



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES
ZARAGOZA

FACTORES PSICOLÓGICOS Y SOCIALES QUE FACILITAN
EN LOS INDIVIDUOS EL RECONOCIMIENTO PÚBLICO DE
SU HOMOSEXUALIDAD.

T E S I S

PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGIA

P R E S E N T A

RIGOBERTO FERNÁNDEZ LIMA

DIRECTORA: MTRA. ALBA ESPERANZA GARCÍA LOPEZ

SECRETARIA
TÉCNICA
PSICOLOGIA

FES ZARAGOZA

MÉXICO, D. F.

OCTUBRE 2004



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

Sería demasiado difícil para mí agradecer en esta corta página a todas y cada una de las personas que colaboraron conmigo, no sólo en la realización de ésta investigación, sino también en el curso de toda mi formación profesional, la cuál se vio, en algunas ocasiones, truncada por situaciones imposibles de prever; aún así lo intentaré comenzando por las personas más preciadas que se encuentran en mi vida:

A mi madre: le agradezco su amor, su apoyo, su comprensión y sobre todo esa confianza, que yo sé, siempre tuvo en mí, y a pesar de no ser un hijo ejemplar como ella hubiese querido se que me quiere tal y como soy: rebelde, necio y con ideas muy distintas a la de ella.

A Lucia : le agradezco su paciencia, su ternura, su amor y todos esos momentos de motivación que me brindó en los momentos que más los necesitaba y a pesar de que vivimos cosas difíciles, puedo afirmar que la mayor parte del tiempo que hemos pasado (y los que faltan por pasar) han sido de felicidad plena.

A mis hijos: quisiera decirles que gracias a su existencia nunca me di por vencido, que cada día que pasaba me sentía más comprometido con ellos y conmigo mismo, que su sonrisa e inquietud de Aldair y sus bellos ojos de Vladimir me motivaban día con día a alcanzar éste objetivo el cuál soñé para compartirlo con ellos.

A mi carnal: quisiera agradecerle sus palabras de aliento, sus consejos, su compañía y toda su disposición para apoyarme sin importar el precio o las adversidades que se presentaron.

A mis profesores: quisiera agradecerles su vocación, su habilidad para transmitir y compartir conocimientos ya que sin su ejemplo difícilmente pudiera estar en donde estoy en este momento y aunque son conciente de que es sólo un pequeño peldaño, se que con su ejemplo algún día podré alcanzar la cima que muchos de ellos han alcanzado.

INDICE

Índice	3
Resumen	4
Introducción	5
Marco Teórico	8
1.1.- Sexualidad.....	8
1.2.- Homosexualidad.....	11
1.3.-Antecedentes de la homosexualidad.....	11
1.3.1.- Grecia Antigua.....	11
1.3.2.- Edad Media.....	12
1.4.- Definiciones.....	13
1.5.- Mitos y tabúes.....	15
1.6.- Teorías sobre homosexualidad.....	18
1.6.1.- Teoría de la transmisión hereditaria.....	18
1.6.2.- Teoría de la disfunción endocrina.....	19
1.7.- Conducta homosexual ente animales.....	20
1.8.- Aportaciones teóricas psicosociales.....	21
1.9.- Homosexualidad en otras culturas.....	23
1.10.- Reporte Kinsey.....	24
1.11.- Categorización de la orientación sexual.....	25
1.12.- Desarrollo de la identidad homosexual.....	26
1.13.- El closet.....	27
1.14.- Salir del closet.....	28
1.15.- Factores psicológicos.....	32
1.16.- Factores sociales.....	34
Metodología	38
Análisis de resultados	42
Grupo # 1.....	42
Grupo # 2.....	51
Grupo # 3.....	60
Grupo # 4.....	71
Discusión	83
Conclusiones	93
Referencias bibliográficas	98
Anexos	101

RESUMEN

La diversidad sexual es un término que se ha utilizado en los últimos años para englobar a todas las distintas manifestaciones sexuales que se presentan en torno a la sexualidad humana, una de ellas y sobre la que gira esta investigación, es la homosexualidad, término que de sólo ser escuchado por muchos (machistas, fascistas, sacerdotes, políticos, etc) causa malestar o incluso incomodidad, por ello en las últimas décadas se han llevado a cabo varios estudios sobre la sexualidad del ser humano, muchos de ellos se enfocan a la homosexualidad, estudios que pretenden objetivos muy particulares, como conocer cómo se da la homosexualidad, si es hereditaria o aprendida, con que frecuencia se practica, que influencia tiene en la sociedad y muchas más, el objetivo primordial de la presente investigación es conocer qué factores psicológicos y sociales facilitan en l@s individu@s homosexuales el poder “salir del closet” (manifestar abiertamente ante los demás su orientación sexual), para ello se elaboró una entrevista por medio de la cual se permitió observar el proceso de las tres etapas que pasaron l@s entrevistad@s en la salida del closet (asimilación, aceptación y expresión libre de la sexualidad), es un estudio exploratorio debido a la poca información referente a la salida del closet.

Fueron considerados como factores personales o psicológicos que facilitaron la salida del closet todas aquellas características que la persona refirió sobre si mismo, tales como virtudes, cualidades, valores o habilidades desarrolladas por la persona algunos fueron:

Indiferencia a los comentarios sociales, la sinceridad, seguridad en si mismo(a), la aceptación, la formación académica, el carácter, entre otros; así mismo fueron considerados como factores sociales a todas aquellas influencias externas a la persona que colaboraron en el proceso para salir del closet, tales como **familiares, amistades, grupos de ayuda, las marchas, especialistas, el contexto social,** entre otros más.

INTRODUCCIÓN

Cuando va a nacer un nuevo ser la ilusión de los padres es enorme (en la mayor parte de los casos) y una de las principales inquietudes es tratar de conocer el sexo del bebé, en la actualidad con el avance tecnológico se puede constatar incluso antes de la semana 25 de gestación, una vez sabido las ideas giran en la planeación de las actividades típicas socialmente aceptadas para el sexo del pequeño, pero esta planeación no ve más allá del lente heterosexual, por ello con el tiempo se le comienza poco a poco a someter a los roles destinados propiamente a su género, además el pequeño lo aprende a partir de lo que observa en los demás chic@s de su edad, pero si las cosas no son como se espera y con el paso del tiempo la orientación sexual del o la niñ@ no es la deseada o esperada por los padres, comienza una serie de situaciones que en la mayor parte del los casos son problemáticas, principalmente en las primeras etapas de vida, tanto para la persona homosexual, cómo para su familia, teniendo en muchos casos más valor para los padres la aceptación social que los sentimientos e ilusiones de su hij@.

La homosexualidad ha sido perseguida, tolerada o incluso reconocida como sucedía en la Grecia clásica. En la actualidad occidente todavía muestra cierto rechazo hacia las prácticas gays y lesbianas, aunque más de la mitad de las culturas del mundo la admiten.

Incluso en algunas culturas se practica sin ninguna prohibición ni legal ni social como sucede con los Zambia al norte de África donde existe la creencia que para que un niño se convierta en varón maduro debe alimentarse con semen de un hombre adulto o en Norteamérica donde en algunos grupos étnicos se practica el “Bardaje” que son varones afeminados y delicados que adoptan vestimentas y funciones del sexo contrario y por citar un último ejemplo; entre los Bashoto, los Venda y los Zulú del sur de África existe un tipo de relación lésbica institucionaliza conocida como “mamitas” e “hijitas” en la cual una niña más joven mantiene una relación homoerótica con otra mayor durante la adolescencia. Xoonostle (2001)

Decir que la homosexualidad es una enfermedad o una alteración de la personalidad o una fijación en la etapa de desarrollo psicosexual es retroceder cien años como lo afirma Ochoa (2001) en la revista de difusión sexual, *Desnudarse: La homosexualidad no es una enfermedad, está descartada de los manuales internacionales de psiquiatría desde la década de los 70s (1974) y ello se debe a la comprobación científica de que un homosexual no es más neurótico, más psicótico, más psicópata, más antisocial, más depresivo, más maniático, más desviado o más delincuente que un heterosexual. Aquí los delitos los cometemos todos y los peligros andan mas del lado de las mayorías.*

Actualmente se puede observar dentro de varios ámbitos sociales a personas homosexuales interactuando sin ningún problema en una sociedad mayoritariamente heterosexual, como por ejemplo dentro de los medios masivos de comunicación, en equipos deportivos, en la política, en los negocios, en los centros educativos, en las artes, en el ejército (sólo en algunos países), en las empresas y en muchos mas lugares de la cotidianidad social donde ell@s también son productivos.

Hoy se sabe que la homosexualidad no es producto de un solo factor, sino de la combinación de factores biológicos, psicológicos y sociales por lo que el ser humano es el resultado de la combinación de estos tres factores, produciendo a sí al ser humano en un ente biopsicosocial, la carga genética predispone ciertas conductas pero no determina totalmente su manifestación, por ejemplo en este caso, la homosexualidad, se necesita de factores externos que influyan en el desarrollo de la misma, es decir de la relación del sujeto y el medio ambiente; por lo que para Ochoa (2001), decir preferencia sexual implicaría decir que el o la sujet@ homosexual escoge ser así aunque la realidad de much@s homosexuales muestra que tal decisión no es tan clara ni tan contundente en un principio, por eso el niñ@ homosexual no entiende por qué mientras otros niños alucinan con chicas, el sólo tiene ojos para niños de su mismo sexo y lo mismo pasa con las niñas, por eso se optó mundialmente por el término orientación sexual en vez de preferencia, porque la preferencia parece anunciar un catálogo caprichoso. En cambio la orientación es una palabra más honesta, en este caso habla de la brújula.

Cuando el o la persona homosexual decide hablar claramente sobre su orientación sexual con sus familiares o conocidos, desconoce si la reacción será o no favorable, aunque siempre busca a la persona ideal para comentárselo primeramente. En un estudio realizado por María de Lourdes Limón y colaboradores publicado en la revista Quo* (2001), en Guadalajara sobre la reacción de padres y amigos ante la confesión de la orientación sexual los resultados son sorprendentes: *en cuanto a la reacción familiar el 33.3% mostró enojo y malestar, también el 33.3% rechazo, mientras que sólo el 17.8 lo aceptó y un 15.6% les fue irrelevante, en cuanto a los amigos las cosas son distintas y parecen ser opuestas ya que sólo el 26.7% manifestó una actitud de rechazo, un 13.3% enojo, 20% indiferencia y el 40% aceptación.*

Pero aún así, claro que la aceptación de parte de familiares y amigos es muy significativa para l@s homosexuales, pero si esta aceptación se queda en ese nivel y no pasa al apoyo directo para enfrentar situaciones conflictivas que se pudieran presentar, no contribuye en mucho, y la persona tiene que afrontar sol@ las diversas dificultades que se presentan a lo largo de su proceso para salir del closet, para facilitar el proceso es necesario que los familiares y amigos acepten la homosexualidad de quien se abre ante ellos (también pueden realizar otras cosas si son rechazados por la familia y salir del closet), es necesario no dejarl@ sol@, alentarl@ y apoyarl@ para que pueda salir ante los demás. De lo contrario nuestra sociedad se sigue convirtiendo en una sociedad heterosexual que repudia y rechaza las manifestaciones sexuales que vallan en contra de la moral establecida como es el caso del balneario “El ojo de agua” en el Estado de Aguascalientes donde el gobierno panista dio la autorización para poner un letrero que decía “ Prohibida la entrada a perros y homosexuales” o las terribles estadísticas publicadas en la revista Quo No 40 donde la Comisión Ciudadana contra los Crímenes de Odio por Homofobia, asegura que cada tres días es asesinado un homosexual en nuestro país, donde de Enero de 1995 a junio del 2001 se revelaron 682 crímenes, la mayoría fueron violentos y lo mas triste del caso, tres de cada diez víctimas son abandonadas en los servicios médicos por sus familiares a pesar de haber sido reconocidos. (Xoconostle, 2001).

* considero que la información presentada en este material es objetiva, verídica y por lo tanto confiable ya que la autora del artículo es una investigadora reconocida en el ámbito de la investigación social.

Para poder cambiar éste y otros tipos de prejuicios sobre la homosexualidad es necesario realizar investigaciones creíbles, lo más objetivas posibles, echas no sólo por gays, lesbianas o bisexuales, sino también por personas heterosexuales para así poder contribuir al cambio de actitud social ante las minorías sexuales, en este estudio se pretende identificar que factores psicológicos (independencia, seguridad, autoestima, auto concepto, preparación académica, entre otros) y sociales (ayuda de amig@s, de familiares, grupos de ayuda, especialistas, entre otros más) son necesarios para que l@s individu@s homosexuales puedan salir del closet con ello se pretende contribuir en la construcción de una sociedad más justa, sin tantos prejuicios morales, con una cultura sexual sana que acepte y respete la diversidad sexual y al mismo tiempo trabajar con el movimiento lésbico-gay para alcanzar el reconocimiento de sus derechos como personas dentro de un grupo social y sobre todo como personas homosexuales dentro de una sociedad mayoritariamente heterosexual donde convivimos todos.

Y es que son pocos los padres y madres que inculcan en sus hijos la noción de multiplicidad en términos de las orientaciones sexuales, como lo explica el sociólogo Max (2002), esto debido a que nuestra sociedad no es capaz de observar o explicar el mundo desde una visión que no sea la tradicional visión heterosexual y aquí entraría la duda de ¿por qué se habla mucho de la homosexualidad? ¿por qué existen tantas teorías sobre la homosexualidad y ninguna sobre la heterosexualidad?.

MARCO TEÓRICO

SEXUALIDAD

No hay otra parte de la vida humana que esté rodeada por tantos mitos y que tenga tanta carga emocional como lo es la variedad de conductas que se pueden relacionar con la sexualidad en el ser humano. Anteriormente todo lo relacionado con las conductas sexuales se consideraba sucio, pecaminoso y ofensivo, por lo que se censuraban esas conductas por medio del castigo. Sin embargo gracias a las múltiples investigaciones con bases científicas y metodológicas esta percepción ha ido modificándose y aunque esta sigue siendo un tema complejo es considerada, incluso por el mismo Estado, como un aspecto fundamental en el desarrollo integral de las personas.

Aunque cabe resaltar que cada cultura define las conductas sexuales que son normativas en ella, sin embargo las actitudes y normas culturales no siempre corresponden a las conductas sexuales afectivas. Por ejemplo entre los banaros, el matrimonio implica varias sociedades sexuales, sancionadas y consideradas al casarse, la mujer es iniciada sexualmente por el amigo del padre de su novio, después de tener un hijo con ese hombre comienza a tener relaciones sexuales con su marido (Lamas,1999).

Por ello queda claro, que cada sociedad tiene valores sexuales bien definidos, creencias y normas respecto a la sexualidad, siendo éstas mismas las que regulan las relaciones entre los miembros de la sociedad en el ámbito sexual, o como lo afirma Carrizo (1982) "la sexualidad participa en la vida cultural, como factor generador de comportamientos y como consecuencia de las mismas pautas culturales, además constituye una dimensión fundamental del ser humano, influyendo decisivamente en su formación y desarrollo, ya que participa, de manera determinante, en la estructuración de la personalidad y en las diversas relaciones de los individuos, es una característica inherente al ser humano, y por lo tanto, comparte con él el carácter biopsicosocial propio de su naturaleza".

Es decir, la sexualidad ésta presente en las personas, desde su nacimiento hasta su muerte, y es el resultado de un proceso evolutivo de muchas generaciones, es parte de la naturaleza humana y está intrínsecamente interrelacionada con factores biológicos, psicológicos y sociales, factores imposibles de separar sin alterar la esencia e importancia de cada uno.

Por lo tanto es necesario entender a la sexualidad como : *la expresión psicosocial de los individuos como seres sexuados en una sociedad y cultura determinada* (Carrizo, 1982).

Partiendo de esta definición se puede afirmar que la sexualidad humana va mucho más allá de la simple concepción genitalista, de la idea burda que la sexualidad es simplemente coito y procreación, la sexualidad esta inmersa desde que nacemos y concluye cuando morimos, ésta presente desde que una persona se viste, se peina, se arregla hasta los gustos sexuales de la persona, la orientación sexual de la misma o su comportamiento sexual deseado.

Para poder comprender cualquier comportamiento sexual es necesario entender cómo se constituye la sexualidad del ser humano, al hablar de sexualidad se integran en este concepto los aspectos biológicos (sexo), psicológicos (identidad de género) y sociales (sexo de asignación, papel sexual), lo que implica una dimensión más amplia de la simple concepción reduccionista del sexo como biológico y coito. (Álvarez-Gayou,1986).

También es necesario retomar las muy importantes aportaciones realizadas por Carrizo, (1982), quien amplía un poco más las explicaciones respecto a los componentes (biológicos, psicológicos y sociales) mencionados por Álvarez-Gayou, como factores inseparables, determinantes y funcionales dentro de la sexualidad humana.

Factor biológico: la sexualidad posee una base biológica universal, que es el sexo. Entendemos al sexo como el conjunto de características anatómicas y fisiológicas que en la especie humana diferencian al varón y a la mujer y que al complementarse, tienen en sí la potencialidad de la reproducción; la diferenciación sexual es un complejo proceso, que ocurre a diferentes niveles y a diferentes tiempos durante la vida prenatal y que sienta las bases en un patrón cromosómico especial que fue establecido en el embrión durante la concepción.

Pero esta diferencia cromosómica por sí sola no basta para definir el sexo del nuevo ser. A esta dotación genética sigue un largo y complejo proceso que diferenciará gónadas (glándulas sexuales) en ovarios o testículos y luego todo el aparato sexual tanto interno como externo.

Factor social: los seres humanos se conciben agrupados, asociados entre sí y con múltiples relaciones, formando los diversos grupos donde satisfacen sus necesidades sociales básicas, la sexualidad constituyen una de éstas. Para lograr la convivencia social, la cultura, a través de los valores, las normas, las creencias, y las instituciones moldea el comportamiento de los miembros de la sociedad, este moldeamiento incluye a la conducta sexual, generando a sí un proceso de socialización encaminado a que cada miembro del grupo haga suyos los elementos normativos establecidos para la convivencia. En este sentido, la sociedad presiona para que los individuos se comporten de una determinada manera. De ahí, que cualquiera que se aparte de ese orden sea considerado "anormal".

Además, las características que definen el comportamiento sexual del varón y la mujer, es decir, los roles sexuales, van a estar condicionados o sujetos a la concepción particular que cada sociedad tenga de ellos.

Así, la homosexualidad en nuestro país, sigue siendo en algunos casos rechazada, criticada, incluso tajantemente rechazada, provocando que uno de los principales obstáculos para que las personas homosexuales expresen de forma libre su sexualidad, sea la aceptación, pero paradójicamente, son los mismos integrantes de la sociedad los que motivan, alientan y apoyan a la persona homosexual a salir del closet, como lo veremos más adelante.

Factor psicológico: el aspecto psicológico de la sexualidad se puede resumir a la identidad sexual. Durante la socialización el individuo se enfrenta a un guión sexual al que tiene que apegarse para ser aceptado en la comunidad donde vive, esto le permite al ser humano estructurar su identidad, es decir, encontrar, durante el proceso de desarrollo, una forma individualizada del ser, sentir y pensar, que lo hace único y original dentro de su grupo.

La identidad sexual comprende tres aspectos básicos:

1.- **Identidad de género:** se refiere a la conciencia de pertenecer a un sexo determinado, es decir, sentir y pensar como hombre o como mujer, siendo esta identidad de género producto social y no propio de la naturaleza masculina o femenina.

2.- **Rol de género:** se refiere al comportamiento del individuo que hace evidente a la sociedad y a sí mismo el sexo a que pertenece. Generalmente este comportamiento responde a la identidad de género, a los usos y costumbres del lugar y época.

3.- **Orientación sexual:** hace referencia a la atracción, al gusto o preferencia del sujeto para elegir compañero en la relación coital, en la afectiva y en la fantasía, aquí existe también un fuerte condicionamiento social, por medio del cual se presiona al individuo para que su orientación sea heterosexual.

Por todo lo anterior podemos sintetizar que, el ser humano nace determinado biológicamente a un sexo (hombre o mujer) y que su socialización inicia en el momento en que se establece el primer contacto con la sociedad a través de la familia. Esta socialización facilita la estructuración de la identidad sexual que brinda la posibilidad de manifestar la sexualidad de forma particular.

El abordaje de la sexualidad se ha visto limitado en gran medida no tanto por la poca información sexual disponible sino porque la mayoría de esta era errónea y confusa fruto de mitos y tabúes, además generalmente la sexualidad está limitada solamente como una conducta sexual reproductiva dejando fuera factores y características inherentes al ser humano, tales como el afecto, la comunicación, el deseo, entre otros sentimientos. Esto ha implicado que todo comportamiento o deseo que se salga de la norma heterosexual y reproductiva sea tachado de degeneración y/o perversión como sucede con las expresiones homosexuales y/o bisexuales.

HOMOSEXUALIDAD

La conducta homosexual como variante de la sexualidad se observa en la mayoría de las sociedades humanas (si no es que en todas), tanto primitivas como avanzadas y es probablemente tan vieja como la humanidad misma. Debido a que se trata de un tema con reminiscencias morales, religiosas, y en razón de sus profundas implicaciones con los sistemas de valores culturales resulta difícil acercarse al tema con objetividad y desapasionamientos científicos. (Maya,1998).

Cada persona en cada etapa de su vida tiene una particular forma de vivir su sexualidad tal cual viene determinada por la condición inevitable del ser sexuado. Cada individuo@ tiene características y una personalidad diferente, ésta diversidad se traslada también al ámbito sexual ya que cada persona busca cosas diferentes, tiene una evolución sexual diferente y su atracción sexual o sus gustos sexuales también son diferentes.

En varias culturas y a lo largo de la historia de la humanidad la homosexualidad ha sido practicada incluso institucionalizada, pero sería poco serio decir que en Grecia, en Roma o en cualquier otra cultura se practicaba la homosexualidad por que más bien se puede considerar una norma social en donde todos y cada uno de sus habitantes estaban adecuados a esos comportamientos sexuales entre los miembros de sus culturas; por lo tanto en este apartado se hablara de cómo algunas culturas han interpretado y practicado las relaciones sexuales entre personas de su mismo sexo aunque se maneje el término homosexualidad.

ANTECEDENTES DE LA HOMOSEXUALIDAD

Grecia Antigua.

Fue precisamente en la llamada cuna de la civilización, a sea, en el valle del Tigris y del Eufrates, el del Nilo y la cuenca del mediterráneo donde mayor aceptación adquirió la homosexualidad durante los tiempos antiguos, y es donde todavía disfruta de la misma aceptación, pese a la presencia, en estas regiones, del judaísmo, del cristianismo y del islamismo. (Churchill 1967 cit. Rivera,1975).

La homosexualidad no es un fenómeno propio de la sociedad contemporánea; inicialmente se le práctico en la antigua Roma y Grecia donde el amor homosexual se consideraba en un plano espiritual superior al amor heterosexual, incluso los soldados de la antigua Grecia solían ir acompañados por muchachos que se convertían en compañeros de cama a cambio de instrucciones en las artes de la lucha, además Sócrates, Platón, Jenofonte, Aristóteles y muchos otros filósofos de la Grecia Clásica mantenían relaciones sexuales con los muchachos que al parecer se prestaban a ella no a cambio de conocimientos militares si no filosóficos. (Casino 1995).

Ésta cultura apreciaba la belleza masculina y la conducta pederasta fue una institución aceptada sin problemas hasta comienzos del siglo III D de C. Aunque para los griegos el

amor entre hombres era complemento al sexo pro creativo con una mujer, la homosexualidad significaba mas que una válvula de escape o un exceso de lujuria; era para sus ojos la mas alta y noble de las pasiones, idealizaban el amor de un hombre por otro, como en nuestros días la civilización occidental idealiza el amor de un hombre por una mujer o viceversa.

Existe muy poca información escrita relacionada con el lesbianismo en la Grecia antigua, se sabe que dentro de la mitología existía la famosa “isla de lesbos” que era habitada sólo por mujeres, no se escribe nada de sus relaciones sexuales ni de cómo se reproducían, pero tiene mucha influencia ya que es de ahí de donde se deriva el termino lesbianismo, pero en sí la cultura Griega idealizaba la figura masculina, el valor de los hombres en la guerra y esto se puede observar en las grandes esculturas dedicadas a la figura masculina.

Antiguamente los hebreos castigaban la homosexualidad con rigor, por medio del antiguo testamento, crearon una tradición religiosa de firmes actitudes negativas hacia la homosexualidad. (Gotwald y Golden, 1995).

El cristianismo y el islamismo de igual manera comenzaron a considerar los actos homosexuales como un pecado que viola el orden de la creación y por lo tanto la censuraron por medio del castigo, la burla pública o la expulsión de un territorio determinado.

Edad media.

El rechazo a la homosexualidad que ha existido tradicionalmente en el mundo occidental proviene de la tradición judeocristiana que condeno estas practicas desde tiempos remotos. Xoconostle (2001). En la edad media conocida como también como el oscurantismo, la relación que existía entre la Iglesia y el Estado era brutal de tal forma que quien le faltara a la iglesia le faltaba al estado, justificaban ello diciendo que lo sexual era algo pecaminoso, sucio de lo cuál el ser humano debería abstenerse, la mayor parte de las conductas espontáneas deben suprimirse, las relaciones sexuales están al exclusivo servicio de la reproducción y altamente regimentadas por el poder eclesiástico. Entre sus máximos representantes encontramos a Santo Tomas de Aquino quien condena toda forma de placer sexual que no tenga fin de procreación, tanto las relaciones sexuales entre personas del mismo sexo como la masturbación y el sexo oral fueron considerados ilegítimos. Reforzando con la santa inquisición que persigue, condena y quema públicamente a los depravados que atentan contra el orden público.

Las cruzadas, el culto al valor masculino, la heroicidad, el gran énfasis que se hacía a la fortaleza del hombre y la tradición de la mujer pura son factores que indudablemente alimentaron las tendencias homosexuales a pesar de la situación imperante y tajante de la idea católica.

La influencia de la religión has sido positiva y benéfica en cuanto que predica el amor, la comprensión y la tolerancia, pero también ha sido muy negativa y contraproducente ya que en la practica dichas doctrinas asumen modalidades de rechazo, castigo, e intolerancia hacia

la homosexualidad. (Mc Cary, 1996), ello se puede observar hoy en día en la sociedad occidental.

Definiciones.

La palabra homosexual no deriva de una etimología latina Homo = hombre, sino de una griega homo = semejante. Puede emplearse como adjetivo (un acto homosexual o un bar homosexual) o como un nombre que alude a las personas que sienten una atracción afectiva sexual preferente por las personas de su mismo sexo durante un lapso significativo. (González, 2001).

Tradicionalmente la homosexualidad se entiende como el hecho de tener relaciones sexuales con personas del mismo sexo, esta definición es considerada incompleta, incluso incorrecta, ya que si bien es cierto que estas actividades suceden entre personas que se define homosexuales, ello no constituye la homosexualidad. Por lo anterior no es posible definir a la homosexualidad y a la heterosexualidad en función de sus conductas sexuales únicamente, por que estas no siempre constituyen una expresión de la orientación puesto que un porcentaje de personas no solo tienen conductas heterosexuales y homosexuales exclusivas en toda su vida, ya sea por las oportunidades sociales que pueden influir en las conductas sexuales que se tienen en un momento determinado, por ejemplo, una situación extrema, el de los encarcelados que los obligan a tener sexo entre ellos mismos. Soriano (1999).

Para poder definir completamente a la homosexualidad debemos tomar en cuenta algunas variables de la orientación sexual propuestas por Soriano (1999), quien considera que la homosexualidad no se define por sus practicas genitales sino que se debe tomar en cuenta cuatro aspectos:

- 1.- **Atracción emocional:** el deseo sexual se dirige a personas del mismo sexo que adquiere un valor erótico y que puede provocar el relacionarse con ellas.
- 2.- **Fantasías homosexuales:** cuando los estímulos, creados en la imaginación, provocan excitación sexual y se desea fomentar las conductas sexuales.
- 3.- **Conducta homosexual:** se refiere ya a la experiencia de estimulación sexual entre dos personas del mismo sexo.
- 4.- **Vinculación homosexual:** El esclarecimiento de los sentimientos afectivos positivos de ternura y enamoramiento; en algunos casos esta vinculación es anterior o posterior a la atracción y el interés sexual.

Generalmente l@s homosexuales se sienten conformes con su cuerpo y aceptan sin problemas su rol de hombre o de mujer. La diferencia con la heterosexualidad se basa exclusivamente en que los hombres y mujeres homosexuales se sienten atraídos sexual y emocionalmente por personas de su mismo sexo.

Considero pertinente presentar algunas otras definiciones para poder comprender de manera más clara tanto a la sexualidad humana como a la gran diversidad sexual que se presenta dentro de ella.

La **sexualidad** es un concepto que atañe la vida concreta y la historia de vida: es una colección de hábitos y conductas que se expresan en fantasías y acciones manifiestas.

La **orientación sexual** es la relación establecida entre el sexo del objeto de deseo y el sexo de quien desea. Freda (1997).

También se presentan definiciones de algunas manifestaciones dentro de la diversidad sexual, el caso de los **bisexuales** son personas que sienten un mismo nivel de atracción (no proporcional) hacia individuos de uno u otro sexo.

Los **transexuales** se sienten encerrados en un cuerpo que no corresponde a su género psicológico y por lo tanto se sienten incómodos con los atributos sexuales de su cuerpo y con los roles sexuales que conllevan. Esta es la razón por la que en muchos casos deciden cambiar de sexo quirúrgicamente.

Por otra parte el **travestismo** no es una forma de identidad sexual, es lo que se llama una parafilia, es decir, una forma concreta de disfrute sexual, por lo que a estos individuos les produce placer vestirse con ropas del sexo contrario, especialmente cuando mantienen relaciones sexuales, siendo, no en todos los casos, personas homosexuales.

MITOS Y TABÚES.

Todavía en la actualidad la homosexualidad es condenada públicamente a pesar de ser parecidos(as) en todo a los heterosexuales, son personas que sienten, quieren, aman, odian, sufren, se divierten, se exhiben, se expresan, se relacionan, etc, etc, probablemente lo único que hace diferente a un individu@ homosexual de un heterosexual, sea simple y sencillamente su orientación sexual. Aún es un tema delicado en diferentes culturas ya que involucra cuestiones morales, éticos, legales, religiosos, culturales entre otros.

En junio del 2002 Amnistía Internacional declaró que en más de 70 países la homosexualidad es considerada un delito, por el cuál son perseguidos. En varios de ellos (México esta en la lista) son torturados, sometidos a abusos sexuales, obligados a recibir tratamiento psicológico o incluso forzados a huir de sus países a causa de la violencia. En algunas naciones, como Irán, Arabia Saudita, y Emiratos Árabes Unidos, incluso son castigados con la pena de muerte. (www.lajornada.com.mx).

Ya que en el presente capítulo se tratarán este tipo de limitantes sociales, es pertinente mencionar que se entenderá por mito: al conjunto de creencias, ideas o pensamientos injustificados, compartidos culturalmente; y como tabú a la censura moral del abordaje de ciertos temas. (Mondimore 1998).

El comportamiento sexual de las personas, siempre ha estado limitado por los usos y costumbres de cada grupo social concreto. En la sociedad occidental el sexo siempre ha estado unido a los compromisos sexuales, matrimoniales y reproductivos, limitando la libre expresión de los deseos sexuales de las personas. Para nuestra cultura un individuo solo puede considerarse adulto u hombre completo y por consiguiente valorado cuando es heterosexual, ha procreado y mantiene un comportamiento bígamo o polígamo, y en el caso de la mujer cuando es heterosexual, femenina, monógama, cuando ha dejado descendencia, y sobre todo si es fiel a su pareja.

Toda conducta social o sexual que no se adapte a estas normas se considera marginal o inmadura. Pero es importante señalar que no todas las sociedades son igualmente rígidas, ni dejan la misma libertad de actuación individual, además existen variaciones significativas entre países, ciudades, localidades o incluso colonias o municipios, pero los mitos y tabúes que se mencionaran a continuación son fáciles de observar en una gran parte de la población de nuestro país y son manejadas y desmentidas por González (2001).

No es normal ser homosexual o tener sentimientos homosexuales: el porcentaje de la población que es gay o lesbiana parece ser consistente sin importar el periodo histórico o cultural bajo el estudio. La única diferencia es el grado de aceptación de la homosexualidad que demuestre cada sociedad.

L@s homosexuales son enferm@s: La homosexualidad como ya se mencionó quedó fuera de las clasificaciones de los manuales de psiquiatría desde 1974, textualmente dice; l@s

homosexuales son igual en todo a los seres humanos puesto que son humanos, lo único que los hace diferentes es la orientación hablando del campo sexual.

El SIDA es un castigo divino a l@s homosexuales: los varones homosexuales fueron de los primeros en contraer la enfermedad, pero no la causaron. Además la incidencia mas baja de SIDA se da entre las Lesbianas. Y todos absolutamente todos podemos infectarnos.

La homosexualidad es un pecado: La biblia contienen seis pasajes que condenan en comportamiento homosexual, pero también contiene pasajes que condenan el comportamiento heterosexual.

Las causas de la homosexualidad son la mala crianza y/o los problemas familiares: No existen evidencias contundentes que apunten a una causa de la homosexualidad o heterosexualidad: los gays y lesbianas proceden de todos los tipos de familias.

La gente elige ser gay o lesbiana: Cuando el individuo se enamora de alguien de su mismo sexo, es por una combinación de factores, por lo cuál, no es una decisión suya, sino un impulso natural, es decir es una orientación innata. Una aclaración, o mas bien discrepancia con González, la homosexualidad claro que tiene un componente genético que predispone a la homosexualidad, pero se necesita de una combinación de otros factores, psicológicos y sociales, (se justifica dentro de la fundamentación teórica mas adelante).

A los gays y las lesbianas les avergüenza salir del closet: cuando alguien confiesa que es gay, usualmente es un acto de afecto, un signo de buena salud mental y autoestima. La mayoría de los gays y las lesbianas lo ocultan a familiares, amigos, colegas por el temor al rechazo o al ridículo.

Y otros no tan comunes pero que se manejan en algunos lugares o ciertos grupos de personas.

L@s homosexuales no contribuyen en nada a la sociedad.

L@s homosexuales constituyen una amenaza para la sociedad.

L@s individuos son exclusivamente homosexuales o heterosexuales.

Cualquier lesbiana prefiere un hombre si el fuese todo un hombre y si empleara la técnica sexual adecuada.

Y así podría hacer mención de muchos mas mitos y tabúes en relación a la homosexualidad muchos de los cuales (la mayoría) se encuentran sin fundamento o mal fundamentados, como la investigación mencionada por (Casino, 1995), relacionada con las diferencias entre cerebros de homosexuales y heterosexuales varones en donde según los resultados mostraron diferencias considerables a favor de los heterosexuales, lo que provoco un debate memorable en que efectivamente si, si había grandes diferencias pero no fue contemplada una variable en el que todos los casos (excepto uno) de los individuos homosexuales que se

les había extraído el cerebro habían fallecido de SIDA lo que pudiera ser una causa en las diferencias de forma y tamaño del cerebro.

Además no existe una forma científica de establecer una relación entre tamaño de cerebro y orientación sexual, este tipo de argumento recuerda aquella vieja idea de que la mujer es menos inteligente pues posee un cerebro más pequeño que el del hombre, hoy en día se sabe que la inteligencia esta más bien ligada a la cantidad de conexiones neuronales que el cerebro es capaz de establecer.

TEORIAS SOBRE LA HOMOSEXUALIDAD

La homosexualidad como fenómeno siempre ha despertado curiosidad, tanto en el ámbito científico como en el popular, por lo que todo mundo a querido adjudicarle un origen, una causa y conocer acerca de la vida de la comunidad homosexual.

Es así como en la edad media la homosexualidad estaba considerada como el producto de un acto mental determinado por causas sobre naturales (posesión demoníaca) cuya única cura era el exorcismo.

Por otra parte aproximadamente hace unos 100 años atrás, la homosexualidad era considerada como un vicio atribuida a la depravación y la degeneración de l@s individuos enfermos sexualmente. Desde este punto de vista, la sanidad se alcanzaba a través de penitencias prolongadas y la censura pública. En épocas mas recientes (70 años antes) se considero como un fenómeno originado por una mal semilla de un ante pasado procedente de una degeneración moral y neurótica para la cuál no existía cura. (Rivera, 1975).

En la actualidad, gracias a los adelantos de la ciencia y la tecnología, se han formulado varias teorías que intentan explicar a la homosexualidad de distintas formas, entre las mas comunes y para fines de la presente investigación se mencionarán solo teorías biológicas y psicosociales.

La finalidad de este apartado no es entrar en discusión sobre el origen de la homosexualidad, es simplemente presentar algunas de las principales teorías que tratan de darnos una explicación detallada sobre la homosexualidad, yo parto del supuesto que la homosexualidad es un fenómeno social que existe, que es tangible, que es parte de la vida de muchas personas y que al mismo tiempo algunas de estas personas son perjudicadas directamente por la ignorancia homofóbica de otras personas.

Aportaciones teóricas biológicas.

De acuerdo con estas formulaciones la inclinación homosexual es congénita, es decir, su causa es exclusivamente constitucional, por lo que la persona no puede influir sobre ello, como tampoco sobre su sexo, que es como es y seguirá siendo así.

Dentro de estas tendencias se puede ubicar la teoría de la transmisión hereditaria y la teoría de la disfunción endocrinas.

Teoría de las transmisión hereditaria.

Esta teoría argumenta que la homosexualidad es innata, señalando que la mayoría de l@s individuo@s crecen en una cultura que fomenta la heterosexualidad, que suele despreciar a quienes tienen *preferencias* por individuo@s de su mismo sexo, y que solo encuentran

oportunidades de establecer vínculos y expresiones homosexuales a partir de su pubertad. (Mc Cary, 1996).

Por lo tanto se considera que las tendencias de las personas que llevan a cabo prácticas homosexuales deben de ser innatas y no aprendidas durante algún periodo de vida de la persona.

Incluso en el año de 1998 en la revista Muy Interesante, Fritz Dohn editó un artículo en el cuál explica la existencia de el gen de la masculinidad, para el científico es este gen el que determina en el momento de la concepción si se es varón o no, explica que todos estamos predeterminados a nacer del género femenino.

Entre los investigadores que sustentaron dicha tendencia, incluso años atrás, se encuentran:

- Goldschmit en (1929) tras una serie de estudios con insectos, elaboró una hipótesis sobre la homosexualidad sugiriendo que está es un estado intersexual producto de la morfología humana con determinaciones genéticas. Citado por Rivera (1975).
- Lang en (1940) planteó una teoría según la cuál l@s homosexuales tendría genotipo (conjunto de caracteres hereditarios que los organismos reciben de sus padres por medio de los gametos) femenino, ya que el fenotipo (conjunto de caracteres hereditarios que se manifiestan a nivel externo y que vienen condicionados por el conjunto de genes) masculino sería resultante de un proceso genético secundario. (Lang, citado en Rivera, 1975).

Teoría de la disfunción endocrinas.

Esta teoría se refiere a los diversos estudios con respecto al posible origen de la homosexualidad dependiendo de la cantidad o variación de hormonas sexuales en los seres humanos.

Desde este punto de vista se supone que del balance de las sustancias hormonales existentes en la sangre, dependía el comportamiento sexual; siendo así que una tendencia homosexual correspondería a un aumento en los andrógenos y una disminución de esta tendencia a una mayor presencia de estrógenos. (Herrera, 2001).

Algunos seguidores de esta teoría son:

- Hirschfeld, en (1938) considero a homosexualidad una categoría ocasionada por una proporción específica de sustancias masculinas y femeninas en la composición del cerebro.
- Kolodny, en (1971), al estudiar un grupo de 30 estudiantes hombres homosexuales, comparándolo con un grupo control, encontró que en el grupo homosexual existía un nivel significativamente bajo de testosterona (hormona sexual masculina en la sangre) y un bajo conteo de espermias. (Ginsburg, 1990).

Actualmente los resultados de estos estudios son rechazados ya que no concuerdan con los hallados en estudios mas recientes los cuales no revelan alteraciones endocrinológicas demostrables; además se ha encontrado que el nivel de testosterona puede variar en una misma persona día a día debido a secreciones del cuerpo.

Por lo tanto, ahora los endocrinólogos sostienen que no existe una correlación directa entre las hormonas y la elección del objeto amoroso; negando así toda actividad virilizante o feminizante de alguna hormona en lo que se refiere a caracteres sexuales secundarios. (Ibídem).

Conducta homosexual entre animales

Una de las máximas aportaciones teóricas y metodológicas que tienen como finalidad desmentir la falsa teoría de que la homosexualidad es una conducta, manifestación, orientación o preferencia exclusiva del ser humano, es la planteada por González de Alba (2003), quien argumenta que desde 1859 se sabe por Darwin, que los humanos somos, al igual que cualquier otro animal, producto de un largo proceso evolutivo. Así que la conducta animal, sobre todo la de los monos, que comparten con nosotros mas del 98% de los genes, algo nos dice de la nuestra. Gonzáles plantea investigaciones en las que detalladamente muestra una serie de investigaciones hechas, la mayoría en la última década, y resaltando la existencia de la homosexualidad en animales vertebrados e invertebrados, concluyendo que en muchas especies de invertebrados, la sexualidad es extremadamente lábil, frágil, precaria y por lo mismo un individuo puede funcionar en ocasiones como macho y en otras como hembra, como la indican las abundantes pruebas derivadas de la observación como de la experimentación.

Al mismo tiempo el autor plantea la presencia de la conducta homosexual en mamíferos, asegurando que en todas las especies de mamíferos que han sido estudiadas se ha observado actividad homosexual frecuente. Esa conducta es tan común en el ganado que no le llama la atención al criador. Las vacas en celo montan con tanta frecuencia a otras vacas que ese comportamiento es considerado un índice de que esta en celo. Se usa a menudo a los novillos para excitar a los toros cuando se desea obtener eyaculaciones con destino a la inseminación artificial.

Según Greenberg y Noble (citado por González, 2003), el camaleón americano, es posiblemente uno de los pocos lagartos entre los que se observa conducta homosexual femenina. Una de sus hembras manifestó una actitud de montar similar a la del macho, combinada con fuertes mordiscos, en lugar del abrazo que habitualmente practica aquel al montar.

También habla de investigaciones realizadas con primates y plantea que estos manifiestan una conducta homosexual tanto masculina como femenina, pero la primera es mas evidente y puede concluir en el clímax por vía anal. (Ford y Beach, Ibídem), mencionan muchos casos de homosexualidad masculina entre primates gregarios, tales como el mandril. Habitualmente la relación se produce entre un macho maduro y uno joven, a quien el adulto protege. Mencionan manipulaciones genitales mutuas durante el contacto, así como

la manipulación del pené del macho subordinado por el dominante. Así González nos demuestra que la homosexualidad no es exclusiva de los seres humanos, esta presente en la mayoría de las especies animales estudiadas y tiene poca relación con anomalías hormonales o estructurales.

Aportaciones teóricas psicosociales .

Los seguidores de esta perspectiva suponen que la inclinación homosexual, es adquirida y determinada exclusivamente por la situación, como resultado de presiones ambientales y otros factores condicionantes; por lo que su actividad consiste en investigar y determinar las causas de la homosexualidad en la sociedad, específicamente en la familia, donde el niño vive las primeras experiencias de su entorno. (Herrera, 2001).

Otro punto a destacar de esta tendencia, es su interés por abandonar la concepción de la homosexualidad como una enfermedad, para comenzar a observarla como una manifestación de una capacidad de todos los seres humanos sea su condición social la que sea. Entre quienes defiende esta posición se encuentran:

- Abraham Kardiner. Considera al homosexualismo como un impacto de muchas fuerzas sociales que operan de manera conjunta, para producir, lo que el llamo, “fuga de la masculinidad”, es decir, una alteración del esquema de valores (principalmente morales) del individuo, que propiciará la destrucción de las relaciones sociales entre la gente, trayendo como consecuencia la aparición de ciertos grupos de rasgos y tendencias muy particulares. por ejemplo un niño puede concebir la idea de que el ser masculino es un ideal difícil e inalcanzable; dicha actitud puede a su vez, provocar al niño envidiar a la mujer como fuera de las dificultades y responsabilidades del ser varón, en estas condiciones, se esperaría que el objeto erótico del niño no se desviara, pero si que las condiciones de su satisfacción quedaran alteradas. (Rivera, 1975).

Kardiner hace mención de algunas circunstancias que llevan al ser humano a la homosexualidad, entre las cuales están: a) Fallas de desarrollo a causa de haber vivido aterrorizado en su niñez, por una madre rígida y un padre muy débil, lo cuál lo lleva a la desmasculinización; b) la búsqueda por parte del homosexual de protección, sacrificando así, los atributos de la masculinidad a la necesidad de sobrevivir, c) por el fracaso en el papel social e incapacidad para competir afectivamente con otros varones, d) por el rechazo de la mujer, por que las exigencias de ésta son un agente deploratorio para el.

- Robert Lindher, en 1981, postuló que la mayor causa de la homosexualidad, es la sociedad, que con sus prohibiciones, censuras y patrones moralizantes, limita al individuo en la ejecución de su potencial erótico con base en lineamientos dictados por una moral religiosa, que promueve la represión.
- Rado en 1940, explicó el fenómeno como la consecuencia de: a) Un miedo enmascarado, pero incapacitante del sexo, que resulta en una aceptación de la

homosexualidad, como forma de adaptación sexual, b) una falta de disponibilidad del objeto sexual adecuado (heterosexual), y c) un deseo por la variedad. Además, resalta que en los seres humanos, el impulso sexual, ha dejado de ser un mecanismo relacionado exclusivamente con propósitos procreativos, para ser conducido a una búsqueda del placer.(Maya,1998).

- Churchill (1967) opinaba que no existen en el hombre instintos sexuales, sino que la conducta social humana varía ampliamente de individuo a individuo, y de cultura a cultura dependiendo de los gustos, preferencias, metas y motivos, que son adquiridos por el individuo dentro del contexto de su experiencia única.
- Kinsey en 1948 apoya el concepto de que la homosexualidad no es enfermedad, ya que la considera como una capacidad general de todos los seres humanos, originada en las capacidades de la respuesta sexual y que como resultado del condicionamiento y de la presión social, es canalizada en la dirección aceptada de la conducta social. (Ginsburg, 1990).
- Freud en su teoría psicoanalítica considera una bisexualidad innata que explica las tendencias latentes hacia la homosexualidad que pueden activarse bajo ciertas condiciones patológicas. Las siguientes teorías son presentadas por Álvarez-Gayou (1986), son corrientes dentro del psicoanálisis, y señalan que diversas experiencias de la infancia y adolescencia son causantes de la conducta homosexual: Bieber (1962) describe en los homosexuales un patrón paterno, que consiste en una madre posesiva, indulgente en exceso, dominante y un padre hostil, ambivalente y lejano. Greenblat (1966) encuentra que los padres de homosexuales son generosos, “buenos”, dominantes y poco protectores. La realidad es que, cuando se han analizado estos aspectos buscando la etiología de la homosexualidad, se ha encontrado todo tipo de familias (padres y madres), niveles socioeconómicos y ambientes.

En el foque presentado por Marmor en 1987 parece ser uno de los pocos, o el único que se acercan a la explicación o el que yo considero más completo para entender a la homosexualidad como una manifestación producto no sólo de un factor, argumenta que la homosexualidad está multideterminada por factores psicodinámicos, socioculturales, biológicos y situacionales”. El estudio de Bell (1981), más reciente a través del análisis complejo y cuidadoso de una muestra de homosexuales, estableció que no se encuentra ninguna causalidad sociofamiliar universal para explicar la preferencia homosexual. (Álvarez-Gayou, 1986).

Homosexualidad en otras culturas

La práctica homosexual ha estado presente en toda la historia de la humanidad y en cada etapa y en cada contexto se ha interpretado de una forma muy particular, en algunas ha sido valorada, en otras aceptada y en algunas más castigada.

De entre las 76 culturas estudiadas por Frank, Beach y Clellan Ford, todas ellas aún existentes hacia mediados del siglo XX, 64 por ciento consideraba normales las actividades homosexuales y no las hacen excluyentes de las heterosexuales, esto es, son culturas donde la bisexualidad es la regla. Otras admiten, a la vez, algunas formas de homosexualidad exclusiva. Estas culturas comprueban que todas las personas pueden tener prácticas homosexuales, pero que solo algunas las vuelven exclusivas o conservan por toda la vida. (González, 2003).

A continuación se hará mención de las culturas mas significativas (a juicio personal) donde se práctica la homosexualidad sin prejuicio ni prohibición legal, moral o religioso, estas culturas han sido estudiadas por los autores mencionados en el renglón anterior, pero son retomadas de González de Alba.

- Entre los Chukchees de Siberia, al hombre que asume el papel femenino se le considera un poderoso chamán, se convierte en esposa de otro hombre con el cual siempre desempeña un papel femenino durante el coito anal, pero a su vez el chamán puede tener esposa y con ella procrear hijos.
- En Nagaland, estado al noroeste de la India, la tribu mas abundante son los Konyak. Entre ellos algunos niños son criados desde la infancia para desempeñar el rol sexual femenino. Al llegar a la edad adulta pueden convertirse en esposas de algunos miembros importantes de la comunidad.
- Los Tanala de la gran isla de Madagascar, al sureste de África, aceptan a varones, llamados Sarombavy, que según los nativos muestran sus tendencias femeninas desde la primer infancia.
- Los solteros Keraki de Nueva Guinea practican universalmente la sodomía y en el curso de los ritos de su pubertad cada muchacho es iniciado con coito anal por los varones mayores, de acuerdo con los nativos, esta practica es necesaria para el crecimiento del joven.
- El pueblo Sambia, también de Nueva Guinea y estudiada por el antropólogo Gilbert Herdt en los años setenta, consideran que las mujeres llegan a la madurez sin ayuda alguna, pero los hombres necesitan del semen de los hombres mayores para convertirse en adultos.
- Los Siwanos de África son tan ampliamente bisexuales que consideran “peculiar”, nosotros diríamos anormal, al hombre adulto que no tiene coito anal con muchacho, hay una bisexualidad socialmente aceptada.

Y así podría mencionar algunos mas presentes en otras culturas, muchas de ellas entre las tribus que habitaron la parte norte del continente americano, pero por falta de espacio no lo hago, considero mas viable cerrar esta parte resaltando que para estos investigadores y a partir de sus observaciones concluyen afirmando que en estas culturas es notorio que algunos hombres y mujeres mantienen una preferencia, al parecer irresistible, por su mismo

sexo, sin embargo y eso queda aún muy claro en casi todos los estudios, que la mayoría de las personas se inclina sexual y emocionalmente por el sexo opuesto.

Reporte Kinsey

Considero importante hacer un paréntesis para hablar acerca del reporte Kinsey ya que es necesario manejarlo para poder conocer la incidencia de la homosexualidad en la sociedad y a pesar de que dicho estudio fue elaborado y llevado a cabo en la sociedad norteamericana en la década de los 40s, puede ser un fuerte indicativo y dar aproximaciones de la manifestación homosexual en las personas en las distintas culturas o sociedades.

Kinsey nació en 1894 en Nueva Jersey y murió en 1956. tuvo un doctorado en Ciencias en la Universidad de Harvard, en Indiana fue nombrado director del Instituto para la investigación del sexo. Uno de su grandes estudios estuvo basado en 18 500 entrevistas personales e indicaron una amplia variación de la conducta sexual, sus resultados abarcan los siguientes aspectos.

- ◆ 50% de los hombres no son exclusivamente heterosexuales durante su vida adulta.
- ◆ 37% han tendido por lo menos una experiencia homosexual que los ha llevado al orgasmo entre la adolescencia y la vejez. Puede suponerse que estas cifras están por debajo de las reales, pues a causa del tabú que estigmatiza la homosexualidad, una persona entrevistada estará menos inclinada a reconocer sus actividades homosexuales que las heterosexuales.
- ◆ 25% de los hombres tienen experiencias homosexuales precisas y prolongadas.
- ◆ 18% tienen por lo menos tanta actividad homosexual como heterosexual durante 3 años al menos.
- ◆ 13% tiene mas relaciones homosexuales que heterosexuales durante 3 años por lo menos.
- ◆ 8% de los hombres son exclusivamente homosexuales durante 3 años por lo menos.
- ◆ 4% de los hombres son exclusivamente homosexuales durante toda su vida.

Las homosexuales mas o menos exclusivas representan entre la mitad y el tercio de los homosexuales mas o menos exclusivos.

Las mujeres homosexuales son menos versátiles que los hombres: 71% de ellas se limitan a una sola o dos parejas, mientras que solamente 51% de los homosexuales masculinos han manifestado ese escaso gusto por la variación. Las relaciones homosexuales femeninas son mucho más durables que las masculinas. (González de Alba, 2003).

En 1994 apareció *The Social Organization of Sexuality: Sexual Practices in the United States*, de Lauman, Gagnon, Michael y Michaels, basado en una muestra de casi 3 500 personas entrevistadas en 1992. Mucho menos que los entrevistados por Kinsey pero con resultados similares: 7.1% de los hombres y 3.8 de las mujeres entrevistad@s mantenían algún tipo de contacto homosexual desde la pubertad. (Ibídem).

Categorización de la orientación sexual

La orientación sexual esta relacionada con los arquetipos sociales, pero se define por el objeto de deseo. Convencionalmente, si el objeto de deseo es del mismo sexo (no genero) que uno, es homosexual; si es de distinto sexo (no genero) que uno, es heterosexual; y si uno puede desear indistintamente, según la circunstancia, el momento o la época de la vida, a alguien con el cuerpo de otro sexo o del mismo sexo de uno, se es bisexual. (Freda, 1997).

Para poder categorizar las conductas sexuales de los individuos tomando como consideración las tres variables (sexo, genero y orientación) indispensables de la conducta sexual humana y ubicar el tipo de población que servirá como unidades de análisis en esta presente investigación, se utilizaran las categorías propuestas por Freda (1997)

Las tres variables, al combinarse, definen ocho posibilidades:

- 1) Varones masculinos heterosexuales
- 2) Varones afeminados heterosexuales
- 3) Varones masculinos homosexuales*
- 4) Varones afeminados homosexuales*
- 5) Mujeres femeninas heterosexuales
- 6) Mujeres masculinas heterosexuales
- 7) Mujeres femeninas homosexuales*
- 8) Mujeres masculinas homosexuales*

Desarrollo de la identidad homosexual

La homosexualidad no es algo que pueda medirse en un laboratorio ni verse en un microscopio o en un escáner MRI. Aunque ya se hayan descubierto correlaciones biológicas y químicas de la orientación sexual (y parece ser que cada vez se van descubriendo más) es imposible comprender a la homosexualidad sin conocer a las personas y escuchar sus relatos. (Mondimore,1998).

La piedra angular en la que giro la presente investigación fue el conocer las experiencias personales que pasaron tanto gays como lesbianas para poder manifestar abiertamente su orientación sexual, adquiriendo al mismo tiempo una identidad sexual (homosexual) como una etapa intermedia dentro del proceso para salir del closet y como parte indispensable para poder lograrlo.

La finalidad de este apartado es presentar como algunos investigadores sociales han observado y descrito como l@s individu@s homosexuales adquieren su identidad sexual

* los grupos marcados con este símbolo son de las personas que servirán para la investigación, aclarando que además deben cumplir con los filtros plantados en la metodología.

•
•
•

como tal además de plantear algunos puntos de vista de investigador@s que se han preocupado por conocer como es la vida dentro y fuera del closet.

Mondimore (1998) menciona que mucha gente intenta distanciarse de la idea de poner una etiqueta a otras personas, las personas parecen tener un gran interés desmesurado por clasificarse a si mismos. Es evidente que en la formación de la identidad respecto a la orientación sexual, los niños aprenden las etiquetas de la orientación sexual varios años antes de ser capaces de comprender el concepto de dicha orientación. Lamentablemente, las primeras etiquetas que suelen ser motivo de mofa y aprenden a asociar estas palabras con el hecho de ser distintos e indeseados.

Continúa diciendo que además l@s niñ@s pasan por una etapa de “agitación” infantil, donde los niños tienden a ser mas activos y ruidosos, y juegan con juegos de “chicos”, mientras que las niñas jugaran indistintamente con juegos de “chicas” (muñecas etc) que de chico, en pocas palabras, el juego infantil se diferencia por sexos.

Mondimore nos plantea una idea (elaborada por Richard R. En 1989) de cómo es que la persona adquiere su identidad sexual resaltando que cada individu@ pasa por un proceso muy variado dependiendo de muchas condiciones sociales y personales, pero bajo esta perspectiva se observan algunas similitudes con las encontradas en esta investigación.

Richard Isay, científico social afirma que la mayor parte de los personas gays entrevistadas por el dicen que a partir de los 3 o 4 años de edad se sentía “diferentes” de sus compañeros, mas sensibles, eran mas susceptibles y menos agresivos, estas diferencias hacen que los niños se sientan marginados por sus compañeros y a menudo por sus familiares. A esta primer etapa el autor la denomina como “fase de sensibilización de la identidad homosexual” y plantea la idea de que se presenta entre los 6 y 12 años.

Para los 12 años el joven empieza a tener conciencia de las señales sexuales del mundo que lo rodea. Al evaluar constantemente el desarrollo de su compañeros, los adolescentes los comparan con los suyos y sacan conclusiones. También comparan sus sentimientos y su conducta como si fueran atributos físicos. Algunos adolescentes empiezan a reconocer una incongruencia entre sus propios sentimientos y los sentimientos de su propios compañeros y en muchas ocasiones se pierde el interés por uno, otro o ambos sexos. a esta segunda fase el autor la denomina como “confusión de la identidad”. Algunos investigadores indican que esta fase se da aproximadamente a los 15 años, pero estudios recientes parece indicar que esta edad esta bajando, debido a la creciente cantidad de información sobre la homosexualidad.

Cuando una persona se enfrenta a dos hechos contradictorios y ambos parecen ciertos, resulta de ello un estado psicológico que se denomina “disonancia cognitiva”, muchos homosexuales pasan por dicho estado, además Mondimore (1998) reportan que otro estado psicológico común es el denominado “negación”, el individuo sencillamente se niega a reconocer lo que siente.

Después de este paso sigue la fase de la “aceptación de la identidad sexual”, quizás la mayoría de los homosexuales atraviesan por un breve periodo de disonancia cognitiva y negación antes de aceptar o por lo menos tolerar aplicarse la etiqueta de homosexual, hasta aquí se habla del proceso interno que pasa el individuo, pero la siguiente esta relacionada a las fuerzas externas, la sociedad y la cultura.

Ser identificado como gay o lesbiana en un marco particular no solo significa enfrentarse a posibles amenazas de fuera, sino que también se desencadene posiblemente la aparición de sensaciones dolorosas internas.

Muchos individu@s se instalan rápida y fácilmente con la identidad de su orientación sexual y empiezan confiados a comunicar de inmediato esa identidad a los demás. Para otros el proceso es mas lento y difícil. Algunos individu@s deciden que las consecuencias de ser identificados como homosexual son tan terribles que no pueden revelarlo.

Para poder alcanzar este último nivel l@s sujetos hacen varias cosas, algunas de las cuales cambian significativamente sus vidas, en otros casos se tiene que presentar situaciones o condiciones sociales que favorezcan dicha manifestación, la finalidad de este trabajo es precisamente determinar que factores personales (o psicológicos) y sociales facilitan o permiten al individu@ homosexual expresar abiertamente su sexualidad o identidad sexual.

El closet.

El término closet es mundialmente conocido, principalmente entre la comunidad lésbico gay, pero tiene interpretaciones muy distintas, en este apartado se tratará de hacer mas comprensible el concepto para poder entender la definición conceptual que se da en la metodología para la elaboración y seguimiento de la investigación.

Hasta finales de los 70s, el término closet era restringido a la jerga gay, donde significaba un estado de encubrimiento en el cuál uno vivía su homosexualidad, el tratar de pasar etapas de la vida como heterosexual o incluso asexual (no tener pareja) era la salida que much@s sujetos tomaban para no expresar sus sentimientos y su atracción hacia personas de su mismo sexo, en pocas palabras el concepto closet refiere a la persona que interioriza su homosexualidad, que no lo comenta y si lo hace, es con una o muy pocas personas.

En la visión de los activistas gay, las personas de closet pueden tener un impacto negativo en el bienestar de otros homosexuales, “una verdad para las personas activistas del movimiento gay, es que los mayores impedimentos del progreso homosexual con frecuencia no son los heterosexuales, sino los homosexuales de closet. Un homosexual de closet tiene la mas aguda comprensión de esta sutileza ya que escogió vivir bajo la tiranía del prejuicio. (Mogrovejo, 2000).

Por razones sociales y personales un gran número de gays y lesbianas viven en el closet o se encuentran parcialmente fuera o dentro de el, ya que si bien en su círculo social de amigos o conocidos se sabe de la orientación sexual de la persona, en la familia, el trabajo o la escuela (comúnmente) se oculta o se vive una doble vida (término utilizado a las

personas homosexuales que en ciertos ámbitos viven y se comportan como homosexuales y en otros como heterosexuales).

Gracias a la labor de profesionales de la salud mental, de activistas gay y de representantes de los medios de información, muchas personas han aprendido que vivir en el closet les niega una vida plana y gozosa, y los obliga a vivir con miedo y vergüenza, aún cuando inicialmente hayan negado el estrés que la vida closetera les provoca. Signorile (2002).

A pesar de que actualmente existen varios avances en materia de diversidad sexual y derechos humanos, y que del tema se habla en medios masivos de comunicación e incluso en algunos centros educativos, todavía se presentan prejuicios de parte de algunas personas sobre las distintas formas de relacionarse afectivamente, principalmente entre personas del mismo sexo, por lo que son much@s homosexuales que aún siguen en el closet.

Salir del closet

El proceso cultural y psicológico por el cuál las personas se relacionan a un modelo particular de homosexualidad, internalizando un sentido de identidad como “homosexual” o “lesbiana” de acuerdo con ese modelo, se llama, “saliendo del closet”. (ibíd).

Salir del closet es primero auto reconocer la orientación sexual de cada uno y luego comunicárselo a las demás personas, naturalmente este proceso es muy variante de persona a persona debido a muchos factores, como el tipo de familia, de amigos, el contexto social o la misma persona como tal.

Existen muchas dudas y puntos de vista variados sobre donde inicia y donde termina el proceso para salir del closet, algunos afirman que nunca termina, otros que no es necesario llevarlo a cabo que con uno mismo basta, pero lo que si parece claro es que el o la individu@ homosexual que comienza a hablar con personas allegadas a el o ella sobre su orientación sexual sienten que se les quita un peso de encima, además ellos lo reportan que se siente mas libres.

Salir del closet no necesariamente significa correr a decirle a medio mundo que eres gay, lesbiana o bisexual. Lo que realmente significa es no tener que preocuparte de que tus amigos, parientes o compañeros de trabajo te “descubran”. (Signorile, 2002)

Quizás una de las definiciones mas amplias y completas sobre la salida del closet sea la propuesta por Gary J. McDonald, citado por (Mogrovejo, 2000) en la que lo declara “como un proceso de desarrollo a través del cuál las personas gays o lesbianas se dan cuenta de sus preferencias afectivas y sexuales y escoge integrar este conocimiento a sus vidas personales y sociales; salir del closet involucra adoptar una identidad no tradicional, reestructurar el concepto propio, reorganizar el sentido personal de la historia y alterar las relaciones propias con otros y con la sociedad, todo esto refleja una serie compleja de transformaciones cognitivas y afectivas al igual que cambios de comportamiento”.

El salir del closet no es nada fácil y menos en una sociedad tradicional como la nuestra donde la religión católica prohíbe toda conducta sexual que no tenga fines reproductivos

(incluso la misma heterosexual), además nuestra sociedad es típicamente machista donde la figura masculina esta asociada a la fuerza, al dominio, a la poligamia y sobre todo a la heterosexualidad: sin embargo cada vez son mas las personas que deciden hablar con ciertas personas sobre su sexualidad, motivadas por muchas fuerzas, como por ejemplo percibir un movimiento lésbico gay fuerte, presenciar en las calles cada vez mas parejas sin inhibiciones tomadas de la mano como pareja y algo muy importante poder acceder a información verídica, objetiva y creible no solo sobre homosexualidad sino también sobre la diversidad sexual y muchos temas mas.

Además para Signorile (2002) el closet ha agravado o incluso creado una adicción a la comida, a otros los ha llevado al alcoholismo, la drogadicción, depresión, insomnio, fobias, estrés y a problemas emocionales mas graves. Estos problemas, a su vez, pueden manifestarse físicamente como hipertensión, enfermedades cardíacas, embolias e incluso cáncer. Pero al mismo tiempo las personas que han logrado salir del closet afirman estar mas feliz fuera que dentro del closet, se sienten mejor respecto a si mismo, en general, esta visión positiva penetra en todas sus actividades cotidianas.

Hay algunas evidencias de que salir del closet está ocurriendo mas pronto y que el proceso se esta haciendo mas compacto con cada nuevo aliado de homosexuales y lesbianas, especialmente en comunidades urbanas, universitarias y saturadas por los medios de comunicación. Ya no es raro que el proceso comience poco tiempo después de la pubertad y sea esencialmente completado para el final de la adolescencia. (Mogrovejo, 2002).

No es fácil reconocer que los estándares sociales de comportamiento, actitudes y expectativas para el futuro que normalmente acompañan a la identidad heterosexual, no son relevantes a la vida propia. Pasar por heterosexual tiene sus propios costos: pérdida de autenticidad, sentimientos de hipocresía, constante temor a ser descubierto y ansiedad generalizada.

Un resultado positivo de salir del closet puede proveer una integración de identidad, reducción de los sentimientos de culpa y soledad, una fusión de la sexualidad y una emotividad (tal como tener un amante), un sentido de apoyo de la comunidad gay o lésbica que los rodea. (Ibidem).

Michelangelo Signorile propone una serie de pasos a seguir por las personas homosexuales o bisexuales que se encuentran en el closet, donde la guía que el plantea asegura que siguiendo adecuadamente las 14 etapas, las personas podrán vivir sin problemas su sexualidad.

Al mismo tiempo habla de la importancia de salir del closet como algo innegable que puede ser llevado a cabo de una forma inteligente lo que tendrá como consecuencia estar a salvo sabiendo que ni la integridad física de la persona, de su casa, o trabajo sufrirán las consecuencias.

Antes de presentar las etapas que Signorile propone como guía para salir del closet quisiera aclarar que los estudios llevados a cabo por este autor son realizados en el contexto social norteamericano y que la guía la presenta como una receta o como un instructivo, sin

embargo es necesario destacar que cada caso pasa por un proceso distinto y que cada individu@ adquiere características personales muy variadas lo que da como consecuencias características personales y condiciones sociales diferentes en cada caso; aún así la aportación del autor es sumamente valioso y aquí se presentan las etapas siguientes:

- 1.- Identificación personal (autoreconocimiento de la orientación sexual).
- 2.- Reconocer la aversión hacia ti mismo y crear la autoestima.
- 3.- Aprender la verdad respecto a ser gay o lesbiana.
- 4.- Cómo conocer a otros gays.
- 5.- Desarrollando una familia de amigos.
- 6.- Como decírselo a tu mejor amigo.
- 7.- Salir del closet ante otros amigos.
- 8.- Primer platica con la familia.
- 9.- Mantener viva la discusión con la familia.
- 10.- Traer a casa amigos y parejas gay.
- 11.- Entender y evaluar la naturaleza sexuada del centro de trabajo.
- 12.- Hacer que se enteren tus colegas.
- 13.- Ayudar a que otros salgan del closet.
- 14.- Hacerlo sin pensarlo.

Como se puede observar el autor propone que al inicio del proceso se presenta una etapa de autoreconocimiento de la orientación sexual, el estar completamente convencido de que la atracción hacia personas del mismo sexo es real es fundamental, posteriormente habla de vencer la homofobia que tiene la persona sobre si mismo para poder fomentar en ellos la autoestima.

El segundo paso consiste en acercarse a la comunidad gay como medio necesario para conocer el ambiente, previendo que ello llevara a la integración de la persona con la comunidad lésbico gay.

El tercer paso consiste en hablarlo con las amistades heterosexuales comenzando con el o la amig@ mas cercano para continuar seguidamente con las amistades heterosexuales.

Una vez logrado esté objetivo siguen los familiares, sugiere tener una primer platica donde se argumentará de forma inteligente la postura de la persona manteniendo siempre la cordura y la seguridad y así poder llevar a casa amistades y parejas afines.

El quinto paso consiste en comentarlo en el ambiente laboral antecediendo un análisis de las circunstancias de los compañeros o colegas para tener suficientes herramientas y enfrentar la situación sin tantos riesgos.

Y por último, una vez alcanzado el conocimiento (talvez no aceptación en todos) de todas las personas que rodean al sujeto la finalidad sería ayudar a otr@s a cumplir que los 14 pasos hasta llegar al último nivel para Signorile, ser homosexual sin pensarlo, es decir, ser un homosexual espontáneo.

Esta es la propuesta del autor pero ahora se va observar como sucede en un contexto donde l@s entrevistad@s para la investigación de este trabajo se desenvuelven socialmente en el área metropolitana de la ciudad de México, un contexto sociocultural distinto al norteamericano, resaltando que el objetivo general del presente trabajo es distinto al llevado a cabo por este autor mencionado, pero aún así se a observará y comentará brevemente que similitudes o diferencias se presentan en la salida del closet en ambos contextos.

FACTORES PSICOLÓGICOS

Cada persona, cada individuo es un ser completamente original, es decir, tod@s poseemos características muy peculiares que nos hacen parcial o completamente distint@s a los demás y son estas características las que nos permiten alcanzar o frustrar nuestros objetivos o metas en la vida, lógicamente existen factores ambientales que intervienen en el cumplimiento de dichos objetivos pero la personalidad de cada persona es indudablemente algo que determina nuestro accionar diario; por ejemplo, un atleta debe entrenar constantemente para poder aspirar a competir a escala nacional o mundial, un estudiante universitario debe formarse académicamente para terminar su carrera, una persona con capacidades diferentes debe esmerarse para poder integrarse y desarrollarse en una sociedad como la nuestra y un o una homosexual debe informarse, tomar la decisión y arriesgarse para poder manifestar abiertamente ante los demás su orientación sexual. tod@s ell@s no podrían alcanzar estos objetivos sino es por los factores personales que poseen cada uno, pero ¿qué se entiende por factores psicológicos?, para fines del presente trabajo serán considerados, todas aquellas características personales del individuo que influyeron positivamente en la salida del closet, tales como, cualidades, virtudes, valores o cualquier otro que la persona refiera sobre si misma.

En el presente apartado se pretende describir brevemente algunos de los factores personales que pudieran favorecer a los homosexuales para salir del closet, aclarando que son solamente tentativos ya que solamente hasta el final de la investigación se sabrá con certeza cuales influyen y cuales no.

La **voluntad** se puede entender como predisposición personal favorable para realizar o llevar a cabo algo, y esto se puede lograr no solo en el ámbito laboral o escolar sino también como lo menciona Vallarta, (1988) “los logros se pueden alcanzar tanto en el hogar como en la especialidad profesional, esforzándose por dominarla, con la práctica diaria o en el ejercicio de un trabajo aparentemente insignificante....” “un obrero puede brillar, siendo el mejor, el más competente, el más hábil y responsable, siempre y cuando tenga volunta de hacerlo”. Y es que si una persona se fija una meta y quiere que se cumpla, lo primero y básico que debe tener para dar ese primer paso, es voluntad de hacerlo, sin ella, ésta persona esta prácticamente condenada al fracaso.

El **carácter o lo temperamental** es esencial en las personas para tener una posición dentro de la sociedad, es muy común observar a cierto número de personas las cuales afirman tener un carácter fuerte impermeables a los comentarios de los demás, incluso las demás personas antes de meterse en la vida privada de ell@s lo piensan dos veces y es que como lo afirma Vallarta, (1988) “el control de nervios, la ponderación, la ecuanimidad, son factores que refuerzan la bien lograda popularidad, más en la vida común, es importante el mayor y más completo dominio de si mismo, propio de lo temperamental, no dando suelta a ímpetus o arrebatos que lo descalifican ni a otras intemperancias”.

No tener miedo es fundamental, cuando uno comienza a temer, empieza a fracasar y si uno no se libra de ese temor, acabará inmerso en su temor, muchas personas ven sus objetivos frustrados por el simple hecho de tener miedo, much@s homosexuales no salen del closet por el temor al rechazo de sus amigos o familiares y es este mismo temor el que los

acompañara por mucho tiempo si no lo saben vencer; y como lo afirma (Vallarta, 1988) “lo malo es que ese temor, al aumentar, al ser constante, degenera en angustia, en obsesión y crea una atmósfera irrespirable que termina asfixiando”.

La seguridad la podemos entender como la confianza que tienen las personas sobre si mismas para realizar cualquier cosa o para llevarla a cabo, desafortunadamente dicha seguridad no es un rasgo que se adquiere de la noche a la mañana y es que no se puede concebir una vida plena sin obstáculo que vencer y para poder vencerlos es necesario mantener una actitud realista del problema, para que al mismo tiempo, ello permita buscar una solución al problema, pensando ante todo por nosotros mismos.

Y es que todo problema tiene un punto vulnerable que es el que convendrá descubrir y atacar, lo cuál requerirá un tiempo mínimo. Es en éste, en ese tiempo, que hemos de sobreponernos a la ansiedad, inquietud, temor y demás estados o peligros, ya analizados, mientras nuestra mente funciona febrilmente.

Para Hidalgo (1994) la **asertividad** refleja la habilidad para expresar pensamientos, sentimientos, ideas, opiniones o creencias a otros de una manera afectiva y cómoda, además afirma que las expresiones de sentimientos positivos tales como la alabanza, el aprecio y el agrado pueden facilitar las relaciones interpersonales positivas, siendo fundamental en el desarrollo de habilidades de comunicación tanto verbal como no verbal.

La **autoestima** es otro factor fundamental y puede ser descrita como la importancia que un individuo se otorga en relación con los otros, gracias a la cuál se sitúa en la estructura social. Aparece como una evaluación de nuestra identidad; permite, especialmente, definir nuestro rol en las interrelaciones sociales y viene determinada por varios factores, como las ambiciones, la aprobación social y la confianza en si mismo. (Fischer, 1990).

FACTORES SOCIALES

Durante toda su vida el hombre vive un proceso continuo de desarrollo y aprendizaje en que se va dando una constante interacción entre su programación genética y su medio ambiente. El medio ambiente del hombre es básicamente su medio social. El hombre es un ser social por naturaleza y requiere de su entorno para desarrollarse íntegramente, contexto que en gran medida es un contexto social. La meta del desarrollo social es lograr un nivel de autonomía personal que le permita su propia autoafirmación. (Hidalgo, 1994).

Los seres humanos somos en esencia una especie netamente social, y a pesar de que algunas personas como los ermitaños deciden aislarse definitivamente del mundo social, la inmensa mayoría alcanza y logra sus expectativas de vida dentro de un núcleo social, que es la célula de la sociedad.

Dentro de nuestro mundo social existen infinidad de factores que determinan gradualmente nuestra vida cotidiana y son dichos factores los que comúnmente nos facilitan la interacción con la sociedad, logrado a sí un desarrollo pleno como personas y sobre todo como seres sociales.

Los factores que a continuación se mencionan, son indispensables para la supervivencia de muchas personas, entre ellas, para los homosexuales y son dichos factores los que pueden, en muchos casos, facilitar la salida del closet de las personas que se sienten atraídas física y emocionalmente por personas de su mismo sexo.

Oldendorff, (citado por Prieto, 2001, pp 37) describe a *la familia* como: “El primer mundo social del hombre. En la familia, y por medio de ella, el niño se entera de la cultura de la sociedad global, o por lo menos, del medio sociocultural a que pertenece su familia. Los padres ocultan al niño determinados aspectos de la sociedad, en cambio, le ponen constantemente otros a la vista. Es todo el ámbito emocional de afecto, lealtad, identificación, dependencia y temor a los padres. En la familia nacen los primeros gérmenes de la conciencia de grupo y solidaridad.

Para Hidalgo (1994) *la familia*, es un grupo social básico, donde se producen los primeros intercambios de conducta social y afectiva, valores y creencias, tienen un influencia muy decisiva en el comportamiento social. Los padres son los primeros modelos significativos de conducta social-afectiva y los hermanos constituyen el subsistema primario para aprender las relaciones con sus pares. Por otra parte, los padres transmiten ciertas normas y valores respecto a la conducta social, ya sea a través de información, refuerzos discriminativos, castigos y sanciones, comportamiento y modelaje de conductas interpersonales.

Además, la adquisición de los roles sexuales se dan primordialmente dentro de la familia, todo lo referente a la sociabilización del individuo, también se manifiesta primero, en la familia y luego en la sociedad, por lo tanto, la familia se presenta como intermediario entre el individuo y la sociedad, siendo la familia una simple célula social.

Y es que a pesar de que en la actualidad la estructura familiar ya no solo esta constituida por el padre, la madre y los hijos, como tradicionalmente se aceptaba, la familia con un solo progenitor sigue siendo funcional y productiva, es decir, sigue subsistiendo, sigue participando directamente en la construcción de la sociedad, sigue siendo el padre o la madre la principal influencia en la educación de l@s hij@s, educación que totalitariamente es heterosexual, y es aquí donde radican ciertas limitantes, ya que si por cualquier circunstancia el hijo o la hija presenta una orientación homosexual la familia manifiesta algunos cambios que pueden ser graduales o radicales, como la separación física y/o emocional, la violencia, la indiferencia, la falta de comunicación, entre otras mas o menos drásticas. *

El *contexto social* en el que actualmente nos encontramos como sociedad mexicana es un concepto íntimamente ligado a la cultura, y ésta no es mas que el sistema de ideas, pensamientos y creencias prevalecientes en una nuestra sociedad; si bien la homosexualidad últimamente con toda la gama de información que día con día circula en nuestro mundo global, con las movilizaciones de gays, lesbianas y bisexuales, ha sido más aceptada o “tolerada”, en muchos ámbitos donde prevalece el machismo (sobre todo religiosos, policiales y militares) sigue sin lugar a dudas propiciando cierto rechazo, como por ejemplo, no hace mucho en un canal de televisión abierta presentaron un documental de un famoso sacerdote del Estado de Aguascalientes, popularmente denominado “el padre pistolas”, este personaje se ostentaba como muy abierto, tolerante, muy macho y muy sociable, pero cínicamente aceptaba que a su iglesia no entraban homosexuales por que se podía contagiar de Sida, éste y muchos ejemplos más suceden día con día en nuestro país (y en el mundo entero) ¿ pero que determina que una conducta social, como la homosexualidad, sea adecuada o no como una norma social?, tal como lo afirma Hidalgo (1994) para que una conducta social sea aceptada o no, tienen que ver con el consenso social, con la opinión de una determinada cultura o un marco valórico de ciertos subgrupos y/o subculturas. En otras palabras, la adecuación del comportamiento social depende de las normas y valores del individuo, del grupo familiar y del grupo social al que pertenece.

La *preparación académica* de las personas es otro factor muy importante que se debe tomar en cuenta ya que es indudable que la gente que se forman académicamente (no necesariamente en alguna institución educativa) o que por iniciativa tienden a ampliar sus horizontes intelectuales por medio de la lectura generando conocimiento, analizando situaciones a partir de sus experiencias es muy común que tengan una mentalidad diferente, que piensen muy distinto a las personas que se conforman con lo que los medios de comunicación les vende y que además no se preparan ni se forman intelectualmente, por ello una de las condiciones para que los individuos participen y puedan ser entrevistad@s deben contar como mínimo con el bachillerato o por lo menos estar estudiándolo.

Por ello es indispensable seguir trabajando en la construcción de una cultura mas abierta, que respete las diferencias sociales, raciales, y por que no también sexuales, como ya se ha logrado en países denominados de primer mundo, como Suecia, Holanda, Dinamarca, Australia donde los derechos y obligaciones son para todos, tanto para blancos como para negros, para judíos o musulmanes, para heterosexuales u homosexuales, alcanzando así la utopía que muchos soñadores anhelamos.

Las personas tienden a identificarse con otras personas que comparten características similares a las de ell@s, con la finalidad de no sentirse solos, de no pasar por desapercibidos por la vida, cuando un cierto número de sujetos comparten ideas, creencias u opiniones respecto a alguna necesidad se puede formar un *grupo*, como sucede con much@s homosexuales, pero existen ciertas condiciones necesarias para que un colectivo de personas formen un grupo como lo menciona Bar-Tal (citado por Morales, pp 284-286) 1).- que los componentes de ese colectivo se definan como miembros del grupo; 2).- que compartan las creencias grupales y 3).- que exista algún grado de actividad coordinada. La primera y tercera condición se subsumen en la segunda, ya que la creencias grupal fundamental es “somos un grupo”. Si los individuos no comparten esta creencia, entonces no se consideran miembros del grupo y, por lo tanto, no pueden desplegar actividad coordinada.

Y sigue afirmando que las creencias grupales son aquellas convicciones que los miembros del grupo son conscientes de compartir y que consideran definitorias de su grupalidad. Aunque su contenido puede ser muy variado, es compartido por todos. Eso es lo que realmente importa.

Actualmente en muchos Estados del país, mas concretamente en el Distrito Federal y la zona conurbana se han formado y se siguen formando muchos grupos de gays y lesbianas con distintas finalidad, muchas de ellas muy bien definidas, como por ejemplo, ayudar a personas homosexuales a identificarse como tales, existen algunos mas que buscan alguna participación política dentro de algún partido, otros mas son simplemente de distracción y diversión, pero lo importante es que la comunidad Lésbico Gay Bisexual de nuestro país se esta organizando, exigiendo derechos, exigiendo respeto, exigiendo participación social y sobre todo exigiendo espacios de convivencia donde puedan explayarse como mejor les convenga, solo por citar un ejemplo, el pasado sábado 26 de Junio del año en curso se llevo a cabo la marcha del orgullo Lésbico gay de la ciudad de México con una participación abrumadora de más de 120, 000 asistentes, entre personas con dichas orientaciones, padres de familia y sociedad en general, es decir las actitudes homofóbicas que en las décadas de los años 60s y 70stenían una aceptación casi consensual han disminuido de forma perceptible (claro, no como se desea), en diversos ámbitos de la sociedad la homofobia no es motivo de orgullo o valentía, ahora en muchos casos son de vergüenza y reprobación.

Pero esto no quiere decir que la homofobia, la intransigencia y la desigualdad hacia los homosexuales se a terminado, para llegar a ello hace falta mucho camino por recorrer, se deben tumbar muchas barreras que aún siguen firmes, se deben romper prejuicios, se debe cambiar de actitud y creo que esa labor no es solo de la comunidad homosexual de nuestro país, esté es trabajo de todas y cada una de las personas que creemos que se puede lograr una sociedad mucho mas justa, mucho mas homogénea, donde cada hombre y cada mujer tenga la libertad de elegir lo que mejor le parezca, lo que le haga sentir bien, para así poder contar con células sociales con más oportunidades de desarrollo, al menos sexualmente hablando.

METODOLOGÍA

Planteamiento del problema.

¿Qué factores psicológicos y sociales facilitan en l@s individu@s el reconocimiento público de su homosexualidad?.

Objetivo general.

1.- Identificar que factores psicológicos y sociales propician o facilitan la salida del closet, tanto de gays (hombres homosexuales) como de lesbianas (mujeres homosexuales) en edades de entre 18 y 42 años.

Objetivos particulares.

1.- Identificar que factores psicológicos de la persona homosexual influyen en la manifestación pública de su orientación sexual.

2.- Identificar que aspectos o situaciones sociales intervienen en el proceso para salir del closet del o la homosexual.

3.- Identificar la influencia que juegan los factores psicológicos y sociales en la salida del closet de las personas homosexuales.

Tipo de investigación

Exploratoria

Criterios de exclusión

No podrán participar en la investigación heterosexuales no bisexuales, así como tod@s l@s personas que no tengan o estén estudiando como mínimo en bachillerato o que no hayan salido del closet en tres de los cinco ámbitos que se manejan.

Material

- El instrumento será una entrevista semiestructurada (ver anexo 1) con la que se pretende obtener información de la historia de vida de la persona principalmente del proceso por el que paso para poder salir del closet. Las primeras 5 preguntas tienen que ver con datos sociodemográficos y las consiguientes estarán dirigidas a conocer los aspectos psicológicos y sociales que le permitieron al individu@ poder manifestar de forma abierta su orientación sexual.

- Una grabadora reportera
- Cassettes

Sujetos de la investigación

Serán entrevistados hombres y mujeres homosexuales que hayan salido del closet (pasar por un proceso de asimilación-aceptación-manifestación abierta de la sexualidad ante los demás), que tengan una edad mínima de 18 años y máxima de 42, no importara en nivel socioeconómico de l@s entrevistad@s, deberán haber estudiado o estar estudiando mínimo el bachillerato y máximo doctorado o más, el número de entrevistas será igualitario tanto en gays como en lesbianas 50 y 50 que servirán de unidades de análisis.

Grupo No 1	♣ Gays de 18 a 29 años	(25 personas)
Grupo No 2	♣ Lesbianas 18 a 29 años	(25 personas)
Grupo No 3	♣ Gays de 30 a 42 años	(25 personas)
Grupo No 4	♣ Lesbianas de 30 a 42 años	(25 personas)

Procedimiento

L@s entrevistad@s fueron abordados en lugares públicos y privados, en primer momento se solicitó la participación voluntaria para la entrevista, una vez aceptada se llevaron a cabo las preguntas de exclusión* para saber si era apt@ o no para el estudio, si no era adecuado(a) le daba las gracias y si era apt@ se le explicaba los objetivos de la investigación, siempre se buscó un lugar donde se pueda evitar en lo posible el ruido y distractores para comenzar con la entrevista directamente, al final de la entrevista, cordialmente se le dio las gracias por haber participado en la investigación y en algunos casos se le pidió ayuda para poder contactar a otras personas que cumplieran con los requisitos planteados o con direcciones de lugares exclusivos para la comunidad lésbico gay.

* las preguntas son: ¿eres gay (o lesbiana) o bisexual? ¿cuantos años tienes? ¿cuál es tu grado de estudios? ¿vives en la zona metropolitana? Y ¿quién de las personas que conoces saben de tu orientación sexual?

Definición de variables

Variable 1 ^{*}

Reconocimiento público de la orientación sexual (salida del closet).

Definición conceptual: Proceso (asimilación-aceptación-manifestación abierta de la sexualidad) que vive el individu@ homosexual en el cuál tomo una decisión trascendental que lo lleva a manifiesta abiertamente ante los demás su orientación sexual.

Definición operacional: se considerará como reconocimiento público de la orientación sexual cuando por lo menos sean concientes de ello las personas mínimo de 3 de los 5 ámbitos sociales donde generalmente se desarrolla el ser humano.

Dimensiones

Familia nuclear

Familia extensa

Ámbito escolar

Ámbito laboral

Ámbito comunitario

Definiciones

Familia nuclear: Esta conformado por los progenitores (padre y madre) y herman@s.

Familia extensa: Conformada por ti@s, prim@s, abuel@s, etc.

Ámbito escolar: Espacio de formación académica donde el o la individu@ interactúa con otras personas, compañer@s, profesor@s y trabajador@s.

Ámbito laboral: Espacio donde la persona realiza una actividad productiva remunerada e interactúa con compañer@s, jefes o jefas, supervisor entre otros.

^{*} Dado que la investigación se inscribe dentro del área social, el análisis es de corte cualitativo, es un estudio exploratorio y no se manipula ninguna variable, la presente investigación tomo como base la metodología propuesta por Álvarez-Gayou (2002), en la que no es necesario etiquetar a las variables como independientes y dependientes.

Ámbito comunitario: Lugar social donde vive e interactúa la persona y puede convivir con vecin@s o personas cercanas a la demarcación.

Variable 2

Factores psicológicos y sociales.

Definición conceptual: Características personales que la persona refiera sobre si misma, así como los sucesos y/o situaciones sociales que provocaron, contribuyeron o facilitaron en la persona la decisión de salir del closet.

Definición operacional: Serán considerados todos aquellos sucesos, situaciones sociales (acontecimientos favorables, apoyo social, apoyo familiar, grupos etc) y características personales (virtudes, cualidades, aspectos sobresalientes de la persona, etc) que hallan motivado o propiciado la manifestación abierta de la sexualidad en la persona homosexual.

Dimensiones

Factores personales (psicológicos)

Factores sociales (situacionales)

Indicadores.

Factores personales: (características sobresalientes que la persona refiera de si misma, tales como virtudes, defectos, cualidades, valores, edad, aceptación etc.)

Factores sociales: (sucesos o situaciones sociales, tales como apoyo familiar, e amig@s, contexto social, apoyo profesional etc.)

Variables sociodemográficas

Edad: sujet@s cuyas edades fluctúen entre los 18 y 42 años para poder ubicarnos en un contexto sociocultural vigente.

Sexo: Hombres y mujeres homosexuales, la cantidad de la muestra será equitativa entre gays y lesbianas.

Escolaridad: L@s participantes de la investigación deberán haber estudiado o estar estudiando como mínimo el bachillerato.

Trabajo: L@s entrevistad@s pueden o no llevar a cabo una actividad productiva remunerada, no importará en lo absoluto donde labores y los ingresos que tengan.

Análisis de los datos

El análisis fue de corte cualitativo de contenido, es decir, estuvo en función de las respuestas emitidas por l@s participantes, dicho análisis no sólo se centro en los factores psicológicos y sociales que favorecieron la salida del closet, también se elaboró un análisis de todo el proceso que pasaron l@s entrevistad@s para poder manifestar abiertamente ante sí mismo y ante los demás su sexualidad.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

GRUPO 1 : HOMBRES DE 18 a 29 AÑOS

FACTORES PERSONALES.

Del total de los 25 hombres homosexuales entrevistados se encontraron las siguientes características:

- Solo 5 de ellos se consideran independientes económicamente hablando, es decir tiene una actividad remunerada que les da solvencia económica estable, 4 se consideran parcialmente independientes ya que además de trabajar por periodos cortos durante el día o fines de semana, viven y reciben algún apoyo de sus familiares, principalmente de padres, los 16 restantes dependen completamente de sus progenitores.
- Entre las actividades principales de los 9 entrevistados que tienen un trabajo remunerado se encuentran las siguientes: 2 son orientadores de Diversitel, 2 son bailarines, 2 vendedores particulares, 1 estilista, 1 escritor y pintor y 1 dibujante.
- Todos (los 25) son estudiantes, 13 se encuentran cursando el bachillerato, (7 cursan el CCH, 3 la Preparatoria y 3 el Bachillerato), 1 se encuentra esperando resultados para ingresar a la licenciatura y los 11 restantes son estudiantes de Licenciatura de los cuales solo 2 no son de la UNAM, uno es de UPICSA y el otro de la Escuela Nacional de Música.
- De los 9 estudiantes en la UNAM: 4 se encuentran en la carrera de Psicología, 1 en Odontología, 1 en Veterinaria, 1 Ingeniería, 1 en ciencias de la comunicación y 1 en Trabajo social.

PROCESO EN LA SALIDA DEL CLOSET

Para poder facilitar el análisis de este proceso se va a dividir en tres importantes momentos por los que todos y cada uno de los homosexuales pasan en algún momento de su vida para salir del closet.

El primer momento es la asimilación, entendida como ese primer momento de auto reconocimiento de la orientación sexual, el sentirse diferente y esas primeras sensaciones de atracción (no necesariamente sexual) hacia personas del mismo sexo, el segundo momento y no menos importante será lo que denominamos aceptación, entendida como la

auto aceptación de la orientación sexual, es decir cuando el individuo de forma voluntaria acepta su orientación sexual en su persona, y la tercer y última etapa que denominaremos expresión libre de la sexualidad, caracterizada por la manifestación abierta ante los demás de la sexualidad, es decir cuando el individuo comienza a hablar con otras personas acerca de su orientación sexual.

Al igual que en los apartados siguientes estos resultados no se generalizan en todos los entrevistados ya que cada caso tiene un proceso muy particular, pero si existen constantes y similitudes, por lo que este análisis pretende crear una visión general del proceso asimilación-aceptación-manifestación abierta de la sexualidad de los integrantes de este grupo.

ASIMILACIÓN

La gran mayoría de los participantes de este grupo afirman haberse dado cuenta que se sentían diferentes en una edad muy temprana con un promedio de 6 años, es decir en la primer infancia cuando el niño comienza a ser conciente de sus actos, lo que provoca una gran duda sobre si la homosexualidad es innata o aprendida, si es orientación o preferencia, (tal vez esto no sea un objetivo a estudiar en esta investigación pero si sería conveniente retomar la información para un posterior análisis), solo 2 de los 25 entrevistados reportan haber pasado por un momento tranquilo, relajado y sin presiones lo cual facilita considerablemente el pasar a la siguiente etapa, Adrián 22 años *“me di cuenta de que era gay a los 7 años, fue muy relajado y me agrado la idea”*, pero en los 23 casos restantes las cosas fueron mas complejas, fueron momentos en primera instancia de confusión, pasando posteriormente por un momento de negación provocando esto un terrible aislamiento lleno de una fuerte auto represión hacia sus sentimientos.

En muchos de los casos las cosas se complicaron por el rechazo y la presión social, los comentarios homofóbicos comunes en un sociedad machista como la nuestra no faltaron. Said 20 años *“En la primaria me hacían burla y me decía maricon, puto, y eso me hacía sentir muy mal”* Alejandro 21 años *“había mucha burla de parte d otros chicos, yo para protegerme los ignoraba”*.

ACEPTACIÓN

Este es dentro de la investigación el segundo paso para poder manifestar abiertamente su sexualidad los individuos homosexuales y es entendida como la auto aceptación de la orientación sexual por la persona, el asumirse ante el mismo como gay.

En este grupo se observo que para poder aceptarse como tal, los individuos, en su mayoría, tuvieron que pasar por situaciones que favorecieran este paso, tales como, informarse, encontrar en su círculo social personas afines, integrarse a un grupo de auto ayuda, , tener una pareja, armarse de valor y algunos simplemente hacer un análisis de sus sentimientos para poder lograr su completa auto aceptación como homosexuales.

EXPRESIÓN LIBRE DE LA SEXUALIDAD

Tomar la decisión de hablar sobre la orientación sexual con las personas cercanas al sujeto es muy valioso e importante ya que una vez logrado o iniciado el proceso la vida de la persona homosexual cambia considerablemente, además de nada serviría (O en primer momento si) aceptarse como homosexual si se lo guarda, si no lo habla, si se vive una doble vida, si se sigue reprimiendo, para poder completar el proceso es necesario que se manifieste de forma abierta la sexualidad, recordando que para fines de esta investigación con que sean concientes de la orientación sexual en 3 de los 5 ámbitos sociales donde se desarrolla el ser humano (familia nuclear, extensa, comunitario, laboral y educativo) se considerará como una persona salida del closet.

Tomando como base las respuestas de los entrevistados se alcanza a identificar un fenómeno muy interesante, una vez que el individuo homosexual se identifica como tal busca información para enfrentar con argumentos su decisión, una vez hecho esto busca a la persona ideal para que sea la primera en saber acerca de su orientación, la mayoría encuentra a esta persona en amigas y en familiares cercanos, pero una vez que pudieron enfrentar la situación de hablarlo por primera ocasión, las cosas se facilitan, mas cuando esta primer persona reacciona de forma favorable y brinda apoyo. Fredy 20 años *“Cuando se lo dije a mi amiga me animó, me arme de valor y lo enfrente con mis padres pues me di cuenta de que no era difícil y que no pasaba nada”*.

Además recurrieron en su mayoría a una amiga o hermana, pero después de esta primer persona, la mayor parte siguió con sus padres y familiares, es decir buscaron una primer opción u opinión para prepararse y poder enfrentar el momento con la familia nuclear y una vez consumado este ámbito la mayor parte de los entrevistados prosiguieron su camino hablándolo con amigos o personas importantes para ellos. Omar 21 años *“Solo se lo dije a mi familia y a mis amigos por que son lo que me interesaba que lo supieran”*.

Esto no quiere decir que con el hecho de hablarlo por primera vez las cosas con la familia van a ser mas tranquilas ya que tanto familiares como amigos pasan por un proceso paralelo al que pasa el homosexual Cristian 23 años *“el psicólogo me dijo también debes entender a tus padres y no pensar solo en ti, ellos pasan por otro proceso difícil”*, en muchos de los casos si paso así, hubo una gran aceptación, pero en muchos casos también hubo rechazo Sergio 18 años *“mi madre me rechazo, me tuve que ir de la casa por un tiempo..”*, independientemente de la reacción que tengan familiares o amigos respecto a esta expresión el 100% de los sujetos que participaron en este grupo afirman sentir que se les quita un peso de encima con manifestarse libremente.

INFORMACIÓN

Cabe hacer un espacio para tratar este punto, el cuál sirve como un herramienta infalible para poder dar el siguiente paso, el poder que tiene la información en este grupo es impresionante, vivir en una sociedad globalizada, con alta tecnología permitió a los integrantes de este grupo poder contar con información real, justificada y objetiva para cambiar su visión respecto a lo que sentía y a lo que hacían.

Son 5 los individuos que reportan no haber contado con información respecto a la homosexualidad, lo cuál en 3 de los casos dificultó el proceso provocando así conflictos internos y con sus círculos sociales Roberto 19 años *“si me hubiera documentado creo que las cosas hubieran sido distintas, me hubiera servido de mucho”*, los 2 restantes las cosas no se complicaron tanto, pero si se han informado después de haber pasado el proceso.

Los 20 que dicen haberse informado afirman que fue un arma muy poderosa contra la ignorancia ya que la sexualidad humana encierra muchos mitos y tabúes lo que muchas veces impide observar mas halla de lo que podemos ver, entre los materiales mas solicitados y mas influyentes se encuentran los siguientes:

* Material escrito: Libros, revistas, enciclopedias, manuales y documentos fueron los mas solicitados, *“Mamá Papá soy gay”*, *Eres gay cuando...”*, *“Soy homosexual”* *“manual de psiquiatría, Enciclopedias modernas, entre otros.*

*Medios informativos: Entre los mas solicitados se encuentran La televisión con el programa *“Diálogos en confianza”* del canal 11, en radio con Anabel Ochoa, radio talento y uno habla de Tito Vasconcelos.

*Espacios: muchos de los espacios para la comunidad homosexual del distrito federal cuentan con proyectos de difusión cultural gay, y cuentan con material escrito y visual para la difusión de la cultura.

CARACTERÍSTICAS PERSONALES

Sería una gran falsedad decir que todos los sujetos entrevistados de este grupo tiene las mismas características, pero si podemos afirmar que se observan enormes similitudes, al menos, en la forma que ellos mismo se perciben a si mismos, es decir, solo un individuo de este grupo se considera con autoestima baja, fácil de reprimirse y muy vulnerable a los comentarios sociales, del resto se observan claramente algunos factores personales, que si bien, no se generalizan pero si son constantes en la gran mayoría y sobre todo fueron factores que propiciaron o ayudaron en la salida del closet.

Los factores se presentaran de acuerdo a la frecuencia con que aparecen en las respuestas de los sujetos de este grupo, lo que no quiere decir que uno fue mas valioso que el otro ya que como se observo a lo largo de la investigación cada caso es muy particular y cada individuo paso por un proceso distinto al de los demás.

- **Indiferencia a la crítica o al comentario social:** este es sin lugar a dudas un factor que se presenta en la gran mayoría de las respuestas y tiene como principal consecuencia el no darle importancia e ignorar en lo posible los comentarios homofóbicos emitidos ya sea de familiares o por personas cercanas o no al individuo. Salvador 19 años: *“a mí no me importa lo que la demás gente piense de mi, si acaso solo me importa lo que mis padres digan, los demás me valen madres”*, además algunos individuos saben claramente que quienes hacen comentarios homofóbicos no son mas que personas con una evidente ignorancia no solo sexual sino general.

- **Sinceridad y franqueza:** Estos dos conceptos los podemos entender como cualidades de los sujetos a quienes no les gusta mentir, que les gusta decir la verdad y las cosas como son sin tanto revuelo: Alejandro 20 años: *“ahora soy sincero, me cansé de mentir y de estar jugando una doble vida, eso me estaba perjudicando, lo mejor es hablar con la verdad”*.
Los individuos que afirman que estas cualidades son parte de su vida reportan sentirse capaces de enfrentar o aclarar su orientación sexual con quien sea.
- **Seguridad:** Entendida como la confianza que las personas sienten sobre si mismas para realizar cualquier actividad o para enfrentar cualquier situación enfrentando sus consecuencias con la certeza de que no se cometerán errores y que no dudan de sus posibilidades. Cesar 22 años *“cuando se lo comente al psicólogo me dio la seguridad necesaria para poder decirselo a mis padres y a mis amigos y me senti muy bien”*.
- **Formación académica:** gran parte de los entrevistados aseguran que un factor indispensable para poder manifestar abiertamente su sexualidad fue haberse preparado en alguna institución de enseñanza media o superior (UNAM en su mayoría). Martín *“haber tenido una preparación académica me abrió los ojos y cambio mi perspectiva de lo que yo creía acerca de la homosexualidad”*.
- **Aceptación:** como veremos en el siguiente apartado un factor esencial en la salida del closet es la aceptación, entendida como el reconocimiento y auto aprobación completa del individuo no solo como persona, sino como persona que se siente atraída física, sexual y afectivamente por personas de su mismo sexo. Adrian *“En la prepa tuve que asumir que era gay pero primero tuve que reconocerme y aceptarme como homosexual”*, Oscar *“ Para que los demás te acepten debes aceptarte tu primero”*.
- **Mente abierta y liberales:** un gran número de entrevistados se consideran personas con estas características, un poco ligadas, y se ven como individuos que no tienen prejuicios hacia nadie, que aceptan la diversidad, que su accionar no esta en función de ninguna carga moral y que se consideran amantes de la libertad y la tolerancia. Ricardo 20 años *“Yo soy de mente abierta y acepto tanto a homosexuales como a heterosexuales...”*, julio 21 años *“soy liberal y amo la libertad, no solo para mi, sino para todas las formas de diversidad”*.
- **Carácter fuerte:** este componente o rasgo de la personalidad de los entrevistados se presento con frecuencia moderada pero a juicio de los que la presentan es un factor esencial en su vida ya que funciona como un mecanismo de defensa ante las circunstancias adversas en su proceso de salir del closet. Cheverny 21 Años *“mi caracteres fuerte y me ha ayudado mucho ya que la gente o mi familia antes de decirme algo lo piensa dos veces”*.

Se presentaron muchas mas cualidades, virtudes o valores que fueron factores importantes en cada persona para poder expresar libremente su sexualidad, si no le damos un apartado

particular es debido a que su frecuencia no fue tan abundante, lo cual no quiere decir que no fueron significativos, pero a continuación se presenta una lista de dichos factores para que sean analizados por quien lo desee.

- ***congruencia** (entre lo que se dice, se piensa y se hace)
- ***estratégicos** (para pensar y para actuar)
- ***carisma** (personas que se siente dichosas y queridas por los demás)
- ***Verse normal** (saber que la homosexualidad es natural)
- ***Responsabilidad** (de sus actos y consecuencias)
- ***liderazgo** (rasgo que se caracteriza por el don de mando o guía)
- ***Fijación de objetivos**
- ***Sentirse orgulloso**
- ***Amor hacia sí mismo y hacia otras personas**
- ***Sociable** (personas que encajan en muchos núcleos sociales)
- ***perseverante** (que buscan hasta alcanzar objetivos)
- ***Conciencia** (personas que sienten preocuparse e involucrarse en la vida social)
- ***Facilidad de palabra**
- ***Ser extrovertido.**

FACTORES SOCIALES

Así como existen factores personales que ayudan o facilitan la salida del closet de l@s individu@s homosexuales existen condiciones o situaciones externas (sociales) que facilitan dicho proceso, a continuación haremos mención de estos factores en este grupo particularmente.

APOYO FAMILIAR

Una de las condiciones mas significativas en el proceso del salir del closet es si lugar a dudas la aceptación y apoyo familiar, de los 25 entrevistados en este grupo solo 2 admiten no haber recibido ningún apoyo por parte de su familia nuclear, uno debido al fallecimiento de su madre a temprana edad y abandono de su padre, el otro por haberse alejado desde tiempo atrás de su familia, son también 2 los que reportan tener un apoyo mínimo de sus padres y hermanos debido principalmente al pensamiento machista de la familia, el resto afirma tener en gran medida el apoyo de sus familiares, principalmente de sus padres (en algunos casos solo madre por ser soltera), y de sus herman@s (en su gran mayoría mujeres), de abuel@s y de tí@s, además existe un factor importante, en 2 casos afirman tener la aceptación y apoyo de padrastro.

Es sin lugar a dudas un factor trascendental debido a que como seres humanos el principal contacto afectivo que tenemos a lo largo de nuestras vidas es con nuestro progenitores y demás familiares, y gran parte del desarrollo integral del ser humano esta en función directa con la identificación familiar en los primeros años de vida, pero esto no quiere decir que el apoyo se dio en todos los caso de forma espontánea e inmediata, por el contrario, la familia pasa por otro proceso particular en la aceptación de la homosexualidad, tienen que

entenderlo, asimilarlo y aceptarlo. Ramiro 22 años *“mi familia también paso por un proceso, fue difícil pero al final de cuentas lo asimilaron y me apoyaron”*, tampoco esto quiere decir que toda la familia lo acepta o tolera, en algunos caso el apoyo es solo de padres, o solo de tíos, o hermanas y solo en casos contados lo es de toda la familia en general. Julio 20 años *“de mi familia solo tengo el apoyo de mi abuela, ella siempre me ha aceptado”*.

Incluso una de las principales barreras a las que se enfrentaron algunos participantes de este grupo para poder salir del closet, fue la excesiva presión familiar que ellos mismos sentía en la primer etapa de su desclosetamiento, el no saber como manejar la situación y el temor al rechazo familiar. Oscar 23 años *“No sabía como decirselos, tenía miedo a su reacción,..., ahora ellos me aceptan y los demás no me importan”*.

APOYO SOCIAL

El ser humano como especie social, tiende a agruparse o buscar gente afín con la cuál se identifique para poder relacionarse, en este caso los individuos homosexuales buscan el apoyo de la comunidad gay para poder recibir ayuda, y si se puede, posteriormente dar ayuda para que se vuelve muchas reciproco.

El 100% de los entrevistados afirman que un factor determinante en la expresión libre de su sexualidad fueron las amistades, se observan algunos puntos a destacar, en su gran mayoría las amistades fueron afines en cuanto a la orientación, los individuos homosexuales de este grupo buscaron y encontraron el apoyo necesario en amigos homosexuales. Alan 21 años *“Encuentras en la comunidad el respaldo, y reafirmas junto con ellos lo que quieres ser realmente”*, pero esto no quiere decir que sea el único apoyo necesario para salir ya que también la ayuda que reciben algunos participantes fue de personas heterosexuales y no por ello fue menos importante. Said 22 años *“Sin mis amigos bugas de la escuela no se que hubiera sido de mi, ellos me alentaron demasiado”*, este apoyo se dan principalmente en ambientes escolares o de grupo siendo muy pocos los casos fuera de ellos.

APOYO DE GRUPOS

En la actualidad existe una gran variedad de lugares de convivencia y apoyo exclusivo para la comunidad gay, dentro de los grupos de ayuda (o auto ayuda como también les llaman) se llevan a cabo trabajos con proyectos muy ambiciosos de apoyo a la comunidad homosexual, gran parte de la población entrevistada en este grupo se encontró en algunos espacios de este tipo, a continuación se hará mención de dichos lugares aprovechando al mismo tiempo para agradecer a todas las personas que facilitaron el contacto con dichos grupos.

- **Ave de México y DIVERSITEL** (apoyo, orientación e información sobre VIH, sexualidad y derechos humanos) 55 74 30 12
- **Jóvenes gays** (sesiones informativas y dinámicas grupales para promover la comunicación y comprensión de ser adolescente y gay)
- **Foro de hombres gay** (grupo de acción política).

Además hubo otro tipo de grupos que facilitaron la apertura de algunos individuos, grupo que se describen como abiertos, donde sus integrantes no son necesariamente en su mayoría homosexuales.

- *Cine club de Zaragoza*
- *Grupo de baile*

CONTEXTO SOCIAL FAVORABLE

Algo que sin lugar a dudas se alcanza a percibir en algunas esferas de nuestros espacios sociales, es la apertura que se ha dado a la diversidad sexual, por ejemplo en los medios de comunicación masiva, los lugares como discos o antros de ambiente gay, las parejas cada vez mas numerosas de homosexuales que van por la calle libremente y toda la información que día con día sale sobre el tema; pues bien este también ha sido un factor muy importante que ha permitido que algunos entrevistados pudiesen salir del closet con mayor facilidad.

A continuación se hará mención de las condiciones que reportan los sujetos que afirman haber sido importantes en su liberación sexual.

Aclaremos que no todos pueden decir que les favoreció el contexto, pero si mas del 50% lo admite.

- La homosexualidad parece moda, por todas partes ves gente gay
- Canal 11 (programa diálogos en confianza)
- Anabel Ochoa (programa de radio de sexualidad)
- Zonas del DF con mucha comunidad gay (zona rosa, Colonias roma y condesa)
- Estudiar en escuelas de la UNAM
- Las marchas exclusivamente la del 12 de junio del 2003
- Grupo de padres con hijos homosexuales.

Estos cambios sociales son el reflejo de un mínimo pero significativo cambio político-social, y tal vez, por que no, algún día podamos llegar a tener en nuestro país la aprobación del poder legislativo para los derechos legales de parejas homosexuales.

APOYO PROFESIONAL

Si entendemos que la psicología lleva alrededor de 60 años practicándose como disciplina y que en nuestro país apenas se alcanza a observar una leve confianza de parte de la sociedad hacia la terapia psicológica nos vamos a poder dar cuenta por que solamente 8 de los 25 entrevistados recurrieron a ella, claro sin destacar que a algunos no les fue tan necesario, mas a los que no les provoco conflicto un rechazo directo de su círculo social.

Efectivamente solo 8 individuos reportan haber asistido a terapia durante el proceso de asimilación-aceptación de su orientación sexual, a los cuales les fue de gran ayuda el poder contar con dicha orientación, solo uno de los 8 afirma haber asistido previo al psicólogo

con un psiquiatra, pero el hecho de tomar medicamento no le agrado y decidió consultar al psicólogo.

PRIMER PERSONA EN SABERLO

Un factor que juega un papel determinante en la salida del closet es sin lugar a dudas encontrar a la persona ideal para que sea la primera en saber de boca del individuo homosexual acerca de su orientación sexual.

De los 25 entrevistados solo 8 encontraron en su familia a la persona adecuada, de los cuales solo 4 fueron sus padres, 1 a hermana, 1 a su abuela, 1 a su tía y el otro a su cuñado.

De los 17 restantes se encuentra una similitud muy notoria, 8 se lo confiaron a amigas mujeres durante el periodo de estudios, 7 a amigos homosexuales y solo 2 a amigos heterosexuales.

Independientemente de quien sea la primer persona en saberlo su reacción es muy importante para seguir o detener el proceso ya que todos, al menos en este grupo, dicen haberse sentido muy seguros y protegidos por la reacción positiva de la primer persona en saberlo.

RELIGIÓN

Entendida como el conjunto de creencias y dogmas que definen las relaciones entre el hombre y la divinidad, es un factor que por la carga y la presión moral que muchas veces ejerce sobre las personas podría obstruir el proceso de asimilación-aceptación-expresión libre de la sexualidad, sin embargo queda a consideración ya que solo se hará mención de la frecuencia de dichas practicas.

De los 25 participantes 8 no practican ninguna religión, se consideran así mismo como ateos, de los 17 restantes predomina la creencia católica con 12 adeptos de los cuales 2 reportan estar en un proceso de ruptura con dicha creencia debido a las contradicciones que la misma presenta, 3 se etiquetan como creyentes, 1 se ve como espiritualista y el último como ecuménico cristiano.

GRUPO 2: MUJERES LESBIANAS

EDAD: 18-29 AÑOS

FACTORES PERSONALES

De las 25 entrevistadas en este grupo se observan las siguientes características en relación a las variables socio demográficas:

- 7 se consideran a sí mismas como independientes, es decir, tienen una actividad productiva que les permite valerse por si solas, 4 se ven como parcialmente independientes, esto quiere decir que si bien, tienes una actividad que les deja algunos ingresos pero aún reciben apoyo monetario de parte de sus padres, y los 14 restantes dicen abiertamente depender completamente del apoyo económico de sus familiares, padres principalmente.
- Son 9 de las 25 mujeres las que se encuentran estudiando el bachillerato, 4 de las cuales lo están haciendo en un CCH, 1 en la preparatoria UNAM, 1 preparatoria abierta, 1 en bachilleros, 1 bachillerato con carrera y la última estudia el bachillerato en el UNITEC. Las 16 restantes se encuentran cursando la licenciatura, 4 estudian Derecho en la UNAM, 4 estudian Administración de empresas 3 en la UNAM (una de las cuales ya es pasante) y 1 en la UAM, 2 estudian la carrera de medicina en la UNAM, 2 estudian la licenciatura en música en la ENM, 1 estudia veterinaria en la UNAM, 1 Psicología en la UAM y la última estudia Ingeniería Industrial en la UAM.
- Entre las actividades productivas de las entrevistadas destacan las siguientes:
24 son estudiantes y solo una concluyo sus estudios y es pasante, 10 son netamente estudiantes, las demás tienes actividades como, periodista, ejecutiva, tribunales, voluntaria de AVE, fútbol, recepcionista, clases de ingles, en banco, vendedora, planeación y normalización de datos.

PROCESO PARA SALIR DEL CLOSET

Como ya se vio en el apartado anterior el proceso para fines de esta investigación se puede dividir en tres momentos, asimilación, aceptación, y expresión abierta de la sexualidad (poder decirlo u hablarlo en entornos sociales).

ASIMILACIÓN

En este grupo, esta primer etapa o momento se desprende el siguiente análisis:

- Este primer momento de auto reconocimiento de la orientación sexual se presenta en la mayor parte de las entrevistadas durante la adolescencia en una edad promedio de 14 años (durante la secundaria), son solo 3 las que reportan haber sentido atracción afectiva hacia personas de su mismo sexo a una edad mas temprana entre los 6 años (en la primaria), al igual que el grupo de hombres de esta misma edad en esta primer etapa se sienten diferentes, es una sensación extraña, llena de confusión y miedo por la incertidumbre que genera la posible reacción negativa de la familia lo que muchas veces provoca que no se le de ninguna importancia o la importancia necesaria; al sentir esta incongruencia entre la educación que reciben y la que sienten pasan por un momento de negación y en algunos casos de frustración por lo que la mayoría decide ocultarlo u omitir ese sentimiento. Mara 18 años *“es muy difícil ya que te educan de una forma y tu quieres actuar de otra, yo me confundí tremendamente”*. Incluso varias de ellas llegan a tener conductas distintas a lo que sienten o quieren, como tener novio, como una medida que sirva para aparentar la situación que esta pasando en ellas mismas. Brenda 21 años *“En la secundaria tuve que tener novio para que no me preguntaran nada”*. Laura 18 años *“Comencé a salir con chavos y evadía los comentarios”*. Además por la presión social y por la falta de orientación u apoyo de parte de otras personas o de la misma familia 2 de las 25 entrevistadas comentan haber pasado por un momento tan difícil lleno de depresión que optaron por quitarse la vida. Gloria 20 años *“se me vino todo a bajo, no lo quería aceptar y opte por suicidarme....”* Magali 19 años *“me enamoré..., ella se suicido y yo quise hacer lo mismo”*
- Son solo 2 mujeres que afirman haber pasado por un momento tranquilo relajado, sin problemas ya que el ambiente social y las condiciones personales se presentaron de tal forma que favorecieron este momento. Moustro 18 años *“En realidad nunca tuve problemas, fue un momento chido, relacs...”* Carla 23 años *“ No tuve conflictos y nadie se preocupó o me preguntaron nada, fue muy tranquila la cosa”*.

ACEPTACIÓN

En este segundo momento en el cuál l@s individuo@s homosexuales (de este grupo) aceptan su orientación sexual (para si mismos) tienen que pasar por lo siguiente.

- Este segundo momento se dio en la mayor parte de las entrevistas durante la misma adolescencia, generalmente durante los primeros años del bachillerato, se presenta como una etapa difícil; una de las primordiales cosas que hicieron fue romper con esos miedos, quitarse la carga moral que llevan arrastrando, hacer un análisis de sus sentimientos para poder definir completamente lo que quieren para si y llegar a una conclusión. Alejandra 22 años *“Tuve que romper con muchos prejuicios, solo así me pude aceptar”*. Luz 21 años *“Analice lo que sentía y lo que quería y me defini como lesbiana...”*
- Son muchas las que afirman que para poder llegar a dicha conclusión u aceptación tuvieron que tener contacto físico (no necesariamente sexual) con personas de su

mismo sexo lo que causo en la mayoría de los caso una sensación grata de placer y tuvo como consecuencia inmediata la reafirmación y auto aceptación de su orientación sexual. Paola 26 años ***“Conocí una chica, comencé a salir con ella y acepte mi homosexualidad”***. Rocío 19 años ***“después de la huelga conocí a esta chica, salimos las dos juntas del closet en la escuela y en la casa”***

- Otro factor determinante en esta etapa fue la influencia y apoyo de gente afín y de los espacios de difusión e integración lésbico que muchas de ellas buscaron como alternativa a la ya mencionada sensación de incertidumbre y de incongruencias por el que pasaron en un primer momento. Alejandra 24 años ***“ Busqué información, me integre a grupos y pude reafirmar lo que soy y lo que quiero”***.

EXPRESIÓN LIBRE DE LA SEXUALIDAD

- Este tercer y último momento se caracteriza por que es cuando la persona homosexual empieza a expresar de forma abierta su sexualidad, comienza a hablarlo con personas de confianza hasta manifestar libremente su sexualidad en su ámbitos sociales.
- 16 de los 25 decidieron o encontraron como opción comentarlo primero con amistades, muchas de ellas afines, es decir optaron hablarlo primero con amigos (principalmente mujeres), para poder hablarlo con sus familiares. Darinka 19 años ***“comencé a decirlo a personas de mi confianza hasta llegar a mis padres”*** Ana 28 años ***“Pensé primero que me acepte la gente y luego mi familia”***.
- Los 9 restantes hicieron lo contrario, primero optaron por hablarlo con sus familiares y posteriormente a sus amistades, argumentando que son ellos quienes deben saberlo primero ya que son a quienes les importa. Brenda 21 años ***“Primero se lo dije a mis padres, posteriormente a mis amigas de la escuela...”*** Rocío 19 años ***“mis padres eran los primero que deberían saberlo a los demás yo creo que no tiene por que importarles”***. Pero no todas lo comentaron inmediatamente con sus progenitores, algunas utilizaron o se valieron del apoyo de un herman@, como intermediario entre ella y sus padres. Mara 18 años ***“primero se lo dije a mi hermano y el se encargo de decírselo a mis padres”***.
- Muchas de ellas reportan habérselo dicho primeramente a las personas que son de su máxima confianza además de pasar por un momento de preparación previo a la expresión de su sexualidad.
- Solo una participante reporta haberse sentido mal, fatal, por haber salido del closet. Gloria 20 años ***“Yo creí que al salir del closet iba a ser feliz, pero no fue así”***

INFORMACIÓN

- De las 25 entrevistadas en este grupo son 6 las que afirman no haber buscado u encontrado información, es decir, no contaron en ningún momento con información

en su proceso para poder salir del closet, argumentando que no se preocuparon o que no encontraron información objetiva. Erika 23 años *“nunca pude encontrar información objetiva”*.

- Los 19 restantes afirman haber buscado y encontrado información verídica, que les ayudo (al 100%) bastante para poder manifestar abiertamente su orientación sexual. Darinka 19 años *“desde el primer momento me informe de lo que pasaba en el ambiente lésbico”* Luz 21 años *“La información me sirvió de mucho, mas para argumentar a la gente ignorante”*.

Entre los principales recursos donde encontraron la información destacan los siguiente:

- * Libros, revistas especializadas, e Internet
- * Medios de comunicación, como programas de radio, y televisivos
- * espacios de difusión e integración lésbicos.

CARACTERÍSTICAS PERSONALES

El saber como se consideran a sí mismas las entrevistadas es tan importante conocerlo como lo es el saber que características personales fueron determinantes o jugaron un papel relevante en la salida del closet de las entrevistadas, a continuación se presentan los principales factores que influyeron en el proceso.

- **Sinceridad** : Este concepto lo podemos entender como una cualidad de las entrevistadas a quienes no les gusta mentir, que les gusta decir la verdad y las cosas como son sin tanta vuelta: Paola 22 años *“Mis padres siempre me enseñaron a hablar con la verdad, no me gusta mentir”* Alejandra 24 años *“me considero muy sincera y honesta tanto con migo como con los demás”*

Los individuos que afirman que estas cualidades son parte de su vida reportan sentirse capaces de enfrentar u aclarar su orientación sexual con quien sea.

- **Seguridad**: Entendida como la confianza que las personas sienten sobre si mismas para realizar cualquier actividad o para enfrentar cualquier situación afrontando sus consecuencias con la certeza de que no se cometerán errores además no dudan de sus posibilidades. Alex 19 años, Jessica 25, Paola 22 años *“me siento segura de lo que hago y de lo que quiero”*

- **Indiferencia a la crítica o al comentario social**: este es sin lugar a dudas un factor que se presenta en la gran mayoría de las respuestas y tiene como principal consecuencia el no darle importancia e ignorar en lo posible los comentarios homofóbicos emitidos ya sea de familiares o por personas cercanas o no al individuo. Laura 23 años *“Mi vale madrisimo me ayudo a no atender las criticas”* Edith 24 años *“nunca hago caso de los comentarios de la gente, están mas pendejos que yo”*.

Además algunos individuos saben claramente que quienes hacen comentarios homofóbicos no son más que personas con una evidente ignorancia no solo sexual sino general.

- **Formación académica:** gran parte de las entrevistadas aseguran que un factor indispensable para poder manifestar abiertamente su sexualidad fue haberse preparado en alguna institución de enseñanza media o superior, haber tenido un preparación y una formación distinta a las comunes (UNAM en su mayoría). Alex 19 años *“Me sirvió mucho estudiar una carrera profesional”* Cintya 22 años *“Mi formación ha sido algo esencial”*
- **Independencia:** Algunas de las entrevistadas asegura que un factor necesario para salir del closet fue haber llegado en algún momento a independizarse económicamente de sus padres, el no depender de nadie ayudo a mantener una postura personal producto de su madurez. Ayescha 19 años *“Cuando comencé a trabajar aprendí que es necesario valerse por sí mismo, mas si eres lesbiana”*
- **Mente abierta:** un gran número de participantes se consideran personas con esta característica, y se ven como individuos que no tienen prejuicios hacia nadie, que aceptan y respetan la diversidad, que su accionar no esta en función de ninguna carga moral y que se consideran amantes de la libertad y la tolerancia. Magali 19 años *“yo siempre he respetado la diversidad y soy una mujer de mente muy pero muy abierta”*.
- **Decisión:** Entendida como la firmeza que adquiere la persona para realizar una actividad, es muy común encontrar dentro de este grupo a mujeres que consideran tener este rasgo y se ven a sí mismas como personas que no duda al tomar una decisión en su vida. Paola 22 años *“Me gusta tomar decisiones, no me gusta dudar al hacerlo y enfrento sus consecuencias”*.
- **Carácter fuerte:** este componente o rasgo de la personalidad de las entrevistadas se presento con frecuencia moderada pero a juicio de los que la presentan es un factor esencial en su vida ya que funciona como un mecanismo de defensa ante las circunstancias adversas en su proceso de salir del closet. Ana Luisa 18 años *“mi carácter es fuerte, y si alguien me quiere decir algo ya sabe a lo que se atiene”*

Se presentaron muchas más cualidades, virtudes o valores que fueron factores importantes en cada persona para poder expresar libremente su sexualidad, si no le damos un apartado particular es debido a que su frecuencia no fue tan abundante, lo cual no quiere decir que no fueron significativos, pero a continuación se presenta una lista de dichos factores para que sean analizados por quien lo desee.

- * **jugar un deporte considerado para hombres** (fútbol y americano)
- * **Sociable** (personas que encajan en muchos núcleos sociales)
- * **perseverante** (que buscan hasta alcanzar objetivos)

- ***Conciencia** (personas que sienten preocuparse e involucrarse en la vida social)
- ***Determinante** (Tomar determinaciones y fijarlas)
- ***Ser apasionada** (con la vida)
- ***Desconfianza**
- ***no tener religión**
- ***Orgullo y dignidad**
- ***Tener valores**
- ***Inteligencia**
- ***Ser reflexiva**
- ***No tener miedo**
- ***ser aventada y aventurada**

FACTORES SOCIALES

LESBIANAS 18-29 AÑOS

APOYO FAMILIAR

Es necesario destacar la influencia positiva que tiene en las mujeres lesbianas de este grupo la aceptación y apoyo familiar ya sea de una sola persona o de la mayor parte de los integrantes de su familia.

- Son 8 entrevistadas que dicen tener el apoyo completo e incondicional de su madre (de ellas 6 madres solteras), debido a la comunicación y confianza que han tenido a lo largo del tiempo entre ellas, solo 3 sostienen tener el apoyo de ambos padres, considerando que son mas abiertos y que existe comunicación aceptable. Brenda 21 años *“mis padres son abiertos, cuando se los dije no hubo problemas”*. Carla 23 años *“el apoyo mas importante es el de mi familia, mas el de mi madre”*
- Otro factor importante es el apoyo brindado por l@s herman@s de las entrevistadas que en 7 casos fue fundamental. Marisela 27 años *“Todas mis hermanas tienen licenciatura, ellas me apoyaron bastante”*. Son solo 2 las que afirman haber tenido el apoyo de algún otro familiar, una su abuelo y otra su tía.
- Pero no en todos los casos la aceptación y el apoyo fue dado por sus familiares, en 6 casos el apoyo fue mínimo, lo que no quiere decir que no influyo, pero a juicio de las entrevistadas el apoyo no fue tan significativo como ellas hubieran querido. Gloria 20 años *“Casi no tengo el apoyo de nadie, además no todos lo saben”*. En 2 casos existe mas bien indiferencia respecto al tema y en 4 casos prácticamente no hubo apoyo, pero ojo, solo en uno hubo rechazo, en los otros 3 negación solamente.

Alejandra 24 años *“Mi familia lo sabe pero nunca hablamos del tema, pero no me rechazan”*.

APOYO SOCIAL

Además de la familia también se presenta la influencia positiva de otras personas, quienes de forma abierta ayudan en este caso a las lesbianas a manifestar abiertamente su orientación sexual o durante todo el proceso para salir del closet.

- Las 25 entrevistadas reconocen que la ayuda recibida por sus *amig@s* durante su proceso fue importantísima tan necesaria para salir del closet que sin ella no hubieran podido o se hubiera complicado dicho proceso (solo 2 afirman que el mayor mérito fue de ellas, pero si recibieron apoyo social). Laura 18 años *“un apoyo muy importante fue el de mis amigas, sin ellas no se que hubiera pasado”* Además se observa claramente que este apoyo es tanto de amigos (varones) como de amigas (mujeres) y no es solo o exclusivo de un sexo. como en otros grupo, así mismo sobresale la participación, en su mayoría, de *individu@s* heterosexuales, quedando en 5 casos con apoyo de amigas lesbianas solamente. Luz 21 años *“las amigas lesbianas del colectivo fueron muy significativas para abrirme con mi familia”*
- Otro factor común en este grupo, fue la participación y apoyo de la pareja, 12 de las 25 entrevistadas resalta la influencia que tuvieron en ellas el haber podido contar (y seguir contando en algunos casos) con una compañera afectiva y en algunos casos sexual. Rocío 19 años *“tuve parejas, una de ellas me enseñó a no tener miedo y a no esconderme”*
- También resalta en 5 casos la aceptación y ayuda de profesores, 4 de los cuales se encontraban en alguna escuela de la UNAM y uno profesor de danza. Paola 23 años *“un profesor del CCH me oriento y me hablo de la homosexualidad”*

APOYO DE GRUPOS

Indudablemente el hecho de integrarse a algún grupo, ya sea de auto ayuda, de difusión e integración homosexual o de expresión artística, tuvo como consecuencia una fuerte influencia en las entrevistadas, en la mayor parte de los casos las participantes fueron abordadas en algún grupo exclusivamente para la comunidad lésbica, pero también existe grupos mixtos donde pueden asistir tanto gays, lesbianas y heterosexuales. Erika 23 años *“En el grupo encontré muchas cosas, es muy grato convivir con gente así”*: Los grupos de apoyo que influyeron en este grupo son los siguientes:

- Nueva Generación de Jóvenes Lesbianas

- Musas de metal
- El Closet de Sor Juana
- Jóvenes Gays
- Diversiuam
- Ave de México
- Ádas
- Movableb
- CGH (movimiento estudiantil)
- Grupos de danza y Teatro
- Equipo de fútbol americano

CONTEXTO SOCIAL FAVORABLE

El contexto social, político y cultural donde se desenvuelven las entrevistadas fue un factor que tuvo una influencia positiva en algunas de ellas (solo en 10), entre lo que resaltan ellas sobresale lo siguiente:

- 3 afirman que el hecho de haber estudiado en la UNAM (bachillerato o licenciatura) fue determinante para poder expresar libremente su sexualidad, debido a que a juicio de ellas la gente es mas abierta y no crítica la diversidad como fuera de la institución. Carla 23 años *“estudiar en la UNAM con gente distinta y de tu misma edad influyo mucho”*
- 2 sostienen que actualmente existen ferias, jornadas de cine, teatro, grupo, antros, lugares exclusivos para la comunidad y marchas donde se pueden expresar libremente y eso motiva su apertura ante los demás. Edith 24 años *“El contexto es diferente, existen ferias, jornadas...., eso ayuda a las nuevas generaciones”*
- Las restantes destacan que influyo en ellas las marchas, existir en su familia puras mujeres, vivir en ambientes homofóbico o misóginos, y ver tanta violencia contra las mujeres.
- Solo una considera que la detuvo un poco el haber vivido u observado homofobia en su círculo social.

APOYO PROFESIONAL

A pesar de que solo 5 de las 25 entrevistadas reportan haber asistido en busca de apoyo emocional, se observa claramente la influencia que tiene el psicólogo en estos caso para alcanzar una aceptación completa, una de ellas paralelamente asistió a consulta psiquiátrica lo cual para ella favoreció en algo, además 2 aclaran que asistieron no para cambiar su orientación sexual, sino para reafirmarla completamente aunque en una no sirvió de mucho.

Laura 24 años “ *asistí al psicólogo para buscar mi reafirmación pero no sirvió de mucho...*”

PRIMER PERSONA EN SABERLO

En este grupo en particular se presentan algunas observaciones muy importantes que se presentan en la mayoría y que pudieran ser relevantes en este grupo en especial.

- 17 de las 25 lesbianas entrevistadas afirma habérselo dicho por primera vez a un amig@ (11 amigas y 6 a amigos), de l@s cuales solo 4 fueron afines, escogieron a sus amigos por que reportan sentirse en mas confianza, además que eran personas de su misma edad. Magali 19 años “*fue a mi mejor amiga que era también mi confidente, lo tomo muy bien y no se saco de onda*”.
- 3 se lo dijeron por primera vez a su hermano (2 hermanas y un hermano), el cual en 2 casos los hermanos ya lo sabían. Paola 22 años “*Fue a mi hermana, me dijo que ya lo sabia, ella me ayudo para abrirme con mis padres*”.
- 2 se lo comentaron inicialmente a su pareja lésbica (previo al la relación) debido a la atracción física que sentía en ese momento. Rocío 19 años “*Fue a Erendira (pareja), fue bonito por que compartimos muchas cosas juntas*”.
- 1 se lo dijo a las coordinadoras de un grupo, otra a su novio y solo una se lo dijo por primera ocasión a su madre, pero al mismo tiempo a un amigo.

RELIGIÓN

Particularmente en este grupo se observa una clara supremacía de participantes que no practican ninguna religión, es decir que no tienen ninguna creencia divina hacia ninguna fuerza física o espiritual que les satisfaga.

- 19 de las entrevistadas reconocen no practicar ninguna creencia religiosa, una dice practicar pura filosofía y otra puro materialismo dialéctico.
- 5 abiertamente afirman practicar la religión católica y solo una se dice así misma creyente.

GRUPO 3: GAYS 30-42 AÑOS

FACTORES PERSONALES

Entre los resultados emitidos por los participantes se desprende la siguiente información socio demográfica:

- 21 de los entrevistados se consideran a sí mismos como independientes económicamente hablando, esto quiere decir que tienen un trabajo estable que les permite valerse por sí mismos. Los 4 sobrantes se consideran abiertamente como parcialmente independientes, de ellos 3 tienen una actividad no bien remunerada y uno está desempleado por lo que los 4 viven aún con sus familiares.
- 19 de los entrevistados tiene el grado escolar de licenciatura: 2 en comunicación egresados del Politécnico, 1 en sistemas (POLI), 2 en arquitectura (UNAM), 2 en actuación (Academia de arte), 1 en producción teatral (UNAM), 1 en geografía (UNAM), 1 en relaciones comerciales (UNAM), 1 en contaduría (UNAM), uno en leyes (UNAM), 1 en consultoría (UNAM), 1 en programación (UNAM), 1 en periodismo (UNAM), 1 tiene dos licenciaturas, una en diseño gráfico y la otra en publicidad (UNAM las dos) y 1 es pasante de QFB (UNAM), los 2 restantes afirman tener el grado pero por razones desconocidas no quisieron especificar.
- Solo 2 reportan no haber concluido su bachillerato.
- 1 tiene un postgrado en medicina especializada (UNAM), 1 tiene maestría en ciencias sociales, 1 maestría en ciencias políticas, y 1 un doctorado en ciencias de la farmacología.
- Solo 12 sujetos desarrollan su profesión como actividad remunerada, ellos son, los 2 de producción teatral (un actor), los 2 arquitectos, el de sistemas de cómputo, el abogado, el consultor, el de relaciones comerciales, el analista, un alergólogo, el periodista y el de publicidad y diseño gráfico.
- 4 son académicos o catedráticos, 2 en nivel superior, uno más da clases de teatro y el otro clases de inglés.
- 3 son comerciantes, tienen un espacio propio que es de donde adquieren sus ingresos.
- 2 se consideran activistas del movimiento Lésbico Gay Bisexual Transgénero.
- 1 trabaja en diversitel, 1 trabaja para el gobierno, 1 es auxiliar administrativo y uno más afirma estar desempleado.

CARACTERÍSTICAS PERSONALES

La percepción que tienen los individuos sobre sí mismos es un factor determinante en el proceso para salir del closet como lo es también conocer que cualidades, virtudes o valores intervinieron en el proceso para poder salir del closet. A continuación se presenta estos factores en orden de frecuencia, resaltando la importancia de cada uno ya que cada individuo pasó por un proceso muy particular por lo que su proceso también estuvo sujeto a factores muy personales:

- **Formación académica:** En su mayoría los entrevistados aseguran que un factor indispensable y fundamental para poder manifestar abiertamente su sexualidad fue haberse preparado y haber estudiado en alguna institución de enseñanza media o superior, además de formarse por su propia cuenta en relación a la sexualidad, y haber tenido un preparación y una formación distinta a las comunes (UNAM en su mayoría). Vladimir 31 años *“Ayudo mucho haberme preparado y formado ya que las cosas las vez ya no tan cuadradas”* Luis 41 años *“Soy una persona con muchos conocimientos, tengo una formación, una educación y una preparación buena..”*
- **Seguridad:** Entendida como la confianza que las personas sienten sobre sí mismas para realizar cualquier actividad o para enfrentar cualquier situación afrontando sus consecuencias con la certeza de que no se cometerán errores además no dudan de sus posibilidades. La libélula 33 años *“tengo mucha seguridad en mí y en lo que hago, eso eleva mi autoestima”*
- **Independencia:** La gran parte de los participantes asegura que un factor necesario e indispensable para salir del closet fue haber llegado en algún momento de su vida a independizarse económicamente de sus padres, el no depender de nadie, el valerse por sí mismos ayudo a mantener una postura personal producto de su madurez emocional. Esteban 36 años *“La solvencia económica me ayudo a independizarme aún mas”*
- **Felicidad y aceptación :** La primera la podemos considerar como la situación del ser para quien las circunstancias de su vida son tales como las desea, es decir se siente completamente a gusto como es, y la segunda esta ligada directamente ya que para poder llegar a este nivel de felicidad deben aceptarse como individuos que hacen, que piensan, que sienten, pero además como sujetos homosexuales. Eliazar 34 años *“Soy feliz y me acepto como gay eso es lo mas valioso siempre buscando mi felicidad y sentirme bien”*. Enrique 33 años *“lo mas importante fue mi aceptación, quererme tal y como soy”*
- **Liderazgo:** este es un rasgo característico de personas que tienen dirigencia, que son jefes, que se encuentran a la cabeza de los demás, y que en sus actividades es líder.

Enrique 31 años *“soy líder nato, manejo grupos desde hace mucho, soy dinámico y dominante..”*

- **Deseo afectivo sexual:** varios de los participantes de este grupo aseguran que algo que motivo su apertura en cuestión de su sexualidad fue el intenso deseo de convivir afectiva y sexualmente con personas de su mismo sexo sin tener que ocultarse de nadie, de vivir una plena con una pareja elegida por ellos mismo. Iñaki 30 años *“Me motivo la enorme necesidad de interactuar con otras personas, relacionarme y poder tener sexo”*
- **Decisión:** Entendida como la firmeza que adquiere la persona para realizar una actividad, es muy común encontrar dentro de este grupo a hombres que consideran tener este rasgo y se ven a sí mismos como personas que no duda al tomar una decisión en su vida. Alfredo 31 años *“tengo mucha decisión, se lo que quiero y lo que tengo que hacer para lograrlo, fueron mis ganas de querer se yo”*
- **Valor para enfrentar situaciones adversas:** considerada como cualidad positiva, física, intelectual y moral de la persona para enfrentar las situaciones o circunstancias como se presenten. Carlitos 35 años *“también fue mi valor para enfrentar las cosas, si no lo hubiera tenido seguiría en el closet”*

Además se presentaron otro tipo de factores que también jugaron un papel importante en la salida del closet de algunos entrevistados y si no se le da un apartado independiente es debido a que no se presentaron con mucha frecuencia como los factores arriba mencionados, también se presentarían en orden, no de importancia sino de frecuencia.

- *sinceridad*
- *indiferencia a la crítica social*
- *responsabilidad*
- *respeto*
- *ser sociable*
- *discreción*
- *honestidad*
- *confianza*
- *ser abierto*
- *congruencia*
- *perseverancia*

PROCESO PARA SALIR DEL CLOSET

Como ya hemos visto el proceso de la manifestación abierta de la sexualidad se divide en tres importantes momentos, asimilación, aceptación y expresión libre de la sexualidad, en este grupo se observan las siguientes características en cada etapa:

ASIMILACIÓN

- En este grupo la mayor parte (18) reportan haberse dado cuenta o entender que sentía atracción hacia personas de su mismo sexo a una edad muy temprana, antes de los 12 años, es decir durante su estancia en la primaria, coinciden en que ese momento de descubrimiento de su sexualidad se da de una forma difícil, alarmante, represiva, de miedo, de sentirse diferentes y de observar un claro rechazo social, por lo que la mayoría de los sujetos en esa primer etapa deciden ocultarlo tanto con su familia como con sus amigos. Carlos 30 años *“siempre lo supe, desde muy pequeño pero no lo declaraba pues tenía miedo al rechazo y al prejuicio social”*. En dos casos muy similares hubo contacto físico con amigos muy cercanos y se llevaron a cabo encuentro sexuales no penetrativos, pero aún así sin asumir abiertamente dicha actividad. Enrique 31 años *“A los 11 años tenía encuentros sexuales con un vecino pero aún no sabía que era gay o no me definía como tal”*.
- Son 7 los que afirman haber pasado por esta etapa de auto reconocimiento durante la adolescencia, antes de los 18 años (solo uno a los 20), la mayoría durante la secundaria y dos en el bachillerato, y al igual que los demás reportan haber pasado por un mismo momento crudo, alarmante de represión, de miedo, de sentirse diferentes y como consecuencia directa la misma acción, reprimirse y ocultarlo hasta que se presenten mejores circunstancias. Augusto 33 años *“fue un momento represor de insultos, de rupturas familiares y con amigos”*. Solo uno afirma haber pasado por un momento tranquilo y sin problemas. Enrique 36 años *“Me di cuenta entre los 15 y 16 años, fue muy padre y nadie me dijo que estaba mal, muy tranquilo”*.
- Además se observa un fenómeno muy interesante, 10 de los entrevistados de este grupo afirman que en esos primeros momentos de re descubrimiento se percibían a si mismos como muy afeminados, y al mismo tiempo llevaban a cabo juegos y roles sociales exclusivamente para la figura femenina. Benito 40 años *“Desde los 7 años me gustaba todo lo masculino, además era demasiado amanerado”*. Iñaki 30 años *“En mi infancia recuerdo que me gustaba jugar con muñecas y a la comidita, actuaba como una niña”*. Eduardo 31 años *“siempre me gustaba con las niñas y jugaba con ellas, pero aún sentía un fuerte rechazo de compañeros”*

ACEPTACIÓN

Para poder llegar a este nivel los individuos de este grupo tuvieron que realizar algunas cosas que les permitiera recibir voluntariamente su orientación sexual, entre las que destacan:

- **Informarse:** un gran número de los entrevistados afirman que una herramienta que les ayudo a pasar esta etapa fue la documentación objetiva del tema para poder

entenderse así mismos y poder expresarse libremente, esta herramienta además les sirvió para enfrentar los prejuicios sociales y poder darle nombre a sus sentimientos. Vladimir 31 años *“me informe y pude enfrentarme al machismo de mi padre y de mis hermanos”*. Antonio 31 años *“Solo cuando me informe pude darle nombre a mis sentimientos”*.

- **Buscar gente afín:** este es quizás una de las actividades que mas resultados positivos e inmediatos se obtuvieron ya que el apoyo reciproco de personas similares les permitió observar y entender el proceso por el que pasan algunos individuos para manifestar abiertamente su sexualidad, el refugio y apoyo del getto funciona como una influencia de reafirmación de la orientación sexual. Augusto 33 años *“Busqué el apoyo del getto, fue un momento liberados y placentero”*. Así mismo algunos sujetos al buscar el apoyo del getto sostuvieron su primer relación sexual lo que contribuyo a su aceptación de forma definitiva. Manuel 32 años *“En busca de ayuda tuve mi primer encuentro sexual y así comenzó mi vida y mi sexualidad”*.
- **Romper barreras:** este cambio de actitud se da a partir del análisis que ciertos individuos realizaron para si mismos donde comprendieron quienes eran y que era lo que querían para su vida, buscando en primer instancia su felicidad dando como resultado en la mayor parte de los casos una sana auto aceptación. Eliazar 36 años *“Tuve que romper barreras y tirar obstáculos para poder ser feliz”*

EXPRESIÓN LIBRE DE LA SEXUALIDAD

Este tercer y último paso en la salida del closet se caracteriza por que es cuando el individuo homosexual comienza a hablar acerca de su orientación sexual con sus entornos sociales, familia nuclear y extensa, amigos de la comunidad, de la escuela o/y del trabajo.

- En este grupo observamos que aproximadamente el 40% (10) de los entrevistados encontraron, de acuerdo a las circunstancias sociales, como mejor alternativa comentarlo primeramente con sus amistades (muchos de ellos gays) esto para tener mayor seguridad y confianza para enfrentar el momento, que a juicio de muchos es el mas difícil, de comentarlo con su familia. Carlos 30 años *“Primero se lo dije a un amigo gay, luego a mis compañeros de la escuela, me dieron mucha confianza y hable con mis padres y con mi hermano”*. Además 4 sujetos después de sus *amig@s* y antes de sus padres optaron por comentarlo primero con algún herman@ (3 a hermana), para tener respaldo y poder enfrentar la situación familiar. Enrique 31 *“Después de mis amigos se lo dije a mi hermana, por supuesto, una aliada dentro de la familia..”*. varios afirman haberlo comentado sin prisas, con naturalidad y respeto para que las cosas se dieran de una forma mas sana y aceptable. La libélula 33 años *“Comencé a abrirme con paciencia y naturalidad para que las cosas salieran como yo esperaba, y sí, salieron”*.
- También el 40% (10) de los entrevistados de este grupo, pero contrariamente, vieron como mejor posibilidad abrirse con sus familiares (familia nuclear) ya que para

ellos, estas personas son las indicadas e involucradas para saberlo primero, ya que como dice varios de los participantes, la familia es lo mas importante, los demás no tienen tanta importancia. Esteban 36 años *“Me fue abriendo poco a poco con las personas que yo consideraba importantes, primero mi familia y luego mis amigos”* Carlitos 35 años *“mientras se lo comentas a tu familia y te acepten los, demás no importan”*. Pero algunos lo hicieron no con la primer intención de que lo supieran directamente sino también por que se les cuestionó acerca de su orientación o por querer enfrentar las circunstancias adversas de la familia. Agustín 36 años *“Me enfrente al machismo de mi padre y de mi hermano, me informe y enfrente la situación, previniendo sus reacciones”*. Luis 41 años *“Cuando mis padres me preguntaron no quise mentir, les hable con la verdad y lo negaron”*.

- 3 de los 25 cuestionados reconocen que no fue necesario comentarlo con nadie ya que de acuerdo con sus características personales era algo tácito, explícito y obvio por lo que coinciden los 3 que nunca hubo la necesidad de “confesarle” nada a nadie”. Enrique 31 años *“me parece que siempre asumí mi diferencia, y como a mis padres no les molestaba, me parece que nunca fue necesario sentarme y confesarles nada”*. Vladimir 31 años *“Era algo tan pero tan obvio que nunca tuve que enfrentar la situación de hablarlo directamente con mi familia”*
- Los 2 restantes afirman que para poder hablarlo con otras personas tuvieron que recurrir antes con un terapeuta para que los orientara e informara respecto al tema y así tener las herramientas suficientes y comenzar a expresar libremente su sexualidad. Carlos 30 años *“primero se lo dije al psicólogo, el me oriento y me ayudo para poder decirselo a mis padres, ya luego se lo dije a mis amigos”* David 37 años *“En la secundaria me mandaron al psicólogo, le explique que pasaba, el me orientó, me informó, me abrió los ojos en pocas palabras”*

INFORMACIÓN

Un factor que juega un papel determinante en la mayor parte de los entrevistadas de este grupo es sin lugar a dudas la información, por medio de la cuál los sujetos adquieren conocimientos fundamentales que les genera un cambio de perspectiva respecto a sus sentimientos.

- Son 17 de los 25 cuestionados los que afirman haber contado, a lo largo de su proceso, con información que les ayudo en alguna medida a facilitar la apertura de su sexualidad ante los demás, muchos de ellos reportan que la información les ayudo a defenderse de las conductas homofóbicas, además a encontrarse así mismos, a encontrar espacios de ambiente gay y a cambiar su actitud en relación a la homosexualidad y a si mismos. Eleazar 37 años *“Encontré una revista...te juro que lloré, decía que la homosexualidad no era mala”*. Eduardo 36 años *“Busque información y me encontré a mi mismo también libros que me ayudaron”*

- 7 son lo que reportan no haber contado en absoluto con nada de información, esto debido a que o no había información o la que había era muy errónea y tenía demasiadas mentiras, argumentando algunas de ellas que hace 20 años el contexto social era diferente. Enrique 40 años *“En los 70s u 80s no había información ni espacios o yo no los conocía”*. Antonio 31 años *“No, no busqué información por que laque había era errónea”*.
- Uno solo es quien reporta que encontró muy poca y que no le ayudo de mucho en su proceso para salir del closet.

FACTORES SOCIALES

GRUPO GAYS

30 A 42 AÑOS

ACEPTACIÓN FAMILIAR

Uno de los factores que tienen una influencia directa en los individuos homosexuales para poder manifestar libremente su sexualidad, es el apoyo familiar, la aceptación, la ayuda familiar que dentro y fuera del proceso es determinante y se refleja claramente en los individuos quienes contaron con dicha aceptación y dicho apoyo familiar.

- 16 sujetos afirman haber tenido de alguna u otra forma la aceptación y apoyo de sus familiares, principalmente de sus padres y al mismo tiempo los mismos 16 aseguran que dicho apoyo fue trascendental ya que para ellos dicho apoyo es el más importante dentro de su proceso. Antonio 30 años *“Mi familia es muy abierta, siempre me han apoyado, esos es lo más importante”*. Enrique 31 años *“mi familia me acepta aunque casi no hablamos de ello”*. De los 16 entrevistados son 4 los que aseguran que el principal apoyo lo tienen de su hermano (solo una hermana). Pero no en todos los casos la aceptación y el apoyo fue inmediato, en algunos casos tuvo que pasar tiempo y ciertas situaciones favorables. Rubén 37 años *“Al principio no me aceptaban pero les demostré que podía superarme y las cosas cambiaron”*.
- Son 7 quienes reportan no haber contado en lo absoluto con el apoyo de sus familiares, lo que no quiere decir que fueron un obstáculo, en algunos casos hubo indiferencia a la orientación y no a la persona y en 2 casos tolerancia. Carlos 30 años *“Mi familia no me apoya pero tampoco es un obstáculo para mí”*.
- Solo 2 afirman haber contado con un apoyo mínimo de su familia y dicho apoyo no fue tan significativo y no tuvo relevancia. Augusto 33 años *“Son pocos de mi familia que me apoya pero no es tan significativo su apoyo”*.

APOYO SOCIAL

Otro de los factores que a juicio de los entrevistados es determinante en la salida del closet, es la aceptación y apoyo de sus amistades mas cercanas, quienes son al mismo tiempo, personas que motivan en gran medida el proceso de asimilación-aceptación-expresión libre de la sexualidad.

- 24 individuos respondieron que tuvieron la aceptación y el apoyo social de algunas personas, entre las que destacan amistades afines a la orientación sexual, uno manifiesta que tiene el apoyo de amistades homosexuales fuera del país, solo 2 de los 24 aseguran que recibieron (y reciben los dos) apoyo de personas heterosexuales (Bugas como nos llaman), uno de ellos es profesor. Eduardo 31 años “ *Tengo el apoyo de mis amigos gay, es un ambiente muy agradable*” Carlos 30 años “*El apoyo que tengo es de amigos homosexuales y también de amigos bugas*”.
- De los 24 son 5 los que reportan haber tenido y tener (en algunos casos) el apoyo significativo de parejas y ex parejas, que recíprocamente recibieron el apoyo de estos. Enrique 36 años “*Una expareja me motivo mucho y mi actual pareja me alienta bastante*”
- Un caso que vale la pena resaltar es el de un individuo que asegura tener mas aceptación en el ambiente heterosexual que en el homosexual y por lo tanto conviven mas donde es aceptado y apoyado, pero también afirma que en algún momento tuvo el apoyo de un grupo travestí.
- Es solo uno quien asegura que no tuvo ningún apoyo externo de ninguna persona y que el poder expresar abiertamente su sexualidad fue gracias al esfuerzo hecho por el mismo a título personal, como el dice.

APOYO DE GRUPOS

En tiempos pasados la situación que se vivía en nuestro país (particularmente en la zona metropolitana) era muy distinto a el que se vive en la actualidad, esto se ve reflejado en las respuestas de los individuos, quien son realmente pocos los que tuvieron la oportunidad de integrarse a un grupo antes de salir del closet, aunque algunos lo hicieron posterior a ello.

- Solo 5 del total de este grupo aseguran haber contado con el apoyo de algún grupo, esto debido a la pocas alternativas existentes en el momentos que se encontraban los individuos dentro de su proceso para salir del closet, los únicos grupos a los que asistieron los entrevistados, son los siguientes:

- Diversitel
- Grupo de acción humana
- AMASAC

- **Línea telefónica lésbico gay**
- **Palomilla gay**
- **Foro de hombres gay**
- **Uno habla de un grupo de 12 pasos 24 horas** (no es exclusivo para la comunidad)

CONTEXTO SOCIAL FAVORABLE

Al igual que en el apartado anterior, la situación social en la que vivieron los cuestionados de este grupo fue totalmente distinta a la que se vive actualmente por lo que el contexto social, político y económico en lugar de favorecer la apertura limita y detiene en muchos casos la libre expresión sexual de los individuos.

- Son solo 2 sujetos los que afirman que el ambiente social donde se desenvuelven les favoreció de alguna forma, pero no directamente en la salida del closet, sino para hacer más ameno, más cómoda su vida social, esto debido a la demarcación territorial donde habitan, los dos hacen referencia a que en el lugar donde viven la homosexualidad es algo común por lo que se pueden manifestar de una forma más libre. Alfredo 31 años *“por el lugar donde laboro existe una gran cantidad de personas de ambiente, eso ayuda a sentirme cómodamente”*.
- Pero son varios los que se dan cuenta, a partir de un análisis de la situación, que las condiciones actuales son distintas, que la apertura social e informática facilita y motiva en muchos casos la salida del closet ya que existe mucha información objetiva-creíble, varios espacios de convivencia y según para algunos de ellos, una sociedad heterosexual más tolerante a la diversidad, no solo sexual, sino también de ideas. Antonio 31 años *“El ambiente heterosexual es más tolerante, eso facilita mucho a las nuevas generaciones”*. Iñaki 31 años *“Ahora existen muchas organizaciones y espacios donde pueden asistir quienes quieran”*.

APOYO PROFESIONAL

El apoyo de profesionistas preparados para trabajar la orientación sexual de los sujetos juega un papel muy valioso y a pesar de que son pocos los entrevistados que reportan haber asistido a terapia o a consultar alguna otra alternativa, son los mismos que afirman que dicha orientación fue importante en la salida del closet.

- Solo 7 participantes de este grupo afirman haber buscado ayuda profesional, los 7 asistieron a terapia psicológica, 5 para reafirmar su orientación por medio de la información sexual, 1 lo hizo para detener una fuerte depresión y uno más para trabajar la codependencia y paranoia que no lo dejaba tranquilo. Jaime 40 años *“mi hermano me sugirió asistir al psicólogo, fui y me definí como homosexual”*.

- Solo uno de estos 7 reportó haber tenido contacto directo con un psiquiatra quien apoyo en cierta medida. Iñaki 31 años *“estuve en tratamiento psiquiátrico, el me recomendó una psicóloga y juntos logramos muchas cosas”*.

PRIMER PERSONA EN SABERLO

Entre las respuestas emitidas por los participantes de este grupo en relación a la primer persona en saber por voz de la persona sobre su orientación sexual se observa lo siguiente:

- 13 de los 25 entrevistados optaron por comentarle a la primer persona acerca de su orientación sexual a algún amigo (varones en su mayoría),es decir quisieron tener una primer respuesta antes de comentarlo con sus familiares, cabe destacar que la mayor parte de los cuestionados afirma habérselo comentado a sus mejores amigos que en muchos casos eran afines a la orientación y además algunos de ellos se encontraban en la misma situación por lo que el apoyo y comprensión se dio de forma reciproca. Jaime 41 años *“Fue a varios amigos gays que se encontraba en la misma situación, me di cuenta además de que no era anormal”*.
- Son 8 los que prefirieron hablarlo directamente con sus familiares, 5 de los cuales lo hicieron primero con un herman@ (uno de ellos gemelo) antes de decirselo a sus progenitores, esto para contar con un respaldo dentro del seno familiar. Esteban *“Fue a mi hermana, le costo trabajo, lo entendió y me apoyo mucho”*. Cabe resaltar que no en todos los casos se dio una aceptación inmediata, en muchos de los casos tuvo que pasar un poco de tiempo para asimilarlo. Paco *“mi familia se saco un poco de onda, pero mi hermano (Gemelo), ayudo para que lo entendieran y me aceptaran sin problemas”*.
- 2 lo comentaron primero con un psicólogo dada las circunstancias de ese momento, uno lo hablo primero con un obispo (cristiano) y uno mas con su pareja (no formal) heterosexual de aquel entonces. En todos estos casos la aceptación y apoyo fue favorable por lo que se considera como un factor que influyo en el proceso para salir del closet.

RELIGIÓN

Entendida como el conjunto de creencias y dogmas que definen las relaciones entre el hombre y la divinidad, es un factor que por la carga y la presión moral que muchas veces ejerce sobre las personas podría obstruir el proceso de asimilación-aceptación, sin embargo queda a consideración ya que solo se hará mención de la frecuencia de dichas practicas.

- 9 de los 25 entrevistados aseguran practicar la religión católica, de los cuales 2 lo dudan y dicen, no se si en broma, que son supuestamente católicos, uno mas se

define como católico social y uno se ve como católico no dominical pero con fe cristiana.

- 13 abiertamente afirman no practicar ninguna creencia divina, algunos se consideran ateos o simplemente no practicantes.
- 1 dice ser cristiano, uno mas practicar los dogmas del judaísmo y uno creer en dios mas no en sus representantes terrenales.

FACTORES PERSONALES

GRUPO 4: LESBIANAS

EDAD: 30-42 AÑOS

Entre los resultados obtenidos a partir de las respuestas sociodemográficas se obtuvo la información siguiente:

- 19 de las entrevistadas se ven a si mismas como independientes, es decir, tienen una actividad productiva laboral que les da cierta comodidad y estabilidad económica por lo que a juicio de ellas no dependen de nadie, las 6 restantes se perciben como parcialmente independientes, las 6 trabajan y tienen ingresos económicos pero aún reciben algún apoyo (en 3 casos mínimo) de sus familiares o viven en casa de ellos.
- En cuanto al grado de estudios de las participantes de este grupo se obtuvo lo siguiente: 14 cuestionadas cuentan con el grado escolar de licenciatura, 5 estudiaron la licenciatura en Psicología (una de ellas además estudio música), 2 estudiaron sociología, 2 mas Ciencias de la comunicación (una de ellas además de encuentra cursando la maestría en Educación sexual en el IMESEX), 2 estudiaron química, 1 tienen la licenciatura en trabajo social, 1 en odontología y la última en bibliotecología, todas ellas, las 14 egresadas de la UNAM.
- 1 Es técnica profesional en trabajo social, 1 es técnica médica, 1 tiene una carrera comercial técnica en prótesis, 1 esta estudiando comunicación social, 5 tienen el bachillerato terminado (una también es educadora) y 2 no concluyeron su bachillerato.
- En relación a la ocupación de las participantes de este grupo se observa lo siguiente: son solo 9 las que ejercen de alguna u otra forma su profesión, 3 psicólogas, la bibliotecaria, una química (además es académica), la asistente médica, una socióloga (además es activista) y la odontóloga. 3 afirman tener un negocio propio (una de ellas pertenece a un grupo de defensa animal), 2 dan clases de inglés (una estudia la maestría en IMESEX), 2 trabajan en empresas privadas, 1 trabaja en el PRD, 1 es compositora musical, una es empleada en la UNAM, otra es empleada federal, 1 es empleada en cafetería, 1 trabaja en mensajería, una es vendedora, una es policía y la última se encuentra estudiando.

CARACTERÍSTICAS PERSONALES

La percepción que tienen las mujeres sobre sí mismas es un factor determinante en el proceso para salir del closet como lo es también conocer que cualidades, virtudes o valores intervinieron en dicho proceso. Cabe resaltar que solo una de las entrevistadas considera que le ayudo a manifestar abiertamente su sexualidad su personalidad voluble y déspota, consideradas tal vez como cualidades no muy positivas, el resto se ve así mismas con cualidades positivas, al menos socialmente. A continuación se presenta estos factores en orden de frecuencia, resaltando la importancia de cada uno ya que cada individuo paso por un proceso muy particular por lo que su proceso también estuvo sujeto a factores muy personales:

- Seguridad:** Entendida como la confianza que las personas sienten sobre sí mismas para realizar cualquier actividad o para enfrentar cualquier situación afrontando sus consecuencias con la certeza de que no se cometerán errores además no dudan de sus posibilidades. Mari 41 años “me siento segura de lo que hago y hago las cosas como mejor me parezca” Eva 40 años “*Cuando quiero algo voy por ello y lo logro, además no me gusta dudar*”.
- Independencia:** La gran parte de las participantes aseguran que un factor necesario e indispensable para salir del closet fue haber llegado en algún momento de su vida a independizarse económicamente de sus padres, el no depender de nadie, el valerse por sí mismos ayudo a mantener una postura personal producto de su madurez emocional. Rocío 39 años “*desde los 14 años fui independiente y siempre me sentí muy bien*” Jess 31 años “*soy independiente y soy como quiero ser no como me lo impongan*”
- Formación académica:** En su mayoría los entrevistados aseguran que un factor indispensable y fundamental para poder manifestar abiertamente su sexualidad fue haberse preparado y haber estudiado en alguna institución de enseñanza media o superior, además de formarse por su propia cuenta en relación a la sexualidad, y haber tenido una preparación y una formación distinta a las comunes (UNAM en su mayoría) fue determinante. Lidia 42 años “*siempre he buscado respuestas a mi duda y muchas las encontré formándome e informándome*”.
- Carácter fuerte:** este componente o rasgo de la personalidad de los entrevistados se presento con frecuencia moderada pero a juicio de los que la presentan es un factor esencial en su vida ya que funciona como un mecanismo de defensa ante las circunstancias adversas en su proceso de salir del closet. Rebeca 30 años “*Mi carácter es fuerte, no me quedo con las ganas de decir lo que siento*”
- Indiferencia a la crítica o al comentario social:** este es sin lugar a dudas un factor que se presenta en gran parte de las respuestas y tiene como principal consecuencia el no darle importancia e ignorar en lo posible los comentarios homofóbicos emitidos ya sea de familiares o por personas cercanas o no al individuo., el vale

madrismo es sin lugar a dudas un mecanismo de defensa que utilizan varias personas para protegerse de la crítica social, además algunas lesbianas saben claramente que quienes hacen comentarios homofóbicos no son mas que personas con una evidente ignorancia no solo sexual sino general y que lo mejor es hacer caso omiso de ello. Diana 35 años *“No me importa en absoluto los comentarios de la gente, son ignorantes”*

- **Decisión:** Entendida como la firmeza que adquiere la persona para realizar una actividad, es muy común encontrar dentro de este grupo a hombres que consideran tener este rasgo y se ven a sí mismos como personas que no duda al tomar una decisión en su vida. Fabiola 41 años *“Mi decisión ayudo mucho, creo que hablando todo se puede”*
- **No tener miedo:** Esta característica se puede entender como la ausencia de la angustia del ánimo hacia un peligro real o imaginario, las personas que presentan esta cualidad se perciben a si mismas como personas que enfrentan las situaciones ya que son concientes de que no tienen ningún peligro y que no pasa nada si hablan acerca de su orientación sexual. Martha 42 años *“Me considero fuerte y sin miedos, el miedo en estas situaciones te obstaculiza tus pasos”*

Además se presentaron otro tipo de factores que también jugaron un papel importante en la salida del closet de algunos entrevistados y si no se le da un apartado independiente es debido a que no se presentaron con mucha frecuencia como los factores arriba mencionados, también se presentaron en orden, no de importancia sino de frecuencia.

- ser honesta
- tener ambiciones
- satisfacción
- respeto
- congruentes
- analítica
- perseverancia
- deseo por mujeres
- capacidad
- ubicación
- mente libre y abierta

PROCESO PARA SALIR DEL CLOSET

Dentro de este grupo se observan una gran variedad de factores que intervienen a lo largo de todo el proceso de asimilación-aceptación-expresión libre de la sexualidad, que son importantes y que mantienen un poco de similitud con los demás grupos.

ASIMILACIÓN

- la mayor parte de las mujeres homosexuales entrevistadas de este grupo (18) manifiestan haberse dado cuenta o caer en la cuenta de que eran diferentes a las demás niñas de su entorno (y dijo diferentes por que así ellas lo refieren) a una muy temprana, entre los 4 y 12 años, durante la primaria. Hayde 30 años ***“desde los 7 años me sentía diferente, eras muy agradable aunque sabía que era incorrecto”*** Son 2 las que refieren haberse dado cuenta de que sentía atracción hacía personas de su mismo sexo a una edad entre los 12 y 19 años, durante la adolescencia, Mari 42 años ***“fue a los 14 años que tuve mi primer relación fue algo nuevo e impactante”***. Y son 5 las que afirman que se asimilaron que eran lesbianas después de los 21 años (una dice que hasta los 31). Aíde 36 años ***“fue hasta los 31 años, fue como un shock, no me gustaba”***
- Coinciden la mayor parte es que es un momento en el cuál se sienten diferentes, es difícil, de miedo, de conflictos internos, de incongruencias entre lo que sienten y la forma en que son educadas (educación heterosexual), de negación, de sentir una fuerte presión social (en algunos casos de rechazo) incluso en pocos casos pero existentes, de vergüenza, Athizereth 42 años ***“lo fui digiriendo observe mucha diversidad y entre en un conflicto interno”***, pero este temor es generado por ignorancia social que se tiene de parte de la gente y la reacción inmediata de la mayoría de las participantes de este grupo para evitar momentos desagradables fue, el aislamiento, la doble vida (tener pareja heterosexual), la auto represión a los sentimientos (homofobia internalizada), la confusión y en algunos casos auto rechazo. Liliana 42 años ***“las cosas fueron muy duras, te desorientas y te da miedo la familia”***
- Pero también hay algunas entrevistadas que aseguran que a pesar de que perciben estos sentimientos aversivos hacía su orientación sexual también perciben ese primer momento de auto reconocimiento, como algo agradable, novedoso, impactante y lleno de misterio por lo que sienten una fuerte necesidad de experimentar lo desconocido. Rebeca 30 años ***“me di cuenta que me gustaban las chicas, era algo nuevo, sano, bonito y yo quería experimentar”***.
- Son pocas (solo 2) las que reportan haber pasado por un momento de menor presión, lo que no quiere decir que no presentaron estos sentimientos, también los experimentaron, y las dos coinciden en que no fue tan duro debido a que eran niñas que jugaban un rol social masculino, jugaban canicas, fútbol, y se llegaban a pelar, además su orientación era mas que obvia. Jess 31 años ***“sabía que era incorrecto pero como siempre jugué fútbol y canicas y no me decían nada fue mas tranquila la cosa”***

ACEPTACIÓN

Son 3 aspectos o acciones principalmente las que hizo la mayor parte de las entrevistadas de este grupo para poder aceptar su homosexualidad.

- Algunas entrevistadas afirman que una de las cosas que hicieron para poder aceptar completamente su lesbianismo fue integrarse a algún grupo de auto ayuda con la finalidad de encontrar orientación, comprensión y sobre todo apoyo ya que muchas de ellas aún presentan incongruencias en su persona dentro de esta etapa. Fabiola 31 años *“comencé a leer y nació la necesidad de buscar gente afín con quien convivir”*
- Un gran número de cuestionadas tuvieron que informarse por varias fuentes para poder lograr su aceptación, la información verídica, creíble y objetiva fue la que motivo dar este siguiente paso en algunas mujeres de este grupo ya que se dieron cuenta con bases científicas que la homosexualidad no es mala ni anormal. Lidia 42 años *“Si estas preparada e informada puedes enfrentar mejor tu situación”*
- También son bastantes las que aseguran que para poder alcanzar este nivel de aceptación tuvieron que haber pasado por su primer contacto físico con personas de su mismo sexo, la necesidad incesante de tener una pareja emocional orillo a algunas mujeres a buscar en cualquier espacio (generalmente antros) una persona con la cuál relacionarse afectiva y por que no, sexualmente también. Eva 40 años *“Tuve que tener mi primer relación sexual para aceptarme completamente como lesbiana”*
- Las demás, que no tuvieron similitud con los factores arriba mencionados hicieron acciones que también les funcionaron y son factores que son relevantes dentro del proceso que pasaron las cuestionadas, entre lo que hicieron fue lo siguiente: Dejarlo pasar y esperar el momento adecuado para aceptarse y abrirse, salirse de su ambiente familiar, hacerse concientes de su lesbianismo querer ser ellas mismas buscando siempre y en primer momento su felicidad.

EXPRESIÓN LIBRE DE LA SEXUALIDAD

Esta etapa en la cuál las entrevistadas comenzaron a manifestar de forma abierta se lesbianismo ante familiares, amigos, compañeros de trabajo o de escuela es la etapa final (para fines de esta investigación ya que son vari@s de los participantes que afirman que nunca se termina de salir del closet, ya que constantemente conocen a alguien y si es necesario o pertinente hablarlo para seguir saliendo) y se presenta como una etapa liberadora, es decir a partir de que se dan por sentadas las bases de la orientación sexual

lésbica, se sienten libres, sin carga moral, con indiferencia el prejuicio y sobre todo con absoluta independencia hacia su persona.

- Son 15 de las cuestionadas las que aseguran haber decidido hablar acerca de su orientación sexual con sus familiares los personajes mas significativos dentro de su vida de los cuales 3 afirman haberlo hecho exclusivamente con su madre (tal vez por ausencia de padre) Mari 41 años *“me dejo mi primer novia y mi madre me encontré llorando y se lo tuve que decir”*, y una sola haberlo hablado con su hermana antes de comentarlo con sus padres, coinciden varios en que algo que los motivo a afrontarlo con su familia fue la confianza que existe entre ellas y sus progenitores, 3 lo resolvieron estratégicamente, ideado un plan para enfrentarlo, Liliana 42 años *“Trate de buscar la mejor forma para enfrentarlo, tuve que buscar un plan”* son 2 las que reportan que como su lesbianismo es algo tácito y evidente no hubo problema en afirmarlo, aun que no en todos los casos hubo aceptación de parte de sus familiares, hay un caso en el cuál le sugiere la madre a su hija fingir para aparentar su deficiencia o una maestra a otra entrevistada le aconseja acostarse con un hombre para resolver su problema.
El siguiente paso fue hablarlo con amigos cercanos y de confianza, posteriormente integrantes de la familia extensa o viceversa.

- Son 6 las que optaron por comentarlo en primer instancia con sus amig@s (en su mayoría amigas) ya que de acuerdo a sus versiones en esos momentos eran las personas ideales para saberlo ya según su seguridad sabían que no iba haber rechazo, por el contrario iba o mas bien hubo apoyo. Además el hecho de tener una primer opinión, un consejo o apoyo directo de alguien es un motivador adicional que facilita el momento de manifestarlo con la familia. Lidia *“se lo comenté a 2 amigas, ellas me llevaron a un grupo y pude hablarlo con mi familia”*

- 3 de las 25 cuestionadas tuvieron que tener una experiencia previa, una relación de pareja para poder hablarlo, por lo que para ellas las primeras personas en saberlo previas a sus familiares o amistades, fue su pareja, la necesidad de tener una pareja afectiva o sexual influyo para que estas mujeres buscaran ese contacto físico. Y solo 1 asegura que lo tuvo que hablar primero con una psicóloga para recibir orientación de cómo manejar la situación familiar o de amistades. Fabiola 31 años *“A los 21 años surgió la necesidad de tener una pareja sexual y fui a MUSAS”*

INFORMACIÓN

La transmisión de ideas, de ideologías, de puntos de vista o de opiniones son sin lugar a dudas un medio por el cuál varios individuos cambiamos nuestra actitud hacia las cosas. La información documentada fue un herramienta muy valiosa para que muchas de las entrevistadas de este grupo pudieran expresar libremente su sexualidad (salir del closet).

- 17 de las 25 entrevistadas tuvieron la iniciativa de informarse e formarse respecto a su sexualidad y sobre todo surgiendo de forma espontánea la necesidad, no solo de

buscar información respecto a la homosexualidad, si no también de lugares de reunión exclusivos para la comunidad LGBT (Lésbico Gay Bisexual Transgenero), entre el material mas solicitado tenemos el escrito, los libros, las revistas, las enciclopedias y los folletos fueron los principales. Además varios encontraron la información en películas, en grupos o con especialistas y algunos que aseguran haberla encontrado (y haber sido la mas significativa) dentro de la comunidad homosexual. Rosa 35 años ***“Comencé a buscar en libros, revistas, cine, etc y me di cuenta que no estaba sola”***.

- 3 manifiestan haber buscado y encontrado poca información, ya que el contexto socio cultural en el que pasaron por el proceso para salir del closet era distinto y no había información, pero coinciden 2 en que la información fue suplida por la experiencia personal, por su historia de vida. Rosi 39 años ***“Muy poca información lo que hice fue tener encuentros fuera de casa”*** Son 5 los que afirman no haber contado en lo absoluto con información argumentando que en su momento la información era muy escasa y la que existía, en su mayoría, era errónea, poco objetiva y sin fundamentos comprobables, como el DSM II, que consideraba a la homosexualidad como una desviación sexual. Diana 35 años ***“nunca me informe solo hago mi acercamiento con mujeres”***

FACTORES SOCIALES

GRUPO LESBIANAS 30-42 AÑOS

APOYO FAMILIAR

La aceptación familiar es muy importante, principalmente por que son las personas mas cercanas a la persona, y si dicho apoyo se da de forma sana e inmediata es mucho mas probable que se de el apoyo social y se presente un cambio de actitud de la persona.

- En este grupo son 15 de las cuestionadas que afirman haber tenido o tener la aceptación y apoyo de su familiares, principalmente el de su madre y/o de sus hermanos (hombres y mujeres) y coinciden varias en que dicho apoyo partió del respeto mutuo que fomentan en el seno familiar, también coinciden en que este apoyo fue muy significativo para poder seguir expresando de forma abierta ante los demás su orientación sexual. Paulina 30 años ***“Mi familia me respeta y yo los respeto, me dan confianza para hablar de cualquier tema”***. Son solo 2 las que aseguran que además del apoyo de su familia nuclear tienen el apoyo y aceptación de su familia extensa, tí@s, prim@s y demás parientes, siendo también 2 los que afirman contar solamente o siendo el máximo apoyo de algún herman@. Jeess 31 años ***“Mi familia en general me apoya, desde mis tí@s hasta mis abuel@s”***.

- 8 de las 25 entrevistadas manifiestan que si bien su familia no las ha aceptado completamente y por consiguiente no las han apoyado de forma directa, no quiere decir que las rechacen o subestimen, mas bien existe indiferencia, que al menos en este grupo es de dos formas: una es indiferencia hacia la persona, que quizás sea la mas cruel por la nula comunicación que debe de existir en ese ambiente, Mari 41 años ***“Nunca lo han aceptado, incluso no existe comunicación con migo, les soy indiferente”*** y la otra indiferencia hacia la orientación, esta actitud probablemente sea mas sana debido a que así la mujer lesbiana tiene mas libertad de movimiento y puede encontrar las circunstancias adecuadas para salir del closet. Liliana 32 años ***“mi familia es indiferente, nunca me cuestionan ni nada en relación a mi vida”*** Y algo que a juicio propio considero importante mencionar, en 2 casos existe indiferencia hacia la persona, pero ellas sienten tener la aceptación y apoyo mas importante: el de su hijo. Rosi 39 años ***“Mi familia nunca me acepto, pero mi hijo si me acepta y me apoya”***.
- Solamente 2 de las cuestionadas reportan no haber contado en lo absoluto con el apoyo de ninguna parte de su familia, ni nuclear ni extensa, esto debido al alejamiento que se presento entre la entrevistada y sus familiares. Dolores 42 años ***“Nunca me aceptaron y nunca me aceptarían, según ellos”***.

APOYO SOCIAL

Como ser social la especie humana siempre ha buscado relacionarse constantemente con individuos de su condición, estas relaciones son el resultado de la necesidad que tienen el ser humano para sobrevivir, ahora el ser moderno (accidentalizado) también lo ocupa para lo mismo pero además para satisfacer necesidades básicas de convivencia, como el amor, la relación de pareja, el afecto, etc, en esta investigación y particularmente en este grupo se observa algunos factores que confirman la premisa que se menciona.

- El 100% de las entrevistadas aseguran que tuvieron alguna influencia directa de parte de su círculo social de amistades para poder expresar abiertamente su sexualidad, los amig@s juegan un papel determinante en la salida del closet, cabe señalar que en la mayoría el apoyo provino de amistades afines en cuanto a la orientación sexual. Rosi 39 años ***“mis amigas lesbianas que siempre me han hecho sentir apreciada”***. Aunque no fue en su totalidad ya que existen varios casos en los que esa misma ayuda y probablemente igual o mas significativa provino de personas heterosexuales. Mari 41 años ***“Ahora tengo el apoyo de mucha gente por que siempre he partido del respeto a los demás para que a mi también me respeten”*** Coinciden varios en que este apoyo y aceptación se dio a partir del respeto que ellas tienen hacia las diferencias además de que gran parte de las personas que forman su círculo social son gente con mentalidad abierta y sin tantos prejuicios (eso dicen ellas). Hay 2 lesbianas que afirman que dicho apoyo se dio de amistades que viven fuera del país, en el norte de América y Europa. Fabiola 31 años ***“He tenido la oportunidad de viajar a otros países y conocer a la comunidad homosexual eso ha ayudado a cambiar mi mentalidad”***

- 12 de las encuestadas manifiestan que existieron personas muy significativas dentro de su proceso para salir del closet y que tuvieron una participación muy importante para poder llegar al nivel en el que se encuentran actualmente, estas personas fueron y en muchos casos aún son, sus parejas, el hecho de poder tener una estimación afectiva, contacto físico directo y una relación estable con las personas que ellas decidan es sin lugar a dudas otro factor que facilita considerablemente la salida del closet. Paulina 30 años ***“Mi primer pareja y mi actual han sido dos personas sumamente importantes para mí y para poder aceptar mi sexualidad como es”***
- Entre los factores que también influyeron en la salida del closet de las entrevistadas de este grupo se encuentran los siguientes: Los antros, la UNAM, las marchas, el movimiento y los grupos a los cuales les daremos el siguiente apartado por la importancia que tuvieron en las cuestionadas de este grupo.

APOYO DE GRUPOS

En nuestro país, en el contexto social en el que nos encontramos existen cada vez mas grupos de convivencia exclusiva para la comunidad LGBT, en mayor parte de estos grupo se llevan a cabo proyectos que tienen como finalidad buscar alternativas paralelas a la situación que se vive en el ambiente homosexual, se llevan a cabo trabajos de integración, de auto ayuda, de formación y discusión política entre otras diversas actividades, pero hace 20 años las cosas eran muy distintas, no existía mucha información, no había espacios y lo que existían eran demasiados clandestinas, y ellos en su mayoría eran para hombres homosexuales, en este grupo en particular se presenta una gran participación de los grupos de ayuda entre los que destacan los siguientes:

- 13 de las entrevistadas pertenecen o pertenecieron al grupo Mujeres Mayores de 30 y a juicio de ellas creen que dicho grupo influyo mucho en la salida del closet. 5 opinan lo mismo pero creen que la influencia fue del grupo Musas de metal., 4 más del grupo El Closet de Sor Juana. Hayde 30 años ***“Aquí en los grupos aprendes muchas cosas y sobre todo aprendes a vencer tus miedos”***. Liliana 32 años ***“los grupos y os antros te sirven mucho por que en esos lugares puedes ser tu misma y liberarte, cosa que no haces en otros lados”***
- Entre los grupo que de igual forma influyeron en la salida del closet de las participantes fueron los siguientes: Grupo Universitario de Diversidad Sexual (UNAM), Grupo Realiano, LAMDA, Mujeres Azules, Lesbianas Socialistas y Instituto Mexicano de Sexología.
- Son solo 2 las que afirman que no tuvieron la influencia de ningún grupo pero aún así pudieron salir del closet, además una de ellas creen firmemente que los grupo ayudan mucho y que si no se integro a alguno fue por falta de contacto con personas que supieran donde encontrarlos. Martha 42 años ***“Nunca me integré a un grupo ni si quiera sabía que existían pero si quisiera acercarme a uno”***

CONTEXTO SOCIAL FAVORABLE

El contexto político, social y cultural en el que se desarrollaron las entrevistadas de este grupo en el momento en que pudieron manifestar abiertamente su sexualidad no fue del todo favorable, principalmente en las dos primeras etapas (Asimilación y aceptación) ya que los mitos, los tabúes y los prejuicios eran más evidentes por la ignorancia social que se tenía (y se tiene actualmente) respecto a la sexualidad lo que paradójicamente influyó en algunas de ellas.

- 3 de las entrevistadas creen firmemente que algo que motivó la salida del closet en ellas fue el haber vivido en un ambiente sumamente machista, misógino, discriminador lleno de injusticias hacia todas las mujeres. Lidia 38 años *“El contexto machista hizo cambiar mi opinión respecto a mi preferencia, es como decirle a los hombres o cambian o hay otras alternativas”*
- Son también 3 las que aseguran que ayudó parcialmente haber estudiado en la UNAM (2 son psicólogas y una QFB) ya que la comunidad a juicio de ellas es más abierta y tolerante. Diana 35 años *“Estudiar en la UNAM fue algo que ayudó a aceptarme bien, las amistades que ahí encontré me ayudaron la mayoría eran psicólogos”*
- También 4 creen que ayudó en ellas el hecho de haber convivido con gente afines en lugares de ambiente, 2 de las cuales manifiesta que estas amistades les tienen fuera del país, observar que existe una comunidad que crece constantemente fue sin lugar a dudas algo que facilitó en ellas la salida del closet.
- 2 aseguran que les ayudó haber conocido personalidades del mundo artístico que les orientaron considerablemente para cambiar su actitud hacia el lesbianismo, estas personalidades son Anabel Ochoa y Pedro Ferríz.

APOYO PROFESIONAL

Son muy pocas las mujeres de este grupo las que tuvieron la orientación profesional de algún especialista que les ayudara a facilitar la salida del closet en cualquier etapa del proceso, pero a continuación se presentan algunas de las respuestas emitidas por las entrevistadas.

- Solo 4 lesbianas de este grupo asistieron a terapia emocional u orientación sexual, las 4 lo hicieron con psicólogo (una psicóloga clínica y una manifiesta que el apoyo fue irrelevante, poco significativo y sin efecto alguno. Rosa 35 años *“Fui con una psicóloga pero como está no me ayudó decidí asistir a lugares exclusivos para lesbianas”*

- 1 creen que la orientación que recibió fue valiosa y fue de parte de Anabel Ochoa, sexóloga que tiene un programa de radio.

PRIMER PERSONA EN SABERLO

El hecho de saber con certeza quien será la primer persona en saber acerca de la orientación sexual del sujeto involucrado, es muy importante ya que si esta persona reacciona de forma favorable y además ayuda al sujeto aceptándolo, motivándolo y alentándolo, le generara mayor confianza y seguridad para seguir abriéndose en sus ámbitos sociales, pero si la reacción es negativa y de rechazo el proceso se ve seriamente afectado y limitado.

- 14 de las cuestionadas de este grupo optaron en primer momento comentarles acerca de su orientación sexual a algún amigo (en su gran mayoría amiga), tener una primer opinión fue muy valioso, además una gran parte asegura que esta amistad fue muy significativa e influyo demasiado para poder hablarlo posteriormente con sus familiares, curiosamente 2 afirman que fue una mutua confesión ya que una vez que ellas lo hablaron con su amiga está aprovecho el momento y se manifestó de forma abierta ante ella. Rebeca 30 años *“Fue a una amiga de la escuela, tenía 7 años de conocerla, había confianza y comunicación”*. Áide 36 años *“se lo dije a una amiga del trabajo, una vez que termine ella me confeso que también era lesbiana”*
- Son 9 las que afirman que lo comentaron el primer lugar con sus familiares de las cuales 6 lo hicieron con su hermana (solo una a un hermano), una de ellas gemela y lo hicieron por la confianza y comunicación que existe entre ellas y las personas implicadas, 1 mas se lo comento primero a su madre, 1 sola a sus padres y 1 más a su cuñada. La mayoría coincide que buscaron a la persona adecuada para que no hubiera un rechazo que complicaría la situación. Mari 42 años *“Fue a mi hermana que curiosamente conocía a la chava con la que andaba”* Athizereth 42 años *“se lo dije a mi hermana gemela, en ese momento me sentía sola y quería el apoyo de alguien cercano a mi”*
- Solo 1 asegura que se lo comento a su pareja heterosexual en ese momento quien le ayudo mucho a buscar lugares de convivencia exclusivo para lesbianas y 1 es la que manifiesta que a la primer persona que se lo confeso, y para ella la mas importante, a si misma. Eva 40 años *“se lo dije a mi novio, no se molesto ni nada, al contrario el me llevo a una disco gay, la única de aquel entonces”*

RELIGIÓN

Entendida como el conjunto de creencias y dogmas que definen las relaciones entre el hombre y la divinidad, es un factor que por la carga y la presión moral que muchas veces ejerce sobre las personas podría obstruir el proceso para salir del closet, sin embargo queda a consideración ya que solo se hará mención de la frecuencia de dichas practicas.

- Son 7 las que se ven a sí mismas como católicas de las cuales 1 creen que existe una divinidad femenina y es la que decide el futuro de los demás, y 1 más se dice católica pero está en un proceso de formación.
- 2 se consideran creyentes, es decir creen en Dios pero no se definen por ninguna religión.
- 1 se considera evangelista, 1 practicar Teología de la Liberación, y 1 más creer en Cristo pero en un grado metafísico.
- La mayoría (12) consideran no practicar ninguna creencia divina debido a las contradicciones existentes en todas las religiones.

DISCUSIÓN

No cabe duda que la homosexualidad es un fenómeno social que genera mucho interés para su estudio y a pesar de que algunos miembros (pocos afortunadamente) de la comunidad lésbico gay de la Ciudad de México y la zona conurbana se sienten ofendidos o artos por que se realicen investigaciones u observaciones sobre su comunidad, existen al mismo tiempo muchas personas dispuestas a colaborar con su movimiento y también algunas más interesadas en estudiar a la homosexualidad en este contexto socio cultural en el que nos encontramos, estos estudios en su mayoría tienen como finalidad contribuir, de alguna u otra forma, en lograr el reconocimiento de los derechos de todas las personas sin discriminación alguna, alcanzando así objetivos indispensables para la convivencia sana entre las personas, sin discriminaciones, sin prejuicios, con respeto y armonía social; entre estos objetivos se encuentran, fomentar una educación sexual sana donde la homosexualidad no sea considerada anormal o perjudicial para la sociedad, cambiar la actitud de la sociedad hacia la homosexualidad, crear mas espacios de convivencia y auto ayuda para la comunidad LGBT (lésbico gay bisexual transgenero), legislar leyes en beneficio de l@s homosexuales (como la ley de convivencia), brindar oportunidades laborales y educativas para las minorías sexuales y sobre todo poder aspirar a alcanzar una sociedad que respete a sus integrantes sin importar su condición social, su situación económica o su orientación sexual.

El análisis serán presentado por grupos donde se resaltarán los factores que ayudaron a l@s sujetos a expresar ante los demás su orientación sexual.

GRUPO 1 (GAYS 18-29 años).

En este grupo dado que su integrantes son individuos jóvenes que viven en su mayoría con su familia, son pocos los que laboran y la mayoría reciben remuneración por parte de su padres y son aún mas pocos los que se consideran independientes económicamente hablando, podemos decir que son en este grupo, no en su totalidad, pero dependen de su familia, al menos económicamente.

Un factor importante a resaltar es que la gran mayoría son estudiantes o egresados de la UNAM, tanto a nivel bachillerato como a nivel licenciatura.

En particular, en este grupo, el promedio de edad en que los individuos se percataron de su atracción (no sexual) emocional era hacia personas del mismo sexo, fue a los 6 años, y a pesar de que cada caso es distinto se puede simplificar este primer momento de la siguiente manera: lo primero es una etapa de confusión donde el niño aún no entiende las diferencias entre el ser heterosexual u homosexual, durante unos 4 o 6 años más el individuo entra en una etapa de negación propiciada generalmente por el rechazo social (no en todos los casos), la incongruencia entre sus sentimientos y lo socialmente establecido y los comentarios homofóbicos en la escuela o en la misma familia, lo que lleva a la tercer etapa de este primer momento de asimilación, el aislamiento y por consiguiente el ocultamiento de la orientación sexual y represión de su sexualidad.

El segundo momento fue la aceptación, en este grupo se observó que para que la mayor parte de los individuos llegaron a este nivel donde se aceptan como personas homosexuales,

algunos tuvieron que informarse (los libros, programas de radio y televisión y el Internet fueron los medios mas recurridos), otros tuvieron que acercarse a grupos de auto ayuda, y algunos mas hacer un análisis de su sexualidad y de su persona, lo que en casi todos casos ocasiono su completa aceptación.

El tercer paso o momento es en el cuál, el individuo decide hablar con personas cercanas a el sobre su homosexualidad, en este grupo las primeras personas en enterarse por voz de sujeto homosexual, fueron amigos o familiares cercanos (hermana o primos), para posteriormente hablarlo con sus padres directamente (en algunos casos fue al revez, primero padres y luego amig@s), la familia pasa por un proceso para aceptar al individuo, en la mayor parte hubo una aceptación casi inmediata (aunque no total) en otros casos hubo rechazo (incluso corrieron a algunos del seno familiar) pero prácticamente en la mayor parte de todos los casos existe actualmente aceptación de la mayor parte de la gente que rodea al individuo.

FACTORES PERSONALES

Las características personales de los sujetos de este grupo han jugado un papel muy significativo en la vida de estas personas, tanto a nivel personal como social, todos son o fueron estudiantes, muchos de la UNAM, algunos ya ejercen su profesión y se consideran útiles a la sociedad y afirman que en sus núcleos sociales son aceptados y valorados como personas.

Existe mucha similitud en algunas respuestas de muchos participantes, pero también existe mucha diferencia en como se presentaron las condiciones para salir cada uno del closet, gran parte de ellos aseguran presentan en su vida y persona las siguientes características:

Son indiferentes a la crítica social (saben que los comentarios en nada les afecta), son francos, sinceros (no les gusta mentir), se sienten seguros (tienen mucha confianza en si mismos), ayudo su formación académica (muchos son de la UNAM), creen tener su mente abierta (aceptar la diversidad y tolerar la diferencia), y algunos afirman que les ayudo tener un carácter fuerte.

Hubo mas características pero por cuestiones de espacio no hago mención de ellas recomendando que quien quiera puede observar los resultados en el apartado anterior.

FACTORES SOCIALES

La aceptación e identificación que el individuo debe tener para desarrollarse sanamente en la sociedad es muy importantes, en este grupo se pueden identificar algunos factores indispensables en los individuos para poder salir completamente del closet: entre los que destacan se encuentran los siguientes: el apoyo familiar fue fundamental como lo fue también el apoyo social, en el primero la aceptación se no se dio de forma tan inmediata, pero después de un proceso de asimilación-aceptación de parte de familiares y amigos, se presentó tanto que la gran mayoría de las personas actualmente lo tienen, el apoyo social se dio de forma mas inmediata y estuvo conformado por amig@s muchos homosexuales aunque también en algunos casos heterosexuales, tienen mucha importancia para la persona saber quien será la primer persona en saber por voz del homosexual sobre su orientación sexual como también lo es la reacción de dicha persona ya que afortunadamente en casi todos los caso esta persona aceptó la orientación sexual y también en la mayor parte de los

casos la reacción fue favorable lo que a juicio de los entrevistados fue un factor muy importante. Otro factor que facilitó la salida del closet de varios individuos, fue el apoyo brindado por los grupos de auto ayuda conformados por la misma comunidad gay de la zona metropolitana, algunos de este grupo tienen proyectos muy específicos para ayudar a los gays o lesbianas a pasar por un proceso menos conflictivo, tanto a nivel emocional como social. Algo muy importante y que los mismos entrevistados reconocen como factor que contribuyó de forma directa fue el contexto socio cultural que estamos viviendo, los medios de comunicación, la información creíble y confiable, las marchas del orgullo homosexual (que se celebran en muchas ciudades del mundo) y los espacios de convivencia gay que se multiplican constantemente fueron necesarios para la mitad de los participantes. El apoyo profesional brindado por el psicólogo fue un factor muy determinante aunque solo un tercio de la muestra de este grupo asistió a terapia u orientación sexual, pero en esta proporción de la población fue muy relevante, destacando que un integrante de este grupo paralelamente recibió atención psiquiátrica. También se considero una variable mas, se deja a consideración del lector, la intención es mostrar simplemente la práctica religiosa que tiene los individuos homosexuales de la investigación, casi la mitad de la población de este grupo se dicen abiertamente católicos, de los cuales algunos se encuentran rompiendo con la creencia, y un tercio afirma tener ninguna fe divina, se dicen algunos no practicantes y el resto tiene una creencia no tan popular.

GRUPO # 2 LESBIANAS 18-29 años

La mayor parte de las entrevistadas de este grupo se consideran dependientes económicamente hablando, la mayoría de ellas se encuentran estudiando, algunas ya trabajan de lo que estudiaron y un dato importante a resaltar es que la gran mayoría estudia o estudió en la UNAM.

El proceso que pasaron para salir del closet se presentó de la siguiente forma: la mayor parte de ellas se dieron cuenta de que su atracción emocional era hacia mujeres a una edad promedio de 14 años, durante la adolescencia reportan ese primer momento lleno de confusión, al sentirse diferentes, pasa por otro momento de negación lo que conlleva a una etapa de ocultamiento, algunas de ellas tuvieron que tener novio para aparentar otra situación, cabe resaltar que dos de ellas optaron por intentar el suicidio, la aceptación se dio en muchos casos de forma difícil, fue un momento complejo, pero a partir de algunas condiciones como hacer un análisis de sus sentimientos, romper con sus miedos o tener contacto físico con otras mujeres lo pudieron lograr, para poder comenzar a hablar con las personas allegadas a ellas, optaron por hacerlo, muchas con sus amistades, muchas mujeres y otros amigos homosexuales en su la mayoría, pero fueron también varias las que lo comentaron primero con sus familiares (varios primero a herman@s antes de padres) y luego con amig@s.

Entre las características personales de las entrevistadas de este grupo destaca lo siguiente: muchas de ellas se perciben así mismas como mujeres sinceras, que no les gusta mentir, personas con mucha seguridad, tienen mucha confianza en si mismas, son indiferentes a la crítica social, no le dan importancia a los comentarios de la gente, les ayudo haberse formado académicamente, la mayoría son de la UNAM, ser independientes, algunas de ellas afirman que no depender de sus padres les sirvió de mucho, tener la mente abierta, no tener prejuicios, ser decisivas, tener firmeza en sus decisiones y tener un carácter fuerte.

El apoyo recibido por la familia fue algo muy importante para varias de las entrevistadas, la mayoría afirma haber tenido y tener el apoyo de su madre, un dato a resaltar es que muchas son madres solteras, también son bastantes las que afirman que algo que influyo significativamente en la salida del closet, fue el apoyo incondicional de algún herman@, la mayoría fueron hermanas, muy pocos refieren tener el apoyo de ambos padres y en algunas (4) no hubo ni hay apoyo familiar, pero algo muy importante, solo en una de ellas hubo rechazo.

La influencia social fue también muy trascendental en la salida del closet de las mujeres de este grupo, resalta en un 100% el apoyo de amig@s, es decir todas las entrevistadas refirieron haber tenido el apoyo de alguien externo a la familia, incluso dos que afirman que el mayor mérito fue hecha por ellas mismas, algo muy importante es que la mitad de las participantes aseguran que influyo bastante el haber contado con el apoyo de su pareja, que en muchos casos aún es vigente la relación, otro factor significativo es saber que el apoyo recibido por amig@s, fue en su mayoría brindado por personas heterosexuales, quedando solo en una quinta parte el apoyo exclusivo de lesbianas y/o gays, además algunas contaron con la influencia del apoyo de profesores, los cuales eran de la UNAM, solo en un caso no.

El hecho de integrarse a algún grupo, ya sea de auto ayuda, de difusión e integración homosexual o de expresión artística, tuvo como consecuencia una fuerte influencia en las entrevistadas, en la mayor parte de los casos las participantes pertenecían o pertenecen a algún grupo lo que a juicio de ellas fue fundamental para poder expresar libremente su sexualidad, en el apartado de los resultados se hace mención de dichos grupos y en un anexo se facilitan las direcciones y teléfonos de dichos grupos para consulta de quien lo desee.

Varias de las entrevistadas creen que un factor que influyo en ellas para poder salir del closet, fue el contexto social en el que nos encontramos, algunas afirman que les facilitó el proceso, el haber estudiando dentro de alguna institución de la UNAM, donde para ellas la gente es mas abierta que no arrastran tanto prejuicios y también son varias las que resaltan que en la actualidad existen ferias, jornadas, cine, teatro, etc, en pocas palabras día con día la cultura lésbico gay en nuestro país crece y se fortalece en beneficio de sus integrantes.

En este grupo se observa una participación mínima de algún profesional de la salud, solo la quinta parte de las entrevistadas aseguran que asistieron a terapia psicológica, una de ellas paralelamente asistió a consulta psiquiátrica, pero la mayor parte de ellas coincide en que el hecho de asistir a terapia, no fue para cambiar su orientación sexual, sino para reafirmarla..

Las mayor parte de las mujeres de este grupo optaron por comentarles a la primer persona sobre su orientación sexual a amig@s, la mayoría amigas heterosexuales, para comentarles posteriormente a sus familiares, muy pocas optaron por su familia y de ellas la mayor parte inicio con algún herman@ antes de los padres, también sobresale que casi en todos los caso hubo aceptación y apoyo, prácticamente desde el inicio de la “confesión”.

Y para concluir el análisis de este grupo se observa algo muy importante, la gran mayoría de los participantes afirman no practicar ninguna religión, varias de ellas rompieron con la fe divina debido a las contradicciones que las practicas religiosas presentan, quedando solo una quinta parte como practicantes de la fe católica.

GRUPO # 3 GAYS 30-49 años

En este grupo se observa que en la actualidad la mayoría de los integrantes son independientes económicamente hablando, acepción de uno que esta desempleado, todos tienen una actividad remunerada, la mayor parte de ellos cuentan con el grado de licenciatura, la inmensa mayoría son egresados de la UNAM, algunos tienen un postgrado, maestría y solo uno doctorado, la mitad de la población ejerce su profesión como actividad productiva y algunos se consideran activistas del movimiento LGBT.

La forma en que los individuos de este grupo pasaron el proceso para poder salir del closet es muy particular y presenta las siguientes características: en el primer momento de asimilación los sujetos tuvieron ese momento de re descubrimiento, de darse cuenta o caer en la cuenta de que sentía atracción por personas de su mismo sexo, a una edad promedio de 12 años, durante la primaria, aunque en algunos fue un poco después, pero todos coinciden en que fue un momento difícil, crudo, alarmante, de rechazo social, teniendo como consecuencia la auto represión y el ocultamiento, solo un entrevistado afirma haber pasado por un momento tranquilo, sin problemas, viviendo abiertamente su sexualidad. Un dato sumamente importante, casi la mitad de los entrevistados aseguran recordar, que de pequeños eran muy afeminados, se inclinaban por juegos típicos de las niñas y jugaban un rol social femenino.

La segunda etapa que es la aceptación de la sexualidad del propio individuo, particularmente los sujetos de este grupo tuvieron que realizar algunas acciones para poder lograr su completa aceptación, es decir para poder superar ese primer momento de rechazo y de sentirse diferente, tuvieron que hacer alguna de las siguientes actividades: informarse, buscar información objetiva que les convenciera fue algo fundamental, como también lo fue el buscar y encontrar gente afín, el apoyo del getto fue muy significativo ya muchos de ellos aprendieron a manejar la situación gracias al intercambio de vivencias y poder observar o conocer gente en la misma situación, también lo que hicieron algunos para salir del closet, fue cambiar su actitud tanto a la vida como hacía a la homosexualidad.

La tercer etapa en la que el individuo comienza a hablar con otras personas sobre su orientación sexual fue así: varios (40%) vieron mas viable comentarlo en primer instante con sus amistades, muchas de las cuales eran afines en relación de la sexualidad, para poder hablarlo posteriormente con su familia, contrariamente, también el 40% decidió hablarlo en primer momento con sus familiares, fueron varios los que lo hicieron con algún herman@ antes de sus padres, argumentando que necesitaban una primer opinión y por que no un aliado dentro de la familia, algunos comentan que no fue necesario sentarse a “confesar” su orientación sexual, ya que era tan obvio que todos lo daban por entendido, incluso en la actualidad, dentro de los que si lo comentaron con alguien, destaca el hecho de que varios reportan haberlo hecho con naturalidad, sin prisas, previendo futuras reacciones lo que facilitó el momento.

Entre los principales rasgos personales, cualidades, virtudes o valores de los sujetos de este grupo, que a opinión de ellos fueron esenciales en el proceso para salir del closet, destacan los siguientes: la formación académica fue necesaria tanto para cambiar su perspectiva sobre la vida como para la superación personal, la seguridad, la confianza en ellos mismos, la independencia económica, buscar su felicidad y aceptarse como gays, su liderazgo, algunos de ellos son dirigentes o jefes en sus núcleos sociales, el intenso deseo de relacionarse sexual y afectivamente con personas de su mismo sexo, su decisión o firmeza además de su valor para enfrentar las situaciones como se presentan.

FACTORES SOCIALES

Apoyo familiar

Algo que fue trascendental en los sujetos de este grupo para poder salir abiertamente del closet, fue el apoyo familiar, que en la mayor parte de los casos se da actualmente (aunque en muchos casos no es de todos los integrantes de la familia), pero dicho apoyo no fue inmediato ni total en un principio, ya que tuvieron que pasar algunas cosas para que se diera, como terminar su carrera, salirse de su casa o alguna enfermedad de algún familiar. Son algunos los que aseguran que en ningún momento, incluso en la actualidad, contaron con el apoyo de ningún familiar y que si en algún momento se dio fue muy mínimo y casi imperceptible.

Apoyo social

El apoyo externo brindado por personas cercanas a la persona fue algo muy significativo para salir del closet ya que los individuos en su mayoría (solo uno no), aseguran haber tenido y tener el apoyo de amig@s, dos reportan que tienen amistades fuera del país, afines a ellos, solo 2 reportan haber tenido el apoyo de amistades heterosexuales, algunas más tuvieron el apoyo de sus parejas o ex parejas y solo uno manifiesta no haber contado con ningún apoyo social durante su proceso para salir del closet.

Hubo un caso particular el cual reportan ser más aceptado en el ambiente heterosexual que en el homosexual, por lo que se relaciona más donde es aceptado.

En la actualidad existen cada vez más grupos de convivencia exclusiva para la comunidad LGBT, en gran parte de estos grupos se llevan a cabo proyectos que tienen como finalidad buscar alternativas paralelas a la situación que se vive en el ambiente homosexual, se llevan a cabo trabajos de integración, de auto ayuda, de formación y discusión política entre otras diversas actividades, pero hace 20 años las cosas eran muy distintas, no existía mucha información, no había espacios y los que existían eran demasiados clandestinos, incluso se vivía un acoso homofóbico tremendo contra la comunidad, todo esto se ve reflejado en las respuestas de este grupo particularmente el apoyo recibido por grupos de ayuda: solo la quinta parte de los entrevistados recurrieron en algún momento a algún grupo de auto ayuda, y son los mismos que aseguran que dichos grupos jugaron un papel sumamente importante para salir del closet.

El contexto socio cultural en el que nos encontramos actualmente es muy distinto al que vivieron varios individuos de este grupo, por lo que son solo 2 sujetos los que afirman que el ambiente social donde se desenvuelven les favoreció de alguna forma, pero no directamente en la salida del closet, sino para hacer mas ameno, mas cómoda su vida social, esto debido a la demarcación territorial donde habitan, los dos hacen referencia a que en el lugar donde viven la homosexualidad es algo común por lo que se pueden manifestar de una forma mas libre, pero al mismo tiempo son varios los que se dan cuenta, a partir de un análisis de la situación, que las condiciones actuales son distintas, que la apertura social e informática facilita y motiva en muchos casos la salida del closet.

Tomando como base la aclaración antes mencionada nos damos cuenta de que también la participación de los profesionales que pudieron orientar de forma sana a las personas implicadas en la salida del closet fue relativamente mínima pero aceptable y significativa, Menos de la cuarta parte de los participantes de este grupo afirman haber buscado ayuda profesional, los mismos asistieron a terapia psicológica, algunos lo hicieron para reafirmar su orientación por medio de la información sexual, 1 lo hizo para detener una fuerte depresión y uno mas para trabajar la codependencia y paranoia que no lo dejaba tranquilo.

El hecho de saber con certeza quien será la primer persona en saber acerca de la orientación sexual del sujeto involucrado, es muy importante ya que si esta persona reacciona de forma favorable y además ayuda al sujeto aceptándolo, motivándolo y alentándolo, le generara mayor confianza y seguridad para seguir abriéndose en sus ámbitos sociales, pero si la reacción es negativa y de rechazo el proceso de ve seriamente afectado y limitado, aproximadamente la mitad de los integrantes de este grupo se lo comentaron en primer instancia a algún amigo (muchos afirman que a su mejor amigo) en muchos casos afín a la homosexualidad, y casi una proporción similar se lo comento a algún familiar, cabe resaltar que no en todos los caso la aceptación fue inmediata.

En cuestión de la práctica religiosa se observa que la mayoría no se apega a ninguna creencia divina o espiritual, y de los que si práctica, la mayor parte son católicos de los cuales algunos se encuentran rompiendo con dicha fe, debido a las fuertes contradicciones y prohibiciones que la misma religión presenta.

GRUPO # 4 LESBIANAS 30-42 años

Las mujeres entrevistadas de este grupo reportan lo siguiente: la mayor parte de ellas se consideran actualmente como independientes, aunque algunas aún vivan con sus familiares, todas trabajan en alguna actividad remunerada, pero solo el 40% de ellas labora de acuerdo a su profesión, la mayoría tiene el grado de licenciatura (algunas no están tituladas), un dato a resaltar el 20% del total son psicólogas y la gran mayoría de el total estudió en la UNAM.

Dentro de este grupo se observan una gran variedad de factores que intervienen a lo largo de todo el proceso de asimilación-aceptación-expresión libre de la sexualidad, que son importantes y que mantienen un poco de similitud con los demás grupos.

El primer momento de asimilación en este grupo fue difícil, se sentían diferentes a las demás niñas, sentían una fuerte incongruencia entre lo que sienten y lo que les dicen, una

fue presión social, pasaron a una etapa de negación y como consecuencia directa fue el aislamiento, confusión, doble vida (vivir como lesbiana y como heterosexual) y en algunos casos de auto rechazo. Son muy pocas las que aseguran que su primer momento fue un poco tranquilo debido a que jugaban un papel mas masculino, jugaban fútbol, canicas e incluso se llegaban a pelar. Algunas mujeres manifiestan que además de cruel este momento fue paradójicamente agradable, de descubrimiento y de aventura.

Este segundo momento en el que la persona homosexual se identifica como tal es probablemente (o al menos en este grupo) un momento de desahogo, de aclarar las cosas y sobre todo de tomar una decisión que será trascendental en su vida.

Para poder llegar a el nivel de la completa aceptación las entrevistadas de este grupo algunas tuvieron que integrarse a un grupo de auto ayuda para poder conocer gente afin, otras tuvieron que informarse para poder cambiar su actitud y pensamiento sobre el lesbianismo, otras más tuvieron que animarse a tener un contacto físico con otras mujeres, la incesante necesidad de tener una pareja emocional o sexual fue determinante como lo fue el algunas tener que salirse de su ambiente familiar.

Esta etapa en la cuál las entrevistadas comenzaron a manifestar de forma abierta se lesbianismo ante familiares, amigos, compañeros de trabajo o de escuela es la etapa final (para fines de esta investigación) y se presenta como una etapa liberadora, es decir a partir de que se dan por sentadas las bases de la orientación sexual lésbica, se sienten libres, sin carga moral, con indiferencia el prejuicio y sobre todo con absoluta independencia hacia su persona. La mayoría de las entrevistadas de este grupo optaron por comentarlo en primer instancia con su padres (aunque algunas lo hicieron primero con una amistad), algunas solo a su madre, posteriormente siguieron amig@s y companer@s, afirman que algo que les motivo a hacerlo fue la confianza que existe entre ellas y sus progenitores, algunas aseguran que algo que facilitó hablarlo con sus familiares fue el haber planeado una estrategia exclusiva para ese momento. Son menos las que optaron por comentarlo primero con amig@s (amigas la mayoría) o pareja antes de su familiares, y son dos las que reportan que no hubo necesidad de hablarlo con nadie debido a que era algo evidente y obvio.

La percepción que tienen las mujeres sobre si mismos es un factor determinante en el proceso para salir del closet como lo es también conocer que cualidades, virtudes o valores intervinieron en dicho proceso. Entre los factores mas sobresalientes de la personalidad de las entrevistadas se observó que la seguridad fue esencial, el tener confianza sobre si mismos, su independencia económica, el no depender de padres o de nadie, ayudo mucho su formación académica, haberse preparado o estudiado una profesión, su carácter fuerte, ser tajante, la indiferencia a la crítica social, el no hacerle caso a los comentarios de la gente, la decisión, su firmeza para realizar cualquier actividad y no tener miedo para enfrentar cualquier situación.

FACTORES SOCIALES

La aceptación como primer paso dentro de la familia es muy importante y juega un papel trascendental ya que una vez dada dicha aceptación es mas fácil o mas común que se de el apoyo social lo que provoca en las entrevistadas, que la tuvieron, una reacción sumamente favorable respecto a la actitud que tiene hacia si mismas y hacia los demás.

La mayor parte de las mujeres (60%) afirman tener el apoyo de su familia nuclear, principalmente de su madre y herman@s, coinciden varias en que dicho apoyo y aceptación se dio a partir del respeto mutuo, son muy pocas las que reportan tener el apoyo de algunos familiares en segundo orden (familia extensa).

Son varias (8) las que manifiestan no tener la aceptación completa de su familia, pero no existe rechazo, mas bien existe indiferencia, que se presenta de dos tipos, una es indiferencia a la orientación (en casa no se habla en lo absoluto del tema aunque ya lo saben) y la otra es indiferencia hacia la persona (se ignora completamente a la mujer lesbiana en casa) y se presenta en menor escala. Y son muy pocas las que aseguran no haber tenido ni tener el apoyo de ningún miembro de su familia.

El apoyo social brindado por personas cercanas a las mujeres lesbianas de este grupo fue sumamente valioso y se presento en un 100% de las entrevistadas, quienes afirman que las amistades de sus círculos sociales fueron muy significativas para salir del closet, much@s de estas amistades fueron afines sin embargo se presentó un apoyo muy importante de parte de sujetos heterosexuales, coinciden varias en que su núcleos sociales están conformados por personas preparadas con una mentalidad mas abierta, algunas de ellas (2) aseguran que recibieron y una reciben aún el apoyo de amistades extranjeras, de E.U y de Europa.

Otro dato muy importante, la mitad de las entrevistadas manifiestan que hubo una persona en su vida que jugo un papel trascendental en la salida del closet, su pareja, que en algunos casos sigue la relación y en otros viven como una familia establecida.

Particularmente en este grupo se observa un factor muy claro y determinante, el apoyo de los espacios de convivencia lésbico fueron esenciales en este grupo, la inmensa mayoría de las mujeres recibieron apoyo de un grupo de auto ayuda, muchas de ellas aún pertenecen a algún espacio y ahora ellas son las que motivan y alientan a otras mujeres a salir del closet. Son solo dos las que manifiestan no haber contado con la fortuna del apoyo de un grupo, pero aún así lograron salir del closet, además coinciden las dos en que los grupos son muy valiosos y desean firmemente integrarse a alguno.

A pesar de que en la actualidad el ambiente socio cultural es distinto al que se presentaba hace unos años antes, existe mujeres (pocas) de este grupo que aseguran que el contexto social favoreció en ellas el poder salir del closet. Algunas afirman que algo que motivo en ellas el poder aceptarse y expresar libremente su sexualidad fue vivir y percibir un ambiente sumamente machista, misógino lleno de injusticias hacia la mujer. Las demás creen firmemente que les ayudo mucho el convivir con personas en la universidad (UNAM la mayoría), los antros, las marchas, la apertura informática actual y poder conocer a personas como Anabel Ochoa.

La primer persona en saber por voz de la persona implicada en la diversidad sexual sobre su orientación sexual, debe de ser una persona seleccionada previamente por la persona, debido a que de su reacción dependen muchas cosas, como seguir sanamente con en proceso para salir del closet o detenerlo, la mayor parte de las entrevistadas lo hablaron primero con un amig@ (la mayoría amigas), posteriormente lo hicieron con su familia, otras mas decidieron contrariamente, primero lo hablaron directamente con algún familiar para pasar posteriormente a comentarlo con sus amistades o compañeros de escuela o trabajo.

En cuestión de la práctica religiosa de las entrevistadas se observa que aproximadamente la mitad de ellas no practican ninguna fe divina o espiritual y se perciben a si mismas como ateas o no practicantes, otras mas se declaran como católicas de las cuales algunas no están del todo convencidas y algunas mas practican una religión distinta a la católica.

CONCLUSIONES

En esta investigación se pretendió identificar que factores psicológicos y sociales permitieron o facilitaron en l@s individu@s homosexuales poder manifestar abiertamente ante los demás su orientación sexual, con los resultados obtenidos se puede informar a las personas gay o lesbianas sobre que aspectos básicos deben tener para poder comenzar el proceso para salir del closet, y si ya lo iniciaron puede servir para orientarlos sobre que condiciones sociales que pueden o deben buscar o crear, así mismo sobre que rasgos personales pueden *adoptar* o trabajar en ellos para alcanzar y expresar abiertamente su sexualidad, además de los materiales informativos escritos, visuales o auditivos ya existentes que pudieran ayudar en la salida del closet, también sobre que tipo de personas son ideales para comentarles por primera vez su orientación, sobre la existencia de grupos de ayuda y convivencia exclusivos de la comunidad lésbico gay, sobre que instituciones no gubernamentales colaboran y además sobre el papel del psicólogo en la influencia u orientación para poder salir del closet.

La homosexualidad no es una moda, tampoco es un momento de locura o desenfreno de las personas que manifiestan dicha tendencia, la homosexualidad es toda una forma de vida, el mundo homosexual se hace presente día con día, no solo en nuestra sociedad, sino también en muchas sociedades del mundo, donde incluso el matrimonio entre personas del mismo sexo esta completamente legalizado con todo y los derechos y obligaciones que ello conlleva, como sucede en Holanda, Suiza, Bélgica y Australia.

A pesar de que en nuestra cultura mucha gente aún siga otorgándole mas valor a las personas por su orientación sexual que por su condición como persona o por la contribución social que haga, se observa un claro cambio de actitud en relación a la aceptación social de la homosexualidad como lo demuestran cada vez mas las distintas investigaciones en ese rubro, los espacios exclusivos para la comunidad, las marchas del orgullo LGBT y toda la cultura lésbico gay son tan solo un claro ejemplo.

Los medios informativos, el mundo global, las diversas e importantes investigaciones realizadas en el campo de la sexualidad humana, son sin lugar a dudas elementos fundamentales en la vida del ser humano, en cuestión de la vida de las personas homosexuales estos elementos son de vital importancia para poder convivir de forma armónica dentro de una sociedad mayoritariamente heterosexual, desafortunadamente las experiencias nos han demostrado, al igual que lo menciona Mogrovejo (2000), que el mayor obstáculo para que las personas homosexuales se integre sin problemas a la cotidianidad de la vida social, son ellos mismos al permanecer en el closet, por no querer enfrentar ante los demás de forma abierta su orientación sexual, claro que no es nada fácil, quedo demostrado que un gran temor que tiene l@s homosexuales para comenzar a platicar sobre su orientación sexual, es la posible reacción de las personas, ya María Lourdes Limón (2001) nos habla de cómo existe un rechazo evidente de un tercio de la familia cuando la persona se abre ante ellos, otro tercio se molesta y solo poco mas del 15% los acepta, mientras que con los amigos las cosas cambian considerablemente, donde el 40 los acepta y solo un 26% los rechaza y un 13% se molesta, l@s participantes de esta investigación optaron por comentarlo un poco mas con sus amistades, aunque muchos lo hicieron con algunos familiares, pero en la gran mayoría de los casos con la familia no hubo rechazo,

pero tampoco aceptación inmediata, y con los amig@s casi en su mayoría hubo aceptación y apoyo; incluso también en este estudio se observó que si, efectivamente, como lo plantea Richard Isay, citado por Mondimore (1998), l@s homosexuales pasan por ciertas etapas antes de expresar abiertamente su sexualidad y poder adquirir su identidad homosexual, la primer y segunda etapa las denomina “*sensibilización de la identidad homosexual*” y “*confusión de la identidad homosexual*” respectivamente, lo que para esta investigación fue la etapa de la *asimilación de la sexualidad*”, esta etapa se caracteriza (común en los cuatro grupos) principalmente por ser difícil, incongruente y confusa al sentirse diferente (en muchos casos rechazad@s) por las personas cercanas a el o ella lo que en muchos casos lleva al aislamiento o auto represión de sus sentimientos, además en esta etapa como lo menciona Mondimore (1998) es cuando l@s niñ@s aprenden las etiquetas de la orientación sexual antes de comprender el concepto, pero desafortunadamente estas etiquetas son de burla o mofa lo que produce en muchos casos el ser indesead@; y la tercera etapa que concuerda exactamente con la segunda planteada en esta investigación denominada “*aceptación de la identidad homosexual*” que es cuando l@s individu@s se asumen ante si mismos como gays o lesbianas, pero esta etapa no es la última, muy pocos autores se han enfocado a estudiar la etapa siguiente, en la cual el o la homosexual manifiesta de forma abierta ante sus círculos sociales su orientación sexual, lo que en la presente investigación se denominó como *expresión abierta de la sexualidad*

Para poder llegar a este nivel es necesario contar con ciertos rasgos personales además de que se tienen que presentarse algunas situaciones o condiciones sociales que favorezcan dicha apertura, lo cuál fue la finalidad de este estudio.

Existen muchas similitudes en relación al proceso que pasaron los integrantes entre cada grupo y de los factores que intervinieron y/o favorecieron en la salida del closet, pero al mismo tiempo existen diferencias muy considerables entre grupos y personas de cada uno, por lo que sería sumamente difícil querer generalizar los resultados encontrados en este estudio, pero claro que si se podrían resaltar los factores personales y sociales que influyeron directamente en la salida del closet de l@s individu@s, que como afirma Signorile (2002) salir del closet no es decirle a todo mundo que eres gay o lesbiana es simplemente no preocuparse de que los demás lo descubran ya que much@s son los que manifiestan que no toda la gente que conocen se tienen que enterar, o al menos por voz de ellos, basta con que lo sepan l@s familiares y personas cercanas a la persona.

Los factores identificados en cada persona demuestran claramente la necesidad imperiosa de las minorías sexuales de no quedarse estancados, de no conformarse, de seguir siempre adelante fijándose objetivos, y sobre todo de no ser como la mayor parte de la gente, ignorantes sexualmente hablando ya que un factor indispensable en muchas personas fue el haberse *informado sobre la sexualidad* y sobre todo sobre la homosexualidad, la mayor parte l@s entrevistad@s son personas que tienen una *percepción de si mismas muy favorable*, que se preparan o se *prepararon académicamente* (la mayoría en la UNAM), que tienen un *formación profesional*, que son *indiferentes a los comentarios de los demás, que se sienten seguros, que son independientes económicamente* (aunque muchos de los grupos de gays y lesbianas de 18-29 años no lo son del todo), en pocas palabras, son personas que consideran *tener valores (convivencia, respeto, honestidad, tolerantes, entre otros), virtudes o cualidades (liderazgo, decisión, carácter fuerte,*

felicidad, aceptación entre otros) y que además tienen un concepto muy valioso de ellos mismos como personas, que *se aceptan y definen como gays o lesbianas* en la mayor parte de su entorno social, aunque algunos afirman que en todos sus ámbitos sociales son abiertos y generalmente no tienen problemas. En este punto se observa satisfactoriamente que efectivamente como lo menciona Mongrovejo (2000), en las nuevas generaciones tanto de gays como lesbianas, el proceso para salir del closet se esta dando de forma mas rápida y no es raro que comience dicho proceso en la pubertad y llegue a completarse por completo en la adolescencia como se observo en el estudio donde muchac@s de 18 años (pocos) aseguraban que haber salido completamente del closet uno o dos años antes.

Al mismo tiempo se observaron claramente varios factores externos a la persona que influyeron positivamente en la salida del closet, factores que sin lugar a dudas son fundamentales no solo en las personas homosexuales, sino en cualquier persona que se encuentre pasando por alguna situación conflictiva en su vida; *la aceptación y apoyo familiar* fue un factor sumamente importante, en la mayoría de l@s participantes dicha aceptación y apoyo se da actualmente, aunque estas condiciones no se dieron de forma inmediata ni tampoco se da de toda la familia por completo, pero much@s coinciden en que si bien no hay aceptación, al menos no hay rechazo, además se observa que *la aceptación se manifiesta mas de parte de la madre y de l@s herman@s (mas de hermanas)*.

La aceptación social (principalmente de amig@s) se presentó de una forma mas inmediata, además una enorme parte d l@s entrevistados cuentan con un núcleo social amplio donde prevalecen las *amistades homosexuales*, aunque en varios casos (principalmente en las lesbianas), la aceptación y apoyo se presenta constantemente de parte de amig@s bugas (heterosexuales), de l@s que cuentan con el apoyo y aceptación de personas en el ámbito laboral coinciden la mayoría que dicha aceptación partió de el respeto mutuo que ell@s mismos fomentan.

Otro factor que genero una salida mas rápida, mas firme, mas amplia y mas positiva, fue el apoyo brindado por los *grupos homosexuales de autoayuda*, gran parte de la población fue contactada dentro de un espacio de convivencia lésbico o gay(algunos de los cuales se especializan en ayudar a la comunidad a salir del closet), a pesar de que no tod@s pertenecen o pertenecieron a un espacio de este tipo, concuerdan la mayoría que son lugares muy valiosos donde se pueden liberar, donde pueden expresarse y además donde encuentran gente afín para relacionarse afectiva y sexualmente.

El contexto social vigente donde los medios de comunicación alcanzan lugares inimaginables fue otro factor fundamental y a pesar de que en los grupos #2 y #4 (participantes de 30-42 años) era muy distinto, la mayor parte aseguran que los *espacios, las marchas, las bodas públicas entre gays y lesbianas, las ferias de diversidad sexual, los programas de radio y la comunicación global con organizaciones de otras partes del mundo* favorecieron en ellos la salida del closet, much@s de ell@s a firman que esto ayudo por que se dieron cuenta que no eran los únicos que se sentía atraídos física y emocionalmente hacía personas de su mismo sexo. Mongrovejo (2000) manifiesta que la salida del closet se esta dando mas pronto, mas en personas que conviven en universidades, en grandes ciudades, donde existen medios de comunicación masiva y en círculos sociales con personas preparadas académicamente.

Otro factor muy significativo fue saber con certeza quien debería de ser la **primer persona ideal para que supiera por el o ella sobre su orientación sexual**, los mas solicitados fueron **amig@s** en el ámbito escolar, también lo fueron familiares cercanos (madre y hermanas las mas socorridas), además de que fue primordial la reacción de dichas personas, en los casos contados donde la reacción fue de negativa o de rechazo se observo un claro bloqueo en el proceso para salir del closet pero contrariamente donde la reacción fue de aceptación o positiva se manifestó como un factor que facilito considerablemente dicha salida.

La participación de algunos **profesionales de la salud** fue otro factor significativo y a pesar de son **poc@s** los que recurrieron a dicho servicio se presenta una fuerte influencia entre las personas que si lo hicieron, **el psicólogo** fue el mas demandado (muy pocos paralelamente asistieron con algún psiquiatra) y coinciden la mayoría de las personas en que el hecho de asistir a terapia, no fue para cambiar su orientación sexual sino para reafirmarla y/o para recibir orientación sexual por parte de alguien profesional especialista en la temática.

Al mismo tiempo queda claramente demostrado que **l@s** personas que se atreven a salir del closet, **mejoran considerablemente su calidad de vida**, lo mismo que afirman Riesenfeld (2000) y Signorile (2002), quienes aseguran que partir de su observaciones el salir del closet mejora la calidad de vida, incluso favorece en algo a la salud y sobre todo hace que las personas se sientan mucho mejor respecto a si mismos lo cuál es reflejado claramente ante los demás.

Solamente me gustaría hacer mención de una variable que se tomo en cuenta, pero que no la quisiera contemplar como un factor que facilitó o obstruyo el proceso para salir del closet de **l@s entrevistad@s**; la mayor parte de las personas que participaron en este modesto estudio se consideran así mismas como no practicantes de ninguna religión, fe divina o espiritual, entre los que si practican alguna sobresalen la fe católica, aunque son **vari@s** los que refieren estar en un proceso de ruptura por las contradicciones y prohibiciones que dicha creencia promulga.

En fin en lo particular fue muy grato poder adentrarme al mundo y la cultura lésbico gay de la Ciudad de México y la zona metropolitana, las experiencias que adquirí con las personas que cordialmente accedieron a colaborar con migo son irremplazables, conocer gente con una mentalidad distinta, con una forma de vida diferente, con una ideología muy clara fue algo en lo particular muy valioso para mi formación como profesional, como persona que trata en un nivel tal vez mínimo contribuir de forma voluntaria en la transformación de una sociedad que aún tiene prejuicios, que tiene miedos irracionales, que tiene integrantes homofóbicos, que no respeta la diversidad (no solo sexual), y sobre todo que es ignorante sexualmente hablando lo cuál si considero que afecta severamente a nuestra sociedad, a nuestras nuevas generaciones y no las marcas del orgullo LGBT, los espacios de convivencia, las ferias de diversidad sexual o las bodas públicas homosexuales, como lo afirma Norberto Rivera, Sandoval Iñiguez (jerarcas de la iglesia católica mexicana) incluso el mismo Papa máximo representante de la iglesia católica.

Antes de cerrar éste apartado considero necesario mencionar las limitaciones que se presentaron a lo largo del tiempo de la realización de esta investigación afortunadamente

las veo como limitantes que no afectaron considerablemente el seguimiento del trabajo; por un lado, el desconocer prácticamente el mundo homosexual, había leído y consultado materiales escritos, pero nunca había asistido a un grupo lésbico o gay, nunca había asistido a una marcha del orgullo LGBT, entonces, el adentrarme al mundo y la cultura homosexual de nuestro país no fue tarea fácil, más siendo heterosexual, y a pesar de que sólo 4 o 5 personas se negaron a participar en la investigación, en ocasiones me sentía predisuesto al rechazo, situación que se modificó considerablemente con el paso del tiempo, y ya que hablamos del tiempo, esté también fue un factor que en cierta medida influyó en la terminación de la investigación ya que el cubrir completamente la muestra del estudio, contactar y entrevistar a la cantidad de personas requeridas, me llevo cerca de 18 meses, pero a final de cuentas me siento complacido, satisfecho y realizado al poder concluir este trabajo, ya que fue una meta que me propuse alcanzar, meta que se vio obstaculizada, pero en ningún momento interrumpida o dejada.

Quisiera terminar este apartado agradeciendo a cada una de las personas que hicieron posible esta investigación, quisiera al mismo tiempo agradecerles por la contribución que hicieron en mi persona ya que si soy franco en algún momento de mi vida también fui una persona con prejuicios hacia las minorías sexuales, era una persona ignorante sexualmente hablando, pero ahora ya no lo soy, o al menos no al mismo nivel que cuando comencé esta investigación.

Los resultados de ésta investigación pueden ser utilizados para distintos fines, por ejemplo, se puede elaborar un programa por cualquier institución interesada, para valorar la importancia de cada caso y tratar de apoyar a la persona homosexual a manifestar abiertamente ante los demás su orientación sexual (claro siempre y cuando la persona quiera hacerlo), se puede enfatizar reiteradamente que l@s homosexuales no son personas anormales, desviadas, nocivas o enfermas, sino por en contrario, son personas que sienten, que quieren, que se preparan, que tienen ilusiones, que quieren vivir libremente al igual que cualquier persona heterosexual y sobre todo, que much@s de ell@s contribuyen favorablemente a la sociedad, en fin creo que los resultados y la información de este estudio distribuidos de forma responsable en los grupos o instituciones que realmente tienen la intención de erradicar la discriminación sexual en nuestro país (y por que no en todo el mundo) pueden generar mejoras en las condiciones de vida de las minorías sexuales, procurando con ello el bienestar de la persona y por que no decirlo, también el de la sociedad, ya que para qué una sociedad este bien, todos y cada uno de sus integrantes deben estar también bien.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Álvarez-Gayou, J. (1986). *Sexoterapia integral*. Edit. Manual Moderno, México D.F.
- Carrizo H. (1982). *Sociedad y sexualidad*. Edit. CONAPO. México D.F
- Fischer G (1990). *Psicología social*. Edit. Norrea S.A de ediciones Madrid, España
- Freda R. (1997). *Hombres que hacen sexo con hombres*. Mesa editorial S.R.L. Argentina
- Fritz, D (1998) *Investigación Genética*. Edit Televisa. México D.F
- Ginsburg, W. E. (1990) *Actitudes hacia la homosexualidad*. UNAM, México D.F
- González, G, J. (2001) *Comisión ciudadana contra los crímenes de odio por homofobia*. UNAM, México D.F
- González de Alba, L. (2003). *La orientación sexual*. Edit croma Paidos, México D.F
- Gotwald, W. (1995) *Sexualidad; la experiencia humana*. Edit Manual Modeno México D.F
- Herrera, G, N. (2001). *Informe final de servicio social: Línea telefónica lesbico-gay y bisexual de la ciudad de México*. UNAM, México D.F.
- Hidalgo, (1994). *Comunicación Interpersonal*. Edit Universidad Católica de Chile. Santiago Chile
- Lamas, M (1999). *Diversidad sexual y género, memorias del primer foro de la diversidad sexual*. Edit nueva generación. México D.F.
- Maya, S, L. (1998). *Homosexualidad y resistencia*. UNAM. México D.F

- McCary, S. (1996). *Sexualidad humana*. Edit Manual Modero. México D.F.
- Mogrovejo, N. (2000) *Un amor que se atrevió a decir su nombre*. Edit. Plaza y Valdés. México D.F.
- Mondimore, F (1998). *Una historia natural de la homosexualidad*. Edit . Paidós . Barcelona España.
- Prieto , F (2001). *La comunicación Interpersonal*. Ediciones Coyoacan. . México D.F
- Riesenfeld, R. (2000). *Papá, mamá, soy gay*. Edit. Grijalbo. México D.F.
- Rivera, A. (1975). *Homosexualidad masculina*. Facultad de Psicología . UNAM. México D.F
- Signorile, M (2002). *Ser gay y no morir en el intento*. Edit Plaza Janes. . México D.F
- Soriano, S,R (1999). *Estado actual de la investigación sobre homofobia*. . Universidad de Salamanca; estudios de Psicología (54), 59-72.
- Vallarta, L.C (1988). *Personalidad y existo*. Edit. Pax México, México D.F, 2º reimpresión

OTRAS FUENTES

- Barzani, C,A (1993). *La homosexualidad la luz de mitos sociales y la homofobia*. <http://member.es.tripod.de/grupoisis/Walsh.htm>.
- Casino G. (1995) *revista Muy interesante*. Edit. Provenemex, Año XII No 4.
- Dossier P. (2001) *Sobre la homosexualidad*. <http://www.fundaciontriangulo.es/educacion/Sexualidad/capitulo4.htm>.
- Fitzgibbons, R. *Factores causantes de la homosexualidad*.

Limón, L. Revista Quo. Edit Televisa. No 41. México D.F

Max R.(2002) *Revista Quo*. Edit Televisa. No 52. México D.F

Ochoa, A. (2001). *Desnudarse, cultura sexual*. No 22. México D.F

Xoconostle, W. *Revista Quo*. Edit Televisa. México D.F. No 40

www.lajornada.com.mx

ANEXOS

Entrevista semiestructurada aplicada a l@s homosexuales que accedieron voluntariamente a participar en esta investigación.

- presentación del entrevistador
- planteamiento de los objetivos de la investigación
- solicitud a participar en la entrevista

- 1.- De acuerdo con tu vida personal y sexual ¿te consideras gay o lesbiana o bisexual?
- 2.- ¿Cómo quieres que me dirija a ti en el transcurso de la entrevista?
- 3.- ¿Cuál es tu edad?
- 4.- A tu consideración ¿cuál es tu nivel socioeconómico? (alto, medio o bajo)
- 5.- ¿cuál es tu escolaridad o que grado de estudios tienes?
- 6.- ¿cuál es tu ocupación actualmente?
- 7.- ¿Consideras ya haber salido del closet?
- 8.- ¿Quién de la gente que conoces sabe de tu orientación sexual?
- 9.- ¿Actualmente con quien vives?
- 10.- ¿A que edad te diste cuenta de tu orientación sexual?
- 11.- ¿Cómo fue para ti ese momento, social y emocionalmente?
- 12.- ¿Cómo manejaste la situación?
- 13.- ¿Contabas con algún tipo de información respecto al tema o en algún momento buscaste por iniciativa propia? Si, si ¿que tipo de información?.
- 14.- ¿Quién fue la primer persona a la cuál le confiaste acerca de tu orientación sexual?
- 15.- ¿Por que a el, ella o ell@s?
- 16.- ¿Cuál fue su reacción y esta reacción como influyo en ti para seguir en el proceso para salir del closet?

17.- A partir de ese momento ¿cuál es el proceso que pasaste para manifestar abiertamente ante los demás tu orientación sexual, familia, amig@s, compañer@s de escuela y/o trabajo?

18.- ¿Qué características personales o psicológicas consideras que influyeron para que pudieras salir del closet? ¿cómo eres, que de tu persona te ayudo en ello? Seguridad, independencia, preparación, etc.

19.- ¿Qué personas, condiciones o situaciones sociales consideras que te ayudaron a manifestar abiertamente ante los demás tu sexualidad? Familia, amig@s, grupos, etc.