



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FES IZTACALA

ANALISIS DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR A PARTIR DE LA
AUSENCIA DE ALGUNO DE SUS INTEGRANTES. EL CASO DE
FAMILIAS CON MIEMBROS INMIGRANTES.

T E S I S

Que para obtener el grado de Lic. En Psicología presenta

REYNA MARTINEZ JIMENEZ

Dictaminadores:

Mtra: Alejandra Sánchez Velasco

Mtra: Margarita Chávez Becerra

Mtra: Aida Ivonne Barrientos Noriega



Tlalnepantla Edo. De México



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

GRACIAS.....

A Dios por permitirme llegar hasta aquí.

A mi familia: porque cada uno en algún momento me ha dado
su apoyo.

A las RMI, por brindarme su casa y su cariño por tanto
tiempo.

A la maestra Alejandra por ser mi guía durante todo este
tiempo.

A las maestras Margarita e Ivonne por sus aportaciones para
mejorar el trabajo.

INDICE

RESUMEN - - - - -	5
INTRODUCCIÓN - - - - -	6

CAPITULO I

1.-FAMILIA	
1.1.-Definición	9
1.2.- Funciones	15
1.3.- Ciclo vital	19

CAPITULO II

2.- ESTRUCTURA FAMILIAR	
2.1.- Subsistemas.....	28
2.2.- Tipos de familia	41

CAPITULO III

3.- MIGRACIÓN	
3.- Definición.....	51
3.2.- Causas o motivos de la migración	54

CAPITULO IV

4.- CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DE LA MIGRACIÓN	
4.1.- Los inmigrantes.....	65
4.2.- La familia que se queda	68
.	
ANALISIS DE LA ESTRUCTURA.....	70
CONCLUSIÓN.....	81
BIBLIOGRAFIA	85

RESUMEN

El presente trabajo es un análisis de la estructura de la familia, enfocado a la ausencia de alguno de sus integrantes, se ha tomado el caso específico de las familias con miembros inmigrantes, esto por ser un fenómeno que se presenta en una gran parte de la población, por lo cual es importante conocer que sucede alrededor de este, así como la participación de la psicología dentro del mismo.

La revisión inicia con el conocimiento de la familia, sus diferentes definiciones y se hace énfasis en el punto de vista sistémico, de acuerdo con el cual la familia debe cubrir todas las funciones independientemente de que cuente con todos sus integrantes o no, para que pueda enfrentarse a los problemas que se le presentan durante su evolución e interacción con el exterior. En este caso al faltar uno de sus integrantes su estructura se vera afectada, al dejar este integrante un vacío y una función desocupada, la cual tiene que cubrir alguno de los integrantes que se quedan.

Más adelante con la finalidad de profundizar en este tema se reportan las diferentes concepciones de la migración, diferentes definiciones, consecuencias positivas y negativas que esta trae, causas que la originan etc.

Sin embargo, a lo largo de esta revisión se ha encontrado que existe muy poca información al respecto de las familias de inmigrantes, pues si bien se han realizado estudios acerca del tema no han sido enfocados a la familia del inmigrante sino más bien al inmigrante en si por considerar que al estar expuesto a toda una serie de cambios, está más propenso a sufrir alteraciones en su salud mental.

Finalmente se presenta un análisis de las diferentes reestructuraciones que sufre la familia con miembros inmigrantes, el cual muestra que puede haber variedad de estructuras dependiendo de quien sea la persona o integrante que migra, así como también se pueden dar diferentes reacciones por parte de los integrantes ya sea positivas, negativas o bien sin alteración alguna.

INTRODUCCIÓN

La migración es un fenómeno que está presente en gran parte del país, la población que va a radicar a otro lugar diferente a su lugar de origen es muy alta, aproximadamente el 17.4% de la población es migrante. Son diferentes poblaciones en los estados de la República Mexicana, los expulsores de migrantes, sobre todo en Michoacán, Hidalgo, Guanajuato, Durango, Zacatecas y Puebla son los más sobresalientes, en ellos existe un alto porcentaje de migrantes. De igual manera están los estados receptores de esta como Guadalajara, Monterrey, Tamaulipas, Baja California, Sonora y D.F en estas entidades se encuentran personas trabajando por temporadas, provenientes de estos lugares mencionados o de otros en menor cantidad, por lo que son los estados con mayor demanda por parte de los migrantes, esto en cuanto a la migración dentro del mismo país (interna).

En cuanto a migración, fuera del país (externa), sin duda en los últimos años la mayor parte se decide por emigrar a los Estados Unidos y en menor grado a Europa, esto se debe a la cercanía que se tiene con el primero, además por contar con conocidos en el lugar aunado al ingreso económico que este país ofrece, al igual que aquí en México en diferentes poblaciones de Estados Unidos existe un gran número de inmigrantes, muchos se han quedado a radicar allá y una gran mayoría sólo está por largos periodos de tiempo y después vuelven con su familia. Esta parte de la población está conformada de diferentes nacionalidades entre las cuales se encuentra un gran número de mexicanos, de aquí la importancia de este fenómeno. Si bien este evento se ha dado en mayor grado tal vez por la cercanía con este país también es por la certeza de que allá se puede lograr un buen nivel económico al menos mejor que el que se tiene en México (Brambila, 1991).

Durante muchos años ha existido el fenómeno de la migración en México. Su origen se remonta al siglo pasado por la necesidad de obreros en Estados Unidos así como los problemas económicos que surgen en México. También hubo gran auge de migrantes durante la Primera y Segunda Guerra Mundial, ya que se

necesitaba gente que cubriera los vacíos en agricultura pues se había reclutado a la gente para la guerra, además necesitaban cubrir la demanda de los aliados. Más tarde la migración se dirige a otros estados dentro del mismo país, que cuentan con industria. A partir de este momento y hasta la actualidad este fenómeno sigue teniendo gran auge en toda la República Mexicana, sin limitarse a un solo tipo de población, si no a toda clase de personas con la diferencia de que aquellas que cuentan con mas posibilidades económicas emigran con otros fines diferentes como son: estudios, problemas políticos, personales, que los llevan a tomar esta decisión a diferencia de los primeros que tienen necesidades económicas, siendo este su motivo para partir en busca de mejores oportunidades e ingreso económico para sostener a su familia.

A pesar de los esfuerzos de Estados Unidos como: proteger sus fronteras, restricciones para la entrada legal, para frenar este acceso ilegal de las personas a su país, no ha tenido mucho éxito y este fenómeno sigue siendo considerado una forma de obtener un mejor nivel económico, sobre todo para aquellas personas que carecen de estudios ya que a través de un trabajo aquí en su país no lograrían tener esos ingresos económicos que les permiten sacar a su familia adelante, con la oportunidad que tienen de ganar el dinero suficiente para mantener una familia, para muchos es la mejor opción.

A pesar de ser un fenómeno que ha existido desde hace muchos años y pese a la existencia de institutos de migración internacional dedicados a la investigación, especializados en el tema de los migrantes, no se ha podido solucionar. La necesidad de una solución surge a raíz de que el país receptor pone en riesgo su cultura, el empleo de los suyos, además de un aumento poblacional. En cuanto a la migración dentro del mismo país no hay restricciones. Este tema a pesar de ser muy amplio y estudiado con gran interés en otras áreas como la sociología, la política, economía, relaciones internacionales, no ha sido objeto de investigación en el ramo de la psicología, por lo que al iniciar una investigación sobre el tema se

puede encontrar que existen numerosos estudios a nivel social, político así como económico y en lo que refiere a intereses psicológicos se han limitado a ciertos aspectos como; los motivos que tienen las personas para decidir migrar (Rodríguez 2001), lo que sucede durante el proceso de migración (Mendoza 1999), los acontecimientos que tiene que pasar durante el viaje hasta el comienzo de la nueva vida en un nuevo lugar (Salgado 1996), como afecta la migración en la autoestima (Yonay 1993, Vinocur 1995). Se han dedicado a los estudios de los inmigrantes como tal, su forma de vida y consecuencias en el país de destino y no existen estudios específicos acerca de la familia que se queda, a pesar de que son una gran parte de la población, en algunos estados colonias o pueblos enteros se enfrentan a este suceso, esto representa un alto porcentaje de familias pues el índice de inmigrantes es muy alto. Así pues las familias que han sido abandonadas por el jefe de familia que es el que principalmente emigra, tendrán también sus respectivos problemas al quedarse sin una parte importante de la familia por lo que en este trabajo el problema se ha considerado importante a raíz de los que se van.

Considerando que la familia es un sistema que esta formado con una estructura que demanda el funcionamiento de sus diferentes elementos, surge el objetivo del presente trabajo que se enfoca en el análisis de la familia cuando falta alguno de sus integrantes y se centra en el caso específico de las familias de inmigrantes al ser este un tipo de familia poco estudiado a nivel psicológico.

Para concretar este fin el presente trabajo se ha dividido en una serie de capítulos que tratan los diferentes aspectos relacionados con este tema.

En el primer capítulo con la finalidad de mostrar un poco de historia acerca de la familia a través de los años se dan algunas definiciones de familia, sus funciones así como su ciclo de vida y su desarrollo y evolución a lo largo de los años, esto para mostrar un panorama de lo que actualmente se concibe como familia además de mostrar la importancia de la familia a nivel social y psicológico.

En el segundo capítulo se trata de profundizar en este sistema adentrándose en su funcionamiento interno, es decir, su estructura, para conocer como se constituye en su interior y como es necesaria cierta organización para que esta pueda mantenerse y enfrentarse a los cambios que surgen en la sociedad.

En el tercer capítulo se presenta una revisión referente al tema de migración, a que se refiere, cuales son las principales causas así como sus consecuencias positivas y negativas con el fin de conocer la situación de este fenómeno que es la base del trabajo.

Por último se presenta un capítulo de investigación acerca de las consecuencias psicológicas presentadas hasta el momento, así como algunas sugerencias de análisis de la estructura.

En la conclusión se presentan algunas directrices para la investigación psicológica.

CAPITULO I

FAMILIA

La familia es una de las instituciones más importantes, creada por y para el hombre y la sociedad, a través de ella el ser humano recibe pautas de conducta, normas, valores etc. que le serán de gran utilidad en la vida.

La familia es un hecho de naturaleza que se desarrolla desde la existencia del hombre en nuestro planeta. Es la forma de organización natural que da origen a la organización social (Dorsch 1991).

La familia es el grupo de personas que conviven en una casa habitación, durante un lapso de tiempo prolongado, que están unidos por lazos consanguíneos y que se asisten recíprocamente en el cuidado de sus vidas. Este grupo, a su vez, se encuentra relacionado con la sociedad, la que le suministra una cultura e ideología particulares, al tiempo que recibe de ella su afluencia particular (Soifer 1979).

De acuerdo con la palabra familia se designa un grupo social que posee, por lo menos estas tres características:

1. Tiene su origen en el matrimonio
2. Esta formada por el marido, la esposa y los hijos nacidos del matrimonio, aunque es aceptable que otros parientes encuentren su lugar cerca del grupo nuclear.
3. Los miembros de la familia están unidos por: lazos legales, derechos y obligaciones económicas, religiosas, una red precisa de derechos y prohibiciones sexuales, mas sentimientos psicológicos tales como: amor, afecto, respeto, temor etc.

La familia es un grupo en permanente evolución, relacionado con los factores económico, político, social y cultural (Caparrós, 1981).

La familia es un sistema vivo y abierto que se encuentra intercomunicado con otros sistemas como el biológico, el social y el ecológico. Además pasa por un ciclo donde despliega sus funciones: nacer, crecer, reproducirse y morir (Minuchin 1987).

Es el núcleo primario fundamental para proveer la satisfacción de las necesidades básicas del hombre y sobre todo de los hijos; Estrada (1991) la define como un conjunto de seres que viven bajo un mismo techo y tienen un peso emotivo significativo, también dice, es una unidad de personalidades interactuantes que forman un sistema de emociones y necesidades engrazadas de la más profunda naturaleza.

La constante transformación de la familia a través del tiempo es el resultado de un incesante proceso de evolución; la forma de la familia se amolda a las condiciones de vida que dominan en un lugar y tiempo dados (Ackerman 1991).

Asimismo, la familia es la base del funcionamiento de la estructura social, si estas no tienen un soporte sólido, esto repercutirá en la estructuración de la sociedad.

Podemos definir a la familia como un grupo de personas unidas, en el cual existen lazos emocionales y no siempre consanguíneos y que se relacionan a través de roles diferenciados, constituyendo una comunidad de vida y residencia con sus integrantes, cónyuges e hijos (Elías, 2000).

Es uno de los primeros y más importantes ambientes que conocemos, e interactuamos como individuos. Por este motivo ha sido analizada bajo diferentes perspectivas como: jurídica, social, biológica, psicológica, entre otras.

Jurídicamente, es la unión de un hombre y una mujer a través del matrimonio, institución que el estado acepta como único medio legal para procrear la especie, el matrimonio es un contrato civil entre la pareja para ayudarse en la lucha por la existencia y la reproducción. Desde esta postura sólo existe la familia cuando se ha llevado a cabo el contrato civil reconocido por la autoridad.

En cuanto al punto de vista **biológico**: vida en común de individuos de sexo distinto para la reproducción y conservación de la especie, la preservación de los miembros de la familia y la crianza de los hijos en el ambiente familiar.

Es la unión de personas por medio de lazos consanguíneos y características genéticas similares, de tal forma que las relaciones familiares se definen en función de la genealogía o de las relaciones sexuales. Pone como único medio los lazos consanguíneos y genéticos, dejando de lado los contratos civiles.

Biológicamente, la familia sirve para perpetuar la especie, es la unidad básica que se encarga de la unión del hombre y de la mujer para engendrar descendientes y asegurar su crianza y educación (Ackerman 1991).

En **sociología**, la familia es una comunidad interhumana constituida al menos por tres miembros (un hombre, una mujer, y sus hijos); socialmente reconocidos que se constituye a partir del matrimonio. Es importante que los miembros sean socialmente reconocidos para considerar a un grupo de individuos como familia, aquí se dejan de lado los lazos consanguíneos y los contratos civiles, aún cuando en la mayoría de las ocasiones el ser socialmente reconocidos es consecuencia primero de un contrato civil y segundo de los lazos consanguíneos.

En el ambiente **psicológico**, la familia es un grupo de individuos que funcionan como un sistema unitario psicosocial, en donde hay una serie de conductas con propiedades únicas más que la suma de sus miembros y de las características de éstos y en la cual hay adaptación de sus miembros.

Psicológicamente, los miembros de la familia están ligados en interdependencia mutua para la satisfacción de sus necesidades afectivas respectivas. Y están ligados económicamente para la provisión de sus necesidades materiales

Por su parte la psicología etnológica dice, que la familia consiste en “la vida en común, duradera, de una mujer con sus hijos, con distribución del trabajo y bajo la protección y ayuda de un hombre (Dorsch, 1991).

Dentro de los enfoques psicológicos tenemos diferentes concepciones acerca de la familia, como es el psicoanalítico, conductual y estructural entre otros.

Desde el punto de vista psicoanalítico la familia es de gran importancia por considerar que es en ella donde el individuo adquiere una serie de cosas que van a determinar su estado psicológico. Freud concibió a la familia como “el medio para disciplinar los instintos biológicamente fijados del niño y para forzar la represión de su descarga espontánea” (Berenstein 1989).

De acuerdo con el modelo sistémico se concibe a la familia como un sistema estructurado de personas que interactúan. En dicha estructura la conducta de un miembro del sistema depende de su interacción con los otros miembros del sistema (Bonilla 1999).

A pesar de la diversidad de definiciones y teorías que hablan de la familia uno de los enfoques más conocidos es el enfoque sistémico el cual la considera como un sistema vivo y abierto, es más que la suma de sus elementos pues es una totalidad. Esta integrada por varios subsistemas que regulan su relación por límites así como por un conjunto de reglas. Tiene organización y estructura establecida a través de roles que cada uno de sus elementos posee de acuerdo a sus jerarquías. Como subsistemas tienen dos sistemas inseparables, una tendencia homeostática y una tendencia al cambio (Minuchin 1992).

Así los vínculos familiares se hacen a través de una combinación de factores: biológicos, psicológicos, sociales.

Sintetizando, la familia es un grupo de personas que conviven y comparten un espacio, así como derechos y obligaciones, para lo cual requiere de cierta organización que le ayude a mantener el buen funcionamiento interior como exterior, para que pueda continuar en su formación de individuos preparados y capaces de continuar con el ciclo de vida y de cumplir con la sociedad.

Antecedentes.

El estudio de la unidad familiar se desarrollo a mitad del presente siglo, anteriormente no se pensaba en la estructura familiar como un elemento incidente de los trastornos mentales pues se creía que esto se debía exclusivamente a una perturbación orgánica heredada por el individuo. Así la enfermedad mental se situaba en una línea estrictamente biológica-individual.

A partir de los años 40 ocurren una serie de cambios políticos, económicos y sociales que provocan un interés por la conservación de la familia, y es así como se extiende la investigación humanística y social en este campo. A partir de este momento las investigaciones toman en cuenta al individuo como parte de un sistema o familia.

Así se empezaron a desarrollar concepciones que toman en cuenta al individuo como parte de un sistema o familia y sus interrelaciones, esta visión sistémica se derivó de la teoría general de los sistemas.

La familia ha sido expuesta a muchos cambios a lo largo de la historia, no siempre ha tenido la importancia que actualmente se le asigna. Para llegar a la forma que presenta ahora ha hecho un recorrido por una serie de cambios, se ha desarrollado, junto con la evolución del ser humano y de la sociedad, adoptando poco a poco la importancia que ahora tiene como base principal de la sociedad y formadora de los integrantes de esta (Escardo, 1962).

Según Engels (1979) se han presentado cuatro formas principales de familia. Comenzando por la familia consanguínea, en la cual la separación familiar era por generaciones (abuelos, padres, hijos) en este tipo de familia podían casarse entre sí. Más adelante comenzaron a formarse grupos familiares a los que llama familia panalúa y se comienza la unión entre los primos carnales, de segundo y tercer grado. Más tarde surge la familia sindiásmica y es en esta que comienza el vínculo matrimonial. Hasta aquí la estructura familiar tiene como base únicamente a la madre y en ella recaía toda clase de responsabilidades concernientes a los hijos, el padre no tiene derechos ni obligaciones, pues no existía una paternidad cierta, lo cual se da hasta el surgimiento de la familia monogámica. A partir de este momento el hombre tiene un papel dentro de la familia, pero es sólo de autoridad y dominio sobre la mujer y los hijos, este matrimonio tiene como base condiciones sociales y no únicamente naturales.

Los cambios en los grupos familiares se dieron simultáneamente con las modificaciones en la cultura, gobierno, cambios sociales etc. recordando que la familia es un sistema que da y recibe información, que está en contacto con el ambiente externo y por lo tanto este influye en su estructura. De igual manera la familia provee de elementos que modifican la estructura social. Están en constante interacción y se modifican, tomando así su importancia tanto la familia con la sociedad como ésta para la familia.

Para que se forme una familia es necesario el consentimiento de los cónyuges, ambos son responsables del buen funcionamiento de ésta, con las implicaciones que esto conlleva, tanto económica, emocional y afectivamente.

La estructura familiar tiene su base en la pareja que forman y su relación se va a manifestar en muchas de las actividades y sentimientos de los hijos. Una vez que se ha formado una familia es necesario que cumpla con una serie de funciones.

Funciones de la familia.

La familia, su estructura, su función, su ciclo vital, los roles de sus miembros, se han modificado en el transcurso de los años. El padre al que anteriormente se le veía como jefe de la familia y se le debía obedecer y respetar, y que era el protector de esta, ahora es posible verlo como compañero y amigo, pero también con las mismas responsabilidades que la madre; no se le observa como proveedor únicamente, sino que se le atribuyen muchas más características y cualidades que antes no tenía o no desempeñaba. La madre y los hijos ya no están bajo la custodia del padre (Flores 1997).

Las funciones relevantes de la familia pueden sintetizarse en dos: enseñanza y aprendizaje. La enseñanza esta a cargo de los padres durante los primeros años de vida, pues en este periodo los hijos carecen de las habilidades para protegerse por si mismos. La función de aprender está directamente ligada a la interacción padres-hijos. Más adelante la relación enseñanza aprendizaje se equilibra entre padres e hijos.

Por su parte Monroy (1990 citado en Montalvo 1997) establece 3 funciones de la familia:

- 1) Cuidado: alimentación, vestido, habitación, atención médica, etc.
- 2) Socialización: La familia tiene la responsabilidad de que con el paso del tiempo se convierta en un individuo capaz de participar en la sociedad.
- 3) Proveer de unión social, que es la matriz de lo lazos afectivos de las relaciones familiares. Las necesidades afectivas de padres e hijos son muy importantes para la estabilidad de la familia y por ello deben satisfacerse.

La familia cumple diferentes funciones a nivel psicológico y social, importantes para el desarrollo del individuo.

La familia es el primer ambiente en el cual se ve inmerso el ser humano y por lo tanto tiene un papel importante. En primer lugar con el individuo, en segundo con

la sociedad, pues el individuo no permanece aislado, sino que siempre está en interacción con otras personas y es importante que su relación en sociedad sea apta; y en tercero para si misma, para promover las condiciones idóneas para el surgimiento de nuevas familias.

En la familia se decide mediante la figura de los padres e indirectamente, por la opinión de los restantes elementos familiares, el nacimiento del individuo. La familia asume, el hecho de la dependencia biológica y modela esta dependencia culturizándole. El individuo al nacer es un ser, que de la dependencia tiende a una progresiva independencia (Caparrós, 1981).

Las funciones de la familia con el individuo tienen como objetivo primordial la defensa de la vida, procurando asegurar su continuidad mediante la procreación.

El ser humano desde su nacimiento tiene necesidades básicas que requieren ser satisfechas, por lo cual es necesario asegurarle una vida y un desarrollo sano. La pareja es responsable de brindarle los elementos necesarios para su salud y crecimiento.

El niño debe recibir cuidados para su buen desarrollo físico e intelectual, para lo cual es necesario que reciba una buena alimentación, asistencia médica, educación, etc., sin embargo, además de proveer física y biológicamente al individuo, es indispensable que el niño reciba de su familia elementos útiles para la formación de su personalidad y salud mental. Es social, por lo que tiene que cumplir con una serie de roles y es la familia la encargada de brindarle experiencias que le permitan adquirir práctica para cumplir con estas demandas sociales.

La matriz para el desarrollo de estas cualidades humanas es la experiencia familiar de estar juntos, esta unión esta representada por la unión de madre, padre e hijo y se refleja posteriormente en los lazos de identidad del individuo y la familia, de la familia y la comunidad (Ackerman, 1994).

El compromiso de la familia con la sociedad es proporcionarle individuos que sean útiles, que produzcan y proporcionen elementos en todos los ámbitos, científico,

cultural e intelectual, formar personas útiles para el servicio y desarrollo de la sociedad a la que pertenece, capacitar a los individuos en los roles y normas a cumplir dentro de esta, además de asegurar su buena integración (Flores, 1997).

La perpetuación de las normas sociales se realiza, en última instancia, mediante la acción directa de la familia. Esta a su vez, utiliza a la sociedad para hacer perdurables sus normas, promover su supervivencia bajo la forma actual y perpetuar el individualismo y la competitividad de sus miembros (Caparrós 1991).

El enfoque estructural Minuchin, (1985) sostiene que las funciones de la familia se pueden conceptualizar en términos de dos conceptos: por un lado, el aspecto interno, que se refiere a la protección psicosocial que ésta presta a sus miembros y por otro lado , el externo, que es la acomodación a una cultura y la transmisión de la misma. Asimismo, la estructura de la familia está abierta a un proceso de transformación, como también a diferentes etapas de reestructuración y continuidad para fomentar el crecimiento psicosocial de cada miembro.

La tarea psicosocial fundamental de la familia es apoyar a sus miembros. Sólo la familia, la más pequeña unidad social, puede cambiar y al mismo tiempo mantener una continuidad suficiente en la educación de niños para que no sean “extraños en una tierra extraña”, que tengan raíces suficientemente firmes para crecer y adaptarse.

Aunque la familia es la matriz del desarrollo psicosocial de sus miembros, también debe acomodarse a la sociedad y garantizar alguna continuidad en su cultura (Minuchin, 1985).

De acuerdo a algunas opiniones las funciones del padre incluyen colaborar con la madre en la enseñanza de aptitudes de los hijos, estar atento del mantenimiento económico de la familia; ejercer con mayor precisión el principio de autoridad, en el cual la madre colabora en menor grado, a su vez el colabora en el cuidado del

hogar, además que protege física y emocionalmente a su familia. También es importante su participación para refrendar y corroborar la autoridad materna, es decir protegerla .en el ejercicio de su autoridad y actuar como modelo de hombre adulto, tanto como en el matrimonio como en la sociedad.

La función de la madre es: gestar, criar y educar a sus hijos, favorecer su relación con el padre y los hermanos, mantener los vínculos cariñosos entre todos; refrendar la autoridad del padre; cuidar del aseo, alimentación, la vestimenta y en general el bienestar del hogar, así como actuar como modelo de mujer adulta, tanto en el matrimonio como en la sociedad (Soifer 1979).

La familia formalizada como grupo, sufre cambios que reflejan su evolución. La familia nace, crece, se reproduce y muere, a este proceso se le conoce como ciclo vital.

Ciclo vital.

Todo organismo tiene un ciclo en el cual nace, se desarrolla, y muere, a través de este ciclo se enfrenta a una serie de combinaciones internas y externas a las cuales tiene que adaptarse constantemente. Durante el ciclo vital el organismo obtiene del ambiente elementos con los cuales enriquecerse y aprovechar mejor sus características y capacidades, al mismo tiempo él aporta al ambiente que lo rodea elementos con los cuales enriquecerlo y desarrollarlo, y así aprovecharse mutuamente.

Así también la familia tiene un ciclo de vida, el cual comienza cuando dos individuos deciden unirse.

La familia vista como un organismo o sistema, tiene un núcleo biológico y como tal posee una historia natural de vida en periodos de germinación, nacimiento y

desarrollo, regulado por medio del comportamiento de sus miembros, comenzando con la interacción de los cónyuges y posteriormente entre ellos y los hijos para lograr una adaptación al cambio y a la crisis y finalmente, la disolución de la vieja familia, para dar lugar a la nueva.

La familia además de estar regulada por la interacción de sus integrantes, también esta expuesta a la influencia de factores externos, como lo es el ambiente en el cual surge y se desarrolla, los cambios en la cultura, la sociedad, las normas prevalecientes etc. esto influye en aspectos de su ciclo vital. La forma y la intensidad en que estos factores influyen dependerán del momento en que actúen.

El ciclo vital de la familia ha sido estudiado desde diferentes posturas, de acuerdo a la constitución de la familia, pues la familia ha cambiado a través del tiempo, como se ha mencionado anteriormente, han existido diferentes tipos de familia en los cuales resultaba difícil delimitar etapas para el ciclo vital, ya que eran familias con estructura diferente. El ciclo vital como se describe actualmente, se delimita una vez que surge la familia conformada por los padres y los hijos.

La familia, siendo un producto consecuente de una relación de pareja, sufre una evolución a lo largo del tiempo, mismo que se vincula con el proceso de desarrollo y maduración de los miembros que la integran. De este modo el grupo familiar tiene un nacimiento, un crecimiento, un desarrollo y por último una muerte. Tales transformaciones tienen como finalidad hacer crecer y enriquecer a la familia en su totalidad. Para conocer y comprender mejor todos los cambios por los que pasa la familia se describe cada una de las etapas por las que pasa la familia.

Estrada (1991) delimita 6 etapas del ciclo vital de la familia:

1) Desprendimiento: El joven abandona el hogar paterno para buscar o ya unirse con su pareja.

2) Encuentro: en esta etapa se integra un nuevo sistema familiar que incluye a uno mismo y al compañero (a).

3) Los hijos: Se desarrollan las actividades de crianza,

4) La adolescencia: En este periodo se inicia el proceso de independencia de los hijos, la familia pasa por una prueba pues se dan cambios muy diferentes a los anteriores.

5) El encuentro: También se le llama nido vacío, las actividades de crianza han terminado, los hijos se independizan.

6) Vejez: Pueden seguir vivos ambos miembros o solo uno.

Esta forma de división del ciclo vital describe brevemente las etapas, sin embargo también tenemos las aportadas por Minuchin (1985) las cuales son similares y se describen de la siguiente manera:

- Noviazgo

El joven aprende a galantear y sale del hogar a buscar una pareja, con la cual compartir su vida, con este cambio pasa a ser un miembro de la comunidad adulta. Este período se caracteriza por un desprendimiento que resulta doloroso, para el adolescente que se enfrenta a situaciones nuevas que implican responsabilidades así como para su familia que se enfrenta al abandono de casa del hijo. En esta fase los padres muestran generalmente la actitud de no permitir a los hijos la liberación de las normas y lazos paternos, pero los jóvenes buscan ser independientes, autónomos, sin embargo no todos lo logran, muchos permanecen unidos para siempre a sus padres, y les resulta difícil seleccionar una pareja con la cual compartir su vida. Una vez que el joven elige una pareja con la cual decide formar una familia se da paso a la siguiente etapa.

- Matrimonio.

Los esposos deben acomodarse a su nueva rutina, a compartir con su compañero su tiempo y actividades. La pareja enfrenta la separación de su familia de origen padres, hermanos, tíos, etc. y por consecuencia debe negociar con ellos una relación diferente, etc. Las prioridades deben modificarse, ya que los deberes de los nuevos esposos conciernen a su matrimonio. Se deben tomar decisiones sobre cómo o cuánto permitirán que las personas externas influyan en su vida. Se da lugar a nuevas cosas, y esto los lleva al enfrentamiento con el fin de la fantasía ya que los cónyuges se muestran tal como son; las pautas de interacción similares a las de la familia de origen pueden generar conflictos, y en algunos casos se pueden tener problemas por las relaciones sociales; el manejo del tiempo libre, el manejo de límites; los acuerdos sobre cómo ejercer la autoridad y en relación a la planeación y educación de los hijos. La consolidación del matrimonio da origen a una nueva familia, la cual tiene que enfrentar nuevas cosas, con la llegada del primer hijo se da inicio a una nueva etapa.

- Nacimiento del primer hijo.

El nacimiento de un hijo plantea dificultades y desestabiliza las estructuras conyugales recién establecidas. Este nuevo integrante trae consigo un cambio radical en la organización de la familia, pues los cónyuges deben repartir las funciones para cada uno ya que el nuevo integrante necesita ciertos cuidados como alimentación y atención. Por otro lado el compromiso físico y emocional con el niño requiere que se den cambios entre los cónyuges. Aquí aparece un nuevo grupo de subsistema en el que los niños y los padres tienen diferentes funciones. En esta etapa la familia de origen suele intervenir para apoyar a la nueva pareja y es necesario tener acuerdos para ver hasta qué punto se permite esa intervención de manera que no afecte en su funcionamiento familiar. Con el nacimiento de un niño la pareja entra a “una relación triangular”, este se convierte en transmisor y justificante para nuevos problemas y para sacar a flote conflictos no resueltos.

Hasta aquí la nueva familia ha enfrentado nuevos retos, sin embargo la dinámica familiar sigue su curso y trae consigo nuevos cambios cuando los hijos inician su formación escolar.

- Hijos en edad escolar.

La pareja, ante la problemática de atender y educar a los hijos pequeños, requiere elaborar pautas que le permitan cierto grado de estabilidad al núcleo familiar. Los hijos entran a una nueva etapa, la escuela y los cónyuges tienen que negociar acerca de las nuevas funciones. Es necesario acordar acerca de quien lleva a los niños a la escuela, quien ayuda a hacer las tareas, el horario para las mismas, horario para acostarse etc. Debe darse lugar a nuevas reglas y ajustes. Esta es una etapa más institucional que comunitaria en la vida de los esposos ya que sus relaciones están regidas por necesidades externas planteadas en su vida familiar, su armonía consiste en cumplir su deber respecto a la iniciación social de sus hijos o en los trabajos dentro y fuera de la casa, para cubrir las necesidades más urgentes. En esta etapa los padres se enfrentan a diversos cambios, sin embargo viene una etapa en la cual tendrán que modificar aún más su dinámica familiar.

- Hijos adolescentes.

Con la adolescencia el grupo de pares cobra mucha influencia e importancia por lo que la familia empieza a interactuar con un sistema poderoso. En una cultura con valores sobre sexo, drogas, vestimenta, estilo de vida etc. Es necesario que la familia se adapte y reestructure pues la edad de los hijos requiere de nuevas negociaciones. En esta etapa se presentan algunas dificultades familiares, existiendo un alto índice de divorcios, debido a la infidelidad, agresión, problemas sexuales, incapacidad para atender u orientar a los hijos. Existe desobediencia a nivel familiar a causa del noviazgo

del adolescente , porque los hijos no cumplen las expectativas de los padres, deserción escolar, rebeldía, delincuencia, embarazos no deseados, abandono del hogar por los hijos etc.

- Nido vacío o reencuentro.

Los hijos abandonan la familia primero con un estilo de vida, una carrera y por ultimo un cónyuge para formar la propia, lo cual da inicio a un nuevo ciclo. Cuando los hijos comienzan a irse el matrimonio entra en un estado de conflicto, que evoluciona a medida que elaboran una nueva relación como pareja. Los cónyuges están como al principio, solos lo cual les permitirá realizar todo aquello que no pudieron mientras estaban con la crianza de los hijos. Pueden surgir problemas ya que durante varios años han conversado tan solo de los hijos y ahora se encuentran sin ese tema de conversación ni temas que compartir. Además resurgen problemas de pareja no resueltos antes de la llegada o durante el crecimiento de los hijos. En esta etapa se preparan para enfrentar de la mejor manera la siguiente etapa en la cual se enfrentaran a otras situaciones nuevas.

- Vejez.

El retiro de la vida activa del esposo al jubilarse y de su cónyuge cuando ella trabaja, deriva en un problema de relaciones, ya que la pareja se halla frente a frente las 24 horas del día, y en ocasiones no cuenta con afinidad de intereses ni tareas que compartir. En esta etapa es frecuente que alguno o ambos sufran síntomas incapacitantes causados en muchos de los casos por problemas de índole emocional, lo cual hace el cuidado y protección de alguna persona que puede o no ser familiar.

Todas estas etapas del ciclo vital son importantes y cada una de ellas tiene características diferentes así como importantes para el posterior paso a la etapa

siguiente. Durante la permanencia en cada una de ellas la familia va madurando y adaptándose a los cambios que enfrenta.

De acuerdo con lo expresado anteriormente de abordar en este caso el enfoque sistémico el siguiente capítulo considera la estructura familiar desde esta perspectiva.

La familia como un sistema cumple con varias funciones que son indispensables para el desarrollo del individuo en diferentes aspectos como son: biológico, psicológico y social; en el aspecto biológico, se encarga de proporcionarle todas las condiciones necesarias para que pueda sobrevivir como son: alimentación, vestido, protección etc. Adicionalmente tiene la obligación de brindarle condiciones adecuadas para el buen funcionamiento psicológico proporcionándole un ambiente emocionalmente sano o propicio para su buen mantenimiento de salud mental. Por último, al mismo tiempo que cumple con estas también debe desempeñar o conjuntar otras como es la formación de este, proporcionarle las herramientas necesarias para que pueda en un futuro ser parte de una sociedad, la cual le exigirá cierta formación para poder ser parte de ella. La familia tiene que conjugar todos estos elementos al mismo tiempo con el fin de crear individuos que sean capaces de continuar con el ciclo de vida de la familia, así como con el funcionamiento de la sociedad de la mejor manera.

Siendo este sistema el encargado de formar al individuo para su enfrentamiento a la vida, y además como responsable formador de las futuras familias, de la preservación y continuidad de la misma, así como integrante activo de una sociedad, considero de importancia mencionar un poco más a fondo el funcionamiento de la familia a fin de conocer de manera más específica su composición y forma de sobrevivencia entre sus integrantes. Por este motivo en el siguiente capítulo se da lugar a la siguiente forma de análisis que es tomando en cuenta su estructura, la cual se define de la siguiente manera.

CAPITULO II.

ESTRUCTURA FAMILIAR.

El modelo estructural se basa en el concepto de familia, no como un conjunto de aspectos biológicos, psicológicos y sociales individuales de sus miembros, sino más bien como un sistema en el cual sus miembros se relacionan de acuerdo a ciertas reglas que constituyen la estructura familiar.

De acuerdo con Minuchin (1985), la estructura familiar es “el conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de una familia”. Una familia es un sistema que opera a través de pautas transaccionales.

Una familia es un sistema que opera a través de pautas transaccionales. Las transacciones repetidas establecen pautas acerca de que manera, cuando y con quien relacionarse, estas pautas apuntalan al sistema. Estas pautas son las que rigen la conducta de los miembros del sistema familiar y se mantienen por dos sistemas de coacción: El primero implica las reglas universales que gobiernan la organización familiar. Debe existir una jerarquía de poder en la que los padres y los hijos tienen niveles de autoridad diferentes. El segundo implica las expectativas mutuas de los diversos miembros de la familia. De este modo el sistema se mantiene a si mismo (Peñalva, 2001).

La relación entre cada uno de los miembros no se hace de manera unilateral, es decir, que no sólo las acciones de los padres repercuten en los hijos y provocan cambios, sino que también las acciones de los hijos repercuten en los padres y hermanos. Además la familia como sistema abierto intercambia información con el exterior y esto de alguna manera puede afectar a la familia y viceversa, la familia puede afectar al medio, sin embargo, este sistema siempre va en busca de una estabilidad, la cual se logra a través de las reglas.

El sistema familiar se diferencia y desempeña sus funciones a través de subsistemas conocidos como holones. El término holon significa un todo y a la vez parte del todo

En el modelo estructural, se identifican cuatro holones o subsistemas dentro del sistema familiar que son: holon individual, holon conyugal, holon parental, holon fraterno.

La familia nuclear, es decir los miembros que viven bajo el mismo techo y que tienen relación estrecha entre ellos. Esta se considera como un sistema que esta formado por partes menores que son los subsistemas. De acuerdo a Minuchin y Fishman (1991), dentro de la familia existen los siguientes subsistemas.

- Subsistema individual.

Se refiere al concepto de si mismo en el contexto incluyendo determinantes históricos y personales.

- Subsistema conyugal.

Lo constituyen los adultos que se unen con la intención de formar una familia. Los nuevos compañeros, traen un conjunto de valores y expectativas, es necesario que estos se concilien con el paso del tiempo.

Cada uno debe resignar parte de sus ideas y preferencias, esto es a perder individualidad pero ganar pertenencia, a partir de esto se forma el sistema nuevo.

Una de las funciones de los cónyuges es la fijación de límites que los protejan y así crear un espacio para la satisfacción de sus necesidades psicológicas sin la intervención de la familia.

Este subsistema puede ofrecer a sus miembros una plataforma de apoyo para el trato con el exterior y proporcionarles un refugio contra las tensiones de afuera.

Este subsistema es vital para el crecimiento de los hijos, constituye su modelo de relaciones, el niño contempla modos de expresar afecto, de acercarse a un compañero en dificultades y de afrontar conflictos entre iguales. Todo esto se convertirá en parte de su formación para enfrentar al mundo exterior.

- Subsistema parental.

Incluye la crianza de los hijos y las funciones de socialización, el niño vivencia el estilo con que la familia afronta los conflictos y las negociaciones. Este subsistema puede incluir a un abuelo o tía, puede incluir a un hijo parental en quien se delega la responsabilidad de cuidar y disciplinar a los hermanos. Este subsistema debe modificarse conforme los hijos crecen y sus necesidades cambian. Dentro de este los adultos tienen la responsabilidad de cuidar a los niños, protegerlos y socializarlos; pero también tienen el derecho de tomar decisiones que atañen a la supervivencia del sistema total.

- Subsistema fraterno.

Se refiere a la relación entre hermanos, constituyen para el niño el primer grupo de iguales en el que participa. Los hijos se apoyan entre sí, se divierten, se atacan y aprenden unos de otros, elaboran sus propias pautas de interacción para negociar, cooperar y competir.

La estructura familiar debe ser capaz de adaptarse cuando las circunstancias cambian. La familia debe responder a cambios internos y externos para lo cual hay ciertas condiciones ya establecidas, como son: las características acerca de cómo relacionarse entre ellos así como con el exterior a través de los límites, jerarquías, etc.

El sistema familiar se diferencia y desempeña sus funciones a través de sus subsistemas. Cada individuo pertenece a diferentes subsistemas en los que posee diferentes niveles de poder y en los que aprende habilidades diferenciadas.

Dentro del sistema se requiere de ciertas reglas para que este pueda tener un buen funcionamiento entre los integrantes así como en el sistema en general. Estas características son las siguientes:

1).- Límites.

Los límites de un subsistema están constituidos por las reglas que definen quienes participan y de que manera. La función de los límites reside en proteger la diferenciación del sistema. Estos pueden ser claros, difusos o rígidos (Minuchin 1985).

- Claros.- Estos son las reglas o normas dentro de la familia, que establecen claramente en donde, cuando, como y con que condiciones deban capacitarse los miembros de las familias. No hay duda sobre lo que se hace, son funcionales; en este tipo de interacciones las reglas cambian según las necesidades de la familia, los padres tienen mayor jerarquía que los hijos y es igual entre hermanos de mayor a menor. Estos deben definirse con suficiente precisión para permitir a los integrantes de la familia el desarrollo de sus funciones sin interferencias indebidas, pero también deben permitir el contacto con otros subsistemas.
- Difusos.- Se caracterizan porque los miembros de la familia invaden espacios que no les corresponden, a causa de que los límites de acción de cada persona no se encuentran establecidos adecuadamente, o estas personas no aceptan las reglas impuestas por el sistema.

Al exterior la gente ajena a la familia o a la pareja se involucran opinando diferente sobre lo que concierne a la familia, como la educación de los hijos o la solución de problemas conyugales.

- Rígidos.- La familia con este tipo de límites presenta problemas de comunicación, no existiendo la posibilidad de negociar, ya que las reglas se encuentran establecidas y es casi imposible cambiarlas.

2).- Alianzas.

Unión de varios miembros de la familia, la cual va a depender de los mismos intereses, actitudes y valores para obtener beneficios en pro del sistema.

3).- Jerarquías.

Se refiere a la persona en quien está centrado el poder de (elección, mando, responsabilidad etc.).

4).- Centralidad.

Miembro en base al cual gira la mayoría de las relaciones familiares, tanto en aspectos positivos como en negativos. En ocasiones la centralidad se da en la persona que ocupa el puesto más alto, aunque esto no es siempre así.

5).- Coalición.

Es la unión de dos o más personas con la finalidad de cuestionar o descalificar a un tercero.

6).- Triangulación.

La tensión entre dos personas llega a un grado en el que ya no pueden continuar ellas dos por lo que triangulan a un tercero, inmiscuyen en la relación a otra persona que les ayude a liberar y compartir esa tensión, tratando cada quien de ponerlo de su lado.

7).- Hijo parental.

Se refiere al hijo que cuando el padre o la madre no están o no cumplen con su función, adquiere la jerarquía parental.

8).- Periferia.

Miembro de la familia que pasa desapercibido, además de que no se toma en cuenta su opinión y se relaciona muy poco con la familia.

Estas reglas, así como algunas relaciones ayudan al buen funcionamiento del sistema, sin embargo algunas tienen una doble función, es decir si no son bien empleadas pueden ocasionar un efecto negativo. También se describen algunos de los conflictos que surgen en el sistema en ciertos casos.

El conocer todas estas formas y relaciones que se dan dentro del funcionamiento familiar nos lleva a considerar que este es un enfoque importante para entender las relaciones humanas, especialmente familiares, pues a través de este se ve y entiende a la familia como un todo y no como relación diádica y unilateral, hablando intra y extrafamiliarmente.

Cuando se produce una disfunción en cualquiera de las características de su estructura, roles, límites, jerarquías etc. Puede surgir un conflicto familiar. Con la finalidad de analizar los conflictos familiares de manera más clara es que surge otra forma de análisis o representación de las relaciones familiares.

El interés en el estudio de la familia ha llevado a otros interesados en el tema a plasmar todas las relaciones familiares anteriormente mencionadas desde una forma visual, esta es otra forma de analizarla o representarla con el fin de detectar problemas a través de visualizarla en un mapa llamado genograma o familiograma con la finalidad de detectar los problemas que esta puede tener, definido por Mc. Goldrick y Gerson M. (1987), como una forma de registrar la información de los miembros de la familia y sus relaciones de al menos tres generaciones con la finalidad de tener una percepción de las diferentes situaciones vividas por la familia y visualizar si existe algún problema en el contexto familiar así como su

evolución en el curso del tiempo. Así, de acuerdo a este método se registra la información de la familia tomando en cuenta tres generaciones, anotando en el genograma datos como: edad, enfermedades, fechas de nacimiento y muertes, jerarquías, alianzas, centralidad etc. para a través de ello relacionar o detectar los problemas que esta familia presenta.

Este permite vincular el funcionamiento de la familia a través del genograma la cual puede interpretarse en forma horizontal a través del contexto familiar, y de forma vertical a través de las generaciones. De aquí que para la elaboración de este deben tomarse en cuenta tres aspectos:

Trazado de estructura familiar

Registro de información de la familia

Delineado de las relaciones familiares.

1.-Trazado de la estructura familiar.

La base del genograma es una descripción gráfica de cómo diferentes miembros de la familia están biológicamente y legalmente ligados entre sí de una generación a otra. Este trazado es la construcción de figuras que representan personas (cuadrado y círculo) y líneas (punteadas, verticales, diagonales etc) que describen sus relaciones: la estructura familiar muestra diferentes miembros de la familia en relación los unos con los otros

La estructura familiar muestra diferentes miembros de la familia en relación unos con otros. Cada miembro está representado según su género, cuadrado (masculino), círculo (femenino).

Las figuras que representan a los miembros de la familia están conectadas por líneas que indican sus relaciones biológicas y legales. Si son casados están conectados por líneas horizontales y verticales. Si hay alguna separación se utiliza una barra inclinada, si hay divorcio dos líneas.

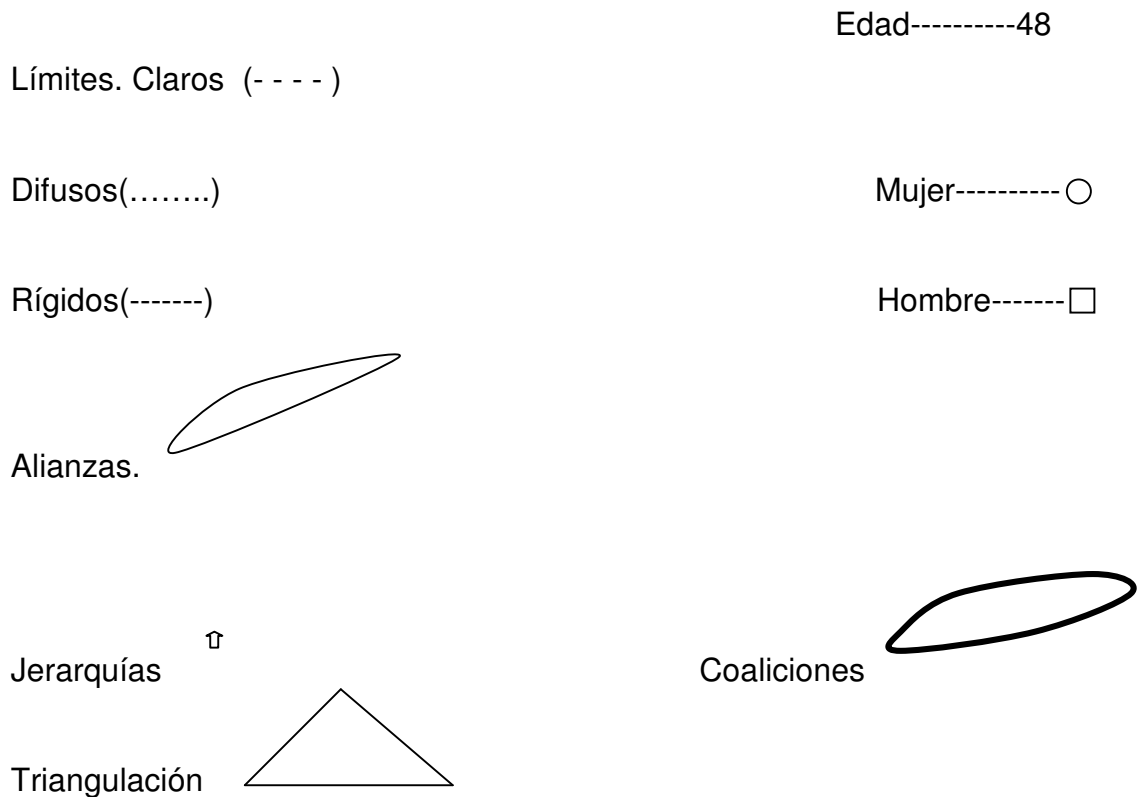
2.- Registro de información de la familia.

Una vez que se tiene el trazado de la estructura se agrega información sobre la familia a) información demográfica (edades, nacimientos, muertes, ocupaciones) b) información sobre el funcionamiento; y c) sucesos familiares críticos.

Esta es la representación grafica de la estructura.



3.- delineado de las relaciones familiares.


El tercer nivel en la construcción comprende el trazado de las relaciones entre los miembros de la familia. Se utilizan distintos tipos de líneas.



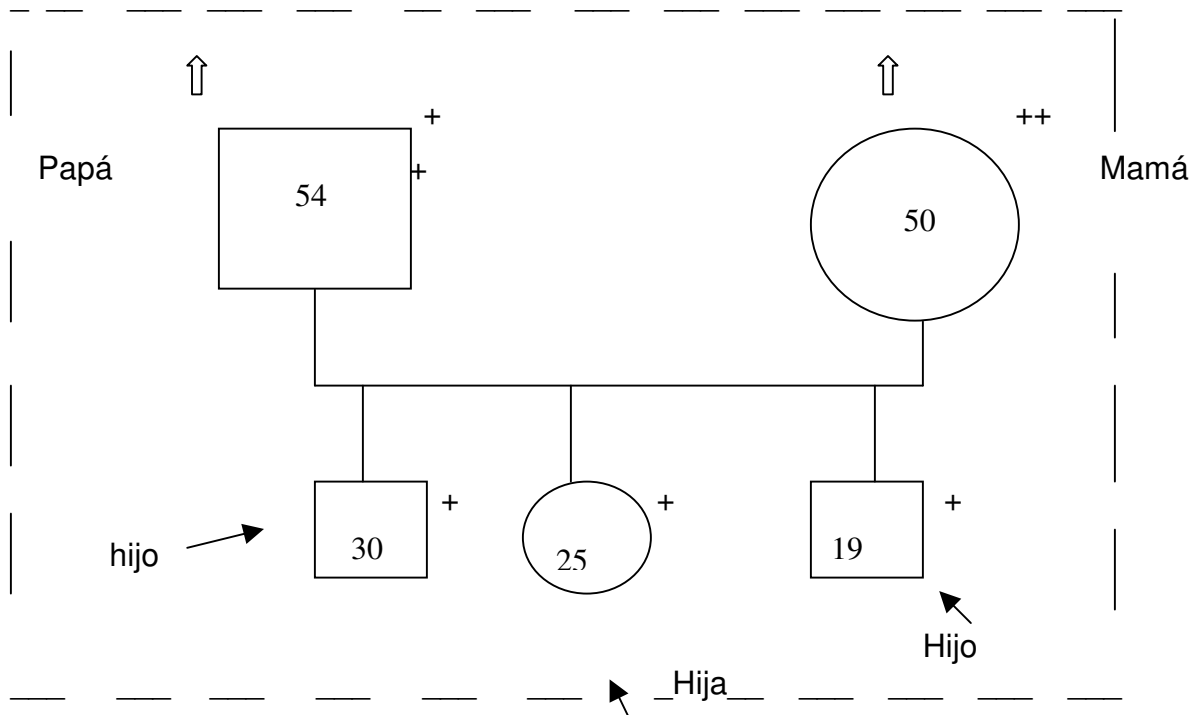
A continuación se presenta un ejemplo de una representación de la estructura de una familia “ideal” según Minuchin con el fin de plasmar lo que se ha referido teóricamente.

Limites flexibles - - - - -

Centralidad (+) alternada  

Alianzas alternadas 

Jerarquía compartida 



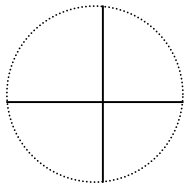
Este familiograma presenta la familia “ideal” en ella el funcionamiento es apropiado o equilibrado ya que los integrantes que la conforman están de acuerdo en las diferentes funciones de manera equitativa, así ambos padres comparten la jerarquía, la centralidad esta compartida en todos los miembros y las alianzas son saludables. Esto hace que el sistema se mantenga en un estado armónico al no existir diferencias o inclinaciones hacia un solo miembro.

Los diferentes problemas en la familia son el resultado de un mal funcionamiento en las relaciones, estas pueden ser tanto en los límites, jerarquías, centralidad, alianzas etc.

El resultado de esto es la disfuncionalidad de las familias. Las problemáticas a causa de las fallas en los límites, dan lugar a los siguientes tipos de familias.

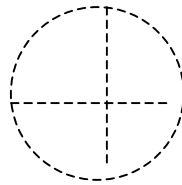
1.-Familia desligada

Mantiene límites rígidos al interior, y difusos al exterior.



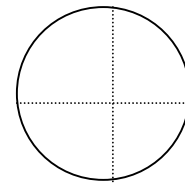
2.- Familia funcional

Límites claros al interior y exterior.



3.- Familia aglutinada

Límites rígidos al exterior y difusos al interior.

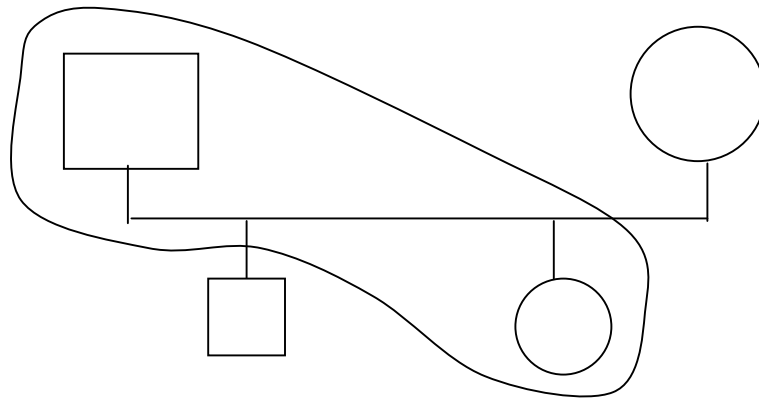


1.- Familia desligada.- Las reglas son muy estrictas al interior, lo cual ocasiona una confusión en los integrantes, no tienen bien definida la mejor manera de relacionarse con los demás, por lo que permiten que personas externas a la familia tengan acceso y participación en las decisiones familiares.

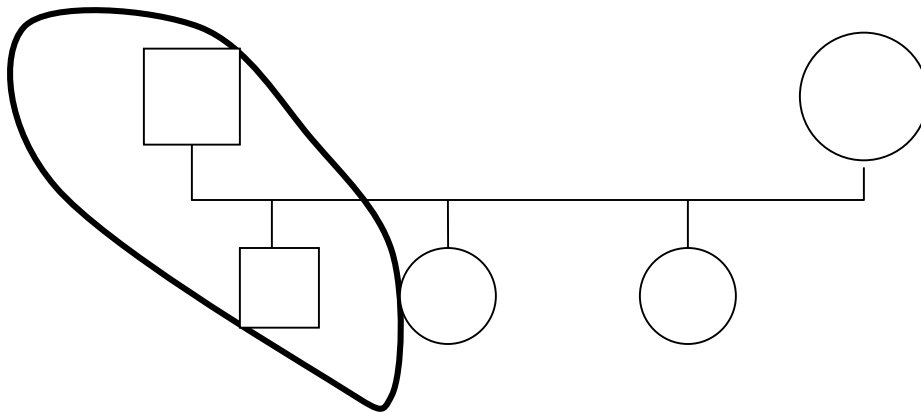
2.- Familia funcional.- La familia está bien organizada en su interior por lo cual está preparada, para convivir de manera saludable con el exterior, está preparada para mantener esta relación sin que el sistema sea afectado, sino al contrario sea beneficiado.

3.- Familia aglutinada.- En este caso la familia no tiene bien definidas sus relaciones internas y al no tener contacto con el exterior se encierran en sus conflictos. Sus integrantes están muy ligados unos con otros pues no conviven con otras personas fuera de la familia.

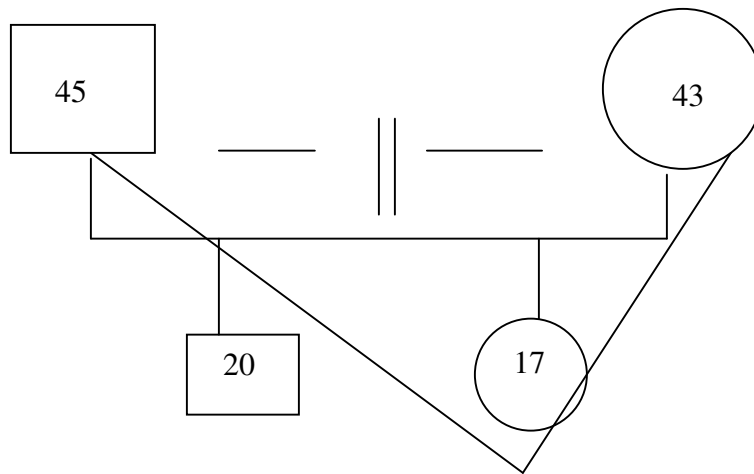
Las diferentes relaciones o funciones de los miembros dentro del sistema representadas a través del genograma son las ya mencionadas: alianzas, coalición, triangulación, hijo parental, jerarquía, periferia, centralidad.



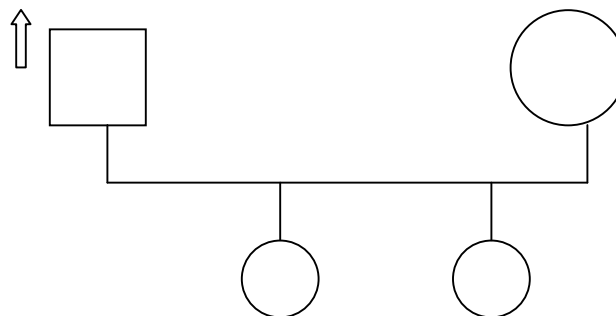
1.- Familiograma de una familia con alianza entre el padre y la hija. Esta es una relación saludable pues lo hacen en beneficio del sistema.



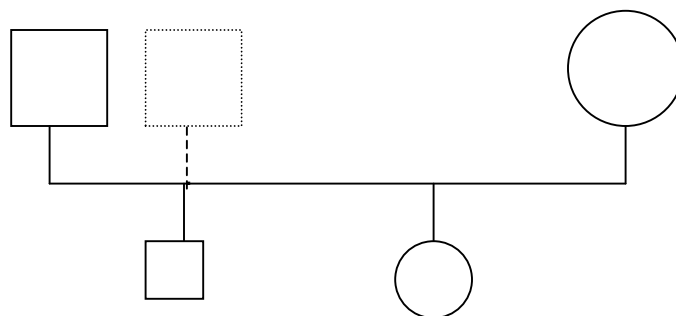
2.-Coalición entre padre e hijo, se unen para perjudicar a otro.



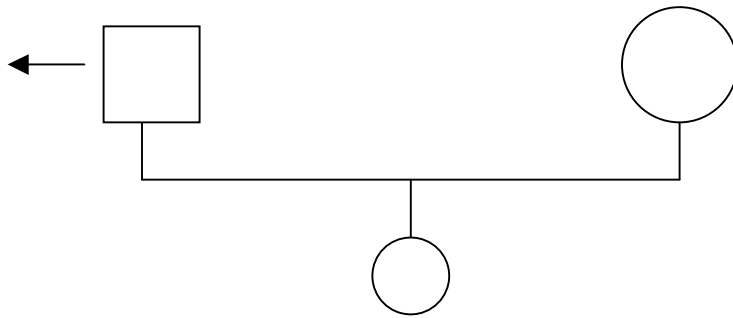
3.- Triangulación, los padres han incluido a la hija en sus problemáticas. Ellos tienen un conflicto.



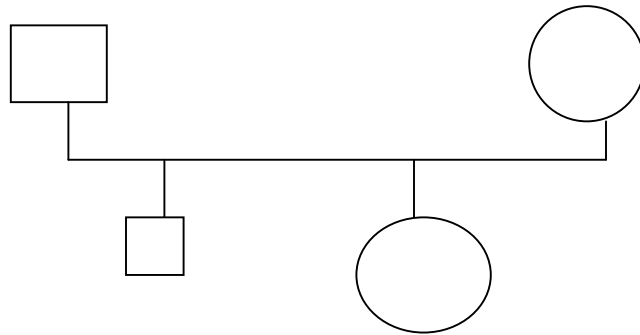
4.- Jerarquía.- el que tiene el poder



5.- Hijo parental. – El hijo toma el lugar de cualquiera de los padres, cuando ellos no están, en este caso el del padre.

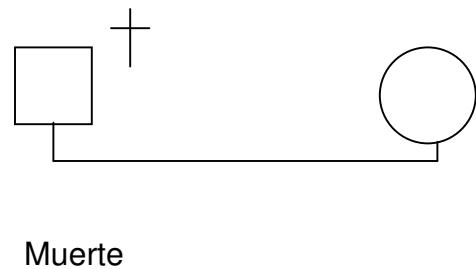
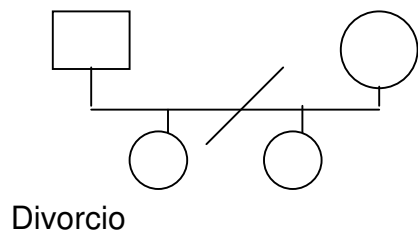


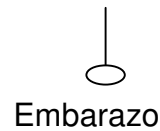
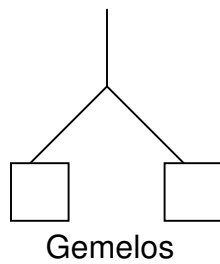
6.- Periferico.- Es el integrante de la familia que por alguna razón se aísla del resto de la familia.



7.- Centralidad.- un integrante de la familia tiene toda la atención.

Otras simbologías utilizadas son:



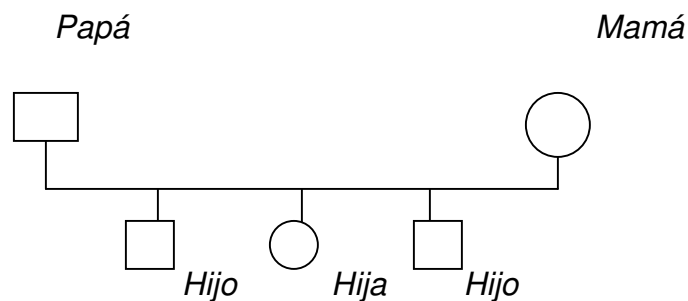


A lo largo de esta revisión hemos visto diferentes formas de analizar y representar las relaciones familiares, a partir de lo cual surge la conclusión de que existen varios tipos de familia, cada una tiene su estructura particular, además de que en específico la familia mexicana tiene sus características particulares entre ellas el de tener a la familia como una base muy importante, además de tomar a la familia extensa como algo esencial. Cada familia es diferente por lo cual se han asignado diferentes definiciones para cada uno de los diferentes tipos de familia que hay.

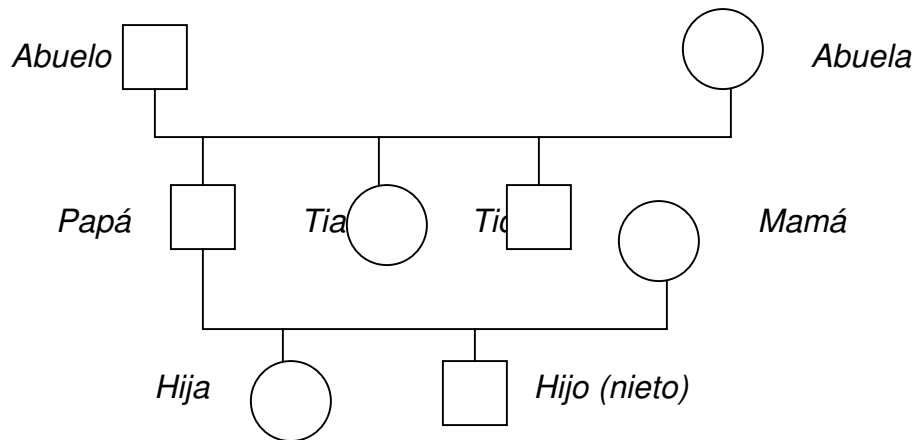
Tipos de familias.

Existen diversos tipos de relaciones por parentesco que conllevan a distintas conformaciones familiares, estas son de cuatro tipos. Deutsch 1990 señala que son:

Familia nuclear.- Este término se utiliza para designar al grupo formado por un hombre, una mujer y sus hijos socialmente reconocidos. Este sistema incluye tres subsistemas: el marital, el de padres e hijos y el de hermanos. Este grupo representa la unidad de la que nacen o se desarrollan otros grupos familiares más amplios.



Familia extensa.- Además de la familia nuclear, se encuentra formada por un grupo de parientes conformado por los abuelos, los tíos, los primos y en ocasiones por otras personas que viven con ella.



A raíz de la conclusión de que existen diferentes tipos de familia, se han presentado algunos de estos con el fin de presentar las nuevas formas que surgen adicionalmente de la familia nuclear y por lo cual aún cuando ésta es el modelo ideal no se cumple por la variedad de familias que van surgiendo. Sin embargo, hasta este punto de alguna manera todas estas familias están constituidas con partes de la familia nuclear, la mayoría conserva a la familia nuclear. Más adelante continuamos con otras formas de familia.

La familia sea cual fuere su origen está compuesta en general por la madre el padre y sus hijos. Sin embargo, este es el modelo "ideal" de familia, pero podemos ver que en realidad existen muchos tipos de familias debido a diferentes razones o circunstancias que se presentan dentro de estas, y que las llevan a reestructurarse de otra forma lo cual hace que estas formas de analizar a la familia se vean distorsionadas al faltar algún miembro de la familia, así pues tenemos familias de padres divorciados, padres que nunca se han casado, aquellas donde algún miembro ha muerto, otras en las cuales existe algún miembro enfermo y por lo

cual no se cuenta con él, o aquellas en las que alguno de ellos sale de casa a otro lugar por razones de trabajo.

Todas estas situaciones ocasionan cambios en la dinámica familiar, afectando a los integrantes en diversas formas. La manera en que cada familia enfrenta estas situaciones es diferente, sin embargo todas comparten de alguna manera el proceso de "pérdida", el cual si es bien asimilado concluye en cierto tiempo. Por otro lado, en aquellos casos en los que no se concluye la pérdida, y la familia o alguno de los integrantes sigue aferrado a la presencia de aquel que ya se ha ido, da lugar al proceso denominado "pérdida ambigua"(Boss,1989).

En el caso de la pérdida bien asimilada o también denominado pérdida normal se dan una serie de elementos que permiten que esta resuelva en corto tiempo de manera saludable, se dan ciertas acciones como es un funeral, condolencias, entierro etc. Lo cual permite que las personas tengan elementos claros para iniciar el duelo y concluirlo en cierto tiempo y seguir adelante. Este proceso permite dar término a la pérdida a diferencia de la pérdida ambigua que no se concluye por falta de hechos claros, no hay una confirmación determinante del suceso.

Existen dos tipos básicos de pérdida ambigua. En el primero, los miembros de la familia perciben a determinada persona como ausente físicamente, pero presente psicológicamente, pues no es seguro si está viva o muerta. En este caso están los casos de los militares que desaparecen en combate y en casos mas comunes las personas que se enfrentan al divorcio, en el cual no se sabe hasta que punto ya no está dentro de la familia sobre todo en los casos en que hay hijos de por medio. En el segundo tipo de pérdida se percibe a la persona como presente físicamente, pero ausente psicológicamente. En este caso se encuentran las personas con enfermedades como el alzheimer, los drogadictos y los enfermos mentales crónicos.

Percibir como presentes a los seres que físicamente se han ido, o considerarlos

ausentes cuando están físicamente presentes, puede hacer que las personas se sientan impotentes, más proclives a la depresión, ansiedad etc. Esto a raíz de que la pérdida es desconcertante y no pueden solucionar el problema porque desconocen si este es definitivo o temporal.

La incertidumbre impide que las personas se adapten a la ambigüedad de su pérdida reorganizando los papeles y las normas de su relación con los seres queridos, por lo que las relaciones familiares se congelan, se tiene la esperanza de que las cosas vuelvan a ser como antes. Esta situación les ha quitado la oportunidad de celebrar los ritos que acostumbran dar en un caso de pérdida normal o clara, no hay una validación ante ellos y la comunidad. Finalmente este tipo de pérdida se prolonga indefinidamente por lo que las personas quedan agotadas física y emocionalmente.

La pérdida ambigua presenta ciertas diferencias de la pérdida normal, pues en esta última se dan varios elementos visibles que permiten llegar a realizar el duelo con lo cual hay, en cierto tiempo un cierre a este proceso. De esta manera una persona emocionalmente sana se espera que resuelva la pérdida y busque nuevas relaciones y que además sea con cierta rapidez. Sin embargo, aún en este tipo de pérdida bien definida se presentan casos en los cuales no se resuelve normalmente dando lugar al duelo complicado en el que la persona permanece atada a la persona pérdida.

Por su parte a diferencia de la pérdida ambigua, la melancolía o el duelo complicado pueden constituir una reacción normal a una situación compleja. En el caso de la primera la incapacidad para resolver estas pérdidas se debe a la situación exterior, no a defectos internos de la personalidad que es el caso de las pérdidas normales. La fuerza exterior que congela el dolor es la incertidumbre y la ambigüedad de esa pérdida.

Al contrario de la muerte una pérdida ambigua puede impedir que la persona llegue a un cierre de duelo normal. La ambigüedad complica tanto la pérdida como el proceso de duelo, éste no se puede llevar a cabo porque la situación se

encuentra indefinida. Se siente la pérdida, pero no se tiene la certeza con hechos claros, las personas conservan la esperanza, sin embargo, en determinado momento caen en la desesperación, lo cual se convierte en un proceso que ocasiona problemas como la depresión, ansiedad y enfermedades somáticas.

La familia no sabe con quien cuenta como familia al tener un miembro ausente físicamente pero que sigue considerando que está presente o al contrario está presente físicamente y considerarlos como que no están. En estos casos existe una ausencia física pero existe una presencia psicológica o por el contrario una presencia física y una ausencia psicológica.

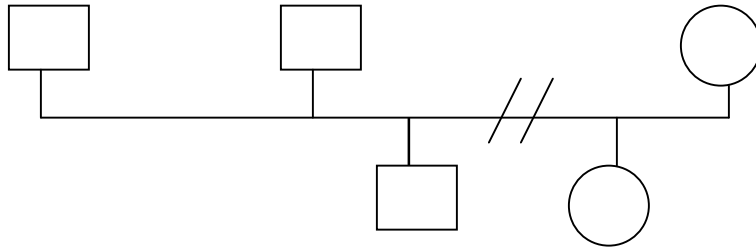
Esta situación puede ocasionar problemas en la familia, al no definir si este miembro esta o no esta integrado en la familia, la incertidumbre que deja este tipo de situaciones en los miembros de la familia, puede desencadenar ansiedad, depresión y conflictos familiares por lo que surgen cambios en la dinámica de la misma.

Si la familia resuelve de manera favorable la pérdida puede reorganizar su vida con otra persona, es decir estas familias en algunos casos pueden reconstituirse.

Por lo que es importante que al trabajar con una familia no sólo consideremos la etapa del ciclo, estructura y subsistema sino en sí mismo de que tipo de familia estamos hablando, al respecto Según Satir (1988) las familias pueden ser:

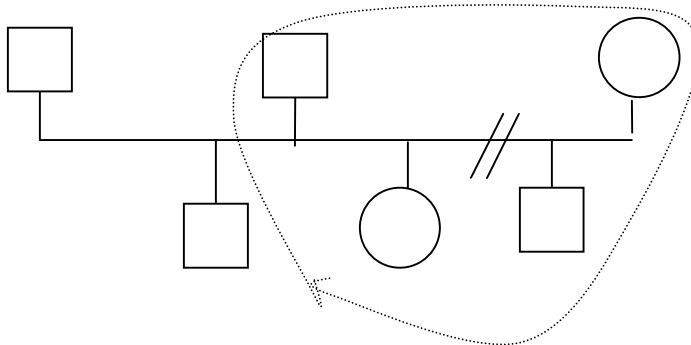
Familias mixtas.- Estas pueden ser de diferentes formas. Reúnen elementos de familias anteriores. Existen tres formas básicas.

- a) Una mujer con hijos que se casa con un hombre sin hijos.
- b) Una mujer sin hijos que se casa con un hombre con hijos.
- c) Ambos mujer y hombre tienen hijos de matrimonios anteriores.



En este caso ella tenía 2 hijos de su primer matrimonio, se divorcia y se casa con un hombre sin hijos.

Familias de segundas nupcias.- Es una familia donde uno o ambos padres han vuelto a casarse luego de un divorcio o muerte, llevando al hogar a un padrastro o madrastra. Los hijos de los matrimonios previos pueden vivir todos en la misma casa o divididos en distintas casas.



En este caso la mujer al quedar viuda con dos hijos se casa con un hombre que también tiene un hijo.

Cuando una familia no es reconstituida es una familia de un solo padre o familias donde falta uno. En este tipo de familias tenemos los siguientes ejemplos:

La familia de un solo padre.- Estas familias pueden ser de tres tipos, uno en el que el padre ha abandonado a la familia y el que queda no se casa de nuevo, el segundo cuando hay un padre y un hijo legalmente adoptado y el tercero es el de

la madre soltera que mantiene a su hijo. En este caso la madre vive sola con su hijo por razones de abandono del padre, en este caso no se llegó al matrimonio y el padre no se hizo responsable de la familia.

Estos casos surgen a partir de diversas situaciones entre las cuales está el caso del divorcio.

Familias divorciadas.- Estas surgen a partir de que la pareja enfrenta problemas entre ellos y una vez que no llegan a un acuerdo toman la opción de la separación quedando la familia sin uno de ellos. Generalmente la madre se queda con los hijos.

Familias con fantasmas.- Esta familia aparece cuando atraviesa por el fallecimiento de alguno de los cónyuges, la familia debe reorganizarse, práctica y emocionalmente, sin embargo si la familia no logra superar esta pérdida de manera positiva pueden surgir problemas para una nueva asignación de tareas entre los miembros de la familia. El padre que queda vivo debe asumir nuevos roles, nuevas responsabilidades.

Familias de inmigrantes.- En este tipo de familia uno de los integrantes está ausente por diversas razones como son: estudio, trabajo, razones políticas, o por razones de supervivencia, escapando de una vida y tratando de encontrar algo mejor en otro lugar.

Este tipo de familia ha sido poco estudiado, al menos en el aspecto psicológico, se presentan pocas investigaciones sobre este tema, pues mas bien la investigación se centra en otros aspectos.

En la actualidad cada vez mas familias o miembros de estas se reubican geográficamente a veces varias veces durante todo el ciclo vital. La migración es una transición que genera tensiones extremas ya que el cambio que se da implica

generar nuevas formas de vida al encontrarse en otra cultura, con otras personas y otras costumbres. Este cambio lleva consigo la ruptura de las actividades diarias, además de traer cambios significativos en el contexto familiar y social, con abandono y creación de nuevas redes sociales (Sluzki, 1998, García, 2001).

Los cambios de residencia a otra ciudad o país, son considerados actualmente como sucesos que pueden estar asociados a vivencias con efectos nocivos en la salud. La migración ha sido asociada a incrementos en enfermedades psicosomáticas, además de relacionarse con el desarrollo de diferentes estados psicopatológicos (Valiente 1996).

La persona que abandona la familia por estas razones se enfrenta a todas estas situaciones, sin embargo, la familia que se queda, esposa e hijos también se enfrentan a diversos cambios a raíz de la ausencia de este integrante de la familia.

En muchos casos se mantienen presentes mediante cartas, llamadas telefónicas, mientras que otros se desprenden, se consideran perdidos dentro del funcionamiento y emocionalmente. Una de las consecuencias principales a las que se enfrentan es que una vez que se va el padre, la madre se queda con la doble carga de responsabilidades, al asumir las del esposo ausente, las cuales implican mantener la estabilidad, la salud y la unidad de la familia (Salgado, 1996).

Debido a la ausencia de algún integrante de la familia, aumentan las tensiones de los miembros de la familia, lo cual rompe su equilibrio y surgen problemas que afectan su funcionamiento individual, familiar y social los cuales a su vez traen como consecuencia problemas en la salud mental (Díaz, 2001).

A pesar de que no existen muchos estudios al respecto de las situaciones psicológicas que enfrentan las personas que se quedan, en algunos estudios se han encontrado algunas características de la vida de estas personas que se

enfrentan a estas situaciones. En algunos casos se menciona que las esposas perciben un efecto negativo en el hecho de que se les haya dejado a cargo de responsabilidades y obligaciones que antes no tenían y para las cuales sienten que no están preparadas, lo cual les produce sentimientos de temor e inseguridad. (Salgado 1996). Además de que en algunos casos se enfrentan a limitaciones económicas en los primeros meses, lo cual les produce estrés. Por otro lado para muchas la idea de que el cónyuge se haya ido les resulta inaceptable por lo que enfrentan sentimientos de aislamiento, marginación y percepción de falta de apoyo emocional.

La migración de los cónyuges o algún otro integrante de la familia, como son los hijos, esta asociada a muchos cambios tanto en su estilo de vida como en la dinámica familiar. Indican que desapareció la integración familiar que había cuando el esposo estaba presente y les preocupa las consecuencias de esta desintegración que se refleja en la falta de cooperación de sus hijos, el mayor número de problemas con ellos, así como las constantes diferencias entre ellos. Otro aspecto importante a considerar es que la familia enfrenta estrés ante la falta de información o incertidumbre respecto a la situación o condiciones en las que está viviendo el cónyuge en un país diferente.

La experiencia de la inmigración proporciona una visión mas clara sobre como las personas aprenden a prescindir de aquello a que estaban acostumbradas para poder adoptar lo nuevo. En este caso se vive la experiencia de la ambigüedad referente a la presencia y la ausencia, pues el inmigrante se encuentra presente psicológicamente sin embargo está físicamente ausente (De la Paz, 1999).

También es importante considerar que en muchos casos la familia se enfrenta a la pérdida definitiva de este integrante pues este decide abandonar su familia y formar una nueva en ese país.

Los cambios sociales que se han venido observando determinan e influyen en la organización de la familia, cuando la situación económica de un país obliga a los padres de familia a salir de casa para trabajar por lapsos de tiempo cada vez mayores, esto trae como consecuencia modificaciones en las relaciones familiares, que pueden ir desde soledad, enojos, disputas continuas etc. Si los miembros de la familia, especialmente los padres no manejan la situación de manera adecuada, pueden perder su figura de padres y ser vistos únicamente como proveedores; los cónyuges pueden perder la relación emocional íntima, como consecuencia de un periodo largo tiempo fuera de casa

Desde cualquier punto de vista el enfoque es fácil reconocer el importante papel que desempeña la familia en la actualidad en la sociedad, y en particular hablando de México, que aparece aun como algo importante y por lo tanto se le da relevancia a la estructura familiar en el comportamiento del mexicano. Pues en nuestro país, el mexicano tiene mayor identidad familiar que individual, por lo que las familias que sufren alguna fractura, como en el caso de padres migrantes, tienen rebotes o efectos negativos en el desarrollo armónico de los miembros de la familia y por lo tanto en la sociedad.

El hecho de contar con un padre migrante es algo similar a la situación que presentan los padres divorciados. Con la diferencia que en este caso se encuentran algunas ventajas como lo es la aportación económica por parte del padre y que le permite a la familia un mejor nivel de vida que de otra manera no habría sido posible pues el trabajo en su lugar de origen difícilmente se lo habría proporcionado.

Rogelio Díaz (1993) mencionó que los mexicanos enfatizan la relación padres hijos como el eje principal de la familia, una tendencia comúnmente observada en las culturas tradicionales. Los mexicanos hacen menos énfasis en los roles individuales y más en los lazos afectivos. Para los mexicanos, las relaciones familiares están cargadas de afecto, hay mucho hincapié en el amor, lo que refleja una fuerte interdependencia.

En la sociedad mexicana el ser humano es objeto de larga dependencia en el seno de la familia, en ella busca el amor y la satisfacción de todas sus necesidades, en su familia ve todo lo bueno y trascendental, y por lo tanto fuera de esta siente inseguridad, es por esto que para el mexicano el si mismo existe y su importancia depende de la familia y como esté estructurada esta.

De acuerdo a la revisión anterior respecto a la estructura familiar y los diferentes tipos de familia, podemos ver que en la familia con miembros inmigrantes se dan cambios que llevan a formar un nuevo tipo de familia que tiene diversas repercusiones en sus integrantes por lo que a partir de esto, el objetivo del presente trabajo será analizar las diferentes formas de reestructuración que pueden surgir en la familia o que trae consigo la migración de un integrante de la familia en la estructura de la familia que se queda.

La familia puede reestructurarse de diferentes formas, por diferentes razones, una de las cuales es el tema de la migración por lo que a continuación se hablará de este tema.

CAPITULO III

MIGRACIÓN

Definición.

Desde el punto de vista de Grinberg (1982) los términos migración, emigración e inmigración provienen de una sola raíz: migrar, refiriéndose al desplazamiento de una o varias personas de un lugar en que se encuentran establecidos hacia otro lugar nuevo y desconocido, en el que se asientan por un periodo suficientemente largo como para tener que vivir y adaptarse al nuevo lugar.

Por emigrar, se entiende a aquel sujeto que se desplaza de un lugar a otro desde su lugar de origen, o sea, el que ha partido. Por su parte inmigrar se refiere al sujeto en el nuevo lugar, es decir cuando ya se ha establecido en este, se convierte en inmigrante.

La migración puede ser interna, dentro de un país, de una ciudad a otra, del campo a la ciudad etc. La migración externa es, de un país a otro (Rodríguez, 2003).

Migración externa.- El lugar de destino es fuera del país, se denomina emigración o inmigración según sea el lugar de destino. Estas migraciones vienen determinadas por factores de tipo económico, aunque también las catástrofes naturales, los conflictos bélicos y la opresión política impulsan a muchas personas a establecerse en otro lugar.

Por otra parte la migración puede ser temporal, permanente, documentada e indocumentada.

Migración temporal.- es aquella en la que los individuos se ausentan por temporadas que van desde algunos meses hasta varios años. Son personas que quieren un empleo y no quedarse a vivir. Generalmente estas personas provienen

de zonas predominantemente agrícolas y la mayor parte pertenecen a familias campesinas. El fin es la satisfacción de las necesidades familiares. Este tipo de migración es una estrategia de supervivencia para miles de familias en el país para dar respuesta a los problemas de desempleo y los bajos salarios (García, 1988).

Migración permanente.- en este tipo de migración la intención del migrante no es regresar a su lugar de origen una vez que ha salido, si no residir fuera de él en forma permanente. Se establece definitivamente en otra ciudad o fuera del país. Busca mejorar su perspectiva en los aspectos económico y social. Esto presenta un grave problema debido a que en los polos de atracción los migrantes provocan asentamientos irregulares en la periferia de las grandes ciudades, de tal modo que las colonias y ciudades perdidas son la única opción para la población migrante.

Migración documentada.- Debido al gran desplazamiento de mano de obra a nivel mundial, se dio la necesidad de tomar medidas para regular estos movimientos, de tal manera que cada país cuenta con personal migratorio en sus fronteras para revisar la documentación correspondiente con el fin de evitar tener población en exceso.

Migración indocumentada.- Es la migración conocida como "ilegal", pues son los grupos de personas que pasan la frontera sin la documentación adecuada y por lo tanto son explotados por los empleadores laboral y salarialmente generándoles altas ganancias a los primeros (Juárez, 1999).

La migración de México a Estados Unidos es un fenómeno cuyas raíces históricas datan de 1880, cuando se inició la construcción de ferrocarriles en aquel país. En este periodo iban contratados, sin embargo desde aquí empieza a surgir paralelamente la forma ilegal.

Desde entonces una gran cantidad de mexicanos han emigrado hacia este país debido principalmente a los problemas económicos y políticos de ambos países. En lo que se refiere a México los problemas económicos que tiene se representan

en desempleo y bajos salarios que no permiten que se tenga un trabajo bien remunerado, además de tener un exceso de población. Por su parte Estados Unidos necesita de mano de obra que se preste a realizar trabajos pesados que su población no realiza y además por un sueldo mínimo, lo cual lo beneficia económicamente. Los mexicanos constituyen el grupo más grande de aquel país (Heer, 1993).

La migración de México a los Estados Unidos ha sido reconocida como un fenómeno con repercusiones importantes en el funcionamiento psicológico y social de los que en él participan. Sin embargo, hasta ahora las investigaciones de tipo psicosocial se enfocan principalmente en el emigrante como el principal afectado por esta situación y se ignora a los demás miembros de la familia, la esposa e hijos que se quedan en México, pero a quienes afecta la migración con la misma intensidad que al mismo emigrante debido a su estrecha relación y compromiso mutuos.

La migración es un fenómeno universal y esta sujeta a numerosas causas de diversa índole: económicas, religiosas, culturales, ideológicas, políticas, raciales, por voluntad propia, por dictamen ajeno, por tiempo limitado, por tiempo indefinido etc.

La migración es un proceso que involucra un gran número de personas y además posee una estructura variada.

Es una de las formas que utiliza la población para responder a una necesidad: mejorar o cambiar sus condiciones de vida, estrechamente relacionada con los aspectos sociales, económicos, culturales, educativos, políticos y psicológicos.

Es el efecto de un desequilibrio que se encuentra en el lugar de origen de una población, el cual puede ser provocado por aspectos ecológicos y/o sociales, por lo cual los individuos tienden a movilizarse en busca de un sitio más favorable para la sobrevivencia. Las migraciones o desplazamientos de individuos son

fenómenos que originan cambios individuales, sociales y culturales en los lugares de procedencia de las poblaciones desplazadas y en las nuevas áreas de desplazamiento (Rodríguez, 2003).

La migración constituye un cambio permanente o semipermanente de residencia, lo cual implica la reanudación de la vida en un lugar nuevo.

Tomando en cuenta el lugar donde se inicia la movilización y aquel hacia donde se dirige, encontramos dos tipos de migración: externa e interna. La primera se lleva a cabo cuando el lugar de destino es un país diferente del lugar de origen. Por otra parte la migración interna comprende los desplazamientos geográficos de la población dentro de las fronteras de un país.

Estas movilizaciones tienen una serie de razones o motivos que las han propiciado.

Causas o motivos de la migración.

Los factores a tomar en cuenta por los posibles migrantes incluyen todos los elementos presentes en un momento dado en sus vidas, es decir, aspectos personales, familiares, políticos, económicos, etc.

En lo que se refiere a los problemas políticos que enfrenta nuestro país y que determinan de alguna manera que se de la migración es en el sentido de que en esta materia no se avanza, la política maneja el país de manera que favorece a unos cuantos y ocasiona grandes rezagos en las comunidades pequeñas lo cual da como consecuencia grandes problemas de pobreza que obligan a las personas a migrar en busca de soluciones.

En cuanto a los problemas económicos de igual manera el país se limita a beneficiar a los grandes empresarios, la economía no ha podido ser encauzada desde hace muchos años, al contrario ha resultado en la quiebra de empresas medianas y pequeñas, lo cual genera un gran numero de desempleados que

tienen que buscar otras alternativas de sobrevivencia como lo es la migración.

En cuanto a aspectos sociales, estos son derivados de lo anterior, la pobreza y marginación llevan a tomar estas medidas por las familias. Una vez que se encuentran trabajando se enfrentan a grandes problemas sociales como son la explotación laboral y salarial así como la discriminación y abuso por parte de los ciudadanos.

Existen muchos factores personales que afectan a los individuos y que facilitan o retardan las migraciones. Algunos de estos se mantienen más o menos constantes a lo largo de la vida del individuo; otros son imprevistos que alteran el curso de la vida de la persona.

Existen personalidades que se resisten más a los cambios y precisan de razones poderosas para migrar, por otro lado existen personalidades a quienes les agrada cambiar y les basta una promesa para hacerlo. Otro factor que facilita el movimiento es el grado de contacto que se ha tenido con la migración: es más factible que migren las personas que se encuentran en ambientes en los cuales la migración es una tradición que les permite solucionar ciertos problemas, ya que la practican continuamente (Rodríguez 2003).

La motivación central de la mayoría de los hombres y mujeres mexicanos que van a los Estados Unidos es mejorar sus condiciones de vida y las de su familia por medio de un mayor ingreso económico en dólares.

Entre los motivos de las personas para migrar, los que resaltan en mayor grado son los de aspecto económico. La migración documentada e indocumentada de Mexicanos a Estados Unidos a lo largo de la historia, ha sido resultado de la interacción de las fuerzas económicas en ambos países; así como el de continuar con los estudios, lograr mejores condiciones ambientales e incluso de seguridad.

Por parte de los mexicanos, además de los patrones tradicionales de muchas generaciones por emigrar al otro lado, combinado con fuertes conexiones y redes

familiares que han permitido el acceso fácil al país vecino del norte, la emigración se explica por la falta de empleo o mano de obra subempleada, disponible a emigrar, con escasos ingresos de su lugar de origen.

Numerosos estudios consideran que son los aspectos económicos los que determinan principalmente la migración. La mayoría considera que quienes emigran lo hacen porque esperan encontrar lugares con mayores posibilidades de desarrollo económico. En México, los campesinos enfrentan graves problemas económicos los cuales, según los estudios de migración, pueden desencadenar algunos de los graves problemas sociales que motivan la migración.

Diferentes teóricos han dado su propuesta acerca de la migración. Los estudios son los siguientes:

1.-Los estudios antropológicos abren otra dirección en el conocimiento de este fenómeno, han puesto énfasis en el análisis de la adaptación social de los migrantes.

Los mayores atractivos para los migrantes son:

El trabajo, para mayor ingreso

Mejor calidad y variedad de la educación

Diversión referida a la actividad del lugar en conjunto

Acceso a los servicios médicos

Necesidad de mejores condiciones de vida

2.- Los teóricos histórico –culturales: consideran a la migración como fenómeno estructural, en tanto que forma parte de procesos mayores de industrialización, urbanización y producción en el campo, así también son de índole histórico, puesto que las circunstancias históricas en que se producen le imprimen modalidades particulares.

Los motivos de acuerdo con Arizpe (1993), se refieren a la dificultad de sobrevivir económicamente en el pueblo y se hace hincapié en lo arduo e inseguro del trabajo del campo. La educación también es un motivo importante. (Singer, 1981) resalto la importancia del grupo, diciendo con relación a las migraciones internas “el carácter colectivo del proceso es tan pronunciado que casi siempre las respuestas caen en solo dos categorías: a) Motivación económica, (búsqueda de trabajo, mejora de condiciones de vida). b) Para acompañar al esposo, la familia etc.

3.- Los teóricos de la modernización: consideran a la migración como una expresión de la movilización social y la propensión a emigrar esta con el rechazo del orden tradicional. Por lo que los migrantes estarán más orientados hacia el exterior de su comunidad. En esta perspectiva, la migración constituye un proceso de movilidad social que refleja cambios más globales en la estructura social, por lo que se encuentran motivos acordes, como las expectativas de mejores salarios, mayores posibilidades de empleo y mejores condiciones de trabajo.

Según Grinberg (1982) hay una variedad de motivos para inmigrar, algunos huyen de la miseria con la esperanza de encontrar un sitio que le permita sobrevivir.

Por otro lado están las consecuencias, ventajas o desventajas que este fenómeno ocasiona.

A)Para el país de origen.

1. Alivian el malestar Social producido por el exceso de brazos, que suele ser la primer causa de superpoblacion.
2. Producen como corolario un aumento de los salarios obreros.

3. Mejoran la balanza económica por las remesas de dinero que hacen siempre los emigrantes y por el aumento de las exportaciones , ya que aquellos siguen consumiendo muchos artículos de su país de origen.
4. Contribuyen al aumento de la pequeña propiedad ya que el incremento de los salarios induce a muchos propietarios, si las tierras o las labores a las que se dedican no son muy productivas a , a entregarlas a la venta o a la aparcería, que por otra parte son facilitadas por la vuela de muchos inmigrantes con dinero.

B)Para el país de destino

1. Tienden a corregir la falta de brazos, que es la característica de la mayoría de los países prósperos y nuevos, y por tanto contribuyen al aumento de la producción favoreciendo como consecuencia la balanza económica.
2. Permiten a las civilizaciones nuevas asimilar elementos valiosos de otras más antiguas y completas.
3. Los procesos migratorios influyen en el desarrollo social aumentando directamente la movilidad migratoria de la población y expandiendo el alcance de los emigrantes potenciales, por un lado, y haciendo su movilidad más activa por el otro.

Ribakovsky 1982, señalo que la migración contribuye al desarrollo de la personalidad y cambia la composición socio psicológica del emigrante, amplia su perspectiva y ayuda a acumular conocimientos en varias esferas de la vida. La migración contribuye asimismo, al intercambio de pericia y experiencia industrial, como también al crecimiento de los requerimientos materiales, sociales y culturales. Los inmigrantes cambian gradualmente su orientación relativa a valores y su actividad Social se torna más elevada en su conjunto.

Los procesos migratorios no sólo tienen una influencia directa sobre el desarrollo social, sino también una indirecta mediante los cambios substanciales en el tamaño y composición de la población en muchos territorios. Primero y principal, la migración tiene relación con el desarrollo económico de los territorios. La cuestión es que la producción social a nivel regional y global depende de que sea provista adecuadamente de trabajadores. La migración y el empleo adecuado se encuentran interrelacionados, no solo en cuanto a cantidad sino también en calidad.

Historia de la migración en México.

Históricamente la migración es un fenómeno que siempre se ha dado en nuestro país, pues desde la dirección de grupos teocráticos, los pueblos indígenas, que produjeron altas culturas en México iniciaron las tradiciones de movimientos migratorios de norte a sur.

Después de la conquista, los territorios septentrionales de nueva España fueron recorridos de sur a norte por misioneros y exploradores españoles, ayudados y servidos por indios de México.

Cuando México declaró su independencia de España, se inician migraciones de gente sajona en todo el norte de nuestro país, primordialmente en Texas.

Al perder México más de la mitad de su territorio a través de la guerra con los Estados Unidos, que terminó con el tratado de Guadalupe Hidalgo; comenzó la emigración mexicana hacia Estados Unidos atraída por los altos salarios, por los progresos de la agricultura, las construcciones de los ferrocarriles y otras grandes obras materiales. El trabajo de millones de mexicanos contribuyó al florecimiento de Texas, Arizona, California y Nuevo México y, en las ciudades estadounidenses del sur se formaron los barrios de mexicanos (Gamio, 1969)

Los inmigrantes mexicanos realizaban los trabajos más pesados, los cuales los norteamericanos se negaban a realizar, percibiendo los salarios más bajos, pero a pesar de esto eran superiores a los que podrían obtener en México por el mismo trabajo.

Con el Porfiriato, México logro grandes progresos económicos basados primordialmente en el estímulo a la inversión extranjera, principalmente estadounidense, así como a la exportación de materias primas, en particular de productos mineros. Durante esta etapa la emigración de mexicanos al país vecino se ligo al progreso de desarrollo de nuestro país , y la intervención extranjera dejo de ser violenta en virtud de que el movimiento armado fue sustituido por fuerza de capital, que se concentro principalmente en la industria extractiva y en la construcción de instalaciones férreas, mismas que sirvieron para transportar a Norteamérica nuestras materias primas y los campesinos.

En el periodo concerniente a la Revolución Mexicana como resultado de los grandes cambios políticos y sociales se acentuó la emigración, principalmente por aquellos mexicanos que no tenían vocación militar o que sentían inseguridad social y que por consiguiente prefirieron emigrar.

Por otro lado, la Primera Guerra Mundial, provoco el aumento de la demanda de trabajadores mexicanos en amplias zonas del sur de Estados Unidos, pues al ser este el principal abastecedor de los aliados, los norteamericanos se trasladaban a las fabricas del norte, dejando abandonadas la agricultura, la minería y los ferrocarriles, por lo que se hizo patente la necesidad de la mano de obra mexicana y decidieron propiciar su entrada sin que fueran advertidos en virtud de que los tramites para contratar a mexicanos eran muy burocráticos.

Al final de los años veinte y a principio de los 30 la emigración de los mexicanos a los Estados Unidos era una cuestión que despertaba en México gran interés, y por

consecuencia provocaba diversidad de opiniones y discusiones en ambos países. Gamio (1969) señaló que el asunto ha producido abundantes estudios, largas discusiones y campañas de publicidad; en los Estados Unidos, a favor de la migración están los que se benefician económicamente con ella. Entre los que no están de acuerdo se encuentran los estudiosos de las ciencias sociales, que consideran nociva esta emigración desde un punto de vista étnico, y dan al problema gran importancia por su trascendencia e intensidad.

Posteriormente, como consecuencia de la gran crisis económica mundial, a principio de la década de los 30, miles de mexicanos quedaron sin trabajo en los Estados Unidos, dejándole al gobierno mexicano el problema de la repatriación, ocasionando algunas fricciones con el gobierno estadounidense.

A partir de 1939, con la Segunda Guerra Mundial, se inició un pequeño aumento de emigrantes que se fue acentuando hacia 1951. Después se dio una tendencia ascendente de 1952 a 1956, también por conocidos factores económicos y de política exterior de los Estados Unidos, situación con algunos altibajos que se mantuvo hasta 1963. A partir de 1964, como consecuencia de una política inmigratoria fuertemente reestructurada se vino un descenso acentuado, como consecuencia de diversos factores entre ellos la creciente desocupación en los Estados Unidos, la intensificación en las pugnas raciales y algunos adelantos técnicos en la agricultura.

Sin embargo, a pesar de estos altibajos en los flujos migratorios este nunca ha desaparecido sino que se mantiene a través de los años.

Por otro lado, también existe la migración interna, como nuestro país tiene algunas regiones de desarrollo industrial, la población rural emigra a estas.

En la actualidad podemos ver que a pesar de la publicidad dedicada a advertir los peligros que se enfrentan, con el fin de disminuir este flujo de migrantes esto no ha

dado resultado pues mucha gente lo sigue intentando una y otra vez hasta que lo logran o bien muchos ya tienen contactos allá que les facilitan el paso de manera un poco más segura.

A pesar de que sea más caro vivir en otro lugar, los sueldos que perciben en aquel nuevo estado o país están muy por encima de los que se ofrecen en su lugar de origen, esto aunado a que por la conversión de la moneda, en México les trae múltiples rendimientos así pues si lo mandan para su familia aquí obtienen rendimiento de su dinero aún cuando para ellos allá no sea muy barato, la mayoría lo manda a su familia.

Por este fenómeno tan antiguo, se pueden encontrar pueblos, colonias completos en los que las familias no cuentan con miembros del sexo masculino, adultos o padres de familia, son grupos sociales conformados por la madre y los hijos y en algunos casos los abuelos. Este fenómeno es ocasionado por la comúnmente llamada “migración en cadena” (Heer, 1993) que se refiere a como una persona originaria de una determinada población, migra y al existir demanda de mano de obra por parte del país al que se fue, arrastra o hace fluir a una serie de personas del mismo lugar hacia el mismo destino.

Este punto también es denominado por García (2001) como “efecto llamada” esto se refiere a la llamada que los inmigrantes que ya están en el país extranjero hacen a los familiares y amigos para que vengan buscando siempre un objetivo final “mejorar sus condiciones de vida” Las investigaciones han demostrado que los inmigrantes incluso los detenidos en el paso declaran conocer a alguien y tienen números de teléfono de parientes y amigos viviendo allá. Es el fenómeno de “las cadenas migratorias” o el efecto de familias amigos que desde el destino informan a los que se quedaron en el lugar de origen, les animan a emigrar y les acogen y ayudan en el asentamiento.

Las cadenas migratorias son un factor clave en la selección y decisión de emigrar e influyen en los flujos migratorios y en la orientación y direccionalidad de las corrientes, fijando el origen y destino de los emigrantes.

Diferentes estudios se han enfocado en el aspecto migratorio por ejemplo:

En un estudio Rodríguez (2003) busca el origen, motivos o las causas que tuvieron los pobladores de Calakmul Campeche para emigrar hacia ese lugar y a que la mayoría de los pobladores proceden de diferentes lugares, es decir no son originarios de Calakmul y después de vivir en varios lugares decidieron establecerse finalmente ahí. Para lo cual hace una recopilación de historias de las personas que habitan en esa población acerca de cómo fue su historia antes y durante el proceso de tomar la decisión de vivir en el nuevo lugar.

Por otro lado Elías (2003) presenta otro estudio, en el cual trata de ver si existe alguna relación entre el auto concepto de los adolescentes y la migración de sus padres, considerando que la adolescencia es una de las etapas más difíciles de los hijos. Además de que parten de que el abandono del padre podría causar efectos negativos en la familia que se queda y solo al adolescente, lo cual podría convertirse en un problema mayor. En cuanto a sus resultados no encontraron diferencia significativa en el autoconcepto de adolescentes con padres migrantes y los que no lo son.

A su vez Vinocur (1993) Realizó un estudio con el fin de detectar problemas en la autoestima de migrantes, para lo cual se basó en migrantes judíos y no migrantes mexicanos. Concluyendo que ciertamente la migración puede ser causa de baja autoestima, sin embargo dependerá de diversos factores que rodean el proceso de migración, si esta se hace con fines de estudio y voluntariamente o de la edad en que se realiza. Los efectos serán menores de acuerdo con la situación que lo rodea. En la misma línea Yonay (1993) Analiza también los efectos que tiene la

migración en el proceso migratorio.

En la línea de aspectos sociales, los estudios están dirigidos a diferentes problemáticas como es la pobreza, desnutrición, analfabetismo, tomando a estos como factores que dan origen a la migración y que a su vez han sido consecuencia de la mala administración económica y política del país.

Como se ha revisado hay variedad en los estudios acerca de este tema, sin embargo aún falta información.

CAPITULO IV

CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DE LA MIGRACIÓN

La migración es un fenómeno que ha sido estudiado desde diferentes áreas, entre las cuales esta la psicología por lo cual se considera importante abordar el tema desde este punto.

Los migrantes.

Rascovsky (en Grinberg, 1982) considera que la migración es un evento altamente traumático por las numerosas pérdidas que implica como amigos, familiares, cultura, religión etc. e induce a regresiones muy profundas hacia estadios arcaicos del desarrollo.

Grinberg (1982) establece que la evolución psicológica de cada individuo es una serie ininterrumpida de cambios a partir de la que establecerá el sentimiento de identidad. La migración representa un cambio importante en la vida del individuo. El cambio genera reacciones de angustia y depresión, ya que implica pérdida de vínculos previos (duelo). Según esto la migración es un evento que pone en peligro la identidad.

Según Bautista (en Vinocur, 1995) La migración implica un proceso de pérdida para el inconsciente por lo que adquiere la dinámica de elaboración de un duelo.

Para Grinberg (1982) la migración acarrea un trauma múltiple y una crisis. El trauma no constituye un solo evento, la migración en si, sino todo lo que sucederá posteriormente y será relacionado con la migración. Así, el trauma de la migración resulta ser un proceso acumulativo. No sólo de las múltiples pérdidas que uno deja

atrás en su país de origen: idioma, parientes, amigos, objetos, comida, clima, costumbres etc., sino la necesidad de reemplazarlos y asimilar los del nuevo lugar.

Serok (en Yonay, 1993) establece que toda migración puede ser considerada como una crisis puesto que implica un cambio y enfrentamiento de un lugar seguro y conocido a un lugar nuevo y desconocido.

Beijer (en Yonay, 1993) sostiene que la migración conlleva a problemas económicos cuando se llega al nuevo lugar y presenta diferencias culturales, sociales y religiosas, pues estas son muy diferentes sobre todo cuando se trata de otro país. Todo esto repercute a nivel afectivo ya que el individuo añora a su familia, amigos etc.

La situación familiar tiene importancia en el proceso migratorio, si la persona extranjera se encuentra sola, es más probable que se integre más rápidamente a interactuar con la nueva cultura.

Por otro lado el inmigrante que se encuentra solo, se enfrenta a la nueva cultura y con frecuencia los sentimientos de soledad son más fuertes, que los del inmigrante con familia que se siente acompañado por sus seres queridos. El apoyo de las personas significativas es importante para la recuperación de la autoestima y de las pérdidas culturales, sociales y religiosas.

Para los que se van la migración significa cambiarse a un país desconocido en el que los hábitos, las costumbres, los valores y las prácticas sociales de la cultura de origen no pueden ya expresarse libremente y surgen cambios conductuales y actitudinales que han sido considerados como aculturación, que a su vez tiende a causar estrés psicológico asociado con la reorganización de habilidades cognoscitivas y adaptativas. Las experiencias estresantes inherentes al proceso de migración internacional han sido consideradas como choque cultural, estrés de aculturación y fatiga cultural (Valiente, 1996).

Se sugiere una asociación entre el proceso migratorio y la aculturación, entendiendo “aculturación” como un proceso de adaptación a la nueva cultura. Los inmigrantes tienen que adaptarse al nuevo país, a la nueva cultura, al nuevo lenguaje y al ambiente social. En resumen organizarse de una manera completamente distinta a la vida anterior, lo cual es un factor principal de estrés (Vinocur 1995).

Estas demandas psicológicas y sociales aunadas a la variedad, la cronicidad y las características negativas que rodean su vida en el nuevo espacio son un factor de riesgo importante para su salud mental, por lo que puede presentar depresión, enfermedades psicosomáticas, etc.

Se ha documentado que los emigrantes mexicanos sufren por las condiciones adversas asociadas con la pobreza, tales como un bajo nivel de escolaridad, ocupaciones de poco reconocimiento social, desempleo, hacinamiento, bajos salarios, estancia indocumentada, falta de servicios básicos y prejuicio y discriminación relacionados con su identidad nacional. Cuando estos factores se presentan en grupo y de manera crónica y persistente aumenta el riesgo de padecer trastornos psicológicos.

El recurso más valioso y también el más investigado con que cuentan los emigrantes para mitigar los efectos negativos del estrés son las redes de apoyo social, que les ayudan a enfrentarse a los conflictos derivados del estrés.

En la mayoría de los casos debido a la migración en cadena, cuentan con este apoyo de personas del mismo lugar de origen o conocidos, lo cual ayuda a que la estancia en el nuevo lugar sea más agradable y de alguna manera no se sientan tan solos y puedan realizar algunas actividades de acuerdo a su cultura y costumbres.

Las redes de apoyo tienen un papel muy importante en la vida del individuo, según Sluzki (1995), quien como terapeuta sistémico ha estudiado ampliamente el

fenómeno de la migración, asegura que cuando las personas o familias migran, tiene lugar un rompimiento de sus redes sociales. En el nuevo sitio la red social tenderá a ser de menor tamaño, con menor conexión entre los miembros y un menor repertorio de funciones sociales. Al quedar vacías las funciones que otros miembros de la red extendida cumplían (amigos y familiares).

Como manifestaciones fenomenológicas de estos procesos señala que en los años posteriores a un cambio de residencia tienen lugar más violencia, abuso de alcohol, separaciones, accidentes, enfermedades, perturbaciones somáticas e interpersonales. Esto se comprende a raíz de las funciones tan importantes que suelen cumplir las redes sociales:

- 1.- Apoyo a la estima: información que indica que una persona es estimada, aceptada y valorada a pesar de las dificultades o fallas personales. A este tipo de apoyo también se le llama apoyo emocional o expresivo.
- 2.- Consejo o guía cognoscitiva: ayuda a definir y entender los eventos problemáticos.
- 3.- Compañía social: pasar tiempo con otros en actividades recreativas. Este tipo de apoyo cubre las necesidades de afiliación, pertenencia y contacto con otros. También ayuda a distraerse de las preocupaciones, facilitando estados de ánimo positivos.
- 4.- Apoyo económico, recursos materiales.
- 5.- Apoyo de confidente: contar con alguien con quien se tiene la confianza para hablar sobre cualquier cosa.
- 6.- Apoyo en crisis: disponibilidad de ayuda en casos de emergencia, puede ser de estima, económico etc.
- 7.- Regulación o control social: las interacciones recuerdan y reafirman las responsabilidades y roles, neutralizando las desviaciones del comportamiento que se apartan de las expectativas colectivas; permiten la disipación de frustración y violencia y favorecen la resolución de conflictos.
- 8.- Acceso a nuevos contactos: Apertura de puertas para conexión con personas y redes que hasta entonces no eran parte de la red social del individuo.

La familia que se queda.

Los efectos de la migración en la familia que se queda, esposa e hijos son diversos. En algunos estudios se ha visto que las mujeres mexicanas que no emigran a los Estados Unidos con su pareja, se quedan con doble carga de responsabilidades pues lleva las propias y las del esposo que emigra, las cuales giran en torno a mantener la estabilidad, la salud y la unidad de la familia durante la ausencia del cónyuge. Esto implica un desgaste importante que repercute en su funcionamiento psicosocial y su estado general de salud mental.

Se ha encontrado que la larga ausencia del cónyuge y los cambios que ocurren en el núcleo familiar son fuentes de conflicto tanto para el emigrante como para la familia que se queda. Debido a que las necesidades de la familia cambian cuando alguno de sus miembros emigra, las tensiones de los núcleos familiares son tan grandes que rompen su equilibrio y surgen así problemas que afectan su funcionamiento individual, familiar y social, los que, a su vez, repercuten en su salud mental.

En cuanto al funcionamiento psicosocial de las mujeres que se quedan se ha encontrado que estas resienten negativamente el que las hayan dejado a cargo de la familia, a cargo de responsabilidades y obligaciones que no les correspondían y para las que sienten que no están preparadas, lo cual les produce sentimientos de temor e inseguridad. Por otro lado las limitaciones económicas a las que se enfrentan solas también les producen estrés. Para muchas la idea de que el esposo se haya ido es inaceptable, les produce sentimientos de aislamiento, marginación y falta de apoyo emocional.

En algunos casos la migración de los cónyuges estuvo acompañada de muchos cambios no deseados, tanto en su estilo de vida como en la dinámica familiar, las personas indican que desapareció la integración familiar que había antes de la

partida de este y les preocupa la rápida desintegración que se refleja en la falta de cooperación de sus hijos, el aumento de los problemas con ellos y su incapacidad para controlar la violencia física y verbal entre ellos.

En conclusión se puede decir que el proceso migratorio es complejo, implica diferentes cambios de cultura, de ambiente social, de valores, de trabajo etc. Los efectos de la migración se sienten en los individuos que inmigran como en los que quedan y también en la sociedad a la cual llegan.

Este proceso afecta la salud mental de los individuos participantes, tanto los (que se van como los que se quedan). También afecta la estructura de la familia, es decir la forma en que esta mantiene su organización.

ANALISIS DE LA ESTRUCTURA

Para entender la dinámica de la familia mexicana, es importante retomar el concepto sistémico de la familia. “El sistema no se explica como la suma de sus miembros, sino que es el resultado de la interacción y cualidad de las relaciones y transacciones entre los mismos. Esto implica que el sistema en su totalidad va a depender de la presencia o ausencia de cada uno de sus miembros”.

Otro aspecto importante de la familia mexicana es su tendencia a ser concebida más como grupo extendido que como nuclear, por lo que se le da suma importancia a los abuelos, padres y suegros que influyen en alto grado en la familia nuclear.

La familia como sistema requiere de cierta organización para poder funcionar de manera armónica. Además es necesario hacer hincapié en que cada sistema familiar es diferente, cada uno tiene su propio estilo de vida, es decir, tiene sus propias cualidades y atribuciones, estos a la vez van a dar lugar a las normas y regulaciones, mediante las cuales se va a dar una estabilidad familiar, a la cual se le llama equilibrio u homeostasis.

Para lograr este buen funcionamiento se requiere que en el sistema exista la diferenciación de roles, o bien, que cada uno de sus integrantes conozca y cumpla con el papel que le corresponda, así pues es necesario que exista la jerarquía en alguno de los integrantes para que pueda mantenerse el orden, así como que los demás miembros tengan bien delimitadas sus funciones para que cada una de las partes este aportando su colaboración al buen funcionamiento y en general el sistema este preparado para enfrentar los conflictos que se le presenten así como para participar con la sociedad.

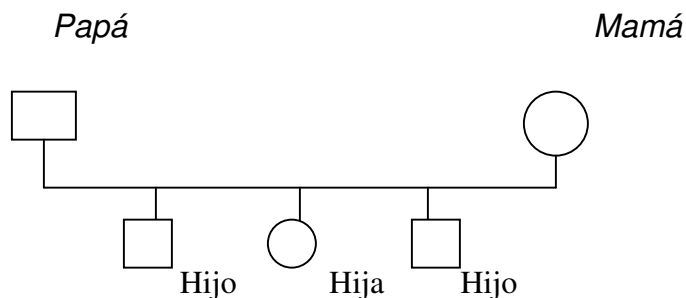
Es importante que la familia considere el mantener la diferencia de roles entre sus integrantes con la finalidad de mantener el orden de lo contrario seria un caos pues cada uno manejaría sus propias reglas, de aquí la importancia de que exista alguien encargado de dirigir o mantener el orden dentro de la familia.

La división de roles como de actividades dentro del sistema puede ayudar a que la familia mantenga el equilibrio.

Como hemos visto que cada familia es diferente analizaremos ahora la familia donde no hay migrantes y la familia de migrantes.

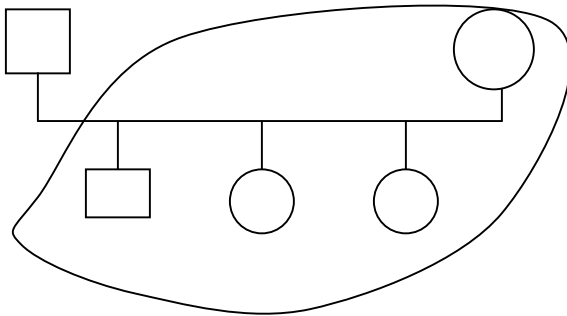
FAMILIA DONDE NO HAY INMIGRANTES

En esta familia se presumiría de que mantiene una estructura de familia ideal como se mencionó anteriormente, en este tipo de familia todos los integrantes cumplen con sus roles pero además las jerarquías, centralidad son compartidas y las alianzas son saludables, todo está enfocado a la estabilidad del sistema, de manera que todos están en armonía al no existir diferencia en cuanto a que uno tenga más autoridad que otro sino que ambos comparten este aspecto, además la centralidad está compartida entre todos los integrantes por lo que no hay quien tenga mayor preferencia.

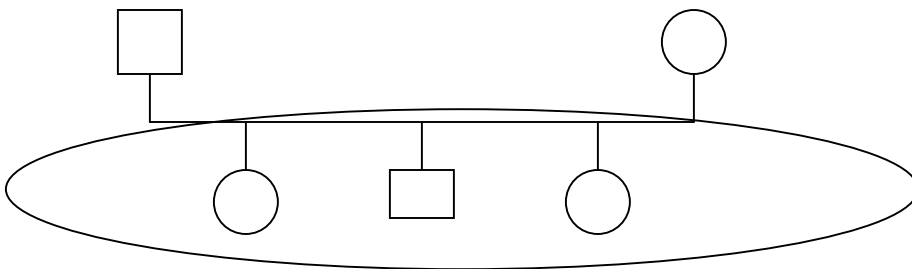


FAMILIA CON INMIGRANTES.

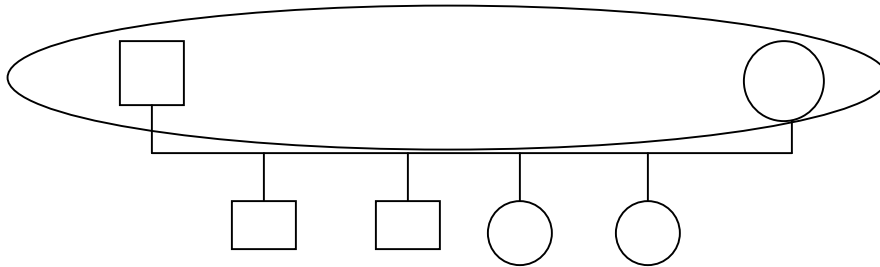
Se toma como un hecho que la familia es afectada en sus estructura y funcionamiento a partir de la migración de uno de sus integrantes. Además podemos ver que hay diferentes tipos de familias a partir de la migración, esto dependiendo del integrante(s) que emigre. Así tenemos familias:



El padre es quien emigra dejando a la esposa y los hijos



Los padres se van dejando a los hijos

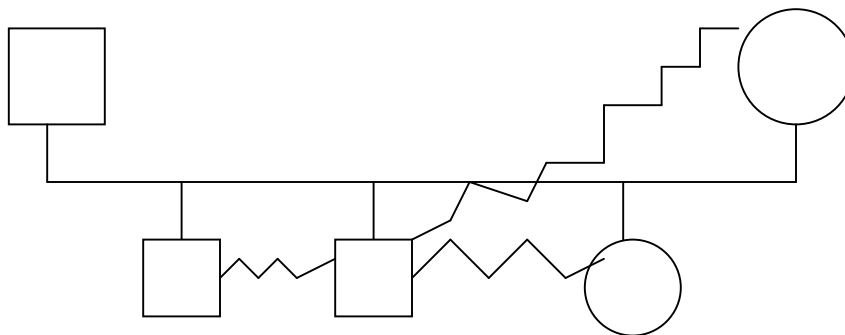
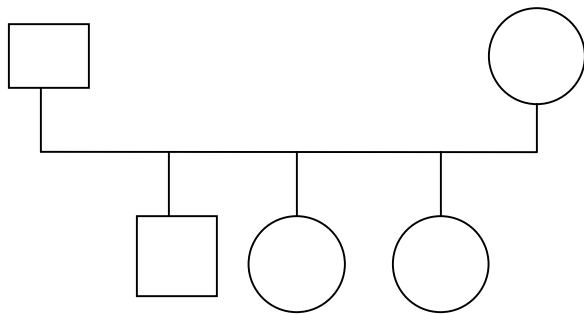


Los hijos se van dejando a los padres.

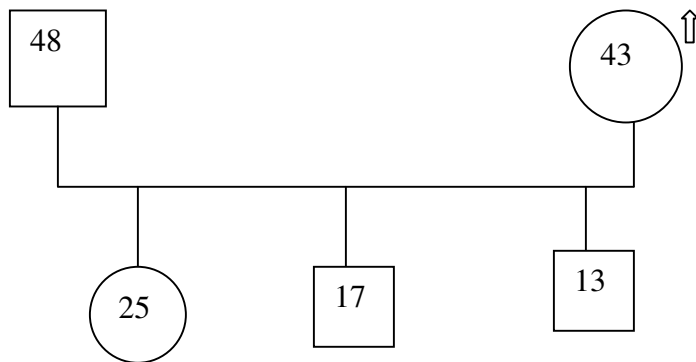
En una sociedad como la mexicana donde la estructura básica es la familia ante un fenómeno como la migración de algún miembro, específicamente del padre en su carácter de proveedor de los bienes de consumo y de la toma de decisiones, obliga a los que se quedan a establecer otra dinámica de sobrevivencia que repercute en las relaciones de carácter individual y familiar.

En este tipo de familia, debido a la ausencia de alguno de sus integrantes tal vez la familia podría alterarse en diferentes sentidos pues alguno de los integrantes tomaría el lugar que deja el que se va. Por este motivo la familia podría reacomodarse. A continuación se presentan algunos de los posibles cambios o reestructuraciones que se daran en la familia a partir de la ausencia del padre.

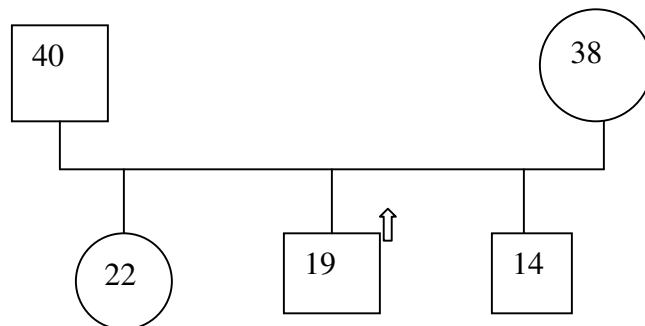
La familia no presenta ninguna alteración, permanece igual.



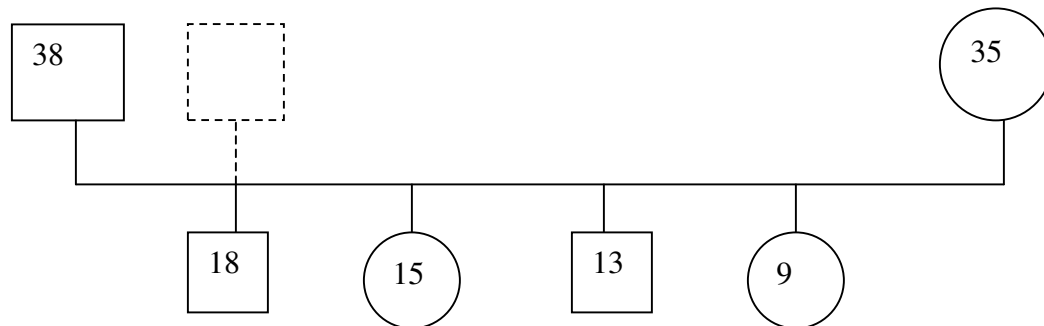
Al enfrentarse a la falta del padre incrementan las tensiones entre la madre y los hijos. También pueden surgir tensiones solo entre los hijos.



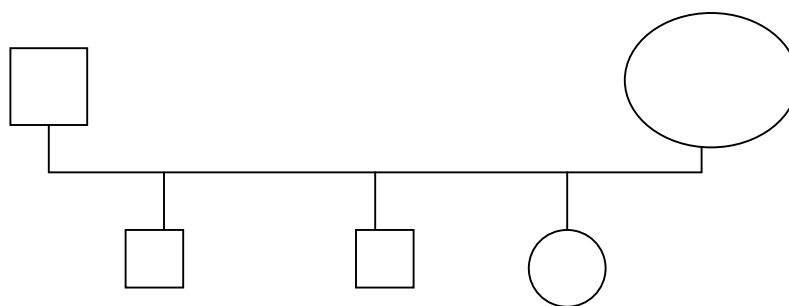
En este primer caso la madre podría tomar la jerarquía y por lo tanto ser ella quien se encargue de resolver los asuntos que él asumía.



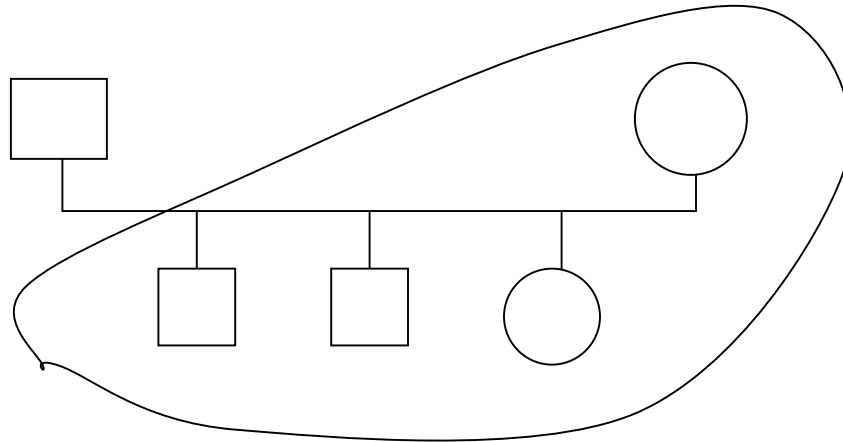
En esta familia el hijo ha tomado la jerarquía, se convierte en autoridad aún cuando no es el mayor en cuanto a edad se refiere.



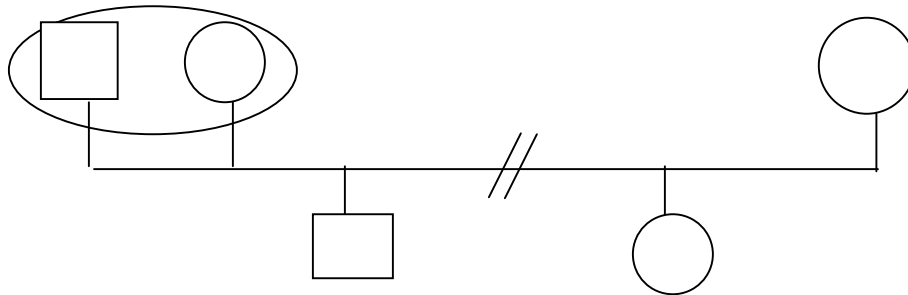
En este caso la familia se ha acomodado cediendo el lugar de parental al hijo, este tiene la misma autoridad o nivel que la madre.



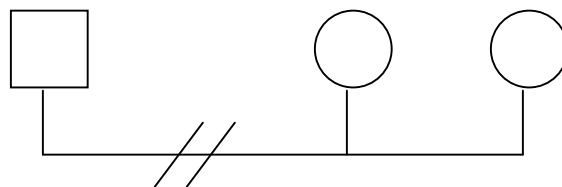
La madre se vuelve el centro de atención al ser la que queda como responsable de llevar la familia.



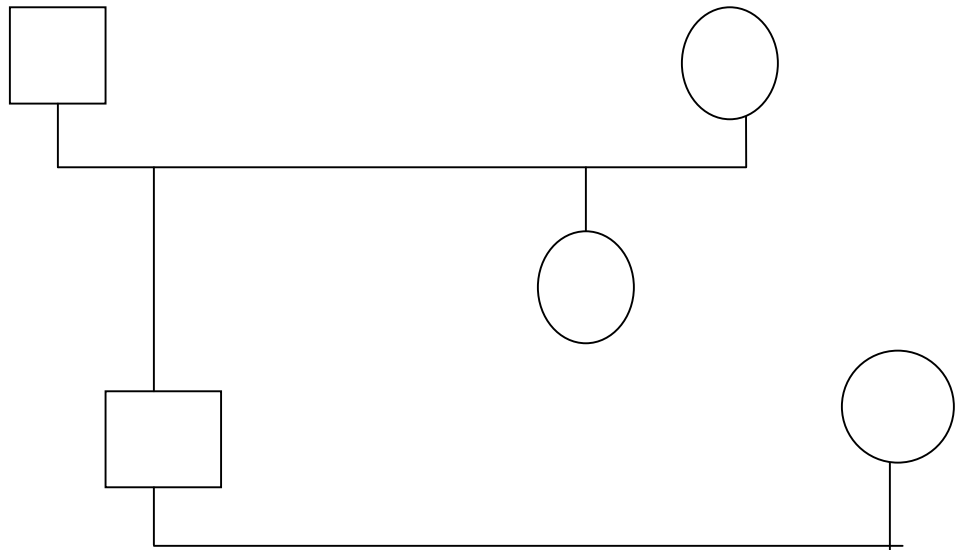
Se unen todos con el fin de sacar adelante a la familia.



Al estar mucho tiempo separados, podría darse la separación definitiva al encontrar el o ella otra pareja.



La familia puede estar influida por la familia extensa, estando esta al pendiente de todo lo que hacen, ya sea para bien u para ocasionar problemas. Puede ser que la familia al quedarse sola se vaya a vivir con la familia extensa o bien que esta ejerza influencia aún viviendo en casas diferentes.



Todas estas posibles consecuencias o reestructuraciones de la familia cuando se enfrenta al fenómeno de la inmigración pueden ser diferentes para cada familia. Es así que en algunas familias sucede mientras que en otras no haya mayor problema.

Cabe mencionar también que cada familia es diferente y dependerá en gran medida del ciclo vital en el que se encuentre, es decir para que se den ciertas estructuras es indispensable tomar en cuenta la edad de los hijos. Las familias con hijos pequeños no pueden reacomodarse de la misma manera que las familias con hijos adolescentes o adultos.

Lo anteriormente analizado en la estructura no contempló una etapa específica del ciclo vital.

CONCLUSION

A lo largo de esta revisión teórica a través de las diferentes perspectivas que se tienen acerca de la familia así como de su estructura y en especial de que pasa con aquellas familias que tienen un integrante inmigrante se puede decir que la información al respecto de la inmigración es muy escaso al menos a nivel psicológico.

Existe investigación diversa respecto a problemas de la inmigración a nivel de los problemas políticos, económicos y sociales que acarrea, sin embargo a la psicología no le ha interesado en gran medida y en lo poco que ha retomado se ha enfocado a los diferentes problemas que enfrenta el inmigrante como tal en este largo proceso que inicia con su partida y adquiere relevancia conforme se enfrenta a una serie de situaciones en el camino así como a la llegada al nuevo país o lugar de residencia. Esto nos habla de que poco se ha tomado en cuenta a la familia que se queda aún cuando esta es parte de todo ese proceso y por lo tanto se enfrenta a ciertos problemas con la ausencia de este miembro de la familia.

Por otro lado se han realizado estudios que hacen alusión a los efectos de la migración en otros aspectos de la vida como es el caso de lo que pasa en la autoestima de los que migran, al suponer que al encontrarse en un lugar nuevo ante una comunidad de extraños tendrá que comenzar una nueva vida, ha dejado atrás amigos, familia etc. Que son sus redes de apoyo las cuales ha abandonado y a consecuencia de esto podría debilitar su autoestima (Vinocur, 1995) Por otro lado se han analizado los posibles efectos que tiene la migración del padre en el autoconcepto de los adolescentes, suponiendo que al ser esta una edad difícil se requerirá de la presencia del padre, sin embargo no se encontró diferencia significativa entre hijos de migrantes y no migrantes (Elías, 2000). Sin embargo ningún estudio ha tomado como relevante el aspecto de que pasa con la familia que se queda solo se mencionan algunas características de manera aislada.

En los estudios revisados hasta el momento se han encontrado con el mismo problema de escasez de material bibliográfico que se dedique a estudiar el caso de la migración de una forma más enfática a nivel psicológico.

En lo poco que se puede apreciar referente a los cambios que enfrenta la familia a raíz de que el padre sale de casa y que en la mayoría de las familias es considerado como proveedor y en muchos casos es considerado el único así como el que tiene mayor autoridad ante los hijos. Esto como hemos visto es resultado de la historia que tiene atrás la familia y que aun cuando ha cambiado todavía encontramos familias tradicionales; sin embargo actualmente ya existe diversidad y ya aparecen aquellas en las que la mujer tiene parte en el aporte económico de la casa, por lo que ya no depende únicamente del aporte del esposo y tiene mas posibilidades de sobrevivir aún sin él.

Así pues los efectos de la migración en cada familia serán diferentes, pues cada una se constituye de diferente manera.

Retomando este problema tomando en cuenta que el que se marcha es el proveedor en muchos casos la familia se enfrenta a problemas económicos los cuales trataran de resolver los demás integrantes de la familia, esposa e hijos. Es probable que si los hijos están en edad de trabajar tengan que hacerlo.

Por otro lado la estructura familiar se ve afectada a raíz de que si el que se va era quien tenía la jerarquía dentro de la familia, esta sufre un desequilibrio pues otro tendrá que tomar su lugar y realizar varias de las funciones que este realizaba tanto dentro de la familia como fuera de esta. En este punto referente a la reestructuración familiar se han presentado algunas posibles reacomodaciones, sin embargo, aún cuando alguien más tome su lugar físicamente, es difícil un reemplazamiento completo ya que debido a la constante comunicación que mantienen con él este no pierde del todo su lugar en la familia, de alguna manera

funciona como autoridad al ser consultado para tomar la decisión final en los asuntos delicados.

El grado de participación en las actividades económicas y su aportación al gasto familiar por parte de la esposa , no es proporcional a la toma de decisiones , porque aún cuando su cónyuge esta ausente, al tomar una decisión ella lo consultara o en su defecto recurrirá a la familia extensa. Esto es la dependencia funcional de la esposa del migrante respecto a la toma de decisiones, se presenta bajo dos modalidades: cuando el jefe de familia esta presente, aunque consulta con su pareja la decisión final la tiene el; cuando se encuentra ausente, aunque sea la esposa quien determine, esta consultara primero al migrante.

Aunado a esto se tiene un desapego emocional y la familia deberá acostumbrarse a prescindir de este integrante, sin embargo esto se ve recompensado a raíz de que en un tiempo recibirán el aporte económico que les ayudara a mejorar muchos aspectos de su vida.

Debido a que no esta documentado en específico que pasa realmente con la familia del inmigrante esta investigación se ve limitada. Seria importante conocer que pasa en realidad si es que en verdad surgen alteraciones graves en la familia o estas se ven mas bien como ventajas, además de lo que pasa con la familia una vez que este integrante regresa, después de varios años de ausencia, cual es la reacción de la esposa e hijos, aunque se sabe que en muchos casos este no regresa debido a que decide rehacer su vida allá.

En este caso en específico podríamos hablar de lo que denominamos pérdida pues muchos no informan a su familia de su decisión de no volver.

Debido a los largos periodos de ausencia se pueden romper los lazos familiares, sobre todo en casos en los que hay niños pequeños, estos crecen sin la figura del padre y pueden perder los lazos afectivos y de comunicación.

Lo mismo puede suceder con la pareja, esta puede perder afectividad lo cual puede afectar su intimidad.

La psicología debe interesarse por este fenómeno pues este esta presente en una gran parte de la población, lo cual resulta interesante conocer más a fondo.

En estudios posteriores pueden realizarse estudios aplicados directamente a una comunidad con miembros inmigrantes a fin de conocer directamente los efectos de manera directa.

CONCLUSION

A lo largo de esta revisión teórica a través de las diferentes perspectivas que se tienen acerca de la familia así como de su estructura y en especial de que pasa con aquellas familias que tienen un integrante inmigrante se puede decir que la información al respecto de la inmigración es muy escaso al menos a nivel psicológico.

Existe investigación diversa respecto a problemas de la inmigración a nivel de los problemas políticos, económicos y sociales que acarrea, sin embargo a la psicología no le ha interesado en gran medida y en lo poco que ha retomado se ha enfocado a los diferentes problemas que enfrenta el inmigrante como tal en este largo proceso que inicia con su partida y adquiere relevancia conforme se enfrenta a una serie de situaciones en el camino así como a la llegada al nuevo país o lugar de residencia. Esto nos habla de que poco se ha tomado en cuenta a la familia que se queda aún cuando esta es parte de todo ese proceso y por lo tanto se enfrenta a ciertos problemas con la ausencia de este miembro de la familia.

Por otro lado se han realizado estudios que hacen alusión a los efectos de la migración en otros aspectos de la vida como es el caso de lo que pasa en la autoestima de los que migran, al suponer que al encontrarse en un lugar nuevo ante una comunidad de extraños tendrá que comenzar una nueva vida, ha dejado atrás amigos, familia etc. Que son sus redes de apoyo las cuales ha abandonado y a consecuencia de esto podría debilitar su autoestima (Vinocur, 1995) Por otro lado se han analizado los posibles efectos que tiene la migración del padre en el autoconcepto de los adolescentes, suponiendo que al ser esta una edad difícil se requerirá de la presencia del padre, sin embargo no se encontró diferencia significativa entre hijos de migrantes y no migrantes (Elías, 2000). Sin embargo ningún estudio ha tomado como relevante el aspecto de que pasa con la familia que se queda solo se mencionan algunas características de manera aislada.

En los estudios revisados hasta el momento se han encontrado con el mismo problema de escasez de material bibliográfico que se dedique a estudiar el caso de la migración de una forma más enfática a nivel psicológico.

En lo poco que se puede apreciar referente a los cambios que enfrenta la familia a raíz de que el padre sale de casa y que en la mayoría de las familias es considerado como proveedor y en muchos casos es considerado el único así como el que tiene mayor autoridad ante los hijos. Esto como hemos visto es resultado de la historia que tiene atrás la familia y que aun cuando ha cambiado todavía encontramos familias tradicionales; sin embargo actualmente ya existe diversidad y ya aparecen aquellas en las que la mujer tiene parte en el aporte económico de la casa, por lo que ya no depende únicamente del aporte del esposo y tiene mas posibilidades de sobrevivir aún sin él.

Así pues los efectos de la migración en cada familia serán diferentes, pues cada una se constituye de diferente manera.

Retomando este problema tomando en cuenta que el que se marcha es el proveedor en muchos casos la familia se enfrenta a problemas económicos los cuales trataran de resolver los demás integrantes de la familia, esposa e hijos. Es probable que si los hijos están en edad de trabajar tengan que hacerlo.

Por otro lado la estructura familiar se ve afectada a raíz de que si el que se va era quien tenía la jerarquía dentro de la familia, esta sufre un desequilibrio pues otro tendrá que tomar su lugar y realizar varias de las funciones que este realizaba tanto dentro de la familia como fuera de esta. En este punto referente a la reestructuración familiar se han presentado algunas posibles reacomodaciones, sin embargo, aún cuando alguien más tome su lugar físicamente, es difícil un reemplazamiento completo ya que debido a la constante comunicación que mantienen con él este no pierde del todo su lugar en la familia, de alguna manera

funciona como autoridad al ser consultado para tomar la decisión final en los asuntos delicados.

El grado de participación en las actividades económicas y su aportación al gasto familiar por parte de la esposa , no es proporcional a la toma de decisiones , porque aún cuando su cónyuge esta ausente, al tomar una decisión ella lo consultara o en su defecto recurrirá a la familia extensa. Esto es la dependencia funcional de la esposa del migrante respecto a la toma de decisiones, se presenta bajo dos modalidades: cuando el jefe de familia esta presente, aunque consulta con su pareja la decisión final la tiene el; cuando se encuentra ausente, aunque sea la esposa quien determine, esta consultara primero al migrante.

Aunado a esto se tiene un desapego emocional y la familia deberá acostumbrarse a prescindir de este integrante, sin embargo esto se ve recompensado a raíz de que en un tiempo recibirán el aporte económico que les ayudara a mejorar muchos aspectos de su vida.

Debido a que no esta documentado en específico que pasa realmente con la familia del inmigrante esta investigación se ve limitada. Seria importante conocer que pasa en realidad si es que en verdad surgen alteraciones graves en la familia o estas se ven mas bien como ventajas, además de lo que pasa con la familia una vez que este integrante regresa, después de varios años de ausencia, cual es la reacción de la esposa e hijos, aunque se sabe que en muchos casos este no regresa debido a que decide rehacer su vida allá.

En este caso en específico podríamos hablar de lo que denominamos pérdida pues muchos no informan a su familia de su decisión de no volver.

Debido a los largos periodos de ausencia se pueden romper los lazos familiares, sobre todo en casos en los que hay niños pequeños, estos crecen sin la figura del padre y pueden perder los lazos afectivos y de comunicación.

Lo mismo puede suceder con la pareja, esta puede perder afectividad lo cual puede afectar su intimidad.

La psicología debe interesarse por este fenómeno pues este esta presente en una gran parte de la población, lo cual resulta interesante conocer más a fondo.

En estudios posteriores pueden realizarse estudios aplicados directamente a una comunidad con miembros inmigrantes a fin de conocer directamente los efectos de manera directa.

BIBLIOGRAFIA

Ackerman, W. (1994) Diagnóstico y tratamiento de las relaciones familiares. Buenos Aires: Lumer Horne.

Arizpe, L. (1993) Antropología breve de México. México: Academia de la investigación científica.

Berenstein, I (1989) Psicoanálisis de la estructura familiar. Barcelona, Paidós.

Bonilla, H. (1999). Alteraciones en familias con pacientes de Alzheimer, vistas desde el modelo sistémico estructural. Tesis, Lic. psicología. FES Iztacala.

Boss, P. (1989). Pérdida Ambigua. Buenos Aires Gedisa.

Brambila, C. (1991). Migración y formación familiar en México. México Siglo XXI.

Caparrós, N. (1988) Crisis de la familia. Revolución del vivir. Madrid. Editorial Fundamentos.

De la Paz, F. (1999). "Relaciones fantasmas". Revista Que Pasa 1464. Chile.

Deutsch, M. y Krauss, R. (1990) Teorías en psicología social. México, Paidós.

Díaz, M. (2001). "Cuando las familias se cambian de ciudad: Ajuste y Redes Sociales". Revista Psicología Iberoamericana, 9 (4), 50-57.

Díaz, G. (1991) Introducción a la psicología. Un enfoque sistémico. México, Trillas.

Dorsch, F. (1991) Diccionario de psicología. Barcelona: Herder.

Elías C, M. (2000) Impacto de la migración de los padres en el autoconcepto del adolescente en la ciudad de Durango. Tesis Lic. Facultad de Psicología. UNAM.

Engels (1979) El origen de la familia, la propiedad y el Estado. Editorial Inglaterra.

Escardo, F. (1962) Anatomía de la familia. Buenos Aires, El Ateneo.

Espinosa, S. R. (1997). "Modelos de intervención sistémica en familias desvinculadas con hijos adolescentes". Revista Psicología y Ciencia Social, 1 (2), 38-43.

Estrada, L. (1991). El ciclo vital de la familia. México, Posada.

Estudios Demográficos y Urbanos. (1996). La migración en el centro de México.

Flores, T. (1997) Autoconcepto en adolescentes con padres divorciados. Tesis Lic. Fac. de psicología. UNAM.

Gamio, M. (1969) El inmigrante mexicano. La historia de su vida. México, UNAM.

García, A, R. (2001). "Migración y cambio social". Revista Electrónica de Geografía y Ciencias Sociales 11 (94), 1-10.

García, M. Vereá, C. (1988). México y EE.UU. frente a la migración de los indocumentados. México. Coordinación de Humanidades UNAM.

Grinberg, L. (1982) Psicoanálisis de la migración y el exilio. Madrid, Alianza.

Heer, D. (1993) Los mexicanos indocumentados en los Estados Unidos. México. Fondo de Cultura Económica.

Juárez , A. (1999). Causas y repercusiones de la migración. Tesis Lic. Trabajo social . Escuela Nacional de Trabajo Social. UNAM.

Martínez, S. (1997). Análisis estructural de familias con hijos adultos, teniendo al padre como miembro alcohólico. Tesis Lic. Psicología FES Iztacala.

Mc. Goldrick, M. y Gerson, R. (1987). Genogramas en la evaluación familiar. Gedisa, Buenos Aires Argentina.

Minuchin, S. (1985) Terapia estructural de la familia. Argentina, Gedisa.

Minuchin, S. (1992). Familias y terapia familiar. México, Gedisa.

Minuchin y Fishman (1991). Técnicas de terapia familiar. México, Paidós.

Montalvo, R. Soria, R. y Arizpe, M. (1997a). "Algunas características estructurales de la familia del adolescente con problemas académicos". Revista Psicología y Ciencia Social 2 (2), 65-73.

Montalvo, R. Soria, R. (1997b). "Estructura familiar y problemas psicológicos". Revista Psicología y Ciencia Social. 1, (2), 32-36.

Peñalva, C. (2001). "Evaluación del funcionamiento familiar por medio de la "entrevista estructural". Revista Salud Mental, 24, (2), 32-42.

Peñalva, C. (2001). Familias, y bajo rendimiento escolar: estudio descriptivo. Tesis doctorado. Fac. de Psicología, UNAM.

88

Rodríguez, G. (2003) Historias de migración: Un estudio con colonos de Calakmul, Campeche. Tesis Lic. Fac. psicología. UNAM.

Salgado, N. (1996). "Problemas psicosociales de la migración internacional". Salud Mental, 19, suplemento abril, 53-58.

Satir, V. (1988). Relaciones humanas en el núcleo familiar. México, editorial PAX.

Sluzki, E, C. (1998). La Red social frontera de la práctica sistémica. Barcelona. Gedisa,

Soifer, R. (1975) ¿Para que la familia? Argentina, editorial Kapeluz.

Valiente, M. y otros. (1996). "Sucesos vitales mayores y estrés: efectos psicopatológicos asociados al cambio por migración". Revista Psiquis, 17 (5), 12-31.

Vinocur, M. (1995) Autoestima en adolescentes migrantes y adolescentes Judío_ mexicanos. Tesis de Maestría. UNAM.

Yonay, P. (1993) La autoestima en el proceso migratorio. Tesis de maestría.