



Universidad Nacional Autónoma de México
Facultad de Estudios Superiores Iztacala

**"SIGNIFICADOS DE LAS RELACIONES SEXUALES
POR HOMBRES Y MUJERES EN EL NOVIAZGO"**

**TESIS EMPÍRICA
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**P R E S E N T A:
MADÍN MONTES ADRIANA**

**ASESORES:
MTRO. JOSÉ SALVADOR SAPIÉN LÓPEZ
MTRA. DIANA ISELA CÓRDOBA BASULTO
LIC. PABLO MORALES MORALES**



**TLALNEPANTLA, ESTADO DE MÉXICO
- 2005 -**



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas

Tesis Digitales

Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©

PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Agradecimientos

A ti mamá:

Por darme la vida. Y aunque no he sido la hija que quieres, siempre te estaré agradecida por todo lo que soy.

A ti papá:

Que con mucho esfuerzo y trabajo has logrado que se cumpla esta meta de mi vida. Sé que pocas veces te lo digo, pero te quiero y te traeré siempre en mi corazón a donde quiera que vaya. Gracias

A mis hermanos:

Angélica y Julio, que a pesar de que nos somos los hermanos modelo, vivo feliz en su compañía. Sólo pido que busquen su felicidad y que vean en mi a una amiga que siempre los apoyará. Gracias por formar parte de esta familia, los quiero y sigan adelante.

Al amor:

Porque he comprendido que es el combustible de la vida y que pocas veces tomamos en cuenta. Ojalá que en este mundo peleáramos menos y amáramos más.

A mi amor:

Que ha llenado de felicidad mi vida y hace dichoso a mi corazón con su presencia y has sido mi compañero en este trayecto de mi vida. Deseo que sigamos caminando y creciendo juntos como hasta ahora, a pesar de las adversidades. Yo rogaré a Dios porque nuestro amor nunca se extinga y siga creciendo día a día. Por aceptarme y apoyarme, gracias.

Verdaderamente, locamente, profundamente ... Te amo Mauricio

A mis mejores amigas:

*Lilia y Ana, por compartir varias etapas de mi vida,
enseñándome el gran valor de la verdadera amistad.
Por su aceptación y apoyo incondicional, gracias.*

A Lilia:

*Por cooperar en la realización de este objetivo,
por comprenderme y apoyarme, porque en su compañía
puedo ser quien soy, pero sobre todo, por ser quién es.*

A mis compañeros:

*Porque de alguna manera compartieron buenos momentos.
En especial a Johana, por acompañarme en esos momentos oscuros
de mi vida, siempre te estaré inmensamente agradecida.
Nunca te olvidare ...*

A todos mis maestros :

*Por contribuir de manera directa en la construcción de los
conocimientos, que permitieron dar fruto a esta tesis.
Gracias por compartir su conocimiento*

A Diana y Salvador:

*Porque gracias a su guía, su conocimiento y paciencia,
este sueño se ha hecho realidad.*

A mis participantes:

*Francisco, Lilia, Araceli, Leticia y Enrique, por el tiempo
dedicado a contribuir en la realización de este trabajo.
Gracias por apoyarme.*

A la UNAM:

*Por ser la cuna del conocimiento, pero sobre todo,
por ser como mi casa. Gracias por existir.
Orgullosamente, universitaria por siempre.*

Pero ante todo, a Dios y a la Vida:

*Porque me han dado la dicha de existir para conocer a todas estas
personas maravillosas. Gracias Dios por la vida que me has dado, y
gracias a la vida por ser quien soy.*

Índice

Introducción	1
El género como constructo cultural	2
Sexualidad: un fenómeno cultural	4
La formación de la pareja, conceptos y perspectivas	7
• En busca de una pareja	8
• Teorías que explican la elección de pareja	9
El vínculo del noviazgo	11
• Algunas conceptualizaciones	11
• La estabilidad del noviazgo	13
• Infidelidad	14
Conceptos y perspectivas de las relaciones sexuales	15
• Excitación sexual	16
• Un acercamiento al concepto del orgasmo	18
El noviazgo y las relaciones sexuales	18
El papel del amor en las relaciones sexuales	19
Metodología	27
Resultados	38
Discusión	135
Conclusión	149
Bibliografía	152
Anexos	155

Resumen

El objetivo de este estudio fue analizar desde una perspectiva de género los significados de las relaciones sexuales por hombres y mujeres en el noviazgo. En esta investigación participaron cinco personas, dos hombres y tres mujeres, con una edad entre 20 y 25 años. Se trabajó bajo un enfoque cualitativo, el cual permitió tener un concepto más amplio de la realidad y creencias de los participantes. Se utilizó la entrevista a profundidad como estrategia de investigación. Después de las entrevistas realizadas, se encontró que existe una diferencia entre el noviazgo actual y los primeros noviazgos, tanto hombres como mujeres consideran a los primeros noviazgos como irrelevantes debido a lo que hacían y sentían hacia esa pareja. Así mismo, se encontró que en la vida actual de las parejas el concepto de noviazgo incluye muchos otros conceptos como lo es compartir tiempo y gastos, apoyo mutuo y aceptación. Con respecto a las relaciones sexuales durante el noviazgo, la mayoría de las personas considera importante que se practiquen, ya que esto permitirá un mejor conocimiento de la pareja. También se encontró que las personas no sólo tienen relaciones con novios (as), sino que también con quienes no lo son. Con la mayor parte de estas personas no hay ningún lazo afectivo de por medio, como el amor. Por lo que se piensa que las personas pueden tener relaciones sexuales con o sin amor. Casi todos los participantes creen posible tener relaciones sexuales con personas que no aman, sin embargo la experiencia es diferente y es mejor con amor. Por lo anterior, se puede concluir que los papeles genéricos determinados para hombres y mujeres siguen dominando en sus relaciones tanto de pareja como sexuales, sin embargo, se han dado cambios con respecto al rol de la mujer dentro del noviazgo y las relaciones sexuales. Para próximas investigaciones sugiero se investigue la transformación que va teniendo el significado de las relaciones sexuales conforme va cambiando la situación de la pareja, es decir, el paso del noviazgo a el matrimonio, así destacando los motivos que hacen que una pareja decida casarse.

Palabras clave: sexualidad, género, noviazgo, relaciones sexuales.

Introducción

La cultura es el eje direccional de nuestra vida en sociedad. Lagarde (1997) entiende a la cultura como la dimensión de la vida, producto de la relación dialéctica entre los modos de vida y las concepciones del mundo históricamente constituidas. Es el resultado de la relación de los seres humanos en su acción sobre la naturaleza y la sociedad y del contenido de la construcción histórica de los seres humanos. La cultura cubre cada rincón de nuestro estilo de vida, por lo que obviamente sería ingenuo hablar de género al margen de dicha cultura.

El concepto de género cobra significación gracias a los movimientos feministas producidos en los años setenta, refiriéndose a la organización social de las relaciones entre los sexos y desarrollándose por la opresión genérica de las mujeres.

Lamas (2003) en su estudio “La antropología feminista y la categoría de género”, aborda el debate naturaleza / cultura, sobre lo innato y lo aprendido poniendo en juego la categoría sexo / género, donde se visualiza al termino género como algo que va más allá de acepción biológica destinada al sexo, siendo éste el único hecho biológico que marca la diferencia de los individuos como machos y hembras. Cazés (2000) concuerda con lo anterior, pues dice que el sexo en sí mismo no tiene implicaciones sociales, culturales ni históricas. Únicamente define la existencia de un ser, no de una persona, de un macho o hembra, no de un hombre o una mujer. En cambio, la teoría de género, según Cazés (2000) no enfoca a mujeres y hombres como seres dados, eternos e inmutables, sino como sujetos históricos contruidos socialmente siendo el género un concepto integral, dinámico e histórico; es el conjunto de maneras aceptadas históricamente de ser mujer u hombre en cada apoca, en cada sociedad y en cada cultura.

CAPITULO 1

Dentro de la cultura existen los signos, los símbolos y el lenguaje, siendo éstos puntos clave en la transmisión y el establecimiento del género, ya que a través del lenguaje se transmiten sus normas y el conjunto de maneras aceptadas históricamente sobre lo que debe ser una mujer y lo que debe ser un hombre en determinada cultura y en determinado momento histórico. Es decir, que lo que determina la identidad y el comportamiento de género no es el sexo biológico, sino el hecho de haber vivido desde el nacimiento las experiencias, ritos y costumbres atribuidas a cierto género. De aquí la importancia por diferenciar y resaltar que el género no se simplifica en la dimensión genética, hormonal o física. Es por eso que al estudiar el género tenemos que considerarlo como un fenómeno meramente cultural.

De acuerdo con Lamas (2003) podemos decir, que el rol de género se transforma con el conjunto de normas y prescripciones que dicta la sociedad y la cultura sobre el comportamiento femenino o masculino. De esta manera la categoría de género llevó al reconocimiento de una variedad de formas de interpretación, simbolización y organización de las diferencias sexuales en las relaciones sociales.

Al estudiar los sistemas de género aprendemos que no representan la asignación funcional de papeles sociales biológicamente prescritos, sino un medio de conceptualización cultural y de organización social, tal como lo señala Conway (2003) Ante esta posición es evidente que el aspecto biológico no garantiza las características de género, pues no es lo mismo sexo biológico que identidad de género. Cazés (2000) entiende la identidad de género como la manera en que cada persona logra, frente a sí misma y frente a los demás, ser hombre o ser mujer de acuerdo a lo establecido por su cultura y la sociedad en que vive. Es el proceso en el que los particulares se identifican con el "Desideratum" genérico, se reconoce en él y lo asume.

El género no solo es cuestión de roles, sino que también se adopta una manera de actuar, de entender y de visualizar cuestiones de la organización política, económica y social. Gayle Rubin fue una antropóloga interesada en los estudios sobre la comprensión de género, quien al señalar la necesidad de desentrañar la parte de la vida social, menciona que es el lugar donde surge la opresión de las mujeres, de las minorías sexuales y de ciertos aspectos de la personalidad humana y llama a esta parte de la vida social el sistema sexo / género. Ante esto, ella genera un concepto sobre la categoría de género, la cual abarca y sintetiza todo lo ya expuesto anteriormente.

Para Rubín (1986) el sistema sexo / género “es el conjunto de disposiciones por el que una sociedad transforma la sexualidad biológica en productos de actividad humana y en el cual se satisfacen esas necesidades transformadas” (p: 97). Conway (2003) nos menciona que los sistemas de género, sin importar su periodo histórico, son sistemas binarios que oponen el hombre a la mujer, lo masculino de lo femenino, cerrando el camino a la igualdad, dando paso al orden jerárquico.

Sí analizamos las definiciones anteriores acerca del sexo y género, nos es posible descifrar por qué en ellas la diferencia sexual se ha interpretado como algo que determina la vida y en específico el comportamiento de las mujeres y hombres, convirtiéndose esta diferencia en una desigualdad.

La construcción del género se da en todos los aspectos de la vida, en todas las relaciones interpersonales, el trabajo, la escuela, entre otras, dentro de las cuales se desarrollan ciertas jerarquías, ésta se encuentra subordinada en la mayoría de las sociedades como en el caso de la mexicana. A partir de la categoría de género, se han planteado ciertos cuestionamientos, entre los principales puedo mencionar el hecho de que la diferencia sexual se ha convertido

en una desigualdad social es decir, no existe una simetría, mujeres y varones no son considerados diferentes sino desiguales. Esto lo podemos constatar al hacer una revisión histórica de la situación de la mujer con respecto a la del hombre, en donde ésta permanece en un arreglo social confinada al espacio del hogar, marido e hijos, lo que se traduce en menos oportunidades para desarrollarse tanto intelectual como laboralmente.

Al igual que el género, la sexualidad es un constructo meramente simbólico, por lo tanto, lo que significa género y sexualidad en una cultura se somete a interpretación y análisis simbólico de la cultura en que se encuentre. Nada sería, intelectual y políticamente hablando más catastrófico comprender a las culturas como totalidades cerradas y terminadas. Las sociedades de occidente, a pesar de su uniformidad oficial e institucionalizada, rompen en múltiples formas de expresión cultural; lo que es mucho más cierto cuando nos referimos a la sexualidad (Nieto, 1993).

La sexualidad es un fenómeno pluridimensional que varía de una cultura a otra dependiendo del contexto socio-histórico en el que se desarrolle. El problema de la sexualidad ha sido abordado de diversos puntos de vista. Desde la psicología, uno de los primeros ha sido Freud, quien la ha abarcado con mayor amplitud, descubriendo el contenido sexual de la mayoría de las acciones realizadas por el individuo, en tanto que están encaminadas a la búsqueda de la satisfacción de necesidades y del placer. La sexología abarca precisamente al estudio del sexo, ha hecho también sus aportes. Pues, entre otras cosas, enlistan y analizan posturas para determinados fines de la realización del coito y las terapias sexuales (Doring, 1990).

Cazés (2000) menciona que la sexualidad humana también forma parte de la dimensión cultural, es la expresión concreta y subjetiva de la vida humana. Es evidentemente visible que la perspectiva de género se relaciona a la sexualidad

humana como la expresión biológica, psicológica, política y erótica de los sujetos es decir, la forma en que ellos y ellas experimentan y expresan su sexualidad.

La sexualidad humana, como buen constructo cultural esta lleno de cargas morales, mitos, prejuicios y tabúes. Ante esta posición Nieto (1993) menciona que: “Entre puritanismos autocomplacientes, silencios protectores de reputaciones profesionales y puestos académicos, ¡cuánta información se ha perdido!. Las relamidas versiones etnográficas del funcionalismo prefirieron convertir la sexualidad en tabú, en lugar de haber hecho de ella un tótem” (p.14) .

Gagnon (1980) menciona que la sexualidad es algo que cada uno de nosotros adquiere a medida que va creciendo, y que la diferencia que existe en el ámbito sexual es algo que se da entre lo masculino y lo femenino. Dentro de la sexualidad existe un termino “guión sexual”, el cual se refiere a un patrón o conjunto de normas para conducir la acción del acto sexual. Algunos factores que provocan el surgimiento de tal guión es la existencia de normas legales y de corte religioso, así como también comportamientos existentes en diferentes subculturas. Un ejemplo del guión de la sexualidad es el hecho del “porque”, pues para muchas personas es necesaria una razón que justifique el acto sexual como bien lo puede ser el amor, diversión, deseo o exploración. Cualquier tipo de guiones son transmitidos generación tras generación.

Si la sexualidad es lenguaje y comunicación, signo y símbolo, acción y emoción, ritual místico - espiritual y mito, tradición y experimentación, si la sexualidad es todo eso, y más como lo han manejado de manera semejante muchos autores, necesariamente exprime por todos sus poros, por así decirlo, infinidad de significados culturales que aun no se han explorado de la mejor manera. De hecho, Nieto (1993) piensa que el acercamiento a la comprensión del comportamiento sexual responde con mucha fuerza a posturas éticas y morales, más que al conocimiento científico de la realidad.

La conducta sexual es aprendida y practicada sobre la base de creencias de identidad de sexo de acuerdo a cada cultura. A sí mismo, dentro de ésta cultura surgen las relaciones interpersonales, las cuales también influyen en gran parte de la conducta sexual. Ante esta postura, la sexualidad humana está presente la mayoría de las interacciones que se dan dentro de la sociedad.

Las relaciones interpersonales, que han sido estudiadas principalmente por la ciencias sociales, regularmente son descritas como un encuentro, asociación o interacción social que ocurre entre dos o más individuos en un periodo de tiempo, dentro de un amplio contexto social y cultural, donde se involucran aspectos de interdependencia emocional y cognoscitiva, los cuales van evolucionando y van obteniendo diversos fines, como son los encuentros casuales, el establecer una amistad o una relación de pareja, las cuales pasan por una serie de etapas que determinan y definen el nivel de acercamiento e intimidad que perciben cada uno de los sujetos involucrados, tal y como lo explica Díaz Loving, (1996, en Avelarde). Los sentimientos, las emociones, las expectativas e interacciones están presentes en todas las etapas y dan cierto valor en la vida de cada persona. De esta manera todos los tipos de relaciones interpersonales ya sean, de tipo filial, fraternal, laboral, de amistad o de pareja, que cada persona va creando a lo largo de su vida, cambia según el momento en el que se encuentre, el contexto, su estilo de vida y la duración del vínculo.

Dentro de las relaciones interpersonales, tal como ya se había mencionado, encontramos a la relación de pareja, la cual ha cobrado hoy en día gran relevancia en el campo de la investigación, debido a que este tipo de relación en muchas de las culturas occidentales es una meta en la vida de los individuos que organiza gran parte de la vida afectiva de la persona.

El estudio de la pareja se remonta a los diferentes momentos históricos y culturales según al país que pertenezca. Anteriormente se le definía como la unión de un hombre con una mujer con fines de procrear hijos y establecer una

familia. Según Rage (1997) podían darse algunos cambios, pero la relación se basaba en la procreación de la especie, como fin primario, y en segundo plano se tenía la ayuda mutua en la pareja; los roles estaban definidos: la preponderancia del hombre, como cabeza de la familia, y la labor femenina como corazón del hogar y apoyo de la familia, papeles no negociables.

La definición de pareja es muy diferente a la que actualmente se utiliza y aún así hay diferencias entre ésta dependiendo de los investigadores que han abordado la temática de la pareja, el contexto cultural y la pertenencia a cierto género. La pareja es entonces, a mi parecer, la unión de dos personas con un fin determinado, y que esta unión se realiza a partir de la consideración de varios factores como los psicológicos y sociales, en donde se ven involucrados ambos miembros de la pareja para decidir y negociar sus expectativas de vida. Sin embargo, la anterior definición sería algo muy general para el presente estudio, por lo que me permito hacer mención de las especificidades que algunos autores hacen para delimitar el concepto.

Hablar de pareja implica un estudio más complicado, ya que al hablar de seres humanos necesariamente tenemos que abarcar en su totalidad los aspectos que influyen en su vida, tanto individual, como en pareja y sociedad.

Para Alberoni (1997) la pareja es una unidad dinámica que dura en el tiempo, cuyo objetivo es el amor como vínculo tanto en la infancia como en la madurez, que los lleva a formar una pareja amorosa, y que a través de esto se puede resistir traumas, conflictos y decepciones, ya que al formar una pareja, separándose del núcleo familiar los llevará a la autonomía, lo cual implica una construcción de una entidad social y subcultura nueva, inmersa en una cultura total.

Doring (1990) dice que la pareja es un conjunto de dos personas que tienen alguna correlación o semejanza, sin embargo, pareja sólo tiene una ligera

correlación y no se le exige que sea par de iguales, pues para esta autora no hay nada más disparate que la relación de dos sexos que de entrada son distintos anatómicamente.

Para Álvarez (1996) la pareja se integra cuando surge la atracción por la otra persona, en donde puede existir la correspondencia o no. Si se da correspondencia ambos hacen lo posible por que la relación permanezca. A sí mismo menciona que cuando se empieza a constituir, la relación requiere de tres niveles de atracción mutua:

- Nivel de atracción física

Aquí se muestra que existe un gusto físico hacia la otra persona. Tanto los acercamientos, como los contactos físicos resultan satisfactorios y gratificantes para ambos.

- Nivel de atracción intelectual

Dentro de este nivel surge una comunicación más abierta entre la pareja, establecen intimas conversaciones, comparten intereses y actividades.

- Nivel de atracción efectiva

Este nivel consiste en desarrollar sentimientos de amor o cariño entre ambos.

Estos tres niveles de atracción, involucran en la pareja componentes más complejos como son la parte física, la intelectual y la afectiva en un conjunto. De esta manera cada miembro de la pareja resulta indispensable para que ésta se mantenga estable (Jiménez, 2002).

La pareja tiene que ser estudiada, en cierto sentido, como un ser vivo que tiene un ciclo de vida, donde nace crece y muere. Existen varios autores que han definido las etapas de la relación de pareja, tal es el caso de Rage (1997) que nos menciona que las etapas del ciclo vital de la pareja son jerárquicas, tienen una secuencia y existen muchos factores que determinan su inicio y su fin, además menciona que son diferentes entre sí y tienen su propia problemática y su solución. La forma y el significado que se le otorgue a la relación de pareja,

también dependerá de la perspectiva de género, ya que la simbolización no será la misma para hombres que para mujeres.

Dentro de la relación de pareja, la elección de ésta ocupa un lugar importante para desarrollar las expectativas del concepto que la persona tenga acerca de la vida en pareja. Cuando dos individuos se conocen, puede posteriormente darse la atracción física, la cual por sí sola no asegura el desarrollo del amor, ni mucho menos la perdurabilidad de la relación.

Las relaciones íntimas, profundas y satisfactorias entre amigos añaden un sentido inmerso de bienestar para el ser humano. Pero cuando dicha relación existe entre un hombre y una mujer (o entre homosexuales), puede surgir el amor de la intimidad, una relación sexual (Mc Cary, 1992).

Hay algunas teorías que explican la elección de pareja, tales como:

-- Teoría sobre el principio de la semejanza: Esta teoría se refiere a que existe una similitud en características, tradiciones y preferencias entre los integrantes de la pareja al inicio de la relación y se puede ir confirmando con el paso del tiempo. "Cuando dos personas se encuentran, se gustan y utilizan accesos y aberturas para establecer una relación más cercana, mientras intercambian pequeñas confidencias, han establecido una selección". (Mc Cary, 1992, p: 126) Este acto se convierte mutuo cuando ambos han hecho la misma selección. La similitud con el otro miembro tendrá relación con la educación, tradiciones, preferencias, intereses, antecedentes culturales e ideología hacia el sexo.

Esta teoría sostiene que la selección de pareja se realiza según el dicho "Dios los crea y ellos se juntan". Lo anterior, según Dominian (1996) se traduce en que una persona elige aquella con la que quiere estar con base en las similitudes entre ambas.

-- Teoría de la complementariedad: Esta teoría explica que la selección se hace cuando la persona busca lo que le hace falta, es decir, busca completar lo que no tiene. Domínguez (en Jiménez, 2002) menciona que en la elección de pareja cada individuo busca su campo de elegibilidad a la persona que proporciona la máxima gratificación de necesidades. En un segundo tipo de complementariedad, uno de los miembros de la pareja tiene la necesidad de ser dominante y el otro tiene la necesidad de ser sumiso (Dominian 1996).

-- Teoría del filtrado: Esta teoría propone que los integrantes de la pareja evalúan la compatibilidad utilizando diferentes criterios. En estos filtros se toman en cuenta la similitud social, la similitud de valores y finalmente el filtro se enfoca a la similitud de personalidades.

El primer filtro es la proximidad. Sólo se puede escoger entre las personas que conoce y las ve con cierta frecuencia. Un segundo filtro es la familiaridad percibida. Este es un principio básico de atracción no sólo entre posibles novios, sino entre amigos en sí. La mayoría de las personas escogen para casarse a personas que son de la misma raza, de los mismos principios, misma formación religiosa, misma clase social, con niveles de educación similares e intereses semejantes (Diez, 1991).

La mayoría de las parejas se constituyen como consecuencia de un proceso de enamoramiento al que Álvarez (1996) denominan "limeraza", entendiéndolo como una sensación o estado en el que algunas personas se encuentran gran parte del tiempo. Es importante señalar que la limeraza, más que una serie de eventos, se constituye por sentimientos y percepciones del individuo enamorado. En este estado, el sexo no es esencial, ni siquiera para satisfacer el nivel limerante. De hecho, según este autor, el acto sexual viene a representar el símbolo del logro máximo en la limeranza. Cuando se sienten evidencias de reciprocidad, la sensación es de euforia.

Por ultimo, si las personas involucradas, ya sea por el método de elección que más les convenga, se sienten motivados por establecer una relación equilibrada, esto originará un alto porcentaje de parejas que se constituyen de primer instancia en un noviazgo.

A partir de este momento me permito hacer mención de la importancia que “para algunos” tiene el noviazgo dentro de su vida y conformando parte del ciclo de la pareja, a partir de la selección de ésta, hasta la estabilización de la misma. Muchos autores no hacen la distinción clara de la etapa del noviazgo y hablan tan sólo de la selección de pareja, la confiabilidad, la intimidad y la reciprocidad como si fueran conceptos exclusivos antecedentes para que una pareja sea estable y llegue al matrimonio, sin explicar la variedad de interacciones que surgen en este periodo.

Consideraré como noviazgo al periodo que surge a partir de la selección de la pareja hasta la posible unión en matrimonio. Ante esto cabe señalar que el noviazgo no garantiza un matrimonio, de hecho, muchas personas tienen varios novios antes de establecer su unión matrimonial.

Hoy en día se accede al matrimonio movido por el amor, a través del noviazgo que según Magaz (1985) es como una etapa previa de confirmación de la elección: un tiempo que la costumbre ha considerado preciso y la experiencia general califica de precioso por que en él abundan las esperanzas y escasean las desilusiones. Para este autor, el noviazgo se caracteriza por mayor libertad; casi nadie se siente limitado casarse con éste o aquel, menos a casarse o no con el novio o la novia.

Para Auping (1995) el noviazgo es una relación de pareja que tiene en común con el matrimonio la exclusividad, pero que difiere de éste en cuanto a que la relación todavía no es definitiva. Antes de llegar al compromiso definitivo y a la

intimidad total del matrimonio, la pareja de novios va probando y comprobando su capacidad de intimidad y compromiso. Este autor menciona que en la etapa del noviazgo se da exclusividad, y en consecuencia un mayor compromiso con el fin de conocerse y “probarse”. Este compromiso es tan íntimo, puesto que en el ejercicio de la sexualidad intervienen no solamente los sentimientos, sino también el contacto físico. Se pasean tomados de la mano o abrazados, se besan y se acarician. A los noviazgos que Auping (1995) se refiere son a noviazgos de estudiantes universitarios o jóvenes profesionistas y empleados (as) y no a noviazgos de secundaria.

Dominian (1996) menciona que hay factores sociales y psicológicos que dan lugar a procesos separados: las citas y el noviazgo. Este autor señala que las citas surgen de la conjunción de dos factores: la creación del concepto de adolescencia como un periodo diferenciado de la vida y la emergencia de la cultura de masas. La adolescencia representa la posibilidad de citarse con alguien como una forma de retrasar la elección de la pareja.

En el siglo XX, salir con alguien ha representado una forma de conocer a la persona, antes de establecer una relación exclusiva con ella como pareja. En las citas, se da para algunos, importancia al éxito y a ser más popular, mientras que en el noviazgo se da importancia a encontrar una persona que demuestre madurez emocional, sinceridad, autenticidad y deseo de formar una familia. Sin embargo esto no quiere decir que sea lo que todo mundo busque al iniciar un noviazgo, pues el motivo de éste no se puede generalizar dentro de una cultura tan variada como la nuestra.

Lo que comúnmente da al noviazgo actual su sello peculiar estriba en que presupone una libre relación entre hombre y mujer a fin de tratarse y conocerse de forma adecuada antes de formalizar el compromiso matrimonial. Sin embargo, lleva en sí implícita la posibilidad de romper tal relación, por voluntad de una o de

ambas partes, si el mutuo trato hace llagar a la conclusión de que la unión definitiva no resulta posible.

Después de la mutua confirmación a través de una reciproca aceptación, durante el noviazgo se va intensificando el trato, el dialogo, la participación de todo lo que se piensa y se tiene. De esta manara, poco a poco la pareja va estableciendo lazos más estrechos hasta posiblemente alcanzar la madurez para llegar al matrimonio.

Diez (1991) supone que el tiempo que se dispone durante el noviazgo debe aprovecharse, en primer lugar para fomentar un autentico y verdadero amor alejado de una mera atracción física; en segundo lugar, para reflexionar seriamente acerca de sí existe una comunidad de intereses, de ideales de vida, de educación, cultura, compatibilidad de caracteres, etc.

El noviazgo es un tiempo privilegiado en que, para asegurar la cohesión de la pareja, cada uno debe mostrar al otro lo que realmente es y descubre simultáneamente lo que el otro es (Van, 1997). A sí mismo, pese a la gran fuerza de cohesión que representa el amor, no puede por un golpe de varita mágica unificar dos individualidades que no son por el momento más que dos solteros yuxtapuestos.

Existen varios factores que promueven la estabilidad del noviazgo, todo depende del motivo por que cual la pareja se encuentre unida. Uno de los factores más comunes es el amor, como predictor de cierta "estabilidad". Según Dominian (1996) hay diversos estudios, que demuestran que el amor facilita el desarrollo del noviazgo, y se caracteriza por: a) la preocupación por la otra persona, b) el sentimiento de apego hacia ella, c) el compromiso, d) el conocimiento íntimo, f) la sensación de pertenencia, de proximidad y de entrega, y g) la sexualidad.

El amor compite, en importancia con el compromiso, en cuanto a factor determinante de estabilidad. Johnson (en Dominian, 1996) ha desarrollado una amplia explicación de lo que representa el compromiso. Señala que éste puede dividirse en dos categorías: compromiso personal y compromiso estructural. El primero conlleva la atracción del uno hacia el otro, el interés por la relación, y la obligación moral de continuar la relación. El compromiso estructural se caracteriza por una inversión irrecuperable en la relación, por la presión social para mantenerla, por la dificultad para romperla y por la insatisfacción con las alternativas disponibles.

El tiempo que pasan juntos, es también un buen predictor de la estabilidad de la relación. Esto quiere decir que cuanto mayor sea el tiempo que pasen juntos, existen más posibilidades de que el noviazgo dure. Sin embargo hay que tomar en cuenta que esto no es una regla, ya que hay veces que lo mejor es la calidad que la cantidad, sin descartar que en la cantidad también puede haber calidad (Jonson en Dominian, 1996).

El noviazgo es un donde tiene lugar, así como el matrimonio, el evento de la infidelidad. Algunos autores como Tordjman (1989), entienden a la infidelidad como la relación fuera del lazo conyugal o de noviazgo donde uno de los miembros establece con otra persona sea esta del mismo sexo o del sexo opuesto, y con quien obtiene algún tipo de relación amorosa -no solamente genital-, ésta puede ser a corto o a largo plazo. Para Alvarado (1970) la infidelidad es vivida como una de las peores traiciones que enfrenta la pareja y en general se piensa que el infiel es el culpable, sin embargo, la infidelidad es sólo el resultado de las crisis de pareja y ésta no es sólo sexual pues el cónyuge infiel buscará aspectos que su pareja no le brinda y estos pueden ser intelectuales, sexuales, físicos y emocionales.

El sexo es un elemento esencial en la pareja y si éste es defectuoso, quien se siente insatisfecho tiende a buscar fuera de la relación la satisfacción sexual que no encuentra en su pareja. Si a pesar de sentir un gran amor por la pareja, en

la cama no encontramos nada excitante, las personas tienen relaciones sexuales con otra persona, por venganza, ya sea porque estamos enojados con nuestra pareja que no quiere hacer el amor o no quiere llevar a cabo nuestras fantasías sexuales Tordjman (1989).

Todas las definiciones que anteriormente se presentaron, solamente nos abren un panorama de acercamiento a los elementos incluidos en el noviazgo, el cual al ser creado dentro de la cultura para satisfacer a la sociedad, nunca va a tener una definición única. Los fines del noviazgo van a variar de acuerdo a las expectativas de cada persona, así como también las interacciones que surjan dentro de éste. Una de esas interacciones, como se acaba de mencionar, es el contacto sexual que se da en la pareja, el cual trae consigo infinidad de preceptos culturales que pondrán en juego durante las prácticas sexuales.

Una de las formas más intensas de expresar el amor entre la pareja es precisamente hacer el amor, pero, a que llamamos “hacer el amor”. Para dar respuesta a esta interrogante tenemos que recurrir a muchos aspectos de tipo cultural, ya que lo que para una pareja significa hacer el amor, puede llegar a ser muy diferente para otra, de hecho, el concepto cambia de persona en persona. A pesar de todas las diferencias que podemos encontrar al definir “hacer el amor”, este hecho es comúnmente referido al acto sexual.

Sería conveniente que para hacer un acercamiento más o menos fiable, se expongan varias conceptualizaciones relacionadas e inmersas en el acto sexual, así como todo lo que implica éste.

La perspectiva que Rojas (1997) tiene sobre el acto sexual implica mucha entrega emocional. Él menciona que el acto sexual se inicia con ternura, que es como una atención delicada y sutil a través de la cual dos personas se miran, se detienen la una en la otra, se encuentran. El principal elemento de la ternura son las: caricias, los mimos, gestos suaves que giran en torno al beso, primero lento, y después apasionado y vibrante. Se trata de otro lenguaje. Esta idea que nos

plantea este autor resulta ser muy idealista, ya que en muchas de las ocasiones el acto sexual no necesariamente incluye lo antes expuesto.

El acto sexual, siendo tan breve, tiene un papel tan vital en la vida amorosa de la pareja. Según Dominian (1996) el acto sexual permite la descarga del impulso más poderoso de todos. Produce una excitación física y emocional muy intensa y en ultima instancia, acompañado de un placer avasallador, que alivia la tensión y proporciona una sensación de bienestar posterior que puede durar horas.

Desde mi punto de vista, podría decirse que la relación sexual proporciona a los seres humanos una experiencia de placer única; sin embargo, y tal como ha expresado poetas y escritores, en ella hay algo más que simplemente placer. Con la masturbación se puede obtener placer de una intensidad equivalente, y sin embargo casi todo el mundo prefiere mantener una relación sexual con otra persona.

Para Dominian (1996) la relación sexual es una amalgama de contacto, visión, sonido y olor, y el encuentro físico, completado por la unión genital, se convierte en la infraestructura que asegura y refuerza el apego afectuoso. En la relación sexual hay un momento de completa confianza entre los miembros de la pareja. Revelan el uno al otro sus cuerpos desnudos. Según este autor, esto lleva implícita una petición de respeto, de seguridad de evitación de dolor, es decir, todas aquellas dimensiones que son transgredidas por la violación o por el coito forzado.

Durante la actividad sexual, la pareja se da el uno al otro acceso a la totalidad de su ser, física, social y emocionalmente. No hay ningún otro acto que combine una pérdida tal de autonomía y con el que al mismo tiempo se alcance tanta intimidad. En la relación sexual se da una fusión física que conlleva el más sutil y variado abandono y a la vez reserva del propio ser.

La excitación sexual de hombre y mujer es diferente. Los hombres se excitan ante estímulos sexuales, y especialmente, a la vista de un cuerpo desnudo. Esta estimulación sexual se extiende a la literatura, y en general, la pornografía interesa mucho más a los hombres. A las mujeres, por su parte, les excitan los factores emocionales o sociales.

En la excitación sexual participan muchos elementos, los principales son los referidos a través de la percepción, la cual es cubierta por todos nuestros sentidos. La vista, por ejemplo, es una fuente de información muy importante utilizada para las fantasías. Hay personas que se excitan a través de sonidos, como lo pueden ser algunas, melodías o ritmos musicales. Los sonidos pueden ser importantes durante la propia actividad sexual, por ejemplo, los gemidos de su pareja. Las emisiones de los sonidos generalmente son recibidas como excitantes por los participantes; algunas parecen ser involuntarias, pero lo más frecuente es que formen parte del conjunto de muestras de varios niveles de excitación y placer aprendidas para la otra persona (Gagnon, 1980).

Las formas de excitación sexual y el ciclo de respuesta sexual no nos son dados, sino que los elaboramos por medio de nuestra experiencia cultural. Aprendemos a crear significados sexuales así como conexiones entre estímulo y respuesta que definimos como sexuales. Es por eso que Gagnon (1980) señala que resulta más difícil estudiar como es que creamos social y psicológicamente los significados por los cuales experimentamos no sólo el mundo que nos rodea sino nuestros propios cuerpos.

En muchas de las ocasiones las mujeres acceden a atener relaciones sexuales por el solo hecho de satisfacer a su pareja. En el hombre, la erección del pene se produce cuando está excitado sexualmente, y a demás el corazón le late más rápido y aumenta la presión de la sangre. La mujer experimenta estas dos

últimas características, y además su vagina se humedece y se endurecen los pezones.

Poco después del juego preliminar, la pareja está dispuesta a la penetración. En lo que respecta a las posiciones sexuales, la posición utilizada más frecuentemente siempre ha sido (y sigue siendo) el hombre encima, pero está aumentando la práctica de una variedad de posiciones.

Cualquiera que sea el método utilizado en el coito, el objeto de intercambio sexual es alcanzar el clímax. El orgasmo es el punto máximo, y representa un gran placer para el hombre, que va acompañado de la emisión de semen, que produce como consecuencia de las contracciones musculares, aunque no necesariamente la eyaculación acompaña al orgasmo. En las mujeres, la estimulación del clítoris tiene un papel importante en alcanzar el orgasmo.

Dentro del noviazgo, o de una relación “no estable”, el significado de la relación sexual orientada a la reproducción ya no tiene mayor importancia

En el noviazgo es donde tienen lugar muchas de las prácticas sexuales, aunque no con esto quiero decir que fuera de él no existan, al contrario, las prácticas sexuales tienen cabida en todo tipo de relaciones y en todas las edades. Sin embargo considero al noviazgo como punto clave en mi investigación debido a que es el sitio donde se manifiesta de manera explícita la unión íntima de una pareja que puede o no mantener relaciones sexuales y culturalmente es el lugar donde se ponen en juego los roles de género con respecto a dichas relaciones.

El amor de los novios –hombre y mujer- no puede dejar de ser sexual. Para Magaz (1985) esta fase previa al matrimonio entraña exigencias que no pueden conciliarse entre sí. Y por eso es y ha sido comprometida la situación de los novios que han llegado a la madurez en su amor sin poder acceder todavía a la posesión personal total. Dado que la base física del noviazgo es también la

sexualidad (Magaz, 1985) Resulta imposible negar que dentro de esta cultura occidental el fenómeno de la progresiva liberación de las relaciones sexuales premaritales ha ido en aumento.

Existen muchos pensamientos culturales que han restringido la actividad sexual de la pareja antes del matrimonio, pues el coito sólo es tolerado entre dos personas que pretenden casarse. Esto se basa en la creencia de que, si algo va mal es decir, la novia sale embarazada, entonces hay que adelantar la boda o empezar a planearla si es que no se tenía la idea previa.

En la actualidad los jóvenes tienen una fuerte inclinación a ponerse a prueba sexualmente. Todas las conversaciones, todos los chistes y todas las advertencias excitan su curiosidad. La mayoría de la gente, principalmente los hombres, no están dispuestos a hacer un compromiso formal antes de tener la experiencia de su primer coito. Austin (1987) supone que debido a la eficiencia de los métodos anticonceptivos, la actividad sexual fuera del matrimonio ha ido en aumento, y principalmente los jóvenes no entienden por qué las relaciones sexuales antes del matrimonio deben estar restringidas.

En la civilización occidental contemporánea, el amor romántico y la expresión sexual se hallan estrechamente relacionados. Muchas personas creen que las sensaciones sexuales son un producto natural de los sentimientos del amor y que la sexualidad proporciona un mayor placer en la relación amorosa (Tiefer, 1980). Las personas, generalmente las mujeres, piensan que el romance incrementa la sexualidad, gracias a la confianza, el deseo de dar y recibir, así como a la comunicación abierta en dicha relación. Incluso algunas dirían que cómo es posible tener relaciones sexuales con alguien a quien no se ama y que la pasión y la plena satisfacción sólo pueden surgir cuando existe el interés mutuo.

Sin embargo los miembros de otras culturas no comparten este punto de vista; no obstante, sugieren que la pasión romántica puede ser una buena base

en el sostenimiento de las relaciones efímeras pero que, por su propia naturaleza, el romance es breve y que la pasión basada en él disminuye.

Horer (1980) realizó un estudio llamado “Sexualidad de mujeres”, con base en entrevistas con el fin de analizar la sexualidad desde el punto de vista de las mujeres. Dentro de este estudio Horer explica después de lo obtenido en una respuesta que, en la mujer está implicado el amor, en el hombre no necesario, así mismo concluye que las mujeres, en su gran mayoría, las que desarrollan la “alfombra roja del placer”, pues para las tres cuartas partes de las mujeres entrevistadas, dar placer al otro en el acto sexual, es esencial.

Se trata del deseo y la sexualidad, y entre un presente que no siempre traduce, por así decirlo, la realidad exacta y un condicional que expresa un sueño, una esperanza, dejando entrever vivencias diferentes. Ante esto, creo conveniente hacer mención de lo que Horer (1980), señala al respecto. “La sexualidad, vivida o deseada, es definida en testimonios como un intercambio jubiloso entre compañeros, deseos de agradarse, de dar y de recibir; como la unión de dos seres a la búsqueda de la dulzura y de la ternura de las largas caricias que intensifican en deseo; como un acuerdo de dos seres libres de toda traba, de toda mordaza, cuyas atentas espontaneidades concuerdan para unirse en el placer; como la alianza de dos cuerpos que pueden hacer el amor con toda confianza” (p. 81) Esto es una excelente expresión, desgraciadamente turbada por la realidad.

Tiefer (1980) habla de un amor romántico en su escrito de sexualidad humana, donde menciona que las culturas que admiten la existencia de este amor son las culturas donde los individuos interactúan entre sí todos los días, pero en donde se inhibe o prohíbe la expresión de los sentimientos sexuales hacia muchos compañeros. Son en estas culturas, como bien lo menciona Tiefer (1980) donde existe una fuerte tradición que lleva a los jóvenes a esperar que el sexo y el

amor romántico vayan unidos y etiquetados por una unión como el noviazgo o el matrimonio.

Moncado (1980) menciona que la mujer tiene la misma sexualidad que el varón, de hecho, le encanta el asunto, pero la cultura es machista y ha tejido todo un código de sexualidad femenina que determina la simbolización y la integración del sexo en un contexto más amplio. La mujer está equipada por la naturaleza para gozarse de muchas maneras, ya sea con orgasmos vaginales o clitóricos así mismo, según este autor, sus hormonas se dirigen por senderos menos compulsivos que los hombres y por tanto puede integrar mejor su sexualidad en la comunicación y el juego.

Ya que uno de los aspectos de mayor interés para esta investigación es el vínculo entre las relaciones sexuales con esta fase de enamoramiento, me resulta importante señalar algunas cifras que representan la actitud hacia las relaciones sexuales en esta etapa de acuerdo a las investigaciones de Álvarez (1996). Los resultados encontrados en esta investigación representan de manera limitada la relación entre la diferencia de género y las relaciones sexuales, sin embargo nos da un panorama general de que sí hay diferencias. Este autor supone que puede existir atracción sexual sin amor, es un hecho bien reconocido, aun cuando ello se ha considerado más factible para el varón que para la mujer, debido a los condicionamientos culturales. A la aseveración “he sentido atracción sexual sin el menor sentimiento de amor”, respondieron afirmativamente 53% de las mujeres y tal como se esperaba, un porcentaje mayor de hombres, 79%. Al preguntarles sobre el amor sin sexo, ésta no tuvo tanta aceptación, sin embargo más de la mitad de las mujeres y más de un tercio de los hombres, coincidieron con la pregunta: “he estado enamorado sin sentir necesidad de tener relaciones sexuales”.

En el estudio también se encontró cierta resistencia a separar amor y sexo: 32% de las mujeres y 29% de los varones opinaron que con base en su propia

experiencia, amor y sexo no pueden separarse. Todos estos datos nos llevan a una conclusión que puede resumirse más o menos así: al parecer la mayoría de la gente acepta y sabe que amor y sexo pueden separarse, pero prefieren que no sea así, en especial las mujeres.

Moncado (1980) hace referencia a esto cuando dice que las mujeres toman más en serio que los hombres la versión del sexo como vehículo de comunicación y de juego. Dominian (1996) señala que en general es cierto que las mujeres relacionan en mayor medida la sexualidad con el afecto, y que los hombres la asocian más con la liberación física de la excitación sexual. Así mismo, después de algunos estudios encontró que la propuesta sexual proviene con más frecuencia de los hombres que de las mujeres.

El significado dentro del noviazgo a las relaciones sexuales esta lejos de lograr la reproducción, por el contrario, hay un punto de vista que contempla el sexo como algo puramente recreativo, que se practica sólo para pasarla bien. Para la mayoría de los individuos el logro de la intimidad con una persona del sexo opuesto es una meta principal en la vida. Indica de alguna forma, para algunos, madurez y adultez, así como la realización y el logro personal. Debido a que el noviazgo es un concepto cultural, las relaciones intimas que surgen en él, varían considerablemente de cultura a cultura y todavía más, dentro de las mismas subculturas (Rage, 1997).

Con respecto al papel de la sexualidad en el noviazgo basándonos inevitablemente en las diferencias de género, Rage nos enfatiza que muchos varones se preocupan por tener “una buena actuación” con respecto al sexo. Sienten que pueden ser “super hombres” en este sentido. Tienen a sí mismo, una gran preocupación para que la mujer llegue al orgasmo, pero solo para sentirse capaces. Los hombres deberían tener relaciones cuando realmente lo desean. Esta actitud significa “yo no quería hacerlo; pero ya que lo estoy haciendo quiero terminar lo más pronto posible.” Ante esto, las mujeres con frecuencia, según este

autor, se quejan de que sus compañeros se preocupan sólo de su propio placer, pero que ellas necesitan más juegos, caricias previas y que su pareja le da poca importancia.

Las diferencias de la sexualidad de acuerdo al género pueden verse claramente evidenciadas en el escrito de Townsend (2000) sobre sexualidad de hombres y mujeres, donde pone de manifiesto que Kinsey (1958 y 1950) descubrió que la actividad sexual de las mujeres a menudo es discontinua, que puede pasar por mucho tiempo para tener relaciones sexuales, mientras que para los hombres esto no tiene lugar, ya que si no pueden tener relaciones sexuales optan por la masturbación o emisiones nocturnas. También reafirma las diferencias entre los géneros al mencionar que en comparación con las mujeres, los hombres se excitan sexualmente con mayor frecuencia y con mayor variedad de estímulos centrándose en la estimulación genital y el orgasmo, mientras que las mujeres se excitan más fácilmente con el contacto difuso y las caricias para posteriormente progresar a la estimulación genital.

La libertad amorosa y sexual, va más allá de su propio ámbito y no se entiende sin profundas penetraciones en otros dominios. La diferencia entre el comportamiento femenino y masculino al respecto sigue siendo psicológica. El hombre lleva siglos practicando la separación entre afecto y sexo, su aparato genital es más compulsivo en el contexto de afirmación y competencia. La mujer, por su parte, tiene menos costumbre en lo de la separación y saca más jugo a los encuentros buscando en ellos algo más que contacto corporal. En otras palabras, los hombres practican el sexo para pasarla bien, y en especial para descargar la tensión sexual, mientras que las mujeres expresan a través de la sexualidad sus sentimientos y su compromiso con la relación.

Las actividades sexuales que realizamos tienen significados simbólicos para nosotros, de hecho, un componente importante de los grupos femeninos es el énfasis que se hace en el amor, donde la dimensión importante para ellas no es

la parte erótica, sino la emocional. Si los hombres son prisioneros del sexo, las mujeres del amor.

Las relaciones de sexo y de amor entre hombres y mujeres han dado lugar, como hemos visto, a diversas formas de pareja y de convivencia, a su vez, esta diversidad es también diferente entre individuos según su entorno en donde se desarrolle (Galande, 2001).

Justificación

La cultura es el resultado de la interacción de los seres humanos sobre la naturaleza y sobre la sociedad, y se estructura en torno a las relaciones sociales entre los seres humanos, a las capacidades intelectuales y afectivas, y también en torno a la sexualidad. Tanto la sexualidad como la perspectiva de género son constructos creados a través de la cultura y están presentes en todo tipo de situaciones y relaciones interpersonales. Dentro de las relaciones interpersonales, tal como ya se había mencionado, encontramos a la relación de pareja, la cual ha cobrado hoy en día gran relevancia en el campo de la investigación, debido a que este tipo de relación en muchas de las culturas occidentales es una meta en la vida de los individuos que organiza gran parte de la vida afectiva de la persona, por lo que resulta evidente tomar en cuenta la influencia que tiene sobre la relación y la vida en pareja, resaltando el periodo del noviazgo.

El noviazgo conocido comúnmente como la antesala del matrimonio, pero no necesariamente culmina en éste, representa “para algunos” un periodo importante en su vida, pero de igual manera es un concepto creado por la cultura para la sociedad. Pocos autores han hecho énfasis en las diversas interacciones que ocurren dentro del mismo. Las relaciones sexuales dentro del noviazgo generalmente son un elemento que forma parte de la dinámica de pareja. En el acto sexual se ponen en juego muchos aspectos, tanto emocionales, afectivos, como sociales. Sin embargo, cada uno de los miembros lo experimenta de

manera distinta debido a las diferencias culturales de género. La falta de información sexual, además de manifiesta y palpable, es muy acentuada, por lo que Nieto se pregunta ¿qué es la ciencia sexual? Y después de reconocer que la sexualidad es la “carreta menos transitada” fuera del sistema médico, aboga por la necesidad de construir una ciencia sexual rigurosa, con estrategias teorizadas y múltiples métodos de investigación que incluyen, por lo demás, evaluaciones cualitativas y narrativas.

Por lo anterior me resulta indispensable destacar, desde una perspectiva de género, los significados que hombres y mujeres le dan a las relaciones sexuales durante el noviazgo a través de un estudio cualitativo que permita comprender la realidad de una forma más clara y profunda.

Hipótesis:

Los significados de las relaciones sexuales durante el noviazgo cambian de acuerdo al género.

❖ Objetivo

Analizar desde una perspectiva de género los significados de las relaciones sexuales por hombres y mujeres en el noviazgo.

❖ Objetivos específicos

- Identificar los significados que hombres y mujeres le dan al noviazgo
- Identificar los significados que le dan los hombres y las mujeres a sus relaciones sexuales.
- Identificar los aspectos considerados para acceder a tener relaciones sexuales durante el noviazgo.
- Identificar cuál es la importancia de las relaciones sexuales durante el noviazgo.

- Identificar el tipo de practicas sexuales que llevan a cabo hombres y mujeres en el noviazgo.
- Identificar las diferencias del los significados de las relaciones sexuales dentro del noviazgo y fuera de éste.

❖ Preguntas de investigación

- ¿Qué significados le dan hombres y mujeres al noviazgo?
- ¿Qué significados le dan hombres y mujeres a las relaciones sexuales en el noviazgo?
- ¿Cuáles son los aspectos considerados para acceder a tener relaciones sexuales durante el noviazgo?
- ¿Cuál es la importancia de las relaciones sexuales en el noviazgo?
- ¿Qué tipo de practicas sexuales llevan a cabo hombres y mujeres en el noviazgo?
- ¿Qué diferencia hay entre los significados de las relaciones sexuales durante el noviazgo y fuera de éste?

Metodología

Dentro de los estudios de investigación existen dos formas de enfocar los problemas y buscar sus respuestas, siendo esto ultimo lo que da sentido al termino “metodología”, es decir, una manera de realizar investigación. La primer forma es la que surge a partir del positivismo en donde se buscan los hechos o causas de los fenómenos sociales con independencia de los estados subjetivos de los individuos a través de la aplicación de cuestionarios, inventarios, los cuales se someten a un análisis estadístico. Por otro lado esta la fenomenología, la cual tiene una larga historia en la filosofía y la sociología. Su objetivo son los fenómenos sociales desde la perspectiva del actor, utilizando los métodos cualitativos que incluyen la observación participante, la entrevista a profundidad, la historia de vida y los diarios. Todos estos métodos generan datos descriptivos y a través de estos se da la lucha por comprender como un nivel personal los motivos y creencias de tras de las acciones de la gente (Taylor, 1996).

La descripción detallada de los métodos cualitativos será precisó abordar, ya que es el método que guiará la presente investigación.

El uso de los métodos cualitativos tiene historia, pero no fue sino hasta fines del siglo XIX y principios del XX, que fueron empleados en la investigación social. Los métodos cualitativos privilegian el estudio interpretativo de la subjetividad de los individuos, y de los productos que resultan de su interacción. Y para iniciar la recaudación de la información de campo, primero es indispensable informarse sobre lo que se desea investigar para no llegar a un terreno totalmente ignorado por el investigador (Castro, 1996).

Como ya se mencionó, la observación participante es un método utilizado dentro de este enfoque fenomenológico para la investigación cualitativa. Para Taylor (1996) la expresión de la observación participante es empleada para designar la investigación que involucra la interacción social entre el investigador y

los informantes en el espacio social de los últimos y durante el cual se recogen datos de modo sistemático y no intrusivo.

Las historias de vida son los relatos autobiográficos del sujeto entrevistado, es el resultado de una técnica de entrevista, grabación y transcripción. Es importante por que nos permite conocer el ambiente sociocultural donde el sujeto se ubica (Aceves, 1996).

La entrevista según Martinez (1996) da lugar a relatos detallados y diversos de contenido de más fácil análisis porque no necesariamente hay respuestas sistematizadas o estandarizadas.

Como ya se menciona, los métodos son procedimientos prácticos que muchos sociólogos utilizan cuando están tratando de descubrir algo. Son métodos flexibles, prácticos y aceptados. A hora bien, la investigación sobre el sexo integra, según Gagnon (1980) métodos que tienen un orden histórico, es decir, que unos fueron utilizados antes que otros para la investigación y que presentan medios de conocimiento que han producido datos sobre formas de conducta sexual.

Es posible que la principal fuente de datos sobre conducta sexual humana haya sido el preguntar a las personas a cerca de sus vidas sexuales. El investigador pide a una persona que le hable respecto a sus acciones y sentimientos del pasado, pero lo más importante es que el investigadores sienta acomodo tratando asuntos sexuales y no juzgar el comportamiento informado del sexo (Gagnon, 1980).

Método

Los participantes fueron cinco personas, de las cuales dos son parejas (Lilia / Francisco, Leticia / Enrique) y una mujer sola (Araceli). Todos estos habitan en el norte de la Ciudad de México.

Datos demográficos

Participante	Edad	Edo. civil	Ocupación	Escolaridad	Tiempo de noviazgo	Vida sexual
Leticia	22	Soltera	Estudiante	Licenciatura	2 años y medio	Activa
Enrique	24	Soltero	Estudiante	Licenciatura	2 años y medio	Activa
Lilia	22	Soltera	Estudiante	Licenciatura	4 años	Activa
Francisco	21	Soltero	Estudiante / Músico	7° sem. de Lic.	4 años	Activa
Araceli	25	Soltera	Empleada	Licenciatura	8 años	Activa

Lugares y Número de sesiones

Leticia

Sesión	Tiempos	Lugar
1	90 min.	Su casa
2	90 min.	Su casa
3	60 min.	Su casa
4	60 min.	Su casa
5	90 min.	Su casa

Enrique

Sesión	Tiempos	Lugar
1	90 min.	Su casa
2	60min.	Parque
3	90 min.	Parque
4	90 min.	Su casa

Francisco

Sesión	Tiempos	Lugar
1	90 min.	Su casa
2	90 min.	Su casa

Lilia

Sesión	Tiempos	Lugar
1	90 min.	Su casa
2	90 min.	Su casa
3	90 min.	Su casa
4	60 min.	Su casa
5	90 min.	Su casa

Araceli

Sesión	Tiempos	Lugar
1	90 min.	Su casa
2	90 min.	Su casa

Estrategias de investigación

Debido a que la construcción de un problema de investigación hace un recorte de la realidad, este suceso cobra sentido cuando el investigador interactúa con dicha realidad. Por lo anterior se llevó a cabo una investigación cualitativa, la cual es la que nos permite conocer una realidad más profunda en donde abarquemos todas aquellas variables que intervienen en el estudio.

La entrevista a profundidad como instrumento de investigación ha sido utilizada de forma ambiciosa por antropólogos, sociólogos y psicólogos. Es por ello que gran parte de los datos con que cuentan las ciencias sociales proceden de las entrevistas. Por lo anterior la técnica utilizada en este estudio fue la entrevista a profundidad, para a su vez permitir que los participantes introdujeran múltiples asuntos dentro del contexto general de sus experiencias y enriquezcan el estudio. (Ver anexo 1).

Procedimiento:

La manera en que se contactaron a los participantes fue a través de propuestas a algunas de las amistades de la entrevistadora, las cuales a su vez se lo comunicaron a sus respectivas parejas, y posteriormente se concretó su participación.

En un principio se contempló la participación de cuatro parejas, sin embargo, por falta de tiempo, sólo se contactó la colaboración de cinco personas.

Con la participante Araceli, se confirmó rápidamente su participación y se comenzó a trabajar con ella durante las primeras semanas dedicadas para la investigación de campo. Al principio costó trabajo crear confianza, pero poco a poco fue desinhibiéndose.

A Francisco primeramente lo contactó Lilia, y fue ella quien me llevó a la casa de él. Ese día Lilia estuvo en la sala todo el tiempo mientras se llevaba a

cabo la entrevista en su recamara. Ya para la segunda sesión, la cita se contactó directamente con Francisco a través de una llamada telefónica, por lo que no fue necesaria la colaboración de Lilia. La primera sesión con Francisco resultó un poco difícil que él tomara confianza, puesto que era la primera vez que se conversaba con él. Pero poco a poco la entrevista se fue haciendo más amena, incluso hizo comentarios que en un principio eran difícil de lograr. Esta situación no ocurrió de ninguna manera con Lilia, pues con ella hay mucha más confianza, la cual permitió que la información fuera más fluida. Ella fue muy expresiva, hacia gestos, risas, expresaba angustia y enojo en algunos momentos. Cuando se llevó a cabo la tercera sesión con Lilia, comentó que ya se había separado de Francisco, lo cual hizo la plática muy interesante, y más aún cuando esta información se constató con la segunda entrevista a Francisco.

La pareja de Enrique y Leticia fue la última en contactar, la invitación fue hecha a los dos al mismo tiempo, ya que ambos son amistades directas. Desde el principio aceptaron participar sin duda alguna. Las sesiones fueron programadas en un periodo más corto, ya que además de ser fácil acceder a ellos, ya era poco el tiempo para concluir la investigación de campo. Leticia fue la primera en ser entrevistada, después Enrique y así sucesivamente. Enrique fue el que se mostró menos inhibido desde el principio, hablando con tanta naturalidad de las cosas y siendo muy expresivo en sus comentarios. Este participante proporcionó bastante información, ya que manifestó tener varias experiencias que desde mi perspectiva enriquecieron la investigación. Durante las sesiones ninguno de los dos estaba lejos del otro, siempre se esperaban a que terminara, esto lo mencionó porque en algunos momentos llegó a presionar el tiempo de la entrevista, ya que cuando uno estaba en esperando, le llamaba al otro por el celular e interrumpía la entrevista.

Instrumentos: Grabadora, Casette, Lápiz, Cuaderno para notas, Computadora

Presentación de los resultados

Los resultados se van a presentar organizados de acuerdo a las categorías que a continuación se detallan

Categorías de análisis

Noviazgo

❖ Formas de concebir el noviazgo por las personas

❖ Mi primer novio (a)

Se refiere a la primer persona que de acuerdo a los participantes son considerados como la primer relación de noviazgo en sus vidas.

❖ Novios de chocolate

Son los novios considerados por las personas como parejas sin valor y sin importancia, debido a factores como la duración, las actividades y la edad.

❖ Motivos para iniciar la primera relación de noviazgo

Se refiere a los aspectos que influyeron y/o determinaron el inicio de la primera relación de noviazgo.

❖ Interacción entre la pareja

Actividades realizadas con los novios de chocolate cuando se encuentran juntos.

❖ Contacto íntimo con el primer novio

Éste implica todo tipo de contacto y acercamiento físico que la pareja tiene y forma parte de la interacción entre ésta.

❖ Como andar de flor en flor

Es cuando los hombres besaban o tenían fajes frecuentemente con varias mujeres sin implicar algún sentimiento afectivo.

- ❖ **Motivos por los que una pareja de novios ha decidido separarse**
- ❖ **Sentimientos experimentados por las personas después de un trueno**
- ❖ **Aspectos o características que a las personas les llama la atención de su pareja antes y poco después de iniciar la relación de noviazgo.**

Noviazgo actual

❖ El primer contacto

Aquí describe la situación y el momento de cómo la pareja se conoció y dio paso a lo que en la actualidad es su noviazgo.

❖ Expectativas

Tiene que ver con el conjunto de deseos y esperanzas depositadas en el inicio de una nueva relación de noviazgo.

❖ Interacción entre la pareja

Son actividades realizadas por los novios cuando se encuentran juntos.

❖ Los conflictos

Se refiere a problemas creados en la relación que han servido como factor desencadenante de discusiones y peleas entre la pareja. La discusión es aquella situación en la que la pareja esta en descontento con la otra persona, se molesta, se enoja, en ocasiones grita e insulta..

❖ El trueno temporal

Es la separación y terminación del noviazgo temporalmente

- Motivos por los que una pareja de novios ha decidido separarse
- La ultima ruptura
- El efecto “Yo-yo como factor reforzante de las rupturas.

Este efecto se refiere a que cuando lanzamos un yo-yo, primero lo alejamos de nosotros para que después por efecto propio, éste suba de inmediato y regrese a la mano. De esta forma a manera de una analogía se representa el efecto reforzante que tiene el cortar y regresar continuamente.

- Interacción entre las parejas durante el tiempo de la separación

Se refiere a las formas de convivencia, trato y actividades que tienen las personas mientras se encuentran separadas de su pareja

❖ **La reconciliación**

- Motivos de reconciliación

Son las situaciones o motivos que llevan a la pareja a reanudar su relación de noviazgo a pesar de haber tronado

❖ **La infidelidad**

- Formas de concebir una infidelidad en el noviazgo
- Experiencias de infidelidad en las parejas
- Perdonar o no después de una infidelidad: la actitud y respuesta que toman las personas después de que saben que su pareja ha sido infiel.

❖ **El amor**

Maneras de concebir el amor dentro de una relación de noviazgo.

Relaciones sexuales

❖ **Yo y el sexo**

El primer conocimiento que tuvieron las personas con respecto a las relaciones sexuales.

- Formas de conceptuar y categorizar a las relaciones sexuales.

❖ **La primera vez**

Se refiere a la primera vez que las personas tuvieron su primer relación sexual de tipo coital.

- Aspectos considerados por las personas para acceder a tener la primera relación sexual de tipo coital
- Expectativas que se tienen con respecto a la primer relación sexual

Son el conjunto de situaciones, sensaciones y emociones que esperan las personas experimentar el día que sea su primera relación sexual.

- Las experiencias de la primera vez

Se refiere a lo que realmente pasó durante el acto sexual comparándolo con las expectativas que se tenían al respecto.

- Pensamientos, sentimientos o emociones desprendidas de la primera relación sexual
- Aspectos considerados por las personas para acceder a tener relaciones sexuales

Se refiere a los motivos o circunstancias que hacen que la persona acceda a tener relaciones sexuales en determinado momento.

❖ **Sexo con amor o sin amor**

Se refiere a la idea que tienen las personas de involucrar o no al amor como elemento de las relaciones sexuales

❖ **Nuestra primera vez**

Primera vez que se tuvieron relaciones sexuales con su pareja actualmente es su novio (a).

- Pensamientos, sentimientos o emociones desprendidas de la primera relación sexual
- Importancia de las relaciones sexuales en el noviazgo

❖ **El preámbulo**

Se refiere al papel que desempeña para las personas, la estimulación a base de las caricias, los abrazos y los besos antes del coito

❖ **El orgasmo**

- Formas de concebir el orgasmo
- Descripción de los sentimientos y emociones cuando se tiene un orgasmo

❖ **Variaciones en las relaciones sexuales**

Formas de llevar a cabo una relación sexual que no implique una penetración pene - vagina

- Sexo oral
- Sexo anal

❖ **Lo que más les agrada a las personas en una relación sexual**

❖ **Lo que más les disgusta a las personas de una relación sexual**

❖ **La mejor experiencia que puedan recordar**

El mejor encuentro sexual, que por sus características es el más representativo

❖ **Aspectos o características que a los participantes les llama la atención de una persona para involucrarse sexualmente sin ser novios.**

Relaciones sexuales cuando la persona no mantiene una relación de noviazgo.

- Motivos para tener una relación sexual fuera del noviazgo.

Aspectos que las personas consideran importantes para acceder a tener relaciones con alguien que no es su novio (a).

- Emociones y sensaciones experimentadas durante el acto sexual en personas que no son novios.
- Comparación en las experiencias sexuales cuando son novios a cuando no lo son.

Resultados

Noviazgo

❖ Formas de concebir el noviazgo por las personas

Se les preguntó a cuatro de las personas participantes cómo es que conciben una relación de noviazgo y se encontró que la mayoría hizo una diferencia entre el pasado y el presente para poder explicarlo. Para ellos el noviazgo en el pasado era muy superficial por lo que hacían y por lo que sentían hacía su novio (a), sin embargo en el presente las cosas cambiaron, ya que dentro de este concepto el noviazgo implica, entre otras cosas, compartir, tener un compromiso y preocuparse por el bienestar del otro, pero sobre todo aceptarlo, cosa que no existía en el pasado. Para algunas personas lo más importante es compartir y apoyarse mutuamente, mientras que para otras es conocerse para posiblemente dar el paso al matrimonio. Para las mujeres el compromiso está implícito desde el noviazgo, pero para los hombres es una cuestión que se adquiere hasta el matrimonio, sin embargo el noviazgo no es un antecedente al matrimonio.

- Leticia comentó su manera de concebir un noviazgo cuando a penas tenía su primer novio, es decir, en la secundaria.

En la secundaria:

“En ese momento tenía la idea que el novio era el que te agarraba de la mano, caminaban juntos, te llevaba un chocolate, una flor, iban a un convivio juntos, es el que compartes la torta y el frutsi “

Concepto actual:

“Para mí el noviazgo es una etapa en la que tienes que compartir... Simplemente es una etapa en la que estás con esa persona, compartes con esa persona y decides si te quedas toda tu vida con él o no, pero no como para decir me caso o no me caso, ese es muy aparte”.

Leticia explica los componentes de su concepto de noviazgo:

“Yo creo que una relación de noviazgo se construye a partir de muchas otras cosas. Mmm... comunicación, compartir ciertos gustos por algo. No sé,, que si a mí me gusta el teatro a él también para poder ir juntos, o a veces igual y no le gusta pero por complacerte va contigo. Mas bien por ese compartir, por ese estar con él, yo creo que no todo el tiempo son relaciones sexuales porque sino pues que feo. Una relación de pareja la componen muchas otras cosas, por ejemplo nosotros como pareja a veces incluso compartimos gastos”

“Yo creo que implica todo ese de poderte relacionar con la familia y que te lleves bien. Y yo podría decir que nos llevamos bien... Involucra muchas cosas, desde tomar decisiones, compartir responsabilidades...”

- Lilia comenta:

“Mmmm... pues es un compromiso, es con una pareja, con una persona que tienen los mismos intereses, deseos, gustos que tú, que desees compartirlos con él y él contigo... con mi novio actual tenemos muchos gustos en común, nos gusta ver películas, nos gusta salir, divertirnos, ir a fiestas, tenemos diferentes temas de conversación y pues intereses, porque digamos que a mí me interesa su bienestar y a él el mío, y pues si tenemos muchas cosas en común”

- Araceli

“Pues para mí el noviazgo es compartir muchas cosas, este..., platicar con tu pareja, apoyar a tu pareja y que tu pareja te apoye a ti... yo creo que para mí lo más importante en un noviazgo es la comunicación”.

-- Enrique hace una separación entre el antes y el después:

Antes...

“Antes de que tuviera mi primer novia no lo tenía bien claro, yo lo que pensaba que era un noviazgo era agarrarse de la mano y darse besitos con la persona que te gustaba, cosas muy banales”

Después...

“El noviazgo es una situación de conocer, de conocimiento, de aceptación, de querer estar. Si en tu noviazgo quiero estar toda mi vida.... es una cuestión de trabajar juntos. El noviazgo es para entrar a otra etapa que tiene que ver con la etapa de hijos. Son derechos y responsabilidades que adquieres en otra etapa de tu vida. A horita en el noviazgo no las tienes que adquirir, por eso somos novios pero después están otras responsabilidades más allá de lo que yo quiero adoptar. Es una cuestión de derechos y responsabilidades, tengo el derecho de dar si quiero y de no dar si no quiero”

- Francisco:

“Pues sentirse acompañado, tener a alguien que te apoye en el momento..., en los momentos difíciles y alguien con quien compartir los buenos momentos... La diferencia entre el noviazgo y la amistad entre personas de diferente género es que no hay, no hay la misma confianza, por lo menos en mi caso personal cuando tengo amigas no les tengo mucha confianza, ni cuando son amigos”.

“Lo importante es que esa persona te pueda ayudar a sobre llevar las cosas buenas y malas, y a quien le puedas confiar todo y ser tal cual ... Debe incluir confianza, cariño, respeto, sobre todo mucho respeto a la forma en la que piensa el otro, a la forma en que percibe las cosas el otro, y siento que si hay respeto hay entendimiento entre esas dos personas... sobre todo esa comprensión de saber que es una persona diferente que tiene una forma de pensar diferente, gustos

diferentes, y asimilarlos y así llevar la relación. Entonces el entendimiento, la comprensión es para mí el punto fundamental de una relación“.

❖ **Los primeros novios (as).**

Con respecto al primer novio, las personas recuerdan que no fue una relación que valiera la pena, para unos estaba muy lejos de la formalidad y no tenía los elementos de una relación de noviazgo, simplemente era por el puro gusto de decir que ya tenían novio, y para otros era por mera atracción física, y sin ningún otro interés. El tiempo de duración, la edad de ese entonces y lo que se hacía con aquella persona en ese momento es lo que desvaloriza a las primeras relaciones de noviazgo.

- Leticia comenta:

“OK, pues la relación como tal que más recuerdo es de un chico del CCH, yo tenía 13 años, y él 19, yo acababa de ingresar, él ya estaba por terminar. Este... recuerdo mucho esa relación porque pues él era más grande que yo y hasta ese momento no había tenido ninguna relación... En esa época tenía 14 años, no tenía mucha idea de qué era una relación en esa época ni conceptos de noviazgo, así como que él novio de manita sudada, del abracito, le besito pero hasta allí... “Yo creo que parte de esto es la diferencia de edades, porque en ese momento yo tenía 14 años y no quería una relación seria, que yo dijera “guao, es mi novio y presentarlo a todo el mundo” , o ir de aquí a allá con él realmente no. Yo quería el novio nada más para decir que tenía novio y hasta cierto punto porque pues la relación del abracito y el besito, no me interesaba formalizar nada”.

- Para Lilia los recuerdos del primer novio son algo así:

“A pues, no he tenido muchas mmm... el anterior se llamaba Adrián, eh fuimos novios durante 2 años y medio más a menos, eh lo conocí en el CCH mmm, Y de antes de él, de Adrián mmm... ay es que la verdad yo siento que tuve novios que

“fueron muy de chocolate,... y como que no le ponía interés, no le ponía, o sea si él me iba a visitar o si él me hablaba pues bien, pero yo no tenía mucho interés en tener esa relación”

-- Araceli recuerda quien fue su primer novio:

“Mmm... pues tuve un novio, que fue el que más me duro antes de éste, se llamaba Cristian, Antes de eso tuve un novio en la secundaria también que se llamaba Guillermo, pero era un novio como de esos, como de un ratito y ya, como de esos primeros amores, pero antes tuve otro novio que se llamaba Adrián, él fue el primero y fue igual.. También tuve un novio que me duro como una semana y no eh, no, de repente si había novios pero de ocasión, nada serio, si acaso sales una vez con ellos, pero era yo la que no se interesaba en nadie como para andar bien con él.”

-- Con respecto a su primer relación de noviazgo, Enrique recuerda lo siguiente:

“De hecho fue así. Fue agarrarnos de la mano, platicar de vez en cuando. Yo empecé a andar con ella porque supe por un amigo que yo le gustaba entonces un día que estábamos platicando le dije << no pues tu me gustas mucho que no se que >>. Fue la primera vez que me arme de valor porque ya sabía que yo le gustaba. Y anduvimos como una semana de manita... Mis relaciones de pareja no eran una búsqueda emocional, era más bien física en la cual me sentía súper pero lo que buscaba era <<haber que sale>>.”

-- Francisco menciona que no hubo formalidad ni seriedad en esos noviazgos.

“Pues... mis noviazgos anteriores han sido muy informales, muy poco serios... no hay la confianza que he manejado en la forma en que yo concibo una relación. Sin tanta confianza, sin tanto entendimiento, sin...esos elementos que mencione

que debe tener una relación para mí no los incluía en esas relaciones, por eso creo que son informales”.

“Eh... bueno. La primer novia con la que salía sobre todo, o lo que yo considere como una novia salíamos al cine, a veces a comer. Fue en segundo de secundaria, se llamaba Brenda, dure con ella diez meses eh...”

- **Motivos para iniciar la primera relación de noviazgo**

Se encontró que los motivos por los que las personas deciden iniciar su primera relación de noviazgo se deben generalmente al hecho de experimentar algo nuevo y que ya está a su alcance. Para las mujeres lo más importante era el saberse novias de alguien, aunque éste no les gustara mucho físicamente, mientras que para los hombres lo que más los motivaba era la tomando en cuenta el aspecto físico.

-- Leticia:

“Yo le dije que si porque ese día me estaba molestando, y no me dejaba en paz, y pues ya le dije. Se fue a jugar y todo, entonces pensé que se iba a tomar a juego pero no, ya en la tarde me busca en mi salón y me dice <<pues te acompaño, es que lo que te pregunte fue en serio>>, y yo pues es que este....”

-- Lilia:

“Aaaa pues yo creo que con esos novios, o sea no me gustaban tanto, sino que yo decía, como que creía que era prudente que tuviera novio en ese momento, entonces ese chavo se me lanzaba y yo decía pues bueno esta bien”

-- Araceli:

“En ese momento pues era así como de juego, como para experimentar y ¡ay, ya tienes novio, tu primer novio, que padre!”

-- Enrique:

“Todo era por curiosidad, por saber que onda. Se empezó a presentar de que no faltaba quien decía que yo lo gustaba. Entonces cuando me empiezo a enterar que sí tengo “mi feelling” digo ¡ay que bueno, no esta tan gacha la situación!!”

-- Francisco:

“Pues, más que nada, yo creo que fue la curiosidad, no sé, no podría describirlo, lo más seguro es que haya sido la curiosidad. A demás esta chava me gustaba mucho, entre a la secundaria y la vi y me gusto, que no sabes porque pero te gusta, primero físicamente, y ya después la empecé a observar más y su comportamiento me llamo mucho la atención”.

- **Interacción entre la pareja**

El tiempo que las parejas disponían para estar juntos era muy deficiente, algunos de ellos apenas podían platicar, siendo el contenido de estas platicas poco profundo y sin mucho enteres, mientras que otros aprovechaban el poco tiempo disponible para platicar sobre cosas familiares e ir a algunos lugares fuera de la escuela. La escuela era el lugar donde por lo general las parejas podían estar más tiempo, sin embargo sólo se reducía a los momentos de descanso o las salidas. A sí mismo, se encontró que tanto para hombres como para mujeres, lo más importante en el tiempo que pasaban juntos era besarse, más que un platica o cualquier otra actividad.

-- Leticia menciona que era poca la convivencia entre ellos:

“Era muy cariñoso muy tierno, siempre me tenía tomada de la mano, me abrazaba, a todo mundo me presentaba como su novia. Convivíamos poco en la escuela solamente entre clases y en lo que llegábamos a la parada del camión... No compartíamos cosas como llámese, relación de familia, problemas emocionales, problemas físicos, cero, más bien era el de “me siento a gusto contigo, y que bueno hasta allí estaba nuestra relación de pareja, me agrada que me beses, me agrada que me abras, a ti también te agrada y hasta allí... pero nuestra relación yo creo que estaba más basada en algo meramente físico, en algo de me gustas te gusto y algo aunque se escuche medio mal, el faje”.

-- Para Lilia la interacción con sus primeros novios era escasa:

“En la secundaria nada más teníamos el receso y en ese receso nada más decías <<jay me tengo que besar con él por que es mi novio!>>... pues ya salíamos y nos veíamos, y no sentábamos en una banquita y platicábamos de nuestras clases, de nuestros amigos, pues de cosas banales supongo yo porque no me acuerdo muy bien, pero yo supongo que es eso que platicábamos de cosas así de no sé, de mi perro si quieres y ya pues de vez en cuando, como te digo, íbamos al cine y yo me regresaba a mi casa y él a su casa”.

-- Araceli considera que no era nada serio.

“Pues nada más paseábamos, venía por mí a mi casa, mis papas lo conocieron, fue al primero que conocieron, y pues salíamos, íbamos a su casa, de repente al cine, pero casi siempre aquí por la casa, pero pues nada más, nada serio.”

-- Enrique:

“Y anduvimos como una semana de manita, platicábamos de vez en cuando de tonterías como que te gusta hacer y ya. Yo creo que el 90 % de las veces era echar beso y ya, empezar a experimentar... Estábamos juntos pero más bien por

el tiempo que pasábamos besándonos, más que por el tiempo de calidad de estar charlando, ver metas pues no, era por la cuestión física mas que por la cuestión intelectualona.”

-- Francisco:

“Cuando estábamos en el salón no nos hablábamos para nada. Si lograba poner comunicación en algún momento y le decía: “oye ya vamos a salir a fuera ” y ya platicábamos y hacíamos lo que dos novios más o menos decentes harían (risas). Platicábamos y eso ya es una ventaja ¿ no?, porque te digo que en salón no hablábamos para nada.... Sólo quería andar con ella y hacer lo que hacen todos los novios como salir al cine, ir abrazados, platicarse algunas cosas y eso. También íbamos a un parque que está por su casa a platicar..., a las fiestas del salón en la secundaria siempre llegábamos juntos, y era cuando más interactuábamos.”

- **Contacto intimo con los primeros novios**

Aquí los besos jugaban un papel muy importante y básico en el contacto íntimo de la pareja. Tanto hombres y mujeres disfrutaban de los besos profundos y algunas caricias. Sin embargo eran las mujeres las que llegaban a poner limites, ya que ella decidían hasta donde si y hasta donde no, incluso para algunas sólo era un leve manoseo, y los hombres eran los que pensaban cómo llevar a cabo todo eso a lo que algunas parejas denominan “faje” o “cachondeo”. Algunos de ellos consideran que la edad en la que estaban fue motivo de comenzar este tipo de contacto intimo, ya que era la etapa en la que lo más importante era experimentar.

-- Leticia:

“Era vernos, el abrazo, te empiezo a besar y san se acabo, me olvido de lo que hay alrededor. Te toco, me tocas, te acaricio, me acaricias y se acabo. En ese tiempo solamente podía tocarme de la cintura hacía arriba, no podía tocarme

nada más porque no me gustaba, creo que de hecho fue la primer persona que llevo a tocarme los senos, la primer persona que le permitía que me acariciara. Y yo creo que más bien fue por la sensación física de estar en le momento como lo podría decir “fue solamente cachondeo” . Pero eso no me hizo darle la pauta a más sino que también sabía hasta donde quería y hasta donde no”.

-- Lilia:

“De hecho lo más que llegaba con mis anteriores novios era a besos muy profundos y digamos, pues besos y a lo mucho un pequeño manoseo pero leve y ya. Yo empecé a tener esa inquietud cuando después de que llevaba un año con Adrián”.

-- Araceli:

*“Con Cristian de repente íbamos a su casa, y como era adolescente era la época de más este, pues de más calentura, digámoslo así, como que quieres experimentar cosas, con él sí, pero ya una relación muy, muy estrecha, no....
“Experimente, pues caricias, besos, con Cristian era más como que el experimento y de ¡ay que se siente!, pero nunca paso nada más.”*

Para los hombres la situación fue un tanto similar, ya que lo más importante era experimentar

-- Enrique comenta que fue por curiosidad pero llevo a vivirlo intensamente :

“Platicábamos de vez en cuando y la mayor parte del tiempo nos la pasábamos echando beso y fajecito... Yo creo que el 90 % de las veces era echar beso y ya, empezar a experimentar. Yo también me arriesgue y no paso nada, le subí la mano al pecho y no tuvo ninguna complicación, al principio me decía que no pero después no hubo problema, también porque estábamos en la escuela y no faltaba quien pasara. Todo era por curiosidad, por saber que onda”.

-- Francisco:

“Pues... eran besos, abrazos, estábamos tomados de la mano... más que nada, yo creo que fue la curiosidad, no sé, no podría describirlo, lo más seguro es que haya sido la curiosidad... Pues ya era...abrazo y beso pero no por separado, ya más juntos, ya más fricción vaya. Nos metíamos la mano por otros lugares pero yo era todavía muy tranquilo en esa época, era lo que se conoce comúnmente como un “faje” ya serio, medio serio no?, Y con Martha ya era más constante el beso y el abrazo y demás... Yo creo que también fue porque ya estaba entrando a otra etapa de mi vida donde ya empiezan a circular más las hormonas, (risas) yo siento que fue más que nada por eso”.

❖ **Los hombres andan de flor en flor besándose con varias mujeres**

Durante la entrevista se encontró que los dos hombres participantes manifestaron pasar por periodos de su vida en los que se besaban con varias mujeres constantemente en un mismo lapso de tiempo. Estas mujeres no eran en algunos casos sus novias, y si lo eran era sólo por besarse con ellas. Para uno de ellos la popularidad fue el paso para iniciar este comportamiento, el pertenecer a una banda creaba cierto prestigio que era aprovechado y utilizado con las mujeres. Para el otro participante la situación fue similar, ya que sólo necesitaba hacer un poco de labor y al poco tiempo ya podía abrazarlas y besarlas. Ambos participantes lograban su propósito gracias a la habilidad de convencimiento, puesto que los dos se valían de palabras que persuadían a las mujeres.

-- Enrique:

“Entonces éramos la banda de los chiles rellenos y las chavitas nos empiezan a buscar, hacen un periódico mural de nosotros. Nos empezamos a juntar afuera del baño de las mujeres y no faltaba la chavita de “ay toca” y se sentaban con nosotros, y ya eras “rock star”. Entonces aparecimos en el periódico mural y de allí a la fama. Entonces haz de cuenta que ya desde chicos andábamos de

novieros, haz de cuanta que a mí me gustaba una chava y <<sabes que, me gustas>>, era un me gusta de nada más echamos besito y fajecito ya sale bye, y así no la aventamos con varias niñas... En la secundaria era de una cuestión de inseguridad y en el CBTIS era una situación de “yo puedo, yo soy el rock star, la gente me ama... Ando con esta niña pero saludaba a otras no con la idea de ser fiel, la idea de que si se puede con otra, pues con otra. También de que todos tienen novia, entre más chavas tengas mejor”.

Amigos cariñosos.

A partir de este tipo de situaciones se desprende para Enrique el concepto de amigos cariñosos

“A partir de que ya le había agarrado las bubies a una chava y ya de ahí me la agarre de coto ya con todas las demás “si esta se deja, pues todas las demás”, primero me decían <<no como crees pero terminaban accediendo>> ya después era como más cotidiano agarrar bubie y allí fue cuando por primera vez tuve el termino de amigos cariñosos”.

El discurso era lo que convencía a las niñas a besarse con Enrique:

“Ya después no tuve una relación tan apegada, me acuerdo de otras que nada más fueron besitos pero nunca fue más allá nada más era contacto físico, era de “hola, vente vamos a platicar” y cada choro que me aventaba tan malos pero tan creíbles en su momento, les lavaba el coco de una manera tan chora, tan mala, el chiste es que funcionaba y así paso...Yo ya sabía como llegar con las chavitas, les decía y bla, bla, bla...”

-- Francisco expresa como es que vivió su experiencia de flor en flor con varias mujeres:

“En la secundaria yo era bien mala onda o sea, de hecho por eso me dejó Brenda ahorita que me acuerdo, porque yo tenía novia y andaba molestando a otras

muchachas, las acosaba vilmente... Me llevaba mucho con otras chavas, una que se llamaba Nayeli, con Laura. Llegaba y las abrazaba luego, y luego si les daba besos y cosas así, como que un jugueteo físico había entre las chavas. Ellas me correspondían, de hecho no era a las únicas a las que acosaba había varias, pero ellas eran las que correspondían ”.

- Motivos por los que los hombres andan como de flor en flor con las mujeres:

Para ambos hombres el hecho de besarse con una y otra mujer les creaba cierta seguridad en sí mismos, reafirmaba su autoestima. En el caso de uno de ellos, el reconocimiento ante los amigos reforzaba esta conducta al darle cierto nivel entre los demás.

-- A Enrique lo motivaba el nivel y la popularidad

“Primero por ego, porque yo entendía que el tener más te hacía más entre los amigos. Tu ya podías platicar de las novias que habías tenido, con quien te habías besado, a parte que a mi me gustaba besar por la sensación de lo que se siente. Me gustaba mucho porque cambiar era muy chido porque probabas de todo y yo probaba y probaba y decía “que rico se siente. Aparte por el estatus que te vas ganando con los amigos era de <<¿qué tal besa? – no pues ñfado->>. Y luego no faltaba que a parte de eso llegaba a mi casa y decía <<no pues con la pena, me voy a acordar de ella no>>, me refiero a eso de que llegaba y me masturbaba”.

-- Francisco:

“No sé, siempre me lo he preguntado, pues por echar relajo y seguir conociendo más. También pienso que era como para agarrar confianza para hacerme creer que si podía si yo quería convencer a una muchacha porque desde muy niño he sentido como que no soy lo que las mujeres a primera vista buscan, me refiero

físicamente. Pero fue, como que yo siento como que quería agarrar experiencia.”.

❖ **Aspectos o características que a las personas les llama la atención de su pareja antes y poco después de iniciar la relación de noviazgo.**

Se encontró que a las mujeres lo que les llama la atención de los hombres es su comportamiento y la actitud que tengan con ellas, ya sea con detalles o por lo romántico y atentos. Ninguna de ellas considera el aspecto físico como algo que defina el inicio de un noviazgo, mientras que para los hombres entrevistados este aspecto era indispensable y posteriormente venía el gusto intelectual. Para uno de los hombres participantes no todos los noviazgos se iniciaron considerando al aspecto físico como lo más importante, sino que fue por llenar algo que carecía con su novia pasada.

-- Leticia:

Con respecto a de Luis Ángel:

“Mmm... su sonrisa, siempre se estaba riendo de todo, era muy alegre, era un niño que siempre trataba de mantenerme distraía y que me estaba apapachando, yo creo que más por esas características que por si fuera guapo...” Él era muy lindo conmigo, aparte yo he sido de las niñas de “consiénteme y has lo que yo te diga”.

Con respecto a Benjamín:

“Lo que más me gustaba era lo detallista, un día me llevo una rosa rojo y yo “ay que lindo”, nadie me había regalado flores.”

Con respecto a Daniel:

“Me sentí muy bien porque este niño es muy romántico, y eso a mi me gustó mucho... él también tenía la idea de bien romántica de las flores y los chocolates...”

Con respecto a Enrique:

“Yo creo que es un niño que sabe llevarte, sabe como hacer las cosas y como lo hacía, a parte que es bien rollero y te aventaba su rollo muy filosófico, de reflexiones, y si me movía porque decía “chin”, porque dentro de todo su discurso había cierto grado de verdad, y pues paso.”

-- Lilia:

Con respecto a Jesús :

“O sea no me gustaba tanto, sino que yo decía, como que creía que era prudente que tuviera novio en ese momento”

Con respecto a Adrián:

“De las cosas que recuerdo es que a mi me gustaba que fuera detallista aunque yo casi no lo soy, él era siempre muy cariñoso, de que llagaba y me abrazaba y me decía mi niña, cosas así... Un día se porto de los más lindo que lo haya visto, me regalo una flor, un como solecito, no sé, se portó así súper lindo y yo dije guauu!!!!”

Con respecto a Francisco:

“No sé, como que siempre con todos mis novios como que a lo mejor es un presentimiento de que en el fondo pienso que algo va a pasar con esa persona. Pero así de que diga <<¡ay me gustaron sus ojos, su cabello!>> no, no te podría

decir. Con mi ex novio también lo presentí. Así de que me llama la atención y no porque diga ¡¡ay esta bien guapo!! sino que algo no sé... me llama la atención por algo, y con él me pasó... “

-- Araceli:

En el caso de Araceli únicamente comentó sobre Raúl, ya que sus parejas anteriores según ella eran completamente intrascendentes.

“Raúl a mí no me gustaba para nada, luego me acuerdo y me da risa, pero no me gustaba para nada... Ya inmediatamente descubrí que tiene el carácter muy fuerte y toma iniciativas y eso es lo que me motivo a andar con él”

-- Enrique:

A pesar de que Enrique tuvo varias novias solamente comentó lo que le atrajo de dos de ellas. Para él lo principal antes de conocer a Leticia era el físico.

Con respecto a Vania:

“Pues su cuerpo, físicamente era un aníña que me llamaba mucho la atención. Me gustaba mucho que tuviera bubi, has de cuenta cinturita buena bubi, buena pompi y que estuviera bonita. Me acuerdo que le apodaban “la rufles” porque supuestamente tenía con que”.

Con respecto a Lety:

“Yo sé que Lety no es guapa pero me gusta. Intelectualmente me refiero”

-- Francisco la razón principal era el físico:

Con respecto a Brenda:

“Primero físicamente, y ya después la empecé a observar más y su comportamiento me llamo mucho la atención. Era muy tranquila, era la más matada del salón, y estaba bonita, y fue por eso que decidí empezar a acosarla hasta que empezamos a andar”

Con respecto a Martha :

“De las cosas que más me gustaban de ella es que tenía mucho pegue en la secundaria, era más alta que yo, estaba bien, pues yo no era así como que el más galán de la secundaria. Tenía muchos pretendientes detrás de ella, y ella les decía que no, que a mí me quería y que quería andar con migo. Eso como que me fue motivando para caer más con ella”.

“Con respecto a Patricia:

"Su cuerpo era lo que me gustaba de ella...De hecho con Patricia fue porque me gustaba más sus formas físicas que su forma de ser..."

Con respecto a Lilia:

“Quería alguien que me gustara, yo había dicho, tiene que ser bajita, morenita. Había descrito muchas cosa, muchas cosas de las que tenía Lilia. Entonces eso como que fue para mi como una señal o algo así. Yo sentía que ella era la persona que quería”.

Con respecto a Tania:

“Con Tania era buena onda, sobre todo me gustó que estaba haciendo cosas que Lilia no hubiera estado dispuesta a hacer.... Pues en buena parte me puso

atención eso fue todo, o sea desde que llegue a platicar con ella. Porque ciertamente con Lilia ya tenía buen rato que me sentía desatendido. Me hizo pensar que ella ya estaba pensando a futuro conmigo a pesar de que era la segunda vez que me veía. ¡Tenía mucho, mucho más iniciativa, era más aventada definitivamente!, y eso me gustó a mi”.

❖ **Noviazgo actual**

• **El primer contacto (Formas de iniciar su noviazgo actual)**

El caso de Leticia y Enrique fue muy particular con respecto al de los otros participantes ya que ambos primeramente fueron amigos cariñosos sin involucrar sentimientos, y después de varias experiencias relacionadas con el aspecto sexual, tales como besos, caricias y coitos, se logró concretar la relación. En lo que respecta a la pareja de Lilia y Francisco, fue ella la que tomó la iniciativa dándose muy rápido la relación entre ellos. Finalmente, en el caso de Araceli todo empezó por una tercera persona que fue el vínculo entre ellos.

-- Leticia:

“En el primer semestre conozco a Enrique, era un niño muy agradable, como amigos nos empezamos a tratar, nos empezamos a llevar muy bien. Un día nos fuimos a su carro a platicar y me dice <<te dije que me las ibas a pagar, es que tu voz, me cachondeaste mucho y esto no se va a quedar así, dame un beso>>, y yo “no te voy a dar un beso”. Así pasaron como 20 minutos entre que sí y que no hasta que termine dándole el beso, le gustó, me gustó, y pues ya terminamos en una situación más candente, muy, muy prendida porque yo creo que termine con la blusa hasta acá arriba él ya tocándome, fue como un faje pero demasiado intenso... Lo de Enrique se siguió repitiendo varias veces, él tenía también que ver con otras chavas y no había bronca”.

Las experiencias intensas que tenía Leticia con Enrique iban desde los besos hasta las relaciones coitales.

“Consistía en metida de mano, en agarrada de bubi, tocarle lo que se pudiera, fue reciproco. Creo como que en ese momento se consumió, podría llamarla pasión solamente, tanto, tanto al grado que perdimos la noción del tiempo. No hubo sentimientos.... En una ocasión fuimos a su casa por lo de un trabajo terminamos teniendo relaciones sexuales y pues esa vez me gusto, era un chavo muy lindo y atento con migo. Ese día empezó el juego, del besito al beso bien, el faje y después la relación sexual.”

Aproximadamente después de iniciadas las relaciones sexuales se empezaron a generar los sentimientos hacía Enrique por parte de Leticia.

“Me di cuenta que se estaban involucrando sentimientos en esa relación, y ya no era muy sano lo que estaba pasando... Habían sentimientos encontrados porque él decía <<ay Lety, tu me quieres a mí>>. En el momento que ya se lo expreso y dice no, pues a mi me empieza a crear un conflicto de “chin y hora ya no puedo seguir así como si nada pasara”. Y que además las relaciones sexuales se dieron porque había algo de su persona con lo que quería yo estar, que no entendía que era pero quería ser parte”.

Leticia sabía que Enrique mantenía relación con otras personas al mismo tiempo que lo hacía con ella, sin embargo eso no elimino por completo la relación que existía entre ellos.

“Ya después Enrique andaba en sus rollos con otras chavas también, entonces yo trataba de alejarme... Yo lo único que sabía, yo no sabía que había tenido relaciones sexuales con alguien que se besaba con otras personas. Hasta ese momento sabía que no había tenido relaciones sexuales con alguien más, aunque después supe que sí las había tenido. Aunque nos seguíamos besando yo trataba que fuera lo menos posible”.

Hubo una situación en la que se involucró a una tercera persona a su propia relación (la triple contingencia).

“Pues resulta que se acerca su cumpleaños, ese día lo fuimos a festejar, me acompañó una amiga con la que estaba mucho tiempo y nos pregunto <<¿qué me van a dar de regalo?>>, y nosotras <<¿qué quieres?>>, y él <<me van a dar lo que yo les pida>>, si, <<júrenlo>>. Entonces nos dice <<quiero estar con las dos al mismo tiempo, sólo quiero besarlas a las dos pero tenerlas juntas>>. Entonces inicia una relación en la que empezamos a compartir las dos, en la que yo estaba con él y ella estaba con él al mismo tiempo. ¡Nunca tuvimos relaciones sexuales, nunca nos fajamos!, sino simplemente era el beso, pero el beso bien, creo que si hubo un faje alguna vez (risas)...”

A partir de esto Enrique empieza a manifestar más notoriamente celos por Leticia.

“En una ocasión estaba molesto y me empieza a decir <<no es que esto, es que el otro, eres una coqueta >>, yo diciéndole “es que no sé porque te enojas si tu y yo no somos nada”, y me dice << pues porque te amo estúpida>>. Después estuvimos platicando viendo que onda, el me dijo que quería una niña que le echara ganas, independiente, que supiera solucionar sus problemas, una niña genial casi, casi, una mujer perfecta, y me dijo <<si estas dispuesta a ser todo eso vamos a andar y sino pues dímelos porque al rato no quiero que seas una niña que llora por todo y débil>> y yo “no pues si”, ya sabes (risas)... “

-- Lilia:

Para Lilia la relación se dio rápidamente, y fue ella la que orilló a que Francisco hiciera la propuesta.

“Bueno, pues lo conocí hace casi cuatro años, en mayo va hacer cuatro años. Lo conocí por una miga, él iba en la prepa 3. Ese día yo me acuerdo que estaba

triste y le pedí a una amiga que fuéramos a algún lado. Fuimos a su escuela y allí lo conocí. Él dice que yo sí le gusté desde el primer momento. Después de dos semanas nos hicimos novios, fue muy rápido... Entonces en la fiesta pues empezamos a platicar, me dijo que no tenía novia y ya este... nos empezamos a dar besos, y estuvimos toda la fiesta juntos. Ya hasta después de que pasó la fiesta nos preguntamos <<¿qué, entonces que va a pasar entre nosotros?>> y ya, él me pidió que fuera su novia y yo le dije que sí” .

-- Araceli comenta lo siguiente:

“A Raúl lo conocí en la prepa, porque una de mis amigas de la prepa tenía un novio, y ese novio era del grupito de amigos de Raúl, entonces mi amiga me presentó a su novio y ese novio a sus amigos ...”

-- Enrique :

Enrique empezó con el contacto íntimo, para después concretar su noviazgo. El faje y las relaciones sexuales fueron el preámbulo para su noviazgo actual.

“Todo empezó un día que no fui a la escuela pero en la noche le hablo por teléfono, bueno ya éramos compañeros, cuatachos. Le hablo un día en la noche y has de cuenta que ella tenía la voz como muy entre sensualona e infantilasca. Cuando no vimos en la escuela ese día le digo vente y ya nos desaparecimos casi, casi escondiéndonos de la gente que nos conocía. Pues ya dentro de la plática empezó a darse que la agarro de la cintura y nos empezamos a besar. De esto paso a ser el “dime esto” y ella “ay no”, “dímelo” y ya me lo decía, yo le decía “dime que deseas, dime que te gusta”.

Enrique mantenía esta relación con Leticia y al mismo tiempo lo hacía con otras personas.

“Para esto había otra del salón que se llamaba Jessica y que dije <<pues también>>, y pues igual en el carro. Pero has de cuenta que no lo tomaban en cuenta, yo les platicaba a una de la otra y sin problema como amigos cariñosos. El asunto es que se empezó a profundizar la relación con mi actual pareja que se llama Leticia. Un día la invite a mi casa y entre que le quitaba la ropa y no, no se dejaba “ay no como crees”, era un “si pero espérate”. Cuando llego a la pantaleta me dice <<sabes que, no>>, pues allí me enoje <<pues si o no>>. Yo si me desespero porque dije <<chale esto parece juego>>, y ella más bien lo hacía para “ay eso te gusta”. Y le dije <<si no quieres no>> y ya me quite. Ella me agarra y me empieza a besar y me dice <<no, no es cierto>>. Entonces ella solita fue la que comenzó”.

Enrique, Leticia y Priscilla... “la triple contingencia”

“El chiste es que regreso, ya viene lo de mi cumpleaños y pasa esto que te digo. Entonces empezamos a hacer una relación que la llamamos de “triple contingencia” (risas). Entonces ya veníamos y nos besábamos en la escuela, y se empezó a hacer más cotidiano día con día. Empezó a ser como que oculto, y paso a ser un día que estábamos en la biblioteca que me bese con una y me bese con la otra y sin broncas. Un día me hicieron sexo oral las dos. Entonces empezó haber el problema que me empecé a involucrar más con Lety, más, más, más, entonces empecé a desarrollar sentimientos por Lety no por Priscilla y me empiezo a poner celoso...”

Ya para concretar la relación...

“Un día ella me decía <<que tienes, que tienes>>, y yo<<no es que te pasaste>>, bueno <<Enrique que anda contigo, me dices que no y ahora te pones así, es que que tienes>> - <<no te das cuenta>>, <<¿de que?>> -

<<pues que te amo estúpida>>. Por un lado le digo te amo y por otro estúpida. A partir a de eso al día siguiente le digo “¿quieres andar conmigo?”, y ella no pues que sí, pues allí te va: “soy bien exigente, así como doy espero recibir, quiero a una persona que intelectualmente sea cabrona , que no la chamaquéen.”

– Francisco inició su relación a partir de los siguiente:

“Pues una compañera mía de la prepa la invitó a conocer mi prepa. Entonces conocí a Lilia por esta chava que la llevó a la prepa. La vi y físicamente me gustó, la saludé y todo, y de hecho una de las cosas que supe que me gustó fue porque me puse nervioso cuando la vi, cuando la saludé y eso. Ella ya sabía que me gustaba y ella ya como que iba con la idea de que si podía haber algo. Y ya empecé a platicar con ella y todo, y ese mismo día salimos como novios”.

Ella fue la que preguntó y dio paso a que Francisco dijera las ultimas palabras

“Bueno, el caso es que platiqué con ella, después le apliqué la de que me puse en posición así como si la fuera a besar a ver como reaccionaba ella. Y ya cuando vi que ella también tomó la misma posición la bese, y nos besamos como otra hora. Y ya nos salimos del lugar porque se había acabado la fiesta, y ya caminando ella fue la que me dijo que cómo íbamos a quedar, yo le dije que como ella quisiera, dijo que estaría bien que fuéramos novios y yo le dije, pues bueno, eso era realmente lo que yo quería. Y ya empezamos a andar”

- **Expectativas con respecto noviazgo actual**

De las personas entrevistadas, sólo tres de ellas mencionaron las expectativas que tenían cuando comenzaron su noviazgo, con las otras dos no se enfatizó el inicio de la relación, y se continuo la entrevista sin ser posible regresar a este punto. Algunas de las personas entrevistadas iniciaron su noviazgo con ciertas expectativas que tenían que ver con la duración de la relación y la forma de

ser de su pareja, sin embargo la mayoría de estas expectativas se vieron cuarteadas poco después de iniciada la relación.

-- Lilia:

“Y luego ya pues te digo que yo no imagine que duráramos tanto porque fue muy rápido la forma que nos conocimos, porque... más que nada por eso. Porque yo pensaba que íbamos a andar un rato y ya, y a mí no me interesaba una relación larga y no me gustaba tanto de así de <<¡aaa y, yo quiero andar con él!>>... Entonces empecé a andar con Francisco así de que <<bueno, vamos a intentarlo>> pero la verdad no empecé ilusionada, empecé “x”, normal, a ver que pasa...”

-- Las expectativas que Enrique tenía eran las siguientes:

“Tenía las expectativas físicas de una niña que me gustara... Una niña que llenara mis expectativas emocionales e intelectuales, y pues no, ninguna. Es que has de cuenta que todo empezó de que dije <<bueno haber que se da>>, no haya razón... la razón más bien era la calentura... “Ya empezando a andar yo como persona quería tener el ideal, un buen trabajo, no casarme antes, crecer como persona y después ya formalizar cerrando con el matrimonio. Y como pareja una persona que te apoye, no que te solucione la vida, que te poye, y que te llene todas esas expectativas y sueños que te quedan sólo. Ya que la amo, ya que tenía un buen sentimiento hacía ella pues bueno ya, concretizar..”

-- Francisco:

Francisco tenía ganas de una relación con una persona que le gustara del todo:

“Aunque a finales todavía estaba con Patricia ya no era nada, era como inercia porque yo ya estaba pensando en esa otra persona que podría llegar. Yo ya quería andar con alguien que me gustara en todo... Al principio de la relación yo

quería gustarle lo más posible a ella, y con todo lo que me decía sentía el rechazo y pensaba que no iba a durar mucho con ella, y yo sí quería durar mucho con ella... Yo creía que con ella ya iba a ser una relación que pensara en el momento y en el futuro, y que iba a durar mucho, como que sentía que era esa persona con la que podía durar mucho”.

❖ Interacción entre la pareja

Cada pareja tiene una dinámica diferente, sin embargo hay actividades que tienen en común algunas de ellas, como lo es salir al cine o pasar tiempo de convivencia con la familia del otro. Para algunas parejas el tiempo que pasan juntos se ha reducido por distintos motivos, pero han hecho lo posible por aprovechar el disponible. Otras parejas piensan que los roles que desempeñan en su noviazgo no son los correspondientes de acuerdo a su genero, ya que ambos realizan cosas que contrarias a lo que se esperaría normalmente.

-- Leticia comparte mucha cosas, entre ellas, los gastos, y tiempo en casa de él

“Compartimos gastos, o sea, a mi me dan tanto a al semana, a él también, no es <<a mi me dieron esto y a ti te dieron tanto>>, es “cuanto tenemos los dos”. Por ejemplo, el compartir a veces con la familia, a veces es de que “vamos a comer a tu casa o vamos a la tuya”. Regularmente vamos a mi casa porque es su casa casi nunca hay nadie... A veces que yo voy llego y están haciendo quehacer y les ayudo, a barrer, a limpiar, a lavar los trastes, ya después comemos y nos ponemos a ver una película. Incluso el salir con amigos es “que onda, salimos o no salimos”.

-- Lilia:

“Nos gusta mucho estar juntos, nos gusta mucho compartir cosas como no se, platicar de música, ir a conciertos, ir al cine, estar en su casa simplemente...,

comentar sobre lo que nos acontece en la escuela, con nuestra familia, mi familia lo conoce a él, y yo conozco a su familia. Nos gusta interactuar también con otras personas...a mí me gusta poco ir con sus amigos y a mí no me gusta mucho que él vaya con mis amigos porque siento que es muy aparte eso, y por lo general es lo que hacemos juntos. También vamos al cine, a comer y platicamos”.

Hay un intercambio de cerebros

“Pero como que es rara nuestra relación, bueno él dice que tenemos intercambiados los cerebros, como que yo soy el hombre y él es la mujer. O sea, porque él es siempre muy tierno y detallista, mandaba mensajes, y yo siempre he sido muy practica”

-- Araceli comenta que el tiempo de convivencia disminuyo después que terminaron la escuela y ahora aprovechan cada momento

“Nos vemos cada vez que podemos, yo trabajo y él también, pero si salimos tempranos nos quedamos de ver. Antes estábamos más tiempo porque íbamos a la escuela, y pues nos veíamos diario, ya después disminuyo considerablemente el tiempo...vamos al cine, viene a mi casa y vemos películas, también vamos a fiestas de nuestros amigos que algunos ya se casaron. Yo también voy a su casa y después de que salimos de la escuela hace dos años, pues tratamos de aprovechar el mayor tiempo posible porque luego no se puede”

-- Enrique:

“Me gusta compartir tiempo con ella, desde la escuela siempre estamos gran parte del tiempo juntos, hacemos trabajos juntos, casi siempre hacemos equipo y nos comunicamos bien. También estamos mucho tiempo en mi casa, podemos pasarnos toda la tarde, o por ejemplo si no tenemos clase en la mañana nos quemamos de ver desde temprano y no estamos toda la mañana juntos... Yo

también voy a su casa y a fiestas juntos, la ventaja es que tenemos amigos en común y podemos estar juntos al mismo tiempo”.

-- Francisco:

“La traje a mi casa a los ocho días por una comida familiar, conoció y comió con toda mi familia. Rápido nos fuimos juntos de vacaciones, rápido empezamos a platicar de cosas más así, más profundas de familia, de amor sin decirnos que nos amábamos, de cosas más profundas, más elaboradas, y eso a mí me gustó mucho. Y así fue que avanzó, aunque realmente al principio no me trataba muy bien ella. Mmm, ella es fría en sí, no es muy . . ., no expresa mucho lo que siente. Si ahorita que ya llevamos tres años y medio no lo es mucho, pues al principio no lo era para nada, para nada , para nada, y yo siempre he sido muy ensimoso, cariñoso y meloso. Entonces ella como que decía que no, y me rechazaba. Y al poco tiempo yo me di cuenta, ¡¡poco tiempo, como a los cinco meses ya me había enamorado de ella!!... A ella nunca le ha gustado convivir con mis amigos, y ella tampoco me invita con sus amigas, entonces como que por ese lado no hemos estado muy bien, de hecho nos ha traído muchos problemas... Ya últimamente ya ni nos vemos, sólo los fines de semana porque ella empezó a trabajar y luego ya no tiene tiempo. Algo que nos gusta hacer mucho es ir al cine a ver películas, cada que podemos vamos, o rentamos unas películas y las vemos en mi casa y así nos pasamos toda la tarde...”

❖ **Los conflictos en la relación de pareja**

- **Motivos de discusión**

Se encontró que generalmente los motivos de discusión de deben principalmente a la forma de ser del otro, sólo una de las participantes acepto ser ella la que propicia las discusiones. De entre las formas de ser del otro no aceptadas por las personas, se encuentran la volubilidad, las pocas muestras de

afecto, el conocer sobre su vida pasada con otras parejas y el no comprender los motivos por los que algunas veces no se quiere tener relaciones.

-- Leticia expresa la situación de conflicto y discusión con su pareja:

“Y nuestro problema en la relación de pareja fue precisamente el conocer todo lo que había de tras porque fueron agarrones muy feos en la relación”.

-- Lilia:

Para Lilia los principales motivos de discusión son las demandas de muestras de afecto por parte de Francisco.

“Algo que fue motivo de discusión cuando empezamos es que yo al principio un error muy grande que cometí que le decía como me sentía. A mi todavía me dolía un poco por la relación que había pasado, entonces yo se lo conté varias veces, y él como es un poco rencoroso, por eso te digo que fue un error total contárselo”.

“...Él es muy cariñoso, muy meloso y yo no. él es muy así de <<quiero estar todo el tiempo contigo>>, si pudiéramos abrazarnos todo el tiempo para él sería genial y para mí no. yo nunca he sido melosa, de hecho así cuando veo a una pareja que esta así de “ay mi amor”, y beso y beso digo <<ay no>>, no sé nunca lo he podido ser, y él si es así, y él de cierta manera me lo ha exigido”

“De hecho yo no se si te conté pero, si mi novio no es de mi grupo de amigos separo mucho a mi novio de mi grupo de amigos, nunca es mi novio con mi grupo de amigos porque no me gusta ir a fiestas con él si es con mi grupo de amigos, y a mí no se me hace ningún problema. Para mi es muy fácil eso y para él no, le causa mucho conflicto eso, siente que no lo quiero. Y yo siempre como que “mi vida, y tu compartes mi vida” o sea, mi vida no es tuya pero si te puedo dar mi tiempo”.

- Problemas creados a partir de conflictos relacionados con el aspecto sexual:

“Otra cosa muy importante que paso y desencadeno muchos conflictos es que yo me asuste una vez porque pensé que estaba embarazada y me dio mucho miedo. A partir de ese momento me daba mucho miedo tener relaciones a pesar de que nos cuidábamos a mi me daba mucho miedo, decía que no tengo porque estar sufriendo esto. En lo primero que pensaba es que no se rompiera el condón y eso para superarlo me tardo mucho tiempo. Y a él no le había pasado nada de eso, siento que no me entendía, creo que hasta pensaba que estaba paranoica y a lo mejor lo estaba pero creo que él me debió haber entendido... Entonces ya no había confianza, yo por más que le decía “no es por ti, yo te quiero, no sé que está fallando pero ya no me gusta”, no podía ni decirle eso. Ya cuando tenía relaciones como que a veces eran más de a fuerzas que de ganas...”

-- Araceli:

“Mira, por lo regular siempre son por tonterías que no valen la pena, entonces la manera de mostrar ese enojo es siendo boluble o payasa , y hay veces en que Raúl no sabe, ni tiene la menor idea de porque estoy enojada aunque sea una tontería. Yo trato de molestarlo hasta que llegamos al pleito de palabra y eso”

-- Enrique:

“Nos aventamos muchos rounds y hasta la fecha, no son raunds sino más bien... Entonces si ya empezamos a adentrarnos más en la relación ella resulta ser más dura, muy dura para tomar decisiones y no es tan flexible. A lo largo de la relación han habido mil broncas desde que yo la dejo porque ya me hartó, me hartó de, de... Has de cuenta, llegamos a un lado y tomaba un actitud, llegábamos a otro y tomaba otra actitud, en su casa era una, en la escuela otra, con mis amigos otra, y es lo que a mí no me parecía, es que ten una congruencia... Entonces fue la bronca que principalmente tuve y era lo que me hartaba, a veces sentía que la relación estaba en mis hombros ”

-- Francisco:

Para Francisco la situación fue un poco complicada al inicio de la relación, desencadenando problemas y afectando su autoestima.

“Yo le decía que ya me había enamorado de ella, y ella me decía <<esta bien, que bueno>>, y yo le decía <<y tú, no crees que puedas>>, y ella me decía <<no la verdad no, no quiero, ni puedo porque acabo de tener una relación de dos años y que la había dejado muy dolida y que por eso no quería enamorarse jamás>>. Y otro aspecto que me causó muchos problemas al principio fue que ella, ella iba a salir del CCH, iba a acabar en sus tres años y yo me iba a quedar otro año porque me la pasé en relajo en la prepa. Ella me empezó a tratar de sonso “estas muy sonso porque te vas a quedar otro año”, y eso es una de las cosas que más me molestan a mí, que me traten como si no supiera. Yo le dije <<oye, porque me estas pendejeando de esa forma>> y me dice: <<no, no te estoy pendejeando, lo que pasa es que yo soy muy realista y así soy>> En esos momentos la verdad me tiré al estrés como una semana porque me hizo sentir como un inútil”.

El recuerdo de Adrián ocasionó problemas al principio de la relación

“Yo empecé a andar con Lilia, Lilia se la pasaba hablando de su ex novio Adrián porque ella todavía iba a la escuela con él. <<ay no, es que nos fuimos a la casa de no sé quien, iba Adrián, hicieron un comentario del papá de Adrián, mi ex suegro que no sé que>> cualquier cosa. Pero todos los día que veía a Lilia me hacía un comentario. Yo me molestaba porque a mí qué me interesa Adrián, no me importa saber nada de él, y ella siempre lo traía a colación. Durante nuestro primer año de noviazgo fue muy oscuro por algunas cosas que ya comenté, y la sombra de Adrián fue bastante desgastante para la relación”.

La frialdad de ella es lo que más le ha molestado y ha sido factor desencadenante de problemas.

“Hubo un tiempo en la relación que fue muy difícil porque yo quería que ella cambiara ciertas cosas que a mí no me gustaban... Su frialdad, que fuera más este...más melosa, más cariñosa, ese fue siempre el problema. Yo le decía: << ya trátame bonito porque a mí no me gusta que seas así. Y ese fue el problema que casi siempre estuvo presente en la relación. Que yo le escribí como 20 cartas en los primeros ocho meses y ella no me había escrito ninguna. Le hice un cassette, le platicaba, le recité un poema, y no me escribía ella nada. A los ocho meses ya llego el día del amor y la amistad y ella me escribió una carta, me decía este es tu regalo espero te guste, si no te gusta pues ni modo, y es justo que este día después de ocho meses ya te escriba una carta y ya. O sea, no me dijo que sentía, no me escribió que me quería. Entonces me dio a entender que yo ya la había molestado mucho y que ya me merecía una carta”.

❖ **El trueno temporal y los motivos por los que una pareja de novios ha decidido separarse temporalmente**

Se encontró que algunas de las personas entrevistadas han terminado varias veces a lo largo de toda su relación. Los motivos han sido el algunos casos los mismos que ha causado conflicto y discusiones, sólo que en estos casos han llegado al extremo de separarse. Para una de las personas, entrevistadas los motivos por los que termina con su pareja ha servido como reforzador de las constantes rupturas por lo que obtiene en el proceso de la reconciliación y ya saben que faltará poco para que regresen, por esta razón a esta situación se le ha denominado el “efecto yo-yo” Sólo una de las participantes argumentó no haber terminado con su pareja en todo lo que lleva de relación.

-- Leticia comenta que han terminado por ideas irracionales

“Pues hemos terminado por ideas irracionales (risas). Lo que pasa es que yo tengo una forma muy particular de ser y a veces... Yo soy la única mujer en mi casa y la más chica, entonces siempre como que me han sobreprotegido y consentido en mi casa. Entonces estoy acostumbrada que a las cosas se hacen ala hora que yo digo y como yo digo y con él no. entonces eso a veces le molestaba porque soy bien inflexible y quiero que las cosas se hagan como yo quiero”.

-- Lilia menciona que han sido constantes truenos:

“Mmm...ha habido muchos altibajos en nuestra relación, hemos cortado varias veces. No nos hemos distanciado mucho tiempo pero... pues muchas veces hemos intentado terminar esa relación pero no podemos porque hay un cariño muy grande entre nosotros...”

“A los 4 meses él me cortó porque...después me dio un casette porque él estaba en una estación de radio, y me puso canciones, y entre canción y canción me platicaba algo... Muchas veces hemos cortado y según nos damos tiempo. Cortamos según pero a la semana regresamos”.

-- Araceli:

“Araceli realmente no ha tenido un separación con su novio a pesar de que en algunos momentos han tenido problemas”

-- Enrique:

“A veces sentía que la relación estaba en mis hombros. Y ella me decía <<no, es que terminas por mí>> y yo <<no,>> es que lo que me caga es que de repente tengas cambios de actitud que no van, pero a ti te amo... Entonces tuvimos muchas broncas en las que yo me alejaba, eran innumerables de que

terminábamos, regresábamos, terminábamos, regresábamos, no pasaba de un mes”

-- Francisco:

El efecto “yo-yo”

El efecto “yo-yo” en la relación de Francisco y Lilia. Este efecto se refiere al uso que Francisco le dio a las continuas rupturas con su pareja. Él lo hacía únicamente para lograr un efecto en ella. Se trataba de alejarla para después como resultado tenerla más cerca comportándose de la manera que él quería.

“De las primeras veces que terminé con ella fue porque la engañé con una de sus amigas, le escribí una carta y se lo dije. Y después de esa carta me dijo: <<no pues ya no te puedo dejar porque te amo>>. Y entonces eso fue muy malo porque después cuando yo quería una reacción de Lilia recurría a eso...”

“Entonces me portaba mal, hacia algo anormal, algo contra la relación. Si Lilia ya no me estaba tomando atención o no me hacía caso, ya estaba empezando a ser muy fría que por lo regular lo era, entonces yo pues me enojaba o buscaba a otras personas o algo a sí, lo usé como método de chantaje para que ella reaccionara, desde allí dije <<pues la voy a engañar más seguido>>. Y ya empecé a portarme más mala onda en ese sentido, de que empecé a manejar cuando ella no respondía yo me portaba mal... Porque terminábamos y me empezaba a hablar diario, y nunca lo hace cuando somos novios, me empezaba a buscar, me mandaba cartas, todo ese tipo de cosas. Se empezaba a portar mucho mejor, venía a mí casa a verme, y regresábamos y otra vez empezaba a cambiar.”

❖ Interacción entre las parejas durante el tiempo de la separación

De acuerdo a las entrevistas realizadas se encontró que la mayoría de las parejas no puede dejarse por mucho tiempo y que en ese tiempo es muy difícil una separación absoluta. Algunas de las personas le siguen hablando a su pareja como si fueran amigos, mientras que otras mantienen la misma interacción como si fueran aún novios, como lo es besarse e incluso tener relaciones sexuales, pero sin la palabra noviazgo.

-- Leticia considera que es difícil separarse por completo

“Lo que pasa es que duramos poco separados, pero si nos seguimos hablando, como que es difícil sepáranos por completo, él es el que por lo regular me habla, yo busco reconciliarnos, pero él me hace platica y eso”

-- Lilia mantiene una relación similar a la de amigos:

“Pues como yo soy la que lo busca duramos poco tiempo separados. La ultima vez pues fue lo del tiempo que nos dimos pero nos seguimos viendo y hablando así como amigos. Creo que le han pasado muchas cosas buenas a partir de que nos dimos el tiempo(risas), incluso como le está en un grupo lo invitaron a tocar como grupo abridor de la casta en el Hard Rock Live y está súper contento también por eso. Y a partir de ese momento como que sí me habla y todo pero ya no es como antes, porque antes era así de <<te quiero ver tal día>> y ahora no. Fíjate de que a pesar a mí al principio me dio miedo porque si cambio mucho y dije <<no, a lo mejor ya cambio su sentimiento hacia mí, ya no me quiere>>...”

“De hecho yo un día le dije, o sea yo como tenía mucho miedo las otras veces yo sabía que él estaba allí y que si yo le decía algo él me iba a decir que sí que regresáramos y todo. Yo pensé <<a mí se me hace que esta vez ya si fue>>, entonces yo un día lo cite y le dije que quería regresar con él, el me dijo que no quería regresar conmigo, y pues yo si sentí bien feo porque nunca me había

hecho eso... Pero siguió así la relación. Nos besamos, aunque él según se resiste porque no somos novios, pero bien que me abraza y me da besos. Bien que quiere pero se hace menso, también tenemos relaciones sexuales esporádicamente”

Ya para la ultima sesión... los papeles era exactamente los mismos

“En la sesión pasada creo que te había dicho que me sentía muy bien con la manera en que se estaba dando la relación que era muy chido, que me comprendía y todo, pero creo que ya volvió a lo mismo y eso no me gusta. Me sigue mandando mensajes, me sigue celando y como que ya me esta dando miedo porque como que está regresando a lo mismo...”

-- Enrique trata de distraerse con otras cosas, pero mantiene el trato de amigos

“Yo me iba y mientras yo me distraía en otras cosas como ver lo de mi carro para no pensar en ella, ella se distraía en ir a ver a otras personas desde querer salir, ver a ex - novias y ese tipo de cosas”.

“En ocasiones quedábamos como amigos y si nos hablábamos o más bien yo era él que le hablaba y eso como que ya era indicio de que podíamos regresar, pero realmente durábamos poco separados... En esta ultima vez no nos veíamos siquiera pero fue porque eran vacaciones, ya hasta que entramos fue cuando le hablé”

– Francisco comenta que se besan y se siguen hablando porque ella es la que lo busca

“Pues por lo regular ella era la que se acercaba por lo mismo que te digo que tenía una respuesta después de que yo me alejaba. Ella insistía, me llamaba más a mi casa o me mandaba mensajes... Después nos volvimos a ver para ir al cine y yo dije bueno, nada más somos amigos. Y saliendo del cine me dice <<no Francisco, yo quiero regresar contigo>>, entonces como que otra vez me causó

cierta inestabilidad, y empiezo a pensar “y si regreso que sucedería”. Después nos empezamos a portar como antes, tantitos besos y demás”.

❖ **Maneras en que las parejas se reconcilian**

Algunos de los participantes mencionaron que ellos eran los que buscaban a sus parejas para que regresara, pero había otros que esperaban a que la otra persona tuviera la iniciativa. De los medios con los que se valían algunos de ellos para lograr reconciliarse eran el llanto, las cartas y los argumentos convincentes hacía su pareja.

-- Lilia:

“Uno de los dos, aunque debo decir que yo soy la que siempre lo busco porque a lo mejor por eso que te decía de que no puedo creer, no puedo alejarme de una persona que quiero tanto. Lo busco y él me complace, dice <<ay, bueno esta bien>>. Entonces ya tengo la confianza de regresar con él 100 veces o sea, yo creo que si me sigue aceptando, y yo sé que él me quiere... “

“Una vez me acuerdo que cuando me corto, bueno varias veces, pero una me acuerdo muy bien que me cortó y yo lloré y llore, y lloré, y lloré, y yo nunca le había suplicado a un hombre que se quedara conmigo, nunca, y se me hacía algo como que estaba mal “pues como le voy a suplicar a un hombre que ...ay no sé” , no cabía en mi mete porque le vas a suplicar a un hombre que este contigo, si ya no quiere estar que no este, y ya ni modo. Pero a él le lloré, estábamos aquí en mi casa y me dijo que ya no quería andar conmigo”.

-- Enrique lo único que tiene claro es que quiere estar con ella

“A mi me queda algo claro “las personas no hacen nada contra su voluntad” y a mi me queda claro que yo quiero estar con ella. Entonces también le digo “cero reproches”, si hiciste lo hiciste y si la cagaste pues ni modo, y si nos vamos de la

relación que sean con la frente en alto. Lo que siempre le he planteado “nunca tengas la necesidad de una pareja para ser, este yo o no si he llagado a pensar “ya no voy a regresar”, pero hago una valoración de los momentos que valen la pena. Y si del 100% 60 % no vale la pena, no valía la pena. Ya cuando nos basábamos sabíamos que íbamos a regresa.r”

-- Leticia comenta que después de muchos reproches se cansan y pueden hablar mejor.

“Terminábamos así los dos de “ayyy”, nos abrazábamos, nos dábamos un beso y ya. Y también las veces que terminábamos teniendo relaciones sexuales, primero nos aventábamos un rollo “no es que tu me dijiste, tu me hiciste...” eran mucho reproches. Después de tanto discutir nos cansábamos y era de <<sabes que Lety, las cosas son así, así y así, yo creo que puede funcionar y bla. Bla, bla, y yo sí>>...”

-- Araceli espera a que él inicie la platica a la reconciliación.

“Él es que dice, <<vamos a hablar>>... es que yo como muy caprichosa y me dejo llevar y muchas veces hago conflicto donde no lo hay... Él me empieza hablar y me dice bla, bla, bla, y ya como que me cae el veinte.”

-- Francisco:

“Y Lilia ya me empezaba a llamar todos los días, una vez me mandó un carta que yo nunca me imaginé que podía escribir tantas cosas, una carta como de cuatro cuartillas. Hizo un resumen de todo lo bueno que habíamos pasado juntos, y de algunas cosas malas, de esas cosas malas que al final terminan siendo una característica de la relación, como el que soy muy enojón... Y entonces cuando leí esa carta volví a caer. Para ese entonces yo ya andaba con la chava de medicina, ya llevaba pues un rato, como un mes. Esa es la más significativa porque yo sentía que ya había terminado la relación, que ya lo había superado, y había

empezado una relación que parecía importante por como se había suscitado y todo, y a pesar de eso terminé la relación y regresé con Lilia.”

- Motivos que llevan a la pareja a reconciliarse

Cada uno de los participantes tiene motivos diferentes por los que decide regresar con su pareja. Algunos de ellos lo hacen por el peso tan grande que representa el pasado y lo que han vivido con su pareja, otros los hacen por cuestiones personales como los miedos a la soledad y otros por lo gratificante y agradable que la reconciliación. Para estas personas la cama ha jugado un papel importante, pues posibilita que la situación se repita una y otra vez.

-- Lilia no esta dispuesta a sufrir ante la soledad:

“Como que me da miedo, me da miedo perderlo completamente. Si él me dijera, “ya no vamos a andar, pero te voy a seguir hablando”, yo sería feliz (risas), pero yo se que no por eso nunca lo hago. Sigue siendo mi miedo, separarme de una persona ahora no son dos años, ¡conviví con él cuatro años!, entonces me da mucho más miedo. Porque yo lo extraño, lo extraño mucho. Yo siento que es egoísta de mi parte porque por ese miedo a lo mejor como que no lo dejo irse. Él esta conmigo porque me quiere mucho y por eso me aprovecho de él, porque no sé, como que siempre pienso en mí de que me voy a quedar sola si se va, me voy a sentir muy triste ¡¡yo!! Entonces pues yo también he dicho <<pues él es libre>>, pero si cuando él quiere terminar yo lo busco...”

-- Enrique lo hizo porque se dio cuenta que realmente la ama.

“Esta ultima vez regresamos en enero porque ya cuando la veo digo “es que si la amo”. Definitivamente dije es que no voy a estar aguantando “eso de estar cortando y regresando como que no va”. Yo pensé, “la ultima vez que termine con ella ya va a ser definitivo”, y no va a ser por falta de amor, va a ser por falta

de echarle ganas. Por que una pareja es de dos no de uno, y para que yo cargue la relación está cabrón. Te hartas de cargar la relación”.

- El papel de la cama en la reconciliación

Después de una discusión o separación, el hecho de terminar teniendo relaciones sexuales ha tenido un papel reforzante para que la situación se presente varias veces. Sin embargo esta situación no es algo que a las mujeres les agrade mucho.

-- Leticia

“Nos abrazábamos, nos dábamos un beso y de repente ya estábamos en la cama y ya riéndonos y felices y ya no pasaba nada. Has de cuenta que no había pasado nada, como si no hubiéramos terminado, como cualquier otro día. Yo me sentía bien porque como que terminaba descargando toda mi ira de que a veces me que daba medio enojada pero ya después me sentía bien y era de “ay chiquito ven”. Yo creo que por eso seguíamos discutiendo seguido “(risas)...”

Ultimadamente la dinámica ha cambiado...

“Fíjate que la dinámica ha cambiado porque peleábamos seguido y de la misma manera hasta que dijimos “chín, como que no se vale, no es sano que discutas y ya después a los cinco minutos estés en la cama” (silencio). Y empezaron a cambiar las cosas porque actualmente ya no terminamos teniendo relaciones sexuales, ya mas bien es hablar, poner las cosas en claro y ya.”

-- Araceli

“...Y hemos, no se si cometido el error o tratado de enmendar las cosas con una relación sexual, pero no te sientes a gusto. Muchas veces ha funcionado que con una relación sexual nos abrazamos, nos apapachamos y pues ya, termina el

pleito, pero hay veces en que no y termino enojada de todas maneras porque me siento incomprendida y no me siento a gusto. Ahora aprendí a no llevar problemas a la cama, es muy molesto que tu tengas sexo con una persona y que te llaves los problemas y esos sentimientos a la cama, pero de después si. Al principio de la relación yo me los llevaba y terminábamos pelados, agarrado allí mismo, él volteado del lado de la cama y yo del otro. Con el tiempo aprendí que si estábamos peleados y queríamos tener relaciones sexuales podíamos hacerlo y yo las disfruto porque ya no le reclamo en la cama porque no está bien para mí, sino a que vas, mejor te quedas en tu casa y cuando las cosas se pongan bien pues ya tienes relaciones”.

-- A Francisco lo que lo motiva a regresar son la añoranza y recuerdos

“Me sentí mal porque...yo la cortaba para que reaccionara y eso no es un buen método, entonces me sentí mal por todas esas veces que la corté con ese fin, y también este... me sentí mal porque realmente habíamos pasado muchas cosas juntos, porque esa vez en específico la corté muy feo. Me acordé y me dio como nostalgia y dije <<no, estoy siendo mala onda, he pasado muchas cosas con ella como para ahorita ya dejarla y empezar con otra persona...”

❖ **Formas de concebir una infidelidad en el noviazgo**

Para los participantes la infidelidad tiene que ver con el hecho de que su pareja haga ciertas cosas que sólo se hacen con los novios, como el besarse o abrazarse, pero sin terminar la relación de noviazgo. Para algunas personas no sólo implica el contacto físico con otra persona que no es su pareja sino que intervenga valores que afecten el noviazgo, como lo son la falta de lealtad y el egoísmo, mientras que otras creen que sólo puede existir infidelidad cuando ha habido fidelidad, mientras no.

-- Leticia comenta lo siguiente:

“Mmmm....pues era ver besándose a mi novio con alguien más que no fuera yo, para mí eso ya era ser infiel. Yo creo que en su mente podía decir “amo a aquella persona pero estoy contigo” pero no importaba. La infidelidad implicaba un contacto físico con alguien más que no fuera yo... un beso, un te toco, un faje. Mientras no haya contacto físico pues no”.

-- Lilia :

“Pues yo creo que eso más bien tiene que ver con la lealtad, una persona puede besarse con otra pero la lealtad es algo para mí más importante que lo físico... Es estar tener el mismo trato que tienes con tu novio pero sin serlo, o asea, se besan o tienen relaciones sexuales, lo que cambia es que todo esto lo haces teniendo novio, entonces engañas a esa persona que no lo sabe.”

-- Araceli considera que la infidelidad tiene que ver con el egoísmo.

“Para mi la infidelidad implica sentimientos. Implica que tú estés enamorada de otra persona y no le digas a la persona con la que estas, eso es un punto muy importante creo yo. Si te enamoraste de otra persona y aún sigues con tu novio o novia y andas con alguien más, pero por mantenerlo contigo no le dices nada. Yo creo que eso es lo más grave de la infidelidad, ser egoísta, que no dejes ir a la persona que tienes y andar con otra persona. Ya de ahí vienen otros puntos que es besar a otra persona, que eso a mi no se me hace tan grave, alo mejor estoy mal por lo que me pasó y estoy juzgando la situación a mi conveniencia. Pero no lo veo tan malo en ese sentido, pero ya implicar sentimientos o relaciones sexuales si se me hace una infidelidad.”

-- Enrique piensa que tiene que haber fidelidad para que haya infidelidad:

“ Una pareja no puede pedir fidelidad cuando se conoce con otras personas o sea, yo no le puedo pedir fidelidad a Lety si cuando le dije vamos a andar pero yo

puedo andar con otras personas y si ella hace lo mismo no es infidelidad...La fidelidad tiene que ver con la lealtad, con el apego y si no hay ese apego no hay fidelidad y pues no hay infidelidad. El beso no es una infidelidad. De hecho ella no me creía que podía darle un beso a un amigo hombre y un día se lo di en frente de ella y me dijo <<pues ni a tu a amigos ni amigas>>. Le digo, es que o sea hasta me da risa que te pongas celosa de un hombre, y me da risa porque si no me tienes confianza como pareja heterosexual pues “sale bye, paque le sufres conmigo”, pues si, “si piensas que tu eres la para pantalla pues no le sufras”.

-- Francisco comenta que es cuando te interesas por alguien y haces algo para conseguirlo aun teniendo pareja:

“O sea yo creo que estés con alguien que no es tu pareja. Puedes estar de muchas maneras, ya sea besando, acariciando. A lo mejor no quieres, como lo que me paso a mi, pero pues sí le fui infiel porque me besaba e insistía estar con ella aunque yo andaba con Lilia... como que cuando te interesas y haces algo por estar con otra persona aunque tengas pareja”.

- Experiencias de infidelidad en las parejas

Todos los participantes, exceptuando una de ellas, únicamente manifestaron las veces que le han sido infiel a su novio (a), no pudieron comentar sobre si alguna vez les han sido infiel, ya que hasta la fecha no se han enterado si ha ocurrido. Las situación y los motivos que llevaron a las personas a ser infieles son muy particulares. Algunos de ellos han sido infieles por el sólo hecho de besarse con otra persona, mientras que otros han llegado a tener relaciones sexuales con esa otra persona. Entre los principales motivos están la falta de atención de su pareja y la atracción por otras personas.

-- Leticia le fue infiel a su novio con su actual pareja:

“... Mmm casi fue todo el tiempo en que yo conocí a Enrique y empezamos a estar beso y beso y es que yo como que no me limité al saber que yo tenía novio, porque para ese entonces todavía no terminaba con Daniel y ya tenía esta relación con Enrique... Desde que nos empezamos a besar y luego pues que nos íbamos al carro, pero como que todavía ahí no me preocupaba porque aún no sentía nada por Enrique... Ahora si que le puse el cuernos a mi novio con mi pareja actual. De él pues quien sabe, que yo sepa no...”

-- Lilia sólo ha sido de besos y nada más :

“Sólo ha sido de besos. Cuando andaba con Adrián si me bese con alguien en una fiesta a la que al no había ido, y eso porque ya me había tomado unas cervezas... De ser infiel, los dos lo fuimos y nos lo dijimos”.

“Con Francisco pues una vez también paso de que me bese con alguien, pero nunca pasa de allí, no los quiero ni nada, si me gustan pero pues no por eso voy a dejar a Francisco por eso es que no pasa de eso. Yo siento que... es que no entiendo, yo lo quiero pero me gustan otros chavos, de hecho a horita que supuestamente estamos separados, yo tengo un amigo del trabajo que me llama mucho la atención... Él me invita a comer y de repente nos damos unos besos, pero no hemos dicho que vamos a andar. Yo no le sería infiel a Francisco porque no andamos, pero tampoco me atrevería a contárselo porque de alguna manera llevamos nuestra relación como si en realidad anduviéramos”.

-- Araceli lo hizo porque sentía que Raúl no la tomaba en cuenta, y que en la otra persona encontraba cosas que no tenía su novio.

“Mira, fue hace como tres años, él empezó a trabajar, no me disculpo porque sé que no tengo disculpas, pero como que cambió radicalmente, yo sentía que ya no estaba conmigo, y conocí a uno de sus amigos. Él se dio cuenta, me reclamo, me

reclamo muy feo y yo me sentí muy mal, yo sentía que lo perdía (comenzó a llorar). Y me di cuenta de muchas cosas, al principio fue fácil para mí o sea, se me hizo muy fácil, muy sencillo, se me hizo que él ya tenía otras cosas que hacer. Yo sentía que no era importante para él, estaba tan mal que eso era lo que sentía. Raúl nunca ha sido una persona cariñosa, menos frente a la gente, obviamente cuando estamos solos si es una persona cariñosa pero no es una persona que derrame miel y es parte de su carácter. Yo sabía que a mí...a mí el chavo no me gustaba, me caía muy bien pero en ese tiempo que estuvimos allí yo razonaba que era porque era una persona muy cariñosa conmigo, algo que Raúl no ha sido. Después él me reclamo, ya no se lo pude negar obviamente... Esa relación duro como dos meses, era una relación nada más ocasional, era de ¡ay hola, como estas!, y ya. Nunca tuve relaciones sexuales, no porque yo me sentía mal, de cierta manera yo me sentía algo extraña, pero no íntimamente, que Raúl lo llevo a pensar porque me lo dijo, pero no, yo no tuve nada que ver con esa persona. Sólo fueron besos, a lo mejor un abrazo, yo necesitaba que alguien me abrazara pero nada más. A veces no sé si estar arrepentida, a veces pienso que a partir de ese entonces yo valoro más lo que tengo con Raúl”.

-- Enrique lo hizo en varias ocasiones por que no se sentía comprometido con nadie.

“Cual más puede decirte que si soy un infielote y es que en parte sí, lo que pasa es que yo realmente no me he comprometido con nadie. Antes me besaba con una y con otra pero hasta entre ellas mismas lo sabían y no decía nada. Además te digo que eso de los besos es relativo que para mi no significa mucho. Yo me he besado con muchas personas, con Leticia lo hice estando ahí Priscilla, aunque como no había fidelidad pues no había infidelidad”

-- Francisco lo hizo por recuperar el amor propio comprobándose a sí mismo que podía gustarle a otra mujer.

“A los seis meses yo la engañé con la amiga que me había presentado. Eso fue porque después de que me dijo que era bien tonto que no podía dar clases de inglés, ni vender tamales yo me empecé a sentir mal, mas mal y una forma de recuperar mi amor propio era viendo si podía hacer que otra persona o convencer a otra persona. De hecho después lo analicé, en ese momento así actué, después lo analicé y me di cuenta que precisamente escogí a su amiga para demostrarme que sí podía, que sí podía gustarle a otra persona, incluso a su amiga que me decía <<no porque ella es mi amiga como crees>> y total que la convencí y así saqué mi necesidad de saber si podía realmente gustarle a alguien si yo me lo proponía. Con ella nada más fue una vez que nos besamos, nos abrazamos en un parque. y ella me dijo que quería tener algo más conmigo, me dejó a entender que relaciones, relaciones sexuales y que nos viéramos tal fecha, tal hora en la casa de una amiga. Y entonces ya fue cuando me remordió la conciencia, se lo dije a Lilia” .

“Otra ocasión fue en mi cumpleaños, unos amigos de la cuadra me organizaron una fiesta y Lilia para variar no se quiso quedar a una de mis fiestas. A mi cumpleaños pues vinieron otros amigos y entre esos una amiga, y esa vez si volví a engañar a Lilia porque no habíamos terminado. Yo me enoje mucho y pues me desquite con esta chava y le dije pues vente, nos fuimos a mi casa. Esa vez ni siquiera estaba sólo que fue lo peor, me metí con mis papas a lado y empezamos a tener relaciones sexuales. No me gustó en lo más mínimo porque yo estaba bien mal emocionalmente, a demás esa chava ni me gustaba...”

- Formas de reaccionar de las personas después de una infidelidad

Una vez que ocurre una infidelidad se pueden tomar varias respuestas, como el terminar con la pareja o seguir con ella. Algunos de los participantes perdonarían una infidelidad y seguirían con su pareja si ésta no involucra

sentimientos con la otra persona, mientras que para otras a parte de no involucrar sentimientos no deben haber tenido relaciones sexuales con ella, de lo contrario terminarían la relación. Sin embargo hay quienes si perdonarían a pesar de que hayan tenido relaciones sexuales. De las personas que perdonarían aún con relaciones sexuales de por medio, lo harían porque ellos han tenido la experiencia de haberlo hecho primero.

-- Leticia volvería con él siempre y cuando éste no sienta nada por aquella persona:

“No lo sé, yo creo que viendo la forma en como esta la relación de pareja, si él viene y me dice que lo hizo por caliente o no sé... igual le digo que no hay bronca. Me va a costar y unos días voy a estar jodiendolo “es que te pasaste”, pero igual sigo con él. Si él llega y me dice que por ella no siente nada y que no tiene nada que ver y que no va a tener nada que ver, igual y acepto seguir con él. Pero si él llega y me dice <<me enamore de ella, me voy con ella como pareja >>, entonces “sale bye... Pero incluso el que tuviera relaciones sexuales con ella se lo perdonaría, me costaría mucho trabajo, se lo perdonaría pero me costaría mucho trabajo tener relaciones sexuales con él o tenerle confianza, pero seguiría con él”

-- Lilia sí perdonaría a su pareja a menos que ésta la deje de amar.

“...Si, y a parte yo te había mencionado que a mi la infidelidad no es de lo peor para mí. Con Adrián yo sabía que él me quería, cuando estábamos juntos, todavía que me lo confesó duramos mucho tiempo juntos. Entonces a mí no me causó ningún conflicto saber que era infiel porque sabía que me quería, sabía que yo era especial así se besara con otra chava, quien iba a estar allí primero era yo, quien era su novia era yo. Entonces no me causó conflicto, me causó conflicto cuando ese lugar ya no era mío, que a mí ya no me decía cosas bonitas, eso si me dolió mucho. Por lo mismo es que cuando Francisco me dijo que me había engañado con mi amiga no me dolió y lo perdoné porque para mí eso no es tan trascendental a menos que ya no me ame”

-- Araceli cree que todo depende de la situación.

“ ¡¡Si!! . Bueno también depende mucho de la situación pero creo que sí. Yo muchas veces me lo he preguntado y “no solamente por el hecho de que tu lo hiciste”, sino porque tienes que ver las circunstancias de la situación que estás viviendo, tienes que contar muchas cosas para poder perdonar a alguien. Obviamente si la persona acepta que la regó, que te hizo daño, puede pasar una vez pero varias veces ya sería el colmo. O sea, cuando no amas pues tampoco lo hagas porque no es bueno lastimar a la gente, nunca puedes pasarte la vida haciéndole a los demás algo que no quisieras que te hicieran”.

Perdonaría sin que hayan relaciones sexuales de por medio.

“Lo que si no perdonaría es que tuviera relaciones sexuales... Para mi en particular si tu quieres a alguien no debes tener relaciones con otra persona. Yo creo que si Raúl tuviera relaciones con otra persona si no se lo perdonaría por lo mismo, porque yo implico mis sentimientos, no solamente me estoy acostando con él, estoy teniendo relaciones pero a la vez yo lo amo, y sería como si lo desechara, como si a él no le importara. Y lo del beso a lo mejor una vez pasa, pero ya más te están viendo la cara. No se trata de que <<ya me bese con una, discúlpame>>, y a la semana <<ay es que me volvió a pasar, me bese con otra discúlpame>>. Y lo de las relaciones sexuales eso si no lo pasaría una sola vez. Yo me sentiría como que lo que estoy dando yo de mi parte estuviera mal”

-- Enrique perdonaría a menos que haya tenido relaciones sexuales

“Pues mira, así como yo digo que los beso no comprometen pues si lo perdonaría pero si ya tuvieron relaciones sexuales pues, ahí si hay bronca. Mira, los besos tienen dos connotaciones, alguna vez escuché esto “el beso es como un vaso de agua, no se le niega a nadie” .Tener relaciones eso implica, el deseo físico... Yo no perdonaría algo así porque yo no lo haría, si yo lo hago pues si, porque si lo hago tiene una repercusión. Pero si desde antes sin no puedes vivir con eso pues

lo dejas y ya. Una relación sexual implica más cosas como ya te lo dije y si no aprendió nada estando conmigo y teniendo relaciones sexuales... Entonces te digo a veces cuando estás en la relación te va consumiendo o a veces por revanchismo lo haces y si no quieres estar con esa persona pues bye”.

-- Francisco piensa que sería algo difícil, pero lo haría siempre y cuando no haya toda una relación a sus espaldas:

“Mmm... yo creo que sería algo difícil, en mi situación pues yo sí le fui infiel a Lilia y me perdonó. Cuando lo hice tuve remordimiento de conciencia, pero no seguí porque yo ya sentía algo por ella... Yo creo que si lo haría, mientras ella me diga que pues al que quiere es a mí, como yo le dije que a la que quería y con quien quería extra era con ella. Además no sé trata de iniciar toda una relación a mis espaldas, eso si ya no lo aceptaría”

❖ **Formas de conceptualizar el amor**

El amor, siendo un concepto tan subjetivo, cada uno lo define y lo vive de manera distinta. Para las mujeres y para uno de los hombres que participaron, el amor implica un conjunto de acciones que van de la mano para que surja ese amor. Entre los elementos necesarios se encuentran la comprensión, las muestras de afecto, el apoyo mutuo y la confianza. Mientras que para estas personas el amor es darse en cuerpo y alma, para el otro participante el amor se resume en aceptación tanto de virtudes como de defectos, más que cualquier otra cosa.

-- Leticia tiene la idea de un amor romántico donde hay una entrega total:

“Si, yo creo que dentro de mi parámetro o concepto de amor tengo la idea del amor romántico. Yo creo que a lo largo de mi vida si me ha movido y que actualmente ya no es igual como antes pero me sigo moviendo por ese concepto. Creo que mi idea sigue siendo ese tipo de amor donde das la vida por él y que él de la vida por ti. Actualmente ya no es tan rígido pero más o menos va por ahí...”

-- Para Lilia el amor es un conjunto de sentimientos.

“Pues el amor es como un sentimiento que se manifiesta de diferentes formas mmm..., en este casi para mí el amor hacia él es el que me comprenda, el que me apapache, el que sea sincero. Son como que muchos sentimientos en conjunto. Yo creo que la costumbre también forzosamente entra en una relación tan larga porque ...obviamente porque hacemos muchas cosas similares, cosas que nos gustan a los dos, entonces pues aparte de amor pues te acostumbras a esa persona, te acostumbras a su forma de ser, a que es lo que le gusta, lo que no le gusta, a sus sueños, a muchas cosas... Pero te digo a veces yo siento que el amor se complementa de varios sentimientos y si falla uno o uno no esta pues a lo mejor puede funcionar un rato pero después vas a tratar de buscar ese sentimiento”.

-- Para Araceli es alguien que te haga ver tus errores y con el que compartas muchas cosas.

“Del amor.... para mí el amor es estar con una persona que te quiera, que te apapache, que te apoye, que te regañe cuando necesitas ser regañado, que tu puedas también darle opiniones, que compartas cosas de trabajo, de amigos, de familia talvez, y que este allí cuando necesitas esa persona. Yo creo que el amor ocupa un segundo lugar después de la confianza, el respeto y la comunicación, si no tienes ninguna de esas tres cosas pues realmente no, no existe el amor para mí. Pero si existen esas tres cosas pues el amor está allí. Más si te casas con una persona creo yo bueno, yo te lo digo porque ya tengo 8 años con una persona...”

“Nos tenemos confianza, nos amamos este..., cuando él necesita algo viene y me lo dice, y si yo lo puedo ayudar lo ayudo y viceversa. Cuando yo necesito ser regañada él viene y me dice, sabes que las estas regando, no me impone las cosas pero me da su opinión, me explica porque para él yo estoy haciendo las cosas mal y pues yo también hago lo mismo. Y compartimos muchas cosas, muchas cosas juntos, y eso para mí es el amor”

-- Enrique hace una diferencia entre amor y enamoramiento:

“El amor lo puedo resumir en aceptación, porque el amor no siento que sea una cuestión de interacciones físicas. El amor empieza con uno mismo, una cuestión de aceptación con uno mismo de “yo me acepto tal cual soy”, ya aceptándome y amándome yo ... Te digo que para mí amar es un sinónimo de aceptación, en el cual yo no exijo más de lo que tienes... La pareja debe estar constituida de aceptación que también engloba respeto, tolerancia por eso lo resumo así, en aceptación. Cuando amo acepto y le veo todos los defectos que tiene, y si mi pareja es feita pues es feita, si mi pareja es esto, pues es esto y asumo las consecuencias que me pueda traer”.

El amor existe a pesar de la distancia.

“Cuando dices yo amo aceptas, independientemente si esta contigo o no. yo manejo esos conceptos, no sé si estén bien o estén mal y no me interesa, yo así los manejo... Mira, el amor es amor independientemente de las situaciones. Lo que no puedo creer, no concibo la idea de que te amo y al rato a los dos días, a los dos meses, a los dos años decir ya no te amo. Que un sentimiento tan intenso como el amor que es aceptación, y la aceptación trae en el concepto de tolerancia, trae tantas cosas que llegar a ese punto está difícil. Y cuando llegas a ese punto lo difícil es decir <<ahora ya no la amo>>. Es como el amor a mi madre, y si mi madre se aleja, y si mi madre se va, no la voy a dejar de amar aunque no esté presente en mi vida. Entonces con mi actual pareja yo la amo, yo la acepto”.

-- Para Francisco es una entrega total:

“Es cuando te entregas por completo a una persona y esa persona se entrega a ti. No solamente en lo físico, sino que también comparten muchas otras cosas como la confianza, el cariño, la tolerancia, también inviertes tiempo, incluso dinero con tal de que se compartan cosas o ir a lugares. Cuando amas a alguien es

importante que se lo expresas, por eso es que tenido conflicto con Lilia porque no es muy expresiva... Yo la amó porque se que puedo contar con ella y ella conmigo, ya no es pura atracción física sino que ya hay sentimientos de por medio”

Relaciones sexuales

❖ Primer contacto que tienen las personas con las relaciones sexuales.

Esta cuestión sólo se trato con cuatro de los cinco participantes debido a la falta de tiempo. Generalmente son la mujeres las que tuvieron su primer contacto con las relaciones sexuales a través de algunos medios de comunicación. Algunas de ellas refieren haber sentido curiosidad por saber la utilidad de las toallas sanitarias. Algo que es muy común entre todos los participantes es que esta experiencia tuvo lugar en la infancia, y que posteriormente lo fueron comprendiendo en la secundaria y con ayuda de los compañeros de escuela. Cuando tienen este primer contacto, ninguno de ellos sabe a lo que se está enfrentando, y a partir de ello genera muchas dudas.

-- Leticia:

“Entonces mí recuerdo más cercano fue en la secundaria. Recuerdo que era en la clase de biología nos pusieron un video de..., no sé, pero tenía que ver con las mutaciones. Entonces recuerdo mucho porque todos tus compañeros están a la expectativa de ese tema de la sexualidad. En el video pasaba una escena de un acto sexual, eran dos personas en una alberca ambos desnudos, de hecho a los personajes los pasaron completamente desnudos no había ninguna censura. Recuerdo mucho porque el director ya no nos dejó terminar ver la película porque dijo que las escenas eran muy fuertes y no las podíamos ver. Lo chistoso es que todos empiezan a hacer bromas ¡¡ay que mira que no sé que!!, o ¡¡ya se le vio tal cosa!!... Lo que yo pensaba en esos momentos es que bueno, mi mamá lo que tenía es que en ese aspecto nunca ha sido cerrada. Entonces yo recuerdo que

desde que yo tenía como 8 o 9 años alguna vez que tu andas de curiosa vi a mi mamá con una toalla sanitaria. Entonces yo me acerque y le pregunte que qué onda, y allí fue cuando me empezó a explicar como mujer que era lo que me iba a pasar. Era de que <<hay algo que se llama menstruación, pasa cada mes, tu vas a sangrar pero no te espantes, no es nada malo>>, y mi mamá me hablaba mucho de eso, <<las mujeres tienen relaciones sexuales con los hombres>>, nunca me dijo que me había traído la cigüeña, a mi siempre me dijo <<tu estabas en mi panza y yo te tuve y saliste de mi vagina >>. Entonces yo recuerdo que mi mamá como que me trataba de explicar, no me decía <<este es el pene y se va a introducir en tu vagina>>, pero si me decía <<hombre y mujer se juntan desnudos y ya como que no me preguntes cuando son niños no lo puedes hacer porque no está permitido, porque estas chiquita, porque no estas preparada>>, me daba razones que a su criterio yo tenía que tomar en cuenta <<pero no te espantes, los adultos tienen relaciones sexuales, es normal>>. Y por eso cuando vi el video pues ni me asombre a sí de ¡¡¡yyyyy!!!”

-- Para Lilia su primer conocimiento vino de las telenovelas y de las películas

“Pues yo me acuerdo que yo de chiquita veía las telenovelas, a pesar de que no eran tan fuertes como ahora si se besaban y yo lo veía fuerte y decía “ay porque se besan”. Pero me gustaba, siento que desde chiquita era muy sexosa (risas), porque yo decía “ay que bonito” talvez no se veía el acto pero sí que estaban acostados... yo una vez se lo pregunté a mi mamá y mi mamá era así de <<pues se besan, que era para tener hijos>>, obviamente no me explico <<ay la mujer se desnuda y tiene una parte que se llama vagina...>>. Pero en verdad no sabía todo lo de la penetración. Ya después más grandecita pues en películas las veía, no pornográficas pero en la noche ya pasan películas más fuertes, tampoco tan explicita como en las pornográficas pero ya como que ligaba lo que mi mamá decía y lo que veía. Me acuerdo por ejemplo que de chiquita preguntaba apara que servían las toallas porque veía los comerciales y mi mamá no me quería decir. Yo sentía que eran para secarse las manos (risas), y mi hermana una vez si

me explico todo, y ya dije aaaaa. Ya después llegue y arme todo. Lo que si sabía es que era para grandes, para chiquitos no era, y me daba ilusión y decía “ay cuando sea grande o cuando me case” (risas) porque si pensaba. Ya después fui modificando un poco eso porque después dije como en la secundaria “pues alo mejor después de 20 años”.

-- Araceli también se vio influida por la televisión como medio de conocimiento de lo que son las relaciones sexuales.

“Pues yo lo veo en el sentido de que talvez cuando eres niña te gustan los niños, no. No estas pensando en sexo explícitamente, a mi de mi parte desde que iba a la primaria me gustaban los niños, o corretearte con ellos en el recreo y era una atracción porque no era de que te cayeran bien. Pero yo como niña sentía una atracción hacía el sexo opuesto. Y de las relaciones sexuales pues mira, yo creo que en la televisión ves un buen de cosas, de repente ves películas y tu no te explicas explícitamente que es eso. Pero yo creo que hay algo dentro de ti que si... como que sientes extraño, <<todo mundo hará eso o nada más en la tele>> y no sé, empiezas a pensar en tus papás, en la gente que te rodea, no. Yo específicamente tuve más contacto con la sexualidad cuando estaba en la secundaria, porque yo creo que fue mi etapa de descubrir lo que era el sexo porque entes de eso dices <<a lo mejor sólo pasa en la tele, o no es cierto>> y más cuando no tienes una educación sexual por parte de tus papás. Realmente no sabes que es, quisieras saberlo pero... yo si me preguntaba “por qué en las películas se besan” o de repente estas viendo una película y no falta que haya escenas de sexo, y pues en tu casa le cambian porque pues estás chiquito y no quieren que te enteres. Ni de chiquitos te dices “ay los bebes se hacen así”. Y cuando pasé a la secundaria ya te dan educación sexual aunque realmente te la dan en los libros y tu tratas de descubrirla por otros medios.”

-- Enrique vivió una situación un poco diferente

“Fue cuando yo todavía era más chico, yo no viví con mi papá mucho tiempo pero has de cuenta que mi papá y mi mamá se dejaron cuando yo tenía tres años pero todavía se frecuentaban, se frecuentaban como pareja como hasta los siete años. Tengo recuerdos de que yo tenía como 6 años, yo me acuerdo que de repente cuando llegaba a ir mi papá luego se quedaba en la recámara de mi mamá y se escuchaban ruiditos. Entonces más bien te imaginabas ¿qué están haciendo?. Y aunque los cuartos estaban separados yo me paraba, me acercaba y escuchaba, obviamente que querían hacerlo lo más callado posible, pero sí me sacaba de onda esa situación... Pues yo no pensaba como muchos “no, están jugando”, yo sí tenía claro que hacían algo, que se tocaban y ese tipo de cosas. Tengo recuerdos muy vagos, lo que pasa es que a los 6 años me acuerdo que yo tenía una amiguita que vivía en frente de mi casa. Esto tiene que ver con su hermana porque ellas tenían el baño afuera, yo la voy a buscar y su hermana me llama y me dice ven y me mete al baño con ella. Has de cuenta, traía la falda de la secundaria, se la alza y se baja su calzoncito y me agarra la mano y me la pone. Me dice <<tócame>>, pues allí me ves bien feliz pero no entendía que estaba haciendo con ella. Estire la manita y me acuerdo que me dije <<sientes algo >> pues si, no, sentía vellito pero no tenía ni idea y no lo vía mal o no lo tome a mal en su momento, de hecho ni ahora lo tomo a mal. Me acuerdo que hizo eso, ella se masturbo con mi mano y ya. Yo nunca lo recordé a mal hasta que tuve conciencia de lo que había pasado en ese momento, pero no hizo nada malo, como que me haya violado de alguna manera o algo así. Entonces ya más o menos tenía noción con ese tipo de cosas que me habían pasado. Ya cuando tuve el primer contacto de ver lo que hacían, porque no sabía lo que hacían. Porque cuando llegaba a preguntar como nacen los niños si me decían que entre una mujer y un hombre tienen relaciones y nace un niño, se gesta en el estomago. Pero yo no entendía lo de las relaciones. Y sí te decían pene y vagina, tu “¿y eso que es, no? siempre me han dicho, <<pues este es pene>>, ja no pues si!, pero no sabes la dinámica hasta ese contacto que ya tuve visual de ver lo que se hacía”.

- Formas de conceptualizar y categorizar a las relaciones sexuales

De acuerdo a nuestra propia experiencia vamos poco a poco desarrollando conceptos de lo que son las relaciones sexuales. Para esto, dos de las personas entrevistadas hicieron una categorización de las relaciones sexuales según su manera de percepción. Estas dos personas fueron Lilia y Enrique. Hubo una tercera que sólo dio una pequeña definición.

-- Lilia

“... Yo siento que las relaciones sexuales hay varios tipos. Hay como las cariñosas, las que son más salvajes y las ordinarias... Las ordinarias son las que tienen un poquito de preámbulo, medio románticas sin serlo tanto, como de dos esposos, las pasionales o salvajes son como una vez que ni condón teníamos, luego, luego nos fuimos casi arrastrando hasta el cuarto, luego nos empezamos a quitar la ropa como desesperados. No hubo mucho preámbulo pero como que son de esas relaciones que no lo necesitan, como que así son alocadas. Y las románticas pues puede ser acá con velas, la luz y con mucha más tranquilidad”

-- Enrique:

“Haz de cuenta que ya hasta lo catalogaba como “hacer el amor, tener sexo y coger”. Tener sexo era “o si que chido y bye”, coger era “rudo, ay si, dime vaquero” con más intensidad, y hacer el amor era como de sentimiento como de ¡guaooo!. Con unas tenía sexo y era de que no me acordaba, en la mañana lo hacía y ya en la tarde ni me acordaba que la había visto “aaa, creo que vino”, así de “x”. Realmente yo creo que la primera vez que hice el amor, la primera vez, la primera vez fue algo diferente, yo creo yo lo pongo en catalogación porque fue algo diferente. Fue una vinculación de tipo sexual en la cual no le pongo categoría de intensidad porque fue un todo a la vez, fue el sexo en todos sus aspectos”.

-- Araceli:

“Una relación sexual... tal cual, es cuando dos personas tienen una penetración... también hay caricias, y hay besos y una penetración, este, pero no necesariamente tienes que querer a la persona”

❖ La primera vez

Hay personas que la primera vez que tuvieron relaciones sexuales fue con alguien que también era su primera vez, sin embargo, hay otras que en las que su pareja ya había tenido anteriormente. Para las primeras personas la situación fue más hacia el sentido de experimentar y explorar juntos, mientras que para las segundas, la situación fue más directa hacía el coito, sin tanta exploración. Generalmente era el hombre el que proponía tener relaciones, sin embargo hay mujeres que son ellas quien lo buscan, provocando la excitación de él.

-- Leticia

“Bueno, él estaba recostado, tenía los ojos cerrados porque supuestamente se iba a dormir, yo llegue lo abracé y lo empecé a besar, después me detuvo. Yo también me acuerdo que le dije “si quiero pero me da miedo, dicen que duele” y él insistió mucho en el <<no Lety no lo hagas, no me provoques porque sino no voy a poder parar>>. Entonces fue cuando empezamos, él también empezó a besarme. Fue algo muy breve si hago una comparación con relaciones posteriores porque fue como media hora, donde fue entre caricias y demás. Con palabras también nos expresamos lo que sentíamos, antes de la penetración fue de que “traes preservativo o no porque sino tampoco quiero”, y él <<si, no hay ningún problema>>. Ya después fue de ponte la ropa vístete, y nos quedamos un rato acostados. Me sentía rara, me sentía que no podía caminar igual”

-- Lilia:

El contacto íntimo que tenía con Adrián en ese momento ya era demasiado intenso, por lo que decidieron que en cualquier momento posible tener relaciones sexuales.

“Él me lo propuso pero pues al principio no se animaba, yo siento que no se animaba a decirme “quiero tener relaciones contigo” pero como que me iba diciendo y también como que me iba seduciendo y seduciendo más y más, y cada cachondeo como que hacíamos más. Los primeros cachondeos eran de besos y ya al siguiente metía la mano y al siguiente metía la manos más y así, entonces ya hubo un momento en que me dijo “que onda, que pues que si teníamos relaciones”, que él me quería mucho y pues que él quería tener relaciones conmigo, que él era virgen y que pues que quería dar ese paso conmigo... Decía, “yo creo prudente hasta los veinte años ser virgen” más o menos, si aguanto, pues eso, de hecho él sabía eso, y cuando me empezó a decir yo le dije que pues yo si tengo ganas pero que yo siento que estoy muy chica y ya después dije, aunque sea a los 19 y así fui bajando la edad, luego a los 18 (risas) no, a los 17 y cuando iba a cumplir 17 años dije pues ya que más da, ya voy a cumplir 17 años y ya fue cuando dije, bueno esta bien. Al principio creo que estábamos muy nerviosos, no sabíamos ni que onda, o sea fue gracioso porque no sabíamos ni por donde empezar, ni como hacerle y teníamos dudas, decíamos: “ay, este, y si te duele” o a mí me decía, “y sangraras mucho” y yo, pues no sé. Él, o sea (risas), lo que más risa me da es que como no sabíamos si yo iba a sangrar y todo, tendió una sabana en la sala, y ya empezamos a encuerarnos, y ya tuvimos relaciones sexuales, a mí si obviamente si me dolió, no así muchísimo que dijeras “ay llore de dolor”, pero si me dolió y no sangre, hasta dijimos, “ay, a lo mejor no es así porque (risas prolongadas), porque no sangraste, y este nosotros pensamos que (risas) me iba a desangrar totalmente, y no, no sangre en absoluto, y ya después de eso, este, nos fuimos a su cuarto y tuvimos otra vez relaciones sexuales..., y allí como que salió mmm..., nosotros pensamos que era el himen,

porque era así como un plastiquito y este... nosotros estábamos bien asombrados, y yo, yo no tuve un orgasmo ese día“.

-- Para Lilia la primera vez era como hornear un pastel.

“Era más que nada un experimento, yo lo sentí más así como que íbamos muy calmados, y platicábamos, pero no platicábamos de “ay si mi amor, no”, platicábamos así como si estuviéramos horneando un pastel (risas) como instrucciones, no sé, así, ese tipo de platicas”

-- Araceli no recuerda de manera clara la primera vez

“Él es una persona muy este, no sé como decirlo, tiene el carácter muy fuerte y toma iniciativas y yo soy más débil en ese aspecto y empezamos a tener relaciones, la verdad no me acuerdo, pero fueron pocos meses después de que él y yo empezamos a andar...Sólo recuerdo que fue en su casa un día que no hubo nadie, él me empezó a acariciar y a besar...Claro que desde antes como que ya lo habíamos platicado y a mi no me desagradó la idea, pero yo no lo hubiera propuesto hasta que él me dijera cuando. Total que ese día pues no empezamos a besar y poco a poco se dio la penetración porque yo como que me puse tensa o no sé que fue lo que paso pero pensé que me dolería mucho. Ya después nos abrazamos durante mucho tiempo y nos pusimos a oír música”.

-- Enrique:

“Yo trabajaba en una tienda, un día me regalan un perro y le encargo a una de ella que me guardara una caja para meterlo. Esta chava se llamaba Laura y por “x” o por “y” empezamos a platicar como a las diez de la noche, y pues ya para las once ya estábamos beso y beso .Para las once y media nos fuimos a un árbol a besarnos donde no había nadie, entonces ya le empiezo a meter mano, que esto que el otro y de repente me dice “ya bájate los pantalones” y yo ¡que!. Ella se baja los pantalones y ella es la que se empieza a acomodar, yo estaba recargado

en el árbol, y prácticamente ella hace lo propio. Yo pues sorprendido, mis pensamientos fueron mil, “¿que está pasando, que estoy sintiendo?”. La sensación que tuve fue de mojadito, tibiecito, una de las cosas que pensé es que ¡se siente mejor que masturbarse! ¡No había tenido un contacto a sí jamás en la vida!. Fue poco, se quita y yo tengo la erección eso fue muy chistoso y yo ¡ay aguante!, pero es que no supe diferenciar los momentos, yo termino pero como cinco minutos después ya sin que me tocara”.

-- Francisco tuvo mucho nerviosismo, el cual lo llevo a cometer muchos errores:

“Llevábamos tres semanas cuando las tuvimos y mi primera relación sexual en toda mi vida. Fue una vez que me quede solo, hice una reunión con mis amigos, vino ella. Ya en la noche, en la madrugada fue ella la que me dijo así tal cual “ya vámonos a la recamara, no”, y dije pues bueno... Yo estaba muy nervioso obviamente, y ella no estaba nerviosa, ya sabía de que se trataba. Entonces yo al estar muy nervioso pues cometí muchos errores, no podía, no me salían muchas posiciones... estaba yo muy nervioso por eso. Y ella me ponía más nervioso porque me decía “!no, así no, es así!”, y “!ay ya te saliste!” y así, no?. entonces en eso un tipo tonto vino a tocarme la puerta para decirme que alguien se estaba vomitando en mi sala. Entonces yo le dije <<espérame tantito>>, y así como que me medio distrajo y ella agarró y dijo “!ay ya...!”, y se acostó y se metió debajo de las cobijas y yo dije “!ay, pero si estábamos a la mitad¡”, y la deje dormir”

❖ Aspectos considerados por las personas para acceder a tener la primera relación sexual de tipo coital

Dentro de algunos de los aspectos tomados en cuenta por los participantes para tener su primera vez están los personales. En lo personal se ponen en juego las emociones y los sentimientos, las creencias y las expectativas. La necesidad de querer resolver muchas dudas y experimentar sensaciones, fue lo que llevó a la mayoría de las personas a acceder a tener relaciones sexuales por primera vez. Para las mujeres fue muy importante la confianza hacía esas personas, mientras

que para los hombres no hubo tiempo de eso, debido a que de alguna manera había presión por parte de la mujer

-- Leticia comenta que fue porque ya le tenía confianza y quería a su pareja:

“Eso es algo similar a lo que él me preguntó, él me dijo: <<¿por qué yo, por que no con otra persona antes, por que conmigo>>, yo “porque te quiero mucho, porque confié en ti, porque creo que cualquier cosa que llegase a pasar, que implicara una responsabilidad por parte de los dos la asumirías, porque creo que si lo hacemos mañana no me vas a dejar, vas a seguir conmigo, porque creo que te tengo demasiada confianza y te quiero mucho... Además en esa época yo quería experimentar, quería saber que se sentía tener una relación sexual y todo ese rollo”.

-- Con Lilia la curiosidad fue más fuerte que ella, sin embargo tuvieron que pasar muchas cosas antes de que se decidiera.

“Tenía muchas ganas, la verdad tenía mucha curiosidad y muchas ganas, y lo quería mucho, yo sentía que él era el ideal para dar ese paso. Pero para eso tuvo que pasar mucho tiempo, tuvo que pasar que le tuviera mucha confianza para decirle que me gustaba y que no mmm...tuvo que pasar mmm... pues no sé, lo pensé mucho para decir “sí, esta bien” tuvieron que pasar muchas pláticas con él, con mis amigas porque pues en ese entonces yo no sabía si sí o si no y me acuerdo que a las únicas que les platiqué fueron a mis amigas porque pues ni modo de platicarle a mi mamá ¡ay quiero tener sexo! Pero como que sí, como que no. Y ya, yo les platicaba y les decía pues que quería pero que me sentía todavía muy chava, pero la curiosidad mato al gato y yo tenía mucha, mucha curiosidad siento que te digo que, yo creo que lo que más me empujó así totalmente fue la curiosidad de que se sentía y de que varias ya lo había hecho y me platicaban y yo decía “ay si se sentirá o como se sentirá” o no sé que pasará en ese momento, te dolerá, no te dolerá, no sé, tenía muchas dudas, yo decía “Ay con este si me

quedo” yo nunca había querido a nadie como a él y nunca me hubiera atrevido a hacerlo con otra persona, ni los cachondeos,..”

-- A Araceli aparte de la confianza fueron las ganas que tenía de conocer que es lo que se siente:

“Yo sabía que era poco el tiempo que llevábamos, pero desde el principio me dio mucha confianza, además su manera de ser era lo que más me gustaba y como que dije <<bueno yo también tengo ganas de saber que se siente>>...No sólo fue de que él me lo propusiera sino que yo también tenía ganas y por eso ese día se dio”

-- Enrique ni siquiera tuvo tiempo para pensar en eso, simplemente pasó:

“Pues fue todo un caso porque no me lo esperaba, mil cosas pensé en ese momento, la verdad ni sabía que eso iba a pasar y de repente paso, no me dio ni siquiera tiempo para pensarlo, ya cuando me dijo <<bájate los pantalones>> pues me los baje y paso...”

-- Para Francisco de entrada fue el físico, así como las expectativas que empezaba a crear sobre ella:

“Como me gustaba mucho físicamente entonces por eso accedí... O sea sí me gustaba ella como persona para ser primera vez pero como que todavía faltaba tiempo... Cumplía con las expectativas de mujer y perfilaba cumplir las expectativas de una buena relación. Creía que era la persona, pero no por lo que habíamos vivido porque llevábamos tres semanas, sino porque sentía que iba a ser esa persona. Y entonces por eso fue que le dije que sí”.

El saber que ella ya había tenido relaciones sexuales con otras personas influyó mucho, así como el qué pudiera pensar de él si decía que no.

“Además, como me había gustado mucho yo tenía miedo de que si le decía que no me dejara. Entonces por eso fue que accedí. Y es que a mí ya me habían platicado de ella, me habían platicado que había tenido un novio con el que había durado mucho tiempo, que con él había sido su primera vez, que cuando yo la conocí ya tenía un año de que empezó a tener relaciones, que ya había tenido relaciones sexuales con otras personas a parte de su novio. Entonces dije: <<pues si yo le digo que no va a decir ¡ay, estarás tan bonito!, y me iba a dejar>>... yo pensé eso”.

- Expectativas que se tienen con respecto a la primer relación sexual

Las mujeres creían que iba a ser una situación muy romántica, que iba haber dolor, pero a la vez estaría llena de placer, mientras que los hombres sólo esperaban sentir mucho placer sin tomar en cuenta la situación que acompañaría al acto.

-- Leticia esperaba llenarse de emociones y de placer.

*“No sé yo creía que se sentía algo diferente en cuanto a emociones. Yo esperaba sentir una emoción de gusto, de placer de **decir** me siento súper, te digo, en esa época tenía mucho la idea del amor romántico . no sé, que fuera en una noche, una cena, bailar, un corte muy tenue, romántico, que pudiera sentir que me escapo de la realidad”.*

-- Lilia esperaba sentir mucho placer y dolor a la vez.

“Desde que empecé a platicar con mis amigas de eso pues me nació la espinita, me decían que pues bien chido, además como que eso todo mundo lo dice, que el sexo es lo máximo porque se siente mucho placer.. De cierta manera creía que pasaría eso que me han contado, que iba a sentir lo máximo pero que también me dolería las primeras veces porque tu cuerpo tenía que acostumbrarse”

-- Araceli esperaba que todo fuera color de rosa y sentirse en las nubes con un príncipe azul.

“Tu te imaginas pues muchas cosas, que va a ser bonito y que todo es color de rosa y no... Sinceramente como en las novelas, que pues ya sabes la típica escena de la novela que todo es padrisimo, y las velas, y las rosas. No lo esperaba así, pero como nada más has vivido eso, pues te imaginas eso”.

-- Enrique:

“Pues... es que fíjate, ves que te dije que cuando veíamos películas con mis amigos me excitaba, pues es que la ver esas películas aunque nos sabía como era eso de la penetración sabía que tenía que ser muy rico, y de eso me di cuenta porque había veces en las que ya no me aguantaba y eyaculaba, justo después de eyacular pues se sentía muy rico... Yo suponía que cuando realmente tuviera a una mujer desnuda iba a ser lo máximo, ya no sería sólo las películas... Creo que podía haber esperado todo menos que fuera como pasó”.

- Las experiencias de la primera vez

Después de la primer relación sexual muchas de las expectativas creadas se rompieron. Gran parte de las personas reporta no haber sentido ese gran placer que esperaban. Por parte de las mujeres si hubo algo de dolor pero no hubo mucha emoción, más bien se sintieron raras.

-- Leticia considera que fue una situación “X”, no era lo que esperaba.

“...Pues así que te diga que ¡guaao!, me sentí en las nubes pues no, me sentí así de “bueno, que bien que padre... Te digo que muy bien no fue lo que esperaba porque pensaba sentir algo diferente, algo más. Si fue un poco así de doloroso, de hecho cuando caminaba sentía algo extraño entre las piernas así de ¡¡¡aaay!!!, sentía que algo me estorbaba. Todo el cuerpo adolorido totalmente, parecía que

alguien me había golpeado. Además que en el instante no fue placentero, placentero, más bien fue así de “X”, un momento cualquiera, no me sentí mal pero tampoco que diga ¡guaao!, nada que ver.. En ese momento pues fue decir “no pues fue padre, me sentí bien, me sentía a gusto, fue raro, no me esperaba lo que iba a sentir pero me siento bien... fue como cualquier otro día, ni se me olvidaron mis problemas ni nada, no me surgió la idea de “ahora quiero compartir mi vida contigo, o tener un hijo tuyo o de ¿no sabes me encanto, vamos hacerlo otra vez!”.

“No era esa sensación de ponerte nerviosa, y lo que esperaba era ponerme nerviosa, temblar y sentirme rara, y decir <<hijole>>, es que siento y es que esto” por aquello que había sentido esa vez como si fuera hormigueo en el cuerpo, una sensación de calorcito, sin embargo pues no. Pero yo creo que eso fue nada en comparación de otras sensaciones que he tenido en algún otro momento como en el jugueteo sexual..”

-- Lilia se sentía rara después de lo que paso, aunque no haya sentido mucho placer:

“Eh... tenía la sensación de, ¿ay no sé!, como que tenía la sensación de, ay pues no sé, de que ya había crecido o no sé que sensación tenía pero me sentía muy rara, y no sé porque... No sangre ni nada, si me sentí muy bien pero porque después de eso sentía que amaba mucho más a Adrián... la primera vez pues no sentí mucho placer que digamos la verdad o por lo menos lo que esperaba, pero ya la segunda vez en ese mismo día pues como que cambio un poquito porque ya fue en una cama y no en el sillón”.

-- Para Araceli la realidad no fue como creía que sería, todo sobre rosas, sin embargo si fue placentero.

“Bueno no digo que no fue bonito pero físicamente pues te duele, no es así de que todo sobre rosas y que salen cuetes porque no es cierto, para mi este, la

verdadera sexualidad viene después... Si fue placentero aunque te digo, físicamente no, pero, pero, pues me sentía bien, porque sentía que Raúl si me quería, o sea eso pensaba yo, y creo que sí, para mí sí (risas)...

-- Enrique no sintió lo máximo y hasta llegó a ser incomodo

“... Fue chido, no fue lo máximo, pero lo más impresionante es que cambio mi concepción hacía ella, por un momento me olvide de las sensaciones físicas... Ya después he tenido encuentros sexuales mucho mejores que si me han dejado satisfechos porque pues la primera vez sentía placer pero ni me di cuenta como se generó y pues no me sentí satisfecho, de hecho hasta fue incomodo, ¡¡ imagínate en un camellón!!...”

-- Francisco no se centró en la sensaciones físicas más bien en lo emocional

“...Realmente después de que pasó yo me sentí mal, no me gustó porque debía haber pasado más tiempo”.

- Pensamientos, sentimientos o emociones desprendidas de la primera relación sexual

Algunas mujeres se sintieron muy desilusionadas, mientras que en otras se crearon sentimientos de culpa acompañados de felicidad y alegría, creyendo que los sentimientos con su pareja habían aumentando. Esta situación también se presentó en uno de los hombres, mientras que el otro se arrepintió de haberlo hecho.

-- Leticia se sintió desilusionada más que otra cosa:

“Sinceramente me sentí desilusionada, primero porque eso de mi primera vez no era lo que creí y después porque yo esperaba que se abriera una brecha sentimental más apegada de decir <<pues a partir de esto va a surgir un

sentimiento más fuerte hacia él que yo pueda te amo>>, pero no... No pude llagar a sentir que lo amaba, más bien como que empecé a sentir un poco de rechazo y que sólo porque era su novia tendría relaciones con él”.

-- Lilia:

“En ese momento ¡juuuu!~, yo me sentía soñada (tartamudeo), me acuerdo que yo sentía que me quería mucho, que nos queríamos mucho, y me sentía bien a pesar de que te digo que no lo goce así mucho, como que sentí que estaba bien, y me sentí muy bien con él, y sentí que nos empezamos a querer mucho a partir de ese momento. O sea, no queríamos mucho pero como que en ese momento, no sé, yo lo amaba, y... después de ese momento, yo me acuerdo que llegue a mi casa y estaban mis tíos, y justamente estaba un tío que es muy puritano y que me quiere mucho, yo me sentí culpable porque yo dije, no sé, no sé porque me sentí culpable, fue porque lo que para mi representa mi tío que es muy católico, que me quiere mucho y que me ve como su niña y todo, yo no se que sentí, pero si me sentí como culpable, no sé, algo así...”

-- Araceli no hubo desilusión pero sí se preguntaba sobre porque no ocurrió como imaginaba.

“Yo me sentía muy extraña, tenía un conflicto sobre si esta bien o mal, ya después te quitas ese conflicto y lo empiezas a disfrutar... Cuando no fue como me lo esperaba, no me acuso desilusión pero si me pregunté porque no había sido así. Después con base a que paso el tiempo y tuve diferentes experiencias me di cuenta que la sexualidad no es así, no de que sea fea, pero no necesariamente es con rosas, ni con velas, y que yo me sentía a gusto no siendo así. Solamente me preguntaba ¿por qué no es así como lo viví en otros lados o como vi en la película?. Y después yo sola me respondí la pregunta, la sexualidad no es así, y si tu estás a gusto, y te sientes bien en una relación sexual, pues es bonito y es padre”.

-- Enrique sentía que ya se había enamorado.

“Pasa esto y yo te juro que mi primera sensación fue de “me enamore de ella, la quiero, la amo” por lo que había pasado... yo ya sentía que la quería, me cuestione varias veces <<¿pero si ella ya estuvo conmigo?>>, yo pienso que nada más me uso...”

-- Francisco lo único que sintió fue un arrepentimiento muy grande, pensó que era un error.

“...Y ya después que había pasado esa noche, que lo estuve reflexionando me arrepentí realmente porque no hubiera sido tan rápido . y es que de hecho yo no fui el que la buscó en esa ocasión.. Y aparte de lo que ya te dije porque no me gustó, pues la relación en sí la relación, el acto tampoco me gustó.. Entonces eso me hizo sentir muy mal porque dije <<no pues la aburrí>>, entonces en ese sentido también me causo un problema. Y eso fue una de las cosas que ayudó para que los siguientes meses mi autoestima se mantuviera muy baja”

La segunda fue por venganza de la primera relación

“De hecho la segunda vez yo la busqué, yo fui el que empezó. Dije algo así como lo que dije con Ivette <<me porto bien, me maltratan>> y dije: <<pues ya de aquí me voy a destapar, voy atener relaciones sexuales todo el tiempo y por donde sea. Entonces a la semana yo fui y la busqué, y fue más el desquité...”

- Aspectos considerados por las personas para acceder a tener relaciones sexuales

Existen diferente motivos, circunstancias o necesidades que cuando se cubren hacen posible el que una persona decida tener relaciones sexuales con tal o cual persona y en determinado momento. Los participantes demostraron que las necesidades son muy particulares. Las mujeres dan más importancia a los

sentimientos y a la confianza, mientras que los hombres se fijan más en la apariencia física.

-- Leticia considera que antes lo más importante era el gusto físico y en un lugar privado, actualmente tiene que haber un sentimiento de por medio

“Yo creo que lo principal que necesito es que esa persona me guste, y que diga “sí, si quiero”. La situación también es importante, tiene que ser un lugar más privado, un lugar donde podamos estar sin el temor de que alguien vaya a llegar o nos vayan a cazar. Yo creo que básicamente es eso. Mas bien creo que eso era en ese momento, actualmente las cosas cambian muchísimo. A hora yo creo que necesitaría un sentimiento de por medio para que yo pueda decir “quiero tener relaciones sexuales con alguien. Creo que todo parte de un gusto, pero también de un aparte intelectual, su forma de ser, su personalidad y que existe un sentimiento de “quiero compartir algo contigo”, y no de que simplemente pasemos el rato juntos y mañana haber que pasa, que no trascienda”.

-- Lilia hace una diferencia entre el antes y el ahora. Antes solo necesitaba a la persona, ahora debe haber, entre otras cosas, un gusto, confianza y seguridad

“Al principio sólo tenía una pareja y como que nada más lo necesitaba a él y punto. Ya después cuando terminamos la relación como que tampoco necesitaba nada, creo que me dolió tanto que lo único que quería era demostrarle que podía tener relaciones con quien fuera y que me podía sentir bien. Entonces en ese momento me pregunte ¿qué necesito para tener relaciones? Y no era mucho lo que necesitaba, era nada más ganas de tener placer y ya. Ya después a partir de Francisco en adelante, desde que lo he pensado y lo he reflexionado ¿en realidad que necesito para tener relaciones sexuales?, y pues necesito sentirme muy a gusto con la persona que me guste, que lo vea y lo desee, que me de confianza, seguridad, que sea tierno, que sea muy seguro de sí mismo”.

-- Araceli:

“Lo más importante para mí en la confianza..., pues que te sientas a gusto con esa pareja, que sientas ¡ay!, pues que sientas de alguna forma que esta valorando lo que tu le estas dando. A Raúl le tuve confianza rápidamente y por eso acepte, de ahí no he tenido otra pareja, pero creo que lo más importante es la confianza...”

-- Enrique ha cambiado su concepción sobre lo que necesitaba y lo motivaba antes a tener relaciones sexuales a ahora con su actual pareja.

“Lo que pasa es que como te conté, antes era de presta y ya, si aflojaba que chido, yo las tenía y ya... Era fácil que yo pudiera tener relaciones sexuales por lo emocional que soy, me dejó llevar, claro que por lo mismo muchas de ellas fueron intrascendentes... A este momento de mi vida te puedo decir que primero ahora si conocer a la persona, porque no es lo mismo tener relaciones con una persona y que la llenes y que la plazcas, a la que sea al ahí se va, “estuvo muy rico pero bye”. Ahora yo creo que tiene que cubrir una buena relación, tiene que haber un sentimiento, no nada más el gusto físico. Entonces tiene que ver una afinidad intelectual y física porque no, el físico tiene que ver con lo preceptúa”.

-- Francisco

“Realmente con Lilia lo único que tiene que haber es disposición de su parte (risas)... si de verdad por eso de que no se siente a gusto y nunca quiere...Con las otras personas que tuve relaciones pues la verdad lo único que me motivo fue como la venganza porque ni me gustaban las chavas, además de que fue improvisado”.

❖ Sexo con amor o sin amor

Muchas de las parejas se aman y tiene relaciones sexuales, sin embargo a través de las entrevistas se observo que no todos los que tiene relaciones sexuales se aman. Hay personas a las que es importante este sentimiento en su vida sexual, especialmente a las mujeres, pero hay otras en las que ese sentimiento no aparece. La mayoría de las personas consideran posibles las relaciones sexuales sin amor, pero cuando hay ese sentimiento es mejor.

-- Leticia considera que en la experiencia del acto sexual, tanto los sentimientos como las sensaciones cambian sí son con alguien a quien amas que cuando no amas.

“En estos momentos... es que es algo difícil, yo creo más bien que lo que se siente en el momento es distinto cuando lo haces con una persona a la que amas a cuando lo haces con otra persona solamente porque te gusta. Yo creo que si hay algo que se quiere compartir en esos momentos, pero igual si hubiera alguien que me gustara y me hiciera sentir algo aunque no la amara, tal vez lo haría sin que ello implicase que dejara de amara a mi pareja. O sea, no quiero decir que para tener relaciones sexuales es requisito amar, sino que la sensación que se siente en el momento es completamente diferente cuando lo haces con una persona a la que amas a cuando lo haces por que se te antoja, queráis bajar tu calentura y ya. Por ejemplo cuando lo haces con una persona a la que amas involucras emociones y sentimientos y de más, y aparte el proyecto de estar juntos, de tener una vida juntos. La diferencia de una persona que nada más te acostaste nada más por que tenías ganas de hacerlo, donde lo único que quieres es descargar toda esa energía que tienes para sentirte bien. Y el terminar porque es de “ya terminamos, deja me visto y sale bye... El hecho también de poder escuchar palabras como “te amo”, es muy diferente a cuando estas con una persona que no tienes nada que decirle, también la otra parte no te va a decir nada porque no hay nada que decir...”

-- Lilia cree que no es importante, pero que sí se tiene mejor.

“No creo que forzosamente tengas que amar a una persona, si la amas pues que mejor no, para sentirte bien, eso es lo ideal, que quieras a la persona y que no sólo la quieras que te de confianza, seguridad, que sientas miles de cosas, eso es lo ideal. No es importante realmente, para mí ahora como que si necesito sentir algo pero antes lo hice sin amar, solo por gusto, a lo mejor no que lo ame totalmente porque no creo que... o sea, si creo que para tener una relación de sueño si lo tienes que amar completamente, que tiene que estar todo ese costal llamado amor cargado de todos eso sentimiento, pero yo creo que para que yo tenga relaciones sexuales no lo creo tan indispensable, creo también que a partir de irte conociendo en todos los aspectos también en lo sexual vas cargando ese costal. O sea, que tal si en ese aspecto no lo llena, la verdad, como que es medio ilógico. Si llego a tener relaciones con otra persona que no sea Francisco necesito que me inspire varios sentimientos pero no necesito amarlo totalmente”

-- Para Araceli es necesario el amor o por lo menos la confianza

“Pues tienes que querer a la persona, definitivamente la tienes que querer, y le tienes que tener confianza forzosamente porque si no como que te debes sentir extraño con esa persona... para sí es importante, yo sé que hay mucha gente que tiene sin amar, pero en mi caso si es necesario, yo no me involucraría con alguien al que mínimo no le tenga confianza como pasó con Raúl, yo te puedo decir que todas mis relaciones sexuales son con amor porque amo a Raúl”

-- Enrique piensa que el amor no es un límite para tener o no relaciones sexuales, pero que es mucho mejor cuando amas.

“Pues mira, como te comentaba la otra vez, para mí no era importarte amarlas, de hecho a nadie amé, si las llegue apreciar pero hasta allí, tenía relaciones sexuales porque me gustaba y punto... y talvez podría seguir así sino hubiera conocido a Lety, porque realmente creo que amar no es lo importante, no es algo

que me limite. Pero ahora que tengo a Lety pues esta súper bien porque aparte de tener relaciones la amo que es lo mejor. Si no estuviera con ella o si termino, a lo mejor tengo sexo con alguien que no amo, pero sólo satisfacerla esa parte... El amor nunca ha sido limite para nadie, lo que hace diferente una relación es el sentimiento y de eso pude darme cuenta hasta que pude querer a alguien... Pude y creo que puedo tener relaciones sexuales sin amar fácilmente”.

-- Francisco tiene una contradicción entre lo que piensa y lo que ha hecho, aunque asegura que no es esencial amar a la persona.

“Es algo raro lo que te diría con lo que he hecho... yo creo, por ejemplo a mí, como ya dije, el hecho de estar juntos acariciándose y besándose, lo que más me parece relevante es la comunicación, el que te lo digan, el que lo contestes, el que le hagas una caricia sabiendo que a esa persona le gusta, o sea que aprendas a conocer a otra persona a través de ese medio, pero que no sea una finalidad, y eso muy difícilmente lo tienes con alguien que no quieres... Pero por otro lado si he tenido relaciones sexuales con personas a las que no amo, pero también por consiguiente no me fue muy bien... yo creo que no todas las veces que tienes relaciones son con personas que amas y es muy normal, como que la calentura es más fuerte o no sé que pasa pero no es lo esencial”.

❖ **Nuestra primera vez. La primera vez que se tuvieron relaciones sexuales con la persona que actualmente es su novio (a).**

- Pensamientos, sentimientos o emociones desprendidas de la primera relación sexual

Se encontró que, cada vez que se tienen relaciones sexuales con una persona por primera vez se generan pensamientos y emociones, y en la pareja de noviazgo actual no es la excepción. A pesar de que algunos ya habían tenido varias parejas sexuales entre su primera vez y esta, para otros, como es el caso

de Francisco y Araceli, su "Primera vez " también fue "Nuestra primera vez", por lo que no se especificará su caso.

-- Leticia considera que esa ocasión fue algo completamente distinto y mucho mejor a las anteriores, puesto que un factor importante fue el tamaño del pene

"La primera vez que tuve relaciones con él fue completamente distinto, fue una sensación completamente distinta, fue llenarme demasiado que dije ¡¡guao!! no creí que pudiera sentir esto. Disfrute esa relación como nunca lo había hecho. Era una sensación de bienestar, al grado que no me importaba que tuviera novio. Y a lo mejor siendo un poquito específica, el tamaño del pene era más grande que el de mis antiguas parejas. He escuchado a muchas personas decir que eso no importa, que lo importante es como se mueven, pero a veces tengo la idea de que en mi caso muy particular sí influyó"

-- A Lilia lo que más le gustó es que parecía que no era la primera vez.

"Que nos agarramos la onda desde el principio, que tuve la confianza, y creo que él también, fue como si..., me dio la impresión como si ya hubiéramos tenido relaciones antes, no estábamos con la pena de que... Yo no tenía nada de pena, nada de nervios, a lo mejor los nervios son bonitos y fue eso no estuvo bien... no sé, parecía que ya habíamos tenido relaciones antes"

-- Enrique:

"Fíjate que esa vez pues ya sabes, dije <<bueno, si se pudo con ella también>>... Me gustó, o sea no estuvo nada mal, no sentí la gran cosa, porque como ya te había dicho, con algunas chavas si era bien denso... No es que hable mal de ella pero es algo que muchos no se atreven a decir y es que es "fácil", y pues eso fue lo que pensé"

- Importancia de las relaciones sexuales en el noviazgo

Las relaciones sexuales son algo fundamental y natural en la vida de los seres humanos, sin embargo cada quien le da la importancia que creé tener cuando está en una relación de noviazgo. Para todas las personas, las relaciones sexuales en este periodo son de gran importancia, ya que sirve de complemento y conocimiento entre la pareja, aunque no es lo más importante.

-- Leticia considera a las relaciones sexuales como importantes pero no esenciales.

“Pues así, importantes no sé me hace, bueno sí, más bien, no son esenciales, yo creo que una relación de noviazgo se construye a partir de muchas otras cosas... Mas bien por ese compartir, por ese estar con él, yo creo que no todo el tiempo son relaciones sexuales porque sino pues que feo. Una relación de pareja la componen muchas otras cosas, por ejemplo nosotros como pareja a veces incluso compartimos gastos”.

-- Lilia creé que sí son importantes y sirven para conocer más a tu pareja.

“Para mí sí son importantes, antes no me puse a pensar esto pero a partir de que tuve problemas con Francisco por eso me di cuenta de la importancia que tienen, y es que aunque para mi pueda no ser importante sé que para mi pareja lo es y eso me causa conflicto... Creo que entre los componentes de un noviazgo también están las relaciones sexuales porque te imaginas si no se conocen en ese aspecto luego podrían tener problemas si quisieran tener algo más en un futuro.... Es una manera más de conocer a tu pareja, y si realmente te interesa es bueno saber que anda con ese aspecto, además como que ahí se ponen en juego otras cosas como la comunicación, como ya te había dicho que también es muy importante...”

-- Araceli considera que ayudan a la complementación entre la pareja, y que si no conoces ese aspecto en un futuro como el matrimonio podría traer conflictos.

“Pues yo creo que mucha porque no sé, o sea... Así como conoces a la gente y no te llaga a caer bien, puede ser que sexualmente tampoco seas compatible con esa persona. A lo mejor tu te llevas muy bien con esa persona, a lo mejor es la mejor relación del mundo así hablando, van a cine, van a comer, pero en la cama es otra cosa. Allí se complementan muchas cosas, aparte se sexo, amor y cariño y confianza. Yo he pensado que el sexo es muy importante dentro de la relación de pareja, no es lo esencial porque existen otras cosas pero sí es muy importante, y si tu llegas al matrimonio y no has tenido relaciones sexuales con esa persona que te vas a casar pues realmente no la conoces al 100%. No sabes si lo que le gusta a esa persona es lo mismo que te gusta a ti”.

-- Para Enrique es una necesidad y si no se lleva a cabo puede haber frustraciones.

“Sí porque es una necesidad, aunque no sea una parte prioritaria. Las relaciones sexuales no necesariamente genitales de pene y vagina, sino las relaciones sexuales que tiene que ver con todo un cuerpo. Entonces yo creo que son importantes porque si no hay un acomodo desde antes o sea, cuantas mujeres u hombres llegan frustrados “es que me case y no me sirve”. ¡Entonces si es importante porque tienes que encontrara a alguien con quien te acoples! Y es que es como una necesidad de llevar el gasto o tener una buena comunicación así es importante las relaciones sexuales.”.

❖ El preámbulo al coito

En el acto sexual hay situaciones que a las personas les agrada incluir y juega un papel importante en el acto como lo es el preámbulo, el cual tiene lugar justo antes de la penetración. Para todas las personas, el preámbulo juega un papel muy importante en sus relaciones sexuales, sin embargo hay situaciones en

las que no se puede llevar a cabo, ya sea por falta de tiempo o por la falta de disponibilidad de la pareja.

-- A Leticia le agrada mucho lo que se hace antes de la penetración

“A mi me gusta que me apapachen, me gusta que me digan cosas bonitas, y yo creo que es lo que más disfruto antes de una relación, las caricias y los besos, y que no sea luego, luego a la penetración, a menos que no haya tiempo o algo así pero todo lo que pasa antes, desde que sabes que esa vez se va a poder, luego cuando se hacen intensos los besos... Enrique no es mucho así, él es más tosco, como que más macho”

-- A Lilia lo más importante es el inicio, el preámbulo.

“Mmm...pues me gusta mucho el preámbulo, me gusta mucho que mi pareja me bese, me diga cosas bonitas a lo mejor no tan cursi sino como “que me desea” o cosas así, que hable poquito, tampoco que se la pase como perico, si dice algo que no como que ya arruino toda la noche... Creo que lo que más me gusta es el inicio porque si empezamos con un inicio mal como que ya no es lo mismo, ya nada más trato de llegar por llegar y no porque se dé”.

-- Araceli piensa que ese momento es de las mejores cosas, pero que depende de la ocasión.

“Hijole, yo creo que las caricias antes de una relación sexual son de las mejores cosas, a mi me gusta que Raúl me bese y me toque, o sea que no sea nada más de vente y ya, claro, depende de la situación porque luego hemos tenido aquí en mi casa y obviamente no podemos estar de ¡ay, bésame ! y toda la onda... Yo creo que para todo hay su momento, pero de que es muy, muy padre los besos y las caricias, no sólo la penetración”.

-- Enrique:

“Como que antes era así de <<a lo que vengo, termino y me paro>>, realmente no me importaba darle más emoción al asunto..Ahora pues es de que desde que la empiezo a besar, la acaricio, le digo <<chaparrita, pues como que ya nos toca>>. Entonces como que todo eso es lo que te va emocionando, y ya cuando llegas al momento pues ya todo se pone mejor, como que lo disfrutas más y así pues ¡¡guaooo!!! hace más intenso el momento”.

-- A Francisco le gusta mucho el preámbulo, pero casi no ocurre.

“Pues los besos, las caricias, que te tardas mucho tiempo en quitarte una prenda...el besar las piernas de tu pareja, la espalda... todo eso. A mi me gusta mucho eso de cuando veíamos una película, comíamos, estábamos abrazados todo el día, nos poníamos a platicar, y ya nos pasábamos al cuarto, platicábamos otro rato. Nos podíamos estar besando mucho, mucho tiempo y después teníamos en sí el coito, era mucho más extenso, mucho más extenso porque practicábamos posiciones, o sea mucha más comunicación... Realmente esta situación pocas veces se presenta porque ella no esta dispuesta, y esas ocasiones fueron por poco tiempo...”

❖ Formas de concebir el orgasmo

Se encontró que el orgasmo es algo que hace feliz a las personas, sin embargo a través de la experiencia cada uno forma su concepto sobre él. Para algunos se compara como tocar el cielo, estar en una montaña. Los hombres hacen una diferencia ente el eyacular y sentir un orgasmo, pues eyacular no es sinónimo de orgasmo.

-- Leticia comenta lo siguiente:

“¡¡Ay no, toco el cielo!! Se siente muy bien, es que haz de cuenta que es momento donde se juntan un montón de sensaciones, y estas así entre que quieres llorar y no – ay no es cierto – (risas).”

-- Para Lilia implica una liberación.

“¡¡Nombre !!!, yo me siento en la luna, es como llegar a la cima de algo muy, muy alto y de repente caes y te sientes liberada...casi, casi siento que no puedo con lo que pasa en mi, como que te inundas de muchas emociones”.

-- Para Araceli es como una explosión.

“Sabes lo que siento, como si de repente explotara algo dentro de mi, y después me canso demasiado...como que después de la tormenta llega la calma, no te podría explicar más sólo se que cuando lo tienes tu sabes que lo tienes”

-- Para Enrique no es lo mismo un orgasmo que eyacular.

“El orgasmo no tiene que ver con una eyaculación propiamente, si me explico. El orgasmo yo lo siento cuando es el clímax, el punto máximo de placer. Es que se siente un nivel de tensión, has de cuenta me siento tenso, tenso. Entonces el orgasmo tiene que ver el llegar a ese punto con tu pareja donde todo el universo se contrae (risas)”.

-- Para Francisco más que lo físico, tiene que ver con lo mental

*“Si, pues...es difícil de describir, de hecho hasta hice una canción de eso. Es ..., es... el orgasmo en sí **por** ejemplo en los hombres no es eyacular porque puedes eyacular sin tener un orgasmo. Es más a veces tienes que tener un orgasmo sin*

eyacular, es una cosa así que implica mucho más que lo físico, lo mental, el estado mental en que te encuentres”.

“Físicamente no sé, yo creo también se les sube la temperatura, sienten contracciones no sé. Pero eso a mí no me parece relevante, lo relevante es que llegas a un punto de que tu mente se queda en blanco poco tiempo, y después sigue estando bien porque quedas todo desguanzado un tiempo, entonces eso es muy padre, y para mí en eso consiste el orgasmo”.

-- Francisco creé que los hombres le dan más importancia a los orgasmos.

“Y sé que para las mujeres es deferente, no es tan importante tener el orgasmo, siempre dicen eso. Luego cuando estoy platicando con mis amigas o cosas así, también he leído algunos libros o en Internet que no o sea, que si es bonito pero que no le san tanta importancia... . A mí en lo personal si es importante que los dos tengan porque se siente bonito, porque es algo muy bonito que no veo porque no debe de ser importante para ellas”.

- Descripción de los sentimientos y emociones cuando se tiene un orgasmo

Después de la tormenta viene la calma, así lo menciono Araceli cuando describió un orgasmo, pero que paso antes de llegar a esa a esa tormenta y como es que vino la calma. Eso es justamente lo que a continuación describen dos de las participantes, ya que con los otros tres no se pudo puntualizar el tema.

-- Leticia:

“Lo que sí sé es que después de tener un orgasmo te viene la etapa de reposo de “tengo hueva, déjame tantito”, porque ya me descargue y espérate. A diferencia de cuando no alcanzas un orgasmo y “si quieres podemos seguirle y no hay bronca”. Y cuando tienes un orgasmo a mí como que hasta me da sueño, pero mas bien es porque no sé que tanto puedas descargar si sean emociones, estrés o

lo que sea, pero yo creo que sí porque hemos estado en situaciones tensas, muy, muy tensas entre los dos, y que me dice <<vente, mejor te hago el amor>>”.

-- Lilia:

“Digo que estábamos en la cama, este, pues a mí me pareció sensacional y lo mejor es que a mí me pareció que estábamos muy contentos, que estábamos disfrutándolo los dos, me hacía sentir, aparte su novia, no sé se conjuntaba todo, aparte todo lo que me decía, hasta a veces me cantaba y me decía poemas, entonces yo me sentía soñada, eso influya mucho”.

❖ Variaciones en las relaciones sexuales

Existen variaciones en las relaciones sexuales de las personas, entre esas variaciones se encuentran el sexo oral y el anal. Por falta de tiempo esta cuestión no pudo ser cubierta con Francisco. Todas la parejas han practicado el sexo oral, y tanto a hombres como a mujeres prefieren hacerlo a que se los hagan, en cambio los hombres prefieren que se los hagan a hacerlo. Con respecto al sexo al solo una de ellas lo ha practicado, a los demás es una practica que no les interesa realizar, ya sea por prejuicios o por que lo consideran como algo sucio.

- Sexo oral

-- A Leticia primero le causo asco y después le empezó a gustar

“La primera vez que yo tuve sexo oral fue con Enrique, este... me fue muy difícil porque nunca lo había hecho, la primera vez fue rapidísimo y yo termine casi vomitando en el baño yo así de ¡¡guacala!!!, después le agarre gusto (risas)... “

“A mi me gusta más hacérselo que me lo haga, por el efecto que tiene... a mi me gusta pero más que se lo haga”

-- A Lilia le disgusta el sexo oral aunque prefiere hacerlo a que se lo hagan.

“Pues que creo, creo que fue una vez que estábamos teniendo relaciones sexuales, él me empezó a besar todo el cuerpo hasta que se bajo y yo me deje. En un tiempo me gustaba pero ya no, o a lo mejor no me gusta como lo hace él. No siento nada, nada más como que me esta besando, lamiendo entonces eso me disgusta. Pero pues si me gusta hacerlo más a que me lo haga, como que él lo disfruta y yo estoy haciendo algo bueno. No sé porque me dejó de gustar, y yo siento que se esmera que es lo peor y a veces no me gusta y digo ¡¡¡aaay!!!.”

“...Siento que si alguien te va a meter la lengua es porque ya la conoces y te conoce. Aparte yo soy muy pudorosa, y yo siento que hueles como sea pero hueles, y son tus olores y como que otra persona desconocida te este oliendo “ay no me da horror”. Y como para que tenga sexo oral si tiene que ser alguien de mucha, mucha confianza”.

Lilia cree que para acceder al sexo oral tiene que haber primero la penetración por ser más natural.

“Otra cosa del sexo oral es que yo siempre he tenido sexo oral con mis novios después de la penetración, solo me han hecho sexo oral Adrián y Francisco. No sé como que me da más pena, como que una penetración se me hace más natural, pero el sexo oral ¡¡como que alguien te lama ahí meda cosa, me da pena!!.”

-- Araceli se sintió extraña pero es algo que le gustó.

“Sí (risas) ¡ay Adriana! Pues hemos experimentado de todo, o sea de todo, de todo, sexo oral, (suspiros) pues este, sexo oral de las dos formas, tanto para mí como para él... Esa vez pues me sentí extraña. Siempre las primeras veces no se, me sentía extraña no me sentía mal, nunca me he sentido mal que diga << ¡ Ay, que me esta haciendo este hombre! >> pero si extraña porque nunca lo había

experimentado, ya después ya. Me gusta más yo hacérselo o sea, a mí me gusta, me gusta mucho pero yo siento que a mí me gusta más hacía él”

-- A Enrique al principio no le gustaba hacerlo pero después fue todo lo contrario

“A partir de lo que te conté ella me hacía. Me acuerdo que a mí no me gustaba mucho el sabor, pero precisamente cuando empecé a agarrarle cariño y amor, pues a todos su fluidos también (risas). Entonces yo ya empecé a disfrutarlo más y como sabía, porque antes hasta me desagradaba pero después dije ¡¡¡ammm, rico!, y a partir de eso le empecé hacer el sexo oral de “ammmm”, (perdón por ser tan explícito). De repente cuando ella me lo hace yo soy bien guarro y le digo “chápamelo” y ella <<ay no seas guarro>>”

- Sexo anal

-- Lilia nunca lo experimentaría

“¡¡¡Ay no ese sí nunca!!!... yo siento que te duele y es más eso que lo que disfrutas. O sea no lo veo malo, a lo mejor un día lo hago. Si me gustaría intentarlo una vez la verdad, pero no sé si con él, pero lo que sí sé es que a horita no. Es que me da miedo y yo siento que no da mucho placer...”

-- A Araceli le dolió la primera vez, pero después busco información para mejorarlo.

“...La primera vez fue muy doloroso, esa si la recuerdo perfectamente fue muy dolorosa mmm..., yo creo que Raúl pensó que era lo mismo, vaginal que anal y quiso intentarlo muy rápido, y no pues termine llorando porque me dolió mucho, me dolió mucho. Después me agarro, me abrazo y me pidió disculpas. Se me sigue haciendo difícil pero ya no imposible. Ya lo podemos conseguir y este, es más fácil, no es más común... Después de la primera vez que no me gusto pues accedí porque pues busque información al respecto, ¿no? O sea, porque me había dolido y después accedí”

-- Enrique tiene curiosidad por intentarlo pero lo considera como algo sucio.

Fíjate que al principio como que yo lo intente y ella <<ay no me duele>>. Una vez lo intentamos y dijo <<duele, duele>> y ya de ahí no. pero cuando se porta mal le digo “te voy hacer por atrás eh” pero obviamente jugando. Pues mas bien yo lo haría meramente... por la curiosidad pero así que digamos ¿como me llama la atención pues no!. Si lo siento sución, más bien sería en un momento sucio, pero así mucho que digamos...”

❖ Posiciones sexuales

Las mujeres prefieren realizar la posición clásica, aunque están dispuestas a practicar otras. Los hombres prefieren posiciones que favorezcan la penetración y la visualización del rostro de su pareja.

-- Leticia:

“Fíjate que si me gustan muchas, yo llego fácilmente cuando estoy arriba y por eso como que cando estoy arriba de él me gusta más. No te puedo decir una en especial, pero de que me gusta mucho arriba, me gusta”

-- Lilia:

“Me gusta mucho la de la cuchara porque como que nos abrazamos y estamos en eso. Antes me gustaba la de perrito pero ya no como que siento es de ... ponte y yo te doy, y me gustaba porque pues la penetración es profunda pero ahora ya lo veo más por el lado así... psicológico. Me gusta la del misionero esa siempre me ha gustado, no me gustan las de arriba, sólo un ratito. Me gusta la de patitas al hombro, y creo que ya”.

-- Araceli:

“Pues la posición de misionero, la clásica, la típica, la normal. No constantemente porque también me aburre, pero si porque siento que él tiene el control por eso me gusta posiciones. Y pues generalmente él lleva la relación, él me dice que posición hacer, la posición sexual siempre lo favorece a él para que él domine”.

-- Enrique:

“Con la que más siento, es que todas me gustan, todas las disfruto pero la que más siento por varias circunstancias desde los gestos, los gritos y todo es la que te digo que es la sangradora y cuando pongo sus piernas en mis hombros. La de piernas al hombro porque la estoy viendo cara a cara los gestos que hace y por eso siento más, y la que está boca a bajo también porque como que quiere algo en la boca (risas)...”

-- Francisco:

“Últimamente pues eso ya se deterioró más, pero antes me gustaba que hiciéramos la de la carretilla y otras bien extrañas... La de la carretilla o mejor dicho en la que yo tuviera sus piernas sobre mí me gustaban mucho porque había mucho apoyo y se podía penetrar mejor...”

❖ Satisfacción sexual

A la mayoría de las mujeres, antes de pensar en su satisfacción, lo más importante es que su pareja este satisfecha, sin embargo hay mujeres que buscan el equilibrio, tratando de conseguir su propia satisfacción. Así mismo, hay hombres a los que también les interesa la satisfacción sexual de su pareja, ya que de ello depende su propia satisfacción.

-- Leticia:

“Yo creo que también lo básico es complacer, sí, obviamente pensar en el placer que estas sintiendo tú pero también que está sintiendo él otro. Entonces yo creo que sí a mi me dice <<hazme esto o no me lo hagas>> pues no sé, lo hago precisamente porque lo que estoy buscando es el placer mutuo”.

-- Lilia:

“Al principio yo buscaba más que nada, más que mi satisfacción su satisfacción, que él estuviera contento, que él estuviera bien y ya, y si ese podía también mi satisfacción, pero a mi aunque no tuviera un orgasmo, porque no siempre tuve un orgasmo, buscaba que al verlo bien, al verlo satisfecho yo me sentí muy bien. En lo sexual como que nunca nos pusimos de acuerdo bien, ha habido cosas buenas pero no he encontrado a la pareja que me llene bien sexualmente hablando. De hecho yo creo que por eso terminamos, porque había veces en las que ya nada más me veía y quería tener relaciones. ya hasta me daba miedo, te juro que decaí “ay no, no quiero”, sólo me sentía segura cuando estaba en mis días porque no nos gusta tener relaciones cuando estoy en mis días, sólo así me sentía segura...”

-- Araceli:

“Bueno, tratas de equilibrarlo en darle placer a tu pareja y tu también obtener ese placer. A mi me importa que los dos estemos satisfechos porque si él no está satisfecho pues yo me sentiría mal y si yo no estoy satisfecha pues igual. Si ninguno de los dos está satisfecho al parejo, la relación no sería agradable. Entonces siempre buscas que la persona este contenta y que tu también estés contenta”.

-- Enrique:

“Yo ya no estoy tanto por mi placer físico sino que... o sea, mi placer está en función al placer de ella. Si ella grita, si ella dice, yo me excito, si ella no, pues no me prendería”.

-- Francisco:

“A mi siempre me ha importado cómo se sienta ella, hacerla sentir bien, pero como que no ha funcionado, y pues ya no se diga del mío, es un total fracaso, o sea, sí eyaculaba pero no tenía el orgasmo”.

❖ **Lo que más les agrada a las personas en una relación sexual**

Hay tantas manera diferentes de hacer el acto sexual como parejas hay, en el acto se ponen en juego, entre otras cosas, besos, caricias, abrazos y posiciones. Sin embargo cada persona tiene preferencia por hacer ciertas cosas en ese momento. Para las mujeres lo que más les gusta son la palabras durante el acto, que les besen cierta parte del cuerpo o ser dominadas por su pareja, mientras que otras sólo prefieren realizarlo en un lugar tranquilo y sin presiones.

-- A Leticia los besos en el cuello y en los senos es lo que más le gusta.

“Yo reo que toda la relación en sí. Pero en particular me gusta que me bese el cuello en la parte de atrás, no sé porque pero me hace sentir mucho escalofrío... eso me encanta, me encanta que lo haga. Me encanta que me bese los senos, me gusta muchísimo, y a él le encanta también”.

-- A Lilia lo que más le gusta es la tranquilidad y que no la presionen.

“Mmmm...lo que más me gusta creo que es que estemos tranquilos y sin presiones, me gusta que tengamos tiempo para hacerlo y no así de rápido y ya

vámonos... Me gusta que me diga cosa lindas...lo que pasa es que a veces siento mucha presión por parte de Francisco y eso como que ya no me deja estar a gusto”.

-- A Araceli le gusta mucho sentirse dominada y que su pareja tenga el control de la situación.

“A pues mira, lo principal es que yo lo amo y me siento amada por él, eso es lo que más me gusta. Y en cuestiones más físicas pues me gusta mucho como es él, como me trata, como me cuida. También me gusta mucho que él tome el control, como que él es él que está mandando en esa relación, y a él es lo que le gusta...me encanta ser dominada”

-- Enrique:

“Mira, lo que pasa es que antes tenía que como que el pene era la parte que más placer sentía, pero ya después me di cuenta que si la otra persona se excitaba yo también me excitaba, “entre más vea que ella se excita más me excito yo”.

-- Francisco:

“Pues eso, la comunicación, la que una vez tuvimos. El que de repente podíamos estar en movimiento y yo contándole chistes, esa compenetración mas que física mental o espiritual si quieres, eso era lo que a mí me gustaba más. Y no después pues nada más era físico, y después ella pues dejo de tener orgasmos”.

❖ **Lo que más les disgusta a las personas de una relación sexual**

Se encontró que a la mayoría de las personas les desagrada experimentar sensaciones de dolor durante el acto sexual, mientras que a otras lo que más les desagrada es tener relaciones sexuales cuando hay molestias o indiferencias por parte de la pareja.

-- Leticia comenta que lo que menos le gusta es el dolor.

“Los golpes, (risas) no me gusta el dolor. No sé, hay cosas que a veces me incomodan pero con él no hay algo que me incomode, yo creo que hasta el momento ha sabido hacer las cosas como me gustan, y tal vez he sabido guiar por donde. Pero yo creo que meter dolor si no me gustaría físico y emocional”.

-- A Lilia no le gusta que la presionen.

“Que él quiera hacer algo que yo no haría. Porque a mí no siempre me gusta el sexo oral, hay veces en las que si me da ganas pero hay otras en las que no y el se pone aferrado a que si, si, si, si”.

-- A Araceli no le gusta estar enojada cuando tiene relaciones sexuales.

“Mmm... Pues es que a veces estoy enojada y llego a ese punto, de no deber haberlo hecho. No te puedo decir la relación “ay él me maltrata”, no pero el conflicto viene cuando él esta enojado, yo estoy enojada y llegamos a ese punto”.

-- A Enrique le molesta que su pareja manifieste apatía durante el acto.

“Lo que sí me desagrada así mucho, mucho es que estemos teniendo relaciones sexuales y como que... has de cuenta que una vez me paso con ella que estábamos teniendo relaciones y ella empezó a cantar ¡¡uuuuuy eso me encabrono!!.. Lo sentí como “tu haz lo tuyo, haz tu chamba y yo en lo mío”. Ese día me quite y dije “sabes que bye”.

❖ La mejor experiencia que puedan recordar

Dentro del sin número de veces que las parejas han tenido relaciones sexuales hay ocasiones que por ciertas características representa una de las más gratas y placenteras. Algunas de la mujeres consideran que la mejor experiencia

fue porque durante la relación sexual, su pareja o ellas mencionan la palabra “te amo”. Hay otras que su mejor experiencia ha sido cuando tienen relaciones fuera de la ciudad.

-- Leticia

“Uyyy, yo creo que has sido muchas... Pero la que si recuerdo mucho y que fue la primera vez que si me sentí muy bien porque alcance un orgasmo fue en su casa, habíamos estado en el sillón, de allí me llevo a su cuarto y él no es de las personas que cuando este teniendo relaciones sexuales te diga “te amo” o “x” cosa, es muy raro. Entonces lo recuerdo porque cuando yo estaba de espaldas estaba en la etapa de que ya iba a terminar y de repente me dice “te amo”. Yo dije ¡¡¡qué!!!, y fue así como que una emoción muy fuerte el hecho de escuchar esas palabras fueron las que me llenaron todavía más porque de cierta forma sentí que lo estaba diciendo, lo estaba sintiendo y era mutuo”.

-- Lilia:

“La más placentera...recuerdo varias pero una así que fue muy placentera fue en su casa una vez que sus papá no estaban y yo me quede a dormir con él. De hecho la recuerdo mucho porque bueno, hay personas que no les gusta ver la pornografía y a mi si me gusta, tampoco soy una depravada sexual (risas), pero si me gusta verla y con él me gusta ver. Entonces esa vez empezamos a ver y la estábamos criticando, y empezamos a besarnos en su sala, luego nos pasamos a su cuarto y no sé porque que yo me sentí muy bien, que yo tampoco hablo teniendo relaciones y esa vez sentí tan necesario decirle que lo amaba y se lo dije”.

-- Araceli:

“Pues mira, una vez que nos fuimos a Acapulco, fue de los primeros meses que empezamos a andar, a lo mejor teníamos un año. Nos fuimos a Acapulco tres

días, fue el primer viaje que hicimos juntos, aparte no escapamos.. Pero mira, yo me acuerdo que llegamos y lo primero que hicimos fue eso, porque pues llegamos al hotel, y pues a mí me daba mucha pena, me veía muy chica, y como para llegar a un hotel y ¡con un hombre!... era la primera vez que salíamos de viaje, llegamos, nos instalamos, y Raúl me dijo <<ya, ya quiero tener relaciones sexuales>> bueno, no me dijo así pero me agarro, me tiro a la cama, me empezó a abrazar y ya, me penetro” .

-- Enrique:

“Pues fue la única vez que... con ella fue un cumpleaños que teníamos un buen rato sin tener relaciones. ese día nos fuimos a mi casa, empezamos a tener relaciones sexuales, de repente fueron tan intensas, tan rico y tan placentero que has de cuenta que yo no aguanta ni ella aguantaba entonces sentíamos. Regularmente yo sabía que las mujeres era multiorgasmicas pero después me di cuenta que yo también porque ese día tenía la erección, terminaba o eyaculaba pero seguía con la erección y volvía a eyacular y seguía con la erección... Me acuerdo que ese día estaba muy sensible todo me erizaba porque no era nada más genital sino que nos tocábamos, nos abrazábamos, entonces era bastante rico”

-- Francisco no se centró en una experiencia sexual, sino en la convivencia de la novia con su familia.

“No fue en Huatulco porque nos peleamos mucho, yo siempre había pensado en ese pero no. el mejor momento con ella, el mejor de todos.... No fue un momento en sí, fueron muchos momentos, pero era cuando ella estaba aquí en mi casa con mi familia como que me sentía súper bien que ella compartiera eso conmigo”.

❖ Relaciones sexuales cuando la persona no mantiene una relación de noviazgo

- Motivos para tener una relación sexual fuera de una relación de noviazgo

De los participantes entrevistados se pudo encontrar que algunos de ellos han tenido relaciones sexuales con personas que no han sido sus novios (as). Lo que llevo a algunas personas a acceder a involucrarse sexualmente es la emoción y la atracción física, mientras que otras se sintieron motivadas por venganza. La única persona que no ha vivido esta experiencia es Araceli por lo cual no se incluye en este apartado.

-- A Leticia le ganó la emoción y la sensación del momento

“En aquella época siempre que tenía relaciones sexuales era difícil para mí, ¡siempre terminaba teniendo relaciones!, (risas), pero cuando se iniciaba y empezaban a quitarme la ropa decía “no espérate, que estoy haciendo”, incluso ya desnuda decía “no es que no puedo”, pero siempre terminaba teniéndolas... Yo creo que en ese momento la emoción y la sensación era más fuerte que mi cabecita”

-- A Lilia la motivó el desquite y el ambiente.

Primer pareja:

“Creo que lo hice porque en una ocasión Adrián comentó que ya no quería tener relaciones conmigo, y yo dije yo dije: <<a pues yo también>>, y entonces fue cuando yo busque a Alfredo y él busco a otra persona, y yo dije, <<ay, yo si con Alfredo, si él quiere buscara a otras personas yo también tengo derecho>> y fue cuando ocurrió lo de Alfredo y dije, pues que más da, ¿no?, como que también lo hice por fregar”.

Segunda pareja:

“Porque estaba muy, muy guapo, fue el momento. De hecho no fueron las mismas razones por las que tuve relaciones con Alfredo porque este a mí si me gustó físicamente y estaba en la paila, en una playa nudista, o sea el sol, el mar ¡Ay que bonito! Eso fue lo que me llevo, el ambiente”.

-- A Enrique lo motivó la calentura, y la facilidad con la que se le presentaban las oportunidades.

“Pues era de seguir experimentando y experimentando, yo creo que me pasó como lo que pasaba cuando yo quería besar a varias chavas. O sea, fácilmente ya estaba teniendo relaciones sexuales, claro que primero era lo del fajecito y si me gustaba más la chava pues como que hacía más labor para que se pudiera pasar algo más... pues calentura, demás como no me importaban los sentimientos porque nunca los había sentido”.

-- Francisco lo hizo por venganza

“Esa vez que corté a Lilia yo empecé a buscar una pareja sexual nada más, no una novia... Yo estaba enojado, como que de cierta forma quería vengarme del daño que me estaba haciendo porque si me estaban causando mucho daño su comportamiento y sus crisis”

❖ Aspectos o características que a los participantes les llama la atención de una persona para involucrarse sexualmente sin ser novios

Esta categoría solamente se aplica a Lilia y a Francisco, ya que son las únicas personas que expresaron las características que más les había llamado la atención de las personas con las que se involucraron. A pesar de que Enrique tuvo varias parejas sexuales no se puntualizó sobre lo que más le llamaba la atención de ellas. Para estas personas, en algunas ocasiones, el aspecto físico no fue

tomado en cuenta, ya que lo hicieron con personas que no les gustaba. Sin embargo hay ocasiones en las que la atracción física fue el principal motivo.

-- Lilia:

Con respecto a Alfredo:

“Yo creo que digamos que ese amigo me gustaba, bueno no me gustaba, me parecía buena onda y no estaba feo”.

Con respecto a Marcos:

“Yo me sentía soñada porque todas la habían echado el ojo y así como que él estaba conmigo, estaba muy guapo, es el hombre más guapo que ha estado junto a mí y yo decía: “ ay no, está muy guapo y está junto a mí y me está besando” y yo me sentía muy bien”.

-- Francisco:

Con respecto a su ex novia Patricia:

“No sé, sólo sé que la vi bonita y no sé porque pero me lance corriendo hacía ella y la abracé”

- Emociones, sensaciones y pensamientos experimentados durante el acto sexual en personas que no son novios

Se encontró que algunas mujeres generan sentimientos a partir de esas relación, pero para el resto de las personas, consideran que ese tipo de relaciones es sólo para saciarte por un momento pero nada más. La mayoría de las personas no se arrepienten de esas experiencias, sin embargo hay otras que piensan que fueron errores por lo que se arrepienten.

-- Leticia:

“Ya no sentía lo mismo, había cambiado a partir de que tuve la primera relación con Enrique. Entonces se da la cuestión que entre él y yo no puede haber una relación de pareja pero la relación que llevábamos siguió con lo mismo de los besos... específicamente el acto pues como te dije me encantó, pero pues ya para ese entonces ya había sentimientos de mí parte”

-- Lilia:

“Ay, pues en el momento pues estuvo bien, no tuvimos, no sé él pero yo no tuve ningún orgasmo, aunque si me gusto o sea, mmm... no sé estuvo bien, dejémoslo en que estuvo bien en ese momento, o sea como que dije, pues esta bien y ya... sentí gusto, es como cuando una comida te gusta y dices ¡ay, guauu! y te la quieres comer una y otra vez y ya, digamos que té quito el hambre, pero hasta ese punto, no te quieres jambar sólo té quitas el hambre y ya... Mmm..., con Alfredo involucré gusto, como que dije... ¡¡jo no involucré nada, creo que nada más fue el momento y dije “no voy a involucrar nada, ni sentimientos ni nada”, simplemente fue tu me das, yo te doy u punto. Fue como un intercambio, y a parte yo si involucre un sentimiento fue el sentimiento de fregar a Adrián. Y con Marcos pues fue el momento, fue, involucré emoción y dije <<ay que bonito>> fue una locura, un sentimiento de ¡ay, que padre!”.

A pesar de apenas haberla conocido no se arrepiente.

“Con lo de Marcos fue así de que pues a mí me hizo eh... dije: “ay, como me voy a acostar con una persona acabándola de conocer”, de hecho no nos acostamos, lo hicimos parados (risas) pero ya después no me arrepiento en lo más mínimo y me gusto, me levanto él animo, si no hubiera sido porque duro muy poco ¡no hombre!, Para mí hubiera sido muy rico y me hizo sentir deseada, eso fue lo que me gusto de él, ya después dije: “ay pues que tiene” si llegue a sentir

culpabilidad y a decir “ay no, porque tuve relaciones sexuales con una persona que conocí ese mismo día”, pero me gustó”.

-- Enrique considera a muchas de ellas como “X”

“Era así de ¡¡guaoooo!! bien densas, bien rudas, otras eran más tranquilas pero como el caso de Julia fue así de que no me esperaba que a la hora de la hora fuera a ser así... A pesar de que no sentía nada por ellas, ya había tenido relaciones sexuales antes pero bien “equisonas”.

-- Para Francisco todas sus relaciones fueron una mala experiencia.

Primera relación:

“Esa vez me sentí muy mal porque llevábamos como 5 minutos cuando me dijo <<¡no, no puedo!>>, y yo ¡¡quéé!!!, cómo que no puedes, sí ya estamos (risas), total que me reenojé. Entonces yo me frustré porque primero mi novia no quiere tener relaciones, llevo 5 minutos teniendo relaciones con una amiga y me dice que no, que allí muere. Yo me sentí bien mal, en definitiva estaba confirmando mi teoría de que entonces yo no era muy bueno para esas cosas porque Lilia no quería tener relaciones sexuales y aquí me cortan luego, luego. Entonces como que me moleste más y salí en busca de más mujeres”.

Segunda relación:

“Esa vez ni terminamos porque ya nos andaban buscando y nos quitaron la inspiración... Después tuve el problema que ella dijo que casi, casi la había violado y entonces otro problema, cada vez que tengo una relación sexual me trae problemas. Y después en mi cumpleaños, después regresé con Lilia porque dije <<bueno, con otras personas me va mal, con Lilia al menos ya la conozco y yo sí quiero a Lilia por todo lo que conoce de mí, por lo que platicamos, por todo lo

demás lejos de lo físico y los cariñitos yo la quiero mucho y me llevo súper bien con ella”.

- Comparación en las experiencias sexuales cuando no son novios con la pareja de noviazgo actual

Todas la personas mencionan que existe una gran diferencia a la hora de tener relaciones sexuales cuando la persona es su novio (a) que cuando no lo son, ya que con estas personas no hay sentimientos, ni confianza.

-- Leticia menciona que las relaciones son completamente diferentes porque ahora ama a su novio

“Pues te digo que las cosas si son completamente diferentes a otras relaciones, desde el hecho que antes a nadie le había dicho que lo amaba, porque nunca lo he sentido, igual lo mas cercano a la amor que he tenido ha sido Enrique y desde allí implica una diferencia enorme”.

-- Lilia comenta que la principal diferencia fue el no involucrar sentimientos ni confianza.

“Mmm... ¿qué diferencias hubo?, Pues hubo muchas diferencias, como que los dos ya sabíamos a lo que íbamos y como que nada más íbamos a tener sexo y ya. Estábamos los dos conscientes que no estábamos mezclando ningún tipo de sentimiento, solamente sexo y punto. Y yo no sé por que lo hice, yo no le tenía confianza (risas), yo como que, de hecho a mí, de hecho no le tenía confianza, él tampoco me tenía confianza”.

-- Enrique considera que hay mucha diferencia porque ahora existe la confianza para quitarse poses.

“Hay mucha diferencia, desde la confianza, me quito de poses. Ahora, hay una diferencia entre ella y las otras personas, con ella comparto mi vida, con las

otras personas no. Cuando tenía relaciones con las otras personas era de “ah, cualquier cosa”, podía tener relaciones con un ay con otra y sin problemas, pero cuando me doy cuenta que estoy con una persona y que estoy comprometiendo me a un noviazgo, a parte hay un sentimiento no tengo la necesidad sólo la necesidad física”.

-- Francisco no tuvo buenas experiencias con otras mujeres y hace una diferencia por lo que Lilia representa para él .

“No es lo mismo, por lo menos con Lilia ha habido varias ocasiones que me he sentido bien, y pues como que mis experiencias sólo me dejaron un mal sabor de boca. A Lilia al menos ya la conozco y yo si quiero a Lilia por todo lo que conoce de mí, por lo que platicamos, por todo lo demás lejos de lo físico y los cariñitos yo la quiero mucho y me llevo súper bien con ella...”

Discusión

Si entendemos a la cultura como el resultado de la relación de los seres humanos en su acción sobre la naturaleza y la sociedad, tal y como nos lo menciona Lagarde (1997), podemos comprender los resultados obtenidos en esta investigación, ya que el noviazgo y las relaciones sexuales han sido fruto y materia prima de lo que ha construido el ser humano en diferentes momentos históricos.

Debido a que la cultura cubre cada rincón de nuestra vida en sociedad, ella misma es la que dicta los parámetros de lo que debe ser un hombre y una mujer. El noviazgo es uno de los tantos lugares donde se ponen en juego esa diferencia de géneros, y de acuerdo con Lamas, (2003) también se crean formas de interpretación, simbolización y organización de las diferencias sexuales en las relaciones sociales. Esto lo podemos constatar con base en los resultados obtenidos por la presente investigación, ya que muestran que hay diferencias entre los significados contruidos por hombres y mujeres acerca de lo que es el noviazgo. Sin embrago, se encontró que el significado no sólo es diferente según el género, sino que también cambia de acuerdo al momento histórico de la vida de cada persona. Lo que significa noviazgo en la adolescencia, no significa en los años ya entrados en la juventud, como lo es en el caso de las personas participantes.

Los primeros noviazgos de la niñez y de la adolescencia son considerados por las personas como muy superficiales, tanto por lo que hacían como por lo que sentían hacia su novio (a). De hecho casi todas las personas consideran no haber generado lazos afectivos, como amor, hacia esa pareja.

Desde las primeras relaciones de noviazgo, las mujeres tienen el sentimiento de pertenencia al hombre, sin tomar en cuenta el aspecto físico, mientras que para los hombres el deseo por experimentar era lo que los impulsaba, dándole gran valor a la atracción física. El tiempo de duración, la edad

de ese entonces y lo que se hacía con aquella persona en ese momento es lo que desvaloriza a las primeras relaciones de noviazgo.

Con respecto al contacto íntimo que se daba en los primeros noviazgos, los besos jugaban un papel muy importante y básico. Tanto hombres como mujeres disfrutaban de los besos profundos y algunas caricias, las cuales se limitaban a un leve manoseo por encima de la ropa. El hombre era el que encabezaba lo que ellos denominaban como “feje” o “cachondeo”, y la mujer se encargaba de poner límites. El principal motivo tanto de hombres como de mujeres para tener este tipo de contacto ha sido la curiosidad, puesto que la edad de la adolescencia, se caracterizó por el deseo de experimentar. Lo anterior se confirma con lo mencionado por Auping (1995) que señala que hay un compromiso de intimidad, puesto que en el ejercicio de la sexualidad intervienen no solamente los sentimientos, sino también el contacto físico. Se pasean tomados de la mano o abrazados, se besan y se acarician.

Los hombres gustan a esa edad de autodemostraciones de su capacidad masculina, valiéndose de pequeñas conquistas, donde se pretendía besar a las mujeres una y otra vez aunque no fueran sus novias, dando lugar al término “amigas cariñosas”. Esto lo hacían con ayuda de una característica asignada a los hombres que es, la facilidad de persuasión, creando más prestigio y popularidad entre los demás.

Autores como Auping (1995) y Dominian (1996) consideran al noviazgo como un período en el que la pareja se conoce, comparte y se preocupa por la otra persona, lo cual es comprobado en los resultados obtenidos, ya que para las personas el noviazgo implica, entre otras cosas, compartir, tener un compromiso y preocuparse por el bienestar del otro, pero sobre todo, aceptarlo.

Las mujeres le dan más importancia a los momentos de convivencia, al apoyo a su pareja y al conocimiento entre para posiblemente dar el paso al

matrimonio, tal y como lo ha planteado Van (1997), al decir que el noviazgo es un tiempo donde cada uno debe mostrar al otro lo que realmente es y descubre simultáneamente lo que es el otro. El tiempo destinado a compartir con la pareja es mucho mayor considerado con el dedicado a los primeros noviazgos, lo cual también cambia el tipo de interacción y actividades mientras están juntos. De esta manera los significados de relaciones interpersonales, como la relación de noviazgo, que cada persona va creando a lo largo de su vida, cambia según el momento en el que se encuentre, el contexto, su estilo de vida y la duración del vínculo.

A pesar de que se ha llegado a considerar al noviazgo como la antesala al matrimonio, el noviazgo no es un antecedente exclusivo, es algo que tal vez sucede pero no está garantizado, lo cual confirma lo ya mencionado por Magaz, (1985) al decir que casi nadie se siente limitado casarse o no con el novio o la novia.

Lo que atrae a las mujeres de los hombres, antes y poco después de iniciar la relación de noviazgo, son los detalles y el romanticismo, dejando el aspecto físico en segundo plano, mientras que para los hombres este aspecto resulta indispensable. Lo anterior se ponen en contradicción con lo mencionado por Alvares (1996), al decir que el primer nivel que es el de la atracción física, tiene que estar cubierto antes de pasar al siguiente, cosa que en las mujeres no se presenta, y se considera más importante el nivel intelectual y afectivo. Por lo que se puede decir que a las mujeres se les conquista por los oídos y a los hombres por los ojos.

Hay personas que inician su relación primeramente siendo amigos cariñosos sin involucrar sentimientos, y después de varias experiencias relacionadas con el aspecto sexual, tales como besos, caricias y coitos, se concreta la relación y surgen sentimientos amorosos entre ellos. Esto se pone en contradicción con lo que han señalado varios autores al tratar de establecer

teorías que explican la formación de la pareja. No es que se descartes completamente, sino que no ocurren de esa manera tan sistematizada como los autores plantean,

Como de costumbre, los hombres son los que generalmente toman la iniciativa, aunque en ocasiones hay mujeres promueven las ganas de iniciar el noviazgo de manera encubierta, procurando que sea él quien lo proponga.

Antes de iniciado el noviazgo las personas crean ciertas expectativas de lo que será su futura relación. Entre esas expectativas están las que tienen que ver con su duración y principalmente con la forma de ser de su pareja. Hay personas que creen que la relación durará poco, pero hay otras que ven un futuro a largo plazo que tal vez podría llegar al matrimonio. Sin embargo, gran parte de las expectativas creadas se ven cuarteadas poco después de iniciada la relación, principalmente las que tiene que ver con las formas de ser de cada uno de los miembros.

El tiempo que la pareja tiene disponible para estar juntos, es un aspecto que influye en la convivencia e interacción. No es extraño encontrar que son las mujeres las que demandan más tiempo y atención a su pareja. Aunque esta característica ya no es exclusiva de la mujeres, puesto que hay hombres que llegan a tener este tipo de comportamiento, y son ellos los que demandan ese tiempo, al grado de llegar a pensar que los cerebros están intercambiados, que el hombre tiene comportamientos de mujer y viceversa. Lo anterior refuerza lo que Jonson (en Dominian, 1996) piensa al decir que el tiempo que pasan juntos, es también un buen predictor de la estabilidad de la relación. Esto quiere decir que cuanto mayor sea el tiempo que pasen juntos, existen más posibilidades de que el noviazgo dure, aunque no es una regla.

Lo que caracteriza a las actividades realizadas en el noviazgo generalmente tiene que ver con salidas al cine o pasar tiempo de convivencia con la familia del

otro. Lo ultimo hace una gran diferencia con los primeros noviazgos, ya que antes el involucramiento era menor, de hecho ahora en lugar de ser una actividad más, para algunas personas es esencial.

Los autores consultados no han tomado en cuenta los conflictos que se presentan en las relaciones de noviazgo, sin embargo se ha encontrado que juegan un papel fundamental en la interacción de la pareja. La poca demostración de afecto hacía la pareja, el conocer sobre su vida pasada con otras parejas y el no comprender los motivos por los que algunas veces no se quiere tener relaciones, son ejemplos de los motivos de discusión en las parejas.

Las mujeres necesitan de las demostraciones de afecto para saberse queridas, sin embargo hay mujeres que el expresar cariños parece innecesario, así como hay hombres que, aunque no sea su papel, demandan esas muestras de afecto. Ente esta situación, podemos decir que a pesar de que los papeles asignados a hombres y mujeres ya están determinados antes del nacimiento, los roles genéricos siguen dominando en sus relaciones tanto de pareja como sexuales, sin embargo, se han dado cambios con respecto al rol de la mujer y el hombres dentro del noviazgo.

Es muy común que los motivos de conflictos y discusiones lleguen a ocasionar rompimientos en la relación. Casi todas las parejas han experimentado en el transcurso del noviazgo algún rompimiento, pero hay otras en las que este suceso es algo muy normal en la relación. Lo anterior con cuerda con Rage (1997), que nos menciona que las etapas del ciclo vital de la pareja son jerárquicas, tienen una secuencia y existen muchos factores que determinan su inicio y su fin, además menciona que son diferentes entre sí y tienen su propia problemática y su solución.

Tanto a hombres como a mujeres les afecta la ruptura de su relación, sin embargo, los hombres no lo manifiestan abiertamente, mientras que las mujeres lo expresan a través del llanto. Los hombres no lloran, las mujeres sí. Esto

comprueba lo que dice Cazés (2000) cuando se refiere a la identidad de género como la manera en que cada persona logra, frente a sí misma y frente a los demás, ser hombre o ser mujer de acuerdo a lo establecido por su cultura y la sociedad en que vive. Y no está de más decir que en esta cultura los hombres no lloran, ni expresan sus sentimientos ante los demás, son sólo las mujeres las que pueden darse ese lujo.

Hay personas que han convertido las rupturas en algo confortador, que en lugar de provocar dolor causan satisfacción. Esto se debe a que han encontrado en los truenos la posibilidad de obtener cambios de actitud de su pareja, que normalmente no se presentan en el noviazgo. Es por eso que las rupturas, han servido como modo de chantaje para lograr actitudes que normalmente no ocurren.

Después de una separación, es difícil que algunas mujeres puedan separarse por completo de su pareja, y mantienen una relación amistosa, debido al amor que le tienen, pero hay otras que prefieren no tener algún tipo de contacto con el fin de poder superar la separación más rápidamente. Ante esta situación son los hombres a los que generalmente no les causa mayor conflicto el seguir teniendo contacto con su exnovia después de la separación. En algunas ocasiones ese contacto rebasa los límites de la amistad, ya que además de seguirse hablando se besan, se abrazan e incluso tienen relaciones sexuales en el tiempo que dura la ruptura.

Son los hombres los que generalmente dan el primer paso a la reconciliación, sin embargo, hay mujeres que se valen de algunas características femeninas como lo son las cartitas y llanto, con el fin de propiciar el rencuentro. Algunos hombres regresan con su pareja por el peso tan grande que representa el pasado y lo que han vivido con su pareja, mientras que las mujeres lo hacen por cuestiones personales como los miedos a la soledad y por lo gratificante que es la reconciliación.

Algunas mujeres inician la reconciliación en la cama. Tener relaciones sexuales después de una discusión o una separación resulta algo completamente reforzante para ellas, lo que posibilita que la situación se repita una y otra vez. A pesar de eso, esta situación no es muy aceptada por ellas mismas y han tratado de cambiarla, dándoles menos importancia.

En cuanto a los roles sexuales, los hombres y las mujeres no solo consideran al noviazgo de manera diferente, sino que también experimentan de forma distinta su propia relación. Esto es aplicable para muchos aspectos del noviazgo: sexualidad, toma de decisiones, poder, etc.

En el noviazgo se ha encontrado que gran parte de las personas han pasado por una experiencia de infidelidad, lo cual tiene que ver con que su pareja haga ciertas cosas que sólo lo hacen con ellos, como el besarse o abrazarse, pero sin terminar la relación de noviazgo. Para otras personas, principalmente para las mujeres, no sólo implica el contacto físico con otra persona que no es su pareja, sino que además intervengan valores que afecten el noviazgo, como lo son la falta de lealtad y el egoísmo. Lo anterior concuerda con lo que Tordjman (1989) cree al respecto, al decir que la relación fuera del lazo conyugal, matrimonial o de noviazgo tiene que ver con el que uno de los miembros establezca con otra persona sea esta del mismo sexo o del sexo opuesto, y con quien obtiene algún tipo de relación amorosa, no solamente genital.

Las experiencias que tienen las personas con respecto a la infidelidad, han sido motivadas principalmente por falta de atención de su pareja y la atracción por otras personas, lo cual concuerda con lo que Alvarado (1970) menciona al respecto, al afirmar que la infidelidad es el resultado de la crisis de una pareja, pues quien es infiel lo hace porque busca en otra persona cuestiones sexuales, emocionales o intelectuales que su pareja no le da.

Las relaciones sexuales en algunas ocasiones funcionan como un factor desencadenante de infidelidades, ya que hay personas, principalmente hombres, que se sienten insatisfechos en su vida sexual con su novia, o bien, se encuentran

inconformes con la relación de noviazgo y tratan de desquitarse a través de la infidelidad. Lo anterior reafirma lo que Tordjman (1989) dice, al argumentar que las personas tienen relaciones sexuales con otra persona por venganza, ya sea porque están enojados con la pareja o porque esa pareja no quiere tener relaciones sexuales.

Tordjman (1989) menciona que la infidelidad es una de las razones principales por las que una pareja rompe su relación, sin embargo, esto no concuerda con lo encontrado, ya que la mayoría de las personas están dispuestas a perdonar una infidelidad. Para hacerlo, las mujeres en especial, consideran que sólo lo perdonarían si no hay sentimientos afectivos de su pareja hacia la otra persona, aunque incluso haya tenido relaciones sexuales con ella. Sin embargo, hay otras que para perdonar consideran que además de no haber generado algún sentimiento, tampoco debieron haber tenido relaciones sexuales. Generalmente las personas que afirman perdonar una infidelidad, es porque han tenido la experiencia de haberlo hecho primero.

Cuando las personas se encuentran en el noviazgo mencionan que han experimentado el sentimiento de amor. Las mujeres se refieren a este amor como un conjunto de acciones y sentimientos, tales como la comprensión, las muestras de afecto, el apoyo mutuo y la confianza. Mientras que para estas personas el amor es darse en cuerpo y alma con apapachos y mimos, para otras el amor se resume en aceptación tanto de virtudes como de defectos, respeto y tolerancia más que cualquier otra cosa. Lo anterior concuerda con lo que Dominian (1996) menciona al respecto, pues dice que el amor facilita el desarrollo del noviazgo, y se caracteriza por: a) la preocupación por la otra persona, b) el sentimiento de apego hacia ella, c) el compromiso, d) el conocimiento íntimo, f) la sensación de pertenencia, de proximidad y de entrega, y g) la sexualidad.

El término “hacer el amor” es un concepto creado culturalmente para darle significado a las relaciones sexuales, siendo estas un elemento más del noviazgo. Sin embargo, las relaciones sexuales están presentes mucho tiempo antes de que

las practiquemos por primera vez. La infancia es la etapa donde todas las personas tienen su primer conocimiento sobre lo que es el acto sexual. Las mujeres reportan haber tenido ese primer contacto a través de los medios de comunicación, ya sea por medio de películas o telenovelas, que mostraban el acto sexual entre una pareja sin ser completamente explícito, mientras que para algunos hombres ese conocimiento se fue creando a través de un conjunto de experiencias más directas, desde saber sobre el acto sexual entre los padres hasta las películas pornográficas.

La primera vez que las personas tuvieron una relación sexual de tipo coital fue con uno de sus novios, lo cual confirma lo dicho por Magaz (1985), puesto que menciona que es imposible negar que dentro de esta cultura occidental el fenómeno de la progresiva liberación de las relaciones sexuales premaritales ha ido en aumento, a pesar de que en el pasado las relaciones sexuales estaban restringidas al matrimonio,

Pareciera ser, que los hombres son los que siguen teniendo la iniciativa en la relación sexual, tal como lo ha señalado Dominian, (1996) al decir que hay estudios en los que la propuesta sexual proviene con más frecuencia de los hombres que de las mujeres. Sin embargo, esta investigación demuestra que también hay mujeres que se insinúan con el propósito de provocar en el hombre la excitación y con ello el acto sexual, sin llegar a ser completamente explícitas.

Los principales motivos que tienen las personas para acceder a tener relaciones sexuales por primera vez, son la curiosidad y las ganas de experimentar sensaciones nuevas. A pesar de eso, las mujeres necesitan cubrir más aspectos, como lo es un lazo afectivo acompañado de confianza, mientras que los hombres no necesitan de un sentimiento previo para dar ese paso, de hecho tienen relaciones sexuales al poco tiempo de conocer a su pareja.

Debido a que estamos dentro de una sociedad, que como bien dice Lagarde (1997), la cultura es el eje direccional de nuestra vida en sociedad, resulta obvio que también esta misma cultura nos enseña lo que deberíamos esperar de las relaciones sexuales. Los resultados obtenidos demuestran lo antes mencionado, ya que antes de tener esa primera vez las personas generan expectativas en cuanto a las sensaciones y emociones que deberán sentir.

El acto sexual romántico, lleno de ilusiones y con el príncipe azul, es algo con lo que todas las mujeres sueñan. Sin embargo, gran parte de las expectativas creadas por las personas no ocurrieron ese día. Para todas las mujeres no fue algo del otro mundo, incluso hay algunas que no experimentaron placer. Para los hombres la situación es un tanto similar, ya que aseguran no haber tenido la mejor experiencia de su vida, y en lugar de eso hubo incomodidad e insatisfacción.

El significado otorgado a las relaciones sexuales cambia completamente después de haberlas tenido por primera vez, ocasionado con esto, desilusión y arrepentimiento en algunas personas. Sin embargo, el cambio de significado no sólo se dio en sentido negativo, ya que hay otras personas en las que la primera vez produjo cambios de pensamiento con respecto a la relación, creyendo que ésta sería mucho mejor a partir de ese momento.

Los aspectos que las llevaron a las mujeres a acceder a tener relaciones sexuales por primera vez, son los mismos que consideran en la actualidad, mientras que los hombres necesitaron de varias experiencias para considerar al amor, la confianza y el cariño como aspectos importantes para tener relaciones, ya que no basta con una simple atracción física, sino que también cuentan los sentimientos hacia la otra persona.

A partir de lo anterior podemos decir que: hay personas que tienen relaciones sexuales involucrando algún sentimiento como lo puede ser el amor, y otras que lo hacen sin amor. La mayoría de las mujeres consideran posible tener

relaciones sexuales sin querer a la persona, aunque no sea lo que acostumbren hacer, así mismo consideran que cuando hay un sentimiento de por medio la experiencia es completamente distinta. Para los hombres amar o no a la persona no es un limitante para tener relaciones sexuales o no. Lo anterior reafirma lo encontrado en el estudio realizado por Álvares (1996), que señala que al parecer la mayoría de la gente acepta y sabe que amor y sexo pueden separarse, pero prefieren que no sea así, en especial las mujeres. Al igual que Alvares,(1996), Tiefer,(1980) comparte la misma idea al decir que muchas personas creen que las sensaciones sexuales son un producto natural de los sentimientos del amor y que la sexualidad proporciona un mayor placer en la relación amorosa.

Autores como Magaz (1985) y Austin (1987) consideran que cada día es más común que las parejas inicien su vida sexual antes del matrimonio, sin embargo, no abarcan los motivos por los que realmente la pareja considera importante mantener relaciones sexuales en esta etapa. De acuerdo a lo encontrado en esta investigación, todas las mujeres consideran importantes a las relaciones sexuales en el noviazgo y no necesariamente por satisfacción física sino porque es un medio que ayuda a conocerse más entre pareja. No es absolutamente esencial, pero sirve de complemento, y en dado caso que haya matrimonio, no represente problemas. Para algunos de los hombres esta cuestión también cobra mucha relevancia, pues de no ocurrir puede acarrear frustraciones en un futuro.

Las mujeres se sienten motivadas y disfrutan más de una relación sexual cuando hay besos, las caricias y las palabras bonitas al inicio de la relación sexual. El coito es algo que complementa un todo, pero no es lo único. Lo antes mencionado reafirma lo que Dominian (1996) considera de la relación sexual al decir que es una amalgama de contacto, visión, sonido y olor, y el encuentro físico, completado por la unión genital. Sin embargo, el preámbulo no es algo que se pueda dar en todas la ocasiones, todo depende de las circunstancias que lo posibiliten o no.

La excitación sexual de hombre y mujer es diferente. Los hombres se excitan ante estímulos sexuales, y especialmente, a la vista de un cuerpo desnudo. Esta estimulación sexual se extiende a la literatura, y en general, la pornografía interesa mucho más a los hombres. A las mujeres, por su parte, les excitan los factores emocionales o sociales.

Las personas encuentran en el orgasmo, un punto en la relación sexual, muy difícil de describir. Para la mujeres implica un colapso de sensaciones que llevan a tocar el cielo. Los hombres diferencian claramente un orgasmo de una eyaculación, siendo para ellos cosas muy distintas, y para lograrlo tiene que ver mucho el aspecto mental. Lo anterior concuerda con lo que Gagnon (1980) señala sobre el orgasmo al referirse a éste como el punto máximo que representa un gran placer para el hombre, acompañado de la emisión de semen, que se produce como consecuencia de las contracciones musculares, aunque no necesariamente la eyaculación acompaña al orgasmo.

La mayoría de las parejas incluyen en sus relaciones sexuales no sólo la penetración pene – vagina, sino que también se valen tanto del sexo oral y anal para alcanzar la satisfacción. Las mujeres que le practican sexo oral a sus parejas concuerdan con que es al principio una experiencia desagradable, pero poco a poco esa percepción va cambiando, sin embargo hay otras a las que hasta la fecha no les es de su total agrado. A pesar de esto, a gran parte de las mujeres les gusta más que se los hagan a tener que hacerlo. Por otra parte, los hombres disfrutan mucho más que las mujeres del sexo oral, lo único que comparten con las mujeres es que prefieren que se los hagan.

El sexo anal es algo que muchas parejas se resisten a practicar. Tanto hombres como mujeres lo consideran como algo sucio, aunque no descartan la posibilidad de practicarlo en algún momento. No obstante, hay personas que han podido derrumbar las barrera de los prejuicios, e incluyen al sexo oral como una más de sus prácticas, aunque no de manera cotidiana.

Gagnon (1980) menciona que la posición utilizada más frecuentemente siempre ha sido (y sigue siendo) el hombre encima, aunque haya aumentado la práctica de una variedad de posiciones, lo anterior concuerda perfectamente con lo que se encontró, ya que para gran parte de las mujeres la posición clásica del misionero es la preferida y más recurrida, a pesar de practicar varias posiciones,. Mientras que, los hombres prefieren aquellas que favorezcan la penetración y la vista de los gestos de su pareja.

Las personas, generalmente las mujeres, consideran que es muy importante la satisfacción de su pareja antes que la de ellas mismas, lo cual concuerda como lo que Horer (1980) encontró en un estudio llamado “Sexualidad de mujeres”, donde a las mujeres entrevistadas, dar placer al otro en el acto sexual. Esta diferencia sexual se ha convertido en una desigualdad social es decir, no existe una simetría, mujeres y varones no son considerados diferentes sino desiguales. Aunque cabe mencionar que hay algo que difiere con este estudio, pues se encontró que hay hombres cuyo placer esta en función del placer de su compañera.

La estimulación de ciertas partes del cuerpo, como el cuello y los senos; el papel de dominada, y la tranquilidad, son los elementos que más les agrada y excita a las mujeres a la hora de las relaciones sexuales, mientras que algunos hombres basan su excitación en la excitación de su pareja.

Para las mujeres, la mejor experiencia sexual se ha encontrado cuando los hombres les dicen la frase “te amo”, lo cual hace muy emotiva y representativa la relación para ellas. Pero también hay mujeres que prefieren la creación de todo un ambiente que no se limite a la relación sexual. Así mismo hay parejas que aseguran pasar buenas experiencias después de un tiempo de no tener relaciones sexuales.

Una vez concluidas las entrevistas se encontró que tanto hombres como mujeres tienen relaciones sexuales dentro y fuera de una relación de noviazgo. Los motivos que llevan a las personas a tener relaciones sexuales con alguien que no es su novio (a) son el deseo sexual, la emoción que se le antepone a la razón ante la presencia de alguien atractivo (a) o guapo (a). Sin embargo pueden haber razones muy personales como una venganza, que lleve a la persona a acceder a tener relaciones sexuales.

El significado otorgado a las relaciones sexuales es diferente con personas amadas que con las no amadas. Todas las personas hacen una diferencia clara entre las experiencias con personas amadas y no amadas. La confianza es otro común denominador entre hombres y mujeres para asignar un valor diferente a las relaciones sexuales con personas que no aman.

Como pudimos darnos cuenta, los papeles genéricos determinados para hombres y mujeres siguen dominando en sus relaciones tanto de pareja como sexuales, sin embargo, se han dado cambios con respecto al rol de la mujer dentro del noviazgo.

Conclusiones

Con base en la investigación realizada, podemos concluir que somos el resultado de lo que la cultura ha diseñado previamente para nosotros, dependiendo si somos hombres o mujeres. De ahí que se obtuvieron significados distintos de lo que significan las relaciones dentro del noviazgo tanto para un género como para otro.

El significado de noviazgo, se transforma constantemente, y no cambia solamente según el género, sino que también se transforma conforme a la edad de las personas, ya que lo que generalmente hace la diferencia entre un novio (a) y otro es el tipo de actividades, el tiempo de duración, el contacto íntimo y los sentimientos afectivos. Cada uno de estos elementos tiende a incrementarse conforme avanza la edad. Aunque no con esto quiero decir que los ancianos tienen más sentimientos o contacto íntimo, sino que a partir del primer noviazgo, el significado va cambiando dependiendo del número de parejas que se tengan y la etapa de la vida en la cual estemos.

Los primeros contactos que las personas tienen con las relaciones sexuales, crean en ellas expectativas sobre cómo será la primera vez que tengan una relación sexual, esperando a que ésta sea una muy buena experiencia, sin embargo, estas expectativas llegan a crear insatisfacción al no verse cumplidas una vez ocurrida la primera experiencia sexual.

La edad de la adolescencia es el periodo donde generalmente las parejas inician su vida sexual. Por lo regular, el primer novio (a) con quien se tuvo la primera relación sexual no es con quien actualmente se encuentran, de hecho, es posible tener la primera relación sexual sin ser novio (a) de alguien, en especial para los hombres.

La finalidad de las relaciones sexuales entre los jóvenes en la etapa del noviazgo, esta muy alejada de la procreación, mas bien eso lo dejan para el matrimonio. Simplemente son muy importantes, pues ayudan al mejor conocimiento y complementación de la pareja.

Los aspectos que consideran las personas para acceder a tener relaciones sexuales también cambian de acuerdo al género, ya que para las mujeres es muy importante el amor, mientras que para los hombres no es necesario. Lo que si es claro, es que ni hombres ni mujeres se limitan a tener relaciones sexuales con un novio (a), ya que pueden tenerse con algún amigo, compañero, o simplemente un conocido.

En una sociedad como la nuestra, las personas creen posible tener relaciones sexuales sin amor, de hecho es algo frecuente, sin embargo, el significado otorgado a las relaciones es distinto con personas queridas que con las no queridas, pues prefieren hacerlo con alguien a quien aman. Así mismo, es esta misma sociedad la que ha hecho que perdure la gran importancia que las mujeres le asignan a las relaciones sexuales con amor, reflejando de manera evidente la facilidad con la que los hombres pueden relacionarse con personas que no aman.

Por lo tanto, el hecho de tener relaciones sexuales con alguien, no hace importante una relación de pareja, sino que son los sentimientos como el amor y la confianza, lo que favorece a que una relación de noviazgo sea más relevante que otra.

Como pudimos darnos cuenta, el noviazgo y la sexualidad no sólo es cuestión de roles, sino que va más allá, pues implica una forma de ser, pensar y actuar con respecto al género al cual se pertenece.

Gracias a la investigación cualitativa llevada a cabo en este estudio, permitió conocer y aportar mucha más información con respecto a este tema,

enfaticando la manera en que lo vive un hombre y una mujer. La entrevista a profundidad permitió dar cuenta de las diversas formas de interacción que se dan en este tipo de relación, así como de las maneras en que cada pareja vive su sexualidad.

Hablar de posiciones sexuales, tipos de penetración y satisfacción sexual, no es algo que a las personas, de entrada, les agrade al cien por ciento, y no es porque en realidad no le guste, sino que debido a la poca confianza establecida entre entrevistado y entrevistador, el tiempo en acceder a esa información lleva más tiempo, por lo que recomiendo para próximas investigaciones, que se tenga un grado más amplio de confianza con todos los participantes, y no sólo con algunos.

Como ya se ha señalado, el noviazgo es sólo una etapa como cualquier otra en la vida de los seres humanos, y aunque hay personas que se quedan estancadas mucho tiempo en este periodo, generalmente la mayoría decide darle continuación a la relación transformándola en matrimonio, o bien, terminando definitivamente con ella.

Si después de algún tiempo la pareja decide casarse, la relación llega a sufrir algunos cambios como los son el tiempo de convivencia, sin embargo, por comentarios al respecto, las parejas aseguran que la relación que llevaban en el noviazgo cambia más allá del simple tiempo cuando han entrado al matrimonio. La forma de convivencia, el nivel de compromiso y las responsabilidades de la pareja ya no son las mismas, así como el significado de las relaciones sexuales. Es por eso que sugiero para próximas investigaciones comprobar si hay o no diferencias de los significados de las relaciones sexuales entre el noviazgo y los primeros años de matrimonio. Así mismo, sería interesante destacar el proceso que lleva a la pareja a decidir casarse sin hacer cortes entre periodo y periodo. Esto permitirá comprender más a fondo la transformación de dichos significados en las distintas etapas de la vida en pareja.

Bibliografía

- Aceves, J. (1996). Introducción, historia oral e historias de vida. Teoría, técnicas y métodos. Una bibliografía comentada. CIESAS. México. Pags. 9-33, 50-51.
- Alberoni (1997). El amor y el enamoramiento. Gedisa México. Págs 17-21
- Alvarado González, E. (1970). Aproximación al estudio de la percepción interpersonal (estudio comparativo en matrimonios y divorcios). Tesis licenciado en Psicología, UNAM,
- Álvarez, Gayou, (1996). Sexualidad en la pareja. El manual moderno. México.
- Auping, J (1995). Jóvenes construyen su matrimonio. Patria. México. Pags:25-51
- Austin, C. R (1987). Sexualidad humana. Copilco. México. Pags: 117-119
- Avelarde, B. M. (2001). El compromiso en la relación de pareja. TESIS. Maestría. UNAM. Fac. de Psicología.
- Castro, R. (1996). En busca del significado: supuestos, alcances y limitaciones del análisis cualitativo. En Szasz, I y Lerner, S. Para comprender la subjetividad. Investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad. El colegio de México. Pags: 57-58.
- Cazés, D. (2000). "Nociones y definiciones básicas de la perspectiva de género". v. En: La perspectiva de género. Guía para diseñar, poner en marcha, dar Jr (2) seguimiento y evaluar proyectos de investigación y acciones públicas y. civiles. CONAPO y Consejo Nacional de la Mujer, págs 75-116.
- Conway, J. K., Bourque, S. C. y Scott, J. W. (2003). El concepto de Género. En: Lamas, M. El Género. La construcción cultural de la diferencia sexual. PUEG México. Págs 21 -33.
- Dominian (1996). El matrimonio. Guía para fortalecer una convivencia duradera. Paidós. México. Pags: 52-64.
- Doring, J. T (1990). El mexicano ante la sexualidad. Paidós. México

- Gagnon, J. (1980). Sexualidad y Cultura. Editorial Pax-México.
- Galante, E.(2001) Sexo y amor. Anhelos e incertidumbres de la intimidad. Paídos. Buenos Aires. P:191-213.
- Horer, S. (1980). La sexualidad de las mujeres. Gedisa. México.
- Jiménez, H. A (2002). El amor en la pareja desde la perspectiva del hombre. TESIS. Lic. UNAM. FES-I
- Lamas, M. (2003). La antropología feminista y la categoría género". En: Lamas M. El Género. La construcción cultural de la diferencia sexual. PUEG México. Págs 97-125.
- Lagarde. M. (1997). Los cautiverios de las Mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas. UNAM. Págs 25-56, 177-256
- Lamas, M. (2003). Usos, dificultades y posibilidades de la categoría "género". En: Lamas. M. El Género. La construcción cultural de la diferencia sexual. PUEG México Págs 327-366.
- Magaz, C (1985). Familia hoy y mañana. El mensajero. España. pags:88-91
- Martinez, S. C (1996). Introducción al trabajo cualitativo de investigación. . En Szasz, I y Lerner, S. Para comprender la subjetividad. Investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad. El colegio de México. Pags 35-56.
- Mc Cary (1992). Sexualidad humana. El manual moderno. México. Pags:126-136
- Moncado, A.(1980). Los usos de la sexualidad. En la España actual. Kairos. Barcelona
- Nieto, P.J.A (1993). Sexualidad y deseo. Critica antropológica de la cultura. México.
- Rage (1997). El ciclo vital de la pareja y familia. Plaza y valdez editores. México.
- Rojas, E (1997). El amor inteligente. Corazón y cabeza: claves para construir una pareja feliz. Planeta, México.
- Rubín, G. (1986). El tráfico de mujeres: notas sobre la "economía política del sexo". Nueva Antropología, Vol. VIII, No. 30,- México. Págs 95-139.
- Van, E. (1985). La pareja hoy. El mensajero. Bilbao. Pags 28-41

- Taylor, S.J y Bogan, R. (1996). Introducción a los métodos cualitativos de investigación. Paidós. Cap.1,2,5.
- Tiefer (1980). Sexualidad humana. Multimedia publications. Holanda
- Tordjman, G. , (1989). La pareja, realidades, problemas y perspectivas de la vida en común. Ed. Grijalbo. México. Pags 66- 75
- Townsend, J. (2002) "Sexualidad de hombres y mujeres". Lo que quieren las mujeres, lo que quieren los hombres. Oxford University Press. México pags 1-29

Anexo

- Unidades temáticas
 - Concepto de relación sexual
 - Concepto de noviazgo
 - Número de parejas sexuales
 - Número de noviazgos
 - Experiencia de la primera relación sexual de tipo coital
 - Aspectos involucrados para acceder a tener relaciones por primera vez
 - Significado de la primer relación coital
 - Experiencias sexuales con parejas anteriores
 - Cuál es la mayor experiencia que puede recordar
 - Qué elementos incluyen al tener relaciones sexuales
 - Experiencias sexuales fuera del noviazgo
 - Elementos involucrados para acceder a tener relaciones sexuales fuera del noviazgo
 - Significados de las relaciones sexuales fuera del noviazgo
 - Concepto de infidelidad
 - importancia del amor en las relaciones sexuales
 - Importancia de las relaciones sexuales en el noviazgo
 - Por qué decidieron tener relaciones sexuales
 - Elementos involucrados en el noviazgo para acceder a tener relaciones
 - Significados de las relaciones sexuales
 - Satisfacción sexual
 - Orgasmos
 - Practicas sexuales
 - Pensamientos y emociones después de una relación sexual