



Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Estudios Profesionales
Campus "Aragón"
Licenciatura en Comunicación y Periodismo

Las deportistas mexicanas... por la gloria.
Reportaje Radiofónico

Presenta: Olga María Ramírez Alba
Asesora: Claudia Fernández Romero

2005



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



A USTEDES ME DEBO

A DIOS
Por permitirme llegar a esta etapa de mi vida, Que nunca imaginé
llegaría
Y no pudo ser en mejor momento.
Gracias.

A MI MADRE
Hemos recorrido un trayecto bajo adversidades, sueños, y
decepciones.
No quisiera encerrar en unas palabras
Lo mucho que te agradezco
Pero es necesario.
Gracias.

A MI PADRE
Tu carácter, consejos y apoyo me formó como lo que ahora soy.
Siempre he luchado por demostrar lo que ambos quisimos.
El resultado se está mostrando.
Gracias a ti.

JAQUE, YADIRA Y GABI
La complicidad pasó al confidencialismo, cada una de nosotras
tenemos
Sueños y metas por conseguir. Les agradezco infinitamente
Hayan sido parte de una mía.
De corazón gracias.



Con amor, agradezco a mi padre:
José Pérez

Que me haya enseñado a perdonar y
entender que no hay fórmulas, ni padres
ideales, sólo diferencias de
pensamiento.



Gracias...

A mis tíos y primos, por todas las
experiencias compartidas, mismas que nos
han hecho crecer como seres humanos.

Gracias...

A todos mis maravillosos amigos, por su
compañerismo, comprensión y
desinteresada amistad, contando con
ustedes en todos los momentos.

En especial:

Aglaiá Pérez

Por todos los instantes en que me has
escuchado y acompañado, por hacerme
participar de tu vida, y por la mutua
confianza.

Evangelina Flores

Porque nuestra amistad ha trascendido
más allá de los días de escuela, y por tu
amable ayuda en todo este trabajo.

Sandra Ibarra

Por tu humildad, trabajo en equipo, apoyo,
palabras de aliento, confianza y porque te
admiro como una gran mujer.



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
I. LAS DEPORTISTAS MEXICANAS ...POR LA GLORIA	4
1.1 Los pueblos necesitan héroes	9
1.1.1 El mito del súper hombre o súper chica	19
1.2 La mejor del mundo... Ana Guevara	27
1.2.1 Se erige una líder nacionalista	31
1.2.2 En menos de un minuto... la gloria	35
1.3 Las más fuertes... Iridia Salazar y Soraya Jiménez	46
1.3.1 Son un símbolo de logros de la mujer	53
1.3.2 La fuerza escondida de un ¿sexo débil?	60
1.4 Pioneras en el ciclismo... Nancy Contreras y Belem Guerrero	67
1.4.1 La adrenalina corre a mil por hora	70
1.4.2 Lucha por la velocidad	76
II. MENTE SANA, CUERPO SANO: ¿REALIDAD O FICCIÓN?	83
2.1 El precio del deporte	86
2.1.1 Control físico y mental	99
2.1.2 Trabajo en equipo	105
2.2 ¿Se buscan ídolos!... de tiempo completo	117
2.2.1 Atletas explotadas	120
2.2.2 ¿Por qué competir?	122

III. PLAN DE PRODUCCIÓN RADIOFÓNICA **129**

3.1 Programación "Las deportistas mexicanas ¿sexo débil?" **134**

3.1.1 Objetivos

3.1.2 Justificación

3.1.3 Antecedentes temáticos

3.1.4 Público meta, emisora y modalidad

3.1.5 Tipo de reportaje

3.1.6 Recursos

3.1.7 Bitácora y reloj de producción

IV. SERIE SOBRE DEPORTE FEMENIL **157**

4.1 Las deportistas mexicanas ¿sexo débil?

4.2 El gancho femenino... boxeo

4.3 Por la equidad deportiva en ecuestres, esgrima y judo

4.4 Mujer ante todo...la gimnasia

4.5 Se la viven en el agua...la natación

4.6 ¿Te embarcaste?...velo, remo y canotaje

4.7 Mujer completa...pentatlón

4.8 La fuerza está en la inteligencia...voleibol, tiro con arco y lucha

4.9 La tercera es la vencida...triatlón

4.10 Los rendidores... relevos y fondistas

CONCLUSIONES

GLOSARIO

FUENTES DE CONSULTA

**I. LAS DEPORTISTAS MEXICANAS...
POR LA GLORIA**



**“EL DEPORTE ES... DESEO, PASIÓN Y
HAMBRE DE TRIUNFO”**

Kathy Freeman (Campeona Olímpica Sydney 2000)

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo explica el papel de la mujer mexicana en el ámbito deportivo, ocasionado por las características: sociales, culturales, políticas y económicas del país, factores determinantes para alcanzar el éxito.

Por ello, el reportaje radiofónico presentado aquí, abarca en su dimensión temporal de 1990 hasta agosto del 2004, años en los cuales, Ana Guevara, Nancy Contreras, Iridia Salazar, Belem Guerrero y Soraya Jiménez, han alcanzaron logros inéditos en el deporte mexicano.

Por su parte, la dimensión espacial abarca México, país de origen de cada una de ellas, particularmente los estados donde nacieron y las naciones en las cuales han competido.

Debido a las características específicas del deporte femenino, el presente radio reportaje se realiza auxiliado de las siguientes disciplinas: deporte, derecho, psicología, sociología y educación física. En el caso del deporte, se atiende de manera particular al atletismo, ciclismo, taekwondo y halterofilia, por ser las modalidades en las cuales Ana, Nancy, Belem, Soraya e Iridia son representantes.

El derecho nos es útil para comprender el espíritu de los reglamentos establecidos para cada una de las disciplinas; la psicología es necesaria para conocer el control mental al cual deben sujetarse las deportistas en cada una de las pruebas; la sociología, debido a la relación que guardan con la sociedad en la cual se desarrollaron, cómo influyó en su decisión profesional; por último la educación física, por ser una disciplina poco practicada en México, en virtud del desconocimiento de la misma, así como la carencia de lugares suficientes en los cuales se pueda practicar el deporte.

Es interesante dar a conocer el ejercicio en sus diferentes modalidades, por los beneficios que éste otorga al organismo, sin embargo, resulta aún más importante cuando éste se convierte en una competencia, la cual nos dice hasta dónde es capaz de resistir el cuerpo humano, mismo que ha alcanzado un récord inimaginable.

Con el radio reportaje de las atletas, se da a conocer a la sociedad, las características de las mujeres exitosas en este ámbito, a partir de diferentes circunstancias sociales, familiares, económicas y culturales a las cuales se enfrentaron.

Son figuras que en los últimos cinco años han estado en la mira del pueblo mexicano, por sus competencias y escándalos. Sin embargo los mexicanos sólo tienen presente a Guevara, debido a sus éxitos obtenidos, además que practica una disciplina muy fácil de entender, la cual representa un corto tiempo en comparación con las de Nancy, Belem, Soraya o Iridia quienes practican deportes no difundidos a nivel medios masivos de comunicación.

Para conocer en algunas disciplinas del deporte mexicano es necesario exponer las condiciones que han llevado a cada una de las atletas a obtener los triunfos, son diferentes pero, ¿en cuáles de ellas coinciden?. Esto permitirá reconocer errores y aciertos del deporte nacional.

Por lo anterior, se indaga si Ana, Nancy, Belem, Soraya e Iridia reciben un menor apoyo económico en comparación de los deportistas varones. Se plantea el papel que desempeñan los patrocinadores en las atletas, si es en especie o económico y a quiénes se apoya.

Se parte de una investigación documental histórica, en la cual se reunió todo el material necesario para conocer las bases del deporte, características de las atletas y los organismos que intervienen en su formación. Sin embargo, en el desarrollo de la investigación es necesario particularizar en los puntos necesarios para conocer sólo a las mexicanas, y las características de los deportes que practican, así como problemas más recurrentes en esas disciplinas: doping, discriminación, falta de apoyo e incluso calumnias.

Describo de igual modo las características de las deportistas: circunstancias sociales, culturales, económicas y familiares, las cuales influyeron en cada una de ellas para escoger una distinta profesión. La investigación a realizar ha incluido observación activa no participante, porque no intervendré de forma directa con el hecho a estudiar, se describirán las trayectorias de las atletas a partir de las competencias realizadas hasta el momento y aquellas por realizarse.

Por otro lado, la ubicación temporal del proyecto se ha llevado a cabo por medio de una retrospectiva, dando los antecedentes en la vida de las deportistas, en forma longitudinal. El contemplado en la investigación es importante, debido a que fue a partir de sus éxitos que comenzó a reconocerse a las deportistas en México.

En cada uno de los apartados se ha recurrido a un tipo de investigación. En: LAS DEPORTISTAS MEXICANAS... ¿SEXO DÉBIL? fue necesario recurrir a la investigación documental o de segunda mano para conocer los logros femeninos en el deporte.

Documentos como los hemerográficos me proporcionaron antecedentes al proyecto. Acudí a las fuentes informativas e identifiqué la participación de las mujeres en el deporte. Investigué cómo se encuentra el deporte femenino en nuestro país, así como los antecedentes en la vida de las atletas, los cuales originaron su decisión de dedicarse al deporte. Asimismo, por medio de entrevistas directas a las atletas y sus equipos de trabajo, averigüé los planes personales de cada una de ellas más allá del deporte.

En lo concerniente al segundo capítulo, MENTE SANA, CUERPO SANO: ¿REALIDAD O FICCIÓN?, se establece a partir de una investigación documental como de campo con atletas, entrenadores y personas vinculadas con el deporte, los factores a que se debe el éxito o fracaso del deportista. Se describe como entrena y mantiene su salud una atleta, los sacrificios que debe estar dispuesta a realizar y la recompensa económica por ello.

En que consiste el doping, sus características en el deporte mexicano y sus consecuencias físicas. Comento también sobre el papel del los patrocinios y los criterios a partir de los cuales determinadas marcas apoyan a un atleta, amén de los contrastes entre los pagos recibidos por un deportista amateur y uno profesional. El capítulo incluye referencias sobre cómo consigue el atleta patrocinios, en qué consisten y cuáles son los requisitos para obtenerlos. Finalmente, se evalúa quién resulta más beneficiado entre la relación entre marca y atleta.

LAS DEPORTISTAS MEXICANAS... ¿SEXO DÉBIL?

En México como en otros países, se educa a la mujer para casarse. A estudiar mientras consigue marido. Prevalece el pensamiento de la cultura de *no te muevas demasiado, sé simpática, sonríe*. Es a principios del siglo XX cuando se inicia una revolución del cambio: donde se puede ver una mujer más segura y firme, que se atreve un poco más y cruza el umbral para dar una imagen nueva. Por la confianza que tiene de sí misma: lucha por los espacios públicos, estudia y trabaja, para rebasar la barrera de esa cultura y sobresalir.¹

Desde siempre, se han establecido limitaciones familiares, sociales, culturales, políticas y económicas. Pero en ocasiones son las propias mujeres quienes coartan su libertad, por ello no libran los obstáculos para aspirar a mejores condiciones humanas y económicas.

Como lo afirma Rosario Robles, ex jefa del Gobierno del Distrito Federal: "actualmente sigue habiendo desigualdad, porque una mujer con poder, transforma el orden estructural y cultural, por reivindicar el derecho a decidir en la política, deporte, ciencia y demás áreas. Porque ante todo está el esfuerzo por nosotras mismas, que dará un goce del éxito individual... A 50 años del derecho al voto de la mujer, se sigue luchando por un espacio para un desarrollo profesional equitativo."²

Óscar Mendiola, jefe de entrenadores de tae kwon do en el Comité Olímpico Mexicano (COM), considera que "la mujer actualmente ha roto ciertos tabúes de no poder, del sexo débil como se ha llamado, donde ellas han tenido gran determinación: no de demostrarle a la gente, sino de creer en ellas, en lo que pueden hacer. Si el ser humano cree en lo que puede hacer, logra muchas cosas: Yo creo que la mujer se ha convencido que puede hacer las cosas, con todo ese movimiento feminista que ha provocado que las damas hagan las cosas. El creer provoca cambios. Yo ubico ahí a la mujer. El hombre también, pero él no cree de verdad, eso hace diferencia entre el hombre y la mujer. La mujer cree que sí y ahí están los resultados, cuando uno cree que se puede, se puede."³

La mujer ha demostrado las capacidades físicas e intelectuales, por las cuales aspira a tener oportunidades en los campos de acción, desea gozar del privilegio de hacer lo que le gusta, con el mismo compromiso. Quienes han librado los obstáculos y siguen en la lucha, son varias:

¹ BERMAN, Sabina, En *Mujer el rostro de la esperanza*, Canal 2. 10:45 hrs. México (14 octubre 2003) Conductor: Javier Alarcón.

² ROBLES, Rosario. *Idem*.

³ MENDIOLA, Oscar. Jefe de entrenadores en el COM, En Museo Olímpico Mexicano, (14 noviembre 2003) Duración 10 min.

Julieta Fierro, científica de la UNAM, Sabina Berman, escritora, Rosario Robles, ex jefa de gobierno capitalino, pero en el deporte tenemos varias atletas con calidad a nivel mundial en quienes me permito poner énfasis en este reportaje.

Uno de los propósitos más importantes del deporte competitivo es obtener el éxito en cualquier modalidad; lograr una medalla, batir un récord, ganar un partido, mantener una categoría, ser internacional, superar clasificaciones de años anteriores, ser campeones etc.

Hoy por hoy el deporte mexicano, tiene sexo y figura, el Femenino. Es de todos conocido que hace varios años México no alcanzaba éxitos deportivos tan importantes, siempre nos quedábamos en el "ya mérito", sin embargo, esa frase ha quedado atrás gracias a las nuevas atletas mexicanas.

El deporte femenino mexicano ha levantado las manos en señal de triunfo. Las mujeres en este México con tradición machista nos han demostrado que no hay ya sexo débil. Dentro de una sociedad aún imparcial, las mujeres se abren paso, para ellas el deporte se ha convertido en el medio ideal para salir del sometimiento cultural que el llamado sexo débil ha padecido durante la historia de nuestro país.

Tantos han sido los logros de las mujeres en los últimos años, que en los Juegos Panamericanos celebrados en el 2003 en Santo Domingo, República Dominicana, nuestras representantes desempeñaron un papel ejemplar obteniendo 20 medallas, no obstante ser menor el número de damas que el de varones en el contingente mexicano.

Nuestro recorrido de éxitos inicia con la del mundo de 400 metros planos en atletismo, *Ana Gabriela Guevara*, quien lo ha ganado casi todo, así las siete pruebas de la Liga de Oro en el 2000, la copa del mundo en Madrid, además de los relevos donde compitió con el equipo de las Américas. Y digo casi todo, porque en los juegos Olímpicos de Atenas (2004) debió conformarse con la presea de plata, que no es poca cosa.

Lorena Ochoa quien como amateur fue señalada prospecto para ser la mejor golfista profesional del planeta, durante el *Feauters Tour* 2002, sobresalió dominó, pese a ser asalariada al ganar 4 de 7 Torneos disputados. Ella es la futura Tiger Woods del circuito femenino.

Qué decir de **Soraya Jiménez**, quien sorprendió al país en los pasados juegos Olímpicos de Sydney 2000; al llegar a la República mexicana por la presea dorada. Pero este triunfo se vería empañado con los problemas que le ocurrieron después, producto de erróneos en el manejo de los papeles universitarios. El último escándalo en que se vio

envuelta, fue por sospechas de haber ingerido un antidepresivo ya aclarado; salió libre de toda culpa.

No podía dejar de mencionar a **Irdia Salazar**, quien conquistó la medalla de oro en la Copa del mundo de tae kwon do, en Japón. Así como oro en los Centroamericanos de San Salvador, en el 2002 le dio a México el campeonato mundial en la categoría de los 50-55kg. Salazar incluye entre sus medallas, una de plata del Campeonato Mundial de Edmonton (Canadá), además de un quinto lugar en el Preolímpico de Croacia 1999. Asistió además a la Copa del mundo de Lyon (Francia), fue segundo lugar del Panamericano de Aruba 2000, tercer sitio de la Copa del Mundo de Vietnam, 2do lugar los Panamericanos de Cheju (Corea), lo que auguraba buenos resultados en el presente año. Los juegos Olímpicos de Atenas del 2004, donde obtuvo presea de bronce.

Después de tener su primer hijo, **Adriana Fernández**, se sometió a un riguroso régimen y entrenamiento; viajó a Berlín Alemania donde obtuvo el segundo lugar. Fue ganadora de la maratón de Nueva York en 1999 y de del oro de los 5 mil metro en los Panamericanos Mar de Plata 1995 (Argentina) y en Winnipeg (Canadá) 1999.

La ciclista, **Nancy Contreras**, conquistó la plata en el mundial de pista en Dinamarca. Ese mismo año logró el título mundial de los 500 metros de contrarreloj, en Amberes, Bélgica, y ganó fechas de la copa Mundial en Sudáfrica y Sydney, Australia.

No olvidemos otras grandes como **Belem Guerrero y Tanla Elías Calles**, (ciclista y velerista, respectivamente), se han consolidado como las mejores en sus categorías. La preparación y fogueo internacional de las atletas nacionales amplían la confianza en su éxito.

Ellas son las embajadoras de nuestro país, ellas las mujeres, ¡hoy las que mandan son ellas!

La ciclista, Belem Guerrero asegura que las mujeres deportistas: "Vamos abriendo brecha: Ana, Nancy, Soraya y yo. Somos seres humanos que tenemos errores, no siempre estamos arriba, como mujeres hemos marcado esa pauta. Hablan bien o mal de ti, pero te están tomando en cuenta, tienes que saber ganar y perder".⁴

Como diría **Pilar Roldán**, la primera mexicana en obtener una medalla olímpica: "ganar nunca fue un sacrificio sino un deleite, porque el triunfo era la meta conseguida."

⁴ GUERRERO, Belem, Ciclista en especialidad de sprint, Cd. Nezahualcoyotl (21 agosto 2003) Duración 30 minutos.

Porque el esfuerzo es real, son extraídas de un ámbito deportivo y no por conveniencia o favoritismos (lo cual sí sucede en otros deportes). Ahora solo resta a la Comisión Nacional del Deporte y la Confederación Deportiva Mexicana, establecer los mecanismos de estímulos de acuerdo a las diferentes categorías, para que obtengan el reconocimiento económico y publicitario del cual se han hecho merecedoras.

En el pasado Premio Nacional del Deporte, figuraron once de las mujeres más destacadas del año. Por lo que la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE) y el Instituto Nacional de las Mujeres: se unieron para honrar el trabajo de las atletas mexicanas. En últimas fechas ellas, encabezan las listas de triunfos nacionales o en el extranjero. Por los esfuerzos y resultados obtenidos a lo largo de sus carreras, por contribuir a la significación e igualdad de sexos, estos organismos celebraron por segundo año consecutivo los triunfos de las mexicanas.

LAS ONCE MEJORES MEXICANAS

NOMBRE	CATEGORÍA	MERITO
ANA GUEVARA	VELOCISTA	CATEGORÍA ACTIVA
IRIDIA SALAZAR	TAEKWONDOÏN	ATLETA JUVENIL
LAURA VACA	MASTER	MASTER
DORAMITZI GONZÁLEZ	NADADORA	CAPACIDADES DIFERENTES
ADRIANA LOFTUS	ENTRENADORA	NADO SINCRONIZADO
MAGDALENA C.	JUEZ-ÁRBITRO	JUEZ - ÁRBITRO
ALIDA ZURITA	INVESTIGADORA	INVESTIGADORA
ELENA RAMÍREZ	ADMINSITRADORA	ADMINISTRADORA
PILAR ROLDÁN	TRAYECTORIA	TRAYECTORIA
NANCY CONTRERAS	CICLISTA	TRAYECTORIA-ESPECIAL
ALICIA PINEDA	PERIODISTA	PERIODISTA

Resultados de la CONADE y el Instituto Nacional de las Mujeres (13-06-03).

1.1.- LOS PUEBLOS NECESITAN HÉROES.

Levantando los puños en señal de victoria y anunciando al mundo la aparición de un nuevo astro en el firmamento; ellas las atletas son heroínas del pueblo.

El escritor peruano Mario Vargas Llosa dijo una vez "los pueblos necesitan héroes contemporáneos, seres a quienes endiosar. No hay país que escape a esta regla. Culta e inculta, rica o pobre, capitalista o socialista, toda sociedad siente esa urgencia irracional de entronizar ídolos de carne y hueso ante los cuales quemar incienso."⁵

La necesidad individual o colectiva de ser los números uno en algo, siempre ha existido, algo que nos identifique como país ante el mundo. El éxito es algo difícil pero no imposible de alcanzar y el mejor pretexto de hacerlo es el deporte, por ello esos superhombres como los llamó Nietzsche, son los atletas.

Los deportistas intentan ampliar, cada vez más, sus propios límites, procurando incrementar sus posibilidades de rendimiento y como consecuencia de ello, sus opciones de conseguir el éxito deseado. Esto sucede después de haber probado las mieles del triunfo.

El reconocimiento y admiración de la gente se vuelve una necesidad; el hecho de ser famosos por hacer algo que nos gusta, que nos paguen y todo mundo conozca sobre ti, es una ilusión de la mayoría de los individuos. Sin embargo, existen las dos posiciones, los exitosos y los que desearon serlo; a los primeros se les ha denominado de varias formas, héroes, superhombres, dioses, etc.

A los segundos sólo les queda enorgullecerse de los triunfos ajenos y adorarlos. Atletas de todo el mundo viven de lo que llaman "su" momento. "El culto al As del deporte dura lo que su talento", apunta Vargas Llosa.⁶



FOTO: ESTO
POR MÉXICO

⁵ VARGAS Llosa, Mario, *Los pueblos necesitan héroes* citado por Huerta Héctor, En: Proceso Semanario. p. 10

⁶ *Idem*

Es muy cierto, yo añadiría, mientras conozcan cómo mantenerse vigentes sin dormirse en sus laureles. Cuántos no han obtenido el triunfo y después jamás se supo de ellos. Aparecieron otros y ha sucedido lo mismo, son como luces de bengala, se prenden, estallan admirando a todos y desaparecen sin que nadie se acuerde siquiera.

Cómo diría Mario Vargas: "las estrellas del deporte se queman pronto en el fuego verde de los estadios y los cultores de esta religión son implacables: en las tribunas nada está más cerca de la ovación que los silbidos".⁷

El deporte mexicano en todos sus fenómenos y manifestaciones se haya ligado estructuralmente a una base económica, misma que no ha funcionado como debiera, de ahí el apoyo inverso, si no obtienes un éxito, no puedes recibir el respaldo de la comisión Nacional del deporte y otras instituciones.



MÉXICO, MÉXICO

Desafortunadamente, en México así sucede.

Carlos Hernández, reportero de la *Jornada* señaló hace 15 años: "la historia del deporte en México está escrita, en su mayoría, en páginas negras. El deportista está expuesto al capricho del gobernante en turno; las federaciones se manejan a su antojo; el alto rendimiento está en manos de comerciantes; las prestaciones laborales son mínimas, casi nulas, los que antes destacaron ahora piden limosna; son pocos y mal pagados los especialistas en medicina del deporte y profesores de educación física; las instalaciones deportivas son insuficientes; los reglamentos de organismos como la Federación Internacional de Fútbol, Asociación (FIFA) el Comité Olímpico Internacional (COI) pasan por encima de la Constitución; la crisis deportiva es un reflejo de la política equivocada de los gobernantes; predominan los intereses económicos y políticos de los dirigentes ancianos, quienes monopolizan, hacen negocio y turismo con el deporte; los mandatarios estatales mantienen a grupos privilegiados y se resisten al cambio, la anarquía total".⁸

⁷ *id.*

⁸ Hernández, Carlos, *La Jornada*, citado por López Guadalupe, En *Revista Fem. Mensual*, Difusión Cultural Feminista. p. 10. No. 85 (enero 1990).

De entonces a la fecha, la realidad no es distinta. En México todo está ante cualquier derecho de las personas, porque quienes se encuentran al frente de los organismos competentes ven por sus propios intereses y hasta el momento, el deporte continúa en picada. Es verdad que siguen destacando algunos, pero continúa la misma historia: el pueblo está condenado a carecer de personas que logren triunfos, porque si existen, hay quienes se encargan de ponerles piedras en el camino para que cumplan sus objetivos. Por ellos, llegan muy pocos no por carecer de atributos, sino por cuestiones económicas.



FESTEJO EN EL ÁNGEL

La falta de capacidad de las autoridades y abuso de poder se dio en el Torneo de Puños de Oro, el cual se celebró con muchas anomalías e incluso poniendo en peligro la integridad de los competidores. Este certamen pugilístico no fue avalado por la Federación Mexicana de Boxeo Amateur debido a que no se solicitó de su participación. En el evento no hubo sorteo para conocer los días en los cuales se celebrarían los encuentros, participaban boxeadores amateur, sin el carnet el cual establece que son peleadores amateur. Por si fuera poco no se realizaba el examen médico correspondiente a los competidores. La gota que derramo el vaso, fue cuando en la misma competencia el vicepresidente del boxeo del Distrito Federal, Benjamín Ibañez, violó el reglamento oficial con la autorización del presidente, Joaquín Zaragoza, pesaba a las mujeres en paños menores, cuando eso esta totalmente prohibido en el reglamento.

Al tener conocimiento de ello la Federación suspendió el torneo, hasta resolver los problemas expuestos por integrantes de la asociación de box del D.F. Por su parte, Guadalupe Perivan, campeona Nacional de boxeo femenino, expresó su sentir por dicha situación: "me encuentro con la situación de que en este torneo que según era oficial, se atreve a pesar un hombre. En el servicio médico también son varones, y no podemos expresar nosotras como mujeres algún problema que tenga físicamente, igual a un doctor como podríamos hacerlo con una doctora. En el pesaje

no nos sentimos bien, porque se meten ellos a ver, no sé con que fin lo hagan".⁹

Guadalupe es pionera en el box, al abrirse la rama femenil logró colocarse "campeona de guantes de oro" y "campeona a nivel distrito", Por ello es llamada al Comité Olímpico mexicano. A sus 21 años, actualmente entrena con hombres porque no hay mujeres en esa especialidad.

A pesar de todos los problemas que enfrenta el deporte en México, el pueblo necesita héroes, quienes deben enfrentarse contra sus adversarios, (el resto de los países) y demostrar una superioridad para satisfacer el ego nacional. "La competición deportiva es primero y ante todo un enfrentamiento entre prestigios nacionales. Una necesidad de nacionalismo... Los atletas se han convertido, de alguna manera, en los soldados del deporte, encargados de una misión en el extranjero, la defensa de los colores nacionales."¹⁰



Los medios de comunicación fomentan durante algún enfrentamiento deportivo entre naciones representadas por los deportistas son muy comunes.

ENFRENTAMIENTO DEPORTIVO

En su lado más bizarro, el deporte, reactiva y fija todos los fantasmas, arquetipos de oposición y odio ancestral... constituye en sí un emblema simbólico, el escudo de una sociedad respecto a unos adversarios potenciales.¹¹

Un país como México necesita deportistas con aspiraciones a medallas olímpicas, porque elevan la autoestima del país, engrandecen nuestro nombre a escala mundial y esto se refleja en muchos aspectos. En negociaciones políticas te tratan como te vieron en Juegos Olímpicos.

El rencor o envidia hacia cierta nación se ve reflejado en algún encuentro, cuando de alguna manera se desea sobajar a la otra nación.

⁹ PERIVAN, Guadalupe, Campeona nacional de boxeo femenil, COM (22 octubre 2003). Duración 10 minutos.

¹⁰ BROHM, Jean Marie, *Sociología Política del deporte*, Fondo de Cultura Económica. México 1974 p. 195-196

¹¹ *Ibidem.*, p. 197

Entonces en dónde queda el espíritu deportivo: que se dice une a las naciones en una convivencia sana. Es una apariencia que se trata mostrar en los encuentros mundiales pero dista mucho de los sentimientos de la población.

En síntesis, el deporte es el emblema de la sociedad, la cual utiliza al individuo sin escrúpulos. Se trata de obtener resultados a cualquier precio. Es un espectáculo despiadado, un moderno enfrentamiento entre gladiadores.¹²



FOTO:ESTO

Debido a lo anterior, no resulta raro que las grandes competencias deportivas internacionales, se hayan convertido en la mejor ocasión de una campaña de nacionalismo y protagonismo de los jefes de Estado. Tan sólo basta recordar cuando estos personajes tratan de ser los primeros en felicitar al atleta por su triunfo, o dan una entrevista y mencionan "nuestros" héroes han ganado a pesar de que los deportistas son del pueblo y representación del mismo.

"El deporte ofrece una considerable identificación en el gran cuerpo social, representada por el cuerpo deportivo de la nación, quienes se sienten representados por sus campeones en el extranjero, permitiendo satisfacer el orgullo nacional."¹³

Cuando los deportistas mexicanos se han enfrentado hacia algún extranjero y ganan. Sin duda, resulta importante para ellos mencionar los tipos de celebración por el "triunfo" de México (no de los atletas).

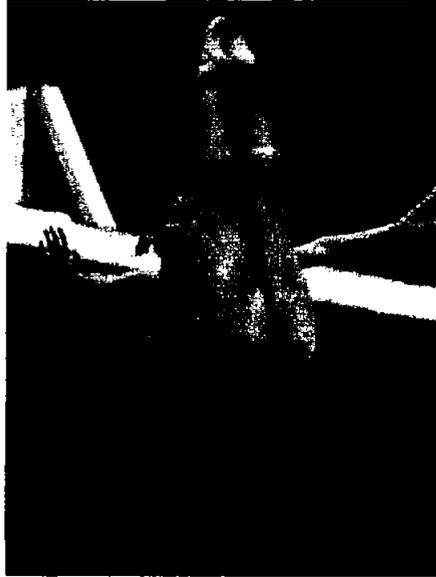
¹² N. BERTZ, 'Letztes Aufbot-oder Neubesinnungdes Leistungssports?', citado por Brohm en *Sociología del deporte*, p 199

¹³ BROHM op. cit. p 196-197

El Ángel de la Independencia es sede de todo tipo de festejos por parte de los mexicanos, la alegría se desborda, amigos y desconocidos se unen por un solo motivo, la victoria de *México*.

Lo anterior sucede debido a que el deporte en México, no es difundido ni apoyado suficientemente. Son muchas sus carencias, aunque eso no impide el triunfo esporádico de algunos deportistas del sector amateur.

Aquí el papel de la familia es importante, es ésta quien puede inculcar la disciplina deportiva o darle un enfoque distinto, todo depende del conocimiento y visión de los padres; porque son ellos los que pueden crear en los hijos un amor o rechazo por él, al obligarlos a practicar uno en específico o simplemente no inculcándoles el valor auténtico del deporte, el cual radica en una vida más sana ya que su práctica fortalece el cuerpo humano.



JASHIA LUNA. CLAVADISTA

Según Joel García, entrenador especializado en Lima Lama, de Ciudad Deportiva, afirma existe "una mala visión u orientación de los papás, la mayoría en categorías infantiles ve el deporte como una mera distracción, o parte recreativa, no les dan el punto serio... hay que otorgarle un seguimiento...desafortunadamente los papás no traen a los niños a que hagan deporte sino por deshacerse de ellos."¹⁴

Además, la deficiencia del deporte mexicano es ocasionada por la falta de proyectos, como lo afirma Maximiliano Wong, entrenador de salto con garrocha del COM: "no hay proyectos, no hay un seguimiento de los atletas, no hay escuelas para tener niños en educación física desde las primarias. Los que se convierten en atletas lo hacen por convicción propia, no es un desenvolvimiento que se vaya llevando a cabo a través del tiempo, sino que de chiripada aparece algo...si hubiese un

¹⁴ GARCIA, Joel, Entrenador de Lima Lama, en Ciudad Deportiva. (28 septiembre 2003) Duración 40 min.

seguimiento donde se trabajase multilateralmente con los muchachos tal vez ahí se detectaría para que especialidad podrían ser mejores.”¹⁵

Se trata de un problema detectado no solo por los entrenadores mexicanos, sino por los extranjeros, ya sean cubanos o chinos, quienes se encargan de enseñar a los pocos atletas en los diferentes centros deportivos de la Ciudad de México y otros estados de la República.

Por su parte, Julio Veranes, entrenador de esgrima, con nacionalidad cubana, afirma: “Se carece de continuidad en el entrenamiento en edades tempranas. No existe continuidad después de que se descubre al talento, ni fogueo en eventos internacionales para que los atletas puedan alcanzar las técnicas necesarias, asimilen mejor el adiestramiento táctico y tengan una buena preparación psicológica”.

“Proceden de una escuela especializada que se nombra E. I. D. E. (Escuela de Iniciación Deportiva Educativa), las cuales les da la posibilidad de estudiar todos los grados escolares desde la primaria hasta la prepa. Las atletas son controladas por un cuerpo de metodología del deporte que les da seguimiento, hasta llegar al alto rendimiento y les mantiene una historia clínica deportiva de toda su vida. Los entrenadores no las presionan en sus resultados deportivos.

“En contraposición, las atletas mexicana, comienzan su formación en edades avanzadas. No tienen escuela deportiva de iniciación. Mediante las competencias deportivas es que ellas van levantando su nivel técnico y eso trae trastorno técnico-táctico. El control médico se le comienza a partir de que ellas están en el alto rendimiento y muchas veces están entrenando con problemas físicos y no lo saben por la falta de control. Por ello cuando llegan al equipo nacional están limitadas por esa deficiencia.”¹⁶

Los enormes huecos en el ámbito deportivo ocasionan los pocos resultados en el mismo. Las grandes potencias como China, Cuba, Rusia, Estados Unidos por sólo mencionar algunas, cuentan con un proyecto de trabajo a largo plazo, invierten en niños con habilidades deportivas, sin descuidar la formación educativa. Un ejemplo de lo anterior sucede en Cuba, los niños son internados de lunes a viernes en la escuela de iniciación deportiva, en la cual reciben el entrenamiento dos veces al día (por la mañana y la tarde), además de sus clases normales hasta nivel preparatoria.

¹⁵ WONG, Maximiliano, entrenador de salto con garrocha, en COM. (11 septiembre 2003). Duración 45 min.

¹⁶ VERANES, Julio, entrenador de esgrima, Villa del COM (15 septiembre 2003), Duración 25 min.

En dicha escuela hay un requisito importante para quienes se encuentren en ella, cumplir con ambas responsabilidades. Los niños no pueden darse el lujo de reprobado, porque los corren y pierden la beca.

En Estados Unidos a quienes tienen deficiencias en el estudio, pero son buenos en el deporte, se les pone un asesor que les apoya para superar esas dificultades académicas.

"No hay una visión de gente que realmente conozca el deporte, que diga: 'vamos a trabajar desde estos parámetros, vamos a tener un grupo aquí, otro con mayor preparación acá', no hay eso, entonces ¿qué hacemos? No hay una estructura... se dice que el deporte va bien, pero *garbanzos de a libra*".¹⁷

Revisemos un ejemplo de real de los cambios hechos, por los distintos jefes deportivos, antes de que Andrés Manuel López Obrador, no se cobraban los entrenamientos, se pretendía enseñar en masa pero de manera superficial, es decir, se daba práctica deportiva por encima pero a muchos. Cuando llegó Obrador al gobierno empezó un reordenamiento, en el cual las instancias deportivas dependiendo la demarcación que pertenecieran, entregarían cuentas a su delegación y no directamente al Gobierno del D.F.



FERNANDO PLATAS. CLAVADISTA

En la actualidad se cobra una mensualidad simbólica, si se le compara con la de cualquier centro deportivo particular, la cuota es para darle mantenimiento a las instalaciones, y su valor es de 127 pesos de inscripción y 60 de mensualidad. Sin embargo, muchas personas no conocen los proyectos en materia deportiva ni el seguimiento que se le dará en caso de practicar una disciplina. Al no haber personas interesadas en alguna disciplina por diversas razones, esto provoca que el deporte siga sin ser apoyado.

Otro de los cambios en Ciudad Deportiva fue la remodelación de las instalaciones, pero según Joel García "desafortunadamente te podría decir con toda franqueza que en algunas áreas estuvo bien, en otras no, allá afuera se ve muy bonito el jardincito, pero acá adentro hay algunas

¹⁷ WONG, Maximiliano, *Idem*.

deficiencias...cuando llueve parece catarata y esto esta dañando la plataforma de madera donde se entrena."¹⁸

Pan con lo mismo, siempre se hacen cambios por encimita y no de raíz, los cuales a la larga salen más caros, porque no se pretenden resultados sino una función mediocre de las diferentes instancias: por si fuera poco la empresa que remodeló las instalaciones afronta demanda.

Lo contraproducente del asunto surgió, cuando se dieron cuenta que una delegación de manera individual no podría hacerse cargo de los gastos que origina un Centro Deportivo. De acuerdo con Lucía Quiroz, "no brindan el presupuesto suficiente, el delegado o las autoridades delegacionales no brindan el presupuesto suficiente, para un desarrollo deportivo. Por lo tanto, no hay resultados, estamos en un retroceso, digamos para el mantenimiento de un centro deportivo. A un estadio como el Martínez 'Palillo', no le pueden dar el mantenimiento que merece."¹⁹

Otro obstáculo para las personas con ganas de triunfar en el deporte, es la falta de facilidades académicas. En nuestro país muchos atletas deben de estudiar, trabajar y entrenar. Sin embargo congeniar las tres cosas es complicado, debido a los horarios establecidos en las escuelas y empresas donde se labora. Por ello, el deporte se encuentra en tercer plano. El apoyo económico, si lo consiguen, es muy poco para algunos, la familia ha desempeñado un papel fundamental y por eso continúan en el deporte.

Gisell Martínez, la campeona nacional de esgrima, está *pagando* por pertenecer a un deporte elitista: "el que hace esgrima es por puro gusto... yo lo hago por demostrarme que sí puedo, por el roce internacional, es muy padre cuando sales a competir y estás enfrentando una italiana... pensar que les puedas ganar. Entonces eso no te lo quita nadie, ni siquiera el dinero eso es pura satisfacción personal."²⁰



GISELL MARTÍNEZ, ESGRIMISTA

¹⁸ GARCIA, Joel, *Idem*.

¹⁹ QUIROZ, Baldera Lucía, en Ciudad Deportiva, (30 septiembre 2003), Duración 40 minutos.

²⁰ MARTINEZ, Gisell. Esgrimista especialidad en sable, COM, (10 septiembre 2003). Duración 15 minutos.

Desde hace seis años practica este deporte sin recibir un apoyo económico. Fue hasta este año, después de haber logrado el campeonato cuando obtuvo una beca CONADE por dos mil pesos al mes.

La falta de una escuela de iniciación en el deporte, adaptada a una formación en conjunto con la Secretaría de Educación Pública para preparar a niños y especializarlos en una disciplina adecuada a sus características físicas, un historial clínico proporcionar becas para los deportistas y desarrollar un programa con objetivos reales por personas capacitadas en este ámbito y no por compadrazgos, son sólo algunos de los tantos problemas en la actividad física de México.

“Los países que tienen poder económico preparan mejor a sus atletas, porque poseen la capacidad de moverlos mejor internacionalmente.”²¹

En el caso específico de México, sólo son algunos deportes los que tienen este apoyo económico. Como veremos más adelante el respaldo ofrece a los atletas que ya están ubicados en los primeros 8 lugares a nivel mundial, para fogueo internacional. Entre los deportes que cuentan con inversión económica se ubican, boxeo, atletismo, ciclismo, natación, tae kwon do y halterofilia.

Entonces no hay que criticar aquellos quienes a pesar de las pocas facilidades económicas, se han quedado en el camino en las competencias; si no están preparados al 100% es porque también deben de cubrir otras necesidades para su subsistencia y los métodos deportivos-educativos para quienes empiezan se complican cada vez más. Es ilógico que los medios de comunicación critiquen a los deportistas cuando ellos ni siquiera conocen las disciplinas y las dificultades por la cuales pasan los atletas, es muy fácil criticar sin conocimiento de causa, si ellos difundieran las diferentes modalidades del deporte, habría mayor apoyo económico por algunas organizaciones.



²¹ MENDIOLA, Oscar, Jefe de entrenadores de Tae Kwon Do, Auditorio del Museo Olímpico del COM, (14 noviembre 2003) Duración 15 minutos.

En México solo se habla de fútbol, existen hasta programas de discusión de este deporte, con mayor tiempo en el aire, el resto del deporte está relegado, los periódicos en su mayoría dedican sus páginas a éste, el papel económico es quién determina lo sucedido hasta el momento, deporte que no da entrada de dinero garantizada, no lo toman en cuenta.

El resto de especialidades sólo es conocido en juegos Olímpicos, porque los Centroamericanos, Panamericanos y Mundiales: se habla de ellos cuando se han logrado resultados favorables, de aquellos otros quienes hicieron el intento en ocasiones ni los mencionan. Es hasta *el garbanzo de a libra*, como Soraya Jiménez, Fernando Platas, Iridia Salazar, Nancy Contreras, Belem Guerrero, Tania Elias, Adriana Fernández y la tan ovacionada Ana Guevara, es cuando se sabe de otros deportes previo a olimpiadas. Al término de su ciclo se buscará apenas a sus sucesores, no antes.

Aunque en las diferentes Federaciones se tiene un plan de trabajo distinto, caso particular es la de boxeo, quien obtuvo oro en los Panamericanos. Donde existe categoría infantiles, cadetes sub-17, juveniles y nacionales: donde hay un proyecto de seis años con miras hacia Atenas-China (objetivos a largo plazo que debiera haber en todos los deportes). A pesar de ello los mexicanos fueron descalificados en Atenas en su primera pelea.

Es momento de integrar un comité con deportistas y personas capacitadas en la formación física, haciendo camino con una primera escuela formativa donde la educación y el deporte, se encuentren de manera equilibrada en importancia. Los resultados tardarán algunos años, pero valdrá la pena, los resultados serán contundentes.

Porque: "El deporte proporciona así mismo una ocasión de distracción y diversión, es fuente de alegría y optimismo...permite liberarse sin decaimiento de las contingencias sociales que suelen reprimir y ofrece una posibilidad de libertad y evasión".²² El cual no solo beneficia al gobierno, es la lucha por una sociedad más sana.

Los mexicanos tienen pocos héroes nacionales, sin embargo cuando llegan, como en su momento fue Hugo Sánchez, Soraya, El ratón Macías y actualmente Ana Guevara, el nacionalismo les pone los pelos de punta.

Después de tantos problemas entre los organismos y federaciones deportivas: el presidente de la Comisión de Juventud y Deporte de la

²² P. COUBERTIN, OVACIONES, *Enciclopedia de las Olimpiadas*, 2000, p. 19

Cámara de diputados; José Manuel Carrillo, dijo en entrevista a *Proceso*, "es hora de poner nombres y apellidos a los responsables, que han mermado la condición de los atletas", después de la mala actuación de la delegación mexicana en Atenas, el Tibio Muñoz y Nelson Vargas, tendrán que comparecer ante la Cámara de diputados, porque ésta hizo inversión en los atletas y obviamente no se dieron los resultados esperados.

1.1.2 EL MITO DEL SUPERHOMBRE O ¿SUPERCHICA?

Las mujeres desde un inicio han luchado por tener las mismas oportunidades que el hombre, para su desarrollo personal y profesional: el porcentaje de la participación de la mujer en varios aspectos socioeconómicos, políticos y culturales, a pesar de que incursiona cada vez más, sigue siendo mínimo si tomamos en cuenta que son más del 50 por ciento de la población total. Su doble jornada sigue siendo un obstáculo para desempeñarse en las tareas que ellas mismas elijan, esto no les ha sido nada fácil, el rechazo, la discriminación e incluso la muerte son algunos obstáculos por los cuales pasaron las pioneras en el caso específico del deporte.

El hecho de ser mujer le restaba importancia a la libertad de asistir incluso a las olimpiadas, como simple espectador (no eran dignas de verlos), si se desobedecía tal mandato eran castigadas con la muerte arrojándolas desde lo alto del monte Tipeón, para causarles la muerte. Fernice de Rodas, hija y hermana de campeones olímpicos, en el año 396 antes de nuestra era, se mezcló entre el público disfrazada de hombre para ver pelear a su hijo, quien triunfó. Al ser descubierta fue detenida, juzgada y perdonada por el mérito familiar olímpico.²³

Por ello más tarde al querer competir en las justas olímpicas se hicieron unas especiales, debido a las características "diferentes" a los hombres.

El mismo barón de Coubertin, creador de los Juegos Olímpicos en 1896, estaba aterrado con la idea de que las mujeres pudieran ser atletas, por lo que no permitía que ninguna participara. Pero malhumorado debió cambiar de opinión. Fue así como en los juegos de París 1900, las actitudes se suavizaron hasta cierto punto. No había de otra, ya que las damas demostraron que sabían competir.



²³ López Guadalupe, *Mujer y deporte: historia de una sola palabra*, En *Revista Fem. Mensual*, pp. 47. Año 14 No. 85 (enero 1990)

Fue cuestión de tiempo, para que las mujeres se convirtieran en dignas competidoras. A las que el mundo comenzó a respetar y tomar nota de sus asombrosas hazañas deportivas.²⁴

A pesar de ello, el motivo de su integración a las competencias, daría todavía de que hablar, diversos acontecimientos. El barón manifestó en 1928, "en cuanto a la participación de la mujer en los juegos, sigo hostil. Es contra mi voluntad que han sido admitidas en gran número de pruebas...una olimpiada femenina sería poco práctica, aburrida, antiestética e incorrecta; para ellas, la gracia, las sombrillas, los vapores, el hogar y los encantadores niños; para los hombres, las competencias deportivas, la mujer debe limitarse a *coronar los vencedores*".²⁵ Para la mujer no ha sido fácil conquistar su espacio vital dentro del mundo deportivo, donde a duras penas han sido toleradas. Innumerables son los obstáculos que han sorteado a lo largo de la historia, incluyendo la prueba de antidoping y cromosomas, para verificar el sexo. Como en halterofilia donde se realiza el control de femineidad.

"La primera campeona polaca Ewa Klobiskowska en los 4X400 metros de 1964, su cromosoma extra con el que técnicamente deja de ser mujer, fue detectado un año después, desde entonces el examen hormonal se hizo rutinario. En 1980 se conoció el extraño caso del primer travestí olímpico de la historia, el de la norteamericana Stella Walsh, quien en 1932 ganó los 100 metros planos para damas, su autopsia reveló que tenía *órganos sexuales masculinos*".²⁶

Las mujeres deportistas comienzan alcanzar la clase de estatura mitológica, que durante mucho tiempo se dio por establecido en los hombres. Esta extraordinaria transformación de los campos deportivos ahora da sus frutos. Aunque el número de mujeres participantes, también lo ha hecho, la proporción sigue siendo prácticamente la misma de 1900, nueve hombres deportistas a una mujer.²⁷

En pleno siglo XXI la mujer ha demostrado que si bien no es igual en características fisiológicas al hombre, es capaz de realizar las mismas pruebas, obteniendo magníficos resultados. La igualdad física nunca podrá existir y eso es obvio, no obstante las deportistas de alta competencia se están acercando a las mejores marcas masculinas, (sólo el 10%) a pesar de las diferencias biológicas.

Lucía Quiroz Balderas, entrenadora de atletismo en Ciudad deportiva, sigue viviendo una experiencia de discriminación en el deporte. Ella fue campeona Centroamericana en 1971 en los 1500 metros planos,

²⁴ OVACIONES, *Enciclopedia de las Olimpiadas*, op. cit. p 2-4

²⁵ López Guadalupe, *Op. Cit.*, p. 11

²⁶ OVACIONES, *Enciclopedia de las Olimpiadas*, op. cit. p. 38

²⁷ *Idem*

y hasta la fecha considera aún existe una época difícil para la mujer, a pesar de los avances que dicen se están dando.

“No ha cambiado mucho, en la actualidad todavía hay muchos tabúes y como decimos, mucha discriminación hacia la mujer; discriminación en el sentido que por ejemplo: los empleos no hay igualdad en los sueldos, el trato no es igual también como en el varón, indudablemente somos una sociedad machista...Yo considero que la diferencia es de un 50 y hasta un 75% (en el sueldo), la mujer no esta bien pagada como entrenadora en México.”²⁸

La mujer se ha entrenado, con mayor empeño, a pesar de los obstáculos machistas de algunas personas incrédulas quienes aún se niegan aceptarlas, la diferencia de géneros sólo es física. Su presencia, dedicación, esfuerzo, constancia y lucha: les han dado magníficos resultados.

Julio Veranes por su parte afirma: “Las atletas mujeres están en mismas condiciones que los hombres, tienen los mismo derechos, practican lo mismo deporte, tienen que entrenar fuerte porque el deporte moderno así lo requiere, su preparación psicológica es tan fuerte como el de los hombres, para una mujer levantar pesas, tiene que tener una preparación por encima de un hombre en todos los aspectos de la preparación, en estos momentos las mujeres se han ganado el derecho de estar al nivel de los hombres por su gran voluntad tenacidad y valentía y lo podemos apreciar en la campeona Olímpica de pesas de México.”²⁹



Al querer obtener buenos resultados las atletas mujeres, enfrentan un duro entrenamiento igual al de los hombres, a Cuba le ha servido ésta modalidad, las mujeres luchan al tú por tú en competencia con un hombre, esto les sirve en las competencias internacionales, algunos entrenadores cubanos han adoptado esta modalidad, en deportes de combate en México, lo cual ha dado muy buenos resultados.

²⁸ QUIROZ Balderas, Lucía, *Idem*.

²⁹ VERANES, Julio, *Idem*.

A una atleta por el hecho de ser mujer, no le impide hacer el mismo entrenamiento que el hombre, las características físicas necesitan el mismo entrenamiento.

De forma contraria en México, en deportes de combate como el Lima Lama, no existe una segregación se pretende dar una enseñanza por igual, pero no del todo, como lo percibe Joel García entrenador de esta especialidad: "no es lo mismo la condición física de una mujer que la de un hombre porque la misma naturaleza lo marca, el hombre tiene fuerza bruta o física que la mujer pero no se les limita.

Se aplica un programa de seguridad de entrenamiento cuando una chica y un joven hacen pelea, la chica si puede descargar toda su fuerza, el joven no. No es permitido que aplique toda su fuerza cuando hay diferencias... a las chicas se les debe capacitar de una forma más real en el plan defensivo porque están más expuestas a una agresión".³⁰

Quizá la barrera más alta a vencer son sus propios límites biológicos, "el somatotipo de la mujer americana promedio en plena madurez se caracteriza por peso y estatura menores que las del hombre, al ser anatómicamente más pequeña, la estructura de su cuerpo es más ligera"³¹ afirma Marcela Beltrán, médica mexicana con maestría en medicina del deporte, quien labora en la Universidad Autónoma del Estado de México.

Según las características anteriores, las mujeres se encuentran con mayores posibilidades de tener una lesión, debido a la inestabilidad de la rodilla y a la hiperlaxitud de los ligamentos de la rodilla y del tobillo. A pesar de ello el estar tan cerca de los récords del hombre el límite biológico sólo existe en la mente.



ADRIANA FERNÁNDEZ,
FONDISTA

Partisans, apunta que el hombre o mujer son quienes crean su propia superación, la cual trasciende con dolor y esfuerzo, los límites biológicos mismos que extienden permanentemente sus posibilidades

³⁰ GARCIA, Joel, entrevista citada.

³¹ BELTRAN, Marcela, op. cit, p 14

fisiológicas. Donde la curva asciende al récord sería sintoma de este irresistible encumbramiento hacia "la superchica".³²

En un principio las atletas tuvieron un objetivo muy claro, llegar a serlo. Sin embargo al estar trabajando en ello, empezar a cosechar triunfos, hicieron que se dieran cuenta de la dimensión de lo que se habían propuesto, como dicen por ahí "los únicos límites que tienes son lo que tu mismo te pones".

Y estas atletas mexicanas aún no se los han puesto.

Estas superchicas como les llamaré, tienen un aspecto bien definido, dice Partissans que son mostradas como una aleación de pureza, moral, perfección física y desarrollo intelectual.

"Mujeres perfectas" quienes han sabido dar una imagen de heroínas ante el mundo. Su vida pública y privada, quienes están bajo la lupa, las cuales en el mínimo error serán destrozadas para demostrar que las Diosas que habían creado los medios de comunicación son simples mortales como cualquiera de nosotros.

Al encarnar todas las virtudes morales, la campeona deportista-robot, se convierte en misionera, propagandista infatigable de una moral universal, la moral de la fraternidad internacional entre los pueblos.³³

Una guerra por la supremacía, en silencio es la que enfrentamos todos, los hombres y mujeres del mundo ante cualquier competencia en la que el país se ve representado por un atleta. "Una simulación de coexistencia pacífica y fraternal, en la cual deseamos salir victoriosos, y si es de algún en específico con mayor razón".³⁴



IRIDIA SALAZAR (AZUL)

El deporte en su aspecto global, social, cultural, económico y político esta condicionado por la sociedad; porque las atletas de alguna forma reflejan a nivel mundial lo que es México en múltiples aspectos, nos favorece tener una buena participación en eventos internacionales.

³² PARTISSANS, *Deporte, cultura y represión*, Gustavo Pili, Barcelona 1978 p. 56

³³ *Idem*

³⁴ *Id*

“El deporte mexicano cada día recupera mas terrenos en eventos internacionales y los podemos ver con los resultados de la estelar Ana Guevara y los resultados alcanzados en los juegos panamericanos con las 20 medallas de oro superando las del ciclo pasado y las atenciones que se le esta brindando al deporte por parte del gobierno.”³⁵

Donde las triunfadoras sin duda alguna fueron las mujeres, quienes en mayoría consiguieron plata y bronce. Los esfuerzos, la constancia, capacidad, mentalidad y actitud se vieron reflejados, por las embajadoras orgullosamente mexicanas, tres de las cuatro medallas conseguidas en Atenas, fueron de mujeres.

La responsabilidad que tiene el gobierno Foxista, en el deporte mexicano, aún espera tiempos mejores (a pesar de la inversión de 800 millones de pesos anuales en el amateurismo). Se demostró que el dinero no está siendo utilizado correctamente o quienes se encuentran al frente no son eficaces en sus aspectos.

México tiene al gran cacique deportivo, Vázquez Raña, cuya intervención en el deporte nacional sigue vigente, (a pesar que en sus inicios al frente del COM, en siete Juegos Olímpicos organizados con un reinado de 26 años: de Montreal 76 a Sydney 2000), Raña mofándose del presidente, Vicente Fox y Nelson Vargas dijo a *Proceso*: “en el deporte no todo es dinero, como presidente del COM estuve sin presupuesto y en Juegos Olímpicos “regresábamos” con dos o tres medallas. Hoy debemos felicitar al presidente de México, por los recursos económicos que da al deporte...pero lo que necesita es un buen plan y un buen proyecto”.

Los dirigentes deportivos no asumen su responsabilidad en el deporte y mientras las federaciones estén distanciadas, el recuento de los daños no deja lugar a dudas, salvo esfuerzos particulares y hasta familiares de los deportistas, el deporte olímpico se queda esperando tiempos mejores.

³⁵ VERANES, Julio, entrevista citada.

LA MEJOR DEL MUNDO... ANA GUEVARA



Ana Gabriela Guevara

**"ESTO NO LO SONÉ DORMIDA, SINO
DESPIERTA"**

Ana Guevara (Subcampeona Olímpica Atenas 2004).

1.2. LA MEJOR DEL MUNDO

En menos de un minuto el ser humano lleva a cabo en promedio 20 respiraciones y parpadea hasta doce veces... en menos de ese lapso muchos mexicanos se postran ante el televisor para ver a una mexicana llamada Ana Gabriela Guevara Espinoza, convertirse en la mejor del mundo en los 400 metros planos, al recorrer la distancia en 49.16 segundos, marca que la incluyó en el 2002 como la onceava mejor corredora de todos los tiempos en su prueba.³⁶



FOTO: AP

Guevara es la heroína del momento, se ha convertido en un fenómeno deportivo, el cual le hacía falta al pueblo mexicano, quién estaba ávido de ídolos. Ana rompió el límite de que no "podíamos" ser el número uno en algo. Ese icono nos identifica a todos, nos llena de orgullo, satisface nuestra aspiración de éxito, afirma Héctor Huerta.³⁷

³⁶ Anuario 2002, edición especial, *Reforma*, anual México, p. 9-16 (diciembre del 2002).

³⁷ HUERTA, Héctor, *Ana Gabriela Guevara: una estrella explotada*, En: *Proceso*, Semanario, México, No. 1387 p 6-10

El éxito lo ha alcanzado "sola", en las pistas: un par de piernas conectadas al cerebro las cuales corren por el éxito... y lo han conseguido. El esfuerzo físico y mental lo realizó ella en forma individual con extraordinarios resultados.

Muchos mexicanos siempre estuvieron con la añoranza de un triunfo en el fútbol mexicano, y este llega por parte de las atletas, mujeres para sorpresa y orgullo de muchos.

Sus inicios fueron en la olimpiada infantil y juvenil, que formó Ivar Sisniega, donde marcó en 1996: 56" 11, que hoy representan mucho tiempo, pero que en esa ocasión fue la primera explosión de su vida deportiva estaba en las pistas de atletismo.

FICHA TÉCNICA		
NOMBRE: ANA GABRIELA GUEVARA ESPINOZA		
EDAD: 27 AÑOS		
FECHA: 4 DE MARZO 1977. NOGALES, SONORA		
DATOS FÍSICOS:		
ALTURA: 1.74 cm		PESO: 62 Kg.
ESPECIALIDAD: 400 metros planos		
CABELLO: CASTAÑO		
OJOS: CAFÉ		

"Los mexicanos están satisfechos con mis logros deportivos, así lo aprecie desde el lleno del estadio Olímpico México 68"³⁸ dijo Ana. Y como no estarlo, si Guevara hasta el momento ha conseguido más de 20 éxitos, si al principio la gente no prestaba atención al deporte amateur, ahora lo hace está al pendiente de la atleta y eso es otro logro de ella.

Como ella lo afirma: no quería ser una deportista más dentro del sistema, no darle las gracias al poder por ser poder. La educación y la cultura la recibí de mi familia y por ello reacciono así. Es muy complejo... es difícil entender que haz tocado todos los puntos. Yo creo que la gente se ha cansado de ser los ya mérito.

El éxito de Ana reside en no doblegarse ante situaciones, antes de llevarlas a cabo, el brincar obstáculo tras obstáculo, para ella un atleta se compone de un 20% físico y un 80% mental.³⁹ Si las investigaciones de

³⁸ GUEVARA, Ana, en entrevista a Ponce, Reyes Alfredo, *Apenas es el comienzo*, en Ovociones, diario, México, Año LVI No. 19435 (31 mayo 2003) p. 22

³⁹ GUEVARA, Ana, en *Mujer el rostro de la esperanza*, Canal 2, México (14 de octubre 2003) Conductor Javier Alarcón.

acuerdo a ello exactas o no, entonces estamos descubriendo un alto índice de atletas mexicanos que están derrotados antes de enfrentar una competencia.

El éxito de poder hacer y rebasar los límites establecidos, la realización es plena cuando lo logras. Cada quien en su área, en el deporte se compite por ser el mejor, desafortunadamente en lo político, en la medicina y otras áreas no. Sin embargo es una satisfacción que aquello que te planteaste como proyecto de vida sea correcto, tal vez por otro lado no tienes todo lo que quisieras tener.⁴⁰

Guevara como las demás atletas, se encuentran largas temporadas lejos de su familia, tienen que entrenar en otros países, el caso de ella originaria de Sonora, entrena también, en el CDOM en el Distrito Federal, o en diferentes estados. Pero el crecimiento profesional implica sacrificios, en un inicio fueron económicos, ahora son familiares, pero los frutos de su esfuerzo han sido recompensados.



FOTO: AP

⁴⁰ GUEVARA, Ana, *Idem*.

TRAYECTORIA

FECHA	EVENTO	MERITO
9 DE MARZO 2002	RELEVOS ESEF	PRIMER LUGAR
22 JUNIO 2002	GRAND PRIX	PRIMER LUGAR
28 JUNIO 2002	1ª ETAPA LIGA ORO	PRIMER LUGAR
2 JULIO 2002	RANKING (IAAF)	PRIMER LUGAR
5 JULIO 2002	2ª ETAPA LIGA ORO	PRIMER LUGAR
12 JULIO 2002	3ª ETAPA LIGA ORO	PRIMER LUGAR
19 JULIO 2002	TERMINO 1er PARTE	PRIMER LUGAR
16 AGOSTO 2002	WELKLASSE-ZURICH	PRIMER LUGAR
30 AGOSTO 2002	VAN DAMME 6ta prueba	PRIMER LUGAR
6 SEPTIEMBRE 2002	7ª CARRERA LIGA ORO	PRIMER LUGAR
14 SEPTIEMBRE 2002	8ª CARRERA LIGA ORO	PRIMER LUGAR
20 SEPTIEMBRE 2002	9ª CARRERA LIGA ORO	PRIMER LUGAR
8 MARZO 2000	REUNION ATLETICA	PRIMER LUGAR
2 MARZO 2000	GRAND PRIX (IAAF)	SEGUNDO LUGAR
26 FEBRERO 2000	CAMPEONATO AUSTRALIA	SEGUNDO LUGAR
1999	CAMPEONATO, ESPAÑA	SEXTO LUGAR
1999	JUEGOS PANAMERICANOS	CUARTO LUGAR
1999	REUNION ATLETICA	CUARTO LUGAR
1999	ATENAS	CUARTO LUGAR
1998	CENTROAMERICANOS	PRIMER LUGAR
1998	IBEROAMERICANO	PRIMER LUGAR
1997	UNIVERSIADA, ITALIA	SEXTO LUGAR
1997	CENTROAMERICANO	PRIMER LUGAR

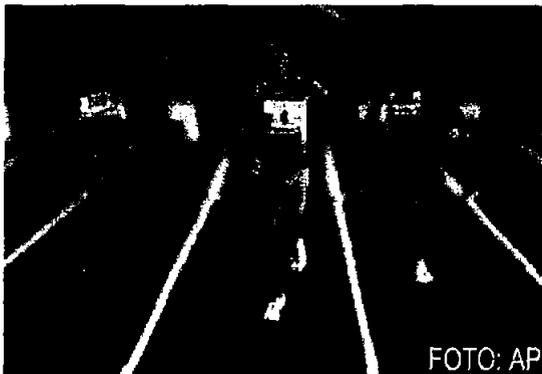
Anuario 2002. El universal . p.9-13

1.2 SE ERIGE UNA LIDER... NACIONALISTA

"México tiene con que, podemos hacerlo, México somos todos y cada uno de nosotros, políticos, científicos, escritores, deportistas y debemos crecer...en lo educativo y cultural no se deben marcar límites, es necesario crear más campos de acción. El futuro es ahora".⁴¹

Este ha sido uno de los diversos mensajes de Guevara, ante los medios de comunicación, para ella es muy complejo y difícil entender todos los puntos que ha tocado en el país. Saber como su mensaje ha llegado y fue captado por las personas en diferentes rubros.

El nacimiento de una atleta, con ideas y objetivos firmes inicio en Nogales, donde no tuvo educación física, porque no había maestros y nadie en su familia hizo ejercicio, todo lo hizo por gusto. Aunque la formación física no es sólo un problema de antaño en la actualidad las escuelas no tienen un programa definido para fomentar y educar a los individuos. Eso se nota a leguas en las escuelas de gobierno.



Aunque Guevara intentó seguir una preparación superior en la Universidad de su estado, en el área de Ciencias de la Comunicación, llegó el momento de enfrentarse a la decisión del deporte o la escuela, la decisión la conocemos todos y no se equivocó.

Sin embargo la atleta tiempo atrás tuvo la oportunidad de irse a Estados Unidos, para desempeñarse en el Básquetbol con quizás mejores oportunidades, el destino la hizo quedarse en México. "Hace muchos años tuve la propuesta de venir a Estados Unidos para jugar en

⁴¹ GUEVARA, Ana. *En Mujer el rostro de la esperanza*, Idem

la WNBA, pero todo quedó en eso y poco después empecé a correr y decidí quedarme en México".⁴²

Sostuvo que no se arrepiente de esa decisión porque si hubiera llegado a tierras estadounidense no habría tenido la misma identificación nacional y de la misma gente; porque hay más público y más competencias, que habrían hecho más dispersos los resultados en su vida.

"México es el país por el que estoy aquí, ser mexicana implica el orgullo de ser representante de este país disfrutar y demostrar la satisfacción de ser libre. La libertad de ser mexicana podría simular a la libertad que experimento cuando corro, demostrar la libertad de poder ser, de aspirar y de llegar, es la trascendencia".⁴³

De todo lo anterior podemos deducir que no sólo los pueblos necesitan héroes, los héroes necesitan a su pueblo para admirarle, quererle, ovacionarle, vibrar con ellas. Son un complemento sin pueblo no hay héroes, sin héroes no hay pueblo. Y todos los países necesitan los suyos aunque sean diferentes los atributos y capacidades de cada uno de ellos.



Como juvenil, estuvo en el campeonato Iberoamericano, en Colombia, donde marcó 54" 79, pero también ganó el Santiago Nakasawa en México. Sus alcances llegaron muy rápido, el primero de ellos, al ganar la prueba de los 400 metros en relevos ESEF, en una de las pistas del D.F la que está en viaducto y Churubusco con 52"19.

Sin embargo para que la mexicana lograra el éxito, necesitó de personas quienes la ayudaron a ir por el camino adecuado, el atletismo. Quizá fue la casualidad o el destino, pero Ana tuvo la oportunidad de trabajar con tres entrenadores cubanos, el primero de ellos en baloncesto, sería el causante de que la atleta terminara en el atletismo, porque para el entrenador, Guevara no tenía las características para estar practicando otro deporte: posteriormente la mexicana compitió en las carreras de velocidad, donde sobresalió entre la juventud mexicana, cuando tenía 19 años, comenzó su entrenamiento con otra entrenadora

⁴² GUEVARA, Ana, en entrevista a las agencias, *Confía ganar oro en Atenas*, En: La Afición, México, Año LXXII No. 25587 (30 mayo 2003) p 9-10

⁴³ *Idem*

cubana, alrededor de tres meses, sin embargo una enfermedad ocasionó que ella regresara a Cuba para ser intervenida quirúrgicamente. A la velocista mexicana le hablaron del entrenador Barreda, quien llegaría a Ciudad Juárez a la Universidad.

“Yo llegué a Juárez, fui invitado a la Universidad, le dijeron que yo había llegado ahí, e iba posiblemente a quedarme a trabajar, entonces ella fue a conocerme en Diciembre del año 1996 y en Enero de 1997 ya estábamos trabajando. A los 7 u 8 meses empecé hacer un plan de 9 años para tirar el récord mundial de 800 metros ...ella tenía deficiencias al correr, no conocía las carreras en realidad no corría, tenía muchos apoyos malos, tenía pericitis una enfermedad de las piernas que se da por pisadas mal y también por correr en pavimento”.⁴⁴



RAÚL BARREDA

A diferencia de varios atletas, Guevara inició en el atletismo a los 20 años, las capacidades físicas en velocidad, el trabajo técnico a largo plazo, pero sobre todo la mentalidad de llegar lejos: ha hecho a la mexicana una atleta de alto rendimiento, con éxitos constantes en toda su trayectoria.

El primer gran golpe internacional fue una campanada, se realizó en Lisboa sede del Iberoamericano, donde la declararon la mejor competidora de 1998, por haber ganado los 400 metros con 50"65 y los 800 con 2'01"55 donde su entrenador no pudo estar con ella.

⁴⁴ BARREDA, Raúl, entrenador de Atletismo, COM (23 octubre 2003) entrevista directa. Duración 45 minutos.

LAS CARRERAS INVICTAS DE ANA

FECHA	CIUDAD	TIEMPO
26-08-01	Lievtscousin (Alemania)	50.35
04-09-01	Brisbane (Australia)	50.32
10-11-01	Xalapa (México)	51.73
09-03-02	México	51.28
22-06-02	Tijuana (México)	51.02
28-06-02	Oslo	50.45
05-07-02	París	50.00
12-07-02	Roma	49.51
19-07-02	Mónaco	49.25
16-08-02	Zurich	49.16
30-08-02	Bruselas	49.69
06-09-02	Berlín	49.91
14-09-02	París	49.90
20-09-02	Madrid	49.56
01-12-02	San Salvador	51.87
02-12-02	San Salvador	53.45
24-05-03	Eugene (E.U.)	49.34
01-06-03	Los Angeles	49.68
07-06-03	Guadalajara (Méx.)	50.09
14-06-03	Xalapa (Méx.)	50.98
07-08-03	Santo Domingo	50.36
15-08-03	Zurich (Suiza)	49.11

Ovaciones, deporte amateur, (17 agosto 2003)

1.2.2 EN MENOS DE UN MINUTO... LA GLORIA

El año pasado fue crucial en la carrera de Guevara, en febrero 21, el museo de cera de la Ciudad de México develó la estatua de la atleta. En marzo 9 del mismo año, gana los 400 metros de la ESEF, con un récord de 51.28 segundos en la ciudad de México.

Para junio 22, se impone en el Grand Prix de Atletismo con 51.02 segundos la cual sería su segunda y última competencia en territorio mexicano antes de emprender su gira europea. La internacionalización iniciaba. La sonorense viaja al viejo continente para formar parte por primera vez en su carrera de la Liga de Oro de la IAAF.



"No voy en busca del premio, me importa más obtener un buen resultado en la copa del mundo, en el Grand Prix"⁴⁵ decía en ese entonces.

Ana empezaría a cosechar todo lo que había cultivado... el traje aerodinámico color plata sería mudo testigo. El 28 de junio, sumaría doce puntos al ganar la medalla de oro en el Exxon Mobil Bislett en Oslo, Noruega, con 25.45 segundos.

Para julio 2 el Ranking internacional de los 400 metros de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF) sería otro éxito de Guevara.

En julio cinco, 50.00 segundos serían el mejor tiempo de la temporada el que le daría el primer lugar en la segunda fecha de la liga de Oro.

⁴⁵ Anuario 2002, op. cit, p.11

"El calor y entusiasmo del público romano constituyeron dos agujijones. Me siento muy fuerte y el triunfo de esta noche es una etapa muy importante hacia el oro"⁴⁶ diría Ana el 12 de julio al dejar atrás su mejor tiempo y terminar en 49.70 segundos que no le quitó el triunfo.

Ya el 19 de julio, Ana vive uno de los mejores momentos de su carrera, termina la primera etapa de la Liga de Oro, con la cuarta presea de oro, tras ganar en Mónaco, donde vuelve a bajar su tiempo a 49.25 segundos.

El 16 de agosto Ana sube por quinta ocasión a lo más alto del podio en la Liga de oro, al imponerse en el encuentro atlético Weeltklose en Zurich con un tiempo de 49.69 segundos.

En septiembre 6, Ana Guevara, gana de manera consecutiva la séptima y última carrera de la Liga de Oro con la que obtiene el codiciado premio de los 50 kilos.

La sonorensa recibe su parte proporcional del premio pues lo comparte con el estadounidense Marion Jones, el marroquí Hicham El Guerrouj y el dominicano Félix Sánchez.



Para septiembre 20, Ana termina invicta en las 9 pruebas de su gira por Europa. La atleta de 25 años se impone en la copa del mundo con 49.56 segundos. "Estoy feliz, hemos cerrado el círculo y conseguido lo que más importaba, la copa del mundo".⁴⁷

Al día siguiente en la copa de atletismo de relevo al lado de Christine Amertil (Bahamas), Sandie Richards (Jamaica) y Daimi Pernia (Cubana), suma otra presea dorada del mundo.

Por lo que el 15 de Octubre recibe un merecido homenaje, por parte de los integrantes de la Cámara baja. Como pudimos darnos cuenta Ana ha roto récords, esquemas, pues salvo en mundiales de fútbol y algunas competencias olímpicas, los mexicanos no se interesaban en el deporte como fueron sus inicios.

Oriunda del estado de Sonora, hereda la determinación y tenacidad de los indios Yaquis, para enfrentar los retos: cualidades que combinadas

⁴⁶ *Idem*

⁴⁷ *Id*

con su disciplina la han llevado a ser la deportista que recibe reconocimientos, tanto de organismos pro-mujeres, la Cámara de Diputados y hasta del ejecutivo.

Pero para Ana esto es apenas el comienzo según ella todavía no esta satisfecha con ella misma y aún no se considera la mejor deportista en la historia de México, porque no ha ganado una medalla olímpica, que espera conseguir en Atenas en el 2004.

"Todavía tengo muchos sueños y metas por conquistar para un deportista estos nunca terminan, uno de ellos es seguir progresando hasta romper la marca mundial en los 400 metros (47.60 segundos)".⁴⁸



La sonorenses, ganadora de la Liga Dorada del año pasado, doble medallista de oro en los Juegos Centroamericanos y del Caribe, es la principal figura de deporte lo cual le valió ser la abanderada de la escolta de los 120 atletas quienes competirán en los Juegos Panamericanos (2 al 17 de agosto): la escolta además estuvo integrada por Alberto Rodríguez (frontón), Iridia Salazar (taekwondo) Samantha Terán (squash) y Celida Cordova (voleibol).⁴⁹

Ana quien por tercera vez recibe la bandera, ya que anteriormente fue en Winnipeg y El Salvador, aseguró que es todo un reto obtener buenos resultados sin embargo, van por un buen camino. Todo es un proceso que le demostrará los avances de los entrenamientos, porque el mundial de París ya esta a la vuelta y ese es un reto muy importante para la atleta.

⁴⁸ *Ibidem.*, p. 13

⁴⁹ MAJUCA, La delegación acepta el reto, en *Ovaciones*, Diario, México. Año LVI. No. 19483 p. 23 (18 julio 2003)

En estos momentos se perfila como la nueva reina de la especialidad a nivel mundial, debido a que Cathy Freeman, la australiana de ascendencia aborigen: "perdí ese deseo, esa pasión, ese impulso. Ya no me importa, (el deporte), no tengo la misma hambre"⁵⁰ fueron las palabras de la campeona olímpica de los 400 metros (competencia en la cual Ana quedaría en quinto lugar). Pero el 3 de mayo de este año en el estadio de Ciudad Universitaria la historia sería distinta.

En su camino hacia la culminación de las Olimpiadas en Atenas del próximo año, la atleta mexicana ve como en su ascenso otras atletas se dejan vencer por circunstancias adversas, como en su momento también lo hizo Ana Fidelia Quirot, quien participó por última vez, en 1998 en los Juegos Centroamericanos y del Caribe: a quien también ya superó en la distancia de los 800 metros.



Es el ciclo de las atletas el cual culmina y dan paso a las nuevas generaciones contra las que ya no pueden competir, porque han demostrado traer esa hambre, esa pasión, ese impulso ese deseo de triunfo que otras ya no sienten.

Dentro de las nuevas figuras quienes pretenden llegar al podium con el máximo galardón, se encuentra Sanya Richards, una jamaicana de 18 años, naturalizada estadounidense apenas hace un año, su mejor tiempo en los 400 metros planos es de 50.58 segundos (décimo mejor en las listas de la Asociación Internacional de Atletismo) contra los 49.34 de Guevara, impuesto en Eugene, Oregon. No obstante su entrenador Bev Kearney, afirma "Richard tiene talento necesario para ganar el oro... No saben todavía lo buena que es Sanya. Ni siquiera ella misma se lo imagina".⁵¹ Según el entrenador la atleta estadounidense mejorará su tiempo. Todo esta por verse, las predicciones de Kearney, sólo podrán ser comprobadas en París, donde Ana luchará por refrendar el título.

Mientras, algunas atletas culminan su ciclo por diversas circunstancias, otras luchan por un lugar. Las especulaciones siempre existirán después de los tan sorprendentes resultados de la atleta mexicana, quien pareciera no tener rival, aquellas quienes pretenden enfrentarla quedan muy lejos de ella.

Después de derrotar a Freeman quien fue medalla de oro en las pasadas olimpiadas, ahora el oro olímpico está muy cerca de Gabriela, no porque ya no este Kathy, (esta ya no era rival de la atleta) sino por la

⁵⁰ FREEMAN, Cathy En entrevista para DPA, Cathy Freeman dice adós, En *ESTO*, Diario, México, No.21951. Año LXI (16 julio 2003) p. 30

⁵¹ NOTIMEX, "Sanya, amenaza para Ana". En: La Afición, Diario, México, Año LXXII. No.25646 (31 julio 2003) p. 15

constancia de la mexicana, el trabajo constante y los objetivos a largo plazo impuestos para Atenas 2004.



Ana Guevara se encuentra a 5 puntos de "acariciar el cielo", según la Asociación Internacional de la Federación de Atletismo (IAAF), la mexicana ocupa el segundo sitio de las 100 mejores atletas del mundo.⁵² Hasta el momento (13 julio 2003), Guevara cuenta con 1,393 puntos, cinco por debajo del primer sitio: ocupado por la estadounidense Gail Devers. La clasificación anterior es elaborada cada diez días, considerando los resultados obtenidos por las atletas.

LOS MEJORES TIEMPOS DE ANA

AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
1996	Colombia	mayo	54.75
1997	Toluca	11 julio	52.46
1998	Lisboa	18 julio	50.65
1999	Sevilla	24 agosto	50.70
2000	México	1 julio	49.70
2001	Edmonton	7 agosto	49.97
2002	Zurich	16 agosto	49.16
2003	Eugene	24 mayo	49.34
2003	Zurich	15 agosto	49.11

Ovaciones. Deporte amateur p. 17 (16 agosto 2003).

Recientemente, su participación en los juegos Panamericanos (Santo Domingo 2003), la mexicana tuvo varios obstáculos antes de representar a México en dicha competencia; el primero y quizá más importante de ellos se debió al cambio de fechas para realizar las competencias, lo cual molestó a Guevara, porque su entrenamiento

⁵² Redacción, "Acaricia el cielo", En: *Reforma*, Diario, México, No. 2397 (13 julio 2003) p. 2D

estaba predestinado para realizar en días específicos los encuentros deportivos.

Ya en la competencia las condiciones climáticas, humedad y brisa en el ambiente serían determinante para que parará el cronómetro en 50,36 centésimas: una carrera difícil en donde Ana se ubicó por debajo de su tiempo sin embargo no pudo romper el récord Panamericano que continúa en poder de la cubana Ana Fidelia Quirot (49.61).⁵³ Pero le fueron suficientes para llevarse la de oro, en el atletismo. La atleta explicó que el récord no es una obsesión para ella, y espera tener más oportunidades para hacerlo.

Ahora Guevara es bicampeona del encuentro atlético Weltklasse de Zurich, donde superó su propia marca (49.16) parando el cronómetro en 49.11 imponiendo la mejor marca mundial del año en los 400 metros: por segunda ocasión en la edición 75 del encuentro atlético del weltklase.⁵⁴

Solo tres veces en la historia se han registrado 49.11 segundos en la prueba de 400 metros, donde por supuesto la última es la sonrose; anteriormente fue la rusa Olga Nazarova y la australiana Cathy Freeman, ambas lo hicieron en juegos olímpicos.

Guevara por fin convencia a los europeos quienes la motivaron con sus aplausos: "Es increíble correr aquí motivada por el impulso de los aficionados, que me hizo recordar el Grand Prix México 2003, en el estadio Olímpico de Ciudad Universitaria, cuando más de 70 mil seguidores mexicanos me llevaron a romper el récord mundial de 300 metros planos".⁵⁵

Sin embargo la mexicana aún sigue siendo cuestionada sobre la ausencia de la deportista Cathy Freeman, donde según ciertos periodistas extranjeros, fue muy oportuno para la mexicana: por lo cual le ha resultado muy fácil ganar. "Sin Cathy o con ella seguiré de frente en la prueba de los 400 metros, ahora sólo espero un resultado halagueño en el Mundial y disfruto la oportunidad que me proporciona la ausencia de la campeona"⁵⁶ fueron las palabras de Ana.

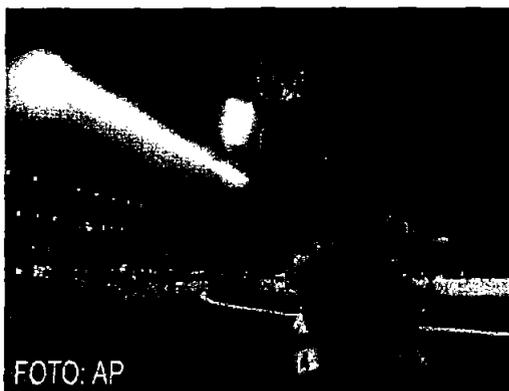
⁵³ JARAMILLO, Jorge, "Ana Gabriela "dorada", En: *Ovaciones*, Diario, México. Año LVI No. 19505 p. 4 (9 agosto 2003)

⁵⁴ Ponce Reyes, Alfredo. "Ana Guevara batió su propio récord", En: *Ovaciones*, Diario, México, Año LVI, No.19512 p. 16 (16 agosto 2003)

⁵⁵ Guevara, Ana, en entrevista a Ponce Reyes, Alfredo. "Un triunfo para todos los mexicanos", en: *Ovaciones*, Diario, México. Año LVI No.19512 p. 16 (16 agosto 2003)

⁵⁶ *Idem*

Son preguntas irónicas con respuestas inteligentes, puesto que la atleta ya había vencido a la australiana, justamente en este año el pasado 3 de mayo. Cathy se rindió por problemas personales y perdió el espíritu de competencia; quienes continúan en la pistas, se enfrentan a las que despuntan y no se preocupan en si estuviera



o no dicha atleta: el rival lucha en los encuentros, aquellos quienes se retiran son parte de la historia por lo realizado años atrás.

Como lo menciona Ana, es necesario mantener los pies sobre el piso, por ello no pronostica un resultado en París del presente año, porque ella afirma "basta recordar el ejemplo de Sergel Bubká, uno de los atletas de garrocha más sobresalientes del mundo, quien llegó a Barcelona 1992 con la medalla colgada al cuello y no lo logró."⁵⁷

Guevara, "la mexicana récord" como la han calificado, se erige como una líder para las mujeres deportistas. Porque un año con tantos triunfos de manera consecutiva la han colocado en lo más alto del atletismo mundial. Para sorpresa de las atletas extranjeras, quienes nunca vieron entre las mexicanas como rivales, (con justa razón puesto que el deporte mexicano tenía muy pocas deportistas de elite: por el poco apoyo económico hacia los atletas amateurs). Ahora son rivales difíciles de vencer las cuales buscan con la misma o quizá más ansia una presea olímpica al tú por tú ante cualquiera.

"No tengo porque comprometerme con la gente ni con nadie, es sólo una aspiración (coronarse campeona olímpica), Y si no me toca ganar ninguna medalla pues ni modo, yo seguiré trabajando y haciendo el mismo esfuerzo. Es que además la naturaleza es así, todo lo que sube tiene a bajar y a mí me puede pasar...los juegos olímpicos tienen un sentimiento diferente, de ver la competencia, de ingresar al libro de récords de la historia del deporte mundial y eso hace la diferencia. Lo que me motiva es que ahora no llevo sin experiencia como cuando fui a

⁵⁷ Id

Sydney. Llegaré con más conocimientos personales, sobre las pistas y sobre las rivales".⁵⁸

Hoy a sus 27 años, tiene un solo deseo, ser medallista olímpica esa emoción que ha pintado en sueños, dormida y despierta: "Cuando pienso en el éxito lo hago despierta porque sé que tengo, talento, fuerza y voluntad de llegar primero a la meta en el Estadio Olímpico de Atenas, en los 400 metros.

Ya se que se siente llegar en quinto lugar en unos olímpicos, y la verdad no se lo deseo a nadie...Barreda mi entrenador, se la jugó conmigo, siempre confió en mí, siempre habló de récords mundiales, de logros y de triunfos trascendentales, pero lo mejor está por llegar".⁵⁹

El 2003 fue el año del destape completo de la carrera deportiva de Ana Guevara, la atleta espera que el 2004 represente la tercera temporada consecutiva como líder mundial en los 400 metros planos femeniles. Es la mujer más rápida en la historia del deporte mexicano y la velocista más importante del mundo (lo dice la clasificación IAAF).

Era la tarde del 24 de agosto, Ana Guevara cargaba en sus espaldas el compromiso de obtener una medalla para nuestro país. Y es que transcurridos doce días de competencia, México rondaba el lugar 50 (por debajo de países con mayores problemas económicos y sociales como: Etiopía, Kenia, Indonesia, Zimbabwe y Republica Dominicana *).

Los catorce atletas mexicanos habían estado por debajo de sus marcas establecidas por la Comisión Tripartita: COM, CONADE y CODEME, (Ver resultados Anexo 1).

La Republica mexicana se encontraba paralizada, eran las dos de la tarde, los nervios, la ilusión, la esperanza...Ana. Los últimos 50 metros de la carrera de los 400 metros, fueron evidencia de una carrera muy pareja, las ilusiones para Guevara y la Bahameña Tonique eran las mismas. Salieron de la curva que marcaba el fin de los 300 metros codo a codo, pero conforme la meta se vislumbraba. Tonique parecía hacerse más fuerte.

El cronómetro paró en los 49 segundos 41 milésimas y la bahameña cruzaba la meta coronándose como la campeona Olímpica de los 400 metros. Ana Guevara se colgaba la de plata y el pueblo de

⁵⁸ GUEVARA, Ana, en entrevista a Juárez Alberto, "Por la gloria". En *Ovaciones*. México. Diario, Año LVI, No. 19646 p.25 (31 diciembre 2003).

⁵⁹ GUEVARA, Ana, En entrevista a Coronado Rosalinda, "Sueña despierta". En *Esto*. México, Diario, Año LVI. No. 19646 p.21 (04 marzo 2004).

México vibraba de emoción con la primer medalla conseguida en Atenas; una medalla que valía oro.

Sólo ella desplazó a un atleta olímpico en su victoria, la multitud la vitoreaba, Ana debía dar la vuelta al estadio. Un ídolo no solo de los mexicanos, ahora ella era un ídolo del mundo. Con lágrimas en los ojos pero también con un gesto de reconocimiento, por lo que había conseguido, Guevara subía al podium para recibir su presea.

“Yo siempre soñé con esto toda mi vida, desde que era una niña ansiaba estar en unos olímpicos, ser un héroe del deporte de mi país. Estoy segura que allá entienden que trabaje muy duro para estar bien aquí y todos deben estar contentos con ésta medalla, porque tuve que entrenar muy duro”.

Hoy es campeona mundial. Es imagen de México.

Porque Ana, donde se presenta lo hace con el orgullo de ser una embajadora del deporte mexicano que hace vibrar de emoción a sus millones de compatriotas, en escasos minutos que la competencia y la televisión nos permiten. Y con justa razón ella... **VUELA AL RAS DEL SUELO.**



1.2 LAS MÁS FUERTES ... IRIDIA SALAZAR Y SORAYA JIMÉNEZ



Foto: EsMas



Foto: Conade

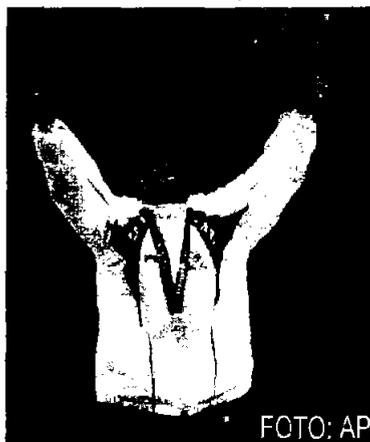
**“LO MÁS IMPORTANTE ES ESTAR AFERRADO
A LO QUE QUIERES”**

Iridia Salazar (Medallista de bronce Atenas 2004)

1.3 LAS MAS FUERTES...IRIDIA SALAZAR Y SORAYA JIMÉNEZ.

Para muchas mujeres el físico es primordial, cuidarlo y mantenerlo marcado no es tan indispensable, pero muchas se admiran de lo que consiguió Soraya en los pasados juegos Olímpicos; sobre todo porque no es un deporte considerado femenino. A lo cual la atleta dice, "es un deporte poco usual en las mujeres, pero por ello no se pierde la femeneidad".⁶⁰

Soraya Jiménez se inició en el deporte practicando básquetbol, ya que era el deporte de la familia. Su hermana gemela y ella lo jugaban con tan buen nivel que fueron seleccionadas infantiles y juveniles, a los 10 años mientras competía en un evento deportivo, le provocaron una fractura en las costillas, en ese momento su entrenador le dice que debe fortalecerse, de ahí su ingreso al gimnasio. Pero no sólo eso, también practicó bádminton y natación antes de tomar la decisión de incursionar en el levantamiento de pesas.



A la atleta le agradaba verse al espejo y darse cuenta como su cuerpo se iba moldeando como ella quería, además le encantaba ver su abdomen marcado. Sin embargo fue hasta los 14 años cuando empezó a practicar el físico constructivismo, donde le vieron posibilidades para el levantamiento de pesas.

Sin embargo, ser una de las pioneras en la halterofilia le provocó varios obstáculos a lo largo de su trayectoria, para poder competir su familia le financiaba los gastos porque no creían en ella, los organismos deportivos. *Competía traía buenos resultados y más les calaba.*

Soraya combinaba el deporte con la carrera en derecho, pero ambas cosas cada vez era más difícil de combinar, en la escuela ya no podían darle tiempo de presentar trabajos o exámenes después de las competencias era tiempo de decidir. *Yo tenía claro lo que quería, si no dejaba la universidad, no iba estar en Juegos Olímpicos.*

⁶⁰ AGENCIAS "Soraya Jiménez cumplió", En: ESTO, México, Diario, Año LXI No. 21858 p. 24 (23 junio 2003)

Esta decisión le causo problemas con su papá, *si la vas a dejar es para hacer muy bien lo que quieres ahorita.*

Para que Soraya obtuviera la medalla no fue nada fácil, en 1994 René de la Selva entonces vicepresidente de la Federación Mexicana de halterofilia se negó aceptar a la atleta en el equipo de pesas porque según él, ese deporte no era para mujeres.

En ese momento la atleta no quería dedicarse a la halterofilia, en realidad la idea era fortalecer los músculos para jugar mejor básquetbol, pero la respuesta de René, le molestó tanto que impuso una demanda por machismo, a la Federación de Halterofilia ante la Comisión de apelación y arbitraje del Deporte.

La Comisión dictó a favor de Soraya, de ahí en adelante la atleta empezó a labrar un camino que tuvo el punto más alto en Sydney.⁶¹

El escepticismo que existe por parte de algunos dirigentes, para darle apoyo a las mujeres quienes pretenden practicar algún deporte, que pareciera ser sólo *para hombres*.



“En este tipo de deporte... la falta de credibilidad, falta de muchas cosas, sobre todo siendo un país de alguna forma machista. Y lo sigue siendo. Bueno, conforme a resultados que vas dando, creas una credibilidad y aceptación”.⁶²

En 1998 en la preparación para los Centroamericanos del Caribe, se lesiona antes de la competencia, su rodilla se trababa, Soraya habla con los médicos y le ponen anestesia. Siente que se truena y plástica nuevamente con ellos, le exponen que en esas condiciones no puede entrenar porque podría ser peor. Firma una carta en donde dice es su decisión y responsabilidad, es con inyecciones diarias como los doctores le bajan la inflamación y el dolor.

⁶¹ JIMENEZ, Soraya, *Op. Cit.*, (19 septiembre 2001) p. 16

⁶² JIMENEZ, Soraya, Campeona olímpica de halterofilia, CEDOM, (12 diciembre 2003) Duración 10 min.

El aferrarse a competir en las olimpiadas de Sydney, pudo tener resultados graves en la carrera de la halterista, pero su necesidad le provocó la mejor satisfacción de su vida. "Sabíamos que era una competencia reñida, se fueron dando las cosas y logré la medalla de oro y tres récords centroamericanos, cuando me baje ya no podía caminar."⁶³

En el quirófano el único que la apoyó fue su entrenador (Koev), "estar con muletas es deprimente, de alguna forma depender de alguien mas es molesto, en ese momento buscaban que me retirara: el primero que se opuso en el COM fue el presidente Mayor Soto, su condición para que pudiera seguir fue que me ubicara entre los 10 primeros lugares, si no quedaba, quitaba el apoyo al deporte femenino".⁶⁴

Se va a Bulgaria para su concentración, sin apoyo económico y en contra de la voluntad de sus padres, en México empezaron a correr chismes de que quizás era hombre o que tomaba cosas. Y además su abuelo paterno cae enfermo, la halterista quiso cancelar todo pero le dijeron *mas vale que te quedes*, luchar contracorriente, para dejarlo sería como darles la razón aquellos quienes nunca creyeron en ella.

Antes de competir en Juegos Olímpicos, su hiperactividad le impedía dormir, en México su abuelo había muerto pero la atleta no logra enterarse porque era conveniente que no se desconcentrara.



Gorda llegó el momento. (Koev)

"Me acuerdo de una confianza que me invade, yo no veo cuando la coreana pierde un levantamiento, (el último). Mi entrenador me dice, es ahora o nunca, le subimos o dejamos el mismo peso. *Súbele, en eso hemos trabajado en el gimnasio.* Empiezo hacer mis movimientos, me acuerdo de mi abuelo, *bueno abuelo este es el último y nos vamos.*

⁶³ JIMENEZ, Soray, *Idem*

⁶⁴ *Idem*

Es increíble escuchar el himno compartirlo con mi familia... cantar el himno con la gente y ver tu bandera, no lo crees, esto es un sueño a ver a que ora despierto".⁶⁵

"Soraya se caracteriza por ser combativa"⁶⁶ mencionó en una ocasión Víctor Alayola, entonces presidente de la Federación Mexicana de Pesas. Pareciera no tener sentido decir esa frase en una prueba la cual consiste en el levantamiento de barra. Sin embargo hasta en la halterofilia existen tácticas para el dominio de la mente.

"El momento más difícil para un levantador de pesas es cuando está en la plataforma solo y rodeado por los jueces y cientos de miradas."⁶⁷ Y es en ese instante cuando se tiene que sacar la casta, demostrar de lo que son capaces y no permitir la traición de los nervios.

"Fue algo muy importante, muy bonito, también obviamente a esas alturas no importa quien te apoya, el trabajo que hacemos los atletas, entrenadores y el apoyo de la familia..., como tu lo disfrutas, lo disfruta la gente, es padre poder compartirlo con ella, pero no lo haces con el afán de que te vean lo que puedes lograr".⁶⁸

Su esfuerzo y capacidad fueron conocidos mundialmente, recibió felicitaciones por parte del gobierno. *El hecho de que seas la primera mujer mexicana que gana una medalla de oro, es un símbolo de lo que ahora está logrando la mujer en nuestro país.*



Serían las palabras en ese entonces, del presidente Zedillo, para Soraya, después de haber logrado la medalla. El éxito de la atleta en ese momento sorprendía y era causa de orgullo para los mexicanos.

⁶⁵ *Id*

⁶⁶ CASTRO, Mercedes, "Soraya Jiménez su combatividad es confiable", En: *La Afición*, Diario, México, Año LXIX. No. 24595 p. 27 (11 septiembre 2000)

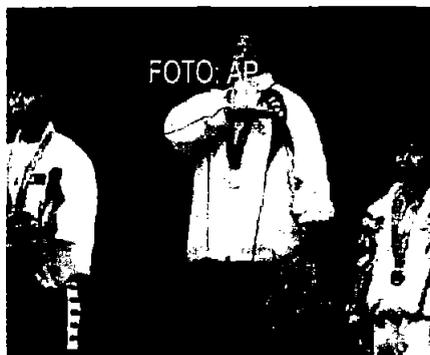
⁶⁷ *Idem*

⁶⁸ JIMENEZ, Soraya. En entrevista a Ramírez Olga. *Idem*

EL ORO OLIMPICO DE SORAYA EN SYDNEY

DATOS ESTADISTICOS	HALTEROFILIA
DIVISION	58 KG
ARRANQUE	95 KG
ENVION	127.5 KG
TOTAL	222.5 KG

Pero no sólo el ex-presidente quiso gozar de la fama ajena, también quien luchaba por ser reconocido en México, el actual presidente, no quiso dejar pasar la oportunidad de ser el centro de atención por unos segundos.



Esta victoria ha sido maravillosa, ojalá vengan más, pero tú ya nos regresas la confianza en nosotros mismos, nos hace sentir que si se puede, que podemos triunfar y esta es la mentalidad que queremos y necesitamos los mexicanos. Fueron las palabras del entonces presidente electo, Vicente Fox, hacia la atleta.

De lo anterior reafirmamos lo que diría en 1967 el sociólogo francés M. Lerris "el estado tiene buenas razones para interesarse en el deporte: se ha vuelto desde hace bastante tiempo en un elemento integrante de lo que denomina el prestigio internacional".⁶⁹

En ese momento, todos quisieron ser parte del triunfo de la mexicana, sentir suya la medalla, la heroína había despertado en su pueblo la necesidad de adorarle. La primera campeona olímpica en la

⁶⁹ M. LERRIS, "Le monde", citado por Mejía Mauricio. "Del podio olímpico al puesto burocrático". En: *Proceso*. Semanario. No. 1246 (24 septiembre 2000) p. 89

historia de México, logró levantar 222.5 kg. y así colgarse la medalla en la categoría de los 58 Kg. en el torneo de pesas".⁷⁰

Evelyn Castillo, halterista originaria de San Luis Potosí, "desgraciadamente en México todavía no tenemos la cultura deportiva que quisiéramos y menos la de la halterofilia, afortunadamente. Soraya abrió un camino muy importante, antes no se veía para nada... la gente se va acostumbrando que también es un deporte".⁷¹



Después de la medalla Olímpica y sus dos escándalos deportivamente se ha ventilado poco de la atleta. "Voy a sacarme la espina en los juegos Panamericanos: nadie tiene su lugar asegurado porque sólo hay un selectivo y vamos a buscarlo".⁷² Volver a tener el ritmo y credibilidad serán los principales obstáculos de la medallista olímpica, sobre todo porque ahora no sólo compite en el deporte sino en televisión, por algún espacio deportivo lo cual no es tan fácil. En primer lugar porque otras atletas están en la mira y en segundo porque las mujeres es más difícil una mención en la televisión.

Pero como ella dice "vamos meta por meta porque también estos entrenamientos son para Atenas 2004"⁷³ y ahora su intención firme es sacarse la espina.

FICHA TÉCNICA	
NOMBRE: SORAYA JIMÉNEZ MENDIVIL	
EDAD: 26 AÑOS	
FECHA: 5 DE AGOSTO 1977	
LUGAR DE RESIDENCIA: NAUCALPAN ESTADO DE MEXICO	
DATOS FISICOS:	
ALTURA: 1.54 cm	PESO: 58 Kg.
ESPECIALIDAD: Halterista	
CABELLO: NEGRO	
OJOS: NEGRO	

⁷⁰ CORTES, Rubén, "Soraya Jiménez... primera campeona olímpica en la historia de México", En: *La Crónica*, Diario, México. Año V No. 1536 p. 16 (19 septiembre 2001).

⁷¹ CASTILLO, Evelyn. Halterista. En entrevista a Ramírez Olga. En COM. Entrevista directa. (07 noviembre 2003) Duración 15 min.

⁷² JIMENEZ, Soraya, En entrevista a JUAREZ, Alberto. "Quiere sacarse la espina". En: *Ovaciones*, Diario, México, Año LVI No. 19455 p. 23 (20 junio 2003).

⁷³ *Idem*

Sin embargo el levantamiento de pesas, como en cualquier otro deporte que se realiza en alto rendimiento, puede provocar lesiones en la rodilla que son las más comunes, porque al levantar la barra con las cargas y hacer la sentadilla el esfuerzo recae en mayor parte en la rodilla, porque los movimientos corporales son diferentes a quienes no tienen una vida deportiva activa.

El competir a nivel nacional o mundial, tiene una presión importante para todas las atletas que lo hacen "que llegues a la competencia con sólo tres oportunidades para competir. En un entrenamiento haces 1800 repeticiones, que en una competencia llegues a fallar un levantamiento y tienes que dar todo, si no lo aprovechas es frustrante" ⁷⁴ afirma Evelyn.

Es por las mismas circunstancias por las que deben pasar todos los atletas en las diferentes especialidades, prepararse durante meses para una competencia, donde el no realizar lo practicado por nervios, o cualquier otra circunstancia, hecha abajo todo el esfuerzo anterior. Dar lo mejor que pueden les hace gozar sino de una medalla, de la satisfacción de saber que no estuvo en sus capacidades y sólo les falta insistir hasta lograrlo.

1.3 UN SÍMBOLO DE LOGROS DE LA MUJER

Para la atleta el levantamiento de pesas es un deporte tan digno como cualquier otro: "A las mujeres les digo que practiquen el levantamiento de pesas. El rechazo social se ha roto la gente y las mismas chicas creen más en este deporte, han visto que no hay ninguna deformación o algo por el estilo". ⁷⁵

Sus peticiones serían escuchadas, por la actual campeona Nacional de halterofilia en la categoría de 58 kg., el gusto por este deporte nació cuando vio obtener el oro en las olimpiadas pasadas, por Soraya. El triunfo de Jiménez la motivó a ingresar a esta especialidad, la campeona nacional recurrió a las instancias, donde la dejaron a prueba por un mes, sus capacidades le abrieron las puertas. ⁷⁶ Muchas niñas, siguen los pasos de las triunfadoras, la cultura del deporte es ejercida indirectamente por los éxitos de las atletas de élite.

⁷⁴ *Idem*

⁷⁵ JIMENEZ, Soraya, *Op. Cit.*, (19 septiembre 2001) p. 16

⁷⁶ CASTILLO, Evelyn, Campeona Nacional de Halterofilia, COM, CEDOM, (7 noviembre 2003) Duración 15 mint.

TRAYECTORIA

FECHA	EVENTO	ARRANQUE	ENVION	TOTAL	LUGAR
2003	Nacional	102 kg.	130kg	232kg	Primer
2000	Olimpico	95 kg.	127.5kg	222.5kg	Primer
1997	Mundial	70 kg.	95 kg.	165 kg.	12 avo.
1997	Mundial	75 kg.	95 kg.	170 kg.	5to arranque 3ro envión
1997	Olimpiada juvenil	70 kg.	102.5 kg.	172.5 kg.	Primer récord juvenil
1996	Copa Guatemala	77.5 kg.	95 kg.	170 kg.	Primer récord, premio estatal
1996	Internacional	75 kg.	95 kg.	170 kg.	Primer
1996	Mundial	60 kg.	87.5 kg.	147.5kg	14 arranque 9 envión
1996	Norceca	62.5 kg.	82.5 kg.	145 kg.	Tercero
1993	Norceca	55 kg.	65kg	120kg	Tercero

Anuario 2001. Edición Especial. Reforma. Anual. México. (19 diciembre 2001)

No obstante, los atletas dicen *no ser ni diablos ni santos, son personas con luces y sombras*, con grandes limitaciones pero pretenden ratificar esa circunstancia. Además el comportamiento público y privado, es exigido de manera equilibrada.

Debido a tales circunstancias a Soraya Jiménez se le calificó de alcohólica y adicta: cuando le fue detectado el bupoprión, señalado como estimulante.

En determinados meses, se realizan de manera sorpresiva a los atletas exámenes antidoping por parte del COM, para no tener sorpresas después en una competencia, y Soraya no era la excepción, en esos días ella estaba tomando un medicamento que no estaba prohibido, todo atleta debe entregar receta de estos en caso de usar alguno, porque de lo contrario los resultados en el doping por estos dan positivo, de esta manera existe el antecedente del uso, sólo puede recetarse por su equipo médico.

La deportista tenía conflictos con Marta Elizondo presidenta de halterofilia, después de que Jiménez realiza sus exámenes, entra la presidenta al doping, y Koev le dice a Soraya, *trae copias de los documentos que diste al doping*, ella le contesta *como crees para que los quiere*, y dejan pasar el imprevisto.

Días después se celebra una conferencia de prensa en donde la halterista y el entrenador daban sus pormenores de un próximo campamento, cuando Marta Elizondo rompe con el código de confidencialidad y de pronto dice: *Soraya no se va a Bulgaria porque tiene un problema de doping.*

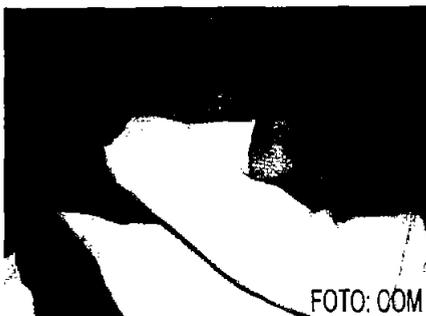


FOTO: COM

La atleta y su equipo se niegan a dar declaración y el escándalo crece, gente que no tenía nada que ver, da conferencias, habló y lastimó a mi familia.⁷⁷

La pesista mexicana perdería el apoyo de CIMA, por el resultado del antidoping, practicado en Venezuela. El director del programa Compromiso Integral de México con sus Atletas, Rodrigo González, anunció oficialmente el retiro del apoyo económico. Soraya recibía una beca por 25 mil pesos mensuales, después del oro olímpico.

El dirigente deportivo dijo que CIMA comunicó a la halterista, la decisión de retirarle la beca, y la atleta lo asumió con valor, estaba tranquila. Es una deportista que ha demostrado un gran carácter.⁷⁸

El escándalo se hizo mayúsculo cuando el entrenador búlgaro desde principios de septiembre, no quiso dar entrevistas para aclarar lo sucedido (el entrenador desde el oro en Sydney, nunca accedió a pláticas con los medios), eso disgustó a todos, medios, representantes de las Federaciones y diferentes organizaciones deportivas. Por lo anterior solo se esperaba el término del contrato, para no tener relación alguna con él, y para el 2003, tener en la halterofilia a entrenadores chinos.

A pesar de que *todos quisieron hacer leña del árbol caído*, como se mencionó, sin embargo hubo quienes creyeron y apoyaron a Jiménez en su problema como lo fue la Asociación Mexicana de Medallistas Olímpicos, de la cual también forma parte la atleta. "El entrenador y doctor de la atleta le dieron un antidepresivo siendo que ella no tenía conocimiento sobre la sustancia...la atleta lo tomó inconscientemente porque sentía angustia, por la tremenda responsabilidad de representar a México en las competencias olímpicas y mundiales".⁷⁹

⁷⁷ JIMENEZ, Soraya, *Idem*

⁷⁸ MAJUCA, "Retira CIMA apoyo a Soraya Jiménez", En *Ovacione*, Diario, México, Año LVI p. 23 (4 septiembre 2002)

⁷⁹ ALCALA, "No es alcohólica ni adicta: Capilla", En *Ovaciones*, Diario, México, Año LVI. P. 23 (5 septiembre 2002)

Gracias a la intervención de Mario Vázquez Raña, la Federación Internacional de Halterofilia, exoneró a la pesista, del castigo que le había impuesto el 26 de agosto, luego de resultar positivo en un examen antidoping. Vázquez Raña habló con la atleta, y le dijo *yo tengo tu exoneración, o tu castigo, aquí esta todo*, habla reunido los documentos que tenían el Comité Olímpico Internacional y la Federación Internacional de Halterofilia, para que quedara claro, *te lo manejaron mal y ni hablar te tocó. Nada más entrega esto y con la cabeza en alto.*



"Soraya es una de las personas más limpias que tenemos en México, es un gran ejemplo para el deporte, para las mujeres, ella es campeona olímpica a base de esfuerzo, limpieza y solo fue víctima de las circunstancias...la sustancia la tomo bajo tratamiento médico en un momento se dará de baja como sustancia dopante, ya que no se obtiene algún beneficio."⁸⁰

No tengo necesidad que destrocen años de trabajo, jamás lo negué porque era un medicamento, fueron las palabras de Soraya.

La deportista fue el ojo del huracán, luego de tratar de participar en los Juegos Universitarios de Turquía, con documentos falsificados y que la misma Federación Mexicana descubrió. "Presentar documentación falsa está tipificado como algo punitivo por el código Penal Federal, el departamento Jurídico de la UNAM no dio aviso al Ministerio Público, por presentar copias fotostáticas, si hubieran sido originales, se había encuadrado el delito, por ello en el desahogo de pruebas no hubiera procedido".⁸¹

La atleta asiente que una vez más Marta Isela Elizondo le volteó las cosas, era un torneo universitario en donde la invitaron para darle realce al evento, obviamente los requisitos que se piden son documentos que comprueben que los competidores son universitarios, eran copias no falsifiqué ningún documento, te das cuenta que todo lo hacen con saña, primero me dicen que debo presentarme y después refutan todo.⁸²

⁸⁰ JUAREZ Alberto, "Soraya exonerada", En *Ovaciones*, Diario, México, Año LVI p.24 (7 septiembre 2002)

⁸¹ JUAREZ Alberto, "La UNAM no la demandó porque usó copias", En *Ovaciones*, Diario, México. Año LVI p. 23 (5 septiembre 2002).

⁸² JIMENEZ, Soraya, *Idem*.

Respecto al acoso de los medios de comunicación, hacia los atletas que tienen un prestigio Internacional, Jiménez dice: "de alguna forma sabes que la prensa así es, aprendes a sortearla, (la prensa) como me lo dijo un amigo, Felipe Muñoz, hay que dedicarse a entrenar y ver la prensa, dejar de leer, para no ver ni lo bueno ni lo malo. Hay que seguir trabajando".⁸³

Aunque el deporte amateur, es uno de los que tiene poco reconocimiento en México, por la cultura tradicionalista futbolera: la atleta considera que el deporte al cual se dedica "no jala mucho público". En el cual una de las causas importantes es que los medios de comunicación no les dan la promoción y difusión mínima. "No podemos obligar tampoco a los medios de comunicación o a los mismos dirigentes a que nos apoyen o que nos busquen".⁸⁴

Por ello, Soraya quien se encuentra de cara a dos eventos internacionales de gran trascendencia en este año, afirma que: "vengo con la idea de triunfar en el Nacional, luego de hacer lo mismo en los Panamericanos y en el Mundial; vengo con la mente despejada y con ánimo de hacer un buen papel".⁸⁵

No hay fecha que no se cumpla y a Soraya le llegó la hora de "sacarse la espina", en los juegos Panamericanos donde la mexicana al lado de la ecuatoriana Alexandra Escobar levantaron 210 kilos con idénticos parciales de 92.5 kilos en arrancada y 117.5 en envión pero debido al criterio de desempate la sudamericana se quedó con la presea dorada, debido a que tenía un peso menor al de Jiménez.

La plata de Soraya fue opacada en México por la presea dorada de Nancy, en su especialidad; debido a la inconstancia de Soraya en competencias: los medios se mostraron cortantes en su prueba, a pesar del segundo lugar otorgado por los jueces a la halterista. A diferencia de Jiménez, la ciclista había participado en el mundial de Stugart, donde quedó subcampeona; todos estaban en espera de los resultados de los panamericanos.

Ahora el trabajo de la campeona olímpica es doble, porque su credibilidad aún se encuentra en duda, le será muy difícil ganarse el apoyo de los medios, quienes le exigen no cometer el mínimo error.

⁸³ *Id.*

⁸⁴ JIMÉNEZ, Soraya en entrevista a Ramírez, Julio. "No acabo de asimilarlo: Soraya", en: *La Afición*, Diario, México, No. 24607 p. 36 (21 septiembre 2000)

⁸⁵ NOTIMEX. "Soraya en buen nivel", En: *La Afición*, Diario, México, No. 25604 p.12 (19 junio 2003).

Según Coleman, reportero del ESTO, la atleta llegó a Santo Domingo diciendo que venía tan ligera de peso que podría hasta competir en una categoría inferior; al final terminó perdiendo el oro porque pesaba más que la chica con la que empató.⁸⁶

La atleta quien se encuentra en recuperación después de una operación que se le realizó en la rodilla (es la quinta a lo largo de su carrera como halterista), dice que haciendo un balance de su carrera deportiva del año que está por concluir asiente que "fue bueno dentro de lo que cabe, no lo terminamos como quisiéramos (con la obtención de la clasificación olímpica) pero son cosas que ocurren en las competencias y por eso no lo puedo tachar de malo... lo descabale fue la medalla de plata que conquiste en los Panamericanos de Santo Domingo en la división de 58 kg. Además tuvimos una preparación que al final de cuentas todavía está ahí y sólo tenemos que retomarla y aprovecharla".⁸⁷

Soraya con muletas en diciembre del año pasado, realizaba ejercicios físicos ligeros en el Centro Deportivo Mexicano, en espera que CIMA apruebe su campamento en Bulgaria para poder continuar posteriormente con su entrenamiento y buscar el próximo año la clasificación a las olimpiadas.

"Es frustrante, estar lesionada, te para aveces hasta el 100%, aveces no te para tanto. Nosotros como atletas estamos de arriba abajo, es un golpe fuerte a la hiperactividad que tenemos, pero hay que ser pacientes".⁸⁸

Por ahora el saber que existen 6 atletas mexicanos con posibilidades de llegar a nuestro país con medalla olímpica de Atenas, afirma que "es algo muy padre, muy bonito que se estén dando resultados, obviamente por ser mujer, te da más gusto.



Al fin de cuentas todos competimos por México, lo importante son los resultados...porque una medalla es una satisfacción personal, después de alejarte tanto de tu familia y amigos es una recompensa que no cambias por nada. Conocer culturas, gente que te hace crecer y valorar muchas cosas".⁸⁹

⁸⁶ COLEMAN, Víctor. "Buen cierre", En: ESTO. Diario, Méxic., Año LXI No. 21985 p.27 (19 agosto 2003).

⁸⁷ JIMENEZ, Soraya. En entrevista a Juárez Alberto, En *Ovaciones*, Diario, México, Año LVI. No. 19627 p 25 (11 diciembre 2003).

⁸⁸ JIMENEZ, Soraya, *Idem*

⁸⁹ *Idem*

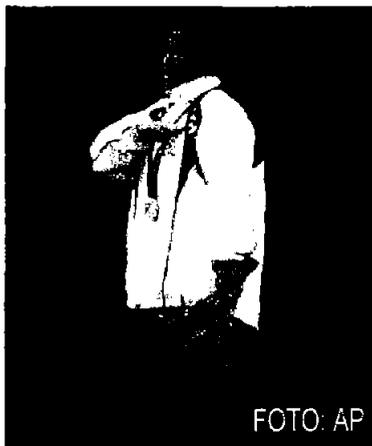
La halterista consciente de que el Panamericano en Colombia, en mayo es su última oportunidad de estar en Atenas, decidió cambiar a Koev por Luis Rosito, un guatemalteco: "tras una evaluación de los pobres resultados obtenidos en los últimos años" de acuerdo a Rodrigo González, subdirector de la CONADE.⁹⁰

Lo más importante para la atleta es borrar su pasado lleno de problemas y reavivar su carrera con triunfos. Porque una deportista no sólo cuida su físico, mente y salud: también debe dar una imagen de "mujer perfecta", mostrando que su vida privada y pública se encuentran en un equilibrio moral y ético. Aspecto el cual a Soraya le ha costado saber manejar en compañía de su equipo de trabajo.

Vienen otras competencias para la atleta; porque la medalla conseguida solo sirve de estímulo, pero siempre es un respaldo para una mejor preparación hacia Atenas. Porque sólo los hechos y la constancia harán borrar los errores de Soraya, hay que dejar al tiempo siga su curso para conocer si la atleta vuelve a tocar la cima o se queda en intento. El destino está en sus manos.

La verdad me siento muy motivada, necesitaba un cambio, entrenar en Guadalajara, voy a poder estar cerca, la competencia es en mayo para los Juegos Olímpicos, es la última oportunidad, quiero disfrutar al máximo...me encantaría el oro en Atenas, tampoco quiero prometer nada, cuando lo tenga, aquí esta, ahora necesito trabajar y disfrutar al máximo este momento. Sueño a la larga poder tener una familia e hijos.

Las olimpiadas son mi última competencia, me termino a nivel competitivo para ejercer mi carrera.⁹¹



Sin embargo los altibajos le hicieron desistir y el 23 de junio marcó la despedida de Soraya del deporte, no llegó a los juegos olímpicos del 2004 pero su despedida fue digna. Jiménez se despedía como las grandes, siempre sería... la primera campeona olímpica de oro.

⁹⁰ GONZALEZ, Rodrigo, en entrevista a Ovaciones, Diario, México, Año LVI, No. 19659 p. 26 (14 enero 2004).

⁹¹ JIMENEZ, Soraya, *Idem*

1.3.2 UNA FUERZA ESCONDIDA... DE UN ¿SEXO DÉBIL?

Ella fue una niña, a quien le inculcaron el Tae Kwon Do, al igual que a sus dos hermanos mayores, ahora de 23 y 25 años, al iniciar ellos primero, Iridia los motivaba, desde los tres años sintió atracción por el deporte, a partir de los 5 ya quería estar en él, sus padres la metieron sin ninguna obligación, ella todavía no competía sólo practicaba y hasta los 8 años tuvo su primer competencia. *Me llegaron a decir que si me pegaban fuerte me iba a poner a llorar.*

Los gritos son ecos lejanos apenas percibidos a los oídos de las competidoras. El retumbar de los golpes es casi ensordecedor, una y otra vez ese sonido, como hueco le produce temblor en las piernas. La niña tiene apenas ocho años de edad y es víctima del castigo de otra, quien, sin embargo no recibe sanción alguna.



Sus rizos oscuros latigean en el aire con cada golpe, en ocasiones logra recuperarse y contrarrestar el ataque, pero no es lo suficientemente fuerte ni veloz para detenerlo. Por fin un hombre mayor, vestido de blanco interviene, con sus ademanes da una señal oportuna. Toma a la rival de la niña, y la felicita levantando el brazo en manifestación de triunfo. Con una reverencia y apretón de manos, Iridia Salazar, acepta un destino que pronto cambiaría de rumbo.

Los padres de Salazar tienen un trabajo modesto, su mamá es comerciante, su padre da clases de Tae Kwon Do, quien fue muy bueno en su momento, tiene dos bronceos a nivel mundial. Las relaciones deportivas de su padre le dieron la fortuna a Iridia de no pagar cualquier clase o sesión por la fama de su padre.

El apoyo familiar, es importantísimo, la ilusión de querer crecer y hacer, saber que el talento lo tienes sólo hay que desarrollarlo.

FICHA TÉCNICA	
NOMBRE: IRIDIA SALAZAR BLANCO	
EDAD: 21 AÑOS	
FECHA: Ciudad de México	
LUGAR DE RESIDENCIA: Ciudad de México	
DATOS FISICOS:	
ALTURA: 1.65	PESO: 55 Kg.
ESPECIALIDAD: Tae Kwon Do	
CABELLO: NEGRO	
OJOS: NEGRO	



Al principio no había muchas mujeres, aparte es un deporte, de contacto, era rara la mujer que quería competir, había muchas pero cada día se iban haciendo menos con el tiempo. "me costo un poco de trabajo entrar a lo que era la competencia porque me daba un poco de nervios y no había muchas mujeres que pudieran competir, me ayudaron muchísimo mis hermanos y los entrenadores que tuve, uno de ellos fue mi papá, siempre me ayudaron y me pusieron a competir con hombres, eso fue lo que me ayudó".⁹²

Cuando logró entrar a la selección nacional a los 13 años, se daría cuenta de hasta donde podría llegar en el deporte y quería hacerlo por ello debía trabajar: se le fueron abriendo más puertas, el horizonte se fue ampliando, pero no todo se le dio fácil. *Las mujeres deportistas nos preocupamos como personas, debemos tener el carácter para poder salir.*

"Realmente la vida de un deportista es tediosa, cansada, muchas veces a lo mejor te llega aburrir, las presiones que tu misma te pones, el cansancio no es tan fácil de dominar. No es tan fácil, aparte es un deporte de contacto que te duelen los golpes, cada clase estas expuesta a que te peguen, te tuerzas un pie, te lastimen a te den un mal golpe, muchísimas cosas. Es un deporte que practicándolo en alto rendimiento si es pesado, si es pesado, pero si lo comparas a lo mejor con todo el trabajo, ya cuando tienes tu medalla ya no vez lo que hiciste antes. Solamente lo sientes cuando lo estas haciendo".⁹³

La taekwondoín es vivo ejemplo, de una generación donde las mujeres se encuentran dispuestas a poner en lo alto el nombre de su

⁹² SALAZAR, Iridia, Subcampeona mundial de Tae Kwon Do, COM (22 octubre 2003) Duración 25 minutos.

⁹³ *Idem*

país, es portadora de la Copa del Mundo en la categoría de 55-59 kg. Obtenido en Japón, en el 2002.

Iridia es una atleta juvenil quien en 1997 a los 14 años, fue campeona nacional, el destino estaba trazado desde ese momento. Primer lugar en los juegos Centroamericanos de Maracaibo 1998, la Copa del Mundo de Francia en 1999, Estrella de los Abiertos de Bélgica y Estados Unidos en el 2001, así como el de Holanda y España, en el mismo año.

“Me siento llena de orgullo, no solo ser tomada en cuenta, si no como un modelo para los más jóvenes. Es una gran satisfacción, al mismo tiempo que una responsabilidad que estoy dispuesta afrontar”.⁹¹

Otros logros de la atleta son la plata, del campeonato Mundial de Edmonton (Canadá), quinto lugar del Preolímpico de Croacia en 1999, asistencia a la copa del Mundo de Lyon, Francia, segundo lugar de Panamericano de Aruba en 2000, y el tercer lugar de la copa del mundo de Vietnam, así como el segundo en Cheju (Corea).

Sería en el presente año en los Panamericanos, donde al disputarse la final de Tae kwon Do femenino, en la cual se llevaría la presea dorada. “Estoy muy orgullosa, esta medalla no tiene precio...me sentí un poco presionada, pero pude concentrarme, olvidarme del bullicio del público para poder dedicarme a mi pelea. Todo lo planificado resultó.”⁹²



⁹¹ LOPEZ Nivón, Myriam, "Iridia Salazar, otro punto de vista", En *La Afición*, Diario, México. No. 25598 p. 9 (13 junio 2003)

⁹² Agencias, "Iridia, oro en Tae kwon Do", En *Ovaciones*, Diario, México, Año LVI, No. 19511. Año LVI. p. 28 (15 agosto 2003)

Para la deportista es motivante que la gente pueda apoyarla en cada uno de los ámbitos en los cuales se desenvuelve, los entrenadores, los periodistas, sus padres y el público: cada uno a su vez desempeña un papel importante en su carrera.

Salazar tiene un compromiso antes que nadie, con ella misma, de querer siempre dar su mejor esfuerzo, es una responsabilidad sin lugar a duda pero, con ella. Estar representando a un país en su especialidad, es para dar lo mejor no por la presión del país, o de las personas quienes están a su lado, si ya esta ahí como ella lo dice, pues mínimo tiene que hacerlo.

La atleta desde su perspectiva, cree "en este ciclo se ha dado apoyo informativo y económico al deporte, creo que todavía no se le da la atención que realmente merece y no vemos que tal vez invertir en los deportista nos puede dar mucho... supongo que pueden darse las cosas y crecer todavía más".⁹³



Iridia Salazar ha sido catalogada como una de las mejores deportistas a nivel mundial, al lado de Ana Guevara y Nancy Contreras, por lo que la atleta considera, "es realmente un honor que a base de tus logros te estén catalogando como una de las mujeres mas importantes, cada quien en su ámbito claro. Pero es padre, sentirse así, sentir que todo el esfuerzo que haz hecho es reconocido, porque yo creo que hay gente que todavía lo ignora, inclusive cree que el Tae Kwon Do en general está muy desconocido para muchas personas... no se le da la difusión al deporte en general."⁹⁴

Salazar también se encuentra en la última oportunidad de clasificarse a Juegos Olímpicos: "no hay marcha atrás, ahora sólo debo pensar en el futuro, en el entrenamiento, disciplina, esfuerzo y dedicación...si hay presión porque es el último chance que tenemos (Miami), con todas he competido y en el evento las rivales a vencer son

⁹³ SALAZAR, Iridia. *Idem*.

⁹⁴ *Idem*

Estados Unidos. Nunca puedo perder la fe, lo más importante es estar aferrado a lo que quieres".⁹⁵

En la atleta la juventud no está peleada con la experiencia, a pesar de sus 21 años, la taekwondodín cuenta ya con 19 en el deporte de combate, el estar en Atenas sería el cierre de un ciclo lleno de éxitos, por su entereza, experiencia, capacidad, serían los primeros de quizás otras justas olímpicas, sólo espera que los jueces no sean piedras en el camino, porque ella es una de las mejores a nivel mundial.



Y ella ya tiene *boleto* para competir en Atenas.

En el Tae kwo do el camino al podium es más largo, en un mismo día se efectúan cuatro combates, para oro y plata pero son cinco para el bronce.

La mexicana Iridia Salazar pretendía pasar a la historia en el deporte mexicano, su primera competencia olímpica estaba por iniciar: la experiencia y constancia le ayudaron en su enfrentamiento ante la colombiana Andrea Delgado 5 puntos a dos.

⁹⁵ SALAZAR, Iridia. En entrevista a Juárez Alberto. En Ovaciones. Diario. México. Año LV No. 19637 p. 42 (21 diciembre 2003)

En el segundo combate estuvo a punto de no calificar para obtener una presea, desconcentrada y dando muchas facilidades a su rival, pero el apoyo-consejos de su padre y entrenador, para salir victoriosa, logrando acertar dos golpes empatando el enfrentamiento. La contienda se decidió por combatividad (por los jueces), quienes determinaron que la actuación de Salazar en el último round merecía el triunfo.

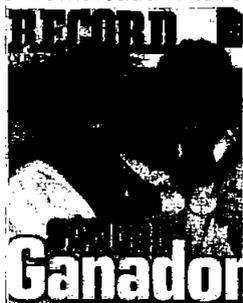
Ya en la semifinal, en su categoría de los 57 Kg. La rival de Iridia, era nada menos que la Campeona Mundial y favorita, la coreana. Una vez mas la actuación de los jueces le quitaban a una mexicana la oportunidad de obtener una medalla, porque le marcaban puntos inexistentes a la coreana y le negaban a Salazar los obtenidos legalmente.

Sin embargo Iridia Salazar iba al repechaje, los mexicanos la apoyaban en el Pavillon deportivo. En la pelea contra Cristina Corsi, italiana, fue pieza clave para que la mexicana recuperara la confianza en sí misma y afrontara el combate.

La mexicana, supo manejar muy bien los tiempos de pelea, no se desesperó por encontrarse en desventaja, por fin en el tercer round logró contabilizar tres puntos a su favor, mismos que le darían la victoria. Instantes después en el Deportivo de Falirò, la tribuna hacia estallar un grito de ¡México! ¡México! Ante el paso de Salazar a la final por el bronce.

Blanco quien vivía sus primeros Juegos Olímpicos, media distancia, hacia cambios de guardia, siempre agresiva, repetía la misma táctica ante la española, Sonia Reyes, ni los golpes o el dolor físico le impidieron entregarse por completo en una pelea que le merecía más que el bronce.

El camino al podium había sido largo, era la primer medallista mexicana en Tae kwon do. Brilló por ir de atrás hacia delante en cada uno de sus combates y demostró que la derrota llega cuando se termina el tiempo y no se logró cambiar el marcador a favor.



Iridia Salazar Blanco...con sangre de ganadora.

**1.3 PIONERAS EN EL CICLISMO...
NANCY CONTRERAS Y BELEM
GUERRERO**



**“ESCUCCHAR EL HIMNO NACIONAL ES UNA DE
LAS EMOCIONES MÁS GRANDES QUE PUEDE
VIVIR UN DEPORTISTA”**

Nancy Contreras (Campeona Panamericana Santo Domingo 2003)

1.4 PIONERAS DEL CICLISMO MEXICANO: NANCY CONTRERAS Y BELEM GUERRERO.

*Dios sus primeros pasos. Hace más de dos siglos
Hoy, calzada con sus mocasines neumáticos
proyecta su elegante y flexible perfil de bailarina
sobre todos los caminos.
La bicicleta se ha ido construyendo
y ensamblando pieza a pieza.*

Marchand Jacques

Desde hace varios años, Nancy y Belem han luchado vehementemente para destacar en sus especialidades (500 mts. contra reloj y sprint respectivamente). Poco a poco sus esfuerzos se han fructificado.

Desde 1998 cuando Nancy quedó entre las primeras 15 del mundial de Burdeos, la ciclista ha emprendido un reto en el cual la meta es superarse a sí misma.

Sin embargo los inicios para la deportista tenderían al hecho de ser mujer. Ella inicia en el deporte por su padre, quien fue una gran motivación, es un deporte el cual en un principio no es de mucho agrado para Contreras porque las competencias, eran con hombres. Sería hasta los 10 años cuando lucharía por el campeonato infantil en Saltillo, donde compitió con niñas de entre 14 y 15 años, obteniendo el primer lugar. El sabor del triunfo le daría el gusto por el ciclismo.



Los obstáculos al inicio de su carrera, serían económicos, debido al alto costo de la bicicleta y aditamentos, además el hecho de ser mujer, porque no la dejaban competir contra los niños *decían los papás que no corra* y había competencias en las que no lo hacía.

Su padre tuvo que pedir permiso al presidente de la Federación, ahora su suegro y se lo otorgaron, entonces era obligatorio dejarla competir con los niños. Nancy afirma "el deporte es algo que no dejaría, el hecho de no dedicarle tanto a tu familia, cuando vivía con mis papás casi no estaba con ellos, no convivía, desde que me iba un mes fuera, me quedaba a concentración aquí (COM), todo un año. Yo creo que a la mejor la falta de convivencia con la familia."⁹⁶

FICHA TÉCNICA	
NOMBRE:	NANCY CONTRERAS REYES
EDAD:	25 AÑOS
LUGAR DE RESIDENCIA:	TOLUCA, ESTADO DE MÉXICO
DATOS FÍSICOS:	
ALTURA:	1.65
PESO:	55 Kg.
CABELLO:	NEGRO
OJOS:	NEGRO



En el 2001 se coronó en la copa del mundo de México en la prueba de 500 metros contrarreloj, pero como a otras atletas esto era sólo el inicio. "Estaba tranquila me sentía segura, sabía que podía estar entre las tres primeras porque tenía confianza en la preparación con la que llegue".⁹⁷

Contreras se convertía en la primer ciclista que bajaba los 35 segundos en el cronómetro y sólo se quedaba 986 milésimas de segundo en romper la marca mundial de la prueba, la cual tiene la Francesa Felicia Ballanger.

Nancy se adjudica el campeonato de mundo con un tiempo de 34 segundos 996 milésimas en el Velódromo Sport Palace: "para mí fue algo sorprendente haber bajado los 35 segundos fui la décimo tercera corredora en salir y al ver los tiempos de las demás dije voy a estar alrededor de los 35: el haber echo menos de ello fue una grata sorpresa para mí".⁹⁸ Repitió la odisea en el campeonato centroamericano de la especialidad en Salvador.

⁹⁶ CONTRERAS, Nancy. CEDOM. México. (2 septiembre 2003). Duración 35 minutos.

⁹⁷ CONTRERAS, Nancy En entrevista a Fernández, Homero. "Nancy Contreras Campeona del mundo". En: *Reforma*. Diario. México. p D-1 (30 septiembre 2001)

⁹⁸ Anuario 2001. Edición Especial. *Reforma*. Anual. México. p. 73 (19 diciembre 2001)

En dicho país, la deportista terminó los 500 metros en 33.605 que era equivalente a una marca mundial pero que no fue homologada debido a que la pista de esta competición no tenía arrancadores (requisito para hacer legítimo el récord). A lo cual Contreras responde "en todos los países no hay la tecnología que debería haber, por ejemplo los arrancadores, pero no se, yo creo que el darle la sede de algunos juegos de una competencia internacional a cualquier país, deberías de estar seguro, o por lo menos ayudar a que éste país tenga toda la tecnología o todo lo que necesites para la competencia, el hecho de que no tuvieran arrancadores, si fue una falla muy grande. Bueno ya, no se homologo el récord. Pero yo creo si no tienes por lo menos, pedir prestado no, yo creo que hay otros países que si... nosotros se los hubiéramos prestado".⁹⁹

Eso no opacaría el recorrido de triunfos, este continuaría con un tercer lugar en la Copa del mundo de Sydney, Australia posteriormente lo mejoraría quedando como sub campeona en el mundial de Copenhague.

No obstante este año lo comenzó con el pie derecho, el oro por fin llegaría a las manos de Nancy, en la copa del mundo en Sydney. La templanza de la atleta le hace apuntarse como un ejemplo de las siguientes generaciones.

"Hago lo que me gusta y si eso sirve para que se comience a dar mérito a las mujeres y se abran los caminos de la igualdad que mejor".¹⁰⁰



Las atletas están conscientes de que si realizan algo por gusto, con esfuerzo y constancia, los triunfos son una consecuencia. Obviamente el dinero que obtienen después es otro punto del cual hablaré en el siguiente capítulo.

La satisfacción propia es un logro del cual Nancy dice, "No puedo pedir más, al menos de la gente pues siempre he recibido apoyo y cariño. Soy muy afortunada y eso lo puedo constatar cuando las niñas que quieren empezar una carrera de ciclismo se me acercan y me dicen que quieren llegar a ser como yo".¹⁰¹

⁹⁹ CONTRERAS, *Idem*.

¹⁰⁰ CONTRERAS, Nancy En entrevista a LOPEZ Nivón, Myriam. "Nancy plena y satisfecha" *La Ovación*, Diario. México. Año LXXII No. 25598 (13 junio 2003) p. 8

¹⁰¹ *Idem*

Sin embargo el paso de las atletas se ve empañado al decir que ha pesar de la discriminación, que "afortunadamente ya no es tanta" ser mujer tiene sus privilegios, punto en el que coincidieron.

Y es en sus logros, en el escenario donde descansan las esperanzas de las mujeres mexicanas, al menos de las que practican el ciclismo mencionó Contreras.

"La mujer ha tomado su papel como deportista de alto rendimiento de manera muy profesional"¹⁰² según el titular de la CONADE Nelson Vargas, esto debe ser motivación y ejemplo para los hombres.



Si para Ana Guevara, Katy Freeman era la piedra en su zapato, para Nancy Contreras la suya es Natalia Tsylinkava (bielorrusa) actual campeona mundial de velocidad en los 500 metros contra reloj.

Nancy Contreras y Natalia son ya un espectáculo mayúsculo en el ciclismo femenino mundial, dentro la especialidad de los 500 metros en los cuales se disputan ser cada una por su parte, la sucesora de la francesa Ballanger quién fue la reina de la velocidad y del medio kilómetro de 1995 al 2000. Esta campeona cerró su actividad deportiva a los 29 años de edad, con el título Olímpico en esas dos especialidades.

En el campeonato mundial del 2001, en Manchester la bielorrusa se llevó el oro, Nancy calificó sexta, sin embargo al año siguiente la mexicana se adjudicó el oro y la bielorrusa no calificó por una fuerte caída. Para el 2002 vino la revancha, Natalia ganaría el oro una vez más y Nancy le seguiría segunda en el podium.¹⁰³

La lucha Nancy vs. Natalia continuó en el 2003 en las copas del mundo. La primer copa la ganó Natalia con la ausencia de Nancy y la segunda tendrían a la misma dueña. Sería en la tercera Copa mundial en Sudáfrica Nancy Contreras venció a Natalia¹⁰⁴ por lo que la expectativa por verlas frente a frente y conocer a la sucesora de Felicia Ballanger es cada vez mas interesante.

Las dos ya tienen un lugar asegurado en el Campeonato Mundial elite de pista, En Stuttgart, Alemania el 30 de julio al 3 de agosto en el

¹⁰² VARGAS, Nelson En entrevista a LOPEZ Nivón, Myriam. "Mujeres, mexicanas y exitosas". En: *La Afición*, Diario, México, No. 25598 (13 junio 2003) p 8-9

¹⁰³ ROMERO, Enrique. "Nancy vs. Natalia en velocidad" En: *La Afición*, Diario, México, Año LXXII No. 25557 p.11(16 mayo 2003)

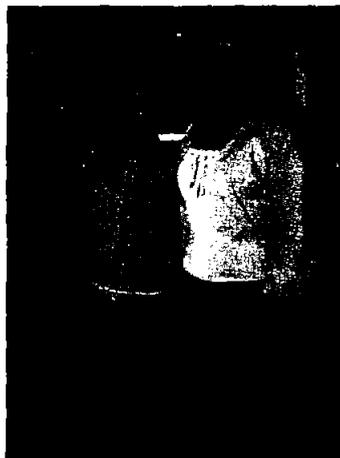
¹⁰⁴ *Idem*

presente año (decretada como sede de última hora, una vez que a China se le impidió llevar a cabo el evento, por el síndrome respiratorio agudo severo -SRAS- enfermedad la cual ha atacado ese país).

Del cual la mexicana deberá volar de inmediato al término de este hacia Santo Domingo en donde el 6 de agosto arrancará en los Juegos Panamericanos. Nancy no ha dejado de sorprender, después de los triunfos obtenidos, pues se llevo el oro en los 500metros en velocidad. Contreras quien posee el subtítulo de Dinamarca del año pasado dice: "no me gusta tener como rival a otros competidores sobre la pista".¹⁰⁵

Recientemente (junio 27) la atleta salió triunfadora del campo en los 500m contra reloj individual, prueba en la cual no tiene rival de peso en México, sin embargo a nivel mundial no puede dominar: con un tiempo de 34.654 segundos, Por ello aprovecho para tener más actividad en su camino hacia los campeonatos mundiales elite en Stugart, Alemania y los juegos Panamericanos en República Dominicana.¹⁰⁶

Contreras se concentró en España, para continuar con un entrenamiento, frente al Atlántico para su práctica a nivel del mar, tal y como se correrá en los Panamericanos. La prueba contra reloj individual, nació en 1995 con la francesa Felicia Ballanger, la cual ha obtenido varios títulos consecutivos mundiales hasta 1999, en los 500 metros y velocidad, quién cerraría su carrera en el 2000 con los Juegos Olímpicos de Sydney, sin asistir ya ese año a los mundiales en Manchester, títulos para la gran rival de la mexicana, Tsylinkaya.¹⁰⁷



Por fin llegaría el gran día, la cita entre Natalia y Nancy se cumplía, el 31 de julio del 2003, El primer gran tiempo en el Campeonato Mundial de Ciclismo Elite, en Alemania lo impondría la japonesa Sayuri Osuga quien cronometró 35. 496 quien se mantuvo como la mejor hasta el momento de la actuación de la mexicana, la cual marcaría 34 segundos 516 milésimas, faltándole medio segundo para igualar a la campeona Tsylinkaya con 34. 078. Las dos

¹⁰⁵ NOTIMEX "Oro para Nancy" En: *La Afición*, Diario, México, Año LXXII No. 25571 p. 11(17 mayo 2003)

¹⁰⁶ ROMERO, Enrique. "Bien Nancy y Belem", En: *La Afición*, Diario, México, Año LXXII No. 25613 p. 15 (28 junio 2003)

¹⁰⁷ ROMERO, Enrique. "Tsylinkaya, el reto" En: *La Afición*, Diario, México, Año LXXII No.25646 p. 13 (31 julio 2003)

atletas coincidirían en decir que la gran meta es Grecia 2004, la lucha por una medalla olímpica es ahora el reto.¹⁰⁸

La deportista cuenta con tres años menos que la bielorrusa por lo que la competencia ahora es entre experiencia y juventud, en algunos casos cada una es ventaja o desventaja para la otra, en cuestión de competencia, superar la experiencia en un encuentro es el objetivo, pero no hay que olvidar a la japonesa o a la china Yonghua Yiang quien tiene el récord 34 flat, alcanzado en agosto del año pasado.¹⁰⁹

La atleta mexicana cerraría su programa del mundial de pista, con el desempate en velocidad: la velocidad femenil que apareció en mundiales en 1958, tuvo un final inesperado, primero porque Nancy fue en semifinales contra Natalia, la favorita, luego porque la bielorrusa perdió ante la rusa Svetlana Grankovskaya, campeona del mundo del 2001, en Amberes. Contreras en su heat de tercero y cuarto lugar con Victoria Pendleton empezó mal, perdió la primera serie con 11.669 y vino de atrás para ganar las dos siguientes serie, con tiempos de 12. 191 y 12. 009, tiempos que le adjudicarían el bronce en el mundial de élite.¹¹⁰



La ciclista vivió una experiencia *rara* como la denominó, fueron varias emociones al mismo tiempo, el compromiso, deseo, cansancio y lucha: "yo ya estaba muy cansada, ya no podía, mis piernas como que ya no me respondían, íbamos por la medalla de bronce, iba ganando un hit la inglesa, yo había ganado uno; íbamos por la medalla, me sentía muy cansada y de repente todo el público me estaba apoyando a mi. Así como que raro, todo el público apoyándome y yo pensando (porque estaban ahí los de Televisa, *Toda la gente que me está viendo, todos los niños que a la mejor quieren ser ciclistas no sé, sería bueno que yo ganara.* Estas consciente de que la gente te está viendo, como que te anima a dar mas de lo que realmente tienes, yo creo que eso fue lo que me dio la medalla, pensar en toda la gente que me estaba viendo."¹¹¹

¹⁰⁸ ROMERO, Enrique, "Plata para Nancy" En: *La Afición*, Diario, México, Año LXXII No. 25647 p.13 (1 agosto 2003)

¹⁰⁹ *Idem*

¹¹⁰ ROMERO, Enrique, "Cerró con bronce" En: *La Afición*, Diario, México, Año LXXII No. 25650 (4 agosto 2003) p 15

¹¹¹ CONTRERAS, Nancy, *Idem*.

El cansancio está en la mente: pero cuando el cuerpo se niega a responder, el extra lo da el compromiso y deseo de no quedarse en el intento. Porque el dolor físico termina cuando lo sorprendente llega.

MEJORES MARCAS MUNDIALES DE CONTRERAS

1998 Burdeos, Francia 36.459
1999 Berlín, Alemania 36.058
2000 Manchester, Inglaterra 35.721
2001 Amberes, Bélgica 34.996
2002 Copenhague, Dinamarca 34.898
2003 Stugart, Alemania 34.516

Crónica. Deportes 1 agosto 2003

Después del mundial Nancy, voló a Santo Domingo, sin imaginarse de un importante problema que le acarearía, el cual le costaría no ubicarse en la final de ciclismo en los 200 metros.

La atleta al ser transportada por vía aérea, tuvo un contratiempo con su bicicleta, (la cual se encuentra extraviada) por lo que su esposo Guillermo Gutiérrez tuvo que construirle una con equipo prestado, sin embargo la atleta quedó fuera de la prueba de los 200 metros.

La bicicleta no llegó a tiempo por problemas de aduana y para competir en Santo Domingo en la prueba de los 500 metros contra reloj, Nancy tuvo que sacar del armario "la consentida", con la cual se convirtió en la campeona del mundo del 2001.

Contreras fue la última de las ocho que participaron en la prueba y el tiempo a vencer fue el de la estadounidense Christine Witty, con 36.305. Nancy cronometró 35.463 segundos a una velocidad de 50.7564 kilómetros por hora. "Vine por la medalla de oro, que para mí era más importante que el récord",¹¹² fueron las palabras de la campeona de los Panamericanos.

¹¹² Agencias. "Nancy logra el título panamericano", En: *Crónica*, Diario, México, Año XXVI No. 9278 p. 48(14 agosto 2003)

Para la ciclista la dicha no está completa debido a que su bicicleta aún se encuentra extraviada: ahora las pruebas siguientes serán: la de los 500 metros y la de 200 ambas en las olimpiadas del próximo año.

Nancy ya tiene su lugar en Atenas en la primera de ellas, para clasificar en la segunda necesita estar entre las diez primeras de los 200 metros. "No será nada fácil hay que mentalizar y utilizar todo lo disponible para lograr el objetivo sin transgredir las disposiciones de la Unión de Ciclistas Internacionales".¹¹³

Pero, Nancy Contreras Reyes, subcampeona mundial de los 500 metros contrarreloj y una de las promesas de medalla para México en las próximas olimpiadas. Es dueña ya de la preseña Filiberto Navas Valdez, como la mejor deportista de la entidad, otorgada por el gobernador del Estado de México, Arturo Montiel el 3 de marzo del presente año.



Contreras es una atleta que al igual a otras deportistas ha tenido muy claros sus objetivos, los triunfos empiezan a difundirse por toda la República a través de los medios de comunicación; ese espacio que les ha sido abierto en comparación a otros deportes, es el éxito más importante. Nancy Contreras llegó a su cita en Atenas el 20 de agosto, la posición número cinco en competencia quedaría en el recuerdo. Su turno había llegado, el velódromo olímpico era testigo de la máxima velocidad que la mexicana podría alcanzar, logró registrar 34 segundos 783 milésimos en la prueba de los 500 metros contrarreloj y esto le permitió ubicarse en el tercer sitio.

Sin embargo poco, le duro el gusto porque conforme iban presentándose el resto de las rivales, las tribunas explotaron tanto, como la esperanza de Nancy y los mexicanos por una medalla olímpica.

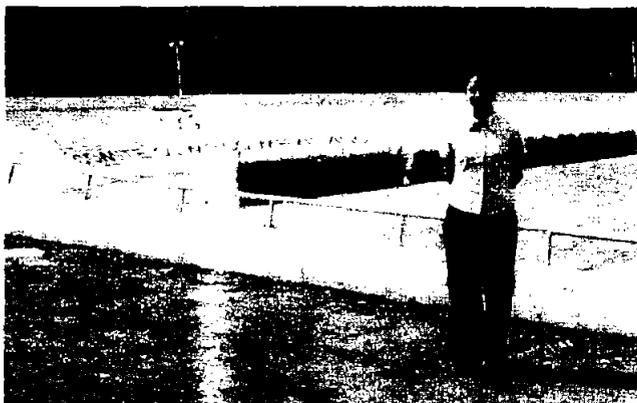
Anna Meares, australiana, fue el verdugo, no sólo de Contreras, también de la bielorrusa, Natalia Tsylynskaya y de la china Juang. Debido a que Meares le arrebató a Juang además del récord olímpico, el récord mundial: que tenía la China desde agosto 11 del 2002.

Nancy comenzó a descender en la tabla de posiciones, hasta ocupar el sitio ocho y terminar así su actuación en tierras griegas, con

¹¹³ GUTIERREZ, Guillermo, En entrevista a Rosas Plata, En Ovaciones, Diario, México, Año LVI. No. 19640 p. 20 (24 diciembre 2003).

ello el ciclismo mexicano se unía a la ola de fracasos hasta ese momento en Grecia.

"Estoy satisfecha del esfuerzo realizado, si bien por un momento pensé que podía estar en el podium, las rivales dieron la sorpresa y me superaron, de manera muy clara. Con los récord olímpicos y del mundo impuestos esta tarde, se puede dar una cuenta del nivel competitivo al que me enfrente...tomaré un descanso, no se de cuanto tiempo para analizar mi futuro como persona y como deportista será el mismo lapso,



1.4.1 LUCHA POR LA VELOCIDAD

Por otro lado en la prueba por puntos, *Belem Guerrero* ya hizo historia en nuestro país.

Guerrero, tuvo un acercamiento al deporte por parte de sus padres, no obstante, pasaría los mismos obstáculos que Contreras, en cuestión económica. Sería su padre quien la inmiscuiría en esta especialidad, desde pequeña le llamó la atención el ciclismo pero como no contaba con el equipo, este se lo prestaban.



Como ella lo dice, en cuestión de velocidad *en lo parejito iba muy bien, pero en las curvas siempre resultaba con raspones, que no la hicieran desistir, porque la adrenalina saciaba mi gusto, como deportista y como ser humano.*

Llegó el momento en el cual sus padres le hicieron la pregunta, ¿de verdad te gusta el ciclismo?, a lo cual respondió sin titubear. Al verle posibilidades, sus padres vendieron una camioneta que tenían y la mandaron a un equipo a Italia. Su experiencia la haría madurar como profesional: "tienes que ser una deportista que cumple con los requisitos para estar allá, tu eres una profesional, debes saber entrenar, tienes que saber desempeñarte en todos los aspectos: desde tener tu bicicleta lo mejor que se pueda, tener conceptos de hacerte bien de comer, una dieta balanceada. Eso es lo más importante, como profesional tienes que saber muchas cosas en lo individual, saber trabajar bien, no cuentas con entrenador, psicólogo o masajista al lado. Cuando vas a una competencia tienes que estar con todas las compañeras, trabajar para el equipo, saber que si se cumplen las metas del equipo se cumplen tus metas."¹¹⁴

En el viejo continente Guerrero tuvo que esperar la oportunidad para competir, un problema de edad le impedía hacerlo, pero al tener la oportunidad, pensar en los sacrificios y apoyo familiar. Le hicieron ver la forma de devolver la confianza depositada en ella.

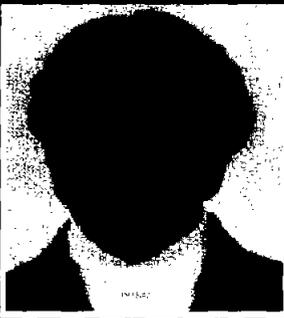
Y lo logró, en la competencia ocupó el segundo sitio, al verle posibilidades, le ofrecieron competir con otra nacionalidad, a lo que se negó la atleta (a pesar de no ser tomada en cuenta en su país, todavía

¹¹⁴ GUERRERO, Belem, *Idem*

soñaba por competir representándolo), su esfuerzo fue recompensado con la bicicleta con que obtendría el segundo sitio, porque ella no tenía.

Hasta ese momento se supo de Guerrero en México.

"Les agradezco mucho a mis padres por todo el esfuerzo que me han brindado, cuando fui juvenil me prestaron la bicicleta".¹¹⁵

FICHA TÉCNICA	
NOMBRE: BELEM GUERRERO	
EDAD: 26 AÑOS	
LUGAR DE RESIDENCIA: NEZAHUALCOYOTL CD. DE MEXICO	
DATOS FISICOS:	
ALTURA: 1.65	
PESO: 55 Kg.	
CABELLO: NEGRO	
OJOS: NEGRO	

El precio que ha pagado Belem por el ciclismo, es la familia, los amigos y la soledad. Aunque lo pasaría de nuevo porque es un gusto, algo que la entusiasma es parte de los anhelos y lo que quiere.

Sin embargo el ser un atleta de alto rendimiento no siempre es estar en la gloria, como ella lo dice "es como cualquier otro trabajo, en el que cubres de 6 a 8 horas, te levantas haces elasticidad, rodillas, recuperas, sales a 80 km, después realizas entrenamiento en pista de 3 a 4 horas, ya sea a distancia o velocidad...es mucho tiempo, desgaste. Quieres seguir y no quieres porque es un trabajo pesado, aveces esta lloviendo o hace calor de 30 o 40 grados".¹¹⁶

La deportista ha contribuido en las labores sociales de su lugar de origen, cuando tiene oportunidad de ayudar a los niños: "en frente de mi casa hay una primaria y casi todos lo niños me van a buscar en las tardes para poderles ayudar a tener una expectativa de mi deporte; aveces les hago competencias o simplemente para fomentarles una habilidad en la bicicleta. Me gusta hacerlo porque ellos tienen un concepto de mejorar y superarse no solamente en el deporte sino en cualquier otro aspecto".¹¹⁷

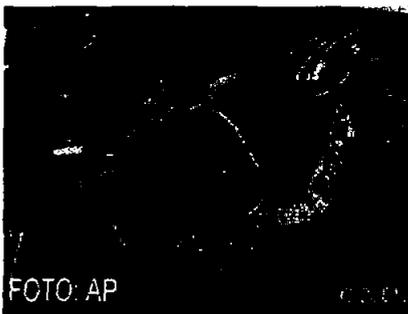
¹¹⁵ *idem*

¹¹⁶ *Id*

¹¹⁷ *Id*

Ya en calidad de profesional, Belem se adjudica la plata en la carrera por puntos del mundial de pista de Burdeos el 30 agosto de 1998.¹¹⁸

En el siguiente año se llevaría el oro en la misma prueba con 18 puntos, dentro de la fase de la Copa del Mundo de Pista, en Valencia, España.¹¹⁹



La cosecha continuaría en el 2001 con el primerísimo lugar en la Copa del Mundo de ciclismo realizada en nuestro país.¹²⁰

El 2002 sería crucial en la carrera de Guerrero, con oro en la apertura de la Copa Mundial de pista de 24 km. Por puntos ya en la cuarta etapa de la Copa en Cali, Colombia se colocaría primera en el podium.¹²¹

Estar en competencia como ella lo afirma "en una prueba es muy difícil concentrarte solamente tienes que ver a todas las competidoras alrededor tuyo, ves a 5 o 6 que te pueden ganar un sprint (llegar en primer lugar cada diez vueltas). No sólo tienes que vigilar tu fuerza, tienes que ver el deseo y ganas de cada una, tu también tienes que tener, ese deseo pero debes ser más inteligente para ganar".¹²²

Un requisito para cualquier deportista es la disciplina, es lo más importante, dejarse dirigir por todo su equipo de trabajo y estar accesible para cada uno de ellos, porque si no es así, es muy difícil tener mejor calidad como atleta.

Belem dice estar satisfecha "ya me realice en varias metas, Campeonatos del mundo, Panamericanos, Centroamericanos, Mundiales he estado en el podium.

Lo único que me falta por estar en el podium es en Juegos Olímpicos, ya competi dos veces pero no se me dio...estoy orgullosa de representar a México, en cualquier lugar eso pesa mucho. Le he demostrado a mi país y mi gente que tenemos la capacidad para competir y la afición siempre te da ese extra. Concretamos en hacer lo

¹¹⁸ Anuario, Reforma, Anual, p. 36 (28 diciembre 1998)

¹¹⁹ Anuario, Excelsior, Anual, p.22 (noviembre 1999)

¹²⁰ Anuario, Excelsior, Anual, p. 28 (noviembre2001)

¹²¹ Anuario 2002. Reforma, Edición especial. Anual, p. 83 (7 enero 2003)

¹²² GUERRERO, Bele, *Idem*.

mejor que se pueda hombres y mujeres se han entregado por completo ya que se acabe su etapa, se retiraran, *hasta aquí es lo que pude dar*. Ahora se hará la realización como ser humano o profesional en cualquier otra cosa."¹²³

Belem tiene una lesión en la pierna izquierda y en el brazo derecho, desde hace tiempo, le han dado terapias, colocado una clavícula en la pierna izquierda con la que lleva un año y medio. Le han cambiado de zapatillas deportivas, pedales, ella cree quizá sea necesaria una operación. Debe cuidar las lesiones porque si sigue compitiendo por no fallarse y fallar a los demás, le puede resultar contraproducente. Para Guerrero es primordial trabajar primero en la lesión para que se recupere, si es grave pueda rehabilitarse si desea volver a Juegos Olímpicos. "A lo mejor si ya no puedo continuar en este deporte, en otro y si no hay otras cosas, no te puedes cerrar las puertas por una lesión. Cada persona y ser humano se exige hasta donde puede".¹²⁴



Los altibajos de Belem, la han orillado a realizar un campamento de entrenamiento en Cuba y al parecer ha mejorado pero todavía falta por ver sus resultados, que serán cruciales en su vida deportiva para llegar a los que podrían ser sus terceros Juegos Olímpicos.¹²⁵

La medalla de plata en el mundial de ciclismo en la prueba de sprint, sería de la mexicana, Belem Guerrero, superada sólo por la rusa Slyoussareva en el campeonato de Stuttgart 2004. Ya empezó su clasificación en los campeonatos del mundo el próximo es en mayo, donde tratará de clasificarse también en la prueba de Scratch 10 Km. y la de persecución individual.¹²⁶

En Manchester, Inglaterra, en abril, se sube al podium para recibir el bronce, la clasificación esta a sólo una competencia.

¹²³ *Idem*

¹²⁴ *Idem*

¹²⁵ JUÁREZ Alberto, "Los mundiales único camino a Juegos Olímpicos", En *Oveaciones*, Diario, México, Año LVI No. 19643 P. 24 (25 diciembre 2003).

¹²⁶ AGENCIAS. "La mexicana Belem Guerrero, ganó la plata en la copa del mundo. En La Jornada. Diario. México. Año 20. No.8992 p. 22^a (14 febrero 2004).

Ser tomadas en cuenta, recibir el apoyo y estremecer al pueblo mexicano con sus triunfos...es invaluable.

Muchos escépticos, pocos confiaban en ella, había tenido malos momentos. Aquel de los Olímpicos del 2000 cuando se quedó a unos puntos del podio; el de los Panamericanos de Santo Domingo, cuando tuvo una de sus malas actuaciones, por si fuera poco, la falta de atención de la Federación Mexicana de Ciclismo (que tenían como favorita a Nancy Contreras).



Belem Guerrero, ya estaba sobre la pista con los pies en los pedales, y con el consejo de Oscar, su entrenador "piensa en la bandera, que esta ahí ondeando, en México, en todos los mexicanos que están viendo esta carrera, no los hagas quedar mal, tienes que salir a buscar la medalla". Ella sólo respondió, "no se preocupe la voy a buscar aunque termine muerta voy a dar todo".

"Si obtienes la medalla, te quiero con la vida, si quedas en último, pero lo dije todo, te quiero con la vida igual". Según Chavarría a Belem sólo le faltaba el toquecito moral, porque ella estaba para ganar una medalla.

Desde el inicio de la competencia, Belem se demostró combativa, dispuesta a no ceder en el Velódromo Olímpico, siguió cada uno de los consejos de su entrenador, el cubano Oscar Echavarría. El desgaste físico, en las cien vueltas, sin cesar el pedaleo, nunca mermó su ímpetu por llegar al podium, con su alma y el sudor esparcidos sobre la pista, Belem consiguió algo por lo que había luchado desde sus dos ciclos olímpicos atrás, aunque, aunque hubo momento de crisis...cuando sintió que las fuerzas se le iban.

Fue cuando la alcanzó el grupo, a la mitad de la carrera, entonces, se veía a una Guerrero a punto de desfallecer, aunque la estrategia

consideraba un momento así, y la puntuación le permitía un reposo para recuperar las fuerzas y llegar a los sprints finales sin problemas, pedaleo mas despacio.

“Tenía que morirme, no podía hacer más. El coraje y la decisión me sacaron adelante, ya no quería perder otra vez una medalla como en Sydney, por eso sabía que tenía que morirme en la pista”.

Guerrero terminó segundo con 14 puntos, sólo detrás de la rusa Olga Slyusareva. Con la plata, Guerrero se encumbró como la mejor ciclista mexicana de la historia y le daba continuidad al día de gloria que teníamos los mexicanos después de la medalla de Guevara.

Belem confirmó el nivel que demostró durante todo el ciclo olímpico, sobre todo en el 2004, cuando terminó como líder mundial de la prueba por puntos.

Son pioneras del deporte femenino, con glorias importante, el camino al igual que su carrera ha sido complicado, están en la mira de todos., por lo anterior sólo les queda seguir siendo las heroínas mexicanas quienes van por la gloria en pequeños instantes de la Televisión.



GUERRERO EN MÉXICO

II. MENTE SANA, CUERPO SANO: REALIDAD O FICCIÓN

Aquellos que deciden ser deportistas, tienen una presión enorme no solo consigo mismos, también con su familia, patrocinadores, medios de comunicación y compatriotas. Al llegar a un alto rendimiento para obtener los resultados deseados, se les establece un equipo de trabajo: entrenador, médico, psicólogo y depende la especialidad algunas otras personas quienes en conjunto buscarán buenos resultados. Pero, ¿quienes son co-responsables de una deficiencia en el atleta, gente externa o los que integran el equipo de trabajo?

¿Es una realidad o una ficción, la mente sana y cuerpo sano en la práctica deportiva?

En un inicio los atletas sólo querían practicar el deporte, la causa el placer de hacerlo y disfrutarlo: los beneficios se encontraban en segundo plano, pero son muchas las circunstancias a las cuales se someten, cuando lo realizan de manera profesional, algunos buscan un camino fácil para intensificar su rendimiento físico, sin embargo esto tiene consecuencias negativas y hasta morales en la sociedad.

Pudieran ser las presiones económicas, e incluso las nacionales en donde la obligación de ganar a toda costa, es quizá la más importante. No obstante si algún atleta introduce en su organismo una droga esto es calificado como ilícito y cruel porque en el peor de los casos, atenta hasta contra su propia vida. El doping en el deporte es muy común, pero prohibido. En la llamada Carta Europea Antidopaje, emitida en 1994 lo califican como: "una infracción a los reglamentos de las organizaciones deportivas competentes, merecedora de una sanción"¹²⁷, porque ataca la integridad física y psicológica del deportista. De manera muy personal la ética, la moral, lo social y la deportiva, atentando contra el principio de igualdad de oportunidades para los competidores.

Aunque el doping no es un mal actual, siempre ha existido desafortunadamente la palabra del atleta ya no tiene un respaldo íntegro, las causas son sencillamente: las características sociales, culturales, económicas y políticas de los países que se ven involucrados, ejerciendo una presión terrible en los deportistas. Quienes no las saben controlar terminan cayendo en las redes de las drogas. Sólo por ganar a costa de lo que sea y como sea.

¹²⁷ LÓPEZ Nivón, Myriam, "Doping...el peor enemigo del deporte", En: *La afición*, Diario, México, Año LXIX. No.24562 (8 agosto 2000) p 32

En la Grecia Clásica los corredores de fondo, saltadores y luchadores tomaban extractos de plantas e incluso hacían extirpaciones de órganos para mejorar su fuerza y rendimiento, así como transfusiones de su propia sangre.¹²⁸

Sin embargo la primera acusación hecha hacia una nación, debido a que los atletas habían empleado sustancias artificiales en su organismo, con las cuales obtuvieron un rendimiento injusto en la competencia, fue contra la Unión Soviética, durante la Guerra Fría, en el verano de 1952.

A pesar de la crisis de posguerra, la URSS obtuvo grandes resultados en las pruebas de levantamiento de pesas en Helsinki; ganó tres medallas de oro. Era demasiado obvio ya que los pasados Juegos Olímpicos no habían obtenido una sola medalla de oro.¹²⁹

Un caso similar ocurrió con las alemanas en Montreal 1976, quienes tampoco alcanzaron alguna medalla de oro, en ese año de pronto obtienen cuatro, lo curioso sucedió cuando un periodista estadounidense comentó al entrenador del equipo, por la anchura del torso y la gravedad de la voz en las nadadoras (esto indicaba el uso de testosterona, lo cuál se confirmó 15 años más tarde, al quedar al descubierto los informes de Stasi), el técnico respondió, *las trajimos a nadar, no a cantar.*¹³⁰



Y la lista continúa, son innumerables los casos que se han descubierto, algunos familiares, todavía conservan la medalla olímpica, que los atletas en un momento agradecieron al doping.

Una de las causas principales, porque se consume un estimulante se debe, a que el ciclo del atleta es muy difícil, en primer lugar cuando se detectan son buenos en una especialidad, los entrenan poco a poco van mejorando su nivel, superando su propio récord, pero existe un límite físico y biológico del cuerpo, en el cual por mas que quiera no puede mejorar en un período corto, en ese momento es cuando algunos usan el estimulante para saltar el obstáculo, sin embargo aún al estarlos usando bajo supervisión médica, les traerá consecuencias muy graves a los atletas.

¹²⁸ *Idem*

¹²⁹ MEJÍA, Mauricio, "La sombra del dopaje", En: Proceso, Semanario, México, No. 1245. (10 septiembre 2000) p 90

¹³⁰ *Idem*

“Se sienten inferiores, no se sienten con la capacidad de dar ese resultado...si tu tienes el apoyo completo de tu equipo lo puedes hacer. Hay gente que duda de sí mismo, hay mucha gente que les exige más, por eso se ponen estimulantes”,¹³¹ es lo que ha percibido la ciclista, Belem Guerrero.



Debido a que se está rompiendo con el objetivo principal del deporte, la salud, al unir estimulante con éste puede traerles consecuencias graves o causarles la muerte, los paros cardíacos son efecto claro de ellos, al tenerlos personas muy jóvenes (45 años de edad), que practican deporte y no debieran presentar este problema.

¹³¹ GUERRERO, Belem, *Idem*

2.1. EL PEOR ENEMIGO DEL DEPORTE

En Roma se estaban celebrando los Juegos Olímpicos de 1960, era una mañana extremadamente calurosa, los 40 grados caían como plomo en los ciclistas, en Italia. Para sorpresa y ante la mirada atónita de los espectadores, Knut Jensen el corredor danés no soporta tales presiones y se desploma sofocado: al caer se fractura el cráneo y fallece minutos después. Sin embargo los resultados de la autopsia determinaron que antes de la competencia había tomado una dosis importante de Renicol, un estimulante sanguíneo.¹³²

De alguna forma el atleta hizo historia, no como el soñó, esto lo colocó como la primer persona en morir, en un escenario Olímpico. Como es costumbre, después del niño ahogado a tapar el pozo; por lo consiguiente dicha muerte motivo a la Comisión Médica del Comité Olímpico Internacional (COI), a prohibir el uso de fármacos destinados mejorar la actuación de los deportistas.

"FORMAS DE METER LAS MANOS AL FUEGO"

	METODOS DEL	DOPING
Sanguíneo	Administrar vía endovenosa: aumenta la capacidad física y disminuye el cansancio	Alergias, infecciones, SIDA y la muerte.
Químico y farmacológico	Son sustancias que alteran la muestra de orina para localizar el doping	
Psicólogo	Mediante la hipnosis, el atleta aumenta o reduce lo que conviene en cuanto al rendimiento físico.	

Ovaciones, datos emitidos por la Carta Europea Antidopaje.

¹³² *Ibidem.*, p 89

Sólo hasta que se llegó a esos extremos, se tomaron las medidas necesarias para evitar casos tan lamentables, por ello se creó La Comisión Médica del Comité Olímpico: "El objetivo de la medida es fomentar los valores éticos de la competición y proteger a los atletas de las peligrosas complicaciones derivadas de las sustancias de dopaje".¹³³

La obsesión de ser el mejor en el mundo, en ocasiones lleva a los atletas, a cometer acciones ilícitas e inimaginables para el resto de las personas. Porque la responsabilidad que cargan es mucha y en juegos Olímpicos, el nombre que está en disputa no es el suyo sino el de su patria.



En México los casos más recientes son el del nadador, Juan José Veloz durante la Universiada Mundial y los judokas Soirée García y José Goldschmied, en los Juegos Centroamericanos de El Salvador (todos por nandrolona). El doctor Rafael Ómelas, afirma salieron de su control y poco se puede aclarar por ser secreto de confidencialidad de la WADA (Agencia Internacional Antidopaje), todo esta en manos de las Federaciones correspondientes.¹³⁴ Por su parte Juan José Veloz, podrá competir en los Juegos Olímpicos, luego que la sanción impuesta por la Federación Internacional de Natación fue reducida de cuatro años a únicamente 18 meses, en enero del presente año.

Del primer caso ya se emitió sanción, para el resto anteriormente hubo controles antidoping y después de las competencias, y los resultados arrojados fueron negativos, por lo que los resultados son irrevocables. Debido a ello la devolución de las medallas se realizó extraños, no obstante el reporte de la ODECABE fue inverso e irrevocable.

Otro caso muy sonado fue el de la medallista olímpica Soraya, Jiménez, el doctor indicó que la atleta había ingerido un antidepresivo el cual fue recomendado por un siquiatra y no un facultativo, como debería de ser en el caso de algún atleta: fueron diversas las circunstancias por las que paso la atleta de forma tan rápida: ganar la medalla, salir de dos cirugías, el verse envuelta en el escándalo de los papeles universitarios, un campamento en Bulgaria de cuatro meses y competir sin haberse recuperado; tanta presión y no saberla sobrellevar la pusieron al límite.

¹³³ *Id*

¹³⁴ Ómelas, Rafael, En entrevista a Lozano, Laura, "Metan las manos al fuego", En: *La Afición*, Diario, México, Año: LXXII No. 25597 p. 8 (12 junio 2003)

Fue necesario recetarle el antidepresivo, aunque este no influía en nada su desarrollo deportivo, ni su nivel competitivo, Soraya fue exonerada. Todo esto influyó tanto que la sustancia fue retirada de la lista de doping en levantamiento de pesas.¹³⁵

Soraya no puede ser juzgada como una drogadicta, sólo porque tomó un antidepresivo. Ha logrado mucho, su carrera deportiva es tan brillante por lo cual no puede ser tratada como una delincuente. Desafortunadamente así como los medios de comunicación reflejan las cumbres del atleta, en otras ocasiones sólo por morbo tratan temas tan delicados sin explicar a detalle en que consiste: por falta de profesionalismo quizá, debido a una mala información e incluso un desconocimiento del tema. Originando una mala imagen de la atleta: la cual era un ejemplo para los jóvenes.



Nancy Contreras también paso por un mal rato, pero ella lo tuvo en los Juegos Centroamericanos: "gané, fuimos al control Doping y hubo algunas anomalías, llenas tu muestra de orina, apuntas en una hoja todo lo que llenas, te dan la copia y ellos se quedan con el original. Entonces supuestamente salí positivo, me mandan llamar para decir que había tomado y todo eso, *yo en mi vida he tomado nada* no he tomado nada. Y de repente nos enseñan la hoja, que ellos tienen, el original y nosotros vemos la copia, has de cuenta que yo llene 50 ml. En la de ellos decía 60 ml. Oye acá dice 50 y allá 60, se comenzaron a poner muy nerviosos, de que se evaporaba en el avión, a dar excusas tontas. Pero me quitaron la medalla, me tuve que regresar, la prensa me atacó y ya después aceptaron que si hubo anomalías en el control."¹³⁶

Todo atleta involucrado en dopaje, es culpable hasta demostrarse lo contrario, los medios, la sociedad y los organismos los destrozan antes de poder aclarar cualquier malentendido. Son drogadictos, así hayan ingerido algún medicamento, o les sean levantados falsos. La medalla aunque sea ganada legalmente es retirada de su posesión, son *extraditados* el daño a su persona no es subsanado, ni siquiera les regresan la medalla después de cualquier aclaración.

¹³⁵ *Idem*

¹³⁶ CONTRERAS Nancy. *Idem*

Más que el dinero, son las ganas de triunfar las que llevan a los seres humanos a romper las reglas del concurso limpio. Un estudio de Gabe Mirking ha sido utilizado como base de esta conclusión. Mirking se entrevistó con 100 atletas de alto rendimiento, les preguntó si estarían dispuestos a tomar una píldora mágica que aunque les matase en menos de un año, les garantizase una medalla de oro. Más de la mitad estuvo dispuesto a tomar la píldora a cambio de su vida.¹³⁷

Cabe aclarar, que una cosa es el doping positivo y otra la drogadicción, por ello no debe condenarse a una deportista de dar positivo, porque lo mismo son unas gotas nasales, un antigripal o un jarabe para la tos, quienes provocan un resultado positivo. Y la drogadicción de carácter social las castiga la Ley Federal de Salud, porque en México no existe una Ley General de Antidopaje.¹³⁸



Casos especiales de drogadicción en los deportistas se encuentran: el de Javier Sotomayor: saltador de altura, cubano, la corredora Jamaicana Marlene Ottey y el de Diego Armando Maradona, los hombres quienes dieron positivo por consumir cocaína, los tres dieron motivos suficientes para darles una suspensión de por vida en el deporte.

El caso de Sotomayor fue un terrible escándalo, al haber dado positivo en los exámenes Antidopaje, los resultados arrojaron, cocaína una sustancia prohibida, la cual tiene más consecuencias sociales que deportivas. Por lo cual el Comité Organizador sostuvo el consumo de esta sustancia en Cuba (país con una imagen intachable en el aspecto deportivo hasta ese 4 de agosto de 1999); Javier fue tratado como un drogadicto por el mismo Vázquez Raña y no como un atleta dopado.

Estos impacientes adoptaron "tratamientos" supuestamente más eficaces, no se limitaron a cuidar la máquina humana... la forzaron, con el fin de aumentar artificialmente su rendimiento. Exigen que el doping haga lo que ellos, entregados a sus propias fuerzas, no serían capaces de hacer naturalmente.

Para Veranes, entrenador de esgrima en el COM, el dopaje como lo ha observado en atletas (de diferentes países) se debe a que "hay atletas que no se preparan bien y para mantener un resultado acuden al dopaje. Otros por desconocimiento de los fármacos prohibidos. O por

¹³⁷ MEJIA. *op. cit.* p. 92

¹³⁸ ÓRNELAS. *op. cit.* p 8

mantener la hegemonía mundial y aprovecharse de los medios de difusión para elevar su nivel económico."¹³⁹

Los atletas acaparan demasiadas obligaciones y deben cumplirlas: tiene que satisfacer a todos sus "amos": representante; al organizador quien representa a los poderosos órganos de la prensa; la Federación y al manager quien le suministra contratos. El deportista debe mantener su "stading": es decir obtener como sea buenos resultados en las más importantes competiciones que se disputan. Sin dejar de mencionar las obligaciones con su público y consigo mismo, además de su amor propio.¹⁴⁰



La Comisión médica, en cualquiera de sus etapas ha mandado a la lavandería a más de una delegación, entre ellas la China, el caso específico de Sydney donde 27 de sus 310 deportistas no pudieron llegar a la cita, el motivo, simple los resultados de sus análisis de sangre. Sin embargo en este conflicto también 13 personas entre médicos y entrenadores se vieron involucrados, los nombres no fueron dados a conocer (por el secreto de confidencialidad). El principio de una justa competencia deportiva, se hacía valer.

Debido a las sustancias existentes y a las características de las mismas, el deporte tiene una sombra muy pesada, el doping: el cual no estaba invitado a las competencias, mismo que en muchas ocasiones era ignorado, debido a un examen de orina: por ello su aparición hizo a la Comisión Médica aprobar que los atletas se sometieran a dos análisis:

además del anterior debe realizarse un examen de sangre, para poder detectar el uso de la sustancia reina de la ilegalidad, la eritropoietina (EPO), una hormona que aumenta la producción de glóbulos rojos y provoca una mayor oxigenación en la sangre, doping que sólo el análisis de la sangre puede detectar.¹⁴¹

Se ha tomado conciencia de que los atletas quienes hacen uso del doping, son arrastrados por una especie de locura colectiva, donde hasta

¹³⁹ VERANES Julio, *Idem*

¹⁴⁰ MARCHAND, Jacques, "El ciclismo". Publicaciones del Comité Olímpico, Primera edición. París 1963 p. 68

¹⁴¹ MEJIA, Op. Cit, p. 91

los más prudentes están involucrados. Quienes no lo hacen se hayan en una situación de desventaja, ante los que se drogan por no entrar en el mismo juego.

El uso de estas sustancias se ha generalizado en el mundo entero, provocando casos mortales y está diezmando a una compleja generación de promesas deportivas. En donde hasta los dirigentes deportivos no están en condiciones de limitarlos, en algunos casos son cómplices.¹⁴²

Aquellos quienes arrojen resultados positivos: de una sustancia que pueda dar alguna ventaja del competidor sobre otro, tendrá una sanción la cual dependerá de dicha sustancia y competencia: esta puede ser la suspensión temporal de 30 a 90 días, dos años: o expulsión definitiva del deporte.

A pesar de los exámenes a deportistas quienes queden en primer lugar en una competencia, o aquellos practicados a las y los deportistas de alto rendimiento quienes buscan estar en una competencia, panamericana, centroamericana, mundial e incluso olímpica. Existen muchas formas de evitar dar positivo, aunque se haya consumido un estimulante. Una de ellas es por las personas que intervienen es decir, existe complicidad entre países para culpar de positivo a deportistas que no lo sean y quienes lo son, evaden sus responsabilidades. La segunda de ellas, quizá la mas eficiente es aquella donde el atleta consume los estimulantes en determinada época, donde sabe no se le realizará algún examen, esto lo va desechando el cuerpo, pero el beneficio si es recibido por el cuerpo.



Todas las presiones a las cuales se someten los atletas juegan un papel primordial, no obstante la ética y la moral de cada uno de ellos, tiene que verse sobajada por el torbellino en el cual se encuentran quienes tienen de ayudante al doping. Sin duda alguna cargan sobre su espalda un peso muy grande, pero el poder se descubiertos terminara con todos aquellos triunfos obtenidos limpiamente. La regla general de una acción mala, hace que todas las buenas queden en el olvido, saldrá a la luz pública.

¹⁴² MARCHAND, *Op. Cit.*, p.70-71

Entre las tres ediciones panamericanas, Nancy enfrentó problemas como el dopaje que tuvo en los Centroamericanos y del Caribe en Maracaibo, para perder un oro que recuperó en el 2002 en los juegos de San Salvador. Desde el positivo en Maracaibo de 1998, Contreras ha recorrido muchos kilómetros y en el 2001 se proclamó campeona del mundo de los 500 metros:¹⁴³ desde entonces, ella está colocada en la delantera de muchas rivales.



¹⁴³ Agencias. "Oro para Nancy". En: *Uno más Uno*, Diario, México, Año XXVI No. 9278 p. 48 (14 agosto 2003)

Sustancias comunes utilizadas en el deporte

Clasificación del doping			
CLASIFICACION	TIPO	POSITIVO	NEGATIVO
Sustancias	Estimulantes	Aumentan la viveza y la competitividad. Reducen la fatiga	Agresividad y dolor de cabeza. Pérdida del juicio, arritmia y muerte.
	Narcóticos y analgésicos	Inhiben el dolor Disfunción de la función renal.	Dependencia
	Betabloqueadores	Mayor concentración Reducen la ansiedad	Asma, insomnio, náuseas. Reducen el rendimiento físico. Paro cardíaco y muerte.
	Diuréticos	Eliminan fluidos y bajan de peso. Evitan que otras sustancias sean detectadas en la orina.	Deshidratación y muerte.
	Esteroides y anabólicos	Aumenta masa muscular.	Afecta el crecimiento. Masculinización en mujeres. En hombres, lesiones hepáticas y disminución de los testículos.

Clasificación del Comité Olímpico Internacional del 2000.

Ahora el riesgo de doping en el deporte, vuelve aparecer después que el Comité Olímpico internacional, aceptara a los transexuales en competencias olímpicas, que por el nivel de los atletas, la cobertura mundial y lo que se pretende *vender como una imagen de competencia limpia, de hombres que por medio de su cultura física, representan la perfección del cuerpo en su máxima capacidad.*

En competencias deportivas, la aceptación de los transexuales implicaría una desventaja legal, nunca antes vista.

La primer razón por la cual los atletas se niegan apoyar es porque, en el caso de hombres que actualmente sufrieron de cirugías para ser mujeres, siguen teniendo rasgos e información genética de hombre y por si fuera poco, se están tomando hormonas naturales, es como si algún deportista tomara hormonas sintéticas: el contenido de dichas sustancias puede tener algún elemento que sea prohibido y dar positivo en pruebas Antidopaje.¹⁴⁴

Resulta contradictorio, la transexualidad ahora es un arma de doble filo: en primer lugar porque si en varias disciplinas se eliminó la variante femenil, demostrando que no se ha eliminado del todo la idea de Coubertain, *de que una olimpiada femenil es incorrecta y antiestética*. Como pregonar la diversidad de géneros, cuando existen todavía limitantes en las mujeres. En segundo porque incluir a deportistas que durante años han recibido hormonas (estimulantes que dan el doping), lo cual contradice el lema que durante años presumía el mismo Comité Olímpico Internacional, de un deporte *limpio*. Ahora la desigualdad en algunas competencias, se vera notablemente.



Hasta la fecha en varios países hablar de sexualidad es un tabú y de la transexualidad, es poco lo que se sabe a fondo sobre el tema. Jacques Rogge, actual presidente del COI puso el dedo en la llaga al permitir el ingreso de los transexuales a las olimpiadas. Ana Guevara afirma que "romperían las reglas y estarían aprobando el dopaje, porque un número considerable de transexuales, alguna vez han utilizado testosteronas o esteroides".¹⁴⁵

Aquí hay varios puntos por aclarar, en primer lugar no se cuestiona la reasignación sexual (cambio de sexo), cada persona es libre de elegir como quiere vivir y eso se respeta, las discusiones que surgen son: cuando un hombre decide ser mujer y compite como tal tiene dos ventajas: la primera es debido a su somatotipo masculino que tenía, ese no cambia, el cual deportivamente son las ventajas de una estatura más alta y un peso también acorde a ello, del cual hablamos hablado anteriormente que de acuerdo a la doctora, Marcela Beltrán, le permiten tener mejores marcas deportivas que las mujeres, diferentes hasta el momento en un 10 %.

¹⁴⁴ CASTILLO, Ulises, "Transexualidad, un arma de doble filo", En *La Afición*, Diario, México, Año LXXII No. 25766 p. 11 (2 diciembre del 2003)

¹⁴⁵ GUEVARA, Ana, En entrevista a Castillo Ulises, En *La Afición*, Diario, México, Año. No. (02 de diciembre 2003)

Tienen una ventaja física desde los genes y la segunda por las hormonas que consumen para tener dicha apariencia. El caso contrario de las mujeres quienes desean ser hombres, tienen una desventaja por su somatotipo, menor estatura y peso, pero las hormonas que pudieron llegar a consumir, ¿hasta donde puede ponerlas a la par para competir con un hombre?, porque si se han separado las competencias de hombres y mujeres es por la existencia de tales diferencias, pero no se conoce hasta donde el uso de hormonas naturales podría ponerlas al tú por tú con un hombre.

La segunda, la cual debe ser esclarecida por el COI, es como se reglamentara, en cada una de las diferentes especialidades el tipo de hormonas que pueden ser aceptadas: porque se caería en una contradicción, se aceptan o no estimulantes y porque a unos deportistas si y a otros no. Sería una desigualdad nunca antes legalizada en el deporte.

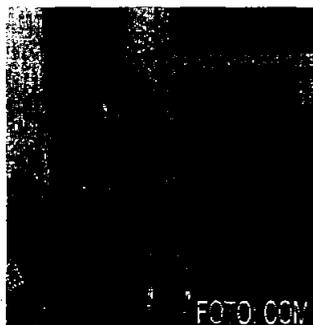
Si no se acepta el uso de estimulantes, como se justifica el hecho de que quienes lo hicieron y recibieron el beneficio, aún sigan con esa ventaja. En caso de que ganaran una prueba, sería en ese momento en donde entrarían en discusión el tema, porque es ahí cuando se hace la prueba del doping. Ahora, no se puede primero aceptarlos en competencias, que ganen y después de hacerles la prueba, decirles que no les pueden entregar la medalla porque están dopados.



El desconcierto continúa mientras no haya un documento que establezca, bajo que términos podrán competir, porque china tiene 4 de ellos, y no sería justo, esclarecerlo hasta después de que pasó el hecho, como sucedió con el primer caso de doping comprobable.

El tema continuara en discusión en los próximos juegos olímpicos, donde supuestamente el objetivo del deporte es *fomentar los valores éticos de la competición y proteger a los atletas de las peligrosas complicaciones derivadas de las sustancias que dan beneficios.*

Al respecto Soraya Jiménez, opina que "es una desventaja la que sufrimos todos los deportistas. Somos seres humanos y se busca una igualdad de raza. Pero si es una gran desventaja sobre todo para nosotras las mujeres, no estoy muy de acuerdo, pero por algo lo están aceptando... las mujeres en Atenas no participarán en todas las especialidades, deberían de valorar eso, están aceptando a los transexuales, yo creo debería haber una valoración".¹⁴⁶



Esperemos se argumente con comentarios correctos y reales del tema, porque todos los atletas quienes tienen la capacidad y calidad para competir, merecen las mismas oportunidades de ganar una medalla de un deporte a nivel mundial, que aún se considera *es limpio*.

El doctor Rafael Órnelas, jefe de los servicios Médicos del COM (Comité Olímpico Mexicano), dice que la triada del éxito es: el atleta, entrenador y el médico: añadiría la capacidad y esfuerzo del deportista por alcanzar el éxito. Aunque existen otras causas que interfieren en ello: problemas de carácter, personalidad, sorteo, lesiones, un mal jueceo, un mal enfoque hacia su disciplina, e incluso un mal arbitraje.¹⁴⁶

¹⁴⁶ JIMENEZ, Soraya, *Idem*

¹⁴⁶ ÓRNELAS, *Op. Cit.*, p. 8

2.1.1 EL PRECIO DEL DEPORTE

Ningún atleta se encuentra exento de pasar por alguno de estos casos, es increíble, como un deportista quien se ha sometido a un entrenamiento de más de 4 o quizá 9 años: para competir en la culminación de los juegos olímpicos, una lesión, un mal jueceo o arbitraje (problemas que no están en sus manos resolver) le arrebatan la gloria.

“Desgraciadamente en Europa todos los países están unidos y los jueces, ya ellos van preparados en decir, digamos tienes que apoyar a éste, es una especie de mafia que existe. Nosotros al no estar integrados a un bloque pues es lógico. Si los cubanos, brasileños, argentinos y mexicanos tuviéramos un bloque, no nos perjudicarían tanto en la hora del jueceo. Además como país tercermundista que nos están viendo, todavía nos consideran en Europa, que *tenemos plumas*. No dejen avanzar a ese país, esa persona... traten vulgarmente de meterles el pie. Desde los griegos ya había cuestión de favoritismos, *la cuestión del jueceo es un bloque, una mafia que existe en el deporte, no existe el juego limpio a nivel mundial.*”¹⁴⁷



La unión de Europa o Asia en el jueceo se debe a la situación geográfica en la cual se encuentran, que va ligada al poder económico que tienen, porque les facilita el fogeo internacional de atletas y poder meter jueces propios en justas deportivas.

“La misma situación geográfica, provoca que haya como un distanciamiento (en el continente americano). En Europa existe una distancia corta entre los países, además que cuentan con un transporte excelente, en los torneos que realizan todos los países europeos participan. La participación de México con países de alrededor, a excepción de Canadá y Estados Unidos, es constante, pero si nos vamos hacia el sur, tenemos que quitar Centroamericana. Ahora Guatemala y Cuba están creciendo, pero su situación económica les impide viajar.

¹⁴⁷ QUIROZ Balderas, *Idem*

No es que no haya unión porque no se quiera, sino la misma situación geográfica impide la unión. Aunque México, E.U. y Canadá meten jueces no son suficientes...Existe fuerza en Asia y sobre todo en Europa (unión de jueces), ahora con el mercado común y el euro hay mucha unión. Nosotros necesitamos fortalecer esa unión y eso compensaría a nivel deportivo."¹⁴⁸

Para las deportistas es frustrante tener una situación de esta magnitud, porque la impotencia determina el dolor en las justas deportivas: sin embargo como Iridia Salazar lo dice en el deporte debes aprender de todo y encontrar su lado bueno: "realmente son unos factores que uno no puede luchar contra ellos, en todo el mundo existe la política, pero que feo que en el deporte que se cree no existe, también están estas cosas, pero eso ya depende también de uno mismo, *sino esta en ti pues no está*, entonces siempre y cuando estés disfrutando lo que haces. Claro los jueces aveces llegan arruinar todo, toda tu preparación por un mal jueceo, pero bueno hay que levantarse, hay que seguir practicando el deporte, porque la vida del deportista dura muy poquito. Hay que disfrutar todo".¹⁴⁹



No cabe duda, la mentalidad tan fuerte que radica en las atletas, están entrenando para ganar, pero su mente se encuentra consciente de las realidades deportivas a las cuales están expuestas: como no conseguir las metas, ser mal calificadas en una competencia, o simplemente no obtener el primer sitio. Pero como ya lo dijo Iridia el compromiso es con ellas y lo que no esta en ti, pues no esta. La lucha se hizo y los factores determinaron un resultado justo o injusto, pero esa es la realidad del deporte.

¹⁴⁸ MENDIOLA, Oscar, *Idem*

¹⁴⁹ SALAZAR, Iridia, *Idem*

2.1.2 CONTROL FÍSICO Y MENTAL

El deporte siempre ha sido un elemento de gran trascendencia en el mundo moderno, sencillamente porque esta presente en nuestra vida, sea que lo practiquemos o como espectadores. La capacidad, la dedicación, el esfuerzo, los sacrificios, entrenamientos y la constancia en las deportistas, quienes han elegido la actividad deportiva como una profesión: en donde el fin principal no será competir.



VISTA PANORÁMICA DEL CEDOM

En México existen múltiples y diversas circunstancias, originarias de la práctica del deporte de alto rendimiento en los mexicanos: "se han sufrido innumerables carencias a lo largo de su historia y una de las principales causas es la falta de capacitación de los entrenadores deportistas",¹⁵⁰ por ello no es raro ver a un Barreda como apoyo de Guevara, o un Koev al lado de Soraya ambos extranjeros: si no hay un número mayor de atletas, como consecuencia tampoco existen entrenadores, debido a que son muy pocos los atletas quienes se dedican a entrenar a las nuevas generaciones.

Es necesaria una educación física real en las escuelas, hacen falta programas de enseñanza bien estructurados y actualizados que permitan a los responsables de nuestros atletas, aplicar los conocimientos y tecnologías que mejoren el nivel competitivo. Cuando se pretendió hacer algo parecido por parte de José Rodrigo García, director de la Universidad del deporte, con la CONADE y el Comité Olímpico: dicho programa consistiría en capacitar a los entrenadores por parte de la Universidad quienes formarían la educación física en los niños y jóvenes;

¹⁵⁰ PEREZ, Marisol, "Ana podría mejorar su programa" En: *La Afición*, Diario, México, Año LXXII No. 25605 p. 11 (20 junio 2003) p. 11

sin embargo el proyecto se vino abajo por las trabas que impuso la SEP y el deporte mexicano sigue con maestros quienes no le dan la importancia suficiente a estas actividades: sencillamente porque sus conocimientos sobre ese tema son muy raquíticos.

La educación física no es sólo poner a los niños y jóvenes hacer ejercicios. Para Rolando Arreola Castillo, director general de la Educación Física del Distrito Federal; es necesario enfocar en conjunto la calidad de la enseñanza en las escuelas, actualizando los valores y beneficios: además de una nutrición, sexualidad y actividad corporal: es decir una enseñanza física integral, la cual aborde más allá de los conocimientos básicos comúnmente olvidados, tales como la expresión artística y trabajo en equipo.¹⁵¹

Otro proyecto similar se pretendió establecer con Raúl González Rodríguez a finales de 1989, responsable en esos momentos de la política estatal del deporte en México. González se reunió con Fidel Castro para firmar un convenio entre los dos países en materia deportiva: según dicho acuerdo 430 cubanos trabajarían en nuestro país con los atletas: entre ellos se encontraban técnicos, fisiatras y médicos. Los contratos serían renovables y con un salario mensual de mil dólares para cada uno, de los cuales 700 se abonarían a las aras de la Revolución.¹⁵²



GIMNASIO DE TAE KWON DO DEL CEDOM

¹⁵¹ PEREZ, Marisol, "Educación Física plasmada en papel" En: *La Afición*, Diario, México, Año LXXII No. 25598 p. 9 (13 junio 2003)

¹⁵² GONZALEZ, Raúl, En entrevista a *Proceso*, México y Cuba: historia de una tensa relación deportiva", *Semanario*, No.1244. p. 88(3 septiembre 2000)

En 1990 los cubanos fueron ocupados como soportes del proyecto en toda la República y los resultados se verían hasta los juegos Olímpicos del 2000. Pero el cambio de la administración mexicana hecho abajo las intenciones del régimen salinista y las excelentes relaciones México-Cuba. Sisniega suplantó a González renegociando las bases del convenio, disminuyendo a la mitad a los cubanos y en un 30% el monto de los pagos.

Todo el problema fue ocasionado por Vázquez Raña, Presidente del Comité Olímpico Mexicano, quien se fue a operar a Cuba: el empresario quedó asombrado después de la operación, la cual no le cobraron, pero él se comprometió a dar un equipo nuevo al hospital con un costo de 50 mil dólares, mismo que siguen esperando los cubanos. Por ello Fidel ya no quiso respetar el convenio debido a la ofensa de Vázquez.¹⁵³

El proyecto de Raúl González se vino abajo, "Cuando firmamos pensamos en la creación de las bases para el desarrollo de nuestros atletas jóvenes. Cuba tenía la experiencia y el conocimiento para satisfacer nuestras necesidades".¹⁵⁴

Los resultados en las últimas competencias de los atletas mexicanos hubieran sido mejores, se había dado un paso adelante, pero se retrocedieron dos, porque para volver a tener un acuerdo de esas dimensiones, con Cuba, será muy difícil.

Wong el entrenador mexicano de atletismo (de salto con garrocha), dice "los entrenadores extranjeros digamos, no vienen a formar a los atletas, sino que *agarran la crema y nata*, como se dice vulgarmente, se paran el cuello con nuestro trabajo, porque nosotros somos quienes iniciamos a los atletas...el entrenador es el que hace al atleta, no el atleta se hace solo y todos los méritos se dan al atleta, la única satisfacción que tiene el entrenador, es cuando ve a sus atletas en el podium".¹⁵⁶

Es desconcertante que los medios no tomen en cuenta la labor de los entrenadores, porque la noticia es el atleta, pero no saben la totalidad del deporte: integrado por: un cuerpo técnico, entrenadores, médicos, técnicos y psicólogos, pero su trabajo no es *importante*, bueno si tomamos en cuenta que en ocasiones el deporte amateur es poco reconocido en nuestro país, en consecuencia los entrenadores tienen menos importancia.

¹⁵³ *Idem*

¹⁵⁴ *Id*

¹⁵⁶ WONG, Maximiliano, *Idem*.

Una situación similar ocurre en Ciudad Deportiva, para la entrenadora Lucía Quiroz, su vida en el deporte le ha dejado emociones contradictorias, "el trabajo del entrenador es a veces como un apostolado, como un cura, como el médico, hay que tener digamos características especiales, a veces sufrimos desaires por parte de las autoridades no se nos valora y reconoce como debiera ser. A pesar de ello estamos por convicción o por devoción y porque nos gusta el deporte porque fuimos atletas y queremos enseñarlo, de alguna manera queremos dejar algo a los jóvenes para ayudar a su formación...vivimos para el deporte y no de el deporte, como debiera ser, porque no se nos paga un sueldo acorde al papel de entrenador".¹⁵⁷

Como tantos empleos en México se explota a la persona, pagando un sueldo muy por debajo de los conocimientos y aportes de estos. El hecho de formar a una persona es una labor doble, porque se le enseña no sólo como cuidar su físico y explotar sus capacidades, también se le enseña una filosofía de la vida, fuera de vicios y materialismo.

Para Lucía la excampeona centroamericana, significa "un trabajo titánico, el trabajar con niños y jóvenes, es como la obra negra en la albañilería, nadie lo ve y nadie lo valora, son ya cuando tienen cierto nivel entonces, es cuando la persona despegas. Y no se ponen a pensar en todo el proceso que llevo el joven en su formación deportiva."¹⁵⁸

Por su parte Julio Veranes entrenador cubano dice: " Los entrenadores cubanos trabajamos por periodo de 3 a cuatro años dándole atenciones a los atletas en diferentes deportes, por todos los estados de la república Mexicana, también dándole preparación a los técnicos en los diferentes deportes. Se establecen de acuerdo a las necesidades de las federaciones deportivas y la comisión nacional del deporte".¹⁵⁹

Maximiliano antes de integrarse como entrenador, estuvo al lado de tres entrenadores extranjeros en atletismo, es decir aproximadamente nueve años de auxiliar, antes de ganarse el trabajo actual.



¹⁵⁷ QUIROZ, Balderas Lucía, *Idem*.

¹⁵⁸ *Idem*

¹⁵⁹ VERANES, Julio, *Idem*

“Nosotros hemos tenido la desgracia... que la leyenda que existe de Quetzalcoatl se repita... Un día llegarán del oriente hombres blancos y barbados, yo les digo a los jóvenes... Un día llegaran por el caribe hombres negros y chinos y creerán que es la salvación del deporte Nacional y no es cierto. Te voy a decir porque, la persona que viene de ese país viene en mala situación económica, moral, que lo que le interesa es ganar dinero, satisfacer sus necesidades primordiales y no le importa el deportista. Han echado a perder buenos deportistas mexicanos, no todos pero si un 95% porque hay otros quienes si trabajan y su esfuerzo es obvio (Raúl Barreda)”.¹⁶⁰

La apreciación de la entrenadora, también afirma que no todos los entrenadores extranjeros tienen la misma mentalidad y la prueba la tenemos con Raúl Barreda quien se encargo de la velocista mexicana y fue el quien le ha sacado el mejor provecho. Sin embargo para ella el 95% de los entrenadores extranjeros vienen a llevarse el dinero y darse la buena vida en México.

De acuerdo a Barreda su profesión esta muy determinada, “los entrenadores tenemos que trabajar muy específico, tenemos que conocer algunas cosas y para esto tenemos que tener un dominio en todas las ciencias aplicadas al deporte, sin ellas no podemos tener esa exactitud.

Después que el entrenador tiene esos conocimientos, debe llevar un plan muy adecuado para vencer, un plan a largo plazo, es necesario que el entrenador sea minucioso, día con día.”¹⁶¹

Otro problema que existe no sólo con los entrenadores extranjeros y nacionales, según Oscar Mendiola, jefe de entrenadores, de Tae Kwon Do: “Nuestra situación es la carencia, de una preparación metodológica en entrenadores, si nuestros entrenadores, de raíz marcial tuvieran mejor preparación provocaría que los atletas tuvieran mejor preparación física y metodológica...tenemos que estar al pendiente no sólo a nivel nacional sino a nivel de base, ahí hay que trabajar fuerte, capacitarlos para que sean mejores. No sólo a los atletas también a los entrenadores para que estén más fuertes y tengan un mejor nivel.”¹⁶²

El trabajo de los entrenadores y de otras personas calificadas, consiste en encontrar los caminos los cuales conduzcan al éxito de las deportistas, decidir la forma en la que las atletas recorran los caminos, para beneficiarse en la mayor medida posible.

¹⁶⁰ QUIROZ, Balderas Lucía, *Idem*.

¹⁶¹ BARREDA, Raúl, *Idem*

¹⁶² MENDIOLA, Oscar, *Idem*

2.1.3 TRABAJO EN EQUIPO

Cada entrenador tiene su modo de trabajo a pesar de ello, hay requisitos que deben cumplirse por parte del atleta para *exprimir* a su entrenador:

REGLAMENTO DEL ATLETA
Estar temprano en el entrenamiento
Mantener una correcta disciplina dentro del entrenamiento.
Aprovechar al máximo el tiempo.
Hacer todo lo que el entrenador le dice
No justificar lo malo. Algo muy común con los mexicanos.
Estar listo para cumplir cualquier tarea que el entrenador le indique
Mantener la relación trabajo descanso
Mantener una dieta balanceada.

Veranes Julio. Entrenador de esgrima. (15 septiembre 2003).

El equipo de Ana Guevara se encuentra integrado por: el entrenador, Raúl Barreda, el médico Carlos Harris (cubano), ortopedista especializado en medicina del deporte y el Fisioterapeuta: Radames Ortiz: quienes se encargan de lograr el plan de trabajo en óptimas condiciones para que la atleta obtenga los mejores resultados.

Bajo la batuta de Raúl Barreda, Ana entrena en la pista de atletismo realiza entrenamientos de altura en la Ciudad de México en el CDOM (Centro Deportivo Olímpico Mexicano), o en el Estado de México en Toluca.¹⁶³

Sus entrenamientos son de lunes a sábado dos veces al día: Lunes, jueves y sábado hace resistencia (repeticiones de 1000, 600 y 500 metros), por la tarde realiza ejercicios de fortalecimiento como lanzamientos con balones medicinales, también hace lagartijas, multisaltos y media hora de resistencia aeróbica. Martes y jueves; velocidad (repeticiones de 50, 70, 100, y 150 metros) y pesas, donde logra levantar asta 140 kilos en media sentadilla cuando se encuentra en las mejores condiciones. Los miércoles descanso activo con ejercicios de calentamiento y elasticidad. El domingo es su día descanso absoluto.¹⁶⁴

¹⁶³ www.anagabrielaguevara.com.mx (15 julio 2003)

¹⁶⁴ *idem*

Para la fortuna de la atleta ella todavía puede presumir de no sufrir constantes lesiones, desde que se inició en el atletismo no ha tenido que parar o descansar debido a ello, por lo tanto, tampoco ha tenido intervenciones quirúrgicas para aliviar algún mal físico provocado por la práctica del deporte.

Todos nos preguntaremos, ¿cómo alcanzó la cima? porque como sucede en muchas ocasiones, no conocemos del deportista sino cuando ya obtuvo una medalla. Hace unos cuantos años, para ser exacta, fue en 1997 cuando Ana todavía corría los 400 metros en 54"69, con esta marca la tomó el entrenador cubano Raúl Barreda.¹⁶⁵ No era la mejor marca, pero se podía mejorar trabajando en ella.

Barreda, nació en Pinar del Río, Cuba. practicó béisbol de pequeño, debido a que en Cuba su país de origen los niños si tenían iniciación en el deporte. Al triunfo de la Revolución Cubana, se desarrollo el atletismo, por ello se inmiscuye en ese deporte, independientemente de su trabajo en el sindicato de deportistas, dedicó mucho tiempo trabajando de 2 a 4 horas como voluntario en el deporte, en disciplinas que apenas se estaban desarrollando: al haber un mayor desarrollo en la educación física, con docentes logra entrar a cursos de eficiencia física y los acredita.

Por lo cual le otorgan una beca para ir a la ex República Democrática de Alemania a estudiar, ya en ese país se hizo instructor deportivo clase A en atletismo, por medio de un curso intensivo de 6 meses donde la mitad era teórica y la otra práctica: además de tomar idiomas, medicina deportiva, clases de todos los deportes especializándose en uno.

En 1968 hizo pruebas de biomecánica al equipo cubano mientras estudiaba. Diez años mas tarde regresó al país, a una competencia Centroamericana, venía como entrenador de ahí surgieron varios atletas olímpicos para su país, el



¹⁶⁵ BARREDA, Raúl, En entrevista a Coronado, Rosalinda, "Ana Gabriela arrancó con 54" 69 En: ESTO, Diario, México, No. 21908. Año LXI. (3 junio 2003) p.40

participaba en una comisión donde se investigaba a los posibles valores deportistas, y era responsable de ellos.

“Me tocó ser profesor del deporte, trabajando como instructor de clase A en Cuba, estude 4 años en la profesión y 5 años de licenciatura, luego a México faltándome un sólo examen y la tesis, vine a colaborar en 1984 - 1985 hice la tesis y la valore en Cuba alcanzando el máximo de créditos”.¹⁶⁶

Barreda recuerda que de niño ansiaba visitar México, los pocos conocimientos de la cultura mexicana, se debían al cine: a través de las películas de Pedro Infante, Jorge Negrete, María Félix, Clavillazo, Cantinflas y Tin Tan además añoraba tanto conocer los sombreros mexicanos, ahora al estar lejos de la República dice sentirse: “como un pajarito que está volando y lo meten en una jaula...cuando salgo a Europa estoy loco por comer los tacos, apenas llevo 7 años y extraño la comida mexicana, es parte de ansiar algo que no tienes”.¹⁶⁷



Uno de los sacrificios de él entrenador es el no poder estar de tiempo completo con su esposa, porque no han decidido vivir en un país, viajan para unirse en alguno de los dos, para estar viviendo en ambos por temporadas.

El entrenador cubano quien llegó a México, hacer historia al lado de Guevara, afirma “inicié el proyecto de Ana, era para nueve años, pero lo he tenido que modificar en tres ocasiones, ya que la velocista ha cumplido y rebasado las metas antes del tiempo establecido”. Ello habla

¹⁶⁶ BARREDA, Raúl, *Idem*.

¹⁶⁷ *Id*

de que la atleta tiene potencial con ello ha logrado establecer su mejor marca 49"16 en Zurich en el 2002.¹⁶⁸ La atleta ha mejorado en 5" 53 su tiempo con el apoyo de Barreda, este tiempo traducido a metros son 50, muy significativos en cualquier competencia, en donde últimamente deja a lo lejos a sus rivales.

Sin embargo no sólo ha mostrado mejoría en los 400 metros, también lo ha logrado en los 800, en los cuales había arrancado con 2:09"08 y a la fecha es de 2:01"12 por lo cual se ha bajado el tiempo con 9"96. "Emociona ver la mejoría de Ana en todas las distancias...en el 2003 su mejor momento se encontrará en el Campeonato Mundial de Atletismo y en los Juegos Panamericanos".¹⁶⁹ El éxito de Ana se basa en los análisis de Barreda, a través del rendimiento del cuerpo de la atleta, por ello ha tenido que modificar los programas que hizo hace nueve años.

Los inicios de la dupla Guevara-Barreda, en el 2000, se enfocaban en romper la barrera de los 50, donde la atleta estaba muy por arriba, no obstante lo lograrían el pasado 1 de julio en el Gran Premio de Atletismo del IMMS con 49"70.¹⁷⁰ Este registro le daría la posibilidad de clasificar a la final de los Juegos Olímpicos de Sydney en los 400 metros, que para el atletismo de nuestro país significaría un resultado nunca antes logrado por alguna velocista mexicana.

La experiencia del cubano con la mexicana les ha dado satisfacciones impresionantes, por la capacidad de ella y los conocimientos de él. "La pista es un laboratorio, pobre de aquel químico que e un laboratorio no sabe hacer una reacción porque no se atreve a pensar en esto y lo otro son químicos y ya. El entrenador tiene que ser muy analítico tiene que analizar todo lo que está haciendo. Ana yo la conocí con 20 años hice un plan a largo plazo, hice la base sino hago base no hubiera llegado acá, si yo trabajo con Ana porque tiene 20 años a corto plazo hubiera tenido resultados 2 o 3 años."¹⁷¹

Su labor con la velocista, inicio con enseñarla a correr, "fuimos escalando no solamente con la técnica, sino aumentando las capacidades, y logramos hacer un trabajo en estos años de tal forma que nos dio la oportunidad de romper con todos los pronósticos... trabajé de manera muy acertadamente los 7 años, hemos tenido muy pocas diferencias en el plan que he hecho por 9 años, los primeros 6 se han cumplido exacto. Se me ha adelantado un poquito en cuanto a resultados

¹⁶⁸ *Id*

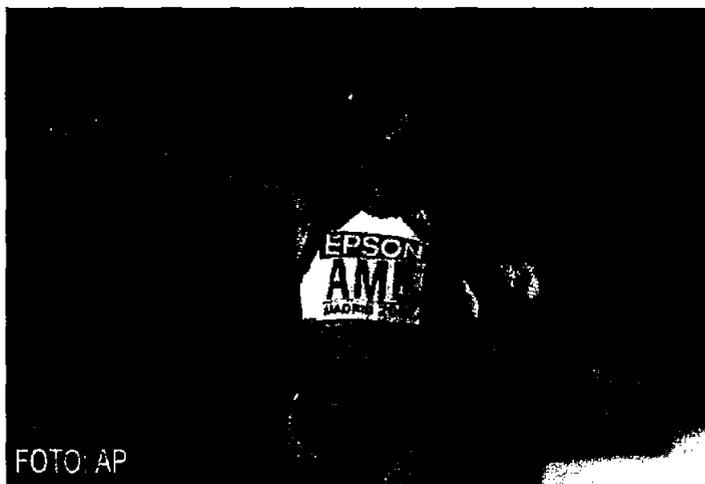
¹⁶⁹ *Id*

¹⁷⁰ www.Anagabrielaquevara.com.mx (15 julio 2003)

¹⁷¹ BARREDA, Raúl, *Idem*

del 2004, que la meta ya se cumplió, nos queda otro año que pienso lo vamos a vencer, el trabajo lo va a decir todo, esperemos que trabajemos de manera muy acertada para que se de".¹⁷²

Otro objetivo más ambicioso de esta dupla, es que Ana rompa el récord mundial de los 800 metros, que posee, desde el 26 de julio de 1983, la checa Jarmila Kratochvilova, de 1 minuto, 53 segundos, 28 centésimas. Aunque el anhelo más grande, tanto de Ana Guevara como de Raúl Barreda, es ganar una medalla olímpica en Atenas 2004, por lo que ahora en los pocos meses que restan ella debe enfocarse en adquirir fuerza y velocidad; además de encarar un exhaustivo y exigente programa de preparación y competencias en 400 metros a lo largo de siete años, de los que sólo les restan algunos meses no obstante el ascenso de la velocista sonorensa ha sido meteórico.



El cubano afirma que Ana es el resultado de la colaboración cubana, pero su convenio ha estado determinado por los buenos resultados de la dupla, las autoridades mexicanas (la CONADE), le paga un porcentaje de su sueldo aquí y mantiene otro para su familia en su país: su esposa Clara Rivero con quien está casado desde hace 15 años, cubana y de profesión ingeniería mecánica, tienen un hijo llamado Manuel de 17 años, quien sigue los pasos de su padre, para ejercer de entrenador.

¹⁷² *Idem*

Barreda no sólo tiene bajo su batuta a Guevara, también se encuentran, Gaby Medina, Magaly Nafiez, América Rangel quienes luchan por ubicarse entre el 6to a 8vo lugar en relevos, en una final olímpica que para México es algo grandioso, de no tener atletas a ubicarlas en un magnifico lugar a nivel mundial. Pero no dudemos que comentaristas quienes no están conscientes de la labor a largo plazo de los atletas, las cataloguen de mediocres e incluso puedan ser olvidadas en los programas deportivos, es el inicio de una especialidad en México hay que ser pacientes y no dudar de las capacidades de estas chicas.

Raúl Barreda es entrenador de 3 de los 4 mejores velocistas mexicanos, (nuestro país no contaba con ellos en competencias es decir esta como otras especialidades no existía), el primer velocista Jesús Aguilar, todavía existe el récord 49.41 sg; Toledo especialista en 200 metros, con un récord de 20.46 Sg; por supuesto Ana Guevara en 400 metros con 48.89 sg. El otro es Alejandro Cardenas quien estuvo con Petrosky quien sin ser especialista en velocidad lo colocó con 45. 05 sg.

En enero 11 los medios de comunicación, hablaron de una supuesta ruptura entre Ana y Barreda, serían representantes del COM y de la atleta quienes aclararan el asunto, German Silva, dijo "es falso el rompimiento, pero llegaría a suceder, si los medios de comunicación entorpecen el trabajo de ambos".¹⁷³

Felipe Muñoz coincidió con el Silva, "entiendo la posición de la prensa, quien busca sacar sus notas, pero indirectamente la está afectando, pido a los medios de difusión sean más tranquilo, conscientes en la preparación de Ana...lo que le dije a ella es que no me gusta mucho hacerle caso a la prensa, porque a veces escuchan o interpretan diferente las declaraciones...el hecho de que los periodistas vean descansar a los atletas no significa que siempre están en disposición de dar entrevistas, pues requieren su espacio para sacar el estrés".¹⁷⁴

"Son puros chismes y una tormenta en un vaso de agua, me acosan como si fuera una delincuente",¹⁷⁵ sentimientos de Ana al ser asechada por los medios de comunicación, al no haberse presentado a entrenar un día.

¹⁷³ SILVA, Germán, En entrevista a *Ovaciones*, Diario, México, Año LVI No. 19657 p. 23 (12 enero 2004).

¹⁷⁴ MUÑOZ, Felipe. En entrevista *Ovaciones*, Diario, México, Año LVI No. 19658 p. 19 (13 enero 2004).

¹⁷⁵ GUEVARA, Ana. En *Ovaciones*. Diario. México. Año LVI No. 19655 p. 26 (10 enero 2004).

A pesar de la situación que viven los deportistas con la prensa (son extremos cuando no han obtenido medallas, ni siquiera se habla de ellos, después de lograrlas los acosan, para sacar la nota, hasta llegan a provocar problemas inexistentes entre los entrenadores y atletas). Felipe Muñoz, aclaró que no se aplicará la ley mordaza, rumor que corrió entre reporteros que cubren la fuente en el COM, a raíz de la reciente polémica desatada con Guevara, "tenemos quejas de algunas federaciones y entrenadores, que se han visto afectados por reporteros, sin embargo no limitaremos el trabajo de ustedes".¹⁷⁶

Los logros de los entrenadores según el entrenador cubano, se deben a la escuela, los cursos, la lectura de libros, estudiar lo que hace, tener vocación, amor para sacar el fruto de lo que trabaja.

OBJETIVOS DEL ENTRENADOR
El papel del entrenador es preparar al atleta al máximo para que este busque los resultados esperados, por él y por el atleta, no puede ser flexible porque sino jamás va a conseguir que un atleta le llegue a un resultado relevante.
El entrenador tiene que ser padre del atleta para que este deposite confianza en él y le diga todos sus secretos para que no se presente con problema en el entrenamiento, tener un carácter divertido para disfrutar lo que hacen.
El entrenador tiene que saber hasta donde le puedes exigir al atleta en su preparación.
Mantener una planificación asequible en busca de los objetivos propuestos en el proyecto de trabajo, donde media todas las cualidades a desarrollar en los atletas. Hacer del lugar de trabajo un laboratorio, en el cual se deben atrever a realizar reacciones, analizando todo.
El entrenador tiene que ser muy celoso con los métodos y medios de trabajo a emplear en cada mesa de trabajo, en la preparación general, especial y competitiva.

Veranes, Julio. Entrenador de esgrima. (15 septiembre 2003)

Por su parte Soraya Jiménez ha pasado por características muy diferentes a las de Guevara, en donde las transiciones de alguna manera afectan un plan de trabajo a futuro, (no se puede asegurar que por ello se incurrió en los escándalos de la atleta).

¹⁷⁶ MUÑOZ, Felipe, En entrevista a Ponce Alfredo, En *Ovacione*, Diario, México, Año LVI No. 19659 p. 27 (14 enero 2004).

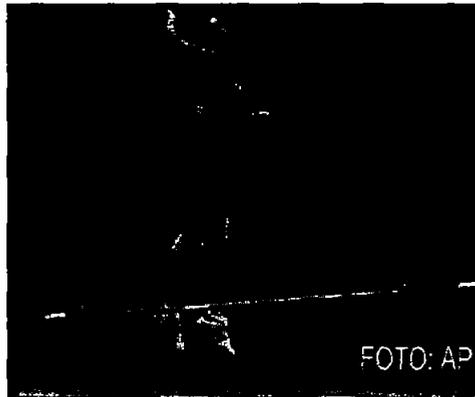
En un inicio la calidad competitiva de Jiménez exigía, cada vez más, que fuera entrenada por un especialista de calidad, por ello en 1997 fueron contratados los servicios del búlgaro Gueorgui Koev y de Ivan Chaquirov, un fisiatra también del mismo origen.¹⁷⁷

Cabe señalar que antes de ser asesorada por Koev, Soraya era entrenada vía Fax desde Mérida, Yucatán, por el Presidente de la Federación Mexicana de Levantamiento de Pesas, Víctor Alayola.

Los entrenamientos de la atleta se llevan a cabo, bajo la supervisión técnica de Gueorgui Koev, Soraya continúa entrenando en el Centro Deportivo Olímpico Mexicano. Después de los Juegos Olímpicos donde se coronó en la categoría de los 58 kilogramos.

La halterista mexicana fue sometida a una nueva intervención de rodilla para aliviar sus problemas de meniscos. La operación se realizó en Sofía, Bulgaria, por el doctor búlgaro Alexandrei Alexandrov.

La recuperación de Soraya ha sido rápida y sin complicaciones, por lo que la encontraron lista para encarar la temporada del 2001.



Como sucedería con otros atletas, los sacrificios han sido necesarios para llegar a la cita olímpica, el estar lejos de su país, familiares y amigos: superar sola las lesiones, adquirir poco a poco la madurez necesaria a través de la experiencia no ha sido fácil, sin embargo, las satisfacciones que le deja el deporte son indescifrables para los deportistas.

¿Será la soledad la causante de que los atletas caigan en excesos?, no en el caso de Soraya pero quizá de algunos otros quienes el ego les hace buscar un aliciente o alguna ayuda extra para obtener la gloria, con los aplausos y admiración de sus compatriotas.

¹⁷⁷ www.Sorayajimenez.com.mx (15 julio 2003)

Para la atleta su carrera ha estado llena de obstáculos, físicos, deportivos y sociales: a lo largo de su carrera, ha resultado duramente castigada en sus rodillas, principalmente la izquierda que suma ya cuatro intervenciones quirúrgicas. La primera se le practicó en 1995; la siguiente un año después, y la tercera en 1998. Dos meses después de su regreso de Sidney, Soraya fue operada por cuarta ocasión. Tantas lesiones en su rodilla la llevaron a considerar en algún momento su retiro del deporte. El 2004 la halterista decidió cambiar a Koev por otro entrenador para poder clasificar a las olimpiadas.

Sin embargo, ni las cirugías ni haber sido menospreciada en sus inicios como una mujer levantadora de pesas, pudieron derrotarla. Hoy por hoy es la mejor mexicana en esta especialidad y una de las más destacadas a nivel internacional en la categoría de 58 kilogramos.

El 14 de enero del presente año, la halterista analizaría los resultados obtenidos con el entrenador búlgaro, le hicieron cambiar de entrenador. Se contrató a él guatemalteco, Luis Rosito, quien trabaja actualmente en el Comité Olímpico de su país, estuvo relacionado con Soraya desde antes del ciclo de Sydney, "me ayudó en la parte psicológica. Tiene un postrado en esta materia y tiene la corriente búlgara: Rosito fue la mejor opción, no hay tiempo que perder...existe una relación de amistad y asesoría como un antecedente importante, desde el año pasado tuve en contacto con él, hasta que se presentó la oportunidad del cambio".¹⁷⁸



Sin embargo, el cambio de entrenador no sólo se debió a la ineficiencia de Koev, Jiménez sufrió maltrato psicológico y la gota que derramó el vaso, para romper las relaciones con el búlgaro se gestó después de la lesión en la rodilla izquierda en el Mundial de Vancouver, hecho que la llevó al quirófano. "Me quito un peso de encima porque de alguna forma me estaba mermando psicológicamente en el rendimiento

¹⁷⁸ JIMENEZ, Soraya, En entrevista a *Ovaciones*, Diario, México, Año LVI. No. 19659 p. 26 (14 enero 2004).

deportivo...de alguna manera me perjudicó la relación deportiva con Koev, pero también me dejó la medalla de oro olímpica".¹⁷⁹

El maltrato psicológico de la halterista, no fue tomado como tal, por el director de CIMA, Rodrigo González, según él: "el deporte de alto rendimiento es traumático y agresivo, lo que para una persona puede ser maltrato, para otra crea un estímulo".¹⁸⁰

Entonces en este apartado entran otras deficiencias deportivas, a los atletas de alto rendimiento deberían de ser evaluadas psicológicamente, además de físicamente, porque los daños físicos son irreversibles o por lo menos, impiden una continuidad de entrenamiento, los mentales les crean temores en competencias, en las cuales deben de tener una actitud de triunfadoras. Pero la más interesante, el entrenador en caso de tener la culpa de los malos rendimientos de la atleta, no es sancionado por un Comité, ya no sea el Nacional sino Internacional, por atentar contra la integridad de un deportista. Por último, si un atleta ya no está dando buenos resultados, antes de retirarle el apoyo, porqué no se hace una evaluación de la situación del equipo de trabajo y él mismo, para solucionar el problema.

Actualmente la campeona olímpica mexicana Soraya Jiménez Mendivil quién se encuentra al nivel que demostró en los pasados Juegos de Sidney, a unos días de iniciar su temporada internacional.

Para Nancy la historia sería diferente, después de mantener una relación por mas de cinco años, con su entrenador y esposo Guillermo Gutiérrez Martínez, a quien le debe gran parte de su crecimiento profesional en cuestión deportiva: tan sólo recordemos los mejores tiempos en los mundiales de la ciclista desde, hace seis años en 1998 fue de 36.459 seg. y el último de 35.463 sg.



¹⁷⁹ JIMENEZ, Soraya, en entrevista a Ponce Alfredo, En *Ovaciones*, Diario, México, Año LVI. No. 19660 p. 23 (15 enero 2004).

¹⁸⁰ GONZALEZ, Rodrigo, en entrevista a Ponce Alfredo, En *Ovaciones*, Diario, México, Año LVI. No. 19668 p. 22 (23 enero 2004).

Un esfuerzo increíble debido a la presión de su esposo. De acuerdo a sus palabras: "es bueno que mi esposo sea mi entrenador, porque me ayuda, pero al mismo tiempo que estamos en los entrenamientos, y todos están cansados, *le digo que ya no puedo*, me dice súbete otra vez; es mas exigente conmigo porque hay mas confianza. Y eso no me gusta mucho, pero a la vez me ayuda mucho porque a la hora de exigirme mas hace que de mas de mi y mi nivel suba".¹⁸¹

Como pudimos damos cuenta los entrenamientos, son distintos en las disciplinas que abarcamos; el atletismo, el ciclismo y la halterofilia; requieren un trabajo físico de acuerdo a lo que se pretende lograr.

La preparación física y mental del deportista en los momentos inmediatos anteriores a la competición: es necesario fortalecer su autoconfianza, realizar ejercicios de calentamiento con su máxima eficacia, eliminar de su mente preocupaciones e ideas perjudiciales para llegar al instante de la competencia en la mejor disposición física y mental, dando lo mejor de si.¹⁸²

Analizar el esfuerzo realizado recuperarse física y emocionalmente, es en lo que trabaja el atleta, para plantearse objetivos a corto o largo plazo: Ana Guevara para tener los resultados del año pasado, tuvo un plan de trabajo de 9 años, el cual todavía no termina el momento cumbre será en Atenas 2004, pero los frutos se están notando.

Obviamente existen objetivos a corto plazo, el estar en una competencia y ver el resultado, son decisivos para las atletas, verificar si están logrando los planes de trabajo, o que se ha hecho, sólo puede manifestarse en un campeonato, para corroborar si el camino establecido es el correcto, corregirlo e incluso cambiar si es necesario de estrategia.

En ocasiones el atleta debe saber la forma de centrar su atención en el mundo de sus ideas, pensamientos y sensaciones físicas, es necesario enfocar la atención en la tarea del momento. Suele suceder que después de las competencias, las atletas pareciera acaban de despertar de un sueño, y es al término de esta, cuando se dan cuenta de como sucedieron las cosas, las condiciones: la concentración es tal, que cuando las entrevistan dicen, no darse cuenta de lo sucedido, sino hasta el término de la misma. Porque de no ser así todo los entrenamientos, y trabajo realizado puede llevarlos al fracaso con un error tan insignificante.

¹⁸¹ CONTRERAS, Nancy, *Idem*.

¹⁸² RÓALES Nieto, Jesús y Delgado Noguera, Miguel (compiladores). "Psicología y Pedagogía de la actividad Física y el Deporte", Siglo XXI, España 1994. P 50-51

Pero, como lo dice Raúl Barreda, “a veces el atleta quiere llegar lejos pero tiene una especialidad que no es la adecuada, y aunque el entrenador trabaje, no lo va a conseguir porque el atleta no tiene la capacidad, no trae los genes para desarrollar esa capacidad y también está en el atleta quien tiene condiciones, para una especialidad y el entrenador no trabaja en ello. Aunque el atleta trabaje no se podrá obtener el máximo, porque faltan los conocimientos para lograrlo”.¹⁸³

Existen deportistas que en este momento son exitosos o exitosas, pero ello puede deberse a dos cosas, una de ellas es debido a que estuvieron trabajando desde pequeños en una especialidad determinada y el entrenamiento con la constancia los hicieron; están los otros quienes debido a las capacidades físicas han podido explotarla y cosechar los triunfos: en México hay de los dos afortunadamente, porque si aún así son pocos, por las deficiencias en el deporte no resulte raro encontrar a un deportista quien pudo ser mejor en otra especialidad por sus características físicas.



Sin dejar de mencionar aquellos quienes no pueden dedicarse al deporte de alto rendimiento, por tener que estudiar o trabajar, tomando a la actividad física como un complemento de su vida y son realmente buenos. Aquellos otros quienes al no haber un filtro para detectar valores, siguen y continuaran en el olvido, como muchos han perecido.

¹⁸³ BARREDA, Raúl, *Idem*

2.2 |SE BUSCAN IDOLOOSI ... DE TIEMPO COMPLETO

En esta ocasión las atletas demostraron que la capacidad física, no esta peleada con la sencillez e igualdad deportiva. Según Belem Guerrero, a ella y Ana Guevara, les dieron la opción de trasladarse a un hotel, pero estas al preguntar si también el resto de los atletas recibirían el mismo trato, escuchando una respuesta negativa, las atletas dijeron tener lo necesario para su estancia, (una cama y un comedor que si bien se encontraba a una distancia considerable), no aceptarían favoritismos.

Caso contrario ocurrió con los futbolistas, quienes ni siquiera pisaron la Villa, la medalla de bronce fue un regalo del árbitro, pero así está el deporte en México, enlazado íntimamente a compadrazgos, favoritismos que dan una gran entrada de dinero.

Como menciona Guerrero, si un poco de lo que se destina al fútbol, se repartiera en las diferentes especialidades, el deporte en México tendría mejores posibilidades de triunfo.

“El deporte no es ya un juego que representa un fin en sí; es un sector del mundo de los negocios, se invierten miles de millones en los estadios, los equipos, y los mismos campeones: la administración de las actividades deportivas pasa a tener la importancia de la gestión de otros organismos económicos.”¹⁸⁴



Al institucionalizarse el deporte adquirió matices necesario para su subsistencia, el apoyo económico que brindó la publicidad y los medios de comunicación: en busca de un beneficio económico mutuo: originó la comercialización del deporte como lo conocemos actualmente.

¹⁸⁴ VOLPIECCELLI, Luigi. "Spectacle sporti et sport", citado por BROHM, Jean Marie, *Sociología del deporte*, Fondo de Cultura Económica, México 1974 p. 153

Como diría Meynaud "en un mundo en el que finalmente, todo se determina con dinero y donde el incentivo de la ganancia sigue siendo el motor de las iniciativas económicas."¹⁸⁵ El deporte por su característica masiva y la popularidad como espectáculo, inmediatamente atrajo la atención de aquellas marcas quienes podrían beneficiarse directa o indirectamente con jugosas ganancias.

En nuestro país, el rendimiento o categoría del deportista, determina su *salario*. Cuando se empieza en este ambiente obviamente es por gusto y supuestamente nadie busca vivir económicamente de él, competir es el fin, la manera de hacerlo a través de sacrificios en todas sus manifestaciones sólo son un reto a vencer.

Aparentemente los organismos deportivos, hacen selecciones de los mejores atletas en toda la República Mexicana, y los mejores de ellos, llegan a la Ciudad de México, con una beca, para ser entrenados por los diferentes especialistas en las categorías que integren.

Al llegar al Distrito, tienen comida y hospedaje gratis además de la beca. Sólo podrán estar en la Ciudad cuando se vayan a celebrar competencias, meses antes, al término se les dan vacaciones. Son llamados cuando vuelva a realizarse una preclasificación hacia alguna competencia; Nacional, Centroamericana, Mundial e incluso Olímpica.



LAURA SÁNCHEZ Y PAOLA ESPINOSA

Como en todas las profesiones sucede, entre mejor preparado estés, (resultados en diferentes competencias), el *salario* podrá incrementarse, existen becas CONADE, como lo señaló Gisell la esgrimista, sólo es una ayuda para poder continuar su preparación, las otras son de CIMA, quienes ya cuentan con un prestigio nacional "es un programa en el que solamente entran quienes estén entre los 8 primeros lugares a nivel mundial, de acuerdo al lugar que obtengas te dan una beca y apoyo a todo tu equipo; de acuerdo a los campamentos que tengas y obviamente a los resultados que se obtuvieron el año pasado, si

¹⁸⁵ J. MEYNAUD, "Sport et politique" citado por BROHM, *op. cit.*, p. 155

obtuviste buenos resultados se te apoya todo el año en lo que se pueda".¹⁸⁶ Como la medallista olímpica quien recibía un monto por 25 mil pesos mensuales, después de Sydney.

Porque conquistar la gloria y fama olímpica requiere de una fuerte inversión de tiempo, esfuerzo y sobre todo dinero. El Compromiso Integral de México con sus Atletas, esta consciente de ello por eso ha invertido cerca de 20 millones de pesos en la preparación de seis de los principales atletas mexicanos: esperando hagan historia en los Juegos Olímpicos de Atenas.

Noé Hernández, Fernando Platas, la velocista Ana Guevara, la taekwondoin Iridia Salazar, y la ciclista Nancy Contreras, poseedoras de preseas mundiales.



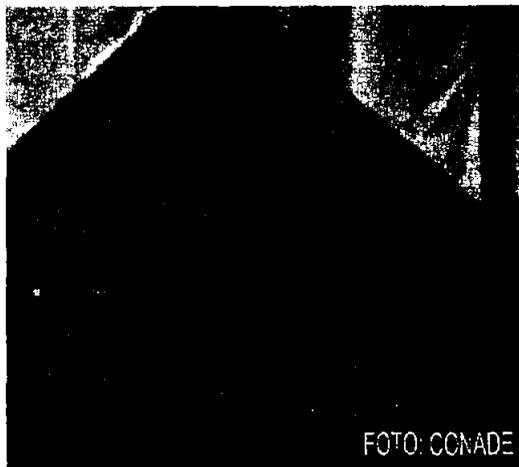
La inversión fue establecida para la estructuración de los programas de entrenamiento, competencias y para cubrir los gastos del equipo multidisciplinario que trabajo con ellos desde enero del 2001. Después de las seis medallas obtenidas en Sydney, entre ellas la primera dorada que gana una mujer: el deporte mexicano no podía quedarse estancado por falta de apoyos coordinados por falta del Gobierno y la Iniciativa privada.

La campeona olímpica en halterofilia, Soraya Jiménez, no ha tenido triunfos después de su oro histórico en territorio australiano, pese a tener largas concentraciones en Bulgaria: Nelson Vargas y Felipe Muñoz presidentes de la CONADE y el COM respectivamente, esperan que la deportista tenga un buen desempeño.

En México, seis atletas concentran la mayoría de las expectativas de medallas en Atenas: Noé Hernández tiene una inversión de 2 millones 607 mil 361 pesos; Fernando Platas, 1 millón 932 mil 932 pesos; Iridia Salazar 1 millón 921 mil 91 pesos; Nancy Contreras 3 millones 902 mil 888 pesos; Soraya Salazar 4 millones 315 mil 919 pesos y la actual

¹⁸⁶ CONTRERAS Nancy, *Idem*

monarca del mundo en los 400 metros, Ana Guevara 4 millones 321 mil 565 pesos.¹⁸⁷



FERNANDO PLATAS. CLAVADISTA

2.2.1 ATLETAS EXPLOTADAS

El dinero es una inversión en los deportistas, no reciben todo el monto, es para financiar sus entrenamientos, competencias y entrenadores y por supuesto están obligados a dar buenos resultados, porque sino se les retira o disminuye.

Aunque existen estímulos económicos a deportistas, entrenadores e incluso el equipo interdisciplinario de trabajo, por su desempeño en las diferentes competencias un ejemplo de éstos son los otorgados por la CONADE. En los Panamericanos, de Santo Domingo, para los portadores de medalla de oro el estímulo fue de 20 mil pesos, 10 mil a los de plata y 5 mil a los de bronce.¹⁸⁸

De igual forma existe una Asociación Mexicana de Medallistas Olímpicos (AMMO), aquellos que la integran reciben una beca vitalicia por seis mil pesos mensuales. Sin contar el monto económico de algunas marcas a los atletas.¹⁸⁹ *En el deporte es el Todo nada*, depende de la mentalidad, capacidad y entrega del deportista.

¹⁸⁷ BASILIO Adrián, "Apuestan por Atenas": En *El reforma*, Diario, México, Año 10. No. 3618 p.D-1 (11 noviembre 2003).

¹⁸⁸ LOZANO Laura. "Estímulos económicos a deportistas", En *La Afición*, Diario, México, Año LXXII. No. 25673 p. 12 (28 agosto 2003).

¹⁸⁹ ACEVES, Daniel. En conferencia de prensa. "Apoyo responsable, no entrevistas para Soraya", En *Ovaciones*, Diario, México. p. 23 (5 septiembre 2002)

La búsqueda del beneficio comercial deportivo, condujo a un buen número de dirigentes y empresarios a montar una gran cantidad de espectáculos "pagados" y lucrativos en el campo del deporte.¹⁹⁰

Ahora resulta comprensible porque existen tantas competencias: nacionales, internacionales y mundiales: con diferentes nombres y categorías: por supuesto dependen del país así como de los patrocinadores quienes son los encargados de realizarlas.

En la actualidad el espectáculo deportivo tiene tres ejes; el primero es la inversión financiera y publicitaria establecida a partir de las grandes firmas de los empresarios: el segundo se deriva de la intervención de los medios de comunicación y el tercero a partir de los organismos públicos y privados quienes se disputan los derechos de organización.¹⁹¹



COMPETIDORES DE TRIATLÓN

Todo el deporte espectáculo es en potencia un deporte profesional, en donde los campeones son valuados a partir del esfuerzo y resultados obtenidos recientemente. "El deporte-espectáculo tiene una tendencia natural a atraer el dinero...resulta inevitable ver que los campeones se convierten en los -valores oro- de nuestra época y que sus esfuerzos victoriosos o no, reciben una determinada remuneración, en una forma u otra. El dinero se ha convertido en la principal razón de ser de los deporte-espectáculo y de sus actores".¹⁹²

El "salario deportivo" es una regla, los deportistas de competición, se encuentran en una pirámide determinada en diferentes rangos, en donde la cima es muy alta y por supuesto alcanzada por la minoría. Sin embargo ese salario es compensado por los patrocinadores, quienes apoyan obviamente a quienes han dado los mejores resultados.

¹⁹⁰ J. MEYNAUD, *op. cit.*, p.158

¹⁹¹ *Ibidem.*, 161

¹⁹² H. LUCOT, *Le sport, faut-il des surhommes?* Citado por Brohm en *Sociología Política del Deporte, Op Cit.* p. 171

A pesar de las carencias de quienes inician, es casi imposible el lograr convencer a una marca les subsidie algunos gastos. Si no has hecho nada no hay apoyo, pero también es difícil obtener una medalla si no cuentan con los recursos para ir a la competencia.

2.2.2 ¿POR QUÉ COMPETIR?

"El deporte niños y jóvenes está muy descuidado, no hay alicientes, no hay estímulos, para los jóvenes el Gobierno no puede darlo todo pero si las empresas. Desgraciadamente este es un trabajo a largo plazo no pueden exponerse las empresas. Que inviertan en un deportista vamos a suponer a 10 años, no lo hacen, entonces que quieren atletas de relevancia de alto nivel. Pues como dicen en México o en otros países "excelencia", Para llegar a la excelencia hay que sacrificar hay que invertir."¹⁹³

Muchas veces nos hemos preguntado cuáles son los requisitos para que una marca líder en el mercado, de patrocinio a las atletas del deporte amateur, es muy común ver a un "conejo" Pérez, Obsvaldo Sánchez, o Francisco Palencia, por mencionar algunos en un comercial de Televisión. Son muy pocas o para ser más exacta es sólo Ana Guevara quién realiza este tipo de publicidad.



Es una estrategia de mercadotecnia, hace un estudio completo sobre los posibles candidatos, en éste se analizan atletas que sean triunfadores en su vida deportiva pero también en sus relaciones personales: es decir se busca un "ídolo de tiempo completo".

Aunque, los medios de comunicación son un arma de doble filo, "la prensa o te eleva o te hunde, estas en los primeros lugares todos están contigo, hablan bien de ti y te elevan, de repente empiezas a perder, a fallar, tienes problemas raros y te acaban, sin siquiera saber te empiezan atacar te hunden, *yo no dudaría que la prensa te retire.*"¹⁹⁴ Son las palabras en base a la experiencia que vivió por un malentendido de dopaje, Nancy Contreras.

¹⁹³ QUIROZ Balderas, Lucía, *Idem*

¹⁹⁴ CONTRERAS, Nancy, *Idem*

"El deporte se ha convertido en la sociedad actual en uno de los vehículos más poderosos, porque el prestigio deportivo constituye para las masas una incitación profunda al consumo".¹⁹⁵ Un beneficio mutuo pero deja más dinero a los patrocinadores que al propio atleta, quien es un líder momentáneo, porque al pasar los años llegan otros, mejores quizá, quienes disfrutaran económicamente, siendo la imagen de algún producto:

Una soberbia exagerada, donde el producto se beneficia imaginariamente de las cualidades del atleta e inversamente el campeón, (es obligado a producir resultados), es deudor, en los logros de los resultados a los productos que consume o les da publicidad. La publicidad pone de moda los artículos a través de los campeones. Se dice entonces, "el propio deportista se convierte entonces en una especie de cosa publicitaria que consigue venderse mejor, facilitando la venta de todo objeto posible".¹⁹⁶



El director de relaciones institucionales de Telmex y del patronato de los pumas, Arturo Elías Ayub, dice "se elige a deportistas que sean nacionalistas, que cuiden su imagen, que representen lo que cualquier patrocinador quisiera."¹⁹⁷

A pesar de ello, México cuenta con muy pocos atletas, que se distinguen por ser los número uno del mundo (si observamos en los medios de comunicación, son muy raros los comerciales hechos con algún deportista de otras especialidades). Para los patrocinadores es necesario encontrar a los pocos quienes logran una identificación con el pueblo, porque al ocupar un lugar especial dentro del sentimiento de los consumidores, se convierten en un vocero de los valores que tratan de proyectar las marcas.

¹⁹⁵ BROHM *op. cit.* p. 179

¹⁹⁶ *Idem*

¹⁹⁷ HUERTA, Héctor, "Una estrella explotada" En: *Proceso*, Semanario, México, No. 1387 (1 junio 2003) p. 10

La revista económica francesa *Entreprise* dio consejos a los empresarios para invertir en la publicidad del deporte: en la cual les plantea elegir un deporte que encaje con su marca y se esfuercen apostando al campeón,¹⁹⁸ el deporte es hoy en día un gran negocio si se sabe elegir al deportista.

Nancy Contreras con dos medallas de oro, dos de plata y dos de bronce, ha logrado tener el patrocinio de Bicicletas Colnago: la marca mas fuerte para la atleta debido a que será en Milán, Italia, donde la empresa le fabricará dos a su medida: las cuales tendrán un valor de 15 mil dólares cada una.¹⁹⁹

Después de Guevara existen mas deportistas quienes están logrando una serie de éxitos importantísimos, pero no hay que olvidar, en México existen los dos extremos en la cumbre se recibe apoyo de todo tipo, para los otros en sus inicios se pasa por las carencias, del equipo e incluso del dinero para ir a participar a otro país.

Las marcas buscan ligar su imagen con el éxito, la salud, el ejemplo, con las deportistas. Vincular marcas con "iconos aspiracionales" esos iconos son los personajes famosos, quienes tienen un lugar en la mente y en el corazón de los consumidores.²⁰⁰



JASHIA LUNA. CLAVADISTA

Marcas líderes en el mercado la eligieron para representarlas ante los consumidores de artículos: Nike, Telmex, Coca-Cola y Banamex, se jactan de ser las número uno en sus respectivos campos: por ello eligieron patrocinar: Ana Guevara: sin embargo al hacer una comparación con el fútbol, es muy grande la diferencia. Ella gana apenas el 10% de lo que se llevan los futbolistas mas reconocidos en México por este concepto. Afirma Germán Silva,²⁰¹ representante en México de Global Sports Communications una empresa holandesa que cuida los aspectos deportivos y comerciales de la deportista.

¹⁹⁸ ENTREPRISE. "Peut-on miser sur le sport? Citado por Brohm. *Op. Cit.* p 185-186

¹⁹⁹ AGENCIAS, "Necesitará 200 mil dólares para entrenar en el 2004", En *Crónica*, Diario, México, Año 8. No. 2539 p. 48 (14 agosto 2003).

²⁰⁰ *Ibidem.*, p. 6

²⁰¹ SILVA Germán. "Atleta ideal", En entrevista a Huerta Héctor, En: *Proceso*, Semanario, México No. 1387 p. 8-9 (1 junio 2003)

Sin embargo para el entrenador Barreda, esto ha terminado siendo un obstáculo para la carrera de Ana, "las firmas, en determinado momento son las que deciden a dónde acudir, con quién y a qué hora. Mientras que el entrenador y el equipo multidisciplinario tiene que acceder a peticiones... me preocupa que al tener la fama pueda complicarse en su preparación, hay un exceso ni negarlo".²⁰²



Para los patrocinadores es necesario encontrar todas las oportunidades posibles de gastar la imagen de la atleta, donde esta no puede negarse, a costa de bajar el rendimiento. Guevara nunca se ha negado en algún evento, pero al parecer el hostigamiento de las marcas ocasionará lo contrario.

Jaime Aguilera, vicepresidente de mercadotecnia de Coca-Cola México, asintió que "powerade es la bebida perfecta para apoyar a Ana en la búsqueda por el oro en Atenas".²⁰³

La unión de dos líderes indiscutibles en sus respectivas áreas da la continuidad a una historia de éxito probado: en el 2003 bajo el patrocinio de powerade, Ana, consiguió el Campeonato Mundial de Atletismo en París con un tiempo de 48.89 segundos. De manera similar, gracias a la imagen de Guevara, la bebida aumentó sus ventas notablemente en el último año y su recordatoria publicitaria alcanzó niveles cercanos al 70 por ciento.

²⁰² BARREDA Raúl, En entrevista a *La Afición*, "Ana Guevara disculda su preparación: Barreda", *Diario, México*, Año LXXII No. 25594 p. 11 (9 junio 2003)

²⁰³ AGUILERA, Jaime, En conferencia de prensa, En *Ovaciones*, *Diario, México*, Año LVI. No. 19627. P. 25 (11 diciembre 2003).

El convenio entre la velocista y la marca continúa por dos años más 2004-2005. "Voy a dar mi mejor esfuerzo en Atenas, pues tengo un compromiso muy fuerte con mi país y con todos los que me han apoyado".²⁰⁴

Belem Guerrero, originaria de Ciudad Nezahualcoyotl y de familia humilde, con una beca de 21 mil pesos mensuales, compitiendo con una bicicleta obsequiada por televisión Azteca y único patrocinador, sin publicidad y anuncios, le llegaron los estímulos el mismo día que subió al podium.

La empresa de Salinas Pliego sorprendió a la ciclista durante un programa especial dedicado a ella, a través de Andrés Bustamante, caracterizado de Vicente Fox, la creación de la escuela de ciclismo "Belem Guerrero", con recursos provenientes de Banco Azteca, como compensación a "tus carencias y dificultades". La propia Belem se integrará al comité técnico de la escuela.

El Banco Azteca también le otorgó un premio por 50 mil pesos en efectivo, el güiri güiri, Los Protagonistas, Julio César Chávez y Eduardo Nájera, aportaron la misma cantidad cada uno. El gobierno del Estado de México garantizó que a cada medallista que representara a la entidad y obtuviera medalla, sin importar el metal, recibiría una casa.



A la taekwondoíñ Iridia Salazar, el patrocinio de LG, le ha ayudado muchísimo, para seguirse preparando en las competencia.

"Yo salgo mucho, tengo que salir mucho, bueno porque el Tae Kwon Do es un deporte que tienes que estar en constante roce competitivo, con otros países, tienes que salir, bueno aquí se conocen y se vuelve una rutina hacer competencia con tus mismos compañeros y tenemos que salir gracias al patrocinio de LG pues es mas fácil hacer mi preparación como debe de ser".²⁰⁵

²⁰⁴ GUEVARA, Ana. *Idem*

²⁰⁵ SALAZAR Iridia, *Idem*.

Soraya paso por las mismas circunstancias que el resto de las atletas, de un apoyo familiar al patrocinio: "Conforme a resultados te van apoyando, CONADE y el Comité Olímpico, la gente del COM me apoyó muchísimo, después se crea el proyecto CIMA y es con el que a partir de 1999 estamos trabajando, con él llegue a Juegos Olímpicos; este proyecto te da campamentos, entrenador, una buena preparación, es lo que te permite llegar".²⁰⁶

Los Panamericanos arrojaron nombres de gente con experiencia comprobada: Adriana Fernández con dos medallas de oro quién fue la más productiva (aunque sus inicios fueron en 1995); Iridia Salazar ganó oro a pesar de ser joven en los juegos (años atrás ya venía cosechando triunfos); Brenda Magaña plata en la gimnasia, todas son ya "iconos aspiracionales", originadas por el trabajo de varios años. ¿Qué necesitan estas atletas para que las marcas volteen a verlas?, Nada.

A los patrocinadores les toca trabajar mejor sus estrategias de mercado: sí, son pocas las atletas con una imagen intachable, pero también es muy escaso el apoyo de aquellas que no despuntaron apenas, sino años atrás. Como sucede en muchas ocasiones, las marcas las buscarán faltando poco para las olimpiadas, es más económico para ellas. Si solo supieran quienes están al frente del patrocinio, entre mayor sea el apoyo: años antes de las competencias y no hasta éstas; mejores serán los resultados para ambos (atleta-marca). Aquellos quienes ya están apoyando, y creen en ellas, sería bueno contemplaran a los nuevos valores, porque los que ahora tienen, su ciclo no es eterno.

Si, las marcas apuestan a las atletas mexicanas mencionadas, no solo serán participes de su éxito, el deporte será mejor conocido en sus diferentes especialidades: los diferentes patrocinadores quienes se involucren resultarán más beneficiados que las mismas atletas. Sólo es cuestión de apostar a ganar.

²⁰⁶ JIMENEZ, Soraya, *Idem*.

"Las atletas mexicanas"



gracias al patrocinio de LG pues es mas fácil hacer mi preparación como debe de ser".²⁰⁵

Soraya paso por las mismas circunstancias que el resto de las atletas, de un apoyo familiar al patrocinio: "Conforme a resultados te van apoyando, CONADE y el Comité Olímpico, la gente del COM me apoyó muchísimo, después se crea el proyecto CIMA y es con el que a partir de 1999 estamos trabajando, con él llegue a Juegos Olímpicos; este proyecto te da campamentos, entrenador, una buena preparación, es lo que te permite llegar".²⁰⁶

Los Panamericanos arrojaron nombres de gente con experiencia comprobada: Adriana Fernández con dos medallas de oro quién fue la más productiva (aunque sus inicios fueron en 1995); Iridia Salazar ganó oro a pesar de ser joven en los juegos (años atrás ya venía cosechando triunfos); Brenda Magaña plata en la gimnasia, todas son ya "iconos aspiracionales", originadas por el trabajo de varios años. ¿Qué necesitan estas atletas para que las marcas volteen a verlas?, Nada.

A los patrocinadores les toca trabajar mejor sus estrategias de mercado: sí, son pocas las atletas con una imagen intachable, pero también es muy escaso el apoyo de aquellas que no despuntaron apenas, sino años atrás. Como sucede en muchas ocasiones, las marcas las buscarán faltando poco para las olimpiadas, es más económico para ellas. Si solo supieran quienes están al frente del patrocinio, entre mayor sea el apoyo: años antes de las competencias y no hasta éstas; mejores serán los resultados para ambos (atleta-marca). Aquellos quienes ya están apoyando, y creen en ellas, sería bueno contemplaran a los nuevos valores, porque los que ahora tienen, su ciclo no es eterno.

Si, las marcas apuestan a las atletas mexicanas mencionadas, no solo serán participes de su éxito, el deporte será mejor conocido en sus diferentes especialidades: los diferentes patrocinadores quienes se involucren resultarán más beneficiados que las mismas atletas. Sólo es cuestión de apostar a ganar.

²⁰⁵ SALAZAR Iridia, *Idem*.

²⁰⁶ JIMENEZ, Soraya, *Idem*.

PROGRAMACIÓN: *Deporte femenino.*

SERIE: "Las atletas mexicanas heroínas del pueblo"

PRESENTA: Olga María Ramírez Alba.

PLAN DE PRODUCCIÓN:

* LEMA: Primero las damas

* TEMA: "Las deportistas mexicanas...¿sexo débil?"

- OBJETIVO GENERAL

Dar a conocer a los radioescuchas las características del deporte femenino en México.

OBJETIVOS PARTICULARES

- Explicar como inician y se proyectan las atletas: Ana Guevara, Nancy Contreras, Iridia Salazar, Belem Guerrero y Soraya Jiménez.
- Exponer en que consiste el atletismo, ciclismo, tae kwon do y halterofilia disciplinas que practican las atletas.
- Describir por qué son ídolos de tiempo completo.
- Mencionar los antecedentes de la mujer en el deporte. "Las luces y sombras del mismo".

ANTECEDENTES TEMÁTICOS

En la actualidad en la radio mexicana, existen programas deportivos, en especial en la frecuencia de AM. Sin embargo, no todos tratan de las diferentes disciplinas del deporte, es decir tratan a detalle los partidos de fútbol nacional y extranjero, (mas de la mitad del tiempo aire es destinado a éste deporte y muy "por encima" las otras disciplinas), ahora que están muy próximas las olimpiadas es cuando se menciona al ciclismo, halterofilia, tae kwon do, natación y mas de 20 disciplinas quedan en el olvido.

- **PÚBLICO META**

El programa estará destinado para hombres y mujeres de clase tipo B (MEDIA) entre los 18 y 35 años, porque son personas quienes ya tienen definido un interés por el deporte.

El horario de la emisión será de 2:00 a 3:00 PM porque es cuando este tipo de público tiene un espacio libre para escucharlo (en auto o casa), algunos por ser su hora de comida, otros por ser el intervalo entre la escuela u otra actividad.

- **EMISORA**

La emisora por la cual se transmitirá el programa, será Radio UNAM, porque su programación es acorde a los objetivos de la serie, que es promover una cultura deportiva. Su interés en la educación del auditorio en cualquier modalidad, del público al cual se dirige.

- **MODALIDAD**

El programa será grabado, debido que el equipo de trabajo tiene un proyecto de trabajo con salidas al interior de la República y al extranjero. Por ello la reunión de entrenadores, atletas, médicos, psicólogos, mecánicos y demás personas quienes su vida gira alrededor del deporte, no coincide en días y horario.

Pero habrá atletas invitados, para que nos hablen de las circunstancias personales, por las cuales pasaron y aún continúan o no en el deporte de alto rendimiento.

- **GRAN REPORTAJE**

Será un reportaje de semblanza, se auxiliará de otros géneros periodísticos como lo son: crónica y entrevista. A partir de una narración cronológica porque se hablará de los antecedentes históricos de las disciplinas deportivas, para dar a conocer el deporte femenino en sus dos versiones: por un lado el atleta, entrenador y equipo de trabajo, por otra parte los integrantes de los diferentes organismos deportivos.

- **RECURSOS**

- **TÉCNICOS:** Se hará uso de la cabina de radio, con sus diferentes componentes: consola de sonido, PC, grabadora, micrófonos, discos, grabadora de mano, cassette, cámara fotográfica y guiones.
- **HUMANOS:** Productor, Locutor, Técnico, musicalizador, investigador, guionista, actores, efectistas y conductor.

- **JUSTIFICACIÓN**

Mantener el cuerpo en forma, tanto desde un punto de vista funcional como estético, debiera ser un hábito y necesidad propia de la sociedad moderna. La educación física es muy poco practicada en la sociedad del "ocio", ahora la gente se encuentra sumergida en una revolución tecnológica, sufre las secuelas de una vida de producción y consumo, cuyas consecuencias son el estrés del cual pueden derivarse graves afecciones cardíacas y psíquicas.

Es por este contexto social donde se da el sedentarismo, característica principal que vive la gente de ciudad, el deporte en general se debe tomar como una medida preventiva de salud básica.

Las costumbres físicamente pasivas, en este momento ocupan gran parte del tiempo laboral y dicha inactividad resulta perjudicial para el organismo.

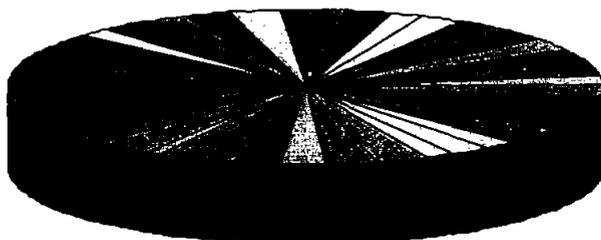
Por ello el presente trabajo pretende invitar al público a la práctica deportiva, a través de una persona de éxito. Y crear a largo plazo una cultura deportiva, con los beneficios de la educación física par la salud mental, física y social.

BITACORA

SECCIÓN	CONTENIDO	GRABADO/ VIVO	TIEMPO PARCIAL	TIEMPO TOTAL
Conductor	Deporte femenino	Grabado	40	40
Rúbrica	nombre del programa	Grabado	45	1.25
Conductor	antecedentes	Grabado	30	1.55
Dramatización	Discriminación femenil	Grabado	45	2.00
Conductora	Entraba a Coubertin	Vivo	15	2.15
Voz	Oposición a igualdad deportiva	Grabado	35	2.45
Conductor	Recuento	Grabado	50	3.35
Cápsula	Mujer vs Hombre	Grabado	45	4.20
Conductor	Recuento	Grabado	50	5.10
Conductor	Recuento	Grabado	50	6.00
Entrevista	¿cómo está el deporte?	Grabado	37	6.37
Conductor	problemas deportivos	Grabado	45	7.22
Conductor	México en el deporte	Grabado	48	8.00
Entrevista	Anomalias deportivas	Grabado	27	8.27
Conductor	Vanidad deportivas	Grabado	15	8.42
Cápsula	heroínas deportivas	Grabado	45	9.27
Conductor	lucha deportiva	Grabado	58	10.25
Entrevista	falta de apoyo deportivo	Grabado	32	10.57
Conductor	campeona deportiva	Grabado	40	11.37
Entrevista	el papel de la prensa	Grabado	28	12.05
Conductor	Ana Guevara	Grabado	50	12.55
conductora	Prueba de atletismo	Vivo	35	13.30
conductor	Cambio de entrenador	Grabado	15	13.45
Entrevista	Dupla Barreda/Ana	Grabado	46	14.31
Cápsula	Ana	Grabado	45	15.36
Conductor	Destape deportivo	Grabado	58	16.34
Entrevista	Faltan analistas	Grabado	19	16.53
Conductor	Iridia	Grabado	15	17.38
Conductor	Semblanza	Grabado	55	18.33
Conductora	Prueba	vivo	35	19.08
Conductor	Trayectoria	Grabado	55	20.03

Entrevista	Experiencia	Grabado	53	20.56
Conductor	Semblanza	Grabado	30	21.26
Conductor	Nancy Contreras	Grabado	16	21.42
Conductora	Prueba contrarreloj	Grabado	30	22.12
Conductor	Trayectoria	Grabado	39	22.41
Conductor	Lucha por la velocidad	Grabado	28	23.09
Conductor	Belem Guerrero	Grabado	10	23.19
Conductora	Prueba de <i>sprint</i>	vivo	38	23.47
Conductor	Recuento	Grabado	55	24.02
Conductor	Doping	Grabado	58	25.00
Conductor	Doping	Grabado	30	26.30
Entrevista	Anomalias	Grabado	55	26.25
Conductor	Beneficios económicos	Grabado	35	27.55
Conductor	Beneficio marca-atleta	Grabado	45	29.18
Conductor	Conclusiones	Grabado	48	29.38
Rúbrica	Nombre del programa	Grabado	25	30.30

Reloj de Producción



- Conductor
- Rúbrica
- Conductor
- Dramatización
- Conductor
- Voz
- Conductor
- Cápsula
- Conductor
- Conductor
- Entrevista
- Conductor
- Conductor
- Entrevista
- Conductor
- Cápsula
- Conductor
- Entrevista
- Conductor
- Entrevista
- Conductor
- Voz
- Conductor
- Entrevista
- Cápsula
- Conductor
- Entrevista
- Conductor
- Conductor
- Voz
- Conductor
- Entrevista
- Conductor
- Conductor
- Voz
- Conductor
- Conductor
- Conductor
- Voz
- Conductor
- Conductor
- Conductor
- Entrevista
- Conductor
- Conductor
- Conductor
- Rúbrica

HOJA DE INSERTS

Maximiliano Wong, Entrenador de Atletismo en el Comité Olímpico; "No hay proyectos y no hay un seguimiento de los atletas, o sea que no hay una escuela, para tener niños en educación física desde las primarias.

Entonces los que se hacen atletas, se hacen por convicción propia, no es un desenvolvimiento que se vaya llevando a cabo a través del tiempo sino que de chiripada aparece algo, con el biotipo adecuado a nuestros intereses. Si hubiera un seguimiento donde se trabajara multilateralmente a los muchachos tal vez de ahí se detectarían a que especialidad podrían ser mejores". (37 sg)

Guadalupe Periván, campeona Nacional de Box; "Me encuentro con la situación de que en este torneo que según era bien oficial, que se atreva a pesar un hombre, en el servicio médica también sean hombres y no podamos expresar nosotras como mujeres algún problema que tengamos físicamente, no se lo podamos decir igual a un doctor que a una doctora. En el pesaje no nos sentimos bien porque se meten ellos, a ver, no se con que fin lo hagan o con que intenciones lo hagan estar ahí". (27sg)

Gisell Martínez, Campeona Nacional de esgrima; "Quien estuviera en el primer lugar del ranking internacional, iban a ver la posibilidad de mandarla al Panamericano, no era algo seguro, fueros tres competencias y el campeonato Nacional, de los tres primeros lugares, si me encontré con esa presión extra de no estar dentro de los tres primeros de ganar, entonces quede en primer lugar y ya después decidieron que no iba al Panamericano. De una selección grande 24 equipo completo, ocho eran muy pocos, ahí deciden entre Federación y CONADE según el currículo y así como yo quedaron varios compañeros míos de varias especialidades". (32 sg.)

Nancy Contreras, subcampeona mundial de ciclismo; "La prensa o te eleva o te hunde, si estas en los primeros lugares todos están contigo hablan bien de ti y te elevan, de repente empiezas a perder, cuarto lugar o empiezas a fallar, empiezas a tener problemas raros y te acaban, sin ni siquiera saber te empiezan atacar, te hunden, yo no dudaría que te retire la prensa". (28 sg.)

Raúl Barreda, Entrenador de atletismo; "ana yo la conocí con 20 años, hice un plan de nueve años y empecé con ella con 20 años, pero con un año de trabajo en la especialidad que ella no tenía trabajo, empecé a caminar con ella prácticamente, porque no sabía correr. Hice mi plan, la base no lo hago base con Ana no hubiera llegado hasta acá, si yo trabajo con Ana porque tiene 20 años a corto plazo hubiera tenido resultados dos o tres años. Yo hice un plan de 9 años con ella eso es lo que nos da frutos, y todo el que trabaje a corto plazo los atletas no duran mucho. Eso es lo que pasa con los juveniles, trabajan a corto plazo, yo todavía no se como los científicos de acá van a resolver, ese problema, porque eso es un problema de estructura". (27 sg.)

Raúl Barreda, Entrenador de Atletismo, La pista es un laboratorio, pobre de aquél químico que en un laboratorio no sabe hacer una reacción porque no se atreve a pensar en esto y lo otro, son químicos y ya. El entrenador tiene que ser muy analítico, tiene que analizar todo lo que está haciendo y esa respuesta del atleta". (27 sg.)

Iridia Salazar, Campeona Panamericana de Tae kwon Do; "Me di cuenta de hasta donde podía llegar si yo lo quisiera, en el deporte quería trabajar para poder llegar ahí donde yo pensaba, si yo lo quisiera, en el deporte. Claro que día a día pues se fueron abriendo más puertas y el horizonte se va ampliando más, simplemente tienes que trabajar en ellas, tampoco te voy a decir que todo se medio fácil. Realmente la vida de un deportista es tediosa, cansada, muchas veces te llega a aburrir, las presiones que tu misma te pones, el cansancio, no es tan fácil de denominar. No es fácil, aparte es un deporte de contacto, que te duelen los golpes, cada clase estas expuesto a que te pequen, te fracturen, tuerzas un pie, a que te lastimen, te den un mal golpe, muchísimas cosas. Es un deporte que practicando en alto rendimiento es pesado, pero si lo comparas con el trabajo ya cuando tienes tu medalla, ya no ve lo que hiciste antes".(53sg)

Nancy Contreras, Subcampeona Mundial de Ciclismo; "Competí en los juegos centroamericanos, gané fuimos al control doping y hubo algunas anomalías. Llenas tu muestra de orina, apuntas en una hoja lo que llenas, te dan la copia y ello se quedan con la original. Supuestamente salí positivo y me mandan llamar, enseñan la hoja que ellos tiene, el original y nosotros vemos la copia, oye acá dice 50 y allá 60, se comenzaron a poner nerviosos, que se evaporaba en el avión, a dar excusas tontas, pero me quitaron la medalla". (37 sg)

Falla de origen
Falta la página
134

SERIE DE DEPORTE FEMENIL

PROGRAMA # 1

Las deportistas mexicanas... ¿sexo débil?

Será un reportaje de semblanza, se dará a conocer las circunstancias en que un deportista alcanza el alto rendimiento. Se mencionarán los antecedentes históricos del deporte a través de una crónica, pequeñas cápsulas con datos importantes en el deporte y otras explicando en qué consisten las pruebas deportivas. Entrevistas con las atletas en donde explican sus experiencias en los altos y bajos de su vida deportiva.

PROGRAMA # 2

“El gancho femenino...boxeo femenino”

La realización de un programa de semblanza, explicando el alto nivel de México en el boxeo, sin embargo al parecer los golpes no sólo los dan los hombres. La mujer también tiene la “mano pesada”. Explicar las condiciones de las pocas mujeres pugilistas, por qué se van a los Estados Unidos, si existe un mejor nivel en el país, ¿falta de apoyo o comercialización?

PROGRAMA # 3

“Por la equidad deportiva...ecuestre, judo y esgrima”

Se explicarán las diferentes disciplinas y los lugares donde se imparte de manera económica. Los prejuicios de las personas hacia éstas especialidades, quizá por la falta de difusión o información para su práctica, pretendemos aclararlos con este programa. Daremos a conocer en qué consisten, a quién podemos recurrir para practicarlos y los costos de acuerdo a las posibilidades de la persona.

PROGRAMA # 4

“Mujer ante todo... gimnasia artística y rítmica”

Al ser un deporte con múltiples variantes, feminidad, vanidad, resistencia, fuerza y flexibilidad. Tanto a hombres como mujeres puede interesar su práctica por las características corporales que adquiere.

Es importante señalar que debe iniciarse entre los 4 y 5 años, para adquirir las diferentes habilidades.

PROGRAMA # 5

“Se la viven en el agua...la natación”

Es el deporte más completo, es decir se ejercitan todas las partes del cuerpo: en disciplinas como clavados, nado sincronizado, mariposa, pecho, torso, estilo libre y polo acuático. Si se acude a lugares públicos, no es costoso y quienes imparten la disciplina son entrenadores supervisados por el COM, además si se pretende practicar en alto rendimiento tienen enlace para un apoyo a largo plazo, teniendo las actitudes físicas.

En el reportaje se pretende explicar a detalle lo anterior con fundamentos, de los entrenadores, atletas y gente del Comité Olímpico.

PROGRAMA # 6

“¿Te embarcaste?...velo, remo y canotaje

Por ser disciplinas que se desarrollan en agua, ya se alberca, mar abierto, o en Xochimilco, se hará una invitación específica a las personas que viven en estos lugares a su práctica.

Una de las razones, es porque tienen las características específicas para éste deporte, el equilibrio y fuerza. Explicarles a las personas quienes deseen practicarlo las condiciones necesarias si en verdad desea “embarcarse”.

PROGRAMA # 7

“Mujer completa...el pentatlón”

Para la realización de éste reportaje será necesario dar una explicación de manera general, las disciplinas que abarca: esgrima, natación, carrera, ecuestre y tiro al blanco.

Al ser un deporte sólo practicado por militares se dirán las características del por que, y que categoría tienen.

PROGRAMA # 8

“La fuerza radica en la inteligencia...voleibol, arco y lucha”

Son disciplinas totalmente contrarias, aparentemente con menos apoyo, sin embargo los contrastes entre ellas darán un giro para explicar que los beneficios deportivos que quizá no todas muestran las características físicas de la mujer, el deporte es competencia por un triunfo.

PROGRAMA # 9

“La tercera es la vencida...triatlón”

Son tres las especialidades en que se compete, natación, ciclismo y carrera, la forma en que planeas la competencia te puede dar el triunfo o el fracaso. Se dirán los espacios donde se enseña la especialidad y las circunstancias en que debe realizarse.

PROGRAMA # 10

“Los rendidores... relevos y fondistas”

Los mexicanos tienen las características físicas para practicar el atletismo: decatlón, 20 y 50 km. Caminata, relevos en 4X400 y 4X100 mts.

Explicar que es quizá el deporte más accesible para cualquier persona, se puede practicar casi en cualquier colonia y sin costo. Después de las diferentes variantes, con sus múltiples requisitos y costos aunque económico, esta les resultará propia, para quienes no pueden practicar una de las anteriores.

CD-1. "Shiny disco Balls Who da Funea"

Música electrónica.

Track 6

Archie records

2003

DC.525253698

CD-2. "Electrocution"

Recopilation by DJ. Martin Parra

Night club. La boom. Concerthall.

Track 2

Euromix

2003

CD-4674479806

CD-3. "One. T. Music is the one t doc"

Mixed by DJ. Camacho

México, La boom, cnetro de espectáculos.

Track 11

Surfin

2003

CD.00796245660

CD-4. "Express Ac/Dc"

Goa-head

Cosmic.

Track 1

Omega Réconds.

2001

CD.

CD-5 "Main Titles"

Dany Elfman

Original motion picture soundtrack Hulk.

Track 1,

Universal Music, Company

2003

CD.

CD-5 "Captured"
Dany Elfman
Original motion picture soundtrack Hulk
Track: 5
Universal Music Company
2003
CD.

CD- 5 Hulk out!
Dany Elfman
Original motion picture soundtrack Hulk
Track: 7
Universal Music Company
2003
CD.

CD- 5 "End Credits"
Dany Elfman
Original motion picture soundtrack Hulk
Track:18
Universal Music Company
2003
CD.

CD- 5 "Set me free"
Dany Elfman
Original motion picture soundtrack Hulk
Track: 19
Universal Music Company
2003
CD.

CD - 6 "Suite from"
John Ottman
Original motion picture score X2
Track 1
Universal Music Company
2003
CD.

- CD - 6 "Mansion attack"**
John Ottman
Original motion picture score X2
Track 2
Universal Music Company
2003
CD.
- CD - 7 "Dread Rock"**
Oakenfold
Original motion picture score matrix 1
Track 10
Maverick
2003
CD.09362-48411-2
- CD - 7 "Zion"**
Fluke
Original motion picture score matrix 1
Track 11
Maverick
2003
CD. 09362-48411-2
- CD - 7 "Reload"**
Rob zombie
Original motion picture score matrix 1
Track 3
Maverick
2003
CD. 09362-48411-2
- CD - 7 "The Passportal"**
P.O.D
Original motion picture score matrix 1
Track 6
Maverick
2003
CD. 09362-48411-2

CD – 7 “Session”
Linkin Park
Original motion picture score matrix 1
Track 1
Maverick
2003
CD. 09362-48411-2

CD. – 8 “Main Title”
Don Davis
Original motion picture score matrix 2
Track 1
Maverick
2003
CD. 09362-48411-2

CD. – 8 “Trinity Dream”
Don Davis
Original motion picture score matrix 2
Track 2
Maverick
2003
CD. 09362-48411-2

CD. – 8 “Teahouse”
Juno Reactor Featuring Gocco
Original motion picture score matrix 2
Track 3
Maverick
2003
CD. 09362-48411-2

CD. – 8 “Burly Brawl”
Juno Reactor vs Don Davis
Original motion picture score matrix 2
Track 6
Maverick
2003
CD. 09362-48411-2

CD. – 8 “Matrix reloaded”

Don Davis
Original motion picture score matrix 2
Track 7
Maverick
2003
CD. 09362-48411-2

CD – 9 “ Testsujin”

Larry wachowsky, Andy Wachowsky and Guy Oseary
Matrix Revolutions. Everything that has a beginning an end.
Track 3
Warner Bross Pictures
2003
CD. 09362-484412-27

CD – 9“The road to sourceville”

Larry wachowsky, Andy Wachowsky and Guy Oseary
Matrix Revolutions. Everything that has a beginning an end.
Track 5
Warner Bross Pictures
2003
CD. 09362-484412-27

CD – 9 “In my head”

Larry wachowsky, Andy Wachowsky and Guy Oseary
Matrix Revolutions. Everything that has a beginning an end.
Track 4
Warner Bross Pictures
2003
CD. 09362-484412-27

CD – 9 “Men in Metal”

Larry wachowsky, Andy Wachowsky and Guy Oseary
Matrix Revolutions. Everything that has a beginning an end.
Track 6
Warner Bross Pictures
2003
CD. 09362-484412-27

- CD – 9** “Navras”
Larry wachowsky, Andy Wachowsky and Guy Oseary
Matrix Revolutions. Everything that has a beginning an end.
Track 16
Warner Bross Pictures
2003
CD. 09362-484412-27
- CD – 9** “Neodammerung”
Larry wachowsky, Andy Wachowsky and Guy Oseary
Matrix Revolutions. Everything that has a beginning an end.
Track 13
Warner Bross Pictures
2003
CD. 09362-484412-27
- CD – 9** “Moribound myfuner”
Larry wachowsky, Andy Wachowsky and Guy Oseary
Matrix Revolutions. Everything that has a beginning an end.
Track 9
Warner Bross Pictures
2003
CD. 09362-484412-27
- CD – 9** “Kidfried”
Larry wachowsky, Andy Wachowsky and Guy Oseary
Matrix Revolutions. Everything that has a beginning an end.
Track 10
Warner Bross Pictures
2003
CD. 09362-484412-27
- CD – 9** “Saw bicth workhorse”
Larry wachowsky, Andy Wachowsky and Guy Oseary
Matrix Revolutions. Everything that has a beginning an end.
Track 11
Warner Bross Pictures
2003
CD. 09362-484412-27

- CD – 9** “Why, Mr. Anderson?”
Larry Wachowsky, Andy Wachowsky and Guy Oseary
Matrix Revolutions. Everything that has a beginning an end.
Track 14
Warner Bross Pictures
2003
CD. 09362-484412-27
- CD – 9** “Spirit of the universe”
Larry Wachowsky, Andy Wachowsky and Guy Oseary
Matrix Revolutions. Everything that has a beginning an end.
Track 15
Warner Bross Pictures
2003
CD. 09362-484412-27
- CD – 9** “Niobe’s run”
Larry Wachowsky, Andy Wachowsky and Guy Oseary
Matrix Revolutions. Everything that has a beginning an end.
Track 7
Warner Bross Pictures
2003
CD. 09362-484412-27
- CD – 9** “The trainmain cometh”
Larry Wachowsky, Andy Wachowsky and Guy Oseary
Matrix Revolutions. Everything that has a beginning an end.
Track 2
Warner Bross Pictures
2003
CD. 09362-484412-27
- CD – 9** “The Matrix Revolutions main title”
Larry Wachowsky, Andy Wachowsky and Guy Oseary
Matrix Revolutions. Everything that has a beginning an end.
Track 1
Warner Bross Pictures
2003
CD. 09362-484412-27

Falla de origen
Falta la página
145

- Ha pasado bastante tiempo y el deporte como un derecho de la población, casi es nulo: los lugares para practicar las diferentes especialidades no existen, éste no sólo es el medio importante para elevar la calidad de vida, además de contribuye enormemente a la transformación del progreso. El deporte es indispensable para el desarrollo de los pueblos, a través de él pueden fortalecer no sólo el vigor físico de las personas, sino también el espíritu: es un medio para forjar una actitud de triunfadores frente a todo. Para los deportistas se ha vuelto su razón de vivir... de ser.
- La participación de la mujer en eventos deportivos es mayor, pero el porcentaje sigue siendo poco: desde un 25 hasta en casos extremos es de 10 por ciento, ya no se diga en el deporte competitivo, sino en la actividad física a que tiene derecho para un desarrollo integral del ser humano. La poca participación, se debe a los prejuicios que no han sido erradicados del todo y esto influye en las políticas deportivas las cuales siguen aplicándose en México.
- Los éxitos han sido cualidades excepcionales de deportistas, porque falta el trabajo desde temprana edad, para ir desarrollando aptitudes, estableciendo técnicas y principios en las prácticas del deporte, para que cuando se llegue al alto rendimiento exista una base sólida. Los atletas mexicanos que existen llamados "garbanzos de a libra", se lograron por la constancia, disciplina y entrenamiento de un deporte que les gusta; sin embargo existen otros quienes no se encuentran en la disciplina adecuada a sus cualidades físicas donde podrían ser mejores aun.
- El tiempo de las mujeres es un tiempo que ha sido excluido de la historia y así sucede con el tiempo libre en ciertas clases sociales es más, en otras menos e incluso inexistente. Para que la mujer pueda integrarse a una actividad deportiva como parte de su rutina o para que participe en un evento, necesita satisfacer primero sus necesidades económicas y básicas. Pero sobre todo contar con el apoyo de la familia, porque es un camino que es costado por ella y más tarde si logra sus objetivos, podrá ser tomada en cuenta en organismos deportivos para un apoyo económico.

- Si bien los hombres de clases sociales medias y bajas encuentran obstáculos para dedicarse por completo a un deporte, en ocasiones, además de trabajar para sostenerse, también lo hace para habilitarse de un equipo para sus prácticas; la mujer también se ve limitada por lo anterior y más cuando llega el momento de enfrentarse a la maternidad. En la diligencia, la mujer ha participado poco, aún en los deportes que se consideran propios de mujeres, existen dirigentes hombres. Ellas dicen que la discriminación no es tanta pero en algunos cargos como el de entrenadora su sueldo llega a ser 75% menor que el de un hombre.
- Las mujeres encabezan las listas de triunfos nacionales y en el extranjero: en los Juegos Panamericanos realizados del 1 al 17 de agosto ellas obtuvieron 20 de las 54 medallas disputadas. La mujer ha tomado su papel como deportista de alto rendimiento de manera muy profesional.
- A pesar de tener un diferente somatotipo, las atletas solo tienen una diferencia de un 10% con respecto a los hombres en los récords mundiales. Las deportistas tienen una mayor predisposición a sufrir lesiones debido a la inestabilidad de la rodilla y la hiperlaxitud de los ligamentos.
- Las atletas son mostradas como mujeres perfectas: una aleación de pureza, moral, perfección física y desarrollo intelectual; sin embargo el mínimo error, las hará caer en el desprestigio y olvido de su carrera.
- El triunfo de las mexicanas, solo puede ser opacado por jueces internacionales quienes las descalifiquen sin motivo alguno, daños morales y profesionales, por acusaciones falsas. Además de que nuestro país no está integrado en un bloque deportivo, para defenderse en equipo de las injusticias del jueceo, al no tener apoyo sus reclamos no son escuchados porque no existe presión en masa.
- Ana Gabriela es la heroína del momento, un ídolo de los mexicanos: quien pone muy en alto la nacionalidad mexicana, ella siente una libertad al correr y de trascender en las pistas. Ha batido su propio récord ahora es de 48.89 y ha obtenido el campeonato en París. Sin embargo ganar el oro en los Juegos Olímpicos la cotizarán con su peso en ese precioso metal.

- Soraya subió como la espuma en el 2000 pero la fama le duró muy poco, en este momento lucha por volver a ubicarse como la consentida de los mexicanos; una batalla que será más difícil debido a las recientes victorias de otras atletas quienes vieron fructificados sus esfuerzos en este año.
- Nancy Contreras últimamente ha ganado la atención de los televidentes, (como en un inicio lo hizo Guevara), ahora le han dado espacios deportivos además de televisar sus competencias: porque una atleta de esa élite lo merece todo, por la constancia y esfuerzo. En Atenas, podría colgarse dos medallas olímpicas en 500 y 200 metros, es una de las mejores ciclistas mundiales y reafirmarlo sólo es cuestión de tiempo.
- Belem Guerrero e Iridia Salazar luchan porque sus éxitos sean difundidos, para motivar a las jóvenes en estas especialidades. Ellas ya hicieron historia en México, pero el camino hacia la gloria todavía le falta un trecho rumbo Atenas 2004, porque no es por falta de capacidad, es cuestión de orgullo propio.
- Las atletas provocan admiración en los mexicanos, quienes a través del deporte los han convertido en dioses: los medios de comunicación han tomado la función de hacerlos un mito, pero algo más importante en el ego nacional, es demostrar que cuando se lucha por un objetivo, es posible alcanzarlo. Por ello son una motivación en todos los sectores de México.
- En los entrenamientos deportivos los héroes, reflejan las preocupaciones de un universo, en el que las contradicciones sociales, políticas, los desgarramientos culturales e ideológicos: les hacen actuar como semidioses en lucha contra otros héroes por una presea para su país, cada uno por su lado tratando de mostrarse superior ante el adversario. Un logro del deportista, que es apropiado por el resto de la población.
- El deporte es "el opio del pueblo", porque sumerge al público en una atmósfera irreal, desviándolo de los verdaderos problemas del país. Además de proporcionar una ocasión de distracción y diversión: siendo una fuente de alegría, optimismo y gusto por la acción. Permitiendo a los individuos liberarse, sin decaimiento de las contingencias sociales que le suelen oprimir.

- Existe una controversia por parte de los entrenadores mexicanos y extranjeros, los organismos deportivos han recibido a cubanos, búlgaros y actualmente están de moda los chinos. Los nacionales se sienten desplazados, asienten que son oportunistas quienes no desean hacer crecer el deporte mexicano, piden atletas con talento y se pavonean con sombrero ajeno. Los extranjeros afirman que son pocos los entrenadores mexicanos con los conocimientos en disciplina deportiva, para sacar el máximo de atleta y no son propositivos.
- Existen atletas capaces de sacrificar todo en aras de la productividad y eficacia: pretenden que una sustancia les ayude a obtener algo de lo cual no son capaces de hacer naturalmente. Sin embargo ser descubiertos les ocasionara la calificación de "drogadictos", y el repudio de la sociedad.
- Los transexuales han sido aceptados en el deporte olímpico, a pesar de ser una minoría (no llegan a 10), ha causado un rechazo en los deportistas, dos razones que se establecen son: las características físicas (somatotipo diferente entre hombre y mujer, que les permite a los hombres tener mejores marcas) y el uso de estimulantes (un problema desde hace varios años que ha pretendido erradicar el mismo Comité Olímpico Internacional a partir de la Carta Europea Antidopaje, con sanciones hasta de expulsión definitiva del deporte.
- Los entrenadores mexicanos y extranjeros están en una lucha por brindar sus conocimientos a los atletas del país, ambas posiciones son validas, pero el deporte tiene mayores carencias a nivel nacional. La falta de escuelas de iniciación en el deporte, en conjunto con una educación básica, a cargo de especialistas en la materia sería un buen comienzo en esta labor social. Ahora que existen tantas enfermedades por descuido físico como lo son la anorexia o bulimia: el deporte ayudaría a los jóvenes a liberarse del estrés, y emplear mejor su tiempo para no caer en otros vicios que pondrían en riesgo su vida.
- Cualquier deporte amateur, diferente al fútbol: en cuestión de patrocinio les dará una ayuda económica menor a los atletas: en donde no importa el trabajo individual (caso Ana Guevara) y mucho menos los éxitos. Sino la difusión del deporte. Por ello se dice son atletas explotadas por las marcas, porque los triunfos son mayores pero no el subsidio.
- El deportista al ser patrocinado, se convierte en una especie de cosa publicitaria que consigue venderse, mejor facilitando la venta de todo objeto posible. Se transforman en mercancías vivientes, objetos de transacciones comerciales o de operaciones publicitarias.

- Son muy pocas las marcas no apuestan a deportistas individuales, son contados, no arriesgan, si lo hicieran con las atletas: Nancy Contreras; Belem Guerrero, Adriana Fernández; Iridia Salazar, Soraya Jiménez; aquellas otras con buenos resultados pero quienes son desconocidas, les darían muy buenos resultados, solo hay que empezar a hacer el camino, lo demás viene solo.
- El deporte amateur tiene poco patrocinio en el inicio de los atletas, pero cuando llegan a surgir los *garbanzos de a libra*, todos se disputan al atleta para venderlo junto a su producto. En ocasiones los deportistas aparecen *hasta en la sopa* pero así sucede siempre.
- Es desconcertante que los principales escenarios deportivos: Magdalena Mixhuca (sede de la sala de armas); el Velódromo Olímpico, Agustín Melgar, pertenece a la Venustiano Carranza; la pista de remo y canotaje "Virgilio Uribe" a Xochimilco; la Alberca Olímpica "Francisco Márquez" con el gimnasio "Juan de la barrera" a la Benito Juárez; la Arena México sede del Boxeo, a la Cuauhtemoc y el Estadio Olímpico de la Ciudad Universitaria a Coyoacán: que fueron sede de los Juegos Olímpicos de 1968 se encuentren en ruinas.
- Su desatención, las severas carencias presupuestarias, el desinterés de las autoridades, áreas inservibles y el colmo, son usados de alquiler para exhibiciones de table dance y filmaciones de telenovelas lo dicen todo. Siguen vigentes pero el uso para el que se diseñaron no se ha logrado explotar en su totalidad.
- Los Juegos Olímpicos de Atenas, Grecia 2004, tuvieron como representantes hombres y mujeres mexicanos, cada uno en su especialidad trató de darlo mejor de sí, pero el deporte parece un Estado dentro de otro Estado, por ello a la hora de pedir cuentas a las federaciones correspondientes no se hacen responsables. Ha llegado la hora de transformar al deporte, de manera que sea elevado a una garantía constitucional y constituya una propiedad del Estado.

Falla de origen
Falta la página
151

1.- Atletismo: La palabra tiene su origen en el idioma griego y se refiere al que compite con otro en pruebas de carácter físico. También se conoce a las pruebas atléticas como pruebas de pista y campo, según la zona donde se realicen. Es en el atletismo donde se da mayor y más diversificada competencia, con atletas de diferentes naciones y con una muestra del esfuerzo individual y por equipos.

Es precisamente a estas competencias y a esa evocación de su superación, que el lema olímpico: "altius, citius, fortius": más alto más veloz, más fuerte. Las tres expresiones hacen referencia a lo físico, pero también a los valores morales y éticos. A su vez hace referencia al ideal griego: un cuerpo sano y hermoso como condición de una meta sana y una actitud civilizada.

Existen 24 pruebas: de carreras de 100, 200, 300, 400, 800, 1500 y 5000 metros, maratón, caminatas, 20, 50 kilómetros, 110 y 400 metros con vallas, 3000 metros con obstáculos individuales. Los 4x100 y 4x400 en relevos por equipos.

También hay 15 competencias de velocidad 100, 400 y 500 metros así como 50 kilómetros en caminata. Estas consisten en mantener la velocidad de salida, pero ser capaz de proponer un paso más sostenido a la distancia.

El atletismo es un deporte duro que requiere una dedicación casi exclusiva, muchos entrenamientos y un gran espíritu de sacrificio, ya que salvo en relevos, es un deporte básicamente individual. El atleta que compite en pruebas de atletismo debe entrenarse a diario y mantener una serie de cuidados para mantener su salud.²⁰⁷

2.- Aficionado-amateur: etimológicamente "amateur" significa amante, pero en realidad su uso es ya como sinónimo de aficionado; contrapuesto a lo profesional, aquel que recibe un sueldo por su participación en una disciplina deportiva como competidor: "amor al arte, es decir gratuito. Es toda aquella persona que participa en una competencia por amor al deporte y sabiendo que el deporte representa un medio de recreación, sin que su objetivo significante sea un beneficio material.

²⁰⁷ OVACIONES, *Enciclopedia de las Olimpiadas*, Suplemento semanal coleccionare, México, Volumen I (25 marzo 2000) p. 10

Aficionado o amante la dirección es la misma, se trata de un entusiasmo, de una práctica del deporte por lo que el deporte ofrece en sí; es decir por el placer de practicarlo y de encontrarse con otros aficionados a lo mismo, que también lo practican por gusto.²⁰⁸

3.-Antidoping: Examen médico que se práctica, para conocer si se está usando un estimulante, en la realización del deporte. Consiste en una serie de procesos que, debidamente reglamentados, se aplican a un deportista que va a tomar parte de una competencia, participó en ello, o está entrenando. Generalmente es a través de la orina, pero como existen sustancias que no aparecen en la orina, se está analizando la posibilidad que sea por medio de la sangre.²⁰⁹

4.- Ciclismo: La aparición del neumático permitió el desarrollo acelerado del ciclismo. Las primeras competiciones ciclistas se desarrollaban en parques, avenidas, plazas o bulevares, y a fines del siglo XVIII hicieron su aparición algunas de las carreras clásicas que todavía se celebran en la actualidad, como la de Bordeaux-París de 572 km. de trayecto.

En 1893, se celebró el Primer campeonato Mundial de velocidad y de medio fondo para pedalistas aficionados, estableciendo el primer récord de la hora homologado oficialmente. En 1896, durante los Primeros Juegos Olímpicos Moderno con sede en la Ciudad de Atenas, la mayoría de las pruebas ciclistas fueron de pista, debido a que todavía no se habían creado las grandes vueltas por etapas.

Posteriormente, para crear un sentimiento de uniformidad y cooperación entre los aficionados al ciclismo de todo el mundo, nace en París el 14 de abril de 1900 la U.C.I (Unión Ciclista Internacional). Treinta años después del primer campeonato mundial de velocidad y de medio fondo para pedalistas aficionados, estableciendo el primer récord de hora, homologado oficialmente, se organiza en México la Federación Mexicana de Ciclismo, que en 1924 comienza sus actividades y el 25 de mayo de 1933 obtiene su protocolización. Dentro de sus modalidades de ruta, pista y eventos por etapas, FMC con 5 mil 700 aficionados.²¹⁰

²⁰⁸ Reglamento de Atletismo. Gómez, Hnos, Editores. México 1991, Tercera edición, p. 89

²⁰⁹ LOPEZ Nivón, Myrlam. "Doping el peor enemigo del deporte", En: *La Afición*, Diario, México, No. 24562. Año LXIX (8 agosto 2000) p. 32.

²¹⁰ PEREZ Martínez, Paulino. *Premio luchador Olmeca*, CODEME México 1993. p.148

5.-CIMA: Es un organismo integrado por empresas privadas como: Proexcel, Televisa, TV Azteca, Telmex, Soriana, Coca Cola, Omnilife, Sol, además de los mismos organismos deportivos que son CONADE y el COM. Es un programa en el que solamente entran los quienes estén entre los primeros ocho lugares a nivel mundial. Y de acuerdo al lugar que obtienen en las competencias, se les otorga una beca a los deportistas, además de dar un apoyo a todo su equipo de trabajo; el apoyo económico va a estar determinado, por los lugares en donde se realizan los campamentos y los resultados que obtienen en las competencias.²¹¹

6.- CONADE: Es un organismo deportivo, resultado de la fusión de el Consejo Nacional de Recursos para la atención a la juventud (CREA), y el Consejo Nacional del Deporte. La instalación de la Comisión Nacional del deporte fue la respuesta a la infraestructura de éste en México. Los objetivos de esta comisión son; normar la participación oficial de deportistas representantes del país en competencias Nacionales e internacionales; Velar por la integración, preparación, técnica de preselecciones nacionales e intervención de las federaciones deportivas en competencias pero no designará a los representantes del COM y la Confederación Deportiva Mexicana, que seguirán siendo elegidos por el presidente en turno.²¹²

7.-Contra reloj (500 mts.): Es una prueba donde se compite en un velódromo, ya sea de madera o cemento, hay velódromos de 333.33, 250, 400 metros: dependiendo de la distancia de éste se realizan los 500 metros a cualquiera de ellos. Es una competencia, sales de cero, la bicicleta esta agarrada con un arrancador, que cuanta con un reloj que va contando en forma regresiva para la salida. Al salir tienes que recorrer 500 mts. a todo lo que das, gana el mejor tiempo.²¹³

8.- Deporte: El deporte como espectáculo ha sufrido sin embargo un proceso profundo de comercialización que ha comportado la profesionalización de los deportistas, que sometidos a duros entrenamientos llegan a alcanzar marcas inimaginables. La práctica del deporte por otra parte impulsando abiertamente como una moda desde los medios de información y la publicidad en la actualidad al alcance de la mayoría. Ello explica que en la sociedad moderna sea un símbolo de prestigio social.²¹⁴

²¹¹ CONTRERAS Nancy. Ciclista, especialidad 500 metros contra reloj, COM. (2 septiembre 2003) Entrevista directa, Duración 25 min.

²¹² SALAZAR González, Antonio. "Surge un nuevo organismo deportivo", En *el Nacional*. Diario. México. Año LX. No. 21495. Deportes p. 4 (14 diciembre 1988).

²¹³ CONTRERAS Nancy. *Idem*

²¹⁴ GOMEZ Jara, Francisco. *Sociología*, Vigésima quinta edición, México 1986. P 458-459

9.- Discriminación: La persona con prejuicios lleva a la práctica de modo activo una distinción física en detrimento de algún grupo. Empeña la tarea de excluir a los miembros de aquel grupo, de empleo, hospitalización, iglesia hasta privarlos de sus derechos políticos o educacionales.²¹⁵

10.- Educación Física: En su concepción actual de motricidad, toma como base el movimiento corporal del educando, objeto y sujeto de ésta, es un elemento dinámico, participante y constructor de la interacción con sus ejes temáticos. El campo de la Educación Física es multivariado e interdisciplinario, al abordarlo se alude a las capacidades físicas como la fuerza, la resistencia, la flexibilidad y la velocidad; a la estimulación perceptivo-motora que se hace concreta al practicar las actividades de formación deportiva básica como el basquetbol, el fútbol, voleybol, atletismo y todas las demás.

"MENS SANA IN CORPORE SANO", referida al equilibrio de la personalidad que conlleva a ser sano en todas sus facultades a través de vivir cotidianamente en una interacción social, con hábitos saludables e higiénicos; en donde se conviven las actitudes, valores y manifestaciones culturales del país porque la participación social y las puestas en común son esenciales y determinantes en todo quehacer humano. Es una manera de construir, uno de los diversos e infinitos procesos de creatividad que tiene el hombre.²¹⁶

11.- Estereotipos: Conductas de las personas o grupos sociales basadas en prejuicios... conformadas por dos fuerzas sociales. Una es la de la costumbre, la otra representada por los intereses sociales que existen en ese momento de determinado, orillan al individuo o captar sólo realidades parciales a fin de que nunca llegue a obtener conciencia clara de su realidad. Los medios de comunicación masiva son parte responsable de la creación o difusión de multitud, de estereotipos actuales.²¹⁷

12.- Femenidad (control): Las atletas femeninas en el deporte de la halterofilia, deberán someterse a una prueba de control de sexo como condición para participar en competencias de halterofilia. Todos los resultados de las pruebas quedaran registrados en la IWF y se expedirá certificado de femineidad (carnet) a cada una de las atletas.²¹⁸

²¹⁵ *Ibidem.*, p. 254

²¹⁶ Guardado Villa, Rodolfo. *Educación Física*. 1 edición. Ediciones Euterpe. p. 5

²¹⁷ GOMEZ Jara, Francisco. *op. cit.* p.458

²¹⁸ Reglamento oficial de Levantamiento de pesas, CODEME, Porrúa, México 1993. P.91

13.- Halterofilia: El levantamiento de Pesa, como deporte, nace en Francia 1813, gracias a Hipólito Triat, quién introdujo en la preparación física esta disciplina, con el fin de mejorar la resistencia muscular de los atletas. En 1885 el profesor de educación física Edmond Desbonnet formuló los reglamentos y estableció los récords para la práctica de este deporte. Jules Rocssset continuó y completó la obra de Desbonnet, fundando la Federación Internacional de Halterofilia en 1920, que fue aceptada en los Juegos Olímpicos de 1929.

La Olimpiada de 1948 en Londres reunió a 135 levantadores de pesas de 35 naciones, que sudaron al crear dieciocho nuevas marcas olímpicas y cuatro mundiales. La justa de 1952 en Helsinki superó todos los juegos olímpicos anteriores en cuanto al número de participantes y la calidad de las actuaciones. Ese mismo año, Rusia, compitió por vez primera y se adjudicó tres títulos contra cuatro de Estados Unidos.

Durante los años 1940-1941 comenzó a surgir la idea de fundar la Federación Mexicana de Levantamiento de Pesas, dado que en varias entidades se practicaba este deporte en forma organizada a través de asociaciones. Se puede decir que las fundadoras de esta federación fueron las asociaciones de Chihuahua, Puebla, San Luis Potosí, Veracruz y el Distrito Federal. La Federación Mexicana nació el 17 de noviembre de 1941 en un local de la Confederación Deportiva Mexicana.

Al desarrollarse el fisicoculturismo, en 1953 se integró al levantamiento de pesas para formar la Federación Mexicana de Levantamiento de Pesas y Fisicoculturismo, que organizaba los campeonatos nacionales y los concursos. En 1958 se tomó el acuerdo de separar el fisicoculturismo de la federación debido a una serie de desacuerdos entre ambas disciplinas y los pesistas volvieron a tomar su nombre original: FEDERACION MEXICANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS.

Esta Federación fue reconocida por la Internacional Weightlifting Federación (I.W.F) con sede en Budapest. Originalmente se practicaban cinco modalidades diferentes de levantamientos que eran; ARRANQUE a un brazo, ENVION, a un brazo, FUERZA (press) a dos brazos y Arranque Envión en dos brazos. Con el paso de los años se modificó esta situación quedando exclusivamente arranque y envión a dos brazos.

ENVIÓN: La barra se coloca horizontalmente frente a las piernas del levantador (a). Se agarra con las palmas hacia abajo y se alza en un solo movimiento desde la plataforma hasta los hombros, mientras se desplazan las piernas en tijera o en flexión. La barra descansa en las clavículas o en el pecho. El levantador(a) puede recuperarse en el tiempo que necesite y terminar con los pies en la misma línea, paralelos al plano de su tronco y de la barra. Se regresan los pies a la misma línea, las piernas extendidas antes de realizar la segunda parte. En esta el levantador flexiona las piernas y las extiende al igual que los brazos para empujar la barra hasta la extensión completa vertical de los brazos. Él o ella regresa los pies a la misma línea, los brazos y las piernas completamente extendidos y espera la señal de los árbitros para bajar la barra a la plataforma.

ARRANQUE: La barra se coloca horizontalmente frente de las piernas del levantador(a). Se agarra con las palmas hacia abajo y se jala en un solo movimiento desde la plataforma hasta la extensión completa de ambos brazos sobre la cabeza, mientras se desplazan las piernas en tijera o flexión. Tan pronto el halterista este inmóvil en todas las partes de su cuerpo, los árbitros dan la señal de bajar la barra.²¹⁹

14.- Juegos Panamericanos: La idea de organizar unos juegos deportivos continentales, data de 1932, cuando la delegación del Comité Olímpico Internacional, propuso que se formara una organización interna para promover el Primer Congreso Deportivo Panamericano en 1940; en Buenos Aires, Argentina, pero la 2 Guerra Mundial forzó su aplazamiento. Sin embargo la idea permaneció, durante los Juegos Olímpicos 1948 en Londres, se realizó un nuevo Congreso, en el que se renovó el compromiso de organizar los Juegos.

La primera edición fue inaugurada el 23 de febrero de 1951 en Buenos Aires, en la que participaron dos mil 513 atletas de 22 países. La justa continental se celebra cada cuatro años durante el verano que precede a la celebración de los Juegos Olímpicos. El 80% de los deportes son los mismos en competencia olímpica, sin embargo en algunas ocasiones varias pruebas han sido canceladas por falta de quórum.

La primera edición de los Juegos Panamericanos se celebró en Buenos Aires en 1951, en 19 diferentes disciplinas. Los Juegos fueron considerados un éxito pese a que el inicio de las competencias, tuvieron que aplazar un día el evento a causa de una tormenta que dañó las instalaciones y los problemas de comunicación por falta de intérpretes para los participantes angloparlantes.

²¹⁹ PEREZ. *op.cit.*, p. 188

Por México sobresalieron el clavadista, Joaquín Capilla, con dos preseas doradas; el tenista Gustavo Palafox, al obtener una medalla de oro y dos de bronce, el nadador Tonatiuh Gutiérrez al conseguir una presea de plata, y una de bronce. El boxeador Raúl "El ratón" Macías consiguió el tercer lugar en la categoría peso mosca.²²⁰

15.- Juegos Olímpicos: La historia de la participación de la mujer en justas deportivas se remonta desde la historia misma del deporte. Uno de los tres deportes predilectos en la cultura minoica, en Creta, era el "toreo" (los otros dos eran el boxeo y la lucha), mientras una mujer sujetaba los cuernos de la bestia, obligándola a inclinar el testuz, otro joven saltaba sobre los hombros de su compañera, se apoyaba en el lomo del animal, se impulsaba en un salto mortal y caía en brazos de una segunda muchacha, en forma semejante a como se efectúa el salto del potro en gimnasia.

En las antiguas olimpiadas les estaba prohibido a las mujeres asistir al stadium a ver competir a los hombres. Las infractoras eran arrojadas desde lo alto del monte Tipeón. Fernice de Rodas, hija y hermana de campeones olímpicos, el año 396 antes de nuestra era, se mezcló entre el público disfrazada de hombre para ver pelear a su hijo, quien triunfó. Al ser descubierta fue detenida, juzgada y perdonada por el mérito familiar olímpico.

Antes de cada olimpiada antigua, la mujer tenía sus propias competencias, un poco escondidas, en donde se le rendía culto a la diosa Hera, por lo que los torneos, se denominaban "Hereas". Era una sola carrera de más de 150 metros; las participantes llevaban el cabello largo, suelto, falda corta sobre la rodilla, el hombro y seno desnudos para buscar mayor libertad de movimientos. Pierre de Fredy, barón de Coubertin y padre del olímpico moderno, se opuso a la participación de la mujer en las competencias. Para él, los juegos eran la "exaltación solemne y periódica del atletismo masculino, teniendo como base el internacionalismo, la lealtad como medio, el arte como marco y el aplauso femenino como recompensa.

Aunque se menciona que la mujer apareció en las pruebas de la quinta Olimpiada de Estocolmo en 1912, también se hace referencia cuando en los segundos juegos de París en 1900 (los primeros juegos modernos fueron en Atenas, 1896), en Estocolmo el COI (Comité Olímpico Internacional), aceptó abiertamente que la mujer participara en las Olimpiadas. El barón de Coubertin en 1928 no estaba de acuerdo con esta decisión.

²²⁰ REDACCION, *Origen de los Juegos Panamericanos*, En: Reforma, No. 3498 Año 10 (14 julio 2003) p 10 D

La francesa Alice Milliat, fundadora en 1921 de la Federación Internacional Femenina de Deportes, luchó por romper con todas las prohibiciones que limitaban a la mujer deportista. Fue ella quien en 1922 y 1926, indujo a organizar en París y Gotemburgo (Suecia) los juegos Mundiales Femeninos. En México 1968, fueron 845 mujeres entre 7 mil 200 competidores, la figura mexicana más representativa fue la de Enriqueta Basilio, encargada de portar la Llama Olímpica y encender la mecha del pebetero de los juegos celebrados en el país. Ahora la participación de la mujer en eventos deportivos es mayor, pero el porcentaje sigue siendo poco: 25 por ciento en casos extremos se dice que es de un 10 por ciento, ya no se diga en el deporte competitivo, sino en la actividad física a que se tiene derecho para un desarrollo integral del ser humano.

En cada especialidad se determinan de manera diferente su clasificación a los Juegos Olímpicos a celebrarse en esta ocasión en Atenas, Grecia 2004 del 20 al 29 de agosto. Para asistir a dichas olimpiadas es necesario clasificar reuniendo los puntos necesarios, (estos son ganados en competencias Mundiales, Panamericanas, Internacionales, nacionales; los puntos son dependiendo de la importancia del evento desde 1000 hasta 50. En dichos eventos se otorgan también desde el primer lugar hasta el 500 y en las menores como la nacional hasta el décimo sitio.)

Todo lo anterior es establecido para que sólo quienes estén en alto rendimiento puedan asistir a las eliminatorias o finales en la justa Olímpica. El filtro se va realizando en las competencias celebradas antes de la justa olímpica. Los lugares son dependiendo la especialidad y categorías de la misma. En algunos hay semifinales en los Juegos olímpicos, en otros sólo se celebra la final.²²¹

16.- Perfil biomédico: es el seguimiento que se le hace a un atleta de alto rendimiento, esto quiere decir las repercusiones que tiene su organismo tras determinada carga de trabajo. Se hace en forma rutinaria, para valorar su crecimiento atlético.²²²

17.-Prejuicios: Son los juicios o ideas formadas antes del debido examen y consideración de los hechos... elaborado bajo un estado de ánimo (favorable o desfavorable) exaltado. Una persona prejuicios dirá que tiene apoyo suficiente para sus opiniones por conveniencia propia.²²⁴

²²¹ LOPEZ G. Guadalupe. "Mujer y deporte: historia de una sola palabra", En Revista FEM. Difusión Cultural Feminista A.C. Mensual. México. Año 14. No. 85 P. 10-13 (Enero 1990).

²²² HERRERA, Juan, En entrevista a Juárez Alberto. "Ana Guevara, al servicio médico", En Ovaciones. Diario. México, No. 19660, Año LVI (15 enero 2004) p. 23.

²²⁴ GOMEZ. *op. cit.*, p 252

18.- Salud mental: La adaptación de la sociedad a las necesidades del hombre y por el papel de ella en impulsar o impedir la salud mental. Si el individuo está o no sano, no es un asunto individual sino social.²²⁵

19.-Somatotipo: Se refiere a las características biológicas y fisiológicas de los hombres y mujeres. La mujer americana promedio en plena madurez se caracteriza por peso y estatura menores que las del hombre, al ser anatómicamente más pequeña la estructura de su cuerpo, es más ligera. Las mujeres tienen pelvis más ancha, piernas más cortas, con los músculos convergentes hacia las rodillas, así el fémur pierde verticalidad y los huesos inferiores de las piernas están menos arqueados, esta angulación disminuye la eficacia mecánica al correr.

Además los brazos y piernas son más cortos en relación la altura total del cuerpo, lo que da como resultado que se haga una palanca más corta de los brazos para el movimiento y esto es muy importante en el uso de implementos; los hombros son más estrechos y con mayor inclinación. La fisiología cardiopulmonar es distinta entre los géneros. El volumen cardíaco (efectividad de bombeo). La caja torácica femenina es más pequeña y con una capacidad pulmonar menor en un 10% que el hombre. Los varones tienen una mayor capacidad de transportar oxígeno por cada litro de sangre en un 11 por ciento, el volumen de sangre circulante, más eritrocitos y hematrocitos.²²⁶

20.-Sprint: Prueba en el ciclismo la cual consiste en dar vueltas a la pista, con el objetivo de llegar antes que nadie y ganar el *sprint* es el mejor tiempo en dar la vuelta, donde se indica con una campana a la que logró el objetivo, al final se suman los tiempos en cada uno de las pruebas. La que haya obtenido el menor en recorrer la distancia es la ganadora de dicha prueba.²²⁷

21. Tae Kwon Do: Significa fidelidad en el camino, la filosofía que te enseña es respetar a tus mayores, respetarte a ti mismo, saber que el Tae Kwon Do, no es una manera de defensa o un arte marcial para agredir, sino para protegerte. Cuando entrenan lo hacen en el Doya, descalzos porque se supone que entran con el alma limpia, dejando las cosas materiales y problemas afuera. Se entra a dar el mayor esfuerzo, a dar el 100% entregándose al entrenamiento al deporte de contacto.²²⁸

²²⁵ *Ibidem.*, p. 458

²²⁶ BELTRAN, Marcela; En entrevista a REUTERS. "Las mujeres acortan distancias". En: *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25648 (2 agosto 2003) p. 14

²²⁷ GUERRERO, Belem. Ciclista, especialidad sprint, Autódromo Hnos. Rodríguez, (28 agosto 2003) Duración 15 min.

²²⁸ SALAZAR, Iridia. Subcampeona Mundial de Tae Kwon Do, Entrevista directa, COM (22 octubre 2003) Duración 25 minutos.

22.- Transexualidad: Aunque no se conoce el origen de la transexualidad, existen dos teorías básicas: la teoría psicológica la cual sostiene que en algún momento de la vida del transexual, especialmente en los primeros años de vida, se produce un trauma, por lo tanto, cree que la afloración de este trauma a la superficie debería curar al transexual. La biológica por el contrario se basa en la existencia de diferencias biológicas entre los transexuales respecto de los demás individuos.

La transexualidad se define como el deseo irreversible de pertenecer al sexo contrario al genéticamente establecido (es decir, al de nacimiento, ratificado por sus genitales) y asumir el correspondiente rol (contrario al manifestado), y recurrir si es necesario, a un tratamiento hormonal y quirúrgico encaminado a corregir esta discordancia entre la mente y el cuerpo.

En el caso del hombre la *vaginoplastia* es la operación mediante la cual se construye una vagina a partir de la extirpación del pene y los testículos, esta se limita a rehacer los genitales y vías urinarias.

El caso inverso, mujer a hombre, requiere de varias operaciones, entre ellas una histerectomía-anexectomía: la extirpación de útero, ovarios y anexos; una mastectomía: quitar las glándulas mamarias; y una metaidoioplastia: reconstrucción de un pene tomando como base el clítoris.²²⁹

²²⁹ MORALES, Georgina, *En la Afición: "Transexuales y deporte"*, Diario, México, Año. No. p. (7 diciembre 2003).

SIGLAS

- **CDOM:** Centro Deportivo Mexicano.
- **CIMA:** Compromiso Integral de México con sus atletas: integrado por empresas mexicanas para patrocinar a los atletas.
- **CONADE:** Comisión Nacional del Deporte.
- **CODEME:** Confederación Deportiva Mexicana.
- **COI:** Comité Olímpico Internacional.
- **COM:** Comité Olímpico Mexicano.
- **FMA:** Federación Mexicana de Atletismo.
- **FMC:** Federación Mexicana de Ciclismo.
- **FMT:** Federación Mexicana de Tae kwon do.
- **FMLP:** Federación Mexicana de Levantamiento de Pesas
- **IAAF:** Federación Internacional de Atletismo.
- **UCI:** Ciclismo Internacional
- **IWF:** Federación Internacional de Halterofilia.
- **NORCECA:** Norte, Centro y el Caribe (Competencias en donde intervienen países ubicados en estas regiones).

ANEXO I

RESULTADOS DE LOS MEXICANOS EN ATENAS 2004

- **BOXEO.** Uno de los deportes que más medallas ha dado al país (dos de oro, tres de plata y siete de bronce). Consumó su peor actuación, los cinco peleadores fueron eliminados al primer combate.
- **CLAVADOS.** Las esperanzas de medallas con Laura Sánchez, Paola Espinosa y Jashia Luna se fueron por la borda, su actuación la atribuyeron al cambio de técnico (Francisco Rueda fue retirado del equipo olímpico por acoso sexual).

Fernando Platas y Rommel Pacheco, llegaron Atenas sin dirigirse la palabra y también regresaron sin presea olímpica.

- **JUDO.** José Goldchmied (hijo del presidente de la Federación de Judo), impuso récord al quedar fuera a los 43 segundos de iniciar la competencia. Vanesa Zamboti quedó fuera de combate en su segunda oportunidad.
- **CAMINATA.** Bernardo Segura abandonó la competencia a los 20 kilómetros, por lesión. El subcampeón de Sydney 2000, Noé Hernández, fue descalificado a cinco kilómetros de la meta.
- **CICLISMO.** La relación del esposo-entrenador Guillermo Gutiérrez y Nancy Contreras terminó en debate para la defecha, campeona mundial en 2001 y clasificada entre las tres mejores de la especialidad 500 metros.
- **GIMNASIA.** Brenda Magaña fue relegada al sitio 58 por su parte Laura Moreno terminó en urgencias médicas con el tendón de Aquiles deshecho y en el casillero 83.
- **VOLEIBOL DE PLAYA.** Hilda Gaxiola y Mayra García perdieron sus tres juegos.
- **ECUESTRES.** México se presentó con una yegua ardiendo en fiebre, chanel, propiedad del veterano, Gerardo Tazzor (con cinco juegos olímpicos de experiencia), por eso el día de la competencia se rehusó a saltar en dos ocasiones, el equipo de salto fue eliminado, en el lugar 15.
- **FUTBOL VARONIL.** Continúa en crisis y no pasó de la primera ronda, aunque selecciones consideradas como menores, Irak y Costa Rica si lo consiguieron.

Falla de origen
Falta la página
164

- BROHM, Jean Marie. Sociología política del deporte. Fondo de Cultura Económica. México 1974 pp 334
- GARCIA González, Eva Laura. Psicología General. Publicaciones culturales. Séptima reimpresión. México 2002 pp. 262
- GIL Roales Nieto, Jesús y Delgado Noguera, Miguel A. (comps). Psicología y Pedagogía de la actividad física y el deporte. Siglo XXI. España editores. España 1994. pp 174
- GOMEZ Jara, Francisco. Sociología. Vigésima quinta edición. México 1993. Pp 95
- H. LUCOT. Le sport, faut-il des surhommes? Citado por Brohm. En: Sociología Política del deporte. p. 171
- J. MEYNAUD. Sport et politique citado por Brohm En: Sociología Política del deporte p. 155
- MARCHAND, Jacques. El ciclismo. Publicaciones del Comité Olímpico. Primera edición. París 1963. Pp 384
- N. BERTZ Letztes Aufgrbot-order Neubesinnungdes Leistungss sports? Citado por Brohm en Sociología política del Deporte p.199
- Entrepise. "Peut-on miser sul le sport?". Citado por Brohm. P. 186
- P. COUBERTIN Essai de doctrine du sport citado por Brohm en Sociología política del Deporte p. 19
- PEREZ Martínez, Paulino. Premio luchador Olmeca. CODEME. México 1993. P 148
- PARTISSANS. Deporte cultura y represión, Colección punto y linea. Barcelona 1978 pp. 167
- VOLPIECCELLI, Luigi. Spectacle sporti et sport citado por Brohm Jean Marie. En: Sociología política del deporte p.153
- Reglamento de Atletismo. Gómez Hnos. Editores. Tercera edición. México. P. 89
- Reglamento de Levantamiento de pesas. Porrúa. México 1995. P. 91

HEMEROGRAFÍA

- Aceves, Daniel. En conferencia de prensa. "Apoyo responsable: no entrevistas para Soraya". *En Ovaciones*. p. 23 (3 septiembre 2002)
- Alcalá. "No es alcohólica ni adicta: Capilla". *En Ovaciones*. Diario. México. Año LV p. 23 (5 septiembre 2002)
- Anuario 1998. Edición especial. *Reforma*. Anual. México. p. 36 (28 diciembre 1998)
- Anuario 1999. *Excélsior*. México. No. 4483 Anual. México. p.22 (enero -noviembre).
- Anuario 2000. *El Universal*. Anual. México. p.30 (15 enero 2001).
- Anuario 2001 Edición especial. *Reforma*. Anual. México. pp. 90(19 diciembre 2001).
- Anuario 2002 Edición especial. *Reforma*. Anual. México. pp. 90 (diciembre 2002).
- Agencias. "Soraya Jiménez cumplió". En *Esto*. Diario. México. Año LXI. No. 21858 p. 32 (23 junio 2003).
- Agencias. "Iridia oro en Tae Kwon Do". En *Ovaciones*. Diario. México. LVI. p.28 (15 agosto 2003).
- Agencias. "Necesitará 2 000 dólares para entrenar". En la *Crónica*. Diario. México. Año 8 NO. 2539 p. 48 (14 agosto 2003).
- Agencias. "Cathy Freeman dice adiós". En *Esto*. Diario. México. Año LXI. No. 21951 p. 30 (16 julio 2003).
- Agencias. "Confía ganar el oro en Atenas". En: *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25584 p. 8-9 (30 mayo 2003).
- Agencias. "Nancy logra el título panamericano". En: *La Crónica*. Diario. México. Año 8. No. 2539 p. 48 (14 agosto 2003).
- Agencias. "Oro para Nancy". En: *Uno más uno*. Diario. México. Año XXVI. No. 9278 p. 48 (14 agosto 2003).
- Agencias. "La mexicana Belem Guerrero, ganó la plata en la copa del mundo. En: *La Jornada*. Diario. México. Año 20. No. 6992 p. 22 (14 febrero 2004).

- Barreda, Raúl. En entrevista a Coronado, Rosalinda. "Ana Gabriela arranco con 54" 69. En: *ESTO*. Diario. México. Año LXI. No. 21908 p. 40 (3 junio 2003).
- Barreda, Raúl. En entrevista a *La Afición*. "Ana Gabriela descuida su preparación: Barreda". Diario. México. Año LXXII. No. 25594 p. 11 (9 junio 2003).
- Basilio, Adrián. "Apuestan por Atenas" En *Reforma*. Diario. México. Año 10. No. 3618. P.D-1 (11 noviembre 2003).
- Beltran, Marcela; En entrevista a REUTERS. "Las mujeres acortan distancias". En: *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25648 p. 14 (2 agosto 2003).
- Campa Homero y Mejía Mauricio. "México y Cuba: historia de una tensa relación deportiva". En: *Proceso*. Semanario. México. No.1244 p. 88 (3 septiembre del 2000).
- Castillo, Víctor Ulises. "Transexualidad, un arma de doble filo". En: *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. p. (2 diciembre 2003).
- Castro, Mercedes "Soraya Jiménez su combatividad es confiable" En: *La Afición*. Diario. México. Año LXIX. No. 24595 p. 27 (11 septiembre 2000).
- Coleman J. Víctor "Buen cierre". En *Esto*. Diario. México. Año LXI. No. 21985 p. 27 (19 agosto 2003).
- Contreras, Nancy. En entrevista a Fernández, Homero. "Nancy Contreras campeona del mundo". En: *Reforma*. Diario. México. Año VIII p. D-1 (30 septiembre 2001).
- Contreras, Nancy. En entrevista a López Nivón. "Nancy plena y satisfecha". En *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25598 p. 8 (13 junio 2003).
- Coronado, Rosalinda. "Ana Gabriela, Contrariada". En *Esto*. Diario. México. Año LXI. No. 21951 p. 30 (16 julio 2003).
- Coronado, Rosalinda. "Ana Gabriela arrancó con 54"69 ".En *Esto*. Diario. México. Año LXI. No. 21908 p. 40 (3 junio 2003).
- Coronado, Rosalinda. "Nancy espera recuperar sus bicicletas". En *Esto*. Diario. México. Año LXI. No. 21985 p. 24 (19 agosto 2003).

- Coronado, Rosalinda. "Sueña despierta ". En *Esto*. Diario. México. Año LXI. No. 21985 p. 21 (04 marzo 2004).
- Cortes, Ruben. "Soraya Jiménez abre el camino al oro: primer campeona olímpica en la historia de México". En *La Crónica*. Diario. México. Año V. No. 1536 p. 16-17 (19 septiembre 2000).
- Entrepise. "Peut-on miser sur le sport? (10 marzo 1972) citado por Brohm en Sociología Política del deporte p. 186
- Freeman, Cathy. En entrevista a DPA. "Cathy Freeman dice adiós". En: *ESTO*. Diario. México. Año LXI No. 21951 p. 30 (16 julio 2003).
- Guevara, Ana. En entrevista a Ponce Reyes, Alfredo. "Apenas es el comienzo". En: *Ovaciones*. Diario. México. Año LVI No. 19435 p. 22(31 mayo 2003).
- Guevara, Ana. En entrevista a Ponce Reyes, Alfredo. "Un triunfo para todos los mexicanos". En *Ovaciones*. Diario. México. Año LVI. No. 19512 p.16 (16 agosto).
- Guevara, Ana. En entrevista Agencias. "Confía ganar oro en Atenas". En: *La Afición*. Diario. México. No. 25578 p. 9-10 (30 mayo 2003).
- Guevara, Ana. En conferencia de Prensa. "Continúa el patrocinio para Ana Guevara". En *Ovaciones*. Diario. México. Año LVI. No. 19627 p.25 (11 diciembre 2003).
- González, Raúl. En entrevista a *Proceso*. "México-Cuba historia de una tensa relación deportiva". Semanario. No. 1244 p. 88 (3 septiembre 2000).
- Huerta, Héctor. "Una estrella explotada". En: *Proceso*. Semanario. México. No. 1387 p. 10 (1 junio 2003).
- Jaramillo, Jorge. "Ana Gabriela "dorada". En: *Ovaciones*. Diario. México. Año LVI. No. 19505 p. 4 (9 agosto 2003).
- Jiménez, Soraya. En entrevista a Ramírez Julio."No acabo de asimilarlo: Soraya". En: *La Afición*. Diario. México. No. 24607 p.36 (21 septiembre 2000).
- Jiménez, Soraya. En entrevista a Ramírez Julio. "Soraya exonerada". En *Ovaciones*. Diario. México. No. p. 24 (7 septiembre 2002).

- Juárez, Alberto. "Quiere sacarse la espina". En *Ovaciones*. Diario. México. No. 19455 p. 23 (20 junio 2003).
- Juárez, Alberto. "La UNAM no la demando porque usó copias". En *Ovaciones*. Diario. México. No. p. 23 (5 septiembre 2002).
- Juárez, Alberto. "A Koev no le interesa el caso Soraya". En *Ovaciones*. Diario. México. Año LV. No. 19355 p. 23 (1 septiembre 2002).
- Juárez, Alberto. "Retira CIMA apoyo a Soraya Jiménez". En *Ovaciones*. Diario. México. Año LV. No. 19359 p. 23 (4 septiembre 2002).
- Juárez, Alberto. "Solo se aplicó el reglamento". En *Ovaciones*. Diario. México. Año LV. No. 19356 p. 23 (6septiembre 2002).
- Juárez, Alberto. " Soraya exonerada". En *Ovaciones*. Diario. México. Año LV. No. 19357 p. 24 (7 septiembre 2002).
- Juárez, Alberto. " Soraya Jiménez". En *Ovaciones*. Diario. México. Año LV. No. 19627 p. 25 (11 diciembre 2003).
- Juárez, Alberto. "Tras un año de ensueño va por el oro olímpico". En *Ovaciones*. Diario. México. Año LVI. No. 19646 p. 24-25 (31 diciembre 2003).
- Juegos Olímpicos. Revista de Revistas. *Excélsior*. No. 4493-4494. México. (2000).
- López G. Guadalupe. "Mujer y deporte: historia de una sola palabra". En *Revista Fem*. Mensual. Año. 14. No. 85 p. 10-21. Difusión Cultural Feminista. (enero 1990).
- López Nivón, Myriam. "Nancy plena y satisfecha". En *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25598 p. 8 (13 junio 2003).
- López Nivón, Myriam. "Iridia Salazar: otro punto de vista". En *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25598 p. 9(13 junio 2003).
- López Nivón, Myriam. "Doping...el peor enemigo del deporte". En *La Afición*. Diario. México. Año LXIX. No 24602 p. 32 (8 agosto 2000).
- Lozano, Laura. "Estímulos económicos a deportistas". En *La Afición*,Diario. México. Año LXXII. No 25673 p. 12 (28 agosto 2003).
- Majuca. "La delegación acepta el reto". En: *Ovaciones*. Diario. México. Año LVI. No. 19487 p. 23 (18 julio 2003).

- Majuca. "Retira CIMA apoyo a Soraya Jiménez". En *Ovaciones*. Diario. México. Año LV No. p. 23 (4 septiembre 2002).
- Mejía, Mauricio. "Del podio olímpico al puesto burocrático". En *Proceso*. Semanario. México. No. 1246 p. 89 (24 septiembre 2000).
- Mejía, Mauricio. "La sombra del dopaje". En *Proceso*. Semanario. México. No. 1245 p. 89-92 (10 septiembre 2000).
- M. Lerris. "Le monde" citado por Mejía Mauricio "Del podio olímpico al puesto burocrático". En *Proceso*. Semanario. No. 1246 p. 89(24 septiembre 2000).
- MORALES, Georgina. "Transexuales y deporte". En *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. (7 diciembre 2003).
- NOTIMEX. "Confía ganar el oro en Atenas". En: *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25571 p.11 (17 mayo 2003).
- NOTIMEX. "Oro para Nancy". En: *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25571 p. 8-9 (17 mayo 2003).
- NOTIMEX. "Sanya, amenaza para Ana". En: *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No.25646 p. 15 (16 julio 2003).
- NOTIMEX. "Soraya en buen nivel". En: *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25604 p. 12 (19 julio 2003).
- Órnelas, Rafael. En entrevista a Lozano, Laura. "Meten las manos al fuego". En: *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25597. p. 8 (12 junio 2003).
- OVACIONES. "*Enciclopedia de las Olimpiadas*". Suplemento semanal coleccionable. México. Volumen I p. 10 (25 marzo 2000).
- OVACIONES. "*Enciclopedia de las Olimpiadas*". Suplemento semanal coleccionable. México. Volumen II p. 10 (1 abril 2000).
- OVACIONES. "*Enciclopedia de las Olimpiadas*". Suplemento semanal coleccionable. México. Volumen III p. 10 (8 abril 2000).
- OVACIONES. "*Enciclopedia de las Olimpiadas*". Suplemento semanal coleccionable. México. Volumen IV p. 10 (15 abril 2000).
- Pérez, Marisol. "Ana podría mejorar su programa". En: *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25605 p. 11 (20 junio 2003).

- Pérez, Marisol. "Educación Física plasmada en papel". En: *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25615 p. 9 (1 julio 2003).
- Ponce Reyes, Alfredo. "Ana correrá en el carril 5". En *Ovaciones*. Diario. México. Año LVI. No. 19435 p. 22 (31 mayo 2003).
- Ponce Reyes, Alfredo. "Ana Guevara batió su propio récord". En *Ovaciones*. Diario. México. Año LVI. No.19512 p.16-17 (16 agosto 2003).
- Ponce Reyes, Alfredo. "Un triunfo para todos los mexicanos". En *Ovaciones*. Diario. México. Año LVI. No. 19435 p.16 (16 agosto 2003).
- Ponce Reyes, Alfredo. "Ana Guevara conquista afición europea". En *Ovaciones*. Diario. México. Año LVI. No. 19513 p.16 (17 agosto 2003).
- Ramírez R. Julio. "No acabo de asimilarlo: Soraya". En *La Afición*. Diario. México. Año LXIX. No 24607 p. 36 (21 septiembre 2000).
- Redacción. "Origen de los Juegos Panamericanos" En: *Reforma*. Diario. México. Año 10. No. 3498 p. 4D (12 julio 2003).
- Redacción. "Origen de los Juegos Panamericanos" En: *Reforma*. Diario. México. Año 10. No. 3498 p.10 D (14 julio 2003).
- Redacción. "Acaricia el cielo". En: *Reforma*. Diario. México. Año 10. No. 2397 P. 2 D (13 julio 2003).
- Rodríguez, Lorenzo ",Contreras, otra vez subcampeona mundial".En: *La Crónica*. Diario. México. Año 8. No. 2526 p. 48 (1 agosto 2003).
- Romero, Enrique. "Nancy vs Natalia". En *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25557 p. 11 (16 mayo 2003).
- Romero, Enrique. "Bien Nancy y Belem". En *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25613 p. 15 (28 junio 2003).
- Romero, Enrique. "Tsylynskaya, el reto, "En: *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25646 p. 13 (31 julio 2003).
- Romero, Enrique. "Plata para Nancy" En: *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25647 p. 13 (1 agosto 2003).
- Romero, Enrique. "Cerró con bronce". En: *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25650 p. 15 (4 agosto 2003).

- Silva, Gérman. En entrevista a Huerta Héctor. En: *Proceso*. Semanario. México. No. 1387. p. 8-9 (septiembre 2000).
- Vargas Llosa, Mario. "Los pueblos necesitan héroes" citado por Huerta Héctor. En: *Proceso*. Semanario. No 1387 p. 10 (1 junio 2003).
- Vargas, Nelson. En entrevista a López Nivón Myriam. "Mujeres mexicanas y exitosas". En: *La Afición*. Diario. México. Año LXXII. No. 25598 p D1 (13 junio 2003).

CIBERGRAFÍA

www.Anagabrielaguevara.com.mx

www.conade.gob.mx

FUENTES VIVAS

- BELEM GUERERO, Ciclista: especialidad Sprint. Entrevista directa. (25 agosto 2003). Ciudad Nezahualcoyotl. Duración 25 minutos.
- BELEM GUERERO, Ciclista: especialidad Sprint. Entrevista directa. (28 agosto 2003). Autódromo Hermanos Rodríguez. Duración 15 minutos.
- MARISOL PONCIANO. Ciclista juvenil. Entrevista directa. (28 agosto 2003). Autódromo Hermanos Rodríguez. Duración 20 minutos.
- NANCY CONTRERAS. Ciclista: especialidad 500 metros contra reloj. Entrevista directa. (2 septiembre 2003). Comité Olímpico Mexicano. Duración 25 minutos.
- GISELL MARTINEZ. Esgrimista. Especialidad sable. Entrevista directa. (10 septiembre 2003). Comité Olímpico Mexicano. Duración 15 minutos.
- MAXIMILIANO WONG MORAN. Entrenador de Atletismo: especialidad salto con garrocha. Entrevista directa. (11 septiembre 2003). Comité Olímpico Mexicano. Duración 30 minutos.
- JULIO VERANES. Entrenador de Esgrima. Entrevista directa. (15 septiembre 2003). Comité Olímpico Mexicano. Duración 25 minutos.
- JOEL GARCIA. Entrenador de Lima Lama. Entrevista directa. (28 septiembre 2003). Ciudad Deportiva. Duración 45 minutos.
- QUIROZ BALDERAS LUCIA. Entrenadora de Atletismo. Entrevista directa (30 septiembre 2003). Ciudad Deportiva. Duración 40 minutos.
- SALAZAR, IRIDIA. Subcampeona Mundial de Tae Kwon Do. Entrevista directa (22 octubre 2003). COM. Duración 25 minutos.
- PERIVAN, GUADALUPE. Campeona Nacional de boxeo femenino. Entrevista directa. (23 octubre 2003). COM. Duración 10 minutos.
- BARREDA, RAÚL. Entrenador de Atletismo del COM. Entrevista directa (23 octubre 2003). COM. Duración 45 minutos.
- CASTILLO, EVELYN. Campeona Nacional de Olimpiada Juvenil. Entrevista directa (7 de noviembre 2003). COM. Duración 15 minutos.

- MENDIOLA, OSCAR. Jefe de entrenadores de Tae kwon do en el COM.
Entrevista directa (14 de noviembre 2003). COM. Duración 10 minutos.
- JIMENEZ, Soraya. Campeona olímpica de halterofilia. Entrevista directa (11 de diciembre 2003). COM. Duración 15 minutos.

PROGRAMAS

- *Mujer el rostro de la esperanza.* Canal 2. 11:45 hrs. México (duración 2 hrs.) Conductor: Javier Alarcón.