



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO**

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES
ZARAGOZA**

ETANOL COMO CAUSA DE MUERTE: ASPETOS FARMACOLÓGICOS

TESINA

QUE COMO REQUISITO PARCIAL PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

QUÍMICO FARMACÉUTICO BIÓLOGO

P R E S E N T A

**EFRAÍN CÓRDOBA RODRÍGUEZ
MATRÍCULA 401084942**

ASESOR: Q. Ma. TERESA MENDOZA MATA

MEXICO DF

FEBRERO DE 2007



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

INDICE

Indice.....	2,3
Planteamiento del problema.....	4
Resumen.....	5
Introducción.....	6
Antecedentes.....	7
Marco Teórico.....	8
Objetivos.....	9
Importancia del estudio.....	10
Limitaciones del estudio.....	11
Tipo de estudio.....	12
Efectos sobre comportamiento, tolerancia y dependencia.....	13
Efectos del etanol sobre los sistemas corporales.....	15
Otros efectos.....	17
Genética del alcoholismo.....	18

Alcohólicos Anónimos: como funciona, y la ayuda que brinda Al enfermo alcohólico.....	19
Conclusiones.....	22
Bibliografía.....	21

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Como sabemos, la enfermedad del alcoholismo en nuestro país, a lo largo de estas tres últimas décadas, ha en crecimiento considerablemente, afectando sin importar la edad, posición económica, sexo, grado educativo, lugar de procedencia y más, estos y otros parámetros que podemos tomar como referencia y que hasta la fecha no se han podido detener, ó no como quisiera ó esperaba la sociedad. Aunque existen lugares de recuperación, que entre los más serios y que de alguna manera ha brindado buenos resultados, es sin lugar a duda Alcohólicos Anónimos (A.A.) donde se brinda ayuda de manera personal para sobrellevar su problema, y no cometer errores fatales que pudiera poden en riesgo la integridad física, mental y social de quien lo padece.

La finalidad que persigue este pequeño trabajo, es dar a conocer sobre que es el Alcoholismo, quien es una persona alcohólica, los factores fisiológicos, sociales, y psicológicos que afectan al alcohólico, y ayuda donde puede recuperarse para dejar la vida que lo llevó al fracaso.

RESUMEN

El presente trabajo desarrollado, trata de explicar, la enfermedad del alcoholismo como tal, así como, los efectos que causa cuando el enfermo alcohólico tiene contacto con la sociedad, de tal manera que no sólo se de a conocer los efectos provocados por esta sustancia en el organismo, si no que también saber los efectos provocados en individuos que tienen una cierta convivencia de manera cotidiana con el, de tal forma que todos y cada uno de nosotros podamos comprender al enfermo, y brindarle ayuda, tanto física, médica, moral y psicológica.

En este trabajo, no trata a todos los alcohólicos de manera general, ya que muchas de las veces, el concepto de alcohólico ó alcoholismo se no se tiene bien definido, ó se hace mal uso de los mismos, por esta razón, esperamos que estos conceptos, queden mejor comprendidos a lo largo de la lectura, así como darle a las personas que sufren de esta enfermedad ó aquellas que conozcan a una persona que la este padeciendo, brindarle ayuda así como alternativas para una recuperación sana y eficaz.

INTRODUCCIÓN

El 90% de las personas beben alcohol, entre un 40 y 50% de los varones, tiene problemas inducidos por el alcohol, y el 10% de los varones entre el 3 y 5 % de las mujeres, presentan problemas generales y persistentes relacionados con el (ALCOHOLISMO).

Como sabemos el alcoholismo, es definido por la OMS como una enfermedad psicológica, física y mental que provoca daños irreversibles en el cuerpo humano, y afectando a terceras personas con quien tenga convivencia. El típico alcohólico tiene familia y trabajo, que por desgracia el avance de la enfermedad en el mismo, sin que el enfermo alcohólico lo note lo irá perdiendo poco a poco hasta quedar sólo y vacío a su alrededor.

Los hombres y las mujeres beben esencialmente porque les gusta el efecto que produce el alcohol. La sensación es tan elusiva que, aunque admite lo dañino, no pueden después de algún tiempo discernir la diferencia entre lo verdadero y lo falso. Les parece que su vida alcohólica es la normal, se encuentran inquietos, irritables y descontentos hasta que no vuelven a experimentar la sensación de tranquilidad y bienestar que les produce de ingerir unas cuantas copas. Después de sucumbir su deseo imperioso, pasan por todas las bien conocidas etapas de la borrachera, emergiendo de está lleno de remordimientos y con la firme resolución de no volver a beber. Estp se repite una y otra vez, y a menos de que la persona pueda experimetar **un cambio psíquico completo**, hay muy pocas esperanzas de que se recupere.

ANTECEDENTES

Como sabemos en nuestro país el mundo de las adicciones, han ido en incremento día con día, sin respetar edad, posición económica, sexo, nivel académico, lugar de origen, y otros parámetros que otras enfermedades, como son las somáticas, intervienen algunos de ellos, como la edad misma y sexo, pero bien en dichas adicciones, esto es lo que menos importa ya que desgraciadamente, en las últimas décadas. México, solo se consideraba como un país poco consumidor de estupefacientes y drogas de diseño, es decir sólo se utilizaba al territorio nacional como lugar de paso para su tráfico ilegal por el mismo. No fue hasta finales de los años sesentas y principios de los años setentas, con la entrada de la rebelión juvenil de Europa al continente Americano, el consumo de drogas vino creciendo, hasta que nuestro país, dejó de ser un país de paso, sino que hasta la fecha, México, ya es considerado como el 3er país a nivel continente, como consumidor de drogas y productor de las mismas.

El uso de drogas y sustancias nocivas para el organismo, ha venido en crecimiento, y el **alcohol (etanol)**, no podía ser la excepción, ya que tampoco respeta todos los parámetro señalados con anterioridad, y esta droga es considerada como la peor, para quien la sufre, ya que comparada con otro tipo de drogas, esta daña no solamente al consumidor sino que el efecto, es para todas aquellas personas están en contacto directo y/o continuo con el enfermo. A pesar de que existen lugares de autoayuda y otro tipo como son hospitales, sanatorios y más, la gente no trata de acercarse a estos lugares por vergüenza, apatía, machismo u otras causas que no dejan que venga la superación para quien la padece. Hasta la fecha, el abuso del consumo del alcohol, ha venido de manera creciente de tal forma que se nos ha hecho algo normal o natural encontrar personas que han perdido la vida a causa del consumo excesivo del etanol, así como encontrar en hospitales personas que han muerto por los efectos provocados en el organismo.

Por estas razones y más lo que se persigue es que se quiere hace conciencia en la sociedad de todos los efectos y daños irreversibles que puede provocar el etanol en personas que abusan de esa sustancia, si bien es cierto que los estudios científicos han comprobado que el buen uso del etanol, puede corregir o ayudar a que algunos padecimientos somáticos no se hagan presentes, también el consumo excesivo, en el mejor de los casos causaría la muerte, pero en la mayoría no tiene esa suerte, el daño, es paulatino, así como para las persona con quien tiene convivencia el enfermo alcohólico.

MARCO TEÓRICO

Como sabemos la OMS, siempre a estado preocupada por el bienestar de la sociedad, y podría dejar aún lado las personas que sufren esta enfermedad como es el alcoholismo, el concepto de Salud, es definida por ella como una congruencia y bienestar del estado físico, mental y social de los individuos, pero en esta sociedad, no se cuenta al 100% de manera total con estos parámetros, pero que no poden en riesgo a la vida misma como tal. En el caso de la enfermedad del alcoholismo, si. En ella, se alteran todos estos parámetros citados, y que poco a poco destruye todo aquello que se encuentra alrededor y que esté en contacto con el bebedor problema.

Por otro lado, la Medicina define el alcoholismo, como aquella enfermedad que pone en riesgo todo el funcionamiento del cuerpo humano, es decir hay pérdida total ó parcial del funcionamiento de algunas partes del cuerpo y que con ellas se mantiene una Homeostasis en el organismo, provocando incluso la muerte si no es atendida a tiempo.

Para Psiquiatría el alcoholismo, no la toma como tal... como una enfermedad, sino como un estado de alteración mental que adquiere el individuo con el contacto prolongado del individuo con el alcohol, provocando pérdida de conciencia, demencia, y no control de los actos.

Para Alcohólicos Anónimos, el alcoholismo, es un enfermedad progresiva y mortal que afecta a cualquier persona, sin importar posición social, estado económico, sexo y edad, provocando de manera parcial los mismos daños pero en diferentes etapas, daño tanto físico, como mental y social.

OBJETIVOS

- Saber que es el alcoholismo y los problemas ocasionados que provoca una persona con esta enfermedad
- Efectos de comportamiento y modificaciones psicológicas que tiene el enfermo alcohólico.
- Conocer las diferentes lesiones que provoca el alcohol en el cuerpo humano y saber si estas pueden ser reversibles o no.
- Identificar si esta enfermedad, puede ser necesariamente adquirida o si la Genética juega un papel importante en el desarrollo de la enfermedad.
- Dar a conocer una ayuda alterativa a la sociedad, de cómo tratar a personas que sufren esta enfermedad diferente a la Medicina, siendo esta muy eficaz para quienes quieren dejar de sufrir.

IMPORTANCIA DEL ESTUDIO

Lo que se persigue en este trabajo, es que se quiere hacer conciencia de todo lo que provoca el consumo y abuso del etanol, es decir los daños tanto físico, psicológico y social, ya que la mayoría de las veces, dichos daños son irreversible, y uno se pregunta...¿valdrá la pena llegar hasta esos extremos?, cada quien forma su criterio, según su manera de pensar o sentir, ó las circunstancias en que se desarrollen todos y cada uno de los individuos; pero lo que bien en cierto, es que debemos educarnos de cómo se toma estas circunstancias, ya que la mayoría de las personas, empezaron por un simple juego, curiosidad, ó por el hecho de ser aceptados e ese círculo en el que el consumo de ese tipo de droga es muy común y por el hecho de quedar sólo, termina por aceptar el consumo de ellas.

La importancia principal de este trabajo es se debe educar a toda la gente sobre esta enfermedad, ya que por ignorancia misma, las personas son muy susceptible a caer con esta droga y perder la vida misma sin poderla dejar, crear centros de atención e informar de aquellos que estén en existencia y sobre todo serios, que sin lugar a duda ellos sabrán como tratar al enfermo que aparentemente no existe alguna cura, remedio ó salvación como la mayoría de las personas decimos para quienes observamos quien la padece.

Si todos ponemos un poco de voluntad para que esta enfermedad vaya disminuyendo, seguramente, el nivel de vida de cada familia seria mucho mejor y mayor, comparado como el que se tienen hasta este tiempo, no querer cambiar a la gente, sino simplemente hacer pensar a todas aquella que estamos en contacto con etanol, sobre todo lo que provoca y lo que se podría hacer sin el cuando este se consume en exceso.

LIMITACIONES DEL ESTUDIO

Algunas limitaciones , de este tipo de estudio es que las cifras con las que se cuentan no son de todo reales, ya que existe un número mucho mayor de aquellas personas que están en contacto directo y consumo de alcohol, así como en hospitales, la información en la mayoría de ellos es confidencial, así como las estadística que maneja el país, no coinciden con la declaratoria de lugares que atienden a este tipo de enfermos.

Otra limitación y que es de suma importancia, es **la educación y la información** con la que cuenta la gente, ya que ésta es rebasada por mucho por aquellas propagandas y promociones por compañías de bebidas alcohólicas que constantemente la sociedad se ve bombardeada en todo lugar y momento para que la gente consuma a como de lugar su producto, sin darle toda la información verídica sobre lo que ocasiona el ingerir de manera excesiva su producto, y que el gobierno de manera despreocupada no actúa para que las personas, sepan lo que provoca el tomar este tipo de drogas.

TIPO DE ESTUDIO

Los estudios realizados, son meramente bibliográficos con aquellos que se pudo tener acceso, como se mencionó con anterioridad, sabemos que nos son del todo reales, ya que la que vemos de manera cotidiana, ó sabemos, muchas veces no corresponde a lo revelado. Si bien en cierto para algunas personas esto se ha convertido en un problema social severo, también han contribuido a que exista un poco más de información para la sociedad para poder combatir a esta enfermedad.

Agradecemos a aquellas personas que gentilmente, nos regalaron su testimonio y experiencia de quienes padecieron esta enfermedad y los que la están superando, así como los lugares que nos brindaron el apoyo e información para su control. Desgraciadamente es estudio de campo no se puede realizar ya que para aquellas personas que padecen de ella, consideran una ofensa el llamarlos alcohólicos sabiendo que son eso sin querer reconocerlo, pero gracias a personas que están en convivencia, se pudo conocer más de las mismas y el tipo de ayuda que se les fue brindada.

EFFECTOS SOBRE EL COMPORTAMIENTO, TOLERANCIA Y DEPENDENCIA.

Por extraño que parezca a quienes no lo entienden una vez que a ocurrido el cambio psíquico, la misma persona que parecía condenada a muerte, que tenía tantos problemas y se creía incapaz de resolverlos, repentinamente descubre que fácilmente controlar su deseo por el alcohol , y que el único esfuerzo para ello es seguir unas sencillas normas.

Los efectos psicológicos y de comportamiento de cualquier fármaco o sustancia, depende de la dosis, de su velocidad de aumento en el plasma, de la presencia simultánea con otros medicamentos ó problemas médicos y de las experiencias anteriores con otro agente, con el alcohol, también hay que considerar la observación se produce durante el aumento (cuando los efectos son más intensos).

Si tomamos en cuenta la opinión del médico, sería que no estarían totalmente de acuerdo con los que creen que el alcoholismo es enteramente un problema de control mental. Se han tratado personas que por ejemplo a han trabajado por un espacio de meses en un problema ó negocio que tenía que resolverse favorablemente para ellos en determinada fecha. Se habían bebido una copa o dos unos días antes de esa fecha y el deseo imperioso había adquirido una predominancia inmediata sobre los demás intereses y por lo tanto no habían cumplido con aquel compromiso tan importante; “Estos individuos, no beben para escapar, estaban bebiendo para aplacar un deseo inmenso que estaba más allá de su control mental”

Hay muchas situaciones motivadas por el fenómeno del deseo imperioso y que impulsan a los hombres a consumir el supremo sacrificio en vez de seguir luchando.

La clasificación de los alcohólicos, parece sumamente difícil y tratar de hacerla con detalle sería algo casi imposible, por la forma de ver las cosas en todos los sectores a pesar que se cuenta con una ya muy conocida por la sociedad como o son: bebedor social, bebedor fuerte y bebedor problema.

Existe por ejemplo el psicópata, mentalmente desequilibrado. Todos estamos familiarizados con este tipo que constantemente está diciendo que **va a dejar de beber para siempre** siente un arrepentimiento exagerado y hace muchas resoluciones pero nunca toma una decisión.

También se conoce al individuo que no está dispuesto a admitir que no puede beber ni una copa, planea distintas maneras de beber y cambia de marca o de lugar. Tenemos también el que cree que después de un periodo de estar sobrio, puede hacerlo sin peligro. De la misma forma se conoce al maniático-depresivo, tal vez sea el que menos pueden comprender sus amigos, acerca del cual se puede escribir todo un libro.

Existe otra clasificación pero muy escasos, como son los : “enteramente normales” en todos aspectos, menos al que se refiere al efecto que el alcohol produce en ellos. Estos son a veces capaces, inteligentes y amigables.

A pesar de la “intoxicación legal” que requiere una concentración de alcohol en sangre es de 80 a 100mg/dL, los cambios de comportamiento, psicomotores y cognitivos se observan con concentraciones tan bajas como 20 a 30 mg/dL mas o menos esto equivale a 2 copas. La narcosis, ó sueño profundo se introduce en muchas personas con el doble de intoxicación legal , incluso en ausencia de medicamentos parillas así como puede encontrarse la muerte entre 300 y 400mg/dL.

Los mecanismos de acción del etanol en el tejido nervioso no se conoce del todo porque incluso las dosis moderadas alteran simultáneamente muchos transmisores y aumentan la fluidez de las membranas celulares. Después de la exposición repetida a la sustancia, el organismo establece una compensación al menos de tres formas para tolerar concentraciones más altas de etanol. En primer lugar después de una o dos semanas de consumo de alcohol diario, el hígado puede aumentar la tasa metabólica de etanol en seres humanos hasta un 30%, es decir existe **Tolerancia metabólica ó Farmacocinética**, una adaptación que desaparece casi con la misma rapidez con la que se desarrolla. En segundo termino la **Tolerancia Farmacodinámica** ocurre probablemente mediante cambios neuroquímicos complejos en las membranas celulares que alteran el flujo de iones, cambios que pueden contribuir a la dependencia física. En tercer lugar incluso con las mismas concentraciones de alcohol en sangre y la misma adaptación neuronal, el organismo puede aprender a adaptar el comportamiento y funcionar mejor de lo que esperaba bajo la influencia de la sustancia (tolerancia de comportamiento). Por ejemplo conducir cuando está intoxicado puede dar como resultado una actividad psicomotora aunque limitada que se realiza mejor que la observada con anterioridad.

EFFECTOS DEL ETANOL SOBRE LOS SISTEMAS CORPORALES

SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

Además de los efectos agudos sobre el comportamiento, una borrachera puede producir una amnesia temporal alcohólica, es decir un episodio de olvido total o parcial de lo que ocurrió. Este problema lo experimentan entre un 30 y 40% de las personas, la mayoría de los cuales no pasan a desarrollar problemas más serios y perdurables relacionados con el alcohol, incluso sólo después de unas copas, el alcohol hace disminuir drásticamente la latencia del sueño. La consecuencia es la fragmentación del sueño, con una alternancia más rápida de lo normal entre las fases del sueño profundo.

La ingestión crónica elevada de alcohol, puede causar **neuropatía periférica severa**, esto se debe a la deficiencia de **TIAMINA y a los efectos directos de etanol, del acetaldehído o de ambos**. Los pacientes se quejan de entumecimiento de las extremidades, hormigueo y parestesias, más pronunciadas en porciones distales que en proximales, estos dolores pueden ser de leves a moderados.

Los síndromes de **Wernicke y Korsakoff** son problemas importantes, causados por la deficiencia de tiamina en alcohólicos, el primero indica la deficiencia de aprender nuevas cosas, ser retrógrada, junto con una posible alteración de razonamiento visuospacial, abstracto y conceptual pero tienen una conciencia intelectual normal. El síndrome de Korsakoff, se encuentra muy asociado con lesiones neurológicas muy severas, así como degeneración cerebelosa, marchas inestables.

APARATO DIGESTIVO

La ingestión no moderada de alcohol puede causar inflamación del esófago y del estómago, sobre la mucosa gástrica. La esofagitis puede causar molestias epigástricas y la gastritis, la causa más frecuente de hemorragia gastrointestinal en bebedores empedernidos puede presentarse como anorexia y dolor abdominal. El consumo crónico y excesivo de alcohol, cuando se asocia con vómitos violentos puede producir un desgarro de la mucosa.

Aunque muchos problemas gástricos son reversibles, dos complicaciones del alcoholismo crónico, las várices esofágicas secundarias a hipertensión portal inducida por cirrosis y la atrofia de células gástricas, pueden ser irreversibles.

Intestino delgado: La mayoría del etano, se absorbe en intestino delgado, la porción proximal, donde puede interferir con la absorción de vitamina B y otros nutrientes. En casos agudos, el etanol puede causar lesiones hemorrágicas en las vellosidades duodenales y diarrea por el aumento de motilidad del intestino delgado y la disminución de la absorción del agua y electrolitos.

Páncreas: los alcohólicos suelen padecer pancreatitis aguda ó crónica.

Hígado: el etanol que absorbe el intestino delgado, pasa directamente al hígado, donde se convierte en el combustible principa, se acumula en el NADH y aumenta el uso de oxígeno, se altera la glucogénesis , aumenta la producción de lactato , y disminuye la oxidación de los ácidos grasos en el ciclo cítrico, con un aumento de acumulación de grasa en la célula del hígado.

En una persona sana que no toma casi medicamentos, estos daños son reversibles, pero con la exposición repetida al alcohol, pueden producirse alteraciones más graves en su funcionamiento del hígado.

AUMENTO DE RIESGO DE CÁNCER.

El cáncer, es la segunda causa más importante de muerte en los alcohólicos, estos presentan un índice de carcinoma **10 veces mayor de lo observado que la población en general.** La localización con mayor aumento sobre la tasa esperada es la cabeza, cuello, esófago, el cardias gástrico, el hígado, el páncreas y según datos recientes: cáncer de mama.

Sistema hematopoyetico: El alcohol altera gravemente la producción de hematíes, lo que adquiere significado clínico después de días ó semanas de consumo intenso de alcohol. El hallazgo más frecuente es el aumento de tamaño de los hematíes (VCM) junto con una ligera anemia, acompañado de déficit de ácido fólico, aparición de reticulocitopenia y otras formas de anemia, que incluyen alteraciones sideroblásticas y que pueden aparecer en casos de desnutrición grave.

El consumo excesivo también puede ocasionar la baja de leucocitos, disminución de la movilidad y adherencia de los granulocitos. Aunque la alteración de los leucocitos suelen ser temporales, esto puede contribuir al riesgo d infecciones, lesiones hepáticas.

Aparato cardiovascular: La dosis moderada de alcohol, produce beneficios y perjudiciales en personas con estado cardiovascular normal que no toman medicamentos. El etanol, provoca la disminución de contractilidad miocárdica y causa la vasodilatación periférica, dando como resultado un descenso suave de la presión arterial y un aumento compensador de la frecuencia y el gasto cardiaco. Los aumentos en el consumo de oxígeno cardiaco provocados por el ejercicio son mayores después de la ingesta de alcohol.

A pesar de que la ingesta de alcohol moderada, reduce la presión arterial, el consumo de tres ó más copas diarias, origina un aumento, dependiente de la dosis de la presión arterial que se vuelve a la normalidad tras unas semanas de abstinencia.

Aparato genitourinario: Las dosis moderadas de etanol (100mg/dL) aumentan el impulso sexual en los varones, sin embargo, tales dosis pueden al mismo tiempo disminuir la capacidad de erección, incluso en ausencia de trastorno hepático, una minoría significativa en los varones alcohólicos crónicos, puede presentar atrofia testicular irreversible con reducción de los túbulos seminíferos y pérdida de células espermáticas. La ingestión repetida y en grandes cantidades en mujeres, puede producir amenorrea, disminución del tamaño de los ovarios, ausencia del cuerpo lúteo con esterilidad asociada y abortos espontáneos. El consumo excesivo de alcohol en el embarazo produce una transferencia placentaria rápida del etanol y acetaldehído que puede acarrear severas lesiones al producto.

OTROS EFECTOS DEL ETANOL

El consumo excesivo de alcohol puede producir una miopatía alcohólica aguda, caracterizada por el dolor e hinchazón muscular, aumento de la concentración de la creatina fosfoquinasa en suero (CK) y rara vez mioglobulinemia y mioglobulinuria. Los efectos sobre el sistema esquelético, comprende alteraciones sobre el metabolismo del calcio con mayor riesgo de fracturas de la cabeza femoral. Las alteraciones hormonales comprenden niveles de cortisol, que pueden permanecer elevados durante la ingestión de alcohol, inhibición de la secreción de vasopresina al elevarse la concentración en sangre y lo contrario al disminuir dicha concentración, con el resultado final de que la mayoría de los alcohólicos suelen tener tendencia a estar ligeramente sobrehidratados; disminución de tiroxina sérica (T4), y un descenso más acusado de la Triyodotironina(T3).

GENÉTICA DEL ALCOHOLISMO

Existen pruebas convincentes de que el alcoholismo es un trastorno multifactorial en que interactúan factores biológicos y genéticos. La importancia de los factores genéticos en el alcoholismo, está reforzada por estudios en familias, gemelos y adopciones. Los parientes cercanos de un alcohólico primario tienen aproximadamente 4 veces más riesgo de padecer el trastorno, pero son más vulnerables para otras enfermedades psiquiátricas de forma significativa. La probabilidad de que la naturaleza familiar del problema sea en parte secuencia de factores genéticos está apoyada en estudios de gemelos, donde el riesgo para gemelos monocigóticos de un alcohólico es mucho más alto que para gemelos heterocigóticos. Por último, estudios de adopción revelan que el riesgo cuadruplicado en hijos de alcohólicos sigue siendo real, incluso si fueron adoptados en otra familia al nacer y crecer, sin conocer los problemas de sus padres biológicos.

Los datos que apoyan a la influencia de la genética en el alcoholismo han estimulado numerosos estudios de padres alcohólicos, la meta es identificar los verdaderos marcadores genéticos y que en un futuro no muy lejano, esto pueda corregirse sin problema alguno, que el niño al alcanzar la madurez, no sufra de esta enfermedad que pudiese acabar con todo su entorno familiar y social. Aunque como sabemos, en estos días, el código genético marca muchas cosas importantes en la vida y que no se puede cambiar, esta enfermedad se puede comparar como en personas que tienen de uno o más genes que de manera natural salen a relucir sin que ellos los provoquen o afinen, simplemente nacen con ellos, para poder ser explotados de manera natural, de la misma forma ocurre con la persona alcohólica, llega a una cierta etapa de la vida que con sólo un pequeñísimo estímulo, provoca que se desencadene toda carrera alcohólica del individuo, y aunque a veces el quisiera parar de manera natural, no puede porque es algo que hasta ese momento no puede controlar, hasta encontrar ayuda profesional como grupos de autoayuda como Alcohólicos Anónimos (AA) que hasta la fecha, éste último ha sido el más efectivo para combatir la enfermedad, aunque mucha siga siendo incrédula ante esta agrupación, o simplemente se escuda como en este caso de su "genética que porta" y que prefiere arrastrarse por las calles, antes de pedir ayuda a ellos, como tal, como un enfermo alcohólico.

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS: COMO FUNCIONA Y LA AYUDA QUE BRINDA PARA EL ENFERMO ALCHÓLICO.

Alcohólicos Anonimos, es una agrupación de personas que sufren de alcoholismo y que busca su recuperación bajo la guía de otras personas que están en el programa de AA, son hombres y mujeres quienes se están recuperando poco a poco de un estado de mente y cuerpo aparentemente incurable. Mucha gente no comprende que el alcohólico es una persona muy enferma. AA es una organización en el sentido convencional de la palabra. No hay honorarios ni cuotas de ninguna clase. El único requisito para ser miembro **el deseo sincero de dejar de beber** , no están aliados con ninguna religión en particular, secta ó denominación, no se oponen a ninguna, simplemente desean ser serviciales para aquellos que sufren de esa enfermedad, están interesados en saber las experiencias de los demás.

El programa de AA a través de su plan de recuperación, carga insistentemente con instrumentos terapéuticos para que ellos, conforme consideren conveniente, los utilicen poco a poco conozcan lo que está libre de influencias poderosas negativas.los componentes necesarios que se necesitan son: voluntad, aceptación y ganas de recuperarse.

¿A quien le agrada la derrota definitiva? Prácticamente a nadie , todos os instintos naturales, se rebelan ante la idea de que son impotentes ante el alcohol. Es algo verdaderamente espantoso admitir que un alcohólico con la copa en la mano, han torcido sus mentes hacia una obsesión de beber en forma tan destructiva que sólo un acto de providencia pudo remover.

Para AA cambia muy pronto el punto de vista respecto a esta humillación, se dan cuenta que únicamente admitiéndola, serán capaces de dar los primeros pasos hacia su fortalecimiento y liberación . La aceptación es su impotencia, se convierte finalmente en el firme cimiento sobre el cual pueden identificar una vida útil y feliz.

Hasta que el alcohólico, no reconozca que es impotente ante el alcohol de manera humilde, su sobriedad, será muy precaria y no encontrará su felicidad verdadera. Una enfermedad de esta clase, y han llegado al convencimiento, de que es una enfermedad que afecta a los que los rodean como no lo hace ningún otro padecimiento humano. Si una persona tiene cáncer, todos sienten pena por el o por ella, y nadie se enfada ni se siente molesto. Pero no así con el enfermo alcohólico, porque con este mal viene la aniquilación de todas las cosas que valen la pena en esta vida.

Involucra a todas aquellas vidas que están relacionadas en alguna forma con el paciente, acarrea padecimientos, inestabilidad económica, padres y amigos descontentos, maltrato infantil, violaciones familiares y ajenas, y más que puede aumentar la lista.

La mayoría de las personas se preguntan **¿porque todos los alcohólicos enferman por la bebida? ¿Cómo se pueden recuperar? ¿Qué es lo que tienen que hacer?. Cuantas veces a los borrachos les dicen o decimos: yo puedo beber o no beber, ¿Por qué no puede el?, si no puedes beber como la gente decente, ¿Por qué no lo dejas?, este tipo no sabe beber, ¿Por qué no bebes vino ó cerveza solamente?... ¿deja la bebida fuerte!. Debe tener muy poca fuerza de voluntad, el podría dejar de beber si a el le diera la gana, es una mujer tan agradable, debería dejar de beber por ella, ya le dijo el médico... Si vuelve a tomar; morirá.**

Estas son observaciones comunes acerca de los bebedores, que se oyen en todo momento, en el fondo de ellos se encuentra un abismo de ignorancia y falta de comprensión. Se dan cuenta que las observaciones se refieren a personas cuyas reacciones son muy diferentes a las nuestras. Los bebedores moderados tienen poca dificultad para dejar el licor si tienen una buena razón para hacerlo. Pueden tomarlo ó dejarlo.

Quizá no haya una respuesta para todas estas preguntas. Las opiniones varían considerablemente acerca de por qué el alcohólico reacciona en forma diferente de la gente normal. No sabemos por qué. Sabemos que mientras el alcohólico se aparta de la bebida, como puede hacerlo por meses ó por años, sus reacciones son muy parecidas a las de otros individuos.

El hecho de que la mayoría de los alcohólicos, por razones que todavía son oscuras, cuando se trata de beber, han perdido su capacidad para elegir. **Su llamada de “fuerza de voluntad”** se vuelve prácticamente inexistente. Son incapaces de a veces de hacer llegar con suficiente impacto a su conciencia el recuerdo del sufrimiento y la humillación de apenas un mes antes, se encuentran indefensos ante la primer copa.

Las casi segura consecuencia de que suceden después de la primera cerveza, ó alcohol, no acuden a nuestra mente para detenernos. Si se nos ocurren estos pensamientos, son vagos y fácilmente suplantados por la vieja y usada idea **esta vez podrán controlarlos como lo hacen los demás.** Un completo fracaso, igual que el que sufre el torpe que se obstina en poner la mano sobre el fuego, diciendo: **esta vez no me quemaré.**

Cuando esta manera de pensar se establece plenamente en un inducido con tendencias alcohólicas, probablemente ya se ha colocado fuera del alcance de la ayuda médica, a menos que se le encierre, puede morir, ó volverse loco para siempre.

Los alcohólicos, son hombres y mujeres, que han perdido la capacidad de controlar la manera de beber. Saben que no hay nadie verdaderamente alcohólico que recupere jamás ese control. Todos se creen que a veces están recuperando el control, pero son intervalos realmente breves, que con el tiempo, les lleva a una lastimosa e inexplicable desmoralización, deben estar convencidos de que padecen de **una enfermedad progresiva y mortal y que con el tiempo empeoran y nunca mejoran**. Han probado todos los remedios imaginables. En algunos casos, han tenido una recuperación pasajera, seguida por una recaída más grave.

Para la gente que se encuentra en su seno de Alcohólicos Anónimos, ha hecho que la desgracia se convierta en sobriedad, y frecuentemente ha significado **la diferencia entre la vida y la muerte**. A.A. puede desde luego, significar justamente esto mismo para innumerables alcohólicos a quienes no ha llegado todavía.

Es muy triste saber que en el núcleo familiar ó demás parientes, exista una persona sufra de alcoholismo y que desgraciadamente, por pérdida de muchas cosas, que se explicaron, no pueda salir del problema, y que aunque exista ayuda como la acabamos de mencionar, la soberbia, la inmadurez, la pérdida de vergüenza, ó simplemente el estorbo de la misma familia, es decir el estar solapando al alcohólico, no permite su recuperación plena y total en lugar que sea, a veces se prefiere ver a la persona ebria por las calles, sucia, candidato a burlas y enojos por parte de la demás gente, a que éste se encuentre en un centro de recuperación. A veces me pregunto: que es más vergonzoso: ¿Tener a un padre enfermo de alcoholismo, vagando por las calles, pidiendo limosna ó robando para mantener su vicio? Ó ¿Tenerlo en un centro de recuperación como AA sabiendo que está seguro y sobrio al menos hasta ese momento y que lucha día a día por mantenerse en sus cinco sentidos? Por lógica, debe ser lo segundo, pero a veces la gente prefiere lo contrario, por el **“que dirán” ;como va a ser que mi hijo, mi tío, mi padre, mi esposo, ó quien sea, esté en ese lugar.... Jamás!**. Sólo se debe tener en cuenta que es la vida ó la muerte si seguimos ese camino de perdición si no nos quitamos la soberbia, la vergüenza y las ganas de seguir bebiendo, para estar en paz con uno mismo y no acabar de manera moral con los demás por toda la vida.

CONCLUSIONES

Esperamos que este trabajo, haya quedado mejor detallado los conceptos de alcohólico y alcoholismo, así como los problemas ocasionados por ambas partes, así como los efectos de comportamiento, y los daños provocados en el cuerpo humano por el abuso excesivo del etanol, de la misma manera, saber un tipo de ayuda alternativa a la sociedad, así como debe de ser el trato a las personas con esta enfermedad.

Si bien es cierto nos falta mucho por trabajar con todas las adicciones, pero si no educamos a nuestra gente sobre todos los daños ocasionados por ellas, nuestra sociedad se irá minando poco a poco hasta destruirla por completo, así como poner un alto definitivo a las empresas trasnacionales que vienen a nuestro país a hacer dinero a costa de la salud de nuestra gente sin que alguien haga algo por frenar esta plaga. Debemos hacer conciencia de todo lo que nos está provocando el consumir de manera descontrolada todas estas sustancias, si no podemos un alto, en este país no habrá futuro y mucho menos cura para quienes ya lo están sufriendo

BIBLIOGRAFIA

Kurt J. Isselbacher. Principios de Medicina Interna .España: Interamericana Mc Graw Hill. 13 edición. 1994

Jean D. Wilson. El cuerpo Humano. España Interamericana Mc Graw Hill. 1999

Rodríguez S. Arturo. Hojas sueltas. México DF. Oficina central de intergrupos. 2005

Pfau R. Sano juicio. México DF. AlcohólicosAnónimos 2000

World Services. Los doce pasos. México DF Oficina central de Servicios Generales. A.A. Cámara Nacional de la Industria Editorial. 2003

Anónimo. Alcohólicos Anónimos, el Relato. México DF. Talleres de Impresora y Comercializadora. 2004

Kurtis D. Klassen. Toxicology. Institute de Medicine New York USA.1999

Casarret A. Doulll. The medicine of men and Toxicology. University of Kansas School of Medicine. USA 2001

Rojas E. Oscar. Inmunología. México DF. Panamericana 2da edición. 2001

Eldra P. Solomon. Biología México DF. Interamericana Mc Graw Hill. Quinta Edición.2001