



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

FITOTERAPIA COMO UNA ALTERNATIVA EN
ODONTOPEDIATRÍA

T E S I N A

Que para obtener el Título de:
CIRUJANA DENTISTA

Presenta:

SANDRA CELENE REVILLA NAVA

DIRECTORA: MTRA. VIOLETA ZURITA MURILLO

Vo. Bo.

México, D.F.

2005

12349826

Quiero agradecer a mis **PADRES** porque me depositaron su amor, su confianza, y algunas veces su boca para que yo lograra uno de mis mayores anhelos el terminar una carrera profesional. Dándome su apoyo, su cariño, su comprensión y apoyándome y consolándome en los momentos difíciles. Gracias por todo lo que hicieron por mí para que lograra concluir mis estudios, los adoro y estoy muy orgulloso de ustedes y de las personas maravillosas que son.

Agradezco infinitamente a mis **HERMANOS Y SOBRINOS** por ayudarme, darme ánimos, por haber tenido la confianza de poner su boca en mis manos, por darme su amor y su cariño, por aguantarme y por tenerme paciencia en todos los sentidos. Gracias por ser unos seres grandes seres humanos. Los amo y los quiero gracias por todo y nunca podré pagarle a mi familia lo que hicieron por mí en todo este tiempo.

Gracias a **DIOS** por haberme puesto este camino para poder ayudar a las personas a curar sus padecimientos y haberme dejado concluir sin ningún tropiezo y por dejarme llegar hasta este punto.

Quiero agradecer infinitamente a **EMMANUEL** por que ha sido una persona muy importante en el transcurso de estos cinco años de carrera, gracias por aguantar mi mal genio, mis depresiones, levantar mi animo, gracias por los consejos y por llamarme la atención hacer notar mis errores para poder aprender de ellos y por la confianza que depositaste en mi. Te amo, te agradezco todo lo hiciste por mi.

Quiero darle las gracias a **GLADYS** por soportarme todos estos años, por ser mi amiga, por que su apoyo fue muy importante, gracias a ella a sus regaños y sus consejos hice lo correcto, pasmos buenos momentos, gracias ser mi compañera de estudios, por hacer la carga menos pesada en todo este tiempo. Te quiero mucho, amiga.

Agradezco a **MIS AMIGOS** que aguantar cinco años mi compañía, por darme su amistad y cariño, aligerarme el camino, gracias por apoyarme, ayudarme, quererme, consentirme y por hacerme pasar muy buenos momentos. Los quiero mucho a todos. Agradecer **Lorena** y a **Carmen** por lograr hacer mi seminario divertido y darme la oportunidad de conocerlas y ser participe de sus tesinas y por comenzar una linda amistad.

Gracias a **Universidad Nacional Autónoma de México** y a la **Facultad de Odontología** por haberme dado todas las facilidades, tanto en instalaciones como en conocimientos para hacer mi vida profesional una realidad e integrarme a la sociedad como una profesionista.

Gracias a mis **PROFESORES** por transmitirme sus conocimientos, sus secretos, por enseñarme a trabajar y a tratar a una persona como tal, a ellos les debo gran parte de lo que sé. En especial al **Dr. José Tenopala** que me enseñó a trabajar compartiendo sus conocimientos, adentrarme al mundo de los niños demostrándome que la que es una de las labores más gratificantes que existe en la odontología. Al **Dr. Alejandro Osorio** por pulir mis habilidades odontológicas y enseñarme nuevas técnicas, compartiendo lo que sabe tanto en la teoría como en la práctica, a los dos gracias por su amistad y su confianza.

De la misma manera quisiera agradecer a las Doctoras **Ángeles Mondragón** y **Violeta Zurita** por asesorarme con este trabajo, por enseñarme a no derrotarme y bajar la guardia ante algún problema.

Autorizo a la Dirección General de Bibliotecas de la UNAM a difundir en formato electrónico e impreso el contenido de mi trabajo recepcional.

NOMBRE: Sandra Celene Navilla Nava

FECHA: 28 de octubre

FIRMA: [Firma]

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

1. Antecedentes de la Fitoterapia	6
2. La Fitoterapia	19
2.1 La Fitoterapia en la terapéutica actual	21
2.2 Selección, recolección y preservación de las plantas	23
2.3 Aceites esenciales	25
2.4 Composición de los aceite	26
2.4.1 Propiedades de los aceites esenciales	26
2.4.2 Precaución en el uso de los aceites esenciales	27
3. Padecimientos bucales y su tratamiento con Fitoterapia	28
4. Fitoterapia utilizada en Odontopediatría	37
4.1. Medidas para reducir la de placa dentobacteriana	38
4.2. Medidas para prevención de caries	43
4.3 Tratamientos para odontalgias	44
4.4 Tratamiento para abscesos	49
4.5 Tratamientos para aftas, estomatitis y úlceras	53
4.6 Otras entidades	61
4.6.1 Candidiasis	61
4.6.2 Manifestaciones herpéticas bucales	65
Conclusiones	66
Bibliografía	67

INTRODUCCIÓN

En el presente texto se expone el tema de la Fitoterapia como una alternativa en los padecimientos buco-dentales más comunes en los niños como: caries, abscesos, estomatitis, aftas, úlceras, candidiasis y herpes labial, etc. utilizando hierbas, aceites esenciales, infusiones, para tratar de disminuir los síntomas o en algunas ocasiones eliminarlos, siguiendo ciertas reglas, para que este tipo de tratamiento sea todo un éxito.

Se desarrollara cada concepto, cada planta medicinal, la forma de utilizarlo en el ámbito odontológico se realizó lo más apegado a la investigación documental.

La fitoterapia es una ciencia que estudia la utilización de plantas y las partes que la componen como lo son: flores, hojas, tallos y raíz, al igual que sus componentes activos, utilizándolos en distintas formas de las cuales podría mencionar: la tintura, cataplasmas, infusiones, jugos, etc. con una finalidad terapéutica para combatir un estado patológico.

Este texto es el resultado de la inquietud que sentía sobre los remedios caseros que se comentaban entre las distintas personas que me rodean.

La mayor parte de la comunidad odontológica desconoce esta terapéutica y cree que es un acto de charlatanería o de brujería sin imaginar los beneficios que este tipo de tratamientos trae a los pacientes. Sin poner en duda que **LO NATURAL ES LO MÁS SANO.**

1. ANTECEDENTES DE LA FITOTERAPIA

El ser humano desde su origen ha procurado su bienestar y una gran parte lo ha encontrado en la naturaleza, en muchos casos, asociado con aspectos mágico-religiosos. El estudio científico y el uso adecuado de sustancias de origen natural con fines terapéuticos ha sido sin duda tan antiguo como la anatomía, la física y la medicina.¹

Durante muchos años la historia de las plantas medicinales y la medicina estuvieron unidas, ya que las plantas eran el fármaco que se utilizaba en la práctica médica.

En la prehistoria, los humanos probablemente observando las costumbre de los animales, empezaron a manipular las plantas medicinales (perros y gatos utilizan la grama para purgarse; es muy frecuente encontrar tomillo en los nidos de los insectos por su poder desinfectante).²

El hombre de Neardenthal ya utilizaba una farmaciola de 8 plantas medicinales. El hombre de la edad de piedra cultivaba plantas alimenticias y medicinales. Se tiene conocimiento de esto, por documentos escritos (4000-5000 AC), observando cultivos primitivos que coexisten con nuestra civilización. Se encontraban dos tipos de remedios: caseros y hechiceros (poderes mágicos).²

La enfermedad, se producía por la introducción de cuerpos extraños en el organismo o bien a los referenciados malos espíritus. La técnica era expulsar el mal.

¹ Vieyle Cortez Gallardo, Juan P. macedo-Ceja. Mauricio Hernández- Arroyo Farmacognosia: breve historia de sus orígenes y su relación con las ciencias médicas. Rev Biomed vol. 15 /No2/ Abril- junio 2004

² Pérez- Tamayo R. De la magia primitiva a la medicina moderna.

México: SEP, Fondo de Cultura Económica, CONACYT; 1997, Pág. 17

Entre las primeras se encontraron los dermífugos. Expulsar el mal ha estado vigente hasta hace muy poco tiempo.³

Desde tiempos remotos las culturas establecidas sabían la importancia que tenía el conocer profundamente las propiedades alimenticias, curativas y tóxicas de las plantas y animales que los rodeaba. Los ideogramas sumerios, datados aproximadamente 2500 años a.C., mencionan ya varias "medicinas" de origen vegetal.

Asia

Los formularios terapéuticos mesopotámicos tenían tablillas en escritura cuneiforme con listas de drogas cuidadosamente redactadas. Estos formularios reunían aproximadamente unas 250 plantas, 120 sustancias minerales y 180 remedios de origen animal (algunos de estos todavía no se identifican) que poseían propiedades medicinales.³

Quizás uno de los primeros documentos detallados es el Códice de Hammurabi, rey de Babilonia (1730 - 1685 a.C.), el cual contiene numerosas referencias sobre el uso de plantas curativas que hasta nuestros días siguen siendo utilizadas. La medicina babilónica empleaba sustancias principalmente de origen vegetal.⁴

Muestra de ello son los jardines construidos en el reinado de Mardukapalidine II (710-772 a.C.) donde se cultivaban alrededor de 64 especies de plantas con propiedades medicinales, entre las que destacan el beleño, el eléboro, la mandrágora, el cáñamo y la adormidera, entre otras.⁵

La cultura china tuvo un gran auge en el estudio de las plantas, animales y minerales con fines terapéuticos.

³ Viayle Art. Cit pág 126

⁴ Ib Pág. 19

⁵ Roser Berdaguer. Dr LAS MEDICINAS NATURALES. Editorial Posada S.A de C.V Sexta edición. México 1991, Pág. 139

Esos conocimientos fueron plasmados en compendios de los cuales el más importante es el llamado Pen tsao kang-mou escrito en el año 2697 a.C. durante el reinado del emperador Shen Nung.⁶

En él se describen aproximadamente 8160 formulaciones medicinales. El uso de las hierbas y del té medicinal chino sigue vigente, así como diversas técnicas curativas como la acupuntura. También aportaron a la medicina el alcanfor, la efedrina, el ginseng y el látex de opio.⁷

Por otro lado, la medicina hindú se basó principalmente en el uso de las plantas. Los hindúes tenían un gran progreso en cuanto a cirugía se refiere, por ello muchas de las plantas que utilizaron poseían propiedades anestésicas o narcóticas, como la marihuana (Cannabissativa).

Se sabe que las plantas tropicales son las que poseen una mayor cantidad de principios activos. En la cultura hindú se introdujeron muchas plantas de este tipo enfocándose a la prolongación de la vida.

Una característica importante es que los hindúes manejaban un sistema de recolección que aunque poseía un carácter muy ceremonial también tenía datos que se justifican científicamente; por ejemplo, algunas plantas debían recolectarse frescas por la mañana o por la noche, esto se explica debido a que hay plantas que poseen una mayor concentración de principios activos á determinadas horas del día.

Asimismo, las colectas no debían realizarse en lugares cercanos a un cementerio o a aguas contaminadas, debido a que podrían originar otras enfermedades por la proliferación de bacterias u otros microorganismos patógenos que no se eliminaban al ser preparadas.

⁶Ib Pág. 21

⁷Ib Pág. 39

⁸ Brailowsky S. LAS SUSTANCIAS DE LOS SUEÑOS: neuropsicofarmacología. México: Fondo de Cultura Económica: 1995 Pág. 36

Los árabes, por su lado, fundaron su propia escuela donde estudiaban botánica y química, surgiendo entonces la alquimia gracias a las técnicas avanzadas de laboratorio que ellos mismos establecieron.⁹

África

Los egipcios clasificaron a aquellas plantas y animales que tenían el poder de curar, enfermar o matar. El uso de plantas, tejidos animales y minerales mezclados en cantidades rigurosas y complejas fueron la base de sus farmacopeas; aunque muchas de esas recetas se centraban más en el plano mágico. Parte de esos conocimientos quedaron plasmados en grandes compendios que en la actualidad conocemos como papiros:

Uno de los papiros más famosos es el papiro de Ebers (1550 a. C.) copiado en el año IX de la XVIII dinastía, en este papiro se describen más de 1000 recetas que incluyen entre otros productos vegetales, a la cebolla, el hinojo, el ajo, el azafrán, algunos psicoestimulantes como el opio, el café y el cacao, así como sustancias minerales como el plomo, el antimonio y el cobre, que en conjunto eran preparados en soluciones acuosas, oleaginosas, en cerveza o miel, lo que facilitaba su administración.¹⁰

El "sedimento de la cerveza" o lodo de cerveza, lo empleaban los médicos egipcios para numerosas enfermedades, y lo hacían como vehículo de las plantas pulverizadas que debían ser tomadas, ya que el suelo egipcio era rico en plantas aromáticas y medicinales.¹¹

⁹ Vieyle Art cit pág 128

¹⁰ Ib Pág. 24

¹¹ Ib Pág. 42

Este sedimento egipcio no tardaría, con el transcurso de los siglos, en ser utilizado como "levadura de cerveza" por infinidad de pueblos, para tratar los trastornos digestivos y como depurativo. Otro papiro, el de Grapow y Deines, menciona cerca de setecientos productos naturales para la preparación de medicamentos y perfumes. Finalmente, el papiro médico de Berlín del cual se tiene sólo la porción final contiene la descripción de 204 recetas a base de plantas, animales y minerales utilizadas para diversos males.

Los primeros herbolarios datan de la época de los asirios, los babilonios y los fenicios y son una recopilación de los conocimientos de la época sobre las propiedades curativas de las plantas¹²

Europa

En la antigua Grecia se utilizaban fórmulas mágicas, conjuros y otros procedimientos de los que se creía disponían de algún valor terapéutico. Hipócrates (entre el siglo IV y III a. c.), dio las directrices del empleo adecuado de las plantas medicinales y fundó los conceptos básicos de la semiología moderna.¹³

Aristóteles (384-322 a. C.) por otro lado, al igual que Platón (428-347 a. C.), describió las virtudes medicinales y propiedades tóxicas de un gran número de plantas conocidas en ese entonces, pero ninguno de los dos aportó nada nuevo, es decir, se limitaron a plasmar de manera estructurada la información existente y de la cual disponían, lo cual no demerita su trabajo pues sirvió de base para muchos de los estudios posteriores sobre el uso adecuado de los recursos naturales con fines terapéuticos.¹⁴

¹² Vieyle Art. Cit 129

¹³ Ib Pág. 27

¹⁴ Ib Pág. 145

Teofrasto (372-287 a. de C) realizó grandes estudios en el campo de la botánica, dejando un acervo bibliográfico acerca de muchas plantas nuevas en Grecia, así como de otros lugares.

Más adelante, Dioscórides (Siglo. I d. de C) fue el médico botánico más importante e influyente en su tiempo y quizás uno de los que realizó los más grandes aportes en el campo de la medicina. Dentro de sus obras resalta "De materia médica" la cual destaca la utilización de las plantas en el mantenimiento de la salud, además resulta importante debido a que en ella se encuentran las bases de los grandes herbarios europeos de la Edad Media, en la cual el empleo de las plantas medicinales sufrió un estancamiento y descrédito debido a la "Santa Inquisición" que en su famosa "cacería de brujas" mandó a quemar en la hoguera a curanderos de la época que realizaban "conjuros" durante sus actos de curación.

Por lo tanto solamente en los monasterios se cultivó el arte de curar gracias al trabajo arduo de monjes y sacerdotes que tradujeron del griego y del latín las obras sobre el empleo de las plantas medicinales y crearon grandes huertos y preparados de algunos vegetales en forma de vinos medicinales:

Homero, en una de sus obras, alaba la inmensa riqueza de las plantas de Egipto. En uno de sus relatos cuenta cómo Helena vierte en un tazón un jugo estimulante que da de beber a Telémaco, entristecido por los recuerdos de su padre. Describe la droga de forma que hace fácil identificarla con el jugo de la adormidera, planta de la que se obtiene el opio.¹⁵

Con la llegada del Imperio Romano surgen una serie de geniales médicos, entre los que sobresalen Celso, Andrómaco, Escríbonio, Plinio y el más conocido entre los estudiosos de las plantas medicinales. Dioscórides Médico y cirujano durante el mandato de Nerón (50-75) se dice que fue el fundador de la materia médica, y el más sobresaliente de los autores que escribieron sobre botánica, ya que durante dieciocho

¹⁵ Ib Pág. 53

siglos su obra sirvió de base para todos aquellos que se interesaron en el estudio de la Botánica Medicinal.

La medicina griega se basaba en la agricultura, pues de las plantas que ellos cultivaban se extraían diversos remedios. Lucius Annaeus Séneca (4 a. C. - 65 d. C.) fue uno de los principales romanos que hicieron aportaciones importantes en el campo de la medicina natural bajo su lema "Los males que sufrimos son curables y si queremos librarnos de ellos, la naturaleza nos ayuda ya que hemos nacido para estar sanos".¹⁶

Por su lado, Aulo Cornelio Celso junto con Plinio escribieron una enciclopedia monumental acerca de la medicina clásica latina titulada "De Atribus", en la que describe los aspectos más importantes de la medicina de los pueblos antiguos basada en el uso de sustancias de origen natural. Los romanos deben gran parte de sus conocimientos sobre medicina terapéutica a los etruscos, los cuales eran grandes conocedores de las virtudes medicinales de las hierbas.

A fines de la Edad Media, se hizo el descubrimiento de América, y los españoles introdujeron una enorme cantidad de nuevos alimentos y medicamentos, enriqueciendo ampliamente los conocimientos médicos y terapéuticos de la Europa de aquella época.¹⁷

En el Renacimiento, alquimistas, astrólogos y físicos conocían y consumían plantas alucígenas. En la obra de Giambattista Della Porta, escrita en el 1578, ya relata la forma de preparar y administrar drogas modificadoras del psiquismo. Empieza a tomar forma la idea de que esa pléyade de genios que revolucionó el mundo: Lutero, Cardano, Copérnico, Della Porta, conocían plantas capaces de estimular la mente.

¹⁶ Vieyle Art. Cit Pág.130

¹⁷ Ib Pág 160

América

La herbolaria indígena precolombina jugó un papel importante en el campo de la medicina debido a que el uso de las plantas medicinales y otros productos de origen natural tenía ya una historia de por lo menos 3500 años. Aunque estudios recientes de la paleobotánica han comprobado la existencia de una historia de más de 4000 años de antigüedad detectada en algunos vestigios de tejidos vegetales y polen petrificado encontrados en las excavaciones en zonas arqueológicas de América que sugieren el uso de especies vegetales que aún en la actualidad son perfectamente conocidas y utilizadas en la medicina tradicional.¹⁸

El descubrimiento del Continente Americano facilitó la fusión de diversas culturas, así como el enriquecimiento de los conocimientos médicos que los colonizadores poseían. Lo anterior permitió el estudio y la explotación de la herbolaria medicinal de los pueblos indígenas por parte de los europeos quienes buscaban primordialmente productos naturales, que hasta fechas anteriores al descubrimiento de América, las obtenían de oriente.¹⁹

Entre esos productos se encontraban las especias y otros productos naturales utilizados en la cocina europea, pero que también eran ampliamente utilizados en la práctica médica. Así, los conocimientos propios de los europeos fueron enormemente reforzados por los chamanes indígenas que les transmitieron vastos conocimientos respecto al empleo terapéutico de las plantas, animales y minerales del Continente Americano, los cuales eran ya preparados en forma de infusiones, cocimientos, emplastos, ungüentos y aceites, que favorecían la aplicación de los recursos naturales para padecimientos particulares de aquella

¹⁸ Pardo José Tomas EL TESORO NATURAL DE AMÉRICA. Colonismo Ciencia en el siglo XVI. Editorial Novatores. Primera edición México. 2002 Pág. 40

¹⁹ Espinosa Rosa Mary. Propiedades del Tè verde y otras infusiones. REVISTA A TU SALUD. No.6, AGOSTO 2004

época Y aunque no estaba desligado del aspecto mágico-religioso como la invocación de dioses, ritos mágicos, sacrificios y el exorcismo, favorecieron sin duda el desarrollo de las ciencias médicas .

Desde antes del siglo XIV, en Mesoamérica se desarrollaron varias culturas como la olmeca, la teotihuacana, la maya, la zapoteca, la purépecha, la tolteca y la azteca, entre otras; mientras que en Sudamérica tuvo un auge considerable la cultura inca.²⁰

De la cultura que se tiene una mayor información sobre los conocimientos y prácticas médicas es la azteca debido a su predominio en el altiplano mexicano cuando llegaron los conquistadores europeos, la que aprovecharon para su beneficio durante la invasión de Tenochtitlán y el establecimiento de la Nueva España. Este hecho permitió que la mayor parte de los conocimientos herbolarios de los indígenas fueran documentados en códices.²¹

De los datos que se tienen de las demás culturas mesoamericanas no dista en lo esencial de los elementos de la cultura azteca, pues era la heredera del cúmulo de conocimientos herbolarios de sus antecesoras; sin embargo, cada una de ellas tuvo conocimientos propios debido a los recursos naturales disponibles en su entorno, los cuales no fueron menos importantes.²²

De los principales legados sobre herbolaria y medicina de las culturas mesoamericanas tenemos aquellos que se realizaron a la llegada de los franciscanos a la Nueva España (1529). Entre ellos destaca Fray Bernardino de Sahagún quien se estableció en el Imperial Colegio de Santa Cruz de Tlatelolco, que fue la primera casa de estudios superiores fundada en el México antiguo (1536). Con respecto a los aztecas, Sahagún fue comisionado en 1557 para recopilar datos acerca de los indígenas, de quienes recaba información en su idioma original, el náhuatl. Su trabajo conocido como Códice Florentino, en náhuatl, y su versión en español como Historia General de las cosas de la Nueva

²⁰ Vieyle Art. Cit Pág. 131

²¹ Pérez Ob. Cit Pág. 40

²² Ib Pág. 43

España, es un trabajo pionero de la etnografía Azteca en la que describe los nombres y los usos de múltiples plantas medicinales y materiales de origen animal utilizados por los indígenas para el tratamiento de diversas enfermedades.

De entre esas plantas destacan también las que poseen efectos psicotrópicos. Por otro lado, Martín de la Cruz, un curandero indígena, describe los métodos curativos conocidos por él, los cuales se basan en el uso de plantas, derivados de animales y algunos minerales.

Como resultado, en 1552 aparece un códice en latín llamado *Libelus de medicinalibus indorum herbis*, cuya importancia no sólo radica en el vasto conocimiento herbolario, sino en su contenido artístico al estar ilustrado con dibujos de plantas medicinales a color (mediante pigmentos vegetales y animales), sus nombres en náhuatl, la descripción de sus efectos y su aplicación. La versión en latín fue hecha por Juan Badiano, con cuyo nombre se conoce en la actualidad a dicho códice. Posteriormente, en 1570 Francisco Hernández es comisionado por Felipe II para estudiar la medicina indígena mexicana de donde resulta la obra *Historia de las Plantas*, donde nuevamente se destaca el amplio conocimiento en el manejo de las plantas medicinales para el tratamiento y prevención de diversas enfermedades. Asimismo, tenemos referencias sobre el empleo de algunas plantas históricas como la Nueva Crónica y Buen Gobierno (1587) de Felipe de Guzmán Poma de Ayala y los *Comentarios Reales de los Incas* (1609-1617) de Garcilazo de la Vega, en las que se describen los usos y tradiciones que sobre las plantas se tenían; al igual que en *Historia Natural y Moral de los Incas* de José de Acosta²³

No menos importantes son los conocimientos en cuanto al uso de plantas y otros recursos terapéuticos empleados en la medicina antigua maya, que a pesar de tener tintes místicos, tuvieron cierta influencia en el progreso de la medicina mesoamericana.

²³ Ib Pág. 50,51, 53

La Península de Yucatán, actualmente dividida en tres entidades federativas (Campeche, Yucatán y Quintana Roo), albergó a la gran Cultura Maya, que al igual que la mayoría de las culturas americanas, tuvo un gran conocimiento en cuanto al uso de plantas, animales y minerales para el tratamiento de diversas enfermedades, lo que no estuvo separado del toque mágico-religioso. Entre los mayas los ritos de curación, además del aspecto mágico, destacaban los procedimientos quirúrgicos, quiroprácticos y, sobretodo, la farmacopea vegetal.²⁴

Al igual que en otras culturas, las funciones del curandero, hechicero y sacerdote recaían en la misma persona, de tal manera que el rito de curación era múltiple. Algunos de los procedimientos terapéuticos de los mayas fueron registrados en documentos recopiados por los conquistadores, que posteriormente los enviaron a España. Entre esos documentos destaca el conocido como "Relaciones de los Mayas", donde se hace constar que los mayas conocían y usaban múltiples vegetales para curar sus padecimientos, para cicatrizar sus heridas y sobre todo para contrarrestar el veneno de la víbora de cascabel.²⁵

Además del uso de los recursos vegetales, los mayas aplicaban técnicas como el masaje para restaurar los huesos luxados o apretar con fuerza en el caso de hinchazones. Para tratar otros dolores utilizaban baños calientes mediante el vapor de hierbas preparadas a manera de cocción y en el caso de las fiebres utilizaban baños de agua fría. En cuanto al uso de recursos de origen animal, hacían punciones con espinas de puercoespín para el tratamiento de las neuralgias, lo cual reducía el dolor.

²⁴ Vieyle Art. Cit pág. 131

²⁵ Ib Pág. 55,57

En general, a las personas que ejercían el arte de curar bajo estas condiciones se le llamaban dzac-yac, h-men o haxbac, los cuales jugaron un papel importante en la medicina del pueblo maya y sin duda contribuyeron de alguna manera en el desarrollo de la medicina y las ciencias médicas actuales, claro está, junto con todas las aportaciones de otras culturas de América y del resto del mundo.²⁶

El padre Diego de Landa, en su Relación de las cosas de Yucatán, comenta que los mayas evitaban el dolor de la trepanación dental ingiriendo infusiones de hierbas o colocando polvos de estas mismas dentro de las cavidades en preparación, o bien poniendo en contacto directo con la encía.²⁷

El doctor Francisco Flores afirmó en su Historia de la Medicina en México, que después de limpiar las cavidades cariosas minuciosamente, se obturaban con una mezcla formada con polvo de caracol y cloruro de sodio y una hierba maravillosa llamada tlacoatl, que presentaba gran resistencia a la masticación, el dolor dental era combatido con una raíz llamada chilmecatl, infalible como anestésico.²⁸

En 1712 se publica El Florilegio Medicinal, escrito por Juan Esteyneffert que era un misionero jesuita, en el cual se describe una gran cantidad de tratamientos dentales usados en la colonia en el cual se incorporan elementos de la rica herbolaria mexicana

En Febrero de 1787 se produce en México el alcohol odontológico por el maestro boticario Francisco Angulo, este licor servía para limpiar, afirmar y conservar la dentadura al igual que aliviar el dolor de muelas y dientes, el cual consistía en la siguiente fórmula: goma de guayacán, espíritu de vino, jarabe de limón, y miel rosada, piedra pómez, crémor tártaro, alumbre roca y de caracol rojo, cochinilla, mirra, y unas gotas de aceite de clavo.

²⁶ Vieyle Art. Cit Pág 132

²⁷ Ib Pág. 60

²⁸ Kuri Días Martha Victoria. EL NACIMIENTO DE UNA PROFESION. La odontología en el siglo xx en México. Fondo de Cultura Económica. Primera edición 1994. pag 65,66

Esta fórmula sugiere que la piedra pómez y el alumbre de roca y de coral rojo, por su calidad de abrasivos, servirá para pulir y limpiar los dientes. El aceite de clavo calmaba el dolor y las sustancias restantes servirán como vehículos y saborizantes.²⁹

En 1948 se imprime la primera farmacopea, y la Botánica, que hasta aquel momento había sido patrimonio exclusivo de médicos, boticarios y yerbateros, empieza a estudiarse de forma racional, ayudada por los grabados en madera que se realizan de las plantas.³⁰

No fue hasta el siglo XVIII cuando en España inicia la comercialización de las plantas medicinales, siendo éstas los únicos remedios. A finales del siglo XIX principios del siglo XX, debido al gran avance de la ciencia comienza a aislar y sintetizar en el Laboratorio los distintos principios activos, surgiendo entonces fármacos de síntesis, en detrimento de los remedios naturales.

²⁹ Ib Pág . 69

³⁰ Ib Pág 10

2. FITOTERAPIA

Terapia basada en plantas, alimentos y elementos nutritivos, la cual se encuentra entre las más antiguas y quizá, sea una de las más fáciles de comprender de todas las terapias disponibles. Los antiguos tratantes y recolectores de hierbas, conocidos ahora como terapeutas herbales o fitoterapeutas. Proviene del griego *phyton*= *plantas* o sea tratamiento de las enfermedades por plantas frescas, secos o sus extractos- ha sabido, pues evolucionar y ha ganado prestigio y eficacia, sobre todo en los últimos tiempos, acercándose cada vez más a las normas y usos que exige la medicina moderna.^{31, 32,33}

Es la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, para atenuar o para curar un estado patológico, estos productos de origen vegetal contienen componentes activos que han sido estudiados y extraídos por diferentes métodos.

Esta terapia utiliza esencias puras de plantas para tratar diversos problemas dermatológicos, cutáneos, digestivos, menstruales, alergias, artritis, insomnio, y algunas enfermedades buco-dentales, lo cual previene los efectos secundarios y hace más efectivos los tratamientos. Gran parte de la medicina y la cosmética moderna se basa en estas prácticas herbales primitivas, de hecho, la mayoría de los fármacos convencionales contienen extractos sintéticos y esencias de hierbas y plantas, probando que, LO NATURAL ES LO MÁS SANO.

³¹ Roser Berdaguer Op. cit Pág. 160

³² Ib pág 10

³³ www.odontologiaholistica.org

Para que una planta común tenga propiedades medicinales se deben respetar ciertas reglas de recolección, desecación, almacenamiento y finalmente la presentación final en infusiones, extractos, capsulas, etc.

Si bien de la definición de Fitoterapia se deduce que ésta va a utilizar cualquier producto de origen vegetal, independientemente de su potencia farmacológica y su toxicidad, la realidad es que el término Fitoterapia suele aplicarse a la utilización terapéutica de productos con una actividad suave o moderada, con márgenes terapéuticos relativamente amplios, que dan lugar a tratamientos menos agresivos y que hacen de la Fitoterapia una terapéutica suave.^{34,35}

Desde ese punto de vista, la Fitoterapia se considera especialmente útil en el tratamiento de afecciones leves o moderadas, así como de afecciones crónicas.

Los fármacos de síntesis son muy útiles en casos de urgencias o cuando se requiere una determinada cantidad de principio activo en un determinado momento, pero presentan gran cantidad de efectos adversos, que en ocasiones pueden ser perjudiciales, por eso se está volviendo a utilizar remedios naturales, por su alta tolerancia, sin efectos secundarios, su mecanismo de acción generalizada y sus formas de administración fáciles y seguras.

La base de los medicamentos fitoterapicos son las drogas vegetales y los diferentes tipos de productos que de ellas se obtienen. El término droga vegetal no debe confundirse con el de planta medicinal. La OMS (1978), definió dichos conceptos como se presentan a continuación:

³⁴ Roser Berdaguer Op. cit Pág. 162

³⁵ Ib Pág. 12

Planta Medicinal: es cualquier planta que en uno o más de sus órganos contiene sustancias que pueden ser utilizadas con finalidad terapéutica o que son precursores para la hemisíntesis químico-farmacéutica.⁸

Droga vegetal: es la parte de la planta medicinal utilizada en terapéutica. Los principios activos son las sustancias responsables de la acción farmacológica.³⁶

La Fitoterapia utiliza, por tanto, drogas vegetales, extractos de dichas drogas o principios activos aislados de las mismas. Estos productos deberán ser convenientemente preparados, dándoles la forma farmacéutica más adecuada para la administración del paciente ya sea en infusiones, extractos, ungüentos, lociones, aceites esenciales, capsulas, etc.³⁷

2.1 La fitoterapia en la terapéutica actual

Históricamente, los productos de origen vegetal, particularmente drogas y extractos, han pasado de tener un papel insignificante en la terapéutica medicinal a un discreto segundo plano, para volver a tener, en las dos últimas décadas, una presencia cada vez mayor en la terapéutica.⁹

El retorno hacia el uso de los productos de origen natural en terapéutica, además de por el regreso a lo natural que ha habido de forma general en la sociedad, se ha visto favorecido por:

- ❖ El descubrimiento de graves efectos secundarios en fármacos de síntesis.
- ❖ Un mayor conocimiento químico, farmacológico y clínico de las drogas vegetales y sus productos derivados.
- ❖ El desarrollo de nuevas formas de preparación y de administración de las drogas vegetales y sus extractos.

³⁶ lb pág 12

³⁷ www.odontologiaholistica.org

- ❖ El desarrollo de métodos analíticos que garantizan un mejor control de calidad.
- ❖ El aumento de la automedicación, ya que los productos fitoterápicos son, en general, menos peligrosos y por tanto más aptos para la automedicación.³⁸

Para situar los límites de la Fitoterapia en la terapéutica actual, se debe de partir de los siguientes puntos:

- ❖ Si bien los productos fitoterápicos suelen tener márgenes terapéuticos más amplios y suelen dar menos efectos secundarios que los fármacos sintéticos, natural no es sinónimo de inocuo.
- ❖ Actualmente, existe una base científica que apoya la eficacia de muchos productos fitoterápicos para determinadas indicaciones.
- ❖ La eficacia se consigue sólo con el uso adecuado de los preparados fitoterápicos, tanto en lo que se refiere a las indicaciones como a la forma de administración.

Entre los productos de origen vegetal, los hay de diverso grado de potencia farmacológica: muy potentes (hoja de digital y sus principios activos, como la digoxina), relativamente poco potentes (como la manzanilla, sumidad de espino blanco y sus extractos) y potencia intermedia (como la flor de árnica y la raíz de regaliz).³⁹

De todas formas, al igual que en los demás medicamentos, también en los preparados fitoterápicos es necesario garantizar su calidad, seguridad y eficacia.

³⁸ Ib pág 10

³⁹ Medina Fuentes A. Dr PEDIATRÍA Y MEDICINA NATURISTA. Editorial Posada S.A de C.V Quinta Edición México 1991, 58 Pág.

En cuanto a la seguridad, muchas drogas provienen de la Medicina Tradicional y han sido utilizadas durante siglos, lo cual proporciona cierta garantía de su inocuidad, principalmente en lo que a toxicidad aguda se refiere. No debe descartarse de forma general, sin embargo, la posible aparición de toxicidad o de efectos secundarios indeseables para los productos fitoterápicos por el solo hecho de ser de origen natural. ⁴⁰

En cuanto a la eficacia, contribuyen a probarla el conocimiento de los principios activos de la droga, los ensayos farmacológicos experimentales y principalmente los ensayos clínicos. Uno de los factores más críticos en Fitoterapia ha sido siempre, precisamente, la escasez de ensayos clínicos que demuestren la utilidad terapéutica de los preparados. Ello se ha debido principalmente a razones económicas: por una parte el elevado coste de los mismos, y por otra la imposibilidad de patentar una droga vegetal y en general la dificultad de proteger de forma efectiva los derechos sobre los derivados de las drogas vegetales, particularmente los extractos. ⁴¹

2.2 Selección, recolección y preservación

De la adecuada selección de la planta dependerá su eficacia para tratar cualquier dolencia enfermedad. Hay que tener en cuenta si la planta está enferma, sin vitalidad o si tiene parásitos; comprobar si las partes de sus órganos son completas y sanas, así como que las plantas medicinales no sean ni adultas, ni muy jóvenes. ⁴²

⁴⁰ Ib pág 15

⁴¹ Sandoval Luis G Dr. FARMACOPEA HOMEOPÁTICA MEXICANA. Editorial B-Jain Publisher PUT.PTL. Tercera edición México 1990 Pág.10

⁴² Helgueras Lot Antonio, Linares Edelmira. PLANTAS MEDICINALES DE MEXICO. Usos Y Remedios Tradicionales. Disco. Instituto de Biología, UNAM 1995 CETEI.

Evidentemente, para recolectar una planta es necesario un conocimiento básico de su estado y del órgano que nos interesa.

Debe hacerse controlada, procurando siempre no eliminar ninguna mata, condición indispensable para la conservación de la planta desde el punto de vista ecológico.

La primavera y el otoño son las épocas mejores para desraizar las plantas. En primavera porque la planta aún no hecho el tallo y todas las propiedades se localizan en la raíz.⁴³

En otoño ocurre un proceso similar, la planta ha terminado su ciclo de crecimiento, floración y reproducción y al morir se recogen también concentrados en la raíz sus principios activos.

Otra consideración importante es la hora de la recolección. Es preferible la mañana, antes que el mediodía, y siempre un día soleado. Por la mañana, muy temprano, la humedad que deja el rocío en la planta es desaconsejable para su conservación; demasiada agua podría pudrir la planta al secarla. Además de que la planta a esa hora suele tener las flores caídas como en estado de letargo, y sus propiedades potenciales no están al 100 por ciento.

Recoger una planta medicinal no es tarea fácil ni simple. No se trata de ir al monte y arrasar la primera mata que se encuentre. Se debe seguir, una serie de pasos para obtener el máximo de propiedades. Para mantener su efectividad, es de suma importancia que estén libres de contaminación por hongos y otras especies vegetales. Se deben almacenar en lugares secos y frescos, no refrigerados.⁴⁴

⁴³ Ib Helgueras Lot

⁴⁴ www.naturamedic.com

Para lograr este objetivo, se recomienda guardarlas con la seguridad de que estén limpias y bien secas.

Deben usarse recipientes cerrados, de preferencia que sean de vidrio o de cerámica opacos, para poder controlar la circulación del aire y la humedad. El lugar donde se van a almacenar debe ser de preferencia sombreado y que no reciba la luz directa del sol.⁴⁵

En caso de tratarse de plantas frescas, se recomienda secarlas en secadores sombreados, poniendo las plantas de cabeza para que pierdan el agua sin perder sus propiedades. Una vez secas, se almacenan como las plantas antes descritas.

Existen muchas preguntas sobre la fecha de caducidad, ésta no se puede generalizar, ya que depende de la planta que se trate. Podemos decir de una forma general que las plantas mantenidas en las condiciones antes mencionadas llegan a durar hasta más de un año en condiciones óptimas. Una forma de detectar cuando esta pasada es un cambio de aroma o de sabor en comparación al habitual. En ese caso se recomienda desecharlas y adquirir nuevas plantas.

2.3 Aceites esenciales

La extracción de los aceites esenciales se hace por medio de la **destilación** en un alambique.

Esta debe ser realizada por un tiempo que varía según la composición química de la planta, de manera de obtener la totalidad de los principios activos. Otro método utilizado para la extracción es la presión de la corteza de sus frutos, como en el caso de los cítricos.⁴⁶

⁴⁵ Roser Op. Cit pág 115

⁴⁶ Ib. Helgueras

2.3.1 Composición de los aceites esenciales

La manera de conocer la composición química de un aceite esencial es por el **análisis cromatográfico en fase gaseosa** (método de separación e identificación de los distintos compuestos), cuyo resultado es un gráfico con distintos picos que indican los principios activos y sus cantidades. Este examen es indispensable para el control de calidad de los productos, pues una misma planta, el tomillo, por ejemplo, puede tener distintos componentes según el tipo de suelo, la altura, su madurez y el momento en que fue colectada.⁴⁷

En la fitoterapia científica se ha introducido la noción de los quemotipos, es decir, que se especifica para cada planta, la familia, el género, la especie y la molécula aromática predominante

Este cambio en su composición, se debe a la diferencia de rayos infrarrojos y ultravioletas, que varían según la altura sobre el nivel del mar en que crece la planta

2.3.2 PROPIEDADES DE LOS ACEITES ESENCIALES

Los aceites esenciales son el elemento terapéutico por excelencia de la Naturopatía, pues son considerados fuerzas de vida superiores, ya que poseen en distinto grados las facultades de ser:

El campo de acción de los aceites esenciales es sumamente extenso, según pues son según su composición química: Antifecciosos, Antibacteriales, Antivirales, Antimicóticos, Antiparasitarios, Antisépticos, Antiinflamatorios, Anticoagulantes, Antialérgicos, Neurotónicos, Endocrino reguladores, Inmunoestimulantes, etc.⁴⁸

⁴⁷ www.odontologiaholistica.org

⁴⁸ Roser Op cit. Pág 177

2.3.3 PRECAUCIONES EN EL USO DE LOS ACEITES ESENCIALES

Escoger productos de óptima calidad de un laboratorio serio, con control de calidad. Los aceites esenciales destilados a partir de plantas silvestres o de cultivo biológico son muy superiores a los obtenidos de plantas sembradas con el uso de productos químicos (insecticidas, herbicidas, fertilizantes), estos últimos no deben utilizarse bajo ninguna circunstancia pues contienen sustancias venenosas. Las inyecciones (intramusculares, intravenosas, etc.) de aceites esenciales están prohibidas pues ocasionan desórdenes graves. Los aceites esenciales no deben aplicarse puros en las zonas sensibles del cuerpo (zonas de los genitales y del ano, rostro, axiilas, etc.), deben diluirse en aceite vegetal.⁴⁹

Los aceites esenciales no son solubles en agua, por lo tanto no deben mezclarse en infusiones para su uso oral. Una solución es mezclarlos en un poco de miel de buena calidad e ingerirlos directamente o mezclar la miel con el aceite esencial en la infusión.

Evitar la exposición al sol mientras se estén utilizando aceites esenciales extraídos de la corteza de los cítricos pues producen manchas en la piel. Durante el embarazo, los aceites esenciales deben utilizarse con mucha precaución, no deben usarse los aceites esenciales que contienen cetonas como el romero, por su efecto neurotóxico y abortivo.

⁴⁹ Ib Pág. 178

3. PADECIMIENTOS BUCALES Y SU TRATAMIENTO CON FITOTERAPIA

La situación actual de la sociedad ante los tratamientos odontológicos no es muy favorable, ya que cada día la gente acude menos a los consultorios por falta de recursos económicos, al menos de que no sea un caso de urgencia por el cual tenga que atender ciertos padecimientos que rompen la armonía de la salud, la población no tiene la cultura de prevención odontológica.

Por tal motivo es indudable que exista una gran necesidad de proponer alternativas en cuanto a padecimientos buco-dentales, que no solo proponga posibilidades curativas sino también preventivas que pueden ser utilizadas por cualquier tipo de persona y no solo en aquellas comunidades rurales o en personas con niveles socioeconómicos bajos.

La situación antes expuesta nos lleva a la proposición de uso de plantas como una alternativa en los padecimientos buco-dentales, que manejada con seriedad y a largo plazo puede representar la solución al problema, ya que como sabemos las plantas fueron utilizadas en otras épocas como el principal medio de curación y prevención, llegando inclusive a desarrollar técnicas rudimentarias semejantes a la empleadas en la actualidad.

Se proporciona un cuadro donde se puedan utilizar solo algunas plantas de las 5'000 registradas en México, hay que aclarar que no toda la planta sirve como medio curativo en algunos casos solo sirve la hoja, en otros el tallo, el fruto algunas esencias y se utilizan en diferentes presentaciones como son infusiones, enjuagues, cataplasmas etc.

LISTA DE PLANTAS UTILIZADAS TRADICIONALMENTE EN AFECCIONES ODONTOLÓGICAS

NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN	USOS	PARTE EMPLEADA
<i>Acacia angustissima</i>	Barba de chivo, guajillo, palo de pulque, timbrillo	dentífrico, fortalece los dientes	RAIZ
<i>Acacia cornigera</i>	Corduzuelo, árbol del cuerno, cuerno del toro, torito,	inflamaciones bucales, anestésicos, fortalece los dientes	HOJAS
<i>Acacia farnesiana</i>	Huizache, aroma	odontalgias	TALLO
<i>Aconitum napellus</i>	Napelo, metabolos de flor azul	odontalgias	RAIZ
<i>Alyssum maritimum</i>	Panajillo	odontalgias, úlceras	HOJA, FLORES
<i>Allium cepa</i>	Cebolla	abscesos, cicatrizantes	CORTEZA
<i>Allium sativum</i>	Ajo	odontalgias, abscesos	FRUTO
<i>Aloe vera</i>	Aloe	labios partidos, herpes labial, aftas, previene placa dentobacteriana	JUGO DE ALOE, PULPA
<i>Althaea officinalis</i>	Malvavisco, hierba cañamera, bismalva	odontalgias hemorragias	HOJAS
<i>Anacyclum piretum</i>	Manzanilla loca	odontalgias	FRUTOS
<i>Anona glabra</i>	Árbol del corcho	aftas, úlceras	HOJAS , FRUTOS
<i>Armoracia Rusticana</i>	Rabano rustico	odontalgias	RAÍZ
<i>Árnica montana</i>	Árnica	antiinflamatoria aftas en fase inicial	FLOR
<i>Avena sativa</i>	Avena	gingivitis, inflamación	SEMILLA
<i>Altermisia Vulgaris</i>	Hierba de San Juan	inflamación, halitosis	HOJA
<i>Asclepsia Curassavica</i>	Hierba Maria , palo de gato	odontalgia, inflamación	LATEX

<i>Asclepsia Longicornu</i>	Hierba de mula	odontalgia, aftas	HOJA
<i>Bacopa procumbens</i>	Esperanza , hoja de quebranto	odontalgia	HOJA
<i>Bidens pilorosa</i>	Mazote blanco, aceitilla, rosilla, hierba del pollo, té de milpa	aftas, inflamación,	HOJA
<i>Botánica arborea</i>	Árbol de Judas, Lloro sangre, capul	anestésico, abscesos	TALLO
<i>Botánica arborea</i>	Árbol de Judas, Lloro sangre, capui	anestésico, abscesos	TALLO
<i>Bloodroot</i>	Sanguinaria	antiséptica mata a las bacterias que producen problemas en la encía	PLANTA COMPLETA
<i>Bumelis persimilitis</i>	Babelaza, cuplilla, tempixquitle	odontalgias	HOJA
<i>Byrsonima crassifolia</i>	Changunga, nanche, nance, nance	odontalgia, fortalecimiento de dientes y encías	HOJA, FLOR
<i>Camellia Sinensis</i>	Té verde	halitosis, prevención de caries y placa dentobacteriana	HOJA , FLORES
<i>Caléndula officinales</i>	Caléndula, mercadela, virreinita	alveolitos, periodontitis abscesos, astringente, antiséptica, antiinflamatoria	TODA LA PLANTA
<i>Caesalpinia pulcherrima</i>	Camarón, tabaquin, flor de guacamaya, talcapache	inflamación, aftas, úlceras, fortalece encías y dientes	FRUTO, RAIZ

<i>Capsicum frutescens</i>	Chile de árbol	odontalgias, inflamaciones, infecciones	HOJA
<i>Carica papaya</i>	Papaya	úlceras, fortalecimiento de encías y dientes	HOJA, FRUTO
<i>Cedrela mexicana</i>	Cedro, Cedo rojo	odontalgias, halitosis	LATEX
<i>Ceiba Pentrandra</i>	Ceiba, ceibo, pochote	odontalgias, inflamaciones, aftas	TALLO
<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Epazote	odontalgias	HOJA
<i>Chiranthodendron Pentadactylon</i>	Hierba de buey, Palo de mecate, Mapasuchil	odontalgias	FLOR
<i>Cissus trifoliata</i>	Bolontibi	inflamaciones, aftas	FRUTO
<i>Citrus limonum</i>	Limón	aftas, odontalgias, infecciones	FRUTO
<i>Clematis dioica</i>	Barbas de chivo, chilillo	odontalgias	RAÍZ
<i>Crocus sativus</i>	Azafrán	odontalgias, anestésico, dolor de encías	BULBOS, ACEITE ESENCIAL
<i>Equisetum arvense</i>	Cola de caballo	astringente, desinfectante, elimina manchas de nicotina, protege a la boca contra hongos y bacterias	HOJAS, TALLOS ESTERILES
<i>Croton draco</i>	Sangre de drago	fortalecimiento de encías, previene placa dentobacteriana	RAÍZ
<i>Croton tlovens</i>	Xalaban	odontalgias, úlceras, cicatrizante	CORTEZA

<i>Croton reflexifolium</i>	Quina blanca, copaichi	aftas, cicatrizante, abscesos	HOJA
<i>Cuphea aequipetala</i>	Alcancer, atlanchone	aftas	TODA LA PLANTA
<i>Datura Inoxia</i>	Floripondio	odontalgias, anestésicos, cicatrizantes	HOJA, FRUTO
<i>Datura stramonium</i>	Toloache, Chamico	odontalgias, inflamación, anestésicos	HOJA, SEMILLA
<i>Daucus carota</i>	Zanahoria, zanahoria	aftas, úlceras	RAÍZ
<i>Dorstenia Contrajerva</i>	Barbudillo, tuspatli	odontalgias, abscesos	RAÍZ
<i>Eriobotrya Japonica</i>	Níspero	inflamación, aftas, úlceras,	HOJA
<i>Eucalyptus Globales</i>	Eucalipto, Alcanfor	inflamación, úlceras, halitosis	HOJA
<i>Eugenia aromatica</i>	Clavo	odontalgias, anestésico	ACEITE ESENCIAL FRUTO
<i>Fircus carica</i>	Higuera, Chuna	inflamaciones, aftas, halitosis, fortalecimiento de encías, gingivitis, estomatitis, abscesos	TODA LA PLANTA
<i>Hamamelis virginiana</i>	Hamamelis	infecciones, dentífrico, hemorragia	FLOR, HOJA
<i>Hamelia directa</i>	Cacámupaze Panete, sangre de toro	inflamaciones, aftas, úlceras, abscesos, hemorragia	HOJA
<i>Hedeoma Piperita</i>	Santo Domingo, tabaquillo chincho	abscesos, anestésicos	TODA LA PLANTA

<i>Heliopsis Longipes</i>	Chilcuague, Chilcuan, pelitre	odontalgias	RAÍZ
<i>Hyoscyamus niger</i>	Beleño negro Hierba loca	odontalgias	HOJA, SEMILLA
<i>Jatropha Gaumeri</i>	Piñon	abscesos, úlceras, candida en niños, escoriaciones	LATEX, HOJAS
<i>Junglans glabra</i>	Nogal	aftas, úlceras	HOJA
<i>Junglas regia</i>	Jjodemza, nogal de castilla	aftas, cicatrización	HOJA
<i>Juliana adstringens</i>	Cuachalalte, cuachalalá	úlceras	CORTEZA
<i>Lavendula angustifolia</i>	Lavanda	antiséptica, elimina candida	HOJA, FLOR
<i>Ligustrum lucidum</i>	Trueno	inflamación, aftas	HOJA, FRUTO
<i>Linux usitatissimum</i>	Linaza, lino	aftas, úlceras, abscesos, inflamación	SEMILLA
<i>Limpia stoechadifolia</i>	Té de cimarrón	aftas, úlceras, abscesos	SEMILLA
<i>Lobelia laxiflora</i>	Curalo todo, toritos, zarcillo	odontalgias, aftas	TODA LA PLANTA
<i>Malvaviscos arboreus</i>	mazapán, monacillo	aftas, úlceras	FLOR
<i>Malva sylvestris</i>	Malva	estomatitis, abscesos	FLOR, HOJA
<i>Mangifera Indica</i>	Mango	odontalgias	HOJA
<i>Marsdenia coulteri</i>	Talayote	infección	TODA LA PLANTA
<i>Marsdenia maculata</i>	Talayote	infección	TODA LA PLANTA
<i>Matricaria Chamomilla</i>	Manzanilla	analgésico, inflamación, prevención, de placa dentobacteriana	FLOR
<i>Melia azedarach</i>	Canelo, lila, granillo	úlceras	HOJA, FLOR
<i>Mhenta brownei</i>	Palo de rosa	fortalecimiento de encías	TODA LA PLANTA
<i>Mhenta citrata</i>	Cedro, toronjil	odontalgias	HOJA
<i>Mimosa Pigra</i>	Zarza, cortante, cuca, dormilona	fortalecimiento de encías, úlceras	FLOR

<i>Morus Celtidifolia</i>	Morera	odontalgia	HOJAS
<i>Moral migra</i>	Moral	odontalgia	TINTURA DE RAÍZ
<i>Myristica fragans</i>	Nuez moscada	odontalgias	ACEITEESENCIAL
<i>Morus celtidifolia</i>	Moral, palo de moral	inflamaciones	FRUTO
<i>Morus nigra</i>	Mora negra	inflamaciones, úlceras, odontalgia	FRUTO
<i>Mussa textiles</i>	Abacá, plátano	halitosis	FRUTO
<i>Myroxylon balsamum</i>	Bálsamo del Perú, Bálsamo	analgésico, aftas, bactericida, antiséptico,	TODA LA PLANTA
<i>Myrtus ehrenbergil</i>	Arrayán	inflamaciones, infecciones	HOJA, TALLO, FLOR
<i>Nasturtium officinale</i>	Berro	odontalgias, abscesos, dentífrico	HOJA, TALLO
<i>Nicotina tabacum</i>	Tabaco	odontalgias, abscesos, aftas, úlceras infecciones, fortalecimiento de encías, dentífrico	TODA LA PLANTA
<i>Opuntia ficus-indica</i>	Nopal	estomatitis, úlceras, abscesos	FLORES, FRUTOS
<i>Origanum majorana</i>	Mejorana	Inflamaciones, previene enf. buco dentales, fortalece encías	TODA LA PLANTA
<i>Origanum vulgare</i>	Orégano	odontalgias, inflamaciones, infecciones	HOJA, TALLO
<i>Oryza sativa</i>	Arroz	inflamaciones, aftas, abscesos	SEMILLA
<i>Oxalis decaphylla</i>	Agritos	inflamación, abscesos	HOJA
<i>Oxalis latifolia</i>	Acederilla, agritos	inflamación, úlceras, abscesos, cicatrizantes	HOJA, TALLO, RAÍZ
<i>Papaver Somnifeurm</i>	Amapola,	odontalgias	SEMILLA
<i>Pasiflora coriacea</i>	Ala de murciélago, hoja de murciélago	inflamación, aftas	FRUTO
<i>Peperomia Glutinosa</i>	Eslabón	abscesos	HOJA
<i>Persea americana</i>	Aguacate	aftas	HOJA
<i>Petroselinum sativum</i>	Perejil	odontalgias	TODA LA PLANTA
<i>Pileus mexicana</i>	Papaya montes, bonete	aftas, abscesos	HOJA, FRUTO, CORTEZA
<i>Piper auritum</i>	Hierba santa, acuyo, tlánepa	inflamación, anestésico	HOJA
<i>Pistacia terebinthus</i>	Terebinto, cubricuerno,	fortalecimiento de encías	CORTEZA

Platango lanceolada	Llantén menor, llantén lanceolado	inflamación, aftas	HOJA
Plucha Adorata	Canela, alinanche, huapetli	odontalgias, inflamación, aftas, infecciones, hemorragias, cicatrizantes	HOJA
Plumbago Pulchella	Hierba del alacrán, pañete, cola de pescado	odontalgias, infecciones	TODA LA PLANTA
Plumeria Alba	Flor de mayo, sacnité	odontalgias, úlceras	TODA LA PLANTA
Potencilla erecta	Tormentilla, suete en rama	fortalecimiento de dientes	HOJA,
Quercus rugosa	Encino blanco, encino cuero, encino roble, palo colorado	odontalgias, úlceras, abscesos, fortalecimiento de dientes	HOJA, CORTEZA
Quercus suber	Alcornoque	úlceras	HOJA,
Psidium Guajava	Guayaba	odontalgias, úlceras, inflamaciones	HOJA, FLOR
Psychothria sensillifolia	Cancerillo	aftas, fortalecimiento de dientes, cicatrización	HOJA
Quercus Acatenangesis	Encino	úlceras	CORTEZA
Quercus Oleoides	Encino, nanche, roble encino prieto	inflamación, infección	HOJA, CORTEZA
Raphanus Sativus	Rábano	úlceras	HOJA, CORTEZA, RAÍZ, TALLO
Rauwolfia Heterophylla	Kabalmuk, cocotombo, coralilla	odontalgias, abscesos	TALLO, LATEX
Rosa galica	Rosa de castilla	aftas, infecciones	FLOR
Rosmarinus officinalis	Romero	odontalgias, úlceras	TODA LA PLANTA
Rubus idaeus	Frambuesa	inflamación, infección, antibacteriana, estomatitis	HOJA, TALLO, FRUTO, LATEX
Rullia Tuberosa	Hierba de la calentura, hierba del toro	inflamación, aftas, úlceras, cicatrizante	HOJA
Sabal mexicana	Guano, palma real	úlceras	TALLO
Salvia coccinea	Mirto	odontalgias, aftas	HOJA, FRUTO, RAÍZ, TALLO
Salvia Officinalis	Salvia	estomatitis, astringente, fortalece las encías, refresca el aliento, evita el crecimiento de caries	ACEITE ESENCIAL, HOJAS, FLORES

<i>Sedum dendroideum</i>	Siempreviva	odontalgias, herpes labial, antiinflamatorio	HOJAS, TALLO
<i>Sambucus mexicana</i>	Azumiatl, cundeneba, sauco	odontalgias, inflamación	HOJA
<i>Sesamum orientale</i>	Ajonjolí	aftas	SEMILLA
<i>Sida rhombifolia</i>	Escobilla, hunar malva colorada	odontalgias, inflamación	TALLO, HOJAS
<i>Stachytarphes cayennensis</i>	San Diego, Verbena	odontalgias, inflamación, aftas	HOJA
<i>Theobroma cacao</i>	Cacao	odontalgias, úlceras	HOJA
<i>Thymus vulgaris</i>	Tomillo	odontalgias, infección, halitosis	HOJA
<i>Tribulus terrestris</i>	Abrojo, Espigón	aftas, fortalece encías	FRUTO
<i>Trifolium pratense</i>	Trébol Rojo	inflamación,	HOJA, TALLO
<i>Tropaleum majus</i>	Capuchina, mastuerzo	inflamación, aftas, úlcera	TODA LA PLANTA, TINTURA
<i>Veratrum frigidum</i>	Cebolla, Cebollin	sialogogo	TODA LA PLANTA
<i>Vincetoxicum Barbatum</i>	Vencetosigo	aftas, úlcera	SEMILA
<i>Viola adorata</i>	Violeta, viola	inflamación	FLOR
<i>Urtica diòica</i>	Ortiga	anestésico, anseático, inflamación, elimina placa dentobacteriana	HOJAS

⁵⁰ Murria Dickson. DONDE NO HAY DENTISTA. Editorial Prodessep. A.c Primera edición, México 1989, 270

⁵¹ Aguilar Abigail, Camacho Juan Raúl. Herbario Medicinal del IMSS. Información Etnobotánica. La edición estuvo a cargo del Sector Salud, México 1994, 500 pp.

⁵² Fernández R. Víctor M, Sánchez María de los Ángeles. Plantas empleadas en odontología para afecciones estomatológicas REVISTA PRÁCTICA ODONTOLÓGICA volumen.10 numero 6, Junio de 1989

4. FITOTERAPIA UTILIZADA EN ODONTOPEDIATRÍA

Es bien sabido que en la odontología los tratamientos naturales o alternativos son casi nulos o inexistentes, ya que son considerados cosa de personas ignorantes o brujería, pero al igual que en la medicina existen tratamientos alternativos como la homeopatía, la acupuntura, la reflexología etc. En el área que nos compete existen la odontología holística, la aromaterapia, la fitoterapia entre otras, que pueden o no tener resultado.

La comunidad mexicana recurre siempre a tratamientos basados en plantas tales como son la infusiones, las vaporizaciones con ciertas plantas, las mascarillas con frutos naturales, etc. Si estos productos no funcionaran como dicen hacerlo creo que la odontología no tendría los beneficios del Eugeneol que se obtiene de clavo; muchas instituciones como el IMSS, no darían esta alternativa a sus pacientes para curar o disminuir ciertas enfermedades.

En los últimos tiempos se ha puesto de moda la medicina natural, por tal motivo más mamás han recurrido a ciertos remedios que la abuela les decía o hacía sin saber siquiera si esto les beneficia o perjudica a sus hijos y en muchas ocasiones tales remedios no son bien empleados, por lo tanto no funcionan como debería de ser.

La fitoterapia tiene ciertos beneficios como terapéutica: es muy económica, fácil de preparar, y son elementos que tenemos en casa.

Los padecimientos estomatológicos más comunes en niños son: placa dentobacteriana, caries, aftas, estomatitis y úlceras. Las cuales pueden ser tratadas con fitoterapia.

4.1 MEDIDAS PARA REDUCIR PLACA DENTOBACTERIANA

La **placa dentobacteriana**, también llamada placa dental, es una acumulación heterogénea que se adhiere a la superficie de los dientes, o se sitúa en el espacio Gingivo-dental, compuesta por una comunidad microbiana rica en bacterias aerobias y anaerobias rodeada por una matriz intercelular de polímeros de origen microbiano y salival.⁵³

Constituye un depósito blanco, adherente, consistente, mate y de color blanco amarillento en las superficies de los diente.

Algunas plantas que nos pueden ayudar a disminuir la placa dentobacteriana o evitar su formación son: MANZANILLA, TÉ VERDE y TE NEGRO estas plantas aunado a la técnica de cepillado dan muy buenos resultados



Figura 1 www.Geodental.net

⁵³ Philip Sapp PATOLOGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL CONTEMPORÁNEA, Editorial Elsevier Segunda Edición. Madrid 2005.

MANZANILLA

Matricaria chamomila



Figura 3 y 4 Vademecum de Fitoterapia

Las partes utilizadas de la manzanilla son: Raíces, Tallos, Hojas y Flores (considerándose éstas como más efectivas). Se emplean frescas y secas.

Dentro de sus componentes se encuentran: El azuleno, ácido tánico, ligeras cantidades de carotenos, vitamina C y alcohol.

El azuleno le proporciona las propiedades antiinflamatorias y al alfa bisabolol se le atribuyen una acción antiséptica y antiinfecciosa al igual que a la vitamina C que además es cicatrizante.

La manzanilla sirve como: antiinflamatorio, analgésico, antiespasmódico, cicatrizante y antiséptico por tal motivo también es utilizada para estomatitis, aftas bucales, parodontopatías y en prevención caries.⁵⁴

Se han hecho estudios que demuestran que al realizar enjuagues con manzanilla dos veces al día disminuye la formación del *streptococo mutans*, de bacterias anaerobias y aerobias.

⁵⁴ Arteche, Op cit. Pág 1015

El enjuague con manzanilla nos favorece por su acción antimicrobiana ayudando a la no formación de la placa dentobacteriana que se forma alrededor de los del diente. El enjuague evita la formación de las bacterias al mismo tiempo que la formación de ácidos que desmineralizan el diente, dejando pigmentación blanquecina, antiestética.⁵⁵

Evita las inflamaciones gingivales provocadas por los microorganismos que pueden afectar el periodonto. Es importante hacer notar que el enjuague de manzanilla es por mucho, más barato y se encuentra al alcance de cualquier persona, además de que su elaboración es sencilla.

La planta fresca puede ocasionar dermatitis de contacto y el aceite es muy irritante a piel y mucosas

Se debe de mantener fuera del alcance de los niños, debido al contenido alcohólico del extracto.

La infusión consiste en la inmersión de la hierba en agua hirviendo en un pocillo o tetera durante 15 minutos, una vez lista la infusión se realiza enjuagues tres veces al día durante 5 minutos. La esencia natural o aceite se diluye en agua y se realizan enjuagues 3 veces al día ⁵⁶

⁵⁵ lb pág. 11016

⁵⁶ Dra. Estela Gispr Abreu, Dra Elena Cantillo Estrada, Dra Aracelys Rivero y Rodríguez. Crema Dental con Manzanilla. Efecto estomatológico REVISTA CUBANA ESTOMATOLOGICA, 1998; 35(3):107-11, Revista Biomed 2004; 15:123-136 No 2, Abril-Junio 2004

TÉ VERDE, TÉ NEGRO

Camelia sinesis



Figura. 5 y 6 Té verde y otras infusiones

De la camelia sinesis se utilizan las Flores, Hojas, Tallos se compone principalmente por aminoácidos, ácidos ascórbico, minerales (azufre, calcio, cobre, hierro, magnesio, fósforo y potasio) y fibras

Es utilizada como gémicida, astringente y tiene un gran contenido de Fluor.⁵⁷

Por estas razones combate el mal aliento, la palca dentobacteriana, la caries e infecciones que provocan inflamación.⁵⁸

No se debe ingerir durante el embarazo, especialmente durante los primeros meses puede ser abortivo, ni en niños menores de 6 años, no ingerirlo en caso de debilidad nerviosa o alteraciones cardiacas, como arritmias, insuficiencia del corazón, insomnio y nerviosismo. Puede provocar Irritación del aparato digestivo, aumento de palpitaciones cardiacas.

⁵⁷ Aguilar Op Cit pág. 113

⁵⁸ Espinosa Rosa Mary. Propiedades del Té verde y otras infusiones. REVISTA A TU SALUD. No.6, AGOSTO 2004

Se debe tener cuidado ya que contribuye a una posible adicción a la cafeína. Las propiedades del Té negro y el Té verde son las mismas ya que pertenecen a la misma familia, la única diferencia es que la primera es resultado de un procedimiento de fermentación de hoja, aunque ambos sirven para lo mismo con fines fitoterapéuticos el té verde suele aconsejarse con mayor frecuencia.

Expertos de Periodoncia de la Universidad de Illinois, EEUU, han realizado un estudio que indica que la infusión de té verde y té negro inhibe o suprime enfermedades de la encía, el crecimiento de las bacterias, del sarro y desfavorecen las caries y su posibilidad de unirse a la superficie dental reduciendo los ácidos que causan las mismas, gracias a sus polifenoles. Una investigación similar de la Universidad de Goeteborgm, Suecia, donde los participantes se hicieron enjuagues con té de un minuto con una frecuencia de 10 veces al día, mostró que cuanto más se enjuagaban la boca con esta infusión mayor era la cantidad de bacterias que se eliminaba.

Esta se prepara haciendo una inmersión de las hierbas, en un cazo, tetera o pocillo se cubre con agua hasta el punto de ebullición a fuego lento entre 10 y 15 minutos y se realizan los enjuagues como se menciono anterior mente.⁵⁹

⁵⁹ Espinosa Art.cit pág 67

4.2 MEDIDAS PARA PREVENIR CARIES

La caries dental es una enfermedad multifactorial que implica una interacción entre los dientes, la saliva y la microflora como factores del huésped, y la dieta como factor externo. La enfermedad es una forma singular de infección en la cual se acumulan cepas específicas de bacterias sobre la superficie del esmalte, donde elaboran productos ácidos y proteolíticos que desmineralizan la superficie y digieren su matriz orgánica una vez que ha tenido lugar la penetración del esmalte, el proceso patológico evoluciona a través de la dentina hacia la pulpa.^{60,61}

Con la fitoterapia no se elimina el problema de caries, pero lo que si se puede hacer es prevenirla y en algunos casos detenerla a tiempo con las siguientes plantas: MANZANILLA, TÉ VERDE y TÉ NEGRO (ya mencionados).

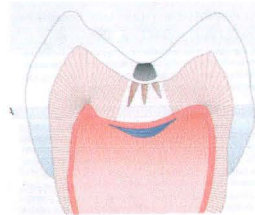


Figura 8 y 9 Sapp. Patología oral y maxilofacial contemporana

⁶⁰ Varela Margarita. PROBLEMAS BUCODENTALES EN PEDIATRÍA. Editorial Ergón primera edición, México 1999 59 pp.

⁶¹ Figueiredo Walter, Luiz Reinaldo de ODONTOLOGÍA PARA EL BEBÉ. Odontología desde el nacimiento hasta los tres años. Editorial Amolca Primera edición 2000 Pág. 95

4.3 TRATAMIENTO PARA ODONTALGIAS

Odons, Ontos (Diente) Odontalgia: Dolor de dientes

Cuando un dolor de muelas o de dientes se presenta en niños es algo que se tiene que tomar mucho en cuenta, ya que la caries esta muy avanzada, y a comenzado a dar molestias para estos padecimientos existen muchas plantas y no solo en este país sino en todo el mundo como lo son el clavo, el orégano, la canela, la siempre viva etc. que se mencionaran a continuación.

Se debe de tener presente que mucha de estas plantas o aceites esenciales solo funcionan por una momento como una analgésico o en otros casos como un anestésico que solo quitara la molestia al instante, pero se tiene que consultar a la odontólogo para su revisión y solución



Figura. 10 y 11 www.portalesmedicos.com

Canela

Cinnamomum zeylanicum



Figura 12 Vademécum de fitoterapia

De la canela son utilizadas la corteza de las ramas tiernas privada del súber externo y del parénquima subyacente (segunda corteza), es antiséptico y ligeramente astringente. Por estas razones es utilizada también en parodontopatías.

El aceite esencial no debe ser aplicado tópicamente a niños menores de seis años ni a personas con alergias respiratorias o con hipersensibilidad conocida, ni durante el embarazo, la lactancia.

El consumo de chicles aromatizados con canela origina dermatitis en la cavidad bucal. El aceite puede provocar dermatitis en las mucosas o reacciones alérgicas. Se utiliza el aceite esencial diluido al 5% en aceite de almendras dulces de 2 a 3 veces al día empapado en un algodón y se coloca en el diente o en la zona afectada.⁶²

⁶² Arteche, Op cit. Pág 57

CLAVO

Eugenia caryophyllata



Figuras 13 y 14 naturamedic.com

Se utilizan los botones florales ("clavo de olor"). Entre sus componentes se encuentran el eugenol.⁶⁴

Al aceite esencial se le confiere una acción fuertemente antibacteriana, antifúngica, antiinflamatoria, cicatrizante, analgésica, antivirales, antisépticas, y cauterisantes.

Por tales motivos también es utilizada en casos de estomatitis, parodontopatías y anestésico.

En caso de urgencia por dolor de los dientes debido a pulpitis, se puede impregnar un algodoncito con una gota del aceite esencial de *Eugenia caryophyllus* y colocarlo en la cavidad de la caries, hasta tanto se reciba atención odontológica, lo que aliviará el dolor y limitará la expansión de la infección. En su defecto se puede colocar en ese mismo lugar un clavo de olor, el que igualmente tiene un efecto analgésico.⁶⁵

⁶³ Ib. 79 pág.

⁶⁴ www.odontologiaholistica.org

⁶⁵ Medina Op. Cit pág. 100

Profesionalmente el eugenol se mezcla con el óxido de zinc con lo que se obtiene un cemento de consistencia pastosa que, colocado en las cavidades dentarias con caries profundas y con la pulpa dental irritada, alivia o elimina la irritación, la inflamación y el dolor.⁶⁶

Tiene una acción irritante sobre las mucosas. Debido a su alto contenido en aceite esencial (una de las más ricas del mundo vegetal), hay que ser cautelosos por su potencial efecto excitante sobre el sistema nervioso (en dosis extraterapéuticas es neurotóxico).⁶⁷

Siempre viva mayor

Sempervivum tectorum.

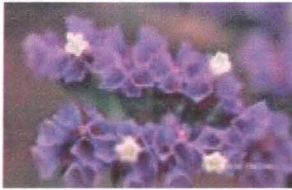


Figura 15 y 16 Plantas Medicinales de México

Se utilizan las flores y las hojas, tiene propiedades Astringente, antiséptico por lo tanto se utiliza también en estomatitis y úlceras bucales

No tiene ninguna contraindicación. Puede utilizarse en lociones, compresas con jugo de planta fresca o infusión, o compresas de planta fresca triturada. Se coloca la planta fresca en le diente afectado o se realizan compresas otra forma de uso es colocar con una algodón el aceite o el jugo de la planta.⁶⁸

⁶⁶ Medina Op. Cit. Pág. 100

⁶⁷ Ib 120pág

⁶⁸ Ib Pág. 1030

Orégano

Origanum vulgare



Figura. 17 Vademécum de fitoterapia

Son utilizadas las flores, ya que tienen una acción de analgésico, cicatrizante, antiséptico y antifúngico.⁶⁹

Por sus acciones ya mencionadas también se utilizan úlceras, inflamaciones y periodontitis. Se puede utilizar el aceite esencial de Orégano, diluido al 10% en alcohol. Se colocan 2 gotas sobre el dedo y se masajea suavemente la encía o la mucosa bucal localmente inflamadas o en Infusión 50 gr. en forma de compresas, lociones, gargarismos o colutorios.⁷⁰

No administrar, ni aplicar tópicamente a niños menores de seis años ni a personas hipersensibilidad conocida a éste aceite u otros aceites esenciales. El aceite esencial puede tener, en dosis extraterapéuticas, efectos estupefacientes.⁷¹

⁶⁹ Ib Pág. 1035

⁷⁰ www.odontologiaholistica.org

⁷¹ Sandoval Op. Cit pág. 803

4.4 TRATAMIENTO CON FITOTERAPIA PARA ABSCESOS

El absceso es secundario a una infección de la pulpa, por lo general debido a caries. Sin embargo puede deberse a traumatismos o bien a localizaciones periapicales de microorganismos casi siempre estreptococos alfa, hemolítico o estafilococo.^{72, 73}

Es provocado por bacterias, suele ocurrir por el cierre de la luz de una bolsa, por bolsas infraoseas profundas y angostas, lesiones de furcación, por tratamiento periodontal incompleto.

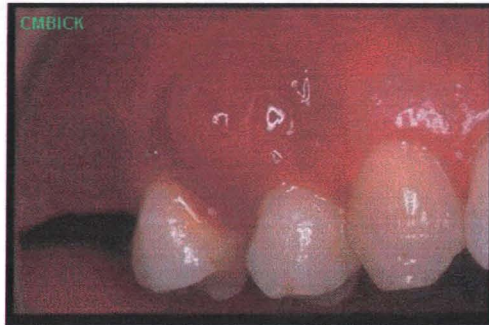
Otras de las causas son las lesiones pulpares a través del periodonto por la existencia de conductos accesorios ó por la perforación producida por caries o por un accidente operatorio, otros motivos como: fractura radicular, fisura, perno muñón. Aparece como una elevación ovoide de la encía a lo largo de la parte lateral de la raíz. La encía se encuentra edematosa y roja, con una superficie brillante y lisa.

En ocasiones no se observa clínica ni radiográficamente ninguna lesión o cambio. En ese caso la sintomatología es compatible con un cuadro agudo donde el paciente manifiesta dolor pulsátil, irradiado, el diente puede tener movilidad.

⁷²Dr. Robert Berkow. MANUAL DE MERCK DE DIAGNOSTICO Y TERAPÉUTICA. Editorial Nueva Editorial Interamericana. Séptima Edición. México 1986. 1919-1928 pág.

⁷³Sapp. Ob cit. 80-87 pág

En el caso de un cuadro crónico se presenta el paciente con una fístula que se abre en la mucosa gingival en algún lugar a lo largo de la raíz. Habitualmente este cuadro es asintomático, aunque aparecen momentos de reagudización.



absceso periodontal lateral- Centro Documentacion Clinica

Figura. 18 Problemas bucodentales en pediatría

Absceso Gingival

Abarca tejido interdental o marginal. Su etiología no es bacteriana. Es provocado a menudo por la introducción de un cuerpo extraño. Los abscesos localizados en la cavidad bucal pueden ser tratados con fitoterapia y aromaterapia (que es un derivado de la primera), cabe la posibilidad de que el absceso desaparezca por periodos prolongados, pero siempre hay la posibilidad de que exista una recidiva si no se elimina el problema desde su origen.^{74, 75}

⁷⁴ lb 80-87 pág.

⁷⁵ lb 1019-1028 pág

Arroz

Oryza sativa



Figura 19 Vademécum de fitoterapia

Se utilizan los frutos (granos de arroz), ya que se le dan propiedades antiinflamatorio, analgésico y como es un buen vehículo de calor facilita el drenaje de forúnculos y abscesos dentales.⁷⁶

Se aplica en forma de emplastos calientes hechos con harina de arroz y agua o con harina y el zumo de zanahoria colocarlo 3 veces al día por 20 min.⁷⁷

⁷⁶ Archete, Op Cit Pág. 60

⁷⁷ Aguilar Op Cit. Pág. 117

Caléndula

Calendula officinalis



Figuras 20 y 21 www.odontologiaholistica.org

Las flores se utilizan ya que tiene una acción antiséptica le confiere una acción antibiótica y fungicida. Además tiene una actividad antiinflamatoria y cicatrizante. Por eso también son utilizados en padecimientos gingivitis, heridas infectadas; en alveolitis, periodontitis, pericoronitis, abscesos periodontales

Se utiliza como enjuagues, se colocan dos cucharadas de tintura madre en ½ litro de agua y en compresas se coloca con una gasa se empaca en la zona afectada para el drenado.

Por su contenido de alcohol no se utiliza la tintura en niños menores de 2 años ni en personas embarazadas, ni en periodos de lactancia.

La planta fresca puede producir dermatitis de contacto, .se debe de tener en cuenta el contenido alcohólico del extracto fluido y de la tintura.^{78, 79}

⁷⁸ Ib. Pág. 85

⁷⁹ Sandoval Op. Cit Pág. 28

Nopal

Opuntia ficus-indica

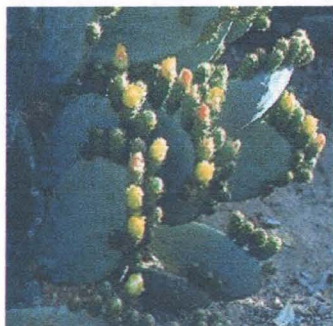


Figura 22 Vademécum de fitoterapia

De esta planta se utiliza las pencas, flores y los frutos. Tiene propiedades astringentes, antiinflamatorias y es multivitamínico. Se utiliza también en estomatitis y úlceras. No tiene contraindicaciones, y es muy seguro para los niños. Se utiliza de la siguiente manera se corta una penca partida a la mitad y se calienta por unos 5 minutos y se coloca en el lugar del absceso.^{80, 81}

4.5 TRATAMIENTO PARA AFTAS ESTOMATITIS Y ÚLCERAS

La estomatitis es una inflamación de la boca, que ocurre en forma primaria o como una afección general. Cualquier lesión ulcerosa de la mucosa puede acompañarse de aliento fétido y saliva teñida con sangre.⁸²

⁸⁰ lb pág 233

⁸¹ Murray ob cit pág 67.

⁸² Robert Berkow. Ob cit pág 1913

La estomatitis no es una enfermedad, es un síndrome con muchas posibles causas: por infecciones, traumatismos, sequedad, agentes irritantes o hipersensibilidad.⁸³

Las aftas es una erosión que aparece dentro de la boca, que 24 horas antes siente ardor o picazón generalmente es blanquecina o roja rodeada por un halo rojo, puede ser única o múltiple y puede aparecer en cualquier parte de la boca o garganta (en la parte posterior del paladar blando) generalmente empieza roja y son muy dolorosas.⁸⁴

Las úlceras se inician como una erosión ovoide, superficial con bordes amarillentos rodeado de una zona hiperémica estrecha carmesi con duración de siete días, la fase dolorosa dura de tres a cuatro días.⁸⁵



Figura. 23 www.pediatraldia.cl

⁸³ lb. 1913 pág.

⁸⁴ Sapp Ob cit. 253 Pág.

⁸⁵ lb. 1915 Pág.

Arándano

Vaccinium myrtillus

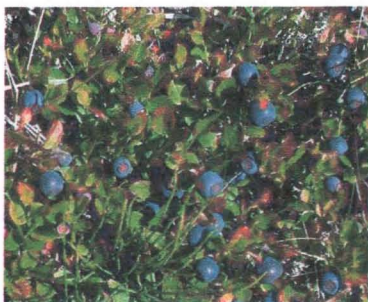


Figura. 24 Vademécum de fitoterapia

Se utilizan los frutos y las hojas. Tiene una acción antiinflamatoria, antiséptica, mutivitaminica, astringente, antiséptico y antifungicida.

No se debe de utilizar el aceite esencial en niños menores de dos años. Se utilizan las hojas en forma de emplasto se coloca en el lugar afectado o en infusión, se realizan lavados o enjuagues.

La tintura de hojas se utiliza diluida al 10% en un litro de agua y se utiliza en forma de compresas, colutorios o lavados.⁸⁶

⁸⁶ Alejandro Arteché Op cit Pág. 45.

Frambueso

Rubus idaeus



Figura 24 www.naturamedic.com

Las hojas y los frutos son las partes utilizadas de esta planta, otros de los frutos que se pueden utilizar ya que son de la misma familia son las moras, frambuesa silvestre.⁸⁷

Sus hojas son astringente cicatrizante, antiinflamatorio y sus frutos son vitamínico, aromatizante.

El extracto sin neutralización de *R. urticaefolius* produjo halos de inhibición en cultivos de *Bacillus subtilis*, *Escherichia coli*, *Proteus mirabilis*, *Pseudomonas aeruginosa* y *Staphylococcus aureus*, en proporciones variables. Se puede concluir por tanto que el extracto de *R. urticaefolius* presenta actividad antimicrobiana frente a determinadas bacterias Gram positivas y Gram negativas, bien como cocos y bastones, entretanto no es capaz de inhibir el crecimiento de hongos.⁸⁸

Se utiliza en forma de infusión (solotas hojas) de 30 a 50 mg. hervir 10 minutos y dejar enfriar durante otros 10 añadir una cucharadita de café o sal, aplicar en forma de colutorios.

⁸⁷ ib 1023 pág

⁸⁸ Dr. Jose de Paula silva. Acción antibacteriana de extractos de hidroalcohólicos de *Rubis urticaefolius* REVISTA CUBANA DE PLANTAS MEDICINALES. Vol. 5 n1 ciudad de la habana Cuba . abril del 2000.

Se hace tritura la fruta hasta obtener una especie de papilla se coloca en compresas durante algunos minutos y se repite la operación, también se puede colocar compresas de la primera infusión.⁸⁹

Limonero

Citrus limonum



Figura. 25 Plantas medicinales de México

Es utilizado el fruto (pericarpio y pulpa) y el aceite esencial es antiséptico, antipirético, analgésico y cicatrizante. El aceite esencial no se recomienda a menores de 6 años, ni a personas embarazadas ya que es relativamente frecuente la aparición de dermatitis. Se debe de administrar con precaución el aceite esencial, sobre todo en niños, por la posibilidad de aparición de reacciones alérgicas debidas a hipersensibilidad a la droga. Evitar la exposición al sol tras la aplicación tópica de aceite esencial, por la posibilidad de aparición de fenómenos de fotosensibilización.⁹⁰

La utilización es la siguiente en jugo puro o diluido al 10 % en forma de compresas, lavados, colutorios o fricciones. En tintura se utilizan de 50 a 100 gotas 3 veces al día⁹¹

⁸⁹ Ib 1023 Pág.

⁹⁰ Sandoval. Op cit. 586 Pág.

⁹¹ Ib 1040 Pág.

Mirra

Commiphora molmol



Figura 26 Vademécum de fitoterapia

Gomo-oleoresina es la parte utilizada de la Mirra a esta se le da una acción, antiséptico, antiinflamatorio y cicatrizante. Por eso también es utilizado en parodontopatías y después de extracciones dentales. Se utiliza en tintura y se aplica en forma pura o diluida en colutorios hasta que desaparezca la molestia.⁹²

Rosal

Rosa gallica L.



Figura 27 vademécum de fitoterapia

Los pétalos de rosa son utilizados en aceite esencial y tienen una acción antiséptica, antibacteriano y cicatrizante. Se utilizan 30 mg. en 1 litro de agua, la infusión en forma de compresas lavados o colutorios tantas veces sea necesario.⁹³

⁹²Ib 148 pág

⁹³www.nuestramedicina.com

Tomillo

Thymus vulgaris

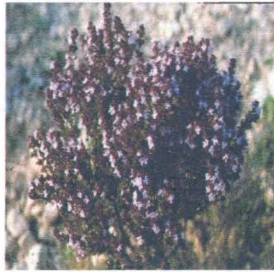


Figura 28 Plantas medicinales de México

Se utilizan las sumidades floridas. La esencia le confiere propiedades antisépticas y antifúngicas.

La esencia no debe de ser administrada a niños menores de 6 años, ni a mujeres embarazadas o en periodos de lactancia.

La utilización prolongada de puede causar toxicidad hepática puede causar cuadros alérgicos.

La esencia se utiliza de 3 a 5 gotas 3 veces al día, después de cada comida o se puede prepara una infusión en 1 litro de agua se colocan 50 gr. de la planta se deja hervir 3 minutos y se utiliza en compresas o en colutorios.^{94 95}

**ESTA TESIS NO SALE
DE LA BIBLIOTECA**

⁹⁴ www.nuestramedicina.com

⁹⁵ Aguilar Ob cit 204 pág.

Salvia

Salvia officinalis



Figura 29 www.nuestramedicina.com

En las hojas y las sumidades floridas presenta una actividad antiséptica, cicatrizante, antiséptico, y antiinflamatorio.. Por eso se utilizan también en parodontopatias, antineoplásica, antibacteriana específica activa sobre el estafilococo aureos y el estreptococo beta hemolítico. Antimicótico (cándida albicans), antiviral y cicatrizante

No administrar, ni aplicar tópicamente a niños menores de seis años, ni a mujeres embarazadas. En dosis elevadas, el aceite esencial puede resultar neurotóxico y convulsivante; por vía tópica puede producir irritaciones cutáneas. Se recomienda seguir tratamientos discontinuos.

De 30 a 40 gr. hervir 10 minutos en un litro de agua aplicar en forma de compresas o colutorios. ⁹⁶

⁹⁶ Ib' 310 pág

4.6 OTRAS ENTIDADES

4.6.1 Candidiasis

Causado por *C.albicans*, se caracteriza por placas blancas ligeramente elevadas, similares a coágulos de leche, cuando se quitan dejan al descubierto una área hiperémica con posible hemorragia ligera.⁹⁷

Lavanda

Lavandula angustifolia



Figura 30 vademécum de fitoterapia

Se utilizan las flores ya que tienen propiedades de sedante suave, antiséptico, antimicótico, cicatrizante, antiinflamatorio. El aceite esencial tiene propiedades anestésicas locales y puede usarse como reemplazo a la anestesia química tópica o poco profunda. También utilizado en úlceras, en lesiones superficiales de encía y la mucosa bucal

No es recomendable el uso aceites esenciales durante el embarazo, la lactancia, a niños menores de seis años. El aceite esencia en dosis altas puede ser neurotóxico y provocar dermatitis de contacto.⁹⁸

⁹⁷ Robert Berkow. Op cit pág.1914

⁹⁸ Arteché Op cit. pág 553

Se puede utilizar haciendo una infusión en un litro de agua agregar de 30 a 50 gr. hervir 10 min. hacer enjuagues o usar el aceite, de 30 a 40 gr. en 500 ml. de aceite de oliva, tener en baño María 2 horas y dejar reposar de 12 a 24 horas hacer aplicación tópica o utilizar 10 gotas solas.⁹⁹

ÁRBOL DE TÉ

Melaleuca alternifolia



Figura 31 www.infito.com

El aceite esencial es obtenido de las hojas y ramas es un excelente antiséptico, estimula el sistema inmune y es efectivo contra varias infecciones bacterianas y micóticas. Internamente, se utiliza en el tratamiento de crónico y algunas infecciones agudas.

El aceite esencial de *Melaleuca alternifolia*, también llamado «Tea tree » tiene un gran valor terapéutico, pues no tiene contraindicaciones y es un antifeccioso muy potente.¹⁰⁰

⁹⁹ Ib. pág 553

¹⁰⁰ Espinosa Rosa Art Cit

Es activo contra: estafilococo, eschericia coli, proteus, klebsiela. Tiene efectos antimicóticos (cándida), antiviral, antiparasitario (lamblia, ascaris, ankylostoma), antiséptico, antiinflamatorio y analgésico.

En Odontología se usa para el tratamiento local de las aftas, la estomatitis, las gingivitis, para el tratamiento local de los abscesos dentales, las úlceras bucales, las periodontitis. Se dice que puede prevenir el shock operatorio debido a los efectos de la anestesia.

Se prepara la infusión durante 7 minutos y se realizan enjuagues 2 veces al día con duración de 3 minutos o se coloca fomentos u otra opción es lavarse con el agua de la infusión.¹⁰¹

4.6.2 Manifestaciones Herpeticas bucales

Son erupciones vesiculares, dolorosa, agudas de la mucosa o del borde labial causadas por el virus del herpes Simple. La infección herpética aguda primaria es común en lactantes y niños pequeños.¹⁰²

¹⁰¹ www.nuestramedicina.com

¹⁰² Robert Berkow Op cit Pág. 1915

Aloe

Aloe vera



Figura. 32 Vademécum de fitoterapia

Se emplea el acíbar (zumo obtenido por incisión de las hojas, condensado y desecado) y la fracción mucilaginoso del parénquima o pulpa de las hojas (desprovista de la parte externa de las hojas) de la variedad vera y ferox. También se usan sus híbridos.

Se utiliza para labios partidos, herpes labial, aftas, previene placa dentobacteriana, aligera el dolor de muelas y rebaja los flemones.

Para el herpes labial, hemos de aplicar el aloe, sin el séver, ya que este es cáustico. Para eliminarlo, nada más hay que lavarlo con agua frotándolo con los dedos. Para las aftas se recomienda que después de tener la pulpa de Aloe en la boca, se mastique y que se lo traguen, para que beneficie el paladar, el esófago y el estómago. Se ha de hacer más de una vez al día. Chupando un trozo de pulpa de Aloe Vera con constancia, es un buen remedio para los dientes que sangran y que estén hinchados.

No se debe utilizar el Acíbar: en embarazo, lactancia, niños menores de diez años. Puede provocar cólicos gastrointestinales (acíbar). El jugo fresco de las hojas puede causar dermatitis de contacto, no prolongar el tratamiento más de una o dos semanas.¹⁰³

¹⁰³ Artech Op. Cit 1153.

Conclusiones

Después de la investigación realizada he comprobado que la utilización de hierbas o flores no es un acto de ignorancia ni de hechicería, al contrario es una forma más de tratar a nuestros pacientes. Aunque me hubiera gustado que la investigación hubiera sido de campo, para poder ver clínicamente como funcionan y que efecto tienen en el individuo.

Esta terapia tiene muchos años de existencia ha sido utilizada por varios países como Cuba, China, España México, etc. obteniendo unos resultados muy favorables para sus pacientes. Si pensamos un poco, los fármacos se obtienen de plantas o extractos naturales por tal motivo la fitoterapia es un buena alternativa para tratar algunos padecimientos odontológicos

El problema con esta terapéutica es que la gente no la toma en serio y la utiliza inadecuadamente, si se le diera más importancia y la utilizara adecuadamente, seria un buen remedio a sus padecimientos. Creo que podríamos utilizar recursos mucho más baratos y sin tantos químicos que afectan al organismo.

La mayoría de los tratamientos filológicos, se basa en esencias naturales pero estas no son recomendadas en niños menores de dos años debido a su gran contenido de alcohol, pero de ahí en fuera es una excelente opción para los pacientes que ya no quieren tomar medicamentos o que simple y sencillamente tengan la inquietud de utilizar esta terapéutica milenaria.

Bibliografía

- Aguiar Abigail, Camacho Juan Raúl. Herbario Medicinal del IMSS. Información Etnobotánica. La edición estuvo a cargo del Sector Salud, Primer edición, México 1994, 500 pp.
- Arteche, Alejandro FITOTERAPIA, VADEMÉCUM DE PRESCRIPCIÓN. Editorial Masson. Tercera edición. Barcelona 1998, 1148 pp.
- Berkow Robert Dr. MANUAL DE MERCK DE DIAGNOSTICO Y TERAPÉUTICA. Editorial Nueva Editorial Interamericana. Séptima Edición. México 1986, 2310 pp.
- Brailowsky S. LAS SUSTANCIAS DE LOS SUEÑOS: neuropsicofarmacología. México: Fondo de Cultura Económica; 1995. 180 pp.
- Espinosa Rosa Mary. Propiedades del Té verde y otras infusiones. REVISTA A TU SALUD. No.6, AGOSTO 2004
- Fernández R. Víctor M, Sánchez Maria de los Ángeles. Plantas empleadas en odontología para afecciones estomatológicas REVISTA PRÁCTICA_ODONTOLOGICA volumen.10 numero 6, Junio de 1989
- Figueiredo Walter, Luiz Reinaldo de ODONTOLOGÍA PARA EL BEBÉ. Odontología desde el nacimiento hasta los tres años. Editorial Amolca Primera edición 2002 46pp.
- Gispré Abreu, Estela. Dra Elena Cantillo Estrada, Dra. Aracelys Rivero y Rodríguez. Crema Dental con Manzanilla, Efecto estomatológico REVISTA CUBANA ESTOMATOLOGICA, 1998; 35(3):107-11, Revista Biomed 2004; 15:123-136 No 2, Abril-Junio 2004.
- Helgueras Lot Antonio, Linares Edelmira. PLANTAS MEDICINALES DE MEXICO. Usos Y Remedios Tradicionales. Disco. Instituto de Biología, UNAM 1995 CETEI
- Kuri Días Martha Victoria. EL NACIMIENTO DE UNA PROFESION. La odontología en el siglo XX en México. Fondo de Cultura Económica. Primera edición 1994.
- Medina Fuentes A. Dr. PEDIATRÍA Y MEDICINA NATURISTA. Editorial Posada S.A de C.V . Quinta Edición México 1991, 153 pp.
- Murria Dickson. DONDE NO HAY DENTISTA. Editorial Produsep. A.C Primera edición, México 1989, pp. 290.

Pardo José Tomas EL TESORO NATURAL DE AMÉRICA. Colonismo Ciencia en el siglo XVI. Editorial Novatores. 2002, 200pp.

Pérez- Tamayo R. DE LA MAGIA PRIMITIVA A LA MEDICINA MODERNA. México: SEP, Fondo de Cultura Económica, CONACYT; 1997, 150pp

Roser Berdaguer. Dr LAS MEDICINAS NATURALES Editorial Posada S.A. de C.V Sexta edición. México 1991, 206 pp.

Sandoval Luis G Dr. FARMACOPEA HOMEOPÁTICA MEXICANA. Editorial B-Jain Publicher PUT.PTL. Tercera edición México 1990 950 pp.

Sapp J.Philip PATOLOGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL CONTEMPORÁNEA. Editorial Elsevier Segunda Edición. Madrid 2005, 450 pp.

Silva José de Paula Dr. Acción antibacteriana de extractos de hidroalcohólicos de Rubís urticaefolius REVISTA CUBANA DE PLANTAS MEDICINALES. Vol. 5 n1 La Habana Cuba .abril del 2000.

Varela Margarita. PROBLEMAS BUCODENTALES EN PEDIATRÍA. Editorial Ergón primera edición, México 1999 265 pp

Vieyle Cortez Gallardo, Juan P. macedo-Ceja. Mauricio Hernández-Arroyo, Gabriel Arteaga-Aureolos, Diana Espinoza, Juan F. Rodríguez.

FARMACOGNOSIA: BREVE HISTORIA DE SUS ORIGENES Y SU RELACION CON LAS CIENCIAS MÉDICAS. Rev. Biomed vol. 15 /No2/ Abril- junio 2004

www.Geodental.net

www.infito.com

www.naturamedic.com

www.nuestramedicina.com

www.odontologiaholistica.org

www.portalesmedicos.com