



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO**

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES
"IZTACALA"**

**DERMATITIS:
ENFERMEDAD NATURAL O PROCESO DE
CONSTRUCCIÓN SOCIAL**

T E S I S
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA
P R E S E N T A :
PERLA ALEJANDRA GARCÍA ALVEAR

DIRECTOR DE TESIS:
Lic. Arcelia Lourdes Solís Flores

DICTAMINADORES:
Dr. Sergio López Ramos
Lic. Gerardo Abel Chaparro Aguilera



LOS REYES IZTACALA. ESTADO DE MÉXICO. 2006



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

*Como debe de ser, primero gracias a Dios,
porque él es el soporte de las cosas
que hacemos los que nos encontramos
en su camino.*

Gracias a Dios por su don inefable. 2 Corintios 9:15

Olaf

*A ti mi niño, pido a Dios te bendiga porque me haz dado la
oportunidad de ver la vida a través de la inocencia y me permitiste
conocer y valorar el sonido más puro y bello, la risa de un niño,
TE AMO.*

A mis hermanos, los Nús:

*Bety porque aunque nunca te lo he dicho,
has sido mi modelo a seguir en el ámbito profesionista,
que desde que recuerdo he seguido.*

*Fabí, siempre vas a ser mi "hermanito",
el cual tiene un futuro brillante, igual que tú.*

Liz@,

*Por ser mi amiga,
dicen que los que salen de la Universidad
y tiene un amigo, tendrán un amigo toda la vida...
te llevo guardada bajo la llave de mis más grandes tesoros
Te quiero mucho amiga .*

Gracias

A mis padres:

Papá, pues con tu manera de vivir ,
me demuestras que detrás de ese hombre tan fuerte
existe el alma más noble.

Mamá, me enseñaste que cuando se desea algo en la vida,
hay que trabajar duro para alcanzarlo
y después disfrutar de los beneficios.

A Arce

Porque no sólo me otorgase conocimientos académicos,
sino que también me diste lecciones de vida
y como te lo dije en una noche de campamento,
con la luna en todo su esplendor ,
te considero como mi segunda mamá...gracias.

Existen personas que cuando llegan a nuestra vida la transforman, no importa el tiempo que permanezcan en ella; tú me condescendiste el acercarme a Dios, me permitiste darme cuenta que puedo amar con una capacidad enorme; gracias Pablo... Te amo.

A cada uno de los que participaron en esta investigación,
Principalmente a mis entrevistados, pues depositaron en mis manos
una gran confianza, ya que me compartieron su historia de vida
Gracias, aprendí mucho de ustedes

Amigos, no es una palabra vacía, lleva dentro momentos compartidos, complicidad, aventuras, risas, fidelidad, tristezas, confesiones, etc., etc., sobre todo mucha alegría, y esto se construye con personas como ustedes, Alfredo Zavala, que has estado conmigo en estas últimas temporadas, en las cuales he necesitado de tu compañía y eres de los mas veteranos. Ignacio Calzada (el cachito) Hiram Rubio (el inolvidable Robin, que ha sido mi héroe en estos últimos tiempos) Noe Avalos (Noye), Gaby Gutiérrez (la chachis) Karla Karina,(la Kary) con ustedes he pasado el periodo más importante y feliz de mi vida.

*Los fantásticos Volleyball-men; Jorge Navarro, tu ya estas en el cofre de mis recuerdos placenteros, Alfredo, aunque seas un niño grosero conmigo, el Ponchís, por tu alma tan noble, Oswaldo, por permitirme conocerte, por supuesto a mi couch Sergio; a ustedes les toco estar conmigo ya en recta final de este trabajo, pero son chicos muy lindos, gracias. Y todos esos nombres, que no por no estar aquí, no significa que sean menos importantes, yo creo que todas las personas que hemos conocido son trascendentales, por el hecho de existir ,.....
...los quiero muchísimo.*

*Por supuesto a mi casa de estudios,
la grandísima Universidad Nacional Autónoma de México,
porque dentro de sus aulas me permito
adquirir conocimientos teóricos, pero fuera de ellas,
me dio conocimientos prácticos para la vida.
Y con orgullo puedo decir que soy de sangre azul y piel dorada.*

Atte.: PERLA

INDICE

Agradecimientos	1
Resumen	4
Introducción	5
<u>Capítulo 1 El cuerpo Humano en la Actualidad, un Ente Separado.</u>	11
1. El proceso social del cuerpo y sus usos.	12
1.1 El cuerpo humano impregnado del raciocinio.	12
1.2 El cuerpo como objeto de mercantilización.	13
1.3 Visión del cuerpo en el proceso salud-enfermedad.	15
1.3.1 Modelos que abordan el proceso salud-enfermedad.	15
1.4 La Salud y la Psicología.	18
1.5 Las explicaciones de un padecimiento es de el modelo actual.	19
1.6 Un padecimiento con historia.	22
1.7 La aparición de las enfermedades psicosomáticas.	23
1.7.1 Definición de lo psicosomático en la psiquiatría	24
1.7.2 Creación de la Psicoimmunología	25
1.8 Presencia de la Dermatitis en un cuerpo dividido.	27
1.8.1 Las funciones de la piel.	27
1.8.2 Las capas de la piel.	28
1.8.3 Funciones sociales de la piel.	29
1.9 La Dermatitis.	30
1.9.1 Relación de otros padecimientos con la Dermatitis.	31
1.9.2 Diagnostico de la Dermatitis.	32
1.9.3 Clasificación, tratamiento y algunos porcentajes de la Dermatitis.	33
1.9.3.1 Factores que intervienen en la Dermatitis.	37
1.9.4 Indicaciones medicas para la Dermatitis	38
1.9.5 Características generales del tratamiento.	39
1.9.5.1 Efectos colaterales del tratamiento.	40
1.9.6 Información estadística del padecimiento dentro de una institución de salud.	41
Conclusión del Capítulo.	42
<u>Capítulo 2 Un nuevo paradigma para el cuerpo y sus padecimientos.</u>	44
2.1 Trasformando la epistemología desde sus bases.	45
2.2 Cómo entender lo corporal.	48
2.3 Condiciones sociales en el cuerpo.	49
2.3.1 El legado económico, político-social en el cuerpo.	49
2.3.2 La cultura y la condición corporal.	50
2.3.3 La familia y su internalización en el cuerpo.	52

2.4 Enfermedad, su concreción en un cuerpo con significado.	55
2.5 El hombre desligado.	56
2.6 Relación entre el cuerpo y la naturaleza.	56
2.6.1 Interdependencia del hombre con la naturaleza.	59
2.7 La Medicina Tradicional China	60
2.7.1 La Teoría del Ying y el Yang.	60
2.7.2 La Teoría de los Cinco Elementos.	61
2.7.2.1 Relación de Generación.	63
2.7.2.2 Relación de Dominancia	64
2.7.2.3 Relaciones de Exceso de Dominancia y Contradominancia.	65
2.7.3 Aplicación de la Teoría de los Cinco Elementos en el ámbito de la Salud.	66
Conclusión del Capítulo.	68
<u>Capítulo 3 La Construcción Social de la Dermatitis.</u>	69
3.1 Conociendo la ruta de construcción de un padecimiento.	70
3.2 Metodología.	70
3.3 Población.	73
3.4 Instrumentos.	74
3.5 Aparatos.	74
3.6 Procedimiento	74
3.7 Resultados.	75
3.7.1 Datos sobre el cuadro.	75
3.8 Categoría padres-hijos.	79
3.8.1 Carácter de los padres.	79
3.8.2 Interrelación padres-hijos.	83
Conclusión de las categorías.	90
3.8.3 Periodo de gestación.	91
Conclusión de la categoría.	94
3.9 Categoría Padecimiento.	95
3.9.1 Padecimientos más frecuentes durante el desarrollo.	95
3.9.2 Edad a la que comenzó la Dermatitis.	99
Conclusión de las categorías.	102
3.9.3 Épocas y situaciones en las que se presenta la Dermatitis.	102
3.9.4 Tratamientos y resultados para la Dermatitis.	109
Conclusión de las categorías.	113
3.9.5 Modificaciones en un episodio de dermatitis a nivel emocional y de las actividades cotidianas.	114
Conclusión de la categoría.	118
3.9.6 Antecedentes familiares de la Dermatitis.	118
3.10 Categoría Condiciones Sociales.	120
3.10.1 Imagen: cómo ha afectado la dermatitis a su imagen corporal.	120
Conclusión de la categoría.	122
3.10.2 La concepción del cuerpo.	122
3.10.3 Religión.	124

Conclusión de la categoría.	126
3.11 Categoría Alimentación.	127
Conclusión de la categoría.	131
Conclusión del Capítulo.	132
Interpretación de los Datos.	133
Conclusiones Generales.	161
Bibliografía	169
Anexos	

RESUMEN

La finalidad con la que se realizó esta investigación, es argumentar por qué es necesario que existan nuevas posibilidades de trabajo con el otro, que nos permita a un cambio en el paradigma sobre el cuerpo, el cual se ha ido construyendo desde hace siglos, principalmente en base a lo que una sociedad mercantilizada va solicitando. Por lo que esta nueva perspectiva se caracteriza por poseer una visión integral de lo corporal y de todo el proceso que en él se vive, encontrándose entremezclados una inmensidad de factores histórico-sociales, como lo son, por supuesto las generaciones anteriores a las actuales, la geografía donde se encuentran, la alimentación y calidad de la misma, estilos de enseñanza-aprendizaje en las expresiones sociales dentro de la familia y fuera de ella, concretándose todo lo anterior, en el microcosmos llamado cuerpo, el cual mantiene una relación de interdependencia con el Universo que es descrito como el macrocosmos. El objetivo a conseguir fue: dar cuenta del proceso de construcción de una padecimiento, en este caso de la dermatitis, y denotar todos aquellos elementos inseparables en tal ruta de construcción, que desencadenan en una enfermedad psicosomática. Para lo cual se les realizó una entrevista oral a 15 personas que padezcan o hayan padecido la dermatitis; recopilando así su historia de vida, donde ellos son el documento vivo que la relatan. En la realización de este trabajo de investigación fue necesario fundamentar la explicación que es otorgada por parte de la visión Alópata acerca de la dermatitis, así como el planteamiento que nos hace la Medicina Tradicional China a través de la Teoría de los Cinco Elementos.

Los resultados se obtuvieron por medio de la organización de datos provenientes de las historias de vida, colocándose primeramente en un cuadro, para darle paso a la creación de categorías de análisis, donde el criterio para éstas era la condición de similitud en la información proporcionada por los entrevistados a pesar de haber una gran variabilidad en la muestra.

INTRODUCCIÓN

El pensamiento y sus tendencias que son presentadas a las nuevas generaciones son herencia de una cultura cuyo eje gira en torno al raciocinio, es decir el conocimiento torna a ser lineal, fijo y analítico, lo cual organiza al intelecto, donde las funciones de éste son las de generalizar, diferenciar, medir y comprobar, entre otras tantas, dando paso a algo denominado fragmentación.

Esta manera de concebir al mundo es gestada a partir de los siglos XVI y XVII en los cuales se da la Revolución Científica, que marca una división en el ser humano, volviéndose observador y observado, sujeto y objeto de estudio, al mismo tiempo, desarrollándose así una conciencia científica, donde las cosas son lineales, no existe una asociación con la naturaleza y por lo tanto prevalece una no participación por parte del sujeto hacia las cosas, entrando en una lucha de destrucción con el universo, incluyendo por supuesto su propio cuerpo.

Es en este escenario actual en el cual las concepciones segmentadas nutren el desarrollo de todas las ciencias incluyendo las de la salud y han contribuido a la fragmentación y especialización, que a su vez han llevado a la negación, olvido y maltrato del cuerpo, sujetándolo a tratamientos seccionados en los cuales cada parte es estudiada por un especialista; el cual da cuenta de lo que le corresponde, prescribiendo medicamentos, para otorgar tratamiento, y si bajo esta condición la persona no se reestablece será canalizada con otro especialista y otro, sucesivamente, llegando a considerar que se trata de una enfermedad psicosomática, por no haber una causa tangible de su malestar. Denotando que esta visión del mundo por supuesto también incluyen el estudio del cuerpo desde la psicología.

El cuerpo está relacionado íntimamente con la industria y la mercantilización. El consumismo ha llegado a crear nuevas necesidades para el cuerpo, por ejemplo: cosméticos, aparatos de ejercicio y descanso, muebles, alimentos industrializados,

en fin, cualquier cosa que se pueda poner, ingerir o agregar al cuerpo. La mercadotecnia construye infinidad de objetos, sustancias, teorías, etcétera, que promueven una calidad de vida satisfactoria, es decir, se venden estilos de vida sofisticados. Apuntando que la forma de vivir el cuerpo está influida por los niveles económicos y geográficos a los que se pertenece.

En este sentido, se dice que el cuerpo es un objeto que ocupa un espacio y tiempo determinado, es material, está compuesto por partículas individuales llamadas átomos, El cuerpo individual inicia con la vida y termina con la muerte; bajo esta postura es también concebida la enfermedad, la cual es un mal funcionamiento físico localizado en el nivel molecular, es una experiencia particular delimitada de tiempo espacio. La salud también se encuentra en cada individuo y es considerada como un fenómeno compartido en el sentido de que es un proceso que abarca la interacción de todos los componentes entre sí.

La situación es que en la actualidad esta visión del mundo ya no permite dar explicaciones y más que explicaciones, soluciones a los problemas diarios de los individuos, entre los cuales se encuentran las condiciones de salud. La cual a pesar de las promesas de los científicos que ofrecieron tratamientos rápidos y eficaces, estos no son observados por ningún lado. El punto crucial es justamente el tipo de soluciones brindadas, pues en éstas, se conciben al proceso de salud-enfermedad con una lógica de causa-efecto.

Existen diversos modelos que dan cuenta del proceso salud-enfermedad, tales como el biomédico que proviene del positivismo, donde la enfermedad es vista como natural, es una evolución, una relación tripartita: un agente, el huésped y el medio ambiente. Es decir la enfermedad es unicausal, pues sólo se considera la parte biológica de los individuos. Otro modelo incluye a los aspectos económicos, políticos y sociales, determinando que la enfermedad es producto de dichas condiciones sociales, por lo tanto no es natural .

También está el modelo llamado multicausal, en este, se propone que la aparición de la enfermedad no depende de un factor único, sino de múltiples factores de riesgo interno y externo; biológicos, físicos, químicos y hasta sociales. Sin embargo, a pesar de tomar en cuenta diversos aspectos que puede influir en la enfermedad, este modelo no puede explicar el proceso salud-enfermedad en una población históricamente definida, porque sigue refiriéndose a la enfermedad como un fenómeno biológico del individuo; por lo tanto, el aspecto psicológico de la persona no es considerado.

Es por esta manera de concebir la realidad, y por lo tanto la enfermedad que en la actualidad el modelo alópata no tiene la capacidad de explicar ciertos padecimientos; dando así entrada a otra superespecialización que es el campo de lo psicosomático. Lo que nos interesa es el cómo la ciencia médica hace una lectura acerca de esta dualidad llamada enfermedad psicosomática, por los siguientes motivos: es una clasificación que se usa como recurso para aquello que el modelo médico no puede explicar; por lo tanto una forma de explicación es arrojarlo a la bandeja de la genética negando así otras interpretaciones o lecturas del cuerpo con respecto a los signos y síntomas.

El punto es que el cuerpo no es resultado de una condición de causa-efecto, sino, que tiene una historia, una geografía, una memoria, y por supuesto una circunstancia emocional y la apropiación de la misma la cual también influye en la persona.

Por lo tanto sería un paso importante no sólo para los profesionistas que trabajan con la salud, sino también para cada uno de los individuos, cambiar la visión de lo corporal, en donde ésta no sólo sea la unión de varios factores, sino que se muestre una integridad entre todos, es decir la modificación en alguno de ellos, repercute a todos los niveles.

Entonces el cuerpo tiene una construcción social de su condición, en donde están presentes los modos de vida de generaciones anteriores, la alimentación, su ubicación geográfica, ritos, costumbres, maneras de apropiación en las relaciones, tanto familiares como al exterior, la forma de vivir y sentir el cuerpo, lo cual se concreta en una memoria corporal.

La propuesta por lo tanto es retomar lo corporal, realizar una elección, con una de las únicas cosas que está en nuestras manos cambiar y eso es el uso que se le da al cuerpo, que éste sea la oportunidad de construir o reconstruir el camino de una vida plena, que como psicólogos otorguemos herramientas al otro para que él sea el arquitecto de su futuro.

Por lo anterior, resulto que esta investigación tuvo como objetivo principal el dar cuenta del proceso de construcción social que lleva el padecimiento de la dermatitis, al mismo tiempo que el identificar la emoción que se encuentra presente en uno de los episodios del padecimiento; haciendo presentes también las implicaciones y modificaciones a distintos niveles, en la vida cotidiana de las personas ostentan los tratamiento alópatas.

En el capítulo 1 “El cuerpo humano en la actualidad, un ente separado”, se inscribe la concepción que la medicina tiene de tal padecimiento, el diagnóstico y tratamientos de la misma: la dermatitis se caracteriza por prurito y comezón, de origen comúnmente desconocido, pues en sí no es una enfermedad, sino que es el síntoma de una alergia que puede ser ocasionada por una innumerable lista de objetos, sustancias, condiciones, etcétera. Los tratamientos son, en su mayoría los mismos para todos los pacientes, aunque estos tengan efectos secundarios y no otorguen una solución, sino sólo el adormecimiento de tal padecimiento, llevando esto en ocasiones a la exacerbación y su extensión a otras partes del cuerpo en los pacientes.

Con tales resultados otorgados por la medicina, en el capítulo 2 “Un nuevo paradigma para el cuerpo y sus padecimientos”, se propone, un cambio en el paradigma para la concepción de lo corporal, en donde ésta sea integradora de todos aquellos factores que tienen en menor o mayor cantidad un papel relevante para la construcción de un padecimiento como lo es la dermatitis. Ver al cuerpo como el resultado de un proceso histórico-social, en donde cada individuo significa a tal proceso social, de una manera particular, llevando así al cuerpo a la creación de los padecimientos psicosomáticos, los cuales no son los mismos en todos los sujetos por su muy particular modo de apropiación de las cosas, circunstancias y emociones que en su diario vivir son presentadas.

Proponiendo la utilización de la epistemología que nos presenta la Medicina Tradicional China, con la Teoría de los cinco elementos; con la cual se encuentra la raíz de la dermatitis, para entonces así dar una solución y no sólo calmar por un rato los síntomas, pues si no se va a la raíz del problema, este puede quedarse en estado latente, pero ante situaciones similares a las que fue concebido, la comezón y el prurito volverán hacerse visibles

Para alcanzar los objetivos señalados se realizó una entrevista que contenía la historia de vida, esto con 15 personas que padezcan o hayan padecido la dermatitis, para poder hacer perceptibles las condiciones que dieron paso a la ruta de construcción de tal padecimiento; esto es presentado en el capítulo 3 en los apartados de metodología, resultados, análisis de resultados.; llegando a la conclusión de que la dermatitis es un padecimiento que se va generando en algunos casos desde el momento en que el individuo es concebido, o también en el transcurso de la infancia donde la piedra angular de ésta, es el comienzo en la pérdida de la alegría por la vida, esto desencadenado por las condiciones emocionales vividas con los padres, donde las emociones dominantes son la ansiedad, el miedo y la ira, formando así una manera de apropiarse de la vida; esto mas las condiciones ambientales y alimenticias agudizan tal condición.

Entonces la dermatitis debe ser entendida, desde otra lógica: “No sólo como el exterior dañado, sino debe de verse a la piel como el reflejo de un proceso interno que manifiesta la condición no visible de un sujeto”.

CAPÍTULO

UNO

EL CUERPO HUMANO EN LA

ACTUALIDAD,

UN ENTE DIVIDIDO.

EL PROCESO SOCIAL DEL CUERPO Y SUS USOS

1.1 El cuerpo humano impregnado del raciocinio.

El pensamiento e ideas que se nos han presentado a través del tiempo son herencia de la cultura cuyo eje principal desde los siglos XVI y XVII ha sido el raciocinio, que es un conocimiento lineal, fijo y analítico que constituye el intelecto, cuyas funciones son: diferenciar, medir y catalogar. Esto puede definirse como “fragmentación”. Lo anterior está sustentado en el paradigma cartesiano que con la frase “pienso, luego existo” marcó las formas de observar la realidad; es decir la vida cotidiana nos es presentada como dividida y segmentada (López, 2002). Donde la visión científica del mundo es parte integral de la modernidad, de la sociedad masificada. Es la conciencia, en las naciones industrializadas de Occidente y está íntimamente relacionada con el surgimiento de un estilo de vida que se ha estado desarrollando desde el Renacimiento hasta el presente. La ciencia, decía Descartes, debe convertirse en una “matemática universal”; los números, desde su paradigma, son la única prueba de la certidumbre (Berman, 2001). En este sentido, se manifiesta en la estructura del sistema y en todo lo que él incluye: disciplinas académicas y agencias gubernamentales, modos de vivir, modos de curar, etcétera (López, 2002).

Es en este escenario actual en donde las concepciones segmentadas nutren de igual manera el desarrollo de las ciencias de la salud y han contribuido a la fragmentación y especialización, que a su vez han llevado a la negación, olvido y maltrato del cuerpo, sujeto a tratamientos seccionados en los cuales cada parte es estudiada por un especialista que da cuenta de lo que le corresponde y prescribe medicamentos, estudios o exámenes, en los cuales no es relevante las posibles repercusiones a otros niveles o en otras zonas del cuerpo, más que en aquellas en las cuales se está tratando.

Así se sigue un protocolo de consultas y tratamientos, en los cuales si no se obtienen resultados claros y la persona no se reestablece será canalizada a otro especialista y con posterioridad a otro, hasta llegar a la categoría de enfermedad psicosomática. Todo este proceso es planteado desde el pensamiento cartesiano e impera también en el estudio del cuerpo desde la psicología.

1.2 El cuerpo como objeto de mercantilización.

En el contexto actual, la situación es producto de la industrialización que se presentó durante el siglo XIX, época desde la que se generalizó la organización y funcionamiento del mundo, incluido el hombre, como un proceso mecánico reproducible a semejanza de las máquinas. Con esta actitud racionalista se limita el funcionamiento del cuerpo humano, ocultando formas de desarrollo e inteligencia, se niegan las potencialidades corporales y se olvidan los elementos emocionales y psíquicos que con frecuencia son transmitidos por los padres, la sociedad y otras instituciones¹ a las nuevas generaciones.

El cuerpo está relacionado íntimamente con la industria y la mercantilización; precisamente porque a partir de la Revolución Industrial, se delimitó el funcionamiento del cuerpo, no sólo al trabajo, sino como Berman (2001) menciona, hemos sido todos comprados, hace tiempo que todos nos hemos vendido al sistema y ahora nos identificamos completamente con él. "La gente se conoce a sí misma en sus bienes, se han convertido en lo que poseen". El trabajador no compra bienes porque se identifica con estos, sino más bien está angustiado y cree que esta sensación se puede mitigar con los bienes materiales. Esta disposición mental es luego transportada a la esfera de las relaciones personales, sociales y sexuales; nos movemos en un mundo mecanicista, de roles sociales y consumismo.

¹ Rivera, M. M. (2004) El adolescente, su cuerpo y la sociedad moderna. México. CEAPAC.

El consumismo a nivel general, ha llegado a crear nuevas necesidades para los individuos y por lo tanto para el cuerpo, por ejemplo: cosméticos, aparatos de ejercicio y descanso, muebles, alimentos industrializados, en fin, cualquier cosa que se pueda poner, ingerir o agregar al cuerpo. La mercadotecnia crea una infinidad de objetos y sustancias que viajan con la bandera de promover una calidad de vida satisfactoria, es decir, vende estilos de vida sofisticados; los cuales por supuesto no toda la gente tiene la capacidad de tratar de alcanzar, pues se depende de los niveles económicos y geográficos a los que se pertenece; entonces la forma de vivir el cuerpo depende directamente de estas condiciones, desde esta visión fragmentaria del mundo. En este sentido, se dice que el cuerpo es un objeto que ocupa un espacio y tiempo determinado, es material, está compuesto por partículas individuales llamadas átomos, como lo han marcado las antiguas investigaciones en el campo de la física. El cuerpo individual inicia con la vida y termina con la muerte. Bajo esta postura también se concibe nuestra línea de trabajo para esta investigación, la cual es la enfermedad, se admite a esta como un mal funcionamiento físico localizado en el nivel molecular, es una experiencia particular delimitada de tiempo / espacio. La salud también se encuentra en cada individuo y es considerada como un fenómeno compartido en el sentido de que es un proceso que abarca la interacción de todos los componentes entre sí.

Pero esta manera de concebir no sólo la enfermedad, si no, a las personas y todo lo que esta a su alrededor tiene que ver mucho con el gran cambio que se presento durante los siglos XVI y XVII, donde se dio la Revolución Científica; la visión que se tenía del mundo antes de éste acontecimiento, era de un lugar donde constaba una correspondencia entre todo lo existente y por lo tanto los seres humanos se percibían como parte del universo eso, no eran sólo observadores, su destino estaba ligado al del cosmos.

Desde el inicio de esta Revolución los puntos de referencia de toda explicación científica actual son la materia y el movimiento, lo que es llamado "filosofía

mecánica". Este tipo de pensamiento llevo a los individuos a la no participación, a contenerse en una línea donde se divide el observador y el observado. La conciencia científica es una conciencia alineada, no hay una asociación con la naturaleza y por lo tanto con el mismo cuerpo²

1.3 Visión del cuerpo en el proceso salud-enfermedad.

Enfocándonos en el cuerpo, éste tiene muchos puntos de abordaje, pero uno de los principales es el ámbito de la salud; en este rubro en especial, existen diversos modelos que dan cuenta del proceso salud-enfermedad, en el cuerpo humano tales como el biomédico que proviene del positivismo, cuyo auge se da a partir del siglo XIX y tiene vigencia hasta los años sesenta y setentas del siglo pasado; la enfermedad es vista como natural, es una evolución, una relación tripartita: un agente, el huésped y el medio ambiente. En este sentido se diría que la enfermedad se produce dentro del cuerpo fragmentado. Otro modelo es el de la determinación social de las enfermedades, que proviene del marxismo, que a partir de los años treinta hace hincapié en los aspectos económicos, políticos y sociales. En este orden la enfermedad no es natural, es un producto social debido a factores que afectan las condiciones de vida como la sobrepoblación, el desempleo, la pobreza extrema, la desnutrición, en general una crisis que se puede presentar en un país como México.

1.3.1 Modelos que abordan el proceso salud-enfermedad.

Con este antecedente, en la actualidad la medicina alópata / científica, es aquella que busca la salud eliminando la enfermedad en una parte determinada del cuerpo, (saliendo a relucir una vez mas la división que se ha marcado en el cuerpo), esto se examina a través de la localización del agente que la provoca. Es decir, una persona se considera sana siempre y cuando no presente los síntomas de la enfermedad. En caso contrario se combate dicho padecimiento con medicamento

² Morris Berman, 2001

que concuerde, con la medicina contemporánea. Cuando los síntomas hayan desaparecido, entonces se podrá decir que las personas son sanas. Pero, ¿qué es lo que está pasando?, ¿acaso somos entes puramente biológicos?. Ante este cuestionamiento, con la búsqueda se encontró la existencia de otro modelo médico además del ya señalado (modelo unicausal): el llamado multicausal. Este modelo propone que la aparición de la enfermedad no depende de un factor único, sino de múltiples agentes de riesgo interno y externo; biológicos, físicos, químicos y hasta sociales. Sin embargo, a pesar de tomar en cuenta diversos aspectos que pueden influir en la enfermedad, este modelo no puede explicar el proceso salud-enfermedad en una población históricamente definida, porque sigue refiriéndose a la enfermedad como un fenómeno biológico del individuo; por lo tanto, el aspecto psicológico de la persona no es considerado, pues aunque se retoman los aspectos sociales, los individuos se apropian de cada evento de manera muy personal y esta apropiación de la realidad no se encuentra presente en tal explicación.

Posteriormente, un paso importante en la identificación de la salud, lo constituyó el modelo científico-social; demostró que no existe un estado de salud frente a un estado de enfermedad, sino que conforman un proceso interactuante de salud-enfermedad sustentado en la propia manera en que la sociedad organiza, produce y distribuye la riqueza social; es decir, sobre la base de una sociedad dividida en clases sociales. Lo biológico queda determinado por la estructura social en la que se encuentra inserto cada individuo. Sin embargo a pesar de su avance, continúa con una conducta reduccionista de lo orgánico a lo social.

La salud es un concepto relativo, es decir, cambia según la perspectiva desde la cual se defina; algunas de estas perspectivas son las biológicas, ecológicas y sociales.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) la define de la siguiente manera: "Un estado de bienestar físico, mental y social", y no meramente ausencia de una enfermedad o malestar.

Ahora bien desde la perspectiva de la biología se tiene que echar mano de tres conceptos: variabilidad, normalidad y adaptación. Para el primero cada individuo y cada una de sus características biológicas son diferentes de las de otros individuos. Esta variabilidad resulta de que cada individuo es único, en el sentido de que esta determinado por una dotación genética característica y sus experiencias en los ambientes físico, biológico y social también son únicas. Esta variabilidad de los individuos puede describirse aplicando el concepto de normalidad, que es estadístico y que se refiere a los atributos o valores más frecuentes en una población. Se habla de "anormalidad" cuando los atributos o valores de un individuo son poco frecuentes o raros en una población.

El concepto de enfermedad resulta de igual manera relativo y multidimensional; pues cuando un individuo no es capaz de ofrecer una respuesta adaptativa eficiente al medio ambiente, se produce la enfermedad, y biológicamente se habla de una disfuncionalidad y de ineficiencia adaptativa. Psicológicamente se maneja algún tipo de malestar sufrimiento o dolor. Clínicamente se habla de síntomas que el individuo percibe, o de signos o alteraciones los cuales puede percibir un observador. Socialmente se habla de disfuncionalidad. En algunos textos se establece que para lograr un estado de salud son necesarias tres condiciones:

- ψ Adaptación y equilibrio ecológico, para desenvolverse en un ambiente social que cambia constantemente.
- ψ Satisfacción de las necesidades básicas, tales como las nutricionales, sanitarias, educacionales, afectivas, culturales, de trabajo, de seguridad, etc.
- ψ Capacidad para el trabajo.

1.4 Relación entre la salud y la psicología

Si se entiende la salud como un estado de completo bienestar físico, psíquico y social y no meramente como ausencia de enfermedad, es por tal razón que se torna necesario incorporar, dentro de la Ciencias de la Salud el componente social y el psicológico, ya que el biológico ha sido y todavía el imperante dentro de éstas. La psicología de la Salud es el campo dentro de la psicología, que intenta comprender la influencia de las variables psicológicas sobre el estado de la salud, el proceso por el que se llega a este y cómo responde una persona cuando ésta enferma.

La psicología de la salud abarca también otros aspectos como los siguientes:

- Ψ Promoción y mantenimiento de la salud
- Ψ Revisar y estudiar factores implicados en la comunicación que existe entre el profesional de enfermería y el paciente.
- Ψ Los factores de riesgo asociados a los principales causas de mortalidad, encuadrando en lo que es estilo de vida.
- Ψ La mayoría de las veces el individuo necesita aprender conductas nuevas o modos de comportamiento diversos, así como una reestructuración de su estilo de vida particular anterior de manera que se adapte a las secuelas psicosociales del problema de salud favoreciendo la rehabilitación y previniendo posibles recaídas

El concepto de salud se considera un proceso dinámico en el cual exista una plenitud física y mental de una persona, derivada de la capacidad que este tenga para lograr el equilibrio entre las funciones del organismo con los estímulos del medio ambiente, permitiéndole con esto desenvolverse en sociedad. Se maneja que la salud es un estado muy variable cuyo objetivo es conservar la vida. Algunos piensan que no se debe de considerar la salud como un fin, sino como un medio para alcanzar una mayor calidad de vida

1.5 Las explicaciones de un padecimiento desde el modelo actual.

En cuanto algún padecimiento, en la actualidad hay algo que se llama historia natural de la enfermedad, que es el curso que generalmente toman los hechos que causan y caracterizan las enfermedades, que también se conocen como procesos morbosos.

El agente es un elemento³, una sustancia cuya presencia en un huésped⁴, que es el organismo afectado, que sea susceptible y en condiciones ambientales favorables⁵, sirve como estímulo para iniciar o prolongar una enfermedad. Existen factores del huésped que son considerados importantes para el estudio de la salud, como lo son los de tipo biológico donde se toman en cuenta la edad, sexo, grupo étnico, herencia y susceptibilidad; entre los factores psicológicos se vislumbran los rasgos de la personalidad como el temperamento y el carácter derivado de la interacción genética, manifestándose esto como “el modo de ser”. Desde algunas visiones este factor esta relacionado con muchas enfermedades; algunos ejemplos son: personas hipocondríacas, depresivas, tímidas, agresivas, etc..

Aunque comúnmente se señala al agente como causante de la enfermedad, se requiere de varios elementos para que ésta se pueda presentar. Es decir el hombre convive con otros en un medio ambiente donde existen una gran cantidad de agentes patógenos los cuales no siempre desarrollan; para que una enfermedad desarrolle debe haber un sujeto susceptible, una fuente de infección

³ Existen agentes biológicos como virus, bacterias, hongos, dentro de los cuales también existe una variedad. Están los agentes físicos que son factores del medio ambiente que influyen de diversas maneras en el proceso de la enfermedad, como el calor, el frío y la humedad extremos, así como la radiación y el ruido, principalmente.

Los agentes químicos, algunos son considerados exógenos, como gases inhalados, líquidos ingeridos o sustancias cuyo contacto con la piel y las mucosas provocan daños. Los agentes endógenos son producto de anomalías metabólicas del organismo.

Por último están los agentes mecánicos que son de características muy diversas, como el caso de los objetos punzo cortantes que causan heridas, las armas de fuego que ocasionan lesiones, etc.

⁴ El huésped o hospedero, es la persona o animal vivo que, en condiciones naturales, permite que en su organismo se aloje y subsista un agente infeccioso. Su capacidad de tolerancia y adaptación depende de dos factores: las imperfecciones o defectos biológicos y los factores adversos a la condición biológica a la cual no se puede adaptar.

La susceptibilidad y el estado de resistencia e inmunidad son condiciones propias de cada individuo que determinan la posibilidad de que se enferme o conserve la salud.

También se mencionan factores socioeconómicos como el estado civil, escolaridad, cultura, ocupación y ubicación física del hogar.

⁵ El ambiente humano es una biosfera, es decir, el ecosistema general de la Tierra; abarca al medio físico, químico y biológico, pero también comprende un ambiente sociocultural que la misma humanidad ha creado. Por ello la relación del hombre con el ambiente es especial y diferente de la del resto de los organismos

que transmita un agente y una serie de factores ambientales que faciliten la transmisión.

El estudio de la historia natural de la enfermedad tiene dos periodos: el de prepatogénesis y el de patogénesis. En el primero, se maneja que durante los periodos de salud existe una relación ecológica favorable del organismo humano, que se mantiene en un proceso continuo de variación biológica y adaptación-desadaptación a su ambiente. En ocasiones se puede presentar una pequeña desadaptación la cual resulta poco importante por lo cual el organismos vuelve a adaptarse, pero cuando la desadaptación es más severa y por mayor tiempo, entonces se produce la enfermedad. Cuando se da esta ruptura, las agentes llegan a penetrar en el organismo y provocan una reacción a nivel celular, que más tarde se traducen en manifestaciones clínicas. Y aunque parezca sana, la persona esta variando del estado de salud al estado de enfermedad. En ocasiones el organismo puede ser capaz de anular la acción patógena, gracias a sus defensas o a que las condiciones no favorecen al agente, cuando esto sucede la enfermedad no avanza. Pero cuando no es así la enfermedad sigue su curso al siguiente periodo. El cual se inicia desde el momento en que el agente ha penetrado y se ha establecido en el organismo, denominado a este periodo patogénico; cuando es un agente biológico, puede encontrar en el cuerpo condiciones adecuadas para vivir y multiplicarse. Donde los tejido afectados reaccionan y manifiestan síntomas y signos que son las manifestaciones clínicas.

Las enfermedades se pueden manifestar en cuatro periodos o etapas:

Periodo de latencia: aquí no es posible diagnosticar la enfermedad, el agente patógeno se localiza en uno o varios de los tejidos que favorecen su existencia y multiplicación (patogénesis temprana).

Periodo de incubación: es el intervalo que transcurre entre el contagio de la enfermedad y la aparición de los síntomas. La mayoría de las enfermedades no son transmisibles al iniciarse esta etapa (patogénesis subclínica).

Periodo de contagiosidad: es el tiempo en que el agente patógeno es eliminado del organismo (huésped) por alguna vía para penetrar en otro organismo semejante.

Periodo de enfermedad: Es cuando la enfermedad se presenta con toda su sintomatología y por ello es diagnosticable se dice que la patogénesis es avanzada. Tiene una fase de gravedad cuando la desadaptación provoca una reacción intensa del organismo como defensa final, afectando el funcionamiento normal y la vida del enfermo.

Hoy se sabe que la enfermedad tiene su geografía y su historia, y que también cuentan con estas, las formas en que se trata de combatirla, y también se necesita considerar a la sociedad que las pone en práctica. Pero anterior a esto también se requiere recapitular la historia del cuerpo humano en México, pues es un elemento el cual se ha ignorado por siglos y es indispensable para una nueva etiología de los padecimientos. El cuerpo no es producto aislado de la unión de un óvulo y un espermatozoide, su historia no comienza en ese momento, sino más bien es la conjugación de dos vidas distintas; es decir en ese nuevo ser se funden la memoria corporal de los padres; donde esto no se limita sólo a este tiempo sino que se debe de considerar la historia de su país y lo que esto conlleva, es decir su cultura, religión, geografía y cómo cada uno de estos elementos fue delimitando el diario vivir de cada una de las generaciones que han estado en este sitio, sin olvidar que las condiciones bajo las que estuvieron estos individuos fueron distintas entre ellos. Es por esto que es necesario mencionar a la historia de un país, por el hecho de que es a través de la cual se construye la identidad social de los individuos; ésta se encuentra bañada de políticas religiosas y científicas de acciones contra grupos sociales y raciales. Por ejemplo los criollos y mestizos no permitían que los indígenas, que eran los verdaderos dueños de las tierras donde ellos se encontraban, comieran carne o amaranto, esto para no permitirles crecer y por lo tanto argumentaban que sus cuerpos eran inferiores al de ellos, dañando así su autoestima y desarrollo, además de mantener en una constante desnutrición al cuerpo, el cual además ya había sufrido una grave agresión a partir

de la conquista, pues comenzó el intercambio de bacterias entre indígenas y españoles, la incorporación a la dieta de animales como borrego, vaca, leche, el cerdo, cabra, etc., aunado de la imposición de una creencia religiosa, la cual encarnaba en el cuerpo el sentimiento de culpa, pues ésta delimitaba las acciones que las personas tenían que hacer y cuando esto no se cumplía al pie de la letra se originaba este sentimiento.

A pesar de que han pasado siglos de estos acontecimientos, no debemos olvidar que los genes no desaparecen de una generación a otra, sino por el contrario existe un desarrollo ontológico del ser humano, donde un poco de esta información va pasándose a las generaciones posteriores, y con cada nueva generación la información se modifica, pero nunca es anulada y renovada por completo.

1.6 Un padecimiento con historia

Es necesario buscar en la historia para poder comprender el campo de la salud de los distintos sectores de la población y saber quien decidió lo que era bueno para el cuerpo y que no; pues esto ha delimitado la forma en cómo se vive el cuerpo en la actualidad. Por ejemplo en el cuerpo se instituye la política de un gobierno; también la ciencia logro darle su lugar a los individuos a partir de su apariencia o de su padecimiento donde el criterio era el cuerpo y su presentación, la cual tendría que cumplir con ciertas características, esto por supuesto del hecho de querer alcanzar la modernidad, a través de la copia de un país que se encontrará en la cima en este tópico, en este caso la mirada era hacia Francia, aquí es donde se encuentra la repuesta a la condición de adquirir las mejores vestimentas, los perfumes más deliciosos, etc., y rechazar a los calzonudos indígenas, como eran llamados, por ser morenos y chaparritos. Entonces en aras de la modernidad el concepto o manejo de cuerpo se ha desbordado a la estancia de producir riqueza. El cuerpo también fue utilizado para ser castigado si se era quebrantada alguna ley; es decir al parecer el cuerpo no existía, por ejemplo si se presentaba alguna

enfermedad, no se toma en cuenta a éste, sino a la enfermedad, pues el cuerpo sólo permite observar el comportamiento del virus o bacteria, el tipo de medicamento que se otorgará, etc., pero con esto lógica no se puede acceder al conocimiento del cuerpo. Produciendo así una visión fragmentada de la vida, por ejemplo se mencionaba que la ciencia y la religión podrían llevarse bien, siempre y cuando cada cual se ocupara de su labor, dando como resultado que la espiritualidad y la organicidad fueran dos entes distintos en cuanto a la participación social, un ejemplo más de la división en la vida de las personas.

1.7 La aparición de las enfermedades psicosomáticas.

Es por esta manera de concebir y explicar la realidad; que en el caso que nos interesa, para los padecimientos en la actualidad el modelo alópata no tiene la capacidad de poder explicar ciertas enfermedades; dando entrada a otra superespecialización que es el campo de lo psicosomático. Etimológicamente, la palabra *psicosomático* está compuesta por dos palabras griegas: *psique*, “alma”, y *somático*, lo “corpóreo” en un ser animado. Implica un síntoma material, fisicoquímico, dependiente de una alteración de lo sólido o líquido del organismo para diferenciarlo del sistema funcional. Esto significa que ambos, el alma y lo corpóreo, existen en un mismo cuerpo pero su funcionalidad puede ser alterada por procesos sociales y personales.

Los trastornos psicosomáticos han sido abordados de una visión muy particular, por ejemplo en Maher (1966) se mencionan tres clasificaciones de éstos: Los Trastornos psicosomáticos; en los cuales existe una evidencia de enfermedad orgánica, por lo que se requiere de tratamiento médico, pero también existe un determinante psicológico y es posible que el problema vuelva a presentarse si el asunto psicológico no es resuelto.

Trastorno histérico; es un grupo de síntomas que pueden implicar o no funciones orgánicas, pero no se denota ninguna imperfección física, por lo tanto los médicos

son totalmente ineficientes, entonces el tratamiento predominante es psicológico. En la primera categorización tiende a afectar al Sistema Nervioso Central (SNC) y a los órganos a fines (circulatorio, respiratorio, digestivo, etc.); mientras que los síntomas histéricos se encuentran usualmente en los sentidos especiales (oído, vista, etc.) y en la musculatura relativa al esqueleto.

Y por último los Trastornos psicológicos somáticos, donde en las enfermedades orgánicas graves de motivos puramente físicos, suelen comenzar a darse cambios sobre la conducta del paciente, provocando desadaptación, la cual puede ser un obstáculo para la persona y de este modo exige un tratamiento psicológico.

1.7.1 Definición de los psicossomático en la psiquiatría.

Por otro lado en manuales de Psiquiatría de años posteriores, se dice que lo psicossomático se refiere a una orientación de la medicina, un punto de vista basado en ciertas convicciones que conducen a una determinada metodología, es decir ciertas funciones orgánicas y sus trastornos pueden ser mejor estudiadas por métodos psicossomáticos (los cuales no son mencionados), mientras que otras funciones pueden ser abordadas sólo por métodos fisiológicos. En este tipo de materiales se hacen aseveraciones como las de que se han acumulado pruebas que indican que los factores emocionales pueden producir cierta variedad de alteraciones en la fisiología del organismo que influya sobre la susceptibilidad a la infección, pero como ellos mismos lo menciona el termino es algo que se utiliza con cierto grado de imprecisión, pues estas afirmaciones que realizan no tiene una explicación contundente como las que los médicos utilizan.

También en el Manual Diagnostico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-IV) se mencionan las padecimientos psicossomáticos, llamándoles trastornos de somatización los cuales son trastornos psiquiátricos en los que un paciente refiere múltiples síntomas físicos que no puede explicar desde el punto de vista

médico, estos síntomas no reflejan una enfermedad física conocida, pero si describen el modelo de la presunta enfermedad que en paciente cree tener.

En el DSM-IV se menciona que los trastornos de somatización se observan fundamentalmente en las mujeres, sugiriendo además que los factores culturales influyen sobre la proporción de los sexos y que estos trastornos siguen un patrón familiar y que posiblemente se transmiten genéticamente; donde lo que parece transmitirse es una incapacidad para hacer frente a las normas y a las exigencias.

De todo lo anterior, lo que nos interesa es el cómo la ciencia médica hace una lectura acerca de la llamada enfermedad psicosomática, por los siguientes motivos: es una clasificación que se usa como recurso para aquello que el modelo médico alópata no puede explicar; por lo tanto una forma de argumentación es arrojarlo a la bandeja de la genética negando así otras interpretaciones o lecturas del cuerpo con respecto a los signos y síntomas. Los investigadores de la medicina sostiene que se habla de la enfermedades psicosomáticas sólo cuando un trastorno psicosomático ha conducido a una deficiencia orgánica y con ello a la enfermedad psicosomática.(López, 2003)

1.7.2 Creación de la Psicoimmunología

Una de las últimas definiciones que caracterizan a este tipo de padecimientos es la siguiente: “las enfermedades psicosomáticas, en sentido estricto, son aquellas cuya manifestación y desarrollo están bajo la influencia demostrable de los factores psicosociales”. Los procesos psicosomáticos, como esta definición la maneja, se han reducido a causas de origen socio-cultural, biopsicosocial, químico, emocional-químico, el tejido sanguíneo como expresión de una baja en el sistema inmunológico y hasta culminar en crear la nueva disciplina llamada psicoimmunología (López, 2002).

Donde la psicoimmunología es una rama nueva de la medicina y de la química donde se estudian los factores de interjuego entre el sistema nervioso y el sistema inmunológico. Trata de los mecanismos de autorregulación del organismo y de la compleja comunicación entre estos sistemas y sus implicaciones sobre la salud y la enfermedad. Con esto se trata de averiguar hasta donde las neuronas dirigen o interfieren en el sistema inmunológico que es el que defiende al organismo de caer enfermo.

En la actualidad se clasifica a los trastornos psicósomáticos, de la siguiente manera:

- ψ Síntomas de conversión: El síntoma adquiere un carácter simbólico que no es comprendido por el paciente. La manifestación del síntoma puede entenderse como un intento de solucionar el conflicto. Los síntomas de conversión suelen afectar la motricidad voluntaria y los órganos sensoriales.
- ψ Síndromes funcionales (somatomorfos): Por regla general, resulta imposible detectar cambios en los tejidos. Al contrario de lo que ocurre con la sintomatología de conversión, en este caso el síntoma concreto no tiene una importancia particular en la vida del paciente, sino que se trata de una consecuencia no específica del trastorno de una función o percepción corporal.
- ψ Y por último se maneja que las enfermedades psicósomáticas en sentido estricto (psicosomatosis), son producidas por una reacción física primaria frente a la vivencia conflictiva, acompañada de transformaciones morfológicas objetivales y una enfermedad orgánica. Desde el punto de vista de la medicina histórica, este grupo comprende siete cuadros patológicos clásicos de la psicósomática: asma bronquial, colitis ulcerosa, hipertensión esencial, hipertiroidismo, neurodermatitis, artritis reumatoide y úlcera duodenal.

ENFERMEDADES EN PIEL

1.8 Presencia de la Dermatitis en un cuerpo dividido.

La fragmentación o división que la ciencia moderna ha establecido para el estudio del cuerpo enfrenta un proceso de superespecialización, lo que justifica el surgimiento de nuevas particularidades con la lógica de causa-efecto implicando con ello encontrar correlaciones en donde la lectura de la realidad corporal se excluye, es decir, estas explicaciones se sustentan en un cuerpo que parece no tener ninguna conexión con los procesos histórico-culturales por los que ha pasado y de los cuales cada individuo tiene una representación y significación singular; es decir el cuerpo se vincula con la existencia y las nuevas maneras de sentir y vivir en el tiempo moderno, en el cuerpo también se va constituyendo una memoria.

Cada una de las explicaciones acerca de las enfermedades nos han denotado la división corporal que se ha marcado, hasta en el mismo rubro de padecimientos psicosomáticos son clasificadas. En este trabajo nos encargaremos de abordar uno de los cuadros patológicos que son mencionados en las clasificaciones que se hacen de los padecimientos psicosomático; la Neurodermatitis o también llamada Dermatitis; pero para poder hablar sobre éste, primero es necesario conocer acerca del órgano en el que se manifiesta tal padecimiento, la piel.

1.8.1 Las funciones de la Piel

La piel es el tegumento o envoltura del cuerpo, es visible, viable y vital. Es uno de los órganos más grandes del cuerpo humano y el más fácil de observar. El propósito de la piel es proteger al hombre de su ambiente nocivo y mantener un medio interno homeostático. La piel protege de agentes químicos, luz solar, bacterias y absorbe gran parte de las tensiones mecánicas del mundo; al actuar como un aislante y una membrana, la piel mantiene al medio dentro del cuerpo a

una temperatura y contenido de salinidad relativamente constantes. La piel tiene una vasta red de terminaciones nerviosas que intervienen en el sentido del tacto y transmite muchos otros mensajes esenciales sobre el mundo. Cuando la piel efectúa estas funciones que protegen la vida normalmente sólo la notamos por sus expresiones estéticas, cosméticas, raciales, etc.; pero si cualquiera de los mecanismos protectores cutáneos funciona en forma anormal o se llegan a alterar, las personas sufren malestar, desfiguración y hasta posible muerte.

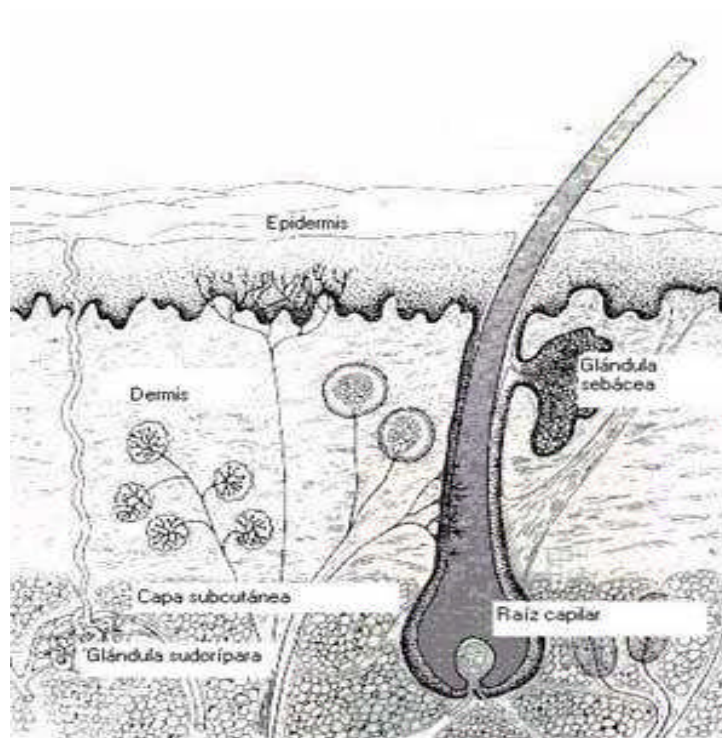
La piel está viva; la capa externa de la piel esta creciendo en forma continua durante toda la vida, las células de manera constante se están dividiendo y desplazando hacia la superficie para reponer las células muertas que se desprenden de la misma. Cualquier interferencia de este proceso perpetuo tiene como resultado los problemas que se conocen como enfermedades de la piel. Ésta debe ser flexible y fuerte para resguardar, pero también debe ser lo suficiente e igualmente sensible para transmitir muchos mensajes importantes sobre el medio ambiente. Algunos autores manejan que la piel constituye aproximadamente el 15% del peso total del cuerpo⁶, cuando otros dicen que es el 6% del peso corporal⁷.

1.8.2 Las capas de la piel.

La piel esta conformada por tres grandes capas, la capa delgada, más externa, o epidermis, está compuesta de células de la piel muy juntas una de otra. Es aquella parte de la piel normalmente visible y sólo tiene el espesor de un trozo de papel o de una capa muy delgada de pintura. La capa media o dermis, es mucho más gruesa, tiene proporcionalmente menos células y está constituida en gran parte por tejido conjuntivo que contiene vasos sanguíneos, linfáticos, nerviosos y fibras especiales de sostén y estructurales. La dermis proporciona nutrientes a la piel. La capa más interna, o tejido subcutáneo, consiste principalmente en tejido adiposo y actúa como un aislante y absorbente de choque o amortiguación.

⁶ Parrish, A (1978) Dermatología, Manual Moderno; México

⁷ Arenas, R (1987) Dermatología. Atlas, diagnóstico y tratamiento, McGraw-Hill; México.



Las capas de la piel

1.8.3 Funciones sociales de la piel.

Aunque mucha gente no le da importancia al funcionamiento de su piel, sí está interesado por la apariencia de esta, pues es una parte importante de la auto-concepto y de la imagen presentada hacia los demás; aunado de ser una de las formas en que se entabla relación con el mundo, los hombres se comunican por medio de la piel, por ejemplo se reflejan las emociones a través del rubor y la palidez.

Por ejemplo las organizaciones que se dedican a la cosmetología están muy interesadas en la apariencia de la piel; pero más que a nivel comercial, a los seres humanos nos interesa ser “tocables” percibir un tacto tierno por parte de las personas de nuestro interés, pues impacta una de las cuerdas comunicativas básicas para el individuo.

Existen prejuicios sobre las enfermedades de la piel. La enfermedad cutánea marca a la persona como imperfecta de manera general, confunde lo arbitrariamente rechazable desde el punto de vista estético con un defecto de carácter inherente mal definido.

Escritos ancestrales, como la Biblia, comparan las enfermedades cutáneas con la maldad, por ejemplo los leprosos eran considerados "sucios" y se les separaba del resto de la población

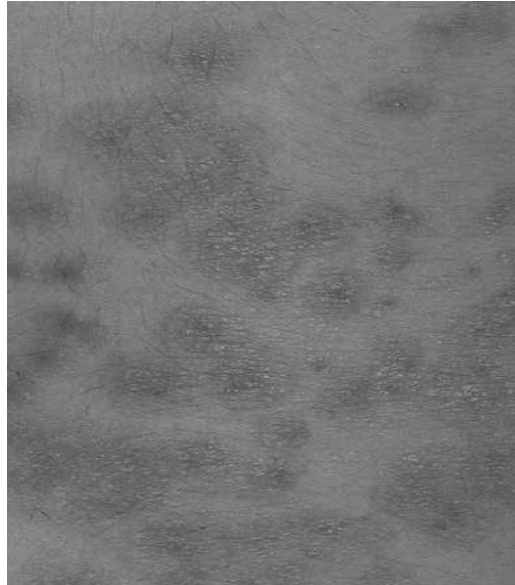
Las malas actitudes hacia las enfermedades de la piel no han cambiado muchos a través de los siglos, pues a pesar de que la gente tiene conocimiento de que personas con dermatitis, acné vulgar, psoriasis, etc., no son contagiosas, ni resultado de una higiene deficiente, se encuentran con problemas para obtener un buen trabajo, alteran las relaciones sociales, y en ocasiones no sólo se encuentran con los mensajes negativos por parte de los compañeros, sino que además se aúnan sus sentimientos de inadecuación.

1.9 La Dermatitis

Entre los padecimientos mas comunes de la piel se encuentra la Dermatitis, ésta desde una perspectiva medica alópata es concebida como, un padecimiento crónico y recurrente que se caracteriza por lesiones con enrojecimiento, prurito intenso, y frecuentemente resequedad en diferentes partes del cuerpo, que se presenta en episodios agudos, por tiempos e intensidad variables, y generalmente también con períodos "sanos" de duración variable. Además se caracteriza por manifestar una reactividad muy alta de la piel a estímulos físicos e irritantes directos, y una mayor susceptibilidad a cierto tipo de infecciones cutáneas (como los hongos ó el estafilococo).

La dermatitis más común es la atópica, aunque es frecuente la aparición de dermatitis alérgica, que puede deberse a reacciones alérgicas a animales y otras

sustancias; también están la dermatitis por contacto, conocida como eccema de contacto porque se manifiesta como una lesión con eccemas, la dermatitis seborreica y la dermatitis de pañal.



Aspecto de la piel con Dermatitis

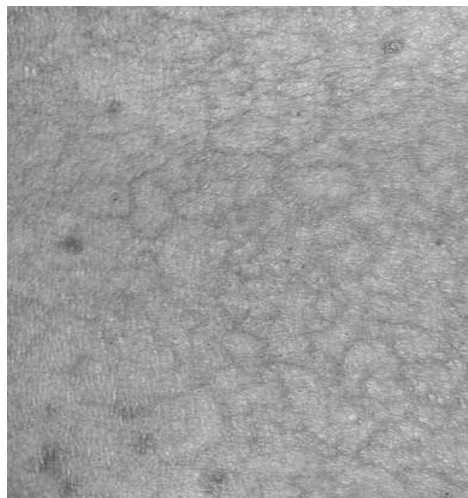
1.9.1 Relación con otros padecimientos.

Según el modelo alópata se ha podido demostrar una tendencia genética heredable en éste padecimiento, frecuentemente ligado a otras enfermedades, como el Asma Bronquial y la Rinitis Alérgica, por ello, se demuestra la participación de reacciones alérgicas como causa de la gran mayoría de los casos con éste padecimiento, aunque aclaran que existen muchos otros factores que influyen en la evolución y severidad de la Dermatitis. Anteriormente, se conocía a éste padecimiento como "Neurodermatitis", ya que se demostró que éste tipo de piel tiene una reacción anormal en ciertos reflejos cutáneos, debido a alteraciones en las terminaciones nerviosas sensitivas, que normalmente controlan, por ejemplo, la sudoración, la dilatación de los capilares ó la secreción de las glándulas sebáceas de la piel.

1.9.2 Diagnóstico de la Dermatitis.

El diagnóstico de la dermatitis suele ser complejo en la medida en que la característica principal y distintiva de cualquiera de las formas de la enfermedad es el prurito ó comezón, que suele ser intensa y en ocasiones difícil de controlar. Algunas veces éstos episodios ceden solos si no son intensos, y no requieren medicamentos ó cremas especiales, sin embargo, la mayoría de las veces sí se necesitan. Estas recaídas pueden durar pocos días ó mantenerse por tiempos muy prolongados, dependiendo de la causa y de la severidad y extensión de las zonas afectadas en cada caso.

Los términos eccema y dermatitis se utilizan a menudo en forma sinónima, aunque el segundo es un término más generalizado que siguiere sólo inflamación cutánea. La eccema es un tipo de dermatitis. Aun así la eccema o dermatitis eccematosa no es una enfermedad cutánea especificación un tipo de reacción inflamatoria superficial de la piel con una secuencia de cambios morfológicos.



Aspecto de la piel con Eccema

1.9.3 Clasificación tratamiento y porcentajes de la dermatitis.

A continuación mencionare algunas características en cuanto a la clasificación que se hace de las Dermatitis.

Dermatitis por contacto alérgico es la dermatitis eccematosa más frecuente asociada con agentes exógenos y es una manifestación de hipersensibilidad retardada. Cuando la piel es expuesta a una sustancia, la piel puede absorber una pequeña cantidad y en algunas personas estas moléculas absorbidas actúan como antígenos; y la persona se vuelve sensible o alérgica a esa sustancia. Se requiere desde tres o cuatro días, hasta tres o cuatro semanas para que ocurra sensibilización, es el tiempo de incubación. Una vez que la piel se torna alérgica a la sustancia, el contacto posterior llevara a la producción de dermatitis eccematosa. La eccema se limita a los sitios donde se dio el contacto y comúnmente ocurre uno a tres días después de la exposición subsiguiente. El eccema es la manifestación de la alergia.

Existen una cantidad innumerable de sustancias u objetos de uso común que pueden actuar como antígenos para las personas; de hecho algunos medicamentos de aplicación local pueden de igual manera ocasionar alergia. La Neomicina es un antibiótico local ampliamente usado, que puede causar dermatitis alérgica por contacto. El Benadryl es un antihistamínico eficaz, utilizado para suprimir el prurito y disminuir las reacciones alérgicas, cuando se administra por vía parenteral. Sin embargo cuando se utiliza en forma focal, puede actuar como sensibilizante, causando eccema alérgica en los sitios de aplicación, debido al medicamento o a alguno de sus vehículos o ingredientes.

Para el tratamiento en la dermatitis por contacto primero debe de identificarse y eliminarse el antígeno y segundo a menudo se justifica la utilización de esteroides aunque estos pueden provocar graves afecciones, pero en este caso no se

expone a un tratamiento largo y no se producen los efectos secundarios del tratamiento crónico de los esteroides.

No todas las dermatitis causadas por exposición de la piel a sustancias químicas, son de naturaleza alérgica. Algunas sustancias pueden solamente irritar la piel, la reacción se llama *Dermatitis por contacto por irritante primario*; ésta es una inflamación simple, no alérgica que ocurre esencialmente en todas las personas expuestas el tiempo suficiente a un agente nocivo en concentración suficiente. La dermatitis por contacto alérgico ocurre solo a las personas que se vuelven sensibles (alérgicas) a una sustancia química por una exposición previa.

Dermatitis de la zona de Pañal: También llamada dermatitis amoniacal, aparece en lactantes, en la zona genital, y hasta abarcar la zona del pañal, se caracteriza por liquenificación, escamas o vesículas acompañada de ardor y prurito, en su producción intervienen sustancias irritantes como el amoníaco y mecanismos de sensibilización, es agravada por malos hábitos higiénicos. Ocupa el segundo lugar entre las dermatosis de recién nacido y el cuarto entre las dermatosis del lactante.

Dermatitis microbiana: llamada también dermatitis numular, eccema microbiano o eccema numular, es un dermatosis caracterizada por placas eccematosas o liquenificadas en forma de moneda. Es de distribución mundial; afecta a ambos sexos, un poco más en varones, niños y jóvenes, predomina en climas fríos. La frecuencia en dermatología varía de 0.5 a 6%. En cuanto a la etiopatogenia para algunos es desconocida, para otros es múltiple, la génesis bacteriana es la que cuenta con más adeptos. En esta parecen intervenir la autosensibilización, al piel seca, una infección bacteriana crónica en un terreno atópico, contribuye el clima frío, las sustancias irritantes, el estrés físico y emocional, la deficiencias venosa y parecen influir las deficiencias nutricionales e higiénicas y el alcoholismo. Hay dos formas netas de inicio; una local después de una herida o traumatismo y otra, al parecer hematógena, inicia en la piel seca, en cara anterior de piernas.

Dermatitis Seborreica: Eccema seborreico, pitiriasis seca y esteatoide.

Es una dermatitis eritematoescamosa que afecta niños y adultos, localizada en piel cabelluda, cara, región preesternal y pliegues de evolución crónica y recurrente. Se desconoce la causa; es posible que haya factores genéticos, infecciosos, hormonales, dietéticos, ambientales y emocionales.

Es una enfermedad cosmopolita, no hay predominancia por sexo y edad, en adultos predomina en hombres; llega a ocupar 5 a 6% de la consulta dermatológica; en recién nacidos la frecuencia es de 12%; ocupa el tercer lugar entre las enfermedades del primer mes de vida; en estadísticas de la piel cabelluda ocupa 25% de estas dermatosis.

En el cuadro clínico de esta dermatitis se mencionan otras especificaciones como las siguientes:

La dermatitis seborreica o eccema seborreico infantil

La seudotiña amiantácea de Alibert

La eritrodermia descamativa o enfermedad de Leiner-Moussos

La pitiriasis capitis o pityriasis sicca simples

La pitiriasis esteatoide

La dermatitis seborreica facial

La blefaritis marginal

La dermatitis seborreica de barba, bigote o pubis

Las eccemátides seborreicas

La dermatitis seborreica intertriginosa.⁸

En el adulto no hay curación permanente, se debe presentar aseo frecuente con jabones no muy alcalinos y eliminación de medicamentos innecesarios e ingestión excesiva de alcohol. Se recomienda shampoo con ácido salicílico, azufre, disulfuro de selenio o alquitrán de hulla. En casos más graves, lociones o cremas con ácido salicílico o azufre de 1 a 3%. Es útil la piridoxina (vitamina B6) y biotina en dosis altas, así como el ketaconazol en crema o shampoo al 2% una vez al día. En

⁸ Revisar Arenas, (1987).

lactantes el tratamiento se basa en crema con vioformo o ketaconazol dos veces al día por cuatro semanas.

Dermatosis medicamentosas: Sinonimia Farmacodermias, erupciones por fármacos, reacciones adversas a medicamentos. Es una manifestación en la piel, mucosas o anexos, producidas por medicamentos administrados por cualquier vía, excepto la cutánea; muchos medicamentos pueden producir el mismo tipo de lesiones y uno solo varios tipos de reacciones en individuos distintos o en el mismo en épocas diferentes. Afecta a todas las razas, predomina en mujeres en una proporción de 2:1, es más frecuente de los 21 a los 30 años. Se desconoce la frecuencia real. En Estados Unidos e Inglaterra se ha calculado en 5% de los pacientes hospitalizados. La frecuencia en la consulta dermatológica en México es de 0.92%, en otros países, de 2 a 3%. La mortalidad aproximada es de 1.8%. Los medicamentos que las originan más a menudo son la penicilina, la ampicilina y las sulfonamidas.

Se considera que cualquier fármaco puede provocar cualquier tipo de reacción. Se desconoce o entiende poco el mecanismo patógeno en casi todas las reacciones cutáneas.

Neurodermatitis Infantil: llamada también dermatitis atópica, neurodermatitis diseminada, prurito de Vencer, eccema del lactante, eccema endógeno.

Es una dermatosis reaccional manifiesta por una dermatitis aguda o crónica que afecta preferentemente los pliegues; no se conoce bien la causa, intervienen factores constitucionales, inmunitarios y psicológicos.

Afecta a cualquier raza; se presenta dentro de los 10 primeros lugares de la consulta dermatológica; en consultas pediátricas de piel, llega a estar entre los cinco primeros lugares; es un poco más frecuente en mujeres.

1.9.3.1 Factores que intervienen en la dermatitis.

En cuanto a los factores psicológicos tienen una gran importancia; se considera que los pacientes son inteligentes, aprensivos, hiperactivos, posesivos o introvertidos, lábiles a diversos estímulos emocionales y con tendencia a la depresión; por pruebas psicológicas se ha demostrado una agresividad autodirigida. Se ha encontrado que muchas madres son ambivalentes, sobreprotectoras, rígidas, dominantes y perfeccionista.

Existen circunstancias que agravan el padecimiento, como calor, frío y cambios de temperatura, algunas telas sintéticas y de lana, jabones y detergentes, sudoración excesiva. Algunos factores que favorecen son realizar ejercicio, exposición a la luz solar o al calor, fatiga, estrés, emociones y vendajes elásticos.

Se maneja que en los adultos es menos frecuente que en la edad escolar o en los lactantes. Se recomienda permanecer en un clima templado y seco, ninguna dieta, ropa de algodón, mejoría en las relaciones interpersonales, debe de evitarse la exposición excesiva a la luz solar, pero sobre todo a jabones, pomadas y cosméticos.

Como medidas locales en piel eccematosa fomentos con subacetato de plomo a partes iguales con agua destilada o solución de Burrow; después de aplicar una pasta al agua. En piel seca o liquenificada pastas oleosas o linimento oloecalcáreo o bien pomadas con alquitrán de hulla a 1 o 2% por periodos cortos de cuatro a seis semanas. A veces se recomiendan cremas con cafeína a 10%. Para el prurito deben administrarse antihistamínicos sistémicos como la loratadina, 10mg una vez al día; terfenadina, 60mg dos veces al día, astemizol, 10mg una vez al día. En algunos pacientes pueden ser útiles los tranquilizantes menores como el diazepam, 5mg una a dos veces al día; en otros la imipramina, 10 a 25mg tres veces al día. Los glucocorticoides son los fármacos más usados por la mejoría temporal pero las contraindicaciones son más significativas. En los casos corticoestropeados la talidomina muestra excelentes resultados en dosis iniciales de 100 a 200mg una

vez al día y disminución progresiva de la dosis; se evita su uso en mujeres con vida sexual activa; se le recomienda que el propio médico administre un anovulatorio intramuscular.

1.9.4 Indicaciones medicas para la dermatitis

Las indicaciones que la medicina alópata otorga para este padecimiento de manera general son las siguientes:

Debe evitarse la temperatura ambiental elevada y el uso de ropa de abrigo excesiva. En cuanto a la humedad ambiental; la sequedad del ambiente incrementa el prurito o rasquiña en la dermatitis atópica. Las calefacciones por aire caliente (en los carros) pueden ser un factor agravante importante; la humidificación ambiental con instalaciones adecuadas es beneficiosa, en cambio las medidas caseras con pequeños humidificadores o recipientes de agua son poco eficaces.

La exposición solar, suele resultar beneficiosa en la dermatitis atópica, pero debe evitarse siempre la quemadura solar. Algunos pacientes tienen mala tolerancia al sol e incluso pueden sufrir agravamiento de sus lesiones. Se debe evitar el contacto directo de la piel con lana, plásticos, gomas, etc. La tolerancia de las fibras sintéticas es muy variable y deberá evaluarse en cada caso. Algunos alimentos ácidos (cítricos, tomate) pueden irritar la piel del atópico al ingerirlos o ser manipulados. Los excitantes, como el café, el cacao y el alcohol incrementan el prurito y son contraproducentes. Algunos alimentos, por su contenido en histamina o por liberar esta sustancia, sobre todo si se consumen en grandes cantidades (fresas, mariscos), pueden desencadenar también prurito. Exceptuando estas circunstancias, no es necesario efectuar restricciones dietéticas en la dermatitis atópica.

Los niños con dermatitis atópica deben recibir todas las vacunas a su debido tiempo, si no existen otras contraindicaciones. Durante los tratamientos con corticoides sistémicos no deben realizarse vacunas con virus vivos (poliomielitis, sarampión parotiditis rubéola, varicela). El baño, especialmente con agua muy caliente y detergentes agresivos, irritan la piel del atópico. No obstante, debe mantenerse una higiene suficiente combinando el uso de emolientes. Es preferible la ducha con agua templada y geles de ph ácido; la aplicación una o varias veces al día de una crema emoliente ("hidratante") en todo el cuerpo es una medida esencial en el tratamiento de la dermatitis. El momento más adecuado para aplicar la crema es inmediatamente tras la ducha o el baño. Es esencial convencer al paciente o a sus familiares que el rascarse o frotarse son factores decisivos en el mantenimiento de las lesiones y de la necesidad de evitarlos.

El tratamiento puede variar dependiendo de la apariencia de las lesiones. Por lo tanto, se deben tratar en forma diferente las lesiones agudas que drenan, las lesiones reseca y escamosas o las lesiones reseca y crónicas

La piel reseca frecuentemente empeora la condición, por lo tanto se puede reducir el baño y el uso de jabones. Después del baño, es importante atrapar la humedad en la piel aplicando una crema lubricante sobre ella mientras está húmeda. De igual manera, los cambios en la temperatura y el estrés pueden provocar sudoración y empeorar la condición.

1.9.5 Características generales acerca del tratamiento.

El tratamiento de lesiones exudativas puede incluir: lociones calmantes, jabones suaves o vendajes húmedos. Las lociones suaves antipruríticas o los esteroides tópicos (corticosteroides tópicos de bajo poder) pueden calmar las áreas menos severas en proceso de cicatrización, así como las lesiones reseca y escamosas. Por otra parte, las áreas crónicas engrosadas se pueden tratar con ungüentos o cremas con contenidos de alquitrán, esteroides tópicos (corticosteroides tópicos

de medio a muy alto poder), sustancias que lubriquen o suavicen la piel u otros ingredientes. En algunos casos severos, se pueden prescribir corticosteroides sistémicos para reducir la inflamación.

El tratamiento más moderno para el eccema es un nuevo tipo de medicamentos cutáneos llamados inmunomoduladores tópicos (sigla en inglés TIMs), los cuales son libres de esteroides. Los más comunes son el tacrolimus (Protopic) y ascomycin (UMMC, 2004).

1.9.5.1 Efectos colaterales del tratamiento

Una variedad de medicamentos utilizados en la atención de enfermedades cutáneas tienen efectos sobre el sistema nervioso central. Uno de los más notables es el uso de esteroides de acción general, los cuales en ocasiones producen manía en un individuo originalmente normal. La clase de medicamentos de acción general prescritos con más frecuencia, son los antihistamínicos, los cuales tiene efectos sedantes sobre el sistema nervioso central; ocasionando que un paciente desarrolle cambios en sus actividades, que en algunos casos, pueden ser interpretados como depresión. Al llevar un tratamiento con dosis muy altas de antihistamínicos puede provocar somnolencia. Los antihistamínicos bloquean las acciones de la histamina, el que es un importante mediador de la inflamación. Estos medicamentos son útiles para tratar formas de prurito no alérgico y no suelen ser eficaces para aliviar el prurito de la eccema.

Los corticosteroides de acción general sirven para la antiinflamación y producen mejoría de muchos trastornos dérmicos. Sin embargo la administración prolongada ocasiona incapacidades médicas y ortopédicas graves, supresión adrenal y susceptibilidad e infección. Muchas enfermedades como la psoriasis, la alopecia por zonas y la dermatitis atópica, pueden presentar fenómeno de rebote después de la suspensión de los esteroides.

Entonces se dispone de tratamientos más inofensivos y sencillos para muchas dermatosis comunes.

1.9.6 Información estadística del padecimiento dentro de una institución de salud.

Un dato más sobre estadísticas se puede tomar del reporte que perteneciente al Hospital General “Dr. Manuel Gea González” correspondiente al periodo Enero-Diciembre 2002; en éste, manejan que en atención medica en servicios ambulatorios entra en las principales causas de morbilidad de los pacientes que acudieron por primera vez a medicina familiar enero-diciembre 2003, lo catalogado como otras dermatitis, con un total de 1610 pacientes obteniendo a si el 15.2% del total de pacientes, especifican que los tipos de dermatitis son los siguientes:

Dermatitis infecciosa, numular y autosensibilización cutánea.

En esta misma institución en cuanto a la atención medica de hospitalización realizan una división en cirugías mayores y menores, en el periodo de enero-diciembre, aunque no se registra ninguna cirugía mayor, si están en división de Dermatalogía en el año 2002 un total de 1390 cirugías menores y en el periodo del 2003 un total de 1252.

Lo característico de padecimientos como la dermatitis, es que las cifras que se pueden obtener en cuanto a la cantidad de personas que los presentan no aparecen registradas ante ninguna institución oficial, como un padecimiento frecuente entre los individuos, donde lo que sucede es que este tipo de padecimientos no son considerados como una enfermedad, sino sólo como un síntoma, es por este motivo que no existen cifras exactas de las personas que lo padecen.

Conclusión del capítulo

Detrás de este reporte no sólo hay cifras de personas que han asistido a la institución para una solución a su problema si no que existe el ejercicio de las profesiones de la salud para promocionar e intervenir en la salud de los individuos, el cual se ha regido por el modelo que guía la práctica médica y por los enfoques que orientan las políticas económicas para el desarrollo. Por su parte, la práctica médica ha seguido el modelo biomédico fundamentado en el paradigma positivista de la medicina, el cual hace énfasis en la objetividad de la ciencia. Este modelo ha reproducido y perpetuado, a través de su práctica, estereotipos creados culturalmente.

Como ilustración a lo anterior se pueden enunciar algunas prácticas y conceptos que hacen parte del modelo biomédico: la concepción fraccionada del cuerpo en sistemas no relacionados, reduce la salud de las personas a la disfunción de sus órganos y sistemas. La preocupación por los síntomas constituye uno de los ejes estructurales de la práctica médica, que lleva a ocuparse más de la curación que del cuidado de la salud. La adopción de una posición hegemónica para apropiarse del saber, ha generado un discurso ininteligible que circula sólo entre quienes manejan ese saber y ha convertido al sujeto en objeto del saber médico, que, con la medicalización, ha intervenido en exceso el cuerpo y los eventos normales que le competen. En este sentido, la persona es objeto de programas y acciones planeadas e impuestas desde este saber y con frecuencia es expropiada de su capacidad de decidir en los eventos de su salud y su enfermedad.

Además, el modelo ha hecho caso omiso de la dimensión cultural como aspecto importante en las construcciones sociales y en las percepciones que de la salud y la enfermedad tienen en los individuos. Es así como existe una disparidad entre el saber científico y la mirada de las personas en la interpretación del proceso salud-enfermedad, para la práctica médica, la salud y la enfermedad son verdades fundadas en presupuestos naturales, o sea, no hay explicaciones sino desde lo

clínico y lo patológico; mientras que en el concepto de los individuos se tiene en cuenta lo intangible de sus emociones y el cuerpo como escenario básico de las situaciones conflictivas, personales y familiares que se manifiestan en los signos y síntomas. Así desde este paradigma, las vivencias de malestar psicológico que manifiestan las personas no se identifican como problemas de salud, ni se tienen en cuenta para atenderla. Por otro lado, como modelo preocupado por avanzar científicamente en el conocimiento de la enfermedad para curarla, prevenirla o rehabilitar al paciente, no ha tenido en cuenta otros problemas relacionados con la vida humana y sus condiciones de existencia como las diferencias de género, clase, étnia, procedencia y edad, lo cual genera situaciones de desventajas entre las personas. Dando entrada a los tan mencionados actualmente trastornos psicosomáticos; donde todos estos elementos se conjugan y hacen una resultado muy particular para cada uno de los individuos que viven en el mundo actual.

CAPÍTULO

DOS

UNA NUEVA EPISTEMOLOGÍA DEL

PROCESO SALUD-ENFERMEDAD

UNA VISIÓN INTEGRAL PARA LA

DERMATITIS.

UN NUEVO PARADIGMA PARA EL CUERPO Y SUS PADECIMIENTOS

2.1 Transformando la epistemología desde sus bases.

Las enfermedades psicosomáticas son una realidad en la actualidad, las cuales han rebasado las posibles explicaciones y soluciones otorgadas por el modelo médico. Para lo cual se requiere de una nueva lectura de lo corporal, es decir, no otorgarle a un profesional específico una parte del cuerpo, para que esta sea estudiada y curada, como lo hacen por ejemplo, los dermatólogos, cardiólogos, el ortopedista, el alergólogo, etc., es decir todos aquellos especialistas, que el sistema, la ciencia o el grupo que está en el poder ha ido estableciendo, en aras, de buscar la “verdad”, para poder, desde su perspectiva entender de manera más clara qué es lo que está pasando con las enfermedades, aunque también cabe resaltar que lo que se busca en muchas ocasiones no es explicar lo que le pasa al cuerpo humano, sino el saber cómo se está desarrollando la enfermedad dentro de éste; por estas condiciones y muchas otras una nueva posibilidad para dar solución a estos padecimientos actuales, es partir de una visión integral del ser humano y por lo tanto del cuerpo; entendiéndose esto no como una forma de reunir los diferentes campos de conocimiento, sino como una visión de no fragmentar los procesos que se producen dentro y fuera del individuo. Porque tanto el proceso de la especialización como el de la multidisciplinariedad, llevan al sujeto a la creación de refugios psicológicos y físicos, conduciéndolo a una somatización de su condición corporal.

Entonces ¿qué podemos hacer si al parecer las soluciones que se han buscado a través de los años no nos dan frutos claros y satisfactorios? Tratamos de modificar nuestras actitudes o nuestro comportamiento y sin embargo seguimos sin localizar los puntos clave que pudieran mejorar las cosas. De manera contraria, pocas veces nos detenemos a reflexionar o analizar nuestras formas de percepción ante dichas situaciones, mismas que forman y gobiernan la manera en que vemos las cosas y por lo tanto el cómo nos comportamos. Entonces, tal vez sea necesario

detenernos para cambiar nuestras percepciones. Examinar nuestra percepción significa pararnos a analizar la lente a través de la cual vemos al mundo, ya que esto da forma y contenido a la interpretación que realizamos de la realidad. A lo largo de la historia de la humanidad las personas han vivido bajo la influencia de los paradigmas a tal grado que las actitudes y conducta es reflejo de los mismos.

Los parámetros o modelos a seguir que se han ido estableciendo a través de los siglos son innumerables, por ejemplo, lo que consideramos un buen padre, madre o hijo(a), una pareja, el amor, la amistad y por supuesto lo que debe de tener “el cuerpo”, etc., pocas veces cuestionamos su exactitud, por lo general ni siquiera nos hemos percatado de su existencia, simplemente hemos dado por sentado que el modo en que vemos o percibimos las cosas, corresponde a lo que realmente es o a lo que debería de ser. Stephen Covey¹ señala que *“estos supuestos dan origen a nuestras actitudes y a nuestra conducta. El modo en que vemos las cosas es la fuente del modo en que pensamos y del modo en que actuamos”*.

Y sí como ya se menciona en el capítulo anterior, el cuerpo se ha concebido, y por supuesto esto también incluye su funcionamiento, se ha asemejado a una maquina, entonces los cuidados que se le han otorgado son conforme a una maquina, cuando ésta se descompone.

Por lo regular, se piensa que se ven las cosas como son, que se es objetivo, pero no es de esta forma, se ve al mundo no como es, sino como nosotros somos o como se nos ha dicho o condicionado para que lo veamos.

Covey dice que *“cuanta más conciencia se tenga de nuestros paradigmas y de la medida en que han influido en la experiencia, en mayor grado se podrá asumir la responsabilidad de tales acciones, examinarlas, someterlas a la prueba de la realidad, escuchar a los otros y estar abiertos a sus percepciones, con lo cual se*

¹ Covey, S. 1997, Los 7 Hábitos De La Gente Altamente Efectiva. Paidós; México.

logrará un cuadro más amplio y una modalidad de visión mucho más real de las condiciones.”

Es decir si somos mas concientes de nuestra condición corporal, de lo que se ha ido estableciendo para ella, de los resultados obtenidos hasta el momento; podremos empezar a tomar decisiones sobre nuestro propio cuerpo en base a lo que sentimos y no a lo que se ha establecido como norma general.

Ahora bien el cambio de paradigma puede empujar en direcciones positivas o negativas, o que produzcan cambios de modo instantáneo o gradual, pero siempre implicará que se pase de una manera de ver la realidad a otra; esto a su vez, generará transformaciones en la vida, ya que determinará en gran medida la fuente de las actitudes, conductas y las relaciones con los demás.

Hasta que no se cambien esos paradigmas básicos, no se podrá generar una transformación importante en la vida y en las situaciones problemáticas que esta conlleva. Los paradigma se vuelven inseparables del carácter y personalidad, ser es ver y lo que se ve esta altamente interrelacionado con lo que se es, y no se podrá llegar a la modificación de la forma de ver la realidad, si no se transforman simultáneamente la manera de ser, carácter o personalidad y viceversa.

Para esto se tiene que analizar los propios procesos de pensamiento, llegando a tener una autoconciencia con la cual podemos evaluar y aprender de las experiencias de otros, tanto como de las propias, otorgando la posibilidad de crear y cambiar hábitos; por lo que se requiere de ser personas responsables de la propia vida, la conducta es una función de las decisiones, no de las condiciones, por lo tanto se tiene la iniciativa y la responsabilidad de hacer que las cosas suceda.

Las personas que ejercitan día tras día su libertad de elección de forma responsable la van ampliando poco a poco, quienes no lo hacen la ven debilitarse

hasta que dejan de vivir y literalmente otros viven sus vidas, actúan según los guiones escritos por los padres, los compañeros o la sociedad.

Para las personas en la actualidad esta condición de tomar las propias decisiones esta muy reducida, porque se ha llegado un momento en el que parecería que ya todo esta establecido, que los caminos a seguir ya están señalados y no hay una ruta alterna, esta condición impuesta es la que nos ha traído al abandono corporal en el que vivimos y a la creación de los tan mencionado padecimientos psicosomáticos

2.2 Cómo entender lo corporal.

Entonces el punto crucial que permite entender los padecimientos psicosomáticos se encuentra en la posibilidad de desmarañar y ser conciente del proceso que el sujeto elaboró en su condición corporal, este proceso no sólo tiene que ver con la condición emocional, sino también con un principio importante que cruza todos los cuerpos: la cultura.² Y entendiendo por cultura, no sólo lo que en la escuela se establece, lo que los padres van marcando como pautas de comportamiento, las reglas morales que existen en el momento, sino todo el proceso por el cual un país, comunidad o grupo de personas ha vivido y lo más importante es cómo cada uno de los sujetos ante estas circunstancias lo interiorizan; para lo cual se requiere de no sólo a las dos o tres generaciones anteriores a la nuestra, sino al proceso histórico-social que conlleva un país, desde el inicio de éste. Abarcando con esto a los alimentos que eran consumidos, los lugares en donde vivían, las condiciones higiénicas, económicas, políticas, la formación de distintas clases sociales y el por qué de esta distinción, en fin todas esas características que en ocasiones son minimizadas, pues se les otorga la cualidad de innecesarias, porque en la actualidad prevalece una lógica de causa-efecto con temporalidad directa, y no en forma de un proceso que conlleva un continuo.

² Revisar López, R 2000 Zen y cuerpo humano; Veredehalago. México.

2.3 Condiciones sociales en el cuerpo.

La construcción de éste microcosmos, es decir el cuerpo, es el resultado de un ejercicio de la política y de una ideología en un periodo histórico.

2.3.1 Un legado económico, político y social para el cuerpo.

La sociedad está determinada por dos elementos, tiempo y espacio, y por lo tanto, está sometida a la incidencia de otras sociedades, así como a sus estados anteriores de desarrollo, teniendo además en cuenta, los diferentes sistemas de símbolos que constituyen una cultura o civilización, las cuales, serían irreductibles los unos a los otros, resultando, que la sociedad no es jamás total y absolutamente simbólica, o mejor dicho, jamás consigue ofrecérsele a todos sus miembros en el mismo grado; pues el proceso personal es crucial también para la construcción de significación de un cuerpo y por lo tanto para una enfermedad psicosomática. Con esto cabe resaltar que la herencia de la sociedad mecánista del siglo XIX no puede pasar de largo trescientos años de colonización, así que el sincretismo corporal también es un fruto de esa mezcla de dos concepciones de lo moral y lo ético. Con esto se debe de tomar en cuenta que hubo formas en las cuales se cuidó y se trató al cuerpo. La forma desempeña un papel esencial. La apariencia es un factor que selecciona y acomoda lo racional y lo corporal y se concretiza en los estilos de vida y en las formas de ser en lo social y en lo individual. La salud está suscrita a esta lógica de los ciudadanos.

El siglo XIX marcó las pautas de lo que es el servicio en salud y cultivó la fragmentación corporal como posibilidad de alcanzar el desarrollo material y espiritual para el siglo XX. El fracaso de las políticas de salud y servicio, en nuestros días sustentada en la atomización, demanda la búsqueda conceptual y práctica para construir otra representación del cuerpo.

La sociedad de nuestro tiempo es el resultado de una política de desarrollo económico sostenido en la industria, que se gestó en el albor de siglo XVII en Inglaterra: la construcción de la sociedad de consumo, con la creación y el control de nuevos mercados, el cual cambió las formas de vida en la población; vislumbrándose a la ciudad como espacio integrador, donde circula y se reproduce el capital y que a su vez se constituye en el polo de atracción para los individuos que buscan una calidad de vida superior a la del campo; la aparición de nuevas necesidades laborales en el proceso productivo es el espacio propenso para la política de capacitación y educación (López, 2000).

2.3.2 La cultura y la condición corporal.

Es verdad que existe una representación simbólica en los individuos que integran una cultura; todos los seres se manejan por símbolos y significados que el Estado impone por medio de una educación ideológica o una cultura del aprendizaje. La cultura es el conjunto de lo que se aprende de los demás.

También resulta que las formas de vivir y sentir lo corporal, en cualquier cultura, son aprendidas y reproducidas por las explicaciones que da el grupo que se encuentra a la cabeza por ejemplo los brujos, los guías religiosos, los médicos, los científicos, los comerciantes y los políticos, pero a pesar de esto, la manera de concretarlo y de vivirlo cotidianamente en el cuerpo es un acto de individualidad. Es como Duran (2004) dice, los símbolos nos transmiten la experiencia, la sugieren. Pero el sujeto hace uso de su elección con el cuerpo, de acuerdo con las mediaciones sociales y emocionales.

No hay que olvidar que el sistema llamado capitalismo, ha conducido a la búsqueda y elaboración de un modelo de estandarización para los cuerpos y el pensamiento. La justificación ideológica ha negado las posibilidades de los procesos de individualización, con esto, el sujeto se supondría que ya no tiene la posibilidad de mostrar sus rangos de decisión y elección. Es decir existe una

despersonalización, la cual se constituye en ese proceso de la racionalidad de los otros y la crítica de los otros, pero no en el ejercicio de la autocrítica y la autogeneración de nuevo conocimiento que permita un crecimiento personal.

Con lo anterior se hace evidente que lo corporal y su representación social tiene un trasfondo ideológico político, donde éste es cruzado por la mercadotecnia de una concepción económica que vende al cuerpo, reduciéndolo a la imagen y a su producción; esto tiene una relación directa con los anhelos colectivos de lo instituido, lo cual es consecuencia del intento de replica, en cuanto al estilo de vida de otras naciones o culturas como las europeas, resultando que éstas son en muchos aspectos muy distintos a nuestras condiciones, llevándonos esto a tratar de encuadrar en un estilo de vida el cual no ha sido diseñado para los mexicanos; circunstancias tales como la comida, la ropa, el calzado, estos primeros elementos hablando de manera más superficial, pero también se encuentran factores tales como la forma de concebir y percibir el mundo, el cómo se establecen las relaciones interpersonales, la geografía, etc., resultando entonces, que los individuos no logren construir una vida de calidad por el hecho de estar intentando alcanzar un prototipo del cual nos adueñamos con el estandarte de alcanzar la modernidad.

Por lo tanto las demandas sociales delimitan los procesos de apropiación de las formas y las categorías del cuerpo propio y del ajeno, lo suscribe a la reproducción y el consumo de bienes o a ser el ejecutor de acciones que no son productivas o constructivas sino que sólo son respuestas a una estructura de venta; esto de igual manera está íntimamente relacionado con el ejercicio de los profesionales de las ciencias de la salud. Con esto es necesario dejar asentado que a pesar del carácter biológico que conforma a cada individuo, hay elementos de tipo social que se mantienen y perduran, que se construyen en la cultura, aunque esta no es denominada en términos absolutos, es decir esto permite que cada individuo tenga la elección de desarrollarse de manera personal, tiene la elección de cambiar,

siempre y cuando el individuo lo desee³. Es por estas razones que se requiere de considerar el cuerpo humano como un fruto del símbolo social-cultural y un paso en la construcción individual para poder llegar a entender el proceso de un padecimiento psicosomático.

Como lo maneja Duran (2005) no es posible concebir al sujeto como un simple objeto, al cual se le quieren crear nuevas necesidades, ya que es histórica y sociológicamente concebible como un sujeto que posee una praxis para interpretar su realidad como algo apreciable, valorada con relación a sus necesidades, interés y fines humanos.

La historia de la sociedad se constituye en el origen de nuestra cultura y en la creación de necesidades específicas, donde lo importante es poder identificar cual es el origen de esas necesidades en los individuos, para así obtener resultados satisfactorios para cubrir tales necesidades.

2.3.3 La familia y su internalización en el cuerpo.

Pero no hay que olvidar que el sujeto vive en un espacio social, donde está presente su convivencia con los otros, y estos otros miembros de la sociedad también tienen gran importancia en el proceso de construcción social de cada uno de los individuos; pues los individuos internalizan parte de esas relaciones; por lo tanto es trascendental mencionar el papel que juegan ciertos individuos en este proceso y me refiero de manera más específica, a los integrantes de la familia.

El niño nace en el seno de una familia que es el producto de las operaciones de seres humanos que lo han precedido en este mundo. Es un sistema al que se logra acceso mediante la vista, el oído, el gusto, el olfato, el tacto, el dolor y el placer, el calor y el frío; un océano en el que el niño aprende muy pronto a nadar.

³ López (2000)., *Zen y cuerpo humano*, CEAPAC, Verdehalago, México,

Pero en esta serie son *las relaciones, no los simples objetos*, lo que se internaliza y se interpreta para hallarle significado.

“Internalizar” significa trasponer lo “externo” a lo “interno”. Implica la transferencia de cierto número de relaciones que constituyen un conjunto de una modalidad de la experiencia a otras; o sea de la percepción a la imaginación, la memoria, la conducta, etc.

La internalización de un conjunto de relaciones por cada uno de los elementos de se conjunto, llamado familia, transforma la naturaleza de los elementos, sus relaciones y el conjunto, en un grupo de clase muy especial. Este conjunto de relaciones en la familia, puede ser traspuesto a nuestro cuerpo, sentimientos, pensamientos, fantasías, sueños, percepciones; pueden convertirse en argumentos que envuelvan nuestros actos y traspasados a cualquier aspecto del cosmos. El cosmos en su totalidad puede recibir la proyección de un argumento familiar a partir del cual será posible reconstruir el conjunto original de relaciones y operaciones constitutivas de la “familia”⁴

En otras palabras, como Rivera (2004) lo menciona, la familia es un espacio emocional y de socialización donde se matizan las formas de sensación y conexión con el resto de la sociedad y sobre todo con un mismo.

La familia es la primera institución donde se reproducen los valores generales de la sociedad y se inculcan y se introyectan principios. Mediante la convivencia familiar se conforma la base emocional, la seguridad, la aceptación incondicional y el amor que se trasmite a la persona pueden traducirse en experiencias gratificantes, del mismo modo en que pueden convertirse en olvidos corporales la falta de confianza en sí mismo y las apropiaciones en lo simbólico de necesidades y sensaciones de otros que se traducen en deseos no cumplido o necesidades no

⁴ Revisar: Laing (1986)

satisfechas en la medida en que no son del individuo aunque existe la sensación de que lo que se vive es del orden de lo individual⁵

Los mensajes que la familia manda y luego el sujeto internaliza de manera personal pueden instalarse en el cuerpo y desarrollar lo que se conoce como *memoria corporal*, alojándose en éste síntomas o malestares derivados de esas autoconcepciones.

Por lo tanto los integrantes de una familia intercambian las maneras de vivir, lo que provoca que sus representaciones se materialicen en el cuerpo, pues no hay que olvidar que este tiene dicha memoria, las formas de ver la vida y el mundo por parte de la familia se hacen manifiestos a través de su concreción en el cuerpo, en donde también se instalan los valores molares y éticos de la sociedad⁶ en la que el individuo se desarrolla. Las ceremonias familiares y sociales siempre se equipara. Este proceso de construcción en el cuerpo se va edificando en el diario vivir, donde se hacen presentes los hábitos, costumbres y maneras de cómo se establece la forma moverse en la vida entre ellos y por lo tanto con los demás. Las huellas psicológicas en la relación familiar adecuan formas de apropiación en el cuerpo. Los impactos emocionales y las maneras de ser de cada individuo tienen una intención que crean con el propósito de hacer un cuerpo humano que esté sometido a los deseos de los otros, lo cual se instaura en una limitante en las formas de construir el cuerpo. Los espacios familiares construyen ritos que se interiorizan y el sujeto no ve otras posibilidades en su vida, lo que genera *un vació* en su existencia, porque una vez mas, la elección de su camino no la hizo él, se le fue impuesta por un acto familiar y él lo hizo suyo.

Entonces el cuerpo no sólo es una herencia genética-cultural, sino que también intervienen, las costumbres instituidas como norma en la familia, definiendo a ésta, no nada mas a la conformada con los padres e hijos, sino también a las madres o

⁵ Rivera (2004) *el adolescente, su cuerpo la sociedad moderna*. CEAPAC; México.

⁶ Revisar: López (2000).,

padres solteros, familia mixta, extensa, etc. Releva la aprobación y valorización o la pérdida de afecto o preferencia en la vinculación familiar y con personas ajenas a ese espacio.

En esta lógica, el cuerpo humano y la familia son el espacio de concreción del sujeto, se gestan allí procesos conscientes e inconscientes que el individuo no alcanza a dirigir.⁷

Para el caso que en esta investigación interesa, las relaciones familiares son un proceso importante respecto de la salud y la enfermedad. Lo interesante es el proceso por medio del cual el sujeto internaliza, materializa y somatiza la relación familiar en su cuerpo, por su puesto sin menospreciar el proceso histórico-social de una geografía y su cultura, germen de mediaciones en el espacio familiar (López, 2000).

2.4 Enfermedad, su Concreción En Un Cuerpo Con Significado.

Cuando el cuerpo presenta un mal funcionamiento, un médico puede argumentar que el responsable de dicha disfuncionalidad es un elemento en específico, pero no hay que olvidar que la causa de cualquier perturbación en nuestro cuerpo y por lo tanto en nuestra salud, siempre es múltiple, pues cualquier organismo vivo está constituido por una enorme cantidad de líneas de realimentación.

En el ámbito de la salud, en la actualidad se necesita más que una explicación tripartita, unicausal o multicausal para poder explicar el proceso salud-enfermedad, en los sujetos, en el cual debe de eliminarse la fragmentación, por lo tanto debe de tomarse en cuenta toda una serie de procesos que nacen de las relaciones que el sujeto tiene con su territorio, alimentación, cultura, ideología, costumbres, moral, religión, en las relaciones con los otros, la forma de pensar, la expresión de sus emociones y sentimientos, sus formas de sentir y convivir con su cuerpo y el desarrollo espiritual. Estos procesos construyen, alteran y transforman

⁷ López (2000)., *Zen y cuerpo humano*, CEAPAC, Verdehalago, México,

al cuerpo, rompiendo su equilibrio y su armonía natural, creando nuevas relaciones de cooperación y organización interna y externa del cuerpo, modificando órganos, tejidos, moléculas, células y genes, que terminan plasmando en el cuerpo una enfermedad.

2.5 El hombre desligado

En la actualidad, el hombre disociado, fragmentado, aparece como un ser mal hecho, cuando simplemente es un hombre confundido, resultado de la desarticulación, que ha recibido de una enseñanza intelectual, moralista y técnica donde no se consideran sus emociones y sentimientos. No ha aprendido a servirse bien de su cerebro para vivir mejor. Los errores culturales que ha provocado la racionalidad, hacen del cerebro un órgano para vivir peor y para desequilibrarse, pues en ocasiones parece que lo único que merece una mención honorífica en el desarrollo del hombre es el cerebro como tal; el cual por si sólo no tiene un funcionamiento notable, pues se depende de la interrelación que mantienen con cada uno de los elementos que conforman el cuerpo humano.

2.6 Relación entre el cuerpo y la naturaleza.

También hay que aceptar que el cuerpo de los individuos es una de las maravillas más complejas y prodigiosas, pero ciertamente puede ser dañado y desarticulado de la manera más fácil, esto puede apreciarse porque el cuerpo no debe de ser separado de su unidad y de su vinculación con la naturaleza⁸

Entonces no hay que olvidar que si el cuerpo es un microcosmos que es el reflejo de un macrocosmo, como lo es nuestro planeta, también hay que echar un vistazo a las condiciones ambientales a las que hemos llevado al lugar en el que vivimos. Con esto entonces por qué ahora no nos percatamos que al dañar a la naturaleza, el medio del que nos encontramos rodeados, nos estamos dañando a nosotros

⁸ López, 2000.

mismos, pues todo lo que a la naturaleza llega de alguna manera regresa al ciclo vital, en el cual los seres humanos también nos encontramos. El reconocimiento del parentesco que existe entre todos los elementos que conforman la vida, incluyéndonos los seres humanos, debería de mover y eliminar las barreras que nosotros mismos, de manera arrogante hemos construido en la actualidad para aislarnos de animales y plantas, aún de los elementos más sencillos, como las rocas, los suelos, el aire, la tierra y el agua; por ejemplo la ciudad en pro de la modernidad se ha encarpetaado de asfalto de Norte a Sur; y esto provoca la eliminación del contacto con la tierra, que en otro sentido es la proveedora, es la madre tierra, de la que nace el alimento que los seres humanos necesitamos para sobrevivir; pero esta misma situación a derivado en que los alimentos ya no provengan del suelo, sino de maquinas; además de que esta condición, se debe al sistema social en el que nos movemos, pues en la actualidad, se solicita que todas las cosas sean rápidas, es por esto que en la producción de productos alimenticios intervienen las maquinas y toda una serie de químicos que aceleran la producción de tales alimentos; apareciendo así en el mercado toda una gama de la comida llamada, instantánea, pre-cocinada y por su puesto la que ya se encuentra lista para consumirla; este tipo de alimentos repercuten en el organismo, porque éste no esta diseñado en el proceso de asimilación de este tipo de alimentos haciéndolo trabajar en una forma excesiva. Esta situación también deriva en las relaciones sociales que existen entre los individuos, pues en años anteriores la fabricación de la comida significaba un espacio más para la convivencia entre los sujeto de una familia, la hora de la comida también era un momento para compartir.

El dejar de cocinar en casa, es dejar de convivir, además de con los miembros de la familia; con un elemento importante en la naturaleza, como lo es el fuego, el cual produce un calor benigno para nuestro organismo. Pero también existe el lado negativo de la utilización en exceso de los elementos que existen en la naturaleza, hablando de este mismo; la producción en exceso de calor que se da cuando se presenta un incendio forestal, en una fuga de energía de alguna planta

nuclear, la enorme cantidad de carros recorriendo cada una de las calles de la ciudad, donde sus máquinas liberan una enorme cantidad de calor, todas estas condiciones van provocando lo que ahora se conoce como calentamiento global, el cual no está en equilibrio con el planeta. y por supuesto alteran nuestros cuerpos y por lo tanto nuestros estados de ánimo.

La relación que el hombre en la actualidad mantiene con la naturaleza ya no es de interdependencia, sino de destrucción, la utilización de los recursos naturales, se ha dado por el valor que se le ha otorgado a las cosas, por ejemplo con los árboles, lo importante de ellos es la madera y el valor que ésta tenga en el mercado; entonces nuestra relación con la madera en la naturaleza se reduce a madera muerta, es decir, los muebles en los que nos postramos. y las paredes forradas de este hermoso material, que han lucido a las casas de los más bellas y elegantes,

Otro de los elementos esenciales para la vida, es el agua, ésta ahora preferimos bañarnos que tomarla, cuando uno tiene sed, ya no busca en primera instancia el agua, sino una bebida que tenga un mejor sabor, como lo son los refrescos, jugos embotellados, aguas de sabor, etc., esto también fuerza a los riñones a trabajar en exceso pues aumenta su energía para procesar todos los colorantes y dulces que estas bebidas contienen. El agua ahora es más apreciada en una fuente espectacular, que dentro de nuestro organismo, se hace presente su utilidad, cuando ésta comienza a faltar y no antes.

El aire también es un factor fundamental para la condición corporal, pues a través de este elemento es como nos encontramos en contacto con otro tipo de energía, el ejercicio de respiración nos permite eliminar de nuestro cuerpo el aire sucio y permite la entrada del limpio, pero la pregunta es ¿el aire que inhalamos, realmente está limpio? En muchos de los espacios es poco probable que la respuesta sea afirmativa, pues en la actualidad el aire contiene una gran cantidad de metales pesados que flotan en él, entrando a nuestro organismo y dañándolo.

Todas estas condiciones, más una lista innumerable de condiciones que alterar en orden natural de las cosas, no solo repercuten al planeta en sí, sino que también recaen en nuestros cuerpos y por lo tanto en nuestra salud.

Desde el momento en el que el hombre se desvinculo con la naturaleza se ha esforzado por controlarla, entonces la pregunta es ¿de dónde nace la necesidad de buscar un control? Pues esto puede devenir de varias fuentes, pero principalmente el sentirse amenazado por lo que lo rodea, y desafortunadamente se ha llegado a un momento en el cual el hombre le teme a la naturaleza, por lo tanto esa necesidad de controlar todo de manera estricta. Pero al implementar barreras y desviar el cause normal en la naturaleza, también lo hacemos en los propios cuerpos humanos.

2.6.1 Interdependencia del hombre con la naturaleza.

En el binomio naturaleza y cuerpo humano está una relación de interdependencia, donde interdependencia significa que yo sólo puedo ser yo, en la medida en la que tú puedas ser tú, porque mi yo es inseparable, de tu tú y tu tú es inseparable de mi yo. Desde este punto de vista, no se trata sólo de que el yo necesite al otro, o que el otro necesite al yo. Se trata de que yo soy tú y tú eres yo, sin que yo deje de ser yo ni que tú dejes de ser tú. Y ejemplos de interdependencia en la naturaleza existen millones, sin olvidar que por orden natural los seres humanos también mantenemos este tipo de relación con todo el Universo.

El ritmo natural es algo inmodificable, pero nos hemos apropiado tanto del ideal de que nosotros podemos controla cualquier cosa, que no nos percatamos que el medio ambiente muestra signos alarmantes de estar seriamente dañado en su capacidad auto-regenerativa por el impacto que le produce la gran cantidad de población humana y desarrollo que lo sustenta. Por ejemplo la adaptación desde el punto de vista de las personas ya no es que los individuos, como la lógica natural lo realiza, sean quienes nos tengamos que adaptar al medio en el que nos

movemos, sino que por el contrario con el afán del control, ahora se desea adaptar el medio ambiente al gusto y beneficio. de los individuos.

Es necesario cerrar las brechas que ha abierto el pensamiento occidental, es decir las radicalizaciones, por ejemplo mente-cuerpo, teoría-praxis, privado-social, todas esas divisiones y segmentaciones que han invadido el pensamiento dominante en el mundo. El pensamiento mecanicista es reduccionista, es decir, restringe la interconexión compleja y viva de la naturaleza a sus componentes. Su lenguaje prefiere componentes inmóviles, estáticos a conjuntos vivos, dinámicos y auto generativos.

Una Nueva Alternativa Para La Condición Corporal

2.7. La Medicina Tradicional China.

Entonces esta condición de ruptura con la naturaleza y con el cuerpo han originado una condición corporal la cual ha rebasado las explicaciones y soluciones, principalmente en el proceso de salud-enfermedad y nuevamente la pregunta que se plantea es la siguiente ¿qué podemos hacer si al parecer las soluciones que se han buscado a través de los años no proporcionan frutos claros y satisfactorios? Para otorgar una alternativa a esta interrogante se sostiene que la memoria corporal puede ser transformada por el sujeto, en el sentido de crear nuevos vínculos con el cuerpo y esto se puede conseguir a través de explicación integradora que de cuenta de este proceso, esta es la utilizada por la Medicina Tradicional China. La cual se basa en dos teorías para entender la vida; estas son la teoría del ying-yang y la teoría de los cinco elementos.

2.7.1 Teoría del Ying y el Yang.

La primera sostiene que todo fenómeno o cosa en el universo conlleva dos aspectos opuestos: ying y yang, los cuales se hallan a la vez en contradicción y en

interdependencia, es decir que una depende de la otra para poder encontrar su equilibrio; pero sin perder las características que tiene cada uno. La relación entre ying y yang es la ley universal del mundo material, principio y razón de la existencia de millones de cosas y causa primera de la aparición y desaparición de toda cosa. El ying es la energía de la tierra, de la madre, de lo femenino; y el yang, es cielo, el padre, lo masculino. No existen uno sin otro.

2.7.2 La Teoría de los cinco elementos.

Por otro lado los cinco elementos están presentes en toda la cultura y las ciencias chinas. Después de dar a conocer los conceptos de ying y yang, y siempre en base a la observación, los chinos pudieron verificar que todo lo existente sobre la tierra, se podía asociar a cinco modelos de energía; donde lo correcto es hablar de un solo tipo de energía que se desarrolla en cinco modos diferentes. Así aparecen los 5 elementos, que son: Agua, Madera, Fuego, Tierra y Metal. Ellos deben de ser entendidos, no sólo como simples elementos de la naturaleza, sino como ciclos enteros donde ciertas características predominan y controlan un nuevo ciclo.

Para los chinos absolutamente todo se relaciona con los Cinco Elementos, incluyendo al ser humano. Así encontramos que nuestros órganos principales del cuerpo se corresponden con un elemento: Fuego en el Corazón e Intestino Delgado, Tierra en Bazo y Estómago, Metal en Pulmones e Intestino Grueso, Agua en Riñones y Vejiga, y Madera en Hígado y Vesícula Biliar.

El hombre vive en la naturaleza. El medio natural, los cambios climáticos y las condiciones geográficas influyen marcadamente en su actividad fisiológica. Este hecho se manifiesta en la interdependencia humana a su medio, pero sobre todo en su adaptabilidad al medio. Esto se conoce como la correspondencia entre el hombre y la naturaleza. Partiendo de este reconocimiento la Medicina Tradicional

China comprensivamente conectó la fisiología y la patología de los órganos Zang y Fu con tejidos con importantes factores ambientales naturales.

Los órganos Zang son también llamados tesoro que se ocupan de purificar la sangre y los órganos Fu se les denomina taller porque su función es la de transformar en sangre los alimentos.

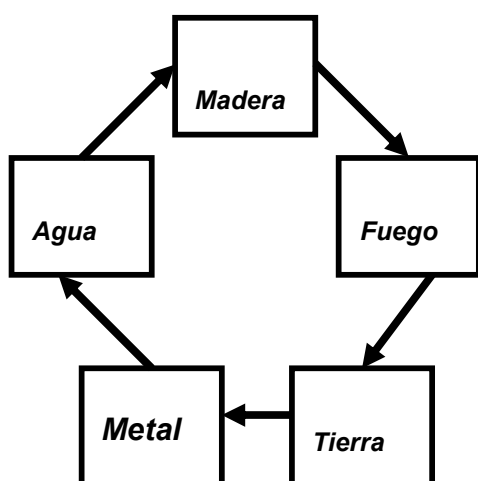
LAS CINCO CATEGORÍA DE LAS COSAS					
En el cuerpo humano					
Elemento	ZANG	FU	ÓRGANO	TEJIDOS	EMOCIONES
MADERA	Hígado	Vesícula Biliar	ojo	tendones	ira
FUEGO	Corazón	Intestino Delgado	lengua	vasos	alegría
TIERRA	Bazo	Estomago	boca	músculo	ansiedad
METAL	Pulmón	Intestino Grueso	nariz	piel y pelos	melancolía
AGUA	Riñón	Vejiga	oreja	huesos	miedo
En la naturaleza					
Elemento	ESTACIONES	FACTOR AMBIENTAL	CRECIMIENTO DESARROLLO	COLOR	SABOR
MADERA	primavera	viento	germinación	verde	agrio
FUEGO	verano	calor	crecimiento	rojo	amargo
TIERRA	verano tardío	humedad	transformación	amarillo	dulce
METAL	otoño	sequedad	cosecha	blanco	picante
AGUA	invierno	frío	almacenamiento	negro	salado

Entre ellos existe varias relaciones que sirven para mantener el equilibrio de las cosas. Las relaciones son la de intergeneración, interdominancia, exceso en

dominancia y contradominancia, las cuales determinan su estado de constante cambio y movimiento.

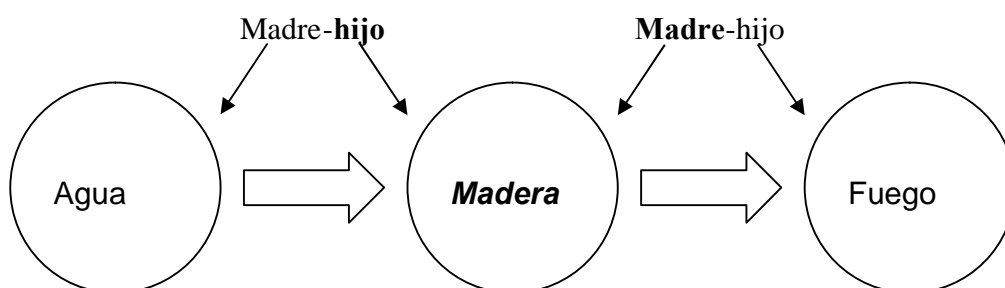
2.7.2.1 Relación de Generación.

En la relación de **generación** implica promover el crecimiento. Esta secuencia generadora se da de la siguiente forma: el agua nutre las plantas y los árboles produciendo la madera; la cual a su vez es capaz por combustión de producir fuego; este fuego cuando termina de quemar la madera genera cenizas que llegan a formar parte del substrato, produciendo entonces tierra; tierra donde se encuentran los metales; por ultimo los metales que se encuentran en el subsuelo permiten que el agua se trasmite, formando así mantos acuíferos subterráneos; cerrando el ciclo con esto.



1ra. relación. Generación

Bajo estas circunstancias cada elemento es siempre generado obteniendo el papel de hijo, pero también es generador, siendo también madre; esto es conocido como la relación “madre-hijo” de los cinco elementos. Por ejemplo la madera en este caso hija, es generada por el agua que es su madre, en tanto que el fuego, es generado por la madera, por lo tanto el fuego en esta circunstancia es hijo y la madera es madre. Así la madera es a la vez generada (hijo del agua) y generador (madre del fuego).

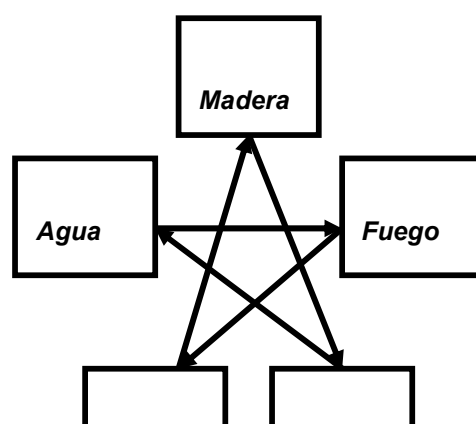


2.7.2.2 Relación de Dominancia.

Pero, esta claro, que si únicamente se diera este ciclo, la intergeneración de los elementos seria continuada y sin control alguno, por lo que llegarían a romper el equilibrio. Aparece entonces una nueva interacción entre los cinco elementos. Es el ciclo de **dominancia**; éste ciclo representa en que forma un elemento controla la expresión de otro; es decir controla el crecimiento para mantener el equilibrio.

En este caso el fuego derrite al metal; el metal, en forma de hacha, corta la madera, la madera al permanecer en exceso sobre la tierra la debilita, la tierra estanca al agua y el agua apaga el fuego.

El ciclo de interdominancia muestra una forma natural de controlar el sistema, algo parecido al equilibrio natural donde un pez es comido por otro mayor, que a su vez es alimento de otro más grande. Permite un equilibrio general pues todos los elementos son controlados y controladores.

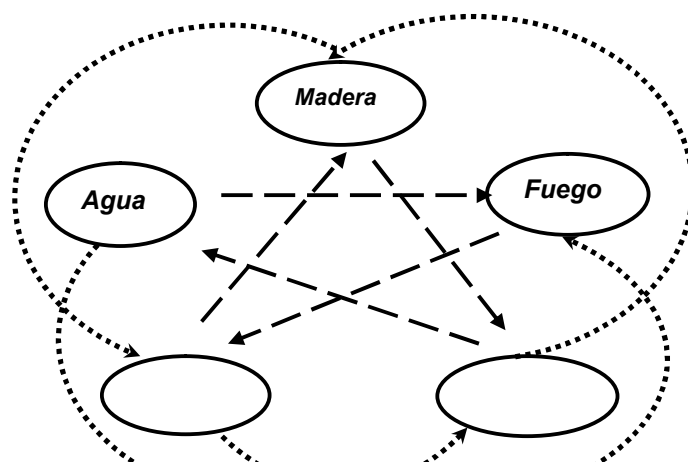


2da. relación. Dominancia

En las relaciones ellas se oponen y también cooperan entre sí. Y por lo tanto un equilibrio relativo es mantenido entre la intergeneración e interdominancia, lo cual asegura el normal crecimiento y desarrollo de las cosas. En caso de exceso o deficiencia en los cinco elementos aparece el fenómeno de interdominancia anormal que es conocido como exceso en dominancia o contra-dominancia. El exceso de dominancia es como el lanzamiento de un ataque cuando la contraparte está débil. Por ejemplo, se puede decir, el orden del exceso en dominancia es el mismo de la interdominancia. Pero no es una interdominancia normal sino un daño que ocurre bajo ciertas condiciones. Contra-dominancia implica atropello. El orden es justamente opuesto al de la interdominancia.

2.7.2.3 Relaciones de exceso de Dominancia y Contradominancia

Los fenómenos del exceso en dominancia y de contradominancia causados por exceso o insuficiencia de cualquiera de los cinco elementos por lo general se manifiestan simultáneamente. Por ejemplo, la madera no sólo puede dominar el exceso de la tierra sino que también contra-domina el metal. Otro ejemplo: cuando la madera esta en deficiencia es dominada en exceso por el metal, y al mismo tiempo contra-dominada por la tierra.



2.7.3 Aplicación de la teoría en el ámbito de la salud.

Esta teoría con cada una de sus relaciones, puede ser aplicada en el ámbito de la salud.

La aplicación de la teoría de los cinco elementos en el terreno médico significa interpretar la relación de interdependencia e intercontrol entre los órganos y los tejidos y la correlación entre el hombre y la naturaleza aprovechando la relación de intergeneración, interdominancia, exceso en dominancia y contra-dominancia de los cinco elementos. Cuando el funcionamiento de uno de los órganos no es óptimo puede afectar o contagiar a los demás órganos. De acuerdo a la teoría de los cinco elementos, los complejos cambios que se dan en una enfermedades presentan bajo las siguientes condiciones: exceso de dominancia, desordenes de la “madre que afectan al hijo” y viceversa. Las enfermedades de pulmón, por ejemplo, pueden tener origen en los cambios patológicos del pulmón mismo, pero si se deben a un desorden del bazo, se lo explica como “el desorden de la madre afecta al hijo”. Si la causa radica en los riñones, se la explica como “el desorden del hijo que afecta a la madre”. A veces la enfermedad del pulmón es causada por el desorden del corazón, entonces se dice que “el fuego está en exceso-dominancia sobre el metal”. Y si la enfermedad del pulmón es causada por el

desorden del hígado, se le denomina como “la madera está en contra-dominancia sobre el metal”.

Los cinco elementos y sus relaciones de intergeneración, interdominancia, exceso en dominancia y contradominancia, son usados como un método de orientación en el diagnóstico de la enfermedad.

Reid (1989), dice que las barreras en el campo de la salud, entre las artes curativas tradicionales Orientales y la tecnología médica moderna Occidental deberían estar cayendo, pues son ramas complementarias del mismo árbol y que juntas proporcionan un cuadro mas completo de la salud humana y ofrecen terapias mas eficaces para la enfermedad que lo que podrían hacer cada una por separado.

Nos menciona que la energía vital es la fuerza inmaterial pero activa que impulsa al universo y anima al ser humano y a todos los demás seres vivos. Las formas primarias de energía que impregnan a éste, son la luz, el calor, la electricidad, el magnetismo y las fuerzas nucleares. Todas estas fuerzas participan directamente en el sistema energético humano.

Por lo tanto con todo lo anterior el cuerpo integrado, en unidad, será la vía para enseñar cómo ingresar a los nuevos caminos de la vida que se necesita construir, de tal manera que prevalezcan los valores del cosmos y la naturaleza en el ser humano. En este sentido, se refieren al cuerpo vivido, el que posee lo real de sí y puede sobre todo ser cultivado.

Se puede experimentar nuevamente en los cuerpos esa condición de vida, si se comienza escuchando, del cuerpo, al corazón. Cuando el ser humano obedece a su corazón, se articula, a su origen, el fuego; el calor que el Sol proporcionó a la vida dándole luz y, el hombre y a la mujer, la conciencia de su presencia en el mundo y la capacidad de amar lo que les rodea. El corazón impulsa la sangre a través del cuerpo y esta actividad le sirve de vehículo para la comunicación con

todas las células. Comunica sensaciones y sentimientos a lo largo del cuerpo, con ello apoya la interconexión entre nuestra vida íntima y el universo externo.

Conclusión del capítulo

Las enfermedades psicosomáticas son una realidad, la cual tiene un origen en la condición intangible de los seres humanos, las emociones, las cuales por el curso que ha llevado nuestro país a través de las reformas políticas, económicas y sociales al pasar de los años, han devenido en cuerpos divididos y fragmentados, los cuales han buscado refugios psicosomáticos; pues el paradigma del cual es regido lo corporal, en la actualidad no ha permitido dar entrada a muchas opciones, es por esto que para dar paso a una nueva condición corporal se requiere de cambiar desde el mismo paradigma que rige al cuerpo, que en la actualidad es concebido como una maquina en donde se da la unión de sus partes haciéndolo un todo, y modificarlo a una unidad, es decir una visión integral, donde no se desliguen los procesos que se producen dentro u fuera del individuo.

Pero también no hay que olvidar que. En el cuerpo existe la concreción de una historia económica, político-social de un territorio, es decir el cuerpo tiene su historia y muchos de los padecimientos psicosomáticos tienen su raíz en esa historia, es por tal razón que es de suma importancia considerar a ésta como clave elemental para poder desmarañar el proceso que el individuo construyo en su condición corporal, para finalizar en un padecimiento de orden psicosomático.

La visión que nos permite dar solución a tales padecimientos es la que nos ha heredado la Medicina Tradicional China y por lo tanto la Teoría de los 5 elementos, en donde se postula que cada uno de los órganos del cuerpo humano tiene una relación directa con las emociones; argumentando que éstas pueden desencadenar en un desequilibrio para el cuerpo, por lo que para poder reestablecer este equilibrio se requiere de un trabajo con el cuerpo, para que este salga del olvido al que lo hemos llevado.

CAPÍTULO

TRES

LA CONSTRUCCIÓN SOCIAL DE LA
DERMATITIS

3.1 Conociendo La Ruta De Construcción De Un Padecimiento

En el presente capítulo, la información recopilada a través de las historias de vida es utilizada para dar cuenta de la ruta de construcción que lleva la dermatitis como un padecimiento psicosomático. Se trabajará con ella de la siguiente manera: metodología, resultados, análisis de resultados y conclusiones.

3.2 Metodología

El término metodología designa el modo en que nos enfocamos a los problemas y por lo tanto en la búsqueda de las respuestas. Nuestros intereses y propósitos son los que nos conducen a elegir determinada metodología.¹

En la actualidad en la investigación científica existen dos grandes rubros en la metodología, estos son la investigación cuantitativa y la cualitativa. Los grandes teóricos positivistas del XIX y primeras décadas del XX; especialmente Comte y Durkheim, buscaban los *hechos o causas* de los fenómenos sociales con independencia de los estados subjetivos de los individuos. Durkheim afirmaba que el científico social debe considerar los hechos o fenómenos como “cosas” que ejercen una influencia externa sobre las personas, eso desde la visión positivista.

Pero en la metodología cualitativa, descrita como fenomenológica, la cual posee una larga historia en la filosofía sociológica. El fenomenólogo quiere *entender* los fenómenos sociales desde la propia perspectiva del actor. Examina el modo en que se experimenta el mundo. La realidad que importa es la que las personas perciben como importante.

Entonces por los objetivos propuestos para esta investigación, los cuales fueron identificar la ruta de construcción social que lleva la dermatitis, y la emoción que domina cuando se presenta un episodio del padecimiento, además de proporcionar información acerca de las implicaciones que conlleva el tratamiento

¹ Revisar J. Taylor y R. Bogdam (1996)

alópata; se utilizó la metodología cualitativa, la cual se refiere a la investigación que produce datos descriptivos: *las propias palabras de las personas, habladas o escritas y la conducta observable*.

Taylor y Bodgam (1996) expresan, que en la metodología cualitativa el investigador ve al escenario y a las personas en una perspectiva holística, las personas, los escenarios o los grupos no son reducidos a variables, sino considerados como un todo. El investigador cualitativo estudia a las personas en el contexto de su pasado y de las situaciones en las que se haya. Para el investigador cualitativo todas las perspectivas son valiosas, no se busca la verdad o la moralidad sino la comprensión detallada de las perspectivas de otras personas.

Un estudio cualitativo no es un análisis impresionista informal, basado en la una mirada superficial a un escenario o personas. Es una pieza de investigación sistemática, conducida con procedimientos rigurosos, aunque no necesariamente estandarizados.

En la investigación cualitativa, la conducta humana, lo que la gente dice y hace, es producto del modo en que define su mundo, el investigador intenta ver las cosas desde el punto de vista de las personas (Taylor y Bodgam, 1996).

Así la pretendida neutralidad objetiva pasó a los arcones de las precauciones metodológicas olvidadas. La subjetividad, la cultura implícita en las reconstrucciones del historiador, ahora son de mayor peso y significación. (Aceves, 1993)

Como lo maneja Duran (2005), no es posible concebir al sujeto como un simple objeto, ya que es histórica y socialmente concebible como un sujeto que posee una *praxis* para interpretar su realidad como algo apreciable valorada con relación a sus necesidades, intereses y fines humanos.

Cada estilo de investigación tiene diversas estrategias para recolección de datos, en el caso de esta investigación, la historia oral, como método para la investigación social ha ofrecido orientación y proporciona medios para obtener un conjunto de propósitos, como el de buscar un mejor conocimiento de la historia y sociedad contemporánea, ayudando esto al trabajo en la práctica científica que frecuentemente esta desligado de su entorno y de los sujetos con los que se interacciona.

Con esta metodología, no sólo se trata de construir nuevas fuentes históricas, las llamadas “fuentes vivas orales” sino ir mas allá para pensar y cuestionar el papel de los productores de éstas; de las relaciones humanas involucradas en tales procesos; en los cuales se ve envuelto el *documentos vivo*, que es la persona ² La historia de vida como método de investigación se ha desarrollado con la antropología, sociología y por supuesto en la psicología. La historia de vida es el relato autobiográfico del sujeto entrevistado.(Aceves, 1993)

La historia oral esta interesada en aportar nuevos cuerpos de evidencias socio-históricas, construyendo archivos orales, en donde el individuo se convierte en el documento vivo; a esta herramienta de investigación le preocupan los hechos y fenómenos sociales en los que participan instituciones e individuos involucrados en determinados procesos económicos políticos y culturales.

“Realizar historia oral significa producir conocimientos históricos, científicos y no solamente lograr una exposición ordenada de fragmentos y experiencias de la vida de los otros” (Aceves, 1993)

La historia oral contemporánea se ha derivado de una practica de investigación procedente de una rama de la historia, “la historia social”, que a su vez tenia enfoques particulares que promovían acercamientos a la historia contemporánea, tratando de otorgarle nuevos aportes, tanto por la selección de los sujetos y

² Aceves, 1993, Historia Oral,

objetos de la investigación como los métodos y herramientas a utilizar. También hubo acercamientos a otras disciplinas como la economía, la antropología y por su puesto la psicología, donde esta hizo aportes para hacer evidentes los campos subjetivos y dimensiones no conscientes de la realidad social (Figlio 1993, citado en Aceves 1993)

Ahora bien las historias de vida, al igual que los testimonio de vida, etc., son fragmentos discursivos-narrativos que adquieren una diversidad de modulaciones y sentidos, en buena parte determinados por las condiciones de producción de los mismos, o sea, por la situación previa y durante la entrevista oral.

Los relatos de vida dan la posibilidad de entender en otra dimensión y en otros ritmos los acontecimientos mas generales ocurridos en torno a las vidas de los individuos: proporcionan la visión y versión propia de los actores involucrados e inmersos en el mundo de los cotidiano (Portelli 1988 y Thompson 1988 citados en Aceves 1993)

Es por estas características, tanto de la metodología, como de las herramientas que se utilizan en ellas que se decidió que para poder obtener datos mas acordes con los objetivos de ésta investigación se resolvió utilizar la metodología cualitativa y la historia de vida, como herramienta para recopilar información.

3.3 Población

La investigación se realizo con 15 personas que hayan padecido o padezcan síntomas relacionados con la dermatitis, es decir prurito y comezón. No se tomo en cuenta nivel de estudios, edad, religión, genero, lugar de procedencia o cualquier otra variable.

3.4 Instrumentos

- ψ Entrevista semiestructurada³
- ψ Lápices
- ψ Cassettes

3.5 Aparatos

- ψ Grabadora
- ψ Computadora

3.6 Procedimiento

El proyecto se realizó a través de varias etapas

Etapas 1: Se recolectó la información bibliográfica necesaria para las bases teóricas.

Etapas 2: Se empleó una entrevista semiestructurada, para poder desarrollar la historia de vida, la cual se aplicó a los participantes.

Etapas 3: Con la información recolectada a través de las historias de vida se realizó el análisis de datos.

La historia de vida tiene como objetivo dar cuenta de las cosas que pasan a ser pieza esencial de la vida de cada una de las personas; este tipo de técnicas otorga el privilegio de tener la información de primera mano; el documento vivo nos la comparte y con esto se evita la tergiversación de la información.

³ Esta se puede revisar detalladamente en anexos.

3.7 Resultados

Las generalidades abordadas en las historias de vida, para indagar sobre el inicio en la construcción de la dermatitis proyectan datos interesante, principalmente porque la población tiene una variabilidad significativa entre ellos.

Para identificar a los entrevistados se les asigno una palabra, la cual es utilizada por ellos como muletillas al hablar; o en algunos casos es una palabra poco común entre la gente; esto es para guardar el anonimato y respeto a sus vidas privadas.

Para poder identificar de manera mas clara que es lo que se obtuvo de las historias de vida, se realizo un cuadro, el cual nos da un mapeo muy general acerca de las condiciones que están presentes en la condición de los entrevistados.

La información que se presenta en el cuadro, se maneja con palabras se simplifiquen la idea general del entrevistado, pues en el análisis de resultados podemos tener segmentos mas amplios en cuanto a lo que los entrevistados mencionaron.

3.7.1 Datos sobre el cuadro

Remitiéndonos al cuadro podemos observar las siguientes condiciones:

El rango de edad abarco de los 17 años hasta los 49, donde sólo el 20% de los entrevistados es de genero masculino, es decir 12 de los entrevistados fueron mujeres.

En cuanto a los sabores de preferencia, en primer lugar podemos colocar al dulce, en la mayoría de los casos es el único sabor que se prefiere, pero en otros se

combina con otros, como lo son el picoso, agrio y salado. La predominancia de este sabor nos indica que los (as) entrevistados son personas muy ansiosas, esto en base a la teoría de los 5 elementos, pues el sabor se puede ubicar en los órganos de Bazo y Estomago los cuales manejan la emoción de ansiedad y por lo tanto el sabor es indicador de que esa emoción se encuentra exacerbada⁴

En cuanto a la alimentación el cuadro nos permite percatarnos de manera mas tangible, que la alimentación en la mayoría de los entrevistados no varia mucho, solo en el caso de las entrevistadas “hijoles” y “agarra la onda”

En las ganancias que los entrevistados pueden obtener de la enfermedad, debemos de retomar también otra columna del cuadro que incluye las modificaciones, pues estas ultimas recaen en las relaciones que los entrevistado pueden llegar a tener con personas ajenas a su circulo familiar, repercutiendo en estas, pero las ganancias se pueden ubicar en el ámbito de las relaciones personales, pues los entrevistados obtienen ganancias de las personas más allegadas a ellos, es decir se vuelca hacia ellos cierra atención la cual no esta presente cuando tienen sus periodos sanos en la piel.

Cuando los entrevistados definen la relación con sus padre y el carácter de éstos podemos comparar la columna de ambos padres y encontramos que en todos los casos, la pareja se encuentra en los extremos, por un lado alguno de los padres es muy sumiso y en el otro extremo encontramos al que es definido como estricto.

La emoción que mencionan estar presente en un episodio de dermatitis es la de tristeza, en algunas ocasiones mezclada con otra emoción.

El tratamiento a pesar de que los entrevistado son muy distintos entre si y su condiciones de vida son totalmente diferentes, resulta siempre el mismo.

⁴ Revisar cuadro columna 7.

En la concepción de la enfermedad sólo 3 de las entrevistadas, las cuales son psicólogas, la definen como algo que ellas fueron creando, los demás atribuyen su padecimiento a condiciones externas a ellos; por lo tanto limitándolos a la posibilidad de solución de la dermatitis, pues no depende de ellos sino de las condiciones que los rodean.

En la condición de si este padecimiento es heredable a no, los médicos según sus informes se ha demostrado la tendencia genética que presenta este padecimiento; pero si revisamos es cuadro solo 3 de los entrevistado menciona tener alguna familiar con este padecimiento.

CUADRO

Para poder tener una visión mas amplia acerca de la información que los entrevistados nos proporcionan a través de sus historias de vida, se formaron categorías las cuales resultaron significativas pues a pesar de ser personas que no tiene una conexión directa entre ellas, coinciden en ciertos hechos de su vida.

La información es presentada a través de las siguientes categorías: padres-hijos, el padecimiento, condiciones sociales y alimentación. En cada una de estas categorías se localizan subcategorías.

3.8 Categoría Padres-Hijos

3.8.1 a) Carácter de los padres: cómo concibe cada uno de los entrevistados a sus padres.

Entre los individuos existen una gama inmensa de necesidades, una de ellas es la llamada psicosocial, ésta es un requerimiento particular, un deseo o una preferencia social y psicológica que la persona experimenta en determinado momento. Las necesidades psicológicas incluyen el deseo de ser aceptado y querido, sentirse competente e importante y ser productivo. Las necesidades sociales están vinculadas con la búsqueda de relaciones sanas y satisfactorias con amigos y miembros de la familia. Cuando no se pueden satisfacer estas necesidades psicosociales, generalmente surgen sentimientos de inseguridad e insuficiencia; sólo por mencionar algunas de las consecuencias.

Lo anterior es de suma importancia pues el primer grupo en donde se desarrolla un individuo es en la vida familiar, la cual es interactiva, lo que quiere decir, que la conducta de los hijos afecta la reacción de los padres, la reacción de los padres afecta a su vez, la conducta subsiguiente de los hijos y así sucesivamente.

Los modelos que nos presenta la sociedad acerca de los padres, dicen que éstos deberían de ser individuos que se muestren comprensivos con sus hijos, que los apoyen y sobre todo sean una guía para ellos, en la vida que comienzan a

construir; con estas características que “deberían” tener los padres, por lógica los hijos los concebirían como los mejores modelos a seguir.

La pregunta es ¿realmente se cubre con estos parámetros que manejan las teorías acerca de la manera en que deberían de comportarse las familias?

En los entrevistados encontramos la siguiente información:

Farmacia Ambulante: Ahora mi papá es totalmente diferente y lo defino a él cambio su vida totalmente, creo que desde que se jubilo como una persona muy paciente y muy tolerante al grado de decir aliviado, mi mama es todo amor toda ternura, toda comprensión siempre a sido así y esta dispuesta escucharte en el momento en el que sea, antes mi papá era sumamente estricto, mi mama como que tenia que apoyar lo que decía su esposo quería ser dura y a veces si lo era, pero .trataba mediar la situación, primero hablara antes de regañarte

Si, tu crees: mi papá pus una persona que siempre ha trabajado y se ha preocupado por darnos todo y este aunque a veces es un poquito, como que a veces le falla que no se fija en las situaciones así de aprecio, como que no las ve a veces el cree que por darnos dinero ya con eso basta; a mi mama siempre a sido como que si le cuentas que bueno, y a lo mejor te ayuda y a lo mejor te agarra regañándote y si no le cuentas le da igual o sea no te pregunta.

Quijote: a veces por que mi papá grita mucho y tiene la voz muy fuerte, entonces así como que me daba más miedo que otras cosas. Este, mi mamá, como que mi mamá es muy cariñosa, tranquila, pero cuando se enoja, se enoja. Mi papá es más explosivo, digamos, no explosivo, sino más bien muy gritón, siempre grita. *De carácter fuerte:* No tanto, sino que así como que ya su nivel de voz es en general fuerte, a veces parece que está que esta gritando y no, o más bien, y su forma de decir las cosas a veces como que saca de onda pero pues ya si te acostumbras ya, o sea uno que ya lo conoce, si mucha gente dice hay como grita, hay como no se que, pero no, es que así habla él.

Sonrisa: Pues mi mamá la veo así como, pues la veo muy fuerte, la veo así, es lo que ella aparenta, ser muy fuerte y de verdad siento que lo es, pero es como chantajista hacia nosotros, de que, ayy, no tengo dinero, de que, ayyy, no se que. dice mi mamá que cuando yo nací, al año se murió mi papá, mucha gente decía que yo no era hija de mi papá. *Ese asunto con tu papá, cómo te sientes, cual es la emoción que provoca en ti todo ese asunto con tu papá, el hecho de la otra pareja,*

igual y no sabes cuando fue, su muerte tan reciente de cuando tu estabas niña:
Pues te digo, siento que no me afecta, por que no lo conocí, no lo extraño,

Agarra la onda: Pues mi mamá es muy linda, muy sensible como que igual, quiere apoyar a todo el mundo, quiere ver a todo el mundo bien feliz y quiere ver a todos bien y siempre es la que esta acá, viendo que las fricciones de todos, es la que apoya a todos, por que como que a todos se les va el pedo y como que es la mas conciente de eso es la que salta hacia esa situación, pero en momentos se cae, luego no puede con las presiones o no se que tiene, luego las encima mucho que nada más se pone así toda nerviosa, que por que esta pasando esto y nosotros chale, mamá calmate y no que acá, es que es muy sentida, es muy sentida mi mamá, como ella si da mucho respeto y mucho cariño como que cuando alguien no le da eso se saca de onda, yo digo que también debe entender que toda la gente es distinta y sabe expresarse distinto, pero si la veo como una persona muy buena, buena, no se, fuerte, cuando tiene las ganas hace todo. *Tu papá:* Mi papá, mi papá, este, alguien como que irresponsable como que con problemas, lo veo con muchos problemas, lo veo como alguien así que no sabe lo que quiere de su vida, siendo tan grande y teniendo tantas herramientas pues de conocimientos que tiene no ha hecho nada, pues estoy decepcionada de él como persona, no como mi padre, te digo, como lo quiero mucho, quieres ver bien a una persona y pues no, no se puede, más bien decepcionada. *De tu papá(padraastro)* También es una persona bien noble, la verdad si es una persona bien, bien noble que nos quiere un buen, pero luego le da miedo expresar lo que siente, o son se si se miedo o pena, dice mi mamá que luego necesita estar tomando para desinhibirse

Hijoles: mi mamá es demasiado sumisa, mi papá siempre lo que tuvo es que lo que era extra celoso, muy enojón, muy quisquilloso, muy delicado y nunca quiso realmente a mi mamá, él es muy perfeccionista. ¿cuando tu padecimiento era más severo?, mi mama era sumisa , muy dura, y como que trataba de hacer a un lado las emociones dijo, cero emociones para que hubiera cero debilidad, en cuanto a mi papa, hijoles, si por el lado de mi mama había dureza, por el lado de mi papa era mas y lejos de ayudarme en el me afecto en el grado de que, yo creo que el tenia su proyecto de vida, y ver que lo que estaba viviendo, no era nada de lo que el había soñaba, había un rencor hacia el mismo, y eso se veía en el modo de cómo se conducía, y eso de veía por que era muy enojón y cosa que le pasaba a mi mama, yo tuve la culpa de mi mama y luego contra mi y lejos de ayudar empeoraba las cosas, pero por lo mismo de que era tan perfeccionista de que el que hubiera eso en su familia, no lo soportaba,

Pus: Pues mi mama si, cuando se enoja tiene su carácter pero en si no, es tranquila y mi papá igual, mi mama nada mas es de carácter fuerte mi papá no, según.

Yo, ahorita: Mi papa siempre fue mi héroe, mi mama era mas seca.

Karma: Pues a mi papá como una persona muy trabajadora, una persona como muy preocupada por nosotros como que siempre va a estar esperando lo mejor para nosotros, siempre intenta darnos lo mejor para que nosotros demos lo mejor, siempre, siempre, siempre, a sido así, mi mama pues igual, es una persona muy preocupada por nosotros, siempre esta así como al pendiente de que te pasa, que tienes, que esto tiene su carácter, es una persona muy rara por que le interesa mucho todo lo que tenga que ver, por ejemplo con la gente, no se es que la gente va a decir esto, la gente aquello, es algo que le mortifica mucho, que va a decir la gente los vecinos, eso le es así, como que haaaaa, y a los demás no nos interesa, y a ella si.

Emi: mi mama era mas enojona, como mas o sea no tan fácil se dejaba y mi papá era de las persona que se, como se dice, mi mama era explosiva y mi papá era mas callado pero se enojaba mucho yo creo que por eso soy así como mi papá, era muy callado no siempre te regañaba, nada mas lo veías que estaba enojado pero nunca decía nada, ya cuando estaba muy saturado, ya explotaba.

Tridimensional: Mi papá un blandengue de primera pero mi jefa si era, bueno ya no con la segunda generación, pero mi jefa era de te voy a dar una desconocida, mi papa nunca me puso una mano encima, y mi mama tiro por viaje, por que yo era tremendo.

Desenvuelvo: a mis papas bien, mi papa muy responsable, amigo digamos, comprensivo, a mi mama también responsable comprensiva, inteligente ¿el carácter de tus papas? el de mi mama es mas, un poquito mas fuerte, y el de mi papa es un poquito mas tranquilo.

Casa tamaño huevo: no recuerdo que allá sido un padre amoroso., nunca fue golpeador, siempre trata de darnos lo básico hasta donde el pudo, siempre fue trabajador, era obrero, mi mama es sumisa típica sumisa, mi papá fue un agresor silencioso que le llaman, también es un agresor en la cuestión económica, si fue agresivo mi papa con ella y mi mama sumisa y mi mama siempre fue, ella careció

mucho de niña y siempre muy bondadosa con todos nosotros y muy mojigata, es muy obediente ahí con mi papá no tiene autoridad, de hecho mi papa tampoco tiene mucha autoridad, pero mi mama menos, mi mama no tenia autoridad,

3.8.2 Interrelación padres-hijos: Relación llevada de los entrevistados y sus padres y la emoción que les evoca

Tridimensional: Con mi mama era muy buena, por lo que te contaba de que encantaba ayudarla a hacer las cosas a pesar de las palizas que nos daba no era, palizas que nos diera todos los días y a cada rato una paliza de esas a lo mejor una vez a la semana era cosa sana decían, pero la relación con mi mama era muy buena toda la vida hasta la fecha la quiero mucho, con mi papa este como yo fue el primer varón que el tuvo como que el agarro un afecto muy especial con el jalaba pa´ todos lados a los 2 años yo andaba metido en los toros por que a mi papa es muy aficionado entonces con el jalaba para todos lado lo único que no me gustaba es que le entrara al chupe por que tenia problemas con mi mama pero de ahí en fuera era muy buena de pequeño cuando yo llegue a los 10, 11 años toda mi vida me junte con gente mas grande y fue un niño que tuve una conciencia muy adelantada de las cosas y a los 10 años yo confronte con mi papa y le dije nos estas haciendo sufrir a mi mama y a mi y a mis hermanos y si te quieres matar tomate un veneno por que te estas matando poco a poco y nos estar arruinando la existencia a nosotros pero eran muy esporádicas esas cosas o que si a esa edad llegaba mi papa borracho en carro, el carro nada mas como que topaba con banqueta y yo salía a acomodar el carro a jalar a mi padre y meterlo casi arrojando a la casa y todo eso y no me gustaba a veces que mi mama lo, no se si mi papá quedaba tirado en el piso ella ahí lo dejaba ni una cobija, entonces lo levantaba lo metía en el sillón casi yo me convertí en el papa de mi papa el era mi hijo borracho, de hecho cuando yo tenia como 14 años cuando a el o mandaron a trabajar a la siderúrgica de Cárdenas estuvo haya como un año y cuando mi papá se fue, entonces mi papá hablo con migo y me dijo hijo tu vas a ser el encargado yo voy a cobrar mi sueldo allá y tu vas a cobrar otro sueldo aquí tu vas a ser el encargado de darle el sueldo a tu mama pagar la letra del coche pagar la luz el teléfono el gas el agua darle su domingo a tus hermanos tu vas a ser el encargado de dar permisos en consulta con tu mama y de ahí me la soltó mi papá y de ahí se desentendió entonces yo fue el papá incluso de mis hermanos hoy en día incluso si mis hermanos tiene problemas con el que acuden es conmigo, pero era buena

la relación con mi papá, sentía lastima diciendo pobre cuate le voy a echar la mano ni modo que se quede ahí.

Karma: una vez que mi mama estaba muy enojada no me acuerdo que le hice y estaba muy, muy enojada conmigo y me dijo que ella siempre quiso tener una niña que su mayor deseo siempre había sido que haber querido tener una niña pero que si ella hubiera sabido que esa niña iba a ser yo que mejor no me tenia a mi y son cosas que tengo muy grabado y es algo que me duele hasta el momento si lo digo así de hay voy a llorar es algo muy triste, así como de hay por que me dice eso a lo mejor esta muy enojada y ella mucha veces, por que es algo que obviamente no se me olvida, ella mucha veces me ha dicho no pero es que cuando estas enojada no vez lo que dices y cosas así, pero no es algo que a mi me causa muchísima tristeza así mucha, mucha tristeza, y constantemente es como que noo, pero por que me lo dijo algo muy feo, es algo muy presente aunque ya paso desde que o tenia 10 años o sea hace 11 años es algo que tengo muy presente, así la relación con mi madre siempre a sido así algo muy presente, mi mama y yo tenemos una relación muy rara, por que somos muy distintas así muy, muy distinta, yo soy así la fodongues andando y ella es así la perfección, por ejemplo en eso chocamos mucho, mucho, mucho, y siempre me dice tienes que estar delgada y cuídate y yo si y sigo comiendo y es algo que le molesta mucho, y siempre estamos chocando constante de “es que no te cuidas” y yo es que no quiero” y en eso chocamos mucho somos muy distintas no nada mas en eso de glamour sino en todo ella piensa en somos de que “ te tienes que casar de blanco y yo soy mas liberalona y eso nos hace chocar mucho; dice nada mas debes tener un novio y así y yo no quiero tener como 20 y ella piensa mucho en que va a decir la gente y yo a mi no me importa lo que diga la gente en muchas situaciones chocamos mucho, siempre que nos peleamos es de llorar y llorar por que es una relación muy rara, y *¿cómo es la relación con tu papá?* con mi papá es una relación muy chida mi papá es así como mi alma gemela por que somos iguales, yo creo que también choco mucho por eso con mi mama por que yo soy el, volvió a nacer ahí mi papá soy igual a el, y hasta aumentado un poco en la forma de ser en la forma de pensar en todo somos iguales entonces llevamos una relación muy padre y el es su frase, de tu eres libre de o que tu hagas, por ejemplo ellos piensan mucho en pareja y piensan en ser personas independientes y tu sabes lo que haces tu sabes las consecuencias que contrae lo que hagas y si tienes problemas pues arréglalos, yo no me voy a meter, siempre nos hicieron así con esa forma de pensar, la relación con mi papá es muy padre él es una personas así muy fría igual que yo, el es una tanto como yo si soy fría pero soy un tanto mas

sentimentalona y voy a llorar y mi papá no, se aguanta, y todo el tiempo que anduve buscando trabajo muchas veces el me llevo a las entrevistas, es muy pegado a mi pero al mismo tiempo si yo hago algo que a él le moleste se aleja ha habido ocasiones que el se ha molestado conmigo que me ha dejado de hablar 2, 3 meses de tanto, el no te lo dice, pero es obvio, si haces algo que a el me moleste, no te habla mas que lo esencial ¿y cómo te sientes?, pues muy mal, de echo de las dos partes me pega mucho que me dejen de hablar o que estén enojados conmigo, siento así bien feo, muchas veces a mi me a tocado decir de discúlpame o perdóname por que yo se que tuve la culpa,

Hijoles: por que yo le dije a mi papá todo lo que pensaba de él a por que todavía antes de que cumpliera 18 años le llegue a golpear una vez que el me golpeo, pues dije ahora si yo le contesto y como el desde chica me enseñó a defenderme con clases de carate, le fue muy mal, cosa que siempre me arrepentí no, pero, *por que te pego?* A pues ya era de cualquier cosa yo creo que también el por lo mismo de estar tanto tiempo en la casa y solo, pues le pasa como a las señoras de que llega el marido y estuviste con fulanita y estuviste con fulanito y se ponía histérico y empezaba a volar su mente e inventaba cosas entonces pues yo ya empezaba a contestarle ósea y le chocaba que le contestara, entonces esa vez se le hizo fácil pegarme en la cabeza, porque le encantaba pegarme en la cabeza o cachetearme y esa vez dije no, le dije no pues estas bien pendejo si crees que me vas a pegar y yo nunca le había dicho ni menso, pues mi papa así que se me suelta, y dije no, pues yo también y le empecé a tirar patadas y le empecé a decir de cosas y mi papa como que se saco de onda y mi mama nos separo, no mi hermano nos separo y pues ya yo me sentí bien mal, pus mi papa también, como un mes sin hablarnos, pero después de eso nos llevábamos muy bien , aparte de que soy muy parecida a mi papa me llevo muy bien con el, no le tengo la misma confianza que a mi mama, por lo mismo de que es muy celosos eso de novios ni por error, para mi papa nunca he tenido novio, ni quisiera que tuviera, por que ninguno es perfecto verdad a todo le encuentra de que si no es perfecto pues no es para mi y mi manera igual pero llego un momento en el que yo le dije a mi mama, en el 2001 , mira ya la edad que tengo mama osea va a ser normal en que yo tengo novio, por que yo ya quiero, quiero tener algo formal, pero se que mi papa así como es él nunca lo va aceptar y entonces para no llevar problemas a la casa ni que allá problemas entre ustedes, de una vez te lo digo que no le voy a decir nada a el y que si tal ves estoy haciendo mal en ocultarle pero pues ni modo él esta buscando eso, pero a ti si te lo voy a decir, entonces para que de una vez de te vallas preparando,

Farmacia Ambulante: Cuando era niña buena, en mi adolescencia muy, muy mala. Por que era muy rebelde, eee mi papá trataba de, para empezar mi papá era muy estricto y a mi no me gradaba eso, lo que me decía yo hacia completamente lo contrario , por eso eran los problemas, *Y con tu mamá?* Un poquito mejor, en la adolescencia un poquito mejor que con mi papá, con el si no nos hablábamos mejor si nos veíamos todavía mucho mejor, y con mi mamá pues como que ella era mas accesible *Y cual era tu emoción al estar interactuando de esa manera con tu papa?* Hay coraje, enojo y lo retaba me gustaba hacerlo enojar, *Y con tu mama?* Mas tranquila Yo sabia que si enojaba, pero podía hablar un poquito mejor, para algunas cosas y la emoción era mas como de tranquilidad, paz

Si, tu crees: *¿como es la relación con tu mamá?* pues fijate, que no te podria decir que bien porque no es bien, o sea estoy más relacionado con mi mama que con mi papa por el hecho de que mi papá con los dos trabajos casi no hasta aquí y yo llego de la escuela y el esta comiendo acaba de comer y se va y entonces con el casi no hablo los días que hablo son los fines de semana y si yo me voy los fines de semana ya no platique con el entonces a mi mama luego le cuento las cosas pero luego también a veces me refino, porque a veces me dan ganas de decir fijate que me pasó esto en la escuela y siempre resulta de que algo está mal y entonces de ahí como que ya no me gusta contarle las cosas, y lo mejor a veces sí tiene razón pero como me desespera que me lleven la contra entonces hay veces que ya no le cuento las cosas entonces nos llevamos bien en el sentido de que no hay pleitos y groserías y entonces ahora sí que los conflictos normales así de que te diga me llevo súper muy bien le puedo contar todo y me orienta no porque realmente y siendo que no me orienta nada más que regaña *¿y con tu papá?* se puede decir que un poco distanciados pero es un poco más comprensivo, le explicó las cosas y el tratar de en darme un lado bueno trata de decirme si estuvo bien pero estas corriendo este riesgo, entonces siento como que el que realmente me orienta trata mas de buscar lo que está correcto para que yo lo haga o lo que debí de hacer o lo que no debí de hacer.

Sonrisa: *¿cómo es la relación con tu madre?* Pues es bien difícil, por que yo creo que yo soy la que más paciencia le tiene, o sea, a comparación de mi hermano y mi hermana, yo si le tengo mucha paciencia, de hecho a veces le digo a mi hermana cállate, dale el avión o cosas así, y me dice pues aguántala tu yo ya me voy a largar de aquí, bla,bla,bla,bla, pero en ocasiones cuando yo si llego a discutir con mi mamá pues si es feo, por que de verdad no entiendo que no entienda ella que soy una persona que quiere divertirse y que no lo hago mal, alguna vez si me

metí cocaína y marihuana y eso y ni siquiera se enteró, o sea, son cosas que son raras por que dices, tanto estas detrás de mi y nunca te enteraste que hice eso y ahora que no lo hago me estas friege y friege y bueno, OK, si debo una materia y todo pero son cosas que digo, si las voy a sacar y me conoce y nunca he fallado y aun así ella insiste en que somos malas hijas, entonces a mi si me conflictua tanto que he llegado un momento en que no quiero tener ni novio por que me da pena decirle a mi novio que a esta edad yo no puedo ir con él a una fiesta y los chavos, de verdad si he tenido oportunidades y les digo no, y me pongo nerviosa y dicen y por que no le dices, y si andamos y no puedo salir contigo y no puedo hacer 10 mil cosas por que atrás tengo a mi mamá diciéndome no, no, no, no lo hagas. *Cuál es la sensación que experimentas por el tipo de relación que tienes con tu mamá, cómo te sientes:* Pues frustrada, es que no se, son como muchas emociones cuando me enojo con ella es de odio, al principio me sentía mal por sentir eso no, pero ya leí en un libro de padres que odian, que no es malo sentir odio por que no siempre los sientes y hay ocasiones en que la quieres, pero, o sea, cuando me enojo con ella es así de odio y a veces si es así como rencor por que digo, es que por que no me deja hacerlas cosas que yo quiero y si es como de frustración porque yo veo a mis amigos y amigas que tienen toda la confianza del mundo para hablarles a sus mamás, sabes que son las 2 del a mañana, no puedo legar, no puedo salir de la fiesta equis y sus mamás, a Ok, cuídate, y yo en cambio, o ella me habla o yo le hablo pero es de te quiero aquí y no me importa cómo le hagas pero te quiero aquí y dijera a bueno es llegar a dormir y no, es llegar a discutir, entonces es algo así como muy fuerte, pues si, así mucho coraje contra ella, así de, no, ya no quiero luchar.. (bueno cada que mi mamá me regaña y dice puta y ojala y te cojan por allá), me gustaría que me escuchara, que me tuviera confianza, no, en el sentido de las fiestas, por ejemplo, me dice, es que por que no me invitas, por que eres bien criticaona, pero de verdad yo daría la vida para que ella fuera a una fiesta y viera como me comporto, que de verdad juzgara mi comportamiento y me dijera estoy mal o no, pero obvio no lo hago, por que cualquier cosa que hago, está mal y si me gustaría que tuviera un poquito de confianza en mi.

Agarra la onda: con mis padres, muy buena eh, hasta el tiempo que estuve con mi padre te digo que, pues yo lo quería mucho y a mi me quería mucho, yo sentía que conmigo era con la que mas convivía, me llevaba a muchos lados y todo eso, pero si me molestaba mucho la idea por que luego, te digo que eran amantes mi papá y mi tía, luego me mentía, me decía “vamos a salir a tal lado” y terminábamos estando en su casa, era lo que me molestaba mucho de él, pero en si mi relación

con él era buena y con mi mamá como de su mejor amiga, no, llegaba triste, llegaba y me contaba todo y ya yo me ponía a platicar con ella, si, en si, una relación muy unida con mi mamá, esta mi adolescencia que, te separas y ya después es así como que medio conflictiva, pero pues por lo mismo de que salía mucho, soy muy vaga entonces mi mamá me llama mucho la atención, es lo que siempre me remarca, “como tu me interesas yo no te voy a estar, no te voy a dejar de fregar hasta que te vea bien, entonces mientras yo sienta algo mal en ti, te lo voy a estar diciendo, te voy a estar llamando la atención y no me importa que te molestes, por que soy tu madre y me interesas”, y acá no, me dijo “yo siempre he dicho, yo soy tu amiga, soy tu madre y siempre te lo voy estar haciendo así”, y ah, va... *Y cómo te sientes con eso:* Ah, pues si me siento bien, o sea, en el momento que te llama la atención te quedas, “ayy mamá, pero me sale con algo que me deja callada, no puedo decir nada, no, por que me esta diciendo la verdad, pero si, si me siento muy a gusto de que mi madre sea mi madre, muy rifada. tenemos este, un padrastro, una pareja que lleva con mi mamá viviendo 15 años y pues si, nos ha ayudado mucho en la casa, nos ayuda económicamente, moralmente, como mamá, entonces, pero si, casi todo lo que le puedo contar llego y se lo cuento, si, cuando estoy feliz le digo, si mamá, hice esto y esto y esto y le cuento dos tres cosas que hago. Con mi papá, como es mi padrastro si, es así como que más, como que si se siente una barrera de que no es nuestro padre pero pues también intento platicar con él, contarle cosas, pero si es como que más seca la relación, aunque nos llevamos bien y nos queremos mucho, como que si es mas seca.

Pus: Antes bien con los dos, y ahora igual con mi mama a mi papá casi no lo veo, o sea no puedo decir me llevo bien con él por que no tengo una convivencia con él, tendrá como tres años.

Yo, ahorita: Mi papa siempre fue mi héroe, y creo que el siempre deposito mucho cariño en mi, osea como todos los padres que queremos a todos los hijos, pero yo siento que ahora que tengo los míos que si hay preferencia por los hijos y yo siento que yo era de las preferidas de mi papa siempre me confío cosas, siempre me tuvo mucha confianza, con mi mama fíjate que la relación no fue así como de cariño, yo amo a mi mama y no dudo que ella me quiera, pero nunca fue un acercamiento de hay mis hijas, con ninguna, osea no es conmigo, Era más seca. Recuerdas de que manera eras corregida? Si por parte de mi mamá era con nalgada, con golpes siempre,

Emi: viviendo, conviviendo con ellos? Con mi papa, la relación era muy este, mi papa siempre nos quiso mucho, mucho, mucho nos quiso, pero nunca se ocupo de nosotros, o se él nos demostraba que nos quería pero nunca tuvimos una relación de que dijeran hay voy a ir a platicar con mi papa, por que en lugar de querer a mi papá, yo nunca le tuve miedo, mis hermanos si le tuvieron miedo, yo nunca le tuve miedo pero nunca era de las personas que se pusiera a platicar contigo, para nada *¿entonces como expresaba su cariño?* pues nada mas por que este luego cuando estábamos así en las tardes agarraba y nos abrazaba o no se nada mas por que así para decir que íbamos a platicar con él pues, el nos decía cualquier cariño que nos hacia cualquier cariño, era todo, no expresaba y mi mama era el revez, ella no era cariñosa ella este expresaba con ella si platicábamos con ella si teníamos comunicación, pero no era cariñosa no ella nunca nos agarraba y nos abrazaba o nos dijera “ hay mi chaparra” o lo que fuera, sino que ella este ella nos apoyaba en todo y ella nos regañaba si estábamos mal y éste pero no era cariñosa, ella no expresaba su amor con cariño, ella por ejemplo nos apoyaba o nos decía ya párate o se preocupaba por nosotros pero nada mas y mi papa era muy, muy diferente a mi mama no había comunicación con él nada mas cuando estaba de buenas nos llevaba al centro a comprar una paleta y nada mas.

Desenvuelvo: con los dos me llevo súper bien, con mi mama, bueno con ambos, siento que somos amigos, me llevo muy bien aunque obviamente siempre has cierta distancia de respeto, por que esa siempre va a ser, por que o sea por muy amigo que sea mi papa o que sea mi mama siempre va haber un respeto que yo guardo, respecto a cada uno de ellos y que estoy satisfecho, con la relación con ambos

Casa tamaño huevo: Mira con mi papa siempre a sido siempre he sentido una barrera el no se deja penetrar en su sentimiento, en su sentir hacia los sentimientos de las personas siempre esta en un mundo como muy agresivo, apenas le dices cualquier cosa y ya te la voltea ala agresividad y se lo comentas así tranquilo y todo te lo voltea agresivo y te digo le preguntas sobre sus sentimiento y siempre lo voltea mucho ala cuestión económica, por que ahorita que tienen diabetes vamos a ver un tratamiento en CU , bla, bla, bla, y me dice hay no por que sale muy caro, el vende frituras en una primaria a la salida , tu me vas a pagar el dia, si yo te lo pago, pero ponte en un tratamiento y quédate con el tratamiento y yo te lo pago, no es que no hay dinero y luego se necesita para la luz el teléfono, ve como de un punto se fue a la cuestión económica ese es un ejemplo pero cualquier punto que tu le tocas lo lleva a lo económica, les digo

vamos al cine, y no para que no, no hay dinero y siempre lo voltea a su mundo y su mundo esta encerradito en esa y en si mi relación es mas tranquilo conmigo y se deja que lo regañe siempre trato de hablar creo que la relación es mejor ahorita que antes, cuando estaba viviendo en la casa eran puros gritos y no recuerdo que allá sido un padre amoroso., nunca fue golpeador, siempre trata de darnos lo básico hasta donde el pudo, siempre fue trabajador, era obrero, mi mama es sumisa típica sumisa, no tenia una administración de la casa en cuanto aquí los recibos de teléfono, así como que así toda divagando y eso a mi me daba mucho coraje y siempre peleaba mucho con mi mama por eso, yo le decía es que eres una mensa, me desesperaba y de hecho yo siempre fue muy agresiva con mi mama como estaba en un ambiente agresivo se daba que fuera agresiva con ella, si fue un poquito desesperante y de repente ahora si siento mucho arrepentimiento en cuanto a la agresividad que tenia en cuanto a mi mama por que ahora ya logro entender como que todo el sistemita que esta allí mas o menos, pero y por eso ahora ya me la llevo tranquila y siguen igual no cambia y digo que bueno que me salí de allí.

Conclusión de la categoría: Tanto en las teorías escritas como en el conocimiento popular, la gente maneja que en la vida familiar existe una interacción que se da entre los miembros de ésta, y dependiendo de cómo se vayan dando estas relaciones se va modificando esta condición entonces no se puede eliminar el elemento de la familia para la construcción de un padecimiento psicosomático.

Si se parte de que todos requerimos de sentirnos pertenecientes a un grupo social, donde se busca el concebirse aceptado y querido, cuando esto no sucede en las personas como en el caso de algunos de los entrevistados, este mensaje de rechazo se manda al cuerpo permitiendo que este se encuentre mas propenso a un ataque a su integridad

3.8.3 Periodo de gestación: condición bajo la cual se encontraba la madre durante el embarazo

En una primera instancia cuando un embarazo es anunciado, por lo general se piensa que la pareja lo ha planeado de esa manera; se supondría que durante el periodo que va desde la noticia de un embarazo, hasta el nacimiento del hijo, la condición de la madre debe de tornarse relajada, donde ella se sienta tranquila y a gusto con su embarazo, que lo disfrute.

Lo que se encuentra en el relato de las entrevistados fue lo siguiente.

Desenvuelvo: por que dices que no se planeo el nacimiento por que todavía no era, estaban casados mis papas, cuando fui concebido tu mama estuvo sola o en pareja si se casaron, estuvieron en pareja.

Emi: Su mama estuvo sola o en pareja en pareja, como eran las relaciones emocionales entre sus padres pues me supongo que mala, por que pues prácticamente que ahora si mama se caso como obligada por que ella, no, no, si que su novio y todo pero ella nunca decidió nada, o sea fue mi papá el que decidió, tal día me caso y tal día la pido y todo y ni si quiera le dijo a ella o sea que ella se caso prácticamente por que ya no tenia a su mama estaba sola y pues yo creo que nada mas por salirse de su casa, ella se caso a los 14 años, y cuantos años tenia su papá como veintitantos, le doblaba la edad.

Yo, ahorita: Y algún conflicto con alguna persona durante el embarazo? Pues mira hay donde vive actualmente mi mamá habían unos vecinos de la esquina con los que siempre tenia problemas de, pues por que venían de provincia, que querían abusar de ellos por que les echaban tierra, o que ya les aventaban una pelota y yo recuerdo que ella cuando platica, siempre platica ese evento con esa vecina que siempre les hizo la vida de cuadritos, les hacían muchas travesuras, como esas nada más, otras no se; fíjate que ahorita que me dices no se si exactamente sea en mi embarazo, no so pero hubo un evento, mi mama se vino a vivir con ella un hermano, mi papa tenia terreno y su intención era construir la casa y al parecer el hermano se porto muy mal y el hermano les robo, pero tendría yo que investigar, te digo por que relación por que mi hermano mayor que es dos años mayor que yo mi mama dice que incluso se quería robar a mi hermano para vender en Estados Unidos, imagínate, entonces yo digo si mi hermano tenia dos años, quiere decir

que estaba embarazada de mi cuando el hermano les robo, aah, pero mejor lo voy a investigar, pero lo dejo así como antecedente, si hubo un evento así muy muy feo, mi papa quería dejar a mi mama por que decir que era su hermano, y que no era posible que ella veía como mi papa padecía en el trabajo, y juntaba el dinero para a veces ladrillo a veces cemento, a la fecha nosotros jamas supimos nada de ese tío, osea si existe, para nosotros se murió.

Hijos Este estaban muy bien, pero mi papa todavía no terminaba la carrera de hecho cuando yo recién nací fue su graduación, entonces vivían en la casa de mi abuelita por parte de mi papa y se que empezó a haber problemas por que era un poco metiche o sea si había cierto rose, y ellos como que se empezaron a distanciar un rato entonces, mi mama trato de hacer todo eso a un lado para que no le afectara, pero siento que ya analizándolo ahora pudo haber afectado. Por qué? Porque decía mi mama que eso la ponga nerviosa y yo soy muy nerviosa y no se desde que nací sin que me dijeran algo yo siempre tuve como cierto rencor hacia esa familia y hacia mi papá no se porque, pero yo al menos siempre sin que lo dijeran sentí que el no había estado cuando yo nací, y cuando pregunte pues si no estuvo, pero por que mi mama sentía que yo ya iba a nacer y penso que nada más era ir al doctor, fue en Domingo, fue sola, le hablaron a la casa y nadie contestaba entonces cuando yo nací y estuvo sola mi mamá y entonces igual y yo percibí eso. Entonces se empezaron a alejar un poco tus papas? Mmii. Los conflictos eran con tu abuela? Si. O con tu Papá? Pues si eran los conflictos con mi abuela pero nunca llegaban a pelear por que mi mamá es demasiado sumisa, no dice nada y se aguanta todo, bueno tiene como dos años que ya no lo hace, pero antes si ella podía a ver explosiones y mi mama siempre guardaba la calma y hacia que nosotros nunca nos diéramos cuenta , pero si ella estaba incomoda por lo mismo de que cuando yo nací, mi mama se fue a vivir a la casa de su mamá y si yo se que desde ahí empezó a haber como roces, aunque nunca se lo dijeron pero por lo mismo a la larga se hicieron problemas más grandes y mi papá siempre lo que tuvo es que lo que era extra celoso, muy enojón, muy quisquilloso, muy delicado y nunca quizo realmente a mi mamá, él es muy perfeccionista, y eso siento, no siento que cosa será, que herede como ser demasiado enojona y yo me daba cuenta de eso y muchas veces de chica me afecto. A qué te refieres, por qué? De que me afecto, si, ha por que a raíz de los problemas que tuvieron con mi abuela, pues yo crecí, cuando nací, era un ambiente muy bonito por que era como que la nieta deseada y como que se hicieron a un lado los problemas, empezó a haber un auge económico en mi familia, luego, luego, compraron casa, lamentablemente a cinco casas de mi abuela y mi papa por complacer a mi abuela empezó a trabajar, bueno cuando yo tenia cinco años dejo de trabajar

donde el estaba trabajando para ayudarla en su fabrica, mi abuelo era presidente de los rotarios entonces estaban bien económicamente, pero cuando murió este señor, la herencia nos la deja a nosotros y pues ella, mi abuela nunca iba a permitir eso, entonces empezó a alejar de mi familia y empezaron los problemas por que ella empezó a hacer cosas muy malas hasta a negar a su propio hijo, igual decirme de cosas a mi aunque yo era una niña entonces yo me di cuenta y eso hizo que creo, una atmósfera de problemas entre mis papas, llego al grado en el que mi papa golpeaba a mi mama y aunque yo nunca los vi, pues yo me daba cuenta y aunque yo nunca los vi pues yo me daba cuenta yo oía, de hecho pues tengo muy buen oído y me daba cuenta de todo, y ellos como que nunca se percataron de que tenían una hija y que se daba cuenta de los problemas que había entre ellos y que a la larga eso me iba a traer traumas.

Si, tu crees: ¿tuvo mama estuvo sola o en pareja durante el embarazo? no en pareja, *¿como era la relación emocional entre tus padres?* cuando se enteró mi papá estuvo difícil creo que se Separaron los dos primeros meses de embarazo, mi mama sorbo con la bonita ella después mi papá regreso y después se la llevaron tranquila como que mi papá se hizo más a la idea *¿porque se separaron?* porque es exponente mi mamá estaba llevando un control anticonceptivo y mi mamá se las dejó cientos de mi papá no le pareció porque le mintió y todo eso. *¿tu mama tuvo algún conflicto con alguna persona?* con su madre, mi mama sobre todo cuando se separaron, dijo mí abuelita que porque había regresado con el que porque la había aceptado que era cuando más que apoyo entonces mi abuelita fue la que tuvo más pleitos con mi mamá.

Sonrisa: ¿Tu mamá estuvo sola o en pareja durante el embarazo? En pareja. *¿cómo eran las relaciones emocionales entre tus padres?* Si, lo que pasa es que mi papá tenía otra pareja, pero, bueno, según mi mamá no la veía, sino cuando empezó a verla de nuevo, es que no se si fue después de que nací o durante que yo nací, tendría que preguntarle, empezaron a tener problemas por que mi mamá se entero que la seguía viendo y que aparte tuvo 2 hijas mas, bueno, el por su parte tiene 2 hijas y un niño entonces exactamente no se en que periodo fue, pero de todas maneras si fue antes eso era lo que vivía durante el embarazo, o sea que tenían problemas

Agarra la onda: ¿Tu mamá estuvo sola o en pareja? No, sola, me dijo que mi papá le reclamo, no, por el hecho de estar embarazada, que le dijo “aborta” y que iba a ir a abortar pero se arrepintió, que dijo, “pues aunque no quiera yo la voy a tener” ,

ya me dijo que por eso se molesto mucho con mi papá y lo siguiente que me comento después fu que cuando me tuvo y llego a la casa conmigo que mi papá le lleno la casa con pétalos de rosa y lo perdono, y durante ese lapso no se, no creo que se haya separado, no se. *Entonces la relación entre tus padres no era muy buena:* No, no era muy buena, de hecho después era muy conflictiva, si, a veces le pegaba o le ponía mucho el cuerno, tenia muchas parejas, la dejaba sola, se gastaba el dinero del gasto, mal padre, ahhh... *Y como te sientes tu con eso:* Pues ya no vivimos con él, de hecho, esos momentos, yo así, amo a mi padre aunque lleve mucho tiempo de no verlo, y en esos tiempos también siempre dije, no, a mi papá lo quiero un buen, pero siempre le decía a mi mamá, no mamá, agarra la onda, no, o sea, ve que no estas bien. Mis hermanos, si, no, si sienten como que un poco de rencor hacia él., yo digo, no, y este, peor no, así, si siempre era así como que chale, ayyy mamá, siempre era así como que, mamá agarra la onda, agarra la onda, agarra la onda, no, es que no estas bien. Llegaba y le decía, no manches mamá, vi a mi papá dándose unos besos con otra mujer y acá no mi mamá nada mas se ponía triste, pero si le decíamos y entonces como a los, que serán, yo tenia tres años, ya, mi papá corrió a mi papá de la casa, y ya desde ahí no vivimos con él. *Desde los tres años.* Aja, si, pues estamos más cómodos así, siempre lo supimos. *Y como te sientes de que tu papa se comportara así:* Pues decepcionada, por que yo digo, ahhhh, es mi papá, no, y luego mi mamá me cuenta muchas cosas de él y, tenia muchas cosas muy interesantes, nos daba de comer bien, no carne, se compraba sus recetas de vegetarianos, nos decía cosas, nos hacia recetas naturales, para aliviarnos de la gripa, para lavarnos los dientes, para, de todo, de todo, de todo, no, entonces dije, así como mi padre pudo haber aportado más, no, si era tan inteligente nos pudo haber aportado más, no, pero sus decisiones fueron otras, quien sabe, como que también tenia problemas personales, yo digo. Pero pues si, también sabemos que estamos así bien.

Tridimensional: ¿Cómo era la relación emocional entre los padres durante el embarazo? Al principio distante porque mi papá como que se molestaba que estaba embarazada, pero después era todo lo contrario, como que se resistía al embarazo, después lo aceptaba y después lleno de atenciones y todo

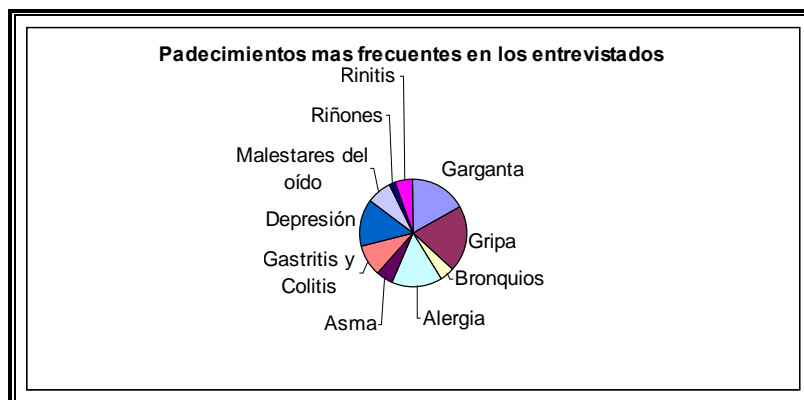
Conclusión de la categoría: Se sabe que desde el momento en que se ha formado una nueva célula, que va a dar paso al desarrollo de un individuo, ésta puede captar las circunstancias que son externas; Desde ese momento esa célula ya empieza a formar lo que es su memoria corporal; por lo tanto las condiciones

que la madre padece durante el proceso de gestación son la primera fuente que provee al registro corporal de cada individuo y si tales circunstancias se tornaron adversas, esto es el inicio en lo que se denomina condición corporal.

3.9 Padecimiento

3.9.1 Padecimientos mas frecuentes durante el desarrollo.

No existe un rango el cual indique cuales son los padecimientos que sufren mas los niños durante su desarrollo, pero en los entrevistados existe un común denominador en las enfermedades que sufrieron en su infancia; vías respiratorias.



Casa tamaño huevo: Pues enfermiza, este tuve fiebre reumática como a los 5 años mi mama me puso en tratamiento, dure en tratamiento como 15 años con penicilina, me dieron de alta y todo pero dicen que tengo que seguirme cuidando que eso no se quita es de por vida, pero bueno sufrí muchísimo de niña eran uno dolores espantosos en los pies que no te imaginas o sea, dolores muy agudos en los pies y eso me hacia sufrí demasiado y mas en tiempos de frío y luego yo quería salir a jugar y no por que me dolían los pies o no por que estaba acostada y mi mama era la que me cuidaba, siempre he sido enfermiza en cuanto ala infección de garganta pues va conectada la infección de garganta, con la fiebre reumática y oído siempre tenia muchos problemas ahora ya no tanto y lo que hice fue en la secundaria meterme a hacer ejercicio, por que tengo gastritis y colitis

Desenvuelvo: siempre tengo catarro, también me dieron mucho gripas, de los ojos se me irritan los tengo sensibles, he me ha dado caspa y pues lo normal que a

veces te enfermas del estomago que a veces me da, diarrea, estreñimiento pero esporádicamente

Tridimensional: Nada mas las anginas, hemorragias nasales,

Emi: pues mal por que fui muy enferma desde chica, muy, muy enferma no, se un tiempo tuve anemia me enfermaba de cualquier cosa, tenia yo me parece que un soplo en le corazón, me estuvieron tratando o sea, fue, me enfermaba de los oídos o sea siempre fui muy enferma, ya hasta de mas grande ya empecé yo a, pues a curarme sola, ya cuando me vine a trabajar, y ya se me fue quitando pero antes era muy enferma, tuve un tratamiento de un año puras inyecciones, *¿para que eran?* pues no se si eran de anemia, no recuerdo bien de que era, pero si estuve en un tratamiento, por que estaba yo supuestamente o no se exactamente por que cuando yo estaba chica iba igual en la primaria, este me dio fiebre pero no se si era del estomago o de gripa no recuerdo, este me dio fiebre, entonces me yo creo me convulsione y me tarde como no se cuanto tiempo sería a lo mejor 20 o media hora para volver, entonces le dijeron a mi mama que fue muy raro que no se me hubieran quemado las neuronas, del cerebro que por que había yo tardado mucho desmayada entonces ellos ya pensaban que ya me iba a morir y ya el doctor por eso fue el tratamiento, pero yo cuando volví yo no sabia quien era, ni quienes eran los demás o se a mi se me borro todo hasta la escuela, todo, todo, todo, *¿padecimientos mas frecuentes?*, la gripa, antes daba la tos ferina, era la mas frecuente se podría decir las gripas, por que se pasaba al oído o al estomago y yo era de las que sufría mucho del oído, pero eran infecciones en el oído *¿en que época era?* lo que pasa es que me supongo que era cuando hacía mas calor, por que allá en mi pueblo nunca, hacía frío, nunca, nunca, nunca, era pura calor, y este entons cuando por ejemplo nos íbamos al campo que llevamos la comida y eso pues no asoleábamos, y de hay venzan las crisis por que frío no hacia.

Karma: Gripas, siempre fui una niña enfermiza de gripa siempre, siempre y hasta el momento me sigue dando mucha gripa, nada mas lo normal, siempre fui al medico y me recetaban lo clásico las inyecciones de penicilina, por la infección era lo normal, me da en cualquier época, me pega mucho cuando cambian las estaciones, me pega mucho

Yo, ahorita: Yo creo que entre 4 o 6 meses, pero desde que nací yo enferma y había un cuidado muy especial para mi, apenas me abrían y ya estaba enferma, Pues principalmente vías respiratorias, yo creo que este problema se me quedo

hasta como a los 10 años, yo toda la vida me acuerdo que estaba con la nariz tapada con problemas de respiración por la secreción nasal, y yo creo que otro problema importante fue amibiasis, dice mi mamá que yo me quedaba quietesita, rascando la pared, comiéndome la tierra, esos fueron los más significativos.

Si y a la fecha los padecimientos de vías respiratorias todavía existe, fíjate que ya después de casada era yo bien griposa, cada rato estaba enferma, cada 15 días, me acababa de dar y otra vez ya estaba enferma, a raíz que yo entre a la escuela en un sistema escolarizado, mis males se desaparecen así como distraer mi mente de las enfermedades, y se desaparecen, cuando yo entre aquí creo que me aventé como unos tres años, no su pero lo que era una gripa, ya tenía yo una alergia, una alergia al olor de humedad y este me olvide de la alergia. Y esa alergia desde cuando se presentó? De repente así, ya de casada de hablarme de unos 8 años aproximadamente empezó la alergia y me daba y un día recuerdo que me dio la alergia así tan fuerte que me quede acostada y me decía el doctor es que eso que estas viviendo es pérdida de energía

Farmacia Ambulante: Del estómago era mucho más, mi mamá se daba cuenta que yo había comido cochinitas, por ejemplo cazares o cosas con chile o algo grasos, por que me enfermaba del estómago me daba diarrea y si llegaba a comer algo grasoso, gripa muy poco, garganta si pero no tan frecuente como el estómago

Si, tu crees: pero siempre me agravó un poco lo de la salud como padezco asma entonces siempre estuvo moliendo lo de la salud, y entonces a veces no podía ser todo lo que yo quería que salirme corriendo y jugar y después ya que me la controlaron, y se alejó mucho la alergia pues ya puedes jugar al fútbol americano y todo eso ya después me salir pues porque yo quise, me aburri ¿a qué edad era lo del asma? empecé desde los siete años y me la avente desde los siete hasta los diez, así como te diré que tenía que estar pegado a medicinas y era diario meterte tres o cuatro antihistamínico, bronquodilatadores etc. ¿padecimientos más comunes? Alergias, alergias definitivamente cuando no era que el medicamento que al pasto que a la sal del mar me daban unas condenas alergias al cremas, ¿que pasaba? me salían ronchas en todo lo relacionado en cuento a piel de salían ronchas

Quijote: De chiquita estaba toda la vida enferma de la garganta, o sea todo el tiempo hasta como los que, como los 8-9 años pero de ahí del kinder hasta como tercero de primaria, 4º, 5º, algo así, no se fue que ya más o menos se me bajo pero de hecho estuve un año completo en tratamientos de penicilina. Pues de

repente me da gripa, pero mas bien ya es rinitis. *¿Padeces de rinitis?* Si. *¿Desde cuando?* Tendra qué, como 2 años, algo así.

Sonrisa: siente que soy hipocondríaca, Si sufro de muchísimos dolores, ahora dicen que es en los ovarios suelo deprimirle mucho duermo todo el tiempo que pueda, o sea, las noches, no duerno nada, pero si pudiera dormir todo el día, si lo haría y entre más duermo, más cansada me siento, *Ya no descansas:* No. *En las noches, dices que no duermes:* Me cuesta mucho trabajo conciliar el sueño, cualquier ruido me levanta, o sea, una vez que estoy dormida, así profundamente, parezco una roca. pues la dermatitis, desde chica, últimamente tengo un dolor muy fuerte en la cabeza y creo que ya. *Garganta, vías respiratorias...* Si me enfermo pero así constante como dices, no, yo no soy muy de enfermarme. *Cada cuando, por ejemplo.* Pues por lo menos cada, dos veces al año si me enfermo de gripa y la garganta.... si sufro de problemas del estómago, o sea, no diarrea ni nada, sino infecciones que sea, de la garganta hacia el estómago o al revés, no se y empiezo a sentir mucho asco...

Agarra la onda: te digo que casi no me enfermo mucho, este, de lo que me empecé a enfermar fue de gripa un poco seguido *A partir de cuando* Es que yo fumo marihuana, entonces, desde que empecé a fumar marihuana, como al año, dos o tres años me empecé a enfermar muy seguido de gripa, o gripas que ya no se me quitaba *Ya eran constantes* Aja, si, constantísimas y ya ahorita como ya le baje, yo creo que es por eso, ya no me he enfermado de gripa desde hace como más de cuatro meses, este, si ahorita físicamente también me siento bien por que, también cuando la empecé a dejar un poco, empecé hacer ejercicio, aunque ahorita ya no he hecho mucho ejercicio, pero si empecé hacer ejercicio, entonces me empecé a sentir mejor, por que ya me empezaba a doler también la frente, aquí, yo digo que lo de las gripas recurrentes, a veces si me dolía la frente, pero ya no. como a los 18 más bien, a los 18 años me estaban dando gripas muy recurrentes.

Este año me dio un infección bien fuerte en los riñones.

Hijoles: Migraña y de las mas severas, hasta diciembre yo sentia que me taladraban o que recibía descargas eléctricas y mas cuando estaba tensa, Colitis, y bueno de que siempre he padecido mucho es que el primer día de la menstruación, me pongo muy mal, es doloroso siento que las caderas van a nacer dos niñas de cajón, me duele la cabeza, me siento mareada, se me baja la presión, siento ganas de vomitar, me siento muy cansada, y aunque me has hecho

análisis, es norma, y es que mi abuelita y mi mama tenia lo mismo, no he sido alguien que se enferma mucho de gripa pero cuando me da hay es bronquitis segura, sino laringitis.

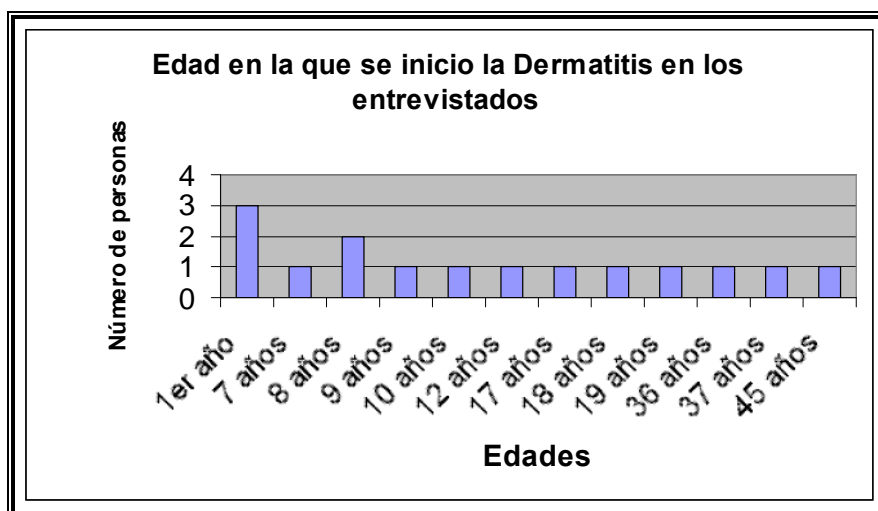
Pus: La garganta, pues lo normal la garganta y gripa, y un poco de la boca del estomago, por lo picoso, cuando como, cuando como mucho me empieza a doler, pero de hay en fuera no me operaron como a los 8 años ¿por qué? porque era constante estarme enfermando.

3.9.2 Edad a la que comenzó la dermatitis.

Se establece que la dermatitis se puede presentar a cualquier edad, pero generalmente comienza en la niñez.

Cerca de un 50% de los pacientes presenta síntomas en el primer año de vida.

Otro 30% presenta síntomas entre las edades de 1 a 5 años.



Casa tamaño huevo: mira eso no me da muy seguido, pero yo me di cuenta que hace como 18 años me dio la primera vez, me fui a Hidalgo, a una zona de Hidalgo que es calurosa hay por la huasteca Potosina, si bueno la Sierra Madre, de Pachuca todavía esta como a una hora y media, es un lugar caliente y yo me di cuenta que me broto en las manos, en las dos manos me bota primero y me bota en la nariz y la zona del bigote, bueno esto de las piernas fue después y esa fue la primera vez que me boto la dermatitis y me di cuenta por que me daba comezón,

pero ya cuando estaban las burbujitas llenas de pus ya súper inflamadas, hay fue donde me dio muy fuerte y ya después, esto me volvió a dar cuando me fui a Guadalajara y también en época así de calorcito y a la playa y me dio en Guadalajara en la Ciudad y empecé igual con la comezón en los brazos, pero después de cómo 10 años, después de esa vez de hace 18 años, me dio como a los 5 años o 10 años eso muy esporádico

Desenvuelvo: yo estaba muy chico tenía como 7 años, empezó como un pequeño salpullido o irritación en los pliegues en los brazos y después tras de las rodillas,

Tridimensional: Se inicio hace 2 años, que fuimos a Cuernavaca con el grupo de jóvenes y me puse una quemada de miedo, regrese como camarón, estuvimos jugando voleibol playero y en esa onda todo mundo se puso bronceador pero yo estaba tan metido que no me fui a poner, pero donde me quedo el problema de la dermatitis fue en la cara, ese día llegamos y el domingo me rasuro y bien irritado

Emi: ¿cómo se inició? por el sol, bueno yo siento que fue por el sol, es que yo empecé aquí por que allá en mi tierra no, yo vivía Jualan en Guerrero, pero allá no aunque hiciera muchísima calor yo no sentía eso si no yo que empecé aquí, has de cuenta como si la tierra de aquí me hiciera mal, cuando me case a los 19 años yo empecé a escombrar todo por que esto estaba con mucho pasto, entons empecé a escombrar todo ese pasto y de ahí empecé a sentir que se me fue haciendo la alergia, pero yo empecé en el cuello, comezón y granos, entons me los rascaba y se me empezaban a hacer así, o sea la piel se va haciendo como lisa, blanca, se va haciendo blanca pero yo sentí. que fue por eso por el polvo de todo el pasto que quite, por que allá nunca me hizo daño

yo, ahorita: comienza aquí en la universidad a partir de cómo tercer semestre; y se quita todo lo de vías respiratorias y empieza lo de la dermatitis

Pus: cuando me empecé a poner cosas de plata en la mano y en los oídos; a penas tendrá como medio año,

Hijoles: pues yo desde los 9 años empecé a presentar esto, bueno para empezar desde que yo era bebe, mi mama se daba cuenta que yo tenía mucha irritación cuando orinaba, que tenía un ph muy ácido o cuando lloraba por donde pasaban las lágrimas se me ponía rojo, casi morado y pasaban así cositas, pero pues no, no afecto, hasta que tuve más o menos cumplidos los 10 años empecé a tener

ronchitas en el cuello, pero por que también era muy nerviosa, cuando sudaba, me ardía mi sudor y aparte yo empecé a menstruar desde los 10 años y entonces todos los detalles, pues si afecto eso, el que hubiera problemas entre mis papas y bueno eso empezó así como con el cuello, cuando cumplí 11 años se vio más afectado, yo decir en cuestión de tres meses, un día yo amanecí sin piel.

Farmacia Ambulante: Desde muy chica, este en el hospital me pusieron los aretes así de recién nacida que eran de oro y por hay de los cinco años mi mama me los cambio y no eran de oro quien sabe Dios de que eran y se me empezaron a infectar, de hecho si traigo aretes que no son de oro se me empieza hacer como gordo en la oreja y después me espieza a supurar un liquido amarillo y si me lo dejo así terca, necia me sale hasta sangre y es un dolor que va bajando hasta el cuello, también con cadenas si no es de oro se hace así como torta así horrible y se va viendo muy desagradable y como me da comezón me rasco si hace muy feo, empezó así y después en la secundaria los tres años de secundaria

si, tu crees: pues fijate eso se redescubrió en la tercera o cuarta ida al mar que pensaron que era porque no me gustaba ponerme bronceador que daba mucho el sol me llenaba de ronchas y luego ya salió lo del pescado y luego vinieron los gatos porque antes teníamos gato y a la de que yo estaba una hora con el gato y me llenaba de ronchas, y era muy feo porque o sea de rascaba tanto que me sangraba

Quijote: por que tengo desde un año la dermatitis, o sea desde que tenia un año, entonces pues ya.

Sonrisa: Pues yo desde chiquita, así, yo me acuerdo que siempre en estas partes.
En las coyunturas de las piernas. Aja,

Agarra la onda: desde que era bebé

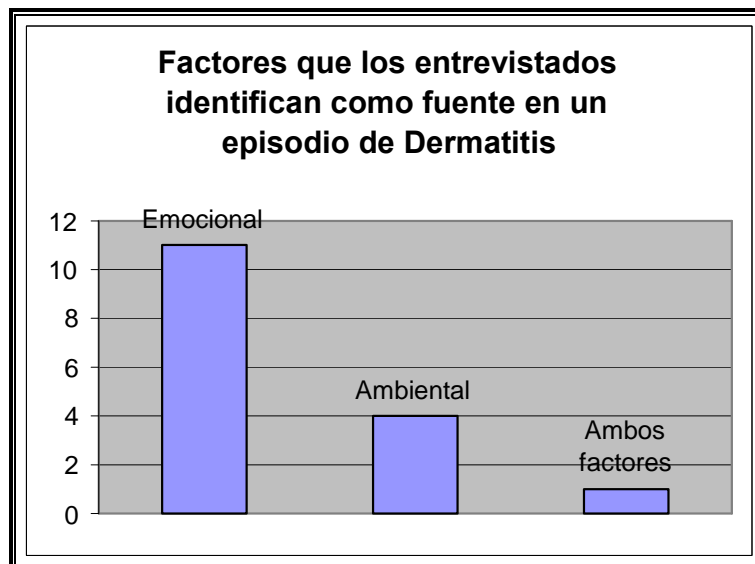
Karma: Inicio cuando yo era muy niña, realmente yo creo que es lo que he pensado que es a partir de que, de que salió, por que tuvo que haber un detonador pero no se cual hay si no se ni realmente cual sea, empezó cuando yo era muy niña como unos 8 años y empezaba, y mi mama piensa o dice una vez que fuimos con López Ramos que fui con el que me dijo que cual había sido el detonador y dice mi mama que ella piensa que como siempre han sido muy estrictos que a lo mejor cuando iba a la escuela estaba muy chiquita entre al primaria de cinco año y

entonces obviamente mi desarrollo no era el mismo de todos y este tenia que por ejemplo hacer la manuscrita que siempre a sido mi karma, entonces me ponía hacerlo y no podía hacer y mama me regañaba, me reprendía mucho así de hazlo bien y dice mi mama que me espantaba muchísimo y ella piensa que a partir de esa como presión que ellos ejercían en mi yo empecé a que me saliera la dermatitis

Conclusión de la categoría: Los datos en su totalidad, que nos otorgan los entrevistados, difieren de lo que manejan los médicos, pues sólo 3 de los 15 entrevistados padecen la enfermedad desde neonatos, los demás la van haciendo tangible de los 8 años en adelante, llegando a presentarse hasta los 45 años

3.9.3 Épocas y situaciones en las que se presentaba un episodio de dermatitis.

Los médicos señalan que en la dermatitis existen tanto periodos sanos, como de enfermedad; pero que estos son variable; lo que manejan es que existen factores que favorecen su aparición, pero por lo general señalan factores externos como el clima, el tipo de ropa, jabones, sustancias químicas, etc.



Casa tamaño huevo: yo decía por que y me acorde de esa primera vez que me dio y dije a pues estaba donde hacia calor y entonces me imagino que era por el calor, yo siento que es donde hay calor pero si estoy dudosa, por que si ha habido

lugares con calor y no me salen y no se si será con la cuestión de lo tropical, así las plantas o el oxígeno puro, no se nunca me he hecho un estudio de alergólogo, *¿cual era tu situación emocional cada una de las ocasiones en las que te salió la dermatitis?* la primera con mi familia pues contenta, era niña o sea tranquila, pero ya la segunda vez que me salió, esa que fue con la pareja que te digo que anduve súper mal fue con ella con la que me salió, me sentía estresada por que me fui sin avisarle a mis papas y muy enojada, entonces estaba muy, muy estresada, y muy preocupada, después cuando me fui a Cancún, me la pase muy tranquila muy rico, y estaba un poquito preocupada, un poquito, lo que pasa es que me sentía mal con una pareja con la que no estoy ahora entonces, no era mi pareja la otra persona, bueno no era mi pareja con que estoy ahora, estaba medio que saliendo con el y yo estaba con mi novio, entonces medio que me sentía mal, esa situación de que hay estoy con mi novio, pero no quiero estar con el quiero estar con mi amigo, o sea ya, pero me sentía tranquila, pero preocupada de que estar haciendo, mejor quería estar con la otra persona, pero eso ya me pego mas al final, esa intranquilidad, y éste de las últimas veces que me ha dado en Guerrero, ya esa dos últimas veces que me dio ya fue con mi pareja actual y este pero no estuve muy tranquila,

Desenvuelvo: cuando me dio mas, más fue como a los 8 años y después como a los 12 por temporadas, como que había temporadas, determinada época, no las tengo bien identificadas que era donde se presentaba mayor gravedad, había periodos largos en los que no se presentaba y otros no cortos pero intermedios digamos, *¿como te sientes cuando sabes que te va a dar una crisis?* me controlo por que a veces se que es por nervios, por que ya voy a tener examen por que ya voy a entrar a la escuela, no se voy a tener un compromiso o cosas así y yo me controlo para no, para que ese estrés esos nervios no se manifiesten en mi piel, pues simplemente me concientizo. Cuando yo me encontraba con alguna presión, o con alguna no se que se acercaba a mi vida algo nuevo, como entrar a una nueva escuela y conocer a mas gente, entrar a la universidad por ejemplo, entrar a la prepa, *¿en que momento se puso mas severo el episodio, época edad?* pubertad adolescencia, *¿como te sentías en la situación en la escuela, en la casa?* a lo mejor me sentía presionado, pero ahorita que lo pienso no tenia, razón por la cual sentirme presionado, por ejemplo digamos algo cuando yo tenia 15 años los 16, una persona de esa edad, realmente no tiene por que, algo fuerte por que presionarse, no tiene una familia que mantener o cosas así, o sea presiones grandes, mas que nada tiene que cumplir con su casa con la escuela y sin embargo eran periodos, que yo no tenia por que estar tan presionado y sin

embargo lo estaba o por ejemplo los exámenes que hay obviamente si siento la presión , por que pues era para pasar una materia o una materia o cosas así, si, si soy muy aprensivo con las cosas, con eventos, acontecimiento, si, si, si les pongo mucha atención mucha importancia, es muy significativo y es cuando los ataques se elevan, si, si, si, cada cosa cada evento cosa que sucede en mi vida si siento que les doy mucha importancia, a veces siento que les doy mas importancia que otras personas a eso, no se digo un examen a una persona común, pues lo presenta y dice ok estoy nervioso, por que si no lo paso no voy a pasar la materia, y yo llego un momento dado, en el que si no paso el examen que voy a a hacer o sea me voy a poner mal.

Tridimensional: cada vez que me rasuraba y lo que me dijo el dermatólogo es que era una dermatitis causada por sol y que estaba muy inflamada toda la piel

Emi: ¿cómo se sentía emocionalmente cuando llego aquí? aquí, hay no me sentía muy mal aquí, cuando yo me vine para acá yo sentía que estaba en un pozo y que no me podía salir, o sea yo me sentía muy mal y yo quería irme corriendo por que me sentía muy mal, mas bien triste, sola yo sentía que no tenia el apoyo de él aunque si lo tenía yo sentía que no, entons me sentía muy, muy sola, pues nada mas eso sentía, no sentía coraje por que yo sentía que yo lo había decidido, pero si me sentía yo muy sola y mas después que me hice embarazada, pues menos, por que me dio mas depresión, de por si que uno se hace sensible, cuando te embarazas y eso que trabajaba por que trabaje todo mi embarazo, cada cuando se presentan los síntomas: nada mas en este tiempo, que hace calor y frió, es cuando empieza a reseca, pero yo siento que mas es el sol, por que yo me salgo al sol y luego, luego regresando ya llego bien roja y me da mucha comezón, pero es por el sol y si yo no salgo al sol yo estoy bien, por eso luego tengo que usar el paraguas. ¿cada cuando salen? nada mas en este tiempo, en otro periodo del año, nada mas es cuando empieza a hacer el calor,

yo, ahorita: empiezo a ver que la llema de mis dedos esta muy arrugaditos, pero ya después no era arrugado si no que se me abría la piel, se descarapelaba y me ardía muchísimo eso fue un fin de semestre, pero no lo percibí como fin de semestre, me dio y punto sino que hasta que es siguiente semestre que justamente se acercaba el fin de semestre y era entregar trabajo, entregar esto, entregar lo otro y yo todavía cumplía con mis obligaciones de ama de casa, se conjuntaba todo, me doy cuenta que es justamente el fin de semestre cuando empieza las rayitas, yo ya sabia que pasando el fin de semestre se me iba a pasar

y me pasaba. Fue tercero, cuarto, quinto y sexto, ahorita es mínimo, por que ahorita a estas fechas ya los dedos estarían mal y si están arrugaditos, pero ahorita ya he tratado de aplicar más la psicología en mi (risas) a si bueno por que me preocupo, no, pero también dejaste de hacer los deberes en el hogar, si Por que yo soy la que me pongo la presión, por que no hay quien me este presionando a pesar de que tengo la beca y todo, no me siento presionado por alguien sino que soy yo y no se por que lo de mis dedos? Pero afortunadamente ahorita no he tenido la necesidad de ponerme la miel yo espero que ya no avance. Si pero ya identificas que es por algo,? Si qué es por algo en algún momento en alguna situación. Y entonces eso hace que ya controle e identifique que es lo que te esta presionando

Pus: cada que me pongo cosas así de plata, ahorita ya me he dejado de poner por lo mismo *¿pero nada mas es cuando traes el reloj o pulseras?* Si ahaaa, luego luego me empieza a salir, me los pongo un ratito y me sale

Farmacia Ambulante: era así muy aprensiva con la escuela este y con los exámenes en los exámenes de mediado de año y sobre todo en los finales, me empezaban a salir sin que yo me pusiera cadenas ni nada primero en el cuello las ronchas y mucha comezón y después en el ultimo año me empezaron a salir en la cara. *Con que frecuencia se presentaban los síntomas?* De ley yo sabia que cada fin de año en secundaria era eso los tres años se me paso en la cara del cuello a la cara. *Nada mas fue en el periodo de la secundaria?* Si cómo era la situación en tu casa? Empezaba a tener problemas de lo mismo de rebelde o sea no mucho, pero como empezaba a salir con mis amigas a tener amigos y estaba así como medio difícil, *empezaba a tornarse tenso el asunto?* Si aahha pero todavía como que me podía controlar mi papá, así como que le obedecía a mi papá. Si *Cuanto tiempo duraban los episodios?* De dos a tres emanas en el periodo de exámenes eran dos semanas, yo sabia que venían exámenes y empezaban las ronchitas

Si, tu creesj: *¿de que edad a qué edad estuvo presente la situación de las dermatitis?* fue como de los diez años a los dos más o menos así, así como, mal, mal, mal de diez a once, de 11 a 12 todavía era común pero más tranquilo y ya te digo ahorita sin me sigue pasando pero tengo que estar como muy expuesto a todos los factores que me hacen daño. *¿por ese épocas tus papás se separaron?* a sí fue después de lo de la dermatitis, me díó se medio controló y fue cuando ellos se separaron por pleitos de celos *¿y aumentó o bajo lo de la dermatitis?*no fijate que era cuando ya la tenía controlada.

Quijote: Cual es la frecuencia con la que se presentaban los síntomas: Diario, o sea, todo el día yo estaba llena y con comezón y rascándome y no te rasques y me da comezón. por ejemplo, en la secundaria estaba llena, o sea todo mi cuerpo tenía dermatitis, era una roncha yo, tenía en el cuello, en los brazos, en las piernas. *La situación con tu familia como estaba en ese momento, por ejemplo en la secundaria:* Según yo bien, pues es que, que yo me acuerde toda mi vida mi familia ha sido así muy cordial, muy amable, muy bonita. *Y tu como persona como te encontrabas:* Pues en si estaba bien fuera del trauma de que todo mundo quería exigirme demasiado por ser la nieta de la maestra, incluida la maestra, pero este de ahí en fuera no mucho, como que era mas la exigencia académica lo que me preocupaba en ese entonces. *has identificado, o sea, con que frecuencia, ante que situaciones, que implicaciones tiene:* Como que ahorita si he notado que cuando estoy bajo mucha presión, de repente, o cuando, también tengo gastritis, entonces cuando me da así muy fuerte también como que me afecta un poco la piel. Cuando hace frío, más bien, depende, por que a veces, a veces cuando hace mucho frío se me parten mucho las manos, pero cuando hace mucho, mucho, mucho, o sea, con temperatura extremas es cuando se presenta. Por que se hace igual mucho, mucho calor entonces sudo mucho y el sudor me provoca la dermatitis, entonces es con clima extremo y más en el cambio de estación. *En cualquier cambio de estación se presenta,.* Aja, bueno, mas bien de cómo de calor a frío o de frío a calor, o sea más de invierno a primavera y de verano a otoño es cuando más se presenta

Sonrisa: fue como abril, marzo. *Cómo estabas tu emocionalmente hablando en esa época, cómo te sentías:* Pues me sentía mal por que yo salí con un chavo durante 8 meses pero nunca establecimos una relación, pero todo mundo pensaba que éramos novios y yo creo que me llegue alucinar también yo, no sólo todo el mundo, también yo, y es que si nos veíamos muy seguido y salíamos como novios pero nunca dijo él “quieres ser mi novia”, después yo supe que él tenía novia y bueno, en octubre que fuimos a Guanajuato yo lo vi con su novia Y aparte, meses antes mi hermana se había ido a Miami y mi hermana siempre ha sido mi soporte, no, o sea en la casa cuando tengo problemas con mi mamá, en ese periodo nunca tuve problemas con mi mamá, como que mi mamá discutía mucho conmigo, te digo y yo pues trataba de darle el avión pero si la extrañaba, acababa de regresar mi hermana pero yo creo que también tuvo algo como... me sentía como sola por que este niño es, es una persona que siempre me escucha, o sea, como que es, yo lo veo como que una imagen como protectora, siempre me escucha, siempre, siempre tiene algo que decir y tango 10 mil amigos pero con el solamente me llevo

bien y entonces te digo, él no estaba, mi hermana no estaba y yo no tenía con quien platicar, me sentía sola de verdad y aparte me sentía como traicionada por mis amigas, por que mis amigas. . *Las recaídas cómo han sido, la frecuencia, la gravedad, ha sido menos, más:* No, ha sido menos y durante el mes que estuve en Canadá no tuve recaídas, estuvo muy bien todo. Llegue aquí y ya me brotó. *Cómo te sentías aya:* Libre. *Y aquí, cómo te sientes:* Me siento ahogada, me siento reprimida, me siento agotada. *Por qué:* Por mi mamá, bueno, y también con mis amigos..... yo he detectado que cuando me pongo nerviosa, brota.

Agarra la onda: creo que era por estas temporadas por que mi mamá me dijo que cuando me salía era por estas temporadas cuando hacía más frío *Invierno Aja*, por que la contaminación creo que baja más, no, a mi me decía mi mamá, siempre me ha dicho que es por la contaminación y por el ambiente. *Has identificado las épocas:* Por estos momentos, cuando siento así la piel, aparte se me reseca mucho la piel, tengo que estar tomando mucho agua , ahorita como no he estado tomando mucho agua, tengo la piel muy reseca, por eso también siento como que me quiere salir, pero no se si sea eso, que esta muy reseca mi piel, luego hasta cuando esta muy reseca me duele de que me rocen las cosas, me duele, el agua caliente y es por estas temporadas, también cuando hay, se ve así el cielo así, mas, mas contaminado también siento así ganas de rascarme, pero se me ha controlado, cuando siento eso me pongo a tomar mucho agua o ponerme mucha crema y ya no me ha salido desde entonces, te digo que creo que desde la secundaria, cuando entre al CCH, no me ha vuelto a salir. Si ha habido momentos en que he estado muy contenta y me salen, pero últimamente no me han salido, pero luego siento como que, como que delicada la situación, mi piel, es cuando te digo que me cuido pero como no me acuerdo bien, igual y si, quien sabe, pues es que también una vez fui a un consultorio y fuimos con una medico y me vio mi dermatitis y nos dijo “es que es dermatitis nerviosa, la tuya es así”, yo me quede, pues no creo, por lo normal yo era una niña muy feliz, me la pasaba muy bien en mi casa, con mis hermanos, muy alegre, luego era medio seria en la escuela, medio introvertida pero, así, no, por la situación que había con la gente y todo, no y en mi casa, así como que a y en mi casa llegaba y era muy, muy alegre, si, bueno, no sentía que fuera por eso, no, nunca lo sentí, quien sabe.

Hijoles: y en la secundaria por un tiempo como que ahí hubo lapsos muy raros, me daba en un mes en otro mes no en un mes tres veces si y de repente no también coincidía cada vez que me bajaba empecé a tener problemas de presión se me bajaba mucho, nunca me llegue a desmayar pero si era de cada mes a la

enfermería. yo una vez regresando a mi casa en la combi, vi a una señora con su hija como la abrazaba, como estaban hablando y entonces yo dije en que momento perdí esa relación con mi mamá, en que momento ella que siempre estuvo, bien o mal, cuando yo estaba mal cuando todo y que estoy haciendo y que estoy haciendo, entonces me sentí tan mal que sentí como el mundo se me venía encima a la semana yo ya estaba con la enfermedad de la piel, pero mal mal yo creo que me dio como nunca. es que si se dieron cuenta mis papas, de que por ejemplo que había veces que yo no quería estudiar algo y yo estaba bien de la piel, me decían ponte a estudiar y de repente frrrrr, roja y con granos, en cuestión de segundos, *cómo te sentías o que sentías?* Osea si me enojaba, me sentía frustrada me daba coraje y de por que me tienen que estar diciendo lo que tengo que hacer, y yo lo hacía de mala gana y de repente me empezaba a dar comezón o empezaba a sentir mucho calor y de repente me volteaba a ver mi mamá y “ya viste como estas” hay se te dice cualquier cosa” y ya estas así, a ver tranquilízate que no se que, ya me tranquilizaba y fuun bajaban, ya no tenía nada y me decía mi mamá es que son cosas que tú tienes, que no se que, y si yo siento que mucho afecto cosas que veía con mis papas de chica, que si soy nerviosa, soy muy ansiosa, aprensiva, pero también muy ansiosa de que me salgan bien las cosas de que si no pasa las cosas como soy me pongo de “tiene que salir bien, tiene que salir bien” y pues la única que se afecta soy yo y entonces bueno eso lo llego a controlar y bueno en base a eso a partir de la última vez que me dio lo de la enfermedad, mis papas hablaron conmigo y me dijeron es que tienes que aprender a controlarte, osea ya viste como eres, pues aprende a controlarte, tienes 18 años

Karma: a parecen cuando estoy muy estresada, cuando estoy constantemente bajo estrés es cuando empiezo, cuando eran finales de semestre y que te piden trabajo de todo entonces hay es cuando me siento muy presionada y yo muchas veces entre nuestro equipo nos rolábamos, pero con la presión de que tengo que hacer el trabajo, pero aparte tengo que hacer otras cosas y me sentía muy presionada y es cuando empezaba, empezaban así como las erupciones y ahorita pues ya no lo identifico por que ya no hay ese tipo de cosas, pero en la que acabo de pasar que fue muy fuerte pero muy fuerte no se ni por que fue yo deduzco que era por que no encontraba trabajo, empiezo de que voy a hacer si no encuentro trabajo, y mis papá de hay vete a trabajar yo deduzco que es de eso de que me estreso yo sola y me empiezan a salir, pero no hay un detonador, si soy obsesiva aprensiva que tienen que estar las cosas bien por ejemplo a mí no me dejan de si te lo dejan en uno hora pues si puedo tener en 45 min. mejor soy completamente,

3.9.4 Tratamientos y resultados que se otorgaron para la dermatitis.

Los tratamientos mas socorridos por los dermatólogos y en algunas veces por la medicina general son pomadas, con cortisona y anti-inflamatorios. El tratamiento puede variar dependiendo de la apariencia (etapa) de las lesiones; las lesiones agudas que drenan, las lesiones reseca y escamosas o las lesiones reseca, gruesas y crónicas se tratan cada una de manera diferente.

Casa tamaño huevo: fui al hospital y me dieron, el doctor me vio toda manchada y me puso cortisona y quede peor, bueno por que ya de hay también me dio fuerte y un esa vez de Guadalajara también me salió en las piernas, en los muslos y me puso cortisona intravenosa y me hizo horrible, me quedo una manchas negras, o sea se me secaron pero muy negro entonces ya después otro doctor me dijo que eso no se tenia que poner, pues no he ido al dermatólogo, fui al doctor de aquí y me dijo que si era una alergia, que no precisamente es de calor, él me dijo que el calor no puede ser, puede ser con alguna sustancia o algo o a la pureza del aire o que se yo y que con el calor se propicia, entonces que podría ser eso, me dio una medicamentos, Abapena y otro que traigo en mi bolsa, por que cuando me da, pues voy a comprar mi receta, bueno me dio un medicamento y ese es el que me tomo y se me quita muy rápido

Desenvuelvo: ¿de cuando te diagnosticaron ya no se quitaba? digamos que se controlaba, me daban pomadas, jabones hasta baños me llegaron a dar, ¿recuerdas los medicamentos que te mandaban? no, no me acuerdo, eran pomadas, ¿funcionaban? no completamente, ¿sólo hacían que bajan un poco? si aja un poco,

Tridimensional: y me dio la Nutrasona que es una crema que tiene como base la Cortisona y el bloqueador solar factor 80,

Karma: fui a infinidad de dermatólogos, infinidad de tratamientos cutáneos, cremas un buen de cosas, así un buen, un buen, y no o sea se me quitan, pero inmediatamente me vuelven a aparecer a las dos tres semanas me aparecen casi con constancia a las 4 semanas, 4 semanas puedo estar bien pero inmediatamente de repente me dan crisis muy fuertes. ha probado 20 mil cremas y de repente cuando es insoportable la comezón o se me abre, me pongo una

crema, es muy efectiva para mi, por que en el momento en el que me la pongo se me apagan, se me secan y así y es lo único que e he llegado a poner, la topzinc, esa la receto un dermatólogo pero a mi mama, por que hubo mucho tiempo que utilizamos la dermatobate pero tenia cortisona,

Yo, ahorita: con lo que me los curaba era con miel de abeja, eso me quitaba el ardor y la comezón y me ayudaba a que se fueran sanando. Y nada más con la miel los tratabas? Si fui al dermatólogo y en cuanto al dermatólogo me vio me dijo, muy tajante, yo te voy a dar una crema para que se te cure lo de la dermatitis, pero el problema no lo tienes hay, y no tengo mucho que preguntarte más que verte la cara traes una aflicción tremenda, traes unas ojeras tremendas, y no esperas que un doctor de diga eso, lo esperas de un psicólogo, te voy a quitar lo de los granitos el problemas no es por hay, tu vienes a que te de la cremita y te la voy a dar, pero siento que no me ayudo mucho lo que el me dio, mas bien me ayudo la miel. ¿la crema que ocasionaba? No, no me curaba o sea no sentía alivio, te la ponías y no te ayudaba, era mejor la miel, si.

Era una combinación de Dermatobate con pasta de Lazar de la que le ponen a los bebes para las rozaduras, y cuanto tiempo la utilizaste? Pues la utiliza como dos o tres meses hasta que se me acababa, por que la preparaban y cuantas veces la has utilizada? Pues ha sido como dos ves y ya sabes pues lo que tiene es casa, vitacilina, que esto, que terramicina, de todo, con tal que se me curaran mis dedos, pero yo siento que la miel era lo mío.

Pus: y me hecho una pomada, no recuerdo el nombre, *esa tu te la compraste o te la recetaron?* No me recetaron, un doctor, *la pomada te la pones solo cuando salen los granos,?* Si y cada que me acuerdo, *cada cuando te la habían mandado?* Diario en la noche, hasta que se me quitaran y *se te quitaron con el medicamento?* Si, *pero regresa si te vuelves a poner las cosas?* Si,

Farmacia Ambulante: Quien realizo en Diagnostico, Mi papá, que era nervioso y para salir de dudas me llevo con un amigo de el dermatólogo y dijo que era dermatitis nerviosa y me pusieron unas pomadas *Te sirvió?* Si me picaba, si sentía como mucha comezón, pero me la tenia que dejar y como que fue secándose la costra y también para que no saliera agüita

Si, tu creesj: me la empezaron tratar igual con cremas, con crema de la trataba hasta el momento que ya ha me ponía, y después otro tiempo estuvo tratando con

por los medicamentos y te digo se me alejo y ahorita puestas está controlada, antihistaminicos

Quijote: con los mismos antihistaminicos que uso para la dermatitis *Lo que te ayuda, cómo te sientes con los resultados de ese tipo de cosas que estas en constante utilización de los medicamentos:* Pues ahorita ya me acostumbre, es asi como que a si me tengo que tomar mi pastilla, si o sea como que de toda la vida, por que tengo desde un año la dermatitis, o sea desde que tenia un año, entonces pues ya. Desde que tenia un año te digo que me salieron ronchitas raras, me llevaron al médico, les dijeron que tenia no se que cosa, me recetaron una pomada, no me sirvió para nada, fueron con otro médico, le dijeron que tenia este, qué, hongos, entonces me dieron pomada para hongos, me quemaron la piel, de ahí el clásico de que el vecino y todo mundo conoce a alguien con dermatitis y conoce las, bueno no dicen dermatitis, tiene las misma manchitas que tu, ponte esta pomada, entonces me daban la pomada y se me quitaban pero porque eran corticoesteroides, entonces después me salía mucho mas fuerte. De ahí cuando tenía como 8 años fue que me llevaron con un médico del seguro que es la primera vez que yo me acuerdo que oí que tenía dermatitis atópica. Entonces ya me dio me tuvo en tratamiento y todo, este ya, de ahí la deje, fui con otra médico en el DIF que también, como que de ahí ya fue que ya coincidieron que era dermatitis, pero de ahí antes no. *Desde qué edad empezaste a tomar entonces medicamentos, por ejemplo los antihistamínicos y eso:* Los antihistamínicos como a los 11 años, algo así. *Desde esa fecha:* Si, pero más bien en esa fecha fue otra dermatóloga que me los receto, de ahí como que ya los deje más, y ya de retomarlos, no retomarlos sino de que con más confianza diga yo bueno, OK me lo tomo ahorita por que ya me dijo el dermatólogo que no hay problema, tendrá qué, como 2-3 años. *Sabes si la medicación va a ser temporal o de por vida:* Este, se supone que es temporal mientras está activado, se desactiva, me los dejo de tomar, o me dejo de poner las pomadas por ejemplo, se vuelve a activar, pues ya otra vez,

Sonrisa: Pues fui con un dermatólogo que me receto así, una pomadas, bueno, son cremas, es un Factor Solar fuerte y si de hecho ahí lo traigo, es 60 algo así, una crema, me empecé a lavar con puro jabón de manzanilla, me dio unas gotas... una vitaminas, son vitamina A, son 2 pastillas diferentes pero las dos contiene vitamina A y las gotas y un ungüento amarillo que me tengo que poner en la noche, yo de las gotas y el ungüento, llego un momento en que le dije a mi mamá que ya no quería ir al doctor, que me comprara el medicamento por aparte, que

porque para mi, las gotas y el ungüento son una lavada de cerebro. Una vez fui con esta, Irma. *Y cómo te sentiste con eso:* Con Irma, ay muy bien, tuve como, una catarsis. *Y eso te ayudó con la dermatitis:* Pues es que ya no supe que me ayudo por que es como lo que vimos en 1º, 2º semestre cuando combinas varios tratamientos que no estas completamente seguro qué te sirvió lo que si te puedo decir es que yo después de haber estado con Irma, y solamente fue una vez, me sentí muy bien , por que le pude decir a ella cosas que muchas veces a mis amigos no les digo..... un amigo que es psicólogo ya me dijo es que tu eres sumamente ansiosa, necesitamos una actividad mas que pastillas y fue cuando entre a entrenar... *Al atletismo, y cómo te has sentido con el ejercicio:* Muy bien, de hecho así como que me siento cansada, o sea, no cansada, fatigada sino relajada pues, o sea, pudo tener la misma energía pero ya no me siento como antes que me sentía como si muchas voces me hablaran y así de ahhhh, y no sabia que hacer, con el como que, incluso voy corriendo y si sigo pensando, eso no se me quita, en todo lo que voy hacer, pero me siento muy bien, como que hago algo por mi.

Agarra la onda: que siempre traía mi crema para que siempre se me estuviera hidratando la piel, mi mamá me hacia cremas, pomadas con crema y oxido de zinc y me daba de comer polen, decía que el polen me lo quitaba, pues yo me lo tomaba y si me lo controlaba, pero también me lo controlaba la pomada con óxido de zinc, muchos remedios naturistas *(no utilizaste tratamientos, por ejemplo pastillas, inyecciones o algo así del medico... No, nunca he usado)*

Hijos: ahora vamos con lo de las medicinas, también por ese lado lejos de ayudarte creo que me empeoraron, o sea eso el por el lado psicológico, por el lado de las medicinas fue de que un, nos recomendaron ir a los súper doctores de Bertis, el dermatólogo de profesión y lo único que hicieron fue verme y decirme pues mira tu vas a, te vamos a dar una medicina con la cual te vas a aliviar pues lo que tu tienes es dermatitis nerviosa, es todo por nervios pero con lo que te vamos a dar te vas a poner peor te vas a poner así horrible, pero después te vas a aliviar, *cuántos años tenías?* Tenia 11 años, y bueno esta bien me voy a aliviar, fuimos a que me hicieran la crema me la puse y me la quemo a partir de entonces fue cuando yo empecé a supurar el suelo de la sangre por la piel, lejos de ayudarme me empeora, *te quemaron*, ahha totalmente yo empecé a tener otras reacciones, después de eso, nos convencieron de ir con otro doctor que era un dermatólogo de renombre, él sin decirnos que contenían las pastillas que nos daba pues yo sentía en el, le agarre una fe enorme en ese doctor, vivía por mi casa era ya

grande el señor, y me daba unas pastillas que me tenía que tomar, tenía que ser muy exacta en como me las tomaba y mágicamente me aliviaba y entonces yo sentía me alivio, pero a las dos semanas yo tenía rebote y peor, no es que tienes que seguir tomando las pastillas, eso fue durante dos años, yo a los dos años presentaba algo y fue a ver los ingredientes de las pastillas y lo que me estaba dando era cortisona y entonces eso me volvió adicta a la cortisona y lejos de aliviarme me empeoro más aparte de que tuve un problema ahí con este doctor por que yo seguí yendo con el hasta que yo tenía 13 años, justo cuando, bueno después de eso me empezaron a llevar con naturistas y mas o menos me empecé a aliviar,

Desenvuelvo: yo siento que era tardado o a veces no era eficientes, *como te sientes?* insatisfecho, me sentía mal por que yo sabía que estaba en manos de buenos dermatólogos y que sin embargo no podían hacer mas por mi mas que recetarme la medicina tradicional, que era alópata que se maneja con pacientes con el mismo padecimiento, y pues tenía que conformarme por que a donde mas acudir, que obviamente hay medicina alternativa y todo pero pues siempre tienes esa zozobra de que tal si no funciona o que tal si me pongo peor,

Conclusión de la categoría: Como se menciona los tratamientos se aplican a nivel externo, esto quiere decir que sólo se están enfocando en los síntomas y no en la raíz del padecimiento, es por esto que los síntomas desaparecen mientras el medicamento se encuentra en el cuerpo, pero cuando este es eliminado por completo, el motivo de su prescripción se hace presente.

Los entrevistados desean que la dermatitis desaparezca por completo y al observar que no es así, se sienten frustrados, pues argumentan que algunos han asistido con los mejores dermatólogos y la dermatitis vuelve a presentarse.

Eso nos muestra que no es suficiente combatir los síntomas, sino que se tiene que ir a lo que esta ocasionando el padecimiento; en la mayoría de los casos, los entrevistados identifican que la época en la que se presentan la comezón y el prurito, es cuando existe una condición emocional adversa, como estrés, presión o nervios, pero a pesar de que identifican tal factor, asisten al medico para que éste

recete tranquilizantes, que duerman al cuerpo, cuando la mayor posibilidad de cura esta en las manos de los mismos entrevistados.

3.9.5 Modificaciones en un episodio de dermatitis a nivel emocional y de las actividades cotidianas.

Casa tamaño huevo: siento que mi autoestima se me baja horrible, me siento fea, si mas por mi autoestima, pero solo es cuando esta presente, la medicación nada mas me la tomo cuando me sale, pienso de hay ya me dio ahorita y pienso que ya no me va a volver a dar o sea no me la estoy haciendo a la idea de que lo voy a tener toda la vida, *expectativas?* mis expectativas es de que cargo el nombre del medicamento en la bolsa y ya lo que estoy pensando que como ya van varias veces seguidas, ya llevarme el medicamento o hasta tomarme antes, para que cuando yo ya llegue yo ya tenga el medicamento en el cuerpo y que no se de la alergia, ya hasta estoy pensando esto, pero digo no que tal si estoy hay como que haciendo mi cuerpo que ya no responda después, y digo no mejor me espero a que me de y allá me lo tomo.

Desenvuelvo: *¿como te sentías cuando las enfermedades eran muy constantes?* deprimido, triste, enojado no, triste, *¿como te ponías?* quería estar encerrado, hee no quería hacer nada no quería ver a nadie, y pues siempre esperaba a que pasara no, *¿modifico tu vida el padecimiento?* si, pues de que no podía sudar mucho por que me daba comezón o no podía estar mucho en le sol por que también me daba comezón, cosas así, me siento mal frustrado por que no se yo quería salir a correr y no podía sudar mucho por que se me irritaba la piel, comezón *¿como se ha modificado tu relación con los demás?* pues ya no puedo no se hacer deporte mucho tiempo cosas así, y Obviamente el deporte es una forma de sociabilizar, en sienta medida siento que modifica un poquito mi forma de desenvolverme socialmente *¿cómo son las recaídas?* graves, *¿que implicaciones tiene?*, no puedo salir, no se ayudar en mi casa, me frustra también por que si todos hacen cosas en mi casa, pues obviamente yo tengo que contribuir a ello, y no puedo contribuir, no puedo ayudar por que a veces me siento mal *¿cómo te sientes cuando hay una recaída* triste, *¿secuelas o limitaciones?* una incapacidad de sociabilizar, de desenvolverme adecuadamente,

Emi: me tengo que salir con paraguas, si no me salen granos.

Karma: ¿Modifico su vida el padecimiento? Al principio si por que me daba mucha pena, mucha, mucha pena, que me vieran así, muchas veces no me quitaba el suéter traía mangas largas así constantemente por que me daba mucha pena, la última vez que tuve una erupción muy fuerte me tuve que poner una venda, y me decían qué, que tienes, no pues es una dermatitis al manejar me dolía muchísimo y además por pena por que si me daba mucha pena

Yo, ahorita: Crees que el padecimiento modifico tu vida? si por que me di cuenta qué estaba haciendo con mi vida, hasta donde puedes llegar por presionarte, vas a acabar con la carrera pero muerta, toda hecha una dermatitis y eso me cimbro me modifico y me dije no puede ser, fue que empece a buscar algo que pudiera liberarme, con esto de los cursos de relajación y distensión dije algo tiene que ver y empece a hacer los ejercicios y preguntarme a cada momento por que estoy así, osea que me tiene angustiada o tiene solución “no” entonces por que me preocupo, cosas como esas que te brindan la carrera. ¿Cómo te sentiste por saber lo que te estabas haciendo? Coraje, primero fue miedo y un miedo que me recorrió todo el cuerpo osea yo sentí algo que en ese momento tenia ganas de correr cuando pense que era sangre lo que estaba en mis dedos y después que pasa la sensación de que no corrí, me vino este coraje de por qué puedo dañar tanto mi cuerpo, no es sangre pero podría llegar a serla y que necesidad tiene de llegar a esos extremos.

Farmacia Ambulante: ¿Modifico su vida el padecimiento? Si, si en primera no quería salir de mi casa y luego este me hizo muy tímida me aleje mis amigas ya sabían pero aun así pues en la escuela me seguía dando mucha pena, y como era una escuela de puras mujeres súper criticonas peor y amigos muy pocos tenia, tenia amigos antes de los exámenes, después de los exámenes ya no me veían un ratote me cohibía mucho, me avergonzaba mucho eso, ¿Cómo se ha modificado se relación con los demás a raíz de la enfermedad ? me hizo muy reservada, muy seria, me ponía a llorar y me encerraba en mi cuarto

Si, tu crees: si voy al mar y no de baño rápido me lleno de ronchas si como pescado pues eso ya se que si no me tomó antihistamínico de lleno de ronchas y fijate que aunque no tome amanezco al otro día con la cara hinchada, pero no me llenó de ronchas,

Quijote: Cuando nadie me quería en la primaria por que tenia las manos feas y por que me adelantaron un año. *Y cómo te sentías:* Ay, pues era muy feo, muy triste.

Dices que en la primaria era por que te habían adelantado un año y por tus manos, por qué, qué tenían tus manos: Pues la dermatitis a todo lo que daba entonces como si la tenía, decían que se me veían feas las manos y que guacala y que quien sabe que tengas, que que tal si se me pega, si horrible y de que agarrense todos de las manos y a mi me agarraban de la punta de los dedos para que no les fuera a pegar nada y yo así de váyanse al demonio no. *modifico de alguna manera tu vida el padecimiento:* Si, pus si, como que siento que, mas no que, no modifíco, por que como toda mi vida lo he tenido, toda mi vida he vivido así no. pero como que siento que pude haber hecho más cosas en cuanto a que, por ejemplo tener más amiguitos en la primaria o, no se lo que sea, si no lo hubiera tenido. *O sea, crees que a nivel de desarrollo interpersonal, las relaciones interpersonales fue como afectó.* Aja. *A la fecha, te afecta?:* No, ya me acostumbré. *Cuando tu sabes que se va a presentar un episodio de dermatitis, cómo te sientes:* Pues así como que antes si me frustraba pero como que ya he aprendido a controlarlo, de que por ejemplo ya se que va a ser el cambio de estación, desde entonces prever no, o ya se que va a ser invierno y va a hacer un frío espantoso entonces me cubro más, cargo con mi crema a todos lados o busco un humectante mayor

Sonrisa: Llegó el punto en que yo no quería salir a la calle. Yo quería entrar a nadar me dijo si puedes pero tienes que bañarte antes y después y si lo hago por que cuando sudo empiezo a sentir como se me prende y me arde muchísimo, entonces si me baño antes de venir hacer ejercicio y después. , que no me bañara con agua caliente, casi me baño con agua tibia pero casi dándole a frió, *Cuando te salen los granos muy fuertes, tu mamá se acerca contigo. que te dice cuando tienes, esta vez, por ejemplo esta vez que te dio muy fuerte, que te dio por todos lados, se modifica en algo la relación con tu mamá:* Pues se preocupa, si se preocupa mucho, siempre se preocupa mucho por nuestra salud, pero se molesta también por que dice que ya está harta de mantenernos y de verdad el doctor me sale muy caro, y mi mamá me dice, es que ya estoy harta, ya cúrate, y una vez platicando con Chaparro me dijo acércate, platica con ella y trate y después fui con ella y dije, ya no se puede por que ella dice, ay, me hechas la culpa de nada, yo te doy todo, pero yo le dije, es que y no quiero todo, si me entiendes, yo quiero que me escuches nada más, entonces ella se enoja y me dice yo siempre te escucho, o sea, yo no soy mala madre y bla, bla, bla y entonces se pone muy mal cuando me enfermo, ay, ya te enfermaste, hay que pagar medicinas, es que no es posible contigo, o con mi hermana o con quien sea, ya, este gasto es extra, ves, y fíjate, de ahí ya no me dice, si tu no tuvieras este gasto con el doctor, por lo menos cada mes te compraras un pantalón, o sea, ella todo lo refiere a eso. *Y cómo te sientes:*

Pues mal, por que mas bien me gustaría que me escuchara, que me tuviera confianza, no. *Qué haces cuando te da una crisis del padecimiento, lloras, te deprimes, te escondes:* Me deprimó. *Y cómo te sientes:* Me siento mal por digo, no es posible que no sepa controlar mis emociones, eso es lo que enseguida llega a mi mente, por que no puedo controlarme como otras personas y por que es mi cuerpo y siento que si le hago daño.

Agarra la onda: lavar, porque cuando estoy así no puedo lavar, me arde mucho, me da comezón, como que se me expande más,

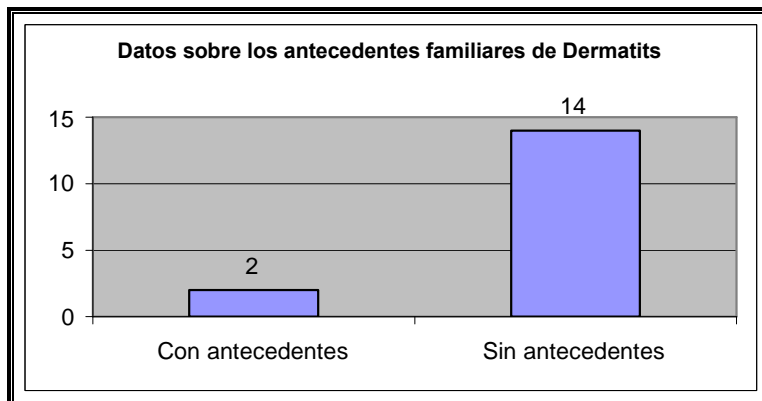
Hijoles: el sentirme sola por parte de que mis papas no estaban tanto conmigo y pues el que te miren todos, el que te miren en la escuela, en el que quieras, aun yo seguía con el asunto de que tenía que sacar diez y no podía, no podía, no era tan fácil, por que no podía estar participando, no podía estar pasando al pizarrón sin que me estuvieran viendo todos obviamente eso me afectó más porque lo que era como alimento para mi vida, la danza y la música tuve que dejar por ejemplo la danza , por que por ejemplo yo ya no podía moverme, puesto que era tanta la resequedad que al mover los brazos se me cuarteaban igual las piernas, a por que empezó por el cuello pero de repente ya era todo el cuerpo, bueno en el cabello no, desde la cara hasta los tobillos y ya no me dejaron entrar en natación, por que no fueron ni para preguntar si era infección o no y ya no me dejaron entrar, empecé a tener una alergia la sol sebera 5 minutos era para mi la muerte, era si estaba bien me daba el sol 10 minutos supongamos caminando y yo al día siguiente ya estaba, y me hinchaba, me inflamaba entonces me veía mas gorda, se me caía el cabello, un poco pero más se me caían las cejas, las pestañas y eso me volvió una niña un tanto dura en cuanto a mi, a guardarme mucho las cosas, no decía nada, por qué? mm era mi forma tal ves de cómo que darle la espalda al problema, por que yo sentía, y a parte también influyo la mentalidad de mi mama, mi mama con mi hermano cuando recién nació ser puso a llorar y mi abuela le dijo no llores, no solucionas nada así, necesitas ser fuerte y atacar el problema no verlo por otro lado tienes que atacarlo de frente y entonces mi mama fue pues dura se aguantó. la tomo conmigo cuando yo estuve enferma y entonces mi mama casi no me abrazaba nunca fue para decirme no te preocupes tal vez estas mal pero yo te quiero como estas o algo, nunca, nunca lo hizo por que sentía que si hacia eso me iba a hacer una persona débil que tal vez yo al estar así tenía que tener un carácter aun más fuerte para enfrentarlo. aun afecto en mi fe, me afecto mucho en mi fe, por que yo en la secundaria decía pues es que qué por que me hiciste esto, no me quieres o le gritaba de plano que lo odiaba.

en la secundaria surgió todavía más traumas por que cuando yo estaba bien tenía la piel más bonita que he visto y así totalmente tersa y pues vienen los niños detrás de ti entonces llegue a tener novios y de repente yo me ponía mal y yo no salía del baño ni por error entonces era más un odio hacia mí hacia enfermedad un odio hacia a dios un odio hacia a todos pero no lo decía, no, nada, entonces yo me refugié en el canto por que estaba en coro y entonces me ponía a cantar y no quería que nadie me viera y me volvía una niña pues un tanto así como que huraña, llegue a pensar que estaba loca, fue precisamente todo en tercero de secundaria que yo si intente suicidarme por lo mismo y también en tercero de secundaria me compraron un hámster y creerme que todo mi mundo era ese hámster, yo sentía que era el único que me comprendía y yo hasta le decía dios bueno si eres tu metete a mi hámster y háblame dime que cuando me voy a aliviar, si algún día voy a ser normal, si, y eso era lo que pedía que yo fuera una niña normal, no importaba si tuviera dinero o si no hubiera nada yo lo que quería era ser una niña normal,

Conclusión de la categoría: A pesar de que, sobre la dermatitis no se hacen muchos anuncios o se da información a cerca de esta enfermedad, cabe mencionar que las modificaciones que la gente que la padece realiza en su vida, son bastante significativas, quizá para otras personas son intrascendentes y esto produce, que no se les de la importancia requerida, son cosas, como el uso de ciertos jabones, ropa, la utilización de cremas especiales, sombrilla, etc. Pero no hay que olvidar que aunque estas cosas parecen poco eminentes, son de las que la vida diaria se conforma, es por esto que la persona con dermatitis padece tanto con la enfermedad

3.9.6 Antecedentes familiares

Manejan que existe un factor hereditario en la dermatitis, pero de manera más exacta esta la relación directa con el Asma bronquial y la Rinitis alérgica, lo que demuestra la participación de agentes alérgicos en el padecimiento.



Desenvuelvo: no, mi papa a veces tiene la piel un poquito sensible, pero nada mas.

Emi: no, nada mas soy yo, la única que me salen es a mi y a mis hijos,

Farmacia Ambulante: Antecedentes familiares de la enfermedad Si, mi papá también a veces no siempre, pero si tiene una preocupación, le empieza a dar mucha comezón, no le salen ronchas pero se le pela la piel, se reseca, pero no es siempre es debes en cuando, ya cuando es un problema fuerte.

Si, tu crees; no de dermatitis no, solo yo.

Quijote: Si, mi abuela, es asmática y uno de mis tíos creo que también tiene dermatitis, mi papá últimamente se le ha desarrollado. *Por qué:* Ni idea. *A ti nada más te han dicho que es alergia:* No, pues si, o sea, en si el medico si me explico que es por todos los antecedentes y todo y de hecho si ya todos lo que me decían que era dermatitis atópica siempre me preguntaban, tiene algún familiar asmático, por que se supone que son las tres ligadas. *El asma, la dermatitis y la rinitis*

Sonrisa: no, creo que soy la única,

Agarra la onda: No, nadie más. *Sólo tu...* Solo yo

Pus: no mi prima cuando se rasca muy fuerte le salen granos, como ronchas, nada mas

Yo, ahorita: Hay algún antecedente familiar con la dermatitis? No primero fue mi hijo, después soy yo.

Karma: es mi abuela mi mama, mis tres tíos, mi tía, nosotros tres, por parte de mis tíos ninguno de sus hijos, por parte de mi tía una de sus hijas y de hay en fuera nadie mas por ejemplo mi hermano Lalo que ya tiene su hija Jimena, ella no tampoco.

Tridimensional: Dermatitis no, mi hermana que tiene Lupus pues o la cortisona si le da.

3.10 Condiciones Sociales

3.10.1 Imagen: como a afectado la dermatitis a su imagen corporal

La imagen es el primer medio de comunicación que existe con los otros, entonces se promueve que ésta sea perfecta, es por esto que se han creado una inmensidad de productos, para que esta se encuentre impecable, cuando esto no sucede, se pueden presentar sentimientos como los que expresan los entrevistados

Casa tamaño huevo: en el momento en el que la tengo si, por que me da pena no quiero salir, o sea me da pena en la cara o sea por que no me tengo que maquillar y todo y me da pena salir así,

Emi: por que se sentía mal cuando salía en el cuello es que se veía muy feo el cuello, o sea se hacían las manchas blancas y lisas, pus se me veía mal,

Karma: Al principio si por que me daba mucha pena, mucha, mucha pena, que me vieran así, muchas veces no me quitaba el suéter traía mangas largas así constantemente por que me daba mucha pena, la última vez que tuve una erupción muy fuerte me tuve que poner una venda, y me decían qué, que tienes, no pues es una dermatitis al manejar me dolía muchísimo y además por pena por que si me daba mucha pena

Farmacia Ambulante: Me daba mucha pena salir así, es como si me hubieran arrastrado en el pavimento así como raspado y luego se hacían las costras muy gruesas me daba muchísima pena. *Era muy importante el asunto de la estética por así decirlo?* Si, recuerdo que una ocasión, me puse una gasa, me quería ir así a la escuela, me daba mucha pena y mi mamá no me dejo, porque la gasa se

remojaba y la costra se hacia aguadita y tenia que secarse y me la quito me regaño, yo no quería ir ni a la escuela estaba muy triste y muy tensa

Si, tu creesj: cambio tu cuerpo con la dermatitis marcas algunas pero siento que no

Quijote: Ha cambiado tu cuerpo con la enfermedad, cómo lo veías antes, cómo lo ves ahora, cómo lo has visto: Pues en si te digo que no, o sea, como siempre lo he tenido, siempre me he visto igual.

Sonrisa: un vez traía una blusita y una amiga me dijo, ay se te ven de viejita, me daba pena..... pero me ha afectado por que ya me da pena mi cuerpo, o sea, incluso con las personas con las que estoy me da vergüenza, por que tengo así como marcas, entonces necesito que sea una persona que me de mucha confianza por que me da pena que vea mi cuerpo, ahorita ya, o sea, puedo quitarme esto sin problemas, pero cuando lo tenia, no quiero que me vea

Agarra la onda: No me gustaba, se veía feo, este, una vez un maestro me dijo "tiene un hongo ahí" y yo, no es un hongo, y si es un hongo, como va ser un hongo, si lo tengo desde chiquita, pero así. *Tu cuerpo ha cambiado o cambio con la dermatitis, cómo lo veías, cómo lo ves:* No... *No cambio...* No, no pues, creo que si al cuidarme más, cuidar mi piel, porque soy conciente de que soy delicada entonces en cuanto a eso, aunque no me salga te digo que se me reseca muy fácil la piel entonces tengo que cuidarme mucho y tomar mucho agua por que no se,

Hijoles: pues era ir era que en la escuela que en la escuela que era una escuela grandisima, era secundaria, prepa y universidad todos me vieron y luego que era para llegar a la escuela y atravesar todo el campo de fútbol, pues entonces si era, me hacia yo la fuerte y me ponía duro todo y decía *no me ven, no me ven yo estoy bien, yo estoy bien*, todavía no tenia mis cejas bien, me sentaba hasta arriba yo no quería que nadie me viera. Pero en cuatro meses me alivie completamente, gracias a unas amigas que tenia que me decían, no tu anda normal, quítate la chamarra, que te vean los brazos, si los tienes marcados, pero ya que, por que eso si me quedaban muchisimas marcas a raíz de que se me cuando estaba mucho tiempo así cuando estaba mal pues yo me quedaba así engarrotada y cuando me estiraba se me cuarteaba y se me quedaba maracas, aparte de lo del sol, ya no me da como antes pero me dan manchitas, entonces si me daba pena que me vieran , pero sali adelante.

Mas callada, sentía que todo mundo me veían y eso siento que todo el mundo me esta viendo, siento que alguien me ve y empiezo de y qué me ves? Y yo volví a sentir me están viendo y se que empece así como que el típico era de hasta mis amigas de la secundaria, me veo mal, no estoy roja? pero nada más la cara y yo decía por que no me da en la espalda o en la cola nadie eme la ve

Desenvuelvo: como veías tu cuerpo antes y como lo vez ahora, no recuerdo como lo veía antes de la dermatitis, pero ahorita ya me acostumbre, me gusta estar a veces mejor, digamos cuando me siento bien o sea a no mi cuerpo, cuando a veces tengo lesiones se que se me van a quitar y me voy a ver mejor

Conclusión de la categoría: Los seres humanos a pesar de contar con 5 sentidos, oído, vista, olfato, gusto y tacto, con los cuales podemos percibir e interpretar al mundo y por lo tanto podemos movernos en él; le hemos dado prioridad al sentido de la vista, de allí muchas frases como la de “de la vista nace el amor”; esto en muchas ocasiones provoca que cuando se observa algo que no cumple con los parámetros de belleza tendemos a rechazar o rezagarlo. Las personas que padecen dermatitis tienen bien interiorizado este mensaje, es por lo cual, al presentar marcas en su piel, ellos mismos se sienten rechazados, repercutiendo esto en su propia valía personal y por lo tanto en el desarrollo de sus relaciones interpersonales.

3.10.2 La concepción del cuerpo.

Desenvuelvo: para mi que es mi cuerpo? Para mi que es mi cuerpo, pues mi, digamos que mi herramienta lo que me dio la vida para desenvolverme, es lo que ocupa mi vida es el espacio físico que ocupa mi vida

Tridimensional: Hay en la torre es mucha cosas, es mi vehículo, a través de el yo puedo ir a muchos lados, pero también en mi templo es un lugar donde puedo estar con dios principalmente pero también conmigo mismo soy muy introspectivo me gusta pesar y reflexionar mucho, mi cuerpo es también una parte muy importante de mi no me concibo sin él.

Emi: mi puro cuerpo, has de cuenta que es como un traje que tu traes por que cubre todo lo que traes dentro o sea que lo protege, algo que protege,

Karma: yo estoy muy conforme con mi cuerpo, o sea no busco otra cosa como estar mas pechugona o mas nalgona o sea no nunca he buscada algo así, yo creo que si lo hiciera iría la gimnasio o algo así, o me pondría a dieta y a eso a veces si lo hago pero por mi mama, pero no es muy conforme con la forma de cuerpo que tengo, muchas veces siento que lo que tienes en tu cupo es lo que reflejas y yo soy aso soy una fodonga y no me importa lo que diga la gente,

Yo, ahorita: El cuerpo es como una casa, una casa que necesita de cuidados de mantenimiento para que siempre este en pie.

Farmacia Ambulante: Es muy difícil Es algo que tengo que cuidar mucho, mucho, mucho, *por que?* para empezar por que me gusta, me gusta cuidar mi alimentación,

Me gusta hacer ejercicio en cuanto a o estético y después lo tengo que cuidar mucho por que como que soy una bola de achaques entonces lo tengo que cuidar para sentirme bien y es muy difícil, implica muchas, cosas no estar nerviosa, no estresarme, no estar angustiada y eso es lago que me cuesta mucho trabajo

Si, tu creesj: hay, a mmmm, pues es con lo que me puedo mover y hacer las cosas, no,

Quijote: Es así como que el estuche de órganos y piel. Pues si, también, así como que el estuche que guarda muchas cosas, no , emociones, orgasmos, todo.

Sonrisa: Pues es que podia decir como muchos, es algo, lo que habito y no se que, pero para mi es más que eso, o sea es como todo un complemento, por eso no sólo puedo decir que es algo que habito, por uqe si fuera algo que nada más habitara yo, no lo cuidaría, y se que no lo cuido como debiera, pero lo más como un todo, como soy yo, o sea, es que no se cómo definirlo

Agarra la onda: Mi cuerpo es lo que me hace sentir, soy yo, soy yo, este, si me siento mal de mi cuerpo, a lo mejor estaré muy feliz y todo pero no me siento bien, no, hay algo que no te hace estar bien, que te impide cosas y que cuando esta muy bien de tu cuerpo, cuando estoy muy bien de mi cuerpo me hace sentir feliz, hasta cuando empecé hacer yoga comprendí muchas cosas, el por que de hacer

ejercicio que es lo que mi mamá siempre me estuvo diciendo, que hiciera ejercicio, este, como que lo comprendí.

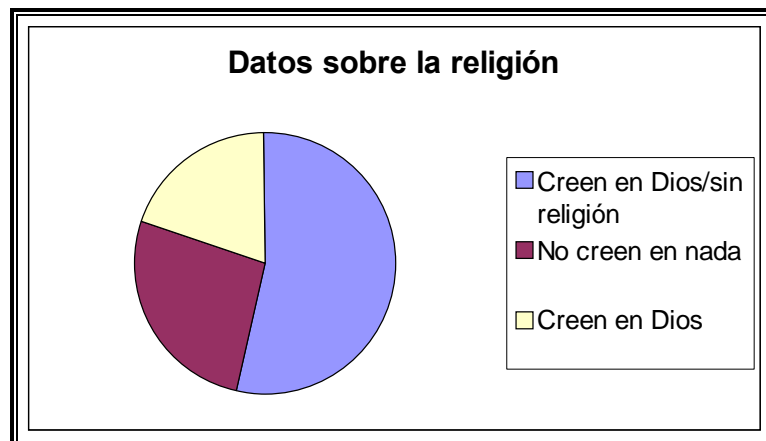
Pus: como defino mi cuerpo o como, hay, pus como, es que no se que decir pues con el voy a todas partes.

3.10.3 Religión.

La religión se define como un acto o representación explícita por la cual el hombre cree demostrar su reconocimiento de la existencia de uno o varios dioses que tienen poder sobre su destino, a quien obedecen, sirven y honran.

Somos un país que fue conquistado y que parte de esa conquista fue la imposición de la religión, la cual al principio se dio de manera impuesta, pero con el paso de los años, esta se convirtió en una práctica cotidiana y en la mayoría de los hogares en la actualidad, en el momento en el que se nace ya se tiene una religión, la cual dependiendo del ideal de la persona y la forma en cómo se fue inculcada, ésta prevalece o se transforman.

Al preguntar sobre la religión los entrevistados expresan lo posterior:



Desenvuelvo: pues si católico, no estoy convencido de lo que es la institución, de la iglesia católica, pero tengo la fe católica y como la *prácticas* pues en mi interior ¿no la externo, generalmente no la externo a veces si me persino, generalmente no la externo, así como otras personas que van a misa yo no la externo, la vivo mas internamente.

Tridimensional: Cristiano, pastor

Emi: pues la católica y eso es lo malo que no la practico, *por que dice que es lo malo* por que no la practico o sea si creo en Dios y todo pero no sigo muy, muy bien su religión o sea no voy a misa o sea todo lo que te piden la religión o sea no lo hago, si lo hago pero no como se establece,

Karma: Pues soy católica porque me hicieron católica, no por que yo realmente fuera católica, al principio si era muy católica y estaba en el coro de la iglesia y todo eso e iba a la iglesia y cada ocho días estaba allí en el grupo juvenil, después de un tiempo dije esto no es lo mío, por que el padre me acosaba y dije hay pinche padre si la iglesia esta así de mal y me retire así completamente de la iglesia y dije esto no es lo mío desde hay creo en Dios y hasta en el momento creo que Dios no cree en mi por que, me han pasado cosas muy raras y me han a pasado cosas que me quedo de Dios si no soy una mala persona por que tu eres tan malo conmigo, o sea no entiendo, a veces siento que Dios me abandona y hubo un tiempo que cuando termine con Héctor, y en esos momentos llega un momento de depresión total fueron 2, 4 meses de depresión, y en esos momentos siento que Dios me abandono porque me hace sufrir tanto, me pasaron un buen de cosas y entonces dije no puede ser posible que me pasen tantas cosas juntas y entonces Dios no esta conmigo y desde ese momento yo creo que yo le di la espalda a Dios y dije si Dios no esta conmigo yo no esta conmigo, Dios no es Leal a mi entonces yo no voy a ser leal a él y es así creo en Dios y creo que probablemente exista Dios pero para mi no es algo como divino, así como hay Dios me ha ayudado, por que no yo siento que no es así,

Yo, ahorita: Este creo en Dios, como un ser, no creen la iglesia ahora me doy cuenta que noo, Dios es un ser aunque muchos estén en contra, yo creo que es algo con lo que crecí y que ahí esta y que no me la puedo quitar. Y como la practicas? Muy, muy, muy dentro de mi tendemos a decir cuando tenemos problemas hay Diosito ayúdame, pero ahora es diferente siento que allí esta no que el nos protege, que el nos puede ayudar nos puede guiar, pero no es algo con lo que diga yo necesito de esto, para hacer esto, claro que después de entrar a la universidad la percepción cambia, si sabes que ahí esta, que crees y todo.

Farmacia Ambulante: Si católica a mi manera a mi convicción, algo que siempre hago es antes de salirme de mi casa es pedirle a Dios que me cuide, que me acompañe y que nada malo me pase

Si, tu crees: pues dicen que soy catolico, por que yo la verdad no creo en nada de religión, para ser sincero, nunca he creído en eso

Quijote: En cuanto a tus creencias religiosas, profesas alguna fe: Se supone que soy católica, creo en dios, dejemoslo en que creo en dios, de repente como que también le entro a eso de la religión, pero no soy así súper católica, no

Agarra la onda: En cuanto a tus creencias religiosas, profesas y practicas alguna religión: No... *No crees en nada...* En dioses y eso no.

Sonrisa: Si, soy católica. *La practicas:* Pues tampoco, practicarla no, a veces si voy a la iglesia y creo en dios pero no creo en el dios vengador que todos, ay, te va a castigar, justiciero, no, no, yo creo en mi dios, o sea, sigo creyendo en la iglesia, pero no como tal, no, yo creo que si dios es tan bueno, nunca te va a castigar, no, entonces no seria tan bueno

Pus: pus en si, en si no, yo no soy así como todos, de que voy a misa y de que esto y lo otro, como que no me llama mucho la atención,

Casa tamaño huevo: antes no creía en Dios y ahora si creo en un Dios no tengo religión alguna pero creo en Dios y si me he inclinado un poquito por hay *por que antes no creías en Dios* porque aquí lees muchas cosa y te pones a cuestionar y ya sabes y ¿cómo va a existir? Entonces pues es tan increíble el mundo y me he hecho tantas preguntas de cómo pudimos haber creado

Conclusión de la categoría: Cuando se expresa que no existe una religión y que por lo tanto no se cree en un Dios, esto nos indica que los individuos están sufriendo de un abandono, llevándolo esto a sus propios cuerpos, pues la mayoría de los entrevistados señalan que creen en un Dios pero que no tienen una religión, cuando se cree en esto existe alguien al que se puede responsabilizar sobre lo que les sucede, dejando, en este caso el padecimiento en manos de Dios.

3.11 Alimentación

La alimentación denota el mantenimiento que el individuo le da a su cuerpo, esta es necesaria para proveerlo de energía; Todos los alimentos que ingiere el ser humano regulan las funciones del organismo, haciéndolo -más o menos- propenso a padecer determinadas enfermedades, según la cantidad y tipo de nutrientes o alimentos que éste consuma.

Quijote: En cuanto a la comida, sabes que comías y en que condiciones, había un lugar, un horario específico. Este, por horario creo que si, igual el lugar, siempre era en la mesa. Cuántas veces al día comías: hay no se, creo que muchas, si por que a la fecha sigo comiendo mucho y dice mi mamá que desde chiquita todo el día tengo hambre. O sea que no había así como que tres al día, sino que todo el día. Pues me imagino, si era como ahora, si, todo el día poquito. Cuando eras niña cuales eran los alimentos preferidos y cuales rechazados: En si de rechazar, no me acuerdo que fuera así mucho, la sopa nunca me ha gustado, la sopa aguada, este gustarme, me gusta bueno y me gustaban las frutas, las frutas era lo que más así, igual de botana también siempre me hacían jicamas ralladas, zanahorias con chile

En cuanto a la comida, sabes que comías y en que condiciones, había un lugar, un horario específico. Este, por horario creo que si, igual el lugar, siempre era en la mesa. Cuántas veces al día comías: hay no se, creo que muchas, si por que a la fecha sigo comiendo mucho y dice mi mamá que desde chiquita todo el día tengo hambre. O sea que no había así como que tres al día, sino que todo el día. Pues me imagino, si era como ahora, si, todo el día poquito. Cuando eras niña cuales eran los alimentos preferidos y cuales rechazados: En si de rechazar, no me acuerdo que fuera así mucho, la sopa nunca me ha gustado, la sopa aguada, este gustarme, me gusta bueno y me gustaban las frutas, las frutas era lo que más así, igual de botana también siempre me hacían jicamas ralladas, zanahorias con chile.

Sonrisas

En cuanto a tu alimentación, cómo es tu alimentación: Pues, yo creo que balanceada, o sea, cuando me pregunta así, me dicen, no, pero qué comes, si le falta bastante fruta, o sea, en mi casa siempre hay verduras, siempre pollo o bistec, o sea si como carne roja pero no tanta, arroz, frijoles, bueno, semillas creo que nada mas arroz y frijoles, no como otra, germen casi no como y así, pero

verduras si hay, por ejemplo siere hay nopales en mi casa o sopa de verdura o verduras nada más hervidas, fruta si me hace falta comer. *Tu sabor, el sabor que prefieres:* El de la carne roja, así, la grasa. *Salado, dulce, agrio:* Pues siempre el dulce,

Agarra la onda: Este, nos daban mucha verdura, huevo, mucha leche con avena, carne no, no comía carne, pues eso es de lo que me acuerdo. *Por que no comías carne:* Por que te digo que mi papá traía sus ondas, leía cosas y decía “no pues es que es más sano”, no, la carne es muy difícil de digerir, tiene muchos tóxicos, grasas saturadas, todo eso, no, y decía “las proteínas de otros lados”, nos daban mucho cereal, pues si, lo que me acuerdo. *Donde comías:* En la casa, aja, si. *Cuántas veces comías:* No me acuerdo, yo creo que tres, pero poquito, no comíamos mucho... *No, o sea eran pocas las porciones...* Aja... *Todos en tu familia, tus hermanos...* Mis hermanos y yo. *Qué alimentos eran los preferidos y cuales rechazabas:* Al principio no me gustaba el atún, recuerdo que me gustaban las tortitas de papa, ahhh, ja, ja, es que si, el recuerdo más lejano que tengo creo que si es eso, no me acuerdo mucho, la leche con avena, siempre nos han dado leche con avena y si comíamos mucho leche con avena. *Sabes si hay un sabor predominante en la familia:* Pues yo creo que el picante, entre todos si, el picante. *Consideras que algún alimento te hace o te hacia daño antes o ahora:* No, que me hiciera daño, no, ahora tampoco, nada más si como mucho, pero así de que me provoque algo al comerlo, no. *Ahora como es tu alimentación:* Ayyy, como bien feo... *Por que...* Por que no me gusta mucho la carne, no la soporto, no soporto la comida dura, no me guata la comida dura y lo que como de carne son así, las gorditas, hot dogs, hamburguesas y tacos de buche, es lo único que como de tacos, y tacos al pastor y ya, pero así de que, tampoco de tacos, me pongo bien rejega ni de otras cosas ni nada, es lo único que como de carne, este, de verdura pues si todo, pero a veces también le pongo así, pero, este, arroz, sopa, espagueti, últimamente he comido muchas pizzas y así, cuando no estoy en mi casa, tortas... *Por que andas en la escuela:* Aja, y en la calla, así, ando de vaga y yo no como leche con avena. *Cuántas veces comes en el día:* Dos. *Dos nada más, a que hora:* A las tres y a las ocho, algo así. *En la mañana no desayunas:* No, no desayuno. *Por que:* no me da hambre.

Si, tu crees: hijole de bebe pues puro gerber, y ya más grande pues de lo que comía me daba *había lugar específico 1 hora para comer* y de hecho era cuando mi hermana ya estaban el kinder y cuando llevaba mi hermana era de sentarse a comer todos *que comías* fíjate que verduras casi no porque como a mi hermana al

igual que yo desde chico, no nos gustan las verduras entonces mi mamá trataba de no hacerlo y hacer otras cosas por darnos gusto carne, huevo, pastas, o algo así predominaba la carne y hasta la fecha *cuántas veces comían* pues yo yo eran realmente tres veces al día o a veces cuatro, y pues más que nada era desde chico era muy tragón entre comidas has de cuenta que luego luego decía yo no quiero y a la hora a dos ya estaba buscado que comer, comíamos en la casa

Farmacia Ambulante: en cuanto a la comida que era lo que tu comías cuando eras niña? Verduras, carne, pollo, mucho agua de limón natural, muchas verduras con ,limón y chile , comíamos con mi abuelita en su casa, ella hacía de comer, y casualmente yo ya no quería comer, nada que no hiciera mi abuelita, lo que me hacía mi mamá no me gustaba *Cuántas veces al día comías?* 3 *¿qué alimento son las preferidos y cuales rechazaba?* Los preferidos, todo me gustaba, nada mas los grasosos, esos si nunca siempre desde muy, muy pequeña los alimentos muy grasoso me provocaban vómito, el pan dulce me encanta, ahora yo no me gustan las cosas picantes *tu sabor preferido cual es?* Dulce

Hijos: Me empezó a dar este, una dieta estricta, que hasta la fecha llevo en un 90 % por que ya tengo derecho a comer, cual era tu dieta? Mi dieta es desayuno, un limon amarillo enterito, nada mas o partido en 4 con un medio vaso tequilero de agua en licuadora y eso tomado con 2 cucharadas de aceite de olivo una cucharada sopera de granitos, de bueno semilla de papaya, este vegetariana al 100% este, nada de carne roja, carne de puerco puedo cada seis meses, no pollo, no leche, no huevo crudo y eso huevo cada 2 veces a la semana no mas e igual me dijo, una parte del desayuno era un parte de pura fibra con ahorita es lo de ahora pero en ese entonces, la dieta era aun mas estricta, mi desayuno era ese más aparte la fibra con leche de soya e gelatina especial que ella mando papaya, este pan de centeno, todo era con miel y no puedo comer azúcar blanca sino solo azúcar con mascabado creo que se llama y este cada 5 horas tenia que estar comiendo, entre comidas era la verdura cruda, que era brócoli con toful e aguacate con apio, la botana también era apio, zanahoria y jícama, estar tomando dos litro y medio de agua pero no agua simple, tenia que ser con clorovida y aparte una botellitas de la herbolaria para la circulación, tiroides una que se llama mielmervina, la bardana, que es maravillosa y aparte para mis ovarios en la comida esa si sigue siendo igual puede ser pescado o pollo sin nada de aceite, la verdura es zanahoria rallada, el otro es berro con perejil y cebolla morada y mi sopa, o sopa pero menos, pero es un tónico son como 8 verduras entre 5 ajos, ya ni me saben y no lo expiro, este con mucho ajo trae chayote, brócoli, calabaza, el

apio, que mas chilacayote, creo que si zanahoria, perejil, hijole, un chorro de cosas y todo se tiene que hervir y luego licuar y es como una papilla que la primera vez que comí, dije, eso si me tuvieron como 3 mese sin sal y s yo que soy de tan buen comer eso como que no ayudaba mucho anímicamente porque dije so ese era mi refugio comer rico u bueno aparte mis licuados que eran el de piña con kiwi y fresas que era para los pulmones y otro que es en las noches que de zanahoria, manzana, apio, y leche de soya y eso era para cenar y por mucho atole de avena y bueno era estar comiendo a cada rato pero puras cosas que yo quería mucho sin embargo en esos tres meses pues recupere 5 kilos y al menos ya me sentía mejor y como era cosmetóloga,

Pus: ¿En cuanto a la comida, Qué comía, Cuántas veces al día, dónde Cuantas veces al día comía, no me acuerdo, verduras, lo normal, carne cuantas veces a la semana No se ¿qué alimento son las preferidos y cuales rechazaba? No recuerdo, la calabaza casi no me gustaba pero lo demás si, alimentación ahora como mucha carne, casi cada tercer día, verduras muy pocas

Yo, ahorita: Qué era lo que comían que tipo de alimentos? Pues muy variados, podría ser desde verduras, carne, guisado, huevo, leche, pescado, osea muy variado, no recuerdo que dijera siempre comemos esto no, no siquiera me es impórtate para mencionarlo, fue como que de todo, cuantas veces al día comían?, desayunábamos nada mas lo que era el café con leche pan y ya aproximadamente entre la 1 y 2 de las tarde comíamos y la merienda que era igual café con leche y pan.

Karma: Pues es que la alimentación en mi casa nunca ha variado siempre ha sido igual, por ejemplo a mi mama no le gusta la alimentación seca, por ejemplo lo empanizado no le gusta siempre fue caldo con jitomate con salsa verde, todo eso, siempre fue caldo, desde niña siempre comíamos eso, carne con muchísima frecuencia, la carne no puede faltar en mi casa casi, casi, y en la verdura mi mama es muy a la par en eso, o sea si hace 1 Kg. de carne, hace 1 Kg. de verduras, ella no puede dejar de cocinar sin verduras, comía tres veces, en mi casa, ¿qué alimento son las preferidos y cuales rechazaba? Pues es que no podíamos rechazar mi mama si es muy estricta y no podíamos rechazar de “ya no quiero” “come la verdura” lo único que no me a gustado nunca es la papaya hasta la fecha la sigo odiando,

Emi: que era lo que comía cuando era niña, pues igual frijol, arroz, verdura, por que verdura había muchísima, que más, dulces, o sea dulce que hacia mi abuela, mangos, fruta, había mucha fruta, carne casi no, carne comíamos no se 1 o 2 veces a la semana a veces y a veces no comíamos nada, por la situación económica, comía tres veces al día, por que era el desayuno, la comida y la cena, por que así era, en la cocina *que alimentos eran los preferidos y cuales se rechazaban*, pues no había muchos alimentos para rechazar, pues lo único que comíamos era frijol y algún guisado de verduras, por que era lo único que se hacia, ya vez que de niños nunca nos gustan mucho las verduras, era lo que mas rechazaba uno, bueno yo, pero si me las comía,

Tridimensional: ¿Cómo, Qué, dónde comían? A las tres de la tarde en el comedor de la casa, mi madre se encargaba de la comida, era muy balanceada, muchas verduras, mucha fruta, agua de frutas , nunca tomábamos refrescos, ni en ocasiones especiales, carne comíamos tres veces a la semana y el demás tiempo era pollo, pescado o guisos en base de verdura, *¿Cuántas veces al día?* Tres a veces 4

Desenvuelvo: yo comía con mi papa y con mi mama, como mi papa trabaja cerca de donde vivíamos, mi papa llegaba le daban su hora de comer y yo comía con mis papas y después comían mis tíos aparte, pero siempre con mis papas, mi mama siempre nos hacia verduras, pues la verdura carne, me supongo que antes no comíamos diario carne, por que tampoco somos de hay diario comer carne, pero si siempre nunca nos faltó verduras, agua de frutas, sopa, lo tradicional huevo, cereales, arroz, frijol, comíamos tres veces, comíamos en la casa.

Casa tamaño huevo: En la casa, y mi comida era básicamente tortilla, huevo, frijoles, sopita de pasta, y pollito, básicamente huevito, nos hacia higadito, arroz, bolillo, mucho pan, leche, muy pocas veces la de res, carne roja casi no, comía tres veces, *¿qué alimento son las preferidos y cuales rechazaba?* No e siempre comía todo, todo, todo, todo, por que como no había mas teníamos que comer de todo, siempre nos metió mucha verdura, eso si, verdura para casi todo,

Conclusión de la categoría: La alimentación es una de las fuentes de energía con la que contamos los seres vivos, el problema es cuando el tipo de alimentos no cumplen con los requisitos necesarios para obtener tal energía; y que por el contrario estos dificultan o dañan el funcionamiento del cuerpo; entonces lo que se

requiere es de cambiar el tipo de alimentación, evitar los alimentos que han ido despojados de su contenido nutritivo, es decir que el nivel de procesamiento es muy elevado. Tendríamos que volver a consumir productos frescos, no procesados y en medida de lo posible que hayan sido cultivados orgánica o biológicamente, este tipo de alimentos proporcionara cantidades imponderables de energía y nutrición

Conclusión del Capítulo: El manejo de la metodología con la cual se recabo la información tuvo como objetivo, precisamente otorgarnos toda la información que pudimos observar durante los fragmentos en las categorías ;lo que nos permite que la información sea de una fuente primaria, esto con la ganancia de que tal información no sea modificada.

A través de los fragmentos en las categorías podemos percatarnos de que a pesar de que los entrevistados no comparten características en común, sus datos tienen una semejanza inmensa, lo cual es un argumento mas a favor de que la enfermedad conlleva una ruta de construcción, la cual puede ser rastreada y entonces utilizarse en pro de la persona que presenta tal padecimiento.

INTERPRETACIÓN

DE LOS DATOS

Para ubicar a los entrevistados durante esta investigación, se les designo como sobrenombre una palabra, la cual utilicen como muletillas al hablar, o en otros de los casos alguna expresión que me resulto característica o simpática en ellos.

Lo primero a señalar en la población, es el rango de edad que existió, este se ubico de entre los 17 años hasta los 49, sólo el 20% del total de los entrevistados es de género masculino, es decir 12 de los 15 entrevistados son mujeres.

A un nivel muy general se encontraron las siguientes características que comparten entre si los entrevistados al relatar su historia de vida:

En los entrevistados donde las edades fluctúan de los 17 a los 30 años la dermatitis comienza aproximadamente de los 7 años a los 13 y en los entrevistados adultos maduros la dermatitis se desencadena desde su propio punto de vista por condiciones ambientales por ejemplo por sol o por polvo y en el caso de la entrevistada "Si me entiendes" el evento fue una situación emocional de mucha tristeza que se presento con su madre; lo notable es que se presenta en edad adulta.

Los padecimientos que más estuvieron presentes durante el desarrollo de los entrevistados fueron principalmente en vías respiratorias, es decir gripas, garganta, anginas, bronquios, alergias, rinitis y asma; en épocas posteriores los padecimientos que se exteriorizaron fueron a nivel estomacal, gastritis y colitis, cabe resaltar que entre sus padecimientos mencionan pequeñas depresiones; aquí en las depresiones no sólo las mujeres lo mencionan si no que también 1 de los 3 hombres expresa haber experimentado esta condición.

En las épocas en las que se presentan los episodios de dermatitis, varios de los entrevistados identifican las siguientes circunstancias:1.-las condiciones ambientales, es decir cuando existen climas extremos como en invierno donde hace bastante frío, y la piel se reseca; pero también al aumentar la temperatura

provocando que ellos suden, en los dos casos, originando comezón; 2.- existen condiciones emocionales muy significativas por un lado presión, nervios, estrés, angustia porque las cosas salgan como ellos desean, reconociendo que ellos se promueven esta situación y también existe la exigencia de terceros, esto se presenta en épocas de exámenes o en situaciones que son nuevas en su vida, igualmente están presentes las emociones de tristeza o soledad.

En lo referente al tratamiento, en un primer momento por un mal diagnóstico se dio un trato equivocado, argumentando que lo que tenían en la piel eran hongos y entonces con este procedimiento se les quemaba la piel, en lugar de sanarla, y el medio más común es utilizar pomadas, bloqueadores solares, y antihistamínicos. Las pomadas contienen cortisona o corticosteroides los cuales poseen efectos secundarios severos para el organismo y el problema es que la gente desconoce de esto y no se dan a la tarea de investigar por su cuenta, pues se supondría que el poseedor del conocimiento es el médico y por lo tanto siguen utilizando el medicamento, produciendo a la larga una adicción a éste y en el momento en el que es ingerido la inflamación y comezón desaparece, pero cuando el efecto a pasado, la dermatitis se vuelve a presentar pero aumentada al doble. Un ejemplo de la confianza que se le puede llegar a tener a los médicos es la entrevistada "Hijoles", pues comenta que ella llevaba a cabo todo lo que los ellos le señalaban, hasta que un día como por instinto le dio por buscar en Internet los efectos secundarios de la cortisona, y desde ese momento a la fecha cualquier medicamento que le es recetado, primero se informa de manera más amplia acerca de éste.

En otros de los casos cuando se exteriorizan de nueva cuenta los síntomas lo que hacen los entrevistados, es con la última receta, automedicarse y por lo tanto la solución es cargar con la receta en la cartera, por lo cual al preguntar si el medicamento será de por vida ellos argumentan que no, que sólo se utiliza cuando algún episodio se presenta.

Por otro lado están los tratamientos que no implican el consumo de medicamentos; como utilizar miel, comer polen y colocarse óxido de zinc con crema corporal, las cuales de alguna manera no llegan a tener efectos negativos sobre las personas, pero como el mismo entrevistado “Desenvuelvo” lo menciona existen la zozobra de si funcionarán o no, pues estamos enfocados en monopolizar el modelo alópata predominante en la sociedad, que no permitimos la inserción de otros tratamientos, pues desde la visión del método científico todo debe de tener una secuencia y una explicación razonable, y estos tratamientos no cumplen con esos requisitos y por lo tanto no son aceptados, a pesar de ser efectivos para las personas; por ejemplo “Hijoles” en algún momento intermedio de su padecimiento empezaba a utilizar tratamientos naturista, y ella misma menciona que se emprendían una recuperación, pero ya no siguió con esto. La diferencia entre los tratamientos alópatas y los naturistas, es la manera de abortar la enfermedad, los alópatas sólo tienen presentes los síntomas y los naturistas o alternativos se enfocan en la raíz del problema.

Los casos mas ilustrativos de que si nos enfocamos a la raíz del problema podemos avanzar e ir dándole solución al padecimiento, son las entrevistadas “Hijoles”, “Agarra la onda” y “Sonrisa”; en el primer caso ella probó en su cuerpo la diferencia de los tratamientos, y de entre los entrevistados su caso era el mas severo, al principio fue atendida con pomadas, que contenían corticosteroides, los cuales le ocasionaron una adicción a estos, teniendo resultados negativos, hicieron que su cuerpo desarrollara resistencia a medicamentos mas ligeros, pero gracias al último tratamiento que realizó, se ha dado una mejoría significativa, la persona con la que asistió la describe de la siguiente manera *“supimos de una doctora, pero para empezar no es doctora, ella es mas que nada en cuando a muchas cosas, pero ella me reviso por los pies la reflexología y todo el tratamiento es naturista, todo es hierva, la herbolaria, nada mas, pero también estudio acupuntura, es cosmetóloga estudio por aquí, por allá, ya es grande, pero tienen un chorro de experiencia”*; esta doctora le dijo en el diagnostico que no era su piel la que se encontraba dañada, si no que el Intestino Delgado había dejado de

funcionar de manera adecuada desde que “Hijoles” tenía 9 años y a raíz de esto se dio el desequilibrio completo en su organismo, desencadenando en una dermatitis que le cubría todo el cuerpo; la epistemología sobre padecimiento que ocupa la doctora es no es fragmentaria, pues una de sus herramientas fue el cambio de alimentación, algo que todos los demás médicos nunca señalaron, ni muchos menos tomaron en cuenta y es que al proveer al cuerpo con el alimento adecuado, este obtiene lo necesario de la madre Tierra; reflejándose en uno de los órganos mas grandes de nuestro cuerpo como lo es la piel, donde ésta realiza múltiples funciones como las de delimitación y protección, contacto, expresión, respiración, exudación, termorregulación y estímulo sexual. La piel es nuestra frontera material externa y al mismo tiempo a través de ella estamos en contacto con el exterior, con ella tocamos y percibimos nuestro entorno, ésta refleja nuestro modo de ser hacia el exterior y es la superficie en la que se reflejan los órganos internos, es decir toda perturbación de los órganos se proyectara en la piel, todo lo que ocurre con ella es indicación de un proceso interno, de lo visible se puede deducir lo invisible, constantemente se esta tratando de modificar y pulir la imagen con la que contamos, la cuestión principal es querernos a nosotros mismos, lo cual conlleva un proceso desde el momento en el que hemos sido concebidos y si los entrevistados desde una edad muy temprana están luchando por sentirse queridos por los padres y esta sensación de apropiación del afecto no se logra con estas primeras figuras, entonces resultará mas complicado asimilarlo para uno mismo, también si una de las funciones de la piel es el contacto con el exterior y por tanto con los demás; los entrevistados confirman que esta función se encuentra alterada, pues efectivamente ellos evitaban el contacto, o les costaba mucho trabajo relacionarse con los demás cuando había erupciones; y en algunos casos existen secuelas de esto, pues aunque ya no estén presentes los síntomas les resulta complicado tratar de entablar relaciones; entonces este tipo de padecimientos realmente afecta las personas a distintos niveles, aunque no sea relevante en las cifras o estadísticas médicas.

Como podemos ver entonces la alimentación y el tratamiento van de la mano, pues si en el caso de la entrevistada “Hijoles” que la dermatitis era muy severa, este fue un factor delimitante para su recuperación, esto quiere decir que la alimentación no sólo implica comer mucho, si no más bien comer saludable; la entrevistada “Agarra la onda”, al igual que “Hijoles”son los 2 casos que se diferencian de los otros 13 entrevistados, en cuanto a la alimentación, pues su consumo de carnes es muy bajo, la manera de preparar los alimentos es distinta, por ejemplo por lo general eran verduras crudas, esto denota que también tenemos una idea equivocada en cuanto a la preparación de los alimentos, pues los otros 13 entrevistados al preguntar sobre la alimentación argumentan que comen muy bien, que la porción que consumen de verduras es considerable o que si se come carne, también se consume la misma cantidad de verduras, ellos hablan de guisados a base de verdura, pero el problema es que por la preparación que estos llevan se pierde la mayoría de nutrientes que tienen los alimentos.

En el caso de la entrevistada “Agarra la onda” corrobora que estos dos factores van de la mano, pues ella nunca acudido al médico, salvo cuando era una bebe y la llevaron, para saber que era lo que tenia en la piel, al confirmar que era dermatitis, sus padres utilizaron tratamientos alternativos, como el consumo del polen, mezclar crema corporal con oxido de zing, para colocarlo en los sitios donde estuviera presente la erupción y esto se combina con el tipo de alimentación que mantuvo durante su desarrollo, que era a base de verduras y muy poca carne roja, ayudando para que el padecimiento sea más controlado, a diferencia de los otros casos.

En cuanto a la entrevistada “Sonrisa” y su tratamiento, ella hace un comentario donde nos dice que acudió a una terapia alternativa y que con ella se sintió muy bien, pero que no sabe a ciencia cierta si fue esto lo que le ayudo a disminuir la dermatitis, pues al mismo tiempo estaba llevando a cabo el tratamiento alópata.

Otra de las cosas que indican algunos de los entrevistados que les a favorecido en la disminución de los síntomas de la dermatitis, es el realizar otro tipo de actividades como lo es el ejercicio y el practicar yoga, esto nos vuelve a presentar el mensaje, de que nuestro cuerpo requiere que contactemos con el y no sea abandonado, que lo concibamos como algo esencial para nosotros pero principalmente que los escuchemos.

Cabe mencionar que algunos médicos reconocen la parte emocional involucrada en este padecimiento pero a pesar de esto, ellos sólo les expresan a sus pacientes que se serenen, para lo cual en ocasiones mandan tranquilizantes.

También los entrevistados mencionan que el trato y manejo de la información por parte de los doctores, delimita mucho la forma en que se vive la dermatitis; pues llegan a sentirse etiquetados. Ahora en cuanto a los resultados que se obtienen del tratamiento alópata deja a los entrevistados con un sentimiento de enojo y frustración pues no alcanzan a concebir que no allá un tratamiento con el cual la dermatitis desaparezca de manera definitiva.

Trasladándonos al concepto de cuerpo, podemos reparar que en esta categoría de análisis, la mayoría lo define como una caja para guardar órganos, algo para proteger lo que llevan por dentro, es algo que tienen que cuidar por que es su vehículo, que les ayuda a moverse de un lugar a otro, etc., la excepción en la definición es la entrevistada "Agarra la onda" quien lo define como *"soy yo, es lo que me hace sentir, si algo ya no sirve bien, ya no va servir nada por el equilibrio del cuerpo"* y el hecho de que las cosas se conciban de una manera distinta implica un cuidado y atención de acuerdo con lo que se piensa, ella hace cosas de manera integral para cuidarlo, por ejemplo cuando aparece la dermatitis ella no sólo se hecha crema corporal, si no que consume mas agua, cuida un poco mas su alimentación, en fin una serie de cosa que denotan que no ve a su cuerpo de alguna manera escindido; y en los otros casos ellos sólo lo cuidan como cuando se cuida a un carro y éste llega a tener un raspón, solo le ponen crema para tratar

de cubrir esa herida y no se molestan en checar si eso que salta a la vista contrajo daños desde interior.

El cuerpo es una red compleja de cooperación incluyendo en esta red, las emociones, sentimientos, símbolos y significados que nos ha otorgado la cultura en la que nos desarrollamos, es decir como seres humanos lo que nos distingue de los demás animales del universo, son dos cosas muy singulares, la primera, es que somos los seres mas arbitrarios con los cuales la naturaleza puede contar, porque según sea nuestro punto de vista y conveniencia, hacemos y deshacemos reglas y paradigmas donde uno de los principales motivos para crearlos es ejercer el poder ante los demás; y la segunda, es que vivimos en sociedad, y podemos compartir pensamiento y sentimientos, aún sin la limitante del tiempo, pues conseguimos plasmar éstos en algún papel, en una cinta, un e-mail, etc., pero también transmitimos los llamados símbolos y significados; los cuales en ocasiones tienden a tomar un curso no muy favorable para ciertos individuos y para las circunstancias bajo las que se están, pues estos se construyeron en condiciones históricas, políticas, económicas y geográficas distintas a las actuales; conjuntamente de que se conforman con el objetivo de subyugar a otros no importa si son personas, animales o plantas. Estos escenarios se han ido heredando desde tiempos inmemorables, o se han trasladado de culturas o sistemas sociales distintos al de un México reinante; esto ha ido desencadenando una serie de problemáticas sociales a los cuales no se les ha podido dar solución; uno de ellos es la presencia de padecimientos psicosomáticos, para los cuales a pesar de una gama enorme de modernidad en el equipo médico, no se les ha dado una respuesta satisfactoria acerca de lo que los esta originando y esto es por el paradigma que se tiene del cuerpo, el cual proviene del sistema social mercantilizado.

Otro de estos conflictos, pero que se mantiene en la misma línea, es cumplir con los estándares establecidos en la sociedad; uno de los más renombrados es la “belleza” y este prototipo se da a partir de lo que el sistema necesita y se transmite a través de la familia; por ejemplo con la entrevistada “Karma” ella menciona que

uno de los aspectos por los cuales la relación con su madre no es buena, es por que su madre le esta exigiendo constantemente que cuide su figura, que se ponga a dieta, que se vista de cierta manera, etc., y el que la madre exija esto no se debe a leyes naturales, sino que se esta respondiendo a los intereses políticos sociales de un país, pues para las personas ubicadas en el poder es mas funcional tener a las mujeres preocupadas por su imagen, por lo que se sienten con la necesidad de adquirir una gama de productos con los cuales se pueda alcanzar tal objetivo; por supuesto esta problemática repercute un poco mas en el género femenino, esto lo podemos observar en la mercantilización que se hace con su cuerpo, donde en el comercio se pueden encontrar de manera mas cómoda una infinidad de productos diseñados para ellas, pues “la mujer bella tendría que ser”, de una complexión delgada, contar con unos dientes reluciente un cuerpo moldeado y por supuesto una piel en perfectas condiciones. Este paradigma implica un rechazo al mismo cuerpo, pues no nos agrada como es, si no que se añora con conseguir este modelo, repercutiendo esto en el autoestima de las personas, entonces si no se aceptan como son comienza a buscar algo que logre rellenar ese vacío corporal que viven; refugiándose en placeres como el alcohol, cigarro, drogas, sexo y la lista es interminable.

Esta condición corporal que se esta viviendo se relaciona con el deterioro ecológico, es decir la destrucción de los recursos naturales tienen una estrecha relación con esa condición; pues si el cuerpo es el reflejo del universo, eso implica que si existe destrucción a nivel planetario esto repercute y nos daña, pues al modificarse el planeta, también la situación corporal tiene que ir adaptándose a este nuevo acontecer.

Si la condición corporal va cambiando y ésta no sólo es una mezcla de genes y condiciones climáticas, sino que también conlleva un factor histórico-social, entonces podemos destacar, porque en cuanto a los antecedentes familiares, en la mayoría de los entrevistados no existe referencia, sólo en un caso, y se presenta por parte de la familia materna de la entrevistada “Karma” la padecen,

con la entrevistada “Quijote” ella nos dice que su abuela padece de asma, más no dermatitis y que los dermatólogos manejan que hay una relación directa entre asma, rinitis y dermatitis; y aunque no existan antecedentes, lo que si se presenta es que generaciones subsiguientes la padecen, como los hijos, sobrinos o hermanos y en algunos casos lo más parecido a un antecedente familiar es que el padre del entrevistado llega a presentar piel muy sensible; entonces esto nos señala que las generaciones actuales van dando paso a una nueva problemática, la cual como ha ido sucediendo se puede ir transmitiendo a las generaciones venidera, empero éstas, tienen la posibilidad de romper con esta cadena y no ser los herederos de esta condición que marcaron sus ascendientes, sino que ellos sean los mentores de su propia vida; pero implica un cambio de paradigma, lo cual no es tan fácil, pues estos han sido arrastrados por muchísimos años y el tratar de cambiarlos involucra un posible rechazo por las personas con las que coexistimos y no podemos olvidar que uno de nuestros requerimientos como individuos es sentirnos parte de un grupo.

Con el padecimiento presente en la vida de los entrevistados, por su puesto se presentan modificaciones; estas son a diferentes niveles, desde dejar de colaborar en los quehaceres del hogar, como lavar platos, tener que cuidarse del sol, evitar realizar algunas actividades por ejemplo deportivas pues el sudor que provocaba irritación y comezón, o si estas actividades se llevan a cabo, tienen que estarse bañando constantemente para que no se diera un brote de dermatitis, hasta llegar al punto de no querer salir a la calle porque les daba mucha pena, sintiéndose feas, trascendiendo entonces en el autoestima, dejaban de ponerse cierta ropa o utilizaban mangas largas o vendas, para que no se hicieran visibles las cicatrices que deja el rascarse; presentándose esto principalmente en el caso de las mujeres, pero algo que se extiende en hombres como en mujeres es el hecho de que la dermatitis era una limitante para entablar relaciones sociales, pues modificaba su carácter al de personas tímidas o duras, para tratar de minimizar un poco las reacciones de otras personas, como el no dejar de mirarlos, las burlas o rechazo.

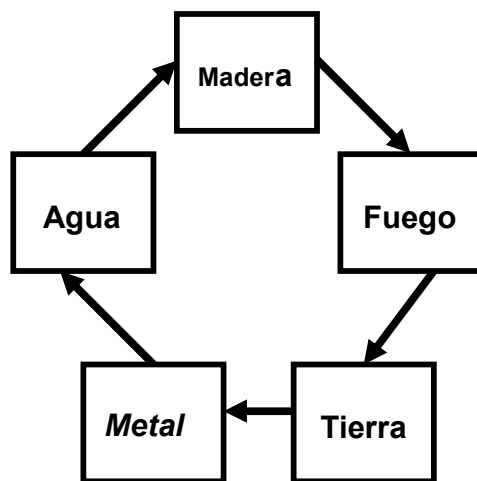
También aunque los entrevistados están en condiciones muy diferentes, desde la edad, hasta la ubicación geográfica en donde se desarrolla su diario vivir, entre ellos existen puntos en común, por ejemplo el hecho de que en los mismos padres halla un desequilibrio, porque uno de ellos tiene un carácter muy duro y fuerte, y el otro progenitor es el lado opuesto en donde está la sumisión de manera considerable; desde aquí podemos notar un desajuste, porque en una pareja, como la palabra lo dice, las condiciones deberían de tornarse en las mismas proporciones, esto repercute en los entrevistados porque, al ver esto desacoplado hace que ellos no quieran parecerse a ninguno de sus padres, por estar en los extremos, pero si recordamos los padres son los primeros modelos que los hijos tienen para moverse en la vida, esto hace que en algunas ocasiones se viren a un extremo o al otro según convenga.

Esta condición dispar en los padres repercute también en la relación que poseen los entrevistados, pues los primeros al ser tan exigentes con su manera de ver la vida, van dando pie, en ocasiones sin percibirlo, a que se vayan construyendo resentimientos hacia ellos, y que las relaciones se deterioren a grados enormes, la misma entrevistada “Hijoles” nos dice, que hasta la fecha la relación con su padre es llevadera y que trata día con día de luchar por no tener resentimiento hacía él.

Ahora bien el objetivo primordial de este trabajo es presentar cómo es que se ha ido dando paso a la construcción de una enfermedad, para lo cual se requiere de explicar de qué manera se ha abierto el camino para la ruta que desencadena en la dermatitis, siendo de origen psicosomática, para poder dar cuenta de tal proceso, utilizaré la epistemología traída de la cultura tradicional china, es decir la Teoría de los 5 elementos, donde uno de los principios básicos es que el ser humano es un microcosmos y como tal tiene una relación directa e insoluble con todo lo que le rodea. Dentro de este ser, que es un reflejo del universo, existe un equilibrio a nivel macro y micro, es decir todos sus órganos mantienen una estrecha relación, la cual se mantienen en un equilibrio, para sostener dicho equilibrio existen distintas correlaciones; como la de generación, dominancia,

exceso de dominancia y contradominancia, existen diversos factores que pueden quebrantar la armonía en estas relaciones, por ejemplo las condiciones ambientales, pero también factores emocionales.

Para dar paso a la explicación de proceso de construcción de la dermatitis, comenzare con la primera relación que es la denominada de generación; en la cual el principio básico es el de promover el crecimiento, es decir en los cinco elementos, Madera, Fuego, Tierra, Metal y Agua, cada uno es madre e hijo a la vez; la madera al quemarse genera fuego, el fuego, al apagarse crea cenizas y genera tierra, la tierra en su subsuelo permite la creación del metal, el metal al permitir el paso del agua forma ríos subterráneos y el agua cierra el ciclo generando nuevamente madera.



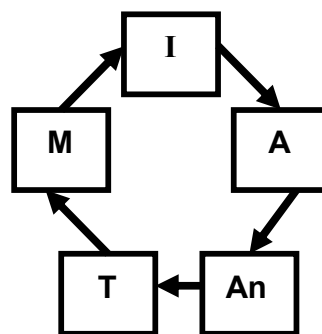
1ra. relación. Generación

Cada uno de los elementos se relaciona no sólo con un órgano en el cuerpo, sino con distintos elementos que están presentes en la naturaleza, y la siguiente tabla muestra las correlaciones y el esquema ejemplifica el flujo de la relación de generación.

Relación De La Teoría De Los 5elementos Con El Cuerpo Humano Y Con La Naturaleza

En el cuerpo humano					
Elemento	Zang	Fu	Órgano	Tejidos	Emociones
MADERA	Hígado	Vesícula Biliar	ojo	tendones	ira
FUEGO	Corazón	Intestino Delgado	lengua	vasos	alegría
TIERRA	Bazo	Estomago	boca	músculo	ansiedad
METAL	Pulmón	Intestino Grueso	nariz	piel y pelos	melancolía
AGUA	Riñón	Vejiga	oreja	huesos	miedo
En la naturaleza					
Elemento	Estaciones	Factor Ambiental	Crecimiento Desarrollo	Color	Sabor
MADERA	primavera	viento	germinación	verde	agrio
FUEGO	verano	calor	crecimiento	rojo	amargo
TIERRA	verano tardío	humedad	transformación	amarillo	dulce
METAL	otoño	sequedad	cosecha	blanco	picante
AGUA	invierno	frío	almacenamiento	negro	salado

En esta primera relación de los cinco elementos, me ubicare en el fuego, donde sus órganos son el Corazón e Intestino Delgado, aquí la emoción que se regula es la alegría, la alegría por la vida. Para esto nos situaremos en el periodo



Emociones

I: Ira

A: Alegría

An: Ansiedad

T: Tristeza

M: Miedo

1ra. relación. Generación

de la infancia; en la cual esta alegría por la vida comienza a apagarse por los sucesos presentes durante este ciclo; en algunos casos, como en los de las entrevistadas “Agarra la onda”, “Sonrisa” e “Hijoles”; hubieron ciertas condiciones, tales como el rechazo al hijo desde el momento que se supo que había sido concebido, o también la madre llegaba a tener problemas con terceras personas repercutiendo esto en la relación de pareja, manteniendo a la madre en una condición emocional adversa durante su embarazo; y lo que cabe aclarar en esto es que desde el momento en el que se da la concepción de un nuevo ser, en la unión del óvulo y el espermatozoide, comienza una memoria corporal, para el nuevo ser, dado que existe una relación simbiótica entre la madre y el hijo, las circunstancias bajo las cuales la madre se encuentre y las emociones que estas le produzcan, el hijo también las está percibiendo, por ejemplo la entrevistada “Hijoles” lo demuestra con el siguiente párrafo de su entrevista *desde que yo nací sin que me dijeran algo yo siempre tuve como cierto rencor hacía esa familia y hacía mi papá no se por qué, pero yo al menos siempre sin que lo dijeran sentí que él no había estado cuando yo nací y cuando pregunte pues sí, no estuvo*

En cuanto a los entrevistados “Tridimensional”, “Casa tamaño huevo” y “Emi” el padre no estaba inmiscuido en la crianza de los hijos, la característica que comparten ellos es que son familias numerosas y los roles de los padres se encontraban muy delineados, es decir el padre sólo tenía como tarea el ser proveedor y la madre era la encargada del hogar y los hijos; entonces por ser familias numerosas, no podían encargarse de manera minuciosa de cada uno de los integrantes; ellos nacieron a finales de la década de 1950.

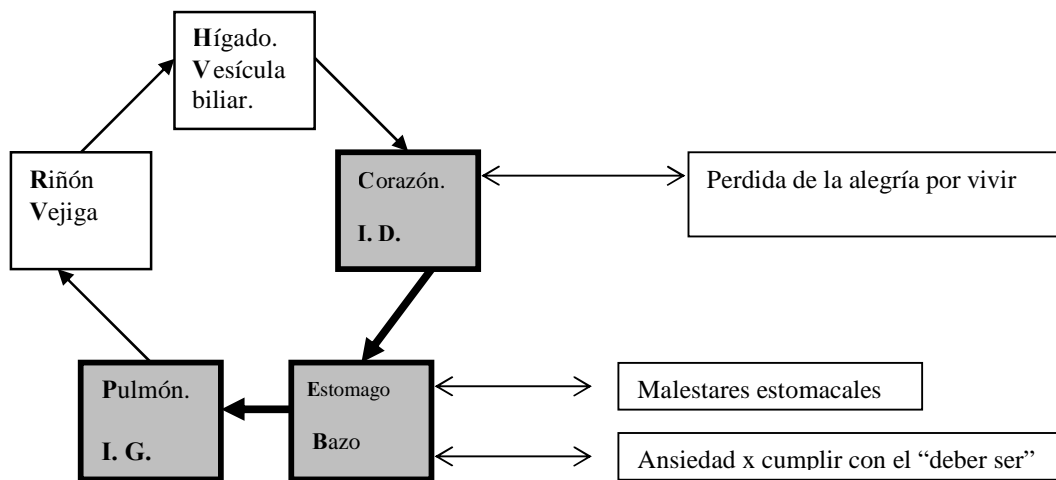
Por otro lado aun cuando los padres se encontraban en pareja y se cubría con el paradigma de la “familia”, donde ésta es conformada por padre, madre e hijos, no es suficiente, pues los padres imponen el “deber ser” a los hijos, exigiendo en estos casos una manera de comportarse y cubrir entonces un modelo impuesto; repercutiendo esto en la manera en que los hijos se apropian de la condición de dar y recibir afecto, teniendo que llevar a cabo la demanda que es solicitada por los padres, esto se denota porque muchos de los entrevistados se quejan de la relación que había con sus padres durante este período, por ejemplo la entrevistada “Karma” comenta que cuando era niña en una ocasión su madre después de un regaño, le grito lo siguiente: *“que siempre había querido tener una hija, pero que de haber sabido que su hija seria así, hubiese preferido no tenerla”*, y ese episodio se encuentra muy presente en la relación entre “Karma” y su mamá. En el caso del entrevistado “Si, tu crees” él comenta que no se acerca a platicar las cosas con su madre, porque ella le comienza a regañar por el comportamiento asumido por el joven. Ellos dos son sólo unos ejemplos que denotan cómo los padres exigen un patrón de comportamiento para sus hijos; y éstos al querer cubrir con tal modelo se embarcan, sin percatarse, en una pérdida por la alegría de la vida; la luz que los niños traen de manera natural inicia a opacarse.

Ahora bien trasladándonos análogamente en la relación madre-hijo de la teoría de los cinco elementos, la madre Fuego por perder esa alegría por la vida, comienza a desproveer a su hija Tierra de la energía necesaria para ésta, pues el elemento Fuego trata de reequilibrar el ciclo, absorbiendo más energía por la situación emocional, pues los niños tratan de ajustarse a la demanda de los padres, con esto comienza afectarse el siguiente elemento, que es la Tierra; en este elemento es donde el Bazo es el órgano que se identifica con la energía de la tierra, este incorpora ideas e información a la mente y facultad al ser humano para concentrarse y la formación del pensamiento y sí sólo se esta fabricando la idea de cumplir con lo que los padres piden, las personas se vuelven obsesivas y ansiosas de hacer las cosas de manera perfecta, como lo dicen las entrevistadas

“Hijoles”, “Farmacia ambulante”, “Assh”, “Karma”, “Yo ahorita” y también en el caso del entrevistado “Desenvuelvo”; algunas frases que dan cuenta de esto son por ejemplo con “Farmacia ambulante” ella dice *“si algo no me sale, hijoles, como que has de cuenta como si me dijera por dentro, ¡hay pero te la tengo guardada, vas a ver! y cada vez que me vuelve a salir algo mal o no es como yo lo pensé, ¡ya ves babosa, mira, o sea tenía que ser mensaj o sea yo solita me lo digo”* la entrevistada “Hijoles” dice lo siguiente *“soy muy ansiosa, aprensiva, pero también muy ansiosa de que me salgan bien las cosas de que si no pasa las cosas como soy me pongo de ¡tiene que salir bien,¡”,* el último ejemplo que daré aquí es el de la entrevistada “Yo, ahorita” *“si soy muy preocupada, ya creo que yo misma me impongo mis objetivos, o sea yo me impongo todo, como que debo cumplir, esa es la palabra mágica ¡debo cumplir¡”*. Al preguntarle a los entrevistados que de donde aprendieron esa manera de realizar las cosas, las respuestas son sin equivocación; de mi papá o de mi mamá.

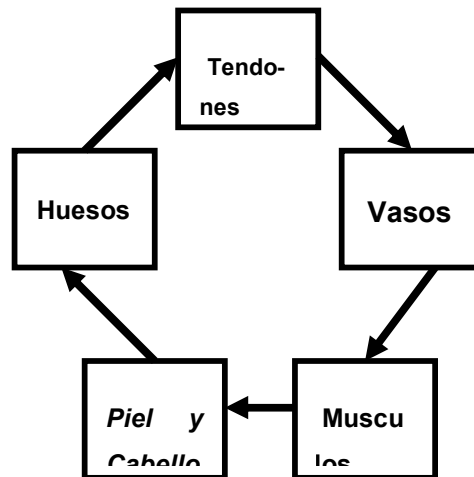
Siguiendo con la primera relación de generación, aunado al asunto del “deber ser” para los entrevistados, está la situación de la alimentación que es un punto en contra, pues si el fluido de energía empezó a desproveer a la Tierra, de la cantidad adecuada, en este elemento el Bazo para realizar de manera adecuada sus funciones esenciales también necesita de cierta cantidad de energía porque en la mayoría de los entrevistados, excepto con “Agarra la onda” e “Hijoles”, la alimentación es poco provechosa porque los alimentos son cocidos en exceso, abunda la carne, los refinados, harinas, grasas y/o productos químicamente procesados y es nula la ingesta de verduras crudas o semicrudas y cereales, entonces, si estos órganos están almacenando energía, la emoción se va a desequilibrar, propiciando sentir ansiedad. Esto significa que Fuego y Tierra empezaron a acumular energía de más para poder funcionar y por lo tanto el fluido energético va a ser disminuido, ya no alcanza su nivel óptimo para el siguiente elemento en el recorrido energético, el cual es Metal, donde se encuentran Intestino Grueso y Pulmón, y que regula la tristeza y melancolía, además de que estos órganos requieren de energía para poder procesar todo el desecho que el

cuerpo produce, tanto en el proceso digestivo como en el de respiración, y a nivel emocional estos tendría que desechar lo viejo para poder darle entrada a lo nuevo, y si para Pulmón que tiene la función de introducir oxígeno, la calidad del aire es deficiente por todas las condiciones climáticas, presentes en esta ciudad, como el exceso de metales en el aire, como plomo, esto hace que Metal, empiece a dominar y por lo tanto la tristeza se exalte, donde podemos ver que si Fuego y Tierra acopiaron energía para sus funciones, Metal queda mas propenso a la manifestación de una serie de enfermedades, como gripas, garganta, tos, vías respiratorias en general; en Bazo se expresan pequeños síntomas de que la digestión no esta del todo bien. Si no hay alegría, empieza la ansiedad, y se le suma la mala alimentación se somatiza en estomago presentándose malestares, como diarrea y dolores.



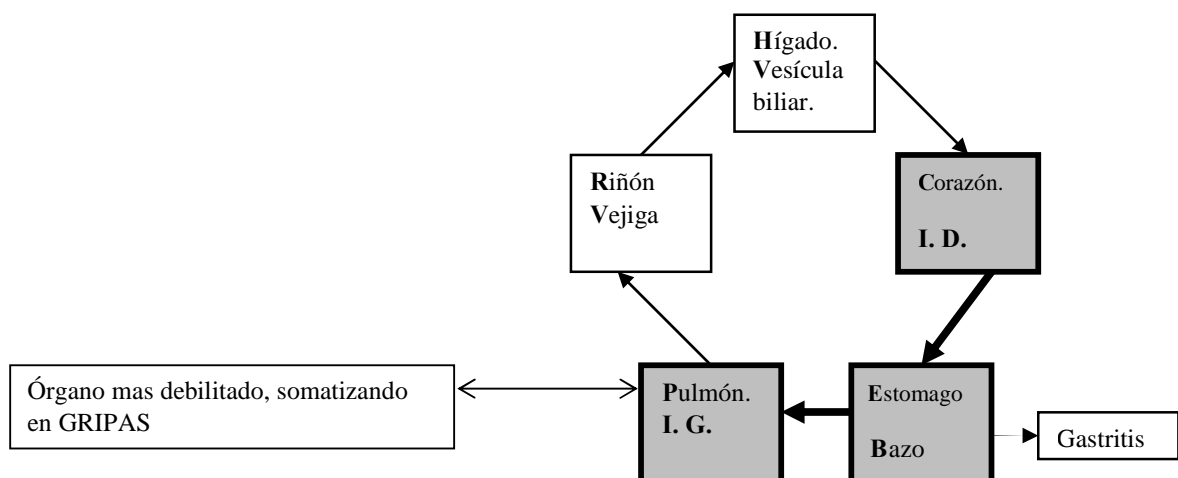
Entonces como el “deber ser” se impone como una forma de conocimiento sembrado en el niño y conforme va creciendo las expectativas van aumentando y ya no necesitan estar presentes los padres, porque así lo aprendieron las personas; entonces la ansiedad se tiende a presentar de manera automática como lo dice la entrevistada “Yo, ahorita”, “yo se que nadie me va a pegar, ni me van a

castigar, pero me siento muy presionada,” y esto se hace tangible a pesar de ser ya una señora, la cual esta al frente de su hogar junto con su pareja.



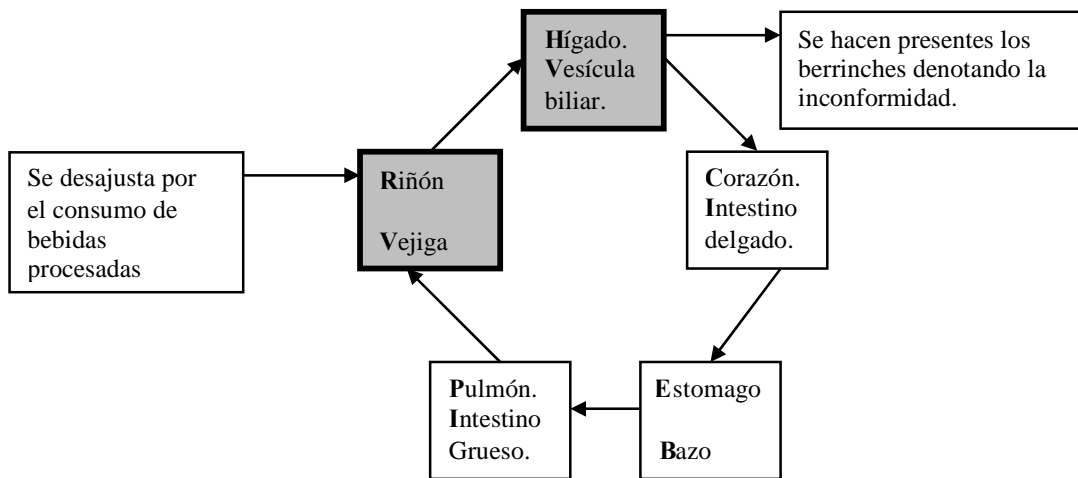
Tejidos que se nutren, con los órganos.

Por las circunstancias que los entrevistados vivieron en su niñez; los órganos en la relación de generación, el Pulmón fue el órgano mas debilitado, pues el flujo de energía se quebranto y esto se denota por los padecimientos que estuvieron presentes, como ya se menciona, además de manifestarse en piel, pues Pulmón nutre piel, y la edad promedio en la que aparece la dermatitis de manera mas consistente es de los 7 a los 12 o 13 años, viéndose posteriormente, afectado el órgano que trabaja a la par con él, que es el Intestino Grueso somatizando este en colitis.



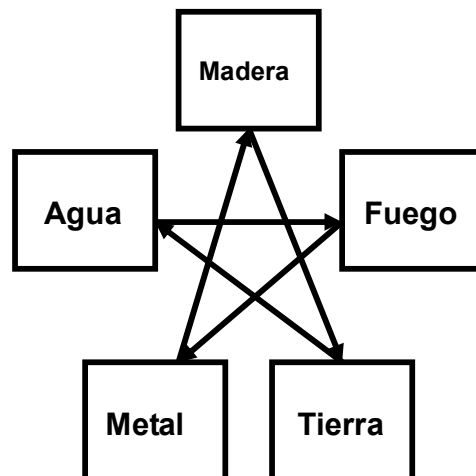
Si se continúa con ésta primera relación, se observa que en el siguiente elemento que es Agua, donde se hallan el Riñón y la Vejiga no tienen ningún problema de hecho son los órganos que llegan a presentar sintomatología sólo cuando se encuentran ya muy dañados; pero no podemos olvidar que nos encontramos en una sociedad mercantilizada, en donde existe todo tipo de productos, entre ellos presentes una infinidad de productos que tiene un alto contenido de azúcares y pinturas artificiales y refinadas, como refrescos, frutsi, boing, etc., donde uno de los grupos que más los consume son los niños; éstos vienen a desbancar el consumo del agua, violentando así el gasto de energía que requieren estos órganos, pues tiene que adaptarse a dicho consumo, en consecuencia el Miedo que es la emoción que se sitúa aquí se prepara para su crecimiento, pues en el proceso afectivo por el que atraviesan los entrevistados están las condiciones proclives para tal avance, pues existe de manera disfrazada el miedo al sentirse no queridos por los padres, por el hecho de no cumplir con lo que ellos establecen como norma de comportamiento de los hijos; clásica es la frase de “ya no te voy a querer, si no haces tal o cual cosa” y los pequeños por el miedo que les provoca el dejar de ser queridos, casi de manera automática ellos acceden a lo que se les esta solicitando, sólo en ese momento porque en ocasiones venideras el berrinche o la conducta se presenta nuevamente.

Lo no obtenido por los niños comienza a tomar fuerza, haciéndose presentes los berrinche, descubriendo su revelación el último de los elementos que es Madera, que regula la emoción de Ira, de esta manera con este coraje cuando Madera alimenta a Fuego se cierra la cadena.

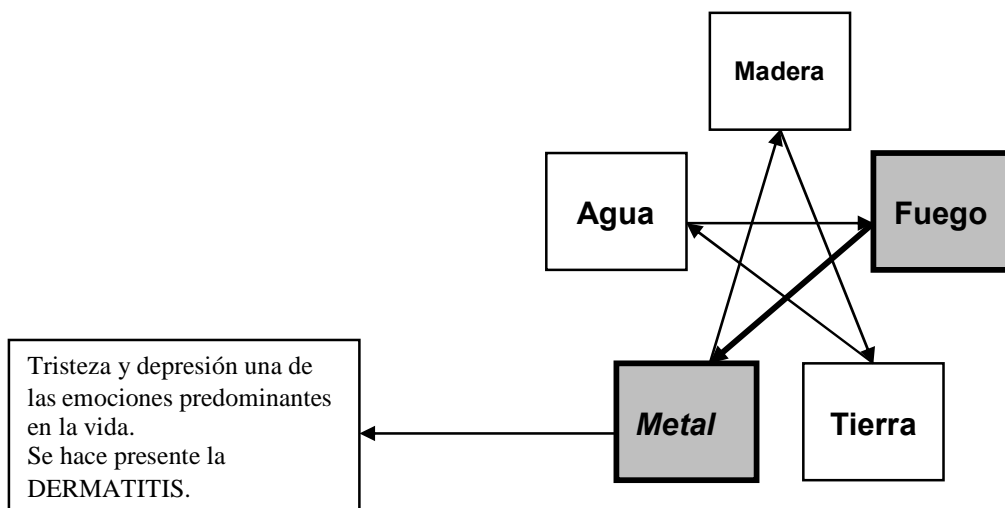


Con ese equilibrio roto en la primera relación, entra en escena la relación de “dominancia”, con la cual se trata de reestablecer el equilibrio. En esta segunda relación la esencia, es mantener el equilibrio, controlando los excesos de cada uno de los elementos, es decir el fuego derrite al metal; el metal corta la madera, en forma de hacha, la madera debilita a la tierra erosionándola, la tierra estanca al agua y el agua apaga el fuego.

2da. relación. Dominancia

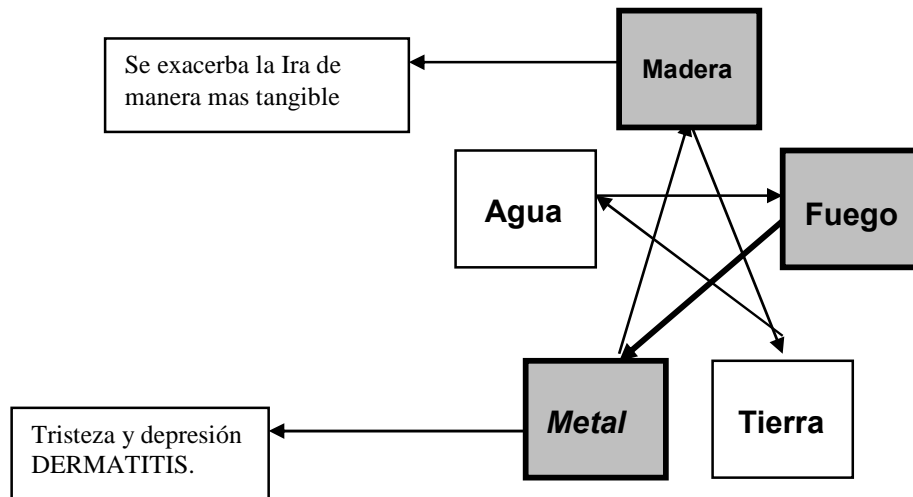


En la primera relación cuando ésta se cierra, la Madera alimenta al Fuego la energía que va llegando se va estancando cada vez más en Corazón, es decir en el elemento Fuego y lo que se ve es que cuando hay demasiado Fuego por el proceso afectivo que se vivió, lo que hace es que derrite al Metal, en un exceso de dominancia; hablando aquí ya de la segunda relación como tal; el Metal por un lado esta creciendo, por la condición ambiental en la cual se están respirando un aire muy sucio por la contaminación, donde además también existen los metales pesados y el Fuego esta tratando de regular, pero habiendo mucho Fuego, por la energía que éste está recibiendo del cierre de la primera relación, lo que hace es que funde al Metal y por eso la tristeza predomina y es lo que se ve en los estados de animo de los entrevistados, pues cuando se les pregunta cuales han sido los padecimientos mas frecuentes durante su desarrollo ellos mencionan pequeñas depresiones, o también en algunos casos al cuestionar cuales han sido las emociones mas presentes durante su vida ellos menciona la tristeza, y si el Pulmón regula a piel, esta tristeza o depresión se hace presente en una condición de piel, haciendo que los entrevistados expresen que esto le ocasiona conflictos para relacionarse con lo demás, expresar lo que quieren ser o hacer.



Ahora, sí el Metal tiene que regular el crecimiento de la Madera, entonces vemos que ante lo no obtenido se genera una frustración, lo que hace que la Madera crezca y por lo tanto la Ira y como el Metal esta fundido no alcanza a regularla y si Madera jala la energía, vuelve a quedar en nueva ocasión en mayor indefensión el Pulmón.

Pero también la Madera penetra a la Tierra, afectando las funciones de los órganos, que son Estomago y Bazo, produciendo gastritis; además de que Fuego también se encuentra elevado, recibiendo así un doble ataque la Tierra, porque el Fuego erosiona la Tierra.



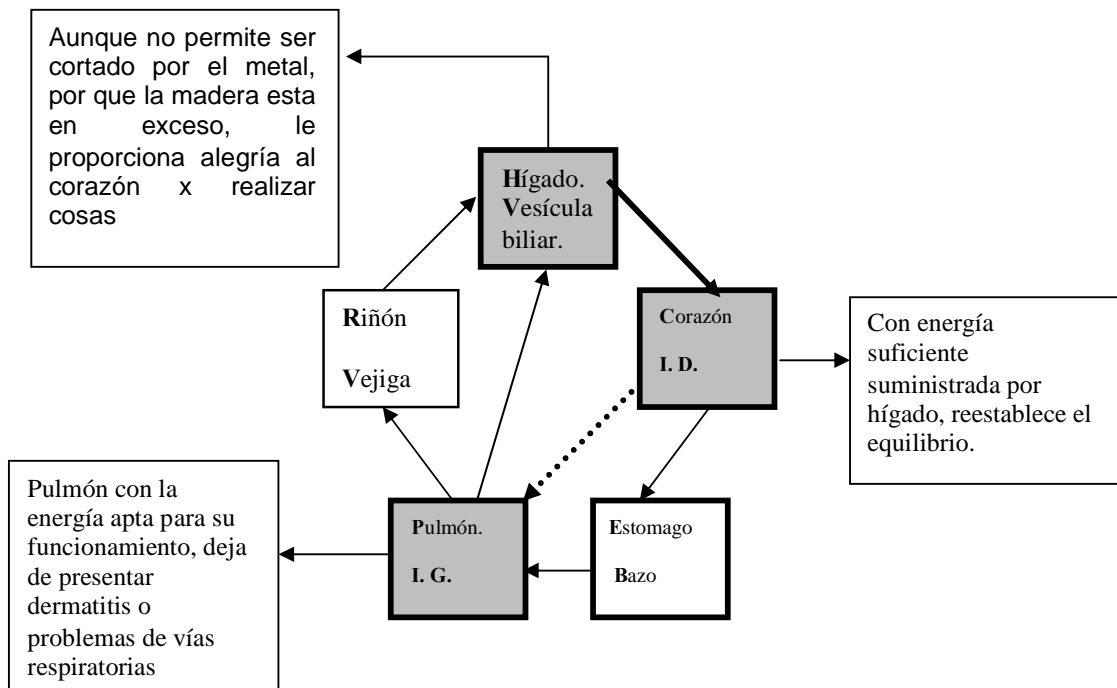
Retomando la relación de generación donde la coóperatividad se rompió, esta se puede ubicar durante el periodo de niñez, habiendo presentes dos emociones, tristeza e ira, porque la tristeza es enojo por no poder hacer lo que uno desea y cumplir con las exigencias que los padres imponen; pero por lo general en este primer espacio de la vida, la ira se manifiesta a través de berrinches, y si ponemos atención en la condición corporal se hace tangible en los problemas de vías respiratorias; pero al ir creciendo y llegar a la etapa de la adolescencia, con el Hígado también presente, los entrevistados son mas concientes de lo que desean, entonces la Vesícula Biliar que trabaja en fusión con Hígado les dan la posibilidad

de tomar decisiones en función de ellos, es decir la primera les ayuda a tomar la decisión y el segundo a activarla; eso no quiere decir que dejan atrás todo lo que los padres les han inculcado, sino que origina culpa en lo que hacen.

En esta etapa de la vida, es decir la adolescencia, podemos decir que ya a entrado en escena la relación de dominancia, la cual trata de reestablecer el equilibrio roto por las condiciones emocionales y orgánicas de los individuos.

En esta época de adolescencia se observa un repentino reequilibrio de los órganos, porque como lo mencionan las entrevistadas "Farmacia ambulante", "Agarra la onda" e "Hijoles" en esta época el padecimiento de la dermatitis bajo o desapareció por una temporada y ellas lo atribuyen a que se volvieron rebeldes, donde lo que pasa, es que empezaron a darle a su cuerpo lo que ellas elegían, entonces tuvieron la posibilidad de equilibrar. Lo que sucede es que los entrevistados encuentran placer en lo que están haciendo, pues aunque existe la culpa por lo que los padres les dijeron que debía de ser, también esta la aceptación social, de parte del medio en el que ellos se mueven, lo que hacen esta bien visto por sujetos que se encuentran en la misma condición, es decir adolescentes, dando así la alegría por lo que hacen en esos momentos de su vida, entonces si el Hígado es madre de Corazón y este le esta dando la energía suficiente se esta reequilibrando esa primera relación que se rompió.

Pero el llevar acabo acciones que van en contra de lo que dicen los padres, recrudece mas la relación con ellos, por lo tanto se siguen generando resentimientos y rencores.

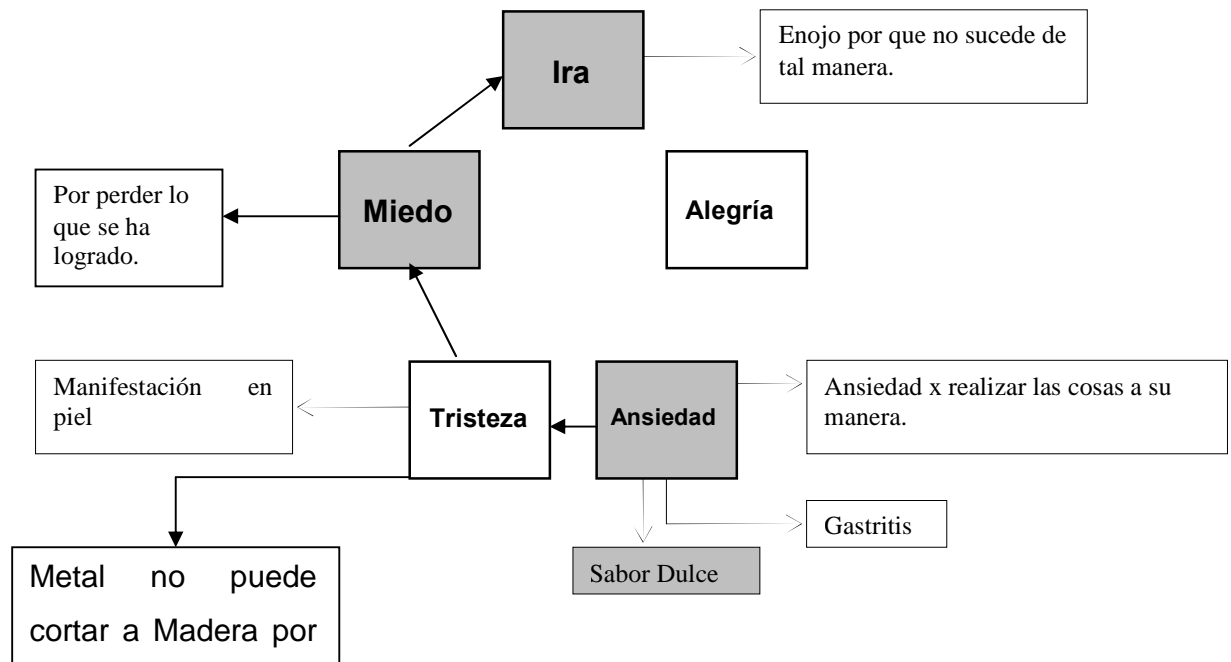


En cuanto al elemento Agua, donde se hallan los órganos de Riñón y Vejiga, y la emoción es la de Miedo, no quiere decir que este no se halle dañado, antes mencione, que este comienza a trabajar a marchas forzadas por la nueva condición de los productos dulcolorantes que son consumidos, lo cual promueve la exacerbación de su emoción, que se encuentra en un estado latente, durante la mayor parte de la vida, y si se sigue manteniendo esta condición, hablando de la ruta de construcción del padecimiento de dermatitis, el siguiente paso se encuentra en la presentación de infecciones renales y la entrevistada “Agarra la onda” es un claro ejemplo, pues hace menos de un año ella pasó por una infección renal bastante fuerte. En este elemento lo que se hace presente es la emoción y no el daño al órgano, por ejemplo la entrevistada “Farmacia ambulante” al definirse, menciona la siguiente frase *puede ser que tengo miedo de hacer las cosas* también la entrevistada “Yo ahorita” dice que en ocasiones se percibe que esta muy ansiosa o que tiene miedo, y al preguntarle sobre miedo a que contesta lo siguiente *“Miedo a no salir bien, a obtener malas notas”* Esto nos hace ver que el cuerpo es una unidad en donde al encontrarse una condición distinta a la

natural las repercusiones implican al todo y no sólo en donde se origino el desajuste.

Entonces cuando las (os) entrevistadas han aprendido una manera de apropiarse de la vida, y me refiero a que las cosas se hagan de la manera en que ellos lo desean, circunstancias como las de realizar trabajos a nivel escolar o laboral desencadena en una situación de mucha ansiedad, que es localizada en el órgano de Estomago, haciendo que su elemento Tierra promueva una acumulación de energía, y como la ruta ya se ha marcado desencadena en el Miedo por perder todo lo que le ha costado trabajo lograr y se enojan por todo lo que puedes perder, es decir el reconocimiento de las labores que realizas, la capacidad que tienes, etc., repercutiendo en Madera, la cual despierta la emoción de Ira, es decir se enojan porque las cosas no salen como ellos lo anhelan, entonces Madera no puede ser regulado por Metal y la dermatitis se hace presente en una ataque de ansiedad, de hecho ellas lo identifican así, cuando se les pregunta, qué si ubican las situaciones en las que se presentan los episodios de dermatitis, la mayoría mencionan que es cuando su estado de animo es de ansiedad, estrés, nerviosismo o condiciones similares, comprobándolo también con el sabor que mas predomina en los entrevistados que es Dulce.

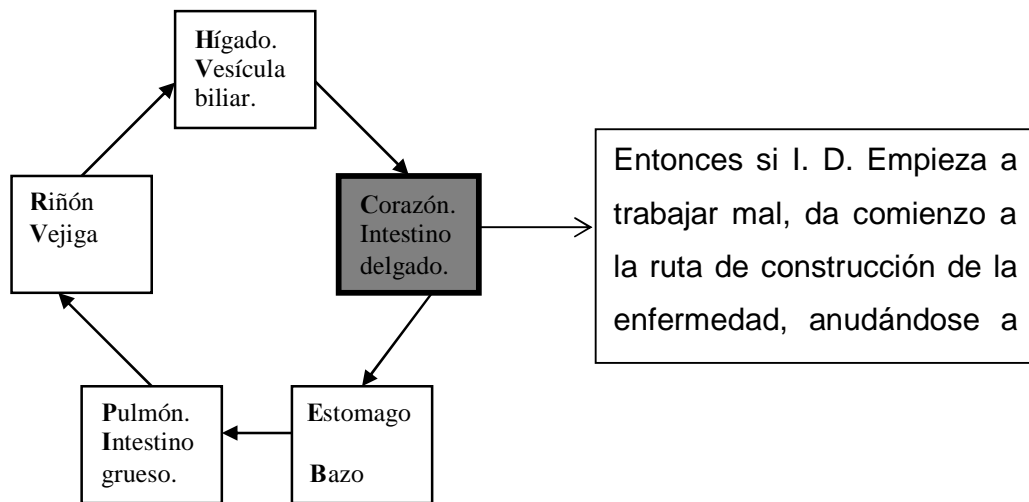
Donde además de la condición emocional, el órgano de Estomago ya ha sido bastante dañado y en este periodo de la vida ya ha llegado a la somatización de la gastritis.



En tal caso el cuerpo ya aprendido una nueva relación entre ansiedad y gastritis, entonces en algunos casos, cuando se presente cualquier evento que los haga sentir un nivel de estrés alto para ellos, se presentan las molestias en el estomago y no la piel, pero también como la entrevistada “Quijote” lo dice cuando existe un episodio muy largo o severo de gastritis, este repercute en la piel, mostrando aquí la estrecha relación entre los órganos y la emoción.

Si estamos hablando de esta relación directa, el ejemplo más claro de la ruta de construcción de la enfermedad es la entrevistada “Hijoles” donde sus primeros tratamientos se iban a diagnosticar o a tratar la piel y el resultado era temporal, pero cuando acude con la última doctora que utiliza tratamientos alternativos, ella le dice que lo que esta mal no es la piel sino que el Intestino Delgado estuvo funcionando mal desde alrededor de los 9 años, coincidiendo esta fecha con sus episodios severos de la dermatitis, entonces si Intestino Delgado estaba trabajando mal y este labora junto con Corazón desequilibrándose también, entonces dejo de existir la capacidad de amar a lo que la rodeaba, hasta a ella misma.

Si Intestino Delgado empieza a trabajar mal, da comienzo a la ruta de construcción de la enfermedad, aunando a la condición biológica de este órgano, la situación emocional, desarrollando una dermatitis severa mas todos los otros padecimientos, como colitis, gastritis, asma, etc.



La entrevistada “Hijoles” identifica que al ser ella una niña sus padres tenían muchos problema e incluso existió golpes para su madre y para ellos como hijos, mencionando que esto le afecto mucho, porque ha guardado resentimiento hacia su padre, citando también que es muy perfeccionista y que cuando las cosas no salen como ella quiere se enoja mucho, o que también una razón para enojarse era que sus papás le dijeran que era lo que tenia que hacer, cuando sus padres le señalaban lo que tenia que realizar, en automático la piel se ponía roja y aparecían los granos de la dermatitis, cuando se controlaba su estado de animo los granos bajaban, en la adolescencia cuando ella descubrió que podía experimentar placeres en su cuerpo y que no pasaba nada, como sus padres se lo habían manejado, la dermatitis desapareció, pero como lo mencione esto produce culpa y ella me dice que, al recordar lo que hizo tiene remordimiento porque engañaba a su mama y con eso la afectaba.

En cada uno de los entrevistados podemos ir dando cuenta de la ruta que les ha llevado a la construcción del padecimiento de la dermatitis, por su puesto todos con su manera de vivir y de apropiarse de éste, pues aunque haya una ruta, cada quien lo significa de manera distinta por su historia.

CONCLUSIONES

GENERALES

Las conclusiones obtenidas durante esta investigación, son a distintos niveles, en primer lugar, algo significativo, es que no existen cifras de cuantas personas padecen la dermatitis, a diferencia de otras enfermedades como gastritis, presión arterial, diabetes, etc., y esto se debe a que la dermatitis no es considerada como un padecimiento en sí, sino que es vista y tratada cómo el síntoma de una alergia ocasionada por una infinidad de cosas o circunstancias, las cuales en la mayoría de las veces no se sabe de manera exacta que es lo que la origina y por lo tanto el tratamiento otorgado a los pacientes con dermatitis es para todos el mismo; pomadas que quiten la comezón, y antihistamínicos para bajar la inflamación; entonces los tratamientos otorgados por la medicina alópata no son eficientes por que no remedian el padecimiento, sólo lo anestesian por un rato, pero con posterioridad los síntomas regresan. De hecho la mayoría de los entrevistados se encuentran insatisfechos con los efectos de los tratamientos, porque como ellos lo expresan, les resulta molesto, pues han probado infinidad de pomadas y asistido con los dermatólogos más reconocidos y la dermatitis no se elimina, con esto no quiero decir que los médicos sean malos, sino que su manera de ver el problema no es la adecuada, pues sólo les interesa quitar los síntomas, más no se van al origen del padecimiento, y si estamos postulando que el cuerpo tiene una historia, y que en la mayoría de los casos el origen del padecimiento se dio durante este período, es necesario poder regresar a dicha historia para dilucidar la fuente del problema, es por esta condición que los tratamientos no son efectivos, porque trabajan en el aquí y ahora de manera externa. Esto es resultado de la mercantilización del cuerpo y por lo tanto la repartición que se ha hecho de éste con los distintos especialistas y en donde ellos sólo les interesa un órgano y con esto no vislumbran la relación que existe en todo el cuerpo. Esta posibilidad nos la ofrecen las terapias alternativas, donde se concibe al cuerpo como una unidad indisoluble, y en este existe una relación entre el órgano y la emoción. Asimismo la solución inmediata otorgada por las pomadas agudiza la condición emocional, llevando esto al posible desarrollo de otras alergias o a el encrudezimiento de la misma dermatitis.

La dermatitis se caracteriza por erupciones y éstas significan que algo quiere salir, y con la historia de vida lo que podemos concluir es que lo que los entrevistados quieren dejar salir, es lo que ellos realmente son, lo que piensan y sienten sin que exista una represión o modificación por parte de los padres, esto a edad temprana, pero en la actualidad tal condición también se presenta con personas que representan autoridad para los entrevistados. Otra característica es el prurito, detrás de esto también existe un deseo por descubrirse algo que ha estado cubierto, pues se rasca la superficie de la piel, en busca de lo que les pica y el prurito siempre anuncia algo que no deja tranquilo, desde un amor, hasta la ira, en este caso es la molestia que esta presente para con los padres. Bajo una piel muy sensible hay un alma también muy sensible, a la cual además le cuesta mucho trabajo la relación y contacto con los otros, si la piel tiene la función de permitir el contacto y esta es muy sensible, entonces no va a permitir que los demás, se acerquen pues la pueden lastimar.

En cuanto a la alimentación, ésta es de suma importancia para mantener el equilibrio en nuestro cuerpo y aprovechar la energía con la que se cuenta, y a la vez, aquella que provee, por ello la calidad del mismo será trascendental al brindar los nutrientes y la hidratación requerida para el funcionamiento óptimo del cuerpo. Esto nos lleva a reflexionar que tanto nuestro cuerpo, como la misma naturaleza nos están exigiendo que se regrese al primer eslabón de la cadena alimenticia, que son las plantas, para poder reestablecer un poco la ruptura que se ha tenido con el exceso de consumo de carnes y alimentos procesados en nuestro cuerpo y el impacto que estos han tenido también a nivel macro sobre la superficie terrestre.

En muchas ocasiones la realización de las cosas dependen de cómo son concebidas, esto también se traslada al cuidado y uso que se tienen de ellas, por ejemplo como sucede con cuerpo, es decir si éste es concebido como una unidad, en donde todo tiene estrecha relación se podrían realizar actividades las cuales

ayuden a mantener ese equilibrio y podríamos eliminar esos hábitos que nos llevan a una degradación de éste.

El concepto de cuerpo que dan los entrevistado señalan el abandono que se tiene de él, llegando al punto de no saber como definirlo; si se lograra cambiar el paradigma sobre éste podríamos también dar un paso más para el reestablecimiento de un equilibrio entre el macrocosmos que es el universo y el microcosmos que es nuestro cuerpo y al dejar de verlo como una caja donde guardamos órganos; podríamos percibirlo como una posibilidad de crecimiento a todos los niveles y daríamos marcha a un sujeto que se relacione con su entorno, con una visión del cuerpo en unidad, integrada a su entorno permitiría la desaparición del caos corporal y planetario. Ahora bien si se esta señalando que la condición corporal tiene una relación directa con la situación ecológica en la que el planeta se encuentra, si se comienza por cambiar lo que esta en nuestras manos y que es ésta tan mencionada condición corporal, se podrá hacer modificaciones a un nivel mayor.

Como sabemos las condiciones ambientales que vive nuestro planeta no es nada fructuosa para nuestro desarrollo, de manera directa, en el caso de la dermatitis podemos señalar de manera directa que la calidad del aire que respiramos es muy mala, y si el aire entra a los Pulmones, los cuales en la Teoría de los 5 elementos Nutren a lo que es la Piel y el cuero Cabelludo, entonces, la piel es una manifestación mas de esta condición adversa que vive la naturaleza en la actualidad, por supuesto esto combinado con otra gama enorme de factores que favorecen la aparición de la dermatitis.

Con las historias de vida podemos señalar diversas situaciones. Una es que existe una estrecha relación entre las condiciones en las cuales la madre se encuentra durante el embarazo y la edad en la que aparece la dermatitis, es decir en 3 de los 4 casos, donde la dermatitis se hace presente desde bebés, la madre estuvo en condiciones adversas emocionalmente hablando, es decir, hubo un rechazo hacia

el hijo, por parte del padre o las condiciones de pareja eran conflictivas, demostrando así, que la simbiosis existente entre la madre y su hijo durante el proceso de gestación no se queda sólo a nivel orgánico donde lo provee de los medios para su desarrollo embrional, sino que también existe una relación de tipo emocional.

La segunda es que los padres sin percatarse fraguan que sus hijos vayan perdiendo la alegría por la vida, con las exigencias requeridas, en cuanto a la forma en la que tendrían que comportarse desde el punto de vista de los padres, para estas condiciones, no se trata de que los padres quiten todas las reglas y normas que pueden ser utilizadas en la crianza de los hijos, sólo hay que poder reconocer y diferenciar, cuándo y por qué se pide que se hagan las cosas, es decir los padres tendrían que cuestionarse si lo que se están pidiendo a los hijos es para el bien de los ellos o por algo que como padres desean que los pequeños sean; y basar esas decisiones en principios y no en valores que una sociedad ha ido imponiendo, tratando de alcanzar un modelo o prototipo de lo que “deberían” de ser las personas cuando están en cierto roles, como el de hijo, padre, hermano, amigo, etc., con esto lo benéfico sería que los padres tomarán un papel en cual sean los moldeadores y guías en el camino de los hijos y no quienes ya tracen la vía que quieren que ellos sigan.

Con la epistemología proporcionada por la Teoría de los Cinco Elementos estamos reparando que la enfermedad es una posibilidad que tiene el cuerpo para intentar reestablecer la ruptura en el flujo energético, es decir tiene la capacidad para irse adaptando a esta nueva condición corporal, lo cual si no se llevara a acabo se presentaría la declinación de los seres humanos en el planeta. Entonces si estamos descubriendo que la enfermedad lleva una ruta donde nosotros somos los que la hemos ido trazando, y que durante esta ruta están entremezclados una infinidad de factores como los emocionales, sociales, políticos, históricos, geográficos, ambientales, etc., tenemos la capacidad de darle un giro a esta construcción y utilizarla para un crecimiento y no como un lastre que se lleve a

cuestas, además de que si encontramos la raíz del padecimiento podemos controlarlo, revertirlo o hasta eliminarlo, pues aunque tengamos a nuestras ordenes a un sequito de súper-especialistas en medicina, el origen del padecimiento tiene una carga emocional significativa y cuando se presenten condiciones en las cuales esa memoria regrese a nuestro cuerpo, no importando si estamos en México o al otro lado del Mundo, la erupción y comezón se presentarán de nueva cuenta en nuestra piel, denotando con esto que el cuerpo requiere de ser escuchado y el mensaje que manda es que se haga a un lado el abandono al cual lo hemos sometido

Esta condición corporal nos lleva a los psicólogos a cambiar la manera en la que concebimos a nuestros pacientes y nos hace ver que la formación que hemos recibido durante la Universidad no es suficiente para poder dar cuenta de las problemáticas con las que las personas están lidiando en el siglo XXI; no hay que negar que este proceso de formación te brinda herramientas necesarias para el trabajo con el otro, pero si nos quedamos solamente con estas, volvemos a truncar el camino para un crecimiento tanto profesional, como personal repercutiendo esto también en el otro. Se requeriría de eliminar ciertos tabúes que se hacen presentes durante el transcurso de la carrera profesional, como el de no involucrarse con las personas con las que se trabaja, y esto es porque si tomamos esta postura, nuevamente nos pararemos en una línea donde se da la división entre observador y observado; lo cual conduciría a una postura que de nueva cuenta se vuelque a lo reduccionista, pues no podemos olvidar que aun con un título de Licenciado no dejamos de ser seres humanos a los cuales nos atraviesa una misma historia

Ahora bien esto implica un cambio de paradigma, desde luego, no todos los cambios en estos son instantáneos, pero hasta que no cambiemos esos modelos básicos, mientras no veamos las cosas de otro modo, no podremos generar una transformación importante por nosotros mismos y en la situación. La actitud puede ser tan positiva que uno sienta feliz en cualquier parte. Pero la cuestión es que nos

hemos perdido. El problema fundamental no tiene que ver con la actitud o la conducta. No podremos llegar muy lejos en la modificación de nuestro modo de ver sin cambiar simultáneamente nuestro ser y viceversa.

Debido a lo anterior podemos considerar que los objetivos han sido cubiertos de manera satisfactoria, pues el proceso de construcción del padecimiento comienza en algunos casos desde el momento de la concepción, otros en la edad infantil, en donde se promueve la pérdida de la alegría por vivir, esto se debe a que se emprende una lucha diaria por cumplir con lo que los padres o figuras de autoridad solicitan de las personas, convirtiéndolas así en sujetos aprensivos que se encuentran en una condición constante de ansiedad por alcanzar este objetivo; en el cual la emoción presente en un episodio de dermatitis es la frustración, donde esta no es más que la mezcla del coraje y la tristeza por no poder hacer las cosas como se desean. Asociado a esto la circunstancia de no encontrar una solución definitiva a tal padecimiento; pues esta no se ubica en pomadas, sino en una condición corporal que se construye en el ámbito familiar; dejando entrever que en las relaciones con los padres no sólo debe de ser cordial y evitar peleas o malentendidos, sino que éste escenario debe también internalizarse en lo que es el cuerpo; no cabe duda que los padres tienen un papel crucial en la vida de sus hijos, y no nada más por lo que socialmente se maneja, en donde deberías eterna gratitud, pues ellos te pasaron la vida, sino también porque ellos van fraguando al inicio de la construcción corporal de cada uno de sus descendientes.

Esta investigación también me permitió acceder a una concepción distinta de lo que es el cuerpo, aportándome que éste no es una frontera con el exterior sino que es una manera de poder descubrir que existe debajo del órganos más grande del individuo, la piel, pues el cuerpo no sólo tiene una memoria sino que también posee un lenguaje y sólo se necesita escucharlo para conocer su historia.

Muchos se preguntaran si realmente la Psicología tiene una relación directa con este tipo de temas o problemáticas, yo me atrevo a aseverar un rotundo “sí”, pues

en la actualidad, hasta los profesionistas mas racionales y metódicos, han reconocido y por lo tanto les han dado el valor que requiere esa parte intangible de los seres humanos, que son las emociones y sentimientos; bien se sabe que nunca se podría asegurar de manera exacta lo que alguna persona piensa o siente si no es a través de su conducta o de la expresión verbal de tales condiciones, pero también con esta nueva postura, los psicólogos contamos con una herramienta excelente, la cual es, ver, escuchar, sentir, oler y comprender al propio cuerpo y por lo tanto al cuerpo del otro, el cual se ha convertido en el documento vivo que nos muestra la maravilla con la que contamos y de la cual podemos servirnos para poder vivir mejor, EL CUERPO HUMANO.

ANEXOS

A continuación se enlistarán los datos abordados por la entrevista para reunir datos sobre la historia de vida de los entrevistados.

- ψ Datos demográficos
- ψ Circunstancias del embarazo y nacimiento
- ψ Nacimiento
 - Historia del embarazo
 - Situación de la madre durante el embarazo
 - Parto
 - Lactancia y cuidados posteriores.
- ψ Crianza, crecimiento y padecimiento
 - Estilo de crianza
 - Alimentación
 - Salud
 - Relaciones emocionales
 - Empleo o condiciones laborales
 - Tipo de vivienda
- ψ Concepción de la enfermedad
- ψ Concepto del cuerpo
- ψ Creencias religiosas.

Guía de entrevista para padecimientos psicosomáticos.

Objetivo: recabar información que permita identificar la ruta de construcción de un padecimiento psicosomático.

1. Ficha de Identificación.

Nombre:	Genero:
Estado Civil:	Edad:
Domicilio:	
Tipo de vivienda:	Tipo de construcción
Escolaridad:	Ocupación:
Lugar de nacimiento:	Tiempo de residencia
Religión:	Constelación familiar:
Padecimiento:	

2. Circunstancias de embarazo y nacimiento.

¿Se planeó el nacimiento de la persona?
¿Se encontraba la madre bajo tratamiento anticonceptivo?
¿El embarazo se detectó inmediatamente?
¿Qué número de embarazo fue?
¿Hubo pérdidas (abortos) antes de este embarazo?
¿Cómo se desarrolló el embarazo? (mareos, vomito, presión alta o baja)
¿En que consistía la alimentación de la madre?
¿Cuál era el sabor de preferencia de la madre?
¿Existió un control periódico del transcurso del embarazo?
¿Tuvo la madre alguna enfermedad o traumatismo durante el embarazo?
a) sí _____ especifique el problema :
 ¿en qué mes del embarazo?
 ¿se presentaron complicaciones?

¿Ingerió la madre algún medicamento durante el embarazo?
sí _____ especifique cuál:
 ¿en qué mes del embarazo?
 Motivo:
 ¿bajo prescripción médica?

Condiciones del parto

El parto fue:

a) a término _____ b) Prematuro _____ c) después de término _____
causa

Tipo de parto:

¿Se utilizó algún tipo de anestesia? (bloqueo, anestesia general, etc)

¿Cuál fue la duración aproximada del parto? (desde que se iniciaron los dolores o contracciones hasta el nacimiento del niño)

¿En dónde fue atendida la madre durante el parto?

a) su domicilio _____ causa _____ b) hospital o sanatorio _____ nombre:

¿Hubo llanto inmediato del bebé al nacer?

¿Cuál fue el peso del niño al nacer?

¿Se observó alguna característica anormal del niño al momento de su nacimiento? (cianosis, ictericia, malformaciones, etc.)

Situación de la madre durante el embarazo.

¿Estuvo sola o en pareja?

¿Cómo era la relación emocional entre los padres durante el embarazo? (peleas, maltratos)

¿Cómo era la situación económica?

¿La madre trabajaba? ¿Por qué?

¿La casa donde vivían era propia?

¿Cómo eran las relaciones emocionales con familiares y amigos?

¿Existió algún conflicto con alguna persona?

Lactancia y cuidados posteriores.

¿Fue amantado por la madre o con leche de fórmula?

¿Tiempo y motivos?

¿A que edad se le fue retirado?

¿A que edad se le comenzó a dar alimentos sólidos?

¿Qué alimentos eran?

Crianza, crecimiento y padecimiento.

¿Quién ha estado a cargo de la crianza del niño?

¿Con quienes convivía? Por compartir casa o por que se frecuentaban

¿Cómo comía?

¿Qué comía?

¿Cuántas veces al día?

¿dónde come?

¿qué alimento son las preferidos y cuales rechazaba?

¿cuál es el sabor predominante en la familia (agrio, dulce, amargo, picante y salado)?

¿considera que existe algún alimento que le hace daño (antes y ahora)?

¿De que manera era corregido? EMOCION EXPERIMENTADA

¿Cómo ha sido su desarrollo físico, emocional y psicológico?

¿Qué tipo de padecimiento presento durante su desarrollo?

¿qué tratamiento se le otorgaba?

¿Cómo te sentías en esa época?

¿de que tipo de servicios medico es usuario?

¿cómo se son atendidos los padecimientos?

¿con que frecuencia se asistia?
¿enfermedades mas comunes que ha padecido?
¿Se han identificado las épocas?
¿qué tipo de tratamiento recibe y ha recibido?
¿qué medicamentos son y en que dosis son ingeridos?
¿cuáles han sido los resultados obtenidos?
¿cómo se siente con estos resultado?

Padecimiento de interés

¿Cómo se inicio?, Quien realizo en Diagnostico, cómo, cuándo, se realizaron estudios.
Frecuencia de presentación de los síntomas? Como se siente cuando ya sabe que se va a presentar un episodio de dermatitis.
¿Cuándo tiene molestias cómo las aborta?
¿Te auto recetas? Con qué
¿Hay ganancias secundarias de la enfermedad? (Atención, apapachos, etc.)
¿Recibió orientación cuando le establecieron su diagnostico?
¿Modifico su vida el padecimiento?
Emoción ante el Diagnostico.
La medicación será temporal o de por vida
¿Cómo se ha modificado se relación con los demás a raíz de la enfermedad?
¿Conoce los efectos secundarios de los medicamentos
Recaídas: cómo son, frecuencia, gravedad, implicaciones, ganancias posibles, emoción experimentada. Secuelas o limitaciones por el padecimiento.
Expectativas y pronósticos: propios y de los demás, en lo relacionado a la enfermedad y como persona?

Relaciones emocionales:

Integrantes de la familia, lugar que ocupa en ella,
Actividades en conjunto, rutinas, rituales, roles y tareas de cada uno y emoción que se experimenta con esto
Cuales son las emociones y su manera de expresarlos para cada uno de los miembros de la familia
Se han formado coaliciones o alianzas entre los miembros de la familia, cómo funcionan, en que se basan
¿Cómo construye y en que basa las relaciones emocionales? (odio, resentimiento, tristeza, miedo, angustia, confianza, etc.) con amigos, pareja, hijos.
¿Cómo percibe o define a los miembros de la familia? ¿ y a la familia en su conjunto?
¿Cómo expresa sus emociones con diferentes personas amigos, pareja, hijos.

Escolaridad:

Nivel de estudios, en qué escuelas estudio, cómo fue su desempeño, entablo relacione emocionales ¿con quien? ¿de que tipo? ¿ cómo las expresa o expresaba? ¿tuvo conflictos?
Actitud ante la escuela, lo que le gusta y lo que no. Emoción que experimenta
Expectativas propios y de los padres ante su desempeño académico
Expectativas a futuro.

¿Cómo te sientes con los resultados obtenidos en cuento a tu escolaridad

Trabajo: que necesita hacer para vivir, donde trabaja, implicaciones de su trabajo en su salud emocional y física (manejo de algún tipo de sustancia).

Tiempo de traslado, horarios, tipo de elección (forzada, libre por recomendación)

La emoción que le evoca su trabajo?

Relaciones emocionales con sus compañeros de trabajos?

Expectativas con el trabajo.

Actitud de su familia ante la ocupación.

Actividades: ¿Cómo es un día común en su vida? Uno de descanso?. Pasatiempos_____

Practica algún deporte o actividad física? Lo comparte con alguien?

Cuántas horas duerme, como en su sueño, que sueña?

Tipo de vivienda: como es la casa donde vive, materiales de construcción, distribución de las habitaciones y los espacios, tiempo de residencia, servicios con los que cuenta, ubicación geográfica (ciudad, área conurbana, rural, etc.) existen industrias, hay jardín patio, existe hacinamiento, humedad, exceso de calor o frío, etc.

Concepción de la enfermedad: Cómo la vive, cómo la concibe (castigo, herencia, me toco, prueba, misión, contagio, etc.)

¿Busca algo con o a través de ella? Recompensa, atención, venganza, autorrealización, etc.

Crisis: qué hace cuando entra en crisis por el padecimiento (se exhibe, llora, se esconde, se deprime, culpa a otros, etc.)

A nivel general como puedes decir que afecta el padecimiento a ti y a los que te rodean?

Concepto del cuerpo y del cuerpo: Para ti que es el cuerpo. Crees que existan diferencias por el hecho de ser mujer u hombre?

Ejercicio de tu sexualidad, como la concibe como algo natural o algo sucio o que se debe de ocultar, para ti que es la sexualidad

Ha cambiado tu cuerpo con la enfermedad, como lo veías antes

Que uso le das a tu cuerpo

Creencia religiosas: fe que profesa y cómo la practica

Antecedentes familiares de la enfermedad

Referencias Bibliográficas

- Ψ Aceves, J. (1993) Historia Oral. Ed: Instituto Mora / UAM; México.
- Ψ Agras, M. Revista Crecimiento Interior N° 76, Año 8, Octubre del 2001 (En red)
<http://www.deon.com.ar/76agras.0html>
- Ψ Berman, M. (1987) El reencantamiento del mundo. Ed: Cuatro Vientos; Chile.
- Ψ Boltanski, L. (1975) Los usos sociales del cuerpo. Argentina: Ediciones Periferia.
- Ψ Capra, F. (2002) Las Conexiones Ocultas, implicaciones sociales, medioambientales, económicas y biológicas de una nueva visión del mundo, Ed: Anagrama; New York, Estados Unidos.
- Ψ Cecil. (1987) Tratado de Medicina Interna. México: Nueva Editorial Interamericana.
- Ψ Covey, S. 1997, Los 7 Hábitos De La Gente Altamente Efectiva. Ed: Paidós; México.
- Ψ Dethlefsen, T y Dahlke, R. (1998) La enfermedad como camino. Ed: Plaza y Janéz.
- Ψ Dr. Castillo, G. R. ¿Qué es la dermatitis atópica? Sin año (En red) Disponible en: <http://www.entornomedico.org/salud/saludyenfermedades/alfa-omega/dermatitisato.html>
- Ψ Duran, A. N. (2004) Cuerpo, intuición y razón. México: CEAPAC.

- Ψ -----, N. (2005) La quimera o la Didáctica en México. el Bachillerato Universitario y la Observación compartida. CECU, UNAM; México.
- Ψ Ehrlich, 1989 Los esposos, las esposas y sus hijos. Trillas, México.
- Ψ Fromm, E. (1959). El arte de amar. Una investigación sobre la naturaleza del amor. Ed: Paidos; Barcelona, España.
- Ψ Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China. (1984) Ed: Lenguas extranjeras Beijing,
- Ψ Guillermo, C. Dermatitis Sin año (En red)
<http://www.abcmedicus.com/articulo/pacientes/id/22/pagina/3/dermatitis.html>.
- Ψ Illich, I. (1978) Némesis Medica. La expropiación de la Salud. Ed: Joaquín Mortiz; México.
- Ψ Laing, (1986) El cuestionamiento de la familia, Ed. Paidos México.
- Ψ Latorre, P. (1995) "Conceptos básicos en psicología de la salud. En Ciencias psicosociales aplicadas II" Ed: Síntesis; Madrid.
- Ψ López, R. S. (2000) Zen y cuerpo humano. México: CEAPAC.
- Ψ -----, (2000) Prensa, cuerpo y salud en el siglo XIX mexicano. México: CEAPAC.
- Ψ -----, (2002) Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximación I. México: Plaza y Valdes:.

- Ψ -----, (2002) Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximación II. México: Plaza y Valdes:.
- Ψ -----, (2003) Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximación III. México: Plaza y Valdes:
- Ψ Maher, B. (1966) Principios de Psicopatología. Ed: McGraw-Hill, México.
- Ψ Ohashi, W (1995) Cómo Leer El Cuerpo, Manual De Diagnostico Oriental. Ed: Urano; España.
- Ψ Radford, R. (1993), Gaia y Dios una teología ecofeminista para la recuperación de la tierra. Ed: Demac; New York, Estados Unidos
- Ψ Reid, D. (1989) El tao de la salud, el sueño y la larga vida. Ed: Urano.
- Ψ -----, (1993) Los tres tesoros de la salud. Ed:Urano; España.
- Ψ Rivera, M. M. (2004) El adolescente, su cuerpo y la sociedad moderna. México: CEAPAC.
- Ψ Rodríguez, R. (1998) Las toxinas ambientales y sus efectos genéticos, Ed: La ciencia para todos, México
- Ψ Rodriguez, S. A. (1996) La familia en la edad moderna, Ed. Arco libros; Madrid.
- Ψ Satir, V. (2002) Nuevas Relaciones Humanas en el Núcleo Familiar. Ed: Pax; México.
- Ψ Taylor, S. y Bogmam, R. (1996) Introducción a los métodos cualitativos de investigación. Ed. Paidos; España.

- Ψ Tierney, (1995) Diagnostico clínico y tratamiento. México: Manual Moderno.
- Ψ Viguera, V. (Sin año) La psicoimmunología y el envejecimiento (En red)
Disponible en:<http://www.psiconet.com/tiempo/educacion/clase11.htm>
- Ψ Villalba, Dokushô (2002). ¿Independencia o interdependencia? Una visión budista de la identidad. Revista (En red) Disponible en:
<http://www.redcientifica.com/doc/doc200312017002.html>
- Ψ Weisz, G, (1998) Dioses de la Peste, un estudio sobre literatura y representación. Ed: Siglo XXI; México

Nombre	Genero	Edad	Edo. Civil	Ocupación	Lugar radica	Sabor
Desenvuelvo	Masculino	23 años	Soltero	Estudiante	Nicolás Romero	Dulce
Yo, ahorita	Femenino	40 años	Casada	Psicóloga	Gustavo A. Madero	Dulce
Hijoles	Femenino	24 años	Soltera	Estudiante	Coacalco	Dulce
Farmacia ambulante	Femenino	30 años	Union libre	Psicóloga	Azcapotzalco	Dulce

Casa tamaño huevo	Femenino	31 años	Casada	Psicóloga	Lomas verdes	Dulce
Emi	Femenino	49 años	Casada	Ama de casa	Nicolás Romero	Dulce
Agarra la onda	Femenino	19 años	Soltera	Estudiante	Gustavo A. Madero	Picante
Si, tu crees	Masculino	17 años	Soltero	Estudiante	Tlalnepantla	Para comer agrio, mucho limón y dulce

Si, me entiendes	Femenino	36 años	Casada	Ama de casa	Gustavo A. Madero	Salado y Picante
¡Assh!	Femenino	23 años	Soltera	Sin labores	Teoloyucan	Limón (agrio) y Chile (picante)
Karma	Femenino	21 años	Soltera	Egresada de psicología	Linda Vista	Salado
Tridimensional	Masculino	47 años	Casado	Pastor	Tlalnepantla	Picante

Pus	Femenino	18 años	Casada	Ama de casa	Nicolás Romero	Dulce y Picoso
Sonrisa	Femenino	24 años	Soltera	Estudiante	Col. Moctezuma	Dulce
Quijote	Femenino	21 años	Soltera	Estudiante	Nicolás Romero	Acidito, picosito, dulce

Alimentación antes	Alimentación después	Padecimientos	Edad de inicio	Ganancias secundarias	Relación con padres Papa Mama	
Verduras, carne no diario, agua de frutas, sopa huevo, cereal, arroz	No cambia	Catarro, gripa, sensibilidad en ojos y caspa	7 años	Comprensión por parte de la familia	Responsable, comprensivo, tranquilo	Carácter fuerte, comprensiva, responsable
Carne no mucha, verdura, guisado, huevo, leche, pescado	Una vez a la semana verdura, casi toda la semana es carne de res	Bronquios, vías respiratorias, gripas, alergia	En tercer semestre de la Universidad	Atención por parte de mi familia	Muy cariñoso	Era muy seca
Era balanceada, taquitos si podía, pastel poco, chocolate o café era muy poco	Nada de carne roja, carne de puerco c/6 meses, leche, huevo crudo, leche de soya, gelatina especial, pan de centeno, miel, no azúcar, verdura cruda, pollo o pescado y cada 5 horas.	Alergia al sol, presión baja, asma, gastritis, colitis, taquicardia, migrañas, bronquitis, malestares en menstruación, laringitis, por al dermatitis ya no oía ni veía bien.	a los 9 años	Atención por parte de mis papas, buscaba que me abrazaran	Duro, perfeccionista	Sumisa, pero en mi enfermedad muy dura
No grasa y picante, verdura, carne, pollo agua natural de limon, verduras con limon	Mucha verdura, carne blanca, pescado y pollo, carne roja 1 vez por semana	Estomacales, diarrea, gripas poco igual que garganta, rinitis alergica	Desde muy pequeña, muy sensible en oídos y en la secundaria	Ninguna	Estricto	Cuando niña era lo que su esposo decía, ahora toda dulcísima

Pocas veces carne de res, sopa de pasta, pollo, frijoles, huevo, tortilla, mucha verdura	Es balanceada, fin de semana garnachas	Gastritis y colitis, pequeña depresión, fiebre reumatica, infección en garganta y oído	Se inicio hace 18 años	Siento padre de mi pareja que me apapache, me sentía contenta cuando toda mi familia esta allí	Alcoholico, no cariñoso, agresivo	Sumisa
Frijol, arroz, muchisima verdura, dulces que hacia mi abuela, pan, carne 1 o 2 veces x semana	No leche, frijol, papa x la gastritis. Huevo, pocacarne, fruta, verdura	Gripa, tos, sufría del oído, anemia un soplo en el corazón	a los 19 años	No	Callado, pero se enojaba mucho	Enojona, explosiva
Avena con leche, carne no, cereal, no dulces, no huevo.	Mala porque ando en la calle, verduras de todo, sopa rroz, espagueti, no leche con avena	Pequeñas depresiones, gripa, infección muy fuerte en los riñones, nariz tapada	Desde bebe	No	Irresponsable, con problemas. Mi padrastro es noble	Linda sensible, buena fuerte
Verduras casi no, huevo, pasta carne	Huevo carne cada tercer día, legumbres	Asma, alergías, a medicamento s, pasto, la sal del mar; garganta, rinitis, depresión, alergia al pescado, todo reflejado en la piel	a los 10 años	De la dermatitis no, del asma si, era atención por parte de mi mamá	Noble	Explosiva

Caldo de pollo, sopita, papas, carne roja no.	Después del diagnostico me quitaron naranja-limón, embutidos, carne de puerco, yoghurt - cremas	Me invade la depresión, gripas, sinusitis. Me hace daño el polvo (alergia)	Hace como 5 meses, estaba triste y enojada con coraje	Mi esposo me dice tranquilízate, mi mamá también me dice incluso mi hermano	Estricto	Sumisa
Verdura, frutas, leche, limón y chile	Ya no tomo leche	Gripas y garganta, me operaron de la amígdalas y muy delicada de la piel	8 o 10 años	No, al contrario me regañan por rascarme, ya después mi mamá me da atención.	Enojon	Preocupoma, antes era lo que papa decía
La alimentación nunca ha variado, la alimentación seca no le gusta a mi mamá, caldo, jitomate, salsa verde, carne con mucha frecuencia, al igual que las verduras.		Gripa mucha, dolor del oído izquierdo	Como a los 8 años	Mi mamá se preocupa mucho por el asunto de la estética y me dice que me ponga la pomada	De carácter muy fuerte, pero es mi alma gemela	La perfección andando.
Mucha verdura, frutas, no refrescos, carne 3 veces a la semana, pollo pescado o guisos en base a verdura	Guisados	Amigdalitis, operación de anguinas	Hace 2 años, por quemadura de sol	De mi mismo, hacia mí, sí, de los demás ninguna	Blandengue, alcoholico	Muy dura

Lo Normal	Normal	Operación de las anguinas, garganta, un poco de la boca del estomago	Hace como 1 año	Mi mamá me lleva al doctor	Tranquilo	De carácter fuerte
No recuerdo, sólo que no era picante	Balanceada	Siento que soy hipocondriaca, síndrome premestrua. Suelo deprimirme, dermatitis desde chica y dolores de cabeza ultimamente	Desde chica	Darme cuenta que necesitaba escucharme	Finado	Tiene un carácter muy fuerte y chantajista
Si podia comer leche y huevo	Muy mala, no puedo comer queso amarillo, cosas amarillas	Gastritis, rinitis, garganta	Al año de nacida	Ninguna, a veces me hago la víctima para presionar a mi mamá y me lleve al doctor	Explosivo, más bien griton	Cariñosa, pero cuando se enoja se enoja.

Modificaciones	Emoción durante el padecimiento	Frecuencia	Tratamientos	Limitaciones o secuelas	Expectativas	Concepción de la enfermedad
No puedo hacer deporte	Me frustraba, tristeza, no quería ver a nadie, deprimido	Con presiones, y un cambio en mi vida	Pomadas, jabón corticosteroides	No me puedo desenvolver socialmente	Adecuarme a mi entorno	Prueba de la vida o el azar, que soy capaz de vivir en el entorno
Me ayudo a ser consciente de que me estaba haciendo daño	Me preocupo	Cuando estoy muy presionada, en fin de semestre	Miel, derbatobate con pasta de lazar	No hay	Podría decir que me voy a controlar pero a veces se escapa	Yo creo que la enfermedad tu te la creas
Me volvió muy miedosa, no muestro mis emociones, soy obsesiva con mi imagen	Triste enojada me odiaba	Cuando las cosas no salen como yo quiero	Al principio me hicieron adicta a la cortisona, Elidel, con la última doctora fueron tratamiento naturistas acupuntura, herbolaria alimentación, miel merina, bardana, productos Aspi, gelatin, calcio de coral.	En su momento afecto porque yo no quería estar con nadie, a la gente no la miraba a los ojos, evitaba el contacto	Se que soy de piel delicada y seca y que se va a presentar algo, pero pequeño y que voy a tener el control sobre mis emociones	Al principio la veía como castigo, y mi mamá decía que me tenía que sentir mas dichosa porque estaba más cerca de Dios. Ahora lo veo como algo que me ayudo a crecer y a ser especial.
Me hizo muy tímida, muy cohibida, me alejaba	Me sentía triste con mucha pena y no quería que me vieran	Cada fin de año en la secundaria en época de exámenes	Pomada	Ninguna	Ninguna porque ya no me ha aparecido	Lo de los aretes es por herencia de mi mamá

En el momento me da pena, no quiero salir.	Me siento con la autoestima muy baja, me siento fea	Cuando estaba en clima caluroso como de playa, tropical, pero en la última fue manipulando tierra	Cortisona intravenosa, Avapena	No puedo vivir en un clima propenso, me da miedo asolearme o hacerme una alergia	Que cargo con el medicamento en la bolsa o tomarmelo antes de que se presente	
Mientras me cuide no me sale	La primera vez me sentía sola y triste	Cuando hay mucho sol	Antes me cuidaban con hiervas, ahora utiliza la jiladerm	Lo único que me quedan son las manchas, pero se quitan	Que haya algo para que se quite	Como que en un momento estuve baja de defensas o por alergia, baja de la piel.
Yo creo que no porque no le hice mucho caso, no me gustaba x que me dolía	No la tomaba en cuenta hay veces que me sale y estoy muy feliz y me salen, me da pena, me sentía mal porque me saliera, no que me saliera porque me sintiera mal	Cuando hace frío y hay muchas contaminaciones.	Mucha crema corporal, pomadas con oxido de zing, comer polen, mucha agua, jugo de naranja, no tomar cosas frías, no mucha azucar	No puedo lavar.	Siento como que es parte de mi cuerpo, que me tengo que cuidar,	Yo creo que tu cuerpo es propenso a cuando hay ciertos factores.
Me sentía triste porque mi mamá no me dejaba salir a jugar como un niño normal	Coraje y tristeza porque decía que no me podía divertir tantito porque mi cuerpo reclamaba	De los 10-11 muy constantes y de los 11-12 fue disminuyendo y ahora sólo cuando estoy muy expuesto a los factores.	Cortisona intravenosa cremas, medicamentos bronquidilatadores, antihistaminicos	No, en el momento porque no me dejaban salir a jugar.	Espero que no me salgan y que es algo que puedo controlar por medio de medicamentos	Me toco y no me lo merecía porque sufría demasiado.

Afecta porque vienen más gastos, más presionada por la enfermedad, por los 2 hijos	Lloro y me pregunto por qué a mí, me pongo triste	Desaparecio cuando estaba el medicamento en mi cuerpo	Andandol tomado e inyecciones	No, ninguna, sólo en el momento que me quitaron algunos alimentos	Que se me quite totalmente	Me toco.
Si, ya no podía poner falda cuando tenía la cicatriz	Me enoja que no se me quite	Era por temporadas , cuando estoy triste y no me salen bien las cosas o estoy muy angustiada	Diclorotrimet on, fomentos de manzanilla, pomada lenider, Locoid, jabon neutro, no exponerme al sol, solo ropa de algodón, bañarme cuando sudo.	Que me quedan marcas	Yo digo que depende de mi que se me quiten, ya que me diera otro padecimiento , pero que se quite este	Algo que yo provoque, no se por que
Me daba mucha pena y me ponía mangas largas o vendas	Trato de tranquilizarme	Aparece cuando estoy muy estresada	Pomadas, jabón corticosteroides		Que se me quitara, pero se que voy a vivir con esto toda la vida	Por un lado herencia y por el otro creo que es una construcción emocional que soy una persona muy depresiva
Pues no me quería rasurar	Sólo cuando me rasuraba tenía la irritación	Cuando me rasuraba	Bloqueador factor 80 y nutrasona	Ninguna	Que desaparezca	Yo lo atribuyo a las condiciones de la contaminación

No	Pues me da mucha comezón pero me siento mal	Cada que me pongo cosas de plata	Pomada	No, yo sigo normal	Que se quitara con medicamento	Que nada más es por las cosas de plata
Ya no tomo tanto y empecé a hacer ejercicio	Me deprimó porque siento que no me puedo controlar	Cuando me pongo muy nerviosa	Pomada, corticoides	Me tapaba para que no me vieran las cicatrices	Yo quiero que se me quite por completo	Es como parte de mi estilo de vida por mis nervios
Cuando era niña nadie me quería en la primaria, ya no me afectame limitaba pero X	Antes me frustraba, ahora he aprendido a controlarlo	Cuando estoy bajo presión, cuando tengo gastritis, cuando hace mucho frío o temperaturas extremas	Corticosteroides, antihistamínicos	Me limité a lavar trastes, hay cosas que no puedo comer	Espero que ya no me ponga como ante, si no compraré otra caja de antihistamínicos	Herencia

Concepto de cuerpo	Creencias religiosas	Antecedentes familiares	Situación de la madre en el embarazo
Herramienta que me dio la vida para desenvolverme	Católico lo práctico en mi interior	No	Embarazo no planeado
Es una cosa que necesita cuidados, para seguir de pie	Creo en Dios, práctico muy, muy dentro de mi	No, mi hijo la padeció sus primeros años, pero se le quito	Mi papá quería dejar a mi mamá por problemas con terceros
Es algo que cuido, que quiero mucho, aprendí a quererlo odiarlo, aprendi a querer.	Católica, voy a misa, tengo una comunicación constante con Dios.	No, pero mi papá tiene la piel muy sensible	Roses con su suegra, eso la ponía muy nerviosa y empezaban a distanciarse mis papas.
Es algo que tengo que cuidar mucho, mucho.	Católica, a mi manera, a mi convicción.	Mi mamá por lo de los aretes y mi papá cuando tiene una angustia muy grande se le reseca la piel	Buena

	Creo en un Dios, no tengo religión.		Con su pareja (problemas)
Es un traje que tu traes, que te cubre todo lo que tras dentro, algo que proteje	Catolica, no la practico, si creo en Dios, pero no digo muy bien su religión	No, mis hijos después.	Me imagino que su relación era mala porque mi mamá se caso obligada
Es lo que me hace sentir, soy yo. Si algo ya no sirve bien, ya no va a servir nada por el equilibrio del cuerpo	No creo en nada de Dioses y eso	No	El padre pidio que abortara, la relación era conflictiva y éste tenia otra pareja.
Con lo que me puedo mover y hacer cosas	Dicen que soy católico, pero yo no creo en nada de religión.	No	Cuando mi papá se entero estuvo difícil, de hecho se separaron como 2 meses.

La base principal para vivir	Catolica, debota de la Virgen y San Judas Tadeo, trato de estar en contacto	Mi hermano mas grande 1 año y mi hermana pero ahorita ya no con la misma intensidad.	Estaba mi papá, pero como si no estuviera, casi nunca le puso atención.
Algo que soy yo, algo de mi misma lo mas importante	Catolica supuestamente	No	En pareja, la relación era buena.
Siento que lo que tienes en tu cuerpo lo reflejas	Pues soy católica porque me hicieron	Si toda la familia de mi mamá y ella	En pareja, estaban muy ilusionada por que siempre quisieron una niña
Es mi vehículo, es mi propio templo	Cristiano	No	En pareja, pero mi papá al principio se molestaba cuando mi mamá estaba embarazada

No se que decir	No	No	En pareja, las relaciones eran bien
Es algo más que lo que habito, es como un complemento , no se como definirlo	A veces voy a la iglesia, ceo en Dios, pero no en el Dios vengador	No	Tenia dispositivo y aun así se embarazo, el padre tenia otra pareja
Un estuche de órganos y piel	Se supone que católica	Si	En pareja la relación era buena.