

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**

---

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES  
IZTACALA**



**“EL ESPIRITUALISMO: UNA ALTERNATIVA AL SERVICIO PSICOLOGICO  
OFICIAL”**

**T E S I S   E M P I R I C A  
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA  
P R E S E N T A :  
HEIDI ANEL GALLEGOS RAMÍREZ**

**COMISIÓN DICTAMINADORA**

**DIREC. DE TESIS: LIC. IRMA HERRERA OBREGÓN**

**ASESOR: LIC. GERARDO ABEL CHAPARRO AGUILERA**

**ASESOR: DR. SERGIO LÓPEZ RAMOS**



**TLALNEPANTLA,**

**EDO.**

**DE**

**MÉXICO.**

**2003**



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## AGRADECIMIENTOS

A Dios por acompañarme en la vida y darme a toda la gente maravillosa que está a mi alrededor.

A mi abuelita Mety, por que siempre estuviste a mi lado, por tu comprensión, tu fortaleza y tu amor a la vida que de verdad inspiraba, te extraño.

A mis padres Elsa y Amando por todas las lecciones, su apoyo su ayuda en todo momento, porque a pesar de todos los errores siempre han estado ahí compartiendo nuestras vidas, los amo.

A mis hermanos Diego y Elsy por las risas, los juegos y su interés los quiero mucho.

A mi esposo Marco y a mi hija Kenya por estar apoyándome todo el tiempo, por el consuelo y sobretodo por el amor, la alegría y la luz que le dan a mi vida, porque son el tesoro más grande que tengo, los amo y son el motor de mi vida.

A mis grandes amigas: Roberta por las grandes lecciones que me has dado, por tu apoyo incondicional y por enseñarme a que se puede confiar (te quiero mucho cara de perro). Rosario por lo que me has hecho crecer y ser una gran amiga.

Y Esther por tu alegría, tu risa loca que me contagia, eres muy chida. A las tres las quiero mucho.

A Sonia, Meli, Cristian, Seline, Albertina, Belén, Eric, Manuel, por todas esas risas que hemos compartido, por el apoyo que me brindaron cuando lo necesitaba y por impulsarme a seguir siempre adelante.

A Raceli y Aurora porque en vida fueron como hermanas para mí y siempre estarán en mi memoria

A mis maestros Chucho Lara y Diana Córdova por sus ánimos, las bromas y su confianza.

Sergio López Ramos, por enseñarme una forma distinta de vivir en esta vida, Gerardo por la alegría y paz que transmites y a Irma por el buen humor y enriquecer mi trabajo y en general a todos ellos por sus sugerencias y observaciones.

## INDICE

Resumen

Introducción.

### Capítulo 1: DOS FORMAS DE VER AL CUERPO

|   |    |
|---|----|
| 1.1 La filosofía mecanicista .....                                  | 11 |
| 1.1.1 Galileo, padre de la ciencia moderna .....                    | 12 |
| 1.1.2 Dominar a la naturaleza: La ciencia Baconiana .....           | 14 |
| 1.1.3 René Descartes y el desarrollo de la filosofía mecánica ..... | 15 |
| 1.1.4 Newton: la consolidación del mecanicismo .....                | 21 |
| 1.2 El ambiente positivista .....                                   | 23 |
| 1.3 La psicología y el cuerpo .....                                 | 24 |
| 1.4 El cuerpo y la medicina occidental .....                        | 27 |
| 1.5 Medicina tradicional .....                                      | 31 |
| 1.5.1 Medicina prehispánica .....                                   | 32 |
| 1.6 Sincretismo .....   | 36 |
| 1.7 Crisis del modelo racional .....                                | 38 |
| 1.8 El retorno a lo tradicional .....                               | 40 |

### Capitulo II: ESPIRITUALISMO TRINITARIO MARIANO

|   |    |
|---|----|
| 2.1 Antecedentes.....                                     | 43 |
| 2.1.1 Contexto general .....                              | 44 |
| 2.2 Surgimiento del espiritualismo trinitario mariano     |    |
| 2.2.1 Roque Rojas creador de la IMPE.....                 | 45 |
| 2.2.2 Damiana Oviedo.....                                 | 48 |
| 2.2.3 Espiritismo.....                                    | 50 |
| 2.3 ETM   |    |
| 2.3.1 Ideología.....                                      | 51 |
| 2.4 Los templos.....                                      | 54 |
| 2.4.1 Características de los templos espiritualistas..... | 55 |

|   |    |
|---|----|
| 2.4.2 Estructura interna del templo.....        | 56 |
| 2.4.3 Jerarquía de los miembros del templo..... | 57 |
| 2.4.4 La marca .....                            | 59 |
| 2.5 Principales ritos del espiritualismo        |    |
| 2.5.1 Cátedra.....                              | 60 |
| 2.5.2 Curación.....                             | 62 |

### Capitulo III. METODOLOGÍA

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Resultados .....             | 68 |
| Análisis de resultados.....  | 75 |
| Conclusión del capítulo..... | 85 |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| CONCLUSIÓN GENERAL ..... | 88 |
|--------------------------|----|

|                  |    |
|------------------|----|
| REFERENCIAS..... | 95 |
|------------------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| ANEXOS..... | 97 |
|-------------|----|

## RESUMEN

En psicología así como en medicina se ha sustentado la idea de que el cuerpo físico está separado de las emociones; por un lado la medicina se ocupa de las enfermedades físicas y por el otro la psicología se encarga de las enfermedades mentales o emocionales.

Tal fragmentación proviene de la visión mecanicista iniciada principalmente por Descartes, y reforzada con Bacon y su dominio de la naturaleza. Esta ideología asegura que el cuerpo es semejante a una máquina que se puede arreglar por partes, idea que prevalece hasta nuestros días en las ciencias de la salud y en todas las áreas. El modelo tuvo éxito y fue el dominante por casi 4 siglos, sin embargo ya en el siglo XX el modelo entró en crisis cuando ya no pudo satisfacer las necesidades de la sociedad obligando así a abrir otras alternativas retomando la sabiduría del pasado, es así como se ha dado un auge en las formas de curar alternativas las cuales retoman al cuerpo como unidad y además vinculado con su universo.

Una de estas alternativas es la espiritualista que al recibir en sus templos a un gran número de personas superando incluso el número que reciben los psicólogos, pone en entredicho la calidad y efectividad del servicio que estamos prestando a la sociedad.

# INTRODUCCIÓN

La medicina practicada por un médico alópata ha sido marcadamente mecanicista visualiza al cuerpo como una ,máquina cuyas partes son tratadas de manera separada, la cual pone énfasis en el proceso de curación de las partes del cuerpo y le resta importancia a los factores emocionales que pueden provocar la enfermedad o jugar un papel importante en su tratamiento. Al contrario de esta, el espiritualismo trata al individuo como un todo, tomando en cuenta dimensiones emocionales, sociales, físicas y espirituales de las personas y establecer o recobrar su armonía enfatizando el papel del tratamiento que estimula el proceso de curación. Aquí la enfermedad se considera como un desequilibrio entre fuerzas sociales personales e influencias biológicas y no solamente causada por agentes externos como bacterias o virus.

La medicina tradicional es una tradición muy arraigada en México tanto así que todos hemos conocido a través de historias familiares, de amigos, vecinos o desconocidos que han asistido a este tipo de practicas casos donde la medicina oficial ya no daba esperanzas y al recurrir a un curandero la enfermedad desaparece sin que se pueda explicar el porqué. Debido a esto las practicas tradicionales han sido ridiculizadas y desacreditadas, argumentando que carecen de bases científicas sobre las cuales apoyarse.

Sin embargo por más que se ha intentado que estas practicas no florezcan, se ha visto que han prosperado y que muchas de las curaciones que se llevan a cabo en esos lugares dan resultado y se les atribuye un carácter mágico.

Cada vez vemos que aparecen más lugares donde se ofrecen estos servicios y más gente que asiste a ellas en lugar de asistir al psicólogo. Ahora las personas exigen un trato más humano en el sentido de que se tome en cuenta como



personas con necesidades y sentimientos y por lo tanto exigen una solución a sus problemáticas.

Esto se debe precisamente a la visión fragmentada y mecanizada que tiene la práctica científica del cuerpo y que da lugar a que el servicio impartido por ellos sea más en calidad de tratar a las personas en términos de objeto, ocupándose básicamente de los problemas orgánicos y dejando del lado los aspectos emocionales o psicológicos que intervienen en el proceso de enfermedad. Por tanto se ha oído a mucha gente quejarse de ese servicio orillándolos a buscar ayuda a otros medios alternativos, en este caso el espiritualismo. Considero que es importante tomar en cuenta las distintas alternativas, en especial al espiritualismo ya que el número de personas que asiste a estos templos es impresionante además de que las prácticas alternativas se han convertido en servicios médicos y psicológicos, este último de nuestra competencia, es decir el mercado potencial del psicólogo está siendo acaparado por ellos, ya que ahí se les da un porqué de su malestar, atención personal, en ocasiones se les ofrece consuelo; de este modo la persona se siente escuchada, consolada y recibe un trato cálido y lleno de confianza, que es la exigencia de la mayoría de la gente que acude con nosotros los psicólogos, lo cual no podemos hacer porque tenemos que ajustarnos a un modelo científico y rígido del cual no podemos salir.

Al contrario de éstas prácticas en el servicio psicológico actual, las personas no se sienten escuchadas, ni siquiera sienten que al psicólogo le importen sus problemas, además la queja que he escuchado de varias personas es que el psicólogo asume una actitud prepotente ante el paciente. Pero la mayoría de los psicólogos aún siguen casados con sus teorías y no permiten que otra práctica que no está cimentada en algo objetivo pueda aportar algunos aspectos que puedan mejorar la calidad del servicio, aunque esta practica sea eficiente; Sólo se hace mofa de éstas opciones y muchas veces ni siquiera las conocen o se tiene una idea errónea de ellas.

Dado que el objetivo principal de la tesis es identificar que motivos tiene la gente para preferir el servicio espiritualista en lugar del psicológico fue necesario incluir ambas visiones para poder hacer una comparación entre ellas. En resumen, la calidad del servicio psicológico debe replantearse y permitirse conocer formas alternativas a la científica, es por eso que en el primer capítulo se abordan ambas visiones. Se describe como inicia y se desarrolla la filosofía mecanicista desde Galileo hasta Newton y como es que se consolida como la visión dominante, así mismo se hace una descripción de lo que es la medicina tradicional y su visión del cuerpo, con el fin de que se tenga un panorama general de ambas visiones.

De igual forma en el segundo capítulo se describe la práctica del espiritualismo trinitario mariano, desde sus inicios, en que consiste su ideología, sus principales ritos, y en que consiste su curación. Ya en el tercer y último capítulo se encuentra el vaciado de los resultados de las entrevistas, su análisis y las conclusiones que derivaron de ellas.

# CAPÍTULO 1

## 1. DOS FORMAS DE VER AL CUERPO

La visión del mundo que inunda actualmente nuestra cultura, se formuló en los siglos XVI Y XVII. A partir de ésta época se produjo un cambio radical en la mentalidad que las personas tenían acerca de la naturaleza y sus fenómenos y que otorgó las bases al paradigma predominante actualmente.

Antes de estos siglos la visión que dominaba era orgánica, es decir las personas vivían a la naturaleza en términos de relaciones orgánicas cuyos rasgos fundamentales eran la interdependencia de los fenómenos naturales y espirituales y la subordinación de las necesidades individuales a las comunitarias (Capra, 1998 p. 55). Las bases científicas de ésta visión eran Aristóteles y la Biblia. La ciencia de la época medieval era diferente de la actual porque concebía al mundo como un organismo vivo, se basaba en la razón y la fe y su meta principal era comprender a la naturaleza más no controlarla ni predecirla además de que concedía mayor importancia a todo lo relacionado con Dios y el alma humana.

La visión no fue cuestionada sino hasta el siglo XVI cuando se sustituyó el concepto de el universo vivo por el modelo de la máquina propuesta por Descartes. En este periodo se dieron cambios importantes en la física y la astronomía dando paso al nuevo método científico defendido por Bacon e iniciando lo que llaman la Revolución Científica que inicia con Copérnico cuya teoría invalidó la visión geocéntrica del universo propuesta por Tolomeo.

A continuación se presenta la descripción del surgimiento de la filosofía mecanicista y como llega a consolidarse como la visión predominante en la ciencias en general pero principalmente en las ciencias de la salud

## 1. 1 La filosofía mecanicista.

Esta filosofía marcó profundamente la medicina oficial impartida actualmente en las instituciones de salud públicas y privadas. Surge a partir de la oposición a la antigua idea de concebir a la Tierra como el centro de todo el universo y sin movimiento alguno.

Se creía entonces que el universo giraba alrededor de la Tierra, que ésta era el centro de todo y que no podía ser imperfecta ya que la idea implicaba al hombre imperfecto también. Este sistema fue impuesto por Claudio Ptolomeo quien coloca a la Tierra estática como centro del universo, decía que las órbitas que trasportaban al sol y a los planetas eran físicamente reales además de que las estrellas eran fijas. Ordenaba los planetas de dentro hacia fuera, primero la luna, mercurio, venus, el sol, Marte, Júpiter y finalmente en la última órbita se encontraban las estrellas; está última órbita o esfera fluctuaba lentamente y producía el efecto de los equinoccios. En esa época les fue difícil explicar los movimientos retrógrados realizados por Marte, Júpiter y saturno porque en ocasiones el movimiento de estos planetas parecía detenerse e ir en sentido contrario, así que se pensaba que estos cuerpos giraban en un círculo que llamaron epiciclo y que el centro de cada epiciclo giraba alrededor de la tierra trazando una trayectoria deferente. Este sistema también incluía algunas ideas griegas acerca de la naturaleza de la materia “cada uno de los cuatro elementos tierra, aire, agua y fuego tenía su lugar natural y cuando estaba en ese lugar permanecía en reposo” ( Shaping, 2000 p. 43)

Sin embargo ésta idea se vio cuestionada en 1543 por un clérigo y astrónomo italiano llamado Nicolás Copérnico, quien planteó un nuevo modelo físico del cosmos con su teoría heliocéntrica, en la cual los planetas tenían que moverse describiendo rígidamente círculos alrededor del sol, ya que éste es un símbolo de perfección y el movimiento uniforme el único que conviene a un cuerpo celeste. Su teoría de sostenía que la Tierra giraba en su eje una vez al día y que una vez

cada año le daba una vuelta completa al sol, sin embargo su planteamiento seguía teniendo algunos tintes de la cosmología antigua, por ejemplo, seguía manteniendo que las esferas en las que estaban los planetas eran físicamente reales y que las estrellas estaban fijas. Los aportes que trajo la nueva teoría copernicana, consistieron en que se pudieron explicar los movimientos de Marte, Júpiter y Venus, así como el nuevo orden de la alineación de los planetas. A pesar de sus nuevos descubrimientos y sus alcances tuvo muy pocos seguidores en su época, pero de entre los que destacan se encuentran Galileo y Kepler. (Russell, 1962 p.187)

### 1.1.1 Galileo padre de la ciencia moderna

A principios del s. XVII las investigaciones físicas y astronómicas que realizó Galileo (que junto con Johannes Kepler comenzó con la revolución científica que posteriormente culminó con la obra de Isaac Newton) prestaban credibilidad a la teoría de Copérnico y de esta forma adoptaba una postura opuesta a la doctrina ortodoxa tradicionalmente aceptada, argumentó que ésta no se debería dar por supuesta en el razonamiento físico sino que debería ser sometida a los descubrimientos de la observación fiable y al razonamiento matemáticamente disciplinado, (Shaping, 2000 p.38), Fue el primero en utilizar la experimentación científica junto con las matemáticas para formular leyes naturales por lo que fue llamado el padre de la ciencia. Realizó un gran número de descubrimientos, perfeccionó el telescopio y confirmó algunas observaciones de Copérnico como las fases de Venus y la existencia de los satélites de Júpiter. Estos descubrimientos hicieron que los escolásticos ortodoxos condenaran el telescopio y que la inquisición lograra aplastar la investigación científica durante varios siglos.

A pesar de todos sus descubrimientos astronómicos, Galileo se inclinó hacia la física “afirmaba la semejanza entre cuerpos celestes y terrestres lo que implicaba que el estudio de las propiedades y movimientos de los cuerpos terrestres

ordinarios podían proporcionar un conocimiento universal de la naturaleza (Shaping, 2000).

Al adoptar las ideas de Copérnico concibió a la tierra como un cuerpo en movimiento y no estático, lo que había que saber ahora era de que forma se movía el mundo. Copérnico aseguraba que tenía que ser circular puesto que el círculo era lo más perfecto, Galileo mantenía esta hipótesis del movimiento en los cuerpos celestes debido a que pensaba que no se podía demostrar si el universo era finito o infinito y el movimiento circular no tiene ni principio ni fin; respecto al movimiento rectilíneo opinaba que los cuerpos que se movían de esta forma se debía a que estaban fuera del orden natural. Así lo explica en su libro el Segundo día de dos sistemas principales "únicamente el movimiento circular puede ser apropiado naturalmente a los cuerpos que son parte integrante del universo en cuanto constituida en el mejor de los órdenes, y que lo más que se puede decir del movimiento rectilíneo es que él es atribuido por la naturaleza a los cuerpos y a sus partes únicamente cuando éstos están colocados fuera de su lugar natural, en un orden malo, y que, por tanto necesitan ser repuestos en su estado natural por el camino más corto. De todo lo cual me parece que puede ser razonablemente concluido que para el mantenimiento del orden perfecto entre las partes del universo es necesario decir que los cuerpos móviles son móviles sólo circularmente; y si hay algunos que no se mueven circularmente, éstos son necesariamente inmóviles pues no hay nada más que el reposo y el movimiento para mantener el orden," (Crombie, 1985 p 144)

En sí la teoría de Copérnico ya resultaba desafiante para los parámetros establecidos, pero con Galileo y sus descubrimientos además de la utilización del telescopio y el microscopio que daban cuenta de las limitaciones de los sentidos humanos, se venía a romper con las teorías antropocéntricas que habían sido establecidas y que predominaban en aquel tiempo. Ahora ya se sabía que la tierra se movía y que por lo tanto el hombre no era el centro del universo, esto provocó

gran molestia entre los escolásticos quienes obligaron a Galileo a retractarse de sus ideas con respecto a la dinámica de la tierra,

En especial hubo algo que Galileo descubrió y que abrió paso para un estallido en la actividad científica, a diferencia de Aristóteles quien decía que si se deja de empujar un cuerpo este se detiene, Galileo afirmaba que cuando no exista nada que se oponga al desplazamiento de un cuerpo éste seguirá moviéndose libremente. Esta nueva hipótesis en el dominio de la dinámica constituyó una ruptura radical con el aristotelismo en dos aspectos; primero el reposo no era una condición privilegiada de los cuerpos y que el movimiento era tan natural como aquel, y segundo, probó que lo natural no era el movimiento circular según se había creído antes sino el movimiento rectilíneo en el sentido especial en que se empleaba la palabra natural” (Russell, 1962, p 187). Ahora parece haberse encontrado la base matemática del universo. Después del descubrimiento la física y la matemática avanzaron aceleradamente, además de que Harvey dio a conocer su teoría sobre la circulación de la sangre en 1628, Robert Boyle puso fin al misterio de la alquimia y retornó a la teoría atómica de Demócrito. Todos estos descubrimientos dieron inicio a la supremacía del desarrollo técnico en Europa occidental que duró aproximadamente tres siglos. Pero el paso para adelantar una teoría sobre la dinámica lo dio Isaac Newton.

#### 1.1. 2. Dominar a la naturaleza: La ciencia Baconiana.

Mientras que Galileo en Francia explicaba sus descubrimientos, Francis Bacon en Inglaterra exponía su teoría sobre el método empírico. Bacon fue el primero en incluir la experimentación y comprobación en la ciencia y articuló la ecuación entre conocimiento y poder. Sus planteamientos vinieron a modificar los objetivos y la naturaleza de la investigación científica, pasó de buscar el conocimiento y comprensión del universo a la dominación y sometimiento de sus recursos para beneficio del hombre(Capra, 1998, p. 58)

Lo anterior muestra sin duda que la visión de Bacon era la de una ciencia que condujera a la soberanía, el dominio y la supremacía del hombre sobre la naturaleza (Fox, p. 42). Según Bacon es en la ciencia donde el poder y el conocimiento humano se hacen uno, se utiliza el conocimiento para someter; su visión acerca de la naturaleza contenía un marcado tinte de machismo pues la concebía como una novia que tiene que ser dominada, a lo cual aclaraba que tenía que ser dominada más no violada pues el conocimiento solo se logra siguiendo los dictados de lo verdaderamente natural (Ibid, p45)

El planteamiento de Bacon tuvo un hondo impacto en el posterior desarrollo de la ciencia, y al mismo tiempo produjo un gran cambio en las civilización occidental, cambio que fue iniciado por Descartes y culminado con la obra de Isaac Newton.

### 1.1. 3. René Descartes y el desarrollo de la filosofía mecánica

En el renacimiento existía la tradición del naturalismo renacentista, que le atribuía vida a la materia e identificaba a Dios con la naturaleza. El mecanicismo surge en parte por oposición a ésta tradición, porque ella confería legitimidad a las prácticas y creencias mágicas, que fomentaban la herejía religiosa.

Marín Mersene (filósofo, matemático y padre en la orden de los mínimos) en Francia a comienzos de siglo XVII , consideró que esta tradición significaría el deterioro de las creencias e instituciones cristianas. Al considerar a la naturaleza como activa, eliminaría el papel explicativo desempeñado por Dios que se debía concebir como la única entidad sobrenatural, así que consideró que la solución al problema estaba en elaborar una explicación donde la naturaleza tuviera un papel pasivo e inerte, en otras palabras “una metafísica que resultara apropiada para una interpretación mecanicista del mundo natural (Shapin, 2000 p 67).



El inicio de la filosofía mecánica se da en el renacimiento, periodo en el que se manifestaban dos preocupaciones principales, por un lado el método con el que se estudiarían los fenómenos naturales y por el otro las matemáticas. Descartes logro fundir estas dos preocupaciones en un nuevo sistema filosófico por lo que se le considera el fundador de la filosofía moderna. Desarrolló la idea de Mersene, aunque no fue el único que realizó contribuciones a esta nueva forma de ver el universo, marcó hondamente en el desarrollo de esta filosofía debido a la creación de un nuevo método de estudio y un nuevo modelo teórico llamado hombre-máquina.

Descartes estuvo muy influenciado por las matemáticas y el catolicismo, por lo que desarrolló la idea de Galileo y sustentó que lo matemático era el único aspecto objetivo de la naturaleza y que la materia tiene que ser entendida como una mera extensión. “Dios cuando creó el universo de extensión infinita, le dio también movimiento (mecánica)” (Crombie, 1985 p. 146). Esta afirmación implicaba que todas las ciencias podían ser reducidas a la medida y a la matemática y según su teoría, ningún principio podía aceptarse en la física si no era aprobado en matemáticas, ya que todos los fenómenos de la naturaleza pueden ser explicados a través de ella. Sostenía además que el movimiento no disminuía ni aumentaba solo era transferido de un cuerpo a otro y que “ el universo continuaba por tanto, funcionando como una máquina, y cada cuerpo continuaba en un estado de movimiento en línea recta, la forma geométrica más sencilla en la que Dios lo había puesto en marcha, a menos que fuera afectado por una fuerza externa” (Ibid. P 146).

Descartes logró dominar el pensamiento científico de su época gracias a la elaboración de su método que investigó la naturaleza más allá de las matemáticas y logró construir un sistema científico completo que abarca desde la Psicología hasta la química, además de que abordó a la Física como filósofo. El objetivo de su método era “la búsqueda por medio del análisis racional de los elementos más simples constitutivos del mundo “naturalezas simples” que no podían ser

reducidas a algo más simple y que no tenían por tanto definiciones lógicas” (Crombie, 1985. p. 149)

Su método tiene cuatro reglas:

- 1) No aceptar nada, a menos de que sean ideas claras y distintas.
- 2) Dividir el problema en tantas partes como sea necesario para resolverlo
- 3) Los pensamientos deben seguir un orden de lo simple a lo complejo y donde no exista orden es donde se asume.
- 4) Siempre se deben de comprobar meticulosamente todas las cosas para asegurarse de que no se ha pasado nada por alto.

Este método fue el que Descartes aplicó a la geometría analítica; en la metafísica lo conduce a la duda sistemática, ya que no creía en nada que no pudiera ser comprobado, porque todo lo que no puede ser comprobado no es digno de confianza, precisamente esto es lo importante de su método porque como procedimiento conduce a un escepticismo universal (Russell , 1962, p 196).

Siguiendo este pensamiento todo se explica en función de la extensión y el movimiento, lo cual también se aplica a la Biología y la medicina, debido a que el cuerpo es considerado como una máquina y por lo tanto todas sus operaciones deben ser explicadas por los mismos principios y leyes físicos que se aplican al mundo inanimado. El mecanicismo entonces considera a la naturaleza y al sujeto como un ser pasivo.

Con la presentación de su teoría mecanicista en la fisiología, hizo una gran contribución porque lo hizo en términos del modelo teórico, uno de los más fructíferos en la ciencia. Su hombre máquina era en sí un modelo teórico que intentó construir a partir de los principios básicos de la Física clásica, de tal manera que pudiera obtener de él los fenómenos fisiológicos observados en los cuerpos vivos reales. Mantenía que el cuerpo humano era una máquina construida por las manos de Dios con funciones tan perfectas como la del reloj, analogía que

los filósofos mecanicistas utilizaron para explicar el funcionamiento del cuerpo, porque se pensaba que el reloj y otras máquinas similares tenían movimientos uniformes y regulares como los de la naturaleza y además “las máquinas pueden actuar como los agentes intencionales e incluso pueden sustituir el trabajo humano intencional y esta semejanza formaba parte de su atractivo como metáforas” (Shapping, 2000 p. 58)

Si bien el método elaborado por Descartes tuvo gran influencia en la ciencia, su fórmula “ pienso luego existo” inició el dualismo que se maneja hasta nuestros días. Parte del principio de que la conciencia del pensamiento prueba su propia existencia, es decir el hombre es un ser pensante independiente de su cuerpo, tal descubrimiento era lo único de lo que no se podía dudar, porque la única cosa indudable en el mundo es que él era algo, una sustancia “cuya esencia global o naturaleza es pensar, y para cuya existencia no es necesario lugar alguno, ni depende de ninguna cosa material; de modo que este –yo-, es decir, el alma por lo que yo soy lo que soy, es completamente distinto de un cuerpo y es incluso más fácil de conocer que éste último; e incluso si el cuerpo no existiera, el alma no dejaría de ser lo que es” : argumentaba que Dios había creado dos clases de sustancias, una pensante o inteligente y otra extensa o física, por lo tanto el cuerpo humano estaba habitado por un alma racional que lo diferenciaba de los animales, a los que se consideraba autómatas carentes de alma, lo que se desprende del hecho de que no hablan y por consiguiente deben carecer de razón. Para él, pensamiento era lo mismo que volición, imaginación o inteligencia, y lo consideró superior a la sustancia material porque no necesitaba de él para existir; ésta dicotomía le permitió afirmar que las pasiones pertenecen a la mente y las acciones al cuerpo.

Creía que el cuerpo funcionaba gracias a los espíritus materiales contenidos en el cerebro y que se movían a través de las venas y las arterias arrastrados por el flujo de la sangre, ésta sustancia extensa era la que recibía todos los estímulos del medio ambiente. Al principio Descartes sostenía que el alma y el cuerpo no tenían

conexión alguna , pero tal afirmación implicaba que operaciones mentales como la voluntad no pudieran afectar al mundo físico e hizo una excepción, admitió que el alma humana podía alterar el movimiento de los espíritus vitales. De esta manera aceptaba que el alma y el cuerpo tenían contacto y que se llevaba a cabo mediante la glándula pineal del cerebro. Este, tenía que llevarse a cabo por ésta glándula debido a que era el único órgano que no está dividido en partes simétricas y por lo tanto es apta para contactar con todas las partes del cuerpo. El alma recibe los signos del mundo exterior a través del cuerpo material y cuando ésta desea una acción determinada, actúa sobre el cuerpo moviendo la glándula pineal y hace que los espíritus materiales actúen en los músculos implicados.

El alma según Descartes, podía alterar el movimiento del cuerpo en cuanto a dirección pero no en cantidad, lo que no coincide con las leyes del movimiento, razón por la cual sus seguidores sostuvieron que la mente no puede mover al cuerpo. Ellos explicaban la relación entre ambas sustancias diciendo que siempre que ocurre un movimiento corporal existe actividad mental en el mismo momento, sin que exista una conexión directa. La idea fue desarrollada particularmente por Geulinx y Malebranche y recibió el nombre de ocasionalismo porque “sostiene que Dios ordena el universo de tal modo, que la serie de acontecimientos materiales y mentales discurren por sus causas paralelos de forma tal, que un acontecimiento siempre se produce en la ocasión adecuada en que tiene lugar un acontecimiento del otro” (Russell, 1962, p. 197). Así la mente y el cuerpo marchan de manera independiente pero paralela.

El problema de ésta teoría está en que se pueden explicar los sucesos en uno de los dos mundos sin tomar en cuenta al otro y prescindir de él. Se puede elaborar una teoría de la mentalidad en función de los hechos físicos, lo que fue realizado por los materialistas en el siglo XVIII y ampliado por el conductismo en el siglo XX, pero con esto lejos de convertir el alma en una sustancia independiente, se convierte en una entidad resultado del cuerpo material.

La filosofía mecanicista abre paso así al surgimiento de la psicología, pues si había ahora una sustancia inmaterial llamada mente contenida en un cuerpo orgánico se requería una ciencia que se encargara de su estudio. Es apenas en el siglo XIX cuando se inicia el estudio del alma en oposición al cuerpo físico y con ello las nuevas interrogantes sobre el hombre como constructor de su personalidad. Pero desde el inicio de las ciencias en el pensamiento dominante occidental se ha sometido al conocimiento humano al pensamiento y al método de la duda que estableció Descartes, lo cual trajo consigo lo racional y lo irracional, pues todo lo que se pudiera comprobar era científico, objetivo y por lo tanto válido, no obstante lo que no lograba sustentar bases era subjetivo o irracional y por ello se trata de desacreditarlo. Por ejemplo se trató de extinguir la medicina tradicional porque esta era practicada por brujos y magos que muchas veces se basaban en creencias ateas para curar la enfermedad lo que atentaba contra el predominio católico de época.

Esta es la principal aportación de Descartes a la ciencia, el método del razonamiento que caracteriza a la ciencia contemporánea predominante. Tal método hizo que se le diera más importancia a la razón que a la materia y lo que llevó a la conclusión de que ambas cosas estaban separadas, por lo que Descartes afirmó que “ el concepto de mente no incluye nada que pertenezca a la mente y el de mente nada que pertenezca al cuerpo” (Capra, 1998 p 62). Esta afirmación a traído grandes repercusiones en nuestra civilización occidental, pues nos ha enseñado a pensar en nosotros mismos como entes aislados dentro de nuestro cuerpo y darle un valor más elevado al trabajo intelectual que al manual, nos ha llevado a mercantilizar el cuerpo vendiendo productos para manipularle hasta llegar a obtener el cuerpo ideal; en medicina ha impedido que se puedan ver las relaciones que las emociones tienen con las enfermedades y en psicología se ha dejado de lado el cuerpo, ha creado una confusión en la relación que existe entre mente y cerebro, se ha pretendido encontrar zonas específicas para situar a la mente y el pensamiento, incluso en la física ha obstaculizado las observaciones de la mecánica cuántica. De hecho su visión del universo como una máquina

funcionando perfectamente según las leyes matemáticas proporcionó la autorización para que la ciencia manipulara y dominara a la naturaleza, idea que venía ya desde los postulados de Bacon.

En sí la visión cartesiana a tenido gran influencia en todas las disciplinas científicas pero en las humanas principalmente en la biología despertó un interés en el conocimiento del funcionamiento de los mecanismos del cuerpo, dividiéndolo en aparatos (digestivo, respiratorio, circulatorio, etc), termino que solo refleja la idea del cuerpo equivalente a una máquina inerte desvinculada de la mente.

Hasta el momento se han mencionado las aportaciones de Descartes a la ciencia del siglo XVII y el actual y como sus planteamientos iniciaron con la nueva visión del universo, pero no es sino con Newton que la visión mecanicista llega a consolidarse en su totalidad, él fue quien vino a culminar con el sueño de Descartes.

#### 1.1.4. Newton; la consolidación del mecanicismo

Isaac Newton fue quien completó la Revolución Científica principalmente con su teoría de la gravitación universal; él nació en el mismo año de la muerte de Galileo (1642) en Inglaterra. Retomó las teorías elaboradas por Copérnico, Galileo, Bacon y Descartes, sintetizándolas en una formula matemática del mecanicismo y su naturaleza. La física newtoniana fue un gran logro del siglo XVII y hasta mediados del siglo XX resultó una gran influencia para la ciencia debido a que estableció una teoría matemática del mundo que se convirtió en la base de la ciencia moderna. Entre otras cosas logró combinar el método empírico e inductivo de Bacon y el método racional y deductivo de Descartes argumentando que no era posible una teoría desprovista de una interpretación sistemática ni de principios básicos confirmados por la experimentación, de esta forma superó a Descartes y a Bacon y elaboró el método que hasta ahora ha sido la base de las ciencias naturales.

Ya anteriormente Galileo y Kepler habían hecho un gran número de experimentos para poder descubrir las leyes de la caída de los cuerpos, así que Newton retomó los descubrimientos de sus antecesores para formular sus leyes generales del movimiento, las cuales incluían a todos los objetos del sistema solar y que se describen a continuación:

- Primera ley: Todos los cuerpos, si no son obstaculizados se mueven con velocidad constante en línea recta, con velocidad uniforme.
- Segunda ley: Se define la fuerza como la causa del movimiento no uniforme, estableciendo que la fuerza es directamente proporcional al producto de la masa por la aceleración.
- Tercera ley: toda acción provoca una reacción igual y contraria.

Pero su gran contribución según se sabe vino a raíz de la metáfora de la manzana cuando al ver caer el fruto descubrió que los objetos caen porque son atraídos por una fuerza a la tierra, fuerza a la que llamó gravedad. Dedujo que esta fuerza era la que mantenía a los planetas en sus órbitas atraídos por el sol y a partir de este hallazgo formuló las leyes exactas del movimiento incluyendo en ellas la fuerza de gravedad. La importancia de estas leyes radica en que su aplicación es universal y por lo tanto confirma la visión cartesiana de la naturaleza, la de un universo mecánico regido por leyes matemáticas, así su universo era igual a un gigantesco sistema mecánico, explicación que proporciona un modelo para todos los fenómenos conocidos en la naturaleza, teniendo como base el espacio tridimensional de la geometría euclidiana en el cual el espacio y el tiempo son independientes y absolutos de los fenómenos que ocurren en él. Supuso también que la fuerza gravitatoria entre dos cuerpos funciona de la misma manera que entre un planeta y el sol, y que es lo que describe en su ley de la gravitación; de ella se deduce que el tiempo, el espacio y el movimiento son magnitudes absolutas que pueden determinarse por algo fijo e inmóvil llamado éter cósmico que llenaba todo el espacio, de esta forma pudo establecer que el movimiento no era constante. (Capra, 1998)

Con todos sus descubrimientos la teoría de Newton no tardó en establecerse como la correcta teoría de la realidad, con ella se podían explicar todos los fenómenos que ocurrían en la naturaleza, fenómenos que no eran considerados como divinos a pesar de que la idea del universo como una gran máquina suponía la existencia de un creador externo llamado Dios. Esta secularización de la naturaleza se da gracias a la distinción que Descartes hizo entre materia y espíritu y por consecuencia el mundo ahora podía ser explicado objetivamente, lo que se convirtió en el ideal de todas las ciencias.

La lógica mecanicista llegó y se cosechó en los siglos XVIII y XIX cuando fue puesta en práctica, la física newtoniana se convirtió en la base de todas las ciencias y de este modo abrió paso a la nueva ciencia positivista que tuvo su auge principalmente en el siglo XIX.

## 1.2 El ambiente positivista

El positivismo en los siglos posteriores al inicio y consolidación del mecanicismo se convierte en la única manera de explicar la realidad. Esta filosofía afirma que el fundamento y objeto del conocimiento científico son sólo los hechos de la experiencia externa o interna, lo único que se puede conocer es lo que ha sido objeto de la experiencia ya que no se puede saber ni acceder sobre la escena metafísica de las cosas. ( Alatorre, citado en Martínez, 2003) Se desarrolla durante el siglo XVIII, con la influencia mecanicista en las ciencias positivistas que contribuye al descrédito de la metafísica y pone a la razón y lo objetivo como la verdad absoluta. Las ciencias se creían entonces con el derecho de relegar a la metafísica y todo lo que no se pareciera a sus postulados. Fue en esa época cuando Lamarck y Darwin desarrollaron sus teorías evolutivas, las que otorgaban solo una diferencia de grado entre los animales y el humano; tales teorías apoyaban la visión cartesiana y la diferenciación del alma entre el hombre y el animal. En Europa las exigencias de los espiritualistas se expresaban como un



eclecticismo sin penetración y parecía que todo el campo cultural del momento estaba dominado por la idea del determinismo universal.(Mueller, 1992 p.13)

Es una época en la que especialmente en Alemania festejan la materia y rechazan las especulaciones racionales a favor de los hechos y la experiencia positiva, es una época en la que se propicia el surgimiento de una psicología que reivindicara sus derechos en el mundo científico con los mismos títulos de la química y la biología, lo que es sin duda una tarea difícil pues lo que pretende estudiar esta disciplina no es la materia sino el espíritu del hombre. Sin embargo es hasta el empirismo, después de Hume donde los métodos subjetivos y objetivos encuentran un terreno práctico de acomodamiento.

John Stuart Mill es quien da el carácter de ciencia independiente a la psicología, de observación y experimentación, que tiene por objeto determinar las leyes en función de las cuales los fenómenos del espíritu se engendran unos a otros. La metodología de Stuart Mill tuvo una influencia considerable en los inicios de la psicología al igual que Spencer que concede a la psicología un lugar independiente al lado de la biología en su clasificación de las ciencias puesto que trata de captar la vida psíquica.

### 1.3 La psicología y el cuerpo.

Del mismo modo que la medicina, la psicología tomó sus bases del paradigma cartesiano, hizo la distinción entre res cogitans y res extensa, lo que no le ha permitido comprender la relación entre la mente y el cuerpo. Descartes no sólo dividió al cuerpo en cuerpo y mente sino que propuso varios métodos para estudiarlos, entre ellos la introspección, método que sería retomado por una de las primeras escuelas psicológicas; el estructuralismo, que estudiaba a la mente a través de la introspección y trataban de reducir la conciencia a sus elementos básicos, en oposición a ellos surgió el conductismo que negaba por completo la existencia de la mente y centraba su estudio en la conducta humana; sin embargo

dado que el pensamiento reinante en la época era el paradigma newtoniano ambas escuelas imitaron el modelo de la física clásica e incorporaron los conceptos mecánicos a su método.

Casi a la par del conductismo, Sigmund Freud, desarrollaba un método diferente al conductista, el cual se consideró casi revolucionario, la asociación libre que estudiaba la mente humana de forma diferente, sin embargo sus conceptos provenían también de la física newtoniana. Ambas escuelas (conductismo y psicoanálisis) fueron las predominantes en las dos primeras décadas del siglo XX.

El conductismo es el enfoque culminante de la realidad mecanicista, pues reduce el aprendizaje a un proceso mecánico fisiológico que se da a través de la percepción y la interacción con el medio; considera también que la conducta humana se reduce a estímulos y respuestas y se llega a la modificación de ella por medio de los condicionamientos. De estos principios se han derivado un sin número de métodos clasificados como modificación de conducta. Esta corriente se jacta de ser la psicología experimental porque tiene un objeto de estudio objetivo y medible como lo es la conducta de los organismos.

Por otro lado el psicoanálisis, quien sostiene una constante discusión con los conductistas, tiene su origen en la psiquiatría y fue expuesto e iniciado por Freud, él trató de llevar sus estudios de la psique a los principios básicos de la física clásica. Planteó la existencia de un aparato psíquico con un espacio similar al euclidiano, en él sus mecanismos se activaban por medio de fuerzas activas a las que denominó impulsos y reactivas que estableció como defensas, (al igual que en la mecánica newtoniana). Posteriormente planteó otras fuerzas eros (activas) y tanatos (reactivas).

Por sus planteamientos y métodos el psicoanálisis se ha considerado subjetivo y por lo tanto no científico, por los conductistas, pero se ha visto que sus

planteamientos provienen de la misma fuente: el paradigma cartesiano y la física clásica.

#### 1.4 El cuerpo en la medicina occidental

Preservar la salud ha sido una de las preocupaciones de la humanidad; desde las antiguas civilizaciones se sabe que utilizaban diferentes formas para reestablecer el equilibrio del cuerpo cuando este se veía alterado. Los métodos curativos utilizados por los antepasados estaban impregnados de magia y religión, y se creía que la salud era alterada por fenómenos sobrenaturales que eran temidos y venerados mediante cultos. Con el paso del tiempo estas creencias fueron desacreditadas y en su lugar se buscó explicar la pérdida de la salud con explicaciones objetivas y racionales, es decir surgió la medicina como ciencia. De este modo el desarrollo de la medicina sigue dos caminos; por un lado medicina tradicional y por el otro la medicina científica.

La medicina hipocrática es el origen de la concepción científica de la medicina universal, liberada de la religión y la filosofía y establecida como un conocimiento técnico, "Hipócrates mediante una observación cuidadosa del hombre y su medio, el razonamiento seguro entre causa y efecto y la exacta apreciación de fenómenos similares y opuestos, dio a la medicina una base racional. Hipócrates uso los sentidos y la mente como únicos instrumentos diagnósticos. Creó la medicina clínica junto al lecho del enfermo y repitió una y otra vez las observaciones hasta conocer los signos distintivos de cada síndrome" ( Guerra, 1989 p 129).

Al separar a la medicina de la filosofía la libró de la especulación, pero la mantuvo unida al razonamiento filosófico, por lo cual se dice que el médico filosofo es semejante a los dioses. La doctrina hipocrática viene de los filósofos presocráticos por lo que mantiene que todas las cosas tienen physis o naturaleza y de ella surge el estado de armonía o de salud y ella misma la corrige cuando esta se ve

alterada, mediante la enfermedad en un proceso racional por lo que afirma que no pueden existir enfermedades divinas o humanas si no del desorden de la physis. Con este planteamiento el medico tenía como premisa conocer por completo la physis o naturaleza, para ayudarla a reestablecer el orden y la armonía del cuerpo. Describió la anatomía humana y consideró parte de ella la existencia de una psique o alma consubstancial del cuerpo. “Para él, el cuerpo humano estaba constituido por cuatro humores, la sangre, la flema, la bilis amarilla y la bilis negra. Correspondían respectivamente al aire, al fuego, al agua y a la tierra, y su equilibrio significaba la salud humana, curar era reestablecer el equilibrio humoral” (López, A. 1975 p 23)., también consideraba como causantes de enfermedad los alimentos y los elementos naturales.

Hipócrates concebía al cuerpo como una unidad, todas las partes de él contribuían a su salud, del mismo modo al enfermedad no se localizaba en un lugar específico, sino tenía que ver con un equilibrio en general, al mismo tiempo el organismo se vinculaba estrechamente con su ambiente, es decir estaba sujeto a los cambios climáticos, sociales, etc. que se suscitaran alrededor.

Posteriormente Galeno en el siglo II aumentó la doctrina con algunas teorías suyas y dominó el pensamiento médico desde el siglo II hasta el siglo XVII . De la misma manera que Hipócrates, recogió como la base material de la vida los cuatro elementos agua, aire, tierra y fuego y la mezcla de estos elementos produce los cuatro humores del cuerpo, creados por Hipócrates. “En la actividad fisiológica intervenían según Galeno el alma, la facultad dynamis, el espíritu y el calor innato. El concepto de alma en Galeno equivalía a la physis o naturaleza del organismo” (Guerra, 1989 p 175). Ofreció una visión completa de la anatomía humana, consideró a la enfermedad como una de las cosas antinaturales y la combatía antes que nada tratando de regular la naturaleza del cuerpo y como ultima instancia la medicación ya que consideraba a éstos como veneno. Negó también la existencia de las enfermedades divinas.

La concepción humoral en medicina predominó por 15 siglos hasta que en el siglo XVI – XVII con el surgimiento de la nueva ciencia, el concepto de cuerpo y enfermedad sufrió un cambio drástico, cuando Paracelso sugirió que la enfermedad tenía un origen local y que podía ser causada por agentes que provenían del exterior, aportaciones que suscitaron una idea ontológica y parasitaria de la enfermedad, que determinó el surgimiento del modelo unicausal para explicar el surgimiento de las enfermedades, que se consolida en la segunda mitad del siglo XIX con los trabajos de Pasteur y Koch en el campo de la microbiología. Así se establece una relación lineal entre el agente patógeno y la enfermedad. El modelo considera un solo tipo de causa de la enfermedad ya que el interés radica en eliminar a los agentes patógenos, físicos, químicos o mecánicos que ocasionen la alteración de las funciones normales.(Rojas ,S 1990)

Hipócrates y Galeno, ambos pilares de la medicina occidental, ofrecían una medicina racional más no la desvinculación del hombre con la naturaleza, eso vino después con la filosofía mecanicista, que se encargó de aplastar todo el conocimiento tradicional de la época, debido a que era considerado ateo y atentaba contra el catolicismo y los intereses de la época. La extinción de lo tradicional fue convertido en una especie de cacería de brujas de la que la medicina científica tampoco se salvó pues la iglesia consideraba a los médicos como extraños y de igual forma creía a sus conocimientos como heréticos. Tal hecho, frenó el progreso de la medicina hasta el año de 1800. (Schejelderup, 1984 p. 19)

Debieron ser los curanderos los que asistieran a los médicos por la experiencia que poseían, pero para defender sus estatus, los médicos tuvieron que romper cualquier lazo que existiera con estas personas e identificarse más que otro grupo de la sociedad, con las autoridades y la iglesia, y no importaba si podían curar porque ser un médico muy bueno podía despertar sospechas de alianzas con Satanás, Se consideraba a las propiedades curativas de las plantas como

atribuidas a fuerzas ocultas y sospechosas, De esta forma, toda curación que no podía ser demostrada se eliminó del currículo médico.

“A los médicos se les cerró ésta rica ciencia médica, la cual no solamente incluía tradiciones de la medicina popular y, probablemente secreto adicional de una época aún más antigua, sino también la riqueza de la experiencia ganada por las brujas durante largas y provechosas experiencias. Los doctores tenían que asegurar que su conocimiento era diferente, que no tenía ninguna relación con las brujas o las secretas artes que se suponía provenían de Satanás.” (Schjelderup, 1984 p 20)

Al final lo único que quedó como apoyo de los médicos fue el aprendizaje académico, la profesión médica se consolidó sobre el concepto de autoridad médica y prestigio pero no en la relación médico paciente o en la experiencia clínica y la anatomía pasó a ser el único aspecto de la medicina que tenía valor científico e indiscutible por ser tangible,

Como resultado a la imposición de la ciencia la medicina materialista y mecánica, el concepto derivó en una visión fragmentada de él, las enfermedades y su cura se redujeron al arreglo de las partes de la maquina llamada cuerpo, pero no como unidad sino únicamente en el área orgánica. Esta es la más aceptable por sus bases comprobables y por la hegemonía de la que goza en las instituciones de salud sin embargo no es la más conveniente o efectiva pues no visualiza al cuerpo unido y vinculado a su medio, por lo que no puede entender el proceso ni el origen de el desequilibrio que llaman enfermedad.

## 1.5 La medicina tradicional

La medicina tradicional, es el conjunto de conocimientos y prácticas que, generados en el seno de la población se transmiten de generación a generación y que, basada en conocimientos empíricos, ofrece o intenta ofrecer soluciones a las diversas manifestaciones de la enfermedad, buscando propiciar la salud de la comunidad. ( Ortiz, 1982, p17).

Realmente casi todas las personas conocen de la medicina tradicional ya sea algún té, limpia, etc., sin embargo en muchas ocasiones se mantiene como algo secundario o poco efectivo, lo que se debe a la total indiferencia que la medicina oficial ha mantenido hacía esta cultura.

Las culturas antiguas como los sumerios, babilonios, etc, practicaban y enseñaban tradiciones mágicas que finalmente surgieron en Europa como hechicería . Estas tradiciones se relacionaban con la cultura de las distintas enfermedades que se consideraban como maleficios de seres espirituales. Las combatían por medio de conjuros, rituales, plantas, animales etc, debido a que la mayoría de las civilizaciones antiguas creían en el poder curativo de la madre tierra, que todo lo que esta sobre ella tiene un espíritu y que la tierra en sí es un organismo vivo, que respira y que tiene capacidad para sentir.(Alvarez, 1987 p 4899)

A este tipo de medicina se le ha denominado “ no científica” y es “ el arte de curar cuando no se funda exclusivamente en la concepción de la enfermedad como un fenómeno natural, como un fenómeno cuyo origen el hombre advierte en el propio cuerpo o en el mundo de las cosas que lo rodean”.(Babini, 1985 p 7)

Algunos autores como Guerra 1950, Quijano 1973 y Ramírez 1978, (citados en Alvarez, 1987) refieren que el origen de la medicina tradicional en el caribe y Centroamérica se dan a principios de siglo XVI cuando se unen las tradiciones indígenas con las europeas formándose un sincretismo que dio lugar a un tratamiento mágico religioso, famoso por sus curas con plantas, masajes y

oraciones además de sus sesiones donde predominaba su estado de trance. En México el interés hacía la medicina tradicional adquiere una forma definida apenas hacía 1978, incrementando en los siguientes años.

En la actualidad encontramos que debido al alto costo tanto económico como en efectos colaterales que tiene la medicina moderna (alópata) se presenta una reincorporación de las medicinas antiguas con el rubro de medicina tradicional. La herbolaria que tiene un origen remoto puede ser definida como, el uso de las propiedades medicinales de las plantas. Esta utiliza numerosos procedimientos de preparación de las partes de las plantas, empleadas como infusión de cocción, tinturas, etc.

Así como la herbolaria es una práctica tradicional en México, en otros lugares se desarrollaron técnicas como la acupuntura, la cual ha sido considerada en occidente como parte de la medicina alópata debido a que su intervención en pacientes es mediante el cuerpo, esta es una medicina alternativa ya que se encarga de establecer el orden de la energía del cuerpo del hombre. El hombre es considerado como transformador de la energía que debe ser regulada para mantener la salud de los individuos tanto física como mental, puesto que al ser el individuo un todo, cualquier trastorno a nivel físico repercute a nivel psicológico o viceversa.

Este principio es compartido también por la medicina practicada en México por las culturas prehispánicas, y que se describe a continuación.

### 1.5.1 MEDICINA PREHISPÁNICA

En México la mayor parte de los conocimientos heredados por otras civilizaciones se concentraron en la cultura náhuatl quienes establecieron su hegemonía en lo que hoy es la República Mexicana y la cual estaba impregnada de religiosidad..En la medicina practicada por ellos se utilizaron los tres métodos del empirismo:



causalidad, observación y analogía, ocupándose de sus causas y su esencia. Esta partía de un estado místico para adivinar primero la causa del mal y saber como curarlo; aplicaban plantas para infusiones, maceramientos, cataplasmas, frotamientos, lavados, vomitivos, purgantes, estupefacientes, calmantes, antibióticos, desinflamantes, abortivos y alucinógenos. Además tuvo múltiples manifestaciones ya que muestra un politeísmo primitivo el cual intentaba explicar todos los fenómenos fisiológicos.(Alvarez, 1987)

Presentaban una forma de medicina mágica que trataba de remediar las enfermedades que en un principio se asociaban con prácticas de hechicería a las cuales se les quería encontrar una explicación, mediante la intervención de deidades a las que se les daba virtud de otorgar o quitar la salud.

Siempre se invocaban a los dioses adecuados y a los patronos de la salud ya que consideraban a las enfermedades como castigo de dioses y las propiciaban o las entendían como resultado del horóscopo. Cada parte del cuerpo estaba subordinada al signo calendárico correspondiente al día del nacimiento. La medición de las extremidades superiores formaba parte del diagnóstico y se tomaba en cuenta para curar.

Partían de la dualidad creadora del dios y su nahual, que eran la misma figura. Dichas formas de creencia eran vistas como culto fundamental para el proceso de curación de los enfermos, se lanzaban plegarias a las deidades que, a consideración de ellos, les podrían socorrer en sus males. Sin ello, cualquier práctica médica realizada no tendría los resultados esperados.

Las curaciones se llevaban a cabo al converger los poderes supremos de los dioses y la eficiencia de la naturaleza, para los cuales estaba preparado el curandero. Estas también incluían la música, la danza y las oraciones para integrar a la persona con la madre tierra y aplacar los poderes del demonio, responsable de la enfermedad.

Se tenía idea de lo frío y lo caliente como equilibrio natural, ya que el universo se encontraba fraccionado por un plano horizontal que dividía el gran padre de la gran madre. El mundo inferior era la madre, frío, nieve, inframundo, humedad, oscuridad, debilidad. Se relacionaba con el ciclo agrícola, originaba recursos naturales como ríos, arroyos, vientos y nubes y estaba contaminado con la muerte. Es un punto de contacto entre la dualidad hombre – enfermedad, alimentos – medicinas, regenerando o recuperando el equilibrio frío o caliente al considerar al hombre formado por ambos principios.

El mundo superior era el padre, macho, calor, cielo, sequía, luz, fuerza y también podía influenciar positiva o negativamente al hombre.(Aguirre. 1980)

A partir de la llegada de los españoles la cultura mexicana sufrió cambios drásticos ya que en cuanto al concepto de enfermedad sobre las bases esotéricas prehispánicas se sobrepuso la magia española, mezcla a su vez de la celta, ibera y romana, de la brujería medieval, del oscurantismo oriental llevado por los árabes durante la larga ocupación de la península, del esoterismo judío y de los sistemas de adivinación y astrología desarrollados en algunas cortes.

Dentro de esta práctica se han encontrado magos buenos y malos, especializados en quitar la vida, transformarse, adivinar, provocar amor, controlar la naturaleza, curar el mal de ojo, quitar envidias, etc. El brujo malo era identificado con el búho y podía hacer que la gente muriera, pero a diferencia de estos había médicos que conocían las propiedades de las plantas, estos palpaban, regresaban la buena suerte, atraían el alma escapada o eran ocultistas, comadronas o encargados del temazcal, que se usaba para la recuperación, purificación y eliminación de las enfermedades. (Alvarez, 1987) Tenían grandes conocimientos acerca de la magia que practicaban y con ella se ayudaban para comprender los fenómenos naturales y manejarlos a conciencia.

La palabra proviene del término mesopotámico mago (que significa sabio) y es un pensamiento contrario a la ciencia experimental, pero ha existido siempre en la mente humana como una alternativa. Su fundamento está en la idea de que existen fuerzas sobrenaturales que pueden ser manejadas con ciertos conocimientos o poderes. Es mostrada a la sociedad a través de mitos, ritos y supersticiones.

Hay algunos términos que son utilizados como sinónimos de magia:

- a) Chamanismo: Esta, es la magia que utiliza técnicas de éxtasis para comunicarse con los espíritus y deidades en planos diferenciales a los que ocupa el hombre.
- b) Hechicería: Es el conjunto de técnicas mágicas que procura fines malignos, es sinónimo de magia negra y se relaciona con la idea de que a través del ojo se pueden causar los mayores males.
- c) Brujería: Es el ejercicio de poderes sobrenaturales generalmente con fines perversos.
- d) Esoterismo: Alude a la verdad subyacente en los símbolos, ritos y ceremonias que conocen sólo los iniciados, las verdades al alcance de los profanos son llamadas esotéricas, de hecho todas las magias y religiones tienen un lado conceptual exotérico y otro esotérico.
- e) Ocultismo: En éstas se engloban diversas teorías, prácticas y rituales basados en conocimientos secretos y en la creencia y posibilidad de invocar fuerzas desconocidas sean de la mente y naturaleza. (Mircea Eliade, 1986)

La magia en éste sentido es aceptada pero al ser concebida como parte de una práctica curativa se desacredita y trata de negarse su efectividad. Es por eso que se ha explicado el fenómeno de la enfermedad y su curación desde un pensamiento "racional".

## 1.6 SINCRETISMO

La medicina racional se desarrolló en occidente, principalmente en Europa, la visión llega México con la conquista española. La medicina de España fue la dominante en Europa por un siglo por lo que al darse la conquista en tierras indígenas ocurrió más o menos lo mismo .

“Cuando se dio el fenómeno de aculturación la medicina de mesoamérica no se alteró sino que las plantas utilizadas por los indígenas se aceptaron en el viejo mundo y formaron parte de la medicina occidental, de esta manera los elementos naturales de los indígenas se infiltraron en la mentalidad dominante “. (López, 1998 p. 31)

Según Ricard (Cosío, 1983, p 34) vio en la conquista espiritual que se dio con la colonia “osea el proceso de cristianización e hispanización durante el siglo XVI , la expresión de una crisis de conciencia, la oportunidad de una reinterpretación de la condición de los hombres... El problema de la cristianización e hispanización del indígena en última instancia de su occidentalización, estuvo también ligado a la necesidad de justificar la expansión imperial europea.

Los españoles encontraron en México un panorama médico cultural estructurado “que ha consolidado una rica experiencia sobre la forma de mantener la salud del hombre mesoamericano, la cual le había permitido multiplicar su población a cifras que todavía hoy, resultan sorprendentes para la época”. (Ortiz, 1982 p 20)

Sin embargo la medicina española (hipocrática y terapéutica empírica) no es tan distinta de la practicada en América en ese entonces, lo que determina la diferencia son factores de orden religioso y conceptual , pero de la misma manera que la indígena se apoya sobre una base mágico religiosa.

Ambas culturas compartían el clima místico , el autoritarismo y la centralización, pero en la indígena a diferencia de la española donde el demonio era el causante del mal, los dioses participaban en lo bueno y lo malo. En su interés de la medicina española por la variedad de la flora americana el herbolario fue el sucesor del brujo y el antecesor del médico.

De acuerdo con Somolinos(1957 p 14) la medicina europea se extendió a los nuevos territorios con su influencia galénica que se ha conservado en Europa durante siglos con esa rigidez, choca en tierras mexicanas con otra medicina o arte medico que carecía de doctrina pero era rica en realidades prácticas, de esta unión se creó la nueva medicina que se ha llamado tequitqui.

Con la invasión española se “ cambian los moldes, las formas estructurales y la filosofía íntima de la razón de ser. Todo ahora toma estructura europea, los edificios, las pinturas, las esculturas, el régimen de vida, la literatura, la música, los trajes y las viviendas”.(obid p 14) En la medicina se da un caso similar; el patrón sigue siendo Galeno e Hipócrates pero con la desvinculación del hombre de la naturaleza.

Como se sabe el intercambio cultural se dio en ambas direcciones ya que compartían algunos principios de la medicina, sin embargo ante el europeo, el indígena es inferior por no haber recibido “la luz del conocimiento cristiano” (Ortiz, 1982 p 21). Esta concepción provocó que la medicina autóctona no tuviera memoria gráfica y que sus conocimientos fueran transmitidos de forma oral para conservar sus ideas y fundamentos originales. Tal forma ocasionó un deterioro en el conocimiento permitiendo que solo se conservaran aquellos remedios más útiles durante la desintegración de la cultura mexicana.

La enseñanza de la nueva medicina se establece como la dominante y la medicina local pasa a ser la medicina popular considerada como ilegal por el protomedicato y su practica castigada severamente con ayuda del Santo Oficio.

Con todo el deterioro y la meztización de culturas que se dio durante la colonia, la medicina indígena que se practica hoy en día es muy diferente de su original, porque con la conquista española vinieron nuevas enfermedades hasta entonces desconocidas para los indígenas, hecho que los obligó a incorporar recursos europeos en su medicina. Por ejemplo hoy en día se puede ver de forma común que se habla del mal de ojo y mucha gente cree que es de origen indígena, pero este concepto y su remedio provinieron de Europa. Así la colonia nos heredó una medicina tradicional híbrida y vemos que muchos de los curanderos en las comunidades rurales utilizan la imagen de la virgen de Guadalupe o cualquier otro santo en sus curaciones.

## 1.7 CRISIS DEL MODELO RACIONAL

Ya estando implantada la cultura española en todos los ámbitos de la sociedad mexicana, en el caso particular de la medicina no permitieron la entrada de los conocimientos de los grandes avances de la ciencia médica europea a tierras americanas, sólo permitían la entrada de lo que no ponía en duda el sometimiento español, lo que trajo un retroceso en el nivel científico en los países iberoamericanos.(López, 1998 p 40)

Fue hasta la primera década del siglo XIX que se tuvo acceso a las lecturas europeas, por ejemplo las de Pinel y Lavoissier, lecturas que constituyeron el alimento teórico de los médicos mexicanos. Tal influencia sustituyó al sistema hipocrático – galeno; éste hecho provocó una crisis en la medicina oficial. En esta primera mitad hubo muy poca producción científica en México, no había academias o grupos científicos, pero al comenzar la influencia positivista en la investigación científica en 1867 México se centra en la medicina europea se acelera su proceso de investigación científica y con esto se toma la forma del positivismo, lo que se nota incluso en la consulta médica que recurre a la mecánica y la física para explicar el funcionamiento del cuerpo.(López, 1998 p 41)

y se comienza a ver al cuerpo como una máquina que se atiende por partes, la medicina se divide y se especializa en una parte específica (hay médicos para todo).

Al liberarse de la autoridad española, México se dejó influir por las ideas provenientes de Francia que era el país más adelantado en medicina. “Durante todo el siglo XIX, México tomó su ciencia médica en las fuentes francesas, y todo lo que se investiga y labora se hace con los ojos puestos en lo que viene de la vieja nación europea”.(Somolinos, 1957, p 18)

Con el positivismo como influencia predominante la ciencia médica intentó definir la salud en términos que correspondieran a normas medibles de funciones biológicas.

En el siglo XiX se desarrolló el modelo medico vigente hasta nuestros días, y fue muy importante para consolidar la ideología que predominaría durante todo el siglo pasado y en la actualidad, aquí se dio una nueva relación entre medicina tradicional y oficial y coexisten aunque la primera carece de apoyo por contradecir lo que está establecido.(Ortiz, 1982, p 27)México surge como nación independiente y toma forma y fuerza, “la medicina, como elemento de la ciencia y de la cultura occidentales ha iniciado el despegue hacia lo que será su extraordinario y veloz desarrollo dentro del racionalismo científico”.

Se llega al siglo XX y este se convierte en representante del pensamiento científico técnico; hasta la cuarta década , la enfermedad es el objeto de estudio ya que es en esta cuando se institucionalizó el modelo biomédico y surge el interés por la salud “este cambio en el objeto de estudio constituyó una ruptura epistémica que rápidamente volvió absortos a los modelos existentes , que ahora son insuficientes para explicar el fenómeno salud – enfermedad y ya no dan satisfacción a las necesidades individuales o colectivas en ese campo”.(Alvarez. 1987, p 5145)

Al iniciarse la segunda mitad del siglo XX el modelo biomédico enfrenta una seria crisis al no poder resolver los problemas de salud generalizados tanto en los países desarrollados como en los subdesarrollados, esta incapacidad se acentúa a medida que se hace más evidente la crisis del capitalismo; este modelo favorece a la clase burguesa además de que apoya una práctica curativa individualista y hospitalaria, olvidándose que existe una historia social de la enfermedad.(Rojas 1990, p 135)

Se llega a fines del siglo XX inmersos en una crisis económica con una grave dependencia científico – técnica, buscando un nuevo paradigma ampliando el horizonte médico a la salud y al bienestar.

Igual que la medicina la psicología cae en un caso similar ya que se ocupa solamente de la parte emocional de las personas fomentando discusiones acerca de la mente y el cuerpo provenientes de la visión cartesiana de donde surge.

La crisis del planteamiento objetivista y reduccionista en Psicología se ha visto en el hecho de que teorías como el conductismo, el psicoanálisis, etc., que antes rechazaban la inclusión del cuerpo en la terapia ahora abordan la psicomatización.

## 1.8 EL RETORNO A LO TRADICIONAL

Ahora se ha volteado nuevamente al pasado retomando las tradiciones y la visión integral que tenían las culturas antiguas, la medicina tradicional en todas sus formas ha sido tomada en cuenta sin tratar de desacreditarla, ejemplo de esto son los trabajos de Sosa, Campos y Velazco en los cuales se tocan temas como el espiritualismo y el curanderismo prácticas que son más recurridas que la psicología. Así lo demuestran sus investigaciones, por ejemplo el trabajo de Campos y Trujillo se muestra que la gente asiste preferentemente con el curandero cuando se trata de problemas psicológicos. El 40% de la población que



asistió al psicólogo menciona que el resultado de los tratamientos fue lento, otro 40% que los resultados fueron malos, 12% eran caros y el 8% fueron buenos. Los tratamientos psicológicos consistieron en pláticas, técnicas de relajación, terapias, pruebas psicológicas, tareas, etc.

Lo que arrojan estos hallazgos nos pone a pensar en que tan eficiente resulta el servicio psicológico oficial, es por eso que la Psicología como ciencia de la salud debe vincularse a los sectores mayoritarios del país, solo así se podrá cumplir la función social que les corresponde y contribuir a resolver los grandes problemas de la salud que enfrentan los países subdesarrollados. Especialmente en la práctica clínica que sólo toma en cuenta algunos aspectos que considera importantes, relegando algunos otros que son de importancia para las personas.

Una de las prácticas más recurridas por los usuarios es el Espiritualismo Trinitario Mariano el cual ha incrementado su número de adeptos en los últimos años. El espiritualismo apareció en México aproximadamente en 1920. Éste es una mezcla de medicina tradicional y magia religiosa; está cimentado en un sincretismo entre el cristianismo y la medicina prehispánica y utiliza técnicas del espiritismo llamando a las almas puras o seres espirituales que tienen la facultad de curar y se hacen presentes por medio de un cuerpo material que es la persona que entra en contacto con el usuario.

## CAPITULO II

### EL ESPIRITUALISMO TRINITARIO MARIANO

#### 2.1 ANTECEDENTES

El espiritualismo entendido como una religión y práctica curativa, nace y se desarrolla en la segunda mitad del siglo XIX como reflejo de la realidad social, en una época de inestabilidad política y económica, producto de la lucha constante entre conservadores y liberales por el mando del país. Es una manifestación religiosa popular que aparece en un momento histórico favorable cuando el país se encuentra en un proceso de búsqueda de identidad nacional. En tal proceso la aparición de nuevos cultos religiosos es un fenómeno de adaptación social con el cual se aspira al equilibrio nacional y a una especie de resistencia ante los nuevos sistemas e ideologías dominantes al que pertenece la religión católica puesto que por medio de ella se pueden preservar los intereses e ideales políticos y económicos.

En si, la práctica y el surgimiento de un Mesías que reivindique a los desposeídos, da cuenta de la necesidad de manifestar las carencias y la atadura ideológica a la que han estado sujetas las clases populares. Esta ideología es retomada por los grupos sociales más afectados de una sociedad en transición. (Ortiz, 1977, p 2).

Los templos espiritualistas trinitarios marianos surgieron en cierta medida, para responder a necesidades de integración de los marginados y ahora cumplen las funciones de aglutinar a quienes están a punto de perder las creencias y prácticas que les habían sostenido en sus antiguas comunidades. ( Lagarriga, 1995 p. 96)

### 2.1.1 Contexto general

Los acontecimientos que se estaban suscitando en aquella época fueron el factor que favoreció el surgimiento y establecimiento de distintas prácticas religiosas. En primer lugar el país se convirtió en un país sin identidad al consumarse la Independencia, lo que llevó a un proceso de búsqueda por una identidad propia pues con los años de lucha no se pudieron borrar los tres siglos de hegemonía europea.

Al intentar trazar un rumbo propio se desarrollaron luchas internas entre las dos ideologías predominantes en aquel tiempo, los liberales y los conservadores que equivalía a los españoles y la iglesia católica. Se disputaban el dominio del país y hacían de México un país inestable frente a las potencias extranjeras.

La inseguridad provocada por esta lucha dio lugar al sobrepoblamiento de la capital del país porque aquí la inseguridad era menor, pero ocasionó que las condiciones de vida en la ciudad de México se agravaran por la escasez de vivienda, la insalubridad y la carencia de alimentos.

Finalmente en el 1856 los liberales se apoderan del gobierno del país y a pesar de su radicalismo defiende la tolerancia religiosa con el fin de favorecer la inmigración extranjera que consideraban como la solución a la economía y al progreso. Ya en la República Restaurada poco a poco se va gestando una nueva clase social; la burguesía que posteriormente se convirtió en el “núcleo modelo” de la nación y que promulgaba la paz, el orden y el trabajo. En las luchas políticas posteriores se ponía de manifiesto el choque entre dos clases sociales por el poder: por un lado la clase media encabezada por los profesionales liberales y positivistas y por el otro los grandes propietarios ligados al clero y al ejército. De este modo las ideas del positivismo buscan la solución en la ciencia y la técnica y en el gobierno de Juárez se introduce a la educación para resolver el analfabetismo casi total de la población.

Con respecto a las creencias religiosas surge una amplia gama situada en el sincretismo del catolicismo y las religiones prehispánicas. Los indígenas del país aun creían en la curación mágica religiosa más que en la ciencia y por esto eran considerados como seres inferiores, creencia que favoreció la inmigración extranjera y con ella la inserción del protestantismo, igualmente la masonería y el espiritismo se difundieron por todo el país y permanecen en círculos minoritarios.

Es así que al finalizar el siglo las personas que no tenían religión eran la parte minoritaria de la población y la mayoría de los templos no católicos se encuentran ubicados en el Distrito Federal, Puebla y Tamaulipas. (Ortiz, 1977 p 5)

## 2.2 SURGIMIENTO DEL ESPIRITUALISMO TRINITARIO MARIANO

### 2.2.1 Roque Rojas creador de la Iglesia Patriarcal Mexicana de Elías (IMPE)

Las primeras manifestaciones del espiritualismo en México aparecieron en 1866, fue creado por Roque Rojas Esparza quien se declaraba el verdadero Mesías mexicano. Fue hijo de Dolores Esparza indígena Otomí descendiente de un sacerdote Otomí del templo del sol, su padre fue Manuel Rojas de raíces españolas, católico e influido por ideas de la inquisición y el judaísmo. Nació en la ciudad de México el 16 de agosto de 1812 y se bautizó en el templo de la Soledad de Santa Cruz Acatlan. Entró en el seminario menor donde se quedó pocos años pero su estudio sobre el libro de el Apocalipsis influyó en la fundación de su iglesia. Aprendió a la perfección 22 oficios antes de casarse, entre ellos carpintería, ebanistería, tallador, pintura y escultura. El 24 de diciembre de 1863 consagró y ungió al sacerdocio 24 miembros, 12 sacerdotes y 12 sacerdotisas, en la ciudad de México. Rojas murió el 18 de mayo de 1879 a la edad de 67 años, pero dejó organizada su iglesia en 7 sellos.

Roque Rojas fundó la Iglesia Mexicana Patriarcal de Elías basando su doctrina en el libro de el Apocalipsis de San Juan, según narra esta iglesia en 1861 Rojas cayó en un trance que le llevó a una revelación: “Dios le llamó a ser su profeta Elías, en esta tercera era de la historia de la salvación ( la primera Era, según él, la de moisés con los judíos; la segunda Era es la cristiana con el Mesías Jesucristo). La voz le decía Roque levántate, tu oración ha sido escuchada, renuncia a tu puesto y disponte a desempeñar la misión de Elías, anunciando a la humanidad la formación del nuevo pueblo de Israel”. (Church forum)

Rodeado por el desprestigio que la Iglesia dominante tenía en ese momento Rojas se encargó de llamarla la ramera de Israel descrita en la Biblia y asegurando que su iglesia era la “nación elegida, la Nueva Jerusalén resucitada” manejando los elementos judeocristianos del milenarismo. (Ortiz, 1977 p 6).

El término milenarismo fue tomado del libro de la Revelación (20, 4-6) (ibid, p7) y hace referencia al juicio final, pero actualmente en términos sociológicos está impregnada de un salvacionismo que es descrito por las sectas milenaristas según Ortiz como;

- a) Colectiva para los seguidores de la doctrina.
- b) Terrestre, en el sentido que se realiza en este mundo y no en cielo fuera de este mundo.
- c) Inminente, pues ha de llegar pronto y de un modo repentino.
- d) Total, en el sentido que transformará toda la vida en la tierra de tal modo que la nueva dispensa no será una nueva mejoría terrestre sino la perfección.
- e) Milagrosa, en el camino a realizarse con la ayuda de intervenciones sobrenaturales.
- f) Nacionalista en el sentido que será la nación mexicana la escogida para salvar a la humanidad.

Roque Rojas divide su iglesia en los siete sellos del Apocalipsis y asegura que los miembros de su iglesia son los 144, 000 marcados que formaran el pueblo de Israel regenerado y restituido.

En los fundamentos de esta iglesia se describen los tiempos de la humanidad con respecto a su creador: El primer tiempo es la Era Mosaica en la que Moisés es el portador de la comunicación divina del nuevo testamento, el segundo tiempo corresponde a Jesucristo, Divino Maestro que acepta un pacto con su padre para salvar a la humanidad y el tercero se inicia en 1866 con Roque Rojas quien tiene como misión “Derribar el fanatismo, la idolatría, el misticismo y el materialismo” . Esta era dura dos mil años.

Dios entregó a Roque Rojas el 1 de septiembre de 1866 su ley dividida en 22 preceptos (Ver anexo1) y las órdenes para guiar al pueblo de Israel.

En el libro sagrado de las profecías de Roque rojas dice:

“Profetizo a todas la edades venideras que, yo Roque Rojas, soy el Mesías de salvación y mi nombre es alabado, santamente glorificado, divinamente ensalzado, yo soy el enviado del Dios altísimo, porque bajo la tercera era, no hay otro nombre en el que se pueda ser salvo, ni en esta vida ni en la eterna, más que Roque Rojas , Roca Fuerte de Israel, hijo primogénito del altísimo y heredero de su gloria eterna” Narra como fue transportado constantemente al cielo y el infierno y que se postro varias veces a los pies de la Virgen. Recibió sus visiones durante un periodo de ocho años (1861 – 1869). En 1869 la Iglesia Mexicana Patriarcal Elías se formó con sus siete sellos y recibió su nombre oficial en 1880, el jefe superior sería su patriarca: el hijo del Sol. Después en los años 1900 a 1906 otros patriarcas recibirían nuevas revelaciones acerca de su iglesia.

A la muerte de Rojas, se desprendieron varias ramas de su iglesia que fueron dirigidas por los sacerdotes y sacerdotisas de la Iglesia Patriarcal Mexicana de Elías: La rama de Guadalupe Arias llamada Evangelismo Eliano, La de Francisca Olloqui llamada Roquismo, Del sexto sello de la cual se desarrollo la rama del Espiritualismo Trinitario Mariano, con Damiana Oviedo, del séptimo sello salió la rama de Fernanda Trejo llamada Eliasismo Patriarcalismo. (Ortiz 1977).

### 2.2.2 Damiana Oviedo

Damiana Oviedo, fue sacerdotisa de la IMPE y fundó la Basílica del Espíritu Santo, sexto sello e instituye las cátedras de los días 1, 9, 13 y 21 de cada mes y la comunicación con las divinidades El Padre Eterno, Jesús y Roque Rojas o Padrecito Elías. En el templo del Mediodía reciben el nombre de Espiritualistas Trinitarios Marianos de este templo surge el Templo de la Fe, ambos son los más importantes templos espiritualistas y de ellos se derivan y distribuyen otros a lo largo de la república. Damiana Oviedo el sucesor fundamental de la doctrina de Roque Rojas, ella agrupó a su alrededor un número pequeño de personas que fue aumentando conforme fueron proliferando los templos espirituales. Resulta que en algunos templos esta figura opaca a la de Roque Rojas, como lo muestran los datos biográfico citados por Lagarriga ( 1991 p. 31 ):

“La primera mujer que descendió al planeta tierra, para dar a conocer la luz del señor fue Damiana Oviedo, y por eso los templos llevan también ese nombre. Desde el momento que nació Damiana dijo muchas cosas que el señor le había indicado; vivió tres días y murió, y a las 24 horas revivió y siguió una vida normal. Murió hace treinta años, a los 90 años de edad. Desde la edad de 7 años, sus padres, que eran cristianos, le decían que porque a ella no le gustaba ir a la iglesia; y ella contestaba: “en lugar de ir a la iglesia, donde no aprendo nada, mejor voy a la escuela”. Nació en Villa de Santa Rosa, cerca de

Orizaba y desde chica encendía su veladora y ponía su vaso de agua y rezaba y les decía a sus hermanos: “ no me toquen esta agua porque el señor ya se derramó sobre ella”. Todos pensaban que estaba loca.

Como a los 13 años fue a Manzanillo y ahí fundó el primer templo en una casa muy humilde, donde vivía un matrimonio pobre. En su casa, la buscaron y no la hallaron hasta que ella regresó y les trajo a sus padres maíz y otras cosas que las gentes de allí le habían regalado, las partió por la mitad, una mitad se la llevó y la otra se la dejó al matrimonio para que se sostuvieran con eso. Luego el señor le habló y le dijo que tenía que implantar la Luz en la ciudad de México y se fue allá y lo fundó y la seguían las multitudes y había un general que no me acuerdo como se llama, que la persiguió mucho, pero nunca la encontró y ella siguió en la obra del señor y sus padres le decían que porque no les obedecía, pero ella contestaba: “son mis padres, por la voluntad del señor son los que me echaron al mundo pero yo obedezco a mi padre”. Damiana fue virgen, nunca se casó, anduvo por todos lados, viajó a Europa, Estados Unidos, dondequiera la buscaban.”

Al desarrollarse la rama del Espiritualismo Trinitario Mariano se incorporaron otros conceptos a la práctica como el espiritismo, lo cual es una desviación a la IMPE pues Roque Rojas condenaba al espiritismo y decía que esta era una practica diabólica. El espiritismo se aceptó como parte de la práctica por las revelaciones que se le habían presentado a Damiana.

En los primeros años de este siglo Damiana Oviedo tuvo contacto con practicantes espiritistas y a causa de esta influencia se introduce el concepto de reencarnación, así como también la mediumidad como técnica de comunicación con la Divinidad y con los espíritus desencarnados y la práctica de curación a través de esta técnica.

Esta corriente recibió el nombre de Espiritualismo Trinitario Mariano en el año de 1924.



### 2.2.3 Espiritismo

El espiritismo según lo define Allan Kardec en su libro de los espíritus “Es la doctrina basada en la existencia, las manifestaciones y las enseñanzas de los espíritus. Espíritus en este sentido, se refiere a seres humanos despojados de su cuerpo físico, lo que no les impide seguir existiendo y conservando el poder de manifestarse a los vivos. Las manifestaciones de estos espíritus son llevadas a cabo a través de médiums, que son definidos por Kardec como el individuo que sirve de lazo para que los espíritus puedan comunicarse con los hombres, sin ellos no hay comunicación. Estas personas supuestamente tienen capacidades especiales para comunicarse con los muertos, se cree que ellos pueden poseerlo o llevarlo a un estado de éxtasis, en algunas ocasiones se le atribuyen poderes como la capacidad de desdoblarse o aparecer en dos lugares a la vez prestan su cuerpo para que los muertos expresen sus mensajes y en algunas ocasiones realizan cosas o adquieren capacidades que dicen no tener, como el hablar en otro idioma, dibujar de forma extraordinaria etc.. (Mallorfré, 1989 p 377, Barba de Piña 1979 p 26)

El espiritismo en sí, nació en los Estados Unidos en el año de 1847 con las hermanas Fox, nació protestante, cristiano y sajón “pero pronto cubrió las inquietudes de todos los teístas que esperaban una nueva revelación y las angustias de los deudos que lloraban la pérdida de parientes cercanos” (Barba de Piña, 1979, p 25)

En marzo de 1848, las hermanas Fox, fueron testigos de innumerables acontecimientos sobrenaturales, como desplazamientos de objetos sin ningún contacto, golpes en los muebles y las paredes. Después se dieron cuenta de que los golpes no eran al azar, sino que se podía sostener una comunicación, por ejemplo un golpe para el sí, dos para el no y número de golpes

correspondientes a las letras del alfabeto latino, de esta manera nació el alfabeto espiritualista y un sistema de comunicación aparente con los muertos. A pesar de haber sido las hermanas Fox quienes iniciaron el espiritismo, fue Hyppolite Denizard (Allan Kardec) a quien se le conoce como el padre del espiritismo porque sistematizó la práctica en los libros de los espíritus. Según él, sus trabajos y sus escritos fueron dictados por los espíritus. Él enseña que los ellos son agentes del poder divino que mantienen la armonía en el universo y que se perfeccionan mediante las encarnaciones cuando entra en nuevos cuerpos, además reconoce un periodo después de la muerte donde las almas que no cumplieron su misión en vida viven en la oscuridad hasta que pueden llevar a cabo tal misión.

Esta corriente se expandió rápidamente por Estados Unidos y prontamente llegó a Europa, tal expansión dio lugar a innumerables fraudes. En pocos años el espiritismo en Europa era considerado como una práctica pseudo-científica dispuesta a aceptar explicaciones obscurantistas, pero que rechazaba el fraude y la charlatanería.

## 2.3 Espiritualismo trinitario mariano

### 2.3.1 Ideología

“Los espiritualistas trinitarios marianos son los miembros de una sociedad teosófica espiritualista que se dedican, por medio de los espíritus, a la curación de los padecimientos físicos o al consuelo de las aflicciones espirituales. Generalmente desempeñan su cometido en unos locales especialmente diseñados para este fin” (Lagarriga, 1991. p 53)

Los integrantes de esta práctica describen por qué se llaman así mismos espiritualistas trinitarios marianos en una declaración que se encuentra en el templo de la Fe y es la siguiente:

Cuando se nos pregunte que religión llevamos, contestaremos:

Somos espiritualistas trinitarios marianos

P. ¿Qué quiere decir espiritualismo?

R. Espiritualismo, quiere decir, que nos oponemos al materialismo y que con nuestros actos y pensamientos estamos preparando el camino por donde tienen que pasar los que se han de comunicar de espíritu a espíritu con nuestro señor.

P. ¿Por qué son trinitarios?

R. Somos trinitarios porque creemos en la santísima trinidad; Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo.

P. ¿Por qué son marianos?

R. Somos marianos porque creemos en la pureza de María Santísima, madre de Dios y madre nuestra.

P. ¿Por qué le llaman doctrina al espiritualismo?

R. Es doctrina porque Dios nuestro señor nos esta doctrinando por medio del entendimiento humano,

P. ¿Cómo es Dios?

R. Dios es corazón, es amor, es caridad, y es perdón.

P. ¿Qué fin persiguen los espiritualistas?

R. Hacer el bien a la humanidad, quitar el egoísmo y apartarla del fanatismo.

México D. F. 1 de marzo de 1960

El Guía

José Pacheco Domínguez.

Según ellos creen que pueden conocer a Dios espíritu a espíritu porque hacen el bien a diferencia de los espiritistas, que hacen tanto el bien como el mal, por eso los templos espiritualistas se llaman de Luz y los espiritistas de media luz.

La trinidad en la que creen no es la misma que se conoce en la religión católica, ésta se conoce como trinidad mesiánica y se compone de las siguientes personas: El gran Jehová, El Padre Jesús y El Padre Elías conocido

también como San José. Entre estas personas existe una jerarquización, El gran Jehová tiene el grado más alto, luego le siguen Jesús y Elías. Se supone que estos miembros habitaron el mundo en las tres eras que marca la IMPE está dividida la historia del planeta.

La virgen María ocupa también un lugar importante en la práctica pero ocupa un lugar inferior con respecto a los espíritus de la trinidad. Después de la virgen en un grado inferior se encuentran los espíritus que pueden ser de tres tipos:

Protectores: Auxilian dando paz y consuelo a los que lo solicitan.

Chocarreros: Son aquellos espíritus que las timan a las personas.

De Tentación: Estos se pueden aparecer en forma de animal, y la persona lo nota porque siente escalofrío cuando ve al animal o pueden aparecer en forma de persona pero se reconocen por el fluido maléfico que despiden. (Lagarriga 1991, p 55- 56)

Los espiritualistas no creen en los santos sólo en la trinidad mesiánica y en la virgen, para ellos no existe el infierno, ellos dicen que los que no cumplen su misión en este mundo son castigados habitando en las tinieblas hasta que puedan cumplir con su misión y son estos espíritus los que descienden haciendo el bien o el mal y convertirse en los tipos de espíritus que se describieron anteriormente. Ellos se rigen por los 22 preceptos de Moisés. (Ver anexo 1).

Las prácticas más importantes de los espiritualistas son cuatro; Las cátedras en donde se tiene comunicación con las divinidades, el “trabajo de desarrollo” en el cual se preparan los miembros de la practica para recibir a las divinidades, el trabajo para dar luz a los muertos, la curación en la que se llevan a cabo limpiezas o desalojos. Son la cátedra y la curación unidas los

rasgos más importantes de esta corriente ya que generalmente las personas acuden a ella en busca de alivio.

“La visión del mundo y de la vida de ésta corriente espiritualista tiene características generales muy importantes; el establecimiento de una era de reivindicación, de restauración del orden social económico establecido, la llegada de un tiempo nuevo de transformación total en la que los seguidores de esta doctrina serán los elegidos para sobrevivir, el anuncio de este nuevo tiempo por hecatombes, desgracias, elementos naturales desencadenados que se empezarán a desencadenar en el último cuarto de siglo del milenio y la preponderancia o misión especial de la nación mexicana en la restauración de la humanidad. ( Ortiz, 1977, p 15).

## 2.4 Los Templos

Los templos espiritualistas por lo general son anexos de casas privadas que a primera vista no se sabe que son templos sin embargo también hay templos grandes donde se pueden acomodar hasta más de 500 personas, estos generalmente son los templos principales de los cuales se derivan los más pequeños. Los templos principales en el D.F son el del “Medio Día” y el de “la Fe” que es una extensión del primero.

La apertura de un templo se hace por el interés de un individuo practicante de la doctrina, que siente el llamado de Dios para dedicarse a esta obra espiritual. El llamado a la construcción del templo se da a través de sueños o mirajes que se le presentan al miembro de la práctica. Se puede comenzar con un templo pequeño que se va ampliando según vaya aumentando el número de adeptos.

#### 2.4.1 Características de los templos espiritualistas.

Los templos generalmente están pintados de color blanco o colores claros, siempre al frente se encuentra el altar, la distribución de las sillas o bancas según sea el caso es parecido al de las iglesias católicas pero a diferencia de estas no hay imágenes de santos.

Lo principal en el templo es el altar y los elementos necesarios para construirlo son: la escala de perfección o de siete grados, es de forma piramidal en representación de los siete sellos y tres cirios que se colocan al frente de la escala, los cuales representan la trinidad mesiánica y se encienden los días de cátedra. Un cuarto cirio se enciende los días de trabajos, desarrollo de facultades a los iniciados y de curación. En el último escalón de la escala se encuentra el ojo avizor de Dios que representa al espiritualismo trinitario mariano, es un símbolo integrado por un triángulo con un ojo al centro del cual salen 7 rayos que representan las 7 iglesias fundadas por Roque Rojas. (Ortiz, 1995 p140). El símbolo no es privativo del espiritualismo mexicano también se puede ver comúnmente en el cristianismo y la masonería “el ojo que lo ve todo”.

En el altar es donde se ofrece la oración a Dios porque a través de ella se realizan las ascensiones al cielo. “Jacob sueña con una escala de siete peldaños que llega al cielo y por la cual subían y bajaban los ángeles de Dios” (Génesis, XXXVIII, 12). Esta escala representa también el enlace entre el cielo y la tierra de hecho los islámicos creen que por esta escala suben hasta Dios las almas de los justos. La escala ocupa el lugar central del altar al lado de ella las sillas llamadas sitiales, ahí se sientan los pedestales para entablar la comunicación con las divinidades.

Los peldaños de escala también simbolizan los 7 trabajos ritos espirituales que están relacionados con las fases de desarrollo espiritual.

Primer peldaño

Trabajo de desarrollo de mediumidad

|                 |   |
|-----------------|---|
| Segundo peldaño | Trabajo de dar luz  |
| Tercer peldaño  | Trabajo de la curación espiritual   |
| Cuarto peldaño  | Trabajo de consejo espiritual   |
| Quinto peldaño  | Trabajo de cátedra de los jueves con esencia de Elías.                              |
| Sexto peldaño   | Trabajo de cátedra en los días señalados con la esencia de Cristo el hijo de Dios   |
| Séptimo peldaño | Trabajo de cátedra en los días señalados con esencia de Dios (cuatro veces al año). |

La escala se adorna con flores y veladoras en números 3, 5 o 7. (Ortiz, 1995 p 141)

#### 2.4.2 Estructura interna del templo

En todos los templos espiritualistas existen siete personas que ocupan los puestos principales, ellos reciben el nombre de los siete sellos y son siete porque así lo ordenó el Gran Padre:

1. Guía
2. Pedro Piedra Fundamental
3. Guardián
4. Pedestal
5. Ruiseñor
6. Nave
7. Pilar

Esta estructura organiza y asegura la realización de las actividades del culto religioso dentro y fuera del templo, cada uno de los que conforma la estructura asume funciones específicas de acuerdo a los dones del espíritu que le han sido otorgadas por Dios.

La jerarquía del templo se distingue del pueblo porque usan batas blancas cuando se realizan las ceremonias específicas. El desarrollo de los dones otorgados por la

divinidad es responsabilidad de cada quien dependiendo de los méritos o el grado de desarrollo alcanzado por el trabajo de estudio y cualidades morales personales.

#### 2.4.3 Jerarquía de los miembros del templo

**El Guía:** Es el cargo más importante, puede ser ocupado por un hombre o una mujer. Es el fundador del templo y es quien se encarga del mantenimiento del templo y de orientar a la al pueblo hacía la consagración espiritualista, dirigen los ritos de cátedra y todas la actividades del templo. Este cargo es el más importante y mantiene hasta la muerte; cuando esto sucede el cargo pasa a ser ocupado por un miembro de la familia del Guía.

**La Nave:** Es el cónyuge del Guía y es quien se encarga de suplir al Guía en sus actividades cuando éste no se encuentra.

**El Pedro:** También es llamado piedra fundamental recordando el cargo que recibió San Pedro, siempre es un hombre escogido entre el pueblo y su cargo es para toda la vida. Se encarga de organizar la doctrina y posee todo el conocimiento de la misma. Su papel es el de ser mediador entre el Guía y los cargos de pedestal, facultad y el pueblo. Ayuda al guía y lo reemplaza cuando está ausente.

**Cuerpo de mediumidad:** Se le conoce también como de “media unidad” o “cuerpo de labriegos” y es el conjunto de hombres y mujeres miembros del templo que se comunica con los espíritus, tienen el don para cumplir la obra espiritualista. Son los intermediarios entre los espíritus y el templo. Para poder pertenecer a este cuerpo se necesita haber pasado por la iniciación de la marca y aprender un año a desarrollar este don. Tienen los dones de la palabra, intuición y revelación.

**Pedestal o portavoz:** Es el cargo de mayor prestigio dentro del cuerpo de mediumidad, el número de pedestales en cada templo varía según el número de



personas que por sus méritos y desarrollo puede serlo. Trabajan en estado de trance, éxtasis o iluminación y así permiten la comunicación con lo sagrado. Su trabajo en el templo se realiza siempre en el altar o de frente a la congregación del templo.

Plumas de oro: Complementan el trabajo de los pedestales, ellos transcriben con precisión lo que dictan las divinidades. Actualmente se auxilian con la taquigrafía u el uso de grabadoras. Existen varias personas que se dedican a esto y se les asignan diferentes colores, el dorado es sólo para la persona que recoge la palabra de Dios Padre.

Facultades: Estas personas están asignadas a desarrollar algún don espiritual. Hay facultades clarividentes, que tienen la propiedad de ver con los ojos abiertos o cerrados el futuro o pasado de las personas o los hechos sociales; facultades de curación, son hombres y mujeres que en estado de éxtasis permiten la comunicación con los espíritus de luz dedicados a hacer el bien a través de la práctica curativa.

Columnas o pilares: son llamados también guardianes, ellos sostienen el templo y se encargan de vigilar que las actividades del templo se realicen, cuidan el acceso, la colocación de los asientos, adornar el templo, es común que lleven uniforme, ayudan a las limpias, en sí su misión es cumplir estrictamente con las reglas establecidas en el templo.

El pueblo: Es el conjunto de seguidores que acuden al templo a sus diferentes actividades, son los que asisten regularmente por fe, de ellos surgen los que poseen algunos dones y que podrán ocupar los cargos mencionados.

#### 2.4.4.La marca

Esta es la iniciación formal al espiritualismo en ella se otorgan los dones que deberán desarrollarse y se recibe también la adscripción a una de las tribus de Israel marcando con aceite consagrado las iniciales de la tribu a la que pertenece el iniciado. Cuando en el marcado se hace el señalamiento de las tres potencias en el cerebro o en el cerebelo con los santos oleos es claro que se le está llamado para ser pedestal o portavoz, en las diferentes marcas se hace la avocación para las jerarquías del templo y cada una indica el grado de desarrollo que le corresponde, asimismo cada persona recibe un mensaje diferente que son transcritos al libro de las marcas.

Los espiritualistas dicen que el Gran Jehová desciende y por medio del médium llama al elegido, siendo él mismo el que aplica los oleos con un algodón mojado de aceite, en la palma de las manos y en la frente (Lagarriga, 1991, p62)

A través del sacramento de la marca se entregan los dones del espíritu que son:

1. Don del amor a Dios en toda su extensión
2. Don del amor a María
3. Don de la Fe
4. Don de la esperanza
5. Don de la caridad
6. Don de la palabra
7. Don de la visión
8. Don de la revelación
9. Don de la penetración
10. Don de la sanidad
11. Don del discernimiento
12. Don de la providencia
13. Don de hablar en varios idiomas
14. Don de la paciencia

## 15. Don de las virtudes del espíritu

### 2.5 Principales ritos del espiritualismo

Dentro del espiritualismo existen dos ritos que son los más importantes, estos son la cátedra y la curación.

Tienen días específicos asignados para cada actividad, los días de esas actividades son los mismos para todos los templos pero pueden variar en horarios, en algunos templos el horario es de 4:00pm a 6:30 pm y en otros de 10:00 am a 12:00pm por ejemplo.

Sus actividades están asignadas de la siguiente manera:

|           |                  |
|-----------|------------------|
| Lunes     | Luz              |
| Martes    | Curación         |
| Miércoles | Desarrollo       |
| Viernes   | Curación         |
| Sábado    | No hay actividad |
| Domingo   | Cátedra          |

Este calendario se sigue sin cambiarse excepto los días 1, 7, 13 y 21 de cada mes pues se consideran fechas especiales, por lo que en estas ocasiones se celebra una cátedra que puede durar lo que la divinidad que descienda decida.

#### 2.5.1 Cátedra

Esta es considerada como el culto principal, es semejante en su estructura a una ceremonia católica, es dirigida oficialmente por el o la guía del templo quien se encarga de dirigirla. Son celebraciones en que las personas divinas Jehová, María, Jesús o el Espíritu Santo (Elías), bajan para enseñar (en el español de antiguo) al “Pueblo bendito de Israel” a través de los pedestales elegidos. Se comienza con oraciones y rezos para después escuchar los mensajes divinos mediante la comunicación de las potencias con el pueblo congregado. La cátedra tiene dos modalidades; la cátedra ordinaria y las especiales, cuyo carácter

distintivo radica en considerar el nivel espiritual al que pertenece el ser inmaterial con quien se ha establecido la comunicación. Los discursos se centran en la fe y en problemas que afectan directamente a la humanidad, principalmente los relacionados con la salud y el mantener la paz, estos van acompañados con frases como, “mis hijos, mis niños”.

“La persona que representaba a Jesús dio un sermón de aproximadamente dos horas; el sermón se basaba en metáforas y se hablaba de los problemas de la actualidad el lenguaje utilizado era como un español antiguo, por ejemplo se decía “ de mis niños bien amados ahora pueden mirar y contemplar que la mesa espiritual vacía puede encontrarse, todos lleváis por igual de la leche y la miel, del bálsamo de sanación, el panecillo todos lleváis igual, ninguno lleva más o menos...” . (observación Templo Tlacoapa)

Cada domingo acontece lo que se llama la misa dominical, cuando baja Jesucristo. En las cátedras mayores los días 1, 7, 9, 13, 21 de cada mes baja el gran Jehová y/o María. El primer día de cada mes, es para agradecer a Dios por el mes pasado y pedirle para el mes próximo. El día 7 conmemoran los siete sellos, el día 9 los nueve meses de embarazo de María el 13 conmemoran los doce apóstoles con Jesús el día 21 del mes conmemoran los años que suponen María tuvo cuando dio a luz a Jesús. Cuando estos días caen en martes o viernes las cátedras suprimen las limpias porque no bajan los espíritus menores o protectores, es cuando descienden los divinos. En los días 10 de mayo y 24 de diciembre, son cátedras más importantes y es cuando se representa la Trinidad Mesianica de Moisés, Jesús y Elías. Hay cátedras más importantes cuando desciende la Virgen María y el gran Jehová, estos son los Sábados de Gloria, 15 y 16 de agosto, 1 de septiembre, 2 de noviembre, 24 y 31 de diciembre.

Por otro lado los espiritualistas rechazan la confesión ante un sacerdote, el individuo acude al pedestal y lo confiesa directamente con Jesús, psicológicamente le sirve porque puede desahogarse, en ocasiones lloran con

grandes sollozos y siempre el guía espiritual les rocía individualmente con una ramita de flor, lo mismo hace a todos juntos cuando termina la celebración.

A lo largo de las cátedras se da un mensaje a su llamado pueblo de Israel en el cual se les dice que siempre estará entre ellos dándoles su apoyo. Terminado esto se despide y se cierran las cortinas, las personas reunidas nuevamente elevan una oración que dura aproximadamente unos 20 minutos o más dependiendo del templo. Terminada esta siguen 10 minutos de cantos y se da por terminada la cátedra, antes de salir al lado de la puerta se encuentra una mesita con vasos y un recipiente lleno de agua que simboliza el bálsamo de curación.

### 2.5.2 Curación

La curación empieza con un desalojo o despojo, que consiste en “una limpia para el espíritu” con el fin de erradicar los elementos negativos en especial, que se hayan adherido a las persona en el contacto que tienen con condiciones o personas en sus actividades diarias, así mismo sirve para proporcionar buena salud, buen ambiente, exento de problemas, crear relaciones gratas y prósperas en lo económico, familiar y laboral. En sí esta terapia asegura al usuario que la presencia divina vela por él. Este tipo de ritos se utiliza en diferentes momentos dentro de los templos, encontrando dos tipos de desalojo, el primero se emplea al entrar al templo y es aplicado por uno mismo, en el caso del templo de Tlacoapa, el segundo se aplica en la curación y dado por uno de los integrantes que tenga la facultad de curar. A este desalojo se le llama también masaje fluídico, y comienza cuando se le da el bálsamo a dicha facultad, quien le frota entre sus manos y lo vierte en el usuario de forma descendente comenzando desde la cabeza hacia los pies.

“ nos dirigimos a otra puerta en formas de ventanal, ahí se encontraba un señor gordito de bata blanca el cual le dio a Fabiola una especie de agüita , una esencia,

ella la froto entre sus manos y la paso desde su cabeza hasta sus pies ella nos indico que hiciéramos lo mismo ...” (observación templo Tlacoapa)

Los fines como se puede ver, de cada desalojo son distintos, pues el que se ejemplifica tiene la finalidad de limpiar el cuerpo antes de entrar al lugar sagrado (templo), mientras que el otro solo puede ser aplicado por una persona ya preparada con el fin de hacer sentir bien a la persona.

Dentro de esta práctica se utilizan diferentes herramientas entre las cuales encontramos las veladoras, esencias o bálsamos, oraciones, etc. A la utilización de veladoras se les atribuye cierto significado, en especial a la veladora blanca que proporciona a la persona armonía tanto en su casa como en su negocio, las flores como son las gladiolas principalmente las de color blanco y rojo tienen una significación mágica – religiosa o utilitaria de curación, las esencias son aromas que extraídos de la naturaleza, producen en nosotros sensaciones como tranquilidad, armonía y algunas llegan a tener aspectos curativos de acuerdo al aroma y al problema que se presente. Los bálsamos, tienen la finalidad de purificar o limpiar a la persona de toda la energía negativa que pueda tener. Las oraciones son un medio para aumentar el poder de quien pretende ponerse en contacto con lo sobrenatural, su eficacia radica en la fuerza mental de la que van acompañadas. Estas oraciones se rezan para pedir una intervención de los seres sobrenaturales, en diversos asuntos, estén estos relacionados con el hecho de recobrar la salud perdida, mejorar la situación económica, salir de algún aprieto, salvarse de algún peligro o para encontrar o retener el amor de una persona, lo cual en ocasiones se puede prestar para especular y para hacer mofa incluso, pero se ven los hechos de los cientos de personas que asisten a los templos.

El rito de la curación inicia con la presentación de la persona ante el hermanito con la frase “En el nombre de mi padre yo te saludo”, la persona le cuenta su problema y el ser espiritual que ocupa el cuerpo de hermanito le da una receta y

recomendaciones para remediar o aminorar su problema y termina con la frase  
“Luz y progreso para tu camino espiritual”.





## CAPITULO III

### METODOLOGÍA

El presente proyecto por su naturaleza está apoyado en la metodología cualitativa, la cual está basada en diferentes enfoques teóricos que no esperan encontrar una realidad previamente concebida. De ésta se tomará el método fenomenológico ya que permite estudiar la realidad tal y como es percibida por el sujeto, así mismo deja ver los fenómenos singulares respetando plenamente las descripciones que hacen la persona de sus vivencias. Entendiendo la gran dificultad que implica tratar de describir una sensación con palabras, pero concientes de que estas realidades únicas y poco comunicables son las que logran enriquecer la existencia humana. Este método consiste en escuchar muchos casos parecidos, para después encontrar una estructura común a todos ellos. Es importante que el investigador esté plantado en los postulados de los cuales está partiendo y que deje de lado las creencias, hipótesis o suposiciones que tenga acerca del fenómeno a estudiar; consiste en tres etapas: la primera es la descriptiva y esta a su vez se divide en tres partes; elegir la técnica apropiada, llevarla a cabo y finalmente realizar la descripción del fenómeno que refleje el evento tal cual se presentó; la segunda etapa es la estructural y aquí se revisan las descripciones antes hechas y por último se lleva a cabo la discusión de los resultados en la cual se relaciona lo encontrado con trabajo anteriores acerca del tema.

De esta forma el objetivo planteado se cubrirá con éste método haciendo entrevistas abiertas a las personas que asisten al servicio espiritualista trinitario mariano y así determinar que aspectos son los que llevan a las personas a preferir este tipo de prácticas alternativas. De la misma manera se utilizó ygl.la observación participante.

La observación participante se realizó en tres templos Espiritualistas Trinitarios Marianos ubicados en:

- 1- Templo La Fe. Colonia San Simón
- 2- Tlacoapa. Barrio de Tlacoapa en Xochimilco
- 3- Medio Día. Calle Neptuno

La observación se realizó dos días a la semana, Viernes y Domingos ya que estos corresponden a los días de curación y cátedra, respectivamente. La observación participante permite un acceso adecuado a la información pues como observadores nos encontramos en los escenarios que se están investigando, esto a su vez proporciona grandes ventajas porque no solo se observa a las personas y a la practica sino que permite involucrarse como un miembro más de la comunidad.

Durante las observaciones asumí el papel de pueblo, escuché las cátedras en los tres templos y pasé a curación como cualquier otro visitante del templo. Esto fue con el fin de entender el sentir de las personas que acuden a esos lugares y conocer la practica y su estructura.

En los días de cátedra escuchaba los mensajes que eran dados por las divinidades y observaba el ritual que se llevaba a cabo durante la ceremonia. En los días de curación me formaba como toda la gente y esperaba mi turno para pasar con el hermanito.

También se realizaron entrevistas semiabiertas a 50 personas usuarios del Espiritualismo Trinitario Mariano con la finalidad de conocer el la opinión de las personas sobre la practica espiritualista y la practica oficial, de las cuales sólo 35 contestaron la entrevista completa. La entrevista estaba dividida en tres categorías:

- 1- La opinión que tienen del espiritualismo
- 2- La opinión que tienen del servicio oficial ya sea médico o psicológico

3- Que esperarían del servicio oficial.

Los objetivos planteados son los siguientes

Objetivo general:

- Identificar los aspectos que influyen a que la gente acuda a prácticas alternativas, en este caso el Espiritualismo Trinitario Mariano en lugar del médico o el psicólogo.

Objetivos específicos

- Describir como se lleva a cabo la práctica de los espiritualistas
- Comparar la práctica psicológica y la espiritualista.

Hipótesis:

En la relación con el medico espiritual la persona se siente escuchada, consolada y objeto de un cálido trato estableciendo una relación afectiva que escapa de las normas sociales. Por lo tanto, todo el trato rodeado de afecto y amistad que se le da a las personas, que llegan en un estado emocional desequilibrado a causa de una depresión o un problema sin resolver desde hace tiempo es la causa de que la gente prefiera el servicio espiritualista al psicológico.

## RESULTADOS

Tabla 1. Datos correspondientes a las razones ya sea físicas o emocionales por las que acuden al curandero, médico o psicólogo.

| Espiritualismo |   | Médico |  | Psicólogo |   |
|----------------|---|--------|--|-----------|---|
| No.*           | Problema  | No.    | Problema                                     | No.       | Problema  |
| 6              | Gastritis, dolores de estómago o enfermedades relacionadas con el aparato digestivo                       | 28     | Por algún malestar físico o dolencia.        | 19        | Todas las personas entrevistadas y que han consultado alguna vez al servicio, reportan acudir al psicólogo por problemas de tipo emocional, como conflictos familiares, tristezas, enojos, baja autoestima, soledad, etc. |
| 2              | Dolores en las articulaciones   | 3      | Por depresión acompañada de malestar físico  |           |   |
| 4              | Enfermedades respiratorias (tos, bronquitis asma)   |        |  |           |   |
| 7              | migrañas  |        |  |           |   |
| 13             | Conflictos familiares, de pareja y alguna enfermedad orgánica de las antes mencionadas.                   | 4      | Operaciones quirúrgica (vesícula y apéndice) | 16        | No han asistido a una consulta psicológica.   |
| 16             | Solamente por conflictos personales(tristeza, ira) o para pedir por un ser querido o problema en familia. |        |  |           |   |
| 2              | Sólo para limpiar la energía negativa (desalojo).   |        |  |           |   |

\* Número equivalente a las personas con determinada problemática. Cabe mencionar que sólo 35 personas respondieron la entrevista completa.

TABLA 2. Los datos en la tabla muestran en general la opinión que se tiene de los tres servicios, espiritualista, médico y psicológico.

|              | ESPIRITUALISMO   | MEDICO   | PSICÓLOGO  |
|--------------|--|--|--|
| TRATO        | Es calificado por las personas de fraternal, amable. Que les inspira confianza.  | Lo describen como déspota y despersonalizado   | No les inspira confianza porque el psicólogo establece cierta distancia con el paciente. Falta de interés en el problema del paciente.   |
| SENTIR       | Sienten que son escuchados y comprendidos.   | Se sienten incómodos y sin la confianza de decirle al médico su padecimiento. La mayoría se siente molesto por el trato déspota del médico.  | Se sienten juzgados, apenados y que el psicólogo cuestiona lo que hacen.   |
| OPINION      | Todas las personas entrevistadas tienen un opinión positiva de la práctica la califican de buena y efectiva y que cubre sus expectativas. 5 mencionaron que es mejor que ir a la iglesia porque aquí se tiene contacto directo con Dios.                     | De este servicio opinan que es deshumanizado y deficiente, dicen que los médicos saben sobre las enfermedades pero que creen saber tanto que se sienten superiores a los pacientes. Sin embargo 11 personas mencionan que si hay médicos que se preocupan por la salud de la gente pero que son pocos. | Opinan que el psicólogo se encuentra en una situación similar a la del médico, es deshumanizado, que son caros y que algunos sólo quieren sacarle dinero a las personas . Sólo 9 personas creen que el psicólogo es la persona más capacitada para ayudarles a resolver sus problemas. |
| EFFECTIVIDAD | Mencionan que la práctica es efectiva porque los hace sentir tranquilos en el caso de los problemas emocionales. En los problemas de dolencia física reportan que han sido curados puesto que ya no presentan dolores cuando son atendidos por el hermanito. | Han encontrado solución a sus dolencias pero se lo atribuyen a los medicamentos. Sin embargo mencionan que estos les atraen otros efectos en otras partes del cuerpo.  | La mayoría respondió que no, porque los tratamientos son muy largos y las tareas que les asignan no siempre pueden llevarlas a cabo. La 9 personas que tienen un opinión positiva del psicólogo mencionan que les ha ayudado a superar algunos problemas pero que no ha sido al 100%.  |

Tabla 3. La tabla muestra lo que los entrevistados demandan de los servicios de salud. Nótese que en ambos casos lo que se pide es ser tratados como personas.

| PSICOLOGICO  | MÉDICO  |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Que el psicólogo demuestre interés en su problema.</li><li>• Que no asuman un actitud prepotente ante el paciente.</li><li>• Que el trato sea más humano</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Que no se receten medicamentos sin conocer el caso</li><li>• Que se les de un trato más humano.</li></ul> |

La primera categoría de la entrevista contenía preguntas que iban en relación al trato que se les daba en el templo, como se sentían al ser atendidos, que tipo de

problemática los llevaba a acudir a ese lugar, si les resultaba efectivo y que opinión tenían de ella.

En esta categoría las 50 personas coincidieron en que el asistir a estas prácticas las hacía sentir alivio, que les daba resultado porque encontraban paz y un ambiente fraternal que les inspiraba confianza y sobre todo sentían que a los hermanitos (las personas encargadas de dar el servicio) se interesaban por ellos y no los juzgaban sino que compartían su sentir.

El amor a Dios que las personas del templo les profesaban los hacía sentir tranquilos y que ese amor, podía llenar su vida, Particularmente en dos casos este amor a Dios que les había sido inculcado llenaba toda su vida, tanto así que no se daban cuenta que se sentían tristes. Algo que mencionan les gustaba mucho, era el que en el templo solo se hace el bien a las personas y que daban sin esperar nada, aunque hubo algunas excepciones de personas que mencionaron sentirse decepcionadas de la práctica porque se dieron cuenta que en algunos miembros había intereses personales de por medio y que hacían trabajos para perjudicar a la gente y eso los había llevado a cuestionarse donde quedaba el amor a Dios y el bien a los demás. En estos casos las personas dejaron de asistir tan frecuentemente al templo pero no dejaron de creer en el amor a Dios.

Por otro lado, los problemas por los que asisten las personas al templo son tanto de índole física como emocional. Como se puede ver en la tabla 1 dentro de los malestares físicos más frecuentes se encuentran gastritis, dolores en las articulaciones principalmente en las rodillas, gripas y dolores de cabeza.

Los problemas de tipo emocional o psicológico según lo describen ellos son ; sentirse solos, conflictos familiares, de pareja o bien para pedir por un familiar o ser querido enfermos, para que les vaya bien en el aspecto económico o simplemente piden se les haga un desalojo para librarse de la energía negativa que pudieran traer consigo.

El trato que reciben de los miembros del templo, es calificado como fraternal y cálido, lleno de confianza, dicen que los tratan como si los conocieran desde hace mucho tiempo, son amables y realmente se adentran en el problema que les aqueja.

Con respecto a si les ha funcionado el espiritualismo para solucionar su problemas, todos coinciden en que los ha hecho sentir tranquilos, pero se dividen en la duración de la solución, es decir, algunas personas mencionaron que mientras estuvieron insertos al 100% en la práctica y todo lo que ahí se profesa y la manera de llevar la práctica los hacía creer que el problema que era en todos los casos de tipo emocional estaba resuelto, porque el creer en Dios, el sentir que realmente podían hablar con él a través de las cátedras, era lo que a ellos les hacía falta para sentirse bien y ocultaban los sentimientos de tristeza y soledad que sentían, pero al darse cuenta que no todos los hermanitos practicaban lo que decían es decir el hacer solamente el bien los alejó del espiritualismo aunque no del amor a Dios.

Las demás personas actualmente son asistentes constantes a la práctica y siguen sintiendo que el espiritualismo es la solución a sus problemas, que Dios y los hermanitos se han encargado de ayudarlos y cada que se le presenta un conflicto acuden al templo a buscar ayuda.

La opinión que tienen de esta alternativa es que es buena y efectiva pues cubre todas sus expectativas, que incluso es mejor que asistir a la iglesia católica y confesarse u oír misa porque en el templo se puede hablar con Dios directamente y confesarse o pedirle ayuda sin intermediarios además de que aquí si son escuchados y comprendidos y lo más importante sienten que los respetan y los tratan como personas.



La segunda categoría corresponde a la opinión que tienen del servicio médico y psicológico. Las preguntas que aquí se manejaron son similares a las de la categoría anterior pero haciendo referencia a este servicio.

En la primera pregunta que es la opinión que tienen del servicio médico, contestaron que era malo y deshumanizado, refiriéndose al servicio que se da en las instituciones públicas de salud. Opinan que los médicos saben, pero creen saber tanto que pierden el lado humano, la sensibilidad, adoptan una actitud prepotente de superioridad ante los usuarios, no tienen tacto, algunos solo quieren sacar dinero. Sin embargo mencionan que si hay médicos que se preocupan por la salud de las personas, pero que son pocos.

El trato dado por los médicos a los pacientes lo describen como déspota, que los tratan como fichas y que pareciera que les están haciendo un favor, que hay que esperar mucho para pasar a consulta y que no respetan las horas de cita, que no los respetan a ellos como personas y que todas las enfermedades las quieren tratar con las mismas recetas para todos sin siquiera revisarlos.

Al como se sienten al ser atendidos por un médico, la respuesta fue, se sienten incómodos, no les proporcionan la confianza para decirles que les duele.

Con respecto a si han encontrado solución a sus demandas, contestaron que los medicamentos si funcionan y que si han encontrado solución en ese sentido pero que el problema es que los médicos recetan medicamentos sin investigar en ocasiones si le va a hacer bien al paciente y esto atrae consigo efectos colaterales en el organismo.

La segunda parte de esta categoría hace referencia al servicio psicológico que es el que nos compete. Las opiniones que tienen las personas de los psicólogos son muy variadas la mayoría piensa que la situación del psicólogo es similar a la del médico, creen saber tanto que se piensan superiores a los usuarios, se olvidan del lado humano siendo que se encargan de las emociones de las personas, les pasa

lo que a todos los que estudian se cierran a los planteamientos en los que se formaron y dejan de lado todo lo demás, otros creen que un amigo podría hacer el mismo trabajo que el psicólogo, que son caros y muchos lo que quieren es sacar dinero sin preocuparse realmente por sus problemas. Algunos nunca han ido al psicólogo por pena de contarle su vida a una persona extraña o por que suponen que ellos no podrían ayudarles o porque el psicólogo solamente es para los locos. Solo la minoría que en este caso fueron 9 personas coincidieron en que el psicólogo es una persona capacitada para ayudarlos cuando tienen problemas y son los más adecuados para dar orientación, siempre y cuando hayan estudiado porque así como hay curanderos charlatanes también hay médicos y psicólogos charlatanes. (Ver tabla 2).

Al describir el trato del psicólogo al paciente, los que habían asistido alguna vez respondieron que el psicólogo siempre marca una distancia haciéndolos sentir que la gente como paciente está por debajo del psicólogo, y que sólo hacen preguntas en ocasiones en un tono prepotente o desacreditando su vida por ejemplo una persona asistente al templo le comentó al psicólogo sobre esta práctica y lo que hizo fue burlarse de lo que hacían, además dicen que las tareas que les dejaban hacer en casa en muchas ocasiones no tenían tiempo de hacerlas.

De cómo se sienten al ir con el psicólogo, la mayoría reporta sentir incomodidad, o juzgados porque el psicólogo cuestiona lo que hacen, con pena: solo los que consideran al psicólogo como la persona adecuada para resolver sus problemas admitieron que aunque en ocasiones han llegado a sentirse incómodos o cuestionados saben que así es el trabajo del psicólogo.

Con respecto a si el psicólogo da solución a sus demandas la respuesta en su mayoría fue que no, porque los tratamientos son muy largos y no funcionan, porque el psicólogo no se interesa realmente por sus problemas y solo quiere ganar dinero, las 9 persona que tienen una opinión positiva del psicólogo dicen que los ha ayudado a superar algunos problemas.

La tercera categoría incluía únicamente dos preguntas que iban relacionadas a lo que esperarían del servicio médico y psicológico.

A ambas preguntas la respuesta fue que tanto el psicólogo como el médico se interesen realmente por sus problemas y se los hagan sentir, que recuerden que tratan con personas iguales a ellos y quiten su barrera, que el médico los revise bien y que en ambos profesionistas se note que estudiaron para ayudar a las personas y no únicamente para tener una fuente de ingresos.

También se refirieron al servicio que se da en las instituciones de salud, y a este respecto piden que el servicio no sea burocrático y sean respetados como personas.

## ANÁLISIS DE RESULTADOS.

Los datos arrojados por las entrevistas nos dan una idea de la situación en la que se encuentran tanto la práctica médica como la psicológica. Las respuestas dadas por los usuarios de estos servicios, nos permiten visualizar que tipo de servicio se les ha estado ofreciendo, la visión que tienen estas disciplinas y el espiritualismo acerca del cuerpo, sus tratamientos y de que se enferma la gente, que tiene que ver con el como se vive en la ciudad.

Empiezo con el tipo de servicio que se ofrece en las instituciones de salud y porque no satisface las demandas de los usuarios. Según las respuestas obtenidas el servicio de salud ya sea médico o psicólogo es calificado de forma similar: deshumanizado, deficiente (refiriéndose a los servicios de salud públicos IMSS, ISSSTE y SSA), por el lado de los psicólogos caro y prepotente como se ve en la tabla 2. Como se describió en el capítulo 1 el servicio de salud se ha deshumanizado debido a la concepción del cuerpo fragmentado que ha sido heredado a la medicina y psicología. En el caso particular del servicio médico en nuestro país, la mayor parte de la población solo tiene acceso a las instituciones públicas de salud debido a que no se poseen los recursos para solventar un médico particular y mucho menos un servicio de hospitalización privado. El sector privado en salud puede garantizar una atención más individualizada( lo que no es garantía de calidad) y que el paciente tenga la libertad de elegir con que médico quiere ser atendido y poder dar continuidad a sus tratamientos. En cambio en un servicio público, la atención requiere de un sinnúmero de trámites que van desde solicitar consultas, esperar muchas veces un largo tiempo a que llegue su turno, acudir puntualmente a sus estudios de laboratorio porque si no hay que volver a tramitar la consulta para que sea expedida la orden para nuevos estudios, consultar con el médico que le toque ( que no siempre es el que lo atendió la ocasión anterior) y estar a disposición de los cambios de la institución.

Lo anterior sólo corresponde a los trámites que tiene que hacer la gente para poder ser atendida por el médico, lo que representa en sí una desventaja para el

servicio. Pero ahora pasando al plano de la atención al paciente dada por el médico entran otros aspectos, en primera es aquí donde el médico pone en práctica su visión de un cuerpo separado de la mente y al mismo tiempo dividido en pequeñas partes que lo componen, dependiendo de la enfermedad del paciente se le canaliza con el cardiólogo, el gastroenterólogo, neurólogo, etc, lo que ocurre tanto en servicios públicos como privados. Se muestra que el modelo que impera en las instituciones prestadoras de servicios médicos se caracteriza por un enfoque biologicista cuya práctica es principalmente curativa y hospitalaria(Rojas,1990). Predomina una medicina curativa que busca reparar organismos es decir poner en funcionamiento a las máquinas humanas para que puedan seguir produciendo o para que cumplan con las tareas que les son asignadas por la sociedad, el enfoque positivista de la que está impregnada desintegra al individuo y se ve la enfermedad pero no al paciente. Del mismo modo al médico se le prepara para atender a un sujeto desvinculado histórica y socialmente de su realidad, es decir se concentra en el estudio de partes específicas del organismo y esto impide comprender al cuerpo humano en su conjunto, le es difícil entender que los factores socioculturales que rodean a las personas pueden provocar efectos en el cuerpo físico que no tienen origen dentro del organismo y por lo tanto no siempre requieren de medicamentos. De igual forma al fragmentar el cuerpo también se fragmenta la responsabilidad del médico con el paciente.

Estas condiciones forzosamente repercuten en las ideas, valores y representaciones que el médico tiene sobre el mundo, el individuo y su entorno, se desarrolla la idea de que el conocimiento es poder y al médico se le otorga la autoridad con respecto a la relación que tiene con el paciente, el cual pasa a ser un subordinado del médico. Es entonces por lo que las personas entrevistadas describen el trato del médico déspota, trato que los incomoda y por lo que piden un trato humano, lo que demuestra que el servicio médico no satisface las demandas de las personas porque no está enfocado a solventar dichas demandas sino una instancia general que sirve a conveniencias del sistema.

Por su lado el servicio psicológico se encuentra en una situación similar, de la misma manera la visión heredada acerca del cuerpo corresponde a un cuerpo diseccionado, sólo que esta disciplina se enfoca en los aspectos emocionales o psicológicos de los individuos y no en el organismo. Como los médicos los psicólogos están suscritos a la política de modernidad, se ha dado paso más a las técnicas de la industria y se han formado en currículas en donde la vinculación con los problemas de salud reales son de poca importancia, se concentran más en el campo educativo, de evaluación y trabajo de apoyo y entonces la participación de los psicólogos se reduce a las escuelas, rehabilitación o trabajos comunitarios dejando una intervención muy escasa en el plano de la consulta. Esto no es más que el resultado de la visión desarticulada de la realidad en la que son formados, se enseña en la escuela acerca de las discusiones que surgen en psicología. Se enseñan los modelos predominantes como el conductismo y el psicoanálisis que como se ha visto estas sustentados en la misma base. Tales modelos actualmente ya sufrieron una crisis, que se debe en mucho a que la psicología como ciencia occidental establecida en México se ha apropiado esos modelos sin ajustarlos a realidad de nuestro país que es muy distinta a la de los países europeos. A diferencia del servicio médico, el psicológico se encuentra mucho más restringido, pues en las instituciones públicas se le da más peso al médico, el servicio que el psicólogo ofrece en ella se reduce por lo general a aplicar un gran cantidad de pruebas para determinar con ellas cual es el problema del paciente, de manera particular las consultas suelen ser caras y por lo general los consultorios se encuentran en zonas adineradas de la ciudad, existen también servicios públicos otorgados en organizaciones delegacionales pero la mayoría de la veces no son constantes pues los contratos que se les ofrecen a los profesionistas son eventuales. Esto se refleja en que de los entrevistados sólo 9 han asistido al psicólogo, además de que la información que tiene la gente acerca de las visitas al psicólogo no es adecuada, ésta se encuentra rodeada del estigma de que si van al psicólogo están locos; por otro lado no saben en que consiste la consulta psicológica ni su terapéutica.

Ninguno de los modelos de la disciplina toma en cuenta al cuerpo en su totalidad se concentra igualmente en la mente o en la conducta pero tampoco vincula al hombre con los procesos sociales que se dan a su alrededor y que generan los conflictos por los que nos visitan.

En síntesis, el cuerpo humano no es abordado por los trabajadores de la salud, se estudian las enfermedades pero no su proceso de construcción en el cuerpo, se hacen clasificaciones, se estandarizan formas y se asigna un lenguaje específico pero el cuerpo y su condición se nulifica.(López, 20002)

Hasta aquí he analizado el panorama general de ambos servicios, ahora tomando en cuenta la tabla 1 intentaré explicar a que se deben las enfermedades y estados de ánimo que reportan los entrevistados que asisten a cualquiera de los tres servicios de salud.

Comenzaré con la política de “la familia pequeña vive mejor” pues de ella se derivan muchas o la gran mayoría de las patologías de la población. Tal política fue implementada como una estrategia de consumo para tener un control de violencia social a largo plazo e instalar el culto de la competencia social e individual, que propició la atomización familiar y sus consecuencias en la construcción del individuo, que incluyen desde problemas emocionales, de abandono afectivo, el surgimiento de la industria en el hogar, malas relaciones familiares, la pérdida de la autoridad materna y paterna, el surgimiento de los hijos problema y Estados Unidos como modelo a seguir; al mismo tiempo se forman psicólogos como los posibles regeneradores de la sociedad. (López, 1996. pp. 47).

Junto con estos procesos sociales se gestan los procesos individuales que se conjugan en nuevas patologías y sintomatologías. El establecimiento de una sociedad competitiva genera alteraciones en el cuerpo, es decir la competencia de ser el más fuerte conlleva a un cuerpo humano lleno de sufrimiento, se anulan las

redes de cooperación en el organismo y se refleja no solo en trastornos somáticos sino en alteraciones celulares, secreciones glandulares o se genera cáncer.(ibid.)

Otro aspecto es la mercantilización del cuerpo, su mercadotecnia a cambiado sus valores y lo ha llevado a una condición deshumanizada que provoca frustraciones al instituir un ideal del cuerpo perfecto, la belleza se convierte en cremas , cosméticos, productos dietéticos, etc., y de paso el sector salud posibilita otra fuente de riqueza por medio de los medicamentos. Todo lo anterior recae en el cuerpo ya sea como enfermedades orgánicas o como estados de ánimo alterados, por ejemplo en la tabla 1 las principales problemáticas que se reportan tiene que ver con emociones como la tristeza, el enojo, la ansiedad, etc. producto muy probablemente de los conflictos familiares o internos de los usuarios además del estilo de vida actual. En general las enfermedades orgánicas por las que asisten son pocas en comparación a los problemas emocionales que les aquejan, entre ellos se encuentran sentirse solos, problemas familiares, de pareja, soledad, enojos, etc. Tales enfermedades no son sino las somatizaciones de la cultura que cruza todos los cuerpos, ella se encarga de definir las condiciones en los sujetos para establecer un patrón en la variedad de los padecimientos psicosomáticos, es decir, el sujeto encuentra un refugio hacia donde llevar su problema en alguna parte de su cuerpo, ya sea el hígado, vesícula, estómago, mano, etc. (López, 2002)

Es notable que los aspectos antes mencionados no son tomados en cuenta en los servicios sanitarios oficiales y de ahí que no satisfagan las demandas de los usuarios, por eso surgen otras alternativas llamadas no oficiales para atender a todas estas personas que piden un servicio eficiente. Una de ellas es el espiritualismo, que como se puede observar en las tablas resulta ser más adecuado según los usuarios, para satisfacer sus demandas.

Poniendo atención en la primera tabla podemos darnos cuenta que el espiritualismo abarca problemas tanto de índole física como emocional y que



todos estos problemas son resueltos satisfactoriamente para los usuarios por los miembros del templo y por lo tanto los hace mantenerse en la práctica.

Los problemas por los que recurren al curandero según la tabla 1 son exactamente por las mismas razones que acuden al médico y al psicólogo, sin embargo todas las personas entrevistadas prefieren el servicio espiritualista, los motivos los arroja la tabla 2. Comparando las opiniones que las personas tienen de las tres practicas la única que obtiene una opinión positiva es la espiritualista. De acuerdo a las respuestas dadas por los usuarios; prefieren recurrir a ella porque satisface sus demandas, ahí son tratados como personas, lo anterior no solo da cuenta de la situación de nuestra disciplina sino también que este tipo de enfermedades no son más que un indicativo del como vive la gente, el enojo, la frustración, la tristeza, la ansiedad y sobre todo la soledad con que se vive, nos deja ver que se acude al templo con la seguridad de que se va a encontrar lo que se quiere. Los templos y los hermanitos juegan en muchas ocasiones el papel de psicólogo o sacerdote, muchas de las personas que acuden se sienten mejor en ese lugar que en casa con la familia, (ya se ha mencionado la raíz de este problema) o con la pareja o amigos. Van en busca de una solución inmediata que ahí es dada, lo que no sucede en los servicios oficiales.

Esto es preocupante para la psicología o debería serlo porque este tipo de problemáticas pertenecen a nuestro campo de trabajo pero a pesar de esto la gente no considera que nosotros seamos los más adecuados para ayudarlos (salvo algunas excepciones) y la prueba está en que los templos se abarrotan de asistentes y el trabajo de los psicólogos escasea.

Muchas de las personas que asisten a estos templos. Son derechohabientes de los servicios de salud públicos o tiene recursos para pagar un buen médico o una consulta psicológica, sin embargo prefieren consultar al curandero espiritualista para calmar sus males o sentirse bien. Habría que preguntarnos que es lo que

busca la gente en realidad, que es lo que necesita que el servicio oficial no satisfice.

Todo el trato cálido y lleno de amistad que se proporciona a las personas que llegan en un estado emocional desequilibrado ya sea por una depresión o por un problema sin resolver desde hace tiempo, les proporciona ese algo que les hace falta, es decir, se sabe que las personas en este tipo de situaciones son más susceptibles y buscan un apoyo que les otorgado en el templo. Las personas se sienten reconfortadas por las palabras de aliento y el cariño que les es demostrado, Así mismo esta terapéutica espiritual dista de parecerse a la medicina oficial o terapia psicológica, ya que estas se califican de deshumanizadas y carentes de comunicación. En su lugar la curación espiritual se caracteriza por escuchar con atención y sin importar la naturaleza y tipo de problema se le ofrece una esperanza al asegurarle su total solución. En ella no se les juzga o por lo menos las personas no se sienten así al contrario de lo que sucede con el psicólogo. (Ver tabla 2)

Pero lo principal es que esta práctica llena todo el vacío de las personas como lo menciona uno de los entrevistados:

“Bueno, lo que pasa es que yo ahí encontraba lo que me hacía falta, mucha paz, cariño, me sentía muy bien , yo creía firmemente en eso, lo veía como ir a la iglesia. Se sentía la presencia de Dios y se vuelve lo más importante, como fomentan el amor a Dios me sentía muy bien porque el amor a Dios lo llenaba todo y no me hacía falta nada, por eso iba cuando me sentía mal lo único que me alegraba era ir al templo.”

El vacío es llenado incrementando la fe de las personas, ofreciéndoles algo en que creer, se les hace saber que siempre hay alguien que está junto a ellos cuando lo necesitan y es lo principal para que las personas se sientan mejor porque desaparece su soledad debido a que saben que Dios está junto a ellos.

A parte de lo que se profesa y el trato que se les da hay otros factores que son importantes y que influyen en las personas como son los ambientales, es decir la atmósfera que ahí se maneja es muy tranquilizante. Por ejemplo los colores que se utilizan en los templos (blanco, azul y café claro generalmente) influyen en el estado de ánimo de los usuarios pues como se sabe tales colores están relacionados con la paz y la tranquilidad; el tono de voz utilizado (bajo, suave que denota comprensión) inspira confianza y reconforta a la gente; otro factor importante es que al bajar las divinidades a los mediums se provoca el contacto y la comunicación directa con ellos, lo que los acerca más a Dios; el hecho de que no se cobre por los servicios o las tarifas sean mínimas facilita el acceso a todas las personas especialmente a las de bajos recursos que no podrían pagar un tratamiento psicológico. Esto lo entienden como que la divinidad y el curandero realmente tienen interés en su problema y no en sacarles dinero, se sienten comprendidos, apoyados y se les permite desahogarse y ser consolados. A diferencia del psicólogo quien se abstiene de hacerlo porque la práctica no lo permite; otro aspecto es que el hecho de recetar cosas que modifiquen el ambiente del hogar, como regar esencias, bálsamos, tomar azúcar bendecida en el templo, poner veladoras o flores, etc., evoca al templo y el usuario siente un cambio en el hogar.\*

En las experiencias que he tenido al visitar los templos y observar a todas las personas y los problemas por lo que acuden, confirmé que la fe juega un papel muy importante porque es lo que hace que las personas mantengan la esperanza en la solución a sus problemas. La fe se fomenta con las cátedras a través del descenso de las divinidades y los mensajes que se dan, porque al ir relacionados con las situaciones que se viven actualmente y hacerles saber que Dios está con ellos en todo momento, los hace estar más seguros, tranquilos y apoyados por el poder de Dios.

---

\* Nota: Estas afirmaciones se obtuvieron de las visitas los templos y la experiencia vivida en cátedras y curaciones.

López Ramos (2000) menciona que se puede atribuir el éxito del espiritualismo a que conoce la naturaleza de vivir en este mundo, donde la decadencia espiritual, moral y ética de las sociedades ha producido individuos sin alternativas, sin proyectos de vida alentadores y las crisis existenciales no encuentran salida. En suma da cuenta de las carencias existenciales de las personas y trata de dar solución a ellas a través de su práctica.

La mayoría de los conflictos o depresiones, están relacionados con carencias afectivas como la soledad, y precisamente el espiritualismo predica el amor a Dios y su compañía para borrar la soledad.

Como humanos necesitamos creer en algo superior a nosotros, se le llame como cada quien quiera, en este caso es Dios, necesitamos saber que podemos contar con alguien cuando tenemos un problema o nos sentimos triste. El espiritualismo conoce estas necesidades y se preocupa por ellas, por la gente y por lo que siente por eso las personas lo prefieren.

En psicología esto es lo que nos hace falta, ha perdido el lado humano y se supone que trabaja con emociones humanas, su servicio es para la gente. Las quejas de los individuos con respecto a estos servicios se resumen a que no son tratados como personas, sino como objetos de trabajo como herramientas, el servicio sanitario se ha deshumanizado se ha reducido en medicina a enfermedades biológicas y en psicología a mente y conducta.

Otro dato importante que se obtuvo es que tan efectivas resultan cada uno de los servicios cuestionados, las personas confían en el espiritualismo como la más adecuada pues atiende sus demandas, sea de la índole que sea sin clasificarlo o dividirlo, es decir un tratamiento espiritualista toma en cuenta tanto la emoción como la enfermedad y la relaciona, por ejemplo si una persona llega con un dolor de estómago se reconoce que esa persona puede estar enojada o ansiosa por

determinado acontecimiento en su vida, no se atribuye solamente a un desequilibrio orgánico y su tratamiento puede ser simplemente dejar que la persona se desahogue al mismo tiempo que es escuchada.

Eso es precisamente de lo que la psicología carece, hace del lado al cuerpo y se concentra en los procesos mentales por un lado o mecaniza al cuerpo estudiando únicamente la conducta, pero no se permite articular al sujeto, es decir no ve la relación que tienen las emociones y las enfermedades, no ha querido aceptar el impacto que una emoción puede tener en el cuerpo y la forma en que el cuerpo lo somatiza.

La psicología en todas sus corrientes tiene la influencia del mecanicismo y por lo tanto percibe una realidad fragmentada, una realidad que divide al hombre en cuerpo y mente, lo convierte en una máquina que se puede reparar por partes y esto se ve reflejado en las respuestas de los usuarios, la gente pide un trato más humano, que se les tome en cuenta y que el servicio de salud llámesele médico o psicólogo tome conciencia de que están tratando con personas iguales a ellos y que merecen respeto, porque suele pasar que el paciente va con el psicólogo y mencionar que cree tener mal de ojo o que le han hecho brujería y éste se burla de él muchas veces sin saber de que habla el paciente, porque la única verdad que conoce es la ciencia, lo único válido y verdadero es lo que tiene bases sustentables y comprobables.

## CONCLUSIÓN DEL CAPITULO

El objetivo de la presente investigación es identificar los aspectos que influyen para que la gente prefiera el servicio espiritualista al médico pero principalmente al psicológico, este último de nuestra competencia. La hipótesis supone que el trato que se les da a las personas en los templos es lo que la lleva a preferir este tipo de servicios.

Así se llegó a que el trato es uno de los factores más importantes por los cuales la gente se mantiene en la práctica, pero no es el único. La forma de tratar a los usuarios tiene de tras toda una concepción diferente de la científica en la cual se toma en cuenta el vivir y como vivir, es decir se entiende como vive cada día la gente, cuales son sus necesidades, comprende que las personas tienen un gran vacío espiritual, resultado de la sociedad que cada día va más en decadencia, una sociedad que fragmenta a la familia promoviendo familias pequeñas que se atomizan y provocan que sus integrantes convivan poco entre ellos, sujetos desorientados y vacíos que ya no aspiran más que a ser como los estereotipos impuestos por los medios de comunicación. Llega un momento en que estos sujetos no saben donde están parados y no saben que cuentan con alguien, no tienen en que creer, el espiritualismo se encarga de darles algo en que creer, los escucha y esos es lo más importante, porque mucha de la gente que asiste a esos lugares lo hace porque siente que a alguien le interesan sus problemas, creo que en muchos de los casos no se da una solución real a su problema pero la gente sigue ahí porque encuentran lo que no hay en su familia o con sus amigos o pareja, encuentran atención y cariño que es lo que le falta a mucha gente.

Cuando inicié la investigación suponía que solamente se iba a curaciones por problemas físico, de hecho la primera vez que pasé a una curación argumenté un dolor de estómago, pero conforme fui conociendo un poco más la práctica y entrevistando a las personas noté que la mayor parte de la gente va por algo emocional o buscan consuelo por alguna desgracia ocurrida, fue cuando

comprendí que hay que ver más allá de lo que nos muestran los libros y que hay que comprender las necesidades humanas, tomando en cuenta las respuestas de la gente todas demandan del servicio médico y psicológico un trato humano, que sean considerados como personas que sienten y tienen necesidades, en especial del psicólogo pues con éste se tratan los problemas más personales, defectos de carácter, tristezas, etc. Según las palabras de uno de los entrevistados “es muy feo que vas con el psicólogo a contarle lo que tienes y que nada más se te quede viendo ahí sentado ni parece que te oye, luego me pongo a pensar de verdad sabrá lo que le dije”.

Lo anterior confirma la hipótesis del trabajo, es la forma en la que se otorga el servicio espiritualista por lo que la gente se inclina por esta alternativa, pero más que el trato y el ambiente es que ahí se escucha a la gente y que la práctica no ve a un sujeto desvinculado de su ambiente. Este es un punto importante para el servicio psicológico, porque nosotros tenemos que ser escuchas de la gente pero no solo la acción de escuchar sino hacerle saber al paciente que lo estamos escuchando, sin juzgar lo que hace. Tal vez, para la práctica psicológica desde su enfoque científico, esto parezca demasiado coloquial, pero la misma gente piensa que el trabajo psicológico lo podría hacer alguna persona cercana a ellos como un amigo.

La diferencia está en que el psicólogo tiene la posibilidad de conocer las relaciones del cuerpo en su unidad, es decir puede dejar del lado la división entre una mente y un cuerpo y comprenderlo como un todo que se relaciona con su medio ambiente, así la práctica psicológica sea completa porque comprendería al sujeto en su totalidad, es decir muchas veces un dolor de estómago una migraña puede aliviarse equilibrando la emoción del sujeto.

Sin embargo el problema del que estamos hablando no se suscribe solo al hecho de que las personas viven con un enorme vacío espiritual, va más allá de lo personal, el generador de todas estas somatizaciones de las que se queja la gente

en las entrevistas provienen de el medio ambiente que nos rodea, desde los productos para el cuerpo, los ideales físicos establecidos, en sí todo el sistema político y social impuesto. Basta voltear a ver a nuestro alrededor y se puede observar como la gente se encuentra frustrada, enojada, triste, estresada, en las noticias siempre se habla de violencia y enfermedades.

En síntesis, tanto la práctica psicológica como la médica tendrían que replantear su visión del cuerpo humano fragmentado para poder entender todos los procesos del cuerpo, su relación con el medio ambiente y proporcionar un servicio humano e integral al individuo.



## CONCLUSIÓN GENERAL.

Otorgar un servicio de salud que se basa en esta visión, no satisface las demandas de la población, lo que se ve reflejado en que cada día surgen nuevas terapias que se basan en las formas de curar tradicionales y que cada vez es más gente la que acude a ellas. El objetivo de la tesis es buscar los aspectos que influyen en que la gente prefiera tales servicios, así que se planteó como hipótesis que el trato que dan los médicos tradicionales es el aspecto más importante. Se llega entonces a que efectivamente el trato dado es un aspecto importante, pero no el único. Las formas tradicionales de curar tienen una concepción distinta del universo que deriva en la forma de ver al individuo y por lo tanto en el servicio que le es otorgado. La medicina y la psicología carecen de ese lado humano que caracteriza a la medicina tradicional.

Como se ha visto a lo largo de la tesis, el servicio de salud se encuentra impregnado de una visión fragmentada del cuerpo y la realidad. Tal visión proveniente de la filosofía mecanicista que surgió en el siglo XVI con Descartes quien fue el primero en dividir el cuerpo físico de la mente, esta nueva forma de ver el universo cambió radicalmente el concepto del hombre y su relación con su entorno, se desvinculó totalmente de su realidad y se desentendió de su cuerpo y su forma de vivir.

La implementación de las matemáticas y la física clásica fundamentalmente al estudio del universo tuvo un gran impacto en la práctica de todas las ciencias y principalmente en las de la salud. Con la teoría de Newton como la culminación de todos los trabajos antes hechos por Descartes, Bacon y Galileo, se sustentó la base para todas las ciencias como las conocemos hoy día, se estableció el racionalismo y la objetivación para todos los fenómenos naturales, se encontró explicación para todo y lo que no se puede explicar no tiene validez. Se nos ha heredado una visión fragmentaria del hombre, lo divide en cuerpo y alma, donde

una parte no tiene que ver con la otra, se deja de lado así la importancia de los procesos corporales y la relación que las emociones tienen con las enfermedades.

Se deja entonces a la medicina y a la psicología un estudio fragmentado del cuerpo, a cada una de estas disciplinas se les asigna un área específica del él. Para muchos talvez no tenga importancia que el cuerpo se haya dividido en materia y pensamiento pero si se analiza y se permite verlo desde un punto de vista que va más allá de lo que se nos ha enseñado en la escuela, esto se convierte en una situación grave, porque se nos ha impedido comprendernos como parte de la naturaleza, se nos ha enseñado que hay que dominar y controlar lo que está a nuestro alrededor y no ha respetarlo y convivir con ello, se enseña que el conocimiento es poder, y que se tiene que ver todo con la razón.

Tal visión deriva en un servicio de salud que no puede cubrir las demandas de la gente, los médicos por su lado saturan el cuerpo de sus paciente con medicinas que les ayudan en su enfermedad pero les provocan otra (efectos colaterales), y de igual manera que los psicólogos creen que tiene la verdad en sus manos, se sujetan a sus modelos y se hacen defensores de ellos muchas veces sin cuestionarlos, se le trata a la gente con soberbia y se les ve como máquinas que hay que componer. Se comprende a la gente como sujetos ahistóricos, no se sabe que la cultura que cruza los cuerpo es la que determina como se van a enfermar, ya que ella es la que estable las instancias de cómo se va a someter al cuerpo.

La fragmentación del mecanicismo se refleja día a día en la forma en que la gente vive, se tira basura en la calle sin pensar en los efectos que esto puede traer al ambiente y por lo tanto al cuerpo, se come cualquier tipo de alimento chatarra que en lugar de nutrir daña el organismo, se va por la vida queriendo ser siempre el mejor, se ha asumido el sistema competitivo que a traído consigo ciertas emociones y con ellas nuevas patologías, los alimentos refinados producto de la industrialización de igual manera generan nuevas enfermedades debido a que

todos los aspectos mencionados contribuyen a formar nuevas redes de cooperación en el cuerpo, alteran las funciones naturales del organismos y se gesta una competencia dentro de él, es decir un órgano puede dominar a otro.

A lo largo de la tesis se han mostrado tanto la visión del servicio oficial como la del servicio espiritualista se ha visto que mientras el médico o psicólogo se enfocan exclusivamente a la parte del cuerpo que les corresponde el curandero espiritual ve a la persona en su totalidad, ellos no saturan al usuario de medicamentos y sustancias químicas, tampoco asumen el papel del que lo sabe todo, no juzgan a la persona y no se le encargan tareas que en ocasiones como lo reportan los entrevistados no tienen tiempo de hacer. Su terapéutica consiste en escuchar lo que vive la gente, recetar elementos naturales como tratamiento de enfermedades, vincular su forma de vida a su padecimiento y en ocasiones dar algunos objetos bendecidos en el templo para traer paz a su casa. Se les acerca a Dios para tranquilizar el espíritu, etc.

Tal vez pareciera que pretendo decir que una alternativa es mejor que otra, pero no es el caso, tan solo se han mostrado las visiones que existen en las formas de curar. Si retomamos el objetivo de la investigación es simplemente buscar el porqué o que aspecto era el que movía a la gente a preferir el espiritualismo, mientras que se decepcionaban muchas de ellas de la práctica oficial. Por lo que se ha descrito a lo largo del trabajo se puede ver que son varios los factores, por un lado el servicio oficial público principalmente está lleno de trámites burocráticos que desde ahí inconforman a la gente, después viene el trato que le da el médico al paciente que es producto de la visión fragmentaria que se les ha enseñado y por último se abarrota el cuerpo de medicamentos que bloquean las funciones del mismo. El psicólogo por su parte sólo ve mente y conducta según la corriente por la que haya optado, lo que de igual forma disecciona al individuo, de ahí se deriva el tratamiento que puede ser psicoanalizarlo o modificar la conducta, En cualquier caso no se suscribe al individuo al estilo de vida que está llevando y que ayudaría a proponer un tratamiento más adecuado. Por lo que se ha visto tales servicios

obedecen a fines políticos y económicos a los que no les interesan si el servicio está realmente satisfaciendo las demandas de la población.

Se llega entonces a que la visión mecánica es la que impera actualmente en los servicios de salud. En la ciencia psicológica se disecciona al individuo para su estudio y se pierde la visión de un cuerpo integral y se defiende más una ideología que la condición humana.

El espiritualismo en esta tesis ha sido mostrado como una alternativa al servicio que nos corresponde, sin embargo existen muchas más como se ha mencionado y a pesar de ello las formas de curar no oficiales (como se les ha llamado) han sido desacreditadas por la medicina oficial , pero eso no impide que estas alternativas sean efectivas y que atiendan a la mayor parte de la población con resultados favorables para los usuarios y que sus tratamientos funcionen, con lo que demuestran que no es necesario encerrarse en un marco teórico para comprender los procesos que se generan en el cuerpo, al contrario estar fuera de ellos tomando al individuo como un todo permite una mejor comprensión de todo lo que en él se gesta. Se puede entender desde esta visión integral cual es el origen de tal o cual enfermedad sin reducirlo solamente a la causa de un virus o bacteria.

En lugar de criticar y tratar de invalidar esta otra visión deberíamos voltear a ver nuestro servicio y reflexionar que se puede hacer para mejorarlo y adecuarlo a las necesidades que se generan diariamente en nuestra sociedad.

Con todo lo anterior se puede concluir entonces que:

- como ya se ha dicho reiteradamente el servicio oficial se encuentra impregnado de una visión fragmentada del hombre y su realidad lo que no le permite verlo como un todo con su ambiente, no pone atención a un cuerpo que se suscribe a condiciones ecológicas, geográficas, nutricionales, emocionales, sociales y culturales para determinar su forma de vivir, sentir y enfermarse. Por lo tanto no puede resolver las demandas

de la población. No se toma en cuenta las condiciones de vida que actualmente se llevan, el desempleo, la inseguridad, la pobreza tanto material como espiritual, la contaminación del ambiente y toda la basura que respiramos diariamente.

- El problema de esa visión tiene sus raíces desde la formación de los profesionales de salud, ya que en las curriculas académicas no están dirigidas a las necesidades reales de salud de la sociedad, es decir no se pone en contacto a los estudiantes con su realidad social y geográfica, se nos enseña que teoría consideran que es mejor, pero no como puede ayudarnos a resolver las demandas de la gente, se enseñan teorías que poco tienen que ver con la realidad del país, se establecen los parámetros de lo que se puede hacer y no en la terapia psicológica lo que por supuesto invalida cualquier práctica alternativa. Se enseña principalmente a que nuestra área de trabajo corresponde solamente a la parte emocional del sujeto y lo demás se deja al médico.
- El retomar el estudio del cuerpo en psicología o cualquier ciencia humana, permitiría comprender los procesos que se generan en el individuo. El conocimiento de la sociedad donde vivimos, el sistema en el poder y como estos sistemas se convierten en estilos de vida, formas de enfermarse y morir daría un panorama más completo de cómo atender y mejorar el servicio de salud.

Considero que una de las cosas más importantes es que nosotros como profesionistas de la salud, encargados de tratar los problemas de la condición humana nos apropiemos de esa visión integral del universo y que la vivamos en nuestro cuerpo, que experimentemos una nueva alternativa, se tiene que reflexionar en como hemos vivido, como hemos sometido a nuestro cuerpo y que tanto nos ha afectado el vivir inmersos en la competencia. Hacerlo no solo ayuda a la persona que lo hace y lo vive sino a quien se le presta el servicio pues con esto se es congruente con lo que se práctica. Quitarnos la venda del racionalismo nos

libera de creer que tenemos la verdad en nuestras manos, pienso que lo que le hace falta a la ciencia es aceptar que no se puede conocer la realidad por completo pero si tomar una parte de ella sin desvincularla de su totalidad.

Falta revalorar al cuerpo y considerarlo como una posibilidad de crecimiento, la gente vive siempre deseando y pensando en lo que puede y quiere tener, se pierde en las obligaciones, las carencias, la frustración, el miedo a todo lo que puede pasar y eso no se toma en cuenta, la mayor parte de la gente que acude con nosotros llega por un problema relacionado con los aspectos anteriores.

En fin, llegar a un servicio psicológico integral para el individuo requiere de toda una reconceptualización de la realidad como se nos ha enseñado, recuperar la condición humana como prioridad y no las teorías, conocer, la historia social en la que vivimos y como se ha llegado al estilo de vida actual, además de las nuevas formas de enfermar que genera el cuerpo de acuerdo a esta historia.

Se debe tomar en cuenta que las enfermedades a las que nos enfrentamos en la actualidad son de origen psicosomático o degenerativas y para poder resolverlas hay que comprender su origen y eso solo es posible si tomamos el cuerpo como un todo vinculado a las condiciones ambientales, geográficas y culturales en las que se vive. Tenemos que estar claros en que la psicología solo estudia un segmento de toda la realidad pero que esa parte está unida a todo un universo.

Y lo más importante recuperar el respeto por nuestra vida y la de otros lo que incluye animales, plantas y toda clase de organismos que cohabitan con nosotros en este planeta, cooperar con ellos en lugar de competir, porque tal competencia solo genera la destrucción de alguna de las dos partes o de ambas.

En esta tesis solo se ha tomado un pequeño aspecto del servicio psicológico, para comprenderlo y mejorarlo, considero que deberíamos abrirnos a conocer no solo la práctica espiritualista sino las otras alternativas que existen que funcionan. Pero

dentro de lo que es el espiritualismo, en otros proyectos se podrían investigar las formas de curar que tienen para cada enfermedad, por ejemplo las operaciones espirituales que se practican y que según lo han reportado algunas personas funcionan a pesar de que no existe una intervención quirúrgica física sino espiritual. También se puede identificar que tipo de población asiste a estas prácticas, cuales son sus motivos para asistir ahí, o la historia personal de alguno de los médicos tradicionales.

## BIBLIOGRAFIA

- Alvarez, J. R Enciclopedia de México "Magia" Tomo 8, SEP México 1987
- Alvarez, J. R, Enciclopedia de México "Medicina" Tomo 9, SEP México 1987
- Arrom, S. (1968) Las mujeres de la ciudad de México. México siglo XXI.
- Anaya, R. L. "La acupuntura, la bioenergética y la Psicología" Tesis UNAM ENEP Iztacala 1998, p 6 –13, 222 – 229
- Aguirre, B., Castillo, B. (1997) Educación ambiental. Oxford University Press Harla.
- Arana, F (2000) Ecología para principiantes. México. Trillas
- Artes médicas y medicina científica. La nueva vieja medicina. Barcelona Edit Teorema 1984
- Babini, J. "Historia de la medicina" Gedisa, España 1985 p1- 18
- Barba de Piña (1979)La parapsicología y la ciencia INAH –SEP México
- Chaparro, G. (2002) Sobre Algunos factores ambientales y su relación corporal, sin publicar.
- Cañal, P. García, J. Porlan, R. (1985) Ecología y escuela. España, Edit Laia
- Capra, F. (1982) "El punto crucial; ciencia sociedad y cultura naciente". Editorial Estaciones, Buenos Aires Argentina.
- Crombie, A. C "Historia de la ciencia de Galileo a San Agustín: la ciencia en la baja edad media y comienzos de la edad moderna s XII al XVII" Alianza, Madrid 1985 .
- Campos, R. A., Trujillo V. L. "Influencias de los curanderos en los usuarios" Tesis UNAM ENEP Iztacala 1999 p 6 – 16, 25 – 36, 57 – 83
- "Chamanismo en Latinoamérica; una revisión conceptual / coordinada por Jacques Galinier , Isabel Lagarriga y Michel Perrín, Centro de estudios mexicanos y centroamericanos CEMCA (1995) Universidad Iberoamericana. Plaza y Valdez.
- Dalai Lama XIV (1994) Sobre medio ambiente. España. Editorial Icaria.
- Escobedo", México, Oficina de la secretaria de fomento.
- García, A. J. (2001) La medicina tradicional china como una alternativa en el campo de la salud, Tesis de licenciatura UNAM FES Iztacala.
- Gortari, E (1973) Ensayos filosóficos sobre el nacimiento de la ciencia moderna, México, Grijalbo.
- Gallegos, R (1999) educación holista, México, editorial Pax.
- Hierro, G. (Ed) (1999) Educación y género. México Ed UNAM.
- Hierro, G, (1998) Ética y feminismo. Ed UNAM pp. 7- 52
- Holahan, Ch. (2000) Psicología ambiental. Limusa, México
- Leal, P. Pérez, S. (ED) (1992) Ayúdame. Acciones para mejorar el medio ambiente en la ciudad de México. Fundación manantial A.C.I.A.P. México.
- López, R. S. (2000) Prensa, cuerpo y salud en el siglo XIX mexicano. México. Plaza y Valdéz.
- López, r. S. (2000) Zen y cuerpo humano, México,: CEAPAC Verdehalago
- López R. S. (Ed) (2002) Lo corporal y lo psicosomático: Reflexiones y aproximaciones 1, México: CEAPAC – Plaza Y Valdéz.
- López, R. S. (Ed ) (2002) Lo corporal y lo psicosomático: Reflexiones y aproximaciones 2, México: CEAPAC – Plaza y Valdéz.



López, S. O. “Enfermas, mentirosas y temperamentales” Plaza y Valdez , México 1998 p 31 – 41

López, A. A. “Textos de medicina nahuatl” UNAM , Instituto de investigaciones históricas, México, 1975 p. 13 – 38

Las religiones constituidas en occidente y sus contracorrientes II. Historia de las religiones. Siglo XXI 4 Ed. Vol. 8 Tr. Manuel Mallorfré México Dir. Henri Charles Puech (1989)

Mircea Eliade. “El chamanismo y las técnicas arcaicas” Fondo de cultura economica. México, 1986

Miller, T. (1994) Ecología y medio ambiente. Grupo editorial Iberoamericana, México.

Mondragón, T. M. “L a herbolaria como herramienta del psicólogo en el tratamiento de la hipertensión” Tesis UNAM ENEP Iztacala, 1996

Mueller, F.L. (1992) “La psicología contemporánea” Colección popular, Fondo de cultura económica, México.

Nico, E. Los principios de la ciencia. F.C.E México 1974.

Novelo, V., López, S. (2000) Etnografía de la vida cotidiana. México

Orvañanos, D. (1985) Primer Concurso científico. Sociedad médica #Pedro

Ortiz, Q. F. “Vida y muerte del mexicano II” Folios Ediciones México 1982

Pavia, C. “Magia, religión y medicina” Revista biomédica 1998;9: 192-198

Parceró, M.L. (1992) Condiciones de la mujer en el siglo XIX. México , Edit. INAH.

Piontek, . M. (1999) El Tao de las emociones, en el tao de la mujer. ED. Barcelona Ramacharaka, Y (1996) Ciencia Hindu-yogi de la respiración. México Editorial Orion.

Reid, D. (1997) Los tres tesoros de la salud. México ed. Urano.

Rojas, S. R. “Crisis, salud, enfermedad y práctica médica” Plaza y Valdéz, México 1990 p 135 – 174

Russell, B. “La sabiduría de occidente” Ed. Aguilar. Mmdrid, 1962 p 170- 209

Ramírez, M. (1992) “El espiritualismo en el Distrito Federal, culto religioso y medicina tradicional”Tesis de licenciatura UNAM. Facultad De Ciencias Políticas y Somolinos, D. G. “Historia y medicina” Imprenta universitaria, UNAM, México, D.F. 1957

Sosa, L. C. “Motivos de carácter psicológico de los usuarios de los templos espiritualistas” Tesis, UNAM, ENEP Iztacala 1996 p 1 – 143, 192 – 207

Shapin, S. “La revolución científica; una explicación alternativa” Paidós, Barcelona, 2000 p 50 – 79

Guerra, F. “Historia de la medicina” Ediciones Norma, Tomo I Madrid 1989 p 129- 180

Smith, K. “El problema de la vida” México Alianza.

Schjelderup, V “La nueva vieja medicina” edit, Teorema 1984

Ortiz, E. S. (1977) “Espiritualismo en México. ¿Quiénes y cuantos son los espiritualistas?” INAH Cuadernos de Trabajo. México D,F.

Tannenhau, N. (1995) Anorexia y bulimia. España. Plaza y Valdéz

Vazquez, G. L. (1999) La visión holística y la psicología, Tesis de licenciatura UNAM FES Iztacala.

Velazco, A. C. “Curanderos y Psicología: como influye el misticismo en la cura” Tesis, UNAM ENEP Iztacala 1998 p 2 –7, 224 – 326.

Whittaker, J. O. (1971) “Psicología” Interamericana, México.

William, Ian. (1998) Anatomía del asco. Editora Taurus, México. Sociales.

## ANEXOS

### Los preceptos de Moisés y de Jesús y los del hijo del hombre

1. Amarás a Dios ante todo lo creado.
2. No hablarás mal de tus hermanos aunque tengas justicia para ello. A Dios toca defender tu causa si fuere justa.
3. No amarás religión que no tenga por base amar a Dios y la caridad perfecta con sus hijos, los que fueren, y la pureza de María.
4. Amarás a tus padres después que a Dios y a tus hijos lo mismo; para los primeros veneración y respeto; para los segundos la caridad y buen ejemplo en todo. Si hacéis lo contrario, seréis juzgado con rigor autores del mal.
5. No jurarás sobre cosa o criatura alguna con falsedad, ni tomarás a Dios como testigo de mentira. Si lo hacéis el hijo del hombre te demandará, porque a él le toca defender tu causa.
6. No harás trabajo lucrativo el día domingo, y si lo haces por necesidad o compromiso verdadero te impondrás una penitencia conforme a tus circunstancias por pertenecer este día a Dios.
7. No tomarás la mujer de tu hermano como si fuera tu esposa, ni harás mal a los que son de tus hermanos.
8. No tomarás lo ajeno sin permiso del dueño, ni usarás causando grandes males con la usura, y si esto fuere de restitución, para ti solo se te consideran las ganancias que están admitidas por las leyes.
9. No tomarás bebida embriagadora.
10. No tendrás ocupación ruinosa o que quite la moralidad y proteja en algo los vicios.
11. No protegerás la guerra civil, dividiendo a tus hermanos, y solo se te permitirá que tomes parte en guerras extranjeras cuando el gobierno, sea el que fuere, lo considerase, y aun así te portarás con la mayor caridad porque todos sois hermanos, hijos de Dios.

- 12.No harás infanticidio en los niños que están por nacer y si lo haces, serás castigado con la maldición del Espíritu Santo.
- 13.No tratarás mal ni con rigor a los pobres, sean los que fuesen.
- 14.Nada de lo creado maldecirás.
- 15.No tratarás con desprecio a los que sufren de enfermedades que tu llamas asquerosas.
- 16.No hablarás mal de los seres en público, causando su deshonra.
- 17.No abandonarás a tus hijos en manos de extraños, y sólo lo harás por tu necesidad de que otros les hagan el bien, cuando sea conocida la conducta de la persona bienhechora.
- 18.No esforzarás a los niños a que hagan aquellos trabajos que enseñen vicios.
- 19.No enseñarás a persona alguna historias o cuentos por consejos de la manera siguiente: de diablos, de condenados, apariciones, de imágenes, de espíritus malignos, transformaciones de gentes, todo lo superfluo y malo.
- 20.No detendrás lo ajeno en tu poder.
- 21.Visitarás y consolarás a los enfermos siempre que puedas.
- 22.No tomarás armas en contra de tus hermanos ni les quitarás la vida. Sea con arma o sea civil.

Dice mi padre Elías, cumplid hijos míos con estos veintidós preceptos y veréis a mi padre con vuestro hermano y daréis testimonio de mi Padre. Así sea, así se haga y así será.

## Fragmentos de dos de las entrevistas realizadas

### PRIMERA ENTREVISTA

R. ¡Buenas tardes! ¿Cuál es su nombre?

E. María Isabel Ortiz Mendoza

R. Mucho gusto. Gracias por permitirme esta entrevista, estoy haciendo un trabajo sobre lo que es medicina tradicional y el por que la gente recurre a este tipo de medicina.

Bueno, ¿usted ha recurrido a algún tipo de medicina alternativa como lo es homeopatía, curanderismo, hermanitos o acupuntura.

E. Mas que nada con lo hierberos.(su tono de voz es muy bajo)

R. ¿Con los hierberos?

E. Si,

R.¿ Por que tipo de problemas ha acudido a este tipo de...?(interrumpe y comienza a hablar)

E. Por que muchas veces no se encuentra el alivio en la medicina ¿cómo se le dice? alópata entonces, este... pues ahí encuentra uno el alivio. Pues yo acudí hace años a.. , tengo una hija que desde los 14 años estaba enferma con ataques epilépticos, entonces los médicos que la estuvieron viendo, no me la aliviaban, no me la curaban y yo me preocupaba mucho por verla como sufría. Fui con varios médicos , fui a una clínica, este.. ¿como se llama? que estaba aquí por Tlalpan , la clínica San Rafael, este... ahí me la atendieron, estuvo bajo tratamiento y mi hija seguía igual. De hecho le iban a hacer un encefalograma, pero pues por no tener el dinero que me pedían o que cobraban ahí en ese lugar no se le hizo. Entonces yo, al ver a mi hija no encontraba el alivio, entonces ahí una persona me vio como estaba yo, en ese momento, cuando a ella le vino una crisis o un ataque en la calle entonces ella me dijo, me invito, me dijo -venga yo la voy a llevar donde la curan donde van a curar a su hija. Y si me llevo a este lugar que es el templo espiritualista, por que el espiritualista es uno y el espiritista es otro.

Y llegue allá, me la atendieron y este.. Mi hija ya no comía. Como que ya no reaccionaba la niña y entonces pues le doy gracias a dios que ahí encontró su alivio, la curaron , la atendieron y le pusieron mucha atención se curo mi hija ahí.

R. Ese fue el primer contacto que tuvo con este tipo de prácticas

E. si.

R. ¿Cómo sintió que era atendida?

E. Ambas nos sentimos muy bien, mas que nada con mucho cariño, con mucho respeto .

R.¿ Que tipos de prácticas eran las que realizaban, bueno, para curar?

E. Bueno, mas que nada ellos tratan, bueno no tratan, mas que nada alaban mucho a Dios a María y a todos los santos y a los espíritus .

R. ¿Entonces al ver que su hija si recibió la atención necesaria en estas prácticas y que sintió alivio, y que de alguna manera mejoro siguió yendo

E. Si

R. ¿Los resultados se dieron inmediatamente?

E. Si, bueno te digo ella no comía, ni de noche podía estar tranquila por que los ataques que le daban eran muy seguidos. Por eso se buscaba alivio, por eso la lleve y se compuso mucho y me quede ahí .

R. ¿Entonces considera que esta fue la solución a su problema, el recurrí a los espiritualistas?

E. Si, mas que nada tengo mucha fe por que en los momentos difíciles, bueno quizás, en algunas ocasiones no sientas mucho el alivio. Te ayudan, te dan muchas palabras de consuelo que te fortalecen mas que nada y ya sales, como que te descargas todo.

R. ¿cuál es la opinión que usted tiene de esta práctica en especifico? ¿es una buena alternativa para todos?

E. Yo era muy negativa, demasiado negativa, era yo muy mal hablada este... de hecho a los animales los castigaba mucho . Te digo era una persona muy negativa y desde que yo llegue ahí, le doy gracias a dios por que he cambiado, cambio mucho, mucho mi manera de pensar. Mi manera de ser con respecto a los animales

Como debe ser, no por ser animales hay que tratarlos mal, a los seres los seres humanos igual este... hay que tratarlos bien, a mis familiares a todos, me hicieron ver las cosas de distinta manera. Me cambiaron mucho la mentalidad, me cambiaron completamente.

R. ¿Le fue difícil aceptar esta práctica?

E. La verdad no, sabes en un principio me daban risa

R. No creía en ellos

E. No, pero entonces ya vi la mejoría de mi hija .

R. Bueno, ¿recomendaría este tipo de práctica?

E. Si

R ¿Qué tan supersticiosa es usted?

E. A lo mejor si, un poquito

R. En que sentido

E En muchas cosas, en muchas cosas

R. Ok, bueno, me dijo que la persona que le había dicho que iba a llevar a su hija a que la curaran fue quien la introdujo a esta práctica.

E. ¡aja!

R. Antes, alguna otra persona le había dicho... (interrumpe)

E. no, o sea que esta persona me vio con la niña , o sea que estábamos en la calle que estaba yo batallando con ella tratando de controlarla que no se golpeará, que no se lastimara. De hecho llevaba yo a esta niña (señala a una de sus hijas que va pasando por la habitación) llevaba yo la otra, las llevaba a las 2 . Por que no había

con quien las dejara, cargaba con mis 2 hijas, por que a ella iba a dejarla a ala escuela y al verme la señora, es una muchacha de por aquí este... me vio y me ayudo con la niña, la agarra de la mano y ella me llevo a ese lugar y si, me recibieron muy bien. La señora de ahí me escucho, una de sus hijas me abrazo a la chiquita , no llevaba yo ni leche , ni que darles. Ellas se tomaron la molestia de cambiarle el pañal y en darle su mamila de leche, me atendieron a la otra niña mientras yo hablaba con otra persona para que me vieran a la otra niña mas grande.

R. ¿Cuánto tiempo lleva usted en esta práctica?

E. Pues como 20 años a Isabel la llevaba de brazos (la penúltima hija)

R. bastante tiempo, ¿y aun sigue recurriendo?

E. si

## SEGUNDA ENTREVISTA

¿Cuál es su nombre?

J- Julia Valderrama

A- ¿A que tipo de práctica a recurrido?

J- Eh, básicamente a lo que es el espiritualismo

A- ¿En qué consiste?

J- Pues es que es algo complejo, son personas que creen que a través del espíritu te van a curar. Son personas que se dedican a ayudar a las demás personas. Eh son personas que se supone que sale su espíritu y entra otro y es ese espíritu el que ayuda a las otras personas, en eso se basa básicamente.

A- ¿Y quién la introdujo en ese tipo de prácticas?

J- Eh, mi mamá, mi mamá este, mi mamá ya iba a este tipo de lugares y este y bueno era ella la que me llevó, me llevó desde pequeña así es que ya lo conocía.

A- ¿Cree en esas prácticas?

J- Pues antes si creía muchísimo, te digo como yo ya iba desde pequeña, si creía mucho en ellas, pero ahorita ya no, ya lo veo diferente pues obviamente crecí ¿no?

A- ¿Qué fue lo que la hizo cambiar?

J- Pues lo que pasa es que obviamente creces y te das cuenta de qué dicen ellos y el tipo de vida que llevan no es congruente, es diferente osea, te predicen mucho amor a Dios, mucho amor a tu prójimo y pues amor, para ellos todo se soluciona con amor y este haciendo bien las cosas, llevando una vida correcta; y cuando los conoces más a fondo te das cuenta de que en realidad no son así, osea tienen muchísimos problemas y hasta ellos, osea cuando ellos dicen que hacen trabajos malos según lo que ellos hacen y no sé que tanto, según ellos lo que ellos hacen es quitar todo tipo de trabajo negativo que te hacen a ti o a las demás personas y al final te das cuenta que son ellos los que te están haciendo trabajos y entre ellos están haciendo cosas malas o ya de repente te enteras que fulano ya anda con sutano y así cosas por el estilo.

A- ¿En este tipo de prácticas hacen trabajos negativos?

J- Mira se supone que no, se supone que ellos solo deben de trabajar con lo que es blanco, pero hay gente que tiene la capacidad de trabajar con ambas partes, tanto negativo como con positivo. Hay gente que como trabaja ya con lo negativo se le hace muy fácil hacerle trabajos a las demás personas.

A- ¿Y por qué tipo de trabajos ha ido ahí?

J- Básicamente, por salud. Había algunos problemas con mi mamá, con mis hermanas, bueno con una de mis hermanas y este pues con mi mamá ¿no? Y como no sólo te ayudan en problemas de salud sino que tienes un problema emocional, que si quieres solucionar problemas de tu casa o económicos, osea ellos no te dan dinero obviamente ni ningún recurso, te digo, te dan como una esperanza de que todo se va a solucionar osea tú haz de cuenta te dicen Dios te

va a ayudar y de verdad lo crees y ellos piden por ti para que tu moneda se multiplique 3x3 o 7x7.

A- ¿Y fue usted por algún problema particular suyo, no de su mamá ni de su hermana?

J- Pues mira yo, te digo, como siempre iba desde pequeña nos basábamos en lo que eran los problemas de la casa, si hubo una ocasión en la que yo me sentía muy mal, emocionalmente sobretodo. Me sentía muy triste, mucho muy triste y de hecho quien me llevó fue mi mamá, porque ella ya me veía mal, de hecho iba mal en la escuela este pues obviamente pues mi arreglo disminuyó mucho y este bueno no sé ni como estaría porque para que mi mamá me hubiera dicho vamos osea me debió haber visto bastante mal, me acuerdo que fui con una de estas personas y mi mamá me dijo que ella iba a decir lo que, la razón por la que yo iba. Ella se acercó y este bueno cuando los hermanitos te hacen primero un desalojo y luego te pregunta que que era lo que hacías presente, porque así te preguntan, entonces bueno pues ya agarré mi mamá, le dije que bueno ella estaba preocupada por mi porque estoy muy triste, que ya no soy igual que he cambiado y que está preocupada por como estaba; porque estaba todo el tiempo triste y que para ella no era normal. La esta, perdón el señor este que que era lo que pasaba, yo me acuerdo que le contesté que no sabía que solo estaba muy triste y no sabía porqué y me decía pero ¿porqué estás triste? Y me dijo bueno tienes amigos, en ese momento no tenía amigos, solamente estaba en la casa, osea no salía y pues no tenía manera de distraerme y este, estaba todo el tiempo encerrada en mi casa y te digo era mas que obvio que por eso estaba triste y pues digamos que estaba aislada, pero bueno me empezó a preguntar que si tenía amigos, que si tenía novio no tengo novio, no tenía amigos y pues ya no, simplemente estaba muy triste y me dejó de tarea que tenía que rezar mucho que tenía que, que si quería salir de esa tristeza tenía que consagrarme casi casi a Dios que tenía que pedirle mucho a Dios para que me quitara eso que yo sentía y que yo iba a ver como poco a poco Dios iba a llenar ese vacío. Tenía que rezarle mucho a Dios, tenía que pedirle mucho, tenía que llenar esa tristeza con el amor que debería sentir a Dios y poco a poco, osea, te hacen un lavado de coco excelente que poco a poco lo vas creyendo y de verdad empecé a sentir que si yo le tenía tanto amor a Dios no me iba a sentir tan mal y en ese momento suplió todo lo que yo necesitaba en ese momento.

A- ¿Sólo en ese momento?

J- En ese momento.

A- ¿Ahorita ya no ha necesitado nada de eso?

J- No porque ahora ya no son esas cosas, te digo ya no estoy tan involucrada en esos lugares. De hecho lo estoy dejando, porque te digo no son congruentes con lo que hacen y te dicen te empiezas a desilusionar de todo lo que pasa te das cuenta que las situaciones no cambian a menos que tú lo quieras o a menos que tú hagas algo por cambiarlas.

A- ¿Y cómo te sentías cuando estabas ahí?

J- Cuando estaba ahí, yo me sentía muy bien, porque pues, porque entras y no te dan un trato de extraño, bueno cuando ya te involucras como un miembro más, ellos te aceptan bien y has de cuenta el trato es como si ya te conocieran desde hace mucho tiempo como es que siempre ellos te mencionan de que hermanita



esto hermanita aquello y el tono de voz que utilizan , como te hablan te hacen sentir muy bien, entonces hay demasiada amistad en lo que ellos hacen, supuestamente amistad porque ya te digo, cuando los conoces te das cuenta de que cada quien ve por sí mismo, por eso.

A- ¿Es al único tipo de práctica que ha recurrido?

J- Pues si, bueno no son, si son espiritualistas pero ya cuando trabajan aparte asea no es lo mismo ir a un templo de espiritualistas que ir con una persona que trabaja sola. En este caso yo conocí a una persona que trabajaba sola y también la iba a ver, pero no la iba a ver. Bueno esta señora la iba a ver más que nada porque bueno en primera me agradaba mucho la señora era muy agradable, pero bueno ahí quien me mandaba a verla era mi mamá sobre todo por un problema de vesícula, y este bueno mi mamá con la esperanza de que no me operaran me mandó con esta señora, nosé si sepas los espiritualistas pueden hacer operaciones espirituales pero bueno nosé, es que yo ya no les tenía confianza y bueno a la señora me cae muy bien pero en otro plano, puedo entablar conversaciones con ella acerca de lo mismo pero yo ya no, digamos yo ya no entro ahí, ella misma me lo ha dicho, tú ya has cambiado mucho.

A- ¿Y ella también te hacía curaciones?

J- Si osea, de hecho cuando la fui a ver mi mamá me mandó, me hizo, que será unas dos o tres curaciones según me limpiaban con este ramos, huevos, con limones y me hacía pasar este entre un brasero y lo tenía prendido y me hacía que me parara ahí al lado del brasero, quemaba ahí más que nada los limones con los que ella me limpiaba y me desalojaba con esencia. Se suponía que si yo hacía todo lo que ella me decía, porque también me dio una dieta que llevara y me recetó no me acuerdo como se llamaba pero un medicamento naturista, de hecho mi mamá me lo compró pero al cabo de dos días de que lo tomé me empezó a irritar el estómago yo empecé a sentir que me empezaban las molestias de lo que era la vesícula más fuerte, no me dolía mucho pero si me molestaba yo con la dieta que me había dado el médico había equilibrado mis malestares, ya tenía la operación programada, pero mi mamá tenía la esperanza que no me operaran si asistía con esta señora, entonces como el medicamento no estaba haciendo el efecto que ella me decía dejé de ir, ya le dije a mi mamá, no no está dando resultados y ya dejé de ir.

A- ¿Y entonces ahora le tienes más confianza a un médico alopata que a los espiritualistas?

J- Pues si, digamos que si, creo que cuando son necesarios pues si asistes a ellos ¿no?, pero creo que el medicamento se debe de manejar con cuidado osea, no por todo tomar medicamento o solamente en situaciones específicas, yo si creo que el medicamento te perjudica de alguna manera entonces a menos que sea necesario pues si tomar el medicamento de lo contrario tratar de evitarlo.

A- ¿No conoces otro tipo de práctica que no sea espiritualista, no sé como la herbolaria o algo por el estilo?

J- Bueno pues la esta señora que te digo manejaba mucho lo que era la herbolaria osea que mandaba tés, me mandó un té amarguísimo pero ay no, lo probé la primera vez pero sabía tan feo que ya no lo volví a probar ya no, bueno también me regañó, de bueno no decía que como quería que se me quitar mi

padecimiento si yo no tomaba lo que ella me decía no este o no hacía lo que ella me, me pues si lo que ella me decía.

A- ¿Qué tan supersticiosa eres?

J- Que tan supersticiosa, eh yo creo que menos que antes, antes si era supersticiosa, no es que yo de verdad pensaba que las cosas pasaban porque ellos, es que ellos te manejaban es que fulano te está haciendo tales cosas ¿no? O que haz de cuenta ellos tienen 22 preceptos, si tú no los seguías tal cual pues entonces si podrías sufrir un castigo, o no un castigo sino que te iba a ir mal y este en ese entonces yo trataba de seguir todo tal cual como te decían, no ahora ya no pues ya veo las cosas de otra manera, entonces supersticiosa talvez, yo creo que todos somos supersticiosos de alguna manera, pero ya no como antes es diferente.

A- ¿Crees que la superstición de las personas es lo que ayuda a las personas a que se solucionen sus problemas?

J- Si, definitivamente ve o sea simplemente cuando estaba tan metida en esto si esa señora me hubiera dado los tés todo lo que me hizo te aseguro que, no sé si me hubiera curado pero por lo menos mis malestares se hubieran disminuido, eso es lo que pasa con todos pero ya ahí te das cuenta ¿no?, hay gente que va, haz de cuenta, iba una señora que apenas y podía caminar y este iba y según pasaba a curación le sobaban con esencia sus piernas le rezaban y haz de cuenta el señor aquí pidiendo Dios porque la señora caminara bien y no sé que tanto y la señora salía caminando bien entonces es muy importante que la gente crea en eso y en tanto crea y esté así metidísimo pues se va a aliviar y va a obtener lo que quiere ¿no?.

A- ¿Para ti la medicina tradicional es efectiva o no?

J- Lo que es medicina tradicional si, lo que es herbolaria porque son hierbas que se ha comprobado que si tienen resultado o sea hay tés que se manejan y que los están manejando desde años atrás ¿no? Y si funcionan o sea es diferente lo que es el espiritualismo a lo que es la herbolaria.

A- ¿Para ti el espiritualismo no es parte de la medicina tradicional?

J- Pues es que es diferente. Lo que es medicina tradicional lo manejaban con tés, bueno si manejaban lo que era bueno que andaban con sus ramos, huevos si tú quieres pero yo creo que tenían una finalidad ahora según son desalojos que te van a quitar el mal que te van a quitar nose que tanto, a la mejor la finalidad es la misma, quitarte lo que traes, pero es diferente, ahora yo creo que los espiritualistas lo están mal empleando es más charlatanería que nada ¿no?, o sea no creo que tú vayas con alguien y de verdad te quite algo.

A- Bueno para ti hay una clara diferencia entre lo que es medicina tradicional y lo que es a lo que tú ibas

J- El espiritualismo

A- Ajá

J- Es diferente, yo creo que la medicina que manejaban nuestros antepasados era muy, tenía una finalidad. Pero también estaba muy trabajada creo que la medicina tradicional que se manejaba antes era mucho más avanzada que la que tenemos actualmente ellos ya podían hacer operaciones, tenían hospitales tenían, o sea tenían muy claro que era lo que iban a hacer. El espiritualismo a pesar de que

hacen operaciones si tú quieres, bueno yo nunca he visto una operación espiritualista se que las hacen pero tampoco he sabido de nadie que haya sido operado y este haya salido bien, bueno todos salen bien obviamente pero no sé si su padecimiento que los llevó ahí se haya desaparecido, osea yo sé que siguen yendo por problemas pero ya ¿no?

A- Bueno y ahora por último este, si tienes alguna enfermedad o algún tipo de padecimiento ¿ a la medicina tradicional como tal, lo que tú consideras que es medicina tradicional o aun médico alopata?

J- Yo creo que a un alópata, osea me gusta lo que es medicina tradicional pero te digo es que es muy difícil, el hecho de estar insertada en lo que era el espiritualismo y haz de cuenta desencantarte de lo que era todo eso, de verdad le pierdes, pierdes muchas cosas ahí, entonces por lo menos yo en ellos ya no creo osea una, hace poco acompañé a mi mamá y escuché todo lo que decían, lo vi tan diferente de verdad osea ya no lo creí por ejemplo la medicina tradicional a mi osea me atrae pero para verla, es que es diferente el hecho de que te digan con un té se te quita esto te ayuda, lo tomo como ayuda no como la solución, que es diferente a lo que es el espiritualismo, el espiritualismo yo ya, ya no creo, yo ya no encontraría una solución ahí, por ejemplo lo que es herbolaria es diferente porque sabes que es una planta o es una sustancia que de alguna u otra manera va a modificar algo en tu organismo y entonces es todavía más lógico que te ayude.

