredida física o emocionalmente diríamos lo siguiente: No darle la espalda a la realidad por más dolorosa que ésta sea, de lo contrario se incorporara como parte de la vida diaria y terminara por aniquilarnos.

Vivir con dignidad

“Es tener principios de conducta a los que nos mantengamos fieles en nuestras acciones; ser congruentes entre lo que sabemos, lo que profesamos y lo que hacemos; mantener nuestra promesas y respetar nuestros compromisos”.

Una persona que vive con dignidad tiene la ventaja de que su pensar es congruente con su actuar, es decir si cree que la violencia en cualquiera de sus formas es dañina, procura no utilizarla, si inició algo no lo deja hasta que lo acaba, cuando comenzamos a leer un libro es imprescindible no decaer por difícil y enorme que este sea; y si en algún momento dimos nuestra palabra cumplirla plenamente, pues así no llevaremos una carga pesa en nuestra conciencia por no haber cumplido lo pactado.

Tener autoafirmación

Es respetar nuestros deseos, necesidades y prioridades llevarlos a la práctica con la convicción de lograrlo sin dejar a un lado los valores y sentimientos que forman nuestra esencia.

A las mujeres se nos adoctrina, para que sirvamos, vivamos y actuemos por los otros, y se nos olvida que también somos personas y tenemos el derecho de existir aunque no sigamos lo que los demás quieren para nosotras, aquí lo importante es no olvidar lo que cada una quiere y necesita para si, en el caso de ser profesionista y ser casada tener la plena certeza madre trabajadora o ama de casa pero al momento de decidirse por alguna de las dos no sentirse culpable por abandonar algunos sueños que son parte de proyecto de vida, al que por diversas circunstancias en ciertas ocasiones se ve modificado porque la persona opta por la soltería y eso también es autoafirmación.

Pero no basta con conocerlos sino que hay que aplicarlos diariamente y de esta forma se incorporen como componentes de nuestra personalidad los que nos permita desarrollar una mayor seguridad y determinación al encontrarse frente a una disyuntiva, sopesando lo conveniente, con aquello que está fuera de lugar y así librar los infortunios, que al final del día nos deja una enseñanza para no repetir las mismas equivocaciones.

Después de hablar acerca de la autoestima y sus elementos, me permito agregar algunos más que no debemos perder de vista, y que pueden ser de gran utilidad para aquellas mujeres que buscan recobrar su empoderamiento a pesar de la violencia de género que haya en su vida.

“Vivir una vida intencional, para ello hay que poseer dos cosas: un fuerte deseo de vivir la mejor vida posible y la voluntad de vivirla así, todos y cada uno de sus días” (Stuart Avery Gold;2006:13).

Es convencernos de que somos merecedores de una buena vida y agradeciendo cada día la oportunidad de mejorarla.

Pero cuando nos enfrentamos a alguien que nos da miedo, o simplemente sentimos lo sentimos, es más valiente, armarse de valor o de coraje y hacerle frente a aquello que no paraliza de lo contrario, no podremos avanzar en nuestro desarrollo personal y empezara a crecer una enorme inseguridad en nuestro interior.

“Es difícil relajarse cuando el miedo acecha en el interior de uno... pero el enemigo del miedo es el coraje. No la ausencia del temor, sino el coraje de actuar a pesar del temor” (Stuart Avery Gold;2006:17).

“Abrirse a la posibilidad de elegir es abrirse a la transformación” (Stuart Avery Gold;2006:19). Es importante elegir, pero preferible cambiar de opción cuando la primera vez no fue la correcta, por sería ilógico escoger lo mismo siempre y esperar un resultado diferente.

Por lo es preciso actuar sobre nuestro presente para que en el futuro podamos esperar algo mejor de lo que tenemos en el presente.

“Para que algo suceda o no en el futuro, sólo se necesita cambiar el presente” (Stuart Avery Gold;2006:90).

Una vez que las mujeres han recuperado su vida y aprendieron nuevamente a tomar decisiones por si mismas, son capaces de hacer todo lo que se propongan, entonces ellas serán mujeres con empoderamiento o empoderadas, “Este término tiene una doble acepción: Por un lado significa la toma de conciencia del poder que individual y colectivamente tiene las mujeres. En este sentido, el empoderamiento tiene que ver con la recuperación de la propia identidad de cada mujer como persona. En segundo lugar, tiene una dimensión política, en cuanto que pretende que las mujeres estén en lugares donde se toman las decisiones, es decir, ejercer el poder “(Violante Martínez Quintana;2006:605).

El empoderamiento no debiera ser exclusivo de las mujeres, sin embargo por la condición de sumisión con la cual han sido revestidas es imperante que tomen en

sus manos el poder que se encuentran en si misma y que les brinda la oportunidad para tomar decisiones que en un momento dado pueden protegerlas ante una situación de violencia u opresión, que puede ser ejercida por hombres y por las propias mujeres de ahí que se deba revisar la relación entre mujeres ya que por la educación que nos dieron en ocasiones se genera rivalidades entre ellas en vez de otorgarse ayuda mutua, respetado las diferencias existentes y teniendo la convicción de que no todas forzosamente deban ser buenas en las mismas cosas, habrá quien tenga mayor habilidad para realizar determinadas actividades y no por ello es mejor o peor que las de más, es preferente reconocer que hay diversidad entre las mujeres, pero esa diferencia nos puede enriquecer si aprendemos la lección que día con día nos da la vida, es lo que en una familia o equipo permite que cada miembro contribuya a su mejoramiento.

Para el o la trabajadora social **la familia** puede ser abordado como Trabajo Social de casos o Trabajo Social de grupos puesto que la familia es nuestro grupo primario por excelencia en el que nos relacionamos y aprendemos a convivir con los demás constructiva o destructivamente, aunque en ocasiones detectamos ciertos yerros, algunos lo componen y otros lo remarcan durante su vida pero no hacen algo por remediarlo, por consiguiente repiten esos patrones de conducta, los que antes eran hijos ahora son padres, acaban educando como son pues no podría ser de otro modo, dentro de las entrevistas de algunas mujeres educarían de la misma manera a sus hijos, otras modificarían determinadas actitudes para romper con los favoritismos hacia los varones.

Es verdad que a la familia le toca inculcarnos autoimagen pero las cosas no siempre resultan como quisieran las madres y/o los padres sobreprotectores por lo mismo hay hijas o hijos más o menos inseguros que otros, esto no es pretexto para no hacer nada al respeto al contrario a cierta edad debemos salir de eso: Primero que nada es importante **valorar lo que hacemos bien**, sin esperara la aprobación de un tercero, realizando nuestro mejor esfuerzo con los recursos que tenemos a la mano y no suspirar por los que carecemos.

Los pensamientos que procesamos día con día pueden tener dos aristas, ser positivos o necesarios y los negativos e innecesarios mediante los cuales gastamos demasiada energía al estar recordándolo y nos desgastamos emocionalmente, así que es mejor actuar sobre la situación que nos es adversa a fin de resolverla.

Evitar querer ser perfecto, porque eso acabaría con cualquier lección vivencial ya que llegamos a tener poca resistencia a la frustración, y aunque hallamos fallado en pequeños detalles se nos convierten en enormes problemas, si somos demasiado duros con nosotros mismos cuando cometemos algún error.

Una **buena comunicación** es básica en las relaciones interpersonales, es importante que no mandemos mensajes en contraflujo es decir que sean claros, tratando la inexistencia de ambigüedades en nuestro dicho, al mismo tiempo debemos saber escuchar y cuando alguien nos esté hablando es imprescindible prestarle total atención para que de este modo captemos con la mayor fidelidad lo expuesto por el emisor y no terminar diciendo yo pienso que tu piensas.

Finalmente lo que jamás debemos olvidar es reconocer nuestros deseos y expresarlos sin temor a la reprobación de los otros, pero al momento de ponerlos en práctica procurar no afectar los derechos de las demás personas. O como dijera Juárez **“Entre los individuos, como entre las naciones, el respeto al derecho ajeno es la paz”**.

Algo que pocas veces se incluye en la educación familiar es como evitar una crisis. Ahora bien, cuando nos enfrentamos a una crisis causada por hechos violentos, especialmente si somos mujeres encontramos algunas que dentro de sus historias de vida, es latente la violencia en contra de ellas, reaccionan en pro de su integridad lentamente, en cambio las mujeres que posteriormente a un o varios ataques van creando dentro de sí sentimientos en contra del agresor, que las puede llenar de una sed de venganza y que en algún momento busquen la revancha o otras mujeres pueden descubrir en sí mismas nuevos elementos para afrontar las adversidades y salir con el menor daño. Esta última opción puede ser

más fructificante para la persona agredida ya que se esta haciendo consciencia de su situación, no la evade y la encara, una de las formas que pueden ser útiles en estos casos son:

- a) Ante una agresión, sea del padre, pareja o conocido, si hay que responder hacerlo con tono sereno, de lo contrario es como echarle más leña al fuego.
- b) Cuando la situación esta al rojo vivo, lo que puede ser factible es salir de ese lugar hasta que se calmen los ánimos, evitando confrontaciones.
- c) Evitar mandar mensajes con la comunicación no verbal que generalmente es la que nos delata cuando estamos enojados, y fingimos que no pasa nada.
- d) Buscar espacios para socializar la vivencia.

Existen recursos psíquicos en cada persona para salvaguardarse de un posible ataque como desviar la atención del agresor hacia otra situación y no enfrascarse en una discusión o dar a cambio la vida con tal de no ser violada, con ello no digo que es permisible pero si nos coloca en otra posición frente al agresor, lo sacamos de su esquema y el se descontrolara.

INTERVENCIÓN COMUNITARIA

Si se desea intervenir a nivel de comunidad tratado un tópico como la violencia de género que a veces es señalado hasta por las propias mujeres como responsables y perpetuadoras de la violencia tal vez sea necesario hacer un breve recorrido de la historia y recordar la ardua lucha de la cual se han ido desprendiendo los diversos derechos de los que hoy en día gozamos y que faltan aun por conquistar. Si las mujeres de su época no hubieran unido sus voces probablemente los avances microscópicos y no existirían las leyes que amparan a las mujeres.

La primera generación de los derechos humanos por el pueblo francés durante la Revolución Francesa (derechos políticos y civiles), que otorgaba a manos llenas al

género masculino derechos que en ese momento fueron vetados a las mujeres. Los derechos de segunda generación son económicos, sociales, y culturales; la tercera generación de derechos humanos es promovida en la década 1970 para incentivar el progreso social y elevar el nivel de vida de los pueblos.

Fue hasta la segunda generación que se consideraba a las mujeres, aun así tuvo que ser necesario hablar y hacer valer los derechos de las mujeres, “en 1975, México se celebró la Primera Conferencia Mundial sobre la Mujer, en éste primer intento el tema que nos ocupa se abordó someramente. Cinco años más tarde en Copenhague, se señaló que la violencia doméstica es un problema serio y muy complejo, que constituye una ofensa intolerable a la dignidad de los seres humanos” (Programa Nacional por una vida sin violencia 2002- 2006: 9; 2005).

En 1992, el Comité para la eliminación de la discriminación contra la mujer resolvió incluir en la definición de la discriminación por razón de sexo, precisamente, la violencia basada en el sexo o violencia de género, {...} es decir la violencia dirigida en contra de la mujer porque es mujer, o que le afecta en forma desproporcionada. Se incluyen actos que infligen daño sufrimiento de índole físico, mental o sexual, las amenazas de esos actos, la coacción y otras formas de privación de libertad (Programa Nacional por una vida sin violencia 2002- 2006: 10; 2005).

En la Declaración de la cuarta Conferencia Mundial de la Mujer, celebrada en Pekín en 1995, los Estados miembros se comprometieron a:

Prevenir y eliminar todas las formas de violencia contra las mujeres y las niñas. (Programa Nacional por una vida sin violencia 2002- 2006: 12;2005).

En la Declaración del Milenio (Resolución 55/2 de la Asamblea General de Naciones Unidas), los Estados reafirmaron los compromisos asumidos en los últimos 25 años del siglo XX en esta materia. En el marco de los esfuerzos por promover la democracia y fortalecer el imperio del derecho y el respeto de todos los derechos humanos, decidieron:

Luchar contra todas las manifestaciones de violencia contra la mujer y aplicar la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de discriminación contra la Mujer [CEDAW] (Programa Nacional por una vida sin violencia 2002- 2006: 13; 2005).

Como pudimos observar en este recorrido histórico la condición de las mujeres ha mejorado es cierto, pero aun falta trabajo que hacer por parte de los gobiernos y sus sociedades, que al unir esfuerzos será posible disminuir gradualmente las cifras alarmantes que muestran la violencia de género, el cambio por pequeño que sea se vera reflejado en nuestro entorno más próximo y si cada uno de nosotros logramos, modificar actitudes, llegaremos a la meta muy pronto. Para ello es necesario que los gobiernos conozcan y acepten trabajar con la perspectiva de género feminista así como con la transvesalidad de género que son entendidas:

“El análisis desde la perspectiva de género desmenuza las características y mecanismos del orden patriarcal, y de manera explicita critica sus aspectos nocivos, destructivos, opresivos, y enajenantes debidos a la organización social estructurada en la inequidad, la injusticia, y la jerarquización basadas en la diferencia sexual trasformada en desigualdad” (CONAPO;2000:80).

“La mirada a través de la perspectiva de género feminista nombra de otras maneras las cosas conocidas, hace evidentes hechos ocultos y les otorga otros significado. Incluye el propósito de revolucionar el orden de poderes entre los géneros y con ello la vida cotidiana, las relaciones, los roles y los estatutos de mujeres y hombres” (Lagarde;2001:20).

Por medio de esta visión podemos comprender plenariamente los comportamientos y actividades visibles o casi imperceptibles que hemos aprendido a desempeñar como mujeres y hombres, pero es preciso que al indagar sobre estos hechos sociales lograremos intervenir y actuar cada vez más sobre las causas y consecuencias que han traído consigo los lineamientos del

patriarcado a través de la historia, los cuales continúan afectando la integridad de las mujeres y al mismo tiempo de la sociedad.

La perspectiva de género se ha ido introduciendo lentamente al interior de las instituciones públicas y privadas que por medio de esta visión tratan de brindar un mejor servicio a buena parte de su población objetivo la cual es del género femenino. A pesar de lo anterior y de que se ha legislado últimamente para que las mujeres tengamos acceso a una vida libre de violencia, todavía encontramos autoridades como: policías, agentes del Ministerio Público y médicos legistas que carecen de la sensibilidad al atender al público usuario especialmente si son mujeres que acuden para denunciar algún tipo de violencia, porque muchas veces restan importancia al hecho violento dejando a la mujer agredida a merced de su victimario, o bien le toman su declaración pero ella es señalada como la provocadora de la violencia ya sea por la forma de vestir o sólo porque se defendió y cometió el error de dejar alguna lección en su agresor y él no, estas son situaciones que llegan a intimidar a las mujeres y pocas son las que lo denuncian, por tal motivo es relevante la perspectiva de género en nuestra educación que podría provocar un ligero vuelco en la relación entre mujeres con mujeres, hombres con mujeres y viceversa y hombres con hombres, porque nos abrirían otros espacios porque sería tangible la igualdad de oportunidades, colaborando ambos géneros tanto dentro como fuera de casa, es decir mujeres y hombres se repartirían las labores domésticas, así como los gastos que puedan generar la manutención de su familia, dejando a un lado la lucha de poder que enaltece a unos y a otros los somete.

Mediante el análisis con perspectiva de género podemos comprender:

“Los distintos roles que desempeñan mujeres y hombres dentro de la sociedad, mismos que son formados por factores ideológicos, religiosos, históricos, económicos y culturales” (INMUJERES-DF, Mod. dos;2005: 8).

El significado de ser mujer o ser hombre esta basado en los roles asignados por la sociedad así como las relaciones de poder que se establecen dentro del entorno en el que nos desarrollamos, pero estos no derivan propiamente de la

naturaleza del sexo, sino de normas e interpretaciones culturales por lo que las relaciones de género son propensas al cambio, en un momento determinado, de acuerdo al tiempo y espacio geográfico en el que nos situemos.

TRANSVERSALIDAD DE GÉNERO

“La organización (la reorganización), la mejora, el desarrollo y la evaluación de los procesos políticos, de modo que una perspectiva de igualdad de género, se incorpore en todas las políticas, a todos los niveles y en todas las etapas, por los actores normalmente involucrados en la adopción de medidas políticas”
(www.inmujer.df.gob.mx)

La transversalidad de género es una forma estratégica de incorporar la equidad entre las mujeres y hombres mediante políticas públicas, que buscan incorporar desde su formulación la perspectiva de género con la finalidad de combatir la desigualdad entre los géneros, teniendo como estandarte el replanteamiento de la educación dada por las instituciones socializadoras, como por ejemplo permitir que todas y todos se incorporen a las labores domésticas, que tengamos acceso a las mismas oportunidades no debemos olvidar que tanto mujeres como hombres conformamos la comunidad humana, lo cual nos hace contar con los mismos derechos como obligaciones.

Tanto la perspectiva como la transversalidad de género son las que han permitido que la violencia familiar pueda ser vista como violencia de género no marcar diferencias entre la violencia de género y la violencia familiar gracias a ello como incipientes pasos a la equidad de género podemos encontrar las leyes de los códigos penal y civil del Distrito Federal

Aun contando con ambas normatividades al parecer no se daban abasto ya que la violencia en contra de las mujeres no paraba, al contrario las cifras rojas aumentaban de ahí que fue necesario que el Estado se interesara sinceramente por la perspectiva y transversalidad de género no con la finalidad de abordar

integralmente la violencia de género y así lo hicieron en lo que hoy conocemos como Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia que desde el 14 de Diciembre de 2005, comenzaron los primeros trabajos sobre el tema respondiendo a los compromisos internacionales particularmente a la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW, por sus siglas en inglés), y que “tiene por objeto establecer la coordinación entre la Federación, las entidades federativas y los municipios para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres, aso como los principios y modalidades para garantizar el acceso de las mujeres a una vida libre de violencia”, la cual es aprobada en el Pleno de la Cámara de Diputados el 26 de abril de 2006. (Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión - LIX: 254; 2006); y por el Senado 19 de diciembre de 2006, el Presidente de la Republica Mexicana le da su anuencia y es publicada el 1° de febrero de 2007 como Ley en el Diario Oficial de la Federación.

Los principios rectores en los que debe estar cimentada la presente ley para elaborar y ejecutar las políticas públicas federales como locales son:

- a) “La igualdad jurídica entre la mujer y el hombre
- b) El respeto a la dignidad humana de las mujeres
- c) La no discriminación
- d) La libertad de las mujeres”

Los cuales se encuentran en el artículo 4° y son ejes direccionales que guiaran las acciones emanadas de los programas para prevenir, atender y sancionar la violencia en contra de las mujeres.

Desde el primer artículo de la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia nos indica que la forma de trabajo será de tres niveles (federal, estatal, municipal), pero habría que ver si en la realidad al final del día las autoridades correspondientes la hacen cumplir en ese orden porque hay municipios tan pobres que sus lista de prioridades es otra como agua, inversión para el campo, drenaje, caminos, canchas, escuelas, etc., no dudo que la ley se aplique con rigor en las capitales de las entidades federativas pero en las

rancherías, las mujeres más que adolece por los golpes en su contra les agobia no tener para darle de comer a su familia, no contar con agua potable, para sus necesidades básicas, por lo tanto es imprescindible llevar a cabo una labor integral pero no de palabra sino de hecho viendo las situaciones como un todo no como sucesos aislados.

En el artículo 2 y 3 nos marca que el gobierno federal, los estatales como los municipales vigilaran el cumplimiento de esta ley a través de la implementación de normas y la designación de recursos financieros, tomar las medidas necesarias para su atención. En el artículo 5 y 6 se abordan conceptos que contribuyen al entendimiento del contenido de la presente ley para las personas que no son eruditas en la materia y así hacer valer sus derechos.

En otro orden de ideas, algunas personas piensan que hablar de violencia contra las mujeres y violencia familiar son cosas distintas, sin embargo, si las agresiones son destinadas a mujeres entonces simultáneamente se convierte en otra modalidad de violencia de género como lo registra el artículo 7 de esta ley. Para tratar esta situación es preciso implementar acciones como las estipuladas en el artículo 8, por ejemplo de acuerdo con la fracción I el Estado en sus tres órdenes de gobierno pone a disposición de su población objetivo asesoría jurídica y psicología mediante desarrollara el empoderamiento en su personalidad; la fracción II suena bien pero en la vida cotidiana si la persona que agrede no está interesada a modificar su conducta violenta resulta irrelevante la existencia de una ayuda porque no funcionaría si se fuerza al agresor a recibir terapia, únicamente surtirá efecto si detecta por sí mismo lo nocivo de su actuar lo acepta y decide hacer algo para solucionarlo; en la fracción VI hace referencia a los refugios que a parte de ser lugares de ubicación secreta, son centros que ofrecen a las mujeres apoyo integral en un ambiente neutral el tratamiento psicológico puede surtir mayor efecto tanto para ella como para sus hijas e hijos, dentro del refugio tienen ventajas capacitación para adquirir alguna habilidad laboral que le ayude a subsistir, bolsa de trabajo, una vez que los especialistas consideren que ha

terminado su tiempo, si en un momento dado ya no quiere seguir ahí tiene la libertad de abandonar el refugio, etc. (art. 54 – 59).

La violencia laboral, la violencia docente y el hostigamiento sexual(art. 10- 15), son temáticas de las que pocas veces se conversan en casa o con las amistades, por lo mismo el conocimiento que tenemos al respecto es vago, y probablemente eso nos haga más vulnerables independientemente del hecho de ser mujeres ya que no sabríamos reaccionar oportunamente ante tal situación, en cambio si contamos con información podemos defender con más elementos los derechos que por ser personas nos corresponden.

Dentro de la gama de la violencia en contra de las mujeres hallamos la institucional, misma que se da por parte de los servidores públicos, una forma de combatirla es denunciarla, una vez que la persona afecta la identifica y trabajar en su prevención aplicando el artículo 38 con sus fracciones III y IV a fin de que la atención se humanice, es decir que los funcionarios públicos hagan valer los derechos de la víctima y no pisotearlos como todavía algunos lo hacen (véase p.p 233)

En el capítulo VI artículo 30 fracción VI nos dice que el auxilio policiaco puede ingresar al domicilio donde se encuentre la víctima en momento de solicitar el auxilio. Esta bien siempre y cuando los guardianes del orden no se topen con agresores que sean funcionarios públicos, que trabajen en la delegación porque inmediatamente amedrentan a los oficiales con sembrarles pruebas que los incriminen o los amenazan de tal forma que se retiran del lugar y la mujer queda nuevamente indefensa ante las agresiones y la ley en ese momento no sirvió para nada si no se regulariza de algún modo a estos pseudo funcionarios esta y muchas otras leyes quedaran sólo en papel.

La ley aplicada en su sentido estricto traerá consigo muchos beneficios siempre y cuando la sociedad y las instituciones socializadoras trabajen conjuntamente modificando paulatinamente los aspectos socioculturales de la educación que

pasa de una generación a otra, introduciendo el cambio de actitudes desde los primeros años de vida como tomar decisiones y aceptar las consecuencias, esto lo vemos aplicado cuando las mujeres denuncien y se mantengan firmes hasta el final del proceso, para que las leyes sean útiles y que las autoridades no estén para meter sustos a los agresores sino para hacer cumplir lo que marquen los estatutos locales y federales, no obstante teniendo pruebas de la violencia , éstas no cuentan con el peso legal suficiente el agresor no se tocado ni con el pétalo de una rosa.

Para terminar diré que es indispensable incorporar la perspectiva de género en la educación proveniente de las instituciones socializadoras de los contrario seguiremos viendo una disparidad entre los género por medio de la violencia de género como su máxima expresión, así que esta en nuestras manos no naturalizar conductas agresivas para dejar una mejor herencia a las generaciones venidera.

CONCLUSIONES

El patriarcado que desde tiempos de Rousseau hizo visible la discriminación hacia las mujeres desde la edición de Emilio o la Educación hasta la declaración de los derechos del hombre a partir de entonces se vio quien seguiría las órdenes bajo el binomio domino- Sumisión.

A través de la naturalización, es decir, considerar como producto de la naturaleza las funciones sociales asignadas, las instituciones socializadoras nos familiarizan con la violencia en contra de las mujeres, así cuando estos hechos se aparecen en la vida diaria por raro que parezca, no hay sorpresa porque lamentablemente quienes tienen vivencias cotidianas con la violencia y se adecuan al miedo, la inseguridad y el aislamiento, convierten estos factores en parte de su rutina y prácticamente los pasan por alto, además de quedarse sin salida por verse a través de los ojos del perpetrador, que constantemente les hace notar lo poco que como personas significan y las mujeres en esa situación emocional se lo creen sin titubear.

A las mujeres con estudios universitarios en ocasiones les es más difícil aceptar públicamente que sufren violencia, porque consideran que ellas la propician lo cual les causa vergüenza, y a veces lo callan porque no cuentan con alguien de suficiente confianza a quien decírselo.

Cuando las mujeres toman la decisión de emprender alguna acción para transformar su vida, son las instituciones socializadoras, principalmente sus familias, quienes tienden a dejarlas solas y en no pocas ocasiones a calificarlas como irresponsables por atacar a su “compañero de la vida” o actuarán fuera de la

ley dejando de cumplir con las expectativas familiares y muchas veces desisten de concluir hasta sus últimas consecuencias gestiones iniciadas, pues carecen de redes de apoyo en su entorno cercano, que las respalde y sobre todo que resuelva su situación económica, así como una intervención integral que refuerce su autoestima para atreverse a tomar decisiones y ejercer su ciudadanía como una persona autónoma e independiente.

La dificultad social para reconocer y erradicar la violencia, ha propiciado su aumento y de acuerdo con estadísticas nacionales e internacionales, se ha dirigido a un sector de la población considerado hasta ahora “vulnerable” las mujeres, que han sido socializadas para defender al patriarcado que en si se trata de una estructura social violenta, con su expresión más visible: el machismo, como forma de organizar el poder y su relación con los otros y especialmente con las mujeres, a las que se considera como seres inferiores, si se duda de esto, vale la pena observar hechos cotidianos y darse cuenta que hay una división de los sexos, en donde uno esta educado para servir al otro.

Sin importar el lugar donde se ejecute la violencia, sea en la calle o entre las paredes del hogar, no debe perderse de vista su contexto para diferenciar distintos tipos de violencia según quien la ejerza y quien la reciba: **La violencia familiar** es aquella efectuada por algún miembro de la familia en detrimento de la calidad de vida de otro, que puede hacerse evidente dentro o fuera del domicilio compartido.

La violencia de género es denominada así porque su destinatario esta en función del sexo, en este caso las víctimas son las mujeres, aquí no interesa si su perpetrador forma parte de la familia o no, mucho menos si es en un lugar específico, lo que puede distinguirla de las demás expresiones de violencia es que esta última siempre va dirigida a las mujeres y lesiona la autovaloración de ellas, lo cual trae como resultado la poca estima de sí mismas, que no les permite optimizar sus potencialidades y desarrollar un proyecto de vida autónomo.

Los medios de comunicación han promovido en frases, imágenes, notas y melodramas, comportamientos, razonamientos y actitudes machistas que se ven reforzadas por su constante transmisión, mismos que encasillan al género masculino y femenino un binomio de dominio-sumisión aceptada en donde generalmente, el que domina se posiciona en el lugar del poder, desde ahí ordena y tiene mayor jerarquía, por tanto, las mujeres deben ser las que acaten las exigencias masculinas colocándose en una actitud de sumisión, lo cual usualmente justifica aceptar cualquier agresión como un destino fijo, las expresiones recurrentes pueden ir desde un comentario tan común como vieja el último, pseudo piropos, reírse o aceptar frases y hasta agresiones físicas vistos como algo natural, una mujer al contar su historia decía: “realmente no me violentó, tan sólo me empujó y me dijo groserías”.

La violencia contra las mujeres, es lo que hace que lo interioricemos y naturalicemos, entrando a un círculo vicioso que cada vez nos aleja de una salida que salvaguarde nuestra integridad.

En la tesis se presenta un instrumento aplicado a mujeres indígenas de Huautla de Jiménez y otras de la Ciudad de México, y se encontró que con estudios básicos o superiores, indígenas o urbanas, pobres o con recursos, un alto porcentaje han sido sujetas de violencia, lo cual indica que la escolaridad no representa un escudo protector.

Después de hacer la presente investigación encontré rezago en la comunicación familiar, la naturalización de la violencia en las mujeres, la asignación casi total de la educación de los hijos a las madres y como añadidura también por ser del sexo femenino les toca el trabajo doméstico, la violencia contra las mujeres como tal, es pocas veces reconocida, pero en las historias de vida en algunas es más evidente que en otras.

Como trabajadora social considero que no es suficiente ver la violencia solo como definición y a sus actores de este modo, por eso fui a buscar las raíces del fenómeno de la violencia contra las mujeres hasta el Contrato Social y los modelos de educación acuñados por Rousseau desde la Ilustración y en pleno siglo XXI, se sigue justificando la inferioridad de las mujeres y reproduciendo el permiso de ejercer violencia contra ellas a través de mantener esas ideas y valores en las leyes correspondientes al Estado capitalista actual y cobran vigencia a través de los testimonios de las mujeres que me contaron sus historias de vida, mismas que muestran en muchos casos la invisibilidad de la violencia vivida aunque sea un secreto a voces y un dolor permanente.

Es en este contexto que me pareció muy importante recuperar un cambio loable, en la recién publicada Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, misma que no constituye una varita mágica y considero que en este ámbito resulta fundamental la tarea de las y los Trabajadores Sociales para promover e impulsar el conocimiento de este importante recurso legal, del que se tendrían que apropiarse las mujeres para su defensa.

Por la formación multidisciplinaria de quien ejerce la profesión del Trabajo Social, es factible abordar hechos sociales como la violencia de género, desde diferentes flancos y no verla sólo desde un ángulo como lo haría la psicología o el derecho, es decir, se hace necesaria una intervención social integral desde la perspectiva de género para los estudios de caso de mujeres que han vivido violencia, a fin de que ellas reconozcan, desarrollen y/o recuperen sus potencialidades y para que, finalmente, no desistan una vez iniciado el proceso de una acción legal o gestión de cualquier otro índole que le permita recuperar su valía y romper el círculo de la violencia.

ANEXOS

ANEXO1: HISTORIAS DE VIDA

Carolina

Educación Básica

40 años

Mi mamá se llamaba Rosa Bello y mi papá Leonardo Peralta que todavía vive con nosotros mientras crecía cuide a mi hermana la más chica, cuando murió mi mamá, por un tiempo vi por mis hermanos y mi papá después me fue a Tehuacan a trabajar conocí al padre de mi hijo me embarace y me que quede sola busque el apoyo de mi familia y lo encontré, dentro de la familia el trato fue bueno aunque mi papá era mujeriego por lo mismo, dejaba sola a mi mamá y solo alzaba la voz, cuando se enojaba tal vez por eso se demostraban tan poco cariñosos nos regañaban como un padre cuando hacemos algo malo, con mis hermanos me llevaba bien aunque a veces nos peleábamos y nos pegaban porque se encelaban si teníamos novio, pues como todo hermano te regaña o te pega si hiciste algo malo, uno de mis hermanos hasta con cable de grabadora nos pegaba no tenia porque hacerlo pero de todos modos nadie decía nada porque era hombre y tenia la autorización de mi papá para reprendernos cuando él no estuviera aunque fuera menor que nosotras eso era lo de menos, por las noches platicaba con mis hermanas si todos los hermanos son así y si siempre seria de ese modo porque yo veía que ellos se comportaban muy decentes con sus amigas, o la chica que pretendían. Pero como te conté me fui a Tehuacan muy jovencita comencé a trabajar, no llevaba mucho estudios pero conseguí un trabajo de recepcionista en donde conocí a la persona que más tarde se volvería el padre de mi hijo pues me embarace, perdí el trabajo la misma semana que me confirmaron la noticia y entonces le hable a mi tía para que le avisara a mi papá, tome el primer autobús y regrese a casa por fortuna mi papá me recibió bien tuve a mi hijo un año y medio después mi hermana tuvo un hijo, por esa época yo conocí a un sujeto que al inicio de la parecía ser bueno, me case con él y deje a mi hijo bajo el cuidado de mi hermana pues mi esposo no quería a mi hijo con nosotros muchas veces me amenazó con matar a mi hijo si lo seguía viendo, en mi

caso al principio yo me dejaba porque sentía que quería mucho a mi esposo, pero no era por mis hijos dos con él en ocasiones su papá me pegaba, temo que queden traumatados por eso he buscado ayuda para mi hijo el mayor que estuvo en una depresión, ya va saliendo y en un futuro ellos no repitan las mismas conductas.

Para mí los hombres quieren tener más derechos, tanto hombres como mujeres deben tener los mismos derechos; por ejemplo mi papá les ha dicho a mis hermanos que se casen pero que pueden tener más mujeres aparte de su esposa, yo les enseñé que deben respetar a las mujeres ya los hombres para llevarse bien con todos.

Mi punto de vista es que nosotras las mujeres valemos más que un hombre porque hay muchos hombres que quieren que las mujeres los mantengan y no trabajar y no debe ser así tienen que ayudar a la familia pero muchos no lo hacen; por otro lado cuando las mujeres van a denunciar no les hacen caso, pero si a eso le añadimos que el esposo la amenaza con hacerle algo a sus hijos o a sus familiares por lo mismo no se atreverán a tomar medidas radicales en contra de quien las agraden; por lo general cuando limpio la casa, hago la comida, lavo la ropa los hijos no me ayudan, espero que algún día por lo menos avisen si hace falta algo pues ya el más chico tiene trece años y ellos no se preocupan es su problema.

Desde muy joven me ha gustado ganarme mis cosas sin embargo ya de casada mi esposo me prohibió trabajar por cuidar a mis hijos por un tiempo lo acepte pero desde que me separe regrese a vivir a la casa de mi papá con mis hijos y ahora trabajo en una farmacia como vendedora y aunque no estuve con mi hijo en sus primeros años en este tiempo he tratado de compensarlo integrándolo con sus hermanos, la he hecho de madre y padre a la vez porque yo los he sacado sola adelante aunque siempre cuento con el apoyo de mi papá, mis hermanos, tíos y primos sobre todo me atreví a denunciar a mi marido le pedí ayuda a mi papá y a mi primo que también es mi padrino, por eso creo que primero debemos acudir a nuestros padres si tenemos problemas, de éste tipo y después al municipio con el regidor o con derechos

humanos. En mi caso la presidenta del DIF me mando a Oaxaca allá me dijeron que no tenían nada que resolver sino aquí en Huautla con el alcalde del municipio no me hicieron caso y quedo pendiente, por lo mismo es que creo que los hombres tendrían que ser reeducados para que sepan valorarnos como mujeres.

Clara

32 años

Educación Básica

Me llamo Clara durante mi niñez siento que sufrí mucho pues mi mamá se dedicaba a lavar y planchar ropa ajena no por eso sino que vivíamos con mi papá y él tomaba mucho y le gritaba mi mamá porque ella le exigía para la comida, cuando termine la secundaria me fui a México a trabajar, estuve allá como diez años mandaba dinero para mi familia, como estuve lejos tanto tiempo sólo sabia de los familiares por lo que me decía mi mamá cuando le hablaba a la caseta y me contaba que la relación era buena pero a veces había diferencias, y que mis papás se comenzaron a llevar cada vez mejor, al menos las ocasiones que vine a visitarlos ellos se comportaban bien conmigo ya no había discusiones todo estaba tranquilo, con mis hermanos siempre me he llevado bien, a mi mamá y a mi tanto mi papá como mis hermanos nos trataban bien nunca nos golpearon, siempre nos llevamos bien , además mis papás nos trataban a todos igual no hacían diferencias por ser mujeres u hombres, pero no en todos lados es así porque recuerdo que unos vecinos les pegaban a sus mujeres y por lo que he escuchado hasta la fecha lo siguen haciendo.

Después de que regrese a Huautla tuve algunos amigos pero sólo un novio con el que me case y tuve mi primera relación sexual que por cierto fue agradable, después de la boda me acostumbre a cocinar diario, lavar la ropa de mi esposo, de mi hija y la mía, atender a mi hija y todo eso de lo que se encargan las mujeres cuando se casan al principio mi esposo no lo valoraba y creo que eso me molestaba un poco porque además de ocuparme de la casa también trabajo pero después de un tiempo parece darse cuenta de todo lo que hago y eso me tranquiliza, aunque hay muchos hombres piensan que nosotras las

mujeres no servimos para nada, que no tenemos derechos a nada que no podemos estudiar, que no sabemos hacer nada de lo que ellos hacen que nosotras las mujeres servimos nada más para casarnos, tener hijos y estar en la casa, el trato entre mujeres dependerá mucho de lo visto en casa, aun así pienso que nosotras no somos culpables de la paliza que un hombre nos pueda dar pero si podemos evitarla buscado ayuda, saliéndonos de ahí, etc.

En cuanto a la educación de mi hija me gustaría seguir la misma línea de mis padres pues me enseñaron a valorar todas las cosas que nos daban y eso es bueno pero probablemente conforme a la marcha cambiare algunas cosas según las circunstancias; en ocasiones hay mujeres que se quedan solas con sus hijos y deben sacarlos adelante, hacer de tripas corazón e ir para adelante, he sabido que las mujeres van a denunciar en muchos casos la autoridad no las escuchan porque no tienen dinero, tienen que llevar a alguien que conozca a la autoridad para que les hagan caso y ellos ponen una serie de pretextos que se nota más la incapacidad de actuar por parte de los que se supone nos deben defender; en caso de ser agredida buscaría ayuda con una persona capacitada, si yo pudiera hacer algo por las mujeres que viven situaciones de violencia lo primero que modificaría sería a las autoridades poniendo a unas que sean responsables para que cuando uno vaya a quejarse, nos hagan caso, y ayudar a las mujeres que tienen ese problema.

Cecilia

Educación Básica

40 años

Me llamo Cecilia fuimos 12 hermanos pero vivimos 11 (8 mujeres y 3 hombres), recuerdo que desde los 8, 9 años de edad mis papás nos cuidaban mucho nos querían, nos protegían porque no nos dejaban salir así como quiera yo me acuerdo que mi papa nos cuidaba mucho y mi mama también a su modo, nos cuidó bastante pues si sufrimos porque éramos muy pobres pero lo que si tuvimos fue educación y cuidados

Me enviaron a la escuela ya muy grande empecé la primaria a los 9 años y termine a los 15 años, estuve bien con mis papás pues mi mamá no nos soltaba teníamos que ayudarla en la cocina, en el aseo en todo lo que ella

hacia, ahora si que jugar casi no porque no nos dejaban, prefería mi mamá enseñarnos cosas que hacer.

Mientras crecía desde entonces note que había mucha comunicación con mis tías con la familia de mi mamá son los más apegados con los de mi papá casi no, respetamos y nos llevamos bien con mis primos y tíos de parte de mi mamá y de parte de mi papá estuvimos distanciados no hay comunicación con ellos.

Desde que yo tengo uso de razón no vi que mi papá maltratara a mi mamá ni mi mamá a él eran dos personas muy calmadas, mi papá tenía su carácter pero eso no ayudo mucho porque nos supo sacar adelante, tratamos de hacer todo lo que él decía.

A todos nos trataban igual a todos mis hermanos y hermanas, cuando mi papa murió yo tenía 18 años no me acuerdo que me maltratara o hacer algo feo pues no, si nos llamaba la atención y ponía orden en la casa, ya de señoritas no nos dejaban salir, si nos llevábamos bien con mi papa, pero creo en general muy bien.

Considero que entre mis hermanas y hermanos hasta ahora nos llevado bien todos estamos unidos, una de mis hermanas me confió que tenía problemas con su esposo. Pero ella no ha querido hacer nada al respecto.

En la casa había llamadas de atención, regaños, aunque a veces se veía cierta diferencia entre mis hermanos y nosotras, a ellos se les atendía mejor, les servían, les planchaban, les lavaban antes nosotras lo teníamos que hacer atenderlos, porque ellos ni un plato alzaban cuando comían nos decían sírvele, caliéntale, dale y todo a la mano así era.

El tiempo fue pasando y llegue a cierta edad para mi fue agradable porque yo quería al hombre con el que tuve mi primera experiencia sexual de ahí nació mi hija.

Una vez casada fue diferente, pues, tenía que estar esperándolo ya no era como antes cuando yo estaba soltera que salía paseaba o iba alguna fiesta, dedicarme al hogar, lavar, planchar, sacudir, ya esa era mi rutina diaria.

La violencia no he vivido en carne propia hasta que me case con el padre de mis hijos, que se casó conmigo aceptándome con una hija que no era suya, a veces creo que yo provocaba los pleitos pues él en ocasiones tomaba llegaba muy borracho o no llegaba en todo el día, desatendía su trabajo y ahí comenzaban los problemas porque yo le llamaba la atención no me gustaba lo que hacia, tal vez porque yo en mi familia no veía eso y aquí lo viene a vivir y eso ocasionaba una discusión , nos ofendíamos .

Yo digo que no porque todos somos iguales, a lo mejor nosotras las mujeres valemos más que los hombres, yo digo porque nosotras tenemos más trabajo, el quehacer de todo el día cuidar a los niños y más cuando se enferman uno de mujer es la que esta ahí cuidándolos batallando con ellos, según ellos los hombre es nuestra obligación y no dicen te ayudo al contrario si él tiene su trabajo esta ahí sentadito esperando a que alguien llegue a comprar, mientras yo no yo estoy aquí apurada haciendo labores domesticas, yo digo que no hay ninguna diferencia, yo pienso que una mujer tiene más responsabilidades.

Mis papás si nos enseñaron aunque no tenemos muchos estudios, si ellos hubieran podido mantenernos una carrera otra cosa mejor, lo que se pudo hacer es darnos un poco de estudios y enseñarnos amor hacia los demás.

Yo pienso las mujeres que sacan solas adelante a su familia, son valientes y fuertes porque si no tuviera uno el apoyo del hombre, por ejemplo yo no tengo trabajo para salir adelante yo creo que no voy a poder, como no tengo nada, el único que trabaja es el papá de mis hijos, seria muy difícil admiro a las que salen adelante con sus hijos, no teniendo el apoyo de un hombre.

Yo digo que si porque cuando se pelea uno y se dice ofensas a lo mejor si nos toman en cuenta porque lo que están hiriendo es lo que uno tiene aquí adentro quien nos lo va a quitar, un golpe pues si se quita, pero psicológicamente nos esta haciendo daño todas las palabras, las ofensas cuando se pelea uno con el marido.

El trabajo de la mujer en la casa es invisible prácticamente nadie se da cuenta de el, si tiene uno mucha ropa que lavar, si ya lavaste el baño, ya trapeaste, ya sacudiste entran y sales y no se dan cuenta.

Aquí en Huautla por lo que sé derechos humanos es una opción para recibir ayuda, pero yo nunca he ido, no sé la verdad si te dan consejos, pues no puedo salir porque luego él se enoja porque ya me salí, que no pedí permiso ese es el problema.

Después de ver y escuchar a mujeres creo que es tiempo de se construya una casa donde puedan acudir las mujeres golpeadas o maltratadas, algo que hubiera para que se entretengan les enseñaran hacer algo un trabajo, un oficio, esa es mi manera de pensar que hubiera alguien que las ayudara.

Raquel

33 años

Educación Básica

Mi familia no es muy grande nosotros somos cinco hermanos yo soy la segunda y crecí con hermanos varones, jugaba con ellos a las canicas y compartíamos el cuarto pero en camas separadas, mis papás estaban al tanto de mi un poco más mi papá porque mi mamá ya trabajaba y nos íbamos a la escuela con mi papá que era maestro de primaria y regresábamos a casa con él, fue una niñez bonita tuvimos reyes, día del niño, al terminar la primaria me fui a Tehuacan para estudiar la secundaria aunque nunca me halle, no estuve contenta, pero no todo fue malo aprendí mucho varios valores la alimentación era muy buena, la señora que nos cuidaba se encargaba se que cumpliéramos con las labores escolares y había hora de llegada depende de nuestro comportamiento nos permitan salir o no, teníamos que ayudar en las tareas domésticas

Después que termine la secundaria me fui a Puebla a estudiar una carrera corta, ahí estuve viviendo con mis hermanos yo era la que me hacia cargo de ellos yo era su tutora yo les lavaba la ropa, les hacia de comer

El trato familiar era más cercano con la familia de mi mamá, yo veía que mi papá discutía seguido con mi mamá sobre todo por el trabajo porque llegaba tarde y también era celoso (machista) cada quien administraba su dinero, por el otro lado había apoyo cuando mi mamá se enfermaba.

Mis papás se comportaban bien conmigo aunque sólo convivía con ellos en vacaciones, platicábamos de todo lo que me pasaba y ellos me orientaban, todos mis hermanos me querían mucho, a lo mejor porque fui la hermana que creció junto con ellos.

Mientras crecíamos a todos nos trataban igual cuando comíamos todos teníamos que estar callados, si llegaba alguna visita debíamos salirnos pues era conversaciones de adultos y así por el estilo.

Mi papá era muy estricto por la educación que le dieron o al menos eso dice porque tu eres mujer no debes sentarte mal, no debes comportarte así, tu vocabulario debe ser más femenino, las mujeres no dicen groserías pero a los hombres se les permitían. Mi papá le cerraba la puerta a mi mamá cuando llegaba tarde del trabajo pues decía que no eran horas de llegar yo creo que a veces si la golpeaba Yo veía que mis hermanos eran explosivos y cacheteaban a la esposa.

Mi primer contacto sexual fue bonito, cuando uno se casa empieza a salir lo que realmente somos en varias cosas en las exigencias de la casa, en las responsabilidades que tenemos, en los comentarios que hacemos, en como nos comportamos. Mi manera de pensar y ser ha cambiado ahora me siento más libre.

Las mujeres no son culpables de ser agredidas como en el caso de mi mamá que la golpeaban por llegar tarde del trabajo, la mujer no es culpable porque tiene que cumplir con su trabajo y el hombre no deja de ser celoso pero no hay justificación para que te pegue. En otro caso yo soy muy gritona en mi casa me gusta mucho la limpieza y discuto cuando algo no esta acomodado , mi esposo dice que exagero a veces uno propicia que te puedan dar un golpe,

pero de cualquier manera tampoco se justifica yo siento que hablando nos debemos entender y no debemos de llegar a los golpes.

La diferencia entre hombres y mujeres podemos notarla en que a las mujeres no se les hereda, porque a los hombres nada más de les hereda, los papás creen que el yerno debe darle a la hija, ojalá se pensara que también las mujeres tenemos la capacidad de trabajar no solo el hombre; entre hombres y mujeres algunos no dejan que se vistan libremente sus mujeres o que platicuen con compañeros del trabajo y otros no las limitan, por ser mujer tu tienes que esperarme a comer y me tienes que calentar y servir la comida, y entre hombres ellos se llevan pesado y se solapan.

Ahora que tengo a mi hija he tomado algunas cosas de la educación que me dieron como los valores, el respetar a los demás, pero lo que hay más es comunicación entre mi hija y yo, mi hija puede opinar.

Para mi las mujeres que son amas de casa y mantienen a su familia al mismo tiempo merecen mi respeto y mi admiración, yo me considero una de esas mujeres porque a parte de venir a trabajar yo llego y trabajo igual tengo que preparar mis alimentos, ayudar a mi hija con sus tareas, arreglar la casa, se que de todos modos lo tengo que hacer, es doble esfuerzo por parte de uno.

Las mujeres que se presentan ante las autoridades, en algunos casos si se les ha apoyado sin importar la presencia de golpes, aunque no se mucho de eso, pero también la mujer por miedo o amenazas a seguir siendo golpeada pues no habla o no dice todo y no debiera ser así, una mujer que ha sido maltratada primero piensa en sus hijos y que va hacer si no sabe trabajar, termina cediendo todo lo que pide su agresor quedándose por lo regular a su lado.

Por otro lado yo creo que mi familia si valora todo lo que hago en la casa porque me ayudan hacer el quehacer por las tardes cuando me ven muy apurada, lavando y planchando la ropa, preparando los alimentos de ley y educando a mi hija.

Si tuviera necesidad de solicitar ayuda acudiría con las autoridades municipales, con derechos humanos de aquí de Huautla, aunque siempre he creído en el dialogo entre las parejas para evitar casos donde los papás golpean a las hijas, la comunicación entre la familia, que la mujer sea apoyada a donde va a quejarse o mínimo que le digan a donde ir para que la atiendan. La difusión de que las mujeres pueden ir a denunciar.

Julia

57 años

Educación Básica

Mi infancia fue muy triste porque mi papá se alejo de mi mamá, yo viví con una tía, me quede en la casa según iba a la escuela porque a veces me sacaban para ayudarle a mi tía a vender y después me enviaron a Teotitlan pero no me sentía a gusto estuve cuatro años y uno de mis tíos me llevó con él a estudiar a Tehuacan mi tío era buena persona pero su esposa era groserita ella nos daba muy poca comida casi no dormía, debía ayudarle hacer su quehacer y comía cuando terminara de hacerlos si ella quería, me mal pase mucho después pude mandarle , un recado a mi mamá y me llevo otra vez con ella. También allá conocí al que es mi esposo.

Me fui de vacaciones con mi hermana uno de tantos días el novio de mi hermana y ella iban al cine y me dijeron que los esperara en la casa en lo que regresaban pero en ese tiempo llego a visitarme el que ahora es mi esposo y dijo que lo acompañara a buscar a mi hermana, al principio le conteste que no pero luego fuimos pero él me engaño me llevo a otro lugar y como yo no sabia que era estar con un hombre yo era muy inocente y de ahí no dije nada y llegue a la casa muy triste no he hablado de eso con nadie hasta hoy , regrese a la escuela la regla no me bajaba mi mama nos engañaba decía que si te sentabas en el lugar de un hombre o si pisas el pie de un hombre quiere decir que estas embarazada, no te arrimes mucho a los hombres cuídate y le dije a él me voy contigo porque tenia mucho miedo que me pegaran mi mamá , mis abuelitos, me fue con él al otro día me bajó la regla lloraba después mi mamá se espanto y me estuvo buscando me encontró me mando un telegrama y él me regreso.

Me case a los 16 años vivimos en Tehuacan, sufrí mucho con mi esposo pues me pegaba, tomaba y se iba con esas señoras que están en las cantinas, me dijo mi esposo que ya no saliera que me iban a matar las mujeres que tuvo él y me quede encerrada cuando llegaba me pegaba nada mas hacia eso cuando tuve a mis hijos gracias a Dios no aborte ni se lastimo mi hijo pero a los dos años él murió y después tuve niñas y mi esposo me reclamaba por que puras viejas, me ofendía que no quería ni mas que porqué mate a mi hijo, regresamos a Huautla yo no quería porque todos se darían cuenta que él me golpeaba

El trato entre mis familiares según recuerdo era regular, mi papá tuvo muchas mujeres, él nos abandonó y nos crió sola mi mamá, en términos generales mis padres conmigo fueron más bien distantes; con mis hermanos fue distinto nos llevábamos bien, tiempo después cada quien agarró por su lado, los hombres se acabaron los terrenos en la bebida y el juego, porque nada les tocó a las mujeres.

Las mujeres que tuvo mi papá las quería mucho no les pegaba sólo a la última le tocaron gritos y golpes.

No vi diferencia entre el trato dado a mis hermanos y a mis hermanas

Durante mi adolescencia y la mayor parte de mi vida presencie violencia en contra de las mujeres por parte de mi esposo, prácticamente desde que lo conocí, Me fui de vacaciones con mi hermana uno de tantos días el novio de mi hermana y ella iban al cine y me dijeron que los esperara en la casa en lo que regresaban pero en ese tiempo llego a visitarme el que ahora es mi esposo y dijo que lo acompañara a buscar a mi hermana, al principio le conteste que no pero luego fuimos pero él me engaño me llevo a otro lugar y como yo no sabia que era estar con un hombre yo era muy inocente y de ahí no dije nada y llegue a la casa muy triste no he hablado de eso con nadie hasta hoy , regrese a la escuela la regla no me bajaba mi mamá nos engañaba decía que si te sentabas en el lugar de un hombre o si pisas el pie de un hombre quiere decir que estas embarazada, no te arrimes mucho a los hombres cuídate y le dije a él me voy contigo porque tenia mucho miedo que

me pegaran mi mamá , mis abuelitos, me fue con él al otro día me bajó la regla lloraba después mi mamá se espanto y me estuvo buscando me encontró me mando un telegrama y él me regreso.

Yo pensé que iba a estar bien, que estaría mejor, después de casada, pero fue peor mi esposo me pegaba, si no había comida él aventaba el plato, llevamos cuarenta años de casados y diez desde el principio él hacia que me hincara y que le dijeres con cuantos hombres me había metido las mujeres de la cantina son más limpias que tú.

No creo que las mujeres sean culpables o responsables de la violencia de la violencia que pueden ejercer en contra de ellas, porque tomado o no mi esposo me golpeaba una vez me regrese a la casa de mi mamá y ella no me recibió por el que dirán y a los ocho días paso lo mismo, me escondí en la casa de mi compadre, siempre me buscaba mi esposo y me encontraba me di por vencida y me he aguantado desde entonces. He notado que aunque pasan los años en trato entre hombres sigue siendo tosco, que las mujeres son más correctas y que entre mujeres y hombres se llevan bien y eso parece no cambiar.

Yo crié y vendí marranos con lo que solvente los gastos para la educación de mis que mis hijos, porque no quería que no sufrieran como yo estoy sufriendo. Las mujeres que además de ser amas de casa mantiene a su familia, me da gusto que salgan adelante solas y que todo esté cambiando.

Las mujeres cuando se presentan ante las autoridades yo creo que no es necesario ir golpeadas cuando se va a denunciar porque duele más las palabras que nos peguen, mi tía me acompañó al municipio y a mi esposo le mandaron un citatorio y él pregunto si yo lo estaba demandando y le conteste que si tuvimos que ir ante el alcalde y a mi esposo le dijeron que él se debía ir de la casa porque yo no era cualquier persona y su familia tiene influencias.

Yo creo que si se dan cuenta de lo que hago en la casa como arreglar la casa porque, me dicen que sino me canso y yo digo si

Creo que en caso de ser agredida se debe ir con su mamá, se salen de su casa, ir al municipio y algo que tal vez funcione con las mujeres que tienen este problema es hablar con ellas, darles consejos.

Victoria
Educación Básica
54 años

Yo la sentí muy feliz cuando era niña me sucedieron cosas muy bonitas yo siempre estaba jugando yo quería mucho a mi papá viéndolo a él yo me sentía muy bien, aunque con sus carencias

Ha sido muy difícil, estude una carrera corta puras nociones de ingles, español de contabilidad. Yo de soltera buscaba mucho la soledad porque eso me gustaba y me sentía tranquila.

El trato entre mis familiares fue bueno en cierta forma, la comunicación entre mis padres era regular, mis padres eran en un tiempo mi mamá la sentía muy indiferente conmigo éramos tres hermanas y dos hombres como yo era la mas grande , no tenia novio y decía que por eso no me da tantos consejos como yo veía que les daba consejos a mis hermanas, pero yo me acercaba mucho a mi papá él a mi.

Mis hermanos me trataban con mucho respeto porque yo era mujer me cuidaban mucho y por ser la más grande, les da gusto cuando me ven y nos llevamos bien.

Hubo un tiempo en el que mi papá tomaba mucho yo veía que a veces maltrataba a mi mamá y yo era su consentida no puedo generalizar que trataba mal a la mujer, pero yo digo si hubiera sido muy canijo yo creo que mi mamá lo hubiera dejado siguió con el hasta los cincuenta años de casados A veces mi papá agredía a mi mamá pero después ella ya no se dejaba.

Mi primera vez, para mi fue muy maravillosa, muy bonita aunque me sonrojé cuando me besó y abrazó; a los quince años de casada mi esposo fue cambiando un poco me ponía celosa, me bañaba dos veces al día y me arreglaba más lo justificaba por todo él decía que eso eran ideas solo en mi cabeza. Cuando había algún problema yo se lo comunicaba pero contestaba que eran ideas en mi cabeza.

Mi esposo observa las cosas, no es agresivo es muy noble pero ese silencio que no te conforma si te puede contestar porque es muy abierto.

Yo opino que no nadie puede agredirlas simplemente por género ni a ellas ni a ellos

Entre mujeres hablan de la pareja de los hijos, de la casa y ellos; la conversación entre ellos es sobre las mujeres y sus deportes; entre ambos algunos se respetan otros no.

No creo que educaría a mis hijos de forma que lo hicieron conmigo, porque nosotros no obligamos a las hijas a someterse a reglas muy rígidas, al contrario las dejamos ser.

Las mujeres que además de ser amas de casa mantiene a su familia, las que pueden sobrellevarlo eso es bueno yo las admiro.

Por lo que he oído las autoridades no hacen caso, no creen si no hay sangre en el momento de la denuncia

Desafortunadamente a veces se valora el trabajo realizado en la casa otras pasa inadvertido

Las tareas de la casa, desde que me case me he mantenido dentro del hogar, porque llegaron pronto las hijas y yo negocié con mi esposo el que trajera él el dinero y yo me dedicaría 100% a mi casa y mi familia.

Yo recibo terapia, desde hace siete meses así puedo ayudar a mi familia y principalmente a mi

Las mujeres que son agredidas deben buscar primero sentirse más seguras y no permitir que las golpeen. La mujer es delicada pero al mismo tiempo fuerte y valiente.

Isidra

Mi niñez fue muy sencilla, mi papá fue maestro de primaria, mi mamá ama de casa como mi papá se iba a su comunidad nos dejaba con mi mamá y ella no ponía primero hacer el quehacer y luego íbamos a la escuela, a partir de los 15 años yo me fui con una tía a estudiar la secundaria en Oaxaca, ella era exigente si te mandaba aun mandado debías regresar rápido y también en el aseo, no nos deja salir mucho solo un rato al parque, lloraba mucho por las noches porque no me acostumbraba a vivir con mi tía.

Pues a veces mis familiares nos llamaban la atención; mis papás se quisieron mucho pero cuando el la dejaba sola y se iba a trabajar mi mamá se encelaba, mi papá nos peinaba mientras mi mamá hacia el almuerzo, nunca vimos que mis papás se pelearan.

Mi papá era más tolerante en cuanto al ruido que hacíamos al jugar y era más cariñoso que mi mamá. También nos decían que si poníamos una hora de llegada se tenía que respetar, entre hermanos nos llevamos bien mi papá nos exigía la tarea.

Durante el tiempo que viví con mis tíos vi que se peleaban seguido pero no le pegaba a mi tía

Me llevaba más con mi hermano mayor le ayudaba cuando le dejaban un trabajo, cuando el comenzó a trabajar yo le lavaba su ropa. Mis papás nos trataban igual a los siete hijos, aunque mi papa le pegaba a mi hermana mayor por ser grosera ya que ellos nunca hablaron así enfrente de nosotros.

Mi primer contacto sexual fueron el padre de mis hijas en su momento fue satisfactorio, yo me junte con él después de dos años nos casamos, los primeros años se vive bien pero yo creo que a él le preocupaba que no me embarazaba, empezamos a tener problemas , el tomaba y hacia escándalo y yo tenia mucho miedo, gritaba y lloraba en una ocasión él lleo agrediéndome, insultándome yo me salí corriendo fui a la casa de sus papas y aun así lleo allá y trato de agredirme físicamente, sus papas nos regañaron ,

y yo dije mejor me voy a separar, que bueno que no tengo hijos y después su papa le dijo que me pidiera perdón y que no lo volviera hacer, por un tiempo la llevamos bien , él estudiaba derecho y yo odontología yo corría para mi escuela y él para la suya, volvió a tomar, termine la carrera y teníamos cinco o seis años de casados y yo no me embarazaba y mi suegra me decía porque no te embarazas a lo mejor por eso se comporta así después empecé a trabajar y yo pensaba en embarazarme ya con un trabajo puedo mantener a un hijo o hija , el como ya no quería que me embarazara, pero si tomas a lo mejor es por eso, te vas a tranquilizar , cuando le di la sorpresa se calmo y más cuando me veía la panza ya no se iba por que tenia miedo de que me pasara algo y otra vez las cosas se normalizaron y pensé que ya tendríamos problemas, nació la niña al poco tiempo continuo con la bebida a él lo mandaron a trabajar fuera y yo me quede en Oaxaca puse mi consultorio particular y a veces no salía para la renta y yo le dije me vas a tener que dar para la renta entonces quita tu consultorio el estaba en el Istmo y lo visitábamos allá , pero un día le quise dar la noticia de mi otro embarazo, pero lo encontré con una mujer , regrese a mi casa casi no comía y a los ocho días él regreso y me dijo que no me quería.

Creo que las mujeres muchas veces son responsables de las agresiones que sufren porque no se valoran desde el principio debe haber respeto entre los dos yo me quiero, me valoro. Cuando un hombre ve sola a una mujer quiere abusar ella agredirla la violencia repercute por el daño que se les hizo en la infancia

Aunque quisiera educar a mis hijas como me educaron a mi no podría porque ahorita la vida es diferente ya no dejarían ellas que las reprimiera como antes.

Las mujeres que además de ser amas de casa mantiene a su familia, deben ser más valoradas pues la hacen de papá y mamá.

No sé si deban llevar evidencia las mujeres cuando van a denuncia pero tienen derecho a denunciar la agresión.

El trabajo dentro del hogar debe ser valorado la mujer aparte de trabajar en la oficina, de secretaria regresa a casa hacer su quehacer a ver a los hijos se

vuelve un trabajo invisible que no lo valoran, sin embargo, en la educación de la mujer es lo que más se remarca ser madre y hacer labores domésticas.

En caso de ser agredida yo acudiría al Ministerio Público.

Para las mujeres que viven violencia es necesaria más información sobre el tema a través de campañas publicitarias.

Virginia
Educación Superior
42 años

Tuve una infancia con una situación un poco difícil porque yo provengo de una familia disfuncional donde mi papa era alcohólico y por ende había muchas situaciones de violencia y otras que se generaron al interior de la familia con todos los hermanos, que bueno obviamente se fueron presentando como fuimos entrando en otras etapas de la vida y que cada quien fue resolviendo o no resolviendo de acuerdo a sus intereses y a sus conflictos.

A través de mucha lucha, ir logrando a lo mejor objetivos no muy claros, pero alcanzado ciertos objetivos que me permitieron solucionar de alguna manera ese conflicto que hubo en mi niñez, que me fueron permitiendo ir avanzando una vez que cumplía unos para alcanzar otros y llegar hasta el punto donde estoy.

La relación familiar fue distante y difícil en algunos aspectos por la situación de violencia que había por tener un padre alcohólico y esta situación de violencia y distanciamiento tenía que ver con la historia personal de mi mamá, también fue algo que influyo mucho para que tuviera unas características de ser distante y un poco fría; la relación entre mis padres fue difícil y su comunicación escasa.

Mi papá no era una persona muy vinculada a nosotros, mas bien era una persona desinteresada que únicamente trataba de aportar de alguna manera o parcialmente las necesidades económicas de la casa pero en cuestiones de afecto y otro tipo de necesidades que no las cubría; mi mama trataba de

hacerlo de una manera más completa pero considerando sus limitaciones de acuerdo a su propia vida, era la que estaba más apegada a nosotros.

La relación entre mis hermanos ha sido muy distante producto de esa dinámica familiar, casi disolvente; mi padre era indiferente, a veces a mi particularmente me hacía muestras de afecto muy esporádicamente, casi siempre no éramos importantes en sus vida ni nosotras ni ellos los hombres. Nos trataban de la misma manera tanto ella como él, ahí no había diferencia.

En varias veces presencié agresión hacia mi mamá golpes insultos por parte de mi papá.

Mi primera experiencia sexual fue con una persona que yo quería mucho en ese momento, fue una persona que me tuvo consideraciones y que a lo mejor no fue la situación ideal pero fue aceptable.

Cuando te casas uno de los cambios importantes es tener que ceder en cuestiones y dar facilidades, ser un poco condescendiente para que la relación pueda funcionar desde el principio y dado que tenemos caracteres opuestos fue una situación que se tuvo que esforzar o me tuve que esforzar mucho para que pudiera funcionar.

La violencia en contra de las mujeres, yo creo que no se justifica ningún hecho para que se genere esa violencia. A veces para las mujeres no es fácil hablar porque es doloroso y es parte de reconocerlo.

La diferencia en el trato entre hombres y mujeres está básicamente dado por la historia personal de los padres en un principio sobre la visión que tengan en cuanto a la convivencia entre hombres y entre hombres y mujeres, y los derechos, capacidad y posibilidades de cada uno, tiene que ver mucho con eso; la visión y la idea que tengan de cómo debe ser la convivencia.

Pienso que no toda la educación que me dieron fue mala por eso algunas cosas las retomarí, al menos en mi casa mi mamá que era la más apegada a nosotros nos enseñó a trabajar y lograr a lo mejor no de manera muy

conciente lograr objetivos pero si con el ejemplo de ella pudimos, bueno particularmente yo aprendí a lograr muchas cosas ella es una mujer muy trabajadora y que tienen sus virtudes, pero que en algunos aspectos tiene limitaciones, esos yo si no se los enseñaría a mis hijos si los tuviera.

Creo que las mujeres que son amas de casa y mantienen a su familia son dignas de admirarse porque hacen un doble esfuerzo y si lo hacen de una manera conciente y pueden hacerlo solas pues yo creo que son admirables.

Las mujeres cuando se presentan a denunciar no siempre son atendidas igual, depende de la visión de quien las esté atendiendo si estamos hablando de una persona que tiene una perspectiva y criterios amplios de la vida pues va a tomar una denuncia una presencia de la persona con algún grado de importancia, si estamos hablando de una persona que es cerrada y aun cuando tenga una profesión eso le hace ser limitado en cuanto su manera de ver el mundo yo creo que en función de eso es como se va a comportar .

El trabajo de la casa afortunadamente si lo reconoce mi familia.

He podido hacer muchos de los proyectos que yo he tenido; he podido viajar de acuerdo a mis posibilidades y en ese sentido también lo podré hacer.

Si soy agredida si que debo ir ante la Agencia del Ministerio Público para denunciar. Para mejora la situación de las mujeres que viven violencia se debe empezar por la manera de pensar de las mujeres sobre todo de las madres vaya modificándose porque es ahí donde surgen muchas conductas de violencia y de discriminación porque muchas mujeres no se valoran en cuanto a su condición de mujer y en función de eso van educando a los hijos para ser violentos. En la medida que ellas vayan cambiando ese esquema en esa medida los hijos van a ser mejores personas tanto hombres y mujeres.

Laura

44 años

Educación Básica

Mi niñez fue bonita, tranquila, desde los 16 años estude por tiempos y trabaje a partir de entonces, el trato con mis familiares fue bueno, la comunicación entre mis padres, en términos generales fue buena aunque a veces discutían,

también se apoyaban, la convivencia con mi papá era poca porque el trabaja, con mi mamá nos llevábamos más o menos pues ella nos atendía diariamente. Con mis hermanos a veces peleábamos y cuando lo hacíamos nos sentíamos mal pero con otros me llevaba bien.

Mi padre y mis primos no trataban muy bien a las mujeres pues son machista para ellos las mujeres debíamos atenderlos como si fueran los reyes.

En casa fuimos puras mujeres aun así mi papá no cambió su forma de pensar. Violencia en contra de las mujeres si la vi en casa de unos vecinos pero nada más.

Mi primer contacto sexual fue bueno y cuando te casas todo tu entorno cambia, tu familia.

Yo pienso que las mujeres son culpables de la violencia que viven por dejarse, si todas pusiéramos un hasta aquí no habría violencia o a lo mejor se revería y les dábamos pero no se trata de eso se trata de que todo tendrá su equilibrio.

Las mujeres y hombres todos nos llevamos igual según escojas tus amistades porque a veces te llevas mejor con los hombres otras con las mujeres, aparte de que seas muy sociable o tímida también depende de la persona que debe ser acorde a ti si hay diferencias puede haber más diferencias y problemas.

Creo que si educare a mis hijos como me educaron parece muy bueno, no es que seamos muy independientes pero te da mucho valor, te valoriza mucho porque es muy difícil depender de alguien pienso que es lo mejor que le puede pasar a una mujer.

A veces cuando va a denunciar la mujer aunque lleves golpes, según la persona que te este atendiendo y su calidad humana te atiende porque es como en todo hay buenos y hay malos servidores públicos aunque lleves golpes les vale no te toman la denuncia, no se preocupe al rato se contente con su marido y aunque la haya golpeado no hay problema ya regresan

El trabajo de la casa si lo valora la familia, el problema radica en que por haberte acostumbrado hacer todo en tu casa todo lo puedes todo lo haces acostumbras a tus hijos y a tu pareja igual cuando tu ves yo que ya estoy

grande digo chin ya la regué ya no puedes hacer nada, porque ni te lo valoran y les vale gorro y es culpa de uno sigue igual la situación uno como madre al principio lo hace porque los hijos están chicos y te alcanza el tiempo pero después ya no.

Las cosas que me enseñaron por ser mujer todas las que corresponden al hogar (lavar, plancha, atender a los niños, hacer tareas)

Si llegara a ser agredida me asesoraría por profesionales como psicólogos, abogados. Y las mujeres que viven violencia deben defenderse solicitando asesoría

Susana
Educación básica
35 años

Mi infancia no fue en provincia, pero si en el Estado de México, se desarrolló en una granja agrícola, fue bonita porque tuve convivencia con la naturaleza, con los animales, la convivencia que tuve con mi familia también fue muy bonita, mucha unión, aunque no hubo mucha comunicación, si hubo mucho amor en la infancia.

A partir de los 16 tuve un evento difícil, falleció mi mamá se distorsionó la familia no pudimos pues fórmanos porque necesitábamos el pilar que era mi mamá pero si hemos tratado de salir adelante, me he puesto preguntarle a varia gente como puedo resolver mis problemas más a la gente mayor desde esa edad me he acercado a la gente mayor que tiene más experiencia.

El trato entre mis padres fue muy bonito siempre se respetaron hubo amor, nunca hubo una mala palabra, fue un bonito matrimonio, hubo violencia que no se veía, que se vea no la tuvimos

Somos familia muégano somos muy unidas, más las hermanas, mi hermano el más grande tomó el mando de la familia tuvimos más conflictos pero todo bien.

Mi papá en ese aspecto si era autoritario, no nos dejaba salir, estudiar tampoco él no era muy afecto a que las mujeres estudiaran, que se dedicaran más a la casa, al hogar, nada mas.

Creo que mi papá si hizo algunas diferencias por ser mujeres y hombres con sus hijos por ejemplo: A las mujeres siempre nos trataban de cuidar más, de no salir a la calle, de no tener muchos amigos, de no estudiar, de no ir a la escuela, porque pensaban que uno so iba a estudiar sino a divertirse, a buscar un novio y eso y a los hombres si trataban que sobresalieran más, tal vez no estudiar demasiado pero si les daban más libertades como llegar más tarde, que fuera con los amigos, no los limitaban tanto como a las mujeres.

En mi casa si hubo violencia en contra de nosotras porque mi hermano tomó el cargo de papá y él nos trato mal no nos dejaba salir, verbalmente si nos ofendía porque ya no estaba mi mamá y mi papá salía a trabajar pues ya no había una autoridad en mi casa por eso el nos maltrató.

Por las mismas restricciones en mi casa creo que no he podido tener pareja, ni relaciones sexuales, tal vez más adelante.

Yo opino que las mujeres no son culpables de la violencia que viven, es la misma sociedad la que nos hace pensar así como mujeres y es la que nos empuja a actuar de esa forma pero estamos en una sociedad en la que todavía discriminan a la mujer y nos hacemos nosotras las victimas, mas bien despertar nosotras las mujeres poder pedir más apoyo e investigar nosotras las que no sabemos.

Dentro y fuera de la familia existe la discriminación no te dejan sobresalir también en la sociedad es lo mismos y entre mujeres y mujeres no existe ese apoyo continuamos destruyéndonos entre nosotras, hay ese ego entre hombres y mujeres existe la discriminación porque la valoración de la mujer todavía no nos damos cuenta de que tanto valemos como mujeres.

Si tuviera hijos no los educaría como a mi, trataría dejarlos ser más como personas, dejarlos jugar y jugar con ellos tratar que no haya maltrato físico ni verbal.

las mujeres que además de ser amas de casa mantiene a su familia, es lo que nos ha traído la falta de hombres, hay bastantes divorcios por lo mismos que las mujeres quieren sobre salir, y aun no lo entienden y es muy duro el papel

de mujer haciendo los dos papeles pero yo creo que si es muy importante y tener a la mamá a lado para el apoyo.

Cuando las mujeres van a denunciar parece que deben tener rasgos que sea agredida, si no, no te atienden, en los casos que yo he visto

Lo que se hace en casa como la comida, lavar, limpiar la casa no, no lo valoran, para los hombres es parte de lo que tienes que hacer es una obligación tuya, más bien se ve si no lo haces, te llegan a decir porque no lo hiciste.

Estudiar para poder aprender más y valorar mejor lo que es ser mujer, y no porque eres mujer no puedes sobresalir en muchos aspectos

No recuerdo bien a donde pero tal vez llamaría al Locatel que también me podrían dar información de que instituciones me pueden dar apoyo en esta situación

Informarse más sobre la violencia familiar y valorarnos más como mujeres

Catalina
Educación Superior
36 años

Mi niñez fue algo dura porque mi papá murió cuando yo tenía seis años y tenía cinco hermanos más grandes pero todos estábamos chicos, entonces hubo carencias de comida, de amor, de atención, de muchas cosas que requieren los niños de juguetes, de jugar.

A partir de los 16 años mi vida tal vez más tranquila porque a esa edad mi mamá se fue a los Ángeles, aquí nos quedamos tres hermanos y mi vida diaria desde ese momento fue trabajar ya sea en la casa, o en ir a la escuela lo que trajo periodos de tensión por problemas económicos y familiares.

El trato entre mis familiares es escaso porque ellos viven en Mérida, la comunicación entre mis padres No era buena, de lo que recuerdo mi papá le pega a mi mamá ella daba sus razones, él no escuchaba y ella se enojaba.

Pues me acuerdo más de mi mamá era muy rígida, muy controladora, ella se enfocaba a trabajar, a traer dinero casi no nos daba cariño y si nos pasaba algo nosotros teníamos que resolverlo.

Pues bien, yo creo que bien como ellos eran mayores y ya se dedicaban a trabajar a la escuela con mis hermanas chicas a veces había problemas como todos los hermanos.

Mis hermanos son amables con las mujeres, de respeto de protegerlas de cuidarlas como ellos tuvieron que cuidar a mi mamá y a nosotras cuando éramos chicas, pero si en la casa había preferencia por los hombres, había machismo.

Había diferencia en el trato entre mis hermanos y nosotras por ser mujeres, el trato hacia ellos era de atenderlos, de cuidarlos porque eran hombres porque tenían que trabajar, si yo quería trabajar no podía porque era mujer, a ellos se les daba más libertad.

La agresión en contra de las mujeres la llegué a ver en mi casa, mi papá le pegaba a mi mamá.

Mi primer contacto sexual, yo pienso que bueno, después de que me case deje de trabajar, me dedique al hogar, a mi hija para mi fue dura porque hasta la fecha no me acostumbro a estar en la casa, me gustaría salir a trabajar otra vez, no lo hago porque no me gustaría dejar a mi hija en una guardería.

No creo que sean culpables de la violencia en la que a veces se encuentran, pero ellas si quisieran lo pudieran evitar, dándose cuenta y saliéndose de ese lugar, si su esposo es el que les pega tal vez no lo pueden evitar pero pueden buscar ayuda.

Yo creo que podemos ser buenas amigas pero también puede haber rivalidad, hay envidia, o a veces reflejamos frustraciones en otras mujeres porque si

nosotras no lo tenemos no queremos que otras lo tengan, entre hombres pueden ser muy unidos o hacer rivalidades, entre mujeres y hombres ellos siempre quieren ser los que manden los que tengan los mejores puestos.

Creo que repetiría lo mismo, pero si he repetido patrones que no me agradaban, educando a mi hija, pero ahora busco ayuda para no seguir haciéndolo y que mi hija tenga una educación diferente de igualdad también con los hombres.

Admiro a las mujeres que además de ser amas de casa mantienen a su familia porque es un trabajo muy duro educar a los hijos trabajar en la casa, ir a trabar para traer dinero, es admirable.

Cuando las mujeres van ante las autoridades a denunciar estas les dicen que si es el marido el que les pega pues que se aguanten y los mismos hombres que están ahí las hacen menos, no les hacen caso.

Yo creo que no, no se dan cuenta de todo lo que hago en la casa al limpiarla y tampoco lo reconocen.

Por ser mujer desde pequeña me enseñaron los quehaceres del hogar, servirles a los hombres, por ser mujer me toca cuidar a mi hija, realizar manualidades, etc.

Cuando una mujer es agredida ella puede acudir a algún grupo de ayuda que he escuchado que apoyan a las mujeres golpeada, DIF, INMUJERES.

Para las mujeres y hombres que se encuentran dentro de la violencia la terapia tiene la finalidad de resolver sus problemas.

Antonieta

Educación Superior

32 años

Mi infancia fue aburrida crecí sola soy hija única no había hombres ni mujeres en mi entorno crecí prácticamente con mi mamá mi papá tenía largas ausencias porque tenía un trabajo que le demandaba cambiarse de ciudad más

o menos periódicamente pero no tuve ningún tipo de carencia ni afectiva ni económica, ni intelectuales si acaso quizás lo que me hizo falta fue un poca más de diversión lo propio de la niñez por lo demás creo que tuve una infancia bastante común.

Básicamente mi vida a partir de los 16 años fue igual que mi niñez igual que mi vida adulta simplemente va creciendo la cantidad de libertad que tienes a los 16 ya uno puede salir solo normalmente amplían los horarios en que te permiten llegar a casa en mi caso me asignaron más dinero, pero también tenía más responsabilidades sobre todo académicas por la mañana estudiaba la secundaria y por la tarde desempeñaba otro tipo de actividad académica sobretodo aunque de repente tomaba clases de alguna cuestión artística pero no tuve ningún tipo de restricción de no poder salir a la calle o no poder llegar tarde siempre y cuando tuviera la educación suficiente para avisar, yo crecí en un seno familiar en el que me hacían el énfasis “que yo no vivía sola por lo tanto debía tener ciertas consideraciones, yo no tuve problemas de rebeldía como los que aquejaron a mi generación.

Bueno mis familiares son mis padres porque ya no tengo más familia ni de uno ni de otro lado, la ausencia de mi padre no ayudaba mucho pero en los periodos que estuvo se comunicaban para lo que era necesario, no había mayores muestras de afecto entre ellos, no era el tipo de pareja que se agarraba de las manos, la comunicación básica que puede ser para resolver necesidades de la familia o de alguno de sus integrantes creo que lo cumplían bastante bien no había mayor violencia ni siquiera verbal.

Con mi papá siempre me lleve bien es con quien más podía yo dialogar, ya falleció con mi mamá no tuve una relación estrecha hasta la fecha no nos entendemos muy bien que digamos creo que tenemos puntos de vista totalmente distintos, fue complicado comenzar a entender que éramos diferentes y que ella no intentara convertirme a mi como era ella ni yo a ella yo quisiera tener más cosas en común con mi mamá para llevarnos mejor, aun así nos toleramos bastante bien, creo que en la vida adulta comenzamos a entender muchas cosas pienso que he mejorado en estos años.

Yo creo que mi papá era muy respetuoso, amigable, jocosos, con las mujeres extrañas, con sus compañeras de trabajo, con las vecinas, las visitas, él era muy buen anfitrión, con mi mamá normalmente fue muy tolerante ella lo sacaba de sus casillas tiene una forma de hacer las cosas, ella es muy necia y cuando sucedía él alzaba la voz, no decía groserías mas bien hablaba en esos momentos con ironías, de ser sarcástico, como de ser despreciativo, demostrarle al otro su inutilidad , más diplomáticamente pero era el mismo mensaje eres bruto, tu no puedes, deja que otro lo haga, eso era con mi mamá conmigo jamás creo que me trataba como a las mujeres de fuera siempre me tuvo muchísimo respeto.

Las agresiones que he visto ha sido por parte de las mismas mujeres no permiten que las otras sobresalgan en algo es decir en la escuela hay un ambiente de competencia que es muy sano pero cuando el primer lugar era un hombre y el segundo una mujer seguramente la mujer no protesta y lo acepta, pero cuando el primer lugar era otra mujer y el segundo otra había protesta porque a una la calificó mejor que a la otra cuando las dos entregaron el mismo trabajo con la sensación de que puedo permitir que me gane un hombre, pero no que me gane una mujer; en la secundaria cuando se formaban las parejitas yo veía del novia a la novia insultos, jaloneos todo el tiempo eso siempre en la secundaria, en la preparatoria, en las calles, las madres contra las hijas, he visto más violencia de las mujeres contra mujeres que de hombres contra mujeres.

Mi primer contacto sexual fue malo porque yo estaba demasiado preocupada, regularmente pienso mucho para hacer las cosas y aun después de haberlo pensado creo que me arrepentí en el último instante, pero me dio vergüenza retroceder aunque todo el tiempo temí quedar embarazada creo que por eso no lo disfrute, andaba en otro canal, más que por gusto lo hice por curiosidad que por sentir algo por el otro, ahora sé que únicamente me caía sólo eso.

Yo no estoy casada, ni en unión libre tal vez más adelante.

A medida que una mujer tolera que un hombre, una mujer, un niño la violente porque también los niños ejercen violencia en contra de sus madres a medida que las mujeres aceptan una pequeña cuota de violencia esta empieza a crecer, después cuando vienen los grandes episodios de violencia ya no sabe que hacer, ya no puede detenerlos, por supuesto si la mujer no tiene el carácter

suficiente o la autoestima suficiente, tan siquiera realista va estar permitiendo que la humillen, que la violenten, que la insulten por supuesto que tiene responsabilidad que cualquier otro perpetrador de convertirse en víctima a medida que una mujer se cree el rol de víctima comienza a ejercerlo.

Me ha tocado convivir más con hombres que con mujeres con ellos me siento mucho mejor, en ese tipo de entornos que con mujeres porque de manera general son mucho más sinceros, directos, abiertos, que las mujeres será que sirven menos para fingir, si se caen mal no se hablan, se odian se golpean, si se quieren se nota el afecto, la solidaridad, se forman amistades más duraderas, sinceras que pueden durar toda la vida las mujeres en general siempre tienen rivalidad, es rarísimo cuando hay dos amigas verdaderas que dura mucho su relación amistosa que entre una y otra no se envidian las mujeres tienen un sentido de competencia en todo quien tiene la mejor pareja, quien es la más bonita y eso no permite que se formen relaciones ni sinceras, ni perdurables, además la mujer tiene una habilidad enorme para odiar a la otra y saludarla de beso esa doble naturaleza y eso dificulta la relación; entre hombres y mujeres si es romántico el trato no lo digo yo está demostrado los matrimonios en México duran en promedio siete años, lo que creo que está ocurriendo es un desgaste en la forma de relacionarse entre los dos sexos, mientras no se cambie esa idea que uno debe dominar al otro pero hay que recordar que también vivimos una especie de matriarcado y eso de repente parece que no se nota, las mujeres tienen que reconsiderar su posición de pilares de la familia que les dicen, la mujer asume un rol que ahora la está asfixiando porque tiene que salir a trabajar, cumplir el rol de ama de casa, de madre, de esposa, todo junto y eso hace que ese desgaste la relación amistosa, amorosa, porque no hay una distribución equitativa de las cosas es un problema que tiene que ver con los roles genéricos y culturales que se han asignado y que uno se deja imponer eso es lo peor. Creo que es muy normal y natural el asumir un rol sin pensar antes y ver que me conviene y que no de ese rol son totalmente distintos los tres tipos de relaciones.

Si tuviera hijos no los educaría como lo hicieron conmigo aunque quisiera porque soy una persona muy distinta a mis papás, yo no soy para nada como mi mamá, entonces no podría hacerlo como ella yo soy muchito más exigente

y critica en las cosas, a mi me criaron en la onda machista pero ojo mi papá no estaba la que lo hizo fue mi mamá, por eso digo que las mujeres se encargan de perpetuar ese conjunto de prejuicios a los que les llaman educación, que es lo peor, el hecho de que las mujeres tenían que lavar los trastes, que tuvieran que cocinar, que hacer lo referente a la casa, cambiar un foco, un fusible eso le tocaba al papá, eso es un tontería, lo que yo haría si tuviera un hijo lo enseñaría más labores de casa, en caso de tener una hija la educaría más a lo que es la realidad de hoy de vivir sola, si está mal la llave del baño yo tengo que arreglarla, tengo que ser plomero, carpintero, no puedo estar dependiendo de algún hombre que me ayude, eso cambiaria principalmente. Independientemente de la onda machista creo que me educaron bastante bien.

Las mujeres que son amas de casa y además mantienen a su familia, no puedo decir que las admiro porque no están haciendo nada fuera de su perspectiva de vida: En algunos casos las mujeres dejaron que el otro decidiera por ellas o por si mismas tener hijos y deben de entrada asumir esa responsabilidad una vez que se ven solas debe ser complicado para ellas combinar la actividad económica con el hecho de ser mamá, si embargo, de una i otra forma lo sacan adelante, no digo que tienen la culpa de todo lo que les pasa, tampoco diría que deban cumplir dobles o triples jornadas, simplemente es un rol que ellas asumieron.

Si te presentas en general con cualquier tipo de denuncia ante las autoridades seas quien seas, hay que estar conciente de que no vas a tener mucha atención, el sistema judicial en el país no funciona, y si eso lo bajamos a los niveles burocráticos las personas que toman las declaraciones no tienen la preparación ética, moral, psicológica, ni mucho menos intelectual como para poder tratar debidamente al usuario y si a eso le agregamos que son mujeres y si las mujeres presentan un tipo de querrela en contra de quien sea por algún tipo de violencia no creo que reciban un tipo de atención adecuada, ni equitativa ni creo que sea posible levantar cargos sin pruebas es difícil que una mujer haga algo por una cachetada tendría que estar medio muriéndose, con un pie en el hospital o con un collarín o con una lesión muy visible para que se atreva a denunciar, lamentablemente muchas mujeres perdonan de inmediato cuando les dan una cachetada, con un golpe también tiene que estar con

medio cuerpo magullado para intentar hacer una denuncia, eso mas bien es cultural, ella no lo hace porque no se siente segura de si y porque cree que se lo merece y porque perdona al otro y tiene la esperanza de que no volverá a pasar por muchas razones.

Mi mamá es la que se encarga de todo en la casa y la verdad subestimo mucho su labor, es rarísimo que la felicite por algo y normalmente pasa por desapercibido porque se da por hecho en efecto cuando ella no ha estado y nadie hace lo que siempre ella hace ahí si extraño el trabajo que hace, pero eso sucede en todos los empleos cuando tu realizas bien tu trabajo es poco usual que alguien te felicite porque es tu deber, cuando no es así se nota de inmediato, si esto lo trasladamos a las amas de casa y no se nota, es su mayor logro que no se note porque todo marcha bien en caso contrario es porque algo anda mal.

Lo que me ha tocado hacer por ser mujer son diversas cosas como lavar los trastes, cocinar, pegar botones, he cambiado focos, fusibles, destapado caladeras; por ejemplo si estoy en un ámbito de hombres y lega un pastes es evidente que todos se me queden viendo para que yo sea la que lo parta, la que lo distribuya y yo lo hago con gusto no porque sea una tarea de mujeres sino porque nosotras somos mejores para eso, ya que sabemos organizar y racionar mejor, nosotras tenemos ese sexto sentido que nos indica exactamente en cuantas porciones tienen que quedar ese pastel, se le dejamos esa tarea a ellos seguramente no podríamos hacerlo no están entrenados, no capacitados que es otra cosa como en sus casas no les enseñaron haces eso obviamente es una tarea nueva y la primera vez que uno lo intenta, cualquier cosa falla es parte de la premisa es igual cuando nosotras intentamos arreglar un coche.

En caso de que tengas episodios repetitivos de violencia entonces primero al psicólogo porque algo anda mal en ellas si no reaccionaron al primer golpe por ejemplo siguieron esperando hasta que el problema fue tan grande que entonces intenten buscar ayuda lo primero que deben hacer, es revisar su autoestima, mientras no arreglen eso ninguna otra instancia les va ayudar, por eso cuando recurren a las leyes y denuncian a los dos meses se echan para tras porque el problema de raíz es su autoestima, su sentido de no poder solas,

etc., las obliga a retractarse y si fueron educadas para aguantar golpes lo menos que poden hacer es acudir a su madre, intentar o pretender recibir ayuda de esas personas es una tontería, por supuesto a las instancias institucionales pero no se puede acudir a las instituciones si no se está antes seguro de que eso es lo que se quiere y que se quiere romper con el círculo de la violencia y no creo que se logre si no se tiene en claro con ayuda psicológica o lo que sea que es lo que quieres y que puedes sobrevivir sin estar inmersa en es círculo de la violencia.

Pienso que para ayudar a las mujeres que viven violencia dentro y fuera de sus casas, primero cambiar todo el sistema educativo del país porque desde ahí viene el problema las nuevas generaciones se educan primero en sus casas con esta misma perpetuación de patriarcado, eso también se refleja en las escuelas. Porque las maestras tienen un trato diferencial entre niños y niñas y eso crea condiciones desiguales y los niños crecen pensando que es normal, obviamente cuando tienen su propia familia siguen perpetuando ese ciclo, entonces el problema de la violencia en contra de las mujeres, es un problema de parámetros culturales, prejuicios, educación y formación, no se trata sólo acudir a una institución que rescate a las mujeres de la violencia o cosas parecidas porque es un círculo de victimización, mientras la mujer se siga creyendo víctima y las instituciones son especialistas en eso, no se va acabar el ciclo, lo único sería cambiar el lugar a la mujer, una vez empoderada como se dice ahora termina prácticamente victimaria del hombre también y lo que queremos no es eso, no es cambiar de lugar sino terminar con ese ciclo y eso no se va a poder al menos que se modifique la percepción cultural, intelectual, educativa de toda la sociedad y para transformar ideológicamente a la sociedad nacional no hay otra que empezar por la educación, ni las políticas de salud, ni las políticas de género que valgan mientras no se cambie la verdadera raíz del problema, que es la educación.

Ermidia

34 años

Educación Básica

Me llamo Ermidia soy originaria de Huautla de Jiménez, Oaxaca, fuimos nueve hermanos yo fui la tercera, no fuimos muy pobres, teníamos que comer, pero si

me hizo falta que vestir que calzar, fui a la escuela termine mi primaria y después seguí con la secundaria, pase mis tres años de secundaria le eche muchas ganas y como mi mamá falleció cuando tenía 15 años, sufrí mucho por su muerte, por eso tuve que hacerme cargo de mis hermanos los más chicos, después de la escuela tenía que hacer lumbre en el bracero, preparar mi comida para mis hermanos, fue un poco difícil para mi porque ya no contábamos con el apoyo de mi mamá yo tenía que ver por mis hermanos y mi papá; el trato entre mis familiares ha sido bueno, aunque no siempre, pero a veces mi papá le levantaba la voz a mi mamá pero jamás la golpeó aunque llegaba enojado nunca le pegó, alguna cositas que no le parecían a él se lo decía, como cuando entre nosotros nos peleábamos o mi mamá no nos cuidaba pues se molestaba él le preocupaba a mi papá; cuando falleció mi mamá por ser de las mayores me tocó cuidar a mis hermanos, los bañaba, les daba de comer, les ayudaba con sus tareas, les enseñe hacer sus primeras letras, desde que recuerdo mi papá y mis hermanos nunca han sido violentos, mis hermanos a lo mejor nos decíamos cosas siempre había un respeto, desde niña mi papá nos trataba a todos igual, y a partir de ahí hasta mi adolescencia no recuerdo agresiones en contra de las mujeres.

Mi primer contacto sexual no me gustó, pues me hubiera gustado casarme primero, después me arrepentí porque no fue así me embarace, ya no pensé en mí sino en el bebe que esperaba tenía que trabajar y es lo que hice a los quince días que mi hijo nació me puse a trabajar, desde que estaba embarazada trabajaba para no molestar a mi papá, aunque me dolía todo mi cuerpo pensaba en mi hijo que le iba a dar, ya después mi papa me apoyo un poco, yo decía que él no tenía por que darme sino que yo tengo que sacar adelante a mi hijo hasta ahora lo sigo apoyando.

Las mujeres son culpables de la violencia en la que pueden vivir, pues no debemos permitir que el hombre nos maltrate, que valemos igual que ellos.

a las mujeres les gusta dejarse porque los quieren así no es querer , si dejas que te peguen la primera vez ellos creerán que te permites todo y por eso abusan.

Si el marido esta enojado que no le haga caso ahí comienzan a pelearse por eso el hombre golpea a la mujer si no se callan por eso les pegan.

A veces aquí en Huautla, los hombres piensan así que ellos son los que mandan, que ellos nada más pueden hacer las cosas, en estos últimos diez años la mujer ya no se deja tan fácilmente sea menospreciada ya tenemos los mismos derechos que los hombres en algunas cosas si yo sigo trabajando a mí no me pueden prohibir trabajar porque soy mujer o que mi pareja me dijera yo voy a mantenerte, las mujeres deben estar unidas.

Creo que a mis hijos no los eduque como lo hicieron conmigo, pienso que lo hice mejor dándole consejos para que sigan sus estudios a mi hijo grande le digo que si quiere seguir estudiando debe trabajar y estudiar al mismo tiempo para que sea un profesionista y no viva igual que uno que viva mejor en el futuro para sus hijos; por otra parte yo pienso y lo he visto que es difícil ser ama de casa y mantener a los hijos porque no les das la misma atención por lo mismo deje de trabajar un tiempo cuando mis hijos eran más chiquitos los estuve apoyando, ahora que ya crecieron ya no es igual porque dicen que descuidando a mis hijos y no me doy cuenta de lo que están haciendo, pensado o donde andan ya uno no se siente bien porque darías todo por estar con ellos todo el día cuidarlos como cuando eran chiquitos , ya ahora que son jóvenes te preocupas más porque no estas viendo si esta en casa o anda fuera esa es la preocupación, pero siempre será así mientras tengamos ese lazo que nos une.

Lamentablemente aquí en Huautla si te golpean en tu casa o en otro lado tienes que ir moreteada para que te crean, si no, te dicen no tiene nada yo la veo bien no te hacen caso, pero concretamente no tengo idea con quien se debe acudir.

En la casa por lo general me encargo de quehacer de la casa como limpiarla, hacer la comida, lavar la ropa, sé que en ocasiones se torna un poco pesado porque debo preparar las tortas, las gelatinas y el atole para la venta en la central camionera pero siento valorado tanto un trabajo como el otro cuando mis hijos ven que hice esto o lo otro y me dice descasa mamá, yo te ayudo y lo hacen mis hijos, aunque no mis hermanos.

Creo que antes de formar un hogar o pareja se debe platicar mucho y ponerse de acuerdo para que no hayan estos problemas y comprenderse responsabilizarse de sus acciones.

Zaira

25 años

Educación Básica

Mi infancia fue alegre, tranquila Creo que fue buena, tuve dos hermanas mayores que yo y un hermano. Como cualquier familia había problemas pero pequeños. Nos enseñaron a que nos quisiéramos mucho y nos respetáramos, la vida después de los 16 años se torno distinta porque empezaba a tener más amigas salía con mis amigas o ellas me llegan a visitar en mi casa, además terminaba la secundaria y debida ayudar en los quehaceres de la casa, en ese entonces hubo más comunicación con mi mamá que con mi papá, pero también puede notar que no le pegaba sin embargo, usualmente le gritaba a mi mamá, en casa nos exigían estudiar, ayudar en la casa, en el negocio, a ser responsables nos daban muchos consejos, fueron buenas personas con nosotros.

Entre mis hermanos y yo nunca hubo pleitos fuertes, recuerdo que nos llevábamos bien.

Antes todos eran muy machistas, mi papá tenia un poco de eso lo que a las mujeres les toca sólo a ellas estar dentro de la casa nada mas y lo que hacen los hombres solo ellos deben hacerlo, Nos dio la oportunidad de estudiar. A todos los hijos nos trataban igual, aunque había un poco de preferencia por el hombre por ser el menor y el único.

A las mujeres nos enseñan cosas muy diferentes como preparar la comida y otras cosas y a mi hermano le enseñaron a destazar una res pues mi papá es carnicero para que siga con el negocio de la familia.

Tal vez parezca extraño pero a la primera persona que le entregue el corazón también le di mi ser pues hasta ahora nos seguimos queriendo mucho, actualmente es mi esposo, aunque la vida de casada no es igual como cuando eres soltera, pero tampoco te la pasas encerrada, él me da oportunidad de salir con mi mamá, mis hermanas y de trabajar.

La violencia en contra de las mujeres nunca la he presenciado, pero si me han platicado sobre ese problema, cuando el hombre toma mucho insulta a las mujeres, las golpea o a los hijos, la agresión es del hombre hacia la mujer. Considero que la mujer No es culpable la mayoría de los casos de violencia pues es por celos del hombre, a veces no confían en su mujer, cuando toman su mentalidad cambia, ya no es la misma.

Una mujer es más amable, más educada, entre hombres se llevan de una forma más pesada, también depende de las personas si son adultos es con más respeto sean hombres o mujeres.

Pienso que a mis hijos casi no los eduque como lo hicieron conmigo, pues ahorita ya no existe el machismo, tengo dos hijos varones y ellos ayudan en el quehacer lo que deben aprender a esa edad.

Las mujeres que además de ser amas de casa mantienen a su familia, tienen derecho a trabajar pues es la única manera de sacar adelante y hacen bien.

Aquí en Huautla casi no toman en cuenta ese tipo de demandas cuando no te ven físicamente lastimada, te dicen no pues que te hicieron te ves bien, no se ve que te hallan hecho algo, a veces no se brinda el apoyo que merecen.

El trabajo que hago en la casa como barrer, trapear, lavar los trastes, hacer la comida mi familia lo valora y me da gusto.

.

Tristemente muchas veces se acude a la familia nada más, por falta de valor no se van ante las autoridades, por miedo todo queda entre familia, y no le pasa nada al agresor, porque quien te orienta no lo hizo bien.

Probablemente algo que puede funcionar son dar algunas pláticas pues aquí no se da nada ni en el hospital yo pienso que ayudaría mucho las pláticas a los hombres para que se den cuenta que a una mujer no se le debe maltratar y a ellas para que no se dejen cuando estén en ese tipo de problemas y sepan que hacer, mujeres que no saben que hacer y se lo callan todo.

Gabriela

26 años

Educación Básica

Yo crecí con mis abuelitos no con mis papás con mis padres no conviví mucho Yo pienso que mi niñez fue normal porque tuve la oportunidad de divertirme, también aprendí el trabajo dentro del hogar, creo que fue buena. Cuando cumplí 16 años mi vida fue un poco independiente de la familia, en ocasiones, estaba en la escuela, cuando no estaba ahí trabajaba.

El trato con mis familiares fue regular y poco frecuente, en el caso de mis papás, mi papá lo removía de la mejor manera y a mi mamá se le hacía difícil cumplir con ciertas responsabilidades, pero en general creo que tenían buena comunicación, pues la verdad creo que en todas las familias hay problemas, lo bueno es que siempre se resolvían.

La relación con mi papá se hizo más estrecha porque él me visitaba con mayor frecuencia que mi mamá, siempre que veía a mis hermanos nos peleábamos, a veces jugábamos como todos los niños pero en ocasiones quería cambiar el lugar con mis hermanos y vivir con mis papás. Pues ellos tenían todo y no lo valoraban.

La discriminación hacia la mujer era evidente en la casa de mis abuelos sobretodo cuando dentro de la familia nacía una niña, la noticia era recibida con poca alegría pero al nacer un varón era diferente. Nacimos cinco mujeres y padres quisieron tener más hijos para buscar el varoncito. No que nos trataran diferente pero detallitos como esos si.

No llegue a ver violencia dentro de mi casa no pero a veces con los tíos en contra de mis tías que las maltrataban e insultaban porque eran alcohólicos. No he tenido contacto sexual, porque no he encontrado a la persona adecuada y no estoy muy segura con la idea de casarme, además los hombres desconfían de las acciones de su mujer por celos o habladurías.

Hay diferencia en la educación de hombres y mujeres, el hecho de ser varón te da el “derecho” de tener una o dos esposas para mi demuestra falta de respeto a la esposa, y una forma de discriminación, otra forma que lo refleja es que ellos siempre van adelante y la mujer va atrás para mi en esos aspectos de ve la diferencia entre hombres y mujeres, que podría enumerarte otros más pero no tendría caso.

Yo si tuviera hijos creo que tomaría sólo lo positivo de los principios que me inculcaron y mostrarles el cariño que los hijos necesitan, y no llevar la disciplina a los extremos, aunque soy muy joven aun sé que hay mujeres que por decisión propio o circunstancias de la vida asumen la responsabilidad de ser madres y sostener económicamente a su familia y yo las admiro pues para mi son mujeres muy capaces

Realmente no sé si la autoridades escuchan a las mujeres cuando denuncian, yo no he visto involucrada en líos como esos, pero si necesitara ayuda creo que acudiría al modulo de derechos humanos de Huautla, además valerme de la comunicación cuando la situación se ponga tensa.

Rosa
Educación Básica
28 años

Recuerdo poco de mi infancia como que mi padre tomaba, era alcohólico y mi mamá sufría mucho con ese problema de mi papá, no daba el suficiente dinero para criarnos yo pienso que no nos daba la atención , nos cuenta mi mamá que iba a lavar los trastes de un maestro que sabia a que hora comían para que les diera un taco a ustedes, mi mamá nos maltrataba mucho yo creo que se desquitaba, cuando visitábamos a mi abuelita nos daba juguetes y ropa vivíamos pobremente pero nunca nos faltó nada.

Parte de mi adolescencia la pase lejos de casa con mis abuelos y regrese después con mis papás y me junte muy joven, la inexperiencia no nos permite ver más allá y personamos cosas por amor.

El trato entre mis familiares ha sido regular, la comunicación entre mis padres fue escasa, mi mamá me cuidaba mucho porque yo era muy flaca, pero siento que no nos dieron la atención necesaria aunque eso a la larga se refleja en nuestro comportamiento aunque no culpo a mis padres; con mi hermano y hermanas en general bien, pero a veces no nos entendíamos por las diferencia de edades.

Mi papá le pegó en alguna ocasión a mi mamá porque éramos puras mujeres al menos eso es lo que me platican, hasta que nació mi hermano.

Yo pienso que si porque era el único hombre pero no fue importante lo queríamos mucho sólo eso. Nos dieron trato igual a los cinco hermanos.

Agresiones en contra de las mujeres, alguna vez vi que un muchacho le pegaba a su novia.

Creo que era muy joven aun cuando tuve mi primera relación sexual yo tenía 16 años y medio yo no sabia lo que era eso y sentí algo extraño en mi cuerpo y me puse a llorar y él se asusto pero era con alguien que yo quería.

Tiempo después me case, en primer lugar el trato es diferente una vez que me embarace cambio tremendamente ahí me di cuenta de cómo es él es muy duro, tosco, y un poquito grosero cuando me vine a vivir a su casa me trato un poquito mejor fue como cuando éramos novios aunque él es muy celoso, por su trabajo el iba a cursos y en una ocasión se Fue a Oaxaca , regreso al mes y su conducta cambio me gritaba , me quería pegar y después me dijo que sus compañeras que estaban casadas engañaban a sus esposos.

La mujeres no son responsables de que las agredan, pienso que no porque depende de cómo tu seas y del hombre con el que estés, yo creo que nada le da derecho a un hombre para pegarle a una mujer por más mal que haga la

mujer yo pienso que no porque no somos de su propiedad, no somos de palo para que nos maltraten, por eso somos seres humanos para dialogar.

El hombre no tiene que hacer cosas que le corresponden a las mujeres, el quehacer de la casa, lavar los trastes esa mentalidad debe cambiar porque los hombres tienen que aprenderlo porque puede que un día este solo o simplemente tiene que valorar el trabajo de una mujer, o de la mamá o de la esposa yo pienso que la mujer puede hacer el trabajo de un hombre.

Yo procurando de no tratar a mis hijos de la misma forma que me educaron mis padres, darles otro tipo de educación, de consejos. Que valoren las cosas que les damos, para hacer buenos hijos y que sean buenos padres.

Yo pienso que es algo grande porque sinceramente yo tengo mi negocio yo conozco algunas profesoras que también son amas de casa y no se como le hacen trabajan bien y tiene bien a su familia y yo las admiro bastante si es cansado.

Yo pienso que no desafortunadamente los hombres como que discriminan a las mujeres pues dirán como es tu esposo tiene derecho sobre ti de hacerte y desacerté es algo equivocado, los hijos ven todo ese maltrato y no les hacen caso y se pone peor.

Hay veces que mi familia no valora lo que hago durante el día mientras atiendo la tienda y el molino, tal vez sea en momentos de desesperación mis hijos saben que tiene que ayudarme si yo limpie porque así no tenía la casa, a demás de ocuparme del quehacer de la casa, me dedico a la educación de mis hijos.

Si tuviera algún problema aquí no sabría donde acudir, pero en la ciudad alguna asociación. Para ayudar a las mujeres primeramente concienciar a los hombres a los padres a que tienen que enseñar a las mujeres a valorarse, a no permitir que las traten de esa manera, a darse su lugar, luego los hermanos quieren hacer menos a sus hermanas, una vez que tu como padre o madre rompes con esos pensamientos falsos pueden cambiar las cosas.

Natalia
20 años

Mis papás se conocieron en Veracruz, cuando tenía 6 años ellos se separaron mi papá se fue tuvo otra familia, veía cada ocho días a mi papá, me ayudo él económicamente entre a la escuela después de un tiempo viví con mis abuelitos ellos me criaron. Me case a los 14 años después de terminar la primaria.

El trato entre mis familiares es distante, casi no hubo comunicación entre mis padres sólo cuando se ponían de acuerdo cuando iba a visitar a mi papá.

Yo me crié con mis abuelos a veces mi abuelito me regañaba, me pegaba, me llamaba la atención cuando salía con mis amigas sobre todo cuando llegaba mi mamá yo creo que todo padre debe corregir a su hijo

Con mis hermanos a veces peleo con ellos pero sobre todo con uno en particular y a pesar de nuestra edad en ocasiones nos golpeamos.

Creo que mi papá trata mejor a mi hermano el más chico, mientras crecí no recuerdo haber visto agresiones en contra de las mujeres.

Mi primer contacto sexual fue un poco incomodo, ya casada no es lo mismo cambian muchas cosas, se limita uno de salir con las amigas, ir a fiestas.

Yo pienso que en parte si son culpables las que se dejan, si las golpean y no van y lo denuncian es porque les gusta y la que va y lo denuncia es porque realmente no les gusta.

Para mi Todos somos iguales no debe haber diferencias, en el trato entre mujeres y hombres, algo que definitivamente no repetiría con hijo mío es dejarlo con su abuela como me hicieron a mi.

Yo digo que una mujer con o sin un hombre puede salir adelante trabajando.

yo digo que si no es necesario ir con el ojo morado al Ministerio Público

El trabajo de la casa si lo ven. Cuando me enfermo mi marido lava los trastes me ayuda con la comida y en ocasiones me ayuda con mi hijo.

En la casa debe estar la mujer haciendo labores domésticas y ocuparme de mi hijo, pienso que si tengo ordenada la casa y mi comida lista tengo derecho de

salir. Hay hombres que no lavan los trastes porque dicen que es cosa de la mujer pero si lo hacen no les va a pasar nada.

En caso de ser agredida debo ir con el Ministerio Público o con mi mamá

Algunas acciones para ayudar a las mujeres que viven algún tipo de violencia:

Hacer un grupo que trate ese tema para ayudar a las mujeres, si son maltratadas que salgan de sus casas y salir adelante por si misma.

Rosario

24 años

Educación Básica

Mi fue una infancia dentro de lo que cabe tranquila aunque perdí a uno de mis hermanos, después de la secundaria estude para estilista, el trato entre mis familiares fue calido, la comunicación entre mis padres era regular. La relación que llevaba con mis padres, cuando era niña era poca, ahora de grande me entiendo más con ellos. Mis hermanos me cuidan mucho pero me dan mi libertad

Mi papá y mis hermanos siempre me dieron mi lugar, nunca me han faltado al respeto, pues el trato dado a mis hermanos y a mi era el mismo, además desde que recuerdo no he visto agresiones en contra de las mujeres, aunque mucha gente creería que ya debería tener relaciones sexuales yo aun no entro a esos terrenos.

A veces porque yo siento que nosotras las mujeres somos muy extremistas, en una pareja por ejemplo cuando el hombre saluda a alguien la mujer se imagina de todo empieza a sentir celos, hay que buscar la manera de tener contenta a tu pareja a parte de la sexual, si el no encuentra lo que debe de ser en su hogar lo buscan por otro lado ese ha sido el motivo por el que se enoja el hombre, no por eso la mujer debe estar esclavizada a la casa, no es justificante pero creo que la mujer tiene mucho que ver, somos quienes provocamos que a veces ellos se enojen, los hombres son muy machistas a

veces damos rienda a que tomen cierta actitud, influye mucho nuestro carácter, nuestra forma de ser.

Las mujeres deben darse a respetar ante los hombres, entre hombres son muy pesado y las mujeres entre ellas creo que se llevan bien, la educación que me han dado en casa creo que es buena y cuando tenga hijos lo haré de la misma manera; por otro lado las mujeres que además de ser amas de casa mantiene a su familia, pienso que es algo muy difícil porque es mucha carga par una mujer.

Al menos aquí en Huautla debe haber sangre para que las autoridades tomen cartas en el asunto cuando las mujeres van a denunciar algún tipo de violencia, mientras no hacen nada.

Creo que si toman en cuenta lo que hago en la casa, como limpiarla y cocinar que me gusta mucho, porque mis hermanos están fuera, yo soy la única que vive con mis papás a mi si me da mucho por ayudar a mi mamá, se va temprano a trabajar para mi lo más justo es apoyar a mi mamá me apuro en mi trabajo y procuro tener comida lista para que coma mi mamá. Porque llega cansada y me lo agradece mucho.

Si yo tuviera un problema de violencia acudiría con mi mamá, y a Dios y también, me apoyaría con los miembros de mi congregación, seguramente por medio de la orientación para padres y madres de familia se podrá tener hijos con más seguridad y autoestima por lo mismo no permitan violencia en su vida.

Sara

Años 50

Mi infancia fue en buenas circunstancias, en una forma no muy desahogada, pero tuve lo necesario lo indispensable tuve una bonita infancia. A los 16 años yo ya trabajaba, era maestra por que después de terminar la primaria hubo la posibilidad de entrar a laborar en el magisterio esto fue a los 14 años y a partir de ese momento me dedique a educar y castellanizar a los niños dentro de mi comunidad, ya trabajaba, tenia una responsabilidad y seguía estudiando.

Soy de una familia muy numerosa, fuimos siete mujeres y siete hombres todos nos llevábamos bien a lo mejor no como todo lo necesario pero si con indispensable, todos nos llevábamos bien, un para todos y todos para uno, entre mis padres la comunicación fue buena, había apoyo todo el tiempo, ellos conmigo bien con mucho afecto, como éramos muchos, mis hermanos grandes estudiaban el más chico es licenciado, el doctor ya trabajaba los que trabajábamos apoyábamos económicamente y en todos los aspectos a los que continuaban sus estudios.

Era una relación entre mis hermanos y hermanas es estable hasta el momento, mis hermanas eran mayores que yo y estaban casadas y a mis hermanos sólo los veíamos los fines de semana, comíamos juntos, pero únicamente los sábados porque los domingos nada más desayunábamos, por las tardes cada quien se iba su comunidad o a su trabajo y nos íbamos toda la semana.

En lo que cabe pues bien porque, yo no vi nada anormal mi papá siempre fue una persona solidaria, todo bien normal, mis hermanos grandes ya estaban cansados, nada mas quedaban los chicos y ellos se dedicaban a estudiar, sobre todo mi papá fue muy enérgico con nosotros sin importar que fuéramos mujeres u hombres, no le gustaba que nosotros le rezongaran sino que lo obedecieran desde niños nos inculco el respeto para los mayores, la obediencia y todo eso.

No hubo diferencias, todo era igual en el tiempo que yo fui soltera, era la más grande pues cada quien se dedicaba a nuestro trabajo o estudios yo casi no estaba aquí en la semana.

En la comunidad donde yo trabajaba, visitábamos los hogares de los alumnos, a los padres de familia y no porque también allá en las comunidades los campesinos se van a trabajar, las mujeres se quedan hacer el quehacer de la casa muchas veces las mujeres tiene que apoyar a sus esposos en las labores del campo, no afortunadamente nunca vi una agresión en contra de las mujeres.

Pues cuando me case todo normal, a mi me inculcaron mucho el no tener relaciones antes del matrimonio, sino que nos teníamos que dar a respetar, teníamos que mantener la virginidad hasta el matrimonio, no había tiempo de pensar en un novio, ahora como hay tanta libertad o libertinaje entre los jóvenes pero antes no como te digo trabajábamos, teníamos la responsabilidad de apoyar económicamente, teníamos que estudiar al mismo tiempo, todo fue en su momento todo fue bien.

Después de casada, si hubo cambios pues ahora ya tenía que preocuparme por mi esposo, prepararle la comida, la ropa y luego mi trabajo , nada mas que afortunadamente ya había terminado de estudiar, yo tenía tiempo para mi trabajo, para mi esposo , luego mi primera hija y el tiempo me absorbía en mis ocupaciones en mis responsabilidades.

Yo digo que en parte a veces si son culpables las mujeres cuando las golpean, porque algunas mujeres son irresponsables o son fodongas, a veces les gana la flojera o se abandonan, llega el esposo esta todo tirado, esta todo sucio y no hay que comer y bueno yo diría que en parte las mujeres tenemos la culpa de que haya esa agresividad en el matrimonio.

A veces se dan los divorcios porque no hay ese entendimiento, las mujeres en ocasiones no se prestan o prefieren o dedicarse a otras cosas estar comadreando, yo pienso que al tener un esposo o un hogar pues ya se necesita de más tiempo, de más responsabilidad, que el quehacer de la casa del trabajo, no justifico esa agresividad pero si ese descuido de la mujer si forma parte de la violencia matrimonial.

Los hombres quieren ocupar puestos elevado, siempre la mujer es más discriminada, que porque es mujer no tiene esa capacidad de tener un cargo, siempre la ambición de los hombres, no detiene a pensar que las mujeres tienen la capacidad e inteligencia al igual que ellos para poder enfrentar o resolver o de tener una responsabilidad en diferente cargo, es la discriminación que tienen los hombres hacia las mujeres, todo esto tiene que ver con la educación que cada uno recibe en casa y como se ve cada quien.

Ahora que lo pienso en parte si eduque a mis hijos como lo hicieron conmigo. claro que ellos ya no se dejarían, mi papá nos educó de una forma rígida, estricta, es decir que cuando nos ordenaba algo era en el momento que el lo indicaba y nada de rezongarle, a veces no teníamos derecho de expresión, éramos niños teníamos que obedecer, respetar las reglas de la casa, y ahora son otros tiempos a lo mejor por lo mismo que a veces tiene más comodidad o mas facilidad de estudiar que nosotros yo terminando la primaria no me quedo otra que trabajar porque éramos muchos hijos pero a mis hijos se les esta dando la oportunidad de continuar con sus estudios como padres tenerlos es responsabilidad de apoyarlos.

Las mujeres que son amas de casa y mantienen a su familia, si son madres solteras no les queda otra alternativa o salida que enfrentar la necesidad de mantener a sus hijos, de hacerle de padre y madre, pero cuando esta el marido a veces uno estudio o tiene una carrera la tiene que ejercer para la comodidad de los hijos o para ejercer la carrera pero esto no tiene que ver con que un matrimonio valla a fracasar, trabajando los dos sino que tiene que haber un entendimiento , comprensión en ambas partes para que los dos trabajen para el apoyo en el hogar.

En ocasiones las mujeres cuando son agredidas no van con las autoridades, depende de como se presenten las situaciones a veces muchas mujeres no lo hacen hay mujeres que creo que son masoquistas y que les gusta la mala vida, si una mujer se valorara a si misma no tendría porque estar soportando ahora hay derechos humanos hay diferentes instancias para ir a denunciar las agresiones, no hay necesidad de que hayan golpes hayan pruebas de ser lastimada golpeada físicamente sino que yo creo que la agresividad también puede darse con palabras o pleitos no precisamente deben ser golpes.

Las labores del hogar al menos en mi casa son valoradas porque al una vez a la semana mi hijo colabora. En las mañanas después de bañarnos de desayunar todo mundo se va a la escuela al trabajo ya saben que yo llegando del trabajo tengo que hacer la comida, tengo que ver que todo este limpio que esté la ropa y los uniformes limpios que esté todo ordenado porque a mi así me gusta pues si a veces es cansado como nada mas tengo un hijo en casa lo

pongo a barrer aunque sea cada ocho días hasta el último rincón, se ponga a trapear y el me ayuda en ese aspecto en el aseo de la casa y de los trastes me encargo yo, la ropa me la lavan y yo la plancho.

Soy directora de una escuela he tenido oportunidad de tener cargos más altos pero prefiero cuidar a mis hijos, quiero ser responsable con mis hijos porque me he puesto a pensar y he visto de que a veces las mujeres sobresalimos pero descuidamos a los hijos y yo prefiero la educación de mis hijos y su futuro pues hay en lo que se pueda creo que si lo pobres hacer sin abandonar mis responsabilidades.

En Huautla existen módulos de derechos humanos a demás visitan las escuelas, orientan a los jóvenes, hay conferencias para que las mujeres ya no se dejen y denuncien cuando son agredidas son maltratados por su misma familia por el esposo o por alguna otra persona.

Que haya más atención, orientación , que sigan funcionando los módulos que haya mas publicidad en cuanto las mujeres no debemos ser agredidas, no debemos dejar que el hombre imponga su machismo (aquí se hace lo que yo digo o que las obliguen atener relaciones sexuales o no las dejen salir, son celosos) , en estos tiempo ya no porque creo que como seres humanos tenemos el mismo valor como un 70% de mujeres somos madres de familia y trabajamos ya no como quería hay ese mal de que haya agresividad en los hogares. Los hijos que están estudiando llevan ese mensaje de que la mujer ya no se deje hay instancias, dependencia que defienden a la mujer.

Alicia
Educación Superior
42 años

Mi niñez fue buena Yo viví con mi mamá, mi papá, mis tres hermanas y yo. A los 15 años me fui a estudiar a Tehuacan, Puebla la preparatoria, a esa edad viví con mi tía, malos tratos porque mi tía tenía mal genio pues mi primo era alcohólico, y yo sufrí mucho en esa etapa.

Nos llevábamos más con la familia de mi mamá; no sé mucho de cómo se llevaban mis papás porque yo perdí a mi papá cuando tenía ocho años, mi

mamá nos mantuvo, pero lo poco que lo conocí para mi fue un hombre ejemplar y mi madre nos motivó para que estudiáramos.

Nos llevamos hasta la fecha entre hermanas muy bien, todas salimos adelante, cada quien tiene su carrera.

Mi papá trataba muy bien a mi mamá, la respetaba, nunca vi el maltrato de mi padre hacia mi madre.

Mira como nosotras fuimos puras mujeres, conforme fuimos naciendo, mis tíos le decía a mi papa que las mujeres no servíamos para nada, que nada más nos íbamos a casar, y como que los hombres eran más queridos cuando un niño nacía todos se alegraban y cuando nacía una niña ah pues fue mujer, sin importancia cuando una niña nace. Cuando nos mando a estudiar mi mama le dijeron a ella para que vas a mandarlas a estudiar, allá se van a casar y ni van hacer nada, no veían bien a las mujeres que sobresalían, siempre el hombre era el que debía sobresalir, las mujeres eran echadas a un lado.

Mi primo por ejemplo con sus hermanas era muy agresivo como que no las respetaba como llegaba borracho, como era el consentido de la casa el hombre, a las mujeres las hacían a un lado siempre defendían al hijo, mi tía era una persona que quería sólo a un hijo aunque tenia dos y a las hijas no las tomaba en cuenta. Le daban presencia al hombre apresar de que no estudian trabajaba.

Mi primer contacto sexual fue bueno, aunque para la sociedad ya debería estar casada yo no lo he considerado prudente.

La violencia en la familia es cuando una persona toma no una persona que es agresiva porque al llegar a su casa no encuentra la comida, los hombres son muy machistas, los hombres quieren que todo se los hagan la mujer hasta un vaso de agua en lugar de que ellos se sirvan y si ella no lo hace comienzan aquí los problemas porque no me sirves si estas para eso, tu no trabajas, yo trabajo entonces me tienes que atender.

Ahora las madres jóvenes enseñan a sus hijos a que apoyen en el quehacer de la casa, en el caso de mi prima su esposo es machista ella tiene tres hijos y

tres hijas la mamá es la que les calienta el agua, ella tiene que cargar agua para que se bañen sus hijos porque para eso esta la mujer los hijos no, ahí esta el asunto de que los padres acostumbran a los hijos que la mujer todo lo tiene que hacer la mama principalmente.

En caso de tener hijos los trataría por igual, los hombres y las mujeres tenemos los mismos derechos las mismas oportunidades para salir a delante.

A las mujeres que además de ser amas de casa mantienen a su familia, las admito, a pesar de sus ocupaciones se dan tiempo de realizar múltiples actividades, las mujeres desde que se levantan tiene algo que hacer en la casa hay más trabajo que en la oficina.

La mujer en pocas ocasiones se presenta en el M,P., a denunciar a su marido presentado sus golpes no por ser la primera vez sino es la quinta, sexta vez que ha sido golpeada, porque teme que el marido le vuelve a pegar por ese motivo.

Las labores domésticas yo digo que si son valoradas por la familia, pero por fuera no porque son las obligaciones de toda mujer así lo ve la sociedad, no se ve como trabaja esa mujer.

Las funciones y actividades como mujer Estudie, me forme, trabaje mientras estudia, y sigo trabajando. Pero las mujeres casadas tienen que prepara el desayuno, a los hijos y, llevarlos a la escuela, regresar del trabajo y hacer la comida ver a los hijos hacer la tarea.

Las mujeres agredidas en provincia se van con el sindico municipal, y si el resta importancia puede irse al M. P.

Para brindarle ayuda a las mujeres violentadas debe hacerse pláticas que den a conocer los derechos de las mujeres, es importante saber para no se usadas o ultrajadas por sus maridos, realizar talleres sobre violencia familiar como modo de prevención.

Mirilla

Mi niñez transcurrió en circunstancias normales con una madre que me quería mucho, me hizo falta el papa, mi infancia fue muy agradable, muy divertida, fui una niña feliz con mucho cariño de mi madre, y creo que después de todo tuve lo que necesite. Después de los 16 años estudié la preparatoria, la termine mi carrera profesional, puse mi negocio y me dedique a el.

La comunicación entre mis padres fue buena, mi madre nos motivaba a estudiar y mi padre era ejemplo de vida en muchos aspectos, con mis hermanas conviví muy poco, porque eran más grandes que yo y cuando las veía jugaba con ellas.

Durante su infancia y adolescencia conviví solo con mujeres, no sabría decir como se comportan los hombres con las mujeres.

Para mi no había diferencias, simplemente existía más respeto que ahora.

Quizá si a mi madre en dos ocasiones un ebrio la molesto, insultaba a mi mama porque ella tenia un mejor trabajo.

Creo con miedo a veces no sabes a que te enfrentas.

Había más responsabilidades que en mi vida de soltera, conoces más a ti pareja, vas viendo detalles que no te dabas cuenta al principio en el noviazgo.

Si porque a veces provocas la ira, por ejemplo si tu pareja es alcohólica y no sabes como tratar a la persona, lo primero que harás es reclama cuando esta borracho entonces vienen las circunstancias la violencia y entonces llega el momento en que el hombre pierde la paciencia a veces uno como mujer tiene la culpa porque si uno no dice nada , no pasa nada.

En una reunión de padres de familia los profesores prefieren que los padres(hombres) asistan a ella, pero en realidad a los papas no les interesa, la educación de sus hijos, las madres son las que están siempre sentadas ahí, no

sé porque quieren a los hombres, si fueran puros hombres quien sabe que determinarían, si van puras mujeres al final no determinan nada, como que discriminan a la mujer Según dicen que las mujeres no toman decisiones pues solo van a escuchar y no oponía la mayoría de las mujeres, ellas respetan a su esposo, les dan su lugar, nosotras las mujeres sabemos darle su lugar al esposo; cuando ellos a veces no es lo mismo .

A mis hijos les estoy dando un poco más de libertades, que ellos sean más independientes la educación que les doy a mis hijos es diferente a la que a mí me dieron.

Son personas que no están atentas a su esposo, está bien porque así ellas pueden obtener lo que ellas quieren, trabajos buenos.

Tipo de violencia se les toma en cuenta sin importar la presencia de golpes la verdad no sabría decirlo porque nunca he acudido.

No porque nadie lo nota

Funciones domésticas y me desarrolle profesionalmente

si siempre y cuando al esposo hay que enseñarle que comparta también las obligaciones de la casa y no todo una como mujer y los hijos arreglen sus cuartos y que hagan tareas sencillas e incrementado conforme a su edad.

A veces acuden con la madre, la comadre, o amiga y al último a la mamá y habrá alguien que le recomiende ir al M.P. Acusar a su agresor.

Creo que es mantener la calma, la paciencia, pero creo que es lo mejor antes yo discutía mucho con mi esposo, hubo un momento en el que dije ya no le voy a contestar y me quedé callada, y todo cambió después recapacitaba y se disculpaba estuvo bien que te hallas quedado callada porque comprendí que estaba hablando de más, lo mismo hacia el y empezamos a conocer ese momento de respeto para no llegar a esas situaciones.

Yolanda
39 años
Educación Superior

Mi infancia Fue muy bonita crecí con una familia me refiero a mi mama y a mi papa fui única hija, me refiero a mujer hasta los 14 años como la imaginaras si yo era la única mujer entre cuatro cinco hombres yo era la consentida, tanto así que mi papa desde chiquita me dice nena, tuve atenciones tanto de mi mama como de mi papa entre mi padre y yo había mucha entrega de cariño, pero mi mama solo una vez me dio una buena paliza. Cuando termina la secundaria me tuve que separar de mi familia y fue un cambio tremendo porque donde vivía no había nivel medio superior, en aquel entonces yo viví con una tía y uno de mis hermanos porque también él iba a estudiar, tenia que preocuparme por hacer mi comida, lavar la ropa. Si sufrí esa etapa porque estuve lejos de mi familia pero quería seguir estudiando, en ese momento empecé a madurar aprendí a valerme por mi misma.

Con mis familiares en términos generales la comunicación es buena y abierta, con mis padres había buena comunicación entre ellos. Cuando ellos se casaron mi mamá estaba recién operada, y le prometió a mi abuelito que la iba a cuidar muy bien, no recuerdo que mi papá fuera de esos que golpea, o patear puertas ni grosera, mientras crecí no note problemas entre ellos quizás ahora veo molestias que tiene uno con el otro, no por infidelidad sino por cuestiones de hijos.

Yo le tenia mucha confianza a mi mamá le contaba mis cosas pero a mi papá no tanto.

Con mis hermanos también era buena la comunicación, aunque uno de ellos me culpa porque no pudo terminar su carrera. Pero a todos nos dieron oportunidades y él quería tener todo a manos llenas; sin embargo hay mucho respeto ellos no se meten en mi vida y yo en la suya pero si se de algo que les este afectado entonces platicamos, cuando hay problemas de salud de mis papás todos los hermanos nos reunimos y cooperamos para tratarlos nos apoyamos moral o económicamente cuando podemos.

Hay mucho respeto así yo lo veo porque no le conozco algo malo a él; y mis hermanos algunos a pesar de tomar tienen mucho respeto por sus esposas.

Mientras crecí no hubo diferencias en el trato entre mis hermanos y yo por ser mujer al menos no en mi casa, pero fuera de ella sí escuchaba frases como si eras mujercita no tienes ni voz ni voto en tu casa, cuando nace un varón, que felicidad y cuando nace una mujer ya ni modo; sin embargo mi padre a todos nos dio la misma oportunidad de estudiar.

Fuera de casa sí llegué a ver agresiones en contra de las mujeres con familiares lo he visto por parte, a veces de algunos tíos, últimamente lo he visto en el caso de mi hermano de manera verbal agrede a su esposa, quieras o no a nosotros nos lastima también, en ocasiones llega y le grita y le damos la razón a ella porque sabemos como es, entro de mi trabajo lo he notado pues llegan mujeres embarazadas y lastimadas y estaba a punto de abortar porque el esposo las golpeó.

Mi primera relación sexual la recuerdo como algo muy bonito porque cuando lo haces con la persona que tú quieres y que él te quiere pues es algo que disfrutas y que te gusta pero sobre todo porque lo haces en su momento y que te diste a respetar en tiempos atrás, lo que me alegra mucho es que lo hice con el hombre con el que ahora vivo.

Una vez casada cambia la vida, porque ya hay responsabilidades porque de soltera te levantas y tu mamá te espera con algo en la cocina y de casada te tienes que levantar para prepararle el desayuno a tu esposo para que él se valla que tenga su ropa lista, no porque me lo exija entre mi esposos y yo hay un convenio él me ayuda cuando me ve que llego cansada, si hay un cambio porque es algo que tu sientes que debes de hacer, no por quedar bien con tu pareja sino que es una parte que te hace sentir bien el tener tu ropa limpia, el desayuno y venir a trabajar, llevar a mi hija a la escuela, si es un cambio grande pero cuando lo haces con amor cuando te das cuenta ya lo hiciste ya paso.

Yo digo que las mujeres sí son responsables de la violencia que viven, yo he notado que cuando empieza a fallar la comunicación entre tu pareja es problema de los dos, pero a veces yo he visto en mujeres que critican mucho a los hombres, como que lo provocan por decir el hombre llega tranquilo a su

casa a veces tu ya estas de mal humor o les estas reprochando porque no te alcanza el gasto y ellos se sienten mal y dicen que más puedo dar si ya lo estoy dando , yo pienso que en parte si tenemos la culpa nosotras las mujeres de que el hombre empiece a desviarse porque una misma provoca eso, sin embargo he visto muchos casos que son golpeadas pero si en un principio el hombre te quiere golpear pero si tu no te dejas ya no lo vuelve hacer , como les digo agarren lo que tengan a su alcance un palo , una chancla denle pero si tu te dejas te seguirá golpeado cuantas veces quiera, pero si tu pones un hasta aquí desde el inicio “ mira mijito yo estoy contigo, ya tuve a mis papás quienes me golpeaban me castigaban por hacer algo yo estoy contigo para formar una familia, no para que me estés golpeando, sin embargo hay mujeres que le tiene mucho miedo al hombre y por lo mismo aguanta todo golpes, insultos y así van a seguir hijo tras hijo.

Entre hombres algunos pueden dialogar de una forma sana y otros que hablen mal de las mujeres pues tienen la mente tan morbosa y cochambrosa que piensan sólo en sexo o se lo imaginan; hay mujeres muy vulgares, pero están otras que hablan de temas interesantes , lo mismo pasa en la relación entre mujeres y hombres

Creo que he educado a mi hija como me educaron mis padres, en lo que se refiere a la comunicación entre mi hija y yo, pero a un nivel que ella nos entienda.

Las mujeres que son amas de casa y solventan los gastos de su familia, yo las admiro porque el trabajo del hogar es muy pesado, y además ellas tienen la responsabilidad solventar los gastos familiares de uno u otro modo.

En realidad no importa si las mujeres tienen o no golpes cuando van a denuncias, lo que interesa es la influencia monetaria porque si el agresor cuenta con recursos económicos, la autoridad hace caso omiso y se olvidan de eso, solo a alguien que tenga influencias la escucha si no, no.

Según como lo veo si valoran el trabajo que hago en la casa, porque a veces mi marido me ayuda hacer la comida, a lavar su ropa. Y mi hija me festeja cuando le cocino algo rico y me pide más.

Las cosas que he hecho por ser mujer son la limpieza de la casa, lavar ropa, hacer la comida, y en mi trabajo la gente confía en mí, y yo me siento bien orientando a los jóvenes cuando me lo solicitan.

Si yo fuera agredida primero acudiría con algún familiar y después ante las autoridades.

Para contrarrestar la violencia en las mujeres, una plática para hacerles conciencia a ellas que se valoren, así como apoyo jurídico.

Bibiana

22 años

Educación Básica

En mi infancia hubo comunicación me daban amor, me daban consejos, me daban libertad para hacer lo que yo quisiera; desde los 16 años creo que mi vida ha sido normal, he aprendido muchas cosas me han enseñado sobre la juventud, sobre el desarrollo de una mujer como salir adelante como prepararme, enfrentarme a las cosas a la vida real; el trato entre mis familiares fue bueno, no recuerdo alguna discusión con ellos; la comunicación entre mis padres hasta el momento es buena si hay problemas o algo así hablan planean como seguir adelante, se dan sugerencias, se apoyan mutuamente también a nosotros nos piden opinión que debe hacer ellos con los problemas que tenemos.

La relación entre mis padres y yo es buena, con mis hermanos en cambio a veces discutimos pero nos llevamos bien, nos apoyamos nos damos consejos, mi hermano mayor nos dice que esta bien y que no que debemos hacer y que no debemos matarnos en problemas y que debemos apoyar a nuestra gente no económicamente sino hablando con ella.

Mientras crecía mi papá y mis hermanos trataban bien a las mujeres, en la casa nos dieron el mismo trato, pero a nosotras las mujeres nos aconseja más, mi papá que mi mamá nos dice que nos fijemos con quienes nos llevamos, que

los hombres nada mas tratan de engañar a la mujer y si tenemos algún problema o nos enamoramos debemos decirle para que ellos nos aconsejen. Por lo poco que he visto, hay hombres que insultan a las mujeres en la calle y eso esta mal porque yo como mujer lo siento y no está bien que nos cataloguen de esa forma. Probablemente por eso sigo sin pareja y por lo cual no he tenido relaciones sexuales, tal vez el tiempo me haga cambiar de opinión.

Como yo entiendo las cosas tanto hombres como mujeres tenemos la culpa de las agresiones, no nos comunicamos mutuamente, no nos entendemos no hay relación mutua, si el hombre dice algo la mujer lo tiene que hacer, la mujer necesita expresar sus sentimientos no nada mas el hombre si él dice algo la mujer lo cumple esta mal eso y si no hay entendimiento habrá confrontación.

Hay hombres que si entienden a las mujeres, las saben comprender, las apoyan, también hay mujeres que son muy cerradas (les da pena decir lo que piensan o sienten) no se entienden con los hombres, entre mujeres no hay comunicación aunque seamos parientes.

Cuando tenga hijos creo que si le pediré a veces ayuda a mis papás para educarlos.

Una mujer soltera es capaz de hacerse cargo de su familia a pesar de la doble jornada.

Cuando la mujer acude a denunciar necesita tener pruebas, si una mujer llega así bien la autoridad le pregunta donde está lo que te hicieron, si un hombre nos pega debemos ir inmediatamente si no, no nos creen nada, hay más preferencia para los hombre porque a las mujeres no se nos toma en cuenta.

La labor de la casa es pesada pero también apreciada, pues mi mamá nos dice como hacerlo cuando no lo realizamos adecuadamente

He aprendido muchas cosas durante mi estancia en la casa lavo, plancho cocino lo que hace una mujer, si en alguna ocasión fuera agredida considero ir primero con mi mamá, si vamos con una amiga ella diría que nosotras lo provocamos y una madre nos escucharía nos daría un consejo y vamos a denunciar.

Para ayudar a las mujeres agredidas primero convocarlas tener una asociación de mujeres para darnos consejos apoyarnos dar talleres expresar entre mujeres todo lo que sentimos, lo que pasamos organizarnos y salir adelante.

Mónica

23 años

Educación Básica

Mi niñez fue normal porque siempre estuve con mis papás siempre me cuidaron, mi vida a partir de los 16 años ha sido sin grandes problemas ya que con mis padres tengo comunicación lo que me permite encarar situaciones difíciles con mayor seguridad y encontrar una pronta solución gracias al apoyo familiar.

Con mis familiares me llevo bien, ellos siempre nos explican que debemos hacer como debemos portarnos darnos consejos y todo eso, con mis padres hasta ahora me llevo bien, me dan consejos uno no debe hacer otras cosas como la delincuencia, drogas, son vario problemas luego que hay, mis padres están al tanto de nosotros.

Mis hermanos me cuidan, yo pienso que esta bien no me siento mal de que ellos estén al tanto de mí o vengan por mí cuando salgo del trabajo y yo estoy protegida, estoy bien

Mi papá y mis hermanos tratan bien a las mujeres.

Algunas veces pienso que cuando eres la única mujer sientes que ellos, mis hermanos, son más queridos, aunque a todos nos quieren igual, aunque a mi me cuidan mucho todos son hombres y están al tanto de mí.

Algunas veces si he llegado a ver violencia en contra de las mujeres, pero sólo son problemas familiares, entre ellos pero uno nunca se entera como estamos con la familia

No soy casada y por el momento no he tenido relaciones sexuales, creo que aun no es mi tiempo.

Posiblemente algunas si sean culpables de la violencia que viven, porque a muchas nos gusta salir y a veces a ellos no y piensan otras cosas si habido muchas casos para que negarlo que luego se golpean, ayo no se muchos soy soltera.

Yo digo que no para mi todos son iguales no debe haber diferencia en el trato entre mujeres y hombres.

Yo educaría a mis hijos como me educaron a mi, porque al menos yo en mi familia no tengo ningún problema absolutamente no, no es por presumir pero mi familia vive bien.

Hay mujeres que además de ser amas de casa mantienen a su familia, si dejaron a su pareja debió de haber había un motivo por que les pegan, a lo mejor toma y se dejaron si esta saliendo a delante es por sus hijos no puede dejarlos así debe luchar si tenemos hijos.

Desafortunadamente cuando las mujeres se presentan ante las autoridades sea con golpes o sin ellos no se les escucha y ellas regresan a lado de su agresor.

El trabajo de la casa es reconocido por mi familia aunque hay puros hombre y siempre hay un tiradero nos pasamos recogiendo sin embargo, a los diez minutos esta igual, lo que me enseñaron hacer por ser mujer fue cocinar, lavar, barrer, etc.

Si se llega a ser agredida hay que acudir ante el Ministerio Público

Para ayudar a las mujeres que viven violencia hay que platicar con ellas, pero que lo hagan personas que sepan sobre el tema, yo no se mucho de eso y a mi me gustaría que alguien me explicara.

Luz
46 años
Educación Básica

Mi niñez fue muy feliz, muy tranquila, después de los 16 años fue trabajar y trabajar, el trato entre mis familiares lo sentí calido, la comunicación entre mis padres fue muy poca, conmigo ellos ha sido consentidores, con mis hermanos yo me llevaba bien.

No estuve con mi papá, ni mis hermanos por un tiempo por eso no sé muy bien como se comportaban con las mujeres.

A los hombres se les daba más permiso y se les permitían hacer más cosas que a las mujeres, pero mi papá siempre decía que las labores de los hombres las tenían que hacer ellos se acostumbraba que las mujeres tenían que traer leña y mi papá a mi no me dejaba hacer eso porque decía que era cosa de hombres no precisamente que me hiciera menos

Durante mi vida no me ha tocado ver agresiones en contra de las mujeres, pero eso no quiere decir que no esté cerca.

Mi primer contacto sexual fue satisfactorio, hermoso, una vez casada tienes más responsabilidades, antes nada más era yo y después ya tenía la responsabilidad de otra persona, cuando p hubo hijos pues de otra persona.

Creo que las mujeres son las culpables de la violencia que vienen, en todos los sentidos porque nadie debe permitir que alguien abuse de ti, golpes o gritos la culpable es la mujer.

Antes el hombre era más cortés, con la mujer, mas atento y ahora no se si es bueno o malo no logro distinguirlo como que ahora dejar de ser más corteses con las mujeres pero hay más igualdad, eso no lo entiendo no lo se explicar por eso antes no podían conocerse bien entre parejas o entre hombres y mujeres y ahora hay más camaradería que antes hay más comunicación se cambio una cosa por otra.

De la educación que me dieron tomare para mis hijos estar siempre con ellos, estar al pendiente de ellos en su formación más que nada, no maleducándolos, si no al contrario enseñándoles todos los valores que nos hacen ser seres humanos en determinado momento.

Yo soy ama de casa y trabajo para mantener a mi familia, como yo estoy en ese caso que alguien tenía que hacerlo que alguien tenía que agarrar esa responsabilidad no por ser mujer o ser hombre yo toda la vida he trabajado a

mi se me facilita mucho y no es un orgullo para mi como mujer porque es muy difícil educar a hijos varones que si lo he hecho mas o menos pero pienso que el hombre debe ayudar en la educación y formación siendo hombres sobre todo.

Nosotras tenemos la culpa cuando las autoridades no nos hagan caso porque primero están decididas las mujeres y luego dicen pobrecito como le voy hacer eso al padre de mis hijos, entonces yo pienso que no somos firmes en ese aspecto.

Yo siento que mi familia si valoran lo que hago en la casa, cuando llegan en la noche y ven que lave o limpie la casa porque se nota cuando se limpia o cuando esta ordenada y no se limpia también se nota mama no me des de cenar, mama descansa porque veo que lavaste, que hiciste una actividad extra a lo que es diario.

Las actividades que debía de desempeñar por ser mujer, desde pequeña aprendí a cocinar, lavar limpiar la casa.

Ahora hay muchas instituciones que se dedican a brindarle ayuda a las mujeres que viven violencia, entre ellas a las autoridades, yo creo que primero hablarlo en pareja.

Algo con lo que siempre podemos contar es con la comunicación, yo pienso que la comunicación desde un principio porque cuando en una pareja hay un problema en algunas ocasiones tu debes callar y escuchar, para que se discuta se necesitan dos si los dos discuten o gritan dejar que se calme la pareja después de que se tranquilizan las cosas puede haber una comunicación correcta entre pareja o individuos.

Celia

58 años

Educación Básica

Mi niñez fue un poco triste por la ausencia de mi padre, falta de recursos todas las cosas que conlleva este suceso de que fallezca tu padre, y triste pero al mismo tiempo tuvimos una madre valiosa terriblemente valiosa que asumió sus

dos papeles con gran entereza, con gran decisión y compromiso ante sus hijos y ante la sociedad eso para nosotros es una lección de vida.

Después de que mi padre faltó yo sentía un enorme compromiso con mi madre fui el hombro que la apoyó ella era una mujer en toda la extensión de la palabra no como se entiende las mujeres con otros roles que salen a estudiar a trabajar, ella era una señora de la casa y entonces alguien tenía que ser el proveedor hasta la fecha estoy muy satisfecha de haberlo hecho aunque te cuentes tus posibilidades.

El trato entre sus familiares fue muy armónico, muy bonito increíble ya después cuando uno crece, a veces hay diferencias entre los hermanos, egoísmo no se pero o como dicen el que este libre de pecado que tire la primera piedra; la comunicación entre mis padres fue buena; con mi padre conviví pocos años porque murió cuando éramos chicos aun pero lo que recuerdo, excelente mi padre me enseñó las dos únicas poesías que conozco de un poeta chiapaneco. En provincia se vive de otra manera más bonita todos nos conocemos todos nos vemos como familia, hacemos reuniones, bailes, así fue en mi época de la que te estoy hablando mis padres se llevaban bien conmigo. La relación entre mis hermanos con algunos es buena con otros no tanto.

Cuando mi papá estaba con los amigos, ellos le decían a él, oye que haces con esa fulana si esta fea, y él contestaba: eso no es problema se les pone un sombrero en la cara y ya se resuelve todo.

Mientras nos educó mi mamá no noté que hiciera diferencia entre nosotras las mujeres y mi hermano aunque es el menor, creo que le dábamos cierta "protección".

La agresión en contra de las mujeres es un tema que siempre dentro y fuera de la familia se oye hablar de él.

Mi primera experiencia sexual siento que fue buena, tiempo después me case, yo creo que en mi vida de pareja faltó la comunicación, el señor era machista porque dijo bueno ya lo que no estudiaste en tu época ya para que como que el señor me iba a mantener el resto de mi vida, la vida siempre te da

oportunidades si tu la desprecias o no la aprovechas en su totalidad Dios o la vida te presenta otra oportunidad aunque tu pareja te diga que no olvídale; el esposo se va sólo a una fiesta o inventa que va a estudiar y en la estudiada se conocen a otra persona se casan y te dejan. A lo mejor yo buscaba quien me protegiera, porque en mi casa esta protegiendo a los demás.

Las mujeres son culpable de la violencia que viven en cierta forma, a veces se dice que los conflictos pueden trasformarse y cuando no se logran transformar (un conflicto no siempre te puede llevar a la violencia) se vuelve agresividad mi paraje era un poco golpeador.

El trato entre hombres y mujeres tienen ciertas diferencias por ejemplo entre hombres se llevan bien, las mujeres a veces son un poco egoístas no comparten sus ideas con las demás o puede ser lo contrario que si las comparta y que haya buena comunicación.

A mis hijas no las eduque como lo hicieron conmigo pues siempre surgen cambios, le di mucha importancia a la parte paterna que mis hijas quisieran, respetaran, valoraran lo que tiene.

Las mujeres que son amas de casa y mantienen a su familia, son unos seres extraordinarios, porque es una labor titánica que tiene que estar en actividad continua.

La mujer que va a denunciar violencia familiar no, no se les toma en cuenta y ese es un gran error alguien ella debe de ir con golpes tremendamente marcados y hasta eso tiene que comprobar que realmente fue la pareja el agresor si no, no se le cree.

La labor de la casa es pocas veces valorada, pues si no se dan cuenta cuando uno está, se darán cuenta cuando uno no esté.

Como mujer en los últimos años he aprendido a superarme, conocer mis derechos para defenderlos, pienso que he crecido como persona.

Cuando eres agredida tienes que hacer una denuncia, denunciando al agresor, ante el Ministerio Público.

Lo primero que debe hacer la mujer agredida, antes que nada, la denuncia, aceptarlo porque luego ellas lo niegan y lo ocultan dicen me golpee el ojo con la mesa y eso ya no puede seguir.

María
Educación Básica
46 años

Mi infancia la padece con mucha inseguridad económica, siendo muy niña se murió mi papá, mi mamá era muy insegura se quedó viuda, no tenía trabajo. Al morir mi papá nos separan mi hermano se quedó con una familia y mi hermana y yo con mi mamá. A los 16 años terminaba la secundaria con mucha ilusión de iniciar la prepa, mi mamá solo quería darnos la primaria pero mi hermano deseaba que estudiáramos más.

A mis familiares los trataba poco, casi no convivíamos con ellos, según mi mamá me platicaba que se llevaban muy bien, ella y mi papá, cuando había algún disgusto él para no discutir se iba a caminar un rato regresaba más tranquilo y hablaba con mamá.

Mis padres me dieron responsabilidades muy joven, yo era la mayor de las mujeres y me tocó cuidar de mi hermana la más pequeña poco después nace otra hermana que también debo encargarme de ella y eso no me gustaba.

Cuando éramos niños me llevaba bien con mi hermano, jugábamos mucho me acuerdo de mi hermano pero de mi hermana casi no porque mi hermana se juntaba con otras niñas y conmigo no.

En realidad no sé cómo trataría mi hermano a las mujeres porque no conviví mucho con él y mi padre ya había muerto. Mi hermano se volvió muy agresivo, yo creo que fue porque lo abandonaron, mi mamá le daba la razón a él para evitar problemas.

Durante mi infancia y adolescencia Yo creo que en esa etapa fue evidente la discriminación y el sometimiento de la mujer, por lo que pasaba a mí alrededor.

En mi primer encuentro sexual hubo mucho miedo e inseguridad, al casarme también se dieron muchos cambios físicos, psicológicos y culturales (de costumbre).

Yo creo que no son responsables las mujeres de la violencia que pueden llegar a vivir, porque si es violada una mujer no podemos decir que ella favoreció ese hecho, porque el agresor sexual va se agresor con quien se le presente una anciana una niña y no depende de ello la forma en que vistan o que se comporten.

Siempre habrá diferencias en la forma de ver a la mujer y al hombre dentro de la sociedad pues es mal visto que la mujer platicara en un esquina con un hombre porque la tildaban de lo peor, la mujer tenia que ser muy seria y recatada sino de loca no la bajaban.

Yo educare de otra forma a mis hijos, porque a nosotros nos dejaron a la deriva.

la mujer todavía esta con ese mismo rol de que tiene que cumplir con su papel de ama de casa de mantener todo limpio, de aportarles esa parte a los hijo del vestido, del alimento pero no todo debe dejársele a la mamá que a cada quien se le tiene que asignar un rol para que todos cooperen.

La verdad no sé si las autoridades tomen en cuenta si las mujeres que denuncian algún tipo de violencia deban llevar golpes o no, pero pueden recibir terapia para que las oriente y salir adelante.

Las labores domésticas a veces son pesadas entre mi esposo y yo lo hacemos cuando ve que yo no lo hago el me ayuda, creo fue lo que me enseñaron desde chica.

Una acción efectiva a favor de las mujeres rehacer la nueva ley ya que escuche que tiene muchos vacíos legales.

Daniela
40 años
Educación Superior

Considero que tuve una niñez con sus altas y bajas, mis padres habían nacido en provincia, conmigo somos cinco hermanos, una parte de mi vida la viví en la ciudad de México la otra parte en el pueblo de mi padre creo que en general hubo recursos económicos cubrían las necesidades fundamentales para vivir.

A partir de los 16 años una etapa padre estaba en la secundaria y mis padres no eran muy absorbentes, me dejaban hacer todo lo que quisiera en los planos académicos, de amistades, de relación con otros compañeros.

Tenía mucha comunicación con mi mamá, mucho menos con mi papá

Creo que no había una buena relación, había una relación de conflicto mi padre era alcohólico y mi madre una mujer codependiente.

Mi padre ausente es decir se dedicaba a su trabajo, a la parte de afuera y mi madre pues si por ser codependiente y neurótica había conflictos, golpes, insultos, había regaños pero ella tenía mucha necesidad de confiar cosas de su vida emocional.

Soy la hija de en medio tengo mucha admiración por los hermanos mayores y por los hermanos menores un poco de distancia pero en general mantengo comunicación con los cuatro.

Mi hermano el mayor era de protección porque justamente asumía el papel de papá, mi papá era ausente.

De lado de mamá había mayor preferencia por los hombres, sin embargo a las mujeres en que consistió no lo entiendo pero ella hizo que lográramos objetivos profesionales, ella decía yo no sé como le van hacer pero van a terminar una carrera y ese era como su objetivo aunque tenía el 4° de primaria y de lado de papá creo que la preferencia era equivalente a hombres y mujeres porque complementaban sus necesidades los hombres apoyaban en la parte de trabajo que implica labor de campo del lado de las mujeres había preferencia de mi padre por una de mis hermanas, aun siendo campesino mi papá no hubo tanta prohibición, tal vez fue la influencia de mi madre que a pesar de haber nacido en Toluca se crió en el Distrito Federal.

No vi violencia en contra de las mujeres mientras crecía.

Fue difícil, mi primera experiencia sexual porque es diferente saber la información a vivirla, fue con un chico que quería mucho y que teníamos planes de casarnos. Una vez casada si hay diferencias el papel que llevan los hombres y las mujeres y a parte la adaptación de la pareja es diferente y es proceso continuo de desarrollo creo yo.

No creo que las mujeres sean responsables de la violencia que viven, desde mi punto de vista la violencia es un juego de relaciones que yo lo llamaría así donde esta implicada dinámicas donde puede venir desde generaciones o transgeneracional de ambos lados.

Entre mujeres dentro de la familia puede haber rivalidades o puede haber apoyos, también dependen de las coaliciones, y las alianzas al interior de la familia, en la parte externa hay competitividad se llegan entrar amistades pero es importante desarrollarlas a veces es complicado eso; entre hombres dentro de la familia creo que si hay más apoyo, también se pueden dar coaliciones entre hombres y mujeres dependiendo del grado de confianza, por ejemplo en mi caso si había mucha somos bastante unidos entre hermanos mujeres y hombres en general y hacia a fuera entre mujeres y hombres lo que yo vivo tengo buenas relaciones.

A mi hijo lo educo diferente, porque ya tengo mayores herramientas, creo que si he repetido algunas cosas, otras las he ido aprendiendo porque educar no es lo mismo y también estamos en tiempos diferentes, pero si creo que estoy educado de forma diferente, a veces tengo dificultad para dejar de dar.

Creo que si son madres solas hay dificultades, es una doble o triple carga, si son mujeres que contribuyen al ingreso familiar pues se complementa aunque eso limita otras cosas como es el cuidado, el desarrollo, y la atención de los hijos, y las hijas y si es porque el marido o porque el compañero no apoya hay un total desequilibrio.

Cuando las mujeres se presentan a denunciar algún tipo de violencia si no tienen pruebas suficientes, desde mi experiencia creo que es muy difícil, a

veces no se toma en cuenta y a veces hay que pasar por un procedimiento muy largo y difícil y pruebas.

Creo que el trabajo que se hace en casa no es un trabajo invisible y que las mujeres tenemos la necesidad, la obligación y es conveniente mostrar las tareas que nos han correspondido, nos corresponden o que hacemos.

Las actividades y funciones que he hecho por ser mujer a lo largo de mi vida son Estudiante, trabajadora, profesionista fuera dentro del hogar mamá, esposa, hija, hermana.

En caso de ser agredida si la agresión es del padre con un orientador familiar, si es del esposo con un terapeuta de pareja si es a nivel laboral con una persona que tenga experiencia en asesoría legal.

Algunas acciones que pueden ayudar a las mujeres que están inmersas en la violencia son: Trabajo personal de manera individual, trabajo de pareja, trabajo familiar, orientación legal, trabajo grupal, trabajo de codependencia, talleres vivenciales, creo que siempre hay que estar en permanente crecimiento, talleres de desarrollo humano, estamos inmensos en una sociedad de violencia, entonces necesitamos trabajar en esos aspectos desde lo micro hasta lo macro y es permanente.

Raquel

33 años

Educación Superior

Mi infancia fue tranquila y feliz yo lo sentí así aunque faltó mi papa a corta edad que fue a los 10 años, mas sin embargo mi mama siempre trato de darnos aunque sea poquito en lo económico y mucho en amor.

Una vez que cumplí 16 años tuve un poquito más de responsabilidad porque empecé la prepa entonces ya tenía más responsabilidades cada vez fueron aumentando más, cuando llegue a la universidad, hasta el momento se van incrementado conforme pasa el tiempo.

El trato entre mis familiares fue bueno yo creo que como hermanos si peleábamos que a veces queríamos el mismo juguete, la misma ropa dentro de lo que cabe se me hizo buena la relación, mas que mi mama ha estado cerca de nosotros

La comunicación entre mis padres, en un principio cuando yo estaba en mi adolescencia fue distante la comunicación con mi mamá que era la principal, como jefa de familia ella, no había mucha comunicación hasta que crecí un poco mas hubo acercamiento entre mi mamá y yo.

Con mi mamá hubo buena relación, yo era una de las hermanas que convivía tanto con ellas como con ellos, yo compartía con mis hermanos varones juegos de niños jugábamos con luchadores, avión, tanto con mis hermanas como con mis hermanos.

En un principio mis hermanos querían, como que ellos querían de alguna manera someternos a nosotras como mujeres, ustedes son las que tiene que hacer los quehaceres, ustedes son las que deben tener la comida hecha, responsabilidades que ellos creen o creían propias de la mujer, has determinada edad como niña si te sometes, cuando llegas a la adolescencia vas poniendo tus limites o exigiendo que ellos también participen en estas mismas labores o quehaceres.

Hasta la fecha mi mamá tiene mayor inclinación por mis hermanos varones porque siempre les tiene más consideraciones por ejemplo voy a preparar esto (un guiso) por que a tu hermano le gusta o le voy a lavar su ropa, esto no porque él se enoja, dándole a él como varón su lugar dentro de la familia, como un status, somos cuatro mujeres y dos hombres como que las mujeres por el hecho de serlo sabes lavar y arreglas tu ropa, a veces si nos complace, con alguna comida, pero su tendencia es más para con ellos.

Que yo recuerde las agresiones eran entre hermanos, porque mi padre falleció a muy temprana edad, mi madre tuvo que salir a trabajar y en un momento dado ella hacia el papel de hombre y mujer, ella siempre fue la que mando.

Creo que fue bueno, mi primer contacto sexual, como ya lo hice plenamente conciente de la situación pues yo me sentí bien y fue con alguien que yo decidí en términos generales fue bueno. Una vez casada se terminó la miel sobre hojuelas, ya empezamos a tener diferencias, llegamos a veces a discutir, a pelear porque a mi no me parece algunos aspectos de él y viceversa, tenemos que discutir mucho para llegar a un acuerdo, casi, casi es una lucha de poder a

poder haber quien puede más y surgen los conflictos que se dan por no estar de acuerdo porque somos diferentes

Desde mi forma de ver de alguna manera las mujeres si son responsables de la violencia que viven, a lo mejor no se dan a respetar y permiten que exista esa violencia, mientras ellas no pongan límites, no se respeten a ellas mismas, la violencia va creciendo y se va fomentado por eso primeramente se debe respetar uno mismo como persona, como mujer y poner límites y no permitir que se de esta violencia y entonces hacerse un poco responsable de esa situación.

El trato entre los hombres son más llevados entre ellos en su bromas, su forma de hablar ,son más pesados, más groseros y toscos inclusive se llegan a golpear entre ellos si algo no les parece; entre mujeres hay cierta comprensión de entender que ella es igual que yo, igual de frágil, a lo mejor las mismas necesidades , no sé como más de hermandad, sepamos entender a la mujer diciendo : por donde estas pasando yo ya pase o a mi me paso lo mismo tratar de ser empática por ser del mismo género, entre hombres y mujeres aquí varia un poquito porque hay hombres que si respetan a la mujer que si le dan su lugar , si la valoran, desarrollan su rol como hombres demostrando que ellos son fuertes físicamente pero también aceptando que nosotras como mujeres aunque somos más frágiles podemos ser igual de fuertes pero las mujeres somos emocional y espiritualmente más fuertes, hay veces que hay hombres protectores de la mujer y otras veces no, en lugar de protegerla, la relación hombre mujer es de agredirla, de despreciarla, de humillarla, de no darle su valor; y de la mujer para con el hombre al menos yo me llevo mejor con un hombre que con una mujer, yo con otra mujer me siento rechazada, como que chocamos, porque siempre hay recelo, el trato con los hombres me agrada porque me ponen más cuidado yo estoy en otra posición y con las mujeres no porque somos iguales de débiles físicamente somos fuertes espiritualmente pero ahí hay una igualdad pero con el hombre no porque te protege te ayuda, te sientes segura.

Creo que si tuviera hijos no los educaría igual, lo que cambiaria es que ellos exactamente vieran en la mujer ese respeto que uno se merece aunque ellos sean hombres y lleven la batuta, yo trataría de inculcar que tanto hombres

como mujeres necesitan y merecen el mismo respeto, por lo tanto ni a uno ni al otro se les tiene que maltratar, porque también los hombres llegan a ser maltratados yo les enseñaría que todos tenemos un mismo valor, no ignorando la raza la posición social, no distinguir a uno de otro.

Las mujeres que son amas de casa y además solventan los gastos de su familia para mí son mujeres luchonas sacan adelante a su familia, no le deja toda la carga al esposo van hombro con hombro para salir adelante; a las que se quedan solas se les reconoce se les valora doblemente porque no tienen el apoyo del hombre ni moral ni económico y es de reconocérselos y aplaudirles.

Casi por lo regular la mujer que va ante las autoridades debe ir golpeada, al MP, si uno no presenta marcas no es válido, pero si uno lleva un hematoma en cualquier parte del cuerpo o en la cara ahí si te toman tu denuncia.

El trabajo de la casa en ocasiones no es tomado en cuenta, porque a veces le digo a mi esposo: estoy cansada y él pregunta porque y yo le contesto porque yo ya lave, hice que hacer le tengo que decir todo lo que hice en el día para que él sepa y a pesar de verme para arriba y para abajo vuelve a preguntar porque.

Desde siempre he desempeñado quehaceres no propios de la mujer como labores del hogar por necesidad porque no puedo estar viviendo en la mugre, por eso me pongo a limpiar el lugar donde vivo, porque me gusta la limpieza no me agrada estar viviendo en la cochinidad, que no son propias de la mujer que también pueden desempeñarlas un hombre y a veces me tiene que ayudar mi esposo porque es pesado el trabajo del hogar, pues fuera del hogar desempeño una profesión que es válida tanto para hombre como para mujer.

Si fuese agredida existen varias instituciones, las más conocidas CAVI, CIAM que están en cada una de las delegaciones, INMUJERES y los UAVIF a de haber más programas pero en este momento no recuerdo otros.

Algunas acciones a favor de las mujeres violentadas son empezar desde que uno es madre en la educación de los hijos tanto varones como mujeres y respetar a cada uno de ellos en su género pero también, hacerles conciencia a los varones que no por ser la figura fuerte, pues van a agredir a la mujer, es

educar a los pequeñitos para que cambien su cultura porque muchas veces no queremos hombres agresivos y los educamos de esa manera o no queremos hombres machistas y los educamos así que sea tu hermana la que barra, que lave los trastes, es enseñarles que los dos pueden hacer las mismas tareas, que no hay género para las tareas que los dos pueden y tienen la misma capacidad y cada quien respetando su género el hombre con su masculinidad y la mujer con su feminidad que él es el fuerte y ella la frágil y que el hombre esta para protegerla no para agredirla , hay que estar pendientes de esto para que el día de mañana crezcan con otra cultura hacia la mujer y vaya disminuyendo esta violencia , porque ahora es muy difícil cambiar aquellos que tienen su educación muy arraigada , aunque es posible pero no fácil.

Teresa

25 años

Educación Superior

Fue una infancia feliz aunque viví unas temporadas con mi madre y otras con mi padre por dificultades entre ellos; a mi mamá la operaron de un tumor, yo trabaje a los catorce años, fue un poco difícil pero padre porque tenía mi dinero.

Los familiares eran muy ego centristas cuando vivía con papá y mamá era padre porque era la única pero después convivimos con los once hermanos de mi mama tenían otras ideas por ejemplo: cuanto tienes, cuanto vales, pero ahora ya no me importa.

La comunicación entre sus padres no fue buena, era dado por hecho más que comunicarse, como que se entendían subliminalmente o algo así, no había una comunicación tan abierta y era como interpretaba n uno del otro uno jugaba el papel del fuerte y la otra asumía el rol de sumisa.

Mis padres conmigo han sido amorosos, mi papa era piloto y cuando llegaba era cariñoso y mi mamá súper amorosa.

Fue difícil adaptarme a un hermano porque no sabía ni como llevar la relación, ahora es más fácil porque si cada quien tiene su lugar si él es el chico y yo la grande ya no hay problema pero si uno brinca al otro entonces si hay problema. Tiene poco tiempo que vivo con mi hermano como es varón el trato de mi papá es más rudo de hecho él quería que yo fuera hombre, hay preferencia porque él es más chico como que a mi ya me formó.

Tal vez no he visto agresiones físicas pero si en conductas como la mujer al último, ella es para la casa, como ese tipo de agresión, minimizar la capacidad de la mujer.

Probablemente pocas personas puedan decir que su primera experiencia sexual no fue lo que esperaba, y fue con alguien más grande que yo no era mi príncipe azul ni mi sueño azul, y por el momento no estoy casada ni en unión libre sólo tengo novio.

Yo creo que las mujeres si son culpables de la violencia que pueden llegar a vivir pues claro el hombre llega hasta donde la mujer quiere, si quieres golpes igual los propicias con la actitud si provocas por ejemplo y te quejas que no querías nada es como una forma.

El trato entre mujeres, hombres y mujeres es: Entre mujeres es más la critica hay más complejos yo creo; mujer hombre se me hace sin tantos rollos como entre mujeres; entre hombres es más ruido y directo.

En el caso de que yo me animara a tener hijo definitivamente no los educaría como a mí. Primero limpiaría mis broncas existenciales para no pasárselas por karma a mis hijos y después reforzaría mexicana su seguridad y los limitantes y la cultura mexicana que tiene que vivir hasta los treinta en tu casa y si te sales es porque te casas, eso lo eliminaría desde chicos les daría la educación y el camino que quiera agarrar.

Que buenas me parece bien porque también la mujer tiene un lugar cómodo si la cultura pasada era que un hombre sustentara la casa ella esperaba y

estiraba la mano, ahora me parece padre que explote su creatividad y si con ello puede apoyar a su familia pues mejor.

Cuando las mujeres se presentan ante las autoridades a denunciar algún tipo de violencia, yo creo que si depende si te sabes hacer si vas con la mentalidad de que no te escucharan porque eres mujer, pues de entrada ni te pelan, pero si llegas con lo que quieres claramente yo creo que seguro si donde sea.

Las labores domésticas en ocasiones no son apreciadas por mi familia, pero ahora ya sé para que lo hago lo hago para mi, cuando lo hacia para ellos si era frustrante, ahora no importa a veces no lo hago porque no me dan ganas.

Lo que me tocó aprender por ser mujer ha sido limpiar, cuidar a mi hermano, en ocasiones tenia el papel de mamá, papá o hija de todo un poco, la función de la mujer es más de limpieza al hombre les vale un poquito más.

Las mujeres que son agredidas pueden acudir con un psicólogo yo creo, a una terapia, pero sobre todo ser escuchadas que se limpien todo, contar con tu seguridad, para hacer algo por ellas mismas.

Que la mujer no responsabilice de todo al hombre que se haga cargo de ella misma y de sus emociones y total si no le gusta que no este y si le gusta la mala vida que no se queje.

Griselda

36 años

Educación Superior

Mi infancia transcurrió en circunstancias yo diría que muy buenas a reserva de algunas conflictos que tenían mis papás, en el rol de papas siempre fueron muy responsables, en especial con una tía abuela tía bisabuela mía fue como una segunda mamá o tal vez la primera porque ella se encargaba de nosotros mientras mis papas trabajaban pero en si muy satisfactoria muy feliz.

A partir de los 16 años se divorciaron mis papas un poco difícil adaptarte sin embargo considero haber vivido una adolescencia sana había fiestas y todo sin alcohol el único vicio a lo mejor era el cigarro. Bien igual en la escuela ,

esa parte nunca nos las plantearon mis papas el dejar de estudiar , siempre con normas y límites muy bien puestos el novio se tenia que ir a las 10 de la noche de la casa y siempre en la casa no en la calle.

La relación con mis familiares fue con mucho respeto , sin embargo si con muchas divisiones, ésta tía bisabuela de la que te platico también crió a mi mamá y los hermanos de ella crecieron con su madre biológica entonces obviamente esta parte de educación era tan diferente la de mi mamá y mis tíos por un lado mi mamá procuraba tener unida a la familia en cambio mis tíos sólo veían por ellos, dejaban a mi mamá plantada en las comidas o reuniones falta de respeto de parte de ellos a partir de ahí te queda claro quien puede ser tu aliado se hacían sin querer dos bando entre mi mamá, su familia y mi papá, te mencionó a mi papá porque a partir de que se divorcias se llevan requetebién y el bando que crió mi abuela materna no.

La comunicación entre padres abierta, no se entre esposos, muy padre creo que no recibí ningún golpe, el único golpe que recibí fue de mi papá pero no directamente de mi papá porque ya lo teníamos casado, nos agarro del cuello a mi hermana y a mi y ahora dense pero eso fue todo.

Somos pocos hermanos a mi hermano no lo conozco es medio hermano y con mi hermana me llevo excelente es mi mejor amiga.

Mi papá como todo hombre macho, él es de Veracruz el era mujeriego pero también las mujeres lo asediaban mucho bueno hasta la fecha ahí si no sabría decirte si no esta dispuesto al compromiso peono no era de escondite, mi mamá sabia de hecho anduvo con a migas de mi mamá.

No sé si hay diferencia en el trato entre hijas e hijos pues no conviví mucho con mi medio hermano, aun así llegué a ver agresiones en contra de las mujeres por parte de mi papá

yo tenia como 16 años tanto para él como para mi era nuestra primera vez fue muy tarugo pero muy bonito, porque ninguno de los dos teníamos experiencia él venia de escuela de puros hombres y yo de puras mujeres, muy leve.

Cuando te casas puede pesar mucho, porque de alguna manera después de ser una persona muy independiente, siento mucho eso de tener que quitar algunas cosas de tus actividades pues si pesa no ya conforme ha pasado el tiempo nos hemos llegado a acoplar bastante bien porque si nos respetamos mucho esa individualidad como lo que tu hagas es cosa tuya es tu responsabilidad, no me engañas, no te engaño, ya estamos grandes y sabemos lo que hacemos entre comillas pero el respeto por el tiempo.

Para mi las mujeres no son culpables de ninguna manera de la violencia que pueden llegar a vivir, porque todos tenemos la capacidad de tolerancia y para mi no existe esa palabrita de me provoco, eso no debería de existir yo creo que todos tenemos esa capacidad como te decía de tolerancia, entonces no de ninguna manera.

Yo pienso que en nuestra cultura no hay peor enemiga para la mujer que la propia mujer, las mujeres en lugar de que se defiendan unas a otras se tiran no, en tre los hombres hay más compañerismo, más alianza, pero si considero que son un poquito menos complicados, yo si soy muy defensora de la mujer pero si es algo que se ve la misma mujer le anda haciendo propagando a la otra mujer, siempre compitiendo por la parte física, por la vestimenta por todo ese lado es muy complicada.

Yo creo que en 80% de la educación que me dieron se la proporcionaría a los hijos si los tuviera y el 20% de violencia lo quitaría.

las mujeres que además de ser amas de casa mantiene a su familia, mas que pensar si esta bien o mal , si les es funcional a esa familia no hay bronca de diez en seis familias están invertido los papeles de lo tradicional, hay mujeres que si les pega y esto hace que exista violencia familiar de una manera más psicológica más que física pero si considero si están de acuerdo los dos tu haces los quehaceres del hogar y yo me voy a trabajar porque creo que es más conveniente y si les funciona pues es lo adecuado.

En el caso del divorcio generalmente los hombres están súper protegidos, eso platicaba con una licenciada, hablando burdamente si el óvulo es el 50% y el esperma es el otro 50% así mismo deberían acatarse a la situación económica,

sin embargo al hombre muy padre ¡ay! no el 30%, el 40%, el 20% no y a parte exige en ese sentido el hombre esta protegido.

Y la otra, tampoco generalizando pero si podemos ver a nuestra mamás de repente vienen aquí y las propias mujeres no valoran lo que hacen, se les pregunta en su ficha de identificación a que se dedican pues al hogar , y en el transcurso de la entrevista mencionan que venden avon, es que coso, eso lo vendo, jafra, y les hacemos ver que no nada mas se dedica al hogar y por lo que me esta diciendo usted paga la botella del señor y la adicción a parte de eso le paga la adicción en ese caso es necesaria fortalecer a la mujer porque también a la mujer, le preguntas que pasaría si estuviera separada y te dice que no podría sin él, señora usted me dice que paga todo porque no podría si el y en ese momento capta y dice si he podido sola el rollo es valga la expresión tener el bulto acá lado que no me sirve para nada porque ni para la parte sexual ya que se la pasa alcoholizado. Y en el caso de madres solteras mis respetos a parte de que lo tuvieron y sin el apoyo a veces decimos que es muy cultural, solas que yo diría “solas” porque mas bien no tiene pareja, eso es algo muy diferente mis respetos porque han sacado a delante a un menor.

Si las mujeres se presentan ante las autoridades a denunciar algún tipo de violencia no se le toma en cuenta, yo pienso que todavía no estamos muy verdes en eso sobre todo ministerio público.

El trabajo de la casa es visto por la familia, pero no es valorado todavía de hecho te das cuenta en que acabas de lavar el baño y de repente ya esta regado otra cosa, si no van hacer que cuiden.

Es una parte heredada que tú percibes de mi abuela de mi mama pero yo hasta cierto punto porque mi mama si es más sumisa o sea lo que quiera él, yo no cuando no tengo ganas de cocinar me voy a comprar algo, estoy cansada igual lo mismo y eso es muy respetable.

Yo creo que es muy importante que la mujer tenga conocimiento de los instrumentos jurídicos la minoría tiene entendido ese instrumento, hace falta que conozcan la misma mujer que esta sumamente protegida y a veces los propios abogados no se los saben.

Primero que tengan conocimiento de esto que te estaba comentado de los instrumentos jurídicos pero que aparte conozcan que es la violencia dentro de esta violencia hay una agresión activa y otra pasiva y dentro de la violencia hay una que se ve y otra que no se ve. Por ejemplo me acaban de detectar diabetes pero estrito el doctor y eso ya lo sabemos no dulces nada de dulces y de repente llega mi esposo sabes que yo p creo que un dulcecito no te hace nada toma cuando realmente sabe que un dulce para mi puede ser mortal como que ese breve espacio de confundir el amor con la violencia y la violencia con el amor, donde si pero quédate pase lo que pase se que me quieres, aquí se ve algo muy pasivo pero es mortal es violencia la cual no se nota porque que buena onda me quiere tanto que me trae un dulce porque sabe que me encanta y si realmente ves el contexto tu dices Dios me está matando a que lo que tendríamos que hacer es desnaturalizar para mi lo natural y es lo que vemos por ejemplo en el caso de maltrato y maltrato es que yo siempre vi conmigo funciono que me pegara mi papá por eso yo lo hago ahora con mi hijo eso es lo que tenemos que naturalizar , como ya es natural le pegamos por ejemplo hay casas en las que es natural pegarle a un perro para que entienda y luego como están llorando le sigo con mi perro ahora que ya estoy grande que me compre uno y ahí lo voy a violentar esto es desnaturalizar toda esta parte de violencia y que entienda la gente es mas desde decir como se siente una persona violentada como que de repente en las platicas llevamos un perfil de lo que es el agresor y lo que es la víctima y la gente se identifica y comienza a decir yo soy así , lo que les decimos si alguien se llega a detectar dentro de estos rubros no se preenjuicie, busquen apoyo para que esto disminuya, que tengan conocimiento es el primer paso ¿qué es violencia?

Margarita

52 años

Educación Superior

Mi niñez fue bonita, fuimos varios hermanos de tal manera en casa era como la locura a la vez mis papa iniciaban un negocio y mi mama era la que atendía el negocio , fue un poco difícil para ella , la convivencia agradable, salir a patinar, andar en bicicleta ese fue el desarrollo de mi familia.

A sido de estudio, siempre he sido muy dedicada a mi estudio, a los 16 años estudiaba manualidades, guitarra , mis papas estar en la casa era para disfrutar en las tardes , de ahí paso a la preparatoria y a los 17 años empiezo a trabajar en la empresa de mi papa, teníamos el departamento de florería, de arreglos navideños que se les daba a los clientes , yo era la que organizaba los eventos en la empresa, me llevaba muy bien con todo mundo esa ha sido mi característica, la gente llega a apreciarme , cuando entro a la universidad yo quería entrar a C. U. Y mis papas se negaban, porque desde la primaria hasta parte de la preparatoria me llevaba el camión de mi casa a la escuela y de la escuela a la casa.

Gran parte de mi vida me la pasaba en mi casa tenia mis amigas, en la escuela tenia compañeras, era de poca fiesta siempre me ha gustado la música y ponía mi radio cuando hacia mi tarea y mis actividades manuales, ayudándole a mama a hacer el quehacer, conviviendo con mis hermanos , me toco en IZTACALA vi muchachos con pelo largo y me sorprendió, y me preguntaba a que escuela vine, a pasar que se oponían fui a escuela de gobierno por un tiempo ya no me agrado y termine en la universidad femenina de México a parte de la psicología clínica que concluí , puse mi florería a la par, a parte hice especialidades rehabilitación laborar para discapacitados, tengo un diplomado de parejas.

La relación con la mayoría de mis familiares fue buena, aunque había sus diferencias; la comunicación entre mis padres yo digo que buena, mis papas siempre pendientes de mis actividades, de la escuela que tuviera mi ropa limpia, mi papá se ocupaba de que mi carro estuviera bien, mi papá abocado un poco a cuestiones de trabajo, salíamos a pasear.

En el caso de mi mamá muy motivadora, ella me inculco el seguir estudiando, que no me quedara, que aspirara siempre a lo mejor, que trabajara y sobre todo que la mujer debe prepararse; en el caso de mi papá, con su ejemplo de hombre industrial, enseñándome que uno debe ser puntual, responsable, comprometido, yo lo admiro mucho, aunque ya falleció. Así que el trato de

ambos para mí fueron un gran ejemplo como padres y por eso soy así desde que llego empiezo a trabajar.

El trato con mis hermanas por ejemplo con mi hermana la mayor siempre muy seria, yo he sido muy juguetona, muy inquieta, hacia una cosa, hacia otra, manualidades como hasta la fecha siempre he sido de mucha actividad, mi hermana es como muy tranquila, si llegamos a dialogar, trataba de apoyarme, estar conmigo, en ocasiones se llegaba a enojar y era dura, con mis otras hermanas adopte un poco la actitud de mama, de hablarles de apoyarlas, y en el trato había diferencias aun así es bueno.

Mi papá por su época fue algo misógino primero los varones y no se diga el mayor, las mujeres eran echadas a un lado, mi papá fue un hombre que no creía mucho en la mujer, la mujer se debe a su casa, aunque pensaba así yo recuerdo que cuando iba a elegir mi carrera la orientadora vocacional me daba tres opciones decoradora de interiores, arquitectura o psicología y curiosamente mi papá quería que nos preparáramos y me dice yo creo que debes elegir arquitectura, sería muy buena una arquitecta en la familia; mi mamá en el concepto de que la mujer ve a estar en su casa, debe ser callada, sumisa, aunque me apoyaba mucho para que yo me liberara como mujer en el sentido en que las mujeres no debemos esclavizarnos en casa ser sirvientas decía ella, no ustedes tienen que prepararse para tener otro proyecto de vida, papá si discriminaba a la mujer pero al mismo tiempo apoyaba

A mis hermanos los apoyo en todos los sentidos, porque ellos siempre tuvieron empresas hasta la fecha todo les dio, a mi hermano que está en Monterrey le puso dos empresas para las cuales se tuvieron que hacer costos estudios de mercado, mismas que se fueron a la quiebra, porque no supo lo que es trabajar desde abajo, y era lo que le decía a mi papá ponme a mi un negocio y veras si no te lo saco adelante.

He visto a mucha gente a mi alrededor agredir a mujeres mi papá lo hacía no precisamente violentaba verbalmente sino a veces, era un poquito indiferente, era su forma de agredir, ahora ya lo entiendo, antes no lo veía de ese modo.

Mi primera experiencia sexual fue de sorpresa, de no saber que hacer fue bonito, placentero.

Mi vida cambio muchísimo cuando me case porque estaba abocada a mi casa, ya después vino el hijo dedicada a mi hijo y a casa, ya no era la vida de soltera que me dedicaba a la pintura, al yoga, migajón, al piano, a la guitarra; me tenia que dedicar al aseo, hacer de comer, los pañales del hijo y llevarlo al médico, la diferencia muy grande.

No yo digo que eso es un creencia, que las mujeres violentamos al varón, yo creo que el varón trae su propio rollo su propia problemática de no aprender a manejar, además es un constructo social donde ellos aprendieron una forma de ser, yo siempre he dicho que eso ellos ya lo traen en esta parte de ideología, la ideología ha hecho que las mujeres caigamos en muchos errores.

Entre mujeres somos muy difíciles hay mucho la envidia , si tu eres más no te voy a dejar crecer ,te pongo el pie te doy la puñalada, hay que cuidarse y no confiarse salvo cuando uno conoce un poquito más a profundidad , aprender a hacer la diferencia hay gente en la que se puede confiar y otra que no; fuera de casa debe de tener uno mucho cuidado; entre hombres y hombres hay esta parte de que si el hombre tiene cierta forma muy sutil de ser, ya le dicen que es un marica u homosexual, si es finito, si en su caminar en su hablar todos se lo comen, entre hombres se apoyan y ahí si creo que consideran que hay siete mujeres para cada hombre y entonces cuando uno de mujer es un poco amable culturalmente se cree que uno ya los esta conquistando para mi no es así podemos ser amables con hombres y con mujeres ; entre los hombres se solapan esa parte de que esa vieja es para mi como que hay este juego muy sexual , y ahora entre mujeres hay este juego muy común de la sexualidad, de hablar en doble sentido inclinado al lado sexual , en cierto sector con el que convivo, pero hay otro en el que entre mujeres se encuentra el apoyo, de platicar de cosas útiles de tu trabajo de tu progreso; entre mujeres y hombres yo digo que da un equilibrio como que el hombre se siente invadido por nosotras las mujeres , lo sienten una amenaza , un hombre de mas de 50 años aun así se siente invadido, máxime si ve en una mujer que tiene éxito, tiene presencia se siente intimidado; por otro lado veo mujeres que se llevan con hombres en doble sentido siguen el juego muy sexual , y en otros lados las relaciones son bonitas, depende de los valores y la educación de la gente se pueden llevar en un nivel profesional, agradable, bonito de reciprocidad.

Yo digo que si , aunque no en todo porque yo le inculque a mi hijo que aun siendo hombre debe ayudar en casa debe colaborar, hasta la fecha no se ha casado, vive en su departamento, y lo tiene de cabeza pero significa que el no se preocupe por un ambiente bonito, limpio, que fluya la armonía, la decencia en fin, y él me ha dicho que ahora que se case va tener quien lo haga y yo le he dicho que no pues tu debes colaborar y es algo que sabe hacerlo.

Pues las admiro que en ese sentido si están solas y ellas tienen son las que mantienen, bueno yo respeto mucho la decisión individual pero yo creo que la mujer siempre debe tener su pareja, a veces la mujer esta tan resentida con las experiencias que no se da la oportunidad de tener otra relación, pero yo si creo en la relación de pareja, no es nada sencillo hay que trabajarle y dedicarle tiempo y de ir aprendiendo diario.

De hecho las mismas autoridades minimizan la problemática si la señora no viene golpeada, pues no le toman la denuncia.

Las labores domésticas dentro de la sociedad lo ven como la ideología de que la mujer es parte de lo que tiene hacer, no lo valoran en algo muy común.

Algo que me enseñaron por se mujer es el quehacer de la casa.

Hay muchas instituciones ONG, CAVI, INMUJERES, UAVIF, CIAM, para recibir apoyo, si se trata de una mujer que vive violencia dentro o fuera de su casa.

Para auxiliar a las mujeres agredidas, sobre todo hacerle saber ellas cuales son sus derechos, que trabajen en sí misma para que ya se quite el velo, ver cuales son los mitos, vivencia, las ideologías que se mire en que tipo de relación esta, se debe iniciar en la infancia, entre los jóvenes cuando comienzan su relación de pareja como todo puede empezar ahí, sin que la joven se percate porque ahí esta el amor romántico todo lo perdona y todo lo puede y además yo te voy a cambiar, creo que pudiera ayudar que la mujer reciba ese tipo de pláticas para que se sensibilice, para que tome conciencia pero por supuesto igual el varón; por otra parte hacerle sabe a la mujer que ella no es víctima ella es parte de una construcción cultural como lo es el hombre porque curiosamente tenemos ahora mucho más hombres violentados por sus mujeres las estadísticas son altas al igual que los divorcios es una lucha de poder muy fuerte en donde no siempre es ganar yo sino hay que aprender a ceder y no siempre tengo la razón, aprender a dialogar, a negociar.

Las acciones a tomar serian, las platicas la sensibilización, las escuelas antes de casarse por parte de los sacerdotes, creo que si lo están haciendo.

Ruth
Educación Superior
28 años

Mi infancia fue feliz, pero termino con conflictos entre mis padres, mis papás se separaron cuando yo tenia aproximadamente 12 años, fue difícil para mi superarlo, pero pronto sentí un gran alivio, porque nuestra vida cambio fue más tranquila no había pleitos, ni roces. Después de los 16 años me he dado cuenta que mi vida es más tranquila, me envuelvo mejor, he perdido muchos miedos que tenia me siento segura.

Con mi hermana fue una buena comunicación pero como que había ciertas barreras por la edad, era sana pero a la vez no había mucha confianza porque hay muchas cosas que no puede hablar libremente por la educación que te dan, y con mi papa al principio no había comunicación, ahora que ya crecí ha cambiado y como que se ha vuelto más flexible y puedo hablar con él, de niña no.

El trato entre mis familiares cuando vivieron como pareja se llevaban muy mal era un trato difícil, no congeniaban muy bien en sus ideas, no convivían muy bien, opinaban y actúan diferente, desde el momento que se separan surgió una relación como de amistad, ya viviendo separados se comprendieron un poco más.

Mis padres de niña si me prestaban atención y todo pero como que no era una relación muy compenetrada así lo siento yo, y de grande cambiaron las cosas mi papá intenta que nuestra relación sea más estrecha y con mi mamá siempre me he llevado mal pero también se acercado más a mi que cuando era niña.

No hubo diferencias como yo soy la mayor me tocar ver cosas más difíciles convivir más con mi papá y estar más cerca de los conflictos y mi hermana como era menor le tocó otra situación.

La convivencia entre hermanas fue poca, me llevo mejor ahora porque cuando éramos niñas, por la diferencia de 5 años como que no nos comprendíamos, no congeniábamos por la diferencia de edades, hoy platicamos más como que se han nivelado las cosas no sé si intelectual y eso ha permitido que estemos más juntas.

Mi papá tenía ideas anticuadas tenía ciertas reglas para ver si una mujer era decente o no como que las calificaba por ejemplo si llegas después de las 9 de la noche no eres una mujer decente, si eres una mujer decente debes estar en tu casa no en la calle, como que si machista.

No sé si hay diferencia en el trato entre las hijas y los hijos pues en mi familia no tengo hermanos varones.

Realmente considero que si, en varias ocasiones vi cuando mis padres discutían y había agresión; me toco verlo también en las calles y por mi trabajo me he dado cuenta, cuando llevas un divorcio, o algún pleito familiar se suscitan conflictos.

Mi primera experiencia sexual fue con una persona que yo quise, aunque no estoy casada sé que hay que dedicarle más tiempo a esa persona, ya no tienes el mismo tiempo para tus cosas como cuando estas soltera.

Las mujeres no son culpables, de la violencia que viven a veces, mas bien son víctimas de las circunstancias de no poder decirlo o salirse de ese vínculo o de ese círculo vicioso.

Aun en pleno siglo XXI, los hombres siguen teniendo más libertad que la mujer, generalmente todo lo que hace un hombre que sea malo no es tan juzgado y una mujer si se sale de los parámetros que la sociedad considera normales es juzgada y recriminada.

Cuando tenga hijos creo que cambiaria cosas en su educación, mínimo tener la decencia de que ellos no presenciaren discusiones así sean con palabras que se den cuenta que a lo mejor te insulta tu pareja; tener mayor comunicación

con ellos para que haya más confianza, puedan externarte sus dudas y ayudarlos.

Para mí las mujeres que son amas de casa y mantienen a su familia, eso creo que es admirable, porque en estos tiempos ya es muy común por lo difícil de la vida y el encarecimiento de los productos, yo creo que es admirable porque aparte de hacer una función fuera de casa, llegan a su casa hacer la rutina del hogar.

Generalmente no se le toma en cuenta a la mujer cuando va a denunciar si el golpe no es visible, porque para la autoridad es más objetivo para la autoridad debe haber alguna señal típica de lesión para que entonces el M.P pueda levantar un acta en este caso de lesiones, si no hay lesiones la autoridad no puede proceder, aunque en este caso existe un delito que se llama amenaza ahí también hay que acreditarlo con testigos que presenciaron amenazas de muerte para que pudiera proceder la autoridad a levantar un citatorio y girarlo para que citaran a esa persona a declarar y se carearan.

El trabajo de la casa desde niña casi lo ves como una obligación, que a la mamá le toca todas las labores del hogar, entonces no lo valoras realmente como cuando ya te toca hacerlo a ti o cuando ves lo difícil que es y el tiempo que te lleva es cuando lo valoras, pero el quehacer nunca ha sido valorado aunque es un trabajo muy importante para el hogar y la familia por las personas que integran esa familia y por la sociedad.

Lo que me ha tocado hacer dentro y fuera de la casa por ser mujer son: barrer, trapear, cocinar, en ocasiones arreglar mi ropa, lavarla, plancharla, limpiar mis espacios, ir al mandado, comprar alimentos y fuera de casa trabajar.

Yo considero que muchas mujeres no acuden a solicitar ayuda, generalmente es un acto que cuando eres agredida te causa vergüenza, aparte de la humillación personal, la mujer al contarlo se siente humillada ante la sociedad y que es víctima de un maltrato, yo creo que en la mayoría de los casos, las mujeres se tratan de inculpar o tapar esa situación, si tiene un golpe dirán que

se cayeron o que tuvieron un accidente, no van a decir mi marido me pego, mi papá o mi familiar.

La concientización, ayuda a las mujeres a que aprendan a valorarse, por el hecho de ser mujer valemos y que no debemos permitir esa situación es algo que hay que enseñar desde que el individuo es pequeño para que tenga las bases al crecer y sepa como afrontarla.

Sonia

47años

Educación Superior

La verdad mi infancia fue feliz somos siete hermanos mis papás se encargaron que hubiera respeto, amor solidaridad y las convivencias eran muy familiares, muy agradables tuve una bonita infancia. A los 16 años todavía esta estudiando con responsabilidades pero hacia la escuela fundamentalmente.

el trato entre sus familiares ha sido de respeto, apoyo mutuo eso fue lo que nos inculcaron lo que te pase a ti me pasa a mi siempre buscando solucionar en familia los problemas que se presentaban.

La relación entre mis padres fue de mucho amor ese es uno de los ejemplos que más me gustaron de ellos el amor y respeto que siempre se profesaron, creo que por lo mismo me llevo muy bien con ellos. Con mis hermanos aunque a veces no nos entendíamos por la diferencia de edades, pero en términos generales bien hasta ahora llevamos una buena relación.

Mi papá yo creo que estaba muy adelantado porque nunca permitió que mis hermanos nos pegaran ni nadie, ni él, realmente nunca hubo un maltrato e inculco un respeto hacia la mujer.

Ninguna tal vez mi mamá si marcó un poquito de diferencia entre mis hermanos y nosotras, mi papá no marco diferencia entre ellos y nosotras definitivamente no, al contrario siempre nos respeto muchísimo como mujeres como seres humanos y nos inculcó valores tu debes defender tu derecho si consideras que te asiste y a ellos igual. Mi mamá tal vez llevo a sentir cierta preferencia pero después las cosas se fueron nivelando.

Si sabía que había violencia en contra de las mujeres pero nunca la presencié.

Mi primer contacto sexual fue placentero.

Sigo en mi posición de soltera no creo mucho en estar unida a una persona a través de un documento la responsabilidad es la que quieres y debes asumir entorno a tu pareja.

Las mujeres no son culpables de la violencia que en algún momento pueden llegar a vivir, una respuesta afirmativa sería machista y además se hereda de aguan madres a sus hijas o de los padres hacia las hijas en el sentido de que tu tienes que ser sumisa, tienes que aguantar porque te mantiene porque eres la mujer porque eres inferior, es algo que tenemos que combatir, por ningún motivo debemos pensar que la mujer es responsable.

En lo que se refiere a la relación entre mujeres siempre he pensado que lamentablemente a veces la mujer es enemiga de la mujer eso es grave porque pueden aliarse mujeres y hombres para molestar, dañar subestimar a otra mujer; los hombres se unen entre si se cubren y hacen acciones para fastidiar a otra mujeres o a otras personas y la mujer generalmente no se alía a otra mujer.

En otro orden de ideas de haber tenido hijos seguramente los hubiera educado como lo hicieron conmigo, por supuesto con sus salvedades evitando los errores que considero cometieron en ese proceso mis padre trataría de no cometerlos con ellos partiendo de la idea de que no somos perfectos pudieron cometer algunos errores trataría de evitarlo en una educación de hijos y cometería otros seguramente.

Las mujeres que además de ser amas de casa y mantiene a su familia yo les mando mi respeto hacia ellas y yo creo que se debe reconocer ese esfuerzo

porque hay infinidad de mujeres que son cabeza de familia, mujeres que trabajan y ellas las que han impulsado a su familia y la han sacado, aun teniendo a un hombre por pareja, por marido, o en la familia son ellas las que impulsan sacan adelante a los hijos sobre todo cuando hay irresponsabilidad por parte de ellos.

La experiencia que he tenido en el ámbito profesional desafortunadamente aun cuando vallan maltratadas físicamente no siempre son atendidas por el Ministerio Público, porque no las toman en serio les dicen que no les pasó nada por esos golpecitos están haciendo la denuncia, las hacen creer que son culpables en el sentido de que si yo detengo a tu marido que va a pasar con tus hijo les vas a quitar el padre a tus hijos entonces les empiezan a genera culpabilidad y en otros caso efectivamente no van golpeadas físicamente pero muy dañadas emocionalmente, creo que aquí se tendría que sensibilizar realmente al Ministerio Público para que atienda alas mujeres que van hacer una denuncia porque no las atienden ni con el respeto ni atención que merecen.

Lo que desde muy chica aprendí fue mi rol de mujer como defender mis derechos, creo que siempre he sido una persona que ha luchado por sus derechos desde niña lo que me parece justo y lo que no siempre lo he defendido cuestiono, y si veo que se esta cometiendo una injusticia con otra persona la defiendo igual. Independientemente de las labores de la casa si son valoradas por mi familia.

En caso de ser agredida hay que acudir ante el Ministerio Público si temen acudir al M.P. podría ser desde un Abogado, o una Trabajadora Social hasta el cura pero que no sea retrograda porque si dice que es lo que Dios te mando la mujer va seguir siendo maltratada o incluso a una persona de su confianza pero a veces las madres dicen hija: eso te toco, tu lo elegiste ahora te aguantas, no siempre la persona en la que se tiene confianza es la ideal.

Algo que ayudaría a las futuras generaciones a evitar episodios latentes en sus vidas es la re educación en la familia.

Carmen
Educación Superior

Mi niñez fue muy bonita rodeada de mi familia, mis papas, mis hermanos desde chiquita me metieron al kinder, me gustaba ir a la escuela que eran juegos las festividades del día del niño recuerdo que nos daban regalos, para mi creo que la mejor época de mi vida es la niñez, tengo los más bonitos recuerdos y me encanta recordar. A los 16 años ya cambia porque estas en la preparatoria y el único objetivo es sacar buenas calificaciones, una parte de La prepa la viví entre esta la presión de la escuela por un lado y la formación del STUNAM por el otro, de mitotera uno se mete y se lograron los objetivos de los profesores, llego un momento en el que nos dijeron que todos los que habíamos sido representantes de grupo, tenia la lista el director y que darían de baja a los que habían participado me entro un pánico, no sucedió nada, nos fuimos a la Universidad pero de ahí me volví apolítica.

El trato entre sus familiares siempre fue de apoyo y comprensión, en la casa todos eran muy liberales, entonces realmente nos dieron la libertad y la oportunidad, sobre todo la libertad de expresión. Entre mis padres nunca vi un pleito si es que hubo algún desacuerdo, generalmente sabíamos que están enojados porque se dejaban de hablar, pero más siempre el respeto creo que eso fue lo que nos dejaron de ejemplo el respeto hacia las personas.

Mi papá era exigente, él más exigente que mi mamá, pero como era él que proveía el sustento de la casa lo veíamos en las noches y los fines de semana, la que batallaba con cinco hijos el resto del tiempo era mi mamá era un poquito desgastante. No obstante, en la casa todos eran muy liberales, entonces realmente nos dieron la libertad y la oportunidad, sobre todo la libertad de expresión. En si hasta la fechas son cariñosos los dos.

Somos cinco una hermana mayor, yo soy la segunda, mis tres hermas son dos hombres y una mujer, Con la mayor siempre hubo la preferencia de mis papás por se la mayor, por ser la más inteligente y todo eso nos llevábamos bien, con la con la chica aunque yo era la que la cuidaba éramos muy unidas, con mi hermano el cuero había cierto pleito porque tenias caracteres diferentes, en

realidad vivimos en armonía cada quien con sus diferencias pero nos entendíamos.

No había preferencia por ser mujer o ser menos por ser mujer éramos iguales tanto las mujeres como los hombres teníamos las mismas obligaciones y derechos que eran estudiar y ayudar en la casa, mi papá no hizo diferencia al contrario él decía que nosotras teníamos que terminar una carrera para poder valer por nosotras mismas en caso de que en un futuro no tuviéramos el apoyo de un hombre.

Durante mi infancia y adolescencia supe de la agresión en contra de las mujeres, por amigas pero no la llegué a ver.

Mi primer contacto sexual fue malo, yo me case dos veces la primera vez fue difícil porque todavía no terminaba la carrera, ya tenía una hija y responsabilidad con un marido, por lo cual no tenía mucho tiempo para estudiar, creo que fue lo que hizo mella en nuestra relación., la segunda fue mejor.

A veces la mujer puede convertirse en favorecedora de la violencia y te explico como: Cuando en una pareja se pierde el respeto este se da desde el trato hasta la manera de hablar y antes de llegar al contacto físico, la mujer si permite que se rompa ese respeto en ese caso se vuelve favorecedora de la violencia por consentir desde un principio la violencia verbal, pero hay hombres que argumentan diciendo que están acostumbrados a eso porque lo vieron en su casa, que para ellos es normal, eso es cuestión de educación de los dos.

La convivencia entre iguales es mejor por ejemplo entre mujeres hay más afinidad, podemos hablar de lo mismo, desde un punto de vista similar, con los hombres también se puede hablar pero se tienen puntos de vista diferentes de un mismo tema, cualquiera de esas dos relaciones son buenas tanto para camaradas o para trabajo.

A mis hijas creo que las eduque de forma similar a la que lo hicieron conmigo sus abuelos, aunque cambia todo todas las situaciones de la educación, la

información que hay actualmente es muy diferente a la que teníamos nosotros si ser exigente pero también ser amable.

las mujeres que además de ser amas de casa mantiene a su familia, es loable si es por una buena razón luchan por sus hijos, por ella mas no para mantener a un marido que no trabaje, si la mujer esta sola trabaja por ella o para sus hijos o para tener un mejor modo de vida.

Si las mujeres se presentan ante las autoridades a denunciar algún tipo de violencia, generalmente los agentes del Ministerio Público siempre tienden a pensar que ellas provocaron la situación aunque actualmente se esta viendo que la denuncia de las mujeres sea más apoyada por las autoridades, ojala que ya desaparezca esa mala impresión que se tenia de que las mujeres propiciaban la violencia física o psíquica.

Creo que si aprecian mi doble jornada, además cada quien sabe cual es nuestra labor y la peor y la más pesada es la de la casa y salir a trabajar el desgaste es mas psíquico aquí y en casa es más físico

Desde muy joven me plantie el horizonte al que quería llegar hice mi carrera, mi especialidad doy clases, soy mamá, soy esposa yo creo que he hecho todo

Si fuera agredida lo primero es acudir al Ministerio Público, lo segundo es recibir ayuda para divorciarme.

Creo que la comunicación a tiempo es una alternativa, para prevenir futuras agresiones, el no tolerar que les falten el respeto, no llevarse pesado con la pareja porque primero empiezan jugando al final terminan golpeadas pero sobre todo cualquier relación nunca debe haber violencia y si acusar al agresor.

Julieta
24 años

Mi infancia siento que fue normal jugaba como niña hacia cosas de niños, tal vez mis papas no estaban todo el tiempo conmigo pero me atendían en la medida de lo posible. Antes de los 16 años no hubo mucha comunicación pero después hablaba con mi papá, y más con mi mamá, como fui creciendo me dedico más a la escuela, tengo a mis amigos, mi vida familiar, antes iba a la iglesia a un grupo una vida muy agradable.

Mis padres son muy tolerantes, tienen mucha paciencia conmigo, algo que me agrada de ellos es que te explican las cosas no te regañan sin razón aunque a veces es aburrido aunque te estén sermoneando pero te sirve y también ellos te ayudan a ser una persona que tome sus decisiones.

Con mi hermano me llevo bien, aunque tenemos diferencias por la edad, como por el sexo pensamos de manera diferente, nos peleamos seguido pero son pleitos sin importancia, en general llevamos una buena relación nos comunicamos mucho platicamos me cuenta sus cosas le cuento las mías.

Siento que mis papás hacen diferencias entre nosotros como hijos, no tanto por hablar de machismo o algo así, lo que pasa es que mi hermano tiene otras necesidades pero si tratan que haya cierta equidad no obstante resulta difícil a veces uno tiene que ser más importante que otro según sea el caso.

Creo que una vez vi cuando dos parientes se peleaban y me sorprendió un poco.

Mi primer contacto sexual fue agradable, una bonita experiencia, hasta ahora sigo soltera no me he casado y no está en mis planes a corto plazo.

Ni creo que la mujeres tenga toda la culpa ni que el hombre la tenga, porque para que haya violencia debe ser cosa de dos, si creo que tenga culpa por una parte una mujer debe saber cuanto vale y defenderlo ¿no? Pero a veces no es posible o no esta en sus manos hacerlo (no tienen la fuerza o desde chiquita no fueron educadas para darse a respetar a veces eso lo impide pero no es completamente su culpa pero si tienen cierta parte de culpa.

Creo que hay mucha diferencia en el trato entre mujeres y hombres, por ejemplo yo estoy en ingeniería a veces se piensa que como somos mujeres,

hay cosas que no podemos hacer la forma en que se trata un hombre y un hombre es diferente en como se trata una mujer y una mujer ¿no?

Entre hombres tienen intereses en común que es lo que platican que es lo que hacen, y todo eso, igual las mujeres tienen sus pensamientos y cosas en común, no puede comportarse una mujer a la altura de un hombre como un hombre a la altura de una mujer.

Por otro lado cuando tenga hijos pienso que buscaría educarlos de una manera similar no igual porque no creo que sea tan fácil, pero si me mantendría aconsejada por mis padres, pues me siento bien con la educación que me dieron.

Para mi las mujeres que además de ser amas de casa mantiene a su familia, tienen mucha fuerza que también tienen mucho amor hacia su familia, hacia sus hijos como para el desgaste físico que tienen.

Si las mujeres se presentan ante las autoridades a denunciar algún tipo de violencia, no sabría decirle pero creo que casi, casi les piden como requisito mostrar que estén golpeadas para que digas que sufren violencia.

Si más que nada porque mi hermano y yo somos muy flojitos porque así nos tienen acostumbrados a que mamá y papá nos dan todo, nos los hacen y cuando nosotros lo hacemos hasta se sorprenden y lo celebran.

En mi escuela (ingeniería) hay más hombres que mujeres en una ocasión por ejemplo tenía una materia que es topografía y a veces hay que hacer cosas que requieran fuerza y el maestro decía en su equipo debe haber un hombre para que les ayude, y nosotras decíamos no nosotras podemos aunque pese el material, aunque tengamos que dar martillazos, al menos yo en mi carrera hacer cosas que normalmente los hombres no creen capaces a las mujeres.

Si fuera agredida de alguna forma sé que hay varias instituciones por ejemplo cerca de mi casa esta la delegación, hay una parte especial que se llama casa de la mujer maltratada, el DIF y también, te asesora legalmente, hay varios lugares pero se maneja yo creo diferente.

Para ayudar a las mujeres que viven violencia ellas necesitan más información por el radio, por la televisión por carteles, hay muchos medios de comunicación que se pueden utilizar o en las colonias, o en las comunidades hacer programas donde puedan ubicar mujeres que sean maltratadas, hay varias formas.

Elisa

28 años

Educación Superior

Mi niñez fue bonita, una de las mejores etapas de mi vida hasta la fecha tengo presentes muchos recuerdos agradables de ella. Siempre he vivido con mi familia y mis papás tuvieron mucho cuidado de educarnos (a mi hermano y a mi) con respeto y sin preocuparnos de cosas de adultos (como el hecho de que si estaban enojados, no lo hacían notar, si había problemas de dinero o entre familia, tampoco tocaban el tema frente a nosotros), con decir, que cuando iba a la escuela y te platicaban lo(a)s amigo(a)s de los problemas que tenían en casa pensé que en mi familia no existía nada de eso. En la niñez jugué mucho, me divertí mucho, aprendí bastante y tuve muchos amigos.

De los 16 a los 22 dedicada a la escuela, no soy muy fiestera que digamos, soy más bien hogareña, pues con la familia estoy tranquila y me la paso bien. En la época de la prepa no tuve muchas amistades, creo que no me gusto mucho, pues aunque le hablaba a bastante gente no recuerdo mucho de quienes eran o que hacían (creo que no paraba de comparar mi época de secundaria con la prepa). En la facultad empecé teniendo poco trato con la gente hasta después de la huelga, donde empecé a tratar a varía gente (de todo tipo de gustos y temperamentos) y conocí a mucha gente que vale la pena tratar y conocer.

En casa el trato con mis familiares siempre ha sido de respeto, comprensión y cariño; es una familia chica sólo somos 4, mis papás, un hermano y yo.

Con los demás familiares nos llevamos bien la relación ha sido de respeto y tolerancia, tanto de la familia de mi papá (alrededor de 60 personas) como la familia de mi mamá (10 personas)

A mis abuelitos siempre los quise mucho, aunque he de decir que todos eran de temperamento fuerte, pero con los nietos siempre demostraron cariño.

Hasta la fecha la comunicación entre mis papás es buena, no puedo decir que excelente, puesto que hay cosas que no les digo, pues creo que uno debe saber hasta donde contarle a cada persona. Mis papás siempre han confiado en sus hijos y han tratado de abordar cada tema en su tiempo.

La relación entre mis papás y yo ha sido de respeto y cariño. Nunca han tratado de obligarme a hacer o estudiar algo. Siempre han respetado mis decisiones, lo que hago, lo que estudie, donde trabajo, etc. ¡Claro! siempre dando su opinión de lo que piensan al respecto.

Con mi hermano me llevo bien, siempre lo hemos consentido, pues al nacer tuvo muchos problemas de salud, gracias a Dios sigue vivo y sano!!! De repente teníamos nuestras diferencias pero nunca hemos durado peleados ni un día.

Mi papá siempre nos trato por igual, a mi hermano y a mi, bueno aunque he de decir que cuando me invitan a fiestas y es tarde, siempre tengo que regresar lo más pronto posible para evitar riesgos o definitivamente quedarme en la casa donde es la fiesta, sin embargo a mi hermano lo van a recoger no importando a que hora de la madrugada salga.

En mi casa no hubo diferencia ninguna, siempre ha sido parejo el asunto, desde las tareas domésticas hasta el premio o castigo por alguna cosa que se hiciera.

Las agresiones en contra de las mujeres puede ser de muchas formas entre ellas la verbal como le sucedió a una amiga que le gustaban los patanes, me caía muy gordo lo que cada pelele le hacia, pero por más que hablaba con ella,

no quería entender, que la rebajaban como persona. Y una tía (junto con sus hijos), que aunque nunca ha dicho nada, sabemos que ha sido agredida por su esposo.

Hasta la fecha no he tenido relaciones íntimas con mi pareja, sin embargo la relación que se tiene no es de novios de mano sudada, así que lo mucho o poco que puedo decir, es que platicamos mucho de lo que nos gusta o no hacer (respecto al contacto sexual, los besos las caricias, etc.). Así que si llegamos a otra cosa estoy segura que va a ser algo parecido, con cariño, respeto, deseo y comunicación. No vivo en pareja.

Pienso que tanto mujeres como hombres tienen la culpa de la violencia que viven por no entender cuando les hacen cualquier tipo de daño, físico, moral, etc.

En la mayoría de los casos, basta con poner atención en la escuela, en la calle, en el trabajo que en cualquier tipo de trato, es discriminatorio, pues se critica mucho al prójimo pero pienso que sobre todo se da entre mujeres y mujeres.

Definitivamente sí, les enseñaría lo mismo que me dieron mis papás, ojala y tenga la fuerza y sabiduría para educar bien a mis hijos y vean lo bello que es la vida aunque haya tantos problemas.

Es de respeto, el ser madres solteras y al mismo tiempo mantener a su familia resulta bastante difícil tanto para ella como para sus hijos, pues no reciben la suficiente atención y en varios casos los niños se confunden en a quién hacerle caso (si a la mamá que ven sólo un rato ó la persona que los cuida) y luego resultan ser niños problema.

Desafortunadamente las autoridades no hacen caso a las personas que van a denunciar.

Creo que si valoran mi trabajo en la casa, pues cada uno tiene sus deberes.

Desde chicos nos enseñaron en mi casa, a ayudarnos a las tareas domésticas, estudio y trabajo, seamos mujeres u hombres.

Cuando una mujer es agredida, pues debe ir a la delegación, a derechos humanos, habla por teléfono a diversas asociaciones que ayudan a las mujeres violadas o maltratadas, etc. Pero en la mayoría de los casos no lo hacen por miedo.

Algo que puede ayudar a las mujeres según yo son cultura y educación al respeto de cada ser humano no importando género, educación, color, religión, etc. Esto debe ser desde las casas y reafianzarlo en la escuela.

Modificar bien las leyes para que se castigue como es debido al violador o al agresor.

Jimena

Educación Superior

45 años

Bueno mi infancia, hasta los seis años mi familia fue unida desde los siete años se desintegró a partir desde entonces viví con mi madre y una tía, Mis hermanos se casaron, uno de ellos se fue a Estados Unidos

A los 16 años asistía en ese entonces al preparatoria en una escuela de mujeres, tenía un grupo de amigas con las que me reunía, iba a fiestas creo yo que normal, con aspiraciones como las chicas de esa edad porque yo siempre quise estudiar una carrera, recuerdo que mi mamá decía que estudiara una carrera corta, y yo no yo quería estudiar la prepa para continuar con una carrera larga no creía mucho en mí pero cuando la termine se dio cuenta que yo quería estudiar una carrera larga.

Mis hermanos se casaron, uno de ellos se fue a Estados Unidos

Cuando yo era chica empezaron haber problemas (inicio su separación, existió conflicto entre ellos, lo cual llevo a una ruptura, la situación se hizo tensa),

curiosamente cuando se separan se buscaban más, si le pasaba algo a mi mamá, mi papá luego, luego le llamaba para saber como estaba y a mi me decía en el momento en que suceda algo a la hora que sea háblame fue algo muy curioso, fue un amor odio – odio amor algo así. No podía sucederle algo alguno de los dos porque el otro esta ahí apoyándolo a pesar de que no podían vivir juntos.

Mi mamá era una persona de carácter fuerte, y pero también traía la educación tradicional, ella era muy alegre los dos iban a fiestas, mi papá también como buen hombre educado a la antigua no diré que era un macho mexicano en su totalidad yo creo que mi padre era un hombre muy inteligente pero si tenia toques de los hombres antiguos en sus ideas.

Con mis papás me he llevado bien en términos generales, mi mamá a raíz de la separación tomó el papel de papá y mamá, entonces esa parte tierna de una madre, de comunicación, no la hubo mucho, y a mi papá yo lo veía de vez en cuando, no es lo mismo convivir con una persona diario, que verla ocasionalmente hay mucha ternura aparentemente hay una bonita relación es muy diferente cuando vives con alguien que si lo ves a veces, aun con todo eso tuve apoyo de ellos.

Cuando tenia seis años todo mundo se separo se desintegró la familia yo era muy pequeña cuando mis hermanos hombre estaban en casa yo no recuerdo, tal vez la que pueda contestar seria mi hermana pero no le he escuchado decir algo al respecto incluso hasta donde yo sé mi papá se iba a encarga de la educación de los hombres y mi mamá de la educación de nosotras las mujeres y así se dividieron los papeles pero por ejemplo mi hermana adora a mi padre y una de las cosas que haya dicho es que él jamás le puso una mano encima jamás hubo violencia por parte de mi padre hacia nosotros era mas bien mi mamá la que nos ponía las nalgadas.

La convivencia con mis hermanos prácticamente fue nula, porque ellos no estaban aquí. Por otro lado nunca la he presenciado, la violencia en contra de las mujeres, sin embargo, si he escuchado mucho al respecto (amistades, principalmente amigas)

Mi primer contacto sexual fue bonito había amor, yo siempre las relaciones con el sexo opuesto (con mi pareja) siempre le he dado mucho valor al respeto al amor para que haya una relación no sólo es atracción física sino sentirme a gusto que podamos platicar y que exista respeto mutuo, mis noviazgos fueron largos siempre con respeto, jamás salí embarazada pues le di un lugar especial al matrimonio, al noviazgo de la relación con pareja.

Qué pasa con mi matrimonio te platico mi madre muere a los 23, yo viví con ella desde los 7 años y mi papá se regresa a la casa pero se me hizo un tanto pesado entonces cuando me caso a los 28 años como que sentí que me libere y mi marido es muy diferente a mi papá, con mi esposo comparto responsabilidades y obligaciones además que de algún modo yo tenía experiencia previa pues por un tiempo me encargue de mi papá y nunca se me ha hecho pesado o abrupto el cambio mi marido y yo nos apoyamos todo el tiempo.

Las mujeres son responsables de la violencia que viven, pues el ser humano es un tanto complejo no iniciamos nuestra vida cuando nos casamos, lo hacemos desde el seno familiar traemos ya ciertos ejemplos porque mi mamá era de cierta forma en una familia donde hay este tipo de agresiones familiar o contra la mujer física o verbal cuando uno como mujer nace en ese tipo de familia pues tu te vas de un bando de de otro del bando de la mamá del papá, se supone que por ser mujer recriminarías al padre por su violencia sin embargo puedes verlo hasta natural, en alguna ocasión escuche decir a una maestra dentro de un curso que uno inconscientemente sigue atrayendo aquellas situaciones que nosotros vivimos y yo decía como es posible si viví en un lugar con mucha violencia quiera continuar con aquella violencia inconscientemente tu lo atraes y tu no conoces otra manera de vivir y vuelves a caer en ese círculo vicioso, entonces yo creo que si la mujer desde su crianza se ve inmersa en episodios de violencia está más propensa a seguir por ese mismo camino a menos que se dé cuenta su situación.

Diferencia en el trato entre mujeres es un terreno áspero yo no sé porque he encontrado que hay mucha competencia se sienten incluso como invadidas incluso por las mismas mujeres no hay lealtad, si hay buenas amigas yo en lo

personal tengo algunas, sin embargo he encontrado otro tipo de mujeres que se sienten como amenazadas, entre hombres también me he dado cuenta que sucede lo mismo sin embargo no se si sean más hipócritas pero hay más respeto entre ellos, que los hombres se conocen a la primera y tratan de guardar una relación más o menos amistosa, más tolerantes si alguien tiene un buen puesto que bien. No dudo que se metan zancadillas entre ellos pero lo disimulan más; hombre mujer se basa principalmente en el respeto entre ellos con de uno mismo la autoestima que se tengan ellos como nosotras, yo no veo diferencias intelectuales por ejemplo yo creo que los dos tienen las mismas capacidades y oportunidades pero a veces hay que analizar la cultura, la familia, los orígenes religiosos, las situaciones hasta laborales que si llegan a mermar muchas veces las relaciones hombre- mujer ; pero yo he visto hombres que son en lenguaje común una dama respetuosos trabajadores, educados; conozco mujeres que son agresivas que algo traen alguna frustración algún coraje, hay de los dos ni me voy porque el hombre es el malo del cuento no lo creo, no tampoco creo que la mujer sea la mala o la víctima aquí depende de la educación definitivamente vivimos en una sociedad machista eso es cierto pero también me he dado cuenta que muchas mujeres que ya saben en que terreno están y lo han defendido y lo han defendido bien sin esa necesidad de decir haber quien tiene más poder que cuando llega ese momento es cuando empieza haber conflictos más fuertes.

Creo que si eduque a mis hijos dentro de valores, de respeto, que mis padres me enseñaron a Luís Alberto que es el más chico es el más rebelde obviamente yo definiendo mi papel como mujer a veces él critica las mujeres esto o el otro pero de alguna manera le demuestro no que seamos mejores pero por ejemplo Ana Guevara él es futbolista las mujeres no pueden pero al mencionarle a Ana Guevara se me queda viendo porque sabe que ella ha sobresalido en ese ámbito, trato de educarlo dentro de la idea de que no somos ni menores ni mejores que tenemos las mismas oportunidades y que hay que respetar.

Las mujeres que además de ser amas de casa mantiene a su familia para mí son personas muy completas, son mujeres con coraje, mujeres que están

concientes de una realidad porque si bien es cierto están en su casa sacan adelante las obligaciones que además un alto porcentaje porque también conozco hombres que por alguna razón se quedan con los hijos pero normalmente o el porcentaje mayor es que la mujer se quede sola y además de que llega y da de comer, lava y plancha asea la casa además trabaja que pienso de ellas que son mujeres valiosas.

Yo no he tenido ese tipo de experiencia dentro de mis amistades nadie de ellas se han tenido que presentar ante alguna autoridad a denunciar alguna agresión y que las hayan ignorado, si escuchado comentarios tengo una amiga que trabajó en una deligación, ella es abogada cuando llegan las niñas a denunciar una violación el trato que se les da no es muy ético en ese tipo de lugares la mayoría son hombres y que de alguna manera se protegen y a veces son muy hirientes son burlones vivimos en una sociedad machista, en muchos aspectos todavía hay hombres que desde mi punto de vista esta conciente de que la mujer es valiosa pero como aceptarlo en publico se van a reír mis cuates para no ser el punto de burla y otros asumen un papel muy bien ubicados muy inteligentes yo conozco un maestro que se expresaba fabulosamente de su esposa y de sus hijas.

En estos lugares donde se levantan demandas donde va una mujer tratando de buscar un apoyo no siempre se le da, a veces poderoso señor don dinero llega tener mayor influencia que un trabajador con ética por lo que he escuchado.

aquí todos cooperamos con las labores de la casa para empezar yo lo podría hacer en la semana pero me vería presionada porque trabajo, he manejado esa política dentro de la casa mis hijos arreglan su recamara, sacuden, a la hora de la comida hacen el agua, ponen la mesa y lavan los trastes y como ven que el papá me apoya es común para ellos en la mañana tiene que levantarse y tender sus camas y arreglar a sus animalitos y si bajan en la noche lavar sus trastes como que ya es parte de nuestra rutina saben que soy la que guiso y doy de comer pero es un trabajo en equipo.

Dentro del hogar soy ama de casa, soy la esposa, soy la enfermera cuando los hijos se enferman, soy maestra a nivel licenciatura, respondo a los llamados de la universidad cuando hay que dar alguna conferencia, me desenvuelvo dentro de mi profesión como mujer encuentro apoyo dentro de mi casa con mi esposo y mis hijos

En cierta no sé a donde acudir en caso de ser agredida, pero imagino que a la delegación o un centro psicológico

Las mujeres que viven inmersas en la violencia deberían someterse a tratamientos psicológicos que vayan con terapeutas porque desgraciadamente hay muchas mujeres y hombres que no se dan cuenta que lo que están haciendo esta mal hay personas que son golpeadas dicen que se lo merecen porque no prepararon la comida a tiempo entonces yo considero que esas personas necesitan ayuda de una tercera persona que las oriente que les diga que no esta mal lo que están haciendo simple y sencillamente que les ayuden a quitarse esos paradigmas, ideas erróneas que traemos de nuestra educación en donde las abuelitas antes decían es tu cruz y tienes que aguantarlo definitivamente necesitan una orientación de un terapeuta, psicólogo incluso amigos o sacerdotes alguien más imparcial para que ellas o ellos se den cuenta que lo que están haciendo esta mal (porque desde su infancia lo han visto como algo natural eso no significa que esté bien y eso a la larga les está haciendo mucho daño físico como emocional.

Claudia

43 años

Educación Superior

Mi infancia Fue agradable, en familia, aunque con carencias nunca me faltó de comer, vestir, estudios, tal vez faltó un apapacho, un abrazo un te quiero de parte de mis padres porque fueron poco expresivos, quizá no era su culpa ya que de la misma forma crecieron ellos ya que antes los padres nunca se ocupaban de ello, en el caso del padre cumplía con darnos el sustento, en el caso de la madre con educarnos, darnos de comer, asearnos, cuidarnos, las labores del hogar y creo que con todo esto no les daba tiempo para más,

aunado a que fuimos varios hijos, pobres madres no se daban a vasto, muchas veces ni siguiera para ellas mismas.

Desde los 14 años yo estudiaba y trabajaba, hasta que termine mi carrera, después solamente ha sido trabajar y seguir actualizándome, los fines de semana como todas las personas que trabajamos, es hacer las labores del hogar y dedicar tiempo a mi mamá, en algunas ocasiones asistir a alguna reunión con amigos o familiar, en caso de que se pueda salir a pasear un poco. El trato entre mis familiares siempre a sido cordial, he tenido mucha suerte de que las personas tanto en familia, como ajenas a ella me estimen o quieran mucho, quizá porque no molesto a nadie y trato de ayudar a la gente siempre que este a mi alcance, ya sea con una opinión, procurando que siempre sea constructiva y no agresiva, quizá con algo económico o simplemente conversando con la gente, trato de ser justo con todo aquel que me rodea.

En lo respecta a cuestiones familiares, fue buena, la relación e incluso se me ha llegado a tomar opinión para algunos casos en que se tenga que tomar decisiones; en cuestiones personales soy muy reservada, y mas aún que en algunos casos no han sabido escuchar simplemente imponer o criticas que muchas veces no se prestan a que tengas la confianza de expresar lo que te sucede o sientes.

Conmigo mis papás han sido cariñosos, aunque a su modo, ahora lo entiendo así ya que como lo exprese anteriormente tampoco ellos fueron tratados con expresiones de afecto, quizá hasta fueron golpeados sin motivo. En el caso de mi madre creo que porque ella salio de su casa muy niña a trabajar y creció lejos de su familia, con personas que eran sus familiares pero la tenían con ellos porque les trabajaba y después trabajaba con personas ajenas a ella.

Con mis hermanos digamos que me he llevado bien aunque en algunas ocasiones me enojaba porque se burlaban de que era yo muy gorda, en otras porque había una señora que siempre me defendía y me hacían burla y me decía que parecía que fuese mi mamá y yo lloraba mucho por eso, aunque también cuando algo no me parecía mejor me apartaba de ellas.

Mi papá casi nunca, por decirlo así, no se metía mucho con nosotras, siempre decía que mi mamá era quien tenía que reprimarnos, por ser mujeres, y vaya que fuimos cinco y un solo hombre, por eso la convivencia no era mucha, en algunas ocasiones lo indispensable, además de que era muy celoso como padre. En lo que respecta a mi hermano como es el penúltimo nos trato y trata con respeto, aunque en algunos casos no estemos de acuerdo, ha pero eso sí si se enojaba cuando jugábamos nos pegaba y tenían que reprimarlo fuertemente.

No note ninguna diferencia en el comportamiento de mis padres ya que siempre fuimos tratados de igual forma mis hermanos y hermanas.

No precisamente violencia en contra de las mujeres, en casa hubo agresiones para nosotros, las normales, si se puede clasificar de esa manera, que cuando uno se porta mal, un manazo, una nalgada o un jalón de oreja, o quizá hasta con el cinturón por parte de mi mamá.

Mi primera experiencia sexual fue con mucho amor y a la vez con miedo, ya que en mi caso o quizá como en el de muchas otras mujeres que son de mi misma época, poco se hablaba del sexo y yo por ejemplo no sabía que iba a suceder o como se tenía que actuar en esos momentos, después hubo arrepentimiento y llore mucho porque me sentía mal de haber faltado a mis principios pero no podía platicárselo a nadie, y sola lo fui superando.

En realidad nunca me case y nunca me uní a nadie, fueron dos o tres noviazgos únicamente pero no una vida en pareja, y como todo noviazgo no se convive de todo a todo, simplemente las horas que se pasan juntos para conversar, divertirse, ir de compras, compartir alguna pena familiar, pero hasta ahí.

Creo que las mujeres sí son culpables de la violencia que viven, porque aceptan el maltrato, si todas ellas en la primera vez que intentaron agredirlas o

fueron agredidas pusieran un alto a ello, no pasaría a mayores consecuencias, pero dejan que suceda hasta por años, hasta que ya están hartas de la situación y a veces es demasiado tarde, ya sus vidas están destrozadas, por qué no hacer algo a tiempo, no saben defender su integridad, creen que sin un hombre al lado no podrán salir adelante, no todos los casos son así, ahora hay muchas mujeres que salimos adelante, luchamos por lo que nos proponemos lograr y lo logramos, defendamos nuestra libertad no el libertinaje.

Si tuviera hijos no los educaría totalmente como lo hicieron conmigo, tomaría parte de esta educación, como son los valores humanos, sentimientos, respeto, enseñarlos a luchar como me enseñaron a mí, que haya libertad de expresión y mucha comunicación, confianza, no represión.

Las mujeres que además de ser amas de casa mantienen a su familia, muchas de ellas son de admirarse, ya que jamás se dan por vencidas, y no buscan una salida fácil para lograr el sustento para sus familias, aunque se olvidan de si mismas como mujeres, y cuando han dado todo, los demás también se olvidan de ellas, esto en el caso de aquellas mujeres en que las circunstancias las han obligado a tomar estas responsabilidades solas. Aunque también no estoy de acuerdo con ser una madre soltera, esto es buscarse los problemas gratis, y no por flojera de luchar, no simplemente porque arrastran a otros seres inocentes con el egoísmo de ser madres, Dios creo al hombre y mujer para formar familias, y una sola persona, aunque luche y logre sacar adelante a los hijos, siempre faltará a un hijo el padre, aunque muchas digan que no es verdad, a los hijos les hace falta crecer en familia, una familia bien cimentada, por ello que los jóvenes actualmente tienen muchos más problemas que antes, cada vez hay más madres solteras o divorcios, porque las parejas no piensan en lo que sucederá más adelante, simplemente viven el momento y para sí mismos, no existe comprensión, hay un enfoque mal entendido de lo que es un matrimonio, no es sumisión, es compañerismo, lucha mutua, no una simple atracción física.

Por los casos que he escuchado las mujeres no le dan la importancia que debería, en ocasiones porque van a denunciar y al poco tiempo, después de que les hablan bonito, les bajan las estrellas y les dicen que se van a suicidar si los dejan, vuelven a la misma relación, hasta que vuelve a suceder nuevamente que las golpeen y así sucesivamente, y pasa el tiempo, por eso como dije anteriormente, hasta que por fin “les cae el vente”, pero ya dejaron pasar mucho tiempo.

Como vivo con mi madre y dos hermanas, por supuesto que nos damos cuenta de todas las labores que hacemos cada una y todas ayudamos para mantener la casa limpia, mismas que tuvimos que aprender por ser mujeres como lavar, trapear, hacer comida, limpiar la casa, servir la comida, hacer las compras de los comestibles, (mercado, supermercado, tianguis, etc), lavar trastes, coser, etc.

Como nunca he tenido la necesidad de hacer ninguna denuncia, por agresión o violencia no se los lugares específicos, sin embargo lo primero que se me ocurriría sería asistir al Ministerio Público o investigar a donde me puedo dirigir, contratar un abogado, no lo se pero me movería inmediatamente.

Creo que seguir haciendo campaña para que las mujeres tengan conciencia de sus derechos y valores, que pueden desempeñarse al mismo nivel que el hombre, ni más ni menos, porque no es una lucha de poderes sino de igualdad de derechos y obligaciones. Y de igual manera que los hombres valoren a la mujer, no somos objetos, muebles o máquinas para manejarnos a su antojo, somos sus compañeras, socias, amigas, esposas, madres, etc., no sirvientas de ellos, ni objetos de su propiedad, y que la mujer entienda que la libertad no es libertinaje.

Cristal
Educación Superior
29 años

Mi infancia transcurrió en circunstancias tranquilas con la familia en ciclos escolares y en casa. A partir de los 16 años mi vida entro diversos periodos

uno tranquilo, en otros periodos con algo de estrés problemas familiares, económicos u de escuela

El trato entre mis familiares hay respeto aunque en ocasiones autoritaria por parte de los padres; la relación entre mis papás había confianza pero, a veces parecían distantes. Con nosotros en ocasiones eran cariñosos

Con mis hermanos me llevo bien, cuando niños jugábamos, en la adolescencia algunas veces hubo conflictos por detalles de convivencia pero actualmente nos llevamos muy bien. Mi papá era un poco autoritario y sobreprotector, un poco exigente en cosas cotidianas; hubo un poco de diferencias, en algunas cosas había un poco más de libertad para los hombres.

La agresión en contra de las mujeres sí la he llegado a ver muchas veces, en muchos lugares, la agresión psicológica, más que la verbal o física.

Mi primer contacto sexual fue tranquilo y espontáneo, actualmente estoy soltera y no tengo planes de casarme.

Las mujeres no son responsables de la violencia que pueden vivir ya sea en casa o fuera de ella.

La diferencia en el trato entre hombre y mujeres pues va a depender del entorno en se encuentren y las circunstancias y las que se dé.

En caso de tener hijos retomaría algunas cosas de la educación que me dieron mis padres, como los valores y los limites pero la forma si la cambiaria.

Actualmente ya no sorprende en algunos casos es una responsabilidad compartida en otros es una forma de vida más.

No sé en realidad si las autoridades les hacen caso las mujeres que denuncian, pues no he visto algo cercano respecto a denuncias formales.

Si a veces se les da mayor importancia se decir se reconoce el esfuerzo que se hace al realizar las labores en el hogar

Lo que me ha tocado ser en mi vida es hija, estudiante, empleada, hermana, compañera.

Depende de que tipo de agresión y por parte de quien si fuera por ser mujer INMUJERES, algún CAVI. Es complejo tratar esta problemática social debido a que intervienen diversos factores sociales y emocionales además de las circunstancias en que se presente pero creo que tendría que ver con la reeducación social.

ANEXO 2. LEYES QUE PROTEGEN A LAS MUJERES EN MÉXICO

El marco jurídico a favor de las mujeres en México es relativamente joven, hace algunos años la violencia *intrafamiliar* era sólo eso un problema de familia encerrado en cuatro paredes, hasta que hizo estragos en cada uno de los integrantes de esas familias, en algunos casos la agresión llegaba a tal grado que el Estado tomó cartas en el asunto al ver que esta situación se convertiría en un problema de salud pública de ahí que se ocupara de ello tanto local, como nacionalmente mediante el Código Penal y el Código Civil, aun contando con estas leyes las personas que son agredidas pocas veces se atreven a denunciar a veces por miedo a su agresor, a que no les crean, a quedarse solas, o si denuncian en ocasiones ellas retiran los cargos y el señor regresa a su casa furioso y a veces casi la medio mata, por eso es importante que la mujer que decide denunciar tenga quien la respalde para que en los momentos de flaqueza no decaiga y siga adelante con los tramites, de lo contrario probablemente un día ya no amanezca. Por estas y situaciones más graves como los feminicidios es que en febrero de 2007 es aprobada la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia por el

presidente de la Republica con muchas dificultades hasta la fecha no ha tenido una funcionalidad practica, pues cada estado dicta sus propias leyes eso está bien pero en algunos casos como este deberían homogeneizar a que le llamaran violencia familiar cual será su condena máxima y cual la mínima, lo mismo aplicaría en la violencia de género de otro modo unos comprenderán una cosa por otra. “Por fortuna los legisladores se han dado a la tarea de armonizar la ley y cuando menos en 18 Entidades Federativas se ha logrado el consenso: Chihuahua, Campeche, Sinaloa, San Luís Potosí, Tamaulipas, Chiapas, Nuevo León, Sonora, Aguascalientes, Puebla, Quintana Roo, Morelos, Tlaxcala, Distrito Federal, Durango, Guerrero, Hidalgo y Veracruz. Mientras tanto seguiremos esperando a que los demás estados convengan en aprobar esta ley en beneficio de su población y por lo consiguiente del nuestro”.
(www.instmujer.chiapas.gob.mx)

CÓDIGO PENAL

TÍTULO OCTAVO

DELITOS COMETIDOS EN CONTRA DE UN INTEGRANTE DE LA FAMILIA

CAPÍTULO ÚNICO

VIOLENCIA FAMILIAR

(REFORMADO, G.O. 17 DE ENERO DE 2007)

ARTÍCULO 200. Al que, por acción u omisión, ejerza cualquier tipo de violencia física o psicoemocional, dentro o fuera del domicilio familiar en contra de:

- I. El o la cónyuge, la concubina o el concubinario;
- II. El pariente consanguíneo en línea recta ascendente o descendente sin límite de grado, o el pariente colateral consanguíneo o afín hasta el cuarto grado;
- III. El adoptante o adoptado, y
- IV. El incapaz sobre el que se es tutor o curador.

Se le impondrá de seis meses a seis años de prisión, pérdida de los derechos que tenga respecto de la víctima, incluidos los de carácter sucesorio, patria potestad, tutela y en su caso a juicio del Juez, prohibición de ir a lugar determinado o de residir en él; además se le sujetará a tratamiento especializado que para generadores de violencia familiar, refiere la Ley de

Asistencia y Prevención de la Violencia Familiar, que Incluye reformas al 02 de febrero de 2007, publicadas en la G.O.D.F. ningún caso excederá del tiempo impuesto en la pena de prisión, independientemente de las sanciones que correspondan por cualquier otro delito.

Este delito se perseguirá por querrela, salvo que la víctima sea menor de edad; o incapaz.

No se justifica en ningún caso como forma de educación o formación el ejercicio de la violencia hacia los menores.

(REFORMADO, G.O. 17 DE ENERO DE 2007)

ARTÍCULO 201. Para los efectos del artículo anterior, se entiende por:

I. Violencia física: a todo acto intencional en el que se utilice alguna parte del cuerpo, algún objeto, arma o sustancia para sujetar, inmovilizar o causar daño a la integridad física del otro, y

II. Violencia psicoemocional: a todo acto u omisión consistente en prohibiciones, coacciones, condicionamientos, intimidaciones, insultos, amenazas, celotipia, desdén, indiferencia, abandono, o actitudes devaluatorias, que provoquen en quien las recibe alteración auto cognitiva y auto valorativa que integran su autoestima o alteraciones en alguna esfera o área de la estructura psíquica de esa persona.

Artículo 202. En los casos previstos en este Título, el Ministerio Público apercibirá al inculpado para que se abstenga de ejecutar cualquier tipo de violencia contra la víctima y decretará, de inmediato, bajo su mas estricta responsabilidad, las medidas precautorias necesarias para salvaguardar la integridad física y psíquica de la víctima durante la integración de la averiguación previa y hasta la conclusión de ésta.

En caso de determinarse el ejercicio de la acción penal, el Ministerio Público solicitará al Juez la confirmación, ampliación o cancelación, en su caso, de las

medidas precautorias referidas en el párrafo que antecede, quién deberá resolver lo conducente sin dilación.

CODIGO CIVIL

Art. 323 Ter.- Los integrantes de la familia tienen derecho a desarrollarse en un ambiente de respeto a su integridad física y psíquica, obligación de evitar conductas que generen violencia familiar.

A tal efecto contarán con la asistencia y protección de las instituciones públicas, de acuerdo a las leyes para combatir y prevenir conductas de violencia familiar.

Art. 323 Quáter: Por violencia familiar se considera el uso de la fuerza física o moral o así como la omisión grave que se ejerce en contra de un miembro de la familia por otro integrante de la misma, que atente en contra de la integridad física, psíquica o ambas, independientemente del lugar en donde se lleve a cabo y que pueda o no producir lesiones.

Art. 323 Sextus.- Los integrantes de la familia que incurran en violencia familiar deberán reparar los daños y perjuicios que se ocasione con dicha conducta, con autonomía de otro tipo de sanciones que éste y otros ordenamientos legales establezcan.

En todas las controversias derivadas de la violencia familiar, el juez dictara las medidas a que se refiere la fracción VII del Art. 282 de este código.

Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia

ARTÍCULO 2.- La Federación, las entidades federativas y los municipios, en el ámbito de sus respectivas competencias expedirán las normas legales y tomarán las medidas presupuestales y administrativas correspondientes, para garantizar el derecho de las mujeres a una vida libre de violencia, de conformidad con los Tratados Internacionales en Materia de Derechos Humanos de las Mujeres, ratificados por el Estado Mexicano.

ARTÍCULO 3.- Todas las medidas que se deriven de la presente ley, garantizarán la prevención, la atención, la sanción y la erradicación de todos los tipos de violencia contra las mujeres durante su ciclo de vida y para promover su desarrollo integral y su plena participación en todas las esferas de la vida.

ARTÍCULO 5.- Para los efectos de la presente ley se entenderá por:

- I. Ley:** La Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia;
- II. Programa:** El Programa Integral para Prevenir, Atender, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres;
- III. Sistema:** El Sistema Nacional de Prevención, Atención, Sanción y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres;
- IV. Violencia contra las Mujeres:** Cualquier acción u omisión, basada en su género, que les cause daño o sufrimiento psicológico, físico, patrimonial, económico, sexual o la muerte tanto en el ámbito privado como en el público;
- V. Modalidades de Violencia:** Las formas, manifestaciones o los ámbitos de ocurrencia en que se presenta la violencia contra las mujeres;
- VI. Víctima:** La mujer de cualquier edad a quien se le inflige cualquier tipo de violencia;
- VII. Agresor:** La persona que inflige cualquier tipo de violencia contra las mujeres;
- VIII. Derechos Humanos de las Mujeres:** Refiere a los derechos que son parte inalienable, integrante e indivisible de los derechos humanos universales contenidos en la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW), la Convención sobre los Derechos de la Niñez, la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer (Belem Do Pará) y demás instrumentos internacionales en la materia;
- IX. Perspectiva de Género:** Es una visión científica, analítica y política sobre las mujeres y los hombres. Se propone eliminar las causas de la opresión de género como la desigualdad, la injusticia y la jerarquización de las personas basada en el género. Promueve la igualdad entre los géneros a través de la equidad, el adelanto y el bienestar de las mujeres; contribuye a construir una

sociedad en donde las mujeres y los hombres tengan el mismo valor, la igualdad de derechos y oportunidades para acceder a los recursos económicos y a la representación política y social en los ámbitos de toma de decisiones;

X. Empoderamiento de las Mujeres: Es un proceso por medio del cual las mujeres transitan de cualquier situación de opresión, desigualdad, discriminación, explotación o exclusión a un estadio de conciencia, autodeterminación y autonomía, el cual se manifiesta en el ejercicio del poder democrático que emana del goce pleno de sus derechos y libertades, y

XI. Misoginia: Son conductas de odio hacia la mujer y se manifiesta en actos violentos y crueles contra ella por el hecho de ser mujer.

ARTÍCULO 6.- Los tipos de Violencia contra las Mujeres son:

I. La violencia psicológica.- Es cualquier acto u omisión que dañe la estabilidad psicológica, que puede consistir en: negligencia, abandono, descuido reiterado, celotipia, insultos, humillaciones, devaluación, marginación, desamor, indiferencia, infidelidad, comparaciones destructivas, rechazo, restricción a la autodeterminación y amenazas, las cuales conllevan a la víctima a la depresión, al aislamiento, a la devaluación de su autoestima e incluso al suicidio;

II. La violencia física.- Es cualquier acto que inflige daño no accidental, usando la fuerza física o algún tipo de arma u objeto que pueda provocar o no lesiones ya sean internas, externas, o ambas;

III. La violencia patrimonial.- Es cualquier acto u omisión que afecta la supervivencia de la víctima. Se manifiesta en: la transformación, sustracción, destrucción, retención o distracción de objetos, documentos personales, bienes y valores, derechos patrimoniales o recursos económicos destinados a satisfacer sus necesidades y puede abarcar los daños a los bienes comunes o propios de la víctima;

IV. Violencia económica.- Es toda acción u omisión del Agresor que afecta la supervivencia económica de la víctima. Se manifiesta a través de limitaciones encaminadas a controlar el ingreso de sus percepciones económicas, así como

la percepción de un salario menor por igual trabajo, dentro de un mismo centro laboral;

V. La violencia sexual.- Es cualquier acto que degrada o daña el cuerpo y/o la sexualidad de la Víctima y que por tanto atenta contra su libertad, dignidad e integridad física. Es una expresión de abuso de poder que implica la supremacía masculina sobre la mujer, al denigrarla y concebirla como objeto, y

VI. Cualesquiera otras formas análogas que lesionen o sean susceptibles de dañar la dignidad, integridad o libertad de las mujeres.

TITULO II

MODALIDADES DE LA VIOLENCIA

CAPÍTULO I

DE LA VIOLENCIA EN EL ÁMBITO FAMILIAR

ARTÍCULO 7.- Violencia familiar: Es el acto abusivo de poder u omisión intencional, dirigido a dominar, someter, controlar, o agredir de manera física, verbal, psicológica, patrimonial, económica y sexual a las mujeres, dentro o fuera del domicilio familiar, cuyo Agresor tenga o haya tenido relación de parentesco por consanguinidad o afinidad, de matrimonio, concubinato o mantengan o hayan mantenido una relación de hecho.

ARTÍCULO 8.- Los modelos de atención, prevención y sanción que establezcan la Federación, las entidades federativas y los municipios, son el conjunto de medidas y acciones para proteger a las víctimas de violencia familiar, como parte de la obligación del Estado, de garantizar a las mujeres su seguridad y el ejercicio pleno de sus derechos humanos. Para ello, deberán tomar en consideración:

- I. Proporcionar atención, asesoría jurídica y tratamiento psicológico especializados y gratuitos a las víctimas, que favorezcan su empoderamiento y reparen el daño causado por dicha violencia;
- II. Brindar servicios reeducativos integrales, especializados y gratuitos al Agresor para erradicar las conductas violentas a través de una educación que elimine los estereotipos de supremacía masculina, y los patrones machistas que generaron su violencia;
- III. Evitar que la atención que reciban la Víctima y el Agresor sea proporcionada por la misma persona y en el mismo lugar. En ningún caso podrán brindar atención, aquellas personas que hayan sido sancionadas por ejercer algún tipo de violencia;
- V. Favorecer la separación y alejamiento del Agresor con respecto a la Víctima, y
- VI. Favorecer la instalación y el mantenimiento de refugios para las víctimas y sus hijas e hijos; la información sobre su ubicación será secreta y proporcionarán apoyo psicológico y legal especializados y gratuitos. Las personas que laboren en los refugios deberán contar con la cédula profesional correspondiente a la especialidad en que desarrollen su trabajo. En ningún caso podrán laborar en los refugios personas que hayan sido sancionadas por ejercer algún tipo violencia.

TITULO II

MODALIDADES DE LA VIOLENCIA

CAPÍTULO I

DE LA VIOLENCIA EN EL ÁMBITO FAMILIAR

ARTÍCULO 7.- Violencia familiar: Es el acto abusivo de poder u omisión intencional, dirigido a dominar, someter, controlar, o agredir de manera física, verbal, psicológica, patrimonial, económica y sexual a las mujeres, dentro o fuera del domicilio familiar, cuyo Agresor tenga o haya tenido relación de parentesco por consanguinidad o afinidad, de matrimonio, concubinato o mantengan o hayan mantenido una relación de hecho.

ARTÍCULO 8.- Los modelos de atención, prevención y sanción que establezcan la Federación, las entidades federativas y los municipios, son el conjunto de medidas y acciones para proteger a las víctimas de violencia familiar, como parte de la obligación del Estado, de garantizar a las mujeres su seguridad y el ejercicio pleno de sus derechos humanos. Para ello, deberán tomar en consideración:

I. Proporcionar atención, asesoría jurídica y tratamiento psicológico especializados y gratuitos a las víctimas, que favorezcan su empoderamiento y reparen el daño causado por dicha violencia;

II. Brindar servicios reeducativos integrales, especializados y gratuitos al Agresor para erradicar las conductas violentas a través de una educación que elimine los estereotipos de supremacía masculina, y los patrones machistas que generaron su violencia;

III. Evitar que la atención que reciban la Víctima y el Agresor sea proporcionada por la misma persona y en el mismo lugar. En ningún caso podrán brindar atención, aquellas personas que hayan sido sancionadas por ejercer algún tipo de violencia;

V. Favorecer la separación y alejamiento del Agresor con respecto a la Víctima, y

VI. Favorecer la instalación y el mantenimiento de refugios para las víctimas y sus hijas e hijos; la información sobre su ubicación será secreta y proporcionarán apoyo psicológico y legal especializados y gratuitos. Las personas que laboren en los refugios deberán contar con la cédula profesional correspondiente a la especialidad en que desarrollen su trabajo. En ningún caso podrán laborar en los refugios personas que hayan sido sancionadas por ejercer algún tipo violencia.

TITULO II

CAPÍTULO II

DE LA VIOLENCIA LABORAL Y DOCENTE

ARTÍCULO 10.- Violencia Laboral y Docente: Se ejerce por las personas que tienen un vínculo laboral, docente o análogo con la víctima, independientemente de la relación jerárquica, consistente en un acto o una

omisión en abuso de poder que daña la autoestima, salud, integridad, libertad y seguridad de la víctima, e impide su desarrollo y atenta contra la igualdad.

Puede consistir en un solo evento dañino o en una serie de eventos cuya suma produce el daño. También incluye el acoso o el hostigamiento sexual.

ARTÍCULO 11.- Constituye violencia laboral: la negativa ilegal a contratar a la Víctima o a respetar su permanencia o condiciones generales de trabajo; la descalificación del trabajo realizado, las amenazas, la intimidación, las humillaciones, la explotación y todo tipo de discriminación por condición de género.

ARTÍCULO 12.- Constituyen violencia docente: aquellas conductas que dañen la autoestima de las alumnas con actos de discriminación por su sexo, edad, condición social, académica, limitaciones y/o características físicas, que les infligen maestras o maestros.

ARTÍCULO 13.- El hostigamiento sexual es el ejercicio del poder, en una relación de subordinación real de la víctima frente al agresor en los ámbitos laboral y/o escolar. Se expresa en conductas verbales, físicas o ambas, relacionadas con la sexualidad de connotación lasciva.

El acoso sexual es una forma de violencia en la que, si bien no existe la subordinación, hay un ejercicio abusivo de poder que conlleva a un estado de indefensión y de riesgo para la víctima, independientemente de que se realice en uno o varios eventos.

ARTÍCULO 14.- Las entidades federativas en función de sus atribuciones tomarán en consideración:

- I. Establecer las políticas públicas que garanticen el derecho de las mujeres a una vida libre de violencia en sus relaciones laborales y/o de docencia;
- II. Fortalecer el marco penal y civil para asegurar la sanción a quienes hostigan y acosan;
- III. Promover y difundir en la sociedad que el hostigamiento sexual y el acoso sexual son delitos, y
- IV. Diseñar programas que brinden servicios reeducativos integrales para víctimas y agresores.

ARTÍCULO 15.- Para efectos del hostigamiento o el acoso sexual, los tres órdenes de gobierno deberán:

- I. Reivindicar la dignidad de las mujeres en todos los ámbitos de la vida;
- II. Establecer mecanismos que favorezcan su erradicación en escuelas y centros laborales privados o públicos, mediante acuerdos y convenios con instituciones escolares, empresas y sindicatos;
- III. Crear procedimientos administrativos claros y precisos en las escuelas y los centros laborales, para sancionar estos ilícitos e inhibir su comisión.
- IV. En ningún caso se hará público el nombre de la víctima para evitar algún tipo de sobrevictimización o que sea boletinada o presionada para abandonar la escuela o trabajo;
- V. Para los efectos de la fracción anterior, deberán sumarse las quejas anteriores que sean sobre el mismo hostigador o acosador, guardando públicamente el anonimato de la o las quejas;
- VI. Proporcionar atención psicológica y legal, especializada y gratuita a quien sea víctima de hostigamiento o acoso sexual, y
- VII. Implementar sanciones administrativas para los superiores jerárquicos del hostigador o acosador cuando sean omisos en recibir y/o dar curso a una queja.

CAPÍTULO V

DE LA VIOLENCIA FEMINICIDA Y DE LA ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES

ARTÍCULO 21.- Violencia Femicida: Es la forma extrema de violencia de género contra las mujeres, producto de la violación de sus derechos humanos, en los ámbitos público y privado, conformada por el conjunto de conductas misóginas que pueden conllevar impunidad social y del Estado y puede culminar en homicidio y otras formas de muerte violenta de mujeres.

ARTÍCULO 22.- Alerta de violencia de género: Es el conjunto de acciones gubernamentales de emergencia para enfrentar y erradicar la

violencia feminicida en un territorio determinado, ya sea ejercida por individuos o por la propia comunidad.

ARTÍCULO 23.- La alerta de violencia de género contra las mujeres tendrá como objetivo fundamental garantizar la seguridad de las mismas, el cese de la violencia en su contra y eliminar las desigualdades producidas por una legislación que agravia sus derechos humanos, por lo que se deberá:

- I. Establecer un grupo interinstitucional y multidisciplinario con perspectiva de género que dé el seguimiento respectivo;
- II. Implementar las acciones preventivas, de seguridad y justicia, para enfrentar y abatir la violencia feminicida;
- III. Elaborar reportes especiales sobre la zona y el comportamiento de los indicadores de la violencia contra las mujeres;
- IV. Asignar los recursos presupuestales necesarios para hacer frente a la contingencia de alerta de violencia de género contra las mujeres, y
- V. Hacer del conocimiento público el motivo de la alerta de violencia de género contra las mujeres, y la zona territorial que abarcan las medidas a implementar.

ARTÍCULO 24.- La declaratoria de alerta de violencia de género contra las mujeres, se emitirá cuando:

- I. Los delitos del orden común contra la vida, la libertad, la integridad y la seguridad de las mujeres, perturben la paz social en un territorio determinado y la sociedad así lo reclame;
- II. Exista un agravio comparado que impida el ejercicio pleno de los derechos humanos de las mujeres, y
- III. Los organismos de derechos humanos a nivel nacional o de las entidades federativas, los

organismos de la sociedad civil y/o los organismos internacionales, así lo soliciten.

ARTÍCULO 25.- Corresponderá al gobierno federal a través de la Secretaría de Gobernación declarar la alerta de violencia de género y notificará la declaratoria al Poder Ejecutivo de la entidad federativa de que se trate.

ARTÍCULO 26.- Ante la violencia feminicida, el Estado mexicano deberá resarcir el daño conforme a los parámetros establecidos en el Derecho Internacional de los Derechos Humanos y considerar como reparación:

I. El derecho a la justicia pronta, expedita e imparcial: Se deben investigar las violaciones a los derechos de las mujeres y sancionar a los responsables;

II. La rehabilitación: Se debe garantizar la prestación de servicios jurídicos, médicos y psicológicos especializados y gratuitos para la recuperación de las víctimas directas o indirectas;

III. La satisfacción: Son las medidas que buscan una reparación orientada a la prevención de violaciones. Entre las medidas a adoptar se encuentran:

a) La aceptación del Estado de su responsabilidad ante el daño causado y su compromiso de repararlo;

b) La investigación y sanción de los actos de autoridades omisas o negligentes que llevaron la violación de los derechos humanos de las Víctimas a la impunidad;

c) El diseño e instrumentación de políticas públicas que eviten la comisión de delitos contra las mujeres, y

d) La verificación de los hechos y la publicidad de la verdad.

CAPITULOVI

ARTÍCULO 30.- Son órdenes de protección preventivas las siguientes:

IV. Acceso al domicilio en común, de autoridades policíacas o de personas que auxilien a la Víctima a tomar sus pertenencias personales y las de sus hijas e hijos;

V. Entrega inmediata de objetos de uso personal y documentos de identidad de la víctima y de sus hijas e hijos;

VI. Auxilio policíaco de reacción inmediata a favor de la víctima, con autorización expresa de ingreso al domicilio donde se localice o se encuentre la Víctima en el momento de solicitar el auxilio;

VII. Brindar servicios reeducativos integrales especializados y gratuitos, con perspectiva de género al agresor en instituciones públicas debidamente acreditadas.

TITULO III

CAPÍTULO II DEL PROGRAMA INTEGRAL PARA PREVENIR, ATENDER, SANCIONAR Y ERRADICAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

ARTÍCULO 38.- El Programa contendrá las acciones con perspectiva de género para:

I. Impulsar y fomentar el conocimiento y el respeto a los derechos humanos de las mujeres;

II. Transformar los modelos socioculturales de conducta de mujeres y hombres, incluyendo la formulación de programas y acciones de educación formales y no formales, en todos los niveles educativos y de instrucción, con la finalidad de prevenir, atender y erradicar las conductas estereotipadas que permiten, fomentan y toleran la violencia contra las mujeres;

III. Educar y capacitar en materia de derechos humanos al personal encargado de la procuración de justicia, policías y demás funcionarios encargados de las políticas de prevención, atención, sanción y eliminación de la violencia contra las mujeres;

IV. Educar y capacitar en materia de derechos humanos de las mujeres al personal encargado de la impartición de justicia, a fin de dotarles de instrumentos que les permita juzgar con perspectiva de género;

CAPÍTULO V

DE LOS REFUGIOS PARA LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

ARTÍCULO 54.- Corresponde a los refugios, desde la perspectiva de género:

I. Aplicar el Programa;

II. Velar por la seguridad de las mujeres que se encuentren en ellos;

III. Proporcionar a las mujeres la atención necesaria para su recuperación física y psicológica, que les permita participar plenamente en la vida pública, social y privada;

IV. Dar información a las víctimas sobre las instituciones encargadas de prestar asesoría jurídica gratuita;

V. Brindar a las víctimas la información necesaria que les permita decidir sobre las opciones de atención;

VI. Contar con el personal debidamente capacitado y especializado en la materia, y

VII. Todas aquellas inherentes a la prevención, protección y atención de las personas que se encuentren en ellos.

ARTÍCULO 55.- Los refugios deberán ser lugares seguros para las víctimas, por lo que no se podrá proporcionar su ubicación a personas no autorizadas para acudir a ellos.

ARTÍCULO 56.- Los refugios deberán prestar a las víctimas y, en su caso, a sus hijas e hijos los siguientes servicios especializados y gratuitos:

I. Hospedaje;

II. Alimentación;

III. Vestido y calzado;

IV. Servicio médico;

V. Asesoría jurídica;

VI. Apoyo psicológico;

VII. Programas reeducativos integrales a fin de que logren estar en condiciones de participar plenamente en la vida pública, social y privada;

VIII. Capacitación, para que puedan adquirir conocimientos para el desempeño de una actividad laboral, y

IX. Bolsa de trabajo, con la finalidad de que puedan tener una actividad laboral remunerada en caso de que lo soliciten.

ARTÍCULO 57.- La permanencia de las víctimas en los refugios no podrá ser mayor a tres meses, a menos de que persista su inestabilidad física, psicológica o su situación de riesgo.

ARTÍCULO 58.- Para efectos del artículo anterior, el personal médico, psicológico y jurídico del refugio evaluará la condición de las víctimas.

ARTÍCULO 59.- En ningún caso se podrá mantener a las víctimas en los refugios en contra de su voluntad.

Bibliografía

Adela Turín

Los cuentos siguen contando

Algunas reflexiones sobre los estereotipos

Traducción: Aurora Riviere

Horas y horas editorial

España , 1995

Amnistía Internacional

Violencia de Genero

Amnistía Internacional

Amorós Celia

Directora

10 palabras clave sobre Mujer

Editorial Verbo Divino

España, 1995

Cámara de Diputados H. Congreso de la Unión Comisión Especial para Conocer y Dar Seguimiento a las Investigaciones Relacionada con los Femicidios en la República Mexicana y a la Procuraduría de Justicia Vinculada

Violencia feminicida en 10 entidades de la República Mexicana

H. Congreso de la Unión, Cámara de Diputados LIX Legislatura

México, 2006.

Castañeda Gutman Marina

El machismo invisible

Editorial Grijalmo

México, 2002

Cazés Menanche Daniel

Huerta Rojas Fernando

Compiladores

Diversidad Femenina: Hombres ante la misoginia

Miradas críticas

CEICH, UNAM

Plaza y Valdés Editores

México, 2005

Cobo Rosa

Fundamentos del patriarcado moderno.

Jean Jacques Rousseau

Ediciones Cátedra

España, 1995

González Méndez Rosaura

Santana Hernández Juana Dolores

Violencia en parejas jóvenes

Análisis y prevención

Ediciones Pirámide, España, 2001.

Grijelmo Alex

La seducción de las palabras

Santillana Ediciones Generales S. A.

México, 2004.

Kipen Ana

Caterberg Mónica

Maltrato, un permiso milenario

La violencia contra la mujer

Intermón Oxfam

España, 2006.

Lagarde y de los Ríos Marcela

Género y feminismo

Desarrollo humano y democracia

Horas y horas editorial

España, 2001.

Lagarde y de los Ríos Marcela

Palabras para mis socias de la vida

Horas y horas editorial

España, 2001.

Lamas Marta compiladora

El Género: La construcción cultural de la diferencia sexual

PUEG, UNAM

México, 1997.

Martínez de Castro Inés

Araoz Robles Edith

Aguilar Almada Fernanda

Género y violencia

Colegio de Sonora

México , 1997.

Szasz Ivonne

Lerner Susana

Para comprender la subjetividad

Investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad

Colegio de México

México , 2002.

Torres Falcón Marta

La violencia en casa

Editorial Paidós

México, 2001.

Tuñón Pablos Esperanza

Coordinadora

Género y Educación

Colección Estudios de Género en la Frontera Sur

Mc editores

México, 2005

Valera Nuria

Feminismo para principiantes

Editorial B S. A.

España, 2005

Velásquez Susana

Violencias cotidianas, violencia de género

Escuchar , comprender, ayudar

Editorial Paidós

Argentina, 2003

Zillah R Eisentein Compilador

Sefchivich Sara traductora

Patriarcado Capitalista y Feminismo Socialista

Editorial Siglo XXI

México, 1980

www.inmujeres.gob.mx 11 de julio de 2006.

www.instmujer.chiapas.gob.mx 20 de febrero de 2008