



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO**

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES
IZTACALA**

**LA GESTACIÓN
Y EL INICIO DE
LA MEMORIA CORPORAL**

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE

LICENCIADO EN PSICOLOGIA

P R E S E N T A:

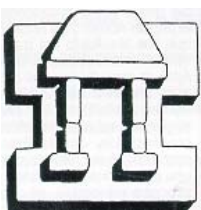
GLORIA HORTENSIA CASTILLO LÓPEZ

ASESOR:

Lic. Gerardo Abel Chaparro Aguilera

DICTAMINADORES:

LIC. IRMA HERRERA OBREGÓN
DR. SERGIO LÓPEZ RAMOS





Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

A la vida que me ha dado tanto.

A mis padres, Jesús Castillo Molina y Gloria López Ordaz por darme la oportunidad de existir, por su amor y su apoyo incondicional, por ser ejemplo de lucha diaria y porque este logro también es suyo.

A Daniel, por ser mi compañero en la vida, por coincidir en este tiempo y espacio, te amo.

A Ameyaltzin, por la luz de tus ojos, por tu sonrisa y por permitirme crecer contigo, te amo hijito.

A mis hermanos: Carmen, por enseñarme a cantar como la cigarra; Oscar, carnal, ¡sí se puede!, vas y Libertad, por ser mi nana y dejarse querer. ¡Los quiero mucho! Porque sin ustedes no lo hubiera logrado.

A mis suegros, Martha González Domínguez y Daniel Herrera García, por su apoyo y su cariño, por hacerme parte de su familia, ¡Gracias!

A mis cuñados Martha e Israel; Ricardo y Ericka; Hallan y Xóchitl, por echarme porras, porque también son mis hermanos.

A Manuel porque ya iniciamos los trámites para su beatificación; a su pequeño (a) por llegar a la familia y contagiarnos de amor e ilusión, ¡los quiero!

A mis sobrinas, Linda, Fernanda, Brenda y Tamara e Irving, mi sobrino; por ser parte de la inspiración para este trabajo.

A PP porque a pesar de la distancia el lazo que nos une es fuerte, porque ¡hoy, hace un buen día!

A Karen, por acompañarme desde el primer día que llegué a Iztacala, por escucharme siempre sin emitir juicios.

A la familia Sánchez Varela, Gabriel, Sarahí, Diego, Paola y Lucero, por apoyarme en los momentos difíciles.

A Gerardo Chaparro Aguilera, por devolverme el amor a la academia; a Irma Herrera Obregón por recibirme siempre con una sonrisa; a Sergio López Ramos por lo que representa su presencia en mi vida; a Arcelia Solís Flores, por seguir enseñándome; a Javier Espinosa Michel, por interesarse en este trabajo.

A quienes colaboran en el laboratorio de Recursos Naturales de la UBIPRO, especialmente al Dr. Osvaldo Téllez Valdés, gracias por su paciencia.

A la Universidad Nacional Autónoma de México por abrirme sus puertas, a la FES Iztacala por permitirme concluir este ciclo.

Una tarde mientras lavo los trastes, Ameyaltzin juega en el sillón, se levanta y dice:

-Mamá tengo miedo

-¿De qué tienes miedo hijito?

-De la montaña

-¿Cuál montaña hijo?

-De la montaña de la vida

Mientras trago saliva y me recupero de la sorpresa, él me mira, sólo atino a decir:

-El miedo es porque estamos vivos hijo, esa montaña sólo hay que subirla

-Sí mamá- y sigue con sus juegos.

INDICE

	Página
Resumen	1
Introducción	2
CAPÍTULO 1	
EMBARAZO, BIOLOGÍA Y CULTURA	
1.1 Embarazo y medicina alópata	6
1.1.1 La gestación	8
1.2 Embarazo y cultura	9
1.2.1 Los roles de género	10
1.2.2 Maternidad	11
1.2.3 Paternidad	12
CAPÍTULO 2	
EL CUERPO Y EL EMBRAZO	
2.1 La construcción del cuerpo	16
2.2 El cuerpo desde la gestación	17
2.2.1 El embarazo	18
2.2.2 La memoria	22
2.2.3 La familia	23
METODOLOGÍA	26

RESULTADOS	27
ANÁLISIS DE RESULTADOS	118
CONCLUSIÓN GENERAL	125
BIBLIOGRAFÍA	132
ANEXOS	137

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación, es describir cómo los padres/madres viven la gestación de sus hijos (as) para delinear la forma en que inicia la construcción de la memoria corporal.

Se realizaron 15 entrevistas a profundidad, cinco a madres a quienes se les practicó cesárea, cinco cuyo parto fue por vía vaginal y a cinco varones, todos (as) con hijos (as) menores de tres años.

El trabajo está fundamentado teóricamente desde una perspectiva psicosomática, considerando al ser humano como un ente integral, vinculado tanto a los procesos sociales como a los orgánicos; se parte del supuesto de que la memoria corporal se desarrolla en una persona desde el momento de su concepción.

La presentación de los resultados, se hace así, de acuerdo a la guía de entrevista y a las respuestas de los (as) entrevistados (as), se derivan 13 categorías o líneas de análisis. Encontrando que 1) en nuestra sociedad no hay una cultura de cuidados previos al embarazo, especialmente en el terreno emocional; 2) que los varones se relacionan con sus hijos (as) de una manera más activa, participando algunos desde la gestación y otros desde el nacimiento en todas las actividades que involucran el cuidado de los (as) niños (as); 3) que de acuerdo a las condiciones emocionales que se vivieron durante el embarazo, el parto tuvo alguna complicación y 4) que los problemas de salud que presentan los (as) menores, principalmente son afecciones en vías respiratorias, esto último se analiza a partir de la teoría de los cinco elementos de la acupuntura china, desde donde podemos dar cuenta del inicio de la construcción corporal.

INTRODUCCION

De enero a julio de 2007, en el IMSS se registraron 290,750 nacimientos de niños vivos¹, ¿realmente a partir de ese momento estos niños comenzaron su vida? “Se da como un hecho que la vida de un bebé empieza con el nacimiento y su llegada a la familia, sin embargo, para poder entender a los niños habría que rastrear en su historia no desde su salida del hospital, sino desde las raíces, desde el trabajo interior de cada uno de sus padres...”², de eso se trata este trabajo, de conocer cómo algunas madres y padres vivieron la gestación de sus hijos (as), pues este periodo tiene consecuencias en la forma en que un niño (a) construye su vida.

Anteriormente se creía que dentro del útero, no pasaba nada, sólo era el espacio en el que se desarrolla un futuro bebé, sin embargo con diversos estudios, “...el velo de secretismo cayó, disipando el mito de que los bebés no nacidos se encontraban aislados, eran insensibles, no conscientes y tontos. Nos descubrieron por el contrario, unos seres humanos extremadamente inteligentes, dispuestos a aprender y a comunicarse con su entorno si se les ofrecía la ocasión”³ y tanto la madre como el padre influyen en este proceso; dentro del útero, los bebés son capaces de reconocer sonidos, sabores y sobre todo el estado de ánimo de la madre, por eso, sería ideal que esos casi 300 mil niños (as) de los que hacíamos mención arriba, tuvieran una estancia cómoda y cálida en un sentido afectivo, pues desde ese momento comienza su construcción personal.

Desde que una persona es concebida, del exterior recibe mensajes, de amor, de bienvenida, de rechazo, de temor y eso va a reflejarse una vez que llegue al mundo, en cómo se relaciona con su entorno, tanto emocional, como social y orgánicamente, pues somos seres sociales, que nos ubicamos en un grupo con una historia en un espacio y tiempo específicos, pero también somos seres

¹ Tomado de www.imss.gob.mx

² Ortega, R. *De la familia a la escuela y de la escuela a la vida*. CEAPAC México, 2005.

³ Tomado de www.prenatalstimulation.com

naturales, con procesos fisiológicos y emocionales; ambos, tanto lo social como lo emocional se concretan en el cuerpo. Todo lo que hay a nuestro alrededor nos influye, la geografía, la ética, el clima, los valores morales, la comida, los sentimientos, etc. forman parte del desarrollo de una persona y además está la interpretación que ésta hace de todos estos factores y de cómo se vincula con ellos, esto es un proceso individual y diferente para cada uno.

Sin embargo, la realidad es que la mayoría percibe lo que pasa en sí mismo como algo ajeno, separando lo emocional y lo biológico de lo racional y lo social, debido a que "...el impulso de la racionalidad científica y sus mecanismos de objetivación crean una relación disociada cuerpo-pensamiento, es decir, que lo orgánico del ser y lo emocional son procesos autónomos..."⁴, esta visión fragmentada es la que rige en nuestra cultura y debido a ello, necesitamos que alguien nos explique qué pasa con nuestro cuerpo, así, en el área de la salud, surge la investidura del médico, quien se erige como una persona dotada de saber y poder sobre la condición de salud del otro. En el caso de un embarazo, esto opera de la siguiente manera, en primer lugar se excluye al varón de este proceso, si él lo decide, se le permite estar presente en las consultas médicas y en los hospitales particulares, tendrá acceso al parto, pero sólo es un observador, excepto en los cursos de psicoprofilaxis, los cuales son costosos en nuestro país y por lo tanto lejos del alcance del grueso de la población; en segundo lugar, es el médico quien decide en qué estado de salud se encuentra la mujer embarazada y si es pertinente hacerle recomendaciones nutricionales, pues sólo se encarga del estado físico, los más interesados en su labor, recomendarán que no se estrese; finalmente llegado el momento del parto es el médico quien decide cómo y de qué manera será el nacimiento, es decir, si el niño (a) nace por vía vaginal o mediante una cesárea, particularmente en los hospitales públicos, cuando la mujer se da cuenta, ya la están preparando para cirugía, avisándole sólo para que firme el consentimiento, en los privados, tal vez se le programe con anterioridad, pero en ambos casos, la mujer sólo espera a que se tome esta decisión; aún cuando desee otra cosa, hay

⁴ López Ramos, S. *Zen y cuerpo humano*. CEAPAC, Verdehalago, México, 2000, pág. 19.

mil justificaciones para que se realice del modo en que el médico señala y ante el temor de que su hijo (a) o incluso ella misma corra algún riesgo, acepta sin objetar. Con todo esto, entonces el embarazo se vive, irónicamente, como un proceso ajeno al cuerpo,

Pero existe otra postura, la cual considera al ser humano, un ente integral, no sólo consigo mismo, sino con el universo, por lo tanto, no es necesario hacer divisiones, así, en el caso que aquí nos ocupa, podemos usar la siguiente analogía, "...los procesos agrícolas,...simbolizan la fecundación, pues la siembra es un proceso en donde el hombre o la mujer depositan con conciencia una semilla en su nicho ideal para que empiece a nacer y desarrollarse, símbolo de la concepción entre la humanidad y la tierra, por lo que en muchas cosmovisiones indígenas de todo el mundo, al planeta se le ha llamado como madre tierra, mientras que el sol, la parte masculina de la naturaleza, dará la energía a la planta para que siga su crecimiento."⁵ De este modo, el útero materno es el nicho en el que crecerá la semilla, depositada por el padre, la energía que se necesita para desarrollarse; con esto tenemos que la madre, el bebé que se desarrolla y el padre son una triada indisoluble desde el momento de la concepción, pero así como la tierra debe ser preparada para recibir a la semilla, también es necesario que por lo menos desde seis meses antes, los padres se preparen para la llegada de su hijo (a), cuidando su alimentación y su condición emocional⁶, pues "...existen niños que antes de nacer y cuando ya nacieron se expresan con un manejo del cuerpo, la relación que han construido está en función con la edad de los padres y con el proceso de estimulación que se le ha dado; esta relación se establece con su cuerpo, lo mueve..."⁷, construyendo la memoria corporal, tema central de esta investigación, que tuvo como objetivo, describir cómo los padres/madres vivieron el embarazo y nacimiento de sus hijos (as), para delinear la forma en que inicia la construcción de la memoria corporal. Para ello, la estructura del trabajo, se

⁵ Tomado de www.teorema.com.mx

⁶ Cruz, O. E. La posibilidad de crecer con un hijo. En López Ramos Sergio *Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximaciones I*. CEAPAC y Plaza y Valdés, México, 2002.

⁷ López, Ramos, S. *El cuerpo humano y sus vericuetos*. Miguel Ángel Porrúa, México, 2006, págs. 125-126.

presenta de la siguiente manera, en el capítulo uno, se habla de la postura que sobre el embarazo tiene la medicina alópata, abarcando también el aspecto social de este hecho, tocando puntos como las diferencias de género. En el segundo capítulo se habla de la postura teórica desde donde parte esta investigación, para después presentar el análisis de resultados y las conclusiones.

CAPITULO 1

EMBARAZO, BIOLOGIA Y CULTURA

La ciencia médica, ha expropiado el conocimiento del cuerpo, haciéndolo ajeno, incluso de a quien le pertenece. Las mujeres, dado nuestro papel histórico, hemos sido quienes en su mayoría usamos los servicios de salud y vivido sus consecuencias tanto positivas como negativas. “El médico se apropia del cuerpo femenino a través del poder que desde su conocimiento ejerce sobre él, y con este poder lo deforma, lo mutila o lo reinventa sin que la mujer sepa qué o por qué ocurre esto o aquello en su propio cuerpo”¹. Obviamente el embarazo forma parte de esto; este proceso es visto sólo como un hecho biológico.

1.1 Embarazo y medicina alópata

Para los médicos, el embarazo comienza cuando un óvulo fecundado, se implanta en el útero, es un evento “fisiológico, y forma parte de la función femenina”², el cual, sólo trae consecuencias estructurales y de orden bioquímico en el cuerpo de la mujer gestante, pues en caso de que se presenten cambios de humor se deben a una alteración hormonal.

El embarazo se caracteriza por los siguientes síntomas:

- “Amenorrea (falta de menstruación)
- Falta de apetito, náuseas y vómitos matutinos
- Salivación excesiva

¹ Guevara, E. Maternidad: ¿Realización o Alienación? En Galeana, P. *Universitarias Latinoamericanas Liderazgo y Desarrollo*. UNAM, Federación Mexicana de Universitarias A.C. y Gobierno del Edo. De Gro. México, 1990, pág. 437.

² Barreiro Palencia, G. *Principales cambios fisiológicos en la mujer embarazada*, en Alfaro Rodríguez, H.; Cejudo Carranza E. y Fiorelli Rodríguez S. *Complicaciones Médicas en el Embarazo*. MC. Graw Hill, México, 2004, Pág. 3

- Cambios digestivos...
- Labilidad psicovegetativa (cambios bruscos de humor)
- Hipersomnia (sueño excesivo)
- Polaquiuria (ganas frecuentes de orinar)...
- Molestias o turgencia en las manos... se hacen más sensibles
- Erectibilidad en el pezón y aparición de tubérculos de Montgomery (pequeños bultitos alrededor del pezón y la areola... entre las seis y ocho semanas)
- Discreta secreción calostrál³

Su duración aproximada es de 280 días y la fecha probable del parto, se calcula "...empleando la regla de Naegele: a la FUR [fecha de última regla] se le añaden 7 días y se restan 3 meses, pues el embarazo dura 40 semanas... contados a partir del primer día de la última regla"⁴.

Una vez concluido este tiempo, inicia el trabajo de parto, la mujer, comienza a sentir dolores en el vientre, son las contracciones, al principio se presentan de manera esporádica, pero poco a poco van siendo más frecuentes e intensas "...la sensación de dureza y molestia del vientre comienzan a incrementar y pasan de ser cada 20 minutos, a producirse cada 15, cada 10 etc. Cuando en una primípara ('primeriza') se repitan las contracciones cada 5 minutos, durante un periodo de una hora (o cada 10 minutos en una múltipara y durante el mismo tiempo), se debe considerar que el parto se ha instaurado"⁵, a esto sigue el periodo de dilatación, el cuello del útero se dilata hasta alcanzar los diez centímetros de diámetro, para terminar con la expulsión del bebé y el alumbramiento de la placenta. Esto, es lo que se llama comúnmente parto normal, sin embargo hay otra forma de nacimiento, la cesárea, la cual es una "...intervención quirúrgica. Una vez realizada la incisión sobre el vientre de la madre, se procede a la apertura del útero y a la extracción del bebé. En ocasiones, la cesárea se impone como medida de urgencia durante el parto, pero otras veces puede ser prevista por el tocólogo antes de que comience el trabajo de parto, son las llamadas cesáreas

³ Aguirre De Carcer, A. *Preparación al parto*. Morata, Madrid, 1985, Pág. 24

⁴ Lombardía Prieto, J. y López de Castro, F. *Problemas de Salud en el embarazo*. Ergo, Madrid, 2000, Pág. 4.

⁵ Tomado de *El parto los primeros síntomas* www.gob.mx/wb/egob_El_parto

programadas...las indicaciones de cesárea y la incidencia de las mismas son cada día mayores... y será tu tocólogo el que decidirá la mejor vía de parto.”⁶ Esto último es importante, pues ya sea de una forma natural o quirúrgica, es el médico quien decide cómo va a parir una mujer, en nuestra cultura, el médico se erige como la persona que tiene el único y verdadero conocimiento respecto al bienestar físico, así que quienes requieren de sus servicios, tienen un papel pasivo, son pacientes, “incapaces” de decidir sobre su salud; menciono esto, porque en el caso del que estamos hablando, el embarazo, estas decisiones van a repercutir en la manera en que cada mujer entiende este periodo y se vincula con el ser que está por llegar al mundo, entonces el embarazo, deja de ser algo meramente biológico, pues está cruzado por la cultura y por la historia, alrededor de él hay una serie de creencias y expectativas, de lo cual hablaremos en los siguientes apartados.

1.1.1 La gestación

Para su descripción, el embarazo se divide en tres trimestres, pues éstos engloban los cambios que hay tanto en la madre como en el bebé.

Durante el primer trimestre, (mes uno a tres), el cuerpo de la madre se prepara para el embarazo, los pechos aumentan de volumen y pueden presentarse náuseas; en el niño (a), se desarrollan todos los órganos, al final del primer mes, ya late el corazón y cuando termina esta primera etapa, es capaz de mover brazos y piernas, pero todavía está muy pequeño para que la madre lo perciba.

En el segundo trimestre, (mes cuatro a seis), En el cuerpo de la madre, el embarazo es obvio, su presión sanguínea y ritmo cardiaco aumentan para adaptarse a las necesidades de su hijo (a); Los órganos se vuelven más complejos y aumentan de tamaño, el bebé crece con rapidez y se mueve mucho, desarrolla el sistema inmunitario, en un ultrasonido puede percibirse que abre y cierra los ojos, se chupa el dedo y puede conocerse el sexo.

⁶ *Ibidem*

El último periodo, el tercer trimestre, (mes siete al nueve), el bebé está completamente desarrollado, aumenta de tamaño y se coloca de cabeza posición cefálica), preparándose para salir, su piel se engrosa y los pulmones están listos para funcionar en el exterior; la madre puede sentirse incómoda, por el aumento de peso y puede alterarse su ciclo de sueño.⁷

1.2 Embarazo y cultura

Como seres humanos, todas nuestras actividades están permeadas por la historia y por la cultura en que nos encontremos, esto quiere decir que los grupos sociales crean reglas, formas de acción a las que el sujeto debe responder. A través de las instituciones como la familia, la escuela, la iglesia, etc., tomamos referencia de cómo ser, actuar y sentir para relacionarnos con nosotros mismos y con los demás, así, si hablamos de un embarazo, como es el caso, éste no sólo involucra a la mujer, sino también a la gente que la rodea, pareja, padres, amigos, etc., por ejemplo, cuando en un trabajo se sabe que una empleada está embarazada, se comienza a pensar en alguien que cubra el periodo en el que se ausente una vez que nazca su hijo; en la familia, comienzan a hacerse arreglos para la llegada de ese bebé y alrededor se generan expectativas, será niño o niña, qué nombre van a ponerle, de qué color la ropa y quizás hasta si va a ser médico o abogado.

Como lo que gira alrededor de un embarazo es una construcción social, la forma en que se vive, depende de las creencias y concepciones que determinado grupo tenga al respecto, por ejemplo, una mujer embarazada en la ciudad de México, seguramente irá a que la atienda un ginecólogo, mientras que una mujer en la sierra de Puebla, probablemente buscará la asistencia de una partera, no quiere decir que uno sea mejor que lo otro, simplemente es una muestra de que en una misma región un suceso similar tiene significados y procesos diferentes; lo que

⁷Embarazo. (en línea) Wikipedia, La enciclopedia libre. disponible en: Wikipedia, La enciclopedia libre <http://es.wikipedia.org/wiki/Embarazo>
Embarazo. Enciclopedia Encarta. Microsoft Corporation
www.wembarazada.com

aquí nos interesa es hablar de la vinculación, de la interpretación que una mujer embarazada hace de esto que ocurre en su cuerpo, pues no debemos olvidar que “...el periodo formativo de cada vida transcurre de manera única... De tal modo, la realidad del sentido común nos es dada en formas culturales e históricas de validez universal, pero el modo en que estas formas se expresan en una vida individual depende de la totalidad de la experiencia que una persona construye en el curso de su existencia”⁸, lo que quiere decir que cada proceso vivido es independiente en cada persona, aún cuando esté permeado por las normas sociales.

1.2.1 Los roles de género

El género es lo que en la vida cotidiana tanto hombres como mujeres asumimos como un modo de vida propio y en la sociedad como un orden del mundo, “Estos papeles que marcan la diferente participación de los hombres y las mujeres en las instituciones sociales, económicas, políticas y religiosas, incluyen las actitudes, valores y expectativas que una sociedad dada conceptualiza como femeninos o masculinos”⁹, se basa en las diferencias físicas, partiendo de que al nacer con ciertas características sexuales, también se nace con determinados patrones conductuales o con ciertos rasgos de personalidad, por ejemplo, se considera que las niñas son tiernas y pasivas, mientras que los niños rudos e inquietos, esto quiere decir que hombres y mujeres aprendemos a comportarnos de manera diferente, estas creencias surgen a partir de la división sexual del trabajo, en la que hombres y mujeres tuvieron funciones sociales distintas, las del varón enfocadas a conseguir recursos para subsistir (ámbito público) y las de la mujer enfocadas al cuidado del hogar (ámbito privado); socialmente, el escenario público es más valorado que el privado, por lo que históricamente las mujeres han vivido

⁸ Schutz, A. *El problema de la realidad social*. Amorrortu, Buenos Aires, 1995, Pág. 17.

⁹ Lamas, M. La antropología feminista y la categoría “género”. En Lamas M. (Comp.) *El género: La construcción cultural de la diferencia sexual*. PUEG UNAM y Miguel Ángel Porrúa, México, 1997, pág. 98.

formas de discriminación; Lamas (1997)¹⁰ menciona que esto varía de acuerdo al momento histórico y de una cultura a otra, lo que se mantiene es que se hace una distinción entre lo que se cree es propio de lo masculino y de lo femenino; Celia Amorós (1994), nos da un ejemplo, "...En Asturias y en algunas regiones del Estado español todavía existe la costumbre de que el varón, cuando la mujer está de parto, simule los dolores y movimientos del mismo y vengan las vecinas a darle el caldito y los mimos en lugar de prodigarlos a la parturienta. Le dan a él los parabienes, mientras a la mujer se la deja en segundo lugar, o se le hace poco caso" ¹¹. Por lo tanto, estas diferencias son culturales, están socialmente establecidas, de lo contrario, serían universales e inalterables; además son susceptibles de ser modificadas con el paso del tiempo. De este modo, al llevar a la reflexión estas formas de ser, ha ido cambiando la manera de actuar en el mundo; en nuestro país, también han contribuido a esto las crisis económicas que han obligado a la mujer a incorporarse a la vida económicamente productiva y a los hombres a voltear hacia el escenario privado, teniendo consecuencias directas en la vida familiar y por lo tanto en la manera en que se ejercen la maternidad y la paternidad.

1.2.2 Maternidad

Como se mencionó anteriormente, debido a su función reproductiva, para preservar a la especie, la mujer debió quedarse en el hogar al cuidado de sus descendientes, posteriormente, con el surgimiento del capitalismo, fue necesario "...disminuir los altos índices de mortalidad infantil, para esto se desarrollaron argumentos a favor de la sobrevivencia infantil y con ello la imagen de la madre, de su función y de su importancia sufre un cambio radical. Salvar a los niños (as) de la muerte representaba producir seres humanos que serían útiles y harían

¹⁰ *Ibidem*

¹¹ Amorós, C. *Feminismo: igualdad y diferencia*. UNAM Col. Libros del PUEG, México, 1994, pág. 24.

riqueza para el Estado...”¹², así, fue necesario que alguien se encargara de cuidar a quienes conforman la fuerza de trabajo, haciendo de la maternidad una obligación, una necesidad prioritaria en la construcción de la identidad femenina, manteniéndose a través de la historia a través de creencias y mitos arraigados socialmente, por ejemplo el 10 de mayo, Día de las Madres, en el que se enaltece esta figura a través de la comercialización, haciendo gala de sus características de bondad y sacrificio. Aguilera (1998), menciona que “la mujer mexicana disfruta muchísimo el hecho biológico de la maternidad, el sentir cambios en su cuerpo, el cargar con otro ser y el poder traerlo al mundo y alimentarlo es algo muy gustoso para nuestras mujeres y piensan que son las más indicadas para cuidar a los niños y las que mejor lo van hacer por este gusto que sienten (por lo menos las entrevistadas)”¹³, aunque esto signifique anular o retrasar sus proyectos personales, ya sea trabajo, estudio o alguna otra actividad fuera del hogar.

Actualmente con los cambios económicos y sociales, como el ingreso a niveles de educación superior y a la población económicamente activa, las mujeres replantean su función social y “La maternidad no representa obligadamente la pérdida de sí misma. La mujer puede y debe vivir la maternidad como una forma de realización, de crecimiento; como una relación enriquecedora que le procura enormes satisfacciones personales...”¹⁴, lo cual es posible si se hace un ejercicio consciente de este rol social, situación que influye en que la paternidad también sea percibida desde otro punto de vista.

1.2.3 Paternidad

Ya se mencionaba anteriormente que a los hombres les ha sido asignada, la esfera pública, para ello han tenido que cubrir con ciertas características, aprendidas desde la infancia, entre las que podemos nombrar las siguientes:

¹² Valenzuela, M; Talamante, C y Salinas, F. *Mitos, Realidades y Propuestas sobre la maternidad*. GEM A.C. México, 1994, pág. 12.

¹³ Aguilera Hermida A. “*¡Porque soy tu madre!, un análisis de los derechos que se reconocen algunas madres mexicanas*”. Tesis de Licenciatura, UNAM, FES Iztacala, 1998, pág. 187.

¹⁴ Guevara, E. *Op. Cit.* pág. 440.

- “Ser fuertes, inteligentes y superiores a las mujeres.
- Competir con otros hombres para demostrar su superioridad.
- No expresar sus emociones de dolor, tristeza o su sensibilidad.
- Ejercer su vida sexual activamente y tener muchos hijos para demostrar su hombría.
- Alcanzar su pleno desarrollo fuera del hogar... el trabajo, los deportes, la diversión, etcétera”¹⁵

Esto trae un costo en la construcción personal, si bien en los apartados anteriores mencionábamos que la mujer es discriminada y devaluada, el varón se construye a partir de la negación de la afectividad, de la vulnerabilidad y de la emotividad, entre otras; la consecuencia de esto en el ejercicio de la paternidad es que hay hombres que no se dan la oportunidad de acercarse a sus hijos y entonces, la función paterna se limita al sustento económico y a brindar protección a la familia, el padre es sólo el que provee de alimento y bienes materiales, privándose así de una experiencia que pudiera traer un crecimiento emocional.

Sin embargo, arriba, también hacíamos referencia a los cambios sociales, éstos no sólo han afectado a la mujer, también los hombres han tenido que replantearse su hacer en el mundo, teniendo una participación más activa en la familia. “la diferencia en la manera de ejercer la paternidad en los varones es propiciada mediante un proceso de flexibilidad acerca de su comportamiento y de las condiciones bajo las cuales se encuentra... es inducida por los cambios en los procesos socio-económicos y políticos que repercuten culturalmente modificando las relaciones entre los géneros, provocando una crisis dentro de la familia y cuestionando tanto los papeles de la masculinidad como el de la paternidad...”¹⁶, lo que implica que las prácticas tradicionales se trasformen.

¹⁵ Cervantes F.; Coria C. y Huacuz M. *Paternidad equitativa: Una propuesta para hombres que desean mejores relaciones con sus hijas e hijos*. CORIAC, México, 1999, Pág. 21

¹⁶ Rodríguez Valdivia, E. “*Paternidad activa: una oportunidad de compartir y construir una realidad en hombres que asisten con su pareja al curso de psicoprofilaxis perinatal y que se encuentran presentes durante el parto*”. Tesis de Licenciatura, UNAM, FES Iztacala, 2002, pág. 29

Para concluir este capítulo, resta decir que, ya sea que se ejerza una paternidad o maternidad tradicional o como derivado de un acto de reflexión, se cambien las actividades consideradas propias de un sexo o de otro, lo cierto es que al interior de la familia, esto va a tener consecuencias directas en los hijos desde su concepción y en la manera en que ellos interpreten y se vinculen con el medio en el que se desenvuelven, tema que desarrollaremos en el siguiente capítulo.

CAPITULO 2

EL CUERPO Y EL EMBARAZO

He dado a mi amor cerezas sin la piel
He dado a mi amor pescado sin espinas
He dado a mi amor un anillo sin final
He dado a mi amor un hijo sin dolor♦

Es verdad que los seres humanos nos regimos por las convenciones sociales que rigen en el grupo en el que nos desenvolvemos, pero también lo es que en nuestro afán antropocentrista de querer dominar todo cuanto nos rodea, dejamos de trabajar de manera cooperativa, para competir, perdiendo de vista que "...somos productos de la naturaleza al igual que lo son las estrellas, los árboles y las plantas. Somos uno con la Tierra: sus minerales circulan por nuestra sangre; somos uno con las plantas: sus elementos nutritivos hacen funcionar nuestras células y su fibra nos ayuda a eliminar los desechos indeseados; somos uno con la lluvia: nuestros cuerpos se componen en mayor parte de agua; somos uno con el Sol: sus rayos dan vida a todo lo que hay en el planeta"¹, esta separación se da a partir de que "la 'ciencia' médica toma las riendas, separando a la madre del bebé, bloqueando la progresión hormonal y el patrón biológico provisto por el vínculo natural"², a partir de este momento, quedamos divididos, situación que afecta al cuerpo y a cómo nos relacionamos con sus procesos; entonces, el ser humano, además de un ser social, también es un ser natural y no hay porque hacer una dicotomía al respecto; en seguida se plantean los fundamentos de esta visión.

♦ Canción de cuna

¹ Oashi, W. *Cómo leer el cuerpo. Manual de diagnosis oriental*. Urano, España, 1995, pág. 188.

² Young, M. El despertar en la era ecológica. En Gallegos, R. (comp.) *¿Hacia dónde vamos? Visión holística para crear una cultura sustentable*. Pax, México, 1998, pág. 42.

2.1 La Construcción del cuerpo

En primer lugar, es necesario definir qué se entiende por cuerpo, para ello, tomo prestadas las palabras de López Ramos (2000) "... intento ver el cuerpo en su expresión de articulación con su proceso cultural y la construcción que gesta el individuo en el ejercicio de su elección.

Parto de la idea de que el cuerpo es la síntesis de un proceso social, e histórico, pero también de una construcción cultural que transforma las funciones de órganos y establece nuevas relaciones con la fisiología del individuo, que se cruzan con el proceso psicosomático de las relaciones humanas y el cuerpo es el espacio donde confluyen las nuevas relaciones individuo-sociedad".³ Desde esta perspectiva, se pretende ver al ser humano como una unidad, como un ser integrado a la naturaleza, en el que no hay afuera o adentro, físico o emocional, o cuerpo ajeno a la mente, se considera que en el individuo tienen lugar emociones y sentimientos íntimamente relacionados con todos los procesos orgánicos.

Lo anterior quiere decir que la geografía, el momento histórico social por el que pasa determinado grupo y las políticas públicas que se dicten, van a influir en la construcción de una persona. Las instituciones: la escuela, la familia, la iglesia, los medios de comunicación, etc., establecen un ideal de individuo a través de diversos símbolos y significados dentro de los cuales se organiza la vida cotidiana, así, "una representación simbólica se materializa en formas de ser y de amar, de vivir, de comer, de enfermarse y de morir"⁴, es decir, se construye un cuerpo, el cual está cruzado por lo histórico, lo social, lo ambiental y lo emocional, y que va a manifestarse en formas concretas de sentir y de actuar, este cuerpo tiene memoria, la cual, al interpretar la realidad en la que se desenvuelve, se hace de una historia personal, que está articulada a las emociones y es alojada "...en algún lugar, o más específicamente en algún órgano que puede ser el más débil o

³ López Ramos Sergio, *Prensa, cuerpo y salud en el siglo XIX mexicano*, CEAPAC, Miguel Ángel Porrúa, 2000, p. 16.

⁴ _____, *Zen y Cuerpo Humano*, Op. Cit. p. 28.

el más fuerte en el interior de su cuerpo...”⁵ dando origen a diversos procesos psicosomáticos, que van desde una gripa recurrente, una alergia o gastritis, colitis, diabetes e incluso cualquier tipo de cáncer y que si no son trabajados (resueltos)⁶ por la persona tomando en cuenta tanto el aspecto físico como el emocional, puede derivar en una muerte llena de agonía y dolor.

2.2 El Cuerpo desde la gestación

Un bebé está presente en el imaginario de sus padres, tal vez desde antes de que éstos se conozcan, las ideas y expectativas que se tengan sobre tener o no hijos y lo que esto implica, van a estar presentes cuando llegue el momento de la concepción. La forma en que un bebé es engendrado, va a influir en el desarrollo que tenga ese ser, quien desde el vientre materno, es una persona en formación, no sólo física si no también emocional, “...Lo importante son los patrones de sentimiento profundos y constantes. La ansiedad crónica o una intensa ambivalencia con respecto a la maternidad pueden dejar una profunda marca en la personalidad de un niño no nacido. Por otra parte, emociones intensificadoras de la vida, como la alegría, el regocijo, y la expectación, pueden contribuir significativamente al desarrollo emocional de un niño sano”⁷, con esto, tenemos que la memoria corporal, comienza a grabarse desde la gestación, razón por la cual es necesario hablar del embarazo, de cómo es gestado y esperado un bebé; no sólo es importante que la madre cuide su alimentación, o que procure no estar estresada, y que el padre, si es que participa de este evento, también se prepare y

⁵ _____, *Lo Corporal y lo Psicosomático. Reflexiones y Aproximaciones III*, CEAPAC, 2003, P.26.

⁶ La alopatía tiene una visión fragmentada del ser humano, pone énfasis sólo en el síntoma, dedicándose a “reparar” lo que dejó de funcionar; desde esta perspectiva, en la que repito, se ve al ser humano como una unidad, se busca encontrar la manera en que ese síntoma fue construido, tratando de reestablecer el equilibrio energético del cuerpo trabajando tanto física como emocionalmente. Para una información más detallada, se puede consultar: López Ramos Sergio, (coord.) *Lo corporal y lo Psicosomático. Reflexiones y Aproximaciones*. Vols. I, II y III. Así como Cárdenas Espinosa G. y De la Rosa Soto A. *El proceso de individuación que enferma al hombre y su posible conceptualización*. Tesis de Licenciatura, UNAM, FES Iztacala, 2005.

⁷ Tomado de: Paricio, D. (sin título) En red, disponible en: <http://mural.uv.es/diapan>

colabore tanto con su pareja como con el bebé; ya la alopátia y la psicología tradicional hacen mención de estos asuntos, lo que aquí nos interesa, es tomar en cuenta que estos procesos no se limitan sólo a la vida dentro del útero, sino que tienen un lugar concreto en el cuerpo de ese ser que llega al mundo y de lo cual hablaremos más adelante.

2.2.1 El embarazo

Engendrar un hijo es una responsabilidad ante la que no sólo debe uno ocuparse de ofrecerle al bebé un hogar al cual llegar, los padres deben cuidar tanto su salud física como la emocional y espiritual, "... El poder disfrutar de un hijo sano, inteligente y con un intenso brillo en los ojos, es fruto de un trabajo previo, de cuidados en los padres y para con el bebé... Cuando una madre se deprime o existe un ambiente conflictivo en la familia, el niño, ya sea dentro o fuera del vientre, se altera emocionalmente y se torna agresivo o retraído; se inicia una serie de enfermedades y alteraciones orgánicas que llevan al niño a mermar su desarrollo psicológico y físico"⁸.

No en todas las culturas, las mujeres que se embarazan, presentan los mismos síntomas, probablemente, el único universalmente compartido, sea la ausencia de la menstruación, de ahí en fuera, las náuseas, los antojos y mareos tienen que ver más con la cultura, "...podemos pensar incluso en un componente sugestivo, que las llevaría a vomitar con este pensamiento: 'como estoy en mis tres primeros meses de embarazo lo normal es que vomite'⁹; en *La enfermedad como camino*, los autores, mencionan que las náuseas y vómitos que tiene una mujer embarazada, indican que "...la llegada de un hijo provoca, además de alegría, una sensación de rechazo. Ello es comprensible, ya que, al fin y al cabo, un hijo supone un cambio trascendental en la vida y una responsabilidad que, en un principio, indudablemente desencadena temor..."¹⁰, esto es socialmente

⁸ Cruz Ochoa E. Op. Cit. p. 273.

⁹ Aguirre De Carcer, A. *Preparación al parto*, Morata, Madrid, 1985, p. 35.

¹⁰ Dethlefsen, Th. Y Dahlke, R. *La enfermedad como camino*, Plaza y Janès, 1998, p.222.

transmitido mediante creencias, mitos y dogmas; con la inserción de la mujer a la esfera pública social, se piensa que un hijo complica la vida y se le ve como un estorbo para el desarrollo de una mujer “moderna”, otro factor que interviene son las políticas poblacionales de control de la natalidad que bombardean a través de las instituciones con un sin número de mensajes afirmando que “la familia pequeña vive mejor” o “pocos hijos para darles mucho”, ante la paranoia de que se acaban los recursos naturales y que en realidad sólo operan según los intereses del Estado¹¹; nos encontramos entonces ante una mujer que cuando en el mejor de los casos decide embarazarse, o esto sucede porque no se tomó ninguna precaución o el método utilizado falló, hay una ambivalencia entre lo que se siente y se razona, entonces, “...El componente psicológico puede ser decisivo. En algunos casos [los malestares] no son más que la manifestación de una ansiedad más o menos larvada... sucede con esa sensación de ‘falta de aire’ que no es más que una forma de manifestar su angustia...”¹² y esto, que puede verse tan “natural”, que si no se hace consciente y es resuelto por la madre, puede derivar en serias complicaciones, Dethlefsen y Dahlke (1998), citan como ejemplo de esto, la preeclampsia y eclampsia (en el texto lo llaman gestosis temprana y gestosis tardía), padecimientos en los que la madre pone en peligro tanto su vida como la del bebé, así mismo, mencionan que los problemas durante el parto, ya sea que lo retrasen, lo dificulten, o en su defecto sea un parto prematuro, hablan los dos primeros, de la imposibilidad de la madre de soltar a su hijo y en el segundo caso, del deseo del niño por abrirse paso a la vida. Indican que se llega a practicar una cesárea ya sea porque el parto comienza a pasarse (el niño madura demasiado dentro del útero), como si la madre no quisiera que el embarazo terminara, o porque “...la mujer tiene miedo de ser demasiado estrecha, de sufrir

¹¹ “...el sostén de las políticas de desarrollo que los países del norte consideraron necesarias para el avance de las naciones del sur... fue mediado por la aplicación agresiva de programas de regulación poblacional...”, es decir, los países poderosos, presionaron a las naciones en desarrollo para que controlaran su índice de natalidad, pues se creía que esto era la solución para el problema ambiental, pero no se tomó en cuenta que “...son los factores productivos y tecnológicos, junto con el modo de consumo –es decir, qué tipo de productos se consumen, qué cantidad y con qué frecuencia- los que afectan al medio ambiente de manera más contundente...” Maier, E. Construyendo la relación entre la mujer y el medio ambiente: una exploración conceptual. En Tuñón, P. E. (Coord.) *Género y medio ambiente*. ECOSUR, SEMARNAT y Plaza y Valdes, México, pág. 33-34.

¹² Aguirre De Carcer, A. *op. Cit.*, p. 34.

desgarro del periné o de resultar poco atractiva para el hombre...”¹³, a esto último yo agregaría el miedo al dolor, se tiene la idea de que en una cesárea la madre sufre menos.

Un texto que nos habla de cómo se vive un embarazo y de la importancia de escuchar al cuerpo, es el de Wolfensberger (2001), nos narra el desarrollo de sus tres partos, menciona que desde el primer embarazo, quiso colaborar con la naturaleza, pues “no quería ceder mi poder creativo a la industria de la obstetricia... Quería un parto natural...”¹⁴ por lo que se inscribe a un curso para parto psicoprofiláctico, sin embargo en los tres casos se enfrenta a un cuerpo médico frío e indiferente, pues los médicos no aceptan que la mujer que está a punto de dar a luz tenga una participación activa, incluso llegan a mencionar a este proceso como “circo - profiláctico”. Del primer embarazo, nos cuenta que tardó en llegar al hospital, por lo que se esforzó por retener al bebé y se pregunta “... ¿había mi hijito sufrido por haberlo retenido con tanto esfuerzo? La enfermera lo manipulaba como si fuera cualquier cosa...”¹⁵.

Considero que vale la pena citar más ampliamente lo que narra de su segundo parto, pues el ginecólogo decide inducir el parto dejándola mucho tiempo sola en la sala de expulsión, con el aire acondicionado encendido. “... ¿no sabe cada niño cuándo nacer?... ¿No es el bebé quien envía la señal cuando está listo para nacer? ¿No es la inducción un acto de violencia para esa criatura?... Me sentía muy sola y descuidada... Sentí que mi bebé estaba por nacer: traté de llamar a los doctores... estaba tan congelada que ya no me quedaban energías. Me entró el pánico... finalmente entró uno de los ginecólogos y se sobresaltó al ver que el niño ya asomaba la cabeza. Recibió al bebé y lo puso sobre mi vientre. Yo estaba totalmente exhausta por el estrés y temblando del congelamiento. Apenas pude mover los brazos para tocar a mi hijo... ¿Qué sentiría mi hijo? Él también vivió esos momentos de violencia. Se forzó su nacimiento. No se cuidó a su madre y él tiene que haber percibido mi estrés, mi mano congelada que lo acarició. ¿Sentiría ese abandono? Después se lo llevaron a la cuna para quedarse solo con esas

¹³ Dethlefsen, Th. Y Dahlke, R. *op. Cit.* p. 224.

¹⁴ Wolfensberger Lilly, *Cuerpo de mujer, campo de batalla*, Plaza y Valdés, 2001, p. 24.

¹⁵ *Ibidem.* p. 25.

primeras impresiones, sin cariño, sin atención, sin cuidado...”¹⁶. De su tercer parto, nos cuenta que como manejaba mejor su respiración y trató de involucrarse más con lo que sentía y pasaba en su cuerpo, estaba más tranquila y no expresaba dolor, por lo que cuando va a revisarla el médico asistente, le dice que todavía faltaba una hora para el nacimiento del bebé, a lo que ella le informa que no, que le duele mucho la espalda, “... se rió y salió del cubículo... Sentí la necesidad de estirarme. Me paré. En ese momento nació mi hija. Fue tan brusco el alumbramiento que sufrí un prolapso del útero...”¹⁷. La experiencia que tuvo la autora con el cuerpo médico, se da en la práctica privada, pero la situación no cambia mucho en los hospitales públicos, la diferencia es que en estos últimos, desde que deciden ingresar a una mujer a la sala de partos, ésta tiene que permanecer acostada, se limitan a recabar datos físicos y es bien sabido que si uno se queja, no le hacen caso o la regañan, en fin, la actitud es la misma, un trato indiferente, no sólo a la madre sino también a la criatura que está por nacer.

Comparto las preguntas que se hace la escritora cuando nacen sus niños y agrego ¿Qué pasa con la construcción corporal de estos pequeños?

“En el vientre de la madre, la vida era una riqueza infinita.

Sin hablar de los ruidos y los sonidos, para el niño todo estaba constantemente en movimiento... Pasada la tempestad del nacimiento,

El niño está ahí, solo, en su cuna...

Si los bebés aúllan cada vez que se despiertan, no es porque el hambre los atenace... Están aterrados por la novedad de la sensación. Por ese ‘algo dentro’ que toma proporciones inmensas justamente porque, afuera, el mundo ha muerto. Hay que alimentar a los bebés... Alimentar su piel tanto como su vientre... Esa piel esa espalda no han olvidado...”¹⁸.

Por el momento, no tengo mas que agregar que el cuerpo tiene memoria, la cual de algún modo buscará la forma de expresarse, manifestándose ésta en un

¹⁶ *Ibidem.* p. 26 – 27.

¹⁷ *Ibidem.* p. 28.

¹⁸ Leboyer, Frédérick, *Shantala. Un arte tradicional el masaje de los niños*. Edicial, s.a. s.l. p. 11-23 (el subrayado es mío)

órgano, viajando tal vez a otro, vinculándose siempre a una emoción, por lo tanto, es necesario escuchar al cuerpo y ser sensibles a sus mensajes.

2.2.2 La memoria

Hablar de la memoria del cuerpo, es ir más allá de lo que corresponde al cerebro; la memoria corporal está ligada a las emociones y surge desde la gestación.

Yates (1974), menciona que hay dos tipos de memoria la natural que nace con el pensamiento y la artificial, la cual puede desarrollarse¹⁹; para el caso que aquí nos ocupa, consideraremos a la memoria natural como intrínseca al individuo, pues da cuenta de los procesos vividos por el género humano, mientras que la memoria artificial tiene que ver con el desarrollo que tenga cada persona, de lo que cada experiencia signifique para ella; es decir, cada situación está ligada con la percepción, con cada uno de nuestros sentidos, pero la interpretación que demos a esto, es individual, particular para cada uno; por ejemplo, en una familia, el olor a sopa, puede significar para un hijo el amor de su madre, mientras que en su hermano, puede evocar un recuerdo desagradable; estos mensajes detonan emociones que tienen que ser enfrentadas por el cuerpo, pues están ligadas al funcionamiento de los órganos, "...esta forma en que el cuerpo establece una relación entre una emoción y un órgano determinado, marca la pauta para darle un sentido a la existencia del sujeto..."²⁰.

Cuando un bebé nace, su memoria corporal ha comenzado a trabajar desde el vientre materno, "Entre las diferentes formas más habituales de expresión del sufrimiento psíquico del bebé encontramos alteraciones de la alimentación, del sueño, del comportamiento, del cuerpo y del llanto, unas veces enmudecido y otras inagotable a lo largo de semanas o meses... En consecuencia, cuando cuidamos el bienestar emocional de una madre gestante y del padre, estamos cuidando la vida psíquica intrauterina del feto y cuidando del bebé en su vida

¹⁹ Yates, Frances, *El arte de la memoria*, Taurus, Madrid, 1974.

²⁰ López Ramos, S. La instalación de una enfermedad en el cuerpo, en Sergio López Ramos (coord.), *Lo corporal y lo psicósomático. Aproximaciones y reflexiones IV*, CEAPAC, México, 2007, pág. 28.

postnatal”²¹, al respecto, López Balderas (2002), nos narra el caso de una niña de 10 años de edad que desarrolló Diabetes Mellitus, nos cuenta que el embarazo no fue planeado y que se presentó en un momento difícil para la familia, que la madre de la niña, al enterarse del embarazo, le pide al bebé “que ‘no crezca ni se desarrolle’, todavía...petición que fue cumplida ya que su vientre no creció hasta que la señora tuvo 6 meses”²². Menciona la autora, que la madre de la niña, llena de rencores y miedos, se los transmitió a ésta, quien crea en su cuerpo una red que le lleva a la Diabetes. Este es sólo un ejemplo de lo que puede ser en el cuerpo de un niño cuando desde su gestación se encuentra con problemas, la forma de sortearlos va a depender de las herramientas con que se cuenten y con la forma en que el cuerpo busque la manera de preservar su vida.

2.2.3 La familia

La familia ha sido considerada, en nuestra cultura como “la base de la sociedad”, en el transcurso de la historia ha ido transformándose, de tal modo que en las zonas urbanas se ha pasado de familias extensas compuestas por abuelos, tíos, padres hermanos, etc. a familias nucleares, que involucran sólo a los padres y a los hijos; una variante más o menos reciente, son las familias monoparentales, en las que encontramos sólo al padre o a la madre con los hijos; a su vez estas transformaciones cambian a la sociedad, lo que perdura es que necesariamente un niño (a) que nace establece una relación con las personas que conforman el grupo al que llega. “La mayoría de nosotros hemos nacido, al menos, de un instante de amor entre un hombre y una mujer. ¿Sospechan estos últimos, amándose, la carga de problemas que se disponen a heredarnos?”²³, esto se refiere a que cuando se anuncia el futuro nacimiento de un nuevo integrante a la familia, suelen generarse expectativas alrededor de lo que será y cómo será el futuro de esa

²¹ Tomado de Subiela P. Asociación para la Salud Mental desde la Gestación, ASMI, disponible en: www.asmi.es

²² López Balderas C. “El cuerpo y la Diabetes”, en Sergio López Ramos (coord.), *Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximaciones II*, Zendovà ediciones, 2002, p. 159.

²³ Van Eersel P. y Maillard, C., *Me pesan mis ancestros*, Tr. Olivia Vega Leyva, CEAPAC, 2004, p. 170.

persona, no sólo por parte de los padres sino también de las personas con quien éstos conviven. "...Usted sabe, deseado o no, que primero somos un niño imaginario, desde ahí los posibles escenarios son múltiples. En algunas familias el intelecto es muy valorizado... En otras, la filiación es artística. Otro modelo que se encuentra a menudo es el del dinero como elemento de éxito social..."²⁴ Cumplir o no con estas expectativas, puede determinar la forma en que una persona se construye a sí misma y en cómo se relaciona con el mundo, expresando o no lo que siente y piensa. Dado que, la familia es el primer grupo al que llegamos, en ella, aprendemos a convivir con otras personas, conocemos cómo se expresan las emociones e interiorizamos las reglas sociales, a través de ritos, tradiciones, costumbres, creencias, etc. La forma en que es recibido un bebé, tanto por los padres como por los hermanos, abuelos, tíos, etc. Va a influir de manera importante en su desarrollo. "...situaciones como ser hombre o mujer, primogénito o no, hijo único o uno entre numerosos hermanos, convivir en un espacio suficiente o en un hacinamiento, compartir un alimento escaso o suficiente, participar en la recreación estimulante, en fin contar con o sin protección, seguridad y afecto, van a revelarse sustancialmente en el modo de crecer y desarrollarse en el niño"²⁵, así como en el concepto que tenga de sí mismo, de los demás y de la realidad a la que se enfrenta, no sólo durante su infancia, sino también en la vida adulta, Cuando una pareja decide unirse, cada uno llega con la experiencia que se tuvo en la familia de origen y tal vez repitan la historia vivida, por ejemplo, hay padres que no demuestran afecto a sus hijos porque cuando ellos eran pequeños nadie se los demostró; mujeres que prefieren vivir con golpes porque es la única opción de vida que conocen. Esto no quiere decir que sea una regla, la decisión de cómo y qué hacer en la vida es individual, pero es necesario hacerlo consciente y tomar decisiones, señala Rosa Ortega (2005) que "...Si el papá o la mamá piensan en los procesos propios vividos antes de tener a su pareja o hijos, las cosas podrían ser muy diferentes: tendríamos familias con niños

²⁴ Rialland, Ch., *Su familia vive en usted... ¡Y usted puede escogerla!*, en Van Eersel, P. *op. Cit.*, p. 178.

²⁵ Cárdenas Espinosa y De la Rosa A., *op. Cit.*, p. 184.

emocionalmente sanos...”²⁶. Esto, es algo que se refleja por lo tanto también en el cuerpo.

En conclusión, el mundo de los afectos está influido por lo que sucede en el cuerpo y viceversa, es decir, las emociones, generan consecuencias en los procesos corporales, cómo y de qué manera, va a depender de la interpretación que cada individuo haga de la realidad en la que se encuentra y de la forma en que se vincule con ésta, contribuyendo así, a la construcción de su memoria corporal.

²⁶ Ortega Morales R. Op. Cit. p. 33.

METODOLOGIA

El objetivo de esta investigación es describir cómo los padres/madres viven la gestación y el nacimiento de sus hijos (as), para delinear la forma en que inicia la construcción de la memoria corporal, para ello, la metodología que se usó en este trabajo, fue de tipo cualitativo, pues nos permite acceder al mundo cotidiano de una persona, conocer cómo se apropia de la realidad en la que vive y cómo desde su propia voz la interpreta, ya que nos valdremos del método biográfico, pues "...el objetivo subyacente a esta visión... consiste en luchar contra la conversión del ser humano en objeto, devolverle su voz para 'romper el silencio'"¹.

Se realizaron 15 entrevistas semiestructuradas, cinco a mujeres cuyo parto fue por vía vaginal, cinco a quienes se les practicó una cesárea y a cinco varones. Todos con hijos (as) menores de tres años, pues lo que nos interesaba conocer es cómo vivieron la gestación de sus hijos (as).

Las entrevistas se realizaron en casa de los entrevistados o en el lugar de trabajo de éstos, según ellos dispusieron.

Todas las conversaciones fueron audio grabadas, previa autorización de los (las) participantes. Con la finalidad de preservar la confidencialidad de las personas entrevistadas, los nombres han sido cambiados.

En la sección de anexos, se incluye un ejemplo de la guía de entrevista utilizada.

¹ Pujadas, M. J. *El método biográfico: El uso de las historias de vida en ciencias sociales*. Centro de Investigaciones Sociológicas, Madrid, Col. "Cuadernos metodológicos", núm. 5, 1992, p. 10.

RESULTADOS

A continuación se presentan los datos obtenidos durante las entrevistas, la información se organiza de la siguiente manera:

Se definen las categorías que se utilizaron y en seguida aparecen fragmentos de las entrevistas realizadas, la entrevista uno a la cinco, corresponden a madres que tuvieron parto vía cesárea, de la seis a la once, a madres que tuvieron parto vaginal y las últimas cinco entrevistas fueron hechas a varones. Al final de cada categoría se hace una pequeña conclusión.

1. Esperando a la cigüeña: El embarazo fue planeado por uno o ambos padres o sucedió por no usar algún método anticonceptivo.

Socialmente se espera que una pareja se case antes de tener un hijo y se supone que éstos son fruto de una relación en la que hay amor, además de esto, las políticas públicas de planificación familiar, nos aconsejan que es necesario cuidar el número de hijos que se tiene a través de la anticoncepción y se invierte mucho dinero tanto de instituciones públicas como privadas para estos fines, sin embargo actualmente, los medios masivos de comunicación envían mensajes que se contraponen, pues por un lado se insita a jóvenes y adultos a tener una vida sexual activa sin protección, y por otro se promueve el uso del condón, además de que se dan talleres de sexualidad en las escuelas y en instituciones de salud, enfocados al uso de anticonceptivos y a la prevención de enfermedades; como resultado a este bombardeo de información contradictorio, el número de personas infectadas por VIH, de mujeres con virus de papiloma humano y de embarazos no deseados no se reduce, lo cual quiere decir, que todas estas campañas sólo transmiten datos y las personas a las que van dirigidas no aprehenden el conocimiento, pues no se ve reflejado en la salud pública. Por otro lado, en nuestro país, una familia espera que sus hijas lleguen vírgenes al matrimonio, o al menos que los padres no se enteren del inicio de su vida sexual; el que estas expectativas no se cumplan puede ser devastador, no

sólo para los padres, si no también para la pareja, entonces ¿por qué no se cuidaron o esperaron? de esto se deriva la segunda categoría, 2. ¿Bienvenido? En la que se aborda la percepción que se tiene del embarazo, al considerarlo como un motivo de alegría o como una complicación para la vida, esto es lo que los entrevistados nos cuentan:

G: *¿Cómo fue tu embarazo, cómo te enteras de que estás embarazada, fue planeado?**

1: *Pues sí y no, porque has de cuenta que nosotros ya habíamos decidido que nos íbamos a casar hasta fin de año, mientras íbamos a empezar a comprar nuestras cosas y todo eso y ya, este a los tres meses salí embarazada*

G: *¿Y cómo te enteras?*

1: *Por mi retraso y porque fui al seguro y ahí me salieron los análisis positivos*

G: *¿Y cómo recibes la noticia, qué dijiste, qué pensaste?*

1: *Sí me cayó de sorpresa, nada más dije “bueno, ya ni modo”, pero estoy feliz con mi gorda... (Acerca de su segundo embarazo)*

G: *¿No te estabas cuidando de tu primer embarazo?*

1: *Sí, has de cuenta que me dijeron que fuera a control y entonces fui y ya cuando regresé al doctor les dije que tenía un retraso de cierto tiempo y ya me dijeron que habían fallado los métodos*

G: *¿Con qué te estabas cuidando?*

1: *Me habían mandado inyecciones, pero te las aplican allá mismo en el seguro, no te las dan ni te recetan otra, te dicen “esta y pase” y te la ponen y ya, al siguiente mes tienes que regresar*

G: *¿Cuánto tiempo tenía tu niña cuando te enteras de tu embarazo?*

1: *ya tenía un año, y me sorprendió (a partir de aquí, baja mucho el tono de voz y está muy seria) porque es algo que no deseaba, pero nunca, preferí tenerlo a abortar*

G: *¿Pasó por tu cabeza la idea del aborto?*

1: *Pues créeme que sí, pero hora sí que como nos han dicho, nos han inculcado muchas veces que nosotros no somos nadie para quitarle la vida a otro ser, por eso mejor decidí tenerlo, llevar mi control normal otra vez, igual como estaba, tenía poco de la cesárea era peligroso, pero gracias a Dios nunca se me abrió mi cicatriz, mi herida, nada*

G: *¿Cuánto tiempo tenías de embarazo cuando te enteraste?*

1: *Tres meses, de hecho el doctor me dijo “tienes poco tiempo, podemos hacerte un legrado” y yo “no”*

G: *¿En particular te dijeron?*

* Debido a que la entrevistada tiene dos hijos que corresponden a la edad de interés, se preguntó acerca de ambos.

1: *Sí, porque también me explicó las consecuencias que trae un legrado y dice “cuando lo hacemos, mucha gente se puede morir” y la verdad sí me dio miedo*

En este caso ninguno de los dos embarazos fue planeado, el primero por no usar ningún método y el segundo por que falló el que usaba, ambos los vive con resignación, sólo del primero menciona estar contenta, del segundo no toma la decisión de abortar más por miedo y por sus preceptos morales que por estar realmente convencida del embarazo.

G: *¿Cómo fue tu embarazo, fue planeado?*

2: *No, fue inesperado, nunca me lo imaginé, fue muy rápido, a lo mejor fue con la persona menos, menos indicada, todo fue rápido*

G: *¿Cómo rápido?*

2: *Rápido porque no nos dimos el tiempo para conocernos realmente, a los dos meses de salir yo con él, quedé embarazada y fue inesperado para mi y fue igual para él y no era el tiempo todavía para tener un compromiso de esa manera, bueno de esta magnitud y por eso te digo que fue muy rápido, a parte fue algo que en lo personal a mi... es muy bonito, es muy bonito, yo quería a mi bebé, fue inesperado, pero dices, bienvenido sea, pero para él no fue así, él pues de plano decía que no, que no podía ser y que, pues que, teníamos que, que no podía nacer el bebé*

G: *Quería que abortaras*

2: *Quería que abortara, nos separamos como por cuatro meses, después él me buscó, me dijo que lo intentáramos nuevamente y que si ya estaba el bebé ni modo, que iba a asumir su responsabilidad como papá, pero con el bebé, su relación conmigo, terminada, y que iba a estar al pendiente de su hija y así fue, así fue hasta los, hasta que nació la niña*

G: *¿Qué sentiste a la hora que te dicen que estás embarazada?*

2: *Pues, una gran sorpresa, una sorpresota y por otro lado el “¿qué voy hacer?, le falle a mi papá, a mi mamá, ¿por qué no me cuide?”*

G: *¿No te cuidaste con nada?*

2: *Nada y eso fue lo primero que pasó por mi cabeza “¿Qué voy hacer, cómo se lo voy a decir a él, qué reacción va a tener?”, fue lo primero que se me ocurrió en ese momento*

Recibe la noticia con angustia, durante la entrevista todavía se le oye así, lamenta que su hija sea de un hombre que no se hace responsable y aunque más adelante afirma no hablarle mal de él a su niña este primer mensaje se queda; por otro lado, nos da un ejemplo del peso que tiene la opinión de la comunidad en la que se desenvuelve al considerar que defraudó a sus padres.

G: *¿Cómo fue tu embarazo, fue planeado?*

3: *No, no fue planeado, pero digo, para mi no fue algún arrepentimiento, el embarazarme, yo sin darme cuenta, ya mi regla no bajaba y cuando llegué aquí con mi mamá, fue como fuimos a*

sacarme unos estudios, un ultrasonido para saber si era cierto lo del embarazo y pues afortunadamente sí fue cierto

G: ¿Tú sospechabas que estabas embarazada?

3: Sí, sí sospechaba que estaba embarazada

G: ¿Y cómo recibes la noticia, qué sientes, qué piensas?

3: Pues, con felicidad recibí la noticia, con felicidad, porque un hijo nunca es para rechazarlo y más si tú lo deseabas antes o ahorita en este momento pues es algo muy bueno y muy bonito

G: ¿Tú deseabas tener al bebé?

3: Sí, yo sí, sí deseaba bastante tenerlo

Aunque lo comentaremos más adelante, es necesario dar contexto a esta entrevista, la mujer que habla regresa a casa de su madre huyendo de una relación de pareja violenta, sin embargo expresa su deseo sin angustia ni resignación.

G: ¿Fue planeado tu bebé?

4: Pues planeado no

G: ¿Cómo te enteras de la noticia de que estás embarazada?

4: A, por retraso y me hice una prueba y sí salió, este positivo

G: ¿Una prueba casera?

4: Sí de las que venden en la farmacia y ya después lo corroboré con análisis de sangre

G: ¿Qué sentiste? Cuéntame

4: Hay, sentí, pues fueron así como que, cosas encontradas porque pues no estaba planeado, pero, así nunca llegó en mi vida, de que dijéramos que no lo quería ni nada, me dio mucho gusto, pero mi nerviosismo era por mis papás, de cómo decirles a ellos que yo estaba embarazada, porque todavía no estaba casada, pero pues, gracias a Dios, me apoyaron ellos y me apoyó mi esposo, pero sí, nunca pasó por mi mente de que no lo quisiera

Nuevamente aparece el aspecto cultural al considerar por encima de la alegría que le da el saber la noticia del embarazo, la opinión de sus padres.

G: Cuéntame de tu embarazo, ¿cómo fue, tú lo planeaste, planeaste tu embarazo?

5: No, habíamos platicado, sí tener hijos, pero esperarnos todavía uno o dos años

G: ¿Y ya vivían juntos?

5: Ya, vivíamos juntos, pero pus hora sí que fue de sorpresa y pues, bueno de hecho mi esposo ya tenía muchas ganas, ya una ilusión de tener un bebé, o sea que cuando le dije, pues se emocionó

G: ¿qué pasa en ti, qué te pasa cuando te enteras?

5: Pues sí me sorprendí porque este... cómo te diré... como que fue una sorpresa, decir "hay estas embarazada" y no me imaginaba cómo iba a ser o si iba a estar bien, porque yo no le había dicho antes, o sea yo supe primero, y sí como que me espanté, dije "hay qué tal si no

quiere y qué voy hacer y con un niño” y ya cuando le dije pues ya se emocionó y como que me sentí más tranquila.

G: ¿Como que tenías miedo de su reacción?

5: Aja, porque como te digo habíamos platicado de más adelante, aunque yo sabía que él ya tenía ganas, pero, preferíamos hacerlo más adelante, ya planear y con más calma y todo, pero ya cuando le dije, vi que se emocionó y me sentí más tranquila

G: Bien, que bueno, ¿te estabas cuidando con algún método anticonceptivo antes de embarazarte?

5: Con el condón, porque las pastillas me hacen engordar mucho

En este caso a pesar de que es una pareja ya establecida, ella tiene miedo de la reacción de su compañero, es hasta que él se entera y se emociona, que a ella le da gusto

G: ¿Lo planeaste?

6: Sí, planeado, no podía quedar embarazada, hasta que quedé, me enteré a los tres meses y eso porque andaba muy mal del estómago y ya fue cuando me hice la prueba y supe que estaba embarazada

G: ¿Cómo recibes la noticia?

6: Con mucha felicidad y también con más responsabilidad porque es mantener a otro bebé

G: ¿Tu esposo qué dijo?

6: Mi esposo, felizaso, nada más dijo “hay que trabajar un poquito más par darle lo mejor a los niños”

Aquí tenemos el caso de un bebé planeado y deseado, sin embargo sigue habiendo preocupaciones, ahora es el aspecto económico

G: ¿Cómo fue tu embarazo, cómo viviste el embarazo?

7: ... bueno, fue planeado, entonces, no cayó en el momento en el que queríamos que cayera, cayó un poquito después, pero a fin de cuentas fue planeado, sí queríamos tener otro bebé, ya se nos estaba como que, a mi modo de ver las cosas, se nos estaba pasando el tiempo, porque Ximena ya tiene seis años, tenía en ese momento seis años y pues ya si me tardaba más, iban a ser mundos completamente diferentes, creo que van a ser un poco lejanas en muchas cosas, pero todavía hay muchas que se pueden recuperar, entonces, este, nos dio por supuesto muchísimo gusto, yo estaba esperando a que, a confirmarlo para poderle decir a Ernesto, pero él se dio cuenta, o sea él se dio cuenta que no me bajaba, entonces me dijo “oye, no te ha bajado” y le dije “pus no, no me ha bajado”, dijo “chin, se me hace que hora sí le pegamos”, porque teníamos por ahí un viaje en puerta y este, por eso te digo, no fue en el momento en el que lo teníamos planeado, pero al fin y al cabo ya habíamos hablado y por eso me quité el dispositivo, yo me cuidaba con el DIU y ya había ido a quitármelo, entonces cuando nos dijeron lo del, o sea empezamos a intentarlo y no, no me embaracé, los primeros dos tres meses,

después nos dijeron lo del viaje y dijimos “bueno, pues entonces lo aplazamos un poquito”, entonces empezamos a cuidarnos con condón, pero, pus falló el condón (se ríe) un día ya dijimos “sáquese el condón” y total dijimos “ni modo, si se da, se da” y se dio, entonces él se dio cuenta, él como que llevaba, siempre lleva muy bien la cuenta, y me dijo “se me hace que ahora sí le pegamos”, total me compré la prueba, después fui al ginecólogo y pus sí, por supuesto que fue mucha felicidad...

Considera que su embarazo fue planeado, aunque no en el momento en que lo esperaban, el motivo por el que decide tener otro hijo es porque sentía que se pasaba el tiempo, para darle un compañero (a) a su hija mayor y como veremos en otra categoría, porque cree que a su pareja le hacía falta vivir esta experiencia.

G: ¿Tu embarazo fue planeado?

8: No, para nada fue planeado

G: ¿Te estabas cuidando con algún método anticonceptivo?

8: Con inyecciones

G: Y falló

8: Y me embaracé, tenía ya como seis meses de cuidarme con inyecciones y ni modo

G: ¿Cómo recibes la noticia?

8: Empieza haber una serie así de cambios, que dices no es lo normal de un retraso, creo que todas hemos pasado por un retraso y no, yo, “tres días, mañana, tal día” y cuando vi que no llegaba, era así, “es que estoy embarazada”, fue la prueba de farmacia y shock, o sea, no, yo creo que no hablé como en tres días, “y ahora qué sigue y ahora qué hago”, a parte fue muy duro, porque lo recibimos juntos y de inmediato fue la negativa por parte de él, entonces yo vi el mundo así chiquito, chiquito, chiquito y él lejos, lejos, lejos, fue bastante, bastante difícil

Embarazo resultado de la falla del método que utilizaron, aquí el problema es la reacción que tiene su pareja al enterarse, pues no responde a sus expectativas, menciona que la noticia la impactó en forma negativa, ese también es un mensaje que se envía al bebé que se está formando.

G: Platícame sobre tu embarazo, ¿fue planeado?

9: No, pero todo el embarazo fue muy tranquilo, estuvo más tranquilo, incluso trabajaba, prácticamente todo el día andaba yo en la calle, fue muy tranquilo

G: ¿Te embarazaste porque no te cuidaste o te fallo el método?

9: No, no me cuidaba, tres años no me cuidé

G: ¿Cómo te enteras de la noticia?

9: ¿Cómo me entero? A porque lo sientes, lo sientes y ya fui y me hice unos exámenes, tranquila

G: Tú sospechabas que estabas embarazada

9: Sí,

G: *¿Qué es lo que te hacía sospechar?*

9: *Es que te sientes rara, o sea te sientes distinta, igual hasta en el carácter te cambia un poco, no sé te sientes distinta*

G: *¿Y qué pasa, vas te haces la prueba y qué dices?*

9: *No, pues nada, qué dije, “ojala sea niño”*

En este caso, ni siquiera hay resignación en su comentario, si bien no se buscaba el embarazo, tampoco tomaron las precauciones para que este no sucediera, dice haber estado tranquila, ¿quizá indiferente?

G: *¿Tu embarazo fue planeado?*

10: Sí

G: *¿Y cómo fue, lo platicas con tu pareja, cómo deciden?*

10: *Cuando nos casamos, ya teníamos un año y de ahí me salí de trabajar, me dijo que de una vez planeáramos los bebés y fue así, me embaracé como a los, duré como medio año para embarazarme, me embaracé*

G: *¿Y qué tal, qué dijeron, no se, qué pasó?*

10: *Pues cuando nos dijeron bien contentos, luego, luego fuimos con su mamá y ya su mamá nos felicitó, yo no les quería dar la noticia luego, luego, yo decía “ya cuando tenga unos tres meses les digo”*

G: *¿Por qué?*

10: *Pues era más emocionante, ya con mi mamá fue de chismoso luego, luego, “¿qué creen? Va a ser el tercero”, con los dos de mis hermanos y el mío, fue de chismoso luego, luego, yo lo quería en una ocasión más especial y luego, luego que nos dijeron fue a decirle a mi suegra y a mis papás, estaba muy contento*

G: *¿Tú también?*

10: Sí

Embarazo planeado y deseado, al platicarlo sonreía, esta felicidad compartida por la pareja y la familia, también es un mensaje que se envía al bebé

G: *¿Fue planeada la llegada de tu bebé?*

11: *No, de hecho llegó en un momento un poquito difícil, porque traíamos un poquito de problemitas y este, de repente nos encontramos con la noticia que estábamos embarazados, entonces de entrada sí fue el sacón de onda porque no lo teníamos, realmente no teníamos contemplado tener hijos hasta después, en un par de años más*

G: *¿Qué pasó, falló el método, no se cuidaron?*

11: *Le fallaron las cuentas porque no nos cuidamos, lo que pasa es que siempre llevaba muy bien sus cuentas y ese día le fallaron las cuentas, “no, pues sí se puede sin protección”, “bueno”*

y este, pues no, le falló como por cinco días y sí fue obviamente por no cuidarnos, por no llevar los dos las cuentas

G: ¿Cómo recibes la noticia?

11: La noticia la recibimos, en el momento bueno, de que tiene su retraso y de entrada pensábamos que era, ella había tenido varios retrasos anteriormente, por cuestiones hormonales y pensábamos que era lo mismo, entonces bueno, para descartar, compramos la famosa pruebita que parecía que sí, parecía que no, tomamos mejor la decisión de que se hiciera unos análisis y pues obviamente sí estaba embarazada y este, y la noticia fue algo impactante, de entrada en lo personal, yo no tenía contemplado tener hijos, o si los tenía pues ya iba a ser, no sé alrededor de los treinta y cinco años más o menos, más que nada pensando en tener algo más que ofrecerles y entonces sí fue algo impactante de entrada, porque también era una etapa en la que yo estaba comenzando mis estudios de maestría, entonces yo únicamente contaba con el apoyo de la beca. De la beca de posgrado de la UNAM y este, ella sí tenía su trabajo fijo, pero aún así ya sabes que rentando y ella pagando su coche y todo esto, pues más que nada te vas por la cuestión económica, o sea la preocupación de la cuestión económica de qué le vas a ofrecer a esa personita, entonces sí fue algo impactante de entrada, más que nada preocupante por qué le íbamos a ofrecer y porque en ese entonces traíamos algo de problemas en la relación

La pareja se enfrenta a una situación difícil, pues cuando llega el embarazo habían decidido separarse, él asume su responsabilidad al considerar que ambos debían haber llevado la cuenta de la regla; además, aparece nuevamente el asunto económico, se piensa en qué se le va a dar al niño en términos materiales y lo emocional queda de lado

G: Platícame sobre el embarazo de tu pareja, ¿fue planeado?

12: Sí, fue planeado, pues en sí desde que nos casamos, no fue la intención de tener familia, porque pues realmente, como dicen, no te conoces y cuando te conoces es cuando realmente vienen las broncas, entonces pues ya se planeó, pues después de seis años

G: ya decidieron

12: Sí, porque pues uno pasa por broncas cuando estás recién casado y ya sabes que noviciado y que no la entiendes y que te salen con nuevas formas y tú con las nuevas formas tuyas, realmente el entendimiento más que nada, porque pues es difícil conocer a la pareja y no se terminan conociendo, entonces por eso dijimos “espérate, no hay prisa” y además pues la situación económica todavía no estaba estable, porque realmente el trabajo, ella no trabajaba, entonces así como que de un solo sueldo, sí alcanzaba pero, empezando, ya sabes que es un poquito difícil, quieres casa, que quieres esto, que quieres aquello, pero ya afortunadamente, pues ya nació

G: ¿Cómo se enteran?

12: De hecho ella me dio la sorpresa en cuestión de “pues voy por ti”, “bueno, pues adelante” o sea yo no sabía, me da la sorpresa porque me dice “te voy invitar a comer”, fue al trabajo por mi y me da el, me dice toma, “me fui hacer unos estudios”, “estás enferma de qué, loca y enferma, dónde voy a parar contigo” y sí, ya me da y una prueba de embarazo y salió positivo, no pues ahí la sorpresa, ya sabes, el brinco, el grito, el brindis

G: Te emocionaste mucho

12: Sí, sí, pues algo padre, o sea sí lo esperas porque ya lo habías planeado, pero, como tomaba ella pastillas para cuidarse, nos decían que hasta después de un año, yo hasta dije “híjole, un año, nombre, ya valió madres” y pues haciendo cuentas, “no, esto va ser bien tardado” y no, la sorpresa fue antes, fue mucho más rápido de lo que esperaba uno

En este caso también se planeó el embarazo, el cual se recibe con mucha alegría, sin embargo aunque menciona que intentaban conocerse como pareja, se da más peso al aspecto económico

G: ¿El embarazo fue planeado?

13: Pues sí, o sea sí lo platicamos, de hecho yo lo platicué con ella antes de, que si quería, pues hora sí que yo me hacía responsable, o sea hasta eso sí fue, o sea que los dos estuviéramos de acuerdo

G: ¿Cómo se enteran de que ella está embarazada?

13: Porque ella, o sea bueno, ya sabes que de lo que es su menstruación, me dijo que no le había llegado, entonces ya le digo, “tú dime, si quieres adelante”, “no, pues sí” y ya fue como me dijo que creía que estaba embarazada, porque de eso sí, yo no se nada

G: ¿Y cómo te sentiste con la noticia?

13: Pues a gusto, a gusto porque sí tenía muchas ganas de tener un hijo, fuera niño o niña, pero sí me sentí a gusto, de hecho yo se lo dije, “si quieres yo me hago cargo de todo, independientemente de que no quieras estar conmigo, pero sí, o sea se dio de que estuviéramos juntos y hasta ahorita y hasta ahorita hemos estado, pues bien

El considera que el embarazo fue planeado porque tenía ganas de ser papá, es hasta que reciben la noticia que se van a vivir juntos

G: ¿El embarazo fue planeado?

14: Sí, sí fue planeado porque de hecho ya teníamos pensado casarnos, terminando nuestra escuela, casarnos

G: ¿Cómo te enteras de que vas a ser papá?

14: Pues mi esposa me dijo que no había, que ya no le había bajado y ya fuimos hacerle un ultrasonido y nosotros mismos nos enteramos por medio del ultrasonido

G: ¿Qué sentiste?

14: *Mucha emoción, alegría y a la vez miedo por sus papás, que no sabía cómo iban a reaccionar sus papás*

Afirma que planearon el embarazo, porque en sus proyectos de vida estaba casarse, le da alegría y nuevamente aparece el aspecto social al temer la reacción de los padres de su pareja

G: *¿el embarazo fue planeado?*

15: *No, el de él no fue planeado, pensamos que con la niña, ya hasta ahí llegábamos, pero ya después me dio la noticia mi esposa, que venía*

G: *¿Qué pasó, no se cuidó?*

15: *Sí se estaba controlando, pero en un descuido, en una omisión de tomar el medicamento, se embarazó, o sea fue en una de tantas*

G: *¿Cómo recibe la noticia, qué pasa cuando se entera?*

15: *Bueno ella no se cómo la haya recibido, pero yo la recibí con sorpresa, o sea no me lo esperaba, pero tampoco pude decirle “oye no lo queremos o no lo quiero”, ni modo, ya está aquí y hay que recibirlo bien*

G: *¿Qué sintió?*

15: *Qué sentí de*

G: *Cuando le dijo su esposa*

15: *Bueno fue, principalmente fue preocupación porque en esos días yo no tenía trabajo fijo, entonces dije “dónde se va atender, no tengo seguro” y pues me empecé a mover para asegurarla*

Se resigna ante la llegada de su tercer hijo, le preocupa la situación económica al no poder brindarles a los dos la atención médica y comienza a resolverlo

Como nos damos cuenta al leer los testimonios, la mayoría de los embarazos no fueron planeados y existe preocupación por la reacción de las familias o de la pareja, esto nos habla de que al ejercer la sexualidad, se da más valor a la libertad que se tiene de ejercer este derecho, que al proyecto de vida, por ejemplo, en algunos casos se preparaba la boda, en otros se contemplaba la llegada de un hijo hasta dentro de algunos años más, una vez terminados los estudios universitarios, o haber alcanzado una estabilidad económica; en el último caso, ya no se tenía contemplado otro hijo, sin embargo no se toman las precauciones necesarias para no embarazarse o no se considera el hecho de que los métodos anticonceptivos pueden fallar, como si eso le sucediera a los demás y no a los que hablan y ante la inminente llegada de una nueva persona,

no queda más que resignarse en algunos casos con incertidumbre y en otros con felicidad. También se puede apreciar que se da más valor a resolver la situación económica que el aspecto emocional en la pareja o en la madre. Este primer contacto que se tiene con el bebé que se está formando, al recibir la noticia de su llegada, es muy importante, pues es el comienzo de la relación que establecen tanto los padres con él, como él con ellos.

3. Ya estás aquí: Se considera el momento en el que comienzan los cuidados y el lugar en el que se recibe atención médica.

La llegada de un bebé es valiosa porque en las dos células que se unen, óvulo y espermatozoide, está la información no sólo genética, sino del planeta mismo, porque “La unión del hombre y la mujer refleja la unión del cielo y la tierra... (y) Cuando parejas antitéticas se articulan para formar un ser... se establece una nueva relación”¹ por ello, una pareja que decide embarazarse, debe cuidar su salud tanto en términos físicos como emocionales y estos deben ser previos al embarazo si es que se quiere tener un hijo sano en ambos sentidos.

Debido a que en nuestra cultura mente y cuerpo están fragmentados, la mujer embarazada debe acudir con alguien más a que le explique qué es lo que pasa con su cuerpo durante el embarazo, es aquí donde aparece el médico, quien inmerso en su papel de tener el conocimiento, no permite que la madre gestante ponga atención a lo que su cuerpo le demanda, si a esto le sumamos la intervención de la familia o de gente cercana a la embarazada con consejos y recomendaciones, tenemos una mujer aturdida, refugiada al menos en las zonas urbanas en el médico.

Así lo narran los entrevistados:

G: Bueno, empiezas tu control inmediatamente, ¿cómo te cuidas, además de estar yendo a tus citas?

1: Hay, pues no comiendo grasa, no comiendo sal, caminar, tomar agua, no tomar refresco y nada más

G: Bien, ¿Seguiste trabajando?

¹ Durán Amavizca, N. *Cuerpo, intuición y razón*. CEAPAC, México, 2004, págs. 101 y 111.

1: *Sí, de la niña trabajé hasta los ocho meses, me alivié y hasta que ella cumplió... hasta que me alivié del gordo y tenía tres meses... año y medio, dejé de trabajar y ya después mi ex patrón me volvió a llamar, por eso regresé ahí*

(Acerca de su segundo embarazo)

G: *¿En dónde te atiendes?*

1: *En el centro de salud y me alivié en el Hospital Juárez*

G: *¿Cómo se desarrolla tu embarazo?*

1: *Pues igual que el de la niña, no tuve nada de complicaciones, nada más que ahí en el Juárez, no sabían, o sea yo con mis cuentas, yo sabía cuántos meses llevaba, pero ellos me dijeron que el niño fue prematuro, de siete meses y también en un ultrasonido que me hicieron como dos días antes igual salió que tenía siete meses, entonces no sabemos si cuando me fui hacer salió mal o qué, hora sí que ya no supimos, si los tres meses que me habían dicho que ya tenía no eran ciertos o qué pasó, porque igual en el ultrasonido salió que fue de siete meses*

En ambos embarazos comienza la atención médica en cuanto se entera, el primero en el IMSS y el segundo en la Secretaría de Salud, de éste último no tenía bien la cuenta de cuántos meses de embarazo tenía, lo cual como veremos más adelante, deriva en una serie de complicaciones. Sólo habla de cuidados físicos.

G: *¿Desde el principio te atendiste?*

2: *Sí, porque yo padezco a veces de retraso menstrual, pero bastante largo, hasta de un mes y entonces siempre había sido así mi regla y entonces yo creí que esta vez era igual, entonces me di cuenta hasta los dos meses que yo tenía de embarazo, me di cuenta y fue por un accidente que tuve, me caí y me sentía yo muy mal, me dolía mucho el vientre, fui al médico y fue donde me dijeron "es que usted está embarazada" y sí tenía un riesgo de aborto por el accidente*

G: *¿Durante tu embarazo cuidaste tu alimentación?*

2: *Muchísimo, muchísimo, incluso me decía la doctora que me atendía mes con mes que no me pasara porque cuando la niña naciera, a mi me podía dar anemia porque ella me iba a quitar todo, "cuando nace te quita todo, entonces vas a quedar muy mal y para qué va a querer una mamá así", pero sí cuidaba mucho mi alimentación*

G: *¿Por qué, en qué sentido la cuidabas?*

2: *... a mi siempre, me encantaba comer, cuando estaba embarazada, la verdura cocida, la verdura cocida, carne fíjate que fue muy poca, pero por lo regular siempre fue verdura, yogurt con granola, a mi la granola no me gustaba, hasta que la comí con miel y fruta y así era, siempre me veías comiendo mi cóctel o con chantilly o con mermelada o con miel y siempre andaba comiendo fruta, no tomaba refresco, tomaba mis jugos, agua de sabor, me cuidaba mucho, mejor ahora, yo creo que me veo más gordita que cuando tenía nueve meses, te lo juro, igual nunca me gustó el picante, estando embarazada, nunca lo comí, fueron puras cosas dulces*

En este caso, parece que cuida su alimentación más por una preocupación estética que de salud, cuenta que comía cosas dulces, si recordamos el análisis de la categoría anterior, menciona que no era el padre adecuado para su hija, además de que tuvo problemas con su familia, en ella había mucha ansiedad. Se atendió en el IMSS.

G: *¿Cuidabas lo que comías?*

3: *Pues a veces sí y a veces no, porque como luego prohibían que comiéramos chile y todo eso, pues yo no hacía caso (se ríe) y como a mi no me gusta mucho la comida así sin chile, como que no tiene sabor y pues sí, sí comía, no mucho pero pues sí, sí comía chile*

G: *¿Comías fruta, verdura...?*

3: *Sí, sí, lo indispensable, para tener un buen bebé*

G: *¿Fumabas?*

3: *No, eso sí, no, no fumo no me agrada el cigarro*

G: *¿En dónde te atendiste?*

3: *En el centro de salud de la Benito Juárez*

G: *¿Ibas cada mes a tus citas?*

3: *Sí iba cada mes, me revisaban, me decían que iba muy bien, que estaba yo muy bien de peso, porque subí mucho, diecisiete kilos, subí y pues sí estaba muy bien, con las atenciones que me daban, porque ahora sí comía bien, comía lo que no comía antes ¿no? Y este pues sí me estaba tratando, tratando muy bien, el doctor que tenía antes y la doctora que tuve hasta el último, me trataban muy bien*

Recibió atención médica en la Secretaría de salud, ella sabía que lo que comiera era importante para su bebé, menciona que comía picante, si recordamos la relación que tenía con su pareja, podemos entender la presencia de la tristeza, ella misma lo comenta más adelante.

G: *¿Empezaste a atenderte con el médico?*

4: *Sí, empecé a atenderme en mi clínica*

G: *Perdón, ¿en el Seguro?*

4: *ISSSTE y también con una particular, de hecho la particular, fue la que me dio, porque ella decía que esa infección no era muy normal, fue la que me dio un óvulo y con ese me controló, pero fue demasiado tarde, cuando ya, ya no podían hacer mucho por controlar la infección*

G: *Además de esto, ¿qué más cuidabas durante tu embarazo?*

4: *Pues cuidaba mi alimentación, me cuidaba porque como soy educadora, luego mi trabajo es estar con los niños y correr y brincar y todo, yo procuraba no hacer tantos esfuerzos de que subirme a las sillas a colgar algo, yo me estuve cuidando mucho para que no ocasionara ningún problema con mi bebé*

G: *¿De qué manera cuidabas tu alimentación?*

4: *Pues, este, comía las veces que tenía que hacer mi comida y eran verduras, procuraba no comer cosas chatarras, evitando un poco el refresco, bueno, de hecho el refresco lo tuve que evitar, precisamente por el embarazo*

Combina la atención de un médico particular con el que recibe por parte del ISSSTE, menciona que comía verduras y cuida su salud física porque sabe que es en beneficio de su bebé

G: *Bueno y ya te enteras de tu embarazo y ¿cómo lo vives, cómo se desarrolla, cómo pasan esos nueve meses?*

5: *Pues ahora sí, desde que me enteré, este, pues me cuidé más, él me decía que ya no cargara cosas pesadas, que comiera bien, que por las tardes descansara un poco, que me recostara, que me saliera a caminar, ya después fui a hacerme mi control prenatal*

G: *¿Cuánto tiempo después?*

5: *Híjole, yo fui ya como a los cinco o seis meses*

G: *¿De embarazo?*

5: *Sí*

G: *¿Y antes no te atendiste con ningún médico ni nada?*

5: *No, ya fui hasta los cinco o seis meses y pues me iba, sacaba cita, iba con el doctor y me decía que todo iba bien, que el niño estaba bien, me mandó un mes vitaminas, hierro, porque yo sufro un poco de anemia y me mandó hierro todo un mes, pero de ahí en fuera me dijeron que estaba todo bien, del niño que su corazón estaba perfecto, que iba creciendo bien, que se movía bien, o sea todo perfecto*

G: *¿Por qué tardaste tanto en ir al médico?*

5: *Porque o sea has de cuenta que lo dejamos pasar y ya cuando vi yo ya tenía o sea la panza, has de cuenta que sí me cuidaba pero a la vez como que no me la creía, todavía seguía así como que “hay voy a tener un hijo”, y luego así me ponía a pensar “hay a poco sí”, pues como al principio no te ves nada, hay yo bien normal, pero ya después se pasó el tiempo y ya cuando vi, ya tenía yo la panza y pues ya, fui, bueno más que nada como es el primero yo no sabía ni qué y ni él, él estaba peor que yo, ya después fue cuando mi suegra me dijo que fuera al hospital, ya fui hacerme mi control prenatal*

G: *¿En dónde te atendiste?*

5: *Aquí en el Centro de Salud de Buena Vista*

G: *Este ¿qué comías cuando estabas embarazada?*

5: *Pues más que nada fruta, este tomaba agua o jugo o de repente algo que se te antojara, que si las papas (se ríe), que los dulces, pero casi por lo visto, cuando tenía así, me daba así mucha hambre, porque comía mucho, subí demasiado de peso, prefería comer fruta o verduras así, a estar comiendo así como que sabritas y eso, más que nada, bueno yo pensaba en él (abrazo a su bebé) más que nada, bueno que saliera bien*

G: *Tú sabías que lo que tú comieras era importante para él*

5: *Sí... y sí luego me ponía a ver programas de maternidad para saber, cómo cuidarlo, que si se enfermaba o algo pues ya más o menos sabes*

G: *Mj ¿en dónde veías los programas?*

5: *En... lo que pasa es que tenemos cable y este, salía sala de maternidad y luego veía así cómo nacían los bebés y decía "ah" (se ríe) como que sí te asustas, un poquito, pero decía "bueno ni modo, me voy preparando psicológicamente para lo que viene"*

Se cuida físicamente sin hacer esfuerzos y comiendo frutas y verduras, además de ver programas en la televisión que considera podrían ayudarle, sin embargo es hasta que le crece el vientre cuando se asume realmente como embarazada y asiste a la Secretaría de Salud.

G: *¿A partir de que te enteras empiezas a cuidarte?*

6: *Sí*

G: *¿De qué manera?*

6: *Bueno, más que nada, yo fumo mucho, entonces tuve que dejar el cigarro, la dieta de frutas, más agua, este, tener cuidado en las escaleras, cosas así, en el trabajo, no hacer cosas pesadas me dedicaba a, es un servicio en el que estás prácticamente sentada, esa fue mi forma de cuidarme*

G: *¿Citas médicas?*

6: *Sí, cada mes iba con mi médico familiar*

G: *¿Te atendiste en el seguro?*

6: *Sí*

Tampoco menciona el aspecto emocional, cuida su alimentación y cuando se entera de su embarazo deja de fumar, sin embargo, cuando una mujer se entera de que está embarazada tiene aproximadamente seis semanas de gestación, además ella se entera por casualidad, lo cual quiere decir que al menos el primer mes fumó; son conocidos los efectos del tabaquismo para un bebé en el vientre materno, si el embarazo fue planeado, ¿por qué no se cuidó este aspecto desde antes? Se atendió en el IMSS

G: *¿En tu embarazo cómo te cuidaste?*

7: *¿De alimentación y todo eso?*

G: *Aja, citas médicas*

7: *Eran citas médicas mensuales, tomé mucha agua, le baje a la sal, dejé de comer chile e irritantes y esas cosas porque me daba mucha colitis y grasas y, y ya, porque ejercicio la verdad no hice, al principio hice un poquito de bicicleta, pero después ya no hice nada y desgraciadamente no podía dormir mucho porque estaba trabajando, con Ximena, en las tardes y en la noche que ya tenía tiempo para dormir, se me quitaba el sueño, ya sabes que el insomnio se pone, pero si espantoso y fue cuando aproveché más bien para escribir la tesis, en las madrugadas de insomnio*

Asiste con un médico particular, no menciona cuidados emocionales, al contrario, más adelante comenta que peleaba con su pareja; el dormir nos permite reponer la energía que consumimos durante el día, en este caso fue poco.

G: *¿Cómo te cuidas, hasta cuándo vas al médico?*

8: *Durante el embarazo, yo entré al médico como a los tres meses y medio... cuando me enteré que estaba embarazada, me encerré aquí y dejé trabajo, dejé escuela, dejé todo... ya cuando me hice a la idea de que "algo tenemos que hacer"... con el seguro facultativo fue con el que me estuve atendiendo... que fue cuando "y es que se tiene que tomar esto y se tiene que tomar el otro y tiene que hacer y dejar estas cosas", a parte porque fumo, "y tiene que dejar de fumar y tiene que dejar la pachanga y así", fue un cambio totalmente, porque yo era, bueno ahora ya lo volví hacer, súper activa, o sea yo no puedo estar en mi casa más de dos horas, me desespero, sufro como de claustrofobia en mi casa y tengo que estar en la calle o tengo que estar aquí haciendo, entonces el hecho de decir "sabes qué no pesas lo que debieras de pesar a tu tiempo de embarazo, es riesgoso" porque tenía tres meses y medio y pesaba cuarenta y ocho kilos, cuando tenía que haber subido por lo menos ya cinco kilos, porque aparte estaba por debajo de mi peso normal, entonces empezaron con el rollo de embarazo de alto riesgo "y cuídate y deja" y este, me prohibieron un buen de cosas...*

Asiste al seguro social, al menos durante el primer trimestre consume tabaco y es hasta que el médico le dice que tiene un embarazo de alto riesgo cuando comienza a cuidarse físicamente.

G: *¿cómo empiezas a cuidarte?*

9: *A cuidarme, no, pues seguía trabajando normal*

G: *Y bueno, dices que estabas muy tranquila, seguías trabajando normal, ¿ibas al médico?*

9: *Sí*

G: *¿A partir de cuándo empezaste a ir al médico?*

9: *Enseguida, creo al mes o dos meses*

G: *¿Médico particular?*

9: *No, fue aquí en el seguro, pero no, o sea yo seguí trabajando, caminando, yo creo que fue lo que más me ayudó*

G: *Recomendaciones en tu alimentación*

9: *Pues no, en realidad no llevaba una dieta, a veces no quería yo comer en la calle, una vez me intoxicqué, pues no, en realidad no, ya ves que te dan tu hierro y nada más, ninguna recomendación*

G: *Tu vida fue normal*

9: *Sí, nada más en las mañanas y eso ya fue por cosa mía, me tomaba mi jugo de, no mi licuado de plátano, diario, ese era mi desayuno, a veces pues sí me mal pasaba, por no querer comer*

en la calle después de que me intoxicqué, pues yo llegaba ya a comer hasta acá, hasta la noche, ya nada más con chocolates o así, pero no quería comer en la calle

Nuevamente sólo se mencionan cuidados físicos, sobre este caso, en la categoría anterior mencionaba la indiferencia, vuelve hacer aparición al mencionar que en ocasiones no comía hasta que llegaba en la noche a su casa, tenía la opción de preparar su comida y llevársela si no quería comer en la calle. Se atiende en el seguro social.

G: *¿Y fuiste aumentando de peso normal?*

10: *Pues subía muy poquito, en total subí como diez kilos, once kilos nada más, pero, iba subiendo creo un kilo por mes, no subí mucho, se me notaba mi pancita bien chiquita, no fue así de panza así grande no*

G: *¿Ibas a tus consultas mensuales?*

10: *Aja, cada mes*

G: *¿En dónde te atendiste?*

10: *Me atendí aquí en el centro de salud de Ciudad Labor, después ya a los siete meses me di de alta al seguro*

G: *¿Cómo te cuidaste durante el embarazo?*

10: *No comía lo que era mucha grasa, chile, aparte mi esposo no, en el embarazo no me dejaba ni una gotita de chile, ni que refresco ni café, me lo tenía que comer todo a escondidas*

G: *¿A escondidas sí comías eso?*

10: *Sí (se ríe) bueno no exageraba con el chile y cosas así, pero sí, luego sí se me antojaba más después de que me alivié, así chillito o cositas así sí me las comía a escondidas porque en el embarazo él nunca me dejaba, “no porque le va salir un granito al bebé, no porque”, me cuidaba mucho, pero sí me daba mis escapadas y sí comía*

Al principio asiste a la secretaría de salud, después al seguro social, como si hiciera una travesura, se esconde para comer las cosas que tenía prohibidas por su esposo, escudándose en que la cuidaba mucho.

11: *Particular, amigo de un tío de ella, este, excelente doctor, excelente doctor como profesionalista y como persona, entonces le dio muy buen seguimiento al embarazo, cualquier molestia que tenía, por ejemplo que se le hinchaban las piernas cosas así, le mandaba, combinaba la medicina naturista con los medicamentos alopáticos, para que no fuera tan fuerte el golpe de la medicina tradicional, pero no, en general no tuvo problemas, yo siento que principalmente por la buena atención de este médico*

G: *¿Qué cuidados hubo durante el embarazo?*

11: *Durante el embarazo, principalmente la dieta, la dieta de ella que era baja en sales, rica en verduras, en proteínas, este principalmente que no fuera carne de cerdo, que fuera preferentemente pescado, o sea carnes bajas en grasas, carnes rojas también le dijo el doctor lo*

menos que se pudiera, le recomendó comer bastante hígado, hígado de res, este, nada de refrescos obviamente, alcohol también nada, lo más restrictivo posible, si se le antojaba una cerveza, una cerveza nada más y ya, este, tesitos, aguas naturales y cosas así lo que quisiera
Su pareja asistió con un médico particular, él estuvo presente en todas las consultas, menciona un cuidado en la alimentación y la presencia de la medicina natural, pues se reconoce que los medicamentos alópatas pueden tener consecuencias adversas.

G: *¿Y qué pasa se enteran de que tu esposa está embarazada, inmediatamente va al médico?*

12: *Sí, eso es luego, digo, no al otro día, pero, porque era lunes o martes cuando me fue a decir, ya hasta el domingo fuimos al doctor... nos tocó una doctora muy buena, directo al grano, "esto es así", con decisiones firmes*

G: *¿Acompañabas a tu esposa a sus consultas?*

12: *Sí, a todo entraba, lo de la máquina... entonces todo eso se manejaba, de entrar uno, porque no nada más es hacerlo, si no también compartirlo, sentirlo... es estar cerca de ella, hablándole, pues lo que uno ve, lo que uno lee, porque en ese momento ves revistas, lees, de estos programas de cable, Discovery Chanel, te los grabas, dices "voy a verlo" y estás pegado y haces lo mismo, estás viendo y tocando y hablando*

G: *¿Cómo se cuidó durante el embarazo?*

12: *Fue al, hora sí que hasta fuimos al nutriólogo... ella buscó ejercicios y ver videos y películas que nos daban los doctores*

Sólo se habla de cuidados físicos y hasta podríamos decir pedagógicos, al ver videos, programas de televisión y leer revistas; él está presente durante todas las consultas médicas

G: *¿Estuviste con ella todo el embarazo?*

13: *Sí, todo el embarazo, desde su primer hasta que nació mi niña*

G: *¿En dónde se atendió, a dónde iba a consultas?*

13: *Iba a consultas aquí en la clínica que está aquí en la Gabriel, pero ella se alivió en Ticomán, en el Hospital General de Ticomán*

G: *¿Y luego, luego, ella fue a consultas al médico?*

13: *¿E, por decir, de cuando se alivia?*

G: *No, cuando está embarazada*

13: *A sí, va a sus consultas, empezamos a ir al, o sea no al principio, pero sí como a los dos meses empieza a asistir a sus chequeos*

G: *¿Y la acompañabas?*

13: *Sí, o sea la mayoría del tiempo sí, hora sí que, aunque quisiera, hay veces que no se puede, pero sí la mayoría del tiempo sí*

Asiste a la secretaría de salud, él participa acompañando a su pareja a las consultas médicas

G: *¿Ella va al médico desde que se entera?*

14: *Sí, la atiende de hecho mi tío, es doctor y la atendió, la atendió hasta que se alivió*

G: *¿Fue en hospital particular?*

14: *Sí*

G: *¿de alguna manera cuida su alimentación?*

14: *Sí, le dieron dieta, no podía tomar refresco, grasas y tomar mucha agua para limpiar bien según todo el organismo, pero no sirvió de mucho, te digo porque un mes antes de que se aliviara, empezó con más consecuencias de eso que se le empezaron a hinchar los dedos y o sea cosas así*

Asiste con un médico particular, cuida su alimentación, pero considera que no fue muy útil, pues al final presentó complicaciones.

G: *¿Y a partir de qué mes de embarazo ella empieza a ir con el médico?*

15: *Ella luego, luego de que se dio cuenta que estaba embarazada, empezó a ir al centro de salud y ya en los meses finales, antes de aliviarse, ya se atendió en el seguro, pero no dejó de atenderse*

G: *¿Cómo se cuidó durante el embarazo?*

15: *Pues realmente como ya estábamos trabajando aquí, fue un embarazo totalmente distinto, porque de los otros dos niños, todavía no vendíamos aquí, entonces lo que se cuidó fue de no cargar cosas pesadas, este, de no hacer esfuerzos, corajes, así, cosas así, pero ella trabajó casi todo su embarazo, hasta una semana antes de aliviarse, este, ella trabajó*

G: *¿Cuidaba la alimentación?*

15: *Sí la alimentación sí, bueno no exactamente una dieta especial, pero se alimentaba, procuraba tener alimento, ya ve que a los niños le dan su, bueno le recetan a las mamás su ácido fólico y vitaminas, calcio, todo eso*

Se atendió en la secretaría de salud y en el seguro social, complementaba su alimentación con los suplementos recetados por el médico, cuidados físicos y emocionales, es el único que los menciona, su esposa procuraba no hacer corajes.

La mayoría de los entrevistados utilizaron servicios de salud públicos, los casos en que tanto las mujeres como sus parejas trabajan, son quienes asisten con médicos particulares, excepto en la entrevista 14, quizá por la facilidad de tener un familiar en el ramo y en la 6, tal vez por trabajar en la institución en la que se atendió. Esto nos habla de que al tener un poder adquisitivo mayor, es posible escoger el tipo de servicios a los que se acuden, pues estas mujeres podían haber acudido al ISSSTE, la cuarta entrevistada al tener una severa

complicación, asiste a este servicio. Excepto el último papá entrevistado, sólo se mencionan los cuidados físicos, como si lo emocional no importara, o tal vez estamos tan fragmentados que al preguntar por los cuidados sólo se piensa en este aspecto. Por otro lado, todos consideran que el cuidarse durante el embarazo es de vital importancia para sus bebés, pero no toman en cuenta el periodo previo, ni siquiera quienes afirman haber planeado el embarazo, ni hablar acerca de que el padre también debe cuidar su salud para engendrar un hijo, parece que sólo es tarea de la mujer, pues es ella quien lo llevará en su cuerpo los nueve meses; esto nos habla de que un bebé gestante, es considerado como tal hasta que lo vemos o sentimos, un claro ejemplo nos lo da la persona de la entrevista cinco.

4. Vida intrauterina. Es el reconocimiento de sensaciones y consecuencias que el mundo exterior tiene en el bebé durante la gestación, así como el momento en el que se platica con él.

El interactuar con un hijo desde que se encuentra en el vientre materno, es muy importante, pues hijo y madre son un solo ser durante este periodo y todo lo que le pasa a la madre, lo percibe el bebé, la presencia del padre también es necesaria, pues es el comienzo de la relación entre ellos. Desde hace algunos años han surgido grupos que promueven esta estimulación, sin embargo no toda la gente puede acceder a ellos, pues estas “escuelas” son muy caras y en el sector público, sólo en algunos casos se tiene este servicio y muchas veces sólo son pláticas ¿será moda o verdadero interés? ¿Qué carencias cubren estos grupos?

Ninguna de las personas entrevistadas asistió a este tipo de cursos, pero para algunos sí es importante este primer contacto; esto es lo que ellos mencionan

G: ¿Platicabas con ella antes de que naciera, durante el embarazo?

1: Sí

G: ¿Desde cuándo empezaste a platicar con ella?

1: Pues como a los cinco meses

G: Hasta que ya creció tu pancita

1: *No, mi panza me creció hasta los siete*

G: *A poco, ¿Por qué?*

1: *No sé, no se me veía, hasta los siete y ya después hice mucho estómago*

G: *Y bueno, a partir de que tienes cinco meses, empiezas a platicar con tu bebé ¿qué le decías?*

1: *Cuando me bañaba, le decía, “mira vente, vamos a bañarnos, mugroso o mugrosa” ya luego le decía “vente, vamos arreglarnos para irnos a pasear” y así...*

G: *¿Tu esposo también le hablaba cuando estabas embarazada?*

1: *Sí, le ponía música de Nirvana y de Rock y todos esos, sí él sí platicaba mucho con ella...*

G: *¿Desde el principio o igual que tú?*

1: *Sí desde que le dije, él le empezó a platicar y le contaba y le decía que cuando él era niño, ahí sus pato aventuras, que cómo le había ido en el trabajo y todo eso*

Aquí vemos una diferencia en la forma de interactuar con el bebé entre el papá y la mamá, mientras él es quien le habla desde el principio y le pone música, ella lo hace hasta los cinco meses.

G: *¿Platicabas con tu bebé?*

2: *Sí, yo le decía a mi bebé cuando estaba en el vientre, que no se preocupara, que yo la quería mucho y que iba a ser la mejor madre para ella y más que su madre su amiga y que... pues que el amor de su papá no lo iba, no le iba hacer falta porque yo le iba a dar todo el cariño que necesitara*

G: *¿Desde cuándo empezaste a hablar con tu bebé?*

2: *Cuando se empezó a mover, como a los tres meses*

G: *¿Desde los tres meses se empezó a mover?*

2: *Sí, se movía mucho, cada que alguien me tocaba el estómago se movía y desde ahí empecé a platicar con ella, siempre he estado trabajando, todo mi embarazo me la pasé trabajando, yo me dedico a las ventas y platico con mucha gente y te digo cada que alguien me tocaba el estómago, se movía y desde los tres meses yo platicaba con el bebé y lo más chistoso es que cada que platicaba con ella y me agarraba el estómago, se movía más*

G: *¿Como si te contestara?*

2: *Aja, sí ¿tú crees?*

Es hasta que siente los movimientos del bebé que le habla y trata de convencerlo, convencerse ella misma, quizá, de que no van a necesitar al papá.

G: *¿Cómo es eso, cómo hacerlo más fuerte?*

3: *Pues que él sienta, por mi, por mi cuerpo, que su madre está segura de lo que va hacer, de lo que está haciendo más que nada, de las decisiones que ella tomó antes ahora recapacitar y tomar mejores decisiones, más que nada por ella, porque pues, yo por ella vivo ¿no? por ella vivo y por ella estoy aquí, gracias a Dios, por ella estoy aquí y por ella voy a vivir*

G: *¿Cómo tratabas de transmitirlo?*

3: *Pues siendo más alegre, compartirle todo lo que yo sentía, compartírselo a ella, ya no estar triste, no pensar en cosas negativas, más que nada que ella sintiera que su mamá es fuerte y que ella, todo lo que va hacer ella, lo va hacer porque yo le di un buen ejemplo y más que nada que no haya sentido, que no sienta rencor, que no sepa lo que su madre pasó, para que ella no lo pase también y sí guiarla bien*

G: *¿Platicabas con ella, durante tu embarazo?*

3: *La sentía, la sentía mucho, le decía que la quería mucho, que pues sí, más que nada sentirla que era deseada y era muy querida... y que no la iba a dejar por nada*

Esta mujer sabe que lo que le pase a ella le afecta a su bebé y trata de superar lo que pasó con su pareja por el bienestar de su hija.

G: *¿Hablabas con tu bebé?*

4: *Sí, en las noches platicábamos los dos con él, le platicábamos que lo esperábamos con mucho gusto, porque no sabíamos y ni queríamos saber qué era, le decíamos “no sabemos qué eres, si eres niño o niña, pero te estamos esperando con mucho gusto, aquí estamos ya esperando el momento”, le platicábamos mucho*

G: *¿Desde cuándo empezaste a platicarle?*

4: *Desde que supe que estaba embarazada*

G: *¿Qué más le decías?*

4: *Que lo quería mucho, que ya tenía ganas de conocerlo, de saber cómo era, de tocarlo, de tantas cosas*

Establecen una relación con su hijo desde el principio, pero el manifestarle que ya quieren tocarlo, traerá consecuencias más tarde

G: *¿Hablabas con tu bebé?*

5: *Sí*

G: *¿A partir de cuándo empezaste a hablar con él?*

5: *Pues desde que se me empezó a crecer así mucho, me ponía luego, como me la paso luego casi todo el día sola, de que él sale a trabajar, me ponía así a platicar con él o me ponía a cantarle y para todo, así veía en la tele y “hay ¿ya te fijaste?” como si ya lo tuviera ahí al lado, me ponía a platicar mucho*

G: *¿Y tu esposo?*

5: *Uy él también, luego llegaba y se ponía cantarle, le cantaba mucho, ya ponía su mano y le cantaba y le platicaba “no, cuando nazcas, ya estés aquí te vamos apapachar mucho y ya te quiero ver”, le platicaba, le cantaba mucho*

G: *¿Qué padre, y ¿qué querían tener, niño o niña, en qué pensaban?*

5: Yo niña, y él quería un niño, lo típico, y en el último ultrasonido, nos habían dicho que era niña y él como que se había resignado, me decía "bueno, ya ni modo" y todavía no nace y ya estaba bien celoso, que no iba a dejar que ningún niño se le acercara y le digo "hay no seas payaso", pero hora sí cuando nació fue la sorpresa que nos dieron, que era niño

Recordemos que ella no se percibía como embarazada, si retraso la atención médica, también el contacto con su hijo, nos da también un ejemplo de cómo en nuestra cultura es más valorado que el primogénito sea varón.

G: *¿Platicabas con tu bebé?*

6: *Sí, de hecho, compre discos de música para bebé y trataba de ponérselo en las noches, en el trabajo platicaba con él, a veces me sentía ya muy pesada y le decía "ya nos cansamos bebé"*

G: *¿A partir de qué momento empiezas a platicar con él?*

6: *Desde los cinco meses, siempre tuve eso, también con mi otro niño, desde los cinco meses*
Hay un cambio en la interacción con su hijo al ponerle música para bebé, sin embargo lo hace ya que el embarazo ha avanzado.

G: *¿(su pareja) En el embarazo cómo era, le hablaba?*

7: *Casi no, fíjate que casi no, siento que era como... como lo mismo de no querer mostrar, aún conmigo, porque yo le decía "ándale, háblale" "o, déjame a mi, que soy, mi relación con mi hija es independiente de tí", "sí", le decía "pero ahorita está adentro de mí, entonces es parte de mi", pero además le decía "es que yo tengo ganas de que lo hagas, yo necesito que me acaricies la panza y que le hables al bebé, no tanto por ella, si no por mí", pues lo hacía más por eso que por iniciar una relación con la bebé,*

G: *¿Tú sí platicabas con el bebé, cuando estabas embarazada?*

7: *Huy, sí, muchísimo*

G: *¿A partir de cuándo?*

7: *Desde que supe que estaba embarazada, porque igual lo hice con la mayor, sí le hablaba, acariciaba la panza, este, cuando me pateaba le contestaba, sí, yo sí le platicué mucho, le cantaba, luego Ximena también, esa sí, me acarició la panza hasta que se cansó, sí, eso fue de lo más bonito, cuando veía cómo llegaba con sus manitas y me las ponía en la panza y le decía "hermanita, hola", o "hermano", al principio, cuando no sabíamos qué era, le decía "hermano, hermano, aquí estoy, soy tu hermana y te voy a cuidar", nombre eso, era así, lo máximo, lo máximo*

Le habla a su hija desde que se entera del embarazo, su hija mayor también participa en este sentido, pero el padre es más bien obligado

G: *Me dices que aceptas, dices "ya estoy embarazada y algo tengo que hacer", ¿en algún momento pensaste en no tenerlo?*

8: ... pensé en la posibilidad de bueno "no es nuestro tiempo ni para ti, ni para mí, o sea yo no tengo un trabajo, yo no he terminado la escuela, tengo veintiún años y no te puedo dar una serie de cosas"

G: ¿Se lo dijiste así?

8: No, era el rollo de lo pienso, pero no lo quiero decir porque sé que me estás escuchando, pero sí pasaba por mi cabeza, pero siempre desde el momento en que yo dije "okay sí, o sea sí, va" fue pues lo que venga "si tengo que salirme a la esquina, pues me voy a salir a la esquina porque eres mi hijo"... entonces nunca fue el "me voy a comprar, me voy a tomar" o sea no, sí era el qué pasa "si no vienes" pero casi no, fue como muy nula, porque sí era el rollo de que venían mis amigos y a rayarme la panza y ponerle veinte mil nombres y hablar y yo decía "bueno, por qué no, o sea por uno que no te quiera hay mil que sí te quieren, me aferré más a esa idea, a parte que digo, tengo un ejemplo fuertísimo, mi mamá fue diabética creo que dieciocho años antes de que muriera, igual madre soltera, con sus hijos con un salario mínimo y pagando universidad, pagando escuela, entonces dije "bueno, a ver, ella estaba enferma, yo no, por qué no puedo", entonces sí era así como, no obligación, pero sí era de "si ella pudo, yo creo que puedo y el doble", entonces sí ya empecé a ver por nosotros dos, en ese entonces yo pensaba que era niño, era mi pelón, entonces era por mi pelón y por mi y ya

G: ¿En algún momento ya llegaste a hablar con tu bebé?

8: Sí, de hecho de repente sí era así de "hay, qué vamos hacer" y "aquí te estoy esperando", pero tenía yo seis meses y semanas y estaba viendo una película y sentí que se movió y yo así, "espérame", fue así como emoción, como nervio, como miedo, entonces yo volteo y veo mi panza y se ve y fue cuando me puse a llorar y dije "sí, sí eres mío, mío, mío y me vale gorro todo lo demás", entonces ya de ahí fue hablarle y cantarle, porque soy mucho de cantarle, hasta la fecha soy mucho de cantarle a mi hijo y arrullarlo, porque se movía tanto, que tenía que agarrarme y empezarlo a mover, a mover, a mover hasta que se calmaba, entonces ya arrullarlo y escuchar musiquita para él, ya le empecé a poner música

Ella sabía que lo que verbalizara lo iba a percibir el bebé, sin embrago el sentimiento de que no era el momento de tenerlo, ahí estaba y también era percibido, es hasta que siente que se mueve que realmente lo acepta, igual que otra de las entrevistadas, le menciona que su papá no le hará falta

G: ¿Las familias, cómo participaron?

9: Igual, de hecho no les dijimos nada, nada, nada, ya hasta qué, en Noviembre, pero no son tontos, se dan cuenta, pero ya en Noviembre, ya fue cuando les dijimos, pero ya qué

G: ¿Ya casi iba a nacer?

9: (Se ríe) Ya casi iba a nacer

G: ¿Y tu panza?

9: *No se veía, no se me veía para nada, igual cuando llegaba a la oficina, en la oficina nunca se enteraron, ya hasta que lo llevé se dieron cuenta, pero no se habían dado cuenta, para qué les decía*

G: *Pero estaba creciendo normal*

9: *Sí, lo curioso es que cuando llegaba aquí o a la oficina, como que se escondía y en la calle, una panzotota que se me hacía, nunca me fajaba ni nada, no soy de esa idea, pero sí era muy curioso porque llegaba yo a la oficina y nada, o sea no se me veía nada, igual aquí en la casa no se me veía nada, yo creo que ya hasta que andaba yo sola o, bueno con mi compañera, ya, hasta ella me decía, “qué chistoso, no se deja ver”*

G: *Y tu ropa*

9: *Normal, mi ropa era la normal, la de siempre, no me compré así de embarazada*

G: *¿Le hablabas a tu bebé?*

9: *Sí, cuando andaba en la calle, hablaba con él, igual con la niña, pero te digo, fueron embarazos muy distintos*

G: *¿Qué le platicabas a Mario?*

9: *Pues cualquier cosa, o sea siempre como andaba trabajando, pues ahí venía en el metro agarrándome la panza y así, de todo, era con el que platicaba*

G: *Y dices que él también le hablaba*

9: *Sí, o sea también con Karen lo hacía, pero peleábamos más, no se, igual y vivíamos juntos y ya empezamos a ver las diferencias que teníamos... pero no se, crearás que hasta la niña cuando nació, o sea como que y hasta la fecha así como que su papá es equis para ella, igual desde que nació, yo creo que sienten o escuchan y decía “tú hacías enojar a mi mamá” y con Mario pues te digo como siempre andaba yo trabajando, cuando nos veíamos, todo de buenas, todo muy distinto*

Existía una necesidad muy grande de ocultar el embarazo, ella se había separado del padre de sus hijos y vivía con sus padres, esto es percibido por el bebé y se esconde, reconoce que hay percepción de los bebés durante el embarazo, pues lo ve con la relación de su hija con su padre.

G: *¿Hablabas con tu bebé?*

10: *Sí, siempre que hacía algo le decía “vamos hacer esto, bebé, o vamos hacer el otro”, así como si ya estuviera o “vamos ir allá abajo, vamos hacer la comida” y sí, lo chistoso que siempre era que saltaba, cuando platicaba mucho con mi bebé, saltaba y en una ocasión fue bien chistoso porque me ponía la mano así y sentí, yo no se, uno como mamá, yo sentí su, un dedito, no se si era piecito, un dedito, le dije a mi esposo “sentí como su dedito, como si le hubiera agarrado su mano, su piecito”, sentí bien bonito y él siempre me ponía así la mano o hablaba también con la bebé y él tenía muchas ganas de que fuera niño, yo dije “lo que sea, con que venga bien”, pero sí tenía ganas también de una niña, a uno como mamá, la acompaña más, ya digo “cuando esté más grande, ya que me cuente sus cosas” y eso es ya muy bonito*

G: *Entonces tu esposo también platicaba con el bebé*

10: *Aja, siempre andaba haciéndole bromas o platicando también, me acostaba y se acostaba ahí a escucharlo, fue muy bonito, una etapa muy bonita para mi*

Se emociona mucho al platicar sobre su embarazo, otra vez aparece el deseo del papá de tener un primogénito varón

G: *¿Hablabas con tu bebé?*

11: *Sí, bastante, le platicábamos mucho, desde entonces ya le decía yo pequeño y fue bien padre porque cuando nació ya ves que la mayoría de los bebés nacen con los ojitos cerraditos, él nació con los ojos abiertos y en cuanto nos escuchó a los dos, no te miento, volteó a buscarnos y este, principalmente cuando le dije “pequeño”, fue impresionante porque luego, luego volteó y a buscar “quién me habla, yo a ese lo conozco” platicábamos mucho y yo le sobaba mucho la pancita y demás*

G: *¿Qué le decías a tu bebé?*

11: *Platicábamos de cuando iba a llegar, qué íbamos a hacer juntos, a pesar de que no sabíamos el sexo, porque nunca quisimos saber, y este, aunque yo como que lo presentía, por eso siempre le dije pequeño, porque yo sentía que era niño y platicábamos de que bueno, teníamos problemas, pero en cuanto pudiéramos le íbamos a echar ganas para resolverlos, le íbamos a echar todas las ganas del mundo para tener qué ofrecerle también, que lo íbamos a querer mucho y un chorro de cosas, le poníamos música de distintos tipos también y este, pues te dabas cuenta inmediatamente de la estimulación, se presentaba mucho movimiento*

G: *Sí reaccionaba*

11: *Aja, reaccionaba bastante bien y este, pues sí fue muy padre también, cuando empiezas a sentir ya realmente que se mueve y que te empieza a buscar, fue muy, muy bonito también esa etapa*

G: *¿Y en el ultrasonido qué tal, qué sentiste cuando lo viste?*

11: *El primer ultrasonido, pues ya ves que casi no se mueven, pero padre porque parecía un pequeño alien, se le veían los ojotes así grandotes, bueno de hecho no tienen ojos todavía, si no las cavidades, y este, así chiquitito, en los siguientes ultrasonidos que ya empiezas a ver sus manitas y sus piecitos y demás, pues se siente bien padre, empezaba a ver, bueno, es una personita que está ahí adentro y se está desarrollando, todos esos momentos te empiezan a cambiar...*

Este papá establece una relación inmediata con su hijo, a pesar de que dice no importarle el sexo, presiente que es niño, quizá es el deseo de tener un primogénito varón, el verlo en el ultrasonido los motiva a resolver sus diferencias

G: *¿Te emocionaba verla en el ultrasonido?*

12: A, no, sí, hasta llora uno, si uno no es de hule, dicen “el típico macho”, macho, aquí no hay macho, aquí chillones... todo esto que vives y compartes, mucha gente no lo comparte y digo, se refleja en los niños, no hay afecto entre ambos, nada más de una sola parte, nada más de la mamá

G: ¿Cómo, qué has visto sobre eso?

12: Por ejemplo algunos papás que se van y hasta incluso en los partos no se presentan, o van a las consultas y ni de chiste se paran, o el que les toquen el estómago cuando está el niño o la niña, “hay no, qué van a decir”, más bien el qué dirán o la pena...

G: Y tú sí lo hacías, tú sí participaste así

12: Sí, o sea me llamaba la atención, el qué sentía, hay veces que no sentía patadas, pero el movimiento más que nada

G: ¿Cuándo estaba en la pancita qué le decías?

12: “Chiquita” o “mi hija, mi amor, te quiero” y le empezaba a cantar, entonces con la música, me gusta mucho la música, le ponía de todo, incluso compré discos de Bebé Mozart y todo ese rollo para que, este, pues los dos los escucháramos... pero uno le habla, “mira escucha esto, mi niña” no había nombre todavía, fue una de las broncas, estar buscando nombres, pides libros, compras y luego los sigues leyendo, “hora este y este” y “¿cómo te ponemos, qué sientes, qué quieres?”, entonces todo eso lo compartes... desde que lo traes en el vientre, es cuando saben, porque ya están viendo, ellos cómo alimentarse y están recibiendo lo que tú piensas, lo que tú haces, cómo actúas, reciben sentimientos, reciben emociones, reciben alegría, al estar leyendo, al estar haciendo, todo lo reciben... todo esto ya lo están recibiendo de la mamá, están conectados, todo son choques eléctricos y el caminito, llegan al niño, has de cuenta como dicen, “mira tu diez”, sale, ya recibiste una energía

G: Pero el papá también participa, ¿no?

12: A no, claro, son, este, tu misma voz, la sensibilidad de tus manos, a lo mejor no lo recibía físicamente, si no superficialmente, estás dando, cómo dicen, las morfina, o las hormonas las trasmites, has de cuenta como el agua y una piedra, le echas y absorbe, claro que te sienten, o sea ponte así con la mano y el niño a lo mejor dice “está loco” y sientes que lo estás queriendo, porque le estás dando mucho cariño, o sea ya ahorita frente a frente pues ya, pero siente el cariño que le tienes, se lo estás transmitiendo, ellos sienten, son los sentidos del gusto, del tacto, del olfato, lo están sintiendo, a lo mejor están en una bolsita de agua, pero respiran, si no, por dónde, se ahogan y ya empiezan a ver, empiezan a oír, entonces claro que van a sentir al papá, es una de las cosas, a lo mejor el niño, la niña, sean gemelos, sean triates, o lo que sea, sienten el cariño, yo creo que es una de las energías que ellos ven o el sentimiento o el cariño o el amor que les dan, dicen “vivo más, o voy a vivir” y a veces que si no hay nada de eso, digo Diosito es tan grande, pues te da chance, vives, como la gente que los tira a la calle o así, viven, entonces me imagino que una persona que le estás dando a tu hijo un cariño más extenso, no manches,

dime si no va a tener ganas de salir, “déjame ver quién era este güey que me estaba haciendo cosquillas”, claro que te va a esperar y te va a ver con gusto

Para este papá, la interacción con el bebé durante la gestación se da a través de la energía, menciona que la participación del padre también la percibe el niño y eso lo motiva a vivir; se le da una personalidad a la niña al preguntarle qué le parecen los nombres que están eligiendo para ella.

G: ¿Cuando estaba embarazada, platicaban con el bebé, le hablaban?

13: Sí, pero la mayoría creía que era niño, entonces, de hecho le pasó a mi hermana que ella pensaba igual que era niño y le hablaban como niño y se sentía cómo pateaba, yo me imagino que ella decía que no era niño, pero sí platicábamos con ella o con él, francamente cuando uno no sabe qué va a ser, que la mayoría decía que era niño, igual una doctora le dijo que posiblemente iba a ser niño y no, salió niña (se ríe)

G: ¿Qué le decían?

13: Cuando estábamos ahí, hora sí que platicábamos, le decíamos, “cómo estás bebé”, le acariciábamos, bueno yo le acariciaba su estómago, pero Nadia, bueno de repente, te digo que lloraba, yo me imagino que su preocupación, de cómo iba a salir y todo eso, pero sí, te digo que platicábamos

G: Y se movía

13: Sí, se veía y me decía “mira ya se está moviendo”, se pasaba de un lado para otro, te digo que mi hermana decía niño y la pateaba, decía “ira qué patadas da”, nunca pensábamos que fuera a ser niña, la mayoría pensaba que iba a ser niño, pero sí, sí platicábamos con ella

Al igual que en el caso anterior, se le da una personalidad a la niña, al considerar que protestaba porque le cambiaban el sexo y todos pensaban que era niño porque pateaba como niño, porque es el primer bebé y debía ser niño

G: ¿Tú entrabas a los ultrasonidos?

14: Sí, a los tres

G: ¿Qué sentías de ver a tu bebé ahí?

14: Mucha emoción y ganas de ya sacarla, yo decía “ya salte, ya quiero estar contigo”

G: ¿Hablaban con ella cuando estaba en la pancita?

14: Sí, mucho, de hecho, no sé, pero antes de que le hiciéramos el ultrasonido, le decíamos que qué era, que si era un niño o una niña, le decíamos “¿eres un niño?” y no se movía, le decíamos “¿eres una niña?” y se movía un montón, se movía mucho, nosotros decíamos “hay, va ser niña” y sí fuimos al ultrasonido, al último, creo que fue unos quince días antes, para ver cómo estaba colocado y nos dijeron “sí va ser una niña” y ya nosotros felices, ella y yo queríamos niño o niña, lo que fuera y estábamos emocionados

G: *¿Desde qué momento del embarazo empiezan a platicar con ella?*

14: *Desde que nos casamos, ya viviendo juntos, porque luego, luego que nos casamos vivimos juntos, ese mismo día y ella tenía como unos, tres, cuatro meses de embarazo y siempre hablábamos, le decíamos que ya iba a estar con nosotros, que no le diera mucha lata a su mamá, ya cuando estaba mala, que no le diera mucha lata, porque se movía mucho, se enterraba y pues le decíamos que no diera lata, que queríamos estar con ella y se movía mucho, cada vez que la acariciábamos, a nosotros nos daba mucha, no se, nos daba cosa, nos daba alegría, nos daba ternura, muchas cosas a la vez*

Los padres establecen una relación temprana con su hija, se le da una personalidad al preguntarle cuál su sexo y que ella les respondía moviéndose, al igual que en otra de las entrevistas el decir que ya quieren conocerla y que salga de ahí tendrá consecuencias que más adelante comentaremos

15: *Creo que sí la acompañé a un ultrasonido aquí en la villa, en el MEXFAM creo que se llama el hospital*

G: *Sí, ahí son muy buenos ¿y sí vio al bebé?*

15: *No, no entré con ella porque como ya teníamos a los más grandes, como teníamos niña y niño, pues ya quisimos que fuera una sorpresa, dijimos “bueno, no queremos ni niño, ni niña, que sea una sorpresa” y así fue, una sorpresa*

G: *Cuando su esposa estaba embarazada, ¿Le hablaban al bebé?*

15: *Ella no, este, se tocaba el estómago, pero creo que no y yo este, siempre he sido muy este, muy quisquilloso, como que me da tentación tocar el estómago y eso*

G: *Pero no lo tocaba, o sí*

15: *No, no lo tocaba, ella me decía “mira, se está moviendo” y yo, no se como que no se que me daba, de repente sí tocaba, pero sí sentía raro*

G: *¿Y qué pensaba usted cuando lo sentía?*

15: *Pues, así una especie como de emoción y al sentir el brinco y este, tentación, porque como no estoy acostumbrado, entonces me daba cosa*

G: *¿De los otros dos niños, tampoco le acariciaba?*

15: *Fíjese que tampoco, o sea que es por lo mismo, pero sí ella sí me decía “mira, se está moviendo, ya se pasó para acá” y sí yo le ponía la mano y ya, pero, este, no, no lo tocaba, no le hablaba más bien*

Como los hijos mayores son uno de cada sexo, lo que este tercero fuera, era igual, él a pesar de que se emociona con el embarazo, no se atreve a interactuar con su hijo.

Como vemos, todos los entrevistados establecen contacto con su bebé durante el embarazo, la mayoría hasta que crece el vientre o hasta que perciben los

movimientos, quizá porque es hasta ese momento como se mencionaba en la categoría anterior, en el que lo perciben como algo, alguien real; excepto el último papá, pero en este caso considero que es más un asunto de género, de no permitirse expresar sus sentimientos, o no saber cómo hacerlo, reconoce sentirse emocionado, pero no se atreve a tocar el vientre de su esposa y mucho menos hablarle al bebé, al igual que la pareja de la entrevista 7, pues es ella quien le insiste que interactúe con su hija; el papá de la entrevista 12 también menciona algunos ejemplos de cómo a algunos varones les da vergüenza mostrar afecto a una mujer embarazada. Otra muestra de esta cultura de género, nos lo da el que se prefiera un sexo sobre otro, los padres quieren varones por ser los primogénitos y las madres quieren mujeres, pues les harán compañía. Esto tiene su historia, para los primeros hombres, ante las condiciones adversas en que se encontraban, el que el primer hijo fuera varón era importante, pues pronto recibiría ayuda en las labores de caza y de la búsqueda de mejores condiciones de vida, posteriormente, se convirtió en la esperanza de que la familia tuviera una continuidad dentro del grupo social y finalmente es mero pretexto para sustentar la discriminación entre géneros, asunto que, aparentemente carece de sentido y ha sido superado, pero, como podemos darnos cuenta aún prevalece en nuestra sociedad.

Es de llamar la atención la entrevista 9, en la que cuenta que su bebé se “escondía” cuando llegaba a su casa o a su trabajo, nadie supo que estaba embarazada hasta unos meses antes del parto, lo cual nos habla de cómo el bebé percibe la angustia o la indiferencia de la madre. Por otro lado, aunque sientan que su pareja les hace falta, las madres solteras se empeñan en convencer a su bebé que con el amor de ellas les será suficiente ¿a ambos? Lo importante, es que se establece una relación con ese ser que está por nacer y desde momento recibe mensajes de amor, de rechazo, de tabla de salvación.

5. ¿Cómo me sentí?: Condiciones de salud durante el embarazo, síntomas, padecimientos y cómo fueron tratados. Socialmente son permitidos ciertos malestares físicos en una mujer embarazada, los cuales son atendidos por un

médico, quien como mencionábamos anteriormente, es el encargado de guiar en los asuntos relacionados con la salud, en el caso que aquí interesa, la mujer embarazada es **objeto** de las órdenes médicas pues su voz no es escuchada, situación que prevalece desde hace siglos². Sin embargo, como mencionábamos en el capítulo dos, estos síntomas pueden tener un fondo emocional, que tampoco es tomado en cuenta, ni por el médico, ni por la misma embarazada; esto es lo que encontramos en las personas entrevistadas

G: ¿cómo transcurre tu embarazo, el de tu niña, hay alguna complicación?

1: No, nada más el último mes que se me quedó dormida y me espanté y fuimos al seguro y el doctor me dijo “no se espante señora, los bebés también duermen, es normal que su bebé esté dormido, pero no se preocupe” pero de ahí en fuera nada... Sí, me espante, pues no sabía nada y ya fuimos al doctor y me dijeron eso

G: ¿Tuviste vómitos o náuseas?

1: No, ni mareos ni antojos ni nada

(Acerca de su segundo embarazo)

G: ¿Cómo se desarrolla tu embarazo?

1: Pues igual que el de la niña, no tuve nada de complicaciones, nada más que ahí en el Juárez, no sabían, o sea yo con mis cuentas, yo sabía cuántos meses llevaba, pero ellos me dijeron que el niño fue prematuro, de siete meses y también en un ultrasonido que me hicieron como dos días antes igual salió que tenía siete meses, entonces no sabemos si cuando me fui hacer salió mal o qué, hora sí que ya no supimos, si los tres meses que me habían dicho que ya tenía no eran ciertos o qué pasó, porque igual en el ultrasonido salió que fue de siete meses

Ante el desconocimiento sobre el proceso del embarazo, de su niña se espanta porque deja de moverse y del niño no sabe en realidad cuántos meses de gestación tiene, situación que se complica cuando nace el bebé.

2: Fíjate que a pesar de que yo me sentía deprimida, nunca tuve ningún problema, ningún problema, todo mi embarazo estuvo este, excepto cuando me caí, estuve como un mes, mes y medio en cama porque se me podía venir el bebé, pero de ahí en adelante, todo bien, iba cada mes a mis citas y pues mi bebé muy bien, siempre me decía que estaba bien, que al parecer todo iba normal, me hice muchos ultrasonidos, igual en los ultrasonidos, todo bien, incluso me

² Véase el texto de López Sánchez Oliva. *Enfermas, Mentirosas y temperamentales. La concepción médica del cuerpo femenino durante la segunda mitad del siglo XIX en México*. CEAPAC Plaza y Valdés, México, 1998.

dijeron en el primer ultrasonido que me hice, que fue a los cuatro meses, me dijeron que era una niña...

Menciona que no hubo ninguna complicación, creo que el hecho de hacerse muchos ultrasonidos, nos habla de gran ansiedad, pues con que se hagan tres, uno en cada trimestre, es suficiente, pero en ella no fue así, había que asegurarse de que el bebé estaba ahí y estaba bien.

3: No, no tuve náuseas, no tuve nada de lo que dicen, de lo que pasa en el embarazo, ¡qué bueno! (se ríe), gracias a Dios no me pasó eso y pues sí, a los tres meses, si mal no recuerdo, tuve un poco de complicaciones, este, tenía amenaza de aborto... No sé, por nerviosismo, por mucho estrés que yo traía, probablemente por eso fue, porque estaba yo muy nerviosa, no sabía qué hacer ni nada de eso, pero pues ya gracias a Dios todo fue bueno... Me mandaron mucha vitamina, porque llegué aquí a mi casa muy flaca, con mis ojos muy amarillos, podía tener anemia, porque como cuando estaba con esta persona no comía, no comía muy bien, como comía yo aquí en mi casa y probablemente también por eso podía ser por lo que yo podía perder al bebé

G: ¿Después de la amenaza de aborto, qué pasa con tu embarazo?

3: Normal, fue normal porque me recetaron muchas vitaminas, y este, pues obviamente ya comía muchísimo mejor y me cuidaba, me cuidaba mucho y más que nada mi mamá

G: ¿Tu mamá estaba al pendiente de ti?

3: Sí, sí estaba muy al pendiente de lo que me pasaba

Se presenta una amenaza de aborto y ella reconoce que es por la situación que había vivido, es hasta que regresa a su casa, que se siente segura y por eso todo marcha bien.

G: ¿Tenías alguna molestia?

4: No, o sea, tenía el flujo de la infección y me daba comezón, pero nada más... Pues en el ISSSTE me decían, nada más de hecho, nada más me hicieron los primeros análisis y me dijo la doctora "nada más tienes una pequeña infección, pero no es de cuidado" y ya cada mes, pero nunca me decía que me iba hacer otros estudios para ver, sino me mandaba óvulos y penicilina, pero nunca ella se percató de volverme hacer otros estudios, de hecho ya la última consulta que fui, me había mandado hacer un ultrasonido y los últimos estudios que iban hacer, para mandarme ya con los especialistas al hospital, pero ya después a esos estudios ya no llegué, porque los estudios me los mandaron hacer para julio, la niña nació en junio...

Al no conocer lo peligrosa que puede ser una infección vaginal durante el embarazo y como el médico que le atendía tampoco le da importancia, esta mujer se descuida, teniendo graves consecuencias, recordemos que le decían a su hija que ya la quería conocer

G: Bien, ¿Tuviste algún problema durante el embarazo, alguna complicación además de la anemia?

5: No, nada más la anemia, fue lo único y eso porque antes o sea mucho tiempo atrás no me gustaba casi comer, para no engordar (se ríe) y por eso fue lo de la anemia, pero nada más

G: Y cuando tú te embarazaste seguías con la anemia

5: Aja y el doctor ves que te revisa y todo fue cuando me dio, bueno de hecho yo ya le había dicho, pero él me volvió a decir “es que tienes anemia y para prevenir” y me mandó el hierro

Cinco meses estuvo con anemia, para la formación de un bebé el primer trimestre es muy importante, sólo se mandan complementos alimenticios, no se enriquece la dieta, igual que el anterior, el médico no le da importancia, la mujer tampoco, retrasa su atención aún cuando ella sabía que no estaba bien de salud

6: Las náuseas, me daba mucho asco, vómito no... Bueno, sí estaba, subí mucho de peso en el embarazo, que era mi preocupación y ya al último tuve problema de las várices, este, bueno ya con el médico, me decía “hay que bajar de peso” y sí cuando nació el bebé, bajé enseguida como once kilos... Fue al séptimo mes, por lo mismo de que en el trabajo estaba sentada o luego estaba mucho tiempo parada, entonces empecé con el dolor de piernas y se me hicieron moretones y eso era lo que el doctor me decía que teníamos que atender porque se podía convertir en un problema más grande, ese fue el único problema que tuvimos...

Debido al aumento de peso se desarrollan várices, pero no se previno este problema con ejercicio ni durante y mucho menos previo al embarazo, aún cuando la complexión física de esta mujer es gruesa

7: ... empecé con un embarazo muy diferente, médicamente, que el de Ximena, el de Ximena fue muy tranquilo y este no, este fue la revolución de las náuseas, el dolor de cabeza, el sueño fue lo único que me ocurrió en las dos, porque sí me dio muchísimo sueño, pero lo demás fue muy, muy diferente, te digo, las náuseas, los vómitos, los malestares en las mañanas, qué más... Eso fue hasta los cuatro meses, más o menos yo decía, “híjole, ojala sea nada más tres meses”, había gente que me decía “nombre, yo me la pasé todo el embarazo vomitando” y yo decía, “no, por favor, no quiero eso”, afortunadamente no, sólo fue hasta el cuarto mes y fue muy ajetreado, la verdad, porque pus, yo no dejé de trabajar hasta el final, ...era un sueño espantoso y muy cansada, porque bueno además también ya la dinámica familiar era diferente, porque obviamente había muchas cosas que hacer con Ximena, este, llevarla a la escuela, traerla de la escuela, hacer la tarea, digo, lo que se hace con un niño de la edad de Ximena, entonces sí fue muy diferente, también en ese sentido y además, bueno, estar con mi pareja cuando estaba yo embarazada, fue por supuesto otra cosa bien diferente, tanto pa' lo bueno como pa' lo no tan bueno porque había momentos muy padres, pero había momentos también de pleitos, entonces eso yo no lo viví antes, en el embarazo de Ximena, yo estuve sola, este y

me la pasé encerrada en mi casa, acá no, acá fue, este, a la luz, todo digamos y en la convivencia con Ernesto

Al tener una pareja a su lado, puede darse el lujo de tener los síntomas comunes en el embarazo, pues tiene quien la cuide, por otro lado no puede permitirse descansar o dormir durante el día, pues debe atender a su otra hija

8: Sí, sí, los primeros meses, también considero que fue algo como muy mental, porque yo me enteré cuando tenía un mes y cachito de embarazo y pues nada, o sea sí te sientes rara, así sientes el dolor en el pecho, pero no náuseas, no antojos, después de que yo leo la prueba de embarazo, me paraba y corría al baño, o sea las náuseas de la mañana asquerosas, no sufrí de mareos, pero sí no podía pasar por la calle y ver un puesto de gorditas porque era vomitar ahí al lado, no aguantaba el olor a aceite...A los cinco meses tuve una amenaza de aborto, empecé como con cólicos muy fuertes, ahora sé que son contracciones y este, a sangrar, entonces le hablo a mi mejor amigo que era mi único contacto y nos vamos al hospital y estuve internada tres días

G: ¿Y te dijeron por qué fue?

8: Este, lo que pasa es que iniciando por mi edad... porque estoy muy joven, no he terminado de madurar internamente y aparte... estábamos pensando en ese momento que la inyección pudo haber tenido, tenido alguna reacción, que con el crecimiento del bebé se pudo haber desarrollado, de hecho, a parte que vengo de una familia diabética, de que este, antes de que me empezara a cuidar no tenía ninguna rutina y... hasta ese momento era muy corajuda... A los siete meses otra vez empiezo con las contracciones, pero ahí sí se me empieza a nublar la vista, este, empiezo a escuchar así como un zumbidito llegué creo que con tres o cuatro centímetros de dilatación, entonces me inyectan, me ponen un supositorio para controlar las contracciones y que no siguiera dilatando y me hacen una serie de estudios y tengo una infección en vías urinarias, entonces también por eso me detienen, porque aparte de que digo, ya traía yo ahí contracciones, o sea a los siete meses así como que “espérate estás todavía muy chiquito”, aparte de que mi panza empezó a crecer como a los cinco meses y medio, mi pancita, yo tenía una pancita como de cuatro meses, estaba muy chiquita y me detienen otra vez tres días y no sé qué me pusieron pero yo salí con una panza inmensa...

Ella reconoce que los síntomas que presentó, tenían un fondo psicológico derivado de su rechazo al embarazo y a la situación con su pareja, además de que tiene una amenaza de aborto y otra de parto prematuro, debido al rechazo que sentía a esta condición

9: Bueno, decían que tenía riesgo de aborto antes de los tres meses y me dijeron que no caminar y este, hice todo lo contrario, pero no, o sea ellos decían eso... No se por qué, no recuerdo haber tenido sangrado ni nada, pero ellos decían que no caminar tanto

G: Náuseas, vómitos

9: *No, con Mario no, tuve con Karen, no, en este no*

¿Realmente escucha su cuerpo, o seguimos viendo indiferencia en ella? No recuerda por qué le decían que podía perder al bebé, al ser algo que escondía, tampoco podía quedarse en cama

10: *Híjole, con mucho vómito, pues, yo trabajaba, cuando estaba embarazada yo trabajaba, tenía un puesto y me iba yo sola, fíjate ni cansada, ni, o sea que yo andaba para arriba y para abajo y este, pero sí eran, yo casi ni comía, si comía yo todo lo vomitaba, todo, todo, todo, los últimos meses me daba mucho sueño, me decía mi mamá, “no te duermas” porque ya ves que se te pega el bebé, luego me decían “duérmete”, ni sueño tenía, o sea no, me la pasé tranquila, pero hasta que me acabé de aliviar fue cuando se me quitaron los vómitos*

G: *¿Y qué te decía el doctor?*

10: *Que era normal, primero, “se te va a quitar en los primeros tres meses”, pero de ahí no, unas náuseas, cómo se llama, otra cosa que tenía, no me acuerdo, se me fue el nombre ahorita, pero eran las náuseas, no se me quitaban y antojos no tenía, no tenía antojos, más que primero, antes de que supiera que estaba embarazada tenía, después no, no se me antojaba nada, nada*

G: *¿Y fuiste aumentando de peso normal?*

10: *Pues subía muy poquito, en total subí como diez kilos, once kilos nada más, pero, iba subiendo creo un kilo por mes, no subí mucho, se me notaba mi pancita bien chiquita, no fue así de panza así grande no*

Idealmente el vómito en el embarazo debe presentarse durante el primer trimestre, en este caso, nuevamente vemos que el médico no le da importancia a esta situación y la mujer tampoco, entonces ¿de qué se nutría el bebé?

11: *Los primeros tres meses que estuvimos todavía juntos mañana, tarde y noche, del primer mes al tercero, o sea finalizado el primer mes al tercero, tuvo muchísimas náuseas, muchísimo vómito, incluso en algunas ocasiones se le bajaba la presión, se mareaba mucho y este y problemas, básicamente fueron esos, ya después todo normal, tuvimos la suerte de caer en manos de un ginecólogo muy bueno*

Este papá reconoce la autoridad que tiene el médico sobre la salud de su pareja al elogiarlo

12: *...pero los antojos no los tuvo ella, los tuve yo, los ascos, los tuve yo, paño tengo, tengo aquí en la nariz, ya es poquito... pero es horrible, digo no tenía a la niña yo, pero híjole, antes yo no comía pastel, no comía chocolate, o sea nada de dulce yo te consumo, pero, híjole, ya con ella, flan napolitano, pastelitos, chocolates, traía por caja... Sí, no manches, en la noche, el cigarro igual lo dejé, el olor y sentía que me vomitaba, hora sí volví a empezar a fumar, me fumo uno o dos y en la noche... se me quedó nada más lo del chocolate...*

G: *¿Desde que te enteras que están embarazados?*

12: Yo sentía así como que sientes asco, mucho bochorno, siempre he sido de cuerpo muy caliente y andar sin suéter, pero en ese entonces, dije "a, chin, yo con frío", algo no me cuadraba, "no, no es real" (le da agua a la niña) sí y todo eso uno lo va sintiendo y hay no, es horrible, digo es padre,

G: ¿Todo el embarazo estuviste así?

12: Sí, todo el embarazo, la comida, por ejemplo, yo era de mucho limón, a no, pues ni limón, no nada, se me quitaron muchas, el picante, en cuestión de salsa valentina, todo ese rollo, ya no te lo consumía, porque el olor a vinagre, me daba, asco

G: ¿Y Karina?

12: Pues nada más uno que otro antojo, pero de ahí, o sea no, todo el relajo lo traía yo, como dicen si te animas por otro, hasta la piensas, porque es horrible, me cansaba mucho, sueño, que pa' su mecha y era dormir, en el trabajo, me sentaba y me ganaba y pues tenía que estar activo, subiendo y bajando escaleras, si no, me quedaba dormido a medio pasillo y es raro, es lo que dicen, que es raro que compartas algo así, está medio raro

¿Qué mejor prueba de que los síntomas en el embarazo son psicológicos que esta? Este padre se vincula de tal forma con el embarazo que hasta paño desarrolla.

G: ¿Ella tuvo náuseas, vomitó o algo así?

13: Náuseas nada más, puras náuseas

G: ¿Antojos?

13: Sí, casi puro picante y café, era lo que más se le antojaba y por más que le decían que no tomara, es uno necio, pero sí más café y lo que es picante

G: Pero estuvo bien, no tuvo ninguna complicación

13: No, afortunadamente no, o sea todo el parto fue tranquilo, independientemente ya al último que empezó con sus, hora sí que las contracciones... gracias a Dios todo el proceso del embarazo estuvo bien

El embarazo es percibido como un evento tranquilo, sin complicaciones porque existen los síntomas comunes

G: Me decías que se le había complicado su embarazo

14: Sí porque se le adelantó, lo que pasa que se empezó a hinchar ella, a retener líquidos y se empezó a hinchar de los pies, las manos...

G: ¿Presentó náuseas, vómitos, mareos?

14: No, de hecho eso yo lo sentí, sí fueron náuseas, mareo, vómito

G: ¿En serio, qué sentías?

14: Sí, pues, de repente estaba así y me mareaba mucho, todo me daba asco, a ella muy poco y eso nada más ascos, pero sí, yo sí fui el que lo sentí más

G: ¿Y qué tal, qué se siente?

14: *No sé, se siente raro, porque nunca me había pasado eso, y así estaba y me decía mi mamá, “vente a comer”, “no gracias, me da mucho asco”*

G: *Antojos*

14: *No, fíjate que no, ascos nada más, mareos, náuseas, luego iba así en el camión y hasta me bajaba porque no aguantaba las náuseas, ya era muy, era muy seguido eso,*

G: *Los primeros meses estuvo bien*

14: *Estuvo bien y ya fue un mes, mes y medio antes de que se aliviara fue cuando empezó con todos los síntomas y ya le dijeron que, no me acuerdo bien cómo le dijeron*

G: *¿Preclamsia?*

14: *Preclamsia, a retener líquidos y a hincharse*

G: *¿Qué sentías?*

14: *Pues sentía feo por ella porque de hecho, me dolía verla ahí, porque ella me decía “es que me siento mal, me duelen las manos, me duelen los pies” y yo sin poder hacer nada, yo decía, no, pus no puedes ni tomar medicina, no puedes ni hacer esto, ni nada” y yo “espérame, un mes nada más” y ella desesperada, “no, ya quiero aliviarme, ya me siento mal”...*

Este papá también tiene los síntomas en el embarazo, el cual llega a complicarse y adelantarse, recordemos que le decían a la niña que ya querían que naciera

G: *¿Cómo estuvo su esposa durante el embarazo?*

15: *De él fue de los más, de los que menos riesgos tuvo, tuvo las molestias normales de cualquier señora embarazada*

G: *Vómitos, náuseas*

15: *Vómito, sí, al principio, falta de apetito*

G: *Mucho sueño*

15: *Sueño, sí también, luego estábamos haciendo algo y ya cabeceaba, entonces yo le decía, “déjalo aquí, yo lo hago solo”, pero este, sí sentía las molestias, algo más, estreñimiento, pero por el medicamento, por el ácido fólico, el calcio*

G: *¿Alguna complicación que haya habido durante el embarazo?*

15: *Creo que en los primeros meses sí se le presentó alguna complicación, porque tuvo un poco de sangrado, pero no pasó de ahí, o sea que, tuvo algunos cuidados, como le digo, no cargaba, no hacía grandes esfuerzos, caminaba lo normal, pero no pasó de ahí, fue una falsa alarma*

Igual que los anteriores, se percibe al embarazo como normal por los síntomas comunes que presenta, aunque se reconoce que los medicamentos alópatas traen consecuencias en el organismo de la mamá, se siguen consumiendo, hay apoyo por parte de él para que su esposa descanse

Para concluir esta categoría, podemos decir que cuando no se presentan los síntomas comunes del embarazo, náusea o vómito, éste es percibido como un evento tranquilo, sin complicaciones, a pesar de que se desarrollen otras cosas, anemia, infecciones, problemas circulatorios, etc. Éstos son ejemplos de cómo la voz del médico es autoridad sobre la condición de salud, pues en caso de que él considere que no hay riesgo, no se toma ninguna medida para estar mejor. Encontramos dos casos en los que los papás son los que presentan los síntomas, lo cual considero que nos habla de un vínculo fuerte que se establece con el bebé y con la madre, al tratar de ser solidarios de la condición que se está viviendo; no quiere decir que los demás no lo estén, pero estos papás rompen con lo tradicional. Como vimos al leer los textos, es notable que los síntomas físicos tienen un origen somático, al que no se le presta atención, lo cual nos lleva a nuestra siguiente categoría

6. ¿Cómo la viví?: Condiciones emocionales durante el embarazo, estado emocional de la pareja, en qué ambiente se desarrollaba y cómo se sentía al respecto. La interpretación que hacemos de la vida diaria, la hacemos con todo nuestro ser, esto quiere decir que la emoción que alguien viva en determinado momento, va estar estrechamente vinculada a su construcción corporal y como se dijo anteriormente, esto comienza desde la gestación, por lo tanto es importante conocer de qué manera se vivió un embarazo. El cual, idealmente, debería desarrollarse en un ambiente tranquilo, con la madre, o la pareja en caso de haberla, contenta y sin tensiones, esto es a lo que se enfrentaron las personas entrevistadas:

G: ¿Cómo vives ese embarazo? El de Jazmín fue sorpresa, pero por lo que entiendo también estabas contenta, y este cómo fue, en qué cambió

1: Pues has de cuenta que lo único que cambió fue que tenía miedo que me fuera a pasar algo, o sea que se fuera abrir mi cicatriz, ese era mi temor, pero pues igual, contenta porque igual le platicaba, andaba para acá y para allá, nunca dije “hay me va a pasar algo”, yo hacía mis cosas normal

G: ¿Como que te guardabas el miedo?

1: *Sí, lo escondía y decía “tengo que hacer mis cosas, si no quién me las va venir hacer”, pues nadie*

Vive su embarazo con miedo, intenta tener valor para atender lo que tiene que hacer, su casa, su hija, su pareja, cumplir con su rol de género, porque aunque vivía con sus padres, ella lo asume como su responsabilidad.

2: *Mira, mi embarazo, me sentía contenta por mi bebé, pero a la vez me sentía triste porque él no estaba conmigo (comienza a llorar) y porque resulto que había otra persona, una tercera persona que cuando yo estuve embarazada a cada rato me hostigaba... me molestaba mucho y la verdad prácticamente todo mi embarazo fue llorar, llorar... incluso me dijeron en el primer ultrasonido que me hice, que fue a los cuatro meses, me dijeron que era una niña y yo me acuerdo que cuando andaba con él, me decía que él hubiera querido tener primero una niña, que le gustaría tener una niña, cuando yo le dije que estaba embarazada y después le mencioné que era una niña, pues también su reacción fue negativa a lo que él me había dicho antes...*

Hay mucha tristeza, incluso al momento de la entrevista; vive el embarazo con la esperanza de que el papá de la niña cambie de opinión al conocer el sexo del bebé y regrese con ella, al no ser así, sigue la tristeza

3: *Este, bueno, yo me fui con él, pero desgraciadamente era muy malo ¿no?, al principio me mostró una cara y ya después me mostró otra ¿no? le molestaba muchas cosas que yo hacía, cualquier cosita que yo hacía, ya era motivo para enojarse o para soltarme un golpe, si yo tuve relaciones antes de irme con él, era para que él se enojara ¿no? y que él se acordara de lo que yo había hecho antes y sí por ese motivo fue que yo estaba muy tensa, muy, probablemente irritada, enojada con migo misma, por haber permitido ese tipo de cosas y pues sí eso más que nada, yo digo que fue eso lo que me motivaba a estar con mucho estrés, muy molesta, no sé, muchas cosas que me pasaban por mi cabeza, que ya ni sabía qué pasaba y sí por eso fue que probablemente podía perder a mi bebé, pero afortunadamente no paso a peores, ¿no?*

G: *¿Cómo viviste tu embarazo?*

3: *Pues había momentos en que sí me ponía muy triste, me enojaba bastante, pero pues ya conforme pasaba el tiempo, pues ya me iba relajando un poquito más, porque ya me sentía más segura ¿no? me sentía más segura de mí misma, de estar aquí, más que nada con mi familia, estar con mi familia y sentir su apoyo era lo que más me hacía sentirme fuerte ¿no? y hacer más fuerte a mi bebé*

Al principio se encuentra triste y enojada, resignifica al tener el apoyo de su mamá y porque sabe que su condición emocional es importante para su bebé

7: *...te digo, no siempre fue miel sobre hojuelas, había momentos en los que peleábamos por muchas cosas, yo andaba muy susceptible, muy sensible, este, el carácter de Ernesto es un*

carácter muy, muy fuerte, el mío también, entonces chocamos por muchas cosas, pero bueno, creo que también en ese sentido nos sirvió como pareja para que a él le cayera el veinte de muchas cosas, o sea él como que maduró por muchas cosas que no había vivido finalmente... Por lo que comenta hay problemas en la pareja y tal parece que para ella la llegada de su hija va ayudar a resolverlas

8: Fueron muchas cosas encontradas, porque fue el “a ver, espérate, no es mi culpa, yo no lo planeo para amarrarte”, pero era, en algún momento, mientras estábamos juntos, fue “bueno sí, queremos tener un bebé”, a lo mejor no a los veintiún años, pero sí estaba en nuestro plan de vida y que de repente le ves la cara diferente, dices “qué onda contigo y ahora qué hago, cuando me prometías, me decías, me hacías y de repente” o sea, ni dirigiernos la palabra, porque él me veía en la calle y se daba la media vuelta y se iba... Se desapareció, hijo, como cinco meses, yo creo, que yo no supe nada de él, a parte que mi depresión fue tan grande que ni a la escuela iba, entonces estuve encerrada en mi casa hasta como los cinco meses más o menos... yo me veía así como en el pedestal para todos, cuando me entero que estoy embarazada, así de “cómo les voy a decir que la Verónica perfecta no existe, se equivocó, o sea la que nunca se equivoca, la que todo lo hace bien se equivocó, o sea cómo voy a llegar con mis amigos de la escuela y decirles ‘estoy embarazada’”, no era ese miedo porque cuando tienes, cuando el mundo entero tiene una imagen de ti, me costó, me costó diecinueve años como que buscarme ese lugar de perfección y de repente, “chin me equivoqué”, me pesó más que los quince kilos que pude haber subido en el embarazo, entonces fue muy duro... mientras anduve con él, siempre la idea era de una niña, igual y me casé con la idea de él porque él fue el que “es que yo quiero una niña y se va a llamar Alicia y así”... entonces lo veía así como “si eres niña, él te va adorar, tu papá” como que se va a quitar todo ese rollo, pero mi mayor miedo era que tuviera alguna enfermedad, o sea no sé que me dijeran que tenía síndrome o que había nacido mal o muchos rollos y yo creo que mucho tuvo que ver la CUSI porque veía así de “es que fue prematuro” y yo así “no te aloques”, me entraba como el nervio... hemos tenido así como una cultura muy mediocre...y siempre como que el dedo señalando y lo siguen haciendo menos, entonces yo no quería eso para mi hijo... me hablaban de él y era berrear y me dolía el estómago así inmenso

Vive su embarazo con mucho rechazo, se deprime al no ver la respuesta que esperaba en su pareja y tiene la esperanza de que cambie; también tiene miedo de que su hijo tenga algún problema cuando nazca y lo rechacen, esto último porque ella es muy exigente consigo misma

G: ¿Qué pasa contigo y con José?

9: Qué pasa, pues es que los dos embarazos como te digo fueron bien distintos, con Mario, como que se asimiló más rápido, entonces estábamos muy tranquilos...

Considera que este embarazo estuvo más tranquilo que el anterior y que les ayudó el que ambos trabajaban y que no vivían juntos

G: *Entonces disfrutaste tu embarazo*

10: *Sí*

Lo vivió al lado de su pareja y su familia

11: *... de entrada, antes del embarazo, alrededor de unos tres meses antes del embarazo, de hecho ya habíamos platicado que no había problema, si no nos podíamos llevar bien como siempre lo habíamos hecho, mejor tomábamos la decisión de que cada quien por su lado, pero quedó ahí en el aire, principalmente la propuesta se la hice a ella, porque yo la notaba muy molesta conmigo por cuestiones económicas... entonces ella en ese entonces se tenía que hacer cargo de los gastos de la casa y tú sabes que cuando falta el dinero, pues el amor sale por la ventana, entonces esos eran más o menos los problemitas que teníamos y no se habían podido resolver, entonces llega un momento en el que le dije "si así vamos a estar, nada más hablándonos para lo indispensable, para lo necesario, mejor como amigos y cada quien por su lado", pero quedó ahí, y a los tres meses nos embarazamos y ya no se soluciona eso y luego a los tres meses de embarazo, este, que ya este, más o menos ahí la llevamos, ahora me sale con que siempre sí, cada quien por su lado y este, a los tres meses le digo, "yo creo que ahorita no es el mejor momento para tomar esa decisión, porque cómo vas a estar tú sola llevando el embarazo", me dice "no, yo no tengo problema alguno", "bueno", tomamos la decisión y a los tres meses nos separamos, nos separamos un tiempo, pero independientemente que estábamos separados, los dos asistíamos a las consultas con el ginecólogo, a los ultrasonidos, a todo lo que tenía que ver con el bebé y obviamente ya recibía yo dinero también y compartíamos los gastos y así estuvimos pues el resto del embarazo, o sea nos veíamos fines de semana, nos veíamos, este para reuniones familiares y cosas así, porque la relación era todavía muy fraternal, muy amistosa y hasta en ciertos momentos de pareja todavía porque no había sido un rompimiento total*

G: *¿Desde tu perspectiva, cómo viste que vivió tu esposa su embarazo?*

11: *Yo creo que fue padre, lo disfrutó mucho, a pesar de que te digo, nos veíamos cada ocho días, cada quince días, yo creo que lo disfrutó bastante, yo creo que fue una etapa muy padre para ella, lo veías, lo veías en su cara, lo veías cuando platicaba con amigos, con familia del bebé, de cuando sentía que se movía y eso, yo creo que fue muy padre para ella*

En este caso, los problemas económicos son el pretexto para que la pareja se separe, a pesar de esto, él participa durante todo el embarazo, se le escucha contento con lo que vivió y desde su perspectiva su esposa también disfrutó esta etapa

G: *Está padre, conectarte de esa manera, ¿no?*

12: *Sí, como dices, desde un principio estás planeando y estás compartiendo, no nada más “hay, ya lo tiene ella”, no desde un principio, todo fue compartido, hasta pelearse, no falta, un desacuerdo o que le dices “ten cuidado” y es que estás así con pincitas, que no le pase nada, que no pise mal...*

G: *Desde tu perspectiva, ¿Karina disfrutó su embarazo?*

12: *No, claro, parecía juguete nuevo, hasta en la ropa y el cuidado, la sonrisa, yo creo le faltaba cara, la sonrisa era muy exagerada, sí realmente sí se vio muy notorio, ropa, comprar así detallitos...*

Para él fue importante compartir el embarazo con su pareja, aunque afirma que en ocasiones había conflictos entre ellos, disfrutaron este proceso.

G: *Dices que Nadia lloraba a veces durante su embarazo, ¿Qué hacías?*

13: *Pues la consolaba, le decía “no llores, ¿por qué lloras?”, “pues es que pienso en mi niño”, “no llores, hora sí que primero Dios va a salir todo bien, uno que más quisiera ser adivino para decir, esto va a salir así y asado, esperemos que todo salga bien” y gracias a Dios salió bien...*

Dentro de los roles de género tradicionales, él cumple con su papel de hombre al dar apoyo emocional a su pareja, asegurándole que todo va a salir bien.

15: *... sí es emocionante, causa sentimiento, principalmente porque sabe uno que a pesar de todo, este, salen bien las cosas (se le quiebra la voz) o sea es lo principal, que en un momento en el que ya está un bebé por nacer, no importa sea niño o niña, que salga bien, tanto él como la mamá*

G: *¿Eso le angustiaba?*

15: *Pues como ella había trabajado casi todo su embarazo, uno luego tenía sentimiento de que se podía poner mala, pero afortunadamente todo sí salió bien...*

Este papá, al igual que en la entrevista anterior, se considera el apoyo de su familia, reconoce que hay emoción en él por la llegada de su hijo, pero le da importancia a otras cosas.

Al leer los textos anteriores, lo primero que me salta a la vista, es la manera en que los roles de género han sido introyectados por los varones, los cinco mencionan ser el apoyo de sus parejas y les preocupa el aspecto económico, podemos percibir también un cambio de actitud en ellos en relación a otras generaciones, pues mencionan también colaborar con sus parejas y emocionarse con la llegada de sus hijos; por otro lado, así mismo, en las mujeres se perciben estos roles al esperar que los padres de sus hijos cambien de actitud cuando no los desean, que la llegada del bebé resuelva los conflictos

de la pareja y al tratar de cumplir con sus “obligaciones”. Todo esto implica que padres y madres por su parte, se enfrenten a expectativas no cumplidas, las cuales como pudimos percibir, generan frustración, enojo y depresión, enviando estos mensajes al cuerpo que se está formando en el vientre, el que un niño nazca con el peso y la talla dentro del rango “normal”, no quiere decir que esté sano.

7. Nos conocemos: Circunstancias alrededor del parto, cómo lo vivió la madre o el padre. Si durante el embarazo, sólo se percibe al bebé como tal hasta que se le ve por el ultrasonido o se mueve, es el parto el momento culminante de todo el proceso, en el que se conocerá por fin a esa, ahora sí, persona. Este primer contacto es importante no sólo para los padres, si no también para el bebé.

El embarazo se vive de diferente manera según la cultura en la que se encuentre, el parto no escapa de esta situación, en la nuestra, en las zonas urbanas se recurre al médico quien generalmente atiende en un hospital, si es público, atenderá a más de cinco mujeres al mismo tiempo y si es privado, quizá sólo atienda a una, en el primero se encuentra la mujer sola, acostada en una camilla, con las demás en las mismas condiciones que ella, pero sin la posibilidad de interactuar una con la otra; mientras que en el segundo, tendrá la oportunidad de estar acompañada de su familia minutos antes de dar a luz e incluso de su marido al momento de parir. Esto tiene implicaciones distintas tanto para la madre como para su pareja y especialmente para el bebé que está por nacer. Esta es la voz de los entrevistados.

1:... me atendieron muy bien los doctores, cada hora me iban a revisar, me iban a checar la dilatación, veían si ya había dilatado más el cuello, luego como se me cerró, la ginecóloga de la mañana llegó y me puso un medicamento y rápido dilaté hasta siete, pero de ahí no pase y por eso ya como a las seis y media me metieron a quirófano... me bloquearon dos veces porque la anesthesióloga, la primera, me bloquearon medio cuerpo, has de cuenta que la pierna izquierda y mi estómago no lo sentía pero del lado derecho y al contrario todo lo demás sí lo sentía y llegando a quirófano le dije al doctor porque me estaban pinchando con una aguja, le decía que sí me dolía, entonces el de quirófano me puso otra raquea, pero muy bueno porque me estuvo platicando en todo el parto, lo que sí me amarraron porque movía mis manos y ya hasta que

nació J estuve conciente todo el tiempo... Pues el doctor me iba platicando lo que me iban hacer y ya ves que están las lámparas en el techo, pues por ahí estaba viendo (se ríe) y ya de repente me volteaba y así, pero me la enseñaron cuando nació

G: ¿Qué sentiste?

1: Hay, pues bien bonito

(Acerca de su segundo embarazo)

G: ¿Qué pasa a la hora del parto?

1: Fui a chequeo, porque ya me iban a dar fecha, porque como era reciente mi cesárea, me iban a programar y eses día ya llevaba tres y medio de dilatación y no podía caminar, me bajaron a urgencias y la doctora que se pone a decirme de cosas... que, por gente como yo, hay muchas que se mueren, que porque no pensamos las cosas, que somos como los conejos y yo “qué le pasa, usted está aquí para atenderme”... fue muy feo, o sea hay doctores buenos, pero también luego la suerte que te toca, sí y ya después has de cuenta que me mandaron a un quirófano todo horrible, parecía de esos cuartos donde matan a los puercos y no un hospital... cuando te ponen la raquea, me picaron como cinco veces, se me escapó líquido de la columna, ya sentía yo que todo el cuerpo se me estaba durmiendo, ya como pudieron como que me reanimaron y luego has de cuenta que la anestesia, no sé si del coraje o nervios o no sé, no me hacía y sentí cómo me abrieron, cómo me estaba escurriendo la sangre

G: ¿Qué pensabas?

1: Hay pues que me iba a morir, que me iba a morir, fue muy feo, sí ya después me pusieron un anestésico en el suero y oxígeno, me pusieron todo lo habido y por haber, me lastimaron con la sonda que te ponen para drenar y luego me dijeron que el niño nació con el cordón umbilical enredado, siendo que yo escuché que él lloró, pero ellos decían que no, has de cuenta que tardé como una hora en recuperación semiinconsciente, ya cuando desperté el doctor me dijo “tiene que ser muy fuerte, su bebé está en terapia intensiva, no sabemos si va a morir o va vivir, así que tiene que ser muy fuerte, porque su bebé la va a necesitar”, pero una gente de lo más desalmado que te puedas imaginar (se le quiebra la voz)

G: ¿Qué sentiste?

1: Coraje, me dio mucho coraje (comienza a llorar)

Esta mujer tiene dos experiencias en hospitales públicos, en uno la considera buena y en el segundo, muy mala, depende tal vez también de la situación a la que se enfrentó, un embarazo de alto riesgo, siempre con miedo; cuando nace su bebé no puede verlo, pues es prematuro y requiere de cuidados especiales, a esto hay que agregar que le dijeron que el niño tenía el cordón enredado, recordemos que pensó en abortar.

2: ... al principio llegué al hospital por un dolor que tenía yo en la cadera fuerte, me detuvieron, porque se me, bueno por lo que ellos me dijeron era el tapón de no sé qué y tenía que quedarme, me quedé y se fueron complicando más las cosas, porque hubo cambio de médicos,

el primer médico que me atendió, me dijo vas a tener un parto vía cesárea porque tu bebé está oblicuo y no va a poder moverse para salir, él me programó, me vendaron, me prepararon para hacerme la cesárea y bueno, se hizo el cambio de médicos, la doctora que me atendió, hijole, me hizo sufrir mucho, porque ella me decía “no, no, nada de cesárea, va a ser un parto normal, yo le voy ayudar a que baje más rápido su bebé, vamos a tratar de acomodarlo” y ella se subió encima, casi, casi, me movió la panza y me puso un medicamento para provocarme los dolores y pues todo el transcurso de la noche me comenzaron los dolores, llegué hasta ocho de dilatación, pero nunca bajo más el bebé, nunca bajó más, yo entré al hospital a las nueve de la noche y me alivié a las 7:30 de la mañana, pero hasta que regresó el médico que me atendió primero, mi bebé ya se había enredado dos veces en el cordón, entonces sí fue algo difícil... Yo lo que quería era que me atendieran, quería moverme, no sé, ya quería tener a mi bebé en mis brazos, nadie me hacía caso, estaba muy desesperada, yo quería hablar con mi mamá, con mi papá, no me dejaban hablar con ellos... yo creo que de lo mismo que estaba nerviosa, cuando me llevaron al quirófano, iba muy nerviosa, me pusieron mucha anestesia porque no, no me hacía... ya después, cuando escuché a mi hija, porque me dijeron “aquí está tu bebé, fue una niña y pesó tanto, midió tanto”, me la enseñaron y yo sentí una emoción muy grande y cuando la vi, lo primero que le vi fue su carita, igualita a su papá, es igualita a su papá y te digo, difícil porque después de que la pasaron a otro lado a ella, yo tuve una taquicardia por tanta anestesia que me pusieron, después yo me puse muy mal ahí en el hospital, me dio anemia, estuve como seis días en el hospital

Aquí queda claro como el médico decide qué es lo mejor para sus pacientes, sin importar nada más, menciona que su hija nació con el cordón enredado, su pareja le propuso que abortara; le da anemia al momento en que nace la niña, el médico que la atendió le había dicho que no exagerara el régimen alimenticio; su bebé estuvo lejos de ella tres días, pues ella se queda internada por la anemia.

3: ... se me rompió la fuente y este, fue cesárea, porque normal no se pudo, porque no dilaté mucho y este, al momento de que ya me llevaron al quirófano, estaba yo muy nerviosa de cómo iba a ser, de qué iba a sentir y este, pues no, gracias a Dios no sentí ningún dolor, pero seguía yo nerviosa y cuando me empezaron abrir, sentí así un pequeñito pellizco y pues ya, cuando la empezaron a sacar sí me empezaba a doler porque me la empezaban a empujar y ya cuando la sacaron y me la enseñaron y me dijeron que había sido niña, fue una alegría inmensa ¿no? porque yo quería que fuera niña, quería que fuera niña y justamente, pues eso fue lo que resultó, el gran deseo de mi mamá y mío... y este, pues sí ya no sabía yo si llorar o gritar o no sé y pues me controlé, porque no quería yo así ¡hay! Explotar de alegría

Cuando me cuenta sonrío y abraza a su niña, para ella su parto fue una buena experiencia, aunque vive una situación difícil con su pareja, entenderla de manera diferente, le ayuda tanto en el embarazo como en el parto.

4: Fue una experiencia muy difícil... llego al hospital de Tacuba y me dicen que ya no me pertenece ahí urgencias... me revisaron y efectivamente, se dieron cuenta que iba muy delicada y me detuvieron, pero de hecho la respuesta que yo obtuve por parte de los doctores y de la doctora que me recibió, fue que la bebé no se iba a lograr, de hecho a mi esposo le dijeron que en cualquier momento le podían entregar el cuerpo del bebé, entonces fue algo muy difícil... y luego sin poder ver a mis papás o a mi esposo, fue muy difícil, cuando lograron ver que había un poco de líquido, que todo estaba bien, me pasaron a piso, ya fue cuando pude ver a mis papás, a mi esposo, pero ese mismo día que me pasaron a piso, en la noche yo sentí que se me rompió la fuente y me volvieron a pasar a urgencias, estuve todo un día sin que me atendieran, nada más me revisaban... en la madrugada del, fue un viernes el doctor que estaba de guardia... me dice "señora sabe qué, la vamos a trasladar, porque aquí ya no podemos hacer nada, aquí no tenemos lo suficiente para recibir al bebé y para atenderla a usted porque los dos están delicados, la vamos a trasladar al hospital 20 de Noviembre"

G: ¿Qué pasaba contigo?

4: Pues angustia, para mi era angustia, porque yo no sabía qué, angustiante por la noticia que nos habían dado de que no se iba a lograr, que nos decían que ellos no nos garantizaban que se lograra el bebé, yo ya sabía que la fuente se me había roto y que eso es muy delicado... me dio mucho miedo, pero gracias a Dios sí dieron la oportunidad de que se fuera mi esposo conmigo, entonces yo, en el transcurso de la ambulancia, yo iba con miedo (se le quiebra la voz) porque no sabía si iba a llegar a un hospital mejor o un hospital peor... al llegar allá al hospital, la atención fue otra cosa, así como que me dieron un aliento de vida para mi bebé, porque es un hospital, como si fuera un particular... ya habían pasado más de 24 horas y yo con la fuente rota, dice "¿y qué le han hecho?", "pues nada, que tienen que detener, que porque me estaban dando un medicamento por suero, para terminarle el esquema pulmonar", pero me lo estaban poniendo cada 12 horas, no cada 24, dice el doctor "es que ese tratamiento, no le va a funcionar porque es cada doce" y además me pusieron tres dosis y eran seis... el último ultrasonido que me hicieron para ver, me dicen "está todo bien, no se preocupe, está sin líquido, pero el bebé está luchando por nacer, por vivir, porque él mismo está creando su propio líquido para sobrevivir, la vamos a dejar ahorita, no va a entrar a quirófano, la vamos a mantener en observación, a ver hasta cuándo podemos mantener" y empezaron otra vez con el esquema... sentí o sea, descanso, ya había descansado al ver el tipo de hospital en el que había llegado, con especialistas, con todo y cuando me dijeron eso, sentí más alivio, como que ya me habían dado una esperanza más... el sábado como dos de la tarde, tres, empecé con contracciones, quisieron detener todavía las contracciones, pero una de las doctoras dijo, "no, ya no podemos detenerlo, porque ya la bebé tiene la infección, ya la infección la está respirando, tienes que entrar a quirófano"... yo tenía mucho miedo a no volverlos a ver o no ver a mi bebé nunca...(llora) tantas cosas que pasaban por mi mente, los dolores que tenía, que en realidad yo

sé que no son lo suficiente a todo lo que yo estaba sintiendo en ese momento, el ver a mis papás, a mis hermanos, porque también los vi, a mi esposo, a la hora que me llevaron a quirófano estaba mi mamá y mi esposo conmigo, (un poco más tranquila) yo sabía que estaban afuera esperando, al entrar a quirófano yo estaba muy, muy nerviosa, yo no sabía qué iba a pasar ahí, los doctores me trataron de calmar y a la hora que me pusieron la raquea, porque no fue anestesia general, fue la raquea nada más, pero me taparon los ojos para que no pudiera ver al bebé cuando naciera, no lloró, ni la obligaron a llorar, entonces inmediatamente la tuvieron que sacar a la incubadora

Esta mujer vivió una experiencia muy dolorosa, su hija nace a las 31 semanas de gestación, recordemos que ella le decía que ya quería conocerla; aún siendo tan prematura los médicos reconocen que el bebé luchaba por vivir, ejemplo de amor a la vida.

5:... como a eso de las tres de la tarde, yo pasé a urgencias, me revisaron y ya tenía seis centímetros de dilatación y ya fue como me recibieron y me pasaron, todavía estuve más tiempo, estuve como una hora ahí y me tuvieron que romper la fuente... me empezaron a vendar los pies y escuché que iba a ser cesárea que porque ya se estaba pasando el parto, porque si no al niño lo iba a lastimar, fue lo único, pero yo les pregunté por qué, o sea una explicación más abierta y no, nunca me dijeron nada, nada más "es que ya se le está pasando" y ya... has de cuenta lo sacaron, lo escuché llorar, pasó qué como un minuto, yo creo dos, ya se acercó conmigo el pediatra y me dijo que era niño y ya me dijeron lo de su labio (baja la voz)... sientes muy feo, como que te sientes así, hay todo se te va así a los suelos, porque más que nada tú piensas y pides de que tu hijo nazca bien de salud y o sea aunque tiene remedio, pues sí se siente muy feo, que nazca tu bebé con algún problema... me aguanté, me aguanté mucho y más que nada lo veía y lo abrazaba (baja la voz), pero ya al otro día que llegó él, ya fue cuando me puse a llorar, ya me dijo él que me calmara, que todo iba a estar bien, que no era culpa de nadie, porque yo a la vez como que me sentía culpable, pensaba, dije "qué tal que fue por lo mismo que no me cuidé a tiempo con el doctor" o algo así, este y yo pensaba que iba a reaccionar mal, que iba a decir "hay, por tu culpa", y ya llegó y fue otra cosa, ya me dijo que me calmara, que todo iba a estar bien, que no era culpa de nadie y pues le echáramos ganas

Aquí vemos la indeferencia del cuerpo médico, al solicitar la mamá una explicación más amplia del por qué de la cesárea y no se la dan, por otro lado ella se siente culpable por el problema con el que nace su niño, es hasta que ve la reacción de su pareja que se tranquiliza, al igual de cuando se entera que está embarazada.

6: Fíjate que fui con el médico y el médico me dijo, hoy en la tarde empiezas con trabajo de parto, llego aquí a la casa y sí ya me sentía molesta, pero nada de dolor y en la madrugada se me rompió la fuente y este, ya me fui al doctor, sí me detuvieron, me dijo el doctor "esto va a ser súper rápido porque ve bajando el bebé muy rápido" y sí cuando ya estaba en lo que es el

trabajo de parto, decían que tenía útero de liga o no sé cómo le llamaban, este, nada más me empezaron a dar ganas de hacer pipí y ahí, de volada, fue muy rápido

G: ¿Cómo te sentías, estabas tranquila, nerviosa?

6: No, porque ya sabía a lo que iba y pues nada más aguantar el dolor, sí tienen mucho eso de que no grites porque no te hacen caso... y ya cuando nació mi bebé, como por lo regular hacen episiotomía cuando es un parto normal, de este bebé no me hicieron nada de eso, la inyección, la raquea no me hizo efecto, ya naciendo mi bebé como a la media hora después de que nació me estaba desangrando y me volvieron a meter al quirófano... Porque había residuos de placenta, por eso venía la hemorragia... Como a las cuatro horas después lo vi a mi niño, nada más lo tuve un ratito ahí conmigo y hasta el otro día me lo dieron para que le diera de comer, no la misma noche me lo dieron

G: ¿Qué pasaba por tu cabeza?

6: Híjole, que estaba hermoso mi hijo y me preocupaba mucho mi trabajo porque no soy de base, soy de trabajo temporal, dije "bueno, a ver cómo nos va, si no hay contrato, me dedicaré más a mi hijo" y este, dije bueno "ya está él aquí, hay que disfrutarlo, hay que manejar al otro niño, para que comparta muchas cosas con su hermanito" y en el tiempo de la incapacidad que te dan fue lo que hicimos, fue lo que, mi preocupación más que nada era de que no nos faltara nada ni a los niños ni a nosotros

Le preocupa mucho la situación económica, un parto muy rápido, la mamá se escucha orgullosa de que haya sido así, parece no molestarle que no haya hecho efecto la anestesia a diferencia de las entrevistadas 1 y 2; nuevamente la indiferencia médica al no hacer caso de las mujeres que se quejan.

7:... en la semana treinta y siete, fui, me hizo el ultrasonido, la bebé ya estaba muy grande, la bebé ya medía, no ya pesaba, por el ultrasonido, por las medidas que tenía, eran tres kilos cien y me dijo "sabes qué, tu bebé ya está muy grande" y me dijo "pero además ya tienes la placenta muy madura, ya se le ven unas calcificaciones y eso es que ya está envejeciendo, tenemos el riesgo de que envejezca la matriz, la placenta y que deje de nutrir a la bebé, no vas a llegar a las cuarenta semanas, te tenemos que inducir el parto yo sé que no quieres cesárea, entonces vamos a tratar de que sea parto normal, pero te lo vamos a tener que inducir, vamos a esperar a que sea la semana treinta y ocho y a partir de ese momento, ustedes denme fecha de cuándo quieren que nazca la bebé"... yo no quería que me rajaran la panza, porque duele horrible... nos dijo "díganme qué día quieren que nazca y ya"... eran los días de semana santa, para que estuviera tranquila la ciudad y tranquilo todo, me mandó hacer los preoperatorios, los análisis que hacen de rutina, "nos vemos tal día en el hospital, a tal hora, te internas y te vamos a empezar a meter la oxitocina" y me pusieron no sé qué pastillita para que se dilatara el cuello y para que empezara el proceso de parto y ya empezaron las contracciones y ahora sí supe qué son los dolores de parto, no, no, era una cosa difícil... sí me dolió mucho y además este, costó

mucho trabajo que se encajara, yo siento, como no fue un proceso natural, fue inducido, yo siento que tuvo mucho que ver eso, como que el cuerpo, a lo mejor todavía no era el momento y por eso costó tanto trabajo, yo siento que a lo mejor si hubiera aguantado más, la verdad no quise arriesgarme... ya finalmente, nació y fue cuando se dieron cuenta que Miriam traía el cordón aquí (señala su hombro) y me dijo el ginecólogo "si yo me hubiera dado cuenta de eso, te hubiera abierto, porque le costó por eso, por eso le costó trabajo porque ella empujaba y el cordón jalaba y por eso te costó a ti tanto trabajo la pujada y a mi me costó tanto trabajo sacarla"... como no lloró, yo me puse muy angustiada, me puse a llorar... Pues que no respiraba, que no le llegaba sangre al oxígeno, que podía provocarle daño cerebral, en eso pensaba, porque es vital los primeros segundos, estaba yo como viéndola aquí en mi mente, veía cómo la limpiaban, cómo le aspiraban, este y cómo estaban tratando de hacerla respirar, o sea, imaginaba yo muchas cosas de lo que le estaban haciendo... la oímos llorar, fue que me dijo Ernesto, "ya lloró, ya tranquila, ya pasó", pero ya estaba inconsolable y me acuerdo y me da una sensación de angustia espantosa... nos la pasaron así toda envuelta en una sábana azul y con los ojotes así abiertos, abiertos, abiertos, entonces, o sea ya la ves con los ojos abiertos y dices "está viva", ya la oíste llorar, pero más le ves los ojos abiertos y dices "sí está viva" y los movía y como que sí, le hablábamos y movía sus ojitos... ya después se la llevaron, "nos la vamos a llevar para ponerla en la cuna térmica, usted se tiene que ir a la sala de recuperación"...

Ella reconoce que el nacimiento de su hija al no tener un proceso natural, fue más difícil, dice que la niña tenía el cordón en el hombro y eso no le permitía salir, claro, porque no era su momento, además la meten a una cuna térmica, ¿no era mejor el regazo de su madre?

8:... fue el doctor como a las once de la mañana, "señora, ¿le duele?" y yo así "no", "desde cuándo", "no sé, yo me quedé dormida", "a ver permítame, la voy a revisar", no sé qué tanto vio y me dice, "a ver espéreme", me inyectaron y le digo "es que me está doliendo", y me dice, "es que ya viene, ya veo el pelito", me dijo... a mí se me hizo tonto "hay sí, ya veo el pelito, este me está choreando", sí le creo porque yo le digo "doctor me duele", me dice que ve el pelo de la niña, me da la siguiente contracción, le digo "es que me duele", "¡quirófano!" y sale corriendo con mi camilla y yo así de, "¿oiga no me va a bloquear, no me va a poner nada?", pues no... llega el doctor, me dice "soy no se qué", el subdirector de la clínica, me dice yo voy a estar con usted, se presenta el cardiólogo, creo que es, el anestesista, la pediatra y la enfermera y yo así "pues qué me van hacer, o sea nada más va a salir un niño de aquí"... desde antes siempre quise tener un bebé por parto natural porque para mi tiene como mucha significancia el "tú estás luchando, o sea tú eres, no te pongo la vida en charola de plata", yo dije "no, yo creo que para estar aquí hay que lucharle"... ya todos me estaban diciendo lo que me tenían que haber dicho mucho tiempo antes, que nunca me dijeron... entonces nace la niña, la escuché llorar, me dicen "es una niña" y escucho el achú pero en tremendo grito y yo "¿eso fue es mi hija? Hay igual de escandalosa

que su madre”, nació estornudando mi hija, yo estoy así en la camilla y a un costado frente a mi, está la enfermera limpiándola y mi hija siempre así, buscando todo, yo así “es recién nacido o tiene tres meses, me están engañando”, y ya me la enseñan y la bese y así “mi vida, mi amor”

Un parto sin complicaciones, aquí lo relevante es en primer lugar, lo que comenta acerca de que justo en ese momento le decían lo que tenía que hacer y en segundo lugar al considerar que uno debe “luchar” por estar en esta vida, muestra una forma de ser competitiva, más arriba, afirmaba que había luchado por un lugar importante en su grupo social y parece que es lo mismo que le exige a su hija.

9:... fui en la mañana y llevaba tres, me dicen “en la tarde regresa” y de tres, cuatro ya no pasaba, entonces me detuvieron, pero sin dolores y no me los provocaron, de hecho no me pusieron nada, porque no me entraban las agujas... Qué pensaba, pues nada, no estaba ni nerviosa, nada, a lo mejor porque no sabía lo que era un parto normal, a lo mejor por eso estaba tranquila... fue muy rápido, dentro de todo fue muy rápido, te digo, primero estaba que no salía y no salía y en lo que se distrajeran, que sale la cabeza y rápido, entonces en el quirófano fue cuando lo empecé a expulsar pero se quedó atorado y con tal de que no lo jalaran con esas cosas, hacer más esfuerzo y sí fue bien cansado, se agota uno mucho y el niño estaba muy grande... lo primero que me acuerdo que pregunté que cómo estaba el niño, porque no lo oí llorar luego, luego, o sea has de cuenta que lo agarraron y se lo llevaron, “¿cómo está el niño?”, “está bien, está bien” y sí ya después lloraba pero quedito... yo recuerdo que me dijeron “hay un sangrado, vamos a regresarte, si en media hora no se te quita, hay que regresarte para ver por qué”, pero nunca me dijeron que se me había desgarrado el útero, eso se lo dijeron a mi papá y a José, incluso, creo me iban a quitar la matriz en caso que no se parara y este, ya, has de cuenta, para mí, de lo que yo me acuerdo, fue meterme al quirófano y de ahí no me acuerdo hasta que me volvieron a pasar a la camilla, para mí fue un instante nada más, pero quién sabe cuántas horas pasaron, y ya, el niño, pues lo que sé es que estuvo llorando toda la noche, le decían el chillón, “hay usted es la mamá del chillón”, sí, pero ya me lo dieron hasta el segundo día, hasta que me bajaron a piso...bien bonito, así como que te reconocen a la primera, ya le hablaba y se quedaba así...

Fue un embarazo oculto, quizá por eso el niño no podía salir ni llorar, claro que era “chillón” porque no había sentido a su madre.

10:... no sentía nada, bien tranquila y ya llego y ya me revisaron... y me dijeron “hay, usted ya va a la mitad de camino”, ya llevaba como cinco de dilatación y no sentía nada y yo “¿a poco sí?”, “sí, ya váyase a cambiar”, ya me pusieron mi suero, ya andaba yo acostada, dije, “hay”, yo veía cómo las demás gritaban, dije “pues a poco dolerá tanto” y yo no sentía nada, yo bien tranquila... ya después sentí cuando se me rompió la fuente, ya le hablé a la señorita... me dice “sí, ahorita le hablo a la doctora”, pero ni caso me hizo, ya iba una doctora a revisarme, ya

llevaba siete y me empezaron unos dolrsísimos, que no los aguantaba, en eso le tocó entrar a otra chava, me dijo “¿te duele mucho?”, le digo “hay, sí, no aguanto”, me jalaba hasta los pelos de que no, me daban bien fuertes, yo ya quería que naciera... tenía unos dolores tan fuertes que no, me retorció y me dijo el doctor “le ponemos la anestesia”, la que va en la espalda y yo “sí, sí, sí” y ahí me dijeron que dolía mucho, te lo juro que ni la sentí, del dolor ni la sentí y ya después ya me pasaron, hasta un doctor me ayudó para que saliera el bebé porque era un dolor que no lo aguantaba... ya después ya vi cuando dijeron, “ya, ya salió”, hay, yo sentí bien bonito, fue ahí cuando sentí bien bonito, oí que lloró y ya después ya, la vi y como que luego, luego estaba viendo... volteaba a ver a todos lados, la vi y ya como que, hay, sentí un alivio, una emoción así bien padre, bien bonito y ya me la trajeron para que le diera un beso y ya la estaban limpiando y todo eso, hay sí (suspira)

Un parto muy tranquilo, rápido y sin complicaciones, porque así vivió todo el proceso

11: Al momento del parto, bueno de hecho una semana antes, que fue la última visita con el doctor, este, todo parecía ir bastante bien, estaba programado para ser un parto normal y este, sin embargo le hacen la prueba de Hunter, para ver el sufrimiento fetal y este, pues no la pasa, no la pasa el pequeño y entonces dice el doctor “es que si no pasa esa prueba es muy riesgoso tener un parto normal”... básicamente lo que hace el doctor es presionar al bebé, simulando que está siendo presionado en el trabajo de parto, al momento que está saliendo el bebé, entonces es una presión de cierto tiempo, el doctor lo toma con cronómetro y este, ya posteriormente, no me acuerdo como se llama el aparatito este que es para escuchar el sonido del bebé, este, él lo que registra es el tiempo en el que se recupera el bebé, en que se recupera su ritmo cardíaco normal, entonces, este, lo que miden es el estrés del corazón del bebé básicamente, entonces si se recupera rápido no hay ningún problema de que sea un parto normal, si se tarda en recuperar mucho tiempo, lo más seguro es que el bebé vaya a presentar mucho sufrimiento fetal y que de última instancia, de emergencia se tuviese que programar una cesárea, entonces, este, lo que se hizo fue tomar la decisión de programarla para cesárea, de entrada eso fue un poquito impactante también para ella, porque ella tenía mucho la ilusión de que su bebé naciera normalmente, pero, pues ya pones las cartas sobre la mesa y dices “bueno, qué es mejor, que haya menos riesgo para los dos o que los dos tengan riesgo de salir lastimados” y entonces se programa la cesárea, te digo un excelente doctor, estoy presente en la cesárea... fue padrísimo, porque, ahí nos dimos cuenta también de lo profesional que es el trabajo de este doctor, porque efectivamente, el bebé venía bastante grande por un lado y en segunda había poco líquido en la placenta también, entonces iba a ser un parto seco por otro lado y en tercera traía su cordón enredado en el cuello, entonces, porque no se había acomodado bien el bebé, todavía cuando sale, no quería soltar el cordón, con su manita lo agarró y no lo quería soltar, no lo quería soltar, le costó trabajo al doctor y pues ya salió el bebé, ya cortaron el cordón, se lo pasaron al pediatra, lo revisó y pues todo estaba bien fue en ese momento... y le dije “pequeño” y volteó a

buscarnos a donde estábamos, a donde le había yo gritado, pues fue padrísimo, yo me solté chillando, ella a pesar de la anestesia también estaba chille y chille, no del dolor si no de la emoción y este, muy, muy bonito, muy padre... (Fuera de la grabación me comenta también que el bebé nació con una marca en su brazo, como moretón, el doctor dijo que era porque se lo había chupado, tal vez por ansiedad y que el haber presenciado el nacimiento de su hijo, lo cambió)

Los hombres siguen decidiendo sobre el cuerpo de las mujeres; si no es el momento de nacer, parece lógico que el bebé no va recuperar su ritmo cardiaco, se programa la cesárea a conveniencia del médico, no era el momento, por eso el bebé se aferra al cordón, lo traía enredado por la serie de problemas que habían tenido los padres, muestra de ello es la marca en su brazo. Es un papá muy emocionado, quien al estar presente al momento del parto, estrecha el vínculo con su hijo.

12:... no sentía lo de la dilatación, sí hubo un sangrado pero fue algo normal, pero ya hasta que ya vimos que ya, el tiempo ya era muy pasado... ya le dijo la doctora "sabes qué vas pa arriba porque no sabemos qué es lo que está pasando" y de hecho se enredó, tenía una vuelta nada más en el cordón, pero de ahí no había tanto problema y ya fue como entró a que le hicieran la cesárea, incluso entré al parto, lo grabé completo... Qué sentía, hasta me tuvieron que agarrar, sí, porque me iba a caer, o sea no es la impresión de la sangre, si no estás viendo algo, es algo diferente, dices "hay, le están abriendo" y está saliendo el ser que estás cuidando, no nada más es hacia uno, es hacia ambas, entonces a la hora de estar grabando, me fui hacia abajo, me alcanzaron a agarrar... es otro rollo, brincas de gusto, no te dan chance, te preparan ellos también en cuestión de la higiene y "ya va a salir, vea" y hasta en las películas se la dan a la mamá, pero no, aquí fue al revés, primero fue al papá y luego a la mamá... todo eso fue lo padre, el grabar todo, presenciar todo, cuando te la dan y tú dices "bueno, pues no que era a la mamá", "no ya después a la mamá, ¿ya la vio?, déle su besito y tráigasela, incluso la llevé, incubadora no, no se cómo se llama... desde el principio, le das el beso y hay que linda, te quedas frío, te quedas atónito, porque no sabes qué decir... primero te agarran de un dedo como diciendo "ya estoy aquí, ya me puedes tocar", sientes de esas cosas por dentro, así chinito, cuando sientes un cariño así, por dentro todo el cuerpo pa arriba y pa abajo, eso es lo que ya, digo formas de sentir a ella, fue "ya estoy aquí, hora sí me puedes decir o me puedes gritar, me puedes hablar porque ya estoy frente a ti"...(el embarazo fue de 41 semanas, la niña nació con descamación en su piel porque la placenta ya estaba muy madura)

Aquí tenemos el caso contrario a los partos prematuros, el bebé se rehúsa a salir del lugar que le brinda protección, quizá la madre tampoco quiere dar el siguiente paso. Por otro lado, también tenemos un padre profundamente emocionado por haber presenciado el nacimiento de su hija.

13:... un viernes, desde la madrugada que empezó con los dolores hasta lo que, ya que la recibieron en el hospital, ya se vino aliviando el sábado a las once, perdón, el mismo viernes, pero hasta las once de la noche, todo el día yendo y viniendo y es que ahí no te detienen hasta que ya sea definitivo, te regresan, “sabe qué todavía le falta, tiene tanto” y ahí vengo de regreso y otra vez, “ya me duele otra vez” y ahí vamos otra vez... más que nada que hora sí, te sientes, pues no desesperado, cómo te diré, preocupado, por qué, porque no sabes si a medio camino, ya sea de ida o de venida, vaya a salir el niño y como uno no, francamente, uno no sabe y yo digo que aunque sepas no sabes cómo reaccionar, nada más era la única preocupación que tenía yo... le hicieron cesárea, sí porque de hecho el doctor me dijo que podía haber salido normal, pero como se estaba enredando el cordón en el cuello, a parte a ella ya se le había roto la fuente y el líquido se le estaba pasando a la niña y dijeron que podía haber salido bien, pero había riesgo de que se ahogara y yo “no, pues está bien”, hora sí que ellos son los que saben, uno qué puede decir...

G: ¿Y qué pasa cuando conoces a tu niña?

13: No, pues te da una, una gran hora sí que una emoción, independientemente, casi por lo regular los hombres queremos niño... pero como vi que salió bien, pues hora sí que le di gracias a Dios, platicué con ella un rato, la cargué y todo eso y ya sabes, se despiertan y lloran y yo “ahora qué hago, dónde le apago las pilas”, pero te vas acostumbrando...

Hay una gran diferencia en la narración que hace este papá, a la que hacen los dos anteriores, pues no estuvo durante el parto, se dice emocionado al conocer a su hija y no importarle que no haya sido niño, porque nació bien; establece una relación pronta con su hija al cargarla y platicarle cuando la conoce en el hospital

14: ...nada más lo adelantaron quince días, veinte días, mi hija nació exactamente el veintiuno de marzo y tenía programado para las primeras semanas de abril, o sea nada más fueron diez, quince días, o sea no fue mucho... cuando se subió mi tío, yo agarré y hablé por teléfono a mi casa y dije que si no tenían una cámara de video para ya cuando naciera, luego, luego subir y tomarla y en el transcurso de la cesárea, pues como la, el, cómo se llama, el centro, bueno el hospital estaba a cinco, diez minutos de la casa de mi mamá, yo, “bueno, voy rápido”, pero me tardé, no se, había tráfico, iba muy nervioso, muchas cosas, me fui quedito, ya cuando llegué, estuve como diez minutos, bien desesperado, ya agarran y me avisa mi tío “sí, ya puedes pasar”, ya yo llegué con la cámara y grabé cuando estaba en la incubadora y pues no se, hasta chillé, grité, hice de todo, por verla

G: De emoción

14: Sí y luego más que se parece mucho a mi, más, nada más sacó el color de su mamá, pero se parece a mi

Igual que en el caso anterior, no entra en tantos detalles porque no los conoce, se emociona al conocer a su hija y le enorgullece que se parezca a él

15:... me dice "ya", "sí ya voy, ahorita ya me voy a traer la mercancía", "no, ya viene el bebé" (se ríe), le digo "a bueno, pues vámonos inmediatamente al doctor... Fue parto normal

G: ¿Y usted qué hizo cuando se la recibieron?

15: (comienza a llorar) me emociono... Me dijeron "horita le damos informes", "sí está bien" y ya pasó, me esperé ahí hasta como las diez de la mañana, me dijeron "ya está en trabajo de parto, no se separe de aquí" y ya estuve un rato esperando, ya después al siguiente informe, me dijeron "sigue en trabajo de parto", pero yo le hablé a mi mamá para que fuera, porque yo iba ir a trabajar... después me comuniqué a la casa y me dijeron "ya se alivió, fue niño"...

G: ¿Qué sintió cuando le dijeron?

15: Pues emoción (llora)... y este, y terminé mi horario normal, únicamente que le avisé que al siguiente día no iba ir porque tenía que ir a recogerla al hospital...

G: le gustó conocer a su bebé

15: Sí, nada más que como está muy tiernito, luego le da a uno cosa cargarlo, entonces sólo la mamá en esos momentos... no era muy llorón, sólo los primeros días, dormía mucho, como se adelantó creo unas tres semanas o dos antes de que le tocara, yo creo que seguía invernando, entonces dormía mucho, pero después ya , sí ya empezaba a llorar un poco y era cuando lo cargaba, pero siempre yo, lo agarraba y lo cargaba, le decía "cómo estás, dónde estás, con quién estás" y ya medio abría sus ojitos y así, él se acostumbró a que uno le hablara, pero ya después de que nació ya le platicaba yo...

Le emociona hablar del nacimiento de su hijo, al llorar durante la entrevista, quizá hizo lo que no pudo, o no se permitió hacer en ese momento, afirma que hay cosas que sólo las madres pueden hacer con los bebés recién nacidos, como si alguien las hubiera capacitado para eso, establece una relación con su hijo cuando por fin lo ve.

El nacimiento de un hijo genera mucha alegría, incluso en quienes vivieron su embarazo con enojo o tristeza. Los hijos de nueve de los entrevistados, nacieron vía cesárea; de éstos, tres fueron de quienes se atendieron en hospital particular, esto nos habla de cómo los médicos actúan para su conveniencia, no permitiendo que el proceso se desarrolle naturalmente, pues en este caso, sólo se realizaron tres cesáreas por alguna urgencia. Es más cómodo para el ginecólogo proceder de esta manera, en primera porque cobra más y en segunda porque termina más rápido; quizá para algunas mujeres también sea así, pues no tienen que esperar con las piernas abiertas, además que al ser la

recuperación más lenta y delicada, la familia deberá cuidarla a ella también y no sólo al bebé.

Para los padres que pudieron estar presentes en el nacimiento de sus hijos, éste resulta más significativo; la mamá que pudo contar con la presencia de su pareja, vivió este momento más tranquila que las otras que no podían ni siquiera hablarles. Vemos también las respuestas de los bebés al nacer, cuando los padres les hablan, responden ante la voz que conocen, por otro lado si no era el momento de que nacieran, se aferran al cordón umbilical para no salir, o retrasan el parto y se “atoran” quizá porque se les transmite inseguridad, cualquiera de éstas, nos indica que el cuerpo del niño comienza a reaccionar ante los mensajes que se le envían. Por otro lado, si las tortugas marinas necesitan reconocer la playa en que fueron depositados sus huevos para volver ahí, y desovar cuando llegue el momento, ¿no necesitará el niño que nace recorrer también el canal de parto? El no va a desovar, pero si partimos de la idea de que todo nuestro cuerpo tiene memoria, al practicar una cesárea se rompe con esto; quede esta reflexión para futuras investigaciones.

Ahora veamos lo que sucede en la convivencia diaria.

8. ¿Te duele?: Padecimientos del niño (a), enfermedades que ha presentado y cómo se solucionan. La forma en que hacemos nuestra construcción corporal, está íntimamente ligada a la geografía del lugar en el que se vive, la cultura en la que se desarrolle, la historia familiar y la interpretación que hagamos de cada una de ellas. El hablar del estado de salud de un pequeño (a), es hacer referencia a la construcción que de su persona está haciendo, cada célula de nuestro cuerpo guarda los mensajes que le enviamos para manifestarlos en ese momento o más tarde.

1: De que la metí a la guardería, agarró un virus de esos fecales y se me puso muy mal, la llevé al seguro, pero como en el seguro cuando es virus no les dan antivirales, la llevé al médico particular, le mandó un antiviral, has de cuenta que se me empezó a enfermar mucho de gripa y anginas, entonces el doctor me dijo que acabándole de dar el antiviral, le metiera unas vacunas, no me acuerdo ahorita cómo se llaman y este, y se las puse y ya no se ha enfermado para nada,

apenas y le quiere dar, apenas y le quiere dar escurrimiento nasal o tos, le doy su jarabe o gotitas de paracetamol y ya se le corta... Tenía un año tres meses... Como tres meses, pero seguido se me enfermaba, desde que la metí y también me dijo el doctor que a lo mejor era depresión lo que le había dado, se había deprimido que la metí a la guardería

(Acerca de su segundo hijo)

1: ...la pediatra... nos explicó que has de cuenta que a los siete meses (de gestación) se les pegan sus pulmones, que porque producen no se qué secreción en el pulmón y después a los ocho meses se expanden y los mantiene con vida, él apenas lo estaba desarrollando, entonces los pulmones los tenía pegados, entonces por eso lo metieron a terapia intensiva, estuvo quince días, tuvo respirador artificial, rayos ultravioleta...

G: ¿Y tu niña mientras?

1: Pues igual, cuando llegaba me abrazaba, me besaba, pero mi mente estaba en otro lado...

G: ¿Y de qué se enfermaba?

1: Pues de la gripa, de tos, porque como no nos lo desflemaron bien, has de cuenta que producía mucha flema, por el tratamiento que le pusieron para despegar sus pulmones, entonces, pues ya después lo llevaba al pediatra y me recomendaba la penicilina pero de patente y con eso se mejoró, lo que sí los cambios bruscos de temperatura, luego no lo traemos porque sí le hacen daño, pero igual apenas el pediatra me dijo "ahora que ya estén bien los dos, me los traes y les ponemos sus vacunas para reforzar sus defensas"...

Ambos embarazos no planeados, según afirma el médico, la niña tenía depresión, razones, la llegada muy pronta de su hermano y el ingreso a la guardería, al estar él tan grave la mamá no la toma en cuenta; mientras que el niño, vivió un embarazo lleno de miedo por parte de su madre.

2: Al principio tenía flemas, me decían que no la habían aspirado bien y eso le provocó, le tapó los bronquios y se me puso tan mal de eso que la llevé a urgencias y le hicieron nebulizaciones, pero salió bien, la detuvieron desde temprano y hasta en la noche... Ya tenía como seis meses... sí se me enferma algo seguido de la gripa, pero no sé, siento que es por los cambios de clima... (Tratamiento) con medicamentos, sí le hablo a la doctora y le digo "sabe qué, mire, ya empezó con el moco, se le está escurriendo, es blanco" y ya la doctora me dice "déle esto" y ya, nada más, se lo compro

Recordemos que durante el embarazo había mucha ansiedad y tristeza; por otro lado, aquí vemos que desde la perspectiva médica, todos los pacientes son iguales, basta con la descripción de los síntomas, para indicar un paliativo, además de que es muy cómodo tanto para el médico, como para el paciente, sólo tomar el teléfono.

3: Pues muy sana, de hecho ha sido muy, muy, muy sana, no se me ha enfermado mucho y si se me enferma, no le da así tan grave, se le sube la temperatura, se le baja muy rápido, si le da

tos o gripa no está muy molesta y pues sí, o sea es muy sana, yo diría... por los cuidados que yo tuve o que sigo teniendo ¿no? porque pues debes de seguir teniéndole cuidado que no le pase nada más grande, por las vitaminas que yo tomé, porque comía bien y todo eso, más que nada yo digo que es por eso ¿no? que es por eso que está tan sana... en los genéricos, ahí, como cobran barato y atienden muy bien, pues ahí es donde la llevo

Ella sabe que lo que vivió en el embarazo tiene una repercusión en su hija, más atrás, afirmaba que tenía que ser fuerte para que su bebé también lo fuera; darle un nuevo sentido a su condición de madre y a la relación que vivió con su pareja, le ha ayudado a tener una vida más tranquila, no sólo a ella, si no que al parecer también a su hija.

4:... ella tenía respirador artificial, la focoterapia, le estaban alimentando por vena, estaba muy chiquita, nació pesando 1.312... la tuvimos internada mes y medio... todos sus pulmones estaban contagiados de la infección, entonces diario la tenían que estar aspirando de los pulmones para sacarle porque estaba llena de flemas... para nosotros fue muy bonito cuando ya nos decían, ya le estamos dando un mililitro de leche... se lo daban con jeringa, pero ya se lo daban al estómago, ya le habían quitado venas, ya cuando me decían, "le vamos a empezar dar con la mamila", ya íbamos viendo que todo iba bien... nos decían los doctores "es que ella está luchando por vivir"... como una semana después, porque nos la dieron de alta, ya había tomado su leche y todo, ya había repetido, pero después de un ratito volvió a repetir, pero la flema se le quedó atorada, por más que tratamos de jalársela, de aspirársela y de todo, ella estaba cambiando de color... la niña logró despegarla y sacarla y todo quedó en susto... nunca necesito de que utilizaran nebulizador para que le aflojara flemas...

Desde un principio, la niña mostró muchas ganas por vivir, rodeada del amor de su familia es como ha podido salir adelante.

5:... nació con labio leporino y paladar hendido... desde que nació fueron puras citas con la maxilofacial y con el pediatra para el control de su peso, porque cuando están así no pueden comer muy bien porque o sea comen, pero como tenía la abertura en el paladar, tenía la conexión con la nariz, se le salía por la nariz y no podía comer, estaba muy flaquito... lo operó a los seis meses

G: ¿Aparte de eso, ha tenido algún otro problema de salud?

5: No, nada y eso que este, luego lo traigo en pura camiseta y luego con este calor, no soy de las que, bueno sí lo tapo pero tampoco en un extremo, pero tampoco lo dejo así desnudo, soy término medio

Una complicación que pudo haberse prevenido con una adecuada alimentación, recordemos que la madre había presentado anemia desde antes de embarazarse, sería demasiado pedir que presentara algún otro problema.

6:... en noviembre empezaron mucho con los bronquios y porque se enfermaba uno, se me componía y empezaba el otro y así andaba, apenas hasta, qué será, a principios de marzo se me compusieron, en noviembre tuve internado al chiquito porque era, como una gripe que no se le quitaba, me decían que era principios de neumonía, lo cual no fue cierto, estuvo delicado de los bronquios, eso sí y le estuvieron dando un tratamiento y ya, de ahí para acá, ya no se ha enfermado... gracias a Dios han sido niños tranquilos y sanos... hay un pediatra que trabaja en el seguro social, pero él tiene su consultorio particular, pero por la lejanía, ya quedé con él de que él me los va atender ahí en el hospital... medicamento, mientras que lo haya ahí en el seguro, pues me lo da el instituto y si no, yo lo compro

Ambos niños van a la guardería desde las 6 de la mañana y hasta las 4 de la tarde; además dice que si tiene tiempo juega con ellos, el papá también tiene una jornada larga de trabajo, los considera sanos aunque se enfermen seguido, quizá porque lo ve como algo normal, es una respuesta de los niños a las ausencias de sus padres.

7: ...de la garganta, la tos, Miriam, pus no te puedo decir, Miriam se me ha enfermado una vez fue la semana pasada y fue pus por un contagio y por un descuido mío de que la enfríe, entonces, este, traía ya el contagio de que hay epidemia ahorita de gripa y se enfermó Ernesto y se enfermo Ximena, se enfermaron las dos señoras que nos ayudan en la casa, entonces ya era demasiado, traía el contagio y a la mera hora, este, con la enfiada que le metí, tenía que enfermarse y Ximena sí, a raíz de que empezó a, de que entró a la guardería,(tenía año y medio) pues empezó sobres, la garganta... normalmente con medicina alópata hubo un tiempo, cuando estuvo enfermándose mucho, que era casi cada mes que se enfermaba la tuve con tratamiento homeopático y eso la alivianó mucho... también después entendí que era cuestión de tiempo, era normal, porque estaba en contacto con mucho chamaquitos que también traían sus bichos por todos lados y bueno, muchas conocidas y amigas, me dijeron, “pus es que hasta los tres años se te va a estar enfermado cada rato, ten paciencia” y pasó o sea mágicamente, después de los tres años dije “(se pasa la mano por la frente y suspira) ya puedo descansar” lo que pasa es que sí es muy cansado y sí es preocupante porque la ves con la tos, con los mocos todo el tiempo (Aunque no lo menciona, la niña pequeña ha tenido estreñimiento)

Al entender que es normal que los niños se enfermen continuamente cuando son pequeños, tal vez espere lo mismo de su hija menor, de la primera vivió como madre soltera cinco años, de la segunda aunque en pareja, entre ellos hay problemas, recordemos que casi obligó a su pareja para que le hablara a la bebé durante el embarazo. A la niña la cuida su abuela materna y en ocasiones las señoras que ayudan en casa.

8: No, del estómago nunca ha sufrido, sí sufre mucho de vías respiratorias, pero este, aparte como que nació en pleno frío y se viene cada rollo, pero sí le dura tres, cuatro días y al quinto ya otra vez normal... Este, bueno, uno de mis tíos es pediatra, entonces recorro al teléfono y “oye,

tiene lo mismo que la vez pasada y está igual”, entonces él le recomienda mucho dimacol, pero una vez una de mis amigas me dijo “es que hazle un té de hoja de higo para la tos”, entonces una vez se lo hice y vi que expulsó flemas, dije “a pues funciona”, entonces trato de darle como más tesitos, más agüita, por ejemplo por eso acostumbro mucho el agua de limón, porque digo, prefiero un agua de limón que estarle dando pastillas o gotitas (Lleva a la niña a la guardería desde los 4 meses, de 7:30 a 16:00)

Nuevamente la facilidad de recurrir al teléfono, para la medicina alópata no es necesario ver al paciente para prescribir. Además de ir a la guardería, a la niña la cuidan sus abuelos el sábado porque su mamá trabaja, recordemos el rechazo que vivió durante los dos primeros trimestres de gestación.

9: Karen sí era muy enfermiza, a Karen le tuvieron que reforzar las defensas el año antepasado, estuvo en tratamiento porque se enfermaba mucho, pero Mario no... antes de los tres años tenía muy bajas sus defensas, entonces estuvo en tratamiento y ahorita sí se enferman pero lo normal, ya no tanto... o sea si se enferma Karen, se enferma Mario, pero ya casi no... primero los llevo al doctor, ya si me dice que les de medicamento se los doy, pero casi no, ya no les damos medicamento porque son leves, o sea por lo regular se enferman de gripa, pero es muy leve, entonces ya eso se les quita con jugos, con fruta y así ya lo menos que les pueda dar medicina... Porque a Karen sí le daban mucha cuando estaba más chica, por eso se le bajaron las defensas, Karen estuvo, no sé que virus tendría, nunca nos quiso decir el doctor, pero estuvo muy enferma cuando tenía dos años, creo, pero enferma, así bien feo, eran temperaturas de treinta y nueve, pues del medicamento que le dieron se le fueron bajando sus defensas...era mucho por eso, la garganta, la gripa, este, Mario, creo también le quiso dar ese virus a esa misma edad, pero a él sí le metieron penicilina inyectada y a Karen era tomada, o sea a Mario le reaccionó más rápido, se compuso más rápido, tuvo como diez inyecciones el pobre, chiquito

Al haber tenido tan grave a su primera niña, ve normal que el menor se enferme; es hasta que ven las consecuencias adversas de los medicamentos alópatas que recurren a soluciones naturales, aunque recomendadas por el mismo médico.

10: De gripa, es lo que más, de chiquita pues sí le daban sus cólicos, pero ya ves que es lo normal, que le den sus cólicos y todo eso, pero sí le ha dado gripa, es lo que más me ha tocado, pero así de otra cosa que se enferme no... así de vez en cuando, de chiquita, estuvo bien sana, ya como a los ocho meses, fue la primera vez que se me enfermó de gripa y ahorita ahí rara la vez que le da, por los cambios de clima... Sí, ahorita la llevo a revisión, la llevo al seguro a su revisión de cada mes

Ocasionalmente se enferma de vías respiratorias, también recurre a la medicina alópata

11: *A un principio, cuando, principalmente cuando fue dejando la leche materna, que ya era más en la guardería que le empezaban a dar fórmula como a los siete meses, sí como que se notó la baja en defensas... por un lado la cantidad de leche materna era menor y por otro lado, pues el contacto con los niños y otro ambiente totalmente distinto al de casa, el contacto con niños que tenía gripita, que tenían tosesita, entonces a fuerzas se nos contagió y los primeros dos meses, no los primeros cuatro meses que estaba en al guardería sí se nos enfermaba a cada ratito de catarrito o traía moquito, traía estornudos, temperatura, pero lo importante es que nunca dejaba de comer, aunque estuviera malito... y yo creo que eso le ayudó mucho y poco a poco fue así, fue gradual el que cada vez se enfermaba menos, se enfermaba menos, hasta que a la fecha que tiene ya, te digo, año ocho meses, pues prácticamente es raro que se enferme y si se enferma sale en tres, cuatro días, sale rapidísimo, entonces yo creo que a pesar que se enfermó mucho a un principio en la guardería, yo creo que le ayudó a fortalecer defensas, a fortalecer su sistema inmune... Sí, sí, nos mandaban medicamento, de hecho fuimos a ver también a este señor, a Sergio que no manda medicamento, si no manda tesitos y cosas naturistas y combinábamos las dos cosas, y a la fecha básicamente ya no le damos nada de medicamento, lo que le doy es un tesito que me recomendaron allá donde trabajo, allá en Puebla, de una planta que se llama espinosilla, que me dijeron que era buenísima para enfermedades respiratorias, con su puro tesito con miel, se compone en un par de días y ya no hay necesidad de estarle dando, el antibiótico y no se qué, salvo que sea algo ya más fuerte, fijate que del estómago nunca se nos ha enfermado, nunca...*

A los seis meses entra a la guardería, al parecer hasta ese momento comienza a enfermarse, recurren a la alopátia, pero al conocer las consecuencias del uso de este tipo de medicinas, recurren a algo más natural como la acupuntura y la herbolaria. ¿Los padres que llevan a sus hijos a guarderías hablarán con ellos, les explicarán por qué necesitan alejarse de ellos tanto tiempo?

G: *Cuando se enferma, dices que van al pediatra*

12: *Aja, al ISSTE, o hablamos por teléfono, digo hasta buena onda, que cualquier cosa, "háblale"...*

G: *Y no se ha enfermado por comer*

12: *No, al contrario, se tapa, hay que, dicen "que el tesito de ciruela", los tes y dicen "no, les des tes", dices, bueno, que le das entonces, ni modo que la dejes, medicamento es muy, o sea les hace daño, porque hay veces que luego ya no les da el efecto, ella me dice "¿qué hacemos?", "dale el te, o sea si el te es muy fuerte, vamos a rebajarlo"... Aja, esto de los tes, es, o sea vienen del año de mil ochocientos... era lo natural y nunca había nada, o sea es una cosa natural y por qué quitarle, digo, sí la ciencia es muy buena, pero eso no te quita que tomes lo que siempre ha existido por generaciones... No, con un naturista, no o sea tú sabes que, un naturista, quién te garantiza que no es charlatán, tú te basas a lo que es de generación, tras*

generación, tras generación... entonces das a lo que preguntas y si funciona bien y sino a recurrir a otra cosa, al doctor o a lo que ella crea que le va a, más bien a lo que le caiga bien, no a lo que crea, si no lo que le caiga bien... lo que nos pasó, fuimos con uno y con otro y con otro y nos dieron tres medicamentos y a fin de cuentas los tres le hicieron daño, uno le subió la temperatura, el otro le bajó la temperatura, el otro le hizo un desmadre y a fin de cuentas, "sabes qué, ya no le des nada, natural", santo remedio, yo soy de a la antigüita, mi pan puerco, la sobada y patada por las patas y san se acabó, es que medicamento, aquí parecía... una farmacia, no, tiramos los medicamentos, medicina y todo lo que le dieron a la goma, natural y se acabó y vela, parece pinche piedra la chamaca (La niña ha tenido cambios de temperatura, una ocasión le bajó hasta 35°)

Han recurrido a la medicina alópata y como no les funcionó, buscan opciones en remedios naturales, sin embargo no acuden con algún profesional, por miedo a la charlatanería.

13: ... nada más de la gripa, que le dio catarro y eso y que se estriñó, pero lo del estreñimiento con puro líquido, para que hora sí que su estómago se ablande un poco... la llevamos al doctor y ya nos dijeron que le diéramos líquidos y verdura... Ahorita la estamos atendiendo aquí en el pediátrico de Aragón... sí atienden bien, es como todo, tienes, como los servicios no son caros, pues tienen mucha gente y te atienden dos horas después, pero en lo que cabe ya que te atienden si te atienden bien, o sea sí la checan bien, cómo va y gracias a Dios la niña está bien
 Considera que su niña está bien porque sólo una vez le ha dado gripa, no ve al estreñimiento como un problema de salud.

14: ... cuando nació le dio como un salpullido en todo su cuerpo, pero nos enteramos que fue por el pañal, que por el pañal y de hecho le tuvimos que cambiar el pañal...le compramos, creo era suavelastic el primerito y no, primero después, pampers y no, seguía igual, poquito menos ya después le metíamos el pampers, pero del bueno, y ya con ese ya, ya con ese se le quitó y unas pomadas que le pusieron y ya no le ha vuelto a dar... ahorita está un poco malita de la pancita, pero lo que pasa que, traía una bolsita de, es que agarra todo, como ya camina, más o menos va y agarra, en la alacena, tenemos bolsas así de frijol, de arroz, todo eso y con esas se entretiene y luego se las sube a su andadera y ahí empieza y no vimos, nos distrajimos los dos y le rompió un pedacito de bolsa y pensamos que se lo ha de ver pasado y ha de estar horita con la bolsita de plástico pegada... ya fuimos con mi tío y nos dio medicina para dársela y sí ahorita le ha funcionado algo... (La atiende) mi tío o con el pediatra, dependiendo cómo andemos económicamente, porque está muy difícil

G: Bien, este, tesitos, cosas así, por ejemplo ahorita que está enferma de la panza, alguien te diría "cúrala de empacho"

14: *Aja, pero de hecho es lo que ahorita estábamos viendo, que si con la medicina se compone, ya, o sea no moverle más y si no ir con el pediatra y si no queda con el pediatra, ya vamos a ver qué hacemos, pero al parecer ahorita ya se está aliviando... no se me ha enfermado de nada...* Considera que su niña es muy sana. Las alergias pueden indicar que hay problemas con pulmón, recordemos que fue prematura y que la mamá tuvo problemas de preclamsia.

15: *... hace poco, se enfermó, pero fue porque yo llegué en la noche y le regalé un huevito kinder, entonces se lo comió, ya en la mañana, cuando nos bajamos a poner el puesto, le dimos una mamila de leche con chocolate y en la escuela, le pusimos una malteada de chocolate y un tin larin, también de chocolate, entonces le dio vómito en el salón, pero lo atribuimos, porque él no había estado enfermo, más que nada pensamos que fue eso, que estuvo consumiendo mucho chocolate y le causó vómito... no, no, no ha salido así... al principio sí se enfermaba, pero, sí lo normal de la gripa, poquita temperatura, pero nada más... Los llevamos ya sea al centro de salud o aquí junto a los baños Dos Naciones, hay un consultorio, ahí los llevamos... Bueno los tes sí los acostumbramos, el aceite de oliva para el estómago y eso sí, sí se los damos, carbonato cuando están malitos del estómago, les damos poquito carbonato con su te de manzanilla, sí porque no hay otra, o sólo que estén malos de la gripa, que tengan infección en la garganta, entonces sí les damos sus medicamentos, sus inyecciones o su suspensión, que es lo que les mandan*

Recurren a la medicina alópata y a remedios que conocen.

La mayoría de los entrevistados considera que es normal que sus hijos se enfermen de gripa, a menos que esto se presente frecuentemente y no haya resultados de la medicina alópata, recurren a la herbolaria, generalmente recomendada por alguien y en sólo dos casos a la homeopatía y a la acupuntura. Las enfermedades estomacales no son consideradas un problema de salud. En los entrevistados que mencionan mayor problema de vías respiratorias en sus hijos, comparten la característica de que los niños (as) van a guardería o son cuidados por algún familiar, al respecto puedo decir que nuestro ritmo de vida actual, las crisis económicas, la “superación de la mujer” y las exigencias de la vida moderna, han hecho que la dinámica familiar cambie y haya poco tiempo para la convivencia, pero esto no ha sido explicado al cuerpo, especialmente a los cuerpos de los niños y vemos niños tristes, melancólicos y por lo tanto mocosos. Conozco el caso de un pequeño que cuando ingresó a la guardería, entraba y le subía la temperatura a 39°, en cuanto llegaba su mamá

por él, volvía a su temperatura normal, lo llevaban al médico y no encontraba nada, al día siguiente lo mismo, hasta que comenzó a presentar infecciones en vías respiratorias, entonces lo suspendían dos o tres días y por lo tanto, tenía que estar en casa, bajo el cuidado de su madre o algún familiar. Los niños están siendo abandonados, o quizá así puedan percibirlo, siendo esto uno de los factores importantes por los cuales se enferman de vías respiratorias o del estómago. Esto se sostiene en la Teoría de los Cinco Elementos, de la acupuntura china, la cual parte de la idea de que el hombre, es un ser integral, relacionado tanto con su entorno como con él mismo (emocional y orgánicamente), esto quiere decir que lo que pase afuera, va afectar adentro y viceversa³; para el caso del que hablamos esto se relaciona así, la emoción de tristeza, corresponde al elemento metal y a los órganos pulmón e intestino grueso; cuando se presenta, llega a estos órganos y se instala en ellos, para después viajar a otros y comenzar así una ruta de construcción corporal. Los mismos médicos reconocen que cuando hay depresión, el sistema inmunológico baja y el cuerpo es más sensible a presentar infecciones. Por otro lado, esto no se da por generación espontánea, recordemos que las personas entrevistadas, mencionan que se sentían, angustiadas, tristes, enojadas y que había problemas en la pareja, además de preocuparse por el aspecto económico; entonces el niño (a) aprendió esta vía desde el vientre materno.

Si para un adulto es difícil expresar sus emociones, lo es más para un pequeño, sin embargo se encuentran formas, los niños reclaman atención, necesitan sentirse seguros, protegidos, amados; pero a los adultos a veces se nos olvida o no le damos la importancia suficiente, es necesario que los padres volteen a escuchar los mensajes que les envían sus hijos.

9. Alimentación: Lactancia e incorporación del niño (a) a la dieta familiar. De la comida tomamos los nutrientes necesarios para vivir, así como la energía para

³ En el tercer capítulo del libro *Historia del aire y otros olores en la ciudad de México, 1840-1900*. Sergio López Ramos, explica de manera muy clara, la teoría de los cinco elementos.

desarrollar nuestras actividades diarias, ya sean físicas o mentales, cuando una persona está bien alimentada, su cuerpo funciona en armonía.

1: (Lactancia) Tres meses porque después ella se vomitaba, si le daba de mi leche se vomitaba, pues ya no le di, le metí fórmula... empezó, has de cuenta que a llorar y luego vomitaba la leche, entonces le hablamos al pediatra y dice "pues lo que pasa es que le tiene que combinar su leche con otra fórmula porque ella ya no se llena" y ya... A los seis meses, le empecé a dar plátano, manzana, pera, guayaba y ya después a los siete, ocho, le empecé a dar comida, pero molida y ya de ahí ya todo se come

(Acerca de su segundo hijo)

...tenía que ir en la mañana y en la tarde a destetarme para que le dieran mi leche... por medio de sonda, y le daban una solución, un polvo americano, quién sabe que polvo... a él le di pecho hasta como los seis meses... me dijeron que podía comer de todo, siempre y cuando él admitiera el alimento, pero pues ese niño qué no se come, todo se lo come... yo no soy muy afecta a la cocina (se ríe) yo casi no, la que les cocina es mi mamá, yo ya nada más los siento y les doy de comer... Pues a ellos lo que más le dan son cremas, crema de zanahoria, de betabel, de elote, de todo con pollito molido o carne de res molido y ya les dan picadillo o carne, pero como Jazmín es como que vegetariana, nada más come pollo pero rostizado... el otro se empuja todo lo que encuentra, ese sí se come todo... fruta y verdura, de hecho a Jazmín si le pones un bistec y un plato de nopales, se come el plato de nopales, no se come la carne... es equitativo, dos veces hace carne y las demás hace verdura y así, o pollo

A la niña no la amantó mucho tiempo debido a su segundo embarazo, con el niño a pesar de que trabajaba, lo hizo por más tiempo, al parecer llevan una alimentación balanceada, pero la tendencia de la familia es a la obesidad.

2: (Lactancia) Hasta los cuatro meses, ya después ya no se pudo porque ya el trabajo me absorbía más... los primeros tres meses fueron de leche materna y ya el cuarto mes ya fue combinado con fórmula, nada más para que ya la niña, para que recibiera bien la fórmula... A los cuatro meses, le empecé a dar, este, primero me decían que de zanahoria, que de papa, que de calabaza, irle combinando la alimentación para que ella la aceptara, una semana primero una cosa, otra semana otra cosa y la siguiente pues las dos combinadas, así...(Come más) Verdura, fíjate que en una de sus consultas con la pediatra... yo siempre la he llevado con la pediatra particular y ella me decía, "es que está muy delgadita, pero está bien", me decía "¿no le da dulces?", y yo no le daba dulces, no le daba dulces porque yo decía "hay no, luego se le van a picar los dientes", como hay niños tan chiquitos y ya con sus dientes picados, casi no le daba dulces y siempre era pura verdura, pura verdura cocida y me decía la doctora, "no, tienes que darle un poquito de carne, tienes que darle un poquito de dulces, debe de probar de todo, por

eso está flaquita, porque la tienes a pura verdura, la vas hacer vegetariana” y siempre he tenido así a mi hija, le gustan mucho las verduras, ahora sí come ya dulces, sí le doy carne, o sea ya come de todo

El trabajo es el motivo por el que dejó de amamantar a su hija, sólo le da verduras cocidas, quizá más por que le preocupa que no engorde que por alimentarla sanamente, recordemos que ella tuvo anemia al nacer la niña porque no se alimentaba bien.

3: Hasta ahorita la sigo, le sigo dando pecho... ya come, come bastante, come galletas, come leche, danonino, yogurt, gelatina, come de todo... le daba del gerber, pero como me dijo la doctora que ya le diera, ya no tan molido, ya un poquito más entero, pues ya, come mucho... le empezábamos a dar verduras, pero como no las aceptaba, le empezamos a meter el gerber y ese sí se lo comía bien y ahorita te digo que ya empieza a comer más entero, come de todo... le empecé a dar ya (leche) de la CONASUPO... como ya se había acostumbrado al gerber no me acepta muy fácil la comida ya no tan molida, sí es un problema de que coma... lo que nosotros comemos, ella come, desayuna, come y cena lo que nosotros comemos y este, pues sí más que nada porque se debe de acostumbrar ¿no? a comer de todo y no que se enseñe a ser melindrosa... Mi mamá es la que prepara la comida

Al momento de la entrevista, continuaba amamantando a su hija, le cuesta trabajo que acepte la comida preparada en casa, pues su paladar se acostumbró a los alimentos procesados.

4: se me fue la leche y ya cuando me la dieron, de hecho me decían los doctores, “lo poquito que tenga déle, ese poquito que tenga usted déle, para ir creando más leche, conforme ella vaya amamantando va a ser mejor”, pero desgraciadamente la poquita leche que yo tenía y ella ya estaba acostumbrada al chupón del biberón, fue muy difícil, no quería el pecho, yo le daba y lloraba y lloraba, entonces yo prefería mejor darle la mamila a que estuviera llorando, no me fue posible amamantarla... me hacía sentirme mal, porque saber que otras mamás amamantan a sus bebés, de hecho a mi bebé, dos de mis cuñadas, tenían sus bebés y le daban pecho, entonces para mí sí era muy difícil ver que otras personas de la familia, pero al fin no su mamá, la estaban amamantando, pero pues lo fui superando... (tenía) Cuatro, cinco meses, de hecho no toleró mucho las papillas, le dábamos papillas y ya no las quería, todavía no tiene dientes, pero ella mastica y come muy bien... Verduras, las verduras y pollo y sus frutas, ya ahorita ya come de todo, hasta dulces... yo le preparo para desayunar, pero ya para la hora de la comida si está aquí con mi mamá, mi mamá y si está allá con mi suegra, mi suegra y en la noche pues ya nada más toma su leche y tantita gelatina o yogurt

Afirma que la niña lloraba cuando ella intentaba darle pecho, sin embargo de sus tías lo aceptaba sin problemas, recordemos que al nacer estuvo mes y medio en terapia intensiva, es mucho tiempo lejos de su madre.

5:... le estuvieron trayendo fórmula, dando con una jeringa o con zonda y le tuvieron que hacer lavado de estómago porque no quería, has de cuenta que comía y lo vomitaba y me dijo la pediatra que le iban hacer un lavado de estómago y que si reaccionaba bien y comía bien y ya no vomitaba pues salía conmigo... ya empezó a comer mejor y ya cuando llegué yo aquí con mi suegra, se le estuvo consiguiendo fórmula hora sí que la mejor fórmula que hubiera para poderle dar y que comiera... se le tenía que dar con una pipeta... antes de que lo operaran, le empecé a meter Gerber de frutas y el Danonino y el Yakult... Tenía como, yo creo, tres o cuatro meses... y ya después se le empezó a comprar de pollo, de jamón, el Danonino, ya después se le empezó, le compraba pollo, se lo molía con verduras, carne, poquita carne, así molida, y así le fui metiendo y ahorita ya le doy de todo, le doy jugo, le doy té, le doy hasta dulces... le gusta a él (a su esposo) como que más el bistec, la pancita, el pollo pero que vaya, no sé, en chile verde o que tenga chile, porque así, el puro caldo con verduras, no le llama la atención, tienen que ser cosas con chile, casi verduras, para él no, para él (su bebé) sí hago verduras, pero para mi esposo no, porque te digo que le marea

Debido al problema con el que nació el niño, no lo amamantó, comenta que sí intento hacerlo, pero se ahogaba, le dio fórmula, pero parece que no se le ocurrió sacarse la leche y dársela con la pipeta, igual que la mamá de la entrevista 3, lo primero que le da es gerber, comenta los hábitos alimenticios de ella y su esposo, no comen verdura, al niño se la da, porque otra cosa le haría daño, recordemos que tuvo anemia durante el embarazo, ¿será una tendencia para el niño?

6: (Lactancia)... fueron ocho meses... Porque no quería fórmula, entonces se me complicó, porque en primera no tenía mucha leche, entonces para mí era difícil irme a trabajar, estar sacando leche y llévale y luego no le alcanzaba al niño, yo dejaba fórmula en la guardería por si el niño requería más leche, pero no la tomaba... le tuve que dar a partir de los tres meses las probaditas, por lo mismo que no sabía cómo manejar lo del alimento y hablando con pediatras, siempre me manejaban que no, nada más leche materna y no le puedes dar otra cosa, pero yo me quedaba, "no, mi niño no se puede quedar con hambre", entonces le empecé a manejar las probaditas, gerber de manzana, fue lo que le empecé a dar... (cocina) Ahí en la escuela son las mismas maestras y en la casa yo... le manejan mucho las verduras... Al grande sí le trato de dar lo mismo que a nosotros, mientras que no tenga picante y al chiquito solamente cuando hago caldos o algo así, sí le doy de lo de nosotros y si no aparte le hiervo las verduras con el pollo o cuando ando de prisa, que luego me salgo a la calle, ando con los gerber

Tal vez su hijo rechazaba la fórmula, pidiendo la presencia de su mamá, entró a la guardería a los dos meses y le dio resultado, porque a pesar de no tenerla directamente, tomó hasta los ocho meses.

7:... más o menos, cinco meses prácticamente fueron sólo con leche materna... lo que me provocó que me empezara a disminuir la leche... entendí que mi vida era más compleja, desde el principio dije, "bueno pus hasta cuando se pueda, seis meses de cajón, eso sí no voy a parar hasta que cumpla seis meses, ya el resto en adelante será ganancia"... porque sé que es la mejor leche que pueden tomar los niños, digo, además de los nutrientes lleva defensas que mi cuerpo está haciendo de lo que hay ahorita en el medio, entonces se lo estoy transmitiendo directamente y eso no se lo da la leche de fórmula, además del contacto físico, de todo este rollo del apapacho y de la seguridad y el vínculo y estarle viendo a los ojitos y todo eso, te lo juro que no lo cambio por nada... si estoy haciendo la comida para la casa agarro un poquito de las espinacas que hice y de ahí le saco la papilla, pero hay veces que no me da tiempo, entonces ahí está el gerber, la verdad y bueno, este, no me causa tanto conflicto porque, bueno, entiendo que la producción de esos alimentos pues es una producción seria y que sí la temperatura a la que cuecen los alimentos, el control de calidad es muy bueno y sí creo que se puedan nutrir los niños, entonces si eso nos hace fácil la vida, para una mujer que trabaja mucho, adelante, entonces lo que le puedo dar natural, se lo doy natural... trato de equilibrarlo pero sí tenemos de todo, pollo, pescado, carne, a E le gusta mucho el puerco, pero casi no le hago puerco, porque también entiendo que no podemos estar comiendo carne de puerco todos los días, pero sí combino con muchas verduras y con fruta... (cocinar) Me encanta, me fascina, eso sí, yo creo que por eso lo sigo haciendo, porque si no, ya hubiera votado la toalla y compraría comida ya preparada

Esta mujer nos habla de lo importante que es la leche materna por los beneficios físicos y emocionales que le proporciona a su hija, ¿no funciona igual con la comida? Al cocinar dejamos también parte de nosotros.

8: Alicia nunca se llenó con el pecho, hasta los cuatro meses le di... por la misma enfermedad de mi mamá, entonces yo me acostumbre a cocinar con muy poquita sal o a cocinar con margarina en lugar de aceite o no sé, ocupar miel en lugar de azúcar, cosas así, entonces sigo cocinando igual sólo que sin picante, no le pongo nada de picante a la comida... Empezó a probar comida a los tres meses, papilla entera, ya su porción completa a los cuatro meses... come más sopa, sopa es lo que le encanta... le gusta mucho el caldo de pollo, si por ejemplo le das una torta de pollo, sí se la come, pero como que le hace mucho el fuchi, pero si le juntas todo, el pollo con la verdura en un caldo, se lo come de maravilla, come de todo... como ya tiene sus dientes ya empieza a comer y ya, se me conflictuaba más de chiquita las papillas

Como afirma que la niña no se llenaba con la leche materna, lo combinó con fórmula; en este caso es necesario que recordemos el rechazo de la mamá hacia el embarazo y que todo el proceso lo vivió con depresión y enojo.

9: (Lactancia) *Sí, hasta los seis meses... porque me mordía, en primera me mordía, en segunda pues eran las indicaciones que te daba el pediatra y hasta eso no me costó trabajo y aparte ya no tenía mucha leche, de por sí me absorbía mucho, y luego no lo alcanzaba a llenar, por eso también me dijo el pediatra que ya le diera comida, fórmula, o sea le completara... Fruta, fruta cocida, sí casi se la daba cocida, ya después le fui dando probaditas de sopa, probaditas de hígado molido, de pollo, siempre fue de buen comer... comen caldo, o sea, este, pollo, casi la carne roja, sí les dan, pero muy poco... (la abuela materna se encarga de la alimentación)*

Recordemos que vivió su embarazo con indiferencia, dejó de trabajar en cuanto nació su hijo, tal vez por ese motivo pudo amamantarlo por más tiempo.

10: (Cuando nació la niña)... *no tenía leche y pobrecita, andaba llorando, sentía yo bien feo porque no podía yo, me tomé ahí como cuatro litros de agua en ese ratito, para ver y nada... me empezó a salir poquita después, sí tardé un poquito, le di como un mes nada más, porque de ahí como no me salía mucha, le metí la mamila y de ahí ya le gustó más la mamila, ya cuando me salió un poquito más, ya no quería... sentí feo, porque dije "es bueno que uno se amamante bien del pecho de su mamá", pero lo poquito que me salía me la sacaba y se lo echaba a su mamila, pero sí sentía feo, y como ya no, también se me fue, hasta mi hermana le daba y tomaba bien...(probaditas de comida) Como a los cinco meses, la lleve con un pediatra, me decía que desde los tres meses, pero dije "está muy chiquita, qué tal si se ahoga" y ya como a los cinco meses fue cuando le empecé a meter sus papillas, su fruta, pero como que casi no, no comía mucho y ahorita como que ya anda comiendo... Su sopa y pollo es lo que más le doy porque es lo que más le gusta, la verdura, pues poquito, casi no, pero sí, sí come, su fruta sí, sí come, este, carnita se la doy de vez en cuando, lo que come más es su sopa, cereal y su pollo*

La lactancia fue mínima, afirma que durante el embarazo casi no subió de peso, tal vez eso influyó en que no produjera leche, como en uno de los testimonios anteriores, para que la niña no lllore y no "sufra", prefiere darle la mamila con fórmula.

11: *...los primeros días dijo el doctor que no, por la anestesia y los medicamentos que le estaban suministrando para el dolor, entonces dijo que no era recomendable, entonces el primer mes estuvo con fórmula y a partir del segundo mes ya aceptó el pecho... Hasta el sexto mes le dio pecho, ya después ya no le pudo seguir dando, ya era muy poca la cantidad de leche que tenía por un lado y por otro pues ingresó a la guardería el bebé... probaditas de papillitas y cosas así a los ocho meses, bueno como desde los siete meses le dábamos, pero así probaditas muy, o sea, cualquier cosa, y este, pero ya comerse una papilla más o menos completa a los ocho meses, a los ocho meses comenzó ya por indicaciones también de la guardería... prácticamente ya come lo mismo que preparamos para nosotros, porque ya se le antoja mucho, antes no tenía ningún inconveniente en comerse su pollito con verduras, pero pues llega un momento en que también ya les cansa o el pescado ya les cansó... también eso*

ya es más fácil para nosotros porque ya no hay que preparar doble comida... Pues es balanceado, al menos cuando estamos casa, porque entre semana con el trabajo de los dos, nosotros, mi esposa y yo comemos lo que podemos comer, pero para él entre semana en la guardería, come carne, verduras, frutas, porque tienen la asesoría de una nutrióloga... es muy similar a mi, yo puedo estar comiendo algo dulce y me como algo salado y me como algo agrio y no tengo ningún problema y él igual no tiene algún sabor así preferido

Para los padres que tienen a sus hijos en guardería, este servicio facilita muchas cosas.

12: ...a los cuatro meses ya la dejó de amamantar, pero de hecho ya no le salía la leche, afortunadamente entró a la guardería, se le empezó a dar la fórmula... (Probaditas de comida) dos, tres meses... (le dan de comer) Menos carne de puerco, cosas ácidas, bueno cítricos... o sea prueba, eso sí muy espaciado porque el esmalte de los dientes se va quemando, entonces le damos a probar limón, naranja, mandarina, o sea le damos a probar y ella misma sabe y sí le gusta, pero hay veces, por ejemplo lo dulce casi no le gusta, pero lo tiene que tomar... trato que ella pruebe de todo porque luego son muy melindrosos... (verdura y fruta) Toda, a mi me gusta toda, Karina no come chayote, pero a ella sí le damos... entero todavía no (la niña ya tiene los cuatro dientes incisivos)... es todo natural, pero no siempre puedes dar lo natural, porque sales o una emergencia y estás en la calle, dijimos, "vamos a preparar su comida" y llevábamos a la calle su comida preparada, pero pues, X, mangas o, no se pudo, "vamos a darle Gerber", le dijimos al pediatra, "oye es que es que no pudimos", "pues cámbiale la alimentación, dale algo diferente para que no la fastidies, dale Gerber", bueno, a darle Gerber y cuando salimos Gerber, sus cereales, también para que no se aburra, por lo general es de pavo y res

Tuvo un periodo de lactancia corto, al parecer su comida es balanceada, aunque también recurren a los alimentos procesados.

13: ... no aceptó el pecho, por eso era también que lloraba, porque le daban el pecho y no lo agarraba si no que se desesperaba y no, todo lo que fue sus primeros días no quiso el pecho, más bien hasta ahorita, porque ahí en la, en el hospital le dieron leche de la NAN, entonces me imagino que se acostumbro a esa y el pecho no lo quiso, Nadia todavía se sacaba la leche y se la echaba a la mamila y no, la escupía, se la tomaba y la escupía la condenada niña y ya, este, ya pura NAN hasta ahorita, le hemos dado pura leche de esa... (probaditas de comida) a partir de este mes, porque te digo que la llevamos al doctor y nos dijo que la leche ya se la, como son fórmulas se estriñen más... ya le estamos dando de comer, pollo, sopa, por decir pan, que luego ve que estamos comiendo y pide, pero sí ya le estamos dando ahorita, hora sí que lo que creemos que no le haga daño... (sabor preferido) El dulce, le das, este, por decir chantilly o un dulce, se lo come, lo que no le gusta te lo escupe... lo que más acostumbramos es carne, por decir, no muy seguido, es carne, sopas, verdura, es variado, carne pero variado, ya sea frita o cocida

No aceptó el pecho materno, al igual que en el caso 4 y 10, con tal de que la niña deje de llorar, le dan mamila, ¿es más fácil optar por esta solución que entablar una comunicación distinta con la pequeña?

14: ...desde los cuatro meses le dejó de dar pecho, porque desde los cuatro meses le salieron dos dientes y la mordía y le dijo el pediatra que no, porque le dolía mucho a ella y desde los cuatro meses empezó con papillas, este, bueno primero empezó con dos verduras nada más, creo papa y zanahoria, creo, ya después le fue aumentando, pero de hecho, fue nada más eso y le metió la fórmula y apenas nos dijo horita como a los ocho meses que ya le diéramos jugo, gerber, danonino, ya más o menos de todo... el pediatra nos decía que en dados, este, que no estuviéramos en la casa o así, le diéramos un gerber o un danonino, cuando no estuviéramos, pero que si podíamos diario verdura, verdura, pollo molido con verdura, fruta... Mi esposa, sí ella es la que se encarga de ir al mercado y hacer de comer para ella y para mí... Pollo y verdura, pollo comemos mucho, es que toda mi familia padece de artritis y nos hace mal la carne, el refresco, hasta el pescado nos hace daño...

Al igual que en testimonios anteriores, el pediatra es quien recomienda el uso de alimentos procesados.

15: (Lactancia)... le dio creo seis meses, no recuerdo exactamente... (además) le dábamos té y agua.... ya después a él le daban su leche en el seguro... (probaditas de comida) como a los tres o cuatro meses, empezamos con fruta, verdura y ya de los alimentos, mi mamá es la que decía, le voy a dar un poquito de sopa, poquito arroz, jugo de carne, verduras machacadas... comen de todo, les gusta, comen fruta, comen surtido, un poquito de carne, un poquito de verdura, de cereal, de todo, hora sí que no hay un alimento específico que digamos, "esto comen más"... Alfonso, después de que toma su sopa o su guisado, no comen tortillas ellos con el alimento, entonces ya al último que acabaron, hora sí que para que les amarre, les hacemos unas tostaditas y les gusta con sal y limón, así la comen, o les gusta una tortilla con sal, también para que, hora sí que para que les caiga algo pesado, porque luego comen muy poco, de sopa o de guisado, entonces les tenemos que completar con algo y ya les hayamos esa forma, bueno principalmente a él, que ha sido muy, este, le decimos muy melindroso, porque un poquito y ya y siempre lo vemos flaquito, él nunca come así hasta saciarse, si no que ya le hayamos con la tortilla

Este papá no habla de alimentos comerciales, nos cuenta la manera que han encontrado él y su esposa, supongo que por consejo de su mamá, para que la comida les "caiga" bien a sus hijos, costumbres de los abuelos, que en las generaciones de quienes hemos perdido contacto con ellos, no son tomadas en cuenta.

En la mayoría de los casos, los niños fueron amamantados menos de seis meses, aún cuando las madres conocen los beneficios que esto proporciona a sus hijos, pareciera que sólo son importantes los primeros meses; en los casos en que no se dio leche materna, fue porque las niñas rechazaban el seno y como lloraban, las mamás optaron por darles el biberón, ¿es tarea de los padres evitar el “sufrimiento” de los hijos o sirve de pretexto para optar soluciones más fáciles? En el documental titulado “La historia del camello que llora”, hay una camello a la que le cuesta mucho trabajo el parto y rechaza a su cría, no quiere amamantarlo, es hasta que al escuchar cierta música, llora y entonces acepta dar de comer a su hijo, ¿necesitaran estas madres desahogar algo?

Por otro lado, cuando los niños se incorporan a la dieta familiar, tarde o temprano la mayoría recurre a los alimentos industrializados, la verdad, es una opción cómoda, el problema es cuando los niños se acostumbran a ella. A través de la comida nos manifestamos, pero no estamos acostumbrados a considerar este punto de vista, al menos no en las zonas urbanas, en donde se han perdido en muchos casos, contacto con los orígenes.

10. Expresión de emociones: Afectos en la familia y forma en que se comunican. El ritmo de vida actual, la prisa por vivir, por alcanzar cosas materiales en la diaria competencia dentro de “la selva de asfalto”, dejan poco tiempo para mirar hacia el interior, o al menos funciona como pretexto para esconderse del otro, hay una paranoia en mucha gente, al pensar que van a ser dañados emocionalmente por alguien y cuando en verdad sucede, la persona queda tan lastimada y llena de rencor, que necesita trabajar mucho consigo misma para recuperarse; si a eso le agregamos la historia personal, tenemos una maraña de emociones que buscan caminos para expresarse. Los seres humanos necesitamos afecto, sabernos queridos y aceptados, al respecto esta es la historia de las personas entrevistadas.

1:...el día que lo sacamos del hospital, le picó sus ojos, le pegó... se llevan un año y este, ya le decíamos que si lo quería y decía que no, pero ahora es su amor, andan para allá y para acá juntos, juegan juntos, que de repente se dan sus agarrones, pero bueno... (con su pareja)

Platicamos, has de cuenta que si los dos estamos no sé cansados y nos enojamos de cualquier cosa, “espérate a que se me pase”, luego nos andamos diciendo “y tú me dijiste esto” “y tú no sé que”, pero más que nada platicamos porque si no imagínate, ya nos hubiéramos dejado... Porque has de cuenta que, en el sentido de que los dos somos de carácter fuerte, somos así de una chispita y explotamos, entonces él ahorita ha procurado, si se enoja o yo le digo algo que le molesta se sale, dice “voy a dar una vuelta”, se sale se va a caminar y ya regresa y “vente vamos a platicar”, él como que se controla un poquito más que yo...él no les llama la atención, les platica, o sea como que les explica, entonces así que digamos que les grita, no...

Según nos cuenta, hay una buena relación en la familia, su pareja es el mediador en los conflictos, ya sea entre ellos o con sus hijos, utilizando como estrategia la comunicación.

2: (con su papá) Fíjate que ahora que lo vio la primera vez, no se le acercaba, no se le acercaba y siempre lo observa, es lo que me he dado cuenta, que cada que él viene, al principio de plano no se le acercaba, lo veía que llegaba y lloraba mucho, pero ya ahora que lo ve más seguido, sí como que le rehuye un poquito y él con muchas fiestas que le hace se la gana... Cuando está enojada, sí te lo demuestra, sí es muy berrinchuda, se enoja y te lo demuestra, igual cuando se trata de, cómo te digo, es cariñosa, igual te abraza, te da beso, le he enseñado a decir te quiero, “¿me quieres? te quiero”, te abraza, te besa y con sus muñequitas, así como tú la cargas a ella, igual, le da beso a su bebé y se pone a platicar con ella, la sienta para darle de comer y le está cantando, yo creo que hace exactamente lo mismo que nosotros

La niña resintió el regreso de su papá, llora cuando va a verla, tal vez esté presente el recuerdo de su rechazo; la mamá le expresa cariño, habla de que es muy berrinchuda, no le ha puesto límites.

3: Pues mi vida es alegría, siempre tienes que estar alegre, nunca darte a torcer ¿no? porque si pues, te das a torcer, la gente se va aprovechar de tí, se aprovecha de ti y pues, se va querer sentir más que tú, porque así es ¿no? así es mucha gente, igual y no mucha, pero alguien, alguien se va querer pasar de listo contigo y tú no te debes de dejar, siempre debes de ser fuerte y enfrentar las cosas como las quisiste, como quisiste que fueran, las debes de enfrentar y pues sí, así es mi vida ahorita... (expresión de cariño) Bastante, diría yo que bastante, porque no sé, es toda mi vida, mi vida de nueve meses dentro de mi y fuera de mi va ser siempre, va ser siempre mi vida y sí, siempre debo de demostrarle que la quiero... (de parte de la familia) a uno de mis hermanos, ella le dice papá, ella a él le dice papá, lo quiere mucho, nada más lo ve pasar y no le hace caso y se enoja o le empieza a gritar, el otro de mis hermanos también, también, se le queda viendo nada más a los dos de mis hermanos, este, mi mamá sí, la adora, la adora muchísimo, este y mi hermanito también, la quiere un buen...

En este caso, parece que la experiencia que vivió con el padre de su hija, la ha llevado a afirmar que tiene que ser fuerte para que no se aprovechen de ella y la lastimen, afirma demostrarle cariño a su hija, al igual que su familia.

4: Sí, a cada momento, todo mundo le expresamos, de hecho mi esposo es instructor en un gimnasio y es de ellos mismos, de mis cuñados y de él y la misma gente, también que la ve, “hay que bonita bebé” y la andan cargando y todo, por todos lados, pero no se diga por la familia, sí le expresamos mucho cariño...(entre la pareja) Sí, también, que es un poquito celosa la niña, pero sí, no le gusta vernos, ve que nos abrazamos o algo y se voltea, se nos queda viendo feo, pero no dejamos de hacerlo porque si no la vamos acostumbrar a que no nos abrazamos o no nos damos un beso, si no al contrario, que ella también se vaya acostumbrando, que eso no quita de que ella también es importante para nosotros... platicamos, o sea, si nos estamos abrazando y ella en ese momento se voltea, también la abrazamos y también le decimos que así como nos abrazamos nosotros, la abrazamos a ella porque es importante, que no tiene que ponerse así, igual le damos un beso o le decimos que la queremos mucho... luego si tiene algo, se lo quitamos y llora, pero sí, se enoja... siempre le damos una explicación del por qué no...

Al parecer, hay una buena relación familiar, recurren a la comunicación para solucionar conflictos y para relacionarse con su hija.

5: Yo soy muy, de las personas que, lo abrazo, le doy un beso, que si le doy un masajito le doy un besito o le digo alguna palabra y con él también, lo abrazo, lo beso, juego y “hay mi niño precioso”, soy muy dada así y él también, o sea casi, al principio así cuando lo conocí, no era muy expresivo de sus sentimientos, pero ya después sí, como que cambió y fue un poquito más expresivo, llega y me abraza y te digo que me bromea... con él llega y lo abraza, “hijo mío, te amo, te amo” y le grita y le canta y le baila y “chiquito mío, vente” y juega con él y le hace cosquillas...

Comenta que entre la familia sí hay manifestaciones de afecto, sin embargo recordemos su temor a la reacción de su pareja, primero al embarazarse y después con el problema de su niño.

6: Mis niños son muy alegres, cuando hay algo que no les agrada se molestan, pero mientras que hay algo bueno para todos, estamos súper contentos... También, somos de los que siempre estamos “te amo”, tanto los niños como nosotros siempre estamos “te amo, te amo”

Hay expresiones de cariño en la familia, al hablar de ellos sonríe y se ve contenta.

7:... queda poco tiempo para compartir con la pareja, o sea, uno se llena de actividades que uno las puede ver como necesarias, como obligatorias, como lo que quieras decir, que hay que hacerlas, no puedes dejar de hacerlas, o sea, no puedes dejar de atender a las niñas, no puedes

dejar de cumplir en tu chamba, este y sí, queda ya muy poco tiempo en comparación a lo que teníamos antes... mi personalidad es como muy obsesiva por tener todo así bien, en orden y de resolver yo las cosas, soy acaparadora, eso sí no lo puedo negar... entonces esa personalidad que yo tengo, más la personalidad que él tiene también que es muy dominante, es muy absorbente, te demanda mucho la presencia, la compañía, todo esto, entonces, o sea mézclalo... y se convierte en una bombita y pus, trono la bomba, trono la bomba y sí llegamos así al punto de pus separarnos... como que dejamos que las cosas lleguen al límite, no hemos sabido todavía, tenemos dos años de relación, entonces todavía no hemos sabido todavía cómo no llegar a eso, cómo evitar el que el otro llegue a su límite y eso es de parte de los dos, o sea todo esto ha sido punto de, pus de que lo platiemos, de reflexión, y te digo, ya la última vez que hablamos, este, pus soltamos ahí todas las netas y parece ser que va bien... Ximena, se ha chutado muchas de las broncas, obviamente, eso sí, este, incluso desde que empezamos a vivir juntos, antes de que me embarazara y todo, digamos que el primer año, pus sí Ximena se chuto muchas de las broncas, yo hablaba con ella... la explicación siempre va sobre eso y sin tratar de ocultarle que la vida tiene problemas pero que los problemas se pueden resolver... Ernesto es un hombre muy, muy brusco, muy tosco, muy, no es tan así cariñosón, le cuesta mucho trabajo establecer una relación cercana... no es un papá así, súper hiper cariñoso, no, no lo es porque con nadie es cariñoso en realidad, nada más conmigo (se ríe) sí, en verdad, su modo de mostrar cariño es como medio jugando así a las brusquedades, no sé Miriam, por ejemplo, le dice "hay, eres un monstruo", pero de cariño o sea él no puede ser así de "hay, mi chiquita, que bonita la apapacho", no, no es así, no está en su ser eso...

Por lo que nos cuenta, hay muchos problemas en la pareja, sólo ella les dice "te quiero" a sus hijas.

8: ...de repente llega Lalo y me dice "es que yo cargo a la niña y llora", "es que no es mi culpa, yo no la puedo obligar a que te quiera", nunca le he hablado mal a mi hija y nunca lo voy hacer... "yo voy a cumplir con decirle, 'tu papá, tu hija' y si se quieren querer quiéranse", finalmente el cariño no es cosa de aprender, es cosa de sentir y sí él llega y la abraza, se desespera muy rápido, o sea él la desespera, él no le tiene la paciencia, entonces ella se desespera y empieza a llorar y como ya empezó a llorar, él se desespera y se mandan al diablo los dos... yo ahora, estoy saliendo con una persona que ama a mi hija, yo creo que me estoy enamorando más de él porque ama a mi hija y llega y se sienta con ella y juega con ella, él la enseñó a gatear... casi no se enoja, se enoja cuando algo, cuando quiere por ejemplo agarrar algo y no lo alcanza, entonces es cuando sí suelta el grito, pero es así como desesperada porque si tiene algo Alicia, no sé si todos los niños, es la única niña que yo tengo, pero si Alicia tiene algo es que es bien terca, o sea si ve algo y lo quiere o sea ve si lo alcanza por abajo, ve si lo alcanza por arriba, ve si avienta algo y lo alcanza, o sea es muy terca, casi no se enoja, pero sí cuando se enoja hasta roja se pone y empieza como a bufar, no sé, algo raro, pero es una niña muy feliz, todo el tiempo

se está riendo y ella tiene así su manera como de decirte está feliz, hacerte ojitos, o sea todo el tiempo te hace ojitos y se ríe y te empieza a mandar besos... todo el tiempo le canto, todo el tiempo le digo que la amo, le doy besos, incluso hasta cuando está durmiendo, vengo y me acuesto y "hay es que te amo"

Igual que en la entrevista 2, la niña manifiesta rechazo a su papá; por su parte, la mamá le manifiesta cariño, e identifica las emociones que expresa su hija, además, dice enamorarse más de su pareja actual, por las atenciones que él tiene hacia su hija.

G: ¿Les expresas tus sentimientos a tus niños? Les dices que los quieres o cuando te enojas

9: Sí

G: ¿Y ellos lo expresan también?

9: Sí, Karen como que ya se acerca más, ya va y me abraza, pero antes no, antes no, pero ahora ya va y "te quiero mucho" o "déjame peinarte", pero ya se acerca más, ese Mario es, cariñoso, o sea ese sí, a ese no le dices mi vida, porque ya quiere casa aparte, ese sí es más, a Karen es muy difícil tenerla abrazada cinco minutos, luego, luego te manda al diablo, pero ahorita, te digo, de ella misma va saliendo, se acerca y así, pero antes la querías abrazar y no, te aventaba, Mario no, a ese lo haces como chancla, sí se deja abrazar... (entre ellos) Bien, lo normal entre hermanos, se pelean por las cosas pero bien, ahí se andan dando de besos y se abrazan, sí hasta eso sí, lo normal entre hermanos, se pelean, pero se quieren

Esta mamá afirma demostrarles a sus hijos afecto, pero no explica de qué manera lo hace, comenta que el pequeño es más cariñoso que su hermana, quizá porque ha estado más tiempo con él que con la niña.

10: ...cuando está contenta, huy, se la pasa riéndose, agarrando todo, tirando todo, anda para allá y para acá, ya cuando se siente mal, así como que, sí se la pasa contenta, pero se la pasa más quietecita y cuando está enojada también porque cuando le quito o no le quiero dar algo, se va al sillón y como Quico, ahí se va a llorar en una esquina (se ríe) y se me queda viendo y agacha la mirada y ya se me queda viendo, hasta que no la abrazo ya se queda contenta... sí siempre la abrazo, le digo "mi chaparra, te quiero mucho" y así, hasta ella me hace lo mismo, siempre me anda abrazando o dando besos... el tiempo que está con su papá, se la pasa jugando con ella...(relación de pareja) tuvimos una separación de como dos meses y medio, pero fue porque él dedicaba más tiempo, bueno de por sí en su trabajo, y luego el tiempo que tenía era para irse a jugar y así como que yo me sentía muy abandonada, la verdad, porque pues estaba yo en la casa haciendo quehacer y no salía... y pues así fue el tiempo que llegué y dije y más de que se iba a una que otra fiesta y fue lo que me molestó y dije "yo se que trabajas y también necesitas distraerte un rato, no digo que no, pero digamos que medio, pues como que no" y de ahí pues yo creo que sí le sirvió su escarmentada, porque ya llegó y ahorita como que

sí ya se interesa en mi, “vamonos a este lado”, las veces que salimos, ya “cómo te fue, vamos hacer esto” creo que fue lo que yo creo le hacía falta...

Tanto papá como mamá, le expresan cariño a la niña, aunque hubo un conflicto en la pareja, aparentemente quedó resuelto, al aprender su esposo “la lección”, como si necesitara ser educado.

11:... es bien padre, porque ahora cada que llego, o sea se nota, notas que bueno, creo que algo hemos hecho bien, cada que llego de trabajar, o que bueno, yo me quedo con el niño y llega ella de trabajar, abres la puerta, va corriendo a abrazarte y te da un beso, pero un beso tronador, bien fuerte y en las noches está ahí abrazando y cuando jugamos siempre le estamos diciendo “te quiero mucho, te amo, te adoro, mi vida” y pues lo sientes luego, luego, que el niño lo siente, sí ha sido muy padre, en ese sentido el cariño que le hemos podido transmitir y que él ahora nos trasmite a nosotros... (relación de pareja) muchas veces por lo mismo del trabajo que ya llegas cansado y demás, es, este, es difícil, pero fines de semana sí, por ejemplo este periodo vacacional fue muy padre porque estuvimos cerca los tres, estuvimos muy cerca los tres, pudimos expresar nuestras emociones, lo que sentimos entre los tres y te digo, entre semana obviamente por el estrés de la chamba, del tráfico, es difícil, pero siempre tratamos de encontrar un espacio al menos los fines de semana para nosotros... la relación está bien, de repente no falta, todas las parejas, principalmente por el ritmo de vida actual que todos llevamos, hace que sea difícil, pero ya no son los problemas como antes

Considera que él y su esposa, han actuado bien con su hijo, pues identifican las manifestaciones de cariño del niño hacia ellos; afirma que la relación de pareja es mejor, aunque debido al estrés, no tienen mucho tiempo para ellos.

12:... me gusta la forma en que la niña te demuestra que está aquí, el cariño que ella te demuestra, eso es lo importante...sientes así que te agarra la mano y que se te recarga, o sea uno lo ve... Nosotros, o sea muy cariñosos, muchos besos y la aprietas, yo soy un poquito salvaje y te avienta, o sea es un cariño muy grande que le das, hay veces que no sabes ni cómo demostrárselo, o sea tantas cosas que dices “qué hago”, que te quedas así, lloras, sí lloras... es cuando dices “mi hija” y lloras con un sentimiento que te dicen “¿qué tienes?”, “nada”, “¿por qué lloras?”, “por nada, déjame, déjame llorar”, ya después dices, “me puse a verla, a observarla”, son muchas cosas... (relación de pareja) Sí, o sea de parte de los dos, yo para decir “te quiero”, sí me cuesta trabajo, no soy así de andar diciendo, ese fue otro de los pleitos, por no saber, como dicen “por no saber decir te quiero”, me guardaba muchas cosas, guardaba muchos sentimientos y para yo decir te quiero, m, m, me sigue costando trabajo, pero te lo demuestro con un beso, con un abrazo...

Le emociona mucho la relación que tiene con su hija; debido a que no sabe decir “te quiero”, ha tenido problemas con su pareja, considero que esto último es más un asunto de género que de sentimientos.

13: Sí, a cada rato, yo le digo por decir “bebecita, o mi niña”, todo eso y quieras o no, yo creo que es una forma de demostrar cariño, hay veces que no puedes decir “te quiero” de lleno, por pena, bueno, yo soy de esas personas, no digo “te quiero”, no le se decir, lo expreso a mi modo, por decir una palabra así, “bebecita”, o, yo digo que lo demuestras y en su momento lo empiezan a entender, yo creo que lo empiezan a entender, porque se ríen y quieren que los cargues y eso, te estiran los brazos...(relación de pareja) yo soy de esas personas que soy muy comunicativo, bueno no comunicativo, con mi pareja comunicativo, porque si llegas de trabajar, quieres que alguien te escuche y quién mas que tu pareja, “sabes qué, ira, me pasó esto”, y así me gusta platicar, o en el rato que estamos así luego platicamos, “cómo le podemos hacer”, cualquier cosa, cosas pequeñas, pero yo digo que es indispensable platicar, no debes de saltarte a tu pareja

Al igual que en el caso anterior, este papá, afirma no saber decir “te quiero”, ni a su hija, ni a su esposa, con esta última utiliza la comunicación, quizá como una atención hacia ella, como una muestra de afecto.

G: ¿Le expresan cariño a tu niña?

14: Sí... o sea de hecho ella duerme en su cuna, esa es una forma, se duerme en su cuna, pero tiene la maña de despertarse a las seis y media, siete de la mañana y empieza a gritar “papá, papá” y ya nos vamos turnando, por ejemplo, ella un rato, ya se para, la cuida, la carga, la besa y la calma y luego ella se duerme otro rato y yo la cargo, la beso, nos la llevamos al zoológico, o sea ella ahorita está chiquita, no sabe muy bien, pero le gustan mucho los animales, ve los animales y se emociona, grita, patalea, ahorita en estos días queremos ir al circo, para que vea los payasos y todo eso, a ver qué, si le gusta o no, no sabemos... es muy risueña, se ríe mucho con nosotros, baila mucho, baila mucho, empieza a bailar, le gusta mucho la música, cuando oye música, empieza a aplaudir, se ríe y baila, cuando se enoja, te digo empieza a tirar las cosas, a gritar, a chillar, de todo, ya sabe, ya sabe que nosotros le entendemos, cuando quiere algo, empieza a decir “mamá, papá”... hay veces que yo a ella la abrazo y mi hija se enoja, empieza a gritar “papá, papá”, luego chilla, me jala, me jala el pelo, o sea no le gusta, no le gusta que la abrace... Pues nos da risa, sí nos da risa cómo se enoja, o luego ya cuando se enoja así, la agarramos y la abrazamos entre los dos para que no se sienta y ya así solamente empieza a reírse, ya no se enoja así

Considera que las acciones también son formas de demostrar afecto, disfruta mucho la relación con su hija.

15: Ellos a veces me abrazan y me dicen “te quiero mucho” y la niña como que se pone celosa, porque dice, que piensa que a veces no la queremos, por lo mismo de que sufrió un pequeño trauma cuando nació su hermano, andaba medio triste y el chiquito pues, él nos abraza, nos besa y todo eso, pero, pues sí, sí nos expresa cariño... ellos nos preguntan “¿tú me quieres papá?”, “sí, sí te quiero”, yo exactamente no les digo que los quiero, pero sí luego los abrazo, ya cuando salimos pues, bueno yo siempre les toco la frente, les hago el cabello para atrás y ya les doy un beso, y este, y su mamá pues sí, sí es un poco más cariñosa, en cuestión de decirles que los quiere... (relación de pareja) Pues andamos, luego como luego nada más coincidimos cuando me voy a trabajar o cuando llego en la noche, o en el día, así nos despedimos, nos damos un beso y luego ellos me dicen “el beso de mi mamá” o luego llego y le agarro la espalda, pero así muchas manifestaciones no hay, o sea que una que otra

Como en las entrevistas 12 y 13, este papá tampoco dice “te quiero”, sólo a través de su conducta se lo demuestra a su familia.

Todos los padres disfrutan ver sonreír a sus hijos y consideran que esto es una muestra de que son felices; en cada familia, podemos notar el cariño hacia los hijos (as), quizá haya problemas en la pareja, pero intentan que los hijos (as) estén bien; en los casos 2 y 8 en que las niñas fueron rechazadas por los papás durante el embarazo, cuando éstos intentan tener contacto con ellas, son rechazados. Por otro lado vuelven a surgir de manera muy explícita las diferencias de género, pues los hombres, debido a su formación, al no tener permitido expresar sus emociones, afirman no saber decir “te quiero”, si bien es cierto que las acciones también manifiestan cariño, la palabra sella estos actos y por eso es tan importante. ¿Qué pasará con estos niños (as) que no escuchan ese “te quiero”? ¿Aprenden estas parejas a vivir sin dicha palabra?

11. Hijo Salvavidas: El bebé es quien mantiene a la pareja unida. Una creencia que está muy arraigada es que los hijos son la base del matrimonio, de tal forma que en cuanto una pareja se une, lo primero que pregunta la familia y los amigos es “¿para cuándo el primero?” y cuando éste llega, hay que hacer todo lo posible por estar juntos, por “tener una familia”, entonces el niño (a) se convierte en el pretexto para soportar malos tratos, peleas, o simplemente, estar a lado de una persona a la que no se quiere. El criterio para esta categoría fue la relación

que al momento de la entrevista tenía la pareja, hubiera sido planeado o no el embarazo, por eso no están incluidos todos los casos.

7: ... no siempre fue miel sobre hojuelas, había momentos en los que peleábamos por muchas cosas, yo andaba muy susceptible, muy sensible, este, el carácter de Ernesto es un carácter muy, muy fuerte, el mío también, entonces chocamos por muchas cosas, pero bueno, creo que también en ese sentido nos sirvió como pareja para que a él le cayera el veinte de muchas cosas, o sea él como que maduró por muchas cosas que no había vivido finalmente, él nunca había vivido nunca esa experiencia y también, hasta el momento, o sea el proceso ha seguido, aún después de nacer y digo, ya sabes que trayéndolos en la panza no hay bronca, uno hace todo, ya cuando nacen, hijole, sí es mucho más pesado, requieres muchísimo el apoyo, la ayuda de ellos, entonces en ese proceso estamos ahorita, de que le caiga también ese veinte, mano, porque este, sí ha sido un poco complicado el que se involucre en las actividades, ya sea con la niña o en la casa...esa fue otra razón por la que yo quise tener otro hijo, para que él viviera eso, para que él sintiera y conociera muchas cosas que no las había vivido, entonces, y bueno él quiso tenerlo, porque él quiso tenerlo, o sea tampoco fue algo que yo impusiera...

En la pareja, desde el principio de la relación ha habido conflictos, esta mujer creyó que con la llegada de la niña, las cosas iban a mejorar, afirma que su pareja ha madurado.

9: ... yo ya aprendí que estamos mejor así, yo ya aprendí eso, o sea ya no me hago tanto a la idea de que bueno, si mis papás nunca se separaron, o equis, no tiene que ser lo mismo con migo, ya mejor así

Aunque no fue planeado, cuando nace su hijo, regresa con su pareja, para ella era importante tener una familia en el sentido tradicional, sin embargo termina su relación y tiene que resignificar esto

11: ...en nuestro caso particular de las bronquitas que teníamos, entonces empiezas a platicar ya nuevamente mucho más con tu pareja y este, planeando a futuro qué vamos hacer, independientemente de que en ese momento no sabíamos si íbamos a estar juntos otra vez o cada quien por su lado, pues lo que siempre platicábamos y que siempre dejábamos sobre la mesa bien claro, pues no dejar de lado para nada al pequeño, o sea brindarle todo no solo económicamente si no afectuosamente y que independientemente si íbamos a estar separados, el contacto con una y otra familia, tíos, abuelos y demás, ahí iba a estar, sin que el niño cargara con las broncas que uno traía... con lo de mi mamá, yo salí realmente por el apoyo de mi esposa y de mi hijo, pero más que nada la relación con el niño, o sea llegaba y una sonrisa de él, te ayudaba y pues sí, gracias a él ha sido que no traigo arrastrando eso

En este caso, la pareja estuvo separada a partir del cuarto mes de embarazo, aunque él asistía a las consultas y participó durante todo el proceso, es hasta que nace el niño que deciden regresar; también menciona que la relación con su hijo, fue importante para que el afrontara de mejor manera el cáncer de su mamá.

12: ... ya empezando a ir a las sesiones o pláticas o consultas, fue como ya empezaron a bajar los problemas, pues a calmar el carácter... entonces de ahí ya tuvimos la decisión de ya tenerlo, porque igual, le dijeron o lo haces o se te va y sí fue la decisión de tener a la niña... Han cambiado muchas cosas, era una persona, el psicólogo me quitó la forma de estar tomando, sí era, no le veía fondo, no te alegraba, no te discutía, yo, chupe y chupe, se drogaba uno, pero yo dejé todo esto, sí de repente, le digo "sabes qué, hoy sí me voy a empedar", pero de ahí pa arriba no más, y ahora como papá, te impulsa a tener otra visión, tanto como de ella, tanto como de Karina...

Él reconoce que decidieron tener a la niña porque había problemas entre ellos y porque sentían que se pasaba el tiempo, además, reconoce que su forma de ser cambió al asumirse como padre y que en esto ha intervenido el asistir a terapia psicológica.

Como vemos, al leer los testimonios, estos padres ponen sobre los hombros de sus hijos, la solución a sus conflictos, aunque en el discurso se diga lo contrario, los hechos muestran otra cosa; sin embargo, aunque aparentemente hay resultados positivos, son sólo un espejismo, pues para que realmente haya un cambio, es necesario hacer un trabajo personal y en pareja, comprometiéndose con uno mismo, pues cuando se escoge de escudo al otro, es mero pretexto y funciona sólo por un tiempo.

12. ¿Qué papá/mamá soy?: Percepción que la entrevistada (o) tiene de su maternidad/paternidad. En nuestra cultura, una madre, debe cubrir muchas funciones, enfermera, maestra, administradora, etc. Y cuando alguna de estas no funciona, todo el mundo la juzga, incluso ella puede llegar a sentirse culpable; mientras que al padre, la única exigencia que se le hace es que cubra los gastos económicos de la familia, de igual manera, si no es suficiente lo que aporta al hogar y su mujer tienen que trabajar, puede ser juzgado como poco hombre. Sin embargo y pese a que estas creencias están arraigadas en algunos sectores de la población, actualmente, en muchos hogares, debido a la situación

económica del país, ambos padres tienen que trabajar, pero las exigencias no cambian, la mujer debe encargarse de todas las cosas mencionadas anteriormente y el hombre sólo debe salir a trabajar; esta situación hace que la maternidad y la paternidad se vivan con gusto, con culpa y en ocasiones, con una mezcla de ambas. A la pregunta “¿cómo te ves como mamá/papá?” esto es lo que contestaron las personas entrevistadas:

1: Créeme que no lo he pensado, nunca me había puesto a pensar eso, es que igual como estoy trabajando y la mayor parte del tiempo estoy fuera de la casa, no sé, lo que procuro es darles todo el tiempo cuando estoy con ellos, jugar con ellos, tenerles las atenciones que más se puedan... Tal vez me faltaría estar más con ellos, me faltaría convivir más con ellos, conocer más a mis hijos, más a fondo porque igual, el tiempo que me voy a trabajar, me pierdo sus gestos que hacen, sus caras de sorpresa, no sé muchas cosas, yo siento que eso es lo que más me falta

Reconoce que no conoce a sus hijos, pues considera que se ausenta mucho, a pesar de que el trabajo le queda a quince minutos de su casa y trabaja una jornada de ocho horas.

2: Pues este, (suspira), fíjate que, no sé, yo creo que le he cumplido y sí le he dado lo necesario, no le ha faltado nada, tiene mucho cariño, tanto de mi parte, como de las personas que viven aquí en la casa y atención no le ha faltado, ahora pues tiene a su papá, que la ve y que está el más tiempo posible con ella, yo hasta ahorita, siento que no este, que no he fallado, lo único que me preocupa es que más adelante llegue a preguntar “¿por qué no está mi papá conmigo, por qué no vives con él?” no sé, eso es lo que ahorita me preocupa, cómo se lo voy a decir... te juro que no sé, no sé cómo decírselo, el día que ella me lo pregunte, igual, a lo mejor Dios pone las palabras adecuadas en mi boca, para explicárselo

Le preocupa cómo explicarle a su hija la situación que vivió con su papá, por lo demás, cree que no tiene ningún problema.

3: Pues me veo alegre ¿no? aunque a veces sí me, uno se desespera ¿no? y más siendo sola, entre comillas, pues uno sí se desespera, porque muchas veces le cargamos la mano a la familia ¿no? y más que nada a nuestros papás sí son los que nos están apoyando, son a los que más les cargamos la mano, y pues sí me siento muy feliz ¿no? de ser mamá, muy, muy feliz de ser mamá, de pasar con ella todas las noches, verla cuando está dormida, no sé, de besarla, abrazarla, de todo ¿no? una mamá siempre va ser feliz, siempre va ser feliz teniendo un bebé.../ yo sí, soy muy feliz de tenerla y qué más ¿no? qué más puedo decir, una mamá siempre va ser feliz, teniendo un bebé, siempre

Disfruta ser mamá, le preocupa depender económicamente de sus padres.

4: Hay, pues bien, aunque a veces así como que sí titubeo porque digo “hay, es que estoy trabajando y no estoy todo el tiempo con la niña”, cuando he cubierto interinatos y he trabajado dos turnos, pero por poco tiempo, ha sido por una semana o así, es cuando más mal me siento, porque no veo a la niña despierta, me voy temprano y está dormida, llego en la noche y está por dormirse, nada más la baño, entonces sí me siento, pero yo sé que lo importante no es el tiempo, si no la calidad del tiempo que esté con ella y procuro el tiempo que estoy con ella darle calidad... que sea lo mejor posible el tiempo que estoy con ella y atenderla como debe de ser, con cariño, con respeto y también tolerarla... que no es difícil, porque son tus hijos y los quieres como son y todo, pero para mi la calidad es convivir con ella y no nada más estar por estar con ella, si no si estoy con ella, jugar, platicar, contarle un cuento, eso para mi, significa calidad...

Le preocupa dejar a su hija, se consuela diciendo que el tiempo que le da, ambas lo disfrutan compartiendo actividades.

5: Yo, a veces me veo una mamá muy joven y a la vez me veo una mamá muy, como que muy relajada y como que muy, cómo te diré, no sé, como que una mamá muy divertida, muy este, no sé, como que yo siento que no soy de las típicas mamás que nada más están en su casa, digamos, lavo, cocino, plancho, atiendo a mi marido y ya y a mi hijo, punto y yo, o sea a mi me gusta divertirme con mi hijo, con mi esposo, no se, disfrutar el momento, este, como te digo a él dejarlo que haga su reguerote ahí, no se, me siento una mamá muy liberal, así como que muy alegre

Se considera una mamá moderna porque afirma divertirse con su hijo, tal vez se refiera a que no es muy estricta en cuanto a disciplina.

6: Yo digo que no soy una mamá perfecta, pero este, hago mi lucha, yo le digo a mi esposo que los hijos el día de mañana son los peores jueces, entonces le digo, “yo sé que el día de mañana aunque yo trate de ser ahorita la mejor mamá, yo sé que va haber algo que el día de mañana ellos me reclamen”, pero trato de no, yo estoy haciendo lo posible para no equivocarme con ellos, o sea a mi forma de ver, me veo bien como mamá

Piensa que aunque intenta ser buena mamá, sus hijos algo van a reprocharle cuando crezcan.

7: Pues yo siento que bien, me gusta muchísimo ser mamá, es muy pesado, es cansado es demandante, mucho, hay veces que sí he pensado “ojala no tuviera hijos, ¿en qué momento, por qué?” porque sí, quieres hacer otras cosas, este, lo que dejaste de hacer quieres continuarlo, quieres emprender nuevas cosas que por la limitante de tiempo y, sí sobre todo de tiempo que te demandan los hijos no lo puedes hacer, pero se me pasa y veo que disfruto muchísimo de tener a mis hijas y de las cosas que he hecho con mis hijas y de todo lo que he

aprendido con el hecho de tener a mis hijas, entonces me gusta mucho y bueno yo se que o que trato de meterme en la cabeza y como de programarme es “voy a cometer errores y seguramente mis hijas me lo van a echar en cara en algún momento o me lo van a venir a decir”, pero finalmente lo estoy haciendo como yo creo que es lo mejor y esa es la satisfacción que me va quedar a mí...

A pesar de decir que ser mamá es una tarea cansada y demandante, afirma que disfruta de tener a sus hijas, aunque cree que en algún momento le van a reprochar sus errores.

8: Cómo me veo como mamá, nunca me imagine, yo siempre me pensé que iba a ser otra cosa como mamá, no sé, yo me imaginaba así como, como pidiéndole auxilio al mundo entero, no sé, pero ahora me encanta porque yo sola he descubierto muchas cosas, entonces creo que no soy la mamá perfecta, pero lucho cada día por ser una mejor madre para mi hija y creo que lo soy, creo que lo soy, creo que estoy haciendo si no lo suficiente, sí muchas cosas para serlo

Está contenta de ser mamá, sobre todo por el esfuerzo que esto representa para ella y darse cuenta que puede hacerlo sola.

9: Cómo me veo, pues parezco su hermana (se ríe)... Pues sí porque te digo que ahorita ya, no se, siento que no soy como las mamás así bien, este, cómo se puede decir, sí como las de ahorita... No sé, te digo que como que ya me la llevo más tranquila con ellos, yo creo será por eso, no se, es que, no, no me siento igual que las mamás que veo... No se, es bien raro, quién sabe, mira, yo pienso que se debe a que no estoy tanto tiempo con ellos como debería de estarlo, de que están más al pendiente y están batallando más con ellos y pues es que en realidad yo llego y me toca la parte más fácil, entonces por eso te digo, parezco su hermana... ¿Qué me haga sentir mal? No, mira porque teniendo culpas no haces nada y tú sabes que a futuro pues eso los va a beneficiar a ellos o a los tres en este caso a ellos dos y a mí, entonces con culpas qué haces, nada, o sea no solucionas nada y ahora dijéramos, a lo mejor los dejas con personas extrañas, a lo mejor sí la sentirías un poco, pero en este caso, culpa, no culpa, si no yo siento que, que o sea la responsabilidad es más mía que de mi mamá, pero en este caso, pues es más de mi mamá que mía, o sea en ese aspecto, yo siento que ya mi mamá debería de estar más relajada, pero así que sienta yo feo porque no veo a mis hijos, no porque cuando estoy con ellos los disfruto bien

Reconoce que la formación de sus hijos recae en su mamá, pues es ella quien está con ellos la mayor parte del tiempo, dice no sentirse mal por este motivo, pues a futuro van a tener consecuencias económicas favorables.

10: ...el tiempo porque mi mamá trabajaba mucho tiempo y no nos brindaba mucho tiempo y es lo que yo quiero darle... hubo un tiempo en que me metí a trabajar, pero como que me

extrañaba mucho y yo sentía bien feo, me dijo, “no, salte y ya cuando esté más grande y entienda un poco más”...

Considera que debe dedicarse a estar con su hija, para poder atenderla bien, porque ella no lo tuvo cuando era niña.

11: Pues actualmente me ha gustado mucho, me ha gustado mucho la responsabilidad, o sea a pesar de que tienes mucho menos tiempo para ti, y de que tienes que sacrificar un montón de cosas por ser papá, yo me veo muy a gusto, yo me veo muy contento a futuro, en el sentido de que, por ejemplo yo no conviví mucho con mi papá, desde niño, o sea convivimos como hasta los doce años, ya después cuando se separaron mis papás, ya no estuvo él con nosotros y realmente nunca se hizo cargo de nosotros, entonces yo como papá, me veo como esa persona, como su amigo, con el que espero que me tenga toda la confianza del mundo, que esa yo me la tengo que ganar también, para que me platique sus broncas, sus inquietudes, lo que mi papá no hizo conmigo, básicamente, y estar siempre con él para cuando me necesite y poder ofrecerle lo que siempre se le necesite, también sin llegar a la cuestión de solaparle caprichos y cositas que pues no

Le gusta ser papá y valora la oportunidad que tiene de ver crecer a su hijo y estar cerca de él, pues su papá no estuvo a su lado cuando era niño.

12: ...como padre, ya como dicen, como los pavo reales levantas la colita cuando vas con tu hija, a mi no me da pena, yo salgo con niña, con carreola, con pañales, me la llevo al trabajo, porque no tenemos chance, cuando no van las de la guardería, a mi no me importa, los chavitos, los alumnos, se las curan, a mi no me interesa, yo voy con mi hija, con silla, andadera, carreola, mamila, vasos, gerber, fruta, todo, ahora sí sales y dices “yo soy papá y ella es mi hija”, o sea porque la estás no presumiendo, pero la estás dando a conocer al mundo, a la sociedad... es una de las cosas que te paras y el pinche cuello te queda corto, es una cosa que esperabas de antes y ahora que está, imagínate cómo estás, como pavo real, me gusta ser papá, yo lavo, la ropa de ella, sus cositas a plancharlas, yo lavo toda la ropa, la de ella, la mía, la de Karina, la tiendo en mis ganchitos, o sea, dicen “no, que lo haga ella, te ves mal”, a mi no me importa, porque eso que tú le vas a enseñar, pues a compartir, porque no todo es la madre, porque digo, pobrecitas, la panza arriba y todavía chíngale al quehacer, no, no nada más es ser madre, si no también hay que ser padre

Se siente orgulloso de ser padre, comparte todas las actividades de la casa con su pareja, pues cree que también forma parte de la paternidad.

13: Pues no sabría decirte, uno qué puede decir, yo me veo bien, no se la demás gente o tan solo mi pareja qué es lo que piense... Me gusta, sí, te digo que es lo que yo quería, quería tener una hija o un hijo, sí, sí me gusta bastante... Bañarla no, porque es como te digo, crees como

que se te va a resbalar o no sé, pero sí le cambio su ropita o le doy de comer, cuando estoy ahí, ya le estoy dando su sopita o su jugueto o luego me acuesto con ella y estoy jugando y así, sí por eso te digo que trato de aprovechar lo más que se pueda de estar con ella, con ellas más que nada...

Disfruta ser papá y al igual que en el caso anterior, se involucra en el cuidado de la niña.

15: ...cuando Fernando era más pequeño, entonces no tenía uno la experiencia y sí le llegaba uno a dar su nalgada o con el zapato, hasta con un cinturón, pero ya con el tiempo ya sabe uno que luego eso causa remordimiento, he tratado de cambiar mis tácticas con ellos, actualmente ya no les llevo a pegar, o sea los llevo a regañar o solo que de plano sí me hagan enojar, sí les llevo a dar una nalgada, pero ya evito tratar de lastimarlos físicamente, ya no les pego, tratamos de que la cosa camine, o sea camine si no bien, que trate de salir adelante (Al final me dice que se sintió un poco nervioso, con mucha emoción de hablar de su hijo y que si le preguntaran de cada uno, se emocionaría igual)

Quiere mucho a su familia, debido a su formación tradicional, le cuesta trabajo expresarlo y decírselo a ellos, sin embargo ha cambiado su forma al afirmar que trata de no lastimar físicamente a sus hijos.

Al leer los textos notamos que todos los entrevistados, dicen sentirse contentos siendo papás o mamás; algunas de las mujeres que trabajan, creen que abandonan a sus hijos y eso les hace sentirse mal, se conforman pensando que, uno, el tiempo que están con ellos aunque sea poco, los atienden bien y dos, que lo hacen por el bien de la familia; por otro lado, dos mamás mencionan que cuando crezcan los niños les van a reprochar lo que hicieron o no hicieron con ellos. En el caso de los varones, vemos que se involucran en la atención de sus hijos y comparten con sus parejas el cuidado del hogar, lo que nos habla de un cambio en las prácticas tradicionales.

13. ¿Y yo qué?: Expectativas de vida del entrevistado (a), metas u objetivos que se plantea y percepción de sí mismo. Nuestra cultura exige a los padres, que antepongan los intereses y el beneficio de sus hijos al propio, pues tuvieron su oportunidad cuando estaban solos, de otra manera, son vistos como egoístas; de las mujeres se espera que interrumpan cualquier actividad ajena al hogar y a los hombres que salgan a buscar el sustento económico, aquí los testimonios:

1: *...andamos viendo si hacemos un cuarto muy independiente a mis papás o si me salgo de trabajar nos iríamos a rentar un departamento o una casa, que igual la casa está y el departamento con opción a que nos lo vendan... echarle más ganas y hacer todo lo posible por sacar las cosas adelante, más que nada por tus hijos, o sea por mis hijos, porque uno como quiera ya vivió, pero no sabes qué marido le vaya a tocar a tu hija o qué mujercita le pueda tocar a mi gordo, porque si a mi me dieron lo mejor, yo quiero que aún ellos tengan algo mejor que yo y por eso hay que superarse más... he subido de peso... como que con lo de mi hijo, has de cuenta que entré en un estado como que de depresión, por lo mismo, entonces, no sé, ahorita ya me arreglo más, ya ando para allá y para acá, antes nada más andaba todo el día con pants, o sea hasta flojera luego me daba bañarme, no sé muchas cosas y ya ahorita ya que estoy trabajando otra vez pues sí... he estado pensando en meterme hacer ejercicio para estar más delgada porque no me gusta así, no me siento mal, pero, pero sí es malo tener peso de más, pero creo que poco a poquito he estado corrigiendo esos detalles que ya había dejado...*

Considera que debido a la depresión que tuvo después del parto de su hijo, subió de peso y descuidó su apariencia; para ella es importante comprar una casa o un departamento, sólo dejaría de vivir con sus padres si deja de trabajar y claramente afirma que quiere superarse por el bien de sus hijos.

3: *Qué espero de la vida, pues espero muchas cosas ¿no? en primera seguir siendo feliz, nunca, nunca dejarme de nadie, de nuevo... seguir estudiando, trabajar, este, qué más, pues sí más que nada eso ¿no? este salir adelante, salir adelante por mi misma, por mi familia, por mi hija y este, devolverle lo que ellos en cierto momento me dieron, devolverles ese favor, por así decirlo ¿no? ese favor que mis papás me están haciendo, pues sí, más que nada eso es lo que yo espero ¿no?*

Dentro de sus expectativas está el reanudar sus estudios y alcanzar un nivel económico que le permita independizarse de sus papás y retribuirles lo que actualmente hacen por ella y por su hija.

4: *...tengo errores y todo, pero también soy una mujer triunfadora, con el hecho de haber terminado mi carrera, es suficiente y el estarla ejerciendo y estar con mi trabajo, con mi casa, con mi esposo y con mi hija, sí me considero una mujer triunfadora, porque tengo lo que me gusta y lo que quiero, que es mi hija, mi esposo, mis papás y además tengo mi carrera que es algo que me gusta mucho hacer... hay veces que digo, "estoy gorda" o "ya me tengo que cuidar" y a pesar que tengo ahí el gimnasio y no me cuesta, sí ya como que llego cansada y no hago ejercicio, pero sí hay días que "es que ya me tengo que poner hacer ejercicio" y eso...(de la vida) espero felicidad y que todo salga bien como hasta ahorita*

Afirma que se siente bien al ejercer su carrera, sin embargo, en otra pregunta, comentó que de no tener el apoyo de su mamá y su suegra para cuidar a la niña, dejaría de trabajar. Dice ser triunfadora, pero no está conforme con su aspecto físico.

5: ...como que yo a la vez también, como que ya quería algo más, o sea algo más serio, o sea ya como que el cotorreo, dices "bueno, ya viviste, ya disfrutaste"... no me gusta estar gorda, ese es como que mi problema, mi defecto, no se que sea, no me gusta estar gorda, ahorita sí me ha costado trabajo bajar de peso, no me gusta, como que me tapo, trato de esconder así como que la pancita, la lonja, no me gusta, o sea que sí, no se, pudiera quitarme, me quitaba de todo, me arreglaba como yo quisiera... me gustaría estar así plana del abdomen, poder ponerme pantalones a la cadera, que si blusitas, o si no se, juvenil, así bien, y no me gusta porque estando así como que yo misma me reprimo de que "hay es que estoy bien gorda y no" y me pongo así cosas que me tapen...

Cree que de soltera vivió y disfrutó en fiestas y con amigas, por lo que ahora que vive con su pareja ya no debe hacerlo; no está a gusto con su aspecto físico, quisiera ser delgada y usar ropa juvenil.

6: ¿Qué espero de la vida? Que me vaya mejor en mi trabajo, que aparte de la casita que vamos a adquirir ahorita, que podamos hacernos de un terreno, es mi mayor ilusión, que mis hijos tengan estudios, que nunca les falte nada, ponerles un poco más de atención a ellos, porque siento que los tengo medio descuidados y este, seguir con mi pareja así como estoy y si se puede mejor, mejor, esa es mi forma de ver el día de mañana, no puedo dejar este trabajo porque me gustó lo que estoy haciendo, al contrario, yo creo que quiero tratar salir sobre otra categoría ahí mismo en el seguro... en ciertos aspectos estoy bien, en lo que no estoy bien es con mi físico, es con lo que no estoy bien, engordé mucho también porque del problema que tuve me dieron muchas hormonas, entonces eso me subió mucho de peso... nada más es ocuparme en mí, un poquito más, pero en lo demás estoy muy a gusto y muy feliz

A pesar de que desea avanzar en su trabajo y dice que está a gusto con él, todo lo proyecta hacia sus hijos; además de la casa que están por comprar, le gustaría tener también un terreno; no se siente a gusto consigo misma, por el sobrepeso.

7: Con una vida compleja (se ríe) sí, pero al mismo tiempo haciendo muchas cosas que me gustan y que me satisfacen porque, este, pues soy profesionista, tengo una pareja, tengo hijas, tengo una casa... el trabajo que tengo me gusta mucho... y bueno lo que estoy construyendo con Ernesto como pareja a pesar de que ha sido muy difícil por la cantidad de problemas que hemos tenido... me siento muy a gusto porque además como que continuamente hay este proceso de "voy bien o me regreso", entonces como que no voy haciendo las cosas así no más por hacerlas, tenemos muchos planes... (de la vida espero) que no se me acabe tan rápido, sí,

no, que se acabe cuando se tenga que acabar, pero, poder sentirme en cualquier momento como me siento ahorita, este, que yo me pueda sentirme tranquila, que estoy en la búsqueda de hacer esa vida, ese camino porque no está hecha, hay que hacerla todos los días y sentirme tranquila y sentirme en paz

Dice estar a gusto con la vida que lleva y con lo que ha logrado, afirma que continuamente hace un balance de sus acciones y sabe que ella construye su vida.

8: Terminar la carrera, de entrada, espero terminar la carrera, tener la capacidad física y mental como para tener una especialidad, quiero laborar en mi área, quiero laborar en lo que a mi me gusta... Quiero especializarme en criminología, quiero algo así, pero sí quiero, si no puedo una especialidad, por lo menos tener mi consultorio, poder juntar mi carrera, mi área laboral con mi vida personal... Hay, yo soy hermosa, aunque no me arregle, me encanto... Yo creo que es una maravilla ser mujer, aparte de que es como un enigma, nunca, digo ni uno se termina de entender, pero yo creo que mujeres, quien es mujer y quien tiene la fortuna de ser una madre, es el mejor regalo que te pudo haber dado la vida, el darle la vida a otro ser y el poder alimentar a otro ser, es para mi lo mejor... disfruto cada etapa de mi vida, digo disfruto de lunes a viernes con traje y zapatillas y el peinadazo y maquillaje, así como disfruto mi short el domingo porque estoy lavando y mi hija está también ahí toda mugrosa conmigo...

Desea terminar sus estudios y encontrar la manera de ejercer su carrera y convivir con su hija, considera que tuvo una gran oportunidad al concebir a su hija y dice disfrutar cada etapa de su vida.

9: Por el momento ahorita no, cómo te diré, pensar en casarme otra vez, no, la verdad no, ahorita estoy bien enfocada en esto, es que es un trabajo que me está permitiendo hacer una carrera, es algo nuevo para mi y me gusta y ahorita los planes que tengo es primero, lograr la planta porque todavía no la tengo, segundo, de ahí yo se que va a salir una casa, yo se que va a salir un carro, yo se que va a salir unas buenas escuelas, entonces sí me va a dar muchas cosas, qué espero o qué proyectos tengo para mi, llegar hasta donde se que me puede permitir este trabajo, hasta la gerencia...ya me estoy volviendo ambiciosa, antes como que no, antes como que estaba muy apegada a ver qué me daba, o igual como tenía la idea de "hay, ya me casé, ahora voy a estar aquí en mi casita", no ahora ya no, ahora sí ya proyecto otras cosas...Cómo me veo como mujer, fíjate que, no se cómo se le pueda llamar, digo no es presunción pero ni me comparo con otras personas, pero yo he visto que hay mujeres que, que sentimentalmente se dejan caer bien fácil u otras que se acostumbran a vivir bien mediocrementemente o no se cómo se le pueda llamar...te imaginas yo hubiera caído en la depresión, quién me saca de ahí o quién saca adelante a mis hijos o no se, la gente se acostumbra a vivir así y yo no y no porque bloquee las cosas si no porque ya las enfrento tal cual son...Físicamente, a pues una mujer muy guapa (se ríe), muy inteligente, pues bien fíjate que es

bien chistoso, voy a cumplir treinta años, digo no se, pero yo siento que no me veo de mi edad, igual y como me dicen que me veo más chica igual por eso...

La ruptura de su matrimonio, le hizo resignificar algunas cosas, menciona que antes estaba atendida a lo que le diera su pareja y ahora ella tiene que ver la forma de sacar a sus hijos adelante, al grado de volverse "ambiciosa", menciona muchas cosas materiales e incluso escuelas privadas para sus hijos; se siente orgullosa de no dejarse vencer por los problemas y de aparentar menos edad de la que tiene.

10: Bueno, pues yo espero que si tengo más hijos, que tengan una carrera, hora sí, ver triunfar a mis hijos, es lo que yo espero, que pues tengan su casa, tengan una buena pareja, sean unos profesionistas, es lo que yo, a mi me gustaría esperar, que tuvieran una mejor vida... Pues a mi me gustaría seguir estudiando, es lo que yo, es lo que estoy viendo o sea no quedarme estancada... me gustaría meterme a trabajar o estudiar, que es lo que quiere mi esposo que si yo quiero meterme a estudiar pues que me meta, o a trabajar para que así ya, bueno como el no terminó de estudiar, dice "pues aunque sea tú"... no terminó la prepa y es lo que le gustaría, que yo siguiera la universidad o como yo quisiera, meterme a trabajar, para no quedarme tampoco nada más yo de ama de casa o así, porque así ya entre los dos más rápido, ya podemos que comprar una casa, más que nada es lo que yo quiero, para mi hija, para los que vengan también...

Cuando se le preguntó qué esperas de la vida, habla acerca de sus hijos, al hacer más específica la pregunta, afirma que le gustaría seguir estudiando, porque eso quiere su esposo, o meterse a trabajar para que entre los dos saquen adelante a su familia; también menciona que le gustaría comprar una casa, para sus hijos.

11: Pues esperamos que, de entrada, que no nos falte en primer lugar el trabajo, el trabajo, bueno la salud y el trabajo, ya después, lo demás viene solo...La verdad es que me cuidaba mucho, me cuidaba mucho, sin embargo ahorita como te digo la relación ha sido muy cercana entre los tres, principalmente con el niño, como que eso ha pasado a un segundo plano, sin embargo ahorita estoy por empezar a retomar por ejemplo lo que son rutinas de acondicionamiento físico, lo que son, una dieta más balanceada y cosas así que dejé desde que nació mi hijo... la verdad es que estoy muy contento, no quisiera yo, a lo mejor lo que siento que nos hace falta sería tener ya un lugar propio para vivir... yo creo que ahorita esta etapa que estamos viviendo los tres juntos es una etapa muy tranquila, muy padre y de entrada yo no cambiaría nada...

Considera que está a gusto con la vida que tiene y reconoce que desde que nació su hijo, descuidó su aspecto físico; le gustaría una casa propia.

12: *Sí, estoy superándome, mi objetivo es llegar a una dirección, entonces por eso me metí a la licenciatura, el otro es por la niña en cuestión de tener más economía y el otro, también Karina, esa es una de la cuestión de que nos ayudamos a seguir adelante, o sea no quedarnos con lo que estamos... luchando para tener más, para ellas, que son las principales, así que no hay más que seguir... de la vida qué espero si te la formas tú mismo*

Espera ascender en su trabajo por el bien económico de su familia; considera que su vida él la construye.

13: *...de la vida ya no espero mucho, nada más espero seguir teniendo trabajo y pues, creo que es lo indispensable para mí, tener trabajo y ya el día de mañana tener algo para dejarle a mi esposa... un negocio o tener algo guardado para que ellas puedan estar bien, o sea ya uno, como dicen uno rico ya no se puede hacer, más que tener lo más indispensable para que no estés sufriendo, ya nada más sacar adelante a mi esposa y a mi hija, ya si más adelante llega más familia, seguirlos sacando adelante*

Le gustaría tener un negocio, para que su familia tenga un ingreso asegurado.

14: *...me gustaría ahorita trabajar en el gobierno, porque yo tengo familiares que trabajan en el gobierno, y hay facilidades luego de meterse y me gustaría tener algo seguro, tener algo seguro... En cuanto al ingreso y de seguro, hora sí que seguro de seguro y aguinaldo y todo eso, sí, prestaciones y todo eso... pues espero que, lograr todas mis metas, mis metas ahorita son, este, terminar de pagar la casa, construirla y comprar otra, para dejársela a mi hija, a mis hijos, no sé y llevarme bien con mi esposa y con mis hijos, más que nada, mantener una buena relación con ellos, o sea, ahorita nada más son ellas para mí, o sea en primer término, primer punto son ellas, ya lo demás ya es segundo término*

Le preocupa tener un ingreso seguro, además de la casa que compró, espera poder comprar otra; es el único que ha mencionado que quiere una relación armoniosa con su familia.

G: *¿Para usted qué espera de la vida?*

15: *... ¿para mí? ...Pues todavía yo espero seguirle siendo útil, o sea seguir siendo productivo seguir este, sí seguir trabajando, como hasta la fecha.... Todavía tengo muchas aspiraciones, o sea espero estabilizarme en un trabajo, porque he andado para allá y para acá y como duré muchos años en un trabajo, en el cual, este, sí me iba mejor que ahora, entonces este, no he podido estabilizarme, entonces espero encontrar un trabajo igual que el otro, eso es lo que espero*

Desea continuar su vida productiva, espera encontrar un trabajo, que le permita una estabilidad económica.

Para la mayoría, tener una vivienda propia es muy importante, porque representa el patrimonio de su familia; también se menciona que si se superan es para que su familia esté mejor económicamente; particularmente los hombres esperan continuar o mantener el trabajo en el que se encuentran, mientras que las mujeres, en lo referente a su cuerpo, la mayoría dice no estar de acuerdo con él sin embargo no hacen nada por cambiar su aspecto físico.

Análisis de Resultados

De las entrevistas realizadas, se derivaron 13 categorías de análisis, las cuales se entretajan de la siguiente manera:

En primer lugar, podemos darnos cuenta de que sólo en cuatro casos, el nacimiento de los (as) hijos (as) fue planeado (entrevistas 6, 7, 10 y 12), noticia que fue recibida con mucho gusto, lo que nos habla de que al momento de tener una vida sexual activa, no se valora el proyecto de vida, pues no se toma en cuenta que una de las consecuencias que puede haber es un embarazo, no se está preparado para esto y cuando sucede, como aquí vimos, esta situación inesperada, genera mucha angustia, pues no se sabe cómo comunicarlo a la familia, el peso del "qué dirán" es grande tanto para hombres como para mujeres; en los casos en que la pareja se mantiene unida, de la sorpresa pasan a la angustia y de esta a la resignación, con una mezcla de alegría; pero para las tres mujeres que se quedan solteras, (entrevistas 2, 3 y 8) hay un estado de enojo y en dos de ellas de permanente tristeza. Vemos en este primer punto, que vivimos dentro de una sociedad hipócrita, que por un lado fomenta la sexualidad activa sin precaución y por otro juzga y rechaza a quien así lo hace.

Por otro lado, en todos los casos, lo que se preguntan es qué le van a ofrecer económicamente a ese bebé que está por llegar, como si el aspecto emocional no existiera; este es el comienzo de la relación de los padres /madres con sus hijos (as), desde este momento el cuerpo de la madre registra este cúmulo de emociones, las cuales son percibidas por el ser que se está gestando.

Una vez que es asumida la llegada del bebé, no queda más que decir *Ya estás aquí* y entonces comienzan los cuidados prenatales y somos testigos de cómo no hay atención previa al embarazo, ni siquiera en los cuatro casos en que éste fue planeado, ni qué decir de en quienes esto les toma por sorpresa. Los y las entrevistadas, hablan de atención médica, cuatro recurren a hospitales privados (entrevistas 7, 11, 12 y 14) y los demás a públicos; encontramos, por lo que nos cuentan que los cuidados se enfocaron en la alimentación, las madres procuraban no

tomar refrescos, no comer irritantes y sí en cambio frutas y verduras; la mayoría comienza a atenderse en cuanto se enteran del embarazo, alrededor de la semana número ocho de gestación; sólo en el caso 5, la madre va al médico hasta que le crece el vientre, pues no se asumía como embarazada, no lo podía creer; el único que refiere cuidados en el estado emocional de la madre, es el papá de la entrevista 15; ¿es que para los demás no era importante? Esto es un ejemplo de nuestra cultura fragmentada, pues al preguntar “¿Qué cuidados tuvo durante el embarazo?” sólo se habla del estado físico de la madre, lo emocional se borra del discurso aún cuando algunos mencionan haber tenido problemas con su familia o con su pareja (entrevistas 2, 3, 7, 8, 9, 11 y 12) y haber vivido el embarazo con miedo, enojo o tristeza (categoría 6). Otro ejemplo de esta escisión, la vemos cuando al hablar de síntomas, se hace depositario de la condición de salud al médico, pues en caso de que éste no considere que algo malo pasa con el cuerpo, tampoco la madre le da importancia, aunque desarrollen infecciones (entrevista 4), anemia (entrevista 5) o várices (entrevista 6). Y entonces me surge la pregunta ¿qué pasa con el bebé? Por lo que nos narran las personas entrevistadas, durante la gestación 5 parejas hablan con su bebé desde que se enteran del embarazo (entrevista 4, 7, 11, 12 y 14), mientras que el resto lo hace hasta que crece el vientre o los movimientos del bebé son percibidos, como si hasta ese momento comenzara el desarrollo, parece que al periodo previo no se le da importancia en este sentido; un ejemplo de que los perciben el estado emocional de sus madres, lo encontramos en la entrevista 9, pues al vivir en casa de sus padres, quienes no estaban enterados de que continuaba la relación con su pareja, decide esconder su embarazo y éste no se nota, el vientre sólo se abultaba en la calle.

Es necesario mencionar también la experiencia de las tres mujeres solteras (entrevistas 2, 3 y 8) quienes al asumir su maternidad sin una pareja, al hablar con su hijo (a) tratan de convencerse de que el varón no deshará falta a ninguno de los dos, aunque en su voz y en sus ojos se refleja todavía el rencor y la tristeza. Otro ejemplo que destaca es el de la entrevista 15, este papá fue el único que no entabló contacto con su hijo antes de que naciera, porque no sabía cómo hacerlo, al tener una formación tradicional, no puede permitirse estos detalles.

Entonces vemos cómo durante el embarazo, el bebé recibe mensajes que van desde el amor, hasta la indiferencia y el rechazo, llegando así al momento del parto, el cual todos (as) los (as) participantes viven con mucha alegría, se les iluminan los ojos al hablar de él, incluso el papá de la entrevista 15, quien llora porque se emociona al revivir el momento, lo cual nos habla de lo importante que es para los padres /madres conocer por fin a sus hijos (as). La excepción a la regla nos la dan las entrevistas 1, 4 y 5; las dos primeras son casos similares, en ambos es necesario realizar una cesárea, pues son partos prematuros con menos de 35 semanas de gestación y los niños nacen con serios problemas pulmonares, dando muestra según los mismos médicos tratantes de “tener ganas de vivir”; en el otro caso (entrevista 5), el niño nace con labio paladar hendido a causa de la anemia con la que vivía la madre previo al embarazo, lo que genera mucha culpa en ella. Sin embargo, las tres se sobreponen a la angustia de este primer momento y agradecen el poder tener a sus hijos en los brazos.

En este punto, es importante mencionar que de la 15 entrevistas realizadas, sólo seis casos tuvieron parto vaginal (entrevistas 6, 7, 8, 9, 10 y 15), como se mencionaba anteriormente, esto nos habla de cómo la opinión del médico se impone y sin dar explicaciones se realiza la cirugía, sólo en los casos que reciben atención privada, el médico justifica el por qué de este procedimiento, (entrevistas 11, 12 y 14) ¿se aprovecha el personal de su condición “superior”? Considero que sí, los padres/madres, ante el temor de que su bebé o la mujer misma corra algún peligro, se someten sin chistar a lo que el médico considere pertinente, como retrasar el parto (entrevista 12), adelantarlo (entrevista 14) o forzarlo (entrevista 7 y 11)). Los médicos usan a su conveniencia el poder social que tienen, pero dejemos esta discusión para más adelante y regresemos a lo que sucede con los niños (as) al momento del parto; tenemos ejemplos de las reacciones de los bebés al momento en que nacen, cuando los padres les hablan, voltean a buscar la voz que conocen (entrevista 7, 11 y 12), por otro lado, cuando hubo problemas de pareja durante el embarazo, o ideas de aborto, los bebés tenían el cordón enredado (entrevistas 1, 2, 4 y 7) o no querían soltarlo (entrevista 11), esto es una muestra de que el cuerpo del bebé reacciona ante lo que vivió durante su gestación y le cuesta trabajo salir al mundo.

Por otro lado, para los papás que estuvieron presentes durante el parto (entrevistas 11 y 12), según refieren, esto hizo más estrecho el vínculo con sus hijos; para la mamá que estuvo acompañada en este momento (entrevista 7), también fue más significativo, lo que tal vez sugiere que las salas de parto deban abrirse no sólo en beneficio de las mujeres, sino también de los bebés y de sus padres.

Ya en casa, hay que organizar y decidir diferentes cosas, una de ellas es la alimentación; al hablar de un recién nacido, tal vez suene fácil, pues es hacer referencia a la lactancia materna, sin embargo, por lo que nos cuentan los entrevistados, no es tan sencillo, veamos por qué: Hay tres bebés que rechazan ser alimentados por su madre (entrevistas 4, 10 y 13), pero reciben el pecho de tías que también estaban amamantando; esto genera frustración en las mujeres, pero no buscan la forma de comunicarse con sus hijas y recurren al biberón para que sus niñas no lloren y no “sufran”, desde este momento se les enseña a los (as) hijos (as) a no sufrir, a buscar salidas fáciles en lugar de enfrentar las situaciones que nos traen problemas. La mamá de la entrevista 5, tampoco amamanta a su hijo por el problema en su labio, pero al igual que las otras mamás recurre a la fórmula en lugar de sacarse la leche. Las mamás que trabajan fuera de casa, amamantaron a sus bebés durante cuatro meses máximo (entrevistas 2, 8 y 12) ya que sus hijas debían ingresar a la guardería o quedarse con algún familiar, excepción a esto lo dan las mamás de las entrevistas 6, 7 y 11 pues le dan pecho a sus hijos hasta los seis meses mínimo, porque le dejan las tomas a quien los cuida, incluso en las guarderías, ¿de qué nos habla esta situación? Tal vez de que para muchos (as) es más fácil abrir y servir que emplear tiempo y esfuerzo, aún cuando se trate de los hijos(as); esto lo veos también a la hora de integrar al niño (a) a la dieta familiar, en algunos casos, lo primero que prueban los niños (as) son alimentos envasados (entrevistas 3 y 5); otros, recurren a ellos en algún momento (entrevistas 6, 7, 11, 12 y 13). Pareciera ser que la “modernidad” nos está ganando, imponiendo la ley del mínimo esfuerzo.

Otro punto que se tocó durante las entrevistas, fue el de la expresión de emociones, todos (as) los participantes, mencionan querer a sus hijos (as) y hacérselos saber con palabras o acciones; particularmente los varones emplean esto último, tres de los entrevistados (entrevistas 12, 13 y 15), mencionan no saber decir “te quiero”, no

sabemos qué pase con las parejas de las mujeres con quien platicamos, ellas dan ejemplos de cómo ellos conviven con sus hijos, sólo una comentó que al papá de su niña le cuesta trabajo ser afectivo (entrevista 7), vemos entonces que aunque los hombres se involucran en las tareas domésticas y en el cuidado de los (as) hijos (as), el terreno de la expresión de emociones, lo mantienen vedado.

Por otra parte, ejemplo de que el cuerpo recuerda lo que sucedió en el embarazo, lo dan las hijas de las entrevistadas 2 y 8, pues al ser rechazadas por sus padres (incluso ambos sugirieron el aborto), cuando éstos intentan acercarse a ellas, aparentemente sin razón las niñas lloran, se desesperan al estar con ellos o se enojan, a pesar de que las entrevistadas afirman no haber hecho a sus hijas ningún comentario desfavorable, al menos no una vez que nacieron.

Así mismo, podemos notar que tanto papás como mamás son capaces de identificar el estado de ánimo que tienen sus hijos (as) y el que éstos sonrían significa para ellos que son felices, por lo que no resisten berrinches o enojos y ceden a los caprichos de sus hijos (as) (entrevistas 2, 5, 10, 13, 14 y 15). Entonces, el niño (a) aprende a manipular emocionalmente a ambos padres, quienes se dicen satisfechos con la manera en que ejercen su paternidad o maternidad, aunque dos mamás consideran que cuando sus hijas (os) sean mayores, algo habrá que les reprochen (entrevista 6 y 7).

Al preguntarles por sus expectativas de vida, todos desean mejorar económicamente, valoran ampliamente el tener una casa propia, pues representa el patrimonio de su familia; en general hablan de lo que esperan ser para sus hijos (as), pero ellas y ellos borran su individualidad, se proyectan en y para sus hijos (as), quienes representan en algunos casos lo que los mantiene unidos a su pareja (entrevista 7, 9, 11 y 12). Nuevamente, el aspecto emocional no aparece en ninguno de los comentarios, como si el crecimiento personal se basara sólo en lo económico y en lo material.

Llegamos así, finalmente a la condición de salud de los niños (as), si bien no es la última categoría con que se trabajo (es la número 8), es con la que considero pertinente cerrar este apartado, pues es en donde cobra sentido todo el trabajo, vemos cómo todo lo vivido por los padres /madres antes y durante la gestación, tiene eco en ese pequeño cuerpo que llega al mundo.

Encontramos que cinco personas consideran el estado de salud de sus hijos (as) como bueno (entrevista 3, 10, 13, 14 y 15), mientras que para el resto, si bien esto no ha significado mucha preocupación o alarma, sí reconocen que ha sido un problema (excepto en los casos 1 y 4 en que los bebés estuvieron internados alrededor de un mes). En el caso de la entrevista 5, el niño se ha sometido a una cirugía para corregir el problema de su labio y la mamá no reporta otra afección, lo considera un niño sano.

En los otros casos, vemos que el problema que se presenta con mayor frecuencia en todos (as) los niños (as) son las afecciones en vías respiratorias, considerado por los padres como algo normal; en quienes se presentó esto con mayor frecuencia, son niños (as) que asisten a guardería o que son cuidados por algún familiar (entrevistas 1, 2, 4, 6, 7, 8, 9, 11 y 12), y lo que encontramos es un sistema inmunológico bajo, susceptible a contagios, con un pulmón desequilibrado, debido quizá a un sentimiento de abandono; esto se sostiene en la Teoría de los Cinco Elementos de la acupuntura china, la cual parte de la idea de que el hombre es un microcosmos relacionado con su entorno y con él mismo (emocional y orgánicamente), lo que quiere decir lo que pase afuera, tendrá consecuencias adentro, hablese de comportamiento, emociones o procesos orgánicos¹; para el caso del que hablamos, esto se relaciona así, la emoción tristeza corresponde al elemento metal y a los órganos pulmón e intestino grueso; cuando se presenta esta emoción, llega a dichos órganos y se instala en ellos, los chinos dicen que hay un desequilibrio, los alópatas buscarían síntomas, pues la persona empieza a enfermar; así comienza una ruta de construcción, en la que la memoria corporal se hace presente. Esto no es sólo porque alguien lo afirma, o que surge de la nada, recordemos que las personas entrevistadas mencionan que se sentían angustiadas, tristes, enojadas y que había problemas en la pareja, además de preocuparse por el aspecto económico; entonces el niño (a) aprendió esta

¹ En el tercer capítulo del libro *Historia del aire y otros olores en la ciudad de México, 1840-1900*. Sergio López Ramos, explica de manera muy clara la teoría de los cinco elementos, sin embargo intentaré hacer una aproximación; Existen cinco elementos, cada uno de ellos relacionado con una emoción y dos órganos, éstos son: Madera, le corresponde la ira y los órganos hígado y vesícula biliar; Fuego, le son propios la alegría y los órganos corazón e intestino delgado; Tierra, le atañe la ansiedad y los órganos estómago y bazo-páncreas; Metal, le corresponde la melancolía y los órganos pulmón e intestino grueso; finalmente Agua su emoción es miedo y los órganos riñón y vejiga. Cuando hay equilibrio, la energía fluye de uno a otro, pero si se presenta un órgano o una emoción dominante, todos se desequilibran y la energía se atora, deja de fluir, por lo que se usa la acupuntura para reestablecer el orden.

vía desde que fue concebido y por eso se enferma de la garganta o tiene estreñimiento. Socialmente, esto se presenta debido al ritmo de vida, hay tanta prisa por llegar al trabajo, a la casa, a las tiendas para comprar lo que nos hace “falta”, que no hay tiempo para voltear a vernos a nosotros mismos, menos a quienes nos rodean. Las exigencias de la vida moderna, casa, automóvil, cierto tipo de productos, etc. en algunos sectores y la verdadera necesidad de subsistir en otros, nos han alejado y padres y madres salen a trabajar largas jornadas para cubrir cualquiera de éstas necesidades, creyendo que a sus hijos (as) les basta con tener comida, juguetes y televisión, pero hemos visto que no es así, los niños se hacen presentes a través de su cuerpo y de sus berrinches, para que alguien voltee a verlos y les explique qué es lo que está pasando.

En conclusión, podemos ver que el proceso del embarazo no es un asunto de mero desarrollo físico, desde antes de ser creado, gracias a la historia de cada uno de sus padres, el cuerpo que se forma en el vientre materno, está ligado al lugar y al grupo en el que va a ser recibido, construyendo así su historia personal, en la que están involucrados tanto lo orgánico como lo emocional.

Conclusión General

El interés por realizar esta investigación, surge hace algún tiempo al ver crecer a los (as) niños (as) que hay a mi alrededor, ya sea porque forman parte de mi familia o porque son cercanos a los grupos en los que me desenvuelvo (hijos de amigos, de vecinos o de pacientes) y se concreta con la llegada de Ameyaltzin, mi hijo. El conocer de qué depende que el desarrollo de un pequeño (a) sea saludable en su periodo gestacional y posteriormente durante la infancia, fue lo que me motivó, sobre todo al saber que esto está ligado al estado emocional; así que emprendí el camino y aquí está el fruto de esa primera interrogación.

El primer paso, fue conocer qué nos dice la teoría acerca del embarazo, tomando en cuenta dos puntos de vista, el de la medicina alópata y el de la psicología corporal; el primero sólo nos habla de los eventos físicos, de los cambios que hay tanto en el cuerpo de la mujer como en el del bebé que se está formando, sin considerar la participación paterna, si a caso, al padre sólo se le permite ser un observador pasivo, por otro lado cuando se habla del estado de ánimo de la madre, se dan justificaciones basadas en el cambio hormonal.

La otra aproximación, la de la psicología corporal, nos da cuenta de cómo el ser humano es un ente integral, relacionado con su entorno físico, histórico y social, cuyo lugar concreto es el cuerpo, aquí se habla de la importancia que tiene que tanto el padre como la madre se cuiden desde antes de que se produzca el embarazo, pues si bien es cierto que ella presta su cuerpo durante nueve meses, también lo es que los espermatozoides deben estar saludables, lo cual sólo se logra con una adecuada alimentación y resolviendo los pendientes emocionales. Sin embargo, en la cotidianidad, esto no es tomado en cuenta, ni por el Estado, ni por los trabajadores de la salud, ni por la misma pareja embarazada, por ejemplo, recientemente, la Secretaría de Salud inició una campaña para prevenir mal

formaciones en el feto a través de la ingesta de ácido fólico, se supone que las mujeres que están planeando tener un hijo deben consumirlo, pero en México los embarazos son un accidente, lo que nos habla del fracaso de las políticas en salud reproductiva, y cuando éste se presenta, no se toma en cuenta la historia personal y cómo ésta repercute en la condición presente, es decir, pareciera que hay “borrón y cuenta nueva”, sin importar si la pareja fumaba, ingería alcohol u otra sustancia, se desvelaba o estaba conforme, a gusto con su vida. Entramos aquí al terreno de lo fragmentado, en donde el cuerpo, en cualquier etapa de su desarrollo, es considerado sólo una entidad física, ajeno a todo lo demás y susceptible a ser comprado, vendido y /o transformado.

El motivo de que esto pase lo encontramos en la historia, ya que antiguamente, las culturas prehispánicas vivían su vida de acuerdo a los ciclos de la naturaleza, se sabían integrados a ella y por eso la respetaban; con la llegada de los europeos, esto cambió, dando como resultado una visión fragmentada del ser humano, en donde cuerpo, mente y desde luego emoción están divididos; lo menciono, pues esta es la razón de que necesitemos que alguien que “sabe” nos explique qué pasa con nuestro cuerpo, no necesariamente cuando este enferma, también cuando está sano, por ejemplo en el caso del que aquí hablamos, el embarazo. Al menos en las zonas urbanas, lo que la mayoría de la gente hace es ir con el especialista, con un ginecólogo, es lógico hacerlo para no poner en riesgo la salud de la madre y de la criatura que se está gestando, yo misma, durante mi embarazo acudí a estos servicios, de la mano del tratamiento con acupuntura; no se trata de menospreciar el trabajo médico, pero en el camino se quedan cosas de lado, la mujer no escucha lo que pasa con su cuerpo, los mensajes que éste y su hijo (a) le envían le son irreconocibles, pues si quien la trata afirma que todo está en orden, al presentarse los síntomas “comunes” en el embarazo, no se considera que hubo algún problema, es extraordinario si alguna mujer no los tiene y ella misma se piensa excepcional.

Una vez resuelto el aspecto teórico y para continuar con la investigación, la siguiente pregunta por resolver era cómo aproximarme a lo que en la actualidad pasa con las familias¹ que esperan la llegada de un nuevo integrante y consideré que la mejor forma de hacerlo era a través de entrevistas a profundidad, decidí realizar quince, cinco a mujeres que tuvieron parto vía cesárea, cinco a mujeres que tuvieron parto vaginal y a cinco varones, todos con hijos menores de tres años, así que contacté amigos y conocidos que quisieran participar, en general hubo buena aceptación por parte de la gente, creo que hablar de un hijo siempre es emocionante, encontrándome entonces con mi primer sorpresa, pues al principio supuse que me iba a ser más difícil hallar mujeres que habían tenido cesárea y fue lo contrario, me llevó más tiempo ubicar a quienes su parto fue “normal”, ¿de qué nos habla este primer hallazgo? Por lo que encontramos en los testimonios de los (as) entrevistados, la voz del médico es ley, pues es él quien decide cómo y cuándo sucederá un parto, además, el poner de moda las cesáreas tiene ventajas para el ginecólogo, en primera puede programar sus cirugías y en segunda, el costo es mayor en un hospital privado y en el público le garantiza la hora de su salida; por otro lado, quizá para algunas mujeres también sea cómodo, pues no tienen que estar esperando con las piernas abiertas y una operación implicaría que ella también deba ser cuidada por la familia, además de que no sufren los “terribles” dolores de parto, en esta cultura en que el dolor es algo que no quiere ser enfrentado, evitarlo trae enormes “ventajas”, pero también costos, uno de ellos es el no saber cómo enfrentarse a él si llega a presentarse, otro es el vivir siempre con temor e inseguridad; además, si partimos de la idea de que cada célula de nuestro cuerpo tiene memoria, ésta se rompe al hacer un procedimiento como este, no sólo la de la madre, sino también la del bebé, pues si las tortugas marinas al eclosionar, necesitan palpar la playa en que fueron depositados sus huevos para volver ahí y desovar cuando llegue el momento, ¿no necesitará el niño que nace recorrer también el canal de parto? Por el momento no tengo respuesta a esta pregunta. Por otro lado, observamos también que los niños (as) nacidos (as) en hospitales privados, aunque no lo necesitaban fueron llevados de

¹ Por familias entiendo las conformadas por ambos padres o por uno sólo.

inmediato a la incubadora, ¿no era mejor el regazo de su madre?, esta es muestra de lo que la tecnología hace por nosotros y es contado por los padres sin enfado, al contrario, quizá hasta con orgullo, por la buena atención que tuvieron sus hijos (as), sin embargo, alguna vez escuché que para que a un bebé no le sea tan impactante el momento del parto, lo mejor es que esté en los brazos de su madre, dentro de la primera media hora después del nacimiento, aspecto que sí se maneja en los hospitales públicos, pues al fomentar la alimentación exclusiva al seno materno, de no haber alguna complicación madre e hijo, permanecen juntos todo el tiempo, esta medida, quizá sea más por ahorrar recursos en cuanto espacio y personal, pero trae beneficios a la familia.

Ahora bien, otro asunto que encontramos en las entrevistas, es que una vez que nacieron los niños (as), vemos que aún cuando las madres saben los beneficios que la leche materna les aporta a sus hijos (as), la mayoría los amamantó por menos de seis meses, los médicos afirman que para que el sistema inmunológico del niño (a) se fortalezca debe ser amamantado exclusivamente al seno materno hasta los seis meses, además de que el vínculo con la madre se hace más estrecho, el pequeño (a) se siente más seguro y protegido; en los casos en que las niñas rechazaron el seno materno ¿qué pasa con este vínculo?, ¿por qué aceptaban que sus tías las amamantaran y no su madre? Además se optó por darles biberón para que no lloraran; al no permitir que los niños (as) lloren, ¿en verdad se evita que sufran? Lo cierto es que esto también es un mensaje, se comienza a enseñar que el sufrimiento debe erradicarse de la vida y al igual que con el dolor, como ya se mencionó anteriormente, cuando éste se presenta, se carece de las herramientas necesarias para salir adelante. Por otro lado, cuando los niños (as) son incorporados a la dieta familiar, tarde o temprano la mayoría recurre a alimentos elaborados comercialmente, opción muy cómoda (lo digo por experiencia); la alimentación no es sólo tomar de la comida sus nutrientes, es tomar también algo de quien nos la ofrece; al recurrir a los alimentos hechos en masa, ¿qué le ofrecemos a nuestros hijos?, ¿desde este momento los integramos a la cadena de producción? Esto forma parte también de esa visión fragmentada,

de hacer todo tan especializado, comercial y cotidiano, que intentar otra forma, está fuera de lugar y carece de sentido, esto lo vemos dentro de la publicidad en los medios de comunicación, dirigida a los padres y madres y en las estanterías de las tiendas de autoservicio en las que pueden encontrarse más de tres marcas de fórmulas lácteas para bebés desde recién nacidos, hasta que cumplen tres años, todas enriquecidas artificialmente con los “beneficios de la leche materna”, lo que no nos dicen es que no traen los anticuerpos generados por el organismo de la madre y que un biberón por tibio que esté, no es el calor de quien nos trajo al mundo; otro ejemplo de esta variedad de productos, lo encontramos en los alimentos envasados, al igual que los anteriores hay diferentes marcas y ahora hasta agua embotellada, “especial para las necesidades del bebé”, claro que en nuestra sociedad, no toda la gente puede tener acceso a este tipo de productos, lo que en ocasiones genera frustración pues se supone que no comprar lo que está de moda o lo que ofertan en la tele, diciendo que es lo mejor para nuestros hijos, fallaríamos como padres, entonces la paternidad y la maternidad se vuelven un asunto de consumo, además de que estos productos simplifican la vida, es más fácil sólo abrir y servir que escoger la verdura, cocinarla, molerla y servirla, pero al optar por las salidas cómodas nos acostumbramos a ser perezosos ante cualquier asunto de nuestra vida, por ejemplo, encontramos en algunos testimonios que a pesar de que haya problemas en la pareja, éstos no se resuelven y tanto papá como mamá, se concentran en los hijos (as) depositando en ellos la solución a los conflictos haciéndolos responsables de mantener a la familia unida, pues se justifican afirmando que por sus hijos (as) están juntos, es más sencillo darle la vuelta al problema que enfrentarlo y enseñamos a pasar al otro la responsabilidad de nuestra vida. Además, padres y madres proyectan su superación personal pensando en el beneficio de los sus hijos (as), así, desean tener un mejor trabajo o ascender en el que están porque eso representa el bienestar económico de su familia y todos (as) mencionan la importancia de tener un lugar propio para vivir; ninguno habla de ser mejor persona, este tipo de cosas no se cuestionan, parece no ser importante.

Pero todo esto es registrado por el cuerpo de los niños (as) y vemos cómo se manifiesta desde el nacimiento, pues hay quienes se adelantan, se atorán, o traen el cordón umbilical en el cuello, o se aferran a él para no salir, o más grandes se rehúsan a estar con quien los rechazo al ser concebidos, así mismo, la mayoría de los niños (as) tiene problemas en vías respiratorias o de estreñimiento y esto a la luz de la Teoría de los Cinco Elementos, nos indica que el pulmón pierde su energía y que en el cuerpo comienza a dominar la tristeza, creo que es necesario hablar en todo momento con nuestros hijos, es un hecho que la realidad está cambiando; largos trayectos del domicilio al trabajo; empleos temporales que al acercarse el fin del contrato generan estrés; salarios bajos que obligan que ambos padres trabajen fuera de casa y además la publicidad que nos fabrica necesidades de las cuales es fácil apropiarse; esto tiene que ser explicado al cuerpo a través del diálogo afectivo con uno mismo y con quienes nos rodean. Los niños (as) encuentran la forma de hacerse ver, de recordarnos que aquí están y crean nuevas formas de existencia con ellos mismos; tampoco se trata de que el niño (a) esté siempre sano, todos en algún momento llegamos a enfermar, el problema es cuando esta situación se hace una forma de vida y se vuelve parte de nuestra cotidianidad.

Por otro lado, no estoy en contra de que las mujeres trabajemos fuera de casa, de ser así este escrito no tendría razón de ser, lo que pongo a discusión es la necesidad de voltear hacia adentro pues a donde quiera que volteemos hay gente frustrada, enojada con la vida y eso empieza desde el vientre materno. Esto no quiere decir que fecundación es destino, está en cada uno de nosotros, a través de un trabajo comprometido, la posibilidad de escuchar esa voz que guarda nuestro cuerpo y es necesario hacerlo desde la infancia, para romper la condicionalidad que nos fragmenta.

Así doy por concluido este trabajo, del cual considero haber cumplido con el objetivo; “el que tenga oídos que escuche y el que tenga ojos que vea”, realizar esta investigación a mi me sirvió no sólo para delinear cómo comienza a

desarrollarse la memoria corporal, o para que podamos comprender que un embarazo es más que dos células unidas, si no también para entender mi propia construcción, voltear a mi origen y aclarar cómo he llegado a ser lo que soy, pues para explicar nuestro presente, es necesario conocer nuestro pasado, a lo mejor es una frase muy trillada, pero en este momento me hace sentido y saber en dónde estoy parada, me permite decidir hacia dónde quiero dirigirme.

BIBLIOGRAFIA

Aguilera Hermida A. *“¡Porque soy tu madre!, un análisis de los derechos que se reconocen algunas madres mexicanas”*. Tesis de Licenciatura, UNAM, FES Iztacala, 1998

Aguirre De Carcer, A. *Preparación al parto*. Morata, Madrid, 1985.

Amorós, C. *Feminismo: igualdad y diferencia*. UNAM Col. Libros del PUEG, México, 1994.

Barreiro Palencia, G. Principales cambios fisiológicos en la mujer embarazada, en Alfaro Rodríguez, H.; Cejudo Carranza E. y Fiorelli Rodríguez S. *Complicaciones Médicas en el Embarazo*. MC. Graw Hill, México, 2004.

Cárdenas Espinosa G. y De la Rosa Soto A. *El proceso de individuación que enferma al hombre y su posible conceptualización*. Tesis de Licenciatura, UNAM, FES Iztacala, 2005.

Cervantes F.; Coria C. y Huacuz M. *Paternidad equitativa: Una propuesta para hombres que desean mejores relaciones con sus hijas e hijos*. CORIAC, México, 1999

Cruz Ochoa E. La posibilidad de crecer con un hijo, en Sergio López Ramos (coord), *Lo corporal y lo psicosomático*. Reflexiones y aproximaciones I, CEAPAC y Plaza y Valdés, México, 2002.

Dethlefsen, Th. Y Dahlke, R. *La enfermedad como camino*, Plaza y Janès, 1998.

Durán Amavizca N. *Cuerpo, intuición y razón*. CEAPAC, México, 2004.

Embarazo. (en línea) Wikipedia, La enciclopedia libre. Disponible en: Wikipedia, La enciclopedia libre <http://es.wikipedia.org/wiki/Embarazo>

Embarazo. Enciclopedia Encarta. Microsoft Corporation

Guevara, E. Maternidad: ¿Realización o alienación? En Galeana P: *Universitarias Latinoamericanas Liderazgo y Desarrollo*. UNAM, Federación Mexicana de Universitarias A.C. y Gobierno del Edo. De Gro. México, 1990.

Lamas, M. La antropología feminista y la categoría "genero". En Lamas M. (Comp.) *El género: La construcción cultural de la diferencia sexual*. PUEG UNAM y Miguel Ángel Porrúa, México, 1997, pág. 98.

Leboyer Frédérick, Shantala. *Un arte tradicional el masaje de los niños*. Edicial, s.a. s.l.

Lombardía Prieto, J. y López de Castro, F. *Problemas de Salud en el embarazo*. Ergo, Madrid, 2000.

López Balderas C. "El cuerpo y la Diabetes", en Sergio López Ramos (coord.), *Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximaciones II*, Zendovà ediciones, México, 2002.

López Ramos S, *Prensa, cuerpo y salud en el siglo XIX mexicano*, CEAPAC, Miguel Ángel Porrúa, México, 2000.

_____, *Zen y Cuerpo Humano*, CEAPAC, Verdehalago, México, 2000.

_____, *Lo Corporal y lo Psicosomático. Reflexiones y Aproximaciones III*, CEAPAC, México, 2003.

_____. *Historia del aire y otros olores en la ciudad de México, 1840-1900*. Miguel ángel Porrúa, CEAPAC, México, 2002.

_____. *El cuerpo y sus vericuetos*. Miguel Ángel Porrúa, México, 2006.

_____. La instalación de una enfermedad en el cuerpo, en Sergio López Ramos (coord.), *Lo corporal y lo psicosomático. Aproximaciones y reflexiones IV*, CEAPAC, México, 2007

López Sánchez O. *Enfermas, Mentirosas y Temperamentales. La concepción del cuerpo femenino durante la segunda mitad del siglo XIX en México*. CEAPAC, Plaza y Valdés, México, 1998.

Maier, H. E. Construyendo la relación entre la mujer y el medio ambiente, en Tuñón, P. E. (Coord.) *Género y medio ambiente*. ECOSUR, SEMARNAT, Plaza y Valdés, México, 2003.

Oashi, W. *Cómo leer el cuerpo. Manual de diagnosis oriental*. Urano, España, 1995.

Ortega Morales R. *De la familia a la escuela y de la escuela a la vida*, CEAPAC, México, 2005.

Paricio, D. (sin título) En red, disponible en: <http://mural.uv.es/diapan>

Pujadas, M. J. *El método biográfico: El uso de las historias de vida en ciencias sociales*. Centro de Investigaciones Sociológicas, Madrid, Col. "Cuadernos metodológicos", núm. 5, 1992.

Rialland, Ch., "Su familia vive en usted... ¡Y usted puede escogerla!", en Van Eersel, P. y Maillard, C., *Me pesan mis ancestros*, Tr. Olivia Vega Leyva, CEAPAC, México, 2004.

Rodríguez Valdivia E. *Paternidad activa: una oportunidad de compartir y construir una realidad en hombres que asisten con su pareja al curso de psicoprofilaxis perinatal y que se encuentran presentes durante el parto*. Tesis de Licenciatura, UNAM, FES Iztacala, 2002.

Schutz, A. *El problema de la realidad social*. Amorrortu, Buenos Aires, 1995

Subiela, P. Asociación para la Salud Mental desde la Gestación, ASMI en red, disponible en: www.asmi.es

Valenzuela, M.; Talamantes Díaz C. y Salinas, F. *Mitos Realidades y propuestas sobre la maternidad*. GEM A. C. México, 1994.

Van Eersel P. y Maillard, C., *Me pesan mis ancestros*, Tr. Olivia Vega Leyva, CEAPAC, México, 2004.

Wolfensberger Lilly, *Cuerpo de mujer, campo de batalla*, Plaza y Valdés, México, 2001.

Yates, Frances, *El arte de la memoria*, Taurus, Madrid, 1974.

Young, M. El despertar en la era ecológica. En Gallegos, R. (comp.) *¿Hacia dónde vamos? Visión holística para crear una cultura sustentable*. Pax, México, 1998.

El parto los primeros síntomas: www.gob.mx/wb/egob_El_parto

www.prenatalstimulation.com

www.embarazada.com

www.imss.gob.mx

www.teorema.com.mx

ANEXOS

Ficha de identificación

Nombre:

Sexo:

Edo. Civil:

Edad:

Domicilio:

Tipo de vivienda

Tipo de construcción

Escolaridad

Ocupación

Lugar de nacimiento

Tiempo de residencia

Religión

Constelación familiar

Padecimiento

II. Circunstancias de embarazo y nacimiento

a) Historia del embarazo.- ¿de la madre y del niño?

- Nacimiento:

A) Historia del embarazo. Incluir toda la información relativa a la concepción, en la que se debe recopilar datos en relación con el tipo de alimentación de la madre, vigilancia médica (control periódico, si existió alguna enfermedad y los tratamientos administrados) tipo de atención que recibió.

B) Situación de la madre durante el embarazo. Relación emocional de los padres con el hijo. Estuvo sola, en pareja (condiciones de vida de la madre y del padre en general hasta llegar al parto), con familiares, otros. Relaciones emocionales de los padres durante el mismo; embarazo deseado, planeado, por falla del método anticonceptivo o impuesto.

- C) Parto. Asistido por un médico (cesárea, fórceps o normal), una partera o sola.
- D) Lactancia y cuidados posteriores. Amamantó a su hijo o administró fórmula (tiempo); la edad de ablactación, tipos de alimentos.

III. Crianza crecimiento y padecimiento: Desde el nacimiento hasta la edad actual (la idea es detectar en lo posible los principios del padecimiento)

- A) Estilo de crianza; ¿de qué manera corrige a su hijo?, ¿alguien más lo cuida?, ¿con quién convive? Ya sea porque comparten la casa o se frecuentan.
- B) Alimentación: quién prepara los alimentos, qué comen, con quién, cuántas veces al día, dónde comen, cuáles son los alimentos que prefiere o rechaza el niño, sabores predominantes en la familia (agrio, dulce, amargo, picante, salado); el niño se ha enfermado por ingerir algún tipo de alimento, el niño come cosas distintas al resto de la familia. Indagar acerca de los hábitos alimenticios de toda la familia.
- C) Salud, servicios médicos de que es usuario, formas en que atiende los padecimientos de su hijo, con qué frecuencia asiste, enfermedades más comunes que ha padecido y si puede identificar en qué épocas, tipo de tratamiento que ha recibido, los medicamentos así como su dosificación. Resultados que ha tenido la salud de su hijo al recibir esos tratamientos, ha buscado tratamientos alternativos.
- D) Relaciones emocionales: familiares y extrafamiliares; quiénes integran su familia, qué lugar ocupa su hijo, actividades, rutinas, rituales que practica la familia, cómo expresa el niño sus emociones con cada uno de los miembros de la familia. Cómo expresan sus sentimientos los miembros de la familia. Relaciones con otros: cómo se relaciona el niño con personas ajenas a la familia.
- E) Trabajo, quién se encarga de la manutención de la familia, qué necesitan hacer para vivir, dónde traban, emociones que experimentan respecto al

trabajo, proyecto de vida de los padres y/o hermanos mayores, expectativas de vida de cada uno y en relación a la del niño.

- F) Escolaridad, qué nivel de estudios tienen los padres, escuelas en las que cursaron, cómo fue su desempeño, expectativas que tienen de su hijo.
- G) Tipo de vivienda, cómo es la casa donde viven, de qué materiales está hecha, cómo es la distribución del espacio de la misma, desde cuándo viven ahí, con qué servicios cuenta, ubicación geográfica (si es ciudad, área conurbana, zona rural, etc., oxigenación, altura); orientación geográfica (Norte, sur, este, oeste).

IV. Concepción de la enfermedad. En caso de que el niño tenga o haya tenido algún padecimiento grave.

- A) Tratar de profundizar en el proceso de construcción de la enfermedad, cómo la vivió la madre, si podía, el niño qué expresaba, qué pasa si hay una crisis, cómo actúa la madre.
- B) Concepto del cuerpo y de su cuerpo, qué idea tiene la madre del cuerpo, cómo ha construido el suyo, construcción personal respecto al género y su ideal de belleza, lo mismo que el ejercicio de su sexualidad, cómo se lo transmite a su hijo.
- C) Creencia religiosa: preguntar sobre la fe que profesa y cómo la practica, tratando de encontrar la relación con su construcción corporal.