



UNAM

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

***Una experiencia de trabajo en la
psicología clínica y la aplicación de la
psicoterapia Holística en el Centro
Cultural ISSSTE Tultitlán Fuentes del
Valle***

REPORTE DE TRABAJO PROFESIONAL
PARA ALCANZAR EL GRADO DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

PRESENTA:

Rosa María Molas Bárcenas



Dirección de asesoría: **Dr. Oliva López Sánchez**
Dr. Sergio López Ramos
Mtra. Margarita Rivera Mendoza

TLALNEPANTLA, ESTADO DE MÉXICO 2004



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

No esta permitida la reproducción total o parcial de este texto,
Ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma
O por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia,
por registro y otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de
los titulares.

Se puede reproducir, utilizar o difundir para fines educativos
Cualquier parte de este trabajo, siempre que se cite su origen.



Facultad de Estudios
Superiores

IZTACALA

Agradecimientos

Al todo poderoso que habita en todo y en cada uno de los seres vivos e inanimados;

a

quienes se me han adelantado Josefa Bárcenas, Guadalupe Bárcenas, Rafaela Martínez, Manuel Molas, Mercedes Gamboa, Carlos Rodríguez Molas, a mis amigas Nora Alejandra, Fente y Tita. (Réquiem) Que comparten de la paz y amor del todopoderoso.

A mis seres más amados que han compartido conmigo los infortunios a los que nos involucramos para la elaboración de este proyecto. Doy las gracias a toda mi familia a Oliva, Tisha, Queta, Luis Ángel, Rafael, Cesar y Bernardo, por tolerar todas mis alteraciones, por invertirlo en este trabajo; gracias por el amor, paciencia, tolerancia, tiempo y sobre todo por la unión que hemos tenido y que deseo se solidifique.

A mis compañeras de trabajo Dulce María Colula Hernández, María Elena Contreras Hernández, Ivonne Olivos Carreño y su Luis Osvaldo, a Martha Juárez Chaparro; porque juntas empezamos un proyecto y aún nos mantenemos en ello. Porque han sido mis maestras, amigas, mis apoyos y mis escuchas, así como mis asesoras.

Gracias Chicas.

En un espacio especial se encuentran mis maestros de vida, Sergio López Ramos,

Oliva López Sánchez quienes han impulsado mi carrera, proyectos, estilos de vida, dedicación y afecto hacia puntos insospechados. Con todo mi respeto, admiración y afecto les agradezco infinitamente sus sabios consejo.

Margarita Rivera Mendoza, Irma Herrera Obregón, Gerardo Chaparro Aguilera que

creyeron en mi proyecto y me motivan a continuar en él.

Por la amistad que tengo con Elenita Colula, Ericka Adriana Vera López, Idalia López (Moñe), Arizbé, Fabiola Hernández M.; por mis amores con los cuales aprendí; a, Abril, Gibran, Luis Osvaldo, Luis Ángel y al Recién Llegado Rafael. Gracias por enseñarme a la niña que hay en mí.

A María Cristina Arroyo Arroyo (Ky) por el gesto de salvación que me brindas y tu amistad sincera.

Agradezco a los siguientes espacios que abrieron sus puertas para expandir mis horizontes, al Centro Cultural ISSSTE Tultitlán de Fuentes del Valle, al CEAPAC y al Zendo y a la UNAM. Lugares donde inicie a construir una mejor realidad para mi persona y lo que me rodeen.

Agradezco de manera especial a todos y cada uno de los pacientes.

A todas aquellas personas que participaron cerca de mí y que hoy se escapan de mi recuerdo. Les quiero.

Quiero agradecer el tiempo que me dedicaron para hacer del presente una guía agradable para el lector y para nosotros mismos. De manera Infinita agradezco la paciencia, dedicación, constancia y desvelos que me dieron los arquitectos gráficos del presente reporte de trabajo:

Enriqueta Molas Bárcenas

Patricia Molas Bárcenas

Jorge Macías Castelán.



jurado

Dr. Oliva López Sánchez

Dr. Sergio López Ramos

Mtra. Margarita Rivera Mendoza

Lic. Lrma Herrera Obregón

Lic. Gerardo Abel Chaparro Aguilera

CONTENIDO

Dedicatoria	IV	Realizadas y resultados obtenidos	15
Resumen	V	En pro del centro cultural ISSSTE	
Introducción	VII	Tultitlán....	15
CAPÍTULO PRIMERO ANTECEDENTES		Los ciclos anuales del apoyo	
		Psicológico	16
		Descripción del trabajo	
		Psicoterapéutico	19
De lo general a lo particular	1	Reporte de casos	20
La institución	3	Puntos de alarma	21
El servicio particularizado	3		
Planteamiento del problema	7		
Justificación	7		
Objetivo	8		
CAPÍTULO SEGUNDO ENTRE LA PSICOLOGIA Y LA INSTITUCION			
Descripción y análisis de las funciones realizadas por el Psicólogo clínico	11	1.- Caso clínico Úrsula	25
Nivel teórico	11	2.- Caso clínico Silvia	27
Descripción detallada del centro Cultural ISSSTE Tultitlán	12	3.- Caso clínico Lorena	29
Nivel vivencial	13	4.- Caso clínico Hortensia	32
Descripción y análisis de las Funciones del Psicólogo en el área Clínica de apoyo psicológico del Centro cultural ISSSTE Tultitlán	14	5.- Caso clínico Miriam	35
Nuestra historia	14	6.- Caso clínico Sonia	38
Nuestras actividades	15	7.- Caso clínico María	41
Análisis crítico de las actividades		8.- Caso clínico Celia	44
		9.- Caso clínico Liliana	47
		10.- Caso clínico Consuelo	49
		11.- Caso clínico Bernarda	53
		12.- Caso clínico Jaén	56
		13.- Caso clínico Nancy	59
		14.- Caso clínico Andrea	63
		15.- Caso clínico Margarita	66
		16.- Caso clínico Paulina	69
		17.- Caso clínico Elsa	73
		18.- Caso clínico Marlén	75
		19.- Caso clínico Alma	77

20.- Caso clínico Angélica	80
21.- Caso clínico Gina	83
22.- Caso clínico Cristina	86
23.- Caso clínico Coral	89
24.- Caso clínico Emma	92
25.- Caso clínico Lina	95
26.- Caso clínico Ana	98
27.- Caso clínico Ruth	100
28.- Caso clínico Tamara	103
29.- Caso clínico Alicia	107
30.- Caso clínico Regina	110
Reflexiones	113
Ficha técnica de casos clínicos Mujeres	132

CAPÍTULO CUARTO CASOS CLÍNICOS: HOMBRES

1.- Caso clínico Arturo	147
2.- Caso clínico Oscar	150
3.- Caso clínico Javier	153
4.- Caso clínico Vicente	156
5.- Caso clínico Fabián	158
6.- Caso clínico Concepción	161
7.- Caso clínico Fernando	164
8.- Caso clínico Santos	166
9.- Caso clínico Carlos	169
10.- Caso clínico Enrique	172
11.- Caso clínico Jaime	174
12.- Caso clínico José	178
Reflexiones	181
Ficha técnica de los casos clínicos: Hombres	192

CAPÍTULO QUINTO CASOS CLÍNICOS: INFANTILES

Expedientes infantiles	199
1.- Caso clínico Karla	200
2.- Caso clínico Jenny	203
3.- Caso clínico Juanita	205
4.- Caso clínico Gaby	208
5.- Caso clínico Domingo	211
6.- Caso clínico Angélica	213
7.- Caso clínico Priscila	216
8.- Caso clínico América	219
9.- Caso clínico Rita	221
10.- Caso clínico Luis	223

11.- Caso clínico Marco	226
Reflexiones	228
Ficha técnica de casos clínicos niños	240

CAPÍTULO SEXTO LA OTRA ALTERNATIVA

Fundamentos psicológicos Alternativos	247
Acupuntura	247
Historia	247
La teoría de los 5 elementos	249
Los doce canales ó meridianos	251
Seis factores exógenos	252
La sangre y los líquidos	252
El cun	253
Canales	
Ren y Du	254
Bazo Páncreas	255
Corazón y Pericardio	256
Estómago	257
Intestino Grueso y Delgado	258
Pulmón	259
Riñón y Sanjiao	260
Vejiga	261
Hígado	262
Vesícula Biliar	263
Materiales terapéuticos de Acupuntura	264
Auriculoterapia	265
Historia	265
Puncionando la oreja	265
Masoterapia	267
Elementos de preparación para El masaje	268
Pasos básicos del masaje	270
Reflexología ó masaje del pie	272
Masaje en piernas	273
La rodilla	274
Cabeza	274
Tronco: abdomen y vientre	278
Brazos	279
Espalda	281
Flores de Bach	284

Génesis	284	la desesperación	297
Su terapéutica		Larch	297
	284	Pine	297
Remedios Florales		Elm	298
Génesis	284	Sweet Chestnut	298
Su terapéutica	285	Star of Bethlehem	299
		Willow	299
1.- Remedios florales para el miedo	285	Oak	300
Mimulus	285	Beech	300
Rock Rose	286	Rock water	301
Cherry Plum	286	Verbine	301
Aspen	286	Chicory	302
Red Chestnut	287	Vine	302
Wild Oat	287	Crab Apple	303
		Remedio de emergencia ó crisis:	
2.- Remedios para la indecisión	288	Resquieu	303
Cerato	288	Las reacciones que pueden generar	
Sclerantus	288	Las esencias florales	303
Gentian	289	Mapas geográficos corporales	
Gorse	289	de la flores de Bach	304
Hornbeam	290	Cabeza	304
		Cuello y hombros	305
3.- Remedios para la falta de interés en el presente	290	Tórax	306
Clematis	290	Tronco	306
Honneysuckle	291	Pelvis, Cadera y Piernas	307
Wild Rose	291	Genitales	308
Olive	292	Extremidad inferior	309
White Chestnut	292	Extremidad superior	310
Mustard	292	Manos	311
Chestnut Bud	293		
4.- Remedios para la soledad	293	Recapitulando el cuerpo	
Water Violet	293	El cuerpo y la mente	312
Impatiens	294	Como los enfermamos	316
Heather	294	La cuna de la psicoterapéutica	
		moderna: Idiosincrasia vs. Psique	318
5.- Remedios para la Hipersensibilidad a ideas e Influencias	295	Enseñanza académica vs. praxis	
Agrimony	295	Reflexión	318
Centauray	295		
Walnut	296	Conclusiones	
Holly		Generales	323
	296	El cuerpo	326
6.- Remedios para el desaliento y		El quehacer del psicólogo clínico	329
		Bibliografía	333

RESUMEN

El presente reporte de trabajo engloba las funciones del psicólogo inmerso en una institución perteneciente al ISSSTE; El Centro Cultural ISSSTE Tultitlán de Fuentes del Valle, abrió sus puertas al servicio de Apoyo Psicológico, mismo que fue pionero en ese establecimiento.

Los pacientes que ingresaron a psicoterapia, permitieron en sus vidas la aplicación de terapias alternativas, logrando con ello beneficios múltiples, mismos que se revisan en todos y cada uno de los casos mencionados.

El impacto de la psicoterapia y estas técnicas provocaron avances en su vida y por ende en la de sus familias multiplicándose el interés por el enfoque integral u holístico.

Entre los padecimientos más frecuentes que se atendieron se encuentra, la depresión, parálisis facial, ansiedad, disfunción familiar, colitis nerviosa,

migraña, indecisión, abuso sexual, temores sobre las preferencias sexuales y epilepsia, entre otras.

Los procesos psicoterapéuticos y de recuperación están vinculando al cuerpo, es así que el mundo actual, está volteando su mirada a lo tradicional, a lo natural y sanador.

La Acupuntura, Auriculoterapia, Reflexología, masaje y Flores de Bach son algunas de tantas terapias alternativas que están ganando terreno en el ámbito de la salud.

El impacto en la sanación, profundidad y compromiso se ven cada día más y más intensos, viviendo de esta manera una constante renovación humana.

La calidez humana, el contacto entre terapeuta y paciente tiene otra frontera, es agradable, cándida y confiable.

INTRODUCCIÓN

La salud pública física y mental es tratada por varias instituciones en su mayoría con medicamento que cada vez eleva más y más sus dosis, entre ellas el ISSSTE; debido a la demanda excesiva para la atención de los pacientes en el rubro de la salud mental, el personal adscrito a esta institución y a otras más realizan sus mejores esfuerzos para ofrecer psicoterapia, sin embargo, debido a que deben tanto terapeuta como paciente apegarse a un programa prediseñado y lejano a las problemáticas más demandadas, la psicoterapia institucional es muy corta y por ende carece de impacto en los pacientes, por lo tanto algunas instituciones crearon servicios de extensión a la comunidad se encuentran lugares estratégicos para favorecer la integración familiar, y dando oportunidad de crecimiento individual, cultural, deportiva, social y en este caso mental; es así que en el Municipio de Tultitlán se instaló un Centro Cultural ISSSTE Tultitlán, Fuentes del Valle, mismo que a su vez, creó un espacio asignado al Área de Apoyo psicológico que estuvo en vigencia desde Septiembre de 1997 a Enero del 2003.

El presente reporte expresa en el capítulo primero, los pioneros del tratamiento Holístico, sus fundamentos, las aportaciones más importantes así como

se hace mención de las instituciones que los respaldan,

El capítulo segundo refiere el trabajo profesional del psicólogo clínico que está inmerso en dicha institución, durante el periodo correspondiente a Septiembre de 1997 a Marzo del 2001; tiempo en el cual las funciones que se realizaron, fueron de apoyo específico a la comunidad, tanto de manera informativa, formativa y psicoterapéutica.

La psicoterapia que se aplicó en el 90% de toda la población que ingresó, fue de tipo integral, involucrando la psicología tradicional y la aplicación de terapias alternativas como lo son Acupuntura, Auriculoterapia, Reflexología, Masoterapia y Flores de Bach; los resultados en el avance terapéutico mismo que se expresan en el capítulo tres que está dedicado a la exploración, tratamiento y análisis de 30 casos de mujeres de diversas edades.

En el capítulo cuarto se reportan lo fundamental de la ficha de identificación, demanda, tratamiento y aplicación de terapias alternativas entre los que se describen los puntos puncionados tanto en el cuerpo como en la oreja, así como el análisis de los 12 varones atendidos

El capítulo quinto se presenta una breve descripción de la familia de origen del niño que ingresó al proceso terapéutico, su ficha de identificación, psicoterapéutica aplicada, los avances, tiempo de terapia y análisis de los 11 niños.

En el capítulo sexto se presentan los fundamentos de la Acupuntura, Auriculoterapia, Reflexología, Masaje y Flores de Bach; así como se realiza la integración a la psique humana, conformando una propuesta integral de trabajo psicológico clínico.

En las conclusiones se hablará de la experiencia personal de la autora en su formación y trabajo profesional clínico.

Por último la exhortación al crecimiento personal, profesional, ético y moral de todos y cada uno de nosotros como profesionistas en el campo de la salud mental.

CAPÍTULO PRIMERO

ANTECEDENTES

I.- De lo general a lo particular

El hombre siempre se ha cuestionado acerca de su trascendencia y trayectoria; las preguntas más fundamentales versan en torno a los orígenes, evoluciones, causalidades, fenómenos, situaciones y eventos que acontecen todo el cosmos, el planeta, los modos de producción, las sociedades, las familias y en el hombre mismo.

En la constante búsqueda para aclarar sus dudas, ha observado, experimentado, descubierto, manipulado y analizado fenómenos que representan un impacto en el ser humano, mismos que pueden suceder de manera externa al sujeto ó bien, en su interior, ya sea percibido ó no por sí mismo ó por un ajeno.

Las disciplinas, ciencias y artes han acompañado al hombre desde que apareció en el planeta, las ciencias exactas, las naturales, las políticas e ideológicas y las biomédicas, se combinan para generar una sociedad contemporánea mexicana, con características globales, generando

individuos que comparten dichas peculiaridades, pero que a su vez mantienen otros aspectos particulares dándoles una individualidad a esos integrantes de las sociedades.

Las sociedades modernas, debido a su modo de producción generan en la población diversas rutinas, dinámicas, actitudes, modos de vida, educación y sobrevivencia que deterioran la salud, la cual se va desgastando por el estrés, la tensión, la competitividad, la ansiedad, la deficiente alimentación, las jornadas extensas, la responsabilidad familiar y laboral, las situaciones que no se tienen contempladas, entre ellas las pérdidas familiares, accidentes, adicciones, eventos dolorosos, disgustos, desamores, y escasas alegrías etc. Eso que nosotros le llamamos **salud**, resulta ser un estado físico emocional muy breve, ya que de acuerdo a la información de las ciencias biomédicas, el equilibrio homeostático deberá estar en óptimas condiciones para mantener entonces un equilibrio emocional ó psicológico, y a su vez provocar una adaptación social adecuada.

Las ciencias biomédicas, en la actualidad tienen visiones fragmentadas tanto del ser humano como en otras especies; ésto ha provocado que se divida al hombre en varias partes, repartiendo la labor de acuerdo a los sistemas que existen en el cuerpo humano. Por ejemplo podemos mencionar a los que atienden el sistema circulatorio; quienes van desde cardiólogos, hematólogos, alergólogos, cirujanos, investigadores, laboratoristas, etcétera. Provocando de esta manera una visión “orgánica” de las diferentes causas y consecuencias de alguna enfermedad. El modelo contemporáneo de las ciencias biomédicas, provocan que las observaciones, estudios y manipulaciones ó tratamientos que se le den a un individuo afectado se vea repartido entre los profesionales de la salud; es así que un mismo trastorno es visto por diversos galenos y cada cual lo aborda desde su punto peculiar de entender y manejar la situación. El problema estriba con los signos y síntomas reportados por el paciente que no han sido superados, pero, que entre los propios profesionales de la salud depositan en el otro la responsabilidad de atender cierta gama de síntomas.

Involucrados en el Fragmentación de las ciencias biomédicas, se encuentra la Psicología, quien se encarga de los asuntos relacionados a los pensamientos, los sentimientos, las conductas, la mentalización, los comportamientos, la transformación de actitud y además de todas esas enfermedades con la cual el resto de las disciplinas de las ciencias biomédicas no profundizan por considerarlas ideopáticas. Es conocido que la psicología es una disciplina joven, fundamentada en la filosofía, la lógica, el análisis, la observación, los métodos, herramientas y la historia de las sociedades. Todo lo anterior ha creado en el interior de esta disciplina creciente,

diversas corrientes que en realidad provocan otra fragmentación.

Regularmente en nuestra sociedad existe un psicólogo involucrado ya sea de manera directa ó indirecta, pertenezca ó no a una empresa, a un grupo con condiciones especiales, a un equipo deportivo, una institución total, a la política, a las medianas y grandes masas, en la rehabilitación y en los internados voluntarios ó involuntarios, incluso para aquellos que desean ser escuchados y superar algún evento en el que se consideren atrapados; para todos y cada uno de estos espacios se destina una psicología rehabilitatoria, industrial, social, deportiva, de educación especial ó clínica.

La psicología clínica tiene como objetivo atender al paciente destinando su trabajo al apoyo guiado que se le da a un ser humano que tiene un estado psicológico difícil en su vida. La psicología clínica pretende integrar al individuo afectado a la sociedad, a la familia, al medio laboral, a su pareja, a su vida en general, procurando elevar la calidad de vida favoreciendo sus expectativas individuales, profesionales, familiares y sociales.

Aún esta parte de la psicología clínica presenta varias tendencias para confrontar y guiar al paciente, entre ellas encontramos la psiquiátrica, psicoanalítica, conductista, gestáltica, humanista, sistémica y holística entre otras. El trabajo que detallaré posteriormente posee características propias de la tendencia holística. Fundamentando la terapia en el **paciente y sus necesidades**, favoreciéndolo con instrumentos materiales, métodos y recursos de varias corrientes entre ellas destaca la gestáltica y sistémica.

La impartición de la psicología clínica esta ofrecida en dos modalidades:

1. La institucional.
2. El servicio particularizado.

LA INSTITUCIONAL

A la cual la población que labora para algunas empresas particulares ó instituciones gubernamentales tienen acceso a los sistemas de salud de nuestra república mexicana, entre ellas sobresalen los núcleos importantes como el ISSSTE, IMSS, SSA, ISSEMYM, Instituto Nacional de Psiquiatría, quienes cuentan con psicólogos con áreas dedicadas a esta práctica en donde las instalaciones son muy reducidas y la cantidad de psicólogos inmersos en esas instituciones son pocos, por lo que la comunidad que solicita los servicios psicológicos se ve afectada por el tiempo que existe entre una primera consulta a las subsecuentes, dando citas hasta 1 cada bimestre ó trimestre. La psicoterapia en estas instituciones es dirigida a grupos con un común denominador, ofreciendo talleres, cursos, y los más aventurados trabajan con curso-taller vivencial mismos que aún así son breves y tienen tintes exploratorios ó de investigación con un alcance terapéutico casi nulo, provocando en los paciente que acuden a estos talleres, la apertura de situaciones que conmoverán en un corto ó largo plazo, provocando alguna crisis de trascendencia en los individuos. Cuando los pacientes llegan en estado de crisis a este tipo de instituciones, se les brinda atención de urgencia por la sintomatología y signos que presentan, siendo tratados en urgencias y de ahí destinados a algún otro servicio, estas instituciones hacen caso omiso del estado emocional en la que el paciente ingresa, sin embargo, sí alguno de los profesionales de la salud detecta el estado, entonces le envían algún

medicamento antidepresivo, algún ansiolítico, ó simplemente procuran inhibir que el paciente “piense y confronte”, induciéndolo en el consumo de medicamentos que desvanecen la voluntad, la razón y el “estado del despierto”

EL SERVICIO PARTICULARIZADO

Es el más recurrido por la comunidad debido a la prontitud de sus servicios mismos que suelen ser de inmediato. El servicio terapéutico se esta dando en México de un modo verbalizado, tanto por el paciente y terapeuta. La psicología mundial y nacional está centrada en la acción del simbolismo verbal, los pacientes expresan su malestar, sentir, sufrimiento, etcétera, el terapeuta lo guía con un objetivo en común acuerdo con el paciente fundamentado en el motivo de consulta.

Las técnicas, modalidades, instrumentos, evaluaciones, métodos y tratamientos son recursos específicos y peculiares de acuerdo con la formación del terapeuta considerando su propio crecimiento personal, experiencia, expectativa y comprensión de la situación en la cual está involucrado el paciente, existen tratamientos que duran 4 sesiones y algunos otros que duran 4 ó 5 años. Saad y Sanchez 1987

El tiempo de recuperación de un paciente es muy variado, la alta del paciente va en función de varias posibilidades planteadas por el propio paciente y por el terapeuta, sin embargo, muchos de los pacientes son los que deciden hasta donde llegar en su terapia, las razones de las suspensiones de las mismas, van desde sentirse mejor, baja economía, haber logrado avances importantes en su vida, sensación de que la terapia no está funcionando, una más es llegar a un punto específico en que el paciente se siente ó percibe débil para

enfrentar algún aspecto que le está afectando, por lo tanto decide con esta idea y/o alguna de las anteriores abandonar su terapia. Es importante recalcar el buen término de una terapia, ya que a lo largo de la misma se da la apertura de infinidad de eventos acontecidos que deben de trabajarse para reestructurar el “Yo” del paciente.

Los pacientes se dejan guiar por su terapeuta, los métodos aplicados por lo psicólogos son variado, sin embargo, sólo algunas técnicas son adecuadas para ciertos tipos de alteraciones en los pacientes. Varias de las estrategias de trabajo son carne de cañón entre los propios psicólogos; el motivo de lo anterior: El tipo de vertiente a la que se esté integrado como profesional de la salud mental.

La práctica cotidiana con los pacientes, son ellos quienes generan en el mismo terapeuta la necesidad de que se aproxime al conocimiento autodidacta, generando una constante paralela con el avance de las sesiones y con el progreso del paciente, implicando así un compromiso con la preparación constante del psicólogo y un avance en los pacientes que acuden, generando una actualización integral en un continuo e interminable proceso de la búsqueda del equilibrio para el paciente y terapeuta, por lo que todos lo terapeutas terminan rebasando en gran medida los conocimientos, estrategias y herramientas que académicamente obtuvieron. En medida en que el psicólogo “crezca” lo harán los seres que le rodean, incluyendo sus pacientes. Saad y Sánchez 1987.

La práctica que posee un psicoterapeuta conforme va atendiendo a sus pacientes, se va modificando, complementando de este modo los conocimientos que posee y

que adquiere teórica y vivencialmente, esta forma de engranaje hace que un paciente que ingresa con un psicoterapeuta con experiencia sea privilegiado, ya que posee características y cualidades de intuitividad que cuando se es recién egresado se carecen (Ginger y Ginger 1993).

La intuitividad, objetividad, experiencia, utilización de técnicas y métodos combinados generan la diferencia primordial en el consultorio psicológico, lugar donde la gente acude y hacen diferencias beneficiosas en su vida, las modificaciones paulatinas que se obtienen sesión a sesión, hacen que la relación paciente-terapeuta generen momentos típicos para el terapeuta, pero, para el paciente son momentos extraordinarios. Dührseen A. 1966, comenta que “... recurrir a todos los conocimientos necesarios para este fin (la terapia) supone ampliar una infinidad nuestra tarea. En realidad, para cumplir este objetivo necesitaríamos algo así como una enciclopedia de la vida. Sería cuestión de abrir el libro ilustrado de la vida humana, reducirlo a un orden e internar, en el curso mismo de nuestra exposición, separar los problemas vitales, de los que no lo son...”

Existe una comparación cualitativa de diversas formas de psicoterapia en niños y adolescentes, a través de una evaluación posterior al alta del paciente, encontrando cómo algunas psicoterapias aplicadas, entre ellas la sistémica y gestáltica, tienen un mayor impacto y efectividad sobre los pacientes y sus familias, por lo que encontraron que, cuando la terapia era más integral, el paciente obtenía una mejoría más notoria y prolongada, con una disminución en la incidencia a futuro. Este estudio reveló como en muchas ocasiones, el paciente se presenta con un motivo de consulta aparente, y que en el 97% de los casos existió, y se trabajó otra área en conflicto ya detectada por el profesional, superando de esta forma el motivo de

consulta y resolviendo alguna situación ó vivencia que generaría el motivo de consulta referido por el paciente. Canter y Canter 1983.

En 1998 Flores López, expresó en su Tesis, los objetivos encaminados a la búsqueda de respuestas en las áreas de la salud mental, psiquiátrica y psicológica, acerca de la esquizofrenia, analizando lo establecido en cada una de ellas, y saber realmente si son únicas formas de abordar el tópico ó fuera necesario buscar otras alternativas, y cuales de éstas serían funcionales en esta enfermedad. Tal inquietud le llevó a estar de cerca con el tema, así que permaneció en convivencia 6 años de trabajo en el Centro de Asistencia Social “Cuemanco”, una institución gubernamental que da alojamiento y servicio a personas indigentes, los cuales en su mayoría (90%) padecen una enfermedad mental.

La autora observó cómo las personas que visitaban el lugar recibían un trato frío, impersonal, despectivo y subordinado, se convertían en cobaya ó en alguien en quien descargar obligaciones, constantemente eran medicamentados, algunos hasta con excesos en las dosis, al grado que necesitaban asistencia hasta para las conductas de autocuidado.

La autora con paciencia y persistencia logró aplicar una combinación de las técnicas en pacientes psiquiátricos que padecían esquizofrenia, superando varios de sus síntomas así como la disminución de sus angustias, temores, miedos, y desamores.

Flores logró mitigar gran parte de los síntomas, elevar autoestima, disminuir depresiones, aunque actualmente no se elimina completamente la esquizofrenia,

si se le indujo al paciente a mejorar su calidad de vida en todos los sentidos.

La autora nos ofrece la posibilidad de aplicar sus experiencias y conocimientos por medio del legado que nos deja, en la acupuntura la aplicación de aguja y/o moxa en puntos específicos para la esquizofrenia, partiendo desde la observación de la faz del paciente, sentir el pulso de los meridianos, entrevista y un arduo y largo trabajo psicológico, logrando que sus pacientes presentaran desalojo de frustraciones, establecimiento de metas, confrontación con el “Yo” interno y superación personal.

La explicación del funcionamiento y dinámica electrofisiológica de la estimulación de puntos auriculares en patologías específicas, la importancia que ofrece el autor, es la aplicación de una medicina milenaria y la adaptación a sus necesidades como profesional, la búsqueda autodidacta de la actividad interna a través de la aplicación de estudios del canal estimulado por medio de electrodos sensibles aplicados en el cuerpo; así como una forma de evaluación aparentemente distinta a la sugerida por la medicina china, sin embargo, debido a la capacidad de observación y análisis, así como al conocimiento del cuerpo humano y las patologías, hacen de Nogier un acupunturista, quien tiene su atención centrada en la auriculomedicina como él le llama, al trabajo terapéutico en la exploración y observación de la oreja, misma por la cual hace evaluación y aplicación de electroestimulación.

Nogier nos da su experiencia con sus pacientes a los que ha atendido de cansancio general, agotamiento, tabaquismo, intolerancia a la lactosa, alergias, psoriasis, alteraciones con el sueño y rinitis alérgica.

En 2000 López Ramos publicó una serie de reportes de trabajo, los cuales hablan de casos específicos de pacientes que recurrieron a terapia con un motivo de consulta "x", trabajando con el paciente a nivel integral, mitigando las quejas, motivo de consulta, así como identificar, confrontar, resolver y superar situaciones difíciles en la vida del paciente que se atendía.

La atención ofrecida a estos pacientes fue con varias estrategias, técnicas y trabajos realizados en el individuo desde el nivel de las emociones, sentimientos y sensaciones, mediante la sensibilización e integración a la terapia de la conexión cuerpo-mente.

Las técnicas como fueron acupuntura, Auriculopuntura, masaje terapéutico, flores de Bach y herbolaria, hicieron una sanación desde los síntomas físicos hasta la superación de conflictos personales, familiares y de eventos inesperados en la vida del paciente.

Entre los padecimientos atendidos se encuentran hipertensión cardiaca, tos crónica, migraña, ciática, leucorrea, taquicardia, crisis nerviosa, insomnio, parálisis facial, gastritis, colitis nerviosa, anorexia, asma, dolor de cabeza, depresión, diabetes, problemas de aprendizaje, socialización infantil y juvenil, y el síndrome de la mujer maltratada, entre otras.

López Ramos y coautores en el 2000, se esmeran por presentar una forma distinta a lo tradicional en el consultorio psicológico, procurando una cultura del cuerpo y sus razones, mismas que desembocan en el espíritu, así como lograr una compenetración de la mente-cuerpo, encontrando las uniones que existen de uno al otro y su poderosa influencia entre ellos, aunando a lo

anterior todo un contexto cultural, idiosincrasia, miedos, religión, formas de vida, estilos de alimentación, regímenes de convivencia, así como impactos imprevistos en la familia del paciente, sus adicciones y sus frustraciones; todo lo anterior se manifiesta en el cuerpo, por medio de sensaciones, desequilibrios orgánicos, síntomas que unidos e interpretados nos darán síndromes, enfermedades, traumatismos y estados permanentes de alteraciones mentales y físicas.

Por lo tanto los pacientes referidos por todos los autores anteriores, presentaron una constante, solicitaron un servicio psicológico, pero llegaron con la demanda de ser atendidos por una serie de síntomas y signos tanto psicológicos como físicos, a éso se le denominó Psicósomáticos.

Es por ello que los pacientes que buscaron mis servicios también presentaron ése común denominador, ser atendidos de manera psicológica pero teniendo también una mejoría en su salud física.

Conforme proseguía la terapia y pasamos de la entrevista inicial del paciente, después el caso lo analizaba, para después aplicar las primeras estrategias terapéuticas clásicas, dando por resultado que estas fueron rebasadas por los pacientes, por lo tanto; decidí implementar terapias alternativas que dieron los primeros frutos de 10 a 40 minutos después de aplicarlas, ésto provocó que la consulta se tornara integral y la relación paciente-terapeuta fuera más allá de la verbalización, mejorando la eficiencia del servicio, perdurando el efecto logrado en la terapia de 3 a 12 días, provocando que el paciente elevara su calidad de vida.

2.- Planteamiento del problema

En la colonia Fuentes del Valle, Tultitlán, los espacios de atención psicológica se encuentran por lo menos, a treinta minutos en transporte, lo que provoca que la población que requiere del servicio de psicología se traslade a puntos retirados de sus domicilios ya que en esta comunidad y en las aledañas no existe el mismo, aunado a lo anterior, la excesiva demanda en los hospitales, provoca que las terapias sean breves y evita que las sesiones psicoterapéuticas brinden un rendimiento poco deseable en la población que busca ser atendida.

3.- Justificación

En el centro cultural ISSSTE Tultitlán fuentes del valle ofrece actividades de las áreas deportivas, culturales y de superación personal, pero no contaba con un departamento de psicología, por lo que desde el 23 de Mayo de 1997, se instaló apoyo a la comunidad del fraccionamiento y sus alrededores.

4.- Objetivo

Por lo tanto, mi objetivo es dar a conocer el presente informe de trabajo que realicé como psicólogo clínico con un enfoque integral en el ámbito psicoterapéutico así como exponer una estrategia alternativa de



Fig.1.1 ubicación Geográfica de Tultitlán

tratamiento, que apliqué en el Centro Cultural ISSSTE Tultitlán, Fuentes del Valle, iniciando en el mes de septiembre de 1997 a Marzo de 2001.

En el presente trabajo haré mención de los casos de 30 mujeres, once niños y doce varones.

Considerando que el ISSSTE tiene la prioridad con sus derechohabientes de brindar la atención en el área de la salud, como son los partos, padecimientos crónicos, infecciosos, traumáticos y degenerativos, por lo que el servicio de Psicología de dicha institución es insuficiente para la sociedad que lo requiere; por otro lado, los elevados costos que implican ingresar a una psicoterapia en la modalidad de consulta particular genera en la población afectada, trasladarse a colonias ó municipios aledaños, ya que en Fuentes del Valle no se ofrecía el servicio de Psicología ni institucionalizado ni particularizado, Por lo tanto, nosotros procuramos unificar los esfuerzos de la consulta individual, favoreciendo a todas las personas sin importan si pertenecen al ISSSTE ó no.

El resultado fue la psicoterapia individualizada en una Institución, con las siguientes ventajas:

- El ciudadano como usted y como yo podían solicitar el servicio de atención psicológica, teniendo una cita como fecha límite máximo ocho días después del momento de concertar la cita, situación que es distinta en las Clínicas y Hospitales que cuentan con el servicio,
- Se tiene el beneficio de establecer una psicoterapia que considerara su bienestar inmediato y a futuro

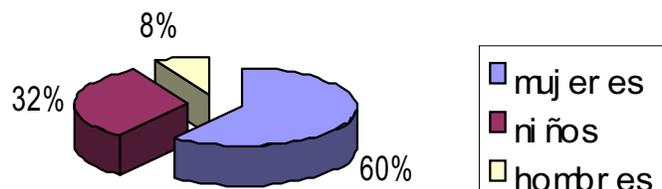
- como lo es en la consulta individual,
- Se realiza una consulta psicológica a un 30-40% por debajo del promedio del costo de la consulta particularizada, con el objetivo de que el paciente pueda concluir su tratamiento hasta el final.

La respuesta de la gente en general fue de aceptación y es así que se realizó el Apoyo Psicológico, con un tratamiento integral específico para cada paciente en el Centro Cultural ISSSTE Tultitlán.

Esta forma de tratamiento es compartida por otros psicólogos inmersos en lugares como el CEAPAC (Centro de Estudios y Atención Psicológica A.C.). AREA (Centro de Creatividad y Desarrollo de la Conciencia, S. C.) y como Casa Amatlán. La base del trabajo tiene sus fundamentos en la combinación de terapias tales como la acupuntura, el masaje terapéutico, terapia de Flores de Bach y Auriculoterapia.

El trabajo personal que he realizado a lo largo de este tiempo, trata de conciliar el trabajo institucional con el privado; partiendo de una extensión del servicio a la comunidad, que en un plan de acercamiento entre este organismo y la sociedad, además ha brindado una cadena de Centros Culturales ISSSTE. Siendo el caso en el Fraccionamiento de Fuentes del Valle, Tultitlán de Mariano Escobedo, Estado de México, pues existe uno de estos Centros

ATENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA



Culturales del ISSSTE que es una más de sus ramificaciones que tiene un contacto cultural, deportivo y de superación personal que brinda sus servicios a la comunidad en la que se encuentra inmerso, siendo indiferente la derechohabencia.

En este lugar se brindó la oportunidad tanto a los pacientes como a su servidora de atender de manera inmediata, dando citas a corto tiempo entre una sesión y otra.

Se trabajó con los pacientes una sesión a la semana de 60 a 80 minutos de duración, dependiendo de su estado de ánimo y acontecimientos que le rodearon, así como del efecto del transcurso de la sesión.

Hubo pacientes que acudieron desde dos y hasta cuarenta sesiones. Para efectos del presente reporte terapéutico comentaré casos de pacientes que acudieron a terapia por lo menos seis sesiones ó más, considerándolo tiempo suficiente para hacer algunas diferenciaciones en sus estados de ánimo, avances personales y sintomatología que fueron aportados por sí mismos y/o sus familiares.

La atención psicoterapéutica se ofreció a todo el público en general, por lo que se atendió un 60 % de mujeres, 32% de niños y niñas, y el 8% a varones de diversas edades. En este reporte presentan 11 casos infantiles, 12 reportes de casos varoniles y 30 mujeres.

Sus patologías van desde parálisis facial, depresión, Diabetes Mellitus, polidermomiositis, absceso hemorroidal, neurosis, abuso sexual infantil y juvenil. Transiciones de preferencias sexuales, hiperactividad infantil, problemas de

aprendizaje, adicciones, lutos, entre otras.

En la psicoterapia infantil se trabajó en la primera consulta al padre y/o madre, ó tutor del menor, quien expuso la historia de vida del menor, incluyendo datos generales del niño (a), enfermedades infectocontagiosas, desarrollos psicomotriz, lenguaje, control de esfínteres, estado emocional general, así como el motivo de consulta.

Se elaboró una estrategia a trabajar de acuerdo al caso que se reportó. En las sesiones subsecuentes acudió el menor y se trabajó con ludoterapia, así como la aplicación del tratamiento alternativo correspondiente.

En el caso de los adultos, fueron ellos personalmente a solicitar el servicio y se les planteó la forma de nuestro trabajo, una vez que se interesaron y aceptaron la dinámica de nuestro servicio, se realizó la planeación y establecimiento de las sesiones, así como la solicitud de su material personal, los días de las sesiones para todos y cada uno de los pacientes fue de común acuerdo entre terapeuta y paciente.

En la aplicación psicoterapéutica se trabajó con Acupuntura, Auriculoterapia, Masaje Terapéutico, Reflexología, Flores de Bach y técnicas propias de la Terapia Gestal, Sistémica, Humanista y centrada en el Paciente. En el caso específico de la acupuntura se aplicaron agujas de 1 cun a 1 cun y medio, esterilizables con baño de plata de la marca Huatuo, tachuela intradérmica de 2mm., Aguja Hinachin de 4-6mm., semillas de mostaza, balín de oro, moxa, aceites de almendras, cacahuete, alcanforado, bergamota, limón, naranja y toronja; frascos de ventosas chinas de 3 tamaños, material médico como algodón, alcohol, benzolate, micropore, aplicadores, pinzas y tijeras.

Para las flores de Bach, se trabajó con la fórmula inglesa, con 38 extractos ofrecidos en dosis especiales para cada paciente y sus eventos específicos, como conservador se usó Brandy en frascos de vidrio ambarino, de 30 ml así como agua de manantial embotellada.

El material utilizado en la ludoterapia fueron los juegos de mesa, destacan los rompecabezas, memorias, lectura de libros, cuentos e historietas, cuadernos de iluminación, pelotas, globos, raquetas, palos de golf infantil, dibujos, lápices de grafito y colores, crayolas, cinta adhesiva, resistol, periódico, revistas, marionetas movibles y fijas de diversos materiales, peluches, juguetes en general, así como algunas prendas personales de los pacientes que se utilizaron durante alguna sesión.

CAPÍTULO SEGUNDO

ENTRE LA PSICOLOGÍA Y LA INSTITUCIÓN

Descripción y análisis de las funciones realizadas por el psicólogo clínico

I.- Nivel teórico

La psicología clínica es joven, que su evolución ha sido muy lenta, la dificultad primordial que manifiesta es que los psicoterapeutas clínicos que profundizan en el complejo funcionamiento de la mente y del ser de otras personas, deben tener plena conciencia de sus propios puntos sensibles, de sus problemas emocionales y sus necesidades fundamentales, de otra manera, dichos terapeutas podían actuar peligrosamente sobre sus propios asuntos y problemas no resueltos, pudiendo perjudicar a sus pacientes en lugar de ayudarlos a que se desarrollen y se recuperen. Kendal C.P. 1988.

La sugerencia en torno a que un terapeuta clínico debiera estar “muy bien” equipado mentalmente, Kendal menciona que en los Estados Unidos de Norteamérica, para que un psicólogo clínico pueda seguir creciendo y favorecerse de la preferencia de los pacientes, debe de obtener un grado superior a la licenciatura, llegando al grado de Doctor, sin embargo, lo que un

egresado de las universidades estadounidenses debe de vivir para obtener la práctica clínica; es la misma situación que sucede en México, ambos, deben culminar sus estudios satisfactoriamente, deben de estar inmersos en el medio, presentar currículum vitae en diferentes instituciones y recibir su capacitación centrada en el ámbito en el que se van a desarrollar.

La diferencia estriba en que al parecer en los Estados Unidos de Norteamérica se tiene más elitismo en torno al personal que decide ser clínico, en cambio en México, es muy común que los egresados de la licenciatura de psicología se inclinen por el contacto clínico, aunque no por ello se deja de lado tener un segundo trabajo. Por otro lado la idiosincrasia estadounidense es más permeable y menos inquisidora, prevalece la aceptación del servicio, disminuyendo el morbo y la etiqueta de la “locura” de cualquier paciente.

Comparten una misma postura de las funciones que cubre un psicólogo clínico, en las que mencionan, la aplicación de pruebas psicológicas, enseñanza y supervisión, tratamiento, consulta, administración e investigación. En el caso de la práctica aplicada a la clínica ó consultorio, ambos autores refieren que estas actividades las realiza cualquier profesionista de esta área, así como aluden a formas ó estilos de

tratamiento que va desde conductistas, (aplicados a niños con problemas de locomoción, lenguaje, adaptación social, y modificación de la conducta) la psicoanalista, (misma que es pasiva por parte del terapeuta pero verbal en caso del paciente, la inconformidad que se presenta es que es una terapia muy extensa, y el curso de la misma tiende a ser única y exclusivamente a lo que el paciente desea expresar, evitando cualquier intervención por parte del terapeuta) y por otro lado la racional emotiva, la cual se muestra más compleja y guiada por un profesionista y da buenos resultados, en pacientes adultos con diferentes patologías, sin embargo, el impacto de la técnica, tiene poco alcance. Kendal C.P.. 1988 y Bernstein D. Nerzal M. 1989.

En el caso de la terapia Gestáltica, ésta ha tenido resultados fructíferos a corto y largo plazo, ésta se presenta más confrontativa, analítica y con mayor capacidad para generar el ímpetu deseado por el paciente y así superar sus inconformidades provocando bienestar. En las terapias de grupo, en donde el tratamiento debe adaptarse a todos y cada uno de los integrantes con sus casos peculiares, resulta difícil aplicarla en muchas ocasiones, ya que se recurre a ellas por lo general en poblaciones cautivas ó institucionales, en donde los asistentes tienen un común denominador, independientemente de sus quejas particulares y que además su asistencia, participación, involucramiento y evaluación de la terapia grupal está condicionada a otros beneficios de tipo legal ó de estratificación ante una autoridad institucional ya sea privada ó pública.

La psicología clínica en México, tiene muchas directrices, cuando un paciente

se presenta trae consigo, huellas de su alimentación, así como el conocimiento de la realidad social, tradiciones que se vinculan con las formas de vida, de salud física y mental, así como el “modo” de enfermar, de morir, de amar, pero todo lo anterior estará sujeto a la existencia geográfica y sus condiciones mismas, pero que el psicólogo clínico contemporáneo no contempla con atención todo este cúmulo de influencias que envía el medio ambiente que rodea a su paciente en el momento de la terapia. (López, 1993). Por lo tanto propongo el siguiente acercamiento de trabajo, que consiste en trabajar con terapias alternativas las quejas de los pacientes, mismas que por lo general son situaciones de “mentalidad”, pero que con el tiempo se convierten en enfermedades ó manifestaciones corporales fuera de control; Con el presente trabajo sugiero que los pacientes mejoren sus conceptos, ideas, formas y “modos” de enfermarse tanto física como mentalmente, logrando un contacto al cuerpo y a la psique, encontrando el vínculo para luchar contra la somatización.



DESCRIPCIÓN DETALLADA DEL CENTRO CULTURAL ISSSTE TULTITLÁN

I.- Nivel vivencial

Cuando se egresa de alguna institución profesional educativa, se da un “olvido” a la escuela, y ahora se es un integrante más del grupo de desempleados profesionistas, se busca algún empleo ó trabajo en el cual se pueda explotar suficientemente los conocimientos retenidos y tal vez ser capacitado en menor medida para el puesto; otros buscamos abrirnos paso en otra forma, que a la vez es institucional pero que presta un servicio mas cercano a la comunidad no institucional y sin

intermediarios como lo son los “jefes ó patrones”; es por éso que en este caso en particular encontré un lugar en donde poder aplicar lo que aprendí, pero lo mejor estribó en conocer de cerca al polifacético ser humano, interactuar con él, convivir y auxiliarle en sus dificultades personales.

Existen instituciones gubernamentales que brindan un servicio dirigido a la atención psicológica de alguna comunidad, mismos que son por todos conocidos, Salubridad y Asistencia (SA), Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Desarrollo Integral de la Familia (DIF), Instituto de Salud y Seguridad Social de Trabajadores del Estado (ISSSTE), este último posee numerosos lugares de atención a la comunidad derechohabiente ó bien que es público general.

2.- El Centro Cultural ISSSTE Tultitlán

Está orientado hacia la zona Noroeste de la Ciudad de México, En el Estado de México, su ubicación geográfica contempla como sus colindancias a Villas de San José del lado Este, del lado Oeste se encuentra con la Colonia Cartagena y San Antonio Tultitlán, del lado Norte limita con la Central de Abastos de Tultitlán, y del lado Sur con la colonia Santa María Coatepec.

Tultitlán significa Tolti=Tule, Tlan=Tierra ó lugar, lo cual da un significado prehispánico de “Entre Tules”, Tultitlán está segmentado en siete pueblos, conocido también como Tultitlán de Mariano Escobedo, en este municipio se encuentra el Fraccionamiento Fuentes del Valle, mismo que es muy joven, proyectado tan sólo hace unos 40 años, y desde hace 15 años fue elegido para

adaptarlo en mejorías viales, y de servicios comunitarios.

Fuentes del Valle, una colonia con características peculiares, es un lugar donde existe uno de los centros de atención extensiva perteneciente al ISSSTE, el **Centro Cultural ISSSTE Tultitlán**, ubicado en Fuente de Trevi, esquina con Fuente de Apolo instalado en el fraccionamiento señalado.

El espacio donde se conformó el centro, es un lugar donde antes existió una tienda de autoservicio de la Comisión Nacional de Subsistencias Populares (CONASUPO), por cambios socioeconómicos, tiempo después desapareció este organismo, con el desalojo y abandono de la misma, la instalación se vio plagada de tres grandes males sociales, la basura, niños de la calle y delincuentes.

El 1° de Octubre de 1996, se firma un Convenio de Comodato entre el ISSSTE Delegación del Estado de México, representada por el Doctor Víctor Manuel Reyes López, quien fue el Delegado Estatal por esas fechas; y por el H. Ayuntamiento el C. Víctor Cañas Sánchez, Presidente Municipal Constitucional de Tultitlán de Mariano Escobedo. Ese mismo día a las 16:00 horas en representación del H. Ayuntamiento el Profesor David Cruz Sánchez entrega al ISSSTE delegación Estado de México, representado por el C. Fernando García Fernández, en ese entonces coordinador del Centro Cultural ISSSTE Naucalpan.

El Coordinador General ahora del **Centro Cultural ISSSTE Tultitlán**, se dio a la afanosa y dura tarea de rescatar las instalaciones de los males antes mencionados, y así convertir un espacio señalado socialmente como inadecuado, a un lugar de atención al público y adaptó las instalaciones para brindar el servicio y

estancia de calidad. Logrando con ello que se diera la inauguración oficial.

El Lic. Fernando García Fernández Coordinador general celebró la inauguración oficial del “**Centro Cultural ISSSTE Tultitlán**”, el 23 de Mayo de 1997 a las 11:30 horas por el C. Lic. Juan Antonio González Fernández, Director General del ISSSTE y el C. Gobernador del Estado de México. Lic. César Camacho Quiroz.

Debido a que inicialmente se construyó esta instalación para una tienda de autoservicio, está construido con muros de block y techumbre de Estructura de acero cubierta con lámina de asbesto; las instalaciones del centro presentan varias carencias, como son ventilación adecuada y luz natural, cisterna, y cubículos para los servicios, sin embargo se cuenta con 1,040.42 metros cuadrados construidos.

El Centro Cultural ISSSTE Tultitlán cuenta actualmente con 288 alumnos en diversas actividades para el público en general, dichas actividades se clasifican en: Culturales, Deportivas y de Capacitación social.

En el área Deportiva: Gimnasia Rítmica, Aeróbic, Cardio Rick Bochine, Fútbol, Tae Kwon Do, Lima-Lama y Karate Do.

En el área Cultural: jazz en categorías infantil, juvenil y libre, baile de salón, dibujo y pintura, teatro, danza clásica y danza regional.

En el área de Capacitación Social: cerámica, taller de repujado, creatividad en velas, taller de globos, cultora de belleza, club de la 3ª. Edad (Grupo Norahua), orientación vocacional, servicio social y **Apoyo Psicológico**.

Descripción y análisis de las funciones del psicólogo en el área clínica del servicio de Apoyo Psicológico del Centro Cultural ISSSTE Tultitlán

I.- Nuestra historia

En Agosto de 1997, cuatro egresadas de la Carrera de Psicología pertenecientes a la generación 1994-1997, misma en la que me incluyo, solicitamos mediante una carta dirigida al Lic. Fernando García, colaborar en el Centro Cultural ISSSTE Tultitlán, el proyecto, mismo que se basó en brindar atención psicológica al público que lo solicitara.

La negociación de establecimiento de límites y características de nuestro trabajo en dicha institución se dio en el mes de Agosto. El Lic. Fernando García Fernández, nos entregó el espacio físico así como el inmueble básico para laborar en Septiembre del mismo año, respetando nuestra iniciativa para adaptar el cubículo de acuerdo a las necesidades de nuestro trabajo.

El cubículo cuenta con un área de 3 por 3.50 metros cuadrados aproximadamente, consta de 4 paredes de block, una puerta de doble ala de tipo batiente, un diván, un escritorio, una silla giratoria, 3 sillas apilables acojinadas, y un pizarrón. Pero carecía una sección del techo unido a la pared; ésto debido a que la construcción original del centro es en 2 aguas y nuestro cubículo se encuentra ubicado en la zona central próxima a la parte mas alta del ángulo y se dirige también a la derecha del mismo, por lo que la pared está construida pero deja un hueco de aproximadamente 1 a 1.3 metros de la techumbre.

Esta última observación, generó en nosotros un inconveniente, debido a en que un

consultorio existen “hechos, historias, eventos, que se comentan como secretos profesionales” por lo que se propuso el realizar un plafón acústico para este espacio. El cual consistió en un bastidor de madera, cubierto con celdillas de cartón, (usadas comúnmente para transportar huevo) previamente unidas y pintadas, lo anterior fue creado, inspirándonos en los grupos musicales y sus ensayos, quienes recubren sus espacios con este material para opacar el sonido. Simultáneamente realizamos propaganda de tipo manual y distribuimos en tres colonias aledañas; un mes después de haber entregado nuestro proyecto teníamos a nuestros primeros pacientes, iniciando las sesiones en la última semana del mes de Octubre. A partir de entonces el servicio se ha brindado diariamente, estando alguna psicóloga que pueda dar una sesión, previa cita.

Al integrarnos en el Centro Cultural ISSSTE Tultitlán nos adaptamos a su calendario, por lo que existen días de asueto, vacaciones en Navidad y Año Nuevo, así como en Semana Santa.

2.- Nuestras actividades

Las actividades que realizamos en el apoyo Psicológico del Centro Cultural ISSSTE Tultitlán de Fuentes del Valle son:

- a) Trabajar como psicoterapeuta individual con los pacientes que así lo soliciten, sea ó no derechohabientes.
- b) Colaborar con el Club de la Tercera Edad, Grupo Norawa, por medio de conferencias, exposiciones y dinámicas; guiar en ejercicios corporales conforme a las necesidades del grupo y terapia grupal

- c) El apoyo administrativo, que se brinda a solicitud de la Coordinación General del Centro, para la organización y distribución de tareas asignadas a los eventos sociales del centro, como son los días festivos 30 de abril, 10 de mayo, días patrios, clausura de actividades y los festejos navideños.
- d) Se realizó en septiembre de 1997, por parte de la Coordinación General la creación y ejecución del “Taller de Autoestima y Creatividad” dirigido a los alumnos que son enviados del Centro de Estudios Técnicos Industriales y de Servicios, CETIS No. 36 y 95, con diversas carreras.
- e) En la semana cultural, celebrada cada año, nos fue solicitado dirigir y moderar ponencias con un tema de interés común.

Nota: Sólo se entregará reporte del inciso **a** en el que se concentra la propuesta que se planteó con anterioridad.

Análisis crítico de las actividades realizadas y resultados obtenidos

I.- En pro del Centro Cultural ISSSTE Tultitlán y Apoyo psicológico

Es importante mencionar la adaptación del lugar ofrecido, para convertirlo en un consultorio, lo cual implicó un fuerte trabajo de remodelación, ya que sería inapropiado trabajar en esas condiciones.

La propaganda realizada fue personal, con carteles creados a mano, dispuestos en lugares de reunión, el reparto de volantes y la invitación directa día a día, se montaron guardias para hacer llegar la invitación al público. El centro Cultural ISSSTE Tultitlán nos proporcionó el espacio y el mobiliario, todo lo demás corría por iniciativa nuestra.

Cada año actualizamos nuestro currículum vitae y entregamos un programa de trabajo anual, mismo que contempla, la atención individual y personalizada, así como la dirección de psicoterapia grupal.

Analizando nuestra situación como profesionistas que se insertan en el área laboral de la práctica clínica, deduje, que en muchas de las ocasiones se improvisó para adaptarnos a las circunstancias de una institución que tiene prestigio, que teníamos que responder a las necesidades de la comunidad, de la institución que nos adoptó, y nuestras propias necesidades como prestadores de un servicio profesional al público en general. Sin dejar pasar por alto, los límites de los horarios, mobiliarios, dinámicas, y convivencia con el personal de la institución, y explotando al máximo la oportunidad ofrecida.

2.- Los ciclos anuales del Apoyo psicológico

Los avances que se reportan abarcan las observaciones psicoterapéuticas, las cuales se obtuvieron de la población y que para facilitar la presentación de los datos que ingresaron a consulta los agrupe en tres categorías:

1. Niños: se hará mención de doce casos infantiles.
 - En Marzo de 1997, atendí un caso de depresión infantil.
 - En Abril de 1998 dos casos clínicos de niños con dificultades académicas.
 - En el año de 1999, en los meses de Febrero a Abril, recibí cuatro casos de niñas con bajo rendimiento

académico y problemas emocionales.

- En el año 2000, en Febrero y Marzo ingresan dos menores, con depresión y posteriormente en los meses de Noviembre a Diciembre recibo a cuatro pacientes infantiles, que presentaban baja autoestima y disminución del rendimiento escolar.
- En el año 2001, continuaron el curso de su terapia dos de los niños y uno de ellos fue dado de alta en el mes de Marzo.

2. Mujeres:

- En septiembre de 1997, ingresaron a consulta cinco mujeres todas con depresión, una de ellas con neurosis y otra con amnesia. Una más con Diabetes Mellitus ésta última propuesta como candidata a la insulina.
- En el año de 1998, atendí a cinco mujeres más, las cuales presentaban diferentes estadios de la depresión y su manifestación en el cuerpo, como fueron parálisis facial periférica, polidermomiositis, asma y problemas de pareja.
- En 1999 ingresan ocho mujeres todas mayores de 35 años en las que se trabajó, autoestima, depresión y sus manifestaciones, que en estos casos se presentó agorafobia, asma y violencia intrafamiliar, parálisis facial periférica y amenorrea secundaria.
- En el año 2000 cuatro pacientes requirieron del servicio, una de ellas un adulto joven con dificultades de comunicación, depresión, disfunción familiar y problemas

de pareja; las otras tres pacientes presentan, depresión, codependencia, obesidad y disfunción familiar.

- En el año 2001 ingresan a terapia cuatro pacientes con dificultades de comunicación familiar, depresión crónica, manifestándose en obesidad, codependencia con la familia o con la pareja, adicción a las relaciones destructivas y baja autoestima.

3. Hombres:

- En 1997, ingresó un paciente con problemáticas de identificación de género, depresión, disfunción familiar y problemas sexuales.
- En Febrero del año de 1998, ingresan dos pacientes, uno de ellos con Parkinson juvenil con su sintomatología.
- En Junio de 1998 ingresa un caso con depresión masculina generado por sentimiento de culpa, éste caso manifiesta dolor punzante en la espalda, anorexia y tabaquismo.
- En el año de 1999 en Marzo y en Mayo ingresan a terapia 2 hombres con patologías casi similares, el primero presentaba depresión reflejada en insatisfacción laboral, colitis nerviosa y hemorroides; agregaré que en el segundo caso, existía también promiscuidad.

- En Septiembre de 1999 ingresa otro paciente con problemas laborales, familiares y dependencia a las drogas.
- En Noviembre de 1999 ingresa un paciente que manifiesta insatisfacción personal, disfunción familiar, somatización de lo anterior en dolor y entumecimiento excesivo de la espalda alta y migraña recurrente por las tardes.
- En el año 2000 trabajé con la reincidencia de la terapia de 2 de los pacientes.
- En Noviembre del 2000 acude a terapia un adulto joven, con abuso sexual infantil expuesto a esta situación durante varios años, generándole depresión, incertidumbre, dificultades de pareja y alcoholismo.
- En el año 2001 continúo con el tratamiento de 2 de los pacientes, siendo el último el que perdura la terapia hasta el mes de Marzo.

Ahora, de esta población mencionada existe también una situación global que se da a lo largo de todo el año.

Iniciaremos cronológicamente para fines de organización y comprensión de los tiempos y reacciones sociales, así como los eventos de fechas conmemorativas:

Empezaremos por Enero: la población para psicoterapia baja en demanda, ésto se asocia con la cuesta económica que dejan las fiestas navideñas, el año nuevo y los gastos propios de los Reyes Magos; Así como la readaptación a las rutinas sustituidas durante las vacaciones decembrinas, los gastos generados en esta época obligan a solicitar prestamos o a

sobregirarse en sus posibilidades económicas por lo que prefieren cubrir sus necesidades básicas y dejar a un lado el tratamiento. Al finalizar el mes llegan a acudir adolescentes con patologías depresivas.

En el mes de Febrero acuden a consulta, mujeres jóvenes, adolescentes con dificultades como, problemas de pareja, depresión por insatisfacción personal, disfunción familiar, comunicación, así como búsqueda de aptitudes para una futura carrera. Lo anterior se asocia con la cantidad de imágenes que llegan de los medios de información masiva, aludiendo al día del San Valentín, esta gran campaña de publicidad orientada al consumismo, deja un profundo sentimiento, en las personas que carecen de expresar ó recibir expresión de aceptación, entusiasmo y amor en estas fechas, por lo que las mujeres tienden a afectarse y llegar a desear situaciones fantasiosas ó bien sufren un proceso de análisis que las orilla a generar un "insight" de sus vidas en pareja.

Entre el mes de Marzo y Abril acuden a consultorio, solicitando servicio, mujeres jóvenes que están con dificultades maritales, consecuencia de los estragos del mes anterior así como el análisis de la satisfacción íntima con su pareja. Así como también, acuden a consulta madres angustiadas por las llamadas de atención de parte de los profesores de sus niños, pero como dato curioso, las madres solicitan una y otra vez, un espacio para atenderles, y después de una o dos sesiones "olvidan sus citas", sin embargo, solicitan constantemente una carta de ingreso a psicoterapia infantil dirigida a los directivos del plantel donde acude a clases el niño; Cuando los niños ingresan a sus sesiones psicológicas se muestran renuentes y

como si sufrieran un castigo, sin embargo, sesiones adelante acuden gustosos y colaboran con optimismo, la ludoterapia va dirigida a los problemas de aprendizaje, de socialización, adaptación, entre otros. Como parte de los eventos movibles se presentan las vacaciones de Semana Mayor.

En Mayo, la demanda de sesiones baja nuevamente, ésto se asocia a los gastos de Semana Santa, a la vez de que se brinda el apoyo logístico por parte del área de Apoyo Psicológico, para las festividades del 30 de Abril, 5, 10 y 15 de Mayo, en varias ocasiones se combinan para abreviar, tiempo, dinero y esfuerzo.

En la segunda quincena de Mayo las angustiadas madres, presionan al niño y al psicoterapeuta para lograr "salvar" el grado escolar.

En Junio y Julio, el trabajo psicoterapéutico es muy fructífero, porque la atención psicológica está encaminada al trabajo infantil, y a la depresión femenina, así como para la orientación vocacional dirigida a los adolescentes que cursan su último año en la Instrucción Secundaria.

Agosto y Septiembre, bajo el argumento de que se van de vacaciones, los niños que acudían a psicoterapia, dejan el tratamiento inconcluso y con expectativas de continuarlo, le dan prioridad a las vacaciones y a cursos de verano, la actividad de apoyo psicológico disminuye, por lo cual se queda sólo con mujeres con diversos casos como de apego emocional, orientación vocacional, toma de decisiones importantes de su vida, entre otras.

Octubre y Noviembre, acuden a terapia aquellos niños que desean sus familias continuar con el tratamiento que se empezó en Mayo y que en Agosto se ausentaron, se ajustan las técnicas, se ven los logros y

avances del paciente que se ausentó y se retoma la psicoterapia. La depresión general se acentúa en Noviembre por el ritual y festividad en torno a los "Conceptos" de Muerte, dolor y vida, también en sesiones se trabajan los lutos, su elaboración, superación y desenlace, así como el apego a personas que se han alejado temporal ó definitivamente.

Diciembre es un mes difícil, ya que cae por completo toda la actividad psicoterapéutica reduciéndose a una semana y media de trabajo, en la cual va dirigida a la superación y al aprendizaje de fracasos, a salir de la retrospectiva que la gente vive en las vísperas de la Navidad, sobre todo con pacientes que tienen algún familiar fuera del estado ó del país, y se acentúa con pacientes que tienen un luto no concluido y no superado, y su vez la comunidad entra en fiestas y es casi imposible dar continuidad a la psicoterapia.

Durante todo el año, se detectan oportunamente en las escuelas los niños que pueden presentar algunos síntomas de lo que están viviendo tanto personal como familiar, los profesores envían constantemente llamadas de atención a los adultos, sin embargo, existen fechas en las que presionan más, llegando a la necesidad de condicionar la asistencia del menor.

Los niños que acuden a consulta por lo general presentan conductas inadecuadas en el salón de clases, no importando si es un sistema de educación de tipo particular ó público; aunque los sistemas particularizados, canalizan tempranamente a los niños, los padres retrasan el momento; Estos niños catalogados y etiquetados como niños problema, son identificados por los profesores como niños que hacen difícil una clase, que no prestan atención el

tiempo indicado, y que se distraen con facilidad además de que en muchas ocasiones no sólo se distraen ellos, sino, que comparten esta situación con otros niños. Otros tipos de conductas inadecuadas, son la introyección, aislamiento, agresividad, sensibilidad exagerada, en ocasiones dificultades para controlar los esfínteres y en general bajo rendimiento académico.

Todo lo anterior, genera una situación estresante para los profesores, ya que están constantemente atrayendo de varias maneras la atención de los niños involucrados, en múltiples ocasiones se les levanta la voz, se les castiga, se les ignora por completo y en otras ocasiones se les segrega; afectando al niño en su rendimiento académico, desarrollo psicológico así como la integración con el demás grupo en la adquisición del aprendizaje.

3.- Descripción del trabajo Psicoterapéutico

El trabajo realizado con la gente es de tipo directo, se fundamenta en algunas técnicas básicas para la psicoterapia, entre las que se encuentran, la entrevista, misma que incluye datos de identificación, motivo de consulta y de acuerdo al mismo se realiza la interrogación posterior, tomando en cuenta, tiempo de inicio, evolución, áreas afectadas, y lo que espera de la psicoterapia. Es importante mencionar que esta estrategia de trabajo implica los diferentes niveles de profundidad, llegando en el caso de los adultos a realizar entrevistas muy profundas que generan los "insight" necesarios para el cambio de vida que desea el paciente.

La confrontación, exposición, análisis, retrospectiva y futurización de algún evento ó situación de un paciente, rol-playing entre otras son sólo algunas técnicas

aplicadas, en la terapia con pacientes femeninas que padecen por lo general de *depressiones* constantes, debidas a carencias afectivas que en su mayoría son generadas por diversas razones.

4.- Reporte de los casos

Numerosas personas visitaron nuestro consultorio con el fin de recibir una terapia, antes de solicitar su primera sesión, se les explicó a grandes rasgos como se llevaba a cabo nuestro trabajo, algunas decidieron seguir buscando, otros hicieron la cita pero, jamás llegaron y algunos cuantos solicitaron su primera sesión para probar como trabajamos de ahí varias personas decidieron continuar con su psicoterapia.

Los casos que presentare son de pacientes que por lo menos acudieron a terapia durante seis sesiones, es decir de mes y medio aproximadamente, período en el cual se dio una ruta terapéutica, se aplicó Acupuntura, Masaje, Reflexología, ventosa, herbolaria ó Flores de Bach paralelamente de técnicas psicológicas para hacer que el paciente avance en su terapia. También se les hizo una evaluación con puntos de alarma de acupuntura, y permitieron en su tratamiento el trabajo alternativo.

Los pacientes se dejaron guiar hasta un punto en donde debido a la mejoría que presentaron decidieron hacer cambios importantes en su vida ó bien fueron dados de alta de la terapia. Presentare un relato breve del paciente, seguido del tratamiento ofrecido y su respectivo análisis.

Considerando que son casos de personas con una vida hecha en el municipio de Tultitlán y sus alrededores, se sustituirán nombres, lugares algunos

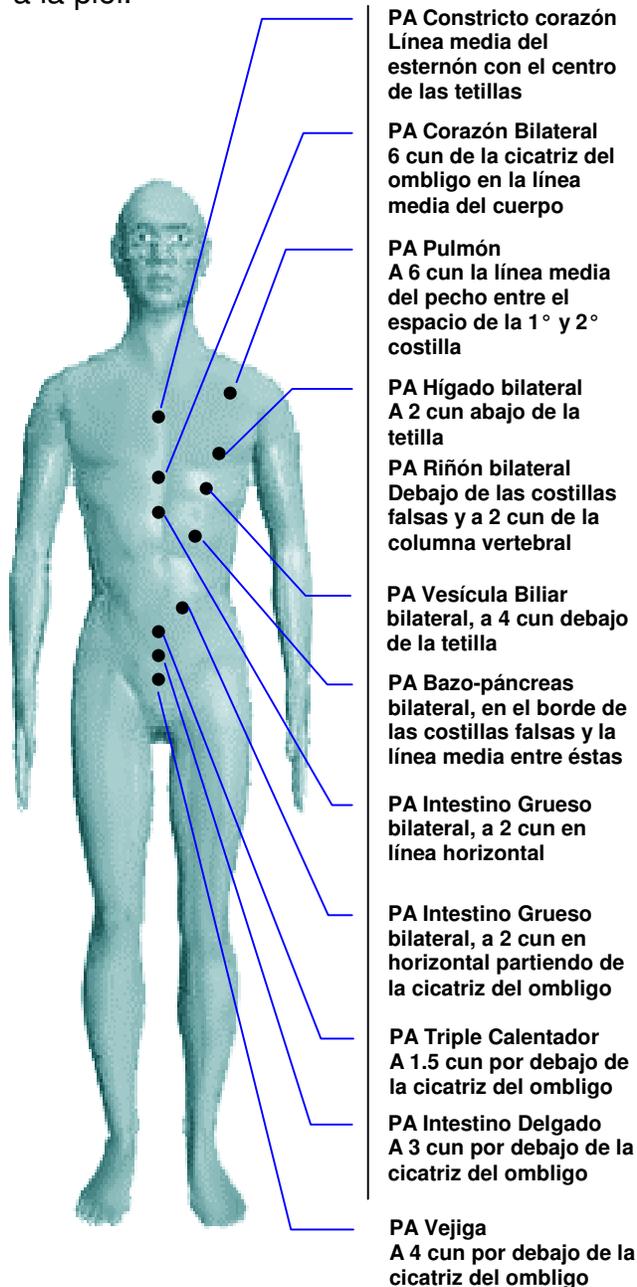
datos muy personales de cada uno de los aquí referidos, debido que estas personas tienen una identidad y debe ser respetada por su servidora.

Para comprender los reportes, es necesario saber que un cun es la medida básica, peculiar e intransferible del cuerpo humano cualquiera que éste sea, usted puede obtener su medida especial flexionando su dedo medio y observar los hundimientos que se hacen en dirección a la parte de en medio de su dedo. La medida es esa, justo la que conforman los puntos límites de este lugar. Esa media se multiplica en todos los seres humanos como puede apreciarlo mejor en el capítulo 6, tema El Cun. En los esquemas correspondientes a los capítulos 3, 4 y 5 encontrarán que son muy frecuentes algunos puntos.

Punto de Alarma corresponde a una técnica de diagnóstico para evaluar la energía y su movimiento en el cuerpo, mediante focos de dolor ó molesta a la digitopresión establecida en lugares estratégicos, estos lugares son zonas que el DR: López Ramos utiliza en sus pacientes. Los puntos coinciden con puntos de tipo profundo con encuentros entre los canales y con un alto impacto de recuperación en cualquier paciente al recibir su tratamiento. (Fig. 2.1 y 2.2.)

Es así que los esquemas que se presentarán en los capítulos 3 al 5 se muestran dos tipos de puntos, el PA (punto de alarma) mismo que se hará acompañar del órgano, meridiano ó canal que estará avaluándose y tratando, así como los puntos de selección de tratamiento que refieren una posición específica tanto por situación geográfico-corporal como por los síntomas, enfermedades y evoluciones al que se encuentra cada meridiano y sus niveles a trabajar.

Las punciones se mencionan en 4 niveles, 90, 60, 30 y menos 30°, mismos que se entenderán involucran a la aguja y a la piel.



cuerpo femenino como en el masculino, y esta misma dinámica se aplica a los niños y adolescentes. Por otro lado, es necesario expresar los puntos de Du 20 y su accesorio (Fig. 2.3) sólo aparecerá como uno.

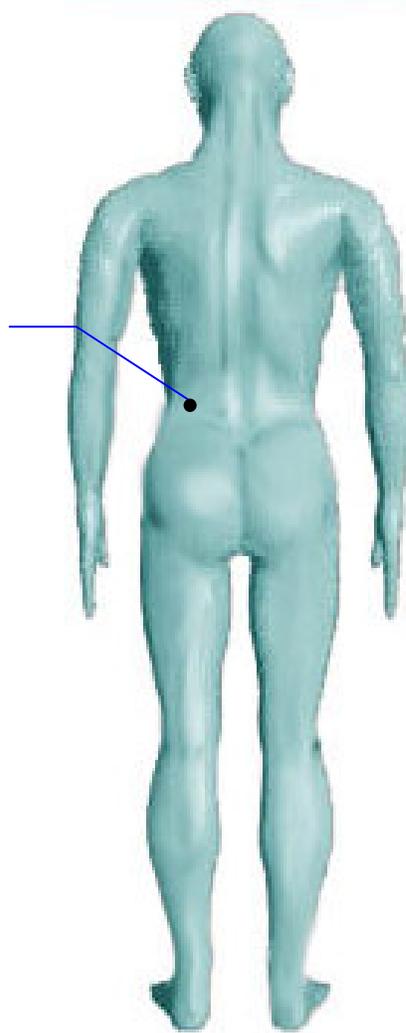


FIG. 2.1

La inclinación de la aguja corresponde a la necesidad de tonificar ó dispersar energía en el punto específico.

A continuación se presentarán los Puntos de alarma y la forma de localización fundamentada en los Cun, tanto en el

El punto EX 36. (Fig. 2.4) mismo que se aplica de manera interdigital.

Por último el punto de R.1 correspondiente al centro de la planta del pie será expresado como mejor se adapte al esquema, sin embargo, la aplicación en el paciente se realizó de esta manera. (Fig. 2.5)

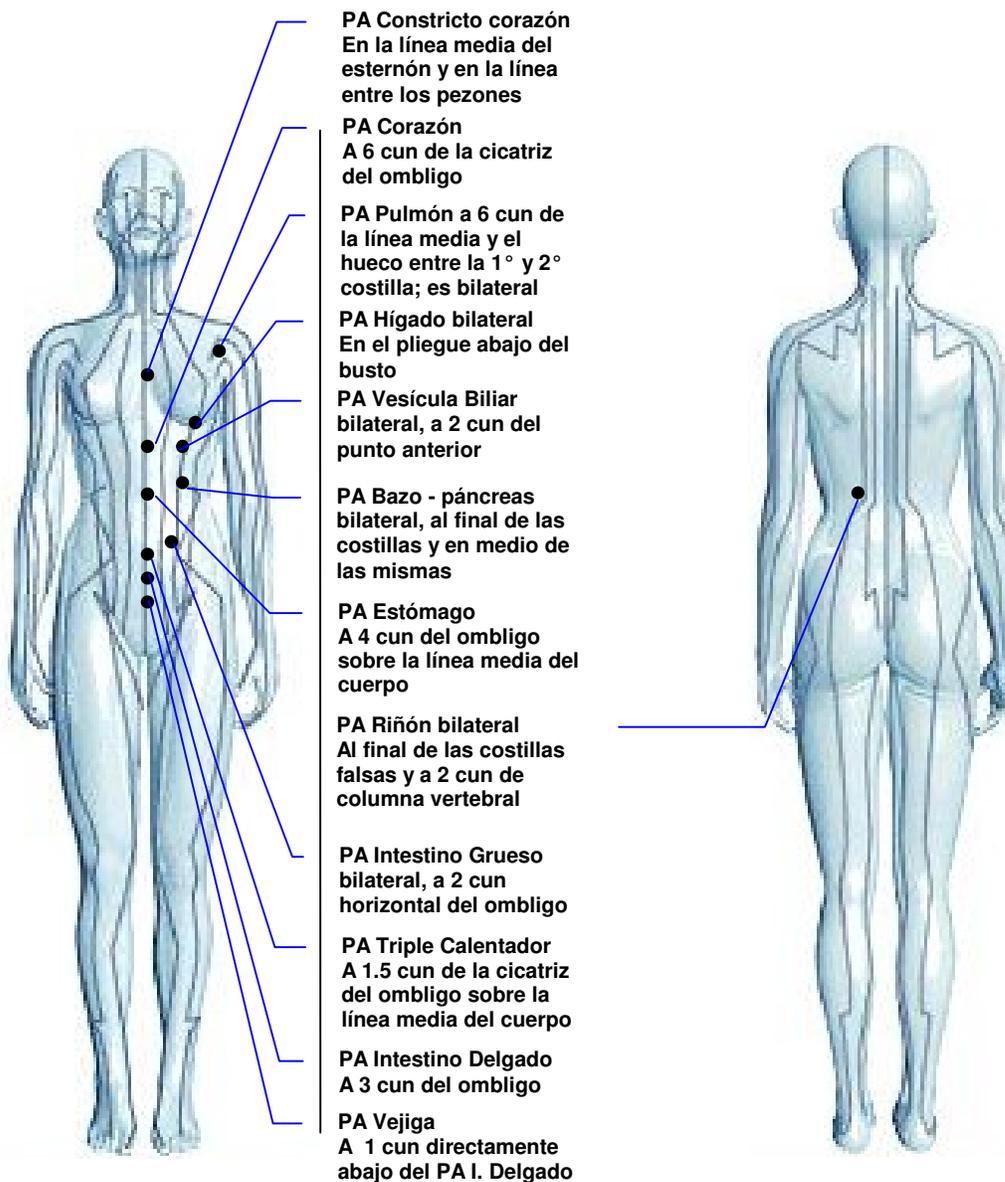


FIG. 2.2

Du 20 y su accesorio

Se localiza siguiendo una línea que una a los puntos más altos de las orejas y a la punta de la nariz.

Accesorio, se comprende como un cun lateral horizontal y vertical de manera bilateral.

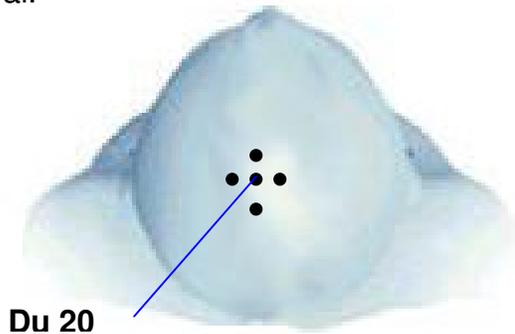


FIG.2.3

La punción EX 36

Son 4 puntos interdigitales, que se aplican en las membranas, la inclinación va desde los 90 hasta los 15 grados.

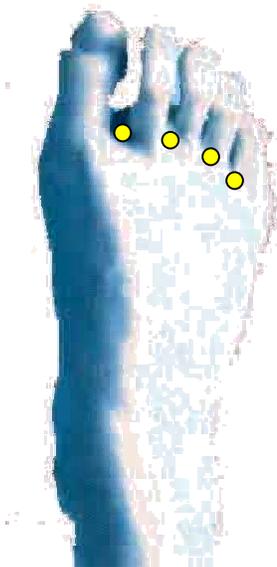


FIG. 2.4 “acercando el pie”

Esta en la planta del pie. Aplicable a acupuntura con ángulo de punción de 90°.

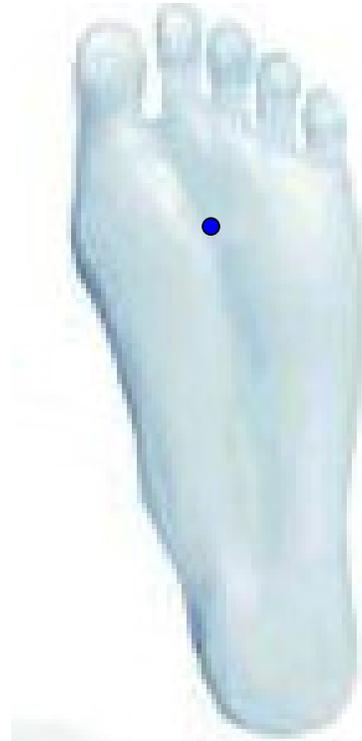


FIG. 2.5 “Yongquan” R.1

Lugar que de igual manera se trabaja con Reflexología obteniendo excelentes resultados para disminuir la tensión, cefaleas, ansiedad, desesperación, depresión, alteraciones emocionales, etc.

Con respecto al ángulo de las punciones mencionadas, en cada esquema se indicará su inclinación. Fig. 2.6

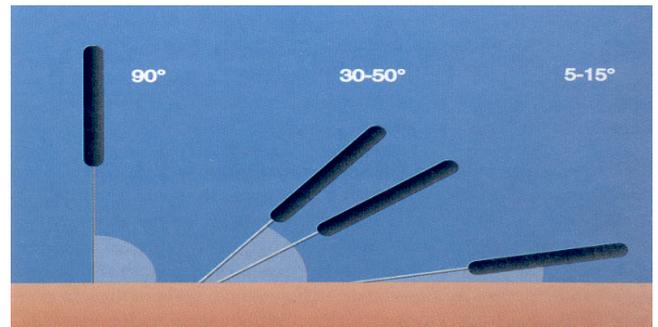


FIG. 2.6 posición de la aguja.

CAPÍTULO TERCERO

CASOS CLÍNICOS: MUJERES

1.- Caso clínico Úrsula

Tiene 40 años de edad, casada hace 20 años, con 4 hijos, 3 varones de 20, 17, y 14 años de edad y una mujer de 19. Realiza labores de oficina. Su esposo, llamado Gonzalo es fontanero y realiza trabajos para la construcción.

Refiere tener desazón, estrés, cansancio, desesperación, taquicardia, alteraciones con la presión arterial, fuertes migrañas, inflamaciones de vientre y sensación de desvanecimiento. Tiene mala alimentación, casi no toma agua, toma 1 litro de coca-cola al día y 2 cigarros en la noche desde hace varios años. Consume carne todos los días; entre ellos carne roja cada tercer día, duerme 7 horas diarias. Su habitación no tiene puerta, solo una cortina que da a un acceso para su negocio, es así que no siente tener privacidad. Su esposo Gonzalo pertenece a una asociación religiosa que tiene límites estrictos con respecto a la sexualidad, alimentación y los actos cívico-sociales. Úrsula realiza infidelidades constantes. Y hace poco descubrió que su mejor amiga Angélica

convivía sexualmente en su propio hogar con Gonzalo.

Tratamientos

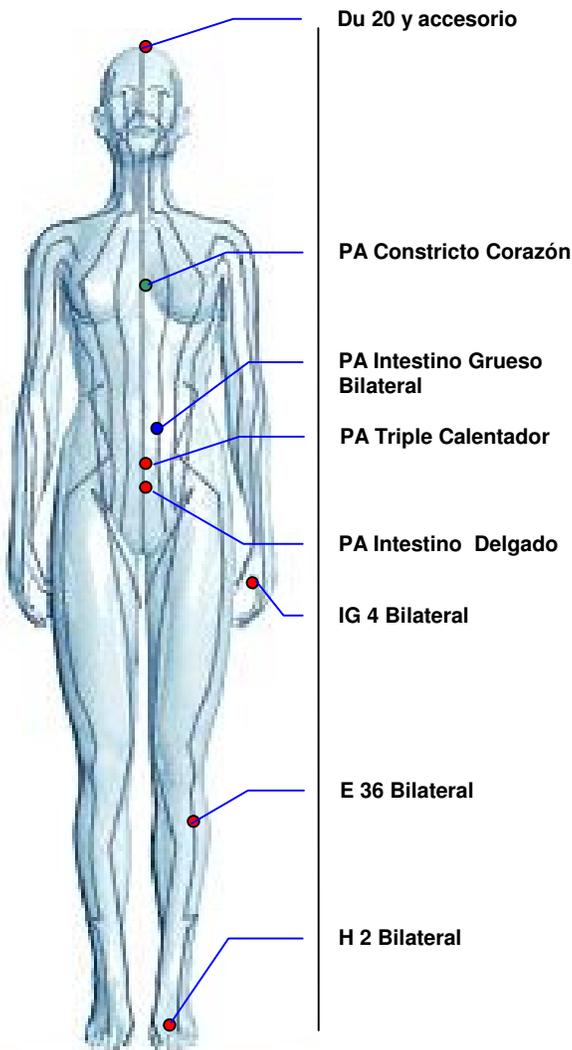
Acupuntura: Du 20 más accesorio. A 90°, Constricto de corazón, I.G. 4, E. 36 H. 2 y T.C. P.A. I.G., P.A. I. D intradérmicas Fig. 3.1

Auriculoterapia, Shenmen, corazón, bazo y occipucio, hormona, vejiga. Todos bilaterales. Tachuela en Corazón e hígado. Aplicación de moxa en riñones y triple calentador. Fig. 3.2

Masaje de relajación en espalda, cuello, pecho, pies en diferentes sesiones.

Psicoterapia: Se trabajó con reconstrucción de conceptos como amor para sí misma, amistad, sexualidad femenina, temperamento sexual y genitalidad. Con las técnicas de: lluvia de ideas, análisis, confrontación y Rol Playing. Se motivó a favorecer la expresión de sentimientos de forma verbal y física, se le provocó llanto, para desalojar decepción, envidia y resentimiento; en contra de Gonzalo, su amante y de sí misma. Se realiza el familiograma e identificó los límites. Revaloración de la espiritualidad propia y

ajena, decide continuar con su relación matrimonial y vivir bajo la premisa de reestructuración de límites, con su pareja, sus hijos, amigos y parientes. Refirió tratar a gritos y groserías a su esposo, porque ella le perdió confianza y seguridad. Pero lucha por recuperar a su esposo.



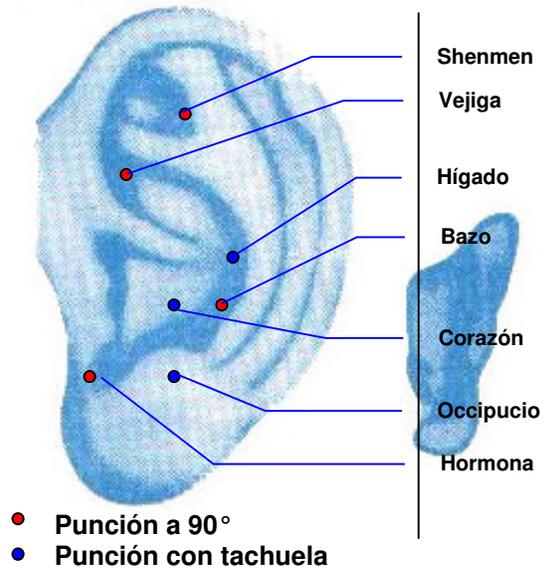
- Punción a 90°
- Punción a 60°
- Punción a menos de 30°

FIG. 3.1

Análisis del caso Úrsula

Úrsula y su esposo mantienen una relación destructiva, manipulando su

sexualidad para lastimar al otro. La lucha de poder es percibida por los hijos ya adultos y aunque no lo manifiesta la paciente de manera conciente, acepta que sus hijos han sido sus cómplices en sus deslices, situaciones que alteran a toda la familia, manejándose un ambiente de favores, deudas, y constantes chantajes de unos contra otros.



- Punción a 90°
- Punción con tachuela

FIG. 3.2

La desesperación, vacío y desinterés por la vida; siendo una mujer madura, con necesidades corporales de placer y de atención, termina siendo la amante de dos personas al mismo tiempo, buscando construir al hombre ideal, y al mismo tiempo reconociendo que es una situación cómoda ya que con uno tiene la manutención y el apoyo social-familiar de esposo, con el otro tiene la amistad, la interlocución y con el amante más joven puede vivir un apasionado romance con derroche de placer y orgasmos. Ella refirió que el hombre ideal es el que le ofrece tranquilidad que es Gonzalo, la comprensión de Gustavo y la gratificación sexual de Gabriel.

Los avances que presentó Úrsula fueron la ausencia de la taquicardia y se reguló su presión arterial, bajó el cansancio y la desesperación. Decidió quedarse ha

continuar con su matrimonio, inició a establecer metas, límites a sí misma, su pareja y sus hijos. Estuvo en terapia 10 sesiones y se fue porque la cambiaron de lugar de trabajo complicándole la terapia.

2.- Caso Clínico Silvia.

Tiene 16 años de edad, familia compuesta por 3 hermanos varones 19, 14, 10 años. Padres divorciados; enferma de polidermomiositis, por lo que le recetaron como medicamento básico Cortisona 250 mg. al día dosificada en 3 tomas. La paciente es presentada en silla de ruedas. Como consecuencia

secundaria tiene casi 13 Kg. Agregados a su peso, mismos que ganó en 2 semanas también presenta amenorrea secundaria y depresión crónica.

Sintomatología: entumecimiento y dolor muscular generalizada, reflujo, como manchas tipo quemadura y llagas extensas y profundas, hipersensibilidad al dolor y los cambios climáticos. Hidropesía, cianosis en extremidades inferiores y debilidad. El estado emocional de Silvia era frágil, hipersensible, voluble con mayor actitud de indefensión, cansancio y enojo general. Cooperativa y entusiasta con el tratamiento. Es asistida por su madre y sus 3 hermanos.

Tratamientos

Acupuntura: Contraindicada por el consumo de la cortisona. Excepto en la visita 30 a 33 ya que consumía sólo 7 mg. De Cortisona. En las cuales se aplicó en Du 20 y accesorio, C. 3 a 45°, Constricto corazón., I.G. 4, Ren 13, 6, 5,4, E. 25, 28 (bilaterales) H.2, y E. 36, V.52, 23, 25. Du 3, 4, Du 20. Fig. 3.3 y 3.4

Auriculopuntura. Shenmen, riñón, bazo-páncreas. Fig. 3.5

Moxibustión indirecta con jengibre. E.36; I.G. 4, Ren 4, 6, 8 (con sal), 10 y 15, H.2, V.B. 31, 39. Riñón 1, P.C. 3,6,7; C.7, P. 7, I.G. 11, 14, 15.

Masaje: barrido energético aplicado en plantas de pies a rodillas.

Reflexología en pies.

Flores de Bach "Resquieu". 3 frascos

Masaje en el siguiente orden los Miércoles se trabajó espalda, vientre, pecho cabeza y los Sábados Espalda, extremidades superiores e inferiores.

Fisioterapia con estiramientos, rotaciones, abducciones, "pesas", respiraciones y sensibilización. Sesión los miércoles durante 7 meses de 80 minutos terapéuticos de la paciente; cronometrando su actividad se

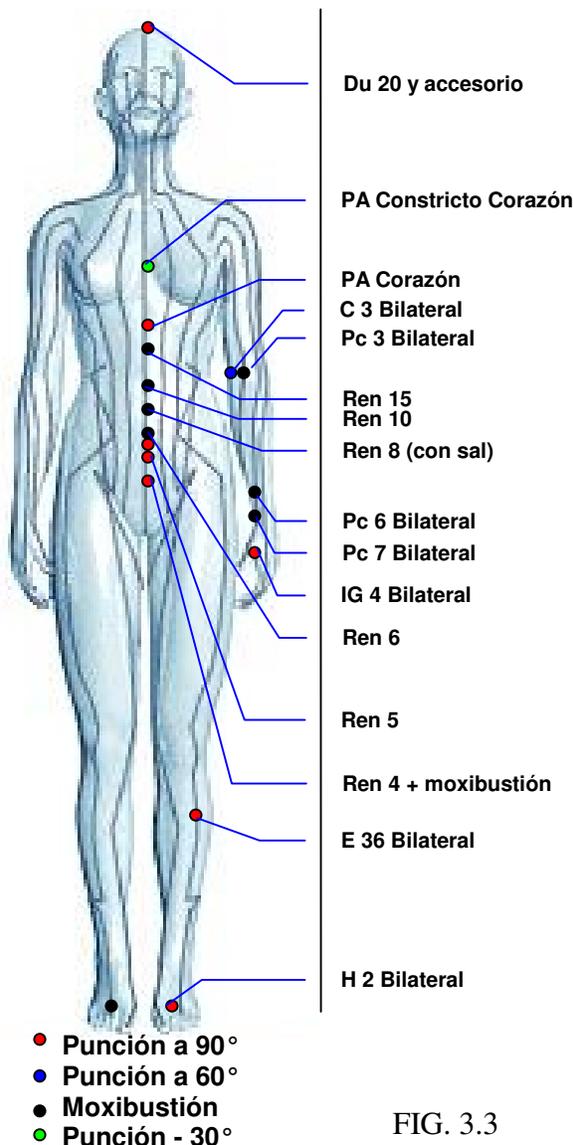


FIG. 3.3

llegó a requerir de hasta 220 minutos para conseguir los 80 minutos terapéutico

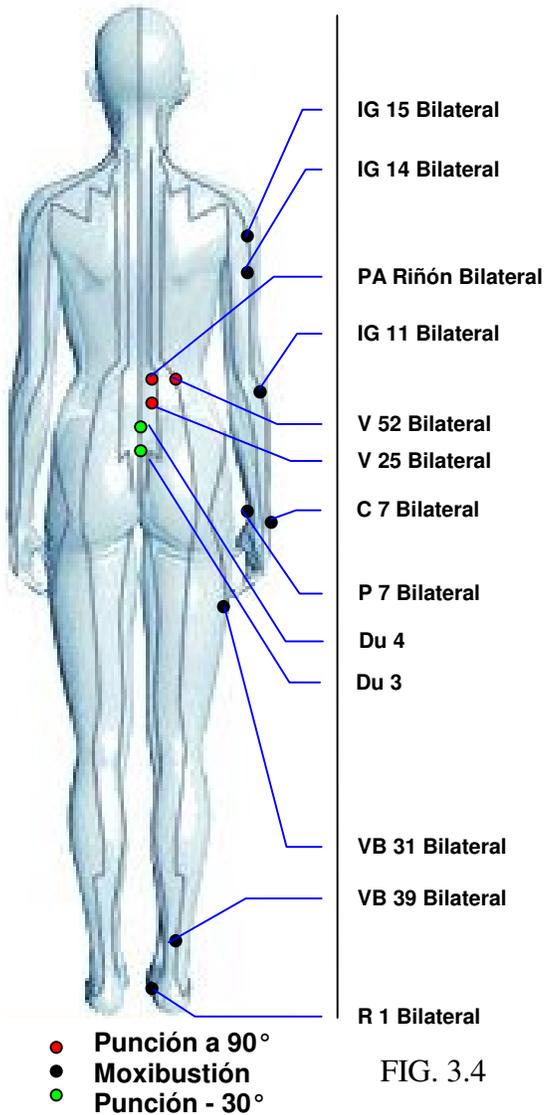


FIG. 3.4

Análisis del caso Silvia

La menor se encontraba en la adolescencia, al encontrar contradicciones en su forma de vida y en su dinámica familiar se presenta un caos en los que chocó la realidad, con el mito la fantasía y la falacia. Al ver que su santuario de protección “su familia”, era muy frágil y poseía diversos secretos que la tambaleaban y darse cuenta que la pareja que consolidaban sus padres estaba separada y que los unían varias

obligaciones “los Hijos”; fue muy dramático para ella.

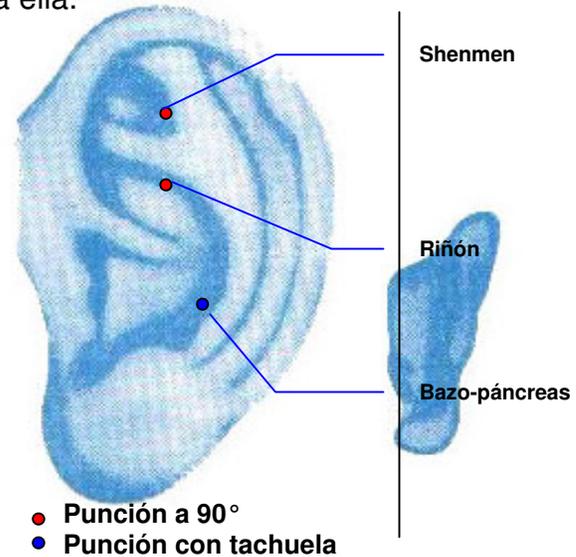


FIG. 3.5

Su enfermedad fue gradual; hasta que un día en que se hizo más fuerte que la misma Silvia. La necesidad de protección, atención y amor la hizo tener un retroceso, fue perdiendo todas sus capacidades motoras gruesas y poco a poco las finas, llegando al grado de no poder ni satisfacer sus necesidades básicas. Esta regresión fue una gran amenaza para toda la familia más que para Silvia, ya que aunque pagó caro el precio por fin había obtenido lo que quería, una familia unida por un desastre, enfermedad. Este cuadro conformaba la familia que tenía y quería pero complementándola con una hermana (su amiga Ana) que la comprendía y solapaba.

Polidermomiositis, fue la enfermedad que Silvia tenía, el costo: inmovilidad completa durante casi 2 meses, reflujo, extensas llagas, fuertes dolores, presencias de reacciones ulcerosas, dieta rigurosa y cuidados comparables con un bebé de escasos días de nacido.

La necesidad de superar un divorcio de sus padres, ya que ellos ni se dirigían la palabra, Silvia logró que su familia se integrara, se abrió la comunicación entre sus padres,

hermanos y ella, la visitaban constantemente, le hacían obsequios como cartitas, llamadas, dibujos y alguno que otro postre que pudiera comer, etc. Atenciones y manifestaciones que ella interpretaba como muestras de cariño, amor y seguridad. El clima de armonía familiar que se formó con esta situación y la terapia fue lo que rápidamente recuperó a Silvia aún en contra de los pronósticos médicos y neurológicos. La cortisona era algo así como un placebo pero con efectos secundarios, ésta obstaculizó mi trabajo y le fue retirado el medicamento en una forma muy tardía.

Silvia presentó dificultades en algunas funciones superiores como la secuencia lógica, detalles de memoria a corto plazo, y una ligera acalculia además de que olvidaba detalles como que sigue de lunes ó después del 39 seguía un número pero ¿cual?, así como también olvidada la fecha, la confundía con años atrás. El dedo meñique de la mano izquierda estaba muy débil y de repente le temblaba. El neurólogo lo asoció con los efectos secundarios del tiempo de exposición a la cortisona.

En la sesión de despedida, se veía fuerte, contenta, agradecida con todos, con su familia con la vida pero sobre todo orgullosa por haber vencido una enfermedad que muchos no lo habían logrado. Se cambió de plantel académico para cursar su segundo grado por completo y quedar con su amiga Ana aunque ella en tercero. En el mismo plantel había un equipo de Fútbol femenino, al que solicitó ingresar, los maestros estudiaron su caso y aceptaron con algunas condiciones. Gozaba todo, el sol, la lluvia, la banqueta, el pasto, la sonrisa y el llanto. Ésa fue la última vez que nos vimos.

Los avances de Silvia fueron la recuperación total de sus movimientos tanto gruesos como finos, recupero su talla normal e incluso disminuyo 2 tallas más, se integró emocionalmente toda su familia, ella pudo modificar los conceptos de amor, amistad, vida, enfermedad, salud, equilibrio, metas, limitaciones, familia, hermandad y compromiso; después de ser una adolescente con carácter difícil, se convirtió en una joven que puede ver con responsabilidad sus actos, decisiones y acciones. Se hizo más sociable, más participativa en las tareas de la casa, elevó sus calificaciones, ingresó al equipo de Fútbol Femenil, se le veía contenta y si no a todo lo que le acontecía, le buscaba el lado favorable. Su psicoterapia duró 10 meses, se le dio de alta por su recuperación.

3.- Caso Clínico Lorena

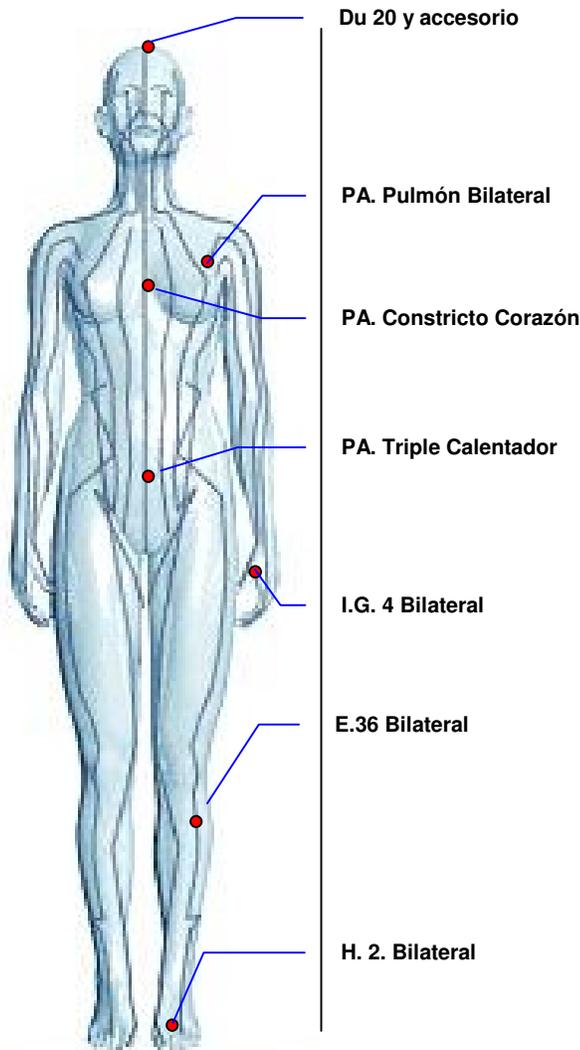
Contadora de profesión, ama de casa y madre de un adolescente. Su esposo Javier un colega, divorciado con anterioridad, con hijos adultos del primer matrimonio, sostuvo hace 7 años una relación extraconyugal con una secretaria de la cual procrean una niña, misma que hoy reclama la tutela vía legal. La paciente inicia problemas migrañosos, apatía, depresión e ira. Su motivo de consulta: crisis asmáticas desde hace 6 años y medio, mismas que se están complicando al grado de impedir que duerma en posición horizontal.

Lorena se presenta en una tarde cálida; ella refirió tener frío, hablaba con mucha dificultad, al momento de iniciar entrevista tuvo accesos de tos seca, pero que le generaban ruidos de “ronquido” en el pecho, sensación de asfixia y mareo.

Conoció a Javier cuando los problemas de la familia paterna estaban a punto de estallar. Compañero de trabajo, apoyándola

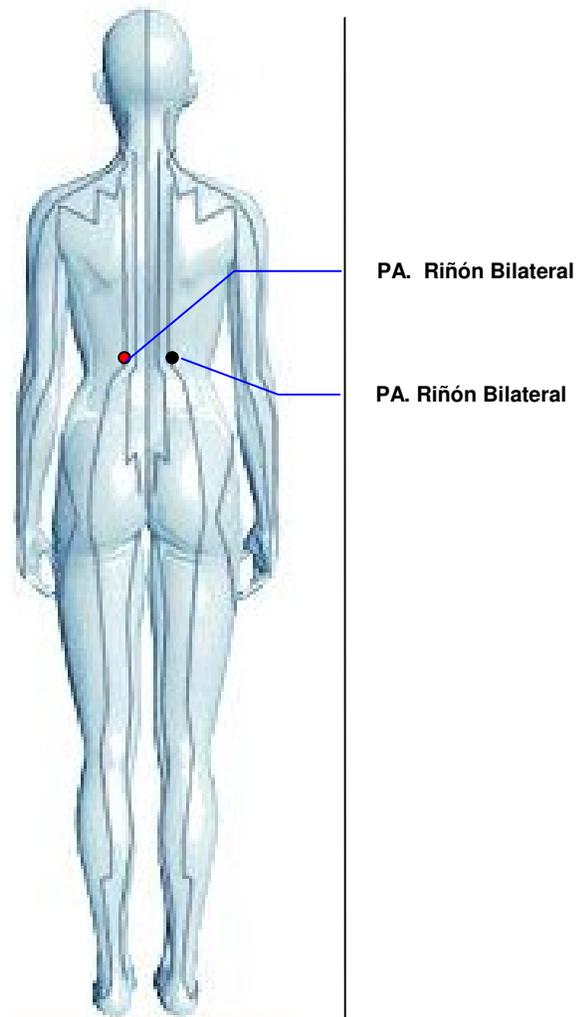
“desinteresadamente” empezó a salir con él, por agradecimiento. Los padres viven una situación de apropiación con Lorena quien decide huir aunque sea con él aunque no estaba divorciado.

Javier convence a Lorena de reintegrar su matrimonio, ella acepta que lo que la hizo regresar con Javier, fue la capacidad de solvencia económica que su esposo representa en su vida.



● Punción a 90°

FIG. 3.6



● Punción a 90°
● Moxibustión

FIG. 3.7

Al poco tiempo Lorena se embaraza y contraen matrimonio legal, a escaso tiempo de haberse divorciado Hugo, nace y Lorena decide alejarse del trabajo por 3 ó 4 años, mientras crece su hijo. En ese tiempo Javier conoce a una subordinada de 20 años de edad. Su esposo le estaba siendo infiel y es de ahí que aparece su dolor de cabeza en las tardes y los fines de semana. Lorena y Javier deciden separarse. Ella se integra a trabajar y lo hace hasta la fecha.

Tratamientos

Acupuntura: Du 20, y su accesorio, Constricto de Corazón, P.A. Pulmón y PA Triple calentador, IG 4, E. 36. Fig. 3.6 y 3.7

Moxibustión PA Pulmón, PA Riñón, (bilateral), P A Triple calentador.

Masaje profundo terminándolo en suave en espalda con aceite de cacahuete.

Ventosa caliente en espalda.

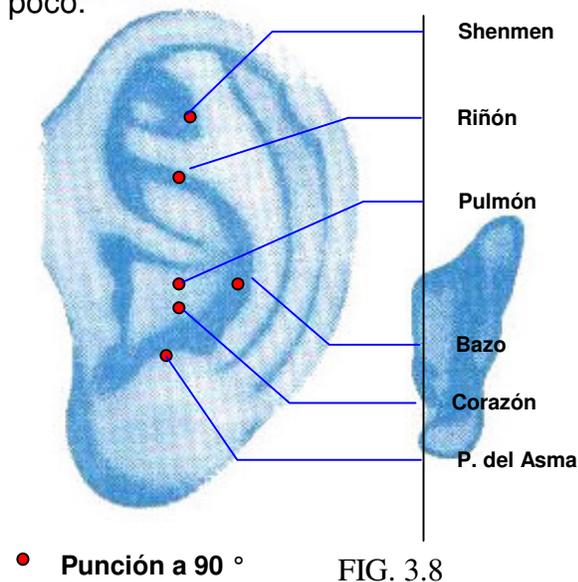
Auriculopuntura: Pulmón, P. Asma, Corazón, Shenmen, Bazo. Riñón.

Entre otros puntos que brotaron en las sesiones. Fig. 3.8

Se le invitó a ingresar a una psicoterapia propiamente para superar los motivos que le estaban generando la somatización. Una negativa fue su respuesta. Manifestó tener interés exclusivo en recuperarse de su Asma. Continué con la ruta de su tratamiento 3 sesiones más en las que traté de hiciera consciente de su proceso asmático con la aceptación de su vida. Hasta que dejó de asistir a consulta por sí misma.

Análisis de Lorena

La vida de Lorena dependía completamente de apariencias, con la familia de ambos cónyuges, con sus jefes, vecinos, y hasta entre ellos mismos. La actitud fachada predominaba desde hace mucho tiempo, impregnado de un odio que se incrementaba poco a poco.



Lorena se encontró a sí misma en una situación de vacío y desamor, rechazaba todo, el único ser al que decía amar, era su hijo; y en aras de ese amor lo dañaba, al grado de manipularlo para doblegar a su esposo. La dinámica familiar en la que

vivían en ese entonces era de conveniencia. Los tres integrantes se beneficiaban de la situación. Todos vivían inconformes con su familia, su casa, trabajos, estudios, amigos, familiares; en fin con su vida misma. El miedo del “que dirá la sociedad”, hizo que los tres enfermaran cada uno con una sintomatología, pero la razón y motivo estaba en su interior.

Lorena fue enfrentada a ver lo que sucedía en su vida, el ver tanta soledad, desamor, el vivir por vivir, sin metas, objetivos, límites, sin ningún crecimiento, le dio temor retomar su vida, ya que reconoció que todo lo que ella había obtenido eran solo bienes materiales, los procesos vacíos con su hijo y pareja obedecían a mercadotecnia entre ellos, todo se vendía. La sensación de sentirse un objeto y de hacer que los demás también se perciban objetos, movió a Lorena quien en las últimas sesiones se percató que estaba estancada y que era mejor mantenerse así que desmoronar lo que ella creía que había construido y a lo que se aferraba.

Cuando fue enfrentada a renovar, retomar y reconsiderar las bases de su vida, se asustó tanto, que huyó pero no de la terapia, sino de la responsabilidad que implica el ser dueño y responsable de uno mismo, de controlar y hacer fluir de una manera más sana y humana los sentimientos, decisiones y opciones. El vacío que tanto quiso llenar Lorena con posesiones terrenales le enfermó y eso fue en realidad lo que la conminó a buscar una respuesta y salud.

Lorena se quedó en ese estado, huyendo de ella, de su pasado de su conveniencia terrenal, en donde a todo lo que había hecho le faltaba amor. Hasta a su propio hijo, visto por ella como el arma para atrapar y sobrellevar su futura senectud. A Lorena le faltaba cariño, atención, sentirse completa, realizada, deseada etc. ella llenó su corazón

de amargura, egoísmo, ira, desesperación e hipocresía. El peso de la sociedad en la idea tradicionalista con la que fue criada Lorena, hizo de ella una mujer, dura, insensible, independiente, trabajadora, atractiva, enfermiza, manipuladora, inteligente, perfeccionista así como depresiva. Sus padres guiaban en todo momento que era lo que debía ó no hacer, tanto con su esposo y su hijo. Lorena misma cuestionaba las “sugerencias” de sus padres, se quejaba, no quería obedecerlos, decía querer ser madura para sus decisiones sin embargo, terminaba haciendo lo que sus padres le decían.

Su matrimonio fue sugerencia de sus padres cuando ellos querían disolver su matrimonio hace algunos años, entonces Lorena como única hija soltera, “estorbaba”, pero a la vez era el “terreno de pleito” en el que uno al otro se atacaba, éso ya terminó Lorena huyó de esa situación, se casó sin amor, con un hombre que le lleva más de 12 años de edad, que la brecha generacional hace que vean al mismo hecho de diferente manera, él se limita a dar dinero, ella se limita a hacer como que es la “esposa”, cuando está fungiendo un papel de hija de familia dentro de su mismo matrimonio. La vida conyugal se minimizó con Lorena, pero Javier convivía sexualmente con alguien que podría tener la edad de su hija menor. La libido de Lorena está minimizada, dice no desear convivencia sexual. Incluso tiene síntomas de premenopausia a lo que ella dice estar de acuerdo. La vida de Lorena es así muy simple, no tiene alegrías, motivos, todo es cursi, fastidioso, desesperante.

Con todo lo anterior se desprende que Lorena nunca se ha encontrado en un estado de satisfacción ó plenitud, ha optado por una reacción de “indefensión”

a lo que le llamamos bloqueo, que es esa percepción de incertidumbre, de sentirse nada ó nadie, sin rumbo y sin punto de partida. Cuando se le da la opción a Lorena de salir de ese estado, ella se alejó, me queda la esperanza de que pueda algún día dar el paso, y salir de esa oscuridad.

Su progreso de Lorena fueron poder descansar totalmente en horizontal, baja notoria de su asma y dificultades de respiración, se le veía más interesada por su presente, su apatía disminuyó un poco, se integró emocionalmente más con su hijo, dice no querer darle el divorcio a su esposo pero tampoco le interesa rehacer su vida matrimonial, aún esta enojada con la situación de infidelidad; su terapia duró cuatro meses, pero Lorena evade ingresar a una psicoterapia, se va porque ella se siente mejor en cuanto a su asma, pero no en cuanto a su vida.

4.- Caso clínico de Hortensia

28 años, es personal administrativo del IMSS en su comunidad, llega de Toluca donde vive, es casada desde hace 6 años con Andrés, tiene 2 hijos 7 y 2 años de edad, el mayor es hijo de Heriberto su antigua pareja. Su esposo trabaja foráneamente; hace tres días discutió con su esposo quien le solicitó la separación temporal. Debido a la impresión es que presenta parálisis facial de lado izquierdo, tiene 2 días que le afectó la parálisis y presenta desde hace 5 días dolor de cabeza, acude con su madre y una hermana.

A lo largo de las seis sesiones a las que acudió la paciente se fue alternando Reflexología, con masaje moderado en espalda y rostro así como se le dio aplicación de ventosas. Se le recomendó te de Boldo durante 7 días y disminuir el consumo de carnes, lácteos, refrescos y

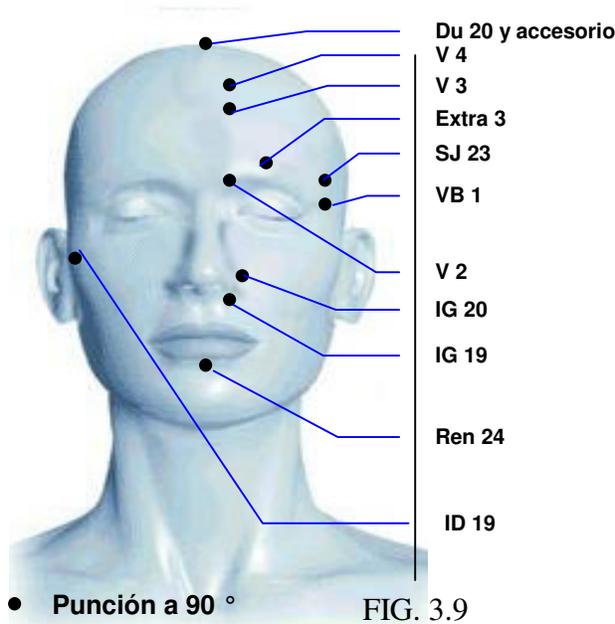
tabaco, así como incrementar en su dieta agua natural, vegetales y cereales.

Tratamiento

Acupuntura: ID. 19. I.G. 19, 20, V.2, 3, 4, Extra 3, S.J. 23. VB 1, Du 20, 24. Constricto Corazón, P.A. Hígado, V.B. y Riñones, así como I.G.4 y E.36. Así como puntos que brotaron a lo largo de las sesiones. Fig. 3.9 y 3.10

Auriculoterapia: Shenmen, Corazón hígado y ojo. Fig. 3.11

Masaje: Espalda con aplicación de ventosas, al igual que en el rostro.

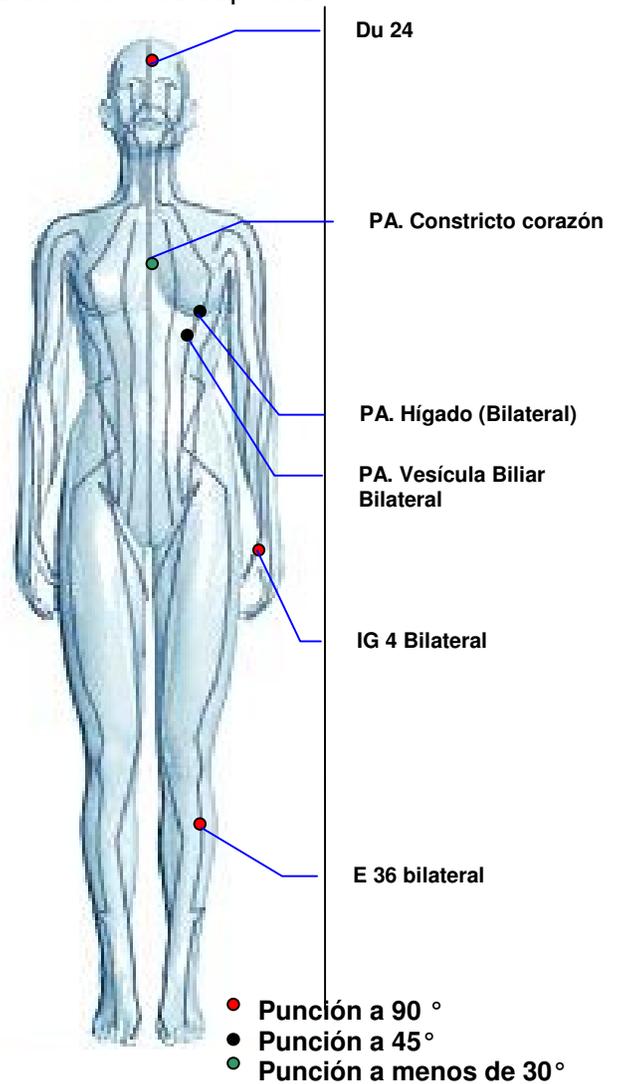


Cuando Hortensia decidió despedirse, el ojo ya no lagrimeaba, el dolor del cuello bajó considerablemente, la boca casi estaba en su sitio; sin embargo cuando hablaba ó reía se notaba la secuela, podía dormir mejor, la cefalea ya no regresó.

Faltó trabajar aún el rostro para hacer que disminuyan las secuelas, dispersar calor en hígado y tonificar riñón y pulmón.

Análisis del caso Hortensia

El matrimonio para Hortensia, no fue lo que ella esperaba, le cuesta trabajo comprender a su pareja, y viceversa, aunque ambos con anterioridad tenían una pareja con la que procrearon un hijo; hoy cada uno cede, exige, y desconfía del otro. El trabajo de Andrés le provoca arranques constantes de dudas a Hortensia, quien recibe malhumorada a su esposo, las actitudes de ambos provoca las discusiones, las comparaciones con sus parejas anteriores siempre son recurridas. Los niños presencian las disputas y son terreno de pelea entre los esposos.

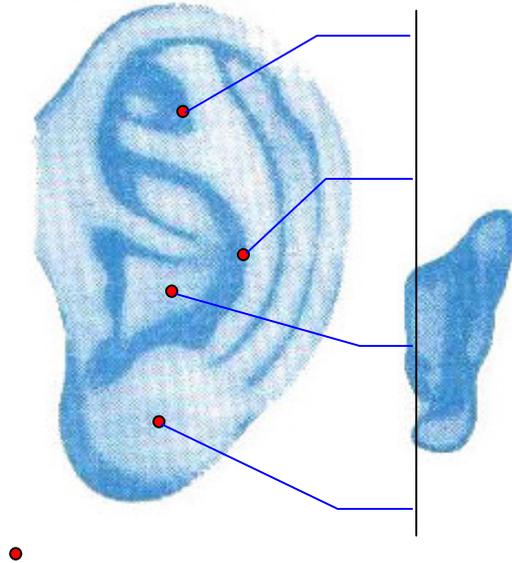


Los celos de Hortensia se fundamentan en “huellas” en los objetos personales de su esposo, así como al carácter irritable de ambos, a la lejanía como pareja, al trabajo de Andrés y que el deseo sexual disminuyó en él. Hortensia recibió de su esposo la petición separación de una manera brusca y Andrés confesó tener una pareja nueva y que deseaba irse a vivir con ella. Hortensia reaccionó manoteando a su pareja, insultándolo y por respuesta recibió una bofetada. Al acostarse Hortensia, no durmió y le dolía, temblaba y estaba inflamada la mejilla. Al día siguiente Hortensia presentó la parálisis facial justo del lado abofeteado. Ella hace responsable absoluto a su esposo, quien se asustó al verla y decidió quedarse a su lado hasta que ella se recupere.

Hortensia casi no avanzaba en su tratamiento, sabía que si se recuperaba perdería a su esposo, así que con la excusa de que ya se sentía mejor y de que estaba muy lejos nuestro lugar de trabajo abandonó el tratamiento. Ella prefirió vivir con las secuelas de la parálisis, porque así se “garantizaba” a sí misma que su esposo con la intención de pagar su culpa se quedaría con ella. Ella haría que él se convenciera que ella es la mujer que él necesita. Se le aclaró a Hortensia que estaba afectando su cuerpo, su persona para hacer valer una idea casi obsesiva y que hoy fue una parálisis facial, pero que podría complicarse a una embolia, ó cáncer, ya que su forma de vida la estaba llevando a enfermarse con rapidez con tal de no dejar que Andrés sea feliz, aunque sea con otra persona.

Entre Hortensia y Andrés había una pugna muy antigua, se llegó a la conclusión que ella le estuvo insistiendo a Andrés para casarse cuando su primer hija ya tenía un año, el padre natural de

la niña nunca reconoció a la menor; por lo que Hortensia tuvo que ver por su hija, así que se unió en matrimonio con el mejor amigo del padre de su hija. Años más tarde ella se embarazó de Andrés cuando él la presionó para separarse.... Hoy día ya no se puede embarazar Hortensia, así que mejor se enfermó para retener al hombre con quien según ella, se vengaba de Heriberto.



El luto no elaborado de su primera pareja, está estropeando su vida conyugal, porque aún desea convivir matrimonialmente con Heriberto mismo que está en el interior del país y aunque sabe de su hijo, no mantiene ningún tipo de comunicación. Se le recomendó a Hortensia ingresar a alguna terapia para solucionar sus problemas matrimoniales, hacer manejo y canalización de enojo, así como reconstruir la comunicación y armonía con su familia.

La psicoterapia de Hortensia duró 8 sesiones, los progresos fueron, la recuperación al 80% de su parálisis facial, perdió 2 tallas, bajó su agotamiento y recuperó el deseo de continuar en su vida; estableció límites, contratos, reglas y responsabilidades para con su esposo, pudo mantener a su familia alejada de sus decisiones, pero también contar con el

apoyo para lo que resulte. Su psicoterapia se corta por vivir en Toluca y dificultársele venir a Tultitlán.

5.- Caso clínico Miriam

Tiene 32 años de edad, soltera, estudió la primaria, sobrevive de labores manuales que ella realiza y ofrece, es verborreica. El rol familiar que fungió Miriam, fue de limpieza, por ser considerada, la morena y fea de la familia. Sale del seno familiar a los 17 años en busca de la libertad, refiere presentar crisis epilépticas, que le han generado ocho violaciones, Miriam proviene de una relación premarital, hija mayor de 5 hermanos.

Se realizó autobiografía, se observó la presencia de “crisis” cuando tocamos temas de tipo sexual, la crisis dura 20 minutos aproximadamente en la que presenta, rubor, sudoración, temblor y dificultad para hablar desorganización de ideas, pero nunca pierde el conocimiento y percibe todo a su alrededor.

Miriam es una mujer que busca constantemente la satisfacción gratificante que ofrece el sexo opuesto, debido a que ella cree que físicamente ella no puede competir con muchas de las mujeres, por sus constantes enfermedades infectocontagiosas que contrajo en su infancia y adolescencia que dejaron secuelas en su rostro además el escaso arreglo que la paciente se proporciona así misma, la hacen verse olvidada, desaliñada y poco atractiva. Para Miriam, el recurso de atraer la atención de los hombres, es por medio de la lástima y compasión, por lo que cuando un varón le llega a atraer, entonces presenta una “crisis” misma que se manifiesta según ella, con pérdida del conocimiento, convulsiones, y gritos, para

que la gente que la rodea en ese momento acuda a su rescate y cuidado.

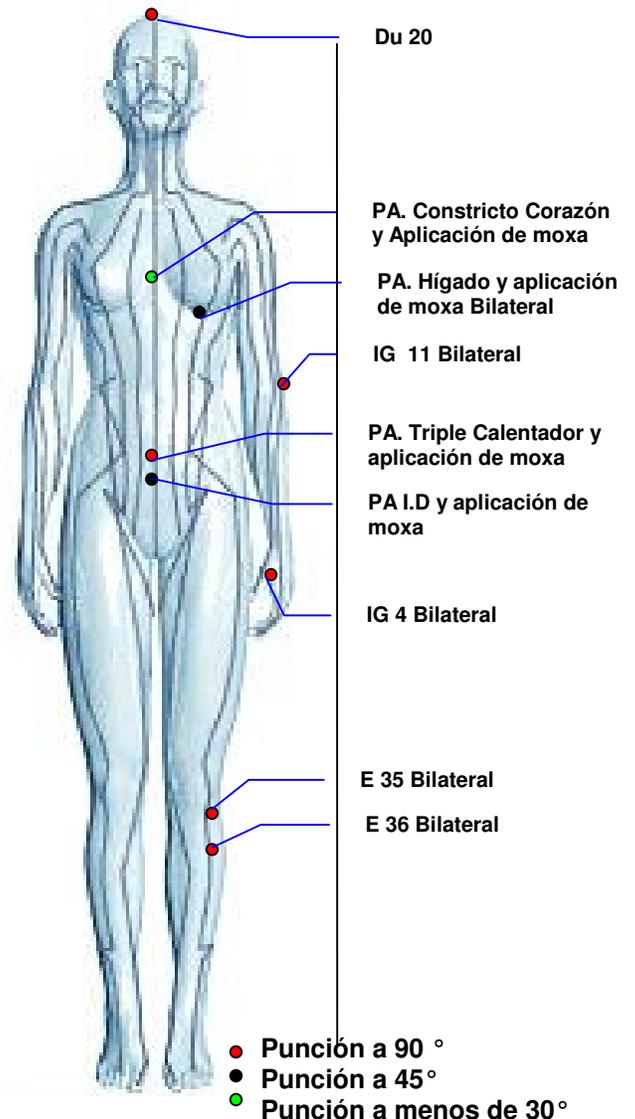


FIG. 3.12

De algún modo convence siempre a algún varón que la acompañe a casa y es cuando los hombres la han “violado”, abusando de la indefensión de la mujer. Evitaba tocar el tema que engloba las preguntas, cuando por fin lo hicimos, ella lloró y dijo que se sentía bien, que era bueno que alguien reconociera lo que ella estaba haciendo tan íntimamente, y que en esa semana no sólo se cuestionó lo anterior, sino que realizó un análisis de toda su vida, “oportunamente”, sus familiares se comunicaron un día antes de la sesión, y ella tomó varias decisiones,

entre ellas, la reintegración a su familia, establecimiento de límites con sus parejas, y por consecuente, cambio de domicilio y solicitud de la baja del servicio de Apoyo Psicológico.

Tratamientos

Acupuntura: Du 20, Constricto Corazón. P.A. I.D. IG 4,11, R.1, 2, 3, 4; E.35, 36. Moxa en P. A. Riñón, Vejiga y un cun lateral externo, Constricto Corazón, Triple calentador, Hígado, y Riñón. Con rodaja de jengibre en P. A. Riñón. Fig. 3.12 y 3.13

Auriculopuntura, Shenmen, Corazón, Occipucio, Hipófisis y Pulmón. Al retirar la aguja, el punto de corazón y riñón sangraron, Hipófisis, Cadera y Bazo. Fig. 3.14

Masajes de espalda. Rostro ó abdomen. 3 de ellos fueron secos, 2 masajes aplicando aceite.

Análisis del Caso Miriam

Mujer solitaria, rechazada por su familia, quienes la consideraban el patito feo, las constantes “crisis”, no lo eran propiamente, sino, el subterfugio que Miriam encontró para defenderse del medio hostil que existía en su casa, la paciente que en su infancia y juventud fue madre de sus hermanos; obligación depositada en ella por sus padres y en particular por la madre.

Representa más edad de la que dice tener, se le ve abandonada y olvidada por su familia y por sí misma; la necesidad de salir adelante con sus gastos personales, la obliga a trabajar de lo que sea, comerciante, maestra de actividades manuales, afanadora doméstica, empleada de mostrador, etc., sin embargo, la forma de reacción al medio ambiente que ella escogió le trajo serios problemas, ya que llegó el momento en la

que ella de verdad se sintió enferma de epilepsia, así que su hipocondría traspasó otro límite, ahora se había convertido en su arma para atraer la atención de los hombres y chantajearlos con su enfermedad.

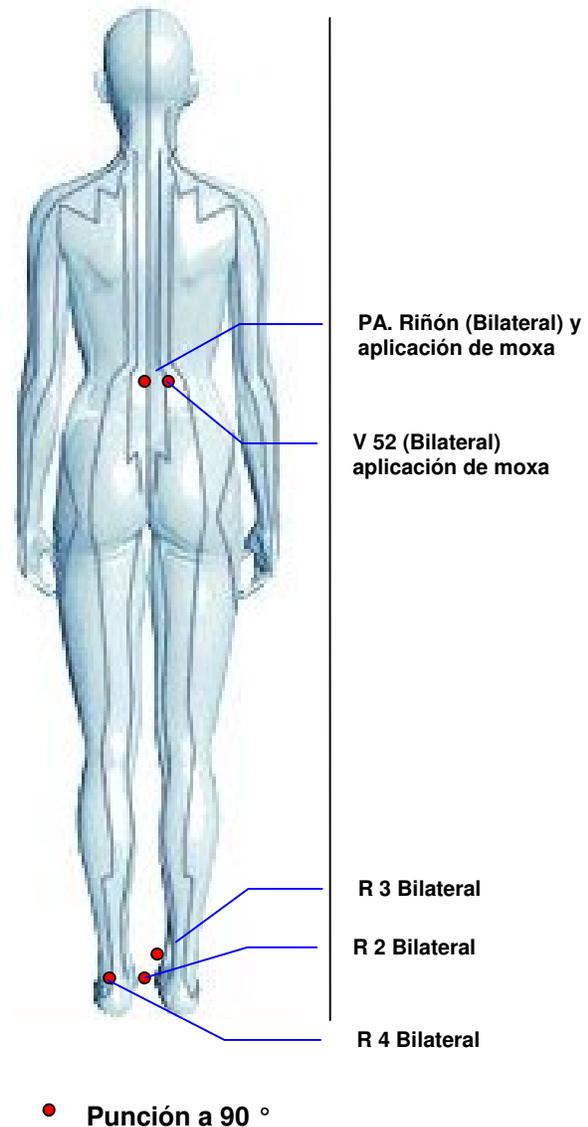


FIG. 3.13

La paciente utilizaba esta herramienta con varones jóvenes, no mayores de 30 años y es entendible el porque, ya que Miriam consideraba que un varón más vivido, no sería tan fácil de retener, ya que se elevaba la probabilidad de haber presenciado un cuadro de convulsión epiléptica genuina, y podrían detectar que existían deficiencias en su acto y en la convulsión verdadera. Aunado a todo lo anterior, Miriam, era

considerada por la madre y el resto de la familia como un estorbo ó un pecado, donde la misma madre vivía a diario, con sus actitudes y exigencias hacia Miriam, todo ello la orillaron a salir de su casa, objetivo que la madre deseaba, desde que se unió a su actual pareja, Miriam, fue utilizada para identificar todo lo desagradable y lo mal hecho en la vida de la madre, de tal manera que el rechazo de Miriam a su familia es recíproco por todo lo que ella vivió.

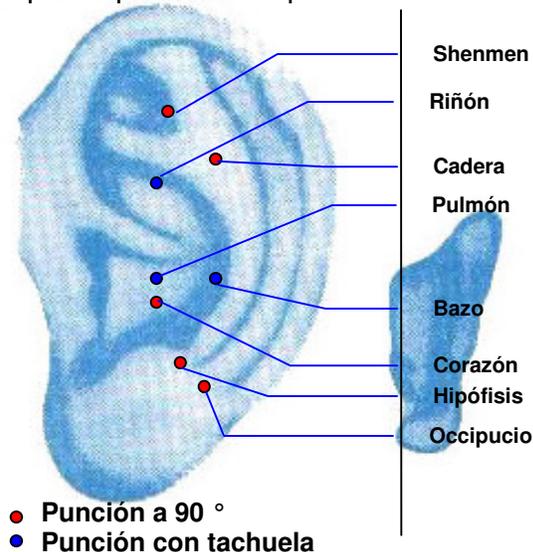


FIG. 3.14

La paciente desde la infancia vivió el rechazo de ser hija no deseada, así como las consecuencias familiares de ser una bastarda, Miriam siempre se vio enferma de infecciones de tipo contagiosas, curiosamente del sistema tegumentario y del sistema respiratorio. Si hacemos un análisis anatómico, encontramos que una de las formas de contacto con el medio externo, que implican, alimentación, familia, religión, moralidad, construcción de relaciones humanas encuentran un estrecho vínculo con el medio con el interno, comprendido con la psique, la mente, el espíritu; son el sistema tegumentario, digestivo y respiratorio, de tal manera que el tegumento llamado también piel, quien

nos obliga a sentir, el frío, el calor, el sol, el agua, etc., pero también nos hace sentir, caricias y golpes.

La probabilidad de golpes disminuye mientras se mantiene el organismo enfermo sobre todo de la piel, ya que el sentimiento de lástima se genera hasta en el ser más duro. En cuanto al sistema respiratorio, es la misma mecánica, que el sistema digestivo en donde el alimento, que nos hace vivir por toda la cantidad de nutrientes que ingresa a nuestra boca, debe de ser procesado y pasar por las diferentes estructuras de la traquea, también el oxígeno como el alimento tienen como único camino la garganta, situación que la pone como manifiesto de rechazo del medio ambiente que rodea al ser humano, ésta se manifiesta con enfermedades oportunistas que se presentan a lo largo del año, aunado a lo anterior, la baja autoestima, disminuye que nuestros anticuerpos naturales baje su cantidad. Generando en el organismo huésped, las condiciones óptimas, para las constantes infecciones que Miriam presentó a lo largo de su vida. Por todo lo anterior se podría decir que Miriam, siempre fue una persona con depresiones profundas, que no llegaron a ideas suicidas, pero, si a atraer la atención y la piedad, por medio de su enfermedad.

En cuanto a las violaciones, según mi experiencia en este campo, cuando alguien comenta que ha sido abusada(o), y/o violada(o), la expresión en su rostro varía ya que puede presentar cualquiera de las siguientes reacciones: palidece y en su rostro se dibuja una tortura, temor, autoculpa, desesperación, pudor y en sus ojos es de una pena infinita, su cuerpo siente frío, sus facciones se marchitan, se envejecen súbitamente y su voz se hace corta, bajita y gutural. Cuando Miriam, mencionaba que había sufrido ocho violaciones, sus gesticulaciones eran

totalmente opuestas, por lo que tratamos de sustituir la palabra “violación” por “acto sexual”, de tal manera que Miriam, identificó pese a su resistencia que hubieron ocho hombres en su vida sexual; en el tiempo que se llevó a cabo la psicoterapia, mantenía relaciones sexo genitales con dos parejas de manera alternativa, ella se justificaba a sí misma, como muy temperamental.

La dinámica de su sexualidad cubre a una niña necesitada y despreciada por la madre que es mujer, altiva y castrante. Por lo que ella se convierte a sí misma en madre, al “cuidar” de sí misma y al atender a sus parejas, en una verdadera mujer cuando está sexualmente con un hombre. Exterminando con lo anterior a la niña que se le programó para no tener a su lado a nadie, por ser grotesca, morena y fea, pero además de ser el producto de un pecado. Lo peor para Miriam, fue creerse, atribuirse lo anterior, así que aprendió y se adjudicó el papel de mujer “mala” que su madre le depositó desde que ella vio por vez primera la luz del día. Consideró que yo en algunos momentos representé para ella, la madre que no tuvo, la que la escuchaba, tranquilizaba y en su momento “autorizó” su vida sexual, detalle por el que su madre casi la abortó de su familia. En esta última sesión Miriam, se sintió amenazada en su estilo de vida, así que decidió argumentar, lo que ella consideró que yo deseaba escuchar, diciendo que regresaba a casa con su familia y se habían aclarado muchas cosas.

Sin embargo, ésto es muy utópico, y fuera de lo normal, por lo que deduje, que Miriam, se uniría a alguno de sus “novios”, y se irían lejos, por lo que ella inventó esta situación, más convencida de que sus actos eran adecuados.

La psicoterapia de Miriam duró aproximadamente dos meses y medio, sus avances fueron el alejamiento de las “crisis convulsivas”, disminución de su depresión, se moderó y reguló su voz y el contenido de su conversación, mejoró la hilazón en su diálogo, trabajó con mayor compromiso, se integró con su familia de origen y ése fue el motivo por el cual deja la psicoterapia.

6.- Caso clínico paciente Sonia

Tiene 42 años de edad, estudió hasta la preparatoria, casada, sus hijos dos varones, acude a terapia sugerida por el Departamento de Psiquiatría Fray Bernardino, la paciente estuvo internada durante más de tres meses, por lagunas mentales de una duración de dos años. La paciente acude, con apatía, indiferencia, desalineada y preocupada por el tiempo que perdió de su vida y de su memoria. Considerada por descripción médica como depresiva convulsiva, se encuentra con tratamiento farmacológico con Valium 10 mg/día. Su noviazgo fue corto, después de casarse Sonia se embaraza, durante este proceso se descubre como mujer, en donde su temperamento y juventud, le solicitan el reclamo de la satisfacción sexual, sin embargo, su esposo se limita a besarla durante algunos segundos e inmediatamente a penetrarla, es así que la paciente “entiende” que todos los hombres tienen esta forma y característica peculiar de tener relaciones sexuales. Sonia le atribuye a su esposo un buen carácter y “don de Gentes,” pero sólo con la gente, no con la familia ni con ella, es un hombre con adicción al trabajo y a las relaciones destructivas; después de su segundo embarazo Sonia vuelca toda su atención sobre sus hijos Sergio y Alberto.

El esposo se limita a entregarle el dinero del gasto. La responsabilidad de la educación, cuidado, ideología, creencia, personalidad, actitudes y aptitudes, así como los defectos

de los hijos, han sido generadas única y exclusivamente por Sonia, según el esposo. La comunicación que mantenía la paciente con su esposo era muy deficiente, además de que el señor tiene actitud misógina, agresiva y ofensiva.

El abandono al que se entregó Sonia, fue tal que no percibió en que momento decidió su hijo mayor irse a vivir con una tía. Su hijo menor repitió un grado escolar, su esposo se entregó a los placeres carnales al grado de llenar la casa de sexo servidoras. La familia paterna de Sonia se alejó criticando y comunicando a la sociedad las aberraciones que su hija cometió. Ella perdió toda estabilidad familiar, social, sexual y emocional.

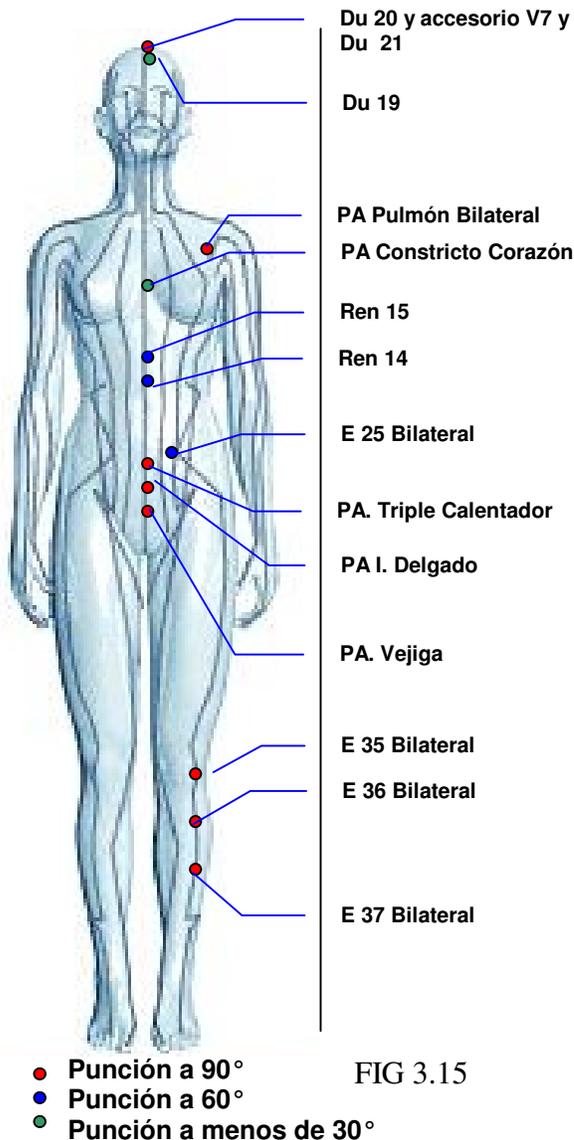


FIG 3.15

La venganza, curiosidad, y auto-flagelo, generó que Sonia mantuviera una relación extraconyugal con su compadre, durante más de un año. El shock emocional y la depresión que sufrió, ya que además cargó con todo el peso de reconocerse así misma como su esposo siempre la calumnió, sin embargo, en esta ocasión ella no pudo negarlo.

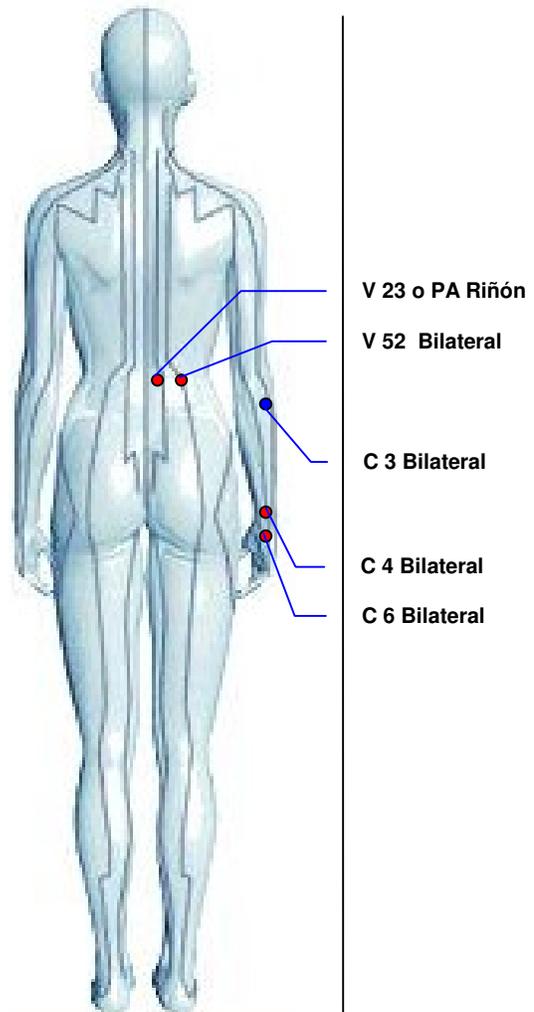


FIG. 3.16

Tres años más tarde, y tras perder en la memoria 5 años de su vida, no 2 como ella mencionaba, además de haber estado internada durante algunos meses en el psiquiátrico de Fray Bernardino, fue entregada a su familia quienes con un silencioso reproche hacen la diaria convivencia, en donde el lenguaje corporal le recuerda a Sonia este rechazo del que ahora es víctima.

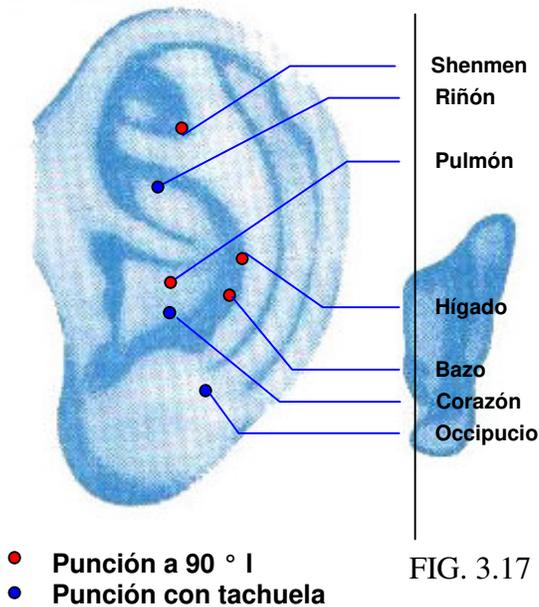


FIG. 3.17

Tratamientos

Acupuntura: Constricto Corazón y P.A. Vejiga, C .6, 4, 3, I.G. 4, Pulmón Du 20 y accesorio Du 19 y 21, y V.7 bilateral) E. 25, 36, 35, y 37 bilaterales, Ren 14 y 15. Moxibustión con rodaja de jengibre durante 7 sesiones consecutivas: I.G. 4, P.A. Riñón, Vejiga 52 y 23 puntos bilaterales, Puntos unilaterales, T. Calentador, P.A. Vejiga e I. Delgado. Fig. 3.15 y 3.16

Reflexología en pie durante 2 sesiones.

Auriculopuntura: Tachuela aplicada en Riñón, Corazón y Shenmen. Hígado, Bazo y Pulmón. Occipucio. Masaje de espalda y abdomen. Fig. 3.17

Herbolaria: Te de estafiate y cuachalalate dos infusiones diarias, hasta que desaparezcan las molestias de la

gastritis. (2 meses y medio descansando 15 días alternadamente.) Te de hojas de naranjo por las tardes, 1 taza endulzado con miel. Por periodo de 14 días y descansó 10 días regresando al tratamiento. (4 meses) durante ese tiempo dejó el Valium.

Flores de Bach: 2 frascos de 30 ml. De Resquieu y último fue Holly y Crab Apple.

Cambios alimenticios: se suspendió en un 70% la carne sal y harinas. Se incrementó la verdura al vapor y cruda, se le sugirió agua natural durante todo el día, sus alimentos se basaron en guisados de soya así como mantener un horario fijo para consumir sus alimentos.

Análisis del caso Sonia

Se sentía responsable de todos los problemas en la familia, así como se nombró acreedora a todos los desplantes y desprecios de que era víctima por el núcleo familiar así como sus demás parientes. Este autflagelamiento se mantuvo durante 3 años, y aún bajo terapia se sometía al mismo, la compulsión de "lavar" su culpa y de reorganizar, acomodar y presentar su vida sin embargo, como no lo podía hacer en su persona, lo hacía con objetos dando la cara a la sociedad, como una excelente ama de casa y como una mujer "pulcra". Se sentía sucia, por su condición de mujer casada, pero sobre todo como mujer; en esta área sexual, se puede decir, que Sonia se ve envuelta con su relación extraconyugal, con un hombre ligeramente más joven que ella, que tenía una relación de amistad y compadrazgo; la paciente descubrió que no es que ella pidiera mucho ó que fuera una enferma sexual, sino que su esposo no podía complacer la demanda erótica que Sonia reclamaba, encontrando esta respuesta y satisfacción en su amante, con quien sostuvo la relación por más de un año.

Durante la psicoterapia, hubo momentos donde la paciente se acercó a su esposo y

lo invitó a realizarse estudios para identificar el “problema de la eyaculación precoz”, para lo cual, el señor se ofendió mucho, y llegó el momento que hasta la palabra le retiró, durante 3 ó 4 meses. En respuesta el esposo de la paciente, se esmeró en dejar huellas claras de sus deslices.

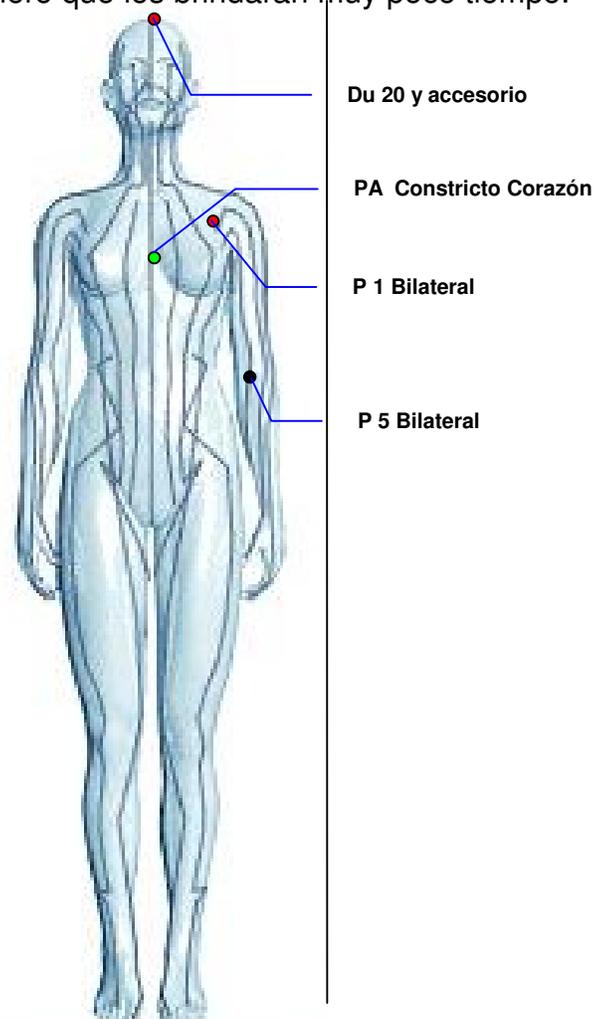
Sonia logra mediante los 10 meses de terapia, recuperar su autoestima, confianza y reconoce de que está cargando con culpas que no le corresponden, así como decide terminar de “pagar” por lo que hizo, al identificar y depositar en cada cual sus responsabilidades y enfrentarlos a las mismas, se dio un gran pleito entre padre e hijos. La paciente se separó de su familia y se fue a vivir con una prima a provincia, un año más tarde su esposo logró recuperar a Sonia, medio año después, el esposo de la paciente ingresa a Neuróticos Anónimos. Sonia solventa sus gastos de las clases de manualidades con un negocio propio, con mejorías en su comunicación con toda su familia, incluyendo la casa paterna. Se le da de alta por sus cambios.

7.- Caso clínico María

Tiene 22 años de edad, con estudios de expresión gráfica a nivel técnico, que trabaja actualmente los fines de semana como mesera de un salón de eventos sociales, es la hija mayor, refirió todos sus datos con bajo tono de voz, se ve pálida, ojerosa, manifiesta tener cansancio excesivo, hipersomnias, así como incremento en el apetito, dice tener mucho coraje y resentimiento contra sus padres, aunque no sabe aún por que.

La madre de la paciente se encontraba en el proceso de jubilación como enfermera, con principios muy sólidos,

prejuiciosa, voluble, hipocondríaca que lleva 12 cirugías, es obsesiva con la limpieza y el orden. El padre de la paciente trabaja de cocinero en un centro médico, además de prestar sus servicios como capitán y/o supervisor los fines de semana en el salón de eventos sociales, lugar donde eventualmente trabajan también sus hijos, como meseros, obviamente subordinados del señor. Diego es su hermano menor, quien es su interlocutor, ellos se las arreglaban para realizar los quehaceres domésticos, académicos y sociales, ya que los padres se dedicaban a trabajar exhaustivas jornadas y todo lo anterior generó que les brindaran muy poco tiempo.



- Punción a 90°
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 3.18

Cuando ella era niña tenía responsabilidades de cuidar y de educar a su hermano Diego; María y Diego, tienen excelentes promedios académicos, su casa es muy pulcra y ordenada, así como tienen rituales muy definidos, entre ellos son los ciclos de actividades que se realizan los diferentes días de la semana, los horarios de comida, el tipo de comida, la indumentaria que van a lucir etcétera.

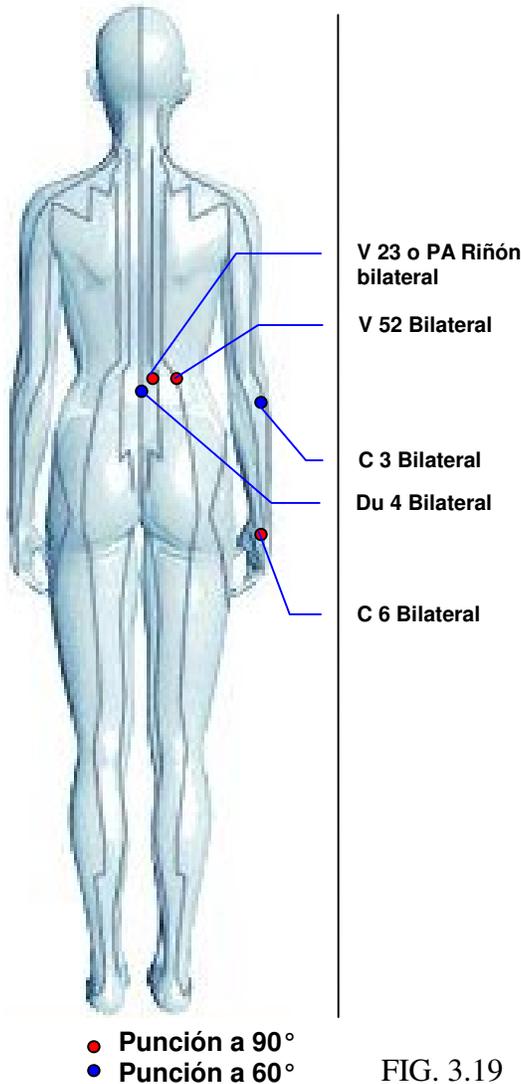


FIG. 3.19

La paciente solicita el servicio, por la poca capacidad para tomar decisiones, así como salir de la depresión por pérdida de su novio, quien terminó la relación bajo el argumento de necesitar tiempo, espacio y temor ante la responsabilidad del matrimonio. Aunque María apoyó a

Arturo, ayudándole a estudiar, a hacer tareas, cuestionarios, trabajos y maquetas que le solicitan en la escuela, lo ha acompañado a las sesiones de A.A. y ha acudido a las sesiones de extensión para los familiares de los Alcohólicos, él ha demostrado mucha agresividad, misma que se volcó sobre María, tratando de provocar que fuera ella quien solicitara la ruptura del noviazgo, después de vivir todo lo anterior él decide renunciar al compromiso.

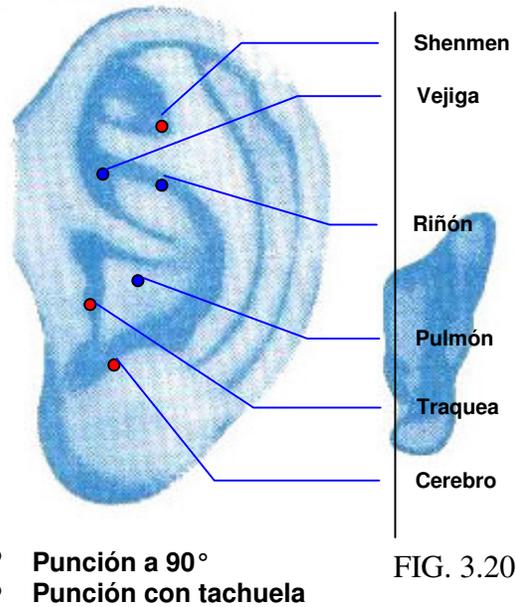


FIG. 3.20

La depresión de María fue disminuyendo, ingresó a un grupo de danza regional que le dio mucha confianza y un modo de descargar su coraje. Al mismo tiempo debido a que había disminuido la ansiedad y desprotección que sentía, disminuyó también su necesidad de apetito, logrando consumir la cantidad y calidad de alimentos que su cuerpo requiere, provocando que María obtuviera 2 tallas menos.

Dos meses, le llevó a Arturo, convencer a María, de reanudar su relación, tiempo en que realicé ocho sesiones en donde se confrontaba a la paciente desde varios puntos de vista; sin embargo, ella está instalada en que debería pagar el precio de su sufrimiento, Arturo, aún paga ese precio.

Ya que encontró a una María completamente diferente, ella había logrado encontrar la fuerza de voluntad para continuar con su vida, sus decisiones y sus sentimientos.

El temperamento reprimido de María afloró con una fuerza desconocida por ella para evitar volver a ser utilizada. El llanto de la paciente fue sustituido por verdades que ella siempre guardó y que en los momentos necesarios se atrevió a expresarlos.

Arturo, le confesó a María que él había sido abusado sexualmente por sus tíos durante varios años en su infancia. Situación que le recordaba y evitaba realizar las prácticas que sostuvo con ellos en el cuerpo de la paciente, ésa fue la razón por la que María toma la decisión de reanudar su noviazgo.

Tratamientos

Acupuntura: Du 20 y Accesorio, Constricto Corazón, C3, 6, P1 y 5, V23, 52 (bilaterales), Du 4. Además de puntos asociados al resultado de la valoraciones en cada sesión.

Auriculopuntura: Tachuela en Pulmón, Shenmen, Vejiga, Riñón, Traquea, Cerebro y Abdomen.

Masaje: Se aplicó masaje seco en espalda durante 4 sesiones.

Análisis del caso María

María proviene de una familia disfuncional en donde se vive un matriarcado. La etapa en que se encuentran es la de plataforma de lanzamiento. Las conductas que más afectan a este núcleo familiar son la actitud de la “bella indifferencia” del hermano menor y la postura de la paciente ante la familia como la “llorona y

neurasténica”. La familia ha creado una fachada ante la sociedad, considerándose a sí mismos, como una familia que no tienen ningún problema y que son el modelo a seguir de padres e hijos. El padre alcohólico, disimula su situación fingiendo ser el padre permisivo, ya que es él quien intermedia con los hijos y los principios duros de la madre. De acuerdo con los recuerdos que la paciente tiene de su infancia, dice la señora Sara, descubrió que su esposo sostenía relaciones extraconyugales, mismas que duraron varios meses, situación que generó que la señora Sara se enfermara y empezara con su cadena de cirugías, así como de la notable sumisión del padre en pro de acallar su sentimiento de culpa.

La repetición del rol entre Sara y María es evidente ya que la cantidad de cirugías que María tiene son cuatro; situación que se relaciona con un paralelismo entre las vidas de madre e hija. María es una mujer abandonada a su suerte, con la responsabilidad de un hermano-hijo, y con la soledad a los que fueron confinados por sus padres. Es así que María busca parejas con características como son fuerza de carácter, celosos, que tengan diversas actividades, y también que tengan alguna “dependencia”, en este caso es alcoholismo, así como también sus características físicas de atracción para María, ella está incurriendo en el mismo error, cada ocasión que sufría un desengaño amoroso, curiosamente era sometida a intervenciones menores, pero al fin y al cabo, quirúrgicas.

Otra situación que vivió María, fue que manifestó sentimiento de culpa, por mantener relaciones íntimas con su pareja y estar sometida a un régimen de planificación familiar, sin que su madre lo supiera. Cuando ésta, en algún momento se dio cuenta, humilló a la paciente, la desplazó y rechazó durante mucho tiempo. Perdiendo

de este modo autoestima y entrando en una depresión de tipo agresiva.

Todo lo anterior estriba también en la situación laboral de la madre, en donde ella quiso recuperar los más de 15 años que dejó a sus hijos en casa y ella se fue a trabajar; ahora ellos se sienten invadidos por su madre, quien desde entonces está muy pendiente de que comen, cuánto, cuándo, y cómo, así como se sienten espiados y desorganizados, ya que ella está tomando decisiones que en el pasado los jóvenes tenían y enfrentaban, no importando las consecuencias de las mismas.

Finalmente, María, logró presentar una independencia emocional, aún no lo hace físicamente como es su deseo; sin embargo, ahora analiza con mayor capacidad de apertura, da la importancia a los problemas sin exagerarlos, y su toma de decisiones mejoró.

La psicoterapia de María duró 11 meses, sus progresos fueron la adaptación y aceptación de los ciclos propios y ajenos, mantenerse estable aún ante la presencia de la señora Sara, dio un cambio brusco a su vida repercutiendo con el efecto “dominó” al resto de la familia. Lo anterior trajo a la vida de María la resimbolización de varios conceptos que se habían preestablecido, entre ellos, el de la familia, la maternidad, el amor filial, la superación personal, el cómo vivir los problemas sin llevarlos a enfermedades psicosomáticas, la sexualidad femenina y por último los conceptos de protección y libertad. Para finalizar este caso, diremos que el abuso sexual del cual fue objeto Arturo, se reflejó en su relación íntima, afectando también a la paciente, quien en un periodo de su noviazgo, consideró que ella era la que tenía el problema ó disfunción. Es hasta el momento en que

Arturo genera la apertura y le comunica su experiencia, unifican decisiones y buscan ayuda en el servicio de psicología, misma que se dividió para sensibilizar a María y motivarla, instruirla, explicarle y transmitirle paciencia, técnicas de superación y autoayuda, así como desplazar lo anterior a su pareja. Se incrementó la confianza y el diálogo en el aspecto íntimo y sexual de la pareja. Se da por concluida su psicoterapia porque ella lo **decide** así, punto a favor de ella.

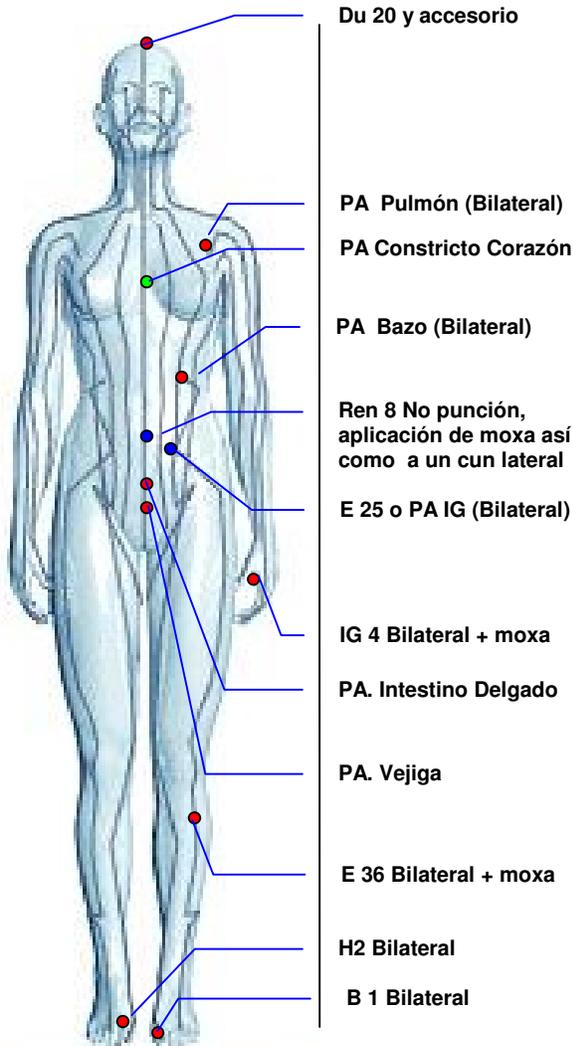
8.- Caso clínico Celia

Tiene 18 años de edad, con secundaria trunca, separada de su pareja, aborto reciente, presentaba diabetes Mellitus, insulino dependiente. Se presenta la paciente, pálida, ojerosa, actitud de indefensión. Apoyada en la madre ya que venía muy debilitada por el excesivo vómito desde hace 15 días anterior a la sesión; el contenido del desalojo, eran líquidos amarillo-verdosos, tiene dolor de cabeza de tipo punzante, presenta mareo, deshidratación, anemia, sus ojos son amarillentos, enfriamiento corporal así como insomnio.

La historia de esta familia es muy peculiar, por lo tanto la considero importante para entender el momento histórico de la paciente. Laura la abuela de la paciente es invidente por nacimiento, proviene de una violación, y sufrió una violación múltiple quedando embarazada y da a luz una niña, Gloria; quien crece dependiendo de limosnas y trabajos domésticos que Laura puede realizar, años más tarde, Gloria se emplea como afanadora y se lleva con ella a su madre.

Cuando Gloria tenía 17 años de edad, se casa con Roberto, tienen 3 hijos entre ellos Celia que son cuidados por Laura. Posteriormente Roberto tiene una relación extraconyugal y se va a vivir con ella,

dejando a Celia de 9 años; el shock de las separaciones de sus dos hijos mayores que se independizan y de su pareja, generó en Gloria Diabetes y envejecimiento prematuro.



- Punción a 90°
- Punción a 60°
- Punción a 45°
- Punción - 30°

FIG. 3.21

Laura hoy en día tiene alrededor de 60 años, Gloria tiene aproximadamente 40 y Celia 19, y las tres personas representan por lo menos 10 años más de la edad que refieren.

Celia la paciente se fue a vivir con Raúl a la edad de 16 años y medio; él la golpeaba, y la obligaba a trabajar como doméstica y a últimas fechas la prostituía con sus amigos. Celia aún embarazada trabajó durante 5 meses, pero ni ella misma sabía de su embarazo; hasta que fue al dispensario y ahí se enteró. Raúl la golpeó tanto que la encamó durante 3 ó 4 días, también le llevó a una mujer que le dio a beber unas infusiones y la lastimó del vientre. Presentó su legrado, y perdió el conocimiento alrededor de 2 días. Gloria supo lo anterior y recogió a Celia. Laura y Gloria la atendieron con algunos tes, paciencia y con ayuda de los vecinos. Una semana durmió Celia con una depresión profunda; empeorada por la presión de Raúl quien solicitaba que se regresara con él. Ante la negativa de más de 10 días, Raúl entró y empujó a las mujeres adultas y golpeó nuevamente a Celia, amenazándola con no dejarla en paz. Desde el día de la última paliza, Celia empezó por vomitar alimento, posteriormente fueron restos alimenticios con sangre y/o coágulos, después, continuó con líquido amarillo-verdoso. En la ideología de Celia y de su familia, quienes tienen un pensamiento místico religioso, adjudican su enfermedad a terceras personas, mediante la manipulación de su espíritu y su cuerpo.

Tratamientos

Acupuntura: Du 20 y accesorio, P.A. I.G. P.A. Constricto P.A. B. C3.C6. P.A. R y P. De Asentamiento de Riñón. H. 2 I.G. 4, E 36, Extras 36, B 1. Moxa: I.G. 4, E.36, V.21 a V 27, V. 51, bilaterales en Ren 8, con protección con sal y aplicación de jengibre. Fig 3.21 y 3.22

Masaje en espalda, en la espalda se procede a trabajar con Ventosa Caliente, en vientre se entibia con masaje ligero.

Análisis del caso Celia

El género femenino está subordinado, disminuido y debe ser servicial al varón quienes continuamente abusan de su poder y fuerza física. Son ellos quienes convenientemente se guían por la “tradición”, alias machismo. Esta ideología prevalece en los Estados Unidos Mexicanos, acentuándose en las zonas marginadas ó rurales. Laura sobrevivió a la violación, la anemia y la falta de información hicieron que fuera ajena e ignorante de lo que ocurría en su cuerpo. Así nace Gloria, que muy pronto se convierte en madre de su propia madre, desde muy niña trabajó vendiendo lo que podía, haciendo faenas pesadas y muy mal pagadas. La gente le hacía el favor de darle trabajo a una niña y a una ciega.

En la soledad y la inmensa responsabilidad que se adjudicó Gloria al ser la “madre” de su progenitora la hizo desear con vehemencia el amor. Conoce más tarde a un macho; la dinámica familiar para Laura quien pensaba que debía retener a quien en ese momento era su máximo sostén, así que enferma de Diabetes Mellitus. Raúl llega hasta el hartazgo de esta situación, ya que los patrones de conducta llegaron a alcanzar a sus hijos.

Celia enfrentó maltrato intrafamiliar, inducción a la prostitución, el legrado provocado y las constantes golpizas de un alcohólico y adicto quien bajo este trato doblegó la voluntad de 3 mujeres; cuando Celia estaba recuperándose de la última golpiza y del legrado; tanto la abuela como la madre deciden ir por su bastón en la vida; el adicto representó en la vida de Celia el ejemplo que ambas mujeres necesitaban para mantener a Celia en la posición en la que ellas la requerían. Celia sumergida en una

depresión profunda, revalorando los acontecimientos de su vida. Reconoció que es mucha carga de llevar y ahora la nieta es madre de su abuela y tiene la responsabilidad de madre con su propia madre.

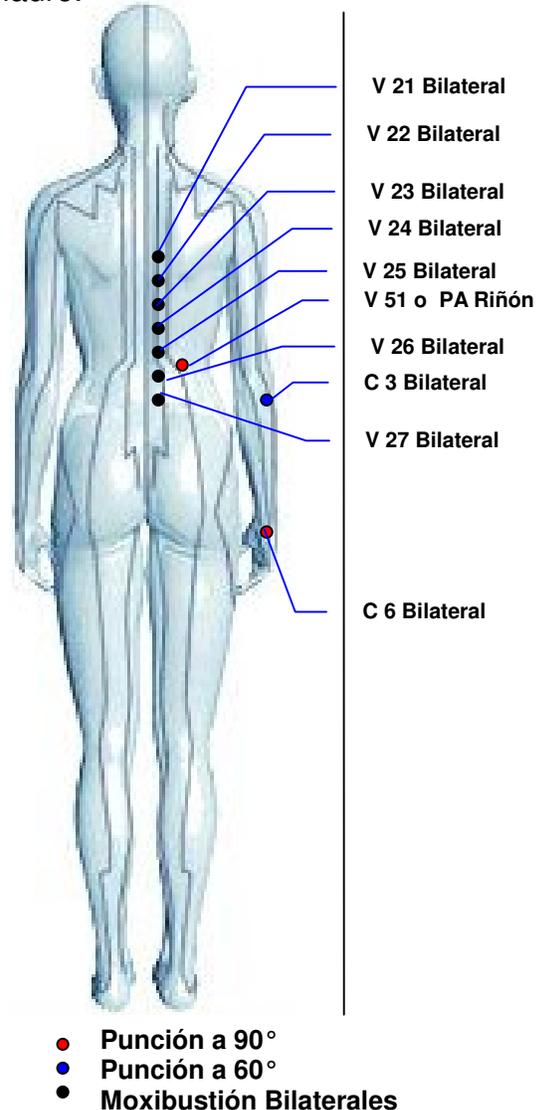


FIG. 3.22

La psicoterapia de Celia fue de 9 sesiones, en las cuales se da el siguiente progreso: disminuyen los miedos, se incrementa la confianza, existe una revaloración intensa de los motivos de vida y de su alrededor, se recupera en 2 semanas, encuentra trabajo y se mantiene en él. Se corta la psicoterapia por falta de recursos económicos y además por ser decisión de Celia y su familia.

9.-Caso clínico Liliana

Tiene 22 años, presenta una parálisis facial, obesidad, hematomas en los brazos y piernas, varices y se le ve con la mirada opaca y triste. Viste humildemente, porta aún un delantal ya que trabaja en un negocio propio de antojitos mexicanos, está casada desde hace 2 años, tiene 2 hijos, una niña de 8 años de un primer matrimonio que duró menos de 2 meses por irresponsabilidad y alcoholismo por parte de Jacobo su primera pareja, con Fabián su segundo esposo engendró un niño que tiene 4 años de edad. Hoy en día viven los cuatro en escasas 3 habitaciones, mismas que les “presta” los padres de Liliana. A Fabián le gusta también el alcohol y las apuestas, en varias ocasiones ha apostado hasta lo más necesario, situación que provocan discrepancias entre la pareja. Fabián trabaja muy cerca de Liliana y de manera eventual trabaja como albañil. El carácter de Liliana la hace una mujer muy trabajadora, emprendedora, irritable, celosa, insegura, codependiente y depresiva. Últimamente las discusiones entre Liliana y Fabián habían concluido desquitándose uno del otro en los hijos, es así que en un día común Fabián tiene que pagar una deuda de “honor”, le exige dinero a Liliana, ésta se lo niega y sale del domicilio disponiéndose a trabajar, él llega y le exige que consiga el dinero ó de otra manera golpeará a los niños. Liliana ya se encontraba trabajando, abandonó su empleo y se dirigió a casa a defender a sus niños, ya no encontró a su esposo y éste llegó media semana más tarde, al poco tiempo, Liliana en el trayecto del trabajo a su casa sufre de dolor de cabeza, sensación de entumecimiento y mucha opresión en el pecho. Cuando llegó a su casa ya llevaba en el rostro una parálisis facial de lado izquierdo, y ése es

el motivo por el que acude a consulta. Llevaba 2 años con la parálisis facial.

En las sesiones ella logra reconocer las peculiaridades de su elección de pareja, y termina dándose cuenta que repite el mismo patrón de conducta que su madre, quien permitió ser la “otra” situación que la afectó de tal manera que Liliana siempre se conforma con aceptar parejas con dificultades como son las adiciones y también ellos ya tenían otra (s) pareja(s).

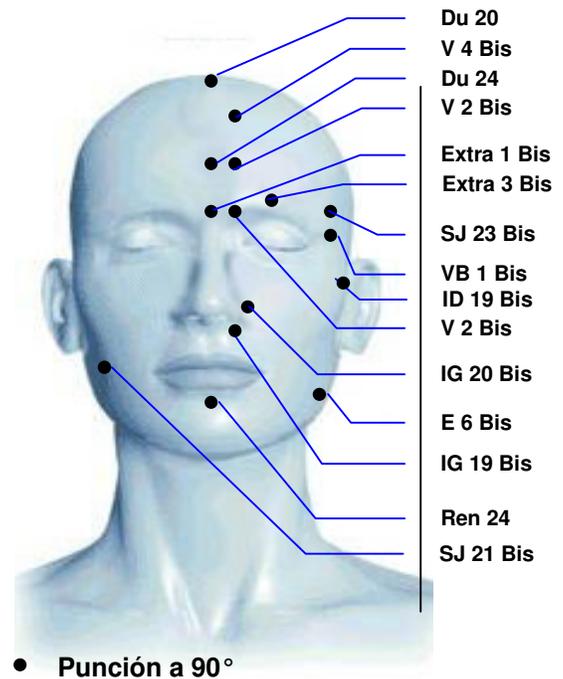


FIG. 3.23

La formación de Liliana fue muy reacia, con amenazas de parte de su madre por no concluir adecuadamente las actividades encomendadas, siempre eran para agradar, atender, aludir, a un sólo hombre... su padre y en ese caso ella lo hacía con su pareja. Lloró mucho al hablar de su familia, de su vida, de la manera en que había sido maltratada por su primer esposo y ver como su segundo matrimonio tenía el mismo camino. Afectada emocionalmente por el sobre peso y ahora por la parálisis facial, desde su propio valor personal, hasta el que

le depositan quienes le rodean, que lejos de motivarla la culpabilizan, flagelan y hasta le han llegado a decir que merecido se lo tiene. Su esposo, la ha despreciado, por considerarla fea, sus hijos, le temen, y ella no quiere verse ni al espejo. Por lo tanto se trabajó con la construcción de una autoestima, disminución de la depresión, ansiedad y se le provocó relajación en el 90% de las sesiones.

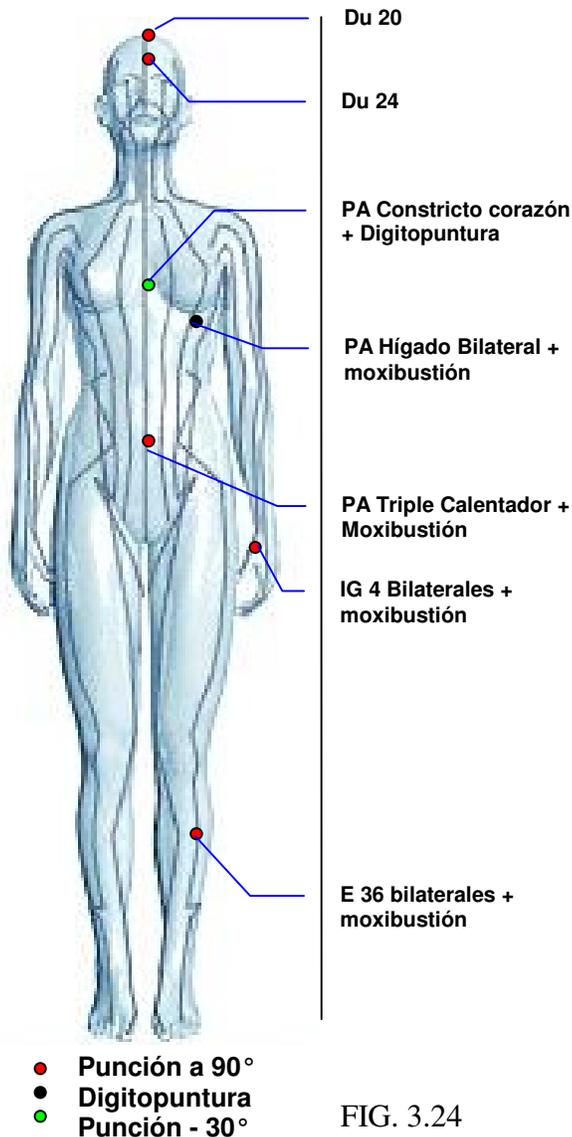


FIG. 3.24

Tratamientos

Digitopuntura: Du 20, Puntos de alarma de Constricto corazón, Hígado, Riñón,

Acupuntura: Sesión 1 a 10: Du 20, 24, VB 1. SJ 21. IG 20, V 2, 4. ID 19, Yuyao (Extra 3), E6. Ren 24, Du 26, Yintang (Extra 1). Fig. 3.23, 3.24 y 3.25.

Auriculoterapia: Shenmen, Riñón e Hígado, punción con aguja larga, al igual que cualquier otro punto que brotara de sesión a sesión. Se dejó tachuela en Bazo, Corazón y pulmón alternándose la punción.

Moxa: P. A. Riñón, Hígado, T. Calentador, I.G 4 E. 36, 4 sesiones. Fig 3.24 y 25.

Aplicación de masaje armado con Ventosas calientes en el rostro 2 sesiones.

Masaje: en espalda profundo 2 sesiones, posteriormente se le relajaba con acupuntura. Masaje de relajación 5 ocasiones.

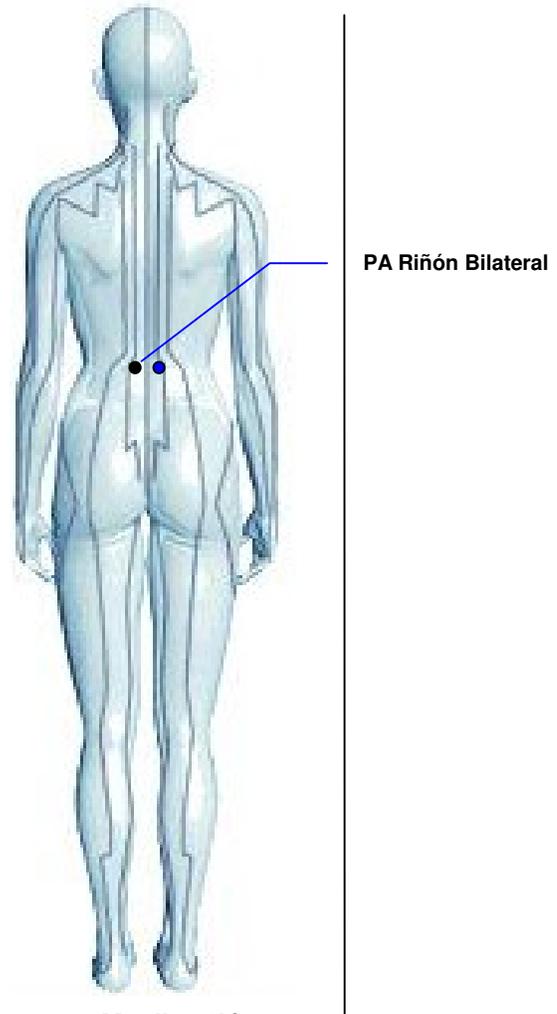


FIG. 3.25

El tratamiento duró 18 sesiones, la paciente dejó de venir por referir mejoría, bajó de talla y peso, su rostro se recuperó hasta en un 70%. Mejoró su relación para con su familia de origen así como la de su pareja.

Herbolaria: te de pasiflorita por 12 días y descansar 15, 2 tazas al día, durante 3 meses.

Análisis del caso Liliana

Ella es una mujer atormentada por vivir en un matrimonio donde ella siempre saca a flote a la familia de origen y a la actual. Liliana tiene muy baja autoestima, según la historia de vida en donde la imagen del padre se ve difuminada hace que Liliana tenga una elección de pareja fundamentada en que “posea” un esposo, aunque éste no funja el rol y ella lo asuma.

La tirante tensión de su vida hace de Liliana una mujer que trata de retener a su esposo inspirándose en la lástima, en que ella se vea débil ante los otros incluso frente a su esposo.

La familia de Liliana conformada por mujeres se muestra agradecida con Fabián por no haberla abandonado a pesar de su “fealdad” tanto de carácter como de rostro, así como por aceptar a Liliana en su vida aunque llevara una hija de otra pareja anterior. Gesto que Fabián aprovecha para menospreciar, condicionar y chantajear a Liliana, quien por miedo a la repetición del rol de su madre tolera toda la situación.

El avance de Liliana en su psicoterapia de 17 sesiones, fue lento por el gran miedo que posee, ese miedo a perder a su esposo, equivalente a perder la vida y ella prefería perder la vida propia a quedarse sin Fabián, cuando Liliana

identifica la base de su miedo, inicia en su relación a establecer metas, es así como la paciente, se comunicó con soltura y tranquilidad expresando sus temores entregando a cada uno de los integrantes de su familia las responsabilidades que Liliana consideró con respecto de cada una de ellas. La carga emocional se le disminuyó, sin embargo faltaba algo: hablar con su padre de lo que ella sentía. Esa fue la razón por la que Liliana ya no regresó. Aún tiene cita abierta.

10.- Caso clínico Consuelo

35 años de edad, tiene 2 hijas, Perla es una adolescente de 17 años de decisiones fuertes que afectan a la familia, proviene de una relación anterior de Consuelo con Juan con quien vivió 2 meses, Raquel tiene 10 años y es hija de Consuelo y Jerónimo con quien vive desde hace casi 10 años.

La madre de Consuelo muere amamantándola, siendo víctima de un esposo celoso que la asesina a machetazos, es así que siendo neonato fue dada en adopción a diferentes integrantes de la familia. Martín padre de Consuelo, fue presentado ante las autoridades, purgó su pena por más de 23 años. Consuelo le visitó escasas ocasiones cuando salió del penal.

La vida inmigrante y sin dirección de Consuelo, la llevó a tener decisiones vitales que le afectaron, un primer embarazo de lo cual hizo todo lo posible por deshacerse de él sin lograrlo, el parto difícil, su hija enfermiza, Juan un vago, adicto y golpeador, evita que Consuelo y Perla (hija de ambos) sigan juntos como familia, ya que la paciente tenía que trabajar para los tres, así que Consuelo decidió vivir con su hija únicamente. Después de algunos años se une con Jerónimo quien a su vez es separado él tiene 2 hijos más que se

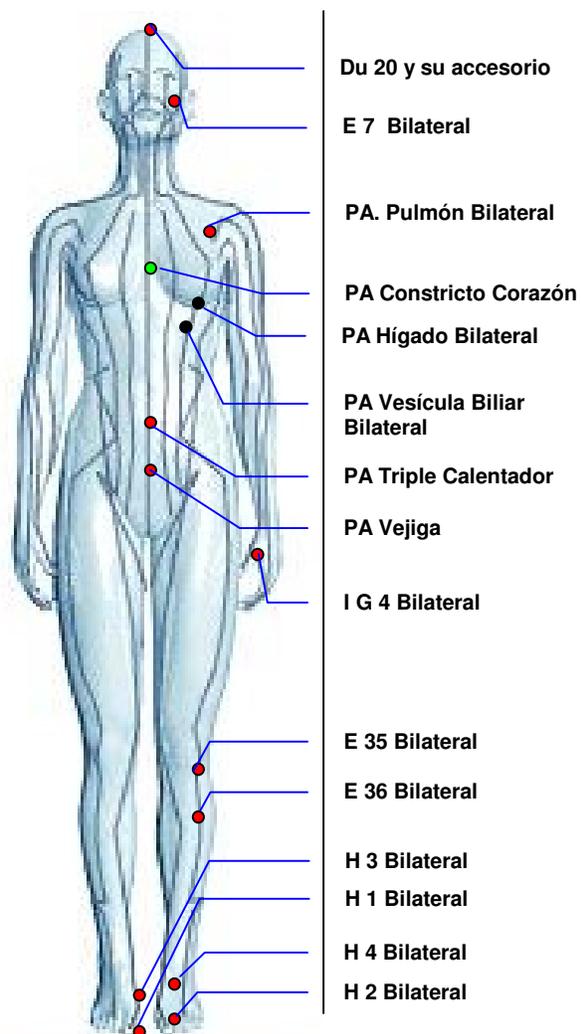
quedan a vivir con su expareja. Consuelo y Jerónimo se hacen cargo de Perla y de la recién nacida Raquel, la cotidianidad de la familia sigue su curso hasta que un día Perla expresa que es abusada sexualmente por el padre de Raquel, que pone en crisis a Consuelo, pocos días después Raquel comenta que fue obligada a tener sexo oral y masturbar a un tío (hermano del padre de Raquel). La alteración familiar provoca que Consuelo se presente solicitando cita para Raquel.

Se decidió trabajar con ambas de manera paralela, así que Consuelo al ser informada de los resultados arrojados por las pruebas de psicometría, las observaciones y el diagnóstico general, cae en una crisis, la cual rebasa la situación por lo cual deduje que ella también había sufrido lo mismo (abuso sexual ó violación infantil). Una vez que acepta y describe la situación se le trabaja con masaje profundo en el Punto de alarma de Constricto Corazón y se le exhortó a expresar de manera intensa su sentir.

Gritó casi 70 minutos, maldijo, preguntó y golpeó el diván en numerosas ocasiones, hasta que la calma vino a ella. Se siguió trabajando con acupuntura, sesiones se relajación, intervención en crisis tanto vía telefónica como personal, se le enseñó a tener precaución para evitar las conductas de agresión tanto física como sexual.

Tratamientos:

Acupuntura: Puntos de alarma en Constricto Corazón, Pulmón, Hígado, Vesícula Biliar, Vejiga, Triple Calentador así como puntos ocasionales. Du 20 más su accesorio, I.G. 4, E. 35, 36. H 1, 2, 3 y 4. R.1. P.A. Riñón más un cun a la derecha, a la izquierda, arriba y abajo.



- Punción a 90°
- Punción a 45°
- Punción - 30°

FIG. 3. 26

Se realizó con rotaciones de dispersión. Puntos de riñón no se tocaron. Fig. 3.26 y 3.27

Masaje: En todos los puntos de alarma. En P-A. Constricto se trabajó de manera profunda, al igual que en R.1. y E.5. Durante 3 sesiones.

Masaje en Espalda con Ventosas calientes 4 sesiones. Masaje con aceite de cacahuete 6 sesiones.

Auriculoterapia: Puntos Base fueron Corazón Pulmón Shenmen, Triple

Calentador, sesión 4 se trabajó con Hígado, V. Biliar, Intestino Grueso y Shenmen. Fig. 3.28

Aguja intradérmica: P.A. Corazón, Riñones.

Herbolaria: te de cola de caballo por 7 días, descansar 10, 1 taza mañanas y medio día. Durante 2 meses.

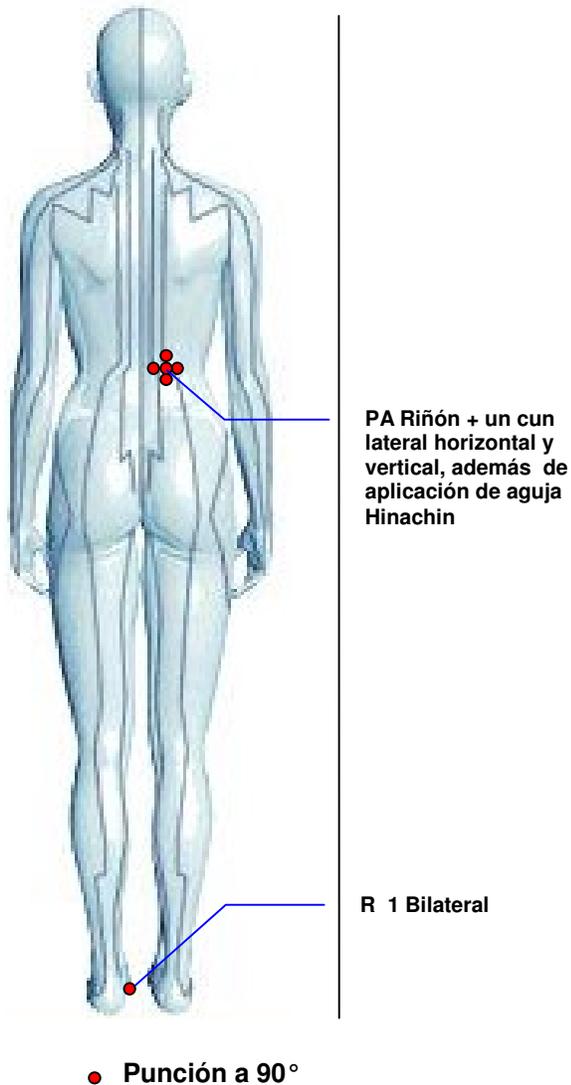


FIG. 3.27

Análisis de Caso Consuelo

La paciente trae varios lutos no resueltos, el primero y más grave, fue ver morir a su madre a escasos meses de nacida, el perder al padre por ser encerrado a compurgar su crimen.

Los padres como base y fundamento para cualquier ser humano estuvieron completamente ausentes en la vida de Consuelo quien vagó de un lugar a otro, todos se sentían con la autoridad suficiente para obligarla a realizar faenas que correspondían a adultos, pero nadie le dio el cariño de madre ni padre, incluso siempre fue mal vista por sus propios familiares.

Calumniaban a Consuelo de ser la responsable de la muerte de su madre, de generar las dudas en su padre. Consuelo una mujer que sufrió todo tipo de abusos, se casa trayendo una historia que complica su matrimonio cuando los patrones de conducta enseñados de manera indirecta y no propuesta afectan a sus dos hijas.

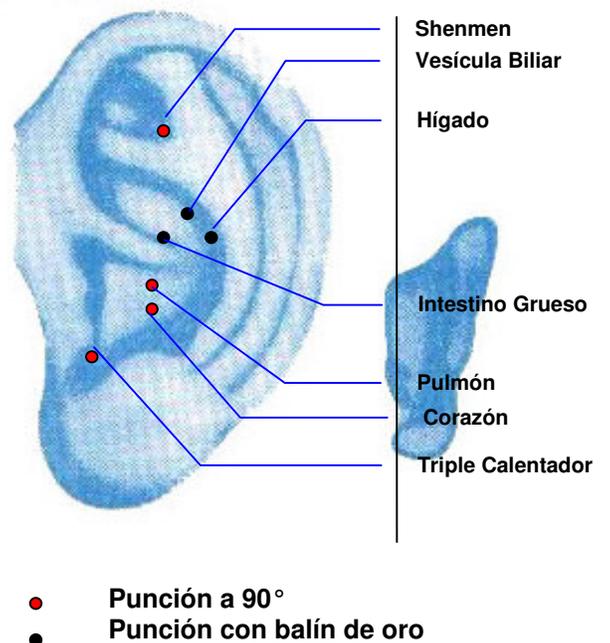


FIG. 3.28

Para consuelo ver repetida en parte su historia en la vida de sus hijas, fue un golpe devastador ya que ése era su peor temor, la estabilidad de su “cordura” se puso a prueba cuando se entera por viva voz de sus hijas las situaciones que estaban viviendo, y que al igual que Consuelo fueron sus propios parientes.

La crisis de Consuelo duró casi 2 meses en los cuales, lloró tanto que se le infectaron los ojos, bajó mas de 12 kilogramos, su pequeño negocio de dulcecillos perdió ganancias, constantemente necesitaba escuchar que ella podía salir de esa situación y logró acercarse a sus hijas de una forma que no había explorado: la comprensión.

Luchona como es Consuelo, enfrentó las situaciones con la gente involucrada, les dio mayor confianza a sus hijas, sobresalió en su trabajo.

Consuelo quiere ser una buena madre, cosa que le resulta difícil ya que ella nunca la tuvo, supone como son las madres, cómo se deben de actuar, sancionar, amar y en realidad el problema de Consuelo son los “debe”, esos deberes que son como responsabilidades desagradables e insatisfactorias para todos porque ella nunca valora lo que ella da.

Siempre espera afecto de otras mujeres, busca la aceptación del cómo vive, se ve, y se siente. Consuelo aún sigue buscando a una madre que no tuvo nunca y la busca en el cariño de sus hijas, de sus amigas e incluso conmigo misma.

La relación con su padre está terminada, ya que él murió en condiciones deplorables, estando aún en terapia la paciente. El luto pudo entonces

elaborarse con él, aún estamos trabajando en éso, esperando que se refleje en sus relaciones sentimentales con su esposo y con el resto de su familia tanto la actual como la de sus progenitores.

Esta psicoterapia inicial fue de 5 meses, ya que las variables que se presentaron hicieron que Consuelo se ausentara dos meses en la psicoterapia, en general hizo 4 cortes en donde ella enfrentó situaciones inesperadas las resolvió con fuerza y entrega pero tiempo después recaía, era entonces cuando acudía con más ahínco a consulta, de tal manera que Consuelo siempre fue atendida con intervención en crisis, sus consultas fueron largas, de 70 a 120 minutos.

En tiempo total de la terapia llevó 2 años y medio, para lograr que Consuelo pudiera ir superando los constantes abusos con su persona, su familia, su historia; ella pudo establecer contacto y comunicación con sus hijas, posteriormente vencer el coraje y la impotencia para con su pareja por se el abusador de una de sus hijas, y por estar tan pasivo en referencia del abuso de su hija menor, también lo impulsó a trabajar y a no tolerarle su flojera, se elevó su autoestima y con ello logró que su hija concluyera satisfactoriamente el grado académico difícil que había vivido emocionalmente, hoy atiende aún su negocio y está viviendo el duelo de su padre.

Como es habitual ella, deja de venir a consulta y un día aparece con alguna noticia, acción ó acontecimiento importante para ella, la paciente no está dada de alta aún.

En lo personal este caso me parece muy interesante y he aprendido mucho acerca del dolor, el crecimiento y los patrones de conducta que se conforman en una familia.

11.- Caso Clínico Bernarda

Tiene 19 años de edad, es demostradora en una tienda departamental, tiene un niño de 2 años y medio y una niña de meses, se separó de su pareja Iván con quien tenía dos años y medio de hacer vida matrimonial.

Cuando estaba soltera decidió casarse para huir de la pobreza, cansada de los golpes de su padre y sus hermanos, harta de ser la hija menor y la criada de todos. En su unión matrimonial sucedió que ahora su pareja la humillara y golpeará. La paciente desilusionada de un matrimonio difícil, harta del maltrato doméstico, de abusos sobre su persona en todos los niveles, la soledad de sus hijos, y el miedo de los niños a su padre le hizo recordar a la paciente el mismo temor. Todo lo anterior creó un medio ambiente insoportable, por lo que llegó el momento de explotar, sus palabras no sirvieron de mucho, su golpeado cuerpo empezó a mermar, bajó 4 tallas en mes y medio y fue ahí donde se le declaró el asma y la sinusitis. En una noche de riña, donde su esposo rompió la puerta así como los pocos muebles fiados que tenían, que Bernarda huyó por segunda vez en su vida.

Se fue a vivir con su madre pero la dinámica familiar que ya había dejado Bernarda se complicó con su presencia y la de sus hijos, además su expareja Iván demandaba verla, visitaba el domicilio en estado de intoxicación y con muchas exigencias y cuando está en su sano juicio se comporta como alguien que está haciendo un capricho ó berrinche, hasta que logra ver a los niños además de todo lo anterior, Iván usa al niño para llevar mensajes a Bernarda, los mensajes giran en torno a la unión próxima que tendrán ellos, situación que Bernarda tiene claro,

no regresar con él, ya que esta misma situación se ha presentado varias ocasiones. La afectación del estado anímico de sus hijos y la propia han llegado al límite en que Bernarda decide, finalizar su relación conyugal con Iván, por otro lado Bernarda tiene varios lutos no concluidos y hacen que su estado emocional sea más frágil.

Ingresa a terapia por presentar dificultad para respirar al acostarse en forma horizontal, así que dormía sentada, tenía dolor de espalda, tos seca, complejidad para sacar el aire, mal olor en la nariz, inflamación de los párpados, irritabilidad ocular, su voz se hace nasal por las mañanas y noches, la afectan las lluvias provocando dolor de huesos y dificultad para respirar. Sinusitis y asma fue el diagnóstico que ella misma expresó, comentó que tiene miedo de someterse a cirugía por la descripción que le hicieron de la misma.

Tratamiento

Acupuntura: P.A. Pulmón, P5, 7, 9, C3.2.5, SJ. 13, I.G. 11, 12, 20 P.A. Constricto Corazón, Bazo, T.C. I.G, B 6, R.1. H2, 3, 4, extra 36. Du 20 y su accesorio, 26, Ex1, 3, 2, V.B 14. Fig. 3.28, 3.29, 3.30

Auriculoterapia: Shenmen, Amígdala, Nariz, ID. Corazón, T.C. Fig. 3.32.

Masaje: en espalda con aceite alcanforado, además de aplicación ventosas calientes, en todas las sesiones a las que se presentó.

Moxibustión: P.A Riñón, pulmón, V 13, 16, 23, 27, 43, 46 y 52 bilaterales. I.G 4, E.36 y Triple Calentador más un cun bilateral. Fig. 3.28, 3.29, 3.30.

Herbolaria: Te de gordolobo y Epazote de Zorrillo con Flores de Bugambilia rojas, por 12 días, durante la noche, descansar 7

días y continuar hasta completar tres ciclos. Los días que descansó de los tes, realizó vaporaciones de aceite de tomillo y eucalipto. Media taza de agua hirviendo con 10 gotas de de cada uno de los aceites.

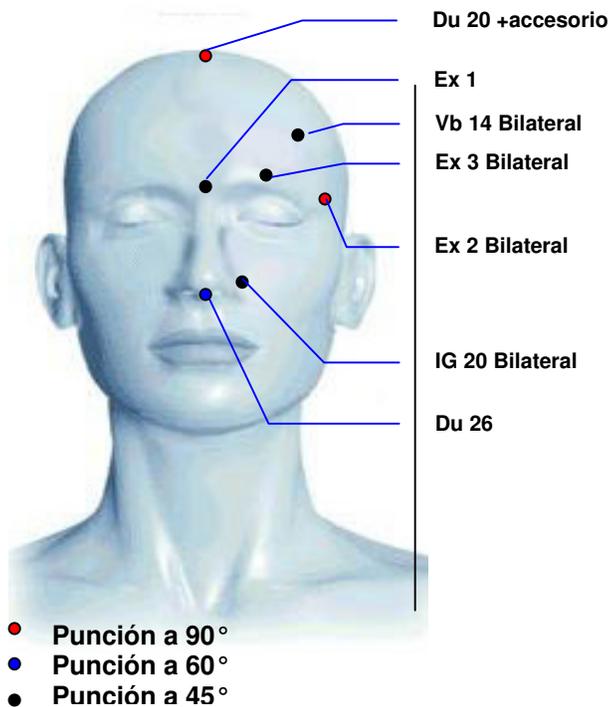


FIG. 3.29

Alimentación: Suspensión temporal (3 meses) de lácteos y sus derivados, suspensión definitiva de carnes rojas, embutidos, alimentos procesados, se retiraron los dulces, chocolate y café, se le suspendieron todos los alimentos con baja temperatura, congelados, paletas, gaseosas e incluso el agua que bebería debía ser ligeramente entibiada antes de tomarse. Se le invitó a descansar 15 días de actividades laborales, solicitando un permiso vacaciones, con Ingesta de ensaladas verdes y crudas en sus tres comidas, frutas, agua en abundancia. Y tenía sesiones 3 veces por semana en un periodo de 15 días.

Otros cuidados: evitar el baño diario y asignarlo de manera 2 días después de la cita. Evitar enfriamientos, ó exposiciones bruscas a cambios de temperatura, vestir ropa abrigadora aún con temperaturas más allá de los 20 y hasta los 24 °.

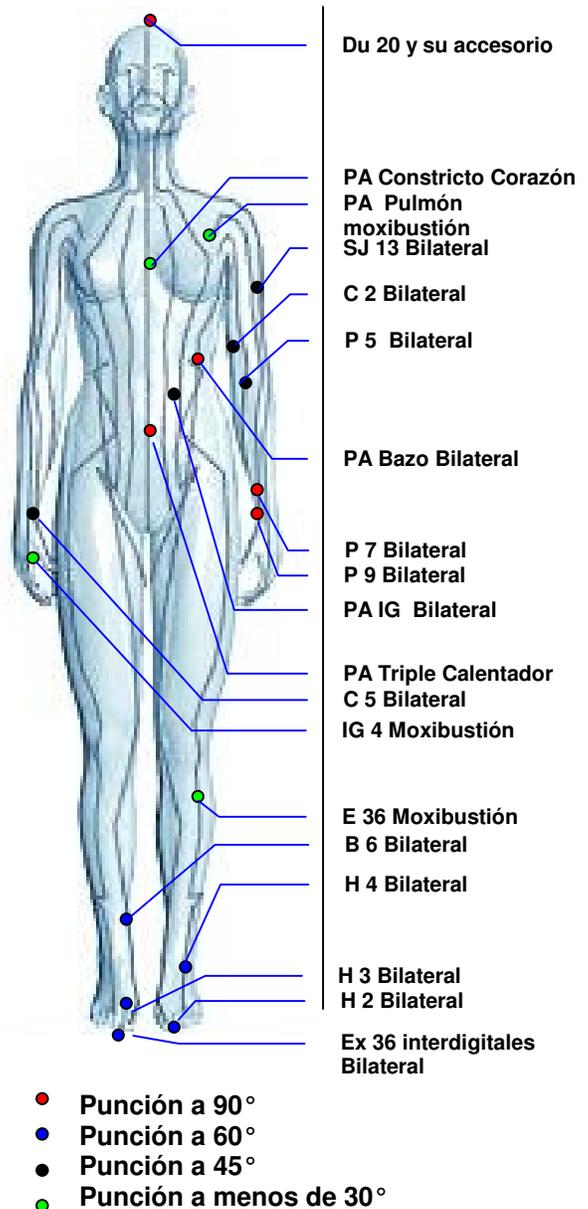


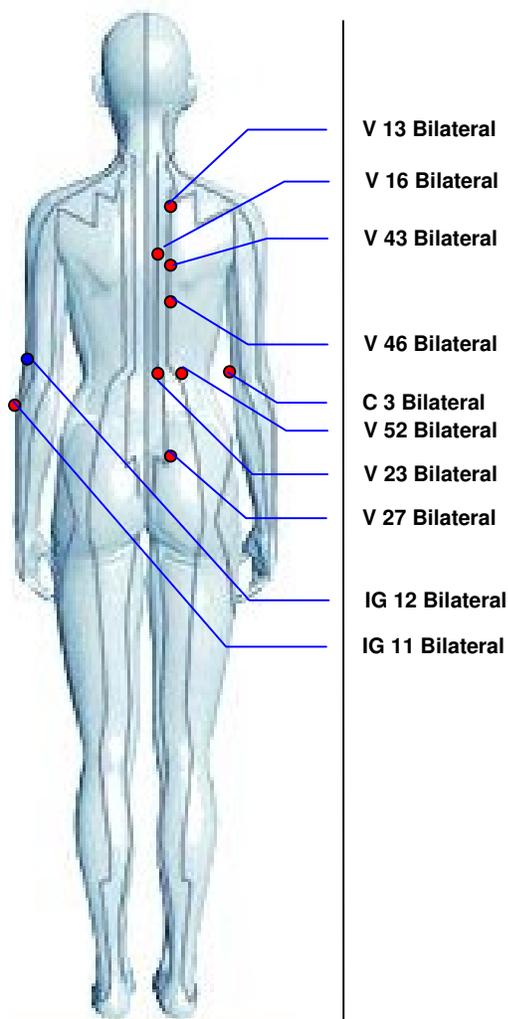
FIG. 3.30

Análisis del caso Bernarda

El principal motor de la paciente fueron sus hijos, mismos a los que no quería “contagiar” su enfermedad. La opción de

cirugía sugerida por uno de sus médicos y la explicación de cómo sería la misma asustó a Bernarda por presentar un miedo más: la muerte.

Ella tiene mucho miedo de ser intervenida ya que varios de sus familiares han muerto en el quirófano.



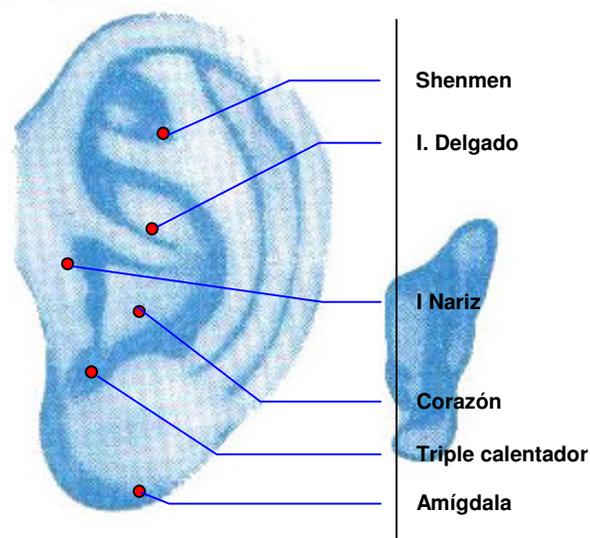
- Moxibustión
- Punción a 90°

FIG. 3.31

Las enfermedades que aquejaron a Bernarda son una representación de la insatisfacción de su vida, fueron producto de una depresión profunda, que se

somatizó para beneficiarse saliendo de la casa conyugal y dirigirse a la de su madre. La mamá siendo de un carácter explosivo, duro y voluble se doblegó ante los síntomas de Bernarda, ya que la señora acompañó a su hija a visitar a los médicos y escuchar el pronóstico y el tratamiento también la pusieron a pensar en la posible muerte de su hija. Era la primera vez que Bernarda se sintió apoyada por ella.

El estilo de vida que tenían tanto madre como hija, fue roto por Bernarda en algunos puntos, ya que la paciente terminó por irse a vivir con sus hijos, enlazando el apoyo con su hermana mayor. Regresó a trabajar, ya que mientras estuvo con Iván, éste nunca la dejó, sus niños están algunas horas con su hermana Margarita y sus hijos, y otras van a la guardería. Bernarda sigue siendo hostigada por Iván para que regresen; sin embargo, la paciente ha aceptado que su calidad de vida se elevó cuando ella se alejó de su esposo, aunque no le prohíbe ver a los niños Iván los visita sólo dos ó tres ocasiones al año, jamás ha dado una pensión alimenticia para ellos.



- Punción a 90°

FIG. 3.32

La evolución de Bernarda fue muy rápida, en total se llevó 7 meses de psicoterapia en la que ella se dejó guiar, siguió las instrucciones y al cabo de 15 días ella ya podía descansar en horizontal y su secreción nasal estaba más que regular, arrojó flemas de varias consistencias y colores, los horarios del desalojo nasal fueron en las mañanas y a media noche, que eran los momentos más difíciles para Bernarda, mismos que poco a poco se fueron haciendo menos dolorosos y más naturales. Después de 3 semanas de constante flujo, vino la regularidad. Ya no había dolor de cabeza ni cuerpo cortado, podía respirar durante todo el día y la noche sin afectarse exageradamente por la temperatura, humedad ó sequedad del espacio donde se encontraba, su voz clara y nítida salía sin acortamientos ó afonías. Incluso el olor que brotaba de su nariz ya no estaba. Recuperó casi 3 kilos aunque su talla no incrementó. Su estado de ánimo era optimista y continuó su terapia por 4 meses, remitiendo las sesiones a una por semana, a la que nunca faltó, ni llegó tarde. Ingresó a trabajar, se acercó a su mamá y a una de sus hermanas con la cual se apoyan mutuamente, se independiza de su familia materna y de su pareja. Encuentra una nueva pareja con la que aún está planeando reactivar su vida matrimonial

Bernarda acude a terapia 3 veces por año, justo en los cambios climáticos de estación, verano-otoño, otoño-invierno e invierno-primavera.

|12.- Caso Clínico Jaén

Es la hija número 15 de 17 hijos que concibieron sus padres, de los cuales viven 9 y el resto murió a diferentes edades, la paciente tiene 36 años, está casada hace 16 años, tiene una hija de 13 años, concebida por inseminación

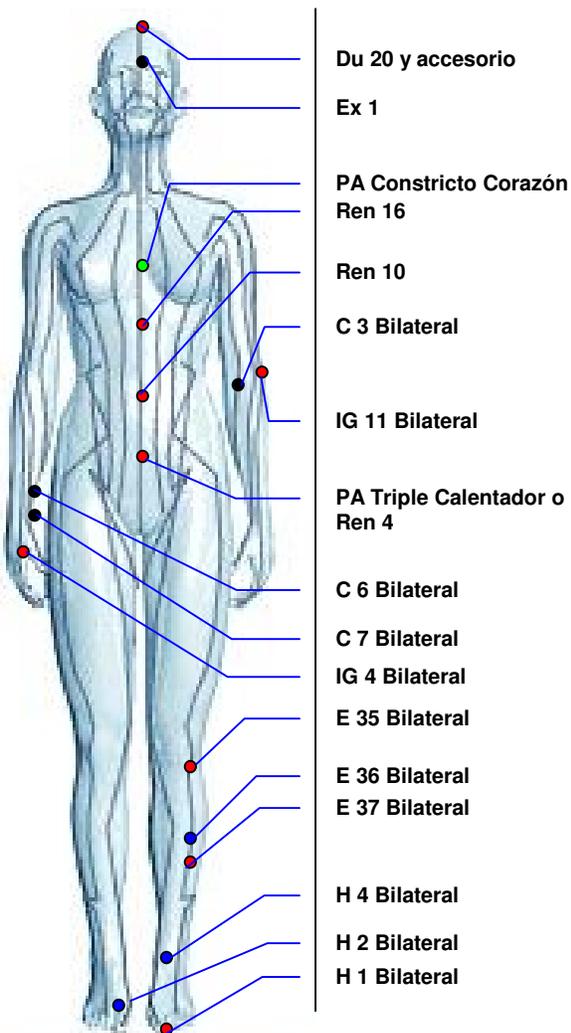
artificial, el semen donado no es el de Marcelo, su esposo.

Marcelo, tiene 42 años, es moreno, presenta varias arrugas y líneas de expresión que elevan visualmente su edad, es de figura regular, su estatura es de 1,80 mt. Su trabajo y su madre es lo más importante en la vida. Cuando era joven ingería mucho alcohol y le agradaba la velocidad en motocicleta, es así que un día se accidenta, entre los huesos y costillas fracturadas, así como raspones pierde un testículo. Cuando tenía los 24 años de edad conoce a Jaén dando clases.

Jaén pesa alrededor de 58 kilos, tiene una estatura de 1,64 mt. Es talla 9, su cabello quebrado al hombro, piel blanca, espesa ceja arqueada de manera natural, abundantes pestañas y ojos de color café claro, sus rasgos generales son regulares, su piel hidratada, posee todas sus piezas dentales, aún no presenta líneas de expresión; Sin embargo la escasa atención a su persona se debe a que su esposo le argumenta que está horrible y no merece hacer un gasto en un maquillaje y ropa inútiles para una persona con tal fealdad. La paciente es muy reservada, suspira hondamente cada 8 minutos en promedio, habla con voz pausada y casi murmurante, agazapa el cuerpo y cruza las manos para hablar y escuchar, ella no sostiene la mirada y llora con facilidad.

Jaén refiere haber sido violada a los 4 años y medio por un vecino, padre de una amiguita de ella, ésto sucedió en su pueblo, a los 6 años uno de sus hermanos la ultraja cuando está tomado, cuando adolescente otro hombre se la lleva al monte y pretende violarla, ella le suplica por su vida y se defiende verbalmente hablándole y recordándole a sus hijas, es liberada y unos viejecitos la llevan a su casa, donde su madre está con crisis de epilepsia por la noticia del secuestro de su

hija. Sus padres la envían a ayudar a su cuñada a Cuautitlán donde vive un hermano, quien abusa de ella estando él casado y su esposa a punto de dar a luz. Sufre rivalidad y maltrato por la esposa y violación por su hermano ella tenía 14 años de edad. Una maestra le enseña inglés y ella lo aprende a un nivel intermedio, la invitan a trabajar en una escuela primaria y es en ese entonces que conoce a Marcelo.



- Punción a 90°
- Punción a 60°
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 3.33

Jaén viene a consulta porque sufre de epilepsia y desea no consumir tanto medicamento, así como sentirse muy triste y sola, su esposo la humilla y no puede defenderse además de que su hija está muy agresiva con ella. Ella solicita el servicio para superar sus miedos y poder salir a trabajar ya que desde que se casó no ha trabajado y su esposo le da 40 pesos diarios para los gastos de la casa.

Marcelo es dueño de un negocio de tornos en el cual trabaja. Ella sabe sus ganancias y sus gastos, aún así su esposo le extralimita los gastos. Los pagos mayores siempre los hace él así como también posee todos los documentos familiares y Jaén no tiene acceso ni al recibo de pago de luz. La relación de los tres integrantes familiares es muy cortante, Lorena es la hija legal de ambos, ella no comparte rasgos familiares ni de Jaén ni de Marcelo. La familia de Marcelo rechaza a Jaén y a Lorena, contrariamente en la familia de Jaén, Marcelo es bien visto y atendido.

Tratamientos

Acupuntura: Du 20 y su accesorio, Constricto Corazón, Ex.1, Ex18, Ren 4, 10, Ig 11, 4, V52, E.35, 36, 37; H.1, 2, 4; R.1, C3, 6, 7. P.A. Riñón más un cun. Fig. 3.33

Y 3.34

Auriculoterapia: Shenmen, ID., Pulmón. Hipófisis, Cerebro, Hígado, Corazón. Fig. 3.35

Moxibustión: H 2, 4, 5; I.G.4, 11; E36; PA Riñón, Ex 18. P.A. T.C. y Constricto Corazón. Fig. 3.33 y 3.34.

Masaje: profundo en espalda, pierna, pies, brazos. Moderado, en rostro, pecho. Ligeramente en últimas sesiones en cabeza, abdomen y pies.

Herbolario: Té de hojas de naranjo 1 taza por la tarde durante 10 días.

Otras: temascal 1 vez a la quincena, abundante agua y caminata matutina.

Análisis del caso clínico Jaén

La dinámica machista y “tradicional” en la que nació Jaén es complicada, marcada de agresión hacia la mujer y los débiles. Los constantes embarazos de su madre y los numerosos hijos llenaban a esa mujer todos los minutos del día, hasta que le dio la epilepsia que eran para su madre los únicos instantes para ella, para descansar a pesar de las convulsiones.

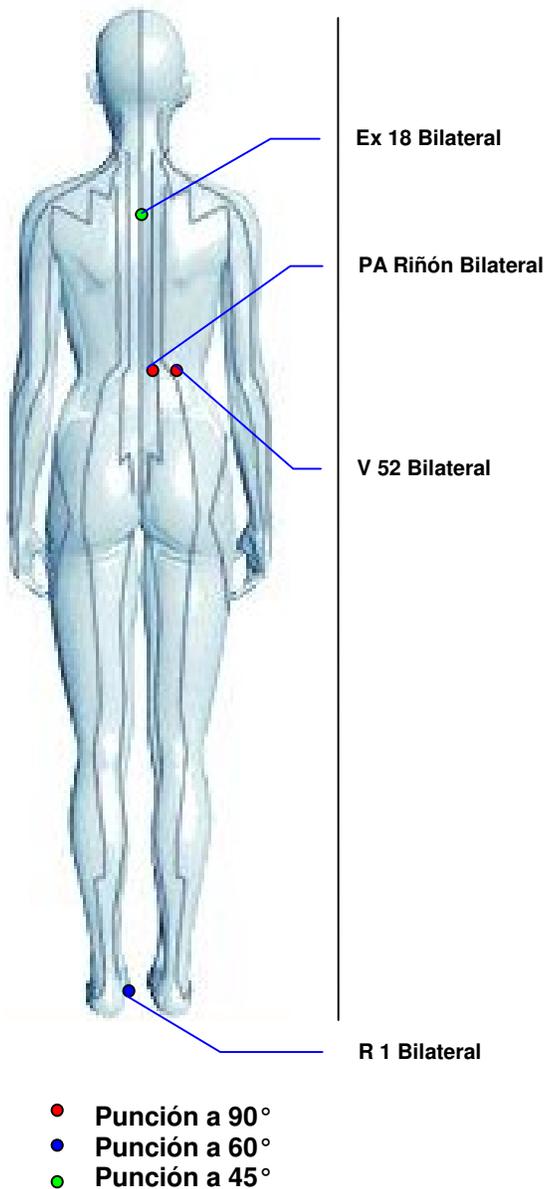


FIG. 3.34

Los 4 primeros hijos mayores fueron varones, sometieron a la única mujer adulta de esa familia, el machismo se multiplicó y fue creciendo, al igual que los integrantes de la familia, Jaén fue una de las últimas, sus hermanos ya eran adolescentes y jóvenes.

Los constantes abusos del padre a la madre de Jaén hicieron que ella no distinguiera la diferencia entre convivencia familiar y abuso, para ella es lo mismo, más tarde cuando era niña sufre varias violaciones, las cuales le producen miedo y asco para tener relaciones tanto sociales como sexuales.

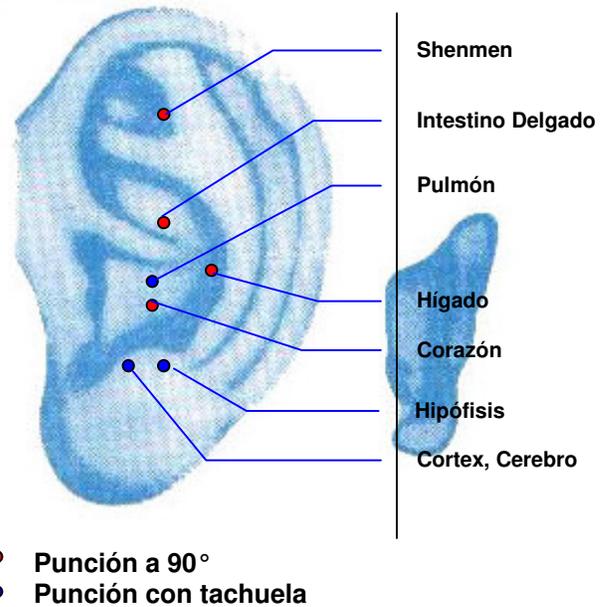


FIG. 3.35

Es así que Jaén y Marcelo embonaron, él presentaba media erección, defraudado consigo mismo por no poder satisfacer a las mujeres. Jaén siendo víctima de violaciones y abusos, evitaba tener contacto sexual, íntimamente los dos lo evitaban, aunque lo desearan sabían que no podían responder y ofrecer una satisfacción a su pareja. Al inicio del matrimonio Jaén no le importó y hasta le

alegró que su pareja no fuera tan demandante sexualmente. La maternidad llegó al corazón de Jaén y es ahí en donde inicia el problema, Jaén insiste en tener un hijo, van de un médico a otro, tratamientos, pruebas de laboratorio y hasta que hubo una sugerencia: La inseminación.

La cantidad necesaria de espermatozoides ó bien la estructura del mismo impidieron que Jaén no pudiera gestar con Marcelo, así que hubo un donante. La “alta traición” que la paciente hizo con su esposo, nunca fue superada, ella estando embarazada sufría los golpes y constantes borracheras de su esposo quien optaba por ridiculizarla sacándola a la calle en la madrugada. Jaén mantuvo en secreto su embarazo hasta que la niña nació y cumplió 8 años. Jaén confió su secreto a una cuñada de su esposo. Es así como toda la familia paterna de Marcelo supo que Lorena no era la nieta consanguínea y que él no podía engendrar.

Jaén fue más violentada, maltratada y sometida, ya que no quiso cargar más con la etiqueta de puta, ni de poca mujer, le costó años de maltrato, Lorena crecía y no entendía porque su padre maltrataba a su mamá. Estando en terapia Jaén nuevamente decidió hablar al respecto, pero con su hija.

10 meses después de psicoterapia, Jaén enfrentó a sus dos hermanos y fue al entierro del primer agresor donde le expresó todo su desprecio. Jaén y Lorena mejoraron su comunicación, hicieron alianza establecieron límites como madre, hija y como mujeres.

De Marcelo se fue de la casa más de 4 meses en los que Jaén ingresó a trabajar como educadora, logró tener 4 grupos, su hija elevó el promedio a 9.2 después de ser siempre de 8.3. Marcelo y Jaén

estudiaban juntos Violín. Tiempo después él regresó a la casa, Jaén puso límites, condiciones e informó a su esposo que si la volvía a tocar sería denunciado por lesiones, maltrato intrafamiliar y solicitaría el divorcio. La autoestima fue elevada, la depresión no está del todo superada, pero ella ya no tiene esa actitud de indefensión, ahora ella puede decir NO, así como ahora la comunicación con su esposo va mas allá de monosílabos, su hija, está a punto de salir de la secundaria y de iniciar su primer noviazgo. Las crisis epilépticas que vivía a diario, se espaciaron a 3 por mes. Jaén decidió acercarse a sus padres, Marcelo y Lorena le apoyaron. Para Jaén es importante hoy en día estar en contacto con el máximo creador, mantiene su trabajo, realiza las actividades domésticas y fue capaz de deslindar responsabilidades a su hija y su esposo. Sostuvo relaciones sexuales satisfactorias. Ahora están buscando apoyo para Marcelo, convenciéndolo, pero él está aún renuente. Su psicoterapia duró 10 meses y su alta fue por los avances y la gratificación que Jaén sentía con su nueva vida.

13.- Caso Clínico de Nancy

Nancy tiene 57 años, padece diabetes Mellitus por lo que no quiere ser insulino dependiente, viven en una casa de interés social, está casada con Joel quien trabajó como vigilante, y actualmente está jubilado del IMSS, además atiende su pequeño negocio de cerrajería, Nancy tiene 5 hijos, la primera es Yolanda, quien tiene a su vez 4 hijos, todos de distintas parejas, los cuales son Gretel de 13 años, Genoveva de 11, Federico de 9 y Augusto, hijo de su pareja actual, Yolanda relegó la responsabilidad de sus 3 primeros hijos, en Nancy, su madre, actualmente ella vive con su pareja y el hijo de ambos en un municipio cercano, su segundo hijo es Raúl quien está casado y tiene 3 hijos, y se

desempeña como obrero, comparte la cerrajería con su padre además de ser cómplice de sus deslices, él vive en la misma colonia, muy cerca de sus padres, el tercer hijo es Genaro, se acaba de casar, y su esposa está embarazada, ellos también viven con Nancy y Joel, la cuarta hija es Jimena, trabaja como secretaria en una escuela secundaria, y vive con Nancy, el quinto hijo es Pedro, es estudiante de la UNAM, y actualmente vive con Nancy y Genaro.

La paciente proviene de una familia emigrada a la capital, conoció a su esposo y se casaron, la vida difícil, con carencias en todos los sentidos y la punzante preocupación de una fidelidad de más de 30 años, le parecía ridículo e imposible que su esposo le pusiera a estas alturas del partido “el cuerno” y menos con una oriunda del mismo pueblo de donde ellos eran hacen que Nancy tenga los nervios a punto de estallar, incluso sus niveles de glucosa suben y bajan con las noticias cotidianas que le llegan de su familia.

Yolanda y las dos niñas, Gretel de 4 y Genoveva 2 años visitaron a Nancy, Yolanda dijo ir a la tienda y regresó 6 años más tarde con Federico de 2 años de edad a quien abandonó nuevamente, esta vez ella huyó en la madrugada, Yolanda volvió a visitar a su mamá Nancy cuando Gretel tenía mas de 12 años. En ese lapso los niños crecieron, y aunque siempre supieron que Yolanda es su madre, Nancy hizo el rol materno. Gretel se fue a vivir unos días con Yolanda y regresó muy grosera, irrespetuosa, incluso llegó a sustraer cosas de la casa y venderlas en la escuela, el temperamento agresivo de Gretel, alteró demasiado a Nancy y ésa es la razón por la que se presentaron a consulta.

Nancy enfrenta al lado de su familia, la violación múltiple de la menor de sus hijas, el embarazo, su evolución, la unión y

aceptación del enlace con un hombre que no concuerda con las demandas de Nancy. También vive la satisfacción de ver que su hijo el menor se gradúa como profesionista y logra su primer trabajo. La regulación de la glucosa, el estrés y la superación de los reclamos a la vida que tenía Nancy.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20 y su accesorio, Constricto Corazón, VB31, 33, 37, H2, 3, 5, 7; Ren 15, 13, 3, E25, 19, 36, I.G. 4,11, P.A. Riñón más un cun a los cuatro lateral horizontal y vertical P.A. Hígado, V.B, Bazo, Triple calentador. Fig. 3.36 y 3.37

Auriculoterapia: Hígado, Shenmen, T.C. Bazo, Riñón, Ojo, Cadera. Fig. 3.38

Moxibustión: I.G.4, E 36, C3, 5,7, P.A T.C,

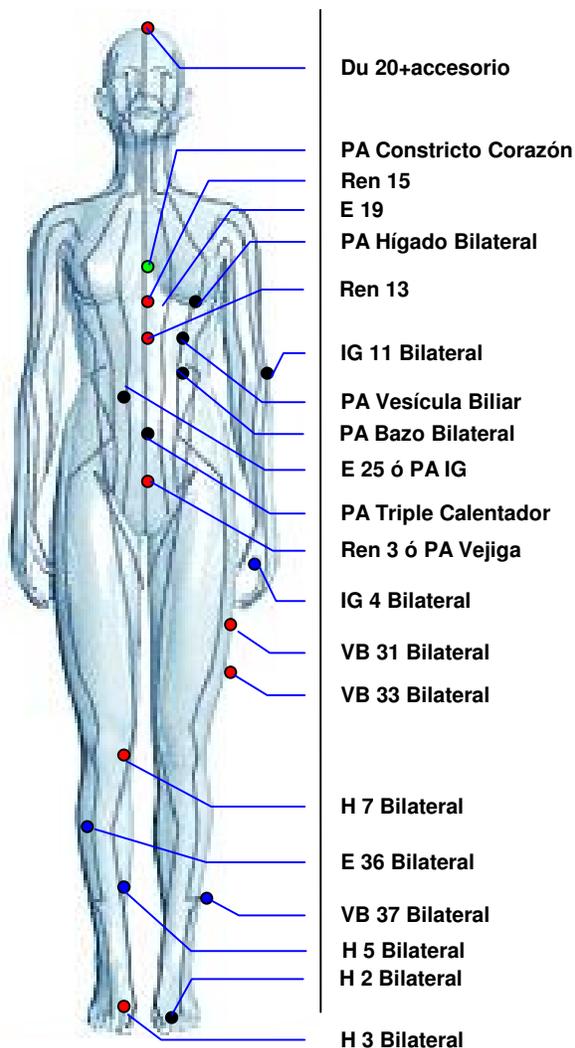
Herbolaria: Cuachalalate con Estafiate, 2 tazas al día por 2 semanas descasar 1 semana e iniciar proceso durante 3 meses.

Otras sugerencias: Pediluvio con hojas de Nogal remojadas entibiadas a rayo de sol, aplicarse las hojas y agua en zonas afectadas, cada tercer día. Cepillado en seco, insistir en áreas de los pies y piernas, caminata matutina y vespertina por 15 minutos.

Análisis del caso Nancy

Para Nancy la complicación de su existencia estaba dividida en tres. La primera la de ser esposa, la paciente se la pasaba prodigando cuidados tradicionales a su pareja quien después de más de 30 años de matrimonio le fue infiel, ése es un asunto difícil para Nancy ya que jamás volvió a confiar en su esposo, lo cuidaba, celaba, le armaba pleito y aunque ya la gente le decía que su rival en amores se había ido a su pueblo del que ambas habían salido, en ella quedó el resentimiento y el desamor. No todo eran

habladurías, muchos rastros habían dejado los amantes.



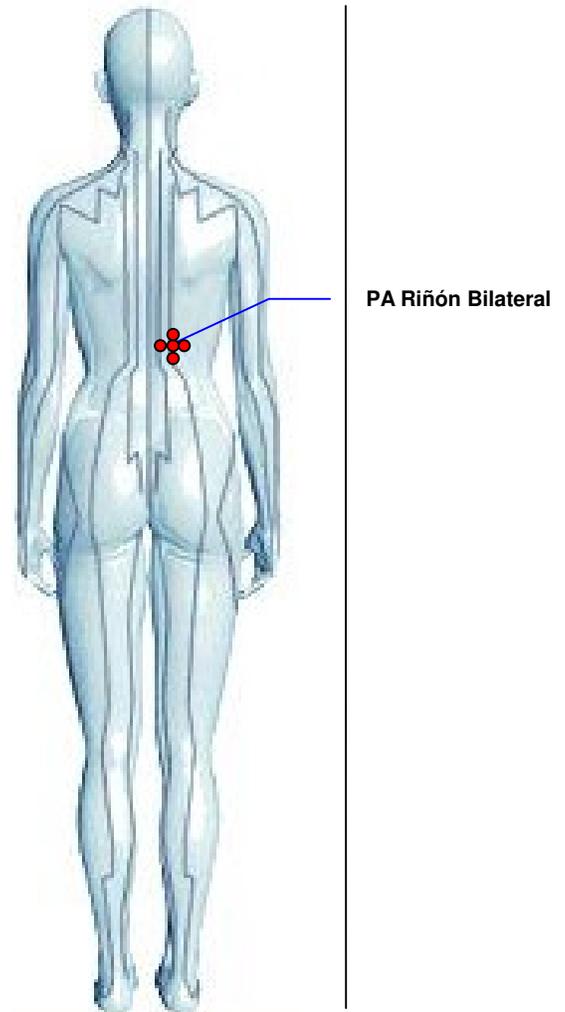
- Punción a 90°
- Punción a 60°
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 3.36

Nancy después de convivir tres décadas con él, lo sentía y verificaba a traición que vivió fue muy dolorosa, la idealización le costó días de depresión, de ira contra Joel y contra sí misma. Odiaba la confabulación de sus hijos varones, porque ella percibía el complot. Sin embargo, Nancy decidió no separarse y darse una oportunidad aunque

con nuevos lineamientos familiares y de pareja.

La segunda situación que tenía a la paciente al borde de la insulina, era Gretel y Yolanda. Ambas tenían un carácter fuerte, voluntarioso, manipulador y mitómano.



- Punción a 90°

FIG. 3.37

Gretel al menos tenía el “pretexto” de la adolescencia y Yolanda por la fuerza de la testarudez y la conveniencia. Las tres

mujeres defendían sus propios puntos de vista, las tres coalicionaban ponían al resto de la familia como juez y parte, hasta que el hermano menor Pedro, habló con todas y cada una y después realizó un convenio.

Gretel se fue 15 días, se le dio la facilidad de comunicación y cuando por voluntad propia Gretel quisiera regresar sólo hablaría por teléfono y alguien de la familia iría por ella, la visita de Gretel con Yolanda duró una semana, al cabo de ese tiempo verificó lo que Nancy le había pronosticado.

Gretel terminó convirtiéndose en la madre de su tercer hermano, ama de casa y encima de todo la puso a pedir dinero en la calle para completar para su cerveza.

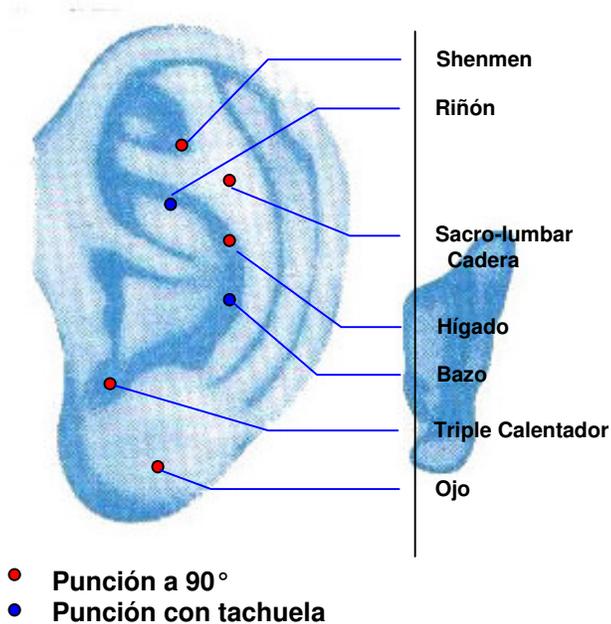


FIG. 3.38

Nancy estuvo internada el día en que Gretel partió, la glucosa se le subió a 400.

El coraje y la impotencia así como los apegos hicieron que la paciente somatizará su angustia de esta manera. Gretel llegó con 3 kilos menos,

desalineada, pero lo peor, era que estaba muy deprimida.

La tercera situación era el resto de su familia, durante la terapia de Nancy para relajarla y controlar su gulosa, hubo varios eventos que impactaron a la familia, entre ellos el que su hija Jimena tiene diferencias con una compañera del trabajo, la mujer le amenaza y días después, sufre una violación múltiple en el interior del plantel. Jimena deja de ir a trabajar, el terror a salir se hace evidente y Nancy decide hablar con ella, es así como se entera de lo anterior, ambas mujeres entran en Shock, la tensión constante que vivía porque Jimena toca el tema del aborto y embarazo no deseado; El nuevo bebé viene al mundo y Jimena termina haciendo amistad y noviazgo con una persona separada, que le lleva mas de 25 años de edad y que su trabajo es muy inestable.

Pedro se titula con excelente promedio y consigue un trabajo acorde a su licenciatura. La familia se unifica y empieza a luchar por tener una mejor calidad de vida.

La glucosa de Nancy fue de 120-200 u. Por lo que Nancy empezó a espaciar sus visitas hasta una vez cada mes y al tercer mes dejó de venir.

El último año que estuvo viniendo Nancy fue un año de mucho dolor, el saber que su hija había sido ultrajada, le dio la sensación de haber fracasado como madre, le hizo renunciar a la feminidad, al estar "vieja", odiaba la poca capacidad de hombría de su esposo, porque no quiso hacer nada en contra de los agresores, a pesar de identificarlos plenamente. Le gritó su odio hasta que se le hinchó la garganta, golpeó el diván hasta que las manos le dolieron y maldijo la situación hasta que se cansó. Deseó que su hija no fuera tal que

fuera macho para no vivir esas vejaciones. Nancy desahogó toda su frustración en 3 sesiones que incluso vinieron por ella porque ella no podía sostenerse del “sueño” y cansancio que le vencía. Ese sueño no era más que la evasión al ingresar a su realidad nuevamente, prefería dormir que estar consiente. Cuando pudo asimilarlo habló con su hija dando el apoyo y bienvenida como madre a la hija agredida y éso salvo al pequeño Esteban del aborto, con quien se encariñó por tener mucho parecido a Joel.

La sacudida tremenda en la que se encontró la familia hizo que ésta se solidificara, lloraron todos, discutieron se dijeron de todo, pero al final, se fortificaron los lazos, Nancy trabajó mucho en ella, en su pasado como hija, como esposa, como madre y ahora como abuela y como el bastón de una familia. También les entregó a cada quien la responsabilidad de su crecimiento individual y personal.

Nancy se quedó haciendo ejercicio, integrándose al club de la tercera edad, repartió actividades, enfrentó, careó y le ganó a su hija Yolanda la patria potestad de Gretel, Guadalupe y Federico. Le exigió a Yolanda que buscara ayuda y cuando fuera dada de alta regresara a la casa y sería bienvenida.

Los niños subieron promedio académico y Gretel vivió sus XV años en casa agradeciendo a Nancy. Su esposo se fue 15 días de la casa y después recapituló y ahora ambos son responsables de la relación en pareja. Su hijo Pedro y Jimena se integraron cada uno a su trabajo. La glucosa de Nancy aún sube y baja pero jamás llega a 180, pero ahora acepta los ciclos propios y ajenos. Su psicoterapia duró 2 años y ella deja de venir por los cambios que ha tenido, aún tiene cita abierta.

Caso Clínico de Andrea

Tiene 47 años de edad, casada hace 28 años con un arquitecto 10 años mayor, con el cual procreó a Alberto de 16 años que estudia la preparatoria, Angélica 22 años diseñadora grafica, Johan 23 años que es arquitecto y modelo. La paciente presenta lipomas, hipocondría, depresión crónica recidivante, colitis nerviosa, obesidad, maltrato doméstico, varios lutos y lapsos de amnesia.

Andrea es una mujer hogareña y hacendosa aunque tiene personal que le apoya con las labores domésticas es ella quien cocina y se encarga de los “detalles” de la casa, Andrea tiene varias cirugías exploratorias y de extirpación. Hace 3 años Andrea y Leandro se vieron envueltos en un accidente automovilístico del cual Leandro perdió el pie hasta la rodilla. Andrea salió con varios golpes en la cabeza, que la dejaron inconsciente más de 24 horas. Andrea dice no recordar lo que sucedió previo, ni durante el accidente así como otros momentos de su vida.

La comunicación en casa es muy superficial, se limitan a contestar monosílabos y es ella quien se la pasa preguntando y el resto de la familia contestando, a Andrea casi nunca le preguntan algo porque se vuelca a hablar y hablar, provocando que los hijos y su esposo la callen de maneras abruptas. Por otro lado, la compañía “incondicional” de Andrea es la televisión y los programas comunes así como los satelitales y es ahí en donde ella refiere que todo lo que ve en esos programas le hieren, le duelen, le ponen triste. Los programas de noticieros, vida salvaje y su extinción hacen que la paciente entre en lapsos de melancolía y los hijos e incluso la servidumbre se burlen verbal, corporal ó conformando alianzas para atacarla. Con respecto a los dolores

que le dan en las piernas por las varices (pese a que se hizo varias revisiones y los médicos le comentaron que no tenía ni externas ni internas que sus dolores son de orden mental), coinciden con los dolores que le dan a su esposo en la pierna que ya no tiene.

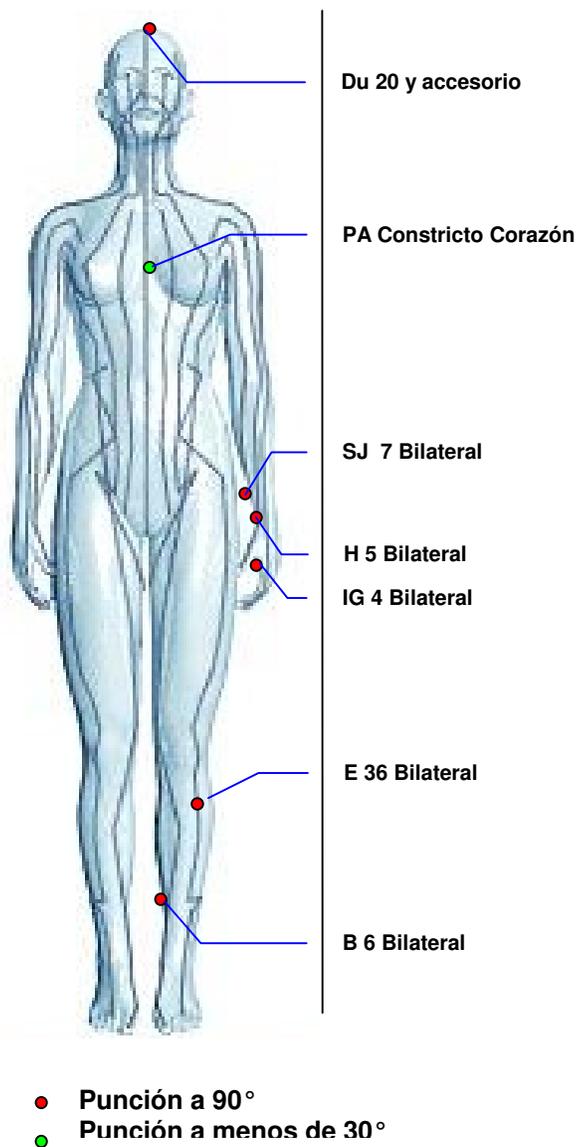


FIG. 3.39

La culpabilidad que siente Andrea por el accidente viene de la insistencia que ella quería ir a X lugar de la república, en el camino y casi a punto de llegar se accidentaron. Esta culpa es la que hace

que la paciente sea el blanco de las frustraciones de su esposo, "...de su **invalides**, de su **incapacidad** y de su mal carácter y de sus **dolores fantasma...**" (Palabras de la paciente).

Tratamiento

Acupuntura: Du 20 y su accesorio, V 11, 15, 17, 13, 26, 52, 45, 41, PA C. Corazón Ciático, VB 33, R1, 4, B6, E.36, IG4, SJ 7, IG 5. Fig. 3.39 y 3.40

Auriculoterapia: Shenmen, Bazo, Corazón, T.C., Cerebro, Ojo, Espalda Ciática, Amígdala. Fig. 3.41

Masaje: Espalda de manera moderada, con aceite de cacahuate, alcanforado. Piernas con aceite de cacahuate, Rostro con aceite de Rosas.

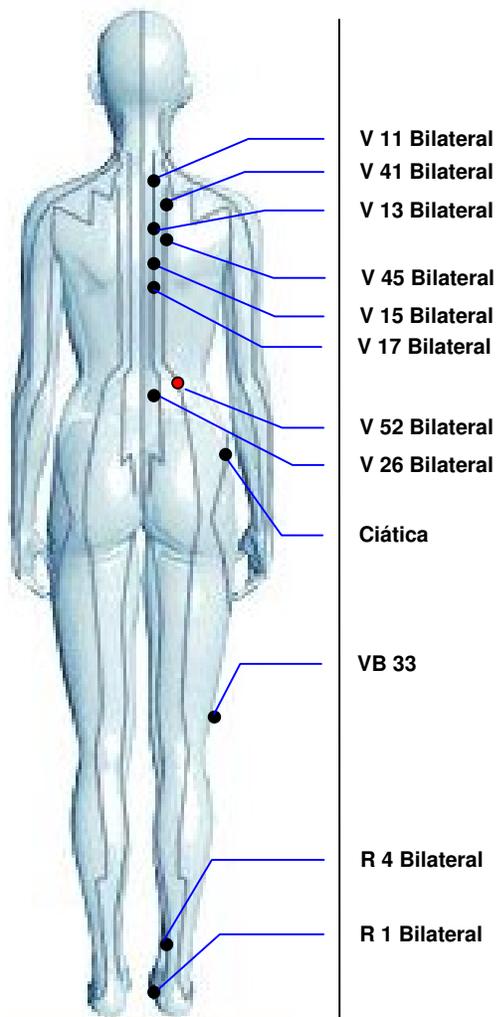
Flores de Bach: Resquieu y Honeysucke 2 frascos.

Herbolaria: Te de perejil, Pasiflora, 2 tazas al día durante una semana.

Análisis del caso Andrea

El sentimiento de culpa es lo que atrapa a Andrea, la notoria invalidez pese a la prótesis hace que en todo momento la paciente acepte la etiqueta de culpable, ella se siente culpable de no haber perdido una pierna, brazo, de no tener secuela física que equivalga a la de su pareja, entonces empieza a ser el blanco de los ataques de él. La sensibilidad y la baja autoestima hacen de Andrea un ser sin voluntad, alguien sin moral y criticable, por arriesgar a su familia, la paciente empieza a somatizar esa carga impuesta por sus hijos, su pareja, la servidumbre e incluso por los vecinos y la familia de procedencia de su esposo. La somatización inició olvidando el evento, como si al olvidarlo pudiera pensar que no existió; Sin embargo, la invalidez que su esposo tiene le grita a la cara que es ella la culpable, a pesar de que él era quien manejaba.

La hipocondría de Andrea asumió la creación de lipomas en varias partes del cuerpo, dolores en las piernas, molestias del nervio ciático y migrañas. Ésto es por la culpa, por asumir una etiqueta de irresponsable, de mala mujer, de criminal; Sin embargo su depresión, su melancolía es como más genuina, más “natural”, veamos pórque:



- Punción a 90°
- Punción a 45°

FIG. 3.40

Andrea es una mujer inmersa en una sociedad con solvencia, tiene a su cargo

algunas actividades como la de cocinar y atender a los invitados ó visitas inesperadas, cumplir los caprichos de sus hijos y esposo.

Su vida entre estantes, galerías, escaparates, tarjetas de crédito y celulares está vacía aunque Andrea dice entre líneas los reclamos de su esposo, existe en esas palabras la clave de su infelicidad misma que son la insatisfacción y el desamor.

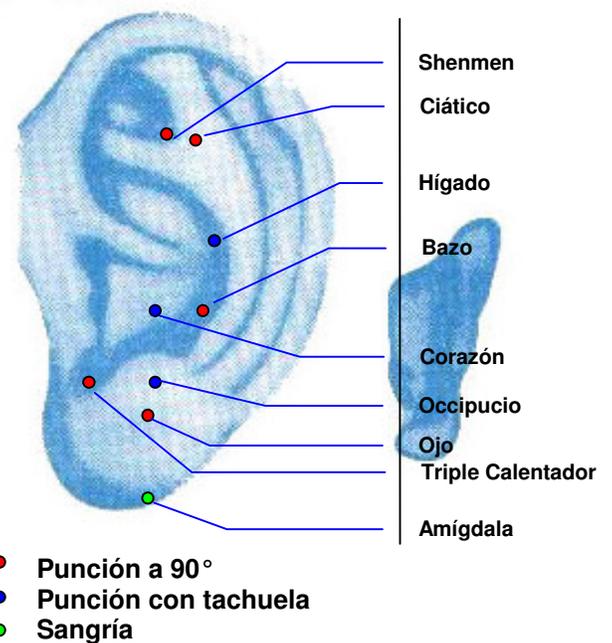


FIG. 3.41

Desde antes del accidente su esposo tenía conductas muy similares a la de infidelidad, ella deseaba ir de segunda luna de miel, se accidentaron y ahora, quizás no le sea infiel, pero tampoco puede hacerla sentirse mujer en la intimidad, además de que los chantajes con respecto al dolor de perder los miembros, al dolor corporal característico de la cicatrización en el muñón, de la rabia e impotencia que con toda seguridad Leandro siente, es transmitida con desprecio y certeza en Andrea.

Hace más 3 años que no hay convivencia íntima, la juventud de Andrea genera un problema de celos e inseguridad a su esposo, es por ello que la llama casi cada media hora inventando pretextos, justificaciones, olvidos, sugerencias... en general la está checando. La melancolía de Andrea es ésta, la desconfianza que le tiene su pareja, la insatisfacción como mujer y esposa, el rechazo de sus hijos sus perspicacias sobre de ella como madre, en el núcleo de amistades, se siente observada ya que sus amigas son las esposas de los colegas de Leandro. En resumen. Andrea se siente incomoda en todas las esferas, como madre, esposa, mujer y ser humano.

El asunto de los noticiarios y los programas de seres en extinción son el detonador para que ella pueda manifestar que se siente mal, que está triste y que mejor respuesta que las guerras, las crisis mundiales, la extinción de los seres débiles; En lugar de reconocer que la guerra está en casa, que la crisis está en su existencia y la extinción se encuentra en su propia identidad ya que se considera a sí misma muy frágil.

Así que tratando de convencer a su familia y a su esposo de su estado de ánimo, termina somatizando un sin fin de situaciones que ameritan cirugías. Ya que es el periodo en que su esposo y sus hijos la molestan y hostigan menos, incluso se acercan a ella preguntando su estado y llegan a hacerle un cariñito. Esa es la ventaja de estar en la situación que está.

La terapia de perdura por 6 meses, en los cuales ella puede visualizar sus áreas afectadas, sin embargo, la familia la frena en sus decisiones, cambios de actitud y en general para con sus sentimientos, Andrea aún sufre por sentirse responsable del accidente; sus progresos fueron, la disminución de la depresión, colitis

nerviosa, disminuyó 2 tallas, exigió un mejor trato para ella, sus hijos y estableció un nuevo "código" con su esposo para expresarse cariño, aún presenta lipomas y mucho miedo. Logró recordar algunas situaciones involucradas en su amnesia, situaciones que tienen que ver con la similitud de su vida con la de su madre y una de sus hermanas. Se aleja de la psicoterapia por el temor a modificar sus rituales, hábitos y emociones, le dio miedo cambiar su estrategia, sintió que perdía su protección.

15.- Caso Clínico Margarita

Tiene 42 años de edad es la mayor de cuatro hermanas, las cuales son Yolanda, Loreto y Andrea, trabaja en el DDF. Es viuda desde hace 8 años, no engendró hijos, y no volvió a tener pareja, su padre Nicanor tiene un mes que falleció, Gabriela su madre está enferma y depresiva.

Presenta obesidad, colitis nerviosa, gastritis, trastornos en el sueño, llanto incontenible, dice percibir a su padre agonizante, se siente muy sola y tiene mucho miedo del futuro y del presente.

Margarita vive con su mamá, en una casa de dos plantas con 7 habitaciones más las de servicios, sus vecinos vienen de 1 a 4 días al mes, los otros están en el extranjero y no tienen planes de regresar por lo menos en 2 años, la casa de atrás está embargada; Sin embargo Margarita dice escuchar voces, ruidos, encendido de aparatos electrodomésticos provenientes de dichos domicilios por lo menos 5 días a la semana.

En su trabajo tiene mucha presión porque tiene un puesto deseado por varias jovencitas capacitadas y hermosas. Le dieron un "aumento" salarial y de trabajo. Sin embargo a pesar de que ya pasaron 8 meses no le han pagado su "aumento" y

ella sigue trabajando afanosamente a pesar de que le llegaron rumores de que existe otra persona que está cobrando su diferencia salarial, está muy molesta con su jefa por no auxiliarla en esta situación.

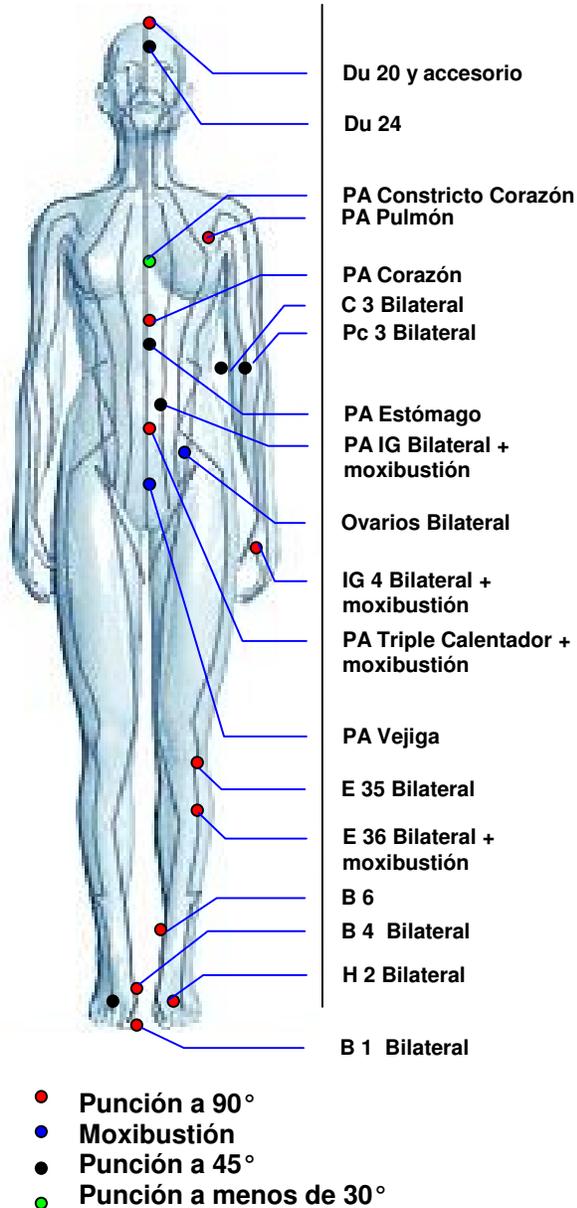


FIG. 3.42

Su alimentación está fundamentada en vegetales, frutas y algunos cereales, consume pollo ó pescado 1 a 2 veces al mes, no fuma, no ingiere alcohol. Sin

embargo en la oficina sus 8 compañeras fuman. No existe buena ventilación en su trabajo y se la pasa en la computadora, en la máquina de escribir y en el segundo tiempo se desplaza de un piso a otro en el edificio donde trabaja.

Tratamientos

Acupuntura: Du 20 y su accesorio, 24, P.A, Pulmón, Constricto Corazón, Corazón, Estómago, I.G, T, C, IG4, E35, 36, H2 B1, 6,4, R.1, 4, SJ 7, Pc 3 C3, 4, 5, 6. Fig. 3.42 y 3.43.

Auriculoterapia: Corazón. I.G, Estómago, P.A Inhibir apetito, punto de la sed, Cerebro, Hipófisis, Tiroides. Fig. 3.44

Moxibustión: I:G 4, E.36 P.A. Riñón, T.C. I.G. P.A. Vejiga y Ovarios,

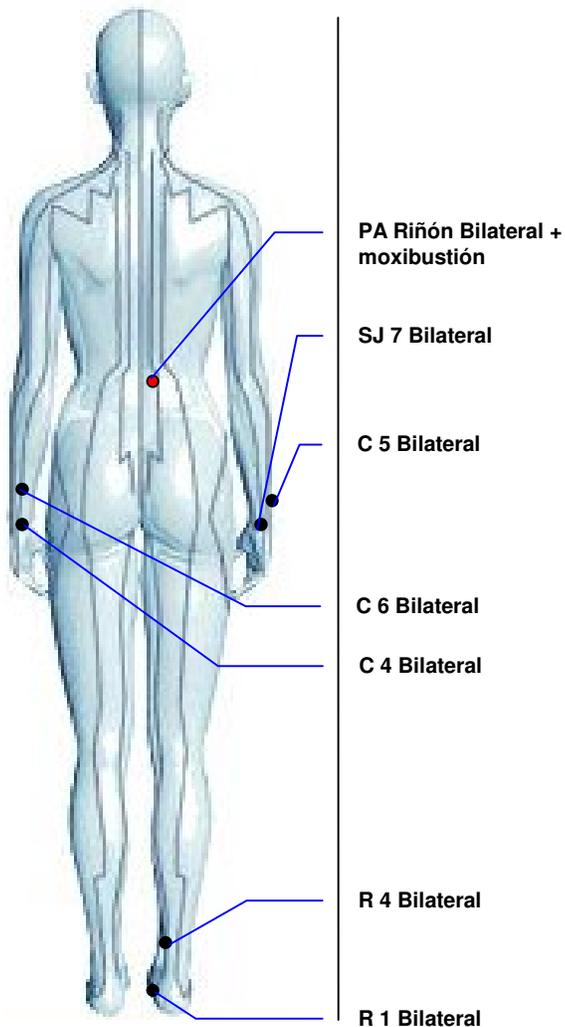
Masaje: Espalda, Constricto Corazón, Abdomen, Brazos, Cabeza.

Recomendaciones: Yoga, Tai Chi Chuan, caminata, actividades manuales.

Análisis del caso Margarita

La paciente presenta varios lutos evidentes mismos que no estaban resueltos, la sensación de sentirse sola, desamparada y desprotegida hace que tenga conductas de las cuales la gente que le rodea abuse de ella. Siendo la hija mayor se percibe el modelo, el ejemplo a seguir, siente la necesidad de ayudar a sus hermanas aunque éstas estén en proceso de divorcio. Margarita está molesta consigo misma por no haber engendrado nunca hijos, se culpa y martiriza, con el paso de la terapia se fue dando cuenta que su esposo tenía una enfermedad que le impedía la gestación, estuvieron a punto de adoptar a una niña, pero su esposo falleció a causa del carcinoma en próstata, los trámites fueron lentos y terminó por perder esa adopción de manera simultánea. Es así que la paciente perdió la oportunidad de ser mujer en brazos de

su esposo y además de la de ser madre. La decepción le llenó de ira, se presenta su menopausia y además ella evitó cualquier amistad masculina que pudiera tener intenciones de romance. Aún no lo supera.

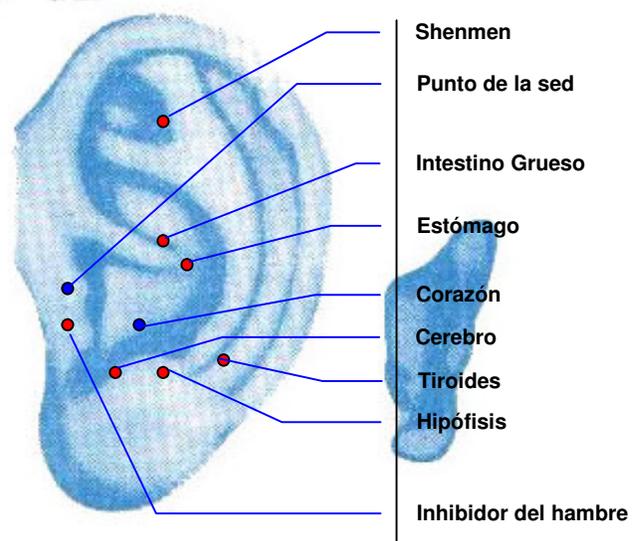


- Punción a 90°
- Moxibustión

FIG. 3.43

Nicanor su padre también muere de cáncer en el esófago, mismo que empieza a invadir a otros órganos, le realizan varias cirugías de extirpación, logra mal vivir un año, los dolores, quejidos, exigencias,

llantos y el constante deterioro de Nicanor hacen que Margarita entre en depresión por revivir los momentos similares con su esposo. Es así que la paciente empieza a subir abruptamente de peso, presenta periodos intensos de melancolía, migraña, hipersomnias y hambre excesiva. Los cuidados de la madre se distribuyeron entre Nicanor y Margarita. Gabriela su madre está enferma de agotamiento y Margarita ahora tiene que enfrentar la situación.



- Punción a 90°
- Punción con tachuela

FIG. 3.44

Durante la psicoterapia logra involucrar a sus hermanas en asomarse a su vida y la de Gabriela, incluso llegó a venir la hermana que se encontraba en El Salvador y vivir en México con ellas un año. El apoyo entre ellas fue haciendo que Margarita pudiera conciliar su instinto maternal con la integración de Margarita con una de sus sobrinas a quien el novio abandonó en el embarazo.

Margarita de carácter muy voluble, pero que regularmente estaba enojada y distante, ahora se acercaba y permitía que

la gente estuviera cerca de ella. Incluso en su trabajo pudo hablar seriamente con su superior inmediato y logró rescatar su puesto lo cual significó trabajar de manera gratuita 20 horas más a la semana y alguien más había gozado del supuesto aumento de sueldo. Actualmente entabla una demanda en contra del DDF, por incumplimiento de contrato, retención de honorarios, abuso de confianza y las que resulten.

Yolanda es la segunda de las hermanas se divorció por infidelidad y logra hacerlo por común acuerdo. Loreto la tercera les visitó desde el Salvador, la menor de ellas Andrea que estaba casada con un pintor adicto y con quien gestó una hija, decide entablar el divorcio por maltrato doméstico y secuestro infantil, gana el juicio, recupera a su hija y ahora está saliendo con un joven de su trabajo. Durante la terapia Margarita decide estar con ellas, así como ellas estuvieron en su momento durante muerte de Elías, su esposo.

Gabriela fue motivada por Margarita para ingresar a un grupo eclesial donde ella había querido estar y no podía por sus obligaciones. Así como repartió su tiempo con sus hijas sin temor a que Margarita estuviera sola.

La paciente estuvo en psicoterapia por 9 meses en los cuales pudo convivir consigo misma más de un mes, venciendo sus miedos, sus temores, sus lutos y empezando a amarse. Ella ingresó a un grupo de yoga, y los fines de semana da clases de manualidades a señoras de la tercera edad, dedica la mitad de un día a su sobrina y su bebé. Para Margarita, es muy importante sentirse útil a la sociedad, familia y a sí misma, es complicado renunciar a entregarse y como ella no concebía su vida sin servicio, y estaba a disgusto con su estilo de vida que llevaba,

ahora ella puede compartir su paciencia, su tolerancia, su cariño con seres que ella considera necesitados. La premisa de vida de Margarita es facilitar y apoyar a otros en su camino. Se le da de alta.

16.- Caso Clínico Paulina

Tiene 84 años de edad, viuda hace 18 años, con 6 hijos, vive actualmente en una casa hogar para personas de la tercera edad, presenta pólipos, inmovilidad casi total de las extremidades, ceguera total en el ojo derecho, en el izquierdo apenas distingue, casi pierde el sentido del oído, usa prótesis dental para poder ingerir sus alimentos, depresión y desde que ingresó a la casa hogar se niega a caminar. El lugar en donde vive actualmente está edificado en piedra muy cerca de un lago que se encuentra en el Estado de México de tal suerte que el clima es frío y húmedo, la paciente se encuentra en silla de ruedas, sentada en una bolsa de agua que entibian 1 vez a la semana. La paciente requiere de asistente para incluso ser cambiada de posición, para pasarla de la cama a la silla, y para el cambio del pañal desechable.

Paulina se encuentra muy triste porque dice que sus hijos ya no la quieren, que les estorba y que ella está ahí para morir, su estado de ánimo va de la tristeza al enojo y a la impotencia. La baja autoestima y el estado de su cuerpo hacen que Paulina se queje mucho, ella es muy sensible al frío y humedad, además de que la convivencia con los demás ancianos es conflictiva y austera, el personal de asistencia médica se limitan a dar indicaciones de los medicamentos que se le deben de dar y en muy pocas ocasiones hacen plática ó atienden a los internos, en cuanto al personal de atención, éste va y viene, ya que las “enfermeras” (personas contratadas para labores domésticas sin

conocimientos previos de cuidados básicos a personas enfermas ó con necesidades especiales ya sea de manera institucionalizada ó empírica) trabajan jornadas de hasta 14 horas diarias, situación que hace que las “enfermeras” duren poco en ese empleo.

Paulina es visitada una vez a la semana previamente al tratamiento por su hijo Oscar, cuando ella ingresa el tratamiento es visitada 2 ocasiones la primera por su hijo, y la segunda él y yo, esta situación dura 2 meses, posteriormente sólo la visitó yo, él se desentiende durante casi 3 meses, tiempo en el cual la institución en donde se encuentra Paulina se encarga de hacerme entender que no soy bienvenida, hasta que después de 5 meses de tratamiento para Paulina, en tres visitas seguidas ya no me abren más la puerta argumentando excusas como ...”no tengo la llave”... “ya no está su paciente”.... “... la doctora no quiere que atiendas a la paciente... porque dice que ya no escucha... ¿qué caso tiene que la visite?...”

Tratamiento

Acupuntura: Du 20, 24, Constricto Corazón, P.A. TC, Vejiga, IG, 4, H.2. Fig. 3.45 y 3.46

Auriculoterapia: Shenmen, Corazón, TC, Riñón. Fig. 3.47

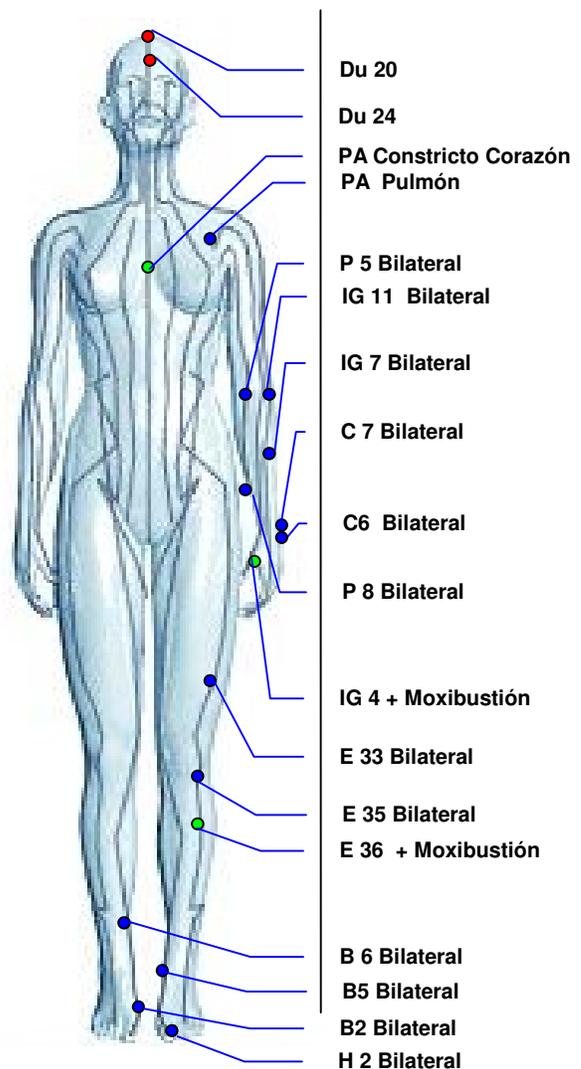
Moxibustión: IG11, 4, 7; P8, 5, C6, 7, P8; PC 5, 4, 6, Ex 36, B2, 5, 6; E36, 35, 33; P.A. Pulmón. Tiempo de aplicación 40 minutos. Fig. 3.45 y 3.46.

Masaje: Piernas de manera indirecta, rodillas a pie con aceite de almendras ó alcanforado, abdomen con cacahuate ó almendras.

Análisis del Caso Paulina

El tiempo pasa sobre todas las cosas y sobre todos los seres, Paulina sabía que

estaba cerca del desenlace de su vida, sin embargo, ella tenía miedo a la oscuridad y a la soledad. Fue enfrentada a esa soledad por parte del hijo que ella más amaba, se sentía traicionada y frustrada por la decisión de su hijo, por recluirla con las “locas” (personas de la tercera edad que padecen de demencia senil, Alzheimer, mal de parkinson, fobias varias, etc.) Por no sentirse amada, querida, percibirse inservible, intolerable pero sobre todo un estorbo, éso significa para Paulina la soledad.



- Punción a 90°
- Moxibustión
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 3.45

En esa soledad, Paulina aprendió el valor de la sonrisa, de la mañana, del sol, de una visita.

Sus dolores se hicieron más y más intensos, el cambio geográfico de la casa donde anteriormente vivía, más cálida y acogedora, hizo estragos en los huesos y músculos de la paciente, en menos de una semana ya no se levantó de la silla.

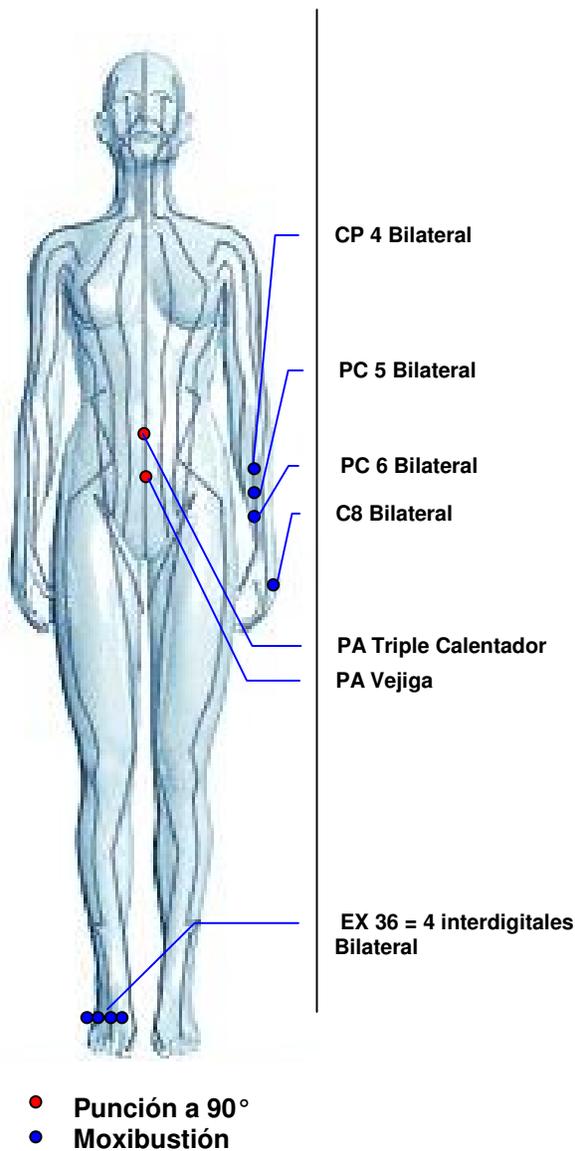


FIG. 3.46

La médico del asilo decía –“no quiere hacerlo, se le da todo... es muy necia”. Y

si es así, entonces ¿Porqué cuando yo la visitaba si se llegó a levantar e incluso camino más de 3 metros? Aún cuando su hijo no estaba ahí.

El dolor del abandono fue menguando, ella llevaba la fecha de los días para esperar las “manitas” que le entibiaban los huesos y mitigaban su dolor de 3 a 5 días. Quizás el dolor de los huesos disminuía, pero no el de su corazón al darse cuenta de manera inmediata que su hijo se desatendía de ella cada vez más, es así que llegó a expresar que pronto se iría y que su hijo y la médico del asilo serían los últimos en enterarse.

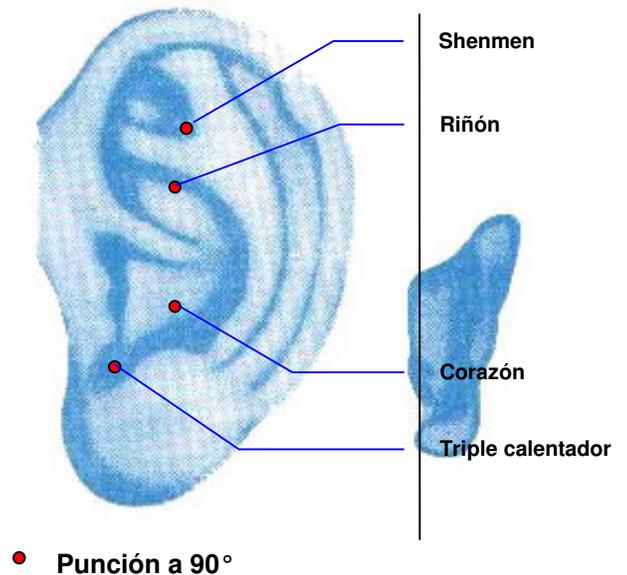


FIG. 3.47

El trabajo de Tanatología que se fue realizando, se identificó que era lo que le faltaba, dijo querer caminar de su cama a la ventana de su cuarto en el interior del asilo y ver a su hijo que estaba en el extranjero, su hijo por puras súplicas vino y la visitó, en esa misma semana caminó a la ventana.

Después ella estaba enojada por aún estar aquí, hablé con ella acerca de la paz, el

cariño al ser supremo, en dar el paso de una manera sana, sin dolor físico, moral, emocional y espiritual. Lloró mucho y decía que no era amada ni por Dios, ya que la tenía sufriendo, entonces hablamos y realizamos una oración, ella en esa oración le expresó cuanto coraje tenía por haber sufrido, humillaciones, desilusiones, tristezas, lutos y... hacerla esperar tanto. Lloró mucho sus lágrimas saladas dejaban rastros de polvo en las mejillas. En esa misma oración dio gracias por todos los momentos de amor, de armonía, por sus hijos, sus nietos, sus amores, su familia, sus dones, talentos, por sus sentidos y por permitirle agradecer de esta manera ofrendando el dolor de todo su cuerpo y su alma. Ese día la deje dormida por primera vez, dicen que no despertó sino hasta el otro día en la noche, después ya no me dejaron verla durante tres semanas más, su hijo me pidió que dejara un tiempo de visitarla y ella después de dos semanas durmió y jamás despertó.

Posteriormente por las conductas de su hijo, sentí que él estaba celoso de haberme ganado el cariño de su mamá, porque se supone que la señora no se debía de encariñar conmigo, de pedir que la siguiera visitando pese a las groserías del asilo con las dos.

Para Oscar el hijo de Paulina, le resultó muy cómodo descargar en mí su papel de hijo, además de que le vio ventajas, él quedaba "bien" con la institución por preocuparse de su madre; además de que podría tener una opinión del trato que se le daba a su madre sin aceptar sus propias observaciones, fui el escudo para él cuando había una discrepancia de opiniones en cuanto al estado de Paulina; sin embargo, para Paulina que tendía a confundirme con una de sus hijas, se sentía querida, atendida pero, sobre todo defendida y protegida.

Análisis de la institución

El asilo se sintió supervisado, invadido por una extraña, entonces hicieron todo lo que pudieron para evitar que dar mi servicio, atención y cariño, iniciaron buscando quejas y defectos de mi persona y manera de trabajar, obviamente encontraron miles de razones, después nos destinaban a una área aún más fría y húmeda para trabajarla, yo tenía que ingeniármelas para evitar que Paulina pasara más frío que el acostumbrado al darle el masaje, después la institución me envió un observador, más tarde un cuestionador y por último me negaron el acceso. En la última visita que no me abrieron por su puesto, solicité que por lo menos me dejaran despedirme de ella, cosa que me fue negada, intenté hablar con ella por teléfono aún en alianza con su hijo, ahora fue él quien me lo impidió.

La institución según a mi criterio me negó el acceso por las dos siguientes razones:

1.- La silla de ruedas que era de Paulina, tenía una bolsa de agua, que la afectaba en lugar de beneficiarla, porque el agua era calentada 1 vez a la semana, la idea terapéutica de tal bolsa era para ayudar a sus huesos. Sugerí que sustituyan la bolsa con una piel de borrego, para evitar que se allague y entibiar sus extremidades. La médico se molestó conmigo porque ella defendía la postura de que la bolsa le ayudaba más, concluimos la discusión cuando invité a Oscar a sentarse en la silla y a percibir la temperatura del agua. Oscar llevó en la siguiente semana la piel de borrego.

2.- Después de la última sesión que la vi, en la cual durmió mucho tiempo, no se podían explicar porque a pesar de que no le hice masaje, ni le puse moxa, y sólo hablamos y oramos, ella durmió más de 30 horas, éso les asustó y por ello evitaron

que volviera a regresar, les preocupaba la plusvalía que Paulina significaba para ellos. La terapia de Paulina duró 5 meses, sus avances fueron, caminar 5 metros, bajó su dolor óseo, disminuyó su depresión, algunos días podía escuchar con más claridad, comunicó lo que le preocupaba y se le concedió, ella decidió que ya era tiempo de morir. Se terminó la psicoterapia porque su hijo no quería enfrentar a la familia restante, así que postergaba el momento; el ya no aceptarme en el hospicio fue el detonante.

17.- Caso Clínico de Elsa

Cultora de Belleza, ama de casa, con 42 años de edad, casada desde hace 23 años, sus hijas tienen 15, 17 y 19 años de edad. Carmelo su esposo tiene 45 años y trabaja de contador, convive escasos minutos con sus hijas, discute mucho con Elsa por asuntos económicos y de fidelidad, pues él tiene otra mujer, Elena con quien procreó 2 hijos.

Elsa es una mujer que anda por la vida con la sonrisa en el rostro, siempre maquillada y en pants deportivos, presenta obesidad, su voz es ronca y se esmera por aparentar una alegría que no siente, padece de la gripa crónica, suda cuando habla con alguien, ella solicita el servicio para todas y cada una de sus hijas, argumentando que su marido las inscribió donde van sus otros hijos y éso está haciendo que las muchachas tengan bajas calificaciones y empiecen con conductas indeseables; Sin embargo, Elsa huye cuando se le invita a tener una psicoterapia con ella.

Elsa se mantuvo en psicoterapia para quejarse del esposo, desde su punto de vista expresó como su esposo le ha sido infiel con una amiga de ella, sin embargo, la paciente sólo ataca a la señora Elena, de Carmelo sólo dice que no le deja lo

suficiente para la manutención de sus hijas.

El reclamo de la paciente incluye a la sociedad, por permitir que se cometan actos de infidelidad y no ponerle un alto, esa sociedad a la que ella se refiere tiene que ver con el grupo de amistades que poseen como pareja, así como un grupo parroquial al que tanto Elena como Elsa y Carmelo se integraron. Ésto sucedió hace 12 años en ese tiempo fue como Elsa empezó a sospechar y a conseguir pruebas de la relación que existe entre Elena y Carmelo.

Elsa quiere usar las pruebas en contra de Carmelo, para exigir la pensión alimenticia y beneficiar a sus hijas; Sin embargo, sólo es un pretexto para descargar su frustración ya que tiene miedo de estar sola ante sus hijas y sin él. Ella exige que sea Carmelo mismo quien le dé el lugar de esposa y señora.

Tratamiento

Acupuntura: P.A. Constricto Corazón, Bazo, V.B. Hígado, T.C. Fig. 3.48

Auriculoterapia: Shenmen, Riñón, Cerebro, Hipófisis, Rostro. Fig. 3.49

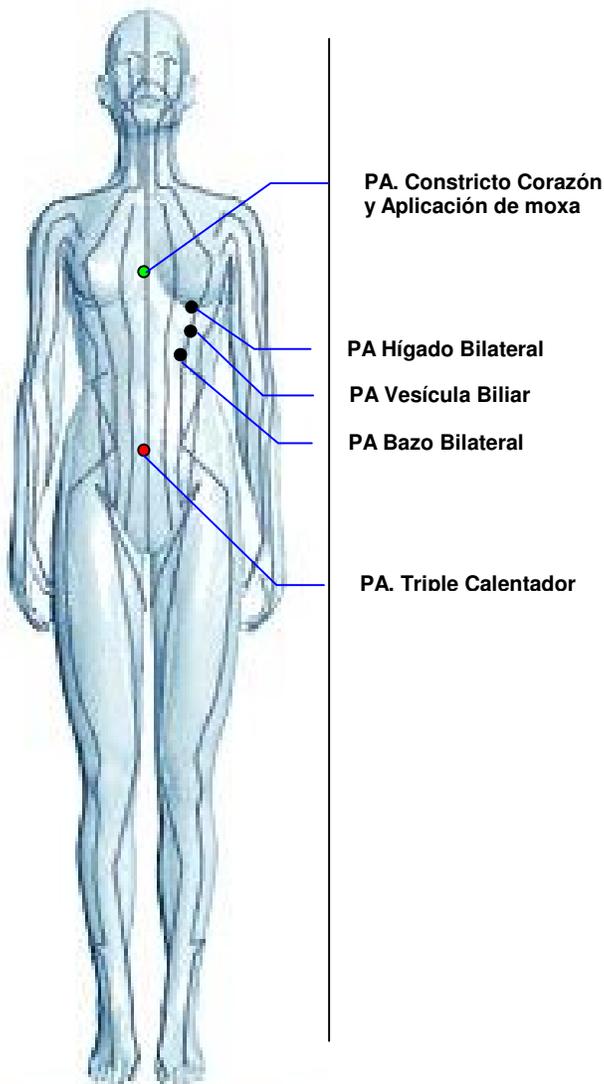
Masaje: Constricto corazón de tipo profundo, espalda con aceite de almendras de manera moderada.

Flores de Bach: Resquieu, Honeysucke, Star of Betlehem y Walnut. (Nunca se las tomó).

Análisis del caso Elsa

La máscara de la felicidad, instalada a perpetuidad en el rostro de la paciente, se delata con la voz a la mujer que sufre, a la maltratada con el desprecio, el desamor, la competencia. La apariencia de “no pasa nada” es tan difícil de derribar que incluso cuando llora lo hace con los rasgos

faciales de sonrisa, el esfuerzo de contenerse provoca cefaleas y migrañas cada que se presenta a consulta.



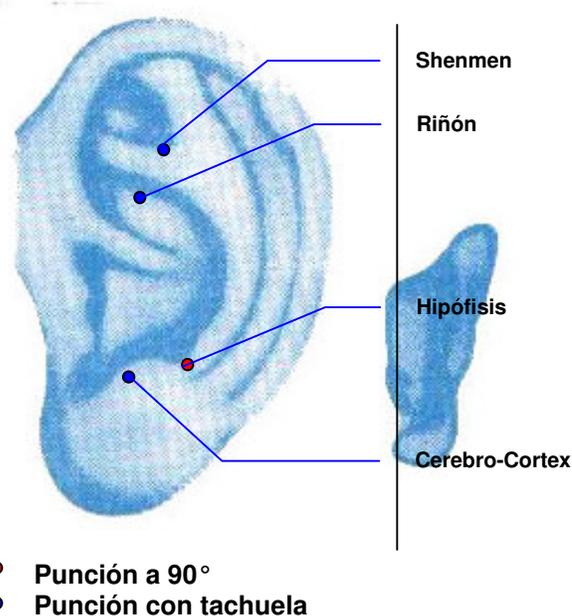
- Punción a 90 °
- Punción a 60 °
- Punción a 45 °
- Punción a menos de 30 °

FIG. 3.48

Elsa es una mujer que se ha metido en su rol de víctima, para ella es más fácil vivir como la engañada, la traicionada, que enfrentar la situación, ella evitó de muchas maneras confrontar a su rival y a Carmelo, entonces usa a las hijas como territorio de

pleito y como anzuelo para evitar que su esposo decida con quien quedarse, es Elsa quien incluso hace que Carmelo se quede en casa, es ella la que no quiere ceder en su lucha contra Elena.

Aunque Elsa refiere que la infidelidad de su esposo se inició hace 12 años, por los datos arrojados por ella misma, todo apunta a que las dos eran novias desde la juventud de Carmelo, desde entonces surgió la rivalidad y aún continúa por medio de los hijos sólo que ahora en su escuela.



- Punción a 90 °
- Punción con tachuela

FIG. 3.49

Al cuestionar a Elsa quien está en constante indecisión, se contradice, tiene miedo a que dude la sociedad y ella misma del rol que lleva “si ella es la esposa ó ... la amante”, ése es el miedo, saber y auto-confesarse cual de los roles esta siguiendo, además de que para ella es muy cómodo quedar como la engañada. Ya que transfiere todas sus culpas y conflictos en Carmelo.

De la vida propia y pasada de Elsa, no quiso expresar nada, ella sufre de

sentimientos de culpa que la hacen esclava de esta forma de vida, ya que de otra manera es complicado explicar porque sostiene llevar de esta manera que para ella es tan destructiva y arrastrar a quienes más quiere, sus hijas.

Elsa huyó en la sesión seis, cuando se empezó a indagar sobre su vida infantil y juvenil. Seguramente lo que está ahí es tan doloroso y a la vez tan identificable con alguno de sus seres más queridos que evitó recordar su pasado. Sus avances fueron bajar el dolor de cabeza, pecho y moderar los síntomas de la menopausia.

18.- Caso Clínico de Marlen

Tiene 24 años de edad, estuvo hospitalizada en un psiquiátrico durante 15 días, vive con sus padres y su hijo Jaime de ocho años, trabajó de costurera durante 7 años posteriores al nacimiento de Jaime. Desempleada por quiebra de la empresa. Cae en depresión con intento de suicidio por consumo de barbitúricos y corte de venas, porque sus padres no aprueban su relación con Vicente, el padre de Jaime ya que él es un albañil. Marlen es la hija mayor de un matrimonio que poseen jubilaciones de PEMEX, el único hermano menor de Marlen tiene 20 años que estudia música y filosofía. Vicente tiene 30 años, es albañil y alcohólico, ellos vivieron en unión conyugal durante 4 años, la violencia intrafamiliar, el maltrato a la mujer y la prostitución de la que fue objeto para obtener alcohol, además de que Vicente golpeaba al niño y lo obligaba a trabajar de chalán. Fueron los motivos por los cuales los padres de Marlen la recogen después de una golpiza que le da, y es así que viven tanto Jaime como Marlen con ellos desde hace 4 años.

La relación entre la familia es cortante, constantemente se está recordando lo que

unos hacen por los otros, las ofensas son diarias y en todo momento, cada uno solicita el respeto del espacio, tiempo y deseos propios; sin embargo, todos rompen sus propias reglas, incluso Jaime regaña, maltrata y ataca físicamente a Marlen, a ella se le dificulta ponerle límites y mejorar la comunicación entre la familia.

Hace 2 meses Vicente visitó furtivamente a Marlen en su trabajo, ellos se fueron tres días, Marlen perdió el trabajo por ausencia laboral injustificada, el niño enfermó por la ausencia materna y su abuela hizo un gran coraje que le provocó parálisis facial cuando se enteró con quien estaba. La negativa de la aceptación de dicha relación fue manifestada a Marlen, ante la situación hizo su berrinche se tomó 2 frascos de un antidepresivo, en esas estaba cuando su mamá intervino y la llevaron a vomitar, al otro día con un cutter se provocó varios cortes en la muñeca, la ambulancia vino y la hospitalizaron dos días, cuando la dieron de alta se fueron directamente al psiquiátrico.

La entregaron dependiendo del mismo medicamento con que quiso suicidarse, estaba muy pálida, hablaba con dificultad, tenía la lengua hinchada, lloraba mucho sin razón aparente, no quería ver al niño, tenía miedo de salir a la calle, hipersomnia, bajó 4 kilos, además que de no tenía apetito.

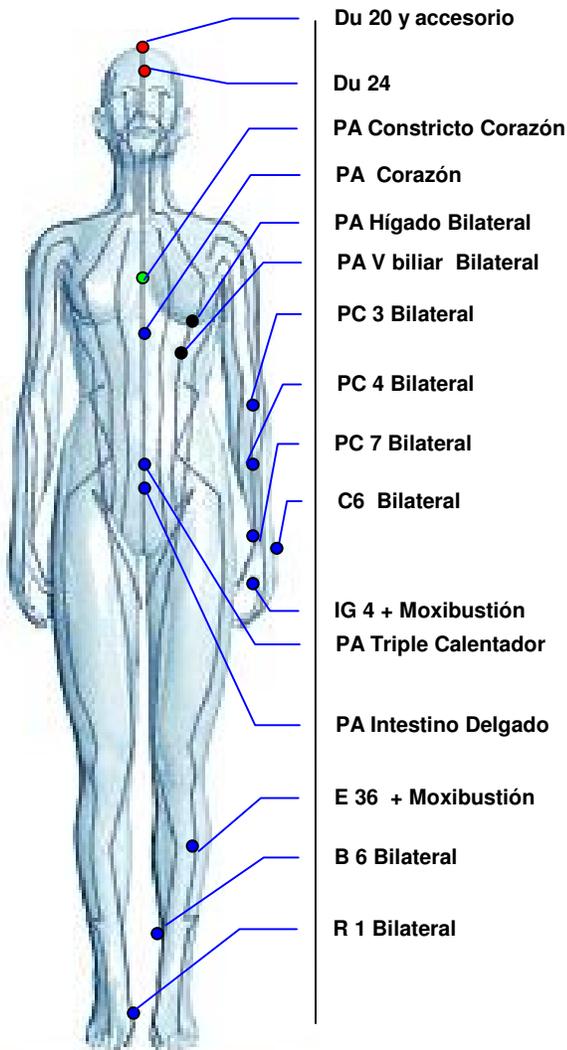
Tratamiento

Acupuntura: Du 24, 20 y su accesorio, Constricto Corazón, P.A. Corazón, R.1., B6, IG4, E36, P.A. Hígado, V.B. T.C. ID. C6, PC 3, 4, 7. Fig. 3.50

Auriculoterapia: Corazón, Estómago, Apetito, Tiroides, Riñón Vejiga, Shenemen
Moxibustión: IG4, E36; PC 3, 4, 7. Fig. 3.50

Masaje: De espalda y Constricto corazón.

Flores de Bach: Resquieu. Segundo Frasco: Walnut, Crab Apple, Olive, Pine.
Herbolaria: Te de Muicle 2 tazas al día por 15 días descansar 10 días e iniciar.



- Punción a 90°
- Punción a 60°
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 3.50

Análisis del caso Marlen

La paciente había vivido mucho maltrato, tenía miedo, ella manifestó que accedió a irse con él tres días, para evitar que

dañara a su hijo, ya que sabía donde encontrarlo. Marlen estaba molesta por la reacción de sus padres, porque no quisieron escucharla ni confiaron en ella, la culparon y la atacaron, la fragilidad del estado emocional se quebró cuando le gritaron su pasado y entonces Marlen no le encontró sentido a su vida, además de querer castigar a sus padres con su muerte, ó bien de que la valoraran ellos y además su hijo.

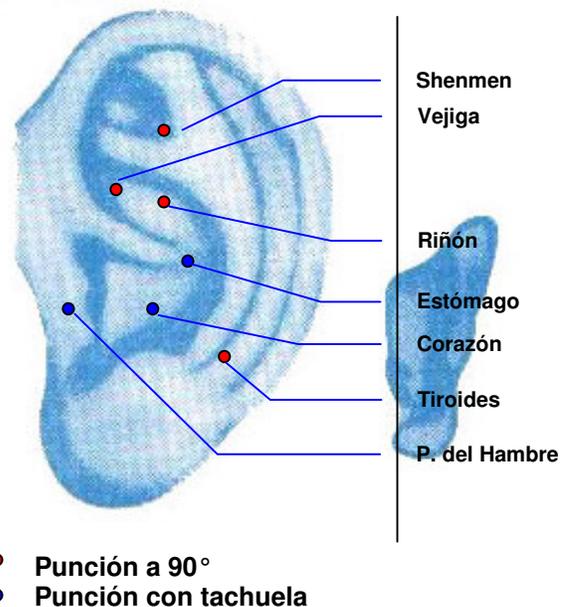


FIG. 3.51

Los motivos de vida de Marlen fueron menos atractivos que los porque no vivir. El maltrato de sus padres hacia ella, la sobreprotección, el terror que se le indujo de salir a la calle, de asomarse a la ventana, el maltrato que sufrió por parte de Vicente quien incluso llegó a golpearla y contenerla para ser ultrajada por sus amigos tanto conscientes como intoxicados, el odio de su hijo, por evitar que Vicente fuera a trabajar a las obras y ya no echarse sus cervezas. La pérdida de su trabajo y el enojo de sus padres, su

propia culpa la hacían el ser más miserable, incluso después no se sentía ni merecedora de que le hablaran.

La depresión era diferente, aunque estaba muy triste y decía no poderla vencer, luchaba, y de manera rápida ella fue hablando situaciones que nunca había expresado, nunca pensó poder decir, hacer ó construir por temor a los padres, al hermano, al esposo y después al hijo.

Marlen habló de abuso sexual cometido por el hermano y un primo, habló de presenciar a su padre con otra mujer, del coraje contra su madre por tonta, por ingenua y sumisa, se quejó de Vicente varias sesiones, expresó lo de sus participaciones con otras parejas porque a él le gustaba ser voyeurista y además obtener para el alcohol y droga, incluso verbalizó que Vicente le provocó un legrado a golpes.

La psicoterapia se fundamentó mucho en terapias alternativas; sin embargo, el vaciar su sentir fue lo que la libró de tanto sufrimiento, ya que todos en algún momento la habían hecho callar. Pero ella se juró a si misma un día deshacerse de toda esa “..basca... toda esa mierda... que me empuerca...” según palabras de ella.

La psicoterapia duró 5 meses, en la cual la insipiente agorafobia referida y construida por la familia, fue difícil de vencer en ambos, su hermano Gilberto canceló los ingresos económicos a la familia, contrariamente a lo que él esperaba, Marlen venció su miedo a la gente, a la calle, a la vida y al maltrato, y consiguió trabajo rápidamente, el hermano decidió irse a U.S.A., la comunicación mejoró. Al hablar de Gilberto se supo que él vivió 3 años con un Tío en U.S.A. y que estando allá siendo adolescente vivió muchas

agresiones por parte de él y de su pareja otro varón. Su propio proceso de Gilberto afectó de manera considerable a la familia, por creer que eran ellos nos merecedores de su odio, ya que no lo detuvieron cuando decidió emigrar por primera vez.

19.- Caso Clínico de Alma

Tiene 61 años, es casada hace 44 años con Fernando de 65 años, jubilado de FFCC, procrearon 4 hijas todas iniciaron carrera profesional de las cuales, dos se titularon y 2 la dejaron trunca.

Alma está viviendo el proceso de ver morir a Gonzalo su esposo por Linfoma de Hodking, está enfermo desde hace casi un año, le aplicaron quimioterapia, se recuperó un tiempo y recayó ahora, el ISSSTE, lo ha desahuciado y está al cuidado de Alma quien es su compañera, su esposa y ahora su enfermera de tiempo completo, Alma no puede salir a la calle, se siente prisionera, desea que ya se acabe y éso la hace sentir como la peor cristiana que ha pisado este mundo, ella ora por su esposo y por ella para ya no sentir el hastío y el cansancio propio de atender a un enfermo terminal tan demandante.

Alma debe de acomodar el tiempo para sus necesidades básicas en virtud del sueño del enfermo. Situación que le molesta en exceso, le odia por no darle tiempo ni de entrar al sanitario, ni de lavarse los dientes, las exigencias de su esposo son tales que ella está harta, les dice a sus hijas que si algún día la ven así que mejor le den una sobredosis de medicina para poder morir, porque ella tiene miedo de morir de esta manera. Sus hijas se molestan por lo que ella expresa y entonces ponen de pretexto esta situación y se alejan. Alma sabe que es sólo un pretexto, lo que sus hijas no quieren, es

ver a su padre como se va consumiendo poco a poco.

Al igual que Gonzalo, su esposo, adelgaza, se avejenta, se llenan de arrugas, canas y alopecia, los dos, están palideciendo mucho, pero sólo uno está postrado y la otra anda como “trompo” atendiendo a Gonzalo. Alma reconoce haber hecho mal al permitirle a su esposo muchos atropellos entre ellos, la infidelidad, golpes, maltrato psicológico y físico, incluso que heredara varias propiedades a los otros hijos que nunca le han venido a visitar ni a tolerar, y que a ella y a sus hijas sólo les dejará esa casa vieja, llena de deudas, hipotecada y encima de todo fueran mal vistos por su amante y sus hijos que aún ahora postrado su esposo la siguen ofendiendo mediante llamadas telefónicas, “anónimos” escritos, habladas por medio de la familia y los vecinos. Esa permisividad de la que ahora ella está siendo víctima ya que él sigue siendo exigente, la sigue celando, aún la golpea con el bastón cuando algo no le gusta, no está a tiempo ó simplemente le duele algo. El medicamento que le dan es muy potente contra el dolor, pero aún así tiene mucha fuerza y ha llegado a darle puñetazos a Alma.

En la tercera sesión, Gonzalo falleció, Alma se sintió liberada, se llenó de alegría, sus hijas vieron mal esta reacción y se justificaron ante los otros dolientes invitándole un trago. Alma sin embargo, al otro día con la cruda moral, física y la culpa de los otros se presentó toda desmadejada y con actitud de indefensión. Se trabajó y pudo descargar su sentir, una mezcla entre coraje, ira, felicidad, independencia, tranquilidad y de... haber cumplido su misión. “...hasta que la muerte nos separe...” la paciente decía esta frase una y otra vez.

Sesiones más tarde trabajamos la rutilante situación que la hacía pararse a llevarle el

medicamento correspondiente a la hora determinada de la noche y madrugada, hasta que un buen día lo “vio”. Ese día volvió a caer en crisis, por ver a un muerto, volvimos a trabajar el porque seguía él allí y cayó en cuenta que ella no tenía más a quien atender.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20, 24, P.A. Constricto Corazón, T.C. Hígado, P, SJ. 15; ID 11, 15, 13. 16; V 19, 22, 24,25, 52, 49, IG4, E36, H2, 4. R.1, 4.

Moxibustión: IG 4, TC, E 35, 36, 33, R 4, P.A. Riñones, punto para ciática.

Auriculoterapia: Shenmen, Bazo, Pulmón, Corazón Punto para la presión.

Masaje: Espalda moderado, barrido energético, piernas misma situación, brazos barrido energético, cepillado corporal 4 sesiones.

Flores de Bach: 1° Resquieu. 2° dosis Star of Bethlehem, Chicory, Beech, Walnut.

3° remedio Olive, Gentian, Larch, Centaury, Star of Bethlehem. 4° ramo Olive, Star of Bethlehem y Holly.

Análisis del caso Alma

Ver morir a un ser al que Alma le tenía sentimientos encontrados, distinguir como la vida se apagaba pero no así su coraje, su odio y sus celos. Hacían que Alma estuviera a disgusto con su moral, catolicismo, su persona misma, y filosofía de vida. Alma vivió mas de 40 años bajo la sombra del otro, la aparente “protección” que yo día temor del otro, sus hijas le temían como ella ó hasta más. La impotencia de recibir insultos de la rival y sus hijos varones, lo que el gran macho deseaba, ésa era la razón por la que la rival se sentía poderosa ante ella, aunque Alma fuera la esposa legal, legítima a los ojos de Dios y del hombre. Pero ante los ojos de Gonzalo la poderosa, la única e

inalcanzable era la amante por haber sido la única que pudo darle la dicha de darle hijos varones.

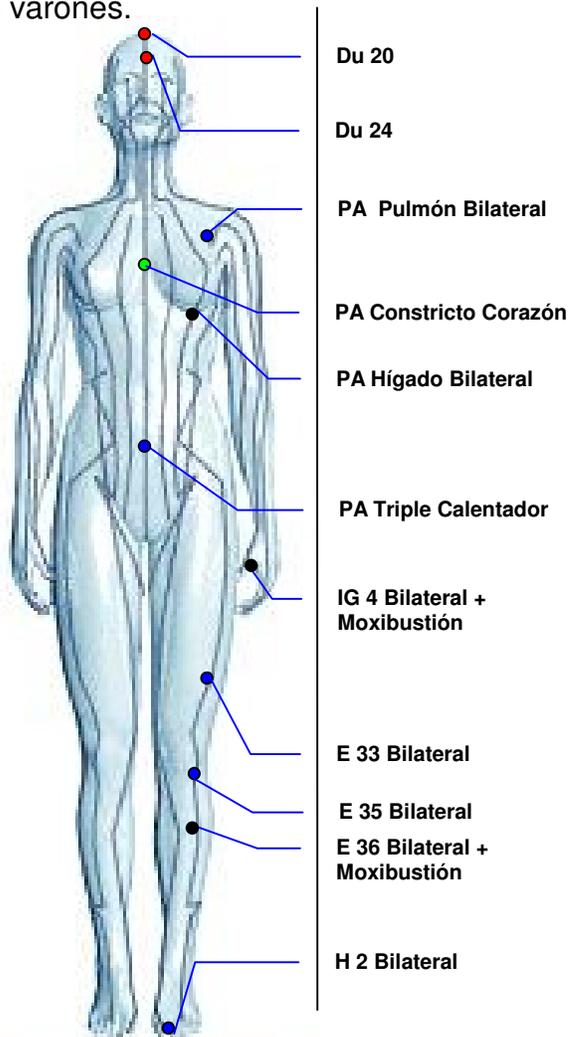


FIG. 3.52

La humillación de tantos años, el ver el rechazo que les tenía Gonzalo a sus hijas, le herían en lo más hondo. Ahora esas hijas tan rechazadas por él, eran las que lo atendían, visitaban, e incluso aguantaban la constante comparación de sus hijos, muchas veces él las llegó a confundir con sus hijos, que nunca le visitaron ni en el

hospital ni tampoco en la casa a la que tenían acceso. Cuando se comunicaban exigían su colegiatura, su tenencia para el carro, dinero para ir a vacacionar o de compras y él hacía un cheque y les daba; Para sus hijas con las que vivía les exigía dinero, atenciones, afecto y tolerancia.

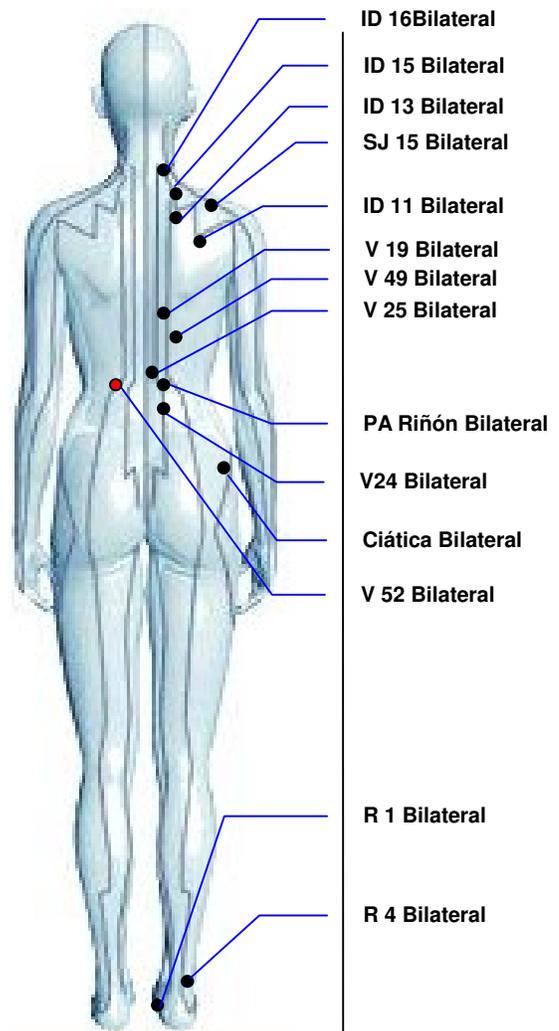


FIG. 3.53

Alma inmersa en esa forma de vida, vislumbraba que sus actitudes no eran lo que ella quería, pero le resultaba tan difícil

vencer más de 40 años de hábitos, rituales, abusos y excesos. Cuando llegó la liberación ella enfermó, si pero de descanso, de cumplir, de llegar a una meta, de sentirse libre de la atadura del matrimonio y de Gonzalo. Su familia la criticó en lugar de entenderla, la desconocían y éso les asustaba.

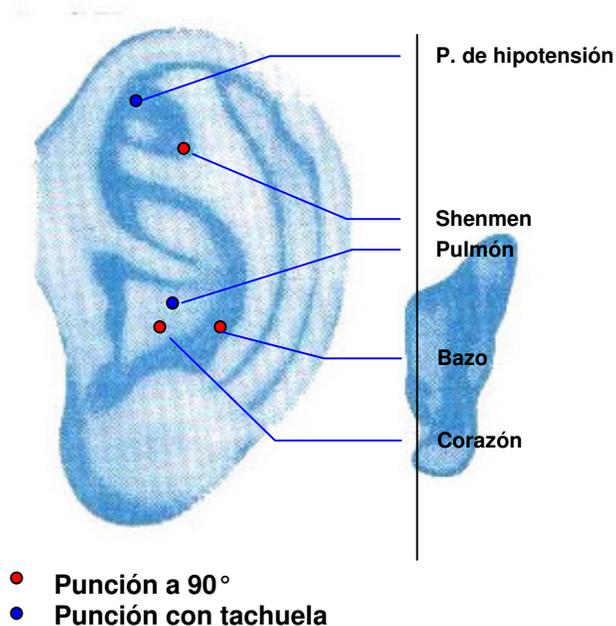


FIG. 3.55

Los progresos en los 11 meses de psicoterapia fueron que Alma con el miedo a morir como su esposo, hizo muchas cosas, se concilió con sus hijas y sus familias, se dio un mes de vacaciones en un rancho, cuando regresó, tomó varias decisiones, entre ellas repartir el tiempo anual con sus hijas previa aceptación de las mismas, todos los días iba al mercado y se tardaba toda la mañana, por las tardes se iba a sus actividades eclesíásticas, permitió visitas los fines de semana, se ponía ruido ó música en su casa porque ya no había ningún enfermo que las callara, incluso Alma se atrevió a reír a carcajadas cosa que no hacía desde niña. Empezó a visitarla un amigo de ella, aunque conciente de no querer casarse si

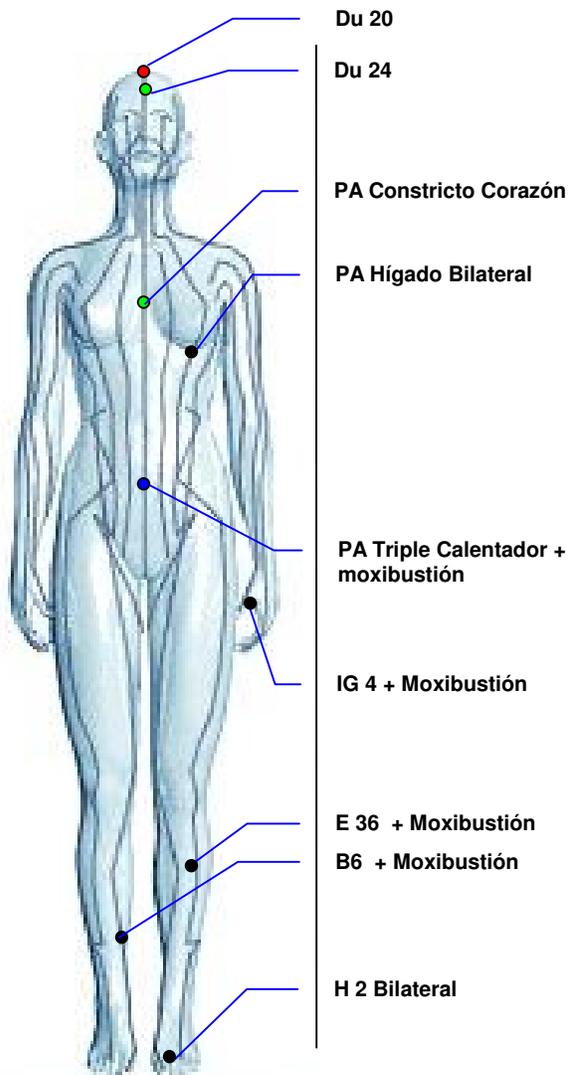
estaba a abierta a poder tener un romance. Sus hijas estuvieron cerca de ella a su manera, hablaban mucho, comenzó a hacer manualidades y uno de sus sobrinos de su esposo, la visitaba mucho y fue quien la benefició económicamente con su psicoterapia. Alma se empezó a dedicar tiempo, esfuerzo, atenciones, recuperó talla y kilos, su piel se hizo rosadita, la alopecia cedió, venció el temor al cambio, a perder, a ser criticada y rechazada. En su momento exigió a la otra pareja de su esposo no molestarla más, inicio una revocación del juicio testamental de su esposo para rescatar una casita en provincia en donde ella quiere vivir el resto de sus días. Alma actualmente reparte su tiempo, está donde ella quiere estar en concordancia con su anfitriona e hija, trabaja vendiendo sus creatividades artísticas: cerámicas, velas, trabajos en punto de cruz, tejidos, migajón y clases de comida vegetariana. Se concluye la psicoterapia a petición de la paciente.

20.- Caso Clínico de Angélica

Tiene 63 años de edad, casada hace 50 años con Israel que ahora tiene 67 años, estuvo embarazada 17 veces, presentó 4 legrados, 4 de sus hijos fallecieron a los 3 meses, 2, 9, y 22 años de edad. Ella sufre de epilepsia, depresión, artritis en extremidades, ceguera progresiva, hipoacusia acentuada en el lado izquierdo, refiere lumbalgia, dificultad para mover la rodilla y el hombro derecho, su marcha es con apoyo de andadera, trae gripa sin secreción, tos seca y amígdalas inflamadas.

La paciente vive en el estado de Michoacán, cerca de un río, el clima húmedo le afecta, sus raíces, sistema de crianza, estilo de vida, su esposo, su casa y sus animalitos le animan a seguir ahí, a pesar de que sus hijos los aceptan en sus respectivas casas ubicadas en diferentes

puntos del Estado de México y Distrito Federal. Por otra parte no siente genuina la invitación de sus hijos excepto por la de su hija que es la que le costea la terapia.



- Moxibustión
- Electropuntura
- Punción a menos de 30°

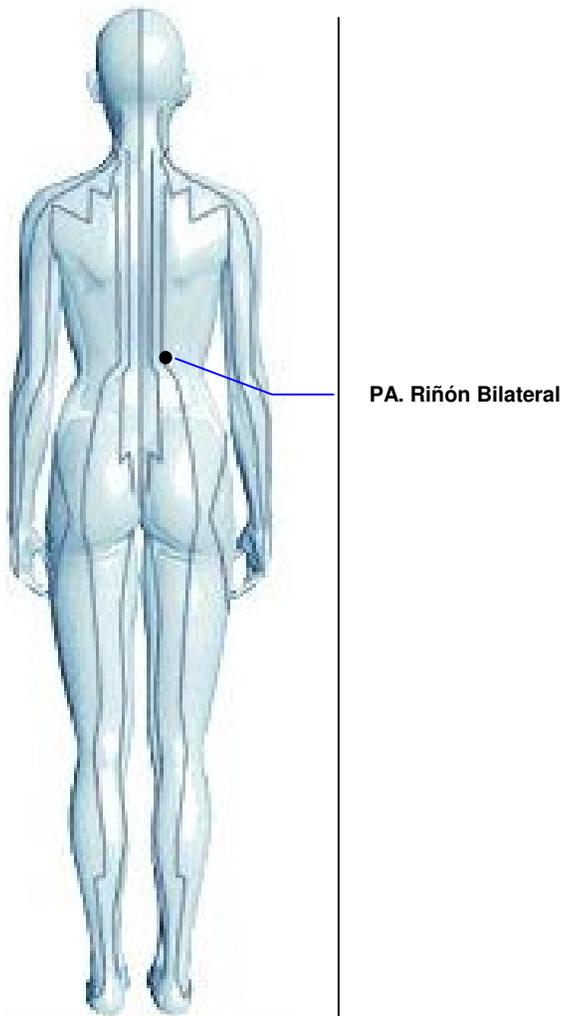
FIG. 3.56

Angélica viene muy incomoda de su cadera, su espalda y presenta dolor en las piernas, al invitarla a suponer el porqué de su molestias, ella refiere que su esposo aunque es un hombre que le cuesta

trabajo desplazarse al igual que ella, aún sostiene relaciones sexuales, a pesar de que ella no lo desea, entonces él la lastima porque ella no participa de la relación y él se le “monta” a fuerzas. Ella está enojada por vivir así con esa presión sexual, las otras exigencias no le incomodan tanto como ésta. Argumenta que por culpa de esta situación perdió a sus hijos, ya que cuando ella no participaba entonces la golpeaba en el vientre, Angélica siente mucho las pérdidas de sus bebés que nunca nacieron, y los que murieron siendo muy jóvenes, incluso se puso mal cuando se enteró de que su hijo menor fue asaltado y muerto, ahora ella se siente culpable de todas esas muertes, porque su esposo le hace hincapié de ello.

Angélica recuerda que incluso no menstruaba cuando sus padres la unieron con Israel, al casarla los padres de la paciente recibieron 20 borregas y 1 vaca, de las cuales le dieron 5 borregas para que la pareja iniciara en su vida matrimonial. Desde el principio su esposo fue muy mujeriego, tomador y atrabancado, le gustaban las apuestas y siempre andaba en líos. El primer embarazo que Angélica tuvo se enteró hasta los siete meses, ya que cómo no menstruaba y empezó a engordar, Israel la golpeaba por deformarse, en una de esas golpizas, Angélica convulsionó y fue como la familia de él se involucró y le provocaron el parto, por presentar muerte fetal. Angélica se recuerda con mucho odio, coraje y rechazo hacía Israel; sin embargo, dada la anatomía robusta de su esposo con facilidad la doblegaba, así empezó Angélica su vida sexual, muchos embarazos vinieron, su esposo prefería verla embarazada de él que de otros... éso dice la paciente que le gritaba Israel cada que podía tanto borracho como en su juicio.

Ellos viven solos desde hace 2 años, es desde entonces que se empezó a sentir cada vez más cansada, el incremento de dolores en sus huesos y dificultades para poder realizar sus faenas, como viven en un pueblo, no hay luz eléctrica, las actividades domésticas son moler en metate, ordeñar, cargar agua, leche, ropa, paja, piedras, maderos para el fogón, sembrar, lavar en el río, tanto ropa como algunos trastos, hacer queso, etc. Su esposo se dedica a llevar los animales a comer al campo, mover la cerca, asustar a los que no deben estar ahí.



- Moxibustión

FIG. 3.57

Tratamiento

Acupuntura: Du 20, 24, Constricto Corazón, PA H, TC, IG4, E 36. B6, Electropuntura a intervalo fijo durante 20 minutos; H.2. (Bilaterales) 2 nivel de intensidad. Fig. 3.56 y 3.57

Auriculoterapia: Shenmen, Brazo, Pulmón, Vejiga, Triple Calentador.

Masaje: Espalda, Vientre masaje suave, con aceite balsámico y pomada roja del tigre. Fig. 3.58

Ventosas: Espalda, Hombros, Brazos, Pantorrillas y Tobillos.

Moxibustión: IG4, E, 36. P.A. Riñón, T.C.

Herbolaria: te de perejil con miel y limón por 10 días 2 tazas.

Otros cuidados: Baños de sol matutino 20 minutos, cepillado de pies.

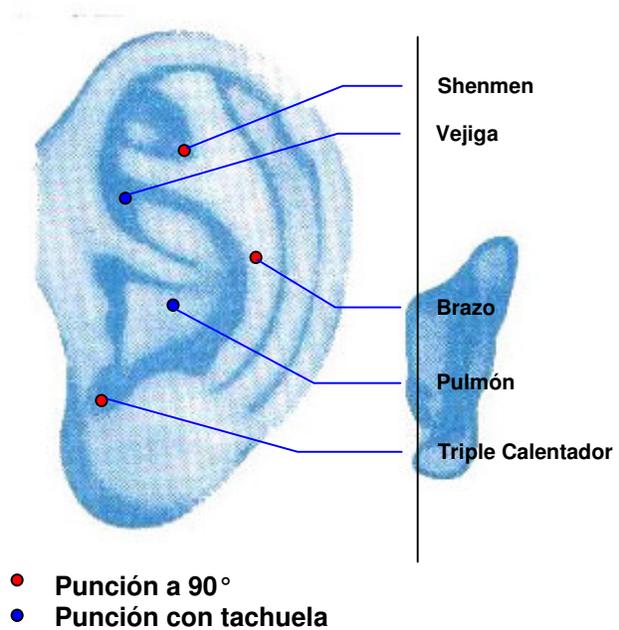


FIG. 3.58

Análisis del caso clínico Angélica

Angélica es una mujer que desde joven fue agredida, ella siente que sus padres la cambiaron por un puñado de borregas y una vaca, en su discurso las veces que

vino a consulta giraba ese asunto, el monólogo en el que ella se sumergía era difícilmente interrumpido por tener su hipoacusia, misma que mejoraba cuando le convenía. Angélica dijo haberse casado por la iglesia, haber querido a su esposo unos cuantos años, pero que ahora lo detestaba, no quería estar cerca de él y menos que tuvieran relaciones. Pero cuando joven no pudo, aunque quiso e intentó abandonarlo, ahora que están viejos los dos, ..." ¿pa' qué ahora, a donde voy, éso hubiera sido hace tanto año...?" .

La paciente se percibe inservible, ella espera la muerte, no tiene motivos de vida, no tiene ganas de seguir aquí, lo único que la alienta a seguir es la esperanza de que el dolor dejará algún día de existir en su cuerpo y ese día será el más feliz.

Los momentos agradables que siente Angélica es cuando está a solas, cuando a pesar de estar haciendo alguna actividad pesada, cotidiana ó forzosa; el estar sola le anima mucho, sentir la naturaleza, hablar con el Dios de todas las cosas; sin embargo, todo se acaba cuando ve, escucha, siente a Israel, entonces quisiera tener todas las fuerzas para ahogarlo en el río. Pero ni siquiera le puede decir NO y aunque se lo diga, a él no le interesa. Ella termina accediendo ya sea con su voluntad ó contra de ella. Ella siempre está subordinada.

La paciente dice no merecer el trabajo que se le realiza, ella dice no merecer ninguna palabra, caricia, atención, detalle, etc. porque no es buena mujer, es una pecadora, ha matado a sus hijos, no quiere a su esposo, y espera con muchas ganas la muerte. La etiqueta, el chantaje y el miedo de Israel a la soledad obliga a evitar a toda costa enfrentarlo.

Esta situación de sentirse "inservible", no es extraña, usualmente al trabajo doméstico se le desacredita, se desprestigia, como que no tiene importancia, si éso sucede en la ciudad, en un pueblo es mucho más marcado, el asunto machista, el "padrote" casero que mujeres como Angélica impulsan por varias emociones, miedo, amor, coraje, resignación e indiferencia.

Los progresos de Angélica son disminución del dolor de huesos, mejora el andar, duerme más tiempo y de corrido, está aceptando mejor los alimentos, dice mover mejor sus piernas y brazos, le disminuyó el encorvamiento y su dolor de espalda. Le dan ganas de venir a la ciudad por estos momentos de calor para sus huesos. Su psicoterapia fue de 9 sesiones.

21.- Caso Clínico de Gina

Es la hija mayor de 4 hermanos, fueron abandonados por su padre cuando ella tenía 6 años de edad, sus hermanos 4, 3, 2 y un bebé de meses, Gina trabajó vendiendo gelatinas en la salida de la iglesia, tianguis ó escuelas a sus 5 años de edad y hoy vende jugos en su puesto propio. La madre de Gina siempre está hablando de la irresponsabilidad de los hombres, su enojo se transformó en empuje para solventar los gastos de sus hijos, Gina y sus hermanos trabajaban y estudiaban, ella llegó hasta la secundaria.

Gina tiene hoy 20 años, un hijo de 4 años llamado Jonathan, su pareja tiene 24 años, es adicto a la cocaína, piedra, alcohol y tabaco, viven en casa de los padres de él, su esposo tiene una hermana y ella su novio, los tres se juntan para sus "viajes con las sustancias", Gina tiene muchos problemas con su cuñada Genoveva porque la invita constantemente a drogarse, incluso se llevan a su hijo a

escondidas de Gina, pero con autorización de su suegra.

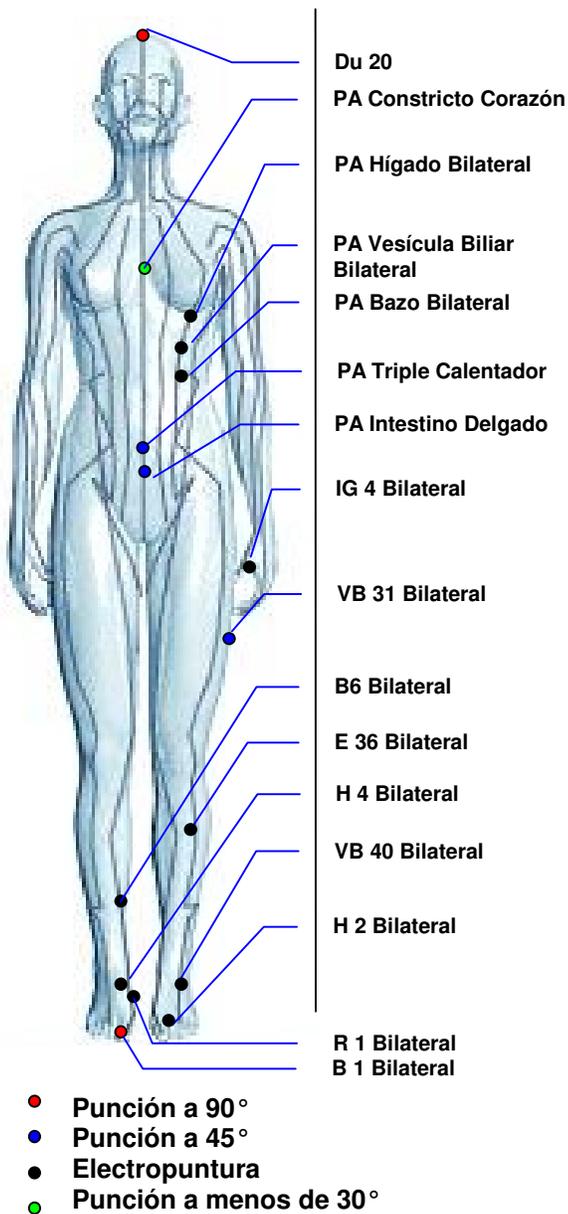


FIG. 3.59

Gina dice que está enamorada de su pareja llamado Alfonso quien no concluyó la secundaria porque ahí conoció la droga y a Gina. La paciente nunca había tenido novios, el trabajo y la escuela le absorbían mucho tiempo, además de las exigencias de su mamá; sin embargo, cuando Gina cumplió los 16 años, se hicieron novios y 3 meses más tarde se embarazó, Alfonso

quería que abortara incluso, la golpeó, la llevó con una mujer para que le practicara el legrado, pero ella defendió su persona y su bebé. La madre de Gina la corrió de la casa y ella se fue a vivir con Alfonso, el niño nació pese al rechazo de Alfonso, los suegros la apoyan aparentemente; sin embargo, es a ellos ahora a quien le da el dinero de sus ganancias. Gina no sabía nada de drogas, sólo sentía que su pareja estaba muy agresivo ó muy "ido". Su cuñada se lo dijo y la invitó a drogarse. El problema inició porque Gina tiene miedo de dejarle a su hijo a cualquiera de la casa, la paciente tiene miedo de" Que le hagan daño, uno no sabe como se ponen cuando se meten esa "madre"... él me desconoce y me hace hacer cosas que no quiero.."

Los padres de Alfonso, consideran que internarlo por quinta vez, será el remedio para que deje las drogas, esa idea vendida a Gina es la que gira por su cabeza, la esperanza de rescatar a su esposo de la droga, evitar que su hijo quien ya empieza a imitar las conductas adictivas de la familia, sea salvo porque el padre lo quiere.

La mamá de Gina la acepta en su casa, construyó 2 habitaciones para cuando ella se regrese, misma que están vacías, porque son para Gina, pero la paciente está sentida por la forma en que la corrió.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20, PA: Hígado, V. B. Constricto Corazón, Bazo, ID. IG4 E.36, VB31, R. 1, 4, 6. H2, 4, B1, 6. fig. 3.59.

Ariculoterapia: Shenmen, útero, ID. T.C. Estómago. Corazón. Fig. 3.60

Masaje: Profundo en espalda, en plantas de pies profundo y luego moderado.

Flores de Bach: 1° dosis Crab Apple, Larch, Gentian, Walnut, Star of Bethlehem, Agrimony.

2° Walnut, Chicory, Verbain, Rock Rose, Heather, Willow.

3° Lardh, Gentian, Holly, Verbain

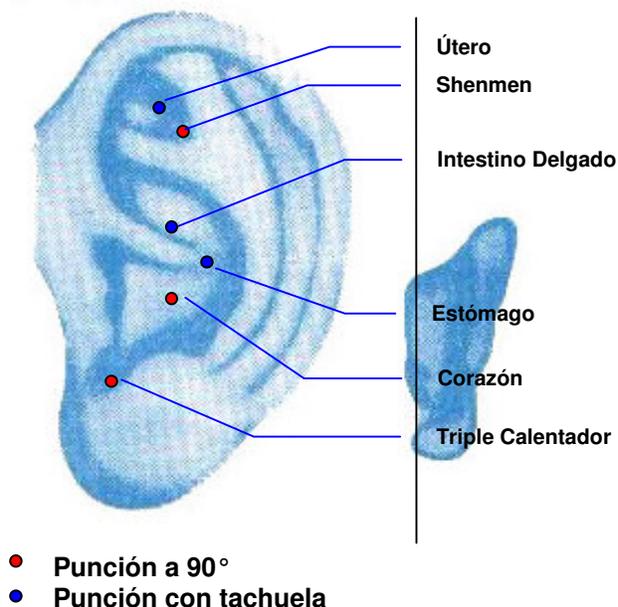


FIG. 3.60

Análisis del caso Gina

Gina vive desde niñita el abandono, desamor varonil, desprecio, en la búsqueda constante del padre, permite presenciar y acrecentar las conductas destructivas tanto para Alfonso y su hijo. La búsqueda de la aceptación por parte de la figura paterna, la historia de vida con la madre, dura, exigente, intensa, violenta y temible, hacen que Gina se aleje de ella.

El trauma de verse como hija abandonada, se refleja en la identificación con Jonathan, por no quererle dejar sin padre, por proyectar en su hijo el propio rechazo del padre de Gina. Para Alfonso que desde que supo que estaba embarazada quiso borrarlo de su vida, ahora es Jonathan un hijo no deseado, que al igual que Gina

buscan el amor, aceptación y atención del padre.

Alfonso sumergido en la adicción, fue internado cuatro veces en granjas de rehabilitación, 6 veces detenido por la patrulla por ingerir y consumir drogas, así como por conductas inmorales, tiene 3 demandas por robo, se ha golpeado con otros adictos por ajustes de deudas, apuesta, ó alucines. Ese Alfonso lejano a este mundo a voluntad propia. A ese Alfonso detesta Gina, ella quiere al que conoció en secundaria; sin embargo, la paciente poco se da cuenta de que es ella la que vive en esa edad, la que sigue pensando en los Back Street Boys, que sigue al pendiente de las caricaturas, y sigue trabajando y “estudiando” como solucionar la ecuación de la adicción.

Alfonso es adicto a sustancias, su percepción ya está muy alterada, empieza a tener alucinaciones aún sin consumir drogas, se pone violento, agresivo e incluso desconoce a la gente, es capaz de levantar un carro con tal de conseguir para su droga, de vender a su esposa, hermana, mamá por una piedra para el aliviane. Gina es capaz de trabajar toda su vida con tal de que Alfonso no se drogue, con tal que él **NO** la deje. Obviamente Alfonso interesado en su estado alterado de conciencia y realidad, no es tonto, entonces chantajea a Gina y la culpabiliza por su adicción.

La situación se resume en Alfonso es adicto a la pasta, cocaína marihuana, alcohol, tabaco, sexo y Gina es adicta a un adicto, a las relaciones destructivas, adicta a pensar que su AMOR salvará a esa familia que apenas “... e m p i e z a...”

La psicoterapia de Gina es de 13 sesiones, ella decide renunciar a terapia, ya que en la última cita la invité a buscar a su padre,

porque ella sabe en donde encontrarlo, pero su orgullo no se lo permite, éso argumento Gina, pero, lo que la paciente no quiere enfrentar es su anticipación al fracaso, al rechazo, a la repugnancia, a no recibir lo que tanto espera de su padre. Así que prefiere seguir viviendo en la dinámica en donde ella es la sana, la cuerda, la que mantiene a esa familia en su sano juicio, porque todos se drogan. El pronóstico para Gina es incierto, ya que ella abrió recuerdos, circunstancias y muchas ideas cambiaron su modo de pensar

22.- Caso Clínico de Cristina

La paciente tiene 39 años de edad, trabaja de costurera, Raúl es su esposo de 42 años, trabaja como judicial, tienen una hija de 16 años de nombre Tania. Los padres de Cristina siempre han tenido poca comunicación, el alcoholismo del padre tuvo afectaciones en cuanto al respeto con su familia y gente que lo rodeaba. Las hermanas de la paciente son Bianca de 43 años, es subteniente militar, tiene 2 hijos, su esposo es teniente, su otra hermana es Carolina, tiene 41 años, vende dulces fuera de una escuela, tiene 2 hijos, y está casada con un albañil, el hermano menor tiene 31 años, el soltero y se desempeña como militar.

La dinámica que reina en la familia de origen de Cristina es complicada, la lucha por el poder, la imagen de autoridad, el sistema de creencias, entre lo esotérico, y la negación de ello, la lucha por obtener jerarquía, en el seno familiar, provocan que compitan todos y cada uno de los integrantes

La paciente ingresa a psicoterapia por intento de suicidio, depresión, prurito vaginal y compulsión por la limpieza, padece de diabetes Mellitus, gastritis, colitis nerviosa y alteraciones en la

menstruación. Dice sentir que las ratas, las arañas, lagartijas, víboras la atacan, le da asco que la gente pase por algún lugar contaminado y luego se acerquen a ella, está muy temblorosa, le lagrimean los ojos y presenta escozor en la piel.

Cristina dice haberse casado con Raúl sin amor, ni pasión, nunca sintió química con su esposo y hasta la fecha sólo lo usa para el placer. Cuando ella tenía 19 años empezó a trabajar como secretaria en una empresa particular donde conoció a Domingo, él tenía 23 años de edad y trabajaba como chofer-repartidor, con él hizo planes de matrimonio, pero Domingo le fue infiel y se casó con otra a los 45 días de que habían empezado a salir. Ella en su afán de desquitarse de él, un día saliendo del trabajo por la noche pasó por un lugar en donde estaban unos chavos consumiendo alcohol, la chulearon y ella se acercó, y se entregó a ellos, fueron varios, dice no recordar cuantos, refiere no haber sentido nada, ni dolor, ni placer, solo ganas de desquitarse de Domingo; ella no quiere hablar si es que hubo embarazo ó procesos infecciosos por el suceso, así como demás consecuencias.

Meses después se sumió en una depresión profunda, perdió el trabajo, ya no salía, se empezó a preocupar mucho por su limpieza y cuidado personal, empezó a lavarse el cuerpo varias ocasiones al día, después pasó estos hábitos a sus ropas, utensilios, muebles y objetos propios. Las fobias a las ratas, arañas, al lodo, al agua sucia, a los olores corporales se hicieron muy notorios para la familia; sin embargo, ellos la ignoraron. La familia le exigía que aportara los gastos, el alcoholismo del padre, la tristeza y enfermedad de su mamá, ya no quiso trabajar de secretaria, ahora encontró trabajo de costurera y hasta la fecha lo es. En una de las salidas del trabajo, al abordar el transporte conoció a su esposo

Raúl, la pretendió poco tiempo, ella le pidió que convivieran íntimamente, que se fueran a vivir juntos, ella decidió embarazarse, en donde y con quien vivir.

Se cambió de casa más de 20 veces, ya que ellos rentaban, Cristina gastaba mucha agua, por su compulsión, le molestaba y echaba pleito porque la gente pasara junto a sus cosas, su ropa tendida, porque vieran su sanitario, Cristina provocaba que los dueños de las casas les solicitara la vivienda. Es así como termina en casa de su suegro. Lugar donde viven ahora.

Esta familia llega a una casa donde todos los cuñados viven, la casa tiene siempre gente, ellos viven en una sola recamara, amontonados su pocos muebles y los propios de la casa, la suegra murió dos meses antes de mudarse y ese espacio es que el tienen ahora. Cristina dice odiar los suspiros y sonidos propios de cuando se hace el amor en la recamara contigua de los recién casados, es a tal grado que ella tiene que masturbarse constantemente, así como le exige a su esposo que le cumpla, pero él nunca la satisface.

Tratamiento

Acupuntura: R1,4,6, PA. Riñón más 1 cun bilateral horizontal y vertical, Constricto Corazón, P.A. C. Pulmón, Bazo, ID. Du, 20 más su accesorio, C. 3, 5 7, PC. 6, IG 4, 11. E. 36, B6. T.C. Vejiga. Fig. 3.61

Auriculoterapia: Shenmen, Corazón nuca, cadera. Fig. 3.62

Moxibustión: C. 3, 5 7, PC. 6, IG 4, 11. E. 36, B6. T.C. Vejiga, P.A. Hígado y V.B.

Masaje: Espalda, vientre brazos y cabeza, Reflexología en Pies, 5 ocasiones. Masaje energético

Ventosa: Espalda profundo con aceite de almendras ó cacahuete.

Otros: Aplicación de yogurt natural en perineo durante 5 días en el sediluvio.

Aplicación de mantequilla tibia en área de resequedad cutánea.

Ruda con leche en caso de excesiva comezón. Tópico.

Flores de Bach:

1° Resquieu. 2° dosis White Chesnut, Heather, Cerato, Gentian, Crab Aple , Willow.

3° Flores, Walnut, Holly Impatiens, Crab Apple, Cherry Plum.

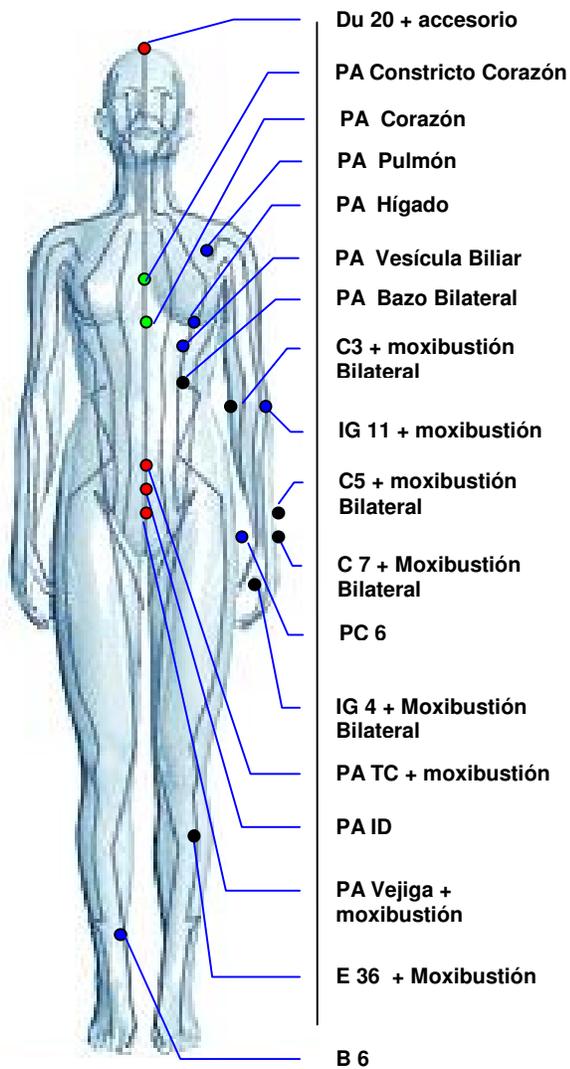
4° Dosificación: Star of Bethlehem, Larch, Chestnut bud, Honeysuckle.

5° ramillete de Flores de Bach: Verbain, Holly, Mustard, Impatiens.

Análisis del caso Cristina

A Cristina lo que le afecta es el sentimiento de culpa por haberse entregado a unos hombres que ni siquiera conocía, en una necesidad de venganza instalado por la familia en su afán de jerarquías, ¡Cómo me va a ganar él ó ella! A la paciente no le importó arriesgar su propia vida, cuerpo, cariño con tal de sentir que vencía a otro; Esta situación neurótica y desquiciada tuvo frutos, la paciente quedó embarazada y al poco tiempo lo abortó. Su negación fue brusca, casi violenta. Así con la alteración sexual que le provocó su decisión empezó a somatizar el asco trasformándolo en miedo.

Las ratas, lagartijas, víboras, en general animales rastreros, con asociaciones culturales como fálicas empezaron a brotar en su mente y su cuerpo, la sensación de ser invadida por ellas, soñaba y despertaba atemorizada, decía no recordar porque les tiene tanto miedo. En una de las últimas sesiones, Cristina reconoció que cuando estuvo con el grupo de hombres, fue en un basurero, vio a las ratas y a los hombres y esa asociación era la que le atormentaba.

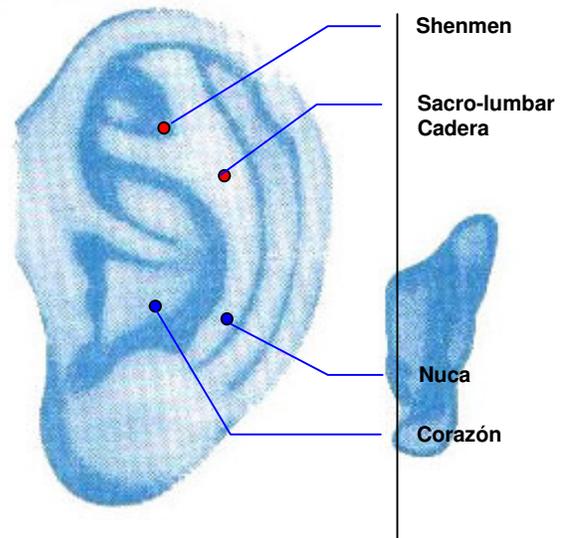


- Punción a 90°
- Moxibustión
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 3.61

El inconsciente traidor le delataba todas las noches los deseos de pasión. Domingo siempre estaba en el sueño, incluso llegó a decir su nombre en voz alta, ella lo sabía porque su esposo se mostraba molesto, lejano y no quería convivir con ella. La pseudolinfomanía que padecía Cristina fue cediendo, la obsesión por la limpieza ya tenía costo en su cuerpo, la piel adelgazada, siempre reseca, con reacciones a los componentes

químicos que aplicaba para asegurar la limpieza.



- Punción a 90°
- Punción con tachuela

FIG. 3.62

Cristina rodeada de familiares muy pendientes de la "ley", usaba estas conductas para alejarlos, de esta manera ella no era atacada, a pesar de que sabía que ella había "violado" esa ley de los hombres, de las reglas, ella sentía que había destruido a Domingo; Sin embargo, cuando Cristina tenía algún problema financiero, quería algún favor, o necesitaba sancionar a su hija y a su esposo, se quejaba con aquellos acercados a la ley, los militares, que por no discutir con ella y hacerla entrar en crisis, terminaban haciendo lo que ella decía.

De esta manera se burlaba nuevamente de las leyes impuestas por su padre, su hermano, su esposo, sus hermanos y los de ella misma.

Cuando ella pudo ser conciente de todo lo anterior, 8 meses más tarde, empezó a dejarse llevar por la psicoterapia, lloró a

diario por espacio de 3 meses, la recuperación se dio al año de iniciar la terapia, ahora sólo lavaba las prendas 3 veces, ella se bañaba 2 y podía alguien acercarse a ella ó a sus cosas. Regresó a trabajar, bajó 3 tallas, aún vive en casa de su suegro, tomó la decisión de buscar cualidades en su esposo y en su hija, ella se dedica tiempo, está haciendo ejercicio y ahora cuida a su hija. Deja la psicoterapia por considerar que ya no la necesita.

23.-Caso clínico de Coral

Tiene 36 años, sus hijos Francisco de 11 y Laura de 12, casada hace 11 años, su esposo Bruno tiene 41, trabaja en una ensambladora de automóviles está realizando trámites para su jubilación. La agresión y violencia entre la pareja ha llegado a los golpes mutuos, los motivos que generan las discusiones son marcas de maquillaje en la ropa, cuello e incluso en labios, rastros de polvo de maquillaje en el automóvil, perfume femenino que no usa Coral ni su hija, retrasos en los horarios de llegada a casa, se sale con facilidad y pretextos de la casa.

Coral se hizo un estudio por molestias ginecológicas dando positivo al Virus del Papiloma Humano, ella está molesta, irritable, triste, decepcionada y concluyó que su esposo la contaminó porque ella ya tiene 5 estudios previos de rutina en los cuales no existe la infección. Esta situación donde Coral la asocia a una transmisión de enfermedad sexual, como prueba fehaciente de la infidelidad de Bruno, hacen que ella constantemente esté en actitud agresiva, reclamando, exigiendo, fastidiando a su pareja, él se involucra en el ciclo y los dos se golpean, se agraden, se lastiman.

Coral y Bruno tienen huellas en su cuerpo de su ira y celos, la situación se complica cuando empiezan a levantar la voz y sus hijos los tuvieron que separar en la última golpiza. Coral entró en shock al darse cuenta que su hija estaba sangrando de la boca por evitar que los padres pelearan, ambos le dieron a la niña y ella está muy sentida con los adultos.

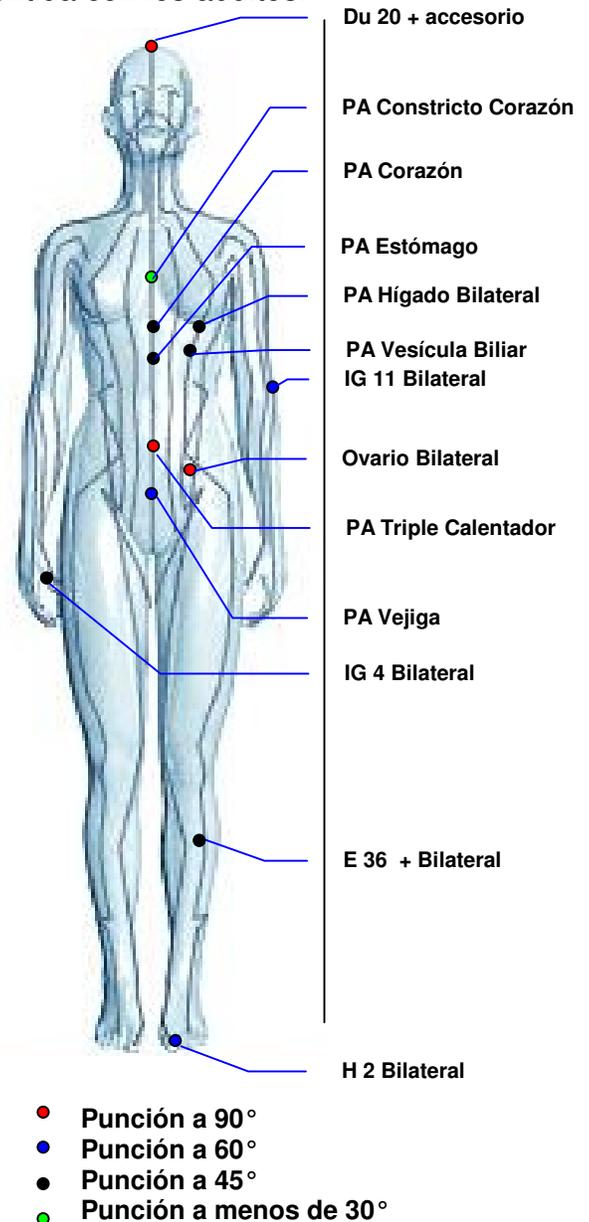
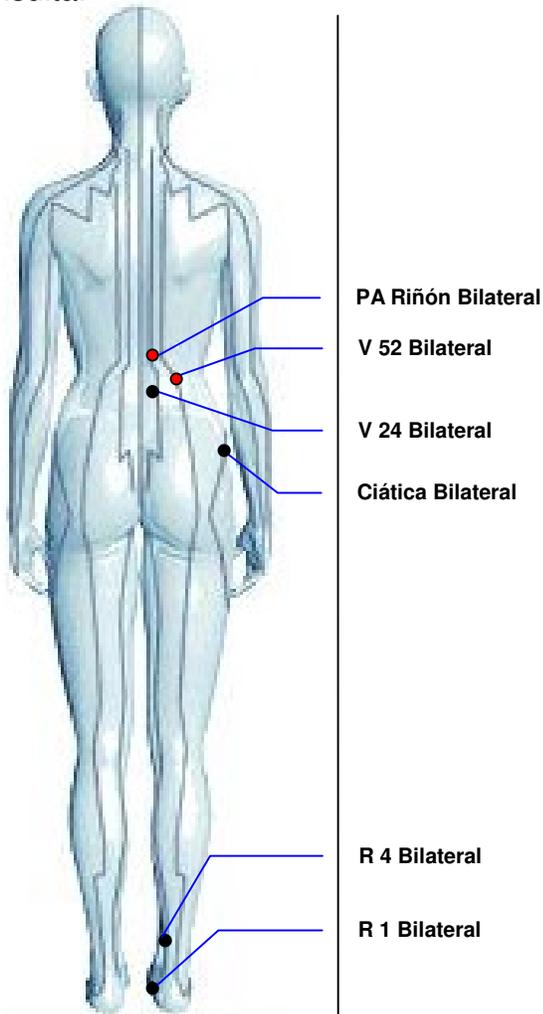


FIG. 3.63

Coral acude a consulta con el motivo de ingresar a su hija por el susto que le dieron

ellos, la menor se encuentra triste, no come y se queja mucho, aunque ya la llevó al médico y éste le mandó medicamento y reposo, fue el médico que le sugirió buscaran ayuda psicológica, Coral se muestra enojada, demandante, se le escucha con voz muy elevada, no permite que se le pregunte, ella trae su monólogo preparado y exige que cite al esposo para que él también se someta a tratamiento, Después de calmarla, se le exhorta a recibir ayuda para el manejo de su ira y de su agresión, se invita a su pareja a acudir a consulta.



- Punción a 90°
- Punción a 45°

FIG. 3.64

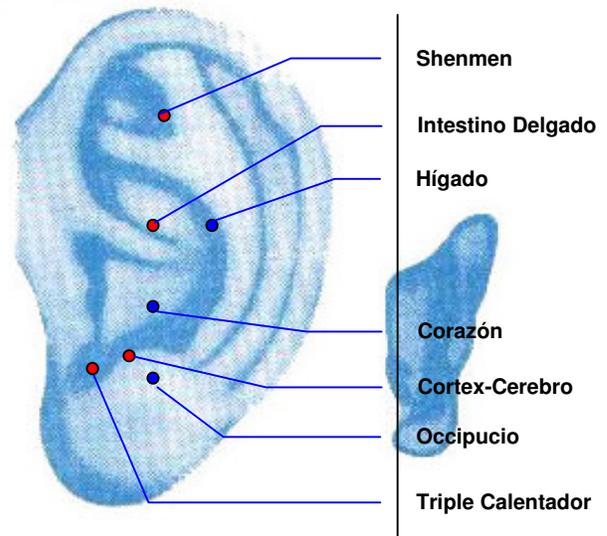
Coral se presenta a psicoterapia, contesta con monosílabos, ve constantemente la carátula de su reloj, realiza preguntas en torno a como se trabajará con su hija, de ella no responde de manera concisa, argumenta que tiene junta escolar y se retira 20 minutos antes de que concluya la sesión.

Después de que su esposo se presenta por primera vez a psicoterapia, Coral cambia de actitud y ahora se convierte en una paciente, absorbente y deseosa de saber como *manejar* la situación.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20 y su accesorio, Constricto Corazón. Puntos de alarma de Corazón, Estómago, V.B, Triple Calentador, Vejiga, Ovarios, PA. Riñón. E.36, IG4, 11; R.1 y 4; Ciática, V 24 y 52. Fig. 3.63 y 3.64.

Auriculoterapia: Shenmen, Hígado, Cerebro, Occipicio, Corazón, T.C. I.D. Fig. 3.65.



- Punción a 90°
- Punción con tachuela

FIG. 3.65

Masaje: Espalda con aceite de almendras, de intención profunda. Reflexología en pies y manos. Masaje en vientre con Aceite de Cacahuete superficial.

Flores de Bach: Primer Ramo: Resquieu e Impatiens

Segundo Frasco: Impatiens, Rock Rose, Walnut, Crab Apple, Olive, Rock Water.

tercer dosis; Impatiens, Star of Bethlehem, Chicory, Mimulus, Holly, Rock Water

Herbolaria: Te de Boldo por 14 días en ayunas, 2 tazas; descansar 10 días y repetir durante un mes.

Otras recomendaciones: Practicar algún deporte de contacto, Fútbol, Taebo, Básquetbol y correr.

Análisis del caso Coral

La paciente condicionaba su trabajo a su esposo y a su hija, lo condicionaba no con ellos sino conmigo, al enfrentarla ella expresó que estaba harta de ser ella la que siempre iniciaba algo, la que fuera la responsable de todo. Durante su terapia ella pudo desprender lo que siente por los demás y por ella misma.

Coral estaba enfadada por todo, era muy difícil complacerla, todo tenía “peros”, todo estaba mal, esta actitud de insatisfacción de rechazo, de odio, costó meses de gritos, de llantos, de maldiciones verbales y expresiones corporales. Coral se quejaba de esa enfermedad, maldecía esa parte de su cuerpo, lo sancionó y a su esposo también. Todos estábamos sancionados para ella, su familia de origen, hijos, esposo, amigas, vecinas, y ella misma. El que Coral reconociera que estaba disgustada con la vida misma y que ésto le llevó a caer en una depresión en la que estuvo a punto de suicidarse.

Fue por segunda vez que su hija mostraba tener la madurez de la que Coral hacía alarde tener siempre, Coral le debía la vida

a una niña de 12 años. Esta situación fue la que realmente sacó a Coral de ese berrinche, del proceso de destrucción, su hija la que veía mas “grave” psicológicamente, fue quien tomó las riendas en ese momento, y entonces vino un nuevo coraje ¿Cómo una niña de 12 años le iba a salvar la vida? Costó tres sesiones de expresar esa frustración, de vencer a la sociedad que piensa que es el adulto el que siempre tiene la razón; a los niños, jóvenes y otros seres a los que se les considera inferiores no se les permiten opinar y decidir sobre obligaciones importantes.

La parte difícil de la situación de Coral, era integrar a su familia, ya que su esposo se fugaba en el trabajo para no llegar a pelear y al llegar encontrarla dormida, su hijo se metió a 2 equipos deportivos, su hija estaba siempre encerrada en su cuarto, Coral se la pasaba en la cocina y lavando siempre, cada uno tenía su propio subterfugio, donde se encontraba seguro de los otros. Regresar la mirada al mundo del otro era un acto de invasión y a la vez de sumisión. Fue Coral la que tuvo que empezar, ya que cayó en cuentas de que los demás no lo harían.

Coral les dejaba esa situación de encuentro con sus hijos, a los hijos mismos. Mucho le costó comprender que era ella la adulta quien podía entender lo que sentían sus hijos, que ella había ya sido niña y adolescente. Pero que es casi imposible que un niño entienda las situaciones de los adultos y tome decisiones, actitudes, expresiones propias de los adultos “maduros”. En cuanto a la relación entre Coral y Bruno, ésta es decisión de ambos, pero uno es el que debe de dar el paso y el otro de permitirlo. Uno al otro se exigía que fuera el oponente el que debería de hacer la tregua. Así se perdió 2 meses, hasta que se les puso un

ultimátum a los adultos. Se les negó el servicio por espacio de 3 semanas.

Coral regreso después de dar su primer paso, pedir disculpas, lo que escuchó no le agrado y nuevamente pelearon, sólo que ya no se golpearon físicamente. La demanda excesiva de la paciente era el cómo manejar la situación. Cuando la paciente describió este concepto que consistía en explotar al máximo el sentimiento de culpa para que su esposo hiciera lo que ella quisiera. Se indignó mucho, ya que se le explicó que no era apropiado el concepto, que el término asignado a tal evento es: chantaje. Se le establecieron límites a Coral en torno al servicio, en torno a su capacidad de expresión con sus hijos y pareja.

La terapia de Coral duró 8 meses, en los cuales tres se la pasó deprimida y enferma, medio año después de hacerla caer en contradicciones, de ayudarla a canalizar su coraje, su insatisfacción, sus celos, su esposo se jubiló, pusieron un negocio familiar y ahí se inició una nueva relación en la que la comunicación laboral empezó a abrir a estos dos corazones endurecidos por las mentiras, conveniencias, chantajes y reproches. 2 años después emigraron a una zona turística del sur del país. Coral estaba contenta con la atención que su esposo le brindaba, sus hijos sacaron muy buenas calificaciones, y el negocio estaba resultando como ella quería, sólo había algo: aún le hacia falta algo... que no sabía todavía lo que era. Su mudanza fue lo que impidió que continuara con su terapia.

24.- Caso Clínico de Emma

Emma tiene 27 años, diseñadora gráfica de revista de circulación nacional dirigida al público femenino, creativa de comerciales para medios de información

masiva, es soltera, no tiene pareja, refiere: clima de competencia excesiva en su trabajo, haber subido 2 tallas en dos meses, comenta que presenta cefaleas por las tardes y noches, cansancio, insomnio, apetito exagerado, enojo, bajo rendimiento laboral, melancolía, dolor de huesos y pérdida de pelo.

Emma vive con sus padres, quienes tienen muy definidos sus rituales y no permiten cambios a sus hábitos, los límites en su casa son muy rígidos, las exigencias, quejas y reclamos se hacen a diario. Emma tiene dos hermanas que son Melody de 32 años, aún es talla 7, está involucrada en el mundo de la moda, está casada y tiene 2 niños; Andrea tiene 28 años, se le practicó una cirugía de corazón a la edad de 2 años, enfermiza, estudió artes gráficas, se dedica a pintar en óleo, es de constitución regular, actualmente está casada desde hace dos meses.

La paciente refiere comer de manera dietética y sana, hace 2 horas aeróbicas, trabaja todo el día en la zona de Polanco y descansa uno ó dos días al mes. Emma se propuso como meta, ser la Jefa del área de Ventas en su empresa, el puesto esta peleado por otra compañera; la decisión la tiene un accionista mayoritario con poder conferido por los demás asociados; sin embargo existe una condicionante para obtener el puesto: convivencia íntima entre el accionista y ella. La paciente ante tal solicitud, lucha por obtener el puesto demostrando su eficiencia, su entrega y retando a su compañera y a su superior; haciendo a un lado su propia salud y tranquilidad.

Hace tres meses terminó con su pareja, los motivos que argumentó Rodrigo fueron el poco tiempo que le daba Emma a su relación, celos hacia el accionista, mala comunicación y que Emma subió de peso 5 kilos aproximadamente (De hecho la

paciente y sus familiares refieren que ella tenía ropa de modista ó diseñador, porque la talla de Emma costaba trabajo encontrarla, es así que ella pesaba 40 kilos con estatura de 1.53 mt, y subió a talla 5). La tristeza por perder a su pareja inició con todo el cuadro ya descrito.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20 y accesorio, R.1, P.A. T.C. Constricto Corazón y Bazo, R4, IG4, 11 y E35, 36. Fig. 3.66 y 3.67.

Auriculoterapia: Hipófisis, Riñón, Shenmen, P.h. Apetito, punto de la sed. Cerebro, Corazón, Hígado. Fig. 3.68.

Masaje: Espalda de manera moderada, Piernas y Reflexología en pie.

Análisis del Caso Emma

Atención, cariño, reconocimiento, valor, importancia y amor le fueron conferidos a Andrea, la hermana mediana nacida con una afección cardíaca, la atención y cuidados se centraron en este ser delicado por la cirugía, sobreprotegida más tarde por los propios padres, su hermana mayor, el resto de la familia. Emma creció a la sombra de su hermana, es así que empieza la competencia por los padres, por atraer su amor, atención, su mirada, por recibir una palabra de aliento, no de esas que se dicen por decir, por quedar bien, sino, de aquella intención que llega incluso sin palabras pero que brota desde el interior. Emma soñaba con la aceptación de sus seres queridos.

La competencia contra sus dos hermanas una por débil y la otra por ejemplar hace que Emma dedique mucho tiempo a la construcción de una carrera con éxitos palpables y cuantificables; de esta manera podría atraer la mirada de mucha gente; Sin embargo Emma empezó a destruirse hace muchos años, a pesar de que

expresa comer bien, de que siempre lleva una dieta ligera, se percibe a si misma

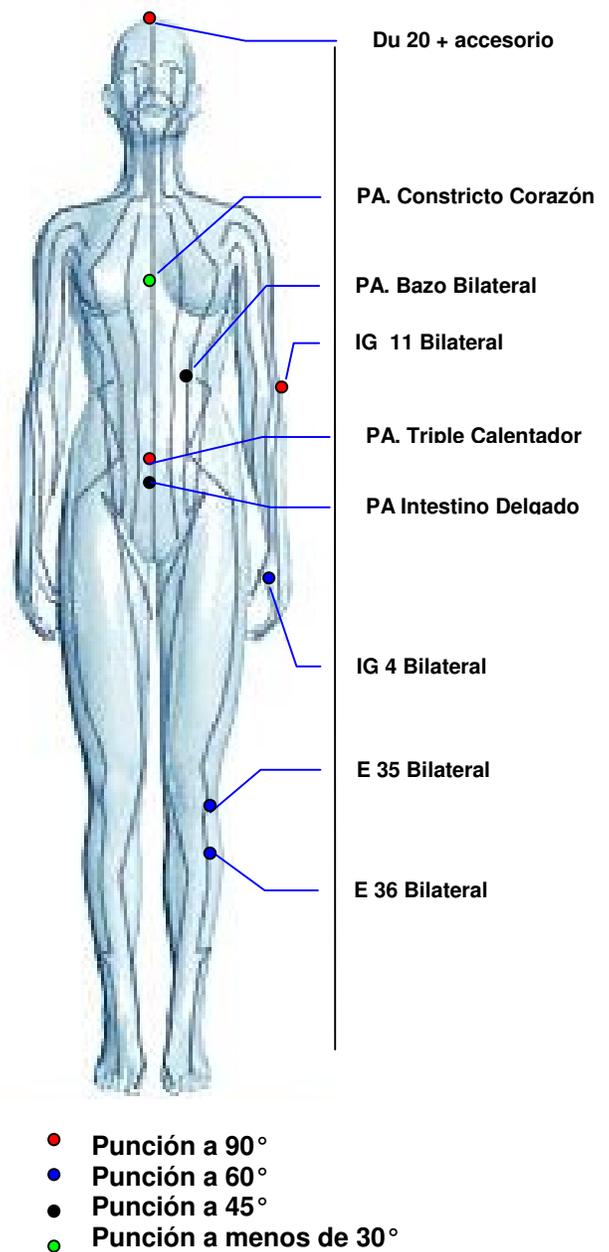
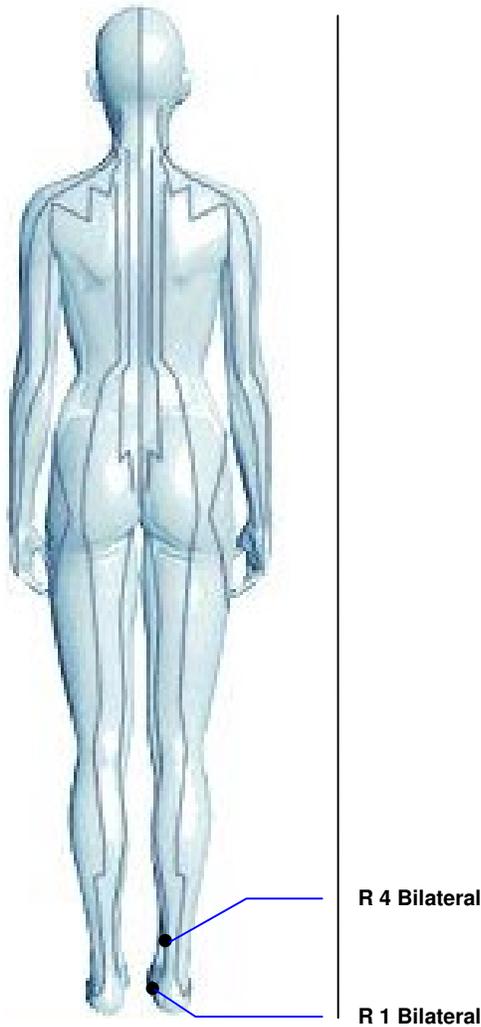


FIG. 3.66

como obesa, se convierte una guerra inconsciente por lucir de manera opuesta a Andrea que tiene una constitución regular pero que en el seno de la familia es la más "llenita", aunado a lo anterior, se encuentra toda esa sociedad, cultura, ideología, el asunto centrado en los cánones actuales de belleza que giran en

torno a un modelo anoréxico semi-andrógono.



- Punción a 60°

FIG. 3.67

Escudada tras la solicitud del empleo, la imagen de venta, la imagen ante otros modelos, para demostrar una superioridad ante los mismos representantes de la moda, para rebasar las expectativas de cualquier profesionalista.

Emma era la mujer ideal, desde el punto de vista productivo, tenía lo que muchas mujeres desean, poca grasa y mucha neurona, poder adquisitivo, renombre profesional, carisma y experiencia; Sin embargo, a Emma le falta lo que a tantas

mujeres, flacas, gordas, bajitas, altas, blancas, morenas, solteras, casadas, divorciadas, jóvenes, viejas, analfabetas o profesionistas, etc., a Emma le faltó Amarse de verdad.

Emma se incomodó cuando la confronté acerca de su bulimia, de su garganta irritada, de todos los síntomas que presentaba, de que no sólo era anemia y agotamiento. Ella lo aceptó y a partir de esa sesión me evitó.

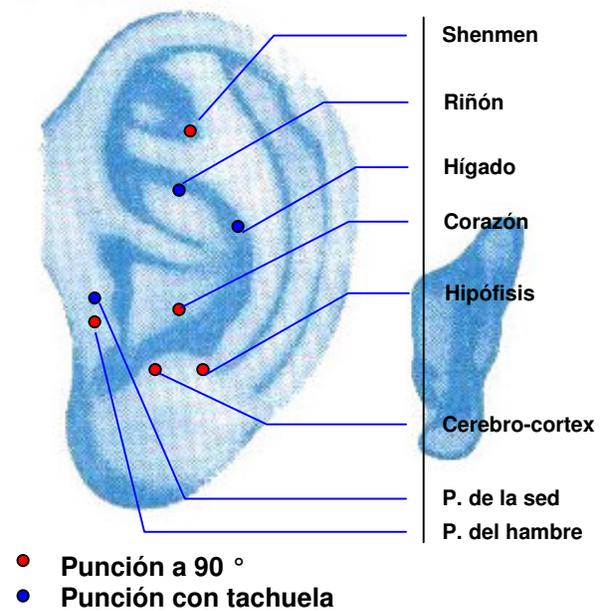


FIG. 3.68

La estrategia de Emma era comer, ingerir teniendo público, porque debía de comprobarles que era flaca por constitución, por situación hormonal, porque así lo quiso el destino. La práctica de la bulimia ya había hecho estragos en su cuerpo y en su vida, ese cuerpo que aún tenía algo de "naturaleza" le exigía que comiera más porque estaba desnutrido, la hizo subir muchos kilos porque eran los que le faltaban y era ella quien no quería ocupar más espacio. Emma se estaba suicidando de una

manera lenta, fomentada por quienes la conocían, alentada por los piropos, los halagos, las caras de asombro de que ella pudiera tener tantas cualidades artísticas, físicas e intelectuales.

Rodrigo tenía un trofeo llamado Emma, la admiración de los cuates, la envidia de las mujeres. Cuando el cuerpo de Emma empieza a provocar la recuperación, ya no es tan halagada, ahora entra al mundo del anonimato de sólo tener buen cuerpo. En su trabajo ya no era la clave para identificar y medir la flacura, la esbeltez, la belleza europea representada en Emma. La depresión hizo su aparición cuando el mundo de papel empezó a entintarse su verdadera realidad.

A Emma le faltó valor para enfrentar todos los cambios, el deterioro de su cuerpo, el tope que le impuso su superior inmediato, el aceptar que a la niña enferma y “obesa” de su casa tuvo su matrimonio primero que la propia Emma, que lo tiene todo, a la paciente le faltó empuje, le ganó el miedo de enfrentarse con su peor enemiga: Ella misma.

En su psicoterapia de 9 sesiones, se logró que algunos síntomas propios de la anemia, el agotamiento y la depresión disminuyeran, sin embargo, aumentó la capacidad de análisis y de conciencia, y fue tanta que le ganó el miedo y renunció a la psicoterapia.

25.- Caso clínico de Lina

Hija mayor de 3 hermanos, trabajó desde los 4 años de edad vendiendo gelatinas, se embarazó a los 13 años, su pareja tenía 40, concibió 4 hijos, a los 18 años fue abandonada por su esposo después de echar a andar un negocio familiar, él la cambió por una joven de 16 años; fue

entonces que sufrió su primera parálisis facial del lado derecho, Lina siguió trabajando y les dio estudios a nivel técnico a sus hijos, hoy, ellos están casados, hace 3 meses Tomás su hijo menor llegó con una niña de 3 años de edad, la mamá de la niña murió en un accidente automovilístico, Tomás está casado hace 7 años con Aurora su esposa que aún vive y tienen 1 hijo. Tomás le deja a la niña para que ella sea la tutora, le dice que si no la acepta entonces la llevará de forma anónima a un orfanato. Es entonces que se le presenta a Lina la segunda parálisis facial. Lina trabaja de afanadora doméstica, hace composturas de ropa y cuida niños.

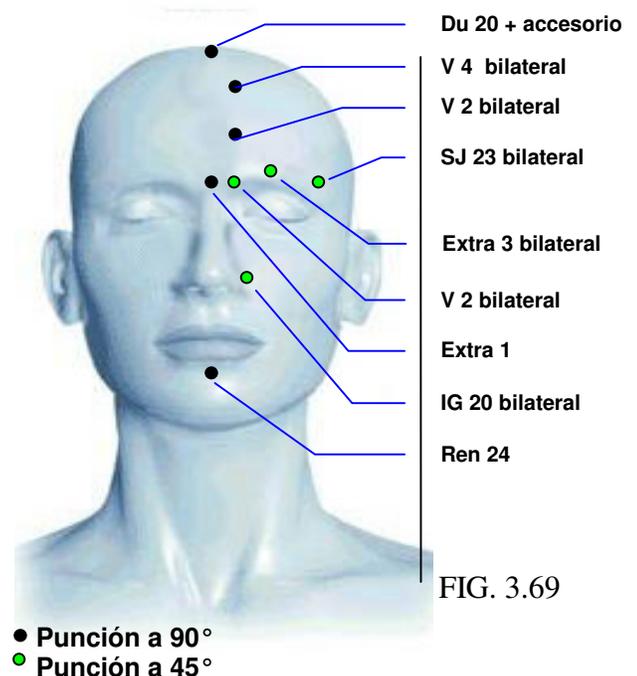


FIG. 3.69

Su aspecto general es de cansancio, presenta sobrepeso, se le ve abandonada por sí misma, su voz es bajita, se cubre la boca para hablar porque refiere tener mal aliento, se le escuchan en algunos momentos las palabras ahogadas, menciona sentir dolor en el pecho, articulaciones, presentar varicocidades en

las piernas, inflamación del vientre, dolores en el estómago, espalda y cefaleas. Dice sentirse desesperada, enojada y decepcionada de los hombres y de sus hijos.

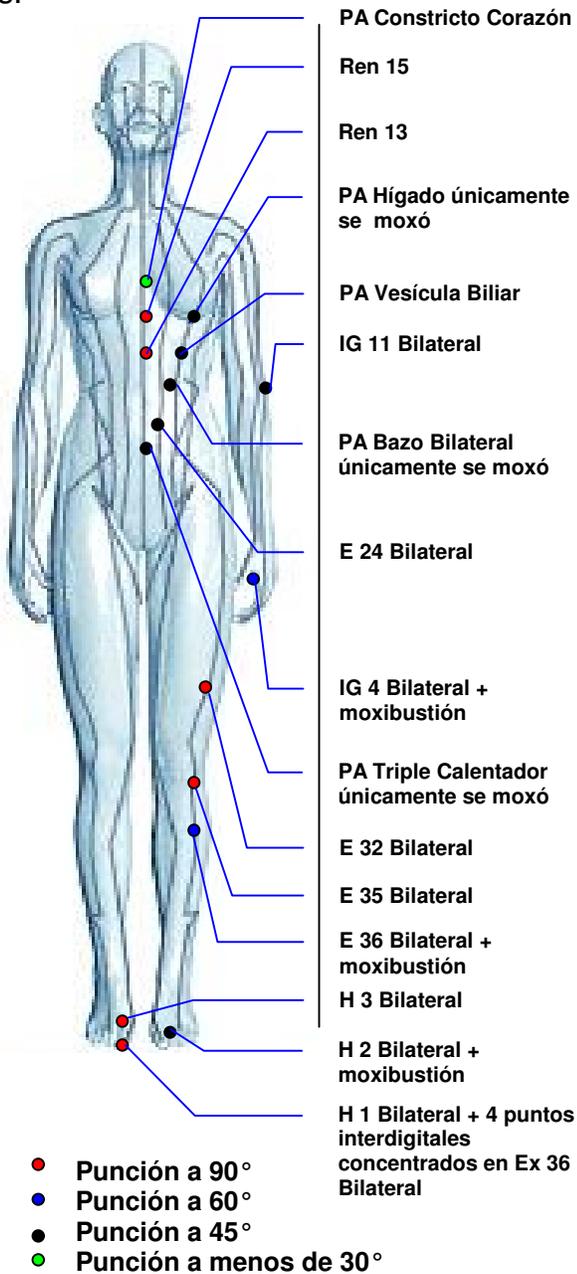


FIG 3.70.

Tratamientos

Acupuntura: Du 20 y su accesorio IG 4, 11, 20; V 2, 4, 52, 23, 16, 45, 11, SJ 23, ID 12, 10, 11, E 24, 32, 35, 36, H. 1, 2, 3, Ren 13, 15, y Extra 36, Ex 1, 3, IG 20,

Ren 24, PA VB, Constricto Corazón. Fig. 3.69, 3.70 y 3.71

Auriculopuntura: Shenmen, Hígado, V,B; Riñón, Tiroides, I.D. fig. 3.72.

Moxibustión: IG 4, E 36, H2, PA. Riñón, hígado, bazo y T.C.

Masaje: Rostro 8 ocasiones, espalda 3, abdomen 3 ocasiones, Reflexología 2 veces y brazos una ocasión.

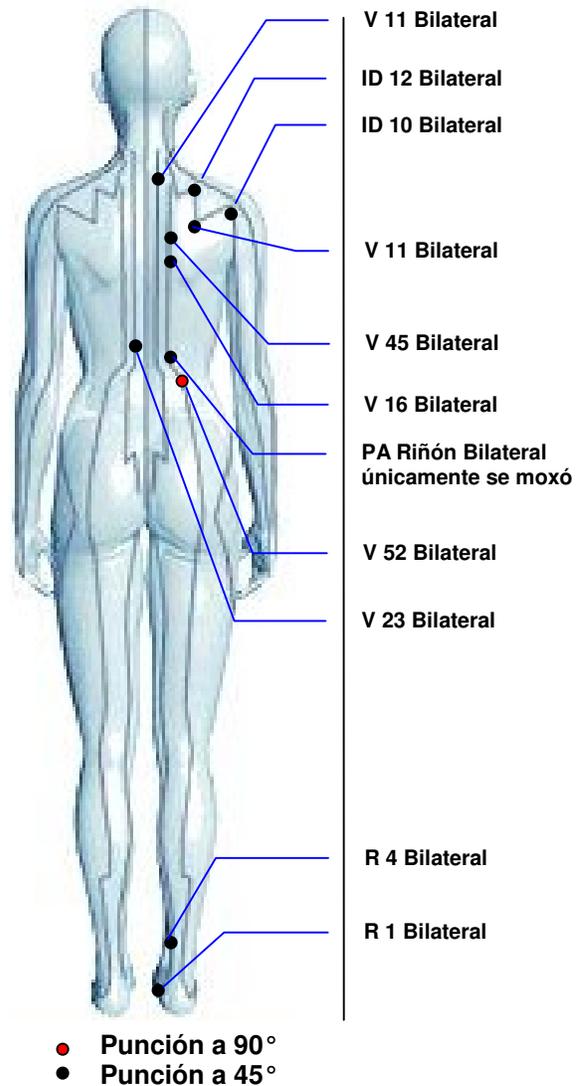


FIG. 3.71

Análisis del caso Lina

Para ella sólo era vivir para servir, para atender, para entretener, para aguantar a los otros, ella tiene la idea de que para éso vino al mundo y maldice haber adquirido ese rol.

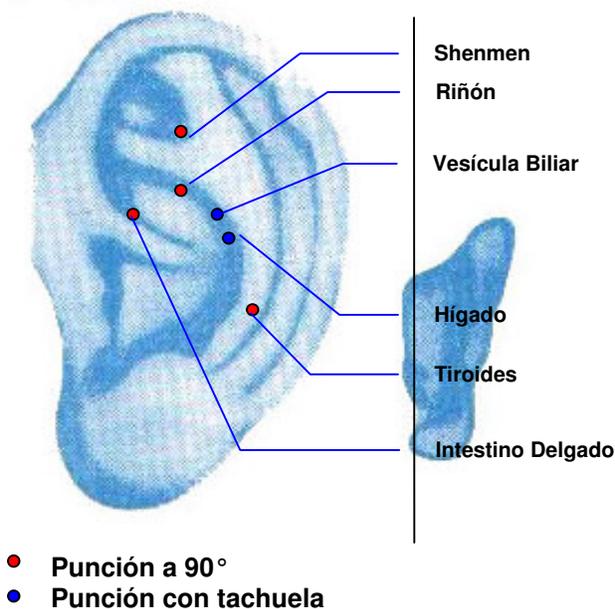


FIG. 3.72

Desde niña asumió responsabilidades que les correspondían a los padres ó en general a los adultos, de su familia de origen se negó hablar argumentando no acordarse, así que se desconocen muchos datos acerca de la construcción de la personalidad, de sus conceptos, de su mundo familiar primario.

Al observar como es su vida ahora, nos da una sugerencia de cómo pudo ser cuando ella fue niña. La maternidad a una edad muy joven, hizo que aquella adolescente se convirtiera rápidamente en una mujer con responsabilidades como madre en el sentido completo de la palabra, aunque para Lina no le era desconocido el asunto de la maternidad, esta vez fue de manera definitiva, su pareja un hombre que le triplicaba la edad obviamente tenía alguna perversión sexual; para Lina él fue la tabla de salvación que pudo encontrar para salir del ambiente en el que se encontraba, permitiendo que su esposo la maltratara,

sobajara, abusara y por la último abandonara, después de que ella le ayudó a construir un futuro fundamentado en un negocio en el que ella era la dependiente.

De esta manera Lina a sus 17 años, era madre de 2 niños y estaba embarazada, atendiendo una ferretería. Su esposo la echó de la casa con sus hijos y su embarazo, ella se regresó con su familia de origen, ahí crecieron los hijos, ella siguió trabajando pero ahora fue para otros cuatro seres más, ya que Lina en su último embarazo tuvo gemelos; todos crecieron, los hermanos que se comportaban como hijos, recibieron estudios mínimos de secundaria, y los hijos de Lina hasta la preparatoria. Lina jamás tuvo pareja, ella se entregó a faenas dobles de trabajo, su juventud y su lastimera personalidad siempre la tuvieron en cocinas durante casi 15 años, un día llegó una cocinera joven y ágil y ella fue despedida sin ninguna pensión, ni retiro, ó finiquito. Sus hijos hicieron su vida.

Lina necesitaba protegerse de aquellos quienes le dañaron, empezando por su padre, del cual se niega a hablar, posteriormente quiso llenar su vacío con una imagen protectora y apapachadora como lo que representaba su esposo por su madurez; pero fue nuevamente traicionada y desechada y su historia se volvió a repetir. Los propietarios de los diferentes trabajos donde estuvo Lina, la molestaban sexualmente ó bien le aplicaban tareas extenuantes por su negativa, en otras ocasiones era ella la que se cambiaba de trabajo porque no soportaba las insinuaciones, las burlas, las mofas de los propietarios y de quienes le rodeaban en esos momentos, Lina vivió su juventud luchando con su cuerpo, ella necesitaba que aquellos "hombres" que la habían lastimado tanto se alejaran por su propia voluntad, es por ello que su rostro

fue dañado, esa caparazón donde el ser humano refleja todo, el rostro, la carta de presentación, lo primero que ve una persona de la otra. Que mejor manera de que se alejen de ella, que mejor forma de que ella venza el dolor, que mejor manera: la “fealdad”

Sin embargo, Lina no contaba con que sus extenuantes tareas, evitaban que ella tuviera sobrepeso, así que llegó a sus 38 años siendo talla 7. La menopausia completa ese cuadro, ella se empezó a abandonar y se sometió a una cirugía para que le retiraran la matriz, total ya no la necesitaba desde hace décadas. Es así que Lina ganó más de 5 tallas, de las cuales ya no pudo bajar ni dos. Por esas mismas fechas, ella fue despedida injustamente, su hijo se presentó con la bebé, uno de esos días se encontró al que era su esposo en un automóvil último modelo acompañado de una mujer que no representaba ni los 20 años, cargando un bebé.

La depresión vino, cayó sobre Lina como balde de agua fría, en un año vivió experiencias muy desagradables, en ese año, ella se sintió la mujer más fea, inservible, odiada, rechazada, malhecha, etc. Todos estos calificativos porque no estuvo satisfecha con lo que había consolidado. Lina se dio cuenta que había trabajado demasiado para todos pero para ella no había construido nada.

Desde que ingresó a su psicoterapia y durante los 3 meses y medio, bajó mas de una talla, su rostro se hizo más armónico, los ojos le dejaron de llorar, su estatura ganó 2 centímetros, tomó un trabajo de utilidad enseñando cocina vegetariana y repostería general, así como cocina “light” y da clases de gelatina artística. Dijo sonreír más, acudía a misa 2 veces por semana. Se mejoró su relación con su familia y dijo quererse encontrar a “ese”

hombre para por lo menos expresarle todo su repudio y mentarle su...

26.- Caso clínico de Ana

Tiene 29 años de edad, cuenta con un negocio propio de venta de jugos por litro. En las noches vende quesadillas y frituras de maíz, en su casa convive con sus suegros, dos familias más de 3 personas cada una; Manuel su esposo tiene dos hijos de 14 y 16 años de edad hijos de Jacinta quien se fue hace 9 años y se los dejó al señor Manuel, además que Ana y su esposo procrearon a Joel de 7 y Manuel de 5 años.

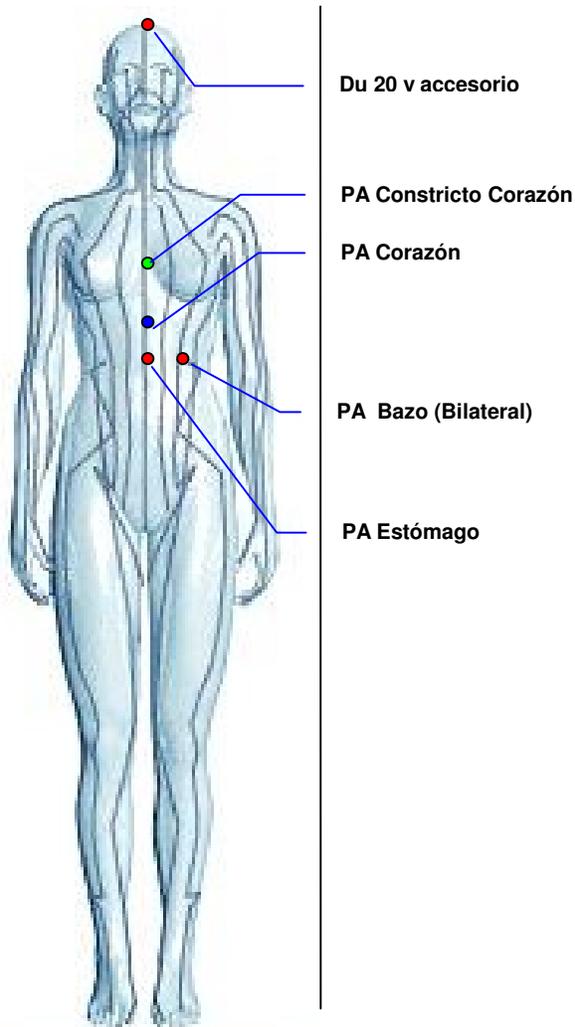
El señor Manuel trabaja de Obrero, en las tardes, así que se levanta temprano para la venta de jugo por litro, el señor se ve molesto, habla muy fuerte, siempre quiere todo rápido y a su modo, de otra forma él se enoja y los arremete verbal y físicamente.

Ana representa 5 años más, está molesta porque los hijos son acosados por sus medios hermanos, ellos siempre están discutiendo y llorando, los adolescentes son desobligados, groseros y hasta la han llegado a amenazar con golpearla.

La paciente dice sentirse cansada, presenta vómito y náuseas por las mañanas y las noches, padece de insomnio, le cuesta trabajo hacer digestión, come poco, perdió mas de 4 kilos en un mes y medio. Dice sentir frío y miedo. Ella está acostada desde hace 2 días por un fuerte dolor de cabeza que le hace estremecerse y sudar en frío.

Al entrevistar y evaluar me doy cuenta que sus síntomas concuerdan con los de un embarazo, la paciente dice no ser regular en su menstruación. Sólo dice que hace como 2 meses no tiene su periodo.

Argumenta que de sus otros embarazos no se sintió así. Ella piensa que fue por la última golpiza que Manuel le dio, ya que le pegó en la espalda y en la cabeza.



- Punción a 90°
- Punción a 60°
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 3.73

Le solicité se revisara el seno y su genital, y de acuerdo a la exploración que se realizó, se concluyó que ella estaba embarazada.

Su esposo solicitó su diagnóstico, se molestó mucho cuando le dije del

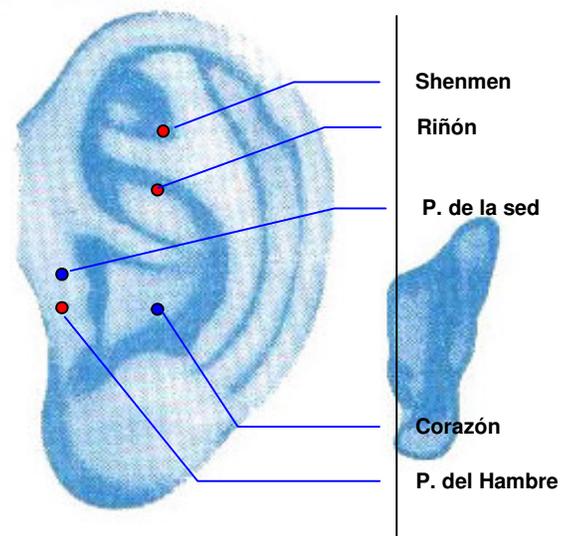
embarazo, me insultó, le solicité que se hiciera un estudio de embarazo para que saliera de la duda y que nos veríamos en la siguiente sesión.

En la siguiente sesión el señor Manuel no me permitió ver a Ana, y me pidió que le ayudara a abortar de manera voluntaria o forzosa para Ana.

Tratamientos

Acupuntura: Du 20 más su Accesorio, Constricto Corazón, P.A. Corazón, Bazo, Estómago. Fig. 3.73

Auriculoterapia: Shenmen, corazón, Riñón y punto del hambre y sed. Fig.3.74



- Punción a 90°
- Punción con tachuela

FIG. 3.74

Análisis del caso Ana

De alguna manera Manuel consideró que la acupuntura, masaje ó algunos tes, podían hacer que el producto en un embarazo no llegara a buen término, es así que me solicitaba que “ayudara” a Ana.

La paciente, metida en una dinámica competitiva entre el cariño de Manuel con los primeros hijos y de los propios,

trabajaba y colaboraba en todas las actividades propias de la casa, como vendedora, madre, mujer, cocinera, y aún así no era bien vista ni por su esposo, ni por los hijos de éste, y menos por el resto de la familia.

Desconozco si Ana deseaba el embarazo, pero a últimas instancias la decisión al parecer no estaba en manos de ella, sino de él.

Esta actitud de indefensión, de entrega incondicional, de una especie de estupefacción perpetua, donde la gente se deja llevar en la vida por aquellos a los que ingenuamente consideran más fuertes, solventes, poderosos ó cuerdos, provoca que la sensación de inutilidad, y baja autoestima conduzca a actitudes de desamparo, porque siempre habrá quien pueda explotar esa forma de convivir consigo mismo y con los demás.

Ana tan sumisa, activa, obediente, preocupada por no aparentar inutilidad, por ser aceptada genera que la familia de ella considere que todo lo que hace Ana esté mal hecho, no terminado ó bien es su deber, y para Manuel que es el de las decisiones fuertes, es el golpeador, es el macho el ser engrandecido y el inequívocable; de esta manera ellos creen que embonan de una forma especial; el uno sin el otro no sería adecuado.

La dinámica familiar pesada, densa, donde sólo Ana era la mujer, la esposa, el punto débil, ya que varones los entenados, varones los hijos, varón el esposo.

Ella estaba a merced de todos esos hombres que querían atención, cuidados, comida, ropa, toallas, chanclas, jabón, pero sobre todo, querían estar por encima de ella frente al resto de la familia, cada uno con sus propias opiniones y objetivos.

El embarazo no era conveniente para Manuel, así que decidió que no era el momento, Ana trabajaba mucho y no se valoró su trabajo, hasta que se acostó casi 3 días, y esos grandes “hombres” y el resto de la familia la atacaron por ser floja. Ana se dio cuenta que en realidad hacía muchas actividades, que recaía en ella el peso de 5 hijos, contando a su esposo como alguien a quien debía de atender cual si fuera un adolescente. En la última sesión con Ana, ella expresó que si estaba embarazada se iría con su mamá para que se ayudaran mutuamente. No importando que se llevara a Manuel y a Joel.

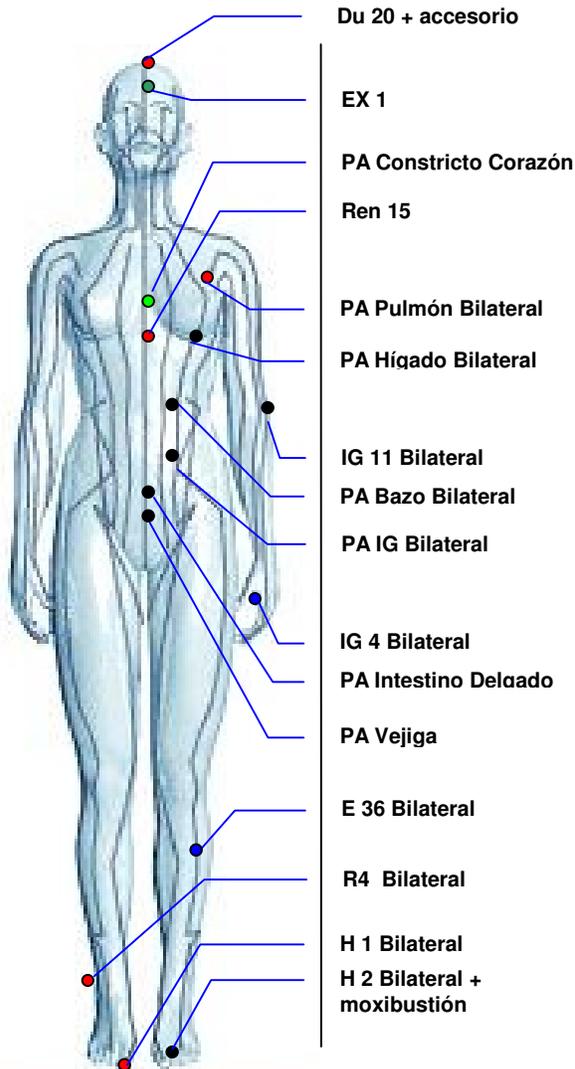
Ana quería estar embarazada para evitar los maltratos, esfuerzos y trabajo excesivo que tenía, esperaba una paliza, quería ese pretexto fuerte ante la familia de él, ante sí misma y ante la familia propia de Ana. ella fue rebasada en sus expectativas... jamás supe la decisión final. Me fue negada la información.

Los avances de Ana en las 6 sesiones fueron, disminuir la palidez que tenía, vencer el cansancio, mejorar su sueño, reconocer los motivos del porque estaba embarazada, desear el bebé para algo más que una justificación. Se impidió por parte de su esposo la continuidad de la psicoterapia.

27.- Caso Clínico de Ruth

Tiene 27 años, casada hace 7 años, su esposo tiene 32 años, engendró dos hijas Mariel de casi 5 años, Jacobo que murió por muerte de cuna hace 3 años cuando tenía 2 meses de edad y Zenaida de un año y tres meses, ella dice ser violenta con sus hijas, tener buena comunicación con su esposo, aunque tienen algunas inconformidades de índole sexual. Es contadora, pero ahora tiene tres años que no labora. Dice venir de una familia

complicada, neurótica, agresiva y enfermiza.



- Punción a 90°
- Punción a 60°
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 3.75

Ruth se presenta a consulta para manejar su agresión contra su hija, a la que ha golpeado. Dice tener deseos de destrucción contra Zenaida, que le fastidia y le molesta su llanto, sus necesidades físicas, y hasta su olor. Está inconforme de haber parido a una niña en lugar de un

hijo, está triste y con sentimientos de culpa por haber dejado que su hijo muriera, está resentida con su mamá por no haber acudido a tiempo a la cuna del bebé.

En sesiones posteriores reconoce haber vivido abuso sexual y violación desde los 4 años de edad, por un primo que le llevaba más de 5 años, esta situación la vivió por más de 10 años. Ella fue una de las 8 víctimas que había en la familia, Ruth está muy molesta porque durante la terapia la prima menor que hoy tiene 18 años, expresó que su vida sexual activa inició al año y medio, a los pocos días se turnaban el hermano y el agresor de Ruth. La paciente reconoce tener mucho miedo a que sus hijas vivan lo que ella y sus 7 primas han vivido. Ruth corroboró y enfrentó al agresor en una junta familiar, donde aún no se decide que harán al respecto.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20, Constricto Corazón. P. A de Hígado, Bazo, I.G, ID., V. **Pulmón**, E.36, I.G 4,11, H 1, 2, R. 1,4 Ren 15, Extra 1, Du 24, y P.A. Riñón. Fig. 3.75

Auriculoterapia: Pulmones, Corazón Shenmen, Vejiga. Fig. 3.76

Masaje: En piernas incluyendo Reflexología, espalda, punto de alarma de Constricto corazón brazos y cabeza profundos y con aceite de almendras, 4 ocasiones, 4 sesiones de barrido energético

Flores de Bach: primer ramo: Resquieu más Impatiens.

Segundo ramo: Walnut, Chicory, Mimulus, Verbain, Rock Water y Cherry Plum.

Tercer ramo: Impatiens, Star of Bethlehem, Rock Water, Elm, Pine, Rock Rose.

Cuarta dosis: Star of Bethlehem, Rock Water, Sclerantus, Wild Oat, Cherry Plum y Willow.

Análisis del Caso Ruth

Femineidad, mujer, dama, son palabras para las cuales Ruth significa, dolor, menosprecio, chantaje, golpes, subordinación, ser utensilio para satisfacción masculina. Obviamente la autoestima de la paciente era casi nula, estaba llena de odio, de rencor, hablaba pestes de la humanidad, de su cuerpo, de su ser y de todo lo que brotara de ella, despreciaba sus secreciones, su voz, su respiración y hasta sus hijas. Ruth, creció deseando que viniera otro niño, un primo, vecino, novio, ó lo que fuera para que la defendiera de ese abuso en el que fue sometida.

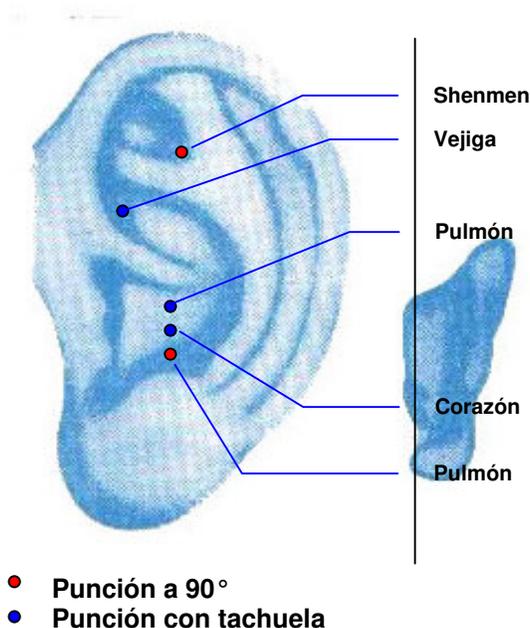


FIG. 3.76

El inicio de sus practicas sexuales, fueron un juego, para ella, posteriormente es en la escuela donde se entera que ésto no debería de ocurrir. Ahí es en donde empieza a brotar aquello llamado sentimiento de culpa, fundamentado en la idea impuesta por el primo agresor de que es ella la culpable, por ser hermosa,

juguetona y que además “.. Hasta me buscabas y querías que continuara el juego..” ¿Cuántas veces escuchó ésto Ruth? Muchas seguramente, para sentir que es ella la única responsable de esta situación.

Ruth creció, se hizo una joven huraña, antisocial, estudió Contaduría, es en la carrera que conoce a su esposo y meses después se casan por el embarazo.

Al parecer todo iba “bien”, aunque Ruth evitaba el contacto sexual, se enfermaba, se sentía incómoda, ó menstruaba cada 15 días, éso postergaba el coito, y a su vez, la asociación que la paciente tenía entre su esposo y su primo.

Es en el segundo embarazo donde ella entrega toda su confianza al único hombre que no le haría daño de manera sexual; su hijo, sin embargo, éste muere siendo un bebé, y Ruth cae en una depresión profunda. Se embaraza nuevamente con la idea de concebir a otro varón y al no conseguirlo se enoja.

El rechazo y decepción de tener a sus hijas, como futuras mujeres, como productos para caballero, hacen que Ruth las deteste, sin embargo, para la paciente es más fácil descargar su coraje, frustración y odio en dos indefensas niñas. Se le exhortó a enfrentar a su agresor. Después de hacerlo estuvo tres días con náuseas, vómito, dolor de cabeza, arrojó alimentos, flemas y líquidos. No hubo medicamento que parara estas reacciones.

Posteriormente se le sugirió hiciera las paces con sus padres, hermanos y se uniera con sus primas, a las que consideraba unas prostitutas.

Al trabajar con el término “prostitución” ella expresó que esa era la palabra que siempre le decía su primo. Para Ruth era

la ofensa más grande, íntimamente Ruth rechazaba a todas aquellas personas que fueran mujeres, en lugar de los hombres, por considerarlas, dejadas, débiles, pobres, jodidas, e insensibles.

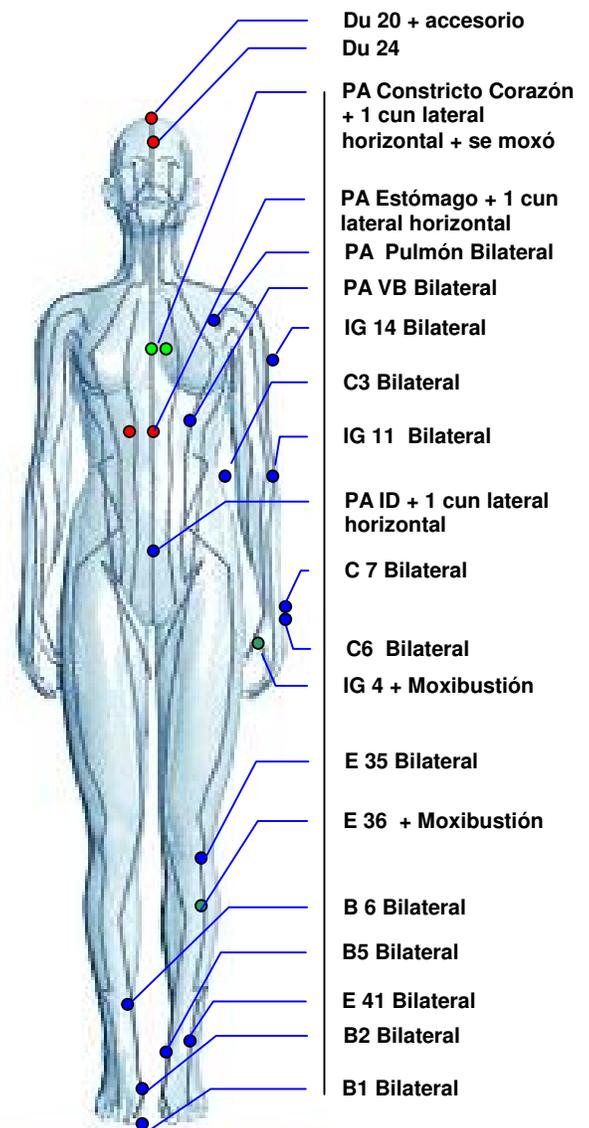
Cuando Ruth, habló con sus primas, se dio cuenta que ella compartía similitudes, el insigh fue que a todas las trataron diferente, pero había muchas coincidencia. Ellas mismas presentaban depresión, intentos de suicidio, vida sexual accidentada y estaban insatisfechas con la vida.

En las 8 sesiones a las que Ruth acudió, fue motivada a crear un nuevo futuro, dolería, costaría mucho esfuerzo, implicaba vencer el dolor, la desesperación, el odio, necesitaba, tener confianza y amor en sí misma. Se inscribió a un grupo de Taebo, ingresó a trabajar medio tiempo y se espaciaron las agresiones con sus hijas, ella se veía más relajada, y cuando se sentía alterada decidía salir a correr (huir de la situación de agresión) aunque no siempre se podía, dos meses después de estar trabajando en ésto, la paciente se ausentó y aún no se ha comunicado. Considero que enfrentar sus recuerdos, justificaciones y hábitos le hicieron tomar la decisión de abandonar la psicoterapia.

28.- Caso Clínico de Tamara

Tiene 33 años, con 3 hijos de 20, 12 y la pequeña 6 años de edad. Contadora de profesión. Casada hace 12 años. Mantiene relaciones extraconyugales con Benito desde hace dos años con la aprobación de sus hijos quienes salen juntos como una familia. El esposo de Tamara es profesionista en la construcción, adicto al trabajo.

Presenta obesidad, colitis nerviosa, depresión, periodos menstruales de 15 días, ansiedad, insatisfacción por la vida, dinámica familiar compleja, agresión contra sus hijos en especial con su hija mayor.

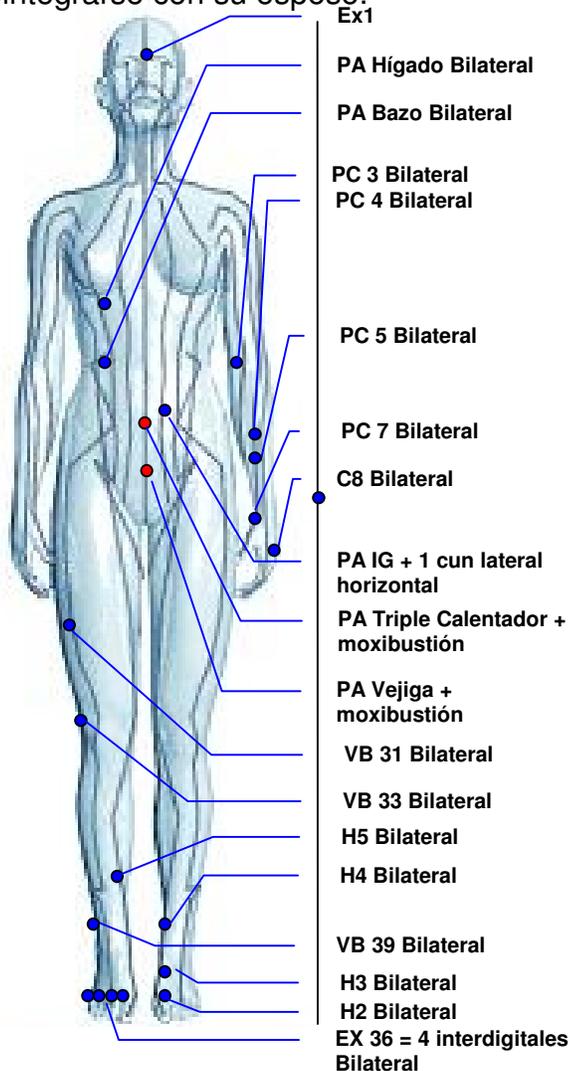


- Punción a 90°
- Punción a 60°
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 3.77

Acude a consulta para manejar su agresión y su obesidad. Ella se mantiene en psicoterapia 4 meses, un día se presenta con Benito, el señor me

cuestionó sobre mi trabajo. Tamara no regresó a psicoterapia después de un año y medio, tiempo durante el cual, se presentaron situaciones en donde ella se vio involucrada en comentarios vecinales en torno a Benito, que estaban afectando su relación matrimonial, Tamara dio por terminada su relación extraconyugal. Ella regresa a psicoterapia para hacer el manejo de la depresión, de la culpa y reintegrarse con su esposo.



- Punción a 90°
- Punción a 60°
- Punción a 45°

FIG. 3.78

Paralelamente se envió tratamiento a su familia, tanto a sus hijos y su esposo por medio de Flores de Bach. El tratamiento

tuvo mucho éxito, hubo crisis, enojos, reclamos, confrontaciones y demás, pero al final, la familia se unió. Durante la psicoterapia se trabajaron aspectos de roles familiares en el seno maternal de Tamara, resultando situaciones no resueltas como lo fueron, violencia intrafamiliar, rechazo de la paciente por parte de su madre, abuso sexual y violación durante más de 8 años, incluso aún le presiona para tener contacto íntimo, esto es por parte de un tío político de la paciente. En la vida matrimonial de Tamara, se trabajó con un luto por embarazo no culminado, además de que ella donó a sus productos fallecidos a un laboratorio de investigaciones intrauterinas pertenecientes a la UNAM. También trabajamos con la sospecha de homosexualidad por parte de su esposo.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20 y accesorio, 14, 11, 5, 3; Constricto corazón más 1 cun lateral horizontal. PA. Pulmón, hígado, bazo, estómago, Corazón más 1 cun lateral horizontal IG, ID., ambos con 1 cun lateral horizontal de manera externa, Riñón, V, T.C. V.B. IG. 4, 11, 14, C 3, 6, 7, 8; PC 3, 4, 5, 7; Extra 1, 36, E 35, 36, 41, H 2, 3, 4, 5; B1, 2,5, 6; R.1, 4, V.B. 31, 39, 30, 33, V 16, 23, 24, 25, 26, 42 y 52. Fig. 3.77, 3.78, y 3.79

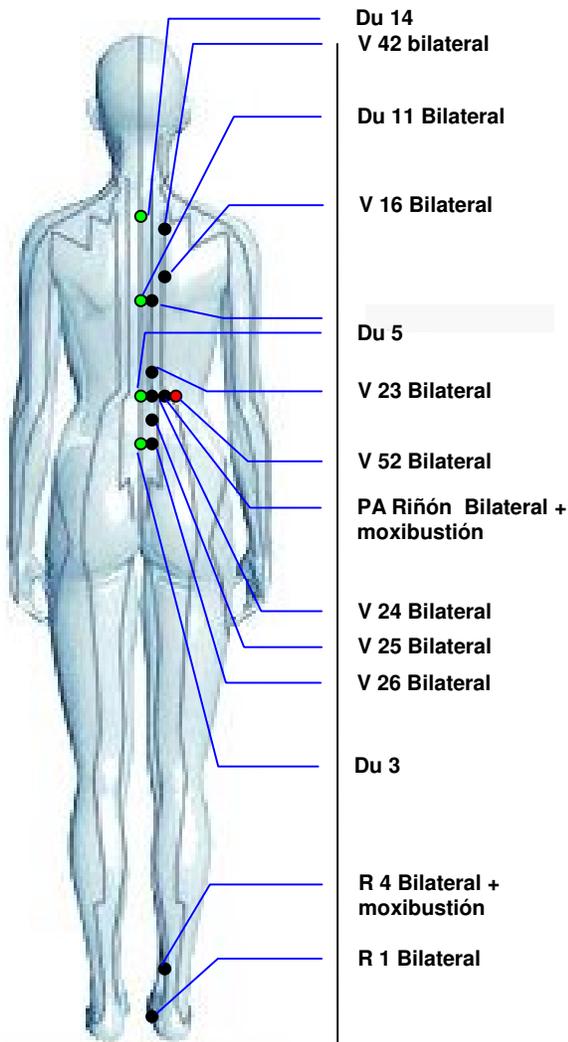
Auriculoterapia: Shenmen, corazón, riñón ciática, bazo, hígado, tiroides, cerebro, p. de la sed, nuca. Fig. 3.80

Moxibustión: IG. 4, E.36, R4, PA Constricto y Triple Calentador, Vejiga, Riñón.

Masaje: Constricto corazón, Espalda, piernas y brazos de manera profunda con aceite de cacahuate 3 ocasiones con 3 meses de distancia entre las sesiones, abdomen, rostro de manera moderada con aceite de almendras 5 ocasiones.

6 ocasiones se dieron masaje en espalda, vientre, brazos y piernas de manera

moderada. Las 8 ocasiones últimas sesiones se trabajó con barrido energético en todo el cuerpo durante 45 minutos.



- Punción a 90°
- Punción a 90°
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 3.79

Reflexología: en pies, 4 ocasiones de manera profunda, 2 moderadas y 1 masaje de relajación.

Flores de Bach para la paciente:
Primer dosis: Resquieu.

Segunda dosis: Ramo, Walnut, Mimulus, Cherry Plum, Heather, Crab Apple, Willow y Star of Bethlehem

Tercer dosis: Star of Bethlehem, Crab apple, Impatiens, Oak, Chicory y Mustard.

Cuarta dosis: Mustard, Oak, Holly, Chestnut Bud.

Quinta dosis, Chestnut Bud, Oak, Holly.

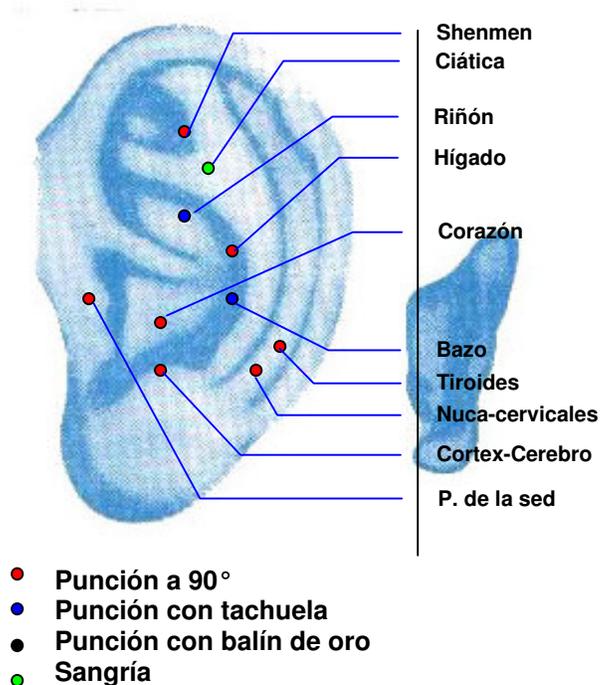


FIG. 3.80

Flores de Bach para su esposo:

Primer y segunda dosis: Ramo. Resquieu. 2do ramo: Chesnud Bud, Impatiens, Pine, Olive y Walnut.

Tercer dosis: Star of Bethlehem, Rock Rose, Agrimony, Aspen, Holly.

Cuarta dosis: ramo: Holly, Crab Apple, Olive, Red chestnut, Walnut, Gentian.

Quinta dosis: Gorse, Holly, Red Chestnut, Walnut, Cerato y Sclerantus.

Sexta dosis: Sclerantus, Holly y Rock Water.

Tratamiento Floral para los hijos:

Primer y segunda dosis Resquieu. 2 ramo Walnut, Star of Bethlehem, Mimulus, Wild Oak, Holly.

3ra. dosis: Larch, Pine, Centaury, Holly.

Otras sugerencias: sustitución de carnes por vegetales y frutas, 2 litros diarios de agua natural, evitar el chocolate, café, cerveza y tabaco. Hacer caminata 15 días, trotar después durante 10 minutos, incrementar a 20 y terminar corriendo 5 minutos. Ejercicios de respiración, temascal 2 veces al mes. Confrontación e integración con su mamá, confrontamiento y establecimiento de límites tanto con su tío, como con su expareja, hacer amistades y conseguir un interlocutor.

Análisis del caso Tamara

Ella creía que era amada por Benito, sin embargo, éste último cubría el rol de padrote casero, a la sombra de los movimientos del esposo de Tamara y de ella misma. La paciente se percibía como no merecedora del amor de su pareja y de sus hijos, incluso de su demás familia, sentía que estaba sucia, que era una prostituta, una igualada, “sonsacamaridos”, Tamara tenía la actitud de altivez, de irreverente, cuando por dentro se desmoronaba ante los hechos, ante los demás pero sobre todo ante ella misma. Tamara tuvo que tirar su propia caparazón, fue muy doloroso porque al quererse ver encontró una historia que no le agradaba, llena de odio, de dolor y de desprecio. Hilos entretejidos sin tener nada concreto, nada finiquitado, todo estaba abierto y como tal, hería. Empezamos a trabajar como lo que es uno primero: h i j o.

Al mirar su historia familiar, encontramos sentimientos y responsabilidades fincadas en una menor, tal situación fue, un matrimonio obligado por el embarazo de su madre, pues la madre de la paciente se casó sin amor, ella amaba a alguien más. Tamara recibió los desprecios de ser el producto de una aventura por parte de mamá. Tamara tuvo 4 hermanos menores pero la más pequeña tardó en entender a Tamara. La dinámica familiar de Tamara

en casa de sus padres era violentada por la madre, quien siempre estaba buscando motivos para molestar a todos. La señora terminó sola y enferma de cáncer.

Tamara se casó impulsada por la curiosidad, el deseo de salir de casa, por dejar de sentirse perseguida por su tío, quien ahora ya sólo la manoseaba, esto venía pasando desde el primer día de su menstruación de Tamara, porque él tío tenía miedo de embarazarla. Es así que ella comprendió que mientras menstruara estaría a salvo de ser violada. Así que se quedó en su cuerpo la dinámica de que cuando tuviera vida sexual presentaría periodos cortos de menstruación. Los sentimientos que movieron el ciclo menstrual son varios, la culpabilidad en contraposición con el placer, la identificación entre el tío y Benito e incluso con su esposo. La clandestinidad del tío y de ella misma.

Tamara justificaba su conducta con situaciones atribuidas a los demás, su esposo, hijos, padres, tío, sus anteriores parejas, etc. Sin embargo cuando reconoció que parte de esa situación fue provocada, permitida y tolerada durante un tiempo por razones de manera inconfesable Tamara entró en crisis y 3 semanas más tarde se recuperó, en ese tiempo ella pudo reconocer que su cuerpo tenía una demanda, que su vida sexual activa empezó a los 4 años en manos de su tío y que incluso ella llegó a provocar la situación. La competencia con su tía siendo ella una niña, la recuerda muy bien. Pero no se había atrevido a confesarlo ni al sacerdote de mayor confianza.

La psicoterapia de Tamara en total duró un año con siete meses. La paciente enfrentó sus propios juicios, su peor juez fue siempre ella. Así que como ella era su enfermedad, ella también era su propia

cura. Tamara regresó a un lugar en donde daba una forma de curación, se alejó de ahí por Benito a pesar de ser presagiada sobre lo que viviría. Hoy su vida familiar mejoró totalmente, sus hijos aman a sus padres, los niños ya no reprueban materias ni hacen tonterías. Ella hace ejercicio 5 días a la semana, estudia actividades manuales, hace mesas redondas en su comunidad, atiende 2 veces por semana, y está en crecimiento día a día, la paciente está contenta con su pareja, sus hijos, su cuerpo, su vida y con su familia de origen así como con la humanidad.

29.- Caso Clínico de Alicia

Trabaja en el IMSS, tiene 49 años, cuenta con dos hijas, ambas profesionistas, la mayor Dalia de 26 años madre de Yaén de 9 años que está separada, y Eugenia de 24 años es soltera y trabaja por las mañanas como maestra de educación infantil. Alicia es divorciada hace 13 años por una infidelidad que ella sostenía. Acude a terapia por depresión, además de que trae síntomas de menopausia, refiere mucho dolor en el pecho, desazón, colitis nerviosa, gastritis, hemorroides, retención de líquidos, hipertensión arterial, ansiedad e insomnio.

En casa de Alicia cohabitan Dalia, Eugenia y Yaén. La cotidianidad de Alicia es ir a trabajar dejar a Eugenia y a Yaén en la escuela de cada uno y dirigirse a la Unidad que le corresponde. Ella es secretaria del área de defunciones, por lo tanto todo el día está llenando expedientes con síntomas, signos y causas de decesos. La hipocondría la hace su víctima y constantemente se está checando la tensión arterial. En su trabajo compite con las jóvenes secretarías con excelentes medidas corporales a pesar de que su trabajo tiene muchos bemoles, es un puesto deseado por la base. Al salir del

trabajo pasa nuevamente a la escuela de Eugenia por ella y por Yaén, llegan a casa y ambas se ponen a realizar sus tareas domésticas, extra-laborales en caso de Eugenia y ahí es en donde empieza el problema. La tía y la abuela no se ponen de acuerdo para el cuidado y la tarea de Yaén, quien como todo niño quiere jugar y salir a la calle. Dalia llega hasta las 11 o 12 de la noche, molesta, incómoda por trabajar tanto y encima de todo llega a agredir a Yaén por cualquier situación. Las hijas discuten por la tarea, la conducta, la queja, el juguete, etc. Alicia tiene que entrar a arbitrar esa situación y entonces pelea fuertemente con Dalia, esto es todas las noches de toda la semana.

Estando en psicoterapia, Dalia decide irse a vivir en unión libre con una nueva pareja, se lleva a Yaén, entonces Alicia y Eugenia conviven solas, eso modifica su vida de manera definitiva.

Tratamientos

Acupuntura: Du 20, Extra 1, Constricto Corazón, PA. TC. IG.4, E. 36. fig. 3.81 y 3.82.

Auriculoterapia: Shenmen, Riñón, pulmón, Corazón, vejiga. Fig. 3.83

Moxibustión: IG4, E35, 36, H2, 4; B 6, PA Riñón, Pulmón Estómago, I.G., T.C. Vejiga. C3, 6, 5,7; Pulmón 1, 2.

Masaje: Espalda, Constricto de manera profunda 3 ocasiones. Piernas, brazos y cara, moderado en 8 sesiones y Barrido de energía por 8 sesiones.

Reflexología: en pies 2 veces.

Flores de Bach:

1er. Resquieu primer ramo.

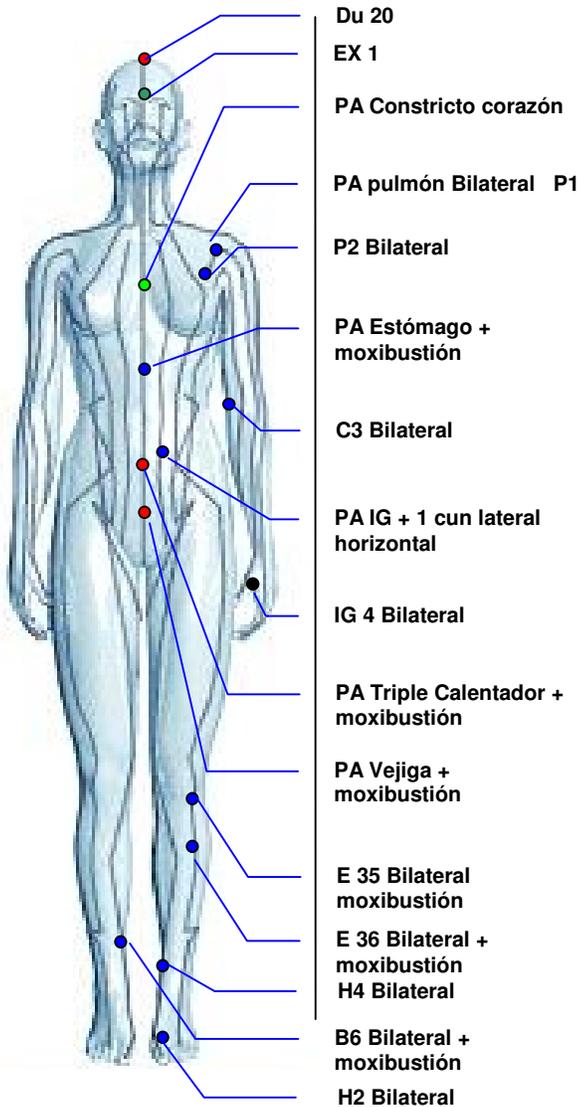
2do. Ramo. Star of Bethlehem, Crab Apple, Agrimony, Centaury.

3er. Dosis, Centaury, Crab Apple, Holly, Impatiens, Walnut.

4to. Frasco: Centaury, Walnut, Rock Water, Sclerantus, Larch, Pine.

5ta. Dosificación: Star of Bethlehem, Centaury, Larch, Holly.

Otras recomendaciones: Acudir a clases de Baile, caminar, remodelar algunos espacios de su casa.



- Punción a 90°
- Moxibustión
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 3.81

Análisis del caso Alicia

La vejez causa mucho temor en algunas personas, quiebra el espíritu del luchador, abrumba con su peso, su dolor, su agonía.

Alicia era presa de sus sentimientos de culpa, los cuales se los recordaba a diario Dalia, haciéndola responsable del embarazo precoz que tuvo ella. Alicia por su carácter de minusvalía, de baja autoestima, suponía que éso era normal, ya que ella había fallado como mujer; sin embargo, cuando Eugenia le exigía a su hermana respeto para las dos, era agredida con un sin fin de calificativos despectivos. Entonces en realidad, Dalia estaba molesta por sus propias decisiones equivocadas y descargaba su frustración en los seres que consideraba menos que ella.

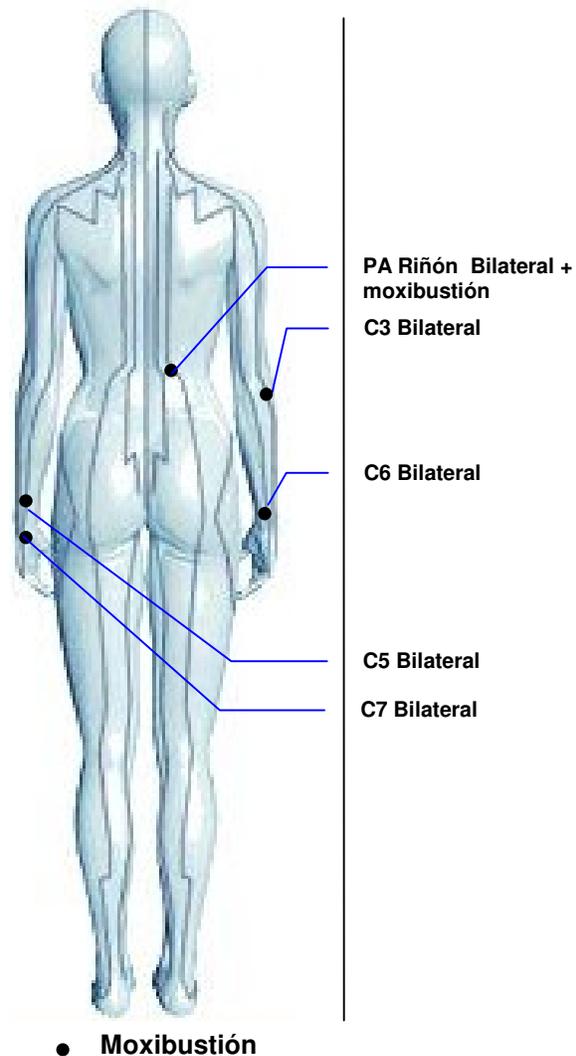


FIG. 3.82

La dinámica de destrucción que se vivía noche a noche, se estaba convirtiendo en un mal necesario, en el momento en que todos sacan lo peor de sí mismos y lo depositan en el que esté enfrente. Es así, que de manera paulatina la salud de todos se fue minando.

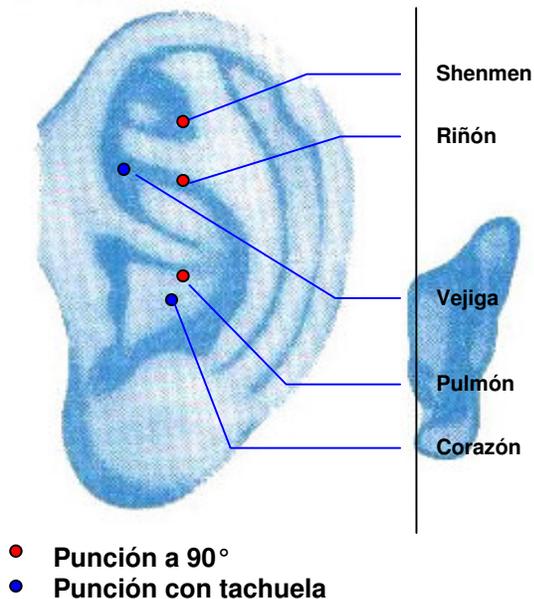


FIG. 3.83

Alicia, como cualquier ser humano, se encontraba en una fase de cambios, ya no era esposa y mujer porque no tenía pareja, pero en cambio seguía siendo madre de tres. Antagónicamente Dalia nunca reconoció el esfuerzo de educación de las dos mujeres, es más siempre criticó su educación como lo peor que pudieran darle. Dalia hizo alianzas con las hermanas de Alicia que coalicionaban con ella. Alicia se encontró mucho tiempo hundida en lo que consideraba una traición. Alicia era el blanco fácil de las hermanas por su sabida infidelidad que le había costado su matrimonio. La atacaban

y se llenaban de beneplácito cuando la paciente se encontraba triste ó enferma.

Así fue como la paciente fue reconociendo poco a poco que la única persona que la estaba aceptando como realmente es, era su hija menor, pero siendo su reflejo, Eugenia era muy introvertida, muy manejable y pasiva.

Durante la psicoterapia de Alicia hubo varios incidentes que ameritaron que la paciente llegara en shock, se le dio tratamiento de intervención en crisis, y posteriormente se trabajó de manera integral. Estos eventos fueron en el siguiente orden.

La casa de Alicia se convierte en trinchera cuando Dalia llega con el novio se apropian de la casa y posteriormente la decisión de Dalia de irse a vivir con su novio. Luego de tres meses, cuando termina el ciclo escolar, se llevan a Yaén de forma sorpresiva y agresiva. La familia de Alicia le hacen notar claro y definitivo su repudió y dicen avergonzarse de ella. Y la paciente está en peligro de perder su base en el IMSS, le falta 3 años para su jubilación.

Los avances que tiene Alicia son mantenerse luchando por mejorar su relación con su hija Eugenia, buscando hablar con su ex-esposo quien da señales de interés; se queda en un grupo de baile de salón y se está acercado a las personas de edad adulta para darles apoyo, distracción y servicio. Se reúne con una de sus hermanas que también es rechazada del núcleo que hicieron el resto de su familia. Ayuda a su padre para su tratamiento de osteoporosis y lo recibe en su casa durante un buen tiempo, a pesar de tener recuerdos desagradables de él. Ahora está trabajando en deshacerse de odios y rencores contra quienes le atacan,

entre ellos sus hermanos, cuñados y su mamá. La psicoterapia tiene una duración de 15 meses, en los cuales Alicia tiene muy introyectado “atender” a los otros, es una manera de “lavar” sus culpas, errores y además ésto de lo ha hecho un modo de vida. Es así que como ya no está Yaén entonces ¿a quien atender? y éso la deprime porque la hace sentir como una inválida ó vejestorio, entonces se le canalizó a realizar servicio social para la gente con la cual ella se sienta bien, además de que necesita que alguien le agradezca por todo lo que hace. La gente de la tercera edad, es sumamente agradecida y éso hace que ellos entren en un ciclo perfecto de atención y reconocimiento.

30.- Caso Clínico Regina

Tiene 32 años, trabaja en una tienda de autoservicio de prestigio como jefa del departamento de Perfumería, casada hace 3 años, tiene 2 hijos, Cristian de 7 años su pareja los abandonó desde que Regina estaba embarazada de él, Rodrigo que tiene 2 años de edad, tiene síndrome Down y conductas de autodestrucción y berrinche.

La paciente acude a terapia por agotamiento, estrés, depresión y dice sentir resentimiento profundo contra su madre. Regina padece de dolor e inflamación en los pies, molestias en la cadera, dolor en el punto de “raquea”, cansancio en los brazos, dolor de cabeza por las mañanas, inflamación del vientre por las tardes, en resumen, depresión, colitis nerviosa, cansancio crónico y estrés.

Regina es la mayor de 4 hermanos, su mamá es descrita como una persona rígida, enojona, orgullosa, irritable y quejumbrosa, su papá los abandonó cuando tenía ella 6 años, y ya desde antes por las borracheras de su padre, ella salía

a ayudar a acarrear agua y hacer quehacer ó cuidar a otros niños menores que ella.

Desde niña se encargó de las actividades domésticas y del cuidado de sus hermanos, acudió a la escuela porque era su “capricho”, logró concluir una carrera técnica, su mamá se casó por segunda vez y el padrastro le quitaba lo que había ganado ella con su trabajo, además de que en varias ocasiones quiso abusar sexualmente de ella, entra a trabajar en el área de perfumería y regalos de una tienda departamental, Regina se va a vivir con su primer pareja, un varón que le lleva 12 años de edad, alcohólico, ferrocarrilero, golpeador; se embaraza y él jamás llega del viaje a Veracruz, en el que le tocaba transportar. Regina regresa a casa con un embarazo de 8 meses, la presionan para salir de la misma al año de edad del bebé. Vive sola por espacio de dos años, conoce a su actual pareja y se embaraza. Sandra la madre de Regina está enojada con la paciente porque dice que su pareja se casó con ella por interés económico, además de que no le conviene por ser un año más joven que Regina.

Regina dice en cambio estar resentida con su mamá, porque la señora recogió una niña que su tercer pareja de Sandra le dejó, a esta niña la trata como princesa, al grado de tener 12 años y no recoge ni su plato donde come. La diferencia de tratos es lo que protesta Regina. Ese es el coraje contra Sandra y además todo el maltrato que le dio siendo niña, jovencita y ahora la maltrata con su crítica y su mal humor, que desquita en Regina.

La relación de Regina con su pareja es regular, tienen altibajos por la distribución y gastos económicos, así como por encargarse del cuidado del niño con capacidades diferentes. Están ambos al pendiente de su estimulación y cuidado de Rodrigo. En ocasiones también tienen

diferencias por el horario de trabajo de Regina, mismo que se amplía en ocasiones hasta 2 horas más de lo habitual.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20 y su accesorio, Constricto Corazón, P.A pulmón, vejiga, bazo, estómago, IG 4, E, 36, R.1 4; H 1, 2, 3, y 4; V 11,16, 23, 52, 48, 41, 28, 33 y Extra 1. fig. 3.84 y 3.85

Auriculopuntura: Shenmen, Corazón, Vejiga, Nuca, Amígdala, tiroides, cerebro, occipucio, hormona. Hígado. Fig. 3.86

Masaje: Espalda en 8 ocasiones con intensidad moderada, con aceite de almendras ó alcanforado según el clima, 3 ocasiones profundo con aceite de cacahuete; en el abdomen 3 ocasiones de manera superficial y profunda, 4 sesiones combinadas con el masaje, se dio el barrido energético. Ventosa caliente en 4 sesiones.

Otras recomendaciones: conseguir 1 hora a la semana donde ir a gritar, golpear y patear.

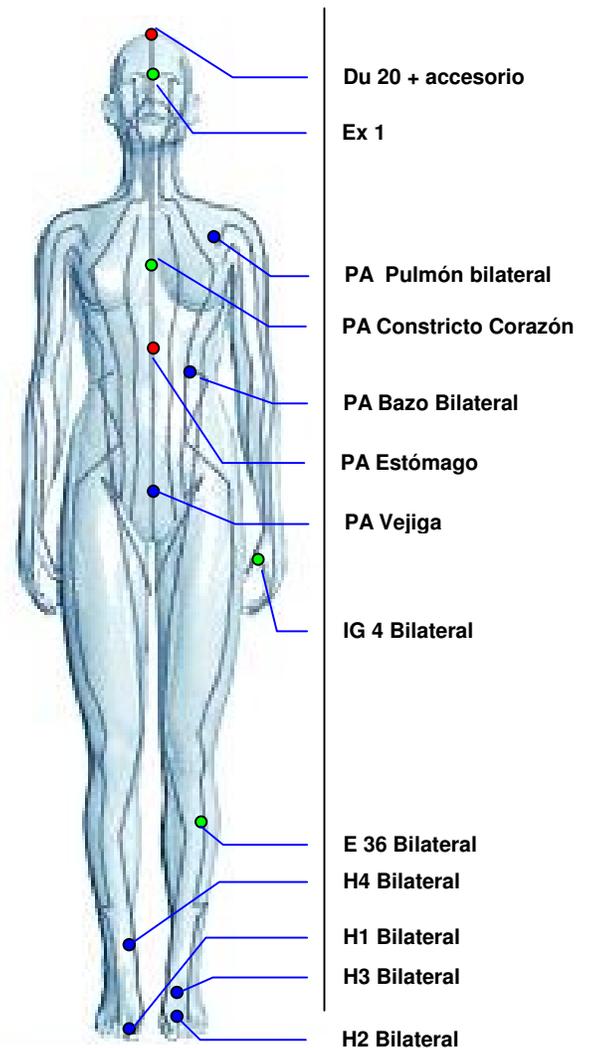
Herbolaria: Te de pasiflora 2 tazas por la tarde, durante 10 días, descansar 7 y recomenzar durante 1 mes y medio.

Análisis del caso Regina

Insatisfacción, reclamo, impotencia, queja, todas las gamas de la ira y del coraje, la paciente se la pasaba culpando a los otros de lo que le sucedía, hacerla caer en cuenta de la capacidad de decisión que tenía para permitir ciertas circunstancias fue casi imposible.

Instalada en el papel de víctima del destino, de la vida, de su madre, de la jefa de sección de la empresa, de las compañeras, de... de... de... para todo tenía un alguien, algo para escudarse por alguna decisión equivocada ó simplemente

que hubiese tomado un rumbo no deseado por ella.

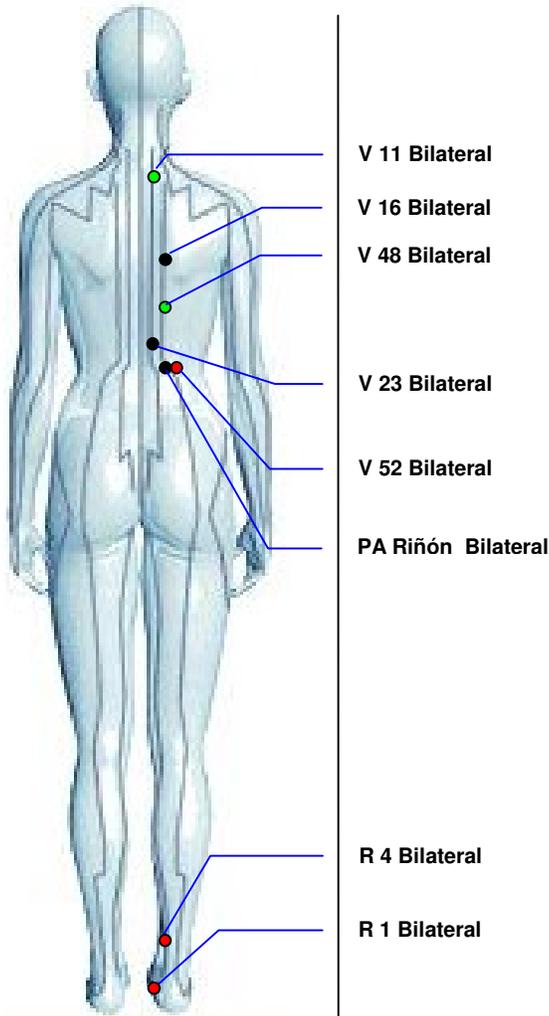


- Punción a 90°
- Punción a 60°
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 3.84

Los reclamos, su niñez y juventud fue dolorosa y como ella la vivió así deseo que los demás vivieran igual, para que sintieran lo que ella sentía, siempre se ponía de ejemplo por sus logros, por considerarlos únicos, inalcanzables para otras personas en el nivel de entrega como ella lo pensaba. Sólo ella hacía perfectas las

operaciones, las ventas, las transacciones, la comida, el aseo de la casa, el cuidado de los hijos, del esposo, según Regina no existía nadie mejor que ella.

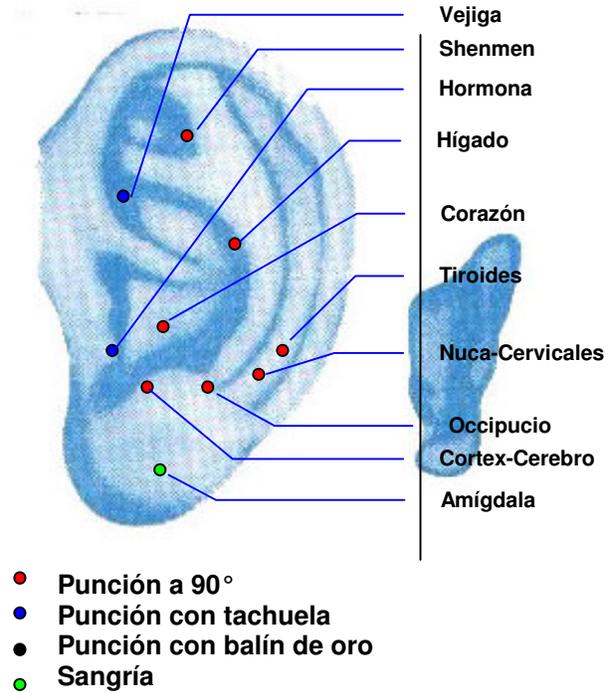


- Punción a 90°
- Punción a 60°
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 3.85

Por tal razón todas aquellas conductas, personas ó situaciones que se parecieran a su mamá, a su vida infantil y juvenil, le brotaban en sobremanera, Regina tenía muchas complicaciones para entablar amistad con otras mujeres, y ¡cómo no!, si las consideraba competencia, rivales,

usurpadoras, metiches; Regina siempre preocupada por el qué dirán de ella, pero el qué dirán "MALO de ella. Ahí era donde empezaba el problema. Ya que ella ambicionaba el reconocimiento social para compensar que en casa y con su mamá ya que no lo tenía.



- Punción a 90°
- Punción con tachuela
- Punción con balín de oro
- Sangría

FIG. 3.86

A mitad de la terapia, se vino a bajo ese caparazón, encontrando una mujer dolida por haber sido hija no deseada, por luchar siempre por ser aceptada por su madre y es por ello que siempre trabajó para la familia, por un poco de amor de sentir que su mamá se enorgullecía de ella. Esa idea nunca llegó, pero Regina se involucró en una dinámica complicada y penosa. Su salida de casa era por éso, no aguantar la sobre exigencia y a la vez la indiferencia de la familia. Se casa y no encuentra lo que ella desea, ahora está nuevamente insatisfecha, molesta, ofendida por el destino, por Dios, por haberle dado un niño con necesidades especiales, aunque le ha enseñado mucho su hijo, no puede vencer

las pulsiones de muerte que le rodean, ella se siente encadenada a su actual pareja por las condiciones de su hijo, siente que le falló a su esposo y percibe a su hijo menor como “castigo divino” por no arreglar cuentas con su madre y su familia.

Muchas veces se imaginó a si misma, mutilada, accidentada, enferma de gravedad, para hacer que su mamá le manifestara su cariño. Pero todo salió al revés, es ella la que ahora tiene que expresar, tolerancia, paciencia, alegría, entrega, motivación y lo mas difícil... amor.

Pero ¿como expresa amor una persona que dice no tenerlo? Venciendo sus propios límites, iras, reclamos e insatisfacciones, éso se le explicó a Regina, quien vino dos ó tres ocasiones sólo para fingir un interés; el asunto de hablar honestamente con su mamá en torno a las ideas que ella tenía, a los sueños que desde niña la acompañan de sentirse querida y puesta de ejemplo, eran sólo eso, ideas, y que el que se lo expresará a su mamá no garantizaba que ella respondiera como Regina lo deseaba.

En los progresos de Regina en los 7 meses de psicoterapia se encuentran la aceptación de la condición de su hijo menor, la aceptación de la historia familiar y personal, comunicarse mejor con su pareja y sus hijos, sin embargo, no ha vencido la baja tolerancia a la frustración por parte de Regina se evidenció ante tal posibilidad, se enfureció en la última sesión donde le condicione la consulta y su psicoterapia, hasta que se sincerará con su mamá y quitara todos esos pretextos oportunistas para que dijera lo que realmente le molestaba de ella. Regina no ha regresado.

Reflexiones

Bajo la óptica de ilustrar el fenómeno de la repetición, el caso de Celia está inmersa en esa dinámica, los grandes ejes y parecidos entre la vida de su familia y la de ella con la adaptación a nuestros días, a la sociedad así como a un estilo de vida peculiar, las tres mujeres comparten características como el ser diabéticas, el sentimiento de ser usadas sexualmente, maltratadas, se perciben sin cualidades, mantienen un deseo de morir, con el pensamiento místico que hace que atribuyan a otros sus desgracias, por tener miedo a vivir, a salir de ese claustro donde ellas son sus propias carceleras; estas tres generaciones afectadas y confinadas por el peso de la destrucción de sus ancestros en la línea materna, en el aspecto femenino de la familia, en la exaltación del papel masculino como el más poderoso, el fuerte, el que debe de salvarlas, redimir las de su miedo, de darles el amor que ellas no se tienen y no se quieren dar, las tres mujeres construyendo una muerte lenta y dolorosa.

Es importante considerar que Gloria, a partir de su diabetes, va perdiendo la vista de una manera acelerada, quedando como Laura quien es ciega de nacimiento, Celia empieza a no ver, pero de una manera emocional donde ella se niega a la posibilidad de VER, su salida, de percibir la vida que lleva al lado de lo que queda de su familia.

Otro caso que tiene similitudes es el de Consuelo, donde después de perder a su madre de una manera violenta y a manos de su padre, vive una serie de atropellos entre ellos, el abuso sexual, por parte de un tío, situación que años después sufrirán sus hijas, cada una fue abusada por un tío, sin embargo, las características que comparten, son primero la orfandad de las

tres, la de Carmen y su hija mayor, la hija menor no tiene contacto con el papá, no hay comunicación y la niña se percibe huérfana porque el padre no reaccionó de manera defensiva al ser informado de su abuso.

Es así que estas tres mujeres son abusadas sexualmente por un tío por parte de la línea familiar del padre, otro dato extraordinario fue que todas reportaron el abuso a la misma edad, la diferencia fue un año, por otro lado, la reacción que tuvieron las tres frente al abuso fue de vergüenza, de menosprecio y además presentaron una alza de peso y talla en menos de 4 meses.

Angélica es madre de Jaén, en su historia personal ambas viven maltrato, ambas coinciden en la epilepsia, en la melancolía inacabable, en los abuso sexuales a temprana edad, en el concepto de mujer que es aquella la que sirve para parir hijos, si no tienes hijos no eres una verdadera mujer, concepto que empujó a Jaén a embarazarse pese a su esposo. Angélica y Jaén aún viven hoy varios tipos de abuso, físico, psicológico y en el aspecto sexual, no es abuso... es violación. Angélica y Jaén siempre fueron y son mal vistas en la familia de su esposo correspondiente, siempre han vivido el racismo por sus cualidades físicas, por su carácter, por su personalidad; ese maltrato al que para Jaén es muy "natural", se debe a la misma historia que presenció cuando ella vivía con sus padre, era el mismo trato y aún más autoritario lo vive Angélica; Jaén es la hija mediana, sería muy interesante saber como es la vida de los demás hermanos, sin embargo ninguna de las dos sabe con precisión que es lo que acontece en las vidas del resto de la familia.

Las mujeres mencionadas comparten una historia con muchas similitudes, llegan al grado de coincidir a fechas, a involucrarse

de manera sometida con un pariente cercano, todas las mujeres viven procesos de abandonos, de comparaciones, de exigencias, subordinadas a un autoritarismo en varios aspectos y niveles, entre ellos el maltrato emocional, el que no se ve a simple ojo como un hematoma, ó una laceración, sin embargo, todas comparten una baja autoestima, una constante depresión crónica, el auto concepto está construido por aquellos quienes se encargan de envilecerlas, en todas esas mujeres cuando se empezó a trabajar con ellas, sus parejas incrementaron la agresión, haciendo que ellas tambalearan en su psicoterapia, hasta que llegó el momento de la valoración por parte de sus parejas y de la revaloración por parte de todas y cada una, todas se llevaron un tiempo específico de terapia, hicieron algunos rituales especiales para contrarrestar toda esa información destructiva y que estaban enviando a sus hijos de manera inconsciente e indirecta.

Ya se había mencionado de los efectos que tiene la familia en un integrante, la repetición es uno de ellos, pero no el único, así que tenemos otro efecto que es el "inverso", esta forma de conducirse por parte de un elemento familiar es actuar de manera opuesta a uno de los progenitores, yéndose de manera notoria y exagerada al otro extremo en la vida cotidiana.

Los ejemplos claros de esta situación se encuentran en los siguientes casos: con Gina quien es huérfana de padre, la mamá de Gina sacó adelante a sus hermanos y a ella misma por medio del trabajo exagerado, negándose a sostener relaciones ocasionales ó fijas con algún varón, sublimando sus deseos y transformándolos en carácter para enfrentar las situaciones cotidianas. Gina creció sin papá y ella asumió responsabilidades siendo niña, ahora que

su pareja se droga constantemente, afectando sus relaciones familiares, su economía y su afecto para ella y su hijo, Gina decide quedarse a su lado y enfrentar esa adicción, creyendo que su amor, tolerancia y miedo a la orfandad para su hijo, salvar a su pareja de esa adicción. Aquí es en donde se encuentra el efecto de “inverso”, Gina vive una orfandad, la soledad, el señalamiento y el exceso de trabajo que no desea para su hijo, carente de un padre físico y emocional, prefiere que su hijo tenga a ese padre sea como sea, arriesgándose ella y el futuro de su hijo, es muy probable el pequeño adopte conductas y vicios por causa de la repetición, ya que a sus tres años, llega a compartir momentos donde el papá del niño y pareja de Gina se está intoxicando y viviendo sus efectos, el niño hasta ahora rechaza el tabaco, la cocaína, pero ¿Cuánto tiempo tendrá la fuerza para negarse a tal adicción ó a otras?

Bernarda es una mujer joven que presenció y vivió las constantes golpizas propinadas a su madre, a ella misma y a sus hermanos, es así que se casa y empieza la misma dinámica de la que venía huyendo, varias veces intentó separarse de su pareja, enfermó ella y posteriormente con el asma viene esa fuerza de decidir... “Ya no más golpes”... se separa de manera casi acostumbrada y de esta forma hace lo inverso, su mamá soporta golpes y golpes hasta que muere su padre, Bernarda decide no esperar a que su esposo muera para rescatarse ella y sus hijos de tal vida de agresión constante, es así que ahora explora una posibilidad nueva, sin violencia, sin marcas en la piel, sin molestias en los huesos por las constantes palizas que la adolecían. El punto de referencia para tal decisión, la vida de su madre y la de sus hermanos.

Son historias que no le gustan para ella.

En el siguiente caso hablaré de la mezcla de los dos fenómenos, por un lado la repetición de María y por el otro la inversión de Sonia quien es la madre de la joven María.

Sonia proviene de una familia muy autoritaria, tradicional, castrante y machista; es así que Sonia, se casa y automáticamente toma las riendas de la nueva familia que empieza, ella trabaja, tiene 2 hijos y está a punto de Jubilarse, Sonia decide ser antagónica a su mamá, sólo que se va al extremo, situación peligrosa, porque reta a toda la sociedad, su familia y a la de su esposo, Sonia tiene errores gravísimos a los ojos de sus hijos entre ellos el tiempo y la calidad del mismo para sus hijos y su esposo.

Es tal la situación, a tal extremo que empieza a provocarse constantes cirugías, para retener a su esposo y parecer débil ante él, aunque por otro lado nunca suelta el matriarcado. María, su hija, presenta su queja igual a la de su madre, falta de tiempo de calidad y cantidad por parte de sus padres, la carga excesiva, la autoridad de los padres pero, más intensa por parte de mamá, María quiere casarse, su noviazgo se concluye así que inicia una historia parecida a la de las cirugías, bajo el mismo móvil... retener al ser amado. Es aquí donde la repetición aparece, es en este punto donde ambas mujeres se sienten débiles, impotentes e incapaces de comprender porque sus parejas prefieren estar con alguien más, tanto el novio de María y el padre de ella, son alcohólicos, son fanfarroneros, metódicos y exigentes, ambos obsesivos con el tiempo, con la exactitud de los fenómenos, ambos desean ser mejores, pero, les dejan ese trabajo a sus mujeres.

Hasta ahora se han tocado temas de puntos muy claros, sin embargo, no son los únicos, el sentimiento de impotencia ante los fenómenos de los cuales los seres humanos se interrogan constantemente y se autoculpabilizan pueden, ocasionar que las vidas se afecten de manera considerable, es tal el caso de Nancy, que es una mujer, humilde, sencilla, con un hogar que le ha costado mucho tiempo llevar en paz, equilibrado hasta donde es posible, sin embargo, vive atormentada porque una de sus hijas decide vivir en la parte opuesta a sus enseñanzas, a su ejemplo, su hija decide prostituirse. La decisión de su hija en donde para Nancy es todo aquello, vetado, oscuro, indecente y amoral; hacen que la paciente tenga dolor ajeno, pero no es tan ajeno, ya que su vida se afecta por otras decisiones, además su hija le trae a sus hijos, niños sin un padre reconocido, sin nadie a quien solicitarse que le envíe por lo menos un saludo telefónico. Nancy se encarga de esos niños como una manera de lavar la culpa, de pagar aquello desconocido en su persona, éso que obligó a su hija a ser prostituta, pero que Nancy aún no lo sabe.

Andrea es otro caso, donde la culpa hace que ella se enferme, presente dolores, tenga depresión, ella considera que debió haber sido la más dañada en el accidente, ya que ella no es importante en la familia, no trabaja, no tiene una carrera como tal, por lo tanto, debe de soportar las injusticias, los ataques, las quejas y humillaciones que su esposo le propina cuando le viene en gana. El carácter de Andrea es agradable, es gentil, sumiso, se extiende hasta sus propios hijos, los cuales se ven beneficiados con esta conducta, aprovechando al máximo su sentimiento de culpa, solicitando dinero, permisos, extravagancias que ella debe de solicitar a su esposo y por tales solicitudes es agredida nuevamente; sumergida en un ciclo vicioso, donde cuando él está

tranquilo y no la molesta, es ella quien busca que la maltraten.

La culpa de procrear a alguien que después puede generar vergüenza hace que se tomen decisiones para tener respeto de la gente, de la familia, de la sociedad, pero sobre todo por sí misma. En aquella sensación picante y molesta de sobrevivir a un accidente donde la pareja sale afectada, como la mayoría de las personas piensan que la mujer es la que debe de dar la vida por los que ama, al no darla cree que demuestra que tal amor no existe, es por ello que se tolera el maltrato y la humillación.

El sentimiento de la culpa es un tema largo, contiene una dosis alta de vergüenza, rechazo, baja autoestima, envilecimiento del alma, exposición a la vida, de odio a la vida misma, a la feminidad, maternidad, hermandad, a todo aquello que puede unir seres en forma armoniosa. Uno de los motivos intensos que provoca culpa es todo aquello involucrado a la sexualidad permitida ó no, afecta las decisiones, la percepción propia, familiar, laboral, escolar y social.

El caso de Ruth, es un caso interesante lleno de matices, donde se puede incorporar los fenómenos antes analizados y aparte el de la sexualidad, donde el proceso de repetición por parte de su primo, afecta el desarrollo de la vida de Ruth, en las relaciones sexuales no permitidas social y moralmente, provocan alteraciones importantes en la toma de decisiones, falta de comunicación y la demostración de afecto que se ven alterados en la vida marital; es el aspecto del autoconcepto donde se gestan programaciones específicas dirigidas a un objetivo, Ruth, detestaba ser mujer, porque para ella, el ser mujer significa que es un objeto para ser usado sexualmente, donde todos pueden depositar en ella lo que

deseen porque para éso nació mujer, para aguantar, tolerar y estar “disponible sexualmente” de los varones de su familia. De esta manera se construyó la idea de que el ser mujer es una maldición, por lo tanto cuando ella parió a un niño, a quien considera su salvador, y éste muere, viene mucho más odio contra ella, y contra las mujeres que rodeaban al bebé;”... las otras mujeres participaron en la muerte de mi hijo, por ser hombre...”, ésto pensaba Ruth, entonces cuando se vuelve a embarazarse desea fervientemente durante todo su embarazo un varón; sin embargo, concibe a una niña, es en ella en quien vuelca toda su frustración, su odio contra su género, sin tener en cuenta que no fue agredida por otra mujer sino por un hombre, un familiar en especial. Su vida se contenta cuando logra parir a un niño, cuando tiene a ambos, ella sigue desquitando su coraje, su ansiedad, su ira, todo lo negativo en la niña, quien considera que ésa es la forma de amar, porque además de todo Ruth justifica su actitud con su hija como una manera de educar, pero es ella misma quien confiesa que es mucho más punitiva con la niña. Ruth podría mejorar mucho más si enfrentara y depositara de alguna manera sana su odio y rechazo de quien la abusó y no “abusar” ella de su posición de adulta y madre con sus hijos.

La sexualidad humana es un tema complicado, extenso y difícil de abordar con cualquier persona, por la carga social que se le da a este aspecto tan humano y tan propio de todos los seres vivos, la sexualidad es una necesidad, es un recurso para extender nuestra familia, nuestro crecimiento personal; sin embargo cuando vivimos, presenciamos o provocamos alguna acción de índole sexual en nosotros ó en los otros, nos llenamos de problemas emocionales, físicos y espirituales que afectan a los

hijos, hermanos, padres, pareja e incluso nos sentimos insatisfechos con nosotros mismos. En el caso de Cristina, quien se volcó contra ella misma, al querer desquitar en ella misma el rechazo de los otros e impulsada por el deseo de venganza, ofrece su cuerpo y su virginidad a los vagos, a desconocidos a seres no amados por ella, tal acto la persigue durante toda su vida afectando su esfera emocional, posteriormente la física, la de pareja y la familia, ahora hace extensivo a quien conoce. Esta situación “pecadora”, “sucida”, “retorcida” provocan en Cristina muchos remordimientos, y vergüenza, sin embargo, lo que más le genera es necesidad de placer de manera desmedida, acercándola a la ninfomanía, con la variante de ser ella la que busca constantemente autosatisfacerse.

En el rubro de lo sexual y erótico encontramos también el caso de Miriam, quien se provoca crisis convulsivas para conocer, retener y sostener relaciones sexuales con varias parejas, la cuestionante aquí, es la manera en que Miriam construyó la idea de “competir” por actitudes, belleza, capacidad, cordialidad, comprensión, etcétera, es más fácil para ella fingir una crisis convulsiva y hacer que la acompañen a casa, una vez ahí seguir el famoso refrán utilizado por los varones ante una situación de oportunidad de una aventura sexual, “...a quien le dan pan que llore”.

Continuando con el aspecto sexual de la relación en pareja, en el caso de Úrsula quien está molesta con su esposo por sostener relaciones con su comadre; la paciente está incómoda porque ella misma ha estado con varias parejas sexuales con anterioridad, justificándose ella que él vive en la premisa de una de las vertientes religiosas que sostiene que “... sólo fornicarás cuando desees tener un hijo”,

situación que hasta algunos meses ella le creía a su marido. Las constantes infidelidades por parte de Úrsula respondían a su propia necesidad, por otro lado, al parecer su esposo lo hizo por revancha por darse perfectamente cuenta de lo que ella estaba haciendo; un ciclo vicioso y perverso en el que están involucrados tanto Úrsula como su pareja, para poder hacer que ellos salgan de esta dinámica, tendrían los dos de manera independiente ingresar a psicoterapia y depositar en sí mismos la responsabilidad de querer y desear progresar personalmente.

La infidelidad es un arma de dos filos, aunque por un lado satisface la necesidad de afecto y eroticidad, por otro provoca, culpa, sensación de suciedad y además cuando el cónyuge se entera toma decisiones vitales, como es la separación, el divorcio ó bien continuar con la vida marital, pero, jamás será igual porque quedan afectadas las áreas de la confianza, del amor, del deseo, de la seguridad, de la fidelidad y la comunicación en general.

Alicia es una de tantas mujeres abandonadas sexualmente por su esposo, quien se refugia a aparentemente en el trabajo, la paciente inicia relaciones extramaritales y llega el momento en que es descubierta por su esposo, se divorcian y ella se queda con sus hijas, de las cuales la mayor asume el rol del esposo y se encarga de todas las noches mencionarle su falta, aprovechando al máximo la sensación de culpa, por el poco tiempo dedicado a las hijas, quienes tampoco en esas fechas querían estar todo el tiempo con Alicia, ya que estaban distraídas con sus novios, actividades escolares y amigas. Es así que su hija mayor identifica que Alicia se siente sucia, se percibe menos y exige cuidados, acciones, atenciones exageradas bajo la promesa

inaudible de un futuro perdón. Alicia tiene que dar cuentas de su sexualidad a su hija, en lugar de hacer que ella misma y su esposo reconozcan la participación e involucramiento en tal suceso.

En la misma dinámica se encuentra Tamara, donde su esposo se dedica de tiempo completo al trabajo y le brinda poco tiempo a su esposa, ella le busca un ayudante, mismo que está enterado de todas las actividades, ambos aprovechan esa información para tener su intimidad tanto sexualmente, como, involucrando a los hijos, haciéndose pasar como una familia completa, viviendo a expensas del esposo, cuando la situación se hace insostenible, Tamara se ve en la necesidad de escoger, se queda con su esposo y padre de sus hijos, hace todo lo posible, por empezar a valorarse, por reconstruir un pasado doloroso, donde ella percibe que tiene que ser siempre sucia, siempre la lujuriosa, la que obliga a los hombres a que sean ellos los que se debilitan sexualmente ante su presencia. Las constantes violaciones provocadas por su tío, hicieron que ella tenga la necesidad de estar involucrada en relaciones prohibidas, es así que se involucra con una persona laboralmente cercana a su esposo. Ella llegó a justificar su infidelidad con la sospecha de homosexualidad por parte de su esposo. Mucho trabajo y una psicoterapia larga, hicieron posible que ese matrimonio hasta la fecha se mantenga. En este caso en especial, es importante recalcar que el señor reconoce, con límites, sus faltas como pareja, éso en realidad es lo que hace que esta pareja se conserve pese a las actividades, actitudes, quejas y motivos que pudieron separarla.

En contraposición a Coral, Lina, Alma, Elsa y Lorena que son las parejas engañadas por sus esposos, ellas viven una constante comparación *silenciosa* con la(s) amante(s) de su esposo, ellas llegaron a

un punto en su matrimonio donde se percataron que su esposo sostenían relaciones sexuales y casi matrimoniales con otra(s) mujer(es) Sin embargo, programadas por la familia, llevan su matrimonio disfrazado de un “no pasa nada”, Convencidas que la actividad concluyó de manera definitiva, en el caso de Elsa, está informada plenamente de la otra familia de su esposo, lejos de decidir el señor, se mantiene en ambas familias como padre, proveedor, sin embargo es con Elsa en donde no existe presencia masculina, es Elsa la mujer sexualmente abandonada, olvidada y nulificada, ya que el señor hace lo que puede para que sus hijas se encarguen de recordarle su presencia además de evitar que ella encuentre otra pareja sexual.

Lo anterior nos permite deducir que cuando es el varón quien tiene la infidelidad, la mujer deberá de tolerar, de hacer como si en realidad no pasara nada, de fingir que aún se le tiene confianza a la pareja, pero cuando es ella quien inicia una relación sexual extramatrimonial, el varón se ofende mucho, se enoja y demanda la separación, hace todo lo posible por afectar y perjudicar la imagen de la madre, y peor aún, avienta la responsabilidad del “cuidado sexual” a alguno de los hijos que se queden en el “nido”

Hortensia nunca expresó porque su esposo se quiso separar de ella, por sus silencios y la gravedad de reacción se infiere que ella descubrió en esta petición que él le es infiel. Hortensia tiene que asumir la decisión de su pareja, porque lo que le espera no es lo que ella quiere, porque en ella se ve la constante comparación con una mujer más joven, delgada y bella, es entonces que se ataca a sí misma, afectándose la cara; nuestra carta de presentación con el mundo, con

nosotros mismos. Hortensia en su forma de vida tiene un parecido de manera inicial al de Lina, donde ambas tienen parálisis facial al ver que su pareja decide hacer vida matrimonial con otra mujer, ambas sufren el desprecio, el rechazo, la sensación de abandono, ésto es muy importante, porque es justo lo que las motivo a tener pareja, el sentirse solas y/o abandonadas. En el caso de Lina por tener 20 años más que Hortensia, se puede vislumbrar como Lina posteriormente, se rehúsa a tener vida matrimonial, incluso se niega a la sexualidad, se entrega por completo a la maternidad. Hortensia dada las características de su familia y la idea propia, hará todo lo posible por evitar que su esposo se marche, incluso permitirá asumir el rol de la “amante” con tal de no perderlo.

Marlene ya vive en esta dinámica, donde la esposa asume el rol de la amante, ella fue separada por su propia familia, aunque en realidad lo que realmente le impuso su familia a su esposo fueron límites. Los límites son normas, reglas, niveles de tolerancia para las actividades, demostraciones, responsabilidades, costumbres y las relaciones en general, Marlene y su esposo tenían una vida llena de maltratos y violencia, había mucha inconciencia de su estado matrimonial, uno exageraba en los tratos y el otro exageraba en permitir todos esos atropellos, es así que Marlene tiempo después de no ver a su esposo, enferma, porque de alguna manera él inculca en su cuerpo, en su persona, en el papel de mujer y madre, la necesidad constante de ser humillada, ésa es la razón por la que permite Marlene ser lastimada por su hermano; tiempo después se ve a escondidas de su familia a su esposo. Marlene sintiendo culpa por sus actos y sus emociones encontradas, tiene

manifestaciones somáticas que llaman la atención de su familia materna. Es así que ingresa a psicoterapia. En una pareja matrimonial socialmente es bien visto que tengan relaciones sexuales, pero cuando la familia interviene para que éstas no se sostengan, entonces afectan de manera considerable a la parte más débil, a aquella que está alejada del ser que ama no viendo los defectos, los problemas que le puede traer a su persona, ni percatándose del daño que provoca el convivir con una persona adicta y violenta.

Las relaciones de pareja satisfacen diversas necesidades físicas, emocionales, económicas y familiares, por lo que siempre que se unen las partes que componen una pareja, va tras de sí un universo de posibilidades, enfermedades, necesidades, responsabilidades, y de proyectos que se depositan el uno con el otro. Por tal razón las parejas “embonan”, ya que cuando uno siente y expresa que los celos son una manifestación de amor, encontrara una pareja que le guste ser celado; así existen otras parejas donde a uno de los elementos vea como natural ser golpeado, el otro será golpeador, así se da con estos aspectos que podrían ser sacados de historias de terror ó de revistas amarillistas; sin embargo, no sólo son palabras, son realidades que se vive en cualquier lugar de México e incluso de otras naciones.

Liliana es una mujer que tiene dos hijos, uno que nació por una relación fallida con su primer novio, el otro es del esposo con él que actualmente vive. Liliana tiene que trabajar mucho, siempre está ocupada si no es con el trabajo, es con la actividad doméstica, ó bien con la atención y responsabilidad que implican los hijos y su educación. Ella tiene esta rutina sin tiempo ni ganas para sí, porque su actual pareja, la anterior, su padre y sus primos y cuñados, hacen creer que ellas sólo sirven

para dar hijos, hacer quehacer y estar al pendiente de los más mínimos deseos de ellos. Liliana siente que no debe de disfrutar lo que está haciendo porque va en contra de lo que su familia siempre le ha enseñado, ella siente que merece estar constantemente satisfaciendo las necesidades de los demás y que no importa lo que ella sienta, opine, piense, perciba y decida. Liliana es una mujer que constantemente está lavando la culpa de haberse equivocado y haberse unido a su primer pareja, su esposo, aunque trata de que no se vea el rechazo que le tiene a la niña por ser hija de otro, Liliana lo percibe, siente su mirada celosa, vengativa, repudiando a la niña cuando ella está distraída ó concentrada en alguna actividad que le encomendaron. En cambio al niño le hace mimos, le habla diferente siempre con una sonrisa, siempre distinguiendo; nuevamente es en los silencios, en los “no hechos”, donde la paciente y su hija sienten que no son bien amadas por haber tenido un error: amar.

Tocando el tema del amor, otro concepto que provoca que la gente, la sociedad, las naciones hagan y deshagan; el amor hace construir y destruir, hace que la gente viva, pero también por él que mueran, el amor es un término destinado actualmente al apego a un ser, a un objeto, a una idea, a un trabajo; casi a todo le podemos decir que lo amamos.

En todos los casos mencionados, se ve involucrada la palabra amor, aunque al igual que muchas de las relaciones quede expresado en los vacíos de estas líneas, en los vacíos de los brazos abiertos esperando un leve abrazo, en esos ojos que esperan algún día recibir respuesta con la gratitud de otros ojos.

La necesidad de sentirnos amados, como seres humanos, como personas con una percepción, con un cariño dispuesto a dar,

con muchas ganas de hacer lo imposible por aquel ser a quien amamos, a quien deseamos, a quien extrañamos, éso es lo que la gente necesita, cariño, manifestaciones de afecto, palabras agradables, con una expresividad coherente a las palabras, a los hechos, a la claridad del pensamiento en unión al sentimiento.

Entre los amores que se tienen podemos distinguir varios, uno de ellos es el amor a la familia, a la pareja, a la vida, al trabajo, a los padres, a los hermanos, a los recuerdos, a las metas y a los deseos.

¿Hasta que punto el amor se convierte en obsesión y la obsesión en apego?

Emma es una mujer joven obsesionada con poseer la mejor figura, puesto, sueldo, trabajo y admiración de las modelos contemporáneas de una afamada revista. Para unificar criterios; una modelo que actualmente vive en un asunto de competencia por poseer las mejores medidas tanto de altura como de contenido, inmersa en el modelo anoréxico impuesto por el viejo continente, como el último grito en la perfección de la figura femenina, aceptándola como la representación máxima de los cánones de belleza internacional. Modelo que se aproxima a lo andrógino haciendo que las mujeres ingresen a ser misóginas. Emma compite con ellas ganándoles en la reducción de medidas donde debe de ser reducido, e incrementando las medidas donde según deben de ser mayores; sin embargo sólo hay un punto donde no las puede rebasar, su estatura, es ahí en donde está el problema, Emma se percibe a sí misma como enana, como deforme por tener esa estatura, hace todo lo posible por alcanzar la estatura mínima del modelaje, obviamente no llega ni al 1,55 mt por más que se empeñe en traer las zapatillas más altas, así que entonces

lucha por tener el mejor sueldo, ésto la empuja a tener un puesto de más exigencia, tanto intelectualmente, como en hora-hombre. Esta rutina de la competencia de ver quien es mejor, es inducida por su madre y por una hermana, en donde prevalece el “tienes que demostrar que...eres mejor que yo...”, por lo tanto Emma lucha en su trabajo por ser la mejor en la empresa, por lucir seductora, por ser mejor que una modelo, por ser la más inteligente y entregada a su trabajo; y en la casa Emma lucha por el amor de su madre, amor que está condicionado a quien eres, cuanto tienes, en que lo gastas y sobre todo el cómo te ves, entre más te parezcas a algún personaje televisivo y admirado, más te amo. Esta madre que deposita en Emma la frustración de lo que ella no pudo ser, porque se tuvo que casar, marcó de por vida y para su muerte el desenlace de Emma. Es importante remarcar que en muchos de los casos los padres hacen que los hijos continúen la obra que ellos dejaron inconclusa, ó que nunca empezaron, sometiendo a los hijos a un extenso chantaje, que se entreteje con una larga cadena de condicionantes de afecto, reconocimiento y aceptación personal y familiar.

Pero no sólo los padres hacen que los hijos procuren actitudes y actividades que se han negado, también los hijos lo hacen, también ellos giran en torno a estos moldeamientos constantes en la que nos encontramos involucrados todos, Silvia es una adolescente que no quiso vivir más con sus padres separados, ya era suficiente que sus padres hubieran tramitado el divorcio, pero el padre entendió que se divorcio de toda la familia no nada más de la mamá de Silvia. Un día cansada de la indiferencia y nula comunicación de su padre, de la omisión de su madre y de sus hermanos en torno al tema: papá y todo lo que lo involucra, se

empezó a enfermar, la enfermedad tomó a toda la familia, la obligó, la dobló, atrajo a su padre y sometió a su madre y sus hermanos a aceptarlo porque él era su padre y ella quería que estuviera ahí con ella. Los conceptos de todos cambiaron, la comunicación inicial se dio a raíz de la evolución de Silvia, poco a poco todos se fueron interesando en el otro, teniendo apertura, tolerancia y aceptación, en ese proceso les enseñó la más enferma de todos: Silvia, fue este proceso de interacción familiar la que fundamentó la sanación de la menor, así como reencontrar y revalorar las propias capacidades, virtudes, sueños, concepciones, metas y recuerdos. La familia convencida de su participación de manera indirecta y directa, así como una dosis alta de culpabilidad, provocaron que la culpabilidad en esa familia en particular hiciera un resultado bonito, deseado y rehuido por sus integrantes.

La ira es la hija del resentimiento pero a su vez este acumulado provoca odio, cuando está mezclado con otras emociones añejadas y entretrejidas con el desprecio con la falta de aceptación y con el desamor, puede hacer que una hija deteste a su madre, Regina tiene odio ante su madre, aunque la procura, le deja una cantidad mensual para sus gastos y ayuda con sus actividades; Regina reconoce que le cuesta mucho trabajo entablar comunicación con su mamá por los recuerdos, por el trato y la exigencia que le dio, esto lo empezó a sentir cuando ella se muestra muy cariñosa, permisiva, tolerante y complaciente con la niña que decidió adoptar, Regina a partir de entonces tiene más fundamento para creer que es hija no deseada, que ella cargó con la ira, odio, desprecio que su padre le hizo sentir a su mamá cuando él decidió marcharse con otra mujer. Regina siempre trabajó para que su madre estuviera mejor, para elevar la calidad de vida de sus hermanos, y al

igual que Emma, cada una en su trabajo se esmeran por ser mejor, por contentar a su mamá, por ser amadas por ellas. Para las madres tanto de Emma y de Regina quienes nunca estarán satisfechas con lo que sus hijas hagan, siempre sentirán que no hay un punto de llegada, pues por más que se esfuercen siempre habrá algo mejor, donde ellas siempre se sentirán comparadas, es en esa sensación que tienen las madres; quienes tienen temor de ser rebasadas por sus hijos, tanto en presencia, actitud, capacidad, belleza ó en cualquier otra cosa. Esta sensación aparente de querer impulsar a sus hijas, lleva también un contexto de "cuidado... y me superes... tienes derecho a superar a los demás pero, no a mí... yo no me dejare aplastar por ti... porque yo te parí ó de mí provienes..." Con voces que nunca salen de los labios, con palabras inaudibles por los oídos, pero completamente visibles en las actitudes, en las exigencias, en las comparaciones, en la búsqueda completa que da la excelencia paterna-maternal.

Uno de los límites definitivos para los seres humanos, es la muerte. El morir es un proceso más como el nacer, ser adolescentes, reproducirse, dormir, comer, cantar, etc. La muerte es un proceso con el cual convivimos diariamente, ya que a cada instante de nosotros, mueren muchos miles de células, el cabello, uñas, las constantes renovaciones de todos nuestros sistemas, implican muerte-nacimiento; Sin embargo, en el concepto de "MUERTE" en México, es un estado de dolor, implica miedo a lo que no conocemos, a lo que cada año recordamos con tristeza disfrazada de alegría, nos burlamos de ella, la retamos... al menos eso queremos pensar.

La muerte para muchos es un proceso, un tiempo y un estado deseado como es el caso de Paulina, quien ya decía haber vivido mucho, haber tenido todo, incluso

esos momentos de extensa soledad, abandono y olvido. Ella se sentía un estorbo; una idea construida durante toda la vida por quienes le rodean, la soledad es vista por la sociedad como un estado de castigo, de vergüenza, de ajuste de cuentas, así era como lo veía Paulina quien fue internada por su hijo más amado en un asilo para ancianos, ella esperaba la muerte física, porque emocionalmente ella ya estaba muerta, tenía pocas esperanzas, no tenía deseos, ya no le entusiasmaba gran cosa. Decía que en ese año había perdido todo lo que más había querido, la vida misma, el afecto de sus hijos, quienes hacían su vida sin importarles si ella había dormido, ó si estaba en el sol, la sombra o simplemente si estaba viva. Paulina muere al poco tiempo que la deje de ver, su tranquilidad y paciencia con la vida se había acabado, incluso desde antes que yo la viera, era como hablar con uno de esos robots que están programados a responder, a hacer algo, era como si se esforzara mucho por estar, por sobrevivir a las circunstancias, todo le dolía, era tanto lo que le dolía que se iba con el dolor y evitaba estar aquí porque le dolía más el claustro en el que estaba, el abandono, la poca importancia, la frialdad de su cárcel disfrazada de casa para la tercera edad, su ceguera, sordera y dolores interferían con la poca comunicación, contestaba lo que creía que le preguntaban, cosas que siempre era lo mismo, ella respondía con monosílabos, con la cabeza baja, con indiferencia y lejanía; siempre que la veía me provocaba dolor de muñecas y de manos por la frialdad de su cuerpo, además de que sentía un dolor en el pecho, salía muy cansada, con deseos de dormir y me dormía en realidad en cualquier lugar, tenía deseos de consumir algo dulce, azucarado y también me daba mucha sed.

En esos procesos de muerte, existen muchos matices para los que se van y los que se quedan. Alma con un esposo agonizante, con una vida doble, siempre enojado por su padecimiento, el cáncer lo acabó, el cáncer lo terminó y por él murió, tras una vida llena de coraje, de odio, misógino, ambicioso y mitómano. Su esposa una mujer chapada a la antigua, en donde lleva al pie de la letra la promesa y juramento que una sola vez pronunció ante un altar "...hasta que la muerte nos separe...", y en verdad los separó, para Alma ese día fue volver a nacer, de liberarse de su captor y de ella misma, el día de la muerte de su esposo fue el renacer, ya que ella no vivía, existía porque alguien lo tiene que atender y ninguna de las hijas lo quiere hacer, ya que ellas habían insistido todo el tiempo en que lo abandonaran para que él pudiera irse a vivir con la otra familia que tenía. Entonces las hijas le dejaron toda la atención física de su padre, ellas se hacían cargo de los gastos, y con ello contribuir a su atención. Es así que las hijas hicieron el mismo papel que el padre, ellas le "pagaron" a su padre con la misma moneda. Envejecida y agotada por la vida que le diera su esposo Alma, tiene una crisis de risa, de libertad, entonces sus hijas le dan una copa, porque no pudieron contenerla, así fue que pudieron "justificar" su actitud "impropia" de su madre. Sin entender que ella tiene razón, por primera vez, podría dormir, bañarse, hablar, comer, bailar, reír, ir, y venir a pierna suelta, sin que esté él para arruinarle el momento. Alma cambia su vida de manera rápida, toma decisiones, emprende metas de las que no se atrevía a pensar por considerarlo demasiado lejano e imposible, Alma decidió vivir para ella. A pesar de su desgaste corporal, de su agotamiento físico, propio de los años, de la entrega a su esposo y a sus hijas, ella logró establecer a voluntad un programa, una

rutina donde se dedicaba a su gente amada, ya que si pudo hacer mucho por el hombre que la maltrataba, entonces ¿Cuánto podrá hacer por aquella gente que le demuestra su afecto? Y de paso rescatar los pedazos de sí misma que dejó en la nada.

Alma es la madre de Margarita, ambas son mujeres hoy viudas, ambas pasaron un proceso de agonía por cáncer, la diferencia fue que Alma estuvo alimentando y controlando la enfermedad de su esposo por más de un año, y Margarita estuvo 3 meses cuidado a su esposo, las dos mujeres solas, empezaron a entenderse, a comprender, a estar contentas con esa aparente soledad, que representa el estar sin pareja; Margarita a pesar de tener varones interesados en entablar relaciones con la meta de matrimonio, decidió dedicarse a su esposo, se entregó al recuerdo de él y como no engendraron hijos, ella tenía en quien volcar su cariño, sus gatos, a los que les dedicaba tiempo mínimo, porque no le exigían nada de escuelas, tareas, salidas al parque ó a un centro comercial, además decía estar muy cansada de atender, ya que atendió a su padre, a su esposo, a la casa y a su Jefa. Alma por al igual que su hija decidió seguir atendiendo, ella atiende a todas sus hijas, a sus nietas, construye un amor a la vida, a sus plantas, a sus guisos, a sus manualidades de las cuales tanto de Alma como de Margarita brotan obras de arte que venden donde y cuando pueden, así como cada una de ellas manifiesta su cariño, atenciones, y su amor en los seres amados, cercanos ó lejanos mediante la comunicación personal ó indirecta.

El abandono, en muchos de los casos encontramos a mujeres abandonadas por sus padres, hijos, esposos, hermanos; sin embargo, el abandono más severo es el de sí mismo, es así que la gran mayoría de los casos adultos referidos hacen alusión a

este evento. Celia y Ana comparten el abandono de sí mismas en manos de sus parejas, ambas consideran que no valen nada, que sólo sirven para hacer quehacer doméstico ó cualquier otro para beneficiar a quien ellas refieren como su pareja, “por amor...ya que... es mi cruz... no puede ser de otra manera...así me tocó a mí...”, la ausencia de la autoestima es a tal grado que quedan en una actitud ante la vida, ante la sociedad, la familia y hasta frente a sí mismas, como dijera los conductistas, “indefensión”, conducta muy recurrente por la gente que ha trabajado mucho por algún objetivo, pero hagan lo que hagan terminan estando en el mismo lugar, con la misma gente, con la misma situación y lo único que cambia es el grado de agresión que reciben.

Celia y Ana tenían esta actitud de indefensión al grado de que otro disponía por completo de sus cuerpos, a Celia la prostituyen para obtener algo de dinero y pagar droga, a Ana quien trabajaba jornadas largas tanto en el puesto, como en la faena del hogar, sin un descanso, beneficiando a su esposo y a su familia materna de él. Ana y Celia viven por parte de ese ser al que ellas dicen amar, un aborto; aunque para Ana aún no se consumaba, por la actitud, insistencia, cobardía y cinismo del esposo, con seguridad lo lograría. Ana y Celia viven en carne propia el odio, el rechazo y la inconformidad por parte de su pareja, el sentir que provocaban el aborto por beneficios personales de ellos, dejando de lado la decisión de la maternidad de cada una de ellas. Por otro lado, la concepción de estos varones en donde la mujer solo sirve como bestia de carga, como algo en donde disipar su necesidad de fornicación, como esos seres que deben de estar a la disponibilidad de cualquier capricho, así sea el más mínimo ó bajo.

Esas mujeres a los que otros dirían que son maniaco depresivas, ¿cómo no iban a serlo si ni siquiera las dejan pensar, ni tomar la más mínima decisión, porque están llenas de pánico, sometidas a puros golpes, afectadas incluso desde el seno materno, maltratadas ellas y las madres de ellas, ¿cómo vencer el patrón aprendido de varias generaciones? ¿Cómo romper esa senda de maltrato, de odio, de sometimiento, de misoginia? ¿Cómo vencer a todo el árbol genealógico donde por todos lados se observa la mujer siempre subordinada, el servilismo, la culpa propia, la adjudicada y la apropiada?

Varios de los casos rompieron con algunos patrones familiares, el resultado fue que en aras de no cometer los mismos errores, se fueron al otro extremo, ahora cometen otro tipo de situaciones, sin embargo, lo rescatable de esto, es que la persona se dio cuenta de donde estaba, de adonde iba y de lo que quería, decidió probar, arriesgarse y romper con esa cadena, aunque la ruptura no fue completamente del todo, si se da en algunos matices, como lo es el caso de Sonia, Tamara, Alicia y Jaén, donde aprendieron de sus propios errores y de los de sus familiares, el equilibrar de alguna manera toda una historia familiar que incluye de 4 a 7 generaciones; darse cuenta, solucionar, resimbolizar y sanar algunas programaciones familiares, que no se darán en la generación actual; por lo menos les llevarán 3 generaciones ya que es el periodo mínimo que se llevó en gestar toda esta dinámica patológica y que con la unión y mezcla de otras familias se complica y dificulta; además de que estará bajo la responsabilidad por parte de los herederos que gesten esta generación para la búsqueda de un equilibrio.

Por lo tanto estas mujeres descubrieron que en sus manos está el gestar cambios,

innovaciones, el vencer miedos, traumas, terrores, programaciones, roles y patrones impuestos por los demás y hasta por sí mismas; obviamente no se dará todo lo anterior en una psicoterapia breve, es en una larga, con un involucramiento del cuerpo, de la emoción, haciendo un trabajo integral.

La psicoterapia más recomendada es ésta, donde se atiende la memoria de cuerpo, donde se almacenan historias personales propias y no, en los recuerdos que involucran a los sentidos, es así que el paciente se verá beneficiado al comprometerse en la depuración de su persona y su esencia.

A continuación veremos las similitudes que existen entre todos los casos con un enfoque de integración, por lo tanto se realizó la tabla 1, en la que se cuenta con la ficha técnica de cada caso y se incluyó información de tipo técnico que involucra el órgano dominante y el más debilitado hasta el momento en que ingresa por primera vez a terapia, así como también se refiere los movimientos intergeneracional, interdominancia y contradominancia que confluyen en la Ley de los 5 Elementos.

Es importante considerar las similitudes que existen entre los casos, veamos en el apartado del órgano dominante contra el más debilitado, al momento de ingresar la terapia, existe una recurrencia alta a los padecimientos que involucran al Hígado, por lo tanto se puede apoyar la idea de que cuando un organismo se ve en la necesidad de atención hacia su persona a pesar de la sintomatología que se gestó desde hace años, vemos que el órgano que es más dominante ya que en 10 de los casos prevalece, el Hígado, pero también esto se atribuye a la alimentación, a los procesos que ahí se elaboran, a la transformación de todos los ingredientes

refinados, naturales, hormonas sintéticas que ingresan a nuestro organismo por medio de carnes, alimentos congelados y conservados. Ese Hígado inicia un proceso de alteración al someterse a un consumo excesivo de sustancias complicadas de sinterización enzimático. El Riñón resulta afectado en 15 casos como el más debilitado, es considerable observar que en una incidencia donde el hígado es el dominante de 13 de los casos donde se ve involucrado el Riñón, 10 resulta dominante el Hígado, 2 corresponde al pulmón y uno al corazón. El riñón es el órgano donde la energía genética se almacena, filtra todo el tejido sanguíneo, depura las toxinas, grasas, otros agentes tóxicos que ingresan al organismo; se debilita por las actividades cotidianas, por los embarazos, por el consumo de azúcares que se encuentra en bebidas gaseosas, azúcar blanca; por la baja satisfacción sexual femenina, por el exigente ritmo de trabajo de la ama de casa y de aquellas que tienen que laborar, sin contar con las alteraciones en su crecimiento y desarrollo personal. El riñón uno de los órganos que siempre resulta más afectado, e inicia su proceso de avejentamiento a corta edad del organismo, en la adolescencia.

Lo anterior conforma que de las 30 mujeres que acudieron 13, de ellas sus somatizaciones entre las que se incluyen reproches, ira, odio, reclamos, enojos, insatisfacciones, temores, miedos, pánicos, terrores, manías, fobias etc. en cualquiera de las manifestaciones que pudieran expresarse de acuerdo a la historia de vida, a la conformación de sus conceptos, a los aprendidos de la familia tanto presente como ausente; esto se llevó al cuerpo y se almacenó hasta que fue provocando alteraciones térmicas, inflamaciones y fueron viajando hasta encontrar lugares lo suficientemente escondidos para alojarse como sucede en el Constricto corazón, que es un punto

acupuntural que contiene una memoria intensa, a mayor cantidad de carga emocional negativa, impactante y que tiende a destruir a sí mismo y/o al otro, provocará un alto grado de dolor. Es tan importante y extenso este punto que en la práctica médica se le conoce desde hace un par de siglos como “puntos dolorosos de Matthews”, porque él los “descubrió”, situación que está fundamentada, descrita y tratada desde hace más de 3 años por los chinos, pues bien en este punto se concentran todos los enojos, rencillas, decepciones, desencantos, lutos, tristezas, abandonos, soledad, reclamos, etc. Por lo tanto es uno de los puntos que siempre fueron y serán puncionados para dispersar.

El sistema digestivo regido por el Bazo, que en este reporte presentó al órgano como más flexible, lo mismo puede ocurrir que domine ó como que sea el más debilitado, en 5 de los casos donde brotó como el órgano dominante perduraron las somatización con calor en la cabeza, traducido como alteraciones cerebrales, epilepsias, tumoraciones, etc, así como enojo y exceso de pensamientos que circulan cual un carrusel, personas de pensamiento rígido, terquedad, manías, en contraposición con las personas que presentaron el Bazo como el órgano más débil las cuales fueron, más sintomatología de preocupación, dudas, inseguridad, conflictos digestivos, alteraciones con la piel entre los que sobre salen el exceso del sudor, obesidad, síndrome de mala absorción intestinal, en general son personas que presentan mucha preocupación pero, sólo llegan ahí, se preocupan y no hacen mucho por arreglar lo que les mortifica, prefieren dejar que otros absorban su responsabilidad para que ellos no se preocupen situación que se da por la baja sensación de seguridad, apoyo, confianza con las decisiones y su trascendencia en su vida y en la de

quienes les rodean, por lo general brotaran como una representación de una reacción ante algún que no se acepta del todo, ni en tiempo, forma, persona, lugar y situación. Es por ello que la gran mayoría de los ciudadanos tenemos colitis nerviosa, el estrés, la exigencia de aquellos que consideramos están por encima de nosotros, nos hace empezar en una dinámica de presión intensa, que hace que nos exijamos para quedar bien, compensando nuestros errores, faltas y baja autoestima con excesos en las actividades ajenas dejando a un lado las propias.

El estómago es el órgano por el cual ingresa el alimento nutricional, pero también el afectivo, por lo cual es uno de los órganos que más se afecta, se hipertrofia, se inflama, se altera su mucosa, su capacidad. En lo referente a la dominancia y debilidad, diremos que es un órgano dúctil, un paciente resultó con dominancia y su somatización fue de agresión y autoagresión, de dificultades para aceptar a los demás e incluso para sí mismo, intolerancia a los ciclos, pensamientos, acciones, emociones, sentimientos, así como afectaciones generales del tubo digestivo, en mis palabras diré que el cuerpo no recibe con agrado tanto el alimento emocional como el nutricional y la química que se gesta afectará el resto de la absorción intestinal, haciendo efectos de putrefacción, mala digestión, empachos, inflamaciones, adherencias, etc. En contraposición a la sintomatología que se da cuando es el debilitado, entonces la somatización es de sumisión, debilidad de carácter, asociación excesiva de sus acontecimientos a fuerzas mágicas, al destino, al Karma, etc; su digestión va desde la gastritis, colitis nerviosa, depresión, sensación de quemadura ante eventos desagradables e

impactantes en el punto de alarma correspondiente a estómago.

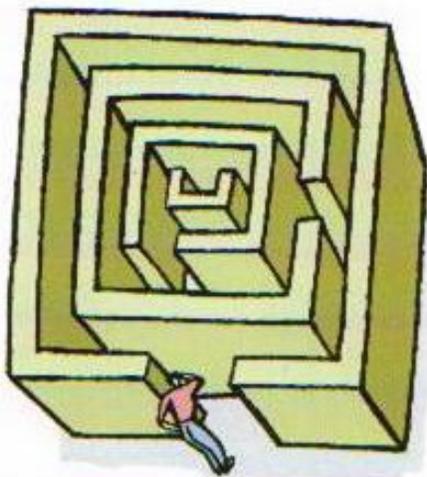
En México no existe la cultura de cuidar el cuerpo, la cultura que está proliferando es la de atender las medidas establecidas por el viejo continente y que marcan los estándares de belleza y salud, no interesando el biotipo corporal asociado a la cultura, zona geográfica, climatología, etc.

El estómago es el órgano por el cual mujeres en etapa reproductiva, empiezan su destrucción, como lo podemos identificar en la tabla, en las que su sintomatología rebasó al estómago y ahora están afectando su tubo digestivo.

En los 4 casos en que brotaron la Vesícula Biliar, podemos identificar que en 3 de ellos, la historia de vida que existen resentimientos tan intensos que son desde los primeros años de vida, por lo que el odio, la ira, la indiferencia, la impotencia, son conjunto de un todo llamado Enojo. Esta emoción vestida con diferentes gamas, afecta a la razón, enturbia el sentimiento y doblega la espiritualidad, vencéndola con materialismo y venganza a su vez disfrazada de orgullo. Cuando Vesícula Biliar brota como órgano dominante se vuelca contra sí mismo, hace que la gente tenga falta de confianza hasta en lo que piensa, se permite dominar por lo general de alguien a quien consideran que está más debilitado; lo cual provoca somatización que genera que la persona afectada se sienta aún más debajo de quien se a comparado. En la tabla 1, prevalece algo claro, la falta de amor, tanto a los otros como a sí mismos, tan es así que escudados con esa idea amorosa, provocamos destrucción, posesión, alteración y apropiación de lo que consideramos que amamos. Como se

puede identificar en los casos de las mujeres con hijos y su impacto en ellos.

La vejiga, órgano taller, que tiene la trayectoria más extensa en el cuerpo, rige la fuerza, la melancolía, el temor al rechazo, la presencia de dolor de espalda de tipo punzante que hace que la gente se encorve, que la gente disminuya estatura, los pacientes se refugian en la idea del respeto a tal persona ó evento, cuando lo que está aconteciendo está más próximo al miedo, al temor. Son personas que atribuyen las desgracias a su sola presencia, afecta la estabilidad emocional, la fortaleza para enfrentar a los demás y a sí mismos. Este órgano resultó dominante en 4 casos y débil en 2; en todos los casos su somatización se reflejó en dolor de cabeza, espalda, alteraciones óseas por arco reflejo, alteraciones que rigen la sexualidad; este órgano brota cuando el paciente tomó una decisión importante y presentan sentimiento de culpa.



Con respecto a los órganos de Intestino delgado y grueso, que estos ya fueron afectados en el movimiento de intergeneración, por lo tanto estos órganos talleres fueron rebasados y ahora la somatización se fue a los órganos tesoro, donde empiezan su lucha con el

movimiento de interdominancia. En todos los casos donde resulta el Bazo mismos que fueron 5, así como en los de estómago que fueron 3, así como en los de Hígado que son 10, se presentó alteración en alguna porción del tubo digestivo.

El Pulmón presentó dominancia y debilidad quedando 2 a 2, la somatización tiene que ver con la entrada y salida de aire, con el calor y frialdad que rigen a este órgano y los componentes corporales que están asociados en espacio y consecuencia de él como lo son los músculos, huesos, corazón y en específico sangre, cuando el pulmón resulta dominante provoca que el cuerpo tenga una oxigenación afectada ya que la acidosis y alcalosis están en pugna por lograr una homeostasia, mientras tanto la sangre que circula tendrá mayor ó menor oxigenación, lo que hará que el paciente presente cuadros cerebrales desde la amnesia, estados depresivos, simples olvidos, alteraciones de la percepción entre otros.

Cuando el pulmón se encuentra debilitado, se encontrará que por lo general el órgano dominante es el Corazón, entonces vivirá la somatización de bajas del sistema inmunitario, una ligera baja de oxigenación sanguínea que provoca el dolor de la depresión concentrada en el punto de Constricto corazón que impide que la persona tenga respiración profunda sin dolor costocondrial; pulso debilitado, depresión, horror al agua, dificultades para sacar el aire, presencia de enfermedades oportunistas de tipo infectocontagioso.

Con respecto a los puntos acupunturales puncionados, diremos que se aplicaron a todos los pacientes los de Du 20 y su accesorio, Punto de alarma de Constricto Corazón, Corazón, Intestino Grueso, Triple calentador, Riñón, E36 e IG4; estos puntos son recurrentes, se han encontrado en todos los casos, se adaptan a todas las

sintomatologías, porque son equilibrantes de la energía, estas punciones tienen efectos distintos dependiendo de sus profundidades, inclinaciones, número de sesiones y sobre todo del deseo de sanar de todos y cada uno de los pacientes. Se han encontrado que estos puntos son como el abc de la medicina tradicional china, al menos en mi experiencia, funcionan de manera excepcional en la intervención en crisis, como para motivar, el resultado depende entonces de cómo dirigir la aguja y la inclinación que se le dé. Es así que un mismo punto nos sirve para múltiples síntomas. La combinación de los ángulos, la moxibustión y el masaje hacen que el trabajo en el interior del consultorio sea de excelentes resultados, de tal suerte que con las flores de Bach los resultados se prolongan días ó semanas; las Flores de Bach son como un terapeuta relajador líquido que está presente en los instantes más desagradables, impactantes y dañinos. Sin embargo, las flores provocan algo: una reacción secundaria llamada confrontación, confrontar ese algo que nos daña y con el tiempo se convierte en una necesidad para poder pasar a otra fase de nuestra evolución terapéutica.



De los 30 casos de mujeres se les dio a 9 Flores de Bach desde 1 a 5 dosis en su proceso terapéutico, de todas dosificaciones se enviaron Resquieu ofreciendo un excelente resultado para el desbloqueo de emociones, así como para cuando existe una situación agobiante, sólo en uno de los casos se requirió repetir la dosificación.

Entre las flores más necesitadas por la población que tuvo acceso a ellas se encuentra la de Star of Bethlehem, misma que se recomendó en casos de impresiones que ponen en riesgo la vida, con 14 aplicaciones a las dosificaciones, sin contar que todos los frascos de Resquieu tuvieron la dosis correspondiente.

De ahí le siguieron Walnut con 10 aplicaciones para la gente que manifestó depresión con varias gamas de somatización, así como Holly y Crab apple donde se combinó el desamor y el sentimiento de culpa, el estar sucio, situación que se presentó en todos los casos que tuvieron alteraciones sexuales por algún ataque de esta índole.

Impatien fue un extracto que se recomendó en 9 dosificaciones por lo cual se atacó a la impaciencia, a la baja tolerancia propia y ajena, combinándola con los extractos correspondientes a las situaciones, emociones, percepciones y acciones que provocan la impaciencia. Rock Water enviado a gente de principios muy rígidos, que son de carácter muy duro, que no permiten comprender al otro sino doblegarlo, fue utilizado en 6 dosificaciones, en contraposición con Larch, para la desconfianza hasta en uno mismo, donde se trabajo con aquellas personas que presentaban sentimientos e historia de traición, de afectación evidente por parte de quienes se estima.

Chicory se aplicó a la gente que en su periodo psicoterapéutico reclamaba excesivamente la atención, de esta misma manera como se manifiestan con el terapeuta, se movían en su esfera familiar, haciendo uso de chantajes, indignaciones, retos, conveniencias para lograr obtener lo que ellos deseaban en este instante, y si no obtenían lo que ellos querían, el resultado final era enfermarse ó bien recurrían al berrinche, aunque éste se reelaboró de formas sofisticadas haciendo uso de la “adultez”. Chicory ayudó a esos pacientes haciendo que busquen en su interior, la necesidad de sentir afecto ó de que los demás se dobleguen a sus peticiones, se encontró en casi todos los casos ya de manera directa, la mención por parte de los pacientes que alguno de los padres utilizaba tal estrategia para doblegar al otro, además de que es una estrategia recurrida por aquellos que se sentían poseedores de alguna información que consideraban podía dañar la integridad de un segundo ó hasta terceras personas.

Willow, Verbine, Cherry Plum, Mustard y Centaury, remedios utilizados todos en la depresión con diferencias en la sintomatología, todos estos remedios atienden orígenes básicos que conforman la depresión; estos extractos atacan las sensaciones de menosprecio, autoabandono, de depresión crónica, mejorando todos estos estados, e incrementando el crecimiento y a autoconciencia, el amor propio, la ligereza de espíritu, dan alegría, elevan el ánimo y dan empuje y confianza en las decisiones. Todas éstas aparecen en 4 dosificaciones de diferentes mezclas.

Gentian, Rock Rose, Willow, Chesnut Bud, Oak y Honneysuckle, pertenecen a personalidades luchadoras, pero a la vez insatisfechas con lo que hacen, de

aquellas que les resulta difícil aprender de los errores que se cometen a pesar de repetirlos una y otra vez, de gente que aunque se le señale su dificultad, su estancamiento atribuyen a otros su “rescate” no asumiendo su responsabilidad; también se trabajó contra la depresión antigua de esa que crece sin saber de donde vino y con el no saber que hacer, porque creen que sus respuestas a sus problemáticas se encuentran exclusivamente en el pasado, estas flores facilitan y posibilitan una nueva solución. Se dosificó en 3 de los casos y se mezcló con sus necesidades.

Olive, Beech, White Chesnut, Cerato, Mimulos, Elm, Pine, Sclerantus, Wild Oat, Agrimony Corresponden a la aplicación de una única ocasión en las dosis, corresponden a las diferentes gamas de los estados patológicos, son en su mayoría resultados de las segundas y terceras dosis, mismas que fueron movidas por los Resquieu, favoreciendo a los pacientes, poder identificar la causa efectiva de su estado actual. La mayoría de estos extractos corresponden para los que viven estados de agotamiento extremo, de indecisión, de miedo a cosas conocidas pero que no han podido enfrentar a pesar de saber la respuesta efectiva para superar su dificultad.

De los 38 extractos de Bach, en estos 30 casos de mujeres se trabajó con 31 flores, todas distintas y contenidas en la gama que presenta Bach, considero importante señalar a grandes rasgos, que en el consultorio Clínico Psicológico es de gran uso el Resquieu como una mezcla suficientemente certera para los pacientes, ya que se adapta al estilo de vida, forma de pensamiento, eventualidad, edad, sexo, raza, religión e incluso siendo escéptico el paciente se dan los resultados, ya que no son placebos, su efecto llega desde la razón, sentimiento, emoción, recuerdo

hasta una localización exacta de reacciones corporales, como pueden ser dolores, manchas, reacciones alérgicas, entumecimientos, abultamientos, etc.

Además de que el diagnóstico es muy fácil, tanto por el cuestionario, como por la localización corporal por medio de los atlas que se expresan en el apartado del capítulo VI; en el 20% de los casos la dosificación establecida en la Tabla 1 fue mediante el uso de éstos Atlas.

Incluso las flores dieron una aparente reacción más rápida de la que personalmente se había sugerido; la respuesta es que se le dio al cuerpo lo que estaba necesitando, la flor correspondiente a tal bloqueo, vació, ó saturación establecida en ese espacio topográfico lo cual ha rebasado, mi propia experiencia.

Las Flores han servido a la comunidad no sólo para tranquilizarlos, sino también para que un paciente que va cerrando ciclos, situaciones; se abren posibilidades de reencuentro, crecimiento, acoplamiento, adaptación y sanación en diferentes esferas de nuestra vida. Por lo tanto, las flores de Bach nos ayudaran en el momento en que lo necesitamos, nos calmarán y permitirán que tomemos decisiones acertadas para los demás y para sí mismo.

Tomando en cuenta que nos dará más que éso, la posibilidad de poder solucionar aquello que nos afecta, aunque ello fuere estructurado décadas atrás.

Por lo general los resultados que se obtuvieron en todos los casos fue la disminución de la ansiedad, la regulación de los ritmos cardiacos, del sueño, excretación, sudoración, menstruación y ovulación.

También se disminuyó los síntomas de la depresión no importando su origen, ya que se eleva el auto concepto, el autoestima, se establecen metas y se despercude la mente, existe la posibilidad de ver desde otro ángulo nuestra problemática.

De tal manera que la acupuntura, Auriculoterapia, la herbolaria, el masaje, la Reflexología y las Flores de Bach, son estrategias, herramientas y posibilidades que tienen impacto en la psicología clínica.

Ya que hasta ahora el resultado de los 30 casos mencionados ha dado buenos resultados, de manera inmediata, duradera y confiable, ya que no se intoxicó el cuerpo, ni tampoco se obtuvieron reacciones secundarias negativas.

Las pacientes tratadas de esta manera, incluso tienen más acercamiento y confianza con su terapeuta, se incrementa la profundidad del contenido del discurso psicológico, de la historia de vida, pueden confiar hasta sentimientos que con otros terapeutas con quienes ya llevaban 3 o 5 veces el tiempo acumulado que con su servidora, evitando evadir, el diálogo se hizo más franco, directo y coherente. Y ahí empezó su sanación.

Cuando lo que dices, es lo que crees, es lo que sientes, haces y piensas; podrás entonces decir que estas sano.



Tabla 1. Ficha técnica de casos clínicos de Mujeres

Datos generales y motivo de consulta	Órgano domina + Órgano débil -	Somatización	Acupuntura
<p>Úrsula, 40 años, casada, Sus hijos tienen 20, 17 y 14 años; ella es comerciante y empleada. Vivió infidelidad y ella también fue infiel. MC: Disminuir su estrés. 10 sesiones.</p>	<p>+ Hígado - Bazo</p> <p>Movimientos: intergeracional interdominancia</p>	<p>Desazón, ansiedad, taquicardia, desesperación, alteraciones con la presión arterial, migrañas, colitis nerviosa, agotamiento y sensación de desvanecimiento (vahído), mal humor.</p>	<p>Du 20 + accesorio P.A. Constricto Corazón, TC, ID, I.G, así como IG4, E 36, H2 y</p> <p>Moxa: PA Riñón y T. Calentador.</p>
<p>Silvia, 16 años, estudiante, sus padres están divorciados, tiene 3 hermanos varones, refiere padecer de polidemoniositis, consume 250 mg de Cortisona. Ingresa en silla de ruedas y para sus necesidades básicas se le apoyaba. MC: Depresión y fisioterapia 72 sesiones.</p>	<p>+ Hígado - Riñón</p> <p>Movimientos Intergeneracional interdominancia</p>	<p>Entumecimiento y dolor muscular generalizado, reflujo, manchas en piel, llagas, hidropesía, cianosis en pies, hipersensibilidad emocional, cansancio, voluble con tendencia al enojo.</p>	<p>Desde la sesión 33: Du 20 + accesorio, 24, 3, 4; C3, PA C. Corazón, Ig4, Ren 13, 4,5,6; E 25, 28, 36; H2, V52,23 y 25.</p> <p>Moxa: E36, Ig4, Ren 4, 6,8,10 y 15, H2, VB31,29; R1, PC3,6,7, C7, P7, IG11, 14, 15.</p>
<p>Lorena, 39 años, contadora y ama de casa, casada, su hijo un adolescente, su esposo le fue infiel y procreó una niña, situación que no es aceptada por la paciente. Mujer de carácter fuerte, exigente, vanidosa, exitosa y reacia. 16 sesiones</p>	<p>+ Corazón - pulmón</p> <p>Movimientos Intergeneracional interdominancia</p>	<p>Crisis asmática, dificultad para dormir en horizontal, ansiedad, sensación de asfixia, dificultad para hablar, tos seca pero con ronquido pulmonar, agotamiento, refiere tener mucho frío, bajo apetito, está enojada por estar enferma.</p>	<p>Du 20 y su accesorio PA Constricto corazón, pulmón, triple calentador, IG4, E 36 y H2.</p> <p>Moxibustión: PA Pulmón, Riñón, Triple calentador, H2.</p>
<p>Hortensia, 28 años, es empleada del IMSS, casada, tiene 2 hijos; hace 3 días su esposo le pidió separación temporal así como se enteró de la infidelidad de su esposo, discutió. MC: Atención a su parálisis facial. 8 sesiones</p>	<p>+ Hígado - Riñón</p> <p>Movimientos Intergeneracional interdominancia</p>	<p>Parálisis facial periférica, del lado izquierdo, presenta lagrimeo al contacto con el viento, dolor de nuca, coraje, tristeza, dolor en los ojos, nuca, espalda y pies. Desanimo en general.</p>	<p>ID19, IG 19,20; V2, 3, 4, Extra 3, SJ. 25, VB1, Du20, 24, PA. C. corazón, Hígado, VB y riñones, IG 4, E.36.</p>

Auriculoterapia	Flores de Bach y Herbolaria	Masaje	Resultados
Shenmen, corazón, bazo, occipucio, hormona, vejiga.		Espalda, cuello, y pecho se aplicó en varias sesiones.	Expresión de sentimientos, revalora su persona, construcción de límites propios, con sus hijos, su pareja y su rival; continúa su matrimonio, lucha por la relación de pareja.
Shenmen, Riñón, Bazo, Páncreas.	Flores de Bach: Cherry Plum Clematis Impatiens Star of Bethlehem, Rock Rose. 3 dosis a lo largo del tratamiento.	Barrido energético de pies a rodillas, Masaje en cabeza, espalda, vientre, pecho, extremidades superiores e inferiores. Así como fisioterapia de 80 minutos efectivos.	Caminó y corrió, realiza sus actividades cotidianas, ingresa al colegio, a un equipo de fútbol, así como su familia se unifica con su padre, disminuye la depresión, así como la polidermomiositis, mejoran las relaciones intrafamiliares y de hermandad.
Pulmón, punto para controlar Asma, corazón, Shenmen, Bazo, Riñón.		Aplicación de varias series de Ventosas calientes en diferentes sesiones en las que también se aplicó masaje en Espalda, inicialmente fue profundo, terminando en barrido energético ó muy suave, con aceite de cacahuete.	Dormir en horizontal, disminución de la migraña, mejoró su carácter, se siente con mas ánimos para continuar su matrimonio, le faltó trabajar más a nivel psicoterapéutico con la aceptación de su realidad, toma de decisiones, expresión del afecto, así como realizar psicoterapia de pareja.
Shenmen, Corazón, Hígado, Ojo.	.	Masaje en Rostro y Espalda y ventosas calientes, en todas las sesiones a las que se presentó.	Corrección del rostro hasta un 70%. Quedaron secuelas, dormía mejor, desapareció la cefalea. Bajó la angustia y desesperación y decidió continuar con su relación. Disminuyó 2 tallas corporales.

Datos generales y motivo de consulta	Órgano domina + Órgano débil -	Somatización	Acupuntura
Miriam , 32 años, soltera, vive de labores manuales, se independiza desde los 17 años por conflictos familiares paternos, refiere varias violaciones. MC: Disminuir su ansiedad y bajar las crisis convulsivas que presenta. 10 sesiones	+ Bazo - Corazón. Movimientos Intergeneracional Interdominancia	Crisis epilépticas, es verborreica y tiene desorganización de ideas, sudoración, volubilidad, enojo, cansancio. Se hace la víctima, refiere 8 violaciones a lo largo de su vida. Dificultades para sostener relaciones sociales profundas.	Du 20, PA Constricto corazón, PA ID; TC, IG4, 11, R 1, 2, 3, 4, E 35, 36. Moxa: PA Riñón, Vejiga, Constricto corazón, triple calentador, Hígado y Riñón.
Sonia , 42 años, casada, preparatoria concluida, tiene 2 hijos, su esposo le ha sido infiel desde que se casaron, ella tuvo una infidelidad y fue descubierta, ingresa al Fray Bernardino por lagunas mentales. MC: Tratar su depresión. 40 sesiones	+ Pulmón - Riñón. Movimientos Intergeneracional Interdominancia	Lagunas mentales de 2 a 5 años involucrados, depresiva, consume Valium 10 mg. Al día, colitis nerviosa, gastritis, migraña, dolores en las articulaciones.	Du 20 y su accesorio, PA Pulmón, Constricto Corazón, I. Delgado, Triple calentador, Riñón y Vejiga; Ren 15, 14, E 25,35, 36, 37; V52, C3,4,6. Moxa: IG4, PA Riñón, E25, V52 y 23, T. calentador, PA. Vejiga e ID.
María , 22 años, graduada a nivel técnico, trabaja como mesera, soltera, hija mayor, tiene un hermano. Su pareja después de que le propuso matrimonio, la terminó. Inicia un periodo familiar porque su mamá se está jubilando. MC: Tratar su depresión. 40 sesiones	+ Hígado - Corazón Movimientos Intergeneracional Interdominancia	Cansancio excesivo, hipersomnia, cuerpo cortado, incremento de apetito, mucho coraje, sentimientos de resentimiento en contra de sus padres, hartazgo de la situación en la que se encuentra. Se percibe incomprendida. No tiene metas en la vida.	Du 20 y accesorio, PA Constricto corazón, C3, 6, P1 y 5, V23, 52, Du 4, además de puntos asociados a los resultados en cada sesión.
Celia , 18 años, secundaria trunca, separada de su pareja, sufrió un legrado provocado por golpes y por infusiones, diabética, constelación familiar compleja. MC: Vómito de más de 15 días. 9 sesiones.	+ Riñón - Bazo Movimientos Intergeneracional Interdominancia	Palidez, ojeras, actitud de indefensión, necesidad de apoyo para caminar, vómito excesivo, dolor de cabeza de tipo punzante, mareo, deshidratación, anemia, enfriamiento corporal, insomnio. Depresión.	Du 20 + accesorio, PA IG, C. Corazón, Bazo, Riñón, Pulmón, punto de asentamiento de Riñón, H2, IG4, E36, V21, 22, 23, 24, 25, 26, 27 y 51. Moxa: IG4, E36, V1 a 27, Ren 8.
Liliana , 22 años, Tiene dos hijos de diferentes padres, casada en segundas nupcias de quien es el hijo menor, es comerciante. Sufre de violencia intrafamiliar. MC: Parálisis facial. 17 sesiones.	+ Vesícula Biliar - Riñón Movimientos Intergeneracional Interdominancia	Parálisis facial, obesidad, hematomas en brazos, piernas, varicoidades, tristeza, insatisfacción por su vida.	Du 20, 24, VB1, SJ 21, IG20, V2, 4, ID 19, Yuyao, E6, Ren 24, Du 26, Yingtang. Moxa : PA Riñón, hígado, T. Calentador, IG4, E36-

Auriculoterapia	Flores de Bach y Herbolaria	Masaje	Resultados
Shenmen, Corazón, Occipucio Hipófisis Pulmón, Cadera y Bazo.		Masaje en espalda, rostro y abdomen de tipo seco y con aplicación de aceite de almendras.	Identificación entre las diferencias de violación y participación costal, bajaron las crisis epilépticas, disminuyó visiblemente la verborrea, ansiedad, inquietud y desesperación. Acepta que la atrape en su juego y decidió retirarse justificando su integración a la casa paterna de la cual había salido hace algunos años.
Riñón, Corazón, Shenmen, Hígado, Bazo y Pulmón, Occipucio.	Te de estafiate y cuachalalate 2 infusiones diarias hasta que desaparezcan las molestias, Te de Hojas de naranjo.	Masaje en abdomen, espalda, Reflexología en pies 2 sesiones.	Dejó el Valium, recupero parte de su autoestima, puso limites a su familia, enfrentó a su esposo quien después de un año la valoró, aún sigue construyendo relación familiar, tanto con sus hijos como con su familia de origen, montó un negocio propio, su esposo ingresó a AA
		En espalda se aplicó ventosa caliente, se dio masaje en espalda y vientre, hasta que ambos se entibiaron, la profundidad del masaje fue ligero.	Disminución de miedos, incrementa la autoconfianza, revaloración de los motivos de vida y su medio ambiente, su recuperación se marcó en las últimas 2 semanas, se inicia en vida laboral.
Shenmen, Riñón Hígado, Bazo, Corazón, Pulmón.	Te de Pasiflorina por 12 días, dos tazas durante 3 meses descansando cada 12 días.	Ventosas calientes en rostro, 2 sesiones. Masaje profundo en espalda en 5 ocasiones, posteriormente se relajaba con acupuntura.	Bajó de talla y peso, su rostro se recuperó hasta un 70%, mejoró su relación de origen y la actual, disminuyó la depresión. Siguió siendo productiva laboralmente.
Shenmen, Riñón Hígado, Bazo, Corazón, Pulmón.	Te de Pasiflorina por 12 días, dos tazas durante 3 meses descansando cada 12 días.	Ventosas calientes en rostro, 2 sesiones. Masaje profundo en espalda en 5 ocasiones, posteriormente se relajaba con acupuntura.	Bajó de talla y peso, su rostro se recuperó hasta un 70%, mejoró su relación de origen y la actual, disminuyó la depresión. Siguió siendo productiva laboralmente.

Datos generales y motivo de consulta	Órgano domina + Órgano débil -	Somatización	Acupuntura
<p>Consuelo, 35 años, 2 hijas de diferentes padres, huérfana de madre quien muere por celos del padre; la paciente está casada por segunda vez. MC atención para su hija que fue abusada sexualmente. Sesiones 2 años y medio con citas cada 15 días.</p>	<p>+ Vejiga - Estómago</p> <p>Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Obesidad, dolor de cabeza, cansancio, colitis nerviosa, nerviosismo por el diagnóstico ofrecido, presentó regresión, entró en crisis varias ocasiones, presenta alteraciones sexuales; se le dio intervención en crisis personal y telefónicamente.</p>	<p>PA C. Corazón, Pulmón, Hígado, Vesícula Biliar, Vejiga, T. Calentador, Du 20 y su accesorio, IG 4, E36, H1, 2, 3, y 4, R1, PA Riñón, E.5.</p>
<p>Bernarda, 19 años, es demostradora, tiene 2 hijos, se separó de su pareja por violencia intrafamiliar. Programada a cirugía para tratar su sinusitis. MC: Controlar su asma, sinusitis y depresión. 32 sesiones.</p>	<p>+ Vejiga -Triple calentador y Pulmón.</p> <p>Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Dificultad para respirar cuando se acuesta horizontalmente, dolor de espalda, tos seca, complejidad para sacar el aire, mal olor en la nariz, inflamación de párpados, irritabilidad ocular, voz nasal, dolor óseo,</p>	<p>PA Pulmón, C. Corazón, Bazo, IG, T. Calentador; P5, 7, 9, C3, 2, 5, SJ 11, 12, 20, B6, R1, H2, 3, 4., Extra 33, 36, Du 20 y su accesorio, Du 26, Extra 1, 2, 3, V.B 14.</p> <p>Moxa: PA Riñón, V13, 16, 23, 27, 43, 46, 52, Ig4, E36, T. Calentador + un cun lateral.</p>
<p>Jaen, 36 años. Casada, es la hija número 15 de 17 hermanos, ha sufrido cuatro periodos de ataques sexuales, presenta epilepsia, su hija se concibió por medio de métodos artificiales, sufre de violencia intrafamiliar. MC: Disminuir sus crisis epilépticas. 40 sesiones.</p>	<p>+ Vejiga - Estómago</p> <p>Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Tristeza, sensación de culpa, suspira cada 8 minutos, presenta baja autoestima, su voz es muy bajita y pausada, miedosa, sufre de rechazo por parte de su hija, esposo y familia de él. Presenta crisis epilépticas y ausencias. Es de pensamiento místico.</p>	<p>Du 20 y su accesorio, Constricto Corazón, Ex 1, 18, Ren 4, 10, Ig11, 4, E 35, 36, 37, H1, 2, 4, R1, C3, 6, 7, PA Riñón más un cun lateral.</p> <p>Moxibustión. H2, 3, 4, 5, Ig4, 11, E36, PA Riñón, Ex 18, PA Triple Calentador, Constricto Corazón.</p>
<p>Nancy, 57 años, emigró a la capital siendo joven, se casó y tiene 5 hijos, constelación familiar complicada, tiene a su cargo la custodia de 3 nietos, su esposo le fue infiel. MC: No quiere ser insulino dependiente. 2 años de sesiones.</p>	<p>+ Corazón - Vesícula Biliar</p> <p>Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Agotamiento, ansia, inflamación de pies, taquicardia, depresión, se le sube hasta 400 u la glucosa, Inflamación estomacal e intestinal. Carácter voluble, tiende a ser más enojona, es resentida y últimamente siente que nada le está saliendo bien, éso la frustra y la mete en la dinámica del rencor.</p>	<p>Du 20 y su accesorio, PA C. Corazón, T.C, Riñón + un cun lateral y horizontal, Hígado, VB, Bazo, T.C. Ren 13, 15, 3, E 25, 19, 36; IG4, 11.</p> <p>Moxibustión: IG4, E36, C3, 4, 7, PA Triple Calentador.</p>

Auriculoterapia	Flores de Bach y Herbolaria	Masaje	Resultados
Corazón, Pulmón, Shenmen, Triple calentador, Vesícula Biliar, Intestino grueso y Shenmen. Aguja intradérmica en PA_ Corazón y Riñón.		PA Pulmón, C. Corazón, Corazón, Hígado, Bazo, V Biliar, Estómago, T Calentador, IG, ID, Vejiga, Riñón. En PA Constricto Corazón se trabajó con profundidad, al igual que en R! y E5, 3 sesiones, masaje y ventosa caliente en espalda.	Superación de varios abusos, entender su historia personal, familiar, estableció contacto y comunicación con sus hijas, vencer el coraje e impotencia que le hacía sentir su esposo, elevó su autoestima, actualmente vive el duelo de su padre.
Shenmen, Amígdala, Nariz, Intestino Delgado, Corazón, Triple calentador.	Te de gordolobo y epazote de zorrillo, flores de bugambilia rojas, por 12 noches, descansar 7 hasta completar 3 ciclos. Días de descanso del te, vaporizaciones de aceite de tomillo y eucalipto en media taza de agua hirviendo con 10 gt. de cada uno.	En espalda, con aceite alcanforado y aplicación de ventosas en todas las sesiones. Otros cuidados: Suspensión definitiva de lácteos y sus derivados, carnes rojas y frías, alimentos procesados, no dulces, ni alimentos fríos. Sugerencia, abundantes verduras y frutas así como agua.	Ya no más cefalea, expectoró la infección pulmonar, se recuperó del cuerpo cortado, podía respirar en horizontal, su voz fue clara y nítida, recuperó casi tres kilos aunque su talla no incrementó, su estado de ánimo es optimista, no se sometió a la cirugía, mejoró comunicación familiar y con sus hijos. Encontró nueva pareja y empleo. Se independizó de su madre pero con mejores términos.
Shenmen, Intestino Delgado, Pulmón, Hipófisis, Cerebro, Hígado, Corazón	Te de hojas de naranja 1 taza por 10 días. Sugerencias extras: Temascal 1 vez a la quincena como mínimo, caminata matinal.	Masaje profundo en espalda, pierna, pies, brazos, Moderado en rostro, pecho, Ligero en las últimas sesiones en cabeza, abdomen y pies.	Enfrentó a sus agresores, ingresó a trabajar como educadora y logró consolidar 4 grupos, su hija elevó el promedio escolar, se mejoró las relaciones familiares y con su esposo, se elevó autoestima, las crisis convulsivas se alejaron al tercer mes.
Hígado, Shenmen, Triple calentador, Bazo, Riñón, Ojo, Cadera.	Cuachalalate con estafiate, 2 tazas al día, por 2 semanas y descansar una, durante 3 meses.	De manera moderada y suave, rostro, abdomen y espalda. Así como todos los puntos de alarma de acupuntura en dispersión ó tonificación según se necesitó.	La glucosa fue 120-200u. Disminuyó el dolor corporal, mejoró la calidad de su sueño, disminuyó la colitis nerviosa, ingresó al grupo de la tercera edad, realiza caminata matutina, se amalgamó más la familia, pudo entender a su esposo y luchar por su relación. Ganó la custodia legal de sus nietos, impuso límites a toda la familia.

Datos generales y motivo de consulta	Órgano domina + Órgano débil -	Somatización	Acupuntura
<p>Andrea, 47 años, casada hace 28, tiene 3 hijos, padece de amnesia, vivió un choque en automóvil. Maltrato intrafamiliar de tipo psicológico. MC: Estar mejor con ella, dolor de espalda, cabeza y depresión. 18 sesiones</p>	<p>+ Corazón - Riñón</p> <p>Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Lipomas, hipocondría, depresión crónica, colitis nerviosa, obesidad, lutos, sufre de tener perdido un lapso de su vida.</p>	<p>Du 20+ su accesorio, V11, 15, 17, 13, 26, 45, 41, VB 33, R1, 4, B6, E36, IG4, SJ7, IG5, Ciática.</p>
<p>Margarita, 42 años, viuda, no engendró hijos. Vive el luto reciente de su padre. Es secretaria del DDF, su alimentación es adecuada. MC: Dolor de espalda. 36 sesiones.</p>	<p>+ Hígado - Corazón</p> <p>Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Obesidad, colitis nerviosa, gastritis, trastornos en el sueño, llanto incontenible, dice percibir a su padre agonizante, se siente sola y tiene miedo del presente y de su futuro.</p>	<p>Du 20 y accesorio, 24, E1, PA Pulmón, Constricto Corazón, Corazón, Estómago, IG, TC, IG4, E35, 36, H2, B1 6, 4, SJ7, C4, 5, 6.</p> <p>Moxa: IG4, E36, PA Riñón, TC, IG, PA; Vejiga y Ovarios.</p>
<p>Paulina, 84 años, 18 años viuda, vive en casa hogar, está en silla de ruedas, requiere de asistencia para sus necesidades básica, ella sólo espera la muerte, resentida con sus hijos. MC: Dolor óseo. 23 sesiones</p>	<p>+ Hígado - Riñón</p> <p>Movimiento</p> <p>Contradominancia</p>	<p>Pólipos, inmovilidad al 90% de pies, ceguera y sordera progresando, usa prótesis dental, consume dieta blanda, su habitación es fría, deseo de muerte, se enoja por amanecer.</p>	<p>Du 20, 24, Constricto Corazón, PA; TC, Vejiga, IG4, H2.</p> <p>Moxa: IG11, 4, 7, EX36, P8, 5, C6, 7, 8; Pc5, 4, 6, Ex 42,41; B2, 5, 6; E36, 35, 33. PA TC, Pulmón, tiempo de aplicación 40 minutos.</p>
<p>Elsa, 42 años, casada, actitud fachada de alegría, estudiante de cosmetología, ama de casa, depende económicamente de su esposo, quien le es infiel MC: cansancio, dolor en espalda, cabeza y abdomen. 6 Sesiones.</p>	<p>+ Bazo - Riñón</p> <p>Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Obesidad, padece de gripes constantes, sudor incontrolable, bochorno, depresión con actitud de la "belle indifférence" y fachada, que disfraza con sonrisas, maquillaje y tiende mucho a no dar su verdadera opinión. Miedos, inseguridad, excesiva preocupación.</p>	<p>PA Constricto Corazón, Bazo, HB. Hígado, TC.</p>
<p>Alma, 61 años, casada hace 44, desde hace 2 años atiende las necesidades propias del bien morir de su pareja. (cáncer terminal) MC: Cansancio, deseo de dormir y descansar. 44 sesiones.</p>	<p>+ Vesícula Biliar - Riñón</p> <p>Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Hartazgo de la vida, se siente prisionera de una enfermedad que no tiene, cansancio y pesadez, dolor de articulaciones, cabeza y espalda. Vive el luto antes, durante y después de su muerte, que aconteció casi al iniciar su psicoterapia. Miedo de morir.</p>	<p>Du 20, 24, PA Constricto Corazón, TC, Hígado, SJ 15, ID11, 15, 13, 16, V19, 22, 24, 52, 49, Ig4, H2, 4, R1, 4.</p> <p>Moxa: IG4, TC, E35, 36, 33, R4, PA Riñón, Ciático.</p>

Auriculoterapia	Flores de Bach y Herbolaria	Masaje	Resultados
Shenmen, Bazo, Corazón, TC, Cerebro, Ojo, Espalda, Ciática, Amígdala.	Herbolaria, Te de perejil, pasiflora 2 tazas al día por una semana. Flores de Bach: Fórmula de Resquieu + Honneysuckle. 2 dosis.	En espalda de manera moderada con aceite de almendras ó alcanfor, en todas las sesiones; en piernas con aceite de cacahuate, rostro, con aceite de rosas.	Visualiza sus áreas afectadas, cambios de actitud, disminución de la depresión así como 2 tallas, exigió un mejor trato para ella y sus hijos, estableció una nueva manera para demostrarse el afecto, logró recordar algunas situaciones de su vida con su familia paterna, aún presenta lipomas.
Corazón, IG, Estómago, PA: Inhibir apetito, Punto de la sed, Cerebro, Tiroides hipófisis.	Acudir a Yoga o Tai Chi Chuan, caminata, actividades manuales.	En espalda, Constricto Corazón profundos con aceite de almendras, en Abdomen, con aceite cacahuate, en brazos y cabeza con aceite de almendras, con profundidad moderada.	Convivir consigo misma por más de un mes, venció algunos de sus miedos, ingresa a yoga, ofrece clases de manualidades, disminución de la colitis nerviosa, inicia demanda contra el DDF, se integra al resto de su familia vinculándose en los logros y fracasos de ambas partes.
Shenmen. Corazón, TC, Riñón.	Adicionar una zalea a su silla de ruedas, para sentarse y recargarse.	En piernas, muy suave, siempre calentando, con aceite de almendras ó cacahuate; en abdomen con aceite alcanforado.	Logró caminar 3 metros con apoyo, expresó su voluntad y se le cumplió, disminuyo el dolor óseo, ligera mejoría en su digestión, siguió deprimida, empezó a despedirse. Nunca vencimos la depresión.
Shenmen, Riñón, Cerebro, Hipófisis, Rostro.	Flores de Bach: Resquieu+ Honneysuckle, Star of Bethlehem y Walnut.	De moderado a profundo en Espalda y Constricto Corazón, con aceite de almendras.	Disminución del dolor de cabeza, descongestión del pecho, regulación de la sudoración, bajaron los bochornos. Mejoró en general su estado de ánimo. (Sólo que ella nunca lo notó).
Shenmen, Bazo, Pulmón, Corazón, punto para la presión arterial.	Flores de Bach Dosis: 1° Resquieu. 2° Star o Bethlehem, Chicory, Beech, Walnut. 3° Olive, Gentian Larch, Centaury, Star of Bethlehem. 4° Olive Star o Bethlehem y Holly	En la espalda se dio el masaje moderado, barrido energético general, cepillado corporal 4 cesiones.	Resolvió los conflicto familiares, propios, se dio 1 mes de vacaciones haciendo lo que ella deseaba, reactivo su vida, se hizo independiente, puso límites a la otra familia de su esposo, da clases de manualidades y de cocina vegetariana, acude a misa. Ella misma se dio de alta.

Datos generales y motivo de consulta	Órgano domina + Órgano débil -	Somatización	Acupuntura
Angélica , 63 años, casada hace 50 años, 17 embarazos, 4 legrados, 4 hijos murieron a diversas edades. Vive en Michoacán, vive maltrato doméstico, violación, espera su muerte. MC: Dolor en articulaciones. 9 sesiones.	+ Vejiga - Corazón Movimientos Intergeneracional Interdominancia	Epilepsia, artritis en extremidades, ceguera y sordera progresiva, lumbalgia, dificultad para mover las articulaciones correspondientes al lado derecho de su cuerpo, presenta gripas constantes, tos seca e inflamación de las amígdalas.	Du 20, 24, PA Constricto Corazón, IG4, E36, H2. Electropuntura: IG4 y E36, estimulación fija con descarga mínima durante 20 minutos. Moxa: IG4 E36. PA Riñón, TC.
Gina , 20 años, comerciante, tiene un hijo, su esposo y padre del menor, es adicto a sustancias; quiere rescatar a su pareja de las drogas, no quiere que su hijo viva el abandono por parte de padre que ella tuvo. MC: Rescatar a su pareja y su hijo. 13 sesiones.	+ Hígado - Corazón. Movimientos Intergeneracional Interdominancia	Tensión emocional por vencer la tentación que implica drogarse. Depresión no resuelta de su abandono paternal, insomnio, cansancio, está lejana de sí, principios de anorexia.	Du 20, PA Hígado, VB, Bazo, ID; IG4, VB31, 40, R1, 4, 6; H2, 4, B1
Cristina , 39 años, costurera, ama de casa, siendo joven se entregó sexualmente por despecho a unos malvivientes, se casó por venganza, tiene una hija adolescente, ideas de suicidio. MC: Intervención en crisis. 42 sesiones.	+ Hígado - Bazo Movimientos Intergeneracional Interdominancia	Diabetes Mellitus, depresión, sensación constante de suciedad, insatisfacción sexual, comportamientos obsesivos, irritabilidad, ansiedad, cansancio, alteraciones cutáneas. Se castiga por sus decisiones en su juventud. Desea morir.	R1, 4, 6, PA Riñón + un cun lateral horizontal, PA Constricto Corazón, PA Corazón, Pulmón, Bazo, ID, Du 20 + su accesorio, C3, 7, 5, PC 6, IG4, 11, E36, B6, PA TC, Vejiga. Moxibustión: C3, 5, 7; PC 6, IG4, 11, E36, B6, PA TC, Hígado y VB.
Coral , 37 años, tiene 2 hijos, vive infidelidad por parte de su esposo, tiene Papiloma Humano, asociación del virus como prueba de la infidelidad. Relación destructiva, violencia entre los adultos. En riña interviene la niña y ambos la golpean. MC: Atención para su hija. 25 sesiones	+ Hígado - Riñón. Movimientos Intergeneracional Interdominancia	Baja del sistema inmunitario, depresión tipo agresiva, violencia, renuente al compromiso de la terapia y a la vez muy demandante de soluciones para el sometimiento de su pareja. Insatisfacción total. Ideas suicidas, infección genital, colitis nerviosa, gastritis por medicamento.	Du 20 y su accesorio, R1, PA TC, y Bazo, R4, IG4 y E35, 36. Paciente muy renuente a este tratamiento, sin embargo, reacciona rápidamente a pesar de su negativa.

Auriculoterapia	Flores de Bach, y Herbolaria	Masaje	Resultados
Shenmen, Brazo. Pulmón, vejiga, TC,	Herbolaria: 2 tazas de Te de perejil con miel y limón por 10 días. Baños de sol matutino, 20 minutos, cepillado de pies.	En espalda y vientre, de manera suave con aceite balsámico y pomada roja del tigre. Ventosas calientes, en espalda, hombros, brazos, pantorrillas, tobillos.	Disminución del dolor óseo, mejora el andar, duerme más tiempo y de corrido, acepta mejor los alimentos, se eleva la movilidad de extremidades, se enderezó un poco, baja ligeramente su depresión.
Shenmen, Útero, ID, TC, Estómago, Corazón.	Flores de Bach Dosis: 1° Crab Apple, Larch, Gentian, Walnut, Star of Bethlehem, Agrimony. 2° Walnut, Chicory, Verbain, Rock Rose, Heather, Willow. 3° Larch, Gentian, Holly, Verbain.	Masaje profundo en espalda, en plantas de pies y después se moderó para relajar. Todas las sesiones.	Aclarar el rol que gira en esa familia, disminuye la depresión, se eleva el sueño, se siente más animada, está venciendo más fácilmente su tentación a la droga. Aún tiene muchos miedos.
Shenmen, Corazón, Nuca, Cadera. Recomendación: Aplicación de yogurt natural en perineo durante 5 días. Sediluvio. Aplicación de mantequilla tibia en las áreas de resequedad cutánea.	Flores de Bach Dosis 1° Resqueiu 2° White Chesnut, Heather, Cerato, Gentian, Crab Apple, Willow. 3° Walnut, Holly, Impatiens, Crab Apple, Cherry Plum. 4° Star of Bethlehem, Larch, Chesnut Bud, Honeysuckle. 5° Verbain, Holly, Mustard e Impatiens.	Masaje en espalda, vientre, brazos y cabeza, de moderado a intenso así como Reflexología en pies, en 5 ocasiones. Masaje energético en el resto de las sesiones. Ventosas calientes en espalda, con intensidad profunda.	Diminuyó la compulsión por la limpieza, bajó su ansiedad, incluso ingresó a trabajar, bajó 3 tallas, quiere recuperar su matrimonio, desea compensar el tiempo con su hija y los padres de ella, está haciendo ejercicio, abandona la psicoterapia. Puede enfrentar algunos miedos.
Shenmen, Hígado, Cerebro, Occipucio, Corazón, TC, ID. Recomendación Practicar deporte de contacto. Herbolaria: Te de Boldo por 14 días, en ayunas 2 tazas, descansar 10 días y repetir.	Flores de Bach Dosis 1° Resqueiu 2° Impatiens, Rock Rose, Walnut, Crab apple, Olive, Rock Water. 3° Impatiens, Star of Bethlehem, Chicory, Mimulus, Holly, Rock Water.	En espalda se aplica masaje intenso, se realiza en vientre con aceite de cacahuates con suavidad. Reflexología en manos y en pies.	Canalización de coraje, insatisfacción y celos. Pusieron un negocio familiar, inicia etapa de comunicación familiar, luchan por abrir sus corazones, rutinas, chantajes, reproches. 2 años más tarde emigraron al sur del país.

Datos generales y motivo de consulta	Órgano domina + Órgano débil -	Somatización	Acupuntura
Emma , 27 años, diseñadora gráfica, soltera, hace 2 horas de ejercicio diario, es talla 5. Se percibe obesa. Terminó relación de noviazgo 3 meses antes. MC: Tratar su tristeza y obesidad. 9 sesiones.	+ Vesícula Biliar - Vejiga Movimientos Intergeneracional Interdominancia	Cefaleas por las tardes y noches, cansancio, insomnio, apetito exagerado, enojo, insatisfacción, bajo rendimiento laboral, melancolía, dolor de huesos y pérdida de pelo.	Du 20 y accesorio, R1, PA: TC, Bazo, R4, IG4, 11, E35, 36.
Lina , 39 años, abandonada por su padre y también por su esposo con quien concibe a 2 hijos, trabaja de afanadora doméstica. Sufre 2 parálisis faciales. MC: Tratar su desesperación y dolores. 14 sesiones.	+ Corazón - Riñón Movimientos Intergeneracional Interdominancia	Dolor en el pecho, estómago, vientre, cefaleas, enojada en articulaciones, cansancio general, sobrepeso, palabras ahogadas, halitosis autoabandono, varices, inflamación del vientre,	Du 20 + accesorio, IG4, 11, 20, V2, 4, 52, 23, 16, 45, 11, SJ 23, ID 12, 10, 11, 19, E24, 32, 25, 26, H1, 2, 3; Ren 17, 15. 24. PA VB, Constricto Corazón. Extra 36, EX1, 3, IG20. Moxa: IG4, E36, H2, PA Riñón, Hígado, Bazo y TC
Ana , 29 años, atiende 2 puestos en horarios diferentes, casada, atiende a 2 hijos y 2 entenados, su esposo considera destruir el embarazo, por la plusvalía que representa Ana.	+ Hígado - Riñón Embarazo Movimientos Intergeneracional Interdominancia	Vómito, diarrea, enojo, irregula en su ciclo menstrual, insomnio, ausencia de periodo desde hace 2 meses, indigestión, perdió más de 4 kg. Tiene frío y miedo, 2 días con fuerte cefalea.	Du 20 + su accesorio, Constricto Corazón, PA. Bazo, Estómago.
Ruth , 27 años, casada, luto del primer hijo, tiene dos niñas menores, violenta con ellas, es contadora, no trabaja. Refiere violación desde los 4 a 14; una de 8 víctimas del mismo agresor familiar. MC: Manejo de agresividad. 8 sesiones	+ Bazo - Riñón Movimientos Intergeneracional Interdominancia	Depresión agresiva, fastidio, insatisfecha, sentimientos de culpa, leucorrea, prurito, baja de libido, cefalea, nerviosismo, tabaquismo, deseos de comer.	Du 20, Constricto Corazón, PA: Hígado, Bazo, IG, ID, V. Pulmón, E36, IG4, H1, 2, R1, 4, Ren 15, Extra 1, Du 24, PA. Riñón.
Tamara , 33 años, 3 hijos vivos, fallece el primogénito, es infiel, sus hijos conviven con su amante, relación con su esposo: nula. Es agresiva con sus hijos + con su hija mayor. Paciente con abuso sexual infantil. Fin de relación extraconyugal, reintegración familiar. MC Manejo de culpa y estrategias para recuperar su matrimonio. 1 año 7 meses.	+Estómago -Corazón Movimientos Intergeneracional Interdominancia	Obesidad, agresión y autoagresión, depresión, culpa, dolor e inflamación de piernas, cansancio general, ira que brota del más mínimo detalle, alteraciones en la menstruación y los otros ciclos ginecológicos, apetito intenso, agruras. Gases, dificultades para evacuar, inflamación del vientre.	Du 20 + accesorio, 14, 11, 5, 3, Constricto Corazón, PA: Pulmón, Hígado, Bazo, Estómago, Corazón, Riñón, TC, V.B, IG4, 11, 14, C3, 6, 7, PC 3, 4, 5, 7, Extra 1, 36, E35, 36, 41, H2, 3, 4, 5, B1, 5, 6, R1, 4, VB31, 39, 30, 33, V16, 23, 24, 25, 26, 42, 45, 52. Moxa: IG4, E36, R4, PA C. Corazón, TC, V. R.

Auriculoterapia	Flores de Bach, y Herbolaria	Masaje	Resultados
Hipófisis, Riñón, Shenmen, PA Apetito, Punto de la sed, cerebro corazón, Hígado		Masaje en espalda de manera moderada. Masaje en piernas profundo, posteriormente fue de relajación. Y Reflexología en pies.	El agotamiento y depresión disminuyeron, aumentó la capacidad de análisis y de conciencia. Bajó ligeramente la bulimia que presentó.
Shenmen, Hígado, V.B. Riñón, Tiroides, ID.		Rostro en 8 ocasiones, Espalda de manera profunda 3 veces, abdomen 3 ocasiones moderado, Reflexología en pies 2 veces y una en manos.	Bajó una talla, su rostro se hizo más armónico se recuperó el 40%. De la parálisis. Ofrece clases de cocina "ligh" y gelatina artística. Se sentía más animosa, alegre y deseos de querer enfrentar al padre de sus hijos.
Shenmen, Corazón, Riñón y punto del hambre y sed.			Disminución de la palidez, vencer el cansancio, mejorar la calidad de su sueño, aceptar el embarazo. Su esposo impidió la continuación terapéutica.
Shenmen, Pulmón, Corazón, Vejiga,	Flores de Bach 1° Resquieu 2° Walnut, Chicory, Mimulus, Verbain, Rock Water y Cherry Plum. 3° Impatiens, Star of Bethlehem, Rock Water, Elm, Pine, Rock Rose, 4° Star of Bethehem, Rock Water, Sclerantus, Wild Oat, Cherry Plum, Willow.	En piernas y en pies se dio Reflexología, se trabajó de manera profunda espalda, Constricto corazón, brazos y cabeza. 4 ocasiones de barrido energético.	Enfrentó al agresor y le puso límites para con ella y su familia, ingresó a un grupo de Taebo, encontró trabajo de medio tiempo, se espaciaron las agresiones contra su hija, empezó a correr como medio para canalizar su ira. Inició el trabajo de Luto de su hijo.
Shenmen, Corazón, Riñón Ciático, Bazo, Hígado, Tiroides, Cerebro, P. de la sed, Nuca.	Flores de Bach: Dosis: 1° Resquieu 2° Walnut, Mimulus, Cherry Plum, Heather, Crab Apple, Willow, Star of Bethlehem. 3° Star of Bethlehem, Crab Apple, Impatiens, Oak, Chicory, Mustard. 4° Mustard, Oak, Holly, Chesnut Bud. 5° Chesnut Bud, Oak, Holly. Se enviaron también a sus hijos y su esposo.	Masaje en Constricto Corazón, Espalda, Piernas y Brazos, de moderado a profundo en 3 ocasiones con 3 meses de distancia entre ellos; en Abdomen y Cabeza fueron 5 ocasiones y con presión moderada, 6 ocasiones se trabajó en la Espalda, Vientre y Piernas de manera moderada, y las 8 últimas sesiones se trabajó con barrido energético durante 45 minutos. Reflexología 2 ocasiones.	Decidir pareja, bajar agresividad, colitis nerviosa, depresión, elevar el autoestima, enfrentar a su agresor y ponerle límites, unificarse a su pareja y sus hijos, identificar sus errores y enmendarlos, reelaboró el luto de su hijo, mejoró la comunicación con su esposo e hijos quienes subieron promedios escolares. Realiza servicio a la comunidad.

Datos generales y motivo de consulta	Órgano domina + Órgano débil -	Somatización	Acupuntura
<p>Alicia, 49 años, 2 hijas profesionistas, vivió separación matrimonial por una infidelidad, que ella sostenía, ella cuida, educa y mantiene a su nieto, sus hijas viven con ella. No hay límites claros.</p> <p>MC: Tratar su menopausia y desazón, dolor de pecho. 1 año y 2 meses.</p>	<p>+ Corazón - Riñón</p> <p>Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Bochornos, cansancio, hambre, poca sed, taquicardia, elevación de la presión arterial, depresión, desazón, angustia, tristeza, ira, conflicto emocional, no se siente a gusto en ningún lugar, está inconforme con su vida, sus hijas, su trabajo, etc.</p>	<p>Du 20, Extra 1, Constricto Corazón, PA TC, IG4 E36.</p> <p>Moxibustión. IG4, E35, 36, H2, 4, B6, PA Riñón, Pulmón, Estómago, IG, TC, Vejiga, C3, 5, 7, Pulmón 1, 2.</p>
<p>Regina, 32 años, empleada, casada, tiene 2 hijos, uno de ellos presenta Down, la paciente lucha contra sus ideas, resentimientos a su madre, pareja, hijos y esposo.</p> <p>MC: Disminuir la desesperación y dolor óseo. 14 sesiones (7meses)</p>	<p>+ Pulmón -Vejiga</p> <p>Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Agotamiento, estrés, depresión, resentimiento profundo hacia su madre, Dolor e inflamación en los pies, molestias en la cadera, y donde aplicaron raquea, cansancio en brazos, dolor de cabeza por las mañanas, inflamación del vientre por las tardes.</p>	<p>Du 20 y su accesorio, Constricto Corazón, PA Pulmón, Vejiga, Bazo, Estómago; IG4, E36, R1, 4; H1, 2, 3, 4; V11, 16, 23, 53, 48, 41, 28, 33, y Extra 1.</p>

Auriculoterapia	Flores de Bach, y Herbolaria	Masaje	Resultados
<p>Shenmen Riñón, Pulmón, Corazón, Vejiga.</p> <p>Recomendación</p> <p>Acudir a clases de baile por lo menos 2 veces a la semana.</p> <p>Caminata por las tardes.</p> <p>Remodelar algunos espacios de su casa.</p>	<p>Flores de Bach</p> <p>1° Resquieu</p> <p>2° Star of Bethlehem</p> <p>Crab Apple, Agrimony, Centaury.</p> <p>3° Centaury, Crat</p> <p>Apple, Holly, Impatiens, Walnut.</p> <p>4° Centaury, Walnut</p> <p>Rock Water, Larch, Pine, y Sclerantus.</p> <p>5° Star of Bethlehem</p> <p>Centaury, Larch, Holly.</p>	<p>En espalda y Constricto Corazón, se trabajó con profundidad y aplicación de aceite de almendras, por 3 ocasiones.</p> <p>En piernas, brazos y cara, fue moderado en 8 sesiones.</p> <p>Barrido de energía por 8 sesiones.</p>	<p>Enfrentar los cambios que se produjeron durante la psicoterapia de manera inteligente y fuerte. Ingres a un grupo de baile de salón, se unifica más con una de sus hijas, la otra se independiza, Alicia le cede sus responsabilidades y entrega al niño, supera esa separación después de 4 meses, se mantiene congruente ante su familia de origen, se le envió a trabajar con el grupo de la tercera edad.</p> <p>Bajó tensión, taquicardia, presión arterial, colitis nerviosa, ansiedad y depresión.</p>
<p>Shenmen, Corazón, Vejiga, Nuca, Amígdala, Tiroides Cerebro, Occipucio, Hormona, Hígado.</p>	<p>Te de Pasiflora 2 tazas por la tarde durante 10 días, descansar 7 y recomenzar durante 1 mes y medio.</p> <p>Recomendación</p> <p>Salir a gritar, patear, golpear 1 hora a la semana.</p>	<p>Moderado 8 ocasiones en espalda, 3 sesiones profundo, en abdomen 3 ocasiones superficial y profundo, 4 sesiones combinadas con masaje se dio barrido energético, ventosa caliente en 4 sesiones.</p>	<p>Aceptación de la condición de necesidades especiales de su hijo menor, comunicarse mejor con su pareja y sus hijos, aún no ha vencido el resentimiento contra su madre, pero ya se hablan. Bajó su ira, su depresión, ansiedad y cansancio.</p>

CAPÍTULO CUARTO

CASOS CLÍNICOS: HOMBRES

1.- Caso clínico Arturo

Tiene 23 años de edad, cursa una carrera asociada al deporte y la salud, su desempeño académico es bajo, vive con sus padres, labora del comercio, tiene dificultades de comunicación con su pareja por celos, alcoholismo, poligámico. Refiere haber sufrido de abuso sexual infantil durante una larga temporada. Vive en Chalco.

Abandonó los estudios por más de un año dedicándose al alcoholismo en una de tantas juergas y fiestas, conoció en una casa que celebraba una fiesta a María, empezaron a salir y se inició el noviazgo; él empezó a competir con María por las calificaciones, situación que favoreció a Arturo, ingresó a Alcohólicos Anónimos, y ahora tiene varios años sin ingerir alcohol, recuperó sus semestres está a punto de terminar una licenciatura, la comunicación familiar de Arturo se enriqueció con la llegada de María.

Arturo tiende a confundir a sus parejas en turno con María (su novia). El paciente refiere que cuando estaba con parejas

oportunistas, era fácil por que su actuación era satisfactoria por la premura y deseo sexual, no entabló vínculos emocionales; sin embargo, cuando estaba con María, por tener más disponibilidad de tiempo sucedía que él evitaba acariciarla y se limitaba besarla y penetrarla; la queja de María empezaba ahí curiosamente en fase la penetración, María le pedía que la acariciara y él fingía no escucharla ó lo hacía muy rápido; por lo tanto, cuando María tenía relaciones sexuales con Arturo, no lubricaba adecuadamente entonces acudieron con el Médico, mismo que envió la receta un lubricante provocando en María falta de interés y baja de la libido.

Refirió que desde los 6 años fue inducido a tener prácticas homosexuales con un primo de 16 y con un tío de 20 años misma se prolongó hasta los 12 años.

Hizo la conexión entre el pasado de su infancia y su relación de pareja, presentó catarsis al reconocer que en ocasiones se sentía frente a María como cuando él era un niño y se le incitaban a tocar; en una forma de erotizarse con María, encontró que al estimularla genitualmente él también se

excitaba, pero a ella no le daba tiempo de lubricar, sin embargo, ella empezó a notar cambios y molestias en su cuerpo después de la convivencia íntima entre ellos. Vaginismo, fue el diagnóstico atribuido a María.

Eyaculación precoz fue el diagnóstico al que llegamos por los datos referidos por el mismo Arturo, provocadas por la presión de apurar el acto para no vivir un mundo paralelo, en el que estaba físicamente con María, pero al mismo tiempo con sus agresores. Se analizó las semejanzas entre María y los agresores, el paciente refirió, un perfume, silencios prolongados por parte de ella y la falta de respuesta sexual. Se le exhortó a Arturo a abrirse a la comunicación y expresarse íntimamente, continuaron realizando los ejercicios del Tao del Amor. Al inicio del acercamiento, situación apreciada por su pareja.

El abuso sexual dejó secuelas en la forma de manifestar tener temor de presentar curiosidad con la homosexualidad con el mayor de sus temores; “vencer el deseo de convivencia genital con un infante” pero que sin embargo, reconocía tener pavor a quedarse con algún niño a solas. Recordó como varias ocasiones, fue él quien buscaba a alguno de los “agresores” y de cómo terminaban en algún acto sexual, ya fuese activo ó pasivo.

Arturo refirió presentar mucha ira contra gente madura y de la tercera edad, entre ellos mencionó sus agresores, su padre y hasta su abuelo. Al tío lo vio como un hombre enfermo y decrepito, así que empezó un trabajo de perdón. Ésa fue la primera Navidad en muchos años que Arturo por fin se sintió integrante de una familia.

Arturo y María, hoy en día viven un noviazgo de más de 3 años de evolución, tienen planes de matrimonio, Arturo, continúa en sesiones esporádicas de terapia, que se espacian de acuerdo a sus avances psicológicos y de superación del trauma que sufrió en la infancia, aún no confronta a sus agresores; sin embargo, ha empezado su proceso del perdón a sí mismo y a los victimarios. Por el momento decidió ser monogámico. Se presentó a acupuntura 2 sesiones más, evitó hablar y fingió dormir.

Tratamientos

Flores de Bach 1er. Dosis Resquieu.
2do. Frasco Star of Bethlehem, Holly, Rock Water, Willow e Impatiens.

Acupuntura: Du 20 y accesorio, Constricto Corazón, Hígado, Triple calentador, y R 1, I.G 4 y E. 36. Fig. 4.1

Auriculopuntura: Shenmen, Bazo, Hipófisis, VB. Fig. 4.2

Análisis del caso “Arturo

Debido a la edad en que se consolidan los estereotipos paternos y masculinos fue iniciado en prácticas de homosexualidad, en el principio fue tomado como un juego, aunque en su mente había un asomo de anormalidad, pero pudo más la equiparación por los adultos, la culpa mayor que actualmente presenta es que muchas ocasiones lo disfrutó.

Cuando Arturo es un adolescente tiene resentimiento, coraje e impotencia mal canalizada que lo lleva a una adicción que es el alcoholismo y el tabaquismo según el psicoanálisis se puede decir que Arturo siguió en el proceso de fijación fálico-oral.

La familia de él se preocupaba, pero fue la presencia y constancia de María quien lo animó a asistir a alcohólicos anónimos, sin embargo, tenía que vengarse de ella por ser la rescatadora, y el hombre poderoso, tenía

que demostrarse a sí mismo su superioridad sobre de ella y de sus agresores, es por ello que mantenía relaciones con varias mujeres, sobre todo si se presentaba un "rapidin" ya que evitaba tocar a la mujer, y ¡que mejor pretexto!

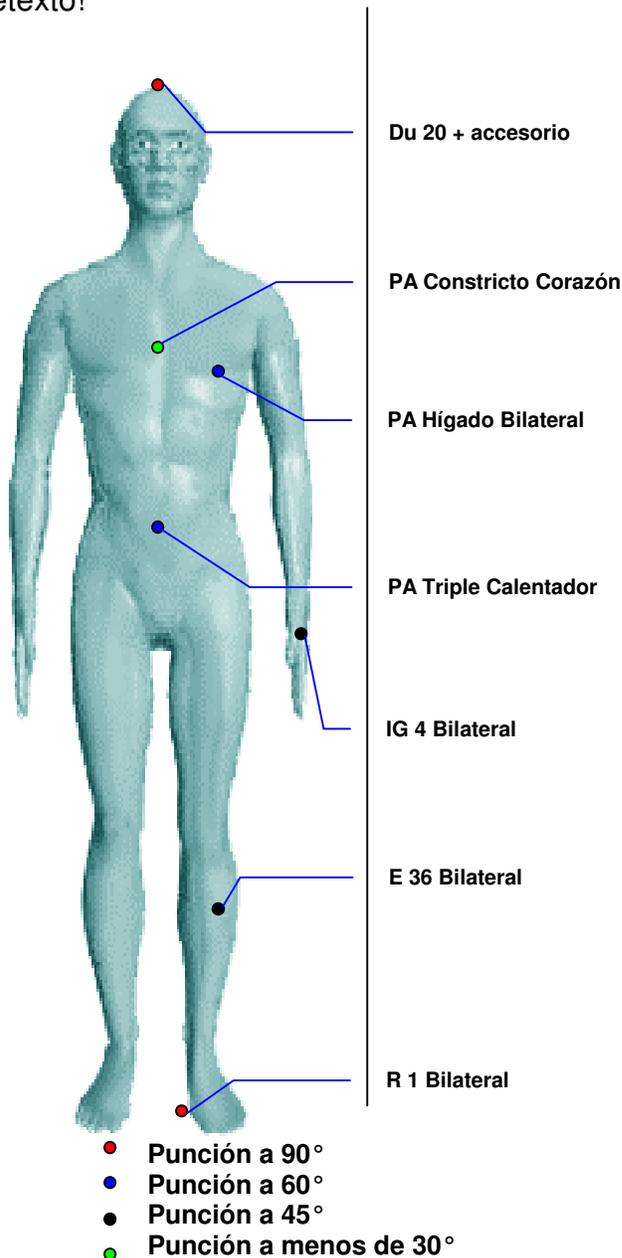


FIG. 4.1

Los avances del paciente en su psicoterapia en los 6 meses que estuvo en psicoterapia, recibiendo cada 15 días

las sesiones, fueron que Arturo tenía que enfrentar en alguna forma a sus agresores, salir o sacarlos de su vida, se llevó casi 5 meses para poder hablar con uno de ellos fue una plática que duró horas, con constantes agresiones verbales y algunos empujones y el agresor pidió perdón, se dejó golpear por algunos minutos; días después de la confrontación se "independizó", cuando regresó de visita encontró a una familia unida con Arturo, no tuvo mas remedio que salir de la vida de la familia, él era el agresor de mayor edad, el otro agresor falleció por sobredosis.

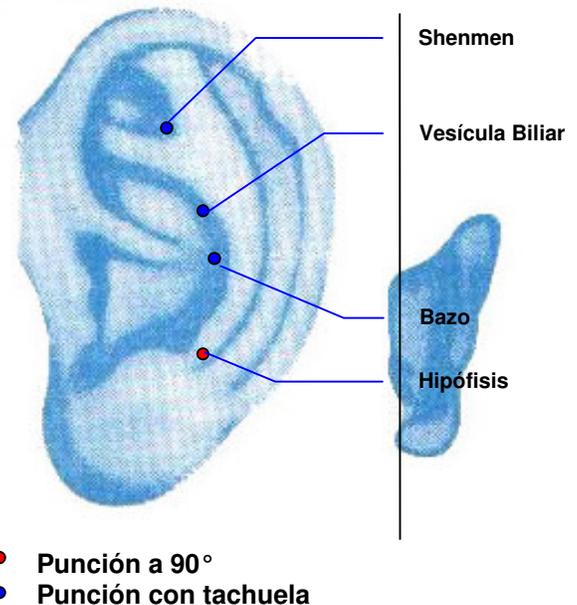


FIG. 4.2

La terapia aún no concluía; sin embargo, Arturo se asustó de los acontecimientos de su vida, de sus recuerdos, apegos y deseos.

Desconozco el estado actual de este paciente, de cualquier modo se le recordó la prioridad de continuar con su terapia, ya que faltaba mitigar los deseos de paidofilia;

estructurar su vida sexual de una forma de agradable y aceptada por el propio paciente evitando agredir sexualmente. Además su alcoholismo estaba aún latente.

2.- Caso clínico Oscar

Soltero de 36 años, vive con sus padres y hermanos, cambia cada 2 años de trabajo, su relación de pareja recién terminada, consume Cannabis Sativa, cocaína, tabaco y alcohol. Se percibe inseguro, triste, insomne, temeroso, no siente tener metas de vida dice estar "harto de su vida". Lleva 3 golpizas en una semana.

El paciente refiere que su vida ha estado llena de indiferencia por parte de los demás, en casa de sus padres, le dan la preferencia a uno de sus hermanos que es un adicto terminal, así como a sus hermanas que tienen hijos con sus vidas propias; sus parejas todas han tenido hijos pero, ninguno de él, entonces Oscar se siente fuera de las vidas de ellas. Su trabajo siempre es de un puesto inferior de obrero, cargador, jornalero, etc. en la calle se siente señalado por las conductas de su familia, sus amigos son solidarios con él, pero, llega el momento en que se van a su hogar, a sus vidas y él nuevamente esta solo.

Oscar se presenta golpeado, cansado, desvelado, deprimido y trae molestias en un hombro debido a las caídas durante las peleas. Está enojado con su pareja por no buscarlo, está a disgusto viviendo en casa de sus padres, ya que se siente sobreprotegido por ellos y eso a él le hace sentir como minimizado y le irrita que su madre le esté comparando constantemente con su hermano.

La madre del paciente venció el cáncer y actualmente se encuentra con artritis que

le ha afectado las manos y las rodillas dificultando su desplazamiento en los quehaceres de la señora; esta situación de abuso por parte de su hermano Andrés y hasta por su propia negligencia, hacen que Oscar se sienta culpable y trata de ayudar lo más que puede con las actividades hogareñas, pero aún así se siente que no puede hacer nada por sus padres y su familia.

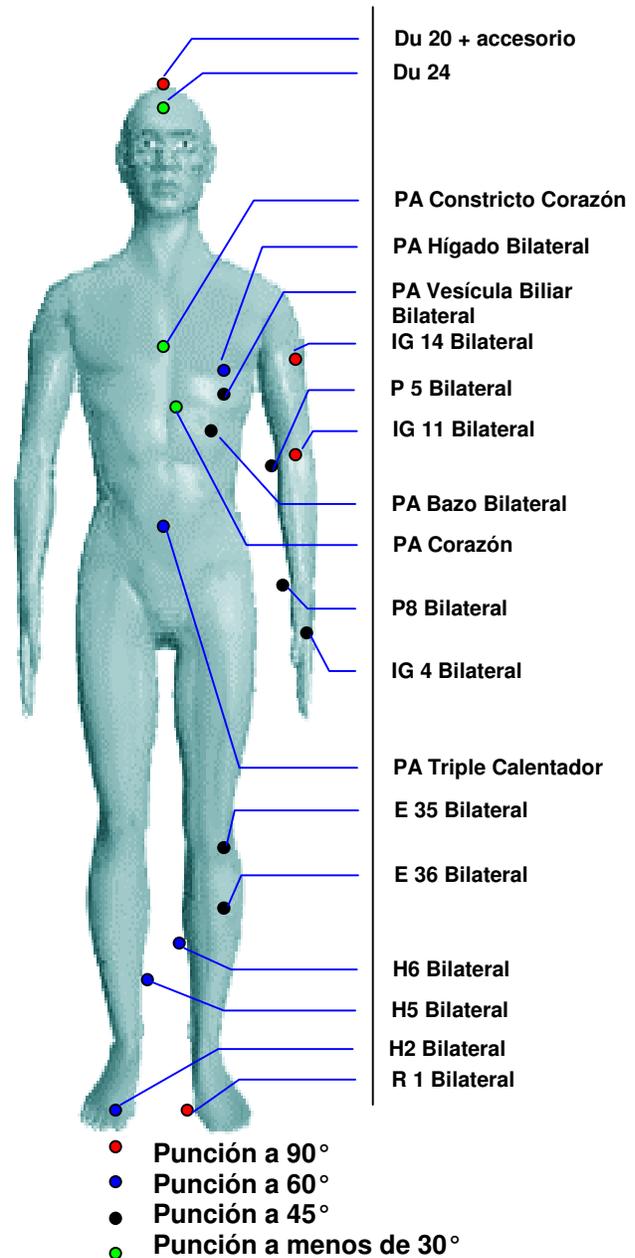


FIG. 4.3

La sobreprotección de la familia por Andrés es motivo de la rivalidad que desde niños han tenido ó al menos es lo que ha sentido Oscar, ya que su madre siempre se enorgulleció de su hermano, cuando estaba en la escuela, por ser el más alto, delgado, atractivo, inteligente y entregado.

Oscar no fue presumido por la madre, siempre fue el grosero, el ingobernable, mujeriego e irresponsable. Los opuestos entre los dos hijos de la familia.

Es así que ambos sufrieron varias decepciones amorosas, Andrés decidió suicidarse en múltiples ocasiones y aún lo hace por medio de la droga y hoy día es un adicto terminal.

Oscar decidió ausentarse de casa, se fue a buscar la aventura, se involucró con varias mujeres pero, con ninguna se siente completo siempre le hacía falta algo. En Tijuana empezó a consumir Cannabis Sativa por las largas jornadas y tensiones de su trabajo, refirió relajarse y es así como se le quedó el “hábito”.

Tiempo después cambia de trabajo a una empresa transnacional de transportes, nuevamente un compañero le induce en la Cocaína resultó ser costosa, así que durante un año consume de 2 a 3 rayas a la semana.

Las ausencias, imprudencias y desinterés en su labor hacen perder su trabajo y su pareja en turno, con quien se empezaba a encariñar. Se queda sin dinero y decide regresar a su casa paterna.

Hace tres semanas que llegó y desde entonces se ha involucrado en pleitos cada semana.

El paciente se rehúsa a otras preguntas que giran a su vida en la frontera mexicana, cae en algunas contradicciones y suspende sus visitas a consulta.

Tratamientos

Ventosas: calientes en 3 sesiones.

Acupuntura: Du 20 y su accesorio. Du 24, P.A. Constricto Corazón. P.A de C. B, H. VB. T.C. IG4, 11, 14, E.36 y 35. H 2, 5, 6. P8, 5. Fig. 4.3

Auriculopuntura: Shenmen, Corazón, Occipucio, Riñón y Triple Calentador. Fig. 4.4.

Masaje profundo en espalda, brazos y Constricto Corazón.

Herbolaria: Por la mañana dos tazas de Te de árnica durante 9 días. En la tarde 2 tazas de te de pasiflora 15 días y descansar 10 días.

Alimentación: Suspensión de carne y embutidos de manera definitiva. Sustitución por ensaladas de verduras frescas ó al vapor.

Suspender definitivamente la droga, tabaco y alcohol.

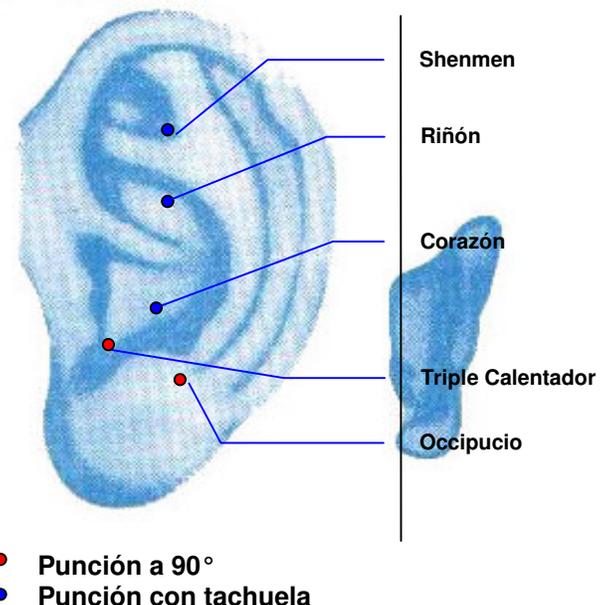


FIG. 4.4

Análisis del caso Oscar

Cronológicamente tiene 36 años, su estilo de vida es el de un adolescente, la rivalidad que se generó en su familia es impactante para su forma de ser, la no aceptación por parte de sus padres le ha restado autoestima. En su familia todos tienen la vida según él más interesante que la propia, por ello se autoflagela tratando de atraer la atención de la familia, lesionándose. Aunque detrás de esta conducta existe otra de la que se rehúsa hablar, debido a la forma de vida de estas últimas semanas que sugieren ser de un exconvicto.

En cuanto a su depresión misma que es crónica se ha enredado con la adicción, complicando de esta manera su estado emocional. La vida disipada y desordenada que ha llevado lo ha hecho confrontarse con las preguntas básicas y al no tener respuestas satisfactorias por parte de sí mismo se siente minimizado, aunque para él es más fácil culpar a la familia, a la pareja, a los jefes, al destino, a la vida misma que a él. La falta de aceptación de su realidad hace que huya por medio de la droga, en donde encuentra un falso subterfugio y donde se siente protegido del medio hostil que él mismo ha creado. Su ideología está traicionándolo. Los vacíos lo están confrontando y sabe que está en una crisis y no es común como las otras, que con una dosis de droga ya estaba solucionado.

Con seguridad su cuerpo está teniendo los efectos de una mala alimentación tanto física como emocional, de los excesos del placer sexual, del juego y la droga, su cuerpo está empezando a envejecer a su edad, el paciente representa casi ocho años más de los que dice tener, el insomnio poblado de temores, de alucinaciones aún sin droga,

de imágenes del pasado, de persecuciones de una ó varias escenas de su vida lo agota afectando todas las esferas de su vida.

El odio, rechazo, desamor que está buscando y que aunque está junto a él, pero no lo ve, no lo percibe, ya que la droga ha hecho lo propio en su cerebro, empieza a olvidar, altera la percepción de los hechos propios y ajenos.

La carga del rechazo a su hermano que está desahuciado y de su misma realidad que se refleja por medio de la persona que tanto odia.

Los avances de Oscar fueron, disminuir la necesidad y ansiedad que lo llevan a consumir la droga, venciendo 1 día de cordura y libre de drogas, se comunicó con su pareja, aunque pelearon establecieron una cita, fue a buscar trabajo y tiene cita en puerta para varias entrevistas, ya tiene 3 semanas que no busca peleas.

La más grande enfermedad de Oscar: El odio y el desamor; sin embargo, cuando hemos dado algunos pasos, decide romper la terapia por una sola pregunta: ¿en dónde has estado “guardado”, y por qué? La respuesta fue una gesticulación de admiración y refirió no querer hablar de ello, ésto informa que el paciente vivió ó presenció alguna agresión ya sea como víctima ó victimario, además de haber estado encerrado en una institución total como puede ser un reclusorio ó bien un internado, evidentemente que no está dispuesto a hablar de ello y es por éso que renunció a la terapia. Esta situación es uno de los puntos clave del porque el paciente está en crisis. Su terapia se fragmenta en 3 partes, primero dura 4 sesiones, se va por espacio de 2 años y regresa otras 6 sesiones, se aleja nuevamente durante 1 año y regresa en este último bloque donde acude a consulta por 8 sesiones, hasta hoy no ha regresado. Total de sesiones 18.

3.- Caso clínico Javier

Tiene 44 años de edad, contador público, casado por segunda ocasión, 3 hijos del primer matrimonio y un adolescente del segundo; también tiene una hija de 6 años por fuera de sus matrimonios. Presenta insomnio, relación cortante con su actual pareja e hijo. Ingiere litro y medio de Coca Cola al día así como 1 a 2 cajetillas de cigarrillos.

Dice mantenerse ocupado para no estar con su esposa, porque siempre lo está fastidiando con lo de su amante y la bastarda. Situación que le ofende, incomoda y molesta, prefiere que su esposa se la pase con sus padres.

Mantiene un trámite legal con Jesenia, por la patria potestad y tutela de Artemisa, ya que la madre de la menor no puede educarla por el bajo nivel académico y de posibilidad económica. Javier adquiere juguetes, ropa y objetos, para la niña, incluso creó una cuenta especial en el banco para que Artemisa tenga solvencia económica para estudiar, le dedica algunas horas a la semana para poder ver a la menor algunos minutos y en presencia de algún adulto, a él le entristece la forma en la que está siendo tratado por la familia de Jesenia y por ella misma.

Artemisa parece tenerle miedo, siempre está callada y muy quieta en su presencia, para Javier es el motor de su vida, y cree que si no gana el Juicio de la tutela, entonces se la llevará a EEUU; Diana su actual esposa, está enfadada por esta idea de traer a su casa a Artemisa, la considera rival pero, no de amor sino de derroche económico por parte de Javier hacia la niña. Diana desconoce los planes que tiene Javier en caso de no ser el beneficiado del Juicio.

Javier está conciente que su esposa e hijo, lo ven como el hombre "billete", el que trae sólo dinero a casa, el paciente se queja de la nula atención que le da su esposa, ya que no lo atiende ni en las necesidades mínimas como son la comida, la atención como ser humano, puesto que Javier se guisa, se lava y se plancha ó lo manda a hacer.

Su hijo y esposa lo presionan con muchos gastos de los cuales él no ve ningún beneficio ni para su casa ni su persona. Cuatro semanas anteriores a la primer consulta, Javier le solicitó el divorcio a Diana, ella se puso histérica y entre las ofensas que le dijo que prefería vivir en ese infierno que dejarle su lugar a la amante y a la bastarda. Esta frase ahora la escucha casi diario y le hiere, así que ha optado por salirse a trabajar a las 6 de la mañana y regresar pasado de la media noche, alimentándose en lugares públicos y evitando a su hijo, que de alguna manera le reclama el tener una media hermana fuera del matrimonio.

Ingresar a terapia por traer un enfriamiento en espalda que no le permite respirar por el dolor tan punzante que le da. Llega con dificultad para respirar, encorvado, pálido. Su esposa le acompaña, se ve un tanto desconfiada, interroga mucho mis actividades en la terapia, toca la puerta constantemente para ver como sigue su esposo.

Con el paso de las sesiones la señora deja de acompañarlo y el paciente se mostraba interesado en mis actividades personales, así que hable con él de esa actitud y me solicitó matrimonio, así que le expliqué que su sentir era un asunto terapéutico. Insistió vía telefónica entrevistas fuera del consultorio, así que nuevamente le expuse en la terapia los límites de la misma, le canalice con una compañera a la que dejó plantada.

Tratamientos

Ventosa caliente, 3 sesiones durante la primera semana.

Masaje con aceite alcanforado 1 vez por semana.

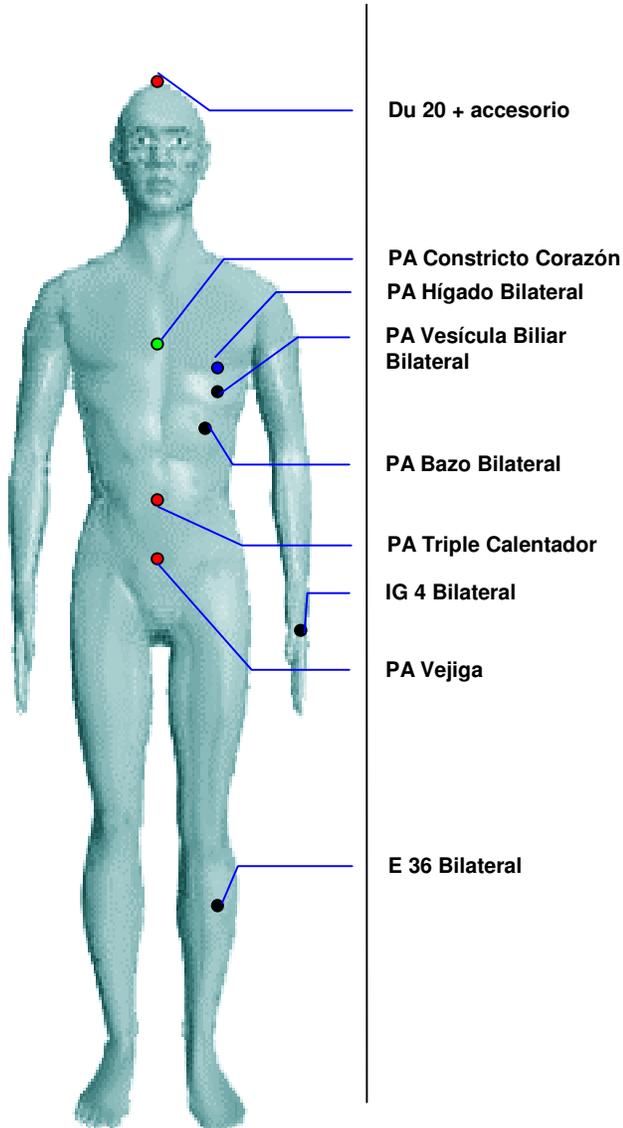
Herbolaria: te de árnica durante 12 días.

Acupuntura: Du 20 y accesorio, Constricto Corazón, PA B, VB, TC, H, PA V; E. 36; IG4, V 14, 19, 23, 24, 25 con

Moxa 41, 45, 47 y 48 bilaterales. Fig. 4.5 y 4.6

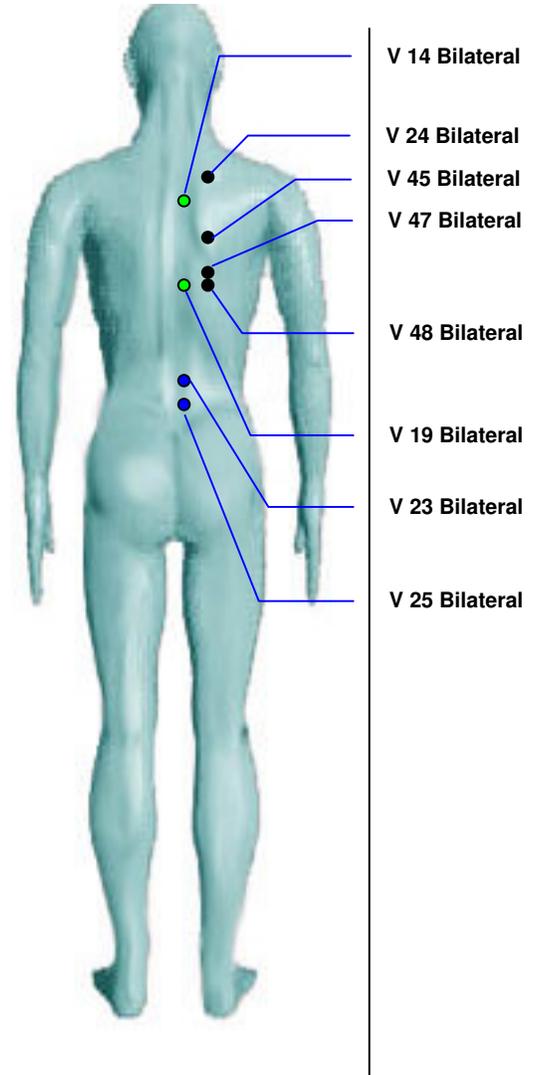
Auriculopuntura: Shenmen, Corazón, Bazo, Hombro, Punto de NSC. y Cerebro. Fig. 4.7

Alimentación: Alimentos con un horario, disminuir la carne, el alcohol, el refresco y el café. Sustituirlo por vegetales, frutas, cereales y hacer 20 minutos caminata.



- Punción a 90°
- Punción a 60°
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 4.5



- Punción a 90°
- Punción a 60°
- Moxibustión
- Punción a menos de 30°

FIG. 4.6

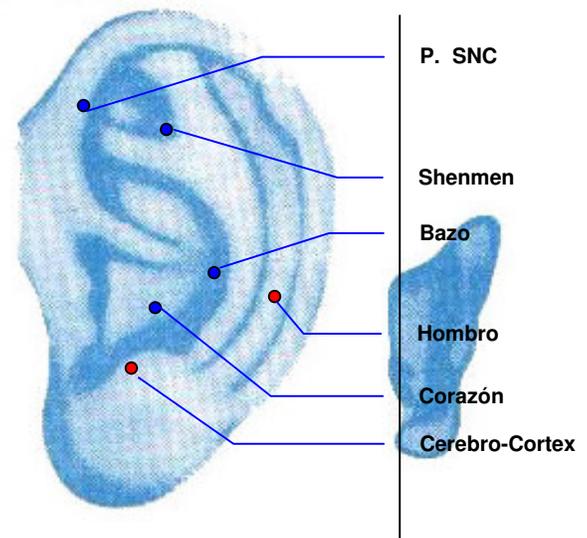
Análisis del caso Javier

Es un hombre maduro, con un empleo que le solventa la vida tanto a él como a su familia e incluso otras personas, está acostumbrado a conseguir lo que desea a sabiendas de que tiene un precio. Esa situación rige su vida, compite con su esposa el poder, la coalición que existe en su hogar es contra él. Su forma de ser provoca confusiones en sí mismo de lo que es y lo que cree que es. La importancia económica es el filtro ocular con el que todo manipula, la insatisfacción en su trabajo se debe a la poca concentración que tiene en ella, a la falta de responsabilidad que deslinda en sus subordinados depositándoles su propio trabajo; en su hogar se presenta un común acuerdo, un manejo de conveniencias sociales, el matrimonio representa para la sociedad en la que se desenvuelve una coartada perfecta para lucir como un hombre cabal, responsable, amoroso y cumplidor; como padre se ha limitado a ser el hombre "billete", como su hijo le llama, así que decidió con Artemisa, no dar billetes sino objetos, mismos que mantiene ocultos en un espacio exclusivo, pero que la niña nunca a visitado. Javier exige de una niña un amor que él mismo no ha tenido, no ha gozado, pero que si ha sufrido, la capacidad de expresar amor se limita a "adquirir" objetos pensados en su hija. Le cuesta trabajo entender que existe amor en la familia mas humilde mientras éste se brinda. Para Javier el Yo mismo, está en dar a los otros objetos materiales, pero exigiendo afecto, tiempo, palabras, cariño y detalles. Importándole muy poco lo que tenga que dar. Este supuesto es muy parecido al que se vive en el trueque de la prostitución matrimonial.

En el rubro del amor en el que conviven hombre mujer, Javier confunde la

atención psicoterapéutica con el cliché del coqueteo, es de entenderse desde el punto de vista psicoterapéutico que el paciente no está acostumbrado a ser escuchado, al contacto visual, al masaje, a la acupuntura, a la incomodidad que le presenta la fantasía en la postura de paciente al sentir nuevamente su propio cuerpo. Genera en él un sentimiento al que describió como "enamoramamiento". Se le explicó que esta situación era un mecanismo de defensa freudiano.

Se le invitó incluso a leer al respecto, el paciente incluso solicitó matrimonio, situación incomoda para su servidora, así que opté por poner límites a las sesiones ó bien lo canalizaba. Javier sólo respeto la primera sesión posterior y ya que el defendía la postura de estar interesado en su psicoterapia le hice cita con una compañera. A la cita nunca llegó, sus llamadas por teléfono fueron muchas, la respuesta siempre fue negativa y después ya ni contestaba.



- Punción a 90°
- Punción con tachuela

FIG. 4.7

A partir de ahí, infiero que la Sra. Diana tenía razón de estar celosa, él daba muchos

motivos para estarlo, y quizá esté conciente que su esposo es inseguro y de sus propios vacíos como pareja que no se trabajaron porque el paciente se engancho con su servidora. Y se rehusó a la terapia con alguien más. Por otro lado era muy cómodo para él demostrarse a sí mismo que podía conquistar a una mujer con muchos años menos. Elevándose de esta manera su ego y que mejor si ella era Psicóloga; la coartada perfecta para el Juez, la esposa, los hijos y la sociedad.

4.- Caso clínico Vicente

Tiene 45 años, comerciante de productos perecederos. Casado, está resentido con su hija por no haberse casado de manera religiosa, por ocultarle el embarazo y sus problemas conyugales. Siempre se presenta con su esposa; acude a terapia por presentar entumecimiento de la mitad del rostro, molestias en un ojo, dolor de espalda, piernas y cabeza y agotamiento.

El trabajo del paciente requiere que se levante entre las 4 de la mañana, hacen movimientos fuertes, regulares y diarios. Ya que está preparada la venta, entonces salen a vender hasta medio día, llegan a las faenas propias de la casa y la responsabilidad hogareña, se duerme a las 11:00 de la noche porque refiere estar adormilado en el día y no estar a gusto en la noche por las molestias.

Tratamiento

Ventosa: caliente durante 20 minutos en la espalda, nuca y rostro y abdomen. Una región cada sesión.

Masaje: profundo después de aplicar la ventosa.

Acupuntura: V 11, 15, 18, 22, 41, 42, 49, P.A. Riñón. Du 20 y su accesorio. Constricto Corazón, PA VB, V, T.

Calentador, E. 36, I.G. 4,11, R.1, B, 6 y 4; H. 2, 4, 6. Fig. 4.8

Moxibustión: P.A. Triple Calentador, Riñón, Pulmón, I.G. 4, E. 35, 36, 37.

Auriculoterapia: Shenmen, VB, Riñón Corazón e Hipotensor. Fig. 4.9

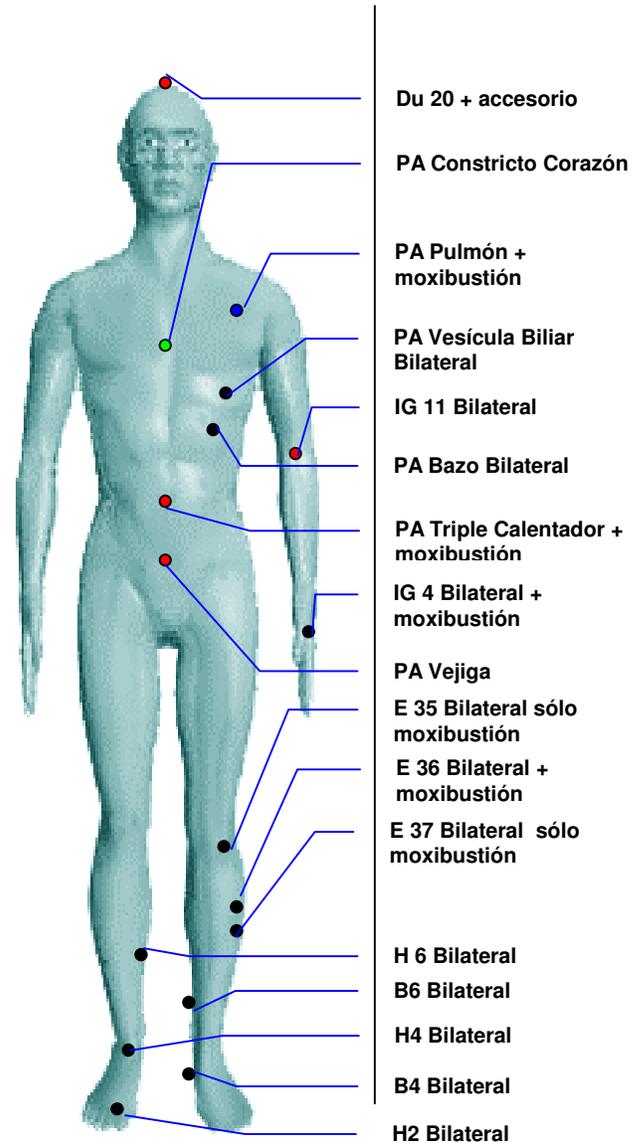


FIG.4.8

Análisis del caso Vicente

Los padres del paciente son de Michoacán, las ideas rígidas, prejuicio, pobreza, y el nivel educativo hacen que Vicente tenga sus conceptos fundamentados en el patriarcado, en el honor, la tradición matrimonial, la religiosa y legal.

Vive atrapado en la culpabilidad que siente de no “haber podido ser buen padre”, porque su hija decidió fugarse, situación que se vive en la ciudad o provincia.

La tristeza principal de Vicente, es que desconoce a su familia, la poca comunicación ha generado una serie de malentendidos y ha afectado la perspectiva que tiene uno del otro.

Vicente desea que su hija reflexione y regrese a la casa paterna; sin embargo, su sistema de valores le dice lo contrario, generando un conflicto en el paciente. La tensión de hacerse el fuerte y no ir a visitar a su hija, hablar con ella, aclarar la situación le está haciendo contracturas en diferentes lugares de su cuerpo. Aunado a la jornada dura que vive día a día como comerciante, a las malpasadas que vivía en el rancho con sus padres cuando era niño y realizaba la siembra del campo; hacen que Vicente que es un hombre maduro se sienta más envejecido de lo que se ve.

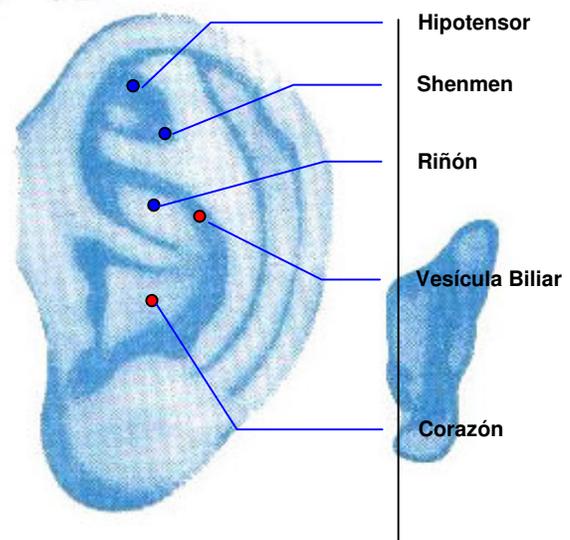
El resentimiento que trae contra su hija, su yerno y hasta con su esposa por ser cómplice de la pareja, provoca un estado permanente de enojo, al querer fingir para no maltratar a su esposa se vuelca contra él mismo tratando de atraer la atención de los demás y así no dar su brazo a torcer. La visita de Marcela su hija, es lo que él desea y para ello atrae su atención

haciéndola sentir culpable de sus dolores, achaques, olvidos, accidentes y hasta de la futura parálisis facial que está planeando Vicente.

Cuando se le hicieron notar los “chantajes” a Vicente, de los cuales todos se hacían unos a otros Vicente fue visitar a su hija y entonces conoció a su nieto, convivieron varias horas y Vicente pudo expresar a su manera su enojo. Al otro día Vicente tuvo el inicio de una gripa de 3 meses que lo encamó 8 días.

Se recuperó y ahora viene a consulta para trabajar sus achaques. Los dolores del cuello, espalda, pies y rostro disminuyeron casi hasta un 70%, sin embargo, debido a la edad del paciente, a su historia de vida, su trabajo y sus hábitos.

Existe un desgaste en su organismo, por lo que ya le reclama descansar por lo menos medio día y dedicarlo a su persona, ésto ha hecho que la propia percepción de Vicente como hombre fuerte, macizo, ranchero, ahora tome la postura de atenderse porque desea ser el ejemplo de sus hijos: “Si se puede mejorar... hasta a mis años”.



- Punción a 90°
- Punción con tachuela

FIG. 4.9

El miedo al dolor lo hace vencer la cultura de que el hombre y mujer deben aguantar pacíficamente todo, de que el campesino sea visto como inmerecedores de atención y afecto porque de otra manera no son machos. Esta sensación nueva de Vicente está fundamentada en que si él se siente fuerte, trabajador, activo y contento con lo que le de el día, no vale la pena cansarse de algo que no sabe si vendrá. Que la burla de la gente por sus sandalias y su sombrero está sólo en la cabeza de esa gente, ya que él se siente muy orgulloso de lucirlos y de ser quien es.

En la terapia de Vicente que duró 7 meses, se progresó en cuanto a su sintomatología, los dolores de la espalda, el pie, el pecho, el hastío y el coraje disminuyeron notablemente, él mismo empezó a darse cuenta de qué alimentos le hacían daño, por lo que decidió no incluirlos en su dieta. Se reconcilió con su hija y su yerno, la relación con su esposa es más espléndida y se fue de vacaciones por primera vez en su vida aunque estuvo preocupado por los gastos lo disfrutó; con esa actitud con la que decidió emprender el resto de su vida, ha hecho reunir a su familia, y aunque no faltan los problemas, siempre que un familiar, hijo, compadre ó su esposa lo necesite, ahí estará con mucha voluntad y benevolencia (amor). Su alta se dio por sus progresos.

5.-Caso clínico Fabián

Tiene 47 años, empresario y accionista de una empresa de desechos químicos, es inversionista en varios proyectos en el ámbito de la construcción, se preocupa por el alza y baja del dólar y los cetes; se halaga por tener parecido con un actor cómico estadounidense, su familia compuesta por Patricia su hija menor que se encuentra en Europa, su hijo que está

en México en un colegio particular y su esposa Argelia que es una persona ajena a los problemas sociales y domésticos, ella juega canasta, se va al club hípico y con sus amistades de compras 1 ó 2 veces por semana. La familia de Fabián está muy distanciada, no existe comunicación excepto entre los esposos pero esta comunicación se transforma en celos cuando Argelia le monitorea constantemente por celular ó teléfonos de la oficina.

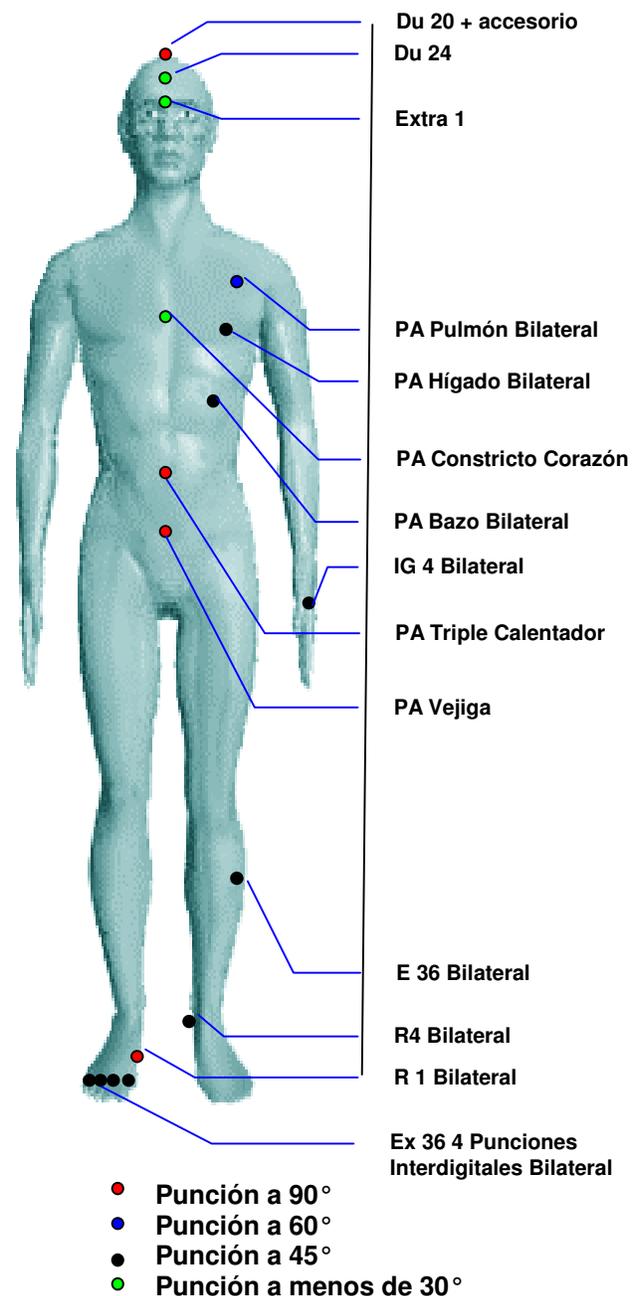
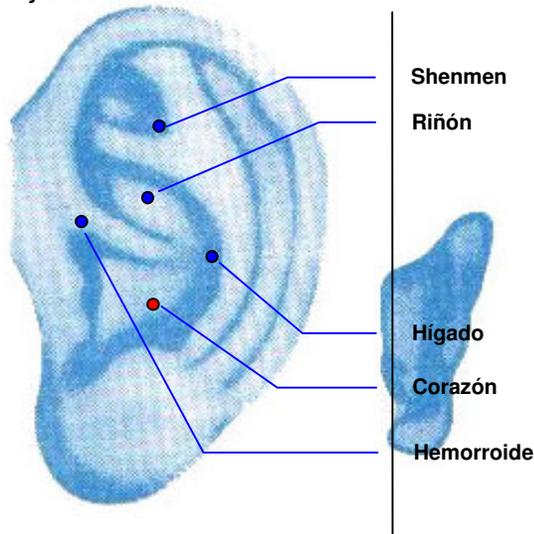


FIG. 4.10

El paciente es muy cuidadoso en su aspecto personal incluso hace combinar su vestuario con el color del automóvil, para él todo en la vida se soluciona con poder adquisitivo y todos tienen un precio.

Se considera una persona con la capacidad de conseguir hasta su más mínimo capricho.

Tiene una relación extraconyugal con una mujer de 19 años.



- Punción a 90°
- Punción con tachuela

FIG. 4.11

El paciente es de Oaxaca, nacido en una familia humilde y sencilla, a los 7 años es entregado por su padre a uno de sus hermanos para que pudiera trabajar y estudiar en la ciudad de México, cuando llega a la preparatoria, solicita 2 años de baja temporal para emigrar a EEUU, acumula capital para concluir su preparatoria y concluye su tarea, inicia con un humilde negocio, cuando empieza a progresar económicamente se consigue novia y su futuro suegro incrementa la inversión hasta que al cabo de 5 años hace la empresa que hoy tiene. Se casa con su esposa y engendran hijos. No sabe que los unió.

El paciente presenta, síndrome de mala absorción intestinal, nerviosismo, hemorroides, dolor en extremidades que se acentúa en las tardes ó noches, el paciente dice acudir al gimnasio todas las mañanas a realizar pesas y 2 veces por semana caminata.

Sus hábitos digestivos no son fijos, constantemente mueve sus horarios de alimento en virtud de las juntas de negocios, trabajo y actividades extras, sus alimentos son a base de carnes rojas muy condimentadas y grasas, pocas verduras y no consume verduras, los cereales que come son de cajas de firmas comerciales y toma alcohol entre las comidas a diario, 1 litro de agua natural al día.

Acude a consulta por ser muy nervioso, por molestias en los hombros y espalda así como mejorar su carácter.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20 y su accesorio, R1, 4, Du 24 Extra 1 y 36, IG4, E36, PA, Hígado, Bazo, Pulmón, Constricto Corazón. T.C. Vejiga. Fig. 4.110

Auriculopuntura: Shenmen, Corazón, Hemorroide e Hígado. Puntos que se retiraba en algunas horas argumentando... "que no era estético..." Fig. 4.11

Masaje abdomen y espalda en 7 sesiones de manera moderada y 2 de manera profunda.

Herbolaria: Te de Cuachalalate con Ezatafiate dos tazas al día por 10 días, descansar 7 y comenzar.

Otras sugerencias: sustituir carnes rojas por blancas, ingresar verduras crudas y al vapor en sus alimentos, comer por lo menos 2 frutas al día, abstenerse del alcohol y bebidas gaseosa, grasas, irritantes,

condimentos y conservadores, así como el tabaco.

Análisis del caso Fabián

Andropausia y vejez son dos temores más grandes en el varón, más aún cuando el hombre se percibe a sí mismo como inteligente, guapo, rico y apasionado. Detrás de ese mundo lleno de acciones y de inversiones, se esconden seres que están sin afecto, que así como ellos asignan números ó cantidades a otros seres humanos, ellos también son medidos con esa métrica.

El medio ambiente en el que se encontraba Fabián está lleno de poses, de demostraciones y competencias de ver quien tiene mejor posición social, mejor gusto, mejor y más “buena” amante, y así como tarjetas, celulares, trajes, lociones, viajes, shows, cuentas bancarias, joyas, inversiones, etc. Lo único que hacen es llenar su soledad con bienes materiales, piensan que el reconocimiento, la superioridad llena al ser humano y lo hace una persona completamente satisfecha.

La existencia de Fabián, pese a que tenía “todo” materialmente hablando, un buen puesto, su futuro económico asegurado, una familia de un buen nivel de educación, una amante joven, también posee belleza ya que esta convencido que la mujer que no consigue con su cartera lo consigue con su “sex appeal” aprovechando el parecido con un actor, incluso se ufana de que le han pedido autógrafos en nombre de él. Aún así el tiene ese vacío, el saber que lo que lo une a su esposa no es otra cosa que la conveniencia económica, el miedo a la pobreza, a que su suegro le recuerde de donde venía él. Ese vacío en el que no percibe ni cariño, ni amistad, ni fidelidad, ni hermandad a menos que les pague por

hacerlo sentir bien, porque alguien le aguante y tolere sus impertinencias, sus ideas y tonterías. Fabián está vacío y esa soledad le está afectando, ese medio ambiente en el que se ha involucrado le ha dejado lleno de riquezas materiales, de bonanzas brillantes, pero pobre de un afecto real. Está ávido de saberse querido por él mismo, no por su cartera ni por su parecido al actor.

Es triste para él reconocer que no tiene a su lado a nadie por algún sentimiento de amor genuino, hasta sus hijos sólo le llaman para asuntos económicos y no les ha importado cuando ha tenido que ir a consulta médica e incluso cuando ha estado hospitalizado. Pero no sólo son sus hijos, también su esposa, compañeros, empleados y hasta el personal doméstico, él creó que le hacen sentir que no es nadie ni nada sin su billetera y se lo atribuye a la envidia. Reconoce que sólo 2 de sus hermanos le han visitado en tales circunstancias. Pero que a él le avergüenzan porque no se quieren vestir como él quisiera, porque escogen alimentos muy sencillos y porque la conducta en la mesa, no es como en su casa. Esa gente que viene desde Oaxaca lo visita sin interés, ni siquiera le reciben lo del pasaje. El sentimiento de culpa lo hace que esté mandando constantemente dinero a escondidas de su esposa y de sus hijos.

El asunto en que se refiere a su relación extraconyugal, tiene que ver con su temor a envejecer, a pasar de moda, a no servir como hombre, porque en ese rubro debe de convencer a los demás y a sí mismo de que él permanece íntegro, de que está complaciendo y es complacido sexualmente; sin embargo, él reconoce que cuando está íntimamente con ella, él piensa en su hija; una relación edípica entre ambos quizá es la clave de ello porque ella está en otro continente. El paciente se asusta de esa conclusión y decide concluir su psicoterapia,

el argumento: viajes de negocios sin fecha fija para terminar.

En este caso en particular, percibí que el paciente subestima mis servicios, intenta convencerme de una realidad que él mismo construyó pero que se le está viniendo encima. Además de que está en crisis y en crisis se quedó por temor a enfrentar sus miedos, sus secretos, sus demonios y fantasmas internos y lo único malo es que ni su dinero, ni su parecido con el actor, le evitan que él se siga sintiendo infeliz, inferior, sin amor y con esa sensación de ser un artículo en un escaparate. Fabián enfrentó un miedo más, el reconocer que nadie enfrentaría sus asuntos más que él mismo, que en esa cuestión no existe control remoto que apague nuestras culpas, ni sentimientos básicos, ni tampoco los instintos, para Fabián es más fácil ingresar a Psicoanálisis, porque en él solo dice lo que quiere, cuando quiere y ... Éso es justo lo que hace. Evade nuevamente por más años lo que tiene que solucionarse justo ahora.

Los beneficios que obtuvo Fabián en los 4 meses de psicoterapia fueron la disminución de la ansiedad y por ende del apetito, de la ira y la insatisfacción; su sistema digestivo descansó un poco y la inflamación cedió, el sueño y su descanso mejoraron, puede ahora jugar raqueta sin que le duela el hombro y puede hacer ejercicio sin molestarle en general su columna vertebral; dice estar más tranquilo y éso le ha agradado porque ha tomado mejores decisiones; Sin embargo, con su familia no hubo avances porque sus hijos y su esposa lo rechazaron.

Renuncia a la psicoterapia por invitarle a ser auténtico y no lo que los demás desean que sea.

6.- Caso clínico Concepción

Tiene 52 años de edad, casado hace 34 años con Laura con quien procreó a 5 hijos, de los cuales todos están casados, su tercer hijo es Hugo quien se separó de su esposa y les dejó a sus hijos de 11 y 10 años de edad. Concepción y Laura son los tutores de los niños, Hugo les da lo económicamente necesario. Concepción hace poco tuvo un accidente automovilístico donde él arrojó a un peatón que se encontraba dañado de sus facultades mentales, ahora está siendo demandado por homicidio y la familia solicita una pensión por el accidentado; a raíz del accidente el paciente presenta parálisis facial del lado izquierdo desde hace 3 semanas, en su empresa le dieron incapacidad por un mes.

Concepción y Laura tienen dificultades de pareja desde hace varios años, el paciente siempre se ha quejado que Laura es una mujer fría íntimamente, que él siente que no lo ama, porque no lo ha deseado como él quisiera; hace 8 años Concepción le fue infiel, se enamoró y esa relación terminó a los 6 meses de haberse iniciado, desde ahí siente rechazo, hartazgo por su esposa y él quisiera que Laura se comportara íntimamente como lo hacía su otra pareja. Por lo tanto al no acceder Laura a tal petición él se desespera y terminan peleando, la discusión cesa cuando ella llora.

Sus nietos encomendados le fastidian, le hacen enojar con mucha facilidad, le molesta que ellos acaparen la atención de Laura y que ella se escude en la atención con ellos para evitarlo sexualmente.

Acude a psicoterapia para tratar su parálisis facial, su mal humor y para poder hacer que Laura se comporte como su expareja (Chantal).

Tratamiento

Acupuntura: ID19, V2, 4; E5, 36 Extra 5, SJ. 25, Du 26, 24, 20 y su accesorio, Ren 24, IG 4, 11, 20, PA Constricto Corazón, Hígado, Bazo, I.G, TC, Pulmón, H. 1 y 2. Fig 4.12 y 4.13

Auriculopuntura: Shenmen, Hígado, Cerebro y Riñón. Fig. 4.14

Masaje en rostro y abdomen de manera moderada con aceite de almendras en 4 sesiones, de espalda con aceite de lavanda ó almendras profundo 2 en ocasiones, y moderado en 4.

Otras recomendaciones: Auto masaje nocturno del rostro con fomentos de árnica, estimulación con diferentes texturas, objetos y temperaturas para hacer que el nervio reaccione, sustitución de alimentos como carne roja por carne blanca, verdura cruda, consumir cereales como avena, mijo, centeno y trigo entre otros, evitar el tabaco, cerveza, bebidas gaseosas, alcohol en general, no consumir sal ni azúcar blanca, evitar las grasas y los irritantes en general.

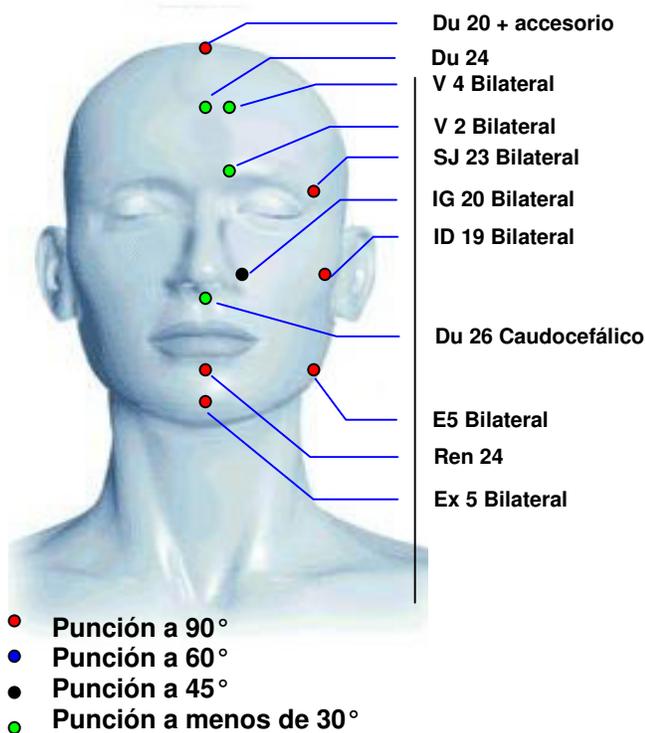


FIG. 4.12

Análisis del caso Concepción

La ansiedad acumulada por varios conflictos hace que el paciente proyecte toda su frustración, su enojo y su sentimiento de culpabilidad en su esposa y en los niños que le rodean, incluso se vuelca contra sí mismo sin control.

Concepción es un hombre vanidoso, existente, presuntuoso, es como si quisiera remarcar que él no tiene defectos, ni errores, que es perfecto, que su esposa no debiera de tener queja de él porque cumple con sus papeles de proveedor, de ser buen padre y buen amante, éso lo tiene comprobado por Chantal quien es 20 años más joven que él. El razonamiento de Concepción es que sí es él el que falla en la cama, entonces ¿por que Chantal manifiesta estar plenamente satisfecha con la actividad íntima? De ahí el deduce que la que falla es su esposa, por ser tan fría y quizás hasta es frígida, él se cuelga de esta situación para hacer que su esposa cargue por la insatisfacción por medio del castigo, de la humillación, de hacerla responsable de la educación de sus hijos, incluso la hace responsable de la separación de Hugo y de que los niños estén en la casa.

Concepción encuentra los pretextos idóneos para manifestar su rabia, su resentimiento con esa mujer a la que dice amar, pero que es ella quien no quiere estar íntimamente con él.

Concepción refiere que su esposa se alejó de él hace unos 7 años, aunque dice no saber porque, él observó que ella estaba más enojada con él. Para Concepción es complicado creer que su esposa se percató de su infidelidad, de su constante comparación interna entre Laura y Chantal, con seguridad el paciente se llegó a equivocar y éso enfrió la relación matrimonial con todas sus consecuencias.

En cuanto al accidente en el que se ve envuelto, es obvio que lo arrojó y le dejó sin vida; que no importa si el accidentado estaba cuerdo o no, finalmente es una vida y tiene que pagar por su irresponsabilidad. Concepción argumenta que no fue intencional que la mejor prueba es que él se regresó a darle los primeros auxilios; sin embargo, como la víctima estrelló su cráneo en el pavimento, la muerte fue instantánea.

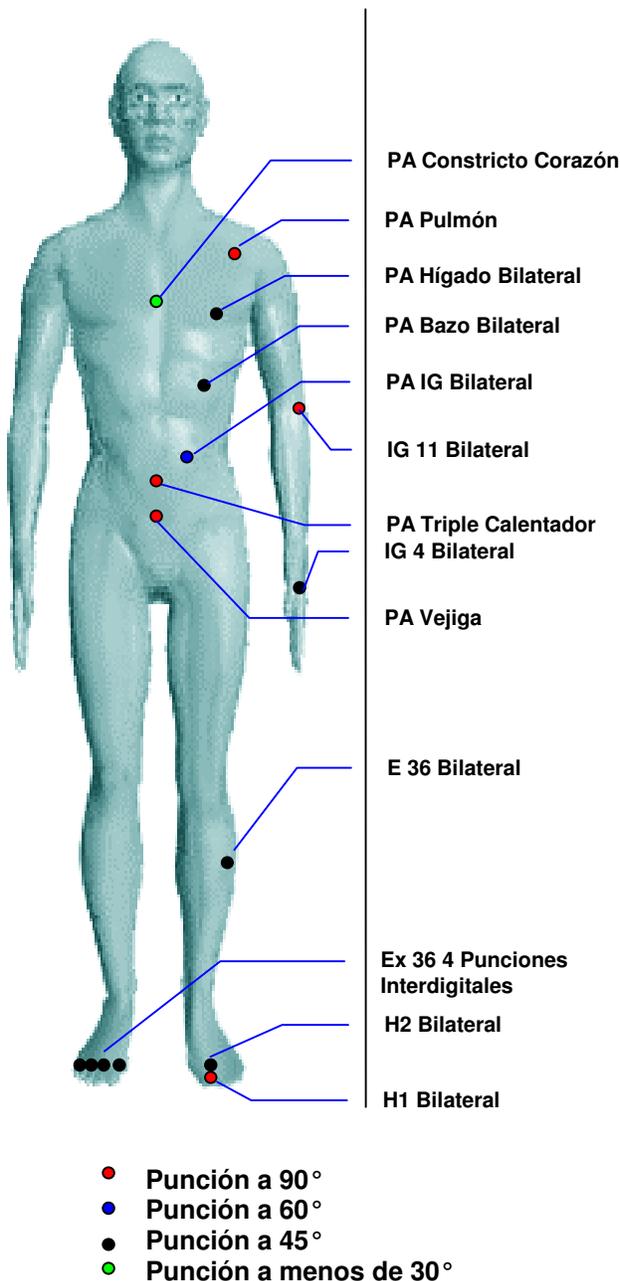


FIG. 4.13

El sentimiento de culpa, en sentirse asesino hace que avejente de manera sorprendente, su parálisis facial da la impresión de tener 10 años más de lo que él refiere. Ante el juez, él se dice que es un anciano, que está manteniendo a sus nietos huérfanos y a su mujer.

Esta actitud de desvalido hizo que echara mano de una estrategia poderosa: La somatización.

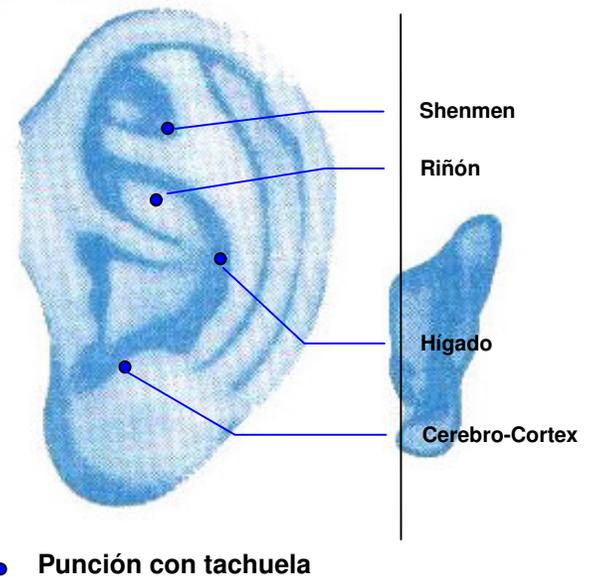


FIG. 4.14

Concepción no mejoró mucho, su rostro quedó con secuelas muy notorias, él venía a consulta para que lo convenciera de que en realidad él es inocente; sin embargo, es él mismo quien se sabe culpable, aunque jura por todo, que es inocente, su familia se percata de que él tendrá que rendir cuentas.

El estancamiento de la parálisis facial, era obvia porque debía de convencer al juez, a la familia afectada, a su propia familia y a sí mismo que estaba arrepentido, y una buena forma de hacer éso es afectarse de por vida y provocar lástima ó piedad por un hombre viejo que dadas sus características le costó trabajo esquivar a la víctima.

Este caso habla de que cualquier daño, enfermedad, desgracia puede ser usada para nuestro beneficio, que no todo lo que nos pasa termina siendo totalmente malo ó negativo. Concepción buscó de todas las maneras exonerarse de su culpa auto castigándose él mismo, anticipándose al criterio de la sociedad y sus leyes haciéndose pasar por otro enfermo, trató de convencer al juez que ya tenía su parálisis facial cuando fue lo del accidente. Una multa de varios miles de pesos más ir a firmar a Toluca 3 veces por semana durante 2 años. Él aún considera su condena como infame e injusta.

Estuvo en psicoterapia por espacio de 2 meses, en los cuales su avance fue, mejorar su carácter, enojarse menos, es más tolerante con su esposa y sus nietos, está visualizando su caso desde “afuera” y está asumiendo su responsabilidad en el accidente. Lucha por no extrañar a Chantal aunque esta constantemente comparándola con su esposa Laura y ella está más tranquila con él. Renuncia a su psicoterapia como muestra de su enojo por la pena que compurga.

7.- Caso clínico de Fernando

Tiene 34 años de edad, se casó hace 17 años, pero su esposa lo abandonó a pocos meses de unión, se quedó hasta la fecha como hijo de familia, a los 5 años de que fue abandonado, empezó con el parkinsonismo. La afectación se inclina más del lado derecho, padece de depresión crónica misma que es tratada con medicamento, él no sabe cual, se lo dan sus hermanas. Se dedica a hacer mandados, actividades domésticas de toda la familia para poder mantenerse, usa la bicicleta con una pequeña adaptación para poder transportarse rápidamente.

Presenta un aparente retardo mental, se expresa con ruidos guturales y cuesta trabajo entenderle, sus extremidades superiores le tiemblan mucho, tiene dolor de cabeza, cuello y espalda siempre, en las piernas presenta varicocidad que incluso llega a sangrar en las tardes de 3 a 4 ocasiones, aunque le cicatrizan, rápidamente brota otra en un nuevo lugar; una de sus extremidades inferiores está encogida y dificulta su marcha.

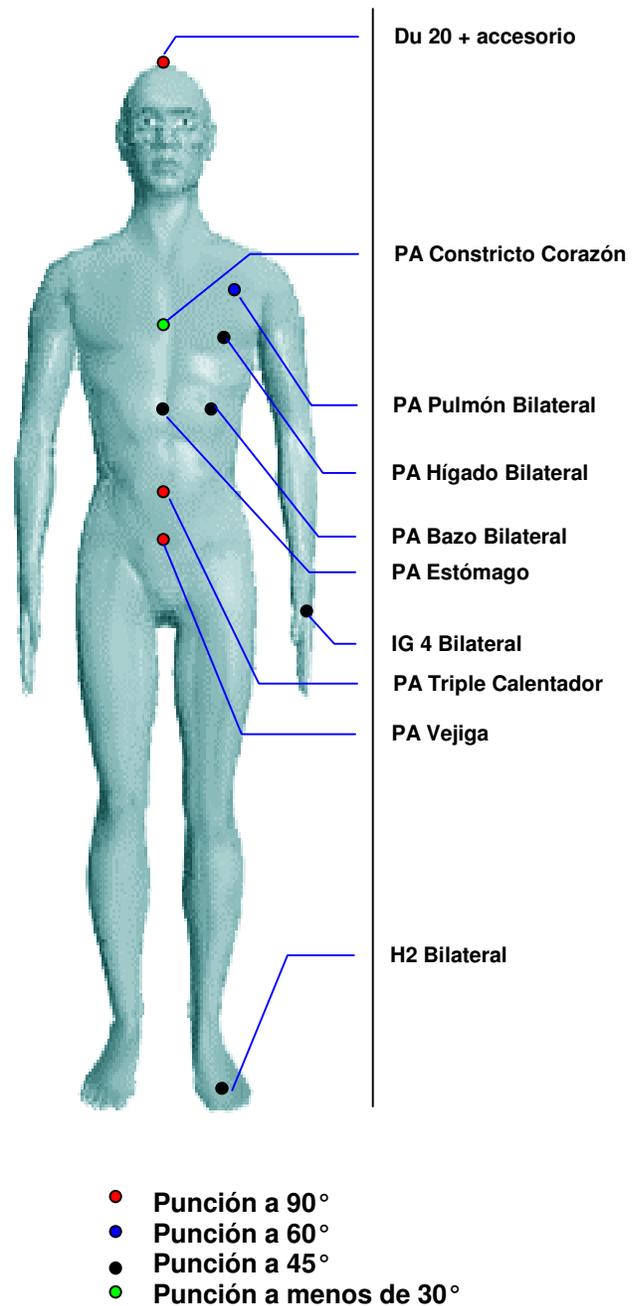
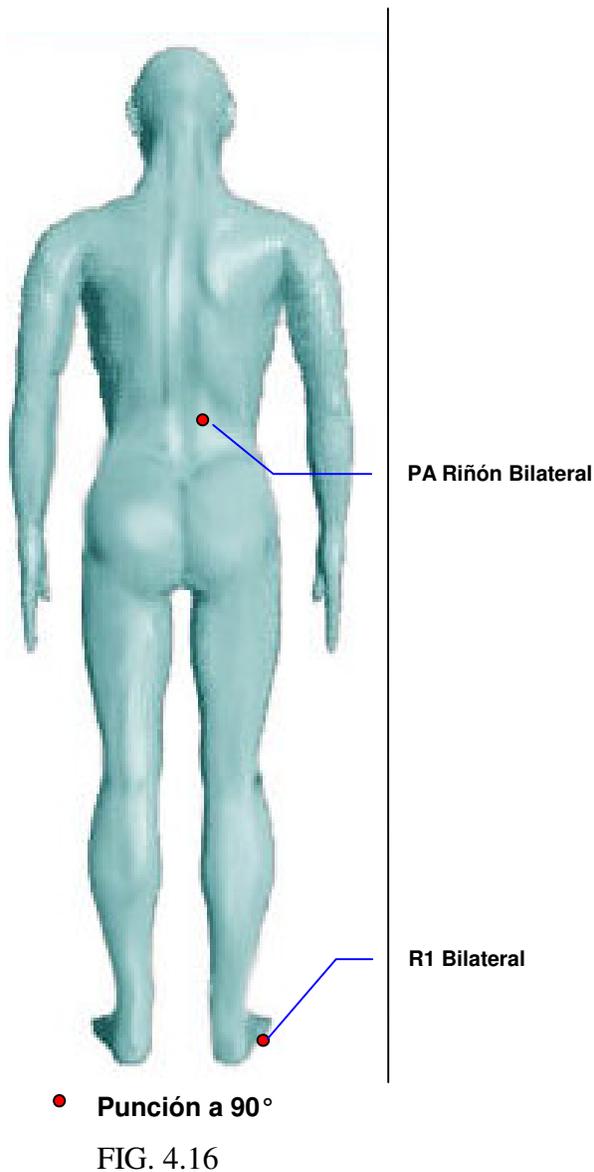


FIG. 4.15

Sus movimientos son lentos y pesados, su sueño está alterado, su sudor es penetrante y constante.

Se le ve olvidado por los demás y por sí mismo, la gente en la calle le da caridades sin que él lo pida y con ello logra adquirir algo que él necesite ya que sus hermanos le dan lo mínimo y necesario.



Tratamiento

Acupuntura: Du 20 y accesorio, P.A. Pulmón Hígado, Constricto Corazón, Bazo, Riñón, T.C. Vejiga y Estómago. IG4, H2. R1. Fig. 4.15 y 4.16

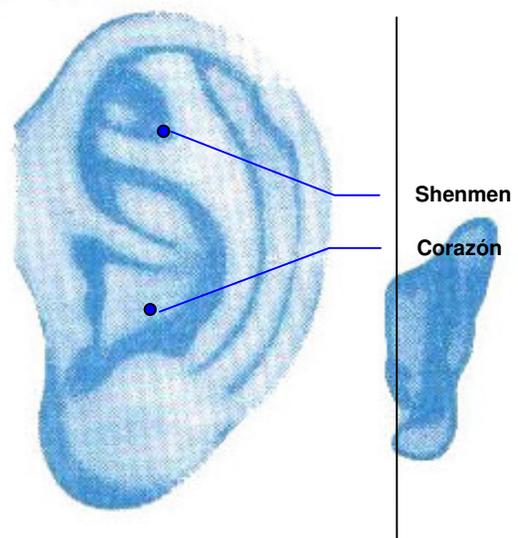
Auriculoterapia: Shenmen y Corazón. Fig. 4.17

Masaje: en espalda con aceite de almendras de manera moderada 8 ocasiones 3 con suavidad y en 4 con barrido energético.

Recomendaciones: hacerse pediluvios con agua de hojas de nogal remojadas durante 24 horas, aplicar el agua y las hojas en las varices sangrantes y en las que están muy notorias. Hacer bicicletas acostado, dormir con los pies en alto encima de 1 ó 2 almohadas. Consumir te de muicle 1 taza al día durante 10 días.

Análisis del caso Fernando

La depresión por el abandono fue muy intensa, además de que se echaron a andar otros mecanismos en la familia, él terminó por hacerse un inválido, por provocar lástima para hacer que quizás su pareja regrese.



● Punción con tachuela

FIG. 4.17

Fernando tenía tristeza y coraje en contra de las mujeres, al ser yo mujer y aceptarlo como estaba, incluso a tocarlo, a hablarle con respeto y cariño hizo que el revalorara su posición y el de la mujer. Fernando se encerró en un mundo de rechazo para con los otros, provocando que los demás le tuvieran miedo, porque era diferente en su comportamiento y porque no se podían explicar cómo una persona tan joven pudiera presentar una enfermedad de viejitos. Es así que Fernando quería morir, no tenía sentido su vida, creía que haciéndose feo, enfermo, tembloroso y supurante los demás se alejarían de él, porque no querían que ellos estuvieran en su mundo.

La barrera construida por Fernando fue vencida por el contacto curativo de la aceptación, ésto se logró por el masaje, la gente evitaba tocarlo por asco, por temor a infectarse por... quien sabe que pasaría en el imaginario de los demás; sin embargo, al hacerle el masaje él se permitía, situación que tanto los demás como él evitaba el contacto. El contacto con el cuerpo fue lo que sacó a Fernando de esa senilidad en la que se había hundido. Cuando lo vi por última vez, se fue cantando y pedaleando en su bicicleta haciendo equilibrio con el mandado.

Es difícil hablar de él y de su sentir porque no quería expresar lo que sentía, tenía temor de volver a ser dañado, de volver a enfermarse porque iba tan bien, que el miedo a la recaída se le veía en los ojos.

Es complicado somatizar, pero más difícil dejar de estar enfermo, por lo tanto, Fernando empezó a atenderse él, porque siempre lo llevaban a fuerzas, la preocupación por sí mismo, su atención y

aceptación se empezó a notar en él, sus varices ya no sangraban y cicatrizaban, incluso empezaron a desinflamarse y a hacerse unos pies normales. Su plática era más entendible, ya no gritaba y buscaba a la gente para preguntarle algo, aunque fuera muy sencillo y hasta tonto; dejó de temblar en un 80% y todo lo anterior en los 3 meses y medio en que estuvo en psicoterapia, sus hermanas vinieron a hablar conmigo para enterarse del trabajo, al mes ellos dejaron de solventar su terapia dándolo ellos de "alta".

8.- Caso clínico de Santos

Con 37 años de edad, es licenciado en mecánica automotriz, sus hijos de 16, 13 y 5 años conviven y le ayudan a atender su negocio, su esposa Cándida trabaja atendiendo la refaccionaría y él arregla los motores de autos que llegan a solicitar sus servicios. Los niños casi no juegan y están en el negocio, mismo que está anexado a una parte de la casa.

La casa queda rodeada de casas más altas, por lo que sólo le da el sol escasas 3 horas, mismas que son las del medio día, es así que ellos dicen que su casa es normal, sin embargo por las características de Santos la casa es siempre fría y al tener la refaccionaría y el taller donde los metales irradian también frío.

Santos se queja de dolor profundo en los hombros, molestias en la espalda, sensación de estar estancado en la vida, dice que su familia no participa para el gasto familiar, el paciente dice que el dolor de huesos se acentúa en temporada de lluvias y frío. Cándida es una mujer muy celosa, constantemente está al pendiente de quien visita la refaccionaría y ésa es la razón primordial por la que la refaccionaría y el taller están pegados a la casa, además de celosa es muy calculadora, es exigente en cuanto al gasto, ella lleva las cuentas hasta

de los gastos más mínimos de la familia, incluso es la “contadora” de la refaccionaría aparte del contador legal.

Se presenta a todas las consultas con su esposa, al invitarla a salir y esperar a su esposo en la sala, ella se rehúsa, su esposo se pone nervioso y pide que esté ella presente en la sesión, ésto sucede en toda la psicoterapia.

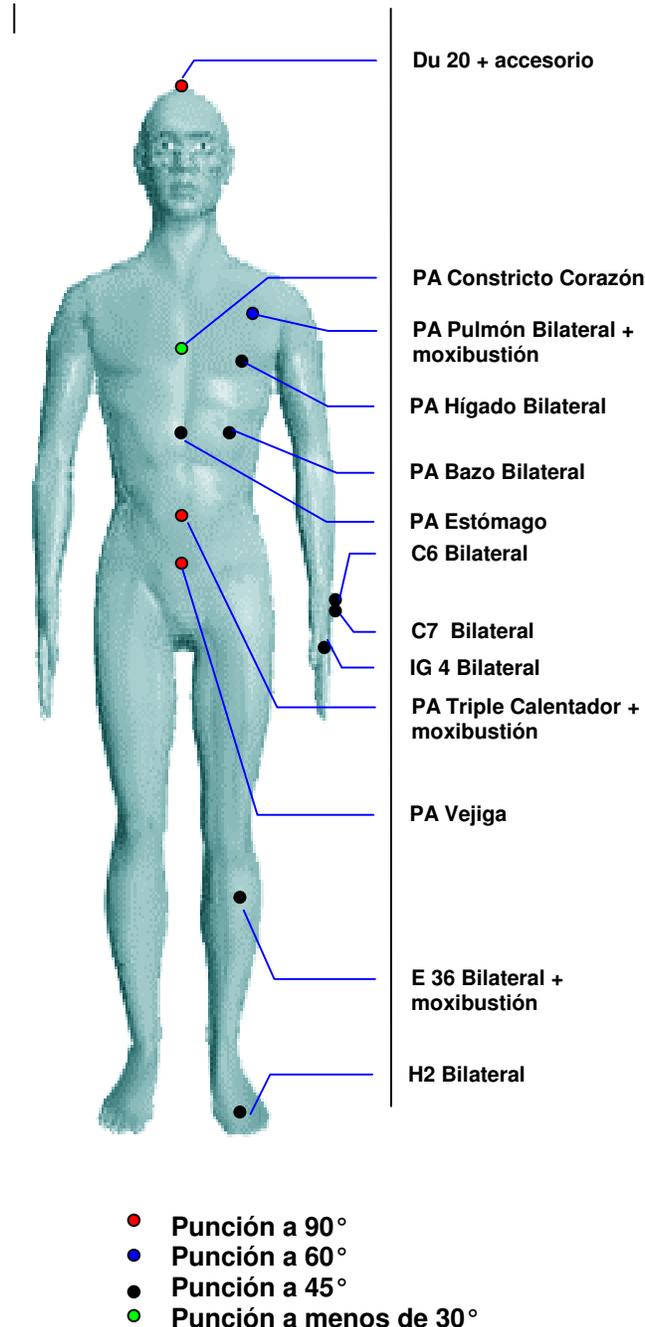


FIG. 4.18

En la tercera sesión la invité a ella a darle el masaje, ella se molesta, se sale y azota la puerta, el paciente sale tras ella y no regresan sino hasta 2 semanas después, en donde ella se permite dar el tratamiento.

La presencia de la señora evitó que el paciente pudiera expresar lo que sentía, porque siempre estuvo supervisado por ella.

Vinieron a 6 sesiones en las que el progreso se dio lento pero bajó la molestia de los hombros y espalda hasta en un 50%.

Tratamientos

Acupuntura: Du 20, Constricto Corazón, PA. Hígado. T.C. y B, IG4, E. 36, H2, C6 y 7; V, ID 9, 10, 14, 15. Fig. 4.18 y 4.19

Auriculopuntura: Shenmen, Corazón, para bajar tensión arterial y Cefalea, Cerebro e Hígado. Fig. 4.20

Masaje en espalda con ventosas en 4 ocasiones y en 2 sesiones se dio masaje profundo con aceite de cacahuete.

Moxibustión: PA Riñón, Pulmón, T.C. Puntos dolorosos de los hombros. IG4; E36.

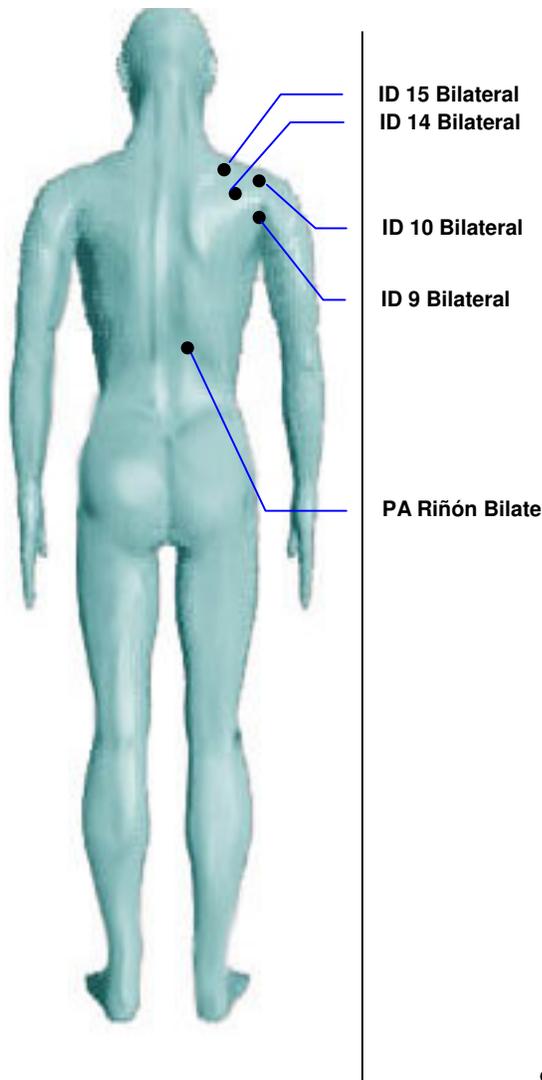
Recomendaciones: Acudir al temascal por lo menos 2 veces al mes.

Análisis del caso Santos

El apego de Cándida por Santos lo consume, lo acosa, lo acaba, él siempre está buscando darle gusto, siempre dispuesto a lo que ella disponga, a su criterio, a su permisividad y solvencia. Santos está fungiendo el rol de hijo y Cándida el de Madre castradora.

Santos se siente observado, insatisfecho con su trabajo, con su capacidad de tomar decisiones, aunque le encanta su trabajo y siempre tiene carros para componer. Por lo que supe, esta situación de instalar la Refaccionaría y el taller tiene 6 años, por lo tanto deduje que él señor falló en algo a los

ojos de su esposa y ésta para saber todos sus movimientos hizo presión de alguna manera para hacer que su esposo estuviera trabajando en la casa.



● **Moxibustión**

FIG. 4.19

La constante vigilancia de Cándida habla de un “secreto” lo suficientemente poderoso para hacer que un hombre, que tiene una profesión a nivel licenciatura, un trabajo con contacto con mucha gente, con un alto grado de coeficiente intelectual, con medios para subsistir holgadamente; se deje conducir de esta

manera. La apropiación, los celos, el apego, el miedo al engaño, a la infidelidad, hacen que ella tenga un carácter dominante; el sentimiento de culpa, la baja capacidad de toma de decisiones y la insatisfacción logran que esta pareja embone.

Ella por un lado siempre vigilante, él, siempre en el ojo del lente, ella siempre exigente y el condescendiente.

Así es que esta pareja encontró como medio de comunicación la apropiación y la venganza. Los hijos son los seres que viven en carne viva la competencia de un padre de carácter débil, subordinado, pecador, sumiso y con poca personalidad.

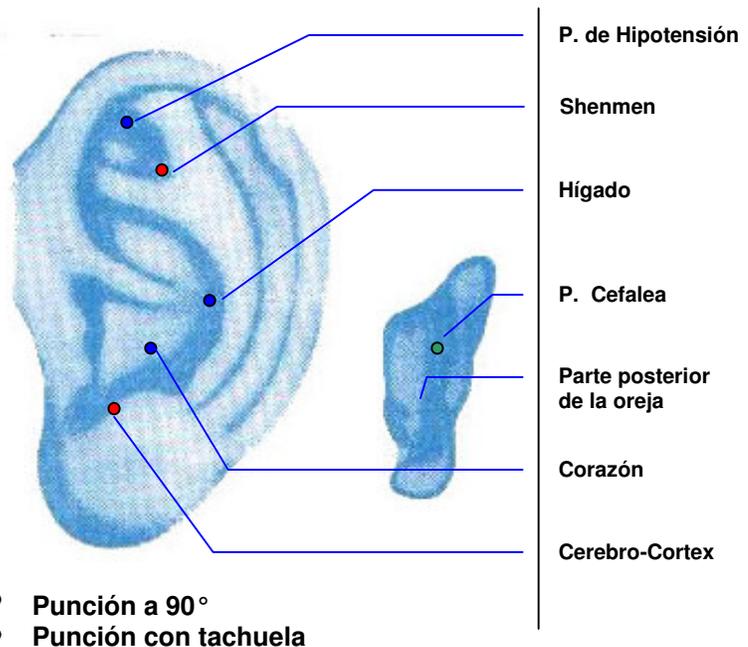


FIG. 4.20

El problema de Santos en su cuerpo es la somatización de ver la libertad cortada por su esposa, además de que se conjuga a la baja temperatura que impera en su casa. Es así que el órgano débil de Santos es el Hígado, él siempre está molesto, enojado consigo mismo por no ponerle límites a su esposa, por no estar ningún momento del

día tranquilo, por no tener amigos, porque ni siquiera puede contratar algún chalan para hablar de algo diferente que con su esposa, ya que es ella quien se ocupa de estar “ayudándole”, cuando no quiere ó puede ella, entonces le manda a sus hijos, algo así como una extensión del calzón de castidad que le coloca Cándida a Santos.

Estas ideas neuróticas, incrementarán ya que Cándida consideró que yo amenazaba su paz familiar, que podría lograr que su esposo algún día pudiera ponerle límites diferentes a los que están viviendo ahora. Para Cándida yo era una intrusa, una persona que me valía de mi profesión, edad, y lugar para convencer a su esposo de un abandono, cosa que era el miedo principal que ella poseía, Cándida siempre mostró su disgusto y apatía por mí, incluso cuando tenía que pagarme, era una odisea encontrar el dinero en su bolso, maldecía y expresaba su inconformidad por la sesión.

Durante 2 meses y medio acudió a terapia, siempre llegó tarde y acompañado, aún así se dieron los siguientes progresos, la frialdad que existía en sus brazos, pulmones, espalda y riñones remitió en un 70%, la ansiedad disminuyó, su carácter mejoró a ojos de él ya que estaba más fuerte en la toma de decisiones, su relación con su esposa estaba en la balanza y él empezaba a construir la idea de una separación temporal.

En torno a la comunicación con sus hijos, ésta es muy extraña ya que los niños no acostumbrados a la nueva conversación se sentían invadidos así que hicieron que él nuevamente regresara al hábito de la comunicación anterior. Renuncia a psicoterapia por celos y presión de su esposa.

9.- Caso Clínico de Carlos

Tiene 23 años, taxista, se casó hace 3 meses, Rebeca su esposa presenta embarazo de 5 meses, viven actualmente en casa del padre de Carlos; sin embargo, emigraran a los Estados Unidos en mes y medio. Remedios el padre de Carlos es el principal impulsor y acompañante del paciente, así como otro hermano soltero, Rebeca y él son los que en breve estarán cruzando la línea de manera ilegal.

Carlos presenta obesidad, nerviosismo, insomnio, colitis nerviosa, ciática y dolor de cabeza, su esposa ya tiene el embarazo notorio y para cuando se vayan ella estará cerca de los 7 meses de embarazo, motivo por lo cual Carlos está muy preocupado, teme por la seguridad de ella y de su primogénito además de que reconoce que no está muy de acuerdo a que ella esté embarazada. El paciente acude a psicoterapia para poder tener fuerzas para irse, para pasar con su pareja y su familia, tiene miedo de que algo les pase, de que el desierto los acabe, pero tiene más miedo de quedarse y no hacer nada por el niño que viene en camino, ya que aquí no gana lo que él quisiera.

Para Carlos es la tercera vez que cruza la frontera de manera ilegal, en la primera ocasión fue deportado, en la segunda logró llegar a Chicago, trabajó como jornalero, albañil y obrero en una maquiladora, tiene 10 meses que llegó a la ciudad de México y conoció a Rebeca con la que prontamente se hicieron novios, los obligaron a casarse por encontrarlos teniendo relaciones en la recámara de los propios padres de ella, les exigieron que vivieran juntos y hace 5 meses ella inició su embarazo. Carlos se siente incomodo de vivir en casa de sus padres, ya que es una casa de interés social y no existe privacidad, prefiere sufrir 2 ó 3 años en los Estados Unidos teniendo

menos intimidación aún, pero ganando mejores ingresos y la nacionalidad del bebé. Para Carlos el crecimiento y el éxito se encuentra exclusivamente en la otra nación, en México sólo estamos los flojos, los ignorantes y los cobardes; El paciente considera que cruzar la línea fronteriza de manera ilegal es un reto importante para su vida, porque es engañar a la nación más poderosa del mundo y él lo puede hacer, no importando que arriesgue su propia vida.

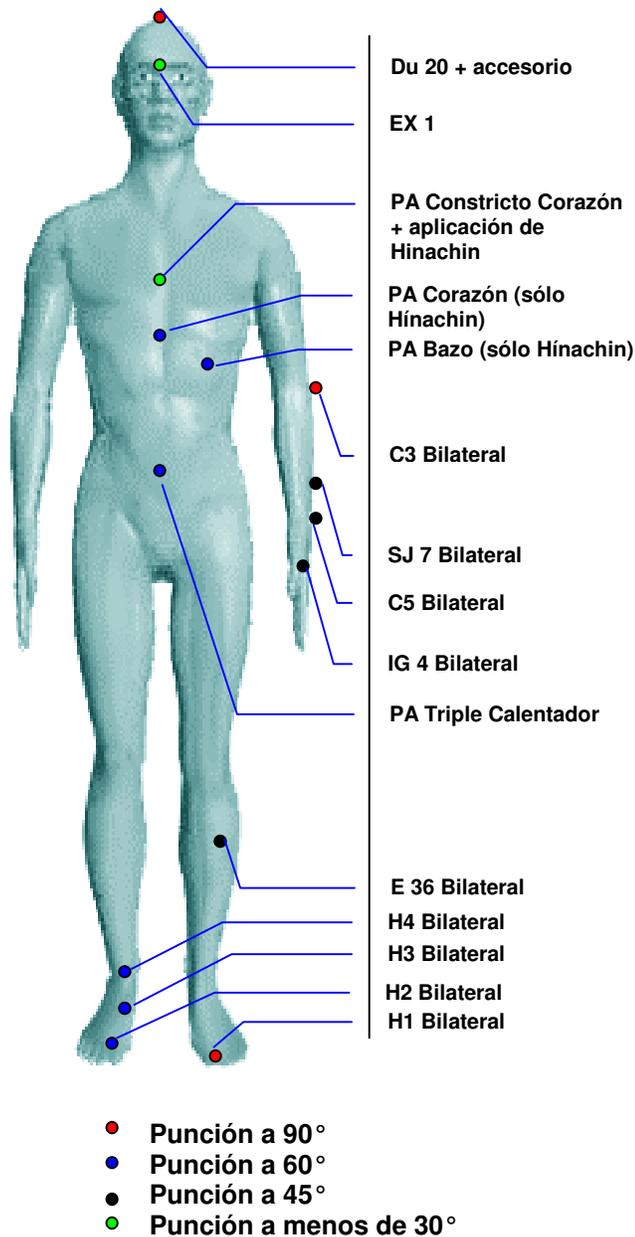


FIG. 4.21

Tratamiento

Acupuntura: Du 20 y su accesorio, R.1, 2, 3, 4, 5; H, 1, 2, 3, 4; Constricto Corazón, Corazón y T.C. IG4 E36, SJ7, C3, 5 y Extra 1, V, 12, 15, 23, 42, 44 y 47. Fig. 4.21 y 4.22

Auriculopuntura: Shenmen, Corazón, Pulmón, T.C. y P. inhibir el hambre. Fig. 4.23.

Masaje: Espalda de manera profunda, abdomen de manera moderada ambos con aceite de cacahuate durante 5 sesiones.

Hinachin: PA. Corazón. Riñón, Bazo y PA. Constricto Corazón.

Flores de Bach: Resquieu y Aspen 3 frascos para pasar la línea fronteriza.

Análisis del caso Carlos

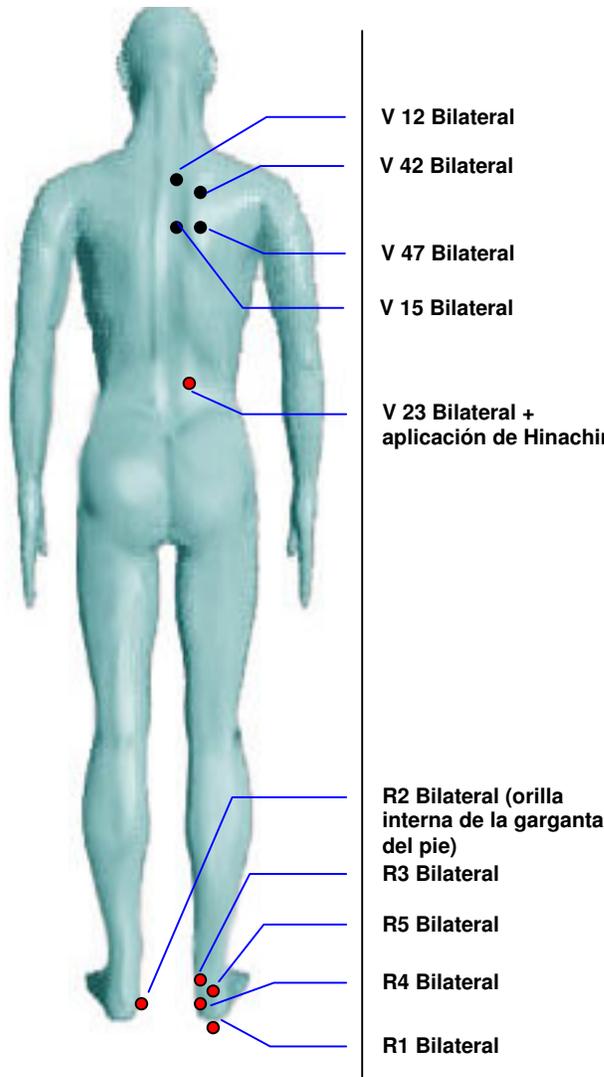
La búsqueda del sueño americano se convierte en obsesión para muchos latinos, incluso para otros ciudadanos de otras nacionalidades, Carlos con la idea de que el país vecino es el mejor, no tiene “peros”, no tiene queja de ellos, no existe ningún mejor lugar en el planeta que allá.

Para Carlos parece ser que el haber nacido en México es una maldición que condena a la pobreza a la subordinación, a trabajar y trabajar y no ver nada, no tener posesiones, no ver que los hijos crezcan junto con ellos.

Carlos cree ésto firmemente sin considerar que el mejor lugar es en donde quieras estar, que el ser Mexicano no es ninguna maldición familiar y que los logros son individuales, que es fácil ganarse el dinero aquí y allá, que rinda más en algunos territorios es otra cosa, sin embargo, a él no le importa arriesgar su vida y la de los demás obviamente con tal de lograr lo que él quiere, en este caso dice hacer todo ésto por su hijo, cuando no es más que un pretexto para estar allá, porque tiene muchos beneficios que rebasan lo económico.

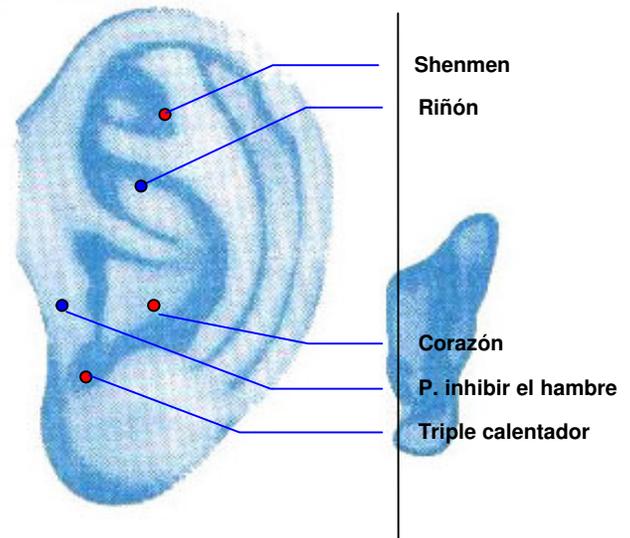
Entre los beneficios está el castigar a los padres de su esposa por obligarlos a casar abruptamente cuando él reconoce que ellos no tenían planes de hacerlo, que sólo la estaban pasando suave, otro benefició es apoderarse de esa mujer que lo sigue, para hacer con ella lo que él quiera, ya que no dice amarla incluso se expresa con inconformidad ante el embarazo, él se siente atado a una mujer con un hijo y que el hijo sea suyo (porque no pudo negarse al matrimonio por el embarazo).

Da la impresión de que él la quiere sólo para él, no desea compartir a esa mujer con un niño, ésa es la razón principal por la cual pese a que tiene la solvencia de conseguir la VISA y el PASAPORTE, arriesgará a su esposa en el desierto para que ella pruebe su fidelidad y para hacer que el niño se caiga, así el queda como héroe por salvar la vida de su pareja, pero como villano al arriesgar al bebé.



- Punción a 90°
- Punción a 45°

FIG. 4.22



- Punción a 90° I
- Punción con tachuela

FIG. 4.23

La psicoterapia conformada en 8 sesiones se fundamentó en evitar un riesgo para una mujer embarazada, mejor que se quede aquí encargada en su casa y posteriormente enviarla. Carlos poco a poco empieza a doblar la idea de arriesgar, es así que en las últimas dos sesiones me comentó que ella entraría en coche por otra vía, encontrándola una cuñada que está en EEUU, desconozco si ésto lo dijo por que pensó que era lo que yo quería oír ó bien porque así sucedería en realidad. De cualquier manera hiciera lo que hiciera todo tendría un desenlace y al tiempo enfrentaría la factura de la vida. En cuanto al miedo al cruce en la frontera no es otra cosa, que el

revivir lo que ya pasó, las penas, el esfuerzo excesivo para llegar a la meta, el temor a perder lo que ganó con la venta de su auto en una simple deportación. En la deportación previa se tomaron datos y huellas de él, un nuevo cargo provocaría que Carlos ingresara a un penal, éso es lo que a él le preocupa, estar en una patria distinta, pero no estar suelto y libre como lo desea Carlos, por otra parte demostrarse a sí mismo que merece y puede estar en la nación de los “triunfadores” al salir de la nación de los “vencidos”. Se concluye la psicoterapia por la emigración de Carlos.

10.- Caso Clínico de Enrique

Tiene 45 años, casado hace 31 años, tiene cuatro hijos, Joaquín de 31 años, Leticia de 29, Margarita de 24 y Stephanie de 17. Su esposa tiene 44 años.

Sus dos hijos mayores ya son casados, tienen hijos y viven en su domicilio correspondiente, sus dos hijas menores aun son solteras y viven con ellos.

Hace menos de un mes fue despedido de la empresa donde trabajaba, como era empleado de confianza destinó mucho tiempo para atender los asuntos de la oficina, está muy resentido con su patrón porque él no lo tomó en cuenta como amigo y le provocó que lo despidieran a un año de que lo jubilaran, ahora tiene que empezar de nuevo.

Enrique es golpeador, ha llegado al grado de agredir a su esposa con un bat, sus hijas intervienen en la golpiza y todos salen lastimados.

Enrique mide 1.92 mt es fornido, es un hombre que da una apariencia de indefensión, de calma de serenidad y gratitud ante la vida. Amalia su esposa

es talla 11 y mide 1.45 mt aproximadamente, su salud está muy frágil, sus pulmones tienen agua y se queja mucho de dolor en los huesos, sus hijas Margarita y Stephanie siempre están con ella, no quieren a su papá por malo y prefieren vivir solas que con él.

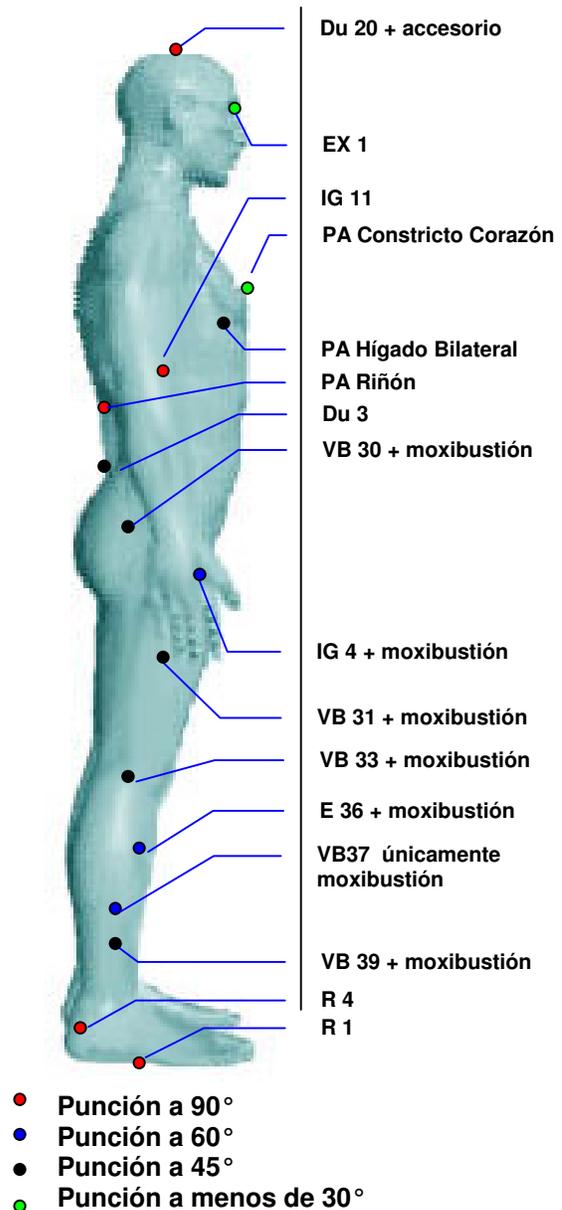


FIG. 4.24

Enrique y Amalia discuten por todo, cualquier motivo mínimo es para empezar a gritar y de ahí irse a los golpes, hace como un año de una golpiza que le dio a su esposa, ella terminó en el hospital y él en la

delegación, sus hijas declararon en su contra y exigieron que se saliera de la casa un tiempo.

Esta situación hizo que el acumulara coraje contra toda su familia, se refugió con su hijo; sin embargo, Joaquín repite el patrón de conducta de su padre; cuando Enrique se da cuenta de esto, empieza a enfermarse de una pierna, el dolor le impide levantarse, acostarse y sentarse, meses después es enterado de que está despedido.

Se presenta a consulta por estar muy nervioso, por venir la fecha del aniversario luctuoso de su mamá, sufre colitis nerviosa, presenta dolor de cabeza por las noches, tiene molestias en su pierna derecha que le dificulta al acostarse, levantarse y al caminar de manera abrupta, dice haberse inyectado varias buscapinas para apaciguar el dolor y cuando se la aplica, percibe que la pierna no le responde y se le entumece, es así que ha tenido tres caídas por falta de seguridad y por falta de respuesta motora de la pierna.

El nervio ciático está oprimido por varias razones, el sobrepeso, la tensión emocional, sus propias tristezas y las de quienes le rodean, además de percatarse de varios "insight", en donde él está revalorando personas, cosas y situaciones.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20 y su accesorio, VB 30, 31, 33, 39, R 1, 4, V 65, Constricto Corazón, PA. Hígado. E. 36, IG 4, 11, Extra 1. V 26, 27, Du 3. Fig. 4.24

Auriculopuntura: Shenmen, Ciático, Hígado, Corazón, T.C. Fig. 4.25

Masaje en espalda con ventosa caliente durante 5 sesiones.

Moxibustión, VB 30, 31, 33, 37, IG4, E36.

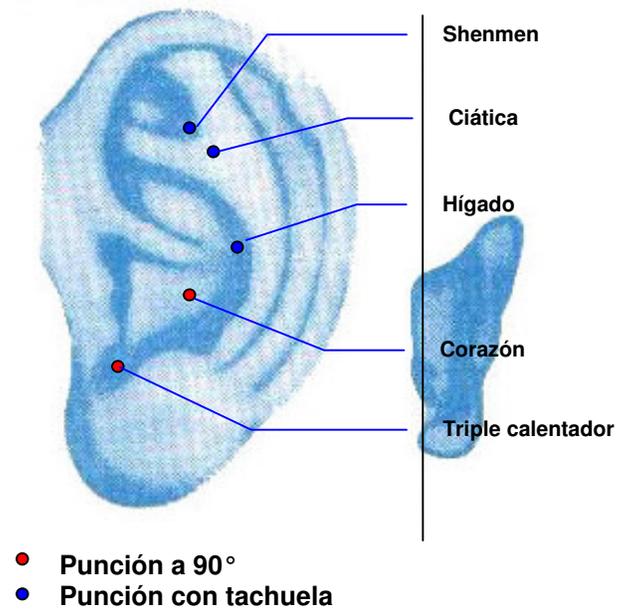


FIG. 4.25

Análisis del caso Enrique

La prisa por vivir, lleva a que los adolescentes tomen decisiones precipitadas, no tengan conciencia de la trascendencia de sus actos y enfrenten situaciones de consideración, aún cuando no se está preparado.

Enrique un joven deseoso de vivir, de tener experiencias, con libertades que tenía ó él se procuraba, la curiosidad y el despertar sexual hacen que sea padre a los 15 años, su pareja tenía 14, sus vidas cambian drásticamente, ahora tiene que trabajar de lo que fuera para poder llevar algo a casa, sus hermanas mayores de Enrique le ayudan con algunos gastos, incluso Amalia trabajaba haciendo faenas domésticas, lavar ó planchar para poder ayudar a su pareja a salir a delante; los hijos llegaron conforme los años, la pareja se distanciaba y se sentían uno al otro como cargas, la ansiedad, la tensión, la poca educación hicieron que el respeto mutuo se perdiera, llegó el momento en que la agresión rebasó

la palabra, la ofensa empezaron los empujones, las bofetadas y de ahí en adelante las golpizas, cuando Amalia no hacía lo que él deseaba, la dejaba molida a golpes, y como según él, ella no entendía porque no le dolía, entonces le daba batazos en los brazos en las piernas y la colmaba de patadas para que entendiera quien tenía la razón.

Así llegó un día hace casi un año, en que bañó a su esposa en sangre y sus hijas la internaron, lo denunciaron e hicieron que se fuera de la casa por el bien de todos, ya que ellas estén en actitud de defensa y él tiene miedo que ellas le hagan algo ya que la mayor compró un arma de fuego.

Es ahora que a Enrique le cuesta trabajo entender porque sus hijas le dan el lugar y la preferencia a su mamá, si él se ha esmerado en trabajar para ellos, en obtener algo para vivir mejor, el paciente dice que está resentido porque sus hijos no lo valoran como ser humano, como su padre que es, que no respetan ni entienden sus desveladas, sus esfuerzos, sus atenciones, todo el tiempo que le dedicó a la empresa que ellos pudieran tener algo para comer.

Enrique está defraudado por un patrón, él olvidó que los políticos y empresarios no tienen amigos, mientras puedan explotar a alguien lo harán, los recursos que usan son muchos, la aceptación, la fingida amistad que se quiebra cuando anteponen economías, es así que el paciente está enojado por todos los cambios drásticos que se han dado en el último año.

La separación de su familia, su salida de la casa, el temor de perder la cordura cuando las visita, porque ve a su hija dispuesta a todo, el sentirse un vejedorio laboral, la traición de quien consideraba

un amigo, lo poco que reservó para sí y su familia por parte de su trabajo; por el duelo de su madre que no ha quedado concluso porque él no lo permite, al igual que sus hermanas quienes le siguen arreglando la vida.

El nervio ciático no es otra cosa, sino la simbología de tener inseguridad para seguir *caminando* en la vida, para avanzar, enfrentar y confrontar a su peor enemigo, él mismo.

Enrique una persona que está en la etapa del adulto maduro y aún así seguir siendo un niño ante los ojos de sus hermanas, subordinándose ante los deseos de los demás y no ser él.

El paciente sufre por el poco amor que dice su familia le tiene, porque el reconoce que no les dio tiempo, que no les dio cariño. Entonces siente que se merece el castigo y continúa con su actitud de hombre desprotegido, despechado por su mujer, mal amado por sus hijos y encima de todo pobre y solo.

Durante la psicoterapia de 20 sesiones Enrique empezó a trabajar con sus corajes, sus odios, sus desencantos ante la vida, incluso habló con su madre muerta, se liberó de varias ataduras. Se dio un tiempo entre su esposa y él para valorarse mutuamente, hoy puede visitar a su esposa, tener un negocio en común que ambos atienden, pero cada uno se va a su respectiva casa, sus hijas y él han abierto comunicación y él está haciendo ejercicio ya que se va a correr. Encontró un trabajo donde se descargan objetos pesados y frágiles este trabajo es foráneo, lo lleva paralelamente que con su negocio.

11.- Caso clínico de Jaime

Tiene 22 años de edad, estudia contaduría pública, trabaja en un taller de litografía, es

hijo menor de 3 hermanos, todos ellos están casados excepto él. Su padre es un hombre apacible de carácter débil y sumiso, su mamá es una mujer explosiva, temeraria, impositiva, mandona y exigente.

Jaime ingresó con un psiquiatra hace 2 años, porque padece de convulsiones epilépticas, le recetó Tegretol tres pastillas diarias, aparte él psiquiatra le daba consultas de corte psicoanalítico; sin embargo, le dieron 2 meses para probar como avanzaba sin el apoyo psicoanalítico. Al cabo de ellos fue a consulta y ahí fue donde se enteró que el psiquiatra falleció a las dos semanas de su última consulta. Es así que Jaime se mantuvo en la dosis recomendada, de esto ya tiene año y medio.

Acude a terapia para controlar sus crisis convulsivas y de ausencia que le dan, en la cual refiere que el primero siente que su medio entorno modifica su imagen como si fuera un espejo de éstos que hacen que la gente se vea distorsionada, posteriormente, dice ver los rasgos de una mujer que le llama, después ve sólo el color rojo... después de esto despierta en lugares distintos a donde se quedó, ya sea en el piso, ó bien en una habitación completamente diferente.

Jaime es un joven dedicado a su escuela, él mismo se considera muy inteligente, pero tiene un defecto, no es "carita", por lo tanto no tiene novia, existen chicas que se le insinúan pero él dice no querer a ninguna por "pirujas", prefiere a compañeras que están por encima de su estatus social, ó bien tienen una popularidad de ser "niñas bien". Para Jaime, todas las mujeres incluyendo a su mamá..."son unas prostitutas, abusivas, manchadas y mandonas... en el primer momento que te descuidas ya están

cogiendo con otros... no les importa si son sus propios parientes ó amigos de sus galanes..."

Jaime siempre está con un grupo de jóvenes audaces y atractivos, en varias ocasiones ellos hacen apuestas para obtener beneficios como alcohol, refacciones, soluciones de exámenes, etc., las apuestas consisten en hacer que las chicas que les rodeen tengan relaciones sexuales en el interior de la escuela, sin ningún compromiso a noviazgo, sólo por hedonismo.

Es así que Jaime se ha visto involucrado en presenciar tales actos, esto despierta su libido y frustración. Jaime tuvo una pareja hace 2 años con la cual se descubrió como hombre, sin embargo, la chica continuó con su noviazgo con otro compañero, con el cual hoy tiene planes de matrimonio. Jaime está muy molesto por ello, dice que no se merece tal desprecio por parte de una "ramera". Incluso los ha molestado a ambos poniéndolos en evidencia, atacándolos y desprestigiándola en la escuela y frente a su novio.

Para Jaime sentir dolor es signo de debilidad, se preocupa mucho por "el qué dirán" de los demás por sentirse enfermo, débil, ó percibir dolor en su cuerpo. Su tratamiento duró un año y dos meses.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20 y su accesorio, P.A. Hígado, V.B. Constricto Corazón, TC. C, IG, Bazo, Riñón, IG 4, 11; E 35, 36, B6, H2, R1. C3, 5, 6, 7, Shenmen. Extra 1. V 15, 44,47, 48, 23, 52, 25. Fig. 4.26 y 4.27

Auriculopuntura: Shenmen, Bazo, Hígado, Corazón, Vejiga y T.C. Fig. 4.28

Masaje: En espalda, brazos y piernas, de manera profunda con aceite de almendras en 3 sesiones en diferentes momentos de la

psicoterapia, abdomen, rostro de manera moderada en 2 ocasiones, Masaje profundo en Constricto 3 ocasiones.

Reflexología: en los pies 4 sesiones así como barrido energético en 8 sesiones.

Recomendaciones: Disminuir de un medio a un cuarto de pastilla cada 5 sesiones. Consumir verduras y frutas, alejarse del alcohol y el tabaco.

Análisis del caso Jaime

La dependencia que el paciente tiene ha diferentes rituales, personas, ideas y actividades hacen que su psicoterapia sea larga, Jaime carga con varios lutos, primero el de su pareja, después el de su terapeuta a quien veía como el padre inteligente, sensible, reservado, altivo y con quien él se identificó plenamente.

La familia de Jaime es conflictiva, durante su psicoterapia habló de las muertes que se gestaron en el interior de la familia de su mamá y por ello que la señora tuvo que enfrentar bandoleros y pistoleros, por venganzas de familia, es así que ella se apropió de un papel que hasta hoy mantiene.

El padre de Jaime debía de ser así, sumiso y callado, porque si no entonces su mujer lo mata como a los pistoleros. La conjugación entre los padres, es de un matriarcado, donde el padre de Jaime está contento con el rol de hijo.

Jaime le avergüenza esta situación, como él actualmente vive en una colonia que anteriormente era un pueblo, todo se sabe, Jaime es uno de esos muchachos que rompen la norma pueblerina, él estudia y trabaja, no toma, no se droga (aparentemente) no se le conocen muchas novias, por lo tanto en un muy buen muchacho y partido.

Pero Jaime no quiere a ninguna mujer del pueblo que le recuerde a su madre.

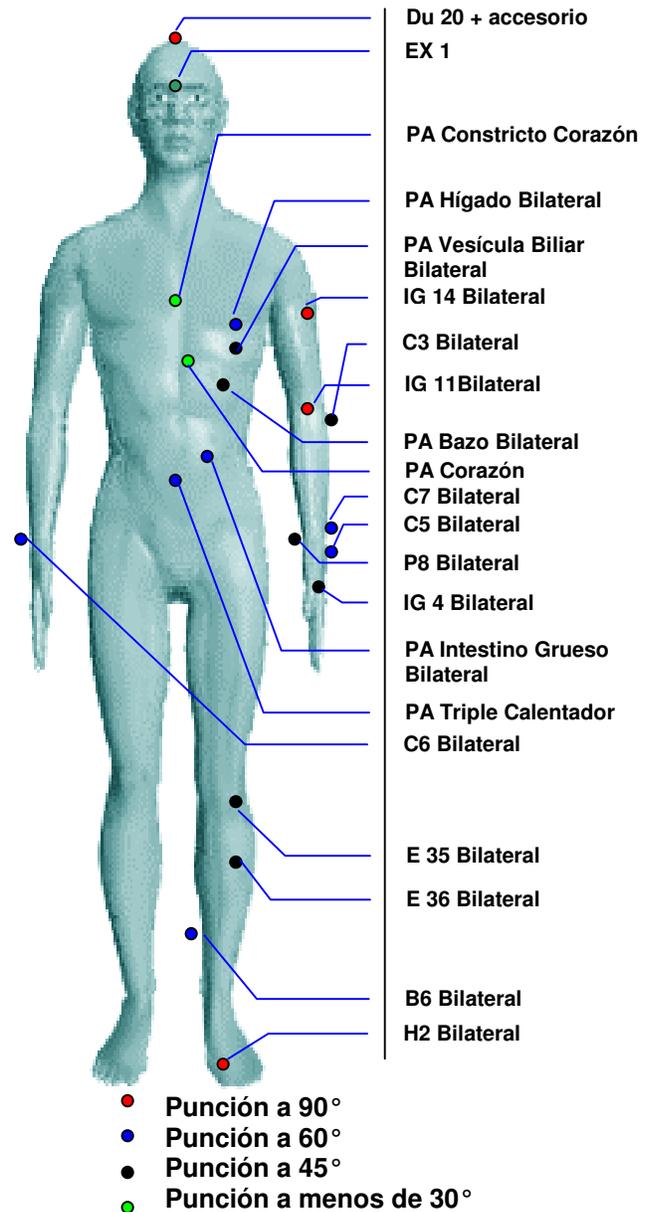
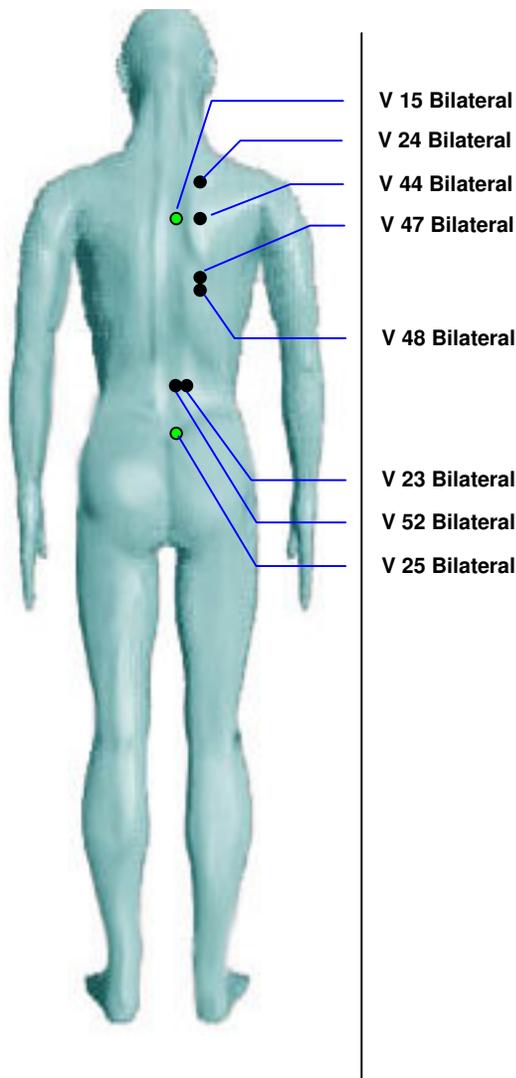


FIG. 4.26

Jaime aunque no ingiere cocaína, marihuana ni nada de eso, siempre está drogado, con su tegretol, él siempre está en otra realidad. Cree que no es de éstos que están drogados, perdidos ó tirados en los ejes viales. Sin embargo acude a consulta, su tratamiento es lento ó casi nulo porque él se rehúsa dejar determinadamente el

tegretol, y aunque me ha llegado a asegurar que ya no lo consume, la respuesta corporal no es la misma.



- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 4.27

Para Jaime es mejor estar “drogado” porque así él puede estar mas a gusto con su realidad, con su familia, con su vida, con sus necesidades y con sus desamores, el estar consciente le obliga a pensar en su expareja, en las tentaciones que le dan sus amigos.

Jaime tiene conceptos muy arraigados, producto de relaciones familiares

confusas y patológicas, para él, el sentir es malo, no debe de ser, porque entonces pierde su masculinidad, su poder, su altura y su estigma como hombre que debe de ser.

Es por tal razón, que inhibe a su cuerpo obligándolo mentalmente ó bien por medio de las pastillas; sin embargo para Jaime lo peor que puede ser ó tener alguien, es la dependencia.

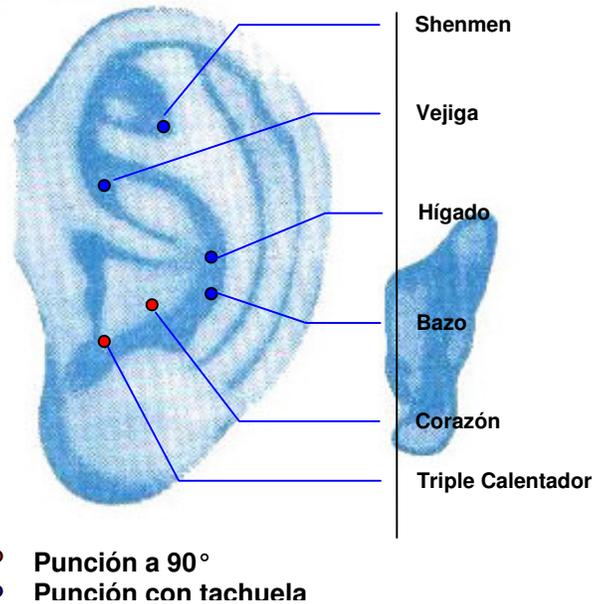


FIG. 4.28

Es difícil ver a Jaime que él es dependiente siempre de algo ó de alguien, empezó por ser dependiente de su mamá, posteriormente de su novia, después de un psiquiatra, después del tratamiento que le dejó el psiquiatra, ahora lo es de mí.

Al enfrentar esta situación, él se molesta y argumenta que soy yo la que ya no lo quiere atender; sin embargo, al darle la explicación del porque sigue su patrón de conducta, al principio lo acepta y después finge que no recuerda nada.

Jaime se quedó consumiendo una pastilla repartida en 3 días, es así que toma dos pastillas a la semana de las 27 que ingería, sus amigos con los que se juntaba se

fragmentaron e hicieron 2 bandos donde él tiene la iniciativa, se quedó con el compañero que es más atractivo según sus descripciones.

Sus calificaciones ascendieron casi un punto más y podía entablar comunicación con las chicas que le gustaban.

La misoginia disminuyó al grado de empezar a salir con compañeras y amigas, llevándolas a su casa. Su relación con su mamá se hizo más cercana, ya que no había. Las crisis convulsivas que le daban eran a diario, en la última sesión reportó que vivía 1 a la semana o cada 12 días.

Su psicoterapia duró 12 meses, y Jaime no fue dado de alta, él decidió abandonar la psicoterapia cuando le expresé el asunto de la dependencia.

12.- Caso Clínico José

Tiene 41 años, es comandante de la Judicial, Nancy su esposa tiene 38 años y con ella procreó 3 hijos, Rigo de 6, Juan de 7, Federico de 10 y Nancy, ya tenía un hijo de 18 años llamado Salvador al igual que su padre.

Nancy y José han vivido los últimos 3 años con maltratos mutuos, ella trabaja vendiendo cosméticos, estudia computación y es candidata a quedarse como maestra en la escuela donde estudia, su esposo no está de acuerdo porque dice que ahí van muchos hombres.

José ha estado sometido a mucha presión, así que cuando discute con Nancy terminan amenazándose y al final se golpean.

Sus hijos intervienen y también salen lastimados, en el último pleito que tuvo

fue Salvador quien lo retó, uno al otro se lastimaron el brazo, se dieron en las partes nobles y ninguno ganó.

Nancy se molestó mucho y a partir de ahí solicitó el divorcio y le exigió que saliera del domicilio. José se ha sentido mal desde entonces, él presenta una pústula en el perímetro del ano, no puede sentarse y tiene que ser muy cuidadoso con su alimentación.

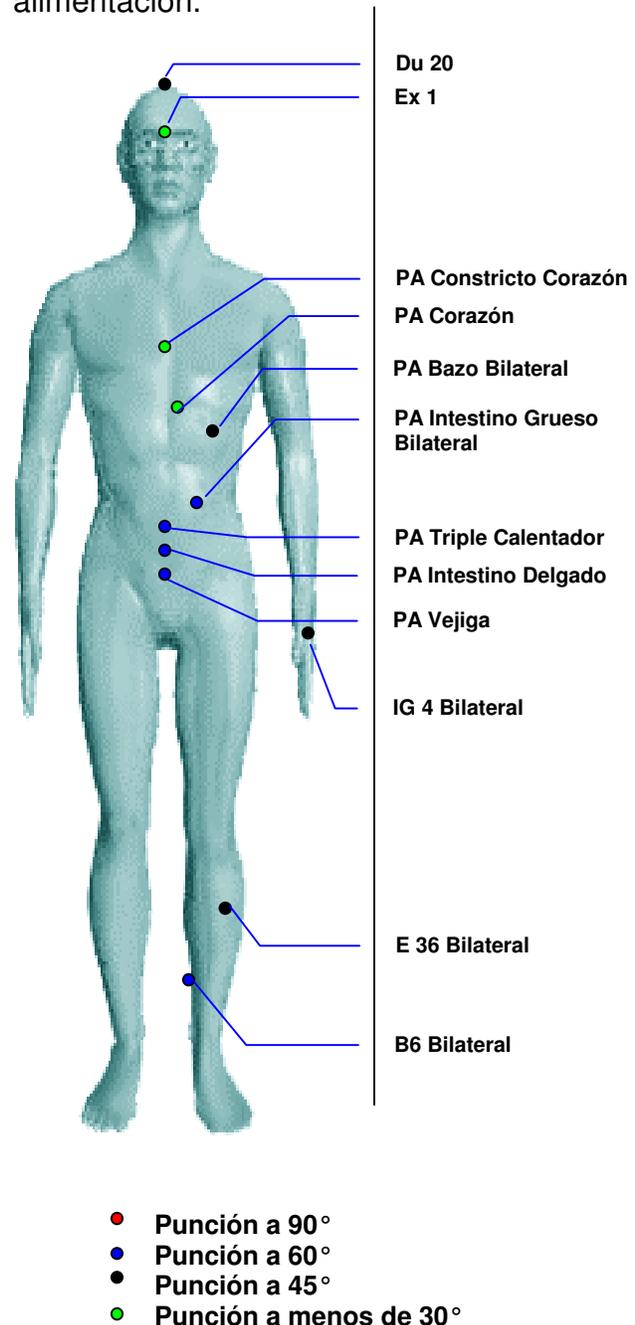


FIG. 4.29
178

José acudió con un médico que le cauterizó la herida, pero él refiere comezón y ardor, molestia por la cual se le dificulta sentarse, es así que está con incapacidad en su trabajo, por lo tanto está mucho tiempo en la casa, pero no participa de las actividades sino que son los niños que se dedican a hacer lo que a él le corresponde, al caer la tarde, llega Nancy y discuten por su flojera, se enojan y al poco tiempo ella lo tiene que curar.

José acude a psicoterapia para hacer que baje el dolor y para poder convencer a su esposa de que no lo corra y hacer que ella lo siga queriendo.

Su tratamiento duró 16 sesiones sin interrupción en las cuales siempre se quejó de no ver mejorías; sin embargo, se le confrontaba y él terminaba confesando que no había realizado sus tareas como se le sugería.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20, PA. Constricto Corazón, P.A Corazón, ID. I.G. Vejiga, T.C. y Bazo, E36, IG4, Vejiga 31,23, 24. R1. Ex1, B6. Fig. 430

Auriculoterapia: Shenmen, Corazón, Estómago, IG, ID, Riñón. Fig. 4.31

Masaje: En espalda y en abdomen de manera moderada con aceite de almendras en 4 ocasiones.

Recomendaciones: Realizarse fomentos de árnica, sedilubios con te de manzanilla y consumir amaranto 2 tazones diarios.

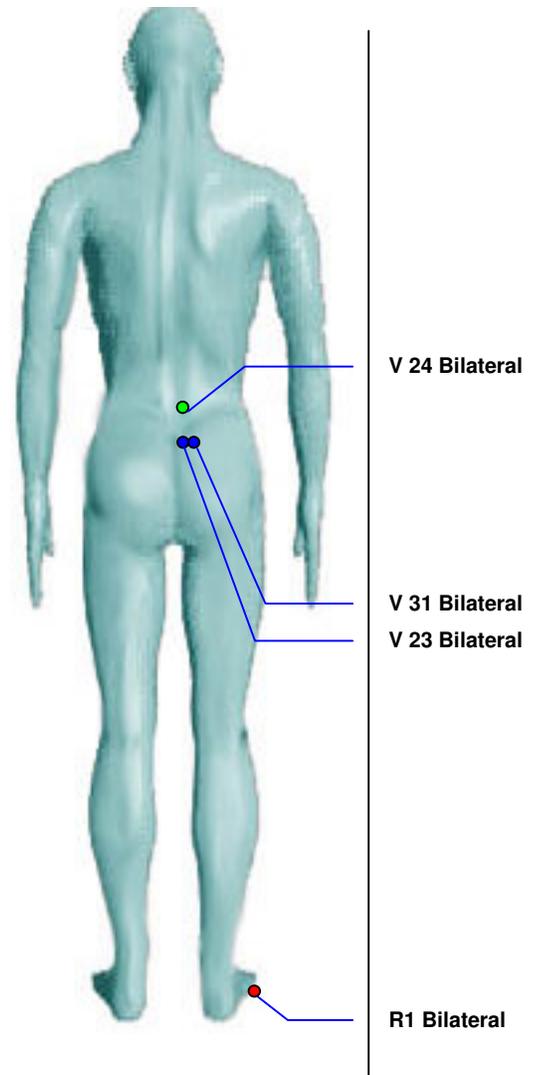
Análisis del caso José

Nancy y sus hijos obligaron al paciente a reconsiderar su posición en la familia, y sus hijos, como esposo y con la sociedad.

Al menos éso es lo que piensa José; sin embargo, no fueron los niños y Nancy fue

él con sus actitudes, sus conductas y su manera de relacionarse con los demás.

José está en una etapa de crecimiento en su vida, lo mejor que le puede suceder es que se haga cargo de sí mismo, éso le hará madurar, ya que no ha tenido tiempo por estar colgado de la madre y después de Nancy.



- Punción a 90°
- Punción a 60°

FIG. 4.30

José está abusando del sentimiento de culpa de Nancy, de la sensación de no

sentirse merecedora de afecto por haber fallado con anterioridad, al haber concebido a Salvador. Sin embargo a José esta situación le benefició mientras ella quiso hasta cierto punto mantenerlo, al preguntar a José sobre los gastos y el reparto de inmuebles, resultó que Nancy ya tenía la casa en la que viven, todos los muebles son los mismos desde que se casaron, él no compró nunca nada, porque no les alcanzaba, a pesar de que ambos trabajan, los gastos con los niños son excesivo a pesar de acudir a escuelas públicas.

José trae un automóvil último modelo, que dice haber liquidado en un sólo pago, Nancy dice que también es de ella porque mientras acumuló para el auto, no dio un sólo peso para los gastos de la casa, José dice que no, que es de él solamente.

Nancy inicia el trámite de divorcio y convenientemente José se enferma para evitar que el trámite avance, para que no se saque porcentajes, para no enfrentar que es un padrote casero, y evitar que le quiten su carro, a Nancy parece no importarle que se lleve lo que quiera, pero ella se queda con sus hijos. José durante la psicoterapia amenazó quitarle a alguno de sus hijos para hacer que ella siga obedeciéndolo. Mi participación fue hacerlo conciente de que la relación entre ellos es decisión de los adultos, que no afectará más la imagen paterna que tienen sus hijos, ya que era muy difícil que lo olvidaran.

La idea primitiva y nada original de pelearse a través que los niños, con Nancy es arcaica, y enfermiza, se le convenció para que si él quería alejarse lo hiciera sin estar haciendo tonterías. Ahí él expresó,..."ya se que me tengo que ir... pero no lo haré mientras ella me esté

fastidiando... porque yo soy el hombre... que se valla ella...".

La terquedad de José lo llevó al grado de enfermarse para retenerla a la fuerza, para humillarla. El ano es por la sociedad la parte mas sucia del cuerpo, por lo tanto si hacía que Nancy le aseara, cosa que no era su obligación, para José era una manera de humillarla, de hacerla sentir mal, de tratarla de lo peor. Cuando Nancy dejó de atenderlo a los 3 días cicatrizó por completo la herida, ésto corrobora lo anterior.

Por otro lado representa que un *proceso* se terminaba, para José era muy difícil siempre terminar algo, el arreglo de un motor, terminar de barrer, concluir un trabajo de la mejor manera y en este caso era concluir con una relación larga de la cual él se había beneficiado mucho. Seguía siendo un adolescente a pesar de sus casi 40 años, incluso en su psicoterapia en la que se mantuvo 2 meses y medio hizo lo mismo, no la concluyó.

José logró salir de la familia de manera temporal, se fue a rentar y ahí conoció a una joven, con la cual ha iniciado un romance, cada 15 días visita a sus hijos y les deja para la despensa ó bien ellos le acompañan a adquirirla ya sea en compañía de Nancy ó no. La relación entre Nancy y José mejoró mucho, ya no se golpeaban, ya no se insultaban, se llevaban pesado pero nada más, en algunas ocasiones existe intimidad entre ellos. José no se queda más en la casa. Salvador consiguió novia y también ingresó a la misma corporación en la que se encuentra José, sus hijos salvaron el grado escolar y entre ellos se animan y se impulsan.

Nancy logró hacerse maestra en la escuela de computación donde estudiaba, haciendo que su nivel de vida se elevara. Ahora han hecho adaptaciones a la casa para la mayor comodidad de los niños.

Reflexiones

En cualquier consultorio que involucre la salud, se ve mayor presencia femenina por parte de los pacientes, ésta es la razón por la que en el presente reporte son 30 casos de mujeres; y de los hombres sólo son 11 casos clínicos que a continuación analizaremos.

Los varones acuden a psicoterapia por motivos completamente distintos a las mujeres, en comparación con la demanda podemos expresar que ellas acuden de manera voluntaria, porque se sienten mal, enfermas, a disgusto con su persona, familia ó con todo.

En el caso de los varones, en varios casos el servicio psicológico no es otra cosa más que el anclaje de su pareja; cuando la relación de pareja está casi destruida ambos acuden a psicoterapia, vienen cuando ya somos la última opción y se mantienen los varones en psicoterapia para retener a la pareja, para convencerla de que nulifiquen ó bloqueen un trámite de divorcio, para seguir con su vida como si no “pasará nada”.

Tal es el caso de José y Enrique, quienes piensan que su esposa les debe de aguantar y tolerar todo porque ellos les “solventan económicamente la vida”, ambos acuden con una historia de baja ó nula comunicación, con prepotencia, siendo golpeadores tanto de sus esposas como de sus hijos, justificándose por lo caro de la vida, el escaso trabajo, el sueldo es bajo, el tráfico, “el compadre me invitó una chela”, por la tensión generada a lo largo de sus propias vidas cargando a costas la responsabilidad de una familia que ellos ven poco tiempo porque el trabajo demanda muchas horas de servicio, más el tiempo que invierten en llegar a su trabajo ó a casa; los

varones se sienten olvidados por su familia porque dicen no ser escuchados, comprendidos, **atendidos**, consentidos, tolerados. Subrayo la palabra **atendidos** porque es la forma que tienen la mayoría de los varones para referirse a la participación sexual por parte de las mujeres.

Lo cierto es, que el varón es considerado por la sociedad como la parte fuerte, formal, caliente, yang, poderosa, razonada, etc. de una familia ó de la sociedad misma, en comparación con la debilidad, informalidad, fría, ying, sentimental, emocional de la misma familia y sociedad ó cultura.

Enrique y José, son dos hombres corpulentos, altos, maduros jóvenes e inseguros, que deben de hacer sentir menos a sus parejas por miedo a que éstas decidan abandonarlos, es así que someten a la razón, a la emoción por medio del miedo... miedo al dolor que puede infringir un hombre cuando se lo propone, ese dolor puede ser de cuerpo a cuerpo, ó como en el caso de Enrique que para vencer la voluntad y el sentimiento de su esposa (“era necesario... porque no entiende..”) arremete a batazos, cinturonzazos ó con lo esté a la mano para demostrarle el poderío, para “convencerla” de que él tiene la razón.

Ambos hicieron que sus esposas tuvieran un alto grado a la tolerancia al dolor y ellas quienes ya traían la programación familiar de que el hombre es por *naturaleza* agresiva, posesiva y golpeador, para ellas es *normal*; Sin embargo, son los hijos de esta generación quienes provocan que estos adultos tengan conciencia de sus conductas y busquen una forma más “civilizada” de comportarse, ya que esta misma violencia se infringe en los hijos, mismos que a corta edad empiezan a poner límites, porque no quieren vivir así.

Los casos José y Enrique tienen mucho parecido en la forma de conceptuar a la vida, a la mujer, a sí mismos, ellos a pesar de tener una proyección corporal, de tranquilidad, de ser muy orgullosos de lo que son cada uno; no creen tener autoestima, no se aman a sí mismos, siempre se están insultando ellos mismos y a los demás, están acostumbrados a la constante competencia, a la señalización, al rechazo de sus hermanos, padres y ahora de sus esposas y de sus hijos.

Ambos casos NO saben que hacer cuando reciben cariño, pero si SABEN como reaccionar a otras agresiones, es así que terminan generalizando y son ellos mismos quienes acaban con el afecto y sus manifestaciones familiares. Ambos tienen un miedo terrible a demostrar su cariño, por considerarlo de "maricones", de poco hombre, ó de niños; vuelcan su afecto en la expresión erótica y sexual con su pareja, situación que no sucede con los hijos, ya que con ellos la comunicación se va alejando cuando los niños se van haciendo cada vez más y más adultos, cuando no los pueden gobernar, doblegar ó utilizar para sus beneficios. Estos dos adultos que presumen ante su pareja de ser poderosos por infringir castigo corporal, son tan frágiles emocionalmente, que deben hacer sentir a otros más sensibles aún para que ellos sean los que en la familia estén mejor, son ellos los que se ponen la corona de más listos, inteligentes, sensibles, irresistibles, tolerantes y ponen fechas, actividades y quehaceres a los que consideran están en el error de tener sus propias conceptualizaciones; incluso cuando han estado sus esposas en psicoterapia de manera paralela a la de ellos, éstos tienden a considerar que están mejor que su cónyuge porque ellos no están tan dañados; sin embargo, es hasta aquí donde se intentan esconder una sanación

próxima y más intensa por el sólo hecho de ser hombres. Confinan a la mujer a estar siempre peor que ellos, ellas siempre deberán tener más atenciones, intervenciones y tratamiento porque son las que están peor en la familia, no importa si son esposas, hijas, madres, hermanas e incluso opinan ésto hasta de sus amantes.

El machismo no es otra cosa que una buena dosis de misóginidad, baja autoestima, competencia contra las mujeres e insatisfacción por la responsabilidad que socialmente se le da a un varón desde que nace. Es bien sabido que la mujer es la gran responsable del machismo, ya que es ella quien lo fomenta en los primeros años de vida del niño, la esposa también lo hace y por último la sociedad, con la que a diario de manera directa ó no, fomenta la proliferación del machismo.

Enrique y José son dos ejemplos del macho mexicano, pero no son los únicos, también Carlos es uno de los que sólo su forma de cobrarse es mucho más elaborada, es más construida, la venganza lo mueve a hacer varias cosas, conciente de adonde quiere llegar, hace triangulaciones para cobrarse su afrenta.

La triangulación es el movimiento que hace una persona A por medio de una B, para impactar a un C, Carlos está enojado con sus suegros y sus padres propios por haberlo obligado a casarse, cuando él no lo tenía programado ni lo deseaba, entonces, elabora una manera de vengarse de quienes le "privaron de su libertad", que consiste en alejar quien tanto quieren, para sus suegros su hija y el nieto que viene en camino y para los padres de él, Carlos y el mismo nieto. Y es ahí donde está el plan, vengarse de ambas familias, en el nieto, en su hijo mismo. Para Carlos no era más que un estorbo, un motivo por lo cual tuvo que hacer algo desagradable y contrario de lo que siempre presumió: su soltería; mucho

costó hacerle ver que ese ser tiene parte de Carlos y siendo un hombre tan valioso, ¿cómo iba a permitir que el mundo no se diera cuenta de él y su descendencia?, convencerlo de la importancia de dejar que alguien más decidiera la suerte del bebé, permitir que él se encariñara con el pequeño ser que se gestaba, sin saber sus rasgos, ni su género; costó mucho trabajar con Carlos, el tiempo estaba en contra de todo, incluso la vanidad salió a flote donde, él podría hacer gala de la historia, de la narración extraordinaria que representaría el pasar a su esposa, su bebé y a él en escasos recursos de sobrevivencia, el triunfo y coronación que representa tener a un bebé hermoso, lleno de vida aún en esas condiciones; es así que al parecer fue esta razón de orgullo de vanidad la que venció a sus ideas de muerte, de venganza, sin embargo, faltó mucho trabajo que hacer para poder iniciar una comunicación más abierta, madura, consciente y constructiva con su pareja, pero el tiempo no nos ayudó.

Jaime otro joven caprichoso, enojado, resentido por una mujer con la que él se entregó y ella decide hacer vida marital con otro; es Jaime quien desde niño dominó la voluntad de su madre, una mujer muy autoritaria, inteligente, superresponsable, pero con una debilidad, Jaime, su hijo.

Este joven quien aprendió a manejar, la culpa, la preocupación exacerbada para hacer su voluntad, escondido tras buenas notas académicas para justificar sus conductas mediante calificaciones que lo ponen cultural, escolar y socialmente por encima de otros; a Jaime le aconteció lo que él tanto temía, ser abandonado porque a los machos no los abandona la mujer, ellos están para hacer con ella lo que se desee incluso... todo, éso

involucra abandonarla cuando ellos lo decidan. Jaime sufría de depresión por pérdida, sin embargo se mostraba muy enojado, en su racionalización, generalizó a las mujeres quienes rompen la regla de los machos, también involucró a su mamá.

Para Jaime era más fácil hablar del abandono, de la ruptura del noviazgo, no quería hablar de la infidelidad en la que fue participe, en la manera en que lo engañó ella, pero también en la forma en la que él mismo se mintió haciéndose ilusiones de que ganaría él y podría despreocuparse cuando se hartara de ella sexualmente. Justo ahí es en donde está la máxima molestia de Jaime, ella lo inició sexualmente, fue con ella con quien realizó varias de sus fantasías, él se quedó muy involucrado y aún con muchos deseos sexuales, donde los actores principales eran ellos; aunque Jaime no podía disculpar su actuación inocente y primera, en comparación con una joven que era 2 años menor que él y que le “enseñara”, éso no es de hombres, pensaba él, el conflicto de Jaime mientras estaba involucrado en esa relación era llegar a realizar con ella lo que ella no había hecho, Jaime deseaba ser el “primero” en algo involucrado en la vida sexual de su novia, no le dio tiempo, se quedó enganchado con ella, con sus fantasías, con sus ilusiones y su frustración que con el tiempo adquirió tintes de enojo y con más desilusiones de otras chicas que se le insinuaban, él fue construyendo para sí mismo un concepto específico, hasta que se convirtió en una pseudomisoginia.

¿Serán realmente las mujeres las que lo hacen sufrir así? ¿Qué conductas, proyecciones y actitud tiene Jaime, para que sólo el tipo de mujer “fácil” se le acerque? Jaime es quien hace con sus miradas, con su lectura corporal, con sus comentarios y discursos, que las chicas que él quiere no

se acerquen, en cambio justo las que él considera “zorras”, estén todo el día fastidiándolo.

Jaime busca en quien volcar su sexualidad, pero él sigue aferrado a la novia que perdió, él trae pleito irremediable con su rival, desea ganarle de todas las formas, pero también desea dañar a quien tanto quiere, etiquetándola y desprestigiándola en la escuela, buscando con ello, tener él prestigio y hacer que alguien se acerque a consolarle. Pensando con sentido común, que chica se le acercaría, sabiendo que con el tiempo e independientemente de la relación que se diera, vivirá este mismo desprestigio y etiqueta, situación que ningún ser humano desea, dudar de su preferencia sexual, hacer pública la vida íntima, dar motivos y razones para ser tratado como escoria; sólo algunas personas que no tengan idea de lo que él habla, ó bien que piensen que sólo es fama, ó que ellas pueden cambiar su forma de conceptuar a la mujer, al noviazgo, al amor, justo son las chicas que se le acercan; según él ya están muy “manoseadas”.

Así como Jaime enfermó de desprecio e ira, complicándolo con sus crisis convulsivas; por no permitirse expresar, por no aceptar que perdió, que está dolido por la decisión de la ex novia, por no permitir que brote con naturalidad su depresión por pérdida, es mejor para él seguir en su subterfugio consolado por la droga que ingresa a su organismo día a día, justificándose con una receta caduca; hablando de los varones abandonados, podemos decir que Fernando quien ya tenía una vida matrimonial hecha, vive lo mismo que Jaime, ambos son dejados por la mujer, situación que atenta su hombría, su imagen de masculinidad, viviendo ambos en el mismo pueblo donde aún existen muchos tabúes,

donde unos a otros saben sus vidas, donde todos se involucran, donde los límites en las propiedades no significan lo mismo en las vidas particulares; Fernando al igual que Jaime somatizan su soledad, su frustración, su impotencia, su enfado por enfrentar a una sociedad que los mal mira por ser los “dejados”, Fernando se anticipa a la edad y busca una muerte pronta, no tiene las agallas para quitarse la vida de manera decisiva, pero busca ingeniosamente, atraer al ser amado por medio de la lástima, y conmisericordia, con la idea de provocarle sentimiento de culpa, por hacer siempre referencia “desde que mi mujer... yo me enfermé...”, ese Parkinsonismo que hace ver con más de 10 años a la edad referida por el mismo nos dice que para él es más honorable la muerte “natural”, para tal efecto debe de envejecer pronto, para que Dios se acuerde de él, para que la gente que le rodee se apresure a atenderle, sin embargo, su aspecto es deplorable, su baja autoestima y depresión tanto emocional como física lo hacen presa fácil de enfermedades infectocontagiosas oportunistas, dejando secuelas, mismas que mucha gente, presa de la ignorancia piensa que son contagiosas, alejándose de él todavía más, Fernando vive en un mundo donde él lo maneja a voluntad, cuando él quiere que la gente se le acerque, luce limpio, atento, escucha y se da a entender como puede, pero cuando no quiere saber de nadie, entonces luce sucio, con ropas que despiden secreciones corporales, grita y se exalta sin motivo ó razón aparente, incluso se arriesga en las avenidas atravesándose en el tráfico de la colonia, busca entonces que alguien lo haga irse de manera definitiva del planeta, busca suicidarse, tentar al destino y encima de todo cargarle a alguien más la responsabilidad de que le quiten la vida.

Fernando y Jaime tienen algo más en común, ese subterfugio, el caparazón de la enfermedad del que aparentemente nadie

sabe como surgió, de una enfermedad incurable; cuando ambos no desean estar en una situación, evento ó circunstancia en especial, se pueden alejar a voluntad, aunque ésto les provoque molestias físico-emocionales, sin embargo, para ellos es preferible.

Los costos de hacer, evadir, enfrentar, confrontar, inventar, construir y destruir son elevados, desde las decisiones más sencillas hasta las más complicadas, siempre tendrán que “pagarse” y no sólo de manera económica como muchos piensan, el costo más elevado es el que lleva y determina cualquier acción y decisión tomada, no importando el tiempo, circunstancias ó características de la misma. Ya que una vez realizada u omitida, habrá consecuencias en diferentes personas, tiempos y lugares, es así que cualquier decisión que se tenga tendrá un curso, que nos beneficie ó no; es circunstancial.

Javier y Santos son dos varones que tomaron decisiones de trascendencia en su vida, aunque al principio no le dieron la importancia necesaria, para Javier una aventura se convirtió en un dolor de cabeza, en una piedra en el zapato, donde arriesgo la “estabilidad” del segundo hogar conyugal, donde nació una niña que por primera vez le niegan y no vale de nada el poder adquisitivo de Javier, los celos, la presión, la poca comunicación con las mujeres involucradas (su esposa, la niña y la madre de la menor), lo tienen al borde del colapso, siempre tratando de enmendar la culpa con ambas, culpa de las cuales las dos se sirven, los beneficios son específicos para cada uno; Santos aunque aparentemente tiene todo en su casa, tiene mujer, trabajo, una familia excepcional, un trabajo seguro, tiene solvencia y libertad de horarios, de

técnicas de comunicación con quienes se involucra y convive. Sólo le falta algo... “cortar el cordón umbilical” y no precisamente con la madre, sino con la esposa, ese cordón se conformó con la infidelidad, con la desconfianza, con el apego y el deseo de pagar aquello llamado culpa, es así que “centralizó” su vida en su casa.

Cuando se encuentra al cónyuge “in fraganti”, la contraparte afectada tiene la sartén por el mango, es así que nuevamente delimita su relación de pareja, de familia, laboral, escolar y hasta donde permita la invasión el ó la infiel. En el caso de Javier y Santos, ambos viven rodeados de constantes exigencias para borrar y seguir siendo parte de una familia, ambos se hacen hogareños, trabajadores, castos, comprensivos, pero a la vez, cuando pueden siguen con su afán de seguir consiguiendo otra relación extramarital.

Esta nueva variante en su vida les brinda la sensación y necesidad de retar, de vencer a la excesiva supervisión que tienen sus esposas en ellos, además de que la sensación de la dosis extra que da la clandestinidad y el reto, hacen más excitante para ellos una nueva conquista, en ese afán arriesgan aún más, llegan en realidad a creer que están enamorados, anclados, ó piensan que serán salvados de la vida que llevan.

En el caso de Santos, tanto la relación de supervisión que pesa sobre de él así como las condiciones geográficas y de construcción de su casa-negocio-taller, hacen que los órganos tengan una terrible presión, la emoción está siempre al límite y la exposición a los elementos lo desgasta en sobremanera.

Javier por su parte, rebasa los límites de la psicoterapia, es canalizado y jamás acude a

terapia, ésto habla que desde las primeras sesiones, él ya tenía su estrategia a seguir, él tenía un plan en el cual debería yo de caer, él ya traía elaborado un discurso fundamentado en las enseñanzas de Freud, yo tenía que ser la confundida entre lo que comenta Freud y lo que yo percibo y mi sentir emocional. Siendo yo para él la tabla de salvación que necesita par poder enfrentar las situaciones en las que él mismo se involucró; considerando su posición económica, profesional y presumiendo de una “madurez” que inexorablemente el tiempo da, no esperaba la negativa.

Concepción y Fabián, maduros, con una vida familiar frente a la sociedad, pero con una vida íntima con alguien más que su esposa. Concepción ya abuelo y prontamente bisabuelo, cuenta que algunos años atrás tuvo una amante, con ella vivió lo que con su esposa nunca ha podido, por ser ella tan puritana sexualmente, Concepción compara constantemente a su esposa con el recuerdo de la otra mujer, con eternos silencios hace sentir a su esposa incomoda por no satisfacerlo íntimamente, cuando antes no tenía queja de ello. Concepción vive pensando en encontrarse, en rehacer su vida con aquella mujer que tanto le motiva, que le infunde energía, alegría y un poder de juventud que tenía. La insatisfacción que él tiene no será calmada por su esposa, impotencia, resentimiento y fastidio constante es volcado en ella por la carencia de una vida sexual activa satisfactoria y gratificante. Fabián cree que tiene muy buena autoestima, porque por lo general las mujeres lo asedian, tiene una amante muy joven, tiene hijos profesionistas, su esposa, su empresa, buenos y pesados dividendos... pero falta algo... tranquilidad. La serenidad que da el tener la cabeza quieta, el corazón con

un fuego normal no sobreexcitado; Fabián quien al parecer había intentado ó logrado algún tipo de actividad íntima con su hija, los recuerdos no lo tienen tranquilo, aún la espera, desea su perdón, pero también tiene deseos en ella. Por otro lado es “tradicional” que un hombre tan exitoso tenga alguien que le refuerce la idea de que es joven, fuerte, atractivo y por ende cumplidor tanto económica como íntimamente.

Fabián siente tanta culpa, tiene un miedo exacerbado a la pobreza, reniega de sus raíces cada vez que habla de ellas buscando reconocimiento social, este señor que tiene tanto y a la vez siente que no vale nada.

Fernando, José, Concepción, Jaime, Javier, Fabián, Carlos y Enrique, comparten aún algo más, tienen soledad... ellos se perciben cada uno inmerso en un mundo donde nadie los entiende, donde nadie puede entrar, donde ni ellos pueden y quieren salir, así que hundidos ahí lo llenan con mujeres; todos estos hombres de edades completamente distintas, de diferentes esferas sociales, culturales y familiares tienen algo en común, se perciben relegados, castigados, se sienten afectados de alguna manera por éso llamado amor que no les ha dado la satisfacción de sentirlo en plenitud, cuando son ellos mismos los que no se aman, cuando son ellos los que esperan que sean los demás que les tienen que dar, cuando llenan de orgasmos su vida sentimental, cuando llenan su soledad no de aceptación y de aprendizaje, sino con mujeres, ensanchando su orgullo y vanidad de hombres.

Arturo no está totalmente exento de lo anterior, sin embargo, él aún no sabe ni lo que quiere, ni lo que es, sólo sabe que está metido en la vorágine del hedonismo, donde él se deja llevar por el placer que le puede dar el cuerpo, dejando de lado lo que había

construido con su pareja fija, Arturo justifica su conducta de poligamia con el abuso sexual, encontrando en ello un poderoso paliativo, para que su pareja se integre aún más, sin embargo no es más que otra estrategia, Arturo aprendió que pareciendo indefenso ante sus recuerdos, ante las huellas de un abuso, del ultraje, la novia se desarma, y tuvo razón hasta que un día no funcionó más su chantaje.

Arturo es actualmente bisexual, aunque no lo quiere reconocer plenamente, si acepta que le atraen ambos tipos de relación.

La confianza que deposita Arturo en reconocer sus tendencias sexuales es asociada a la necesidad de “tirar” la gran carga que representa la vergüenza de sentir lo que siente cuando ve a un joven que le excita. Además de que como él vive en el lado opuesto de la ciudad, cree que será muy difícil encontrarnos, pero también se vale de esta circunstancia para suspender su psicoterapia, convencido de que esta forma de vida bisexual es lo que él necesita, decide hacer varias adaptaciones a su vida, entre ellas, deshacerse de su novia, terminar su carrera, continuar en su negocio e ingresar a un equipo de fútbol; al cuestionar el porque de su decisión, encuentro un común denominador, hacerse rodear de varones. Evitando así la competencia femenina.

Para Arturo quien ve la vida en constante competencia con sus rivales, las mujeres, él se siente ganador, ya que dice conocer mejor el cuerpo del hombre, saber estrategias y técnicas para hacer que el más hombre se excite y lo acepte en su vida sexual.

Arturo reconoció utilizar a las mujeres para no “quemarse” con otros hombres,

para ingresar, acreditar materias, solventar algunos gastos, etcétera, el paciente no quiere que los demás varones se abstengan de su presencia, por lo que él se hace pasar por heterosexual. No sabría que hacer él con el rechazo de sus compañeros de equipo, de grupo ó como enfrentar a su familia.

Inmerso en la autodestrucción en la evasión de la realidad se encuentra Oscar, viviendo para conseguir para un drogarse, teniendo luchas constantes con sus alucinaciones, y realidades, con las que la familia le exige, Oscar quiere al igual que Fernando que alguien le ponga fin a su sufrimiento, a su falta de interés de vivir, de conseguir una estabilidad, de estar “bien” en algún lugar y con alguien. Es complicado para Oscar reconocer que tal situación no existirá, ya que es difícil que alguien cargue con él en las condiciones en las que se encuentra, en el estado en que quiere vivir, Oscar lo que le demanda a la vida, es que no le ha dado la oportunidad de vivir a sus anchas, de que alguien le mantenga, pero no sólo vivo, sino así en el estado de inconciencia provocado con las drogas, evadiendo responsabilidades incluso con él, haciendo que otros lo limpien, le hagan sentir un amor que él no ha dado, que lo busquen para platicar algo, que le rueguen compartir sus alucinaciones.

Oscar está afectado, aún no es en grado terminal, pero le falta poco para ello, hace un esfuerzo intenso por mantenerse abstemio de la droga, pero su ansiedad, su estado y su lectura corporal lo delatan, el avance con Oscar no es mucho, el deterioro de su cerebro y el constante auto maltrato han hecho de él un hombre avejentado, adolorido y rechazado por su familia y el resto de la sociedad. En el caso de Oscar es importante resaltar que en su discurso tiende a culpabilizar a todos por sus decisiones, llega a creer incluso en una

cacería que hay en su contra; pero lo que en realidad sucede es que algunas partes de su cerebro ya están muy afectados, aunque aún no se conforma el delirio de persecución con seguridad en poco tiempo lo tendrá porque él aún sigue drogándose.

La vida para otros es de manera diferente, es el caso de Vicente, quien es más natural, proviniendo de padres campesinos, un hombre sencillo y humilde; está incomodo con su posición social y la carga familiar que representa para cualquier habitante de provincia, sentir que fracasó porque uno de sus hijos decide hacer vida matrimonial sin la bendición religiosa; para Vicente el matrimonio representa que el varón que se casa con su hija, no tenga otra familia, que le sea fiel y que trate bien a su hija porque la bendición les estará acompañando siempre, por otro lado, él tampoco les ha dado su bendición de manera íntegra, ha mentido porque él rechaza al novio por evadir este requisito tan indispensable en su vida, en su familia, en su pueblo y sociedad en la que está involucrado.

La religión sea cual sea siempre tiene reglas, dogmas y costumbres y rituales con una simbología específica tanto en tiempo, lugares, periodos, utensilios, elementos naturales y está respaldada por la vida de algún hombre destacado tanto física, emocional y espiritualmente elevado.

Es la religión la que mueve y provoca que la familia tenga un “estoy de acuerdo con el enlace” por medio de un representante ó dignatario, que es el vínculo entre la humanidad y el ser iluminado, la bendición significa la liberación de males físicos, como son enfermedades, accidentes, infidelidades, aseguramiento del alimento y del trabajo, en el aspecto

emocional, perpetúa el amor y en el aspecto espiritual, el poder supremo hará que esta familia que inicia se les faciliten las cosas para adaptarse y así perdurar hasta que la muerte los separe.

Toda esa seguridad que implica un juramento de tres, dos visibles y físicamente palpables y uno en promesa antiquísima, hacen para Vicente que su hija tenga la “garantía” de que es bien amada.

La historia familiar continúa cuando los hijos ya se han casado, lejos de existir una separación, las familias se acercan, las nuevas madres se aproximan a sus propias madres y pueden platicar asuntos que de jóvenes ó solteras no se animan a dialogar, en otras ocasiones el matrimonio no es bien visto por los padres de alguno de los cónyuges ó por ambos, la nueva pareja se aleja de ellos durante un periodo que va desde días hasta décadas, fundamentando esta relación en una lucha de poderes, resentimiento y está disfrazado de orgullo y “deseos de demostrarle a... que podemos sin ellos”, en otras parejas que inician como matrimonio viven que al principio son rechazados por las decisiones, momentos y la elección de pareja; sin embargo, al poco tiempo se “encontentan”, estos finales felices son los más complicados, los más escasos porque implica que todos los involucrados cedan a sus propios límites, costumbres, ideales y a sus proyectos los cuales se extienden a los hijos, en estos casos los padres de los hijos recién casados mandan sus mismas expectativas de los nietos.

Referente a las similitudes que comparten los casos mencionados en este capítulo, mismos que están expresados en la tabla 2, donde se contemplan 8 apartados datos generales y motivo de consulta, órgano dominante y el debilitado en el momento de la primera valoración psicoterapéutica, el movimiento que se está gestando, la

somatización, el tratamiento mismo que está dividió en cuatro casillas, acupuntura, Auriculoterapia, Flores de Bach y Herbolaria, Masaje y por último los resultados.

A partir de esta observación expresaremos que cuatro del total de varones adultos resultaron con el hígado como órgano dominante, entre ellos se comparten las siguientes características ansiedad que los lleva a una destrucción lenta por la justificación que encuentran al recurrir a alguna adicción; presentan irregularidades con su desempeño y satisfacción sexual, enojo, cansancio, insomnio, desordenes en la alimentación, colitis nerviosa que los hace inflamados del abdomen ó enjutos.

Su estado de ánimo es voluble, van de la tranquilidad a la desesperación, se irritan con facilidad, son rencorosos, aferrados a dominar ó doblegar al otro.

El Riñón fue el órgano que resulta afectado en 6 de los pacientes (ver tabla 2), entre ellos se comparten características como la Depresión de tipo autoagresiva, disfrazada de una manera del manejo de su ansiedad, de su irritabilidad escudándose tras la cultura y sociedad, el alcohol, el tabaquismo y otras sustancias, integran el conjunto de toxinas que ingresan además de los azúcares que se consumen, las grasas y el escaso hábito de comer a horas determinadas y alimentos adecuados a las actividades que realicen. Por otro lado los desordenes que conlleva tener relaciones de infidelidad, ya que el desgaste energético que busca la gratificación sexual está dividida entre todas y cada una de sus parejas ya sean fijas ó de turno. Además de cargar con la idea de que la eyaculación es clara muestra de haber llegado al clímax, con

lo cual se genera por hipertrofia en los genitales provocando alteraciones de próstata; aunado todo lo anterior a una vida sedentaria, donde poca actividad de ejercicio, de cuidado corporal y atención a las señales que nos envía el cuerpo, resulta que el organismo ingresa en una etapa de avejentamiento prematuro.

Un caso único reporto tener más debilitado el pulmón, esto nos indica una depresión antigua en el paciente, por otro lado, la exposición por más de 10 años a la adicción a inhalantes ya sea en forma de cigarro, de vapores ó cristales pulverizados han afectado las vías respiratorias altas y estas a su vez reaccionan en su proceso de limpieza provocando mucosidad que él mismo constriñe y por lo tanto se convierte en foco de infección; así como ha dañado partes del nervio oftálmico, situación por la cual el punto de alarma de pulmón resulta doloroso.

Considerando que muchas de las sustancias tóxicas ingresan por la nariz ya sea de manera voluntaria ó involuntaria, afectarán de manera directa nuestra sangre. La forma involuntaria a la que todos estamos expuestos se encuentra desde la calidad del aire que respiramos, el ambiente que se propicia en espacios abiertos o cerrados, del cual en parte somos responsables. El tabaquismo, la quema de sustancias tóxicas como son plásticos, hules, carbón, diesel, gasolina, etc. provocan que los filtros naturales se saturen de las sustancias más pesadas y entonces los microorganismos puedan pasar inadvertidos y hacer que enfermemos. Más allá esta el daño cuando de manera voluntaria se intoxica el cuerpo por cualquiera de las maneras, las vías respiratorias son con frecuencia las más afectadas por las sustancias derivadas de los opiáceos, cocaína, cannabis sativa y tabaco.

La toxina que viaja por el pulmón y tiene contacto con los néumocitos que a su vez oxigenan y oxidan a la hemoglobina, estos últimos no tengan una buena adherencia del oxígeno y éste no tiene una buena transportación del oxígeno al cerebro provocando la muerte celular en regiones donde la regeneración no se da, estos lugares son el cerebro, el corazón, el pulmón propio, el riñón, órganos creadores, médula espinal, tímpano y córnea.

Lo anterior se traduce que la poca oxigenación cerebral y microcelular con el paso del tiempo y la exposición prologada a las toxinas, modificaciones en la conducta, en el pensamiento, en el sentimiento y en los motivos de vida. En resumen aparece algo llamado insatisfacción por todo excepto a estar intoxicado ya que provoca elevación de las endorfinas, excitante y ahora adicto a la endorfina además de las otras que ya tenga el individuo.

En lo que corresponde al Bazo se encontró que tres pacientes presentan dominancia y la somatización en la que coinciden son dificultades en la sinterización de alimentos, desordenes alimenticios, irritabilidad, ansiedad, nerviosismo, sentimientos de culpabilidad de origen sexual, pérdida de afectos, pensamiento materialista en dos de los 3 casos. En todos los casos existieron ideas que prevalecieron por muchos años, asuntos de comparación entre ideales construidos en su fantasía, en su mente y que creyeron tener ó hicieron lo posible por tenerlo, cuando se negó la posibilidad entonces se presentó la frustración por aquello que ya no se dio.

Sin embargo esta frustración no se presenta sola, viene acompañada de depresión, ansiedad, pérdida de identidad, dificultad para aprender de los

errores así como intolerancia ante los otros. Cuando el bazo es el órgano más debilitado, resulta que existe insatisfacción sexual, depresión y claros síntomas de alteraciones gástricas, dificultad para procesar algunos alimentos, inflamación que se acentúa por las noches, inseguridad, desconfianza, irritabilidad, cansancio, inflamación de los pies y algunos dolores de cadera y espalda baja, así como sensación de opresión del vientre.

Cuando la vejiga resulta dominante en los procesos de los 5 elementos como fue en dos de los casos, la vejiga pertenece al agua, por lo tanto la humedad afecta a los músculos, huesos, tendones, tegumentos, etc, en uno de los casos se presentó incluso amenaza de parálisis facial, generada por la desilusión, por tener sentimientos atrapados entre el disgusto al presente y el miedo al futuro, existe también sensación de soledad aunque estén acompañados, cansancio, molestias para orinar y estas muchas veces se complican provocando infecciones que suben al riñón, de ahí la importancia de la vejiga.

Cuando la vejiga es el órgano más debilitado se presentan dolores en la columna vertebral, cabeza, pies, inflamación de los tobillos, hipersomnia, cansancio, agotamiento, falta de interés por el presente y el futuro, sin ánimo de continuar, no hay un sentido, no tiene metas.

El intestino Delgado resultó uno a uno (ver tabla 2), en cuanto al proceso dominante, se presentó cuando el paciente estaba por realizar ó exponer algo que dentro de sí mismo sabía que toda su vida se lo cuestionaría, el ID, le protestó siempre pero como mera referencia de paralelo superpuesto con su esposa, por suponer que a la altura del ID se encontraba el útero y que él tenía dudas de la gestación de "aquello" que se encontraba ahí.

En el caso de ser el órgano más debilitado se dice que es un proceso de aceptación de una realidad específica que está por cerrarse, se presenta cuando termina un ciclo e inicia otro, es como tener un pequeño luto.

Vesícula biliar resultó sólo en uno de los casos como órgano dominante, en el paciente donde su vida gira en torno al coraje que se ha llevado al punto de venganza generalizada, provoca que la mente dance en torno a una idea, proyección ó deseo; retador, soberbia, indiferente ante el dolor propio y ajeno, menosprecio de las demostraciones de afecto. Ver tabla 2

Cuando es el Intestino Grueso el que resulta dominante, entonces sucede que el paciente tiene dificultades para descansar, su sueño está poblado de imágenes, repeticiones de su día; se despierta con facilidad y no puede dormir de manera inmediata, pero además en el día presenta somnolencia, cansancio, flatulencia, movimiento peristáltico, hemorroides, tenesmo, inflamación de las extremidades inferiores y desordenes alimenticios. Como en la mayoría de los consultorios, el paciente recurre, cuando su patología ha avanzado considerablemente, buscando una respuesta ó un apoyo secundario, en el 80% termina éste siendo el primario en cuanto a beneficios obtenidos. El cuerpo masculino tiene una gran capacidad de tolerancia, de aguante, de regeneración, sin embargo, es el más desgastado por las adicciones voluntarias, por la cantidad de sustancias tóxicas y actividades que refugiados en ideas de "cuidados corporales" realizan actos que atentan la belleza, funcionamiento, rendimiento, competencia, homeostasia, crecimiento y gratificación. Los varones huyen de la responsabilidad de sí mismo,

ya que se les dificulta cuidarse, asearse, atenderse y cuando se "atienden" pretenden creer que es inflar músculos y comer cosas cuyas etiquetas digan "light", pero a solas ingresan a sus organismos droga, con diversas justificaciones.

La gratificación sexual que desean están en sí mismos, en la necesidad de resolver conflictos infantiles, juveniles y actuales, pero les parece menos cansado entregarse a placeres carnales ya sea con personas que lo permitan ó con seres más pequeños, que lo acepten ó no. Estas ideas no resultan de la nada, vienen de toda la cantidad de imágenes que se encuentran en cualquier parada del autobús, donde la venta del cuerpo femenino, masculino e infantil, está a la venta por sólo dos monedas; los medios de información masiva hacen estragos en las fantasías eróticas de todo un pueblo, país e incluso continente.

La alimentación que se ofrecen está en virtud de los espacios, horarios y lugares de trabajo, es difícil llevar una dieta rica en vitaminas, minerales, complejos, etc, pero a cambio es más recurrente consumir azúcares, carbohidratos y alimentos refinados por encontrarlos en cualquier lado, a cualquier hora y de bajo costo económico. Ésta ingesta termina por debilitar, introducir calor-frió patológico y fomenta los estados cancerígenos. Los tiempos que corresponden al descanso, se ven disminuidos por la plusvalía, los grandes recorridos entre los hogares y los puntos de trabajo, generan que el agotamiento incrementen los riesgos laborales, de tránsito, descuidos ante las grandes y pequeñas maquinas, tensión laboral, etc.

Los ritmos de excreción se ven modificados por la misma situación laboral, por los tiempos dedicados a los descansos, alimentos, actividades, lugares, supervisión, presión, competencia y clima laboral.

Tabla 2. Ficha técnica de los casos clínicos de Hombres.

Datos generales y motivo de consulta	Órgano domina + Órgano débil -	Somatización	Acupuntura
<p>Arturo, 23 años, estudia y es comerciante, mala relación de noviazgo por celos y por ser Alcohólico, así como poligámico, refiere abuso sexual, vive en Chalco. MC: Quiere mejorar relación de pareja. 12 sesiones</p>	<p>+ Hígado - Riñón</p> <p>Movimiento Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Interés sexual por infantes (sólo ideas) Ansiedad, molestia, tabaquismo, gastritis, colitis nerviosa, alteraciones del sueño, interés por varias relaciones a pesar de tener pareja.</p>	<p>Du 20+ accesorio, PA: Constricto Corazón, Hígado, Triple Calentador, IG4, E36m R1,</p>
<p>Oscar, 36 años, actitud de adolescente, vive con sus padres, adicto a varias sustancias, busca pleitos. Terminó con su pareja. MC: Ya no quiere sufrir de depresión. 18 sesiones.</p>	<p>+ vejiga - Pulmón</p> <p>Movimiento Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Triste, temeroso por no tener metas, soledad, ansiedad, desesperación, sudor, cansancio, enojo, autodestrucción, depresión, colitis nerviosa, alteración en vejiga y riñón. Desordenes sexuales.</p>	<p>Du 20+ accesorio, 24, PA Constricto Corazón, H. VB, Bazo, TC, Corazón, IG4, P5, IG11, P8, E35, 36, H6, 5, 2, R1.</p>
<p>Javier, 44 años, contador público, casado por 2° vez. Ahora el tiene un hijo con la actual pareja, y engendró una niña con otra mujer, tramita tutela legal, mala relación familiar, insatisfacción laboral. Coca-cola y tabaco es su desayuno y su cena MC: Lumbalgia intensa. 8 sesiones.</p>	<p>+ Hígado - Riñón</p> <p>Movimiento Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Enfriamiento en espalda, dificultad para respirar, dolor en pecho de tipo opresivo y punzante, encorvado, pálido, muy delgado y enjuto, actividad peristáltica lenta. No tiene apetito, ni sed, sólo tiene deseo de fumar y está ansioso y enojado porque las cosas no salen como él quiere.</p>	<p>Du20 + accesorio, Constricto Corazón, PA B. VB, TC, V. E, IG4, V14, 19, 23, 24, 25.</p> <p>Moxibustión: V41, 45, 48.</p>
<p>Vicente, 45 años, comerciante, casado, originario de Michoacán, resentido con su hija por ocultarle su evidente embarazo. MC: Entumecimiento del rostro. 20 sesiones ó 7 meses.</p>	<p>+ Vejiga - Intestino Delgado</p> <p>Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Entumecimiento del la mitad del rostro, molestias en un ojo, dolor de espalda, endurecimiento de las piernas, dolores de cabeza y agotamiento, sueño intranquilo, somnolencia durante todo el día</p>	<p>V11, 15, 18, 41, 49, PA CC, PA T. Calentador, E36, IG11, 4, R1, B6, 4, H2, 4, 6. Moxa: PA Triple Calentador, Riñón, IG4, E35, 36, 37.</p>

Auriculoterapia	Flores de Bach y Herbolaria	Masaje	Resultados
Shenmen, Bazo, Hipófisis, VB.	Flores de Bach Dosis: 1° Resquieu 2° Star of Bethlehem, Holly, Rock Water, Willow, Impatiens.		Sacar a los agresores de su vida, de su mente, logró hacerlo a su manera y con apoyo de su familia, con la cual formó alianza ampliando su comunicación, seguía luchando por sus ideas pautófilas y alteraciones sexuales. Disminuyó el consumo de tabaco, mantuvo relaciones más satisfactorias con su pareja. Aceptó sus circunstancias.
Shenmen, Corazón Occipucio, Riñón, TC.	Herbolaria: 2 tazas de te de árnica, en las mañanas, en las tardes 2 de pasiflora x 15 días y descansar 10.	Profundo y ventosas en Espalda Brazos y Constricto Corazón. Recomendación Suspendir carne, embutidos, droga, alcohol, tabaco, sustituir por frutas y abundantes verduras.	Disminuir la necesidad y ansiedad que lo llevan a consumir droga, teniendo un día de cordura y libre de drogas, se comunicó con su pareja, fue a cita para encontrar trabajo, ya tiene 3 semanas que no busca peleas aunque lo presionen para ello.
Shenmen, Corazón, Bazo, Hombro, Punto de SNC, Cerebro.	Herbolaria: Te de árnica durante 12 días. Alimentación Con horarios, retirar carne, alcohol, refrescos y café, sustituir por vegetales, frutas cereales y hacer caminata.	Aceite alcanforado 4 ocasiones en espalda. Ventosa caliente 3 sesiones durante la primera semana.	Se fue por completo su dolor de espalda. Se da cuenta de los vacíos de su vida. Valora los afectos y entra en confusión por causa de sus conceptos. Dice conocer el amor. Mejora su autocuidado en cuanto al cuerpo, no a la apariencia.
Shenmen, V.B, Riñón, Corazón e Hipotensor.	.	Masaje profundo en espalda y nuca, posteriormente se aplicó ventosa caliente; se dio masaje en rostro y abdomen.	Dolores de espalda, el pie, el pecho, el hastío y el coraje disminuyeron, el sólo se monitoreo con respecto a su alimentación, se reconcilio con su hija y esposa, es más cooperativo.

Datos generales y motivo de consulta	Órgano domina+ Órgano débil -	Somatización	Acupuntura
<p>Fabián, 47 años, empresario, relación familiar muy distante, fundamenta todo en el \$, infiel con una joven de 19 años. MC: Disminuir dolor óseo. 15 sesiones</p>	<p>+Bazo - Vejiga Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Síndrome de mala absorción intestinal, nerviosismo hemorroides, dolor en extremidades y espalda, enojón.</p>	<p>Du 20 y su accesorio, R1, 4, Du 24, Extra1 y 36, IG4, E36, PA Hígado, Bazo, CC, TC, Vejiga.</p>
<p>Concepción 52 años, casado, se involucró en un accidente automovilístico, enfrenta cargos de homicidio; ya tenía problemas de pareja por su infidelidad y constante comparación entre las mujeres. MC: Tratamiento de parálisis facial. 10 sesiones.</p>	<p>+ Hígado - Bazo Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Parálisis facial, cansancio, colitis nerviosa, insomnio, irritable, enojo a flor de pie. Insatisfacción sexual, depresión.</p>	<p>ID19, V2, 4; E5, 36, Extra 5, SJ25, Du 26, 24, 20 + su accesorio, Ren 24, IG4, 11, 20, PA Constricto Corazón</p>
<p>Fernando 34 años, casado, lo abandonaron después de 5 años de unión, desde ahí se empezó a enfermar. MC: Parkinsonismo 14 sesiones.</p>	<p>+ Bazo - Riñón Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Parkinsonismo, depresión crónica que se trata con medicamento, presenta un aparente retardo mental, no gesticula bien. Temblor en extremidades superiores, dolores de cabeza, espalda y pies, varicocidades que se sangran. Dificultad en la marcha.</p>	<p>Du 20 + accesorio, PA Pulmón, Hígado, Bazo, TC, Vejiga y Estómago, IG4, H2, R1.</p>
<p>Santos 37 años, licenciado, dueño de un taller mecánico, con problemas de pareja, vive un matriarcado, su casa y taller son muy fríos, siempre supervisado por su esposa. MC Dolor óseo y frialdad. 10 sesiones</p>	<p>+ bazo -Riñón Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Dolor de hombros, espalda, dolor de huesos en tiempo de lluvias y frío, se percibe estancado en la vida, subordinado y supervisado en todo momento por su esposa e hijos. Vive sentimientos de culpa por infidelidad.</p>	<p>Du 20, CC, PA Hígado, T.C, VB, IG4, E36. H2, C6, 7, ID9, 10, 14, 15. Moxa, PA Riñón, Pulmón, TC puntos dolorosos de Hombro.</p>

Auriculoterapia	Flores de Bach y Herbolaria	Masaje	Resultados
Shenmen, Hígado, Cerebro y Riñón	Herbolaria Te de cuachalalate con Eztafiate, 2 tazas al día por 10 días, descansar 7 y comenzar.	Abdomen y espalda en 7 sesiones de manera moderada y 2 de manera profunda.	Disminución de la ansiedad, apetito, ira así como la insatisfacción, sus Intestinos descansaron, se desinflamaron, disminuyó el dolor del hombro.
Shenmen, Hígado, Cerebro y Riñón.	Automasaje nocturno, y estimulación con diferentes texturas, temperaturas y movimientos	Rostro y abdomen, masaje moderado, con aceite de almendras 4 sesiones, Espalda profundo con aceite de lavanda 2 ocasiones.	Mejoría de su carácter, más tolerante con su esposa y lucha por no compararla, mejora su comunicación con los demás. Demuestra enojo aún. No acepta el falló del juez.
Shenmen y Corazón.	Pedilubios con agua de hojas de nogal remojadas durante 24 horas, aplicarse en varices sangrante. 1 taza de te de muicle por 10 días.	En espalda con aceite de almendras de impacto moderado, 8 sesiones, 3 con suavidad y 4 con barrido energético.	Acudió por voluntad propia a consulta, sus varices cicatrizaron y se desinflamaron, ya hablaba con cordura y entendimiento.
Shenmen, Corazón, Cerebro, Hígado.	Acudir a temascal por lo menos 2 veces al mes.	En espalda con ventosas en 4 ocasiones y 2 sesiones se dio masaje profundo con aceite de cacahuate.	Bajó la frialdad de sus hombros, pulmones, espalda y riñones, así como la ansiedad, mejoro el carácter, se sintió con más autoridad, inicia construcción de idea de separación.

Datos generales y motivo de consulta	Órgano domina+ Órgano débil -	Somatización	Acupuntura
<p>Carlos 23 años, taxista, su esposa esta embarazada, él quiere que aborte pero quedar bien librado por peso moral. Desea emigrar a Usa y así poner en riesgo al Producto. MC: Necesita valor para cruzar de ilegal. 8 sesiones</p>	<p>+ Intestino delgado - Bazo</p> <p>Movimientos Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Incomodidad con su vida, temor de que algo les pase, de que el desierto los acabe, temor de quedarse y no poder enfrentar la paternidad. Pulsiones de muerte sobre el producto. No reconoce ninguna molestia.</p>	<p>Du 20 y su accesorio, R1, 2, 3, 4, 5, H1, 2, 3, 4, PA Constricto Corazón y TC, IG4, E36. SJ7, C3, 5, Extra1 V12, 15, 23, 42, 44.</p>
<p>Enrique 45 años, casado, tiene 4 hijos, trabajo como personal de confianza, se queda desempleado de manera sorpresiva. Es machista y golpeador, está enojado por el rechazo de su familia. MC: Atender el ciático. 20 sesiones.</p>	<p>+ Hígado - Riñón</p> <p>Movimiento Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Debilidad, dolor en los huesos, nerviosismo, colitis nerviosa, dolor de cabeza, ciática, se ha caído por falta de seguridad y respuesta motora. Sobre peso, tensión emocional.</p>	<p>Du 20 y su accesorio, VB 30, 31, 33, 39, R1, 4, V65, Constricto Corazón, PA Hígado, E36, IG4, 11, Extra1 V26, 27, Du 3. Moxa: VB30, 31, 33, 37, Ig4, E36.</p>
<p>Jaime 22 años, estudiante, el psiquiatra que lo atendía falleció, se queda medicamentado por epilepsia; machista, materialista y misógino. MC Tratar su epilepsia. 1 año.</p>	<p>+ Vesícula Biliar - Bazo</p> <p>Movimiento Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Frustración por no ser guapo, compite por calificaciones, no refiere quejas de su cuerpo, presenta crisis epileptiformes, lucha por no sentir "dolor" por que éso lo desprestigia.</p>	<p>Du 20 + accesorio, PA Hígado, VB, Constricto Corazón, TC, IG, Bazo, Riñón, IG4, 11, E35, 36, B6, H2, R1, c3, 5, 6, 7, Shenmen, Extra1, V15, 44, 23, 52, 24.</p>
<p>José 41 años, judicial, casado, 3 hijos y un entenado, violencia intrafamiliar, es padrote casero, chantajista y mitómano. MC: Hemorroide tipo pústula. 10 sesiones</p>	<p>+ Intestino grueso - Riñón</p> <p>Movimiento Intergeneracional Interdominancia</p>	<p>Hemorroide purulenta, cansancio, irritabilidad estomacal, dificultades al excretar, enojo, hastío. Agresivo, demanda atención, hace berrinche.</p>	<p>Du 20, PA Constricto Corazón, Corazón, ID, IG, Vejiga, T.C, y Bazo, E36, IG4, V31, 32, 24, R1.</p>

Auriculoterapia	Flores de Bach y Herbolaria	Masaje	Resultados
Shenmen, corazón, pulmón T.C, y P. inhibir el apetito. Hinachin en PA Riñón, Corazón, Bazo y Constricto Corazón.	Flores de Bach Dosis 1° Resquieu + Aspen 3 frascos para cruzar línea fronteriza	En espalda con intensidad profunda, en abdomen de manera moderada con aceite de cacahuate en 5 sesiones.	Aceptar su condición de futuro padre, con responsabilidades ahora, buscar la manera de pasar a su pareja embarazada por vía segura, baja ansiedad, inseguridad y miedo, apetito e inflamación estomacal.
Shenmen y Corazón.	Pedilubios con agua de hojas de nogal remojadas durante 24 horas, aplicarse en varices sangrante. 1 taza de te de muicle por 10 días.	En espalda con aceite de almendras de impacto moderado, 8 sesiones, 3 con suavidad y 4 con barrido energético.	Acudió por voluntad propia a consulta, sus varices cicatrizaron y se desinflamaron, ya hablaba con cordura y entendimiento.
Shenmen, Corazón, Cerebro, Hígado.	Acudir a temascal por lo menos 2 veces al mes.	En espalda con ventosas en 4 ocasiones y 2 sesiones se dio masaje profundo con aceite de cacahuate.	Bajó la frialdad de sus hombros, pulmones, espalda y riñones, así como la ansiedad, mejoró el carácter, se sintió con más autoridad, inicia construcción de idea de separación.
Shenmen, Corazón, Pulmón T.C, y P. inhibir el apetito. Hinachin en PA Riñón, Corazón, Bazo y Constricto Corazón.	Flores de Bach Dosis 1° Resquieu + Aspen 3 frascos para cruzar línea fronteriza	En espalda con intensidad profunda, en abdomen de manera moderada con aceite de cacahuate en 5 sesiones.	Aceptar su condición de futuro padre, con responsabilidades ahora, buscar la manera de pasar a su pareja embarazada por vía segura, baja ansiedad, inseguridad y miedo, apetito e inflamación estomacal.

CAPÍTULO QUINTO

CASOS CLÍNICOS: INFANTILES

Expedientes infantiles

En lo que comprende el trabajo con los niños, existe una gama más amplia de labor, ya que es, desde la identificación, planeación, y aplicación del programa así como la reevaluación, de alcances y avances del menor, el orden es el siguiente:

Consulta de primera vez: Concertación de cita, la madre ó tutor acude al consultorio directamente con el psicólogo para planificar: el día, la hora y el tiempo aproximado de duración de la sesión.

En esta primera entrevista, se cita sólo a la madre ó tutor, con el fin de abrir el expediente y conocer datos al menor como son: la evolución, curso y estudios realizados en el embarazo, tiempo y tipo de parto, enfermedades de tipo infectocontagiosas propios de infancia; traumas y lesiones que se generaron, la interrogación de su desarrollo psicomotriz, a nivel grueso y fino, la historia académica del menor, su estado emocional y motivo de consulta, aunado a lo anterior, realicé preguntas generales

como: ¿Cuándo empezó a presentar...?, ¿Cuáles son los datos referidos por el niño?, ¿Cómo ha sobrellevado esta situación?, ¿A qué atribuye este fenómeno?, entre otras preguntas.

La segunda entrevista comienza con el niño. Cuando el niño es presentado por la madre ó tutor se realiza un pequeño reportt, se explica que le va solicitar al niño, ciertos dibujos (Test proyectivos), y se invita al adulto a esperarle afuera, dándole la indicación al niño ó niña que cuando desee ver a su mamá ó tutora, entonces puede abrir la puerta, y la persona tendrá que estar ahí.

De acuerdo a la rapidez del niño en esa misma sesión se aplica el Test de Inteligencia infantil WISC-R. Si no es posible, se da otra cita para la evaluación, así también en caso de ser necesario, por el motivo de consulta, se aplicará, el Test de apreciación temática.

Por lo general en la tercera sesión, cuando ya poseemos la evaluación, y establecimos un programa de trabajo que concuerde con el motivo de consulta y lo reportado en los

Test. Se plantean al niño y al tutor, la forma, estilo, recursos, y herramientas para la psicoterapia del niño, y también se le explica al menor.

A partir de la tercera sesión por lo general, se inicia entonces una rehabilitación, reeducación, adaptación, canalización de diversas emociones, valorando a criterio del terapeuta y tutores cual apartado ó área es con la que se iniciará.

Todo lo que se puede recurrir en una psicoterapéutica infantil, tiene que estar fundamentado en dos aspectos:

- 1.- La información teórica del padecimiento al que se enfrentará el psicólogo.
- 2.- La experiencia propia y adaptación de la información teórica a la realidad del paciente en concordancia con el estilo del terapeuta.

1.- Caso clínico infantil Karla

Presentada por Raquel, su madre, traída a engaños, desconfiada, retraída y temerosa. Se veía desalineada, algo sucia, con grandes ojos verde olivo perdidos en la nada, cabellos acaracolados y recogidos en una coleta sumamente apretada, pero con el resto de pelo lleno de nudos y caramelo; la niña dijo tener 5 años, representaba 7, su voz era apenas audible y muy añiñada, apretaba contra sí un muñeco de peluche, su piel muy seca, sus manos pegajosas y con los dedos muy maltratados, las uñas rebajadas, al caminar la niña arrastra los pies.

La escuela le exigió a Raquel el ingreso a terapia por la baja capacidad de controlar esfínteres, enuresis, agresividad, llanto constante e hipersensibilidad de la menor

ante sus compañeros de clase y alto rechazo a la madre.

Antonio el papá de Karla tenía un amigo sacerdote que decidió quitarse la vida y ésto lo afectó, no importándole el embarazo de Raquel, las adicciones que tenía Antonio, entre ellas, el tabaco, el alcohol y la cocaína, mantenían al borde de la desesperación, zozobra y desacuerdo de Raquel, quien en su embarazo, presentó dos amenazas de aborto, y requirió de mucho reposo.

Al poco tiempo de nacer Karla se disolvió el enlace; Sin embargo, Antonio sólo pedía verla y estar con ella, Raquel al poco tiempo se enamoró de Omar, con quien después de 2 años de noviazgo, decidió vivir en unión libre.

Sin embargo, Karla vivía en la casa y en la guardería, algunos días Antonio se quedaba a vivir con Raquel, en la idea de recuperar a Raquel, empezó a manipular a la niña para presionar a su mamá y para volver a ser una familia. La niña se ilusionaba mucho y presionaba a Raquel. Por respuesta ella presentó a su nueva pareja en la casa, la niña se enfermó. Tiempo después, Antonio disminuyó la frecuencia de las visitas, generando en Karla, ira contra Raquel y Omar. Raquel se desquitaba de las conductas agresivas de Antonio con la niña, evitando que ella viera programas televisivos, le guisaba comida que sabía no le agradaban a Karla, le alzaba y escondía sus juguetes, etc. La situación tirante entre estos tres adultos llegó al clímax, cuando Antonio tomó una drástica decisión.

Un día cuando Raquel se disponía a llevar a Karla, a la guardería, ya en la puerta de la calle, de un automóvil bajó Antonio en estado deplorable, aparentemente estaba intoxicado, tenía huellas de haber consumido alcohol varios días, y su depresión estaba muy acentuada. La niña

lo vio y reconoció de inmediato, por respuesta Antonio, se agazapó y quedó en cuclillas, sacó un arma de fuego, y señalando a Raquel de dijo a Karla “ésto lo hago, por culpa de tu madre, porque no quiere volver a ser mi mujer”, es así que Antonio introdujo el cañón del arma en la boca y disparó. El cuerpo de Antonio derrumbó sobre el cuerpo de la menor de casi cuatro años de edad, la niña se cayó no pudiendo soportar el peso, se orinó y defecó de la impresión, así como sufrió una pequeña lesión por la caída de su cabeza contra el filo de una roca saliente.

Todo lo anterior, me fue informado en una sola sesión, la madre se presentó verborreica, ansiosa, sudorosa y con llanto incesante. Molesta por la determinación que Antonio había hecho y por la acusación que carga ante su hija y toda la comunidad; Sin embargo, la pesadilla no ha terminado para Raquel, ya que la niña es idéntica en los rasgos y carácter al padre, y éso es lo que Raquel, considera es su más grande condena.

El aspecto emocional de la niña es depresiva, actitud de defensa, si por alguna razón escucha un gran ruido o se hace un movimiento súbito salta y observa para todos lados. Dependiente del viejo y sucio peluche que siempre trae. Desde entonces la niña, perdió el control de esfínteres, dice ver a su padre que le habla y que la acompaña, así como tener mucho odio contra su mamá. A lo largo de la sesión se nota que la menor sufre de estreñimiento.

Tratamiento

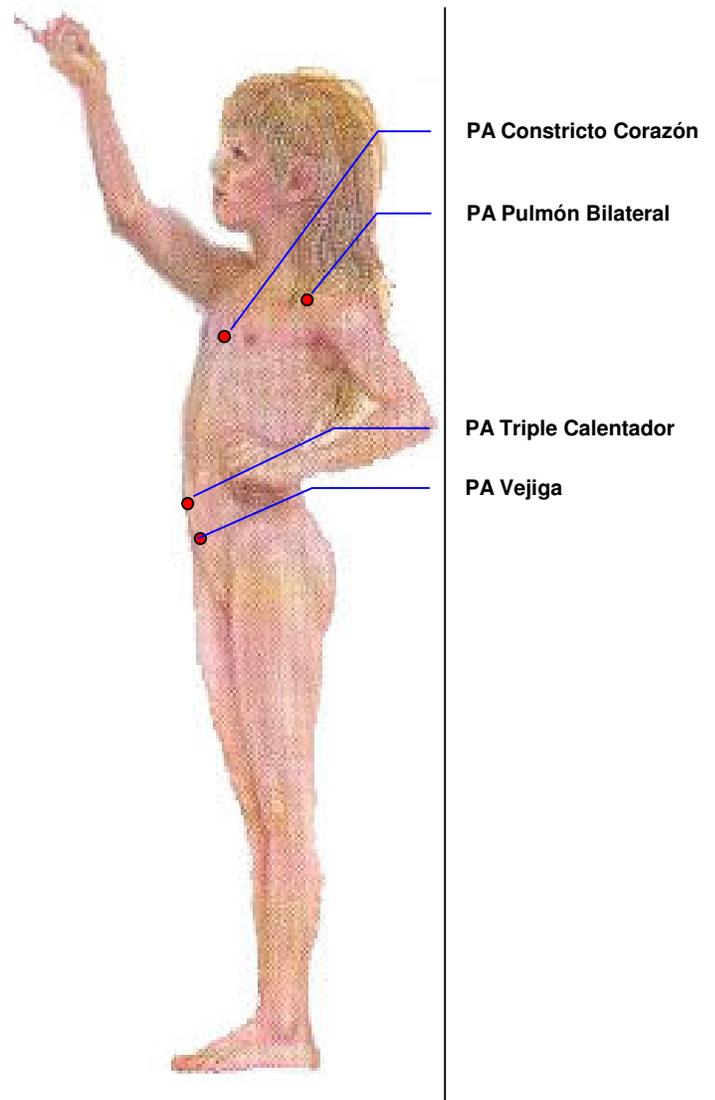
Se le aplican varios Test entre ellos sobresalen H.T.P., Test de Karen Mckover,

Acupuntura con semilla de mostaza en P. A. de Constricto Corazón, Pulmón,

Triple calentador, Vejiga y Riñones. Fig. 5.1 y 5.2

Auriculoterapia con semillas de mostaza, en Shenmen, Corazón, Riñón y Estómago en ambas orejas. Fig. 5.3

Masaje en abdomen con aceite de cacahuate. En la espalda, masaje suave, en sus pies Masaje en Constricto corazón y T. C.

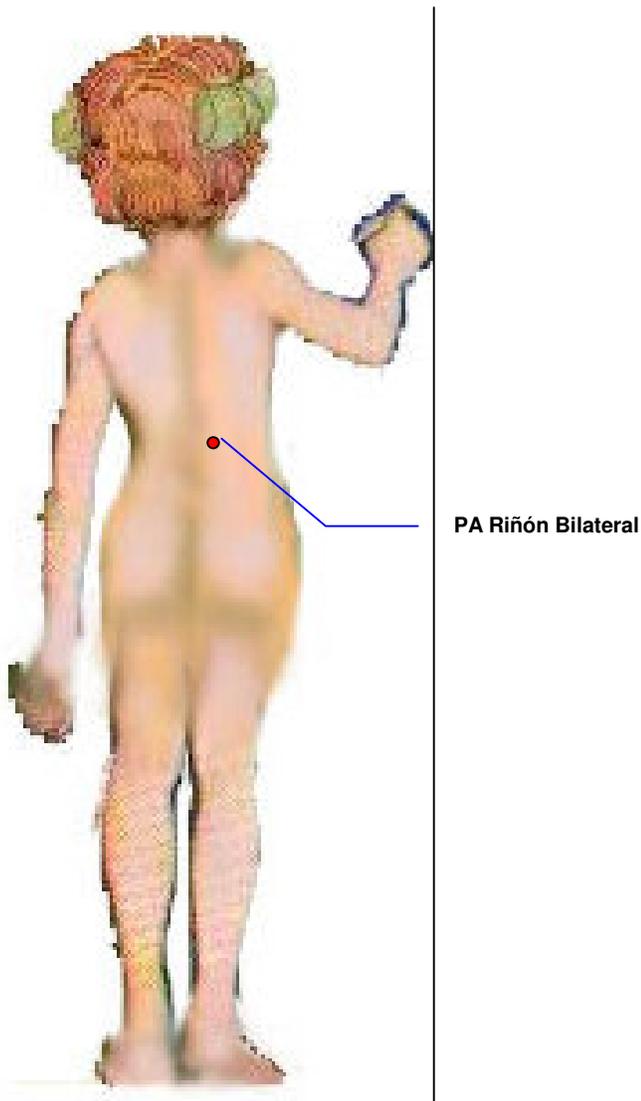


● Aplicación de semilla mostaza

FIG. 5.1

Otras sugerencias colocar un paño húmedo y tibio en su vientre con una bolsa de agua caliente, algunos minutos antes de

dormir, durante toda la semana hasta la próxima cita.



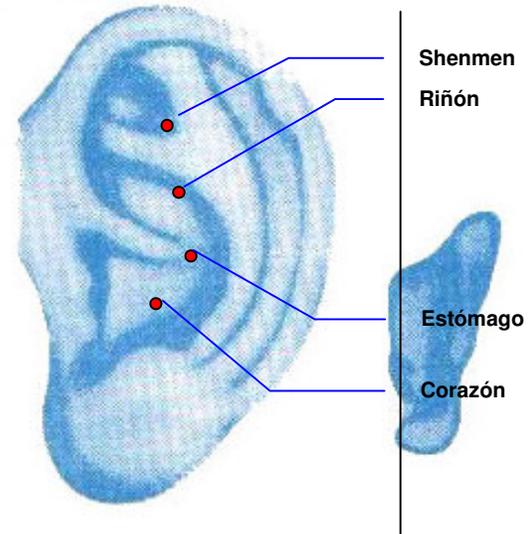
- Aplicación de semilla mostaza

FIG. 5.2

Análisis del caso Karla

Depresión crónica, por sus duelos no trabajados, su aparente “regresión”, a los 2 años de edad, ella sabía que era el terreno de pleito entre los padres, donde cada uno depositaba sus respectivos explosivos, ésto fue enfermado a la menor y a toda la familia de forma voraz y sutil; para ella era normal ver a su padre

embrutecido de alcohol, ó intoxicado por completo pero a su lado, consintiéndola, atendiéndola y brindándole un “amor” que la madre no le dio, por ser hija no deseada.



- Punción a 90°

FIG. 5.3

La pequeña Karla, a sus 4 años de edad le resultaba imposible no amar a su madre y deseaba que su familia estuviera como la de los vecinos, los amigos de la primera infancia ó como las telenovelas infantiles que veía. Su sueño se lograba en efímeros momentos, cuando Raquel atendía los golpes, caídas, crudas físicas y/o morales de Antonio.

Durante la terapia Karla encontró en mi, alguien con quien jugar, reír, llorar, y desahogarse. Ella platicaba mucho y en todas las sesiones siempre lloró, exceptuando la primera en la que se contuvo.

A ella le entusiasmaba venir los días jueves, esperaba casi toda la semana con interés para acudir a su sesión. Incluso ella misma mencionó en la sesión 5, que su mamá estaba celosa de la terapeuta, Karla notaba en el rostro de su mamá, que empezaba a

sentirse usurpada, invadida, culpable de la situación que estaba viviendo por completo.

La falta de responsabilidad, incluso hasta para entregar a la menor con la terapeuta, el marcado rechazo a desear hablar de ella, a integrarse a una terapia ya sea con su servidora ó con otra terapeuta, denotaba que Raquel estaba muy afectada por la muerte de Antonio, por el rechazo, codependencia, y disfunción familiar. Además de que es candidata a la dependencia de algún fármaco, ó adicción a sustancias tóxicas, primero por la cercanía con Antonio y su estilo de vida, segundo su propia personalidad proyectaba haber sido y/o ser consumidora de algún estupefaciente.

Por otro lado el aspecto espiritual de la díada estaba casi roto, la menor sentía la presencia de su padre, y su madre la maltrataba por mencionar ese tipo de "tonterías", siendo que lo que en realidad sucedía, era el propio temor de sentirse perseguida por un ser al que ya no se le puede, ofender, golpear, castigar, ó incluso volver a matar. El enojo se extendió entonces a la vida, a la misma muerte, a la salud, a la hija como parte de la extensión viviente de Antonio, Karla "...es el mismo retrato de su padre...éso me molesta mucho"- decía Raquel.

Fingir que el suicidio de su expareja, no fue real, no estaba ella involucrada, no tendría consecuencias en su vida ese día. Sin embargo, alguien se la recordaba, día y noche: Karla.

Para Raquel fueron muy impactantes los cambios que se presentaron en Karla, porque ahora ya no tenía justificación, social, escolar, ante su pareja e incluso ante ella misma, por las conductas de rechazo que le daba a Karla.

Es así que encontró que era mejor que Karla continuara con las conductas de descuido, de alteración, de depresión; ya que era más fácil descargar en la niña todo el peso de la disfunción familiar en la que vivían.

El temor personal que tengo, es por Karla quien, tras haber presenciado que su padre se suicido, y que un amigo sacerdote de su padre le antecedió. Genera mayor probabilidad de imitación en la adolescencia ó en una crisis depresiva muy profunda; en el menor de los casos Karla presenta una probabilidad de ser adicta a algún estupefaciente ó fármaco.

2.- Caso clínico Jenny

Tiene 11 años de edad, acude a terapia presentada por Erica su madre, quien la percibe como una niña muy antisocial, sensible, berrinchuda, aislada e infantil. Así como evita comer, quitarse su suéter y recogerse en pelo. Cuando Jenny me es presentada, ella luce sumamente delgada, su piel muy enjuta a los huesos propios del rostro y el resto del cuerpo, viste ropa muy holgada y su actitud es de excesiva sumisión, su voz es quedita, casi no la escuchaba, su plática se establecía a base de monosílabos.

Jenny cursa el sexto grado de la educación primaria, acude puntualmente a clases aunque al llegar al salón busca estar alejada de sus compañeros, debido a que Wendy su hermana mayor que está en el mismo grupo, acapara la atención de las demás niñas, Jenny y su hermana buscan el mismo tipo de amistades, e incluso Wendy tiene mejor convivencia con Bibiana la hermana mayor.

En esta familia en donde el único varón es el padre, se gira la dinámica en donde la mujer se encarga de la educación, atención

y vigilancia completa de las hijas, la casa y del marido. Sin embargo; desde hace algunos meses Jenny ha exteriorizado que se encuentra triste, aún no sabe porque, se siente rechazada por sus hermanas, amigas, compañeras y en ocasiones hasta por sus padres. Aunque ellos se acerquen a Jenny, ella nunca está contenta.

Joel padre de Jenny, no tenía comunicación con la paciente y el resto de la familia, siempre andaba corriendo hasta en los días más representativos de la familia como eran los cumpleaños, navidades, vacaciones y presentaciones especiales de cada uno de los miembros. Desde hace 6 años lleva a sus hijas a los respectivos colegios, para la paciente a sus escasos 11 años, es interpretado como "...pues... nada más me va aventar a la escuela y ya... éso es todo lo que lo veo en todo el día de 4 a 8 minutos y jamás me habla... Parece que le hice algo malo..." La paciente refiere tener mejor comunicación y contacto con su mamá aunque ella por lo general anda muy estresada, sudorosa y pocas veces tiene tiempo de platicar con ella sin que sólo esté haciendo éso, escucharla.

Erica no tiene asistente doméstica, la lejanía de las escuelas dificulta que se pueda desplazar con mayor velocidad a medio día, tampoco tiene un medio de transporte propio, por lo que invierte más tiempo en el público. Todas las labores propias de la casa, corren a cuenta de Erica quien nunca ha asignado actividades a sus hijas, y ahora que ellas son adolescentes y Erica desea que le ayuden, todas protestan de maneras diferentes y groseras y lo que es peor, no cooperan.

La comunicación entre la familia se da con muchas deficiencias, sobre todo entre las mujeres, sin embargo, la

relación matrimonial se encuentra en un momento clave de inestabilidad.

La menor deja de venir a terapia, el argumento de Erica, fue que era muy excesivo el costo de la terapia y que su esposo no estaba de acuerdo, además de que ella no podía continuar con un tratamiento que a su criterio veía lento.

Análisis del caso Jenny

La niña vive con un abandono del padre, quien vive con ellas pero no convive nunca. La paciente ha expresado sentir envidia y empieza a competir con la otra familia que tiene su padre, le intrigan sus medios hermanos. Aunque en casa se disfraza la cosa como "no pasa nada" la paciente se ha rehusado a comer al parecer desde que su padre la ha empezado a confundir constantemente con Magy, la hija de la otra pareja de su padre, esa manifestación de la no aceptación de la realidad mediante el rechazo del alimento, que proviene del esfuerzo y trabajo del padre, disfrazado de un buen aspecto y sabor que brinda su madre al colocar los platillos en la mesa y fingir que todo esta bien. La interpretación del rechazo que siente Jenny de Joel, lo manifiesta con una anorexia incipiente que nadie quiere ver, que la misma madre, menciona que le preocupa pero hace muy poco por solucionar ese problema.

El apartado anterior se une a la gran necesidad de Jenny de usar ropa holgada y el evitar a toda costa que se descubran sus manos y pies, esa ropa representa el caparazón, el subterfugio donde ella se encuentra ó al menos éso piensa, que está segura, que esas prendas grandes y cálidas le darán el calor que desea de su familia y que nunca tendrá. El escudo de protección es su sudadera, suéter, ó chamarra, le da un miedo terrible el que se descubra su piel, es una sensación que en lo personal me hace pensar en un tipo de sintomatología de

abuso físico, psicológico y quizás hasta sexual.

Para Jenny es competir durante todo el día con sus hermanas y cuando por fin tiene ese pequeño tiempo, al señor se le ocurre confundirla con otra hija, así es que Jenny ahora lucha por el dinero que Joel otorga, compensando de ese modo el nulo tiempo que les dedica. Por lo que Jenny ahora tiene que sufrir el desprecio de su propio padre y aún más reconocer que Bibiana es más importante por el momento para su padre.

La situación afectiva entre Bibiana y Jenny no es muy buena Jenny debido a la necesidad de atención accede a solapar los noviazgos de sus hermanas y se contenta con que la acompañe a varios lugares. Jenny quiere mucho a Bibiana, pero ésta prefiere convivir y fusionarse con Wendy, quien tiene un carácter muy convenenciero y altivo, a sus casi 13 años aún presenta cuadros de berrinche y padece de una enfermedad de la epidermis generada por una disfunción hepática.

Para Jenny hablar de niños, jóvenes, hombres, viejos, ancianos, novios, padres, esposos, es un tema que la pone nerviosa y melancólica, tal parecer que el género opuesto la ha defraudado de por vida, cuando a sus escasos 11 años ha sentido un abandono muy grande, ya que no ha sentido protección ni atención paternal, últimamente está presenciando peleas y disputas entre los padres que a Jenny la deprimen, y en esas situaciones termina odiando a los dos, a la madre por no callarse lo que sabe, y al padre por ser tan tonto de no saber valorar su familia, pero sobre todo no valorar a Jenny quien al parecer es en este momento es a Joel al que más quiere.

Para Bibiana y Wendy, su padre, ha pasado a segundo plano, ya que ellas se sienten atraídas por el sexo opuesto y mantienen una esperanza en un noviazgo en puerta. Las amistades se enlazan con sus vidas, y las dos hermanas mayores salen con frecuencia a tardecadas, reuniones, festejos y citas que giran en torno de hacer amigos en persona y también por el Internet.

Lo anterior empeora el panorama de Jenny quien se siente como fuera de época, que nadie entiende y quiere, todos tienen más ocupaciones, preocupaciones y situaciones ó personas en que vaciar sus sentimientos. Jenny se limita a jugar pasatiempos ó a encerrarse en su cuarto con largas sesiones de sueño.

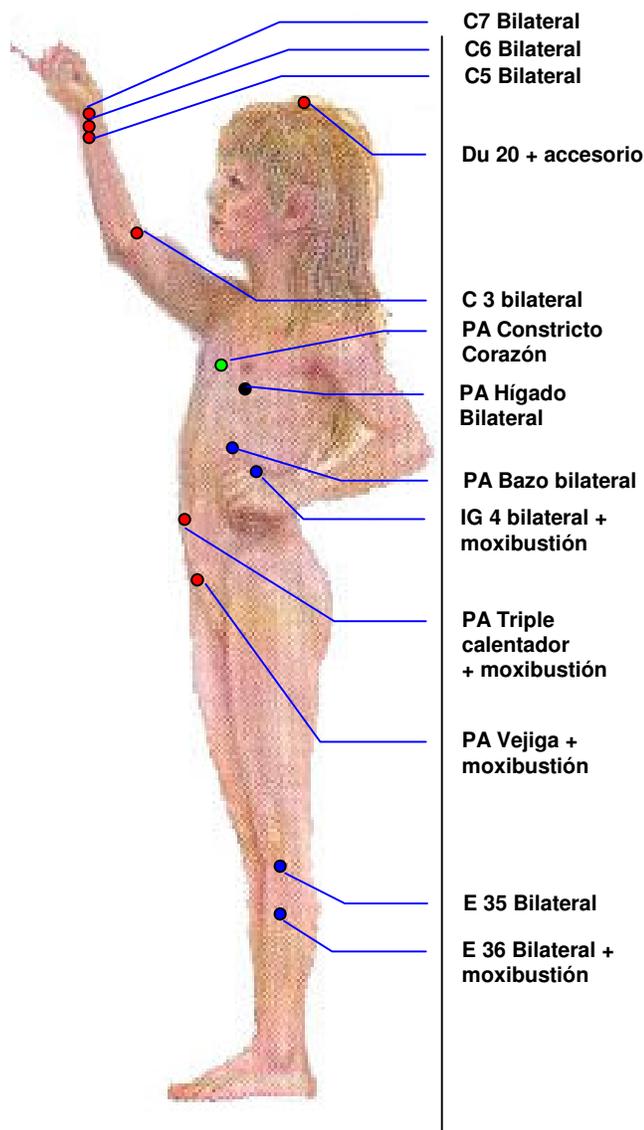
La terapia alternativa en este caso, fue rechazada siempre por la madre y la menor, quienes argumentaron estar visitando a un acupunturista 2 veces por semana, sin embargo Jenny se retira los balines en cuanto salen del lugar. La niña no permite contacto físico para el masaje y la mamá aunque se llevó las Flores de Bach, jamás de las dio por desconfiar del tratamiento.

3.- Caso clínico Juanita

Tiene 11 años, acaba de ingresar a primer grado de secundaria, vive con Fernanda su mamá quien tiene 3 hijos más, aparte de ella, cada uno de sus hermanos tiene un padre diferente al de ella, de tal manera que tiene tres medios hermanos. Sin embargo, su mamá hace vida conyugal con Jacinto que no es padre de ninguno de los cuatro hijos que habitan en la casa.

La casa donde vive Juanita, es de dos plantas, es descrita como amplia, y en todas las habitaciones existen puertas de madera, pero, su picaporte en algunas habitaciones está averiado. Juanita coopera con las actividades de aseo y labores domésticas

de la familia. En la casa siempre hay visitas, ya que los hermanos de su mamá y de Jacinto son visitados por sus familiares, además de los padres de los menores pueden llegar e instalarse desde 2 a 15 días en la casa y hacer vida de "familia".



- Punción a 90°
- Punción a 60°
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 5.4

Ella es traída a terapia por sugerencia de un orientador escolar con quien Juanita habló recientemente.

La paciente refirió haber sido ofendida por un tío, hermano de su mamá, quien a solas en una de las habitaciones la sacudió y aventó en la cama al tiempo que él se abría el pantalón, lucharon algunos instantes, en los cuales, Juanita recibió fuertes bofetadas y estirones en las piernas para obligarla a separarlas. La paciente se logra salir de la situación y se va cerca de su mamá, pero ella la rechaza. Juanita le expresó todo lo anterior a Fernanda, pero ella lo minimiza y dice ser una gran mentira ya que su hermano es incapaz.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20 y accesorio, Constricto Corazón, P.A. Hígado, Bazo, Vejiga y T.C. E. 35, 36, IG, 4, C3, 5, 6, 7. Fig. 5.4 y 5.5

Auriculoterapia: Shenmen, Corazón, Riñón, Hígado, Nuca y T.C. Fig. 5.6

Moxibustión: PA. Riñones, IG4, E36, TC y Vejiga.

Masaje: Espalda y abdomen de manera moderada.

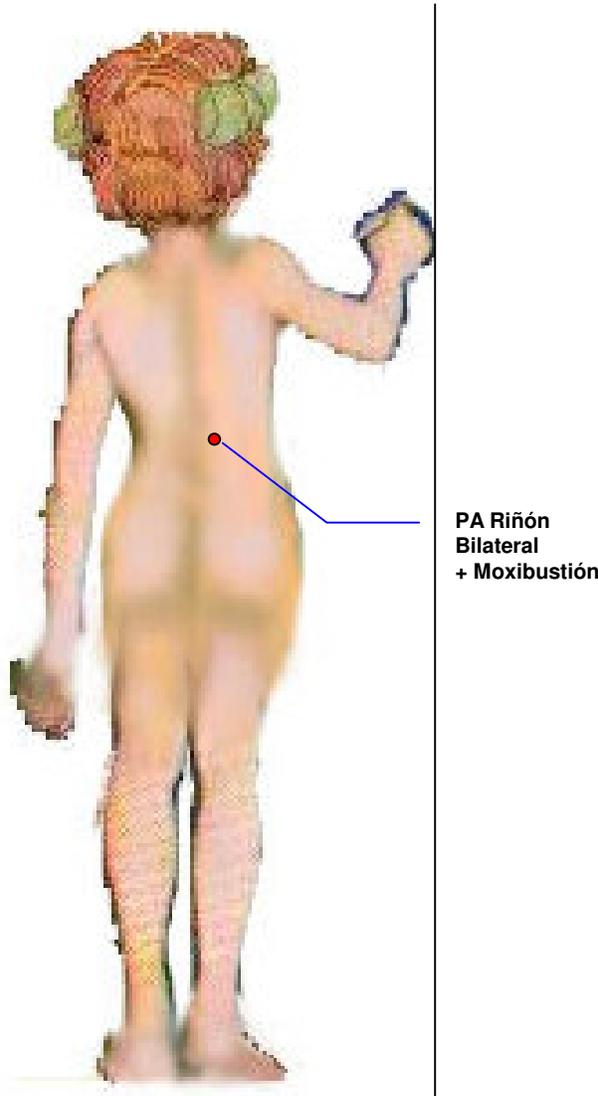
Análisis del caso Juanita

La menor tenía los síntomas de abuso sexual, sin embargo, el problema primordial fue la comprensión y defención que Juanita esperaba de su madre.

La actitud indiferente y de minimización por parte de Fernanda; era lo que más le lastimó a Juanita.

La constante inseguridad de Fernanda con sus parejas, la vida licenciosa en la que cohabitaba con la paciente, obligó a Juanita a ser observadora, a defenderse por sí misma, pero también estuvo en situaciones de riesgo; por la reacción de la paciente, infiero que no es la primera ocasión en que Juanita es sometida sexualmente, aunque ella no le quiere poner palabras, sus conductas expresan haber sido abusada durante un tiempo y vencer el miedo a

continuar con esta situación. Juanita está muy molesta por las comparaciones, las burlas, las risillas de los vecinos, compañeros de escuelas y los mismos integrantes de la familia por apodosos que giran en torno a la prostitución. Aunque Juanita no es prostituta, lleva la etiqueta, por la promiscuidad de su mamá.

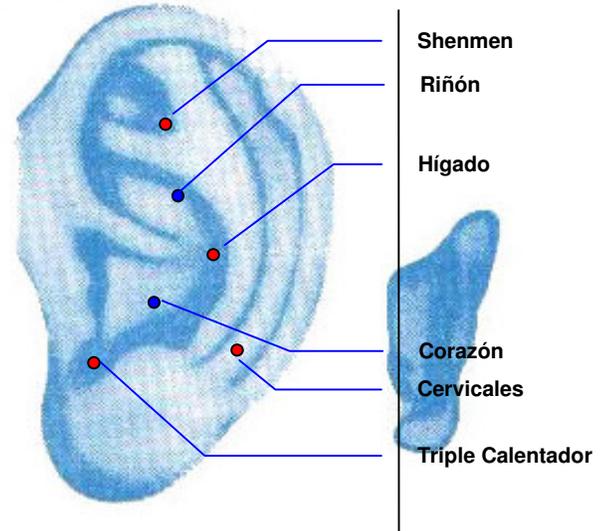


● Punción a

FIG. 5.5

La paciente comprendía que algún día tendría ó tuvo relaciones sexuales, que ella tenía claro que no debería de suceder con algún integrante de la

familia, para éso habían muchos hombres más. Pero ella no lo había buscado, sino que su tío hizo un acto que es denunciabile y que estaba pugnando en su interior por mandarlo a la cárcel por lo que sucedió.



● Punción a 90°
● Punción con tachuela

FIG. 5.6

Juanita a sus 11 años desea denunciar a su agresor, pero a la vez, reconoce que su palabra no vale nada sin tener pruebas, una de las pruebas era la plática que tuvo con su madre, pero es ella misma quien niega tal acto.

Entonces Juanita piensa que no tiene ninguna prueba física para hacer la denuncia y peor aún, ella no cuenta con el apoyo de su madre.

En la psicoterapia ella expresó querer ir con su papá, aunque él está casado y vive en otro lugar, ella se siente más querida, entendida, comprendida y se lleva mejor con su papá. Juanita habló con él y le narró lo sucedido, y él vino a encarar al agresor, saliendo ese mismo día de la casa de su mamá, a Juanita su mamá la golpeó mientras su papa encaraba al tío agresor.

La paciente vive en casa de su padre, desde hace 2 meses, viene a consulta 1 vez por quincena, se le ve más contenta, pero atareada por la escuela, ya que hubo que cambiarla de escuela. Juanita aún visita a su mamá acompañada de una de sus amigas nuevas.

Para la paciente la reacción de protección es algo muy importante, así que decidió darle un giro a su vida, estando con quien siente que la puede proteger, amar y tolerar. Considerando que la menor se encuentra con más armonía en casa de su padre, fue la misma Juanita quien solicitó su alta.

4.- Caso Clínico de Gaby

Tiene 13 años y medio, ligera obesidad, se empieza a inquietar por los jóvenes, está teniendo pintas en la escuela, sus calificaciones han bajado considerablemente, dice estar enojada con Consuelo su madre, pero aún así, quiere estar con ella. Gaby vive con su abuela y con dos hermanos más.

Gabriela es la mayor de tres hermanos "encargados" por Consuelo, en casa de Sara madre de Consuelo.

Es así que Gaby comparte el cariño y atención de Sara con otros habitantes más de la casa. Esa sensación de desamparo en la que dice Gaby se encuentra, hacen que ella se desquite de esa gente que no "la pela", dándoles malas notas y dolores de cabeza, al querer iniciar noviazgo con un joven que trabaja en un bici-taxi.

La competencia entre los hermanos por tener el beneplácito de los abuelos y de los tíos en especial de Carlos que es él que los consiente y apoya en la escuela.

Consuelo le habla por teléfono 2 o 3 veces al año, para preguntar por ellos y

es Gaby quien arrebató el auricular para hablar con su mamá pidiéndole que la lleve con ella.

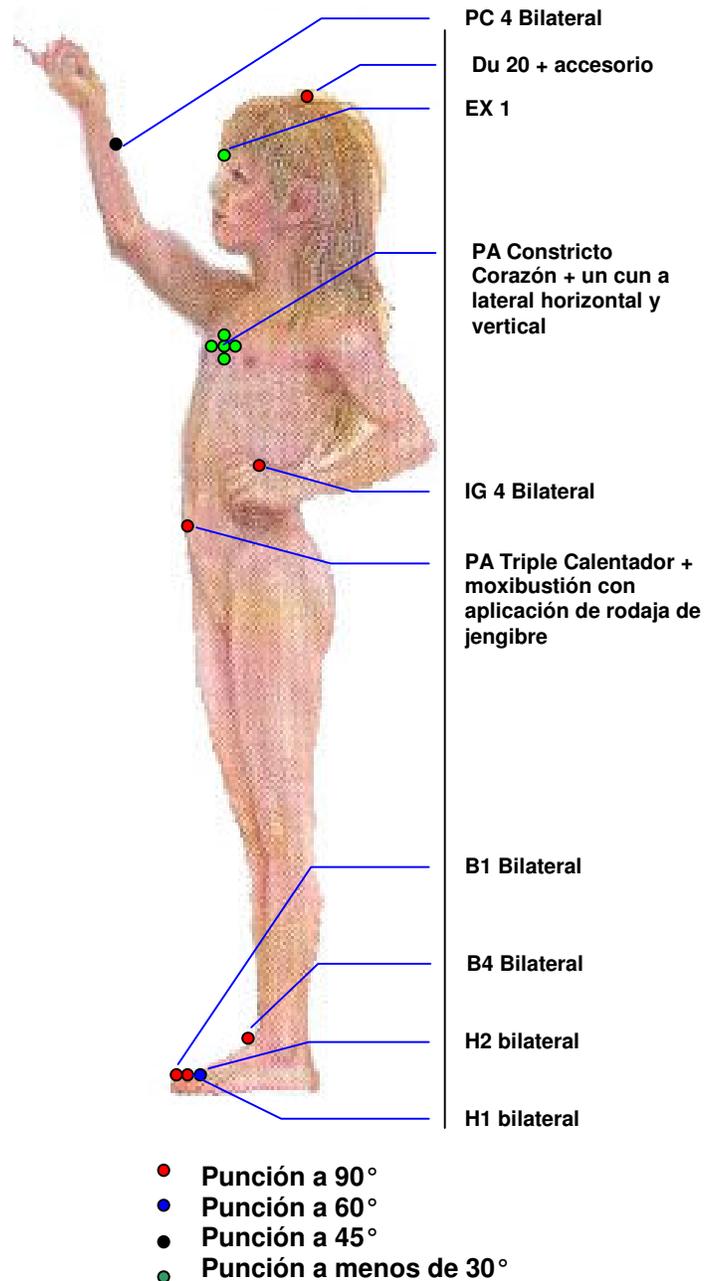


FIG. 5.7

Consuelo vive con su pareja que no es padre de ninguno de los tres hijos, Consuelo y su pareja engendraron un hijo más que es él que vive con ellos. Las llamadas de Consuelo a Sara son para convencerla de que se quede con el último niño. Sara se molesta mucho, le pone límites, le quiere hacer conciencia de lo que

está haciendo al no responsabilizarse de sus hijos. Gaby después de que habla con su mamá, y rogarle, y ser rechazada una vez más, termina por desquitar su frustración con la familia.

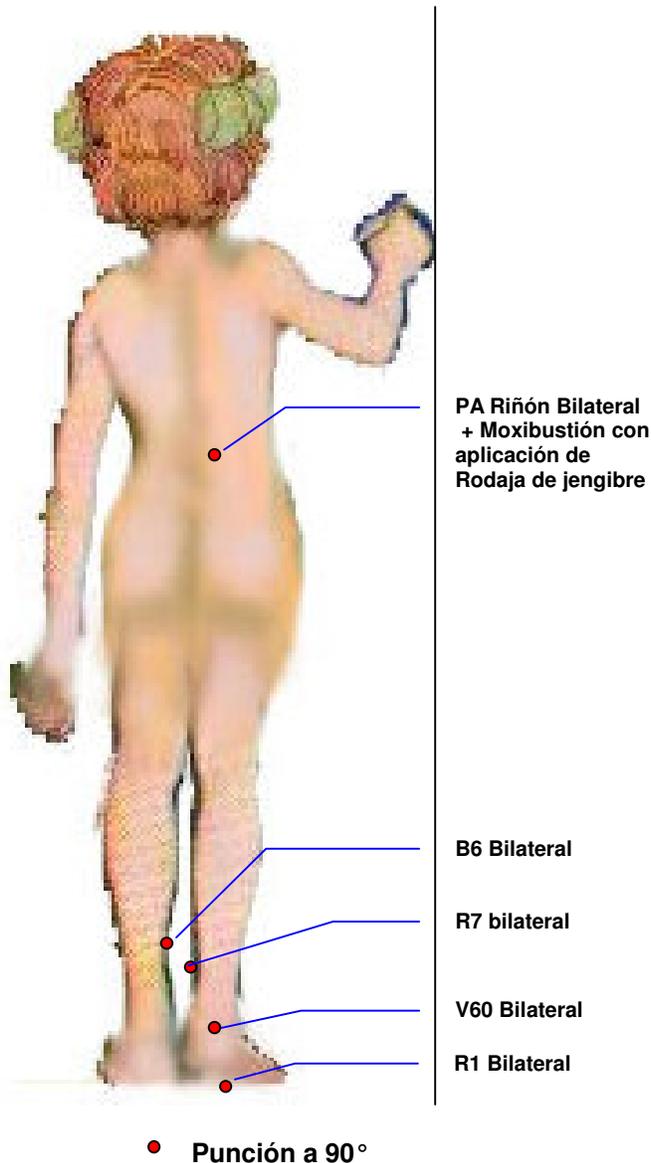


FIG. 5.8

Tratamiento

Acupuntura: Du 20 y su accesorio, Constricto Corazón más un cun lateral horizontal y vertical, Extra 1, B1, 4, 6, V60, PC 4, IG4, E 36, H 1, 2; R1, 7. Fig. 5.7 y 5.8

Auriculoterapia: Shenmen, I.G, Estómago, Corazón. P.H. Apetito, Bazo, Hígado, Pulmón. Fig. 5.9

Masaje: Espalda y Abdomen moderado en 5 ocasiones con aceite de cacahuete, espalda en seco 2 ocasiones.

Reflexología: 3 ocasiones con aceite de almendras.

Moxibustión: PA. T.C. y Riñones con rodaja de jengibre.

Otras recomendaciones: Suspender carnes, embutidos, frituras, refrescos y dulces. Hacer ejercicio como bicicleta o aeróbic. Ingerir por lo menos 2 litros de agua, entre ellos distribuir un vaso de agua antes de cada comida.

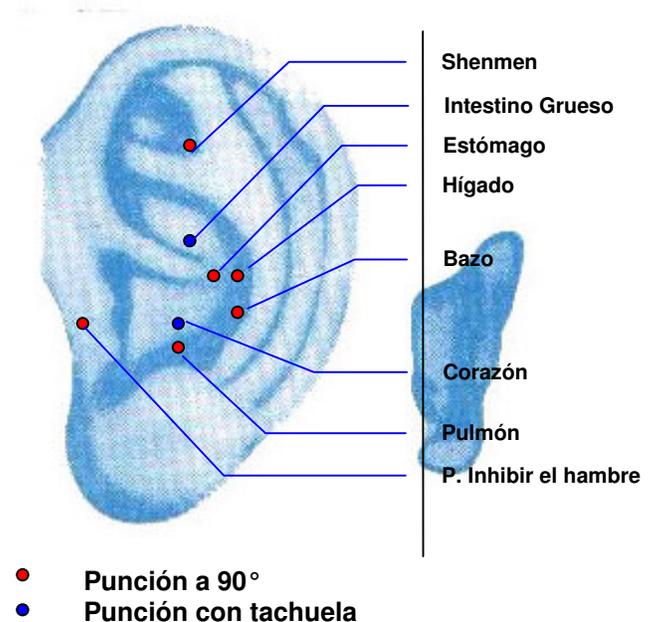


FIG. 5.9

Análisis del caso Gaby

Los sentimientos encontrados hacían que Gaby tuviera conductas agresivas, inadecuadas para la familia y la sociedad en la que convive.

La necesidad de sentir amor maternal por parte de quien le dio la vida, los constantes desplantes, rechazos y el abandono en el que se encontraba, hacían que Gaby tuviera

dificultades con su identidad, desconocía hacia quien dirigir su atención, tanto a Consuelo como a Sara les encontraba abundantes defectos.

Para Gaby las demostraciones de afecto eran como fingidas, como algo que la gente, su familia, amistades y vecinos le daban porque sentían lástima por ella.

La paciente no sentía haberse ganado el afecto de los demás por sí misma, sino porque era la “huérfana, la abandonada, la dejada, la hija de su p..madre... el producto de una calentura inicial que tuvo su mamá y que jamás se curó...” todos estos calificativos llegó a escucharlos de los labios de Sara cuando ella era muy niña, recordaba el coraje con el que Sara se expresaba de Consuelo, y Gaby se lo adjudicaba, aunque en aquel entonces no tenían significado esas palabras, percibía por su manera de hablar que no era nada bueno y que además Sara estaba enfurecida.

Después de escuchar a Sara, fue a la preprimaria, primaria y ahora en la secundaria y sucedía que siempre se encontraba a alguien que sabía parte de la historia de su vida y la de Consuelo, terminaban, agrediéndola y fastidiándola.

En últimas fechas había un compañero de salón que la estaba molestando, Gaby le contestaba y era a ella a quien los maestros amonestaban, los reportes en su expediente se empezaron a acumular. Los compañeros al ver lo anterior empezaron también a inquietar a Gaby y sólo había una niña que la defendía, entonces optó por irse de pinta, ya que se la pasaba mejor y no tenía que batallar con su compañero. Ésa fue la excusa que dio la paciente; Sin embargo, el compañero no era el verdadero problema, sino lo que Gaby estaba sintiendo al adjudicarse etiquetas que no le

correspondía, al no saber ponerle límites a los demás, ni a sí misma.

Consuelo dejó a sus hijos por seguir una vida distinta a la del hogar, según ella, tardó tiempo en darse cuenta que no podía evadir el rol de ser madre tanto en una comunidad como en nuestra sociedad, una y otra vez cambio de pareja y de todos ellos se quedó con un hijo, esta aparente colección es complicada de entender. Siendo Gaby la mayor y quien inició esta colección, era la que recibía vía telefónica la responsabilidad y la culpa de una mujer instalada en el papel de ser adulta y calculadora, de elegante y fina; cuando a los ojos de su familia de origen no era más que una prostituta. Incluso Gaby estaba bajo la lupa de la sociedad para saber que pasos seguiría, los de Sara una mujer modesta, sencilla, humilde, tradicional y hogareña ó los de Consuelo una mujer que decidió tener una vida con mayor poder adquisitivo, aunque fuera en el oficio más viejo del mundo: La prostitución.

Sara por su parte estaba muy mortificada por las decisiones de su hija, aunque “éso” refiere Sara no lo aprendió de ella, le avergüenza. Ahora Sara tiene un nuevo temor, el que Gaby en el afán de sentirse amada por mamá permita los términos que le establezca Consuelo, el miedo principal de Sara es que Consuelo inicie en la prostitución a Gaby.

Gaby fue entendiendo lentamente que tenía dos mamás, una de parto y una de crianza, que también tenía 2 padres, uno que la engendró y que no quiso ni conocerla y otro que aunque viejo, estaba con ella en las buenas y en las malas. Para Gaby quien llegó a sus 15 años, estaba consciente de que su mamá Consuelo no se presentaría al humilde festejo, por considéralo poca cosa. Pero que contaba con sus familiares quienes la aceptaba, amaban y la hacían crecer con lo poco que tenían, pero que

estaba a su disposición. Para Gaby la ausencia de Consuelo, era el motivo necesario que tenía para decidir por sí misma, sustituir toda su documentación y cambiar su nombre y apellidos.

Gaby, decidió cambiar de actitud, de nombre, de apellidos, y con ello de etiquetas, ahora se llama de otra manera, está robusta pero no gorda, se aplicó en la escuela y pudo salvar su grado escolar, se quedó en trámites para aspirante a preparatoria. Aún es muy enojona, pero ya entiende razones, está en un equipo de Básquetbol, mejoró aunque no del todo la comunicación con su familia.

5.- Caso Clínico de Domingo

Tiene 6 años, acude a 2° grado de preprimaria, es hijo único de una pareja conformada por Olivia y Andrés.

Ingresa a psicoterapia porque el niño es alérgico al polvo, polen, pasto, recibe su vacuna dos veces por semana, su asma le ha llegado a portar su broncodilatador a la escuela, ó bien no enviarlo a la misma, Domingo es miedoso, inquieto, imita al "Chavo del 8", ó al "Chapulín Colorado" de tal manera que ha llamado la atención de las maestras de la escuela, no quiere comer, su sueño es inquieto y se despierta con facilidad y con susto, dice tener pesadillas pero no acordarse, su mamá lo refiere como callado pero inquieto, en ocasiones habla con un amigo imaginario, en últimas fechas se le ha metido la idea de ... que no son ellos sus padres, que sus padres no lo quiere, que está feo porque usa lentes, etc.

Olivia y Andrés se casaron hace 11 años, tienen bases religiosas arraigadas al catolicismo; durante más de 2 años intentaron procrear un hijo, Olivia se embarazó en 5 ocasiones, pero siempre

abortó, por razones diferentes, ella se sometió a sin fin de estudios al igual que su pareja, al final resultó que Olivia tenía problemas en la matriz que impedía que su embarazo llegara a buen término, en el último aborto se vio tan grave que le tuvieron que hacer la extirpación de su matriz, la depresión fue profunda.

Aunque ya habían hablado previamente de alguna adopción no se animaban, aún con su depresión y paranoia donde ella se veía y soñaba ya con su bebé, se inscribieron en el DIF, como padres interesados en un bebé, los niños que les proporcionaban ya tenían mas de 6 años y ellos querían un recién nacido para crecer junto con él.

Paso tiempo, en lo que esperaban al bebé que les fuera proporcionado por el DIF, mientras tanto, la depresión de Olivia se hacía más eminente.

En una de esas depresiones su esposo contactó a una persona de Oaxaca, allá una mujer que había sido violada, dio a luz a un varoncito, que ella rechazó, se le pagó el parto, se le dio una cantidad extra por el bebé. El conocido de Andrés tardó 3 días en llegar con Olivia y entregarlo. Fueron a un Registro Civil de provincia y fue ahí donde se registró sin problema alguno.

Desde entonces Domingo vive con ellos, el desarrollo del menor fue según los padres, como el de cualquier otro niño, se enfermaba como los otros, crecía, se caía, lloraba y reía como los otros; Sin embargo, en ocasiones lo percibían triste. Domingo ha estado preguntando constantemente sobre su embarazo, su parto, le pide a mamá que le enseñe su vientre donde él estuvo, Domingo está dudoso, algo lo ha puesto en alerta. Los padres están alterados, tristes y tienen miedo de que alguien le diga la verdad.

Tratamiento

Acupuntura: aplicación de Hinachin de 5 mm en los puntos de Alarma de Constricto Corazón, Pulmón, Riñón y Bazo. Fig. 5.10 y 5.11

Auriculopuntura: Balín de oro, en Shenmen, Corazón, Riñón, Vejiga, T.C. Cerebro. Fig. 5.12

Masaje en Du 20, Constricto Corazón, Puntos de alarma que resultaran dolosos en las sesiones, Masaje energético durante 12 sesiones con duración de 30 minutos. Se le pellizcó la piel de la espalda a la altura de riñones en 4 ocasiones seguidas, se dio masaje en la cabeza y en los pies.

Reflexología en 2 sesiones.

Herbolaria: Te de cola de caballo durante una semana, 1 taza al día por las mañanas, durante 1 semana.

Otras recomendaciones:

Durante el baño, utilizar agua con sal de mar al iniciar el aseo y enjuagar con agua natural tanto en uso como en temperatura.

Análisis del caso

Domingo percibía de alguna manera que algo estaba raro, en la conducta sobreprotectora de Olivia se dejaba ver, su miedo a perderlo de vista, a que se caiga, a no estar cuando el niño la necesite, en el caso de Andrés, él se empezó a alejar de la díada, consiguió trabajo con jornada extensa, la competencia era muy fuerte y Andrés sabía que perdía ante el niño desamparado y necesitado de Olivia.

Los miedos de toda la familia hacían una amalgama compacta, por un lado el temor de los padres de que algún día se apareciera ese conocido que les trajo al niño; se veía tanto el temor que decidieron cambiar en 2 ocasiones de colonia, después, de municipio y ahora

del DF al municipio de Tultitlán. Miedo a que ese secreto de que Domingo no fue concebido por Olivia estaba latente a diario de la misma manera que el niño tenía miedo de confirmar que Olivia y Andrés no eran sus padres consanguíneos.

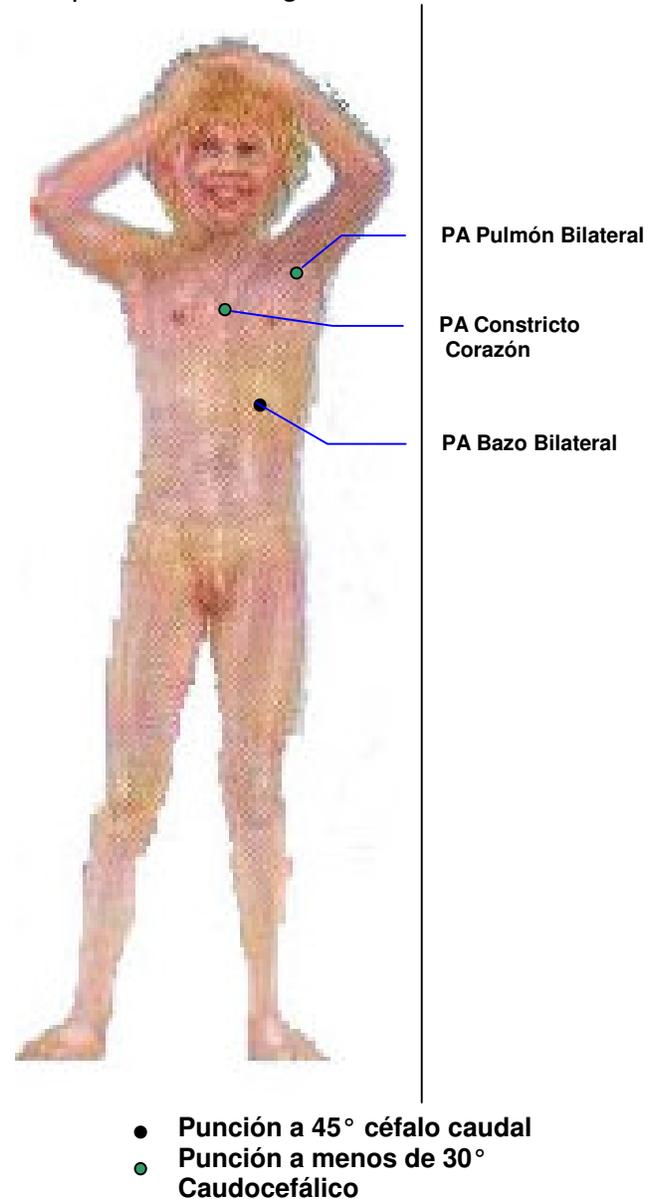


FIG. 5.10

Esta necesidad mutua provocaba una fuerte tensión familiar, una pesada bruma en donde los silencios se hacían eternos.

La alergia de Domingo no es otra cosa que la somatización de éso que él percibe, que su familia posee un secreto en el que él

definitivamente está involucrado, el llanto de Domingo es casi a diario ya sea por la vacuna y sus secuelas, ó las reacciones de su miedo y el de ellos.

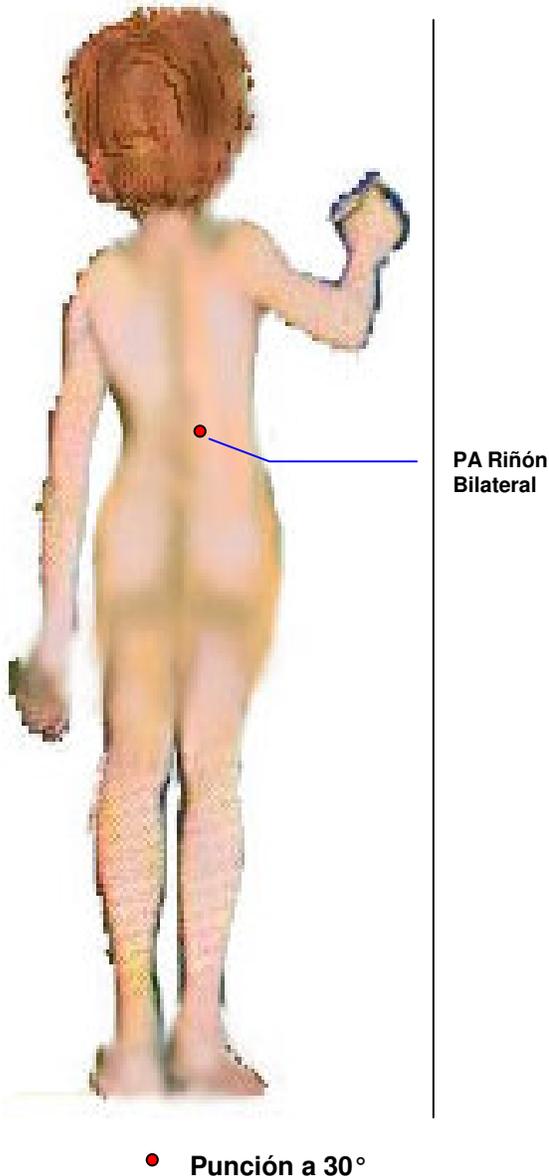


FIG 5.11.

Los padres fueron conminados a acudir a psicoterapia, vinieron dos ó tres ocasiones, ellos acudieron mientras se les dio tips, de cómo convivir en familia, en pareja, de los límites, de las maneras de expresar, pero en cuanto empezábamos ha hablar de ellos...

huían. Es así que Domingo, progresó ante los ojos de sus padres, ya no expresaba sus dudas en torno a su nacimiento; sin embargo, el niño a mi me cuestionaba y quería que le explicara paso a paso su nacimiento.

Los ejercicios y tareas fueron venciendo sus dudas, fueron dando quizás las respuestas que él quería oír a sus 6 años, los padres mortificados por ver como Domingo los observaba detenidamente, buscando diferencias entre ellos, explorando su cuerpo, sus ojos, su rostro, brazos, manos y comparándolo con el de ellos. "Extraordinariamente" Domingo, tiene los rasgos de Andrés, incluso fue uno de los lunares lo que finalmente "con-venció" a Domingo.

En la extremidad inferior, en donde dobla la rodilla, del lado interno había una pequeña mancha que ambos compartían. Era evidente que la pareja sostenía aún más secretos, de los cuales no desearon hablar.

Los temores bajaron notoriamente, ya podía quedarse sólo, ya no despertó asustado ni sudado por las noches, incluso el malestar de su vacuna se alejó a 1 por semana, sus síntomas del asma bajaron considerablemente. El niño se veía más mejorado, más contento y unido con sus padres.

6.- Caso Clínico de Angélica

Tiene 10 años, está en 4 grado de primaria, acude a una escuela de gobierno, sus padres están separados desde hace 3 años, por violencia intrafamiliar, infidelidad, y diferencias irreconciliables. Vive con sus abuelos, un hermano menor y su papá que llega sólo a dormir y éso algunas noches. Ingresa a psicoterapia por presentar bajo rendimiento académico, inquietud, rebeldía, irritabilidad, hiperactividad y mucha fantasía.

Voluntariosa, hace berrinche, su persistencia raya en la terquedad, está convencida de que tiene todo para ser una artista de TV está ensayando para acudir a un programa televisivo y así ser descubierta por alguno de los directivos de los programas.

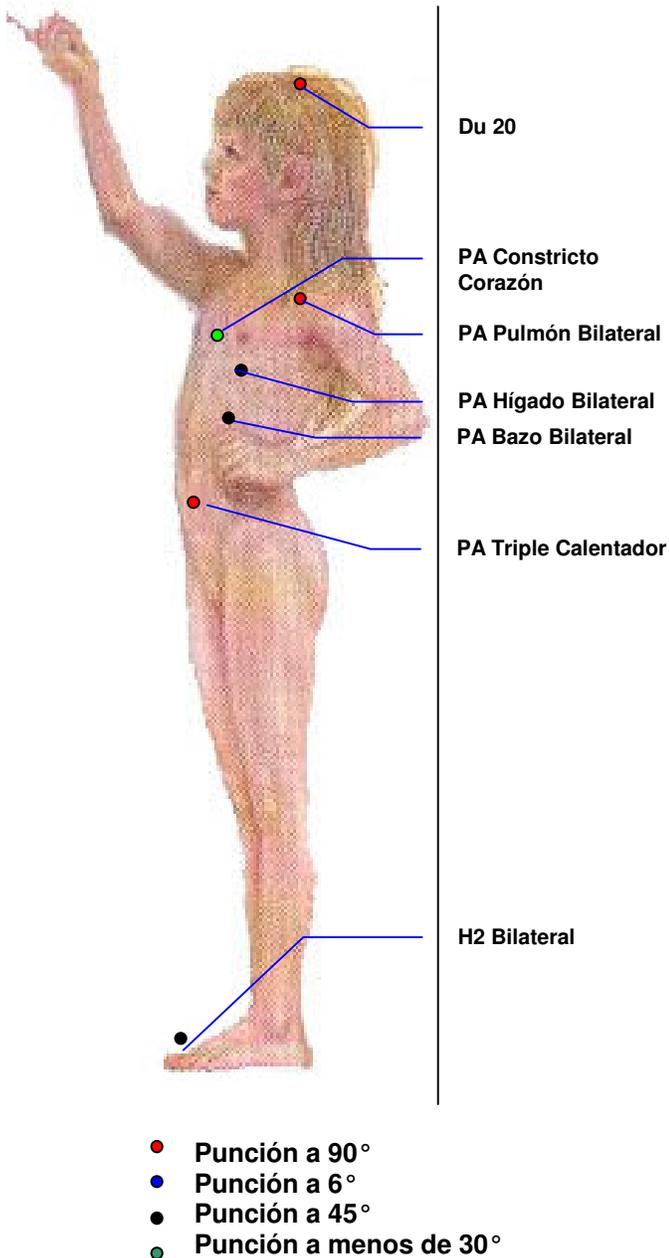


FIG. 5.13

Espera ingresar a "Código Fama" en la próxima oportunidad. Angélica hace muchas poses, imita a todo el que puede. Se la pasa tarareando canciones cuando

evade situaciones y preguntas, todo le parece desagradable o divertido. En dos ocasiones se presentó con fiebre para prescribirse masaje.

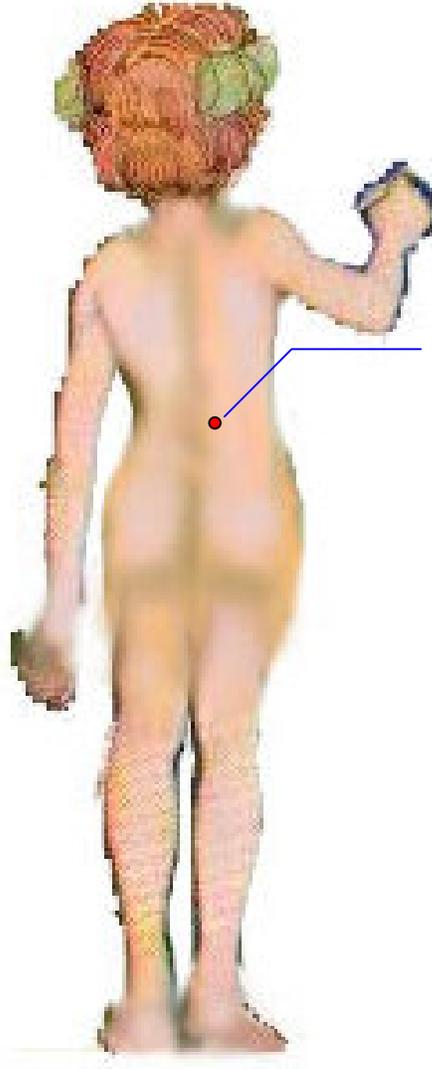
La historia de Angélica fue narrada por el abuelo, la abuela y el padre de la menor, todos atacan a la madre, ella fue la única que no vino a pesar de ser invitada. Antonio es el padre de Angélica, trabaja en una tienda departamental de renombre, le ocupa gran parte del día.

Cuando él era estudiante conoció a Jennifer en una fiesta, ella era estudiante con bajo rendimiento académico, reventada, y al poco tiempo se hicieron novios, a los dos meses de haber iniciado el noviazgo, Jennifer se embarazó, ambos lo desconocían porque ella era irregular, las constantes borracheras hacían que los síntomas iniciales se confundieran con crudas, después de más de tres meses de retraso Jennifer se entera del embarazo, lo comentan y deciden abortar; sin embargo, resultó que no tenía tres meses, sino casi cinco.

Al tiempo nació Angélica quien se convirtió en el calzón de castidad para Jennifer, la vida de la pareja seguía en sociedad con los cuates, vino después un segundo embarazo, considerado para hacer que el muchacho que pretendía a Jennifer se alejara de ella.

Para cuando nació el hijo menor, la pareja ya tenía muy mala comunicación, discutían por todo, principalmente por los celos de Antonio hacía Jennifer, por lo que se fueron a vivir solos y ahí empeoró la situación. Sucedió que Jennifer se salía con todo y niños con amigos, con los cuales terminaba por lo general en parajes solitarios, habitaciones de huéspedes y hoteles. Jennifer al no encontrar alguien que le cuidara los niños porque Antonio se los prohibió tanto a la familia de él como la

de ella; por lo que resultó que los niños que apenas tenían cinco y tres años y medio presenciaban la actividad íntima entre Jennifer y otras parejas, al llegar a casa continuaba la sesión de gritos, golpes, insultos, humillaciones de uno al otro, incluso los niños llegaron a ser golpeados por Antonio por encubrir a Jennifer y por Jennifer al ser descubierta por ellos ante Antonio.



PA Riñón sólo moxibustión

● Punción a 90°

FIG. 5.14

Un día Jennifer llegó con los niños a la casa, ya la estaba esperando Antonio, peleó a golpes con el acompañante de Jennifer, después tomó a los niños y se

los llevó a casa de su mamá. Amanda la mamá de Antonio los recibió con los brazos abiertos, aunque significó una carga, también se favorecía con ésto al tener motivos para alejarse sexualmente de su esposo. Es así que los niños viven en casa de los padres de Antonio desde que tenían 6 años, son los abuelos quienes se encargan de las responsabilidades, atenciones y tiempo con los niños El papá se limita a dar dinero para su manutención, escuela, caprichos y necesidades infantiles; todo excepto un padre y una madre.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20 y su accesorio, Constricto de corazón. P.A. pulmón e hígado, T.C. y el H.2. Fig. 5.13 y 5.14

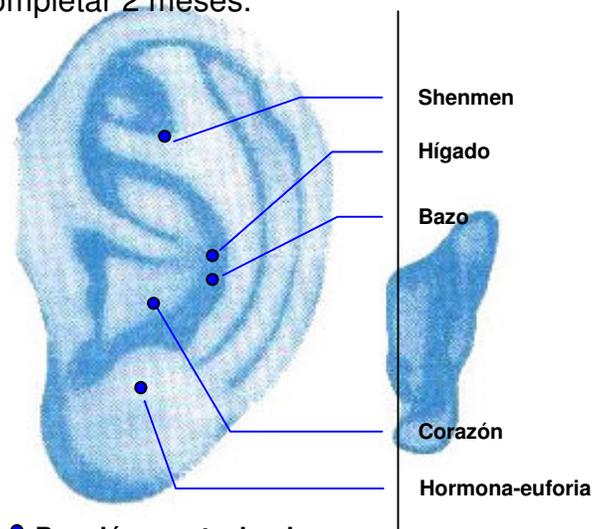
Auriculoterapia: Tachuela en Shenmen, corazón, bazo hígado, hormona. Fig. 5.15

Masaje: Espalda y abdomen de manera moderada con aceite de cacahuete, en los pies con profundidad y con aceite de almendras.

Moxibustión: P.A riñón.

Otras actividades: Play rolling, tiro al blanco, "acabando con el monstruo".

Herbolaria: Te de hojas de naranjo o pasiflorita 2 tazas en la tarde durante 12 días, descansar 7 días y continuar hasta completar 2 meses.



● Punción con tachuela

FIG. 5.15

Análisis del caso Angélica

La historia de vida de la menor compleja y violenta, la niña había presenciado infinidad de situaciones que descoyuntaron sus instintos, sus sueños, su conducta, su percepción. Para Angélica era muy normal llamar la atención como su mamá lo hacía, en la escuela era etiquetada como loca ó prostituta y a la paciente no le molestaba porque decía que así era su mamá y como ella era muy bonita entonces Angélica también lo buscaba.

Angélica quería amor, cariño, dentro de ella muchas situaciones le daban a entender que no fue hija deseada y que aún no lo es, Angélica pide ver a su mamá y no le importa mentir, robar, inventar, vender algo de la casa para ir a verla. Estando en terapia Jennifer entró a trabajar en un centro comercial cercano, es así que 2 sesiones se le fugó a la abuela con el dinero de la sesión y se fue a comprar cualquier cosa para pasar a ver a su mamá.

La paciente se ilusionaba mucho cuando hablaba con su mamá, le creía todo, pero Jennifer no cumplió, un día ya no estuvo en el centro comercial y Angélica tuvo depresión agresiva, estaba molesta con las mujeres adultas por mentirosas.

Angélica quería huir de esta realidad, de su realidad, de su vida, su familia de origen y en la que se encontraba, quería tener la atención de todo un público al pendiente de su más mínimo movimiento, pero en realidad quería que fuera Jennifer quien la viera y se enorgulleciera de ella, que no la escondiera, que no le diera asco y que fuera aceptada de una vez por todas por su madre.

Desde antes que iniciara el milenio empezó el auge del vuyerismo permitido

por la sociedad, por medio de programas televisivos de 24 horas y los resúmenes constantes. Angélica comprendía que en la TV sólo habían cuerpos bellos, voces armoniosas, bailes seductores y demás, éso era justo lo que necesitaba para competir con las demás chicas de su edad, para hacer lo que su mamá hizo sin ser mal visto y de paso convertirse en una celebridad. Ver “normal” el vuyerismo de ella y el exhibicionismo de Jennifer y sus parejas.

La meta aún de Angélica es ser una Popstar, ella dice que es capaz de todo, incluso llegó a ir a uno de esos programas donde ponen a la gente a hacer actividades “artísticas” en la TV. Obtuvo un premio de consolación; pero en la escuela se ganó la fama de ser la estrellita de la colonia. Algunas niñas le echaban pleito, pero ella siempre ganaba, siempre las opacaba por sus contestaciones elaboradas, ofensivas y además ella sabía dar con el dedo en la llaga, en otras ocasiones ganaba porque los niños la protegían por ser la popular de la escuela.

Angélica no concluyó su psicoterapia, su familia estuvo involucrada en un accidente y un fallecimiento, éso hizo que se alejara del curso de sus sesiones.

7.- Caso clínico de Priscila

Tiene 11 años, 1° de secundaria, representa más edad de la que dice tener, es ella quien solicita que la traigan a psicoterapia. Se encuentra triste, porque se acaba de enterar que “su papá no es su papá”, además de comprender también porque su papá siempre ofende, ataca y molesta a su mamá. Hace 4 días se metió en una pelea entre sus padres donde su papá la lastimó diciéndole “no eres mi hija, aléjate”.

Inseminación artificial, fue el proceso por el cual nació Priscila. El esperma donante

jamás se supo de quien era. Su mamá siempre había callado este secreto hasta que después de más de 11 años de maltrato por parte de su pareja, éste generó que ella hablara con su hija, para que se pusiera a salvo y se alejara de su padre.

Priscila se encontraba confundida, se sentía engañada, decía no tener confianza en nadie, ni en sus padres, porque fueron ellos los que le ocultaron y montaron una escenografía frágil para sostener esa comedia. La paciente se encontraba enojada, molesta, inconforme y quería conocer al donante del esperma que fecundó a su mamá y ver qué compartía entonces con él.

Priscila estaba molesta con su papá porque en un instante comprendió él porque la rechazaba, se alejaba de ella, la evitaba y en ocasiones ni quería verla, oírla, ni que se la mencionaran. En ese momento todo se reacomodó. Ahora era muy difícil para la familia construir lazos familiares cuando no había consanguinidad entre padre e hija.

El que dirán fue lo que hizo reaccionar al padre de Priscila que prontamente se hizo ver de su hija acompañándola a diversas actividades, donde él también participaba, rápidamente aprovechó la situación para hacerla su amiga y entonces formar alianza y coalicionar contra la esposa. Funcionó por mucho tiempo entre los dos traían a la madre angustiada y triste. La conveniencia ganó más que la prudencia, Priscila como todo adolescente quería cosas, permisos, actividades que solventaba su papá.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20, 24, Extra 36, PA. Constricto Corazón más un cun bilateral

horizontal y vertical, P.A. T.C. Hígado, Bazo, Riñón, IG4, 11; E36, 35, H2, 3, 4, PA. Vejiga más 1 cun, Shenmen, C3, 4, 5, 6. Fig. 5.16 y 5.17

Auriculoterapia: Shenmen, Corazón, T.C. ID. Corazón y piernas. Fig. 5.18

Masaje: Barrido energético por 6 sesiones con Digitopuntura y en 4 sesiones combinada con puesta de agujas.

Moxibustión. E.36, H 1, 2, 3, 4; PA. Constricto corazón, Corazón y T.C.

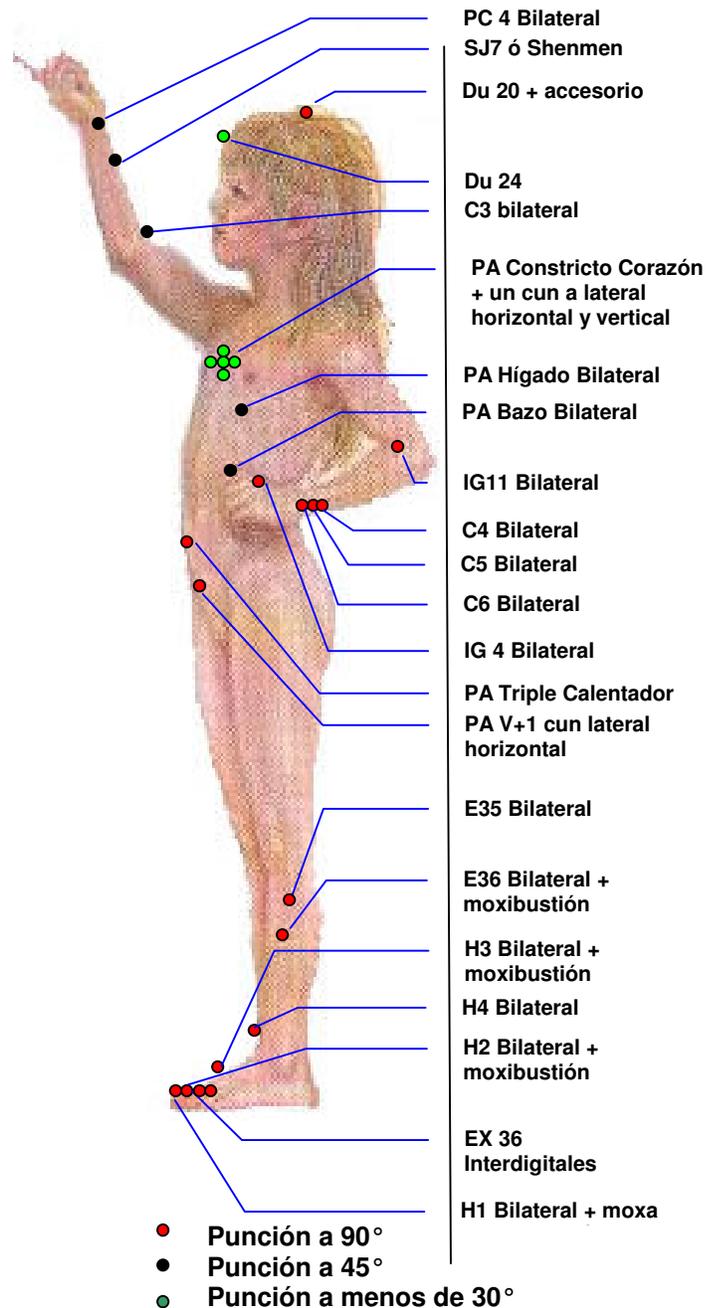
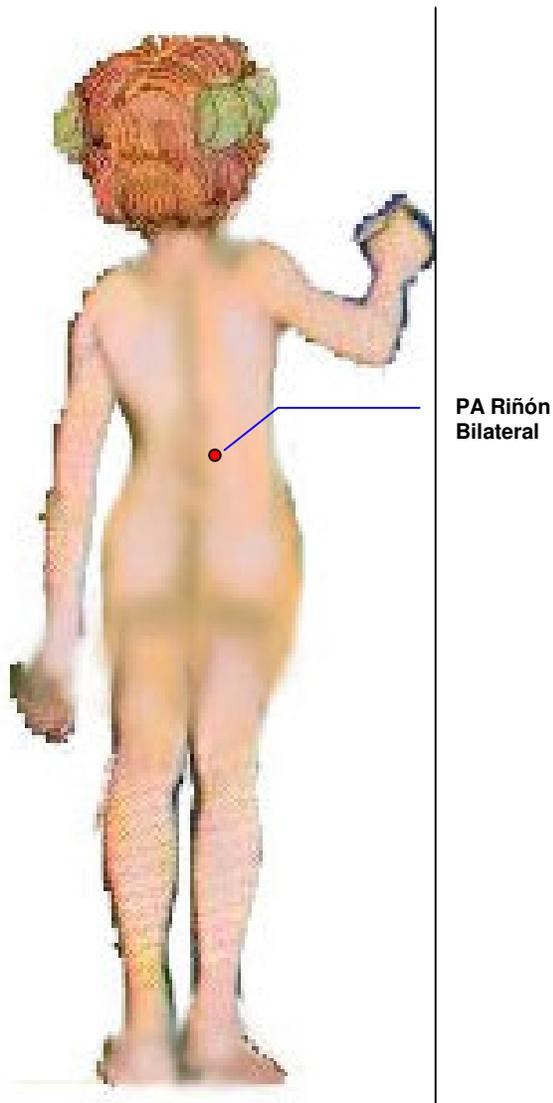


FIG. 5.16

Análisis del caso Priscila

Uno de los miedos más grandes por cualquier hijo, es ése, saber que uno de los que crees tu padre no lo es. Esa situación la enfrentó Priscila, una niña valiente para enfrentar a aquellos que dicen tener la razón: Los adultos.



● Punción a 90°

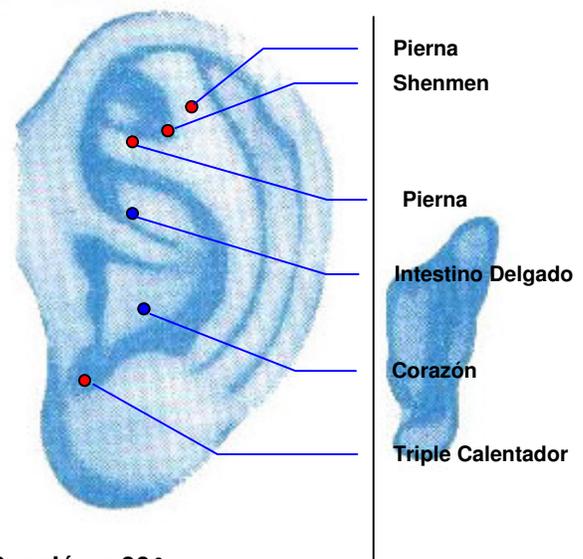
FIG. 5.17

Priscila sabía que toda esa información era un bocado muy grande, que necesitaba digerirla de alguna manera, además de que necesitaba irse a quejar con alguien por lo que habían hecho sus

padres. Es así que la paciente me presionaba para que yo llamara la atención a los progenitores.

Se estableció límites para la familia y éso la incluía, Priscila estaba desorientada, enojada, tenía dudas existenciales intensas, incluso llegó a pensar que era adoptada por ambos. Ya que no compartía rasgos físicos de ninguno de los padres, para su mamá era lógico que ella se pareciera a aquel donante que vivía en el imaginario de la madre, padre e hija. Así es que se trabajó en la aceptación, se logró que el estado de crisis de Priscila se superara y empezara a construir una relación amistosa con su papá de crianza. Incluso Priscila reconocía que su padre de todo era con quien vivía, pero que era él quien la rechazaba.

Al señor se le invitó a psicoterapia varias ocasiones, no se presentó, más que para dejarla ó recogerla a la sesión. Priscila pronto sacó partido a ambos, la adolescencia era también fuerte y la hacían enojona, voluble y deseaba lo que los chicos a su edad, salir a varios lugares, estrenar cosas, bailar, tener pareja y quejarse de los padres.



● Punción a 90°
● Punción con tachuela

FIG. 5.18

Priscila duró molesta casi 8 meses, en ese tiempo ella expresó mucho resentimiento, sacó ira, fastidió, hostilidad, irritabilidad y desprecio en contra de sus padres. La paciente un día llegó llorando diciendo que quería una oportunidad para recuperar a sus padres. Trabajamos con el masaje energético y fue cuando quiso hablar más. Su mamá había sufrido una crisis muy fuerte de epilepsia, su padre se fue de la casa desde hace algunos meses, Priscila se vio acorralada por el miedo de quedarse en realidad huérfana, ya que su padre no vendría hasta 2 semanas más tarde y su mamá no respiraba bien.

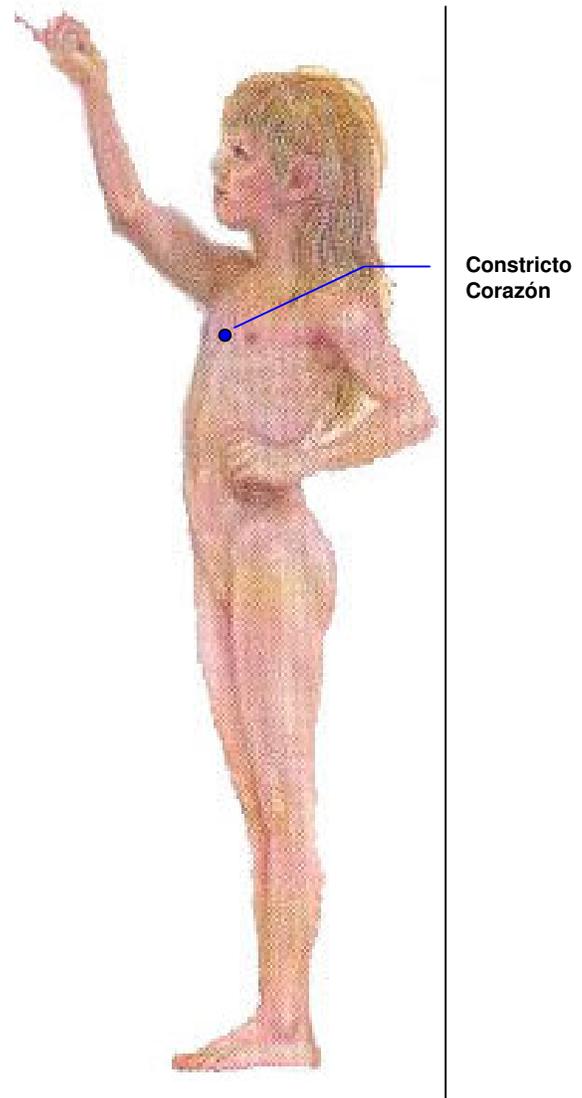
La sensación de orfandad que nunca había sentido con tanta intensidad se apoderó de ella y de alguna forma contacto con su mamá obligándola a respirar y reaccionar. A los dos meses sus padres se reencontraron y ahora están viviendo juntos otra vez, pero con otras actitudes.

8.- Caso Clínico de América

Tiene 6 años, tiene una hermana menor de 3 años con la cual compite mucho por la atención de los demás niños, adultos, juguetes, programas etc. América es alumna sobresaliente en su salón de clases, es una niña reservada, participativa, obediente, sumisa, no tiene amistad más que con un primo de 10 años, se aleja de los niños de su grupo y prefiere pasarla con los amigos y el primo. Ingresa a psicoterapia porque está como "...ida desde hace 2 noches..."

Se niega a comer, se muestra enojada con su mamá, alejada de papá y se la pasa peleando con la hermana pequeña, llora con berrinche y de repente cambia de carácter y busca estar sola.

Hace 2 noches la pareja tuvo intimidad, la niña se levantó al baño y al escuchar los sonidos, se acercó a la recámara, los padres desconocen cuanto tiempo estuvo presenciando el acto.



● Aplicación de acupresión

FIG. 5.19

Tratamiento

Masaje: En Constricto corazón, abdomen, espalda con aceite de almendras de moderado a suave. Fig. 5.19

Auriculoterapia: Shenmen, Pulmón, T.C. Bazo e Hígado con balines, Corazón y Cerebro con semillas de mostaza. Los puntos se alternaron cada semana. Fig. 5.20

Reflexología: En pies para llorar aquello que creyó era agresión de su padre para con su mamá.

Flores de Bach: Resquieu y Crab Apple. Segunda dosis: Verbain, White Chesnut, Water Violet, Chicory y Holly.

Tercera dosis, Water Violet, Crab Apple y Agrimony.

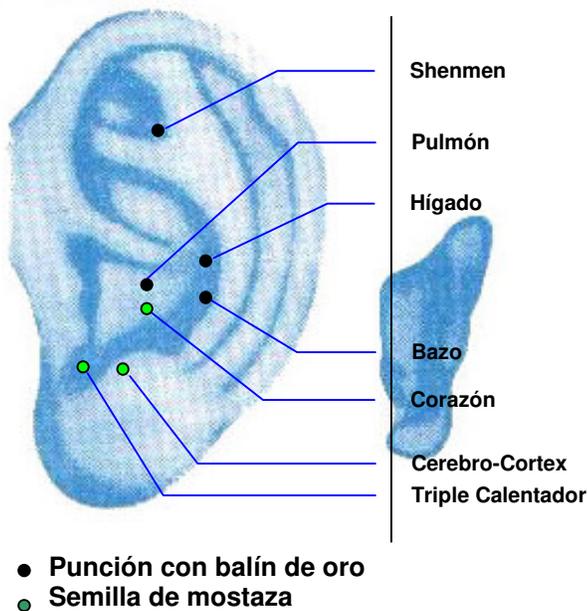


FIG. 5.20

Análisis del caso América

Sexualidad Humana, un tabú para nuestra sociedad, una complicación para los padres cuando los niños han presenciado las muestras de afecto de manera muy íntima; un tema complejo, difícil, pudoroso y tenso.

Los padres prefieren que alguien ajeno a la familia hable de sexualidad con una niña de 6 años que estaba más preocupada por saber si su madre estaba bien, porque según América ella entendió que su papá la estaba agrediendo, pero

no entendía de que manera, le llevó a la niña casi un mes comprender que en ocasiones las expresiones de amor pueden provocar ruidos, movimientos y situaciones corporales que puedan entenderse como una agresión para quienes no saben nada de la sexo-genitalidad humana.

Dada la personalidad de América, costó mucho trabajo que ella expresara su punto de vista en torno a lo que había presenciado, a lo que ella sintió cuando vio la escena. La niña refirió que le costó trabajo entender como estaban, ella dijo que duró un ratito, después le dio pena cuando su mamá la vio, América tenía miedo de que su padre le hiciera lo mismo y por éso negó a sus padres el haber presenciado el hecho..

El papá de América nunca les ha dado un manazo, ó tunda a ninguna de las niñas ni a su esposa. Pero por lo que la niña empezó a ver en la escuela, en las comedias, la paciente entendió que papá atacaba a mamá, porque para la familia era más factible que se dejaran en la TV las escenas de agresión verbal ó física que las que tienen contenido erótico. De ahí es en donde América consideró que su padre agredía a su mamá.

Se trabajó con la imagen del hombre agresor, se invitó al papá de América a acudir a unas sesiones con su hija, la niña lo aceptó de manera resignada al principio, después, se mostró renuente, posteriormente enojada y después ya con confianza, el temor salió después de 3 sesiones. En las últimas sesiones se integraron el resto de la familia, obviamente la competencia de las niñas volvió a predominar en la familia y ellos mismos decidieron en ese momento dar por concluida la psicoterapia.

Los padres no quisieron hacer más por sus hijas en ese momento, porque para ellos el

sentimiento de culpa hizo que participaran con un gran interés: la tranquilidad de la niña, pero fue más, por la tranquilidad de ellos mismos.

Obviamente se les dio tips a los padres para que pudieran tener una intimidad más privada y confiada en el interior de su casa. Ya que ellos se sentían como colegiales escondiéndose del adulto. Estaban a su vez incómodos en casa, pero, ellos ya no quisieron continuar con la psicoterapia.

9.- Caso Clínico de Rita

Tiene 10 años, es la segunda hija producto de un segundo matrimonio, practica el Baloncesto, tiene bajo rendimiento académico, presenta estrabismo en el lado izquierdo mismo que ameritó cirugía hace 2 años, usa el pelo corto, no trae aretes y se pone al “tu por tu” tanto con niños y niñas situación que ha ocasionado la llamen “manflora” o “Marimacho”; en casa por las noches se despierta sudorosa y exaltada, quiere que alguien se recueste con ella y no quiere crecer.

Acude a psicoterapia porque hace algunos días la niña le expresó a su mamá que no desea acudir a la celebración de cumpleaños de la abuela porque ahí uno de sus tíos la incita a masturbarlo a cambio de dinero ó dulces, ésto viene sucediendo desde hace más de un año y aunque ella dice sentir feo, pero que cuando no quiere hacerlo a pesar de lo que le ofrece entonces la amenaza y termina obligándola.

La menor tiene mucho miedo de que el tío le haga algo a ella ó a su familia.

La paciente sufre el desprecio de sus compañeras por ser considerada algo

ajeno a la feminidad, a la mujer, también es atacada por sus compañeros porque ella se niega al noviazgo y porque además se comporta como niño.

Entonces esta niña está atrapada en un grupo de compañeros donde del lado de ellas no la aceptan y del lado de ellos la rechazan.

Las bajas calificaciones se deben a la atención dispersa, a las ideas que están como carrusel, dando vueltas y vueltas en torno a lo que ha vivido con su tío, a la constante búsqueda de la aceptación en la escuela, ella quiere hacer amigos, entonces les hace favores a todos, pero estos favores la comprometen y termina siendo la amonestada en el grupo. Pero aún así no aprende de esta forma, disfrazada de discriminación.

Los maestros se quejan de ella, porque pregunta varias ocasiones lo mismo, le cuesta trabajo leer, escribir, memorizar datos de historia, civismo, conocimiento del medio, pero de matemáticas no, porque ella atiende un puesto de dulces.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20, P.A. Constricto T.C. E. 36, B6, IG4 se aplicó en 2 ocasiones. Fig. 5.21 y 5.22

Masaje: En piernas, brazos, espalda con ligera profundidad provocando llanto y gritos, se aplicó con aceite de almendras. En abdomen y rostro moderado y suave con aceite de lavanda. Durante 15 sesiones se trabajó con masaje con Barrido energético 8 sesiones.

Moxibustión: B6, H2, E36.

Herbolaria: Te de boldo en las mañanas, 1 taza por 7 días.

Auriculoterapia: vejiga, Shenmen, Vesícula Biliar, Bazo y Corazón. Fig. 5.23

Análisis del caso Rita

Abuso sexual infantil, rechazo, depresión y ansiedad. Todo ésto contenido en una niña de 10 años, rechazada por los compañeros y el profesor de grupo, siendo el blanco de las burlas de los niños, porque para ellos era más fácil y más de hombrecitos burlarse de quien es su más difícil competencia en los deportes, una niña instalada en el Síndrome de Peter Pan, no querer crecer, porque el crecer significa distinguirse biológicamente como mujer y ella tiene miedo de volver a ser abusada y/o violada.

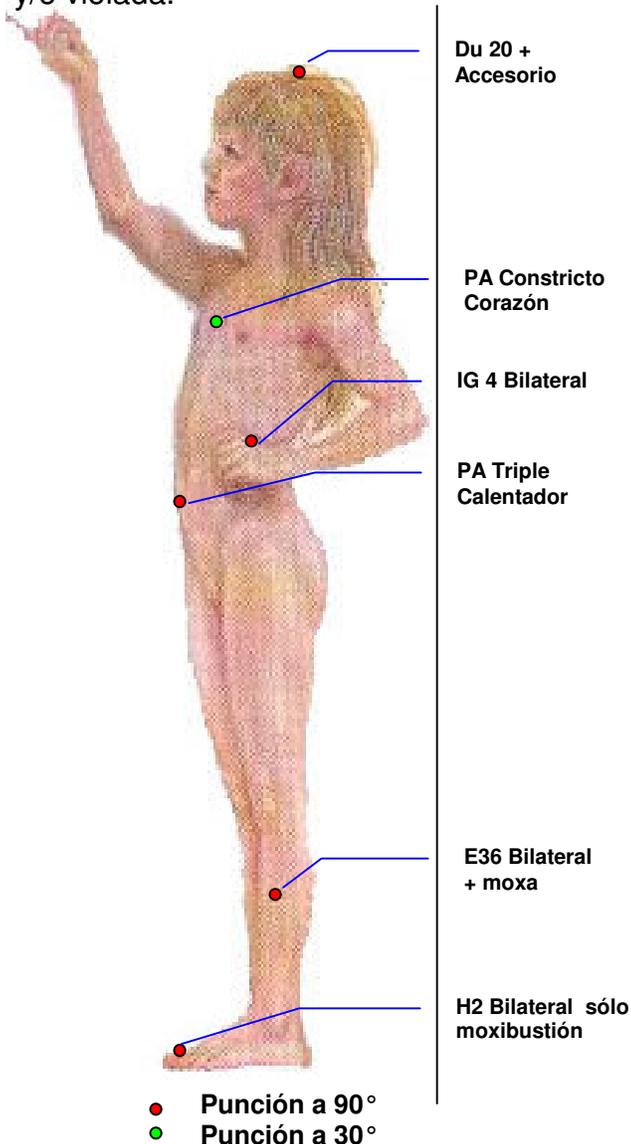


FIG. 5.21

Así que se la pasa camuflajeada como niño, sabe como reaccionar ante el rechazo pero, no sabe como reaccionar cuando algún niño ó niña le dedica una amistad.

Para Rita es más cómodo para ella ver en los compañeros rivales de juego que de algún niño enamorado de ella, Rita tiene miedo de ser engañada, desengañada y enamorarse ó inquietarse por un niño de éstos que tanto la han atacado y a los que tanto les huye.

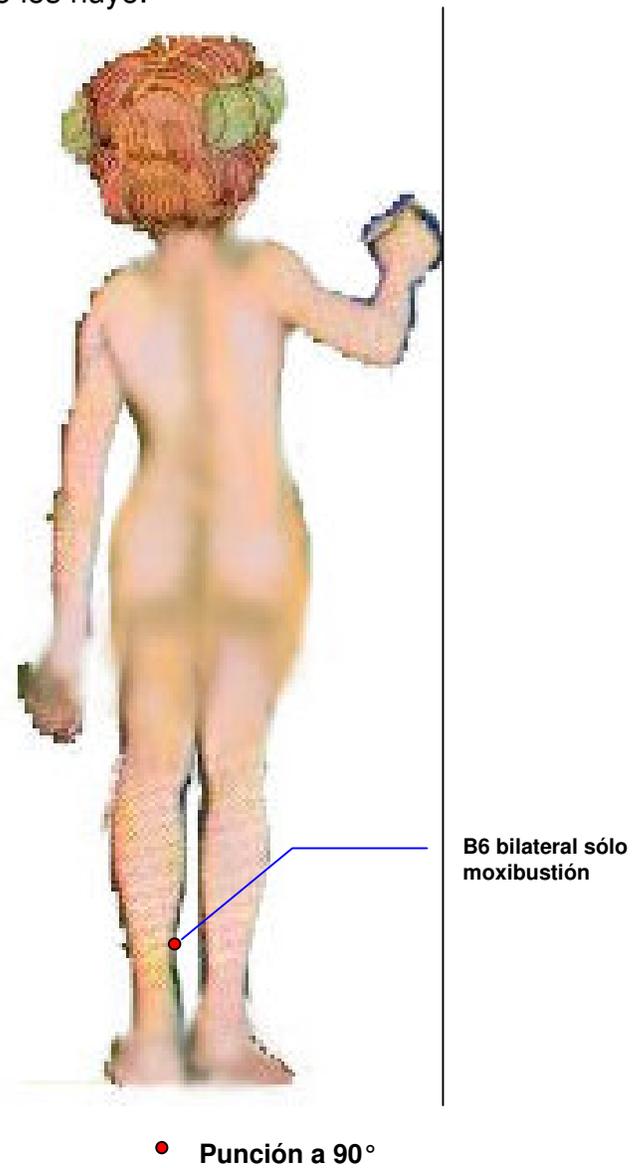
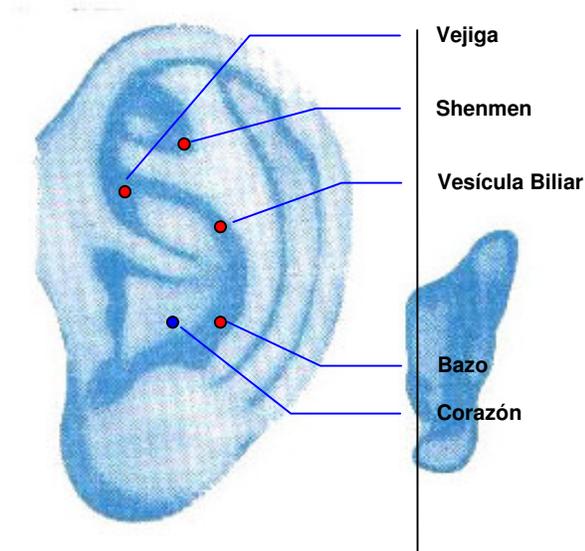


FIG. 5.22

Es justo esta situación en donde el tío identificó esta debilidad, aprovechándose de

su parentesco, de su edad, de su poder adquisitivo y de la confianza de los padres, de la ingenuidad y deseo de atención y aceptación por parte de los demás de Rita que se vio involucrada en un abuso sexual.



- Punción a 90°
- Punción con tachuela

FIG. 5.23

Este tipo de abuso permite que los niños no tengan huellas de ser abusados, porque sus membranas, sus genitales y cavidades no tienen un rastro aparente para los médicos. Sin embargo, el cuerpo tiene su historia y éso queda escrito, Rita presentaba descamaciones constantes de la piel, además de que por la ansiedad era muy difícil que sus uñas le crecieran, ya que se las arrancaba con los dientes.

El abuso sexual en donde el victimario asume un papel pasivo y la víctima un papel activo, se está dando muy recurrentemente. Incluso cuando se le enfrentó al tío, éste cínicamente solicitó un examen médico de la niña, a sabiendas de que no encontrarían rastros de violación, porque la ley pide que

presente síntomas y en un peritaje médico es difícil de comprobar que hubo actividad masturbatoria después de 2 días.

Lo peor, se presenta cuando uno de los padres quiere hacer la denuncia, en este caso la mamá, pero el papá justifica al hermano y la denuncia nunca se concreta, entonces este caso se multiplicará "n" veces, porque viven en la impunidad, protegidos por su propia familia detrás de muchas justificaciones ya sean por poder, miedo, dinero ó vergüenza.

Rita dijo sentir coraje contra su padre, porque no manifestó el amor y protección que ella esperaba, ni siquiera le dejó de hablar a su hermano. Esa nueva traición que sintió Rita fue definitiva para que ella rechazara hasta el momento la cercanía de un amigo o d novio, ella hoy tiene más de 15 años.

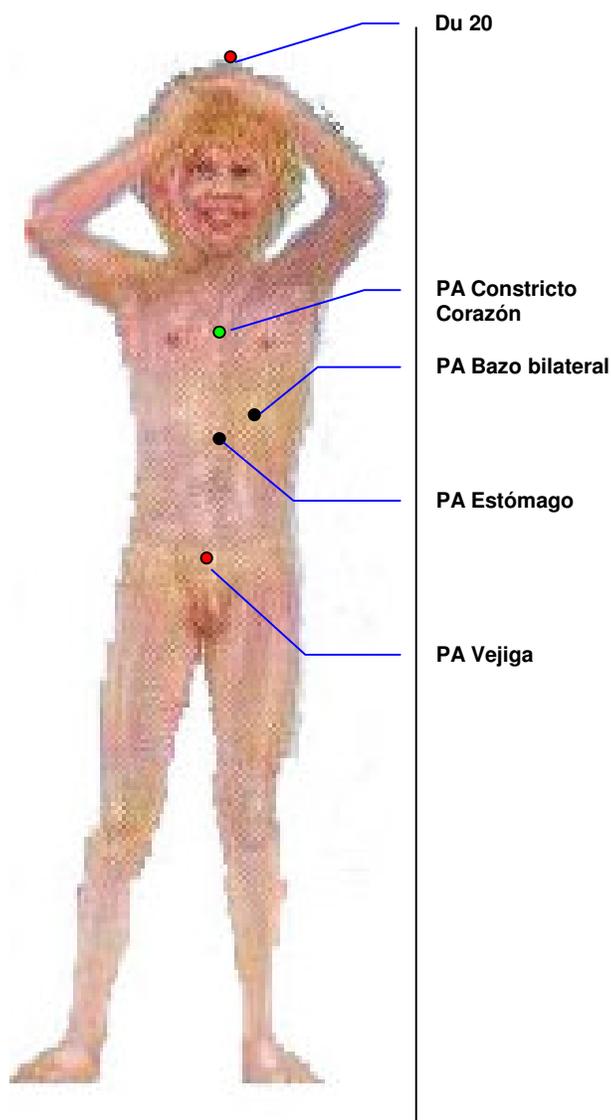
10.- Caso Clínico de Luis

El paciente tiene 9 años, Tiene un hermano de 13 y uno de 4, todos son varones, desde los 5 años empezó a presentar erupciones cutáneas que se complicaron y provocaron comezón excesiva haciendo que el niño se rascara constantemente, es así que esta dermatitis se extendió y se provocó que al poco tiempo tuviera costra sobre costra, ha tomado desde penicilina hasta cefalosporinas, hubo un tiempo que le dieron cortisona, desde hace 2 años sólo le aplican algunas pomadas y crema de almendras.

En la escuela es un niño que busca amistad, pero su aspecto hace que los demás se alejen de él asustados y sorprendidos, ó se burlen.

Luis carece de cejas, representa 6 ó 7 años de edad, es bajito, las secreciones acuosas y sanguinolentas de su piel hacen que

adultos y niños se alejen pensando que es una infección contagiosa. El niño es reservado, tiende más a demostrar coraje, que alegría, acude al Fútbol por dos razones, la primera porque le gusta, la segunda por prescripción médica, sin embargo, en el equipo no es tratado como los demás, permanece en la banca, porque el sol le afecta, sólo en los entrenamientos lo consideran para jugar y aunque sea a éso va.



- Punción a 90°
- Punción a 45°
- Punción a menos de 30°

FIG. 5.24

La comunicación en casa es baja, existe maltrato intrafamiliar, las edades provocan alejamiento entre los hermanos así como competencia.

El niño menor busca mucho a Luis, pero siempre terminan peleando porque al menor hay que darle todo y Luis dice que para él no le dejan ni sus propias cosas, juguetes y tiene poco tiempo para él. Su mamá hasta los 5 años le pegaba mucho, ahora la ella evita hacerlo.

Tratamiento

Acupuntura: Du 20, Constricto Corazón. P.A. Corazón, Bazo, Vejiga y Estómago. Fig. 5.24

Auriculoterapia: Shenmen, Hígado, Corazón, Cerebro, Tiroides. Fig. 5.25

Masaje: En todo el cuerpo, excepto zonas erógenas, con aceite y leche de almendras, de manera moderada y suave en 10 sesiones. Barrido energético por 20 sesiones combinadas con el masaje.

Anexos: Música de New Age, La conquista del Paraíso, (Vangelis), Mozart para niños y Sangri-la, El Mesias de Handel.

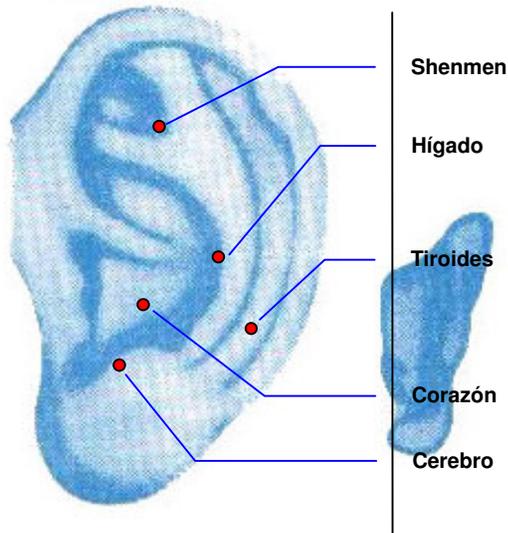
Aplicación de mantequilla fundida y tibia sobre las zonas dañadas, cuando exista mucha comezón, leche con ruda y frotación con pulpa de papaya.

Herbolaria: Te de hojas de naranjo por las noches 1 taza, durante 10 días, descansar 5, por 1 mes.

Análisis del caso Luis

Falta de cariño, Luis empezó a llamar la atención cuando su hermano estaba por nacer, él lo sabía, así que como ya antes se vivía agresión familiar, el paciente encontró que si se veía enfermo atraía la atención de sus padres y de su hermano; sin embargo, tiempo después le costó trabajo echar para atrás la programación que se había aplicado él mismo.

Luis es un niño muy sensitivo, su ira lo llevó a afectar su piel, estaba molesto con mamá por ya no ser el consentido, él, que era el bello, inteligente y apapachado. Ahora había otro pequeño que le quitaría ese amor.



● Punción a 90°

FIG. 5.25

En muchas ocasiones tuvo que enfrentar esa vergüenza, desesperación y hartazgo de sus padres por andar con él en la calle y que fueran señalados por su enfermedad.

La depresión infantil empeoró el cuadro, cuando empezó a ir mal en la escuela, emigraron de un médico a otro, varios tratamientos costosos por las consultas y el medicamento. Es así que el niño viene en las primeras sesiones de mala gana, hace todo lo posible por hacer que lo rechace por su aparente fealdad.

Luis vivió su psicoterapia dormido, todo se trabajó por medio del masaje tanto suave como el energético, al niño le gustaba dormir y ser acompañado por la música, era conmovedor observar como la zona donde le daba el masaje a la sesión siguiente se veía recuperada a un

70%, la humectación de su piel se recuperó paulatinamente.

En el barrido energético el niño entraba en una fase de sueño profundo, sus ronquidos, movimientos y el ritmo en la respiración hacían que el niño se entregara a su recuperación.

Debido a la naturaleza del tratamiento la madre siempre estuvo presente y de alguna manera ella también se relajaba mucho; la música y observar el masaje en su niño le daba mucha paz y ambos se iban muy tranquilos, pero sobre todo contentos. Ella entraba a sesión bajo el temor de que algo pudiera hacerle, sin embargo, entraba porque en casa tenía la ventaja de ser más tolerante, ella sabía que bajaba su mal humor y con ello las peleas y consecutivamente, las agresiones.

Para Luis fue muy importante que otra mujer lo atendiera, depositando en ella la aceptación, cariño, ya que el masaje era placentero y relajador para el niño, pero sobre todo que él no veía que me hiciera sentir repulsión ó asco, tampoco lo tenía yo.

El entender que su piel es bella, única y que también sirve para recibir afecto de parte externa, que le hacía tanta falta. Esa prueba que ponía con su piel maltratada para saber si era amado, fue superada, él mismo niño empezó a enorgullecerse de su recuperación.

En su grupo elevó calificaciones, sus maestros le recompensaban el esfuerzo y su recuperación, en el equipo empezó por su mejoría a jugar en partido no sólo en los entrenamientos, por la mejoría en su carácter la comunicación con su familia se abrió un poco, lo suficiente para que pudiera jugar con sus padres y sus hermanos, en la calle ya no lo señalaban, y cuando alguien

lo reconocía, lo felicitaba a él y a su mamá por la mejoría del niño.

Luis se recuperó a los 4 meses y medio, tuvo su alta por su dermatitis, aunque faltó trabajo emocional para sustraer todavía más la ira y el enojo que le provocó su estado, el niño no ha vuelto a recaer, a él lo atendí en el 2001.

11.- Caso clínico de Marco

Tiene 10 años, hijo menor, sus hermanas tienen 14, 16, 17 años, sus padres lo envían a consulta por considerar al niño un grosero, contestón, rebelde, hiperactivo y con bajo rendimiento académico.

Sus hermanas ya tienen su novio cada una, a la mediana su novio la abofetea cuando discuten, Marco ha presenciado lo anterior varias ocasiones y cuando decide defender a su hermana ella se molesta por su intervención.

Sus padres de Marco discuten por lo menos 2 veces a la semana, el niño dice estar arto de ver puros pleitos, además de que dice que no le prestan atención porque siempre están ocupados cada cual con sus propias actividades y que no le permiten ni preguntar alguna duda escolar.

Al solicitar un reporte escolar de Marco, la profesora no exterioriza que sea hiperactivo, el paciente habla mucho, de 2 a 4 ocasiones a la semana Marco no concluye sus actividades académicas, aunque si las empieza.

El niño ingresó al equipo de fútbol, condicionado de no bajar su promedio escolar de 8.5 situación que se ha mantenido durante todo el periodo académico.

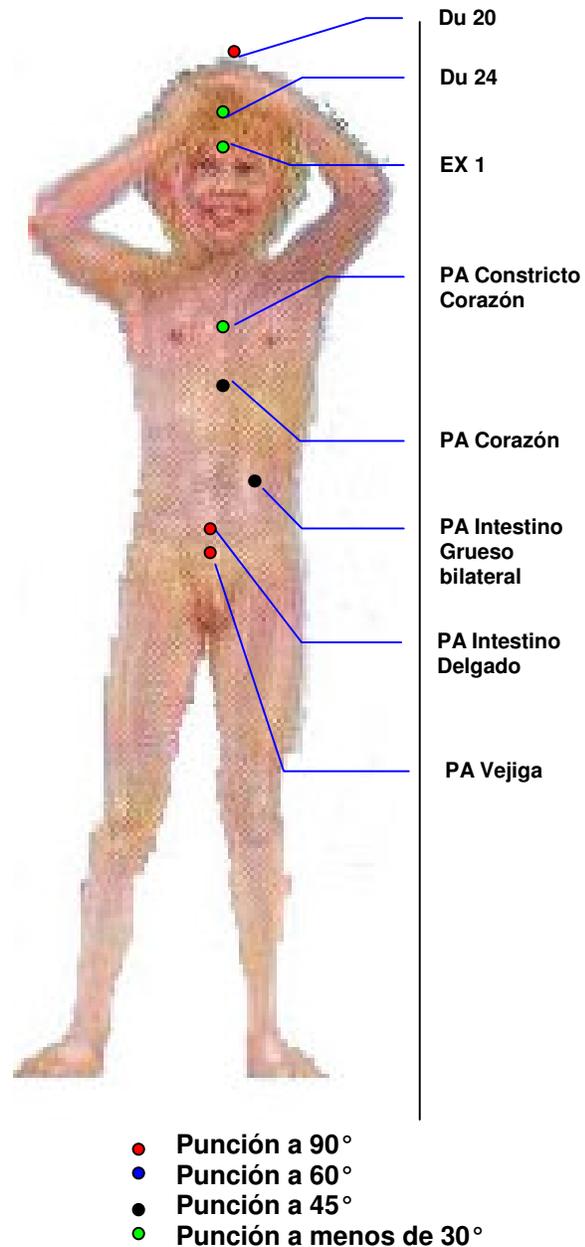
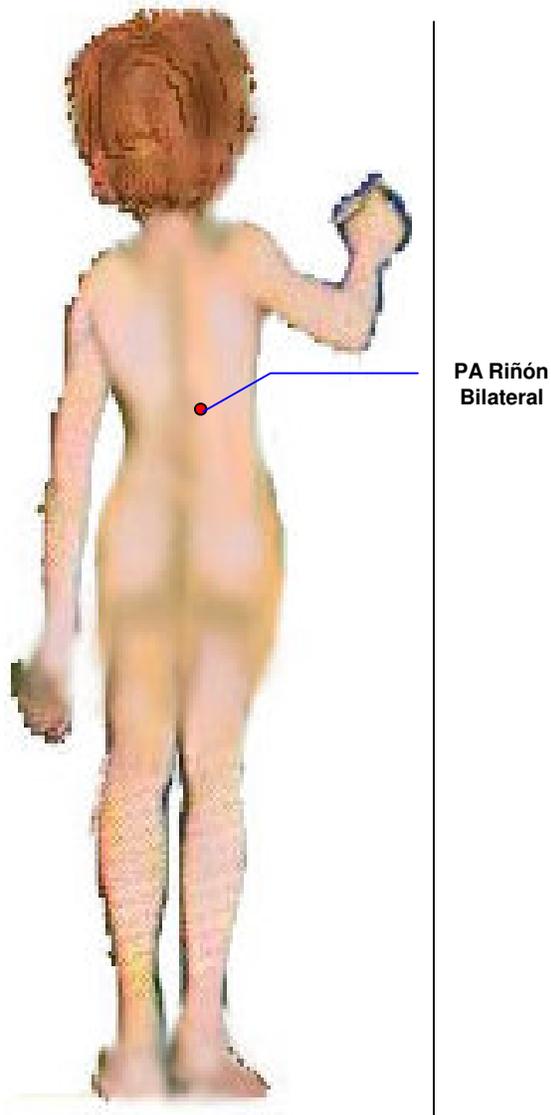


FIG. 5.26

Al llamar a ambos padres, sólo se presentó la mamá con quien trabaje la exploración desde su punto de vista sobre la dinámica familiar y Marcos, su papá del niño no quiso venir dijo –“ ... yo no estoy loco, que vaya el escuinle...” es así que envié al padre una carta formal para darle una cita 3 semanas después esperando hiciera espacio en su agenda. El señor no se presentó nunca.



● Punción a 90°

FIG. 5.27

Tratamiento

Acupuntura: P.A. Constricto Corazón, Corazón, I.G. I.D. V. y Riñón, Du 20 y 24, extra 1. Fig. 5.26 y 5.27

Auriculopuntura: Shenmen, Hígado, Bazo, Corazón con semilla de mostaza durante 8 sesiones, así como otros puntos que brotaron de sesión a sesión. Fig. 5.28

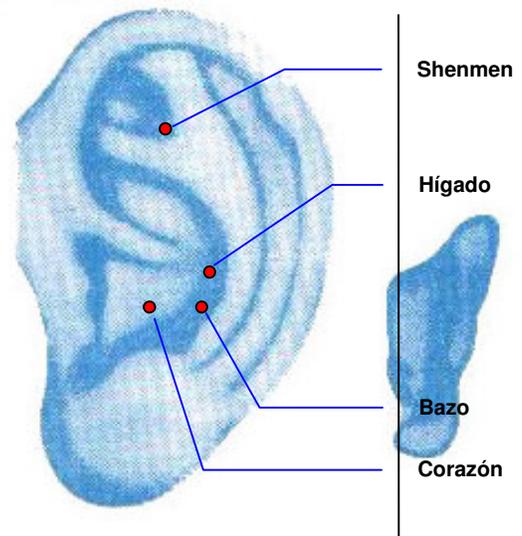
Masaje: Espalda y puntos de alarma, de manera moderada y con aceite de almendras.

Reflexología: Pies 3 sesiones, al mismo tiempo se indujo al niño a exteriorizar su enojo.

Otras actividades: El niño elaboró dibujos de aquellas personas con las que estaba molesto, escribió los motivos, pegó los dibujos a un costal de box, y golpeó hasta que se cansó.

Rompió con el juego del tiro al blanco ó con boliche botellas de vidrio conteniendo los dibujos y después arrojamos todo a la basura. Todo fue con supervisión.

Trajo prendas de su familia y sacó su coraje con todos y cada uno. Las prendas necesitaron tintorería posteriormente.



● Punción con semilla de mostaza

FIG 5.28.

Análisis del caso Marco

El paciente cargaba con la disfunción de toda la familia, en el depositaban todos sus frustraciones, sus corajes, sus reclamos por considerarlo el más débil ó escudados por “que va a entender”, no hacían caso a lo que él sentía. Entonces el niño se cansó de ser el chivo expiatorio de la familia y paulatinamente empezó a depositar en cada

uno sus responsabilidades, el niño externó a su familia que le molestaba a cada cual, sin agredir, sin exigir, pero con voz firme y clara.

Su miedo se convirtió en empuje, el niño sacó 10 de promedio y de esta manera, el evitar darles motivo para ser señalado, mejoró su desempeño deportivo, era el mejor defensa, incluso acudió a clases de manualidades, situación que favoreció la comunicación con su mamá y una de sus hermanas. Sin embargo los pleitos en casa continuaban, él un día calló a todos y los mandó a que todos vieran a un psicólogo ó psiquiatra, demostró que si él pudo, ¿por qué tú ó tú no acudes? A que le tienen miedo.

La familia lo atacó diciéndole sus errores cometidos, entonces Luis expresó que él había podido subir su promedio, su rendimiento académico incluso acudía a una actividad que ante los ojos de los demás niños eran “mariconerías” y aún así lo hacía por él y su familia; además de que el paciente agregó, que cuando él estuviera presente no quería ver caras de enojo ni para con él ni para con los demás, aceptó que cuando algo no anduviera bien con él que se lo dijeran de una manera madura, adulta y humanizada.

La familia se molestó y asustó mucho por la forma de expresarse el niño, incluso vinieron a reclamar.

Se les explicó que lo que el niño hizo, no era otra cosa que lo que cada uno hacía, sólo que con groserías, con enojo, con ira, con afán de fastidiar al otro, porque no se le iba a permitir irse tranquilamente. El niño decidió poner sus propios límites, les dijo como quería ser tratado y se comprometió a tratarlos mejor, pero ellos lo echaban abajo.

Inconscientemente era más fácil decir que era el niño el que estaba equivocado ó mal, a aceptar que cada elemento familiar traía lo suyo.

El papá suspendió la autorización y omitió dar el costo de la psicoterapia, hablé con la mamá y le di una beca al 80% de descuento. El niño se presentó una ocasión más y ya no regresó, él se despidió al último de una manera especial, él ya sabía que ya no regresaría.

REFLEXIÓN

Un individuo es un ser que ha heredado fisiológicamente tanto del padre como la madre características, programaciones, géneros, tendencias al desarrollo orgánico, físico y psicosocial, que van interiorizadas en los genes; sin embargo, los padres no sólo aportan a los hijos características físicas, peculiares, propias ó de sus ancestros, sino todo un sistema de creencias, una manera de sentir, pensar, experimentar, vivir, relacionarse, construirse y morir.

La madre y el padre tienen hasta el momento de la fecundación una actitud ante la vida, la paternidad, la maternidad, ante el comienzo un cambio tan importante en la vida de todos los seres humanos, la gestación de un nuevo ser.

Esa actitud de la cual se habla, viene construida desde mucho tiempo atrás, los comentarios, las sensaciones, las metas, los proyectos, los triunfos y derrotas personales, así como la influencia de todos y cada uno de los integrantes de familia presentes ó no, hacen que la pareja que conforma una fecundación ya sea bajo su consentimiento, sometimiento de alguno, ó por ignorancia, plasmen en el momento de la fecundación una carga complicada de información.

Posteriormente a lo largo del crecimiento del nuevo ser, la madre vive un sin fin de modificaciones fisiológicas, emocionales, hormonales, orgánicas y psíquicas que provocan a su vez más información traducida en el cuerpo como somatización.



De "Convivencia la constitución del niño" por Alberto Muñiz Sánchez, P. 114. Copyright Alberto Muñiz Sánchez y Ed. Everest. Reimpreso con fines educativos.

En el caso Karen y Angélica, quienes son vistas como... [“la razón” por la que me casé], niñas que viven una orfandad de manera distintas, pero que comparten la culpa que sus madres les depositaron, ambas se sentían como aquello indeseable, algo sucio, un estorbo, como una herida que supura y que hace que las niñas hagan cosas para atraer el amor y la sensación de aceptación de sus madres.

La culpa, la razón, el motivo, la circunstancia, son maneras de reprochar

a un niño el luchar por su vida en el vientre, de vivir para recordarles a las propias madres de que son adultas, que tienen responsabilidades que crecen constantemente aunque los adultos no quieran crecer con ellos; esas niñas que genéticamente tienen los rasgos de la pareja que les produjo daño, son las niñas, las que reciben los maltratos, humillaciones, rechazos, repudios por parte de las mismas madres. Son esas niñas las que “pagan” por sus rasgos físicos y emocionales, las acciones de los adultos.

El daño profundo en ambas niñas, en torno a la feminidad, al crecimiento humano, a la valoración propia, a la familia, al amor, son lo que más destacan de ellas; en ambas una conducta de rechazo por la realidad que les tocó vivir. Específicamente en el caso de Karen quien después de presenciar la muerte de su padre y éste de culpabilizar a su madre, es una niña que se percibe huérfana de padre y madre, porque al morir su padre señala como actora de la decisión a su mamá, porque ella ya vivía con otra persona, Karla había **perdido** el cariño; sin embargo, la niña sabía que no era amada por la madre, en el momento en que su papá falleció, se fue con él la única persona que podría prodigarle amor.

En el caso de Angélica, ella tenía atención dispersa con matices de impulsividad etiquetada escolarmente de hiperactividad, que hacía que los adultos la regañaran, la exhibieran, la expulsaran, la pusieran de ejemplo de lo que NO se hace; era todo tan parecido a lo que la madre hacía, a lo que él padre decía, era como si luchara por evitar que su madre no la negará por el parecido físico y conductual. Angélica decía que su madre era muy amada por muchos hombres y mujeres que querían estar con ella, en concepto de Angélica a sus 10 años, era el contacto corporal con carga sexual, como una manifestación única de amor, el hablar,

reírse y jugar a ser adulta, hacían que los adultos se escandalizaran y se ruborizaran, ésa era la forma de desquitarse de su madre, porque Angélica siempre se encargaba de dejar claro quién y a qué se dedica su mamá, no importándole lo que los demás dijeran de ella misma, incluso que pusiera su persona en riesgo, por otro lado, la búsqueda constante de la aceptación de los padres haciendo que sus fantasías pudieran proyectarse por la TV, creyendo que de esta manera sus padres la buscarían y la amarían por ser la estrella de TV ó de Radio, provocando que ella pudiera rechazarlos y hacer de esta actuación el reportaje que todo México espera.

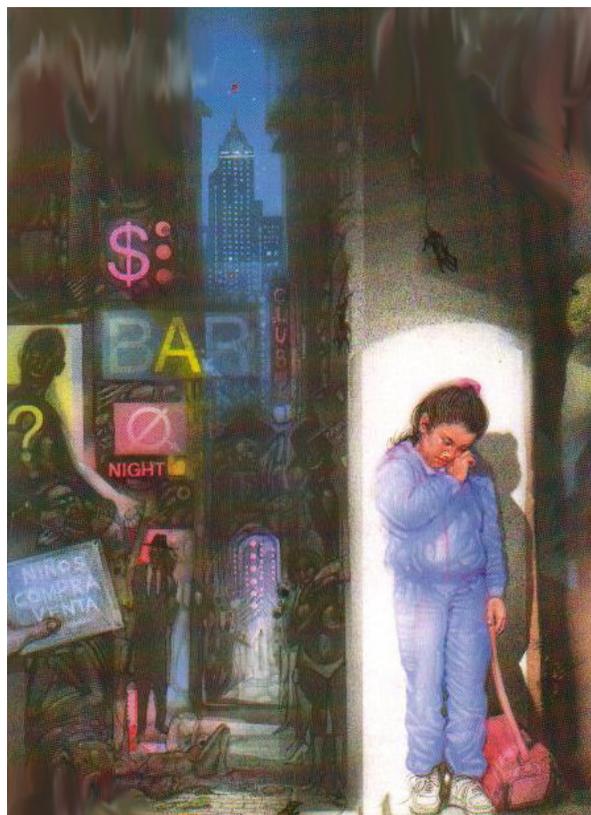
Es importante resaltar que Angélica también pierde a su padre, cuando éste los deja con sus abuelos; la pérdida que sufre Angélica dura poco tiempo, porque aprende a sacar partido tanto al padre, como a los abuelos, como a su propio hermano y a los demás, haciéndose pasar por la niña necesitada, que todos debemos de entender, de tolerar, pero sobre todo de admirar porque ella misma hace que su historia sea más y más amarilla.

Ambas conductas encaminadas a la autodestrucción fueron aprendidas por quienes les rodeaban, las niñas se percataban perfectamente de su estado de orfandad en el que vivían, del rechazo de sus madres, de las circunstancias en las que se gestaron, de su crecimiento, de los constantes reproches en torno a la maternidad, en los pleitos que vivían sus padres. Por otro lado las historias de ambas tienen impactos profundos que hacen que su futuro tenga una probabilidad alta para la repetición.

A su vez encontramos que el caso de Gaby se parece mucho al de Angélica,

ambas niñas hacen todo lo posible por ser notorias, provocan caos escolar y familiar, no respetan autoridades.

Gaby protesta además de ser la hermana mayor de 2 niños más, tiende a asumir roles, conductas, actitudes, pensamientos que su mamá tiene, a pesar de no verla desde hace mucho tiempo ¿cómo es que aprendió lo anterior? La respuesta se encuentra en la familia, en ella y en cada uno de sus hermanos, Gaby tiende a hacer ciertos gestos y acciones que los demás señalan “eres igualita a tu madre”, en esa necesidad de sentirse cercana a ella la hace continuar con sus actitudes; en otras ocasiones, son las omisiones ó silencios de los que ella se percata que se está conduciendo como su mamá; por lo tanto, la familia presente ó ausente siempre va a tener un impacto en la vida del otro, hasta en lo que no se habla ó no se comenta se da constantemente información.



De “Convivencia la constitución del niño” por Alberto Muñiz Sánchez, P. 107. Copyright Alberto Muñiz Sánchez y Ed. Everest. Reimpreso con fines educativos.

Así llegamos a la importancia que tienen, no sólo los padres, sino la familia de ambos, dejando de lado la aceptación de paternidad, maternidad y hermandad.

También se involucran los tíos, sobrinos, abuelos, entenados, además de la gente que rodea a nuestra familia y a nosotros mismos.

Domingo y Priscila son dos niños sumamente deseados por los padres actuales, son hasta cierto punto sobreprotegidos por la sociedad, la familia, los padres, son señalados incluso por la misma familia, por los silencios ante su sola presencia, por la cantidad de tonterías de que se habla cuando ellos están en el mismo lugar que los demás adultos. Rodean la conversación, evitan la información que tenga que ver con su verdadero origen.

En el caso de Domingo quien sufre por un lado el rechazo de sus padres, extraído de su comunidad, de su entidad estatal, llega a un matrimonio que siempre deseó y luchó por un hijo, siente el calor de la necesidad y ambos se unen por un mismo lazo, la carencia... de afecto; los padres por no poder procrear entre ellos, buscan una alternativa, sin embargo, dado el parecido excesivo entre el padre y Domingo, llegué a pensar que él podría engendrar con otra mujer y convencerla de dárselo en anonimato; el niño vive con él y su esposa, ése es el secreto el que ambos construyeron con su silencio.

La historia de Priscila es complicada, ya que tiene 2 padres, de uno no sabe nada e incluso él no tuvo un contacto físico ni ocular con su mamá, el otro aunque tuvo todo tipo de contactos no logró ser el padre genético, pero tampoco logra ser el padre de crianza por el constante rechazo, por la ira siempre acumulada de

manera injustificada con su madre, la indiferencia de la cual era objeto Priscila por parte del papá para lo que ella comentaba, sentía, esa indiferencia que le ha calado hasta los huesos fue lo que hizo cuando se enteró de su procedencia genética, todo embonaba, su vida, familia, comunicación, el camino a seguir, la resimbolización del todo, se dio cuando conoció sus raíces y esa fuerza de saber su origen provocó una mejoría de comunicación con el padre que vivía con ella.

La reescenificación hizo que la familia caminara entre ella, aunque a los ojos de la sociedad iban para atrás, pero ellos se sentían mejor, una vez que quitaron ese estorbo, la vergüenza de los secretos, ya no había más cosas ocultas, situaciones impactantes y perturbadoras ya no más secretos, ya no había quejas disfrazadas, ahora lo enfrentan cara a cara.

Hablando de los secretos que afectan a los niños tenemos el caso de Jenny, en donde los secretos dejan de serlo pero no se soluciona nada, al contrario, ya que ahora lo sabe se hace más conflictivo, porque inicia una competencia contra aquellos "usurpadores" contra aquellos "robadores de padres", "...contra esa mujer que se hizo amiga de mi madre a sabiendas que estábamos nosotras", Jenny llena de celos, de desamor de falta de atención, se queja constantemente del hombre que se dice padre pero que nunca la ha atendido, ni sana, ni enferma, ni burra, ni inteligente.

El mismo problema inicial que Priscila, la indiferencia, en el caso de Jenny es más grave porque debe de compartir el poco tiempo con sus hermanas y por si fuera poco con otra familia a la que su mamá le ha dado ideas y motivos de que son los invasores de familias, por la edad de Jenny le es difícil discernir hasta que punto son sus sentimientos y cuales los de su madre.

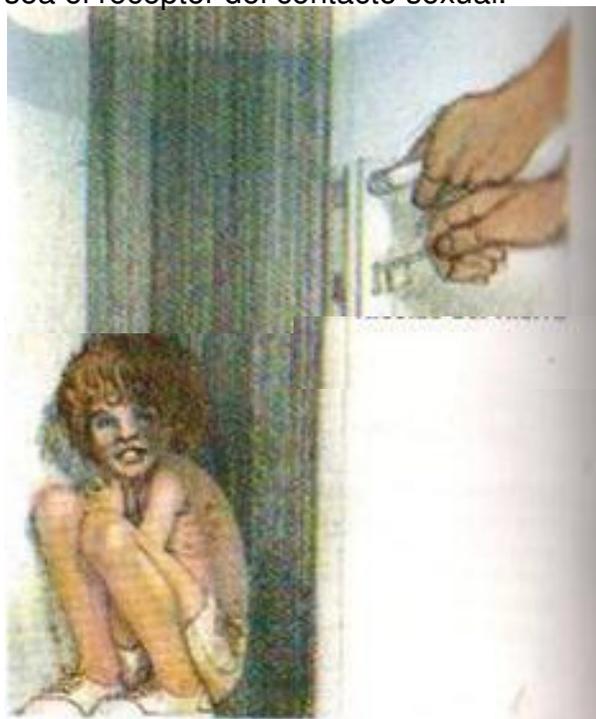
Es así que ese secreto es aprovechado por ambas partes para hacer de Jenny y sus hermanas un campo de batalla donde la indiferencia es la que lleva más puntos.

Los adultos creen que trayéndola a Psicología se compondrán pero, ambos evitan entrevistarse con cualquier profesional de la salud mental, ya que ambos están involucrados en la situación y hasta que no se resuelva, decidan y apliquen en su crecimiento personal, Jenny y sus hermanas estarán atrapados en esa dinámica, haciendo nuevamente que el porcentaje de la repetición se eleve.

En la familia existen muchas personalidades, variadas formas de vivir, sentir, amar, confrontar, enfrentar, crecer y de enfermar, de construir pero también de afectar. Es en la familia en quienes depositamos mayor confianza, es de ellos de quienes uno piensa “no creo que mi... hiciera...”, sin embargo, aunque no lo consideramos, sucede y con mucha frecuencia, como es el caso de Rita y de Juana, quienes viven en el mismo seno de la familia en sus mismos espacios comunes de familia, uno de los ataques más devastadores para cualquier ser humano.

El ataque sexual, para Rita quien es obligada a masturbar a un adulto, convencida por un adulto, viéndose “beneficiada momentáneamente” por dulces ó por algunas monedas, arremete contra su propio desarrollo psicosexual, es así que somatiza mediante la depresión y la sensación de suciedad, el dolor en diferentes lugares, pero sobre todo en cabeza y manos, hacen que la percepción de la mancha, delate la práctica que sostuvo con el familiar, sólo que el hombre, tiene la coartada perfecta, conoce algo de leyes y con toda seguridad ya ha estado involucrado en

circunstancias legales por sus preferencias en el acto sexual; el abuso de Rita es difícil de comprobar, ya que no hubo penetración, no existen secreciones en su cuerpo, su himen está completo, de ¿Qué lo pueden acusar?, Rita vive una de las modalidades del abuso sexual infantil, en la que a los niños y adolescentes se les obliga a hacer, los niños son obligados a ver, a hacer y con ello tienen el papel activo, provocando mayor culpabilidad. Incluso los medios de información masiva refieren el abuso de manera pasiva, es decir, en donde el menor sea el receptor del contacto sexual.



De “Convivencia la constitución del niño” por Alberto Muñiz Sánchez, P. 60. Copyright Alberto Muñiz Sánchez y Ed. Everest. Reimpreso con fines educativos.

Juanita con 2 ó más años mayor que Rita, con una dinámica familiar difícil, con una madre que también la acusa de “ser el motivo de haber echado la vida a perder”, con esa soledad de la cual, quienes abusan detectan a la brevedad; Juanita vive la agresión sexual por parte de un familiar que habita en la casa, aunque no se consumó, fue lo suficientemente impactante para que ella tomara decisiones vitales, e hiciera lo que tenía que hacer ya que no contaba con el apoyo de su madre; Sin embargo, no

siempre podrá huir y algún día tendrá que enfrentar y darse cuenta que es su actitud la que la hace ser candidata a que los demás se excedan, a que abusen de ella de maneras diferentes ó igual a la de su tío.

Rita y Juanita comparten esta situación, ambas fueron agredidas sexualmente por un familiar cercano, un pariente del padre, ambas se salvaron de una violación física, ambas conservan legalmente intacto su cuerpo. Entonces ¿Por qué acuden a consulta? La respuesta está en que la violación, no sólo es física, es emocional, se altera el desarrollo psicosexual, el miedo, la duda, el proceso de aceptación del evento vivido, no es fácil de digerir viniendo además de un familiar, que suponen los niños, es un adulto que les debería de proteger.

El proceso de autoaceptación de saberse objetos de deseo sexual para los adultos, que son familiares, es complicado, extenso y es justamente la familia quien lo impide.

La comunicación en el seno familiar siempre es la más fragmentada, la más afectada, la más difícil de amenazar, de abrir; la comunicación en familia es hablada, gritada, nulificada y se involucra tanto las palabras como las acciones ó bien las omisiones, las huidas en los temas abordados por algún integrante familiar, ajeno bien los medios de información. Al respecto de la comunicación familiar, sucede que los adultos implementan el “respeto” fundamentado en el miedo, en el temor, gritos, golpes, maltratos, castigos, sanciones y ridiculizaciones para los que consideran inferiores a sí mismos.



De “Convivencia la constitución del niño” por Alberto Muñiz Sánchez, P. 99.
Copyright Alberto Muñiz Sánchez y Ed. Everest. Reimpreso con fines educativos.

Los gritos, las palabras soeces y vulgares, son utilizados a frecuencia para demostrar que algo ó alguien nos ha hecho irritar, enojar ó simplemente no satisface las expectativas de quien se molesta.

Es así que Marco y Luis están involucrados en una dinámica familiar donde predomina la agresión como medio de comunicación como manera de implementar límites, de disciplinar, de educar. Luis es el hijo intermedio, el cual busca constantemente tener contacto con sus hermanos, sus planes fracasan por las edades entre los tres niños, la comunicación tiende a ser aburrida ó desinteresada, en otras ocasiones se pelean entre ellos y los padres intervienen dándole el favor al más pequeño, sin escuchar nada.

Luis en la sensación de pasar inadvertido para su familia busca la estrategia más utilizada, la somatización, la enfermedad, es entonces que logra atraer la atención de los padres pero en una modalidad llamada obligación, misma que la disfrazan entre todos por la lástima y conmiseración, mezclada a los sentimientos de los padres que sienten culpa, duda y luchan por convencerse que no es contagioso lo que padece su hijo. La comunicación entre la familia obviamente se canaliza hacia Luis quien los tiene en sus manos, falta saber que recursos implementaran los otros hijos para hacerse escuchar y aprovechar la situación como Luis lo hace.

En el caso de Marco, quien vive la agresión contra la mujer, ya sean sus hermanas ó su madre y hasta él mismo por parte de ellas, decide ponerle alto a quien considera puede atacar ó defender, sin embargo, son las mismas hermanas las que menosprecian esta ayuda, por ser un niño, porque ese niño les enseña lo

que ellas debieran de hacer, demostrarse a sí mismas como quieren ser tratadas y tener un autoconcepto, sin importar lo que opinen los demás. Marco es un niño con una sabiduría especial, con la que sus padres no quieren aceptar, lo rechazan por ser el hijo raro y extraño, por pensar que no se merece nadie un trato así, por exigir mejorar la calidad de la comunicación, por establecerles límites a los adultos y a sus hermanas de cómo quiere que le traten, de lo que él puede hacer para demostrarles a los demás que si un niño puede hacer todo lo que está haciendo, entonces ¿qué puede hacer alguien mayor con más recursos y que se considera más hábil y maduro? Este niño que les enseña a los adultos a vivir, haciendo un gran esfuerzo por no caer en esa neurosis que la familia considera “normal”.

Como si ese niño les fuera a contaminar, a contagiar de su forma de ver la vida, de dejarles claro que sucede algo importante y que no tendrá un buen final, si ELLOS no trabajan por lograrlo, este niño que invita a sus padres a reflexionar. Y termina sucediendo lo que en la mayoría de los casos, sustraen al niño de psicoterapia y siguen viviendo en esa forma de vida de la cual han sobrevivido mucho tiempo, por flojera, por temor, por miedo a decidir tener una mejor calidad de vida.

La actividad íntima entre los padres, la satisfacción en el acto sexual y amoroso de una pareja consolidada viven una experiencia no prevista, la hija mayor presencia parte del acto, el shock no sólo es para América también para ambos padres, sin embargo es la mamá la que se muestra con mayor angustia ante tal evento; parte de la psicoterapia para la niña fue centrada en la entrevista previa con la madre, en la cual, ella mencionó ser muy efusiva íntimamente; situación con la que en algún futuro se reflejará América, por ser su primer modelo de feminidad, aunque el paquete no vendría

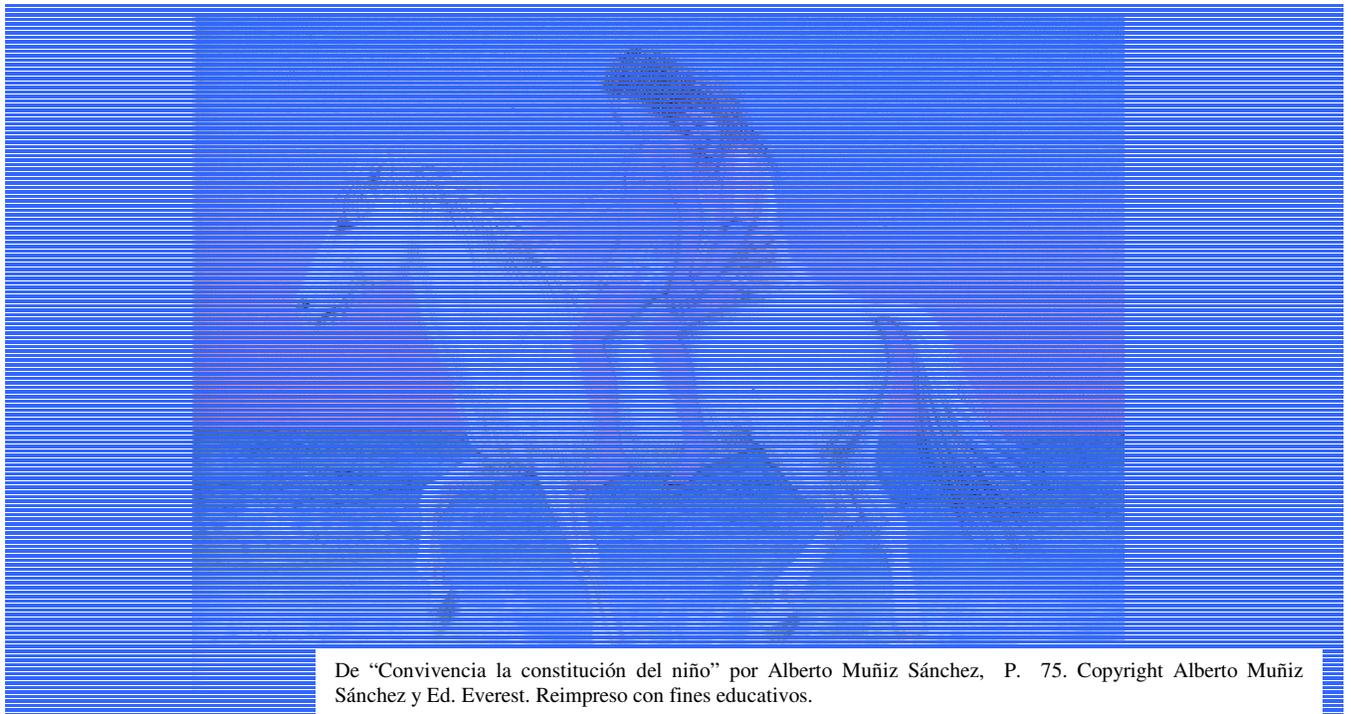
sólo ya que la curiosidad por sentir, hará que en su momento América tenga su contacto íntimo, la identificación por parte de la madre de América con la sorpresa e incertidumbre también se trabajaron de manera independiente.

El impacto en la vida de América de saber que su mamá protagoniza actividad sexual, donde la menor la veía como una mujer, ...“ama de casa, simple, que atiende a su hermana, a ella y a su esposo”...; cambió a una mujer seductora y demandante. La idea de tener un papá serio, dedicado a su trabajo, apapachador, cambió a hombre que puede tener intimidad con una mujer, ya sea mamá ó alguien más; los recuerdos bailaron varias noches en la cabeza de América, sus fantasías cambiaron de protagonistas y de actividades; lo que América presencié es crucial para las decisiones que pueda tomar en el aspecto sexual, tales decisiones redundan en el tiempo. Ella sostendrá relaciones sexuales precoces ó tardías.

A continuación se presentan los resultados correspondientes a la tabla 3 misma que se presenta al final de este capítulo; donde se presentan los siguientes apartados para entender de una manera más integral al menor; los 8 apartados son:

1. Datos generales y motivo de consulta.
2. Dinámica familiar
3. Órgano dominante y órgano débil (resultante de la valoración inicial por puntos de alarma de acupuntura mencionados en el capítulo siguiente).
4. Somatización del menor.
5. Acupuntura y Auriculoterapia
6. Flores de Bach, herbolaria recomendaciones.
7. Otros tratamientos
8. Resultados

En los apartados correspondientes a los datos generales, se observa como existe una prevaecía de demanda de bajo rendimiento académico, dificultades con la socialización y seguimiento de instrucciones para con los adultos.



De “Convivencia la constitución del niño” por Alberto Muñiz Sánchez, P. 75. Copyright Alberto Muñiz Sánchez y Ed. Everest. Reimpreso con fines educativos.

Así como se refiere que dos de 11 niños tienen afectación sexual y ésta es parte de su demanda inicial, todo el resto de los pacientes excepto un caso, viven violencia intrafamiliar la cual incluyen menosprecio de su persona y la de sus familiares, insultos, amenazas, chantajes, empujones, golpes tanto a adultos como a menores y agresiones sexuales.

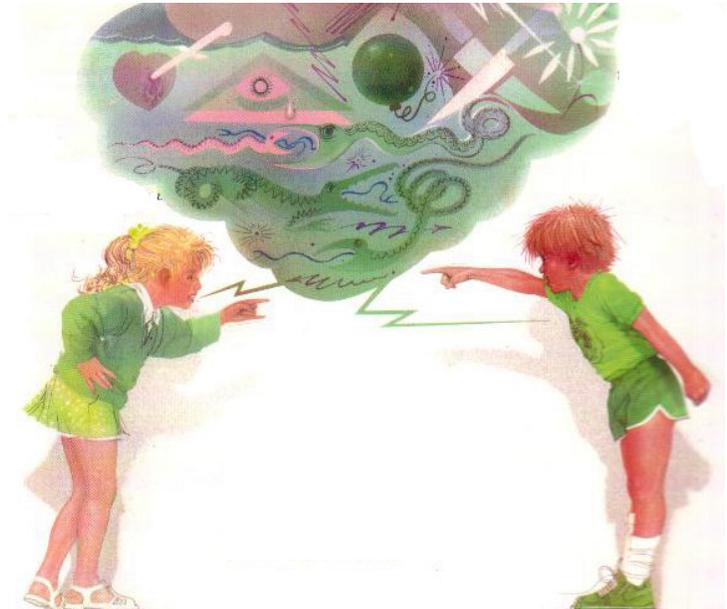
En todos los casos de los niños se presentan alteraciones en la dinámica familiar ya sea desde un evento específico ó porque el niño lleva una maduración propia que le hace identificar que lo que está viviendo, le está resultando difícil de procesar, adaptar y reintegrarse a esa dinámica.

De los 11 casos de niños, todos reportan tener una imagen difusa y raquíca del padre en contraposición una imagen muy clara, agresiva, impositiva y supervisora por parte de la madre.

En 9 de los casos la figura paterna está lejos de entender al menor, los niños perciben a su padre como “el hombre que me da dinero”, hasta “pues dice mi mama... que él es mi papá”; está grave situación no es más que el reflejo de los adultos, donde la imagen paterna de esta sociedad y otras se encuentra así difusa, opacada por una imagen materna ó femenina que rebasa las dimensiones del rol masculino y que éste no trabaja mucho por hacer un equilibrio entre las imágenes.

Por otro lado 2 de los casos viven ataques sexuales, sin embargo sólo en uno de ellos, el padre reacciona como la menor lo desea, provocando que ella se perciba importante, se eleve su autoestima y tome decisiones vitales, en contraposición con el otro padre que no le da importancia y decide “alejarse” de su

familia de origen: resultado su hija perdió confianza en él y en sí misma, se hace más profunda la disfunción familiar, la hija hace alianza sólo con la madre y coalicionan contra el padre y el agresor. Familia más desunida que antes.



De “Convivencia la constitución del niño” por Alberto Muñiz Sánchez, P. 97. Copyright Alberto Muñiz Sánchez y Ed. Everest. Reimpreso con fines educativos.

En dos de los casos donde existe adopción el padre se compromete por construir una relación padre hijo (a), independientemente de sus propios conflictos, el padre puede comprender que tan necesario es para su hijo, sin que ellos hayan participado para su concepción.

Pero la necesidad de extender, dar y sentirse amado como padre rebasa por mucho los sentimientos en contra.

Estos padres sufren por no haberlos concebido plenamente, sufren en silencio y cuando expresan, desvían su frustración por otro medio, obteniendo ideas, sentimientos y necesidades con somatizaciones de depresión, colitis nerviosa, alteraciones genitales, dolores de cabeza y estados de transición emocional.

En 10 casos se vive la violencia intrafamiliar, es importante detenernos a

observar cuales son las conductas que adoptan los niños, en uno de los casos el niño crece con moralidad y considera que no se merece ni él ni su familia vivir así, hace lo posible a su alcance y es castigado por pensar así.

En 2 de los casos se presenta hiperactividad, enojo, irritabilidad y rebeldía, como una clara muestra de la disciplina que perciben excesiva al momento de compararla con la de sus compañeros.

En otro caso se presenta una reacción en la piel, evitando de esta manera el maltrato físico, pero no el psicológico, de esta manera él niño rechaza los golpes de la misma manera que la sociedad lo rechaza a él.

Otra manera de expresar que la familia pasa por momentos difíciles y violentos es presentar una especie de regresión mediante el descontrol de los esfínteres, actitud antisocial, desobediencia, alteraciones con el apetito, cacofagia, pagofagia, miedos, terrores nocturnos, apego excesivo a un ser u objeto querido.

En cualquiera de estas reacciones los padres se alarman, acuden a buscar ayuda para los niños quienes son considerados los enfermos, cuando se les manifiesta que es la dinámica familiar la que está afectada, entonces buscan otra opinión, y así hasta que escuchan lo que quieren escuchar y es ahí donde se quedan en el mejor de los casos.

En torno al apartado del órgano dominante y el débil, nos referimos a la Ley de los 5 elementos (Capítulo VI). Es importante observar como el órgano más afectado es el corazón, donde de 11 casos 6 pertenece a éste, 3 son de tipo dominante en los que se presentan la

somatización de pérdida de esfínter, desamor, dolor abdominal, alteraciones con la comida, mala memoria, dificultades con la retención de información académica, se sabe molesta, no identifica porque, dependiente, depresión, y viven en el pasado.

En aquellos a quienes resulto como órgano más debilitado presentaron depresión, insomnio, dolores musculares, ira, resentimiento, temor al futuro.

En lo concerniente al Hígado encontramos que dos de los casos salieron con dominancia y sus somatizaciones son alteraciones con la pigmentación, humectación y reacciones cutáneas, dolor de estómago, ojeras, debilidad corporal, alteraciones con el ciclo del sueño, hiperactividad, atención dispersa, ira, hartazgo.

En estómago se presentaron 2 casos uno con dominancia el cual presenta sensación de ser atacada, temor a repetir algún episodio doloroso, depresión, insomnio, dolores musculares, ansiedad, dolor local.

Cuando es órgano débil, presenta estreñimiento, dificultad en la concentración, desamparo, dolor abdominal, apetito alterado, molestias menstruales.

La Vesícula Biliar resultó en 2 ocasiones en órgano dominante, esto es en los casos de mayor edad y además con alteraciones familiares, personales de mayor tiempo, ya que este órgano se considera taller, entonces vemos una identidad mal conformada, deseo de ser toma como ejemplo, vanidad, hiperactividad, depresión tipo fachada por desamparo y desamor, precocidad, alteraciones menstruales, estreñimiento, alteraciones con el apetito, principios de hipocondría.

El pulmón resultó en 2 casos débil, justo en los casos de abandono y adopción, pero se presenta en los casos que ya llevan tiempo con la sospecha de que

percibido que perdieron a su padre de manera súbita, en donde el bazo aún no se ha consolidado y ha tenido repercusiones en el tubo digestivo.



De "Convivencia la constitución del niño" por Alberto Muñiz Sánchez, P. 99. Copyright Alberto Muñiz Sánchez y Ed. Everest. Reimpreso con fines educativos.

algo no embona, en cambio uno de los casos del corazón es también de tipo adoptivo, la diferencia esta en el tiempo de saberse ó sentirse enterado.

Es así que los niños que han percibido que entre sus padres y ellos falta una conexión, su corazón se movió y la melancolía paso al pulmón situación que en breve vivirá, el otro caso de adopción. Ya que es un proceso de percepción de realidad externa y que deberá de hacerse interna.

Bazo ha resultado 2 en órgano débil, esto se ha presentado con las niñas que han

En el caso de la Vejiga que resulta en uno de los pacientes como el órgano más debilitado, se dice que la menor está con temores acerca de sí misma, se anticipa y tiene baja tolerancia ante el fracaso, por lo cual utiliza su fachada de indiferencia e hiperactividad, para antes de sentirse atacada es ella la que bombardea antes. Esto es la creación de una coraza; la paciente aún no refiere dolores óseos ó musculares pero si presenta gripas constantes. Porque la humedad va al pulmón.

Intestino Delgado, resulta en un caso como dominante teniendo alteraciones en el

sueño, sudoración, cansancio, dudas con la identidad, sensación de culpabilidad, rechazo de su rol por género. Proceso que está por comprender y superar.

Intestino Grueso resultó en 1 caso como dominante, por lo cual empieza mala digestión, estreñimiento, mala transformación de las grasas, picazón y comezón intensa, piel reseca con sangrado por resquebrajamiento, alergias, mal humor, depresión, sentimientos de culpa, autorechazo.

En lo concerniente al Riñón, que salió debilitado en 3 de los casos se identifica que son en los casos donde la violencia intrafamiliar se volcaba más contra el niño por alguna situación que los adultos no han resuelto; en otro caso es por la falta de amamantamiento.

De los once casos a todos se les trabajó con terapia alternativa y ludoterapia, sólo hubo un caso que se trabajó con ludoterapia tradicional.

Consideré importante incluirlo en este apartado para identificar los beneficios que tiene el permitirse y permitir al otro asomarse a la atención integral. En el caso que no se trabajó de manera alternativa, los avances fueron mínimos, no se vencieron barreras, porque la menor y su familia veían escepticismo el trabajo, aunque por otro lado

referían llevar a la menor a Auriculoterapia, sin embargo la niña ó los adultos hacían que se retirara los balines, magnetos o semillas puestas. Así como la forma de pensamiento de la familia, la misma que imposibilitó su tratamiento y por ende su mejoría. Al observar la tabla 3 podrá notar los cambios que se efectuaron en los menores, algunos sus avances fueron rápidos y en otros no, ésto se debe al compromiso de los padres, al respeto del trabajo de su servidora y al deseo genuino de la mejoría de sus seres queridos. En los casos en que me fueron retirados los niños, ya se describió las razones que en resumen es el temor a identificar las propias necesidades de superación por parte de los adultos, es más fácil que otro lo cargue.



De "Convivencia la constitución del niño" por Alberto Muñoz Sánchez, P. 106. Copyright Alberto Muñoz Sánchez y Ed. Everest. Reimpreso con fines educativos.

Tabla 3. Ficha técnica de casos clínicos Infantiles.

Datos generales, Motivo de consulta	Dinámica familiar	Órgano dominante+ Órgano débil -	somatización
<p>Karla, 5 años, acude al preescolar, hija única, habla con su padre quien ya está muerto. Presenta alteración neurológica por traumatismo craneal. MC: Pérdida de esfínteres y bajo rendimiento escolar. 8 sesiones</p>	<p>La familia se separa por adicción. Madre inicia relación sentimental con otro Sr. El padre se suicida frente a la menor. Situación de competencia por autoridad por parte de su padrastro y su madre.</p>	<p>+ Constricto Corazón, Corazón - Bazo Movimiento Intergeneracional</p>	<p>Pérdida de esfínteres, odio contra la madre, antisocial, actitud de defensa, depende de un peluche, estreñimiento, depresión, luto no resuelto. Bajo rendimiento escolar.</p>
<p>Jenny, 11 años, delgada, reservada, la menor de 3 hermanas, usa mucha ropa aún en días de calor, es muy apartada de los compañeros(as) escolares y vecinos. Siempre está demandando atención a la madre. MC: Atender su soledad 12 sesiones</p>	<p>Su padre es infiel y tiene otra familia, reparte el tiempo entre ambas, su madre finge que no existe nadie, pero en otros instantes la motiva a custodiarlo, a dudar de él, existe rivalidad entre sus hermanas y con sus medios hermanos.</p>	<p>+ Hígado - Corazón Movimiento Intergeneracional</p>	<p>Pérdida de apetito, de interés a sus actividades, riñe con sus hermanas, se percibe triste, rechazada, presenta dolor de estómago, manchas en la piel, ojeras, debilidad corporal, hipersomnia, es resentida.</p>
<p>Juanita, 11 años, acude a secundaria, es la hija mayor de tres medios hermanos, sufre intento de violación por parte de un tío materno. Se le resta importancia a su experiencia por parte de su madre. MC: Sugerencia del orientador escolar. 12 sesiones en 5 meses.</p>	<p>La madre tiene un hijo de cada pareja sentimental, la paciente es la niña madre de sus hermanos, el tío agresor aún la presiona, no existe apoyo por parte de su madre, su padre está casado y vive en otro municipio, decide apoyarla en sus decisiones.</p>	<p>+ Estomago - Corazón Movimiento Intergeneracional</p>	<p>Ansiedad, sensación de ser atacada, miedo a vivir el episodio, resentimiento contra mamá, por que no la considera honesta, depresiva, periodo de preadolescencia, insomnio, dolores musculares.</p>
<p>Gaby, 13 años, inquietud por los jóvenes. Bajo rendimiento escolar, está enojada últimamente por no ser tolerantes con ella. MC: Bajo rendimiento académico y está enojada. 14 sesiones</p>	<p>Abandonada por su madre con su abuela, es la mayor de 3 hermanos de los cuales 2 están en la misma situación.</p>	<p>+ Vesícula Biliar - Estómago Movimiento Intergeneracional Interdomancia (inicia)</p>	<p>Sensación de desamparo, desamor, refiere dolor abdominal, apetito en exceso, molestias menstruales, Estreñimiento. No se le “pega” nada escolarmente, todo se le dificulta. Estar muy enojada y no sabe ni porque.</p>

Acupuntura, Auriculoterapia	Flores de Bach, y Herbolaria	Otros tratamientos	Resultados
Acupuntura: PA Constricto Corazón, Pulmón, Triple calentador, Vejiga, riñones; Auriculoterapia Shenmen, Corazón, Riñón y Estómago, todo con semilla de mostaza.	Paño húmedo y tibio en su vientre con una bolsa de agua caliente antes de dormir, durante toda la semana inicial.	Masaje en abdomen con aceite de cacahuete, es espalda se dio muy suave, en Constricto se dispersó y se tonificó TC.	Expresión de sentimientos, se sintió aceptada y querida, tenía un motivo para continuar, la niña incluso reconoció cuando su mamá se sentía desplazada como madre, y amiga. Disminuyó su depresión. Sin embargo, es muy dependiente de la aceptación de los otros.
No se permitió	Muchas, pero ninguna se realizó. Es obsoleto comentar	Terapia de juego, rol playing, canalización de impotencia e ira.	Abre comunicación sólo en psicoterapia. No permite contacto táctil, juega lo que ella quiere, se sumerge en grandes silencios. Respuestas cortas y erráticas.
Acupuntura: Du20 +accesorio C. Corazón, PA H, B, V y TC, E36, 35, IG4, C3, 5, 7. Auriculoterapia: Shenmen, Corazón R, H, Nuca y TC.	Moxibustión: PA Riñón, IG4, E36, TC y Vejiga.	Masaje: espalda y abdomen de manera moderada, con aceite de almendras en las primeras 8 sesiones.	Toma de decisiones de vida. Se muda de a casa de su padre, se cambia de escuela, la misma niña inicia su trabajo contra sus miedos a la sexualidad, al mito de la mujer pecadora, ella solicita su alta.
Du 20+accesorio, PA C. Corazón, Extra1, B1,4, 6, V60, PC4, IG4, E36, H1, 2, R1, 7. Auriculoterapia: Shenmen, IG, Estómago, Corazón, P. Inhibir el hambre, Bazo, Hígado, Pulmón.	Moxa: PA Triple calentador y Riñones con rodaja de Jengibre. Suspender carnes, embutidos, frituras, refrescos y dulces.	Masaje en la espalda y el abdomen, moderado en 5 ocasiones con ac. De cacahuete, en espalda de tipo seco 2 ocasiones. Ingerir por lo menos 2 litros de agua, incluyendo un vaso de agua antes de sus alimentos.	Sintió más real las demostraciones de afecto, asumió las reglas y límites de la casa, disminuyó su ansiedad, su inflamación intestinal y estomacal, cambio de actitud, ingresó al equipo de básquetbol, está mejorando la comunicación con su familia.

Datos generales, Motivo de consulta	Dinámica familiar	Órgano dominante+ Órgano débil -	somatización
<p>Domingo, 6 años, 2° de preprimaria, hijo único con situación compleja de adopción. Tiene dudas acerca del proceso de su gestación, pregunta por su parto, duda del afecto que le tienen. MC: Atender su melancolía y rechazo 16 sesiones.</p>	<p>Búsqueda de embarazo adquisición ilegal del menor, relación familiar aparentemente normal y afectiva, depositan aceptación, demandas, y deseos de manera excesiva en el niño, quien se percibe no perteneciente a la familia.</p>	<p>+ Pulmón - Riñón Movimiento Intergeneracional</p>	<p>Alergia a varios acentuándose en periodos fríos y húmedos donde presenta dificultad para respirar, pérdida de apetito, melancolía. Adelgazamiento. Se despierta por las noches asustado.</p>
<p>Angélica, 10 años, tiene un hermano 1 año menor con quien compite y termina siempre ganando, tiene carácter dominante, inteligente, hiperactiva, Le interesa estar en el medio artístico. MC Bajo rendimiento, hiperactividad. 11 sesiones.</p>	<p>Los niños a los 3 y 4 años de edad fueron abandonados por su madre con sus abuelos paternos. Su padre solventa sus gastos, la educación la dan sus abuelos. Siempre han vivido en dinámica de maltrato intrafamiliar en diferentes gamas.</p>	<p>+ Vesícula Biliar - Vejiga Movimiento Intergeneracional</p>	<p>Fantasiosa, deseo de ser tomada como ejemplo, vanidad, hiperactividad, depresión tipo fachada, precocidad, incremento de apetito, se enferma constantemente de la gripa.</p>
<p>Priscila, 11 años, se acaba de enterar que “su papá no es su papá”, ella solicitó la psicoterapia, acaba de entender porque su madre vive maltrato doméstico, y el rechazo de su padre hacia ella. MC: Entender a su familia y sacar “eso” que ella siente. 29 sesiones</p>	<p>El padre perdió un testículo retando la velocidad en motocicleta. Método de inseminación artificial experimental que dio buen resultado. Violencia intrafamiliar por insatisfacción sexual, impotencia, incompatibilidad de caracteres. Enfrentamiento familiar brota el secreto.</p>	<p>+ Corazón - Bazo Movimiento Intergeneracional</p>	<p>Confusión, sensación de traición, no tiene confianza ni en sí misma, ira, inconforme, deseo de compararse con el donante del esperma, buscar su identidad, debilidad de carácter, manipulable, ligera obesidad, acne, Hipersomnia.</p>
<p>América, 6 años, tiene una hermana menor con la cual rivaliza, es muy gregaria y a la vez elitista. Obtiene sólo 10 en la escuela, se altera si no lo logra. Presenció coito entre los padres. MC: Anda como “ida” desde hace 2 noches. 8 sesiones.</p>	<p>Apariencia de ser una familia modelo, ambos padres trabajan, tienen su vida cotidiana, hace 2 noches tuvieron intimidad y fueron observados accidentalmente. Lenguaje corporal de desapruebo entre unos y otros.</p>	<p>+ Corazón - Pulmón Movimiento Intergeneracional</p>	<p>Se le percibe ausente, se niega a comer, enojo, alejamiento de los padres, discute aún más con su hermana, cambios bruscos en su carácter, desea estar sola.</p>

Acupuntura, Auriculoterapia	Flores de Bach y Herbolaria	Otros tratamientos	Resultados
Hinachin en PAC. Corazón, Bazo, Pulmón y Riñón. Auriculopuntura Shenmen, Corazón Riñón, Vejiga, TC, Cerebro con balín de oro.	Te de cola de caballo durante 1 semana, 1 taza al día.	En Du20, PA Constricto Corazón y todos los puntos de alarma dolorosos. Masaje energético durante 12 sesiones con duración de 30 minutos, se le pellizcó la piel de la espalda 4 sesiones.	Disminución de dudas, aceptación de la familia, bajó las crisis de asma, no se ha despertado asustado más, está más contento, se ve más unido a sus padres.
Du 20+accesorio, PA Constricto corazón, PA Pulmón e Hígado, TC, H2. Auriculopuntura: Shenmen, Corazón, Bazo, Hígado, Hormona. Con tachuela.	Moxibustión: PA. Riñones. Hojas de naranja ó pasiflora, 2 tazas al día durante 12 días, descansar 7 y continuar hasta completar 2 meses.	Masaje profundo en espalda con aceite de almendras.	Se tranquilizó, logró obtener 7 y 8 en la escuela, bajó su enojo y su hiperactividad, su hermano y ella se entendieron mejor y convivían más sin estar discutiendo.
Du 20, 24, Extra 36, PA Constricto Corazón, TC, Hígado, Bazo, Riñón, IG4, 11, E36, 35, H2, 3, 4, PA Vejiga, Shenmen C3, 4, 5, 6. Auriculoterapia Shenmen, Corazón, TC, ID, C, y Piernas.	Moxa: E36, H1, 2, 3, 4, PA Constricto Corazón, Corazón, TC.	Barrido energético por 6 sesiones con Digitopuntura y en 4 sesiones combinada con aplicación de agujas.	Expresión de sus sentimientos, hizo conciencia de su situación, se dio la oportunidad de conocer, aceptar y relacionarse con los padres que tiene ahora, estudia música con su padre y su relación con su mamá mejoró mucho. Disminuyó su depresión, angustia e hipersomnia.
Auriculoterapia, Shenmen, Pulmón, TC, Bazo e Hígado, con balines, Corazón y Cerebro con semilla de mostaza.	Flores de Bach Dosis: 1° Resquieu 2° Verbine, White Chesnut, Water Violet, Chicory, Holly. 3° Water Violet, Crab apple y Agrimony.	Masaje en Constricto Corazón y espalda con aceite de almendras, con intensidad moderada, así como Reflexología en pies.	Reconstrucción del concepto de amor, sexualidad, agresividad, relación sentimental; canalización de la ira, susto, disgusto y asco. Dejar de cargar las acciones de los adultos.

Datos generales, Motivo de consulta	Dinámica familiar	Órgano dominante+ Órgano débil -	somatización
<p>Rita, 10 años, segunda hija, tiene una media hermana, presenta estrabismo que ameritó cirugía, por su personalidad, los compañeros de escuela le dicen marimacho. Sufre abuso sexual por parte de familia paterna. MC: Superación del abuso sexual. 16 sesiones.</p>	<p>Disputa entre los padres por la falta de conciencia, apoyo y tolerancia con el abuso sexual de Rita, dinámica afectada por historia familiar complicada.</p> <p>Ignorancia prevaleciente en la familia, miedo a las reacciones de amenaza del agresor.</p>	<p>+ Intestino Delgado - Pulmón.</p> <p>Movimiento Intergeneracional</p>	<p>Alteraciones en el sueño, sudoración, Cansancio, alejamiento de las niñas por considerarse diferente tanto por su estrabismo, su identidad, como por lo que acaba de vivir, cree que siendo niño no le hubieran obligado.</p>
<p>Luis, 9 años es el hijo intermedio, desde los 5 años presenta erupción cutánea, Carácter irritable y reservado. Sufre del rechazo de la sociedad por considerarlo foco de infección. MC: disminuir su comezón. 18 sesiones.</p>	<p>Violencia intrafamiliar, competencia entre los hermanos por atraer afecto de los padres. Ignorancia, pobreza, irritabilidad en todos los elementos familiares,</p>	<p>+ Intestino grueso - Riñón</p> <p>Movimiento Intergeneracional</p>	<p>Picazón y comezón exacerbada, levantamiento y sangrado de piel, cansancio, caída de bello facial incluyendo pestañas, alergia al sol, resequedad cutánea, mal humor, depresión, autorechazo y flagelación.</p>
<p>Marco, 19 años, hijo menor, tiene 3 hermanas, bajo rendimiento académico, violencia intrafamiliar, defendió a sus hermanas cuando el novio las golpea. MC hiperactividad. 9 sesiones</p>	<p>Dinámica familiar tradicional, machista, violencia intrafamiliar, maltrato a la mujer, lazos difusos en cuanto a límites y comunicación. Sus hermanas adolescentes todas. Nadie le da tiempo, dedicación, tolerancia.</p>	<p>+ hígado - Corazón.</p> <p>Movimiento Intergeneracional</p>	<p>Grosero, contestón, en casa reportan hiperactividad, en la escuela no. Atención dispersa. Proceso de crecimiento corporal, adecuado,</p>

Acupuntura, Auriculoterapia	Flores de Bach y Herbolaria	Otros tratamientos	Resultados
<p>Du 20, PA Constricto Corazón, E36, B6, Ig4. Auriculoterapia Vejiga, Shenmen, Vesícula Biliar, Bazo y Corazón.</p>	<p>Herbolaria: Te de boldo en las mañanas 1 taza por 7 días.</p> <p>Moxa: B6, H2, E36.</p>	<p>Masaje en piernas, brazos, espalda con ligera profundidad, con aceite de almendras. En abdomen y rostro moderado a suave con aceite de lavanda durante 15 sesiones se trabajó siempre con Barrido energético</p>	<p>Expresa a su familia lo que ella vivió con su tío, toma la decisión de denunciarlo y se lo frustra su padre por miedo.</p> <p>Baja la depresión, incrementa confianza y aumenta calificaciones. Pone límites.</p>
<p>Acupuntura Du 20, Constricto Corazón, Corazón, Bazo, Vejiga, Estómago. Auriculoterapia, Shenmen, Hígado, Corazón, Cerebro, Tiroides.</p>	<p>Herbolaria, te de hojas de naranjo por las noches 1 taza, durante 10 días, descansar 5 reiniciar, por un mes. Aplicación de mantequilla fundida en zonas de resequedad alta, leche con ruda, aplicación con pulpa de papaya.</p>	<p>Masaje en todo el cuerpo, excepto zonas erógenas, con aceite y leche de almendras, de manera moderada, pasa al suave y se termina con barrido energético de larga exposición. (45 minutos). Músicoterapia Ver el caso.</p>	<p>Elevó calificaciones, mejoró su desempeño en el equipo de Fútbol, se hizo de amistades, disminuyó su dermatitis al 80%, aún estaba molesto, por el tiempo perdido, le brotaron cejas, pestañas y le creció el cabello, incluso empezó a sudar y a tener vellosidad corporal.</p>
<p>PA Constricto Corazón, Corazón, IG, ID, V y Riñón, Du 20 y 24, Extra 1.</p> <p>Auriculopuntura: Shenmen, Hígado Bazo, Corazón con semillas de mostaza por 8 sesiones,</p>	<p>Trabajo de canalización de ira, impotencia, decepción y desamor.</p>	<p>Masaje en espalda y puntos dolorosos de diagnóstico de acupuntura. Reflexología en pies 3 sesiones.</p>	<p>Puso sus propios límites, expresó como quería ser tratado, elevó calificaciones. Transformación del miedo en empuje, mejoró su desempeño deportivo, acudió a clases de manualidades <i>sólo</i> para estar más con su madre y una de sus hermanas, situación que su padre criticó.</p>

CAPÍTULO SEXTO

LA OTRA ALTERNATIVA

Ser psicólogo, implica ser psicómetra, psicoanalista, terapeuta y ser interlocutor incluye una serie de situaciones como atender, escuchar y se concentrarse evitando perder de vista, todo aquello que el otro te dice, incluyendo su hilazón, su lógica, pero también todo su lenguaje corporal, sus gesticulaciones, los cambios y tonalidad de voz de acuerdo a lo que está expresando.

Cuando se logra lo anterior a través, se vive la interlocución; provocando con la aplicación de terapias alternativas en el paciente un estado parecido al que se tiene cuando algo se ha ido, ha dejado de pesar y de doler, ya que todo el cúmulo de presiones, de sensaciones reprimidas, y todo el deseo de expresar que ellos quieren sin temor a ser agredidos ó mal vistos, genera al terminar la sesión; “un alivio, una paz y tranquilidad mental, en donde la cabeza ... pesa menos”, (según la expresión de los propios pacientes adultos, en la mayoría de los casos mujeres maduras); los cambios van más allá de las palabras, se distinguen en la relajación facial y corporal, todas las marcas de expresión o/y arrugas se suavizan brindándole luz a un rostro cansado por el esfuerzo. El cuerpo se ve relajado, ya no

tan tenso, los hombros se caen, la cabeza está ligeramente cargada hacia atrás, su andar se hace armonioso y ligero, su voz, suave y cristalina; por dentro se refieren como más sereno por la paz que ha generado la salida de esos males, y con una actitud distinta con empuje, sin temor, por la nueva vida que espera allá afuera.

FUNDAMENTOS TERAPÉUTICOS ALTERNATIVOS

Acupuntura

Historia

De las Rosas, y Capistran 1984, dicen que el trabajo integral cuerpo-mente, son inseparables y que de acuerdo con el origen de la Medicina tradicional china, está íntimamente unida al origen de la humanidad y la historia del hombre en todos sus ámbitos, provocando que este último luche constantemente por la supervivencia. Los primeros moradores que concebían esta ideología se situaron a las orillas del Valle del Río Amarillo (lugar donde se han encontrado vestigios desde

hace mas de 50,000). Estos moradores han fallecido, sin embargo, han logrado perpetuar su interacción con toda la naturaleza y han dejado en los actuales moradores toda su cultura y el precioso cúmulo de conocimientos que compilaron sus ancestros.

Para la supervivencia de aquellos habitantes en épocas primitivas, el hombre sólo disponía de los recursos que la naturaleza brindaba y que les rodeaba. Quedando como única fuente de solución a todo tipo de problemas, incluyendo los de la salud. De tal manera que ese hombre forjó una medicina elemental y rudimentaria conforme a su sociedad e ideología de hombre primitivo.

Impregnado en la necesidad de la alimentación vivienda y adaptación al medio ambiente, el hombre aprendió a imitar los gestos, movimientos, posturas y sonidos de los animales. Ésta es la base para el Wushom el Qugung, Tai Chi Chuan, y otras técnicas que podríamos denominar terapéuticas motoras que a su vez son la base para otras psicoterapias contemporáneas como lo es hoy la bioenergética.

La búsqueda incansable de los alimentos les hizo descubrir y ampliar el horizonte de posibilidades para mejorar la dieta y así progresivamente fueron experimentadas la acción de los alimentos tanto en los animales como en el organismo propio. Encontrando que había elementos que dañan la salud, y que con otros por el contrario, poseían cierta propiedad para aliviar ó curar algunas dolencias, radicando en este hecho la base del desarrollo y para mayor conocimiento de la farmacopea tradicional.

En aquellos tiempos donde el hombre poseía en su estado puro una mentalidad mágica ó mística y hasta politeísta; que en

cierta manera sobrevive intuitivamente en nosotros, a pesar de la industrialización. Los primitivos pensaban que estaban habitados por genios bienhechores y malignos.

Como las enfermedades y los dolores que los aquejaban, creían que los provocaban genios malignos y que éstos se alojaban en algunos lugares preferentemente y es así que en aras de de librarse de ellos y expulsarlos, idearon pincharlos con espinas y punzones de piedra púlida llamadas “bian”; durante la dinastía Han (206a.C. – 220 d.C) existió un libro. El Shuo Wen Jie Zi, diccionario Analítico de caracteres, en el cual existe un pasaje que explica que “bian” significa “piedra usada para tratar enfermedades”. Así es como surgen los primeros huecos para hacer punciones mismas que fueron aumentando después paulatinamente.

Así nace la acupuntura y moxibustión, paralelos a los cuchillos de piedra y otros instrumentos filosos que fueron inventados para satisfacer las necesidades de producción. El empleo del fuego propició la técnica de la Moxibustión y las piedras “bian” fueron reemplazadas por agujas hechas de hueso y bambú. Durante la dinastía Shang, (XVI-XI a.C.) se desarrolló la técnica de fundición de bronce que hizo posible la producción de agujas de bronce.

Este uso del metal para agujas fue de gran significado para el desarrollo del tratamiento por acupuntura. El fenómeno de conducción al puncionar, lleva al descubrimiento de Jingluo. (Sistema de canales).

En 1642 Jacob de Bomdt (1598-1631), afamado cirujano general, de la compañía holandesa de las Indias orientales publica “*Medicina Indorum*”, uno de los primeros textos que hablan de la acupuntura fuera del país de china. En 1658, se reedita este

libro y en el capítulo “Ciertos trabajos milagrosos de la Naturaleza que los Médicos futuros deben investigar”, pone en énfasis las acertadas mejorías de la acupuntura y la duda científica empieza a obstaculizar el avance en la investigación y difusión de esta técnica milenaria).

De las Rosas comenta que en el año de 1664, se inicia la Dinastía Qing, que gobernaba el país cuando Marco Polo conoce China, y al regresar a sus tierras, comentó a la nobleza de las bondades y curiosidades del misterioso país que visitó. En 1688 Ten Rhye publica en latín y en alemán una disertación sobre acupuntura en Londres. Estuvo al servicio de la Compañía Holandesa de las Indias Orientales, a través de la bahía de Nagasaki, durante el tiempo comprendido en los 200 años tiempo en que se mantuvo este campamento. Ten Rhye dio cuatro grabados chinos y japoneses, que muestran los canales ó meridianos. Así como enuncia los 14 meridianos y los describe correctamente.

Durante el siglo XVII los Jesuitas de la Misión Científica Francesa de Pekín, que el rey Luis XVI, los envió, y se introduce el término “Acus” aguja “puntura” pinchazo. Naciendo así el nombre que hoy día asignamos a esta forma de sanación.

1671 R. P. Harvien, el que publicó el primer tratado llamado “Los secretos de la medicina de los chinos”, en Grenoble bajo la edición de Charvys.

1816 el Dr. Beillioz escribe “Memoria sobre Acupuntura”, difundió y extendió su entusiasmo de esta técnica y sus “novedades”.

En 1825 Dujardin y Sarlenderi, publica memoria sobre electropuntura y sobre el empleo de la moxa japonesa en Francia,

llevando aún más lejos la difusión de esta técnica.

Para 1826 el Dr. Dantu de Vannes, publica el tratado de acupuntura basado en observaciones de Cloquet. Mismo que sirvió de base para que en 1863 Dabry de Thiesaxt, et cónsul de Francia en China, publica un libro muy detallado sobre “la medicina de los chinos y su significado”.

Ya para el siglo pasado, en 1911 cae el último emperador para que el país de China en 1949, se proclama como nación y republica, generando de este modo este tipo de práctica. (De las Rosas)

LA TEORÍA DE LOS CINCO ELEMENTOS

Susman D. (1974) y De las Rosas (¿?), Ohashi W. (1991) reconocen que para la gran mayoría de los acupunturistas chinos La Teoría de los cinco Movimientos es considerada como la base de la Medicina Tradicional China, que permite comprender la relación que existe entre los órganos y las vísceras, para la aplicación del tratamiento de las agujas (**acupuntura**), sabiéndose y manejándolos bien con los cinco movimientos podremos actuar sobre los puntos de tonificación ó de sedación.

Los cinco elementos

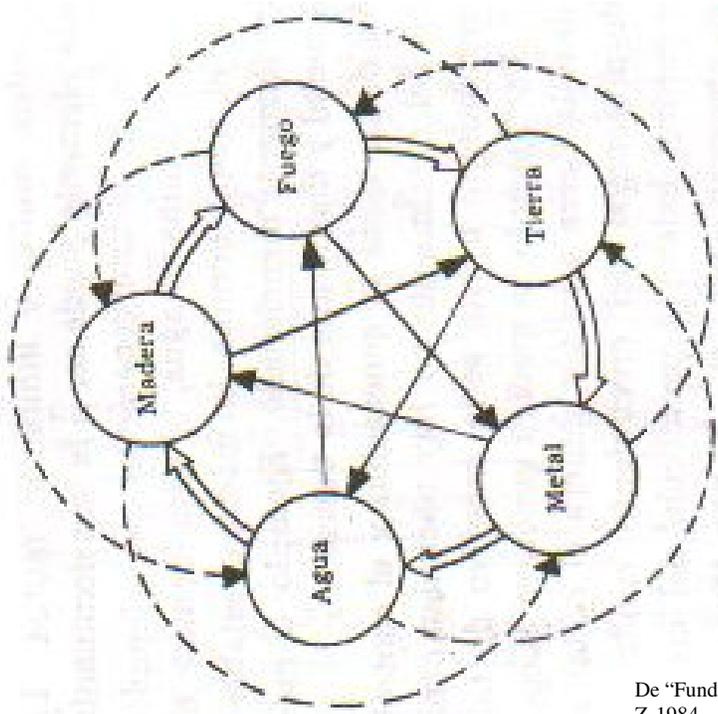
Los 5 elementos son Madera, Fuego, Tierra, Metal y Agua, pero no debemos considerarlos como materia, sino como fuerzas ó tendencias de acción entre sí. Entre los 5 elementos ó movimientos se dará origen a los “diez mil seres”, es decir a todo lo que existe en el Universo.

Entre los 5 Elementos existen 2 ciclos, el generativo y el destructivo.

- El ciclo generativo, es aquel que genera la madera al fuego, el fuego a la tierra, la tierra al metal y el metal genera el agua, así como ésta última genera la madera.
- El interdominancia: significa que saltará al otro órgano dirigiéndose con el ciclo generativo, es algo así como ir a la contraparte del que está débil.
- El ciclo destructivo, es en el que la madera domina la tierra, (las raíces del árbol las penetra,) la tierra domina al agua (la absorbe) el agua domina al Fuego (lo apaga), el Fuego domina el Metal (lo funde), el Metal domina a la Madera (el hacha corta el árbol).

hombre, misma que la Medicina Tradicional China dice que son tres las fuentes importantes.

- 1 La energía Ancestral: Es la que se encuentra en el óvulo y el espermatozoide, y que al producirse la cópula, a esta primera célula se le une la energía del padre de la madre, hasta el nacimiento. Esta energía quedará alojada en los riñones y se va perdiendo en el transcurso de la edad.
- 2 La energía Nutricia: Los alimentos diarios (proteínas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas, minerales y oligoelementos) son la energía que introducimos con la alimentación. Nosotros la tomamos de los vegetales y los animales la toman



- Relación de intergeneración
- Relación de intradominancia
- Relación de contradominancia

De "Fundamentos de Acupuntura y moxibustión de China" por Jun Z. y Jing Z 1984, P. 12. Ed. Ediciones de lenguas extranjeras, Beijin. Reimpreso con fines educativos.

Capistran reconoce dos de las siguientes clasificaciones comentando que aunado a lo anterior existe también una energía en el

del suelo (la tierra es Ying y el sol es Yang) para nutrirse, la tierra produce gracias a las deyecciones,

el anhídrido carbónico y nitrógeno que eliminan los animales, cerrándose el ciclo de la energía.

- 3 La energía respiratoria: El quantum energético que se produce con la respiración según los chinos se denomina Ki, éste se introduce en el organismo mediante los pulmones consumiéndose el 90 por ciento, por el sistema nervioso el diez restante por el resto del organismo. (De las Rosas).

La medicina tradicional china, ha considerado que los canales (jing) y los Colaterales (luo) son conductos distribuidos en el cuerpo humano por los cuales circula la sangre y el “ki” (energía vital).

Dichos conductos forman una red que conecta las partes superficiales e internas del mismo regulando la función de todo el organismo.

Los canales son las líneas troncales que corren a lo largo del cuerpo, y los colaterales constituyen los ramales.

Los canales se pueden clasificar en dos grupos: los regulares que se les conoce como los Doce Canales, y a los adicionales, como los Ocho Canales Extraordinarios.

Entre los colaterales se encuentran los colaterales mayores y los subcolaterales. Estos hacen posible la conexión entre uno y otro canal. Los canales se encuentran distribuidos simétricamente en todo el cuerpo. Internamente se unen con las vísceras, y en lo externo, con las cuatro extremidades, la piel y los órganos de los sentidos haciendo del cuerpo un todo orgánico.

Los antiguos descubrieron, en su lucha contra las enfermedades, que estimulando ciertas zonas de la superficie del cuerpo humano, disminuían las enfermedades internas.

Llamaron a estas zonas “puntos”, más adelante, descubrieron que estimulando determinadas series de puntos, mejoraba el síndrome de la enfermedad de un órgano específico.

Al relacionar estos puntos y las funciones de los órganos a un sistema, gradualmente se formó la Teoría de los Canales y los Colaterales ó extraordinarios.

Los meridianos ó canales son una red en el cuerpo, como la que conforman las venas y arterias, pero éstas no llevan sangre sino energía. De tal manera que algunas fluyen en sentido céfalo-caudal y otras caudo-cefálicas.

Así como existen esquemas y mapas de las venas y arterias, también los hay de los meridianos.

Los doce canales

Además de estos puntos agrupados en canales, existen otros conocidos como los colaterales ó extraordinarios, en caso de ser aplicados quedarán expuestos en todos y cada uno referidos en los casos clínicos correspondientes.

Debido a las restricciones impuestas por las condiciones y limitancias sociales desde entonces existentes y por los conocimientos científicos; así como la industrialización y plusvalía, fue imposible como hasta ahora se han obstruido las investigaciones y adelantos sobre dicha teoría. Tabla 6.1

Seis Factores Exógenos

Capistran y Ohashi, refieren que las variaciones normales del clima durante las cuatro estaciones pueden ser generalizadas en viento, frío, calor del verano, humedad, sequedad y calor (fuego-calor), que son denominados “los seis factores climáticos”.

Penetran en el cuerpo por la boca, la nariz y la piel. Por esa razón las enfermedades causadas por dichos factores se denominan enfermedades exógenas.

Ya que producen una “invasión” al cuerpo y éste tiene una reacción lenta, defensiva ó alterada del exceso de algunos factores; cuando se alojan en el interior del cuerpo alteran la circulación del Ki ordinario, provocando síntomas con duraciones cortas ó incluso hasta con varios años. Se vence a estos factores trabajando con el equilibrio.

microscópicamente, entre ellos se encuentra el cerebro propio y zonas de órganos creadores. Por ser el tejido con características propias de desarrollo celular, así como contener en su interior todas las defensas corporales, tiene una gran importancia en acupuntura, por transportar también el Ki, mismo que viaja por todo el cuerpo pasa a enriquecer a los órganos, músculos, estructuras diversas y también es enriquecido por el Ki respiratorio, el nutricio y el genético que está en constante desgaste a lo largo de nuestra existencia y que al pasar el tejido sanguíneo por los riñones se nutre de este Ki.

Contiene componentes celulares, líquidos fisiológicos, glucosa y ADN. Los niveles de los cuerpos celulares son variados en hombre y mujeres al igual que sus edades y sus estados fisiológicos.

La sangre será movida ó enriquecida con lo necesario, cuando se aplica acupuntura,

	Nombre de los canales	Abreviaturas
1	C. Del Pulmón de Mano-Taiyin	p
2	C. Del Intestino Grueso de Mano- Yangming	I.G.
3	C. De Estómago de Pie-Yangming	E.
4	C. Del Bazo de Pie-Taiying	B.
5	C. Del Corazón de Mano-Shaoyin	C.
6	C. Del Intestino Delgado de Mano Taiyang	I.D.
7	C. De la Vejiga de Pie-Taiyang	V
8	C. De los Riñones de Pie-Shaoyin	R.
9	C. Del Pericardio de Mano-Jueyin	P.C ó C.C.
10	C. Del Sanyijao ó Triple calentador de Mano-Shaoyang.	S.J. ó T.C.
11	C. De la Vesícula Biliar de Pie-Shanyang	V.B.
12	C. Del Hígado de Pie-jueyin	H.

Tabla 6.1

La sangre y los líquidos

Para la acupuntura y otros medios curativos es indispensable trabajar con el tejido sanguíneo, ya que al igual que el sistema nervioso, llega a lugares cuya estructura es muy delicada

ya que moverá, nutrirá, adelgazará o hará más viscoso al tejido sanguíneo, de acuerdo con las necesidades del paciente.

Para tal situación es importante realizar un buen diagnóstico.

El Cun

El cuerpo humano posee una unidad básica, peculiar, individual que hace coincidir con el resto de la humanidad.

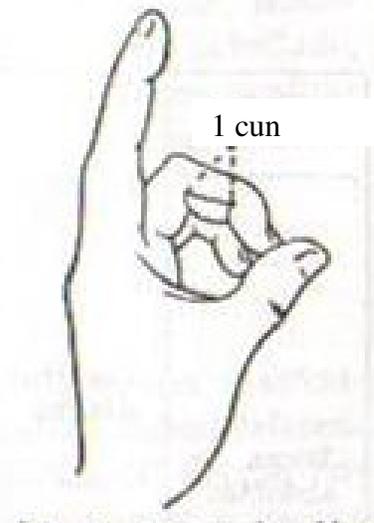
El cun, unidad de medición en la medicina tradicional china, será mencionado en este texto en numerosas ocasiones.

Para obtener el cun personal basta con flexionar nuestro dedo medio y al estar contraído, se formaran 2 surcos,

tomaremos en cuenta los extremos que quedan en la parte central del dedo, corresponden a la medida cun.

En su cuerpo y en el mío existen 8 cun entre tetilla y tetilla, 12 cun del codo a la muñeca, del ombligo a la sínfisis del pubis existen 5 cun, etc.

Determinación de la unidad cun con el dedo medio



Determinación de la unidad cun con los 4 dedos es igual a 3 cun

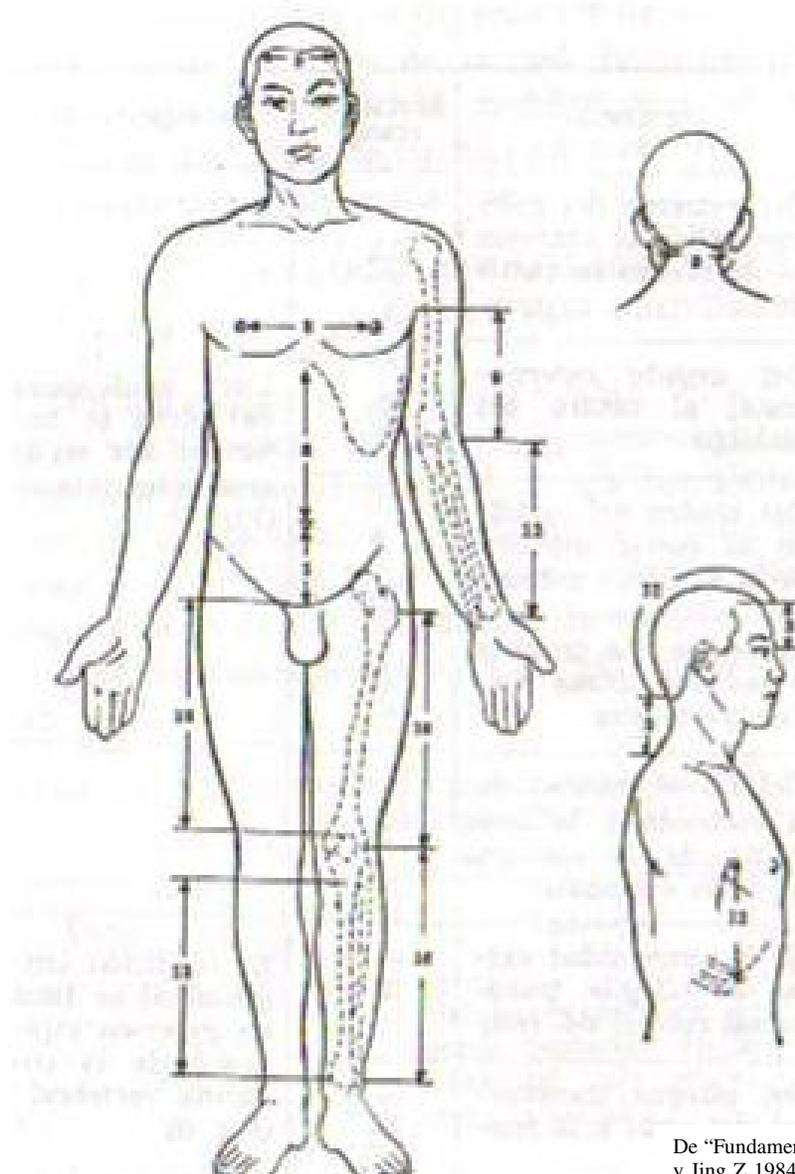


FIG. 6.2 Sistema proporcional a la unidad cun

De "Fundamentos de Acupuntura y moxibustión de China" por Jun Z. y Jing Z 1984, P. 88. Ed. Ediciones de lenguas extranjeras, Beijing. Reimpreso con fines educativos.

CANAL DU



Éste inicia en el paladar y termina en el ano. Corre por el paladar, sube por la nariz, al entrecejo, a mitad de cabeza, la nuca y pasa por en medio de

la columna vertebral hasta llegar al ano. Mantiene el equilibrio general y conecta con otros meridianos ó canales.

脈 Armoniza el asunto emotivo-espiritual del ser. Conocido también como canal funcional ó Yin. Tiene comunicación con el canal Ren.

仿元版古圖 La lengua funciona como interruptor que conecta estas dos corrientes; cuando se coloca en el paladar justo atrás de los dientes, la energía puede fluir en círculo hacia arriba por la columna vertebral y hacia abajo por el frente del cuerpo.

Los dos canales forman un circuito único en el que los órganos principales del sistema nervioso del cuerpo y suministra a las células los jugos necesarios para su crecimiento, curación y buen funcionamiento.

CANAL REN



El Ying-Yang: sostiene que todo fenómeno, ó **causa** en el universo conlleva dos aspectos opuestos: los cuales se hallan a la vez en contradicción y en interdependencia. La relación es la ley universal del mundo material, principio y razón de la existencia de millones de cosas y causa primera de la parición y desaparición de toda cosa. Se compone principalmente de la oposición, la interdependencia, crecimiento y decrecimiento e intertransformación del yin y yang. Estas fuerzas opuestas mantienen un equilibrio. Éstas son ampliamente usadas en la medicina tradicional china para explicar la fisiología y patología del cuerpo humano y sirven de guía para el diagnóstico y tratamiento en el trabajo clínico.

Inicia en el ano, haciendo contacto con Du y se dirige por la parte anterior del cuerpo, pasando por la sínfisis del pubis, subiendo centralmente por abdomen, pecho, garganta, mentón y quedando en el piso de la lengua. Conocido también como el canal funcional, ó Yang. Provocando la Orbita Microcósmica. Favorece la relajación de la mente y el cuerpo. Su flujo es con un movimiento circular semejante a un cinturón alrededor del cuerpo pero en forma vertical. La mente empieza a darse cuenta del control que puede tener sobre su propia energía, ésto se puede incrementar, cultivar y desarrollar en Meditación Zen, haciendo zazen. éstos fueron los primeros canales que se descubrieron, con el paso del tiempo, descubrieron que existían en sus cuerpos más canales de energía y que cada uno correspondía a un órgano específico. Transmitieron este conocimiento generación tras generación, hasta que la práctica se difundió, de esta manera se identificaron los meridianos de acupuntura y se volvieron básicos para el sistema taoista.

MERIDIANO BAZO-PÁNCREAS



Nace en el exterior del dedo gordo del pie, sigue por el interior del pie, sube hasta la rodilla a lo largo de la espinilla y continúa por el interior del muslo hasta la zona del vientre sube en ángulo hasta un lado de la axila y de allí curva bajo el brazo y sigue por el costado de la espalda, tiene que ver con la producción y la digestión. Elemento tierra, asociado al estómago, emociones negativas, preocupación lástima. Emociones positivas, centro interior, justicia, reflexión simpatía, compasión, imparcialidad,

sentido musical. Las partes del cuerpo, cuello. Sentido Boca-apetito. Con preferencia por el sabor dulce. El bazo se encarga de la producción de enzimas necesarias para la digestión y el metabolismo. Esta función se realiza con ayuda del estómago, éstos son los encargados de transformar los alimentos y de distribuir la escénica que se obtuvo de ellos, siendo ésto, la fuente de energía ki, y de la sangre.

Cuando se alteran estas funciones, se pierde la función normal de ki, y la sangre pierde su fuente, por lo que la mente queda mal nutrida.

El agua y la humedad se acumulan, produciendo flemas que ascienden y atacan al corazón y la mente. El páncreas controla el atributo humano del pensamiento racional.

Manifestación patológica: Eructo, vómito, dolor epigástrico, distensión abdominal, heces blandas, ictericia, pesadez del cuerpo y astenia, rigidez y dolor en la raíz de la lengua, hinchazón y frío en la parte anterior media del muslo y las rodillas

MERIDIANO DEL CORAZÓN



Va del interior del brazo, desde la axila hasta el lado interior de la muñeca, continua hasta un punto

situado en el interior del dedo meñique por encima de la uña.

Este meridiano lleva Ki al corazón y ayuda en la circulación. Elemento Fuego, asociado al Intestino Delgado.

Emociones negativas, impaciencia, arrogancia, prisa, crueldad, violencia. Emociones positivas, el honor, la seguridad, el respeto, júbilo, alegría, la creatividad, el entusiasmo, crecimiento espiritual, favorece la palabra y la alegría interior.

Partes del cuerpo Axilas, parte interior de los brazos. Sentido, la lengua gusto y lenguaje. Preferencia por el sabor amargo.

Fuentes menciona que el Corazón regula la circulación de la sangre, como actividad vital y como actividad mental, misma que alberga al espíritu que rige los estos de ánimo y claridad mental.

Manifestaciones patológicas: dolor precordial, palpitación, dolor en la hipocondría, insomnio, sudor nocturno, sequedad en la garganta, sed, dolor en la parte media del brazo, calor en las palmas.

MERIDIANO DE PERICARDIO



También llamado canal de Shenmen ó pericardio, va de en medio de la parte interior del brazo, desde la axila, pasando por en medio de la palma de la mano. Hasta llegar a la punta del dedo medio.

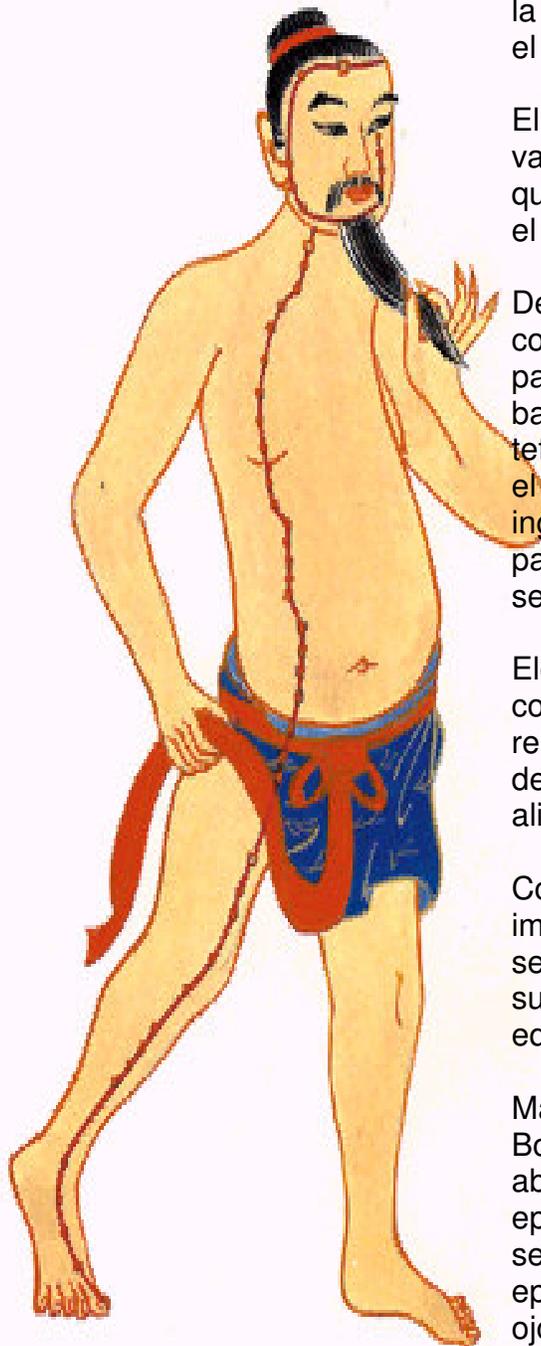
Este meridiano asiste el ritmo cardíaco, la circulación y la asimilación de los elementos nutritivos. También proporciona Ki, ayuda a la irrigación sanguínea del pericardio y colabora en el funcionamiento del corazón. Se asocia con la comunicación, las relaciones y directamente con el corazón. Rige el crecimiento.

Manifestación patológica: Los síndromes de pericardio son considerados clínicamente como una invasión calórica al pericardio.

Sus manifestaciones principales son: fiebre elevada, coma y delirio debidos a que la penetración profunda del calor patógeno en el interior causa disturbios en la mente.

Cardialgia, palpitación, inquietud, opresión en el pecho, rubor facial, edema en región axilar, manía, contracción de los brazos, calor en las palmas.

MERIDIANO DE ESTÓMAGO



Forma una gran U a cada lado de la cara antes de bajar por el pecho, muslo y pantorrilla hasta un punto situado sobre el segundo dedo del pie.

El canal interior de la U discurre desde debajo del ojo hacia la comisura de la boca y desde allí hasta el hueso maxilar.

El canal exterior de la U va hacia la oreja y la cara, que es donde se une con el otro canal.

Desde allí el meridiano continúa por el cuello, pasa por la clavícula y baja directamente por la tetilla ó pezón y ahí gasta el abdomen, sigue por la ingle, baja por el muslo y pantorrilla hasta el segundo dedo del pie.

Elemento tierra, asociado con el bazo. Está relacionado con el nivel de apetito y consumo de alimentos.

Contribuye a mantener la imparcialidad y la sensación de limpieza y suavidad, así como el equilibrio. Sabor dulce.

Manifestación Patológica: Borborigmo, distensión abdominal, edema, dolor epigástrico, vómito, sensación de hambre, epistaxis, desviación de ojos y boca, inflamación y dolor de garganta, dolor en el pecho, en el abdomen y borde lateral de miembros inferiores, fiebre, así como trastorno mental.

CANAL INTESTINO DELGADO



Nace en el dorso del dedo meñique encima de la uña, sube por el lado

exterior del brazo, continúa a lo largo del tríceps.

Llega hasta el centro del omóplato y se desliza por el cuello hasta que queda directamente delante del conducto auditivo.

Este meridiano está relacionado con la asimilación de los alimentos nutritivos. Su elemento es el fuego; presenta emociones negativas como enojo, ira, agresión y fácil irritabilidad.

En las emociones positivas están la bondad, expansión personal a todos los sentidos, apertura, identidad fuerte. Partes del cuerpo: parte interior de las piernas, ingle diafragma y costillas, sentidos, ojos- vista y lágrimas.

Los trastornos de la función del intestino delgado en la digestión y absorción son incluidos por lo general en la disfunción del bazo de transportación y transformación.

Manifestación patológica: Sordera, esclerótica amarilla, dolor de garganta, hinchazón de las mejillas, distensión y dolor en el vientre, orina frecuente, dolor a lo largo

del borde posterior y lateral del hombro y brazo.

CANAL INTESTINO GRUESO



Nace en la punta del dedo índice, y después continúa por el lado exterior del brazo, sube al hombro, garganta, cuello, pasa por el exterior de la boca y llega hasta el pliegue de la nariz.

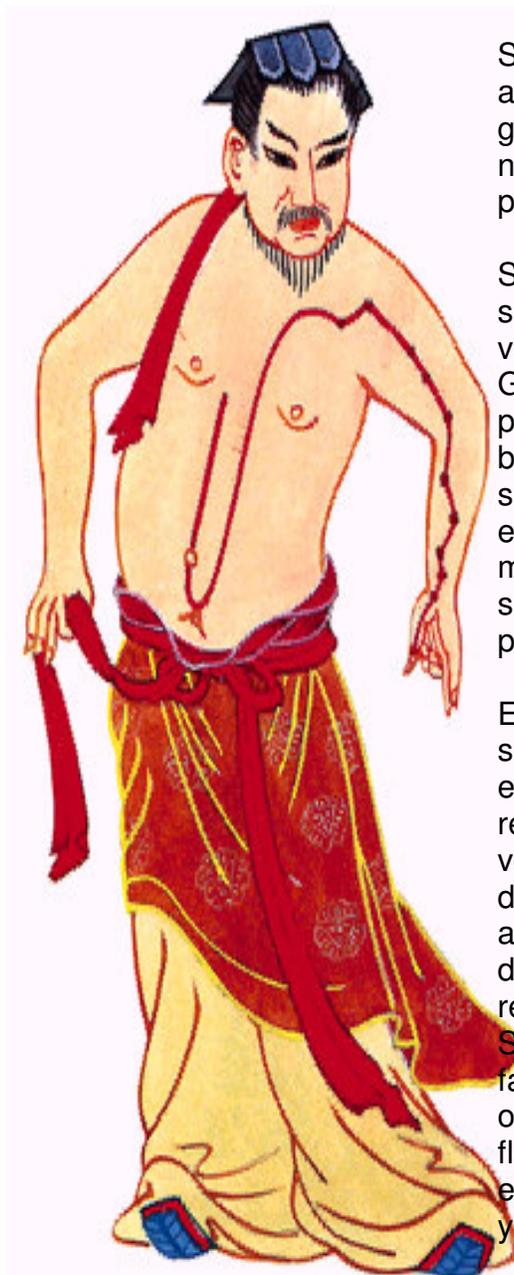
Cualquier síntoma a lo largo de este meridiano indica un problema de eliminación y de respiración. Su elemento es el metal, asociado con pulmones, rige la permisividad, y melancolía, se reflejan en nariz, piel y pelo, y su sabor es picante.

Las emociones positivas son, la valentía y la rectitud aunque diferente en cada persona. La emoción negativa es la tristeza y la pena que puede experimentarse como una pelota colapsada y aplanada, sin fuerzas, debilidad y decaimiento.

Manifestación patológica: Epistaxis, rinorrea acuosa, dolor de dientes, inflamación y dolor de garganta, dolor en la nuca, en parte anterior del hombro y el borde anterior del brazo, borborismo, dolor abdominal que no tolera presión, constipación náuseas y vómito, diarrea y disentería. Peristaltismo, heces blandas de color oscuro, ardor anal y

tenesmo. Puede tener la presencia de parásitos ó estancamiento de sangre.

CANAL DE PULMÓN



Se localiza en el lado interior del brazo, parte del punto situado en el pecho encima de la clavícula, hasta el pulgar, pasa por el codo y llega al dedo gordo de la mano.

Los síntomas pueden ser decoloración de la piel, salpullidos, infecciones de vías respiratorias altas y bajas.

Su elemento es el metal asociado al Intestino grueso. Sus emociones negativas son: tristeza, pena y pesar.

Sus emociones positivas son: Rectitud, entrega, vacío, el dejar ir. Gobiernan partes del pecho, el interior de los brazos, pulgares, el sentido correspondiente es la Nariz-olfato, las mucosidades, la piel y el sentido del tacto. Sabor picante.

El ki es el impulsor de la sangre, los pulmones se encargan de la respiración, de la ventilación y purificación del aire, realiza la actividad de canalización de las vías del agua y la regulación de la misma. Si alguna de las funciones fallará las vías del agua se obstruyen y producen flema y humedad que se estanca dentro y asciende y trastornan la mente.

Manifestación patológica: Hemoptisis, inflamación y dolor y/o ardor de garganta, distensión y opresión del pecho, dolor en la fosa supraclavicular, en el hombro, espalda y

en el borde anterior y parte media del brazo.

MERIDIANO DE RIÑÓN



Nace en la planta del pie, se va al talón y sube por el interior de la pierna, pasando por órganos creadores, el centro del vientre hasta llegar a un punto entre la clavícula y el esternón.

Los riñones limpian de impurezas la sangre y contribuyen a eliminar los desechos por la orina. El papel que abarcan los riñones van más allá de la función biológica, pues envían Ki a todo el cuerpo.

También dan orientación espiritual, es decir, nuestros talentos y oportunidades así como retos. Nuestra energía vital ó ki, procede de los riñones.

Elemento Agua, asociado a vejiga, el pánico y miedo son emociones que pueden alterarse, se reflejan en orejas y huesos. Gente con preferencia de sabor salado.

El riñón rige el funcionamiento del agua, los riñones atesoran la esencia vital, si ésta no es suficiente el espíritu original, no se conserva y produce alteraciones.

Manifestación patológica: Enuresis, orina frecuente, eyaculación nocturna impotencia, menstruación irregular, asma, hemoptisis, sequedad de la lengua, inflamación y dolor de garganta, edema, lumbago, dolor a lo largo de la columna vertebral y la parte del muslos, debilidad de los miembros

inferiores, calor en las plantas de los pies.

MERIDIANO TRIPLE CALENTADOR



También es llamado Sanyiao, nace en el dorso del dedo anular, sube por el brazo hasta el hombro, sigue por el cuello y da la vuelta por la parte

superior de la oreja hasta llegar a la sien. El meridiano del tripe calentador provee de ki al meridiano del intestino delgado y al sistema linfático, así como asiste la circulación sanguínea en las extremidades.

El triple calentador también coordina los tres sistemas calentadores que mantienen la temperatura corporal. El primero está situado encima del plexo solar, el segundo entre el plexo solar y el tercero por debajo del ombligo.

No existe elemento, emoción. Rige en tres centros del cuerpo:
Nivel Superior: Cerebro Corazón y Pulmones cuya propiedad es estar calientes.

Nivel medio. Hígado, Riñones, Estómago, Páncreas y Bazo, cuya propiedad es estar tibios.

Nivel inferior: Intestinos Grueso y Delgado, Vejiga, órganos sexuales cuya propiedad es la temperatura fría.

Manifestación patológica: Distensión abdominal, edema, enuresis, disuria, sordera, tinnitus, dolor en el ángulo externo de los ojos, edema de mejillas, inflamación y dolor de garganta, dolor en la

región retroauricular, en el hombro y en la parte lateral de brazos y codos.

CANAL DE VEJIGA



Sube frente desde el ángulo interno del ojo,

continúa por la parte superior de la cabeza y baja hasta el centro de la nuca, allí se divide en dos líneas paralelas que sumadas a otras dos que bajan por el otro lado, forman cuatro meridianos, cada par baja por la espalda, las nalgas y la parte posterior de cada pierna.

Cada par de meridianos se une en la corva formando un sólo canal que continúa por la parte posterior de la pierna.

Desde la corva el Meridiano de Vejiga baja a lo largo de pantorrilla hasta la parte posterior del tobillo y de ahí continúa por el lado exterior del pie hasta el dedo meñique.

Está relacionado con la eliminación. Elemento Agua, asociado con Riñón, el miedo es el sentimiento más notable.

Rige el oído, orejas huesos y el sabor salado.

Manifestación patológica: Retención urinaria, enuresis, trastorno mental, malaria, dolor de ojos, lagrimeo al recibir el viento, obstrucción nasal, rinitis, epistaxis, cefalea, dolor en la nuca, espalda, nalga y en la parte posterior de los miembros inferiores.

MERIDIANO DEL HÍGADO

Nace entre el dedo gordo y anular del pie, sube por el empeine desde la parte superior del dedo gordo y pasa por la parte anterior de la pantorrilla hasta que sube por la parte lateral del abdomen hasta un punto al lado de la base de la caja torácica por debajo del Hígado, desde donde cruza hasta el punto situado entre la sexta y la séptima costilla, directamente sobre la tetilla ó pezón.

Se le ve relacionado con el almacenamiento de elementos nutritivos y la energía. Así como gobierna a todas las secreciones glandulares. Órgano asociado: la Vesícula Biliar.

Es la glándula más grande del cuerpo, rige las glándulas, pineal, timo, pituitaria, la tiroides, el sistema adrenal y la zona pancreática, ovarios y/o testículos.

Su elemento es la madera, Su estación es la primavera, la emoción negativa es el enojo y la agresión.

Sus emociones positivas son: Bondad, expansión personal, identidad. Rige al sentido de la vista, ojos y lágrimas. Sabor agrio. Cuando este meridiano se

altera puede surgir la impaciencia, la prisa, la crueldad, actitudes espinosas, sensación de quemadura, irregularidad es uno de los sentimientos que puede exaltar al corazón. Sabor amargo.

El Hígado es el que almacena y enriquece la sangre, es el encargado de la función del drenaje y la atemperación de las actividades mentales.

Cuando se pierde el control, nos encontramos alteraciones en la fluidez del ki, que origina el ascenso rápido del ki del hígado, que produce la precipitación, insomnio ó en su defecto, el ki de hígado se deprime y se manifiesta con melancolía, angustia, duda y ganas de llorar.

Manifestación patológica:

Lumbago, sensación de plenitud en el pecho, dolor en el vientre, hernia, cefalea, sequedad de garganta, hipo, enuresis, disuria, trastornos en la reproducción como son menstruación irregular, nula; sensación de peso en testículos con dolor insoportable, escroto frío y contraído., trastornos mentales, mareo, visión borrosa, espasmo de tendones y músculos,

entumecimientos de miembros



MERIDIANO DE LA VESÍCULA BILIAR

Nace en la sien, baja por el lado exterior de la oreja llegando hasta el lateral de la nuca y vuelve a subir casi por el centro de la cabeza hasta encima de la sien, y vuelve a bajar hasta el cuello.

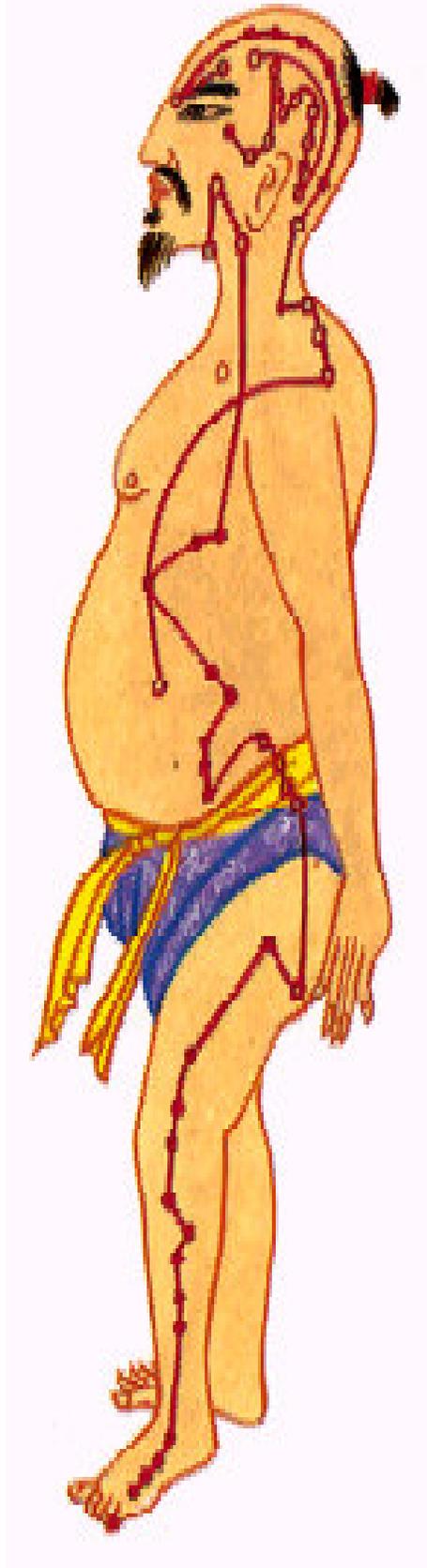
Esta subida y bajada crea una forma delgada de media luna en creciente. Desde allí pasa por delante del hombro, baja por el lateral del abdomen, hasta la cadera en movimiento de zigzag, y de allí continúa por el lado exterior de la pierna hasta el cuarto dedo del pie.

Este meridiano se ocupa de la distribución de la energía.

Su elemento es la madera, asociado al hígado, sus propiedades energéticas son la bondad, la expansión personal, suaves, personas calidas y agradables.

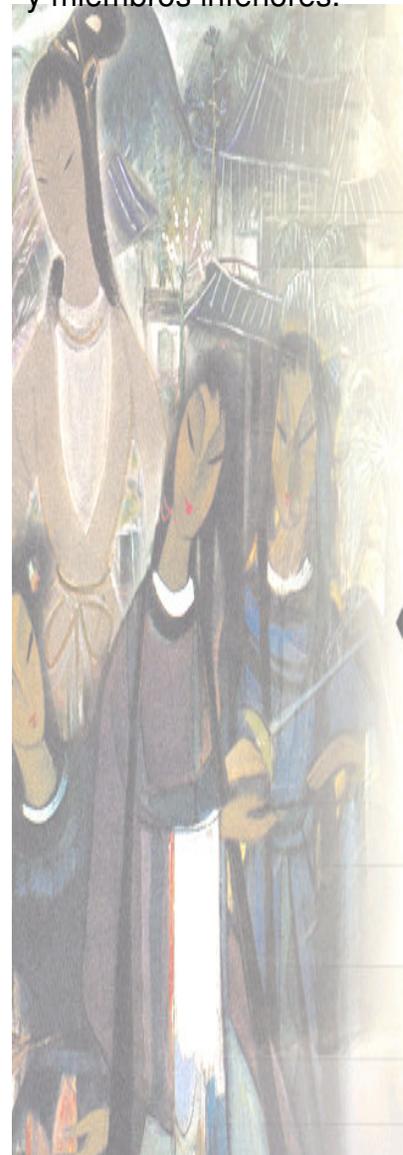
Las sensaciones negativas son; la rabia, la agresión, la envidia que pueden sentirse de manera explosiva, fuerte, dolorosa, áspera ó amargamente.

La vesícula biliar controla, la decisión si el ki de este órgano es deficiente se observa una actitud temerosa.



Manifestación patológica:

Dolor de cabeza, dolor en el ángulo externo de los ojos, dolor en la región mandibular, visión borrosa, boca amarga, dolor e hinchazón en la fosa supraclavicular, dolor en la región axilar, dolor a lo largo de la parte lateral del pecho, hipocondrio, muslo y miembros inferiores.



MATERIALES TERAPEUTICOS DE LA ACUPUNTURA

Aplicación de acupuntura puncionando puntos corporales incluyendo los de oreja (Auriculopuntura).

Las punciones se realizan con agujas reesterilizables con baño de plata de la marca Huatuo de una pulgada ó pulgada y media. Fig. 6.3



Fig. 6.3 Aguja con baño de plata Huatuo

Se insertan con un aplicador plástico, que mide la longitud de la aguja menos 3 a 5 mm. Se insertan en el cuerpo desde 3 mm ó hasta el mango.

También se utilizaron agujas intradérmicas de 3 a 5 mm. Así como agujas Hinachin de 3 a 7 mm.

La moxa es un conjunto de plantas tradicionales curativas de china, deshidratadas y compactadas en un rollo. Fig. 6.4, aplicada en puro ó en forma de musgo con rodaja de ajo ó jengibre, se realiza para aplicar calor benigno en el interior del meridiano, órganos ó músculo afectado por frío y/o humedad.

La técnica aplicada con la moxibustión (aplicación de moxa) es “picotazo de gorrión”, ya que se aplica a 5 cm. del punto

elegido. En algunos caso se aplicación con ajo ó jengibre es la de moxibustión indirecta.



Fig. 6.4 Puro de Moxa

Balines, son esferas de metal con baño de oro, plata ó bien existen de acero inoxidable. Fig. 6.5

Se instalan en el cuerpo por medio de micropore. La aplicación de balines con baño de oro, así como de semillas de mostaza, fue específicamente para trabajar en organismos jóvenes, como son los neonatos y niños, ó bien en zonas muy sensibles de la oreja.

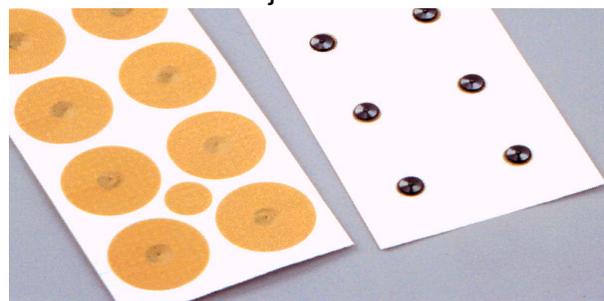


Fig. 6.5 Plantilla de balines con baño de Plata y su adhesivo.

Auriculopuntura o Auriculoterapia

Historia

Es importante mencionar que la **Auriculoterapia**, está fundamentada en los preceptos anteriores de acuerdo con Nguyen Van Nghi (1980), y De la Rosa consideran los meridianos como pasajes distribuidores de la sangre y de la energía Ki. Moviéndose sin interrupción. La oreja al estar en el cuerpo, también se relaciona con los meridianos del organismo. Con esta interacción entre la oreja, los órganos y las vísceras se consigue utilizar una parte del cuerpo como si fueran las teclas de una computadora, y éstas que serían los puntos de la oreja, enviarán al cpu una señal para que ésta ejecute la orden emitida.

Ya antiguamente en el libro Wei Sheng Pao Chien “el tesoro de la salud”, publicado en la dinastía Yuan 1281. a. C. se decía “los 5 Tsang; los 6 Fu y los doce meridianos, están todos relacionados con la oreja”.

Esta frase nos explica que la oreja y el cuerpo son una unidad que no puede ser separada, indicando las bases teóricas para el diagnóstico y tratamiento por medio de la Auriculopuntura ó auriculoterapia.

Emplear la oreja para diagnóstico de enfermedades, fue ya mencionado en el Tratado Chino de medicina ““Huagti Nei Ching”” (Canon de Medicina, recopilado en el periodo de los Estados Guerreros, 479-221 a.C.) en el cual el capítulo de ““Lingshu Shih Chuan”” se lee: “examen de

la oreja para el diagnóstico de enfermedades de los riñones”, el la dinastía Yuan, el libro ““Wei Shen Pao Chien”” dice “cauterizar una pequeña vena azul, que se encuentra detrás de la oreja para el tratamiento de la epilepsia infantil.

El pueblo chino ha realizado muchas experiencias sobre la curación de enfermedades por medio de la oreja, entre las que destacan masajear el lóbulo de la oreja, sangrar las venas de la parte posterior de la oreja con una aguja para el tratamiento de hinchazón y dolor del ojo, etc.

Modernamente se ha desarrollado más este tipo de tratamiento y en 1956 en Laishi conty Hospital de la provincia de Shantung, se obtuvieron buenos resultados en el tratamiento de la amigdalitis aguda, en 1957, en Amoy provincia de Fukien, dos doctores trataron orzuelos y otras enfermedades del ojo, punzando la parte posterior de la oreja haciéndola sangrar ligeramente.

Puncionando la oreja

El trabajo por medio de la oreja, es tanto en cara anterior como en la posterior, estimulando los lugares de concentración de pequeños vasos remanentes de puntos ó terminaciones nerviosas que favorecerán a el resto del organismo, entre los cuales se pueden mencionar a más de 100 puntos situados sobre esta zona cartilaginosa. Fig. 6.6 por lo que De la Rosa, comenta al respecto que la Medicina Tradicional China, considera los meridianos como pasajes distribuidores de la sangre y de la energía Ki, moviéndose sin interrupción alguna.

Se relaciona con los meridianos del organismo, con esta interacción entre la oreja y los órganos del cuerpo se estimulan

los puntos que han de enviar la información al sistema central para que sea ejecutada por el ó los órganos. Esto es que la oreja y el cuerpo son una unidad que no se puede separar, indicando las bases teóricas para el diagnóstico y tratamiento por medio de la Auriculoterapia.

García Jiménez, S. (1996) refiere que tanto en la Auriculoterapia y en acupuntura la inserción de agujas (Fig. 6.7) es una base para trabajar en estados patológicos de los pacientes, sin embargo, existe otra técnica ó método para eliminar el dolor y algunas otras molestias. El método Hinaishin, que es un secreto japonés para quitar el dolor; es una terapéutica moderna de gran alcance y amplias indicaciones clínicas.

En el método se unen: desarrollo histórico de la Acupuntura y perfeccionamiento de la técnica del metal, la cual es un estímulo por debajo del umbral de sensibilidad dolorosa, es tener cariño hacia los enfermos, las ventajas de esta alternativa es que tienen efectividad, rapidez, no ser doloroso, efecto prolongado, manejo sencillo, no riesgoso, fácil antisepsia para

todas las edades, y por último es de igual estimulación para todos los pacientes. Es así que esta suave forma de estimulación, no dolorosa y apropiada para que la aprenda tanto el médico especialista como el promotor de la salud popular.

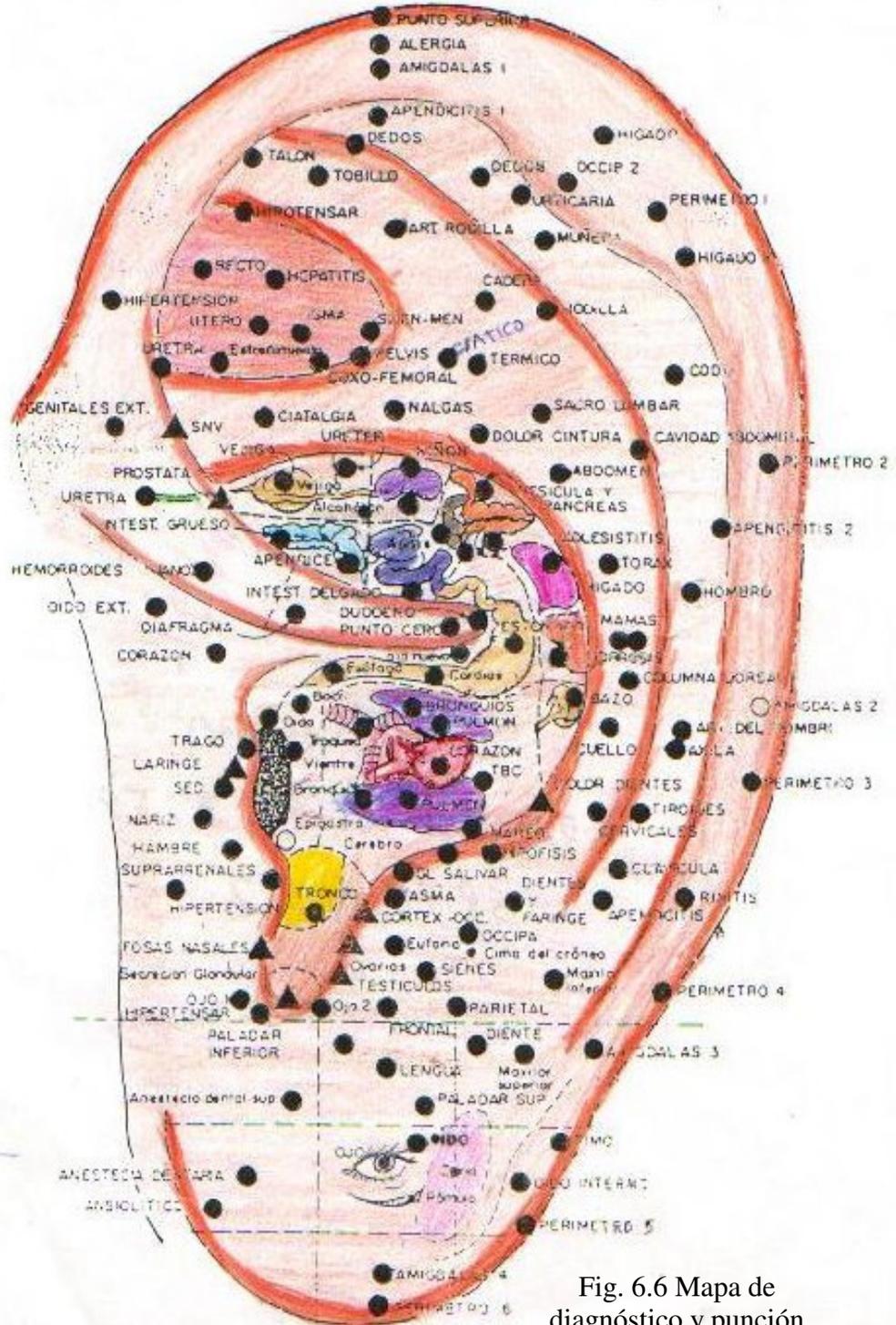


Fig. 6.6 Mapa de diagnóstico y punción

El material que se necesitan para este tratamiento son: agujas intracutáneas japonesas del mismo nombre, que son las de mejor calidad en el mundo. Y son las agujas terapéuticas de menor tamaño que se conocen en la historia de la medicina, su longitud promedio, 5 mm. Su grosor promedio 0.16 mm.

La Hinashin consta de tres partes: cabeza, cuerpo y punta. En cuanto a su forma, sólo varía en la cabeza, que puede ser un pequeño aro de menos de 2 mm de diámetro, un fragmento rectangular, ó bien una forma esférica.

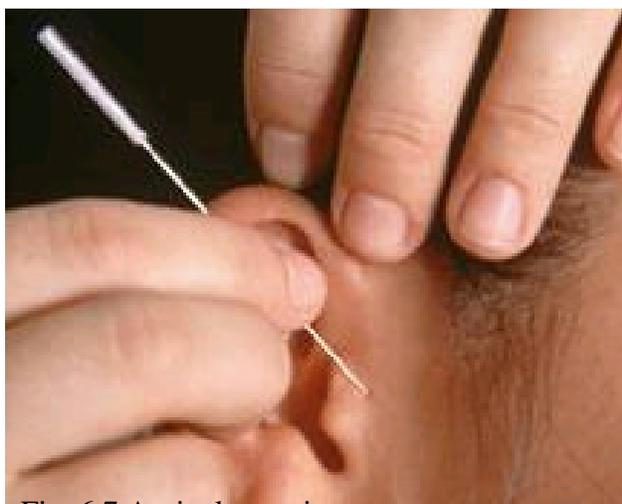


Fig. 6.7 Auriculoterapia

Las hay de plata y oro. Pero, las más populares son de acero inoxidable, y vienen en presentación esterilizada y desechable.

Otro material necesario, es la pinza especial, que hacen que la aguja que no se puede manejar con los dedos, se logre un buen trabajo con las características de la pinza con sus puntas romas y dotadas de plataformas para asir con seguridad las Hinaishin. Además sus brazos tienen ranuras de fácil manejo, el último material es el micropore.

Masoterapia

Historia

Bankhofer H. (1996) y De las Rosas, (1999) coinciden en mencionar que el **Masaje Terapéutico ó Masoterapia**, tiene su origen en la noche de los tiempos donde se pierde la historia, en la edad de piedra, y hasta hace unos 5000 años que se conocen y han sido muchos los pueblos que los han utilizado, para curar, así los egipcios hacia el 2, 800 a. De C. Los indios aryuvédicos, los chinos hacia el 700 a. de C. Los tibetanos, los japoneses, los griegos discípulos de Hipócrates, hacia el 540 a. de C. Los romanos hacia el 130 a. De C., los suecos hacia 1850, los finlandeses, los alemanes, los rusos, los franceses, etc.

Como vemos el masaje es tan antiguo como el andar, tan remoto como el tratar de buscar remedios para aliviar los males que nos aquejan, tan sencillo como unas simples manipulaciones realizadas, con los dedos en nuestras manos y tan terapéutico para los momentos, como estos tan estresantes, momentos generados por la vida moderna.

Maxwell-Hudson C. (1994) recomienda que para efectuar un buen masaje se requiere que se mezclen aceites perfumados, debería ser tan relajante para quien lo da como para quien lo recibe. Como ocurre en cualquier técnica nueva, el masaje requiere de práctica. Para tal situación se recomienda una habitación tranquila y silenciosa, con una luz tamizada. Se puede trabajar en el suelo apoyada sobre un par de mantas gruesas, y quizás algún pequeño cojín ó almohadilla. También se puede trabajar en una mesa ó camilla de masajes, sobre todo si se siente cansancio en la espalda o resulta incomodo trabajar arrodillada

durante períodos prolongados. El aceite ayuda a que las manos se deslicen uniformemente sobre el cuerpo, para un masaje total del cuerpo se requieren de varios, ya que la piel del cuerpo humano tiene diferencias en las distintas regiones.

Como en cualquier actividad se recomienda que antes de comenzar el masaje preguntarle al paciente si sufre de epilepsia ó está embarazada, no dar nunca el masaje, sin consentimiento del médico a nadie que padezca los siguientes problemas.

Estados inflamatorios, tales como venas varicosas, trombosis ó flebitis, dolor agudo en la espalda, sobre todo si éste se extiende a brazos y/o piernas al tocar la espalda, infección de la piel, magulladuras ó inflamación aguda, infección, enfermedad contagiosa, temperatura elevada, ó cualquier otro estado grave de salud.

Downing G. Refiere que lo profundo del masaje reside en su forma singular de establecer una comunicación sin palabras. En sí mismo, ésto no es del todo extraño, a menudo, tocando ó abrazando a los que nos rodean, por ejemplo, les hacemos saber que simpatizamos ó que sufrimos con ellos, o que apreciamos y respetamos lo que valen.

El masaje puede transmitir este mensaje en una frecuencia nueva y diferente, la persona que lo recibe participa de una experiencia física y mental difícil de describir: como si penetrara en un recinto misterioso que hasta el momento se hallaba cerrado y oculto, una región cuya existencia es probablemente conocida sólo por aquellos que practican alguna forma de meditación. Este estado, en sí mismo es un don. Sin embargo, el que da el masaje no debe necesariamente detenerse ahí pues mientras mejor pueda sintonizar con

la agudizada conciencia de sí del sujeto, mejor podrá transmitirle algo de su propio ser interior y de su experiencia. Puede generar una forma de confianza, empatía, respeto y plenitud.

Lo importante del masaje son las diferentes técnicas empleadas entre las que destacan frotamientos, los acariciamientos, los pinzamientos rodados, los masajes a tres, cuatro, dos y hasta de un dedo, el amasamiento, entre otros. El sistema nervioso, órgano de comunicación, coordinación y regularización de las diferentes estructuras y funciones del organismo, es que permite la aparición de múltiples reacciones reflejas en el cuerpo.

En el masaje terapéutico se incluye la estimulación de zonas acupunturales, provocando que la acupresión, haga efecto en el cuerpo tratando, provocando sensaciones de tranquilidad, relajación, bienestar, y a la vez internamente, por los meridianos que también están siendo estimulados, se envía la información para que el organismo se restablezca en otros síntomas que incluso no se habían informado al terapeuta.

Elementos y preparación para el masaje

Doping, Maxwell y Sterwart M (1997) invitan a tener una atmósfera adecuada y una preparación cuidadosa para mejorar la aplicación del masaje, esta situación es un reflejo propio del terapeuta, ya que no existe una regla general de cómo deberá estar el espacio destinado para tal actividad. Lo que todos coinciden es que deberá ser un lugar limpio, con temperatura aproximada entre los 20 a 26 ° C. ó 68 a 75° F. con ventilación e iluminación natural. El espacio deberá lucir lo más acogedor, aromatizado y preparado para el masaje. Entre lo necesario va desde una mesa de masaje ó

la preparación al ras del suelo y procurar que éste se encuentre sin bordes, con materiales que eviten el enfriamiento, acalambamiento e incomodidad para nuestro paciente. Procurar tener a la mano del terapeuta aceites de almendras dulces, cacahuete, manzanilla, bergamota, naranja, toronja ó limón mismo que será de acuerdo a la zona corporal que se desee trabajar. Fig. 6.8



Fig. 6.8 Aceites vehiculares y mezclas

Es muy recomendable que el sonido del ambiente esté así natural, evitar lo más posible el recurso de la música que aunque muy bella distrae a nuestro paciente de escucharse a sí mismo.

En caso contrario, tratar de seleccionar música clásica de cuerda, ó viento evitando los temas muy impetuosos y estridentes, también se puede echar mano de la música conocida como New age, que está compuesta por sonidos de la naturaleza y adaptaciones de instrumentos y voces suaves.

El volumen de la música deberá permitir al paciente escuchar por parte del masajista alguna posición, hacer alguna pregunta, e incluso pueda distinguir su respiración. Fig. 6.9

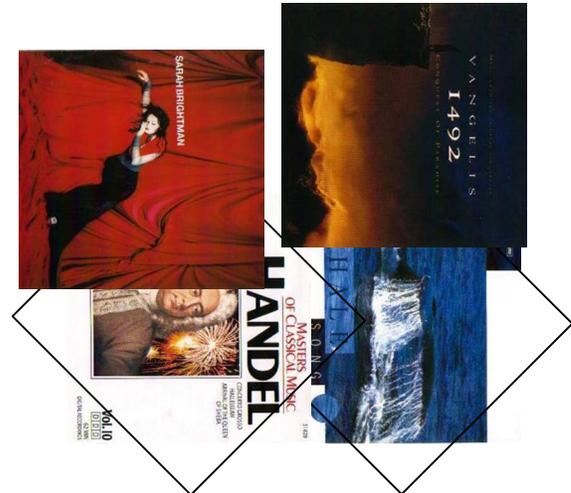


Fig. 6.9 Sugerencia musical

La iluminación del lugar no deberá ser excesiva ni a oscuras completamente, evitar también que la luz le de directamente en el rostro, se puede trabajar excelentemente con la luz natural ó bien con una lámpara que ilumine moderadamente, de esta manera tanto paciente y masajista podrán estar armonizados.

El masoterapeuta deberá tener las uñas cortas, no afiladas, estarán libres de gérmenes, así como de objetos que obstaculicen el masaje, (anillos, pulseras, Estará pendiente de reloj, callosidades,

cortes abruptos en las uñas, cintas adhesivas, mangas anchas que puedan provocar sensación desagradable) y la temperatura de las manos deberá ser siempre tibia.



las necesidades del paciente, por medio de la observación en donde el cuerpo del paciente le dirá si necesita mayor calor ó tibieza, auxiliándose con algunos cobertores, toallas, sábanas, almohadas e incluso la moderación de la luz, el sonido y el olor.

El paciente deberá seguir las instrucciones que le dará el masoterapeuta de dónde, y cómo acostarse ó acomodarse, descubrirse la zona a trabajar, permitir que ambos se unifiquen en el masaje, ya que debe ser agradable para quien lo recibe y para quien lo da. En caso de mover alguna parte del cuerpo, el paciente permitirá que sea movido por el otro a un tiempo, intensidad y presión, dejar que el terapeuta realice su trabajo evitando al máximo las “ayudas” que le pueden dar los pacientes. Respirar y cerrar los ojos es parte de la mística del trabajo del masaje. La entrega del paciente al terapeuta hace posible su sanación. Fig. 6.10

Fig. 6.10 masaje terapéutico



Pasos básicos del masaje

Abanico:

Es una combinación de fricción y estiramiento, es eficaz en zonas musculares amplias, como las que se encuentran en el abdomen y la parte superior de la espalda. Consiste en una presión uniforme y repetitiva, que se extiende de manera regular por el cuerpo mientras se arrastran los dedos con un ligero estiramiento.

Amasamiento:

La opresión de músculos curvados, asociado con la maniobra más profunda, prepara los músculos más esponjosos para liberar tensión.

Acariciamiento:

Deslizar los dedos ó las manos completas siguiendo el curso anatómico natural de la zona estimulada, siempre va del centrípeto.

Aporreamiento:

Consiste en mantener las manos pegadas contra el cuerpo del paciente y sacudirlas para lograr una profunda vibración de los músculos y de otras estructuras internas. Se deberán levantar escasamente 10 a 15 centímetros de la piel del paciente. También conocida como una modalidad de la percusión.

Estiramientos:

la piel no es sólo una membrana pasiva que recubre

el cuerpo, es un órgano muscular elástico que ayuda a contener los músculos. Aprovechemos esta situación y provoquemos ligeros estiramientos en zonas bastas como lo es la espalda y las piernas.

Enzurcamientos:

Consiste en agarrar el borde de un músculo, ó una parte del músculo situada cerca de un hueso y apretarla con las yemas de los dedos y los pulgares.

Fricción:

Son “frotamientos” que tienen un efecto vibrante en los músculos cansados que no pueden ser apretados, si se establece un contacto firme durante la fricción también se le conocen como sacudida.

Golpeteo:

Es la forma mas apropiada de la percusión para las zonas del cuerpo. Se realiza con los puños entre cerrados ó cerrados, conocidos también como aporreamiento.

Hachazos:

Golpear uniformemente con el borde del las dos manos, algo que se aprende de manera natural con la práctica.

Movimientos circulares:

Son superficiales y es una maniobra de barrido, que arrastra las manos sobre la piel con círculos que giran en un sentido específico:

Dispersar: sentido opuesto a las manecillas del reloj

Tonificar: sentido en el que giran las manecillas del reloj.

Presionamiento:

Consiste en un movimiento de empuje-deslizamiento con las manos e incluso con los dedos, conocido también como acupresión.

Percusión: colocar una mano directamente sobre el cuerpo ó zona a estimular y con la otra empuñada dar el golpe moderado sobre la mano del terapeuta que tiene sobre el paciente, se deberá realizar de forma rítmica.

Pinzamiento:

Retorcer la piel de un músculo apretado ó adherido. Se manifiesta dejando un ligero enrojecimiento de la zona. Puede hacerse con dos dedos ó bien con la mano completa.

Rastrillado:

También conocido como “rascado” es un paso enérgico que relaja mucho. Se toma la piel y se libera rápidamente,

Rodamiento:

Se toma la piel provocando un pliegue que se deslizara con los dedos de un lado a otro, no debe causar dolor, y ayuda a tonificar, favorece la circulación y drenaje.

Tamborileo:

Es el golpeteo con los dedos de manera rítmica, suave ó moderada imitando el movimiento de las patas de una araña.

Ventosa:

Con las manos como si recogiéramos agua de algún depósito y las lleváramos al rostro, dejar caer en esta posición las manos a una altura de 5 a 12 centímetros del cuerpo de manera repetitiva. Se escucharán unos “pops”

A continuación describiré el trabajo de Masoterapia, con pasos básicos en las diferentes zonas del cuerpo. Aunque estamos en contra de la fragmentación corporal me veo en la necesidad de separar las zonas del masaje por cuestión didáctica.

Reflexología ó Masaje en Pie

Paso 1

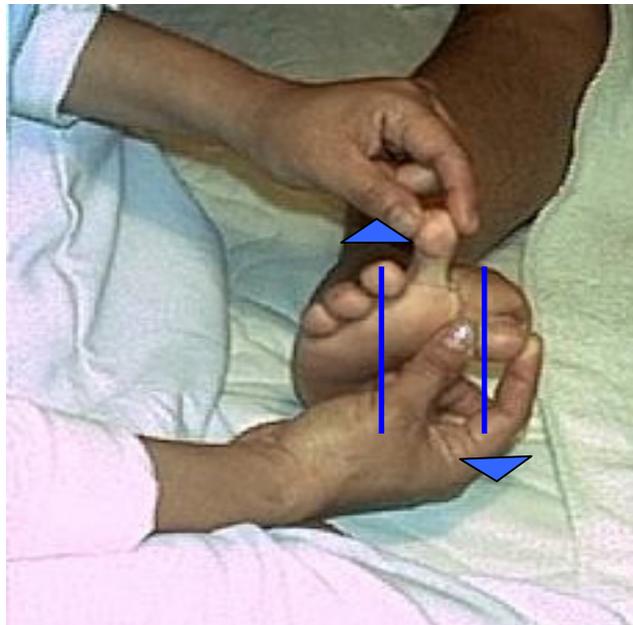
Explorar con el dedo pulgar la planta de los pies con energía, buscando “bolitas”, abultamientos ó hundimientos. Existirán lugares donde se producirá dolor, estimular esos lugares con movimiento circular con dispersión. Continuar con el ejercicio exploratorio en el sentido de dispersión. Refleja la inflamación de los órganos y provoca dolor físico ó emocional así como despojamiento de la mente.



Paso No. 1

Paso 2

Hacer girar los dedos de derecha a izquierda y de arriba abajo. Estirar para hacer tronar el dedo, si no truena, no insistir es natural. Presionamiento, fraccionamiento y acariciamiento de los dedos, pasando por el empeine y subir al tobillo. Darle movimiento a músculos y tendones que no se realizan de manera ordinaria, haciendo que las adherencias desaparezcan, así como las inflamaciones, dolores, provoca mejoría de la irrigación y descanso en pies.



Paso No. 2

Paso 3

Con tamborileo lento y con presión moderada se estimularan las zonas que presentan más hundimientos en los tobillos y las estructuras más cercanas al tobillo y el empeine en forma de círculo de dispersión. Provocará que se regule la tensión, temperatura, irrigación sanguínea y relajación de las estructuras pedestres.

Paso 4

Con movimientos giratorios de dispersión subir desde las zonas interdigitales, pasar por el empeine y llevar a la unión con el tobillo. Series de 2. Suavizar y destensar los músculos, tendones, huesos, mejora el torrente sanguíneo y el llenado capilar y ungueal, baja la retención de líquidos y se percibe el descanso de las piernas y de todo el cuerpo.

Paso 5

Movilizar la estructura del pie, sujetando con una mano el tobillo y con la otra generar abducciones y flexiones, estiramientos y aporreamiento en la planta del pie. Masaje interno de las estructuras óseas que conforman la extremidad, envía

impulsos eléctricos a la medula espinal, favorece al riñón y aparato reproductor.



Paso No. 5

Paso 6

Desplazar los dedos realizando abanico en la planta de los pies, y después, apretar con ambas manos el pie. Repetir el ejercicio 3 ó 4 ocasiones.



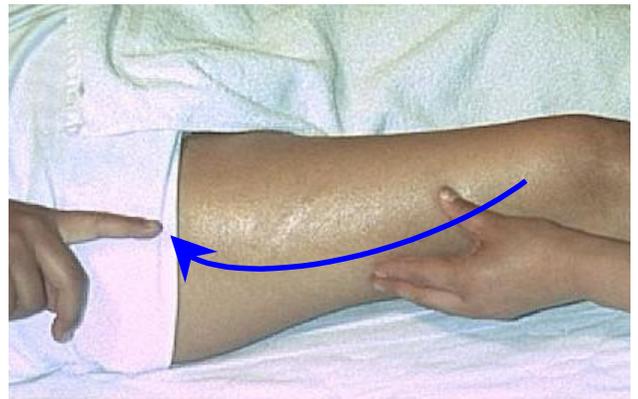
Paso No. 6



Masaje en piernas

Paso 1

Lubricar toda la extremidad, iniciar de la rodilla hacia los músculos que rodean y conforman la pierna realizar el pinzamiento y zurcamiento llevándolo con sentido del músculo anatómico. Serán tres tandas de la parte interna de la pierna y tres de la externa, la segmentación se realizará de acuerdo a las dimensiones del paciente y las manos del terapeuta.



Paso No. 1 pinzamiento y zurcamiento en muslo

Paso 2

Efectuar acariciamientos que vayan de las zonas laterales de la pierna al centro de la misma y deberán de ser sesgados. En tandas de 3 por cada zona elegida.

Paso 3

Oprimir y sacudir al mismo tiempo la pierna generando en su interior pequeñas vibraciones u oscilaciones, se iniciará desde la parte alta de la cadera y lo más cercano al pubis. Deslizar el movimiento a la rodilla. Series de 3 a 5.



Paso No. 3

Paso 4

Aporreamiento será de 4 a 7 cm. de la pierna subiendo y bajando rítmicamente. Series de 5 a 7



Paso No. 4



La rodilla

Se trabaja realizando movilización de toda la extremidad. Flexiones y abducciones ayudadas, rítmicas, lentas abriendo y cerrando ángulos.

Con la pierna recta y apoyada, trataremos de tocar el hueso que conforma la rodilla, con suavidad y lentamente halar hacia arriba, percibiendo como se resiste, rotar lentamente la pieza ósea y dejar descansar algunos segundos, iniciar la actividad 3 ocasiones más.

Se le dará masaje con movimientos circulares dejando al centro la rodilla, los movimientos serán pequeños y también rodeando con los dedos pulgares la estructura ósea, aplicación de calor directamente sobre la rodilla.

Para el trabajo de la espinilla y los músculos aledaños. Son los mismos pasos del de muslo.



Rotación lenta, encontrada y antagónica con pulgares en la rótula



Masaje en cabeza

Paciente acostado boca arriba, después de la aplicación del aceite entre las manos del terapeuta y una vez entibiado, se iniciará por lubricar las zonas donde se dará el masaje.

Paso 1

Iniciar en el primer tercio del esternón y deslizar los dedos en la forma natural del nacimiento de la clavícula, con presión

suave, hacer descansar las palmas sobre los hombros con una ligera presión provocando que caigan los hombros. Repetir de 3 a 6 ocasiones.



Paso No. 1

Paso 2

Con los dedos suavemente se realizan deslizamientos verticales del centro del cuello, pasando por garganta y hasta el borde de la mandíbula, así como horizontales provocando el relajamiento del mismo de 4 a 6 ocasiones



Paso No. 2

Paso 3

Desde el mismo punto en que iniciamos a trabajar. Realizamos movimientos giratorios en sentido opuesto a las manecillas del reloj llamado también dispersión, hasta el hueco entre el esternón y la garganta. Serie de 3 a 6.



Paso No. 3

Paso 4

Desde la barbilla del paciente deslizar los dedos simultánea y simétricamente, hacía la oreja, con este movimiento llevarlo rítmicamente hasta llegar al entrecejo, sin tocar los ojos. Series de 2 a 4. Los labios se trabajaran con amasamiento, tamborileo, ligeros estiramientos y presionamientos.



Paso No. 4

Paso 5

A las mejillas se les dará presión con movimientos circulares de dispersión a uno dos y tres dedos, así como se dará también el tamborileo normal y muy lento. Series de 3 a 5

Paso 6

Se hará presión simultánea en el nacimiento, mitad y término de las cejas, así como a la mitad del párpado inferior, a los costados de las fosas nasales y se hará un pinzamiento al inicio de ambas cejas. Provocando trabajo de círculos en el derredor de los ojos.



Paso No. 6

Paso 7

Con las palmas abiertas y los dedos juntos, se presionará ligeramente durante no más de 3 segundos los ojos. Así como se frotaran las manos y se cerraran como cuando se toma agua para lavar el rostro. Y en esa forma se cubren los ojos, se solicita al paciente parpadee algunas ocasiones damos tiempo de 30 a 40 segundos y solicitamos que los cierre, retiramos las manos, frotamos nuevamente y repetimos el paso 2 ocasiones más.

Paso 7

Se trabajará la frente con deslizamientos que van de la ceja hasta la raíz del cabello, provocando que las manos viajen hasta las orejas donde se darán algunas frotaciones siguiendo el curso anatómico de las mismas. El masaje en las orejas deberá ser suave, por medio de fricciones, movimientos circulares a uno y dos dedos.



Paso No. 7

Paso 8

Abra su mano, instálela en la cabeza de tal modo que la oreja del paciente quede entre los dedos índice y medio, con ambas manos tome la cabeza del paciente y gírela, la cabeza quedará apoyada en una de las manos mientras la otra trabaja con los dedos arqueados, acariciando el músculo de rotación de arriba hacia abajo, desplace los dedos por detrás de la oreja, abrir la mano como si fuera a tomar una pelota y así estimular el cuero cabelludo del paciente iniciando en la base de la nuca y hasta la coronilla, la frente, acariciar el cabello segmentando en porciones, enredándolo en los dedos y liberando en partes.

Devuelva la cabeza a la posición inicial y repita los pasos del otro lado



Paso No. 7

Paso 9

Con cuatro dedos de manera simultanea realizar movimientos circulatorios desde atrás de las orejas y hasta la nuca, la presión ejercida puede ser desde suave hasta moderada para disminuir la tensión músculo-esquelética que se encuentra en esa zona.



Paso No. 9

Paso 10

Peinemos el cabello de manera natural con los dedos, una vez inundados gire en 180° las manos y deslice suavemente hacia usted, liberando poco a poco los mechones que quedaron de cabello entre sus dedos, repita la operación en diferentes lugares del cuero cabelludo.



1



2



3



Masaje de tronco

El abdomen y vientre

Paso 1

Colocar las manos abiertas con dedos juntos y emitir calor en el vientre. Realizar un medio abanico para que los pulgares queden paralelos al centro del cuerpo, deslizar desde el vientre hasta el límite inferior de los senos, donde bajará nuevamente a la postura inicial por medio del paso del abanico. Realizar 3 a 5 series.



Paso No. 1

Paso 2

Deslizar el pulgar de izquierda a derecha siguiendo la anatomía natural del borde de la caja torácica ó al final de las costillas. Realizar un moño horizontal con el dedo índice ó pulgar en el límite entre el esternón y el abdomen. Mejorando la digestión.

Realizar amasamiento sobre el vientre, que viaje de izquierda a derecha siempre, así como de arriba abajo y viceversa.

Engrasar muy bien la mano y empuñar, realizar un movimiento giratorio siguiendo el curso natural de color ascendente, transversal y colon descendente. Realizar de 3 a 5 ocasiones.

Paso No. 4



Paso No. 2

Paso 3

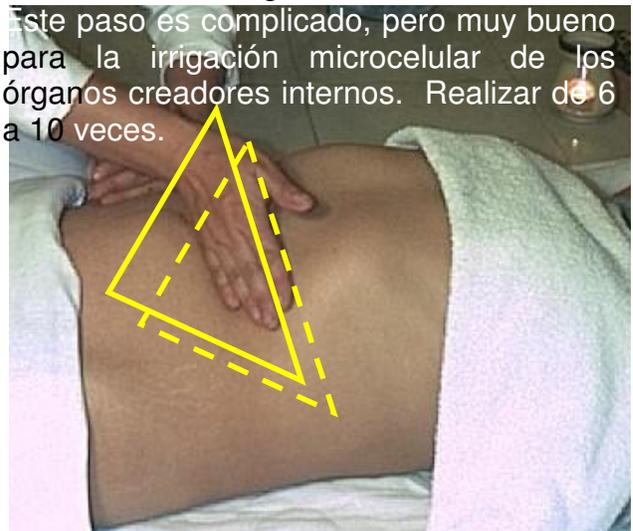
Provocar deslizamientos con la mano abierta y los dedos juntos de las costillas al centro y al mismo tiempo alternar y mover de costillas a cadera. Realizar 3 ó 4 series.

Paso 4

Con las manos en forma del paso del hachazo, instalarlas en el abdomen de lado izquierdo, deslizar hacia el derecho, con la punta de los dedos tocando casi la cintura mover la muñeca en dirección a la región sexual del paciente, elevar la muñeca y deslizar al mismo tiempo los dedos quedando a 2 pulgadas del ombligo, dirigir la mano con el acariciamiento de los dedos hasta llegar al punto de origen, esto provocará un especie de triangulo.

Mismo que se generará con ambas manos, una de ellas ira saliendo y entrando mientras la otra sigue el camino señalado.

Este paso es complicado, pero muy bueno para la irrigación microcelular de los órganos creadores internos. Realizar de 6 a 10 veces.



Paso 5

Viajar con las manos abiertas y dedos juntos desde el centro del vientre, paralelamente hasta el esternón, deslizar las manos por las costillas y seguirlas hasta la espalda, oprimir ligeramente el riñón, y regresar por la cintura con las manos en forma de ventosa tomando la piel y viajando al ombligo. Repetir 3 a 5 ocasiones.



Paso No. 5

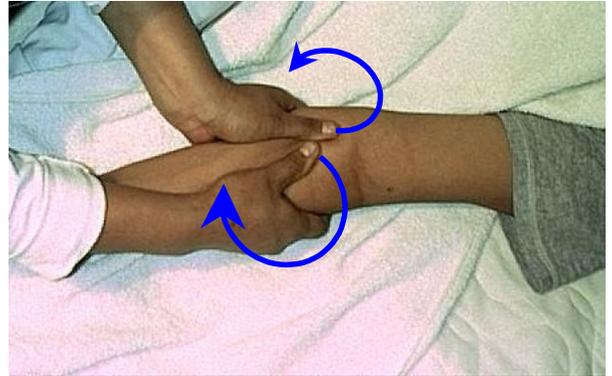
Paso 6

Solicitar al paciente se coloque de decúbito lateral, ó entre la cintura y el fin de las costillas falsas, se le dará percusión con puño cerrado directamente sobre el valle que se forma en este lugar. 1 minuto. Solicitar el lado del cuerpo e iniciar la operación.

**Masaje en brazos****Paso 1**

Lubricar todo el antebrazo y brazo, tomar la muñeca y amasar con la dirección de muñeca hacia el codo, buscar y deshacer

las bolillas encontradas con movimiento circular dispersando. Provocar fricción que va desde el centro de la estructura ósea a los laterales del mismo.



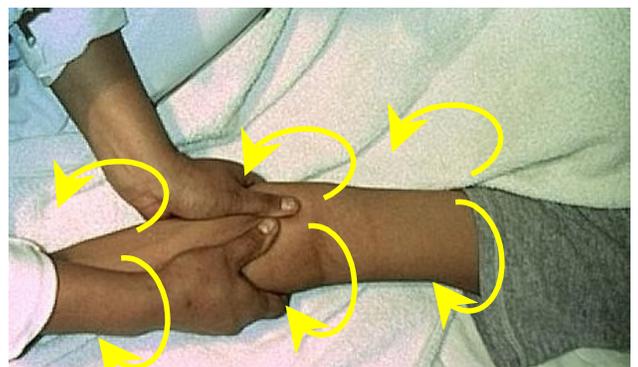
Paso No. 1

Paso 2

Realizar el mismo movimiento en el brazo y generar pinzamientos siguiendo la trayectoria de los músculos hasta llegar al hombro.

Paso 3

Deslizar las manos haciendo un ejercicio de haciendo puntos de presión al centro del brazo y amasando con dirección al borde del mismo empezando de la muñeca con dirección al hombro.

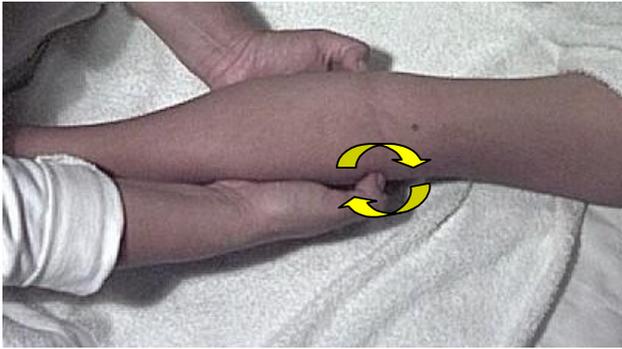


Paso No. 3

Paso 4

Realizar en el fin del pliegue del codo masaje de movimiento circular de dispersión, quizás desencadene dolor. Así

como los puntos de S.J. 6 y Shenmen y Pericardio 5.



Paso No. 4

Paso 5

Hacer movimientos de balanceo del brazo tomado de la muñeca y sin ayuda del paciente.



Paso No. 4

Paso 5A

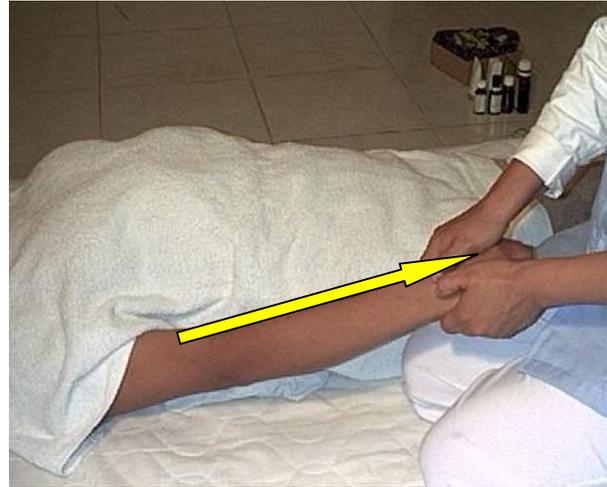
De manera azarosa provocar estiramiento de toda la extremidad en dirección a los pies.

Paso 5B

Volver a balancear y ahora hacer un Angulo de 90° entre el hombro y la cintura.

Balancear nuevamente y dirigir todo el brazo hacia la cabeza, apoyándonos con la cintura haciendo un estiramiento desde

la muñeca alejándola del cuerpo (cabeza) hasta la cintura.



Paso No. 5A



Paso No. 5B

Paso 6

Dejar en esa posición de estiramiento corporal y trabajar la parte del brazo que hace contacto con la axila por medio de amasamiento, pinzamiento, fricción y acariciamiento.



Paso No. 6

Paso 7

Tomar por la muñeca la mano y traerla a su posición habitual, colocar nuestra mano tomando la muñeca y con el dedo índice movilizar la muñeca del paciente de un lado a otro.

Paso 8

Realizar opresión en la palma de las manos sobre canal de corazón estimular con movimiento circular dispersando en corazón 8, deslizarlo a todos los dedos.

Paso 9

Hacer girar los dedos en varios sentidos, derecha izquierda, arriba, abajo y dar masaje circulatorio de dispersión en cada unión de los huesos que compone cada dedo, (falange, falangina, falangeta).

Paso 10

Realizar abanico en la palma de la mano, posteriormente apretarla.

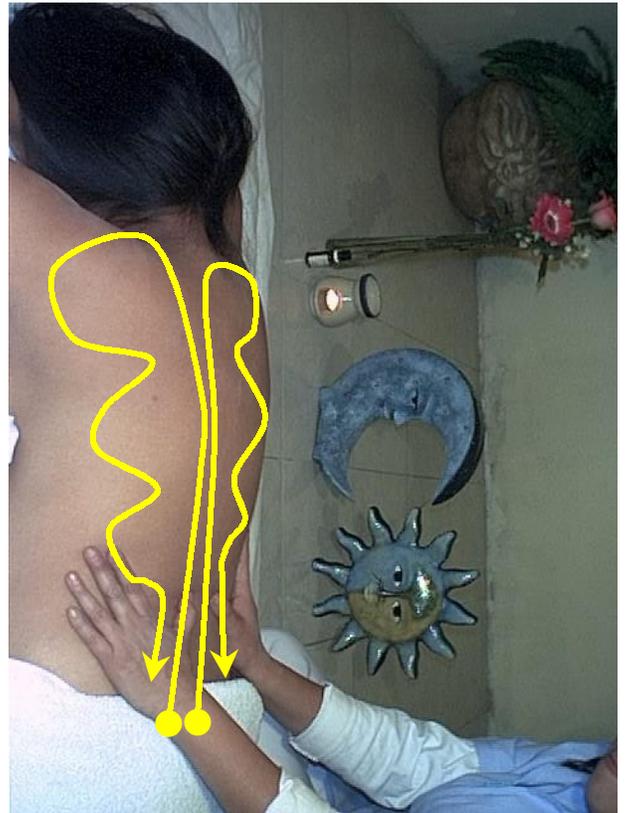
**Masaje en espalda**

Lubricar la espalda desde la base de la nuca hasta donde inicia el canal intergluteo.

Paso 1

Colocar las manos abiertas con los dedos juntos sobre la parte central de la cadera, deslizar paralelamente las manos sobre Canal de Vejiga hasta llegar a la nuca. Realizar un abanico que llegará hasta la

altura de P. A. Constricto, se realizará un abanico intermedio que llegará a la mitad del pulmón, y el último cubrirá hasta el riñón, se deslizarán las manos hasta el punto en que iniciamos. Series de 3 a 6 ocasiones.



Paso No. 1

Paso 2

Friccionar las manos provocando calor y unir las como cuando se ora, colocarlas en la columna vertebral a la altura de la cintura, generar que las manos reposen completamente y hacer deslizamiento desde ahí hasta la nuca, realizar pinzamientos a 5, 4 y 3 dedos, amasamiento y acariciamiento. Repetir el ejercicio desde la fricción pero ahora a mitad de espalda y repetir la operación completa, y por último se realiza en la porción alta de la espalda y continúa con la serie correspondiente



Paso No. 2

Paso 3

Realizar pinzamientos siguiendo el canal de vejiga ó bien dividiendo la espalda en líneas verticales y horizontales.



Paso No. 3

Paso 4

Realizar alisamientos con toda la mano abierta con los dedos cerrados, de las regiones laterales y cercanas a los brazos hasta la columna vertebral, de manera bilateral.

Paso 5

Se realiza presión en toda la columna vertebral de manera lenta, suave, y paralela, debe de sentir, seguir y estimular disco por disco con poca presión. Deberá ser muy suave este ejercicio, ya que de otra manera podemos dañar los discos vertebrales.



Paso No. 5

Paso 6

Se realizará movimiento circular tonificando al riñón. En cada riñón y posteriormente los dos de manera simultanea. Tiempo total 2 minutos.

Se percutirá toda la espalda omitiendo la zona de la columna vertebral, colocando una de las manos sobre la piel del paciente y la otra aporreando la mano nuestra.

También se dará aporreamiento franco, sobre canal de vejiga, en omóplatos y hombros.



Paso No. 6 Percusión sobre el canal de vejiga

Paso 7

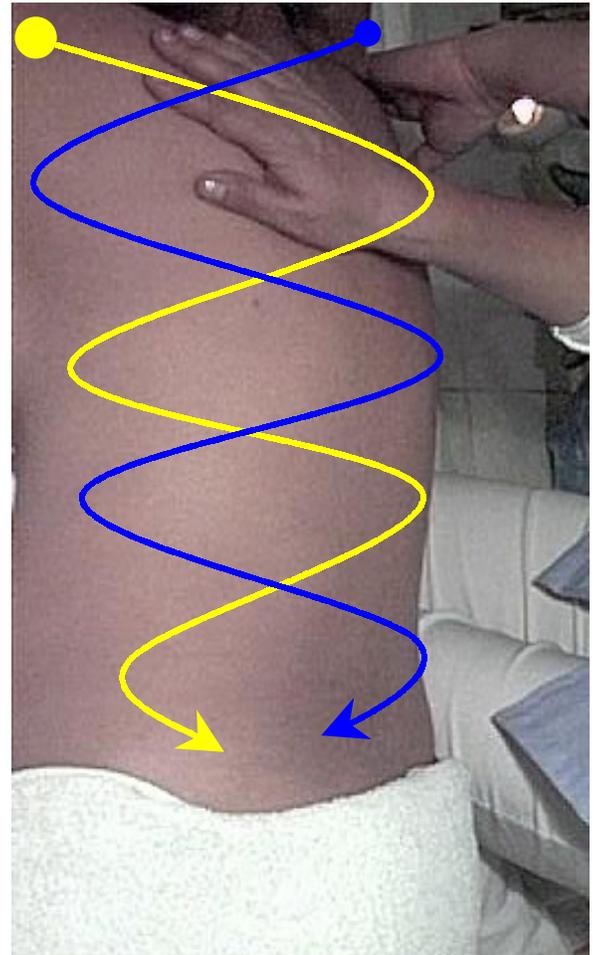
Se trabajará la espalda hasta la línea entre Pulmón y Riñón, por medio de ventosas con ritmicidad y generando sus sonidos característicos.



Paso No. 7 movimiento de imitación de ventosa

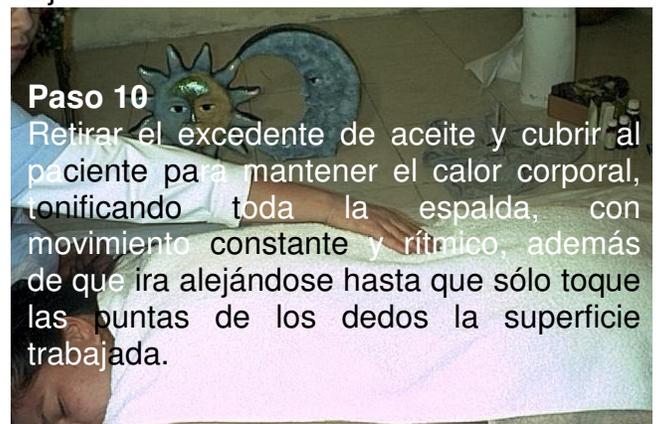
Paso 8

Colocar las manos sobre los hombros y trazar zigzag entrecruzando las manos y unificar en la base de la columna.



Paso No. 8 punto en cruce

Con la mano empuñada y con la zona glútea arropada, se realizará masaje de movimiento circulatorio con presión moderada en forma de dispersión. Ejercicio de 3 a 4 ciclos.



Paso 10

Retirar el excedente de aceite y cubrir al paciente para mantener el calor corporal, tonificando toda la espalda, con movimiento constante y rítmico, además de que ira alejándose hasta que sólo toque las puntas de los dedos la superficie trabajada.

Flores de Bach

Génesis

El proceso y evolución del hombre y del sentido de enfermedad como signo que revela con su aparición, afectos ocultos en la persona, que son la raíz de su sufrimiento. Del mismo modo, establece la función del arte de curar como sostenida la tarea de ayudar al enfermo a descubrir dentro de sí los motivos reales que se originaron sus padecimientos, dando que en el conocimiento de las causas, radica la posibilidad de una cura eficaz.

El tratamiento con Flores de Bach, se sostiene en la necesidad de que la terapéutica ajustada a nuevas concepciones naturales y holísticas, ejercen un rol de ser el agente capaz de despertar las fuerzas internas de cada persona para que ésta logre su cura.

Esta idea se ajusta a una máxima milenaria de la medicina natural: “la medicina cura, la naturaleza sana”. Es así que la **Terapia Floral** como también es llamada consta de 39 extractos.

Su terapéutica

Son extraídas de flores silvestres de la región de Gales, Gran Bretaña, cuyas propiedades curativas fueron descubiertas por el médico galés, Edward Bach entre los años de 1926 y 1934; es así que tanto Espeche y Pastorino coinciden en que los remedios tienen cada cual una indicación para un síntoma emocional, que se asocia a enfermedades tanto físicas como psicosomáticas, que padecemos todos en algún momento en nuestro paso por esta tierra.

Edward Bach médico formado en el campo de la investigación, con una importante experiencia en clínica médica, bacteriólogo, cirujano y patólogo, realizó también una formación en homeopatía y en filosofía, de modo que el Dr. Bach poseía las habilitaciones necesarias para conformar los más exigentes requerimientos del rigor científico.

Sin duda influido tanto por las circunstancias de su vida personal como por el “espíritu de su época”, en su obra pueden encontrarse las ideas características del pensamiento psicológico contemporáneo.



1 Remedios para el miedo

El sistema tenía la idea de que la gente se curara a sí mismos, invitándolos a la búsqueda, extracción e ingesta de las propiedades de las flores, en un inicio se le llamó "Cúrese Ud Mismo" posteriormente Bach, propuso "Salgamos al Sol". Speche

Se pueden subdividir las flores, de acuerdo al sentimiento más fuerte, entre éstos se mencionan, *el Miedo, la Incertidumbre, la Marginación del Presente, la Soledad, la Vulnerabilidad y la Dependencia, el Desaliento y la Desesperación, el Poder, y por último la Emergencia y Crisis*. Los extractos se pueden diluir y mezclar haciendo una solución única para cada caso, y es más en ocasiones un sólo paciente requiere de varias soluciones combinadas que no se repiten entre sí, pero que comparten alguna flor en común misma que corresponde al sentimiento más arraigado. Este tratamiento es muy sutil en su trabajo, bueno para modificar la capa inconsciente de los interesados en modificar su percepción y situación emocional, consta de una dosificación sencilla, práctica, ligera y requiere de un mínimo de cuidados. A continuación se presentará a manera de resumen el uso de las flores para cada síntoma emocional que pudiera aquejar al paciente:

Remedios Florales

Uso de este repertorio:

- Características negativas
- + Características positivas.
- * Impacto en los niños.

Z # zona corporal de influencia emocional y lugar del impacto terapéutico.

1 Palabras claves para utilizar el remedio¹

a Afirmación²



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

MIMULUS

Mimulus: -Miedos concretos que podemos definir, timidez recelo, miedo a enfrentarse al mundo. Miedos específicos a cosas conocidas, animales, altura, dolor soledad, timidez.

+Da valor para vencer obstáculos de la vida.

* Desarrollas una profunda comprensión de quienes encaran similares dificultades.

Z 20

1 Miedo de origen conocido

a "Siento fortaleza y coraje interno".
"Confío en mi guía interior".



¹ Pastorino, M. L. (1989) *La medicina floral de Edward Bach*, Ed. Urano, Barcelona, pp. 142

² Nestinar (2004) *Cartas florales*, destinar, España.



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

ROCK ROSE

Rock Rose: -Sensación de terror y pánico; estados de angustia en extremo agudos. Sentimientos de alarma, pánico intenso, horror, estrés postraumático.

+ Coraje ante la emergencia y las graves dificultades.

* Puede ser útil para las pesadillas, por haber visto, imaginado algo, ó escuchado alguna historia de terror que les ha asustando tanto que produce pánico y terror.

Z 26

1 Terror-pánico

a "Soy un espíritu inmortal.



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

CHERRY PLUM

Cherry plum: - Miedo a desmoronarse interiormente, a perder la razón, miedo a que falle la mente, arrebatos temperamentales incontrolables. Para el sentimiento y/o pensamiento de pérdida de control ó de excesivo autocontrol. Miedo a la locura.

+ Serenidad y sensatez.

* Ayuda a los niños histéricos, delirantes ó que tienen el repentino impulso de hacer algo por naturaleza, también estaría indicando en ocasiones en las que un niño tienen de pronto un estallido de mal genio, y pierde todo autocontrol aparente. La acción del remedio es la de calmar los pensamientos atemorizados y desviados, y producir un estado de mente más racional.

Z 6

1 Desesperación, miedo a la pérdida de control, miedo a hacer cosas terribles.

a "Sé que mi vida es guiada y protegida por un poder superior".



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

ASPEN

Aspen: - Temores vagos e inexplicables, presentimientos, miedo secreto a alguna desgracia que amenaza. Miedo a lo intangible presentimientos, sueños premonitorios.

+ Valor y confianza para enfrentar lo desconocido.

* Como sucede con muchos adultos, los niños experimentan la sensación de "Hormigueo" en el estómago cuando, por ejemplo están a punto de visitar al dentista ó de sentarse a un examen. Aunque la causa de la ansiedad pueda ser conocida (temor al dolor y al fracaso, por ejemplo), lo que, por lo tanto, sugeriría Mimulus ó Larch, suele existir también en este temor un elemento desconocido (temor a lo que el dentista le podría hacer, a lo que pudiera contener el papel del examen. Aspen es para el sentido de aprensión asociado con el vago temor a lo desconocido, y a un sentido de desasosiego sin motivo aparente.

Z 2

1 Miedo de origen desconocido, aprehensión, presagio.

a "mi corazón está repleto de fuerza y confianza", "estoy en manos de Dios".



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

RED CHESTNUT

Red Chestnut: Exagerada preocupación y angustia por los demás. Preocupación permanente por los otros, miedo a lo que les pueda suceder a los seres queridos, relaciones simbióticas.

+ocuparse de lo propio no eludir que somos responsables de nosotros mismos.

*El niño Red Chesnut se preocupa por el bienestar de los padres, temeroso de que

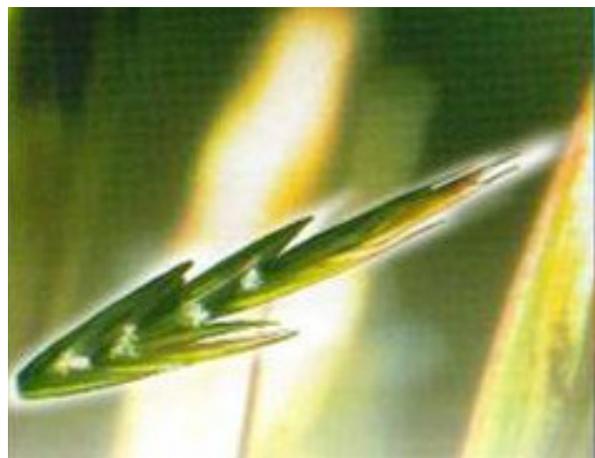
tengan un accidente, ó de que una enfermedad leve se convierta en una enfermedad amenazadora para la vida.

La seguridad, bienestar y felicidad de los animales, los amigos y otros miembros de la familia son también una fuente de ansiedad, y el remedio ayuda a ver estos temores bajo su perspectiva correcta.

Z 25

1 Miedo excesivo por los otros.

a "Tengo una saludable actitud ante los problemas de los demás". "Irradio paz, calma y optimismo".



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

WILD OAT

Wild Oat: -Indefinición de sus metas, insatisfacción por no encontrar su misión en la vida. Falta de dirección, desorientación vocacional, confusión insatisfacción.

+Orientación y orden psíquico.

*El momento en que es más probable que los jóvenes puedan necesitarla es cuando se les exige tomar una decisión acerca de su futuro y de la profesión que habrán de seguir, el Remedio ayuda porque aclara la confusión, posibilitándoles ver el camino que desean tomar.

Z 36

1 Insatisfacción por vocación dudosa

a "Acepto mi guía interior". "Pongo mis talentos al servicio de un todo mayor"

2 Remedios para la indecisión



De 'Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach' por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

CERATO

Cerato: -Falta de confianza en la propia intuición. Desconfianza de sí mismo, falta de intuición y guía interior. Dudas indiscriminadas.

+ Certeza, individualidad y confianza.

*Los niños Cerato preguntan frecuentemente "¿Estoy haciendo esto bien?", pues dudan de su propio juicio. En la clase pueden buscar el consejo de sus compañeros, imitar lo que éstos hacen o incluso "copiar" en los exámenes; no porque no conozcan las respuesta, sino porque desean asegurarse de que su respuesta es correcta. Los niños Cerato pueden fácilmente ser influenciados, y a veces descarriados, por tender a imitar a aquellos que admiran, empezando a vestirse, hablar y actuar como ellos, corriendo así el riesgo de perder de vista su propia personalidad e identidad. El remedio ayuda a estos niños a conocer su

propia mente, a confiar en sus propias creencias y a seguir su intuición.

Z 5

1 Falta de confianza en su propio juicio. Siempre en búsqueda de consejo.

a "Aprendo a escuchar y confiar en mi voz interior".



De 'Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach' por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

SCLERANTHUS

Scleranthus: -Irresoluto, veleidoso, desequilibrado interiormente. En un instante cambia de criterio y de humor. Incapacidad para resolver problemas entre dos opciones; vivencia de dualidad, inestabilidad.

+Balance, equilibrio y determinación.*

*Es útil para cualquier forma de desequilibrio; dilemas ó indecisión, así como trastornos cinestésicos, vértigo y cambios de humor. Cuando la personalidad se torna indecisa, vacilante e insegura. Estos niños encuentran difícil tomar una resolución sobre lo que quieren hacer ó hacia dónde ir, y están dando vueltas en sus metas continuamente a dos ideas a la vez, ó perdiendo oportunidades debido a su incapacidad para decidirse. El

remedio ayuda a estabilizar estos pensamientos.

Z 28

1 Indecisión entre dos cosas, inestabilidad. a “Soy estable y equilibrado en todo lo que hago”.



De ‘Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach’ por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

GENTIAN

Gentian:-Escepticismo, dudas, pesimismo, proclividad al desánimo. Tristeza, incertidumbre y negatividad.

+Jovialidad, alegría acción y pensamiento positivo.

* Es el remedio para quienes se sienten desanimados a resultas de un revés. ¡Los niños pueden sentirse contrariados si se les dice que no pueden salir a jugar, ó que después de todo no van a visitar a “Tía Paulina”, desanimados porque no se sienten bien, deprimidos porque han perdido su juguete favorito ó roto el mejor florero de mamá! Cuando el tiempo de los exámenes llega, unas notas inferiores a las esperadas pueden causar un intenso contratiempo, igual que el que les digan que no son adecuados para el equipo de deportes del colegio. Gentian estará indicado en todas estas ocasiones, y ayuda a los niños a encarar situaciones

similares de modo más positivo si llegan a ocurrir en el futuro.

Z 12

1 Depresión de causa conocida, duda de sí mismo.

a “Los obstáculos son oportunidades para aprender”



De ‘Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach’ por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

GORSE

Gorse: -Desesperanza total, sensación de que ya nada tiene sentido. Desolación, dolor intenso, pena profunda, imposibilidad de solución.

+Aceptar lo que no se puede cambiar.

* El verdadero estado Gorse no se ve a menudo en los niños debido a que, en su conjunto tienen un apetito de vida tan fresco que el desesperanzado pesimismo de Gorse no suele evidenciarse. Sin embargo, pueden existir ocasiones en que se requiera el remedio, quizá durante una crisis importante en el hogar ó tras haber suspendido unos exámenes, cuando pierden la inclinación a intentarlo de nuevo. Si un niño ó joven llegaran a perder la esperanza, Gorse es el remedio que ayuda a que reaparezca la chispa.

Z 13

1 Desesperanza

a “Cada nuevo día es una nueva oportunidad”. “tengo fe en el correcto desarrollo de mi destino”.



De ‘Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach’ por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

HORNBEAM

Hornbeam. -Cansancio, agotamiento mental, que puede ser un estado transitorio, de larga duración. Poca resistencia física y psíquica, rutina, falta de emprendimiento. Cansancio.

+ Resistencia, renovación, empuje.

*Este remedio es para la dilatación y el tipo de fatiga que ocurre antes de que suceda algo. Es en general el pensamiento de que está a punto de suceder, ó de lo que uno tiene que hacer que causa este sentimiento de letargia; algo que puede encontrarse antes de la escuela, especialmente si ese día hay una lección que no le gusta al niño. Los niños pueden también sentirse de este modo ante la idea de tener que hacer sus deberes, lavarse el pelo y darse un baño, sintiéndose abrumados de pronto por una sensación de fatiga, y queriendo “hacerlo más tarde”. ¡La energía, sin embargo, parece milagrosamente retornar si un amigo los llama, ofreciéndoles algo más interesante!. El remedio ayuda a proporcionarles la fuerza necesaria para encarar lo que se les presenta, de modo que la rutina y las tareas aparentemente mundanas se

convierten más en un placer que un trabajo rutinario, y las actividades (¡incluso los deberes para la casa!) se vuelven interesantes en vez de monótonos.

Z 17

1 Cansancio mental y físico.

a “poseo energía y vitalidad para mis tareas de vida”. “Me siento despierto y fresco”.

3 Remedios para la falta de interés en el presente



De ‘Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach’ por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

CLEMATIS

Clematis: -Ensoñación, personas que siempre están ausentes con el pensamiento, prestan poca atención a lo que sucede a su alrededor. Desconcentración, desatención, exceso de fantasías.

+Vivir en el presente conscientemente.

* Los niños Clematis son los soñadores; los que se “pierden” en la creatividad; los que tienen una viva imaginación y se ven absortos en hacer teatro y juegos imaginarios con amigos imaginarios. Este lado artístico de la naturaleza Clematis es su expresión positiva, pero a veces esta creatividad puede verse bloqueada debido a una falta de concentración, fantasías futuras y una mente que a veces vaga en blanco y sin objetivo. El remedio Clematis

ayuda a estos niños a canalizar su imaginación de modo que en vez de difundirse en el olvido, sea una expresión desinhibida y satisfactoria de la mente profundamente inquisitiva y reflexiva de Clematis.

Z 9

1 Soñadores, falta de interés en el presente, inconsciencia.

a "Aprendo a escuchar y a confiar en mi voz interior.



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

HONEYSUCKLE

Honeysuckle: -Añoranza del pasado, luto por lo que ya pasó, no se vive en el presente.

+Vivir en el presente sin añorar el pasado.

* Los niños por lo general, son despiertos, y se centran en lo que está sucediendo ahora, de modo que no es probable que se vean absortos hasta el punto en los pensamientos del pasado. Hay, sin embargo, ocasiones en los que se requiere el remedio; por ejemplo, si un niño sufre un trauma y el recuerdo revolotea en su mente, acechando en el sueño. Si un niño ha perdido uno de sus padres ó abuelos y el pesar causa una reflexión constante, tratando a veces con mucho esfuerzo de recordar cada detalle, su interés por el presente desaparece.

Honeysuckle también está indicado para cuando van a un viaje del colegio y son separados de sus padres ó de su hogar por un tiempo.

Z 16

1 Nostalgia, persistencia en vivir en el pasado.

a "Estoy concentrado en actividades presentes". "EL pasado carece de poder sobre de mi.



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

WILD ROSE

Wild Rose: - Desinterés, apatía, resignación, capitulación interior. Abandono, represión.

+Curiosidad, optimismo, alegría empuje.

* Los niños Wild Rose, tienen una actitud "si no puedes derrotarlos, únete a ellos", y se toman las cosas tal como llegan, aceptando sin objeciones lo que el destino les reserva.

Conforme crecen, los niños Wild Rose, no tienden a mostrar demasiada ambición, y no están interesados en seguir una profesión exigente, por el contrario prefieren aguardar a ver qué pasa, con una actitud de indiferencia.

Su cualidad positiva es un enfoque de la vida tranquilo y satisfecho.

Z 37

1 Resignación, apatía,

a “Puedo sentir cómo la vida es más intensa y hermosa”, “merezco lo mejor”.



De “Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach” por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

OLIVE

Olive: - Completo agotamiento, cansancio extremo de cuerpo y del espíritu .estar exhausto y sin fuerzas.

+Restauración, renovación de fuerzas.

*Este remedio es para el cansancio, el cansancio genuino debido al exceso de trabajo. Puede requerirse en tiempos de exámenes para la fatiga mental tras una cantidad excesiva de estudio. El cansancio también es probable que aparezca por dormir poco con frecuencia, aunque el mejor remedio para esto es el sueño!. El remedio puede ser útil si el niño se está recuperando de una enfermedad, cuando el cuerpo se ha vaciado de energía de un modo natural, y puede ayudar durante el periodo de convalecía para acelerar un retorno a la salud.

Z 23

1 Agotamiento físico y mental extremo.

a “Siento fluir en mí la energía cósmica”.

“Reconozco las necesidades de mi cuerpo”.



De “Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach” por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

WHITE CHESTNUT

White Chesnut: - Determinadas ideas dan vueltas sin cesar en la cabeza, parece imposible librarse de ellas. Departe y dialoga con su interior. Pensamiento torturante, ideas congestionadas, dudas, insomnio por diálogos internos.

+ Calma y aclara la mente.

*Este remedio está indicado para un pensamiento persistente en las preocupaciones por la escuela, los exámenes venideros, las visitas al dentista, la presentación de algún trabajo en clase, la reacción esperada por portarse mal... son todas las ocasiones en la que este remedio resultaría útil.

Z 35

1 Pensamientos persistentes indeseados, diálogo interno torturante.

a “Tengo clama interior”. “la solución que yo necesito vendrá a la mente por sí misma”.



De “Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach” por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

MUSTARD

Mustard: - De repente se presentan períodos de profunda melancolía sin causa aparente, y tal como vienen se van. Ciclotimia, depresiones endógenas y hormonales.

+ Estabilidad, reencuentro con la vida.

* Este remedio es para el tipo de depresión que desciende sin una razón particular. Para la depresión de un niño suele haber una razón, en cuyo caso Gentian podría ser más apropiado, pero a veces desciende como una nube oscura, como venida de no se sabe dónde, y es más común durante la pubertad y la adolescencia que en los niños pequeños.

Z 21

1 Depresión profunda que aparece y desaparece sin causa aparente conocida. a "Me siento pleno de gozo".



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

CHESTNUT BUD

Chesnut Bud: -Se cometen siempre los mismos errores, porque no se asimilan realmente las propias experiencias y no se aprende bastante de ellas. Inmadurez, dificultad de comprensión, trastornos del aprendizaje.

+ Aprender de la experiencia, maduración.

* Es para quienes no aprenden a partir de la experiencia, de modo que cometen el mismo error una y otra vez. La infancia es un constante periodo de aprendizaje y en conjunto los niños sí aprenden. A veces necesitan experimentar las cosas más de una vez antes de que el mensaje realmente penetre, pero eso probablemente nos suceda a la mayoría. Si no, obstante, un niño continúa repitiendo

los mismos errores, Chesnut Bud le ayudará a apreciar el significado de esta experiencia.

Z 7

1 No aprende de la experiencia, falta de observaciones, repite errores.

a "Aprendo algo nuevo con cada experiencia".

4 Remedios contra la soledad



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

WATER VIOLET

Water Violet: -Estados pasajeros de reserva interna, orgulloso distanciamiento, sentimiento de superioridad y aislamiento. Menos aislamiento elegido, sentirse diferente, dificultad para compartir en grupo, orgullo.

+Integración, entrega, compromiso, sociabilización.

* Los niños Water Violet tienen la cualidad de estar seguros de sí, de ser independientes, y hacen sólo unos pocos amigos íntimos. Los niños de esta naturaleza jugarán gustosamente ellos solos, y cuando no se sienten bien les disgusta la atención y prefieren que se les deje a solas. Tienden a sufrir en silencio y como resultado pueden volverse solitarios. Sin embargo, nunca es fácil leer los pensamientos de Water Violet, pues

revelan más bien poco, y mantienen cierta distancia entre ellos y los demás, retrocediendo si alguien trata de acercárseles demasiado. En consecuencia, no se llega nunca a conocer real y plenamente a un Water Violet. Siempre hay algo que sigue siendo un misterio.

Z 34

1 Orgullo, reserva, soledad, no interferencia en asuntos ajenos.

a “Comparto el amor, la humanidad y la sabiduría”.



De ‘Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach’ por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

IMPATIENS

Impatiens:-Impaciencia, irritabilidad a flor de piel, reacciones desmesuradas. Aceleración, ansiedad, tensión física y psíquica.

+Relajación, aceptación de los diferentes ritmos de la vida propios y ajenos.

*Los rasgos de los niños Impatiens se muestran en el juego y en el comportamiento social. Fácilmente se aburren y enojan si no pueden hacer algo suficientemente deprecia. Se agitan cuando otro niño les obstaculiza, y se impacientan por coger una cosa y hacerla ellos mismos. Son niños excitables e inquietos, y corren a toda velocidad si sucede algo que interrumpe la rutina normal (como la llegada de una visita, una

fiesta, ó la preparación para irse de vacaciones). En la escuela, son rápidos de pensamientos y a menudo son los primeros en alzar su mano en clase, moviéndose de arriba abajo en sus asientos, ansiosos por mostrar o proporcionar la respuesta. Los bebés Impatiens son inquietos, irritables, duermen superficialmente y por breves periodos, y pueden dar muchas vueltas por la noche en la cama.

El remedio se combina a menudo con Verbain, dado que ambos remedios son indicativos de niños activos, alertas y muy nerviosos.

Z 18

1 Impaciencia, irritabilidad.

a “Estoy creciendo en paciencia y entendimiento, relajo tensiones de la mente y el cuerpo”. “Cada uno tiene su propio ritmo”.



De ‘Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach’ por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

HEATHER

Heather: -Ensimismamiento, la persona está totalmente absorta en sí misma; necesita tener público a su alrededor, el “niño necesitado”. Necesidad permanente de compañía, no poder soportar la soledad, no poder parar de hablar.

+Autoescucha, autodescubrimiento, tranquilidad interior.

* Los niños Heather, si están enfermos o han sufrido una lesión, se obsesionan con el cuerpo y con lo que tiene mal, describiendo con detalle cada molestia y dolor. Los niños Heather como los adultos Heather, son parlanchines, pero ésto mismo no significa necesariamente que Heather sea el remedio apropiado. Muchos otros remedio de tipo tienen también mucho que decir, Si no obstante, la locuacidad es un factor de auto interés, entonces Heather estará indicado.

Z 14

1 Centrado en sí mismo, locuaz y pobre escucha, no soporta la soledad.
a "Tengo paz interior y me abro a escuchar a otros".

5 Remedios para la hipersensibilidad a ideas e influencias



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

AGRIMONY

Agrimony: -La persona intenta ocultar sus ideas tortuosas y su desasosiego interior tras una fachada de alegría y despreocupación. Escondese tras una falta imagen, angustia con aparente alegría, opresión en el pecho.

+Libertad para mostrarse, no esperar ser aceptado, no sentirse oprimido.

* El niño Agrimony tiene una disposición risueña y externamente alegre: es un niño feliz que ríe, y siempre parece estar de buen humor. Debido a que el niño oculta

sus sentimientos detrás de una fachada, no resulta obvio que se encuentra afligido. El remedio Agrimony ayudará a tales niños a liberar su confusión interna, compartirlo y dejarlo ir. Por tanto, calma, trae consuelo y un retorno de la felicidad natural del niño.

Z 1

1 Ansiedad y tormento enmascarado por alegría y cortesía.

a "Soy honesto conmigo mismo".
"encuentro la paz en mi interior".



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

CENTAURY

Centaury: - Debilidad de voluntad, reacción exagerada ante los deseos de los demás, la bondad es fácilmente explotada, no sabe decir no. Servicio excesivo, sometimiento, dependencia y dominación.

+Poner límites, dedicación personal.

* El niño Centauro tiene una naturaleza plácida y generosa. Se le hace difícil defenderse por sí mismo, y puede convertirse en la víctima de los matones del colegio. En el juego, los niños Centauro son felices de compartir, y mostraran mucho cuidado de sus juguetes, jugando tranquilamente y de forma no agresiva. Son niños "buenos", que siempre hacen lo que se les dice.

Z 4

1 Sometimiento.

a “Soy el único responsable de mi desarrollo”.



De ‘Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach’ por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

WALNUT

Walnut: -Inseguridad, facilidad para dejarse influir e indecisión durante fases decisivas de un nuevo comienzo en la vida. “La flor que procura la apertura”. Influencibilidad de situaciones externas, dificultad para adaptarse a situaciones nuevas.

+Protección para personalidades hipersensibles y desadaptadas.

* La infancia representa una serie de cambios durante un corto periodo de rápido crecimiento y desarrollo. Este remedio ayuda a los niños a adaptarse a estos periodos de cambio, y es útil durante los hitos prominentes (dentición, escolarización, pubertad, etc.). La personalidad Walnut sabe lo que él ó ella quiere hacer, conoce la respuesta correcta a la pregunta, ó el modo de jugar un cierto juego, pero su convicción desfallece y se tambalea cuando se les presenta una idea ó enfoque alternativo.

Pueden entonces ser persuadidos a hacer algo que realmente no quieren hacer. El remedio provee la necesaria protección frente a estas influencias como para permitirles mantener la constancia y seguir su propio camino.

Z 33

1 Protege de influencias exteriores y ayuda en grandes cambios.

A “Mi ser está libre de influencias que limitan mi verdadero conocimiento”.



De ‘Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach’ por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

HOLLY

Holly. - Celos, desconfianza, odio y envidia en todos los planos. La flor del amor o de los enamorados. Enojo, odio, rabia, personalidades coléricas.

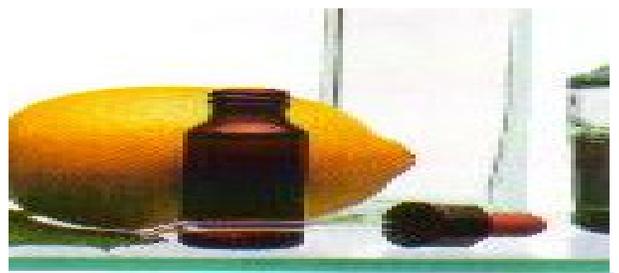
+Apaciguamiento, expresiones de amor.

* Holly es para la envidia, el odio, la suspicacia y el deseo de venganza. En los niños incluiría desprecio, agresividad, dar pellizcos, morder, etc., así como celos de los amigos, juguetes ó familia de otros niños.

Holly ayudará al niño, cualquiera que sea el objeto de sus sentimientos, a ser menos “airado” y más capaz de llevarse pacíficamente con otros niños.

Z 15

1 Odio, envidia, celos sospecha.
a “Amo y soy amado”.



6 Remedios para el desaliento y la desesperación



De 'Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach' por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

LARCH

Larch: - Expectativa de fracasos por falta de confianza y seguridad en sí mismo, complejo de inferioridad. Desvalorización, sentimientos de minusvalía.

+Autoafirmación, confianza, descubrimiento de los recursos individuales.

* Los niños Larch carecen de confianza en sí mismos, y son los que se sientan tranquilamente en clase, pues aunque pudieran conocer la respuesta, prefieren dejársela a otro para evitar el riesgo de hacer el ridículo.

Los niños Larch temen el fracaso, y, por tanto, se sienten demasiado cohibidos para hablar y tomar parte de una representación teatral, una actividad deportiva con expectativas de éxito. Por esta razón, Mimulus a menudo complementa a Larch dado que, siendo Mimulus el remedio para aliviar el temor, la vergüenza y el nerviosismo, ayuda al niño Larch a encontrar el coraje necesario para dar ese paso adelante.

Z19

1 Sentimiento de inferioridad, anticipo al fracaso.

a "Expreso mi confianza en lo que digo y hago!", "puedo hacer, lo haré, lo hago".



De 'Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach' por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

PINE

Pine: -Auto reproches, sentimientos de culpa, desaliento. Autocrítica, sentimientos de culpa exagerados ó fantaseados.

+Permite perdonarse y perdonar.

* Los niños Pine tienen una personalidad apologética, pues con frecuencia dicen "lo siento", y están preocupados de haber causado algún desgraciado suceso.

Los niños Pine se culpan inmediatamente a sí mismos, y se sienten desesperadamente culpables pese a que se les asegure que nadie los culpa.

El remedio ayuda a liberar la conciencia de culpabilidad, de modo que comprenderán que lo que va mal no es necesariamente por culpa suya.

Z 24

1 Sentimiento de Culpa, autorreproche.

a "Me amo tal como soy", "me perdono a mí mismo".





De 'Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach' por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

ELM

Elm: -Sensación pasajera de inseguridad incapacidad de cumplir sus cometidos y estar a la altura de las circunstancias. Estrés, hiperresponsabilidad, auto exigencia, abrumación mental; ideas de perfección.

+Menor exigencia, tranquilidad, darse un tiempo para cada cosa.

* Elm es el remedio para quienes suelen tener confianza, pero que se ven abrumados por una presión ó responsabilidad desacomodadamente grandes. En la infancia, ésto puede haber sucedido cuando el niño, ó adolescente, pasa a un grado superior. Habiendo alcanzado notas altas en un nivel, y habiendo ascendido así a una clase superior, queda indeciso por sentirse incapaz de sabérselas con un material de estudio más complicado y el trabajo que se espera de él. Las épocas de los exámenes pueden crear también esta momentánea falta de confianza, y cuando se encuentran bajo presión, pueden causar pánico ante la idea de no ser capaces de manejar el asunto. El remedio Elm ayuda a reavivar la fe del niño en su capacidad para manejar la presión.

Z 11

1 Sentimiento ocasional de incapacidad, abrumado por responsabilidad.

A "Sólo recibo tanta responsabilidad como puedo llevar".



De 'Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach' por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

SWEET CHESTNUT

Sweet Chesnut: - Desesperación profunda. Les parece que han llegado al límite de lo que puede soportar un ser humano. Angustia y depresión extremas, sensación de haber llegado al límite total.

+ Volver a vivir, empezar de nuevo.

* Es para un sentido profundo de angustia; la desesperación como si la vida ya no mereciese la pena. No es frecuente ver a los niños sumidos en verdaderas profundidades del estado Sweet Chestnut, pero sería un remedio útil para las ocasiones en que se sienten acorrajados, por ejemplo si han perdido un animal doméstico que se había vuelto tan leal y fiel como cualquier amigos, ó como una persona a la que aman. En ocasiones como éstas, operaría de la mano con Star of Bethlehem para aliviar el pesar. También resulta útil durante los años de adolescencia, en los que la desesperación se experimenta con mayor frecuencia. El remedio calma y consuela, y ayuda a que desaparezca la desesperación, de modo que algo brillante aparece en el horizonte y les muestra que no todo está perdido.

Z 30

1 Angustia extrema, al límite de la resistencia, desolación.

a "Escucho a Dios, Él habla en mi interior".



De 'Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach' por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

STAR OF BETHLEHEM

Star of Bethlehem: -Secuelas de shocks físicos, mentales ó psíquicos, independientemente de que sean recientes, ó se hayan producido hace mucho tiempo. "el consuelo del alma y mitigador de los dolores".

Desintegración de la personalidad.

+ Superación ante los impactos dolorosos y las pérdidas.

* Este remedio sería útil para niños que han padecido una conmoción ó duelo, y se sienten tristes y sólos como resultado. Además les ayudaría a abordar la tristeza de sus pérdidas.

La conmoción de una caída, de un accidente ó de estar sobresaltado por algo, son también ocasiones en las que Star of Bethlehem sería útil (pero ver asimismo el Remedio de Rescate).

Z 29

1 Para toda clase de shocks y sus secuelas.

a "Estoy libre de la influencia de traumas pasados".



De 'Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach' por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

WILLOW

Willow: - Icono interior, resentimiento, "La flor para la víctima del destino". Insatisfacción, resentimiento, envidia, amargura.

+Perdón, reconocimiento de los errores personales, ánimo para enfrentar las propias responsabilidades.

* Este remedio es para el resentimiento, la amargura, y la autocompasión, y para quienes sienten que la vida les ha tratado injustamente. Willow ayuda a quienes encuentran difícil perdonar y olvidar.

Los niños pueden sentirse resentidos hacia padres que tienen motivos para no dejarles salir a jugar, ó hacia amigos de la escuela que les gastan una broma ó rompen una amistad. El remedio ayudaría también a los niños que se tornan malhumorados cuando se les regaña, buscan la simpatía ó tratan de que otros se sientan culpables rompiendo en llanto. Es para los enojos y otros estados de ánimo introspectivos. La acción del remedio es la de devolver ese lado ligero de la vida, promover el optimismo y permitir que los pensamientos salgan hacia fuera en vez de ir hacia dentro, aceptando, por tanto, la culpa cuando se tiene, y siendo capaces de decir lo siento y de perdonar con más facilidad.

Z 38

1 Amargura, resentimiento, rencor.

a “Pienso, hago y consigo cosas positivas”.
 “me estoy limpiando de todos los residuos negativos”.



De ‘Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach’ por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

OAK

Oak: - El luchador derrotado y exhausto que a pesar de todo sigue adelante con valentía y jamás se rinde. Lucha permanente, adicción al trabajo.

+Disfrute del tiempo libre, capacidad de delegar.

* Los niños Oak son los capaces de quitar importancia a las cosas. Si se ponen enfermos, tenderán a dejar de lado su mala salud lo más posible para no crear problemas. Son aquellos hacia los que se vuelven otros niños, ¡y pueden convertirse en la “Tía agonías”, ó en el “Tío agonías” de la clase! Harán de líderes cuando sea preciso, pero carecen de modales mandones ó dominantes de la personalidad de Vine. Oak prefiere guiar, ayudar y apoyar. La personalidad Oak es muy positiva, pero tiene tendencia a trabajar en exceso, pudiendo quedar exhausto. Cuando la fuerza interior comienza a declinar, es cuando el remedio se hace necesario.

Z 22

1 Luchador pese al desaliento y las dificultades. Sentido del deber.
 a “Reconozco los mensajes de mi cuerpo”.

7 Remedios para los que se preocupan excesivamente por los otros.



De ‘Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach’ por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

BEECH

Beech: -Tendencia a la crítica arrogancia, intolerancia condenamos a los demás sin intuición alguna. Intolerancia, racismo, crítica, perfeccionismo.

+ Aceptación, ayuda, tolerancia y crítica constructiva.

* A los niños Beech les resulta difícil ser tolerantes con otros niños. Tienen la creencia interna de que su modo es el modo correcto, sea en el juego, las aficiones ó el colegio. Los niños Beech se quejan a sus padres de que otro niño no está haciendo las cosas correctamente, ó pueden enojarse con compañeros de juego que no son capaces de captar cierto método. No son necesariamente malhumorados, pero pueden fruncir el ceño ante quienes consideran estúpidos. Conforme se hacen mayores, pueden

expresar su intolerancia a través del sarcasmo y la rebelión. El remedio les ayudará a desarrollar la capacidad de comprender a los demás con mayor simpatía.

Z 3

1 Intolerancia, crítica, arrogancia.

a "Acepto a los demás tal como son".
"Estoy en la otra persona y ella esta en mi".



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

ROCK WATER

Rock Water: - Severidad y puntos de vista rígidos; necesidades reprimidas, tendencia a ser demasiado duro consigo mismo. Rigidez, puritanismo, moralismo, autodisciplina.

+Liberación de prejuicios, aceptación de nuevas ideas y conceptos.

* Es un remedio para quienes establecen elevados estándares y son altamente autodisciplinados. Los niños Rock Water exigen la perfección en su trabajo, y pueden parecer tensos en su determinación de que todo sea correcto. Estos niños pueden reprenderse a sí mismos si sus deberes están mal, y siempre se esfuerzan por hacerlos mejor, ésto no es malo, pero si causas rigidez mental, tensión, falta de sueño y estrés. Rock Water es el remedio para ayudar a aliviar la presión, y para ayudar al niño a mantener sus estándares elevados, pero no a expensas de su salud y felicidad.

Z 27

1 Auto represión, rigidez moral, deseo de ser tomado como ejemplo.

a "Acepto mis limitaciones interiores". "Me permito ser como soy".



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

VERBAIN

Verbain: - Es un exceso de celo en favor de una buena causa se desgastan las propias energías, de irritable a fanático. Fanatismo, vehemencia, insistencia, entusiasmo desmedido, hiperactividad.

+ Solidaridad, quietud, pensamiento comunitario.

* En el niño pequeño, los rasgos Verbain se muestran a menudo como hiperactividad. Ellos, como los niños Impatiens, tienen a sobreexcitarse, pero la excitación Bebían se debe a anhelo y entusiasmo antes que a impaciencia. Estos niños pueden quejarse por el comportamiento injusto de otro niño, pero es improbable que vayan con cuentos, pues entre las virtudes de Vervain se encuentran la rectitud y la lealtad. Les disgusta la crueldad y apoyarán a las víctima, sea un niño maltratado ó un animal indefenso, y en tales ocasiones pueden encolerizarse. El remedio no elimina este instinto protector, ni su energía entusiasta, pero cuando causa tensión, frustración ó desasosiego, el remedio establece el equilibrio.

Z 31

1 Exceso de entusiasmo, fanatismos, exasperado por injusticias, tensión.
a “Práctico la moderación en pensamiento y acción”, “Respeto las creencias de los demás”.



De ‘Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach’ por Nestinar, 2004 Ed. Re impreso con fines educativos.

CHICORY

Chicory: -Personalidad posesiva, que se inmiscuye y manipula en demasía. Espera una total dedicación por parte de los demás, cuando no logra imponer su voluntad, manifiesta una actitud de autocompasión. Demanda excesiva, amor posesivo y controlador.

+Amor incondicional; permitiendo la libertad de los otros.

* Los niños Chicory son amorosos y cariñosos, y buscan en sus padres, familiares y amigos un afecto similar. Les gusta ver que sus esfuerzos son apreciados, y no quieren ser ignorados. Debido a ésto tienen tendencia a “colgarse”, ó tratan de atraer la atención armando un escándalo si existe alguna amenaza para la atención indivisa de (usualmente) su madre, ésto puede mostrar su lado negativo manteniendo egoístamente los juguetes para ellos sólo, incapaces de compartir objetos de juego. En el peor de los casos pueden ser manipulativos y posesivos, pero el lado

positivo de su carácter es el de ser guardianes, que cuidan de un niño más pequeño igual que una madre cuidaría de su bebé.

Z 8

1 Posesividad, lástima de sí mismos, exigen atención.

A “Encuentro seguridad en mi interior”.

“Respeto el territorio de cada uno



De ‘Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach’ por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

VINE

Vine: -Menos autoritarismo, dominación, inescrupulosidad.

+ Liderazgo justo, recto y solidario.

* Los niños Vine tienen una fuerte voluntad y determinación para seguir su propio camino.

Dan lugar a buenos líderes, pero pueden ser agresivos y dar órdenes a los niños que los rodean.

En la escuela “toman el mando”, y en su determinación por obtener lo que quieren, pueden coger una rabieta, rehusando obstinadamente “comportarse”. El remedio ayuda a reemplazar esta energía cargada negativamente por las cualidades positivas de la naturaleza Vine.

Z 32

1 Dominantes, inflexibles, líderes.

a “Reconozco y respeto la naturaleza única de cada individuo”.



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

CRAB APPLE

Crab Apple: -Nos sentimos sucios, impuros ó infectados, tanto en lo interior como en lo exterior, obsesión por los detalles. "La flor de la limpieza".

+ Ofrece aceptación, purificación, permite tener el contacto con aquello que consideran "sucio".

* Estos niños son quisquillosos acerca de los detalles y, excepcionalmente pulcros y limpios, trastornándose si juguetes ó ropa se encuentran desordenados ó sucios, y mostrando su disgusto por jugar en sitios sucios. Si se encuentran mojados y con barro, querrán ser cambiados inmediatamente con ropas limpias. El niño Crab Apple mayor cuidará de mantener ordenado su dormitorio, doblará la ropa con esmero, y demás. A los niños y adultos Crab Apple les disgusta intensamente la enfermedad, y odian estar enfermos, ó padecer de trastornos digestivos. El remedio Crab Apple, sin embargo, siendo el limpiador, resulta importante para todo el mundo en caso de enfermedad, y no sólo para quienes tienen una naturaleza Crab Apple.

Z 10

1 Depurativo para mente y cuerpo, para quien se siente sucio y avergonzado. a "Me acepto y me apruebo".

El remedio de emergencia ó crisis



De "Cartas Florales: las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Edward Bach" por Nestinar, 2004 Ed. Reimpreso con fines educativos.

REMEDIO DE LOS CINCO

Este es un remedio compuesto de cinco esencias:

Cherry plum: Para el pánico y la histeria.

Clematis: Para la sensación de mareo ó aturdimiento.

Impatiens: Para la agitación e irritación que tan a menudo se asocia con el dolor.

Star of Bethehem: Para el estado de Shock

Rock Rose; Para el terror.

A "Estoy a salvo".

Mismas que se usan para situaciones de emergencias y crisis físicas y/o psíquicas agudas, provoca equilibrio, contención y progresivamente favorece la disminución de los síntomas.

Las reacciones que pueden generar las esencias florales

1.- Ausencia de reacción.

El paciente manifiesta que no observa modificación. Es en ese caso conveniente realizar un minucioso examen de la vida

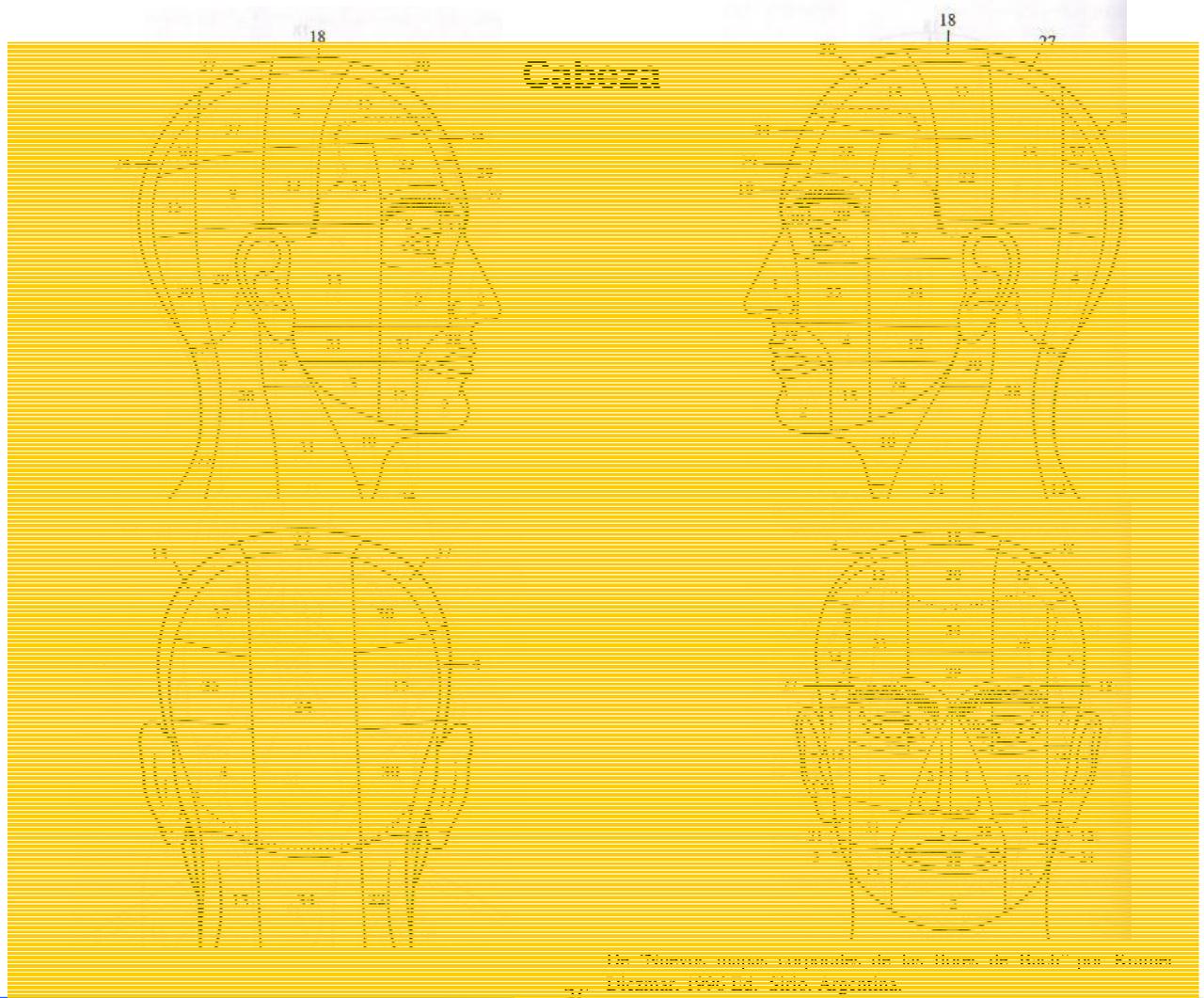
diaria del paciente y de los síntomas motivos de consulta y evaluar si, más allá de la apreciación del paciente, existe ó no cambio. Muchas veces la acción de la fórmula floral actúa a un nivel tan sutil que cuesta trabajo detectarla. En otras oportunidades la precipitación de su acción es tardía. Sin embargo, siempre está presente.

Mapas geográficos corporales correspondientes a las Flores de Bach

Las siguientes imágenes corresponden al cuerpo humano, por motivos didácticos se segmentará para poder identificar el número que aparece, mismo que corresponde al apartado z de cada flor mencionada.

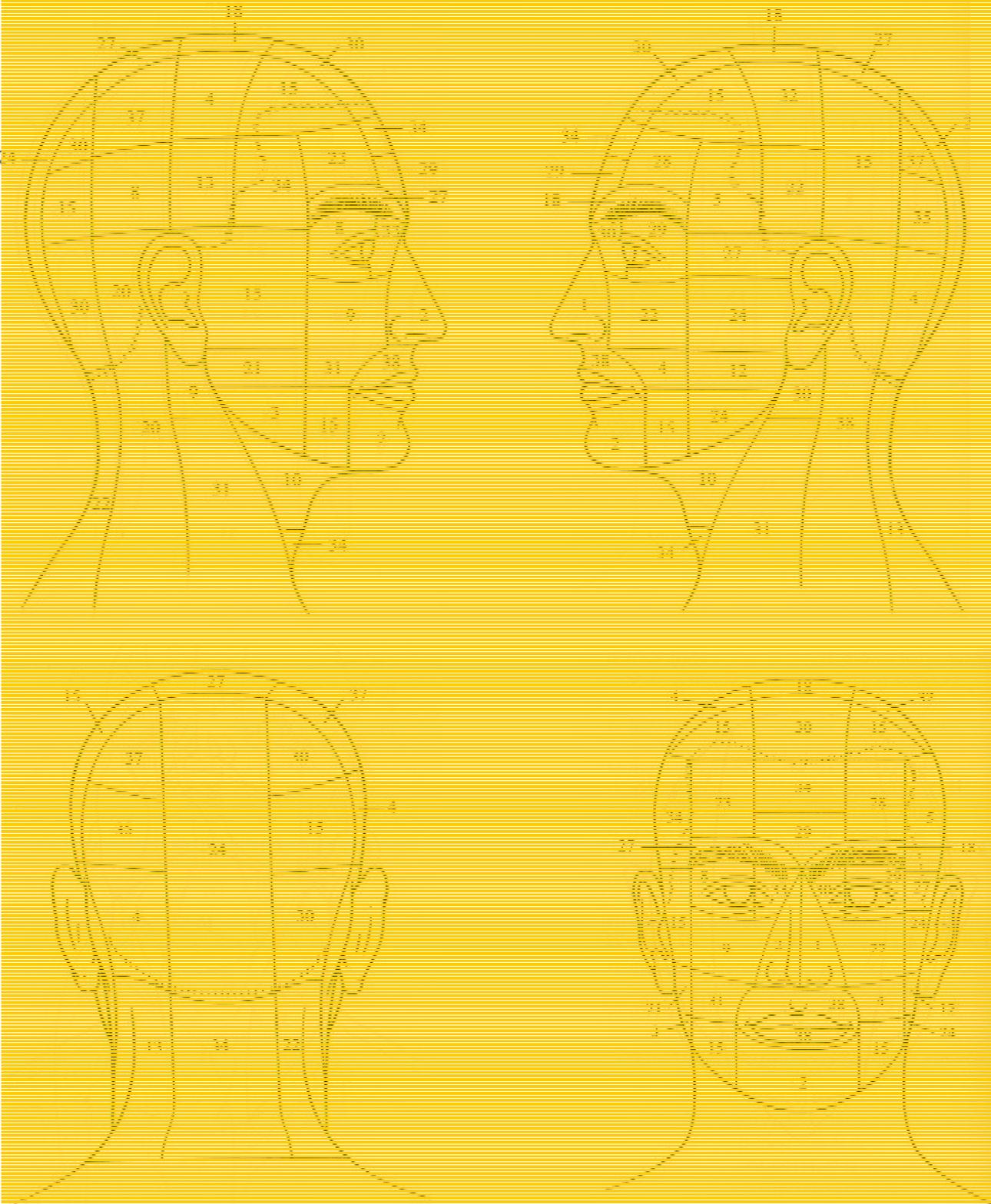
Es necesario puntualizar que estas regiones corporales contienen información saturada ó ausente, es por lo tanto que las Flores de Bach, harán un equilibrio y permitirá que el organismo recupere la salud físico-mental. Para identificar y correlacionar la flor con la región corporal, basta fijar nuestra atención en una de las flores, buscar el apartado z y a su vez identificar en los siguientes esquemas las zonas involucradas.

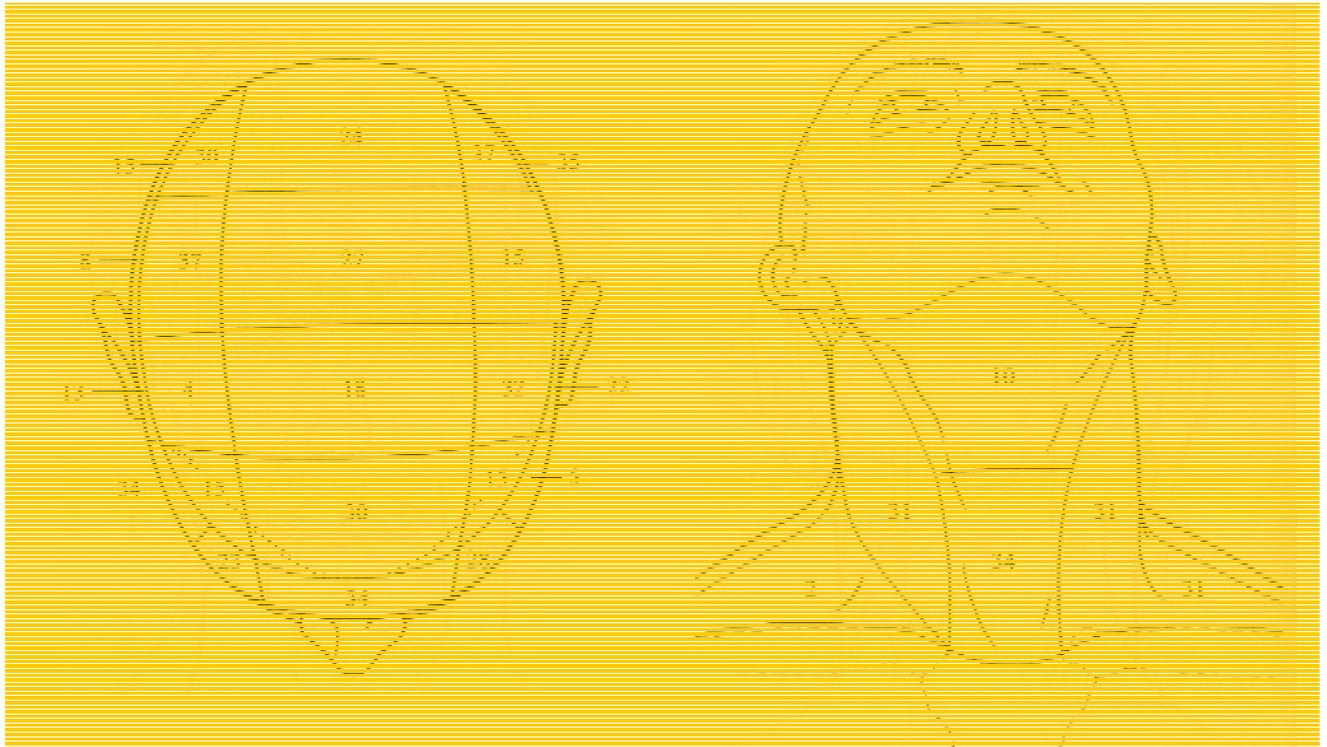
Todas y cada una de las zonas pueden ser trabajadas con las terapias alternativas sugeridas en este texto, así como en otras que no están contempladas en el mismo, teniendo por sí mismos un alto impacto terapéutico.



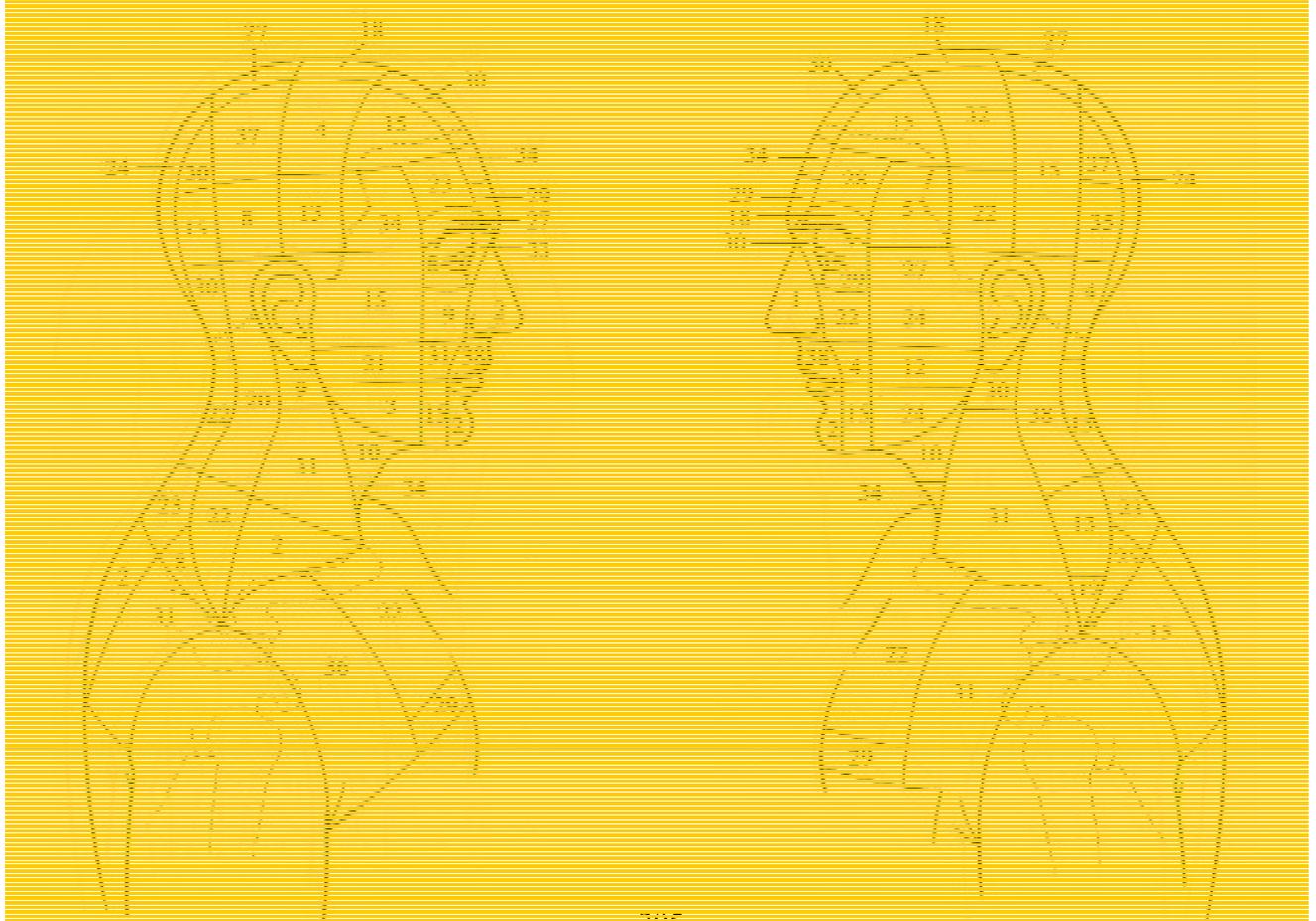
Mapas geográficos Corporales de las Flores de Bach

Cabeza

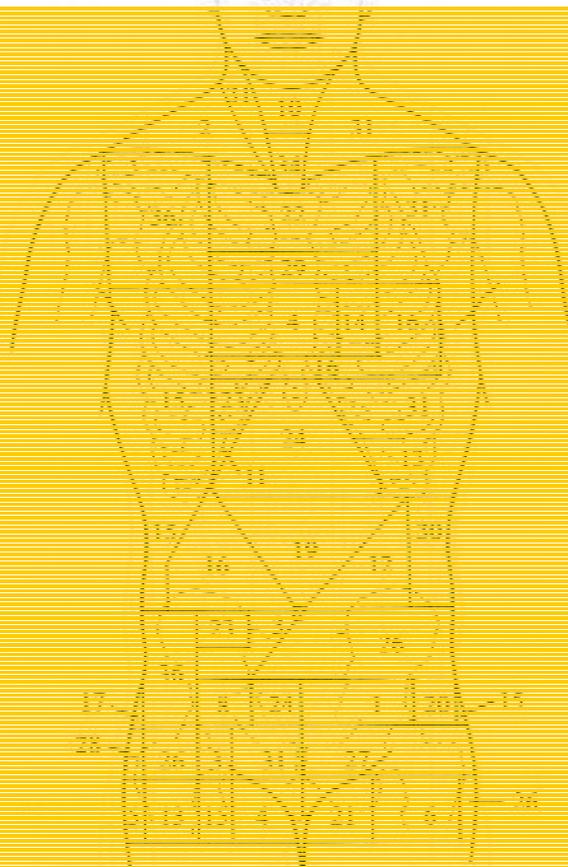




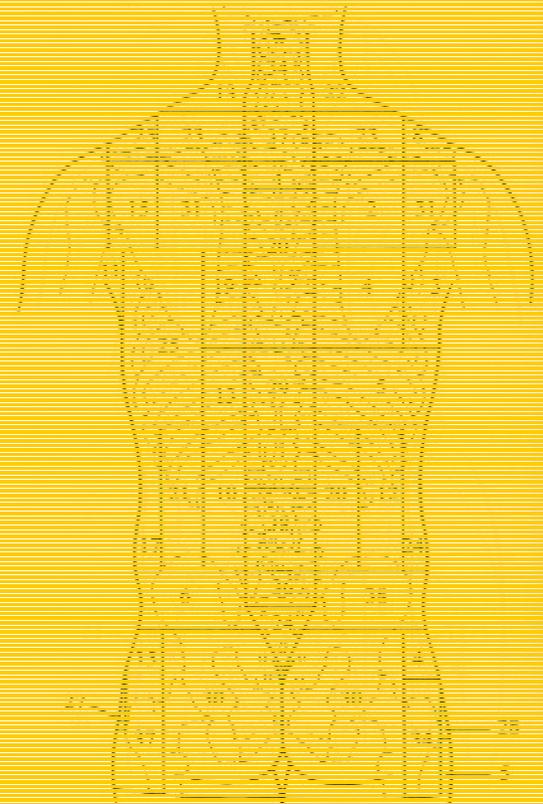
CABEZA, CUELLO Y HOMBROS



TORAX

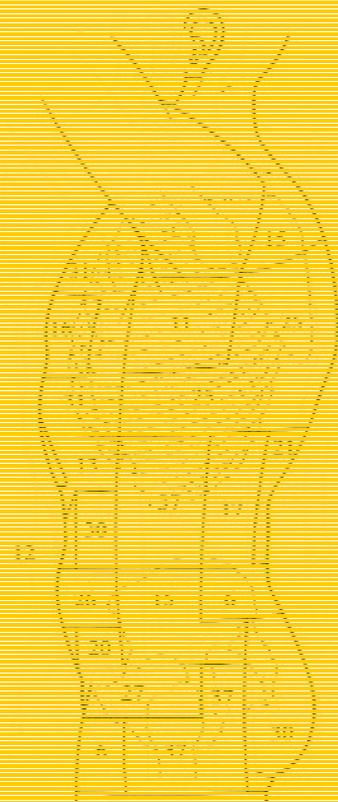
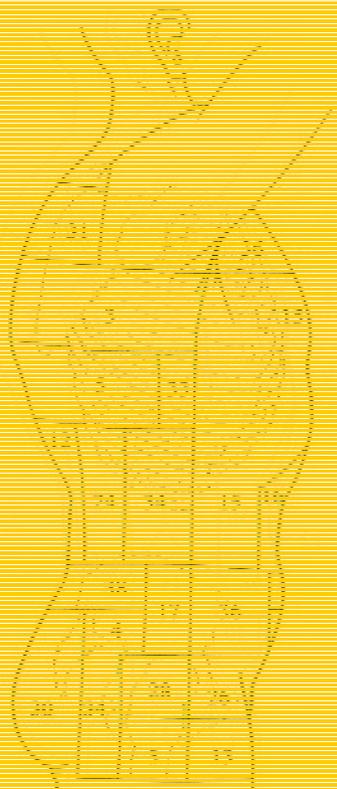


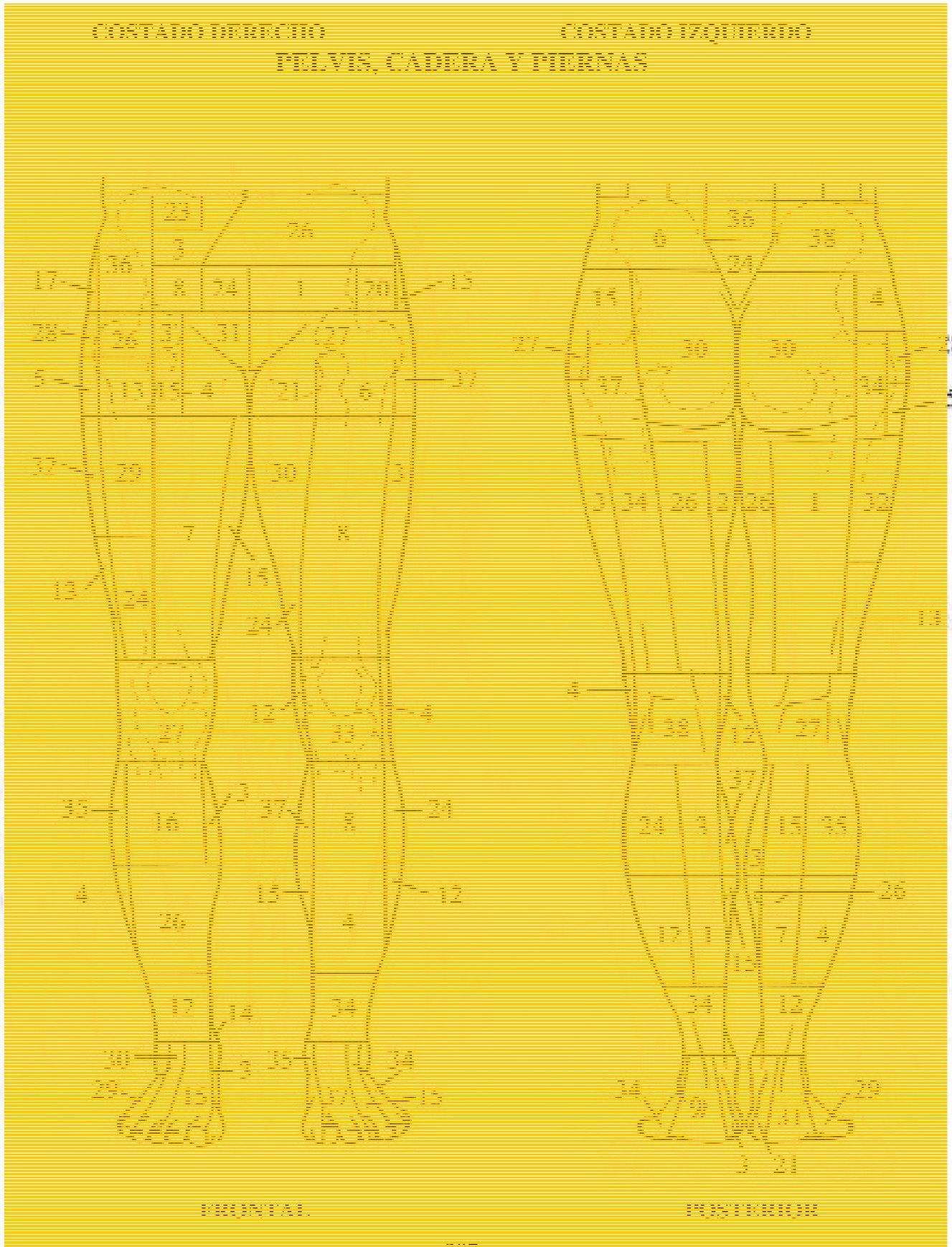
FRONTAL



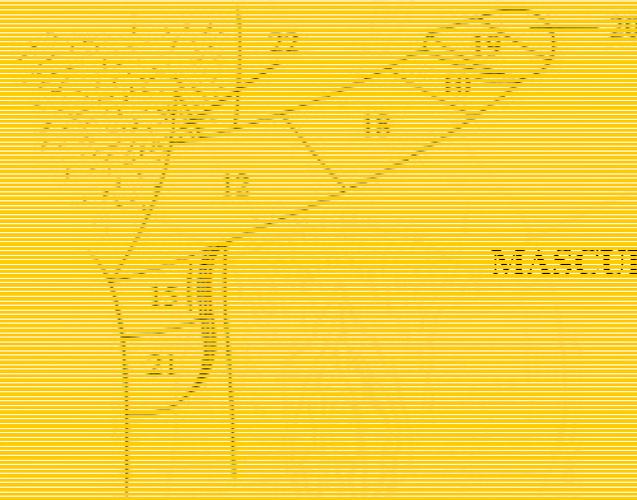
POSTERIOR

TRONCO



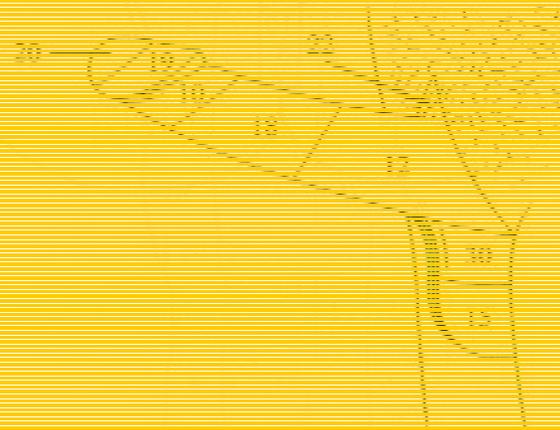


CENTALES



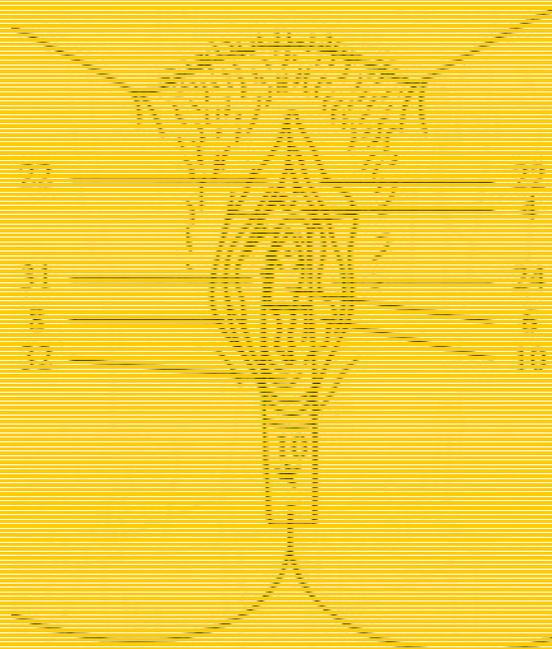
MASCULINO

(COSTADO DERECHO)



(COSTADO IZQUIERDO)

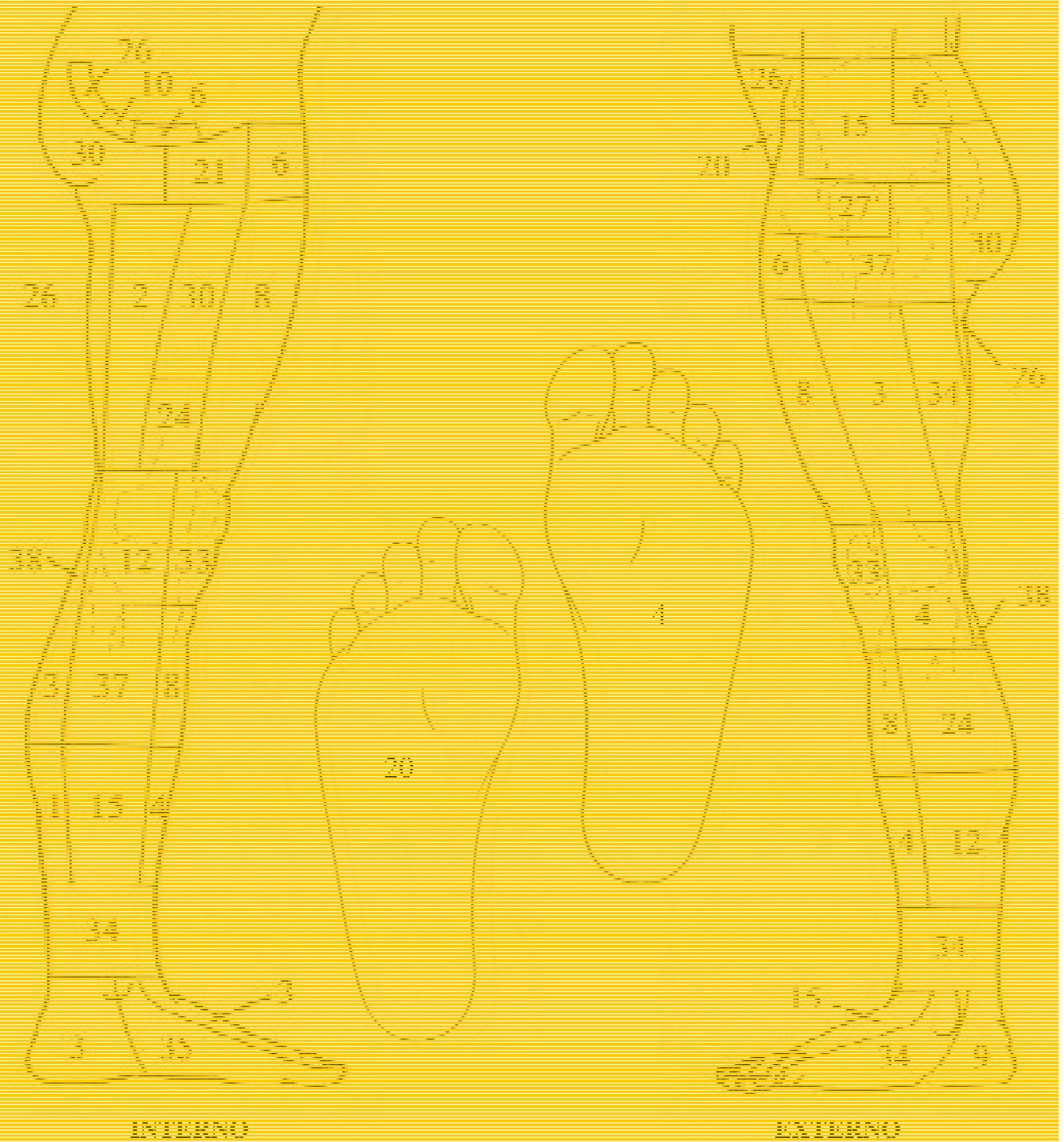
FEMENINO



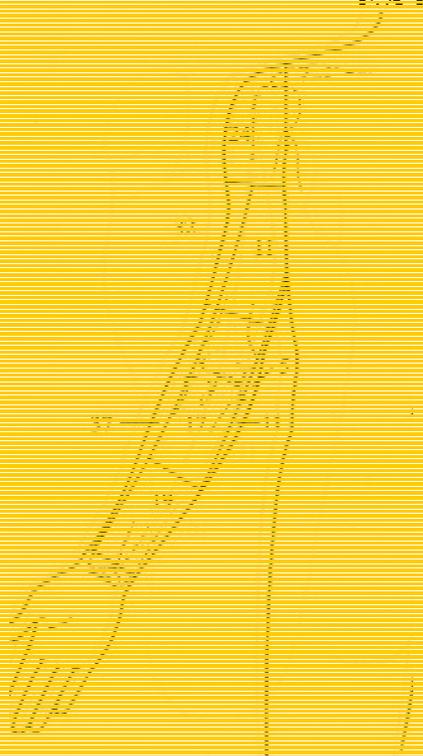
EXTREMIDADES INFERIORES

FEMENINO

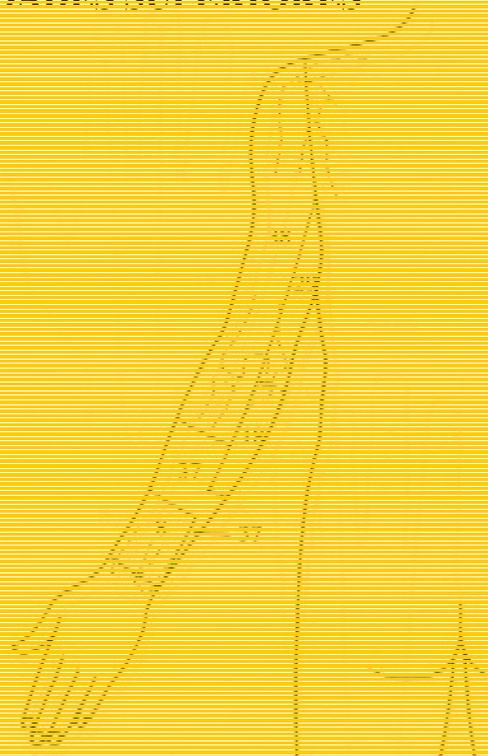
MASCULINO



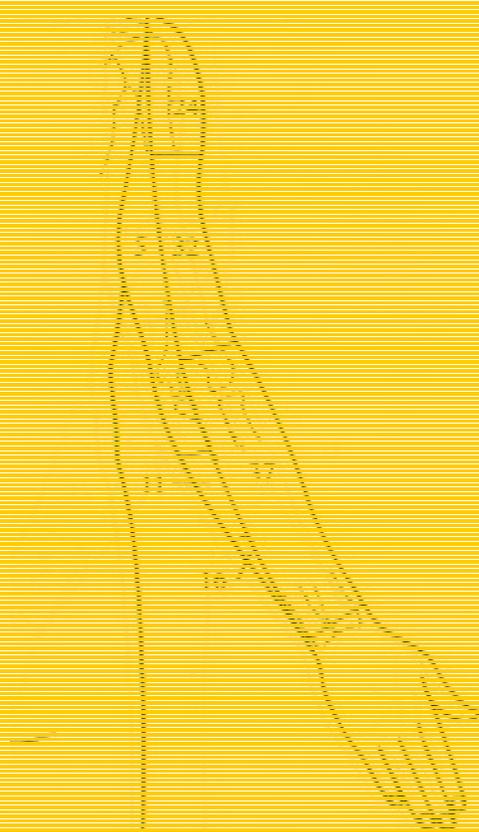
EXTREMIDADES SUPERIORES



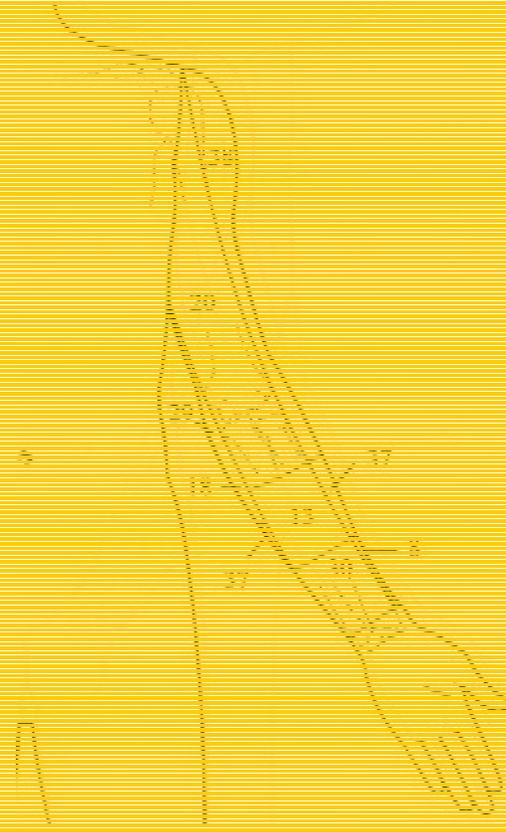
FRONTAL DERECHA



POSTERIOR IZQUIERDA

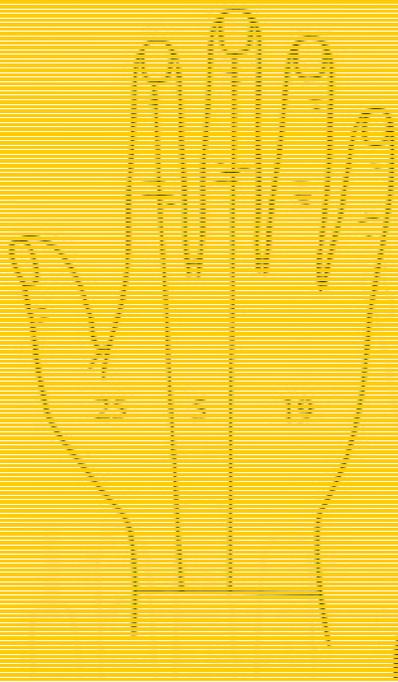


POSTERIOR DERECHA

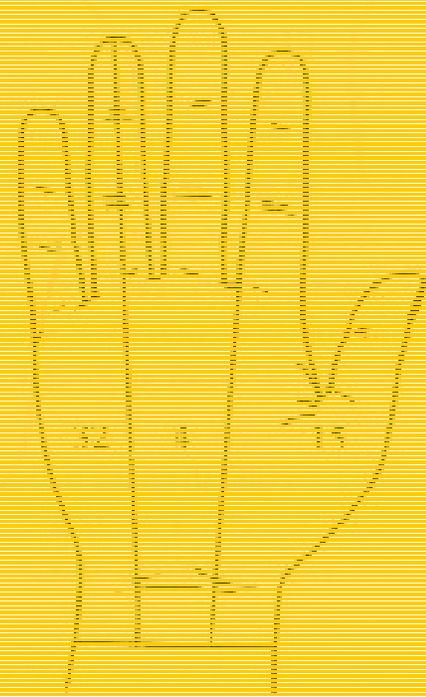


FRONTAL IZQUIERDA

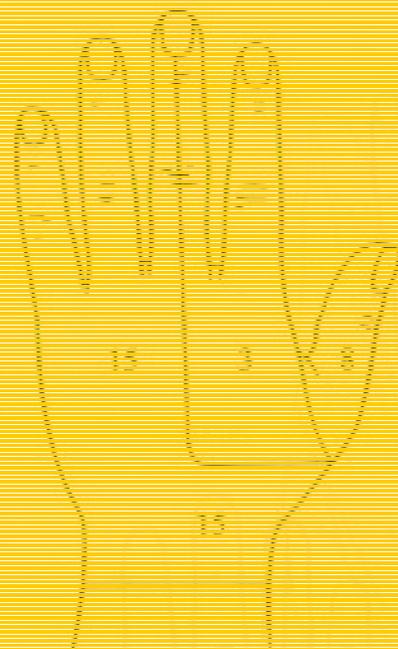
MANOS



DORSO DERECHO



PALMA DERECHA



DORSO IZQUIERDO



PALMA IZQUIERDA

Recapitulando al cuerpo

Después del recorrido por la acupuntura, la Auriculoterapia, la Reflexología, el masaje y las Flores de Bach, observamos que es muy clara la influencia de cualquier emoción humana y su impacto en el cuerpo, cuando la emoción se instala durante un periodo largo ó bien la emoción es muy intensa, el cuerpo entra en una lucha por mantener el equilibrio situación que lo desgasta.

La perspectiva somática permite entender como el cuerpo se construye y con el las múltiples patologías que han acompañado al ser humano.

Para poder explicar más ampliamente como el cuerpo retiene experiencias, recuerdos, emociones, historia y en concreto una memoria personal y corporal se hará referencia a las terapias alternativas ya contempladas.

En el punto Du 20, que corresponde en los atlas corporales a las flores de Bach a Impatiens y Rock Water, además que dentro del masaje de cabeza; podemos encontrar que cualquiera de estas sugerencias provocará en el paciente cambios en su estado de ánimo, musculares, conceptuales, térmicos, tensionales, pero sobre todo, estaremos moviendo la historia del paciente.

Es decir; si el paciente es muy rígido en su forma de ser y pensar, siempre está angustiado, irritable, fastidioso, con la aplicación de la acupuntura en Du 20, ó bien con la terapia floral que incluya Impatien y Rock Water se estará trabajado el mismo punto y otros que están involucrados en el área corporal sin la punción, ó bien sin la ingesta de las flores.

Es importante expresar que hoy en día el uso de las Flores de Bach, se está

enfocando más a los aspectos espirituales, no dejando de lado los emocionales y como punto de referencia se diagnostica por sintomatología física y emocional.

La manera sugerida en este texto, es una forma más de entender que emoción, vivencia y experiencia se alojó en un lugar específico del cuerpo teniendo en cuenta que una flor tiene impacto en regiones corporales de apariencia azarosa.

Exhorto al lector a conocer de cerca la experiencia de las terapias alternativas, cualquiera que sea el motivo de consulta, es más que éso; es permitirnos crecer y amarnos.

El cuerpo y la mente

Fuentes L. y Alcaraz, R. (1998) dice que es importante conocer los conceptos, mismos que de acuerdo con la situación sociocultural cambiarán, es así que para algunos puntos del planeta sonaran ajenos y desconocidos algunos principios, entre ellos destaca el siguiente; en el occidente ó dicho de otra manera, para la medicina moderna, el cuerpo es un terreno que se segmenta y se reparte entre todas y cada una de las especialidades como la cardiología, traumatología, toxicología, urología, ginecología, neurología, psicología, psiquiatría, etc.

Sin embargo para la lógica oriental los preceptos no sólo aproximan a comprender al paciente en su situación de salud-enfermedad, sino también, llevan una filosofía de su estilo de vida aplicado a la medicina. Es por ello que el Ki, ó energía, teorías del Ying-yang, teoría de los elementos, teoría de los cinco elementos, son los conceptos que los occidentales difícilmente comprenderían, pero que para los orientales es hablar del proceso de salud-enfermedad.

Lo anterior se aclara como la forma en la que el médico oriental reconoce y considera que su paciente es un todo, es un microcosmos, que se encuentra en estrecha relación con su medio natural.

El hombre y el cosmos son parte de un principio, de interactividad entre el medio ambiente y el mismo. El hombre, las plantas, las fuerzas naturales, el universo, la tierra, son parte de todo, creando entre paciente y médico una connotación distinta, mientras que para el médico occidental todo el cuerpo está parcelado “para su mejor estudio”. El médico oriental trabaja con él de manera integral, y se evita el traer al paciente como pelota de ping pong.

Esta absurda situación en la actualidad, de la segmentación humana entre la que se comprende la separación del **cuerpo de la mente**, Perdiéndose entonces la unidad indisoluble e inseparable (de la cual los teóricos hablan tanto en tratados médicos como en los psiquiátricos, sociológicos y psicológicos). Sin embargo sólo se queda en teoría en las líneas de la filosofía.

Alcaraz, menciona que ese cosmos conformado por el cuerpo y mente ha perdido su integración como organismo entero indisoluble, pero no sólo éso, sino también la ubicación que tiene frente a una influencia a las leyes básicas de la naturaleza; se ha perdido el contacto con la misma, dejando de lado los efectos y beneficios del movimiento de traslación y rotación, y con ello modificando las estaciones del año, generando productos que “debieran” existir en una temporada del año y tienen su razón natural; y que sin embargo, los encontramos en el comercio durante todo el año; perdimos la humildad de colocarnos frente a una congruencia universal, todos lo ciclos por

conveniencias de la política social son modificados por los sorprendentes cambios de horario que existen en México y en otros países repercutiendo en la salud y rendimiento así como las formas de enfermar de los ciudadanos se diversifican, por otro lado se minimizó el papel que jugamos los seres humanos en la cadena alimenticia, en donde es mejor consumir según los esquemas sociales carne, que verduras, de sustituir una ensalada verde por alimentos refinados y creados para “ahorrar” tiempo y esfuerzo, porque la ciudad reclama un largo periodo de trabajo y cada vez más se pierde la concientización de el orden natural y genuino; se ha presentado el caos en un cosmos en el que nos encontramos inmersos.

Cuando no se tiene la armonía entonces enfermamos, sentimos dolor y éste por lo general, nos incomoda y molesta.

Por medio de la Historia, menciona Alcaraz se puede conocer como, cuando y quienes empezaron a separar el cuerpo de la mente, alma, espíritu ó psique, es así como remontándonos siglos atrás se encontraron las raíces de esta segmentación.

Esta absurda situación, ha desviado nuestra atención de la salud del cuerpo hacia la enfermedad y el dolor; totalmente a la inversa de prácticas ancestrales como la herbolaria ó la acupuntura, en donde no se busca eliminar el dolor sino la causa del mismo, eliminando la enfermedad ó corrigiendo el daño que pudiera sufrir nuestro cuerpo; en ellas se busca la salud no la comodidad.

Es así que existen cambios, a partir de nuestro cuerpo si éste se encuentra sano ó enfermo; y a su vez, cuando la mente presenta una desadaptación, desequilibrio

ó irregularidad, nuestro cuerpo lo resiente, presentándose entonces las enfermedades psicosomáticas.

Si tanto el cuerpo y la mente son repercutidos por un mismo evento, entonces atendamos a ambos.

Reconozcamos que el cuerpo como condición de los psicológicos y la unidad biunívoca y recíproca, es la opción que más ampliamente se abre área la psicología como ciencia y profesión. Es preciso para sacar al cuerpo del olvido psicoterapéutico de la actualidad, y no caer en el extremo de la corporalidad, que los psicólogos reconozcamos los elementos culturales que permean nuestros ojos y todos nuestros sentidos, así como nuestros pensamientos y nuestras acciones; que son, a la vez, instrumentos de conocimiento y desconocimiento de partes de nuestra condición humana y desconocimiento de nuestra integridad cósmica.

Como prueba de ello son estos 53 casos reportados en este texto, ya que entre la memoria corporal que existen en todos y cada uno de los pacientes se pudo identificar como el cuerpo reacciona a eventos climáticos, atmosféricos, geográficos y estacionales como son los casos donde se mencionan las constantes recaídas por el clima y las asociaciones emocionales y somáticas que se atribuyen a los diferentes fenómenos atmosféricos, además de esta asociación prevalece también los recuerdos agradables, impactantes y aquellos que marcaron etapas en el pacientes, mismos que se revivieron durante la psicoterapia. A su vez la memoria corporal brota y somatiza en el cuerpo cuando se confluyen las variables anteriores y además la estimulación corporal por medio de la acupuntural, masaje, Flores de Bach, Auriculoterapia y Reflexología hizo que el

paciente evocara las asociaciones que provocan que cada año en su cuerpo las secuelas cada vez más estructuradas y elaboradas para transformar la información, adaptación y superación de los instantes difíciles y complicados que vivió y aún tiene el individuo.

En la mayoría de los pacientes prevalece la somatización con afectación del órgano dominante y debilitado en el cual por lo menos el 40% de los casos resultó ser el Hígado, ésto nos convierte en una comunidad que tiene por común denominador una somatización equivalente a depresión agresiva, a irritabilidad, constante competencia, insatisfacción, colitis nerviosa, dificultades con los órganos creadores tanto en hombres como en mujeres, insatisfacciones sexual, labora, personal, amorosa. En resumen la comunidad atendida padece de desamor a los otros y a sí mismo.

¿Por qué la emoción se apodera del Hígado? Siendo el laboratorio del cuerpo donde se gestan grandes y extensas fórmulas naturales de hormonas, donde se sintetizan los alimentos, además de que es uno de los órganos intermediarios entre el alimento y la sangre, es el lugar idóneo para muchas emociones; el hígado recibe tanta carga alimenticia la cual en caso de las carnes y otros alimentos que llevan hormonas sintéticas y conservadores; de estimulación por medio de la vista, así como la toxina que ingresa de diversas maneras hacen que se sature, confunda y trabaje en exceso por lo tanto absorbe mayor cantidad de energía para procesar todo lo que puede, ese apoderamiento de energía es necesario para el órgano y su supervivencia, ya que está a la vez luchando con el resto de los órganos por sobrevivir; es en esta estadía que el cuerpo empieza a dar mayores indicios de somatización obligando al individuo a

buscar salud, en esa búsqueda se le ofrece como vía tradicional medicamento y una “dieta” que hará que el cuerpo descansa de todo aquello de lo que está saturado, cuando en realidad lo que sucede es que el cuerpo ahora tiene que procesar el medicamento que provocará reacciones primarias y secundarias, además de que aún tiene trabajo atrasado y se esmera por cumplir.

Una vez que el Hígado ó cualquier otro órgano ha procesado medicamento en caso de ser uno sólo, más lo atrasado, se le incrementa la carga emocional que vive el paciente de saberse enfermo y de enfrentar algo llamado DOLOR, concepto y umbral variable en todos y cada uno de nosotros, lo único en que se está de acuerdo en todos, es que le tememos, confundiendo la sensación del Punto de Alarma de Hígado, con un problema de apéndice

En lo que corresponde al riñón siempre sale como órgano debilitado, en donde las causas son múltiples entre ellas un embarazo complicado, baja calidad en la lactancia, apropiación de temores, desnutrición, anemia, exceso de actividad, relación familiar patológica, violencia intrafamiliar, accidentes, incidentes que alteran el desarrollo psicosexual, insatisfacción sexual, exposición a medicamentos de altas generaciones, ingreso de alimentos, sustancias y bebidas con altos índices de azúcares y contenido tóxicos, exposición excesiva a los elementos naturales y accidentes que implica extracciones y amputaciones.

En lo referente al Corazón que fue otro de los órganos que resulta tanto dominante y debilitado, podremos expresar que es otro de los órganos que tiene un contacto intenso con el tejido sanguíneo.

La disposición anatómica así como la valoración de los puntos de alarma, revelan que el Constricto Corazón (lugar anatómico donde se ubica el Timo, centro de creación de componentes sanguíneos como son los hematocitos, linfocitos, eosinófilos, entre otros) y Corazón son los puntos que reportan mayor dolor a la palpación, provocando incluso que los cuerpos se aprieten, se constriñan, ó que expresen con gritos, palabras ofensivas, movimientos de defensa, sudoración, ruborización, al realizar la valoración.

En todos los casos reportan haberse sentido agredidos, atacados e incluso llegan a mencionar que se les desea hacer daño. Estas situaciones no son otras sino la historia, memoria y almacenaje de emociones, situaciones, traumas, accidentes vividos ó presenciados, alteraciones con el desarrollo de la sexualidad, lutos, abandonos, soledades, comparaciones, enojos conservados, sustos, disgustos, noticias agradables ó desagradables que de alguna manera no son canalizadas y se almacenan en estos lugares, por lo tanto el corazón emocional es el Constricto Corazón, es un contenedor que provoca somatización de insensibilidad ó a la inversa provocará dolor extenso en todo el esternón, costillas, dolor para respirar, inflamación óseas ó tejidos blandos asociados a este punto, situación que complica por la asociación y sugestión en torno al infarto al miocardio.

En todos los casos debemos de estar pendiente de su tensión arterial para mayor seguridad del paciente y nuestra tranquilidad con respecto a la punción y su estimulación misma que está contraindicada en algunos casos.

Considero que los órganos más afectados por el grueso de esta comunidad que acudió a psicoterapia, son aquellos que

están más involucrados con la oxigenación, transporte, depuración y alimentación, así como la regeneración de los componentes celulares, los órganos que son más afectados.

La dominancia y la debilidad entre ellos dependerá de la historia, dimensión, maduración, alimentación, herencia, cuidado y medio ambiente donde se desarrolle el individuo.

Los otros órganos no son menos importantes, sin embargo, presentan mayor debilidad para ser ellos los dominantes, puesto que los requerimientos energéticos son diferentes y además dependientes de otros órganos, es así que esta red de cooperación siempre generará que algunos órganos coaccionen más que otros, la diferencia es que los otros no pueden trabajar con mejor resultados por la necesidad del ki que están absorbiendo los órganos dominantes; conforme el individuo se hace más y más competitivo va interiorizando esta competencia hasta que termina por hacer que sus órganos entren en esta misma dinámica, hasta ahí se presenta una somatización considerable de aviso al individuo; la cosa va más allá, cuando la competencia se hace de manera celular y microcelular, entonces viene una guerra llamada tumoración, misma que degenerará en cuestión de tiempo en cáncer.

Como nos enfermamos

Salor J.J. menciona que el Dr. Bach, describió dos caminos por los que se llega a la enfermedad, el primero se refiere al enfrentamiento del Ser Mayor, (lo expresado en líneas arriba,) y el ser Menor, mismo que se comprende con el efecto de los conflictos con los otros. En ambos casos uno, como ser Menor vibra desarmonicamente con la Energía Cósmica y esta desarmonía se manifiesta

en enfermedad. En aras de explicar y de traer delimitar al Ser Menor que habita en el ser humano, expondremos algunas ideas.

López, S. (2000), dice que, todo ese cosmos se ve afectado y alterado cuando un organismo se ve expuesto a un ritmo de vida; que empezando desde en el modo de producción mismo que impera a los cuatro puntos cardinales del planeta; la industrialización, el surgimiento del número de serie y código de barras, en donde el organismo es otro producto más del mercado que aunque no existe un código numérico que lo identifique, si existe otra forma de catalogarlo, ...la etiqueta. Etiqueta establecida por la sociedad correspondiente a un espacio, tiempo, lugar e ideología, que influye en la vida del organismo humano, y que a su vez la facilidad de adaptación será diferente entre todos y cada uno de los miembros de uno de una misma familia.

Aunado a lo anterior, existen aún más elementos para considerar y tratar de explicar el por que la gente se “enferma” ó cae en enfermedades ya sean físicas y/o psicósomáticas, mismas que corresponden a la Industrialización, veamos por que:

López, continúa explicando que las ciudades se han tornado como punto de reunión para la gente del interior del país, provocando en ellos un falso sueño, fantasía e idealización de mejorar, ó de éxito; sin embargo, llegan a la gran urbe, en donde existe un choque abrupto entre el mundo citadino y el mundo rural, es entonces en donde el emigrante se enfrenta con un mundo del revés, en donde todo gira a un reloj, a la rutina del Lunes al Domingo, y en donde la competencia cada vez relega a los que menos tienen. La gente inmigrante pues tiende entonces a alojarse en colonias populares, al alcance los males sociales, ó

bien deambular por la ciudad y convertirse en piltrafas humanas y que para los ciudadanos se traducen en gente indeseable.

Cuando esta gente, después de mucho sufrir, consigue un agotador trabajo, son sobre explotados, humillados, vejados e incluso llegan a sentir el racismo de los trajeados y las entaconadas.

La familia que brota de unos padres con estos antecedentes, es una familia que lucha contra la idealización de sus sueños; pero también con el deseo de regresar a su lugar de origen. El gran antagonismo es la fuente de la cual mana constantemente la depresión, la ansiedad, el miedo. Sin embargo, no todo queda ahí, también sus hijos sufren el abandono por parte de los padres que para ofrecerles lo mínimo a sus hijos, se ven en la necesidad de encerrarlos y brindarles muy poco tiempo. Ese abandono que los hijos sienten tiempo más tarde lo presentan como un autoabandono, disminuyendo entonces en el autoestima, el respeto por la naturaleza y la elevación de la agresividad en todos los sentidos, inclusive consigo mismos.

La competencia constante de esta sociedad hace que los índices de estrés (Avellanosa, 1988), adicciones, rendimiento laboral e intelectual, violencia intrafamiliar, y enfermedades psicosomáticas, así como de accidentes imprudenciales y laborales se disparen y sean cada vez más y más altos.

El mito del éxito va desde el punto más lejano del país hasta la capital más grande, en un ideal imaginario, de joven bien vestido, refinado, inteligente, con las llaves de su casa y un gran coche en una mano y en la otra a una bella y joven mujer de la otra. Ese sueño estadounidense, ha hecho muchos hombres y mujeres con

alteraciones en sus estados de ánimo y ha creado una gran diversidad de enfermedades del orden somático.

Y que decir de esa gente que a consecuencia de un descuido, ha sufrido algún traumatismo craneoencefálico y ha quedado con secuelas, como son crisis convulsivas, desordenes mentales, internamientos en instituciones totales; sus efectos en los familiares y la gente que rodea, tienden a generar malestar, depresión e impotencia entre otras. López (2000).

Dürhssen A. Y Laing (1960), mencionan además que los secretos de cada familia son importantes y suficientemente trascendentales para el curso que lleve a los integrantes de una familia; éstos van desde quizá una depresión (Jackson W. 1988, Arfouilloux J. C. 1995), ó temor exacerbado a "x" situación (Tañer, I. 1973); relación extraconyugal, (Sinberg, J. (1979); adicciones (Redil L. 1977), perversiones del orden sexual (Bettelheim 1982), neurosis (Laing, 1960), abusos, ignorancia y negligencia (Dührssen, 1960); prostitución, inadaptación (Redil, L. 1977) al medio que se traduce en enfermedades mentales, deficiencia escolar (Nieto M. 1987 y Patton y Payne, 1996), retraso en el desarrollo, entre otras.

Por lo anterior se deduce que la enfermedad está en nuestro alrededor, la vivimos, escuchamos, comemos, respiramos, sentimos, percibimos como parte de algo llamado realidad; que se convierte en enfermedad en el momento en que el cuerpo recibe una carga excesiva ó un vacío y éste ingresa a nuestro ser por cualquiera de los sentidos, trasformándose entonces en información eléctrica que viaja de las terminales nerviosas, llega a la médula espinal, sube por ella hasta llegar al hipotálamo y otras

estructuras donde se reparte en la corteza cerebral y de ahí envía una señal poco perceptible por vía aferente, sin embargo, como es pequeña, el cuerpo no la traduce hasta que se han aglutinado varias informaciones en el mismo sitio, donde ya se provocó alguna inflamación, tensión, dolor, afección, alteración etc.

Es ahí donde empieza la labor del psicólogo, donde el quehacer se hace intenso e inacabable, ya que la percepción humana se convierte en un medio para formar alteraciones y enfermedades, pero también para generar *procesos de recuperación* con mayor impacto para el paciente.

La cuna de la psicoterapéutica moderna Idiosincrasia v/s psique

Aunado a lo anterior, todo se complica cuando uno ó más niños y/o adolescentes lo están viviendo en el seno de la familia ¿Hasta qué grado repercute la asimilación de los problemas familiares en la perspectiva de vida del menor? La enseñanza inconsciente de los modelos de vida, se aprenden por imitación directa ó indirecta, situación que cuando los padres la ven en un estadio avanzado se escandalizan y culpabilizan a situaciones notorias en la vida familiar (Arfouilloux, 1983), sin aceptar nunca la responsabilidad de buscar una vida sana en todos los sentidos, por el único temor de enfrentar las situaciones. (Breton 1989), y Janet P. 1997) refieren que la necesidad de cubrir las solicitudes propias del individuo lleva a tener fracasos que generan que la persona tema al fracaso, ese temor posteriormente se acompaña de síntomas; por lo que se deduce, que de un evento fantaseado que no se cumple, se frustra la persona y termina por autocastigarse, presentando frustración, y en ocasiones con malestares tanto propios

como los depositados por la familia que le rodea.

Los seres humanos necesitamos desarrollar nuestras potencialidades, pero cuando algunas personas han sobrepasado ó no se les ha permitido generar sus cualidades, entonces tienen efectos en el ritmo de vida que tiene, no sólo en el orden mental sino en el corporal, provocando que se implemente una forma de llegar a desarrollar ese trabajo y resaltar los aspectos en los que se manifiesta que son: la razón, el cuerpo y la razón, y los efectos de la racionalidad en el cuerpo. Rivera M. (1998)

Enseñanza académica vs praxis Reflexión

La formación profesional que consta de un currículum en la licenciatura de Psicología impartida por la Facultad de estudios Superiores Iztacala tiene en teoría y fundamento una perspectiva cognitivo-conductual, sin embargo el currículo vivido en práctica clínica demuestro que fue necesario la incorporación de otros enfoques teóricos de la Psicología como son el psicoanalítico, humanismo, la psicología Gestal entre otros.

La conformación profesional del estudiantado está influenciado por las variables del grupo, horario y la asignación del profesorado a las diferentes asignaturas, materias donde el contenido que se revisa es de diferentes enfoques; en mi caso particular puedo decir que mi formación profesional fue eminentemente cognitivo conductual. Sin embargo el problema que presenta este enfoque es que no reconoce la emoción como una entidad que afecta la salud físico-mental y que cuando lo llega a aceptar lo permite como sentimiento, además de que el terapeuta es quien fragmenta y establece

mediciones tanto en las conductas, en los pensamientos dejando de lado por completo los sentimientos; el enfoque cognitivo-conductual psicoterapéutico se limita a un programa rígido prediseñado que no permite espontaneidad en el consultorio, menospreciando otras demandas que el paciente pudiera expresar.

En la formación académica del Psicólogo están involucradas varias asignaturas que conforman bloques ó áreas como la educativa, la experimental, educación especial, la social y clínica, en todas ellas queda impregnada la escuela cognitivo-conductual limitando por mucho la participación del profesionista en su trabajo. En mi caso particular percibí que en mi formación se le dio mayor peso al área experimental, dejando de lado las demás áreas, en el área clínico durante 2 años se atendió a pacientes, en el primer año que involucró al quinto y sexto semestre recibí formación estrictamente cognitivo-conductual por ende el tratamiento aplicado al paciente se centro en un objetivo que debería de cubrir en un semestre, dicho objetivo tenía que conciliar la demanda escolar de aprobar la materia y además solventar con mis propias herramientas cognitivo-conductuales el motivo de consulta del paciente ó su tutor, por lo general el estudiantado selecciona del paciente que es lo que puede trabajar con él (situaciones que se miden por medio de tablas de conducta, pensamientos y acciones), por lo tanto se realiza un programa de manera arbitraria con el paciente, resultado: el avance del paciente fue muy lento, su mejoría duró poco tiempo y los métodos aplicados se acercaban más al ensayo error. En el segundo año la formación de la práctica clínica que equivale al séptimo y octavo semestre, la información académica fue más abierta, se dio paso al conocimiento

de la importancia de la somatización y sus procesos, al trabajar con los pacientes los resultados se dieron de manera distinta, cada paciente reporto mejorías a mitad del semestre, la presión ejercida por el programa académico y la solicitud del paciente fue más armoniosa por la libertad de expresión tanto por el paciente como por el enfoque: resultado el impacto de la psicoterapia fue con mayor calidad, profundidad y durabilidad y compromiso ético.

En el caso específico de la Psicología Clínica en un consultorio donde el paciente lleva su demanda sucede que el motivo de consulta rebasa nuestros conocimientos académicos, es así que es necesario como profesionista tener la información necesaria para las enfermedades que van más allá de lo Psicológico, entre las demandas más frecuentes de los pacientes se encuentran la depresión, colitis nerviosa, parálisis facial, síndrome de la mujer maltratada, violencia intrafamiliar, migrañas, violación, abuso sexual, alteraciones ginecológicas, intoxicación farmacológica, alergias, asma, entumecimientos, etc. incluso se ha llegado al caso en que el paciente ya expresa su diagnóstico médico y solicita demanda para su tratamiento fundamentado en dicha valoración.

Cuando se está incluido en la platilla del personal del Centro Cultura ISSSTE Tultitlán, Fuentes del Valle, resulta que la población comparte la idea de que el área de apoyo psicológico es la extensión del servicio médico propio de dicha institución, por lo que la demanda de los pacientes, sus padecimientos y tratamientos son especiales, los pacientes expresan los nombres genéricos y comerciales de los diferentes tratamientos a los que se han sometido, así como muestran las recetas e historias médicas de altas. Sin embargo

dada la formación recibida en la Facultad de Estudios Profesionales Iztacala me fue necesario ser autodidacta en la semiológica, anatomía, técnicas quirúrgicas más aplicadas, farmacopea, farmacología y fisiología.

Del mes de Septiembre de 1997 a Marzo del 2001, acudieron a psicoterapia más de 250 personas; el 20% de los pacientes mantuvieron su psicoterapia por año y medio, 30% acudieron a psicoterapia por lo menos 3 sesiones, el 40% acudió oportunamente a su tratamiento por lo menos 6 sesiones a un máximo de 60 sesiones, el 10% restante fue gente que se presentó a una ó dos sesiones por lo que no se considera como psicoterapia. Por lo tanto los 30 casos de mujeres, 12 casos de hombres y 11 de infantes fueron expedientes elegidos para figurar en este reporte por cumplir con los criterios de 6 sesiones de psicoterapia en adelante, presentar avances a corto tiempo, por ser representativos de las patologías mencionadas y por representar un acercamiento a las demandas más frecuentes en la Psicología clínica que enfrenta un psicólogo en el área clínica.

En ese tiempo se vivieron por lo menos 3 cambios de horario, llamado "horario de verano", durante el cual tanto al principio y al final se incrementaron más las quejas en torno al tubo digestivo y al descanso. Además de que en las 3 semanas promedio al empezar y terminar la población quedaba acostumbrada a un ritmo, que debería modificar ahora 2 veces al año, afectando incluso en los rendimientos de todos y cada uno de los individuos y sus familiares.

El 80% de esta comunidad mencionada son vecinos de esta colonia, ello quiere decir que la comunidad tiene problemas específicos de infidelidad, abandono corporal, soledad, depresión, insatisfacción

y presentan violencia intrafamiliar, en los casos revisados de abuso sexual el 100% de éstos reportaron haber sido familiares cercanos incluso con consanguinidad por parte de alguno de los padres. Lo cual se refiere que la violación y abuso sexual no es exclusivo de lugares oscuros y solitarios, sino que se están dando en el interior del lugar más seguro: el hogar.

Esta comunidad en especial vive una influencia, la competencia y rivalidad que existen entre las dos secciones en las que está dividida la colonia, la tierra de nadie la conforma el boulevard central, donde los de una sección y los de la otra entienden que corresponde al otro la responsabilidad de su cuidado y mantenimiento.

El fraccionamiento en sí vive con la idea de ser una comunidad de alto prestigio, que viven en residencias; los costos de las verduras, ropas, calzado y educación son elevados en 20 a 30% en comparación con las colonias vecinas. Además que en cuanto a la alimentación, ésta se rige de acuerdo a carnes, pocos cereales, frutos y verduras, es más existe una proliferación de establecimientos que venden comida preparada por kilogramo, por lo menos 360 días al año, ésto influye en las enfermedades infectocontagiosas que atacan tanto el estómago y el hígado.

El medio ambiente es seco, sin embargo, debido a la orientación geográfica incrementa los vientos, trayendo contaminación, tierra, polvo tóxico de varias empresas que se encuentran rodeando los costados del fraccionamiento. Situación que se ve reflejada en las reacciones de alergia e infección tanto de los ojos, pulmones y en los genitales femeninos de la población.

Los moradores consideran que sus vidas están "bien", ellos crecen pensando que son ricos, que son los más guapos,

espigados, inteligentes, pero nunca se piensan amados; el choque empieza cuando estos jóvenes conviven en las escuelas con otros con niveles socioeconómicos distintos y empiezan a situar su verdadera realidad, el impacto es tan intenso que la reacción somática se da de inmediato. Es por lo que se comentan los estudiantes que muchos de los pacientes con alteraciones en su desarrollo psicosexual son enviados a valoración y de ahí a psicoterapia.

En los casos de los adultos quienes son en la gran mayoría profesionistas, se viven situaciones de competencia entre los cónyuges, la infidelidad para vencer, desquitarse ó vengarse se convierte en una arma poderosa para humillar a la otra parte, es así que 40% de las mujeres adultas que acudieron a psicoterapia denuncian esta situación y presentan somatización por esta única causa. La infidelidad he de decir, que la viven tanto pobres, como ricos, tanto analfabetas como profesionistas, la infidelidad se comete por diferentes razones.

Cuando es la mujer la que ha sido infiel e independientemente de que la pareja se entere, la mujer entra en una dinámica de destrucción por el sentimiento de culpa lo cual es inversamente opuesto al grado de placer que haya experimentado con su relación extraconyugal. En el 100% de las mujeres que fueron infieles y que sus parejas se dieron cuenta, existió divorcio por la causa de infidelidad.

En el 15% de las mujeres que se percataron que sus esposos les fueron infieles, ellas solicitaron el divorcio, la causa fue: incompatibilidad de carácter y diferencias irreconciliables; esto quiere decir que existe una manipulación por parte del motivo, causa y razón que llevó a esta relación ante el juez por segunda

oportunidad. En la mayoría de los casos las mujeres no se vuelven a casar. Y ellos reinician su vida matrimonial con una segunda, tercera ó cuarta pareja.

A la mujer se le penaliza el placer, el sentir, en ser orgásmica, sin embargo, si no lo es entonces le buscan un sustituto argumentando que existe en la esposa ó pareja frigidez. La humillación en torno a la vida sexual activa de la mujer está dada en el 95% de los casos reportados, incluso información ofrecida por parte de los varones.

La violencia que prevalece en los hogares, se construyó a partir de cada persona y su familia de origen, se alimentó con la violencia que se divulga en los medios de información masiva, además por los constantes atropellos que vive cualquier persona, es así que estamos incluyendo la violencia intrafamiliar como un mal necesario, como la sal a la comida.

Las alteraciones sexuales, la reproducción y la perversión es otra construcción familiar y después personal, sin embargo, he de reconocer que mucho se debe a los medios de información masiva, al Internet, al miedo al rechazo, a la burla, a la soledad, al poco amor, mismo que es confundido con eroticidad.

A la alimentación rica en carbohidratos, azúcares, grasas, carnes, conservadores y hormonas artificiales que modifican nuestras propias hormonas y con ello inicia un movimiento orgánico que termina por alterarnos la información que llega al cerebro y con ello lo que entendemos, lo que sentimos, creemos, percibimos y en fin lo que hacemos.

El pánico, el miedo y la inseguridad que prevalece de haber sufrido ó presenciado, de algún incidente que altere la vida

cotidiana como son los asaltos, secuestros, accidentes, agresiones, muertes, etc. Incrementa que el ser humano se perciba cada vez más y más vulnerable tanto para sí como para los suyos.

A lo largo de ese tiempo con los pacientes y sus problemáticas, desde mi experiencia personal, rebase la barrera impuesta por la formación académica profesional impartida en la mayoría de las asignaturas de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala con respecto a los contactos entre pacientes y terapeutas, numerosas circunstancias que debilitan la seguridad y confianza de los profesionistas que respaldados tras un escritorio, identificación ó distintivo, justifican su propio temor al contacto físico y emocional para con los demás.

Al encontrar en la terapia alternativa una herramienta poderosa para poder vencer aquellas enfermedades de orden somático, estaremos recuperando también familias enteras por el efecto dominó, siempre y cuando se geste en todos y cada uno la necesidad de tener un trabajo personal y de crecimiento dando por resultado mejores seres humanos, hermanos, primos, padres, hijos, abuelos, tíos, provocando con ello que la comunidad destaque en algo más que en drogas, prostitución, decrepitud y locura.

Por lo tanto es necesario incrementar en las asignaturas la formación de profesionistas más éticos, seguros, íntegros y preparados para enfrentar, confrontar y relajar con una gama extensa de técnicas, estrategias y desarrollo de capacidades personales.

Es estrictamente necesario para cualquier estudiante de la carrera de psicología y

para todo psicólogo estar en constante crecimiento personal, someterse a su vez a psicoterapia, tener la plena seguridad de que los unos nos atendemos a los otros, ya que de otra manera se viciaría con nuestras problemáticas como profesionistas a los pacientes que acudieran a psicoterapia.

CONCLUSIONES

I.- GENERALES

Es casi imposible apartar a cualquier persona de una idiosincrasia, de un sistema de valores sociales, culturales, políticos, religiosos, tradicionales, sexuales, genéricos, de un idioma, lenguaje, signos y significados; así como es imposible que una persona deje de lado su historia personal como ser individual y como integrante de una familia.

La familia es la médula espinal de todo cuanto somos, es en ella donde se construyen los modales, sentimientos, actitudes, aptitudes, deseos, alianzas, contactos con todo aquello que nos rodea y también con lo que está muy lejos de nosotros; en ella se consolidan nuestros conceptos, virtudes, afectos, sensaciones, motivos de vida, patrones, personalidades, temperamentos, pasiones y deseos, también deja su marca personal de la percepción de la realidad, de los modos de vida, de dar y recibir amor y todas las sensaciones, incluso pueden heredar patrones de conducta similares incluso sin haberse conocido; familias enteras somatizan los mismos padecimientos y han llegado a

coincidir con los eventos impactantes y traumáticos en la vida personal e individual de cada uno.

Es la familia el crisol que hace una mezcla de un sin fin de elementos y hace la diferencia entre una persona y otra, así como una familia y las demás, haciendo que la cultura tenga rasgos específicos de manera multifactorial.

La familia hace sus metas y proyectos de los cuales varios no se cumplen ni en tiempo, forma y espacio; entonces los adultos depositan en los menores esos objetivos, haciendo una extensión de abuelos a hijos, de hijos a nietos y así se sigue, hasta que alguno de los integrantes decide darle un giro a esa dinámica tradicional familiar. Al respecto diré que todos somos hijos de nuestros padres, parece muy obvio, sin embargo; existe gente que tiene dudas en torno a la familia que posee, e incluso no teniendo convivencia cotidiana con la familia de origen, se hace una historia personal donde cada uno de los integrantes de la familia dejaran una huella imborrable en los otros, existan ó no.

En las familias comunes donde existe un padre, madre y hermanos habrá una historia de convivencia, competencia, desamor-amor, habrá festejos, funerales, sanciones, triunfos, hay recuerdos de los que están y los que se fueron.

En las familias donde alguno de los padres falta, entonces faltaran dos, ya que uno de los cónyuges que se ausenta de manera voluntaria, emigración, internamiento en alguna institución ó bien por muerte, el otro hace todo lo posible por suplir al padre faltante; por lo tanto los otros integrantes de la familia pierden a los dos padres, ya que las imágenes, roles y límites están confusos, alterados por la usurpación inconsciente del rol del primero que se fue; siendo así que la familia se afectará por la complejidad de su situación.

Los roles, actividades, planeaciones, actitudes y personalidades que se tienen resultan ser adoptados por los demás organismos más pequeños ó frágiles; los adultos en sus conversaciones y en los vacíos en ellas están emitiendo una gran cantidad de información hacia los hijos; el poder de la palabra tiene un alto impacto, pero más impacto tienen los actos, éstos van desde la carga emocional, tensional, fisiológica y social que posee una mirada en un ángulo específico con una gesticulación y un acompañamiento corporal que indica aprobación ó reprobación de las conductas de los otros. Así como todos recordamos una mirada, sonrisa, gesto ó ademán específico y peculiar de alguien, también podemos leer inconscientemente el cuerpo ante algún fenómeno ó evento. Por los impactos que recibimos a lo largo de nuestro paso por la tierra, nos damos cuenta de las lecturas corporales más repetidas y obvias, terminamos por

adjudicárnoslas ó en definitiva omitir ese tipo de expresiones corporales.

Así como quedan impregnadas en nosotros esas imágenes y palabras, quedan sentimientos alojados en alguna parte de nuestro cuerpo, de nuestra memoria, de nuestra historia de vida, las asociamos a otros eventos ocurridos y se archivan no sólo en nuestro cerebro como comúnmente se cree sino también en los huesos, en la piel, músculos, órganos y sentidos. Ingresan a nuestro cuerpo por sólo dos de los cinco sentidos...el oído y la vista.

Cuando una persona vive en carne propia algún evento que traumatice su vida ya sea de manera definitiva ó temporal, dejará entonces un impacto aún mayor en su percepción, historia de vida y en definitiva en su memoria personal. La persona que sufre está involucrando todos sus sentidos; ataca a la vista porque que la ira, la depresión, la frustración, el odio, el resentimiento, la ansiedad del otro es observada por quien sufre las vejaciones ó bien es testigo de las mismas. El oído percibe tonos, modulaciones, gritos, palabras con cargas emocionales diversas, también llegan estímulos que en asociación con lo que se observa, hace un cuadro deplorable. El olfato órgano por el cual se respira y se permite de inicio la vida. El gusto uno de los sentidos que más se afecta, en casos de abuso sexual, en asuntos que tienen que ven en general con el desarrollo psicosexual de un individuo; así como representa el contacto íntimo entre la madre y sus hijos, el primer medio de alimentación, también está involucrado en una de las entradas principales de vida; por último la piel, el tejido más extenso de cuerpo, órgano que también posee la capacidad de respirar, la piel es la membrana que aísla a dos mundos.

Todos estos sentidos son influenciados por la familia, la pareja, los amigos, los

enemigos, los presentes y los ausentes; tienen un desarrollo específico partiendo de la atención, cuidados, valoraciones, cultivaciones de virtudes; pero también son componentes claves de memorias que evocan maltratos, rechazos, humillaciones, violaciones y desprecios. Todo ese bagaje se encuentra en nuestro cuerpo fomentado por la familia, la sociedad y por nosotros mismos.

Estos registros se van interiorizando, tienen un impacto considerable en la personalidad del individuo, es así que surge la memoria corporal, involucrando no solo situaciones que involucren a los sentidos, sino también aquellos ciclos, patrones, formas, transformaciones, adaptaciones, idiosincrasia, cultura, tradición, idioma, conceptos dicotómicos, religión, expresión y manifestación de los diferentes estados de ánimo. Esa memoria corporal hace otra situación en nuestra dinámica interna, provoca cambios celulares, musculares, orgánicos, sanguíneos, neurológicos y en general fisiológicos que llevan al organismo en un tiempo individual y particular a presentar cambios y modificaciones en los ciclos celulares, ritmos naturales y cuando la emoción instalada de manera excesiva, acompañada de una deficiente nutrición, con un alto índice de competencia en cualquiera de las esferas laborales, sociales, familiares, sexuales y personales, agotamiento e insatisfacción personal, entonces se generan síntomas que más tarde se agrupan en patologías.

La capacidad de la memoria corporal no tiene límites, es así que aunque una persona “olvide” algún periodo de su vida, en su mente podrá concebir la idea de no recordar, sin embargo, algo dentro de esta persona le dará indicativos de que la

perdida no es total, ya que presentará rituales y rutinas propias del periodo que “olvido”, con un trabajo psico-corporal en las zonas involucradas se es capaz de recordar parte de esa memoria “perdida” lo anterior se logra con el masaje, acupuntura y flores de Bach.

El diálogo interno, la autoaceptación, la manifestación del cariño hacia uno mismo y a quienes nos rodean, alimentación adecuada a nuestras necesidades en función de las actividades que realizamos, la gratificación de nuestras actividades y el mantenimiento del equipo biológico con el que contamos, así como todas las fuentes externas como los recursos naturales y el impacto en nuestro organismo, también lo que socialmente sucede y aquello inesperado que nos acontece hacen que el organismo tenga un desarrollo y desenvolvimiento específico ya que va en dirección a sus metas individuales, familiares, colectivas y sociales.

El equilibrio siempre tan deseado por todos los seres humanos, considerado como un delgado hilo que en cualquier momento se puede fragmentar; ese equilibrio es un camino ancho donde uno puede llevar una velocidad y un sentido al igual que una carretera, algunos tendrán mayor velocidad en su andar en comparación con otros, algunos otros encontrarán en ese camino una serie de obstáculos que pueden enfrentar de manera específica y peculiar, la meta para todos es distinta pero coinciden en *mejorar* ya sea posición laboral, económica, política, emocional, social, académica, familiar, amorosa, paternal y sexual.

El asunto de mejorar, involucra tener mayor capacidad, importancia y siempre estar en constante crecimiento; sin embargo debemos tener cuidado ya que puede confundirse con una competencia insana

donde los únicos afectados somos nosotros mismos.

Cuando los síntomas nos alcanzan ya sean de orden interno ó exógeno, entonces siempre recurrimos de primera instancia con el médico, nos da medicamento ó nos formula cita para la intervención quirúrgica; muchos de los pacientes acuden a consulta psicológica cuando el área médica no satisface las demandas que ellos tienen, los pacientes emigran de un galeno a otros, por recomendaciones, por sugerencia entre dependencias, algunos visitan otras instancias como la nuestra, sin embargo, cuando llegan con nosotros son pacientes que ya están muy medicamentados, pierden tiempo para la identificación de los síntomas y los estudios “ponerle un nombre” a la enfermedad del paciente y entonces saber que hacer: Aplicar el tratamiento sugerido por los libros, maestros, vademécum ó procedimientos y técnicas de cirugía.

Estos cuerpos lastimados por la familia, por ellos mismos y después por el servicio médico; nos llegan con un agotamiento excesivo, los ritmos naturales ya se cambiaron, por que se regularon mediante medicamentos que ponen en riesgo a otros órganos, librando de momento aquello que es más “preocupante” el cuerpo no responde prontamente, el ánimo de los pacientes está en su nivel mínimo y sólo tenemos a nuestro favor la confianza ó desesperación para que ellos puedan estar mejor.

II.- EL CUERPO

Todas las familias tienen procesos específicos de ver al cuerpo, la visión

más aceptada es la que está apegada a dos aspectos a la ciencia y a la religión.

Durante siglos ha existido y acompañado esta idea al hombre y a la mujer, sintiéndonos orgullosos de nuestra especie, pero éso no impide que exista insatisfacción en los atributos, medidas, rasgos personales, culturales y hasta nacionales ó transcontinentales.

Los procesos de aceptación del cuerpo han llevado a los seres humanos a arriesgar incluso su vida con tal de verse, sentirse y poseer los requisitos de los cánones de belleza, hombres y mujeres desean y hacen posible la modificación de sus cuerpos, se sustituyen sexos, se incrementan y retiran masas musculares y todo lo hacemos por competencia.

En otros casos la necesidad de hacer las actividades propias, hace que nos sometamos a cirugías reconstructivas introduciendo en nuestro cuerpo, metales y plásticos, sin embargo, la restauración es el móvil principal de este procedimiento de las capacidades locomotoras ó bien orgánicas, en el caso de las donaciones, extracciones e implantes.

El cuerpo expuesto como el mejor organismo por la ciencia, es ella misma la que participa en su desarticulación, entonces provoca una repartición de los componentes corporales como si fuese un pastel, dejando de lado la intercomunicación entre los órganos, correspondencia que llega por medio de los sistemas nervioso, linfático y sanguíneo, la repartición de los segmentos humanos ha prevalecido por tres aspectos, el primero: la falta de responsabilidad y compromiso ya que es más fácil asumir un trabajo cuando no se complica. El segundo es la plusvalía que ésto ha implicado, el cuerpo humano y sus patologías.

No solo el cuerpo sino el concepto de salud, está dividido, como lo están las diferentes opiniones en las cuales independientemente del segmento que les corresponda siempre estarán involucrando a terceros ó bien “echandose la bolita unos a los otros”. El tercer aspecto lo tiene el terreno de la investigación, donde el cuerpo rinde para todas las disciplinas, haciendo de los más débiles su cobaya¹, incluso han llegado a “cometer actos desesperados”² en el consultorio ó quirófano para obtener algún beneficio curricular, sexual, económico, social y laboral.

Es en este cuerpo actual donde se puede ver el paso de las civilizaciones, en él quedan estampados los modos de producción, los impactos ambientales, sociales, culturales, ideológicos, personales y familiares, en un mismo cuerpo se trae millones de informaciones, transformaciones y aún siguen cambios y mutaciones que se darán de acuerdo con la adaptación al medio ambiente que le rodee.

Es el cuerpo el que nace, crece, es el cuerpo el que va del amor, al odio, de los celos, a la fidelidad, de la vida a la muerte, del triunfo a la derrota y del abandono a la convivencia. Es el cuerpo el lugar donde se depositan todos los afectos y defectos, ese cuerpo que tiene entonces una memoria filogenético, histórica, familiar y personal. Es el cuerpo

¹ Conejillos de indias. Involucrando para sus investigaciones a personas con síndromes extraños, a desvalidos, minusválidos, huérfanos, haciendo mayor preferencia para sus investigaciones al sexo femenino.

² Involucrarse de maneras inadecuadas con los pacientes y sus familias, tráfico de órganos, condicionando sus servicios, teniendo omisiones, alteraciones, acciones equivocadas en sus diagnósticos, tratamientos, seguimientos y procedimientos en general

donde se carga la historia de los abuelos, de los padres, de los hermanos de los hijos, de los estímulos, de la fantasía, la identificaciones de los roles, impulsos, programaciones, conformaciones de pareja ya sea voluntaria ó forzada, es en el cuerpo donde queda la huella de ser hijos deseados ó no, es el cuerpo el objeto donde se vuelca la comunicación corporal, simbólica, interna y externa, es el cuerpo el único medio de llegar a la sociedad y a la parte más interna de cada organismo, es el cuerpo el que se usa para la construcción de las gesticulaciones, de los conceptos, de las aceptaciones y de los rechazos, es el cuerpo el que se usa en contra y a favor de los otros y de si mismo. Es el cuerpo el que actualmente se usa para la mercadotenia, para la venta de sexo, para el consumo de drogas, para la exploración científica, el cuerpo se explotación laboral, se critica, se edifica, reconstruye y se autodestruye dejando de lado la participación en el proceso de daño por parte del resto de comunidad.

Es ese cuerpo al que arrastramos a las constantes y múltiples adicciones, a los patrones de conducta familiar y social, es el cuerpo al que dañamos en los accidentes, en todos los incidentes que alteran el desarrollo psicosexual, es el que nos llevamos como primer víctima en las enfermedades crónico degenerativas, es el cuerpo el recipiente que contiene a todas las patologías, es en ese cuerpo donde actualmente se confrontan los roles, donde lucha la historia y la prehistoria, es en ese cuerpo donde hoy se instala la psicología, porque no existe mente sin cuerpo.

Es así que ese cuerpo, nuestro cuerpo, mi cuerpo que tiene memorias, tantas que no se tiene un registro específico, sin embargo, no todo llega a simples memorias, también viene la interpretación personal, interna y peculiar del medio ambiente que nos rodea,

esa interpretación ó percepción hará que la información que llegue al cuerpo sea procesada y canalizada a un lugar específico, a un lugar que aunque aparentemente no sabemos donde está, los esconden los mecanismos de defensa y de vulnerabilidad, es así que esos huéspedes (memoria) deciden cambiar o mantenerse en el mismo lugar.

De esa manera donde se acumulan muchos huéspedes empieza un aglutinamiento que posteriormente se inflamará, infectará, dolerá y envejecerá, éso se convierte en un síntoma que aunado a las otras áreas compondrá un cuadro clínico.

Los diferentes componentes, sistemas y organización corporal da pie a una clasificación que hasta hace poco tiempo se desconocía, ejemplo de ello es el siguiente planteamiento ¿Cómo localizar el lugar donde se almacenan los miedos con origen conocidos? La localización se puede hacer por mera referencia del paciente de las zonas de dolor en donde se almacena el miedo con origen conocido, se puede realizar la identificación de las zonas mediante la lectura corporal, ya sea en oreja, puntos de alarma, cuerpo en general, por observación ó referencia.

En todas estas formas de valoración dará un resultado específico con respecto a los miedos de origen conocido por el paciente, los lugares donde se instala podrán ser en la zona correspondiente a la tercera y hasta la octava vértebra torácica, así como a nivel de la undécima vértebra torácica y termina a la altura de la cuarta vértebra lumbar. El lado interior está a dos dedos a la derecha de la línea media, y la zona se prolonga tres dedos a la derecha. También se encontrara en el lado inferior, en una línea horizontal a un dedo por encima de la cresta del pubis, ó

bien se encuentra en la parte derecha del cuello empezando por el nivel de la punta de la oreja y termina en la base del cuerpo, el lado anterior se alinea verticalmente con la base de las orejas, desde este punto se extiende dos dedos hacia atrás, estas zonas corresponden a la acción de una de las flores de Bach, el remedio es Mimulus³ y corresponde también a la trayectoria a diversos niveles de puntos de localización y punción de canales acupunturales como lo son, vejiga, intestino delgado y bazo.

Así como se realizan los mecanismos de involucramiento, apropiamiento, almacenaje y posteriormente éstos dan síntomas, el miedo es catalogado de varias maneras, sin embargo, en el cuerpo no sólo habita el miedo, también el odio, la evasión, el disgusto, el terror, el cansancio físico y mental, la indiferencia, el rechazo, el autoritarismo, los celos, la incertidumbre, etcétera; y también existen sus emociones opuestas, sin embargo, de alguna manera el cuerpo guarda las más destructivas, ya que son las que impactan y alteran de manera considerable las experiencias anteriores.

Es así que la vinculación entre el cuerpo y la mente ó psique es innegable, no se puede fragmentar, ya que al hacerlo negamos a uno ó al otro. El ser humano, no sólo es cuerpo, tampoco mente, ni tampoco sociedad, es una unidad, con dimensiones entrelazadas entre el equipo biológico, la mente ó psique y el impacto que tiene la sociedad en ese cuerpo y en la mente y viceversa.

De tal manera que a lo largo de nuestra vida tenemos experiencias, vivencias y observaciones directas ó no, que se introyectan y van más allá del cerebro, llegan a lugares específicos de nuestro cuerpo. Cuando un paciente acude a terapia

³ Ver tema de flores de Bach en el apartado correspondiente a los atlas topográficos de las zonas de la piel. Mimulus, es el número 20.

integral, se trabaja con todo lo que tiene, su cuerpo, su persona, su psique. Es así que la acupuntura, el masaje, las flores de Bach y la psicoterapia son formas de atender a un ser humano y llegar a sus emociones más rápidamente.

La acupuntura es una técnica milenaria que desde entonces está dando buenos resultados a los ojos del campo científico⁴.

El masaje con el cual se puede provocar que un paciente entre en crisis, ó bien que se relaje y tenga un sueño sumamente placentero y reparador, es una de las estrategias más usadas para mover esa memoria corporal que llega al punto donde están aglutinados los sentimientos y afectando al paciente. Lo mismo hacen las Flores de Bach y la acupuntura. Además, la información microcelular se traslada mediante el sistema neurológico, teniendo resultados en un corto tiempo y manifestándose de manera inmediata y con efectos largos.

El presente reporte pretende demostrar como la acupuntura, las Flores de Bach y el masaje puede hacer mucho por los pacientes no importando la historia, padecimiento y actitud ante la vida.

Por lo tanto las formas de enfermar, están estrechamente vinculadas con las emociones instaladas durante un tiempo exagerado en el organismo, influida por las percepciones y sistemas de apropiación, identificación y somatización individual.

Por tal razón las enfermedades actuales presentan síntomas cada vez más y más

⁴ incluso los médicos están pensando en apropiársela viéndola como simple disciplina, no como estilo de vida con una filosofía, sino más bien como simple técnica que está dando resultados y plusvalía.

complejos y combinados, donde ante los parámetros médicos se ven encajonados y deciden esperar para ver que se aclaren los síntomas, perdiendo tiempo preciado para la recuperación.

Con las terapias alternativas se puede hacer que el paciente rebele su emoción real y derrumbe la que funge como máscara así es que con ello se puede trabajar el motivo, emoción y sensación que está somatizando el paciente.

La somatización en la actualidad está teniendo auge, lamentablemente en los textos dedicados a la medicina contemporánea, le dedica algunas líneas a pesar de sus similitudes con otras enfermedades de orden neurológico, cardiaco, ginecológico, mental, endocrinológico, etc.

Se espera que a futuro, la somatización rebase los canones establecidos por la medicina contemporánea y los seres humanos regresen su mirada a la medicina tradicional, al crecimiento y constante preparación personal.

III.-EL QUEHACER DEL PSICÓLOGO CLÍNICO

Por fines didácticos se realizará una pequeña segmentación, aunque debo hacer notar que los puntos aclarados en el siguiente apartado están intrínsecamente unidos y uno no existe sin el otro.

La necesidad de la **ética profesional**, misma que nos la dan nuestras familias, los colegio y nosotros mismos de manera primordial ya que la institución se hará responsable de los conocimientos teóricos, técnicos, analíticos, experimentales,

cuantificables, comprobables y sustentables; pero la universidad no se hará cargo de nuestra ética moral, de nuestra capacidad de compromiso con el paciente y llevar a buena instancia una psicoterapia, de nuestro desempeño honesto, pulcro, directo y con calidad, ahí es responsabilidad exclusiva de todos y cada uno de nosotros.

El trabajo del psicólogo debe de quitarse barreras, evitar tener un escritorio que limite a nuestro paciente de nosotros, que debemos como terapeutas tener un contacto físico con respeto de nosotros y de los otros para que ambos nos percatemos que estamos en comunión, de que el paciente que acude a nosotros no se sienta por debajo, de que el terapeuta no se perciba por “arriba” de los padres, de los adolescentes, de los ancianos, de los niños, de los jóvenes, simple y llanamente no se es terapeuta si no hay paciente. Abandonemos la barrera que representa para un paciente el escritorio, juguemos con los niños en una pequeña alfombra, acerquemos nuestras manos a las de las madres, basta un toque en el hombro de un varón en dificultades, atrévete a hablar con los jóvenes y adolescentes con los tecnicismos y novedades que ellos usan. Sin dejar de lado el buen uso de costumbres, hábitos, enseñanzas, estrategias, evaluaciones y vinculaciones con nuestro paciente, evitando afectar de manera económica, sexual, familiar, laboral y personal al paciente independientemente de su sexo, edad, preferencia, ideología y nacionalidad; usemos nuestros ojos, nuestras manos, hipotálamo y músculo cardiaco y todo lo que haga falta, sin perder de vista la ética profesional; para construir una forma de atender corporal-mente, involucrando la intelectualidad, el cuerpo, el ánimo, el alma ó espíritu.

En el **área formativa** el quehacer del psicólogo implica tener conocimientos ó por lo menos nociones médicas, jurídicas, judiciales y novedades contemporáneas; así como de impregnarnos de términos, tratamientos, componentes farmacológicos⁵, semiológicos⁶, quirúrgicos⁷, legales⁸, tecnológicos⁹, lúdicos, deportivos e informativos que puedan tener impacto en los pacientes ó en nuestra actividad como profesionistas; es así que estamos inmersos en un área polifacética.

El quehacer es titánico va desde la correcta aplicación pruebas psicométricas y su revisión, dar un diagnóstico acertado mediante la adecuada observación, olfacción, intuir, entablar paralelismos para equilibrar a los pacientes, implica improvisar, tolerar, soportar, investigar, adaptar, escuchar con todos los sentidos, guiarlos a crecer. Implica intervenir en crisis, motivar directamente, vía telefónica ó indirectamente por medio de los pacientes, implica enfrentar a un paciente con su realidad por muy dura que ésta sea, implica desprenderse de las propias identificaciones. Es un trabajo como cualquier otro donde no se tiene un horario, una estructura diaria para nosotros, personalizada para el paciente y proyectada para ambos. Implica estar lo suficientemente sensible para percibir al otro sin que nos

⁵ Conocer el contenido de los medicamentos que ingieren nuestros pacientes y estar al tanto de sus reacciones primarias secundarias, así como de los progresos, pronósticos y recaídas.

⁶ Semiología médica: conjunto de técnicas, movimientos, observaciones, auscultaciones, asociaciones para identificar en conjunto los síntomas de un paciente y ofrecer un diagnóstico acertado.

⁷ Informarnos acerca de las diferentes terminologías que se utilizan para describir un padecimiento que requiere cirugía exploratoria, quirúrgica y reconstructiva ó bien las involucradas en donaciones orgánicas.

⁸ Por los casos clínicos que involucran asuntos y trámites propios de matrimonios, nacimientos, compra/venta de bienes inmuebles, divorcio, demandas de orden de afectación sexual, custodias, tramites legales en situaciones imprevistas.

⁹ actualizaciones en las situaciones novedosas que involucran artefactos de comunicación y sus usos.

vinculemos ó involucremos, para mantener la objetividad, una distancia prudente entre el profesionalismo y la calidad y tibieza humana.

Todo lo anterior se logra teniendo un constante e inacabable **Trabajo personal** como psicoterapeuta también soy humana, tengo una historia familiar-personal y estoy inmersa en esta sociedad, es así que también percibo, intuyo y siento al otro; cuando algún paciente empieza a narrar situaciones parecidas a lo que acontece en mi vida; tengo un conflicto interno porque mi paciente me solicita una respuesta que yo misma no he encontrado y que sorprendentemente la encuentro en el instante en que me es planteada; además me debo de esforzar por no tener mi propia “crisis” frente al paciente. Es así que el seguir evadiendo enfrentar una situación desagradable me cuesta mucho esfuerzo mental, emocional y corporal.

Muchas situaciones de estas he vivido, hoy estoy viendo otras, se que tendré más y que nunca se acabarán, que llegaran en el momento menos pensado, sin embargo, me ha motivado a buscarme a mi misma.

Aún estoy en crecimiento, he iniciado a vivir, sé que muero, que debo construir mi propio camino con una dirección clara, sé que será difícil, cansado, caeré con seguridad muchas veces, lento ó rápido reiniciare a caminar, que cada día se hace más y más largo. Aceptarnos implica querer todo lo que somos, empezando por nuestro cuerpo, nuestra historia personal, la vida familiar, amar a quienes han hecho posible que hoy estemos aquí; aceptar, implica entender al otro hasta en lo que no se ha atrevido a confesarse a sí mismo, aceptar es evitar condicionar nuestro servicio,

compañía, relación ó presencia por la apariencia, credo, género, sexo, ocupación, edad y decisiones personales.

Aceptemos que en una psicoterapia se participa la sanación para nosotros. debemos de tener por lo menos un interlocutor, en el mejor de los casos un maestro(a); además es importante mantener ó agregar a nuestra vida como seres humanos y alguna actividad donde explotar, plasmar y expresar nuestro sentir, tener tiempo para descansar por lo menos un fin de semana al mes y alejarnos del bullicio de la ciudad y todo lo que conlleva a vivir en ella, oxigenar el cerebro, purificar la sangre, relajarnos, vaciarnos y recargarnos de vitalidad por medio de la práctica de alguna disciplina integral.

Mantener presente todo el tiempo, que siempre habrá algún colega, grupo, asociación, institución, amigo ó familiar que pensará diferente y pondrá sus ojos en nuestro trabajo y con sus ojos estará su crítica; que mientras se mantenga, continuemos laborando como nosotros creamos prudente manejándonos en el marco de la colaboración, la ética, la moral profesional, la humanidad, el compromiso y el trabajo hablará por si mismo; porque nunca¹⁰ se tendrá la completa satisfacción ni de los pacientes, ni de los colegas, ni de las instituciones.

Agradezcamos las críticas recibidas porque de ellas aprendemos de nuestros errores, porque crecemos personalmente, al corregir, al aplicarnos, al provocar el cambio que nos beneficie estaremos adoptando la parte de responsabilidad de crecimiento que

¹⁰ Incluye todos los niveles de profesionistas, abarca a todas las carreras de pre-grado y post-grado. Siempre encontraremos a alguien que no está de acuerdo con nuestra forma de trabajo y hará lo posible por desprestigiarlo.

nos corresponda y depositando en el otro lo correspondiente en él.

En el tiempo de trabajo en el **Centro Cultural ISSSTE Tultitlán, Fuentes del Valle** hubo oportunidad de llevar psicoterapia tradicional, a casos y padecimientos similares a otros pacientes que si aceptaron la intervención de la terapia alternativa; de viva voz quiero expresar que siempre que se trabajó de manera conjunta entre la psicología y el cuerpo, el paciente se recuperó hasta en un 60% de velocidad en su tratamiento; ésto habla que la práctica alternativa está dando resultados inalcanzables en comparación con la psicoterapia tradicional ya sea individual ó grupal, ya que se involucra tanto a la psique como al cuerpo, a la historia del paciente, se le da la prioridad a su sentir, a su so-ma-ti-zar. Dando de esta manera atención a éso otro¹¹ que demandan los pacientes, por lo cual la psicoterapia alternativa puede llegar a puntos, lugares, recuerdos y sanar de manera más rápida, perdurable, impactante y confiable que en la psicoterapia tradicional.

Lo expresado en este reporte corresponde a las vidas de los pobladores del lugar, sin embargo, ésta colonia no es la única que tiene estas historias de vida, ya que como en su momento lo menciono vienen pacientes de colonias aledañas, municipios y hasta de otros estados, ésto quiere decir que lo que acontece en Fuentes del Valle no es un hecho aislado, sino que es una parte de una simple muestra de lo que existe más allá de lo que mis ojos ven. Tampoco minimizaré el problema diciendo que sólo en la República Mexicana acontece ésto, sino que al igual que sucede en nuestra

nación ocurre en estos instantes en otros puntos del globo terráqueo.

La acupuntura como estilo de vida, como medicina tradicional, la practica y recepción del **masaje y Reflexología** en sus diferentes técnicas y profundidad nos hace consciente de nuestro crecimiento, pero también de nuestros errores, las **flores de Bach** son un instrumento que está impulsando cambios considerables en todos quienes se acercan a ellas; lleguemos más allá de lo que la palabra, lleguemos al dolor, a la torcedura, a la contracturación, a la inflamación para otorgar un mejor descanso, relajación, diálogo. Ampliemos nuestra comunicación viajando de lo verbal a lo corporal. Un tratamiento alternativo es para ambos, para el paciente y para nosotros mismos como terapeutas, ya que podemos relajarnos junto con ellos, podemos sanarnos, entrar en crisis, recapitular y vencer.

Los hábitos, rituales, habilidades, actitudes, aptitudes, deseos, metas, ilusiones, programaciones, derrotas, fracasos, rupturas, reclamos, críticas, señalamientos, exigencias, presiones y de más, son componentes activos de la psicología; las técnicas se han multiplicado para llegar cada vez más y más rápido y directo al centro del problema, la cuestión no es llegar, sino que se va ha hacer con eso que se ha “encontrado” tanto en el paciente como en nosotros mismos. El trabajo psicológico es bueno y lo es más cuando se involucra a la memoria corporal como parte de un todo, es entonces que tanto el cuerpo como la mente, el individuo y su familia, la familia y quienes les rodean pueden hacer cambios definitivos y elevar la calidad de vida, ésto se dice rápidamente pero, lleva mucho tiempo.

¹¹ Sintomatología propia de las enfermedades psicosomáticas, orgánicas ó meramente emocionales.

BIBLIOGRAFÍA

1. Aguilar G. E. (2003) Hablemos de lo que se dice acerca de la depresión. En lo Corporal y lo psicosomático, reflexiones y aproximaciones III, CEAPAC, México, 111-134.
2. Alcaraz G. j. (2003) Creencias y procesos psicosomáticos, en Lo corporal y lo psicosomático, Reflexiones y aproximaciones III. CEAPAC, México.69-86.
3. Alcaraz R. López, S O. López R. S, Aguilera G. (1998). Cuerpo, Identidad y Psicología, Plaza y Valdez, México. 90, 91, 102-103.
4. Arfouilloux J.C. (1983) Niños tristes: la depresión infantil, Fondo de Cultura Económica, México, pp. 199.
- 5.
6. Asociación Mexicana de Medicos Acupunturistas, A.C. (1997) 1er. Simposium Nacional de Medicina Tradicional China. De A.M.M., AC, Autor, México, 297.
7. Avellanosa, I. (1988) ESTRÉS Normas definitivas para derrotarlo, Susaeta Ediciones, Madrid.
8. Axline, V. M.(1974) Terapia de Juego, Diana, México.
9. Bankhofer H. (1996) Terapias curativas con las manos, Técnicas básicas de la digitopuntura, Selector, México, pp.220.
10. Bernstein D. Nerzal M. (1989) Introducción a la psicología clínica, McGraw-Hill, México. Pp. 3-25.
11. Bertherar, T. (1972) El cuerpo tiene sus razones, autocuración y anti-gimnasia, Edición Nacional Circulo de Lectores, Bogota.
12. Bettelheim. B. (1982) FREUD y el alma humana, Critica, Grupo Editorial Grijalvo. México. Pp.157.
13. Blate, Michael, (1976) The natural Healer's acupressure handbook, G-Jo Fingertip Technique, Holt, Rinehart and Wiston, New York, pp.197.

-
-
14. Bleichmar Dio (¿) La depresión en la mujer, Madrid, temas de hoy, 23.112.
 15. Breton, Sue. (1989) ¿De qué tiene miedo? Grijalvo, México.
 16. Bucay J. (2004) Shimriti, De la ignorancia a la sabiduría, Océano, Argentina.
 17. Cabrera y Foster H.O. (2001) Avances en Neurociencia, Neurología y Acupuntura. En 3er. Simposium Nacional de medicina Tradicional China de A.M.M.A., A.C. C. M. N. "Siglo XXI", Agosto.
 18. Cahavés y Aguilar V. El medico ante pacientes con problemas de aprendizaje, Revista Medica del IMSS, 1990,30: 221-223
 19. Canter S. Y Canter D. (1983) Perspectives on professional psychology, John Wiley & Sons, England.
 20. Caraveo, j, Medina-Mora M. Villatoro J. Rascon M. (1994) La depresión en el adulto como factor de riesgo en la salud mental de los niños. En Salud Mental, 12, junio. 56-60.
 21. Capistran, S. (1984) Fundamentos de Acupuntura, academia de medicina tradicional china, 3er edición, Francisco Méndez Otelo, México, pp346.
 22. Chancellor M. P. (1989) Curación por medio de Flores, Terapia del Dr. Edward Bach, Serie naturaleza en la salud, México.
 23. Chia M. Y Chia M. (1996) Amor curativo a través del Tao, técnicas taoístas para aumentar la energía sexual femenina, árbol editorial, Colombia, pp.287.
 24. Childen A. (2002) Como ayudar al niño en situaciones difíciles. Libra, México.126.
 25. Choddoff, M.D. Ethical Dimensions of Psychotherapy: A Personal Perspective, American Journal of Psyfchotherapy, 1996,50,(3),299-311.
 26. Colom, J. (1985). "Mujer y depresión: algunas consideraciones sobre la desigualdad sexual". México, Ministerio de la cultura. Instituto de la mujer, 83-87.
 27. Contreras R. F. (2002) la familia en la construcción de un cuerpo. En Lo corporal y lo psicosomático. Zendova ediciones, 205-211.
 28. De la Rosa I. S. (¿?) La medicina tradicional china, acupuntura y moxibustión, CD ROOM, P.C. Manguia. Madrid. <http://www.canaldinamic.es/medici/inez.htm> & e-mail: sdelarosa@canaldinamic.es
 29. DSM-IV. Manual de diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. México. 1995. P 323-353.
 30. Downing G El libro del Masaje, Verdehalago, México.181.
 31. Dührssen, Annemarie. (1966) Psicoterapia de niños y adolescentes. Biblioteca de psicología y psicoanálisis, fondo de cultura económica. México.
 32. Espeche, Barbara (1993) Flores de Bach II, Clínica, Terapéutica y
-

- signatura, Ed. Continente, Buenos Aires. Pp. 153.
33. Flores López Emma Alejandra, (1998) La esquizofrenia tratada por la psiquiatría, la psicología y la acupuntura, Tesis, UNAM, Tlalnepantla. Edo. Méx. 124 pp.
34. Freden, L. (1986). Aspectos psicosociales de la depresión. Fondo de Cultura Económica. México. 417.
35. Fundamentos de Acupuntura China, Academia de Medicina Tradicional China, versión castellana de Zhang y Zheng Ping, Ediciones en Lenguas Extranjeras Bawanzhuamuy, No. 24, Beijing, 1984.
36. Galindo E. Bernal, T. (1990) Modificación de la conducta en la educación especial, Trillas, México.
37. García J. S. Método de Hinaishin, un secreto japonés para quitar el dolor. En Japonica (16) 1996, 28.34.
38. Garvey, C. (1977) El juego infantil, Colección El desarrollo del niño. Morata, Madrid.
39. Geller, U. (1999) Curar con la mente, Integral, Gran Bretaña.
40. Ginger S, y Ginger A. (1993) La Gestal, Una terapia de contacto. Manual moderno, México.
41. Gómez J. F. (1994) Intervención en Crisis: Manual para el entrenamiento, UIA y Plaza y Valdez., México.
42. Grupo Editorial Tomo (2000) Practicando Shiatsu, Autor, México.
43. Halasz G. (1996) the rights of the child in psychotherapy: American journal of psychotherapy. Vol 50, no. 3. 285-297 pp.
44. Hass, Walter. Psychoterapy, American Journal of psychotherapy, 1997, 51(4), 593-607.
45. Howard J. (2000) Los remedios Florales del Dr. Bach para niños, guía de uso para los trastornos de la infancia y la adolescencia, 4° edición, Edad, Madrid.
46. Jackson W.W. (1988) Historia de la melancolía y la depresión. Desde los tiempos hipocráticos a la época moderna, Turner, Madrid. pp. 15-34, 255-299, 351-361.
47. Janet, Pierre. (1997) Psicología de los sentimientos, Fondo de Cultura Económica, México.
48. Jefatura de Servicios y guarderías (1991) El niño: primer contacto social a la integración del grupo social escolar. Subdirección general de prestaciones sociales. Jefatura de servicios de Bienestar y desarrollo social. Notas técnicas marzo, vol 10 pag. 25-28.
49. Jiang Yi, Y. C. y Biying H. (1992) Tratamiento de las enfermedades mentales por acupuntura y moxibustión. Ediciones en lenguas extranjeras, Beijing. 177pp.
50. Krämer Diezmar y Wild Hermut. (1996) Nuevos Mapas Corporales de las Flores de Bach, Tratamiento tópico con un atlas Mapas

-
- exhaustivo de mapas corporales en los que se indican zonas de tratamiento. Sirio Argentina. edsirio@vnet.es
51. Kendall, C.P. (1988), Psicología clínica perspectivas científicas y profesionales. Noriega, México. Pp. 17-112.
52. Kolb, L.C. (1998). Psiquiatría clínica. México. Interamericana. P 390-426.
53. Laing, R.D. (1960) El yo dividido, Fondo de cultura económica, México.
54. López R. (1993) Entre la fantasía, la historia y la psicología, Centro de Estudios y Atención Psicológica, A. C. México. 201-212.
55. López R. (1997) Zen, Acupuntura y Psicología, CEAPAC y Plaza y Valdez editores, México. 353pp.
56. López S. (1993) Entre la fantasía, la historia y la psicología, Centro de estudios y atención psicológica, A.C. México 129-139, 141-143, 149-154, 161-163, 217-223.
57. López, S. (2000) Zen y cuerpo humano, CEAPAC, Verdehalago, México. Pp.78.
58. López S. (2002) Lo corporal y lo psicosomático, reflexiones y aproximaciones II, Zendova, México. 7-44.
59. Maxwell-Hudson. M.C. (1994) El masaje y aromaterapia. Interamericana. México. 349
60. Manelic Rocha H. (1995) La depresión en los estudiantes universitarios de la Escuela Nacional de estudios Profesionales Plantel Aragón, Salud Mental 18, junio, 31-34.
61. Manual de Estilo de Publicaciones de la American Psychological Association, Autor, 1998. Manual Moderno,
62. Mitchell S (1997) Masaje, aproximación al arte curativo del tacto. Tikal, Gran Bretaña.
63. Mota R. E. (1990) Una síntesis histórica de la psicología de la educación, revista de la escuela de psicología, septiembre año 1 volumen 1 No. 1, pp. 25-30.
64. Muñiz S. A (1992) Convivencia, la constitución del niño, Everest, España.
65. Nelson, 1992 Tratado de pediatría, Interamericana, México, pp. 45- 52.
66. Destinar (2004) Cartas Florales, las 38 Esencias Florales descubiertas por el Dr. Edward Bach. Autor, Barcelona. destinar@nestinar.com
www.nestinar.com
67. Norton L. J. (2002) Japón antiguo, Ediciones Culturales Internacionales, México, pp 181.
68. Nieto, Margarita. (1987) ¿Por qué hay niños que no aprenden? Dificultades del aprendizaje y su porqué. Prensa médica mexicana. Mex. Pp.
69. Nogier R. (1999) Introducción Práctica a la medicina auricular: la fotopercepción cutánea. Pax México, 145 pp.

70. Ohashi W, (1991) como leer el cuerpo Manual de diagnosis oriental. Urano, Argentina. 107-112.
71. Padrino F. (2001) El lenguaje secreto del cuerpo, cómo descifrarlo e interpretarlo, Editorial de Vecchi, Barcelona.
72. Pastorino, M. L. (1989) La medicina floral de Edward Bach, Ed. Urano, Barcelona, pp. 142.
73. Patton, J. R: Payne, J. S. (1996) Casos de educación especial, Limusa. México.
74. Perls. S. P. & Co. (1978) Esto es Gestal, Cuatro vientos editorial, Chile.
75. Querol J. C. (1993) Las Flores de Bach, Índigo, Barcelona.
76. Redil, Lucy (1977) Autoestima en prisioneras, Nueva Imagen, Num.3. pg. 4-7.
77. Roca Bennasar M. (1995) Trastornos neuróticos, Ars Medica, sociedad española de psiquiatría. Barcelona. 424-438.
78. Rodríguez R. (2001) MADRE sólo hay UNA... papas hasta en el mercado, Grijalvo, México.
79. Ronald W y Lois A. (1999) Tu carácter según el orden de nacimiento: de que manera el sexo y la posición en la familia afectan a tu personalidad y tus relaciones, Urano bolsillo, Argentina. 274.
80. Salor, J. J. Revista Oculito, No. 14, (¿)Las fuerzas Mágicas de las Flores.
81. Saad D. Elisa y Sánchez B. Graciela (1987), El papel de la educación continua en la formación y actualización del psicólogo, apuntes para un trabajo preventivo. En Enseñanza e Investigación en Psicología, 13 (1) 272-275.
82. Scheffer M. (1993) Las flores de Bach, preguntas y respuestas. Urano, Argentina 215.
83. Sinberg, Janet. (1979) Tengo un padrastro, lo cual a veces, me desconcierta: Cómo explicar a los niños un segundo matrimonio de sus padres, Prensa Médica Mexicana, México.
84. Stormer C. Reflexología, editorial paidotribo, Barcelona.
85. Susmann D. (1993) Acupuntura, teoría y práctica. La antigua terapéutica china al alcance del medio practico. Kier, Buenos aires. 99-124.
86. Tallis. J. Soprano A. M. (1991), neuropediatría, neuropsicología y aprendizaje. México Nueva visión. Cap. Trastornos motores y aprendizaje. Pp. 51-69.
87. Tanner, Ira. (1973) La soledad: el temor de amar, análisis transaccional aplicado. Siglos, México.
88. Tucker G. (1988) Trastornos psiquiátricos en la practica medica. En CECIL Tratado de medicina interna. Mc Graw Hill, México, V.2. 2315-2328.
89. Tiang Conghuo (1992) 101 Enfermedades Tratadas con

Acupuntura y Moxibustión,
Ediciones de lenguas extranjeras,
Beijing.

90. Van Nghi. (1980) Auriculopuntura,
Rd. Cabal, Col. Medicinas
Milenarias, Madrid, pp. 237,

91. Vergara J. (1999) 101 Consejos
Esenciales. Meditación, Grupo Zeta,
Argentina. 72.