



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO.**

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES
ARAGÓN.**

A R Q U I T E C T U R A

CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD.

TESIS
PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
A R Q U I T E C T O.
P R E S E N T A
JANETH BAÑUELOS TORAL.

DIRECTOR GENERAL : ARQ. DAVID IGNACIO YÁÑEZ GUERRA.

MÉXICO

2005



m 345445



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



JURADO

DIRECTOR DE TESIS:

ARQ. DAVID IGNACIO YÁÑEZ GUERRA.

SINODOS:

ARQ. CARLOS MERCADO MARÍN

ING. CÁNDIDO GARRIDO VÁZQUEZ.

ARQ. GABINO BALANDRÁN DÍAZ.

ARQ. JOSÉ LUIS ROMERO VALLEJO.

GRACIAS POR SU VALIOSA ASESORÍA



AGRADECIMIENTOS.



AGRADECIMIENTOS:

A mis padres:

Agapita Toral Díaz y Pablo Bañuelos Moreno, que sin ellos no estaría aquí en este momento tan importante de mi vida con respeto y cariño es un insignificante tributo a los muchos años que he recibido de ellos. Para mi son lo más importante gracias por todo.

A mis hermanos:

Cesar
Joseph
Richard
Adriana
Gerardo

Gracias por el apoyo para poder terminar mi carrera.

Por siempre estar conmigo, cuando los necesitaba durante toda mi vida gracias por la confianza y el cariño.

A mi abuelita:

Gracias a sus consejos que me dio a su cariño incondicional en los momentos más importantes de mi vida.



Baltazar Spíndola Díaz.:

Gracias a su apoyo.

Por sus consejos, pude terminar, que siempre confió en mí.

Siempre me ha ayudado a salir adelante con mucho cariño que siempre ha tenido hacia mi persona.

A mis tíos:

Que me han apoyado siempre gracias.

Gracias por siempre estar a mi lado.

A mis amigos:

Gracias por aquellos días de trabajo y risas por el apoyo que nos brindábamos en las buenas y malas por creer en mí y estar siempre con migo.

A mis profesores:

Que gracias a ellos que me ayudaron para terminar el día de hoy.

Gracias a todos por enseñarme, por su tiempo y paciencia, por su amistad que cada uno me brindo gracias.



INDICE.



INDICE:

Agradecimientos	2-4
I.-Introducción	8-10
II.-Justificación	11-12
III.-Objetivos	13-14
IV.-Antecedentes:	
- Del tema	15-23
- Históricos	
- Del lugar	24-27
V.-Localización geográfica del terreno:	
-Nacional	
-Estatal	
-Municipal:	28
-Ubicación del área de trabajo.....	29
-Localización del terreno.....	30
-Radio de alcance.....	31
-Infraestructura del terreno.....	32
VI.- Medio natural:	
-Suelo.....	33
-Clima	34
-Vientos dominantes.....	35
-Hidrografía.....	37
-Flora y fauna.....	38-39
Medio social:	
Población:	
- Por edades	40
- Por sexo	40-47
- Económicamente activa e inactiva	48-49

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN



.- Medio urbano:	
-Equipamiento.....	50-51
-Recreación.....	52-54
-Salud.....	57-60
-Comercio.....	61
-Servicios.....	61
-Transporte.....	63
-Vialidad.....	63
-Programa Municipal del municipio de CD. Nezahualcóyotl.....	64-65
VII.-Análisis del sujeto usuario:.....	
-Antropometría del sujeto	
-Medidas generales del mobiliario	68-72
VIII.-Concepto.....	73-75
IX.-Desarrollo del Proyecto ejecutivo:	
A) proyecto arquitectónico.....	76-130
B) análisis financiero.....	131-137
C) programa de obra.....	138-139
X.-Edificio análogo.....	147-153
XI.-Conclusiones.....	154
XII.-Bibliografía.....	156-157

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN



INTRODUCCIÓN.



I.- INTRODUCCIÓN:

El envejecimiento es incuestionable, un hecho biológico previsto. Pero no hay una relación directa entre el deterioro físico y psicológico, esto dependerá de su código genético, su vida pasada y un sin fin de datos que no nos permite hablar de un deterioro general y sin pauta sino más bien un deterioro complejo y gradual.

Al implicar el aspecto social nos referimos que cada cultura margina o enaltece a sus "viejos" según sus tradiciones y aprendizajes, es un hecho que en culturas primarias los ancianos tienen una jerarquía mayor que en las actuales, por lo que revisar la etapa pretende no solo una adquisición de conocimientos, sino también un cambio de conceptos sobre la tercera edad para lograr empezar el camino hacia una vejez competente.

Huehuetéotl, literalmente significa 'dios viejo', también se le conocía por los siguientes nombres: Ixcozauhqui, el de la cara amarilla; Cuezaltzin, 'llama de fuego', así como Xiuhtecuhtli, 'señor del fuego y del año'. El culto a Huehuetéotl es uno de los más antiguos de mesoamérica.

En todos los hogares del México prehispánico era adorado como "padre y madre de todos los dioses". A esta deidad la festejaban anualmente durante el decimotercero mes, denominado Izcalli. El día de la fiesta se prohibía cocer tortillas de maíz y los padres de familia salían a cazar culebras y ranas o a pescar ajolotes y peces, que después arrojaban a las llamas del hogar para que, una vez asados, fueran comidos por sus hijos como ofrenda al "padre viejo". Su imagen en barro y piedra se halló bajo la lava de la colonia pedregal de san ángel (ciudad de México).

La vejez no es una enfermedad, es una etapa más de la vida que al igual que en la niñez o en la etapa de adulto necesita de atención, por lo que actualmente existen muchos especialistas para la atención adecuada de estos pacientes. Entre todos ellos conforman un equipo interdisciplinario que está constituido por médicos geriatras, gerontólogos, psicólogos, trabajadores sociales, enfermeras, etc. Ellos en conjunto mejoran o conservan el estado de salud y la funcionalidad de su paciente.

El proceso de la vejez debe ser considerado también en el contexto de sociedades complejas sujetas a grandes variaciones. La forma que la población envejece no está totalmente determinada por la biología, también está influida por las circunstancias sociales y el ambiente individual. En consecuencia, el envejecimiento se contempla cada vez, más como



un proceso que incluye aspectos culturales y psicosociales. Además, en lugar de limitarse exclusivamente a la etapa de la vejez, su estudio se está extendiendo a todo el periodo vital.

El conocimiento adquirido a través de los estudios sociológicos y del comportamiento, está contribuyendo a disipar algunos de los mitos establecidos acerca del carácter inevitable del proceso del envejecimiento. Un ejemplo es la creencia de que la inteligencia alcanza su nivel máximo en la adolescencia, deteriorándose a partir de entonces; otro es el que se refiere al inicio del descenso irreversible de la actividad sexual en la mitad de la vida, y sin embargo, actualmente sabemos que ésta se mantiene incluso durante los últimos años.

El envejecimiento no es inalterable, los estudios del comportamiento están buscando formas que puedan modificarlo. Por ejemplo: se han encontrado ciertas técnicas de ayuda para evitar la pérdida de memoria a corto plazo para evitar la pérdida de memoria en el caso de Alzheimer

En la actualidad los viejos son considerados como personas enfermas, incapaces improductivas, es decir ser viejo no es más ni menos que una víctima de la vida, de la ciencia ó de la sociedad.

A través de la historia el concepto ha evolucionado desde un significado de viejo, no se sirve para nada, ó es el sabio del pueblo hasta un concepto más equilibrado que vendría a ser el de que la vejez es un cambio evolutivo.

Por el otro lado los adultos mayores en plenitud es un ciclo más de la vida poniendo de manifiesto tan solo una parte de la realidad que por desgracia coincide con lo más negativo del ciclo vital.



JUSTIFICACIÓN.



JUSTIFICACIÓN DEL TEMA:

Actualmente en el mundo existen 310 millones de ancianos; esta población envejecida se asocia con los países más industrializados de Europa y América, donde una quinta parte de ella tiene más de 60 años.

Un condicionamiento importante de este envejecimiento paulatino de la población ha sido el aumento de la esperanza de vida, donde cada vez una mayor población alcanza edades avanzadas, producto de un desarrollo que ha permitido generar nuevas técnicas en salud pública, así como de un importante avance en la medicina.

Los ancianos requieren una atención especial, entre otras razones, porque consumirán una elevada proporción de recursos sanitarios, debido a la pérdida de sus capacidades físicas, económicas, de relación y culturales el deterioro físico, psicológico este dependerá del código genético, y un deterioro general complejo y gradual como: Padecen dificultades de los riñones, vértigos, somnolencia, en los ojos la vista disminuye, oyen mal pérdida de elasticidad de los tejidos, el esqueleto se modifica, el rendimiento cardiaco disminuye la velocidad de circulación, los movimientos son más lentos entre otras cosas como a los cambios en la estructura familiar, que favorecen situaciones de aislamiento y soledad, en el proyecto arquitectónico busco lograr integrarlos y pensar que dentro de algunos años que esas personas según su educación hacerlos que se ocupen dentro del centro de desarrollo una actividad que puedan desempeñar, para mantenerlos productivos; profesores que impartan clases a gente que no tienen estudios, los que se dedicaron al comercio que se ayuden a la administración, los que fueron obreros que enseñen el oficio a otras personas que aún lo puedan desempeñar, las mujeres aprendiendo actividades manuales, que en realidad hacen unos trabajos impresionantes, así como los hombres puedan hacer algún trabajo manual con facilidad, que puedan realizar con gusto para sentirse más útiles y así interactuar con otras personas de su edad e integrarlos a una sociedad con más conciencia sobre este problema de el aumentó de población de la tercera edad tendremos que crear fuentes de trabajo para estas futuras generaciones.



OBJETIVOS.



I.- Objetivos particulares:

Es poder aportar a la sociedad algo de lo que aprendí durante la carrera, con el cual las personas de la tercera edad en plenitud tengan al alcance los medios para satisfacer sus necesidades, para brindarles una mejor vida, creándoles un ambiente más cómodo donde puedan dormir, se recrearse, se rehabiliten, tener donde comer sin preocuparse de nada, que interactúen con otras personas de su misma edad, que trabajen dentro del centro para sentirse útiles, tener un lugar para sentirse protegidos con otras personas, Contribuir a que todo anciano llegue con salud hasta donde sea posible, vigor, alegría y brindarles un espacio digno a aquellos seres que se merecen nuestro respeto.

II.- Objetivos de la carrera:

Es fundamental, concebir y determinar los espacios-forma internos y externos para satisfacer las necesidades, para aplicar lo aprendido mediante un proyecto real y marcado en el plan de desarrollo municipal y el aprovechamiento del espacio para brindar un mejor servicio a la comunidad tomando en cuenta los requerimientos mínimos que pide el sector salud pero agregando los necesarios para el bienestar de las personas de la tercera edad.

III.- Extensión académica:

El presente proyecto busco aportar al municipio una posible solución arquitectónica para resolver la falta de espacios para la tercera edad, ya que no habrá suficientes espacios para una población creciente, el proyecto será donado al municipio de CD Nezahualcóyotl.



ANTECEDENTES.



ANTECEDENTES DE LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD.

Actualmente ha aumentado en el porcentaje de la población en nuestro país que tiene más de 60 años de edad y requiere de atención no sólo médica, sino también social, económica, cultural y psicológica. Por si esto fuera poco, existe otro 10 por ciento más de la misma que en los próximos años englobará a este sector de la sociedad aumentando este fenómeno y problema que es la senectud.

Por principio tendremos que definir a la gerontología como la ciencia que se encarga del estudio del fenómeno global de la vejez desde todos los ángulos y la Geriátrica como la rama de la medicina que se ocupa de la prevención, diagnóstico y tratamiento de sus enfermedades agudas y crónicas, así como de su recuperación funcional y reinserción dentro de la comunidad.

La Geriátrica, a su vez, está enfocada como ya se mencionó líneas arriba a promover y restablecer la salud tanto en los mayores de 60 años de edad que es el inicio de la Vejez según la Organización Mundial de la Salud pero también a promover todos los cuidados preventivos en toda la población para así llegar a ser un anciano con una buena calidad de vida global, que le permita disfrutar el resto de sus días.

Es decir que la Gerontología como un todo se encarga de develar los secretos del proceso de envejecimiento, las teorías al respecto, los cambios sociales y psicológicos así como los legales, administrativos y económicos de las personas de la tercera edad.

Es hora ya, de que nos preparemos desde etapas tempranas de la vida pues las estadísticas actuales nos mencionan que nuestras expectativas de vida es decir, los años promedio que alcanzaremos son 68 y 72 años para los hombres y mujeres respectivamente. Cabe mencionar que por el momento, todavía nos falta mucho para el límite de nuestras vidas, que según Los Gerontólogos esta alrededor de los 120 años.

Con la finalidad de impulsar el establecimiento de una cultura de la vejez, con la idea de una sociedad que involucre a todos los grupos sociales y edades, cuyo objetivo central es mejorar la calidad de vida de los adultos mayores para que alcancen un desarrollo justo y equitativo mediante el reconocimiento de sus derechos, valores, capacidades y riqueza cultural estimulando su reincorporación a la sociedad" que a futuro será necesario por la cantidad de gente que será de la tercera edad.



PRINCIPIOS DE LAS NACIONES UNIDAS EN FAVOR DE LAS PERSONAS DE EDAD.

Antecedentes:

Aunque el Plan Internacional de Acción sobre el Envejecimiento adoptado por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1982 significó un gran acontecimiento, éste no representó el sentimiento vivo en los corazones y mentes de la mayoría de las personas mayores, ni llegó tampoco al público en general. Aún más, mientras que las Naciones Unidas a través de los años Anunciaban un número de leyes en defensa de los derechos humanos de determinados grupos, ninguna de éstas hablaba de la situación de las personas mayores. Entonces, la Federación Internacional de la Vejez (FIV), una entidad privada sin fines lucrativos, decidió redactar un Declaración sobre Derechos y Responsabilidades de las Personas de Edad que pudiese llenar tan importante vacío. La Declaración se elaboró con la cooperación de varias organizaciones que representan o trabajan a favor de las personas mayores alrededor del mundo. Los Principios de las Naciones Unidas en favor de las Personas de Edad.

A) La Federación Internacional de la Vejez, proclama ahora los siguientes derechos de las personas de edad que se les debe garantizar con medidas nacionales e internacionales apropiadas de manera que gocen de protección y puedan seguir aportando su contribución a la sociedad, así como las responsabilidades reconocidas por ellas:

RESPONSABILIDADES DE LAS PERSONAS DE EDAD.

En consonancia con los valores individuales y en tanto que la salud y las circunstancias personales lo permitan, las personas de edad avanzada deberían tratar de:

1. Permanecer activas, capaces, confiadas en el esfuerzo propio y útiles.
2. Aprender y aplicar principios sanos de salud física y mental a su propia vida.
3. Aprovechar los programas de alfabetización que se les ofrezca.
4. Hacer planes y prepararse para la vejez y la jubilación.
5. Actualizar sus conocimientos y aptitudes, según fuera necesario, a fin de aumentar sus posibilidades de obtener empleo si desearan participar en la fuerza laboral.
6. Ser flexibles, junto con los demás miembros de la familia, en lo que se refiere a ajustarse a las demandas de las relaciones cambiantes.
7. Compartir sus conocimientos, aptitudes, experiencias y valores con las generaciones más jóvenes.
8. Participar en la vida cívica de su sociedad.
9. Buscar y desarrollar posibles formas de prestación de servicios a la comunidad.



10. Adoptar decisiones con elementos de juicio acerca de la atención de su salud e informar a su médico y familiares sobre el tipo de atención que desean recibir en caso de sufrir una enfermedad incurable.

DERECHOS DE LAS PERSONAS DE EDAD.

Independencia:

Las personas de edad avanzada tienen derecho:

1. A vivienda, alimentos, agua, ropa y atención sanitaria adecuados mediante el suministro de ingresos, el apoyo de la familia y la autoayuda.
2. A trabajar y a hacer uso de otras oportunidades de generación de ingresos sin barreras basadas en la edad.
3. A jubilarse y a participar en la determinación del momento y la forma en que han de retirarse de la fuerza de trabajo.
4. A tener acceso a los programas educativos y capacitación con objeto de mejorar la alfabetización, facilitar el empleo y permitir la planificación y adopción de decisiones con conocimientos de causa.
5. A vivir en ambientes seguros y adaptables a sus preferencias personales y a sus capacidades cambiantes.
6. A residir en su propio hogar durante tanto tiempo como sea posible.

Participación:

Las personas de edad avanzada tienen derecho:

7. A seguir integradas a la sociedad y a participar activamente en ella, incluido el proceso de desarrollo y la formulación y aplicación de políticas que afecten directamente a su bienestar.
8. A compartir sus conocimientos, sus capacidades, sus valores y su experiencia con las generaciones más jóvenes.
9. A tratar de encontrar y desarrollar oportunidades de prestar servicios a la comunidad y de servir como voluntarios en cargos apropiados a sus intereses y capacidades.
10. A crear movimientos o asociaciones de personas de edad avanzada.



CUIDADOS:

Las personas de edad avanzada tienen derecho:

1. A recibir apoyo y cuidados de la familia, de acuerdo con la situación de ésta.
2. A recibir servicios de salud que les ayuden a mantener o volver a adquirir un nivel óptimo de bienestar físico, mental y a impedir o retrasar las enfermedades.
3. A tener acceso a servicios sociales y jurídicos con objeto de mejorar sus posibilidades de autonomía y de brindarles protección y cuidados.
4. A utilizar niveles apropiados de atención en instituciones que les proporcionen protección, servicios de rehabilitación y estímulo social y mental en un ambiente humano y seguro.
5. A ejercer sus derechos humanos y sus libertades fundamentales cuando residan en instalaciones de albergue, de atención o de tratamiento, incluido el pleno respeto a su dignidad, creencias, necesidades y su vida privada, y el derecho a adoptar decisiones acerca de la atención que reciban y de la calidad de su vida.

Plenitud Humana:

Las personas de edad avanzada tienen derecho:

6. A hacer uso de todas las oportunidades para desarrollar plenamente su potencial.
7. A tener acceso a los recursos educacionales, culturales, espirituales y recreativos de la sociedad.

Dignidad.

Las personas de edad avanzada tienen derecho a:

8. A ser tratadas con equidad cualquiera que sea su edad, sexo, orígenes raciales o étnicos, impedimentos o su situación de cualquier tipo, y a ser valorados independientemente de sus aportaciones económicas.
9. A vivir con dignidad y seguridad, libres de explotación y de maltrato físico o mental.
10. A ejercer autonomía personal en la adopción de decisiones en materia de salud, incluido el derecho de morir con dignidad, aceptando o rechazando tratamientos encaminados únicamente a prolongarles la vida.

Convencida de que en un mundo que se caracteriza por un número y un porcentaje cada vez mayores de personas de edad es menester proporcionar a las personas de la tercera edad que deseen y puedan hacerlo, posibilidades de aportar su participación y su contribución a las actividades que despliega la sociedad, consciente de que las presiones que pesan sobre la vida familiar, tanto en los países en desarrollo como en los desarrollados, hacen necesario prestar apoyo a quienes se ocupan de atender a las personas de edad que requieren cuidado como la nutrición.



La nutrición en el envejecimiento es el resultado de una serie de factores socioeconómicos, fisiológicos, psicológicos que varían con el transcurso de los años y puede condicionar una buena salud o paradójicamente ser la causa del deterioro de la misma.

Entre los factores Psicosociales que modifican de un modo u otro la nutrición tenemos: bajos ingresos económicos, imposibilidad de desplazamiento a lugares de abasto, la viudez, la soledad, la preparación de alimentos, el comer sólo; los cambios en los hábitos alimenticios por la migración del campo a la ciudad y el hecho de vivir con otros diferentes miembros de la familia la comida en un auspicio, residencia de adultos o pensiones. Además de la posibilidad del incumplimiento de dietas especiales por enfermedad.

Los factores socioeconómicos propician estados depresivos que originan una cadena de sucesos, inmovilidad, sedentarismo, anorexia o hipocresía, cuando no sentimientos de culpa por comer «sin habérselo ganado» o no comer para dárselo a los niños.

Además de las restricciones dietéticas por las enfermedades algunos regímenes medicamentos (diuréticos, fibra, antiácidos) pueden alterar la composición del medio interno así como alterar la absorción de algunos nutrientes.

Finalmente la enfermedad misma condiciona discapacidad severa, dependencia de los cuidadores de familiares o no familiares, estar sujeto a nuevos horarios gustos diferentes y en el colmo de la dependencia de la manera u orden muy personal del cuidador de coger o combinar los sabores de un mismo potaje en un mismo plato para llevarlos a la boca de la persona de edad avanzada.

La evaluación de los adultos de edad avanzada plantea desafíos especiales a los profesionales de la salud, puesto que los individuos indicadores de un problema nutricional también pueden ser resultado de causas no nutricionales.

La interpretación de los datos sobre el estado nutricional resulta difícil en ocasiones, porque no se han establecido referencias seleccionadas para los adultos de edad avanzada.

Es importante señalar que la expectativa de vida apunta a las características demográficas de una población, en términos de años de vida alcanzados por una persona, pero no se relaciona con las características psicológicas de ésta. Esto adquiere especial relevancia si se considera que la cantidad de años que una persona vive no siempre es proporcional a su calidad de vida, la que depende en gran medida de su adaptación a los cambios que experimenta la adultez mayor.



El aumento del número de ancianos aumenta también el grupo de dependientes y frágiles, situación muy asociada a la realidad económica y social de éstos.

El envejecimiento concebido como un proceso que experimentan los individuos se puede enfocar desde un aspecto biológico o desde un punto de vista social.

El envejecimiento biológico aumenta el riesgo de enfermedades crónicas, como: cardiovasculares, Cerebro, vascular, respiratorias, Crónicas, reumatismo, cáncer, diabetes y demencias. Como consecuencia de esto, a medida que aumente el número de personas mayores y la edad de los individuos, especialmente la de los mayores de 75 años, las demandas por asistencia sanitaria, hospitalizaciones o cuidados domiciliarios irán en aumento, como también la necesidad de dar solución problemas sociales, de pensiones y vivienda.

El tipo y la cantidad de ayuda recibida de los hijos esta asociada a factores como la proximidad residencial, el estado civil, la salud y necesidades del anciano, el ingreso económico de los padres de edad avanzada y de sus hijos adultos, los lazos afectivos y el sexo de los hijos.

Tradicionalmente la familia ha desempeñado un importante rol en el restablecimiento y mantenimiento de la salud y en el bienestar de sus miembros; así como en la prevención de complicaciones y problemas de los que presentan alguna dependencia, es la propia familia y dentro de ella, principalmente son las mujeres quienes asumen la mayoría de los cuidados que requieren sus integrantes enfermos, ancianos y dependientes, por el alto costo de la atención que requieren las personas dependientes y la imposibilidad de los servicios asistenciales de atender todas las demandas de éstos, éste queda en manos de sus cuidadores familiares o informales como se les denomina en países con, mayor población de personas de la tercera edad.

Otros estudios indican que en el caso de los varones ancianos, menores de 80 años, es generalmente la esposa quien provee la mayor parte de la asistencia necesaria. La ayuda que los cónyuges de edad avanzada se ofrecen mutuamente no ha sido tan estudiada como la que brindan los hijos adultos a sus padres ancianos.

América Latina puede estar influyendo sobre esta responsabilidad. En el caso de mujeres mayores de 60 años y el de hombres mayores de 75, se ha encontrado que son las hijas quienes proveen el principal sostén tanto en las actividades cotidianas como durante la enfermedad u otros momentos de crisis. (O P S / O M S): 1994. La Atención de los Ancianos: un desafío para los años noventa. Publicación científica N° 546).

El apoyo que se espera de los familiares y el grado de obligación en cuanto a brindar asistencia varían de acuerdo con las distinciones que se hacen acerca de quienes integran la red familiar.

La ayuda recibida de los hijos se conceptúa desde la perspectiva de una reciprocidad esperada.



Se percibe que los hijos tienen una responsabilidad para con sus padres que se basa principalmente en dos aspectos: la retribución de la crianza brindada en su momento con los progenitores y el amor filial. La interdependencia también implica que el adulto de edad avanzada ayuda a sus hijos en la medida de sus posibilidades.

Los ancianos requieren una atención especial, entre otras razones, porque consumirán una elevada proporción de recursos sanitarios, debido tanto a la pérdida de sus capacidades físicas, económicas, de relación y culturales, como a los cambios.

La estructura familiar, que favorecen situaciones de aislamiento y soledad.

Se hace necesario diseñar programas de atención al anciano crónicamente incapacitado con el objeto de fomentar y proteger su salud, promoviendo su autonomía personal y familiar.

Este tipo de asistencia debería ser de carácter preventivo, integral y continuado.

Así también, se estima que la atención domiciliar es uno de los mejores medios para establecer estrategias que disminuyen los riesgos, de institucionalización del anciano.

Una línea de trabajo para el futuro, aún no lo suficientemente explotada, será desarrollar acciones conjuntas de grupos de familias de pacientes incapacitados, con el objetivo de promover la educación sanitaria hacia el auto cuidado y el apoyo psicosocial de éstas.

Trabajo que realizan los equipos de salud y poder sugerir cambios en las políticas dirigidas a este grupo de edad.

Terapia Ocupacional:

Si bien es cierto, ha existido una preocupación por el adulto mayor, ésta está enfocada prioritariamente hacia el individuo para mantenerlo activo y funcional, pero no se ha propuesto un trabajo orientado hacia los ancianos con enfermedades crónicas dependientes y sus cuidadores. Así, tampoco se han estudiado las necesidades de los cuidadores puede destacar que las organizaciones que han logrado un mayor y sistemático desarrollo lo constituyen las agrupaciones de familiares de pacientes con demencias y Alzheimer, debido al alto costo económico y al curso progresivo e inevitable de estas.

Los cambios en las estructuras poblacionales de los países más desarrollados, donde la proporción de personas de 60 años y más, crece aceleradamente, hace que este segmento de personas empiece a ser un dato integrado a la gestión social de la población, y aparece así, la dependencia problema nuevo, ligado ahora a la edad avanzada de las personas, será importante entonces, analizar el fenómeno de la dependencia como tal y su relación con la autonomía de las personas de edad avanzada, dependencia versus autonomía: Etimológicamente el término dependencia proviene del latín penderé-



penden de algo o alguien ("Desde una aproximación funcional la dependencia es considerada como la necesidad del individuo a ser ayudado o apoyado para ajustarse a su medio e interactuar" diccionario de la lengua española"), el término autonomía, en cambio, provienen de los vocablos griegos auto y nomos (Ley) significa la facultad humana para gobernar las propias acciones, la propia vida, se opone a heteronimia, que es la cualidad de aquellas personas que son regidas por un poder ajeno a ellas. La autonomía tiene que ver con la voluntad, en el sentido de ser independiente; se trata de una propiedad mediante la cual la voluntad constituye una ley por sí misma, la dependencia se encuentra circunscrita y relacionada con algún deterioro de la salud física o mental.

En un segundo lugar la Constitución al tratar las garantías constitucionales en el Art. 19 asegura a todas las personas el derecho a la vida y a la integridad física y psíquica y en el mismo Art., 19 el derecho a la protección de la salud, lo que nuevamente adquiere especial relevancia para todas aquellas personas que se encuentran transitoria o permanentemente afectadas o disminuidas en cuanto a su salud o que requieren de mayores cuidados para prevenir mayores discapacidades y dependencia. Nuevamente el Estado si quiere respetar esta obligación y a su vez cumplir con los mandatos del Art.19.

El concepto de envejecimiento saludable al que apunta la política social del adulto mayor, tiene una incidencia significativamente positiva para lograr una mayor integración social de las personas mayores, la Oficina Panamericana de la Salud, ha establecido tres elementos esenciales que hacen posible alcanzar mejores niveles de calidad de vida en esta etapa del ciclo vital: salud y nutrición, actividad física y participación social, a través de las distintas acciones emprendidas por el Comité Nacional para el Adulto Mayor.

En relación a la vejez, como parte del desarrollo humano, y en el marco de una educación permanente y continua, el desarrollo personal destaca como una herramienta eficaz que posibilita un cambio efectivo para el crecimiento de las personas mayores ya que permite ampliar el conocimiento de si mismo y de los otros, teniendo antecedentes Generales: " Lograr un cambio cultural en toda la población que signifique un mejor trato y valoración de los adultos mayores en nuestra sociedad, lo que implica una percepción distinta sobre el envejecimiento y alcanzar mejores niveles en la calidad de vida para todos los Adultos Mayores "; en la civilización rural, industria, científico y tecnológica. Junto a ello considerar las condiciones personales de independencia, semi-dependencia, dependiente total y situación de riesgo y desamparo en el que prevalecen en nuestra sociedad a la hora de afrontar el envejecimiento y dar sentido a la vida y a la muerte.



*ANTECEDENTES HISTORICOS DEL
MUNICIPIO DE CD NEZAHUALCOYOTL.*



ANTECEDENTES DEL TEMA DEL MUNICIPIO DE CD. NEZAHUALCÓYOTL.

Nezahualcóyotl - Municipio 120 del Estado de México.

Nezahualcóyotl (1402-1472) fue el organizador de la alianza de los señoríos de Texcoco, Tlacopan y Tenochtitlán, el séptimo y más importante de los reyes de Texcoco; el arquitecto que planeó el Bosque de Chapultepec y los canales para introducir el agua potable a la gran ciudad Azteca. Promovió las ciencias, las artes y los oficios. Era hijo de Ixtlixóchitl y Matlalcihuáztin y cultivó especialmente la poesía, la astronomía y el urbanismo, aún cuando la mayor parte de su obra fue destruida por los conquistadores españoles.

En honor a él, se dio el nombre al Municipio 120 del Estado de México, erigido el 23 de Abril de 1963, luego de una intensa lucha de los primeros pobladores que se asentaron en las entonces conocidas colonias del ex-vaso de Texcoco, donde se encontraba el lago del mismo nombre.

Nezahualcóyotl geográficamente se ubica en la porción oriental de la cuenca de México y limita al norte con el Municipio de Ecatepec; al noroeste con la delegación Gustavo A. Madero; al oriente con los Municipios de Texcoco, Chimalhuacán y La Paz; al poniente con la delegación Venustiano Carranza, y al sur con las delegaciones Iztapalapa e Iztacalco. Su cabecera municipal se encuentra a los 19 grados latitud norte y 99 grados de longitud oeste del meridiano de Greenwich.

En 1940, los pastizales pantanosos del Lago de Texcoco comenzaron a poblarse con los inmigrantes de diversos estados de la república que al llegar al Distrito Federal, no encuentran lugares para asentarse, toda vez que la política gubernamental tiende a desplazarlos hacia las orillas de la Ciudad de México, donde se ofrecían lotes con servicios y con grandes facilidades de pago.

En 1950, los colonos y los fraccionadores mantuvieron controversia con los comuneros de Chimalhuacán, que reclamaban como propias las tierras del ex-vaso de Texcoco, las cuales ya desecadas, comenzaron a poblarse rápidamente con la venta indiscriminada de lotes.

Fue hasta 1963, después de un sinnúmero de conflictos entre colonos, fraccionadores y comuneros de Chimalhuacán, en que los entonces 60,000 pobladores de las colonias del ex-vaso de Texcoco forman la "Unión de Fuerzas" para solicitar la creación del municipio 120 del Estado de México el cual, mediante decreto número 93 de la XLI Legislatura local, se erige el 23 de Abril de ese año.



El primer ayuntamiento con apenas tres regidores, comienza su mandato en 1964 con el apoyo de los gobiernos estatal y federal de la época, quienes le proporcionaron recursos para ir resolviendo la falta de servicios públicos indispensables en que vivían los primeros pobladores.

COLONIAS.

Actualmente, Nezahualcóyotl tiene 86 colonias en un territorio de 63.44 kilómetros cuadrados, que se integró con la contribución territorial de los municipios de Ecatepec, Chimalhuacán, Texcoco, La Paz y San Salvador Atenco. Cuenta con una unidad administrativa denominada Zona Norte (UAZN), en los límites con la delegación Gustavo A. Madero y el municipio de Ecatepec.

Nezahualcóyotl cuenta con 5 mil 165 manzanas y 220 mil predios distribuidos en las 86 colonias, de los cuales 187 mil están registrados en el padrón de contribuyentes y los 33 mil predios restantes no están regularizados.

Entre los predios que permanecen sin regularizar sobresalen los de la franja denominada "Canal de Sales", en la colonia Ampliación Ciudad Lago, como resultado de una invasión promovida por líderes del extinto Partido Cardenista, en el que se encuentran asentadas 2 mil 500 familias, aproximadamente, así como otra franja en la Colonia Sol, invadida por 300 familias del PRI.

Su altitud media es de 2,400 metros sobre el nivel del mar, su clima templado, semiseco, con lluvias en verano, con una precipitación pluvial de 582 milímetros en promedio anual.

Comerciales, uno ubicado en la Zona Norte del Municipio y otro en la Zona Centro en colindancia con el Municipio de Chimalhuacán conocido como "Plaza Neza". También existe un parque industrial, donde se han establecido 50 empresas, en Izcalli Nezahualcóyotl, cuenta con alrededor de 37 mil giros comerciales, industriales y de servicios.

Nezahualcóyotl cuenta con oficinas de servicio postal y telegráfico, un auditorio municipal, una banda sinfónica, panteón municipal, centro antirrábico, etc.

Tiene también lugares de diversión y esparcimiento como el Parque del Pueblo, la Ciudad Deportiva de Nezahualcóyotl, el estadio Neza 86 y cuatro nuevas casas de cultura municipales y una estatal, diversas salas cinematográficas y arenas de lucha libre.



De acuerdo al último Censo de Población y Vivienda, realizado en el año 2000 por el Instituto de Estadística y Geografía e Informática (INEGI), la población de Nezahualcóyotl es de un millón 256 mil habitantes, 60% son mujeres y 40% hombres, de los cuales 64% se ubica entre los 15 y 60 años de edad y el 31 % menores de 15 años.

No obstante los problemas económicos que enfrenta, Nezahualcóyotl es una ciudad moderna, con todos los servicios; cuenta con 720 escuelas públicas de todos niveles, entre las que destacan la Escuela Nacional de Estudios Profesionales (ENEP) Aragón de la UNAM, que se ubica en la Zona Norte del municipio y la Universidad Tecnológica de Nezahualcóyotl (UTN) que se localiza en la Zona Centro, además tiene innumerables academias y escuelas privadas, un Centro de Información y Documentación de Nezahualcóyotl (CIDNE).

En el renglón servicios, tiene 46 instituciones bancarias, casas de cambio, 67 mercados, dos modernos centros.

La densidad de población real es de 36 mil 800 habitantes por kilómetro cuadrado, mayor a muchos municipios del estado y de la república, ya que el total de población es mayor a varios países centroamericanos o del caribe en su conjunto, o de algunos estados en particular.

Como resultado del proceso migratorio hacia la ciudad, hasta 1990 el 59.46 por ciento de los pobladores del municipio habían nacido en otros estados de la república o en el Distrito Federal. Sin embargo, este proceso se ha detenido debido a que la urbanización de Nezahualcóyotl llegó a su límite y ahora los emigrantes se asientan en otros municipios conurbados que cuentan con espacios de crecimiento poblacional como son Chimalhuacán, Chalco, Valle de Chalco, Ixtapaluca y Ecatepec, entre otros.

El H. Ayuntamiento Constitucional de Nezahualcóyotl, México, para el periodo 2000 - 2003, realiza la reordenación de la ciudad para recuperar los espacios de uso colectivo que diversas organizaciones y líderes han usufructuado de manera personal; asimismo, inició los trabajos de modernización de la administración municipal para lograr eficacia y eficiencia en el desarrollo de las actividades gubernamentales y en la mejora de la atención al público usuario en general.



LOCALIZACIÓN GEOGRAFICA.

La ciudad, se encuentra ubicada a nueve kilómetros al oriente del centro de la ciudad de México, limita al norte con el municipio de Ecatepec de Morelos y el lago de Texcoco, al noroeste con la delegación política Gustavo A. Madero del Distrito Federal, al noreste con Texcoco, al sur con las delegaciones políticas Iztacalco e Iztapalapa del Distrito Federal, al oriente con los municipios de Chimalhuacan y la paz del Estado de México y al poniente con la delegación política Venustiano Carranza del Distrito Federal; sobre las coordenadas geográficas siguientes: paralelos 19° 21' 56" mínima y 19° 30' 04" máxima de latitud norte y los meridianos 98° 57' 57" mínima y 99° 04' 17" máxima de longitud oeste, situándose a una altura media de 2, 240 mts. Sobre el nivel del mar.

Limite del centro de población.

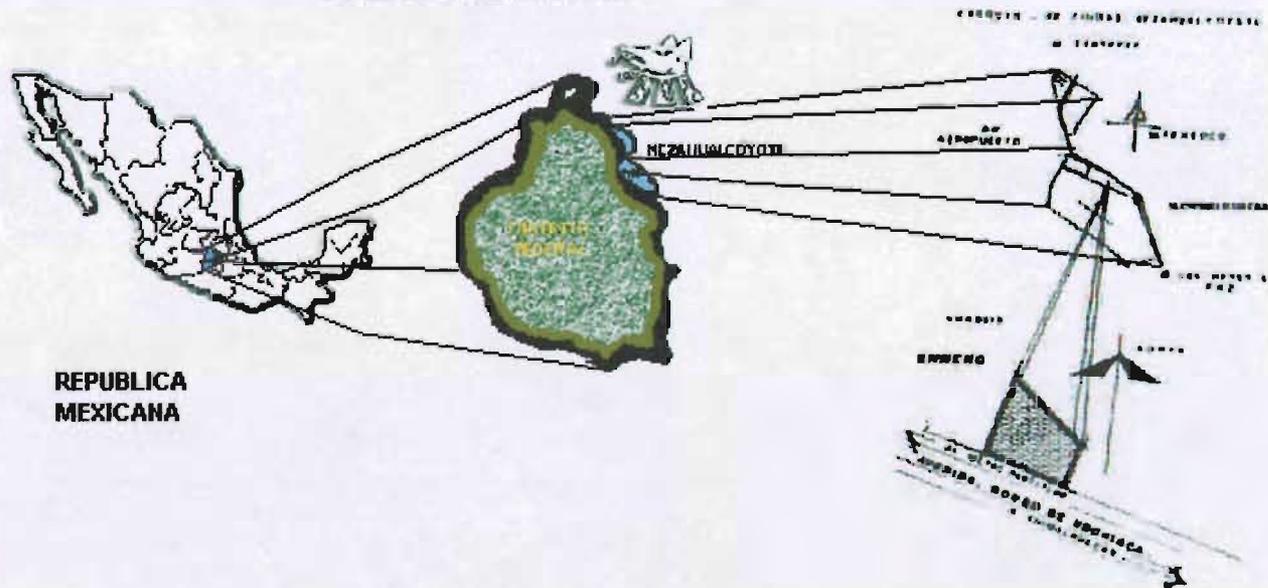
El territorio total del municipio es de 62.44 kilómetros cuadrados.

Topografía del terreno.

La ciudad es totalmente plana no presenta pendientes o lomeríos toda vez que el terreno es resultante del lecho lacustre producto de la desecación del vaso de Texcoco, el suelo se compone de arcillas con un alto índice de salinidad y humedad.

LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA.

CROQUIS DE LOCALIZACION DEL MUNICIPIO DE CD NEZAHUALCOYOTL

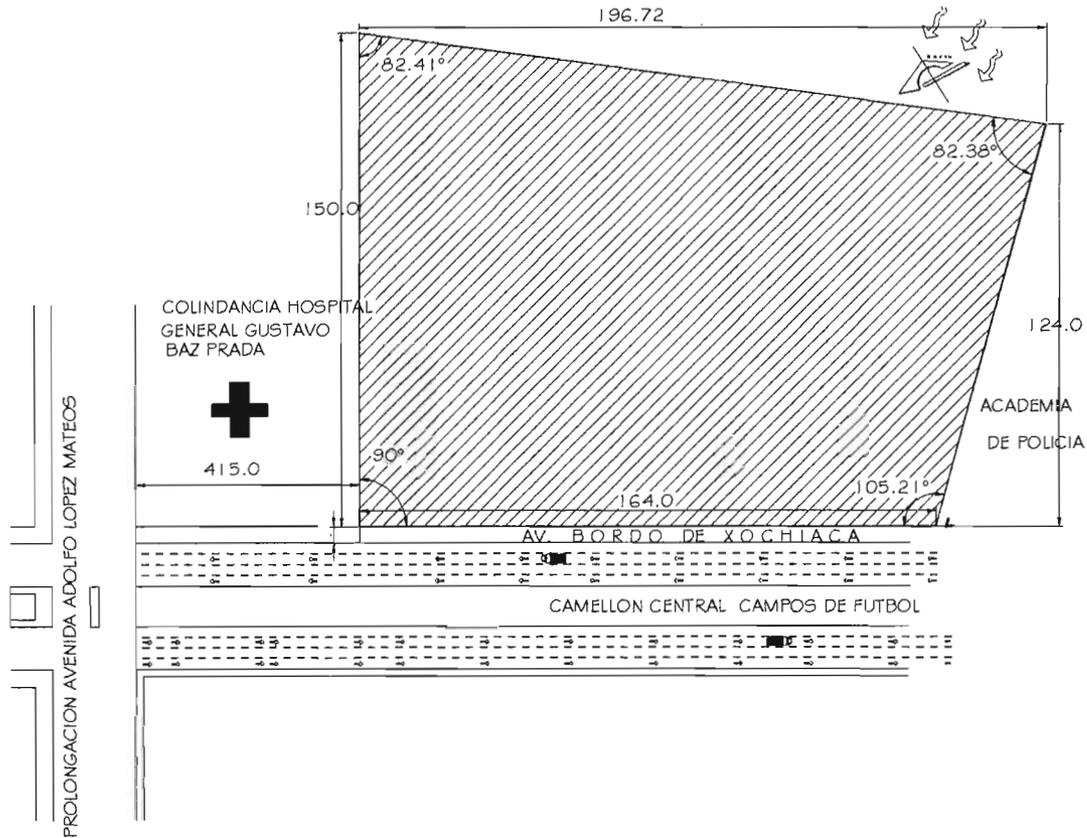




A R Q U I T E C T U R A.

Localización del terreno: esta ubicado entre Av. López Mateos y Av. Bordo de Xochiaca el terreno tiene una área de 24792.68m² a la izquierda tiene la colindancia del hospital general Gustavo Baz Prada, a la derecha tiene la academia de policía, al fondo el reclusorio.

LOCALIZACIÓN DEL TERRENO





LOCALIZACIÓN DEL TERRENO.

Fotos del terreno y su ubicación.

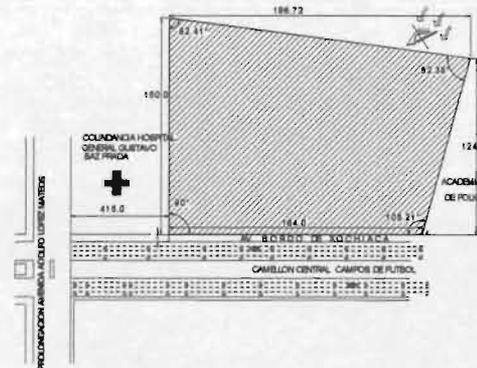


2

2



3



1

1



1

4

3



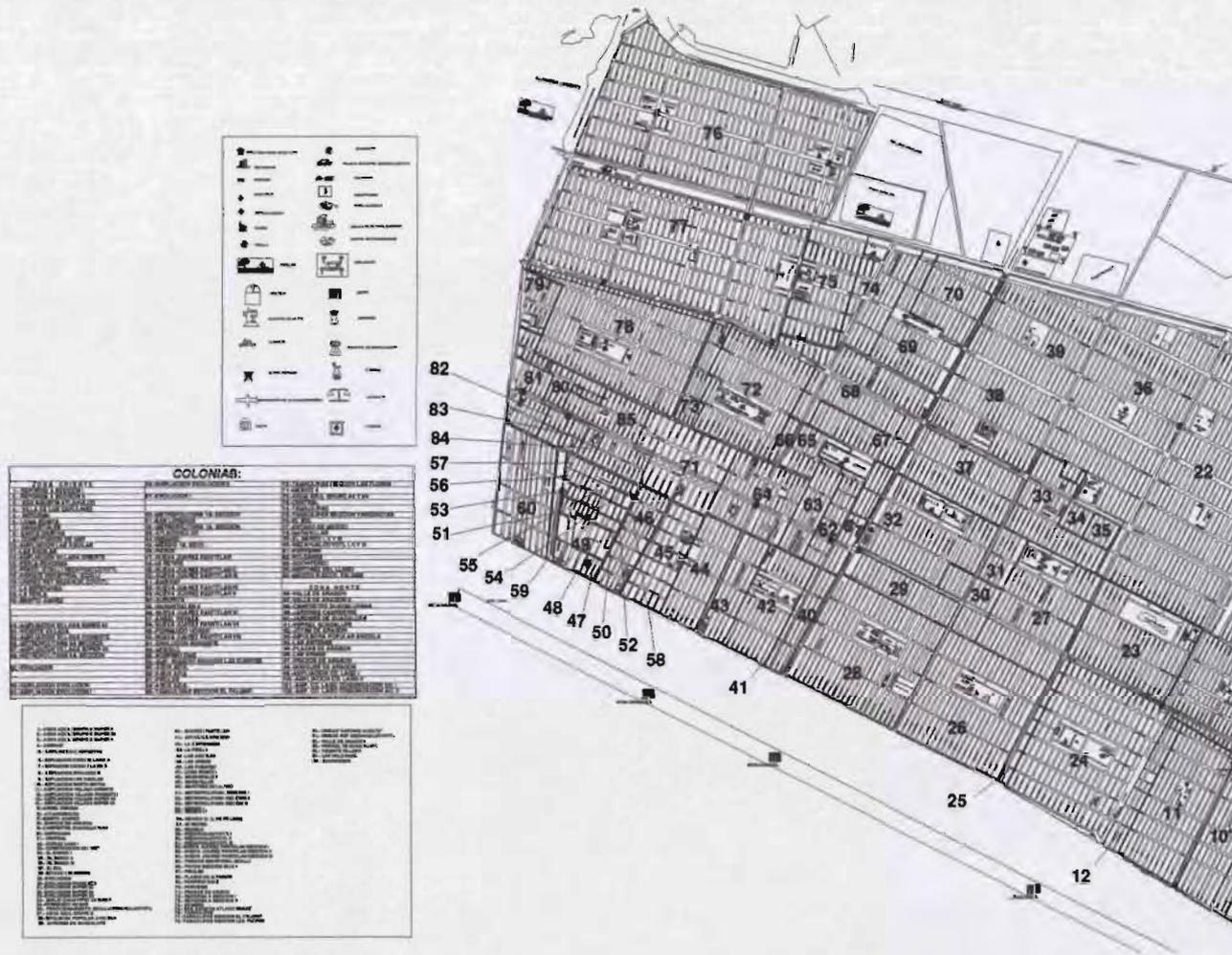
4





Radio de alcance del centro de asistencia de la tercera edad, es a un radio de máximo 3 kms.

RADIO DE ALCANCE





El terreno cuenta con los siguientes servicios:

EL TERRENO CUENTA:

- ELECTRIFICACIÓN.
- DRENAJE.
- BANQUETAS Y GUARNICIONES.
- ALCANTARILLADO.
- ES UNA VIALIDAD PRIMARIA.
- LA VIALIDAD PEATONAL ES MUY ALTA.
- CUENTA CON LÍNEAS CERCANAS DE AGUA POTABLE..

INFRAESTRUCTURA DEL TERRENO

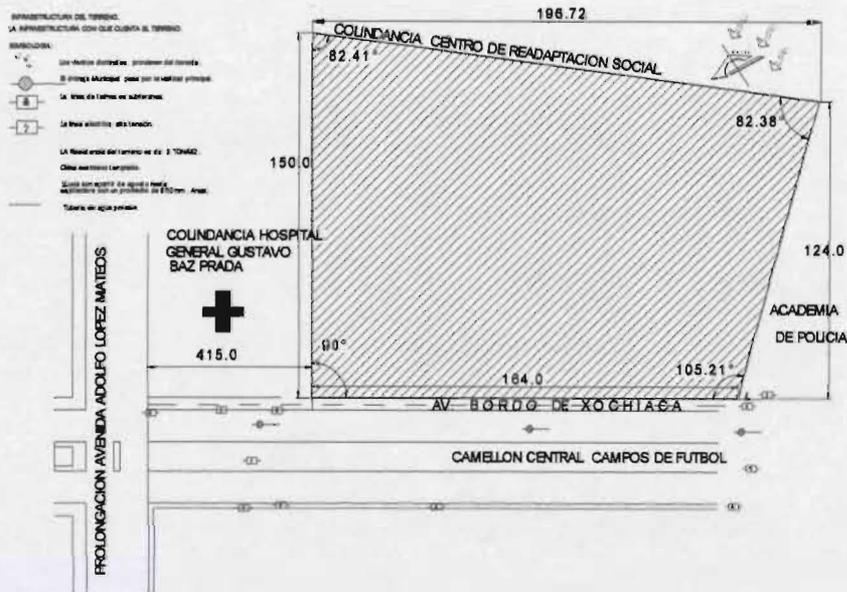


Foto Av. bordo de Xochiaca .





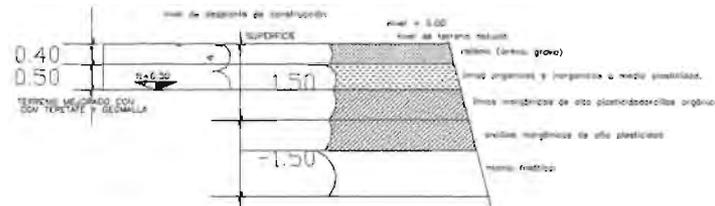
**S
U
E
L
O**

SUELO.

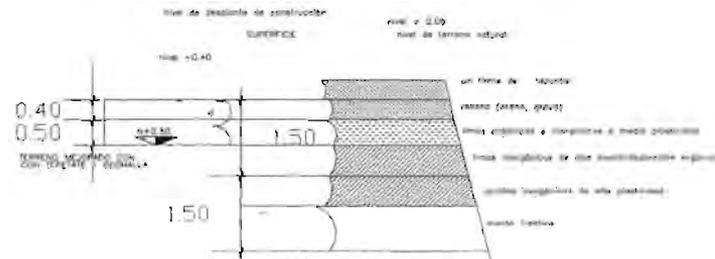
La superficie que ocupa el municipio esta conformada por terrenos desecados del antiguo lago de Texcoco, sin alteraciones topográficas, con altos índices de arcilla y limo.

su clasificación es de gleisación y sanilización, el primero se presenta en los lugares que tienen un desagüe deficiente y en consecuencia se forman los pantanos y las ciénegas, donde se acumulan materias orgánicas, típico de este proceso de suelos, el segundo tipo se encuentra en las regiones en las que se presenta una invasión de aguas salinas, por lo que el suelo por ser de origen lacustre es de transición y sus características estratigráficas y físicas presentan una heterogeneidad importante en resistencia, Deformabilidad y alta compresibilidad; el tipo de materiales lo constituyen sedimentos lacustre, principalmente arcillas orgánicas intercaladas con materia piro clástica y depósitos de tipo volcánico; por lo que la resistencia del terreno se estima en 3 ton/m², de acuerdo a su mecánica de suelos no se recomienda para edificios mayores de cinco niveles.

El nivel freático del terreno se encuentra a 0.70 cm. De profundidad, teniendo su punto más crítico en el verano dentro del terreno propuesto esta ubicado cerca de un relleno sanitario provocando filtraciones y humedades en los edificios.



PROPUESTA DE MEJORAMIENTO.

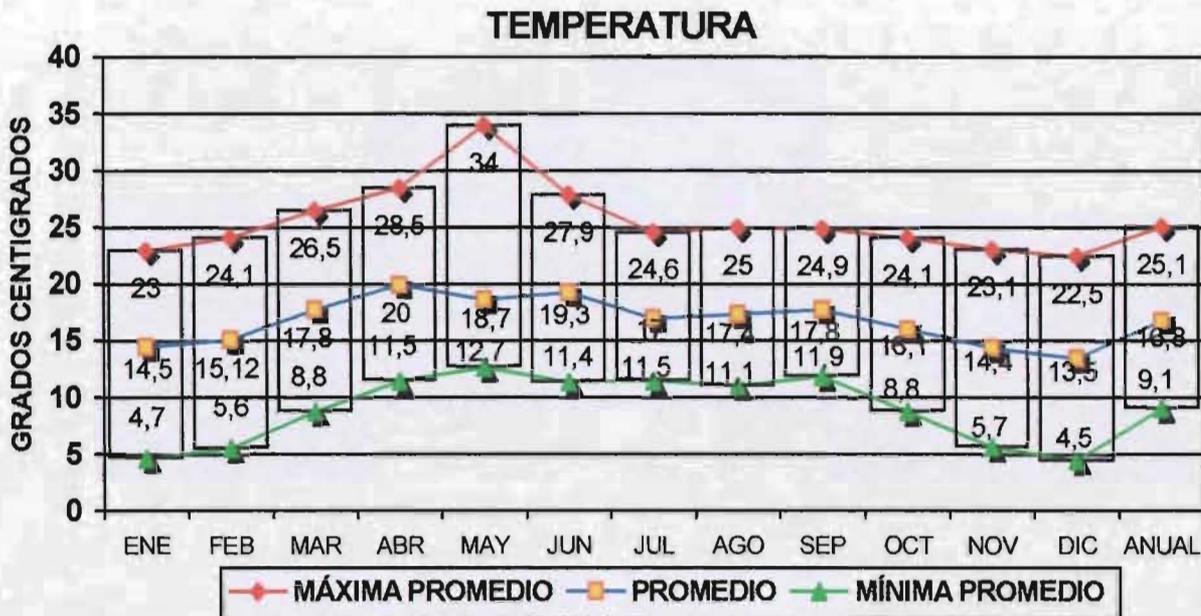




CLIMA Y ASOLEAMIENTO

CLIMA Y ASOLEAMIENTO.

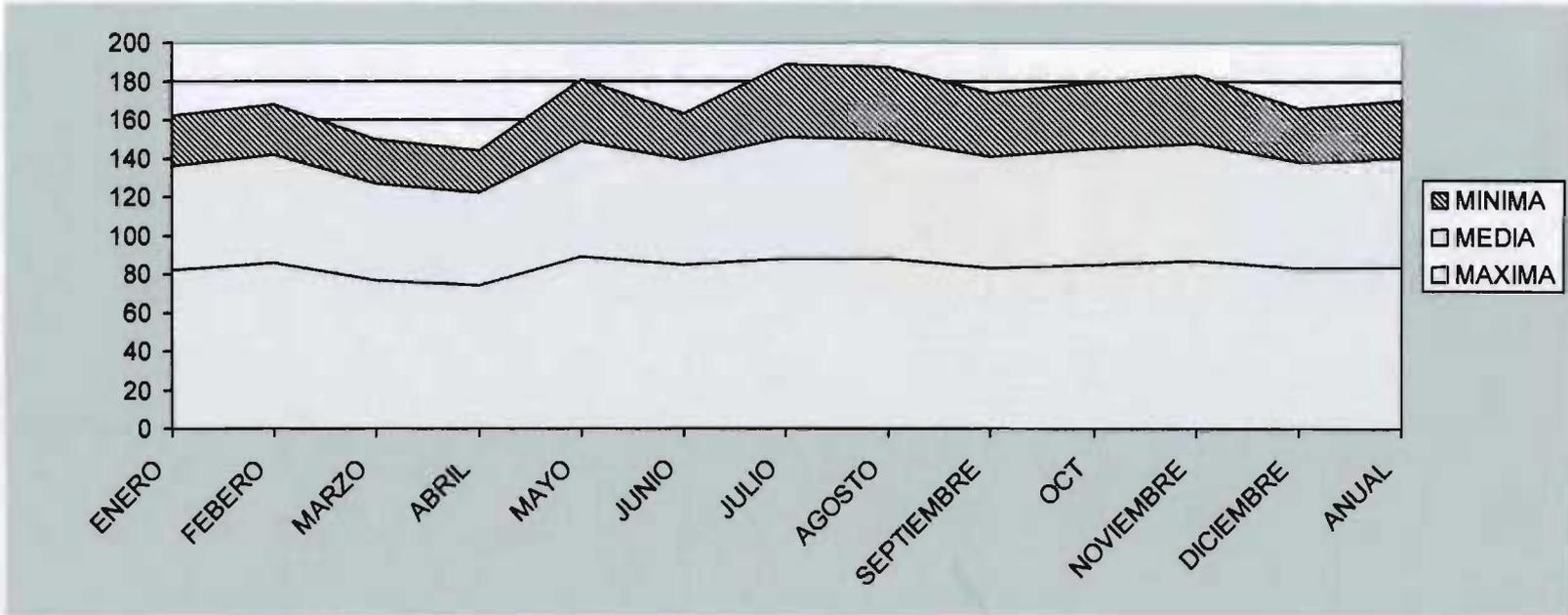
Predomina el semi-seco templado, pertenece al subgrupo de climas secos conocido también como seco estepario, el cual se caracteriza porque la evaporación excede a la precipitación; en esta área el régimen de lluvias arranca en el verano con una incidencia máxima en el mes de julio con un rango de entre 110 y 120 Mm.; y la incidencia mínima se registra en el mes de febrero con un valor menor a 5 Mm.; por ello la precipitación media anual se estima entre los 500 a 600 Mm. A su vez la temperatura promedio alcanza un valor de 16° c, siendo el mes de junio el más cálido con temperaturas que oscilan entre los 18° y 21° c, en promedio. En tanto que en el mes de diciembre es el más frío con temperaturas promedio de entre los 4° y 10° c.





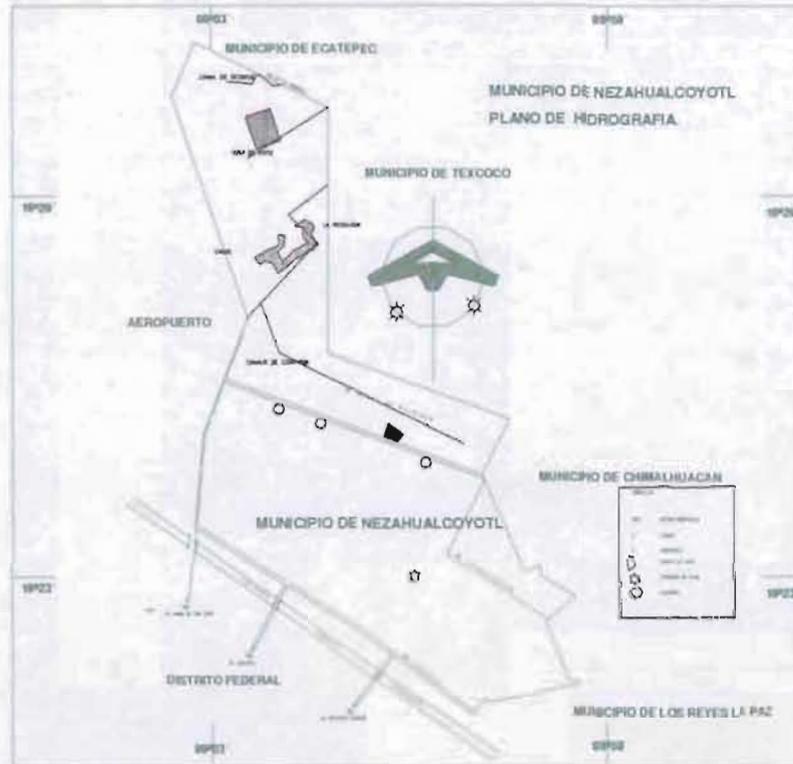
Gráfica de humedad.

Humedad Relativa	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Oct	Noviembre	Diciembre	Anual
Máxima	82	86	77	74	89	85	88	88	83	85	87	83	83.8
Media	54	56	50	48	60	54	63	62	58	60	61	55	56.7
Mínima	26	26	23	22	32	24	38	37	33	34	35	28	29.8





En la región se localizan tres importantes ríos que cruzan el territorio: el río curul que corre totalmente entubado con rumbo sur-norte atravesando la parte meridional de la ciudad, el de la compañía que corre canalizado a cielo abierto con dirección sureste-noroeste en el extremo oriente de la ciudad y el río de los remedios.





**F
L
O
R
A
.**



**Pino.
FOTO1**



**Higueras.
FOTO2**



**Este
eucalipto.
FOTO3**



**Nombre El
Casuarina:
Científico:
cunninghamiana.**

FOTO4

FLORA:

Ambas son prácticamente inexistentes, actualmente los pobladores han plantado diferentes especies de árboles de la variedad de casuarina, pino, pírales, eucalipto, higueras, laurel, hule y jacarandá, además de una gran variedad de plantas ornamentales que existen principalmente gracias a las amas de casa.



**FOTO7 Acanthus
spinosus.**

Aráceas.



FOTO 6



**FOTO5
Nombre
común Sauce
Llorón**



**F
A
U
N
A
:**

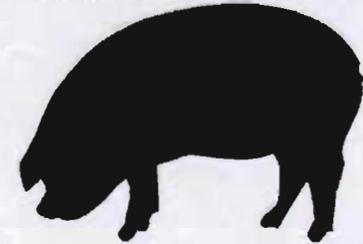
Perros de diferentes razas.



Gatos de diferentes razas.



cerdos para engorda



FAUNA.

Por otro lado la fauna, sobre todo la que aún existe en la parte del lago de Texcoco, al norte de la ciudad, se compone de garzas, grullas, chichicuilotes, patos y otras especies migratorias. Las zonas habitacionales cuentan con animales domésticos de todo tipo, tales como perros, gatos, cerdos, aves de ornato y de corral que conforman básicamente la fauna del municipio.

Aves de ornato.



Conejos como animales de engorda.





-Población total por sexo.

El índice de género, es decir, la proporción de hombres y mujeres, se ha mantenido en una constante del 50% desde el año de 1970 hasta el de 1995, y todo parece indicar que dicha proporción se mantendrá estable en el futuro inmediato. Los siguientes cuadros son ilustrativos de lo anterior.

año	Municipal	Hombres	Mujeres
1970	580,436	295,078	285,358
1980	1'341,230	666,106	675,124
1990	1'256,115	615,947	640,168
1995	1'233,868	604,881	628,987
2000	1'225083	594,309	630,74

Fuente: INEGI 2000.

-POBLACION POR EDADES.

-Demografía distribución de la población, según grupos quincenales de edad 1970-1995, habitantes.

RANGO	1970	1980	1990	1995
Total Municipal:	580,436	1'341,230	1'256,115	1'233,868
Menor de un año	24,337	37,319	29,579	24,926
1-4	93,460	163,977	117,478	108,621
5-9	104,235	221,951	142,158	126,317
10-14	75,597	185,530	144,229	120,086
15-19	54,838	157,919	164,393	130,667
20-24	48,526	135,282	149,029	153,922
25-29	42,757	104,671	118,062	127,915
30-34	35,393	82,581	89,358	100,416
35-39	31,971	68,354	71,245	81,480
40-44	21,337	52,218	55,140	61,280
45-49	15,757	41,906	47,075	51,310
50 Y mas	32,228	88,056	123,869	144,964
No indicada		1,466	4,500	1,964

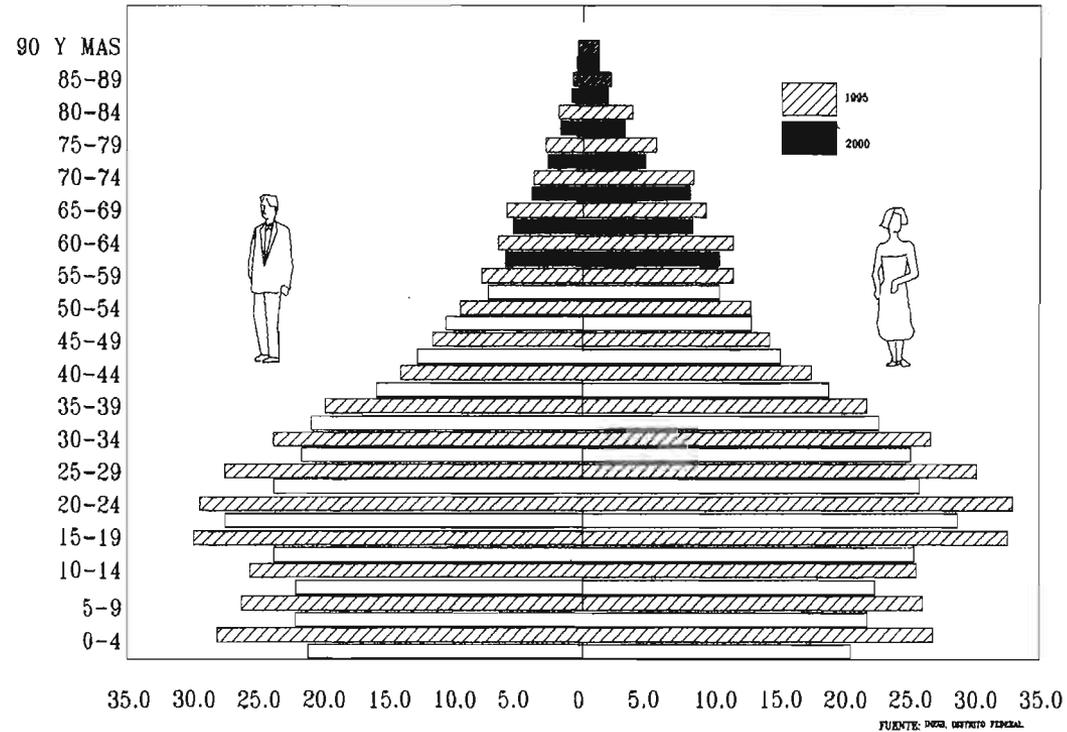


GRAFICA DE POBLACION

POBLACION POR EDADES.

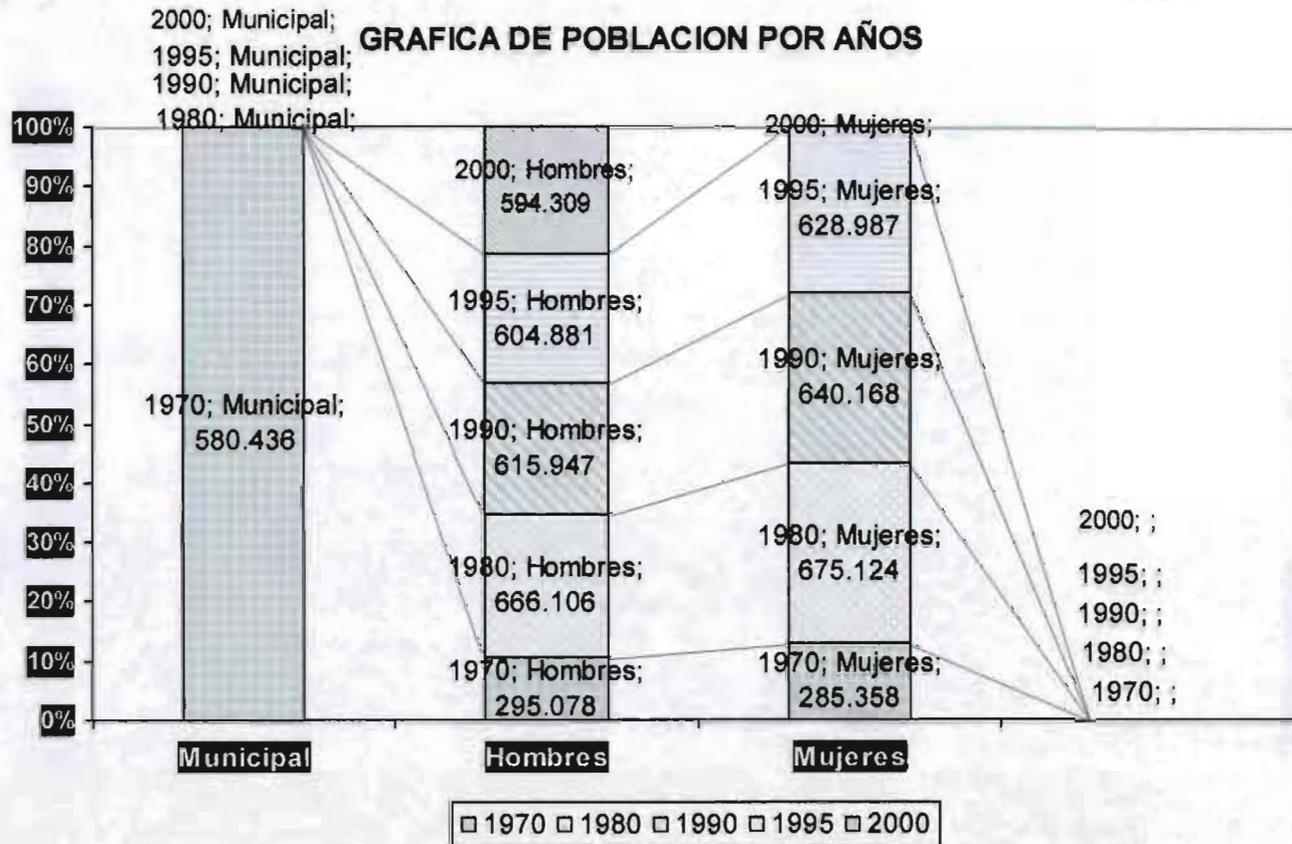
-Demografía distribución de la población, según grupos quincenales de edad 1970-1995, habitantes.

GRAFICA POBLACION TOTAL POR SEXO SEGUN GRUPO QUINQUENAL DE EDAD





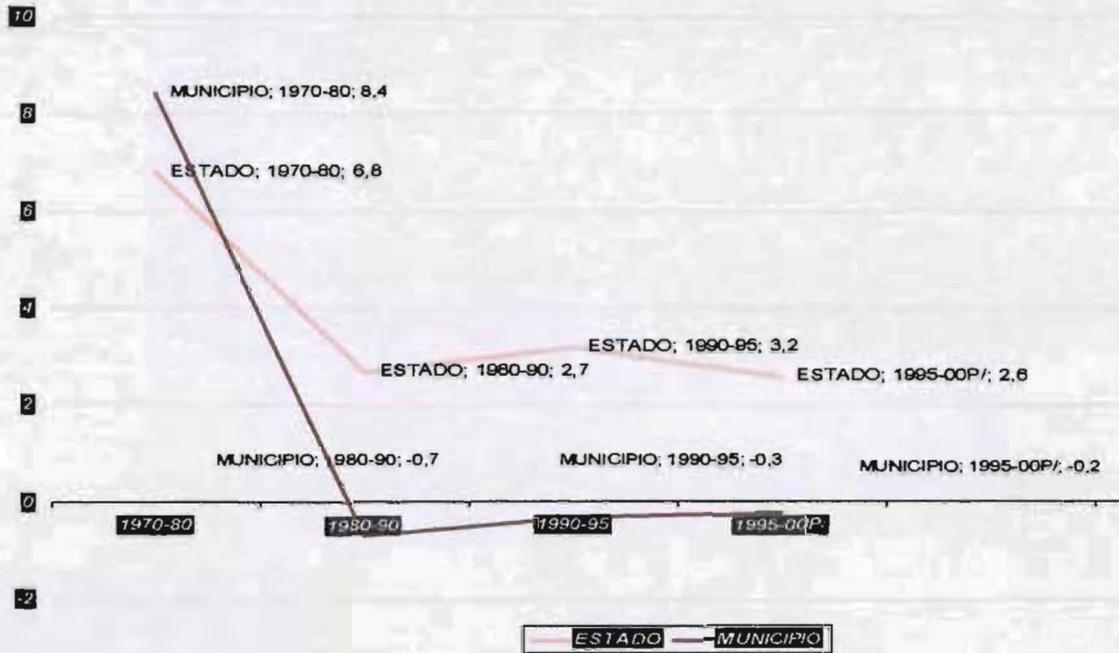
GRAFICA DE POBLACION





GRÁFICA DE TASAS DE CRECIMIENTO

Gráfica de tasa de crecimiento medio anual de población. Este dato es requerido ya que el 2000 la población emigro hacia otros lugares.



FUENTE: INEGI PARA 1990: ESTADO DE MEXICO, RESULTADOS DEFINITIVOS. XI CENSO GENERAL DE POBLACION Y VIVIENDA 1990, 1995

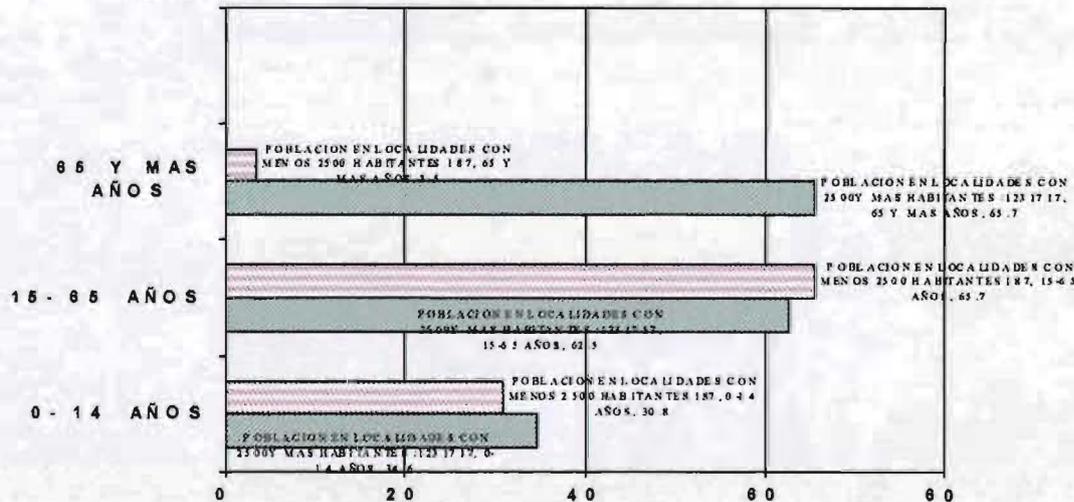


G R A F I C A

Gráfica de población tamaño de la localidad a/.

POBLACION POR TAMAÑO DE LA LOCALIDAD SEGÚN GRANDES GRUPOS DE EDAD a/

AL 5 DE NOVIEMBRE DE 1995
 (PORCENTAJE)



FUENTE: INEGI PARA EL ESTADO DE MEXICO, RESULTADOS DEFINITIVOS, TABULADOS BASICOS, TOMO I. CONTEO DE POBLACION Y VIVIENDA, 1995.



ESCUELAS, MAESTROS Y ALUMNOS POR NIVEL EDUCATIVO.

-Escuelas, maestros y alumnos, según nivel educativo.

La situación actual en el sector educativo desde guarderías, preescolar, primaria, secundaria, nivel medio superior y superior es de carencias en infraestructura, equipamiento y capacitación.

En el nivel preescolar existe como alternativa jardines de niños y guarderías privadas que no son avalados por la Secretaría de Educación pública. Existen 123 escuelas a nivel preescolar, que atienden a 14 mil 694 alumnos, es claro que esta atención es insuficiente.

A nivel primaria, con un total de 407 escuelas que atienden a 163 mil 577 alumnos, la demanda está aparentemente satisfecha pero la mayoría de las instalaciones de educación primaria presentan un alto nivel de deterioro. Además de que un alto porcentaje de deserción escolar es generado por factores económicos y en muchos casos el alumno debe emplearse para contribuir a la economía familiar.

El nivel secundaria cuenta con 134 escuelas a las que asisten 55 mil 810 alumnos, matrícula que rebasa la capacidad de atención por lo que es necesario crear nuevos espacios en las escuelas existentes y de ser posible construir nuevas escuelas en zonas del municipio que carezcan de este servicio.

Con relación al nivel medio superior, el problema es la falta de capacitación del personal docente, la escasez de material bibliográfico en los distintos centros educativos y la poca vinculación del estudiantado con la comunidad de Nezahualcóyotl.

Educación:

Población de 15 y más años por condición de analfabetismo y sexo según grupo quincenal de edad Al 5 de noviembre de 1995.

Municipio total	Total 851954	Alfabeto Hombres 402096	Alfabeto Mujeres 414913	Analfabeta Hombres 9269	Analfabeta Mujeres 24798	No Especificado Hombres 407	No Especificado Mujeres 481
15-19 años	130667	64214	65206	529	571	70	77
25-29 años	127915	62187	64190	523	884	65	66
30-34 años	100416	48319	50387	532	1076	44	58
35-39 años	81480	38458	41159	559	1234	30	40
40-44 años	61280	28683	30553	594	2088	25	42
45-49 años	51310	23700	24883	594	2088	19	26
50-54 años	42613	19619	19370	810	2768	24	22
55-59 años	32045	14511	13627	851	2836	7	13

Fuente: INEGI 2000.

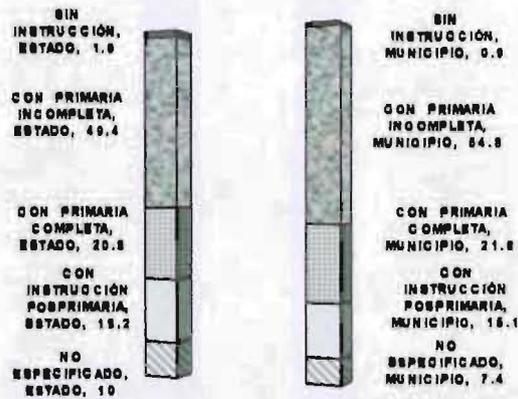


GRAFICAS DE POBLACION

Población de 15 y más por nivel de instrucción Al 12 de marzo de 1990 (Porcentaje).

Fuente: INEGI 1990.

POBLACION DE 15 Y MAS POR NIVEL DE INSTRUCCION AL 12 DE MARZO DE 1990 (PORCENTAJE)



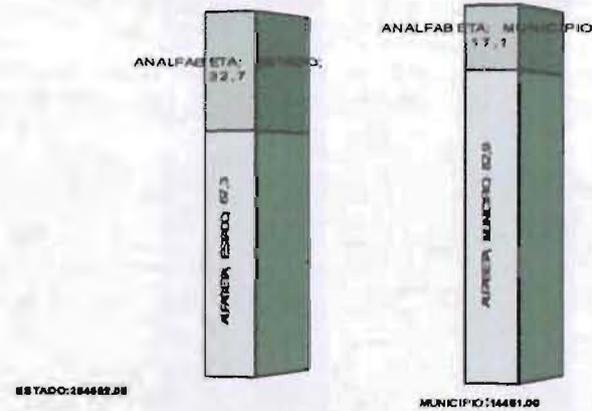
POBLACION DE 15 Y MAS AÑOS:
6031182.

POBLACION DE 15 Y MAS AÑOS:
819171.0

FUENTE: INEGI, ESTADO DE MEXICO, RESULTADOS DEFINITIVOS, XI CENSO GENERAL DE POBLACION Y VIVIENDA, 1990.

Gráfica de población de 15 y más años por nivel. De instrucción al 12 de marzo de 1990 (Porcentaje).

POBLACION DE 15 Y MAS AÑOS POR NIVEL DE INSTRUCCION AL 12 DE NOVIEMBRE DE 1990 (PORCENTAJE).



ESTADO:264462.08

MUNICIPIO:14481.00

* La condición de alfabetismo excluye el rubro "no especificado".
 FUENTE: INEGI, ESTADO DE MEXICO, RESULTADOS DEFINITIVOS, XI CENSO GENERAL DE POBLACION Y VIVIENDA, 1990.

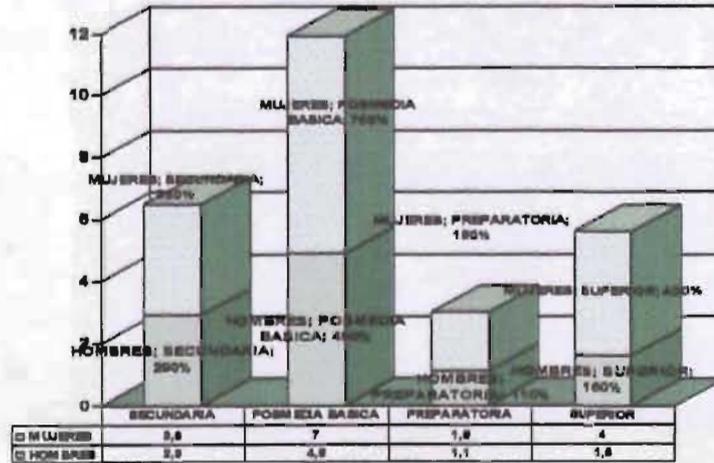


GRAFICAS DE ALFABETIZACION

Gráfica: De adultos alfabetizados, atendidos en primaria y en secundaria en el sistema de educación para adultos.

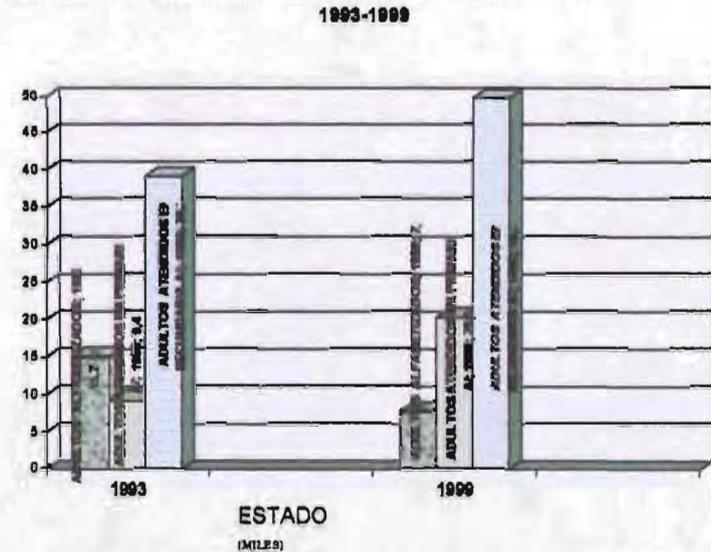
Gráfica: adultos alfabetizados, atendidos en primaria y en secundaria en el sistema de educación para adultos 1993-1999.

NIVEL DE LA POBLACION DE 60 AÑOS Y MAS POR NIVEL DE INSTRUCCION Y SEXO, 1990.



FUENTE: INEGI 1990

ADULTOS ALFABETIZADOS, ATENDIDOS EN PRIMARIA Y EN SECUNDARIA EN EL SISTEMA DE EDUCACION PARA ADULTOS 1993-1999



a/ comprende el total de los adultos inscritos, tanto de primer ingreso como de reintegro.
 FUENTE: INEA, Delegación en el estado, Departamento de planeación y seguimiento operativo.



Población económicamente activa por actividad 1990.

Actividad	Primaria	Secundaria	Terclaria	Total
Total	1,046	129,285	256,487	399,797
Profesionistas y técnicos	47	6,272	35,499	41,818
Funcionarios y oficinistas	60	10,548	40,764	51,372
Comerciantes	104	8,710	75,394	84,208
Trabajador agrícola	582	38	162	782
Trabajador industrial	136	95,887	37,119	133,142
Serv. Público y personal	57	1,361	27,138	28,556
Otros	60	6,469	40,411	46,940
No especificados				12,979

Fuente: INEGI, 1991: censo general de población y vivienda 1990. Estado de México, resultados definitivos INEGI; Aguascalientes, AGS.



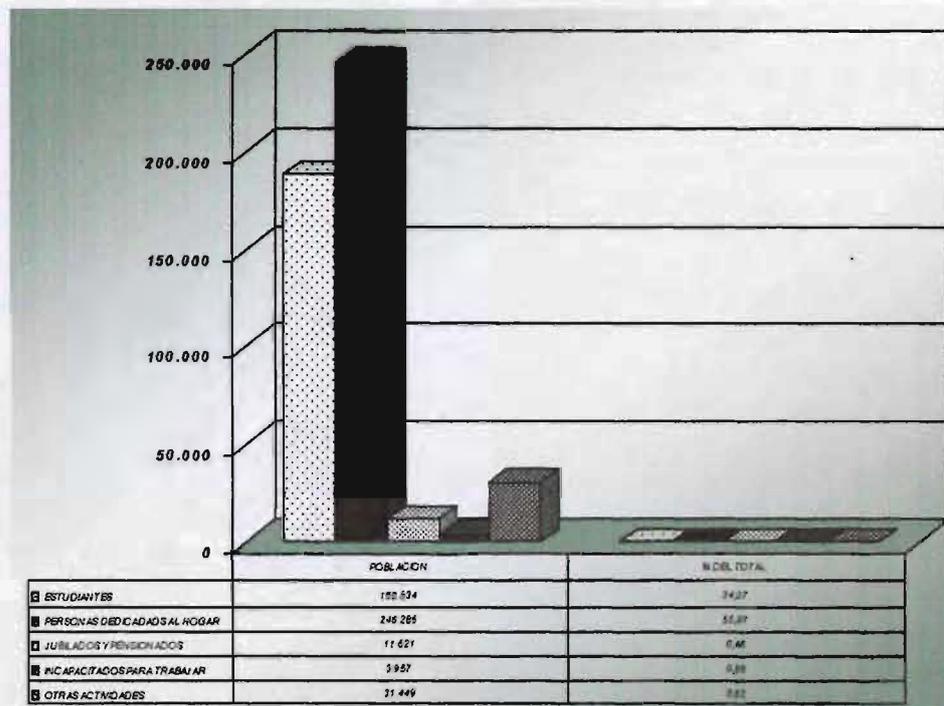
Comparativo por sexo por nivel de escolaridad 1995-1996.		
	Alfabetismo.	Analfabetismo.
Hombres.	383,772	11,209
Mujeres.	389,649	32,766
Total.	818,171	43,975

Fuente: Plan De Desarrollo Municipal de Nezahualcóyotl.

Población económicamente inactiva 1990.

Concepto	población	% del total
Total:	482,147	100.00
Estudiantes	188,834	34.07
Personas dedicadas al hogar	246,286	55.97
Jubilados y pensionados	11,621	0.46
Incapacitados para trabajar	3,957	0.88
Otras actividades	31,449	8.62

Fuente: INEGI, 1991: Censo general de población y vivienda 1990, estado de México.





EQUIPAMIENTO URBANO.

EQUIPAMIENTO URBANO.



Palacio de ciudad Nezahualcóyotl.



Tecnológica.



Iglesia.



Central de bomberos.



Centro tecnológico Nezahualcóyotl.



Parque del pueblo.



OP-
P-
M-
E-
N-
Z-
O-
C-
R-
A-
Z-
O



Kiosco.



Parque del pueblo.



Estación Nezahualcóyotl.



Línea de la Paz a Pantitlán.



Delegación de la bola



División de estado y distrito.



RECREACIÓN.

En la actualidad ciudad Nezahualcóyotl cuenta con las siguientes instalaciones deportivas:

- 1.- La ciudad deportiva, ubicada en el bordo de Xochiaca, es una de las instalaciones construidas recientemente, tiene un complejo que abarca espacios para la práctica de varias disciplinas.
- 2.- El corredor bordo de Xochiaca, espacio propio del ayuntamiento que ha pasado a ser parte de la ciudad deportiva en materia de coordinación, las canchas de fútbol soccer, que comprenden en su totalidad este espacio, son todo un legado de la cultura deportiva en el municipio.
- 3.- El estadio metropolitano, el primer campo empastado del municipio, espacio con buen nivel competitivo en cuanto a la práctica del fútbol soccer.
- 4.- El deportivo metropolitano (anexo al estadio) es de los espacios deportivos con más deterioro, no han permitido un desarrollo real de su infraestructura en materia deportiva.
- 5.- El deportivo Nezahualcóyotl (anexo al parque del pueblo) en la actualidad su derrama de ingresos ha sido producto de bailes y espectáculos populares, que hasta ahora no han redundado en una mejoría de las instalaciones existentes.
- 6.- El club deportivo la perla ubicado en lo que hoy son las instalaciones de la Universidad Tecnológica, no es propiamente un espacio abierto al público en general se ha caracterizado por desarrollar el deporte, incluso el de alto rendimiento.
- 7.- Por lo que respecta a los espacios deportivos ubicados en los camellones de las principales avenidas de este municipio de Nezahualcóyotl, la mayoría ha operado conforme a convenios con las pasadas administraciones, por lo que es necesario regularizar esta situación. **(DENTRO DE ESTOS ESPACIOS ENTRA EL PROYECTO DE CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD).**

Los otros espacios de tipo abierto a la población en general se encuentran en deplorable situación.

Cabe señalar que existe un espacio problemático dentro de la franja límite del municipio, que es considerada como zona Federal y que hasta la fecha se ocupa por ligas que provienen del mismo Distrito Federal. Nezahualcóyotl es el poseedor del mayor número de campos destinados a la práctica de fútbol soccer dentro del estado de México.



RECREACIÓN.		
Casa de cultura	CA	1
Bibliotecas	BB	27
Centros cívicos y sociales	CV	2
Teatros	T	1
Cines	C	25
Auditorios	A	3
Plazas cívicas	PC	2
Parques, jardines, áreas de ferias y exposiciones	PAR	22
Ciudad deportiva	1	
Deportivos municipales	7	
Canchas y módulos	235	
Gimnasios	6	

Fuente Plan De Desarrollo Municipal de Nezahualcóyotl.



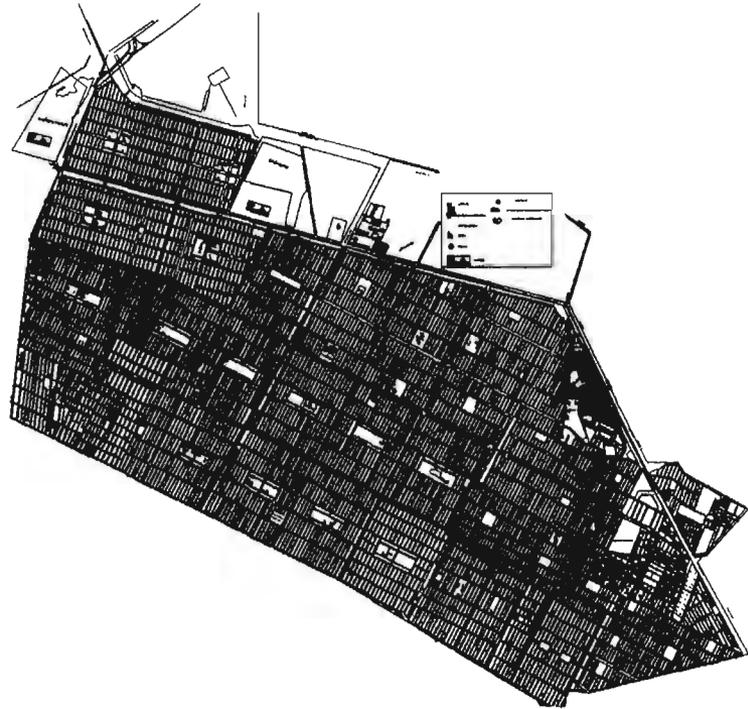
ZONA DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD

Ubicación de centros de comercio más cercanos a la zona del proyecto de centro de asistencia de la tercera edad.

RECREACIÓN:

En la actualidad ciudad Nezahualcóyotl cuenta con las siguientes instalaciones deportivas:

- 1.- La ciudad deportiva.
- 2.- El corredor bordo de Xochiaca.
- 3.- El estadio metropolitano.
- 4.- El deportivo metropolitano.
- 5.- El deportivo Nezahualcóyotl.





Cultura:

Creadas para fortalecer la identidad del municipio y para promover e impulsar las actividades artísticas y culturales

Casa de cultura metropolitana:

Dirección: calle voladores s/n casi esquina con hombres ilustres, col. metropolitana, primera sección.

Casa de cultura las águilas:

Dirección: Av. Kennedy, entre sur 1 y Av. 12, col. las águilas.

Casa de cultura ciudad lago:

Dirección: Av. aeropuerto esquina lago master, col. ciudad lago.

Casa de cultura campestre Guadalupe:

Dirección: calle 32 junto a la unidad administrativa zona norte (la bola), col. campestre Guadalupe.

Creadas para fortalecer la identidad del municipio y para promover e impulsar las actividades artísticas y culturales para el desarrollo del proyecto de centro de asistencia de la tercera edad.

En el proyecto de centro de asistencia de la tercera edad se propondrá dar clases de:

Guitarra, coros, baile de salón, danza regional, pintura, artes plásticas, dibujo, pintura, carpintería, ajedrez, domino, dados, tejido, club de lectura, deportes, autoestima, aeróbic (donde se registra la mayor afluencia), c.e.c.u.r.a (clase que a través de pláticas trata de cambiar hábitos, actitudes), cachiball, cerámica, repujado, tai-chi, tarjetearía española, yoga.



Ubicación de centros de cultura en el Municipio de CD Nezahualcóyotl:

21-040-02 AN 0124-00 AN 0244-02





Salud.

Las condiciones de desgaste, enfermedad y muerte se encuentran en los factores sociales, económicos y políticos.

La salud esta determinada por las condiciones de vida y de trabajo de sus habitantes, por lo que el estado debe garantizarlas de manera digna y responsable.

En el sector salud se cuenta con 37 unidades médicas, de consulta externa 34 de hospitalización 3. en el régimen de seguridad social se cubre el 30 % de la población (IMSS 22 %, ISSSTE 5 % E ISSEMYM 3 %), en el régimen de asistencia social se cubre el 55 % (ISEM 47 % Y DIF 8 %), teniendo un 15 % sin atención de ningún tipo, por lo que se propone 1. mejorar la infraestructura ya instalada y eficiente para cubrir 10 %, 2. para cubrir el 5 % restante se propone: a) la inscripción al régimen de seguridad social a los comerciantes pequeños y medianos (3 %) y el 2 % restante con la creación del centro de rehabilitación integral y el hospital de urgencias y traumatología de Nezahualcóyotl.

Los derechohabientes del sistema de seguridad social son 237 mil 597 trabajadores, y con sus familias representan más o menos el 30 % de la población del municipio, por lo que el 70 % restante de la población se cubrirá con el equipamiento y mantenimiento de la infraestructura ya instalada (80 %), y con la construcción de las nuevas unidades descritas el 20 % restante.

Unidades médicas del sector salud, según régimen e institución año (1995).

Concepto:	Total	Consulta externa	Hospitalización general
Total	37	34	3
SEGURIDAD SOCIAL.	8	7	1
IMSS.	5	5	-
ISSSTE.	2	2	-
ISSEMYM.	1	-	1
ASISTENCIA SOCIAL,	29	27	2
ISEM.	20	18	2
DIC.	9	9	-

Fuente: gobierno del estado de México y gobierno federal INEGI, 1996: anuario estadístico del estado de México 1996, INEGI; Aguascalientes, AGS.



Sector salud personal medico	
IMSS	198
ISSSTE.	74
ISSEMYM.	
ISEM.	
DIFF.	17
Total	804

Derechohabientes de seguridad social año 1995 (habitantes).		
Institución	Derechohabientes	Porcentaje Del total
Total	237, 597	100.00
IMSS	122, 695	51.64
ISSSTE	86, 435	36.38
ISSEMYM	28, 467	11.98

Población usuaria de instituciones de asistencia social año 1995 (habitantes).		
Institución	Derechohabientes	% Del total
Total	260, 000	100.00
INSEM.	242, 000	93.07
DIFF.	18, 000	6.93

Fuente: gobierno del estado de México, INEGI, 1996: anuario estadístico del estado de México 1996; INEGI; Aguascalientes, AGS.

Enfermedad.	Programas.		
	Preventivo.	Curativo.	Rehabilitación.
Diabetes	60 %	5 %	35 %
Enf. Isquemica del corazón	70 %	3 %	27 %
Enf. cerebro-vascular	45 %	35 %	20 %
Neumonía e influenza	90 %	10 %	-
Enf. crónico degenerativas	90 %	10 %	-
Gastro intestinales	95 %	5 %	-
Enfermedad peri natal	80 %	5 %	15 %
Accidentes	80 %	5 %	15 %
Homicidios y lesiones	70 %	3 %	27 %
Enf. Pulmonar Obs. crónica	65 %	30 %	5 %

Fuente: Gobierno del estado de México, INEGI, 1996: anuario estadístico del estado de México 1996; INEGI; Aguascalientes, AGS.



SE REFIERE AL PORCENTAJE DE EGRESOS HOSPITALARIOS DE CASOS POR ENFERMEDADES DIVERSAS.	1999					
	Total	Menores de un año	1-4 años	5-14 años	15-64 años	65 y más años
Capitulo causa:						
1.-Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias.	2.90	18.8	20.8	10.9	39.4	10.1
2.-Tumores.	5.6	0.6	2.7	6.3	72.0	18.4
3.-Enfermedades de la sangre y de los órganos hemato poéticos, y ciertos trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad.	0.5	5.8	11.1	17.8	48.4	16.9
4.-Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas.	3.4	2.9	2.2	2.1	57.9	34.9
5.-Trastornos mentales y del comportamiento.	0.9	0.3	0.6	2.0	90.4	6.7
6.-Enfermedades del sistema nervioso.	1.0	7.9	8.6	12.9	53.6	16.8
7.-Enfermedades del ojo y sus anexos.	1.0	1.3	4.8	8.7	53.2	16.8
8.-Enfermedades del oído y de la apófisis mastoides.	0.3	2.1	4.5	13.3	72.0	8.1
9.-Enfermedades del sistema circulatorio.	4.8	0.5	0.5	1.3	72.0	8.1
10.-Enfermedades del sistema respiratorio.	6.8	0.5	0.5	1.3	52.3	45.3
11.-Enfermedades del sistema digestivo.	10.1	1.6	2.8	8.1	69.9	17.9
12.-Enfermedades de la piel y del tejido subcutáneo.	1.0	3.0	7.2	12.7	62.5	14.6
13.-Enfermedades del sistema osteomuscular del tejido conjuntivo.	2.4	0.6	2.0	7.2	75.3	14.9
14.-Enfermedades del sistema genitourinario.	8.2	0.6	2.0	5.0	73.0	19.4
15.-Embarazo, parto y puerperio.	33.2	0.0	0.0	0.6	99.4	0.0
16.-Ciertas afecciones originadas en el periodo peri natal.	4.4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
17.-Malformaciones congénitas, deformaciones anomalías cromosomas.	1.6	33.4	23.3	18.6	1.3	
18.-Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte.	1.4	6.4	9.0	11.8	52.9	19.9
19.-Traumatismo, envenenamiento y algunas consecuencias de causas extremas.	7.4	1.4	6.07	17.1	61.2	13.6
20.-Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud.	3.1	24.5	1.0	2.3	66.4	5.8

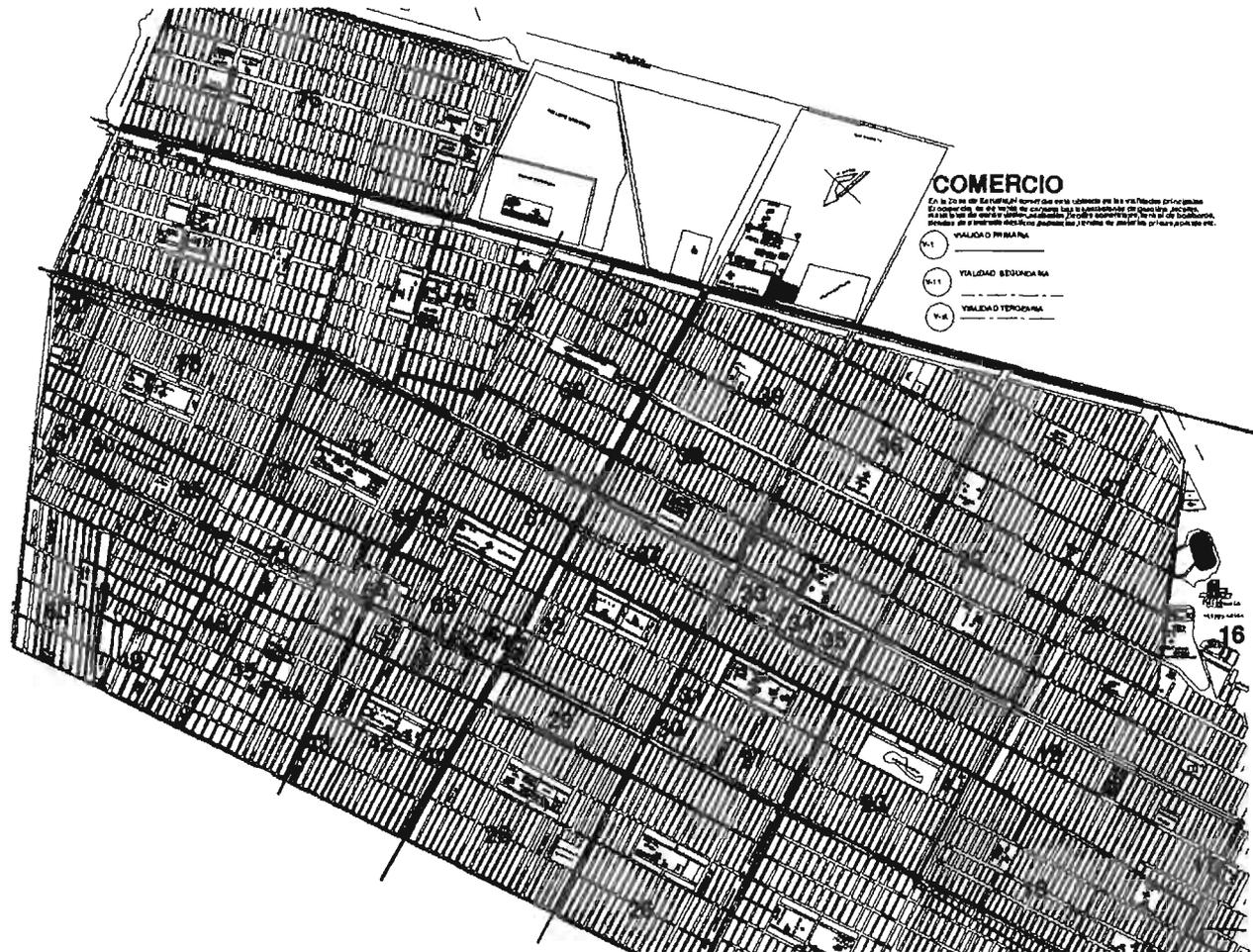
Se refiere al porcentaje de egresos hospitalarios.

Fuente: 1999 Saa. Boletín de información estadística n. 19 vol2. Daños a la salud, 1999. México2000.



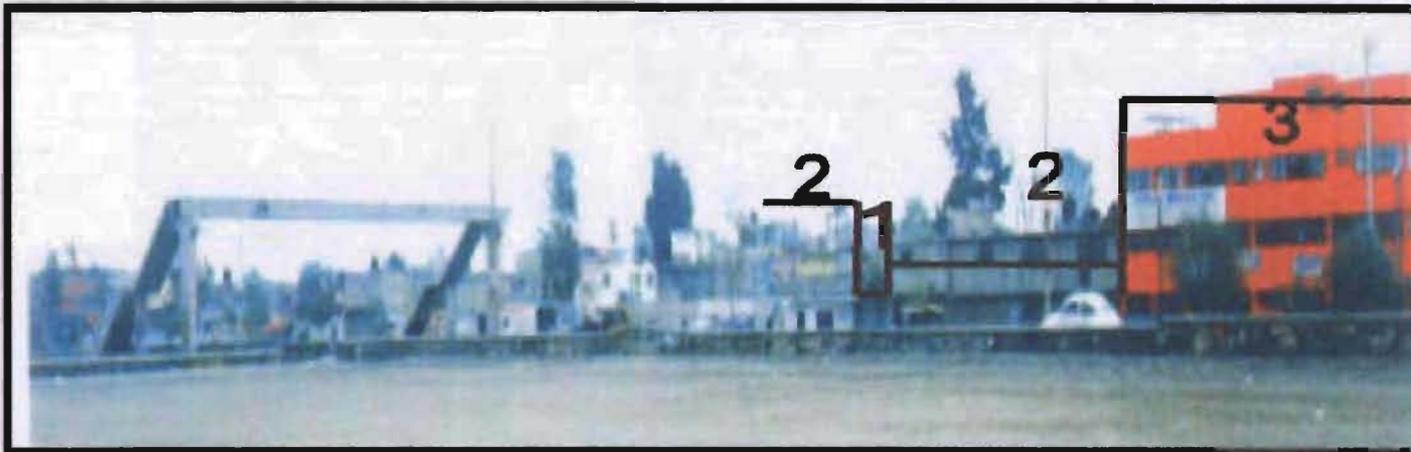
Ubicación de centros de comercio cercanos al proyecto de centro de asistencia social estos están ubicados en las avenidas principales como Adolfo López Mateos, Av. Bordo de Xochiaca y avenidas o calles principales.

UBICACION DE COMERCIO





ESCALA URBANA.



La escala urbana es de:

- 1 Nivel.
- 2 Niveles.
- 3 Niveles como máximo en casa habitación.
- 4 Niveles en edificios de carácter administrativo y social como salones de fiestas.

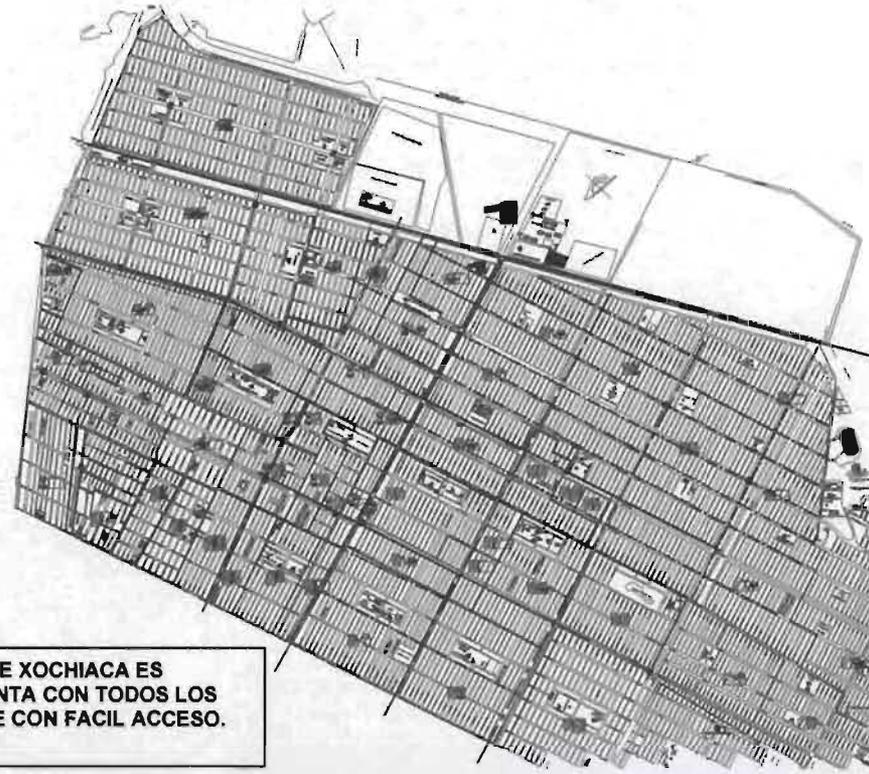
El nivel más alto es de 3 niveles casi todos los edificios de casa, de uso comercial es de 4 niveles en la Av. Principal, como en sus calles principales.

ESCALA URBANA .



PLANO DE VIALIDAD: En el plano se presentan las principales vialidades dentro de la zona de estudio del proyecto de centro de asistencia de la tercera edad.

PLANO DE VIALIDAD



1.-FOTO DE AV, BORDO DE XOCHIACA ES VIALIDAD PRIMARIA CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS, TRANSPORTE CON FACIL ACCESO. AL TERRENO.





PROGRAMA MUNICIPAL.



PROGRAMA MUNICIPAL.

El programa municipal citado como objetivos para plan de desarrollo municipal dice fortalecer y consolidar la independencia y soberanía del municipio en el marco del nuevo federalismo, manteniendo la integridad de su territorio. Establecer una política de desarrollo social que mejore la calidad y amplíe la cobertura de los servicios asistenciales de salud, educación, empleo, cultura, recreación e infraestructura urbana, principalmente, priorizando el acceso equitativo de los mismos a los sectores sociales más vulnerables del desarrollo.



**N
O
R
M
A
T
I
V
I
D
A
D**

NORMATIVIDAD DEL TEMA.

Los requerimientos necesarios para desarrollar el proyecto son los siguientes:

Se necesitan espacios asoleados, que de preferencia conduzcan a jardines y terrazas.

Cuando se construya en dos niveles o más, se usarán elevadores o escaleras eléctricas.

Contara con accesos bien definidos, como los son el acceso principal.

El acceso principal contara con una plaza de entrada y salida y un estacionamiento.

Las circulaciones horizontales, verticales y accesos se diseñaran para que pueda circular una camilla.

No se deben de emplear ventanas de piso a techo para evitar cualquier clase de accidentes.

Se evitara el uso de materiales en los exteriores que reflejen la luz y dañen la vista del usuario

Se buscará que los baños estén acondicionados para personas minusválidas.

Contará con un área de esparcimiento, que deberá de tener el mobiliario.

El comedor deberá contemplar espacios para inválidos en la mesa.

La capilla se calculará según el número de asilados más un 10% a 20% para personal administrativo.

En el uso de materiales se deben de considerar pisos antiderrapantes, recubrimientos de tonos claros para proporcionar mayor luz en interiores.

En el ámbito de las instalaciones se consideraran aislantes para cubrir, muros y techos en los dormitorios y zonas de descanso. Se controlara la temperatura de tal forma que no sobrepase los 27 °C en las habitaciones.

Deberá de contar con planta de luz de emergencia y sistema contra incendios.

En general debe de contar con control, vigilancia, administración, vestíbulo principal, estacionamiento (administrativo), con una área comercial, una área de terapias ocupacionales. Área de terapias físicas, área de servicios médicos, área habitacional (Que buscara que sus dormitorios serán acústicos, debiendo estar en el área más tranquila e intima, Un área deportiva que contendrá, según la capacidad financiera del centro, con gimnasio y áreas verdes y el área de servicios generales.

En el municipio de ciudad Nezahualcóyotl no existe en la actualidad un reglamento de construcciones, o reglamentación similar; por lo que se tomaran las condicionantes dadas por el Reglamento de Construcciones del Distrito Federal (R.C.D.F.), y por el Sistema Normativo de Equipamiento de la Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL); colocando aquellos artículos que más nos condicionen el proyecto a realizar.

Art. 95: Nos indica que la máxima distancia de recorrido en el interior del edificio a una puerta, escalera ó rampa que conduzcan a áreas exteriores será de 30 m, exceptuando edificios de habitación y oficinas pudiendo ser esta distancia de 40 m. Esta distancia podrá incrementarse hasta en un 50% si el edificio cuenta con sistema de extinción.

Art. 96: Las salidas a vía pública en edificaciones de salud y entretenimiento, contarán con marquesinas que cumplan con los requisitos.

Art. 101: Las rampas peatonales diseñadas en cualquier edificio deberán tener una pendiente máxima del 10%, con pavimentos antiderrapantes, barandales, y un ancho mínimo de 1.50 m.

Art. 102: Existirán salidas de emergencia (sistema de puertas, circulaciones horizontales, escaleras y rampas), que conduzcan a la vía pública y áreas exteriores, adicionales a los accesos normales.

Art. 103: En edificios de entretenimiento se instalarán butacas de acuerdo a, una anchura mínima de 50 cm. El pasillo entre el frente de una butaca y el respaldo de adelante será de 40 cm.



**N
O
R
M
A
T
I
V
I
D
A
D**

Requisitos mínimos para estacionamiento:

Casas de huéspedes y albergues.	1 por cada 50M ² (Aunque el sistema normativo del SEDESOL marca 0.30 cajones por cada cama, es decir 1 cajón por cada 3.3 camas se puede rebajar por la zona donde este ubicada hasta un 50% por que no necesitan tantos autos.
Recreación Social (salones de fiesta)	1 por cada 700M ² de terreno.

Requerimientos mínimos de servicios sanitarios:

		Excusados	Lavabos	Regaderas
Oficinas	Hasta 100 personas	2	2	
Salud	Salas de espera: Por cada 100 personas	2	2	
	Hasta 10 camas	1	1	1
	Empleados (Hasta 25)	2	2	
Recreación	De 101 a 200	4	4	

Requerimientos mínimos para escaleras:

	Tipo de escalera	Ancho mínimo
Habitación	Privada o interior confinada entre dos muros.	0.90m
Salud	En zonas de cuartos o consultorios.	1.80m
Recreación	En zonas de público.	1.20m



XI.- ANALISIS DEL SUJETO USUARIO.

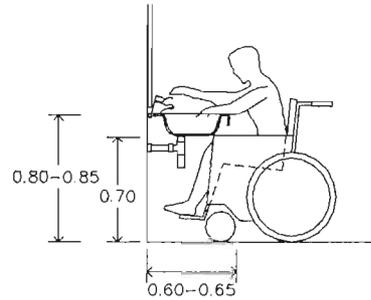
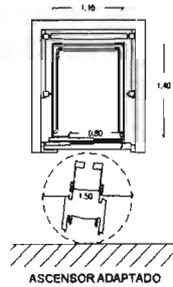




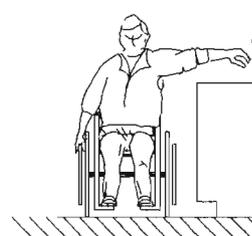
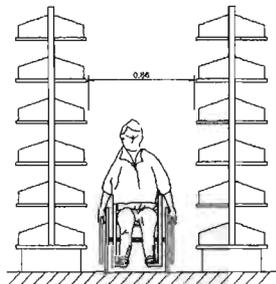
ANÁLISIS DEL SUJETO USUARIO:

Son importantes las medidas antropométricas para ver los requerimientos mínimos en pasillos, baños, rampas, anaqueles, etc.

**S
U
J
E
T
O
U
S
U
A
R
I
O
.**

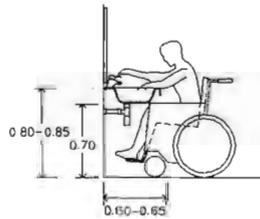
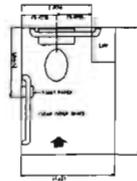
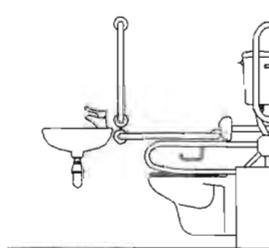
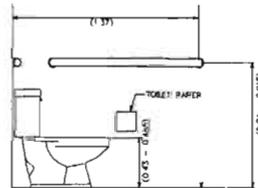
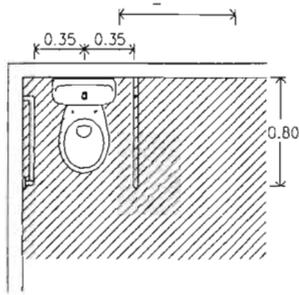


ACCESO A LAVABO

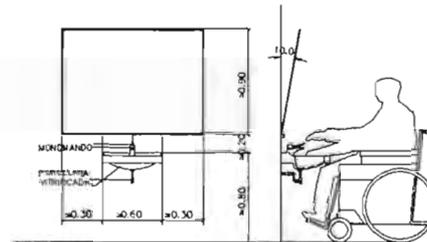
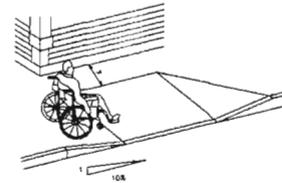
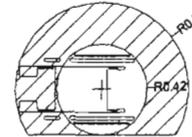
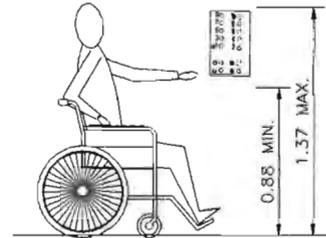




S U B T O U S U A R I O .

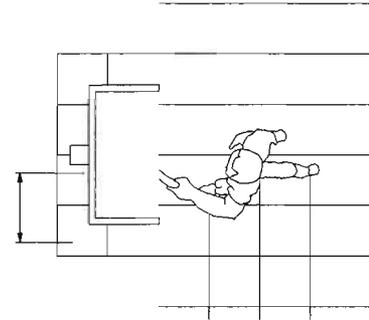
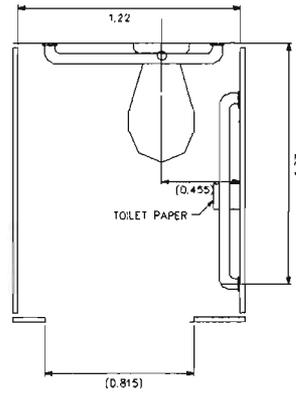
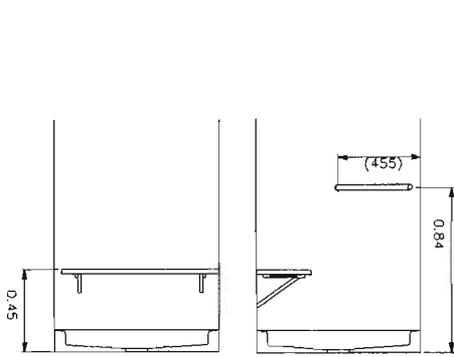


ACCESO A LAVABO

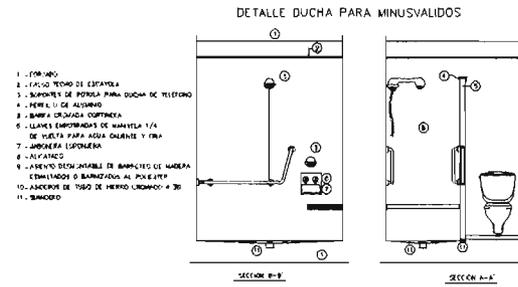
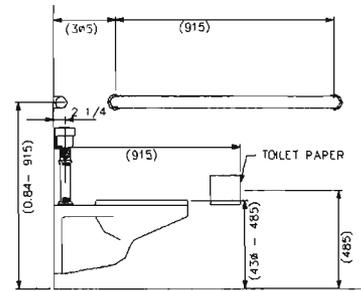
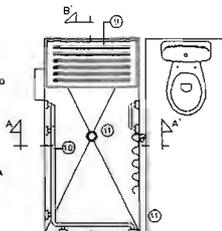




S U J E T O S U A R I O .

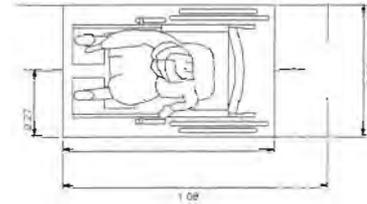


- 1 - FORJADO
- 2 - FALSO TECHO DE ESCAYOLA
- 3 - SOPORTES DE BUNDA PARA DUCHA DE TELEFONO
- 4 - PERFE LU DE ALUMINIO
- 5 - BARRA CRUJADA COPTINERA
- 6 - LLAVES EMPUJADAS DE MANIVELA 1/4 DE VUELTA PARA AGUA CALIENTE Y FRIA
- 7 - JABONERA ESPONERA
- 8 - ASICATADO
- 9 - ASIENTO DESMONTABLE DE BANJOTES DE MADERA ESALZADOS O BANJOTADOS AL PUESTER
10. ASIDORES DE TUBO DE HIERRO CROMADO # 30
11. SILLONERO

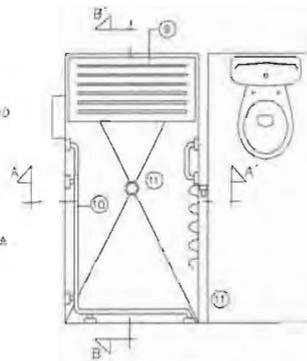




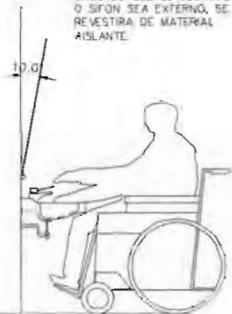
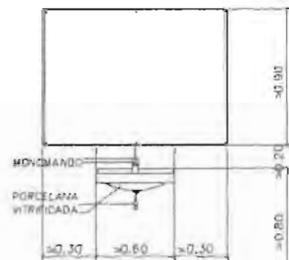
S U B T E M A
 S U C U R I O



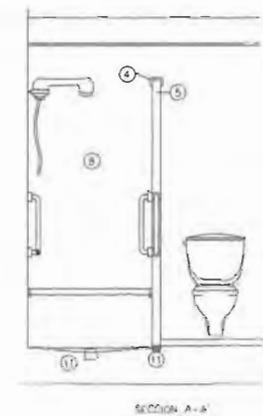
- 1 - FORJADO
- 2 - FALSO TECHO DE ESCAYOLA
- 3 - SOPORTES DE ROTULA PARA DUCHA DE TELEFONO
- 4 - PERFIL U DE ALUMINIO
- 5 - BARRA CROMADA CORTINERA
- 6 - LLAVES EMPOTRADAS DE MANIVELA 1/4 DE VUELTA PARA AGUA CALIENTE Y FRIA
- 7 - JABONERA ESPONJERA
- 8 - ALICATADO
- 9 - ASIENTO DESMONTABLE DE BARROTES DE MADERA ESMALTADOS O BARNIZADOS AL PULVERIZADO
- 10 - ASIDEROS DE TUBO DE HIERRO CROMADO # 30
- ff - NIVEL DEL SUELO



MINUSVALIDOS
 ESPEJO LIGERAMENTE DESPLAZADO RESPECTO AL PARAMENTO EN EL CASO DE QUE EL DESAGUE O SIFON SEA EXTERNO, SE REVESTIRA DE MATERIAS AISLANTE.



DETALLE DUCHA PARA MINUSVALIDOS



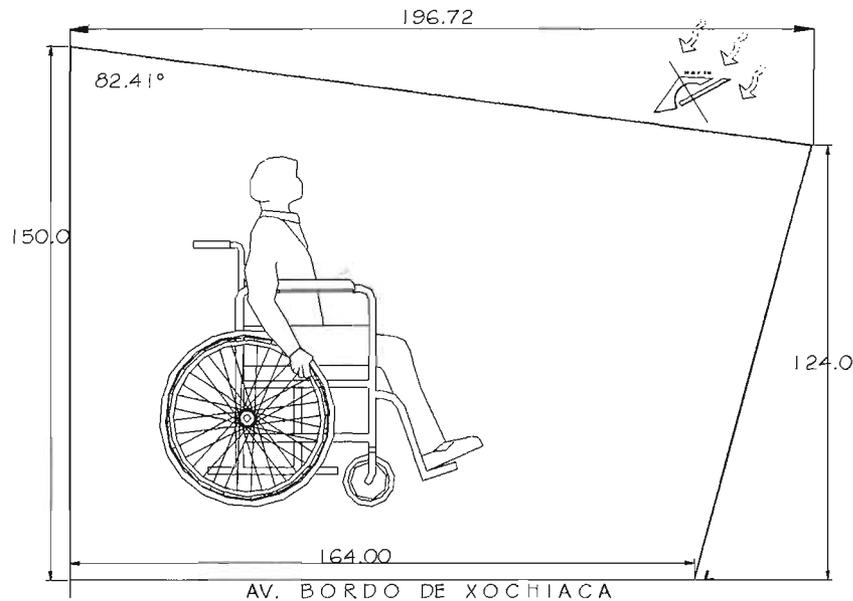


CONSUMA-H-O

CONCEPTO.

LA primera imagen fue una silla de ruedas, es un objeto o aparato que sirve de apoyo a las personas de la tercera edad que tienen un deterioro general o gradual en el esqueleto o afectando la elasticidad de los tejidos esto provoca que utilicen una silla de ruedas a corto o largo plazo, la función de la silla de ruedas es que ellos se puedan mover de un lugar a otro con facilidad hacen que el camino sea más corto, con seguridad y algo de comodidad.

Los elementos que retome de la silla de ruedas fueron: El círculo, cuadrado, rectángulo, su estabilidad y ayuda para movilidad.





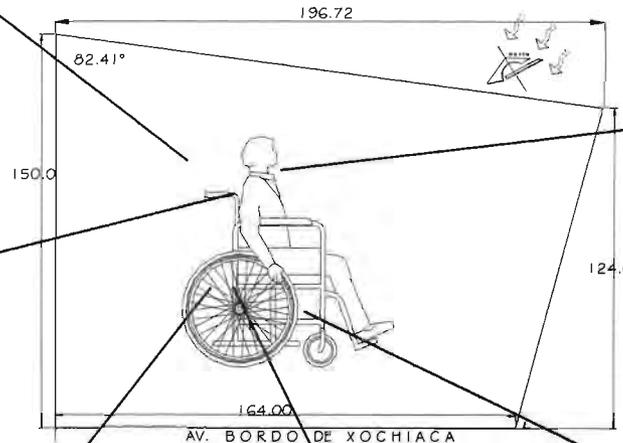
Para la zonificación dentro del terreno retome los elementos ya mencionados que son las figuras geométricas:

la iglesia la relacione con los elemento manubrio que es empuñadura o el empuje de la silla de rueda cuando alguien te ayuda a trasladarte de un lado a otro ,lo relaciones con la fe

Los tubos horizontales de la silla, los relacione con la zona de terapia física y terapia ocupacional, la forma entre la rueda y el soporte de los brazos lo relacione con los cocina servicios generales, estacionamiento, auditorio que son elementos que son cuadrados y rectangulares que sin ellos no tendrá la fuerza la, en el caso del proyecto sin esos servicios no podrá funcionar el proyecto.

La rueda o eje principal es el más importante lo relacione con la administración que es elemento fundamental para que funcione el centro de asistencia de la tercera edad.

El concepto es silla de ruedas.



El electro de soporte de los brazos lo relacione con los dormitorios que son necesarios para protegernos del medio físico.

El cruce entre los elementos verticales y horizontales la silla, lo relaciones con los pasillos hacen que te llegues a diferentes lugares.

La rueda pequeña de la silla es la guía de la rueda principal, en la zonificación es el salón de fiestas.

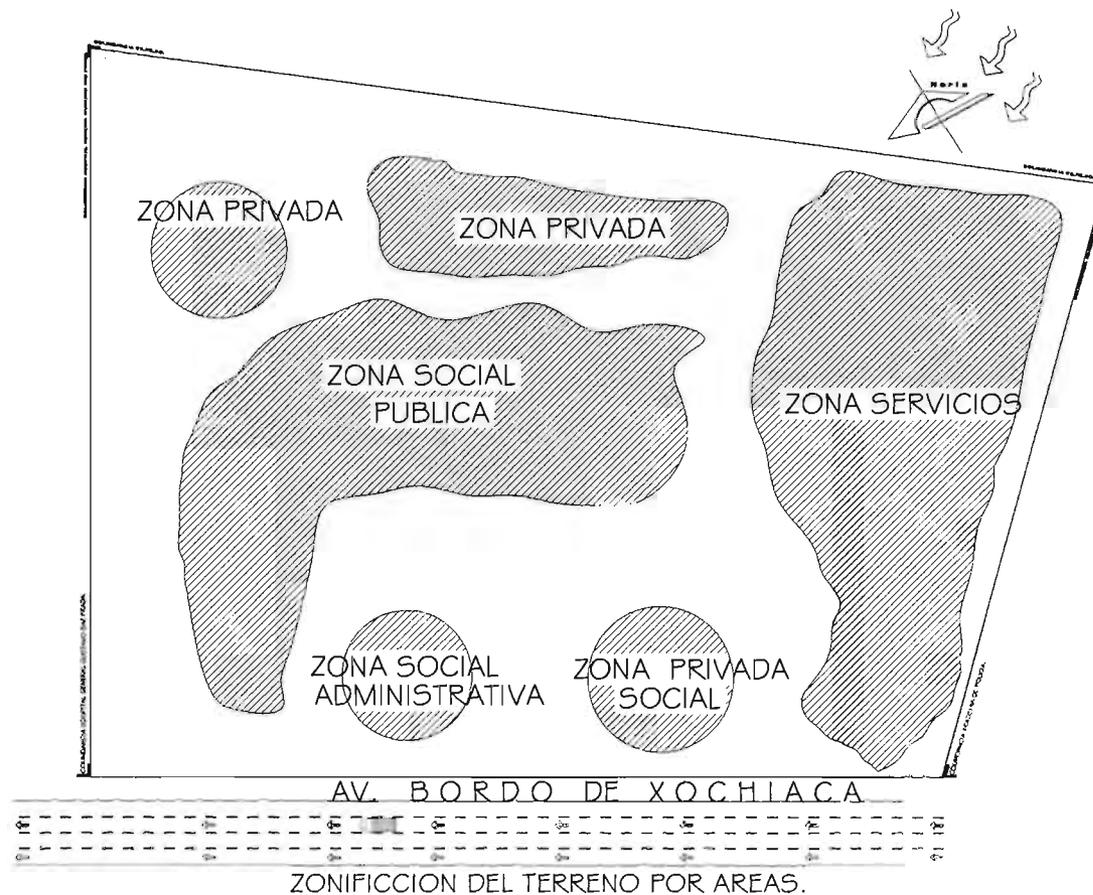


Concepto	Valores	Ideas	Espacios como deben de ser Y que necesitan.
Tercera edad	Débil	Seguridad	Pasillos con pasamanos que hacen que se muevan de un lugar a otro siempre y cuando puedan o con ayuda de enfermeras.
	Experiencia	Poca Habilidad, disminución de elasticidad en sus músculos, Elementos que ayuden a moverse	Necesitan rampas para poderse mover par llegar a diversos lugares para satisfacer sus necesidades como dormir, comer, trabajar, crear, educarse.
	Menos capacidad		Rampas pasillos, pasamanos, pisos con textura pero no lisos, lugares lo mas cercano posible.
	Amorosas Visual	Cristal	Aire libre. Árboles. Transparencia. La personas de la tercera edad necesitan muchos espacios al aire libre no les gusta estar muy encerrados pero también hay que protegerlos de las inclemencias del tiempo con elementos que los protejan como cristales.



ZONIFICACION

ZONIFICACIÓN: En el terreno por áreas.





.20-02-30A M0 A ZON	ADMINISTRACION. N NULO. D DIRECTO. I INDIRECTO.		OFICINA DEL DIRECTOR.	OFICINA DEL SUBDIRECTOR.	OFICINA DEL CONTADOR.	AREA PARA SECRETARIAS.	SALA JUNTAS.	ARCHIVO.	SALA ESPERA.	CUBICULO PSICOLOGIA.(2)	CUBICULOS TRABAJO SOCIAL.1	CUBICULOS TRABAJO SOCIAL.2	CUBICULOS TRABAJO SOCIAL.3	CUBICULOS TRABAJO SOCIAL.4	CUBICULO DOCTOR GERIATRA.(2)	CUBICULO DOCTOR GENERAL	OFICINA DEL ODONTOLOGO.	CUARTO USOS MULTIPLES.	MANTENIMIENTO.	SANITARIOS HOMBRES.	SANITARIOS MUJERES.	DOCTOR GERIATRA.	CUBICULO TERAPIA FISICA.
	D	I																					
OFICINA DEL DIRECTOR.	D	I																					
OFICINA DEL SUBDIRECTOR.		D																					
OFICINA DEL CONTADOR.			D																				
AREA PARA SECRETARIAS.					D																		
SALA JUNTAS						D																	
ARCHIVO.								D															
SALA ESPERA.									D														
CUBICULO DEL PSICOLOGIA.(2)										D													
TRABAJO SOCIAL. CUBICULO 1											D												
TRABAJO SOCIAL CUBICULO 2												D											
TRABAJO SOCIAL CUBICULO 3													D										
TRABAJO SOCIAL. CUBICULO 4.														D									
CUBICULO DOCTOR GERIATRA (2)															D								
CUBICULO MÉDICO GENERAL.(1)																D							
OFICINA DEL ODONTOLOGO.																	D						
CUARTO DE USOS MULTIPLES.																		D					
CUARTO ASEO		N																	D				
BAÑOS HOMBRES.		N																		D			
BAÑOS MUJERES.		N																			D		
DOCTOR GERIATRA(2)																						D	
CUBICULO TERAPIA FÍSICA																							D



FAZ-O-A-I-AZON	DORMITORIO. NULO D DIRECTO. I INDIRECTO.										
	CONTROL DE HABITACIONES	D	I	D	I	D	I	D	I	D	I
	CONTROL DE HABITACIONES	D	I	D	I	D	I	D	I	D	I
	DORMITORIOS	I	I	D	I	D	I	D	I	D	I
	DORMITORIOS DE HOMBRES DE TRES PERSONAS HOMBRES Y MUJERES CON DISCAPACIDAD	I	I	D	I	D	I	D	I	D	I
	BAÑOS HOMBRES CON REGADERAS	I	I	I	D	I	I	N	I	I	I
	BAÑOS Y VESTIDORES, REGADERAS MUJERES	I	I	I	I	D	I	N	I	I	I
	CUARTO DE ASEO.	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
	FARMACIA.	I	I	I	N	N	I	D	I	I	N
	CUBICULO DE ENFERMERIA.	I	I	I	I	I	I	I	D	I	N
	CUBICULO DE ENFERMERIA POR UN NUMERO DE PACIENTES.	I	I	I	I	I	I	I	I	D	I
	VESTIBULO DE SERVICIO	N	I	I	I	I	I	I	N	N	D



ACOMODACIONES	N NULO D DIRECTO. I INDIRECTO.	BIBLIOTECA	ESTANTERIA PARA LIBROS.	SALA LECTURA, (CLUB. DE LECTURA.)	ESTANTERIA PARA LIBROS.	SERVICIOS BAÑOS HOMBRES Y MUJERES.	CUARTO MANTENIMIENTO.
	BIBLIOTECA	D	I	I	I	I	I
	ESTANTERIA PARA LIBROS.	I	D	I	I	I	N
	SALA LECTURA, CLUB. DE LECTURA.	I	I	D	I	I	N
	SERVICIOS BAÑOS HOMBRES Y MUJERES.	I	I	I	D	I	N
		I	I	I	I	D	I
	CUARTO MANTENIMIENTO	I	N	N	N	I	D

CAPILLA	CAPILLA. DORMITORIO. N NULO D DIRECTO. I INDIRECTO.	D	—	—	—	—	—	—
	CAPILLA:	I	D	I	I	I	I	I
	ORATORIO	I	I	D	I	I	I	I
	VELATORIO	I	I	I	D	I	I	I
	ATRIO	I	I	I	I	D	I	I
	BODEGA.	I	I	I	I	D	I	I
	MUEBLE DE CONFESATORIO.	I	I	I	I	I	D	I
	ÁREA PARA ORAR	I	I	I	I	I	I	D
	ÁREA DE SILLAS.	I	I	I	I	I	I	D



RODENDOC

SERVICIOS GENERALES: DORMITORIO. N NULO D DIRECTO. I INDIRECTO.														
	COMEDOR:	COMEDOR:	ÁREAS DE SEPARADO POR TIPO DE DIETA BLANDA O DURA, SUAVE.	BODEGA DE COMIDA, BODEGA DE UTENCILIOS.	ÁREAS DE PREPARADO.	ÁREA DE COCIMENTO.	ÁREA DE FREGADERO.	CUARTO FRIO PARA CARNES BLANCAS.	CUARTO FRIO PARA CARNES ROJAS.	ÁREA DE SEPARADO DE DIETAS DIFERENTES, SUAVE, DURA, BLANDA.	ALMACEN GENERAL DE COCINA.	BAÑOS HOMBRES Y MUJERES	BODEGA DE MANTENIMIENTO DE COCINA.	BASURA
	D	I	D	I	D	I	D	I	D	I	D	I	D	I
ÁREAS DE SEPARADO POR TIPO DE DIETA BLANDA O DURA, SUAVE.	I	D	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
BODEGA DE COMIDA, BODEGA DE UTENCILIOS.	I	I	D	I	I	I	I	I	I	N	I	I	I	I
ÁREAS DE PREPARADO.	I	I	I	D	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
ÁREA DE COCIMENTO.	I	I	I	I	D	I	I	I	I	I	I	I	I	I
ÁREA DE FREGADERO.	I	I	I	I	I	D	I	I	I	I	I	I	I	N
CUARTO FRIO PARA CARNES BLANCAS.	I	I	I	I	I	I	D	I	I	N	N	I	I	N
CUARTO FRIO PARA CARNES ROJAS.	I	I	I	I	I	I	I	D	I	N	N	I	I	N
ÁREA DE SEPARADO DE DIETAS DIFERENTES.	I	I	N	I	I	I	I	N	N	D	I	I	I	N
ALMACEN GENERAL DE COCINA.	I	I	I	I	I	I	I	N	N	I	D	I	I	N
BAÑOS HOMBRES Y MUJERES	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	D	I	N
BODEGA DE MANTENIMIENTO DE COCINA.	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	D	N
BASURA	I	I	I	I	I	I	N	N	N	N	N	N	N	D



Módulo A-ZON	NULO D DIRECTO. I INDIRECTO.	TALLERES DE MANTENIMIENTO POR ZONAS.	TALLER DE MANTENIMIENTO:	MANTENIMIENTO DE HERRERÍA, CARPINTERÍA, HIDROSANITARIA, ELÉCTRICA.	PATIO DE MANIOBRAS	CUARTO DE MAQUINAS:	CALDERA.	SUBESTACION ELECTRICA	CUARTO DE MANTENIMIENTO.	BAÑOS DE HOMBRES Y MUJERES.	SERVICIOS PARA TRABAJADORES:	BAÑOS REGADERAS HOMBRES.	BAÑOS REGADERAS MUJERES.	BODEGA
		D	I	D	I	D	I	D	N	D	I	D	N	D
TALLERES DE MANTENIMIENTO POR ZONAS.		I	D	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
TALLER DE MANTENIMIENTO.		I	I	D	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
MANTENIMIENTO DE HERRERÍA, CARPINTERÍA, HIDROSANITARIA, ELÉCTRICA.		I	I	I	D	I	I	I	I	I	I	I	I	I
PATIO DE MANIOBRAS		I	I	I	I	D	I	I	I	I	I	I	I	I
CUARTO DE MAQUINAS.		I	I	I	I	I	D	I	I	I	I	I	I	I
CALDERA.		I	I	I	I	I	I	D	N	I	N	I	N	I
SUBESTACION ELÉCTRICA		I	I	I	I	I	I	N	D	I	I	I	I	I
CUARTO DE MANTENIMIENTO.		I	I	I	I	I	I	I	I	D	I	I	I	I
BAÑOS DE HOMBRES Y MUJERES.		I	I	I	I	I	N	I	I	I	D	I	I	I
SERVICIOS PARA TRABAJADORES:		I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	D	I	I
BAÑOS REGADERAS HOMBRES.		I	I	I	I	I	N	I	I	I	I	I	D	I
BAÑOS REGADERAS MUJERES.		I	I	I	I	I	N	I	I	I	I	N	D	I
BODEGA		I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	D



	LAVANDERIA N NULO. D DIRECTO. I INDIRECTO.	CUARTO DE DOBLADO.	CURTO DE ROPA SUCIA.	CUARTO ROPA LIMPIA.	INTENDENCIA.	BAÑOS H Y M
	CUARTO DE DOBLADO.	D	I	I	I	I
	CUARTO DE ROPA SUCIA.	I	D	I	I	I
	CUARTO ROPA LIMPIA.	I	I	D	I	I
	INTENDENCIA.	I	I	I	D	I
	BAÑOS H Y M	I	I	I	I	D

	ESTACIONAMIENTO. N NULO. D DIRECTO. I INDIRECTO.	ESTACIONAMIENTO	ACCESO PRINCIPAL.	AREA DE ARENERO	ESTACIONAMIENTO PARA DISCAPACITADOS.	ESTACIONAMIENTO PARA CARRO DE BASURA.	CUARTO DE BASURA.	CONTROL Y VIGILANCIA.
	ESTACIONAMIENTO.	D	I	I	I	I	I	I
	ACCESO PRINCIPAL.	I	D	I	I	I	I	I
	ÁREA DE ARENERO DE ESTACIONAMIENTO	I	I	D	I	I	N	N
	ESTACIONAMIENTO PARA DISCAPACITADOS.	I	I	I	D	I	N	N
	ESTACIONAMIENTO PARA CARRO DE BASURA..	I	I	N	N	D	I	I
	CUARTO DE BASURA.	I	I	N	N	I	D	I
	CONTROL VIGILANCIA.	I	I	I	I	I	I	D



017-173 0000 0070	N NULO. D DIRECTO. I INDIRECTO.	SALON DE USOS MULTIPLES	ACCESO PRINCIPAL.	ÁREA DE MESAS	ESCALERAS	COCINETA	BAÑOS HOMBRES Y MUJERES
	SALÓN DE USOS MULTIPLES	D		I		I	I
	ACCESO PRINCIPAL.	I	D	I	I	I	I
	ÁREA DE MESAS	I	I	D	I	I	I
	ESCALERAS	I	I	I	D	I	I
	COCINETA	I	I	I	I	D	I
	BAÑOS HOMBRES Y MUJERES	I	I	I	I	I	D



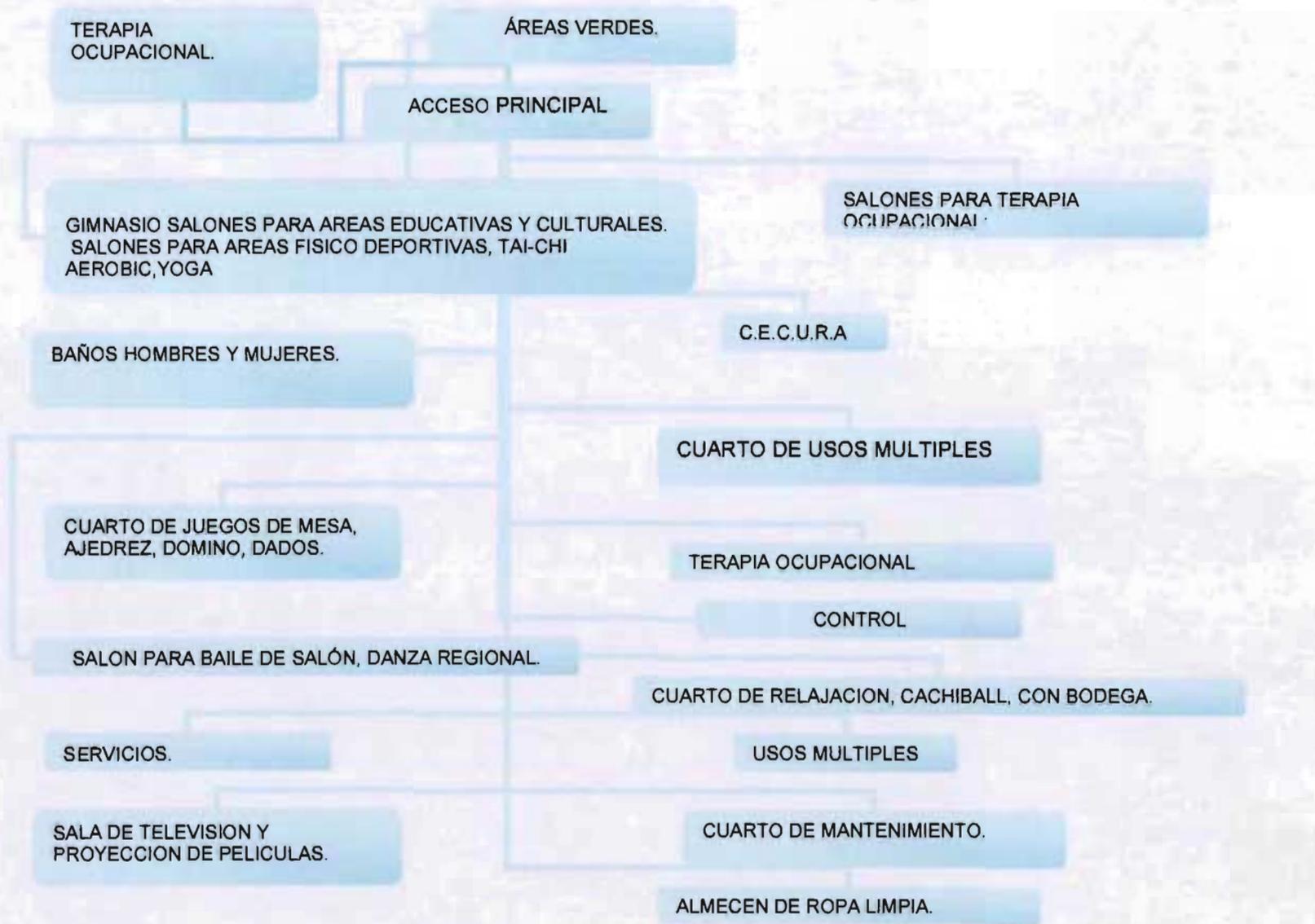
0-20-01-DCA	ESTACIONAMIENTO. N NULO. D DIRECTO. I INDIRECTO.	AUDITORIO	ACCESO PRINCIPAL.	BAÑOS HOMBRES Y MUJERES	SILLAS	MANTENIMIENTO	BODEGA GENERAL	AULA DE USOS MULTIPLES	VESTIDORES HOMBRES	VESTIDORES MUJERES	SALIDA DE EMERGENCIA
	AUDITORIO	D	I	I	I	I	I	I	I	I	I
	ACCESO PRINCIPAL.	I	D	I	I	I	I	I	I	I	I
	BAÑOS HOMBRES Y MUJERES	I	I	D	I	I	I	I	I	I	I
	SILLAS	I	I	I	D	I	I	I	I	I	I
	MANTENIMIENTO	I	I	I	I	D	I	I	I	I	I
	BODEGA GENERAL	I	I	I	I	I	D	I	I	I	I
	AULA DE USOS MULTIPLES	I	I	I	I	I	I	D	I	I	I
	VESTIDORES HOMBRES	I	I	I	I	I	I	I	D	I	I
	VESTIDORES MUJERES	I	I	I	I	I	I	I	I	D	I
	SALIDA DE EMERGENCIA	I	I	I	I	I	I	I	I	I	D



C A F E T E R I A	ESTACIONAMIENTO. N NULO. D DIRECTO. I INDIRECTO.	CAFETERIA	ACCESO PRINCIPAL.	ÁREA DE PREPARADO COMIDA RAPIDA	ÁREA DE MESAS
	CAFETERIA	D	I	I	I
	ACCESO PRINCIPAL.	I	D	I	I
	ÁREA DE PREPARADO COMIDA RAPIDA	I	I	D	I
	ÁREA DE MESAS	I	I	I	D









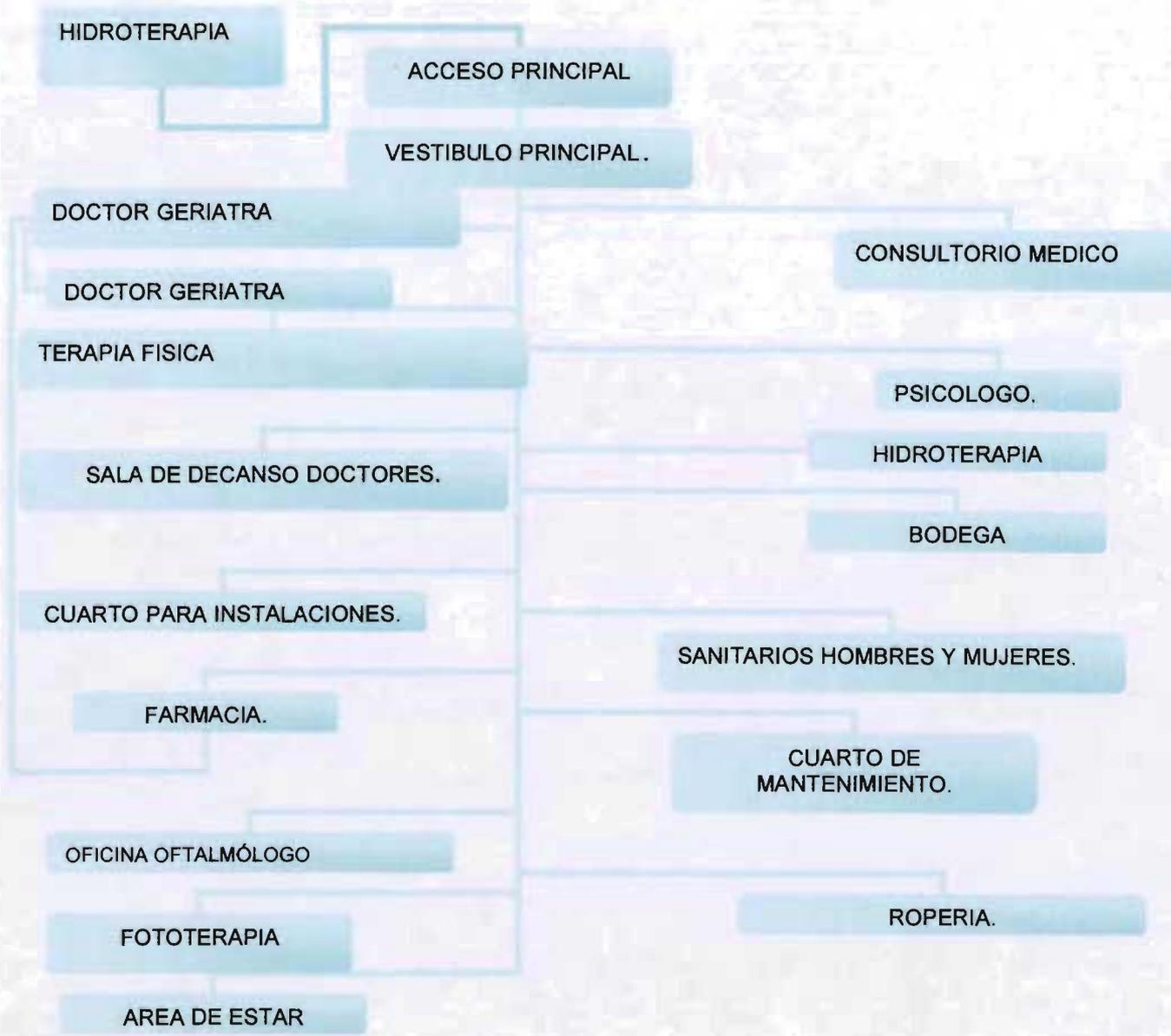


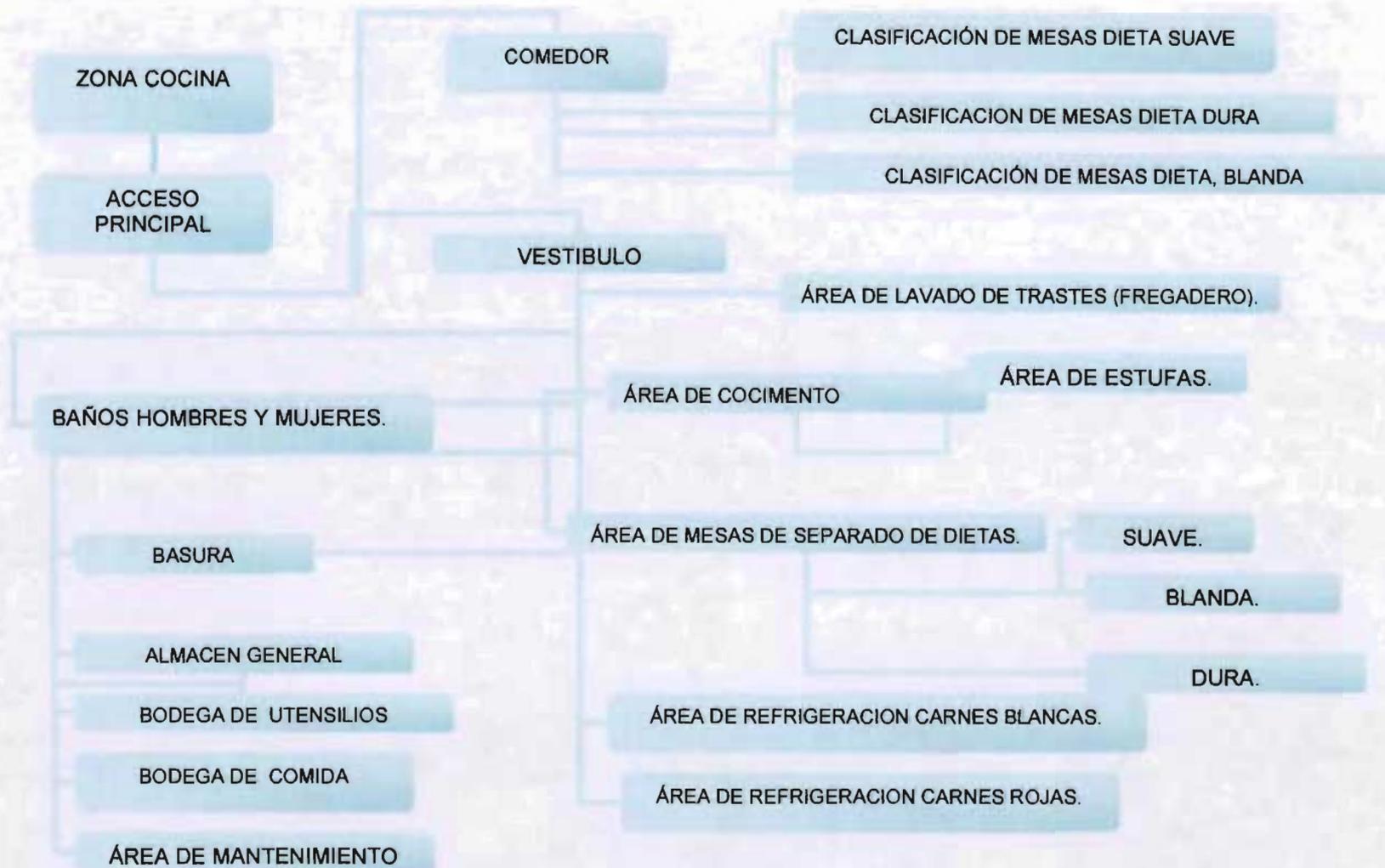
A R Q U I T E C T U R A .





A R Q U I T E C T U R A .

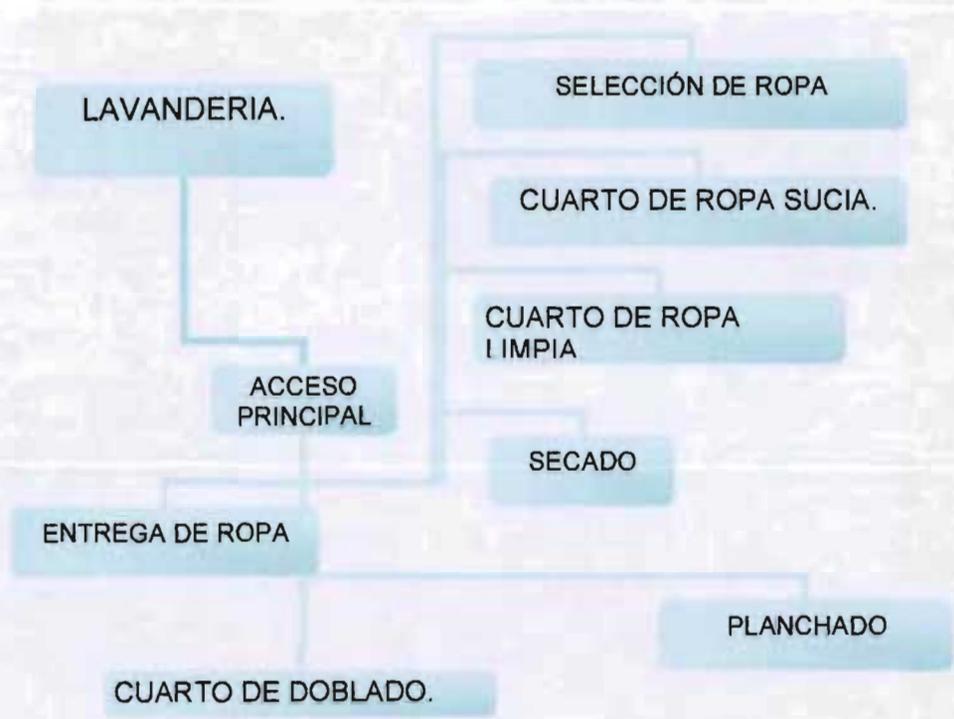


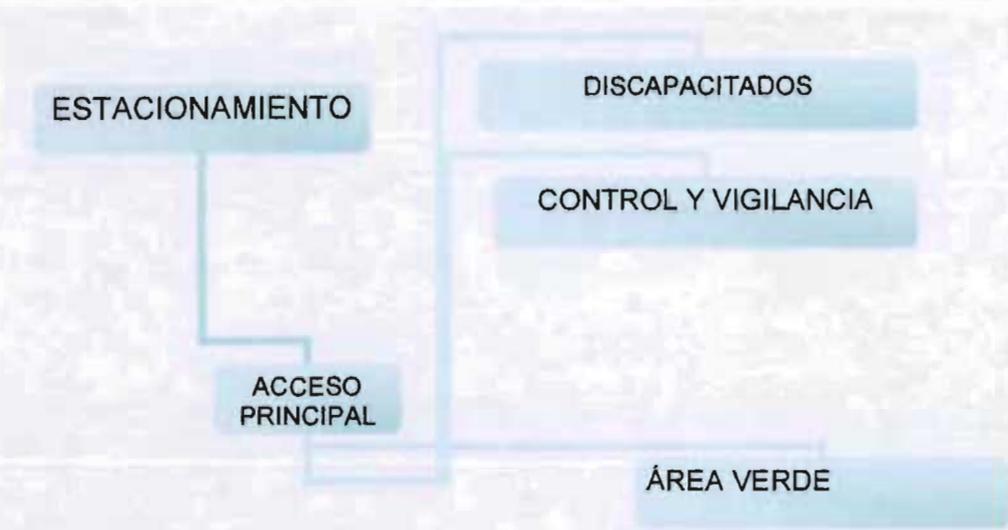




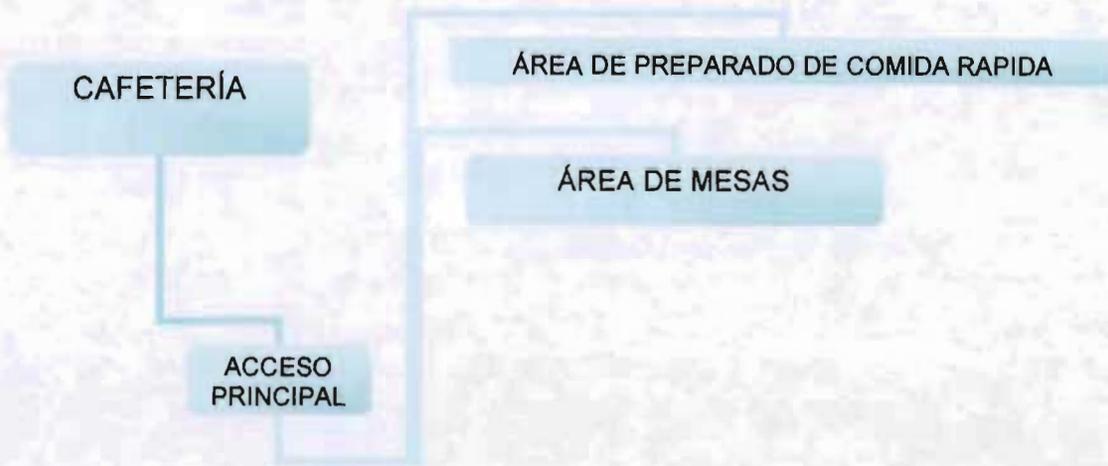
A R Q U I T E C T U R A .







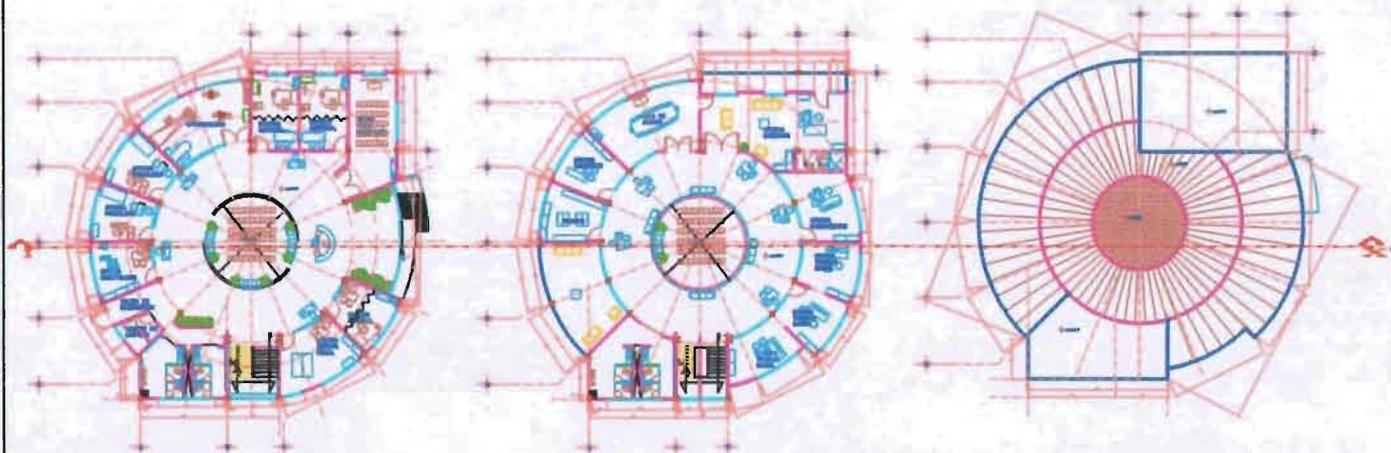






UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO CAMPUS ARAGON.
"CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD."
A R Q U I T E C T U R A .

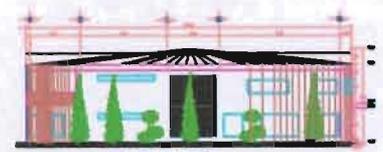




PLANTA BAJA

PLANTA ALTA

PLANTA AZOTEA



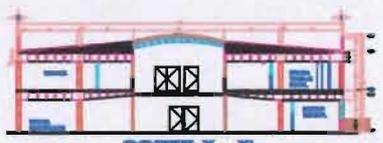
FACHADA PRINCIPAL



FACHADA ACCESO



FACHADA NORESTE



CORTE X - X'

PLANTA ARQUITECTONICA

A-2

CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD



UNAM ARQUITECTURA

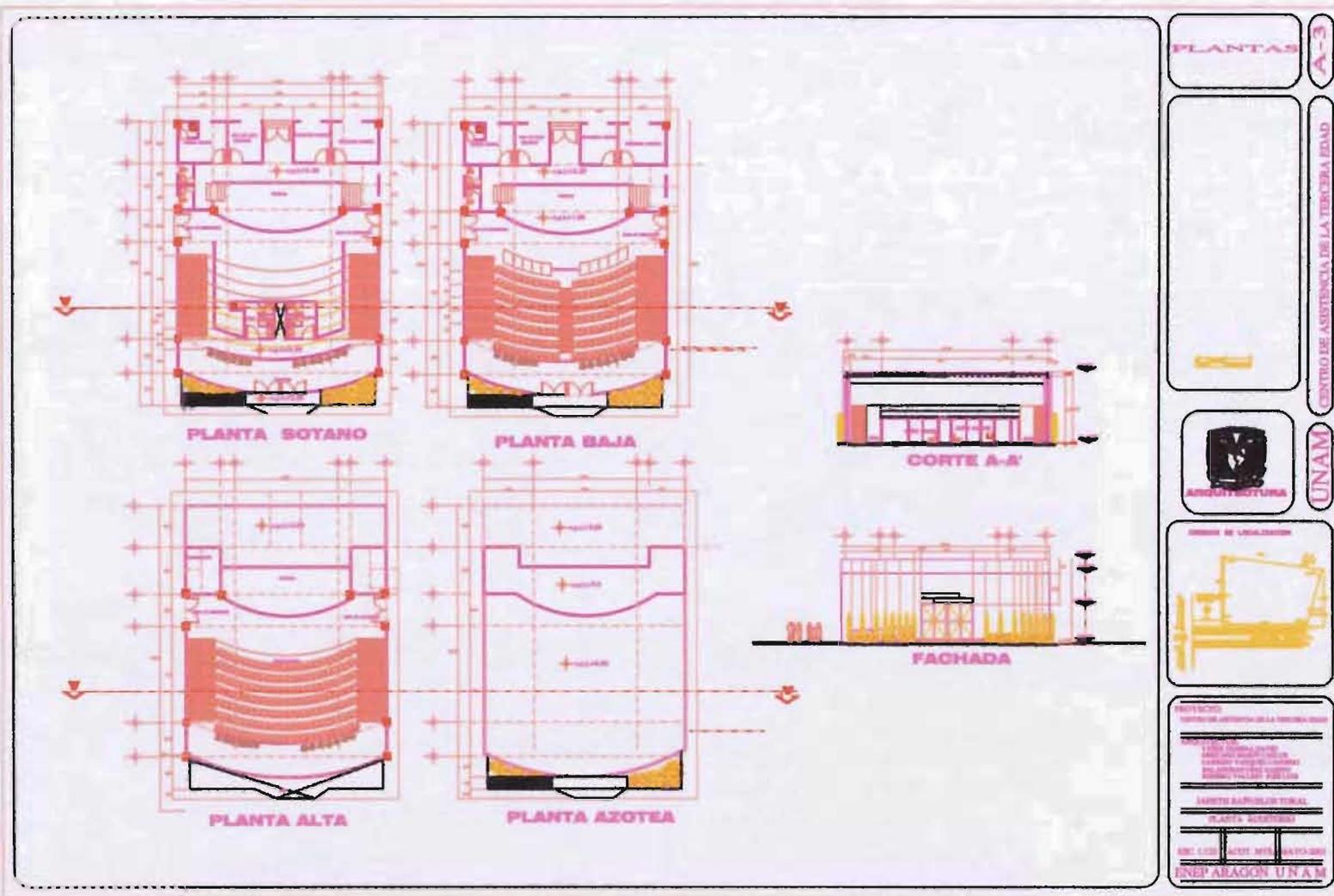


PROYECTO:
 CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD

ARQUITECTOS:
 FABIOLA GARCIA DE LA ROSA
 MARCELO GARCIA DE LA ROSA
 MARCELO GARCIA DE LA ROSA

TAMAYO BARRALES TORAL
 PLANTA ADMINISTRACION

ESC. 1150 ACIT. NTS. MAYO 2003
 FNEP ARAGON U N A M



PLANTAS A-3

CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD

UNAM

ARQUITECTURA

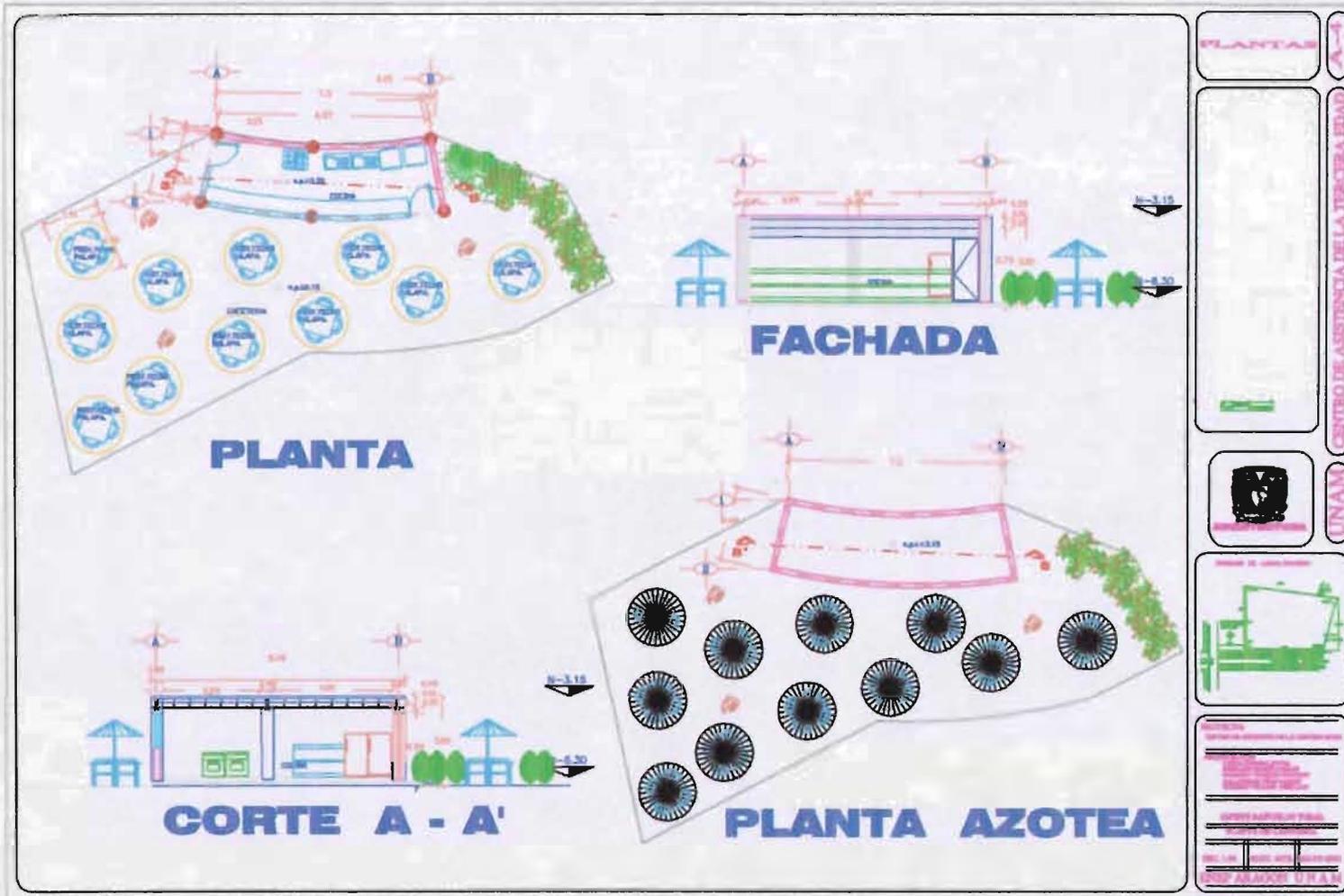
SECTOR DE VIGILANCIA

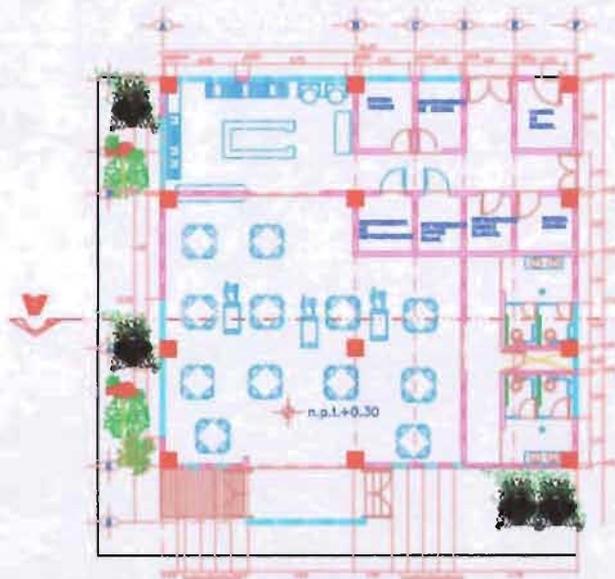
PROYECTO
 CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD

PROYECTO DE ARQUITECTURA
 DISEÑO Y EJECUCIÓN DE LA OBRA
 DISEÑO Y EJECUCIÓN DE LA OBRA
 DISEÑO Y EJECUCIÓN DE LA OBRA

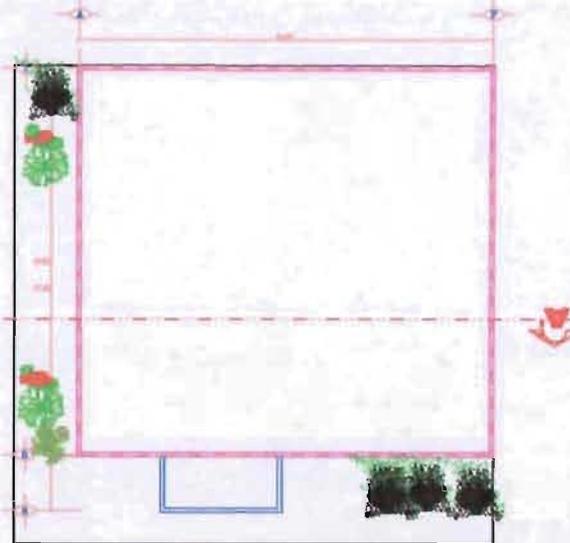
LA OBRA SE REALIZA EN EL
 DISTRITO FEDERAL

SECT. DE VIGILANCIA
 INEP ARAGÓN UNAM





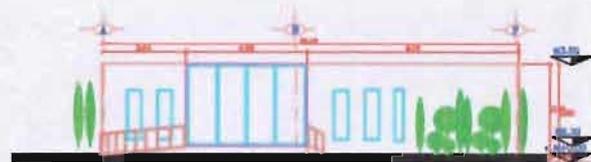
PLANTA



PLANTA AZOTEA



CORTE A- A'



FACHADA PRINCIPAL

PLANTAS

A-0

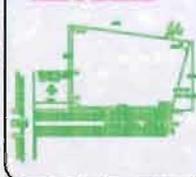
CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD

UNAM



ARQUITECTURA

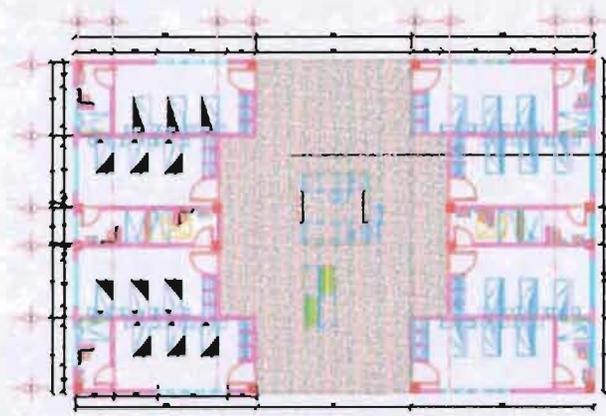
ÁREAS DE LOCALIZACIÓN



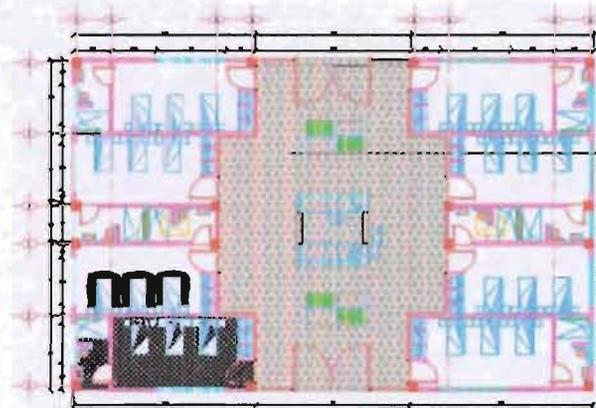
PROYECTO
 CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD

PROYECTO DE ARQUITECTURA
 PLANTA DE LOCALIZACIÓN
 ESCALA: 1:500

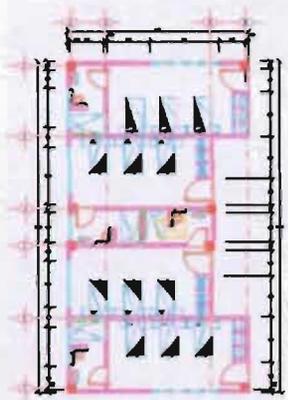
INETH SÁENZ DE TENDIL
 PLANTA DE LOCALIZACIÓN
 DISEÑO Y EJECUCIÓN DEL PROYECTO
 SEP ARAGÓN UNAM



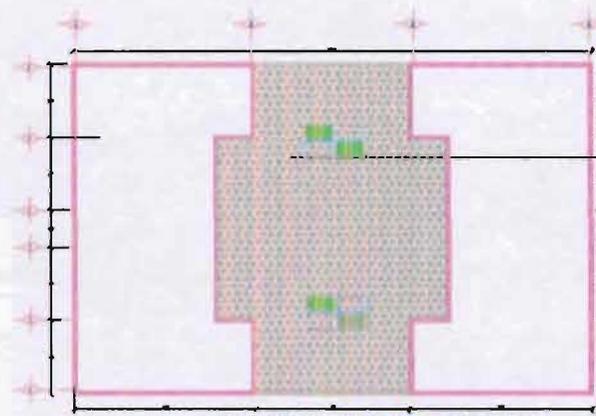
PLANTA TIPO



PLANTA TIPO

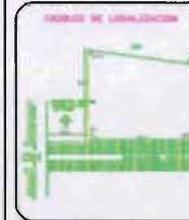


PLANTA TIPO



PLANTA DE TECHO

PLANTAS



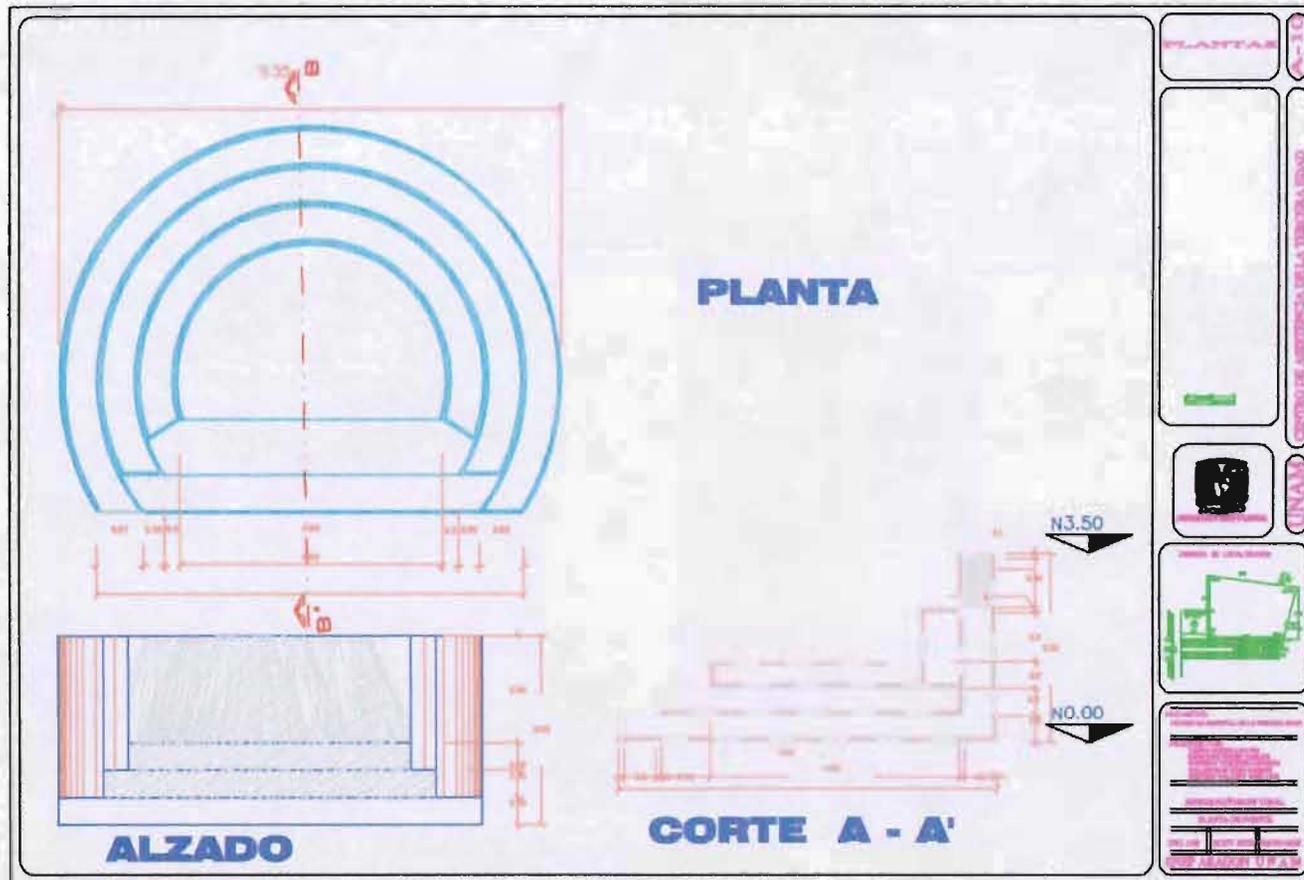
PROYECTO
 CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD

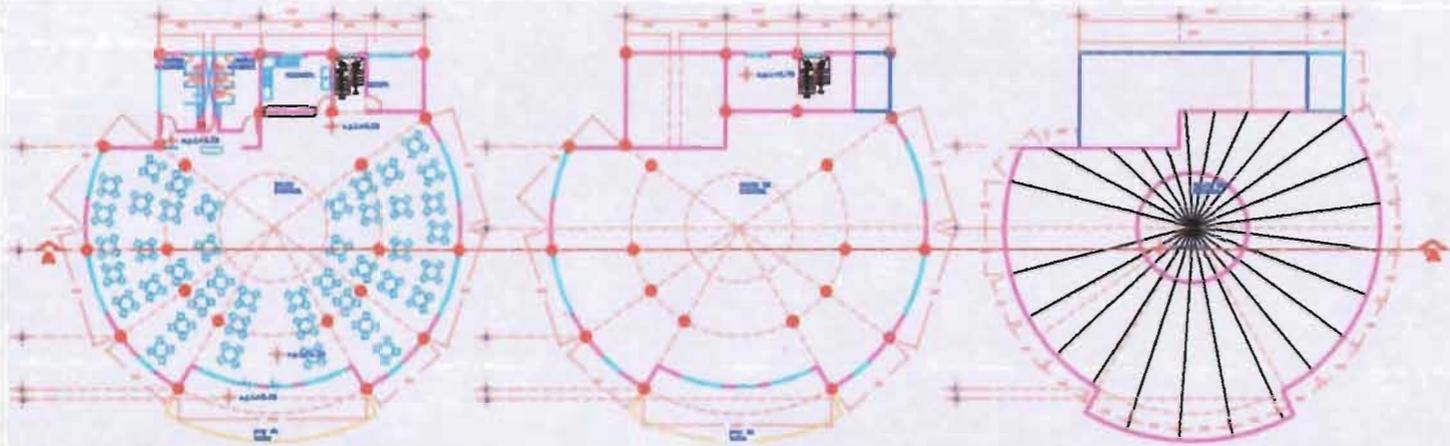
UNIDAD Y ÁMBULOS TOTALES
 PLANTA DE DISTRIBUCIÓN

ENC. L. 199 ACCT. MCT. MAYO-888
 ENEP ARAGON UNAM

UNAM CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD A-8

UNAM





FACHADA PRINCIPAL



CORTE A-A

PLANTAS

A-13



CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD



ARQUITECTURA

UNAM

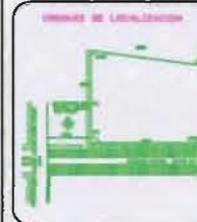


IMAGEN DE LOCALIZACION

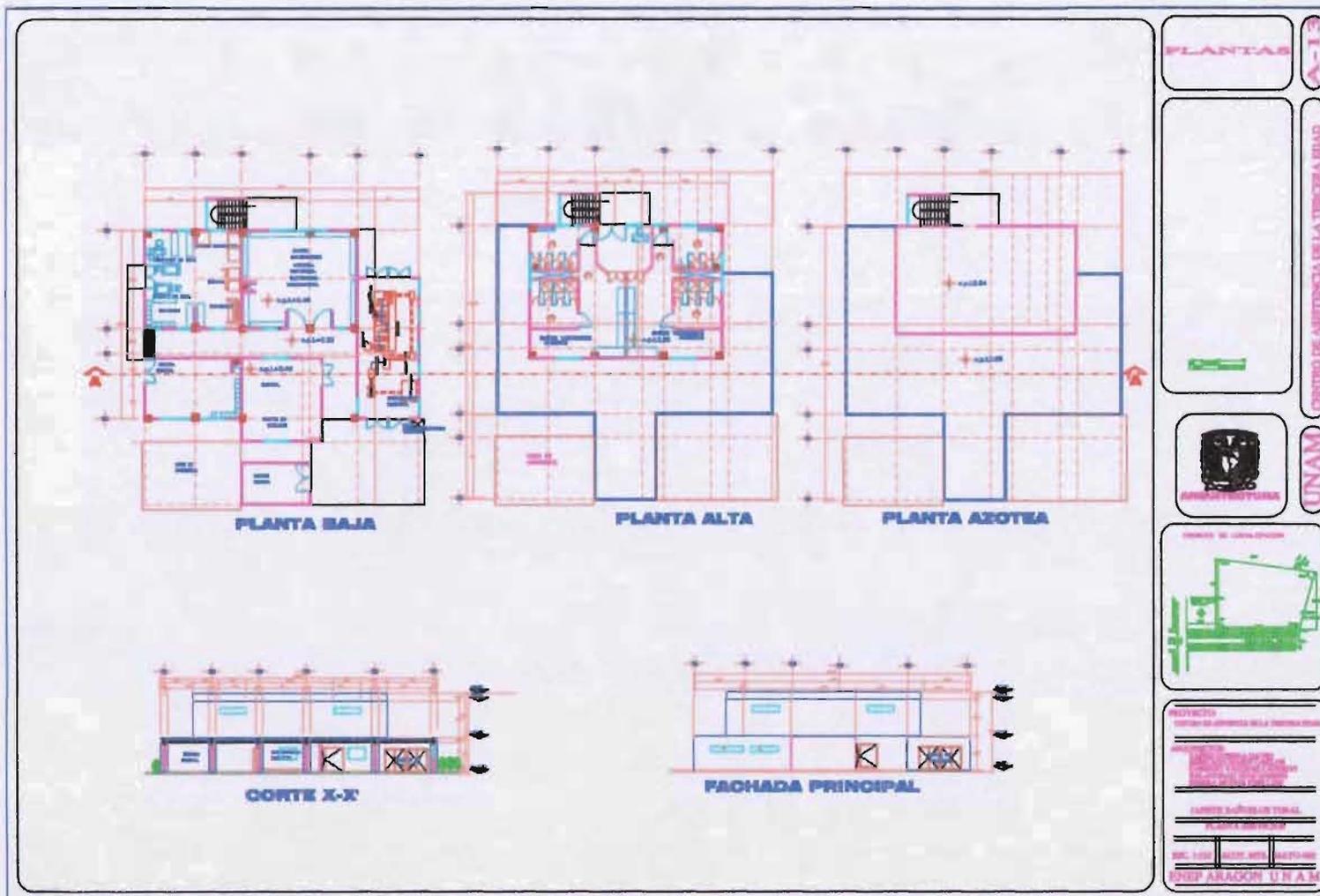
PROFESOR
 CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD

ESTUDIANTE
 ARQUITECTURA
 UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
 INSTITUTO DE INVESTIGACIONES Y ENSEÑANZA EN ARQUITECTURA
 UNAM

ASISTENTE DE INVESTIGACION
 CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD

PLANO DE SERVICIOS COMERCIALES
 INEPP ARAGÓN UNAM





PLANTAS A-1.3

CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD

UNAM

PROYECTO DE LICENCIATURA

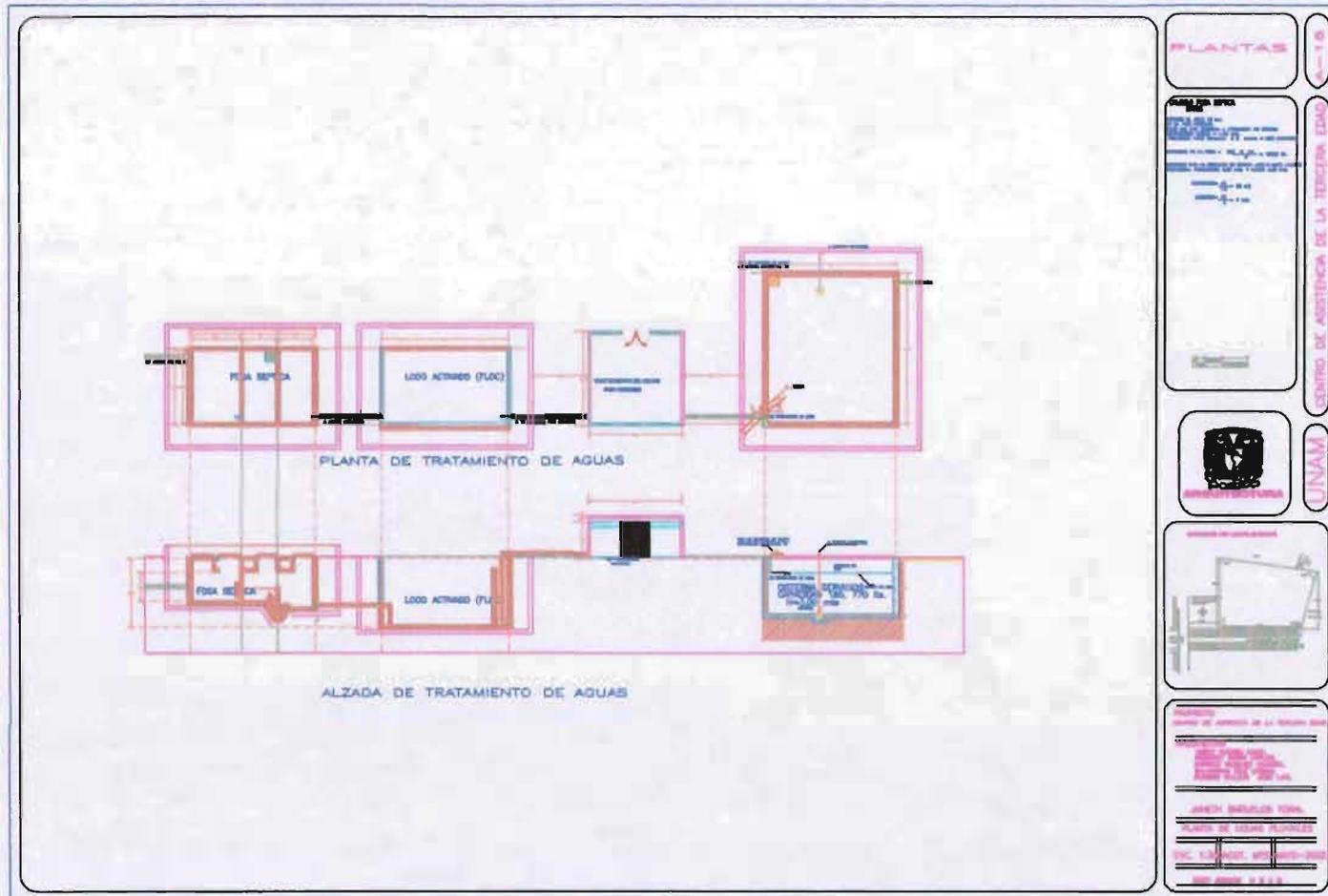
PROYECTO: CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD

PLANTA BAJA

PLANTA ALTA

PLANTA AZOTEA

UNAM ARAGÓN UNAM





FACHADA PRINCIPAL



FACHADA POR TERAPIAS Y OBTENCION DE SERVICIOS



FACHADA POR SERVICIOS Y SERVICIOS



FACHADA PRINCIPAL



FACHADA POR CAPILLA, JARDINES Y SERVICIOS



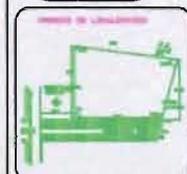
FACHADA PRINCIPAL

PLANTAS

A-1

CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD

UNAM

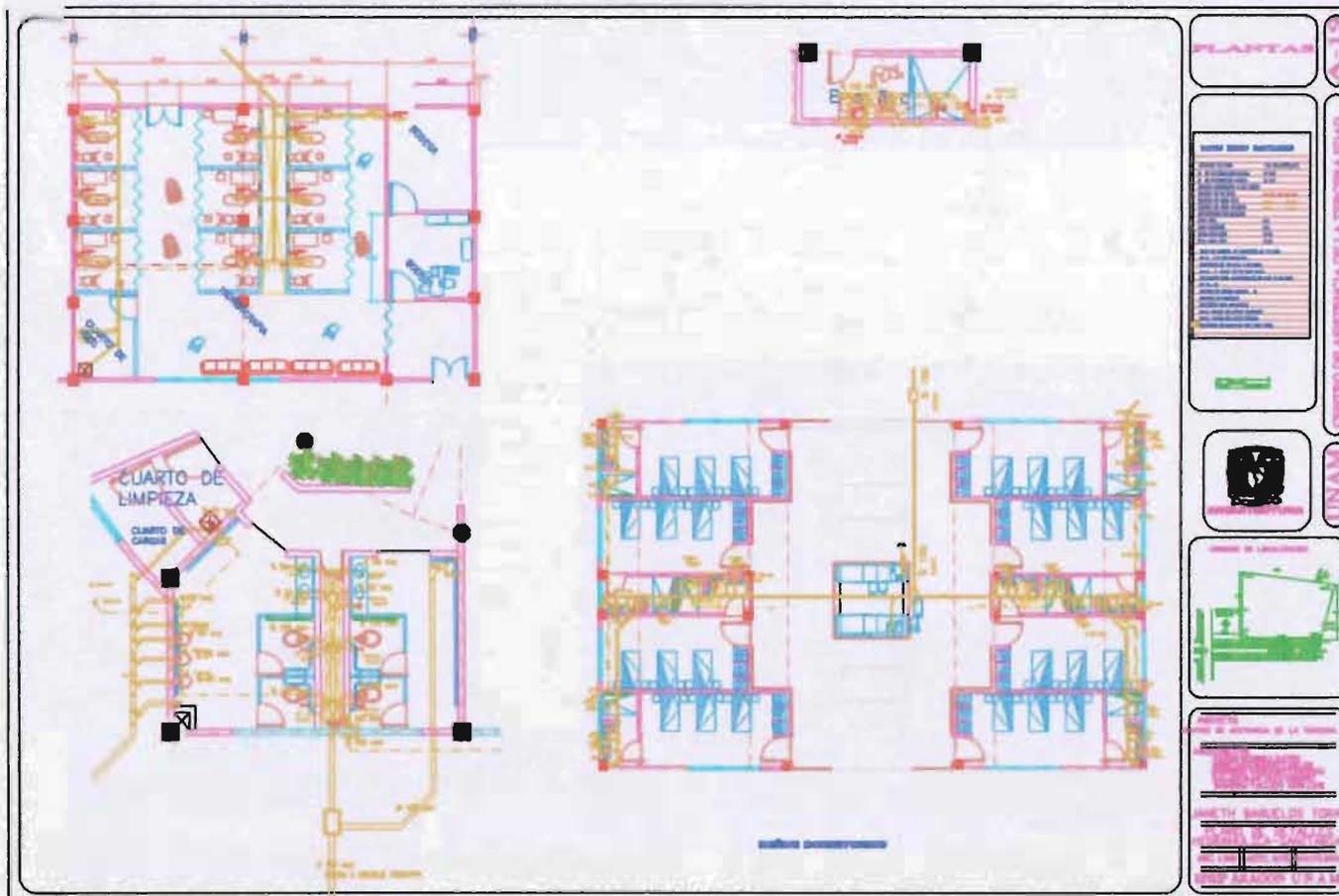


Escala:
 1:100
 Autor:
 Arquitecto
 Diseñador
 Profesor
 UNAM

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO CAMPUS ARAGON.
"CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD."

A R Q U I T E C T U R A .







MEMORIA DESCRIPTIVA.



El criterio estructural: la solución para el centro de asistencia de la tercera edad, la cimentación estará sustentada sobre un terreno de resistencia de 3 ton/m^2 , la propuesta cimentación a base de zapatas corridas de concreto armado $f_c = 250 \text{ Kg./cm}^2$ unidad con traveses y contra traveses con dados de 0.40, con columnas de 0.35 en columnas cuadradas, en columnas redondas 0.30 con traveses de 070×0.40 de peralte, con losa reticular con casetones de 0.50×0.50 con una capa de compresión de concreto reforzado de $f_c 250 \text{ kg/cm}^2$, en azotea tendrá en domo de Policarbonato de color gris oscuro sustentado en una estructura de alma abierta.



El terreno esta ubicado entre Av. bordo de Xochiaca y López Mateos con colindancia de hospital Gustavo Baz Prada, academia de policía y el cerezo de CD Nezahualcóyotl, Instalación hidráulica se tomara de la red general de agua potable del municipio de CD Nezahualcóyotl, que se encuentra ubicada sobre la Av. bordo de Xochiaca la dotación de agua es de 150 litros por habitante habrá un máximo de población de 300 personas, la cisterna deberá estar calcula para un sistema de contra incendio el agua será enviada por un sistema hidroneumático (esta basado en el Aprovechamiento de la fuerza del aire comprimido, y esencialmente consiste en un tanque hermético en donde se tiene agua y aire a una presión, de manera que por la tubería de salida del tanque pueda extraer un gasto variable para alimentar a la instalación hidráulica de un edificio con la presión necesaria.

En el proyecto se considerara una caldera con sistema de suavizador de agua consiste principalmente en 4 pasos servicio (el agua cruda al suavizador), retrolavado (para limpiar regenerar (salmuera)), regeneración (se succiona una solución salina para pasarla de arriba hacia abajo para quitarle las sales que forman la dureza para el ciclo, enjuague(es para remover los productos de la regeneración) de ahí para la red de agua caliente.

La capacidad de almacenamiento de agua potable para el sistema contra incendio 2 veces la dotación de agua potable, se requerirá un extintor cada 10 metros, se colocaran señalamientos a una distancia no mayor a 30 metros.

El material será de cobre, tipo m y conexiones de temple duro con longitudes de 6.10 metros con diámetros de diferentes.

Para agua fría material tubo de cobre tipo m pared delgada y conexiones de bronce, la soldadura para tubería de cobre streamile con soldables numero 50.



Para tubería de gas l tubo de cobre tipo m pared gruesa y conexiones de bronce, la soldadura para tubería de cobre streamile con soldables número 90.

Agua caliente y retorno de agua caliente tubería de cobre tipo m (aislamiento de tubería con tubería perforada fiber glass).

Para aguas negras y ventilación de tubería de fierro fundido con diferentes diámetros, por uniones espiga o campana o con juntas de neopreno y abrazaderas de acero inoxidable.

Para aguas negras: unión de estopa alquitranada y sellada con plomo (derretido en un cucharón).

La red de instalación sanitaria será conducida atreves de tubería de fierro fundido de diferentes diámetros, en albañales con un pendiente del 2 % con registros de 0.40*0.60 de 1 m altura.

En el proyecto se considerara la propuesta de un planta de tratamiento de aguas negras que consta de 4 pasos: que son fosa séptica, lodo activado, tratamiento de agua por osmosis (es para la eliminación de materia orgánica y nutrientes disueltos en el agua), pasara aun cisterna de agua tratada para la reutilización de agua para riego de jardines por aspersión.



Memoria descriptiva de la instalación eléctrica que llegara por Av. Principal que es Av. Bordo de Xochiaca, la comisión federal de luz y fuerza suministra una acometida con 4 hilos (trifásica) de un voltaje de **127 watt** que llegara ala subestación eléctrica que llega con alta tensión y pasara a baja tensión, después a tableros generales.

De Tablero a generales ubicados en edificio de servicios generales se distribuirá las líneas a los diferentes edificios como: Auditorio, Capilla, Comedor, Terapia física, terapia ocupacional, dormitorios, administración.

En administración que es el edificio analizado llegara la línea de distribución por el cuarto de limpieza, el cual tendrá dos tableros de distribución, uno 29 circuitos y con un segundo tablero de 20 circuitos que sube por un Ducto a planta alta.

En planta baja existen 29 circuitos con carga de 23135.00 watts con un desvalanceo de 3.00 por ciento = 23829.05 watts con tubería conduit de diferentes diámetros.

En planta alta existen 20 circuitos con una carga de 23675.00 watts con un desvalanceo de 3.00 por ciento = 24385.23 watts con tubería conduit de diferentes diámetros.

Se considerara un sistema de pararrayos mediante un cable desnudo conectado a un varilla coperwel para un sistema de tierras.

El sistema de tierras se realiza en un cubo de 1.00*1.00 con un profundidad de 2.00 relleno de una capa de bentonita, una capa de carbón, una capa de cobre, una capa de sal hasta que se llene el cubo y que tenga 20 cm. libres.



COSTO DE OBRA.



- I.- COSTO DEL TERRENO.*
- II.- PRESUPUESTO GLOBAL.*
- III.-PRESUPUESTO POR PARTIDAS.*
- IV.-PROGRAMA DE OBRA.*
- V.- CATALOGO DE CONCEPTOS.*



I.- COSTO DEL TERRENO.

TERRENO EN M ²	COSTO M ² \$	COSTO TOTAL DEL TERRENO M ²
AREA: 24,792.68	\$2,300.00	\$57'023,164.00



PRESUPUESTO GLOBAL.					
EDIFICIO	SUPERFICIE CONSTRUIDA M2 PLANTA BAJA	SUPERFICIE CONSTRUIDA M2 PLANTA BAJA	TOTAL	COSTO POR M2	COSTO TOTAL
Administración	590.8	542.22	1,133.0.	\$5,000.00	\$5'665,000.0
Auditorio	399	-	399.0.	\$5,000.00	\$1'995,000.0
Cafetería	90.2	-	90.2.	\$3,500.00	\$315,700.0
Comedor	255.63	-	255.6.	\$5,000.00	\$1'278,150.0
Capilla	288.9	-	288.9.	\$4,000.00	\$1'155,600.0
Dormitorios * tres bloques	1,358.30	-	1,358.3.	\$5,000.00	\$6'791,500.0
Salón	662	55.65	717.7.	\$6,000.00	\$4'306,200.0
Servicios	421.1.	186.02	607.1.	\$7,000.00	\$4'249,700.0
Terapia física	3,346.7.	-	3,346.7.	\$7,000.00	\$23'426,900.0
SUBTOTAL	7,412.60	783.89	8,196.53.		\$49'183,750.0
OBRA EXTERIOR.					
Estacionamiento	2,204.85	-	2,204.85.	\$2,500.00	\$5'512,250.00
Jardín	12,113.39	-	12,113.4.	\$500.00	\$6'056,695.00
Pasillos exteriores techados	2,033.26	-	2,033.26	\$500.00	\$1'016,630.00
Pasillos exteriores sin techar	700	-	700	\$700.00	\$490,000.00
SUBTOTAL	17,051.6	-	17,051.6		\$13'075,580.00
SUMA DE TODO	24,464.1.	783.89	25,248.13		\$62'259,330.0



PRESUPUESTO GLOBAL DEL PROYECTO POR PARTIDAS.		
PARTIDA	PORCENTAJE	TOTAL EN DINERO (\$)
PRELIMINARES	2	\$1'245,186.6
CIMENTACIÓN	12	\$7'471,119.6
ESTRUCTURA	11	\$6'848,526.3
ALBAÑILERÍA	11	\$6'848,526.3
INSTALACIÓN HIDRÁULICA	5	\$3'112,966.5
INSTALACIÓN SANITARIA	4	\$2'490,373.2
INSTALACIÓN ELÉCTRICA	9	\$5'603,339.7
INSTALACIONES ESPECIALES	5	\$3'112,966.5
ACABADOS	13	\$8'093,712.9
HERRERÍA, CANCELERÍA Y CARPINTERÍA	7	\$4'358,153.1
OBRA EXTERIOR	21	\$13'074,459.3
LIMPIEZA	3	\$1'867,779.9
TOTAL	100.00	\$62'259,330



Tabla de propuesta de inversión estando construida la primera etapa de construcción del proyecto de Centro de Asistencia de la Tercera Edad.

CUADRO DE CONCEPTOS DE INGRESOS.
EDIFICIO.
SALON DE USOS MULTIPLES: Será utilizado para eventos especiales internos y externos del centro de asistencia de la tercera edad, los días hábiles que son viernes, sábado, domingo que el día que menos se sacaría dinero, es el domingo excepto en el mes de diciembre que casi todo el mes funcionaria.
AUDITORIO: será Utilizado para eventos especiales internos y externos del centro de asistencia de la tercera edad, los días hábiles que son viernes, sábados, domingos que el día que menos se sacaría dinero es el domingos excepto en diciembre que casi todo el mes funcionaria.



La Inversión que se sacara en el centro de asistencia de la tercera edad será en un año, la inversión del costo se recuperara en 5 años.

	Costo final en un año.	Costo de recuperación del proyecto será en 5 años.
Productos que invertirán en el proyecto más Municipio.		
Bimbo, barcel, holanda, coca cola.		
Costo de inversión en 1 año vendiendo un solo producto por día.	\$ 242,064.00	\$65'130,320.00
Costo total por evento de salón y auditorio en un año.	\$12'784,000	
	\$1313'026,064.0	



IV PROGRAMA DE OBRA.

PROGRAMA DE OBRA:

Preliminares de obra (programas, coordinación del proyecto, ajuste de costos y tramites, programación de ruta crítica, contratación y compras).

Cimentación.

Estructura.

Albañilería.

Instalación hidráulica.

Instalación sanitaria.

Instalación eléctrica.

Instalaciones especiales.

Acabados.

Herrería, cancelería y carpintería.

Obra exterior.

Limpieza.



PROGRAMA DE OBRA.

Por lo que se refiere al programa de obra tendrá una duración aproximada de 18 meses, iniciando desde el trazo y nivelación del proyecto así como la limpieza terminada, pasando por los edificios, en el siguiente cuadro se muestra el calendario y actividades por término total del proyecto.

P	R	O	G	R	A	M	A	D	E	O	B	R	A	1977		1978		
														1	2	3	4	5
PROYECTO																		
TRAZO Y NIVELACION																		
LIMPIEZA TERMINADA																		
CONSTRUCCION DE EDIFICIOS																		
INSTALACION DE EQUIPOS																		
REVISION Y AJUSTES																		
TOTAL																		



CENTRO DE ASISTENCIA DE LA TERCERA EDAD.

CATÁLOGO DE CONCEPTOS.

	ÁREA DEL TERRENO	24,792.68	M2		
	SUPERFICIE POR CONSTRUIR EN PLANTA BAJA	24,464.1.	M2		
	SUPERFICIE POR CONSTRUIR EN PLANTA ALTA	783.89.	M2		
	SUPERFICIE TOTAL POR CONSTRUIR	25,248.13	M2		
	PRELIMINARES:				
Código		Unidad	Cantidad	Precio	
	Limpia y desyerbe del terreno, incluye: quema de yerba, y acopio de basura, mano de obra, equipo y herramienta.	M2	61.00	\$3.50	\$213.50
CEAFO	Acarreo en camión de material producto de la excavación fuera de la obra, incluye: carga a maquina, equipo y herramienta.	M3	73.20	\$142.80	\$10,452.96
TZO500	Trazo y nivelación con equipo topográfico, estableciendo ejes de referencia y bancos de nivel, incluye: materiales, mano de obra, equipo y herramienta. (Hasta 500 m2).	M2	61.00	\$2.50	\$152.50
				SUBTOTAL	\$10,818.960
	CIMENTACION:				
Código		Unidad	Cantidad	Precio	Importe
ECM02IIA	Excavación de cepa, por medios manuales de 0 a -2.00 m, en material tipo II, zona A, incluye: mano de obra, equipo y herramienta	M3	61.00	\$115.460	\$7,043.06
COMPMO	Relleno con tepetate, compactado con bailarina al 90 % por ciento, adicionando agua, incluye: mano de obra, equipo y herramienta.	M3	61.00	\$212.350	\$12,953.35
PLANH5	Plantilla de 10 cm. de espesor de concreto hecho en obra de F'c = 100 kg/cm2.	M2	61.00	\$70.560	\$1,239.37
CIMEC01	Zapata corrida de cimentación de 60x15 cm. de concreto premezclado de F'c = 250 kg/cm2, armada con varilla 4 varilla de 3/8" en el sentido longitudinal y a cada 10 cms. en el sentido transversal, con una contra trabe de 30*1.0 cms. armada con 4 varillas de 1/2" y estribos con grapa del No. 3 a cada 20 cms. incluye: cimbrado, descimbrado, mano de obra, equipo y herramienta.	M	33.08	\$800.0	\$26,464.0



	Cimbra en zapatas de cimentación, acabado común, incluye: materiales, acarreo, cortes, habilitados, cimbrado descimbrado, mano de obra, equipo y herramienta.	M2	61.00	\$96.50	\$5,886.50
	Cimbra en dados de cimentación, acabado común, incluye: materiales, acarreo, cortes, habilitados, cimbrado descimbrado, mano de obra, equipo y herramienta.	M2	0.56	\$140.0	\$78.40
RET B	Relleno con tepetate, compactado con bailarina al 90 % por ciento, adicionando agua, incluye: mano de obra, equipo y herramienta.	M3	52.22	\$212.35	\$11,088.91
D152043	Cadena de 0.30*0.30 cm. de concreto hecho en obra de F'c = 200 kg/cm2, acabado común, armado con 4 varillas de 3/8" y estribos del No.2 a cada 20 cm., incluye: materiales, acarreo, cortes, desperdicios, traslapes, amarres, cimbrado, colado, descimbrado, mano de obra, equipo y herramienta.	M	61.00	\$108.45	\$6615.450
FCA0810	Firme de concreto de 8 cm. de espesor, de concreto F'c=200 kg/cm2 acabado con llana metálica, armado con malla electro soldada 6x6/10-10, incluye: materiales, acarreo, preparación de la superficie, nivelación, cimbrado colado, mano de obra, equipo y herramienta.	M2	61.00	\$113.68	\$6,934.480
	Elaboración de zapata corrida con varilla de 1"y 3/4"y estribos a cada 25 .incluye: materiales, acarreo, preparación de la superficie, nivelación, cimbrado colado, mano de obra, equipo y herramienta.	ml	29.78	\$4,561.0	\$135,826.580
				SUBTOTAL	\$207,087.047
	ESTRUCTURA:				
Código		Unidad	Cantidad	Precio	Importe
	Columnas redondas de 0.30 cm. de concreto hecho en obra de F'c = 250 kg/cm2, acabado común, armado con 4 varillas de 3/8" y estribos del No.2 a cada 10 cm., incluye: materiales, acarreo, cortes, desperdicios, traslapes, amarres, cimbrado, colado, descimbrado, mano de obra, equipo y herramienta.	M	6.00	\$3,347.10	\$20,082.60
IMPDM20	Impermeabilización para desplante de muros hasta de 20 cm. de ancho a base de capas de imperfest e alternadas con polietileno 800, incluye, materiales, mano de obra, equipo y herramienta.	M	37.10	\$22.710	\$842.541
MTR12	Muro de 12 cm. de espesor de tabicon pesado de 12x7x24 cm., asentado con mezcla cemento arena 1:5, acabado común, incluye: materiales, mano de obra, equipo y herramienta.	M2	120.76	\$180.0	\$21,736.80
T005	Armado de trabe 0.70*0.30 cm. de concreto premezclado de F'c = 250 kg/cm2, acabado común, armado con 4 varillas de 3/4", 2 varillas de 5/8" y estribos del No.3 a cada 25 cm., incluye: materiales, acarreo, cortes, desperdicios, traslapes, amarres, cimbrado, colado, descimbrado, mano de obra, equipo y herramienta.	Pza	6.00	\$1,500.0	\$9,000.0
T006	Armado de trabe 0.70*0.30 cm. de concreto premezclado de F'c=250 kg/cm2, acabado común, armado con 4 varillas de 3/4", 2 Varillas de 5/8"y estribos del No.3 a cada 25 cm., incluye: materiales, acarreo, cortes, desperdicios, traslapes, amarres, cimbrado, colado, descimbrado, mano de obra, equipo y herramienta.	Pza	4.00	\$7,800.0	\$31,200.0



A R Q U I T E C T U R A.

LOSVB20-E45	concreto con cemento Pórtland elaborado en obra resistencia normal para elementos de superestructura (losa reticular), donde sea necesario colar en dos etapas inmediatas, con objeto de colar los bloques aligerados entre capas de tensión y compresión con $f_c = 250 \text{ KG/CM}^2$ incluye: colocación, vibrado, mano de obra, equipo y herramienta.	M3	8.11	\$1,300.0	\$10,543.0
	Suministro y colocación de casetón 50*50 para losa reticular, incluye acarreo, colocación y recorte de los mismos.	pza	100.00	\$50.0	\$5,000.0
				SUBTOTAL	\$98,404.941
	ALBAÑILERIA:				
Código		Unidad	Cantidad	Precio	Importe
FCS10	Firme de 10 cm. de concreto $F_c = 150 \text{ kg/cm}^2$, acabado común, incluye: materiales, acarreos, preparación de la superficie, nivelación, cimbrado, colado, mano de obra, equipo y herramienta.	M2	61.00	\$163.0	\$9,943.0
APLF14PF	Aplanado acabado fino en muros, con mezcla cemento arena 1:4, incluye: materiales, mano de obra, equipo y herramienta.	M2	120.76	\$80.0	\$9,660.80
APLF14PF	Aplanado acabado fino en plafond, con mezcla cemento arena 1:4, incluye: materiales, mano de obra, equipo y herramienta.	M2	122.00	\$80.0	\$9,760.0
BOQF1:4	Boquilla de aplanado fino a base de mezcla cemento-arena 1:4, incluye: materiales, mano de obra y herramienta	M	37.06	\$60.190	\$2,230.641
RTZ10	Relleno de 10 cm. de espesor promedio, de tezontle en azotea, incluye: materiales, acarreos, elevación, mano de obra, equipo y herramienta.	M2	61.00	\$29.270	\$1,785.470
ENT4118	Entortado de 4 cm. de espesor a base de mezcla cemento-cal-arena en proporción 1:1:8, incluye: trazo, velación, acarreos, elevación, mano de obra, equipo y herramienta.	M2	61.00	\$51.620	\$3,148.820
IMPMICROL	Impermeabilización prefabricada de 3.5 mm uniplas, incluye: materiales, acarreos, elevación, desperdicio, mano de obra, equipo y herramienta.	M2	61.00	\$125.0	\$7,625.0
JORD	Detalles de albañilería y recibir puerta y ventanas	JOR	7.00	\$717.70	\$5,023.90
				SUBTOTAL	\$49177.631
	INSTALACION HIDROSANITARIA:				
Código		Unidad	Cantidad	Precio	Importe
RS4610	Registro de 0.40 x 0.60 x 1.00 m. de muros de tabique rojo recocido, asentado con mezcla cemento arena 1:5, con aplanado pulido en el interior, con tapa de 5 cm. de espesor de concreto de $F_c = 150 \text{ kg/cm}^2$, con marco y contramarco comercial, piso de 8 cm. de espesor de concreto de $F_c = 150 \text{ kg/cm}^2$, incluye: materiales, acarreos, excavación, mano de obra, equipo y herramienta.	PZA	1.00	\$909.95	\$909.95
	Salida hidrosanitaria para tarja con tubería de cobre de 13 mm. con un desarrollo de 6 m, y desague con tubería de fofo de 2", con un desarrollo de 6 m. incluye: materiales, mano de obra, equipo y herramienta.	PZA	1.00	\$3,100.0	\$3100.0
				SUBTOTAL	\$58,211.481



INSTALACION ELÉCTRICA:					
Código		Unidad	Cantidad	Precio	Importe
SALPPC04	Salida eléctrica para contacto a base de tubo conduit pesado de 13 mm., con un desarrollo de 4 m, con cable thw cal. 10,12 y 14 desnudo, de la marca Condumex, con una caja cuadrada de pvc de 13 mm, y una caja chalupa de pvc, incluye: un codo, tres conectores pvc pesado de 13 mm, un contacto duplex polarizado y placa para contacto duplex.	SAL	9	\$250.0	\$2,250.0
SALPP04	Salida eléctrica para alumbrado a base de tubo conduit pesado de 13 mm., con un desarrollo de 4 m, con cable thw cal. 12,10 y 14 de la marca Condumex, con una caja cuadrada de pvc de 13 mm y una caja chalupa, incluye: un codo, tres conectores de 13 mm, un soquet de baquelita, apagador y placa de una unidad.	SAL	12	\$254.730	\$3,056.76
LUCO79/65	Suministro y colocación de salida eléctrica para colocación de luminarias de 2-75 watts, con conexión y prueba de luminarias.	PZA	12	\$250.0	\$3,000.0
RANURA	Ranura en muro para instalación eléctrica, incluye: resane con mortero cemento arena 1:5	M	9	\$42.10	\$378.90
	Suministro y colocación de tablero de distribución NOQOD 24-4 AB12,20 P.100AMP	PZA	1.00	\$7,000.0	\$7,000.0
	Suministro y colocación de tablero de distribución NOQOD -42-4AB22, 29 PASTILLAS 225AMP.	PZA	1.00	\$7,000.0	\$7,000.0
				SUBTOTAL	\$22,685.660
ACABADOS:					
Código		Unidad	Cantidad	Precio	Importe
PVMRREA	Pintura vinlica en muros rústicos, marca Comex Realflex a dos manos, incluye: aplicación de sellador, materiales, preparación de la superficie, mano de obra, equipo, herramienta y andamios.	M2	120.76	\$38.980	\$4,707.225
PVPVIN	Pintura vinlica en plafones, marca Comex Vinimex a dos manos, incluye: aplicación de sellador, materiales, preparación de la superficie, mano de obra, equipo, herramienta y andamios.	M2	122.00	\$37.70	\$4599.40
PISOLSMA	Piso de loseta interceramic según muestra aprobada en obra, incluye: materiales, acarreos, cortes, desperdicios, mano de obra, equipo y herramienta	M2	122.00	\$250.0	\$30,500.0
				SUBTOTAL	\$39,806.62
CARPINTERIA:					
PTCA921	Puerta de tambor de 1.00x2.10 m. con triplay de pino de 6 mm. y bastidor de madera de pino de primera con peñazos a cada 30 cm. en ambos sentidos, incluye: marco sencillo de madera de pino con chambranas, bisagras latonadas, acabado barniz natural, materiales, acarreos, cortes, desperdicios, habilitado, fijación, mano de obra, equipo y herramienta.	PZA	1.00	\$2,051.990	\$2,051.99



CERRA01	Cerradura para puerta, incluye: mano de obra, equipo y herramienta.	PZA	4.00	\$200.0	\$800.0
				SUBTOTAL	\$2,851.99
	HERRERIA:				
	ALUMINIO Y VIDRIO:				
		Unidad	Cantidad	Precio	Importe
	Puerta de 0.90 x 2.10 m. a base de perfiles de aluminio anodizado duranodick línea 3" (comercial), con marco y batiente, con cristal claro de 9 mm. de espesor, pivote descentrado y cerradura, incluye: materiales, acarreos, cortes, desperdicios, herrajes, mano de obra, equipo y herramienta.	PZA	1.00	\$3,570.0	\$3,570.0
	Ventana de 3.58x1.20 m. un fijo y un corredizo a base de perfiles de aluminio duranodick línea 3"x con cristal de 9 mm, incluye: materiales, cortes, escuadras, carretillas, jaladera, herrajes, fijación, sellado con silicón, mano de obra, equipo y herramienta.	PZA	1.00	\$6,692.0	\$6,692.0
	Ventana de 1.89x1.20 m. un fijo y un corredizo a base de perfiles de aluminio duranodick línea 3"x con cristal filtrazol gris de 6 mm, incluye: materiales, cortes, escuadras, carretillas, jaladera, herrajes, fijación, sellado con silicón, mano de obra, equipo y herramienta.	PZA	1.00	\$4,326.0	\$4,326.0
	Puerta de 1.00 x 2.10 m. a base de perfiles de aluminio anodizado duranodick línea 3" (comercial), con marco y batiente, con duela de aluminio, pivote descentrado y cerradura, incluye: materiales, acarreos, cortes, desperdicios, herrajes, mano de obra, equipo y herramienta.	PZA	1.00	\$4,340.0	\$4,340.0
	Puerta de 1.10 x 2.10 m. a base de perfiles de aluminio anodizado duranodick línea 3" (comercial), con marco y batiente, con duela de aluminio, pivote descentrado y cerradura, incluye: materiales, acarreos, cortes, desperdicios, herrajes, mano de obra, equipo y herramienta.	PZA	1.00	\$4,340.0	\$4,340.0
				SUBTOTAL	\$18,928.0
	Limpieza de vidrios por ambas caras.	M2	3.00	\$6.610	\$19.830
	Limpieza de pisos con agua a presión.	M2	61.00	\$1.840	\$112.240
	Limpieza de muebles.	PZA	8.00	\$7.650	\$61.20
	Limpieza de accesorios de baño.	LOTE	1.00	\$7.430	\$7.430
	Colocación de letreros de 0.10*0.30 en puertas, pegado con resistol 5000.	PZA	4.00	\$22.90	\$91.60
	Limpieza fina de la obra para entrega, incluye: materiales, mano de obra, equipo y herramienta.	M2	122.00	\$8.150	\$994.30
				SUBTOTAL	\$1,266.770



RESUMEN DEL CATALOGO DE CONCEPTOS:		
	Cantidad	Precio
PRELIMINARES		
CIMENTACION		\$10,818.96
ESTRUCTURA		\$98404.941
ALBAÑILERIA		\$49177.631
INSTALACION HIDROSANITARIA		\$58,211.481
INSTALACION ELECTRICA		\$22,685.66
ACABADOS		\$39,806.625
CARPINTERIA		\$2,851.99
ALUMINIO Y VIDRIO		\$2,851.99
LIMPIEZA		\$18,928.
		\$1,266.77
COSTO	TOTAL	\$305,004.049

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**



Costo total por m² del catálogo de conceptos.	\$305,004.04	\$61.0.00	\$5,000.0
---	---------------------	------------------	------------------



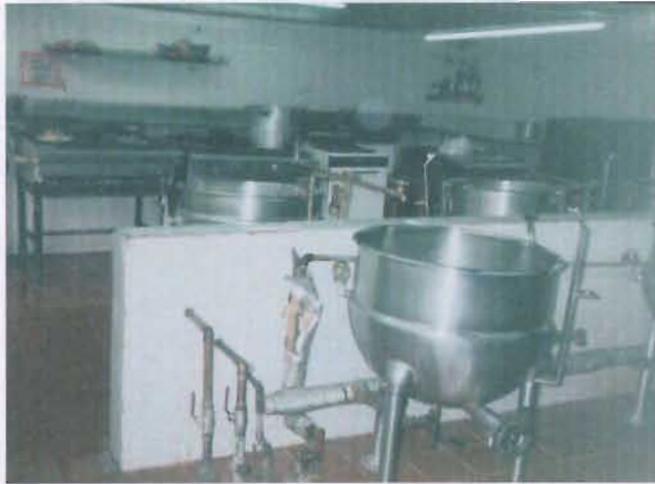
EDIFICIO ANALOGO



**FOTOS DE EDIFICIO ANALOGO:
CASA DE LA VEJEZ ARTURO MUNDET.**

Fotos de mobiliario necesario para el centro de asistencia de la tercera edad.





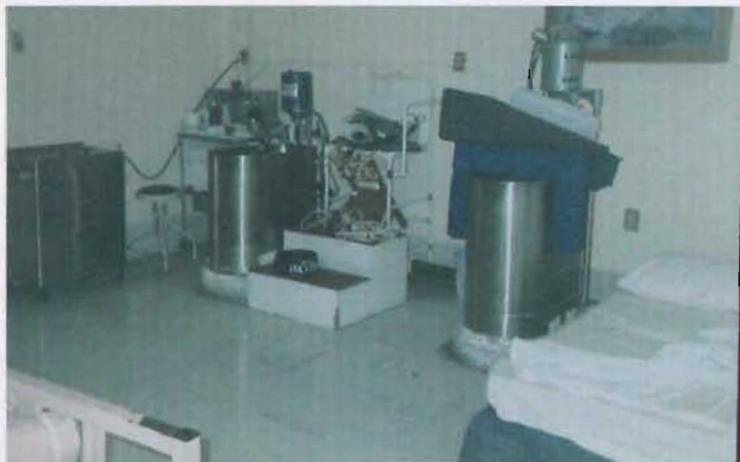
Marmita olla de metal, con tapadera ajustada y una o dos asas, para hacer comida necesita gas, agua en una misma instalación para su mejor servicio.

Motores de refrigeradores de carnes frías y carnes rojas.





Hidroterapia: para rehabilitación de algunos miembros del cuerpo.



Área para rehabilitación física.





Recamara para tercera edad de nivel alto el requerimiento mínimo es mucha luz, espacio, área con jardines.



Elementos para rehabilitación de C.E.C.U.R.A para rehabilitación desde agarrar objetos entre otras cosas.



Control de enfermería.



Área de Iglesia para tercera edad.



Baños con barras para tercera edad.





Servicios de caldera, patio de maniobras, sistema hidroneumático, tanque para Diesel, bodega de mantenimiento.



CONCLUSIÓN:

La vejez no es una enfermedad, sino una etapa evolutiva de la vida, el envejecimiento es un proceso que experimenta todo ser humano, se ha tratado desde diferentes enfoques, en los mismos términos, algunos gerontólogos distinguen entre envejecimiento primario: Es el proceso gradual de deterioro corporal que comienza a una temprana edad y que continúa a través de los años, la persona que ingresa a una institución geriátrica deja de tener un estilo de vida independiente pasando a depender de un extraño que provee los cuidados, por otra parte cada ser humano tiene su propia realidad, su propio mundo, cada cual percibe el dolor, la enfermedad, el fracaso y la angustia desde su perspectiva personal, por lo que es necesario comprenderla para proveer cuidados efectivos como primer lugar la familia, en segundo lugar la sociedad.

El envejecimiento tiene tres elementos esenciales que hacen posible alcanzar mejores niveles de calidad de vida en esta etapa del ciclo vital: Salud, nutrición, actividad física, participación social y el desarrollo personal que tiene una incidencia significativamente positiva para lograr una mayor integración de las personas de la tercera edad a la sociedad debe entender ciclos de vida por lo que deberá programarse para entender y comprender y crear una nueva cultura donde pueden ser útiles, sabios, que pueden interactuar con toda la sociedad.

Conclusión personal: trato de dar una solución para la atención de algunas enfermedades causadas por la vejez y un mejor trato, para poder lograr recuperar la autoestima, ya que no contemplamos a las personas de edad avanzada que nos pueden ayudar a tantas cosas con su experiencia adquirida a través de los años y así aprender de de ellos, Y a su vez crear una conciencia de recuperación de los valores donde la gente grande era apreciada por su sabiduría, no solo en el municipio si no a nivel mundial que tarde o temprano nos afectara ya que el mundo esta envejeciendo y se necesitara servicios para atender a una gran cantidad de adultos de la tercera edad .



GLOSARIO:

Vejez: como otras etapas del ciclo de vida.
Huehuetéotl: literalmente significa 'dios viejo'.

DEFINIR A LA GERONTOLOGÍA: como la ciencia que se encarga del estudio del fenómeno global de la Vejez desde todos los ángulos y la Geriatria como la rama de la medicina que se ocupa de la prevención, diagnóstico y tratamiento de sus enfermedades agudas y crónicas, así como de su recuperación funcional y reinserción dentro de la comunidad.

Dependencia: versus autonomía: una delicada oposición, etimológicamente el término dependencia proviene del latín penderé-pender de algo o alguien.

Interaccionar: Ley: significa la facultad humana para gobernar las propias acciones, la propia vida.

Heteronimia: que es la cualidad de aquellas personas que son regidas por un poder ajeno a ellas.

Garantías: constitucionales en el Art. 19 asegura a todas las personas el derecho a la vida y a la integridad física y psíquica y en el mismo Art., 19 el derecho a la protección de la salud, lo que nuevamente adquiere especial relevancia para todas aquellas personas que se encuentran transitoria o permanentemente afectadas o disminuidas en cuanto a su salud o que requieren de mayores cuidados para prevenir mayores discapacidades y dependencia. Nuevamente el Estado si quiere respetar esta obligación y a su vez cumplir con los mandatos del Art.

Sanilización: (cat. *Salnitre* → lat. *Sal nitru*) m. Nitro, nitrato potásico.
Sustancia salina, esp. La que aflora en tierras y paredes.

Equidad: Bondadosa templanza habitual; propensión a dejarse guiar por el sentimiento del deber o de la conciencia más bien que por el texto terminante de la ley, cualidad que consiste en dar a cada uno lo que se merece por sus méritos o condiciones, cualidad que consiste en no favorecer en el trato a uno perjudicando a otro.

Sedentarismo: Tendencia a no hacer ningún ejercicio físico.

Anorexia: Inapetencia

FIV: entidad privada sin fines lucrativos.



BIBLIOGRAFIA:

Sistema normativo de equipamiento de sedesol.
Federación internacional de la vejez.
Desarrollo humano con aportaciones para ibero América.
Sexta edición.
Diane e. papalia.
Sally wendkosolds.

Folleto del ayuntamiento constitucional de Nezahualcóyotl 1997-2000.

Nezahualcóyotl.
Misericordia y grandeza de una ciudad.
Antonio Huitron Toluca, Méx. , 1975.
Editorial libros de México, s. a.

La vejez.
Autor: Simone de Beauvoir.
Traducción de Aurora Hernández.
Editorial sudamericana.
Buenos aires.



Casa de la vejez Arturo Mudet. Es el prototipo a seguir ya que esta casa cumple con todos los requerimientos mínimos necesarios para el desarrollo del proyecto centro de asistencia de la tercera edad edificio análogo.

Visual.

Enciclopedia de México.

Estudiantil tomo I.

Editorial: programa educativo visual.

Los mejores años de nuestra vida.

Plan de Desarrollo Municipal de Nezahualcóyotl.

INEGI: Censo General de Población y vivienda, resultados definitivos; tabulados básicos tomo I conteo población y vivienda, 1995.

INEGI: Censo General de Población y vivienda 2000

INEGI: Censo General de Población y vivienda, resultados definitivos; XI censo general de población y vivienda , 1990.

Reglamento de construcciones del Distrito Federal (R.C.D.F).

Sistema normativo de equipamiento de la secretaria de desarrollo social (SEDESOL).