



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO**

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES
IZTACALA**

**CONSTRUCCIÓN DE LA COLITIS UNA VISION NO
FRAGMENTADA DEL CUERPO**

TESIS EMPÍRICA

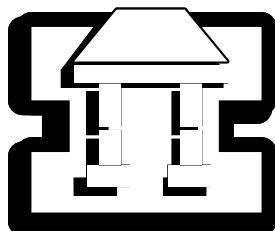
**QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
P R E S E N T A :
MARÍA DEL ROSARIO RAMÍREZ MARTÍNEZ**

ASESOR:

DR. SERGIO LÓPEZ RAMOS

DICTAMINADORES:

**DRA. OLIVA LÓPEZ SÁNCHEZ
LIC. GERARDO ABEL CHAPARRO AGUILERA**





Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

Gracias Padre por estar conmigo en cada paso hacia el camino que llega hacia ti. Gracias por compartir todos los momentos de mi vida por no abandonarme en los más difíciles y por sostenerme siempre de pie. Hoy este triunfo es por y para ti. Gracias por amarme tanto.

Sus desveladas, preocupaciones, corajes, alegrías y amor, hoy han dado fruto. A veces no comprendo bien porque hace las cosas pero al final me doy cuenta que es para defender a esta pequeña que aun necesita de usted. Es la cosa mas bella que el Señor me ha mandado. Gracias madre. La quiero mucho.

Su cariño y paciencia han llenado mi vida de alegrías y felicidad. Perdóneme si en algún momento no he sido lo que esperaba, pero fue gracias a usted y a mi madre que logre esto. Gracias Padre. Lo quiero mucho.

A mi familia que durante toda mi vida me han acompañado, apoyado y comprendido, a cada uno le doy las gracias: a ti Teresa por tus verdades aunque duelan; Jorge por tu apoyo y fortaleza; Guadalupe por tu sabiduría y sinceridad; Roberto por tu alegría y cariño; Joel por tu comprensión y confianza;

*Horacio por tu inteligencia y ejemplo;
y Araceli por tu ayuda y amistad.
Y a todos aquellos sobrinos que han
llenado mi vida de felicidad los amo y están
en mi corazón siempre Gracias a todos
por ser parte importante de mi vida.*

*A la Universidad Nacional Autónoma de México,
que me acogió con los brazos abiertos para
hacerme un profesional de la salud. Mil gracias...
Por mi raza hablara el espíritu.*

*A ti maestro, que durante todas las etapas
de mi vida haz estado presente como una
guía en mi camino. La primera, tu Araceli
Muriedas Sarza que con tus consejos
y apoyo salí de ese duro camino
el cual es la amistad; tu Cesario que me
empujabas para solo tomar lo
bueno de la vida; tu Araceli que me orientaste
cuando mas caída estaba mi alegría por
la vida; usted Sergio López Ramos
por enseñarme el verdadero valor de vida,
por abrirme los ojos y por
alentarme a seguir a pesar de que los demás
me ignoren, en este difícil campo que
es la salud.*

*Al Equipo de Liturgia por ser ese bastón que
necesitaba para seguir adelante. Porque gracias a
ustedes conocí lo que es el verdadero amor al servicio.*

A ustedes, mis amigos que han estado en los momentos mas importantes, divertidos y difíciles de mi vida, a cada uno, gracias: Carolina, Nayeli, Guadalupe, Nancy, Hayde y Perla por gozar la secundaria conmigo; Elizabeth Alejandro, Gloria, Irving , Gerardo, Carlos y Raymundo, por las enseñanzas sobre la vida en mi adolescencia; Karina, Marlen, Carina, Bety, Ana, Teni, Paty, Marisol, Adriana, Oscar, Álvaro, Carlos y Charly, por Demostrarme el verdadero valor de La amistad. Los quiero

Tú que llegaste en el momento que menos esperaba como si Dios te hubiera mandado en el lugar, tiempo y espacio indicados para compartirlos conmigo. Gracias

*Siempre existe en el mundo una persona que espera a otra, ya sea en medio del desierto o en medio de una gran ciudad.
Y cuando estas personas se cruzan y sus ojos se encuentran, el pasado y el futuro pierden completamente su importancia y solo existen aquel momento y la increíble certeza de que todo lo que hay bajo el sol fue escrito por la misma mano, la mano que despierta el amor, y que hace un alma gemela para todo aquel que trabaja, descansa y busca tesoros bajo el sol.
Sin eso, nuestros sueños humanos no tendrían sentido.
El alquimista.*

ÍNDICE

Resumen	9
Introducción	10
CAPITULO 1	
Descripción de la colitis, una concepción desde la medicina alópata	13
1.1 Definición	14
1.2 Cuadro clínico	15
1.3 Formas clínicas	16
1.4 Tipos de colitis	17
1.4.1 Colitis amebiana	17
1.4.2 Colitis isquémica	18
1.4.3 Colitis inducida por fármacos	23
1.4.4 Colitis por radiación	25
1.4.5 Mucosa: Colon irritable	27
1.4.6 Colitis ulcerosa	29
1.5 Diagnóstico	34
1.6 Tratamiento	36
1.7 Tratamiento quirúrgico	41
CAPITULO 2	
Concepción desde la medicina alternativa: una visión no fragmentada del cuerpo	43
2.1 Conceptualización	44

2.2 Diagnóstico	59
2.2.1 La inspección	59
2.2.2 Auscultación	61
2.2.3 Consulta	61
2.2.4 Palpación	62
2.3 Tratamiento	66
2.3.1 Acupuntura	66
2.3.2 Terapia dietética	68
2.3.3 La moxibustión	70
2.3.4 Masaje	71
2.3.5 Reflexología	72
2.4 Tratamiento con acupuntura y moxibustión para la colitis	73
2.5 Tratamiento de jugoterapia para la colitis	75
CAPITULO 3	
La colitis y su proceso de construcción en los pacientes: historias de vida	78
3.1 Metodología	78
3.2 Resultados	81
3.2.1 Relaciones familiares	81
3.2.1.1 Familia de origen: relación con mamá	82
3.2.1.2 Relación con papá	89
3.2.1.3 Relación con los hermanos	95
3.2.1.4 Segunda familia: relación con la pareja (casados)	105
3.2.1.5 Relación con los hijos	111
3.2.1.6 Relación con la pareja (solteros)	114
3.2.1.7 Carácter de la persona	121
3.2.1.8 Relación con los papas trabajadores (soledad)	128

3.2.2 Infancia	130
3.2.2.1 Violencia y alcoholismo (eventos reportados como tristes)	130
3.2.2.2 Eventos alegres en la infancia	134
3.2.2.3 Forma de crianza (encargados o solos)	137
3.2.2.4 Enseñanza de los padres a los hijos	140
3.2.3 Modo alimenticio	142
3.2.3.1 Alimentos prohibidos o dietas dadas por la medicina alópata	143
3.2.3.2 Alimentación desde la niñez hasta antes del padecimiento	145
3.2.3.3 Alimentación después del padecimiento hasta la fecha	149
3.2.3.4 Alimentación nula y vicios como el cigarro y el alcohol	152
3.2.3.5 Compañía durante la hora de los alimentos	155
3.2.4 Adolescencia relación con los amigos (formas de revelarse)	157
3.2.4.1 Problemas con el físico (autoestima)	165
3.2.5 Como se vive su religión	166
3.2.5.1 Práctica de la religión, en la vida diaria	167
3.2.5.2 Práctica de la religión (no ejercida)	171
3.2.6 Trabajo laboral	173
3.2.6.1 Trabajo (estudio)	178
3.2.7 Síntomas de la enfermedad	180
3.2.7.1 Situaciones previas a la enfermedad	180
3.2.7.2 Síntomas previos a la enfermedad	186
3.2.7.3 Síntomas durante la enfermedad	190
3.2.7.4 Emociones antes, después y durante el dolor	194
3.2.7.5 Diagnóstico (que pensaba)	197
3.2.8 Tratamiento	200
3.3 Interpretación de los datos	206

CAPITULO 4

Conclusiones generales

223

Anexos

238

Referencias

230

RESUMEN

En el presente trabajo, se hace mención en el primer capítulo, la colitis desde una perspectiva de la medicina alópata, la cual nos dice que es una inflamación del colon y por añadidura del todo el intestino grueso, generalmente es de comienzo insidioso y curso impredecible, se manifiesta en la pared distal y asciende sin dejar zonas sanas del colon y recto. Llevando un tratamiento de medicamentos y en otros casos de cirugías. En contraparte encontramos en el segundo capítulo una forma de concebir al cuerpo de una manera diferente a través de tratamientos que nos llevan a concebir al ser humano como tal, no llevándolo a una fragmentación, sino todo lo contrario. Esto se muestra en el tercer capítulo, donde se lee al cuerpo como un documento vivo en donde tiene una estrecha relación con todo el espacio en donde confluye. Para esto se entrevistó a 30 personas con el padecimiento, obteniendo de ella su historia de vida, la cual fue analizada bajo dos formas, la primera, en categorías y en la segunda en una tabla con diferentes rubros. Y donde nuestro objetivo fue analizar el proceso de construcción de la colitis desde el punto de vista de la medicina alternativa, la cual conceptualiza al cuerpo de una manera total. Por lo tanto dicho objetivo se cumplió, llegando a las siguientes conclusiones. Entonces entre los participantes se encontró una serie de correlaciones entre ellos, pero cada una con su propio proceso personal, ya que cada individuo tiene su forma de apropiarse del padecimiento. Y como conclusión se articula la epistemología del cuerpo con la enfermedad llevándonos a una estrecha relación entre cuerpo-órgano-emoción.

INTRODUCCIÓN

La ciudad de México con sus excesivos problemas sociales, y su cultura de lo desechable nos lleva a contextos inimaginables, en las relaciones humanas.

Para algunos la ciudad de México es la ciudad de los palacios sin embargo, detrás de esos palacios como en todo, encontramos el verdadero trasfondo del lugar, así llegamos a percibir el estrés, la competencia, la envidia, el odio, la melancolía y el poder, todo esto respirándose en cada parte de ese lugar. Se ve por las calles a la gente caminando de prisa cada una con sus pensamientos sobre su realidad, tratando algunos de llegar a su trabajo y otros tantos apurados con las labores de casa, de la escuela, de la familia. Sumergiéndose así, en una espesa masa de niebla alejándose de la condición corporal, esto teniendo implicaciones y adquiriendo nuevas redes de supervivencia.

El primer espacio en donde se interrelaciona es la familia, esta es la base de formación de sentimientos, emociones y decisiones. Esta nos remite a un contexto cultural, histórico y social. Ya que podemos situar a la familia desde estos tres ámbitos. Teniendo así una participación en la construcción de un estilo de vivir.

Con estilo de vida me refiero a la condición que se va adquiriendo desde pequeño, empezando por la enseñanza de los padres, estos ejercen un poder impresionante en ellos y estos a su vez ejercen el mismo poder con sus hijos y así sucesivamente transgrediendo generaciones.

La enseñanza se condiciona en casa y va adquiriendo mayor apego día con día, esta va desde ¿cómo comer?, ¿qué comer?, ¿cómo vestir?, ¿cómo comportarse?, ¿cómo sentir?, ¿cómo pensar?, ¿qué pensar? ¿qué prejuicios tener?, ¿qué religión ejercer?, ¿cómo responder?, ¿qué decidir?, ¿qué miedos adecuar?, ¿cómo someterse?, ¿cómo enfermarse?, ¿cómo manejar la enfermedad?, etc. Llevándonos así un ser que es solo la construcción familiar y que no esta apto para tomar decisiones.

Ya que tenemos personas que las actividades en las que nos desenvolvemos y desarrollamos desde una corta edad, van formando un mundo y una realidad, de la cual muchas de las veces se llega a creer que es lo único conocido y por conocer, sin percatarse de las posibilidades y alternativas que se tiene para salir de ese lugar donde se está sumergido. Sin embargo para aprender a discernir es necesario tener la mente, el cuerpo, y el espíritu limpio deshaciéndonos de fantasmas y yugos o lasos que atentan. Se podría uno preguntar del porque de esto? Cuando uno no está contento con el medio externo, no se puede estar bien interiormente, ¿y cuál es el intermediario de estos dos espacios? Pues, las emociones, pensamientos y sentimientos. Estos adquiriendo fuerza, y sumergiéndose en el cuerpo, teniendo implicaciones corporales, como lo son los padecimientos o enfermedades.

En este caso específico la colitis, esto es ahora ya algo tan cotidiano, que a primera vista no nos percatamos del hecho, y por lo cual muchas veces lo pasamos por alto, y que nos acordamos solamente cuando este nos impide hacer alguna actividad de la vida cotidiana, y cuando repentinamente surge un extraño sonido pero no sabemos de donde proviene, es hasta la segunda vez que prestamos atención, es entonces cuando ese sonido adquiere palabras y se convierte en un “GRRR.....” viene del interior del cuerpo y es cuando nos preguntamos ¿qué es lo que estará pasando?, ¿será normal? ¿qué fue lo último que comí? ¿me habrá hecho daño? ¿será por el coraje? ¿por qué me da el dolor solo cuando estoy triste? este es solo un simple ejemplo, tal vez el más sencillo pero, te has puesto a pensar en las respuestas a las preguntas anteriores ¡yo creo que no! Es por eso que en este trabajo trataremos de dar una pequeña ayuda para poder responder a estas preguntas primero dando a conocer lo que es la colitis desde la perspectiva de la alopática, dando a conocer la definición, concepción, cuadro clínico, diagnóstico y formas de tratamiento de la enfermedad.

En el capítulo dos se muestra una concepción alternativa con respecto a cómo ver y tratar al cuerpo, teniendo así su base en la teoría de los cinco elementos y sus correspondencias llevándonos a ver de una forma diferente a la de la alopática.

En el capítulo tres se expone una perspectiva diferente teniendo una recopilación de 30 entrevistas las cuales se analizaron llegando a una serie de correlaciones y aceptando el objetivo de la investigación, llevándonos así a una lectura diferente del cuerpo y obteniendo propuestas para la lectura de lo corporal. Y en un capítulo cuatro se encuentran las conclusiones a las que se llegó con respecto a las emociones y el padecimiento.

CAPÍTULO 1

DESCRIPCIÓN DE LA COLITIS, UNA CONCEPCION DESDE LA MEDICINA ALOPATA

*Yo conocí todo lo que se ve
y lo que está oculto, porque la
Sabiduría lo hizo todo,
y me lo enseñó.
Del libro de la sabiduría.*

Con sus altos índices en consultorios y hospitales encontramos a personas que asistencia a consulta por un dolor o inflamación abdominal esto gracias, hoy en día, a el colon del ser humano moderno, ya que lleva en su interior unos 2 kgs de desechos tóxicos acumulados durante años, volviéndose tan duros y negros como un pedazo viejo de caucho de neumático. Así cuando el intestino grueso falla, todo el cuerpo entra en crisis nutricional. De ahí que las ondas del desequilibrio metabólico fluyan hacia todas las células y tejidos.¹

Si nos damos cuenta el órgano que sufre la peor consecuencia de nuestros hábitos dietéticos es el colon e intestino grueso, ya que es de los alimentos de los que obtienen esos problemas de inflamación.

Si hablamos que este proceso afecta al colon e intestino grueso, esto tendría que aterrizar en alguna enfermedad específica, la colitis. Por lo anterior es que en este capítulo se tratara de definir y exponer de manera precisa el problema desde un ámbito fisiológico. En la mayoría de las personas este es un proceso lento.

¹ Vázquez F. (1998). La salud al alcance de todos. México: Express. P 62-64.

1.1 DEFINICIÓN

Derivado de los términos griegos kôlon, colon e -itis, inflamación. Se trata por tanto de la inflamación del colon y, por añadidura, de todo el intestino grueso.

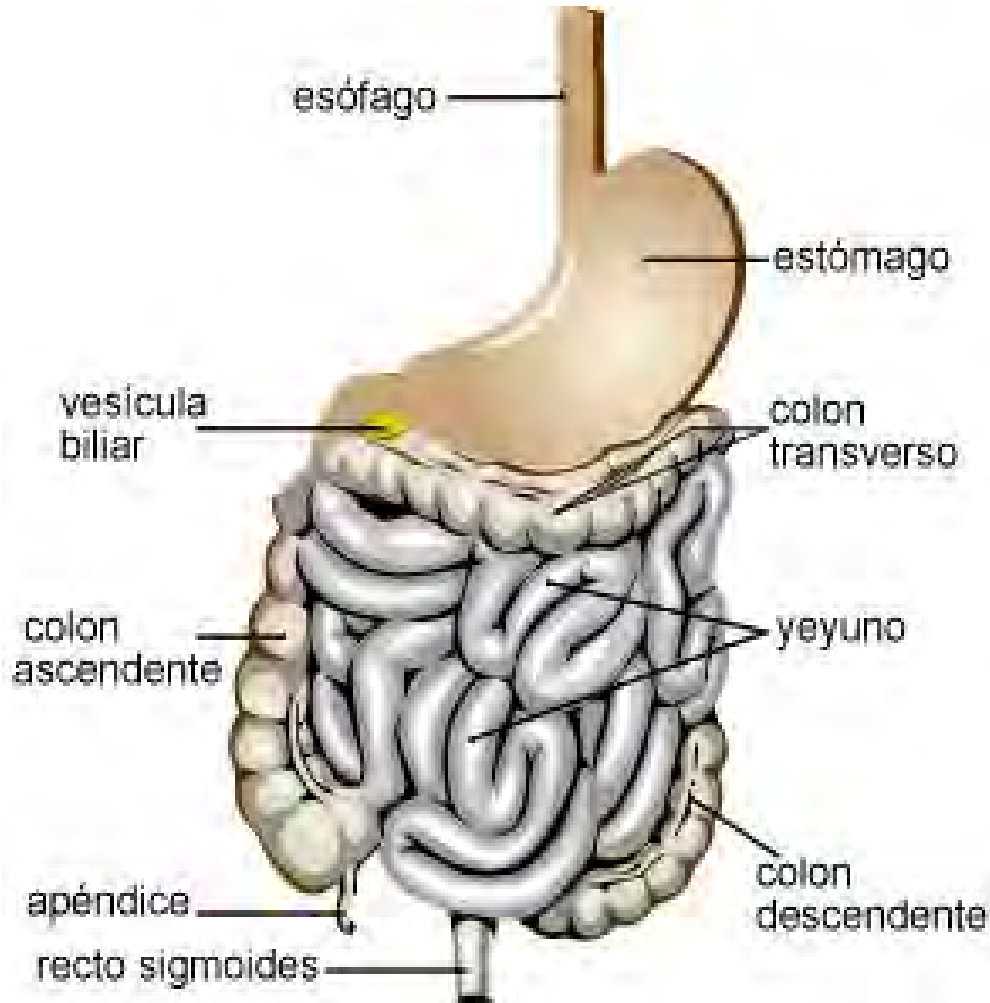


Figura 1 Esquema del sistema digestivo

Existen diferentes tipos de colitis según la causa entre las cuales encontramos² :

- Amebiana: debida a infección por amibas (Amoeba Coli o Entamoeba histolytica).
- Isquémica: Como consecuencia del cierre de una artería y la consiguiente falta de oxígeno a los tejidos.

² S. Maya (-).Colitis. Universidad Guerrero. Unidad Académica de Medicina. <http://www.educ.com>

- Inducida por fármacos: producida por la ingesta excesiva de fármacos
- Colitis por radiación.
- Mucosa: Colon Irritable.
- Poliposa: Inflamación de las últimas partes del colon con producción de excrecencias pediculadas, semejantes a pólipos, característica de la enfermedad de Crohn.
- Ulcerosa crónica inespecífica.
- Ulcerosa: Ulceración crónica del colon, con exacerbaciones episódicas que afecta de forma constante el recto y pueden extenderse a lo largo de todo el intestino.

Aun no ha sido establecida por completo la causa de esta enfermedad, aunque se supone que es debida a la suma de varios factores.

Según algunos médicos la causa principal es psicológica, ya que las personas que padecen esta enfermedad por lo general sufren estrés y ansiedad. En algunos casos está provocada por abuso de laxantes

Las causas por las que pueden intervenir en el desarrollo de una colitis son:

- Factores ambientales
- Agentes infecciosos: virus, bacterias, amibas, etc³.

1.2 CUADRO CLINICO

Generalmente es de comienzo insidioso y de curso impredecible; se manifiesta en la parte distal y asciende sin dejar zonas sanas de colon y recto.

La sintomatología consiste;

- Diarrea: Se inicia habitualmente con cambio del ritmo evacuatorio y aparecen heces pastosas o líquidas, con moco, pus y estrías de sangre.

³ Ibidem, p. 2

- Cólicos: Se caracteriza por tenesmos y pujos. La irritación colónica provoca a veces muy intensos y, por igual causa, tenesmo rectal y pujos, que obligan a intentar frecuentemente evacuaciones.
- Proctorragia y esterorragia: Es lo habitual en la colitis en actividad; se manifiesta mezclada con pus, moco y heces líquidas, a veces en forma de estrías y otras veces predomina una abundante hemorragia.
- Pus: Aparece al comienzo de la enfermedad y es índice de la infección de las criptas (absceso críptico).
- Dolor abdominal: Llega a ser intenso y calma en ocasiones con la eliminación de material fecal o gases. Cuando es persistente, debe descartarse un cuadro perforativo.

1.3 FORMAS CLINICAS

Según la intensidad del cuadro hay formas leves, moderadas y graves. Según la localización: rectales, rectosigmoideas, izquierdas o totales. Pueden ser consideradas estadios en la evolución de la enfermedad, que avanza hacia la parte proximal.

El curso evolutivo, se distinguen las formas: aguda fulminante (5%) desde el comienzo o durante la evolución de una forma crónica; crónica continua (30%), con periodos de actividad de más de 6 meses sin remisiones totales (es la de peor pronóstico entre las crónicas por la tendencias a las complicaciones y por la invalidez a la que lleva rápidamente); y crónica recurrente (65%), con crisis de actividad que puede durar hasta 12 semanas y evoluciona hacia remisiones casi totales.

Los síntomas más característicos son:

- Dolor en la zona abdominal
- Diarrea
- Vómito

Además de éstos síntomas y dependiendo del tipo de colitis y su duración pueden aparecer otros síntomas como hemorragia.

Ahora bien ya se dio una visión general de la colitis, sin embargo no es suficiente, por lo cual se darán unas especificaciones en los diferentes tipos de colitis. Empezaremos enumerando y dando características generales sobre sus síntomas.

1.4 TIPOS DE COLITIS

1.4.1 Colitis amebiana

Las lesiones producidas por la entamoeba histolytica pueden encontrarse en cualquier porción del colon, pero las localizaciones más frecuentes son el ciego y rectosigma.

En la fase de congestión y edema, el segmento afecto presenta una moderada reducción de calibre, aspecto festoneado de los bordes y engrosamiento de los pliegues mucosos. En la fase de edema y ulceración de la mucosa, los hallazgos radiológicos pueden ser similares a los de la colitis ulcerosa: reducción de calibre, contornos serrados e indentados y, en algunas zonas, imágenes espiculadas; pliegues mucosos acentuados transversalmente, muy engrosados y con apariencia edematosa. Amplias zonas radiotrasparentes, debidas al edema, confieren a la mucosa un aspecto en empedrado. Las formas necrotizantes agudas iriginan contornos extremadamente irregulares con protusiones de contraste hacia fuera de tamaño y formas variables.

El recubrimiento de las paredes es muy desigual. Los pliegues transversos de la mucosa son muy gruesos y aparecen edematosos. En algunos casos, sobre todo a nivel del ciego, las lesiones progresan hasta la formación de masas granulomatosas parececales que comprimen y deforman el ciego y el íleon terminal.⁴

⁴ Brombart M. (1982). Radiología gastrointestinal. Barcelona: Toray P. 46-47

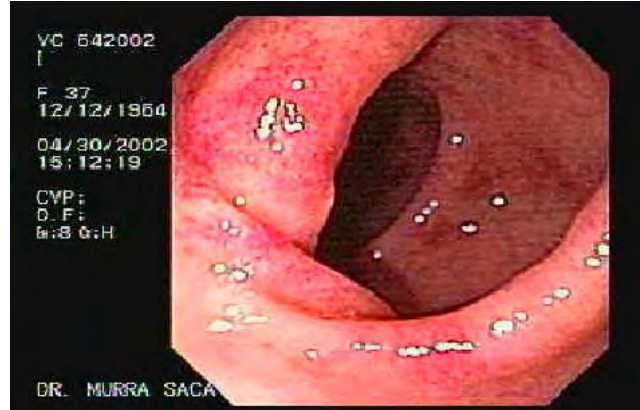


Figura 2. En esta se muestra el intestino dañado por una colitis amebiana.

1.4.2 Colitis Isquémica

En los últimos diez años, se le ha reconocido como un entidad nosológica de etiología múltiple, con alteraciones que abarca desde el edema, hasta la gangrena y por lo tanto, de lesiones reversibles a irreversibles, producida por oclusión completa o parcial de los vasos.⁵

Sin embargo, el grado de afección del segmento intestinal y su extensión depende de la duración y la rapidez del proceso isquémico. El tipo de lesión es el mismo en todos los segmentos. Cuando la arteria mesentérica es súbitamente ocluida, todas las pulsiones desaparecen y el intestino se torna de color azul y se presenta espasmático, con arterias colapsadas y venas prominentes.

⁵ Villalobos J (1989). Introducción a la gastroenterología. México: UNAM P. 382

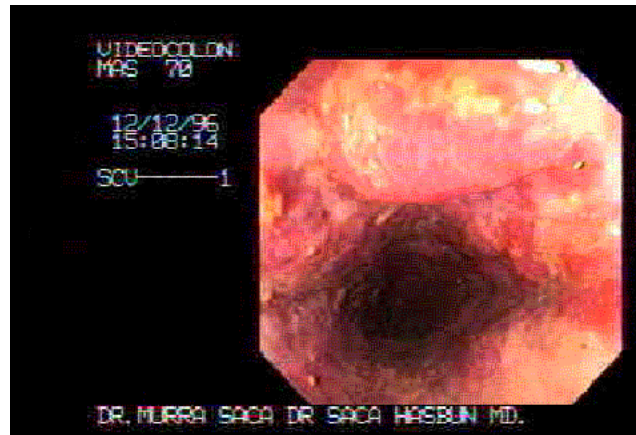


Figura 3. Se muestra el intestino dañado por una colitis isquémica.

Las contracciones intestinales inicialmente se incrementan, lo cual explica el borborigmo y el aumento del gas en el abdomen en las etapas iniciales de la isquemia; después decrecen, y por último desaparecen: finalmente se relajan las asas y se distienden: aparece distinción abdominal, disminución de los ruidos intestinales y se observa un cuadro radiológico del íleon. En la mayor parte de los casos 8 de cada 10 horas después del inicio, aparece edema y hemorragia en la submucosa, y toda la mucosa afectada presenta necrosis hemorrágica. El edema de la submucosa disminuye el espesor de los pliegues mucosos. En la mayor parte de los casos, la capa muscular se afecta y presenta infartos hemorrágicos transmucosales.

El intestino afectado se puede invadir por bacterias (en particular por *E. Colis*, estreptococos fecales y clostridios). La presencia de una franca perforación es rara, sin embargo es común la reacción peritoneal y líquido peritoneal sanguinolento. De cuando en cuando se presentan burbujas de gas en la pared intestinal y en la vena porta. En casos menos graves, las capas musculares profundas están bien preservadas. La hemorragia submucosa puede aumentar y producir oclusión intestinal, además de debilitamiento de la pared intestinal.

En casos moderados, la resorción de la hemorragia ocurre después de una a dos semanas: después todos los cambios desaparecen.

Los casos más graves llevan a ulceración de ciertas áreas y a reacción inflamatoria. Estas lesiones, cuando son extensas y están localizadas en el colon, son indistinguibles de la colitis ulcerosa o de la enfermedad de Crohn; sin embargo en la mayor parte de los casos un eventual desprendimiento aparece en el lapso de uno a seis meses. En muchos casos, la reacción inflamatoria predomina y se puede formar una estrechez, lo cual puede ocasionar obstrucción intestinal y por tanto requiere tratamiento quirúrgico.

La isquemia intestinal se ha relacionado con una variedad de cambios funcionales en el intestino. Las células mucosas pierden su capacidad para producir moco, por lo que el intestino se somete a autodigestión por las enzimas que se encuentran en la luz intestinal y queda permeable para las bacterias y sustancias tóxicas. Como consecuencia de la disfunción celular se pierde líquido, electrolitos y plasma en la luz intestinal. Esta pérdida puede ser masiva y llevar a grave desequilibrio hidroelectrolítico y a la pérdida de proteínas, la cual puede causar una enteropatía perdedora de proteínas.⁶

Etiopatogenia

La colitis isquémica tiene deferentes causas, las cuales se enumeraran enseguida⁷.

I. Oclusión de las arterías principales:

- a) Arterioesclerosis: Esta puede producir la reducción del diámetro de la luz arterial, por el engrosamiento de la pared y placas de ateroma, en la desembocadura de la aorta abdominal y puede progresar a la oclusión completa.
- b) Trombosis o embolia: Se observan por émbolos de colesterol o en padecimiento trombóticos como la policitemia vera o como resultado de trombosis de leucocitos y plaquetas en el síndrome de coagulación intravascular o después de las aortografías o trombosis espontáneas.

⁶ Uribe E. (1995). Tratado de Medicina Interna. México: Medica Panamericana. P 941--942

⁷ Villalobos J (1989). Introducción a la gastroenterología. México: UNAM P 382-385

- c) Los aneurismas de la aorta abdominal, asociados a hipertensión arterial pueden también producir isquemia del colon.
- d) Mecánicas por compresión de hematoma traumático en el mesocolon, o por vólvulo o hernias que comprometen la circulación.
- e) Los parásitos intestinales como el estrongiloides y los esquistosomas en su ciclo circulatorio pueden ocluir vasos pequeños.

II. Causas no oclusivas de isquemia:

- a) La hipovolemia: Puede producir una reducción del flujo sanguíneo en los vasos mesentéricos de un 50 o 75 % sin que se modifique la presión arterial sistémica. La disminución del flujo sanguíneo se acompaña de vasoconstricción, reducción de la perfusión tisular e isquemia. Los estados de choque hipovolémico o hipotensión arterial, de diversa etiología, se han invocado para explicar la administración de hipotensores u otros fármacos que por sobredosis, producen hipotensión, también se ha informado que ocasionan isquemia.
- b) Insuficiencia cardíaca: Hay casos informados que tienen como común denominador, insuficiencia cardíaca por cardiopatía degenerativa avanzada y se ha explicado que tienen isquemia intestinal como resultado de la vasoconstricción esplácnica, compensadora que da lugar al cierre de las arteriolas.
- c) Digital: En algunos casos, se le ha atribuido a la administración de este fármaco la isquemia del colon.
- d) Vasopresores o vasoconstricción

- e) Vasculitis: (en los padecimientos generalizados como artritis reumatoide, la poliartritis nodosa, el lupus eritematoso o la sífilis puede ocasionar necrosis intestinal.
- f) Endarteritis y tromboangeitis obliterante también pueden producir isquemia en el colon
- g) Las endotoxinas: Producen elevación de las catecolaminas y reacción de Shwartzman con necrosis intestinal.

III. Oclusión venosa:

Puede ocurrir en casos de tromboembolia o por invasión tumoral de las venas. La administración de estrógenos como contraceptivos, en mujeres jóvenes puede originar colitis isquémica transitoria.

IV. Causa espontánea

Han sido propuestas diferentes clasificaciones que desde el punto de vista práctico y didáctico, puede agruparse en dos categorías; 1) Moderadas no gangrenosas, 2) Graves gangrenosas.

1. Los casos moderados: Son los más frecuentes y comprenden las formas reversibles, transitorias y segmentarias en que el daño se limita a la mucosa.
2. Las colitis graves isquémicas gangrenosas, son las menos comunes, su frecuencia varía del 10 al 15 por ciento. La necrosis abarca todas las capas.

Cuadro Clínico

El complejo sintomático de la isquemia comprende dolor abdominal, diarrea, hemorragia, náuseas y vómito. El dolor abdominal constituye el síntoma distintivo de la isquemia mesentérica, pues a pesar de que en algunos casos no es el dato predominante, la ausencia del mismo es rara. La diarrea se presenta en una tercera parte de los pacientes y no es muy importante. La náusea y el vómito ocurren en las formas agudas de la isquemia mesentérica. Aunque puede presentarse diarrea con sangre, la cantidad de esta suele ser mínima: se confirma la presencia de diarrea con sangre en el 50% de los casos, y en un número pequeño de casos, puede presentarse hematemesis: sin embargo nunca es masiva.⁸

En las formas graves, gangrenosas, el dolor abdominal es intenso y generalizado a todo el abdomen, de una duración menor de 24 horas; acompañado de choque por hipovolemia y toxemia. Puede haber cianosis e insuficiencia cardíaca. En la exploración del abdomen hay signos de peritonitis.⁹

1.4.3 Colitis inducida por fármacos:

La inflamación de la mucosa del colon es un efecto adverso inusual de algunos medicamentos muy usados. En especial los anticonceptivos orales y los Aines, semejan los síntomas y aspectos endoscópicos de las enfermedades inflamatorias intestinales. Aunque cuando la incidencia de colitis es muy baja, el uso generalizado de estos medicamentos hace la colitis inducida por fármacos sea potencialmente un problema más importante sea potencialmente que las enfermedades inflamatorias intestinales.

La patogenia de la colitis por anticonceptivos orales es desconocida, pero se cree que es resultado de un fenómeno vascular oclusivo. La principal teoría referente al desarrollo de la colitis inducida por Aines incluye la inhibición de la ciclooxigenasa y la pérdida de prostaglandinas citoprotectoras.

⁸ Rubin E, Faber. (1992). Patologías y fundamentos. México: Medica panamericana. P. 943

⁹ Villalobos J (1989). Introducción a la gastroenterología. México: UNAM P 384

Otros medicamentos que causan colitis inducida por fármacos incluyen a metildopa, penicilamina, suplementos de potasio, 5-fluorouracilo, oro por vía oral e isorretinoína.¹⁰

Consideraciones Generales

La diarrea concomitante con fármacos es un trastorno clínico común, es particularmente frecuente después del empleo de fármacos como ampicilina y clindamicina. Característicamente, la diarrea se produce durante el periodo de exposición al fármaco, se relaciona con la dosis y se resuelven en forma espontánea después de la suspensión del mismo. En la mayor parte de los casos la diarrea es leve y no requiere examen de laboratorio ni tratamiento específico alguno. El examen de las heces no suele revelar leucocitos fecales y los cultivos de las heces no revelan patógenos.

La colitis concomitante con fármacos es un problema clínico significativo, causado casi siempre por *C. Difficile*.

Los pacientes hospitalizados son los susceptibles. Esta bacteria anaerobia coloniza el colón de 2 a 3 % de los adultos sanos. No obstante, está presente en más de 20% de los pacientes hospitalizados, el cual ha recibido fármacos que descomponen la flora intestinal normal y permite que florezca la bacteria. La mayoría de estos pacientes son asintomático. El microorganismo se propaga por vía fecal-oral. Se encuentra en todos los lugares de los hospitales, en los cuartos de los pacientes, en los baños, y se transmite fácilmente de un paciente a otro a través de guante desechables son útiles para minimizar la transmisión.

En algunos pacientes colonizados puede ocurrir colitis inducida por *C. Difficile*. Aunque se implica a prácticamente todos los antibióticos, la colitis se desarrolla más comúnmente después del uso de ampicilina, clindamicina y cefalosporinas.

¹⁰ Grendell J., Mequaid K., y Friedman S. (2000). Diagnostico y Tratamiento en Gastroenterología. México: Manual Moderno P. 536-537.

La mayoría de los pacientes manifiestan una diarrea acuosa de grado leve a moderado, con cólicos abdominales inferiores. El examen físico es normal o revela sensibilidad dolorosa leve del cuadrante inferior izquierdo. En casos más intensos hay dolor abdominal y diarrea acuosa profusa de hasta 30 evacuaciones al día. Las heces pueden tener moco pero pocas veces sangre visible. A menudo hay febrícula, hipersensibilidad abdominal y leucocitosis. Finalmente, un número pequeño de pacientes desarrollan colitis fulminante con letarga, fiebre, taquicardia, dolor y distensión abdominal.¹¹

1.4.4 Colitis por Radiación:

Se trata de una inflamación del colon y en ocasiones también del intestino delgado, causada por radiación. El desarrollo de esta lesión depende de: 1) la dosis de radiación recibida: en general se produce sólo con radiaciones por encima de los 4.500-5.000 rads; 2) el fraccionamiento de la dosis, es decir, de la cantidad de cada dosis y del intervalo de su aplicación; 3) de posibles factores predisponentes, como puede ser la cirugía abdominopelviana previa, el haber recibido previa quimioterapia, el grosor de la pared abdominal o la existencia de enfermedades sistemáticas concomitantes tales como hipertensión, diabetes o arteriosclerosis.¹²

El intestino delgado y el colon son particularmente susceptibles a la lesión aguda por radiación debido a la rápida renovación de los epitelios. Durante el tiempo de exposición a la radiación aparece de manera constante en el intestino delgado un acortamiento de las vellosidades producido por la disminución de la proliferación de las criptas y una inflamación de la mucosa. La lesión aguda de ésta no suele causar síntomas y generalmente regresa a la normalidad en las 2 semanas siguientes al cese de la radioterapia.¹³ La radioterapia por lo regular se da en los órganos pélvicos, en especial de

¹¹ Tierney L., Mephee S. Y Papadakis.(1997). Diagnóstico Clínico y Tratamiento. México: Manual Moderno P.565-566

¹² Arroyo V. (1989). Licenciatura Gastroenterología. Hepatología. España: Salvat P.144.

¹³ Stein H. (1987). Medicina Interna. México: Salvat. P.144

los órganos genitales femeninos, se complica a veces por una reacción inflamatoria del rectosigma.¹⁴

En el colon y en el recto se ve inflamación y atrofia de la mucosa durante la exposición a la radiación, y no es raro que aparezca proctitis o colitis sintomática. Las características clínicas recuerdan mucho a las de la proctitis ulcerosa idiopática, pero la respuesta al tratamiento con sulfosalazina es escasa en el mejor de los casos.

La colitis por radiación mucho más graves aparece semanas o incluso años después de recibir la radioterapia. Estas lesiones diferidas en el tiempo se deben en parte a una endarteritis obliterante de las arteriolas de la submucosa y no parecer, estar relacionadas con la lesión aguda de la mucosa. A partir del trastorno isquémico de base se desarrolla fibrosis y edema en la pared intestinal o del colon y consiguientemente pueden aparecer estenosis, obstrucción de los linfáticos de la mucosa y lesiones secundarias, como ulceraciones. La dosis umbral para la aparición lesiones diferidas del tejido intestinal ronda los 4.000 rads y la incidencia de lesiones significativas aumenta bruscamente a partir de los 5.000 rads.¹⁵

Anatomía Patológica

Los cambios agudos en la pared intestinal se producen durante o inmediatamente después de la exposición a la radiación y consiste en un descenso en la proliferación celular del epitelio de la mucosa y en la aparición de edema, hiperemia, infiltración celular y, en ocasiones, abscesos de las criptas. Los cambios subagudos ocurren 2-12 meses después de la radioterapia y consisten en la degeneración de las células del endoterio vascular con formación de acumulación de fibrina y trombosis, que en ocasiones sufre un proceso de recanalización. Ello conduce a una isquemia progresiva que a veces puede llegar a producir úlceras isquémicas en el sigmoide o en el recto. La degeneración neoplástica de estas alteraciones, aunque muy rara, ha sido descrita.

¹⁴ Brombart Marcel M. (1982). Radiología gastrointestinal. España: Toray P. 47

¹⁵ Ibidem. P. 145

Síntomas tempranos. Suelen presentarse durante la primera o segunda semana del tratamiento radioterápico. Las náuseas y el vómito son comunes. Cuando la afección es preferentemente rectosigmoidea, suele presentarse con diarrea con sangre y tenesmo, de característica parecida a las del cuadro de la proctocolitis ulcerosa. La afectación del intestino delgado suele causar dolor cólico abdominal, náuseas y diarrea acuosa sin sangre.

La diarrea suele ser secundaria a una malabsorción de ácidos biliares en el íleon, a una alteración de la superficie absorptiva o a un sobrecrecimiento bacteriano debido a la estasis del contenido intestinal.

Síntomas tardíos. Puede aparecer meses o incluso años después del tratamiento radioterápico. El síntoma tardío más frecuente es el dolor abdominal cólico por obstrucción intestinal. Acompañando al dolor pueden presentarse náuseas, vómito y síntomas atribuibles a malabsorción de diferentes nutrientes.

La obstrucción puede progresar hasta ser total. Puede desarrollarse abscesos en la zona pélvica y fístulas en esta misma región comunicando diversos órganos. Cuando la afectación es predominantemente en el intestino delgado, el cuadro se presenta con dolor abdominal, diarrea acuosa y síndrome de malabsorción, mientras que cuando la afección es fundamentalmente rectocólica, se presenta con diarrea con sangre y en ocasiones síntomas de obstrucción baja o desarrollo de una úlcera rectal.¹⁶

1.4.5 Mucosa: Colon irritable

Los trastornos gastrointestinales funcionales se caracterizan por una combinación variable de síntomas gastrointestinales crónicos o recurrentes, que no son explicables por anomalías estructurales o bioquímicas.¹⁷

¹⁶ Arroyo V. (1989). Licenciatura Gastroenterología. Hepatología. España: Salvat P.144-146

¹⁷ Tierney L., Mephee S. Y Papadakis.(1997). Diagnostico Clínico y Tratamiento. México: Manual Moderno P. 362

El síndrome del intestino irritable es un trastorno motor, definido clínicamente por evacuación del hábito evacuatorio, dolor abdominal y ausencia de patología orgánica detectable. Este término es el más adecuado y preciso existente en la actualidad, dado que destaca que la entidad es un trastorno motor que manifiesta irritabilidad, que no es una sola enfermedad sino un síndrome y que están comprometidas numerosas áreas del intestino. Muchos de los otros términos comúnmente empleados son inadecuados o inexactos. Colon nerviosos, colón inestable y colón espástico son inadecuados porque describen solo algunas posibles influencias etiológicas. Además ignoran el compromiso de otras áreas aparte del colon. Los términos colitis nerviosa, colitis espática y colitis mucosa tienen dos efectos adicionales. Son incorrectos desde el punto de vista fisiológico y son alarmantes para el paciente porque se confunden con facilidad con la colitis ulcerosa.¹⁸

Presentación Clínica

La forma de presentación del SII es muy variante, pero se puede distinguir tres grupos con respecto al síntoma principal.¹⁹

1. Dolor abdominal predominante. El dolor suele estar relacionado con los hábitos alimenticios
2. Cambios en el hábito intestinal. Suele tomar la forma de periodos alternantes de estreñimiento y diarrea.
3. Predominio de diarrea acuosa indolora.

¹⁸ sleisenger M. YFordtran J (1999). Enfermedades gastrointestinales. Argentina: Medica Panamericana. P.935-936

¹⁹ Stein H. (1987). Medicina Interna. México: Salvat. P.131-134

1.4.6 Colitis Ulcerosa:

Esta última entra en las enfermedades inflamatorias intestinales, es un término general que se aplica a un grupo de enfermedades inflamatorias crónicas de etiología desconocida que afecta al tubo digestivo. La enfermedad inflamatoria intestinal crónica puede dividirse en dos grupos principales, la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn²⁰

La colitis ulcerosa se define como una reacción inflamatoria crónica limitada a la mucosa y la submucosa del colon. Por definición es un proceso aislado del colon o, en ciertos casos, del íleon terminal²¹

Anatomía Patológica

En la colitis ulcerosa existe una reacción inflamatoria que afecta de forma primaria a la mucosa del colón. Microscópicamente, el colón esta ulceración; hiperemico y habitualmente hemorrágico. Una característica llamativa de la inflamaciones que es uniforme y continúa sin áreas intermedias de mucosa normal. El recto esta habitualmente afectado (95% de los casos) y la inflamación se extiende en sentido proximal de forma continúa hasta una distancia variable. Cuando existe una afectación de la totalidad del colón puede haber una mínima afectación de algunos centímetros del íleon terminal, cuadro al que se ha llamado “ileitis de reflujo”.

²⁰ Harrison (1995). Principios de medicina interna. México: Interamericana Mc Grawl Hill P 1612-1627
²¹ Mearney E, Kreipe R, Comerei G. (1994). Medicina del adolescente. Argentina: Medica Panamericana. P 519-531

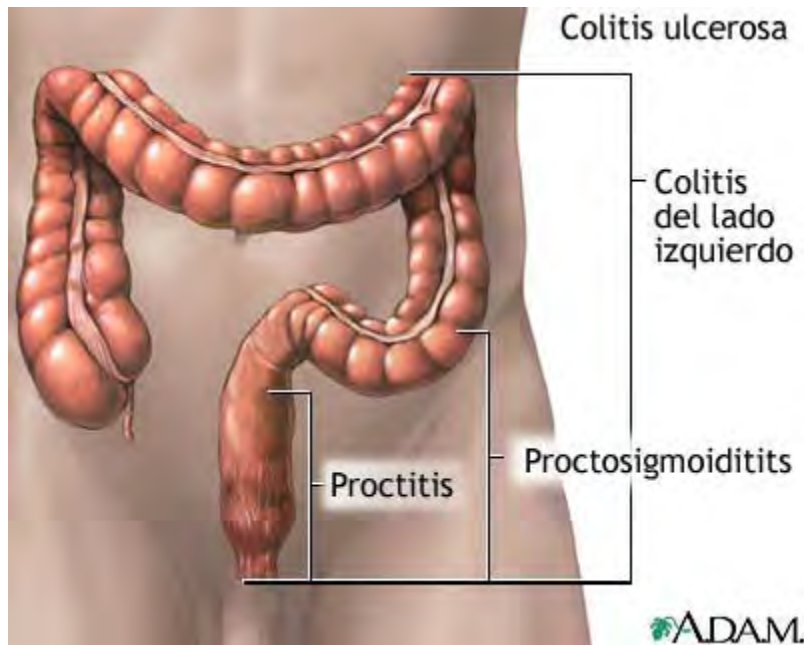


Figura 4. En esta se muestra el daño del intestino por una colitis ulcerosa.

Las células superficiales y el epitelio de las criptas y la submucosa presentan una reacción inflamatoria con infiltración por neutrófilos.

La lesión progresa hasta producir una lesión epitelial con pérdida de las células superficiales epiteliales con pérdida de las células superficiales epiteliales, lo que da lugar a múltiples ulceraciones. La infiltración de las criptas por neutrófilos provoca unos pequeños abscesos crípticos característicos que acaban por destruirlas. También puede haber pérdida del epitelio de las criptas con desaparición de las células caliciformes y edema de la submucosa. Tras repetidos ciclos de inflamación, aparece una ligera fibrosis por la irregularidad del epitelio crípto que a menudo muestra bifurcaciones de la base de las criptas.

En la colitis ulcerosa grave, como en el megacolon tóxico, la pared intestinal puede hacerse extraordinariamente delgada, la mucosa está desnuda y la inflamación se extiende a la serosa, lo que da lugar a dilataciones y una posterior perforación. La perforación recidivante puede producir los hallazgos característicos de la cronicidad.

La fibrosis y la retracción longitudinal provocan el acortamiento del colon. La pérdida del patrón normal del haustras se manifiesta radiologicamente por un aspecto liso en “tuberías” del colon.

Los islotes de mucosa desnuda aparecen como “polipos” que protreyen en la luz del colón. Sin embargo, estas protrusiones son de naturaleza inflamatoria y no neoplásica, por lo que reciben el nombre de pseudopólipos²²

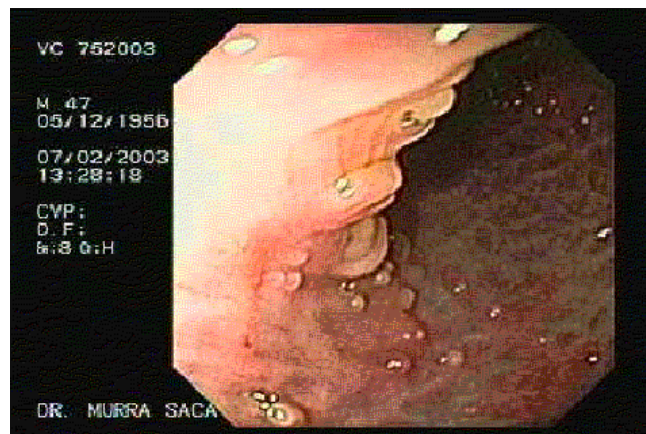


Figura5. Se muestra el daño que la colitis ulcerosa en sus fases mas graves.

Patología

- 1 Tres rasgos patológicos principales caracterizan a la colitis ulcerosa y contribuyen a diferenciarla de otras enfermedades inflamatorias²³
- 2 El proceso inflamatorio de la colitis ulcerosa se limita al colon.
- 3 La colitis ulcerosa es una enfermedad que afecta esencialmente la mucosa.

²² Harrison (1995). Principios de medicina interna. México: Interamericana Mc Grawl Hill P. 1612-1627

²³ Rubin E. (1992). Patologías y fundamentos. México: Medica Panamericana. P 334-340

Cuadro clínico: síntomas

El perfil clínico de la colitis ulcerosa es sumamente variable. La diarrea sanguinolenta es la manifestación característica y el dolor abdominal. Con base en varios parámetros clínicos y de laboratorio, es útil clínicamente clasificar a los pacientes con enfermedad leve, moderada o intensa. Debe interrogarse a estos en relación a la frecuencia de sus evacuaciones, la presencia y cantidad de hemorragia rectal, cólicos, dolor abdominal, urgencia fecal y tenesmo. El examen físico debe centrarse en el estado del volumen del paciente determinado con base en la presión sanguínea ortostática y mediciones del pulso, así como estado nutricional. En el examen del abdomen el médico debe buscar sensibilidad dolorosa a la presión y evidencia de inflamación peritoneal.²⁴

Colitis ulcerosa: Evaluación de la actividad de la enfermedad²⁵

	Leve	Moderada	Intensa
Frecuencia de evaluaciones	<4	4 a 6	>6(principalmente sanguinolenta)
Pulso	<90	90 a 100	>100
Hematocrito (%)	Normal	30 a 40	<30
Perdida de peso (%)	Ninguna	1 a 10	>10
Temperatura	Normal	37.2 a 37.7	>37.7
VSG	<20	20 a 30	>30
Albúmina	Normal	3 a 3.5	<3.0

Tabla 1. Evaluación de la colitis ulcerosa.

²⁴ Tierrey L, Mephee S, Papadakis M. (1997). Diagnóstico clínico y tratamiento. México: Manual Moderno. P 562-574

²⁵ Ibidem. P. 564

1. *Enfermedades de grado leve o moderado:* Los pacientes con enfermedad leve tiene inicio gradual de diarrea infrecuente (menos de 5 movimientos por día) con hemorragia y moco rectal intermitente. Las heces pueden estar formadas o ser de consistencia laxa. Debido a la inflamación rectal hay urgencia rectal y tenesmo. Es común la presencia de cólicos en el cuadrante inferior izquierdo que se alivian con la defecación, pero no existe una hipersensibilidad abdominal significativa a la presión. Los pacientes con enfermedad de grado moderado tiene diarrea más intensa con hemorragia frecuente. Pueden haber dolor y sensibilidad a la presión abdominal, pero no son intensos. Puede presentarse fiebre, leve anemia e hipoalbuminemia.

2. *Enfermedad intensa:* Los pacientes con enfermedad intensa tienen más de 6 a 10 movimientos intestinales sanguinolentos por día, causantes de anemia intensa, hipovolemia y deterioro en la nutrición con hipoalbuminemia. Se presentan dolor y sensibilidad a la presión en el abdomen.

3. *Manifestaciones extracolónicas:* La colitis ulcerosa se acompaña con manifestaciones extraintestinales en 25% de los casos. Algunos signos extracolónicos se relacionan con la actividad de la enfermedad, estos incluyen:
 - Artralgia (dolor de las articulaciones)
 - Artritis (inflamación infecciosa de las articulaciones)
 - Espondilitis anquilosante (enfermedad que se caracteriza por artritis de las pequeñas articulaciones vertebrales)
 - Eritema (enrojecimiento de la piel por congestión de los capilares)
 - Pioderma (afectación de la piel con aparición de abscesos) Ulceraciones aftosas bucales (pequeñas ulceraciones blanquecinas que aparecen en la mucosa de la boca)
 - Esteatosis hepática (infiltración o degeneración grasa del hígado)
 - Colangitis esclerosante primaria (inflamación y endurecimiento de los conductos biliares)
 - Colelitiasis (formación o presencia de cálculos , piedras, biliares)
 - Conjuntivitis (inflamación de la conjuntiva)

- Uveítis anterior (inflamación de la parte anterior de la úvea)

1.5 DIAGNOSTICO

Dado que los síntomas y los signos de presentación de colitis pueden ser inespecíficos el diagnóstico hacia adolescentes puede ser difícil. La evaluación exige anamnesis completa. Los pacientes con más de 10 años de evolución, o en quienes la enfermedad se inició durante la juventud, pueden desarrollar cáncer.²⁶

Laboratorio:

Examen Físico: Se reconocerá el estado general, palidez, pérdida de peso, facies tóxica en las formas agudas y en las crónicas prolongadas, complicaciones articulares y cutáneas, etcétera.

Examen proctológico: Es de gran importancia para el diagnóstico y para el control de la evolución. Irritación de la piel perianal, fisuras, fistulas (más frecuentes en la enfermedad de Crohn), la endoscopia mostrará las alteraciones de la mucosa: congestión, moco, ulceraciones confluentes, edema, pus y sangre, en casos avanzados, grandes pérdidas de mucosa que dejan restos hipertróficos como islotes (seudopólipos). En las formas crónicas de larga data se encontrarán edema, desaparición de haustras y pliegues, disminución de la luz y acortamiento del colon.

Rectosigmoidoscopia: Es el procedimiento diagnóstico más importante. Dado que la enfermedad comienza en el recto, la visión directa de la mucosa rectal con biopsia, es representativa de lo que ocurre en el colon proximal.

Desde el punto de vista endoscópico, se reconocen cuatro estadios:

Estadio 1.- Con hemorragia tardía al frote, ligera hiperhemia mucosa, sin edema ni ulceraciones; el moco es abundante y puede aparecer un puntillado hemorrágico al friccionar la mucosa con un hisopo.

²⁶ S. Maya (--).Colitis. Universidad Guerrero. Unidad Académica de Medicina. <http://www.educ.com>

Estadio II.- Existe marcada hiperemia y edema; el moco es abundante y puede haber ulceraciones mucosas superficiales.

Estadio III.- El sangrado es espontáneo y se aprecian ulceraciones aisladas o confluentes; las válvulas de Houston aparecen engrosadas y de bordes romos.

Estadio IV.- La hemorragia es intensa, con desprendimiento de colgajos mucosos; la mucosa se presenta ulcerada y cubierta por una espesa membrana difteroide. El exudado es mucopurulento y pueden observarse pseudopólipos.

En las formas avanzadas de la colitis ulcerosa las alteraciones de la mucosa son irreversibles y el calibre rectal está disminuido.

La fibrocolonoscopia: Es de poca utilidad durante las crisis agudas y peligrosa por la posibilidad de producir megacolon o desgarros (perforaciones); en cambio tiene gran valor en los períodos de remisión para efectuar tomas biopsia múltiples y determinar el grado de displasia (para Morson: una displasia acentuada es índice de la capacidad carcinogénica).

Radiología: Evidencia la desaparición de haustrós y pliegues, con aspecto de "tubo rígido", un "espículado fino" por penetración del bario en las criptas o por pérdida de sustancia, úlceras y penetración del bario hasta la submucosa, que da una imagen de "doble contorno". Las úlceras profundas, que devienen de los abscesos crípticos confluentes, que disecan la mucosa, son las que se denominan "en botón de camisa".

En el megacolon tóxico: La radiografía directa muestra la dilatación del colón, especialmente del trasverso, con contenido gaseoso. Más de tres asas delgadas dilatadas se asocian a pobre pronóstico y al requerimiento de una conducta quirúrgica. Las estenosis persistentes, en formas crónicas, deben hacer sospechar el cáncer. La tomografía computada aporta la posibilidad de diagnosticar masas inflamatorias y/o abscesos intracavitarios

1.6 TRATAMIENTO

El tratamiento de la colitis va encaminado a tratar los síntomas de forma exhaustiva, prolongada y adecuada a la extensión y gravedad de la enfermedad. El objetivo es que el paciente vuelva a llevar una vida normal. Parte de las recomendaciones son el tener una nutrición que consista en una dieta blanda no laxantes rica en carbohidratos aunque en ocasiones esta indica una dieta elemental sin residuos. El enfermo ha de evitar ciertos alimentos si reconoce su intolerancia a los mismos; por ejemplo, la lactosa u otros componentes de la leche. En las fases leves o de poca actividad de la enfermedad se deben suprimir las restricciones dietarias, mientras que hay también situaciones totalmente opuestas, en las que se puede ser necesaria la alimentación parenteral, medida cuya identidad a cuyo largo plazo se desconoce.

Entre los medicamentos de uso posible figuran sedantes tranquilizantes, espasmolíticos, preparados, antidiarreicos, suplementos de electrolitos, minerales y oligoelementos, vitaminas, hematínicos, albúmina y otros compuestos sanguíneos²⁷. En seguida se describirán en una tabla algunos medicamentos posibles dentro del tratamiento de algún tipo de colitis²⁸

²⁷ Stein J. (1987). Medicina interna. México: Salvat. P 131-158

²⁸ Libro de los medicamentos. Nombres, uso y efectos. Reader's Digest. 1994.

Nombre	Marca	Grupo medicamentoso	Información general
Hidrocortisona	Flebocortidi, lacticare, locoid,nositrol	<p>Corticoesteroides:</p> <p>Evitan la liberación de las sustancias que estimulan la aparición de los síntomas de inflamación.</p>	<p>La hidrocortisona, introducida en 1952, es químicamente idéntica a la hormona cortisol que produce las glándulas suprarrenales. El principal uso es paliativo: se receta para tratar gran variedad de trastornos alérgicos e inflamatorios.</p> <p>Las preparaciones tópicas proporcionan alivio inmediato de inflamación. Por vía oral, se usa para aliviar el asma, la enfermedad inflamatoria del colón y otros trastornos. Los tratamientos a largo plazo con dosis altas por vía oral puede causar efectos adversos graves.</p>
Loperamida	Acanol, imodium	<p>Antidiarreico:</p> <p>Cada tipo de antidiarreico trabaja en forma diferente. Los narcóticos disminuyen la actividad de propulsión de los músculos para que la materia fecal pase más lentamente a través del</p>	<p>Introducida en 1977, es un antidiarreico disponible en comprimidos y grageas. Reduce la pérdida de agua y sales del colón y disminuye su actividad lo que da como resultado evacuaciones más firmes a intervalos menos frecuentes. Es un medicamento de acción rápida y se receta con frecuencia para casos de diarrea infecciosa, debido a que puede retardar la expulsión de sustancias dañinas del colón. Tampoco se indica en ataques agudos de colitis ulcerativa, ya que puede causar dilatación masiva y perforaciones del colón. No hay peligro de</p>

		<p>intestino.</p> <p>Los agentes absorbentes y formadores de volumen absorben el agua y los irritantes presentes en el intestino, para que los movimientos intestinales sean más amplios y firmes y además se produzcan con menor frecuencia.</p>	<p>abuso.</p>
Metilcelulosa	<p>Idu ungena, Idu ofteno</p>	<p>Colorio</p>	<p>Introducida en 1947, se utiliza como laxante para el tratamiento del estreñimiento y el síndrome del colón irritable. También se emplea para reducir la frecuencia y aumenta la firmeza del excremento en la diarrea acuosa crónica y para controlar la consistencia de los movimientos del colón después de ileostomía</p>
Metoclopramida	<p>Meclomid, prasil, primperan: Se usa en las preparaciones de digenor, digenor plus y espaven</p>	<p>Regulador de la motilidad gastrointestinal y antiemético.</p>	<p>La metoclopramida, medicamento únicamente en su tipo, ejerce su acción principalmente sobre el extremo anterior del estómago, donde éste se une con el duodeno.</p> <p>Esta disponible desde 1986 y se emplea para aliviar la reflujo de alimento y ácido en el estómago que resulta de un reflujo de</p>

Metronidazol	<p>M.D.</p> <p>Amiyodazol, flagenase, otrozol-500 Vatriz</p>	Bactericida y antiprotozoarios	<p>contenido gástrico.</p> <p>El metronidazol, introducido en 1960, se receta para combatir infecciones por protozoarios y gran variedad de infecciones bacterianas.</p> <p>Este medicamento se receta para tratar la disentería amebiana y la giardasis (infecciones producidas por protozoarios), también se usa para prevenir infecciones antes de una cirugía del colón o para combatir las que se presentan como efecto colateral de los antibióticos.</p>
Prednisolona	<p>Se utiliza en :</p> <p>Metimyd, Metimyd con neomicina, otalgan.</p>	Corticoesteroides	<p>La prednisolona se puede usar en forma de enema para tratar la enfermedad inflamatoria del colón.</p>
Vancomicina	Balcoran, vancocin	<p>Antibiótico:</p> <p>Generalmente los antibióticos son sustancias</p>	<p>La vancomicina es un antibiótico derivado de un hongo llamado <i>Streotomyces orientalis</i>, y se utiliza en el tratamiento de infecciones graves del tracto gastrointestinal. Este medicamento</p>

Butiliscina	Buscapina, Espacil compuesto	<p>con amplio margen de seguridad y de efectividad en el tratamiento de infecciones bacterianas, estas pueden ser procesos infecciosos menores o graves. Es sustancias, tiene una función parecida a la de los antibacterianos, tiene su origen botánico en los mohos y los hongos, aunque actualmente la mayoría son sintéticos.</p> <p>Anticolinérgico Antiespasmódico</p>	<p>inhibe la síntesis de la pared celular de las bacterias, uniéndose a los precursores de esta estructura, lo que produce la destrucción del microorganismo que esta causando la enfermedad.</p> <p>La butiloscina es un medicamento, que reduce la secreción ácida y la velocidad de vaciado del estómago; además actúa directamente sobre las fibras musculares lisas para reducir el tono y la movilidad del tracto gastrointestinal. Su uso esta indicado en el uso de la úlcera péptica, la gastritis, el espasmo del músculo liso (vías biliares y tracto urinario), también se utiliza en el síndrome del colon irritable.</p>
-------------	------------------------------------	--	--

Tabla 2. Se muestran los medicamentos mas utilizados por las personas que tienen colitis.

1.7 TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

La proctocolectomía total con ileostomía definitiva es un procedimiento totalmente curativo de la enfermedad intestinal y suele mejorar o curar otras manifestaciones extradigestivas asociadas. Esta intervención puede practicarse en un solo tiempo o en dos tiempos con preservación del recto en la intervención inicial. La mortalidad de este procedimiento quirúrgico es del 2-3% cuando es practicado de forma electiva y del 10-15% en caso de cirugía urgente. Una intervención alternativa es la proctocolectomía total con anastomosis ileoanal y construcción de un reservorio en la zona preanal.²⁹

Las indicaciones para el tratamiento quirúrgico electivo son en primer lugar, la falta de respuestas al tratamiento médico y en segundo lugar, la sospecha o confirmación de malignidad o complicaciones del tipo de la estenosis, la anemia por hemorragia crónica y el mecolon toxico.

La cirugía de emergencia y que no admite dudas para su realización, estará indicada en los casos de perforación del colón, en las formas fulminantes de colitis, en la obstrucción aguda en el megacolon toxico y en la hemorragia intensa.

Los pacientes que siguen con molestias, que presentan frecuentes recaídas y cuyo cuadro clínico es de especial gravedad, no obstante el tratamiento quirúrgico antes de que presenten complicaciones graves que obliguen a la cirugía de emergencia, la cual tiene mortalidad muy elevado³⁰

Como se explico en este capitulo, el tratamiento de la medicina alópata, su base en los medicamentos, esto solo como remedio para aliviar momentáneamente la sintomatología de este padecimiento, encontrando así solo una anestesia para el tratamiento sin dar alguna solución real al problema, para que este se desvanezca. Y por si fuera poco encontramos también, que cuando el padecimiento no es detectado a tiempo, se puede llegar hasta un tratamiento quirúrgico.

²⁹ Arroyo V. (1989). Licenciatura Gastroenterología. Hepatología. España: Salvat. P 134-148

³⁰ Villalobos J. (1989). Introducción a la gastroenterologia. México: UNAM P 374

Sin embargo no hay que desalentarse, ya que existen aunque no son muy conocidos otros tratamientos, claro, estos desde otra perspectiva de la cual no se busca una fragmentación del cuerpo sino todo lo contrario.

CAPÍTULO 2

CONCEPCIÓN DESDE LA MEDICINA ALTERNATIVA: UNA VISIÓN NO FRAGMENTADA DEL CUERPO

*Quando encuentres tu camino,
no puedes sentir miedo.
Debes tener el coraje suficiente
hasta para dar pasos errados.
Brida*

De todos es conocido, que el distanciamiento del ser humano por la naturaleza da como consecuencia la pérdida de la salud y un desequilibrio en el cuerpo.

La verdad es que nuestras vidas están llenas de peligros para nuestra salud: el fumar, la contaminación, los aditivos, el estrés, las emociones, las relaciones interpersonales y el consumir alimentos que han perdido gran parte de sus bondad por su procesamientos, esto puede conducirnos a sufrir una o varias enfermedades no importando quienes seamos. Llegando así a tratar de corregir nuestros errores solo con medicamentos (medicina alópata) costosos y muchas veces ineficientes¹

En la historia del poder medico observamos la constante tendencia a la fragmentación corporal que les da a lo usuarios una lectura que los aleja de la apropiación de su sentir. La parte emocional y corporal como elemento integral de la existencia, la distancia del cuerpo se convierte en una búsqueda que no contacta con lo que se vive en el cuerpo, la fragmentación es una realidad cotidiana que el pensamiento racional intenta explicar; dividir, no solo tiene fines de estudio también implica un proceso de desarticulación con la realidad de los individuos. La apropiación por el individuo instituye en el cuerpo la condicionalidad que se convierte en criterio de verdad en el funcionamiento

¹ Vázquez F. (1998). La salud al alcance de todos. México: Express. P 2-5

fisiológico, esto significa que el cuerpo no es una verdad biológica, es un fruto histórico, es un proceso complejo que, permita darle una resignificación a los procesos y dimensionarlos.²

Las múltiples interrelaciones intersubjetivas y orgánicas que construyen los individuos, así como las formas en que se apropian de ellas, dan una dimensión distinta a los estilos de vivir; es decir se construyen nuevas redes de cooperación o de sobrevivencia en el interior de los órganos del sujeto.

Por lo anterior es que en este capítulo nos interesa abordar la problemática de la colitis bajo una perspectiva diferente a la del capítulo anterior. En donde se tome en cuenta para su diagnóstico la relación entre órgano-emoción en la cual también toma en cuenta su alimentación y el espacio en donde se confluye. Con el fin de explicar otra perspectiva y concepción de un padecimiento y sus formas de curarse a través de lo que se mencionara.

2.1 CONCEPTUALIZACIÓN

Todas las modernas conquistas de que se enorgullece la medicina son éxitos de la Física, química, electricidad y hasta la mecánica, medios inadecuados para mejorar la salud pública y la del individuo. La medicina a la que me refiero, es esa, exactamente a la que piensas, la occidental.

Para empezar, en la historia de la medicina observamos la constante tendencia a la fragmentación corporal,³ la cual, es una realidad cotidiana que vive y prospera a su sombra fatídica, en lugar de corregir dicha ignorancia, se beneficia con ella, complicando el problema de la salud que los racionales dominan.⁴

Sabemos que el cuerpo es una síntesis donde confluyen el espacio y el tiempo de la realidad histórica-geográfica de una sociedad y las políticas públicas sobre la salud; le dan

² López S.(2002). Lo corporal y psicosomático. Reflexiones y aproximaciones II. México: Zendová P 18-19

³ López S.(2002). Lo corporal y psicosomático. Reflexiones y aproximaciones II. México: Zendová P 18

⁴ Lezaeta M. La medicina natural al alcance de todos. México: Pax P.178-180

un aporte especial la cultura, la moral y la nutrición. Las explicaciones del proceso corporal, que conocemos en el medio de la psicología y la medicina, están cruzadas por la ciencia, la religión, la ideología, la moral y en los extremos, por la fe, la ignorancia y la banalidad⁵ así el cuerpo adquiere un proceso corporal el cual se puede leer como un documento vivo, por eso es importante aprender a sentir con el cuerpo y no dejarle el espacio de comprensión solo al cerebro porque este se hace cada día más sofisticado y tiene la cualidad de poder construir sobre los símbolos y las representaciones, dejando de lado los mensajes del cuerpo⁶. Es en este proceso en el que entra lo psicosomático, el cual, se diluye y se instala en el cuerpo como una condición del individuo y las raíces se pierden en la historia personal familiar. Por lo cual, las relaciones familiares son parte de un proceso importante que conforma la salud y la enfermedad de sus miembros; en este medio el sujeto materializa y somatiza la relación familiar en el cuerpo⁷. El proceso corporal no solo tiene que ver con la relación de la familia desde un estancia de primera generación que es en la cual se desenvuelve, sino, tiene una complejidad mayor, ya que también tiene una relación con sus ancestros, ya que ellos definen en parte, los vínculos, derechos, los deberes y las identidades que estructuran al ser humano dentro de su cultura⁸ y me atrevería a decir que también en su forma de pensar.

El cuerpo tiene una forma de expresar sus mensajes, pero se debe aprender a sentirlos y eso no lo saben los médicos occidentales por ello caen en la fragmentación corporal, sin embargo hay alternativas las cuales están basadas en el pensamiento chino. Este concibe al universo como un todo en el que los elementos se corresponden⁹ o sea cada una desempeña una función determinada. Ninguna cosa puede existir sin la otra, es decir que a cada cosa le corresponde toda una cadena de conceptos, con los que se halla en armonía.¹⁰ El hombre tiene una gran tarea: la de preservar esa armonía con el universo.

⁵ López S.(2002). Lo corporal y psicosomático. Reflexiones y aproximaciones II. México: Zendová P 7

⁶ López S.(2002). Historia del aire y otros olores en la ciudad de México 1840-1900. México: Miguel Ángel Porrua

⁷ López S.(2002). Lo corporal y psicosomático. Reflexiones y aproximaciones II. México: Zendová P 205-211

⁸ Eersel P y Maillard C. (2004). Me pesan mis ancestros. La psicogenealogía hoy. México; CEAPAC.

⁹ Padilla J. L. (1985). Fisiopatología y tratamiento en medicina tradicional china. España: Las mil y una medicinas. P 15.

¹⁰ Rottauscher A. Y Wallnofer H. (1980). Todos los métodos de curación chinos. España: Ediciones Martínez. P 10-11

Pero aun hay más, entre el hombre – naturaleza se ejerce una acción reciproca, de forma que la verdadera sabiduría consistirá en interrogar como signo que interesan a todo el universo.

Ningún hecho tiene sentido si se toma aisladamente cada ser, cada cosa, pues el universo es un todo orgánico cuyos elementos son interdependientes. La realidad objetiva se funda en estas relaciones de las cosas y de su cohesión resulta la armonía universal¹¹.

Algo muy importante, con respecto al universo, es que cualquier ser que existe en la naturaleza, incluido el mismo universo es energía en continuo movimiento y transformación¹². Al hablar de energía se necesita hablar de dos fuerzas bipolares mejor representadas en el símbolo que resume todo el pensamiento chino, es el del Tao.¹³

Este símbolo representa en un círculo una unidad, que contiene dos fuerzas contrapuestas pero complementarias. Estas fluyen externamente una hacia la otra y, cuando alcanzan su principio máximo energético, contienen en su interior una pequeña parte de la otra. Las dos fuerzas se llaman Yin y Yang. Se encuentran en todas partes y regulan con su movimiento todas las cosas. Una existe porque existe la otra, y no es posible separarlas ni negar una, porque en tal cosa se disolvería el sentido de la otra.

¹¹ Padilla J. L. (1985). Fisiopatología y tratamiento en medicina tradicional china. España: Las mil y una medicinas. P15-16

¹² Turetta A. (1997). Guía de la medicina tradicional china. España: Vecchi. P 17

¹³ Tao significa “senda”, “camino”. Quienes asumieron el concepto ampliamente e hicieron de él el eje de su pensamiento fueron los taoistas, de donde naturalmente, adortaron el nombre. El fundador de esta filosofía y a quien se atribuye su escrito más relevante, el TAO TE KIN fue Lao Tse. Para el taoismo, el TAO es un absoluto cósmico y la realidad, nuestra realidad, no es más que una manifestación del tao, realidad que es alternativa.

Tao es el regulador de ese movimiento, es también el lugar donde se realizan esos cambios, esos retornos perpetuos de un extremo a otro.

Des esta forma puede considerársele no solo como el orden en acto, sino como un principio de participación que anima a la naturaleza y hace que esta se viva en su totalidad. Tao es el origen primero de que no viene de nada y de donde vienen todas las cosas “parece ser el manantial de donde brotan todas las cosas”. Todo sale de él y vuelve a él. Es el principio animador del movimiento vital es la ley que rige su evolución y el medio en el que éste tiene lugar. –Vivir conforme al tao significa: adaptarse a las leyes de la naturaleza conforme al gran principio fundamental. Por eso dice también los tratados médicos que los sabios antiguos conocían el camino y Vivian en el tao. Padilla J. L. (1985). Fisiopatología y tratamiento en medicina tradicional china.

El yin es energía potencial (la quietud, el aspecto material, la tendencia a contener y acumular fuerza), mientras el yang es la energía que se expresa, el movimiento, la emanación, la exterioridad. Esta es una clasificación limitada de lo que es el yin y de lo que es el yang. En seguida se presentara una tabla para dar una mejor visión y representación de estas fuerzas bipolares.¹⁴

YIN	YANG
Materia	Energía
Invierno	Verano
Medianoche	Mediodía
Luna	Sol
Femenino	Masculino
Madre	Padre
Hermana	Hermano
Profundo	Superficial
Discontinuo	Continuo
Lento	Rápido
Finito	Infinito
Sustancia	Forma
Frío	Calor
Interior	Exterior
Espacio	Tiempo
Par	Impar
Pasivo	Activo
Crepúsculo	Aurora
Pesado	Ligero
Escondido	Descubierto

¹⁴ Turetta A. (1997). Guía de la medicina tradicional china. España: Vecchi. P 18

Crónico	Agudo
Sueño	Vigilia
Bajo	Alto
Causa	Efecto
Psique	Cuerpo
Concentrar	Expandir
Agua	Fuego
Tierra	Cielo
Conservador	Consumidor

Tabla 3. En esta tabla se muestra una clasificación del yin y yan.

Como se observa en la tabla, el cuerpo ocupa un lugar, por lo tanto todo puede integrarse en una clasificación de este tipo, y este concepto puede ser aplicado en la medicina.

Nuestro organismo esta estructurado según los principios del yin y el yang: la zona superior del cuerpo es el yang y la inferior es el yin; la espalda es el yang, el vientre es el yin; la piel es el yang, el interior es el yin. También en el interior del cuerpo humano podemos clasificar los distintos orgánicos como yin y yang. Así, lo cóncavo es yang (estomago, intestino grueso, intestino delgado y colón, vesícula biliar y vejiga) y lo que es compacto y lleno es yin (hígado, corazón, pulmón, bazo y riñón).

Los órganos yin se dedican al almacenamiento y la transformación, los yang la asimilan, la absorción y la eliminación. Todos funcionan asociados dando un equilibrio entre las fuerzas yin yang que circulan por el cuerpo. La salud depende de un correcto equilibrio entre estas fuerzas y, la enfermedad de un desequilibrio. Yin y yang, cuerpo y espíritu, materia y función, necesitan uno de otro para existir, crecer y prosperar, transformándose continuamente uno en el otro y alimentándose mutuamente.

No puede existir el yin sin el yang, porque esta es la base del yin y viceversa. La vida es el contra reciproco del yin en su contraste con el yang, del yang en contraste con el yin, y la enfermedad es un desequilibrio: uno de los dos tiende a ser demasiado abundante

o demasiado escaso. La consecuencia es que tendremos un exceso de energía de un lado y carencia del otro, y por lo tanto el cuerpo, que ha perdido su equilibrio, podrá verse agredido por toda una serie de agentes externos con suma facilidad.¹⁵

Por eso podemos decir que toda agresión de tal armonía trae consigo para la comunidad, confusión, guerras y catástrofes; para el individuo, las enfermedades. Por lo tanto el hombre debe procurarse adaptarse a ciertas correspondencias. La clave de las mismas son los cinco elementos.¹⁶

Esta teoría se sostiene analogía del universo con el cuerpo que es conceptualizado como un microcosmos y encuentra una estrecha relación con los cinco elementos: madera, fuego, tierra, metal y agua con los órganos del cuerpo; así cada elemento corresponde a dos órganos: madera, hígado y vesícula biliar; fuego, corazón e intestino delgado; tierra, bazo, páncreas, estomago; metal pulmón, intestino grueso; agua, vejiga, riñón.¹⁷

Donde cada órgano desempeña una función en el interior del cuerpo, en el caso de la colitis el órgano que se daña es el intestino grueso el cual está en el abdomen, su extremo superior está en contacto con el intestino delgado por el ileon y su extremo inferior, con el exterior del cuerpo por el ano (salida). Su canal se comunica con el pulmón y este a su vez se comunica con intestino grueso. Esta es una relación exterior-interior.

Su función principal del intestino grueso es recibir los desechos provenientes del intestino delgado, absorber los líquidos restantes y transformar los desechos en materia fecal para luego excretarlos. En la colitis las heces pueden describirse como poco frecuentes, incompletas o demasiado duras y el acto de evacuar entraña un esfuerzo considerable.¹⁸

¹⁵ Ibidem, p 17-19

¹⁶ Rottauscher A. Y Wallnofer H. (1980). Todos los métodos de curación chinos. España: Ediciones Martínez. P 10

¹⁷ López S. (2002). Historia del aire y otros olores en la ciudad de México 1840-1900. México: Miguel Ángel Porrúa. P 157-161

¹⁸ Zhang Jun y Zhenh Jin. (1984). Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China. China: ediciones en lenguas extranjeras Beijing P 21-22

Aquí cabe destacar la siguiente afirmación. Dime que comes y te diré como se encuentra tu salud. De todos los órganos del cuerpo, el que sufre las peores consecuencias de los hábitos dietéticos modernos es el colon. Hoy en día el colón del ser humano moderno, lleva en su interior unos 2 kgs de desechos tóxicos acumulados durante años, volviéndose tan duros y negros como un pedazo viejo de caucho de neumático. Y cuando el intestino grueso falla, todo el cuerpo entra en crisis nutricional de ahí que las ondas del desequilibrio metabólico fluyan hacia todas las células y tejidos.¹⁹

Y las principales funciones de pulmón son: controlar el qi (energía) y la respiración, comunicar y regular las vías de los líquidos controlar la piel y el vello.

Controlar el qi y la respiración. El pulmón es un órgano respiratorio. A través de su función de dispersión y descenso, el pulmón inhala el qi puro de la naturaleza para mantener las actividades funcionales del cuerpo humano y expulsa el qi turbio a través de la espiración. A esto se le denomina “deshechar lo viejo y asimilar lo nuevo”. Como el pulmón dirige la respiración y es sumamente importante para las actividades de todo el cuerpo, se afirma que es él el que controla el qi de todo el cuerpo.

También comunica y regula las vías de los líquidos. El pulmón tiene la función de regular la circulación y expulsión de los líquidos y mantener accesibles las vías de los líquidos por su función de dispersión y descenso. Una parte de los líquidos después de pasar por la acción dispersora del pulmón es expulsada al exterior en forma de sudor y la otra parte, después de pasar por la acción de descenso de él baja al riñón donde es transformada en orina que es depositada en la vejiga y finalmente expulsada del cuerpo por medio del tracto urinario.

Igualmente el pulmón controla la piel y el vello, estos implican toda la superficie corporal. El pulmón puede dispersar las esencias de alimento a la superficie del cuerpo y dar el brillo y la humedad a la piel. De esta función del pulmón depende que el pelo sea abundante y saludable y que la apertura y cierre de los poros sea normal. Además la nariz

¹⁹ Vázquez F.(1998). La salud al alcance de todos con medicina alternativa. México: Express P 62

es la puerta de entrada y salida del aire. La cavidad nasal permeable y un olfato sensible dependen de una función normal del pulmón.²⁰

El concepto de equilibrio no solo implica la armonía en el cuerpo, también es una relación que se ajusta a las circunstancias de la forma en que se ha construido las relaciones sociales por los hombres, lo que significa que se transforman las relaciones entre los elementos (madera, fuego, tierra, metal y agua). Esto tiene una consecuencia directa en los procesos internos del cuerpo, lo que se explica a partir de las relaciones que tiene los órganos al interior del cuerpo. A la correspondencia con los elementos se le conoce como primigenia o de la intergeneración, y es el principio de la creación de las cosas entre los órganos del cuerpo y los cinco elementos. En una segunda relación encontramos a la que se le conoce como interdominancia. Si en la relación anterior existe una continuidad lógica de apoyo entre los órganos a favor de las manecillas del reloj, en esta segunda fase cambia la relación entre los órganos, entre los elementos; así el que apoya o es gestor puede pasar a ser dominado. Cuando esto sucede es el principio de un desequilibrio energético entre los órganos y los cinco elementos, puede venir de un elemento endógeno o exógeno, esto quiere decir que el cuerpo de una persona está en relación con los elementos externos e internos que a su vez tienen una relación estrecha con los órganos. Hay que agregar que justamente los elementos y los órganos tienen una estrecha relación con las emociones, así que la alteración de una elemento repercutirá en un órgano y este será dominado por una emoción.²¹

López R. S. En su libro *Historia del aire y otros olores en la ciudad de México*, hace una cita la cual, refleja la descripción exacta de la relación de las emociones y los órganos.

²⁰ Zhang Jun y Zhenh Jin. (1984). Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China. China: ediciones en lenguas extranjeras Beijing P 18-20

²¹ López S. (2002). Historia del aire y otros olores en la ciudad de México 1840-1900. México: Miguel Ángel Porrúa. P 157-161

“Cabe decir que las emociones son procesos más complejos que han desbordado la condición de los órganos y empieza a dominar el cuerpo. En algunos casos, los procesos psicosomáticos se hacen eminentemente emocionales y el cuerpo solo es el inquilino que padece las implicaciones del dominio de una emoción. Este proceso tiene que ver con el dominio de un elemento en el cuerpo que bien puede ser el fuego o el frío, pero más allá de ese principio, se encuentra la posibilidad de ver las emociones como un elemento que da la pauta para poder construir nuevos procesos en la individualidad. Esta parte de la interpretación al proceso emocional, tiene la importancia de hacer ver a las emociones como un nuevo factor importante de la salud en las personas que han construido una sociedad ajena a su verdadera naturaleza. Es decir, las diversas formas de vida tienen una implicación en el cuerpo y eso da pauta para la construcción de opciones en el interior de los sujetos. La información que se le da y los aspectos donde se vive, marcan la red de cooperación interna del cuerpo, lo que implica que una emoción o un órgano se convierta en dominador de los orgánico; por eso los individuos que son puro hígado o puro riñón, tienen un profundo sentido con sus estilos de vivir y como crearon el mecanismo para poder darle la opción a un órgano o una emoción dominante, la memoria corporal juega un papel muy importante en este proceso.”²²

La medicina china considera que las emociones están íntimamente relacionadas con las funciones orgánicas, hasta el punto de que uno de sus principales supuestos dice: todo órgano es responsable de una emoción, ósea que la energía equilibrada de un órgano se corresponde con la energía psíquica equilibrada y le pertenece y viceversa.

Veamos ahora cuales son las emociones que corresponden a los órganos, según su orden en los cinco elementos:²³

²² Ibidem, 161-162

²³ Turetta A. (1997). Guía de la medicina tradicional china. España: Vecchi. P 83-86

❖ Madera = Hígado y vesícula biliar

Todas las reacciones instintivas de defensa están avaladas por la energía de estos dos órganos. Un instinto de preparar para una reacción de ataque o de defensa ante un peligro exterior. La impulsividad, la audacia, el coraje instintivo (es decir, una clase de coraje que no está motivado necesariamente por ideas), la extroversión, la agresividad, el descontento, la irritación y la bondad desinteresada pertenecen al mundo energético de estos dos órganos.

❖ Fuego = Corazón e intestino delgado.

El mundo psíquico de estos dos órganos comprende la actividad mental en general, la locuacidad, la capacidad de juicio, la valentía, ética (es decir, motivada por ideas en beneficio de la comunidad), el respecto a las conveniencias, la capacidad de crecer interiormente, la seriedad, la capacidad de reír, el dolor, las dudas, la dispersión y la alegría.

❖ Tierra = Bazo y estómago

Estos órganos se corresponden con la capacidad psíquica de analizar la realidad, de determinar si dos situaciones son distintas o similares y, en consecuencia, la capacidad de deducción, de imaginación consciente, de recordar el pasado para valorar el presente y por lo tanto, de tener memoria.

El exceso de preocupaciones, la cavidad obsesiva, las ideas fijas, los recuerdos que no se pueden borrar o que se presentan continuamente, impidiendo vivir a fondo la intensidad del momento presente, la tendencia a unir conceptos y actuar con coherencia, la capacidad de autocontrol, los temores respetuosos, la buena fe o la honestidad son situaciones psíquicas que se incluyen en el mundo energético del estómago y el bazo.

❖ Metal = Pulmón e intestino grueso

En estos dos órganos reside gran parte de la memoria hereditaria, además de los dolores, tanto físicos como psíquicos, que experimentamos a lo largo de nuestra vida. Pueden responder energéticamente, en positivo o en negativo, a las situaciones de estrés psicológico.

La melancolía, la tristeza, la inquietud, la interiorización, la cautela, los remordimientos, los afanes y la posibilidad de ser voluble a los cambios, pertenecen al mundo energético del pulmón y el colón. Teniendo así una importante aportación en al construcción de la colitis.

❖ Agua = Riñón y vejiga

En ellos reside la fuerza, en parte hereditaria y en parte adquirida, que anima todo el psiquismo. El mundo energético de estos dos órganos se expresa con la inteligencia, la voluntad, la malicia, la astucia, la sensatez, la sabiduría, el miedo, la espontaneidad y la capacidad de desear, de retirarse y de replegarse sobre uno mismo.

A parte de la relación de órgano-emoción, también hay una relación de órgano-sabor, enseguida se dará más ampliamente esta información:²⁴

Los sabores son cinco, como los elementos que conforman la totalidad del mundo natural, y a cada uno de ellos le corresponde un órgano determinado; Cada sabor estimula su elemento, movimiento y órgano correspondiente.

- El sabor *agrio* estimula la madera, y por lo tanto también el hígado, la vesícula biliar, la vista, los ojos, las uñas, los músculos, etc.

²⁴ Ibidem, 49-52

- El sabor *amargo* estimula el fuego, y por lo tanto el corazón, el intestino delgado, el tono más o menos rojizo del rostro, la sangre, etc.
- El sabor *dulce* pertenece a la tierra, y por lo tanto estimula el bazo, el estómago, la boca, el gusto, etc.
- El sabor *picante* pertenece al metal, y por lo tanto estimula los pulmones, el intestino grueso, la piel, el cabello, el olfato, etc.
- El sabor *salado* es característico del agua, y por lo tanto estimula los riñones, la vejiga, los huesos, los dientes, el oído, etc.

Sin embargo el exceso de estos sabores en los alimentos perjudica a la energía del cuerpo y de los órganos. Veamos como

- El exceso del *sabor agrio* perjudica al hígado, porque le inyecta demasiada energía; por otro lado, empobrece la del bazo (lo agrio se le impone al dulce) y dispersa la que mantiene a la piel tonificada; por último, perjudica a la energía del corazón. Posibles síntomas; cólera, calambres musculares, anemia leve, gastritis, estreñimiento, ansiedad, inapetencia, inestabilidad mental.
- El exceso de *sabor amargo* perjudica al corazón, porque le provoca una sobrecarga de energía, debilita los pulmones (lo amargo se impone a lo picante) y la piel, dispersa la energía de los huesos y de los riñones y aumenta exageradamente la energía del estómago. Posibles síntomas: palpitaciones, arteriosclerosis, angina de pecho, pérdida del apetito, bronquitis crónica, enfisema, alteraciones del ciclo menstrual y disminución de la libido y de la agudeza visual.
- El exceso de *sabor dulce* incide en exceso sobre el bazo y el estómago. Dado que lo dulce se impone a lo salado, empobrece la energía renal, provocando dolores en los huesos y fragilidad de los cabellos: además, dispersa la energía del hígado y reduce la de los pulmones. Posibles síntomas; gastritis, úlceras, abulia, dificultades

respiratorias, problemas cutáneos, impotencia sexual, problemas óseos, astenia muscular e hipertensión arterial.

- Exceso de *sabor picante* aumenta en exceso la energía de los pulmones, perjudica al hígado, dado que lo picante se impone a lo ácido, daña la energía del corazón y, por lo tanto, también la energía mental. Posibles síntomas: hemorragias cutáneas, piel y pelos frágiles, disminución de la libido, confusión mental, calambres musculares, anemia y gastritis.
- El exceso de *sabor salado* consume la energía renal y tiende a debilitar los huesos: dado que lo salado se impone a lo amargo, la energía del corazón se vera abrumada y la circulación sanguínea ralentizada, mientras que se debilitaran el bazo y el estómago y los músculos tenderán a agarrotarse progresivamente. Posibles síntomas; zumbidos auditivos, cefalea, retención de líquidos, vértigos y fatiga.

Tanto el hombre, visto en su conjunto funcional y orgánico de cuerpo y mente, como la naturaleza en la que se inscribe. La tabla de las paginas siguientes reproduce un ejemplo de reagrupamiento analógico de funciones, propiedades, estaciones, órganos del cuerpo, alimentos, etc., que se encuentran en la base de los principios en los que se inspira la medicina china para diagnosticar y curar las enfermedades.

A continuación se presentará un conjunto de elementos, los cuales, algunos de ellos ya fueron explicados anteriormente.²⁵

Tabla de las afinidades analógicas

Elementos	Madera	Fuego	Tierra	Metal	Agua
Punto cardinal	Este	Sur	Centro-suroeste	Oeste	Norte
Estación	Primavera	Verano	Estío	Otoño	Invierno

²⁵ Ibidem, 20-21

Órgano	Yin Hígado	Yin corazón	Yin bazo	Yin Pulmón	Yin riñón
Vísceras	Yang Vesícula	Yang intestino delgado	Yang estómago	Yang intestino grueso	Yang Vejiga
Órganos del sentido	Vista Ojos	Tacto lengua	Gusto boca-labios	Olfato nariz	Oído orejas
Manifestaciones cutáneas	Uñas	Color	Labios	Pelos	Cabellos
Área anatómica	Músculos	Vasos	Confuntivo retícula endotelica	Piel epitelio	Huesos Sistema nervioso
Colores	Verde-Azul	Rojo	Amarillo	Blanco	Negro
Clima	Viento	Calor	Humedad	Sequedad	Frío
Secreciones	Lagrimas	Sudor	Baba	Mucosidad nasal	Saliva
Sabores	Agrio	Amargo	Dulce	Picante	Saldo
Olores	Rancio	Quemado sofocante	Dulzón perfumado	Acre nauseabundo	De moho pútrido
Sonidos	Do	La	Mi	Re	Sol
Alimentos	Trigo	Grano cordero	Mijo amarillo novillo	Arroz pollo	Alubias negras cerdo
Acción sobre la energía	Mueve hacia arriba	Hace circular hacia las zonas externas superiores	Distribuye desarrollo	Recoge pone en reserva	Conserva inmoviliza

Consecuencia fisiológicas	Exteriorización	expansión	Transformación	Interiorización	replegamiento
Efecto característico	Contracción	Agitación	Eructo	Tos	Temblor
Periodos de la vida	Nacimiento	Crecimiento	Madurez	Senectud	Muerte
Manifestación psicofísica	Cólera Grito	Risa- alegría locuacidad	Canto	Lamentos Llantos suspiros	Gemido gruñido
Modo de comportarse	Audaz	Adecuado las conveniencias	Autocontrol	Cautos	Malicioso astuto
Virtudes	Bondad	Espíritu ritual	Buena fe Honestidad	Equidad	Sabiduría sensatez
Carácter	Extrovertido Agresivo	Expansivo	Reflexivo	Introvertido	Volitivo espontáneo
Peculiaridades intelectuales	Imaginación	Capacidad de juicio	Reflexión	Facilidad de memoria	Inteligencia
Sentimiento perjudiciales	Descontento Irritación	Dolor-luto Euforia excesiva	Obsesión Temor respetuoso	Afán- ansiedad tristeza	Miedo
Consecuencias patológicas	Sube demasiado	Se dispersa	Se trava Se enmaraña	Se acumula	Ya no sube más

Tabla 4. De los 5 elementos y las afinidades analógicas

Así, todo lo que se acaba de explicar sobre las correspondencias que hay dentro de esta concepción, encontramos el equilibrio que debe tener un ser humano, con todas las correspondencias anteriormente mencionadas. De ahí que un desequilibrio provoca una enfermedad, como lo es la colitis.

Pero para equilibrar al ser humano es necesario tener alternativas, como lo son la acupuntura, moxibustión masaje, curación por hierbas, reflexología, etc. Pero antes se debe de hacer un diagnóstico en seguida se les explicara el diagnóstico y después el tratamiento

de las alternativas Posteriormente a esto se hará un recuento sobre los tratamientos de la colitis, que es la enfermedad que toca esta tesis.

2.2 DIAGNÓSTICO

El medico dispone de cuatro elementos para formular un diagnóstico y decidir cual es la terapia más adecuada:²⁶

- La inspección
- Auscultación
- Consulta
- Palpitación

Veamos, a grandes rasgos cada uno de estos elementos.

2.2.1 La inspección:

A través de la inspección, el medico localiza aquellas partes del cuerpo que muestran un aspecto saludable y las que señalan un desequilibrio energético.

- ❖ La primera observación importante afecta al conjunto energético que emana de la persona (llamado por los chinos shen): la coordinación de los movimientos, la seguridad de palabra, la rapidez de reflejos, la mirada franca y directa, el brillo de los ojos y la respiración regular. Como puede verse, se trata de todos aquellos elementos que puedan atestiguar una buena energía primaria.
- ❖ El segundo elemento importante es el color de la piel:

1. Si la coloración es amarillenta nos hallamos en presencia de un carencia dado que el amarillo es el color de la tierra, es decir, del bazo y del estómago y la humedad es el

²⁶ Ibidem, 53-60

elemento climático que perjudica a estos órganos probablemente se trate de un síndrome de humedad;

2. Si la coloración es roja se trata de una “síndrome de calor” (fuego, yang) que según la ley analógica de los cinco elementos corresponde al corazón y al intestino delgado;

3. Si la coloración es blanca, estamos ante un exceso de frío Yin, y el órgano afectado energéticamente es el pulmón, con el intestinos grueso;

4. Si la coloración es turquesa el órgano afectado será el hígado con la vesícula biliar, y el clima responsable es el ventoso

5. Si la coloración es negrusca de una pálidas que tiende a oscura nos encontramos en presencia de una carencia de energía renal.

- ❖ El tercero es la observación de la cara, por ejemplo en el color, piel seca o húmeda, lucidez u opacidad, manchas, pelos abundantes o vulnerables, etc proporcionan indicaciones importantes sobre el estado energético de los órganos.
- ❖ En cuarto lugar se encuentra el examen de la lengua, encontramos un especie de mapa de los distintos órganos. El médico distingue más de cien categorías diferentes de lenguas. Como todas las demás partes del cuerpo, la lengua guarda correspondencia con las vísceras: el centro de la lengua corresponde al estómago. Los dos lados de la lengua corresponden al hígado y pulmón. La raíz de la lengua corresponde a los riñones. La punta de la lengua corresponde al corazón.²⁷

Naturalmente, son también aspectos importantes el color de la lengua para un diagnóstico más preciso:

²⁷ Rottauscher A. Y Wallnofer H. (1980). Todos los métodos de curación chinos. España: Ediciones Martínez. P. 112

- ❖ La lengua roja esta relacionada con la presencia de calor, de fuego, que afecta a un órgano antes que a otro;
- ❖ La lengua pálida indica una carencia de energía: cuando más clara y seca esté, mayor será el déficit de energía pulmonar;
- ❖ La lengua violáceo señala una patología que ha sido provocada por el frío y caracterizada por una estasis de la sangre;
- ❖ La lengua amarillenta sugiere un exceso de calor húmedo que afecta al bazo y al estómago.

2.2.2 La auscultación:

El antiguo ideograma wen, que en chino indica esta fase del diagnóstico, quiere decir en propiedad “la oreja tras la puerta”, o sea, que el medico debe estar atento para percibir sonidos y olores. Así es como el sonido de la voz y de la respiración constituyen un signo de la energía de los riñones y de los pulmones; una vez ruidosa con palabras incoherentes, indica por su parte una patología del corazón; un balbuceo, un trastorno provocado por el viento o por la humedad.

2.2.3 Consulta

Si bien esta fase del diagnóstico evoca la anamnesis occidental (que nunca han dejado de practicar los médicos chinos), en realidad se diferencia de ella por su larga duración y por la perplejidad que pueden suscitar algunas preguntas.

Es importante saber por ejemplo, si una persona duerme en una posición antes que en otra; si siente sabores extraños en la boca, y de qué son; si duerme mucho o poco; cual es la consistencia, el olor y el color de las heces y de los orines; cual es el color y la consistencia de la sangre menstrual; si le gusta o no el viento, la humedad, el frío, el calor,

el clima seco; o bien cual es el color que prefiere y si este corresponde con su forma de vestir, etc. Todas ellas son cosas que pueden subsumirse en alguno de los cinco elementos.

Puede verse así las variaciones, intervenciones y excesos de los distintos órganos y de los respectivos elementos en el equilibrio o en el desequilibrio actual (y también pasado) de la persona.²⁸ Aquí mismo se le puede preguntar sobre el proceso de alimentación y el estilo de vida, el trabajo y el uso de la sexualidad.²⁹

2.2.4 La palpación:

Esta fase es la más difícil y fascinante de las cuatro. Según la medicina china, el estado del yin y del yang, su movimiento de reciproca atracción y la energía de todos los órganos principales pueden evaluarse a partir de la toma del pulso. La arteria radial, sobre la que se presiona en la medicina occidental para medir la tensión y la frecuencia cardiaca, se divide, tanto en el brazo derecho como el izquierdo en tres zonas: la primera se llama pulgar, la segunda barrera y la tercera pie.

Cada zona corresponde a dos órganos en función de que el pulso se palpe superficialmente o más en profundidad³⁰

En la siguiente tabla se describirá mejor.³¹

²⁸ Turetta A. (1997). Guía de la medicina tradicional china. España: Vecchi. P 56

²⁹ López S. (2002). Historia del aire y otros olores en la ciudad de México 1840-1900. México: Miguel Ángel Porrúa. P 162

³⁰ Turetta A. (1997). Guía de la medicina tradicional china. España: Vecchi. P 57

³¹ Rottauscher A. Y Wallnofer H. (1980). Todos los métodos de curación chinos. España: Ediciones Martínez. P 104.

El pulso y sus órganos correspondientes

Pulso derecho

	Pulgar	Barrera	Pie
Superficie	Pulmón	Bazo	Riñón
Profundidad	Intestino grueso	Estómago	Riñón

Pulso izquierdo

	Pulgar	Barrera	Pie
Superficie	Corazón	Hígado	Riñón
Profundidad	Intestino delgado	Vesícula	Vejiga

- ❖ El pulso del corazón debe sonar como una guadaña, primero lleno, luego extinguiéndose poco a poco.
- ❖ El pulso del bazo debe alternar rítmicamente.
- ❖ El pulso del pulmón debe ser fluido como un cabellera o una pluma que se desliza entre los dedos.
- ❖ El pulso del riñón debe ser hondo y vigoroso como una piedra que se arroja.
- ❖ El pulso del hígado debe ser delicado, como cuando se pulsa la cuerda de un instrumento musical.

Se comprende que el científico moderno, armado de esfigmógrafo, amplificadores y tubo de Braun, no puede exigir que sus instrumentos distingan entre una pulsación “delicada como la de una cuerda de un instrumento” y otra “fluida como una cabellera que

se desliza entre los dedos”; no parece que unas maquinas puedan tener sensibilidad para tales matices. Es posible que sean objetivamente inexistentes.³²

De esta manera el medico podrá confirmar o enriquecer la hipótesis de diagnóstico que ha formulado en el transcurso de las tres primeras fases.³³

Ya vimos las cuatro fases del diagnóstico, pero aun hay una más, la cual es según a base del temperamento del paciente.

3 El diagnóstico según el temperamento del paciente.³⁴

- ❖ Los enfermos del hígado están más ingeniosos a primera hora de la mañana, se excitan hacia el anochecer y vuelven a la tranquilidad hacia media noche.
- ❖ Los enfermos del corazón alcanzan su mejor lucidez hacia mediodía, están animados y excitados a media noche y tranquilos a primera hora de la mañana.
- ❖ Los enfermos del bazo tienen la cabeza más clara después del anochecer, se excitan hacia el amanecer y por la tarde están tranquilos.
- ❖ Los enfermos de los pulmones están lucidos antes del crepúsculo vespertino, a mediodías excitados y alegres, tranquilos a medianoche.
- ❖ Los enfermos de los riñones se hallan más despejados hacia medianoche, se animan y excitan los últimos días de cada estación del año, se tranquilizan antes del anochecer.

³² Ibidem, 105-106

³³ Turetta A. (1997). Guía de la medicina tradicional china. España: Vecchi. P 57

³⁴ Rottauscher A. Y Wallnofer H. (1980). Todos los métodos de curación chinos. España: Ediciones Martínez. P 112-113.

Síntomas corporales de la enfermedad de un órgano.

Órgano afectado	Síntoma corporal
Pulmones	Tos, ahogos, asma, bronquitis, dolor de cabeza, malestar, palmas de la mano ardiendo, intranquilidad, agitación.
Bazo	Dolor de estomago, indigestión o diarrea, pesadez de cuerpo, lasitud de miembros, dolor en la raíz de la lengua, dolor en las corvas, palpitaciones, estados de agitación unidos a falta de animo, inmovilidad del dedo gordo del pie.
Intestino grueso	Dolor de muelas, dolor de cabeza, ojos enrojecidos, sequedad de garganta, amigdalitis, molestias intestinales, inmovilidad de los dedos pulgar e índice.
Riñones	Rostro ennegrecido, ahogos, cuello hinchado, boca ardiendo, sequedad de lengua, dolor cardiaco, dolores en espalda y vientre, pies ardiendo y fatigados, temor a la gente, sensaciones de angustia, inquietud.
Vejiga	Dolor de cabeza, rigidez de la nuca, dolor de espalda y lumbago, rigidez de la columna, esputo sanguinolento, resfriados recalcitrantes, ardor en la vejiga, ojos amarillentos y lagrimeantes, inmovilidad del dedo meñique.

Hasta aquí es lo que se refiere al diagnóstico a continuación se verán los tratamientos alternativos.

2.3 TRATAMIENTO

- Técnicas

Un error que todos cometemos es creer que la medicina tradicional y la acupuntura son lo mismo. En realidad, esta última es solo una parte de la terapia. A continuación veremos además de la acupuntura que solo puede ser practicada por un especialista, otros métodos terapéuticos:

- 2 La acupuntura
- 3 Terapia dietética
- 4 La moxibuxión
- 5 Masaje
- 6 Reflexología

En seguida se desglosaran un poca cada una de estas terapias, para entender mejor.

2.3.1 Acupuntura:

Como ya se ha dicho, la acupuntura, que significa propiamente curación con agujas, forma parte de las técnicas terapéuticas de la medicina tradicional.. En nuestro país, la acupuntura, que con toda seguridad representa un eficaz instrumento terapéutico, esta comenzando a despertar el interés en la gente.³⁵

El objetivo de la acupuntura es que mediante la punción en determinados lugares de los meridianos se trata de dispersar allí donde domina un “exceso”, y de tonificar en donde haya un “defecto”.³⁶

³⁵ Turetta A. (1997). Guía de la medicina tradicional china. España: Vecchi. P 61

³⁶ Rottauscher A. Y Wallnofer H. (1980). Todos los métodos de curación chinos. España: Ediciones Martínez. P 127

La acupuntura está indicada para muchas y frecuentes enfermedades, especialmente para las secuelas de accidentes cerebrovasculares y lesiones neurológicas periféricas, afecciones que a menudo son refractarias a las modalidades terapéuticas modernas³⁷. Por lo que algunas enfermedades exigen dejar la aguja durante cinco minutos, mientras que para otras suele necesitarse un cuarto de hora o más.

La acupuntura clásica distingue nueve tipos de agujas, cuyas diferentes formas, según se asegura, fueron inventadas por el emperador Huang Ti. En tiempos muy remotos dichas agujas eran de pedernal, luego se hicieron de hierro, oro, plata, cobre y otros metales. Hoy se emplean predominantemente agujas de acero.³⁸

Las agujas deben introducirse en la piel en puntos concretos de los meridianos energéticos. El número de puntos principales es de trescientos sesenta, aunque en la actualidad se conocen más de mil. Cada punto tiene un valor energético concreto: puede acelerar, ralentizar, unir, generar, contrastar, etc.

El efecto que se puede obtener varía en función de cómo se fija la aguja (perpendicular, oblicua a la dirección de la energía, oblicua en sentido contrario a la dirección energética), de la profundidad de punción, de cómo se manipula (en el momento en que se fija, después de fijarse en la piel, al retirarla), de la velocidad de punción y extracción y también del tiempo que permanece en ese punto.

Todo acupuntor conoce exactamente la función de cada punto y como obtener los mejores resultados mediante la aplicación de los métodos descritos anteriormente.³⁹

³⁷ Wang Ling (1992). "Revista de la medicina tradicional china". Algunos factores importantes para la promoción del efecto terapéutico de la acupuntura. Vol. 2 No. 4. P 34-36

³⁸ Rottauscher A. Y Wallnofer H. (1980). Todos los métodos de curación chinos. España: Ediciones Martínez. P 128-129

³⁹ Turetta A. (1997). Guía de la medicina tradicional china. España: Vecchi. P 62-65

2.3.2 Terapia dietética (el poder curativo los alimentos de la princesa Wen Hui):

El tratamiento con alimentación china describe las cualidades medicas de los alimentos, esto desde varios puntos de vista. Cada alimento es descrito de acuerdo a su terapia, sabor, ruta en el canal, dirección generalizada en el cuerpo, equilibrio yin yan, descripción de acuerdo a los 5 elementos, principios terapéuticos de acción, acciones sintomáticas específicas, uso clínico común y contraindicaciones. Estas 10 categorías proveen un entendimiento completo en la naturaleza energética de un alimento, y por consiguiente es comúnmente aceptada como una descripción clínica.

Enseguida describiremos las 10 categorías:⁴⁰

- 1) las cuatro naturalezas: la primera propiedad de los alimentos es la que se llama las 4 naturalezas, estas son ardientes, calor, fresco, frío, refiriéndose a los efectos del alimento en el metabolismo del paciente y su fisiología. Las comidas picantes crean más calor en el cuerpo, y las comidas frías enfrían el cuerpo. Hay una quinta categoría, que es la neutral o media, para los alimentos que ni calientan ni enfrían al cuerpo, pero mantienen un statu quo termodinámico.
- 2) Sabor: esta segunda propiedad de cualquier comida es su sabor, hay 6 sabores, estos son salado, agrio, amargo, dulce, picante y neutral. Cada sabor tiene su función, el sabor salado es considerado por tener una función de ablandamiento y descenso, los alimentos y las hierbas con sabor salado son utilizadas a menudo como lubricantes o para dispensar las acumulaciones duras. El sabor agrio, es un astringente y un absorbente. Los alimentos y hierbas con sabor agrio son utilizadas para tratar los problemas de perdida tales como la diarrea. El sabor amargo es dividido en amargo y agrio y amargo y picante. El sabor dulce es caliente y tonificante y es utilizado en deficiencia en general. El sabor picante es dispersante y favorecedor ala circulación. El sabor neutral tiene una acción diurética. Lo dulce, lo picante y lo neutral puede

⁴⁰ Seminario Nacional de Acupuntura. “Temas selectos de Acupuntura” Instituto Nacional de Medicina Tradicional China A.C. (Coordinador) Guillermo García 1995.P 73-93

ser considerado generalmente como sabores Yang. Lo salado, lo amargo, lo agrio como sabores yin.

- 3) Las cuatro direcciones: la tercera categoría energética es conocida como las cuatro direcciones o acciones: ascenso, descenso, hacia la superficie y hacia la profundidad. Una comida puede hacer que la energía suba o baje o se mueva la periferia o hacia el centro del cuerpo.
- 4) Ruta en el canal: la cuarta categoría es la ruta del canal, si un determinado alimento a cierto problema podemos saber si es debido a un desequilibrio en el hígado, entonces es lógico asumir que esta comida va hacia el hígado.
- 5) Equilibrio Yin- Yang: en un alimento es generalizado o predomina en la naturaleza del alimento visto desde la perspectiva de esta dicotomía. “dominar este principio supone controlar sus manifestaciones en provecho del ser humano y de su desarrollo armónico y saludable”.
- 6) Cinco elementos: la sexta categoría son la descripción de los cinco elementos de un alimento, esta también no es frecuentemente usada pero es empleada más a menudo que la comida yin yang. Algunos alimentos ambos son yin yang como algunos alimentos tienen una mezcla de dos elementos y aun raramente de tres. Como se notará, las descripciones yin yang y los cinco elementos son principalmente basados en la temperatura y el sabor que son los más importantes características del alimento.
- 7) 8) y 9) Función teórica, efectos sistemáticos y uso clínico: La séptima categoría es la función teórica del alimento, esta se refiere a los principios terapéuticos de la medicina clásica China. Es una abstracción de los efectos generalizadores del alimento en su fisiología energética. Esto es aplicado y expandido como la siguiente categoría, el efecto sistemático que generalmente es utilizado en los efectos

fisiológicos específicos basados en la alimentación biológica. Esto es sugerido por el uso clínico común del alimento mencionado en su termino fisiopatológico.

Contraindicaciones: Para complementar la idea de las propiedades medicas de cualquier alimento o hierba hay una décima categoría, que son las contraindicaciones puesto que la primera regla de efecto terapeuta es ayudar y no dañar. Tales contraindicaciones son a menudo pasadas por alto en las presentaciones occidentales de cualquier terapia alternativa o dietética. Si un alimento tiene un buen efecto, pero es utilizado en forma incorrecta es capaz de tener poderosos efectos dañinos.

Por otro lado para diferentes enfermedades hay diferentes jugos, que tiene las cualidades mencionadas anteriormente.

2.3.3 La moxibustión:

Como alternativa o conjuntamente con la acupuntura, los médicos chinos utilizan la moxa. En el pasado se atribuían a la moxibustión propiedades de tonificación y purgación. El término se deriva de la expresión japonesa *moe kusa*, “planta que quema”. Y es que se trata justamente de una planta, en concreto de la planta de San Juan o artemisa, también llamada en occidente *diente del diablo*, que se coge durante el solsticio de verano (21 de julio) cuando la hierba ha acumulado el máximo de calor solar en su interior. Para su preparación, es necesario dejar que la artemisa se seque, y posteriormente se tritura las hojas en un mortero hasta obtener una pasta lechosa, y así, unas bolitas o unos montículos. Las bolitas o montículos pueden colocarse sobre la piel, de acuerdo a los puntos de acupuntura y se prenden en el extremo superior más lejano de la piel, dejándolos quemar hasta que se apaguen. A veces, se interpone entre la piel y la planta una sustancia,⁴¹ por ejemplo la moxibustión con ajo tiene mayor efectos desintoxicantes y antiparasitarios. Por lo tanto la combinación de distintos tipos de moxibustión en diversos puntos de acupuntura resalta notablemente el efecto de tonificación y purgación.⁴²

⁴¹ Turetta A. (1997). Guía de la medicina tradicional china. España: Vecchi. P 67-68

⁴² Yang Zhaomin (1992). “Revista de la medicina tradicional china”. Debate sobre las manipulaciones de purgación y tonificación en acupuntura y moxibustión. Vol. 2 No. 4. P 24-28

Otra técnica de gran eficacia, aunque sólo pueden aplicarla los médicos acupuntores, consiste en colocar un trozo de moxa sobre una aguja aplicada en un punto concreto de acupuntura. En este caso se evita la quemadura, y el paciente siente una agradable sensación de calor.

Por último, la técnica más utilizada es la del bastón de moxa, que se enciende y se aplica sobre los puntos de acupuntura a una distancia de la piel de unos 2-3 cm.

La moxa usada en pequeñas cantidades produce calor y en grandes, fuerte calor. Al ser de pura naturaleza yang, tiene la capacidad de regenerar el yang.⁴³

2.3.4 El Masaje:

En todas las culturas, la más antigua forma de curación es el masaje. En china, esta modalidad terapéutica se desarrolla paralelamente a la acupuntura, la moxa, la dietética y el uso de las plantas. Hay dos tipos principales de masaje:

- ❖ Localizado, que puede enseñarse fácilmente al paciente para dar continuidad a un tratamiento que incluya, por ejemplo, el uso de plantas y la acupuntura, y poder así actuar en casos urgentes. Este tipo de masaje se llama digitopresión, micromasaje o automasaje, y se inspira, como otras técnicas terapéuticas.
- ❖ General, realizado con frecuencia por un experto, que utiliza distintas formas de manipulación, tracción, amasamiento, frotamiento, etc.

El masaje se realiza sobre los puntos de la acupuntura y, si bien es cierto que es especialmente útil para aliviar el dolor, también es verdad que con este método se puede actuar eficazmente sobre el reequilibrio de los órganos internos y sobre el equilibrio global del organismo. En muchos casos, el masaje representa la única terapia necesaria, mientras que en otros, por el contrario, se utiliza en forma eventual o como apoyo de otras técnicas terapéuticas.

⁴³ Turetta A. (1997). Guía de la medicina tradicional china. España: Vecchi. P 69-72

Las reglas:

- ❖ Hay que lavarse bien las manos, frotárselas brevemente (uno a dos minutos) para calentarlas y tener las uñas cortas y limpias.
- ❖ Es necesario adoptar una posición cómoda y encontrarse en un ambiente tranquilo.
- ❖ Se aconseja empezar con una leve presión y continuar presionando cada vez más con un movimiento primero rápido y después lento, hasta volver a la velocidad inicial, con una duración mínima de un minuto y máxima de cinco.⁴⁴

2.3.5 Reflexología:

El tacto se relaciona con todas las actividades de nuestra vida, y es un elemento que al parecer pretendemos acrecentar. El sentido del tacto determina nuestras vidas, amortigua las tensiones cotidianas y alivia las incomodidades de la enfermedad.

La investigación del tacto como un sistema organizado, formal apenas empieza. Las manos nos brindan la oportunidad de ejercitar nuestro sentido del tacto mediante presión, estiramiento y movimiento. Las técnicas de reflexología, reproducción de esfuerzos y propiocepción describen programas táctiles organizados.

En la reflexología, hay una porción de la mano que se relaciona con una sección longitudinal del cuerpo. Por ejemplo, el segmento de la mano indicado se relaciona con la porción correspondiente del cuerpo.⁴⁵

Hasta aquí vimos ya algunas técnicas, ahora se darán alternativas para el tratamiento de la colitis. Entre las técnicas mas utilizadas para la colitis figura, la acupuntura, la moxibustion y la jugoterapia. Por lo que se dará una explicación de la misma manera que se fueron nombrando.

⁴⁴ Ibidem, 75-80

⁴⁵ Para mayor información sobre reflexología, consultar : Kunz K. y Kunz B. (1988). Manual de reflexología de la mano. México: Pax. P. 2-9

2.4 TRATAMIENTO CON ACUPUNTURA Y MOXIBUSTION PARA LA COLITIS

El tratamiento de esta enfermedad, con acupuntura, moxibustión y auriculopuntura puede aliviar el espasmo en el colón, dolores abdominales, diarrea y otros síntomas, mejorando el estado general de la persona y regulando su función y regulando su función inmunológica.

Moxibustión

Primero se seleccionan los puntos indicados, posteriormente se pide al paciente que adopte una posición en decúbito supino. La moxibustión se realiza con un cono de moxa encendido como cauterio sobre un trozo de jengibre que se aplica en el punto de auriculopuntura seleccionado.

También se puede aplicar moxibustión suavemente con un puro de moxa. Se pide al persona que se tumbe en decúbito supino exponiendo el abdomen. Una sesión de moxibustión dura 40 minutos

Se aplica una sesión al día o cada dos días. Diez-quince sesiones constituyen un ciclo terapéutico.

Acupuntura

Se seleccionan los cuatro puntos por encima, debajo, izquierda y derecha del ombligo respectivamente, dependiendo de los síntomas se puede utilizar También los puntos auxiliares. Los dos grupos de puntos se utilizan alternadamente.

La persona debe estar en decúbito supino. El primer grupo de puntos principales alrededor del ombligo se punza en el siguiente orden: arriba, debajo, izquierda y derecha.

Las agujas se insertan lentamente a una profundidad de 0,3-0,5 cun Fens y son rotadas durante 30 segundos sin dejarlas implantadas. El segundo grupo de puntos es punzado convencionalmente a una profundidad de 1-2 Cuns.

Cuando se obtiene la sensación acupuntural, las agujas son manipuladas con el método de tonificación de forma que la sensación acupuntural se propague hacia los puntos auxiliares.

La sensación acupuntural es fundamental para el objetivo terapéutico. Las agujas permanecen implantadas durante 20 minutos, siendo manipuladas cada 5 minutos con el método neutro durante este tiempo. Tras la obtención de la sensación acupuntural, las agujas también pueden ser calentadas con trozos de puro de moxa de 1 cm. Sobre los mangos de las agujas.

Auriculopuntura

Los principales puntos son: intestino grueso, intestino delgado y simpático. Los auxiliares son; bazo, recto inferior, sanjiao y endocrino. En esta sesión se deben utilizar todos los puntos principales y dos auxiliares.

En el primer ciclo de tratamiento se insertan agujas filiformes aplicando estimulación eléctrica con ondas densas-separadas, con una intensidad de corriente soportable para la persona.

A partir del segundo ciclo se aplica el método de presión en puntos de auriculopuntura dependiendo de la mejoría de los síntomas. Se adhiere fuertemente con esparadrapo un grano de Semen Vaccariae o una bolita magnética a uno de los puntos citados (se utiliza una oreja en cada sesión, ambas orejas son utilizadas alternadamente)⁴⁶

⁴⁶ Lu Shoukang (1992). "Revista de la medicina tradicional china". Tratamiento de la colitis ulcerosa crónica no específica. Vol. 2 No. 4. P 44-50

2.5 TRATAMIENTO DE JUGOTERAPIA PARA LA COLITIS

1) Colitis

JUGO DE ZANAHORIA CON AJO (se debe de tomar de 17:00 a 19:00 hrs)

Extraer el jugo de:

5 zanahorias medianas.

3 dientes de ajo medianos.

se extrae el jugo y se licua con los ajos.

2) Inflamación del colon

LICUADO (tomar de 17:00 a 19:00hrs)

½ litro de yogurt natural.

2 cucharadas de ajonjolí crudo.

1 cuchara de ajonjolí tostado.

2 limones en jugo.

1 pizca de sal de grano.

1 diente de ajo.

Licuar al máximo

Recomendaciones:

- a) Los jugos o licuados deben prepararse al momento de tomarlos.
- b) No debe guardarse en refrigerador de un día para otro.
- c) No deben mezclarse frutas con vegetales, ni agregar endulzantes como azúcar, miel o mascabado.⁴⁷

Ahora bien después de haber hecho la revisión exhaustiva sobre la concepción alternativa, se dará paso a tratar de explicar de que manera se concibe a la colitis desde esta visión.

⁴⁷ Vázquez F.(1998). La salud al alcance de todos con medicina alternativa. México: Express P 126,132,146

Al principio del capítulo se expuso de una manera clara, las funciones que tiene el intestino grueso y el pulmón ya que estos dos están íntimamente ligados, con la colitis y sus efectos.

El intestino grueso al encargarse de eliminar toxinas y desechos sólidos. Es un factor básico para la salud. Ya que si los órganos de eliminación no funcionan correctamente, el órgano se vera congestionado con los desperdicios no eliminados y pronto estos se empezaran a acumular en todos los demás órganos, en la mayoría de las personas este proceso es lento, donde finalmente se manifiesta en el cuerpo.

Muchos pacientes son advertidos por sus organismos con anticipación, con síntomas tales como dolores de cabeza, decaimiento, sueño, desarreglos, malestares, mal humor, desilusión, amargura, decepción, etc.

En la época que vivimos el pan, los pasteles, el macarrón, el espagueti, los tallarines, las galletas, pan de dulce, chocolates, etc., forman una masa pegajosa en los intestinos. Esto provoca un intestino torcido y deformado a causa de todos los alimentos mencionados, y es como una bolsa de material de desperdicio y capas del mismo, que se adhieren a las paredes del intestino y que obstruyen y dificultan el diario proceso de eliminación.

Dicha masa pegajosa es un sitio ideal para la proliferación de parásitos de diferentes tipos que permanecen ahí durante años y que son imposibles de eliminar mientras esa masa pegajosa siga alojada en el colon.

Si las personas toman drogas para deshacerse de los parásitos, el resultado será sólo temporal ya que mientras esta basura permanezca en los intestinos, los parásitos se volverán a reproducir y esto hará que el intestino se inflame y duela. Es por dicha razón, es por eso que es les da una dieta para ayudar al organismo a deshacerse de esos desperdicios sin agredir al cuerpo con diuréticos.

Una terapia alternativa efectiva y de efectos rápidos, para ayudar a la desintoxicación del intestino son los lavados intestinales, que bien programados y aplicados, dan resultados óptimos en cualquier problema intestinal que se presente.

Así mismo un intestino grueso perezoso e ineficiente, permitirá que las toxinas han sido ingeridas con los alimentos o desarrolladas por la fermentación o putrefacción de los alimentos que no pudieron ser apropiadamente digeridos y eliminados. En este caso, es muy frecuente que sean recogidas en el torrente sanguíneo y transportado por todo el cuerpo para ser eliminadas por otros canales: riñones, piel y pulmones, los que en muchos casos son afectados por tales agentes tóxicos degenerando en problemas generalizados y graves en diversas partes del cuerpo. Si lo mantiene limpio, sano y bien nutrido, sus organismos se lo agradecerán con salud y alegría, en caso contrario tendrán: una colitis ulceración en el intestino, intestino espástico, constricción., etc.⁴⁸ Por lo cual vemos que la enfermedad es concebida de una manera diferente a la de la medicina alópata.

⁴⁸ Vázquez F.(1998). La salud al alcance de todos con medicina alternativa. México; Express P 61-63

CAPÍTULO 3

LA COLITIS Y SU PROCESO DE CONSTRUCCIÓN EN LOS PACIENTES: HISTORIAS DE VIDA

*Los seres humanos no fueron hechos
tan solo para ir en busca de la sabiduría,
sino también para arar la tierra,
esperar la lluvia, sembrar el trigo,
cosechar los granos y hacer el pan.
Once minutos*

3.1 METODOLOGÍA

Sujetos: El número de los participantes fue de 30 los cuales se encontraban entre los 16-66 años de edad y ostentaban la enfermedad de colitis. Algunos de ellos pertenecían a la escuela particular Albert Einstein, y los otros tantos a la parroquia San Pedro Apóstol, todos ellos correspondientes a la delegación Cuajimalpa

Instrumento: Se utilizaron una grabadora, papel, lápiz y el esquema de las entrevistas realizadas para la historia de vida, la cual tiene su base teórica en la historia oral.

Sus orígenes están cimentados en la historia y en la sociología. Sin embargo los orígenes nacen de una concepción particular de qué es lo que se entiende por historia. La historia es adopta una posición de cuestionamiento y revisión de lo aceptado, también la historia es un elemento valioso y básico entre la vinculación de lo pasado y lo presente, por eso de su importancia de la utilización de este instrumento.

Recordemos que las personas no solo son portadoras de las estructuras contemporáneas sino también de aquellas partes de las estructuras anteriores que han hecho de ellas lo que

son, no obstante se destaca que lo que la gente hace con el pasado también es un factor significativo.

La subjetividad, que aparece a la vez como un raro y valioso activo de la investigación, esta vinculada a una conciencia de las necesidades y deseos particulares de la persona entrevistada durante el proceso de la entrevista.

La principal característica distintiva de la historia oral es su carácter interrogativo.

Por lo que para la recuperación de los datos fue necesario remitirnos a la historia oral, la cual tiene como función específica evocarse al pasado de la persona, una de las principales cualidades es acceder, por medio de la entrevista, a las experiencias personales, a los recuerdos de las personas, a los relatos del pasado centrándose en la vida de una persona. De esta manera conocer el proceso histórico-social que juega la persona enferma.

Ahora bien las principales características a seguir durante el proceso de la entrevista fueron las siguientes:

Antes de la entrevista

- Lista de posibles temas a tratar.
- Ponerse en contacto con la persona para planear el día y la hora.
- Explicar la investigación y el uso de la grabadora.
- Antes de la entrevista grabar una presentación en la cinta, citando su nombre, el narrador, el tema de la entrevista, el lugar donde se realizara y la fecha.

Durante la entrevista

- Conseguir establecer una buena relación, tratando que el narrador se relaje, empezando a platicar sobre cosas intrascendentes, explicando posteriormente como funciona la grabadora y el desarrollo de la entrevista
- Mantener una actitud discreta, receptiva, respetuosa, sin emitir ningún tipo de juicio permitiendo la fluidez de el narrador

- En general, es obtener toda la información y los detalles que se puedan sobre un tema antes de pasar al otro. Una vez que la persona haya empezado hablar no se le interrumpe. En una libreta anotar las preguntas que vayan surgiendo sobre la marcha.
- Empezar por categorías mas impersonales de preguntas o por temas que le resulte cómodo al narrador y sobre los que pueda hablar con facilidad, pero no evitar los temas delicados y controvertidos.
- Una vez finalizada la entrevista propiamente dicha, no se despida bruscamente, conceder al narrador un margen de tiempo para serenarse y reincorporarse al ritmo de la vida cotidiana.
- Antes de despedirse preguntar si se conoce algunas otras personas posibles para su proyecto.

Teniendo ya claros los puntos a seguir durante la entrevista, ahora se darán los caracteres cualitativos del esquema que se utilizaron.

Puntos tratados en la entrevista

1) Infancia

2) Adolescencia

3) Adulto

1) La familia

2) Lugar de residencia y trabajo

3) Creencias o religión

4) Experiencia acerca de la enfermedad

3.2 Resultados: Los resultados obtenidos se presentaran de dos formas la primera es una especie de categorías y subcategorías las cuales se eligieron a partir del padecimiento estas fueron cubiertas por los discursos de cada uno de los participantes y la segunda es una tabla con varios rubros cada uno de ellos, cubiertos por los 30 participantes dentro de las entrevistas

A continuación se presentaran apartados de las entrevistas realizadas a los 30 participantes, tratando de mostrar el sistema alimenticio, la infancia, su religión, los síntomas, las relaciones familiares, el trabajo y el tratamiento y como estos factores repercute y construyen la enfermedad de la colitis. Aquí solo se plantean los resultados obtenidos por los 30 entrevistados posteriormente, se presentara el análisis de los resultados.

Categoría 1

3.2.1 Relaciones familiares

La familia de origen es la fuente mas importante para el cultivo de valores, expectativas, afecciones, etc. Todos ellos son llevados a una segunda familia, la cual se va adaptando a estas costumbres, o hábitos como si esta fuera pasando por generaciones.

Así es como a llegado al nivel de formación de un árbol genealógico este privilegia los hechos fuertes y acontecimientos de impacto, para bien o para mal: nacimientos, accidentes, muertes, matrimonio, partidas, los lazos afectivos mayores, positivos, negativos u olvidados, o los negados.

En la familia el integrante de ella aprende aptitudes tan fundamentales como hablar, asearse, vestirse de tal o cual manera etc, pero también aprenden a comportarse, a relacionarse, a comer, a sentir, a pensar, y así van construyendo lo que nosotros vemos por fuera y lo que no podemos ver.

Por lo que se daría por hecho que las familias no son perfectas y que por lo tanto cada una tiene su forma de construcción, sin embargo no por ello dejan de tener correlaciones entre ellas. Eso es lo que va demostrando las subcategorías familia de origen y segunda familia.

La relación entre los padres conduce, forma, enseña, somete a los hijos y a sus cuerpo. Si en la relación entre papá y mamá no existe el amor, la familia no tiene el primordial vínculo afectivo para los hijos. Ya que el amor hace a que crezca la familia. Por el contrario si al interior de la familia existe maltrato o violencia el único efecto en ella es el mantenerla junta pero creando en el individuo reclamos.

Como se mencionaba anteriormente la familia es el primer lugar donde se va construyendo el sujeto, tanto históricamente como corporalmente.

3.2.1.1 Familia de origen:

Relación con mamá

Las personas estamos arraigadas a la madre, porque se establece el primer vínculo afectivo con ellas y desde el nacimiento, por lo tanto se podría creer que hay un mayor desprendimiento de emociones hacia ella. Si la relación es mujer – mujer o mujer - hombre se podría decir en teoría que hay una mejor comunicación, convivencia, comprensión, etc, por ser la madre. Sin embargo en algunas las entrevistas se muestra lo contrario.

“la que siempre me regañaba por todo era mi mamá. Pues yo sentía que mi mamá no me quería, porque lo dijo cuando ella falleció, que ella quería más a Guillermina y a Juana y ella me hacían muchas cosas en la casa, por eso a veces ya estaba fastidiada, porque yo si tenia que trabajar para llevar dinero la casa y ellas no. Sabes yo nunca estuve en mi casa como un familia, así como yo con mis hijos, luego cuando llegaba yo le servia primero a mis hermanas y siempre hacia yo esos corajes, bueno no corajes sino sentimientos, porque si me sentaba yo de un lado, empezaba mi mama a servir del otro, y si me sentaba yo del otro ella servía del otro, o modo que siempre yo fuera la última. Yo siento que no me quería

porque, ya cuando entre a la escuela, me salí de la primaria y ...ya me puse a trabajar, pero yo siento que mi mamá no me quería, pues porque en la casa a mi siempre me botaba,”¹

“siempre sentí como que mi mamá me rechazaba de alguna manera, yo siempre sentí una especie de rechazo de parte de mi mamá, mi mamá era mas introvertida”²

“Porque a mi hermana la complace de alguna manera muchísimo más, mi hermana es como todo lo que ella quería que fuera, tiene la figurita que mi mamá quería, tiene los novios que mi mamá quería, yo soy todo lo contrario a ese prototipo de hija que quería mi mamá, entonces creo que es importante, es muy difícil de sobre llevar ósea, a mi me gusta mi forma de ser, yo me veo en el espejo y digo “puta” que lonja, pero me gusto, ósea me gusta como pienso, me gusta como actúa y a pesar de que he cometido muchos errores cada uno me ha servido y de cada uno he aprendido y de cada uno he tratado de mejorar o de ver lo mejor y no sacarlo y diciendo “puta madre la cague” que mal estuve, ósea no, trato de verlo positivo, bueno ya paso que me dejo, y ese contraste de que mi mamá se la pasa diciéndome es que estas mal, es que tu novio, es que como hablas, es que como te vistes, es que como te ves, ósea, imponerme y decirle a mi me gusta a sido fuerte.”³

“Mi relación con ella siempre a sido muy independiente, a pesar de que si hay cierta comunicación, pero como que yo soy más de mis cosas, y por ejemplo si hay cosas que me tengan que involucrar dentro de la familia, me involucro sino, no, mi relación fue buena aunque al principio yo pensé que no, como mi mamá se dedicaba a trabajar, mi abuelita era la que nos cuidaba entonces nosotros decíamos que ella era nuestra mamá, en ese, porque cuando íbamos a una reunión mis tías siempre decían mira como viene, pero era a lo mejor porque mi mamá no se daba cuenta en cuanto a donde íbamos a ir. Yo, bueno a ultimas fechas siento que mi mamá me hizo mucha falta, pues como mujer son muchos... pues tienes cambios, físicos, a lo mejor de tus órganos y todo eso, para mi era muy importante y sin embargo para mí era muy importante y sin en cambio a mi me sucedían cosas y ella nunca se enteraba, hasta la fecha ósea yo si me llega a pasar algo mi mamá no lo sabe

¹ Gudelia Martínez Zumaya. “Salvación por medio de la virgen”. N: 1 ... entrevista hecha por R. R. M. 2004

² María Teresa Gómez. “La monja desterrada”. N: 2... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³ María José Ponce de León. “La de satélite”. N:3... entrevista hecha por R. R. M. 2004

porque no me gusta involucrarla, pero yo creo que fue eso, porque yo me volví muy independiente, si porque de hecho mis hermanos son muy independientes.”⁴

“Bueno, mi mamá, desde muy pequeña, bueno, desde que estaba muy pequeña, ha trabajado ella siempre, es una persona muy linda con todos, se preocupa por todos aunque se altera muy rápido, muy comprensiva, pero se altera. Dice mi mamá, dijo no, yo lo arreglo todo, no te preocupes; el chiste es de que yo dije no, no se qué... o sea yo lloraba, porque decía, es que como es posible, yo pensé que usted me iba a apoyar mamá, yo estaba segurísima que usted me iba a echar la mano y fue al revés... y me dice no: ya vete a dormir. Y a todo esto pues mi mamá llega el jueves, con unas pastillas y me dice –tómatalas-, ¿y yo para qué?, dice tómatalas, si no me siento mal, que te las tomes chingada madre. O sea me abrió la boca y me hizo que me las tomara a fuerza y le digo ¿para qué son?. Dice cállate el hocico, y vete haya arriba, y yo dije que no, no supe ni para que eran. Y como a la hora empecé a desangrar, y baje al baño y dije ¿que pasa no?, y cuando vi ya estaba sangrando, no podía caminar, de pararme y mucha sangre. Y yo pues me solté a llorar, y dije no pues no es posible, ¿porqué mi mamá me hizo esto?, siento que eso fue lo que mas me dolió... La odie ósea en ese momento la odie demasiado por que para empezar no pidió permiso ósea sabes que hija tengo estos planes como piensas o que piensas dijo a mi me hubiera comprendido me hubiera entendido.”⁵

“a mis papás los veo un poco más seguido, pero luego empiezan los regaños, los reproches, y pues no se puede”.⁶

“mi mamá, ella es de un carácter normal, ni fuerte, ni débil, me llevo muy bien con ella, por decir mi mamá se ha enfocado un poco mas por mi hermano, siempre ha sido así, primero tu hermano y después tu,”⁷

⁴ Nancy García Zavala. “La directora fuerte”. N:4... entrevista hecha por R. R. M. 2004

⁵ Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado”. N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

⁶ Concepción Baltasar. “Maestra de belleza”. N: 7... entrevista realizada por R. R. M. 2004

⁷ María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

“mi mamá se llama Elia tiene 47 años y me llevo muy bien con ella, tengo mucho apoyo desde chica con ella,”⁸

“de mi mamá nos llevamos bien y la confianza si la tenemos, pero también es buena gente pero luego tiene sus ratitos de cuando se enoja se enoja, y no sabe ni a que extremo puede llegar.”⁹

“mamá es tranquila, pero como que a veces tiene unas ideas que chocan con las mías entonces igual a veces tenemos muchos conflictos, pero a pesar de eso ella hizo muchos sacrificios y esfuerzos para sacarnos a mis hermanos y pues no se, a salvo de que entro a la iglesia, como que yo la empecé a conocer más, como que tuvimos mas comunicación esa amistad, por lo que te decía a veces somos familiares y o sabemos nada del otro, son como unos desconocidos para ti, yo por ejemplo no tengo la confianza de abrazar a mi mamá o a mi papá no se y aunque a veces quiera no se me da, te digo que desde que entramos a la iglesia, por que ella entro una año antes que yo, como que se han dado platicas más profundamente, y pues no puedo decir nada malo de ella porque me ha apoyado mucho a su modo, y hay veces que yo no la entiendo, a lo mejor no sabe demostrar su cariño pero sabemos que lo tenemos.”¹⁰

“Mi mamá era de un carácter fuerte, medio regañoncita, pero a mi nunca me regañaba, a la que regañaba mas era a mi hermana, a lo mejor de ahí viene que a mi hermana le molestaba que a mi me consintieran más, o no se,”¹¹

“pues todo el tiempo de pleito, mi mamá no mi mamá era, bueno es todavía hasta la fecha una persona muy buena, creo como te diría que por su manera de ser, ella sufrió mucho junto con todos nosotros porque ella no era una persona que como te dijera, que pudiera como hacer valer su autoridad, como esposa, fue muy sumisa, todo el tiempo se hacia lo que mi papá decía, aunque estuviera mal se hacia, ella nunca decía, nada, si nos defendía

⁸ Maria Hayde García Rosales. “dietista”. N: 9... entrevista hecha por R. R. M. 2004

⁹ Leticia de los Santos García. “Vendiendo tacos”. N: 11... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁰ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹¹ Raquel Torres Rodríguez. “Alegre campesina”. N: 14... entrevista hecha por R. R. M. 2005

pero nunca decía pues yo voy a dejar a mi esposo, porque todo esto le afecta a mis hijo bueno yo pienso así,”¹²

“pues yo digo que muy buena, porque con mis papás tengo mucha confianza, y siempre les estoy platicando lo que pasa, me comprenden, me entienden, y siempre me están ayudando, y entonces con mis hermanas es muy buena,”¹³

“mi mamá, es, conmigo siento que es muy estricta y a mi hermana como que le da más libertad y todo eso...pues , bromeando mi mamá me dice la verdad tu fuiste un error, pero lo dice bromando, creo que por mi papá si había sido deseada, por mi mamá también. Porque mi mamá se separo de él, tenían problemas, peleaban mucho, discutían mucho, y a veces llegaban a los golpes y por eso se separaron, yo digo que mi mamá se tardo demasiado y como ya eran varias veces que nos íbamos de la casa, yo digo que estuvo mal al darle otra oportunidad, porque todavía regreso con él y siguió igual, pero ahorita sigue viéndolo y yo digo que esta mal”.¹⁴

“Mas o menos como yo tranquilos, mi mamá igual, con la que convivo mas... Mi mamá.....a mi papá yo recuerdo que le tenia un poco de miedo..... O sea mi mamá prefería mucho a mi hermana mayor, como que nos restringía mas en todo en todos los aspectos como que nos mantenía, mas de acuerdo a nuestra edad, pues por ejemplo hacer cosas pesadas...”¹⁵

“con mi madre es como si fuera mi amiga a ella le cuento todas mis cosas ya sea de mis enfermedades, de mis novias, de mis amigos, le cuento todo a ella, ella es como mi amiga con ella me llevo bien, me da consejos, bien o mal ya si los agarro ya es mi problema.”¹⁶

“mi mamá... es un persona muy difícil, me dejo muy chica, me refiero me dejo, de muy chica hacer independiente, desde que yo iba en 4 años de primaria, es de un carácter muy

¹² Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹³ Silvia Ruiz Cristal. “Mi mundo y mi familia”. N: 17... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁴ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁵ Rocío Ortega Cedillo. “chiquita bonita”. N: 19... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁶ Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N: 20.... entrevista hecha por R. R. M. 2005

difícil chocamos mucho, pretende ser mi amiga y jalarme la rienda como que yo no se lo permito por lo mismo que me dejó muy chica sola, como que no hay mucha comunicación la quiero mucho, pero no es la buena comunicación que puede haber entre una mamá y una hija. que grita por todo sin tener la razón, te arremete de una manera sin tener la razón sin escuchar, dos veces me pegó en mi vida, no es lo físico sino verbal.... yo entendí su ausencia hasta que en realidad entiendo su ausencia ahora que ya estoy embarazada porque siempre era de que bueno que mi mamá se va a trabajar para que yo esté bien, porque estando aquí es como una guerra campá”¹⁷

“siento que .. mis papás en ese aspecto ya me compararon más con ella, ya para todo Ivonne es mejor que yo, lo que pasa es que ella es muy activa. La relación con mi madre no es muy latente de hecho mi mamá me bajaba a dejar la comida, pero nunca me encontraba y cuando no me encontraba le decía que me había ido hacer tareas, pero nunca le dije la verdad. Porque lo que pasa es mi mamá de repente, y eso nunca se me va olvidar llegue de la secundaria, y me dice mi mamá recoge tus cosas y yo le dije que porque y me dijo que porque nos íbamos, pero me dijo piénsalo bien si te quedas con tu papá, pero yo no sabía de que hablaba yo solo.... me dijo piénsalo bien decide con quien te quedas y pues yo quiero.. siempre el cariño de madre es más, por eso yo me fui con mi mamá, después yo me enteré que se había juntado con un señor que era amigo de mi mamá, pero yo le guardo rencor.”¹⁸

“y mi mamá es todo lo contrario es muy enojona es muy estricta, se enoja y te hace a que lo hagas con ella dice, por decir yo hago el quehacer en la casa pero, cuando ella va y las ve, dice que no, que así no se hacen las cosas y lo tengo que volver hacer de la manera que ella lo dice, porque para el si están bien las cosas, y para todo es así, ahorita como que ya se tranquilizó un poco, pero antes si era muy enojona, tenía un carácter muy feo, bueno como ella trabajaba desde la mañana hasta en la noche, no teníamos oportunidad de platicar, yo creo también es por eso que es así su carácter...ahora ya es buena, porque antes que me casara, nos llevábamos, me llevaba muy mal con mi mamá, mi mamá se enojaba mucho

¹⁷ Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁸ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

decía que como que mi papá me solapaba para que yo siguiera haciendo las cosas porque el no me regañaba no me ponía un límite”¹⁹

“y mi mamá es buena onda conmigo pero por todo lo que hago mamá es muy grosera conmigo y aparte siempre es igual que mi hermana siempre me dicen que cosas que me duelen, hubo un tiempo que le agarre un odio pero así odio grande, ahorita no le tengo odio pero le tengo rencor porque me dice muchas cosas que me duelen, un día yo le traía a mi mamá muchas cosas, jugos, despensa, y luego que llegue me recibió con agresividad preguntando que en donde estaba, y en cambio mi papá no, a él le traigo cosas y me dice gracias hija y eso que no le traigo mucho,”²⁰

“mi mamá ahora ya es tranquila es muy sensible, de repente es como muy triste como muy deprimida,”²¹

“mi mamá es una persona muy responsable le gusta mucho la limpieza, es muy difícil engañarla y es muy comprensiva en algunos aspectos y le tengo mucha confianza, me llevo bien con ella y la emoción es la ira, a veces la tristeza, la depresión y hay veces que tiene mucho coraje rencor hacia las personas...muy mal, porque mi mamá sufrió una gran depresión veía a mi papá y encontraba cosas en el y pues ella sufría mucho, había veces que no comía, no tenía ganas de nada entonces a pesar de todo a mi me dolía ver a mi mamá así, he cuando yo tenía mi enfermedad siento que no fue tanto, tanta tristeza porque a pesar de que yo estaba enferma, yo tenía el apoyo de mis papas porque estaban juntos, pero ya al ver a mis papás ya no porque ya veía un distanciamiento,”²²

“él si era muy enojo mi mamá por lo mismo que así era mi papá, como que ella se volvía agresiva con nosotros,”²³

“mi mamá es una persona como que siempre quieres estar atrás de sus hijos y no los quieres dejar, como que siento que no se resigna a que ya crecieron, ellas nos quiere mucho pero

¹⁹ Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁰ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²¹ Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²² Luz María Chávez Ramírez. “felicidad a flor de piel”. N: 28... entrevista hecha por R. R. M.

²³ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”. N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

eso es lo que no me gusta, y también como que ella es de las mamá que forman a hijos machistas y también como que no lo quiere reconocer, me llevo bien con ella, bueno siempre y cuando haga lo que ella dice, pero cuando yo hago lo que quiero como que se enoja, pero antes no le decía nada, ahora si,”²⁴

3.2.1.2 Relación con papá

La figura paterna en nuestros tiempos es de suma importancia ya que los medios de comunicación nos remiten a un padre cariñoso, amorosos y perfecto, sin embargo en algunos casos solo es el portador del esperma, no participa en la educación, enseñanza y en ningún vinculo de afecto para con los hijos.

“Pues buena, yo que me acuerde nunca me pegaba, el me quería mucho,”²⁵

“pero, como tenia la protección de mi papá, Mucho, era haz de cuenta que en lo normal alguien te dice mi mamá es bien cariñosa, aquí era al revez mi papá era el que me contaba cuentos mi papá era el que jugaba con nosotros mi papá era el que estaba con nosotros. Mi papá fue muy hogareño muy cariñoso con los que le alcanzamos a disfrutar, te digo mi papá era un extrovertido, nos, contaba todo,”²⁶

“que mi papá tenia que hablar con nosotros y ya fue mi papá con nosotras y nos dijo que se iba ir de a casa, que nos querían mucho, que nunca nos iba dejar, todas esas cosas y yo agarre de la mano a mi papá y a mi mamá, todavía fíjate para que ninguno de los dos se sintiera así como que agredido, yo los agarre de la mano a los dos y le dije que los quería juntos y separados, que yo no les había pedido venir y que entonces que yo les exigía una mamá y un papá, si se querían o no se querían esa era bronca suya, pero que yo para mi quería una papá y una mamá y le dije a mi papá, ese día se bajo mi mamá con mi hermana y mi papá se subió a su recamara y yo fui y ha sido a la única persona que yo creo que me he hincado y le he pedido perdón por el aborto, nada mas a él, ese día le dije perdóname por lo

²⁴ “un maestro en cada etapa”. N: 30... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁵ Gudelia Martínez Zumaya. “Salvación por medio de la virgen”. N: 1 ... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁶ María Teresa Gómez. “La monja desterrada”. N: 2... entrevista hecha por R. R. M. 2004

que paso en mi vida te quise lastimar, yo te amo eres mi héroe y lo vas a seguir siendo toda mi vida y ya me abrazo y al otro día se fue.”²⁷

“Para mí, mi papá es lo máximo, a pesar de que mi papá se la paso trabajando y todo, no, yo quiero mucho a mi papá, también quiero a mi mamá, pero como que para mi he tenido mas contacto con mi papá, porque a lo mejor yo le decía fíate que ando con ente chico y el me aconsejaba, como que de cierta forma yo tengo mas comunicación con mi papá, y a parte siento que mi papá es más comprensible y mamá es más, si estas haciendo algo mal ósea te regaña y te reprime, mi papá lo entiende y dice bueno y a lo mejor por el carácter que tenemos”²⁸

“Pues mi papá es un persona intolerante, y por lo mismo, a veces me da miedo decirle sabes que papá esto, o aquello, por que es un persona que hacemos una cosa mal y nos regaña. Pero a sido muy bueno conmigo.”²⁹

“Mi papá nadamas de que llega de trabajar, se sube a ver la tele, se duerme y ya. Pues algo así que era un problema, era de que mi papá, por ejemplo tomaba mucho, era siempre de que llegaba, tomar, golpear a mi mamá, eso si me duele recordarlo, de que eran golpizas diarias para mi mama, es, era lo malo... y lo bueno de que yo me metía, igual a mi me tocaba, yo defendía mucho a mi mamá, mis hermanos preferían ocultarse, y yo no, yo salía a ayudarle a mi mamá, me acuerdo que siempre para acabarla de amolar, siempre estábamos en exámenes, y siempre andar peleando con mi papá y eso me descontrolaba mucho... pues me acuerdo que cuando estuve estudiando la primaria, mi papá ya no quería que estudiáramos, porque dice que para que estudiábamos, nos quería sacar y mi mamá no quiso y fue una discusión muy fuerte. Porque dijo que... o sea nos corrió de la casa prácticamente; mi mamá no quiso salirse dijo que no por que era la casa de nosotros, y hasta ... apenas mis papás se pelearon, un discusión muy fuerte, muy fuerte pues, y si nos tuvimos que salir de la casa, nos salimos año y medio y ya mis papás apenas se en contentaron y ahora si que apenas empezamos a ir a la casa otra vez. En ese momento

²⁷ María José Ponce de León. “La de satélite”. N:3... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁸ Nancy García Zavala. “La directora fuerte”. N:4... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁹ Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

odiaba a mi papá hasta le deseaba lo peor y yo nadamas veía luego como cerraba la puerta le subía al estereo todo el volumen y le empezaba a golpear.”³⁰

“aunque me llevo mejor con mi papá, el es de un carácter fuerte, a pesar de que no lo veo porque trabaja muchísimo, me relaciono mas con él, para todo siempre he buscado a mi papá y mi papá a mi”³¹

“pues mi papá, con el casi no nos llevamos porque el toma y él nadamas en su vicio y ya se desaparece a veces, exagera en su carácter, porque a veces no le dice nada uno y exagera, y esta gritando y esta diciendo de groserías, tiene el carácter muy fuerte.”³²

“mis papás, mi papá yo siempre lo he dicho solo es una figura, es una persona que yo si lo quiero y lo aprecio y le tengo hasta siento punto respeto he desgraciadamente yo siempre quise tener como en las películas, un papá que abrazara, que platicara, y el mío no es así, yo creo que por su historia de vida y mi, él es muy enojón,”³³

“mi papá sigue igual grosero porque nunca a cambiado y cuando va uno si te habla pero o te trata con cariño, o con amor,”³⁴

“mi papá no vive con nosotros, tiene mucho que no lo veo, es que solo puedo ver el lado malo es como que muy, lo que piensa el lo deben de pensar todos y esta mal, es muy.. no lo se. y mi papá también tomaba.”³⁵

“..... mi papá ósea siempre es él el que decide”³⁶

“con mi padre no me llevo muy bien, porque se enoja de cualquier cosa, yo creo que es por eso, nunca convivimos,”³⁷

³⁰ Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado”. N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³¹ María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³² Leticia de los Santos García. “Vendiendo tacos”. N: 11... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³³ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁴ Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁵ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁶ Rocío Ortega Cedillo. “chiquita bonita”. N: 19... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁷ Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N:20.... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“porque yo que mas hubiera querido que cuando estaba vivo, ayudarlo mas, en que forma, porque cuando yo me iba a casar es cuando el se había enfermado de embolia, yo, cuando recién se enfermo que le dio esta enfermedad, pues tratábamos todos mis hermanos de ayudarlos, llevarlo a sus terapias, ayudar a mi mama a cambiarlo, a bañarlo, pero ya después llego el momento en que el ya no le quería echar mas ganas, ya no quería ir a sus terapias, se ponía, se enojaba mucho, nos insultaba, entonces se fue agravando, llego el momento en que el nos agredía, y nosotros también, bueno yo en mi persona, me empieza a decir mas que nada por mis hijos a veces, entonces me empezaba a molestar, me empezaba a fastidiar entonces yo le decía si, si ya no me digas papá, no yo que me acuerde espero que nunca le haya dicho groserías, pero el modo de faltarle al respeto era el contestarle, y eso era por lo que ya no me gustaba ir a la casa, ni a mis hermanos por que nos empezaba a insultar, y empezaba a insultar a mi mama, a mi mama le empezaba a decir majadería y media, la trataba muy mal, no la dejaba dormir, no la dejaba descansar, pues llego eso, entonces cuando paso esto, cuando estuvo en el hospital, duro una semana en el hospital, no le pedí perdón, pero el estaba en terapia intensiva y me venían los recuerdos de que soy una mala hija, me sentía culpable porque decía como no pude soportar lo de su enfermedad, y no le pude... le pedí perdón pero por todas las ofensas que le había hecho, pero que tu me hayas perdonado, pero no se lo dije, no tuve el valor y todo lo que me decía era por mi bien, y si es cierto, una vez me dijo, y lo tengo muy presente, cuando crezcan tus hijos vas a ver, así como me insultas a mi, tu lo vas a vivir,”³⁸

“mis papás, mi papá es de un carácter noble, comprensible, buen amigo conmigo, siempre ha estado en momentos claves, no toda mi vida, lo quiero mucho, es amigo muy padre, me hace ver mis errores, pero mi papá es muy consecuente conmigo,”³⁹

“mi papá ya te dije, es muy tranquilo, el casi no se enoja, mi papá es muy comprensivo, en algunas cosas es muy comprensivo, igual el tiene un carácter de que cuando se enoja “aguas” ni te le acerques porque ya te esta dando un aventón y en si es muy tranquilo, siempre te escucha y pues trata de llevarse bien con los que esta. ..mi mamá me regañaba y

³⁸ Ma del Rosario Hernández Mata. “Habla con tu padre muerto”. N: 21... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁹ Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

mi papá sacaba la cara por mi, ósea era eso de que no te cuida y el otro te regaña y yo pues siempre me ponía detrás de mi papá, y yo ya sabia que si mi mamá me regañaba yo me iba con mi papá, hasta cierto punto yo sabia como los manejaba,”⁴⁰

“mi papá es muy buena onda conmigo, desde chiquita me ha dado todo, a sido un padre muy.... materialmente me ha dado todo y emocionalmente me ha dado cariño, sinceridad y lo mas importante la confianza y yo la verdad lo he defraudado muchas veces pero a pesar de eso es muy buena onda conmigo”⁴¹

“mi papá es de esas personas como te podría decir egoístas, enojona, es...él no es sensible el es como te puedo decir es frió, pues el nunca fue un padre que... muy cariñoso pues no, fue siempre mas frió mas como que tu eres el hijo y yo el papá y no tenemos porque convivir como amigos como muchos padres que conviven con sus hijos...porque mi papá nunca fue de que nos abrazara , o que te diera un beso o que te quiero mucho, el siempre fue muy frió, el siempre nos decía que nos demostraba su cariño de otra manera, no con arrumacos , ni cariño, pero dentro de lo que cambia sabíamos que nos quería o que me quería...uno como hijo juzga mal a los padres pero es muy ... es de esas personas que le importa el bienestar de el mismo pero antes era un respeto un cariño mas grande, era diferente porque éramos un familia ahora ya va ser un año que el se separo de mi mamá, y la situación cambia, la relación cambia mas por los hechos como sucedieron, pero hasta la fecha... al principio que se fue si fue un enojo, un furia, de que llegaba y no nos llevábamos bien pero ahorita que ya se han calmado las cosas ya ha pasado el enojo el coraje, pero no se olvida lo que te hacen pero es simplemente sobrellevarnos porque no puedes cambiar el hecho de que es tu padre y tenga los errores que tenga vas a tener que hablar, entonces por eso es que sobrellevamos la relación, ya no, se mete con nosotros ni nosotros nos metemos con él, simplemente tranquilo, él a cambiado mucho desde que se fue, ya nos pone mas atención, esta mas con nosotros, platica mas con nosotros, pero siento que ya no es la misma confianza por eso creo que es el que nos sobrellevemos, porque el ya tiene otra familia nosotros estamos aparte entonces ya es un relación aparte. Yo siempre fui una persona muy

⁴⁰ Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁴¹ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

indecisa, a lo mejor por los problemas de mis papás me volví muy fría, un poco autoritaria, siempre me hice la fuerte, nada me dolía nada me afectaba.”⁴²

“Mi papá es un señor, que a veces si es responsable pero hay veces como que le gana mas las flojera y no va a trabajar, él es muy ... es buena onda conmigo y con mi mamá, hay rato en que si es muy bueno pero hay ratos en los que se enoja demasiado y llega hasta cierto limite de gritar y decirnos de groserías. yo creo que la envidia hacia las personas en varios aspectos, el dice que otras personas la tienen, pero es como dice el dicho dime de lo que presumes y te diré de lo que careces ... hay días que no comías porque mi papá no trabajaba, no le salía nada de trabajar a parte el no quería trabajar, en un tiempo yo estuve vendiendo dulces con mis tíos y a veces de ese mismo dinero yo le daba a mi papá para que se saliera un rato a distraerse. me dolió mucho porque el no trabajaba, veía como maltrataba a mi mama igual a mi, incluso hubo un día que el le grito a mi mama y yo de tanto coraje que tenia de todo lo que hacia, me acuerdo que le dije de cosas y me fui contra el, y estuve a punto de pegarle y era a mi, pero mi mama me detuvo y pues ya no paso a mayores pero si me dolió mucho, y pues ya, sentía mucha tristeza en ese momento, una depresión,”⁴³

“cuando estaba en mi casa te puedo decir que no tengo recuerdo muy bonitos, porque de que yo me acuerde mi papá tomaba mucho, maltrataba mucho a mi mamá, yo que me acuerde nunca me golpeo como otros papas que golpean a toda la familia. muchas veces nos salimos de la casa por los mismos tratos de mi papá, muchas cosas que a veces no quisiera ni acordarme pero yo fui una niña muy... Por parte de mi papá mi papá nunca me dejo tener amigos, salir a una fiesta, llevar a mis amigos a mi casa, fue muy autoritario”.⁴⁴

“pues, mira mi papá es un persona muy enojona y explosiva, de todo se enoja y de todo torna, buenos creo que no es de todo, solo por la comida y por el trabajo y el dinero,”⁴⁵

⁴² Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁴³ Luz María Chávez Ramírez. “felicidad a flor de piel”. N: 28... entrevista hecha por R. R. M.2005

⁴⁴ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”. N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁴⁵ “un maestro en cada etapa”. N: 30... entrevista hecha por R. R. M. 2005

3.2.1.3 Relación con los hermanos

A través de esta relación encontramos con quien y porque se generan mayores problemas al interior de la familia, o si existe alguno que tenga mayor preferencia por alguno de los padres. Esto también nos llama a saber si existe alguna relación de competencia en el interior de la familia entre los hermanos. La descripción de cada uno de los hermanos nos permite saber que rol juega el que esta enfermo de colitis.

“Se podría decir que es unida, tenemos muy pocos problemas, mmm, los quiero mucho. Mi hermano tiene apenas 20 años, mide 1.73, creo, trabajador, se preocupa mucho por nosotras, nos cuida de carácter Un poco fuerte, se parece al de mi papá... es mujeriego, ah, mi hermana, ella y yo somos cuatas, ella me gana por 15 minutos, que mas, ella si es muy enojona, es muy diferente a mí, en el carácter no somos iguales, es muy estudiosa y muy dedicada.”⁴⁶

“tengo mi hermano de 20 años el también es de carácter fuerte, se parece bastante a mi, el esta trabajando, tengo una hermanita de 4 años esta estudiando el Kinder es muy juguetona, también tiene un carácter muy fuerte, se pone muy histérica y ahorita esta viviendo una tía que tiene 24 años, ella también esta trabajando, ella es muy alegre, nunca se enoja por algo, siempre se esta riendo, siempre le encuentra algo de humor a todo, nunca esta triste, siempre esta contenta...con mi hermano, cuando estábamos chiquitos teníamos una relación muy buena compartíamos el mismo cuarto, entonces siempre estábamos echando relajo, o riéndonos de todo, por ejemplo que ahora cada quien tiene su recamara, si nos llevamos en el sentido de que si vamos a ir a un fiesta vamos juntos, nos ponemos a platicar a jugar, pero siempre estamos peleando, ya es algo que esta entre nosotros, que si tenemos ganas de discutir lo hacemos, me llevo muy bien con el, creo que me quiere mucho y con mi hermanita me llevo muy bien de hecho es la consentida, es el pilón de la familia, es la mas pequeña, ahorita todo se enfoca a ella, ella es como la alegría, por ejemplo si todos estamos de malas ella llega y nos pone de buenas a todos, porque se pone a cantar, o nos

⁴⁶ Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado”. N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

dice que no nos enojemos porque somos la familia feliz, tengo una relación buena con ellos.”⁴⁷

“con mis hermanos me llevo bien con la mayor se llama Griselda y tiene 28 años, la segunda que soy yo, la tercera que se llama Beatriz y tiene 25 años, con ellos no tengo mucha relación como todas trabajamos, casi no nos vemos, pero el fin de semana nos llevamos muy bien, salimos a comer a pasear a donde sea, el cuarto es Juan Antonio, el es un persona de parálisis cerebral, tiene 24 años, con el nos llevamos bien , pero como no comí y no habla no tenemos comunicación con él, y el mas chiquito tiene 8 años, con el si nos llevamos y es un poco latoso y se llama Gabriel. Cuando nació mi hermano, ya le habían dicho que esta muerto y sabia que era su primer niño después de tres mujeres, le notifican a mi papá que era niño, pero que había nacido muerto, mi papa si se puso triste, era su primer niño, después de unas ciertas horas nos notifican el niño esta vivo, no se que le hicieron, creo que le dieron respiración artificial, entonces es de ahí cuando le dañaron el cerebro, y si el niño creció normal y todo, no me acuerdo cuantos meses tenia cuando empezó con convulsiones y le dicen ahora si que, cada convulsión que le daba se le moría unas neurona, hasta que una si le dio muy fuerte lo que fue lo que le impidió que le hablara y tuviera un control de esfínter, se mueve bien y todo, come solito, pero no habla ni camina.”⁴⁸

“Yo soy la mas grande, mi hermano el sigue, después mi hermana y luego mi hermano el mas chico, nos llevamos bien todos. La relación bueno no muy compartida porque nosotros casi no estamos aquí, y desde antes no, porque, yo me iba a trabajar y todo eso, ósea si nos llevamos bien y todo, pero si abiertamente una platica no, porque no nos vemos casi.”⁴⁹

“Buenos somos 8 hermanos, empiezo por la mas grande, tiene creo 37 años, y mi relación con ella ... ahora que tiene un problema siento que es un poquito mejor, pero yo que me acuerde desde chiquita nunca me he llevado bien con ella, igual y por la diferencia de edades, pero ella es un apersona muy tranquila, es como que pasiva, como que, no se

⁴⁷ María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

⁴⁸ Maria Hayde García Rosales. “dietista”. N: 9... entrevista hecha por R. R. M. 2004

⁴⁹ Leticia de los Santos García. “Vendiendo tacos”. N: 11... entrevista hecha por R. R. M. 2004

complica tanto la vida, con ella me llevo mas o menos. Luego sigue mi hermano Jorge, el tiene 35 años he con el igual no es una relación muy buena, yo lo quiero lo aprecio pero siempre como que el es de un carácter muy pero muy agresivo, entonces yo me acuerdo que desde chiquitios nunca nos hemos llevado muy bien porque el me pegaba cuando yo estaba chica, entonces igual ... yo te decía anteriormente que soy una persona muy agresiva y que no se me dejar, cuando estábamos chicos, yo me acuerdo que siempre me peleaba con él, porque a mi no me gusta que me manden los hombres y no me gusta dejarme de ellos, por eso como que no es muy buena mi relación con él después sigo yo, yo soy la tercera, después sigue mi hermano Roberto, con él yo creo que... se ve que nos llevamos mal pero mi hermano tiene 31 años porque nos llevamos por 2 años y a mi me toco el estar con él en la secundaria, y fíjate que a pesar de todo como que me llevo un poquito mas mejor que con el otro, yo creo que porque estuvimos en la secundaria juntos, pero igual cuando empezamos a crecer me peleaba mucho con el, no me gustaba dejarme de ellos y yo los agarraba a escobazos, me peleaba con ellos porque ellos son muy machistas por desgracia mi mama también tiene ese pensamiento. Sigue mi hermano Joel, con el me platica sus cosas pero no es tan fácil, pero desgraciadamente con los hombres no hay una comunicación como yo veo de otros hermanos, yo creo por la enseñanza que les dieron a ellos de ser los machos, los que mandan, con Horacio tiene 25, el es licenciado, fíjate que igual no , como que a veces te das cuenta que somos hermanos y somos como extraños, y mas el porque trabaja y es licenciado, siento que el se siente mas, se siente superior a uno, si lo aprecio lo quiero, y me preocupo, pero a si que digamos una relación muy buena no. Después sigue mi hermana rosario, igual, al principio cuando estaba mas joven, como que yo no la quería mucho, y en si desde que yo me acuerdo cuando ella nació yo me encele mucho porque yo era la mas chiquita de las niñas entonces si me encele y todo pero ya cuando fue creciendo y todo, no había esa comunicación ese acercamiento, fue hasta hace poquito, desde que yo me vine para vivir en esta casa ya es como hemos tenido mas acercamiento, yo le tengo mucha confianza porque me ayudado en la enfermedad que, ella es siempre la que ha estado, yo creo que eso fue lo que nos sirvió para unirnos, ella tiene 22 años, es una persona a la que le puedo confiar algo o me puede sacar de la duda, después sigue Araceli que es la mas chica, desde que yo me acuerde, siempre la he querido mucho, yo siento que tanto ella me ve como una mamá como yo la veo como una hija, porque

cuando ella nació, nació bien chiquita, yo me acuerdo que era una cosita, porque estaba bien chiquita, yo me acuerdo de toda su infancia, pues hasta ahora tenemos el mismo carácter es muy enojona y muy conflictiva, pero como te decía en ella yo me veo reflejada, es bien rebelde, y hasta ahorita yo sigo siendo rebelde, no se me identifico mucho con ella y la quiero mucho.”⁵⁰

“con mi hermana todavía llegamos a tener unos encontronazos, porque somos de diferente carácter, y diferentes costumbres, gustos, las dos somos muy diferentes y a veces chocamos un poco. porque te digo que ella era un poquito mas caprichosa, y mi mama la regañaba un poco mas a ella”.⁵¹

“hasta que se dejaron pero yo ya estaba casada, ya tenía la mayoría de mis hermanos casados, ahorita tienen como 12 años de separados, ya no viven juntos, pero hasta que toda la familia se destruyo porque tengo 2 hermanos alcohólicos, y gracias a dios todas mis hermanas tuvimos carrera, menos mis hermanos los hombres, te digo uno salió bueno, pero los otros te digo son alcohólicos, pero es gracias al maltrato que había en la familia”.⁵²

“pues con mis hermanas las dos mas grandes, bueno con las tres me llevo muy bien, con mi hermana mas grande, Evelin, no recuerdo mucho porque como es la mayor no conviví mucho con ella, y ahorita es el trato de si como que hermana pero platicamos como que de otras cosas, si las quiero a las tres como mis hermanas, y es el cariño de hermanas pero con la que mas convivo es con mi hermana la mas pequeña.”⁵³

“esta bien loca, es muy rebelde y hace los quiere, y yo soy como que mucho más tranquila que ella, si yo estoy loca ella esta mucho peor.”⁵⁴

⁵⁰ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁵¹ Raquel Torres Rodríguez. “Alegre campesina”. N: 14... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁵² Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁵³ Silvia Ruiz Cristal. “Mi mundo y mi familia”. N: 17... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁵⁴ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“con mis hermanos casi no convivo pero mi relación es buena pero casi no convivo con ellos el mayor, pues es igual muy tranquilo se lleva bien con todos, de hecho mi hermana es un poco enojona,”⁵⁵

“Mi hermana la mas grande es Teresa, ella esta casada me llevo bien, igual me llevo bien con ella, si tiene un problema trato de ayudarla si esta en mis manos ayudarla lo hago, mi hermano Jorge, yo trabajo con el, bueno no directamente con el, como ando con él y el le administra el carro a mi papá, pues tiene un carácter muy fuerte, siempre me esta regañando, o también me enoja con él, por lo mismo del trabajo pero en si, aparte del trabajo en cuestión familiar nos llevamos bien, mi hermana Juana ella esta viviendo aquí con nosotros en otro cuarto mas arriba, y me llevo bien, me he llevado bien con ella, nunca me hemos tenido algún disgusto, mi hermano Roberto, es con el que me crié, siempre anduvimos juntos en las buenas y en las malas siempre anduvimos juntos, hemos llegado a tener uno o dos problemas por ahí, y hemos estado unidos aunque siempre nos peleamos, siempre estamos juntos, hasta la fecha aunque el sea casado, siempre he convivido, ya que vamos a esta parte a otra parte, vamos a jugar o al estadio, el me invita yo lo invito o así, no digamos mejor pero toda mi niñez la pase con él, con mi hermano Horacio me llevo también bien pero, él como vivimos en el mismo cuarto también se enoja mucho y también no me gusta a mi porque, luego lo soporto en las cosas que el hace, y si yo llego a hacer algo el se enoja, eso es lo que no me gusta de él, por ejemplo que se enoje por cosas que no tiene ni porque enojarse, después mi hermana rosario, también me llevo bien con ella, luego le llego a platicar mis cosas luego nos enojamos pero siempre estamos unidos siempre nos volvemos a hablar, no somos de esas personas de que me hiciste algo, hay veces que hermanos que se pelean y se dejan de hablar hasta el día de su muerte, y pues la verdad a veces nos llegamos a pelear porque siempre hay problemas en cualquier familia, luego nos llegamos a pelear pero después de un día después de una hora pasa y ya se nos bajo el coraje, y mi hermana Araceli es muy enojona ella saco el carácter de mi padre, no le pueden decir nada porque luego, luego a pelear y en su carácter es... se enoja muy rápido pero también es buena persona, luego me escucha, me da consejos.”⁵⁶

⁵⁵ Roció Ortega Cedillo. “chiquita bonita”. N: 19... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁵⁶ Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N:20.... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“uno de mis hermanos era de que tienes que hacer quehacer y lo haces, no se si por ser la mas chica se encajaban o que, me traían muy movida y no me dejaban salir... pues prácticamente, un poquito separada, porque como te vuelvo a repetir soy de un carácter fuerte entonces soy un poco arrebatada, no pueden decir algo que me pueda molestar porque luego, luego estallo, entonces pues por eso la relación es un poquito distanciada, por mi carácter, pero por mas que yo trata de no ser así no puedo, a lo mejor no lo hacen con el fin de molestarme pero yo siento que así es.”⁵⁷

“porque no, hemos sido como una familia muy alejada, estamos juntos pero alejados nunca nos preguntamos nada uno de otro, en realidad, mis hermanas son.. la mas grande se llama Elizabeth y tiene 37 años, es de carácter voluble, sabe ser de una manera en situaciones, siempre es como rara, mi hermano es una persona muy noble, muy sencilla ,que amigo, mi otra hermana es muy humana, siempre ha estado conmigo, siempre me ha apoyado, me llevo perfectamente, en realidad siempre soy la que decide entre ellos, yo soy la que siempre aconseja, no se porque me toco ese papel, yo no se si por lo mismo del carácter pero siempre soy la que mi opinión cuenta, siempre doy un consejo, pero como que ellas han sido como apegadas a mi, siempre me han visto como diferente a ellos.”⁵⁸

“mi hermana tiene 15 años y es buena onda chocamos las dos por nuestro carácter, porque somos iguales y es para reventar las dos,”⁵⁹

“tiene 36, como casi no le hablo como es casado y tiene hijos mas grandes que yo, casi no les hablo, él vive en mi casa, después con la que le sigue tiene 34 con ella me llevo muy bien, ella cuando nací, a mi mama le dio la embolia casi ella me crió porque ella me preparaba la mamila, me cuidaba, me cambiaba; y con la después de ella tiene 32, con ella me llevo mas o menos porque ella es..como es casada y ahorita se esta titulando para trabajadora social y también casi no la veo y; con la que le seguí tiene 31 con ella casi si le hablo bien y todo pero vive, se caso a los 18 y vive a media hora de huixquilucan y ya no

⁵⁷ Ma del Rosario Hernández Mata. “Habla con tu padre muerto”. N: 21... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁵⁸ Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁵⁹ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

nos vienen a ver ya no la veo mucho pero cuando la veo le hablo bien, y la que le sigue tiene 26 con ella si me llevo muy bien siempre platicamos cuando esta triste ella me cuenta sus cosas y yo también, y nos damos consejos, con la que le sigue tiene 23 con ella también me llevo muy bien, es una de las personas que me llevo mejor, y le sigue el de 25 con el no me llevo bien, con el me la vivo peleando.”⁶⁰

“antes era muy bonita mi familia porque siempre nos apoyábamos y había una unión y ahora ya no, ahora mi familia cada quien ve por sus intereses, hasta yo lo hago, yo también veo por lo mío. La hermana mas grande es buena onda y todo, a mi lo que no me gusta es que.... con ella si me llevo bien pero lo que no me gusta es su forma de ser, su forma de ver la vida con su esposo y me molesta demasiado pero finalmente no me meto en su vida, se llama teresa. Pues bien, lo normal, ni muy bien ni mal pero a veces como que le tengo sentimiento. por un problema que tuve con su esposos, le tengo coraje, antes yo la adiababa mucho, porque pensé que ella era la culpable, pero ya no, como que ya trate de decir que no que no era ella, y ya me quite eso de la mente, por eso ya no le tengo resentimiento ya nadamas es porque a veces hace a un lado a su hija y me da mucho coraje, me da coraje que lo prefiera a él a que su hija y su mamá, y el siguiente se llama Jorge con el me llevo mas o menos no me llevo ni bien ni mal, porque como creo que somos igual del carácter somos muy agresivos, muy groseros y muy impulsivos, por lo mismo no nos llevamos bien, la siguiente se llama Juana con ella me llevo muy bien con ella, pero es lo que pasa es que me llevaba muy bien con ella pero ahorita es igual, pero a veces no la entiendo se porta muy rara conmigo como que esta enojada, pero yo digo que es por las acciones que yo hago, yo creo que por eso se enoja conmigo y se porta muy seria, ya no es como antes conmigo, el que le sigue se llama Roberto con él me llevaba muy mal antes pero ya no como que hubo un punto como que ya no me trata con agresividad ya me trata con cariño, es muy amable conmigo yo nunca le había conocido ese lado siempre era, como también él es muy impulsivo como yo, ya no es así conmigo, como que se porta muy bien conmigo. A: es muy tonta para lo que le conviene, porque para otras cosas es bien abusada R: y Juana A: también tiene un carácter muy fuerte a pesar de eso nos entendemos, pero yo no entiendo como porque los demás tienen el mismo carácter que yo y como con ellos no me entiendo

⁶⁰ Roció Hernández Hernández. “Al día siguiente”. N: 25... entrevista hecha por R. R. M. 2005

y como con Juana sí, pero yo siento como que ella me habla con cariño y me hace bajar de la nube, pero lo hace con cariño y los demás no, me bajan de madrazo y es lo que me duele a mí y aparte me dicen cosas que me duelen, y te digo como soy muy sensible, pero con ellos demuestras lo contrario, que soy una persona fuerte pero no, yo soy muy sensible y todo se me queda grabado. Después sigue Joel, él es muy buena onda, él siempre me ha dado todo, con él siempre he conocido la amabilidad, la sinceridad y yo creo que hasta he platicado cosas muy... que nunca pensé platicar con él porque me ha dado esa confianza con él y es muy buena onda y él también me platica sus cosas, después sigue Horacio, él es buena onda lo que pasa es que cuando él se recibió y empezó a trabajar. R: perdón que emoción describe a tu hermano Joel. A: la alegría y muy sencillo y un poco melancólico, Horacio se recibió y se empezó a portar muy mala onda, haz de cuenta que él quiere todo para él, yo no digo que nos de a nosotros pero precisamente por lo que él ha hecho yo soy así, porque yo digo si él no nos da yo porque les voy a dar, pero a veces digo que estoy mal, pero yo si le doy a mi mamá, yo por eso por los actos que él tuvo y por un conflicto entre mi hermana y él de ahí dije no, y haz de cuenta que le hacen algo a mi hermana y yo también la agarro en contra de él, pero ahora ya no soy así, ya tiene como unos meses, yo digo problemas de ellos son problemas de ellos y ya no me meto, y la emoción que más domine es la agresividad y es muy orgulloso, después seguimos con mi hermana, ella es buena onda lo que pasa es que ella es muy agresiva y habla las cosas así como que muy grosera, muy voluble, ayer, te voy hacer un comentario ayer me dio una de mis hermanas me dio a leer un poema y decía sobre una puerta que él ... el punto es que yo siento así a mi hermana, ella dice muchas cosas y hiere, hiere igual y se justifica o igual y siempre la quiero justificar porque una amiga dice que yo siempre justifico a mi familia, pero no se así la siento a ella, que hiere y no se da cuenta que después está como si nada pero deja las heridas y por lógica lastima, pero es buena onda, cuando quiere y la emoción que la domina es la tristeza.”⁶¹

“mis hermanos Alberto es igual muy temperamental pero también es muy tierno, muy pasivo, es que tiene muchos cambios de carácter, a veces está bien y luego ya están

⁶¹ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

enojados. Y Kipsain es como que no, el no le importa, así le digas lo que le digas el no lo haces enojar ya de plano cuando lo agarras en sus 5 min es cuando explota”.⁶²

“Con mis hermanos me llevo bien tengo 7 hermanos y conmigo son 8, yo soy la 7^a mi hermana la mayor se llama teresa, ella es casada, yo la quiero mucho pero a veces me desespera porque ella como que es muy insegura y ahora es muy depresiva de un tiempo para acá, después sigue mi hermano Jorge, el es una persona muy , pero muy enojona, pero al mismo tiempo es noble, él es muy explosivo y se irita por todo, pero yo creo que ahora es mas por lo mismo que le dio una enfermedad que le impidió trabajar y también porque... por la crisis económica que tuvimos el también esta mal económicamente, con el me llevo bien no se mucho de el pero el siempre ha sido muy bueno conmigo; después sigue mi hermana Guadalupe ella es también muy enojona, pero también como que a veces llegan sus periodos de depresión o de tristeza por lo mismo de su enfermedad, antes cuando yo era chiquita no la quería, yo la admiraba, mucho porque ella iba ser psicóloga y me sorprendía su sabiduría y yo quería ser como ella, pero también no la quería porque siempre estaba con mis hermana la mas chica, como que entre las dos no me querían y se hacían una, fíjate que insignificante es la situación pero para mi no tanto, cuando nos dormíamos en la cama, no acostábamos las tres y ellas siempre se jalaban las cobijas y a mime dejaban sin cobijas y siempre me dejaban fuera de la platica, de todo, y hace no mucho me entere que mi hermana efectivamente no me quería, solo quería a mi hermana Araceli, pero ahora ya después de su enfermedad como que nos llevamos mejor; después esta mi hermano Roberto a él yo lo quería mucho, pero por desgracia se caso con una chava de mi edad y lo peor de todo es que esa chava me caía mal, y ella lo puso en mi contra y ahora la reacción simplemente se sobrelleva, el es muy iracundo pero también como muy tristón, pero también es como que al mismo tiempo es muy alegre; después sigue Joel, el es un apersona muy buena y como que es una persona muy melancólica y tímida con el siempre me he llevado bien, y lo quiero mucho; después esta Horacio, el es una persona como que muy coda, antes cuando los dos estudiábamos nos llevábamos muy bien pero después yo creo que por la diferencia de carreras el es como mas machista y no comprende las cosas que pasan en la vida y yo por estudiar psicología como que tengo otro punto de vista de las

⁶² Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

mujeres y así, él se muy callado pero siento que es muy agresivo, y ya la última es mi hermana Araceli, yo a ella la quiero mucho pero por diferentes cosas y situaciones que han pasado como nos hemos distanciado pero ella es buena pero como que siento que no se quiere ella y es muy enojona pero atrás de esa máscara de enojona se esconde una niña débil y depresiva. por mis padres y por mis hermanos sí pero por mi hermana Guadalupe no, como que yo le estorbaba. Sabes con respecto a lo que me decías hace rato como que yo siempre he tenido un maestro en mi vida que me ha guiado a lo largo de ella, nunca lo había entendido hasta ahora que ya estoy grande. Mira, pues mi hermana no se suponía mala, no se como explicarte, en primera no se si me vayas a creer, pero ella como que un ser malo la poseía y después de eso como que se golpeaba y quería salir por lo mismo de la posesión. Un día fuimos con unos hermanos espirituales y le ayudaron a terminar con eso, pero aun no está de todo terminada, pero tu te preguntaras y eso a mí en que me afectaba no? Pero a veces la mayoría de las noches a partir de que ella se enfermó yo no dormía porque la cuidaba para esto ella vivía en otra casa, en la casa de su suegra pero un día llegó a mi casa a dormirse porque ella lavaba en mi casa, entonces esa noche nos acostamos todos ella se durmió en el cuarto de mi hermana y mío, junto con sus dos hijos, eran como la una y media de la mañana y ella despertó como si estuviera en trance y decía que había un monstruo muy feo pero nosotros no veíamos nada luego todos mis hermanos despertaron y tratábamos de hacerla reaccionar pero no se podía, nosotros son creíamos en brujería pero después ese día, le pusimos rosarios, agua, cruces, le hicimos un círculo a mi hermana y como mi hermano Roberto conocía a un señor que curaba, unos días antes lo había conocido y le dijimos a Joel que fuera a buscar a mi hermano Roberto y que fueran a traer a ese señor, llegó el señor y acostó a mi hermana y la curó y después de eso mi hermana a cada rato se ponía mala, duro así como 6 meses en los que diarios teníamos que vigilarla y estar muy atentos de ella por que en cualquier lugar le daba y a cualquier hora del día o la noche, entonces por eso te digo que no dormía y no se porque, ni en que momento fue que yo me hice cargo de ella porque siempre estaba mala a mí me llamaban y como yo la acompañe a curarse y siempre la acompañaba, como que yo me daba cuenta que se debía hacer si ella se ponía mala, y creo que por eso yo necesitaba muchas fuerzas porque ellas se

decaía y se deprimía y yo siempre estaba alentándola, a ella y a su esposo, y por lo mismo siempre vivía en una constante angustia.”⁶³

3.2.1.4 Segunda familia:

Relación con la pareja (casados)

El segunda lugar en donde el sujeto construye y convive el mayor tiempo es con la pareja. Esta teniendo otro estilo de vida y por lo tanto, hábitos, costumbres, formas de expresarse los sentimientos. La mezcla de esta da como resultado emociones hacia la pareja. A veces estas en exceso y recordemos que todos los excesos traen una carencia y son malos.

“El primer año si estuve bien, pero ya después me pegaba mi marido mucho, mucho , cada que venia borracho, casi cada ocho días. Luego yo tenia el dolor muy fuerte por que yo hacia coraje, porque me pegaba y no me defendía...siempre llegaba y nos pegaba a todos, pero por que el era muy mujeriego y les pegaba mucho a los niños. Una vez llego pegándonos a los niños y a mí, y nos rompió todas las cosas, hasta la comida fue a votar, todos los trastes el ropero, los retatos de los dos niños que tenía yo. Yo no si no los quería por lo mismo de que era bien mujeriego, se enojaba con las queridas y se venia desquitar. Cuando me case como al año me empezó a pegar mi marido y luego yo de coraje me comía carne de puerco aguacate cuando me daba el dolor y decía yo para que me muriera, por eso me daban los dolores más recios y ese dolor ya no lo aguantaba yo.”⁶⁴

“de cuando me case para acá fue un martirio. Terrible, terrible porque lo único que paso fue de que nos arruinamos la vida mutuamente, porque ni el cambio, y yo si la mortificación de todo esto lo único bueno fueron mis hijos, porque Dios me dio dos hijos y con ... pues es lo que yo les digo cuando ellos me dicen mamá como pudimos vivir con mi papá , como era ¿y como?, Y yo le dije un día a mi hijo, tu ni te mortifiques porque una cosa quiero que te quede clara, si yo no me hubiera casado tu no estuvieras aquí, así que vamos a darle gracias a Dios, porque el nos a permitido que estemos gracias a él, que nos hizo sufrir y que todos

⁶³ “un maestro en cada etapa”. N: 30... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁶⁴ Gudelia Martínez Zumaya. “Salvación por medio de la virgen”. N: 1 ... entrevista hecha por R. R. M. 2004

la llevamos muy mal si , pero aquí estamos y que estamos gracias a Dios bien. él tenía una amante desde que nos casamos porque yo quede embarazada a los 10 meses de que nos casamos y nació mi hijo y lo veo recién nacido, vivíamos en bella vista. A ella la llevo al hospital y tuvo una niña y quiere decir que siempre estuvo con ella y después me confeso que le había hecho abortar cuando yo iba a tener mi primer hijo, por eso me di cuenta que siempre me engaño, después me engaño con otra y después con otra que vive en san Fernando que tiene dos hijos ya grandes, ósea que te imaginaras terrible”⁶⁵

“Porque has de cuenta que después de la infección, mi novio dijo, el se entero que probablemente me iban a quitar la matriz, a parte el me decía que como podía ser posible que esto estuviera pasando. Entonces cuando fuimos al medico hablaron con el y le explicaron que tenía y que lo mas probable era que yo me pudiera morir si no me cuidaba, digo el nunca los pago, sus rollos eran sus rollos y los mis eran los míos, éramos novios, de alguna forma el se entera de que piensan quitarme la matriz y dijo sabes que hay que tener un bebe, ahorita la relación es como de novios, haz de cuenta que novios pero no era algo muy serio, el seguía pensando en su otra persona que le sufrió muchísimo, yo le conocí a todas sus novias , porque era mi mejor amigo, entonces como que había cierta situación que yo decía esto mas fraterno que de novios, que de pareja, entonces cuando de da esto, a mí como mujer entregas todo a mi me da infección y entonces vamos al médico y me dicen que el me la contagio, nosotros de hecho en febrero teníamos las ganas de tener un bebe y finalmente esto sigue, lo mas probable es tengamos al bebe. Por junio o julio fuimos a cenar y como que el me veía mas triste, ya de plano no hay opciones, entonces el me dijo y si nos casamos aquí, pero como así estamos en una pizzería, y ya, y finalmente se decide y me dice el 14 de agosto te voy a pedir y ya, me pidió, sus papás estaban en desacuerdo y a parte el tiene mamitis y sus papás tienen hijitis, pero mis papás de hecho lo comprendieron y decidimos casarnos, ese día decidimos casarnos el 14 de octubre.”⁶⁶

“después de que nos casamos yo le dije vamos a ver un año 2 años y no tenemos y mientras juntamos para hacer nuestra casa, o tener por lo menos un cuarto aparte y empezamos que

⁶⁵ María Teresa Gómez. “La monja desterrada”. N: 2... entrevista hecha por R. R. M. 2004

⁶⁶ Nancy García Zavala. “La directora fuerte”. N:4... entrevista hecha por R. R. M. 2004

decía tienes que ir al doctor para que te cuides y yo dije pues bueno entonces las pastillas me empiezas a ser mal, las inyecciones me pusieron peor, entonces dijimos así y entonces estuve a si sin control mas de una año entonces como no pasaba nada, seguimos así otro año, pero ya a los dos años le dije yo ya quiero tener un bebe y dijo que si, y empezamos y empezaron los problemas conmigo, pues creo que yo, porque cuando me dijeron eso me traume, sentí que no iba a poder ser, algo, el me decía que ya no me estuviera intoxicando el cuerpo, porque ya nadamas estaba intoxicándome el cuerpo, no sabes ni que te va ser, pero si como que, me dice ahora él te aferraste hasta que no lograste lo que querías, y le digo pero velos ahora.”⁶⁷

“yo lo conocí, y ya platicamos de que yo tenia a mi hijo y el me dijo que si, y ya bueno nos juntamos y tuvimos otro niño, pues bien, a un principio era de pelear y todo eso pero después, pero por lo mismo yo me imagino, porque en su casa se enteraron de que yo tenia a mi hijo, si rechazaron en un principio, me decían que como con una mujer que ya tenia un hijo, pero, le metían ideas y era de puro pelear”.⁶⁸

“mi esposo yo lo considero una persona muy fuerte, de que no se abre tan fácilmente, es cariños o él no sabe mostrar su cariño así como otras personas, pero yo se que me quiere, te digo es respetuoso, me cuida Cuando yo me caso es cuando me empiezo a dar verdaderamente cuenta de cómo era mi amiga Nayeli, entonces se empieza a crear, fíjate a mi me gustaba mas vestir de hombre que de mujer, entonces cuando yo llego a esa casa y veo que mi amiga se ponía tacones, vestidos, minifaldas, etc, yo no o soy, entonces para darle gusto a mi esposo, me iba a vestir mas femenina, que si las tenia pero no me las ponía, empiezo a ver que yo quería copiar a esta muchacha, porque ella era lo que yo quería, empecé a tener conflictos con ella, ya después se dan otros conflictos, que yo siempre veía que mi suegra no me quería como a ella, había mas preferencia porque ella tenia hijos y yo no, entonces se empiezan a dar muchas cosas, en ese entonces también muere mi suegro y primero nace mi niño y a la semana muere mi suegro, entonces como que ella sintió que mi hijo había ocupado el lugar de su esposos, esa época fue muy inestable, llena de conflictos,

⁶⁷ Concepción Baltasar. “Maestra de belleza”. N: 7... entrevista realizada por R. R. M. 2004

⁶⁸ Leticia de los Santos García. “Vendiendo tacos”. N: 11... entrevista hecha por R. R. M. 2004

de envidias, yo veía la preferencia que había y como que yo no era mucho de su agrado, de ella y de mis cuñadas yo sentía que el único que si verdad me apreciaba era Miguel, pero de ahí en fuera nadie, uno siente cuando no la quieren he también como que matrimonio fue... antes de que llegara el niño teníamos peleas, no ha si de que llegaran a los golpes, en ese entonces recuerdo que el no tenia trabajo, estuvo un año pasándolas negras, y recordaba que mi mama a mi me hacia a la comida que a mi me gustaba y ahora ni modo ahora tenia que comer huevo, a mi no me gusta el huevo, chilaquiles, o agua simple, y como que me fui tasando de la comida otra vez, y era muy duro para mi, y yo me acuerdo una vez que comí huevo con chilaquiles, me los comí pero llorando porque yo no quería, y me acorde que cuando era soltera mi mama me rogaba para que comiera, y entonces valoraba , entonces tuve muchos conflictos al principio de mi matrimonio pero cuando nace mi hijo ya no,”⁶⁹

“si yo era la que lo llevaba al hospital, cuando se quedaba internado, me quedaba todo el día con el, ya en las noches todos me acompañaban, hasta mis yernos, entonces iba uno y se quedaba y el otro me traía y ya en las mañanas me iba otra vez, para que el que se había quedado se fuera a trabajar, casi estuve un mes, porque la primera vez estuvo internado 8 días, otra vez 15 días, y ahora que falleció, estuvo mucho tiempo pero te digo que todos, la ultima vez que se puso bien malo, yo como lo traía en silla de ruedas pues yo antes me sentía como una inútil, ya después me sentí que si sabia algo y servia para algo, por ejemplo a veces paraba el taxi, lo echaba al taxi, doblaba mi silla de ruedas y la echaba en la cajuela y ya, y luego me decían los taxistas usted ya tiene practica, pues es que me enseñe a doblarla y sacarla de volada, ya el chofer me ayudaba a sentarlo en el asiento y ya, y te digo no tenia mucha experiencia porque a penas empezaba a estar en su silla de ruedas, pero ya me sentí como que ya yo era la que tenia que jalar con todo”.⁷⁰

“yo buscaba problemas hasta con mi marido que él es un pan de Dios, y sin embargo siempre estaba buscando problemas y los pleitos eran por mi, pero yo nunca reconocí eso, hasta que conocí a Dios, mas afondo, entonces me di cuenta que la del problema era yo, el

⁶⁹ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁷⁰ Raquel Torres Rodríguez. “Alegre campesina”. N: 14... entrevista hecha por R. R. M. 2005

llegaba después a decirme algo y yo me quedaba callada, y todo quedaba bien, entonces yo era las problema, porque cuando el me decía algo yo trataba de agrandar y agrandar, un problema donde a lo mejor no había problema, si a cambiado mucho la relación , te digo que con mis hijas las dos mas grandes les pegaba, con groserías.”⁷¹

“después así fue un poquito conflictiva porque no me gustaba, porque casi no me gusta que tome, pero no me gustaba que tomara, y empezábamos a pelear, a mi me gustaba estar picándole, es de esas personas que se tranquiliza, es de las personas que son súper tranquilas, desgraciadamente llegábamos a los golpes, se fue haciendo la relación, por mas que me decía mi esposo ya, que será un problemita, por ejemplo este... estábamos en tu pobre casa, yo estaba embarazada entonces mi esposo llevo tomado, pero como a mi no me gusta que llegue así, entonces le empecé a decir de cosas, por mas que me decía cálmate, no me digas nada, mejor mañana hablamos y yo seguí picándole, porque quería sacar mi coraje entonces me dijo cálmate no te quiero hacer daño, entonces en eso que ya lo harte me dio un golpe en el estomago, entonces en eso me quise yo defender y empecé a jalarle los cabellos a rasguñarle la cara y entonces empezamos a golpearnos, literalmente, y ahí fue realmente, cuando me separe de mi esposo, que será tiene como, así fuerte, buenos antes de separarnos, tuvimos una discusión fuerte.... porque yo me fui con otra persona, pero ¿porque surgió esto? Porque no trabajaba él, y entonces yo le dije a mi suegra y a su hermanos que me echaran la mano con él, que le dijeran que se pusiera a trabajar, dijo no es que ahora me toca a mi descansar, entonces en donde yo trabaja conocí a un chavo y pues se me hizo fácil irme, entonces le deje a mis hijos y ya no me los dejaba ver, entonces el decidió irse a Chetumal con una de sus hermanas y decidió llevárselos, entonces me entro una depresión muy fuerte porque ya no iba a verlos, entonces me fui con el, me fui a Chetumal con él, entonces ya después me vine con mis hijos y mi esposo se quedo, según nadamas venia por las vacaciones de semana santa, entonces ya no me quise ir y el me acepto ”⁷²

“en el aspecto del embarazo no era lo que yo esperaba en realidad, yo esperaba como más de mi, no frustración sino como, que chin, tres meses de mi embarazo tuve depresión,

⁷¹ Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁷² Ma del Rosario Hernández Mata. “Habla con tu padre muerto”. N: 21... entrevista hecha por R. R. M. 2005

porque como que a mi pareja ni a mí nos agrado la idea, la verdad, y hasta la fecha a él mas que a mi, nos cuesta trabajo,”⁷³

“Mi esposos es cariñoso, pero es lo malo porque se desespera mucho y es enojo también, si no lo obedece la niña, la regaña al principio le habla bien pero si la niña no le hace caso entonces si ahí vienen los regaños, y con ellos si se preocupa por que no les falte nada, por esa parte si, es un buen papá, y su relación conmigo es buena, desde el principio que éramos novios, es muy buena la relación”.⁷⁴

“pues mi esposo es muy tranquilo el no es nada enojón, el es muy tierno, muy sensible, para acabarla es muy tranquilo... en su momento nos separamos, nos distanciamos mi esposos y yo porque el andaba por su lado yo por el mío,”⁷⁵

“pues dure con el 24 años porque nunca nos casamos, desde que me junte con el, los primeros años los vivimos bien, pero después el ya empezó a andar con sus mujeres, un día llevo bien agresivo y agarre un envase de esos de coca y me subí al sillón y le dije ya estuvo bien de que me agradas y me quieras golpear y yo ya con majaderias ya grandes. Otro día estaba embarazada de kipsain y nadamas porque no tenia sal me quiso pegar pero no paso de los gritos, nunca me golpeo como otros hombres golpean a sus esposas y las dejan moradas. El primer año fue bueno pero después empezó con sus mujeres, me acuerdo que l primera vez que lo encontré con una mujer fue después de que nació mi hija, a esa mujer si la golpee, porque tenia coraje, tenia yo celos, después tuvo otra, y otra yo sentía miedo y angustia”⁷⁶

⁷³ Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁷⁴ Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁷⁵ Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁷⁶ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”. N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

3.2.1.5 Relación con los hijos

Ante la sociedad los hijos están a cargo de los padres, y entrando en esta suposición los padres crean apegos hacia los hijos, y siendo así esto, los padres se atañen los problemas de los hijos. Más aun la madre por tener ese primer contacto con ella. Los hijos también son parte de la alegría de la vida de los padres.

Los hijos serán los portadores de los deseos de esos padre con que los están interactuando.

“La grande es del 65 tiene 38 años, el otro se lleva con dos años 36, y la otra se lleva con 3 años 33, y luego el otro se lleva con dos años 31, luego el otro se lleva con dos años 29 el otro se lleva con tres 26 y la otra se lleva con tres 23 y la otra tiene 19. Pues a veces con los grandes con los casados pues vienen siguen los corajes. Pues porque salieron igual que su padre, bueno uno más el otro no tanto pero un si, porque es bien pegalón y tengo muchos problemas con su mujer y con el, ahorita estoy peor que antes, porque luego vienen y discuten aquí los dos (hijos) sus mujeres no me dan tanta lata”⁷⁷

“Es buena, lo que pasa es que el más chico se me caso porque ya iba a nacer un bebe. Pero con el yo me sigo llevando bien, con el otro es con el que vivo, nos entendemos, nos enojamos porque por ejemplo ahorita ya se estaba yendo y me dice ven, ven, lo que pase es que te tome doscientos cincuenta pesos, le dije hay Luis Alberto ayer mi dio 300 y hoy me quitaba 250 y le dije que bárbaro hijo no me dejas hacer nada, no ,no luego te lo pago te lo prometo, cositas pero nos llevamos bien”⁷⁸

“muchas cosas creo que estuve en 3 o 4 tratamientos y pues no y ya en el ultimo fue cuando mi esposo me dijo, no te preocupes a lo mejor ya después ya podemos adoptar a un niño, ya vez que hay muchos niños que los tiran o los dejan y pues a lo mejor nosotros necesitaríamos uno, entonces a lo mejor si, pero, mi me gustaría tener un propio, mas que nada uno como mujer se siente uno realizada al cumplir lo que es ser madre, ya vez te dicen que empiezas a sentir mareos, nauseas y todo eso entonces yo quería sentir todo eso, o

⁷⁷ Gudelia Martínez Zumaya. “Salvación por medio de la virgen”. N: 1 ... entrevista hecha por R. R. M. 2004

⁷⁸ María Teresa Gómez. “La monja desterrada”. N: 2... entrevista hecha por R. R. M. 2004

sentir un dolor cuando es de parto, y pues si fue muy triste, fue un tiempo triste, muy deprimida, porque fue ahí donde se me acabo toda mi energía, porque yo siempre andaba para arriba, para abajo, y nunca había tenido problemas de nada, nunca sabia lo que pasaba dentro de mi cuerpo, entonces ya cuando me dicen que si estaba embarazada, pues estalle de alegría, bueno al fin lo logre, pero si fue muy triste.”⁷⁹

“pues si porque incluso a mi hermano también tenia su cordón umbilical enredado, a mi mamá le dijeron que iba ser parto normal, y por el mismo cordoncito no podía salir, entonces cuando a mi me dijeron que traía su cordón, me preocupe, porque dije que tal si le paso lo mismo o que tal si se asfixia a algo, pero gracias a Dios la doctora que me toco, me enseñó ciertos movimientos y me lo hizo por cesaría, porque me dijo que era mejor, y gracias a dios nació muy bien, pero ya los últimos meses porque mi bebe esta enredado en su cordón, esta triste, deje de comer.”⁸⁰

“yo no podía tener hijos, todo eso me amargaba, bueno para mi mis hijos son lo máximo, empiezo por Alejandro, él es un niño muy inteligente, muy sensible, pues... que a pesar de la edad que tiene, tiene 6 años, como te digo el se preocupa mucho cuando yo me enfermo y no se siento que es muy...un niño muy especial para la edad que tiene ya vivió muchas cosas, Itzel tiene 4 años igual a pesar de todo ella se esta dando cuenta de las cosas, es un niña muy cariñosa, porque siempre me dice hay mamá te quiero mucho, o mamá eres bien linda cosas así, que uno como madre dice que padre que te lo digan, ella si es un poquito como que más terca, ella a lo mejor va a sacar el carácter mío porque es muy terca muy enojona, muy caprichosa,”⁸¹

“Es porque yo con mi hija la grande fui muy enérgica, era muy enojona, si me he vuelto muy paciente, comprensiva, con mi hija la 2 iba a la escuela a la tarde, tenia que estar a las 9 de la noche, si se pasaba me día hora ya la estaba esperando en la puerta, y llegaba y la jalaba de los cabellos y le daba de cachetadas fíjate hasta lo que llegaba, y a lo que ahora mi hija la chica llega media hora tarde y no le digo nada, porque te tardaste hija, no vez que

⁷⁹ Concepción Baltasar. “Maestra de belleza”. N: 7... entrevista realizada por R. R. M. 2004

⁸⁰ María Hayde García Rosales. “dietista”. N: 9... entrevista hecha por R. R. M. 2004

⁸¹ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

estoy con pendiente, avísame, traes el celular avísame que, donde andas y así, lo que a la otra no le decía ni porque te tardaste, luego, luego “cuas, y cuas y cuas ahora yo digo que buena, a comparación de cómo me platican ellas, más mi hija la chica porque me dice fíjate mama que tengo unas amigas que su papá no vive con ellas y su mama trabaja y ella todo el día anda en la calle, y un niño de 14 años ya esta es ratero, y varias cosas de esas y ella dice fíjate que yo contigo me llevo bien, mi amiga con su mama no, porque no la ve y ni la platica ni nada, su mama lo que puede hacer es poco, yo digo que es buena mi relación a comparación de otras familias, y todo eso”⁸²

“me dolió fue cuando me encontré cara a cara con mis hijos, me veían, mi hijo tenía 2 años y medio, me veía como medio rara como diciendo y tu quien eres, mi hija me tenía mucho miedo, yo me trataba de acercarme para decirles hijos ya estoy aquí, ya no me voy a ir, voy a vivir con ustedes, pero no, sentía ese rechazo con los dos, si me consto mucho trabajo, bastante a que mis hijos me volvieran a aceptar,”⁸³

“la niña, tiene 2 ½ y es, o no se si es por lo mismo que esta chiquita o, porque es muy latosa, es muy berrinchuda, y ya aprendió a manejarnos a sus papas, ya sabe como manejarnos, por decirlo así, porque hace su berrinche si no le das las cosas que ella quiere, ya se volvió una cosa de que si no hacemos lo que ella dice, la niña ya se esta trabando del berrinche que hace, pero por otra parte es inteligente, porque hace cosas que dices un niño de esa edad no hace y ósea que si te sorprende, pero si su carácter es fuerte es enojona, es muy dominante, es que no se como describirlo, ósea que nadamas el centro de atención quiere ser ella y como el bebe esta chiquito porque tiene 5 meses es muy tranquilo, yo creo que por eso la niña es así, porque tiene al hermanito”.⁸⁴

“ya estoy no te podría decir que muy madura pero el hecho de perder a mi primer hijo hizo que yo madurara en un día, son muchas culpas y empiezas a renegar ante todos en ti misma, ante Dos, ante la gente, el hecho de que te preguntas porque a mi, porque a mi hijos, entonces... y pues mis hijos Brandón es muy bastante juguetón, le gusta estar agarrando

⁸² Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁸³ Ma del Rosario Hernández Mata. “Habla con tu padre muerto”. N: 21... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁸⁴ Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

todo, y Renata es muy traviesa no se esta quieta en ningún lugar, todo quiere agarrar todo se quiere meter a la boca todo quiere, ahorita que están chiquitos no les puedes definir bien un personalidad o carácter”.⁸⁵

“empezamos a tener problemas, después llego Miriam que es la mayor, pues igual, mi hija vivió en un ambiente no bueno, pues ya empezamos atener problemas con mi pareja, y después ya nació Alberto y Kipsain y pues así había sido hasta que nos separamos el y yo, mis hijos sufrieron mucho en nuestra separación. Pues no se, mi hija como que es muy sentimental como que tiene de todo, en su momento es muy agresiva si le tocan a sus hijos o a ella, los tres son así, porque Alberto se ve muy agresivo pero es muy noble, Kipsain se ve bien noble pero en su momento si lo buscan lo encuentran, los tres son así, al momento son muy enojones pero también muy nobles”⁸⁶

3.2.1.6 Relación con la Pareja (solteros)

Las relaciones de los novios a veces van marcando al individuo, ya que un desamor siempre es una desilusión para los jóvenes, y si partimos de la idea, de que el amor es del corazón , entonces nos daríamos cuenta que esto traerá implicaciones en la alegría de la vida. Ya que a veces al tener un amor ayuda como un bastoncito para mantenerse en pie.

“Yo no quería abortar, pero mi mamá no me quería dejar vivir en la casa, desde el momento en que mi mamá se entero no me dejaba ir a la escuela, no me dejaba hablar por teléfono, no me dejaba salir a la tienda, nada y me dijo que si quería tenerlo que le apurara a salirme de la casa porque en la casa ella no lo iba a tener, yo le decía sabes que ayúdame, ósea dame chance, sígueme pagando mis estudios de la escuela, yo iba en primero de prepa, te juro que tu no vas a mantener al bebe, yo voy a estar en la casa, yo lo voy a cuidar, no te lo voy a dejar a ti cuando me vaya a la escuela, pero ayúdame no me quiero casar como me voy a casar ahorita, mi mama me dijo que no que un bebe le iba a cambiar la vida a todo el mundo y que no tenia porque cambiárselo a ellos, si quería que me fuera y mi novio, pues,

⁸⁵ Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁸⁶ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”. N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

pobrecito se enfermaba. El me decía lo que tu quieras, pero así pálido, con temperatura, con chorrillo, ósea mal completamente mal, se enfermo de las anginas, tu lo veías y era una garra de hombre, ósea no tenía para donde y hubo una sola vez en mi vida que me dijo que si lo tenía se iba a suicidar, y yo me le fui encima como loca pero así como loca, lo agarre, le pegue, le dije de groserías, llore muy, muy mal y después me hablo, perdóname es que estoy espantado, no te quise decir eso, lo que tu quieras hacer lo voy a hacer contigo y yo se que lo iba a ser pero también se que su miedo era fatal, no aguantaba y al principio su mamá dijo se vienen a vivir conmigo y yo dije bueno ya tenemos donde ir y la señora no va dejar que me muera de hambre, y la señora me dijo si es un niño yo le doy toda mi herencia, porque en esa casa querían un niño, tenía siglos que no tenían uno, entonces la señora estaba feliz, pero luego entonces nos dijo que su único apoyo podía ser moral, que ella que si queríamos nosotros ella se quedaba con el bebé, y entonces dijo un tía, porque ahí estaba una tía a la que mi mamá le hablo así como de emergencia, en ese caso todos mis hijos ya van en la universidad, denmelo a mi, entonces yo me enoje y les dije oigan ni es un regalito, ni es un juguetito, ni se lo estoy regalando a nadie, ósea yo estoy aquí, y yo lo voy a decir a final de cuentas, pero no se como fue en que momento, fue que decidí que no lo iba a tener y estuvo basado en eso, en que no tenía donde vivir y que no tenía trabajo en que Luis tampoco tenía trabajo, en que no encontré ninguna salida, no encontraba ninguna salida, no pude, yo sabía que Luis estaba ahí pero yo cargaba con Luis, ósea el no se sentaba y me decía cálmate María José no, no, yo lo tenía en las piernas y el llorando, y yo le decía cálmate Luis (ríe) todo esta bien tu vida sigue, entonces fue ahí donde dije yo bueno, pero yo no quería, no lo hice feliz.”⁸⁷

“después de mi familia esta mi novio y la verdad es una persona que me apoya mucho, siento que, me gustaría llegar a formar un familia con él, el estudia y trabaja, trabaja de maestro de ingles el aprendió el idioma allá, pues fijarte que desde el principio siento que a sido de mucha confianza por que es una persona muy abierta que desde el principio me inspiro para decirle mis cosas. La verdad si he tenido relaciones con el, fue a los 18 años, y a parte de el con nadie más. me dio mucha pena con el, pues dije que va a pensar, pero el no dejo las cosas así, de hecho cuando llego a su casa él me hablo y me pregunto que como me

⁸⁷ María José Ponce de León. “La de satélite”. N:3... entrevista hecha por R. R. M. 2004

sentía, le dije que me daba pena, no lo vayas a tomar a mal, no creas que nadamas quiero esto contigo, tal vez a lo mejor yo te falte al respeto y tu lo tomas así, pero créeme que yo también me siento apenado y pues que simplemente se dieron las cosas y ya. Siento también que hice mal, pero siento que se dio y ya.”⁸⁸

“Después casi al año me violaron, ahí de plano no quise decir nada, mi mamá se enteró casi al 4° día, cuando llegue mi hermana se dio cuenta, me dice que tienes, no nada, porque llegue toda revolcada, llena de lodo, mi hermana dijo este que tienes: no nada, la abraza muy fuerte, le digo: tu nada mas dime que me quieres. Me sentía como apenada, no quería que nadie me viera, como avergonzada, me sentía muy, muy deprimida, por mi mente pasaban muchas cosas, casi siempre a mi me tocaba lavar los trastes y cuando veía un cuchillo, por mi mente pasaban muchas cosas y ya cuando estaba a punto de hacer alguna tontería, decía no, ¿porque?, yo no soy quien para quitarme la vida y ahí lo dejaba. Luego ya bajaba, me dejaban sola, y este había pastillas y decía no... y ya mejor hacia otra cosa. Me apoyó demasiado, o sea, yo con el empecé el día 10, esto me paso el día 13 y cuando el llega, no quería que me tocara, que no me abrazara, nada. Me decía -¿que tienes?-, no nada, me abraza y le digo no me toques. Me dice -¿que te pasa?-, no nada, ya después, le tuve que explicar y decirle. Y yo dije no se ve que este me va a odiar, ya no va a querer saber nada de mi, -no te preocupes chaparra no fue tu culpa, te voy a apoyar, me abrazo muy fuerte, me comprendió, el me acompañaba a las citas con la Psicóloga, y estuvo conmigo, fue muy lindo. Dure como un año y medio con él, un año tuvimos feliz; miel y todo lo demás. Después en medio año que llegamos a vivir aquí, yo vivo aquí y a 3 casas vive él, era de que me iba a ver diario, de que estaba conmigo; yo luego llegaba de la escuela y me iba a su casa, comía allá. Y eso a mi papá le molestaba mucho, entonces el tuvo problemas con mi papá, que no me dejan verlo, y el insistía en verme, me buscaba, a mi me negaban, y esto me molestaba demasiado... entonces de todo esto resulta que salí embarazada, entonces yo le dije, sabes que: estoy embarazada, sabes que; pues vamonos, y yo le digo, no , no, hay que decirle a mis papás, dice bueno. Entonces ese día fue una noche, llegando de trabajar fue a ver a mis papás, y dijo mi mamá, no pues como es posible que nos faltaron el respeto, que donde esta la confianza que les dimos. Dijo no te preocupes, yo lo arreglo, dice lárgate

⁸⁸ Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

de aquí, mi mamá lo corrió, mi papá se enojó. Es que mi papá en ese momento dijo: no se van a casar, que no se que tanto, mañana me traes a tus papás, se van a casar, dijo mi mamá, como se va a casar con él, es un bueno para nada. Dice me mamá, dijo no, yo lo arreglo todo, no te preocupes; el chiste es de que yo dije no, no se qué... o sea yo lloraba, porque decía, es que como es posible, yo pensé que usted me iba a apoyar mamá, yo estaba segurísima que usted me iba a echar la mano y fue al revés... y me dice no: ya vete a dormir. Y para todo esto yo le dije a mi tía, y mi tía fue al otro día y me golpea, o sea mi mamá no me toco, mi tía va y me golpea, fue lo que más me dolió, no le reclame, porque mi tía ha estado conmigo desde muy pequeña, y ella es como mi segunda mi mamá, porque me quiere demasiado, pero eso día igual Raúl, estaba afuera, para acabarla de amolar, y el escucho cuando me estaban golpeando, se metió, se brinco la barda ... sabes que no le pegues, no tienes porque pegarle, así es de que me sacó, me llevo a su casa, en ese momento iba llegando mi hermano, me dice vete con él y se acabo todo, entonces mi hermano, pues por mi se fue de la casa, porque a mi me han corrido, sabes que vete tu de la casa, mi hermana no se va, me voy yo pero ella no, entonces mi hermano, se puede decir que se pone el lugar mío. Y a todo esto pues mi mamá llega el jueves, con unas pastillas y me dice –tómatalas-, ¿y yo para qué?, dice tómatalas, si no me siento mal, que te las tomes chingada madre. O sea me abrió la boca y me hizo que me las tomara a fuerza y le digo ¿para qué son?. Dice cállate el hocico, y vete aya arriba, y yo dije que no, no supe ni para que eran. Y como a la hora empecé a desangrar, y baje al baño y dije ¿que pasa no?, y cuando vi ya estaba sangrando, no podía caminar, de pararme y mucha sangre. Y yo pues me solté a llorar, y dije no pues no es posible, ¿porqué mi mamá me hizo esto?, siento que eso fue lo que mas me dolió...”⁸⁹

“Lo que pasa es que yo tenia un relación muy padre con un persona, me iba a casar con eso persona, ahora me pongo a pensar que era tonto, porque tenia 16 años, pero si fue algo muy fuerte, cuando eso paso me deje, no comía , no me levantaba de la cama, no me importaba nada, esa relación duro un año, cuando entre en la depresión, de hecho por eso lo deje, anduvimos un año cada quien por su lado, a la vez nos lastimábamos, el me hacia algo y yo le hacia, y me desquitaba, cosas tontas que ahora veo, luego empezó la etapa de que no nos

⁸⁹ Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado”. N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

queríamos ver, ni saber nada uno del otro, regresamos un años pero el cambio mucho, se volvió muy sociable, hasta que, yo fui ahí, la que empezó a tener muchos celos, cuando llegaron de visita mis tías en ese entonces, la atención que había hacia mi se la dieron a el, ahí fue cuando yo empecé a enojarme, he trata de darme un escarmiento, actualmente el ya esta casado, tiene una niña de 4 meses, cortamos porque me quiso dar un escarmiento, pero en ese lapso el embarazo a una chava y se caso con ella. Me dolió muchísimo, porque era una persona a la que yo quería muchísimo, pero las cosas pasan así y cuando realmente quieres a una persona la dejas ir, aprendes a dejarla ir a que haga su vida, si me dolió pero lo tome con la madurez posible y pues ahorita lo puedo ver y ya no me afecta tanto. Con el chavo que me iba a casar si tuve relaciones, yo creo que por eso también fue la decepción, por que fue, o lo hice mas por el compromiso que tenia con esa persona, fue una muy mala experiencia, a las dos semanas de eso cortamos.”⁹⁰

“mira trato de llevarme muy bien, aparte siento que mi carácter es muy flexible, entonces si tenemos algún problema lo primero que hacemos es hablar, hablar las cosas como son, no nos podemos callar nada, las cosas aunque duelan nos la decimos, yo siento que hasta ahorita nos a resultado, por algo estamos juntos, es porque tenemos muchísima comunicación, cuando una se siente incomodo luego, luego dice las cosas, la comunicación, hasta ahorita no he tenido ningún problema.”⁹¹

“Lo que pasa es que andaba con un chava pero la deje, yo ponía mucho de mi parte pero yo veía que ella no, entonces yo decidí dejarlo por lo sano, ya no la he buscado, ni hablado ni nada, no he andado con otra persona, porque no he encontrado la persona, que me llene en todos los entiendo, una persona que me impulse a seguir superándome, a hacer mas mejor mis cosas, yo la quería mucho y su cariño me ayudaba porque con muchas ganas salía a trabajar y nadamas esperaba la hora de salida para llegar a bañarme y llegar a verla, pero ahorita no he encontrado en otra persona lo que ... que este con ella y me sienta bien, porque hay personas con las que estas que nadamas estas por compromiso, no porque estés platicando con ellas, pero te aburren, tratas de cómo cortarla para irte, aun no he encontrado

⁹⁰ María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

⁹¹ Silvia Ruiz Cristal. “Mi mundo y mi familia”. N: 17... entrevista hecha por R. R. M. 2005

esa persona, que me sienta bien con ella, y me sienta a gusto con ella, puede estar fea pero si me llevo a gusto con ella no me importa, y nunca la he encontrado, bueno cuando termine con ella me sentía bien mal, empecé a tomar , ya no quería ir a trabajar, este chavo que te estaba platicando, empecé a juntarme con él, y ya le platique, me dijo que no me dejara caer que no era la única chava, y pues, gracias a él y a mi madre fue la que me dijo que había muchas mujeres, yo estaba muy triste cuando la deje ya después dije tienen razón yo porque voy a estar sufriendo por ella, a lo mejor ella ni siente nada y esta bien gustosa y a lo mejor anda con otro chavo y yo por acá sufriendo por ella... y me levante y si me dolió lo acepto pero me levante y ahora ya estoy aquí, claro no es el mismo impulso como cuando la tenia pero sigo trabajando, sigo yendo a jugar, como me gusta mucho el fútbol, me voy a jugar, me voy a fiestas, a veces tomo a veces no y si es lo que hago, o voy a ver una chava, y ahorita no tengo un impulso mas, ahorita vivo la vida normalmente, pero creo que es como cuando eres padre, bueno nunca he sido padre, pero creo que un hijo te impulsa a ser mejor, que le quieras dar lo mejor a tu hijo, que trabajes mas fuerte, para que se vista mejor el niño, y darle lo mejor.”⁹²

“pues fue como a los 14 años, porque no me ponían atención mis papas, y tenia un novio de que me decía que me quería, yo creo que desde ahí empecé, y como no vi la atención de mis papas, por eso.”⁹³

“no, no es tenido novio, bueno si he andado con chavos pero se puede decir que nadamas por una semana pero algo en serio no, bueno hay un chavo que me gusta desde que tenia 12 años y vive enfrente de mi casa, anduvo con mi hermana cuando yo tenia 12 años, ellos tenían 15 años, pero ahora que ya estoy mas grande, ando con él pero el tiene novia, y esto nadie lo sabe en mi casa, solo saben que yo estoy según ellos encaprichada con él.”⁹⁴

“por los problemas que tuve con esta muchacha que te digo que se llama Ana, porque hacia muchos corajes con ella, cañón, cañón por eso yo dignidad ni nada ella me hacia como

⁹² Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N:20... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁹³ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁹⁴ Roció Hernández Hernández. “Al día siguiente”. N: 25... entrevista hecha por R. R. M. 2005

quería y yo estaba ahí de tonta creo que nada mas. recuerdo lo de una relación que tuve con una chava, recuerdo lo de un novio que tuve que quise mucho se llama Jorge,”⁹⁵

“pues en la secundaria tuve a un novio que se llamaba David, fue mi primer novio en serio, me gusto mucho esa relación porque solo lo veía en la escuela, algunas veces lo acompañe a su juego de natación y otras veces al fútbol, de ahí tuve a mi novio que se llamaba Uriel, después de que yo lo corte el anduvo con mi según mejor amiga, pero yo seguía queriendo a David hasta el momento. Ya después entre a la prepa y tuve, en primero no tuve a nadie, después en 5 año tuve a un compañero de liturgia, con el si fue bonito pero tuve muchos problemas con él con mi familia, me tenia que esconder, en el grupo como hablaban mal de mi por lo mismo, entonces fueron muchos problemas muchos, muchos, y de ahí tuve otros novios, y después volví con David pero el pues se podría decir que el es muy machista y pues me a lastimado mucho él pero a pesar de todo no entiendo, no puedo abrir los ojos de lo que el es en realidad, aunque me han hecho ver las cosas y yo lo se y pues...”⁹⁶

“Ya mi primer novio en forma se llama Alejandro y con el anduve como dos años y medio fue como mi primer novio en forma lo quise mucho, dos veces me propuso casarme con él pero no lo hice, terminamos no muy bien, después al entrar a la universidad, tres chavos querían andar conmigo pero yo aun no estaba recuperada de lo de Alejandro, pero lo intente con uno pero no funciono porque yo todavía le lloraba a Alejandro, después anduve con otro pero tampoco funciono, yo creo que había quedado muy dolida de los hombre, y cuando vi que no podía andar bien con nadie, solo andaba de desmadrosa con uno con otro y así, así me la pase casi toda la universidad, después conocí a Juan y creí que con el si podía iniciar algo pero el detestaba la religión y tomaba mucho por eso termine con el, aunque el dice que me quiere mucho pero paso, a pero miento cuando anduve con Alejandro también anduve con otro chavo que se llamaba Pablo y al lo hice sufrir mucho, porque no me olvidaba y se emborrachaba por mi pero yo no lo quería y por eso lo deje, y en medio de la carrera conocí a Luis Enrique, él era un chavo que se había graduado de ingeniero y me quería mucho, anduve un tiempo con el pero al ver que no podía estar bien es cuando

⁹⁵ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁹⁶ Luz María Chávez Ramírez. “felicidad a flor de piel”. N: 28... entrevista hecha por R. R. M.2005

decido mejor jugar con los muchachos porque aunque suene feo así fue todo esto. Pero por eso te digo que el señor sabe lo que hace, cuando termine con Juan fue hace como 3 meses, en una fiesta, pero en esa misma fiesta conocí a un chavo amigo de una compañera de la universidad y fue algo chistoso porque como que lo quise en un instante, me invito a salir y después nos hicimos novios, ahorita tenemos como 3 meses de conocernos y dos de andar juntos como novios, pero fue algo chistoso porque se gano mi corazón con unos poemas que me regalo y ahorita estoy contenta como que parte de la alegría que había perdido la recupere.”⁹⁷

3.2.1.7 Carácter de la persona

Dentro de la construcción familiar, encontramos como cada persona responde a ciertos eventos de diferente manera.

Se dice que el carácter lo vas formando a partir de la familia, así mismo esa construcción te va enseñando como debes sentir y pensar, y cuando esto sucede hasta te enseña como enfermarte. Y aquí en donde entran las emociones, que tienen una estrecha relación con la enfermedad.

“siento que he cambiado un poquito mi carácter de ser explosiva, trato de ser más comprensiva, paciente, ser una persona mas tranquila, yo quisiera todo par un día y pues no, siento que mi carácter es muy firme, cuando me enojo, me enojo y, pero a veces siento que soy muy flexible, con el único que seria rencoroso seria con mi papá, nunca le contesto pero yo le dejo de hablar, me gusta relacionarme con toda la gente”.⁹⁸

“rencor a mi tío no mas bien es sentimiento de tristeza”.⁹⁹

“soy bastante tímida, soy alguien que por mucho que te haga enojar no contesto, no agredo a las personas. Llorar, es lo único que hago, y lo platico con mi novio. En el núcleo familiar

⁹⁷ “un maestro en cada etapa”. N: 30... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁹⁸ María José Ponce de León. “La de satélite”. N:3... entrevista hecha por R. R. M. 2004

⁹⁹ Nancy García Zavala. “La directora fuerte”. N:4... entrevista hecha por R. R. M. 2004

dicen que soy muy, nerviosa, soy muy desesperada, pero a la vez soy tímida, y con los demás dicen que soy muy tranquila, que no me meto con nadie”.¹⁰⁰

“Como una persona cariñosa, comprensiva, que le gusta tener muchos amigos, le gusta querer a la gente también. Porque igual mi mamá es como muy sentimental y como te comentaba, a ella le gusta preocuparse por la gente. Por ejemplo; ella no como por dárselo a los demás. Y yo soy así, de que sabes que ten esto y yo me quedo sin nada”.¹⁰¹

“alegre hasta cierto punto, porque llegan los enojos y si, me dice mi hermano que parece olla Express, que tantito y exploto, no porque aguanto mucho, siempre ando cantando mucho, pero si llega el momento de enojo y exploto y no me controlo, pero la mayor parte del tiempo ando alegre. Por ejemplo en mi familia dicen que soy muy rebelde o enojona, ese es el punto de vista de mi familia y por ejemplo aquí en la escuela, siempre me han visto muy alegre, muy vaciladora siempre en un estado de animo muy alegre”.¹⁰²

“Como un persona, responsable, sincera, de carácter fuerte, trabajadora, estudiosa, soy una buena hija, una buena amiga, y una persona confiable. Por ejemplo anteriormente tendía a enojarme de cualquier cosa, ahorita si alguien me hace algo, me enojo, soy muy enojona, el carácter lo tengo de parte de mi papá, si me enojo prefiero aislarme de las personas, porque no quiero desquitarme con ellas. Muy caprichosa y me gustaba humillar a las personas, yo era un poco presumida en ese sentido, yo era muy berrinchuda, creo que todavía lo soy pero no tanto. Eso es lo malo toda las personas piensan que soy una persona muy fuerte, pero no es así. Le tengo miedo a la soledad, nunca me ha gustado estar sola Yo creo que algo que me describe mucho, es que para las demás personas, soy una persona muy alegre, todo mundo me ve como una persona muy alegre, y encontrarle un lado alegre a todo, pero también tengo tristeza por ejemplo con lo que me acaba de pasar tengo mucha tristeza y mucha decepción, de esa persona”.¹⁰³

¹⁰⁰ Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁰¹ Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado”. N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁰² Concepción Baltasar. “Maestra de belleza”. N: 7... entrevista realizada por R. R. M. 2004

¹⁰³ María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

“pues una persona no payasa, no mala onda, eso si muy corajuda, nerviosa”.¹⁰⁴

“yo creo que tristeza y soledad, porque yo tenia que ver a mi mamá de cómo tenia que trabajar y de que mi papá seguía tomando y todo eso, y ahora la vida es mas alegre, porque ya todos mis hermanos ya están mas grandes y nos llevamos mas, ya no siento tanto de que mi mamá este sola”¹⁰⁵

“yo me considero una persona muy inestable, porque desde que yo me acuerde, no soy muy, no tengo una autoestima muy, supongamos, no tengo mucha, eso es como que me siento menos, como que a veces soy muy conflictiva, o muy agresiva, entonces yo me considero muy inestable porque a veces puedo estar bien, y a veces con que me digan algo me enojo, o me pongo agresiva, o yo misma me hago menos”.¹⁰⁶

“pues como te diré, intranquila, pocas veces me llego a sentir mal humorada o estresada, pero son muy raras las veces, es de vez en cuando que tranquilidad se siente que paz, al mismo tiempo sientes que algo falta pero se siente una paz, tranquilidad bonita de que ya no lo vez sufrir, y pues ya todos están entre su tristeza,”¹⁰⁷

“no ya no, antes si era un poquito corajuda, pero ya se me quito soy dos partes, unas partes alegre y otras de repente les llego a gritar y me llego a molestar de algunas cosas no de todo. Si, a lo mejor, por cualquier cosa, lo que pasa es que era muy sentimental, cualquier cosa que me decían, mi suegra, mis cuñadas, me ponía a llorar. La alegría porque yo soy muy alegre, me gusta ser alegre, casi nuca estamos tristes ahora ya llevo otro tipo de vida muy diferente, que nunca pensé tener una vida así. Era mucho muy agresiva, a partir de que me metí a la iglesia jamás, hasta prometí no decirles groserías, hasta la fecha no les digo, así, de vez en cuando se salen pero es cuando de a tiro ya estoy enojada, pero ahora ya no me enojo tan fácil. si me he vuelto muy paciente, comprensiva,”¹⁰⁸

¹⁰⁴ Maria Hayde García Rosales. “dietista”. N: 9... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁰⁵ Leticia de los Santos García. “Vendiendo tacos”. N: 11... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁰⁶ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁰⁷ Raquel Torres Rodríguez. “Alegre campesina”. N: 14... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁰⁸ Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“como una persona, que le gusta mucho el conocer el experimentar, y que no soy muy sociable y me encierro en mi mundo, mi mundo soy yo, y todo lo que me rodea de ahí no paso hacia fuera, no interesa lo que pase, me gusta conocer mucho, experimentar mucho, un persona normal. Mira trato de llevarme muy bien, aparte siento que mi carácter es muy flexible, entonces si tenemos algún problema lo primero que hacemos es hablar, hablar las cosas como son, no nos podemos callar nada, las cosas aunque duelan nos la decimos. Seria angustia, el ansiosa por tener buenas calificaciones y mantenerte, o llegar a ser lo que tu deseas en la vida. Soy muy enojona, me desquito con la primera persona que me encuentre”.¹⁰⁹

“la tristeza y el miedo de que a mi me llegue a pasar lo mismo, yo no quiero que se vuelva a repetir lo mismo nadie, yo sola, porque cuando llego de la escuela me encierro yo sola, y no salgo, hasta que me baño, ya me acostumbre a estar sola, me aisló mucho, yo creo que a nadie le gusta estar sola, pero siento que, me pongo de malas si estoy con mucha gente ósea si me gusta estar con gente, pero no con mucha”.¹¹⁰

“soy ni muy alegre ni muy triste, soy en ese intervalo, a mi me gusta convivir con amigos o amigas”.¹¹¹

“es que luego también mi padre es un poco penoso, luego hay veces que yo, no se que es lo que me pasa y también como que siento pena, lo que si me inculcaron cosas buenas, soy un hombre de bien”.¹¹²

“pues soy muy atrabancada muy explosiva, nerviosa, corajuda, soy un poquito orgullosa. Seria la ira, y el coraje, yo a veces hasta me pregunto porque te enojas?, a veces yo me hago mis preguntas, siempre es el coraje conmigo misma porque soy muy enojona, porque no me puedo controlar, luego, luego soy muy arrebatada, desgraciadamente sale el enojo, y daño lo que son a mis hijos, mi familia, a mi esposo, y ya me doy cuenta cuando ya lo hice, no

¹⁰⁹ Silvia Ruiz Cristal. “Mi mundo y mi familia”. N: 17... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹¹⁰ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹¹¹ Rocío Ortega Cedillo. “chiquita bonita”. N: 19... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹¹² Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N:20.... entrevista hecha por R. R. M. 2005

se que tengo que hacer, porque mi esposo me dice que me controle, él me tiene mucha paciencia, hasta eso me da mucho coraje, en serio me da mucho coraje, de que me tenga mucha paciencia, hasta que se me pase el coraje, pero de cualquier tontería”.¹¹³

“como una persona, sincera, procuro estar bien con la gente, de un carácter muy fuerte, un poco difícil, pero también se ser hija, compañera, procuro ser buena esposa. Soy explosivo, hablarías un poquito de ira, enojo, coraje y creo que en este momento que estoy pasando de mi vida, yo creo que es la tristeza, un poco de depresión, pero yo creo que toda mi vida a sido de ser constante, y directa, fuerte de carácter, yo creo que eso es. Son diferentes situaciones, porque en mi casa me pueden llegar a percibir como la mujer regañona, la mujer que no le parece que este sucio porque ya pego el grito, en el trabajo me consideran una persona súper responsable, por eso mismo estoy de encargada, súper activa, comedida, paciente, atenta con la gente, y en la escuela creo que soy la mejor amiga, compañera, dependiendo de la situación cambio”.¹¹⁴

“una persona tranquila, pero también soy un poco enojona y le tengo miedo a la oscuridad y a la soledad. Tristeza, de hecho me siento muy deprimida, hay veces que no me siento con ganas de levantarme, de ir a la calle y de nada, de hecho mis tíos han visto mi cara muy triste y yo también me siento así, porque lo único que quiero es estar acostada, sin salir, lo que te digo me da miedo la soledad, otro de mis miedos es llegar a ser viejita, porque veo a la gente como les da lastima los viejitos, no quiero ser una lastima para nadie. Siempre ha sido la tristeza porque veía a mi mama trabajando, siento que tenia mucha tristeza, el enojo también, porque me enojo mucho conmigo. Me angustio que de hecho llego un momento en el que me arranque toda esta parte del cabello, hasta la fecha si yo veo alguien que esta preocupado por dinero,”¹¹⁵

“si soy demasiado voluble, creo que en todo momento. Me gusta ser sincera, no se como explicarlo, pero si alguien no me cae bien, o algo pues no meterme con ellos, llevármelos

¹¹³ Ma del Rosario Hernández Mata. “Habla con tu padre muerto”. N: 21... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹¹⁴ Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹¹⁵ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

lo mas tranquilo que se pueda sin meterme en problemas, pasármela bien, con la gente que esta mas cercana a mi”.¹¹⁶

“soy una persona muy tranquila, pero también soy muy nerviosa, me pongo nerviosa cuando tengo que ir algunos lados, por ejemplo esto de la tesina”.¹¹⁷

“como una persona sensible, me dicen cualquier cosita y luego, luego me siento, yo tomo mucho en cuenta las palabras y los actos mas, sensible, un poco grosera, cuando se portan groseros conmigo, por eso me porto grosera con ellos, porque te digo que toda mi familia me tiene etiquetada como que yo soy la oveja negra, que soy la grosera, soy agresiva, la que no doy y no se que tanto, por eso. No quería a nadie mas que yo, yo era la única que importaba, yo para mi lo mas importante o mi prioridad era mi persona, no me importaban los demás. Ahorita emocionalmente estoy peor que antes, pero también agradezco que no me salgan, si me salen pero poquito, sabes cuando me salen, cuando tengo una cosa de mi trabajo, cuando tengo un compromiso, por ejemplo en graduaciones y en exámenes me salen, pero cuando ya tengo mis cosas familiares o personales no me salen y no entiendo porque, ahorita si me siento muy mal porque tengo muchas cosas en la mente, tengo mucho enojo y sabes que es lo que hago es fumar, y con eso se me quita la tristeza y se me quita todo hay veces que cuando fumo siento en mi cuerpo un calambre como si me estuvieran dando toques”.¹¹⁸

“pues yo soy muy temperamental, soy muy enojona, muy impulsiva, muchas veces pienso las cosas antes de hacerlas, pero cuando realmente estoy enojada actúa sin pensar, eso es cuando me hacen enojar, pero ya así en lo cotidiano en lo diario soy tranquila como todo a veces a amanece de malas pero conforme va pasando el día se te va calmando. Pues yo al momento sentí mucho coraje, pero también fue mucha desilusión, tristeza enojo, sientes que por un momento la vida se te viene abajo, siempre piensas que tus padres como tu papá como tu mama son las personas que mas te van a amar que mas te van a apoyar, y de repente el ver que tu padre “decide” preferir a otra gente que a ti que eres su familia, pues si

¹¹⁶ Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹¹⁷ Rocío Hernández Hernández. “Al día siguiente”. N: 25... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹¹⁸ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

es doloroso en su momento pero después lo vas superando y creo que yo ya lo supere un poco, el daño queda porque dicen una cosa es perdonar y otra cosa es olvidar pero pues dentro de lo que cabe yo estoy muy tranquila, yo siempre fui una persona muy indecisa, a lo mejor por los problemas de mis papas me volví muy fría, un poco autoritaria, siempre me hice la fuerte, nada me dolía nada me afectaba y esos eran nuestros problemas ya después del tiempo yo empecé a cambiar un poco,”¹¹⁹

“es muy tranquilo y como casi no le hablo a nadie, no hay mucho que decir porque no convivo con ellos a pesar de que son familia mía. Pues buena onda, que no me enojo, me gusta ser muy alegre, pero a veces me preocupo por cosas muy insignificantes”.¹²⁰

“pues fíjate que toda mi vida lo que mas me ha dominado es el miedo, la angustia, por decir que a veces no alcanza el dinero y digo que voy hacer, pero como te repito trato de salir de eso, y últimamente es la tristeza. Con miedo ansiedad, angustia por el temor a mi papá, soy una mujer muy indecisa”.¹²¹

“como una persona buena onda, y de un buen razonamiento, siento que Dios me quiere tanto que me dio un poquito de inteligencia como para ayudar a los demás, pero eso si también como que tengo muy buena percepción y como que se distinguir a las personas, a pero también como que soy enojona, como de un tiempo para acá ya soy menos tolerante que antes. Pues mira ya van varias personas que dicen que soy muy autoritaria, y que siempre se hace lo que yo digo, pero al final de cuentas yo no tengo la culpa de eso si no la gente que según ellos hace lo que yo quiero, pero esa misma gente que lo dice también lo hace, pero mira por ejemplo en la escuela yo me acuerdo que nadie tomaba la iniciativa y eso a mi me desesperaba y por eso yo siempre la tomaba. Hay otra gente que dice que soy payasa, o enojona, otra dice que soy una buena persona y muy cambiadora, hasta dicen que soy sabia, fíjate que contradicción con toda la gente no”.¹²²

¹¹⁹ Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹²⁰ Luz María Chávez Ramírez. “felicidad a flor de piel”. N: 28... entrevista hecha por R. R. M.2005

¹²¹ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”. N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹²² “un maestro en cada etapa”. N: 30... entrevista hecha por R. R. M. 2005

3.2.1.8 Relación con los papas trabajadores (soledad)

Cuando una madre o padre se encuentran ausentes por situaciones de trabajo, el hijo no lo puede entender, ya que en algunos momentos estas sedientos de cariño y amor. Y su contexto es de soledad y de indiferencia de los padres. Y como dicen por ahí que la indiferencia mata.

“se me iban a dejar los dos, pero mi mamá trabajaba y ya no era lo mismo, ya nadamas éramos mi hermano y yo en la casa y el y yo nos encargábamos de responsabilidades de comer juntos, siento como un resentimiento porque, ya no fue la misma atención hacia nosotros, pero en ese momento sentía mucho resentimiento a mi mamá, y tal vez si se lo llegue a reclamar,”¹²³

“Los dos trabajaban pero el que estaba con nosotros era mi papá, él nos llevaba a todos lados, pero ya después veo las cosas diferentes, siento que mi mamá a hecho las cosas diferentes. Por lo mismo que mi mamá trabaja en la noche, se la pasa durmiendo en el día y no esta conmigo, y mi hermana esta loquita y se sale con mis amigas, considero que en el ambiente en que estoy no tengo a nadie. No recuerdo a que edad se metió a trabajar ella, pero estaba muy chiquita, en realidad desde que me acuerdo ha estado trabajando mi mamá, si pero ahora ya la veo menos que antes. Mi mamá trabaja en un fabrica de imprentas y pues como se la pasan ahí todo el día, bueno tienen tres turnos, ella trabaja en el turno de la noche, según para que estuviera mas tiempo con nosotros pero no esta mas tiempo con nosotros, esta menos yo digo porque cuando no se sale a la calle, se la pasa durmiendo en el día y en la noche se va a trabajar y ya no la veo. Mi papá trabaja en la delegación en el área de servicios urbanos”¹²⁴

“nunca lo pensaba, como que a la vez me sentía a gusto que mi mamá me dejara porque siempre era muy regañona, responsabilidades que a una niña, yo entendí su ausencia hasta que en realidad entiendo su ausencia ahora que ya estoy embarazada porque siempre era de

¹²³ María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹²⁴ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

que bueno que mi mamá se va a trabajar para que yo este bien, porque estando aquí es como una guerra campal”¹²⁵

“porque siempre han estado trabajando, mi papá era militar ahora es jubilado entonces se la pasaba todo el tiempo trabajando, o estando de militar y pues mi mama trabando siempre para sacarnos adelante pero con los que me llevaba era con mis tíos.”¹²⁶

“mi papá es chofer y mi mamá trabaja en un estética, pero mi mamá gana bien, hasta la fecha gana bien, si no es que hasta un poco mas, mi papá, ya sabes que en los pasajeros, ósea se saca lo del día, ósea que íbamos al día en ese sentido, mi mamá le decía que ese trabajo no le dejaba nada, aunque en algún tiempo si gano bien mi papá pero fue muy poco el tiempo, pero ahora si todo lo que gano fue para que pusiera algo de la casa, como mi mamá siempre gano mas siempre hacia de menos lo que mi papá aportaba, el esfuerzo que mi papá hacia para juntar mas mi mama lo hacia de menos.”¹²⁷

Categoría 2

3.2.2 Infancia

Muchas veces nos preguntamos ¿por qué es de tal o cual manera una persona?, para poder contestar esa pregunta, tendríamos que retornar a su historia de vida o infancia. Ya que la infancia es la primera etapa en la cual están latentes la formación de valores y emociones que van marcando a un individuo. Para saber la formación de creencias, hábitos, costumbres, valores y estados emociones de una persona, nos remitimos a su infancia.

En esta etapa se puede conocer los secretos, los deseos, las carencias, etc del sujeto, también se muestra la forma de responder ante diversas situaciones o circunstancias que va pasando y la manera de cómo se apropia de los discursos de los otros.

¹²⁵ Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹²⁶ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹²⁷ Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

Durante la infancia se va desarrollando la capacidad de tomar decisiones, de elecciones, enfrentar la vida y si esta es truncada por algún suceso esto repercute en las emociones y en la formación del carácter de la persona ya de grande. De una mayor reincidencia si estos sucesos vienen desde el interior de la familia.

En seguida se hará un desglose en las siguientes subcategorías: violencia y alcoholismo, eventos alegres, forma de crianza y enseñanza de los padres.

3.2.2.1 Violencia y alcoholismo (Eventos reportados como tristes)

La violencia no solo se expresa en los actos bélicos lejos de nuestra cotidianidad, sino que existe como forma de trato usual en muchas familias. La violencia intrafamiliar generalmente es cometida por los miembros que se sienten más fuertes y es en contra de los más débiles y dependientes de la familia. Esta educación va de generación en generación, aunque suene absurdo, pero muchos de los hombres que agreden a los integrantes de la familia tiene una misma emoción: la ira.

Por otro lado el alcoholismo como tal, entorpece y abruma tanto al cuerpo que lo consume como al que esta propenso a sus efectos.

Estas dos situaciones nos llevan a contextos donde el infante es sometido a un rol familiar y este va creando en él sentimientos, emociones de reclamo hacia un integrante de la familia. Y esta violencia crea en los hijos angustias, tristezas, ansiedad etc. Según ellos mismo reportan.

“yo de chiquita sufrí muchas cosas, entonces..... creo que eso fue lo que me hizo ser así, yo fui violada desde muy pequeña, porque yo creo que por eso me hace mucha falta mi mamá, esa fue la fase más dura. Me acuerdo que fue un día, mi mamá trabajaba en las noches y en ese tiempo, porque mis papás se separaron, entonces mi mamá tenía que trabajar doble turno y yo nada mas recuerdo el primer día, para mi fue muy significativo, porque yo estaba

durmiendo, yo estaba en una de las literas y pues mis hermanos no están ahí, entonces yo empecé a llorar, porque haz de cuenta que cuando yo desperté sentía que algo me lastimaba, tu como niña dice pues que, yo tenia 6 años, entonces después de eso, a mi lo que mas me dolía era que no nada mas era a mi sino que era también a mis primas, entonces como que de alguna forma las tres tuvimos miedo, nunca dijimos nada yo recuerdo que hasta los 15 años”¹²⁸

“Algo que no, de mi abuelito, este... nada más que a mis primas y a mi nos violó, el papá de mi mamá, pero jamás se lo he dicho a mi mamá. Pues no llevaba, mi mamá me llevaba con mi abuelita y este... había veces que mis primas y yo nos íbamos a jugar, la casa de mi abuelito esta en un lugar, no hay muchas casas, esta un poco solo, este.. pues mi abuelito nos decía vamos a la tienda, pues la primera vez pues fui con el, ahí nada mas recuerdo muy lejano, es que tenia como 5 años, de que nos bajo lo que es el calzoncito y con su dedo y la verdad tenia mucho miedo que no me creyeran, no se pues mi prima igual, no lo platicábamos porque éramos muy niñas ya después eso termino como a los 6 años, pero casi cada que íbamos era eso. Si, es que lo veo y siento odio hacia él., por lo que hemos visto lo hecho con todas mis primas. Me siento, después de haberlo hablado como si me hubiera desahogado, de algún dolor.”¹²⁹

“Desde que llegamos, desde los seis años, dice mi mamá, bueno apenas me contó, que igual cuando vivían solos igual era golpiza tras golpiza. Yo veía luego antes cuando iba mi mamá llegaba con moretones, yo le decía, que le paso mamita, decía es que me caí, es que me pegue. Pero pues yo como niña no sabía que pasaba, ya cuando llegamos aquí, fue cuando me di cuenta de todo”.¹³⁰

“pues yo desde que me acuerdo toda su vida a tomado pero antes tomaba mas, había veces que desde en la mañana se iba a tomar, iba a comprar lo que iba a tomar, en la tarde cuando regresaba de trabajar llegaba, ya hasta estuvo en un grupo de alcoholicos, porque ya realmente era mucho de que tomaba y tomaba y se enfermaba cada ratito, Pues no, la

¹²⁸ Nancy García Zavala. “La directora fuerte”. N:4... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹²⁹ Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹³⁰ Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado”. N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

relación que teníamos, era de que no estábamos junto a él, o de que el mismo de que tomaba nos corría, nos pegaba, nos decía de groserías”¹³¹

“Mi infancia fue muy triste, yo tenía un papá alcohólico, un papá que cada que llegaba, mis recuerdos así nos teníamos que esconder debajo de las camas, empezaba a aventar las cosas, te lo juro que cuando llegaba borracho era el pánico, el echarse todos a correr y ahora que entiendo que es el alcoholismo, para mi era como el diablo, a lo mejor por eso no me gusta recordar tanto mi infancia porque yo lo veía y era un rostro que es transformaba que no se que le brillaban los ojos que le cambiaban de color y aventar todo entonces fue muy triste....me viene un recuerdo muy vago y distante, que iba en la escuela y mis zapatos estaban rotos y todos los niños se burlan de ti por tu zapatos rotos, lleve mi pan según era mi torta, pero no tenía nada mi pan era un pan duro y yo simulaba que era mi torta y me comí mi pan duro, hasta ahorita...”¹³²

“que quieres que te platique, todo fue muy triste, porque pues tuve un papá alcohólico, y tener un papá alcohólico es muy triste, porque no se una familia como la uno quisiera tener y nos pegaba a mi mamá a mis hermanos, este siempre teníamos problemas y este, pues eso fue todo, toda la misma fue lo mimo. si, tristeza, lloraba, pues a veces envidia de otras personas de cómo Vivian, y como uno no podía vivir como ello, pues nunca era alegría, siempre era mucha tristeza... Pues no la podría definir, como siempre estábamos temerosos, con miedo, principalmente los sábados porque decíamos ya va a llegar él, ahora que va a pasar, después nosotros le decíamos a mamá no seas tonta tu debes de hacer algo para que todo esto se acabe, y nos decía si dejas a tu papá quien nos va a mantener, y que no seque, y siempre vivir con eso angustia con ese temor y todo de .. no poder hacer nada,”.¹³³

“pues el día de la muerte de mi abuelita porque lo peor del caso es que murió en mi cumpleaños, eso fue lo que, aparte fue lo que paso del momento, de su muerte como

¹³¹ Leticia de los Santos García. “Vendiendo tacos”. N: 11... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹³² Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹³³ Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

persona te duele, mas de tu familiar te duela aun mas, pero que sea un día tan especial para ti el día de tu cumpleaños, te duele mas”.¹³⁴

“de tristeza era cuando mi papá siempre llegaba tomado”.¹³⁵

“a la vez son tristes porque me acuerdo que le gente nos veía y como eras pobres, bueno seguimos sientos pobres pero ya subimos un poquito mas, todos nos veían feo porque vivíamos rentando que no nos compraban ropa, que a veces queríamos un pan de dulce y que no nos compraban pan de dulce, puro pan blanco. Pues varios sucesos, cuando uno es pobre siempre te tratan de ... bueno mi tío que ya falleció, no tanto era el sino que... mi tía también ya falleció luego nos íbamos a... luego íbamos de visita y llegaban con sus bolsas de comida y siempre nos decían váyanse para su casa y uno esta chico y lo corrían, y ni modo, yo no iba con el afán de eso pero ni modo, pensaban ellos que yo iba a pedirles, también ahora con mi tía Paula, también igual, luego mi mama iba a lavar nos llevaba nos poníamos a jugar con los hijos de mi tía y ... igual se ponían a comer ellos y nos dejaban afuera y así”.¹³⁶

“hay pues algo muy desagradable, haz de cuenta que cuando estaba chiquita, siempre mi mamá cuando se emborrachaba mi cuñado, que me fuera a la casa de teresa, entonces me iba y luego, este cuate mi cuñado, me dejaba, es que mi hermana era bien pendeja por eso le agarre odio, porque ella nos dejaba en la cama y mi cuñado era bien grosero conmigo, y me tocaba y me daba miedo y no decía nada porque me quedaba como en chock y mi mente”¹³⁷

“pues mi papá con nosotros siempre ha sido muy frió, yo desde que me acuerde de mi infancia, siempre fue muy explosivo muy enojan, siempre ...”¹³⁸

¹³⁴ Silvia Ruiz Cristal. “Mi mundo y mi familia”. N: 17... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹³⁵ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹³⁶ Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N:20... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹³⁷ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹³⁸ Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“yo me acuerde mi papá tomaba mucho, maltrataba mucho a mi mamá, yo que me acuerde nunca me golpeo como otros papas que golpean a toda la familia, él si era muy enojo mi mama por lo mismo que así era mi papá, como que ella se volvía agresiva con nosotros. pero yo si le tenia mucho miedo y angustia, mas que nada miedo a mi papá por eso creí que era malo”.¹³⁹

3.2.2.2 Eventos alegres en la infancia

La descripción del termino alegría, va mas haya de lo que aparentemente se ve y esta bien para la persona, claro que esto midiéndolo a partir de la realidad que se esta viviendo, ósea desde su espacio y tiempo. Por ejemplo los juegos, la interacción con las personas, lo novedoso, los paseos y la escuela son de las cosas que como niños nos agradan y nos dan ciertas alegrías.

La alegría es más que un término, es una actitud, ante la vida. Es el gusto, ganas, placer y enamoramiento por ella.

“bien, con mi papá siempre fui mas su consentida independientemente de mi hermana o no siempre fue toda su atención para mi, todo lo que yo quería todo lo que yo esperaba, apapachos, mimos, yo no me acuerdo que mi papá me haya pegado nunca,”¹⁴⁰

“que siempre me le escapaba a mi mamá para irme a jugar, pues con los chicos, porque siempre en donde estábamos había muchos chavos de mi edad pero eran hombres, entonces nadamas éramos una prima y yo de mujeres, y a jugar, y mi mama siempre me decía ellos son hombre y juegan y mas pesado, entonces no veíamos la hora para salirnos a jugar, pero cuando llegaba era el regaño, pero decía ya jugué, ya todo pasa”.¹⁴¹

“Mi infancia fue muy buena, de hecho mis papás siempre me esperaron, lo que es a mi y a mi hermano, siempre nos han dado todo, mamá siempre estuvieron conmigo nunca me

¹³⁹ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”. N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁴⁰ María José Ponce de León. “La de satélite”. N:3... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁴¹ Concepción Baltasar. “Maestra de belleza”. N: 7... entrevista realizada por R. R. M. 2004

dejan y pues yo creo que tuve una infancia muy buena, que creo que todos hubieran querido,”¹⁴²

“mi infancia fue muy bonita, muy tranquila, mis papás, en mi casa nunca hubo gritos, no peleas, yo viví en una tranquilidad, en un paz, aunque éramos muy pobres, pero estábamos muy tranquilos muy felices con lo que había para comer, con todo, nunca hubo pleitos entre mis papas, yo nunca los escuche discutir, entonces mi infancia fue tranquila, yo jugaba, en el kinder creo que fue muy bonita, porque siento que la maestra que tenía me quería mucho, o igual porque era muy aislada, muy sobreprotegida, tímida, seria, etc, todo fue muy bien es ese tiempo. Yo salí del kinder y mi hermana entro, Rubí era muy chillona seguía mucho a mi mamá tenía mami”¹⁴³

“luego me decía Silvia báñate porque vamos a ir al centro y ya me bañaba y luego ella me compraba una ropa y nos íbamos al centro y era bonito, porque nos íbamos en el metro, y luego nos comprábamos una café o un tamal, para mi era bonito lo que con mis padres no”¹⁴⁴

“a pues muy padres, mi niñez fue muy padre, como de diferencia de mi hermana tengo 3 años, pues con ella era con la que siempre jugaba, y conviví mucho con mis abuelos y por ejemplo en las tardes, se ponían en el sol y nosotros nos podíamos a jugar con ellos, y pues muy bonito, cosa que no hacen ahora los abuelos”.¹⁴⁵

“de alegría era cuando salíamos todos juntos y nos divertíamos,”¹⁴⁶

“Pues hubo momentos alegres también tristes ósea recuerdo que me gustaba jugar mucho con mi hermano.....”¹⁴⁷

¹⁴² María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁴³ Berenice Medina Romero. “Caprichosa”. N: 15... entrevistada por R. R. M. 2005

¹⁴⁴ Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁴⁵ Silvia Ruiz Cristal. “Mi mundo y mi familia”. N: 17... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁴⁶ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁴⁷ Rocío Ortega Cedillo. “chiquita bonita”. N: 19... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“pues mi infancia fue un poco alegre porque me gustaban las fiestas, me gusta ser alegre, me gusta convivir mucho”¹⁴⁸

“es como te digo mas lo juegos, cuando íbamos de vacaciones, porque siempre yo salí con mi prima de vacaciones.”¹⁴⁹

“pero no le decía nada a mi mamá ese es el recuerdo que mas tengo y otro que nunca... siempre me acuerdo de ese que cuando iba en el kinder me llevaba siempre mi mama y siempre le decía la maestra laura que yo era muy bonita, que cantaba muy bonito, cosas así,”¹⁵⁰

“como yo era hija única, y con la familia de mi papá no me llevaba muy bien, con las que mas convivía era con mis tías, una me lleva por 4 años y la otra por 6, y pues con ellas eran con las que convivía mas, cuando era chica tenia 5 años, si tenia un acercamiento con mis tías, las hermanas de mi papá, y tenia una prima de mi edad y otro primo que es un año mas grande que yo, con ellos conviví mucho, y con la familia de mi mama, eran mis tías y mi primo que lo llevo por 2 años y también jugué mucho con el.”¹⁵¹

“que siempre me la pasaba jugando con mi hermana Araceli y que jugábamos muy contentas. También recuerdo mucho cuando iba al kinder y siempre yo era un líder, yo no se porque, pero así fue y después cuando entre a la primaria siguió sientto así, como siempre tomaba la iniciativa de todo, en la escuela, en los deportes, juegos, casi todo lo organizaba yo”¹⁵²

¹⁴⁸ Ma del Rosario Hernández Mata. “Habla con tu padre muerto”. N: 21... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁴⁹ Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁵⁰ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁵¹ Luz María Chávez Ramírez. “felicidad a flor de piel”. N: 28... entrevista hecha por R. R. M.

¹⁵² “un maestro en cada etapa”. N: 30... entrevista hecha por R. R. M. 2005

3.2.2.3 Forma de crianza (Encargados o solos)

La familia como núcleo es el principal educador de los hijos, muchos padres por la situación económica dejaban solos o con sus parientes a sus hijos y eso según los pacientes les causaba una cierta incertidumbre.

Y si tomamos en cuenta estas dos formas de crianza se puede señalar como factor de riesgo durante la niñez ya que a partir de esa falta de los padres y por lo tanto soledad se infiltran pensamientos que no son bien canalizados y tienen una repercusión en el cuerpo. Así mismo se nota la poca participación de la familia en la educación y convivencia de estas personas.

“Yo que me acuerde, tenía yo 4 años, que me fui con mi abuelita este, no tenía yo ropa, a veces solo me enredaba un reboso (llora) ella no me vestida, estaba yo descalza, no se si , porque mi mamá me mandaba con ella. Ya cuando entre a la escuela, me iba yo descalza a la escuela pues mi mamá trabajaba y lo mismo comíamos, llegamos de la escuela y...”¹⁵³

“que yo tenía cerca de 6 años cuando mi mamá se puso muy grave y que nos llevaron con una tía y que la tía a sus hijos les ponía en la mesa pan de dulce y a nosotros nos compraba unos panecitos que nos costaban 5 centavos, y que a mi hermana a penas tenía 4 años y meses la metía debajo de las camas a barrer y a trapear, le sacaba un trasterio eso lo tengo aquí grabado, al patio, para que lavara, porque ella tenía muchos hijos y yo vuelta, vuelta y vuelta, a esa edad lo que ahora es el metro observatorio y todo eso que tu ves muy bonito era un lugar espantoso eran así como cuevas muy feo, y yo tenía que ir siempre, a comprarle a mi tío su tequila, diario , tu sabes que a esa edad los niños exageramos mucho, para mi es patético recordarlo, es terrible para mi,”¹⁵⁴

“Viví 4 años y medio solita, no tenía hermanos, pero tenía muchos hermanos más grandes y junto a mi casa vivían primas de mi misma edad, todo el día nos la pasábamos jugando,

¹⁵³ Gudelia Martínez Zumaya. “Salvación por medio de la virgen”. N: 1 ... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁵⁴ María Teresa Gómez. “La monja desterrada”. N: 2... entrevista hecha por R. R. M. 2004

pero los grandes siempre nos estaban haciendo maldades, entonces yo me la pasaba pidiendo una hermana, hasta que nació mi hermana, y ya pues fueron diferentes las cosas, porque ya tenía que compartir mis juguetes, atención, tenía que compartir todo, pero me gusto, porque al final de cuentas cuando ya aprendió a caminar y a hablar ya me servía para lo que yo quería, que era para jugar con ella (se ríe), porque antes yo la quería regresar, pero cuando ya empezó a moverse entonces ya la disfrute mucho.”¹⁵⁵

“Pues yo recuerdo que, mis papas se dedicaron a trabajar, de hecho cuando éramos muy pequeños mis papás rentaban y la casa era muy humilde, por ejemplo en las mañanas nos quedábamos con mi papá, porque mi mamá era la que trabajaba en las mañanas entonces llegaba mi mamá y se iba mi papá, ósea nada mas eran cambios de horarios, nunca nos dejaban solos.”¹⁵⁶

“la verdad mi infancia fue de tristeza, porque (llora) mi mamá me dejo por falta de dinero, se tuvo que ir a trabajar, me quedaba sola, completamente sola a los 6 años, mi abuelita vivía al lado, mi niñez fue un poco triste por esa parte”.¹⁵⁷

“Bueno, yo llegue aquí cuando tenía apenas unos meses, ya después a los 3 años me fui a vivir a Puebla, ahí estude el Kinder, y a los 6 años me vine a vivir acá a México, nadamas lo que me acuerdo del kinder, me encantaba porque estaba en Puebla, o sea la cosecha, era un pueblo, ya cuando me vine aquí, si sentí el cambio, extrañaba mucho a mi abuelita”.¹⁵⁸

“yo recuerdo que teníamos que estar encerrados, y un niño encerrado no lo puedes tener así, entonces mi mamá se iba a trabajar y nos teníamos que quedar encerrados, al grado de que no teníamos dinero, francamente te puedo decir que estábamos ahora digo deseando, comida, ropa, juguetes, yo lo puedo describir como ahora dicen muertos de hambre porque deseabas... tu como la niña que iba ayudar para que le regalaran una ropa, yo tengo una tía soltera hermana de mi mamá y yo veo que mis hermanas la quieren y yo no, yo recuerdo

¹⁵⁵ María José Ponce de León. “La de satélite”. N:3... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁵⁶ Nancy García Zavala. “La directora fuerte”. N:4... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁵⁷ Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁵⁸ Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado”. N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

perfectamente que me mandaban a ayudarlo y eran gritos, entonces tu como le puedes exigir a un niño de 9 años que te haga bien las cosas, y me mandaban para que me regalaran una ropa que no le quedara a ella,”¹⁵⁹

“De la guardería no me acuerdo, simplemente mis papas estaban trabajando, cuando yo nací yo estuve un tiempo con mi abuelita con la mama de mi papá y tuvieron problemas”

160

“me acuerdo que nosotros vivíamos en una vecindad, mi hermano Jorge se iba a trabajar y mi hermana Teresa también, nosotros no salíamos, no jugamos mucho y no teníamos mucho dinero,”¹⁶¹

“porque mi mamá me deja, la que se encarga de mi es mi hermana mayor, yo seguí así, en la primaria festivales, siempre era como yo sola,”¹⁶²

“casi la mayoría de tiempo jugaba con puros niños, porque mi hermana era así como que a ella le gustaba jugar mucho con los niños, entonces a mi me gustaba salir a jugar, con mi papas no salíamos mucho, porque todo el tiempo se la pasaban trabajando, de hecho todo el tiempo nos dejaban encerradas para que no nos saliéramos, cuando ya llegaban ya estábamos afuera, había una ventana que se podía abrir y de ahí nos salíamos a jugar Yo creo el haber podido jugar mas tiempo con mi hermana, yo creo que nadamas porque no salíamos, solo hacíamos las tareas y a dormir, despertábamos irse a la escuela, y ellos a trabajar y hasta la noche los veíamos,”¹⁶³

“me la paze bien, a pesar de que fui hija única, siempre estuve con una de mis primas, que vendría siendo como mi hermana, porque siempre salíamos juntas, fue buena porque juego por decir así nunca me faltó, el cariño de mis papás tampoco me faltó, lo que me faltó es

¹⁵⁹ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁶⁰ Berenice Medina Romero. “Caprichosa”. N: 15... entrevistada por R. R. M. 2005

¹⁶¹ Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N:20.... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁶² Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁶³ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

tener un hermano, mi, hermano, no una prima porque nunca va ser igual pero en si la infancia si fue buena.”¹⁶⁴

“yo me acuerdo que la que me crió en si es mi hermana la mayor, por lo mismo que mi mamá no sabe leer y esta enferma, ella es la que me llevaba al kinder con mi papá y también me acuerdo que yo no quería entrara al kinder, que yo era muy chilloncita, por eso también me cambiaron de kinder a uno donde las maestras eran psicólogas por lo mismo que decían que yo no me quería socializar con los niños, yo nadamas quería estar en un rincón chillando, y también me acuerdo que a mi me daban mucho miedo los niños, no se porque, a y también me acuerdo que mi infancia si me gusto por que a mi me gustaba jugar mucho y jugar a que era maestra.”¹⁶⁵

3.2.2.4 Enseñanza de los padres hacia los hijos

La educación es una herramienta para llegar al conocimiento. Cuando un hijo no tiene la facilidad para entender las cosas es cuando se complica la situación porque el hijo es el prototipo del padre. Y el padre siendo iracundo, tratando de enseñarle a su hijo, solo lo que hace es dañarlo porque el niño vive en una constante ansiedad y miedo por la forma de enseñar del padre.

Esta es una de las situaciones que generan diferentes emociones y sentimientos durante la infancia.

“bueno mi mamá hubo una época en la que yo iba en 2 de primaria, me pegaba casi diario, porque yo hablaba mucho, entonces no terminaba de copiar lo que estaba en el pizarro entonces mi mamá cada que yo llegaba a la casa a ver tu cuaderno, pero ya gritando y veía que faltaba algo y me doblaba en la cama y tómalala con el cinturón de cuero hasta que se cansaba y luego el día en el que yo estaba tan cansada, yo ya estaba desesperada se me olvido el suéter en el salón, yo salgo de mi salón para que me recogiera mi mamá, y yo salgo ya llorando porque sabia que no había terminado de escribir, y me ve mi mamá y tu

¹⁶⁴ Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁶⁵ Rocío Hernández Hernández. “Al día siguiente”. N: 25... entrevista hecha por R. R. M. 2005

suéter se me olvido mamá, me hecho a correr al salón y me alcanza todavía la maestra y me ve llorando que tienes, es que no termine de apuntar y mi mamá me va a pegar, y tu mamá te pega, sí todos los días con el cinturón de cuero en las pompas, pero yo ya lloraba de verdad angustiada no estaba llorando por chantaje, yo ya lloraba mal y entonces la maestra me vio mal y salió con mi mamá, yo no se que tanto le dijo pero mi mama no me volvió a tocar, me dijo que era una chismosa, pero no me volvió a tocar y a cuando entre a tercero mi mama ya estaba mas relajada, ya no me pegaba pero si me gritaba mucho.”¹⁶⁶

“En la primaria era yo como que muy burris, no me aprendía bien las bocaleas, me costo mucho trabajo, las vocales, las tablas, y mis papás me compraron un libro que llamaba juguemos aprender, después de todo ese relajó mi papá empezó a venir para acá porque vendía ropa, entonces me traía con todas las cosas, entonces en el transcurso me venia enseñando pero mi papá era muy enojón y me venia gritando y yo estaba llorando, y una vez mi mamá iba llegar tarde eran las 7 estaba oscuro, iba ir a cobrar la ropa que había dejado por asfaltos y por asfaltos era casi puro baldío, no había casas y no había luz, entonces mi papá se baja para ver a las chavas estas que le habían comprado ropa, entonces mi papá me empieza a decir Berenice dime lo que acabamos de estudiar y yo, yo tenia miedo de que llegaremos a la casa de estas personas y me dejara sola con mi papá, entonces se baja mi mama y empieza mi papá Berenice que aprendiste y empiezo a decirle las vocales pero para esto me salto la “e” y me decía gritando que estaba mal y en una de esas, después de ya varias veces que me había preguntado, entonces me baja y me deja en el baldío y se arranca en el carro y yo me quede ahí, lógicamente llorando pero hasta eso supe manejar desde chiquita mis sentimientos porque me quede llorando pero no gritaba aparte deque no había nadie porque estaba todo oscuro y me deja ahí, después de un rato regresa y va y me abraza y me dice discúlpame, aparte a mi me dio mucho miedo porque no había mucha luz, y ya llega y me abraza y me subió al carro y ya. Después como yo era bien descuidada con mis cosas, si perdía una crayola igual me iba como en feria, si tenia mala calificación igual, recuerdo que una vez no le avise a mi mama que iba ver junta y me mandaron un citatorio para ver del porque no había ido a junta entonces mi mama le dijo a mi papá y vivíamos en lugar muy chiquito, entonces entro mi papá agarro una cosa,

¹⁶⁶ María José Ponce de León. “La de satélite”. N:3... entrevista hecha por R. R. M. 2004

estábamos en una mesa con todos los cuadernos porque nos los estaba revisando entonces mi mamá le dijo que se me había olvidado decirles que iba ver junta, entonces avienta al cuadro la coca y empezó a aventar todas las cosas y me empezó a jalonear y me pego y mi mamá se metió y le fue igual como en feria, para esto después tenía que hacer un papalote, entonces en ese entonces nosotros estábamos asistiendo a catecismo y le dije a mi papá que me ayudara y no quiso, entonces yo solita estaba con el papalote, después el hablo con la catequista porque ella también era psicóloga y ya al llegar a la casa me ayudo pero cada que me pedía algo yo le tenía miedo de que me equivocara. Otra ocasión fue de que no se fue muy dolorosa y muy triste, ósea mi papá me corto los zapatos, en ese tiempo mi papá no trabajaba y se encargaba de nosotras y... ese día me faltaba hacer algo de un trabajo y me pego y me dijo sabes tu abuelita me hacia así, y así cuando no traíamos algo y tu... te voy hacer lo mismo que me hacia tu abuelita y me corto los zapatos y creo que iba en 5 año y me los corto y así me fui a la escuela, mi papá llegaba de trabajar a s 9, 10 de la noche y aunque yo ya estuviera durmiendo me levantaba de la cama y me ponía a estudiar pero me gritaba y me pegaba y no s a mi me daba mucho miedo me cohibía no se, me daba miedo que llegaran las 8 de la noche porque ya iba llegar mi papá.”¹⁶⁷

“me acuerdo mucho de que cuando entre ala primaria, no me aprendía las vocales y mi mamá me pegaba y mi papá también, bueno mi papá no me pegaba pero si me regañaba, y después fuimos con mi tío y gracias a el, me las pude aprender, ese es el recuerdo que tengo, también recuerdo que mi mama me traía muy “cortita”, y si llegue a tener varios golpes de ella, y ya.”¹⁶⁸

Categoría 3

3.2.3 Modo alimenticio

Sabemos que la alimentación es fundamental para el desarrollo humano, ya que el cuerpo adquiere los nutrientes necesarios para un desarrollo en optimas condiciones, por lo tanto

¹⁶⁷ Berenice Medina Romero. “Caprichosa”. N: 15... entrevistada por R. R. M. 2005

¹⁶⁸ Luz María Chávez Ramírez. “felicidad a flor de piel”. N: 28... entrevista hecha por R. R. M.

también la alimentación, es punto clave para el desarrollo de enfermedades, cuando esta es deficiente el ser humano esta propenso o vulnerable a cualquier patología. Todo sistema de alimentación esta basado en un estilo de vida.

Para las personas con colitis, el sistema el sistema alimenticio juega un papel primordial ya que el modo de alimentarse es extraído de una forma de vivir y este se cruzado por una cultura, una historia y una sociedad. Las cuales someten a la persona a un modo de vivir, de sentir y de comer.

Estamos inmersos en una sociedad en la cual el alimento solo es un recurso de llenar el estomago, sin pensar que se le da al cuerpo y como se le da. Recordemos que el alimento no solo posee las características nutritivas para el cuerpo, sino que también es el vinculo de convivencia con la familia y los seres queridos.

3.2.3.1 Alimentos prohibidos o dietas dadas por la medicina alópata

Si participamos que el alimento es extraído de una forma de vida se podría decir que es Difícil que una persona con colitis apartarse de ese patrón establecido por la cultura.

Para el sistema medico es primordial que los pacientes respeten las dietas asignadas para así mantener controlada la enfermedad. Entre los posibles alimentos prohibidos encontramos los irritantes, los que fermentan en estomago, lo picante y las grasas. Así mismo se le da realce al sabor dominante a partir de los alimentos consumidos.

Por lo que aquí se plasma la relación entre el sistema medico al establecer las dietas para los pacientes con colitis y como estos las rechazan o las aceptan a partir de su estilo de vida.

“Plátano, papaya, este.. La manzana y a mi la doctora me había dado la manzana, que me comiera manzana, porque decía la doctora que con la manzana me tapaba las heridas que tenia yo en la gastritis porque era masita y me cubría, pero ahí en la universidad la doctora

me dijo que no, que la manzana era muy mala para la gastritis y la colitis, también me quitaron la lenteja, el garbanzo, la haba”.¹⁶⁹

“la verdad en los alimentos que me ha prohibido es mucho lo irritante, jugo de naranja, limón, carne roja, salsa valentina y lo picante de la comida normal, me ha prohibido eso”.¹⁷⁰

“Pues ahora ya no se ni que comer, porque me dicen que no coma esto, que no coma el otro, porque me hace daño y no se que tanto. Ahorita como carne, muy poco pescado, casi o me gusta, pollo, verdura. Me gusta la zanahoria, el pepino, el jitomate”.¹⁷¹

“solo procuro no comer cosas irritantes, dieta blanda, por que dicen que no puedo comer picante, no limón, no papaya, no leche, no leguminosas”.¹⁷²

“mi dieta es de tomar leche deslactosada, carne, ni pan, ni tortillas, me dijo que comiera ensaladas de verduras, de berros, de lechuga”.¹⁷³

“ahorita lo que mas me da la doctora es dieta blanda, líquidos, cosa que no sea picante, grasosa, ni muy dura. Lo que es para la colitis nos quitan la crema”.¹⁷⁴

“no, pero, solo me dijeron que dejara de comer cosas irritantes, es que casi no tomo líquidos”.¹⁷⁵

“Si me dieron una dieta debo comer pura verdura, pollo en caldo y no comer nada de chile, ni refresco y tomar mucho agua. No obedezco la dieta, en el momento que estoy enfermo si, pero ya después me siento bien y empiezo a comer grasas, chile, refresco”.¹⁷⁶

¹⁶⁹Gudelia Martínez Zumaya. “Salvación por medio de la virgen”. N: 1 ... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁷⁰Alondra Gutierrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁷¹Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado”. N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁷²María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁷³Leticia de los Santos García. “Vendiendo tacos”. N: 11... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁷⁴Raquel Torres Rodríguez. “Alegre campesina”. N: 14... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁷⁵Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁷⁶Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N: 20... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“la respete mientras me compuse, ya después sigues tu, porque son hábitos alimenticios creo yo, para mi, siempre hemos comido comida rápida, entre comprara cosas hechas refrigeradas, hasta no se... pero yo creo que es el habito”.¹⁷⁷

“pero de hecho desde la ultima vez que me enferme no he comido picante, refresco muy poco, pero lo que no me haces tomar es el agua”.¹⁷⁸

“si, me prohibieron el café, el refresco, el picante, grasas nadamas”.¹⁷⁹

“pues no porque cuando no me duele como de todo, solo cuando me duele es cuando dejo de comer esas cosas, nosotros somos los culpables por no llevar una dieta”.¹⁸⁰

“pues solo se que me prohibido tomar café, grasas, frituras picante, irritantes, etc. mira como carne, pollo, huevo, pescado, verduras pero cocidas, como mucha fruta, me gusta mucho, leche, yogurt, queso, pan, chile, etc. la mayor parte de veces es refresco”.¹⁸¹

3.2.3.2 Alimentación desde la niñez hasta antes del padecimiento

Como factor importante encontramos la alimentación durante los primeros años de vida hasta la actualidad, hacemos esta estrecha relación, ya que las costumbres del lugar y los hábitos alimenticios, son obtenidos durante esta primera etapa de la vida y para la relación en los subsecuentes años.

Ya que esta es parte del proceso de construcción de la enfermedad. Lo importante de esta subcategoría es que nos remite al sistema alimenticio de la persona a través de su historia de vida. Entre los alimentos consumidos se encuentran los irritantes, las grasas, el picante, etc dejando de lado, las verduras, cereales, agua, fruta, etc.

¹⁷⁷ Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁷⁸ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁷⁹ Miriam Martínez Chávez. “Mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁸⁰ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”. N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁸¹ “un maestro en cada etapa”. N: 30... entrevista hecha por R. R. M. 2005

La situación económica también jugaba y juega un papel importante ante los alimentos, ya que a veces se mide a la gente dependiendo de lo que come, ahora bien cabe mencionar ese famoso dicho popular “dime que comes y te diré quien eres”

“de comer no me faltaba porque comía yo fruta de los huertos de mi abuelita, comía manzana, ciruelo y de comida comíamos caldo de huevo, estuve viviendo con ella yo que me acuerde unos 4 años”.¹⁸²

“Aunque los papas daban algo, era muy pobre la institución pedían toda la verdura y la fruta en la merced y nosotros limpiábamos todo lo que ya no servía y nos comíamos lo que servía en la mesa muy bonito porque eran cóctel de frutas, dulce de zapote, comíamos mucha fruta y verdura, cuando comíamos carne era día de fiesta de los santos mas importantes por ejemplo ahorita habría pasado la fiesta de Santa Rosa y así era el trozo de carne nos comíamos muy pequeñito pero éramos felices. Cuando las madres no tenían, seguramente había alguien que nos regalara trigo, porque ellas mandaban moler el trigo y nos hacían pan de trigo, a veces bolillos calientitos, muy pocas veces y cuando era fiesta tortilla, si era bien estaba muy balanceada la alimentación, pero era muy pobre”.¹⁸³

“Pues mi abuelita nos llevaba al campo, que a cosechar fríjol y todo eso, mi abuelita nos enseño lo que es la cosecha y le ayudábamos a hacer las tortillas. Y comíamos Tlacoyos, tortillas a hechas a mano, habas, elotes, o sea todo...Fríjol, leche de vaca, agua de sabor, más de limón, carne antes Muy poca, mi tía nos hacia de comer calabaza con elotes, eran , más carne que verduras... bueno antes de plano si comía demasiado picante, para todo era salsa valentina, era limón, café todas las noches, ... te va a ser daño, te va a ser daño”.¹⁸⁴

“me encanta el chile y el ácido yo digo que es por eso, aparte desde aquel entonces me dijeron que el café no me lo podía tomar, pero creo que sin algo yo no vivo es el café, sino me tomo mi café siento que un no se completa el día, tampoco puedo comer irritantes y la coca”.¹⁸⁵

¹⁸² Gudelia Martínez Zumaya. “Salvación por medio de la virgen”. N: 1... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁸³ María Teresa Gómez. “La monja desterrada”. N: 2... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁸⁴ Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado” N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁸⁵ Concepción Baltasar. “Maestra de belleza”. N: 7... entrevista realizada por R. R. M. 2004

“mi guisado, mi sopa, siempre nos daba leche, para todo era leche, en el desayuno, en la comida y en la cena, en un tiempo la carne ya nos fastidio. Por eso en nuestra casa no nos dan ganas de comer carne. Antes comía un montón de picante, la salsa típica valentina, mole, papaya, pero mas a lo que le entraba bonito era al picante”.¹⁸⁶

“bueno.. yo me acuerdo que en la secundaria comía bien, como nuestra situación económica estaba mejor, entonces ya comíamos lo que mi mamá nos hacia, ya comía un poquito mejor, cuando iba a cch lo único que pasaba a tomar era leche, que siempre mi mamá nos a dado leche, lo que comía eran papas, quesadillas, gorditas, casi mas eran gorditas, entonces cuando llegaba aquí ya no comía, porque la hora que me daba hambre eran como a las 12 y comíamos lo que encontrábamos, y caso no comíamos fruta, caso siempre eran papas, siempre yo me acuerdo que vendían un paquetote de papas y le echaba un buen de salsa de esa valentina, hasta remojadas, chicharrones, o luego mi amiga paz, como ella vendía chicharrones o papas, llevaba la salsa y nos echábamos un buen, también comíamos un buen de bananas con chocolate congelado entonces esa era mi comida, y ya aquí dentro de la casa, yo me acuerdo que no, había cosa que no me gustaba como los chilaquiles, el huevo, entonces se daba el caso que no me alimentaba, yo me acuerdo que ya comíamos pollo en jitomate, tortitas de carne de res, sopa, bistec, chiles rellenos, arroz, frijoles, ya comíamos fruta”.¹⁸⁷

“cuando era niña era muy pobres, como teníamos vacas lo que tomábamos era leche de vaca, tortillas hechas a mano poniendo el nistamal en el metate, tortillas en su comal de barro, molcajete y salsa y un caso de atole de masa, sin azúcar, sin nada, entonces era un jarro de atole o de leche, unos frijoles, un huevito de gallina, pues de vez en cuando que mataban una gallina, comíamos caldo de gallina o los domingo que llegaban ir al pueblo traían una carne, pero lo cotidiano era lo que había dicho, y comíamos tuna, que eran las que se daban ahí en el rancho”.¹⁸⁸

¹⁸⁶ Maria del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista realizada por R. R. M.2004

¹⁸⁷ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁸⁸ Raquel Torres Rodríguez. “Alegre campesina”. N: 14... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“yo recuerdo que mi mamá hacia caldo de res o caldo de verdura, a lo mejor porque éramos 10 y le rendía mejor, y siempre hacia comida ceca no le rendía y yo me acuerdo que comíamos caldo de pollo, de res, frijoles, leche, tortillas”.¹⁸⁹

“pues todo lo que me daba mi mamá, ahora si, sopa, carne, fruta, leche, pan, verduras, de todo, me acuerdo que cuando estaba chica mi mama llegaba del mercado traía jitomates, y los lavábamos y los partíamos a la mitad con un buen de sal y nos los comíamos”.¹⁹⁰

“esto es lo que consumía antes de la colitis comía mucho chile, mucha carne de puerco, mucho taco suadero, longaniza, grasa, mucho, chile, refrescos”.¹⁹¹

“Dejaba de comer, tortilla, pan, y cosas, porque también he sido muy tragona, pero evitaba muchas cosas. Pero soy fanática de la garnacha”.¹⁹²

“ahorita mi mamá trabaja en un lugar de comidas corridas con mis tías, entonces estoy ahí como desde las 10 ya salgo a las 3 me vengo para la escuela, llego como. Mi comida varia lo que hacen, a veces carne, tacos. Pues igual, mi mama me obliga mucho a comer el pollo, el huevo, las verduras. Tomo refresco casi agua no tomo”.¹⁹³

“puras papas siempre he comido pura chatarra siempre he comido pura comida de la calle, tacos, gorditas, en mi casa pues a veces cuando me enfermo como caldo de pollo, tacos dorados, tortitas de pollo y albóndigas y lo que siempre tomo es refresco, y me gusta mucho tomar mi coca”.¹⁹⁴

“en las mañanas cuando me voy a la escuela me tomo un vaso de choco milk y ya , ya si me da hambre en la escuela, me como un torta una empanada o voy a comer con mis amigas, ya llego a mi casa y como lo que haga mi mamá, a veces hace pollo, lo que es carne con una sopa o con un arroz, y a veces llega hacer pepinos, o lechuga, y en las noches

¹⁸⁹ Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁹⁰ Silvia Ruiz Cristal. “Mi mundo y mi familia”. N: 17... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁹¹ Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N: 20... entrevista hecha por R. R. M. 2005

¹⁹² Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 20... entrevista realizada por R. R. M. 2005

¹⁹³ Magali García Flores. “Soy de barrio norte”. N:23... entrevista realizada por R. R. M. 2005

¹⁹⁴ Araceli Ramírez Martínez. Mi Sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

tomo mi café con un pan, ya no ceno, rara es la vez que cena, cuando salgo a cenas tacos, quesadillas, etc”.¹⁹⁵

3.2.3.3 Alimentación después del padecimiento hasta la fecha

Volvemos a remitirnos a la forma o estilo de vida, ya que de ahí se recupera la forma en que se come.

Aquí se muestra la poca constancia de las personas con colitis, ya que no están dispuestas a cambiar su forma de alimentarse, y muchos menos corregir los hábitos impuestos en casa y los adquiridos a través de la sociedad como por ejemplo comer en la calle las famosas comidas rápidas, tacos, tortas, quesadillas, tamales, etc, todos estos con un exceso de grasa, picante, sal ,carne y masa; y si a esto le agregamos el dulce del refresco, podemos imaginar la horrible mezcla que se hace tanto en el paladar como en el cuerpo.

Los seres humanos somos tan predecibles en esos asuntos, que cada paciente con colitis sigue el instinto del paladar ya viciado por la mezcla de los alimentos mencionados anteriormente los cuales son nocivos para su salud, pero satisfaciendo al paladar sin importar su salud, o mas bien dicho su enfermedad.

“Ahora ya como puras porquerías, ósea todo, tortas tacos, pambazos, tostadas, tamales, hamburguesas, todo lo que vender afuera de la escuela es de los que vivo”.¹⁹⁶

“Ahorita como estoy embarazada me gusta mucho la fruta, la verdura, de repente se me antoja la leche, pero la tengo prohibida por la colitis y por el embarazo, la tortilla me fascina, el pan, también lo tengo prohibido por que tengo peso de mas, pero siento que si como bien, en las mañanas trato de comer corn flakes y una tasa de te, y en la tarde un guisado con frijoles o sopa o arroz, me dan un vaso de fruta y un vaso de agua y ya no

¹⁹⁵ Luz María Chávez Ramírez. “felicidad a flor de piel”. N: 28... entrevista hecha por R. R. M.

¹⁹⁶ María José Ponce de León. “La de satélite”. N: 3... entrevista hecha por R. R. M. 2004

ceno. La fruta, por que la verdura es muy difícil comer por el trabajo, lo ideal es que yo pueda comer aquí, como entro a las siete y salgo alas cinco, o siete”¹⁹⁷

“Si cambio mucho, porque te digo, que me prohibieron la carne roja, el picante, las frituras, limón y agua de naranja . Fíjate que la deje de consumir, un poco, pero si hay veces que no me importa y yo me lo como, pero si trato de no hacerlo”¹⁹⁸

“cuando me dieron tratamiento, cuando me diagnosticaron que tenia colitis, empezó a cambiar mi alimentación, me recetaron mucho yogurt, agua, sin grasa, cosas no irritantes, no picante, actualmente no cuido mi alimentación, al menos que me haya enfermado le bajo pero, me gusta mucho el picante. Entonces después de mi enfermedad cambio mi alimentación, si cambio mucho, y de ahí hasta la fecha”¹⁹⁹

“pues depende por ejemplo en la mañana jugo o leche con café o leche, porque el café no lo puedo tomar porque tengo gastritis, ya en la tarde la comida normal con dos tortillas y cosa que no sea muy irritante, pero si como sopas, pollo, bistec en las noches ya no comemos, o a veces comemos un pan, me gusta toda pero así en especial el mole, el arroz, carne el chile morita, el guajillo.. en la mañana nadamas leche o el jugo, en l tarde nadamas dos tortillas con la comida y ya en la cena es una o dos tortillas o un pan blanco”.²⁰⁰

“no te digo que he estado muy bien, que no me ha dado, trato de comer bien, claro que a veces me paso que con el antojito y me empiezo a sentirme mal, pero trato de tener precaución de no comer cosas que me irriten, o me inflamen”.²⁰¹

“desayunamos dos quesadillas de queso una tasa de leche, una fruta, y la hora de comida que querían gorditas y les hice gorditas, y quesadillas de hogos, y merendamos a veces corn flakes, leche, pan pero ya no cenamos”.²⁰²

¹⁹⁷ Nancy García Zavala. “La directora fuerte”. N:4... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁹⁸ Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

¹⁹⁹ Maria del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8...entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁰⁰ Leticia de los Santos García. “La vendedora de tacos”. N: 11... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁰¹ Raquel Torres Rodríguez. “Alegre campesina”. N: 14... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁰² Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“fruta, verduras, leche, carne, tortilla, pan, por eso te digo que le doy gracias a Dios”²⁰³

“cuando como es sopas, carne roja, pollo, me gusta el chile, me encanta el mole y limón, el chile es mas el que le echan a las papás, porque ni siquiera es del otro, dicen que ese es el que me hace mas daño para la colitis”²⁰⁴

“como verduras pero muy pocas, fruta”²⁰⁵

“ahí es, digamos pura vitamina “t”, porque son lo que es andar comiendo en la calle es lo que casi siempre encuentro son tacos tortas, tamales, de vez en cuando, hay un lugar donde hay comida corrida, la mayoría de veces como tacos y tortas. Casi lo mismo, ósea no entiendo sigo igual, a la hora que me enfermo digo si voy a tomar mucho agua, voy a comer esto, el otro, ya no voy a comer tacos, chile, pero no lo haces, bueno yo no lo hago, pasa una semana y sigo en los mismo”.²⁰⁶

“me gusta de todo, prácticamente como pescado, pollo, carne de puerco, el picante no mucho, refrescos, café, dulces, agua casi no, solo que sea de sabor, lo que mas tomo es el refresco y en la calle luego como, pambazos, gorditas, quesadillas, pozole, taquitos”.²⁰⁷

“ahorita como que procuro comer cosas sanas, cereales, frutas, agua, pollo verduras pero las que no me causan malestar estomacal, la zanahoria, calabazas ejotes, nopales”.²⁰⁸

“no, es que es lo malo, porque mientras te sientas bien, no hay problema, ahorita trata de comer mas bien porque ya estoy mas tiempo en mi casa, todo el día andar atrás de la niña si hace a que me de hambre, y aparte tengo que comer bien porque estoy amamantando,

²⁰³ Silvia Ruiz Cristal. “Mi mundo y mi familia”. N: 17 entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁰⁴ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁰⁵ Roció Ortega Cedillo. “chiquita bonita”. N: 19... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁰⁶ Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N:20.... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁰⁷ Ma del Rosario Hernández Mata. “Habla con tu padre muerto”. N: 21... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁰⁸ Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

entonces para eso debo comer bien, el cigarro casi ya no fumo, el refresco igual ya no tomo mucho”.²⁰⁹

“pues ahora si, como lo que hacen, huevo, pollo, como mucha chatarra chicharrones, gorditas”.²¹⁰

“casi mas como en la calle, tortas, tacos, quesadillas, flautas, papas o yogurt, dependiendo de lo que se me antoje, pero casi como de todo, dulces, galletas, papas, refrescos”.²¹¹

“yo soy mas vegetariana que carnívora, casi no como carne lo que mas como es espinacas pollo, zanahorias, brócoli que es lo que mas les gusta a los niños, carne es una vez a la semana o ... ya le he bajado mas al refresco y tomo ,mas agua. Porque antes hacia mucho picante o cualquier cosa o si se me antojaba comer en la calle comía en la calle o cualquier cosa y ahora no porque evito mucho comer en la calle, hago otras cosas de comer por mi y por mis hijos, pero si a raíz de que me dijeron eso y aparte porque me dolió horrible, mi alimentación cambio mucho”.²¹²

“tortillas y el pan, como carne, como verduras pero mis hijos son muy carnívoros, la verdura casi no, les hago pollo, pescado, carne de puerco, de res, pollo, huevo, en salsa, la carne de puerco se la hago en salsa verde, sopa de verdura, porque en si a ellos no les gusta la verdura, a veces hago caldo de polo con verdura, o mole de olla en verdura , o ejotes con huevo, los chicharos para nada les gusta las papas para nada les gusta, de tomar es agua, la preparo de limón o de tang, pero tomamos mas refresco”.²¹³

3.2.3.4 Alimentación nula y vicios como el cigarro y el alcohol

La vida de cualquier ciudadano esta expuesta a el estrés. Nosotros estamos tan a habituados a eso, que nos parece lógico no comer, pensamos que el alimento solo es para calmar el

²⁰⁹ Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²¹⁰ Rocío Hernández Hernández. “Al día siguiente”. N: 25... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²¹¹ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²¹² Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²¹³ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”: N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

hambre o saciar un paladar viciado por el chile y la sal, sin embargo el alimento nos sirve para un óptimo desarrollo y para tener una mejor calidad de vida.

Pero hay otros los cuales actúan de peor manera. Ya que en el mercado encontramos tantas cosas que sustituyen el alimento y por lo tanto calman el hambre, si, exactamente hablo de eso que estas pensando, el cigarro y el alcohol.

Estos son dos vehículos para calmar las diferentes emociones emitidas por los pacientes según sus propias palabras. La compañía de la familia es imprescindible para el desarrollo de estas conductas, ya sea a favor o en contra.

“Cuando me iba a trabajar no desayunaba, porque yo por apurarme, que me diera fuerzas para lavar la ropa que tenía yo que lavar, en dos partes o en tres partes me tomaba una coca con un mejoral, porque tenía yo que este...”²¹⁴

“pero un problema de que ya no empecé a comer, y nada, y nada, termine tomando te, todo el día, eso hizo que la madre me mandara al médico”²¹⁵

“Casualmente a los 16 años, pero antes del aborto, el día que yo sentí que estaba embarazada y en el primer instante que yo lo sentí yo lo agarre lo tire y no lo volví a probar hasta el día de hoy. (fuma) Tomo pero no como adicta, ya lo comprobé, yo pensé que se me estaba haciendo un problema (ríe) pero ya me di cuenta que no es un problema,”²¹⁶

“fue el bachillerato siento que ahora trataba de alimentarme bien porque comía frutas y verduras, pero a veces no almorzaba porque tenía mis clases temprano, pues yo llegaba a comer lo normal, frutas verduras guisados, todo lo que me dieran y donde sentí que recaí fue en esta etapa fue cuando mi novio me mando a la goma me enferme de colitis, porque yo trabajaba y estudiaba y más estrés y a veces ni desayunaba ni comía ni cenaba a veces me pasaba dos días sin comer”²¹⁷

²¹⁴ Gudelia Martínez Zumaya. “Salvación por medio de la virgen”. N: 1 ... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²¹⁵ María Teresa Gómez. “La monja desterrada”. N: 2... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²¹⁶ María José Ponce de León. “La de satélite”. N:3... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²¹⁷ Nancy García Zavala. “La directora fuerte”. N:4... entrevista hecha por R. R. M. 2004

“creo que muy descompensada de todo, como ya no me interesa si me hace bien o no, pues ahora con el trabajo pues como lo que sea, por ejemplo en las mañanas no desayuno, pero en la comida procuro comer verduras, fruta, aunque sea plátano pero procuro que no falte la fruta, mandarinas, naranjas, lo ácido, pepinos, berros, lechuga, ensalada mixta, papá, zanahoria, chayote, calabazas, casi no nos gustan las carnes rojas”²¹⁸

“tomar si tequila, a veces en alguna fiesta., fumar no, ahorita no porque como estoy mala de la boca del estomago, ya no. A veces con la presión de los exámenes, luego se me olvida comer”²¹⁹

“en ese entonces recuerdo que el no tenia trabajo, estuvo un año pasándolas negras, y recordaba que mi mama a mi me hacia a la comida que a mi me gustaba y ahora ni modo ahora tenia que comer huevo, a mi no me gusta el huevo, chilaquiles, o agua simple, y como que me fui tasando de la comida otra vez, y era muy duro para mi, y yo me acuerdo una vez que comí huevo con chilaquiles, me los comí pero llorando porque yo no quería”²²⁰

“es que casi no me da tiempo para comer, porque hago la tarea, luego me siento muy cansada y en vez de comer me duermo pero”²²¹

“siempre fue el cigarro, nunca lo dejado, hasta la fecha no lo puedo dejar, seguí,”²²²

“me siento tranquila, las veces que escucho que es pelean mis papás, mi refugio es el cigarro”²²³

“me subía a mi casa y era de estas tomando puro refresco, comía rara vez, porque de que había, si había, pero no me daba hambre, no se si tenga algo que ver pero yo fumaba, yo desde que entraba a la escuela era comprarme mi refresco y mis cigarros,”²²⁴

²¹⁸ Concepción Baltasar. “Maestra de belleza”. N: 7... entrevista realizada por R. R. M. 2004

²¹⁹ María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²²⁰ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²²¹ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²²² Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²²³ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“tengo mucho enojo y sabes que es lo que hago es fumar, y con eso se me quita la tristeza y se me quita todo hay veces que cuando fumo siento en mi cuerpo un calambre como si me estuvieran dando toques es que prácticamente toda mi vida fue en la secundaria, y en segundo conocí a unas cavas mas desastrosas y me saltaba clases, me iba a los convivios fumaba y tomaba, y en tercero ya era peor ya era mas desastrosa y como tengo un primo que es drogadicto incluso llegue a drogarme varias veces pero yo siempre dije que yo lo podía controlar y hasta el momento digo eso, que si lo puedo controlar, ”.²²⁵

“me metí a trabajar yo no desayunaba, me levantaba y con el cigarro y yo siento que también de ahí me vino mucho lo de la colitis, me paraba con cigarro, en la tarde cigarro y en la noche cigarro, si yo comía un vaso de leche al día era mucho,”²²⁶

“ahorita tendrá como 2 años, que he tomado mucho, y lo peor es que es tequila, o cerveza, también me gusta fumar mucho, cuando estoy muy enojada me fumo un cigarro y eso me calma”.²²⁷

3.2.3.5 Compañía durante la hora de los alimentos

Si se recuerda que la hora de reunión de la familia es durante la comida, habría una estrecha relación entre el vinculo familiar y el alimento, si a esto le añadimos la relación entre ¿lo que se como?, ¿como se come? ¿y con quien se come?. Se podría decir que el alimento tiene un efecto al interior y exterior el cuerpo.

Por lo tanto es importante remarcar que por ocupaciones laborales a veces es imposible establecer ese vínculo y por lo tanto la soledad invade al individuo, al no tener con quien convivir.

²²⁴ Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²²⁵ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²²⁶ Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²²⁷ “un maestro en cada etapa”. N: 30... entrevista hecha por R. R. M. 2005

Pero soledad terrenal solo es un estado emocional y un juego de palabras que acostumbramos a decir para que el otro sienta compasión y lastima por nosotros, ya que nunca estamos solos, siempre estamos en constante interacción. Pero nosotros queremos sentirnos solos para castigarnos por algo. Para llenar esa soledad necesitamos una reconciliación con nosotros mismo y con el mundo.

La soledad la tomamos de pretexto para el no alimentarnos bien, y al no comer castigar a la persona que según nosotros nos esta haciendo algo. Esa persona podría ser yo mismo.

“entonces ya en la adolescencia yo no desayunaba durante la hora del descanso yo recuerdo que nada mas me compraba palomitas y agua o paleta, recuerdo que en esta etapa no me alimentaba bien porque mi mama hacia guardia,”²²⁸

“en que me gustaría comer con alguien, no me daba hambre, comía muy poco pues siempre desde chica me gusto lo que era la salsa valentina, este me gustaban mucho las cosas ácidas, y a cualquier cosa me gustaba echarle limón”²²⁹

“calentaba la comida o el me ayudaba a calentar, y nos metíamos en el cuarto de mi mamá y veíamos la televisión y comimos solos”²³⁰

“en las mañanas comía mi cereal, en las tardes ya comía pollo, como mi mama siempre ha trabajado en cocinas siempre nos traía lo que sobraba, estuvo trabajando con una señora por 10 años, entonces siempre le daba permiso como a las dos dejarles de comer, y luego regresarse, y nos daba pollo, carne, chayote, zanahoria, papá, ejote, chicharos, si son varias, como mi mama y mi tía son así como de todos tienen que tener una buena alimentación, de hecho ese día que me fui con una de mis tías, me hacia comerme mi cereal, un huevo revuelto y leche, ese día devolví, como no estoy acostumbrada a comer tanto”.²³¹

²²⁸ Nancy García Zavala. “La directora fuerte”. N:4... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²²⁹ Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²³⁰ María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²³¹ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“cuando era niña buena, porque yo siempre, por lo mismo que mis Papa trabajan ya llegaban tarde yo siempre estaba con una de mis tías y yo llegaba a comer con un de mis tías, y como ella tiene que llegar hacer comida para los que están ahí para mis abuelitos y para mi prima, cuando yo llegaba de la escuela la comida ya estaba, ya nadamas me esperaban para sentarnos a comer, y si comía yo bien, comía sopa, el guisado y una fruta o postre, agua o te, la leche no, el pan si a veces aunque no fuera hora de comer yo andaba comiendo pan o cualquier cosa que encontrara, pero siempre era pan porque siempre tenían ahí”.²³²

“pues hasta el grado de estar desayunando comiendo y aventarnos las cosas, y por lo mismo que era bien enojón . Mira ahorita que están mis hijos comemos todos juntos y cuando se van a trabajar todos ellos como sola o con mi hija”.²³³

Categoría 4

3.2.4 Adolescencia

Relación con los amigos (Formas de revelarse)

Después de la relaciones familia y de novio o pareja, se encuentran situados los amigos, que son con los que comparten y conviven la mayoría de los jóvenes situándose en un lugar de igual a igual.

“Si, unos más que otros obviamente.”²³⁴

“que siempre andaba en las bolitas de las chavas y luego andábamos de pelioneras o de que nos gustaba andar unidas para todo, ósea hacíamos una maldad y nadie se echaba la culpa, sino que siempre decíamos fuimos todas, y pues igual siempre había un grupo de chicos que nos hablaban, y decíamos si vamos hacer algo nadie se va a rajar, hasta que un día tiramos la puerta del salón, nos dejaron hasta las tres de la tarde a todos, eso si nadie lo va a olvidar siempre éramos bien parejitos. en ese tiempo, empezaron los problemas, porque decían eres bien rebelde, te escapas y no haces caso y como mi mamá era algo así de que a

²³² Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²³³ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”. N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²³⁴ María José Ponce de León. “La de satélite”. N:3... entrevista hecha por R. R. M. 2004

mis hermanas nos las dejaba tener novio y pues siempre las tenia ahí, y como yo siempre me escapaba para irme, y decían que como era posible que a mi me dejaran, después dije no me dejan ,pero yo me escapo,”²³⁵

“en la secundaria cuando entre era muy padre, porque era algo nuevo, era un experiencia nueva que yo estaba viviendo, fue un poco difícil, porque en cuestión de mis amistades, no suelo llevar bien con mis amigas, he generalmente siempre tiendo a que no me quieran, siempre, se llego un situación ahí que hubo, me pusieron a escoger a mis amigas entre todas o yo, tuve la fortuna que esas 4 personas me escogieron a mi, y poco a poco me fui encariñando ahí. en cuestión académica siempre me ha ido muy bien, en la secundaria tenia promedio de 10 de hecho estaba becada, y salí muy bien de ahí, salí con excelente conducta no pude ir a mi graduación porque mi mama se alivio, entonces no pude ir a la graduación pero salí muy bien de la secundaria.”²³⁶

“que nos divertíamos, que salíamos a los bailes con mis primos”²³⁷

“mi adolescencia para mi fue la etapa más feliz, a pesar de que era muy rebelde como dice mi mamá, de ahí en adelante, te puedo decir que mi vida ha sido feliz, entre a la secundaria, y tenia a mis amigas, sacaba buenas calificaciones, tenia a mis amigas, a mi amiga azucena, Nancy, con ellas era con las que me juntaba más, nunca me fui de pinta, pero cotorreábamos bien chido, porque nos íbamos a la biblioteca y que nos encontrábamos a nuestro novios, nuestros amigos, las tres queríamos andar con otro niños que eran de otro salón, eran del B pero nunca anduvimos siempre era de cotorrear, pero con ellas me llevaba muy bien, íbamos a comer a casa de Azucena o de Nancy, fue lo mas bonito de 12 a los 15 cuando salí de la secundaria, ya después entre al cch ya cambia el ambiente, pero el primer año pues me daba miedo venirme, me tenia que ir caminado porque como mi mama no me enseñó el metro, me iba a echegaray y me iba caminado a la escuela, una año de irme así, en ese entonces sacaba buenas calificaciones, como no conocía a chavos, pero ya cuando entre al tercero conocí a mi amiga Maribel igual fue una chava que yo quise mucho

²³⁵ Concepción Baltasar. “Maestra de belleza”. N: 7... entrevista realizada por R. R. M. 2004

²³⁶ María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²³⁷ Leticia de los Santos García. “Vendiendo tacos”. N: 11... entrevista hecha por R. R. M. 2004

y de ahí conocí a todos sus amigos, ella si se seguía juntando con todos amigos del primer semestre, y me los presento y me la pasaba súper bien , aparte me encontré a dos chavas que conocí en acopilco, entonces como vivíamos por el mismo rumbo, se juntaban con nosotros era, Hayde y paz, éramos bola como 15 o 20, y pues ahí como que empecé una materia reprobada ya en cuarto ya fueron como 4, ya vi el cambio de aprovechamiento, y nos íbamos a festejar los convivios, éramos bien fiesteros pero sanamente, nunca alguien llevo hasta emborracharse, nos gustaba bailar mucho, hasta que precisamente en... no en esta casa sino en la casa de mi tía que nos la presto varias veces, y ahí hicimos varios cotorreos, pero éramos cuates sanos, no, casi nadie era novio, pero todos éramos amigos, también en ese entonces fue cuando yo entre al grupo, al grupo juvenil de Acopilco y empecé a tener mas amigos, no solo tenia los de la escuela sino los del grupo juvenil de Acopilco, pero yo no tenia novios, yo tenia un montón de cuates pero me empezó a llamar la atención mas lo del grupo, porque nos hacían reflexionar como jóvenes, en tu vida como joven, en ese entonces yo no fui al primer retiro que se hizo, juvenil, ahí en el cch estuve 4 años, por lo mismo de que fui arrastrando materias, me juntaba con mis amigas con verónica, con Mary con Rosa, ella era muy importante en mi vida porque con ellas tuve mucha comunicación, ya después en el cuarto año, pues algunos si salieron y otros nos tuvimos que quedar, fue cuando se fueron dando los caminos, me acuerdo que Verónica quedo embarazada, entonces yo me enoje con ella, porque de él fulano que quedo embarazada era uno de los chavos que cantaba en el metro, entonces ese chavo nunca le iba a responder, entonces ella lo que hizo fue abortar al bebe, entonces si me enoje mucho con ella, le deje de hablar como un año, tenia otra amiguita que se llamaba Mary, ella también quedo embarazada y ella si tuvo a su hijo, entonces como que en ese entonces se fueron marcando los caminos, y como que al otro lado aquí yo estaba, después del grupo orep, me pase aquí a Cuajimalpa y aquí conocí al grupo que se llamaba missi fue mas retiros, ya le tome mas sentido a las cosas como joven, fui a varios retiros con ellos, me llevaba muy bien con ellos, pero me llevaba mas bien con los hombres, con las mujeres siempre he tenido problemitas, en ese entonces me acuerdo que también tuve problemas con en el grupo en missi, porque yo era muy amiga de un chavo, era guapo, a mi me gustaba, pero el

nuca me hizo caso, con esta chava sí tuve muchos problemas porque eran novios, pero eran de esos novios que se dejaban, y que, una relación muy tormentosa,”²³⁸

“especial en sentido que no le hablo a cualquiera, te digo así como que me encierro en un mundo en que no me interesan los demás, entonces cuando la gente se trata de acercar a mí, es así como que hola, porque no les hago plática, siento que la gente me define muy especial muy chocante. No necesito de ellos, aparte creo que no se ha dado la oportunidad de conocer a alguien, porque no le veo el caso, ni el interés, es como te digo, mi mundo es Rubén y yo.”²³⁹

“pues tengo muy pocas amigas, porque siento que hay que escoger bien a las amistades, porque no todas las personas saben apreciar y con las personas que son muy allegadas a mí se valorarlas demasiado, pero tampoco porque no les hable no es que signifique que no les ayude cuando lo necesitan, o sea también pienso en ellos si se encuentran solos o algo, me da tristeza y me acerco a ellos aunque no me conozcan bien.”²⁴⁰

“pues ya nos cambiamos aquí donde ya vivimos, gracias a Dios es de nosotros, ya aquí ya iba a la secundaria aquí ya me empecé a volver un poco más rebelde, ya me salía a la calle, me iba a la escuela y me quedaba por allá jugando, igual con mi hermano porque nos llevamos por dos años, luego mamá ya iba y nos llevaba y nos metía a la casa, nosotros en nuestro relajó pero de buena forma, nada de meternos en cosas malas, y ahí me fui a la prepa, me metí a una de paga mis padres me la pagaron y dure 5 semestres y ya no quise ir, había reprobado 3 o 4 materias y ya no quise ir, me fui un rato a trabajar con mi papá como medio año, y después me fui a estudiar otra vez al conalep, dure nadamas dos semanas y otra vez me volví a salir porque no me gusto, me volví a meter a trabajar y la tercera vez estuve como un año y después les dije a mis padres que iba a estudiar otra vez y me dijeron que si quería estudiar que me fuera a trabajar que ellos no me iban a pagar nada porque ellos ya me habían dado dos veces el estudio y no lo había aprovechado y ya opte por dejar el estudio y me puse a trabajar, en el trabajo empecé a tomar a fumar y yo era de las

²³⁸ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²³⁹ Silvia Ruiz Cristal. “Mi mundo y mi familia”. N: 17... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁴⁰ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

personas que me enojaba de que para que iban a una fiesta nadamas a tomar, a mi me enojaba eso, pero ya empecé a llegar borracho a mi casa bueno de vez en cuando, no soy un alcohólico ni nada. Pues yo me llevo bien, tanto con mis amigos, les doy mi amistad chida, como en todo hay amigos, pero hay unos que los vas conociendo mas y convives mucho con ellos, en mi caso yo tenia dos cuates que jalábamos a todas partes, que íbamos a jugar, a comer a fiestas, que íbamos a comprarnos ropa, íbamos los tres, y pues, yo llegue, anduve con mi novia y como que ellos se enojaban cuando andaba con ella luego me salía y me iba y no les decía nada, no tenia ni porque darles explicaciones de donde iba a ir, y me salía y ya no me empezaban hablar bien, como quien dice que me cortaban, y de pronto ya deje, troné con mi chava y volví andar con ellos a todas partes, en ese entonces encontraron a su novio con la que ahora ya se casaron los dos, primero se caso uno, y después ya nadamas con uno andábamos para allá y para acá, luego se caso el otro y, eran mis cuates y si sentí feo, porque convivía con ellos, la verdad si me sentía solo porque me había acostumbrado a andar solo, con ellos, y pues ya me sentí triste y me costo trabajo andar solo luego ellos me decían ven a buscarme a mi casa mi esposa no se enoja, pero como yo soy soletero van a decir que yo los voy a sonsacar para que se vaya a tomar o que se vaya con otras viejas, me presiona mi jefa pero ella no me puede decir nada si anda con otras chavas, y ya no los busque, si les hablo pero ya no es la misma relación como antes, y con amigas, si he tenido a mis amigas, luego me hablan y me dicen ven a verme, voy a verlas platicamos y me platican los problemas en su casa y me dicen que les de una opinión y yo les doy una opinión, lo que quieren es que te oigan, así son estas chavas me platican sus problemas familiares mas que nada de su familia, a estas chavas las conozco de hace mucho y se sus problemas, cosas que les pasan y me dan las gracias, o luego me dicen que les preste dinero y se los presto y en a quincena me lo dan, mientras no me hagan nada ahí voy a estar. Como ahorita también, había un chavo que me llevaba bien con el, íbamos a parrandas, bien o mal siempre anduvo conmigo, siempre nos cuidamos los dos, es como digo todo lo pasamos bien, y este chavo se fue a vivir a ecatepec, y me volví a sentir triste, porque ya me había acomodado con él, aunque estaba mas chico que el pero si pensaba bien, me daba consejos y me ayudaba el chavo, lo que pasa es que aquí hay amistades pero son de las que si me junto con ellos es para andar tomando, no llegar un día y seguir tomando y la verdad no quiero de eso, de que si tomo, si tomo y puedo llegar 3 o 4 de la

mañana pero llego a mi casa y me duermo no hago destrozos y esos cuates no, se siguen un día otro día, andan en la calle peleándose y haciendo desastre y medio, la verdad a mi no me gusta eso, porque yo tengo... no es miedo el que le tenga a mi padres, sino respeto que les tenga, he llegado a veces a las 10 de la mañana, pero yo se que tengo que llegar a mi casa, porque le tengo respeto a mí casa, no puedo llegar a faltar 2 o 3 días, ya me daría vergüenza presentarme todo briago o mugroso, me daría vergüenza con mis padres y con mis hermanos, de la familia nunca nadie hemos sido así.”²⁴¹

“fue como querer, como sentirme ya mayor, siempre tuve el gusto de quedarme en bachilleres, me quede en un turno de la tarde, normal en las labores escolares, yo al segundo semestre me metí a un grupo de baile, el chiste es que reprobé materias y me eche 1 ½ más pero todo el segundo semestre me la pase en danza, pero también estaba en el despapalle, que las amigas, que no se, hacia fiestas en mi casa, borracheras de parte de mis amigos, aparte el cigarro,”²⁴²

“me salía, ya no me interesaba nada de estudiar, yo quería ser educadora, pero dije para que si no están juntos, ósea para que yo siga adelante, y así fue cuando fui juntando con las amigas, y me volví, me junte tanto que me junte con chavos que vendían droga, no se si haz escuchado de los chacales de barrio norte... en eso lugares andaba, esos chavos me querían meter a esa banda, pero como mi papá llegaba tarde, ni por enterado que yo me había salido, mi mamá con el este señor, mi hermana estaba viviendo con ella pero ya estaba saliendo con el chavo que se quedo, y con ellos me empecé hacer las perforaciones, yo siempre ya andaba en a calle, hasta el limite que a mi me culparon de una violación, de la violación de mi amiga, ella me culpo, yo me fui con un chavo que era mi novio pero ella se quedo con ese chavo, pero es que ella en ese momento me dijo ellos son así, sino que un día llega y me dice por tu culpa me violaron, me sentí fatal, fue cuando me fui con mi mamá, porque yo le platique, mas que nada ella, luego platicamos y me dijo discúlpame porque yo nunca te dije que ellos eran así, de hecho ella me dijo vamos a subirnos a su carro. Me juntaba con ellos porque me sentía muy sola, y como te repito tengo mucho miedo a la

²⁴¹ Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N:20.... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁴² Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

soledad, a encontrarme sola por eso.. con la chava que me junto era prima de su esposo de mi hermana, entonces yo ya los conocía, bueno a ellos pero no a sus amigos, ya hasta que mi hermana platico conmigo, y me dijo que no juntara con ellos porque eran así, pero yo ya sabia, pero como que hasta el ultimo se dieron cuenta que me juntaba con ellos, pero ya tenia como tres meses que me juntaba con ellos. prácticamente nadamas nos juntábamos, porque yo iba de lunes a viernes, salía a las 2 de la escuela, hacer mi tarea y como a las 4 me bajaba y a las 11 de la noche me subía a mi casa, desde mixcoac a santa fe, y luego los sábados me iba con mi mama, pero no estaba con ella, sino que me iba con mis primos a los sonidos, ya llegábamos en la madrugada, y ya el domingo era como para platicar con mi mamá, dormirme y otra vez empezaba la semana.”²⁴³

“adolescencia, yo empecé a ocasionar problemas por decir así,”²⁴⁴

“yo creo que si era por eso, porque de por si que yo casi no tenia amigos, ósea como que yo en la secundaria era muy seria, cuando entre a primero no me gustaba juntarme con nadie, nadamas me gustaba estar ahí, pero ya después encontré unas amigas, yo tenia 12 y ellas tenían 15 y pues ya me juntaba con ellas, en segundo ya empecé a cambiar ya como que me empezaba a socializar con las demás chavas, ya era de que me gustaba un chavo y ya el me hablaba y andaba con él, ya en tercero como que empecé a volverme como muy floja, ya nada me importaba, ya a veces ya no entraba a las clases y ya después... pero si la pude sacar la secundaria, pero si.”²⁴⁵

“cuando entre a la secundaria, pues mira entrando a la secundaria yo me juntaba con unas amigas pero ellas eran muy groseras, y muy borrachas y fumaban y mira me aguante un año en primero, después me empecé a juntar con otras amigas que eran muy inteligentes y que le echaban muchas ganas y después de eso... es que prácticamente toda mi vida fue en la secundaria, y en segundo conocí a unas cavas mas desastrosas y me saltaba clases, me iba a los convivios fumaba y tomaba, y en tercero ya era peor ya era mas desastrosa y como tengo un primo que es drogadicto incluso llegue a drogarme varias veces pero yo siempre

²⁴³ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁴⁴ Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁴⁵ Rocío Hernández Hernández. “Al día siguiente”. N: 25... entrevista hecha por R. R. M. 2005

dije que yo lo podía controlar y hasta el momento digo eso, que si lo puedo controlar, no quería a nadie, yo no quería a mi mamá, no quería a nadie mas que yo, yo era la única que importaba, yo para mi lo mas importante o mi prioridad era mi persona, no me importaban los demás, aparte como que en ese entonces haz de cuenta que no tuve mucha comunicación con mi hermana con la que sigue después de mi, porque ella iba en el CCH entonces no nos veíamos porque ella iba en la tarde, ella se iba a las 12 y yo llegaba a las 2 o 3 de la tarde porque para esto siempre llegaba tarde, si llegaba era solo por regaños porque mi mamá me pegaba o etc, o porque me peleaba porque si era muy pelionera y tuve muchos reportes, demasiados incluso ya me iban a expulsar por lo mismo, porque y te digo y mi hermana se iba a las dos a la escuela y llegaba a las 9 o 10 y solamente un año mi papá y yo la íbamos a recoger, de eso siempre me acuerdo que íbamos en el camión y ahí si la veía pero cuando no, pues no, no nos veíamos que los sábados y los domingos, y después como entre a la escuela me encontré a una amigas del bachilleres que eran bien desastrosas, nadamas andaba fumando, tomando incluso como tres veces nos agarro la patrulla porque estábamos tomando en la calle pero nos soltaron nadamas creo y después ya entre a estudiar en la escuela y ya conocí unas amigas igual y haz de cuenta que ahí, si ya me había compuesto porque haz de cuenta que ahí estuve muy bien tenia muy buenas calificaciones y todo, había reprobado y presente mis extraordinarios y pase mis materias yo entre en el la mañana y me pasaron a la tarde ya me portaba bien incluso ya no fumaba ni tomaba, y luego me vuelven a pasar a la mañana y vuelvo a conocer a unas amigas que eran muy desastrosas y me empecé a juntar con ellas y me iba a puras fiestas y ya era puro relajo y siento que ahí me rebaje mas porque haz de cuenta que con ellas, había una amiga que ella no tenia yo dignidad ni nada ella me hacia como quería y yo estaba ahí de tonta creo que nada más.”²⁴⁶

“me cuesta mucho trabajo al principio, me da mucho miedo, pero ya después trato de acercarme mas, trato de ser alegre y convivir con ellas.”²⁴⁷

3.2.4.1 Problemas con el físico (Autoestima)

²⁴⁶ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁴⁷ Luz María Chávez Ramírez. “felicidad a flor de piel”. N: 28... entrevista hecha por R. R. M.

Durante esta etapa para los jóvenes es importante sentirse aceptados en el círculo en donde se desenvuelven y si contemplamos ese círculo es parte de una sociedad la cual está regida por estereotipos que lo único que hacen es provocar desórdenes psicológicos y corporales.

Como el elemento físico es lo que se ve, y por ello se dejan llevar los jóvenes, es fácil que los jóvenes caigan en ese problema.

Si recordamos que nuestra población de entrevistados se encuentra en esta etapa, es importante resaltar este tipo de aspectos no mencionados en apartados anteriores, y aparte ejercen una influencia en la construcción corporal y emocional “creo que se puede formar muy fácilmente, hace tiempo, hace 2 años me hicieron un estudio de anorexia y bulimia y todo eso y salí con un nivel de probabilidad muy alto de caer en alguna de las dos, pero no es algo que se me da, en alguna época si pensé y si vomitara, pero dije no guacala que asco que pérdida de tiempo, no gracias y si hubo otra época que daban ganas de vomitar después de comer, pero no vomitaba porque me daba asco, entonces como que todas esas cosas se han ido, más bien tengo compulsión por comer cuando tenía 16 años. Me da mucha hambre, yo podía comer 4 veces al día, y tranquilamente y era una ansiedad por comer, impresionante, después de que tuve un aborto seguí comiendo como si estuviera embarazada, y empecé a tener puros amigos hombres y ellos comían muy rápido y entonces yo compraba una bolsa de papas y les ofrecía y comen todo no, y yo de uno en uno no me tocaba nada entonces empecé yo a comer de la misma cantidad que comían ellos, pero me mantuve en mi peso, más o menos estable, no podía decir que estaba gorda, hasta que se fue mi papá de la casa, el año que se fue mi papá yo volví comer como comía después del aborto y me dediqué a comer de la manera que hay más rica en la vida.”²⁴⁸

“con mi cuerpo sentí pena, porque se me desarrollaron partes en mi cuerpo y me dio pena y en mis emociones pues, yo creo que eso fue como todo, tengo que madurar y yo creo que lo hice.”²⁴⁹

²⁴⁸ María José Ponce de León. “La de satélite”. N:3... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁴⁹ Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

“era muy gordita, ahí baje muchísimo de peso, de hecho tenía principios de anorexia, por eso baje mucho de peso cuando iba en 3 de secundaria, estaba muy delgada incluso se me veían los huesitos, fue difícil porque mi mamá nunca se dio cuenta, cuando entre en la secundaria trabajaba,”²⁵⁰

“problemas con el peso, es por eso que a veces no como. Si una vez pero, empecé a tomar unas pastillas pero ya después mamá se empezó a dar cuenta que no comía y deje de tomarlas. Eso me paso en la secundaria, y como tenía una amiga que decía lo mismo y ella decir que su mamá tenía unas pastillas en su casa para bajar de peso y no se que y ya las llevo a la escuela un día.”²⁵¹

“aparte me metí a danza por mi físico, en realidad en la secundaria me dañe por mi físico, yo no se si fue por la falta de atención de mi madre, que comía de mas, o no entendía el estar sola, subí de peso, subí de peso, hasta que me descompuse el estomago entre que te traumas psicológicamente, y luego la familia que es muy dura que te dice que estas gorda que te vez mal, que porque eres gorda si tu mama no es así, que te hacen aun lado y por eso me metí a danza folklórica para hacer ejercicio y estar mucho mejor, pero aun así en danza aunque era una de las mejores bailarinas, siempre tengo una frustración por el sobre peso.”²⁵²

Categoría 5

3.2.5 Como se vive su religión

La religión mas profesada en México, es la católica, esta vivida con tradiciones, culpas, enamoramientos, falsedades, jerarquías y con un afán de sanar la espiritualidad del individuo.

En este apartado lo que se trata de reflejar es el concepto que la gente tiene con respecto a su religión. Encontramos en ellos unas primeras personas, las cuales reportan el contacto

²⁵⁰ María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁵¹ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁵² Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

según, sus propias palabras con Dios, y la disposición de conocer su religión y practicarla, pero sin tener un cambio real; por el otro lado en la segunda subcategoría encontramos las personas que no practican su religión y que por comodidad siguen ahí.

3.2.5.1 Práctica de la religión, en la vida diaria

Desde las primeras comunidades cristianas, se veía la formación de los hijos dentro de una religión, para que estos llevaran esta educación a otras nuevas comunidades, esto fue transmitiéndose hasta llegar a la época actual. Podemos ver como la gente sigue una religión solo por herencia de los padres, o se dicen ser católicos por comodidad, ya que el entrar a otra nueva religión consta de iniciar una investigación para conocer los nuevos preceptos de estas religiones.

La herencia mantenida por los ancestros sobre la religión esta mal ubicada ya que a través de su discurso lo que hacen es llenar de culpas y miedos a los individuos y por consecuencia a los cuerpos de estos.

Si la gente practicara de una manera verdadera la palabra de dios a través del cambio de su actitud tendría un cambio al interior y exterior del cuerpo . Sin embargo la religión tiene una manera de someter a la gente a través de la mala difusión de esta, remitiendo al cuerpo a la culpa como los ancestros lo enseñaron.

“Si somos católicos, tanto mis hijos como mis papas, antes nadamas íbamos a misa. En primera porque el se opero dos veces, una de la pendece y la otra vez de la vesícula, entonces desde ahí el empezó a cambiar un poquito, después pues yo siento que... no se a lo mejor esto no es así a lo mejor que se crea, pero desde que entre yo a la iglesia en un grupo pues el mi esposo, después de que se opero estaba malo y malo pues desde ahí, pues yo entre a un grupo y pues yo le pido a dios nuestro señor siento que el me ha escuchado, usted puede decir que eso no tiene que ver nada pero. Entre por medio de la santísima virgen que entro aquí a mi casa, un señor la andaba trayendo y ya el me invito a andar trayendo a la

virgen, pues anduve con una de mis hijas, después de ahí nos metimos a la parroquia a un grupo”.²⁵³

“entonces paso el tiempo y yo me fui con las religiosas, también porque mi mamá quería tener un hija religiosas y a mi como me gustaba mucho lo de la iglesia, pues quise irme sobre todo porque la religiosa me dijo que yo ahí iba a estudiar la normal, y como yo quería estudiar me fui con ellas yo me sentía felicísima para mi era lo máximo estar ahí, era muy feliz aparentemente y yo todavía lo digo yo era muy feliz y”²⁵⁴

“pues asistía a un coro y a retiros, pues de las experiencias que toma un ahí, todo lo que es la religión, pues se queda sorprendida”²⁵⁵

“católica, de hecho asisto a un grupo de jóvenes que esta en la iglesia, ahí tengo 4 años, de hecho no puedo ir, por cosas personales, la escuela, el trabajo, pero me gusta estar ahí, de hecho me ayudaron bastante. Yo creo que dios es nuestro padre, y que con el siempre vamos a contar, también pienso que el siempre esta con nosotros, porque a veces nosotros lo vemos injustamente solo cuando tenemos problemas, o cuando algo nos paso, vamos y le reclamamos, nunca nos ponemos a pensar cuando estamos bien o cuando estamos alegres, nunca nos acordamos de el, también creo que no es necesario que estés siempre en la iglesia, para que el sepa que estés con él, porque él esta en todas partes.”²⁵⁶

“yo desde que tenia 16 años pues me acerque a ella, estuve en grupos juveniles, grupos de evangelización, cuando me case todavía estuve y cuando me embarace de mi primer hijo también, estuve en el grupo de las ermitas que teníamos que salir a evangelizar a la calle ahí como ya no podía por el mismo embarazo, me quede de coordinadora con el apoyo de una religiosa, siempre me a gustado mucho, después de eso me retire por el embarazo y, después regrese a practicarla, pero ya después como hace 4 años regrese entre a un taller de evangelización donde hacemos retiros para la gente para mi es muy importante porque la

²⁵³ Gudelia Martínez Zumaya. “Salvación por medio de la virgen”. N: 1 ... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁵⁴ María Teresa Gómez. “La monja desterrada”. N: 2... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁵⁵ Concepción Baltasar. “Maestra de belleza”. N: 7... entrevista realizada por R. R. M. 2004

²⁵⁶ María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

viví desde que era adolescente, no, es para mí más que nada Jesús es el que me ayuda a que siga adelante, en todos los problemas y conflictos que he tenido en mi vida.”²⁵⁷

“bueno a parte de que mis papas eran muy católico, creyentes porque nunca faltaban a misa, mi papá cumplía con todos los preceptos de la iglesia, a parte él era adorador nocturno, pues a lo mejor un poco herede y me gusta también. Te digo que por que me gusta conocer las cosas de Dios, conocer un poco mi religión porque a veces decimos que somos católicos, pero no conocemos la religión ni sabemos vivirla, y eso me gusta conocer cada día, que tampoco acabamos de conocerla, y pues vamos conociendo cosas nuevas de ella. Desde joven pertenezco a la acción católica, los jóvenes y en ese tiempo tenía como 14 años, por allá por santa julia, en san Antonio, había un grupo de jóvenes de la acción católica, después me case y tuve muchos niños, a mi misa nunca he faltado, a procesiones me gustaba mucho participar en las procesiones, ahora desde hace casi 10 años empecé a ingresar a los grupos, es cuando me he integrado más.”²⁵⁸

“Mas bien yo soy la que luego les pegaba a mis hijas chicas no pero a las grandes si, porque desde que entre a la iglesia cambio, y fue un cambio ahora si que estaba en el suelo y me fui hasta arriba, fue un cambio bien bonito. Ya no les pegue a mis hijas ya no les gritaba, ya no les decía groserías, a mí esposo también siempre era pleito de porque llegas tarde, porque te tardaste, o por que.. que yo sola provocaba porque mi esposo es un... una cosa que no... si, aparte ejerzo mi ministerio, visito a los enfermos y trato de cumplir con las obras de misericordia, que el señor quiere que hagamos eso.”²⁵⁹

“pues trato de practicarla, entre hace 8 años me invito una persona que trabaja en un grupo amigo de una amiga, estoy en el equipo de liturgia”.²⁶⁰

“pues si, soy católica creo en dios, tengo mucha fe en el, antes no porque como había muchos problemas familiares, pero ya después me invitaron a platicas y fue cuando me fui

²⁵⁷ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁵⁸ Raquel Torres Rodríguez. “Alegre campesina”. N: 14... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁵⁹ Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁶⁰ Rocío Ortega Cedillo. “chiquita bonita”. N: 19... entrevista hecha por R. R. M. 2005

acercando. Las platicas sobre la familia y sobre como debo de tener el contacto con mis papas”.²⁶¹

“soy católica , y desde niña siempre me enseñaron esa religión, toda mi familia es católica. Incluso voy a un grupo de la iglesia que se llama liturgia. Ahí aprendo lo que es liturgia, un servicio al pueblo, cooperamos en lo que es la celebración, somos las funciones de lectores, salmistas, comentaristas, ciriales, también adornamos la iglesia, limpiamos, ya. Yo me sentía muy deprimida fue el año que entre en la preparatoria no tenia ganas de vestirme, incluso me dormía con un pans azul y con ese me iba a la escuela, nadamas me paraba, me hacia un chongo y me iba a la escuela, pero después ya con este templo espiritual ya salía”.²⁶²

“pues mira yo soy católica por convicción, buena primero lógico que mi mamá y mi papá, bueno mas mi mamá me educo en un religión católica, desde que yo era chiquita recuerdo que mi mamá estaba en un grupo en la iglesia y siempre me llevaba con ella, a mi, y a mi hermana que es mas pequeña que yo por dos años, en eso momentos no decidía nada por mi y yo iba, pero cuando entre a la secundaria yo ya no quise ir con mi mamá y mi mamá respeto mi decisión, pero después pasaron cosas en mi vida ya cuando yo tenia como 19 años, cosas ya sabes y con eso vino el acercarme nuevamente a la iglesia pero no porque nadie me obligara sino creo que en esos momentos fue por necesidad de la situación que me estaba pasando porque también creo que siempre nosotros necesitamos un bastoncito para no caer en esa situaciones tan difíciles que vas pasando. Y a partir de ahí entre a un grupo de la iglesia que se llama liturgia. Nosotros estamos en todas las celebraciones litúrgicas, bueno mas claro estamos en las misas cada domingo y tenemos diferentes funciones en la celebración pero lo mas padre es que yo aprendí que la celebración se vive y se lleva a la vida diaria. Ha pero también vamos a oraciones los días viernes y gracias a ellas me ayudaron mucho en mi vida personal, se me olvidaba también nosotros limpiamos la iglesia y la adornamos y participamos en todas las festividades”.²⁶³

3.2.5.2 Práctica de religión (no ejercida)

²⁶¹ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁶² Luz María Chávez Ramírez. “felicidad a flor de piel”. N: 28... entrevista hecha por R. R. M.2005

²⁶³ “un maestro en cada etapa”. N: 30... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“no creo en todos los conceptos que tienen en todas las creencias, reglas, no lo creo así, sin embargo es muy cómodo crecer creyéndolo, crecer diciéndotelo y vas días que siguiéndolo no porque a final de cuentas no me voy a volver cristiana o judía nada mas porque ellos lo dicen algo así, ósea por comodidad voy a seguir siendo católica. Toda mi familia, mis papas, los abuelitos de mis papas, también porque eran de pueblito, y como que en pueblito se da un poco más. Yo solo creo en Dios y ya, ahorita te puedo decir que tomo de la religión lo que me parece cierto, nada mas y de eso que te diga yo voy todos los domingos a misa y no fornicaras y no dada de nada, pues no, no es cierto.”²⁶⁴

“La católica, la practico, porque mis antepasados me lo han inculcado, mis papás y porque creo que es la religión que todos debemos seguir.”²⁶⁵

“Pues como... no sé, como algo, no se, yo digo que cada quien con su creencia, no puedes juzgar a la demás gente, si tu crees en un piedra, pues es tu máximo.”²⁶⁶

“pues no la llevo a cabo con el pretexto de que no tengo tiempo, pero los domingos nadamas voy a misa.”²⁶⁷

“pues fue inculcada por nuestros padres, de gustarnos no”²⁶⁸

“pues mira ahí es un dilema, porque mi mamá esta muy apegada a la religión y yo no la ejerzo, en que asista a... a misa si asisto, pero no soy tan apegada.”²⁶⁹

“no la ejerzo, me la inculcaron mis padres, pero no estoy tan adentrado a la iglesia, y eso ”²⁷⁰

“yo creo que me la heredo mis padres y la practico muy pocas veces”²⁷¹

²⁶⁴ María José Ponce de León. “La de satélite”. N:3... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁶⁵ Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁶⁶ Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado”. N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁶⁷ Maria Hayde García Rosales. “dietista”. N: 9... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁶⁸ Leticia de los Santos García. “Vendiendo tacos”. N: 11... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁶⁹ Silvia Ruiz Cristal. “Mi mundo y mi familia”. N: 17... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁷⁰ Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N:20.... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁷¹ Ma del Rosario Hernández Mata. “Habla con tu padre muerto”. N: 21... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“católica, creo en Dios, en la Virgen, pues no te puedo decir que soy devota de ir a misa pero creo en la virgen y en dios, creo que fue por herencia, porque te la implantan desde pequeño, se me hace la normal.”²⁷²

“soy católica, pues digamos que la ejerza no, la verdad no, digamos que yo crea mucho en dios no, pero si creo, pero no soy muy apegada a la iglesia.”²⁷³

“desde chiquita me llevaban a misa, que el domingo de ramos, que el día de la Virgen, desde ahí como que nos inculcaron esa religión, yo si digo que soy católica, pero no soy muy metida en esa religión.”²⁷⁴

“católica, pero no la practico y por mis papás que son muy católicos, no me gusta porque en la iglesia hay muchas movidas que no me agradan y gente que dice que es muy santa y se da golpes de pecho y no, y a veces cuando voy, o cuando puedo ir, voy de corazón, me gusta mucho me gustan los retiros, pero no voy porque no tengo tiempo.”²⁷⁵

“pues a mi me heredaron la religión católica, pero prácticamente solo me considero creyente, porque realmente católica no soy porque yo no creo en los santos ni nada de eso, nadamas en Dios, tampoco practico lo que me enseñaron mis padres, yo ya tengo otro criterio y yo soy simplemente creyente. Pues por muchas cosas, en primera prácticamente lo que a mi me paso es que perdí a mi hijo y de ahí cambiaron muchas cosas el hecho de que nadamas creo en dios y hasta ahí, de ahí vino ese cambio. Yo respeto todas las religiones, pero yo ahora tengo otras creencias, no me considero católica, ni cristiana, porque yo no voy cada ocho días a la iglesia, no se hay muchas personas que les gusta estar en la iglesia, en lo rosarios, en cualquier cosa, yo no, yo nunca y nunca he sido de ir frecuentemente a la iglesia.”²⁷⁶

²⁷² Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁷³ Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁷⁴ Roció Hernández Hernández. “Al día siguiente”. N: 25... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁷⁵ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁷⁶ Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“ahora si como decirte, pues soy católica porque mis padres así me lo inculcaron, pero en si ninguna religion practico solo voy a misa y ya.”²⁷⁷

Categoría 6

3.2.6 Trabajo laboral

El trabajo es un recurso para tener un bienestar económica, y moral, sin embargo recordemos que el trabajo no bien realizado nos lleva a un degrado corporal, ya sea por las condiciones o dificultades presentadas alrededor de él.

Una de las razones importantes por las cuales se hace énfasis es que para las personas con colitis, el trabajo que desarrollan tiene repercusiones corporales ya esa por las condiciones en que lo desarrollan, o por los recursos con los que se encuentran en contacto durante las horas de trabajo. Así mismo la importancia de los alimentos que ingieren durante este. Recordemos también que gracias al trabajo el cuerpo se mete en una rutinas de estrés o ansiedad.

“Trabaje en la casa de mis hermanas planchando, lavando, pero después entre a trabajar en una fábrica de hongos. Ahí fue donde me hablo Genaro, el trabajaba ahí, nos hicimos novios al poco tiempo me dijo que si me casaba con él, y le dije que si, pero bueno tiene uno las experiencias, como yo ya estaba fastidiada según de mi casa, pues por eso le dije que si me casaba, pero luego me puse a reflexionar y dije no , la solución no es casarme porque me va a ir peor, y a la mera hora le dije que no, que no me casaba con el, porque dije la salida no es esa. Porque si dejaba el trabajo mi mamá decía ya dejaste el trabajo y con que nos vas a mantener. Por eso deje que si me iba casar. Después me salí de trabar de los hongos porque lo deje a el, por esos a veces me acuerdo de esta casa, porque un día vino en la noche y me dijo que ya tenia la casa, que ya venia a pedirme, ya le dije que no, que terminábamos, por eso a veces paga uno lo que hace, luego me acuerdo que se hincó y me dijo no me dejes por favor no me dejes, tu me dijiste que te ibas a sacar conmigo, ya esta la casa, le dije ya lo pensé bien y no, pero jugué con los sentimientos de él .Y ya lo deje, y se

²⁷⁷ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”. N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

seguí trabajando, y después me hizo la vida imposible me ponía, como subíamos lata, me ponía a subirle, pero la lata esta caliente, caliente, pero súper caliente, yo se la aventaba, y el me decía no me la avientes pero ya se desquito de coraje, de que yo le había dicho que no. Luego me gritaba ven a sacar el hongo y me mandaba a lo más caliente, teníamos que sacar el hongo de las maquinas con las manos, y teníamos que pasarlo a charolas grandes, luego teníamos que engargolar, él engargolaba las latas, las cerraba y luego ya nadamas las subíamos. Cuando yo estaba lavando los hongos en las charolas con agua bien fría, el me mandaba a subir las latas de hongo bien calientes , yo siento que desde ahí me empezó la gastritis, porque me daba un coraje que me gritaba, ve a sacar el hongo y yo iba a sacar el hongo, y como él era el cuñado del gerente me decía ve a sacar hongo, ven a subir lata, luego yo le decía o voy a subir lata o voy a lavar hongo y me decía pues yo te puedo mandar a lo que yo quiera, entonces dije porque me va estar mandando este, esta tarugo. Y fue cuando me empezaron a dar dolores, yo siento a lo mejor porque hacia corajes e iba y agarraba el agua fría, y de coraje lavaba yo el hongo en las tinas.”²⁷⁸

“Estoy en un almacén, nos dedicamos a empacar, a contar lo que va llegando a etiquetar, de todo un poco.”²⁷⁹

“termine en el año de 1995, estuve en el hospital metropolitano, después de ahí me pase a la misma cadena en otro hospital, me salí porque estaba esperando una bacante en el issste y estuve ahí como 6 meses, después deje de trabajar como 6 meses y después entre aquí (es una guardería) era cuando empezaba la guardería y para esto me levanto a las 4 y media, me arreglo, luego pongo la maleta de mi gorda, después la alisto a ella, también mi marido se viene a doblar, lo paso a despertar para que llegue al hospital, ya después salimos de acá, llegamos en la noche y llegamos a hacer el quehacer, hacer de comer, lavar planchar y después a dormir. Mucho por que trabajar en un hospital, después a trabajar con niños, porque en el hospital trabaja con pacientes por citas, conocía mucho mas dietas, y acá no, casi es trabajar con puras papillas, dietas casi no.”²⁸⁰

²⁷⁸ Gudelia Martínez Zumaya. “Salvación por medio de la virgen”. N: 1 ... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁷⁹ Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado”. N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁸⁰ Maria Hayde García Rosales. “dietista”. N: 9... entrevista hecha por R. R. M. 2004

“voy ayudarle a un señora hacer su quehacer y aparte de eso en el negocio, vendemos tacos de suadero y de pastor en las noches, entre los dos, el prepara y yo caliento las tortillas, él prepara todo lo demás ya para despachar entre los dos, y otra persona me ayuda a cobrar, mi hermana. Hay veces que después de preparar los alimentos comemos, nos salimos a vender, la mayoría del tiempo nos la pasamos en el puesto, ya como a las 11 o 12 nos metemos, a dormir. Pues para poder surtir nos levantamos a las 8 o 9, ya cuando estamos aquí nos levantamos a las 10 de la mañana. Yo me fui a trabajar, desde los 15 cuando salí de la secundaria, en un taller aquí en magdalena, donde hacen trajes para mariachi, dure como 4 años y después me fui a trabajar en una tienda de comestico en Tacuba. Si han sido mas intensos los dolores porque a veces me recuesto y me no me muevo y como a veces ya no se si es la colitis o la gastritis, pero me tomo el medicamento, a veces dejo de ir a trabaja con mi esposo por el dolor.”²⁸¹

“pues ahorita aquí en mi cocina, se puede decir que este es mi trabajo. Ya bajo los guisados, mi hija hace las sopas, aguas, postres, las dos nos acoplamos, nos ayudamos, y terminamos y a desocupar casuelas y a lavar hasta las 7 de la noche nos estamos metiendo. A los 15 años trabajaba con ellos, con mis padrinos, empecé a cocer en un taller de costura que estaba por San Juan de Letran, me invitaron a hacer dobladillos a mano de vestidos de novia de 15 años eran los dobladillos bien finitos, o las pretillas que les ponen a los vestidos, era lo que hacia Ahí empecé a trabajar, después como mi hermana trabaja en un casa, este, ella se opero de la apendice, entonces en ese tiempo que es opero, yo me quede supliéndolas, en esa caso, ya después ellas se empezó a recuperar de su operación y la señora ya no me quiso soltar a mi y me quede trabajando con ella.”²⁸²

“Soy chofer de un camión materialista. me levanto 6:30 o 7:00, me arreglo tomo mi café y me voy a trabajar, de ahí trabajo, empieza mi trabajo de las 8 a la 1 de la tarde, de 1 a 2 tengo, mi hora de comida a las 2 vuelvo a entrar, y sigo trabajando, y hay veces que termino a las 5 o 6 de la tarde, por lo regular llego a mi casa 6:30 descanso un rato, si tengo hambre vuelvo a comer sino me meto a bañar a las 8 me salgo un rato a la calle con mis

²⁸¹ Leticia de los Santos García. “Vendiendo tacos”. N: 11... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁸² Raquel Torres Rodríguez. “Alegre campesina”. N: 14... entrevista hecha por R. R. M. 2005

amigos a distraerme a platicar un rato y me meto como a las 11 o 10:30 ya tomo café y veo la tele y después me duermo. Mi padre y mi hermano tienen 2 camiones materialistas, en uno trabajamos yo y mi hermano Roberto en el otro mi hermano Jorge. el que hace todos los cobros y hace notas, el que cobra es mi hermano Jorge, y el que entrega notas y los contrarrecivos es Roberto, los cobros los hace mi hermano pero le entrega el dinero a mi padre y mi padre lo distribuye en los gastos, en pagarnos a mis hermanos, dar gastos, y sacar los gastos de la comida y diesel de la semana de los camiones, luego a veces gusta por si se llega a descomponer el carro. Una vez deje de trabajar porque no aguantaba el dolor, y sentado se me inflamaba más, a demás tenía que estar comiendo comida blanda y no la encuentro en la calle.”²⁸³

“ trabajo los sábados, en domestica, en casa perdón ya me acorde de que trabajo también, se me fue el avión, también trabajo entre semana de lunes a viernes en una guardería, de limpieza. Me levanto a las 6:15 me arreglo para irme al trabajo, algo de su pobre casa a las 7, llego como 7:10 al trabajo, de ahí en adelante, hasta las 10 abro la escuela, recibo a los niños, alas 12 hago la limpieza, a la 1:30 preparado la comida, a las 2 sirvo la comida, y ya de las 2 a las 4 empiezo otra vez hacer limpieza, salgo a las 4 como al 4:45 me vengo para llegar al a escuela y ya de las 5 a las 7 empiezo a trabajar en la escuela y ya de las 7 a las 10 preparo las cosas para el otro día las cosas de mis hijos para la escuela y hago la tarea con ellos.”²⁸⁴

“me levanto me baño, arreglarme, desayuno, trata de desayunar algo ligero, aprisa siempre, salgo y entro a las 7 de la mañana al trabajo, es de 7 de la mañana a tres de la tarde y desempeño mi trabajo, salgo me voy a mi casa y voy a comer, voy hacer tareas, lo que tenga pendiente, me regreso a la escuela, de la escuela es de 5 a 7, regreso a mi casa si tengo tarea hacer tarea, ceno , procuro dormirme temprano porque caigo muy cansada.”²⁸⁵

“trabajo, soy maestra, trabajo con muchachas desde los 15 años hasta personas de 40 años que ya son abuelitas, de asistente, les enseñó todos las materias para una carrera técnica de asistente educativo. Me levanto, me baño, me voy a trabajar, salgo del trabajo me quedo un

²⁸³ Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N:20... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁸⁴ Ma del Rosario Hernández Mata. “Habla con tu padre muerto”. N: 21... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁸⁵ Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

rato en la escuela, me vengo a mi casa desayuno y ya me pongo hacer mi quehacer, recojo la sala y los trastes levantarlos, me subo a costar un rato y ya que dan las 3 me voy otra vez a trabajar, trabajo de 3 a 7, salgo a las 7 y ya luego llego a mi casa a las 9, porque ... dependiendo porque me quedo en calle a comer o a caminar.”²⁸⁶

“me metí a trabajar yo no desayunaba, me levantaba y con el cigarro y yo siento que también de ahí me vino mucho lo de la colitis, me paraba con cigarro, en la tarde cigarro y en la noche cigarro, si yo comía un vaso de leche al día era mucho, yo si no probaba bocado no me sentía mal estuve trabajando como asistente en una mueblería, haciendo lo que es el conteo, el inventario y atendiendo a los clientes pues en primera me levanto como a las 7:30 o a veces a la 6 se va mi esposo le doy de desayunar, si tengo ropa que lavar eso días lavo, a las 8 de la mañana se despiertan mis hijos y les doy de desayunar, limpio mi mesa me salgo a lavar mis trastes, me pongo a tender camas a trapear, hacer comida, ya después de ahí baño a mis hijos y les doy de comer, lavo otra vez trastes, si tengo que planchar ropa lo hago si no me pongo a ver la tele con mis hijos, ya de ahí cualquier cosa hasta que llegue mi esposo como a eso de las 11 de la noche cuando le toca llegar en la tarde, doy de cenar recojo, cambio a mis hijos a la cama y la leche y hasta ahí.”²⁸⁷

“cuando me paro a las 7 medio hago quehacer, me baño desayuno y me voy, entro a las 10 y pues hago igual la limpieza, lavo trastes, aspirar las alfombras sacudir, salgo las tres, de ahí paso por mi mandado, llego hago mi comida comemos y veo televisión y si tengo trastes que lavar pues los lavo.”²⁸⁸

3.2.6.1 Trabajo (Estudios)

²⁸⁶ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁸⁷ Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁸⁸ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”. N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

La educación es una rutina que somete al cuerpo en un estrés constante por la exigencia de los profesores y de la misma persona. Por lo tanto se meten a un rol de estrés constante y por si eso fuera poco, la alimentación es deficiente

“ya después cuando fue el bachillerato siento que ahora trataba de alimentarme bien porque comía frutas y verduras, pero a veces no almorzaba porque tenía mis clases temprano, pues yo llegaba a comer lo normal, frutas verduras guisados, todo lo que me dieran y donde sentí que recaí fue en esta etapa fue cuando mi novio me mando a la goma me enferme de colitis, porque yo trabajaba y estudiaba y más estrés y a veces ni desayunaba ni comía ni cenaba a veces me pasaba dos días sin comer”²⁸⁹

“cuando entre ala prepa todo siguió normal como en la secundaria porque la verdad a mi nunca se me han dado las matemáticas entonces en la preparatoria si era un poco mas difícil, este, la sentía mas difícil, me fui a un extraordinario, en ese aspecto tuve problema con mi papá, porque si es muy regañón, pero de ahí en fuera fue todo normal, creo que rebelde no fui. porque en si, mi sueño es entrara a la UNAM, este trate de hacer el examen pero no me quede, ahora tal vez mi papá me apoya me dice que me vaya a estudiar aunque sea alguna privada y la verdad si estudie esta carrera en primera porque me gusta, porque mi sueño es hacer un carrera de pedagogía.”²⁹⁰

“Bueno, ahorita que entro a trabajar me paro desde las 6, hago mi tarea si me da tiempo,... hago mi tarea, ya después me apuro a escombrar lo que me toca a mi, que es lavar los trastes, escombrar. Ya después me baño, me arreglo, me voy a la escuela. Llego aquí a las 11, llego a mi casa, me cambio y me voy al trabajo y salgo hasta las 9, llego a mi casa como al cuarto para las 10, ceno y hago otro poco de mi tarea y ya me duermo. Pues si siento ahorita un poco de presión, porque por ejemplo a veces no me da tiempo de hacer nada, como antes que no trabajaba, apenas empecé a trabajar el viernes. Y antes decía, voy a hacer esto, voy a hacer el otro, y nadamas me la pasaba durmiendo o viendo la tele y además ahorita como que es extraño todo esto.”²⁹¹

²⁸⁹ Nancy García Zavala. “La directora fuerte”. N:4... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁹⁰ Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁹¹ Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado”. N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

“cuando iba en la prepa, en 4 de preparatoria, era, yo soy una persona muy exigente, entonces esa vez en un trabajo en equipo una persona que no cumplió, entonces de por si yo ya había hecho corajes y ese día fue la gotita que derramo el vaso, explote yo le dije un montón de cosas a la chava porque mi calificación estaba de por medio, me puse muy mal, me dio un dolor horrible, se me empezó a inflamar el estomago y me llevaron a la enfermería y la doctora me dijo que tenia colitis nerviosa , al principio fue tanto mi enojo que no me importaba, porque era mi calificación, como que en la preparatoria nos tenían sometidas a un estrés muy fuerte,”²⁹²

“me presiono mucho cuando tengo exámenes, creo que es eso, empecé a parecer cuando me presiono al saber que tengo exámenes toda la semana, y como tengo que estarme repartiendo el tiempo en todo, pues me presiono mucho, cuando tengo que estudiar, tengo que estudiar.”²⁹³

“me levanto, me preparo para ir al escuela, estoy en clase, regreso hago la tarea, me baño, me duermo y ya. Es que casi no me da tiempo para comer, porque hago la tarea, luego me siento muy cansada y en vez de comer me duermo pero, cuando como es sopas, carne roja, pollo. Yo digo que fue antes, pero fue mas grande cuando entre a la prepa, a veces cuando, la mayoría de las veces cuando llego cansada de la escuela me duermo desde que llego y me despierto hasta las 5 y hago tareas y ya no como, y en la noche me baño y me vuelvo a dormir, pero me despierto como a las 4 o 3 y de ahí hasta las 6 me duermo y ya después me levanto.”²⁹⁴

“a pues yo me levanto desde las 7 de la mañana, me baño, me arreglo y me voy desde las 8 de la mañana hasta las 3 de la tarde que yo salgo del servicio, ya después llego como, adelanto lo de la tesina, y las otras clases que tengo y ya después me vengo para acá, ya

²⁹² María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁹³ Silvia Ruiz Cristal. “Mi mundo y mi familia”. N: 17... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁹⁴ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

después aquí llego ceno y veo un rato la tele y ya después hago la tarea de las 8 a las 10:30 y ya después me duermo.”²⁹⁵

“pues mira, primero me levanto me hago mi debida limpieza personal, luego mi mamá me acompaña a la parada con mi abuelita, y ya me voy en mi camión, después llego a la escuela y de ahí comúnmente salgo como ala 1me voy con mis amigas caminando hasta Tacubaya, llego a mi casa descanso un rato, como con mi mamá o si esta mi papá también como con él, después hago mi tarea y si es un día que tenga que ir al grupo me voy al grupo regreso y si ya tome café en el grupo pues ya no tomo y ya me duermo.”²⁹⁶

Categoría 7

3.2.7 Síntomas de la enfermedad

La principal clave para entender el padecimiento de la colitis es la sintomatología que esta presenta ya que es muy visible por las reacciones que el cuerpo tiene. Y la mayoría de los pacientes con este padecimiento presentan el cuadro clínico completo.

En esta categoría se tratara de mostrar los síntomas de la enfermedad dividiéndolo sen subcategorías las cuales son: situaciones previas a la enfermedad, síntomas previos a la enfermedad, síntomas durante la enfermedad y para finalizar emocionales antes, después y durante

3.2.7.1 Situaciones previas a la enfermedad

Muchos de los pacientes con colitis reportan algún coraje, sentimiento o alimento por el cual creen que empezó el padecimiento. Esta es una manera de conocer como responden las personas con colitis ante ciertas situaciones y que respuestas da el cuerpo.

²⁹⁵ Roció Hernández Hernández. “Al día siguiente”. N: 25... entrevista hecha por R. R. M. 2005

²⁹⁶ Luz María Chávez Ramírez. “felicidad a flor de piel”. N: 28... entrevista hecha por R. R. M.

“Experiencia, toda, yo siempre he dicho y diré que vida como aquellas jamás viviré otra vez, y la añoro porque para mi fue una experiencia valiosísima, por sobre todo por lo que encierra esta, nosotros no nos podíamos dormir con un remordimiento de conciencia. Yo era muy feliz, y tuve muchas experiencias de todo, moralmente, aprendí a ser humilde, aprende a empezar he porque todavía no lo soy estoy en ese proceso y ahí aprendí a ver que todos somos iguales para dios, no sabría decirte en que no me gustaba, todo, todo me gustaba. 3 años y medio estuve en el convento el problema fue cuando estuve muy dañada y ya no podía comer pero no me daba cuenta de nada, a mi todo lo que me daban me lo comía, y si por ejemplo nos llevaban un atolito y podíamos repetir yo repetía, ósea, yo nunca que le hice el feo a nada. El medico yo no entiendo que te pasa pero tu te tienes que ir a la casa porque si no , no te vas a curar. No pues, mucho dolor, le digo que yo pase llorando mucho tiempo y eso me agravo, cuando yo me viene lo único que tenía era estomago, porque estaba muy mal, como ya no comía, tarde más de 3 meses sin comer, casi, a vas de puro te, y luego, la enfermera de mi grupo se molestaba conmigo porque me decía que yo le daba mucha lata, porque me tenía que hacer te y eso a mi me mortificaba, y me hacia sentir peor creo. Yo que tiene que ver con mi colitis el que mi mamá me haya comparado mucho con los primeros porque eran según ella unos de ojos verdes y uno de ojos azules y bonitos y luego yo nací así como baja de peso con problemas total que siempre me dijo, eso se me quedo yo intuyo,”²⁹⁷

“Primero fue que nació mi hermana, de ahí ya empezaron las cosas un poquito difíciles pero, me gusto me empecé hacerme la idea, pero yo nunca me podía dormir sola y cuando nace mi hermana nos cambiamos de casa, y mamá arregla la recamara así preciosa y le pone el tapiz con muñequitos, un dulce la recamara, pero me quiere dejar ahí sola, en el moisés con mi hermana, ella me acostaba y me decía mira no vas a estar sola aquí esta tu hermanita, mira tu eres la hermana grande y tu la vas a cuidar, entonces yo la oía, oía, apagaba la luz se metía a su recamara y yo me paraba en chinga y me ponía a pegarle en su puerta a patearla, pero mi mamá se desesperaba porque yo no me dormía sola y entonces se tapaba los oídos y le ponía seguro a su puerta y yo me aventaba la noche entera llorando ahí en la puerta y agarraba mi almohada y mi cobija y le mandaba papeles y cartitas a mi mamá

²⁹⁷ María Teresa Gómez. “La monja desterrada”. N: 2... entrevista hecha por R. R. M. 2004

por debajo de la puerta y gritaba por la ventana auxilio ayúdenme por favor. Esto era a los 6 años, si, desde que yo estaba chiquita no dormí sola hasta que tenía como 15 años y hasta hace un año me cambie de recámara, pero es así como resiente, pero siempre me dormía con mi mamá y con mi papá, yo no se como hicieron a mi hermana en realidad, ya cuando mi mamá estaba embarazada y a mi me dieron paperas mi papá se dormía conmigo en el suelo, porque yo no me quedaba en mi cama. Yo creo mi mamá siempre me cuida mucho, porque si me cuidaba, pero yo creo que la enfermedad la provocó el miedo que me daba, la angustia que sentía, la desesperación que me daba, de verdad la angustia era horrible.”²⁹⁸

“tuve un novio que quise muchísimo, porque la relación era muy bonita, haz de cuenta que era de esas relaciones, como te diré era muy sana, cuando resulta de que andábamos y de repente él me dice que no y adiós, y yo le decía porque no, ahí fue donde me enferme me deprimí, a parte ese día se muere mi bisabuelo que quería muchísimo, fui a dar al hospital, y desde entonces tengo gastritis y colitis, por esa situación que se había dado.”²⁹⁹

“pues yo siento que fue por la enfermedad de mi papá, porque el dolor lo sentí ese día más fuertes, porque mi papá sufría de ataques epilépticos, entonces la verdad había noches que gritaba bajen a ver a su papá, porque me impresionaba mucho, hubo una ocasión que se fue por unos segundos, la verdad me impresionó bastante, ese día me dio el dolor”³⁰⁰

“Pues es que, como dice mi mamá; yo de plano salí muy defectuosa, porque a mi me han pasado demasiadas cosas, a mi hermana afortunadamente, nada de lo que yo he sufrido, le ha pasado ella, y gracias a dios que ha si ha sido para mi. Yo cuando tenía 16 años creo, me caí del 2º piso, me fracture el brazo, me pegue en la cabeza, me salió mucha sangre, fue un nerviosismo pero... muy desesperante, lo bueno que estaba ahí mi tío, me dio los primeros auxilios, ya después me llevaron al doctor, me vendaron la mano y lo demás. Después casi al año me violaron, ahí de plano no quise decir nada,”³⁰¹

²⁹⁸ María José Ponce de León. “La de satélite”. N:3... entrevista hecha por R. R. M. 2004

²⁹⁹ Nancy García Zavala. “La directora fuerte”. N:4... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁰⁰ Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁰¹ Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado”. N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

“pues creo que fue, antes de que me embarazara, me venia mucha irritación en el estómago y por lo nerviosa, me decían que era colitis nerviosa, era que me daba el dolor del lado derecho, en las tardes ya no soportaba la pretina de los pantalones, y faldas porque era una inflamación horrible”³⁰²

“fue por una chava de mi salón que iba conmigo en la secundaria, y por siempre estarla defendiendo, me da la espalda y dice que era mi culpa que no hubiera hecho el trabajo, y dije pues no, yo no soy tu nana para estarte diciendo lo que debes hacer, yo creo que cada quien ya es responsable de sus propias cosas, y por eso me enferme”.³⁰³

“antes de eso, pues yo le hecho la culpa a lo de la escuela porque nadamas me la pasaba estudiando con la presión de los exámenes, luego se me olvidaba comer. Yo la empecé, cuando era estudiante, como a los 18 años, con eso de las presiones, con eso de que no comía, me mal pasaba, empecé con dolores en la boca del estómago y me”.³⁰⁴

“me da esta enfermedad espiritual, porque yo la veo como enfermedad todo esto que se da, de porque ellos querían que yo me volviera loca y me saliera, entonces hace 4 años a mi me dio, tenia un año de cuando llegue aquí, a esta casa, que me empezó a dar la migraña, yo nunca había sufrido de eso, la que sufría era mi suegra y yo la veía como lloraba y tenia que estar en la oscuridad, tiene 3 años que me dio, primero me daba cada 6 meses pero ya desde hace 1 ½ que me da cada tres meses, y también tengo 1 ½ con la colitis, yo no tenía eso ni sabia que era, pero te digo”³⁰⁵

“a partir de que estuvimos en el hospital, por las mal pasadas y lo seco que comíamos, serian 2 años, porque el duro 3 años en el hospital, de ahí fue cuando empecé con mi colitis bueno dicen que viene de preocupaciones, y en ese tiempo que mi esposo esta enfermo,

³⁰² Concepción Baltasar. “Maestra de belleza”. N: 7... entrevista realizada por R. R. M. 2004

³⁰³ María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁰⁴ María Hayde García Rosales. “dietista”. N: 9... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁰⁵ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

eran unas angustia tremendas, aparte las mal pasadas, lo seco que come uno por ahí, por todo eso me vino”.³⁰⁶

“la colitis es mas que nada porque era muy nerviosas, a consecuencia de todos los problemas. Pues yo creo que es a consecuencia de toda esa niñez que yo viví, porque padezco la migraña también,”³⁰⁷

“me presiono mucho cuando tengo exámenes, creo que es eso, empecé a parecer cuando me presiono al saber que tengo exámenes toda la semana, y como tengo que estarme repartiendo el tiempo en todo, pues me presiono mucho, cuando tengo que estudiar, tengo que estudiar. no yo siento que son después, como van pasando las cosas y me siento mas desahogada es cuando me pasan los dolores”³⁰⁸

“pero yo quería saber porque, me dijeron que era porque me mal pasaba en mis comidas o porque comía mucho picante, yo creo que es mas porque me mal paso en las comidas porque casi no me gusta el picante, y por el limón”³⁰⁹

“Yo creo que por comer tanta grasa, chile, a parte como yo trabajo de chofer y estoy todo el día sentado yo creo que también por eso y no hago mucho ejercicio todo eso es por lo que uno come porque al fin y al cabo nos hace daño, a lo mejor a unos a mas temprana edad que a otros”³¹⁰

“prácticamente desde que me canse, ya ven para 12 años”³¹¹

“en realidad eso es lo que causo la colitis, el mal funcionamiento digestivo, eso fue lo que me causo, las dietas que excesivamente yo hacia. Tendría como 20 años. Creo que me dio por el mismo descontrol alimenticio. aparte yo creo que es por nervios, yo creo que por lo mismo que soy muy nerviosa, y te puedo decir que son los nervios, incluso me dijeron que

³⁰⁶ Raquel Torres Rodríguez. “Alegre campesina”. N: 14... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁰⁷ Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁰⁸ Silvia Ruiz Cristal. “Mi mundo y mi familia”. N: 17... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁰⁹ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³¹⁰ Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N:20... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³¹¹ Ma del Rosario Hernández Mata. “Habla con tu padre muerto”. N: 21... entrevista hecha por R. R. M. 2005

tenia colitis nerviosa pero también estaba en el despapalle, que las amigas, que no se, hacia fiestas en mi casa, borracheras de parte de mis amigos, aparte el cigarro, aparte me metí a danza por mi físico, en realidad en la secundaria me dañe por mi físico, yo no se si fue por la falta de atención de mi madre, que comía de más, o no entendía el estar sola, subí de peso, subí de peso, hasta que me descompuse el estómago”.³¹²

“Yo creo que me dio por tantas preocupaciones de la familia, siento eso, por tratar de llamar la atención”.³¹³

“siento que me dio porque no comía bien, te digo que después de que yo ya no llegaba a comer con mi tía, yo me subía a mi casa y era de estas tomando puro refresco, comía rara vez, porque de que había, si había, pero no me daba hambre, no se si tenga algo que ver pero yo fumaba, yo desde que entraba a la escuela era comprarme mi refresco y mis cigarros, decía mi mama que no sabia de que me mantenía yo, porque no comía o como puras garnachas también por lo mismo también me vino”.³¹⁴

“desde cuando, es que no se, yo creo que es que tiene poco porque he tenido muchos problemas y recuerdo muchas cosas entonces cuando recuerdo eso, muchas cosas, y recuerdo lo de mi cuñado, recuerdo lo de una relación que tuve con una chava, recuerdo lo de un novio que tuve que quise mucho se llama Jorge, últimamente cuando recuerdo y me pongo a llorar me da el dolor,”³¹⁵

“pues tiene como un año, no tiene menos como unos 6 u 8 meses, pero fue porque yo cuando era soltera comía mucho tamarindo, que las papas con chile con mucho limón, mucho chili piquín, refresco y de casada si fue igual pero si le baje un poquito”³¹⁶

³¹² Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³¹³ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³¹⁴ Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³¹⁵ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³¹⁶ Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“ahora si me dicen que es nervioso, yo digo que a deber sido por todos los problemas que soporta uno y como dicen que es nervioso y como soy muy nerviosa, no era yo nerviosa pero de todo eso de problemas con memo”.³¹⁷

3.2.7.2 Síntomas previos a la enfermedad

Este apartado da pauta a señalar como los síntomas al principio de la enfermedad son poco alarmantes y por lo tanto no son de suma importancia para las personas. Pero además se nos muestra que los síntomas en todas las personas son casi parecidos, y se ve la trayectoria del síntoma en el paciente con colitis

“Pues lo que yo sabia era que se me inflamaban los intestinos porque muchas veces tuve que ocupar ropa de tallas más grandes por la inflamación, me daba”³¹⁸

“Un dolor de estómago, así te doblaba, creo que fue la primera vez, yo iba en el camión con mi mamá los ataques que dieran seguido fue como un año, que dolía así pero feo, feo, feo y me doblaba y era un llanto”.³¹⁹

“la primera vez que me dio el dolor, fue en lo que es la boca del estómago, sentí como mi estómago se inflamo mucho, este, y no me pude parar, llame a mi mamá y me llevaron al doctor, y ya, de ahí el doctor le dijo que tenía comienzos de colitis. Primero tenía, empezaba, repetía mucho, también de que cuando decía ya me va a dar el dolor y me daba y me daban piquetitos en la boca del estómago eso era.... me dolía todo el abdomen bajo (señala el abdomen)”³²⁰

“Una vez me puse muy mal y fui al doctor y me dijo que tenía Gastritis. Y después me hicieron análisis y no se que tanto,... después fui al mes siguiente y me dijeron que tenía

³¹⁷ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”. N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³¹⁸ María Teresa Gómez. “La monja desterrada”. N: 2... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³¹⁹ María José Ponce de León. “La de satélite”. N:3... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³²⁰ Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

Gastritis y Colitis, pero todo esto pues si asusta, me duele mucho mi estómago, me arde, tengo problemas para ir al baño. Si, se me inflama mucho mas cuando tomo refresco.”³²¹

“Esta parte de aquí (en medio), incluso no podían apachurrar, me empezaban apachurrar en esta parte y mi dolor era horrible, no soportaba ni siquiera que me estuviera tocando,”³²²

“la diarrea, me empezaba a inflamar y después me soltaba del estómago.”³²³

“tiene como 2 años, empecé a tener un dolor aquí, empecé a estreñirme, el dolor me daba si caminaba o corría, se me inflama de lado izquierdo, no puedo tomar refresco, porque se me inflama. pues cuando pasa el tiempo nada porque ya no tengo el dolor, mira si como arroz me da el dolor, o carne de puerco, o queso se me empieza a inflamación el intestino”.³²⁴

“lo que pasa es que mi mamá tiene colitis a ella si se la diagnosticaron, entonces yo que me acuerde me vino un dolor del lado izquierdo abajo, me empezó a dar un dolor como que sentía que se me inflamaba, entonces ya me dijo mi mamá en donde ya le explique donde era, y ella me dijo que era colitis, y me dijo tomate una digenol, y con eso se me quito, pero nunca he ido, ahora ya se que tengo esa enfermedad porque me da mas seguido, yo que me acuerde yo no sufría de esto pero me he dado cuenta que me viene cada que estoy muy tensa, o que tengo angustia, o mucha desesperación, por la misma enfermedad, y hay veces que es tanto el dolor que me duele me vagina, y no puedo tener relaciones esos días porque me lastima mucho.”³²⁵

“bueno pues en primer inflamación en el intestino, truena como si tuviera aire por dentro, nadamas eran los gases que tienes por dentro que no salen, te sientes como aventada. y pues cualquier cosita que coma fuerte mas que nada el picante, o cosas muy grasosas. Pues no si me cuido, y no como cosas que me hagan daño como lo es el refresco también”³²⁶

³²¹ Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado”. N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³²² María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³²³ Maria Hayde García Rosales. “dietista”. N: 9... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³²⁴ Leticia de los Santos García. “Vendiendo tacos”. N: 11... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³²⁵ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³²⁶ Raquel Torres Rodríguez. “Alegre campesina”. N: 14... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“me dolía del lado izquierdo y a veces el derecho, y una vez si me acuerdo que estaba mal, mal que las piernas me dolían, yo le decía a mi esposos yo no se que es lo que tengo pero me duelen mucho las piernas, me duele mucho el abdomen y tenía una inflamación, nos fuimos al doctor y cuando me revisaron y todo, y me dijeron es que usted trae una colitis tremenda. Dicen que te da la colitis porque dicen que tienes el intestino muy flojo y no quiere trabajar no, y por eso te da lo colitis aparte de lo nervioso”³²⁷

“Mira esta parte de aquí me duele mucho,(señala el lado izquierdo inferior) cuando no tomo agua, me he dado cuenta de que cuando tomo agua no pasa eso, hago del baño bien, pero, si no tomo me duele mucho, tengo que estar comiendo mucha fibra, el dolor es así de que no te deja caminar y como que a mi se me inflama el estomago. Siempre estoy como que muy estreñida”³²⁸

“me empezaba a doler mucho el estómago, y ya hasta que fui al doctor y me dijeron que parte me dolía y, me tocaron el estómago, y me dijeron que era muy probable que tuviera colitis, me mandaron hacer unos estudios y ya resulto que si tenia colitis, aquí en esto de aquí, en medio siempre, pero luego me dan dolores del lado izquierdo, me dolía mucho como que hacían que me doblara.”³²⁹

“Dolor, del lado izquierdo y rara vez se me inflama y tengo diarrea”³³⁰

“me empezó a doler el estómago y me daban unos retorcionones y se me inflamaba el estómago.”³³¹

“pues me empieza a doler la parte de aquí, pero hace a que me tuerza, que me doble, y me empieza a dar, se me sigue hasta el recto, entonces me empieza a doler el recto de un forma que no me puedo ni parar, hasta que se me pase el dolor, y tengo que ir al baño, pero cuando hago del baño, yo padezco de estreñimiento, y me cuenta mucho, aparte que tengo

³²⁷ Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³²⁸ Silvia Ruiz Cristal. “Mi mundo y mi familia”. N: 17... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³²⁹ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³³⁰ Rocío Ortega Cedillo. “chiquita bonita”. N: 19... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³³¹ Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N:20.... entrevista hecha por R. R. M. 2005

hemorroides por fuera, me duele mucho y me cuesta mucho trabajo y no puedo hacer, por el mismo esfuerzo, me empieza a doler aquí (izquierdo) y se inflama el estómago, hay veces que me duele bastante toda la parte del vientre bajo, la consistencia del excremento es dura, son puras bolitas, es color normal cafecito, amarillito, de vez en cuando hago como café oscuro”.³³²

“dolor, estreñimiento, mas que dolor era como estar estreñida, todo el tiempo, y el dolor se me va, se me inflama el estómago, del derecho, yo cree que era una parte del intestino, porque me han platicado que les duele toda la parte a mi solo en derecho”.³³³

“fue cuando me detectaron la colitis, de hecho me iban a internar porque tenía mi estómago muy inflamado, y me decían que si no estaba embarazada porque se me veía y se me sentía durísimo, me tocaron y con tantito tocarme empecé a llorara, y me dijeron que tenía colitis,”³³⁴

“a mi me empezaba a doler la boca del estómago y después era puro vomito, pero después yo me di cuenta que cuando yo devolvía el estómago se me quitaba el dolor, y me dijeron que no podía hacer eso, porque me iba a lastimar mas, a y después se me iba para la espalda y me mareaba y como que veía lucecitas blancas”.³³⁵

“apenas el viernes pasado, porque me puse enferma el jueves me empezó a doler mucho el estómago y hasta me dio calentura, pero también me dijeron que era una infección vaginal, pero aparte de eso también tenia la colitis nerviosa. se me inflamaba y también, me dolían los lados, mas más el derecho, diarrea ,también lo que tengo es que cuando me pongo muy nerviosa me dan ganas de ir al baño, mis nervios se reflejan en ir al baño, pero a veces voy y no hago nada.”³³⁶

³³² Ma del Rosario Hernández Mata. “Habla con tu padre muerto”. N: 21... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³³³ Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³³⁴ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³³⁵ Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³³⁶ Rocío Hernández Hernández. “Al día siguiente”. N: 25... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“inflamación, estreñimiento, a veces hago sangre dependiendo, a mis problemas es X, finalmente digo si esta que bueno y si no igual se me hace X. y también no puedo hacer de la “pipi”, el excremento es duro, y a veces cuando me enojo mucho me da diarrea pero nadamas han sido dos veces, pero haz de cuenta una vez porque no me la pude parar ya hasta me dolía mi colita.”³³⁷

“antes tenía inflamación dolor, de repente me daban ganas de ir orinar pero no hacia nada, el ardor en el estómago, los cólicos.”³³⁸

“pues me dan como que punzadas en la parte de abajo y me empieza a dolor, que tenía inflamado el intestino, porque me apachurraba y me dolía el vientre y me decía que tenía el intestino inflamado”.³³⁹

“me dijeron que tenía colitis, que se me inflamaba el intestino y que tenía infección en las vías urinarias y era por lo mismo de la colitis me dieron medicamento y estuve tomando medicamento y hasta ahorita no me ha dado el dolor, bueno cuando falleció mi papá, y hasta agorita como tres veces desde que me la diagnosticaron”.³⁴⁰

“se me inflama el estómago el vientre bajo, más cuando no como, y a veces me dan dolores en parte izquierda, me estriño, creo que nadamas”.³⁴¹

3.2.7.3 Síntomas durante la enfermedad

Los síntomas no cambian mucho, antes y después de la enfermedad, sin embargo nos dan la pauta para reconocer el trayecto de los síntomas. Aunque no hay mucho cambio en ellos si se puede registrar si el dolor es mas recurrente y mas intenso.

³³⁷ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³³⁸ Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³³⁹ Luz María Chávez Ramírez. “felicidad a flor de piel”. N: 28... entrevista hecha por R. R. M.

³⁴⁰ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”. N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁴¹ “un maestro en cada etapa”. N: 30... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“me case y fue peor mi vida, pues me daban mis dolores mas seguido y muy fuertes. Yo creo que era porque me daba mala vida. Los dolores me daban intensos, que yo sentía que me moría con el dolor, fui nuevamente al doctor, porque tenía ya los dolores muy intensos.”

342

“Pues lo que yo sabía era que se me inflamaban los intestinos porque muchas veces tuve que ocupar ropa de tallas mas grandes por la inflamación, me daba”³⁴³

“primero tenía , empezaba, repetía mucho, también de que cuando decía ya me va a dar el dolor y me daba y me daban piquetitos en la boca del estómago eso era.... me dolía todo el abdomen bajo (señala el abdomen)”³⁴⁴

“Lo que más me da es lo de la Colitis, porque si se me inflama demasiado el estómago y es un dolor en la parte del vientre, ya después viene la Gastritis que es en la boca del estómago,”³⁴⁵

“fíjate que era raro, porque me daba el dolor de un lado y se pasaba al otro, pero el que más no soportaba era el del lado izquierdo, yo decía es que es un reflejo, un día descubro que termine de planchas, con el calorcito me sentí bien, entonces me acerque la plancha y me sentí bien y fue disminuyendo el dolor”.³⁴⁶

“inflamación, era un dolor horrible de hecho había veces que no me podía sentar bien, yo creo que no ha avanzado, por lo mismo que te digo que he aprendido a controlarlo, antes eran los mismos dolores y me enfermaba cada rato, porque siempre le tomaba mucha importancia a todo, pero como ahora trato de preocuparme mas por mi salud, ósea si me llego a sentir mal ya no es tanto, la inflamación es poco, el dolor también es menos, en vez de tomarme el tratamiento, prefiero calmarme, no ponerme nerviosa”.³⁴⁷

³⁴² Gudelia Martínez Zumaya. “Salvación por medio de la virgen”. N: 1 ... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁴³ María Teresa Gómez. “La monja desterrada”. N: 2... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁴⁴ Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁴⁵ Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado”. N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁴⁶ Concepción Baltasar. “Maestra de belleza”. N: 7... entrevista realizada por R. R. M. 2004

³⁴⁷ María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

“ahora ya se que tengo esa enfermedad porque me da mas seguido, yo que me acuerde yo no sufría de esto pero me he dado cuenta que me viene cada que estoy muy tensa, o que tengo angustia, o mucha desesperación, por la misma enfermedad, y hay veces que es tanto el dolor que me duele me vagina, y no puedo tener relaciones esos días porque me lastima mucho.”³⁴⁸

“a mi lo que me pasaba o me llega a pasar es que a veces me sale sangre, eso te lo estoy diciendo nadamas a ti porque nadie más sabe, en el excremento veo que sale sangre.”³⁴⁹

“Mira esta parte de aquí me duele mucho,(señala el lado izquierdo inferior) cuando no tomo agua, a mi se me inflama el estómago. Siempre estoy como que muy estreñida”³⁵⁰

“aquí en esto de aquí, en medio siempre, pero luego me dan dolores del lado izquierdo, me dolía mucho como que hacían que me doblara”.³⁵¹

“hasta la fecha el dolor sigue, es constante, luego hasta me duele la parte de la cadera, porque cuando me agacho y luego ya no me puedo levantar, entonces no se si eso sea por lo mismo o sea por otra cosa, pero te digo que tengo 12 años con esa enfermedad. Caminar, hacer quehacer, en el trabajo me cuesta mas trabajo levantarme y más de este lado izquierdo que me duele más”³⁵²

“esta última vez hasta para agacharme, me dolía horrible, lo que es el abdomen y la boca del estómago, la parte de atrás, y la espalda, no puedo estar de haya para acá, porque me canso y me duele, si estoy parada también me canso”.³⁵³

“si, te digo que era desde la boca del estómago hasta el vientre bajo, a veces tenía agruras, estreñimiento, diarrea”³⁵⁴

³⁴⁸ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁴⁹ Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁵⁰ Silvia Ruiz Cristal. “Mi mundo y mi familia”. N: 17... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁵¹ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁵² Ma del Rosario Hernández Mata. “Habla con tu padre muerto”. N: 21... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁵³ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“sentía que dolía mucho y sentía ganas de ir al baño y no hacia nada, y también la doctora me pregunto que si yo era muy nerviosa y me desesperaba, o que si me sudaban las manos y yo le dije que si. Se me inflamaba y también, me dolían los lados, más el derecho, diarrea, también lo que tengo es que cuando me pongo muy nerviosa me dan ganas de ir al baño, mis nervios se reflejan en ir al baño, pero a veces voy y no hago nada”.³⁵⁵

“inflamación, estreñimiento, a veces hago sangre dependiendo, a mis problemas es X, finalmente digo si esta que bueno y si no igual se me hace X. y también no puedo hacer de la “pipi”. El excremento es duro, y a veces cuando me enojo mucho me da diarrea pero nadamas han sido dos veces, pero haz de cuenta una vez porque no me la pude parar ya hasta me dolía mi colita”.³⁵⁶

“pero mucho, punzadas muy fuertes, cuando llego a reglar se me inflama mucho el estómago y me duele mucho, y pues cuando acabo de comer se me inflama el estómago. Últimamente, como que quiero hacer del baño pero no puedo hacer del baño, y me quedo con ganas de hacer del baño”.³⁵⁷

“se inflama el intestino, me da el dolor aquí y se me pasa acá, para el riñón y el dolor es muy fuerte. La inflamación es en toda la parte, al momento de sentarme me daba un dolor como si me picaran, en esta parte del recto me afecta al sentarme, me estriño mucho y así”.³⁵⁸

“si, me impide pararme, caminar, incluso voy al baño y tengo la sensación de hacer del dos y me duele mucho el vientre bajo y si me impide hacer las cosas”.³⁵⁹

3.2.7.4 Emociones antes, después y durante el dolor.

³⁵⁴ Sandra Ramírez Segura. “Mi vecina y amiga”. N: 24... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁵⁵ Roció Hernández Hernández. “Al día siguiente”. N: 25... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁵⁶ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁵⁷ Luz María Chávez Ramírez. “felicidad a flor de piel”. N: 28... entrevista hecha por R. R. M.

³⁵⁸ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”. N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁵⁹ “un maestro en cada etapa”. N: 30... entrevista hecha por R. R. M. 2005

Para nosotros es cotidiano pensar de una manera y sentir de otra, ya que a veces por lo rápido que llevamos la vida no nos percatamos de los mensajes lanzados y expresados en el cuerpo, si pudiéramos comprender que el cuerpo es un documento vivo, en el cual se puede hacer una lectura que nos ayuda a contestar todas las interrogantes sobre nuestras emociones.

Las circunstancias de la vida, son procesos que cualquier persona tiene o debe atravesar. En esta subcategoría veremos la relación estrecha que hay entre las emociones y el dolor.

“que mi colón inflamado era por problemas psicológicos que yo traía y me mandaron a la casa, yo llore, casi me quería morir ahí porque no me quería salir. No tarde mucho tiempo en saber que si que las emociones yo me las guardaba, que todo me lo reprimía y que probablemente eso era, hasta luego me dijeron que efectivamente eso era lo que tenía, que porque todo yo lo ocultaba nunca decía si tenía felicidad, tristeza y que eso me daño muchísimo después ya manifestaba lo que sentía, porque eso me estaba haciendo daño pero ya cuando me lo dijeron, cuando yo ya no lo aprendí de la vida,”³⁶⁰

“también le llegue a comentar que cuando yo hacia corajes igual el estómago se me inflamaba”³⁶¹

“actualmente me duele, cuando hago un coraje se me inflama, se me pone duro y tengo que estar con tratamiento, no me puedo enojar como las demás personas tuve que aprender a tomar las cosas de otra manera, ya no molestarme, darles el avión a todos, aprendí a llevar ese tipo de vida”³⁶²

“a un coraje, o más bien cuando ya siento que es bien tarde y no puedo terminar, me empieza a dar el dolor. Tristeza porque no puedes hacer nada del dolor, no sabes que hacer”.³⁶³

³⁶⁰ Gudelia Martínez Zumaya. “Salvación por medio de la virgen”. N: 1 ... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁶¹ Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁶² María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁶³ Leticia de los Santos García. “Vendiendo tacos”. N: 11... entrevista hecha por R. R. M. 2004

“antes es angustia como que si estuviera muy desesperada como ansias de algo, y después de que me da el dolor, como de tristeza, pero cuando lo tengo, es como si me metiera en un conchita, tomo la posición de feto, como de cuídenme, o algo así.”³⁶⁴

“bueno dicen que viene de preocupaciones, y en ese tiempo que mi esposo esta enfermo, eran unas angustia tremendas, aparte las mal pasadas, lo seco que come uno por ahí, por todo eso me vino a parte pienso que ya me tenía que dar”.³⁶⁵

“yo creo que era eso, creo que me angustiaba por todo, creo que era muy... yo digo que era de lo mismo que viví de chica, como que eran muy agresiva con mis hijas y de los mismo que yo sola era muy agresiva, a veces si les pegaba y todo esto, yo sola me provocaba la colitis, empezaba a ver que no podía hacer del baño y luego lleve a ir como tres ocasiones al doctor con un dolor en la parte del abdomen”.³⁶⁶

“siento que la forma de educarme de mi papá fue para ser muy perfeccionista, puede ser que por eso yo me obsesiono por que mi cuerpo se viera bien y todo eso, creo que eso fue lo que origino mi anemia, mi colitis, y todo eso”.³⁶⁷

“Yo creo que me dio por lo que pasa es que tenía mucho coraje porque le habían pegado a mi papá, de hecho le hablo a mi tío pero nunca le he perdonado lo que le hizo a mi papá”.³⁶⁸

“a la vez me preocupe, porque por ejemplo mi hermana también la tiene y dije ah no me fuera a pasar lo mismo que a ella, de por si estoy delgada imagínate como voy a quedar, siento tristeza cuando me da el dolor”.³⁶⁹

³⁶⁴ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁶⁵ Raquel Torres Rodríguez. “Alegre campesina”. N: 14... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁶⁶ Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁶⁷ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁶⁸ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁶⁹ Roció Hernández Hernández. “Al día siguiente”. N: 25... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“desde cuando, es que no se, yo creo que es que tiene poco porque he tenido muchos problemas y recuerdo muchas cosas entonces cuando recuerdo eso, muchas cosas, y recuerdo lo de mi cuñado, recuerdo lo de una relación que tuve con una chava, recuerdo lo de un novio que tuve que quise mucho se llama Jorge, últimamente cuando recuerdo y me pongo a llorar me da el dolor. Tristeza, me da mucha tristeza que no quiera a mi cuerpo”.

370

“pues también siento, en parte decían los doctores que es por estrés y corajes y también puede ser eso que a veces me estreso y hago muchos corajes, o no se a raíz de lo que paso con mi papá como que sufrí muchas cosas como que se me vinieron las enfermedades encima. y yo siento que muchas veces se me inflama el estomago porque hago coraje pero también me he dado cuenta que como cualquier cosita de picante, de refresco o tamarindo”.

371

“siento desesperación, ansiedad porque me duele”.³⁷²

“siento miedo, como es fuerte el dolor me da miedo, me da ansiedad. yo digo que es algo normal de nuestro cuerpo, pasan enfermedades en nuestro cuerpo”.³⁷³

“como algo que tengo que desaparecer para poder estar bien conmigo misma y esto lo tengo que lograr a través de mi estilo de vida”.³⁷⁴

3.2.7.5 Diagnóstico (Que pensaba)

El diagnóstico es importante para la descripción de la enfermedad y para saber que tipo de síntomas son los que aparecen durante la enfermedad, y así poder distinguirlos por ejemplo de una gastritis o un dolor estomacal leve. Pero también es importante saber como actúan

³⁷⁰ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁷¹ Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁷² Luz María Chávez Ramírez. “felicidad a flor de piel”. N: 28... entrevista hecha por R. R. M.

³⁷³ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”. N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁷⁴ “un maestro en cada etapa”. N: 30... entrevista hecha por R. R. M. 2005

las personas después de que se les dice que tienen colitis, y de que manera lo asumen. Si contemplamos que para la sociedad ya es común tener colitis o colon irritable, podemos decir que para una persona que recibe este tipo de diagnóstico, se le hace fácil porque se puede controlar y por que según ellos de eso no se van a morir.

“El médico, él era del hospital concepción beisnten, porque primero me atendió uno que me iba a operar el dijo no esto es apéndice, ya casi me voy a internar ya llevaba mis cosas para que mañana me operen y me atendió otro medico, y me dijo que, que, que, a ver, me empezó a subir y bajar el pie, me hizo un estudio y me dijo no esto no es apendicitis, el fue al que descubrió que había una colitis, tremenda, tan peligrosa como si la colitis se estrangulara, el también me hizo como un análisis psicológico, pero yo estaba muy a gusto, me dijo el médico yo no entiendo que te pasa pero tu te tienes que ir a la casa porque si no, no te vas a curar. Pues que mira yo no lo creía, tu me estas viendo tu dirías no puede ser que ella tenga colitis nerviosa, porque, no me exalto fácilmente y antes mucho menos me exaltaba yo no creía, yo decía que es eso, nunca entendí porque me decían que era colitis nerviosa.”³⁷⁵

“Yo no tenía idea de lo que era, yo solo sabía que no podía tomar refresco, que no podía comer mucha salsa, todas esas cosas, pero no sabía en realidad que era y aun ahora no estoy bien informada ósea, ahora me duele el estómago y me hago mensa, bueno si me duelo pero ya, voy me compro un Yacul y ya, y san se acabo, trato de no hacerlo más grande yo se que me duele y que duele mucho, pero trato de no pararme porque me duela, ósea si tengo cosas que hacer y me duele me salgo y me voy y se me va pasando.”³⁷⁶

“pienso que en un futuro, me podía afectar, porque cuando yo tenga familia siento que me podía afectar si no me cuido. Fíjate que la primera vez que me dijeron, así como que no es una enfermedad, se me va a quitar, pero no, conforme mi tío me iba explicando, entonces fue cuando ya me empezó a preocupar, y yo dije no pues yo me tengo que cuidar”³⁷⁷

³⁷⁵ María Teresa Gómez. “La monja desterrada”. N: 2... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁷⁶ María José Ponce de León. “La de satélite”. N:3... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁷⁷ Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

“yo pensé que era un tumor, y dije que es eso, también cuando me dijeron parece que tiene migraña también dije que es eso, como arañas en la cabeza por el hecho de escuchar migraña crees eso. Ya luego el doctor me dijo que era la inflamación del intestino Grueso, dije a bueno no pasa nada, me dijo se controla, entonces dije a bueno le dije a entonces deme medicina y ya.”³⁷⁸

“pues al principio fue tanto mi enojo que no me importaba, porque era mi calificación, como que en la preparatoria nos tenían sometidas a un estrés muy fuerte, entonces, actualmente me duele, cuando hago un coraje se me inflama, se me pone duro y tengo que estar con tratamiento, no me puedo enojar como las demás personas tuve que aprender a tomar las cosas de otra manera, ya no molestarme, darles el avión a todos, aprendí a llevar ese tipo de vida.”³⁷⁹

“nada, así como preocuparme, preocuparme por lo que tengo no. Porque fue por tanto estudiar y no comer y fue lo que me gane, pero así preocuparme mucho no, porque luego no le hago caso y no me da.”³⁸⁰

“pues peor, porque ya tenía gastritis y ahora colitis, el doctor me dijo no se alarme porque vamos a trabajar las dos cosas juntas”³⁸¹

“de pensar, dije ya ni modo de algo, me tenía que tocar. Pues si me sentía mal, porque no puedes comer todo lo que te gusta, lo que se te antoja, pero ahorita estoy muy bien. Ninguna, hay otros peores que padecen cosas mas graves, como para que uno se asusta por cualquier cosa, eso es lo que pienso, gracias a Dios no son graves las cosas que nos pasan, porque hay tantos enfermos de gravedad de enfermedades incurables. Aparte si uno esta conciente de que uno provoco eso por comer cosas que no debe de comer, solo el doctor con los síntomas, me dice que es colitis nerviosa.”³⁸²

³⁷⁸ Concepción Baltasar. “Maestra de belleza”. N: 7... entrevista realizada por R. R. M. 2004

³⁷⁹ María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁸⁰ Maria Hayde García Rosales. “dietista”. N: 9... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁸¹ Leticia de los Santos García. “Vendiendo tacos”. N: 11... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁸² Raquel Torres Rodríguez. “Alegre campesina”. N: 14... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“fui al doctor y me dijeron que parte me dolía y, me tocaron el estómago, y me dijeron que era muy probable que tuviera colitis, me mandaron hacer unos estudios y ya resulto que si tenía colitis, pero yo quería saber porque, me dijeron que era porque me mal pasaba en mis comidas o porque comía mucho picante, yo creo que es mas porque me mal paso en las comidas porque casi no me gusta el picante, y por el limón. Yo pensé que era algo así, muy similar a la gastritis, porque como mi hermana la tenía, le daban dolores así bien feos, yo dije que no me pase igual que ella, pero ya después pregunte en que consistía y porque daba y todo eso y ya me dijeron que era similares a la gastritis que tenía que dejar de comer todo eso y comer mejor a mis hora, que tenía que dejar de comer, todos esas cosas, pero sigo comiendo.”³⁸³

“cuando me diagnosticaron tome reposo, y atendí las indicaciones pero se me pasa y empiezo a comer igual. No sentí nada, el dolor es muy fuerte, pero no se... me da el dolor y ya se como llevármelo, ya se que con dos días tomarme el te, se me quita y ya, y no es necesario ir al doctor otra vez.”³⁸⁴

“como algo normal, lo tome como si te dijeran tienes una infección ligera en la garganta”³⁸⁵

“apenas el viernes pasado, porque me puse enferma el jueves me empezó a doler mucho el estómago y hasta me dio calentura, pero también me dijeron que era una infección vaginal, pero aparte de eso también tenía la colitis nerviosa.”³⁸⁶

“exactamente tiene como 2 años, y me lo diagnosticaron hace 1 año, ya no me acuerdo, pero en si me dieron pastillas, para el dolor y no se que tanto, pero ya perdí el nombre de las pastillas.”³⁸⁷

“como 6, 8 meses me empezó un dolor muy fuerte y de ahí fui al doctor y me dijeron... incluso me hicieron un ultrasonido y de ahí me dijeron que tenía colitis, que había sido por no cuidarme.”³⁸⁸

³⁸³ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁸⁴ Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N:20... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁸⁵ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁸⁶ Rocío Hernández Hernández. “Al día siguiente”. N: 25... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁸⁷ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

“me dijeron que tenía colitis, que se me inflamaba el intestino y que tenía infección en las vías urinarias y era por lo mismo de la colitis me dieron medicamento y estuve tomando medicamento y hasta ahorita no me ha dado el dolor, bueno cuando falleció mi papá, y hasta ahorita como tres veces desde que me la diagnosticaron. Yo digo que es algo normal de nuestro cuerpo, pasan enfermedades en nuestro cuerpo.”³⁸⁹

Categoría 8

3.2.8 Tratamiento

El tratamiento de cualquier paciente con colitis va desde una dieta blanda hasta el tratamiento quirúrgico, dependiendo del grado en que se encuentre la colitis, pasando por el tratamiento a través de los medicamentos. En seguida se verán los discursos de los participantes a partir de su relación con la enfermedad y como la trata, o en su defecto la falta de tacto ante su padecimiento y el descuido corporal.

“Pues me tomaba un te de manzanilla, trapos calientes. Si nunca se me han quitado ahora ya estoy peor porque dice el doctor que tengo colitis nerviosa y tengo gastritis, y a lo mejor ya no es gastritis sino ulcera la que tengo, porque a veces la medicina ya no me hace y cuando un vez que fui a la universidad de chapingo me dieron un te y con eso me había nivelado, me dieron de la colitis y de la gastritis. Me los estuve tomando tres años, entonces en esos tres años yo vi que me estuvieron porque no me daban los dolores. Si me estuvieron mucho esos tes., les echaba un cucharada para la colitis y un para la gastritis, pues me estuvieron mucho, pero ahorita ya tengo como tres años que no me los tomo”.³⁹⁰

“Lo que siempre recuerdo es el melox y sus equivalentes, yo siempre tuve seguro por mi papá, yo me quede sin seguro, pero aunque fuera al centro de salud y todo, te digo que yo me diagnosticaba sola y ya los doctores era muy fácil que me dieran el medicamento, eso el onotol es uno de los medicamentos que recuerdo tomar y pues últimamente la ranitidina”.

³⁸⁸ Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁸⁹ Laura Verónica Chávez López. “Mi esposo me dejo”. N: 29... entrevista hecha por R. R. M. 2005

³⁹⁰ Gudelia Martínez Zumaya. “Salvación por medio de la virgen”. N: 1 ... entrevista hecha por R. R. M. 2004

“Hubo una que tomaba más grande, que se llamaba buscapina, pero no me acuerdo de esa época, no pues con trabajos apenas si sabía leer (ríe) no me acuerdo del nombre de las medicinas”.³⁹¹

“tomaba unas pastillas... no recuerdo el nombre, eran antiinflamatorio, pero también me daba ranitidina. Me hizo como un ultrasonido, en primera para ver si no me habían salido úlceras o, también, bueno también lo hizo porque como yo le decía que comía mucho irritante, además”³⁹²

“En principio estaba tomando ranitidina, pero como a los 3 meses me empezó a salir leche y me dijeron que era el medicamento lo que me estaba afectando... O sea tomaba ranitidina y me empezó a salir leche... y me dijeron que era el medicamento que me estaba alterando las hormonas, entonces me la suspendieron, por un mes no tome nada, ya después me dieron metaminazol y diclofenal. Si, y ahorita apenas fui al doctor, me dieron Aluminio y Zinc...y Naproxen, si es lo que me dieron para el dolor. Cuando me da el dolor así intenso no voy al doctor, simplemente me tomo la pastilla y voy cada mes, porque es cuando me dan las cita, para ir controlándola”.³⁹³

“Ya luego el doctor me dijo que era la inflamación del intestino Grueso, dije a bueno no pasa nada, me dijo se controla, entonces dije a bueno le dije a entonces deme medicina y ya tomaba botilioscina, y otra pero no me acuerdo. No como que hay épocas en las que me duele mucho, porque después de que nació mi hijo el segundo me dio el dolor, me llevan al doctor y me dan esa botilioxina y como le decía que me ardía la parte de aquí me dan magnesio y aluminio. La segunda vez que me puse mal estábamos en casa de mi hermana y le dije ya no soporto el dolor y me dijo vamonos y me llevo y me dijeron que si ya me había dado el dolor antes, les dije que si y me pregunto que, que tomaba, y me dieron otra vez la botiliscina”.³⁹⁴

³⁹¹ María Teresa Gómez. “La monja desterrada”. N: 2... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁹² Alondra Gutiérrez Castro. “La niña del abuelo malo”. N: 5... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁹³ Miriam Ranchito Rosas. “Camino desafortunado”. N: 6... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁹⁴ Concepción Baltasar. “Maestra de belleza”. N: 7... entrevista realizada por R. R. M. 2004

“hay no, recuerdo que me dieron una que se llama supra, creo que ese es para los nervios, porque era complejo B y la otra no me acuerdo pero eran unas cápsulas rojo con gris, y cuando fui al doctor me recetaron unas pastillitas muy chiquitas, pero ahorita ya no tomo el medicamento, porque no me gusta tomar medicamento y yo le dije prefiero no hacer corajes que pasarme toda mi vida con medicamento. Si me daba resultados el medicamento, porque se me empezaba a desinflamar mucho el estómago, se bajaba mas rápido que cuando no me lo tomaba. Me dijo que ya no se quitaba y que era algo que es tenía que controlar, que era algo con lo que tenía que aprender a vivir, que tratara de no ser tan nerviosa y seguir el tratamiento”.³⁹⁵

“Empezaron a dar tratamiento, ahora si me la he controlado porque ahora si hay personas que le dan unos dolores muy feos y a mi gracias a dios no, nadamas es el ardor y me dan agruras, como cuando como la papaya no me la puedo comer porque me suelto del estómago, me dan unos cólicos muy feos, pero así muy fea que la tenga pues no, ahorita me la he controlado con puro medicamento como lo que es la ranitidina”.³⁹⁶

“bultioscina, gel cat, son lactobacilos, tomo ranitidina o me inyectan ranissen”.³⁹⁷

“entonces ya me dijo mi mamá en donde ya le explique donde era, y ella me dijo que era colitis, y me dijo tomate una digenol, y con eso se me quito, pero nunca he ido”³⁹⁸

“me dieron medicamento, pero por cierto que ya no me acuerdo que tomaba, porque tengo yo no se cuantos años que ya me la paso muy bien, pero gracias a mi hija la chica porque me dijo desde hace años, cómprate la linaza, a ya me acorde lo que nos daban en el seguro, nos daban fibra, es fibra la que te dan pero no recuerdo como se llama, son unas cajitas de fibra, y te la tienes que tomar en agua, te la tomas en la mañana y en la noche, después de eso te tienes que tomar otro vaso de agua para que te ayude a la digestión, y ahora como menos, y trato de comer fruta y fibra, y estado muy bien y cuando empiezo a decir que no

³⁹⁵ María del Carmen Ballina Pérez. “La del grupo juvenil”. N: 8... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁹⁶ Maria Hayde García Rosales. “dietista”. N: 9... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁹⁷ Leticia de los Santos García. “Vendiendo tacos”. N: 11... entrevista hecha por R. R. M. 2004

³⁹⁸ Guadalupe Ramírez Martínez. “La miedosa”. N: 12... entrevista hecha por R. R. M. 2005

puedo hacer del baño, me hago jugos, de naranja, mandarina, y me tomo el jugo y me siento muy bien, casi me la he controlado con el jugo de naranja, no se si este bien o este mal pero yo me siento muy bien, con el jugo de naranja si después de que tomaba la fibra esta que nos daban, en el issste pero después empecé a tomar la linaza pero fue por un tiempo después la deje porque estoy muy bien creo que fue mi manera de vivir, fue la que me ayudo muchísimo, eso si me he dado cuenta que como ya no me enojo, ya no nada de eso, ni hago corajes ni, ya estoy muy bien , mas bien fue el cambio que hubo en mi vida”.³⁹⁹

“me mandaron unas pastillas para que me controlara y no se que si, como que se tarda mucho en hacer el efecto, como si me duele mucho me lo tomo y quiero que se me quite rápido, porque si me duele mucho, pero como que siento que se tarda. Muy poco, pero yo digo que si, porque de repente me llega el dolor muy fuerte, como de repente, es que, digamos que en una semana no me da y digo no me tomo la medicina, pero después de 3 semanas me da muy fuerte el dolor, es cuando otra vez comienzo con el tratamiento, no la tomo muy constante”.⁴⁰⁰

“fui al medico, y me dio medicina, dure con ese dolor como 15 días después se me quito, pero me da de vez en cuando. Vamos a doctor, bueno.. la primera vez si fui al doctor y la segunda vez que me empezó a dolor me empecé a tomar te de coronilla y se me quito y ahora es lo que hago, cuando siento que me inflamo me tomo el te y me lo tomo constantemente y en unos tres día se me quita”.⁴⁰¹

“pero esa me la calmo con dos aspirinas y coca para que es calme, porque por el trabajo no he podido ir al medico”.⁴⁰²

“Tomaba diuréticos para estar bien, para sentirte bien porque yo me sentía gorda, súper gorda, el vientre lo tenía súper inflamado. Naturales como es la linaza, todo eso, es lo que yo mas consumo, porque medicina no, no prefiero tomar cosas naturales, como el jugo,

³⁹⁹ Silvia Cristal. “La ministra”. N: 16... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁴⁰⁰ Miranda Segura Hernández. “La bella durmiente”. N: 18... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁴⁰¹ Joel Ramírez Martínez. “Se lo dejo a mis padres”. N:20.... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁴⁰² Ma del Rosario Hernández Mata. “Habla con tu padre muerto”. N: 21... entrevista hecha por R. R. M. 2005

nopales, también tomaba una cosa como de platango. Tomo la linaza todas las noches, en la mañana y en las noches, y también de ciruela pasa, fue tal el estreñimiento que ya nada de eso me hacia, ya nada de eso me hacia, yo procuraba estar tomando agua como loquita y yo misma darme masaje para que se desinflamara, fíjate que me funcionaba pero a veces ya no. En realidad yo me fui a poner acupuntura, pero era para bajar de peso, eso me ayudo obvio para que mi estómago, mi aparato digestivo funcionara bien, en realidad desde que yo empecé a usar las agujas, fue cuando yo de ser tan estreñida, siempre se me controlo,”⁴⁰³

“como te digo que no me avanzo, que se me controlo, entonces no creo que es constante y no desaparece, se me ha controlado, pero no me ha dado. Tomaba la ranitidina pero ahora me da el dolor y no hago nada”⁴⁰⁴

“ya no me acuerdo, pero en si me dieron pastillas, para el dolor y no se que tanto, pero ya perdí el nombre de las pastillas. Haz de cuenta, ya me acorde las pastillas estas me las tuvieron que dar, me las dieron especialmente porque no querían darme otro medicamento porque me hacían daño porque yo una vez me enferme y me salían... se me inflamaba todo el cuerpo, ósea me salían ronchas pero grandotas, ósea pero ese día me decía la doctora, porque haz de cuenta que me salían y me tenían que inyectar, por eso me dieron esas pastillas”.⁴⁰⁵

“de la colitis fui a la clínica privada que esta aquí en huixquilucan, ahí el doctor Ricardo rojas el fue el que me hizo un ultrasonido y me la detecto. teroxina tabletas de 500 miligramos y eptafrin F Tabletetas, me mandaron estas dos cajas de tabletetas por 10 Díaz y si se me calmo”.⁴⁰⁶

⁴⁰³ Adriana Guevara Vázquez. “Las dietas matan”. N: 22... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁴⁰⁴ Magali García Hernández. “Soy de barrio norte”. N: 23... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁴⁰⁵ Araceli Ramírez Martínez. “Mi sufrimiento”. N: 26... entrevista hecha por R. R. M. 2005

⁴⁰⁶ Miriam Martínez Chávez. “mi primer bebe muerto”. N: 27... entrevista hecha por R. R. M. 2005

3.3 Interpretación de los datos:

En el presente trabajo de colitis, la medicina alópata nos dice que es una inflamación del colon y por añadidura de todo el intestino grueso, generalmente es de comienzo insidioso y de curso impredecible; se manifiesta en la parte distal y asciende sin dejar zonas sanas del colon y recto. Esta concepción es desde un proceso fisiológico, dejando de lado las condiciones emocionales, familiares, de alimentación, costumbres, estilo de vida etc. de la persona. Sin embargo en el presente trabajo se entrevisto a 30 personas las cuales reportan tener implicaciones corporales y emocionales, en la construcción de dicha enfermedad. Por consiguiente el objetivo fue analizar el proceso de construcción de la colitis desde el punto de vista de la medicina alternativa, la cual conceptualiza al cuerpo de una manera total. Por lo tanto dicho objetivo se cumplió ya que como se explica el estilo de vida, las relaciones familiares, la alimentación, la infancia, la adolescencia, el trabajo, la religión, y todo el espacio donde se confluye tienen una

influencia de manera relevante en la condición corporal. Ya que estos están cruzados por una cultura, una sociedad y una historia.

Rasgos característicos de la familia

El primero a mencionar son las relaciones familiares de la cual se desprende y se aprende formas de ser, de sentir, etc. En las familias de estos entrevistados se encontró que la relación al interior de ella es desgastante para el individuo y va creando resentimiento, reclamos, etc. La madre dentro del círculo familiar parecería ser la persona con la que mayor contacto tiene el entrevistado con colitis, sin embargo no es así, ya que como lo reportan ellos mismos, la relación con la madre es muy superficial ya sea por su carácter que llega a ser como el de ellos mismos.

Sin embargo ellos excusan a su madre del carácter y el trato por las labores que ella desempeña a lo largo del día. Ya sea de trabajo, o por los problemas al interior de la familia como lo son el maltrato, la falta de economía, o la convivencia con el esposo. Pero no porque las excusen ante los demás se mueven esos sentimientos de falta de cariño

Llevándonos así también a la relación de falta de afecto con ella y esta tiene que ver con la preferencia que hay por otro de los hermanos, y se nota esa falta de afecto que sienten los entrevistados de parte de la madre al expresarlo ellos mismos. De ahí que salga un sentimiento de falta de cariño, y formando así resentimiento llevados al cuerpo y expresados por mensajes, mostrados a través de la tristeza.

Por esto, como que la relación se va desgastando, se vuelve tediosa y a veces hasta insoportable, y empiezan a surgir reproches, hacia esa persona que no muestra la atención que es requerida por el otro, pero estos reproches no son expresados por los entrevistados, ya que se lo tragan como comúnmente se dice. Llevándonos a pensar que esa falta de afecto por parte de la madre la pone en evidencia ante los ojos del que es excluido.

Parte de los entrevistados cree que la madre tiene culpa en el maltrato del padre por dejarse golpear y no defender a sus hijos, ni su integridad como mujer demostrando así una

sumisión hacia el esposo. Esto va adquiriendo mayor fuerza a través del tiempo, por lo cual la madre lo único que hace como sistema de defensa es aprender a ser agresiva de una forma pasiva, en la cual se lastima al que este mas cerca, de esta manera la agresión llega a través de su forma de responder y de actuar con ellos. Esto es más que nada porque el maltrato viene desde la infancia la cual es reportada con un alto grado de tristeza y angustia. Si recordamos que la violencia genera violencia se puede decir que en el interior de la familia esto va teniendo implicaciones corporales, ya que si la tristeza a parece como tal, el primer órgano que puede estar trastocado es el pulmón por la tristeza ya que durante esta etapa la gente reporta estar enferma de las vías respiratorias como por ejemplo de tos, gripe, amigdalas, etc (ver anexo 1)

Entre los entrevistados encontramos como en los discursos narrados mencionan y hacen énfasis en la parte de la agresión física y emocional. Y si a esto le agregamos el alcohol, se hace una increíble mezcla de reacciones hacia el que se encuentra cerca. Provocando así una condición de vida.

Por estas circunstancias de la infancia, el papá es visto solo como el portador y proveedor de la familia. Ahora que de los 30 participantes, 11 hacen mención de la falta del cariño del padre y lo describen de una manera fría, autoritaria y violenta provocando entre ellos una relación superficial. Solo lo ven como una figura que esta en casa, pero no como el padre amoroso que pretenden que sea, o que ellos esperan, llegando así a un choque de conceptos de lo que es y lo que les dijeron que debería de ser.

Por otro lado encontramos a los 19 restantes, que revelan al padre como la persona en la que se puede tener confianza, comunicación, apoyo, cariño, etc. Y por lo tanto hay una buena relación entre ellos. Este cariño expresado por el padre hacia el entrevistado, pone en evidencia al otro jefe de la familia, que en este caso sería la madre, tomando partido por el primer representante de la familia.

Así que las actitudes, conductas y formas de expresarse del padre y la madre van formando en los sujetos códigos, los cuales muchas veces se repiten como si fueran patrones de conducta bien establecidos y, si a esto le aumentamos que esta población se caracteriza por una enorme inestabilidad, ya que su carácter es muy cambiante, y por lo tanto llegan a ser personas que no saben tomar decisiones.

Esto se ve cuando en la descripción que los entrevistados dan, hacen referencia de las actitudes o patrones que los hermanos de ellos, adoptan a partir de los padres. Y como esto puede traer implicaciones entre ellos, para el desarrollo de sus relaciones afectivas al interior de la familia.

Así mismo cuando estos toman partido por un hijo en este caso, las relaciones en el interior de la familia se convierten en una especie de competencia y envidia entre los hermanos, tratando así de complacer a la madre o al padre.

Estos revelan que entre ellos y sus hermanos existe una separación emocional, ya que están físicamente unidos pero a la vez no conocen nada uno del otro, esto gracias, en primera a la falta de comunicación y la forma de expresar su sentir y en segunda por el trabajo y actividades diferentes que estos hacen. Una cosa que trunca estas relaciones son las diferentes actividades que ellos desempeñan, ya que unos ganan más dinero y por lo tanto tienen un mejor trabajo y esto genera rivalidades y rencores, jamás expresados, ya que si no existe esa comunicación, no se puede decir lo que les hastía o incomoda, precisamente guardándolo en el cuerpo.

Creando así en la relación entre hermanos una desconfianza, como si fueran extraños, generando mayor comunicación con los amigos o la pareja. Buscando así un vínculo afectivo con otras personas.

Sin embargo no solo en las relaciones entre la familia de origen existen complicaciones a nivel de maltrato, violencia, y competencia, sino que también en la segunda familia formada por las relaciones con la pareja y los hijos.

Formas de relacionarse en la segunda familia

Por ejemplo en proporción, de las 13 personas que se encuentran casadas, 4 de las parejas reportan el maltrato en la familia, este producido por el ser más fuerte física y moralmente de la familia. Cabe aclarar que tienen más años de casadas. Otro factor que también presentan es la infidelidad. Para estas personas son épocas en las cuales, dicho por ellas mismas sería mejor morir. Sin embargo estas personas soportan el maltrato de su pareja porque es la estilo que conocen de interactuar con el otro, a raíz de esto, la relación se mantiene y si, este estilo recae también en el alimento por la forma en que éste se ingiere con relación a la construcción de la enfermedad. Recordando justamente que el alimento debe ser ingerido de la manera mas tranquila para no alebrestar al órgano en donde este caerá, estómago. Mas aun si este alimento es ingerido con la intención de dañar al cuerpo, este en un plazo no muy largo hará su reacción.

Regresando a la proporción de los entrevistados que se encuentran casados, 7 de los 13, que están casados, sus matrimonios tienen de 15 a 5 años, siendo así parejas jóvenes. El problema más reportado es la mala relación que hay con la familia de su pareja y esto les provoca grandes disgustos y corajes.

Ruta de obsesión en la familia (de la madre hacia los hijos)

En estas personas aparece una ruta de obsesión por los hijos, ya sea por no tener o por tener, y siempre poniendo a los hijos como ejes de preocupación, angustia y problemas.

Para estas personas otro de los factores que las mantiene con la pareja son los hijos, puesto que son el único fruto que la relación dio, llegando así al conocido sacrificio de la madre por los hijos, para que estos según no sean señalados al no tener a su padre como figura ante la sociedad y si recordamos que la sociedad condena de alguna manera a las madres que abandonan a sus esposos, podríamos decir que ellas mismas se someten por

voluntad propia, sin contemplar las condiciones corporales que esto trae, claro que si entramos al supuesto sometimiento, este también se daría al interior del cuerpo.

Más que un sacrificio de la madre por el hijo, es un apego que llega a extenderse hasta la edad adulta, ya que el concepto de madre no se pierde y este tiene que ver con los grandes apegos ya que estos se construyen al interior de la familia, creyendo así que son parte del afecto, cariño, amor, etc. a demostrar hacia los hijos.

Además, el concepto de madre desde la significación de la cultura mexicana hace énfasis a ese amor a la madre patria, a la madre de Guadalupe y por lo tanto nos lleva hasta las entrañas de la madre.

Hago mención de los entrevistados como mujeres porque la enfermedad reincide más en las mujeres que en hombre. (ver tabla 1).

Si notamos los hijos de las madres adultas ya son también de edades avanzadas, y si bien señala un dicho popular “entre mas crecen los hijos mayores son las penas”. Cuando los hijos van adquiriendo conciencia y empiezan a desapegarse o a tomar decisiones a lo mejor no correctas para los padres es cuando empiezan las molestias, porque cada una de los hijos de los entrevistados se convierten en egoístas a los ojos de ellos. Siendo así, estos se sujetan a ellos, llegando precisamente a intervenir en sus vidas, generando en ellos malestares, ya que viven la vida del hijo como propia. Y dejando de lado la de ellos como personas que sienten y construyen.

Los problemas entre las parejas jóvenes reportado por ellos eran los hijos, ya que no fue fácil quedar embarazadas, y esto se empieza a volver una obsesión para ellos, llegando a pensar en la maternidad como algo forzoso, para la realización como mujer. Y así nace la envidia a otras mujeres con hijos, además aborreciendo al cuerpo y su condición como mujeres.

Sin embargo entre esas 9 hay dos parejas que apenas se casaron a causa de un hijo, provocando así una inestabilidad emocional, porque no era lo que ellas esperaban.

Soledad, un factor importante entre las personas con colitis

En teoría se podría decir que las personas que se encuentran solteras tendrían menos problemas con la pareja, ya que no existen niños, pero si contemplamos que de los 30 entrevistados 15 son solteros, la mayoría jóvenes y sus edades oscilan entre los 17-23, años mujeres y, el único hombre soltero de 28 años. Se diría que la decepción amorosa es su principal factor de inestabilidad emocional, algunas de ellas acarreadas por la forma de cómo expresar el amor ya que muchas de estas formas de expresión y de sentir son gestadas en la familia. Esta soledad es manifestada por la incapacidad que siente el individuo por amar a los demás. Ahora bien si partimos del supuesto, de que el amor que una persona experimenta a lo largo de su vida es parte de esa alegría por la vida, ya que el amor llena de vitalidad a la persona y al cuerpo de armonía.

Se podría afirmar que estas personas se someten a perder los ánimos por vivir, ya que el dejar de comer, el entrar en un estado de quietud corporal, perdiendo el interés por interactuar con otras personas, significa entrar en un estado de depresión. Otros entrevistados presentan las mismas características pero, ellas por otro motivo, por ejemplo el perder a un hijo a causa de un aborto, sintiéndose así culpables por no saber defender parte de sus decisiones y rencor porque los otros toman esas decisiones por ellos.

Uno de los factores que intervienen en las relaciones de noviazgo entre estas parejas jóvenes, es la familia, la cual se entromete de una manera activa en las relaciones de pareja llegando a manipular de tal forma, que estas se lleguen a provocar un aborto y así generando en el entrevistado rencores hacia la madre, por permitir que ella tome decisiones con respecto a su cuerpo y sexualidad. Nuevamente la familia se antepone como generador de rencores al cuerpo. Estos muchas veces fomentados por la religión la cual mete ciertos miedos al individuo hacia su sexualidad, cuando dicha religión no es predicada de la manera correcta.

Soledad, abandono de la madre y reclamos hacia ella.

La soledad a la que se refieren también es a causa del trabajo de los padre, ya que muchos de ellos se encontraban solos por las labores de estos, y así mismo por la falta de dinero o de atención, llegando nuevamente a los reclamos, estos mas dirigidos hacia a la madre por que los entrevistados sentían que se les asignaban responsabilidades para su corta edad, mas porque la soledad empieza desde que ellos son pequeños, y si la infancia es para divertirse y jugar, para ellos no era así, llegando de nuevo a un choque de conceptos de lo que les dijeron debería de ser y lo que era. Muchos de ellos creyendo que lo que vivan era el mundo, pero no pensando que solo era su realidad, a partir de los que estaban viviendo.

Esta falta de atención o momentos de soledad lo resienten los entrevistados por ejemplo cuando por diferentes circunstancias como lo seria una violación, la madre no se encuentra al pendiente de estos, y por lo tanto, estas personas se sienten dejados de la mano de la madre y así mismo, esto los lleva pensar que en esos y otros momentos necesitaban de madre, para que los defendiera, puesto que la madre es la defensora de estos durante la infancia y nuevamente creando reprochas hacia la madre, algunos jamás dichos.

Otra forma de soledad pero menos visible y reportada por estas personas, es el quedarse en otros lugares que no son su casa, ya que la casa tiene un simbolismo de hogar y por lo tanto si seguimos por esta misma ruta, el hogar tendría relación con la familia y esta con una seguridad, protección y amor.

Ahora bien, el que otras personas ajenas ejerzan un poder sobre ellos, y también la forma en que los tratan da lugar a formar en estas personas una serie de desconfianzas hacia esa gente y posteriormente generalizándolo. Y de nuevo la familia jugando el papel principal, en este caso madre.

Pero no solo la soledad, estrés y la presión del día nos llevan a esto sino que también a tener una inestabilidad emocional esta muchas veces teniendo un mayor apogeo

en la adolescencia. De la cual se presentan diferentes emociones, emitidas por los entrevistados a través de diferentes circunstancias, como los son las pasadas durante esta muchas de ellas gestadas en la familia. Durante esta etapa una forma de revelarse es a partir de los amigos ya que entre las relaciones con ellos, se manifiesta la inconformidad hacia la familia, mostrándose así como personas inestables y buscando la atención de la familia de alguna manera.

Otro factor que se presenta durante esta etapa es la baja autoestima, esta tomando una repercusión en el afecto de la persona hacia si misma, y así a su condición de mujer. Esto provocando una serie de reacciones con respecto a los alimentos y las emociones emitidas como por ejemplo la ansiedad.

Pero no solo durante la adolescencia reportan estas situaciones sino que también, ellos hacen una vinculación entre la enfermedad y un suceso ocurrido antes de esta, que en su mayoría tiene un vínculo con la forma de relacionarse con la familia.

Perfil emocional

Y si recordamos nuevamente que el carácter de estas personas es muy inestable y por lo tanto no saben tomar decisiones, se podría decir que otros ejercen influencia en ellos. Como claro ejemplo esta el anterior, del cual la madre decide sobre el cuerpo de los entrevistados.

Recordemos que el carácter interviene de una manera impresionante ya que este es el que nos lleva a elegir, actuar, decidir, responder ante ciertas situaciones. Y si este no esta establecido de una manera correcta nos lleva a tener implicaciones corporales, como lo es la colitis y sus síntomas.

Como primera impresión, por su propia narración dicen ser personas con un carácter fuerte, pero el carácter fuerte lo asocian a ser explosivos, iracundos y enojones, pero este carácter es expresado más en las relaciones de familia porque en las relaciones fuera de casa, se expresan de otra manera. Entrando así en una inestabilidad. Esto, lo único que nos demuestra es que ellos siempre se encuentran a la defensiva ante su familia.

Un carácter fuerte no se demuestra de la manera que ellos creen, puesto que un carácter fuerte demuestra que la persona se encuentra bien emocionalmente, sabe tomar decisiones, y responde de la mejor manera ante el otro, y no llegando esas agresiones reportados por los entrevistados.

Otro estado emocional es el nerviosismo, la ansiedad y la angustia, reportada por ellas mismas. Siendo esta es una combinación paradójica de emociones.

A pesar de su carácter fuerte (aparentemente) a primera vista, ellas están sumergidas en una tristeza, porque ya estando solas así lo reportan.

Ruta de la emoción y el padecimiento

La soledad tiene muchas implicaciones como las ya antes mencionadas, pero también esta tiene efectos en el cuerpo por medio de la alimentación. Esta aparece a la hora de la comida, esto quiere decir que la persona que ingiere los alimentos sola, opta por dejar de comer y si esto pasa al principio de la enfermedad nos lleva a pensar que es parte de la construcción de ella, ya que la soledad provoca, no comer o ingerir cosas que perjudican al cuerpo y esto se hace con la intención de dañarlo, por pensamiento obsesivos sobre lo que pasa al interior de la familia o por situaciones que no están en sus manos.

Recordando que la mejor manera de ingerir los alimentos es de una forma tranquila, y acompañado. Pero, no llevando consigo corajes, agresividades, angustian porque no sirve de nada, ya que lo único que provoca son malestares y estos llegan al estómago como principal receptor de emociones.

Si dentro del proceso de digestión hay un vínculo entre estómago e intestino grueso, valdría decir que estómago e intestino grueso entrarían en desequilibrio, entrando en esa relación directa con el alimento. Puesto que resulta equivocado creer que es posible tener el estómago dañado y el intestino sano, pues alimentos mal preparados en el estómago, ineludiblemente afectan la normalidad del intestino. Esta parte se comprueba, ya que más de la mitad de los entrevistados tiene gastritis y posteriormente colitis, teniendo así una relación estrecha entre los dos. (ver anexo1)

En la época en que vivimos, el pan, los pasteles, las sopas, las galletas, el pan dulce, chocolates, papás, etc., formando una masa pegajosa en los intestinos. En mayoría de los entrevistados se encuentra un exceso de grasa, picante, masa, harinas, estos consumidos durante el proceso de la colitis. Pero antes de que adquirieran este padecimiento, más específicamente en la niñez eran parecidos.

El estar al tanto del padecimiento no cambió sus hábitos alimenticios, ya que muchos de ellos por el trabajo, o por ocupaciones fuera de la casa, o simplemente por el paladar que les pide esa mezcla de grasa, agrio y dulce. También en su dieta se muestra la carencia de vegetales, fruta y agua. Entre las verduras que figuran se encuentran la zanahoria, calabaza, papa, pero no encontramos verduras verdes como el apio, berro, brócoli, espinacas, etc., ya que estas ayudan a un mejor funcionamiento del estómago, intestinos y del cuerpo.

De los órganos vitales del cuerpo el que sufre las peores consecuencias de los hábitos dietéticos modernos, es el colon. El colon o intestino grueso está diseñado, para que funcione como un sistema de alcantarillado, por el que los residuos de la digestión pudieran ser prontamente eliminados del organismo, en vez de eso gracias a cada uno de nosotros se ha convertido en una especie de fondo estancado, el equivalente fisiológico a un montón de basura en descomposición. La contención de las heces fecales no solo nos da una interpretación fisiológica sino que también, nos hace preguntarnos del porque esta retención. Recordemos que entre los entrevistados se encontró que las emociones dominantes son la ira teniendo esta una estrecha relación con el estreñimiento; y la ansiedad

o angustia teniendo una relación con la diarrea, y con el alimento (ver anexo1) lo que nos da entender que los primeros contienen las heces como parte del ataque ya que ellos siempre o la mayoría de veces están a la defensiva con respecto al otro y con esto guardan energía o emociones, y los segundos, nos llevan pensar que estas personas, son débiles tanto de carácter como de órgano, ya que muchos de ellos reportan después de tener un susto, coraje, o periodo de ansiedad, les da diarrea esto como parte de la sintomatología de la colitis.

Por lo tanto cuando estos síntomas aparecen como parte de cuadro clínico de la colitis tiene una mayor complicación porque aparecen los primeros síntomas como la inflamación del intestino, el dolor ya se a del lado izquierdo o derecho.

Los síntomas que los entrevistados reportan, pueden llegar a confundirse con otro padecimiento como por ejemplo la gastritis. En la sintomatología no se ven cambios muy visibles, sin embargo, estos se dan de una manera lenta, a partir del primer dolor, no obstante aun cuando estas personas ya tienen mas años con la enfermedad (anexo 1)

El dolor desde una analogía es como un reflejo de luz que empieza en un lugar y para algunos entrevistados se dispara hacia varias partes del cuerpo, haciendo que este provoque malestares en la parte de los riñones.

Se encontró que hay una relación entre el dolor de la colitis y el calor, puesto que los entrevistados reportan tener un alivio cuando hay contacto con él, sea cual sea la labor que este les proporcione. Entonces se podría afirmar que parte de la ausencia de calor, se debe a las relaciones al interior de la familia, porque la familia seria el primer generador de ese calor de amor, este dado en casa. Y si recordamos que las relaciones al interior de la familia están deterioradas, por lo tanto frías

Factores relacionados con el trabajo

A parte de la relaciones familiares, otro factor del cual se adquirió el frío o la frialdad fue desde sus labores domésticas o, por el trabajo laboral ya sea por las

condiciones en las que esté se desarrolla, o bien por la actividades que se realizan. Teniendo así una estrecha relación con el dolor de la colitis, y asimismo con el alimento y la forma en que este se ingiere por el mismo trabajo.

De esta manera dentro de las actividades de estos entrevistados tiene, una gran influencia el estrés y la presión emitidas durante el día en el trabajo o en la escuela, para permear un descuido corporal.

Enfermedad o estilo de vida

Así parte de ese descuido, es la forma en que ellos conciben a la colitis, por ejemplo cuando se diagnostica y la ven de una manera tan común, puesto que el discurso del médico los remite a una situación que es controlable y como este es válido para ellos, no le dan la importancia requerida a la enfermedad, y ya la ven como parte de su vida, como si fuera un brazo mas, que en vez de perjudicar por no pertenecer a la condición humana, beneficia para la obtener de algunas cosas y ayuda a conseguir otras.

Por otro lado hallo que entre la mayoría de los entrevistados la colitis se diagnostico durante la adolescencia (ver anexo 1).

Para estas personas solo es una enfermedad cuando causa síntomas graves u ocasiona la muerte a corto plazo.

Además, se encontró que antes, durante y después del dolor hay una emoción emitida por los entrevistados, casi todos reportan antes del dolor un enojo. O alguna situación de ansiedad y angustia o, solo una de las dos.

Después del dolor lo que sucede es una forma de pedir ser acogidos en los brazos por un integrante de la familia, ya sea madre o padre, porque la posición en la que se encuentran después del dolor es la de un feto, el cual pide protección y cariño. Y Se sumergen en tristeza, reportado por ellos.

Viaje de la colitis

Ahora bien con todo esto, podemos articular el problema de la colitis con una concepción distinta a la que nos da alopatía. Siendo así, es importante saber el trayecto de la colitis el cual se explica a partir de la relación de los 5 elementos, los cuales nos permiten dar una lectura más amplia de la construcción de dicha enfermedad.

Si el cuerpo es concebido como un todo en el cual existen una serie de correspondencia se podría decir que cuando estas son agredidas por factores externos o internos nos llevan a un desequilibrio, llegando así a una segunda relación esta llamada de, interdominancia. Ya que la red de cooperación al interior del cuerpo y familia se rompe o se interrumpe, llevándonos a pensar que las emociones tienen un efecto en el cuerpo y así se encontraría una estrecha relación entre órgano-emoción.

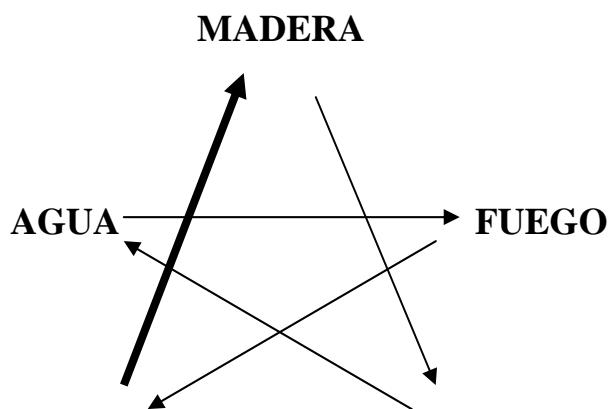
Primer recorrido

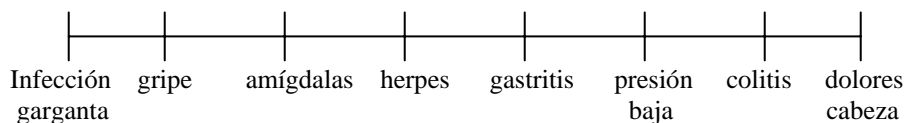
Si esto es cierto, la emoción domina al cuerpo teniendo un viaje al interior del él. Por lo que considero que en una primera relación la emoción tiene su origen en metal, ya que parte los entrevistados presentan problemas en vías respiratorias, eso quiere decir que se trastoca a pulmón como órgano hermano de intestino grueso, entrando así en la relación con la tristeza, esta por la falta de cariño de la madre, dentro de las relaciones de familia, ya que la madre tendría que jugar el papel de protectora, y gestadora de cariño sin embargo, no es así y esto aparece claramente en el discurso de los entrevistado poniendo siempre en evidencia a la madre sin que ellos mismo se percaten, y si a esto le agregamos que hay una falta de metal (como el hierro, el calcio, etc.) en el cuerpo el cual se obtiene de las verduras verdes a través de la alimentación, se diría que el cuerpo carece de este elemento, además como si esto fuera poco, encontramos que en el exterior la relación con este elemento solo juega un papel de valor económico, ya que para estas personas el valor de la vida lo

encuentra en lo monetario, y viven preocupados por el cuidado de lo que tienen y de lo que desean obtener a partir de ello.

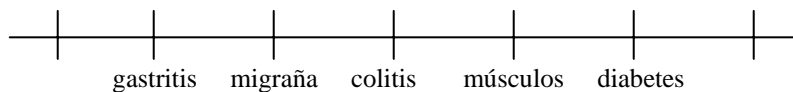
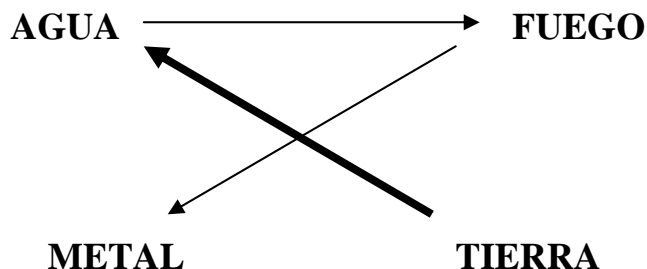
Posteriormente esta emoción pasa a madera, ya que son personas que empiezan a formar reclamos que la mayoría de las veces no son dichos también se muestran como personas exteriormente iracundas, ya que el enojo es una forma de contraataque y es como si se metieran en una burbuja de la cual no salen, ni permiten crítica o ayuda alguna, etc, del mismo modo encontramos que estas personas están peleadas con el elemento madera, porque son personas que viven en lugares sub-urbanos, como lo es Cuajimalpa y Huixquilucan, que están rodeados de bosques, pero para ellos el estar rodeado de bosques significa estar en un lugar incivilizado, y por lo tanto hay una negación a los árboles y por consiguiente al elemento madera, fortaleciendo así su carácter iracundo.

Después esta pasa a tierra ya que estas personas presentan problemas en estómago como lo es una gastritis y presentado un poco de ansiedad, pasando así a agua sin dejar huella aparentemente sin embargo provoca una inestabilidad en el carácter, y así llevando a estas personas a una falta de la alegría de la vida ya que el fuego de corazón se va extinguiendo provocando una presión baja en algunos casos, y esta carencia de fuego en el exterior se da también por esa falta de contacto con la familia durante la preparación de alimentos y la convivencia para consumirlos de la mejor manera. Y posteriormente está instalándose en intestino grueso provocando una colitis.



METAL**TIERRA****Segundo recorrido**

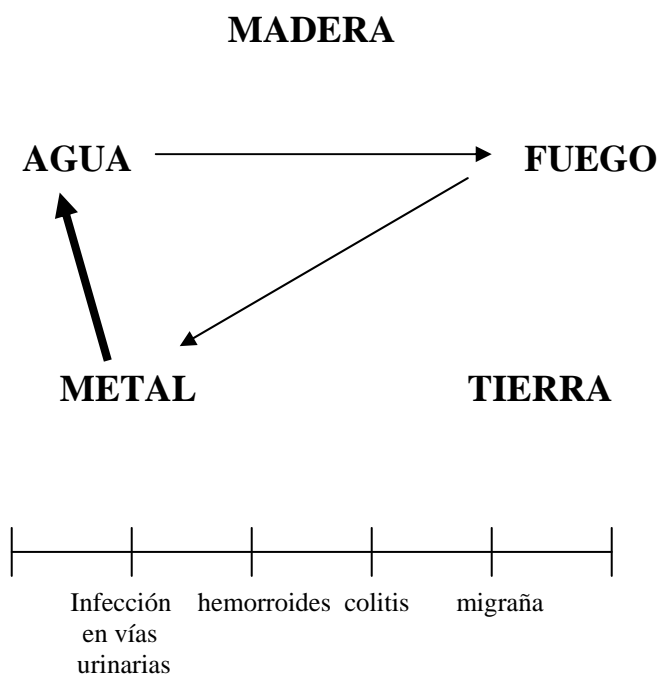
En un segundo recorrido se encontró que estas personas a diferencia de las primeras que presentaban como emoción exterior la ira, en estas se localizó como emoción la ansiedad, la cual empieza dañando a estómago (tierra) provocando una gastritis, posteriormente esta viajando a riñón (agua) provocando migrañas en algunos casos y teniendo así miedos hacia la vida por no saber tomar las decisiones, claras para su vida, y cayendo en un sometimiento del otro al no querer romper lazos afectivos que saben que les están afectando, provocando así una pérdida de la alegría de la vida apagando el fuego que se encuentra en corazón, y esta insertándose en un intestino grueso generando una colitis.

MADERA

o
Infección en
riñones

Tercer recorrido

En una tercera relación encontramos que la emoción dominante es la triste ya por la falta de falta de cariño estas personas se sumergen en una soledad, provocando miedos hacia ella, llevándolos así a tener una inestabilidad emocional teniendo así su paso por riñón (agua) generando también problemas tanto en vías urinarias como en huesos, posteriormente viajando hacia fuego provocando una falta de la alegría de la vida esta tomando lugar en intestino grueso provocando hemorroides y colitis.



o
huesos

Adquiriendo así una serie de correlaciones entre los entrevistados pero, sin olvidar que cada individuo tiene su propio proceso de construcción, ya que cada uno se apropia de su padecimiento según su historia de vida. Y teniendo en cuenta que cada sujeto se lee como un documento vivo. Y el cuerpo también se puede leer solo que hay que aprender a descifrar sus mensajes.

La enfermedad es quizá una oportunidad para transformar los hábitos alimenticios, estilo de vida, para incorporar nuevas actitudes de vida a nuestro cuerpo. Se podría decir que hasta el momento es la única forma de revalorar nuestra vida.

Reiterando nuevamente el objetivo, ya que en el se trataba de analizar el proceso de construcción de la colitis una visión no fragmentada del cuerpo. Como conclusión se articula la epistemología del cuerpo con la enfermedad, llegando una relación estrecha entre órgano-emoción.

CAPÍTULO 4

CONCLUSIONES GENERALES

*Los guerreros de la luz
Suelen preguntarse qué hacen aquí.
A menudo piensan que sus vidas no tienen sentido.
Por eso son guerreros de la luz.
Porque se equivocan. Porque preguntan.
Porque no dejan de buscar un sentido.
Y, al final, lo encontrarán.
Manual del guerrero de la luz.*

El padecimiento de la colitis se ha convertido en algo tan normal y se ha tomado como una condición de vida, de la cual se pueden obtener beneficios, algunas veces para ejercer un poder sobre los que se encuentran alrededor y, otras tantas es una forma de pedir cariño, esto se expresa con sus posturas que adquieren cuando tienen el dolor, esta en su mayoría es la posición de feto, de bebe, de alguien que necesita protección, emitiendo así emociones como lo es la tristeza. Y si nos sumergimos más a su historia nos percatamos de la falta de cariño y el exceso de maltrato, tanto físico como psicológico están latentes.

Tomando en cuenta que ahora es muy usado el concepto de prevención en algunos hospitales y clínicas del IMSS, se podría pensar que las cifras de los enfermos tendrían que bajar, sin embargo esto no es así, ya que no es suficiente informar sino, que debe de haber otra estrategia para cambiar esta memoria comunitaria. Y por lo tanto las estadísticas siguen igual, independientemente que las quieran maquillar.

Esto se muestra claramente entre los entrevistados ya que la mayoría de ellos no obtuvo resultados satisfactorios para su padecimiento. No se le da fin, solo, se le controla con algunos medicamentos como lo son, el ranisen, la botilioscina, el aluminio, la

buscapina y el digenor, teniendo estos como función el desinflamar o calmar el dolor de una manera momentánea.

Llevándonos a una fragmentación del cuerpo, donde solo se trata de una forma fisiológica y recurriendo así a las especialidades de la medicina alópata, o en su defecto dejando a los psicólogos la parte de la mente y a los médicos el cuerpo, encaminándonos a dicha fragmentación.

Ya que por su parte tanto el modelo medico y psicólogos han sido rebasados por dichos padecimientos de los cuales ni uno, ni otro encuentra una solución real. Y por lo tanto el proceso salud - enfermedad adquiere nuevas formas de interpretación.

Entonces, al no haber resultados satisfactorios, surge la necesidad por conocer otra lógica del proceso de salud - enfermedad. Para así encontrar otra forma de leer el cuerpo.

Puesto que para encontrar el origen de dicha enfermedad no solo se buscaría a nivel fisiológico, sino que habría que escatimar hacia su historia de vida, en la cual se muestran factores que influyen en la construcción de dicha enfermedad, como lo son, el estilo de vida, la alimentación, las emociones, etc.

El eje principal de la construcción de dicha enfermedad es la familia. Entre las emociones que mas se encuentran es el reclamo hacia un integrante de esta, que por lo regular es la madre, siempre poniéndola en evidencia. Sin embargo repiten las mismas actitudes de la madre como patrones de conducta bien establecidos.

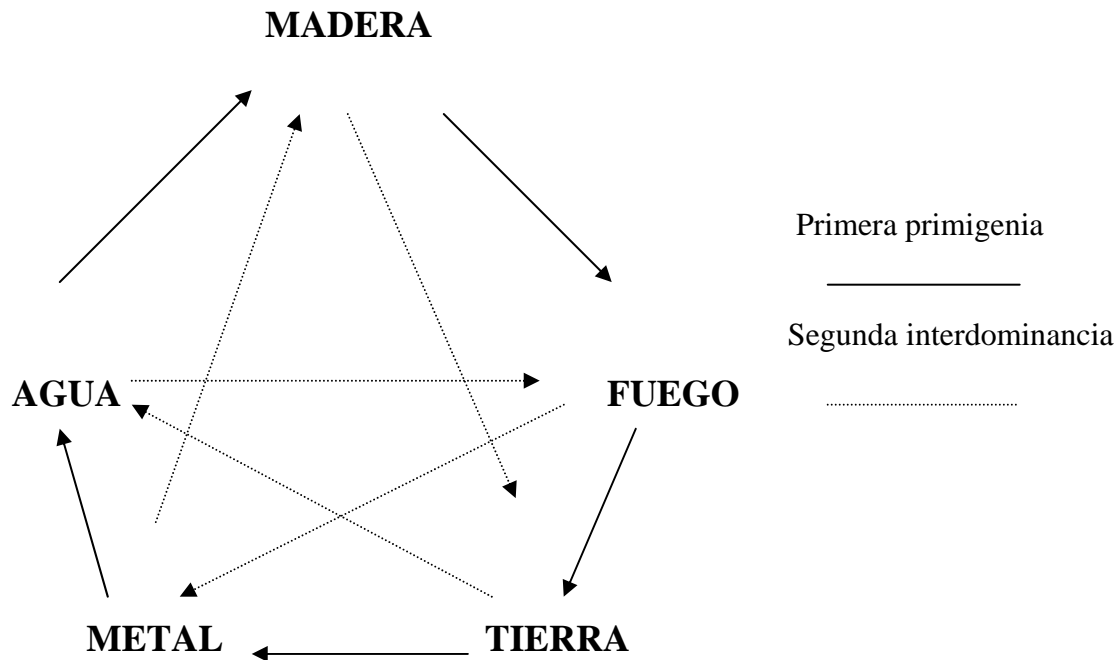
De este modo, la medicina tradicional nos ofrece alternativas para tratar el cuerpo de una manera total, entre ellas encontramos la acupuntura, el masaje, lavados estomacales y dietas, licuados, y se hace uso de la herbolaria. Algunas de ellas combinadas. Teniendo otra visión sobre el cuerpo, que este se conceptualiza como un microcosmos en el cual se conjugan costumbres, hábitos alimenticios, relaciones familiares, etc., así, adquiriendo un proceso corporal el cual se puede leer como un documento vivo. En el que se hallaron y

analizaron puntos los cuales fueron los siguientes: el estilo de vida, las relaciones familiares, la alimentación, la infancia, la adolescencia, el trabajo, la religión, y todo el espacio donde se confluye.

En esta investigación se contó con la participación de 30 personas las cuales reportaban tener implicaciones corporales y emocionales, en la construcción de la colitis. Por consiguiente el objetivo fue analizar el proceso de construcción de la colitis desde el punto de vista de la medicina alternativa, la cual conceptualiza al cuerpo de una manera total. Llegando así a afirmar que dicho objetivo se cumplió. Siendo esto así, se puede hacer una articulación de la epistemología del cuerpo con la enfermedad, encontrando una estrecha relación entre órgano - emoción. Así se llegó a la conclusión de que las emociones viajan en el cuerpo, teniendo implicaciones corporales.

Por eso es importante explicar como se genero la colitis para conocerlo nos basamos en la filosofía de los 5 elementos, las cuales nos permiten dar una lectura más amplia de la construcción de dicha enfermedad. La cual sostiene una analogía del universo con el cuerpo, este conceptualizado como un microcosmos y encuentra una estrecha relación con los 5 elementos: madera, fuego, tierra, metal y agua con los órganos del cuerpo: hígado vesícula biliar, corazón, intestino delgado, estomago, bazo páncreas, pulmón, intestino grueso, riñón y vejiga: así cada elemento teniendo correspondencias con un color, sabor, una emoción, etc.

Por lo que se encontró 3 rutas posibles de la emoción de los enfermos con colitis, de las cuales 2 de ellas tiene la emoción de la tristeza como origen, y la otra, en la ansiedad teniendo un viaje e instalándose en intestino grueso generando la colitis y teniendo una articulación entre órgano-emoción. Llevándonos así a una construcción en el cuerpo de la enfermedad, sin olvidar que cada sujeto tiene un proceso y este se va apropiando de su padecimiento.



El concepto de equilibrio no solo implica la armonía en el cuerpo, también es una relación que se ajusta a las circunstancias de la forma que se ha construido las relaciones afuera del cuerpo, por ejemplo con la familia, con el ambiente, con las emociones emitidas, con la ingesta de alimentos, y hasta como uno viste.

No puedo concluir sin antes hacer mención sobre la importancia que tiene la familia en la construcción psicósomática de un individuo, para la psicología como disciplina nos lleva a niveles más complejos en los cuales ya nos suficiente tratar a los pacientes con una catarsis, sino que se tiene que hacer un trabajo con el cuerpo y con el entorno, llevándonos a preguntar ¿que es mejor para una persona, si el estar bien psíquicamente o corporalmente? Esta nueva concepción del cuerpo nos da una propuesta nueva del modo de tratar a los pacientes en los consultorios, y antes de dictaminar un diagnóstico y tratamiento, hay que colocarnos como un lector ante el documento vivo que es encuentre frente a nosotros, a sabiendas de ya no nos podemos hacer sordos y ciegos ante los visible.

Con esta nueva visión del cuerpo se podría plantear una propuesta que nos lleve a no crear ese tipo de emociones que principalmente se gestan en la familia, y que lo único que hacen es desequilibrar al cuerpo. Esta sería que yo como psicólogo dirigiera y guiara a

otros para el manejo de las emociones, y ya no viéndolos como esa parte del cuerpo que nos corresponde, para no caer nuevamente en la fragmentación.

Para lograr esto, se debe de tener un trabajo corporal y ese se puede lograr a través de algo que para mi criterio nos llevaría a mantener un equilibrio y buena disposición ante los demás.

Para finalizar podría decir que una alternativa para tener un cambio de actitud frente a la vida es la espiritualidad, en cualquiera de sus religiones, pero esta seguida no por reglas sino con un sentido de cambio interior y de sanación al interior. Pero la mayor receta es el cambio de actitud frente a la vida y enfrentar y resolver esa parte de la vida que se encuentran en el lado oscuro de la luna. Lo menciono porque solo una de las entrevistadas que tuvo un cambio de actitud frente a la vida, pero este proceso, y esto fue gracias según sus propias palabras al cambio que tuvo en su vida. Esta persona se encuentra en un ministerio de la iglesia y según ella eso fue lo que detuvo esta enfermedad.

Como conclusión reiteraría la vinculación que existe entre el órgano emoción, teniendo su base filosófica en el pensamiento chino y viéndolo como un documento vivo.

AneXos

REFERENCIAS

1. Arroyo V. (1989). Licenciatura Gastroenterología. Hepatología. España: Salvat.
2. Brombart M. (1982). Radiología gastrointestinal. Barcelona: Toray.
3. Eersel P y Maillard C. (2004). Me pesan mis ancestros. La psicogenealogía hoy. México; CEAPAC.
4. Grendell J., Mequaid K. y Friedman S. (2000). Diagnostico y Tratamiento en Gastroenterología. México: Manual Moderno.
5. Harrison (1995). Principios de medicina interna. México: Interamericana Mc Grawl Hill.
6. Kunz K. y Kunz B. (1988). Manual de reflexologia de la mano. México: Pax.
7. Lezaeta M. La medicina natural al alcance de todos. México: Pax
8. López S. (2002). Historia del aire y otros olores en la ciudad de México 1840-1900. México: Miguel Ángel Porrúa.
9. López S.(2002). Lo corporal y psicosomático. Reflexiones y aproximaciones II. México: Zendová.
10. Lu Shoukang (1992). “Revista de la medicina tradicional china”. Tratamiento de la colitis ulcerosa crónica no especifica. Vol. 2 No. 4. Pag. 44-50
11. Meanarney E, Kreipe R, Comerei G. (1994). Medicina del adolescente. Argentina: Medica Panamericana. Pag 519-531
12. Padilla J. L. (1985). Fisiopatología y tratamiento en medicina tradicional china. España: Las mil y una medicinas.
13. Rubin E, Faber. (1992). Patologías y fundamentos. México: Medica panamericana.
14. Rottauscher A. Y Wallnofer H. (1980). Todos los métodos de curación chinos. España: Ediciones Martínez.
15. S. Maya (--).Colitis. Universidad Guerrero. Unidad Académica de Medicina. <http://www.educ.com>
16. Seminario Nacional de Acupuntura. “Temas selectos de Acupuntura” Instituto Nacional de Medicina Tradicional China A.C. (Coordinador) Guillermo García 1995.Pag 73-93

17. Sleisenger M. Y Fordtran J (1999). Enfermedades gastrointestinales. Argentina: Medica Panamericana.
18. Stein H. (1987). Medicina Interna. México: Salvat.
19. Tierney L., Mephee S. Y Papadakis.(1997). Diagnostico Clínico y Tratamiento. México: Manual Moderno
20. Turetta A. (1997). Guía de la medicina tradicional china. España: Vecchi.
21. Uribe E. (1995). Tratado de Medicina Interna. México: Medica Panamericana.
22. Vázquez F.(1998). La salud al alcance de todos con medicina alternativa. México: Express
23. Villalobos J (1989). Introducción a la gastroenterología. México: UNAM
24. Wang Ling (1992). “Revista de la medicina tradicional china”. Algunos factores importantes para la promoción del efecto terapéutico de la acupuntura. Vol. 2 No. 4. Pag 34-36.
25. Yang Zhaomin (1992). “Revista de la medicina tradicional china”. Debate sobre las manipulaciones de purgación y tonificación en acupuntura y moxibustión. Vol. 2 No. 4. Pag. 24-28