



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO**

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES
IZTACALA**

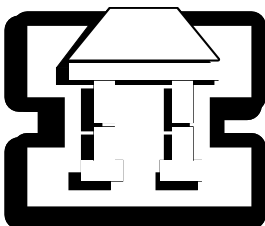
ARTRITIS REUMATOIDE, UNA CONSTRUCCIÓN SOCIAL

TESIS EMPÍRICA

**QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA
P R E S E N T A :
SALAZAR LINARES HUGO ISMAEL**

**ASESORA:
LIC. ARCELIA LOURDES SOLÍS FLORES**

**DICTAMINADORES:
DRA. OLIVA LÓPEZ SÁNCHEZ
LIC. GERARDO ABEL CHAPARRO AGUILERA**



TLALNEPANTLA, EDO. DE MÉXICO

2008



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

A mis padres:

Por enseñarme una forma especial de vida, preocuparse y apoyarme en mis estudios; a su lado aprendí que el camino es largo pero de mucho aprendizaje y con su ayuda entender una parte importante y trascendental en mi vida; que influirá en la que formaré. Sé que su apoyo es incondicional y peculiar.

A mis hermanos:

Por mostrarme un camino de los más importantes y saber que su apoyo es ilimitado y con gran ejemplo a seguir. Por ayudarme a entender que el estudio es una satisfacción y una puerta para el desarrollo.

Al abis:

Por enseñarme un sentimiento diferente que no había experimentado, por provocar sin querer que nos unamos mas como familia y que nos divirtamos cuando estemos juntos, y quien me deja aprender de él.

A mi princesa:

Por enseñarme a quererte de manera infinita, aprender que a mi lado tengo un apoyo incondicional y que estará a mi lado cuando mas la necesite; tener presente que es una de las personas más especiales en mi vida y que sin querer a propiciado uno de mis mas

grandes admiraciones, con su forma de disfrutar la vida, con sus caras y gestos que me alientan a dar lo mejor de mí.

A Arce:

Por enseñarme que la vida es una posibilidad por la cual estamos aquí para comprenderla y disfrutarla; confirmar mi estadía aquí y ahora y por darle un giro a mi forma de ver la vida.

A mis sinodales:

Por las enseñanzas que me han mostrado y por su tiempo y dedicación para mi tesis, gracias por sus consejos.

A Winni y Caty:

Son quienes me atraparon con sus formas de expresión, por crear en mí un sentimiento inmenso de cariño y respeto por la naturaleza, los considero como mis dos grandes amigos que me reaniman cuando me siento cansado con un beso.

A la creación:

A quien considero un dios, saber que para mí el camino está marcado con mucho aprendizaje y disfrutar de su creación a cada momento.

Por todo mil gracias.



Mi camino es importante pero lo que aprenda de el es lo mas hermoso que me podría pasar.

ÍNDICE

	Pags.
Resumen	
Introducción	1
Cap. 1: Proceso salud-enfermedad desde la perspectiva alópata	3
1.1. Definición de la artritis reumatoide	10
1.2. Incidencia de la enfermedad	12
1.3. Tratamientos de la artritis reumatoide	24
Cap. 2: Explicación de la perspectiva de lo corporal y lo psicosomático	18
2.1 Una explicación occidental y globalizada	18
2.2 Una explicación oriental	23
Cap. 3: El cuerpo que no escucha	29
3.1 Metodología	29
3.2 Objetivos	30
3.3 Método	31
3.4 Resultados	32
3.5 Análisis de resultados	74
3.6 Conclusiones	83
Cap. 4: Conclusiones	92
Bibliografía	101
Anexos	103

RESUMEN

Una de las enfermedades crónico degenerativas es la **artritis reumatoide**, padecimiento cuya incidencia esta en aumento, y afecta en mayor proporción a mujeres que a hombres, la importancia de esta enfermedad radica en las afecciones que provoca a nivel físico y emocional; la medicina alópata se encuentra sumamente reducida para la solución de esta enfermedad. El objetivo de la presente investigación fue conocer el proceso de construcción social de personas con artritis reumatoide; los participantes fueron 20 y su edad fluctúa entre los 7 y 75 años los cuales están diagnosticados con artritis reumatoide. La recopilación de datos fue a través de la entrevista semi-estructurada; considerando cuatro ejes temáticos. Se encontró que las personas enfrentaron situaciones precarias y emociones contenidas a lo largo de muchos años, que al igual que factores como la familia, el ambiente, su religión detonaron la enfermedad; todos los participantes manifestaron una gran tristeza y desilusión a lo largo de su vida. Se concluye entonces que existe una asociación entre el órgano y la emoción experimentada, así como que el cuerpo es una unidad que tiene memoria y un microcosmos que padece al igual que el macrocosmos una realidad que a todos nos cruza.

INTRODUCCIÓN

A través de la historia, las enfermedades han evolucionado drásticamente, hace apenas un siglo las enfermedades eran controlables a base de conocimientos naturales por medio de artes y métodos tradicionales heredados de generación en generación; la sociedad de nuestro país, al igual que las enfermedades comenzaron a complejizarse debido a una gran cantidad de cambios que aparecieron con la llegada de las grandes fábricas.

La mano de obra se fue ocupando cada vez en mayor proporción y se comenzó a olvidar el trabajo en el campo, por lo cual la mayoría de los pobladores comenzaron a desplazarse a lugares más cercanos a los centros de trabajo, ocasionando problemas de servicios públicos, hacinamientos, enfermedades; todos estos problemas comenzaron por desatar una gran cantidad de infecciones y sobre manera una determinada forma de subsistir, de sentir y de actuar con los demás.

En el primer capítulo abordaremos la realidad que hoy día nos aqueja, explicada desde un panorama muy general hasta la enfermedad descrita desde este punto de vista; llamado paradigma cartesiano donde todo comenzó a tomar mayor importancia la forma de vida cómoda y fácil, tomada de los países industrializados, con una imagen importada de un estilo de vida totalmente diferente a lo que en realidad se tenía; todo ello comenzó a tomar sentido con un sistema, donde lo más importante es el capital, apoyándose en una forma de relación fría y alejada de los individuos concentrándose en lo material llamado mercantilismo, todo ello se gestó acompañado de un carácter científico y positivista, de lo que nos rodea.

Por lo tanto al planeta se le comenzó a visualizar como un objeto el cual podemos utilizar y beneficiarnos sin importar cual fuera el precio; México se apropió bastante bien esta forma de ver la realidad, esto lo podemos encontrar claramente identificado en cada uno de los cuerpos de sus habitantes ya que la enfermedad que hoy día comienza a preocupar más es la obesidad; y como esta enfermedad comenzaron a aparecer una inmensa cantidad de enfermedades crónicas degenerativas, el caso concreto la **artritis reumatoide** padecimiento que no tiene una justificación ni una solución.

Lo alarmante de esta enfermedad es que paulatinamente comienza a aparecer a menor edad y con una agresividad escalofriante; las soluciones que hoy día se manejan es el

adormecimiento de las dolencias sin importar que afectes en los demás órganos, ya que eso entraría fuera de lo que le tocaría solucionar al reumatólogo especialista en la enfermedad.

En el segundo capítulo se aborda la explicación de oriente, la cual es explicada de acuerdo a la teoría de los cinco elementos desarrollando una visión diferente de la enfermedades, esta línea la identificamos en la medicina tradicional China; ya que esta postura observa al cuerpo de cada uno de los enfermos como una síntesis de todo lo que ha pasado en su vida y lo que le heredaron.

El cuerpo guarda por si solo una inmensa cantidad de información enclaustrada en cada una de las células de nuestro organismo; por lo tanto esta conceptualización del cuerpo es una respuesta fehaciente de lo que podemos encontrar en el camino de la curación o estancamiento de la enfermedad, el papel de las emociones es sumamente importante ya que por medio de las emociones podemos identificar el órgano que se esta enfermando y la posible ruta de seguimiento de la enfermedad.

En el tercer capítulo se analizan ocho categorías de análisis extraídas de las entrevistas realizadas a las personas; se observaron constantes las cuales se encaminaron a dar una ruta de la enfermedad y algunas reflexiones de los resultados obtenidos.

Es importante rescatar que este proceso es largo y sobre todo enriquecedor a medida que se conoce lo que cruza por la historia de cada persona; en consecuencia podemos encontrar como el macrocosmos llamado planeta esta siendo sometido al igual que el microcosmos visualizado en el cuerpo humano; las dos unidades son el resultado del mismo proceso que los esta enfermando; el camino es emocional y complicado debido a una cantidad de formas y deberes que se tienen incrustados hasta los huesos literalmente.

Lo rescatable de esta problemática es dar cuenta de la misma, para poder dar solución a las enfermedades y contingencias sociales que están afectando a la población de nuestro país; lo que se pretende con esta investigación es precisamente dar cuenta de ciertos aspectos que cruzan a los enfermos con artritis reumatoide dándole el peso necesario a las emociones experimentadas y a los procesos sociales que cruzaron a este determinado grupo de enfermos, al identificar estas situaciones, podremos encontrar en cada una de las demás personas como la ruta de la enfermedad esta siendo reconocible, y como cada uno de nosotros estamos construyendo nuestra propia ruta hacia ésta u otra enfermedad crónico degenerativa.

CAPÍTULO 1

PROCESO SALUD-ENFERMEDAD DESDE LA PERSPECTIVA ALÓPATA

Para comenzar este capítulo, se comenzara por exponer un panorama histórico de cómo se ha llegado a implantar la forma de explicar, ver el mundo y sus problemáticas, al igual que las formas de solución, esto se puede vislumbrar en una gran cantidad de actividades (agricultura, ganadería, pesca, etc.), de la misma forma en lo político económico y social; pero en este caso en particular en las formas de curar y sanar a las personas de sus enfermedades.

Desde antes de la revolución industrial hasta como se interpretan hoy día la gran mayoría de las enfermedades, pero como el titulo se enfoca al proceso salud-enfermedad se observara como han ido cambiando conjuntamente las formas de interpretar y de curar una enfermedad y de la forma en como hemos ido modificando nuestra visión del lugar que habitamos tan solo en unos cuantos siglos de existencia, conquistando entonces esta forma de ver el mundo, pasándolo de generación en generación modificándolo y complejizándolo día con día, algunos ejemplos son: la contaminación, el calentamiento global de la tierra, la gran cantidad de problemas sociales que cada día se complican y de todo lo que tenemos en nuestro alrededor incluyéndonos nosotros mismos.

“Lo importante es poder sobrevivir en las grandes ciudades o mejor conocidas como las Selvas de Asfalto, donde lo esencial es poder competir contra todo fenómeno natural pudiendo separarse con el dueño y controlar bajo la idea humana de todo lo que esta en la faz de la tierra”(Molina, 2005. p 97).

La especie humana al igual que el planeta se encuentra en una crisis de enfermedades crónico degenerativas que van consumiendo lentamente la vida de las personas y las nuevas generaciones que ya vienen modificados con las enfermedades que hoy día nos aquejan (artritis, cáncer, sida, lupus, gastritis etc.); y que están apareciendo cada vez más pronto y a menor edad los padecimientos en niños y adolescentes agravando cada vea más un problema de espacio-convivencia con en el planeta y de salud publica para el estado.

La evolución de nosotros como humanos a través de la historia nos ha mostrado como las civilizaciones han cambiado y se complejizaron en todo su conjunto, cada una de las culturas en sus comienzos dieron mayores pesos y significados a la naturaleza y las interpretaciones que realizaban de ella, formas de relación con las plantas y animales de respeto y coexistencia formando maneras de pensar que hoy día se han modificado en una innumerable cantidad de formas y expresiones de sobre explotación de los recursos naturales que se encuentran en el territorio y en la población de un país.

Si bien es cierto existen territorios independientes llamados naciones delimitados por límites geográficos, también es cierto que las aspiraciones de muchos de ellas se conjuntan en objetivos, los cuales tienen una fundamentación histórica mundial sustentada por las grandes potencias económicas y que cada país comparte a pesar de las diferencias culturales; pero que todos idealizan como una estabilidad económica en mayor medida, política y social, buscada por la globalización.

Es entonces importante entender porque los dirigentes políticos, los programas televisivos, las instituciones públicas y privadas, y todo lo que nos rodea hablan de una mejor forma de vivir con comodidades, lujos y siendo en todo momento la aspiración a ser el mejor en todo lo que realicemos; de comulgar con una religión sintiéndote bien contigo y con el prójimo, de sentirse de la mejor manera en todo momento la cual es llamada “felicidad”.

Por todo lo anterior es importante saber como era la relación humano-naturaleza hace varios siglos, donde el habitante de occidente tenía una relación mística con la naturaleza y sus diversas representaciones (árboles, ríos, animales, etc.), todo se veía como algo hermoso, de respeto y coexistencia, no se inquietaban de lo material de que era o como era su composición para poder hacer otros, sino simplemente la finalidad era contemplarla y se podía beneficiar para poder sobrevivir con lo que uno mismo cosechaba o cazaba, haciendo una relación de cooperatividad para poder sobrevivir, teniendo un respeto por toda la naturaleza.

La filosofía y sus corrientes ayudaron a implementar una visión desmembrada de la relación humano-naturaleza, ya que con frases con la de “pienso luego existo”, se comenzó a dar un mayor auge a la cabeza y por consecuente mayor peso sobre todas las demás partes del cuerpo. Ejemplo de lo anterior pensadores como Descartes y Newton, sustentaban sus teorías por medio de lo que hoy se conoce como el lenguaje universal, las matemáticas, operaciones y procesos que se ubicaban solo en la cabeza o mas específicamente en el cerebro, siendo entonces lo perceptible (órganos sensoriales) puesto en duda debido a la ineficiencia de la recolección de datos.

“La identificación de la existencia humana con el raciocinio puro, la idea de que el hombre puede saber todo lo que le es dado saber por vía de la razón, incluyó para Descartes la suposición de que la mente y el cuerpo, sujeto y objeto, eran entidades radicalmente dispares. Al parecer, el pensar me conjunta del mundo que yo enfrento. Yo percibo mi cuerpo y sus funciones, pero **yo** no soy mi cuerpo” (Berman, 1987, p 34).

Becerril en el año 2001 menciona que Descartes marcó la revolución científica de occidente su introducción del pensamiento analítico y reduccionista formó la base de una nueva filosofía de la ciencia, que se convirtió también en la base de la filosofía moderna. Descartes creía que podía existir una verdad cierta y absoluta conceptualizando al mundo y todo lo que había en él como una máquina por lo que consideraba al cuerpo humano como comparado a un hombre sano con un reloj bien construido realizando la disociación de los elementos que constituyen la parte física del ser humano: cabeza, tronco, extremidades superiores e inferiores, se descubren aparatos y sistemas así como funciones de cada uno de ellos. (Molina, 2005. p 94).

La explicación que el mismo realizo para sostener lo que mencionaba era, “Según Descartes, la mente y el cuerpo pertenecían a dos campos paralelos pero fundamentalmente distintos y cada uno de ellos podía ser consultado sin hacer referencia al otro. El cuerpo estaba regulado por leyes mecánicas, pero la mente –o el alma- era libre e inmortal. El alma se identificaba claramente con la conciencia y podía afectar al cuerpo entablando una

reacción recíproca con él a través de la glándula pineal, situada en el cerebro” (Capra, 1998, p 188).

Todo esto reafirmaba una forma de pensar que se enraizaba más y más en el cerebro y aunque no percibido de igual forma en el cuerpo, que poco a poco se evidenciaba en la cotidianidad, ya que la población mundial iba en aumento y se necesitaban de más alimentos para solucionar ese incremento de población, en las relaciones con la naturaleza, los animales, las plantas, todo estaba dando un giro tremendo supuestamente en beneficio del ser humano, acabando por vislumbrarse en la llamada revolución industrial, la cual modificó por completo la relación hombre-naturaleza, cambiando de cooperatividad entre iguales el respeto y el sometimiento por la vida, a obtener de la naturaleza todo lo que sea necesario para poder solventar lo que pide el mercado, y poder así llevar dinero a casa para cubrir las necesidades básicas de los habitantes en el hogar; ejemplo de ello: si antes se trabajaba artesanalmente en la construcción de una silla ahora se fabricaban por docenas o cientos para poder comercializarlas, la innovación que se obtuvo con las máquinas fue en gran medida una de las fuerzas que orilló a los artesanos a formar parte del trabajo en las fábricas, pero se olvidaron de esa forma de contacto con la materia prima en toda la elaboración de un producto y a solo formar parte de la participación de una pequeña parte del producto.

Otra forma de apuntalamiento y de gran peso fue la espiritualidad de las personas, la cual fue inculcada hasta los huesos literalmente, ya que se hablaba de una forma de sentir, pensar y actuar para el interior de las familias, cumpliendo roles y mandamientos que se tenían que se tenían que llevar a cabo para poder ser aceptados por los iguales y por dios; teniendo entonces un ser humano apegado en todo momento en los actos a esas leyes y normas que regulaban pero que acompañaban en todo momento a las personas en el espíritu del mismo; manifestando una forma de sentir y actuar para el hombre y la mujer.

Los hombres son considerados como la fuerza, la autoridad, el poder y los proveedores del grupo familiar y las mujeres cuidadoras de otros, madres y amas de casa (Treviño-Siller,

Pelcastre-Villafuerte y Márquez-Serrano, 2006); inclusive los hombres no expresaban emociones ni sentimientos.

Aunado a lo anterior se incorporó una forma de pensar donde las comodidades y la ley del menor esfuerzo tomaron fuerza, cooperando con las formas en que el capitalismo (lo más importante es el capital que produce la comercialización de productos) se fue acrecentando con esa nueva producción y la visión positivista de la forma de hacer conocimiento por medio de lo científico y controlable; todo comenzó a tomar sentido en las formas de relación de la nueva población mundial con el mercantilismo, comercializar con las formas de sentir, estados de ánimo, sentimientos y emociones, el desplazamiento de gran cantidad de gente a centros cercanos a las fábricas, los asentamientos y hacimientos en pequeñas construcciones que en un principio no contaban con los principales servicios.

Con todo lo anterior se fueron modificando las relaciones sociales despertando envidias, rencores, odios y demás sentimientos de desprecio tanto a personas fuera de familia y a propios familiares todo por el sentimiento o “necesidad” de poseer cosas materiales.

En consecuencia “nuestra relación con la naturaleza se alterada irremediamente, a diferencia del hombre medieval, cuya naturaleza era vista como algo recíproco, el hombre moderno (el hombre existencial) se ve así mismo como un ser que tiene la habilidad para controlar y dominar la naturaleza, para utilizarla de acuerdo con sus propios objetivos” (Berman 1987, p 51).

Todo ello se demuestra en la argumentación del poder, con la creación de armas, de formas de producción con mayor eficiencia, en puestos de trabajo de igual forma eficientes y de baja mano de obra, en la creación de experimentos para la supervivencia del que más tiene.

Villoro, 1993 argumenta que se ingresa así a la época del científicismo, ya que el positivismo se manifiesta como la concepción que “considera como modelo único de conocimiento verdadero el de la ciencia” (Durán, 2005, p 52)

En este ámbito científico las formas de seguir conociendo se fueron fragmentando cada vez más hasta lo que hoy conocemos, analizar una pequeñísima parte del todo en cualquier

ciencia, para poder entender al todo, pero sin darse cuenta que esa parte, tiene que ver con todo lo que circunda y a la vez con nuestro planeta y haciendo caso omiso al daño que le ocasionamos, pero teniendo siempre por delante esas ganas de ser los mejores, en cualquier ciencia sin ver sobre que o quien pasamos para poder llegar a realizar los modos de investigación y de verificación de los resultados; tal es el caso de la medicina, la cual fragmentó cada una de las partes del cuerpo para su estudio y su cura.

En los casos de estar enfermo existe un especialista para cada una de las afecciones que se presenten en el cuerpo, es por ello que el camino que se ha llevado hasta hoy día en la medicina a tenido grandes alcances en el conocimiento del funcionamiento fisiológico del ser humano en su individualidad, pero desgraciadamente las respuestas que se han ofrecido para la cura de enfermedades solo se remite a la administración de medicamentos, a la desaparición y operación de órganos en el caso de un mal funcionamiento, y dándole un gran peso a las necesidades de cambio en lo superficial, siendo entonces la forma de pensamiento “si no me gusta lo cambio”.

Si bien es cierto la desaparición del dolor ha pasado a un primer plano, desde una perspectiva externa no se ha podido erradicar en lo mas recóndito de nuestro ser, el cuerpo tiene inscrita una memoria que no se puede dejar atrás con un alivio de afuera.

Desde esta forma de explicación se ha hecho que el cuerpo se explique desde un enfoque fragmentado donde los diversos especialistas se han abocado a una sola parte del cuerpo ejemplo de ello la neurología, la cardiología, parasitología etc; igual que muchos otros especialistas solo se abocan a alguna parte del cuerpo sin importarles las repercusiones que cometan fuera de su especialidad o parte que les toco analizar. Los resultados que se han ofrecido desde esta perspectiva, son significativos ya que en muchas de las diversas enfermedades se han encontrado soluciones que remedian en gran medida la enfermedad, pero un aspecto que de sobre manera es importante es lo emocional, que la misma Organización Mundial de la Salud (OMS) ha mencionado lo fundamental que es este punto para la cura de las enfermedades, además que se encuentra estrechamente relacionado con el origen de la misma pero la población desconoce esta asociación y se sigue quedando en el mismo nivel de vida.

El proceso salud-enfermedad es uno de los procesos mas complejos en la vida del ser humano, ya que cuando se llega a cierta edad algunos factores intervienen en lo que es llamado como salud, esta visión esta enraizada al modelo biomédico de los últimos siglos en todo el mundo, la afectación de un virus, bacterias, hongos y demás microorganismos que se incrustan en el cuerpo, propicia que se tenga una visión causa efecto externa y fuera de nosotros, tomado del ambiente o de algún otro elemento de la naturaleza.

Lo que se pretende entonces por medio de la institución llamada salud es que la “salud pública, protección y mejora de la salud de los ciudadanos a través de la acción comunitaria, sobre todo por parte de los organismos gubernamentales. La salud pública comprende cuatro áreas fundamentales: 1) fomento de la vitalidad y salud integral; 2) prevención de lesiones y enfermedades infecciosas y no infecciosas; 3) organización y provisión de servicios para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades, y 4) rehabilitación de personas enfermas o incapacitadas para que alcancen el grado más alto posible de actividad por sí mismas. La presencia de estas cuatro importantes áreas entre las preocupaciones de las instituciones de salud pública quedó de manifiesto a escala mundial en 1948, cuando la OMS incluyó en su definición de salud el bienestar físico, mental y social y no sólo la ausencia de dolencias o enfermedades (Encarta 2003).

Sin embargo esta conceptualización no esta dando los resultados esperados, porque se tiene pensado que si se curan las enfermedades se tendrá la salud como tal, pero la realidad es otra ya que los resultados demuestran la incapacidad de los especialistas tradicionales como médicos, investigadores, instituciones farmacéuticas y enfermeras principalmente; ya que se están desarrollando a mas temprana edad y que los síntomas se siguen complejizando sin conocer causa aparente de tal motivo.

Actualmente se requiere de la participación de otros especialistas dentro del ámbito salud para el trabajo multidisciplinario y la mejora de enfermedades difíciles de abordar. Desde esta perspectiva todo ser humano tiene el derecho de la salud “y obligación universal teniendo reconocimiento legal y participación estatal basándose en los derechos del hombre, la cual nace desde las revoluciones políticas a los sistemas de seguros sociales y de

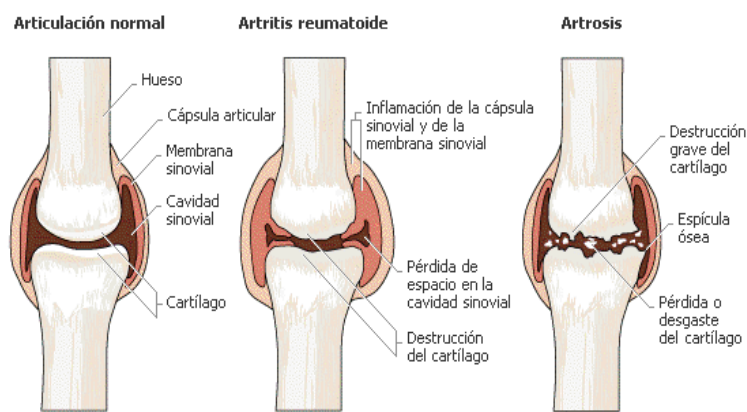
seguridad social, cuyas disciplinas son los derechos fundamentales, de la seguridad social a la asistencia sanitaria, utilizando métodos de trabajo basados en la misma legislación de la seguridad social derivados de programas políticos”(www.imss.com.mx).

El camino que hemos recorrido hasta aquí nos ha mostrado como la forma de pensamiento a evolucionado y a traído consecuencias a todo nuestro entorno, la explicación es un tanto reducida en muchos campos del conocimiento, pero lo que pretendo es vislumbrar como se explica a continuación la enfermedad dentro de esta concepción de la vida, la llamada artritis reumatoide tiene una explicación alópata que arroja resultados no muy alentadores a quienes la padecen.

Nos adentraremos a continuación en la explicación científica y biomédica de los síntomas, causas, consecuencias y tratamientos de la artritis reumatoide abordando al individuo que la padece.

1.1 Definición de artritis reumatoide

La **Artritis reumatoide** “es un padecimiento auto inmunitario de causas desconocidas, cuya principal característica es la inflamación articular crónica que conduce a descomposición del cartilago, erosiones óseas y deformidades articulares (Halabbe, Lifshitz, López, Ramiro, 1986).



Enciclopedia Encarta, © Microsoft Corporation. Reservados todos los derechos.

Afectación de la membrana sinovial en la artritis reumatoide

La historia de la artritis no se conoce, ya que no se tienen informes claros de la enfermedad, se tienen “datos que el emperador Constantino IX (aproximadamente 980 a 1055) sufrió una poliartritis similar a la reumatoidea y los pintores flamencos...-...registraron típicas deformidades reumatoideas en la mano”(Mc Carty 1985) por lo que se piensa que la artritis es una enfermedad de la era moderna.

A pesar de que hace mas de 50 años que se esta investigando sobre esta enfermedad, todavía no se conoce la causa. Es posible que exista un factor iniciador o desencadenante (¿virus? ¿micoplasma?) y un factor perpetuador (¿genético? ¿inmunitario?), que actúa incluso después de que el factor inicial haya dejado de intervenir, dando lugar a un perdurable inflamatorio, que es la lesión básica (sinovial) del proceso. (Branco. 1989)

Los síntomas mas comunes de la artritis se encuentran en las extremidades más lejanas del cuerpo “Al principio el dolor, el edema y la rigidez afectan las articulaciones en sucesión, estableciéndose en varios sitios en unos cuantos meses...-...Usualmente las alteraciones extraarticulares le siguen a la artritis, pero la perdida de peso, malestar general y fatiga pueden preceder a los síntomas articulares. Los síntomas iniciales comúnmente se acompañan de dolor o punzadas en los dedos durante las noches” (Gibson 1989).

Las "grandes y pequeñas" articulaciones de las extremidades son las que tienen un mayor porcentaje de afectación. El afrontamiento que se ha tenido de esta enfermedad se ubica en la medicina que aun no tiene curación, pero los tratamientos utilizados actualmente tienen como objetivo cambiar la historia natural de la enfermedad, la utilización de inmunosupresores al inició de la enfermedad va encaminado a disminuir la afección articular en forma muy temprana para evitar los grandes cambios crónicos de la artritis reumatoide. “Estudios indican que el iniciar dentro de los primeros meses de síntomas un tratamiento con inmunosupresores y/o inmunomoduladores el pronóstico a mediano y largo plazo será la disminución en la destrucción articular” (Dirección General Prever-Dis Del Centro Nacional de Rehabilitación 2005).



Las zonas sombreadas en la imagen, nos muestran las zonas en las que se manifiesta la enfermedad

El especialista formado en medicina y posteriormente encaminado en la enfermedad es el llamado médico reumatólogo, quien se encarga de suministrar los medicamentos para estabilizar la enfermedad. Existen algunas explicaciones o hipótesis aunque la causa principal sigue siendo desconocida, aunque posibles agentes causales han sido implicados.

Los agentes infecciosos son los mas estudiados e implicados en la génesis de artritis reumatoide, aunque no se ha demostrado causalidad de patógenos infecciosos. “Los microorganismos que más han sido estudiados son: Mycoplasma, bacterias entéricas, Mycobacterias, Virus de Epstein-Barr, Parvovirus B19, Retrovirus” (Gibson 1989).

1.2. Incidencia de la enfermedad.

Las manifestaciones tanto palpables como reconocibles a simple vista desde el hecho de caminar se presentan a nivel orgánico, encontrándose en las articulaciones más lejanas (extremidades inferiores y superiores), van avanzando dolorosa y paulatinamente hacia el interior del cuerpo, las repercusiones que la enfermedad tiene son principalmente en el estado de animo al no poder realizar lo que comúnmente se realiza, en depresiones profundas por no aceptar o comprender él por qué de la enfermedad, el desconocimiento de la misma, y la insuficiencia económica para acudir con una persona adecuada a la enfermedad.

Según el censo de Instituto Nacional de Estadística Geográfica e Informática (INEGI) 1995, la población Mexicana era de 93 millones, siendo la media de edad de 19 años y la distribución por sexo, ligeramente a favor de las mujeres (www.inegi.gob.mx). Desterrando la idea equivocada de que las enfermedades reumáticas sólo se presentan en pacientes de la tercera edad, y que la realidad de las mismas es de que afectan a la población en todas las edades de la vida pero con especial predilección por aquellos pacientes de la tercera década en adelante se comprenderá la importancia de su conocimiento para el médico general.

En nuestro país, no se cuenta con bases de datos suficientes para tener una idea precisa de la incidencia de estos padecimientos. No obstante lo anterior, existen registros en los diferentes sistemas de salud que nos permiten inferir de una manera aproximada la presencia de enfermedades reumáticas dentro de la población. “Sabemos que la artritis reumatoide tiene predilección por mujeres de 3 a 1 y que su mayor incidencia es entre la tercera y quinta década de la vida con una prevalencia mundial que varía de 0.3 a 2.1 de la población; si tomamos la tasa inferior, de 0.3, y la aplicamos a la población en riesgo, existirían en nuestro país más de 200,000 mujeres y 70,000 hombres con este padecimiento. Ahora bien, si tomamos una prevalencia de 1, dicha cifra se triplicaría”. (Dirección General Prever-Dis Del Centro Nacional de Rehabilitación 2005)

En relación con la prevalencia de osteoartrosis o enfermedad articular degenerativa, esta se manifiesta radiológicamente en el 2% de los pacientes menores de 45 años, en el 30% de los sujetos comprendidos entre los 46 y 69 años de edad, y en el 68% de aquellos mayores de 70 años. Estas cifras nos permiten inferir que existen aproximadamente 6 millones de casos con evidencia radiológica del padecimiento y que de estos, el 30% presentarán sintomatología clínica (Dirección General Prever-Dis Del Centro Nacional de Rehabilitación, 2005).

Se enfatiza la prevalencia de los padecimientos reumáticos, hecho que se magnifica si consideramos que existen más de 200 padecimientos reumáticos de diferente etiología. Por lo que se puede concluir que las enfermedades reumáticas son muy frecuentes y afectan

primordialmente a la población en la etapa productiva de su vida, con su respectivo costo económico y social para el enfermo, la familia y el país. (Branco, M. A 1989). Así cabría imaginar el impacto emocional que tiene saberse y verse enfermo en una etapa productiva.

Existen estudios de laboratorio donde no hay prueba de laboratorio, hallazgo radiográfico o histológico que confirme el diagnóstico de Artritis Reumatoide; ya que éste se establece por una constelación de hallazgos observados a través de un periodo de tiempo. Factor Reumatoide es encontrado en pacientes con AR entre el 80 y 85 %. Sus títulos tienden a correlacionar con la gravedad de la enfermedad y las manifestaciones extraarticulares. La velocidad de sedimentación globular (VSG) típicamente correlaciona con el grado de inflamación sinovial. La proteína C reactiva es un reactante de fase aguda que también correlaciona con el grado de inflamación sinovial y es utilizado para monitorizar el nivel de inflamación (T.Gibson, 1989).

Los estudios de gabinete y las radiografías convencionales para valorar estado y/o progresión de la enfermedad y medir el efecto terapéutico de los inductores de remisión, habitualmente son las de manos y de los pies. En etapas tempranas se observa edema de tejidos blando y osteopenia yuxtaarticular, la enfermedad erosiva indica la agresividad de la artropatía. En etapas tardías se observa pérdidas de los espacios articulares, progresión de la osteopenia yuxtaarticular, erosiones subcondrales, subluxaciones, pérdidas pancompartamentales y anquilosis. Donde exista membrana sinovial puede haber cambios característicos, sólo que se individualizará a cada paciente para solicitar los estudio correspondientes. (Branco, M. A 1989)

1.3. Tratamientos de la artritis reumatoide.

Los resultados de la medicamentación “con los antiinflamatorios no esteroideos no se obtienen todos los objetivos del tratamiento y la mayoría de los pacientes requiere medicamentos que se conocen como inductores de remisión, que comparten algunas características como efecto antiinflamatorio mínimo, inicio tardío de acción y, lo mas

trascendente brindan protección tisular y modifican el curso de la enfermedad” (Halabbe, lifshitz, López, Ramiro, 1985).

Dentro de los principales medicamentos suministrados a los pacientes con artritis reumatoide podemos encontrar los siguientes en mayoría:

Fármaco	Dosis	Efectos colaterales principales
Aurotiomalato sódico	50mg IM semanalmente hasta la remisión o llegar a 1.0g, luego 50mg mensualmente	Exantema, proteinuria, supresión de la médula ósea, estomatitis, úlceras en la boca, sabor metálico.
D-Penicilamina	125mg/día un mes con incrementos de 125mg cada mes hasta un máximo de 1.0g al día.	Pérdida del sentido del gusto, exantema, proteinuria, trombocitopenia, supresión de la médula ósea, miastenia grave.
a. Cloroquina. b. Hidroxicloroquina	a. 200 mg/día b. 200-400 mg/día	Exantema, cefalea, depósitos corneales y retinianos.
Azatioprina	50-150 mg/día	Gastrointestinales, disfunción hepática, exantema, supresión de la medula ósea.
Sulfasalacina	0.5 g inicialmente aumentando 0.5 g cada semana para una dosis diaria de 2.0-3.0 g.	Dispepsia, nauseas, exantema.
Dapsona	50-100 mg/día	Anemia hemolítica, nauseas, supresión de la medula ósea.

Prednisolona	2.5-20 mg/día	Obesidad, piel delgada, osteoporosis, diabetes, hipertensión, ateroma, pérdida de cabello, retención de líquidos, supresión suprarrenal.
Ciclofosfamida	50-100 mg/día	Supresión de la medula ósea, cistitis hemorrágica.
Metotrexato	10-25 mg semanalmente	Gastrointestinales, supresión de la medula ósea, disfunciones hepática y renal.
Indometacina Sulindac Tolectin	75-150 mg/día 400 mg/día 1200 mg/día.	Derivados índoles
Diclofenaco	100 mg/día.	Ácidos fenilacéticos. Se pueden presentar dolor epigástrico, náuseas vómitos, diarrea, dispepsia, flatulencia y anorexia.
Ibuprofeno Naproxén Keloprofeno	1200 mg/día 1000 mg/día 200-400 mg/día	Ácidos propiónicos. Muy raros, foto sensibilidad, vómito, dolor del estomago severo, sangre en las heces, boca seca, fiebre.
Acido mefenámico	500-1500 mg/día.	Fenamatos

Piroxicam	20-40 mg/día.	Oxicanes; ocasionalmente puede causar síntomas gastrointestinales, dolor epigástrico, estomatitis, anorexia, náuseas.
Nimesulida	Antiinflamatorio	Ocasionalmente pirosis, náuseas y gastralgias leves, y transitorias, que ameritan vigilancia rigurosa.
Sales de oro	Inicio de 5 a 10 mg y se incrementan hasta llegar a 1-1.5g.	Puede provocar leucopenia, trombocitopenia, reacciones cutáneas y proteinuria.
Glucocorticoides	5 a 15 mg/día	Dependencia y al suspenderlos causan reactivación de la enfermedad.

Hasta aquí hemos mencionada entonces como es que la artritis se manifiesta, se evidencia y se plasma en el cuerpo de los pacientes, el siguiente capítulo, se tratará de la perspectiva que se propone dentro de esta tesis, el ser humano que se conoce en nuestro país, y como se evidencia la enfermedad con la teoría de los cinco elementos.

CAPÍTULO 2

EXPLICACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE LO CORPORAL Y LO PSICOSOMÁTICO

2.1. Una explicación occidental y globalizada.

En el capítulo anterior hablamos de cómo se fue guiando la fragmentación del conocimiento en todos los ámbitos del ser humano; comenzando con una visión participativa en el cual se cohabitaba el planeta, cruzando por la transformación de esa forma de vida recíproca, a una perspectiva de obtener lo que sea necesario para satisfacer los requerimientos de la nueva forma de elaboración en fábricas, donde las máquinas mantenían una innovación en las formas de producción, y en consecuencia se necesitaba de más materia prima, (madera, metales, carbón, alimentos, etc.) siendo esta la de menor importancia, (Hernández. López. 1995).

Las poblaciones se fueron edificando cercanamente a los centros de trabajo para optimizar los traslados del trabajo a casa, provocando hacinamientos, formas de vivir y sentir cada vez más complejas, con todo ello la visión del ser humano cambió completamente a favor de la producción y de “la mejor forma de vivir”, con comodidades y lujos; lo que provocó que surgieran fricciones entre vecinos y familiares, los conflictos por propiedades privadas, las problemáticas de higiene – salud, e inicio a marcarse las diferencias de género, de razas, de religión y demás circunstancias que te hacían diferente.

La ciencia comenzó a tener un mayor peso en las personas, sobre todo por los resultados rápidos y concisos que se obtenían de estudios, problemáticas sociales, así como las enfermedades, medicamentos, comodidades y demás soluciones funcionales para la vida más placentera de las personas.

Las formas de comercialización de igual forma cambiaron, la mercantilización empezó a tomar un papel preponderante, teniendo como piedra angular las emociones de las personas para sentirse aceptadas; con lo anterior la cabeza comenzó a tener un peso sumamente

importante sobre las demás partes del cuerpo ya que se suponía que todo el proceso de sentimientos y emociones al igual que el raciocinio tenía su procesamiento en la cabeza (cerebro), aunado a esto el ámbito médico fue fragmentando en cada una de las partes del cuerpo, con la premisa de mejor estudio y su curación, el neurólogo para la cabeza así como también el psicólogo, el cardiólogo para el corazón, el reumatólogo para las articulaciones y así sucesivamente, todos con una visión biomédica de la explicación y solución.

Ahora en este capítulo se aborda el proceso emocional vivido por todos, desde la niñez hasta la vejez, dentro o fuera de familias nucleares o formadas, situaciones estresantes y complicadas, y algunos procesos culturales como la raza, la religión, el género, etc; todos ellos son cuestiones determinantes para el abandono de nuestro cuerpo en primera instancia, vivencia de una emoción predominante a lo largo de la vida y aparición de una enfermedad crónica degenerativa que marca nuestra vida y muerte.

Con la consolidación del capitalismo y el positivismo, comenzaron a aparecer una serie de industrias como la del vestido, la de la imagen, las cuales se mostraban como una meta que tenían que alcanzar tanto hombres como las mujeres, las modas fueron imponiéndose con los corsets visualizándose como una meta, los cuales provocaban sofocación y desmayos en la mujer, teniendo como consecuencia que se le considerase como el sexo débil apoyado por la conceptualización de la religión, donde la mujer debía ser virgen, abnegada y sumisa para el hombre, y así ser una mujer buena y dedicada a las labores de la casa; todo comenzaba a tener sentido y se complejizaba cada vez más, en lo concerniente al hombre el trabajo en las fábricas e industrias era enajenante, las jornadas laborales eran de más de doce horas al día para poder sacar la producción esperada, los trabajos eran de gran esfuerzo físico, teniendo poco tiempo para comer y relacionarse entre ellos, las presiones eran grandes para cada uno de ellos y al llegar a casa lo que aspiraban era a descansar pero encontraban reproches, acusaciones de las esposas y de los hijos.

Para los niños, la educación se reconoció como la única manera de salir adelante como nación independiente y en pro de una nueva administración y solución a la historia que nos había venido rigiendo, con una meta en la vida, tener una carrera para ser profesionales y

así poder trabajar en ello toda la existencia (Hernández. López. 1995), esta perspectiva educacional es la principal forma de cómo la población trata de tener una calidad de vida mejor y de cómo el pueblo ha venido a someterse con las nuevas formas de industrialización y globalización, todo esto como producto del positivismo y el legado de la perspectiva del dinero, teniendo entonces que abandonar el campo para así ganar dinero y vivir mejor, acabando con bosques, selvas, y demás ecosistemas que no eran aptos para los humanos, extinguiendo formas de vida que eran necesarias para la estabilidad del planeta.

Todo lo anterior se resume en un sujeto que esta diseñado para obtener lo que le sea necesario sin importarle por que o por quien tiene que pasar; en México se formo este tipo de persona debido a la mezcla de culturas entre mexicanos y españoles, a 300 años de colonización y sometimiento de otra nación, por las guerras internas de independecia, y de revolución mexicana; lo que ha llegado a propiciar un mexicano con represiones, creencias, inseguridades y formas específicas de vivir a partir de una creencia religiosa. (López, 1995,)

Poco a poco se fue abordando el campo emocional de la población, un ejemplo de ello es la proliferación de los hábitos, en la alimentación, en el sueño, en la salud y cuidado; la importancia de ver como se elaboran las recomendaciones para cuidar el cuerpo y sobre todo la salud, solo que la condición social también marcaba los planes de desarrollo para la salud y de su forma de solución debido a las creencias que se tenían, toda la preocupación sobre el tema era debido a que tenían un alto índice de mortalidad y era necesario para el proyecto de nación modificar esto, ya que se contrastaba con la calidad de vida que se pretendía alcanzar sin dolor y con un alargamiento de la misma, una de las formas para poder mantener una calidad de vida mas optimizada era la ejercitación física.

Dentro de este marco de salud surge la gimnasia suiza donde podía ser el pibote de salida para una mejor salud infantil y a la ves complementarla con la salud integral que se buscaba dentro del positivismo, en general solo se buscaba la no dolencia de alguna parte del cuerpo y la estabilidad física; se creo entonces el concepto de salud integral que se alcanzaba con cuidados por parte de la madre y de una educación sobre el ejercicio, todo ello con la

finalidad de así salir adelante como nación naciente y con un sentido de prosperidad para poder alcanzar el primer mundo.

Dentro de la perspectiva descrita en los anteriores periodos se observaba ya una especie de comercialización con productos y servicios de todo lo que se podía (mercantilización), la incursión del nuevo régimen llamado capitalista donde todo giraba y gira actualmente se convirtió en el *modus vivendi* de la sociedad mexicana, se podía comerciar con cualquier objeto o todo lo que dejara dinero, una cuestión clara de esto era la salud, la cual a causa de las condiciones de suciedad, de pobreza y de un mal gobierno mantenía muchas de las bacterias y enfermedades que propiciaban epidemias, las principales problemáticas dentro de la salud eran: en el sistema nervioso, resultado de problemas como el alcoholismo, la delincuencia, enfermedades como en los órganos respiratorios a causa de todas las bacterias que circundaban en el ambiente de falta de una consigna higiénica, problemas de circulación debido a problemas de alimentación ya que su régimen alimenticio se basaba en carnes rojas, poca ingesta de verduras, la otra cara era la desnutrición en los niños lo que ocasionaba que las defensas naturales estuvieran bajas; los problemas del hígado, vías biliares y urinarias, así como de los órganos de reproducción en la mujer, todo esto debido a una falta de conocimiento tanto de las personas y de las formas de gobierno que no daban una solución al incremento de población y de problemáticas sociales propias de un país en vías de desarrollo. (Lora. López, 1995,)

Algunas de las enfermedades que circundaban en el aire eran las epidemias como tifo, fiebre tifoidea, viruelas sarampión sífilis, afecciones constitucionales, alcoholismo, asfixia de recién nacidos y falta de desarrollo al igual que recién nacidos muertos, todas estas enfermedades circundaban el ambiente de la sociedad mexicana, y eran las problemáticas que tenían que solucionar los médicos de aquella sociedad, todo esto también como producto de esa mercantilización que consideraban a los medicamentos como forma de curar el síntoma ya que de acuerdo con las posiciones de la época la comercialización de productos y la industrialización fueron enzimas que aceleraron la forma de vivir del pueblo, un apartado especial es lo que se refiere en cuanto a los medicamentos ya que se volvieron la fuente de supervivencia de los enfermos y de los no enfermos, ya que los precios de estas

medicinas eran altos se importaban de otros países y solo se conseguían en condiciones precarias, de asaltos, robos. (Lora. López, 1995).

Otro punto importante eran las cuestiones relacionadas con la belleza corporal ya que la apariencia física formo parte de todos círculos de alcurnia en la sociedad, teniendo tratamientos y medicamentos para situaciones de la piel, de las manos, de los pies, del cabello, por lo que se pedía que el cuerpo fuera cuidado, no se sugería la posibilidad de una educación corporal si no una educación de los buenos modales, se esperaba de esta modernidad, la comodidad, el principio del menor esfuerzo ya que propiciaba la felicidad de esos habitantes.

Todo ese andar por la vida y su forma de sentir fue tomando un sentido depresivo, y opresivo donde cada una de las familias se fueron apropiando de acuerdo a sus posibilidades, la mayoría guardándoselas durante todo el resto de la vida, heredándole esa forma de ver, explicar, sentir la vida y que les tocaba vivir a las nuevas generaciones las cuales nacían con una marca imborrable e incrustada en el cuerpo de cada uno de ellos.

Toda esa manera de vivir, de sentir y de apropiarse de las problemáticas fueron poco a poco encontrando una forma de aparición en los seres humanos, las enfermedades crónico degenerativas comenzaron a proliferar sin encontrar causa aparente, afectaciones como el cáncer, la obesidad, la artritis reumatoide fueron tomando fuerza día con día, una de las explicaciones que se tomaban en cuenta era que con forme se incrementaba el promedio de vida tendrían que aparecer enfermedades que nos acompañaran en esa extensión, en el campo medico se fue tomando en cuenta la somatización como una posible causa de las enfermedades crónico degenerativas pero solo como una posibilidad, no se le dio la importancia que tenia para la formación de esas enfermedades sino solamente para el mantenimiento de estas.

Sin embargo actualmente podemos observar el gran peso que tiene el proceso social en la somatización, hoy día se a puesto mas atención a lo que el cuerpo quiere decir y se ha descubierto para poder darse a conocer, expresar la causa de su olvido y como una

herramienta mas de trabajo, la somatización es el resultado de siglos de historia, junto a la represión y el olvido de nuestro cuerpo, formas de sentir que no encuentran cabida en la vida diaria, donde solo existen los resultados y la competitividad para salir adelante.

El cuerpo por lo tanto se convirtió en la síntesis exacta de esa historicidad olvido y represión de sentimientos, a partir de cada uno de nuestros cuerpos podemos encontrar la historia de cada una de nuestras familias y sus enfermedades y en consecuencia de la de un país con su proceso histórico.

Es ahora donde nos damos cuenta porque el capitalismo y positivismo no dan resultados claros para responder a una serie de problemáticas que se complejizan día a día, solo se queda a un nivel de responder por las vías científicas, lo cognoscible, lo palpable, lo cuantificable, se olvida de encontrar las respuestas a las formas de sentir, de pensar que están estrechamente combinadas con la manera de procesar la información de cada uno de nosotros y de nuestra familia, problemáticas e insatisfacciones de una nación que pretende tener una unificación en cualquier sentido y en las cuales no encontramos una identificación ni cabida.

2.2. Una explicación oriental.

Existe otra forma de visualización de este tipo de problemáticas, las explicaciones como estas, están fundamentadas dentro de las culturas milenarias de las civilizaciones, en las culturas de los mayas, de los toltecas, de los chinos tradicionales, que concibe al ser humano como uno de los componentes que se encuentran unidos a las demás formas de vida y de existencia en el planeta como un equilibrio, donde todos los componentes son importantes y ninguno tiene mayor peso que otro, todos son necesarios para el mantenimiento de las cosas, la premisa de estas formas de vida es el equilibrio dentro de la dualidad de los acontecimientos.

Las civilizaciones antiguas lo desarrollaban sintiéndose unidos a ese cosmos en el cual se encontraban, participaban de las formas naturales y mantenían una unión de cooperatividad

para la existencia de todos los seres vivos, para su desarrollo evolutivo encontraban una forma de solución dentro de la misma naturaleza, si existía una dolencia de estomago, lo curaban con cataplasmas de lodo, en todas las formas de dolor encontraban su contraparte en la naturaleza, siendo esta una tradición y necesidad la explicación del conocimiento de lo que les rodeaba; dentro de este tipo de culturas las personas mayores tenían un reconocimiento por su sabiduría en las formas de curar y de dar explicación a las cosas.(Pérez 2004)

Las enfermedades muchas de las veces se veían como un aprendizaje o una comunicación con el interior de si mismo, ya que era la única forma en como se podían comunicar con el interior de su cuerpo, por lo tanto encontraban una forma de conocimiento hacia el interior de si mismos teniendo una estabilidad emocional y de salud.

Desde la medicina tradicional china las enfermedades de los huesos se expresan como una contención emocional hacia el interior de uno mismo, ya que lo que se afecta es el soporte y estructura del ser humano; la emoción que más se manifiesta es un enojo e ira y la impotencia de no poder realizar o reclamar se contiene en las extremidades que realizan las actividades mas comunes. “Por lo que bajo esta concepción el qi del cuerpo se altera fácilmente debido a los cambios en el clima, lo que ocasiona generalmente que los pacientes con artritis sientan dolor en las articulaciones... en el caso de la medicina china esto se denomina Fheng Shi o humedad del aire esto hace alusión a la causa del dolor que el paciente experimenta” (Swing Min Yang, citado en Molina 2005, p 106).

Otro de los factores preponderantes que propician la enfermedad es la alimentación, la cual en muchos de los casos es deficiente y con alto contenido de toxinas las cuales no son bien procesadas en hígado, entran al torrente sanguíneo y por medio de gravedad se acumula en los lugares mas lejanos del cuerpo “las articulaciones”.

La importancia de conocer esto, radica en concebir a las enfermedades, lo cual tiene poca aceptación dentro de la formación biomédica tradicional, ya que las enfermedades tienen un proceso de experimentación y de análisis de resultados, que por medio de investigación

toman gran importancia el auge los síntomas y manifestaciones de la enfermedad; son importantes descubrimientos como el código genético pero que solo se queda en lo individual y no se lleva a una explicación dentro de lo ontogénico, la relevancia radica en la exploración de esta forma de descubrir al universo y de explicación del mismo, donde cada uno de nosotros formamos parte de el macrocosmos, teniendo una gran aportación como la creación máxima de la tierra.

Ahora después de describir esta forma de visualización de enfermedad donde el proceso emocional y sentimental tiene un peso preponderante tanto en la formación como en el seguimiento de la enfermedad, se expondrá la forma en como a partir de la medicina tradicional china la cual data de varios siglos atrás se puede encontrar una alternativa de grandes alcances en el equilibrio de emociones y enfermedades, para ello es importante explicar como se encuentra el organismo con el ambiente en formas de cooperatividad desajustada, para esto es necesario explicar la teoría que da cabida a esta explicación, “la teoría de los cinco elementos”.

El ser humano no es sólo un ser lógico, sino un ser cosmológico abrigado de mitos y símbolos, lo cual llama a la conquista de la síntesis del cuerpo en unidad, como una nueva experiencia integral...-... los amigos con quienes habla y convive el ser humano lo revelan y lo forman. Asimismo el mundo que lo rodea lo condiciona, y es él también. El ser humano se convierte en dicha circunstancia en un elemento pasivo y en factor activo (Durán 2004).

Esta conceptualización del hombre como parte del todo nos da entrada a como las partes de nuestro propio cuerpo representan en si mismo un microcosmos semejante en gran medida al macrocosmos como es el planeta tierra.

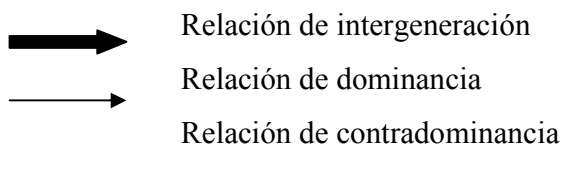
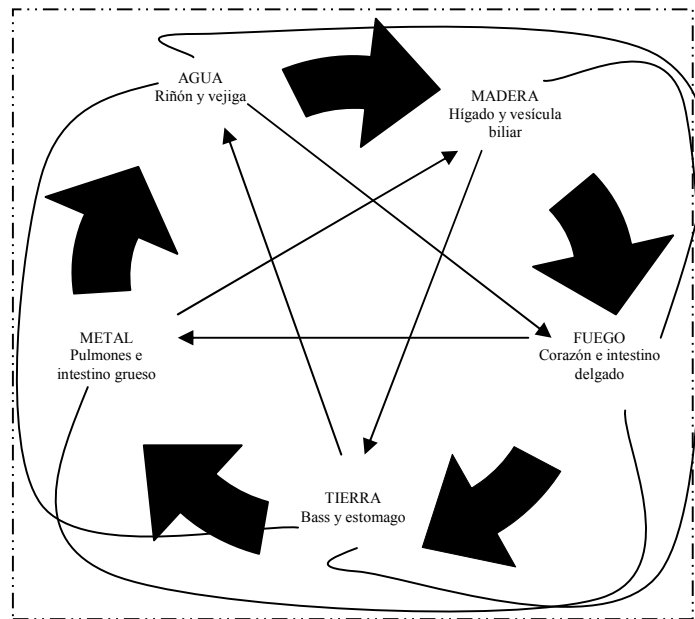
Nuestro cuerpo humano refleja múltiples formas de relación con el cuerpo del planeta que conforman con el dinamismo de los elementos básicos; en el microcosmos del cuerpo del ser humano se dan analogías con los órganos: fuego-corazón, tierra-bazo, metal-pulmón, agua-riñón y madera hígado; cada uno es la madre del otro, a la manera del comportamiento del ADN mitocondriaco (Durán 2004).

Esta forma de explicación nos demuestra como en nuestro cuerpo se encuentran cada una de las energías que producen la vida, manteniéndose en perfecta armonía para la supervivencia y no en competitividad como lo manifestamos en nosotros, el cuerpo de cada uno de nosotros comprende ríos, lagos, pozos de energía que se pueden liberar, fluir o estancar apareciendo tal vez como una enfermedad, en los padecimientos crónicos degenerativos se puede evidenciar por medio de la teoría como ya el sistema no se encuentra en equilibrio sino que ya se localizan en dominancia de un órgano sobre otro y en mayor grado de afectación en contra dominancia cuando se encuentra en alto grado de afectación.

Para adentrarnos en el equilibrio que pretende la teoría de los cinco elementos es necesario conocer como es que funciona cada uno de sus componentes, es preciso conocer que cada uno de los elementos es necesario para la intergeneración del siguiente elemento, y que cada uno de estos depende de los anteriores para encontrar su estabilidad.

“Por lo que estas cinco fuerzas cósmicas primordiales actúan según unas relaciones determinadas, basadas en sus características relativas. Cada una de las fuerzas es generada (nace) por otra, y suprimida (derrotada) por una tercera, donde se incluye la triada de padres-hijos y hermanos, este origen nace del principio: cooperación y ayuda mutua entre los órganos, mientras exista un ambiente equilibrado, pero resulta que siempre suceden acontecimientos ajenos a ese deseo de mantener un estado óptimo sobre la salud del cuerpo, pudiéndose ver un procesos distinto en su interior, dándose así una segunda relación de interdominancia, en esta segunda fase cambia la relación entre los órganos, entre los elementos; así que es el que es gestor puede pasar a ser dominado” (Molina, 2005. p 109).

En el planeta lo identificamos cuando fuego consume alguna madera y crea la tierra, esta tierra a través de movimientos e intercambios químicos produce el metal hacia el interior, posteriormente tanto el metal como la tierra hacen que el agua se pueda filtrar y enriquecer para que propicie la madera y comience de nuevo el ciclo de los cinco elementos.



En la vida diaria podemos dar cuenta de cómo nos encontramos en relación con esos elementos, cada uno de nosotros nos localizamos tan alejados o juntos de los elementos de la vida; como el contacto con madera dentro de las ciudades es casi nulo, a manera el metal se encuentra en gran cantidad dentro de las grandes urbes en construcciones y edificaciones de gran tamaño lugares que habitamos o que laboramos, el agua es de menor calidad y con componentes químicos que limitan su pureza, mayor cantidad de fuego en los lugares secos y áridos que es casi imposible de parar, y un alejamiento de la tierra que se observa como algo sucio y que es causante de enfermedades.

La tarea es la de remodelar el cuerpo desmembrado y hacerlo un todo, integrar todas las fases del ser humano esparcidas como están a través del tiempo y el espacio, para una nueva construcción corporal. Significa una tarea nueva con estos momentos en relación con la forma de vida y cultura heredadas, pero una experiencia vieja frente a nuestra condición humana de origen (Durán 2004).

Esta visión nos ayudaría a cada uno de nosotros para encontrar nuestra razón de ser dentro de este universo, lo importante es darnos cuenta de cómo intervienen toda esta serie de circunstancias dentro de nuestro cuerpo y como podemos contrarrestar toda esa cantidad de información.

Esto se trata de lograr mediante el análisis de historias de vida de personas que tengan artritis reumatoide, ya que por medio de esta se identifican maneras de sentir, de pensar, de reaccionar ante los procesos naturales de la vida como son la de formar parte de una familia, de una sociedad, de la pérdida de alguien querido, y que se evidencian en la forma de descripción de los enfermos.

Por lo que esta investigación trata de englobar categorías de análisis para encontrar un patrón social reflejado en la educación de cada uno de ellos, que particularmente desemboca en la aparición de una artritis reumatoide, identificar sus represiones, sus dolencias del cuerpo, sus carencias de afecto, los gustos, los disgustos y toda una serie de procesos que los mismos enfermos reflejan en su forma de contar y llorar lo que viven.

La teoría de los cinco elementos forma parte importante de la explicación de cómo es que ha avanzado en algunos casos la enfermedad en los pacientes, nos refleja como es que se podrá vislumbrar en un futuro si no se cuenta con la asistencia especial y sobre todo la participación activa de él dentro de su recuperación.

Es importante destacar la labor del psicólogo en la realización de trabajos y análisis de las personas, previendo la ruta de avance de alguna enfermedad crónica degenerativa y ayudando a encaminar la energía almacenada en algún sitio del cuerpo.

La participación de la sociedad es también resultado de propiedades como la geografía, la relación de tiempo y espacio con diferentes significados que se viven de diversas maneras, teniendo en cuenta estos factores se podrá crear una mayor conciencia participativa tanto en lo particular como en lo general.

CAPÍTULO 3

EL CUERPO QUE NO ESCUCHA

3.1. Metodología

La recopilación de la información para esta investigación se llevo a cabo por medio de dos herramientas fundamentales para los psicólogos: la historia oral y la entrevista semiestructurada, para tal fin es importante destacar la importancia de estas herramientas en el trabajo de compilación.

Las historias de vida están formadas por relatos que se producen con una intención: elaborar y transmitir una memoria, personal o colectiva que hace referencia a las formas de vida de una comunidad en un periodo histórico concreto.

Dicho instrumento permite no solo recabar información acerca de los acontecimientos históricos que se involucren con el personaje que se aborda si no que permite entender las relaciones que permean en la construcción del sujeto, como es la cultura en la que se desarrolla, los símbolos que cruzan por medio del lenguaje en el contexto que los rodea, la geografía donde se construyen las maneras de vivir, así como, los procesos emocionales en sus procesos con los otros lo que permiten entender los procesos que cruzan al sujeto para una construcción de una memoria histórica (Molina, 2005).

También en la sociología se a desarrollado el uso de la información oral. Desde hace mas de cincuenta años los antropólogos norteamericanos de la escuela de chicago incursionaron con relativo éxito, en la construcción de historias de vida y estudios cuya base y fundamento era la historia oral (Santamarina, Marinas. 1990).

Por lo tanto la utilización de la historia de vida como vía de obtención de información es cada vez mas socorrida por diferentes disciplinas, debido a su gran eficacia y su numerosa cantidad de información detallada.

El fundamento filosófico que sostiene esta investigación se encuentra en la filosofía mexicana, en el entendido de que esta es “original y valiosa, frente a las filosofías restantes, por la peculiaridad de su objeto, consiste en analizar la esencia de lo mexicano y elevar esencia a tema universal” (Moreno 2002). En este sentido la filosofía se concibe como una reflexión sobre los problemas propios de cada pueblo y México queda incluido dentro de esta posibilidad. El filósofo crea filosofía desde su propia sociedad con el propósito de transformarla, dando solución a una problemática determinada. La filosofía, vista así, se convierte en una acción legítima. La existencia de sujetos dedicados y preocupados por filosofar sobre los problemas urgentes de su tiempo y su vida la exalta como tal (Duran, 2005).

3.2. Objetivos:

El objetivo general de esta investigación fue “Conocer el proceso de construcción social de una persona con artritis reumatoide”, aunado a las emociones predominantes que experimentan las personas con la enfermedad diagnosticada.

Conocer el desenvolvimiento de estas personas en la niñez y sus formas de responsabilidades dentro de su familia.

Comprender la influencia de la familia en el desarrollo y mantenimiento de la enfermedad.

Identificar el avance de la artritis reumatoide a nivel emocional y su relación con la teoría de los cinco elementos.

Conocer la influencia del medio ambiente desde la niñez hasta hoy día y la relación que establecen con ella.

Comprender la forma en como las personas que tienen la enfermedad visualizan sus cuerpos de acuerdo al grado de afectación de la enfermedad.

Identificar cuales son los medicamentos mas frecuentes, que se medican a las personas que padecen la enfermedad.

3.3. Método:

Participantes:

La investigación se llevo a cabo con 20 personas diagnosticadas desde la perspectiva alópata con artritis reumatoide; el promedio de edad fluctuaba entre los 7 años y los 75 años no importando el genero ni la forma de localización, los lugares de residencia eran el Distrito Federal, y los municipios del estado de México: Huixquilucan, San Mateo Atenco, San Felipe del Progreso, Naucalpan, San Antonio la Isla, Tescamajalco, Toluca; y los estados de Zacatecas y Yucatán.

Instrumentos:

Para desarrollar la historia de vida se llevo a cabo una entrevista semiestructurada con cuatro ejes temáticos:

- Ficha de identificación (Nombre, edad, estado civil, lugar de nacimiento, etc.)
- Circunstancias de embarazo y nacimiento (historia del embarazo, situación de la madre, parto, etc.)
- Desarrollo de la adolescencia y adultez (trabajos, servicios de salud, vivienda, etc.)
- Concepción de la enfermedad (construcción de la enfermedad, concepto de cuerpo, creencia religiosa, etc.)

Materiales:

- Audio-grabadora
- Casetes de 90 y 60 minutos
- Hojas blancas
- Lápiz y pluma

Escenario:

Las entrevistas fueron hechas en los lugares escogidos por las personas que padecen la enfermedad, ya sea en sus casas, trabajos o puntos que les eran convenientes de acuerdo a sus actividades.

3.4. Resultados.

A continuación se describen todos los resultados, considerando las categorías de análisis encontradas en las entrevistas realizadas extrayendo las citas de cada una de las entrevistas, es importante mencionar que el número que se encuentra al principio de cada cita es la persona entrevistada, esto debido a la confidencialidad de las cuestiones mencionadas; las características de cada una de las personas se encuentran descritas en el anexo en el cuadro de resumen de las entrevistas :

Adquisición de responsabilidades en la niñez, entendidas como, las personas que padecen artritis reumatoide; en su infancia tuvieron que hacerse responsables de sus hermanos menores o de él mismo en cuanto ha cuidado, necesidades primarias y económicas. Debido a la ausencia de algún padre, atención sobre otro hermano, alejamiento de casa, trabajo, muerte, o vicio, que impedía que alguno de los dos padres, o los dos padres estuvieran al cuidado de los hijos.

1)...no recuerdo que tuviera que hacer un quehacer hasta los cinco años recuerdo que ya cuando iba como en tercero lo más que nos ponía hacer era que las calcetas porque ella decía me buscan sus calcetas y las tenía que lavar yo creo que es una etapa donde ya no podemos estar jugando y jugando....

2)... mi abuelo también me acuerdo iría a cumplir unos 4 años y él quería que me pusiera a moler nixtamal para hacer mis gordas para que yo comiera, y pues a mí se me iba en puro chillar y desde esa edad yo decía quien va hacer eso..., ... en los trabajos me pegaban me regañaban mucho que porque los jefes no lavaba bien y me pegaban toda mi vida a sido muy triste..., ...,desde niña en el campo acarrear agua traer leña, a lavar pisos a rodilla ya

después mi trabajo era en casa, ya en su trabajo lavaba trastes y me regañaban no sentía diferencia me sentía lo mismo me pegan allá me pegan aquí...

3)... ya después como mi papá murió me tuve que quedar a cuidar a los animales y a cosas del campo y en eso, en esa edad mi labor era trabajar en los terrenos para sembrar maíz, y haba, y esa era lo que trabajaba de chico y que ver los animales y aunque no me gustara lo tenía que hacer porque no había otro trabajo, más que eso de andar de jornalero, y no había otro trabaja más que eso...

4)... ella siempre había trabajado en casa fue que nos dio hasta la primaria, y con mi papá siempre llegaba borracho y nos íbamos a la escuela lavábamos nuestra ropa..., ... empezáramos a escombrar la casa porque antes de que nos fuéramos a la escuela...

5)... yo como hermana mayor si me sentía como su mamá de mis hermanas porque por ejemplo con uno de mis hermanos mi mamá nada mas se hizo cargo como un año..., ... después de que nació mi hermanita la mas chiquita ya me hice cargo yo de todo porque mi mamá empezó a estar enferma y lavaba, planchaba hacia yo la comida, y todo y desde hay me empecé a sentir mamá y casi la responsable de todo..., ... me lo inculcaron no me lo exigían pero si era una responsabilidad...

6)... en las tardes llegar comer, hacer la tarea y ayudarle a mi mamá en lo que se pudiera, los trastes, la comida a lo que fuera, yo tenía como ocho años, a mi me gustaba porque nos decía que teníamos que ayudar mucho, cuando no hacíamos algo nos regañaba...

7)... ya en ese tiempo le ayudaba y cuando no lo hacía con los trastes con la ropa siempre me decía eso y si me sentía yo muy mal..., ... como a los diez años empecé a trabajar en la panadería..., ... ya me hacía responsable de hacer la comida de hacer la cocina que el almuerzo que la comida y entonces me pasaba toda la mañana y en ya no me dormía y me seguía lavando las paredes de la cocina las parrillas lavando...

8)... ahora si que toda mi infancia yo vivía el vicio de mi mamá y de mi papá también..., ...temprana edad trabajar y crecer con ese temor que mi hermana tomaba, cuidar a mis hermanitos, que no les faltara nada, e ir a buscar a mi mamá porque tomaba con las amigas, yo empecé a trabajar a los nueve años de edad..., ... mi papá nos alquilo con una persona que tenía borregos y nos mojábamos demasiado, nos quedábamos con la ropa mojada y así nos secábamos..., ... tengo que llegar y tengo que prepararle algo a mis hermanos, esto de preocuparse por mis hermanos no se de donde lo aprendí..., ... yo estaba al pendiente de que mamá no se fuera a caer, de que no fuera a apachurrar a mi hermanito, de que papá ya iba a llegar de trabajar y no había comida para mi papá...,

9)... repetí primero y tercero de primaria lo que pasa era que era muy inconciente no estudiaba y hasta la fecha a veces me da mucha flojera y ese es el problema de concentrarme..., ... yo recuerdo que tal ves me espante porque nos quería echar la culpa a nosotros...,

10)... nosotros nunca faltamos a clases las tareas no es como ahora que los obligan no nosotros las hacíamos por conviencia...,

11)... me decían que vi a tu papá en otro lado y de todo eso yo me enojaba y me contenía y de hay pues me acuerdo del hecho y que me maltrataban..., ... las formas de hacer las cosas si me caía de la cama si me orinaba en la cama o querían que les ayudara hacer la casa o cuidar los animales pero pues yo estaba muy chica para eso...,

12)... yo recuerdo que ella comenzó a trabajar cuando yo tenia trece años, donde yo voy a trabajar el negocio es de mi mamá y entonces me hice cargo de el negocio junto con otra de mis hermanas..., ...entonces a mi me tocaba hacer de comer y una parte del quehacer y a mí hermana otra parte y nosotros teníamos que darle de comer a mis hermanos mas chicos y mandarle de comer a mi papá al negocio y así era nuestro quehacer..., ... se me empezó a cargar un poco mas a mí que a mi hermana porque mi hermana era un poquito mas irresponsable

13)... yo recuerdo que mi mamá se enojaba porque mi papá no llevaba dinero, porque llegaba borracho..., ... porque de chica sí recuerdo que peleaban pero no lo veía que pero sí recuerdo cuando se pelaban horrible..., ... ya cuando más grande cuando ya me daba cuentas sí vi que mi mamá nos quería poner en contra de mi papá..., ... nos gustaba ir con él éramos sus peones y le ayudamos a cargar los tabiques y la mezcla..., ... mi mamá bueno te vas a tener que poner a trabajar y me metí a trabajar en casa..., ... yo cumplí mis quince años pues yo estaba trabajando en ese entonces y pues yo era la que daba dinero...,

14)... solo me dedicaba a jugar no iba a la escuela y la verdad no sé yo creo que solo estar en la casa no fui al kínder solo entre a la primaria, ya después cuando entre a la primaria fue donde me pusieron ya quehaceres como lavar que tender la cama que acomodar pero eso ya fue como a los ocho años..., ... cosas como bañarnos y arreglar la casa y pues yo recuerdo que nos tallábamos con una piedra y estar listos para cuando mi mamá llegara..., ... estar al tanto de mi hermano menor..., ... mis hermanos mayores pues como todos se fueron casando y alejándose poco a poco y con todo eso pues yo me metí a trabajar...,

15)... cuando me regañaban pues que cree solo eran con palabras no me pegaban..., ... tuve que acostumbrarme siempre a estar solita a jugar yo sola así como le digo así era..., mi papá estaba muy apegado a la botella y si nos pegaba, y yo estaba todavía chica muy chiquita y si me dolió mucho..., ... lo único por imposición pues me tocaba..., ... uno tiene que aceptar la imposición de lo que le toca a uno solamente tratar de hacerlo porque no hay otro camino más que el de la imposición..., ... la comida que lavar que cocinar y así muchísimas cosas que pues creo que no le tocarían a una persona o a una niña de tan corta edad...,

16)... bueno yo hacía más grande lo que pasaba que se pasaban conmigo que me pegaban, yo ahora lo veo conmigo y digo que me pasaba..., ... arreglábamos nuestro cuarto luego comía y después nos poníamos a hacer la tarea, y todo luego ya jugábamos un rato..., ... hacer la comida, porque luego va a decir mi mamá que no hice nada y dice que siempre estoy esperando a que ella haga siempre todo, aunque hago cosas sencillas fue lo que pude hacer...,

17)... no se como convencieron a mi mamá para que fuera a trabajar con la señora, y si casi un tiempo estuve viviendo con ellos..., ... la hija quería que le ayudara en todo y aparte la señora, entonces me dejaban todo el quehacer, ir a la escuela y si me daba tiempo pues me bañaba pero no tenia mucho tiempo..., ...yo trabajaba en lo que podía lavando ropa haciendo el quehacer, y en lo que podía ayudaba, después ya conseguí trabajo y llevaba dinero a la casa, yo era la que me hacia cargo de mi mamá la que le compraba medicinas la que le ayudaba la que le hacia todo..., ... en quinto de nuevo tuve que trabajar un tiempo...,

18)... con mi abuelita porque como estábamos allí le ayudaba mucho en cosas de la casa..., ...los golpeaban muy feo (llanto), yo sentía muy feo, porque estaban muy chiquitos y era como si a nosotros nos golpearan nosotros solamente oíamos los gritos y al otro día veíamos sus caras y si nos sentíamos muy mal nosotros..., ... y si yo trataba y mis hermanos de ayudarles en las clases con las tareas..., ... todos los chiquitos allí que los cuidara..., ... tenia que ir a la escuela en la tarde todo el día cuidaba a mi hermanito...,

19)... si me acuerdo que yo me quedaba llorando porque si quería mucho a mis hermanos pero si me sentía que era mucho para mi porque estaba yo chica y todavía con dos mas y ellos llorando que querían comer y mi mamá si les pasaba algo me pegaba a mi..., ... yo iba ayudarle al rio a lavar porque si era mucha la ropa que lavaba nos poníamos en una piedra..., ... que mi mamá me mandaba por eso, me decía tu vete y regresas con el..., ... desde muy chica a cuidar borregos al monte me iba con ellos, todo el día los tenia que cuidar todo el día si llovía tenia que estar allí o el sol tenia que estar con ellos...,

20)... la cuidaba porque ella de muy chica le dio la polio y le afecto en uno de sus pies, entonces si la quería yo mucho y a parte la cuidaba mucho yo..., ... en la escuela pues era una alumna mas o menos regular porque así de muchos dieses no fui pero si me gustaba mucho ir a la escuela..., ... lo que si también me acuerdo mi papá luego si nos ponía ayudarle acarrear piedras de rio..., ... yo veía que no nos alcanzaba entonces, a mi me alteraron mi acta de nacimiento para poder empezar a trabajar...,

Como se puede observar todas las personas tuvieron que realizar quehaceres desde muy temprana edad, quehaceres tanto en labores físicas como emocionales donde cumplían las personas ciertos roles que eran atribuidos por las personas mayores cuidadores o padres, en la mayoría estaba presente el miedo y al recordarlos algunas personas como en la entrevista dos, trece y dieciocho.

Como categoría dos se contempla:

Emoción dominante en la infancia, la cual se entiende como, a partir de las responsabilidades adquiridas, formas de vivir, ambiente, figura de autoridad, forma de actuar en la familia y en la sociedad; mostraban o mantenían una emoción predominante a lo largo de la infancia y su forma de manejarla, en relación con la artritis reumatoide.

1)...yo no se eso me hacia sentirme más tonta toda la vida yo me creí y crecí con esa idea que a la que quieren es a mi hermana y yo soy la tonta y la otra porque se parece a ella y si toda la vida me considere y como que yo soy la feita de la familia, y siempre tuve ese trauma y a parte ahorita digo no pues yo estaba loca..., ... yo nada mas me callaba pues es ella y toda la vida me aguantaba y decía es que a mi no me quieren pero siempre eras pues es entre mi, y no lo platicaba..., ... cuando mi mamá me regañaba casi siempre era con gritos no nos pegaba ..., ... sacaba el cinturón y nosotras espantadas pero no nos pegaba, y cuando nos levantaba la voz decía diosito no nos valla a pegar yo recuerdo que toda la vida asido de diosito...,

2)... yo me parecía a mi mamá y mi hermano a mi papá, entonces siempre me golpeaban siempre tuve una vida muy triste..., ... si me sentía triste lloraba y es la fecha y todavía en ese entonces no platicábamos mejor empezábamos a pelear por alguna cosa yo le empezaba a decir y empezábamos a pelear las dos

3)... cuando mi papá nos pegaba como quiere que me sienta? Yo me sentía mal, y luego iba a esconderme atrás de mi mamá para que no me siguiera pegando..., ... en cuanto se enojaba mi papá o cualquier cosa ya se enojaba con nosotros, nos pegaba, yo creo que antes

no nada mas él, sino los papás eran así, y ahora es diferente, ya no ¡se les puede pegar a los hijos, verdad?...,

4)... mi papá se dedicaba mucho a tomar o sea que la poca educación que tenemos es gracias a mi mamá..., ... a mi me dolía mucho cuando yo pasaba a verla donde trabajaba lavaba ropa y ver los montones ..., ... mi mamá me decía no le des y no era yo de decir yo no te voy a dar pero siempre yo fui de no guardarle rencor a nada y hasta a horita no soy de guardarle rencor a nadie...,... yo siempre me guardaba a nadie le contaba y las veces que venia tomado y lo veía yo así empezaba yo a llorar, pero a nadie le decía pero yo lloraba sola...,

5)... cuando llegábamos un poco tarde de la escuela si nos regañaban o nos pegaban..., ... yo al ver a mi mamá me sentía triste porque tenia que ver yo a todos mis hermanos, lavarles, plancharles y decía yo porque tengo que cuidarlos..., ... yo decía porque yo porque me tengo que sacrificar yo, y de mi quien se acuerda..., ... yo no puedo divertirme aunque sea un poco no me dejaban me sentía triste..., ... yo pienso que todo eso lo sacaba a veces platicándolo con mis amigas de la calle y a mi me ha gustado tejer mucho siempre..., ... en ese tiempo estaba yo con mis padres y lo tenia que hacer porque no había de otra..., ... cuando no me dejaron ir a la escuela me sentí mas frustrada...,

6)... los regaños nos alzaba la vos y había días que nos alzaba la mano y yo me sentía triste de que nos alzara la vos y yo decía yo no tengo la culpa de que este enojada y que este lavando..., ... yo tenía mucho miedo y ya venía borracho y el miedo de querer golpear a mi mamá yo sentía coraje..., ... nosotros no lo platicábamos no lo guardábamos y yo me ponía a llorar pues que otra nos quedaba, y no le podemos hacer nada y cada quien por su lado, yo sentía miedo...,

7)... mis papás eran muy secos no eran de que te dieran cariño de que se preocuparan por ti, pues no muy apáticos no eran de que existiera comunicación y así...,... seguido me decía mi mamá que parecía una ratita por muy chiquita..., ... un cumpleaños me dijo que ni que tan bonita que estuviera para hacerme fiesta y una tía también que ni tan bonita que

estuviera para que me hicieran fiesta..., ... le pegaba y yo recuerdo que me daba mucho miedo..., ... yo recuerdo que lloraba mucho porque los veía que discutían, y es que yo soy de las personas que me abro como que necesito quitar mi coraje y lo platico...

8)... cuando yo empecé a conocer a mis padres la verdad es que fue muy triste y yo a temprana edad me di cuenta de que mi papá tenía un vicio que el tomaba y mi mamá también..., ... la casa en que vivíamos la recuerdo con mucha tristeza..., ... a mi hasta me daba miedo y tristeza porque yo decía a qué llego si no esta..., ... creo que todo eso me lo quedaba y no lo sacaba..., ... yo llegaba bien lastimada de la nariz o de la boca, a mi me daba mucha tristeza..., ... desquitaba con los animalitos porque cuando llovía y era lodoso el campo había borregos chiquitos que se caían o se resbalaban y ya no se podían levantar y uno es pegaba o los arrastrábamos...,

9)... yo recuerdo que mas jugaba con mis hermanos, y cuando jugábamos casi siempre fuimos mas tolerantes mas consientes..., ... yo no se quizás no sabría explicarlo tal ves porque todos estábamos mas enfrascados en nuestros problemas y no platicarlos con los demás que podría ser lo normal inclusive si era mucho silencio..., ... con un compañero y me hice un poquito mas consiente y fui creciendo y aprendí cosas muy distintas y fue agradable..., ... el problema conmigo era de que pues era inconsistente..., ...la secundaria yo era reservado si me gustaba andar con dos tres amigos pero si era mas reservado yo era así no se porque yo veía a otros familiares que tenia en la misma escuela y eran un poco mas extrovertidos..., ... yo me las reservaba era muy difícil que se las comentara ni a mis hermanos, quizás no los comentaba que fueran importantes y tal ves porque no tenía problemas en los que me pudieran aconsejar o algo...,

10)... cinco o seis años me comenzó a gustar mucho la poesía y tenía yo muy buena memoria memorizaba pequeños poemas..., ... yo me sentía perfectamente bien con mas confianza y bonitos recuerdos..., ... nos gustaban sobre todo por el viaje de barco porque volteábamos para todos lados y puro mar y el cielo y como a todos los niños pues nos daba miedo...,

11)... mi papá todo el tiempo estuvo alejado no se acerco a mi ni a ninguno de mis hermanos..., ... lo único cuando se presentaba era para regañarnos para pegarnos..., ... los hombres pueden hacer lo que quieran como hombres que son y hagan lo que hagan esta bien todo..., ... si describiera mis primeros dieciséis años pues los describiría como insatisfacción..., ... yo todo eso pues no lo sacaba por ejemplo con mis hermanos nos veíamos todos los días pero pues no platicábamos..., ... a mi me dolió muchas de las circunstancias que vivimos...,

12)... si me gustaba porque mi mamá siempre nos daba todo y nosotros solo lo hacíamos si me gustaba porque mi mamá siempre nos daba todo y nosotros solo lo hacíamos..., ... mi mamá era la que nos decía una orden no había vuelta de hoja y no si se hacia y no nunca la desobedecí..., ... yo sabia que si desobedecía me iban a pegar..., ... mamá y yo y si ella no me daba esa confianza yo no podía dar esa confianza con otras personas..., ... mas que nada era el fastidio la misma rutina diaria..., ... me angustiaba porque yo decía mi mamá trabaja mi papá también y entonces para que ellos descansaran yo no lo podía hacer publico si no que ya lo sentía como una presión...,

13)... mi mamá y siempre a sido una persona muy dura o como te diré ella siempre a sido muy estricta...,... si llegábamos hacer algo que estaba mal mi mamá si nos pegaba y mi papá no... ... mi mamá ya cuando pasaba eso no se desquitaba con nosotros..., ... mi mamá era tan estricta y esto lo platico con mis hijas que uno no la podía voltear a ver..., ... yo decía hay mi mamá es muy mala..., ... yo en ese entonces sentía mucho coraje con mis papás y la impotencia de poderles hacer nada porque son mis papás ..., ... me sentía muy mal imagínate que te digan eres la peor de mis hijas y la mas rebelde...,

14)... ya los primeros tres años pues yo me imagino por ser una de las ultimas si procuraban darnos cosas..., ... si era medio triste porque pues era lo contrario que nosotros veíamos cuando estaba mi papá con nosotros porque pues nos regañaba nos gritaba y si nos sentíamos mal..., ... cuando llegaba me daba mucha emoción de abrazarlo de besarlo y estar con el pero pues no se como era en realidad mi papá..., ... era un alivio una calma de

que alguien nos apapachara..., ... me gustaba escribir canciones en la noche era lo que recuerdo de esa época...,

15)... discusiones era como yo recuerdo porque solo empezaban hablar fuerte y a discutir..., ... no me decían nada era una vida así como simple no había muchas emociones era pues una vida normal tranquila..., ... la verdad si muy duro porque yo ya estaba acostumbrada a una vida y cuando me llevaron a mi casa fue muy complicado..., ... bueno después de unos días mi mamá nos abandono se fue no se si por mi culpa o porque..., ... cuando mi mamá se fue pues es lo que le digo que para mi fue muy triste un trauma que me quedo..., ... veces me hecho la culpa pero a veces digo no me digo a mí misma que tengo que ser fuerte para que este bien pero si recuerdo que me costo mucho dolor y lagrimas..., ... al grado de sacar todo pues nada mas llorando y quedándose con esa como impotencia de no poder hacer nada...,

16)... creo que si porque le decían que era un embarazo de alto riesgo, pero la verdad es que casi no me cuenta de eso..., ...yo les decía jueguen conmigo y ellas decían no es que tengo tarea o es que tengo que hacer otras cosas y pues yo me daba cuenta que no quería jugar conmigo, y como te sentías tu: bueno yo luego me ponía a jugar con mis peluches, o me dormía me la pasaba en mi cuarto o viendo la tele..., ... nada mas era regaños, pero si me sentía triste decía yo que culpa tengo de que me grite pero ahora la entiendo porque llegaba de la escuela de malas..., ... decíamos que estaba loca aunque decía que que nos costaba y yo sentía feo que nos regañara..., ... querías que llegara y jugara con nosotras se la pasaba regañándonos...,

17)... ella se enojaba mucho conmigo por todo..., ... entonces yo como que me sentía sola en todos lados..., ... yo me sentía solo como un mueble..., ... cuando regrese yo ya me revelaba porque me daba cuenta de muchas cosas..., ... para mi era un orgullo hacer todo eso por mi familia..., ... mi mamá si era cariñosa pero también por muchas cosas pues era enojona..., ... con mi papá, también era una relación diferente porque como que era mas serio pero cuando llegaba si nos abrazaba..., ... a mi me daba coraje ella si me llevo a pegar pocas ocasiones..., ... aprendí que si mi mamá me iba apegar yo nada mas me tapaba

la cara y no me movía aun que mi mamá me estuviera matando no me movía..., ... yo ya no me sentía triste ya me sentía mejor ya era diferente y fue una etapa mas tranquila en mi vida desde que salí de la primaria hasta los diecisiete años...,

18)... los primeros cinco años de mi vida pues yo vivía con mis abuelitos..., ... cuando llegábamos hacer una travesura mi mamá si nos regañaba fuerte y hasta nos pegaba, nos daba nalgadas y si llorábamos..., ... yo porque me daba miedo y porque me fuera a pegar, con el si me daba miedo pero ya de mas grande si me daba coraje..., ... si me daba mucho miedo..., ... luego platicamos y si nos ponemos a llorar los tres de recordar todo eso que vivimos con ese tío..., ... mi mamá si nos llegaba a regañar a pegar nos daba con el cinturón...,

19)... me preguntaba que porque me había tocado un papá así, porque había veces que llegaba muy borracho y nos pegaba..., ... a mi me daba mucho miedo porque cada ves que iba si no me regañaba pero si estaba lejos y había muchos señores..., ... a mi me daba mucho coraje porque no me gusta estar allá sola..., ... en las noches me ponía a llorar sola porque no sabia como hacerle me sentía como prisionera y no sabia para cuando podía salir...,

20)... yo que me acuerde queme halla pegado alguna ves no he la que si nos regañaba mas era mi mamá pero así mucho no..., ... para mi siempre he dicho que mi infancia fue muy bonita..., ... mi papá si nos ponía a trabajar y a nosotras si nos gustaba..., ... dos hermanas una de tres años y otra que apenas iba para el año entonces fue cuando se murió y allí fue donde cambio todo..., ... si me acuerdo que fue un proceso muy doloroso para mi, y para todos porque éramos puras mujeres, entonces si se preocupaba mucho mi papá..., ... yo si me sentí mal pero pues tenia que sacar a mis hermanas adelante...,

En esta categoría se observa como la gran mayoría de las personas expresa un miedo y tristeza en la infancia, debido a los quehaceres y represiones de las que eran objeto, sometimientos y circunstancias que les eran desagradables como en las entrevistas diecisiete, dieciocho dos.

Como tercera categoría identificamos:

Influencia de la familia nuclear en el desarrollo y/o mantenimiento de la enfermedad definida como; la familia formada por el enfermo (esposo e hijos), influyen en el avance de la enfermedad y/o su estancamiento, relacionado con las emociones que sigue experimentando la persona con artritis reumatoide y la autoridad que ahora representa con sus hijos.

1)... a mi ni a mi marido lo quieren como mi marido es prieto y feo y seguía con mi trauma y desgraciadamente ese trauma lo trasmití porque desgraciadamente mi hijo dice lo mismo, siento que a el si lo trate igual mal..., ...cuando mi mamá me regañaba casi siempre era con gritos no nos pegaba y no se porque yo si lo hice con mi hijo y me pongo a pensar porque hay muchas cosas que yo si hice con mi hijo, hoy si tengo que decir porque lo trate yo así..., llevo un momento en que empecé a poner histérica y ese matrimonio bonito que llevaba en que mi marido estaba las dos y media en casa, se empezó acabar..., ...lo hacia enojar hasta que me golpeará me volteaba una cachetada y eso a mi me dejaba con mucha tristeza y mucho coraje y yo decía no me la va hacer y con miedo yo le tenía mucho miedo a mi marido y decía es que lo tengo que respetar y yo también yo era sumisa y cuando tuvimos problemas muy fuertes...,

2)..., a los quince días de que fui con el empezó a golpearme a golpearme y dure trece años con el, y esa vida me dio de puro golpe porque, porque era borracho mujeriego por eso me golpeaba..., ...con mis hijos estoy sufriendo mucho porque de chiquitos estuvieron conmigo y ya cada quien agarro su camino ya se casaron todos, y aquí me tiene abandonada no vienen a verme ni nada tengo mucho sentimiento con ellos...,

3)...gusto por tener a mis hijos y me ayudan y con eso de tener que ir al doctor me llevan se preocupan porque ellos no diario pero si nos vienen a visitar y de ves en cuando nos ayudan, y también los nietos los que mas o menos se criaron aquí son los que nos vienen a ver fueron tres Berenice Maite y pancho que son los vivieron aquí y de ves en cuando vienen los otros, de mis hijos quisiera que vinieran mas seguido y que si me llegara a morir

vinieran a ver a mi esposa y la esposa dice que ojala vinieran a ver como esta su papá pero no vienen ojala que después no se arrepientan...

4)... me preocupo por la mas chica y si los quiero igual pero a ella yo le tengo un amor especial hacia ella..., ...los primero años nos llevábamos bien pero con el paso del tiempo ya no, como que lo que yo sentía por él, como que ya no es igual, porque él siempre ha andado con otras mujeres y como que yo ha eso ya le he ido perdiendo el respeto..., ... no se porque estoy viviendo con él si por mis hijos o porque en verdad soy una tonta..., ... le dije sabes que si ya no quieres ir a la escuela te me vas ir a trabajar porque yo aquí no quiero huevones pero te me vas ir a trabajar y me tienes que dar dinero..., ... el ni si quiera se preocupo ni me dijo vamos te voy a llevar al hospital nada nunca me pregunto nada yo fui con mi suegra...,

5)... con mi hija a ningún lado puedo salir me siento amarrada a ella, a veces quisiera ir a divertirme sin estar pensando mi hija quien la ve quien esto y o sea yo no la puedo dejar solita ni un momento porque se golpea se lastima y digo para mi la vida siempre a sido así..., ...siento que es mas que de un hombre porque el hombre, se va a trabajar el no sabe se va a trabajar y llega a comer no sabe quien hizo se pone ropa limpia y no sabe quien la lavo, o quien la plancho y por eso luego digo que no entienden los hombres..., ... no se si todo eso le afecto a mi hija me afecto a mi, esas emociones tristezas angustias lo que sentía yo y no se lo que me pudo haber afectado y de allí empezó la niña de que estaba mal..., ... pero no hubo ese apoyo moral si se ponía mala y me decía pues llévala al doctor o ya me llevaba el con la niña, y si a veces sentía el apoyo pero también la indiferencia..., ... ahora me ofende me humilla y siempre lo quise y siempre estuve como un mueble..., ... a mis hijos les agradezco mucho porque mi hija me apoyo mucho desde chiquito y hasta a horita y a mi hija también me ayuda...,

6)... tuvimos tres hijo el mas pequeño pues vino así de repente no teníamos planes de que llegara pero vino y pues si nos llevábamos bien en esos primeros años pues teníamos buena relación..., ... mi mamá me cuenta de lo que vivía con mi papá es la que también me cuida de mis convalecencias y quien me da ánimos porque no podría yo sola..., ...luego si pienso

que pensara de mi y de su familia porque tuvo que ser la vida así con ella y le pregunto y me dice que si lo entiende pero no se acostumbra con nosotros yo creo que por el vicio del padre porque si se le nota mucho..., ... gracias a dios que todavía mis hijos me tienen y platican con migo, y seguir adelante y para adelante, luego con mi esposo si nos enojamos y creo que a veces me da miedo de que me levante la mano porque son figuraciones mías...,

7)... yo creo que el también se caso así, y nos casamos y que nos esperaba yo creo que esa a sido mi cruz y hasta la fecha porque seguimos teniendo muchos problemas y dificultades..., ... yo sentía que tenía como un rey o algo así a mi manera y me entere que tenía a otra mujer y que se veía y ya sabían todos menos yo..., ... es muy canijo con mis hijos, nunca mi esposo se allá inclinado con ellos ayudarlos a poyarlos y es que el es muy frió..., ... sería tal ves por eso que me pinto el mundo de rosa y por eso me acerque a casarme con el..., ... con mis hijos me llevo bien con mi hijo el mayor es con el que nos andamos contrapunteándonos nada mas y con el mas chico de los hombres es con el que me identifico mas d los hombres me entiende mas...,

8)... luego me decía yo pensaba que las cosas eran diferentes y ya vi que no y luego me decía de ahora en adelante van a cambiar muchas cosas..., ... me decía tu crees que de tonto si tengo la oportunidad la voy a desaprovechar no yo voy a decir que eres mi hermana o eres mi prima..., ... le pregunte que pasaba con esa señora y el me decía es que eres muy celosa, por eso me desesperas porque eres muy celosa..., ... mis hijos también les toco vivir parte del infierno que me toco y aparte mis hijos se dieron cuenta, porque se acuerdan muy bien de todo cuando mi mamá tomaba y todo lo que sufrieron con ella..., ... hemos platicado con mis hijos yo les he dicho perdónenme hijos pero es que yo me preocupe por darles de comer medio vestirlos y calzarlos que por su propia educación..., ... al principio era muy triste porque decía yo para que quiero una mujer así...,

9)... nos casamos por la iglesia y por lo civil, el primer año pues si fue el mas complicado pero ya después uno convive con cosas que son muy diferentes..., ... el acoplamiento si fue un poco difícil y sobre todo si uno lo quiso pues tratar de acoplarse y de ayudarse mutuamente..., ... mi mis dos hijas es muy importante y si dan muchas sorpresas y el

acoplarse pues no fue muy difícil..., ... si han existido algunos problemas pues los han comentado con mi esposa o muy poco conmigo y mas que nada como mujeres con mi esposa..., ... mi relación con mi esposa pues es normal y sobre todo ella es muy consciente es tranquila...,

10)... con mi esposa me llevaba bien teníamos pleitos o dificultades como los hay en todos los matrimonios..., ... el apoyo de mi esposa cuando apareció la enfermedad pues me atendía cuando yo estaba enfermo y haciendo las cosas y atenciones conmigo estaba pendiente de mi lo que es natural..., ... cuando llegaban hacer algo que no lo tenían que hacer pues lo hacia como a mi me educaron lo hacia igual mediante consejos mediante la palabra para que no volvieran a incidir..., ... a los cincuenta años fue cuando enviude que fue para mi un dolor grande y para mis hijos...,

11)...con mi esposo pero no sentía como ese apoyo que me hiciera sentir bien o papachada..., ... hoy día la relación con mi esposo pues es distante yo hago mis cosas el hace sus cosas el aporta lo económico a la casa y yo hago las labores de la casa y yo hago las labores que a mi me corresponden

12)... les serví a el y a mí mamá y me siento bien hasta la fecha... ... actualmente mi relación con mis hijos en cierto modo y en otras el mayor me dice que porque no les hago caso que no estoy con ellos..., ... con su papá pues dice que como los domingos pero yo procuro no echarme el compromiso los domingos no para estar con ellos y aunque nada mas estemos en la casa pero estar con ellos...,

13)... teníamos planes y yo digo si esta persona es mas madura y me enseña a vivir mejor porque ya tiene experiencia..., ... ese proceso fue muy doloroso y hasta la fecha porque era una persona a la que quería mucho...,

14)... ya no eres hija si no ya madre y tienes que estar tu con mas responsabilidades y mas ocupaciones pero si fue muy bonito esto..., ... si tenia amigos compañeros con los que a veces salía porque para despejarme de los problemas con mi esposo..., ... a esta edad pues

platico con mis hijos de lo que se pueda porque pues uno sacrifica unas cosas par hacer otras y así pero lo importante es estar cerca de los hijos y ayudarles..., ... mi esposo me decía como hacer las cosas y no podíamos coincidir y eso me enojaba mucho porque no respetaba las cosas que uno hacia..., ... se fue enfriando la relación hasta como estamos hoy día...,

15)... si trato ahora de expresarle a mi hija y a mí esposo que los quiero mucho..., ... gracias a dios todavía nos llevamos bien y platicamos como todos no tenemos nuestros problemas pero si nos entendemos bien, y pues si como que me convenció y seguimos hasta ahora..., ... yo si me case tal ves tratando de olvidar cosas pero ya después me fui dando cuenta de mas cosas de las personas y vivía infeliz...,

16)... no es de las personas que demuestra su cariño pero pues yo se que me quiere porque cuando estaba enferma se preocupaba por mi me iba a ver..., ...mi otra hermana y ella si ella es la que siempre me anda abrazando, y a la grande es a la que no me le acerco mucho porque no quiere que la ande abrazando que le dejo mis babas no quiere que le de besos como te llevas con tu abuelito: pues bien casi también deja que le de besos..., ... papá actualmente como te llevas: bien como casi no nos vemos las veces que estamos juntos, y tenemos nuestras cosas y el las suyas entonces...,

17)... mi pareja y yo nos respetábamos mucho..., ... con mis hijos es con quienes platico mas de lo que pase de lo que viví y si me escuchan..., ... tratamos de platicar con ellos de ayudarles en su escuela con todo lo que podemos, también ellos nos ayudan mucho...,

18)... como dice mi esposo entre mas estés pensando que estas mal pues mas mal voy a estar no..., ... mi esposo mi chisnea me hecha porras..., ... yo deje de estudiar porque conocí a mi esposo y me robo y ya me vine para acá..., ...mis niñas ya están grandes y una va a la universidad y la otra ya acabo, y si mi esposo me ha ayudado mucho estoy muy agradecida con ella y si le estoy muy agradecida por la confianza y por la paciencia que me a tenido por la enfermedad, de ir al mercado y de confianza..., ... si entonces platico

mucho con mi familia con mis hijas y con mi esposo y ellas me dicen que le eche ganas que me va ayudar para salir adelante...

19)... pero mis hijos no me salieron como yo hubiera querido pero bueno ya nada mas me queda el chico..., ... yo si los golpeaba mucho sobre todo al grande, pero es que si me desesperaban y era la forma en como los educaba para que aprendieran..., ... tal ves no fui muy cariñosa con ellos o con el grande pero siempre estuve pendiente de ellos en todo lo que necesitaban de la escuela y de sus cosas de ellos..., ... no podemos cambiarlos por otros y siempre seguirán siendo mis hijos...

20)... ya para entonces si era un poco mas dificil la relación con mi esposo, porque a el siempre le a gustado tomar y teníamos muchos problemas..., ... a mi me daba mucho coraje que el fuera así con mis hijos, a veces yo también los regañaba pero pues también era para corregirlos..., ... ellos pues están bien y hay la llevan con mi esposo pues si me llevo bien, en los últimos años como que ya aprendí a vivir con que le guste tomar..., ... creo que si estamos bien como todas las familias con problemas y cambios en la demás familia pero si creo que hay la llevamos poco a poco...

En esta categoría se observa como la familia juega un papel importante debido a que fue en esta etapa donde la enfermedad se detono, entro en crisis o se estanco; por tal motivo es una de las categorías en las que se podrían hacer mayores investigaciones, las labores que imposibilita la enfermedad son factores prioritarios para las personas como en las entrevistas diez, doce, trece.

Como cuarta categoría se menciona:

Avance de la artritis reumatoide a nivel emocional y su relación con los cinco elementos, entendida como es que avanzan en dominancia o contra dominancia las emociones desde la niñez hasta su etapa actual de enfermedad; las emociones vividas explicándolas en la ruta de avance de la enfermedad desde la perspectiva de los cinco elementos.

1)... tal ves siempre fui de demostrar tu eres débil y yo no, y mi coraje aquí atorado y yo la veía que quería llorar y yo me quedaba con coraje o sentimiento aquí..., ... a lo mejor si me hubiera gustado ir a tomar un café o una de las cosas que no hice fue la de tener muchos novios y no la hice porque dije no por mi papá..., ..., luego mi hijo, que no fue planeado según era el él que se controlaba y por ejemplo paso febrero marzo abril y yo sentía mi vida muy aburrida... entonces planeado no yo lo planeo para desaburrir mi vida...en los primeros días yo ya estaba aburrida es que no se calla..., ... me estaba cayendo sola esa depresión fue porque supe que tenía artritis reumatoide y yo no sabía que era y supe que era de por vida y como voy a estar...,

2)... jugaba sola a la milpa con tierra y si quería mi hermano nos poníamos a jugar los dos, nunca llegue a querer estar sola y luego se salían por algún mandado y me dejaban sola y me quedaba con mi hermana pero de que me quisiera quedar sola por mi no..., ... cuando vivía con mis hijos no tenía nada, ninguna enfermedad... con mis hijos me sentía bien, no me sentía mal ni nada, ni me arrepentía..., ... cuando empezaron a casarse me empecé a sentir triste y el apoyo de mi mamá ya no lo tenía, en ese entonces ya no vivía..., ...en realidad no tenía amigas para platicar, solo para cosas así, yo creo que si necesitaba de alguien para platicar desahogar, mi único desahogo era llorar, luego veo que ese fue me destino, porque luego mucha gente nace y es feliz, tiene felicidad y todo en este mundo..., ...me pongo a llorar cuando pienso en mis hijos y digo que dirán que pensarán mi madre esta sola tendrá que comer esta enferma y me pongo a pensar que pensarán, es cuando me pongo a llorar me entra la nostalgia y cuando no hay ando...,

3)... ya que murió mi papá ya fue diferente ya con ella conviví mejor..., ya a los 50 años ya va uno pa abajo ya se paso la juventud ya va uno para abajo y se siente uno caído y yo he sufrido mucho...,

4)... mi papá era de esos señores que le pegaban a mi mamá..., ... porque ella fue la única que se preocupó por nosotros y ella se iba a trabajar...,... yo decía ojala que así fuera siempre pero pues no había otras cosas y no podía ser igual...,... desde chiquita me detectaron que tenía un soplo en el corazón y he sido muy sensible muy sentimental y es

que por cualquier cosa lloro y todo el tiempo estoy llorando..., ... ya como a los quince años me hizo mi fiesta de quince años sencilla, pero fue bonita `porque mi papá se preocupó porque fuera a cumplir quince años..., ... ni yo misma me entiendo porque mi vida es así no se porque estoy viviendo con él si por mis hijos o porque en verdad soy una tonta..., ... dicen por hay me salí de Guatemala y me vine a guatepeor...,... la vida que estoy viviendo a horita yo la definiría como enojo con migo...,

5)... yo quería ser alguien en la vida..., ... mi papá y el dijo que no porque una mujer no estudiaba y tenía que ayudarlo a su mamá a la casa..., ... me gustaba ir a la escuela porque tal ves me sentía liberada de la presión de los niños de la presión de mi papá t era alegre me gustaba ir a la escuela y llegar a veces un poquito tarde..., ... mi vida después de salir de la primaria hasta como los 22 años yo siento que fue una vida quizá sin importancia una vida normal..., ... que ellos como hombres tal ves no tenían esas responsabilidades pero que le echaran ganas a la escuela..., ... pues no se tantos peros que nos pusieron de que no nos dejaban vivir solos hasta que nos salimos..., ... el le hecha la culpa a la niña y que yo lo desatendí y que como hombre siempre hubo relaciones aunque el dice que no siempre...,

6)... yo tenía ganas de estudiar y por eso le digo hoy a mis hijos que les echen ganas para que sean alguien en la vida..., ... yo entre a trabajar yo veía las cosas y me consiguieron ese empleo y dije pues ahora que se puede no, pero fue por mi misma para poder salir adelante porque yo veía que mi mamá sufría..., de repente seguía llegando borracho pues venía y le pegaba sin ningún motivo de la calle y ella se ponía en frente de nosotros para protegernos pero pues si le tocaba a ella..., ...hay días que amanezco con dolores y sin ganas de hacer nada, y hay días que si me dan ganas de levantarme y hacer cosas pero otros que me pregunto para que nací..., ... luego en la noche le dije a mi hija hay dios que me lleve porque si los dolores son muy fuertes y no se aguantan mucho de ves en cuando y si las noches son muy pesadas..., ... ni modo no ya que dios disponga y que me eche la mano para salir adelante hasta donde el quiera...,

7)... mejor me hubiera dejado morir, porque no le hacía caso, y si le daba mucho coraje de eso me acuerdo porque me decía maldita la hora en que de cuide porque también tenía muchos problemas con mi papá..., ... si no me había visto que estaba muy fea y es que mi mamá me menospreciaba mucho..., ... nuestra infancia fue muy triste porque aunque teníamos a nuestros padres como ahora palabras cariñosas pues no y recuerdos de mi padre pues no nos daba mucho cariño y comprensión..., ... luego les compraban cualquier cosa o le tenían un poquito mas de atención a ellos y a mi como que no..., ... empecé a llorar y me empezó el dolor de cabeza y me tuvieron que llevar al doctor y allí me dijo que había hecho un coraje muy fuerte..., ... ya después nos casamos y lo hice por despecho, porque yo no lo quería..., ... entonces así a sido mi vida he sufrido mucho..., ... luego pienso que si yo no estuviera mis hijos estarían felices...,

8)... mi abuelita era que me decía que estaba yo muy bonita, que estaba gordita, te hacia yo tus trenzas te preparaba el biberón y caminando a veces te caías y ahíte quedabas dormida..., ... mi mamá siempre estaba tomada..., ... yo era la más grande de todos mis hermanos que quedaron..., ... se hacían de palabras y al final de cuentas mi papá le pegaba a mi mamá y yo trataba de proteger a mi mamá y a veces me pegaban los dos..., ... nunca platique con ella nunca me dijo mira hija tu tienes que hacer esto o el otro jamás..., ... había algo que me motivaba y decía en un futuro todo va a cambiar..., ... yo siento que me fui liberando poco a poco de todo eso aunque también fue lo mas difícil porque yo quería que alguien me protegiera que alguien se hiciera cargo de mi..., ... ya de ahora en adelante voy a luchar por mi por mi propia vida..., ... porque me decía que para que quería a una mujer que yo tenía que darle todos los hijos que el quisiera...,

9)... yo casi era de estar con mis papás y mis dos hermanos y de estar en la calle casi no..., ... esto de cuidarse es por experiencia porque ahora si que si un compañero dice una grosería pues tener cuidado de no decirla no..., ... en esos primeros quince años de mi vida tal ves por no dar problemas era yo mas reservado mas tranquilo para evitar problemas..., ... decidí entrar por no entrar en una carrera tan pesada y que pudiera trabajar y mas que nada por eso y yo fui el que la investigue..., ... se podía decir que no quería tener

problemas..., ... cuando discutían pues si era preocupante por el hecho de oírlos..., ... el fallecimiento de mi papá mas que nada fue lamentable...,

10)... nunca platicamos en realidad pero me imagino que como cualquier mujer que esta embarazada..., ... mi mamá no era muy seria pero mi papá si como niño y como dijéramos que fuera un compañero mas de nosotros..., ... la comida es para comer y toda se debe de comer..., ... de mas joven empieza uno a platicar de sus amigas de sus amigos lo que es natural porque uno de niño pues no platica de eso..., ... yo nunca tuve problemas con nadie ni con amigos porque la amistad que no me convenía la dejaba y no volvía a ver esa amistad..., ... mucha consideración hacía los padres y hacía toda la familia mas grande que uno..., ... uno como católico que es pues debe encontrar una resignación, para eso son esos hechos y es que la muerte de mis hermanos de mis padres de seres cercanos se superan..., ... mi madre murió primero cuando tenia veinticinco años...

11)... mi mamá no es de las personas que hay pues mira que nos fue así y no ella siempre ha disfrazado como les fue..., ... yo pienso que para esa región y para muchas otras de México es que si te casas es para tener hijos..., ... yo tuve muchos problemas o carencias para ir a la escuela sobre todo por parte de mi papá..., ... dedique a coser a bordar a mano y hacer cosas grandes..., en la casa de mi mamá siempre había como lucha de poderes..., ... me acostumbre a esta relación ya es una costumbre que lo hagamos así..., ... con mi hija pues casi no nos vemos me llevo mas o menos bien ella es muy enojona porque yo le digo tu pareces la mamá y yo la hija y le digo..., ... con mi hijo nos llevamos bien pero también reniega mucho que siempre el..., ... me siento apoyada con ellos..., ... no tengo tiempo de preocuparme ni de llorar no todavía no he pensado en suicidarme no todavía no...,

12)... siempre he sido un poco nerviosa..., ... mi mamá no nos dejaba salir a la calle..., ... yo me siento satisfecha de haber podido ayudar a mi mamá porque todos mis hermanos estudiaron todos tienen una profesión..., ... cuando ya empezábamos con la inquietud del noviazgo ella nos decía esto es así y así y era lo que nos decía..., ... si no me decía a lo mejor era malo..., ... pero ya no era un gusto ya era una obligación... ... me sentí un tanto angustiada y era un tiempo en donde yo le ayude a mi mamá mas en el negocio y tal ves fui

adquiriendo una responsabilidad que no me correspondía..., ... nosotros nunca cuestionábamos a nuestros papás porque lo que ellos decían estaba bien hecho...,

13)... en ese entonces como niña no lo tomaba mal y yo siento que eso me afecta eso ahora de grande porque pues ellos peleaban y se enojaban..., ... mi mamá me dice que no lo quiere porque siempre fue muy malo..., ... ahora que yo estoy grande pues que le tengo miedo a mi mamá y a mi papá no..., ... a mi me dolía mucho ver como a ella le pegaban y la sangraban..., ... me iba a casar pero se quedo todo en preparativos porque la persona con quien me iba a casar me engaño..., ... yo era la que tomaba el mando de jefa de esto del otro y se me cargaban las presiones y me dio parálisis facial..., ... hasta la fecha toda mi mala suerte empezó desde el, de que el se fue..., ... el momento de nacer de mi hija fue bonito y a la ves triste porque no sentía el apoyo de un compañero..., ... vida la defino como de tristeza y miedo tristeza por todo lo que e pasado...,

14)... en ese tiempo pues solo era así ni siquiera mi mamá opinaba sobre los nombres solo mi papá iba a registrarnos..., ... con la que mas conviví fue con una hermana d mi mamá con la que cantaba canciones y estaba con ella mas tiempo..., ... se supone que a mí me gustaba era muy aislada y no tenia muchos amigos..., ... nos faltaban muchas cosas ropa zapatos..., ... en las mañanas trabajaba y ya en la tarde pues llegaba a recoger mi cuarto o hacer que hacer y si podía me salía..., ... mi papá murió cuando yo tenia veinte tres años y pues el llevo una vida rara y tal ves triste..., ... sentimientos los sacamos con los hijos muchas veces..., ... si me trato de cuidar mucho en todos los sentidos de mi me hecho flores yo misma me digo estas bien buena...,

15)... mi mamá no estaba para poyarnos y decirnos que si o así..., ... nosotros soñábamos con que regresaría nuestra mamá..., ... pues sabia que todo eso no era para mi ni pensarlo porque teníamos mas ocupaciones que otra cosa..., ... sentí como que me cortaron un tramo de mi vida de repente porque le digo yo estaba en el juego y quería estar allí pero en aquel entonces era una necesidad mas maestros...,

16)... nos platican de cómo eran ya de casados pero nunca nos dicen como eran de novios..., ... no lo que si me dice es que le dolía mucho la cabeza se ponía unos pañuelos en la frente y otros atravesados para que ya no le doliera..., ... si hago cualquier cosita mal y me andaba cuidando de no portarme mal de no salirme de clases y pensaba que me iban a regañar..., ... pues si me empezaban a sudar las manos, y me muerdo las uñas..., ... todavía tengo cosas de niña así como que pienso cosas de chicos así como que a veces digo hay si como que ya madura pero a veces digo hay no estoy muy ñoña...,

17)... yo lo encomendé a dios y pedí para mi la sanación, y es que yo quería tener a mi hija porque ya estaba embarazada de mi hija y que me protegiera..., ... mi mamá me decía que mi papá si la golpeaba mucho aun estando embarazada..., ... si me daban como dolores fuertes en los brazos no podía ni peinarme el pelo ni bañarme eran como dolores de cansancio..., ... a los veinte años ya cuando mi papá ya había cambiado pues ya el trato era muy diferente ya me consentía mucho..., ... ya tenia mis responsabilidades ya me sentía mas contenta de tener mis cosas yo sola y de salir cuando quisiera..., ... solo me dedicaba a trabajar y las labores de la casa que era lo mas importante para mi porque no me preocupaban que los novios que las amigas..., ... mi abuela luego después con mi mamá fue como una tristeza que yo sentía..., ... mejor le digo vamos a trabajar para esto o para el otro pero se le van sus ganas a mi hija...,

18)... bueno mi papá es mi papá pero no asumió su responsabilidad como tal..., ... si me sentí muy triste de saber que por mi culpa le pegaban..., ... luego no me quieren contar las cosas o me voy a enfermar o me voy a espantar mucho o me van a doler mis articulaciones pero las tiene uno que afrontar no son cosas de la vida..., ... mi mamá me dice es que tu ya has sufrido mucho..., ... siempre fui muy reservada..., ... y ese era el coraje que yo sentía...,

19)... me hiciera favor de que me diera dinero para mandar a mis hijos..., ... yo nunca tuve a nadie que se preocupara por mí..., ... la vida se ensaño mucho conmigo porque me tocaron puras desgracias desde niña..., ... poco a poco me fui metiendo en mi mente que yo tenia que trabajar para que yo no fuera buscar a nadie..., ... yo en las noches lloraba al

no saber que hacer que decir ni como decirles a mis hijos..., ... si me guarde muchas cosas y no se las e platicado ni a mis hijos ni nadie mas...,

20)... si me gustaba mucho eso me lo metía como en la cabeza de que quería ser maestra..., ... cuando me pagaban comprarles cosas a mis hermanitas que sus vestidos que sus zapatos y así cositas muñecas a mi me gusto mucho..., ... en esa ocasión recuerdo que me dio como coraje o algo así porque mi esposo andaba en un baile..., ... ya con el ultimo dije que niño porque las mujeres siempre sufren mas como mujeres..., ... me dijo que me tenia que cuidar de el frió del calor, yo sentí mucha tristeza porque decía que a mi porque...,

Sobre todo en esta categoría se quiere exaltar la emoción con que las personas viven su enfermedad, es una de las categorías en las que las personas entran en conflicto debido a que no llegan a entender el porque de su enfermedad y como es tan imposibilitante en las etapas de crisis que desconocen todo ello se vislumbra en todas las entrevistas.

Como quinta categoría se encuentra:

Influencia del medio ambiente y su forma de ver y cuidar la naturaleza, entendiéndose como ha influido el clima, la vegetación, la alimentación; en la enfermedad y la forma en como las personas con artritis reumatoide traban contacto con ella, a partir de sus emociones, creencias y formas de hacer las cosas en la cultura.

1)... porque ahora ya después de que me enferme no la dejábamos, es que es imposible porque nosotros estamos acostumbrados a comer dos tres veces comer carne de res y de puerco..., ...en épocas de lluvias esa casa era húmeda porque esa casa la hizo mi papá y por lógica el no era albañil y su losa siempre se trasminaba, y en épocas de lluvias siempre por donde quiera teníamos goteras..., ...chechar las cajas y no era pesado no era frió pero normal era un cuarto normal pero así un frió, frió no si yo siempre, era muy friolenta y siempre luego estaba con mi novio y estaba con los dientes así igual y eran mis nervios no pero yo tenia mucho frió, y frías de las manos y de los pies..., ... esos trabajos son los pesados de que ya vete a bañar y siento que eso era lo de lo caliente y lo frió...,

2)... comía uno de todo frijoles habas quelites cuando había para carne pues comía uno..., ... era una casa sencilla era de adobe y laminas de tejamanil y el piso de tierra y era la cocina y un cuarto..., ... yo no tuve educación ni de padre ni de madre ni de estudio ni de nada, como quien dice soy una ignorante no se mi mente cual se que veo que mucha gente tiene palabras para hablar y yo no..., ...muchas veces uno se busca su enfermedad porque el hígado le hecho la culpa de que cuando era chamaca me comía los chiles en vinagre sin tortilla y sin nada y en ese tiempo picaba y picaba porque no es como ahora y muchas cosas que comía uno y uno mismo se busca su mal, los riñones también de tantito trabajo yo digo que cuando lavaba mi gusto era de agarrar las piedras mas grandes las mas rasposas de cargarlas con mis manos y llevarlas rodando a donde yo me acomodaba la columna ahora hay están las consecuencias...,

3)... trabajar en los terrenos para sembrar maíz, y haba, y esa era lo que trabajaba de chico y que ver los animales...,... el clima llovía muchísimo cuando estaba la laguna aquí llovía muchísimo será que estamos cerca del volcán siempre a sido frió esta un o aclimatado en ese tiempo llovía mucho..., ... ya no puedo ir a trabajar nada mas me siento por aquí por allá y uno de mis yernos es el que se encarga de ir a sembrar...,

4)... la casa era un cuarto grande estaba grandecito ero de tabiques y allí vivíamos mis hermanos y mis papas y a parte estaba un cuartito de madera y allí cocinaba mi mamá, la casa era de adobe blanco, y las laminas eran de asbesto era bien..., ...el clima era como todo ya ve que llueve pero si sentía un poquito de frió porque como era de lamina en diciembre pero como vivíamos solos la casa se calentaba yo dormía en una cama nunca dormí en el piso...,

5)... lo que comíamos era la carne los frijoles las verduras un poco de todo lo que nunca faltaba era la leche y las tortillas y el pan, porque como en las mañanas desayunábamos eso y mi papá tenia animales, y sembraba entonces nunca faltaba la leche ni las tortillas..., ... es que a mi si me entraba un aire o me salgo y luego me empieza a doler que las manos que el hombro y hasta en la cama igual porque entre las sabanas y las cobijas me entra frió..., ...hay veces que llueve y me mojo los pies luego, luego me duelen los pies y es por

ejemplo ahora en invierno aguanto mas que cuando me mojo me afecta mas la humedad y aguanto mas el frió del invierno y con el sol también me siento un poco bien siento que me calienta y ya se me quito un poquito el dolor pero lo que si es la humedad...

6)... comía eran verduras y de ves en cuando carne, pero mas mas eran las verduras, que eran lo que mas cosechaban o lo que sembraban y la carne era de res o de puerco, o pollo, pescado de ves en cuando que lo sacaban del río..., ... en aquel entonces la casa era de adobe y de tejamanil, no tenia en algunas partes el techo y se sentía mucho frío, en ese entonces estaba en alto el cuarto y se humedecía, no como ahora estamos mejor..., ... río Lerma que cuando se inundaba pues toda la suciedad se salía para acá y de lo que me acuerdo era de eso que si se inundaba de ves en cuando..., ... cuando llueve o por ejemplo a horita que hay sol, haga de cuenta que vaporiza la tierra y ese vapor siento que me entra por los huesos y me quema, o que me moje...,

7)... yo nací en la casa de mis abuelitos era una casa muy grande con cuartos largos y altos, y de tejas y de allí era donde vivíamos la casa era de adobe en la casa de mis abuelitos esa casa si era húmeda porque llovía y se metía el agua y tenia pues los caminos del agua y de la humedad cuando llovía, el piso era solo de tierra..., ... con un jarrito de agua fría me lo echaba para que nos fuéramos a trabajar..., ...a mi mamá le gustaba comprar mucho longaniza, barbacoa cada ocho días chicharrón y era lo que comíamos y yo creo comíamos como unas tres veces a l semana el día domingo era de ley comer barbacoa o chicharrón o si no también compraba carne de borrego..., ... la temperatura era muy caliente mucho valor y ya salía uno y frió y luego salía uno sudando y se sentía el cuerpo caliente y las manos también todo estaba caliente...

8)... la alimentación de ella me decía que era muy sana, eran papas, quelites, habas, frijoles, pollo y carne eran muy pocas veces las que se consumían, mi papá se dedicaba al campo y mi mamá al hogar...,...era una casa grande de adobe, que estaba tapada con tejamanil, había una sola cama, mis hermanos y yo dormíamos en el piso, nos tendían petate y nuestras cobijas, el piso no había cemento y nada mas era de tierra, en las noches nos daba frío..., ... antes llovía demasiado eran aguacerotes y entonces cuanto el techo ya

no cubría bien goteaba por todos lados..., ... trataba de descargar mi angustia y pues tal ves lo hacía pateando a un animalito arrastrarlo o levantarlo tal ves con coraje...,

9)... una casa de adobe aplanado, tenían como ocho años de vivir allí estaba cerca de un río pero pues no era muy grande..., ... el problema era que seguido me luxaba los tobillos y las rodillas, quizá al caer mal..., ...me fui abañar con los amigos al río el agua pues si era fría y fui mas o menos unas cuatro veces, una ves fue en una laguna y las demás veces en los ríos donde el agua corre seguido, yo sentía el agua fría y sentir lo templado del cuerpo con el frío pues si se sentía frió la verdad...,

10)... las comidas me gustaban porque allá en mi tierra las comidas eran muy sabrosas y el estilo yucateco..., ...los dulces como a todos los niños las frutas, puchero al estilo español, fríjol con puerco, cochinita pibil al estilo yucateco pollo pibil, tamales yucatecos, pasteles, toda la comida que hacia mi madre me gustaba..., ... la artritis se me comenzó a manifestar hasta los veintiséis años en el pueblo donde yo ya viví creo que porque allá la comida básica eran carnes rojas, carne de res y carne de puerco...,

11)... la alimentación en aquel entonces pues no era mucha carne si no a base de frijoles y maíz quizás nopales calabazas pero siempre eso, lo típico pues era el chile..., ... el clima era poco lluvioso nada mas llovía un poco en época de otoño, y en invierno hace frío pero no así como acá no tanto, y en verano era muy extremo era mucho calor y mucho frío...,

12)... en esa casa era de un solo nivel el techo de concreto y el piso de concreto..., ...una comida normal de buena alimentación como verduras carne sopa frijoles tortilla leche y menos cereales y nada de eso, en ese entonces mi mamá le gustaba mas la carne que la verdura y para que lo comiéramos nosotros pues le combinaba..., ... tengo que echar el producto en hielo o lavar el producto para que no se eche a perder...,

13)... era una vivienda y era de tabique losa y concreto, esa casa era fría como era la ultima vivienda entonces era fría..., ... llegamos a vivir pero la casa era de pura madera entonces sufrimos para vivir aquí..., ... unas piletas grandes pues nos íbamos a meter allí y nos

metíamos y nos mojábamos..., ... hoy día los frijoles y algún tipo de mole me hacen daño...,

14)... la alimentación pero pues yo considero que si fue pobre nuestra alimentación..., ... la casa pues estaba medio fea la verdad porque pues si se metía el agua como era de lamina pues se metía y si nos mojábamos...,

15)... lo que mas comíamos eran los frijoles fruta leche huevo, carne solamente dos o tres veces por semana y le digo que comíamos eso porque había una parte que ellos mismo sembraban..., ... trabajar el era de todo un poco, que en los campos que en las milpas y pues donde se encontrara trabajo para, salir adelante...,

16)... no casi no bueno lo que nos dice que como tenia que ir a trabajar ya después mi abuelita nos daba leche en polvo..., ... bueno mi mama me dice que eran papillas y luego me ponía la comida o frutas pero que casi no me gustaban las verduras alguna comida que no te guste hoy en día no todo me gusta..., ... no me gustaba comer verduras pescado, y me obligaban me hacían a que comiera de todo porque siempre era una niña que no comía nada..., ... pues las verduras casi no, en cuestión de carne cada cuando la consumen: pues seguido si por mi fuera cada ratito...,

17)... la casa era de adobe y el techo de lamina que si se mojaba..., ... cuando llovía o luego la cara me gustaba lavármela con agua muy fría..., ... yo creo que me enferme porque bueno una vez una señora me dijo que me habían como hecho como una brujería o algo así me dio unos tés y que tenia que hacer muchas cosas para componerme...,

18)... bueno la casa pues era antigua, el piso era de concreto y el techo yo digo que de asbesto que era lo que se utilizaba entonces, vivían cerca de mis abuelos..., ... esa casa donde vivíamos si era fría todavía a la fecha queda un árbol pero había tres arboles muy grandes entonces yo creo que por las raíces había humedad..., ... si muy seguido teníamos infecciones de la boca de mis ojos del estomago, y de las caries..., ... a mi abuelito le llame papá por eso tal ves suena medio raro pero así era en realidad mi papá..., ... nosotros casi

no nos metíamos porque con la mirada ya nos decía cállate..., ... no puedo hacer ciertas cosas como cargar algo pesado ni estar mucho en lo frío ni en lo caliente...,

19)... yo acarreaba el material con costales y me ponía con los tabiques y así siempre a sido mi vida, y si le faltan muchas cosas a la casa..., ... la comida en ese entonces era que calabaza, frijoles que me acuerdo que eran muy ricos porque teníamos que dejarlos toda la noche y al otro día teníamos que comer, sopas, y verduras muchas , que la espinaca, que la acelga, que los quelites y todo eso era lo que nos daban de comer con tortillas, luego mi papá trabajaba en el campo sembrando..., ... la casa era no muy grande de adobe de los que se hacían con lodo y paja y barro..., ..., había muchos arboles y si era muy frío hacia mucho, cuando llovía si llovía mucho no nos enfermábamos mucho pero si hacia frío..., ... muchas veces tenia que estar al lado de la lumbre para que se me secara porque no tenia mucha ropa que ponerme...,

20)... mi papá le construyo una casita a mi mamá hasta acá abajo porque era según donde primero pegaba el sol y a mis papás les gustaba mucho el sol..., ... esa primera casa era de tabique rojo, y el techo de lamina, yo que acuerde pues si llovía pero no era muy fría la casa no estaba muy alta..., ... allá yo me imagino que si era un poco fría la casa porque como te digo si se inúndame mucho por allá..., ... todos esos sucesos si pues muchos de ellos como que si no te los esperas como el de mi hija pero pues si no la apoyaba uno quien lo iba hacer...,

Se puede observar como las personas desde su nacimiento entraron en contacto con zonas frías y de pobreza, las condiciones ambientales fueron uno de los elementos más importantes para cada una de las personas debido a las explicaciones de los médicos que las han tratado, su contacto con la naturaleza era de conflicto debido a la gran cantidad de tareas que les eran encomendadas, todo esto lo encontramos en todas las entrevistas..

En la sexta categoría observamos:

Medicamentos administrados y otros tratamientos alternativos, concibiendo cual es el resultado que se a obtenido con los medicamentos alópatas, ventajas, sus repercusiones, así

como otro tipo de tratamientos que a la par o únicos han adoptado las personas con artritis reumatoide así como las perspectivas a futuro de los tratamientos.

1)... diclofenaco que era antiinflamatorio..., ... metotrexate y ahorita tomo diclofenaco, tomo cloro quina y a veces complejo b pero a mi me quita el dolor del cuello y el ácido fólico....

2)... estoy tomando calcio para los huesos y estoy tomando el captopril, dicen que me daña y prolol y me habían quitado este y para el dolor me dan el diclofenaco...

3)...me dieron pa las dolencias la naproxeno y la que estoy tomando ahorita la diclofenaco, y otras que no recuerdo y también unas pastillas de calcio y no quitan la dolencia y acido fólico, ahora con esto me siento con el diclofenaco al rato se me pasa y mañana otra vez empiezo con las dolencias en las mañanas cuando amanece siento las dolencias bien fuertes y hay veces que hasta ni puedo caminar y también me pongo bien malo por las dolencias no puedo ni echar paso me tomo las pastillas y al otro día camino otra vez y son las dolencias que hasta me hacen llorar..., acupuntura pero no me daba resultado...,

4)...desinflamatorios para mi hija y calcio para que le ayude a su cuerpesito junto con su medicamento que no me acuerdo como se llama la verdad...

5)... al principio me daban indosin, mastodol, meticorten, dibuprofeno, esto es lo que estoy tomando y la meticorten, y no me acuerdo de los nombres y si me han dado mucho medicamento, también me han dado vitaminas, para el estomago para la gastritis, me han dado el estrujen, la ranitidina que casi es lo mismo el dometraxol, el melox a veces también y tanta medicina que he tomado y ahora solo tomo el naproxeno y el dibuprofeno,.., ...la doctora dice que si yo me cuido que si sigo tomando la medicina me voy a sentir un poco mejor y mas que nada que si sigo tomando una medicina que ella me dio que esa es para que ya no allá mas deformaciones...,

6)... me empezaron a tratar con lo de la artritis fue que me dieron naproxeno, diclofenaco fueron las únicas que me dieron en el seguro, y las ampollitas que nunca me acordaba como se llamaban y lo único ya después con los particulares me daban la indometacina..., ... me calmaba me la puse como cuatro veces y es que esa inyección me puso como un sapito gorda de la cara y tenía mucha cortisona..., ... con la piroxicam y naproxeno y de vez en cuando diclofenaco para desinflamar...,

7)... me dijo el doctor que cuando no me pudiera dormir que me bañara con agua fría y que comenzara con los pies que con el cuerpo y que lo mas frío que aguante me bañara..., ...des inflamatorios y pomadas que luego me pongo y las medicinas que no me acuerdo como se llaman la verdad...,

8)... era la cortisona que es la que recuerdo mucho, esa me la inyectaban y pus en cinco minutos estaba yo bien..., ... me recomendaron la indarsona en pastillas..., ... si lo logre y no me lo he tomado y pues no estoy bien pero tampoco estoy mal..., ... psicólogo entonces le agradezco que me dijo que podía vivir con mi enfermedad y que podía vencer y tomar menos tratamiento igual..., ... hágase amiga de su enfermedad platique con ella comparte y acéptela porque si no y va estar renegando la que va a sufrir va ser usted...,

9)... estoy tratando con el diclofenaco y ya después no nada mas esa si no esterdamina y ya después me empezaron a dar el metotrexate y con eso hasta la fecha y nada mas me he puesto el diclofenaco en gel y con eso no ha avanzado..., ... se me quita el dolor inclusive no ha avanzado mucho y me he tomado el medicamento y no ha avanzado mucho y me he mantenido sin el dolor..., ... con este tratamiento yo espero que me siga controlando...,

10)... salió una medicina que se llama alopurinol entonces esa medicina me controlo la artritis y ya con esa medicina ya no volví a tener ninguna ataque de artritis, ya también los dedos que se me estaban deformando de la mano derecha hasta hay quedo ya no se me siguieron deformando..., ... para no tener molestias alopurinol y ciroprin se llama en la farmacia...,

11)... en un principio me enviaron puros desinflamatorios el asoroprin el asoprol y ya no recuerdo mas, y ahora estoy tomando igual el metotrexate, la melubrina y desinflamatorio y me tomo cinco pastillas de la metotrexate y de la melubrina dos diarias y del diclofenaco igual dos diarias, y ahora de resultado pues he visto que esta mas o menos controlado..., ... si he tenido otros tratamientos homeópatas pero no me las tomo porque se me olvidan, se llaman algo de oprol algo así y esas nada mas me las tomo cuando me duele algo...,

12)... no se me quita el dolor ni se me desinflan ahorita estoy en un tratamiento con paracetamol y con aloproxil antes tomaba de setenta luego de noventa y ahora tomo de ciento veinte, pero ahora lo tomo cada que me da el dolor...,

13)... me pusieron diez inyecciones de calcio..., ... otras inyecciones para reforzar pero estas tenían esteroides..., ... son los mejores que te puedo dar estos eran de cortisona..., ... otro doctor que fue el que me empezó a dar la metí corten de cincuenta unidades..., ... actualmente tomo la metí corten, pero ya la mínima dosis porque yo tomaba la mas alta dosis de cincuenta y ahora tomo la de cinco miligramos, y tomo la mitad en la mañana y la otra mitad en la noche...,

14)... me tomaba que aspirinas o mejóales y ya pero los dolores seguían..., ... yo todavía tengo confianza de que se me calme llegue a ir con una doctora que me estuvo tratando como dos años pero solo con medicamento muy fuerte porque me hinchaba..., ... controlándome con el metí corten el diclofenaco que son los que tomo...,

15)... yo estaba con tratamiento de diclofenaco y aralen, y que supuestamente los dolores iban a disminuir y se me iban a estabilizar pero la verdad es que no los dolores eran fuertes y lo malo que la aralen afecta a otros órganos...,

16)... el doctor le dijo que de tanta preocupación se me podían inflamar las articulaciones y que me la llevara tranquila porque con los nervios se me activaba la enfermedad..., ... el que me siguen dando hasta ahorita es el desaflactor y la azulfidina, son desde que me internaron pero me dieron mas pero ya no me acuerdo..., ... me irrita mucho el estomago y

me envió precisamente medicamento para la gastritis y me dijo que el medicamento es tan fuerte que me esta dañando el estomago..., ... deflaxafor, metotrexate en ves de tomármelo en pastillas me lo inyectaban cada tercer día...,

17)... el doctor y me daba otros medicamentos que la verdad no recuerdo como se llamaba..., ... entonces me dieron el diclofenaco y otra que era para que ya no se me deformaran los dedos..., ... cortisona y me puse así como sapito gorda gorda..., ... calcio que para el dolor que para que no se fueran chuecas las manos y así..., ... la formula tenia meticorten otra que de ves en cuando me la tomaba pero me dijeron que era mala para el hígado entonces me la cambiaron y hasta la fecha son las que estoy tomando para los dolores...,

18)... un tiempo estuve con naxen..., ...ahora otro que dan en el seguro y que ese tengo que tener cuidado porque marean y te puedes caer me dicen, entonces no tienes que estar sola, el diclofenaco, y me lo han dado así muchos y están así y después me lo cambian, este lo dan en el seguro, y la indarsona que si siento cuando me mareo y digo luego, luego no mejor me calmo y ya me espero..., ... yo estoy con unas inyecciones que me ayudaban a calmar los dolores...,

19)... los dolores de mis manos pues que me echara diclofenaco para que se me desinflamaran porque luego como ahorita que estamos así otros días no podía ni moverlos ni hacerles así..., ..., y para el dolor pues unas que otras pastillas de estas para desinflamar paracetamol...,

20)... me dijeron después que era de una medicina que se llamaba cortisona..., ... me inyectaban era para que me controlara los dolores eran como unas vitaminas..., ... me dio un medicamento que se llama metotrexate, me dijo que ese era el mejor aquí y en china y si me empecé a controlar mucho..., ... también me dio otro medicamento que se llama nimesulida que me ayuda para que no me duela y que no se me deformen los dedos..., ... los medicamentos que me han dado es la aralen, unas inyecciones de beyodecta, que de esas eran unas vitaminas, también naproxeno mucho tiempo...,

En esta categoría encontramos como la medicina alópata cuenta con una gran cantidad de medicamentos que se suministran a las personas, y los pocos resultados que se han obtenido debido a que los dolores siguen en aumento; se observa también algunas otras alternativas que han investigado los mismos pacientes pero que no se han podido culminar como en las entrevistas uno, siete, veinte.

Como séptima categoría de análisis se encuentra:

Visualización del cuerpo con artritis reumatoide y su ideal del mismo, entendiéndose como la artritis es una enfermedad que modifica el cuerpo físicamente, como los pacientes con artritis viven los cambios de su cuerpo (deformidades) aunado a las dolencias experimentadas, su impacto que tiene en lo que es el ideal del cuerpo confrontado con su edad cronológica (deterioro corporal).

1)... por lo mismo de mi enfermedad y mi cuerpo agradezco y me veo completa y dicen que no tengo la deformación que debiera tener no se si me conformo si me dolió mucho los zapatos altos las faldas, y ahora los zapatos de abuelita y ya acepte mi enfermedad y con ella los cambios y saber que puedes seguir viviendo con todo y tu enfermedad esta en la mente...,

2)...hay veces que si de a tiro me pongo bien malísimo, y le digo a mi vieja ya déjame que me muera, porque me siento mal, mal pero cuando no me siento bien pero hay veces que me duele cantidad, y nada mas tengo esta enfermedad no tengo nada mas..., ... mi cuerpo me gusta tener este mismo pero sin dolencias para que iba a cambiar otro...,

4)... quiero seguir así por mi hija por cuidar de ella desde que me dijeron que tenia eso yo tengo que mi hija que si me llevo a morir que va hacer de mi hija...,

5)... los dolores son muy grandes las frustraciones son muy grandes y yo quisiera que alguien te quitara el dolor con que te tocara, o que te digan que no es tan mala pero si es muy dolorosa y es progresiva y las deformaciones y si es muy dolorosa..., ... si luego es

difícil por el cuerpo por alguna articulación una mano un pie y es que todo hace falta un pie para caminar una mano para hacer las cosas y para uno mismo...

6)... luego digo ya no puedo y ya casi no salgo a la calle porque me duelen mucho mis rodillas pero bueno no hasta que dios diga porque uno que puede hacer...

7)... con mi cuerpo pues todavía lo veo bien porque a pesar de tanto problema tanta enfermedad tanto todo que muchas personas están mal pero bendito sea dios este como este hay ando trabajando hay ando haciendo las cosas en la casa...

8)... lo veo bien espero que no se me deformen mis dedos y que siga igual y que pueda sacar adelante a mis hijos pues trabajando y ayudándolos hasta donde se pueda...

9)... cuando me dijeron de esto pues yo trate de aceptar y si iba a tener la enfermedad pues no dejarla avanzar, tratar de ser constante..., ... con mi cuerpo es que no se deforme y yo sobre todo pues cuidarme y hacer ejercicio para que no se deforme y evitar que no se deforme...

10)... el cuerpo humano se acostumbra a todo menos a no morir que es algo espantoso, y es que hay que aprender a ver la realidad mi familia no me decía nada no tenía porque decirme nada..., ...mi enfermedad pues la veo como que ya me toco porque como yo era muy sano nunca pensé en curarme si e sido enfermizo y me hubiera prevenido la artritis quizá me hubiera prevenido la fractura de la cadera..., ... mi cuerpo pues siempre fue atlético me gustaba el atletismo cuando organizaban los juegos yo corría y saltaba... ... veces que me pongo yo muy triste porque recuerdo que corrí y ahora caminar con tantas dificultades...

11)... yo espero que ya no sigan la deformación que me duela menos..., ...a mi cuerpo antes lo veía mas o menos pero a lo mejor lo valoro mas porque bueno, no siempre me acepte tal y como era pues no me gustaban mis piernas delgadas, bueno yo siempre hubiera querido tener una cinturita pero nunca hice nada por lograr lo que quería, y ahora lo veo con limitaciones en las piernas en los brazos y que se ha deteriorado, y pues mi ideal de

cuerpo pues descrito sería desde la altura y como dice³ⁿ de noventa sesenta noventa, así no con buena pierna y demás...

12)... yo espero que así como dijeron que se controla pues ya es que nada mas es cuando tengo el dolor y no siento miedo y por decir hay gente que hasta se golpea en la pared y yo digo pues yo tengo mis pastillas y ya con eso..., ... mi cuerpo veo como que se empieza a deteriorar mis manos y nada mas solo mis manos y dos de mis dedos de mis manos como que se quieren empezar a deformar y con eso tal ves voy perdiendo fuerza o sensibilidad en mis manos y eso es lo que yo no quiero, y si tengo miedo de eso por eso no dejo de chocarme..., ... para mi edad estoy conforme con mi cuerpo imagínate con mi enfermedad y que todavía yo diga no imagínate mi autoestima se iría por los suelos no, y para mi edad yo no soy vanidosa...

13)... cada ves que me ponía nerviosa mi boca se me iba de lado..., ... yo lo que quisiera es que ya no se me deformaran las articulaciones y es que hay cosas que ya no puedo hacer y eso me desespera..., ... me considero una persona muy activa y el verme aquí encerrada a mí me dolía mucho..., ... si a veces me veo bien gorda y es que yo fui de las personas que si me cuidaba y era delgada, y si hago ejercicios en mi casa para adelgazar pero no mucho por la misma enfermedad que me sugieren de no ser de alto impacto y bueno a veces me gusta andar con ropa ajustada y con faldas...

14)... si volviera a nacer si me gustaría cambiar muchas cosas de mi vida..., ...mi cuerpo pues no me gusta me siento bien cuando no hago nada pero también entra como una especie de angustia cuando estoy aquí en la casa, pero es por que ya me acostumbre al trabajo si me siento un poco gordita pero a la ves siento que no es por mi culpa..., ... ya me adapte a las formas en que me pongo hacer cosas porque no puedo cargar cosas muy pesadas y no puedo realizar otras cosas que antes si podía...

15)... ahora con todo esto yo quisiera que termine con el tratamiento y que me e estabilizado y estoy bien y yo me cuento para que se me quiten los dolores para que yo misma me entienda y ahora como veo yo creo que esta enfermedad no se me quitara pero

ahora me siento bien y siento que voy estar bien no..., ... para futuro mejor no quiero ni pensar porque faltan muchas cosas por vivir y de salir adelante...,

16)... me duele todo, porque a mi porque me duele todo y yo siempre he sido de las ando de aquí para allá, pero yo me sentía así como de que si estas enferma ya no se te va a quitar te va a continuar y con el frió se te van a hincharlas articulaciones..., ... pues ya como que yo lo sentí como algo normal como que si que si ya me paso pues ya ni modo..., ... como me la detectaron a tiempo no se me ve chueco solo algunos deditos se me ven así chuequitos..., ... pues si me gustaría arreglarme un poco mas pero como soy muy floja en las mañanas no me da tiempo, y luego digo para que me arreglo si nada mas voy estar aquí entonces ando de pans...,

17)... los medicamentos adecuados no se me han deformado mucho mis manos, porque al principio no cuando estaba trabajando si no ya después de mi hija se me deformaron muy rápido..., ... la fuerza y la destreza ya no es nunca mas la misma..., ... se me estaban enchuecando mucho los dedos de las manos y un poco las rodillas las dos..., ... mi cuerpo pues lo veo ya medio distorsionado antes pues sin las deformaciones me sentía tal ves mas animada...,

18)... en las mañanas no puedo hacer cosas normales pero con forme va pasando el día van tomando mas fuerzas mis articulaciones..., ... hubo un tiempo que si se empezaron a deformar mucho mis articulaciones..., ... que si no quería que las manos se me deformaran tenia que operarme...,

19)... con las enfermedades si me cuesta trabajo a veces y s que no es una sino tengo lo de los dolores en las manos, el dolor que luego tengo en la espalda y así entonces si ya me trato de cuidar..., ...mi cuerpo se esta haciendo chiquito porque como que me estoy encogiendo, lo veo e mi ropa y en mis cosas que si estoy cambiando no se porque pero si me e dado cuenta y ahora sigo haciendo lo mismo todos los días...,

20)... las manos no se me han deformado mucho solo algunos dedos de mis manos los chiquitos, me dejaron hacer ejercicios y creo que ahora que empecé hacer ejercicio si me ayudado a tomar mas fuerza y que no me duelan tanto..., ... no me a imposibilitado mucho la enfermedad puedo hacer todo lo que quiera y si me cuida..., ... que si es que se me sigan deformando los dedos y es cuando si me sentiría mas mal y creo que si ya no podría hacer cosas que antes hacia...,

Esta categoría es sumamente contrastante debido a que los dolores y el grado de deformidad son muy variables, a muchas de las personas lo que les interesa es que ya no avance la enfermedad de tal forma que les deje realizar sus actividades mas comunes, en otros casos los cuerpos están sumamente deteriorados que cualquier movimiento brusco los altera; esto se observa en todas las entrevistas.

Como octava categoría se tiene:

Influencia de la religión en personas que padecen artritis reumatoide ya desarrollada; explicando como ha influido la visualización de un dios en la aparición o mantenimiento de la enfermedad, debido a una situación de perspectiva en hombres y mujeres, su visualización y expectativas a futuro.

1)...la veo como una llamada de atención porque yo estaba en una comunidad de ayuda a la iglesia pero nada mas de decir porque siempre que me llamaban yo siempre ponía de pretexto estoy enferma, hay no pude venir cuando me enfermo reacciono y digo y lo tomo como dios dijo tu no me quisiste servir y ahora estas enferma..., ... lo tomo como un jalón de orejas y lo acepto porque hay veces que estoy bien, y que de dios esta donde me jala un poco y pongo mi vida en él..., ...solo le e pedido que me cuide que me ayude con mis dolores pero que me cure no se lo he pedido, sobre todo los dolores y los ataques y me llega una rachita de dolores y le digo a la muchacha que a veces ando rengueando y me puedes conocer y ya así ya me conforme ya acepte mi enfermedad y cuando me dijeron vas a llegar a esto al otro a que se te van a enchuecar las manos y se te van a deformar y es que te dan en tu ego....

2)... no con eso va uno a remediar que ya paso, yo nada mas espero lo que Dios diga, ya que puedo esperar..., ... yo digo que dios es muy grande y no abandona a uno, y dios existe, porque si Dios no existiera que seria de nosotros, gracias a dios y con lo que las personas nos dan con eso podemos vivir..., ...Dios no castiga, dios manda pruebas para ver si aguantamos lo que hemos hecho en la tierra, nosotros somos pecadores, lo hemos ofendido mucho el sufrió mucho por nosotros hasta morir en una cruz por salvarnos y nosotros lo hemos ofendió hasta cansarnos y todo y no vamos a querer sufrir porque no vamos a decir que sufrimos lo que el sufrió porque el sufrió bastante cargando la cruz y luego cuando lo crucificaron y todo y nosotros apenas con este dolor o algo que ya no aguantamos y digo yo son pruebas que dios me a puesto para ver si yo soporto lo que el soporto...,

3)... ya no se siente bien hasta que dios diga ahora hasta aquí ya..., ...yo espero que daría gracias a dios que me quite las dolencias y le daría gracias a tata dios que me quitara las dolencias y aunque ya no hiciera nada pero que no me doliera eso le diera a dios pero lo que el diga, en cuanto a la enfermedad no creo que sea castigo, que lo pone a uno a prueba yo creo que si, no se que allá cometido una falta muy grave pero que yo halla hecho algo muy malo no, por eso le digo castigo no es una prueba que nos pone, yo pienso que no e cometido algo malo o así yo es lo que me imagino nos pone a prueba el señor o a veces porque se porte uno mal pero yo no o que allá cometido una falta así gravísima no creo yo pero castigo yo creo no no creo que nos castigue, yo le pido a dios que me sanara esas dolencias...,

4)... ya casi no porque luego en las noches y platico con el señor y le digo apiádate de mi hija, porque no me lo hiciste a mi..., ... dios me mando esto para ver hasta donde aguanto y cuidar a mi hija, salir adelante con ella y darle lo que pueda hasta que mi hija me diga sabes que mamá ya me valgo por mi misma...,

5)... porque dios nos castiga pero ahora digo que me doy cuenta que a la mejor son pruebas que dios nos pone y que no sabemos interpretarlas o sobrellevarlas y por eso culpamos a dios de todo..., ... yo decía porque dios mío que mal hicimos porque nos castigas..., ...

empiezan con problemas es porque el demonio empieza a estar contento y alejarte de dios..., ...le digo a dios gracias y no tengo con que pagarle por los hijos por la vida que me dio y también le doy gracias por mi enfermedad solo le pido que me ayude a sobrellevarla esa es una emoción muy grande que tenido..., ... pido a dios que mi enfermedad no avanzara y que me diera fuerzas para salir adelante y nada mas le pido vida para ver a mi hija y a ella y yo lo que no quiero es dejarla sola...,

6)... yo le decía a dios que porque a mi y porque no a otras personas y yo que quiero salir adelante y porque a mi y mi mamá me decía pues pídele a dios que te cuide y afortunadamente ya he ido pasando mejores fechas..., ...espero de mi enfermedad es que diga diosito hasta aquí o hasta que me diga ya no voy a poder ir a misa y hasta aquí y yo luego vengo de allá y le digo a él que me ayude para aguantar estos dolores y que salga y afortunadamente mis hijos me han apoyado..., ...luego decía porque yo si yo no he hecho nada pero luego decía dios no quita la vida dios da vida entonces es una prueba pero si decía porque su hay unas personas que son mas malas y a ellos como si nada pero lo que dios diga y que me valore esta prueba y que a ver hasta donde llego...

7)... yo espero que diosito me ayude de ver a mis hijos felices antes de que me valla porque si me preocupo mucho, ahora mi enfermedad la veo como una prueba que dios me manda para ver que tal me sobrepongo a ella y que tal me siento de la vida y de mis hijos y si como una prueba por todo lo que viví y tal ves con mis hijos por no haber sabido guiarlos y no haber sabido educarlos..., ... doy gracias a dios de que me dio licencia que conociera a todos ellos y que los cuide también y que sean felices...

8)... yo le doy gracias a dios porque últimamente las cosas van mejorando en mi familia..., ... se que cuando nos pasa algo o una enfermedad es porque nos estamos olvidando de el, y algún problema o conflicto es para acordarnos de el y si me la mando que me de permiso para superarla y para estar bien y el sabe que mi deseo es estar bien para ver a mis hijos..., ... yo siempre he dicho que mi enfermedad es como una prueba y yo lo reconozco que viví mi vida nada mas por vivir y no medí consecuencias...,

9)... si creo en el dios que nos maneja la religión católica, yo creo en base a mi dios que no me la mando si no que mi organismo no empezó a reaccionar bien y que el organismo empezó a fallar y eso que me la mande no lo creo que me la halla mandado, yo no creo que tenga relación con dios el quiere lo mejor para nosotros..., ... yo no le pido nada y solo lo que digo es que siga mi tratamiento o tratar de seguir los consejos que me llegue a dar el medico es mas que suficiente...,

10)... la vida da muchas vueltas y ese es una de ellas que me dio una a mi y no puedo describirla mas que hay que enfrentarla con resignación lo que te da el destino tienes que enfrentarla y así es como lo describiría no ser inconforme si no acatarlo vivir la vida como viene, y lo que resulta pues no son emociones son cosas de la vida sentimientos como deben de ser y no me las guardo y las vivo como es la vida al momento..., ... dios con mi enfermedad pues yo no hallo a dios con un palo en la mano para castigar a la gente, puesto que dios es toda bondad y toda misericordia son cosas que el destino ya lo tiene escrito desde que naces...,

11)... mi enfermedad pues yo creo que me enferme creo yo yo pienso que pudo haber sido por herencia genética, pudo haber sido que no tuve cuidado con mi cuerpo y pudo haber sido que cocía yo mucho y si me mojaba o otras de las razones..., ... no nunca la he considerado como un castigo no ni como que bajo del cielo no para nada es que no tiene nada que ver con esto dios...,

12)... yo no debo renegar de mi enfermedad y nunca he renegado de mi enfermedad ni cuando ellos estaban chiquitos he renegado y yo decía bueno ayúdame dios mío tu sabes lo que haces y yo ofrecía mi dolor y yo decía ofrezco mi dolor y yo le echaba ganas... ... digo que yo le pido a dios que me de fuerzas y que yo les dure hasta que ellos ya se puedan valerse por ellos mismos...,

13)... en cuanto a dios pues a veces yo siento que depende porque hay ocasiones que i la veo como castigo hay ocasiones en que si la veo como prueba y le digo gracias dios porque pues yo renegaba al principio y me decía mi mamá no debes de renegar porque hay

enfermos mas que tu y si tienes esto es por algo..., ... le pido a dios tengo a mí niño dios en la casa y si le rezo mucho, y le agradezco por lo que me da y le pido perdón por si lo he ofendido y lo único que le pido es que ya no me siga deformando porque si e perdido movilidad incluso yo le sigo bailando a dios...,

14)... si creo en dios mi enfermedad la veo como un proceso que tenia que haber pasado por todo lo que he vivido y no lo veo como castigo o como prueba no si no como algo tal ves normal o que tenia que pasar algún día...,

15)... pues si dios quiso que me enfermera y que pasara por todo esto pues a lo mejor es su voluntad que yo allá tenido que vivir así, y es una consideración que yo tengo y es muy bonito saber que estoy viva y que tienen que pasar cosas y es que la vida pues tiene memoria y pues ya me llegara mi hora de rendirle cuentas a dios por lo que hice o deje de hacer..., ... le digo a diosito que me cuide que a mí hija con su enfermedad y sobre todo que nos de fuerza de sacar adelante a ella porque es lo único que tenemos...,

16)... no lo veo como un castigo, porque yo se que por algo ocurren las cosas, y no se a lo mejor dios quiso que a mi me pasara para que aprendiera algo de eso, tampoco lo veo como una bendición porque no es bonito sentir como te duele todo el cuerpo..., ...decía que porque a mi porque me tenia que enfermar yo como me dijeron que ya nunca se me iba a quitar se te hace reclamo, y no llore solo me preguntaba porque todo yo, porque me ocurre a mi si mis hermanas estaban sanas...,

17)... bueno también responsabilidad mía porque no me cuide..., ... con la ayuda de dios salir bien de esta enfermedad para trabajar hasta donde pueda..., ...doy gracias a dios por tener unos hijos así y por darme las fuerzas de salir adelante con ayuda de ellos y poder así pues estar bien yo, ahora se que yo no soy nadie no pero yo le digo adiós que me ayude y que alivie para poder salir con mis hijos que nos ayude con los clientes y que halla sobre todo trabajo...,

18)... veo la vida de otra forma primero en mi persona y después en la demás gente y trato de estar bien yo ayudándome para poder estar bien con los demás..., ...y pues con ese dios pues sobre todo agradezco porque me ayudo a pensar mas en mi en mi familia y poder entender muchas de las cosas que pasan en la vida, entonces no creo que dios castigue, y por eso creo que dios pues me ayudo de esta forma para poder entenderme...,

19)... dios no castiga porque el es parejo con todos entonces no puede castigar al contrario el nos pone pruebas para poder nosotros cambiar lo que andamos mal y el nos crio a todos igual y por eso menos pone pruebas, y yo digo que no porque el único que nos va a poner en consideración es dios y el nos va a perdonar o a castigar entonces cuando eso pase uno hay que estar preparado...,

20)... no creo que dios allá querido que me enfermara entonces pues si mas que otra cosa creo que fue por no cuidarme, pero bueno creo que poco a poco hay la llevo hoy día creo que de algo me tenia que enfermar y a mi me toco esto...,

Esta categoría nos muestra como la idealización de un dios es un consuelo para todas las personas debido a que solo esperan la muerte, o que les ayude con el estancamiento de las dolencias o que cure por completo la enfermedad y soluciones todos los problemas en los que se encuentra su familia visualizado en todas las entrevistas.

3.5. Análisis de resultados.

La artritis reumatoide es una enfermedad sumamente compleja, en la cual intervienen un sin fin de factores que son prácticamente imposibles enumerarlos, el intento que se pretende en esta tesis es hacer referencia solo a ocho categorías de análisis que se extrajeron de las entrevistas a las personas con artritis reumatoide, se extrajeron los extractos mas significativos para ilustrar lo que se explica a continuación.

Podemos observar como a partir de su núcleo familiar se comenzó a gestar la enfermedad, sobre todo en la infancia, ya que muchas de estas personas no expresaban sus grandes

carencias de afecto y cariño hacia sus padres, al contrario se les exigía a ellos como lo vemos en:

3)... cuando mi papá nos pegaba como quiere que me sienta? Yo me sentía mal, y luego iba a esconderme atrás de mi mamá para que no me siguiera pegando....,

7)... mis papás eran muy secos no eran de que te dieran cariño de que se preocuparan por ti, pues no muy apáticos no eran de que existiera comunicación y así....,

13)... mi mamá y siempre a sido una persona muy dura o como te diré ella siempre a sido muy estricta....,

Las personas con artritis, de diversas formas trataban de encontrar la forma de cómo olvidar y sobrellevar la condición donde se encontraban; pero por circunstancias como vicios, trabajo conflictos en la propia familia hacían que se sumergieran en mayor medida en la situación en la que se encontraban:

2)... mi abuelo también me acuerdo iría a cumplir unos 4 años y el quería que me pusiera a moler nixtamal para hacer mis gordas para que yo comiera....,

5)... yo como hermana mayor si me sentía como su mamá de mis hermanas porque por ejemplo con uno de mis hermanos mi mamá nada mas se hizo cargo como un año....,

8)... ahora si que toda mi infancia yo vivía el vicio de mi mamá y de mi papá también....,

En la gran mayoría de los padres de los afectados observamos como el alcohol, el trabajo y la necesidad, jugaban un importante papel en el desenvolvimiento de sus hijos sobre todo en las emociones que experimentaban:

4)... mi papá se dedicaba mucho a tomar o sea que la poca educación que tenemos es gracias a mi mamá....,

17)... ella se enojaba mucho conmigo por todo..., ... entonces yo como que me sentía sola en todos lados...,

19)... me preguntaba que porque me había tocado un papá así, porque había veces que llegaba muy borracho y nos pegaba...

El gran peso de mamá y papá eran preponderantes en el desarrollo y sobre todo en el manejo de las emociones de las personas con artritis; la gran mayoría de las personas, estas emociones las encaminaban hacia ellas mismas:

4)... yo siempre me guardaba a nadie le contaba y las veces que venia tomado y lo veía yo así empezaba yo a llorar, pero a nadie le decía pero yo lloraba sola...,

7)... yo recuerdo que lloraba mucho porque los veía que discutían, y es que yo soy de las personas que me abro como que necesito quitar mi coraje y lo platico...

13)... yo en ese entonces sentía mucho coraje con mis papás y la impotencia de poderles hacer nada porque son mis papás...,

Aunado a lo anterior la cotidianidad de las necesidades se hacían sentir en las familias de las personas con artritis (en ese entonces niños), ya que muchos de los papás no cumplían con las necesidades de alimento y cobijo para la familia, teniéndolas que cubrir las mismas personas que ahora tienen artritis reumatoide:

3)... ya después como mi papá murió me tuve que quedar a cuidar a los animales y a cosas del campo y en eso, en esa edad mi labor era trabajar en los terrenos para sembrar maíz, y haba, y esa era lo que trabajaba de chico...

7)... como a los diez años empecé a trabajar en la panadería...,

17)... la hija quería que le ayudara en todo y aparte la señora, entonces me dejaban todo el quehacer, ir a la escuela y si me daba tiempo pues me bañaba pero no tenía mucho tiempo...,

20) ... yo si me sentí mal pero pues tenia que sacar a mis hermanas adelante...

Estas labores se desarrollaban directamente en los lugares de residencia, los cuales en el 60% de los casos eran zonas de siembra y de cosecha para los habitantes de las comunidades, encontramos entonces un clima húmedo y lluvioso:

4)...el clima era como todo ya ve que llueve pero si sentía un poquito de frió porque como era de lamina en diciembre pero como vivíamos solos la casa se calentaba yo dormía en una cama nunca dormí en el piso...,

5)...mi papá tenia animales, y sembraba entonces nunca faltaba la leche ni las tortillas...,

11)... la alimentación en aquel entonces pues no era mucha carne si no a base de frijoles y maíz quizás nopales calabazas pero siempre eso, lo típico pues era el chile...,

Todo ello daba sentido a una forma de afrontamiento de la vida relacionado directamente con la forma de sentir, el lugar de residencia de estas personas, las principales emociones eran:

5)... yo no puedo divertirme aunque sea un poco no me dejaban me sentía triste...,

8)... la casa en que vivíamos la recuerdo con mucha tristeza..., ... a mi hasta me daba miedo y tristeza porque yo decía a qué llego si no están...,

16)... nada mas era regaños, pero si me sentía triste decía yo que culpa tengo de que me grite pero ahora la entiendo porque llegaba de la escuela de malas...,

Podemos darnos cuenta que con estas actitudes se comenzaban a gestar un sin fin de actitudes, maneras, formas de sentir y de desarrollo en los mismos enfermos:

2)... jugaba sola a la milpa con tierra y si quería mi hermano nos poníamos a jugar los dos, nunca llegue a querer estar sola y luego se salían por algún mandado y me dejaban sola y me quedaba con mi hermana pero de que me quisiera quedar sola por mi no...,

12)... siempre he sido un poco nerviosa..., ... mi mamá no nos dejaba salir a la calle...,

19)... en las noches me ponía a llorar sola porque no sabia como hacerle me sentía como prisionera y no sabia para cuando podía salir...

Aunado a lo anterior la alimentación que llevaba en aquel tiempo era muchas veces insuficiente para los requerimientos de las personas con artritis reumatoide; las jornadas de trabajo eran largas amalgamadas con la responsabilidad de ayudar a los papás en el desarrollo de los hermanos menores:

6)... comía eran verduras y de ves en cuando carne, pero mas mas eran las verduras, que eran lo que mas cosechaban o lo que sembraban y la carne era de res o de puerco, o pollo, pescado de ves en cuando que lo sacaban del río...,

10)...los dulces como a todos los niños las frutas, puchero al estilo español, fríjol con puerco, cochinita pibil al estilo yucateco pollo pibil, tamales yucatecos, pasteles, toda la comida que hacia mi madre me gustaba...,

18)... si muy seguido teníamos infecciones de la boca de mis ojos del estomago, y de las caries...

Todo lo anterior daba sentido a como en la adolescencia se quería encontrar una estabilidad emocional, ya sea estudiando, siguiendo la idea de los propios padres o ellos mismos buscándolo en el matrimonio:

1)... a lo mejor si me hubiera gustado ir a tomar un café o una de las cosas que no hice fue la de tener muchos novios y no la hice porque dije no por mi papá...

5)... mi vida después de salir de la primaria hasta como los 22 años yo siento que fue una vida quizá sin importancia una vida normal...

19)... poco a poco me fui metiendo en mi mente que yo tenía que trabajar para que yo no fuera buscar a nadie...

Muchas de las frustraciones no encontraban salida alguna, ya que seguían manifestándose en los lugares de trabajo, en sus relaciones sociales y sobre todo en las propias parejas emocionales:

1)... a mi ni a mi marido lo quieren como mi marido es prieto y feo y seguía con mi trauma y desgraciadamente ese trauma lo transmití porque desgraciadamente mi hijo dice lo mismo, siento que a él si lo trate igual mal...

2)... a los quince días de que fui con él empezó a golpearme a golpearme y dure trece años con él, y esa vida me dio de puro golpe porque, porque era borracho mujeriego por eso me golpeaba...

15)... yo si me case tal ves tratando de olvidar cosas pero ya después me fui dando cuenta de mas cosas de las personas y vivía infeliz...

La forma de expresión de su sexualidad, daba cabida a la propia idea de los padres en cuanto a la represión y formas de sentir de la misma sexualidad.

4) ...los primero años nos llevábamos bien pero con el paso del tiempo ya no, como que lo que yo sentía por él, como que ya no es igual, porque él siempre ha andado con otras mujeres y como que yo ha eso ya le he ido perdiendo el respeto...

11)...con mi esposo pero no sentía como ese apoyo que me hiciera sentir bien o papachada...

19)... si tuve algunos problemas porque las primeras ocasiones si lo hice a la fuerza porque mi esposo pues me obligaba para hacerlo y poco a poco me sentí como que no lo hacia con amor si no para cumplir esa labor como esposa que siente uno...,

Los hijos y el esposo daban un giro a la persona con artritis reumatoide ya que las nuevas responsabilidades de cariño y respeto se sumergieron en un contrasentido, en cuanto a la representación del esposo e hijos y lo que en realidad son:

7)... yo creo que el también se caso así, y nos casamos y que nos esperaba yo creo que esa a sido mi cruz y hasta la fecha porque seguimos teniendo muchos problemas y dificultades...

12)... actualmente mi relación con mis hijos en cierto modo y en otras el mayor me dice que porque no les hago caso que no estoy con ellos...,

19)... no podemos cambiarlos por otros y siempre seguirán siendo mis hijos...

El genero de las personas aunado a la escolaridad; muestran una forma de vivir y de sentir la enfermedad diferente entre cada persona con artritis reumatoide:

5)...le digo a dios gracias y no tengo con que pagarle por los hijos por la vida que me dio y también le doy gracias por mi enfermedad solo le pido que me ayude a sobrellevarla esa es una emoción muy grande que tenido..., **maestra jubilada**

9) ... yo no le pido nada y solo lo que digo es que siga mi tratamiento o tratar de seguir los consejos que me llegue a dar el medico es mas que suficiente..., **cajero hombre.**

20)... no creo que dios allá querido que me enfermara entonces pues si mas que otra cosa creo que fue por no cuidarme, pero bueno creo que poco a poco hay la llevo hoy día creo que de algo me tenia que enfermar y a mi me toco esto..., **hogar escolaridad secundaria**

La forma en como cada persona siente y culpabiliza a un dios creador por la enfermedad es sumamente favorecedor para el mantenimiento de la enfermedad, ya que los preceptos de la misma religión se tienen que cumplir según su criterio:

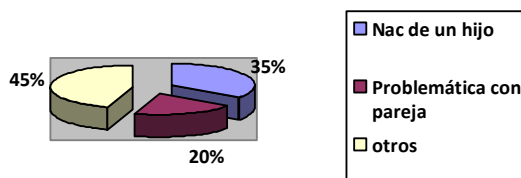
4)... ya casi no porque luego en las noches y platico con el señor y le digo apiádate de mi hija, porque no me lo hiciste a mi..., ... dios me mando esto para ver hasta donde aguanto y cuidar a mi hija, salir adelante con ella y darle lo que pueda hasta que mi hija me diga sabes que mamá ya me valgo por mi misma...,

15)... pues si dios quiso que me enfermera y que pasara por todo esto pues a lo mejor es su voluntad que yo allá tenido que vivir así...,

19)... dios no castiga porque el es parejo con todos entonces no puede castigar al contrario el nos pone pruebas para poder nosotros cambiar lo que andamos mal y el nos crío a todos igual y por eso manos pone pruebas...,

La enfermedad entonces para cada persona con artritis reumatoide cobro sentido de acuerdo a su forma de comportamiento con la vida y la forma de culpabilidad de las acciones que vivieron y viven, y se encarno ya en la enfermedad cuando algún suceso importante apareció en sus vidas, el nacimiento de un hijo 35% de las entrevistas, la desilusión de alguna acción de la pareja 20%, y demás sucesos; fueron los principales acontecimientos que detonaron la aparición de la enfermedad.

Detonación de la enfermedad



La detección de la enfermedad era una parte importante para sentirse bien ya que las dolencias y el apego a los medicamentos era una necesidad prioritaria para el enfermo; la medicación da cierto alivio a la forma de vivir la enfermedad:

9)... se me quita el dolor inclusive no ha avanzado mucho y me he tomado el medicamento y no ha avanzado mucho y me he mantenido sin el dolor...

17)... los medicamentos adecuados no se me han deformado mucho mis manos, porque al principio no cuando estaba trabajando si no ya después de mi hija se me deformaron muy rápido....,

Ahora físicamente la enfermedad modifica al organismo funcionalmente ya que muchas de las actividades diarias se van perdiendo debido a la pérdida de fuerza, al dolor experimentado, y el impedimento del cuerpo con artritis reumatoide:

8)... lo veo bien espero que no se me deformen mis dedos y que siga igual y que pueda sacar adelante a mis hijos pues trabajando y ayudándolos hasta donde se pueda...

10)... veces que me pongo yo muy triste porque recuerdo que corrí y ahora caminar con tantas dificultades....,

18)... en las mañanas no puedo hacer cosas normales pero con forme va pasando el día van tomando mas fuerzas mis articulaciones....,

El dolor físico es incalculable e inimaginable ya que es muy complicado si no se vive con el, se puede uno dar cuenta ya que las personas cercanas al enfermo (hijos y esposo) manifiestan su preocupación por ellos y sus dolores:

2)...hay veces que si de a tiro me pongo bien malísimo, y le digo a mi vieja ya déjame que me muera, porque me siento mal, mal pero cuando no me siento bien pero hay veces que me duele cantidad, y nada mas tengo esta enfermedad no tengo nada mas....,

5)... los dolores son muy grandes las frustraciones son muy grandes y yo quisiera que alguien te quitara el dolor con que te tocara, o que te digan que no es tan mala pero si es muy dolorosa y es progresiva y las deformaciones y si es muy dolorosa...

16)... me duele todo, porque a mi porque me duele todo y yo siempre he sido de las ando de aquí para allá, pero yo me sentía así como de que si estas enferma ya no se te va a quitar te va a continuar y con el frío se te van a hincharlas articulaciones...

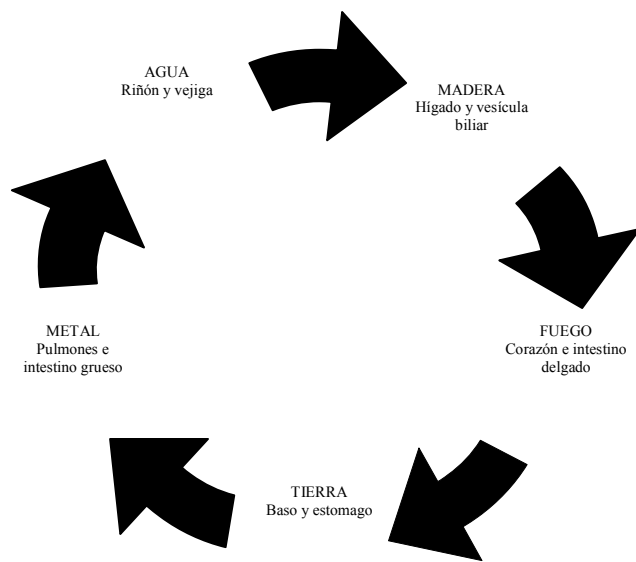
3.6. Conclusiones.

Como ya vimos en el capítulo número uno la artritis reumatoide es una enfermedad de etiología desconocida desde el punto de vista alópata, ya que las explicaciones encontradas desde esta perspectiva no encuentran una explicación causal de la enfermedad; para poder explicar todos los resultados obtenidos de las entrevistas realizadas a los enfermos con artritis reumatoide.

Tenemos que hacer referencia a la teoría de los cinco elementos explicada en el capítulo uno, esta teoría nos da cabida para poder entender como ha ido el cuerpo guardando una serie de información variada en emociones predominantemente, actitudes, formas de ser y de sentir; que a través de los elementos y su respectiva relación órgano-emoción podremos dar explicación a esa gran cantidad de indagación y podremos vislumbrar como se ha encarnado la artritis reumatoide en los cuerpos de los enfermos que padecen la enfermedad.

Por principio de cuentas tenemos que hacer referencia un poco a la historia de nuestro país de manera resumida (explicado en el primer capítulo), ya que nosotros como habitantes de esta nación somos el resultado de una serie de acontecimientos y vivencias de nuestros antepasados, en consecuencia nuestro cuerpo es el compendio de toda esa historia que nos cruza como nación; y que con ayuda de sistemas impuestos como ya los mencionados: capitalismo, mercantilismo y positivismo.

Estos sistemas nos enclaustra en una serie de formas determinadas de vivir la vida, de sentirla y de elección en lo que realmente es importante, de acuerdo a una visión que nos es impuesta desde que estamos en el vientre de nuestra madre y que poco a poco vamos viéndonos sometidos en un proceso llamado enfermedad, que es la cúspide de nuestra forma de sentir lo que vivimos.



Todo esto nos da entrada para poder vislumbrar una primera relación donde se corta el proceso de cooperatividad de los cinco elementos explicado en el capítulo número dos, en la cual todos los habitantes de la sociedad mexicana nacemos de una forma equilibrada (ying yang); posteriormente con el sistema llamado familia comenzamos a cortar ese equilibrio, ya que nuestra posibilidad de elección se ve sometida a la que es impuesta por los padres, con la visión de lo que es mejor para mis hijos, esta frase guarda un gran peso emocional y es muestra clara de lo que se debe hacer con los hijos; desde ese entonces la familia nos somete a un deber ser como miembro de su familia ya que desde que nacemos como hombre o mujer nos guían por un prototipo determinado de lo que es para esa familia un hombre y una mujer.

Este proceso va cortando con ese equilibrio con el que nacemos ya que nuestra alegría (**fuego**) por vivir natural en cada uno de nosotros comienza a ser enfocada en los requerimientos de nuestros padres, ejemplos: tienes que ir bien peinado, bien vestido, bien tapado, y esto

encamina a un niño que tiene que cumplir con esos requerimientos de mamá y de papá (que muchas veces hacen lo que hacen no sabiendo porque lo hacen) que desde los primeros días de nacido comienzan con ese magnífico trabajo; esta forma de manipulación está íntimamente relacionada con la ansiedad (**tierra**) que experimentamos por no cumplir esos requerimientos de los padres, aunado a esto el desconocimiento de nuestros padres sobre una óptima alimentación y necesidad de nutrientes, muestra una pobre alimentación: ricas en carbohidratos de mala calidad como son las frituras, azúcares refinados, sustitutos y saborizantes artificiales existentes ya en la gran mayoría de alimentos y bebidas; proteínas que también son de mala calidad como los embutidos y refinados existentes en el mercado de las carnes; y pobres en frutas que suministran glucosa y vitaminas benéficas, inexistencia de igual modo de verduras verdes como la espinaca, acelga, quelites las cuales son benéficas para la circulación y mantenimiento de buena cantidad de hierro en la sangre.

Esta relación de cooperatividad fuego-tierra comienza a verse afectada por que el fuego comienza a necesitar más energía para cubrir esa necesidad de alegría que se está perdiendo, por lo cual desequilibra a tierra quien es uno de los elementos que más necesitan energía para la digestión proceso que tarda aproximadamente ocho horas; posteriormente esa angustia comienza a enfrascarnos en una tristeza (**metal**) al no poder cumplir esos requerimientos exigidos por la familia y nos llegamos a sentir culpables e ineficientes para realizar esas actividades; iniciamos en consecuencia con primeras gripas en la infancia muy comunes últimamente, relacionadas a la mala calidad del aire que respiramos hoy día, ya que la acumulación de bióxido de carbono en las grandes urbes ocasiona el efecto invernadero acumulando calor y oxígeno deficiente, que paulatinamente comienza a extenderse a las zonas no tan urbanizadas, las grandes empresas, fábricas y sobreexplotación de hidrocarburos hacia la corteza terrestre ocasiona una excesiva cantidad de bióxido de carbono y sus derivados (basura en las calles y desechos no renovables), ocasionando entonces la contaminación de nuestra tierra, agua, oxígeno y la tala inmoderada de árboles ocasionando mayor exposición de tierra al calor.

Otro de los factores importantes que encontramos en las grandes ciudades es la aparición de mayor cantidad de metal para las construcciones de casas, edificios, autopistas y centros comerciales junto al concreto que es una costra que poco a poco comienza asfixiar al

planeta, en consecuencia encontramos ese rechazo hacia la tierra la cual se visualiza como algo sucio y maligno para nuestra salud física; por lo tanto nuestra sobreexposición al metal y al concreto nos alejan cada vez más de uno de los elementos más importantes que es tierra; causa entonces enfermedades relacionadas con el estómago, como son la gastritis, colitis, úlceras gástricas y demás enfermedades relacionadas a las presiones que se realizan de los padres, jefes y demás deberes laborales; por consiguiente tierra necesita más energía para cumplir con la digestión de los alimentos y ayudar por lo tanto a metal; pero esa energía sigue siendo almacenada de forma equivocada y no encausada en formas fructíferas para nuestro organismo.

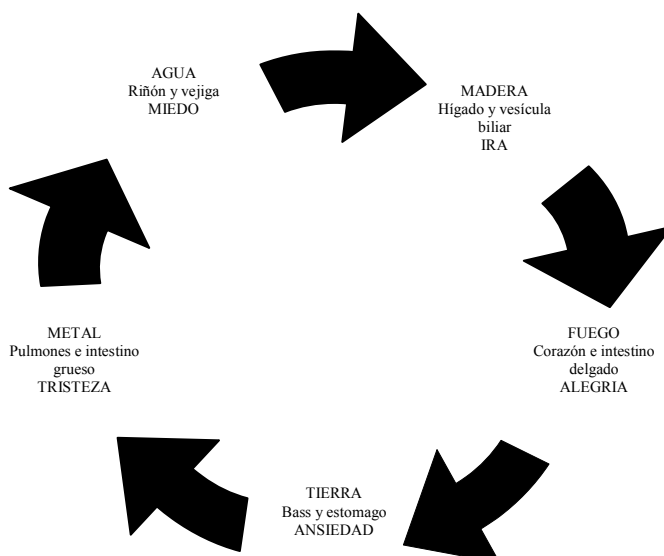
Esta tristeza que encontramos a través de todo el aprendizaje y emociones que se nos han enseñado aunado a la problemática ambiental en la que nos encontramos, comienza a convertirse en miedo (**agua**) hacia nuestros padres: por golpes, gritos y regaños que recibimos de padres, hermanos mayores y/o personas con las que trabajamos contacto en nuestra infancia, al igual que instituciones de salud y religiosas que profesan el miedo como una forma de manipulación hacia la población y de control.

Ese miedo es sustentado con la poca agua y a su mala calidad de la misma, relacionado también a nuestra mala utilización y a su desperdicio en la mayoría de las veces que la manejamos; ahora, esta agua es cambiada por refrescos endulzados de forma artificial y aguas embotelladas que son almacenadas por largos periodos para su traslado y que consumimos a lo largo de nuestra vida, lo que conlleva a una utilización baja de riñón y vejiga quienes almacenan colorantes y saborizantes de ese tipo de bebidas.

La energía se comienza a desequilibrar cada vez más en consecuencia a ese miedo que experimentamos, el efecto resultante de esto se convierte en ira (**madera**) hacia nuestros padres, familiares, conocidos, a nosotros mismos lo cual sería lo más grave ya que nuestra falta de conocimiento acerca de cómo encausar esa energía comprimida y almacenada es guardada en lo más profundo de nuestro ser, otro de los factores que mantiene esto es nuestra falta de conocimiento de lo que es la cultura física, como son: los deportes y el llevarlos a cabo.

Esta emoción de ira y enojo exagerado es mantenida por la gran cantidad de madera que consumimos en México y la mala utilización del papel y su posible reutilización; en consecuencia el avance de toda esta cantidad de emociones y manejo de ellas propicia a la aparición de frustraciones al no cumplir con lo que nos pedían, desde la infancia, adolescencia, en los diferentes lugares de “educación” con lo cual madera-fuego es uno de los procesos en los que menos se utiliza energía en consecuencia al acaparamiento de las anteriores.

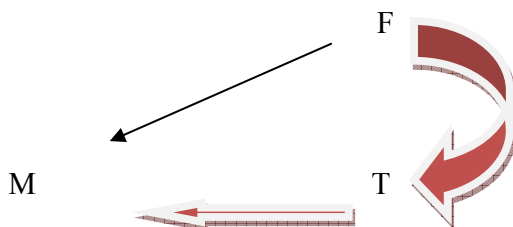
Esta primera ruta de lo que en la familia y escuela se llama educación es característica de la sociedad mexicana y nos cruza a todos los habitantes de nuestro país; ya que los acontecimientos y sucesos de México nos han llevado a situarnos en este desequilibrio que es característico en nuestra nación; y que si nos ponemos cada uno de nosotros a identificarlo en nuestras vidas podremos y nos sentiremos parte de esta primera ruta, enfermos o no somos parte de esta original ruta de desequilibrio.



Ahora bien en las personas con artritis reumatoide el siguiente camino es el que se manifiesta en mayor medida, ya que este tipo de personas son sumamente emocionales hacia personas cercanas olvidándose de ellas mismas y conteniéndose en gran medida hacia el interior de sí.

La alegría de este tipo de personas se ve cortada de tajo en alguna parte de su vida que en la mayoría es en la infancia, en estas personas la primera ruta se evidencia en cada una de ellas en cada una de sus palabras a lo largo de la entrevista; posteriormente por la muerte, vicio de alguno de los padres o adquisición de responsabilidades en esta etapa, comienza a tomar camino para la conformación de la enfermedad por ejemplo: “su relación entre mis papás fue de que mi papá toda su vida fue de mujeriego toda su vida trabajaba y pues lo que yo se que mi mamá en la casa”, “de mis papás no puedo decir nada porque cuando yo tenia tres años cumplidos mataron a mi papá y entonces mi mamá no estaba”, en estas dos personas se evidencia su falta de apoyo en alguno de los padres por vicio hacia las mujeres o muerte de alguno de ellos.

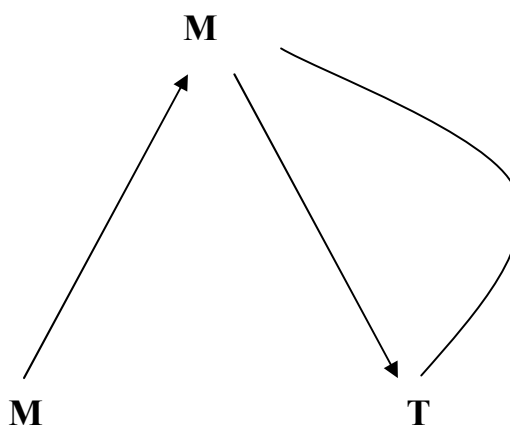
Se identifica claramente como en la infancia la carencia de alguno de los padres comienza hacer estragos en la alegría que sentían por la vida, viviendo situaciones o carestías que estaban fuera de lo que tendrían que haber vivido; en consecuencia luego comienza a fundir mas metal de lo que necesita para cubrir ese requerimiento de alegría, madera se desequilibra teniendo repercusiones en los pulmones lo cual provoca las enfermedades de gripa o de garganta característica en este tipo de personas, se identifica entonces una triada claramente identificable con fuego-tierra-metal.



En esta relación se encuentra claramente identificado como comienza la contradominancia de fuego a metal ya que empieza a surtir de energía a metal, y tierra esta suministrada con energía pero la energía no es suficiente y comienzan las enfermedades de garganta y vías respiratorias, ya que en la mayoría de las entrevistas se evidencia el clima frio de los lugares de residencia de cada uno de los enfermos, “el clima llovía muchísimo cuando estaba la laguna aquí llovía muchísimo será que estamos cerca del volcán siempre a sido

frió”, “vivía en la casa de mis abuelitos esa casa si era húmeda porque llovía y se metía el agua y tenía pues los caminos del agua y de la humedad cuando llovía”; en consecuencia esa relación ya era una ruta que estaba siendo mantenida, de manera que las enfermedades ya eran casi una constante para cada uno de los niños de aquel entonces.

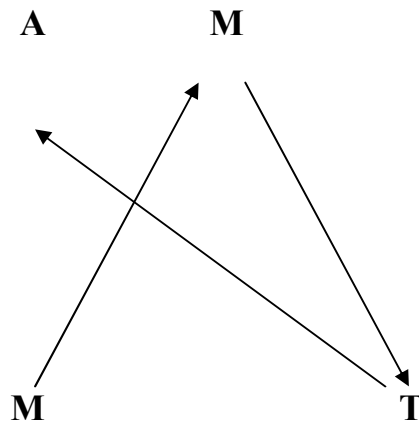
Posteriormente la ira (madera) comienza a ser cortado en exceso por metal antes mencionado, esto comienza a identificarse claramente en la enfermedad y en el ambiente en el que nos encontramos, hallamos que en inmobiliario, construcción, empresas, fabricas se utiliza toda esa madera que se corta en los bosques y selvas de nuestro país, en consecuencia evidenciamos que se esta afectando directamente a hígado el cual es responsable de articulaciones y tendones en el cuerpo, vista y sistema nervioso; podemos entonces encontrar como la tristeza afecto de manera directa y con un gigantesco peso en el cuerpo del enfermo; formando otra relación de contradominancia de metal hacia madera, en consecuencia afectando directamente a tierra ya que el proceso de digestión y asimilación de los alimentos se lleva de manera deficiente en el organismo, debido a una ingesta de carnes rojas y una serie de alimentos procesados ricos en carbohidratos y proteínas de origen animal, que poco a poco y con el desconocimiento que provoca este tipo de alimentación va provocando que tanto toxinas y sentimientos guardados a través de años se guarden en los lugares mas lejanos.



El guardar este tipo de toxinas y emociones en lugares lejanos evidencia un proceso característico de las personas con artritis, ya que todas las personas consumimos carne en diferentes proporciones, en consecuencia la forma en como individualizan las emociones este determinado grupo de personas es la particularidad que los caracteriza a este tipo de enfermos; las toxinas de las carnes entran al estomago y por medio de la digestión entran al torrente sanguíneo, por medio de la gravedad se sitúan en lugares lejanos como son las manos, los pies y especialmente en las articulaciones y tendones de nuestro organismo; por lo tanto si mencionamos que la particularidad de este tipo de enfermedad es una contención (no expresión de emociones) de las emociones vividas a lo largo de la vida, podemos entonces entender que una de las partes con que trabajamos contacto y expresamos gran parte de lo que sentimos con nuestro exterior son con las manos y pies, entonces podemos entender como se individualizo y se situó la enfermedad en las manos y pies de las personas con artritis reumatoide; la particularidad de esta enfermedad es que continua acercándose paulatinamente al centro del organismo afectando poco a poco a cadera, hombros y espalda.

Aunado a lo anterior, otro de los aspectos que también encontramos en este tipo de enfermos es, como la ingesta de agua es baja en los enfermos con artritis, aunado a la cantidad de refrescos y aguas endulzadas artificialmente, que día a día consumimos cada vez mas y en mayor cantidad; en consecuencia encontramos que el suministro de energía de agua a madera es deficiente y muchas de las ocasiones inexistente en consecuencia el miedo que se convirtió a ira entra en una tercera relación con metal, donde ya metal se manifiesta con gran peso en la vida de estas personas, y lo encontramos evidenciado en las vidas tristes y formas de hacer de estas personas donde la ilusión por vivir se encauso en una autodestrucción hacia el interior de si mismo, ya que en la realidad eso no lo pueden llevar a cabo.

Las emociones son contenidas hacia el interior de las personas como una especie de olla exprés que en algún momento estallo detonando la enfermedad; la ruta de la enfermedad se sigue evidenciando a lo largo de la teoría de los cinco elementos.



Por lo tanto esta es una ruta característica de la artritis reumatoide, que se identifica en cada una de las personas con artritis reumatoide, en ella identificamos factores culturales, como son las formas de ser, las formas de hacer, emociones y características propias de cada uno de ellos; este proceso es determinante en la adolescencia y la adultes debido a que si no se toman en cuenta esa serie de factores como son la humedad en sus cuerpos, las emociones vividas y el mantenimiento de las formas de hacer se desarrollara una enfermedad como es el caso de la artritis reumatoide; pero que en general esta teoría de los cinco elementos engloba de manera eficiente toda esta información y da sentido a toda la serie de características de las personas con artritis reumatoide.

CAPÍTULO 4

CONCLUSIONES

Los padecimientos crónico degenerativos son enfermedades que se mantienen por largos periodos de años o décadas que paulatinamente van mermando la vida de quien la padece, este tipo de padecimientos limitan muchas de las capacidades de los seres humanos, ya que imposibilitan muchas de las habilidades físicas, cognitivas o de desarrollo de las personas; lo alarmante de este tipo de enfermedades es que aparecen en todo el mundo y agraden a personas cada vez más jóvenes siendo muchos enfermos niños.

En México la aparición de este tipo de enfermedades está en aumento debido a la creciente población en la que nos encontramos, de igual forma este país tiene incrustada una forma de cultura muy característica que propicia la aparición de las enfermedades crónico degenerativas, ya que engloba muchos factores ambientales, climas muy fríos en las zonas altas, estilos de vida que son traídos de otras latitudes del mundo, en los cuales muchas de las costumbres y tradiciones de nuestro país no encajan, y sobre todo una tradición familiar que es sumamente pesada para cada uno de los miembros de la familia, la cual impide en gran medida el desarrollo y potencial de cada uno de los integrantes.

Las familias mexicanas tienen gran influencia en cada uno de los integrantes, en cualquier parte de nuestro país podemos visualizar como el peso de los padres en los hijos es una losa que se carga durante toda la vida y se observa a simple vista en los cuerpos de las personas, tradiciones culturales que mantienen unidas a las familias y que imposibilitan una elección; aunado a esto, formas de vida que pretenden extraerse de naciones completamente diferentes a la de nuestro país, con comodidad y estabilidad económica, la cual en la realidad no existe debido a problemas sociales que mantienen una determinada forma de existencia.

Una muestra clara de este tipo de enfermedades y de imposibilidades de nuestro país es la artritis reumatoide, padecimiento que engloba toda una serie de factores emocionales creados por las familias de los enfermos, factores ambientales característicos de un país con

una gran variedad de climas desde los mas calurosos hasta los mas fríos, los cuerpos en consecuencia guardan a través del tiempo toda esa cantidad de humedad que desencadenan en una enfermedad sumamente contenedora y con imposibilidad de encontrar una alternativa de solución.

La artritis reumatoide es una de las enfermedades crónico degenerativas mas dolorosas que se conocen hoy día, tiene un origen desconocido hasta ahora, ya que existen cientos de factores que pueden llegar a establecer la enfermedad pero no son determinantes para la existencia de la misma; la enfermedad se vuelve un enemigo sumamente agresivo para el propio organismo, ya que las articulaciones comienzan a adelgazarse y comienzan a desaparecer paulatinamente, ocasionando dolores inmensos en los lugares que están siendo atacados como son las manos , los pies, las rodillas.

Dentro de la perspectiva alópata podemos enumerar cientos de medicamentos que tratan de mitigar el dolor, pero solo ese es el nivel al que han podido intervenir, durmiendo y apaciguando el dolor por días u horas mientras dura el efecto del analgésico, lo cierto es que la enfermedad esta compuesta por cientos de factores tanto físicos, orgánicos, ambientales, psicológicos y sobre manera emocionales, los cuales no entran en una explicación científica cien por ciento comprobable, lo verdaderamente preocupante de esta circunstancia, es que la enfermedad esta en aumento cada ves en mayor medida y los alcances de la ciencia son insuficientes para ayudar a los dolores inimaginables, incapacidades que propicia y sentimientos de no aceptación en los enfermos.

Aunado a esto encontramos que en la sociedad mexicana se sigue manteniendo una cultura sumamente compleja con creencias, actitudes con formas de ser y de hacer para cada genero de la sociedad; todo ello conlleva a una determinada forma de vivir, asociado a sistemas impuestos dificilmente identificables, ya que están instaurados perfectamente en todo nuestro organismo, ocasionando que este tipo de enfermedades proliferen cada ves en mayor medida y en población mas joven de edad.

Las familias son unos sistemas perfectamente complejos que moldean perfectamente a cada individuo sin que se den ellos mismos cuenta de cómo paulatinamente comienzan a meterse en una forma determinada de sentir de actuar y de pensar, lo que nos lleva a que las enfermedades se sigan heredando y tengan una determinada enfermedad por familia; a largo plazo entonces desarrollamos una enfermedad que no entendemos y que la rechazamos pero sin deducir la causa, y el mantenimiento de la misma enfermedad, ocasionando que nos sintamos fuera de la realidad e incomprensidos dentro de esta variada influencia generalizada de los padres y de los hermanos.

Aunado a lo anterior nos encontramos sumergidos en una presión constante en nuestros lugares de desarrollo, como son la misma familia, el empleo, y los demás lugares donde nos desenvolvemos, encontramos en consecuencia que en ningún momento podemos estar completamente solos ya que cargamos con toda una serie de emociones guardadas de años y que no nos hacemos responsables de ellas.

Hablamos en consecuencia de una imposibilidad de elección para nuestro desarrollo, dentro de nuestro planeta encontramos que el medio ambiente se encuentra sometido al igual que nosotros en las mismas circunstancias, podemos identificar como los seres humanos poco a poco estamos consumiendo los bosques con su cantidad de madera, acabando con el agua que es apta para el consumo humano, desperdiciando y dejando escapar la que podríamos necesitar, la contaminación y erosión de la tierra la cual estamos sometiendo a un sofocamiento por las grandes ciudades y cantidades de cemento que no dejan respirar y nutrirse adecuadamente, la exterminación de especies animales que son necesarias para la conservación del medio ambiente y la cadena alimenticia; la pobre calidad de aire que respiramos con excesos de hidrocarburos, sustancias y metales que se encuentran suspendidos en el aire.

Con todo lo anterior podemos entender como un microcosmos como es el ser humano se encuentra íntimamente relacionado con el macrocosmos como es el planeta y el universo, los dos sistemas están padeciendo de una misma circunstancia, ya que una parte afecta al todo y ese todo comienza a enfermar, por lo tanto podemos identificar como el planeta

tierra y el ser humano se encuentran desarrollándose de manera simultánea y de forma semejante, con los mismos padecimientos y enfermedades que comienzan a consumir la vida del planeta y del ser humano.

El macrocosmos llamado universo es un sistema complejo y a la vez entendible debido a que somos una extensión de ese universo, el ser humano como máxima creación del planeta tierra es un microcosmos que guarda la información histórica y de aprendizaje en cada una de las células que lo componen; por lo tanto la unidad llamada hombre esta unida al todo llamado universo y viceversa, el todo esta compuesto por la unidad. Es necesario dar cuenta de todo lo anterior y la forma en como dentro de la sociedad fuimos educados para saber porque estamos aquí y saber que existen formas en las que inmersos en lo que ya tenemos podemos desarrollarnos y trabar contacto con lo que ya existe de diferente manera, donde podremos sentirnos equilibrados en emociones, sentimientos y energía por la que estamos compuestos.

Las enfermedades son síntomas de una sociedad que esta enfermando paulatinamente y que continuamente esta en construcción y desarrollo, lo verdaderamente destacado de esto es poder descargar y enfocar toda esa serie de información que nos contiene y nos impide desarrollarnos en nuestro potencial, una de las alternativas con la cual podemos entender es el análisis de nuestra vida a través de un camino histórico y energético con ayuda de terapias alternativas que nos propician la liberación de energías almacenadas y enfocadas para nuestro mejoramiento y estabilidad.

Uno de los aportes de mi tesis es dar cuenta de esa cantidad de información contenida en emociones que las personas con artritis reumatoide experimentan ya que si bien es cierto la enfermedad no es el ultimo paso hacia la muerte si nos acerca cada ves mas, podemos entonces ocuparnos por tratar de encontrar un sentido a nuestra vida dentro de nuestra familia, y así poder estar en equilibrio con uno mismo.

Otra de las aportaciones es encontrar como las emociones son cuestiones de cuidado para cada persona y su configuración psicológica, ya que no podemos dejar de lado solo las conductas si no que tomarlas como una forma de como las personas tratan de encontrar una guía dentro de sus emociones y encontrar una alternativa de solución a ese tipo de caretas con las que nos manejamos.

El tomar en cuenta cada vez más los mensajes de nuestro cuerpo y no dejarlos como una molestia que se quita tomando un medicamento, saber en consecuencia que la forma de comunicación de nuestro organismo es por medio de malestares que si no son tomados en cuenta desencadenaran una serie de enfermedades crónicas degenerativas; desenmarañar toda una serie de enajenamientos de nuestro proceso psicológico y unirlos con los mensajes de nuestro cuerpo, para así formar un todo unido a cada uno de los componentes de nuestro universo, con ello nos daremos a la tarea de acceder a otro grado de participación activa dentro de nuestro planeta y una estabilidad interior y no exterior.

En general la investigación nos alienta a otra forma de visualización acerca de las problemáticas que nos aquejan y que podemos dar solución hacia el interior de cada uno, tomando en consideración toda la gama de factores y sobre manera dejando un mejor conocimiento y estabilidad hacia las futuras generaciones; nuestros descendientes encontrarán un mundo mejor constituido y con un grado de acoplamiento mayor al que hoy día tenemos con la naturaleza.

Dentro de la psicología podemos enmarcar una serie de factores que no se han tomado de manera trascendental, el papel de las emociones en el ámbito psicológico no se ha tomado en cuenta, sobre todo el peso que tienen en el desarrollo de cada uno de los individuos desde la niñez hasta la muerte, la gran cantidad de influencia de cada uno de los integrantes de las familias para los propios miembros y sobre todo como cada uno de nosotros rechazamos lo que realmente somos, encontrando entonces uno de los factores que hoy día afectan más a la población de nuestro país.

El tomar en cuenta las civilizaciones antiguas dentro de las problemáticas que hoy día nos aquejan ya que muchas de ellas manejan la importancia de mantener una conciencia participativa con todos los componentes de nuestro universo y por lo tanto encontrando una explicación complaciente para las problemáticas de ahora.

Esta tesis cumplió satisfactoriamente con la mayoría de los objetivos que se forjaron desde un comienzo se dejaron muchos hilos sueltos que se pueden retomar en siguientes investigaciones, algunos de estos son el peso del padre para las personas con artritis reumatoide ya que muchas de las personas manejan a un padre como una forma de apego sumamente fuerte y que no se abordó en gran cantidad; y sobre todo las alternativas de solución cuando ya se padece la enfermedad, como pararla y como vivir equilibradamente manteniendo la enfermedad, el proceso de autodestrucción que experimenta el cuerpo, cuando se detona la enfermedad.

4.1. Reflexiones.

Es importante expresar algunas ideas acerca de la enfermedad que se quiso indagar, en principio este padecimiento sumamente complejo y sobre manera doloroso, contiene un dolor oscuro y eterno en las articulaciones, esto nos puede hablar de un dolor emocional en el interior de cada una de las personas inexplicable desde el exterior pero si imaginable, el querer hacer algo en alguna parte de su vida y no poder hacerlo los hace prisioneros y verdugos de su sentir.

Otra característica importante es que imposibilita el hacer o el decir; cuando hablo de un hacer es en la actividad física y en el cumplimiento de un rol de madre, esposo o hijo, que al no poder desarrollarlo los hace mantenerse en un eterno entristecimiento de su incapacidad, de igual forma al o poder comunicarse durante años completos con personas que son los incitadores de su enfermedad los mantiene en un dolor profundo y duradero, acrecentado por el cuerpo.

Ligado a las cuestiones ambientales en cuanto a lo frío y la humedad que se desarrollaron durante la mayor parte de la vida, se identifican una frialdad y una inexpresividad de su rostro con las demás personas, en apariencia son personas que se observan frías y tristes, pero con ansias de poder cambiar esa parte e su interior; la mayoría de las personas suspiraron durante las entrevistas cuestión muy importante ya que nos habla de un anhelo que tienen pero que es muy complicado realizar o ni siquiera lo llegan a saber.

Dentro del organismo el torrente sanguíneo es sumamente toxico debido a la gran cantidad de toxinas consecuencia de la gran cantidad de ingesta de carnes rojas y alimentos industrializados, endulzados de forma química que se sitúan por medio de la gravedad en las zonas mas lejanas de nuestro organismo.

Metafóricamente la enfermedad nos habla de un cuerpo que habla, pero de una persona que no escucha o no quiso escuchar desde hace ya varios años, de un aprendizaje de generaciones atrás desde su nacimiento hasta la vida que hoy día viven o experimentan, un

cambio que se quiere hacer desde el interior pero que la lógica de una vida no deja realizar; un enojo constante acompañado de una tristeza por la vida y una defensa en garra de las partes afectadas que de alguna u otra forma quieren hablar de su dolor en el interior.

La solución como tal es inexistente, la respuesta me imagino esta en la prevención y en el equilibrio de la enfermedad cuando ya se padece; en la prevención tomando en cuenta al cuerpo cuando nos habla y nos platica de los dolores que vivimos, de la necesidad de ser escuchado y llevar a cabo una solución a lo que nos platica el cuerpo, cuando ya se padece la enfermedad entender y conocer de ella una solución metafórica de diversos problemas de la vida diaria, hacerse una amiga de la misma enfermedad.

Como prever esto en niños y adolescentes, sobre todo tomar en cuenta las necesidades de apoyo y cariño de las personas que en realidad quieren estar al costado de cada uno de nosotros aprender y valorar a cada uno, tener una relación reciproca y entendiendo el porque de las emociones experimentadas llevando a la practica el mensaje del cuerpo; practicar disciplinas que coadyuven a nuestra forma de vivir y de interpretar la vida como la meditación.

Las emociones juegan un papel preponderante, ya que son las gestoras de una enfermedad y una vida de sufrimiento, palabra que casi la mayoría de las personas mencionan en sus relatos; por lo anterior el sufrir nos hace someternos a una forma de existencia que es definitiva, la realidad que la vida nos ofrece es diferente ya que la inteligencia de la existencia nos pone en constante prueba para el desarrollo y aprendizaje de la máxima creación del planeta: “los seres humanos”, por lo tanto las etiquetas que ponemos a las circunstancias de nuestra vida como: problemas, complejos, traumas, etc, son mensajes que nuestro planeta nos manda para realizarnos en nuestra realidad.

Otro de los grandes conflictos que se encuentra en el interior de las personas es el apego que se tiene con los familiares cercanos: hijos, esposo, padres familiares que roban completamente la atención y emoción de los enfermos, en ultimo lugar o casi olvidado a las mismas personas que contienen la enfermedad; aspecto que claramente nos habla de un

olvido corporal que muchas veces a simple vista se observa, se identifica ya que en las mujeres la apariencia física se encuentra sumamente descuidada y con cierto sobrepeso en el cuerpo, en los hombres se identifica una clara delgadez en los cuerpos con descuidos en la vestimenta o en la apariencia física, en el caso de los hombres queda de manifiesto claramente la relación de apego con las esposas o cuidadoras.

Por ultimo es importante resaltar que el camino de la enfermedad esta marcado por los hechos que cada uno mantiene en su vida en las cuestiones de alimentación, auto cuidado de nuestro cuerpo, manejo que se le hagan a la emociones complejización de las mismas, de relación con las personas y miembros de la familia; la recomendación definitiva es hacerse responsable de los actos, sentimientos y sucesos que suceden en nuestra vida acompañado de la entrega de una sinceridad en las formas de relación con la familia.

BIBLIOGRAFÍA

- Berman, M. (1987) **El reencantamiento del mundo**, Chile, Cuatro vientos.
- Bottanski, L. (1975) **Los usos sociales del cuerpo**, Colección salud política y sociedad. Periferia.
- Brower, A. (1994) **Radiología articular**. Morban editores. Págs. 137-165.
- Capra, F. (1998) **El punto crucial. Ciencia sociedad y cultura naciente**. Argentina estaciones.
- Dirección General Prever-Dis Del Centro Nacional de Rehabilitación 2005.
- Duran, N. (2004) **Cuerpo intuición y razón**. México. CEAPAC
- Duran, N. (2005) **La quimera o la didáctica en México. El bachillerato universitario y la observación compartida**. Cuadernos del CESU.
- Enciclopedia Microsoft Encarta (2003). Organización Mundial de la Salud. Microsoft Corporation.
- Forrester. (1990) **Radiología de las articulaciones**, Salvat editores. Págs. 86-111.
- Fuentes, C. (1999) **Agua quemada**. Editorial punto de lectura. México
- Gibson. T. (1989) **Enfermedades reumáticas**. Manual moderno. Págs. 32-41.
- Licht (1979) **Artritis y fisioterapia**. Lournier. Págs. 143-156.
- Linhart, R. (2003) **De cadenas y hombres**. Editores siglo veinte uno México.
- López, R. (2000b) **Zen y cuerpo humano**. México. CEAPAC Verdehalago.
- López, R. (2000a) **Lo corporal y lo psicosomático**. Reflexiones y aproximaciones 1. México. CEAPAC plaza y Valdez.
- López, R. (2000a) **Lo corporal y lo psicosomático**. Reflexiones y aproximaciones II. México. CEAPAC zendova.

-López, R . (2000a) **Lo corporal y lo psicosomático**. Reflexiones y aproximaciones III. México. CEAPAC

-López, R. (2000a) **Prensa, cuerpo y salud en el siglo XIX mexicano**: México CEAPAC: Miguel Ángel Porrúa.

-López, R. S, Ochoa. F, Mondragón. C y Velasco, J. (2002) **Psicología, Historia y crítica**. Editorial UNAM, FES Iztacala, México.

-López, R. (1995) **Historia de psicología en México**: Editores CEAPAC. México.

-López, R (1997) **Sin corazón en casa**. Editores plaza y Valdés. México.

-López, R (2002) **De cómo la moral se hizo Psicología en México en 1895**. Ediciones el aduanero. México.

-Pérez, G. (2004) **calidad de vida en adultos mayores**. Madrid. Drykinson.

-Rivera, M (2004) **El adolescente su cuerpo y la sociedad m0derna**. México CEAPAC.

-Rojas, G (2003) **La negra angustias**. Editorial fondo de cultura económica. México.

- www.imss.gob.com

-www.inegi.gob.mx

ANEXOS

médica (control periódico, si existió alguna enfermedad y los tratamientos administrados), tipo de atención que recibió.

Situación de la madre durante el embarazo: relación emocional de los padres con el hijo. Estuvo sola, en pareja (condiciones de vida de la madre y del papel en general hasta llegar al parto), con familiares, otros. Relaciones emocionales de los padres durante el mismo; embarazo no deseado, planeado, por falta de método anticonceptivo o impuesto.

Parto: asistido por un médico (cesárea, fórceps, o normal), una partera o sola.

Lactancia y cuidados posteriores: fue amamantado por la madre o por leche de fórmula (tiempo) la edad de ablactación, tipo de alimentos.

Crianza, crecimiento y padecimiento: desde el nacimiento hasta la edad actual (la idea es detectar en lo posible los principios del padecimiento).

Estilo de crianza; de que manera era corregido, al cuidado de quien estuvo y con quienes convivía, ya sea porque compartieron la casa o por que se frecuentaban.

Alimentación: que comía, con quien comía, cuantas veces al día, donde come, cuales son sus alimentos que prefería o rechazaba, sabores predominantes en la familia (agrio, dulce, amargo, picante y salado) si considera que algunos alimentos le hacen daño (antes y ahora).

Salud: servicios médicos de que es usuario, formas en que atiende sus padecimientos, con que frecuencia asiste, enfermedades mas comunes que ha padecido, y si puede identificar en que épocas, que tipo de tratamientos recibe o a recibido, los medicamentos así como su dosificación. Cuales han sido los resultados obtenidos en la búsqueda de su salud, tratamientos alópatas, alternativos, pronóstico y expectativas.

Relaciones emocionales: familiares y extrafamiliares; quienes integran su familia, que lugar ocupa en ella, actividades, rutinas, rituales, que emociones experimenta y como las expresa, con cada uno de los miembros de su familia. Relaciones con otros; indagar al respecto de cómo construye las relaciones emocionales, si se basan en el odio, resentimiento, tristeza, miedo,

angustia; y sus expresiones como vínculos afectivos con mamá, papá, hermanos, maestros, amigos, parejas, hijos, jefes y compañeros de trabajo.

Trabajo: que necesita hacer para vivir, donde trabaja, horarios, emociones que experimenta con relación al trabajo, proyecto de vida, expectativas de la misma, relaciones emocionales con los compañeros de trabajo.

Escolaridad: que nivel de estudios tiene, escuelas en las que estuvo, como fue su desempeño, si entabla relaciones emocionales, de que tipo, con quienes y como las expresaba.

Tipo de vivienda: como es la casa donde vive, de que materiales esta hecha, como es la distribución del espacio en la misma, desde cuando vive ahí, con que servicios cuenta, ubicación geográfica, (si es ciudad, área conurbada, zona rural, oxigenación altura etc.), orientación geográfica (norte, sur, este y oeste).

Concepción de la enfermedad.

Tratar de profundizar en su proceso de construcción de la enfermedad, como la persona la vive, es decir si la considera castigo divino, herencia, ya me toco, bajo del cielo, contagio de otros,

Crisis: tratamos de encontrar que hace cuando entra en crisis en su enfermedad, es decir si se deprime, se esconde, llora, se exhibe, se trata de suicidar, etc. Entender como afecta la enfermedad a la familia.

Concepto del cuerpo y de su cuerpo: antes y después de la enfermedad para saber como lo vive.

Buscar su construcción personal respecto al genero y su ideal de belleza, lo mismo que el ejercicio de su sexualidad.

Creencia religiosa: preguntar sobre la fe que profesa y como la practica tratando de encontrar la relación con su enfermedad (castigo o bendición).

Nombre: Juana López, Soltera, 42 años, Domicilio: Javier Mina ·309, Capuluac Estado de México, tipo de construcción: concreto y la verdad yo rento y no se cuanto tiempo tiene de construida, tiempo de rentar cinco años, escolaridad ninguna, ocupación: hogar, lugar de nacimiento: San Felipe del Progreso, religión: católica, personas que viven conmigo son cuatro hijos, tres hombres y una mujercita, uno es casado, enfermedad se llama artritis, hablando de los antecedentes de mi papás, mi mamá me comentaba que mi papá era un poco mayor que ella y en ese entonces no es como ahora, y es que antes del noviazgo, en ese entonces mi mamá le tenía que pedir permiso a su mamá o se veían a escondidas o a base de cartas y eran muy pocas veces las que se frecuentaban, desconozco cuantos años tenían pero lo que se que es que mi papá era más grande que mi mamá, mi mamá vivía con mi abuelita y mi papá con sus papás por lo que sé mi papá era el mayor y se hacia cargo de sus otros hermanos, era el que tenía que manejar la casa, hacerse cargo de sus papás y de sus hermanos, mi mamá muy pequeña quedo huérfana de padre y nos platicaba que a temprana edad era muy muy pequeña cuando empezó a trabajar, para ayudar a mi abuelita y sus hermanos y lo que nos comenta es que sufrió muchísimo por la perdida de mi abuelo y desde pequeña esa fue trabajar para ayudar a mi abuelita y no supe como es que ellos se conocieron, la verdad no se como se casaron o se juntaron pero mi mamá fue aceptada por la familia de mi papá y mi papá igual, de hecho me parece que fueron casados nada mas por el civil, posteriormente si tuvieron algo propio pero mi papá tuvo problemas con los hermanos y le quitaron todo y se fue con mi mamá y después el hermano de mi mamá le quito lo que le correspondía a mi mamá y ahora si que como yo me acuerdo anduvimos de un lado para otro, el mayor de mis hermanos falleció y hay una de mis hermanas que es la mayor, ellos duraron creo dos años de novios y creo que los hijos no estaban planeados todos y por lo que yo se de antes la mujer tenía que tener todos los hijos que hombre quisiera y aparte de eso cuando la mujer no quería se presentaban los problemas y entonces en el caso de mis papás ese fue, porque somos bastantes, somos 10 hermanos y eso es lo que yo entiendo de ellos, cuando yo empecé a conocer a mis padres la verdad es que fue muy triste y yo a temprana edad me di cuenta de que mi papá tenía un vicio que el tomaba y mi mamá también y más más más llego a tomar mi mamá, tomo demasiado y ahora si que toda mi infancia yo vivía el vicio de mi mamá y de mi papá también, tengo tres hermanos mayores que yo incluyendo él que se murió y en los nacimientos mi mamá se trataba con

mi abuelita que era partera y nunca nunca fue al médico, entonces todos los nacimientos eran atendidos por mi abuelito y la cuarta fui yo, en los nueve meses de la gestación de mi mamá cuando yo estaba en su estomago nunca me comento que haya tenido algún problema, accidente o complicación, cuando nada mas eran mis papás y mis tres hermanos mayores no puedo decir que haya sido una buena relación ente ellos porque a temprana edad todos salieron a trabajar, por la situación de que mis papás tomaban y todo el dinero se lo gastaban en el vicio, es por eso que se decidieron trabajar, la alimentación de ella me decía que era muy sana, eran papas, quelites, habas, frijoles, pollo y carne eran muy pocas veces las que se consumían, mi papá se dedicaba al campo y mi mamá al hogar, desconozco si al momento del nacimiento hubo una complicación, mi abuelita era la que luego me comentaba que de chiquita yo era muy bonito hasta eso se nada mas, el primer año fui amamantada por mi mamá y también me daban leche de vaca el primer año de mi vida estaba al cuidado de mi mamá y abuelita, yo creo que mis hermanos no, las veces que no me podía cuidar mi mamá me cuidaba mi abuelita, posteriormente con mi hermano menor me llevo un año, mi mamá cuando se daba cuenta ya estaba embarazada y era cuando suspendía de dar pecho y ya en los tres primeros años de mi vida la verdad desconozco como era, lo que si me platica mi abuelita era que me decía que estaba yo muy bonita, que estaba gordita, te hacia yo tus trenzas te preparaba el biberón y caminando a veces te caías y ahíte quedabas dormida, es lo que siempre me platicaba, cuando mi abuelita me platicaba eso a mi me daba mucho gusto escucharla porque me decía que estaba muy bonita y que estaba muy gordita y me hacia sentir muy feliz, de hecho mi abuelita era la que me hacia recordar esos momentos y me hacia sentir muy feliz y con mi mamá eran pocas las veces en esos primero años yo jugaba con mis hermanos también vivían ahí mis primos con los vecinitos y todos nos juntábamos y jugábamos ahí, jugábamos a las canicas, a las muñecas y en ese entonces no ahí carritos como los de ahora, formábamos carritos y muñecas de barro, ahora lo recuerdo en partes feliz y en partes con mucha tristeza porque ya después vi todas las necesidades que había en mi familia y también decidí a temprana edad trabajar y crecer con ese temor que mi hermana tomaba, cuidar a mis hermanitos, que no les faltara nada, e ir a buscar a mi mamá porque tomaba con las amigas, yo empecé a trabajar a los nueve años de edad, en esos primeros nueve años en una ocasión me enferme muy mal de gripa y se inflamaron mucho las anginas y no me llevaron al medico sino que

supuestamente en el pueblo había una señora que recetaba y supuestamente sabía que tratamiento dar, me inyectó y me compuse; en ese entonces la casa en que vivíamos la recuerdo con mucha tristeza era una casa grande de adobe, que estaba tapada con tejamanil, había una sola cama, mis hermanos y yo dormíamos en el piso, nos tendían petate y nuestras cobijas, el piso no había cemento y nada más era de tierra, en las noches nos daba frío les platicó a mis hijos que antes llovía demasiado eran aguacerotes y entonces cuando el techo ya no cubría bien goteaba por todos lados, entonces mis papás nunca tuvieron ese cuidado de decir vamos a componer el techo y entonces dormíamos así, húmedo o mojado, a veces y ahora sí que cuando yo empecé a trabajar mi papá nos alquiló con una persona que tenía borregos y nos mojábamos demasiado, nos quedábamos con la ropa mojada y así nos secábamos, pocas eran las veces que comíamos con mi papá y mi mamá porque mi mamá nos hacía las gordas que es así como yo las conozco nos las hacía y las rellenaba con salsa o frijoles, lo que hubiese para comer y comíamos todo frío en el campo y pocas eran las veces que llegábamos a la casa y comíamos algo calentito con mis papás porque de hecho mi mamá siempre estaba tomada, los alimentos fríos que consumíamos eran: sopa, frijoles, papas, quelites, que era lo que más se consumía, ese tipo de alimentos fríos me hacía sentir mucha tristeza, porque a lado de nosotros vivía una cuñada de mi mamá y que tenía hijos igual y entonces veíamos que la señora era también pobre y también tomaba pero no descuidaba tanto a sus hijos, y nos daba envidia porque veíamos que la señora se sentaba y les daba a sus hijos un taco o un atole simple pero que de todos modos ellos se los daba y a veces cuando llegábamos veíamos que mi mamá había hecho una sopa o un tesito calentito pero pocas eran las veces y algunas otras a mí hasta me daba miedo y tristeza porque yo decía a qué llego si no está, a qué llego si mi mamá está tomada, pero veía a mis hermanos y decía a ellos no los puedo dejar, tengo que llegar y tengo que preparar algo a mis hermanos, esto de preocuparse por mis hermanos no se de donde lo aprendí, hasta la fecha me hago esa pregunta y no sé en donde lo aprendí pero lo que sí es que a temprana edad fui muy responsable conmigo y con mis padres igual porque yo estaba pendiente de que mamá no se fuera a caer, de que no fuera a apachurrar a mi hermanito, de que papá ya iba a llegar de trabajar y no había comida para mi papá y no sé de donde aprendí creo que yo sola lo aprendí, en ese entonces a veces me daba coraje decía yo por qué son así, por qué no son como otros papás, por qué mi mamá en lugar de

estar con las amigas no esta en la casa, por qué no me peina, por qué no esta con mis hermanos y a veces me daba coraje, me ponía a llorar yo sola y a veces con mis hermanos y decía yo: por qué tiene que ser así nuestra vida y si se sufría, creo que todo eso me lo quedaba y no lo sacaba, porque y hermanos estaban muy muy pequeños, mis hermanos mayores a temprana edad salieron, unos se fueron a México y otros a trabajar aquí a este pueblo, de hecho yo era la más grande de todos mis hermanos que quedaron, y nunca lo platicaba, mi mamá tenía hermanas y no tenía esa libertad de decirles miren me pasa esto o de contarles jamás, cuando mi mamá no estaba en su estado, mi relación con ella era buena, yo me sentía feliz, aunque la casa no estuviera limpia, yo la veía limpia, veía a mamá bien, veía a mis hermanos contentos, salíamos a jugar contentos, porque mamá en ese día, en esa semana, mamá no había tomado cuando papá llegaba era muy bonito porque llegaba y nos abrazaba y decía que él ya había llegado y nos preguntaba ya comieron? y nosotros decíamos si ya comimos y si no decía siéntense conmigo vamos a comer pero él si se acercaba a nosotros, a lo que mi mamá no, con mi mamá yo la buscaba le decía yo: mamá vamos que papá ya va a llegar, mira ya estas bien tomada, ella me golpeaba y me decía vete déjame, y yo le decía no por mi hermanito, te vas a caer esta demasiado lejos, esta lloviendo o va ha llover y me pegaba inclusive a veces llegaba y yo llegaba bien lastimada de la nariz o de la boca, a mi me daba mucha tristeza, me daba mucho coraje y decía yo por qué me hace eso? Si yo me preocupo demasiado por ella y yo decía por qué había veces que yo me quería esconder o irme pero decía yo a dónde y no se a dónde ir o con quién llegar, mi temor era dejar a mis hermanos solo, yo lo hice como a los trece años, porque ya era una situación que era muy incomoda, yo veía los problemas entre papá y mamá que eran una situación que mi papá le decía ya no tomes mujer y mi mamá le contestaba mal y se hacían de palabras y al final de cuentas mi papá le pegaba a mi mamá y yo trataba de proteger a mi mamá y a veces me pegaban los dos, y después ya tuve que tomar una decisión me escondí y me tuve que ir a trabajar, yo con nadie me sentía bien, mis hermanos mayores no estaban, habían hermanas de mi mamá pero ellas vivían su mundo y luego hasta me decían me vienes a ayudar a lavar los trastes o me vienes a ayudar a acarrear agua, porque en ese entonces se acarreama agua de los pozos iba yo y me daba cuenta que las hijas de mis tía, mis primas me humillaban y me hacían menos, mi tía igual, ella pensaba que porque no tenía protección de nadie de mis papás ella pensaba que podía hacer conmigo lo que ella

quería sentía mal porque me sentía como una pelotita que no tenía un lugar estable, yo sentía que nadie me respetaba, yo siempre tenía que pensar por mí y cuidarme por mí misma, en cuestión de alimentación o cosa de la casa luego le platico a mis hijos o a otras personas que era muy bonito ver como salía el agua del pozo y en ese entonces nosotros conservábamos el agua en barril de barro iba yo y me tomaba un vaso de agua y decía yo hay que sabroso y en cuestión de alimento yo jamás e relegado y decir que jamás me gusto, a mí me encantaría comer como antes porque todo era muy ricos, las papas, las calabazas, los elotes, era muy bonito en algún alimento que me gustara más si porque mi papá era albañil y llegaba todos los sábados y nos llevaba pollo rostizado y a mí me gustaba muchísimo, porque llegaba y decía ya les traje su pollo a mis hijos y como éramos artitos nos llevaba dos pollos y comíamos bien, yo anhelaba que llegara mi papá porque él siempre nos tuvo más cuidado, y yo siento y me di cuenta que mi papá me quiso muchísimo y no se tal ves porque yo me supe ganar su cariño pero yo siento que él me quería demasiado y él se preocupaba mucho por mí, yo me daba cuenta porque todos los sábados me iba yo a lavar llegaba yo tendía la ropa y me iba yo a la parada a esperar donde mi papá iba a bajar, y llegaba muy contento y me decía no has de venir es que es muy peligroso y yo le decía no te preocupes papá, y tu me preguntaba que mi mamá y mis hermanos y me decía pues vamos y yo veía que se ponía muy contento y de hecho como que me tenía mas confianza, mi temor era de que a mi papá le fuera a pasar algo, inclusive en un tiempo mataron a una persona en la parada y ese era mi temor de que a mi papá le fuera a ser algo y que me quedara sin papá, con mamá casi siempre fue lo mismo con ella y casi nunca la pude disfrutar como debería de verla disfrutado nunca platique con ella nunca me dijo mira hija tu tienes que hacer esto o el otro jamás, en ese entonces en mi alimentación no me hacía daño ninguno, un sabor que recuerdo muy bien y mucho de aquel entonces eran las cañas de campo, si porque había muchísimo campo muchas milpas y nos íbamos con mis amiguitos y mis amiguitas y no íbamos a las cañas y que ricura de cañas y eso he probado cañas y nunca se van a comparar, al ver y comer una caña recuerdo mi infancia que hasta gusto me daba ir a comer o así y ahora no ya no se me antojan, a los nueve años empecé a trabajar y yo bueno yo no quería pero mi mamá y mi papá nos decían es que ya nos dieron dinero por adelantado y ahora si que tienen que ir, y pues hora si que trabajábamos por trabajar porque nunca nosotros veíamos que nos pagaron a así y con esto les vamos a

comprar ropa o comida jamás y de hecho ellos sabía que hacían con nuestro trabajo y ya después cuando teníamos sed o teníamos hambre le decíamos al señor porque tenía una tienda muy grande nos puede dar un refresco y el no porque sus papás ya les dimos dinero y ya pidieron mas dinero y ya no les podemos dar y yo pues no tenía ese valor de preguntarles a mis papás porque no nunca lo hicimos, nosotros teníamos que cuidar no recuerdo bien si eran ciento cincuenta borregos o cuantos pero si eran demasiados y éramos tres hermanos los que los cuidábamos y lo que hacíamos era que no pasaran para otro lugar porque los dueños del otro campo se molestaban o si se llegaban a pasar de una cerca para la otra iba el dueño y nos quitaba un borrego y pues no queríamos pensar lo que nos iba a pasar, y si en alguna ocasión paso porque estábamos jugando y se nos pasaron y el señor se llevo tres y después aprovechamos que el señor ya era muy grande se quedo dormido y juntamos otra vez los borregos y nos lo llevamos, este tipo de cosas si nos gustaban porque planeábamos y decíamos pero al final de cuentas mis papás si se enteraban porque el dueño le decía al dueño de los borregos y este a mis papás y ya era tranquiza segura, mis actividades en la casa eran moler el nisque en el metate hacer mis tortillas, poner el nisque, me tocaba lavar la ropa a todos mi papá mi mamá y mis hermanos, para lavar era todo el día porque me iba yo como a las nueve o diez de la mañana y regresaba como a las tres o cuatro de la tarde, cuando era verano pues no había problema y cuando llovía pues llovía y había árboles cercas y corría yo y juntaba la ropa seca y me cubría debajo del árbol, con los borregos teníamos que estar hay a las ocho de la mañana y llevarlos y estar de regreso a las cuatro de la tarde que era la hora donde teníamos que estar de regreso en la casa del señor y en lo que los contaba ya llegábamos como a las seis de la tarde a casa, cuando llovía teníamos que seguir allí porque haga de cuenta que el agua no existía para nosotros porque nos compraban un sombrero o un hule y hay en el campo nos la pasábamos en la tarde, luego yo me desquitaba con los animalitos porque cuando llovía y era lodoso el campo había borregos chiquitos que se caían o se resbalaban y ya no se podían levantar y uno es pegaba o los arrastrábamos, para mi era una angustia todo era desesperante porque ya estaba yo cansada mojada ya tenía hambre y de pensar que tenía que llegar a la casa y quería yo saber que mi mamá estaba bien que nos estaba esperando con algo calentito y trataba de descargar mi angustia y pues tal ves lo hacía pateando a un animalito arrastrarlo o levantarlo tal ves con coraje, y luego había una lomita y le decía a mis hijos que

llegábamos corriendo a la lomita y volteábamos para la casa, y si en la casa había humo y si no lo había y estaba todo solo era señas de que mi mamá no estaba, y yo sentía tristeza y decía yo lo voy a tener que hacer, y cuando veíamos humo corramos con mis hermanos y llegábamos y dejábamos nuestro hule o nuestro sombrero a un lado y ya nos decía mi mamá arrímense aquí a la lumbre para que se sequen porque de hecho no teníamos lumbre para cambiarnos, nada mas era una muda la que teníamos y si nos secábamos si igual no la teníamos que poner otra vez, con los borregos trabaje como dos años pero ya después mas grandecita ya no me gusto porque el señor el dueño de los animales nos pegaba porque nos decía que no cuidábamos bien los borregos o hacíamos maldades que dejábamos pasar los borregos y recuerdo en una ocasión que con una cuarta nos pegó y fue cuando le dije a mi papá que ya no queríamos trabajar porque el señor nos pegaba muy feo porque nos maltrataba entonces mi papá nos decía es que se tienen que aguantar y yo le decía es que yo mejor quiero trabajar en otro lado, y me iba al campo a la cosecha de maíz a trabajar como a los once o doce años, mi mamá nos decía que nos teníamos que aguantar porque se debía un dinero y que teníamos que pagarlo y yo crecí con ese coraje de decir porque debe tanto dinero si no nos compra y yo les platico a mis hijos que utilice mis primeros zapatos como a los trece años porque todo el tiempo anduvimos descalzos y ese era el coraje que yo tenía porque decía nos ponen a trabajar así y no nos compran ni un traje ni un vestido nada y eso era y precisamente porque era que yo ya no quería trabajar porque para mi se me hizo mas fácil decir que me voy a trabajar a otro lado y que me paguen a mi el dinero y ya sabré que hacer yo con el, pero nunca tuve el valor de decir ya me lo gane a hora es para mi, si no que siempre me preocupe y las cosas eran diferentes porque yo le compraba a mi mamá que jitomates papas chiles todo lo que necesitaba y el poco dinero que me quedaba era para mis cosas que una falda un vestido que unos zapatos yo tenía como catorce años, y yo tenía una prima que trabajaba en México y yo la veía llegar bien guapa con vestido zapatos bonitos y yo decía cuando iré a trabajar así y en una ocasión le dije llévame y me dijo ahorita no me han dicho que quieran a una persona así pero cuando me digan yo te digo, y me acuerdo que fue un sábado que fue y le dije que paso y me dijo sabes que allá donde trabajo requieren de una persona, si quieres nos vamos y me dijo pero tu mamá no te va a dejar y le dije no importa yo me voy a escondidas y si prepare mi poca de ropa y la escondí en la milpa y si nos fuimos pero me regresaron porque decía la señora que requería de una

recamarera pero con mas años, y que yo no le servia y me regresaron yo tenía como catorce años, dentro del campo era quitar manzanas, quitar peras o ciruelos o las habas lo que era el trigo la cebada todo eso, esto si me gustaba porque ahí conocí a mas personas y tenía amigas ya, pues si me gustaba hacerlo y me sentía yo feliz y luego en ese trabajo luego iban personas ya grandes y adultas y luego me decían es que estas muy chica y porque tu mamá no esto mira vamonos y me gustaba por eso, mi mamá pues era muy difícil de que estuviera sin tomar porque este se ponía de malas, peleaba con nosotros se ponía de malas y me prohibía muchas cosas y ya después se salía tomar, me prohibía las amigas y a esa edad ya uno tenía la inquietud y yo ya quería tener un novio, y ella me prohibió y hasta en una ocasión se dio cuenta que tenía un novio y me pego me lastimo la cara y me castigo y me encerró como por una semana y no me dejaba salir, siempre tenía mucho coraje y renegaba yo y decía porque maldita la hora en que nací si esta vida iba a llevar porque, pues había algo que me motivaba y decía en un futuro todo va a cambiar, mi mamá nos decía dios existe por esto y por lo otro pero platicar con el jamás yo no sabía nada de eso, yo me salía de la casa y había como un monte y yo recuerdo que me sentaba en un árbol y lloraba demasiado y me salía a escondidas a modo que nadie se diera cuenta de que yo estaba en ese lugar y yo pensaba que al ver mi mamá que no estaba se iba a preocupar por mi pero nunca pasaba, mis hermanos yo creo que lo sacaban porque había mucha agresión entre todos de una manera u otra nos pegábamos los unos a los otros y ahora a través de los años yo me he dado cuenta que era de lo mismo de que no sabíamos como desquitar nuestra soledad de nuestro motivo, cuando yo me fui para México pues yo tenía planeado irme y a ver que hacía mi mamá y a ver si cambiaba de vida y ya después no fue así porque pues me regresaron de ese lugar y me fui ya a otro lugar con una doctora y esa doctora me acepto y me decía aunque sea para los mandados hija pero te quedas pero fui muy lista porque le decía a la doctora que yo sabía hacer tortillas y a ella le fascinaba que le hiciera yo tortillas y ya después mi mamá se entero de que estaba en ese lugar y me fue a buscar y para mi fue mas doloroso porque yo esperaba que me dijera hija porque esto porque el otro y a ella lo que le interesaba era el dinero, ella le decía a la doctora es que cuanto le va a pagar a mi hija y le decía es que esta muy chiquita su hija y es que yo vengo por un mes adelantado y eso seguía y seguía y yo le decía a la doctora sabe que no le de no le de nada y ella me decía es que se molesto y yo le decía no le de nada porque yo voy a ocupar dinero, y ya

después le tuve que platicar y me dijo que bueno que me lo platicaste y ya después le dijo a mi mamá sabe que señora deje trabajar a la niña y vallase, cuando cumpla uno o dos meses que valla y que le de el dinero que falta y así yo siento que me fui liberando poco a poco de todo eso aunque también fue lo mas difícil porque yo quería que alguien me protegiera que alguien se hiciera cargo de mi y pues después igual se me fueron juntando las cosas, hay trabajaban mas personas una enfermera una cocinera y ellas me protegían mucho se preocupaban porque comiera yo a la hora porque no hiciera cosas tan pesadas porque no me apuraba cuando la doctora me ponía hacer algo muy difícil ellas me ayudaban y ellas se preocupaban por mi, y el domingo que era nuestro día libre nos salíamos una de ellas era de Michoacán íbamos allá y me gustaba y empecé a sentirme un poquito feliz y pues no tanto porque me preocupaba por mis hermanos por mis papás y e lados era yo feliz y en lados no, ya después cuando regrese era la fiesta del pueblo y me compre ropa nueva y yo regrese como yo hubiese querido con ropa nueva con zapatos nuevos y también pues no me sentía bien porque regresaba con todo nuevo por fuera pero por dentro yo era la misma yo seguía sufriendo seguía sintiéndome igual y el día que regrese mi mamá estaba tomada y me empezó a decir es que por tu culpa tu papá me pegó y me empezó a decir a mi que porque te fuiste y que el día que te pase algo será por mi culpa y de hecho las cosas seguían igual, con respecto a los novios pues por el que me encerraron era el primero y el decía que nos íbamos a casar y en el pueblo decían que esa familia era muy mala porque la mamá del muchacho era muy mala y no se que tanta cosa inventaban, y entonces sobre eso mi mamá se baso y me dijo que como iba yo a dar con una familia que era muy mala y de hecho en una ocasión la señora hablo con mi papá y mi mamá y mis papás se opusieron y el muchacho se arto y se fue eso mas o menos a los catorce años, en una ocasión que yo estaba trabajando y me espero en la parada y platicamos y me dijo que me fuera con el, y pues yo le dije que no podía hacerlo por el problema de mis papás y el decía mira nos vamos y nos casamos y con el tiempo tus papás me van aceptar pero yo nunca lo quise hacer, yo siempre mi idea era otra yo decía ya crecí ahora voy ayudar a mis hermanos y decía que les ayudaría a que vivieran mejor mis hermanos y hasta mis papás y mi mamá no puso nada de su parta porque después, en el terrenito que le habían dado a ella buscamos a una persona para que fincara igual de adobe y ya supuestamente con ventanitas con los cuartos ya divididos y ya supuestamente el tejado ya iba a ser de teja y cuando fue nuestra

sorpresa que mi mamá ya había vendido todo, esto era como a los quince años míos y ya cuando nos dios cuenta ya todo estaba vendido y pues dije hasta allí, deje de luchar y dije ya de ahora en adelante voy a luchar por mi por mi propia vida, y para mi propia vida era caerme era que alguien que se preocupara por mi tener mi familia y en todo esto igual cometí error porque mi matrimonio no funciono conocí a un muchacho, y pues como todo yo me enamore lo quise demasiado y que duramos como siete meses de novios y después me fui con el pero también empezó mi desgracia, por ejemplo cuando cumplí quince años en ese entonces trabajaba yo y la señora con la que trabajaba era muy buena persona entonces ella me decía que era lo que quería yo y a mi me daba pena de decirle como le voy a pedir quince años, y me dijo yo te voy a regalar tu pastes y te voy a cocinar algo y te voy a alquilar un departamento invitas a tus amigas y tuve la dicha de festejar mis quince años hubo pastel hubo baile, y pues si tuve mis quince años pero no como hubiese querido con mis hermanos y con mis papás, y hay me di cuenta que la señora me quería demasiado y que si le hubiera hecho caso no hubiera vivido lo que viví y lo que pasé y ella me decía que no me casara, ella me parece que era de Uruguay y me decía vamonos cuando no te sepas venir te dejamos en la estación y cuando te vengas nosotros te vamos a esperar, pero para mi se me hacía difícil yo me quiero casar y me case yo tenía quince años, y me junte a los dieciséis, lo que pasaba era que en mi aunque en muchos lugares que yo iba me iba bien aunque me pasaba eso siempre había en mi esa inseguridad ese temor ese vacío todo eso y entonces lo que yo buscaba siempre lo vi así esa salida fácil, con el hecho tener hijos de tener una familia ya la hice y pues demasiado tarde me di cuenta de que no, no hubiera hecho eso, cuando me fui fue en unión libre porque hasta allí mi mamá no nos apoyo, entonces ya teníamos cuatro meses con el viviendo y sus papás de el me dijeron que iban hablar con mis papás y fuimos, ellos son de ixtlahuaca y mis papás son de san Felipe del progreso y para nuestra sorpresa llegamos como a las siete de la mañana para esa hora mi mamá estaba muy tomada y nos corrió me dijo que no quería verme nos insulto, los papás de el decían mire señora que pena que venimos hasta ahorita pero yo quiero que nuestros hijos se casen y venimos para arreglar las cosas y es mas nosotros no somos católicos y que vengán y se casen aquí, pero mi mamá se enojo y nos corrió a todos y que no quería saber nada de mi nos corrió con palabras muy crueles y vete por donde viniste que esto que el otro, y me acuerdo que llevaban cosas, llevaban vino comida fruta y mi mamá aventó todo

y me dijo vete de aquí no te vas a llevar nada y note voy a dar los papeles para que te cases y de allí otra desgracia porque a señora empezó a portarse de una manera muy grosera conmigo, cambiaron muchas cosas, y antes yo veía que la señora me quería porque luego los vecinos le decían de donde es la muchacha, no que es de acá y decían a es muy simpática que suerte que tu hijo se halla encontrado a ella y yo veía que la señora si me quería, y luego iba al pan y me decía que trajiste o ven vamos acá pero después de eso cambio la señora pero después la señora empezó a portarse groseramente conmigo o me pegaba y me decía con quien me vas acusar con tu papás, con esa mamá borracha que tienes, y yo sentía muy feo y le decía mira si sabes que no tengo apoyo de ellos pues apóyame tu, luego me decía yo pensaba que las cosas eran diferentes y ya vi que no y luego me decía de ahora en adelante van a cambiar muchas cosas, yo trabajaba en México y tenía muchas amigas que eran del mismo pueblo y esa ves salimos temprano de trabajar y nos pusimos de acuerdo y trabajamos por san Ángel y fuimos al parque compramos una pelota y comimos en el parque y ya de regreso íbamos jugando y hay por el parque había como una casita como de cartón en todo eso, pero se veía que estaba trabajando allí y me dice una nos quedamos a jugar otro rato y yo dije pues bueno y nos quedamos a jugar, entonces la pelota se nos fue a la casa y salieron todos y entre todos ellos estaba el y nos dijeron que si jugábamos y así fue como lo conocí, mi primer hijo yo creo que planeado no fue porque ahora me doy cuenta de muchas cosas y digo que ya se lo que es querer tener un bebe mucha responsabilidad y ver el apoyo que se le va a dar y lo que va a necesitar y creo que en ese entonces yo no pensé en todo esto, y no sabía que ese hijo iba a sufrir igual que yo y yo no estaba preparada para nada yo tenía diecisiete años, mi esposo me decía que quería tener un hijo y yo decía como un hijo como que no, y cuando me di cuenta me empecé a sentir mal me di cuenta de que ya no menstruaba y le dije a la señora y me dijo que te lleve al medico, me mandaron hacer los estudios y resultaron positivos, el era comerciante y yo a la casa, el llegaba cada ocho días para verme y yo veía con su mamá y solo lo veía cada ocho días y decía yo ya va a venir ya va a ser lunes, y con forme la semana avanzaba yo me ilusionaba mas y ya después lo veía diferente y empezaron haber problemas y decía yo porque, pero pues ya venía mi hijo y decía la gente que el tenía a otra persona en México y fueron tantos problemas, cuando nació mi primer hijo las cosas iban bien ya después dijo que iba a comprar un puesto suyo, pero yo necesito que te vengas conmigo y yo le dije que

si nos llevamos nuestras cosas, mi hija tenía como dos meses estaba bebecito, y ya después no fue un puesto y ya fueron dos poco a poco se fue levantando no tenía camioneta y ya después fue cuando el empezó a cambiar, parece que empezó a comprometerse con la señora que le vendió la camioneta y de allí nuestra separación, yo tenía como diecisiete años, ese cambio fue también muy triste porque me sentía mas distanciada de mi familia aunque no nos frecuentábamos me sentía muy sola yo veía que tenía a sus hermanos cuando nos tocaba ir a visitar a sus papás íbamos y yo veía siempre que yo estaba sola, en cuanto a mi alimentación si en partes le agradezco a la señora porque me decía tienes que comer bien, me daba de comer pollo atoles sopa, leche y si fue buena, ese cambio si fue difícil porque el empezó a descuidarse un poco de los puestos y me los empezó a dejar a mi, y para mi era difícil porque tenía que cuidar al niño y porque tenía que hacer cuentas y se me dificultaba porque yo no sabía leer, entonces era difícil y había trabajadores que eran honestos y otros que no y entonces si se llevaban el dinero, y llegaba el y me decía aquí falta dinero y me empezaba a decir aquí falta aquí lo otro y empezaban los problemas, fue muy diferente porque si ya se enojaba mas conmigo y tenía que estar al pendiente de comida de ropa todo diario, o luego le preguntaban que si ya se casó y el decía no es que es mi hermana es mi prima que me la dejaron y le empezaba a decir óyeme no me hagas eso, y me decía tu crees que de tonto si tengo la oportunidad la voy a desaprovechar no yo voy a decir que eres mi hermana o eres mi prima, y de allí empezaron los problemas y le decía que no me quieres y el me decía la verdad no porque todo fue tan rápido tu hubieras conocido a mas personas yo a mas, pero le decía y tenemos un hijo y me decía si pero eso no cambia las cosas y yo me daba cuenta que a mi hijo no lo quería porque lo abrazaba muy poco, como que yo anhelaba que lo quisiera que lo abrazara y no el estaba como muy lejano a nosotros, o hasta yo decía que fuera mas cariñoso conmigo era muy frío conmigo, y también se me hacía difícil con mi hijo los problemas y luego cuidarlo darle todo al niño que si se enfermaba pues ahora si decía gracias a dios nunca padecemos pero luego me decía es que agarra de allí, tu sabes a donde hay dinero y si quieres un pantalón un vestido algo tu agarra y cómpratelo y para mi no era suficiente y yo decía no pues esto no, lo bonito era que me dijera ven vamos yo te digo cual o yo te lo compro y veía que mas y mas se distanciaba; esa relación muy pronto termino y ya después eran dieciocho años y se salía y llegaba tomado y se iba dos tres días, nada mas pasaba por dinero a los puestos y me decían

sabes que lo vimos con esta persona y a mi se me hacía increíble porque yo decía esa persona es casada tiene a su esposo tiene a sus hijos hasta que un día lo descubrí que el tenía una camioneta y allí tenía fotografías de esa señora y yo le pregunte que pasaba con esa señora y el me decía es que eres muy celosa, por eso me desesperas porque eres muy celosa esa foto venía en la camioneta y me convenció y dije pues si tal ves por error si venía, pero en una ocasión la señora lo llevo bien borracho y me dijo ya te traje a tu marido y le dije si gracias en lo que fui a la cocina por un vaso de agua, cuando regrese el la tenía sentada en sus piernas y la tenía besando y en ese momento la verdad no supe que hacer, entonces me dijo hay discúlpalo es que cuando esta tomado se pone de necio en ese entonces tenía a una vecinita ya grande la señora, y me dijo no seas tonta ellos tienen algo que ver acláralo y si al otro día le pregunte y me dijo bueno yo no te lo quería decir pero si hay algo entre nosotros hay ve tu como le haces porque yo no la voy a dejar si te quedas o te vas y ya no lo aguante yo tenía diecinueve años, y ya después empezó el infierno y ya se iba con ella y a mi me dejaba n la casa que rentábamos y ya después se iba para el pueblo se quedaba una o dos semanas en el pueblo y a final de cuentas el esposo de la señora iba a buscarme a decirme que ellos tenían que ver y se había quedado con las niñas y tantas cosas empezó a tener problemas el señor y trate de hablar con el pero me dijo que no la iba a dejar y se juntaron, yo me sentí mal decía yo sin el apoyo de mis papás que voy hacer y la señora me decía no seas tonta séparate de el porque esa señora no lo va a dejar, vete mejor y mi familia no me va apoyar y me fui con la familia de el y me dijeron que si que el algún día iba a cambiar iba a regresar y que iba a regresar pero jamás regreso, para ese entonces ya tenía a otro hijo, porque me decía que para que quería a una mujer que yo tenía que darle todos los hijos que el quisiera, y que si aparte yo no le daba los hijos que el quisiera me iba a dejar así que quería mas hijos, pues hay también yo tuve la culpa porque pues no tome precauciones y demasiado tarde pensé pues me pude haber cuidado, pero de haber decidido por mi pero también pensaba el quiere tener mas hijos y a lo mejor el cambia y jamás cambio, para mi fue un responsabilidad muy grande porque el hacía de la suyas y yo era la que tenía que resolver todos los problemas, de hecho luego los niños se ponían malos y los tenía que llevar al medico, y el con el tiempo perdió todo porque se dedico a pasear con la mujer la camioneta la perdió le fueron a embargar los puestos, el perdió todo y me había dejado un puesto para los niños era de ir a la central, de armar y con los niños pues para mi

era muy difícil, entonces lo que hice fue irme para allá, nosotros comerciábamos con cremería y ya era cuatro puestos y al verse con dinero pues lo empezó a gastar con la mujer, a irse lejos y regresaba por dinero y se le empezó a irle mal, nosotros también consumíamos de allí por ejemplo si no tenía queso jamón salchicha longaniza todo eso lo consumíamos crema huevo, de mi familia me enteré por una hermana que vivía en México y ya después se le complicaron las cosas porque la mujer estaba metida en lo de la droga y narcotráfico también entonces ya era una cosa muy fea y en una ocasión a él le había encontrado quien sabe que y él se había escondido y a mí me iban a buscar a la casa, me fueron amenazar unas personas que si no les decía donde estaba me iban a matar a mis hijos entonces ya fue cuando fui con mi hermana y si mi hermana me apoyó y me dijo vente para la casa y me fui con ella y después él me buscó, y me dio justificaciones que al final de cuentas no eran válidas él me decía que lo acusaban de algo que no había hecho y se metieron y esculcaron, y si le encontraron cosas a él entonces si era culpable y me decía mi hermana entre más lejos te halles de él es mejor y me fui, estuve un tiempo viviendo con mi hermana y para ese entonces me sentí un poco apoyada por mi familia y hable con mis papás y si me entendieron un poco y ya, yo estuve viviendo cuatro años con la familia de él durante cuatro años que también eran un infierno porque la señora era cruel, ella me sometía a trabajos que igual en el campo los sabía yo hacer y solamente así era como me decía que comiera, y luego me pedían los niños algo de comer y ella me decía pues dales de desayunar dales de comer y no es necesario que estén comiendo cada rato, o luego ella tenía comunicación con él pero no le decía tráeles dinero o algo así no nada, con mi suegro mi relación era que él era muy comprensivo conmigo y luego platicamos con mis hijos y él trabajaba también fuera y llegaba y me preguntaba como están los niños y yo le decía bien y tu como estas no ha venido aquel y yo no él decía déjalo no te preocupes yo por eso trabajo para que no les falte nada, o luego le decía a su esposa esa mujer ya no tiene zapatos luego le compras y no lo hacía y si era todo era limitado, y si era una buena persona que solo le faltó valor para ponerle un hasta aquí a su hijo; en aquel entonces si tenía cuñados pero ellos siempre estaban a su favor de él y siempre lo protegían ellos sabían muchas cosas de él entonces no platicaba con nadie y tenía una cuñada que si me protegía y ella si tenía dinero y me decía no ha venido y yo no ella decía no te preocupes, ten para que te alcance para los zapatos de los niños o ten para que te compres un vestido y yo le decía no a mí me

daba pena y decía no te preocupes yo lo hago de corazón porque tu has sido muy buena y no te mereces que te haga todo eso, y me decía estate aquí a lo mejor si cambia y si regresa tu échale ganas, a mi siempre me gusto trabajar y pedí en una secundaria permiso y puse en una tiendita escolar y si me dieron siempre me gusto trabajar y con eso me ayudaba y el al ver que ya tenía dinero para mantener a mis hijos ya nunca pregunto por nosotros, cuando vivía con mi hermana yo tenía veinte años, si era difícil porque también tenía hijos y los primeros días si estábamos bien pero ya después yo veía que se molestaba con los niños y me tenía que ir a trabajar y ya cuando llegaba me decía yo compre para la comida y le decía compro yo para mañana y me decía no dame de una vez y ya le tenía que dar todo, me quedaba yo sin dinero y veía que se molestaba y mejor agarre y me salí de su casa, en la tiendita escolar trabaje como dos años y se me complico porque la mamá veía que me iba bien y todos fueron muy crueles conmigo, y le empezó a meterle chismes a el que cuando yo iba por mi mercancía que a lo mejor yo lo engañaba o que esto y que el otro, y llego el momento en que deje de vender porque ya no me daba abasto y requería de otra persona que me ayudara, porque después los muchachos se llevaban las cosas sin pagar o que se iban porque no los atendía yo porque querían tortas o querían fruta, y pues no me daba abasto y por eso también deje, ya después me fui para la casa de mis papás y el muy lindo me dijo mira hija tu ya intentaste hacer una vida y te fue mal pues ni modo, deja tus hijos aquí y tu te vas a trabajar y me vine a trabajar aquí pero igual siguieron las cosas porque mi mamá seguía tomando y pues mis hijos también les toco vivir parte del infierno que me toco y aparte mis hijos se dieron cuenta, porque se acuerdan muy bien de todo cuando mi mamá tomaba y todo lo que sufrieron con ella, y si fue algo muy triste, aquí trabajaba en casa y cada quince días me iba para ver a mis hijos, y cada que llegaba era muy lindo porque me imagina que estuvieran haciendo mis niños y veía yo su carita que se me revelaba, y me preguntaba como estarán mis hijos y ya yo les llevaba lo mas necesario y era un día que estaba yo allá de aquí me iba yo a las cinco y media y a las once estaba yo allá y unas horas me estaba yo con ellos, y también se ponían felices y me decían ya no te vallas mamita quédate aquí o llévanos contigo y yo les decía si hijitos pero no hay donde los lleve, y les decía espérense un poco déjenme acomodarme y me venía yo triste dejando a mis hijos, yo estuve trabajando como siete años, mi labor pues ahora la veo y lamento porque tal ves había otras formas de estar mejor y me pagaban muy poco y era muchísimo

quehacer y yo creo que las personas se aprovechaban porque veían que yo lo necesitaba entonces yo lo recuerdo que me pagaban cincuenta pesos a la semana pues era planchar escombrar lavar hacer de comer eran tantas cosas las que tenía que hacer y si fue muy difícil, yo me dedicaba a puro trabajo, aquí tenía a una hermana y un hermano y si era difícil, y a lo mejor era domingo y me decía medio día trabajas y medio día te vienes para que comamos e igual era tormento para mí porque llegaba yo a su casa y yo la veía a ella con sus hijos feliz y a mí me faltaban mis hijos y para mí sufrí yo tanto, para mí la fuerza más grandes era tener a mis hijos y era mi motor yo siempre lo he dicho, ellos fueron mi apoyo y pensaba en mis hijos y era el motivo más grande y no importa lo que pasaba y todo lo hacía por mis hijos, y yo iba a estar bien para mis hijos mi ilusión y yo no descartaba esa idea de que iba encontrar yo a una pareja y que me iba a sacar adelante y esa era mi ilusión, ahora me doy cuenta de muchas cosas y me gustaría que recorriera el tiempo hacía atrás y no se puede ahora ya lo viví ya lo pase, ahora debo de echarle ganas y después ya me traje a mis hijos para acá, y de hecho tuve que sacar a mi hijo de la escuela al que ahora tiene veinticinco años y me lo traje para acá, y ya me sentí un poco más tranquila de tener a mis hijos más cerca, pero después igual conocí a una persona pero igual comenzaron los problemas porque me decía que me quería mucho y que quería hacer una vida conmigo, pero yo siempre sacaba a mis hijos y le decía lo mejor va a ser un poco difícil rehacer mi vida, y así fue porque ya después su familia empezó a meterse en que como era posible que se iba a echar una responsabilidad y que yo tenía a mis hijos y que porque los iba a mantener y que porque, y empezaron los problemas los problemas nuevamente yo tenía mis dos hijos y tenía como veintitrés años, nos fuimos a vivir a su casa y yo veía que a mis hijos me los maltrataban me los menospreciaban y decían no que ellos coman después y yo no porque son mis hijos, entonces luego él me decía no le hagas caso a mi mamá a mi hermano y yo defendía a mis hijos, y discúlpame pero yo conocí primero a mis hijos y depuse a ti y mis hijos también merecen respeto, entonces empezaron los problemas y yo vi que él empezó hacerle mucho caso a su familia y le dije sabes que lo siento y tome la decisión tuvimos un hijo y aunque sabía eso le dije que por encima de todo yo así no, así es que tú decide si nos ponemos aparte o seguimos viviendo con tu familia y sigue haciendo caso y sigue siempre allí y él decidió quedarse con su familia y el bebe que teníamos estaba bebecito y así me lo llevaba a trabajar y tenía a mis otros hijos en la escuela, y yo le dije

que el día que tu decidas cambiar de vida y sepas tomar tus propias decisiones yo te espero para que hagamos una vida y ese día que tu me busques es porque tu vas ir con tu propia decisión y después si me busco y que el iba a seguir frecuentando a su familia y yo le dije sabes que no si tu te acercas a mi es porque definitivamente tu te olvidas de tu familia y no acepto y regreso con su familia, y ese nuevo hijo fue mas triste porque yo decía otro hijo mas y quizá sin padre dios que voy hacer y pues yo si lo desee porque el no había tenido hijos el había sido divorciado y entonces fue otro problema mas, yo trabajar, que ellos tuvieran techo y siempre hemos rentado y que ellos tuvieran casa propia y a mi era lo que me preocupaba que ellos tuvieran techo, a mi me daba pánico de decir ahora donde vamos a dormir a donde vamos a irnos y lo hemos platicado con mis hijos yo les he dicho perdónenme hijos pero es que yo me preocupe por darles de comer medio vestirlos y calzarlos que por su propia educación; yo le doy gracias a dios porque últimamente las cosas van mejorando en mi familia y de hecho mis hijos me reprochaban bastante y un tiempo nos alejamos con mi hijo el casado porque siempre me reprochaba de que gracias a mis errores gracias a mi culpa el no logro lo que quería y el recordaba los maltratos y humillaciones que recibía el siempre me lo reprochaba y hasta últimamente que me pidió perdón y que lo perdone porque pocas mujeres logra lo que yo hice y me da gracias, cuando tuve a mi tercer hijo yo tenía veinticinco años yo creo que me sentía igual y creo que no ha terminado porque yo siempre lo he dicho que en la vida cuando uno se cae se levante se cicatriza y se cura pero todo, todo lo que yo viví va ser un poco muy difícil para que yo lo supere, en los treinta años de mi vida pues yo seguía igual porque yo veía por la educación de mis hijos yo veía quien si me quería me obedecía y quien no, porque también mi otro hijo empezó a tener malas cosas los amigos se iba a los bailes, le llamaba yo la atención y no me hacía caso me reprochaba y creo que fue hasta no hace mucho tiempo que si están cambiando, yo le puedo hablar de unos cinco años que esta cambiando porque también he pensado las cosas y he visto y yo misma reconozco cuales fueron mis errores y lo que hice y también no me siento victima pero si a veces me siento culpable porque a veces digo si hubiera sido un poquito mas inteligente no hubiera pasado todo esto y ahora las cosa están un poco mejor y mis hijos me culpaban y me lo encontraba en la calle y no me hablaban y yo decía que hice si es mi hijo me odia tanto y de pronto las cosas cambiaron y mi hijo me busco y me dijo mira mamá perdóname porque yo he desperdiciado todos estos años y no te

he disfrutado como lo debí haber hecho, perdóname mamá y solo lo he hecho para culparte para humillarte y culparte pero perdóname porque ahora yo ya tengo a mis hijos y yo no se como vallan a ser mis hijos conmigo y quiero que me des esa confianza para que disfrutarte y yo creo que ese el problema mas tormentoso para mi de que mis hijos me reprochaban, cuando se empezaron a componer las cosas yo tenía treinta y seis años, y siempre he dicho que mi vida ha sido muy complicada y siempre he preocupado por trabajar igual ahora digo que como yo soy la única que manejo la casa veo que hace falta entonces yo digo que yo me preocupo mas por lo personal por ejemplo a mi me preocupa que me digan sabe que no pago la renta y se va a la calle y me preocupo mucho por eso entonces me da temor me da miedo, entonces creo que me falta preocuparme un poco mas por la educación de mis hijos y eso es lo que me hace falta, y tengo cinco años mis otros dos hijos llegaron igual pensando que mi vida iba a cambiar que todo iba a ser diferente, pero pues a final de cuentas yo decía dios mío si mis otros hijos que los tuve en un matrimonio que era a lo mejor no planeados bien pero si en un matrimonio en un hogar, el papá de mis hijos nunca se preocupo no decía como le va hacer esta mujer como va a sacar adelante a mis hijos que se tocara el alma y que se tocara el corazón por sus hijos y no lo hizo entonces yo siempre he dicho que mis hijos no han tenido a otra persona mas que ha mi, y siempre se los he dicho perdónenme les he fallado en cosas y les ha faltado cosas pero yo les digo que yo les di lo que yo nunca tuve, a lo mejor veían que llegaba de trabajar enojada cansada yo quería llegar a descansar pero no yo llegaba a cocinarles, lavar a escombrar y llegaba el momento en que explotaba yo y quizás hay ese fue mi error y nunca me tome mi espacio para decir quizás si no lo hice hoy lo puedo hacer mañana pero yo quise vivir mi vida así de rápido y también reconozco que cometí un error conmigo misma por no tomar las cosas con calma y pues así eran las cosas, cuando llego mi cuarto hijo yo tenía treinta y seis años igual conocí a una persona mucho mas grande que yo, estamos hablando que si yo ahorita tengo cuarenta y dos años esa persona ahorita tiene cincuenta y siete años igual el me decía que se había separa de su esposa y me decía que estaba buscando a una pareja y le decía igual yo tengo a mis hijos y el tenía siete hijos y decíamos que íbamos a vivir una vida y que íbamos a disfrutar y empezaron los problemas, y el pues empezaba a ver mal a mis hijos y me decía tu tanto te preocupar por educar a tu hijos tanto y yo solo quiero que te dediques a mi y yo le decía perdóname yo tengo a mis hijos y yo tengo que hacerme cargo de ellos y yo trate

acercarme a sus hijos y yo por ellos daba todo y les decía miren esto lo otro, los muchachos trabajen y sus hijos me llegaron a tener en un lugar tal ves no de madre pero si llegaron a confiar en mi, y empecé a pensar que pasa si yo estoy dando todo por sus hijos que pasa con los míos y llego el momento en que pues las cosas se agravaron y el me decía vamos a tener un hijo el me decía ya mis hijos están grandes y los tuyos también y yo adelante, quiero que tengamos un bebé y me embaracé llego el niño y empezaron los problemas igual, entonces yo veía que en lugar de darme dinero a mi se lo daba todo a sus hijos y sus hijos ya estaban grandes y los míos también y me decían, no mamá el ya tiene a sus hijos grandes y que no lo haga con nosotros que lo haga contigo, entonces trabajaba yo también trabajaba dos veces a la semana y me decían no mamá si el se hizo responsable pues que lo cumpla y yo no puedo decir por desgracia de que me enferme no si no que ya cuando apareció mas fue cuando empezamos a tener problemas mas serios, me puse muy mala me tuvieron que internar y el no estuvo de acuerdo y dijo que mis hijos se hicieran cargo de mi y que mi familia me viera y empezaron los problemas y vino la separación, yo también tengo una hija una jovencita de diecinueve años, son de mi primer matrimonio por lo tanto son tres; mi enfermedad comenzó cuando mi hijo el ultimo estaba bebecito el estaba muy gordito y a veces que lo cargaba yo estaba muy pesado y me dolía y al otro día que lo cargaba me dolía el codo, y después me empezaron a doler los hombros y yo decía tal ves porque lave demasiado me duele, después ya fueron las rodillas, fueron los dedos y empezaba así, visitaba yo a los médicos y me daban cualquier calmante y estaba yo bien, después yo me puse un poco mal mi chiquito iba a cumplir un año y me puse un poco mal, ya no podía caminar no podía mover los brazos y me internaron y no podían descubrir mi enfermedad y después empecé a retener líquidos me hinche demasiado y después me recomendaron un naturista de Toluca y uno de mis hermanos me llevo y me mando hacer un estudio y me había preguntado que si no me habían hacho uno para ver si no tenia yo reumas o artritis y me lo mando hacer y a los cinco días me lo trae y así fue, no caminaba me subían al coche me abrazaban no podía caminar, y después me dieron un calmante para que pudiera yo caminar y ese medico fue el que me dijo lo que tenía pero que el no me podía atender que ya tenía todo complicado un riñón ya tenia un síndrome de dos o algo así, por el liquido que estaba yo reteniendo ya estaba yo muy mal y gracias a dios ese doctor me recomendó con un especialista y me llevaron al centro medico y la doctora me dio el

tratamiento pero pues y no sabía que tenía artritis, yo decía pero porque no puedo mover los dedos no podía cambiarme me bañaban me vestían me subían a la cama y todo me hacían por eso le digo que cuando yo empecé el papá de mi hijo se alejó y al principio era muy triste porque decía yo para que quiero una mujer así, no te vas a componer como me vas atender y al niño igual como lo vas atender yo mejor me llevo al niño y entonces por justicia me dieron el niño a mi pero tuve que comprobar que estaba enferma, y también que me tenía que recuperar y gracias a dios que si porque hasta hace unos años yo no estaba bien y si yo siento que si, los medicamentos que me daban era la cortisona que es la que recuerdo mucho, esa me la inyectaban y pus en cinco minutos estaba yo bien si no podía caminar y ya hacía mis cosas y me la inyectaban en la mañana y en la tarde, después me recomendaron la indarsona en pastillas o inyectaban, en los riñones pues no recuerdo bien los nombres pero la doctora me decía que me iba a dar un tratamiento para que orinara yo demasiado y para que empezara a desechar lo que tenía yo almacenado y si como en dos semanas empecé yo a bajar de peso, y me sentía yo mejor, yo ya tengo como siete años con la enfermedad, ahorita nada mas tomo el flanax cuando me duelen los dedos o cuando se me inflaman las rodillas me llevo a tomar una pastilla diaria o cada tercer día, me dió la doctora un tratamiento que me había dicho que lo iba a tomar por el resto de mi vida pera ya tengo como dos años de no tomármelo, ella me decía que durante que me tomara el tratamiento iba yo a estar bien y que el día que lo dejara de tomar, pues me iba a sentir mal y un día dije apoco si y fue mi desesperación que dije a ver si se puede, y si lo logre y no me lo he tomado y pues no estoy bien pero tampoco estoy mal, y es que a veces me duelen los codos cuando lavo los brazos no los puedo mover bien, o veces amanezco con que me duelen muchísimo los brazos, lavo y cuando me doy mi tiempcito lo que hago es que me voy a correr o empiezo alzar los brazos o hago ejercicio y eso me ayuda, también he asistido con un chochero en Tenancingo pero con ese doctor siento que no me compuso nada porque nada mas me daba chochitos y una hora luego menos y que el agua y me intoxique porque empezaron a salir manchitas en la piel fue el único que tuve de otro tipo de tratamiento, y luego a mi mamá le decían que me hiciera baños de hiervas calientes y si me los hacía mi mamá y créame que cuando me los hacían me sentía yo bien pero pasaban dos tres días y volvía yo con las mismas molestias, de mi enfermedad yo le pido a dios que no me avancé porque yo he visto a otras personas y antes cuando la doctora me dijo que la

iba a tener para toda la vida pues entre en una depresión muy fea y yo me quería dejar morir y mi familia se vio en la obligación de buscar un psicólogo entonces le agradezco que me dijo que podía vivir con mi enfermedad y que podía vencer y tomar menos tratamiento igual yo también me puse ese ejemplo porque el ya es muy grande a de tener como setenta años y yo me sorprendo porque lo veo hablar correr como si tuviera quince años y digo que pasa conmigo no, y me platicaba que lo iban a operar del corazón porque se dio de alta solo, yo me salí en bata y me fui para mi casa y dije algo voy hacer porque no le doy cabida a la enfermedad y la tuve que vencer y ahora me enseño sus reconocimientos en correr y cosas que se ha ganado y me dice que todo esta bien mi medicamento es mi fe de saber que voy a vivir y de seguir con las ganas de vivir y me enseño mucho, y trato de seguir ese ejemplo porque a veces me levanto y no puedo correr y no puedo caminar y en lo que salgo de la casa y lo voy a dejar a la escuela ya regreso bien ya puedo mover los pies doblar las rodillas y digo pues si vale la pena el ejercicio y creo que si ya logre muchas cosas porque la doctora me decía hágase amiga de su enfermedad platique con ella comparte y acéptela porque si no y va estar renegando la que va a sufrir va ser usted, y usted va ser una mujer normal como todas y apenas si me podía sentar cuando llegue con ella y me decía tu vas a barrer vas a trapear vas abrazar a tus nietos me acuerdo que parece que fue en octubre cuando me llevaron con ella y me decía usted va a quebrar piñata y si va ver que si y si, pero como no me gustaba mucho la idea de la pastilla diario y era un poquito cara porque me costaba quinientos pesos la caja y me tenía que tomar una diaria y me dura nueve meses y decía pues no es mucho yo se que si lo puedo intentar y créame que si y ahorita tengo dos años que no me tomo el tratamiento porque ella decía que era para controlar o siento que durante este tiempo que no me la he tomado no estoy mal pero tampoco empeoro porque antes se me inflamaba a pesar de que estaba tomando las pastillas los dedos se me hinchaban y ahorita pues no solo me tomo algo para desinflamar y estoy bien, yo a dios le pido que me ayude porque el sabe que no hay mejor medico que el, entonces yo le digo que si el me mando esta enfermedad entonces también que me ayude a superarla y se que cuando nos pasa algo o una enfermedad es porque nos estamos olvidando de el, y algún problema o conflicto es para acordarnos de el y si me la mando que me de permiso para superarla y para estar bien y el sabe que mi deseo es estar bien para ver a mis hijos para disfrutarlos pero se que también es un poco tarde porque cada quien quiere formar su

mundo y tienen sus ideas y no quieren estar en la casa y se salen y planean y me dicen es que yo quiero comprar esto y no importa que no me digan a mi yo me siento feliz de que ellos se puedan realizar, porque pueden salir adelante porque yo no voy a estar toda la vida y mi mayor anhelo es que sean alguien en la vida, y si es lo que le pido a dios que me ayude, pero si me doy cuenta que dios a sido muy bueno conmigo y me a concedido cosas que yo le he pedido y me ha dado tantas cosas muy bonitas que son muy pobres pero en otras cosas soy muy rica, yo siempre he dicho que mi enfermedad es como una prueba y yo lo reconozco que viví mi vida nada mas por vivir y no medí consecuencias en confiar en otra persona en tener un hijo con otra persona los riesgos que corrían mis hijos igual, yo siento que viví mi vida por vivirla y nunca fui cuidadosa en cuidarme y dios dijo que algo tengo que ponerte para que estés al pendiente o para que recapacites, si tuviera que resumir con una emoción pues la verdad no se porque todavía estoy en problemas con mi hijo y anda mal en problemas y pues hay veces en que estoy bien y estoy en un bache y quiero salir y doy un paso y estoy en otro es diferente, en la infancia quisiera pensar que eso para mi ya paso y que ahora tengo que vivir la realidad porque cada ves que a mi me gusta platicarlo porque cada ves que lo hago me libero un poco mas y hay cosas que si me dan miedo y me reprocho pero de eso trato de pensar que para mi fue una pesadilla que soñé y que no va a volver a pasar, mi alimentación hoy día por mi problema nunca me pusieron dieta, al principio cuando empecé a estar mal visite a un naturista y el me prohibió carnes tortilla pan leche queso todo me prohibió y de hecho cuando fui con la doctora ella me recomendó comer de todo, carnes rojas no seguido pero si comer de todo, refrescos igual pero menos coca, porque es muy dañina y casi no consumo, verdura me gusta mucho lo que es brócoli calabaza zanahoria la acelga todo eso me gusta, hoy me hace un poco la carne de cerdo si me daña un poco porque me doy cuenta que si repito la misma comida me empiezan a doler los dedos eso es lo que me hace, hoy me gusta muchísimo el sabor del mango.

Observaciones:

La entrevista se llevo a cabo en un salón de clases de la escuela de su hijo, la señora al comienzo se mostró un poco inaccesible pero con forme fue pasando la entrevista se

empezó abrir, su forma de contestación casi siempre fue a un mismo tono no había mucha variación cuando me decía de algo contento a algo triste.

En el aspecto físico la señora representa un poco mas edad de la que tiene su cabello es negro de tes morena y con pequeñas manchas en la cara, un tanto inexpresiva en sus emociones y sin llorar, en algunos momentos si se cortaba la vos pero no profundizaba, su forma de vestir es recatada con falda y suéter largo, una trenza a lo largo de su cabello, su forma de vivir su enfermedad va en ascenso ya que sus molestias no se muestran a simple vista como ejemplo deformaciones o hinchazones no presentes.

Su motor de vivir son sus hijos y por ellos da todo lo que podría eso se demuestra ya que habla mucho de ellos en cualquier situación, esta señora es de las pocas que se muestran si expresiones de dolor en el gesto y la mirada muchas de las veces viendo a los ojos y otras no en porcentajes muy similares.