



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIALES

La vejez ante la transformación de la familia, la estructura social y la vida cotidiana en la Ciudad de México de principios del siglo XXI: asilos, residencias de día y/o inclusión social, las alternativas.

T E S I S
Que para obtener el título de
LICENCIADO EN SOCIOLOGÍA
P R E S E N T A
Víctor Rafael Becerra Gómez

Asesora: Dra. Margarita Santoyo R.

Ciudad Universitaria 2004.





Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

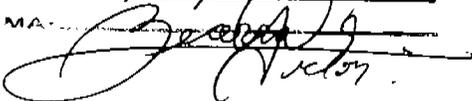
Agradecimientos

Autorizo a la Dirección General de Bibliotecas de la UNAM a difundir en formato electrónico e Impreso el contenido de mi trabajo recepcional.

NOMBRE: Víctor Rafael

Bucarra Gómez

FECHA: 04/05/2004

FIRMA: 

A los doctores Margarita Santoyo y José Arellano
A quienes me motivaron para titularme
A quienes se alegrarán por ello
A quienes me ayudaron

¡Gracias!

DEDICATORIA

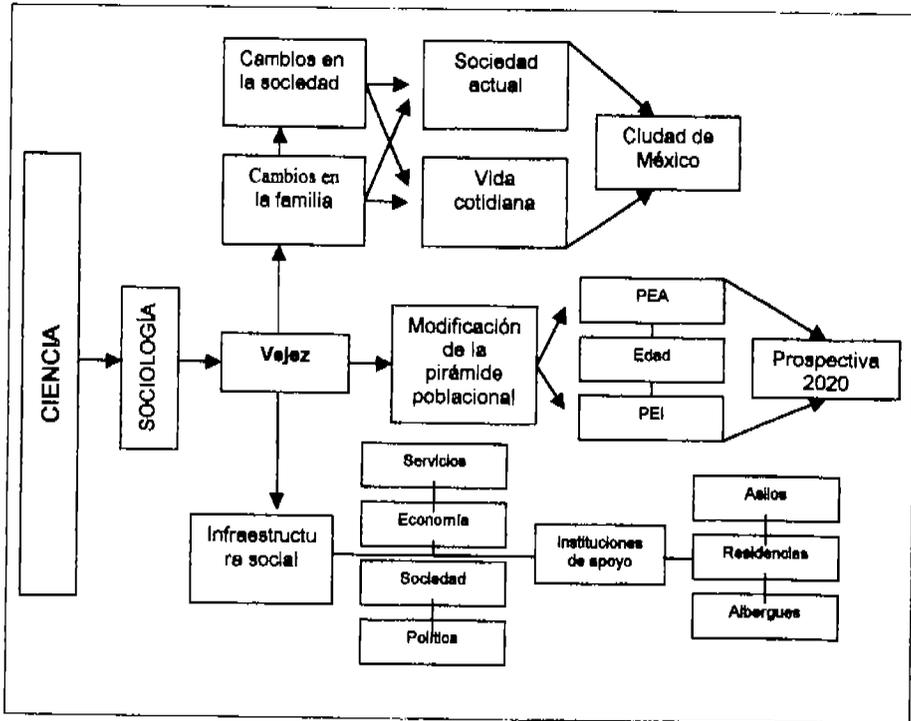
*A mis viejos:
Elpidio, mi viejo ldo,
y Anita Gómez, mi madre.*

ÍNDICE:

Introducción	6
Capítulo 1. Vejez, asilos y alternativas	16
Envejecimiento mundial, nacional y de la Ciudad de México	22
Proyecciones, medidas y necesidades	41
Asilos: pasado, presente y futuro	50
Capítulo 2. La familia, los ancianos y la estructura social	62
La transición a la tercera edad y riesgo al desempleo.	63
Segregación social de los ancianos	69
Contracultura hacia los ancianos en la estructura social	81
Cultura gerontológica: la alternativa	94
Capítulo 3. La vida cotidiana de la Ciudad de México de hoy	101
La familia y los ancianos ¿Qué hacer con ellos?	103
Limitaciones: arquitectónicas, distancias, falta de opciones	111
Conclusiones	120
Anexos	125
Bibliografía	154

INTRODUCCIÓN

INTRODUCCIÓN



Las formas de organización de las familias, de los grupos y relaciones sociales en la Ciudad de México están cambiando. Como en muchos lugares a nivel nacional y mundial, hoy en día, en nuestro modelo urbano de organización, encontramos una disminución en la cantidad de miembros de la familia en los sectores medios de la sociedad.

La organización social por su parte, cambia también en función de las actividades laborales por grupos de edad, su grado de escolaridad, sus tiempos de desplazamiento, la pauperización de amplios sectores, el alto índice de desempleo y subempleo, la tecnologización de los servicios, la segregación social a partir de los nuevos indicadores de desarrollo y de la seguridad social, entre otros factores, van determinando que los grupos sociales cambien en su vida cotidiana, y por ende, a los individuos frente a otros, es decir hacia las formas de relacionarse.

INTRODUCCIÓN

Estos cambios, en los niveles familiares y sociales inciden desde luego en los ancianos de la ciudad. Los ancianos actuales son personas que nacieron en un México muy distinto al que están enfrentando ahora. La inmensa mayoría nacieron en provincia y provienen de familias organizadas de formas anteriores. Las generaciones subsecuentes encontrarán a su vez circunstancias nunca antes vividas por civilización alguna. Es decir, que vivirán en una sociedad predominantemente compuesta por viejos. La sociedad en la Ciudad de México sigue creciendo como desde hace muchas décadas. Pero ahora comenzará a envejecer como sociedad.

La ciudad se poblará de viejos en el siglo XXI porque hay una reducción la tasa de natalidad, otra reducción en la tasa de mortalidad y un incremento en la esperanza de vida. Amén de la posible repatriación de los sectores que ahora expulsa por situaciones de trabajo o búsqueda de mejores condiciones.

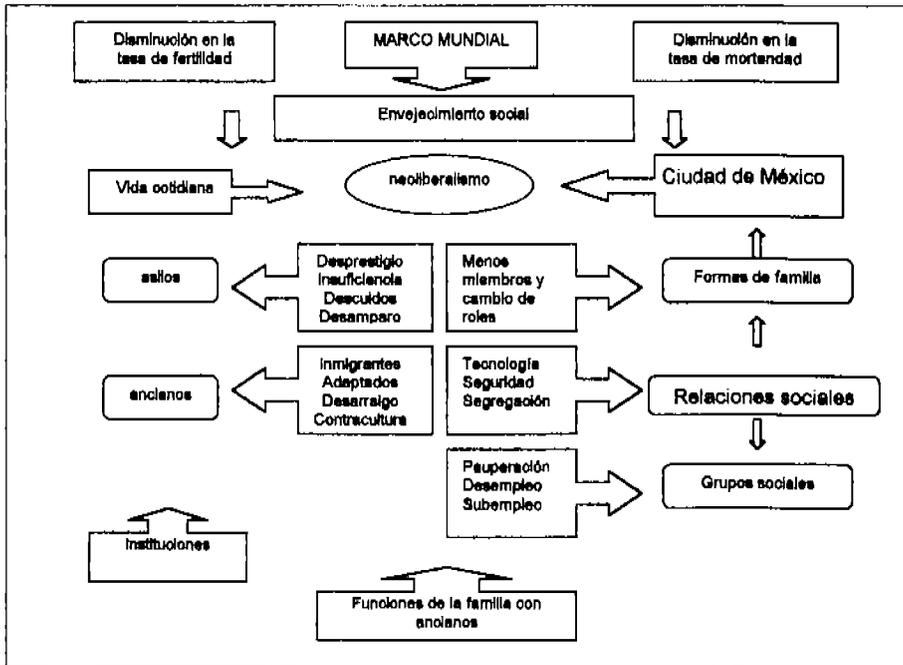
Este incremento significativo en la población envejecida, envejece la estructura social de la Ciudad de México. Las familias en cambio, se reducen en la cantidad de miembros y se imposibilitan paulatinamente en cuanto a los cuidados y atención de sus ancianos al vivir una vida cotidiana saturada de actividades urbanas y limitaciones económicas.

Los asilos de ancianos son ahora y han sido siempre muy escasos y mal vistos por la sociedad y las familias. Las residencias de día, están ofreciendo opciones más evolucionadas para el cuidado, atención, esparcimiento y recreación para los ancianos. Pero muchos miembros de la senectud, ven a futuro su ancianidad con desaliento. Por saber que las pensiones actuales son raquílicas y entender que en el futuro lo serán más, o sencillamente nulas. Por vislumbrar la escasez de oportunidades laborales, contar con una familia de pocos miembros. Por saberse pauperizados en el futuro, por comprender que la sociedad actual hace culto a la juventud, por asociar la vejez, familiar y social con decrepitud: El panorama es desolador.

Los centros de instituciones de atención para ancianos que conforman la infraestructura social para ancianos, es muy limitada y atraviesa una severa crisis presupuestal en los sistemas de pensiones, jubilaciones, equipamiento clínico, incompetividad, entre otros factores que palidecen el panorama de los ancianos en el futuro.

Es así como las funciones de convivencia, cuidado y atención se institucionalizan. Es decir que, se trasladan de la familia a las instituciones actividades que le eran propias, inherentes, exclusivas de la familia, porque esta cada vez se ve más limitada para ello.

INTRODUCCIÓN



El problema de la vejez en la sociedad contemporánea de la Ciudad de México es un problema que reclama la atención de múltiples disciplinas científicas. En el caso de la Sociología tiene que ver con la advertencia de que tanto la familia como la sociedad están en un proceso de cambios acelerados determinados por la vida cotidiana contemporánea.

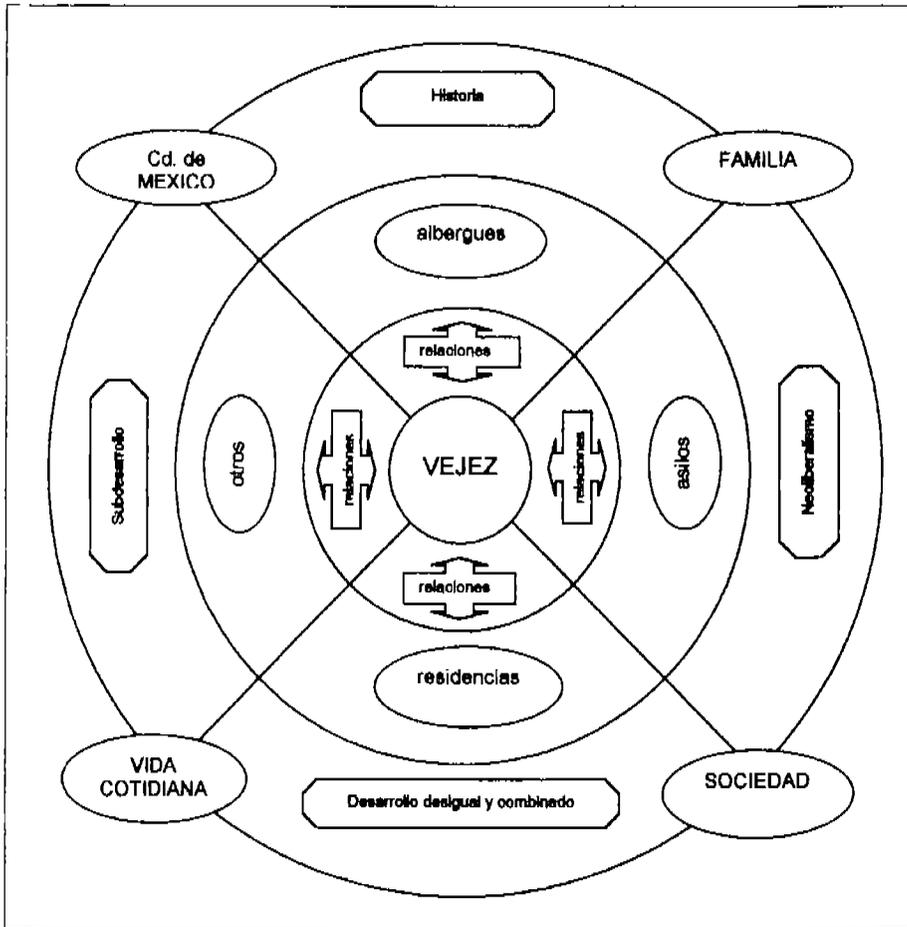
La modificación de la llamada pirámide poblacional reclama la atención por parte de la Sociología en tanto que esa modificación transforma la estructura social reduciendo la proporción de la población Económicamente Activa (PEA) y aumentando en consecuencia la Población Económicamente Inactiva (PEI). Es más, colapsará en un lapso de 30 o 40 años a la sociedad nacional toda.

En una economía nacional, donde la PEA sostiene a la mayoritaria Población Económicamente Inactiva, es de preocupar la observación prospectiva, sobre los incrementos masivos en los grupos de edad que engrosan el grupo de la senectud, con demandas imperantes de conservación de la salud, la necesidad de un ingreso económico, y una vida social incluyente.

Como se advierte, una sociedad metropolitana que reclame millones de empleos de ancianos desposeídos de pensiones, planes jubilatorios, servicios médicos ciudadanos.

INTRODUCCIÓN

En una sociedad de culto a la juventud, qué se dejará a los viejos como grupo vulnerable de mayor costo económico y social. El Estado podrá paliar económicamente el problema creciente, la iniciativa privada absorberá la fuerza de trabajo envejecida, esas son las interrogantes que se plantean.



Del estado que guarda los distintos textos revisados en el estado del arte, hemos seleccionado aquellos conceptos que más orientan y dan sustento al trabajo de tesis que se presenta. Los conceptos que se han revisado con detenimiento son: En primera instancia la vejez que es el que le da motivo y marco teórico de referencia, pues es en ella donde recae la acción de la investigación. Se estudiarán los efectos que en ella tienen los otros fenómenos de cambio de la familia y la estructura social, así como de cómo se desarrolla la vida cotidiana en

INTRODUCCIÓN

la Ciudad de México y la relación que guardan con los servicios asistenciales de los asilos de ancianos y las residencias de día.

Vejez: La vejez debe entenderse como un proceso de vida de los individuos y envejecimiento al proceso que viven las sociedades. Los individuos envejecen en la medida que se presenta en ellos un desgaste físico y psicológico. Al envejecer el individuo, inicia una etapa de la vida que comienza con la pérdida de capacidades y un deterioro general de sus aparatos vitales, así como una disminución en sus habilidades, trabajos, pertenencias, carreras y papeles sociales.

Estas circunstancias se van presentando de manera creciente y suponen la reparación de la salud y tratamientos acumulativos y cuidados permanentes y en aumento. En lo familiar y lo social el envejecimiento tiene que ver con el crecimiento y proporcionalidad del número de ancianos en la población respecto a los otros grupos de edad. Este envejecimiento se manifiesta por los cambios de roles respecto de la actividad que tiene que ver con el cambio de las funciones y posiciones ante la familia, el trabajo y la sociedad y por tanto modifica las relaciones sociales y familiares.

Es en la medida en que esta circunstancia le sucede a un sector social significativo, se convierte en un problema social que merece una atención sociológica, para que pueda presentarse un análisis de sus elementos para la construcción de advertencias, proyecciones y posibles propuestas para reducir los efectos negativos.

Es necesario advertir que el envejecimiento es un componente característico de los tiempos y sociedades modernos, ya que es hasta tiempos muy recientes que sobrepasa el interés demográfico y llega a ser objeto de estudio de disciplinas tales como la economía, la antropología, la cultura y desde luego la sociología. A esta disciplina le corresponde el estudio del envejecimiento social porque este tiene que ver con el incremento de individuos envejecidos respecto de los otros grupos de edad que conforman una sociedad dando pie a una nueva estructura social.

Estructura Social: Una Estructura Social se comprende como una gran organización en la que se circunscriben una basta cantidad de individuos en términos de distintos elementos de identidad: nacionalidad, lenguaje, territorio, cultura, forma de relaciones sociales, de intercambio comercial y humanas; normas morales, jurídicas y económicas, costumbres, etcétera; de manera más o menos homogénea y general.

Esa estructura, está sujeta a expresiones desiguales en circunstancia y condiciones que forman dentro de ella, grupos sociales de distintos tamaños, número y características más específicas que los diferencian de otros dentro de la misma estructura, pero que se sujetan a ese complejo de normas y leyes más o menos generales. Por tanto observamos que a niveles de grupos o familiares,

INTRODUCCIÓN

estos factores de identidad y desarrollo se manifiestan de manera desigual y combinada como es ley en la historia de las sociedades.

Familia: La familia, es la forma en cómo los grupos humanos consanguíneos se presentan en las sociedades contemporáneas de dos maneras a saber:

Familia Nuclear, que es el grupo humano formado por una pareja constituida por un hombre y una mujer y sus hijos comunes, criterio que han tomado las instituciones para extender beneficios médicos y de prestaciones de tipo laboral, de seguros, hereditarios y obligaciones civiles tales como: pensiones alimenticias o de cohabitación y, Familias Extendidas, que son las familias que se extienden, que incorporan a hermanos de cualquiera de los cónyuges, los abuelos, nietos, medios hermanos, Etc., que guardan una interacción con la familia nuclear base.

La familia es la estructura básica de la sociedad y por tanto cumple con diversas funciones. El significado de familia, puede variar según el contexto, la época los grupos sociales y étnicos o las mismas circunstancias. En un sentido más restringido, una familia es el conjunto de personas unidas por vínculos de sangre, adopción o matrimonio, que tienen una residencia común. En un sentido más amplio, el término familia se asigna al grupo de individuos que, sin tener una residencia común, están vinculados entre sí por lazos de parentesco. A esta red familiar se llama familia extendida o de interacción. Además de ser un ámbito donde las personas de diferentes generaciones se relacionan (por medios legales y/o de sangre), la familia es un fenómeno complejo en donde coexisten sentimientos de afecto, amor, cooperación y solidaridad, con relaciones de poder y autoridad. Además como microcosmos de la sociedad, la familia tiene varias funciones.¹

En tanto, las estructuras familiares, son la forma por la cual se da la composición de la unidad doméstica: la forma en que se agrupan los integrantes de una familia bajo un mismo techo. En estos casos hay un sistema de autoridad, de economía y de división de trabajo cotidiano.

Vale decir, sin embargo, que las estructuras de la familia no son rígidas ni estáticas; son cambiantes y varían en diferentes etapas en cada familia. Se pueden señalar dos categorías básicas de la estructura familiar, según la composición de la unidad doméstica: la familia nuclear y familia extensa. Hoy en día además, se cobra fuerza la expresión de lo que se ha dado en llamar familia reconstituida que tiene que ver con las combinaciones resultantes entre la división o ruptura de familias nucleares y uniones posteriores y posibles combinaciones de convivencia de hijos de los nuevos cónyuges que plantean nuevos esquemas de parentesco.

¹ LÓPEZ Barajas. *Hogares, familias y desigualdad social*: P. 34

INTRODUCCIÓN

Vida Cotidiana: Se entiende por vida cotidiana, las actividades humanas que se realizan de manera rutinaria, diaria y común para la reproducción de sí mismos, tanto personal como colectivamente, (comunicarse, trabajar, alimentarse, asearse, ejercitarse, convivir). Lo cotidiano es contrario a lo eventual, el comer, dormir, transportarse a las actividades diarias, ver, convivir con los compañeros, la familia y el entorno. En la ciudad, es el diario acontecer sin que haya en ella una mayor contingencia, desastre o suspensión extraordinaria de actividad.²

Entendemos el concepto de la vida cotidiana como aquellas actividades que tiene que ver con la reproducción de la vida común de una cultura, lo que no es eventual, lo que se hace diariamente, evidentemente implica el ejercicio de ciertas reglas.³

Así, las comunidades o los grupos reproducen una vida cotidiana común. Con sus reglas aceptadas por acuerdo consuetudinario, por ejemplo los usos y costumbres, las creencias, que son finalmente, la conjunción de características que distinguen a ese grupo, que le permite conocerse y reconocerse, vincularse en aspectos estructurales y superestructurales.

Ciudad de México: En cuanto a la Ciudad de México, universo de nuestro trabajo, podemos decir que representa, un macrocosmos multiexpresivo de formas cotidianas de vida, que están modificando permanentemente sus estructuras familiares y sociales. En esta macrometrópolis, existe una multiplicidad de situaciones que intervienen en cómo los ancianos se las arreglan para sobrellevar su vida cotidiana.

La Zona Metropolitana de la Ciudad de México, como debe concebirse más genéricamente, guarda el germen de la problemática de los ancianos en su propio crecimiento, de facto, inicia su conformación como Zona Metropolitana en los años 40. Cuando innumerables contingentes de población mayoritariamente rural, migraron para poblarla primero y después sobrepoblarla. Este fenómeno pareció en principio natural, y no hubo alarma alguna cuando comenzó a extenderse hacia algunos municipios del Estado de México. Pero es en los 80 cuando el proceso de crecimiento de la metrópoli comenzó a tener tendencias para formar una megalópolis, se hace manifiesto. De ahí que la forma correcta de concebir la Ciudad de México sea, a partir del concepto de Zona Metropolitana de la Ciudad de México.

Utilizaremos el término de Ciudad de México como el espacio urbano, social y político de acuerdo a concepciones de ciudad desde un punto de vista sociológico como lo sugiere.⁴

² HELLER, Agnes. Historia y Vida Cotidiana. P. 39

³ Ibidem.

⁴ Fernando Rivera Álvarez en El Urbanista, política y urbanismo. P. 26

INTRODUCCIÓN

No es posible hablar de la ciudad sin hacer mención del espacio. Para el análisis de la ciudad hay que tomar en cuenta que los elementos esenciales que la componen son: el hombre, el espacio y el gobierno en un tiempo determinado. La conjunción de estos componentes y su exhaustivo estudio es lo que permitirá la cabal comprensión de la ciudad.⁵

Luego, el concepto genérico concibe que las ciudades deben entenderse como los espacios donde se desarrolla la vida social. Es el espacio físico el que determinará esa vida social de relaciones individuales, de grupo y entrelazamientos entre los diferentes grupos atendiendo el adagio de la Geografía Física que señala que es el medio el que determina las culturas. A partir del crecimiento de las ciudades se generará una relación entre la dimensión, la densidad de población y la heterogeneidad de los individuos grupos que la conformen.

Así, puede afirmarse la existencia de una conciencia entre territorio, una red de independencia, una identidad colectiva e incluso, eventualmente, una autonomía política. En este momento se da una superposición de un espacio físico, un espacio social y una unidad política.⁶

La Ciudad de México, es el territorio donde se expresan en forma particular esas relaciones complejas de dependencia política, económica, social y cultural que componen un tejido social heterogéneo pero definido en lo demográfico, lo geográfico y lo político en forma particular.

Asilos: Lugar de refugio para los ancianos en condiciones de soledad, desatención o desamparo. Al asilo se le concibe comúnmente como el refugio, albergue, lugar de protección. Los asilos de ancianos se comprenden como instituciones de asistencia privadas, públicas y sociales de cuidado, atención y control médico a los ancianos que ya por desatención, aislamiento o imposibilidad familiar, soledad, desamparo y/o dependencia para sobrevivir por sí mismos, ofrecen sus servicios para cubrir esos propósitos.

Concebidos así, los asilos cumplen con una labor social de atención a los diferentes tipos de desamparo senil. Así, los asilos son refugios de un sector que se ha convertido en vulnerable de la propia sociedad que los segrega. Iniciaremos por la consideración sobre las estructuras familiar y social respecto de los ancianos a partir del concepto de asilos, en tanto que estos asisten de forma emergente entre estas estructuras. Los asilos, son una respuesta social a problemas familiares o de individuos ancianos con riesgo de desamparo.

⁵ Ibidem.

⁶ Ibid. P.43)

INTRODUCCIÓN

Los asilos han absorbido ancianos de distintos grupos sociales que se amalgaman, los hay públicos, o los que se especializan si son promovidos por las instituciones de asistencia privada, avaladas por organismos o gremios dando cobijo prioritario a sus propios jubilados o retirados.

En los asilos públicos se encuentran con más frecuencia ancianos sin familia, en abandono o minusvalía, con familia imposibilitada para su atención permanentemente, e indistintamente, en cualquier tipo de asilo, se ubican ancianos con familia que puede atenderlo eventual o esporádicamente. Los hay exclusivos para ancianos miembros de comunidades, agrupaciones, gremios o nacionalidades.

Concebidos como espacios de albergue y cuidado filantrópico, los asilos sufren de un proceso de graves contradicciones entre sus fines y su modo de operación, ya que es bien sabido socialmente que existe en ellos un desarraigo entre los trabajadores y la misión de estas instituciones. Ya políticamente se plantean propuestas por varios partidos, inspecciones sorpresivas para la evaluación del trato hacia los ancianos por parte de los trabajadores de los mismos.

Los asilos son pues ambivalentes y contradictorios. Por un lado su filosofía, su razón de ser, sus impulsores se orientan hacia la protección, el cuidado, el compromiso por las causas de la defensa y promoción del mejoramiento del nivel de vida de los ancianos, y por otro lado, su operación, su vida cotidiana, sus trabajadores, imponen un deterioro en esa calidad de vida ya por las precarias condiciones, ya por el desinterés y el descuido. Sobre todo, por la falta de profesionalización de los trabajadores, la diversidad y heterogeneidad de los individuos y siempre por representar confinamiento, marginación y discriminación.

Residencias de día y Albergues: Espacios alternativos para el cuidado, atención, desarrollo, han iniciado a desarrollarse en las grandes ciudades a partir de las recomendaciones de la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento. En México con la creación del Instituto Nacional de la Senectud (INSEN), hoy Instituto Nacional Para los Adultos Mayores (INAPAM) que buscan no el confinamiento sino la atención para el desarrollo y cuidados desde una visión integradora y de recuperación de las posibilidades de los ancianos.

Estos centros son evidentemente más funcionales que los asilos precisamente por tratarse de una política de cohesión social y no de marginalidad. Sin embargo, la apertura de estas residencias y desarrollos son como es de suponerse, insuficientes.

En el futuro, es deseable que se lleguen a instrumentar centros gerontológicos especializados con cuidados interdisciplinarios de acuerdo a presentación de problemáticas particulares. Creando así una profesionalización de los servicios asistenciales.

METODOLOGÍA Y CONTENIDO DE LOS CAPÍTULOS: Para llevar a cabo el presente trabajo, fue necesario además de la identificación de la problemática

INTRODUCCIÓN

social de los ancianos, la selección de textos de varias disciplinas, así como la utilización de las técnicas de muestreo y entrevistas: En cuanto a la selección del estado de la investigación respecto al tema de la ancianidad fue necesario revisar distintos acervos bibliográficos de las bibliotecas Nacional, central de Ciudad Universitaria, e institucionales como las del INAPAM, Hacienda, DIF, Cámara de Senadores. Donde se revisaron alrededor de 200 títulos que tuvieron que ver con aspectos de vejes, estructura social, familia, vida cotidiana y Ciudad de México.

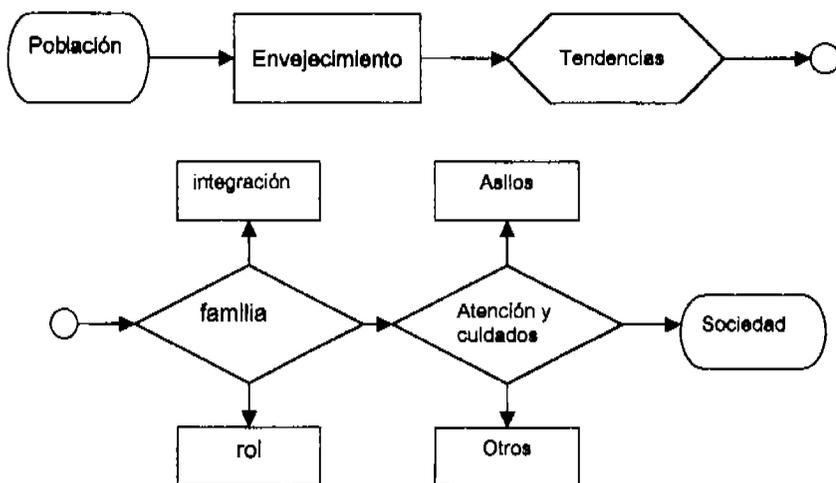
Fue necesario hacer una aplicación de un sondeo de comprobación sobre los términos con que a los ancianos les agrada que se dirijan a ellos dirigiéndonos a personas de edad avanzada que transitaban en distintas estaciones del metro y plazas comerciales. Asimismo, nos dimos a la tarea de entrevistar a un grupo de pensionados que acuden a las ventanillas bancarias y para aspectos testimoniales entrevistamos aleatoriamente a algunos ancianos tanto en asilos como integrados a la vida cotidiana de sus propias familias.

En el presente trabajo se encontramos tres capítulos. En el primero se hace una consideración sobre la vejez y los asilos tomando en cuenta las tasas de envejecimiento mundial, nacional y local para poder nutrir el análisis de la modificación de la pirámide poblacional, sus proyecciones y los efectos que estas traen a la Ciudad de México. Así llegamos a la ponderación de las políticas públicas de asistencia social y el papel del INAPAM. Con ello se presenta una perspectiva histórica para comprender la distribución del estado de cosas actual y calcular las demandas y los recursos hacia el futuro.

En el segundo capítulo se abordan los aspectos de la familia, los ancianos y la estructura social desde el punto de vista de la transición de los individuos al ingreso a la tercera edad y de cómo representa un enorme riesgo a asociarla con el desempleo. Esta situación se vincula con solicitudes de ingreso a los asilos como último recurso, ya que en una dinámica neoliberal se presenta una segregación de los ancianos y por tanto de desempleo, esto se asocia con un cambio de rol familiar, creciente dependencia de las instituciones de protección social y modificación de la conducta de la vida social. Se ponderan los programas gerontológicos y se detectan necesidades de formación de especialidades y de instrumentación de programas económicos.

En el tercer capítulo, se trata el aspecto de la vida cotidiana de la Ciudad de México que manifiesta expresiones múltiples de conductas, quehaceres y dependencias desiguales y combinadas para cada anciano. Se hacen consideraciones sobre los apegos, las ofertas de atención de acuerdo a las condiciones de los ancianos: económicas, familiares y sociales. Se trata de plantear la incompatibilidad de actividades en la vida social de los grupos de edad y de cómo ante las limitaciones arquitectónicas y de obra civil se genera un desplazamiento de la potencial funcionalidad de los miembros de la tercera edad.

Capítulo 1: Vejez, asilos y alternativas



La vejez es un proceso de vida de los individuos. Estos envejecen en la medida que se presenta en ellos un desgaste y se manifiesta con crecientes necesidades de reparación de la salud y de deterioro de capacidades físicas y en muchos casos mentales. En lo familiar el envejecimiento se presenta por la readaptación intergeneracional de las funciones de sus miembros y en lo social se manifiesta por un cambio de posición o rol respecto de la actividad que tiene que ver frente al trabajo. El envejecimiento social se deriva del incremento de individuos con más edad dentro de un grupo social.

Es necesario advertir que el envejecimiento social es un componente característico de los tiempos modernos ya que:

Por primera vez en la historia el volumen de la proporción de las personas ancianas alcanza tal importancia que está llegando a convertirse en un tema de preocupación social... sobrepasa el mero interés demográfico, afectando la economía, la ciencia, la política, la cultura y la situación general social y humana. Por primera vez los viejos se han hecho visibles en el mundo y sus necesidades y problemas comienzan a ser necesidades y problemas de la sociedad.¹

¹ BAZO, María Teresa. La sociedad Anciana P. 2

Envejecer es iniciar una etapa de la vida que comienza con la pérdida de capacidades vitales, habilidades, trabajos, pertenencias, carreras y papeles sociales según se aprecia en el texto de Hugo Aréchiga.²

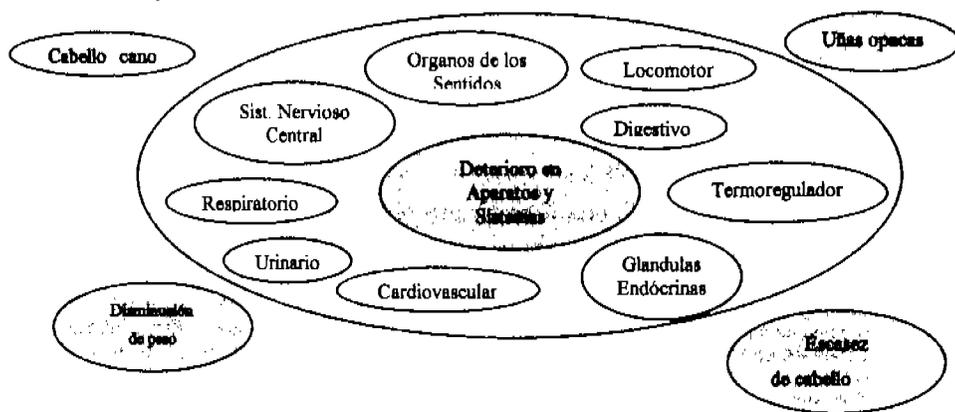
La vejez corresponde a un proceso individual dependiente de las circunstancias físicas, psíquicas y sociales de la personalidad. Por tanto, se trata de una fase de biografía individual, de un aspecto personal. Por ello es muy difícil establecer en un nivel individual cómo se está envejeciendo, sin embargo, se está intentando una tipología estándar acerca del momento en que podemos considerar que da comienzo la senectud, pero de lo que sí estamos seguros es de que envejecer como fenómeno total significa involución.

*La senescencia o proceso fisiológico de envejecimiento, implica la pérdida de adaptabilidad de un organismo a medida que le tiempo pasa. La comparación entre sujetos jóvenes y ancianos puede servir como punto de partida para una evaluación científica del envejecimiento humano.*³

Clínicamente encontramos como constantes los siguientes datos: deterioro general en los aparatos respiratorio, cardiovascular, digestivo, urinario, locomotor, endocrino, sistema nervioso central, órganos de los sentidos; así como opacamiento de uñas y encanecimiento del cabello y su se reduce su abundancia, se altera el sistema termo-regulador y hay constante disminución de peso. Ver gráfica 1

Gráfica 1

Proceso Biológico



² BLANCK C. Fanny "Psicología del envejecimiento" en *El Envejecimiento, des...* P.41

³ GUTIÉTEZ Robledo. *Características Bio-psicosociales de...* Adulto M. América Latina; P. 105

La concepción de la vejez se relaciona comúnmente con la enfermedad, el declive físico, debilitamiento de las fuerzas, contribuye a generar desvalorizaciones con consecuencias sobre la atención de las enfermedades, sobre las instituciones hospitalarias y da lugar al rezago en bajas y medias pensiones, suicidios, desempleo, rechazo a la identidad, empleos para los viejos y asignación del papel laboral para el varón, entre otros.

*Los enfoques médicos, psicológicos y sociológicos de la vejez, refuerzan la ideología de la inutilidad respecto del viejo al considerarlo en declive físico y mental, en estado de enfermedad, deterioro de órganos, tejidos y en una edad cronológica fija, contribuyendo con ello a un proceso de desvalorización que agrava y perjudica a la situación social de ésta.*⁴

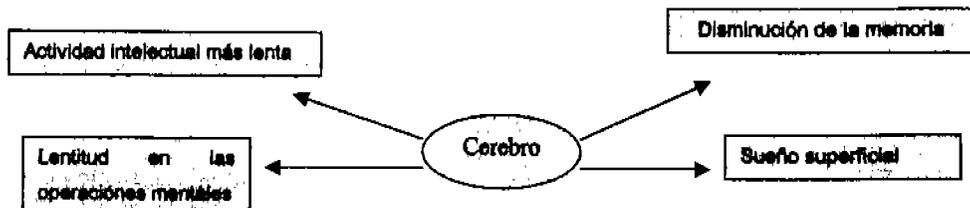
Para el Dr. Miguel Krassolevitch, la personalidad del anciano presenta una disminución de la energía psíquica.

En el anciano la energía psíquica, en términos de energía del yo, ha sufrido una merma. En otras palabras, el yo dispone de menores recursos energéticos para hacer frente a los cambios, problemas y conflictos que se presentan en el mundo externo e interno. Este hecho tiene por lo menos tres consecuencias.

- 1°. *Influencia de los mecanismos psicológicos de defensa habituales.*
- 2°. *El aparato Psíquico atiende asuntos urgentes en deterioro de otros.*
- 3°. *Con la percepción de impulsos de difícil control se amenaza la autoestima.*⁵

Con ello, puede observarse que el ritmo de la actividad intelectual es más lento, una disminución de la memoria lentitud de las operaciones mentales, sueño superficial. Gráfica 2.

Aspectos Psicológicos



Pernau señala por su parte algunos aspectos negativos de su psicología tales como:

- a) Debilitación de sus facultades físicas y mentales

⁴ MORINCHEL, Ramiro. *La Vejez: hacia una concepción integral...* P. 85

⁵ KRASSOLEVITCH, Miguel "La personalidad de la Tercera Edad" *El Adulto Mayor...* P. 121

- b) Torpeza
- c) Temblor del pulso
- d) Pérdida de memoria
- e) Chocheo
- f) Aislamiento, soledad, desamparo y desamor
- g) Muerte de sus amigos, retiro del trabajo y dispersión de la familia.⁶

Sin embargo, también señala los aspectos positivos en su psicología.

- a) La transformación de la inteligencia en sabiduría
- b) Su voluntad se reviste de una aptitud cordial
- c) Experiencia, capacidad de madurez, prudencia y sosiego, son los mejores consejeros y guías.⁷

Tomando entonces sus características, existe una importancia de valorar a los ancianos en los ambientes familiar y social que los lleve a aceptar la interrupción de su actividad regular, facilitar actividades a su medida, elogiendo sus resultados, dejándoles hablar, aunque cuenten por enésima vez la misma cosa, necesitan contar su historia y sentirse comprendidos. Dice Nino Silvaneschi: *Saber hablar es don de muchos, saber callar es virtud de pocos, saber escuchar es generosidad de poquíssimos.*⁸ Si así hiciéremos, alimentaremos la cultura gerontológica incluyente.

La pregunta es: Si la gente de edad avanzada se siente indeseable, y lo es, ¿por qué las ciencias, especialmente la medicina se interesa en su estudio? El asunto es en el sentido ideal, tener ancianos más sanos, integrados y autosuficientes. Si bien, no productivos. Aunque un anciano con empleo sencillo es sencillamente autosuficiente, que es de lo que se trata en las condiciones actuales.

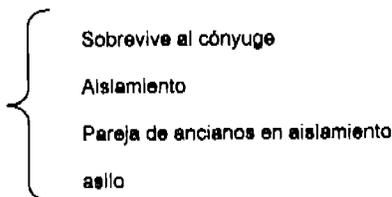
Entre otros problemas, podríamos considerar la disgregación y desvinculación al círculo parental y cultivar en cambio el sentido de utilidad para su entorno cuando:

- a) El anciano sobrevive al otro cónyuge, en cuyo caso puede vivir en compañía de alguno de sus hijos, o completamente solo.
- b) El anciano vive en un ambiente no familiar, aislado, con pensión, o solo.
- c) El matrimonio de ancianos vive desvinculado del ambiente familiar.
- d) El viejo vive en una institución dedicada a su asistencia.

Gráfica 3

Aspectos Sociales

Disgregación y desvinculación familiar



⁶ PERNAU Limos, José. "La planificación de servicios destinados a los ancianos", P. 34

⁷ Ibidem.

⁸ SLVANSECHI, Nino. "Los ancianos y los Libros" Los libros tienen la palabra P. 16

En cuanto al aspecto de la utilidad se establece de acuerdo a las circunstancias.

- e) La pérdida de facultades es gradual y paulatina, el retiro debe establecerse de acuerdo a estas circunstancias
- f) Desde el punto de vista laboral debemos clasificar a los ancianos en tres grupos: 1, activos, 2 disminuidos y 3 impedidos en el sentido total.
- g) En muchas ocasiones el trabajo constituye la única meta vital del sujeto.
- h) El trabajo, en determinadas circunstancias puede considerarse como medicina.
- i) La estandarización de trabajo para los ancianos en régimen de comunidad tiene como consecuencia la monotonía, el cansancio y la pérdida de interés por la ocupación.
- j) No debemos olvidar que el trabajo para el anciano debe ser mucho más ocupación que utilidad. Si esta se consigue, mucho mejor, pero lo fundamental es lo primero.

Este pensamiento es antiguo ya aparece en una reflexión de Cicerón:

*La vejez como última etapa plena: Para quienes en su propio interior ningún recurso guardan capaz de proporcionar una existencia agradable y feliz, cualquier edad resulta onerosa; en cambio a los que buscan en sí mismos todos los bienes, nada de lo que les es inherente a la naturaleza humana puede parecerles malo. Que la vejez tenga esta condición es indudable, y así como todos ansían llegar a ella, una vez que la alcanzan, le echan la culpa de sus achaques y trabajos: tanta es la incoherencia y falta de criterio de los necios. Alegan que la senectud vino a sorprenderles mucho antes de lo que la esperaban; pero ¿quién les mandó discurrir con error? ¿Cómo puede decirse que la vejez desplaza más presto la adolescencia que la niñez? ¿Acaso les sería más llevadera la edad proveccta si llegaran a vivir, no ya ochenta, sino ochocientos años? La experiencia pasada, por larga que se la imagine, de ningún consuelo podría servirle ya transcurrida, a un anciano de poco entendimiento. Y así, si acostumbráis admiraros de mi sabiduría, (que ojalá esté a la altura de vuestro juicio y de mi sobrenombre) os diré que en ella estriba seguir en todo y como un dios la naturaleza, que es la mejor muestra de vida; y en obedecer sus preceptos, pues no será admisible que habiendo representado con exactitud las restantes etapas de la existencia humana, mostrárase negligente, como un mal autor, en la última jornada. Preciso es, no obstante, que haya en nuestra vida un término final y algo caduco y marchito, como lo hay en las bayas de los árboles y en los frutos de la tierra, cuando ya lleguen a la madurez y sazón; lo cual un sabio debe recibir con paciencia. Ponerse en pugna con la naturaleza, ¿no equivale a alzarse contra los dioses como hicieron los gigantes?*⁹

⁹ CICERÓN, Marco Tulio. Diálogos de la vejez y la amistad. P. 25

Así, en términos conceptuales consideramos la vejez como un proceso de cambio bio-psico-social en el que encontramos en contrapartida de la "Involución",

Así, *Envejecer es la mala costumbre que el hombre ocupado no tiene tiempo de adquirir* ¹⁰ Porque es bien cierto que *La vejez es el tiempo de practicar la sabiduría* ¹¹

Zetina, la define como:

la última etapa de la vida que se presenta durante varias decenas de años, producto de una historia personal en la que han sucedido situaciones y cambios dentro de una dinámica inacabada "En lo familiar, se produce una readaptación intergeneracional con los miembros de la familia" MORINCHEL, Ramiro "Hacia una concepción integral..." y asimismo dice que en lo laboral, "se presenta la jubilación y aislamiento de las amistades". En cuanto a la salud "sufrir cambios de adaptación a consecuencia de un declive de su organismo" y en lo social "es sintomático el aislamiento aunque algunos conviven en grupo."¹²

Asimismo, Arellano señala:

La vejez es un fenómeno irreversible que transforma y reorganiza a la sociedad partiendo de los cambios familiares. El proceso de transformación en la estructura por edades de la población, que se origina al reducir las tasas de mortalidad y fecundidad, incremento de la proporción de personas adultas y ancianas afecta los más diversos órdenes de la vida socioeconómica y de su estructura demográfica. ¹³

¹⁰ Anónimo.

¹¹ ROUSEAU, Juan Jacobo. *El Contrato Social*: P. 74

¹² ZETINA Lozano, Guadalupe en "Sociedad y vejez" Pp.30-31

¹³ ARELLANO Sánchez, José *Autoimagen y vida cotidiana de los ancianos...* P.31)

El envejecimiento mundial, nacional y de la Ciudad de México



El envejecimiento de la población es un fenómeno que se observa ya en la mayoría de los países y ha despertado interés de demógrafos y sociólogos, así como de economistas y políticos, por las graves consecuencias que trae consigo. Estas consecuencias no se limitan al campo económico, sino que trascienden al campo político y moral. La literatura, por supuesto, como en muchos rubros lo percibió siempre y enriquece e inspira la observación de ese problema a través de las novelas.

*Hay que aprender a envejecer, y por lo tanto a morir. "No importa la clase social, la condición económica, la raza, el credo o la educación, hombres y mujeres se ven ante el dilema esencial de la existencia: vida y muerte; juventud y vejez. En ese sentido, pocos, muy pocos recorren con sabiduría y buen humor el camino que va de una oscuridad a otra (...) la cuna se mece sobre un abismo y el sentido común nos dice que nuestra existencia constituye sólo una breve rendija de luz entre dos eternidades de oscuridad."*¹⁴

Es necesario aclarar, que el problema de los ancianos en México es muy reciente. Es una consecuencia más del progreso heredado del siglo XX y su raíz original en la Revolución Industrial.

*La vejez social la hace observar como incremento de las personas de sesenta años; el envejecimiento consiste en el aumento de la proporción de las personas de edad en la población. No se trata del aumento de su número, frecuentemente causa ésta de una primera confusión... la única causa de envejecimiento en nuestras sociedades se debe a la reducción en la natalidad.*¹⁵

¹⁴ NOBOKOV P. "El envejecer" P16.

¹⁵ MORINCHEL, Ramiro. "La Vejez, hacia una concepción Integral" Op Cit. P. 44

Así, el cambio del aspecto social depende de que las estructuras sociales de acuerdo a la edad de su población. Existe pues una tendencia hacia el envejecimiento de las poblaciones.

*Las sociedades a diferencia de los seres vivos no envejecen simplemente con el paso de los años. Una sociedad envejece cuando se producen cambios en la estructura por edad de la población, de manera que se incrementa el porcentaje de los mayores de 65 años en relación con los otros grupos etáreos. (sic)*¹⁶

Ahora bien, tanto la vejez como el envejecimiento social resultan de cambios en las condiciones de vida, de las formas de trabajo, de la producción, los cambios en las condiciones de higiene, alimentación, medio ambiente, la mejora de la medicina, disminución de guerras y las migraciones han sido factores que han incrementado en mucho la esperanza de vida.

*La importancia del fenómeno del envejecimiento es tal que del mismo se derivan las modificaciones en las estructuras de la sociedad.*¹⁷

*Las implicaciones en área social son considerables, por el aumento de un grupo de edad que es considerado como no productivo y que exige que la sociedad tenga que comprometerse por su mantenimiento y supervivencia.*¹⁸

*Hacia principios del siglo XX, un mexicano tenía la esperanza media de vida al nacer de apenas 30 años. Por supuesto, en el primer caso, apenas tenía sentido de manera específica en la ancianidad, puesto que a ella se llegaba un escaso número de individuos. En 1950 un varón recién nacido tenía la probabilidad de 44.9% de alcanzar los 60 años, mientras que si se trataba de una niña, la probabilidad aumentaba al 52.2%. En 1990 estas cifras llegaron hasta 73.8% y 83.7% (CONAPO, 1994). Esto significa que en la actualidad la esperanza media de vida de los mexicanos alcanza alrededor de los 70 años, esto es, cuarenta años más que la expectativa al nacer que en el porfirato.*¹⁹

Los efectos de este envejecimiento social parecen obvios entre ellos podemos mencionar los cambios en la estructura del consumo y del gasto. Estos efectos se previenen principalmente en México y Brasil de acuerdo con un estudio de D. Gatti

*Países que hoy presentan niveles de envejecimiento, menor del 10%, de la población total, como Brasil y México, que juntos abarcan más de la mitad de la población total de América Latina, marcarán la tendencia del envejecimiento, pues se estima que para 2010, esas dos naciones concentrarán más de la mitad de los ancianos del subcontinente*²⁰

¹⁶ PASSANANTE, María Inés. *Políticas Sociales para la Tercera Edad*. P. 73

¹⁷ LAFOREST, Jaques. *Introducción a la Gerontología*. P. 197

¹⁸ ROCABADO Q, Fernando. *La salud del anciano en las Américas*. P. 37

¹⁹ SALGADO Sánchez, Rodrigo *La vejez en las sociedades modernas*. P. 8

²⁰ GATTI, Daniel. *América Latina: Un continente que envejece*. 7/08/1997

Y advierte más adelante sobre las atroces condiciones que a este sector esperan en su papel económico de alta precariedad.

*En nuestros países, el envejecimiento de la población se da en un contexto de pobreza. No tenemos la infraestructura adecuada y específica para tratar a este grupo de población.*²¹

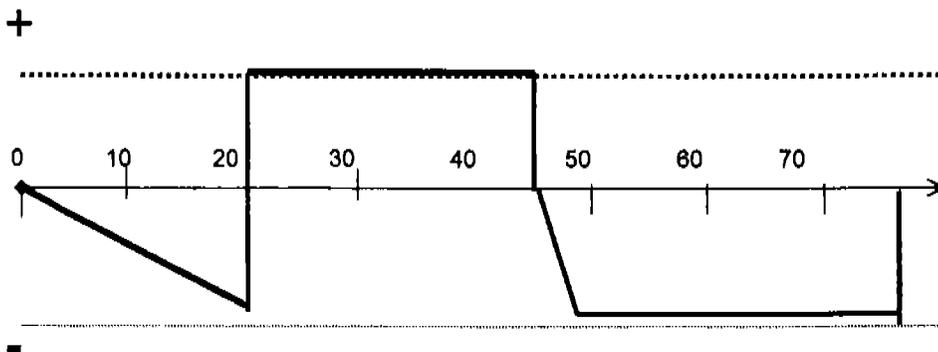
De ahí que la preocupación actual sea de llamar la atención sobre la necesidad de cambios culturales que reviertan la tendencia del paradigma, que sobre la ancianidad pesa sobre su supuesta inutilidad.

*Este proceso de envejecimiento mundial traerá consigo, en mediano plazo, mayores presiones económicas, por ejemplo el dilema de quien trabajará en el futuro para asegurar los ingresos que permitan satisfacer las necesidades básicas de la sociedad, y en particular de las personas de edad avanzada.*²²

La improductividad manifiesta en la vejez, se considera inutilidad, hace que los ancianos no sean tomados en cuenta como fuente de recursos humanos para cubrir vacantes en los centros de trabajo.

*A los cuarenta y cinco años su valor del individuo es cero ya que a partir de ese momento todo lo que produzca lo consumirá él mismo posteriormente. En el momento de la jubilación el valor es negativo máximo, ya que no va a producir nada más y en cambio va a consumir. La muerte devuelve el equilibrio al punto cero. Obsérvese la idea general de valorar a los cuarenta y cinco años como el valor cero a una persona, luego a un máximo negativo y con la muerte volver al valor cero.*²³

Gráfica de Productividad:



²¹ GATTI, Daniel. América Latina: Un continente que envejece. 7/08/1997

²² MORINCHEL; Ramiro. La vejez... Op Cit. P. 76

²³ Ibidem.

FENÓMENO MUNDIAL Y GRANDES DIVISIONES: DESARROLLO Y UBDESARROLLO.

Derivado de este conocimiento de las distintas características de los ancianos como condición humana, se ha llegado a un convencionalismo internacional que fijó en la Asamblea Mundial Sobre el Envejecimiento que se llevó a cabo en Viena en 1982, donde se estableció para los países en desarrollo la edad de 60 años o más como viejo y 65 para los desarrollados. Así se llegó a parámetros para el establecimiento de planes, programas y políticas para los individuos de estos márgenes de edad.²⁴

Esto es como dice un convencionalismo, porque el envejecimiento en lo individual, no es solo un asunto cronológico, sino depende del aspecto psicológico. Por ejemplo Roessel fue el viejo más joven por valeroso, antijerárquico, defensor de vida, y defensor de la expansión sexual. Creador y actuante incansable cuan joven impetuoso. Asimismo el Dr. Guillermo Fajardo Ortiz ejemplifica los casos de ancianos que llegaron a su plenitud después de los sesenta: Escripción, Confucio, Miguel Angel Bonarotti, Goethe, Nightingale, Picasso, Santiago Ramón Cajal, Alexis Carrel, Simone de Beauvoir, Wiston Churchill, Gabriela Mistral, Kant, Henry Miller.²⁵ También Luis Alberto Machado habla de lo mismo y expone entre otros a Victor Hugo, Matisse, Jorge Guillén, Pablo Cassals.²⁶

La sociedad, a diferencia de los seres vivos no envejecen simplemente con el paso de los años decíamos anteriormente. Una sociedad envejece cuando hay cambios en su estructura por edad de su población e incrementa el porcentaje de los mayores en función de políticas de natalidad, mayor longevidad entre otros factores.²⁷

Los sociólogos hacemos una distinción entre el envejecimiento individual y el social de acuerdo a sus variables. El envejecimiento social modificará inevitablemente la estructura y como posición de la población económicamente activa (PEA).

Guadalupe Zetina distingue a la vejez en dos tipos: individual y social. La primera la ubica a la edad de 60 años o más.

... el envejecimiento consiste en el aumento en la proporción de las personas de edad en la población. No se trata del aumento de su número". "lo importante es el proceso bio-social que desemboca en la vejez y hace de esta un grupo social cuya importancia cualitativa y numérica tiende a crecer sostenidamente."²⁸

²⁴ KESSELL Quesada, Magaly. Atención Social a la Tercera Edad: Sem. 3º. edad 1989

²⁵ FAJARDO Ortiz, Guillermo. Tercera edad. Adulto mayor en El adulto mayor. Op. Cit. P.1

²⁶ MACHADO, Luis Alberto. La revolución de la Inteligencia. P. 45

²⁷ SALGADO Sánchez, Rodrigo La vejez en las sociedades modernas. P. 46

²⁸ ZETINA, Op. Cit.

La estructura poblacional entonces, envejece cuando se cumplen primordialmente la disminución de las tasas de mortalidad y mortalidad. Amen de otros factores como la migración.

La vejez y el envejecimiento son producto de la modificación de las condiciones de vida tales como el trabajo, la producción, la higiene, la clase social, la alimentación, el medio ambiente, la religión y un sinnúmero de factores más.

Con fines de diagnóstico, se encontró una referencia en la que:

*Tenemos que en 1950 en el mundo una población de 200 millones de personas de más de 60 años, mismas que representaban el 8% del total de la población mundial. A partir de las proyecciones de la Organización de la Naciones Unidas, para el año 2005 esa cifra se sextuplica, ya que se prevé que la población mundial de ancianos llegue a 1,200 millones, o sea el 14% de la población total.*²⁹

De ahí que el proceso natural del envejecimiento, en las actuales circunstancias socioculturales constituye una experiencia angustiosa para el anciano en virtud del exclusivo valor simbólico que se le ha conferido, pues ahora para la sociedad ser viejo representa una disminución de la posibilidad para obtener satisfacciones corporales, psicológicas, sociales y económicas.³⁰

Dentro de la problemática de este sector poblacional, sobre todo para los países subdesarrollados, un lugar primordial guarda la precaria situación económica de la mayoría; por un lado, debido a la desocupación o marginación de que son objeto en el sistema de producción y por otro, a que el monto de las pensiones derivadas del sistema de seguridad social es cada vez más insuficiente, para una subsistencia decorosa.

Es evidente el deterioro manifiesto de la salud, por ello se necesita atención a través de servicios públicos y privados especializados con los que se cuenta apenas incipientemente.

Otro problema derivado de esto y dentro de los mismos ancianos en los países subdesarrollados, es el de los ancianos indigentes que son más desvalidos, y sus condiciones de vida llegan a ser infrahumanas; por rechazo familiar, o recursos limitados y quedan a expensas de lo que la asistencia social haga por ellos.

El punto 35 del Plan de Acción Internacional de Viena a efecto del envejecimiento en cuanto a la dependencia y atención de sector dice:

Los cambios en las relaciones de dependencia en función del número de personas de edad cuyo bienestar material depende de personas más jóvenes, económicamente activas y asalariadas, influirán en el desarrollo de todos los países del mundo, sea cual fueren sus

²⁹ *Los derechos humanos en la tercera edad.* CNDH. P. 56

³⁰ *Idem.* P. 51

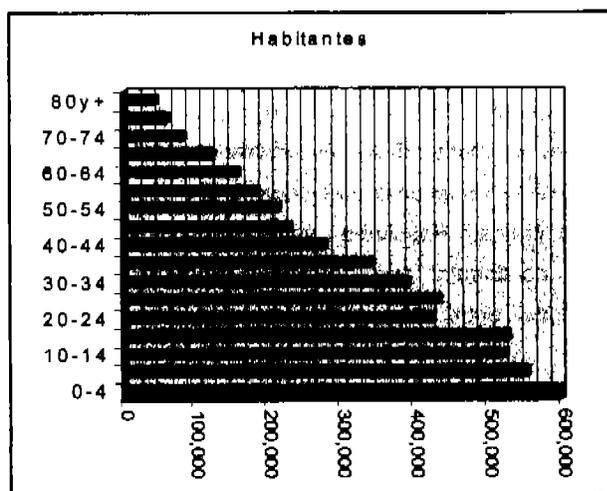
*estructuras sociales, tradiciones y sistemas particulares de seguridad social. Se van a plantear problemas de carácter social en países y regiones en que las personas de edad se han beneficiado tradicionalmente de los cuidados y la protección de sus familiares y de la comunidad local. Será cada vez más difícil mantener esas relaciones a medida que aumente el número de personas de edad a cargo, al mismo tiempo que experimentan un cambio radical en muchas regiones del mundo las estructuras que tradicionalmente han suministrado protección, tales como las familias grandes.*³¹

Resulta obvia la necesidad de replantear que, la importancia de los ancianos en los niveles familiar y social es por demás indispensable, si es que pretendemos consolidarnos como civilización medianamente congruente con la consecución de un mejor nivel de vida social desde el punto de vista humano.

ESTADÍSTICAS GLOBALES:

De acuerdo con una publicación del INEGI,³² la población mundial por edad es:

Rangos de edad	Habitantes En miles	Rangos de edad	Habitantes En miles	Rangos de edad	Habitantes En miles
0-4	599,118	30-34	393,050	60-64	159,239
5-9	554,802	35-39	340,527	65-69	122,331
10-14	523,835	40-44	278,001	70-74	83,077
15-19	527,385	45-49	230,030	75-79	60,569
20-24	424,761	50-54	215,121	80y+	46,636
25-29	434,941	55-59	185,063		



³¹ Los Derechos Humanos en la Tercera Edad, PLAN DE ACCION...; P. 77

³² INEGI "México en el Mundo" INEGI, México 1989 Pp. 8-12

A nivel mundial, las personas de 60 años o más han pasado de 200 millones en 1950 a 487 millones en 1990 (471' 852,000 personas según mi cálculo) y se espera que para el 2020 superen los mil millones³³

En Inglaterra entre 1901 y 1944 las cifras de ancianos se multiplicaron por 2.5 pasando de dos y medio millones a seis millones; alza que será similar a la observada en Estados Unidos entre 1940 y 1980. En cambio en países de América Latina, el envejecimiento se verá en los próximos decenios "de 23.3 millones calculados para 1980 (lo que representa 6.5 del total) ascenderá a 42.5 millones en el 2000 (7.9%) y a 96.9% millones en el 2025 (12.8) (Organización Panamericana de la Salud 1994).³⁴

En Bélgica o en Francia tomó más de 120 años para que la población mayor a 60 años se duplicara de 9 a 18%, y en China, la misma transición tomará solo 34 años, o en Venezuela 22 años³⁵

Evolución de la población mayor de 60 años en el mundo, 1950-2020

	1950	%	1990	%	2020	%
Mundo	201	8.0	487	9.2	1036	12.8
Asia	92	6.7	240	7.7	587	12.5
Europa	51	12.9	93	18.7	130	25.1
Norteamérica	21	12.1	47	16.8	80	24.5
África	12	5.2	31	4.8	84	5.8
América Latina	9	5.4	32	7.2	82	11.4
Oceanía	1	11.3	3	12.8	7	17.7

* millones³⁶

Para el 2020 Uno de cada cuatro habitantes en los países desarrollados tendrá más de 60 años, a diferencia del 65 que se presentará en África o el 115 en América Latina.³⁷

Este proceso de envejecimiento mundial manifiesto, traerá consigo, en el mediano plazo, mayores presiones económicas, por ejemplo, el dilema de quién trabajará en el futuro para asegurar los ingresos que permitan satisfacer las necesidades básicas de la sociedad, y en particular las de edad avanzada.³⁸

³³ ARECHIGA, Hugo "El Envejecimiento..." P. 93

³⁴ Ibidem.

³⁵ Banco Mundial, 1994

³⁶ Naciones Unidas 1991

³⁷ Banco Mundial 1991

³⁸ Morinchel, Ramiro. "La Vejez" P.76

FENÓMENO NACIONAL: NATALIDAD, MORTALIDAD Y MIGRACIONES:

En nuestro país, a partir de la década de los 30's, la estructura de la población ha ido disminuyendo su tasa de mortalidad de manera sustantiva y con esto incrementando la edad social. A menor mortalidad temprana, mayor el número de ancianos. Encontramos algunos datos y encontramos en la historia del siglo XX que en 1930 por ejemplo, de 26 defunciones por cada 1000 habitantes, y en 1995 solo 4.6 por cada mil. Además, la esperanza de vida cambió, en ese mismo período, de 36 a 72 años, casi el doble.³⁹

Datos sacados del *Compendio de Estadísticas Vitales 1950-1990* de la entonces llamada Secretaría de Salubridad y Asistencia publican la siguiente tabla que ilustra el comportamiento de las cuotas por rango de edad que ilustran estos cambios en el envejecimiento y esperanza de vida que hoy en día se calcula en los de 75 años como promedio en México.

Indicadores	1950	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2020
En miles	25,779	34,923	48,226	66,846	81,250	96,757	110,930	121,497
Creci. Anual		3.0	3.2	3.1	2.1	1.7	1.3	1.0
G. de edad								
0-14	43%	46%	47%	44%	39%	35%	33%	30%
15-59	53%	50%	48%	50%	55%	58%	58%	58%
60 y más	4%	4%	5%	6%	6%	7%	9%	12%
Muertes	418	402	485	434	422	513	620	705
Nacimientos	1,175	1,608	2,132	2,419	2,378	2,515	2,745	2,843

40

*México ha iniciado ya su proceso de envejecimiento demográfico por lo que el estudio de sus particularidades y efectos resulta de gran importancia. Para el año 2000 la población mayor a 65 años es de 10 millones con incremento anual del 5%.*⁴¹

En México el 47% de la PEA no cuenta con ningún sistema de seguridad social; el 82% de las personas adultas mayores, con ninguna pensión o retiro; El restante 18% que sí cuenta con pensión o retiro, no alcanzan siquiera el salario mínimo". (HAM Chande, Roberto "Radiografía del envejecimiento".⁴²

Según el Censo de 1990 del INEGI, la población de la Tercera Edad, alcanzaba la cifra de 4'988,158 individuos, para el 2000, fue de 6'948,457 individuos.

³⁹ BURGOS, Enrique del Programa Nacional de Población. P. 5

⁴⁰ Compendio de Estadísticas Vitales. 1950-1990 ; P. 54

⁴¹ ARELLANO Sánchez, José Autoimagen y vida cotidiana de los ancianos...P. 32

⁴² Observador Internacional. México Año 1, No. 12, Oct. 1993, P. 32

Por otro lado y sin que concuerden las cifras, encontramos un estudio que si bien su margen de error es significativo, muestra una tendencia de lo que pueden ser los números prospectivos.

Evolución de la población mayor de 60 años, México 1950-2020 (CONAPO; Celade 1995)

	1950	%	1990	%	2000	%	2020	%
General	1,420	5.5	4,730	5.7	9,748	6.8	14,539	11.8
Hombres	678	5.3	2,137	5.2	4,759	7.0	6,541	10.7
Mujeres	742	5.7	2,593	6.2	4,990	7.3	7,998	12.6

	1950	%	1990	%	2020	%
60-69	888	66.6	2,756	58.3	8,254	56.8
70-79	370	26.0	1,353	28.6	4,410	30.2
80 o más	162	11.4	621	13.1	1,876	13.0

• En miles

La estadística actual que nos permite emitir nuestras aseveraciones y conclusiones sobre los cambios de las estructuras social y familiar, respecto de los ancianos las citamos enseguida.

En México, las cifras del Censo General de Población y Vivienda⁴³ hablan de una población general nacional de 97'483,412 habitantes, de los cuales 8'605,229 habitamos el Distrito Federal, 4'110,485 hombres y 4'494,754 mujeres. Si de esas grandes cifras desprendemos las correspondientes a las personas mayores a 60 años, para el Distrito Federal 730,640 representa el 8.49% de la población. Superando incluso la media nacional que es de 7.12%

*Con frecuencia, los derechos de los ancianos son violados debido, principalmente, a que no existe en nuestro país una cultura de atención hacia este sector. De ahí la importancia de sensibilizar a la sociedad, gobierno e instituciones sobre el relevante papel que desempeñan las personas de edad avanzada.*⁴⁴

Luego, de representar en los 40 alrededor del 5.5% de la población, para 1996 aumentan a 6.4% y se estima que para el año 2020 cubrirán el 11.6% de la población nacional.

El total de adultos mayores de 60 años que actualmente habitan en México es alrededor de 7 millones. En el 2020 esta población ascenderá a 14.5 millones. Es decir, 74% de la población que habitaba en todo el país en 1940.

⁴³ Censo General de Población y Vivienda

⁴⁴ MARTINEZ Armenta, Alejandra. "Carece México de una cultura..." *El Nacional*. 20/04/1997

Este porcentaje es de llamar la atención, ya que para 1990 el porcentaje mundial correspondía al nacional, por lo tanto, si el índice se duplica a nivel mundial se deduce el mismo crecimiento para México. Estos índices de crecimiento en demográfico son los que deben alertar a las sociedades que no han reparado sobre esta amenaza que el fenómeno de su propio envejecimiento, ahí se abre un asunto para los demógrafos, sociólogos, antropólogos, economistas y por supuesto los politólogos.

Presentamos enseguida, algunas gráficas demográficas que nos permiten percibir la dimensión del problema actual el futuro para el Distrito Federal.

Indicadores	1960	1966	1970	1980	1990	2000	2010	2020
Población*	26,779	34,923	48,225	68,848	81,250	96,757	110,830	121,497
Crcim. Anual		3.0	3.2	3.1	2.1	1.7	1.3	1.0
Gpos. De edad								
0-14	43%	46%	47%	44%	39%	35%	33%	30%
15-59	53%	50%	48%	50%	55%	58%	58%	58%
60y +	4%	4%	5%	6%	6%	7%	9%	12%
Muertes*	418	418	485	434	422	513	620	705
Nacimientos*	1,175	1,175	2,132	2,419	2,378	2,515	2,745	2,843

De acuerdo a los datos publicados en el *Censo Nacional de Población y Vivienda* encontramos que el crecimiento en el aumento en la población de 60 años y más ha sido la siguiente:

Año	Población total	Pob. De 60 y +
1950	25'791,017	1'419,685
1970	48'225,238	2'709,238
1990	81'249,645	4'988,158
1995	91'158,290	5'969,643
1996	92'159,259	6'690,840

La estadística comparativa entre los Estados Unidos Mexicanos y el Distrito Federal es la siguiente:

ENTIDAD		POBLACIÓN		
NOMBRE	TOTAL	%	HOMBRES	MUJERES
EE. UU Mexicanos	81,140,922	100%	39,878,536	41,262,386
Distrito Federal	8,236,960	10.15%	3,942,498	4,294,462

En cuanto al rango de edad el mismo documento presenta la siguiente estadística:

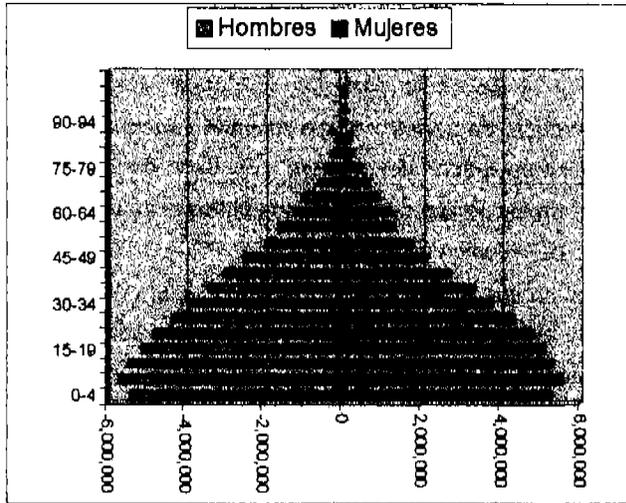
Entidad	Pob. Gral.	Más de 60	%
E. U. Mexicanos	81'249,645	4'988,158	6.14
Distrito Federal	8'235,744	586983	7.13
Edo. De Mex.	9'815,795	450,921	4.59

⁴⁵ 1960-1990, SSA, *Compendio de estadísticas vitales*, 1983-1993.

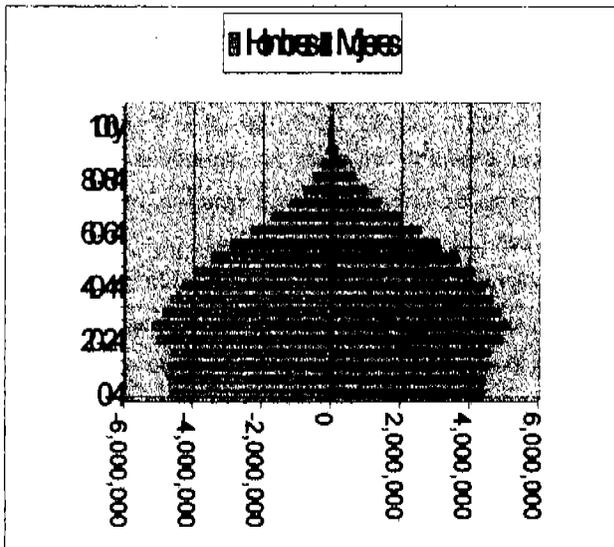
⁴⁶ *Encuesta nacional de empleo*, INEGI, 1996

⁴⁷ *Censo Nacional de Población y Vivienda* 1990

Población de Nacional en el año 2000 ⁴⁸



Población Nacional estimada para el año 2020. ⁴⁹



⁴⁸ INEGI *Censo General de Población y Vivienda 2000* INEGI 2000, P.40,41

⁴⁹ CONAPO *Proyecciones de la población de México 2000-2030* CONAPO 2002, Pp. 25,27

LA CIUDAD DE MÉXICO: ESTADÍSTICA Y MODIFICACIÓN DE LA PIRÁMIDE POBLACIONAL.

En el Distrito Federal, su población de adultos mayores a 60 años es de 730,640 individuos en 2000 según el censo. Para el año 2020 se estima según las proyecciones de CONAPO cercana al millón 500 mil no contando a los municipios conurbados que junto con el D.F. constituyen la Zona Metropolitana de la Ciudad de México.

Población mayor a 65 años:

Delegación	Población	Delegación	Población
Azcapotzalco	36,171	Iztapalapa	51,184
Alvaro Obregón	41,531	Magdalena Contreras	11,118
Benito Juárez	50,315	Miguel Hidalgo	42,721
Coyoacán	44,794	Milpa Alta	3,752
Cuajimalpa	5,301	Tlahuac	4,987
Cuauhtemoc	63,533	Venustiano Carranza	4,787
Gustavo A. Madero	90,524	Xochimilco	14,808
Iztacalco	31,922		
		Total:	586,983

Hace tiempo que a la sociedad se le acabó el tiempo para iniciar a actuar frente a este amplio sector social que tiene demandas de servicios de salud, de albergues, para la defensa de sus derechos humanos.

La forma en que este potencial será manejado depende del curso de la economía, de las decisiones políticas y principalmente de la heterogeneidad en el acceso al empleo, la distribución del ingreso, así como de los beneficios en desarrollo, por alguna forma de solidaridad social.⁵⁰

Grupo	Pop. total	Hombres	Mujeres
60-64	1'941,853	929,850	1'012,303
65-69	1'425,809	674,004	751,805
70-74	1'079,803	521,069	558,805
75-79	666,166	317,553	348,643
80-84	434,120	193,923	240,197
85+	421,762	182,800	238,962
Totales	5'969,843	2'818,999	3'150,644

51

La Ciudad de México, asentada en su acioso origen de lo que hace siglos fue la *Gran Tenochtitlan*, de la cual aún se empeña en mostrarnos nuestra historia, nuestro ser histórico en lo que hoy se ha convertido en la Mancha Urbana de la Ciudad de México que incluye no solo al Distrito Federal sino a buena parte de las

⁵⁰ GÓMEZ de Conceicao, Ma. Cristina, *Seguridad Social y Envejecimiento* P. 47

⁵¹ *Censo de Población y Vivienda 1995*, INEGI,

extensiones parciales, de no pocos municipios del Estado de México, constituyendo así la Zona Metropolitana de la Ciudad de México que:

*...inicia su conformación en los años cuarenta, cuando cuantiosos contingentes de población, mayoritariamente rural, migraron a ella. Este fenómeno potenció el crecimiento natural de su población, y provocó que la mancha urbana se extendiera hacia los municipios aledaños del Estado de México.*⁵²

Es casi de perogrullo el planteamiento sobre la inminente necesidad de que el equipamiento urbano y de vivienda, se transforme para que no sea como hasta ahora y desde el reconocimiento del problema de los ancianos obstáculo para el natural desplazamiento y ejercicio de este grupo. Si tomamos en cuenta que el bienestar y la calidad de vida se encuentra pendiente de las condiciones en que se desarrolla la vida cotidiana de la ciudad, tendremos necesariamente que considerar las formas de crecimiento desmesurado, desordenado e irregular con que se ha constituido este crecimiento.

En este crecimiento han ido entretendiéndose modalidades de distintas formas de expresión de la vida social que luego fusionaron vialidades, estilos o ideas arquitectónicas de vivienda y equipamiento. El espacio físico fue sujeto muy amplio de una gran heterogeneidad en su crecimiento y construcción.

La exigente vida social en crecimiento explosivo no permitió planeación, los cambios, el equipamiento, la dotación de servicios fue entonces siempre reactiva y de adaptación, de modernización según cada época y hoy vemos como sobreviven estoicos algunos, casi en ruinas otros o remodelados, los menos edificios y obras urbanas de distintas épocas.

Por tanto, es menester señalar la importancia de la influencia de la arquitectura en las formas de vida a partir del diseño de la vivienda, la traza urbana y el equipamiento. Esto es de llamar la atención porque sucede de forma contraria a como se manifestó durante la historia de las civilizaciones, es decir la vida social determinaba la arquitectura y no viceversa, como ha ocurrido en el proceso de metropolización de la Ciudad de México.

La heterogeneidad por su parte, complica la estructura social en grupos sociales, aparece también la movilidad social, a partir de la acción profesional y de los oficios, la presencia de grupos ideológicos, regionales o políticos, así como tendencias o refugios de algunos sectores en determinadas áreas de la ciudad que una vez, después de algún tiempo promueven nuevas tendencias, abandonos y repoblamientos.

Si a esto sumamos la vulnerable identidad de grupo manifiesta en esta amplia socialización, el aislamiento de otros grupos expresa como la densidad física no

⁵² URBINA Fuentes, Manuel *La ZMCM: Situación Actual y Perspectivas...* P. 63

significa densidad o fusión social. El espacio físico en cada caso, es para unos un inductor decisivo de la vida social y en otros un aislante según el uso de la infraestructura.

El elemento cultural aparece entonces en una amalgama distinta en cada barrio o sección de la metrópoli. En un barrio incluso coexisten en ocasiones distintos grupos sociales imposibles de fusionar aun dentro de algunos efectos homogéneos que las características físicas imponen.

Así puede afirmarse la existencia de la coincidencia entre un territorio, una red de interdependencia, una identidad colectiva e incluso, eventualmente, una autonomía política. En este momento se da una superposición entre estas unidades: espacio físico, espacio social y unidad política que determinan una estructura social determinada por un espacio y un tiempo determinados en este caso dentro de nuestro campo de estudio.

La Ciudad de México, en suma, arquitectos, urbanistas, planificadores, inmobiliarios, transforman las combinaciones sociales entre los grupos y las familias, así como de sus hábitos cotidianos.

Distintas modernizaciones producidas en la Ciudad de México parecen haberla arrastrado en sucesivas ocasiones a partir del periodo señalado como de su proceso de metrópoli en los años 40's. Que en consecuencia de la Segunda Guerra Mundial, México inicia este proceso galopante a partir de la consigna política de hacer de México un país industrializado y por ende desarrollado. En consecuencia se plantea un distinto habitar doméstico para la nueva estructura familiar propuesta a partir de la aparición de los multifamiliares.⁵³

La política modernizadora, plantea una política de vivienda, provocando un cambio social estructural vinculados a la política y a la economía adosando modelos y posiciones a una vida cotidiana diferente, llena de nuevos mobiliarios y equipamiento doméstico a partir de la difusión masiva de estéticas modernistas en arquitectura y decoración. Le siguieron nuevos provisionamientos de servicios públicos, reformas urbanas y nuevos desarrollos de conjuntos habitacionales.⁵⁴

Esta modernización tuvo como efecto en México la reducción en la ocupación en el sector primario en beneficio del secundario y terciario, siendo este último el que detonó el crecimiento metropolitano de la Ciudad de México y por tanto la consolidación de las clases medias urbanas.⁵⁵

El período presidencial de Miguel Alemán fue el elegido para iniciar con el desarrollo de conjuntos habitacionales de alta densidad, proceso que no se detendrá hasta ahora. Los jóvenes de ayer, son los viejos de hoy en esa casa del

⁵³ BALLENT, Anahí. *El Arte de saber vivir*. P. 8

⁵⁴ Ibidem.

⁵⁵ Ibid. P. 10

mañana del México de ayer, que hoy plantean barreras bastante serias para los ancianos, que encuentran grandes dificultades, que como en su momento obligaron a revisar las redes de transporte y equipamiento, hoy obligan a una nueva revisión de nuevas necesidades para los viejos.⁵⁶

Esta decisión de hacer desarrollos verticales trae consigo complicaciones, de haberse optado por soluciones horizontales las implicaciones para la población de ancianos tendría que abordarse de manera diferente. La entonces vivienda del mañana enfrenta a los ancianos de hoy un problema de gran fondo que les impone limitaciones y obstáculos para su libre y natural desplazamiento.⁵⁷

Como dato curioso citaremos que en el Censo de Edificios de 1939 los edificios destinados para la vivienda eran catalogados como "jacales, barracas y chozas" y los "departamentos y vecindades" ambos conceptos asociados con la precariedad. Con el presidente Alemán los multifamiliares serían la vivienda moderna del mañana.⁵⁸

Los multifamiliares evidentemente no fueron los únicos desarrollos entonces, los hubo horizontales en otras zonas, por ejemplo la Casas Alemán que con el Plan regulador para la Ciudad de México que consistía un ensanchamiento de calles, construcción de transporte subterráneo, construcción de estacionamientos e incorporación de espacios verdes, valoración de monumentos y zonificación y reglamentación de construcciones.⁵⁹

La modernización urbana trajo consigo obras de gran importancia tales como la Ciudad Universitaria, Ciudad Satélite o Tlatelolco. Y en las décadas siguientes nuevos proyectos como el de Uruchurtu, en el que se ensancharon las calles, se destruyeron edificios históricos, se derribaron viviendas.

La modificación urbana se fue cada vez acelerando más y más, dejando cada una de sus etapas, honda huella que hoy determinan una realidad hostil para los nuevos viejos y plantean un enigma para los de mañana.⁶⁰

El sismo de 1985 marca necesariamente otro momento de importancia en la historia de las transformaciones de la construcción urbana de la Ciudad. Especialmente de los conjuntos habitacionales al poner en tela de juicio la modernidad de los multifamiliares, muchas familias ya no quisieron continuar habitando ese modelo de vivienda, otros viven desde entonces con un temor exacerbado.⁶¹

⁵⁶ BALLENT, Anahí. El Arte de saber vivir P. 8

⁵⁷ *Ibidem*.

⁵⁸ *Ibidem*.

⁵⁹ *Ibid.* P.12

⁶⁰ *Ibidem*.

⁶¹ *Ibidem*.

Por ello la Ciudad de México como otras metrópolis, constituye un enorme conglomerado social que crece heterogéneamente donde concurren múltiples actividades intereses, personas y formas de ser, hacer y pensar. Sus propias exigencias de crecimiento fueron colocando más colonias habitacionales, centros de trabajo, escuelas, espacios recreativos y aún parques industriales. Desde el inicio de su crecimiento no ha podido plantearse un plan maestro que incluya a la ciudad toda debido a su desbordada magnitud en todos los sentidos. Se sabe que en tamaño es la ciudad más grande del mundo, como grandes son sus múltiples problemas sociales.

El de los ancianos es pues un problema que debe enfrentarse prontamente en tanto que ya en la vejez, en el multifamiliar, en la casa sola, o en la mendicidad e incluso en los asilos adaptados en antiguas casas, requieren de espacios habitables y de desplazamiento sencillo. En muchos casos son como minuaválidos que requieren de rampas, elevadores, seguridad para transitar las calles y avenidas, transporte público, rutas o espacios de recreación que deben ser adaptados para un inminente envejecimiento social.

Considerar entonces la *vox populi* de *cómo te veo me vi como vez te verás* cobra sentido y más vale que se trabaje de inmediato y en primera instancia por una adaptación urbana verdadera que debe comenzar en la mente de las generaciones en las que actualmente se encuentran las decisiones. Debe fomentarse una cultura de recuperación gerontológica.

Se trata pues de detectar las experiencias a partir de las cuales están generando nuevas formas de relación familiar, de grupo, política, etc. que permitan la transformación familiar, comunitaria y social. Que tenga que ver con un replanteamiento de la actual División Social del Trabajo y entre los miembros de la familia. Así como de planteamientos que tengan que ver con la individualidad.

Aspectos que tengan que ver desde la misma ubicación de la vivienda de aquellos ancianos que viven solos, adaptación de las viviendas cuando conviven dentro del seno familiar, o en términos ideales donde el anciano de la familia pudiese vivir en un cuarto de una casa particular de tal forma que pudiera reconquistar su independencia perdida o a veces nunca ganada.

Dentro de la construcción de la nueva cultura gerontológica incluyente, tenemos al Gobierno de la Ciudad de México como instrumento detonador de acciones que tienen que ver con el problema de los ancianos metropolitanos.

Necesario es, que señalemos los dos momentos que marcan avances sustantivos respecto a la instrumentación de políticas sobre los ancianos. Una nacional, con la formación del INSEN, hoy INAPAM, y la otra a nivel Ciudad de México con el advenimiento del Gobierno del Partido de la Revolución democrática (PRD), del cual hoy mismo otros gobiernos de los estados de distintos partidos, políticos le siguen los pasos.

De los 328,183 adultos mayores (suponemos con más de 70) el Gobierno del Distrito Federal ayuda a 320,000 con pensión para alimentos, pensión que ha contribuido a evitar que las políticas neoliberales empobrecedoras de la mayoría de la población terminen por lanzar a los ancianos a la mendicidad abierta.⁶²

Pablo Enrique Yañez Rizo / Director de Equidad y Desarrollo del Gobierno del Distrito Federal habla de que el costo para 2003 el establecimiento de la Pensión Ciudadana Universal, promovida por el PRD como un derecho garantizado en la Ley de Adultos Mayores. Rubro afectado por el recorte al gasto público.⁶³

Por otro lado, se sabe que el sistema de Pensiones del Estado está en quiebra. En 1999 el ISSSTE carecía ya de una reserva financiera para absorber los gastos de los entonces 375,997 jubilados y al IMSS le pasa igual ya que mayoritariamente de su presupuesto se va a pensiones por encima de la salud, equipamiento e Investigación.⁶⁴

En la Ciudad de México, los derechos de los ancianos a partir de los 60 están contenidos en la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores. Expedido el 7 de marzo de 2000 con fin de contribuir al levantamiento de la calidad de vida de este sector social vulnerable.

En la Ciudad, a partir del gobierno del PRD los ancianos acceden gratuitamente a las redes del Sistema de Transporte Colectivo (Metro), cuentan con subsidios en pago de agua, predial, y actividades turísticas, culturales y deportivas.

Sin embargo es necesario tener en cuenta, que surgen ejemplos comunitarios a los que merece la pena observar respecto a la reconstrucción propuesta de una cultura gerontológica, y son los que han marcado las muy recientes Juntas del Buen Gobierno en los municipios autónomos de los nuevos Caracoles, que suplen los anteriores Aguascalientes en el Estado de Chiapas.

En ellos, la política no los asume, la política se les otorga. Proponen un gobierno gerontológico como el de los antiguos Gens y Tribus. Los viejos forman consejos políticos para dirigir el porvenir comunitario. Esto representa un cambio revolucionario en las formas de organización política, ya que la figura más parecida a este viejo y eficiente modelo es el senado. Pero que nuestro sistema político ha tergiversado y ajado con sus desméritos.

Los llamados para llevar la vanguardia sobre los rumbos que sean modelos de conducta para con los ancianos, son los sectores académicos, artísticos, los de lucha social y algunas comunidades y organizaciones que destacan las labores de algunos líderes naturales o figuras de autoridad ancianos que han logrado sobresalir con sus actividades.

⁶² RAMÍREZ, Bertha Teresa. "Se celebra hoy el día del anciano", La Jornada, 28/08/03

⁶³ SÁNCHEZ, Julián. "Entre población mexicana en etapa de envejecimiento" El Universal 28/08/03

⁶⁴ BOLANOS Sánchez, Angel. "Protesta y danza de ancianos en el Zócalo" La Jornada 29/08/02

Proponemos para el Gobierno de la Ciudad de México la promoción para la formación de consejos y grupos de ancianos que promuevan a su vez las mejoras comunitarias dentro de los grupos de colonos y organizaciones. Los ancianos bien pueden encargarse de la coordinación de acciones en unidades habitacionales, módulos deportivos y recreativos, centros sociales, jardines entre otros.

El Gobierno de la Ciudad, debe actuar, como en todos los asuntos que le competen, en incrementar los índices e indicadores de desarrollo en esta área respecto a los niveles anteriores y similares en otras ciudades. Debe marcarse metas por alcanzar y luego superar la inversión pública en estudios investigación y programas para los ancianos y el envejecimiento social.

El último dato sobre el porcentaje del Producto Interno Bruto (PIB) de la federación, es que se destina solo el 0.04 % a la investigación científica con lo que se observa el estancamiento en el rubro. En estos términos el país se encuentra en escala de inversión menor que otros países del Tercer Mundo como Brasil que destina el 0.06. Por lo tanto el gobierno de la Ciudad debe superar significativamente en el rango de investigación y recursos con el fin de garantizar la vanguardia y en este aspecto y dentro de ello promover una partida para la investigación gerontológica.⁶⁵

Dentro de los planes de estudio de la Universidad de la Ciudad de México que se encuentra proyectada, deben incluirse carreras y especialidades gerontológicas. Asimismo debe pugnar por generar especialidades educativas en la UNAM, UAM, Politécnico, especialidades, y materias dirigidas al tema en Arquitectura, Ingeniería Civil, Administración, Administración de los Recursos Humanos, Medicina, etcétera.

La Ciudad debe asumir el reto de ser la punta de lanza en los avances que para la construcción de la nueva cultura gerontológica a través de este plan integral educativo, de participación social, comunitaria, organizacional, de investigación y por ende social y familiar para sortear estas recurrentes crisis económica, política, social y cultural del siglo XXI que está en su alborada.

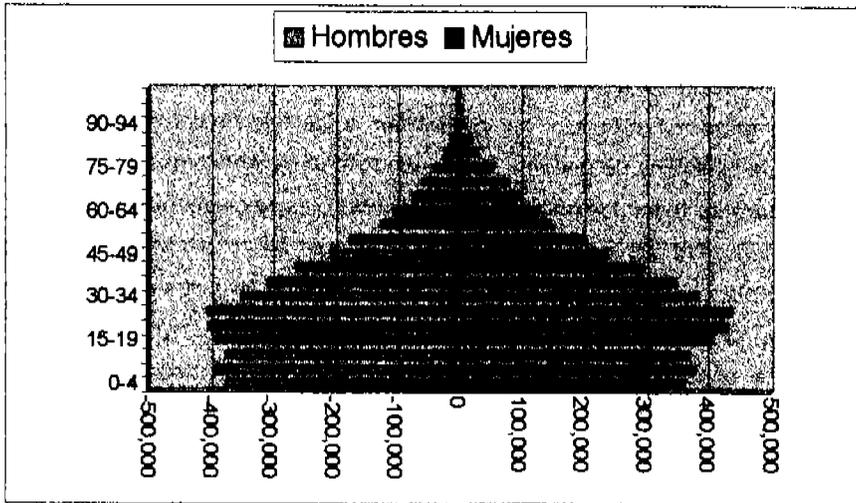
Actualmente se estima que hay cerca de 700 000 adultos mayores de 60 años, (Según el Censo 2000 la cifra exacta es de 730,640) de los cuales se calcula que en situación de indigencia, más de 1,250.⁶⁶

En las gráficas siguientes se puede apreciar con facilidad el cambio de la estructura de población que tendrá la Ciudad de México en el transcurso de dos décadas.

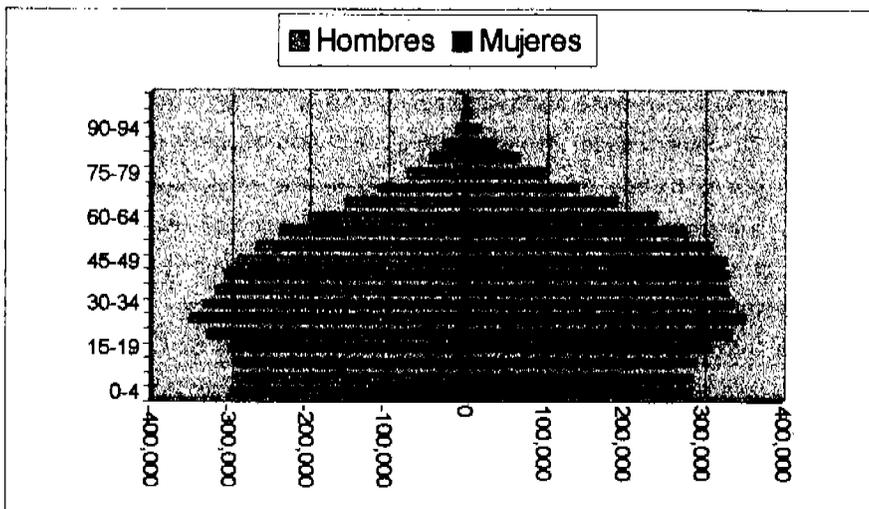
⁶⁵ GUTIERREZ Vivó, José. *Monitor Radio Red*, 10 Abril, 2003

⁶⁶ Mónica Archundia *Crecerá 15% en 10 años la población de ancianos* *El Universal* 28/08/2002

Población en el año 2000⁶⁷



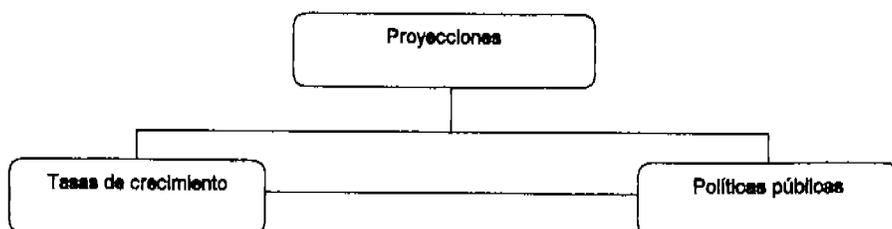
Población estimada para el año 2020⁶⁸



⁶⁷ INEGI *Censo General de Población y Vivienda*. INEGI, Pp. 53-54

⁶⁸ CONAPO *Proyecciones de Población* de CONAPO Pp. 26-27

Proyecciones, medidas y necesidades.



"El ayer ya se fue, solo es el recuerdo de tu tiempo, el mañana aún no llega, es el ahora la utopía de tu tiempo". Versa un pensamiento de Manuel Zavaleta Santamaría. Sin embargo es tiempo también de emprender las acciones hacia el futuro y estas solo pueden realizarse a partir de las representaciones del futuro. Así la acción continuada y sistemática se encamina a realizar una representación proyectada en el porvenir. De tal suerte, que lo que se haga hoy con intención de modificar, a través de un proyecto, es como se puede crear un diferente porvenir.

Se trata entonces de definir y analizar alternativas futuras tratando de contestar cómo podrá ser, cómo deseamos que fuese y qué debemos o podemos hacer para incidir en él.

Examinar las implicaciones de nuestros planteamientos hipotéticos sobre lo que sucederá si se sigue incrementando la esperanza de vida, qué sucederá con los ancianos del futuro con las tendencias sociales y familiares actuales y hacia donde se dirige la sociedad y las instituciones respecto de ellos y de qué tipo de economía sustentará el costo de una pirámide poblacional más envejecida, son aspectos que nos obligan a ponderar las proyecciones del comportamiento de la población.

Así, y no de otra forma pueden ensayarse algunas posibles previsiones en busca de acciones en el presente para resolver anticipadamente problemas del futuro inmediato y de los plazos mediano y largo. Asimismo, podemos hacer pronósticos que representen juicios razonados sobre el asunto del envejecimiento social.

Concentrar la atención sobre el porvenir imaginándolo a partir del propio futuro y no del presente, nos dará una visión prospectiva diseñando futuros posibles y deseables.

CRECIMIENTO POBLACIONAL Y SUS EFECTOS EN LA TRANSFORMACIÓN DE LA CIUDAD

El crecimiento mundial de la población presenta en la actualidad una forma distinta de conformación. El grueso de la población mayor, comienza a ser tan grande

como el de los sectores más jóvenes, y en algunos momentos superior. Esto ocasiona múltiples efectos sociales, pues la población de mayor edad demanda mayores atenciones sociales que en un mundo empobrecido representa insostenible la cobertura de asistencia social que se comienza a demandar.

La población mundial de personas mayores de 60 años, se calcula actualmente en 1,100 millones de personas y su aumento en los próximos 25 años alcanzará un 13.7% más.⁶⁹

Según un estudio de Marco A. Sánchez, la población mayor de 60 años en México en 1989, era de 4 millones (6 millones mayores de 65 en 1996 según Alejandra Martínez de los cuales el 52% son mujeres... El Nacional 4/03/96) y para el año 2025 se estima que la cifra se elevará a 17 millones.⁷⁰

Para el año 2000 las estadísticas alcanzaron 6'948,457 de personas mayores de 60 años, a duplicarse para el 2020 tan solo en México, como se ha señalado con anterioridad. 730 000 están en el la Ciudad de México, y según el sector salud, solo hay un geriatra por cada 35 000 ancianos.⁷¹

En cuanto a porcentajes, en los próximos 10 años la población adulta mayor aumentará en 15% superando los porcentajes nacional y mundial holgadamente, con lo cual se estima que este sector representará el 25% de los capitalinos.⁷²

Actualmente el equipamiento dirigido al sector de los ancianos se encuentra como sigue. Por parte del gobierno, existen dos instancias, por cierto, insuficientes con programas de elevación del nivel de vida del anciano PARA 1996: El INSEN, hoy INAPAM, y el DIF.

INSEN :	9	Albergues	73
	6	Residencias de días	
	481	Clubes de la tercera edad	
DIF:	2	Asilos	
	1	Clínica del anciano	

Asimismo, las instituciones identificadas que otorgan asistencia de distintos tipos al sector de la tercera edad sin que estén orientadas específicamente al sector, pero que de una u otra forma les ofrecen sus servicios son: la Asamblea Legislativa del D.F., La Comisión Nacional de Arbitraje Médico, La Comisión Nacional de Derechos Humanos,, la Comisión Nacional de Sistema de ahorro para el Retiro, La Comisión Nacional del Deporte, El consejo Nacional para la Cultura y las Artes, el Gobierno del D.F., el Instituto del Fondo Nacional de Vivienda para los Trabajadores, el Instituto Mexicano del Seguro Social, El Instituto Nacional de

⁶⁹ SANCHEZ Saldaña, Marco "Hacia la construcción de una..." P.54

⁷⁰ ARCHUNDIA, Mónica *El Universal* 28/08/2002.

⁷¹ ALATORRE, Javier. Noticiero *Hechos* 13/03/2001

⁷² Ibidem.

⁷³ Padrón de Junta de Asistencia Privada

Estadística, Geografía e Informática, el Instituto Nacional para las Personas Adultas Mayores, El Instituto de Seguridad Social de las Fuerzas Armadas, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado, la Procuraduría Federal del Consumidor, la Procuraduría General de la República, la Secretaría de Desarrollo Social, la Secretaría de Educación Pública, la Secretaría de Gobernación, la Secretaría de la Defensa Nacional, la Secretaría de Marina, la Secretaría de Salud, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y el tribunal de Conciliación y Arbitraje.

Para ponderar el universo de acción, se presentan algunos datos. Las estadísticas del INEGI revelan que el total de ancianos calculados en el país, 52% son mujeres y 48% hombres de los cuales el 50% son jubilados o pensionados y 30% inactivos económicamente. Para 2000 tenemos, según los avances de resultado del Censo, 10 millones mayores de 65.

Para la Ciudad de México, la cifra es de: **586,983** habitantes de 60 años o más.⁷⁴

LAS POLÍTICAS PÚBLICAS Y LA ASISTENCIA SOCIAL A LOS ANCIANOS Y LA CREACIÓN DEL INAPAM

El acelerado crecimiento de población en senectud y su cambiante situación que van sufriendo respecto del tipo de roles y relaciones que mantienen con sus familias, así como de la creciente necesidad de servicios nos exige realizar un diagnóstico sobre el estado que guardan las políticas públicas a propósito de la senectud.

*Aun, el 70% de los ancianos están bien integrados, fuertes y solo presentan problemas crónicos controlados, hay un mínimo que están en fragilidad y son mayores 75 y los que no tienen recursos materiales, atención, cuidados normales. La edad promedio de vida es de 73 años en las mujeres y 69 en hombres...*⁷⁵

La edad fue transformándose en un mecanismo selectivo y aún discriminatorio para determinar el acceso a ciertas posiciones sociales y beneficios, tal como:

...la escuela se divide en grados, las becas y los créditos bancarios sólo se pueden solicitar entre ciertas edades mínimas y máximas, se cuenta con derecho de jubilación al llegar a los 65 y se prohíbe ejercer ciertos cargos directivos después de esa edad (...) hoy cuando la salud pública, la medicina y los deportes han aumentado notablemente la capacidad y la calidad de vida, resulta discriminatorio presumir que, en pleno goce de salud física y mental, las personas de edad sean

⁷⁴ Censo Nacional de Población y Vivienda 1990.

⁷⁵ MARTINEZ Armenta. "Carece México de una cultura de atención al Anciano" Op Cit. P. 19

*privadas de sus trabajos y despojadas de las inserciones sociales que le dan sentido a su vida".*⁷⁶

Por ello, el *Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM)* fue instituido como respuesta al llamado de atención de las necesidades y demandas de los ancianos. Es una política específica que recupera e intenta hacer frente a la problemática de los ancianos. Si bien, no ofrece posibilidades propiamente productivas e integradoras para que los ancianos se incorporen a la masa social, ofrece alternativas ocupacionales de actividades propiamente recreativas. Protege y planea alternativas para el aprovechamiento del ocio senil.

Su origen es a partir del decreto presidencial por parte de José López Portillo publicado el 22 de agosto de 1987, fue creado el *Instituto Nacional de la Senectud (INSEN)*, hoy *Instituto Nacional de Personas de la Tercera Edad, (INAPAM)* que señala atender, ayudar, orientar y proteger a la vejez mexicana y estudiar sus problemas. Este instituto es de carácter nacional y tiene su sede en el Distrito Federal.⁷⁷

Este Instituto, como respuesta a la diferencia e insuficiencia de los asilos, crea y establece *Albergues* con la idea de que fuesen un verdadero hogar donde además de alimentación, tuvieran atención médica, psicológica y de promoción de trabajo artesanal y distracción. Eso según el Lic. Eugenio Guerrero López cambió la mentalidad del viejo que se entusiasma por formar grupos corales, de baile, teatrales o de cualquier otro tipo.⁷⁸

El entonces *INSEN* creó después las *Residencias Diurnas* donde el anciano está cierto horario y egresa a casa, de manera similar a como operan los Centros de Desarrollo Infantil (CENDIS). Esta opción para la ocupación o distracción de los ancianos trae consigo un sinnúmero de posibilidades para ellos, incluyendo actividades económicas ya que en algunos casos llegan a vender el producto de sus talleres de manualidades o artesanías.⁷⁹

Más adelante se crearon los *Clubes de la Tercera Edad* que no incluyen el aspecto alimenticio, pero que en cambio organizan visitas, festividades, festivales, Etc., que si bien no contempla a los sectores más desprotegidos, algunos miles de ancianos ya gozan de estos beneficios que en muchas ocasiones traen rejuvenecimiento, alegría y entusiasmo a las familias de los ancianos.⁸⁰

Poco a poco algunos sectores de la sociedad ha comenzado a reaccionar frente a la consideración que merecen los ancianos. V.g. la cadena *Gigante* que ha comenzado a abrir fuentes de trabajo para ese sector, otra empresa es *National*

⁷⁶ ARECHIGA, Hugo en "El envejecimiento..." S.XXI UNAM 1999 P. 43

⁷⁷ GUERRERO López, Eugenio. *Naturaleza y Acciones del INSEN*. P. 40

⁷⁸ *Ibid.* P.44

⁷⁹ *Ibidem.*

⁸⁰ *Ibidem.*

City Bank. Y algunas instituciones médicas dedican un servicio social para quienes cuentan con escasos recursos.

El Gobierno Federal ha reaccionado a partir de las políticas en el Distrito Federal promovida por el Gobierno de Andrés Manuel López Obrador que ofreció a los ancianos mayores a 70 años la Tarjeta INSEN, a nombre de cada individuo en este rango de edad, con la que los ancianos obtienen beneficios alimenticios por medio de la compra de su despensa.

La Tarjeta INSEN, logró obtener rebajas en artículos y servicios. Poco a poco a instrumentado los departamentos de Psicología Clínica, Cursos de Preparación al Retiro, Psicología del Anciano y la Procuraduría de la Defensa del Anciano, Bolsa de Trabajo, estableció un Cuerpo de Voluntarios que promueven y recaudan recursos. Creó un Centro Cultural y Deportivo; promueve el turismo en su programa *TURISEN*.

En cuanto a Bolsa de Trabajo, el *INSEN* reconoce el prejuicio social que sobre los ancianos permea desde luego, a la oferta de trabajo que por política generalizada, segrega a los individuos en periodo de envejecimiento como gente decrepita. Prejuicio que como tal no es más que eso, un prejuicio que no guarda sustento lógico alguno, pues este estado de las personas reserva una innumerable lista de ventajas laborales respecto de los más jóvenes. Por lo tanto la Bolsa de Trabajo promovida por este Instituto, promueve y ofrece una alternativa de empleo a lo que ya algunas empresas comienzan a responder.

En cuanto al Desarrollo Social, Ofrece servicios de defensa del Anciano en lo tocante a orientación jurídica, gestión administrativa y representación legal ante tribunales a través de la *Procuraduría de la Defensa del Anciano*.⁸¹

Promueve la participación constituida por ancianos para la solución de algunos problemas a partir de la acción comunitaria y la asistencia social dentro de los servicios sociales para ellos creando los llamados Clubes de la Tercera Edad donde se incluyen actividades educativas, culturales recreativas y de cultura física que los incorpora al *desarrollo social comunitario*.⁸²

Promueve el desarrollo de la *Cultura Física* a partir de la activación de los factores que promueven el desarrollo de la salud de los ancianos a través de un programa de ejecución de actividades físicas que desbloqueen la actividad motriz siempre adaptadas de acuerdo a su edad.⁸³

Un servicio que contribuye a la integralidad del programa del Instituto, es el de los *Servicios Psicológicos* para el sector, que consisten básicamente en el otorgar un programa atento a las necesidades del mejoramiento de la calidad de vida de los

⁸¹ GUERRERO López, Eugenio. *Naturaleza y Acciones del INSEN*. Op. Cit. P.46

⁸² *Ibid.* P. 47

⁸³ *Ibidem.*

ancianos en cuanto a la conservación de la salud mental y desarrollo psicosocial, además del estimular las capacidades cognitivas y sus aptitudes.⁸⁴

Cuenta con programa denominado Turismo Social y Popular que promueve esta actividad con un bajo costo a varios niveles: local, nacional o internacional de acuerdo al aprovechamiento de los distintos sectores de la Industria del ramo.⁸⁵

Los Servicios Educativos y Culturales del Instituto, son los que tienen que ver con Servicios Socioculturales que son los espacios que procuran la conservación de la riqueza cultural a partir de la Cultura o el Arte en que los ancianos son las protagonistas.⁸⁶

Los Servicios Educativos tienen que ver con aquellos programas acordes con las características de los ancianos y que generen un cambio de actitud en aquellos que teniendo aptitudes o habilidades han dejado de desarrollarlas o promoverlas.⁸⁷

Asimismo en la Educación para la Salud, se encarga de fomentar la preservación y restauración de la salud y capacidades de cada individuo, los ayuda a enfrentar el proceso de envejecimiento en óptimas condiciones, favoreciendo la independencia física, y por ende, permanencia en la comunidad a través de hábitos y estilos de vida de autocuidado.⁸⁸

El Instituto cuenta con un Programa de Asistencia Social que consiste en Albergues, que son establecimientos donde se brinda la Asistencia Social, donde se proporcionan, dependiendo de las necesidades de los individuos, alojamiento definitivo o parcial, sustento a partir de los 60 años, cuando adolecen de familia.

En ellos se brinda además, asistencia de tipo Integral que va de desde la asistencia médica, psicológica, odontológica, nutricional, psicológica, entre otras. Estos albergues cuentan con el equipamiento de consultorios, dormitorios, enfermería, comedor, cocina, sala de televisión, lavandería, sanitarios y salón de usos múltiples. Son un paso de evolución respecto de los asilos, de los que se cuenta con un gran estigma social negativo generalizado.⁸⁹

Actualmente se cuenta con cinco albergues en el Distrito Federal y tres en el interior de la república. No son por el momento, sino la aguja del pajar respecto de la necesidad y crecimiento que se avecinda, pero es finalmente, como hemos dicho anteriormente, el principio de cómo de evolución hacia el cambio de la cultura gerontológica que el siglo y la Ciudad de México exigen para la nueva vida cotidiana.⁹⁰

⁸⁴ GUERRERO López, Eugenio. Naturaleza y Acciones del INSEN. Op. Cit. P. 49

⁸⁵ Ibidem.

⁸⁶ Ibidem.

⁸⁷ Ibid. P. 51

⁸⁸ Ibid. P. 57

⁸⁹ Ibidem.

⁹⁰ Ibidem.

Las *Residencias de Día*, se constituyeron por el Instituto desde su creación y se han construido paulatinamente para favorecer poco a poco distintas zonas de la Ciudad, con el fin de los ancianos permanezcan durante el transcurso del día desarrollando actividades productivas y constructivas y que aún se desenvuelven en un seno familiar, de tal suerte que pasan a dejarlos y a recogerlos en el mejor de los casos y puede estar la familia tranquila de que el tiempo del anciano está siendo utilizado de manera óptima. En ellas, los ancianos cultivan sus aficiones, amplían los vínculos con la vida social cotidiana social contemporánea. Ya que atienden a través de actividades dirigidas a los aspectos intelectuales, emocionales y físicos. Esto retrasa en consecuencia el proceso de deterioro.⁹¹ Las *Residencias de Día* proporciona básicamente dos tipos de asistencia: La Alimentación y de Atención Médica.

Existen también de manera inicial *Unidades de Consulta Externa* que proporcionan la Asistencia Social de prevención curación y rehabilitación con el deseo de disminuir el rechazo del anciano en sus terrenos familiar y social. Las especialidades de estas, contemplan desde las áreas de medicina general, hasta especialidades como cardiología, oftalmología, odontología otorrinolaringología entre otras, todo con el fin de atender a quienes carecen de recursos económicos para atenderse en estos onerosos servicios médicos.⁹²

El Instituto, es consciente de la perentoria necesidad sobre la formación de los Recursos Humanos Especializados en los campos de Geriátría y Gerontología, así como de la educación permanente y atención de los niveles técnicos y de apoyo, Asimismo cuenta con un Programa de Investigación Geriátrica y Gerontológica dirigidos a estas especialidades particularmente aplicadas a la sociedad mexicana. Tarea que realiza de manera vinculada con otras instituciones afines.⁹³

Hay Convenios de coordinación y colaboración con el objetivo de favorecer y unificar los programas de asistencia con organismos del propio sector salud, organizaciones privadas, sociales y universitarias.

Complementariamente, cuenta el Instituto con un *Cuerpo de Voluntarias* que organizan entre otras cosas muestras de artesanías y manualidades; los *Juegos Nacionales Deportivos y Culturales de la Tercera Edad*, que destaca y fomenta este tipo de actividades; el *Baile Anual Una Cana al Aire*, que se convoca en el Palacio de los Deportes con motivo del día del anciano; *Delegaciones Estatales*, que promete difundir los programas del Instituto en el interior de la república y; cuatro *Centros Culturales de la Tercera Edad*, que tiene como propósito continuar permanentemente el proceso educativo y edificación cultural de los ancianos.

Como versa en el punto 48 del *Plan de Acción para el Envejecimiento*.

⁹¹ Ibidem. GUERRERO López, Eugenio. *Naturaleza y Acciones del INSEN*; Op. Cit. P. 57

⁹² Ibidem.

⁹³ Ibidem.

La consideración del proceso de envejecimiento en su totalidad, así como sus interacciones con la situación social y económica, requiere un enfoque integrado en el marco de la planeación económica y social global...⁹⁴

Ahora bien, hay que reconocer que si el Estado invierte en la salud.

Es decir en el bienestar físico, mental y social, es el resultado de la acción recíproca entre todos los sectores que contribuyen al desarrollo.⁹⁵

Asimismo en su recomendación en la página 37

Intensificar esfuerzos para desarrollar la asistencia a domicilio a fin de prestar servicios de salud y sociales de alta calidad.⁹⁶

La Secretaría de Educación Pública (SEP) está requerida para incluir capítulos sobre el anciano en los "Libros de Texto Gratuitos", medida que sin duda es de gran importancia si se quiere iniciar con éxito una promoción de la Cultura Gerontológica Nacional. Además de haber incluido vinculaciones que tienen que ver con relaciones con centros educativos, clubes, servicios, agrupaciones con fines culturales.

Un Servicio Social de inicial relevancia consta de un servicio telefónico denominado *Central de Angustias* para los miembros de la tercera edad con algún grado de depresión que aporta apoyo a ancianos con demencia senil.

Asimismo el Gobierno de la Ciudad de México ha reservado ya una Sección del Bosque de Chapultepec para concederla a lo que se ha llamado el *Parque de la Tercera Edad*. En el que se ha constituido ya como un Centro Cultural dedicado a este propósito. Esto, aunque no es lo más apropiado por los desplazamientos en la mayoría de los casos inaccesible es un paso más allá de lo que estrictamente pudo no haberse realizado.

Recientemente el INAPAM, junto con otras instituciones, promueven la *Ley sobre el Sistema Nacional de Asistencia Social* a cargo de la instancia de *Desarrollo Integral de la Familia (DIF)* que traerá como consecuencia una mayor atención hacia los ancianos y sin duda contribuirá al cultivo de la cultura gerontológica que tanto hace falta en la sociedad de la Ciudad de México.

El conocimiento de otros modelos de conducta que nos abre posibilidades de instrumentar dentro de la sociedad, es la globalización de la información y la investigación, que a diferencia de cómo se imitó en su momento la figura de los asilos, ahora pueden imitarse modelos más evolucionados de sociedades tanto del

⁹⁴ Los derechos Humanos en la tercera Edad. Plan de Acción. Op. Cit. P. 76

⁹⁵ Idem. P. 78

⁹⁶ Ibidem.

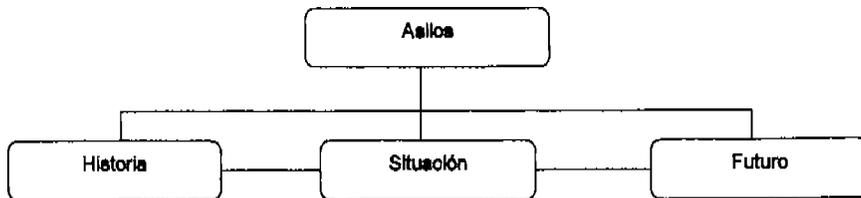
mundo desarrollado como de culturas antiguas que mejor pudiesen adaptarse a las necesidades actuales de la Ciudad de México.

En la actualidad poco se tratan las características positivas del periodo de envejecimiento. Pero la vejez también representa plenitud creativa. El envejecimiento también supone:

- a) La transformación de inteligencia en sabiduría
- b) El paso progresivo del razonamiento a la intuición
- c) Afloramiento de la afabilidad
- d) Experiencia, madurez, prudencia y sosiego que los convierte en mejores consejeros y guías ⁹⁷

⁹⁷ MAURÍÑO, Margarita. El servicio social de ancianos. P. 108

Los asilos, pasado presente y futuro



Los asilos de ancianos como instituciones de refugio y albergue hacia las personas de edad avanzada son precisamente eso, albergues para personas que propiamente que no cuentan con la desatención familiar o social, el descuido, la deambulación o el desamparo. Su origen lo mencionamos anteriormente tuvo que ver con los ancianos que en condición de guerra de algunos países quedaron segregados en sociedades empobrecidas y con familias fracturadas o disminuidas.

Como respuesta a la situación de tal vulnerabilidad se crearon no como centros de desarrollo sino de cuidado de la dignidad humana en riesgo.

La figura institucional fue adoptándose por otros países no por cierto como una forma social evolucionada de convivencia o integración sino por el contrario, corresponden al confinamiento social de algo que resulta de principio marginal. Pero que en un momento se adoptaron como mal necesario.

En contraparte, y a la sazón de la cumbre de Viena sobre la ancianidad se surgen instituciones y programas alternativos de cuidado, atención e inclusión, integración de los ancianos hacia sus propias vidas comunitarias. Por tanto la figura del asilo tiende a desaparecer por los vicios que trae implícitos y por la problemática múltiple de financiamiento, segregación incompatible, escasez de servicios profesionales, entre otros problemas que se enfrentan actualmente.

HISTORIA DE LA VEJEZ Y LOS ASILOS EN LA CIUDAD

Es indudable que hay razón en afirmar que muchos de los grandes libros de todos los tiempos se deben al talento y a la experiencia de la vejez o tercera edad. Así, en una visión histórica encontramos que en la civilización de México antiguo, la experiencia de los viejos ha sido valorada, así como la propia vejez.

La ancianidad acarrea, junto con la disminución física, ciertos privilegios. Eran los viejos sumamente respetados y podían tomar las

*cinco o más medidas de pulque vedadas a jóvenes o adultos, viviendo amados y protegidos hasta que sobrevenga la muerte.*⁹⁸

En la antigüedad, la estructura y organización de culturas como Maya o Azteca por tomar dos ejemplos, propiciaron la aceptación y respeto a la figura del anciano. Los Aztecas, los ancianos "huehuetques", al sobrevivir de guerras y enfermedades eran objeto de aceptación familiar, religiosa y política. Disfrutaban de honores y vida apacible. Si había sido hombre de estado recibía lo que hoy se conoce como pensión vitalicia. Si no, era miembro de consejos de barrio y eran escuchados en discursos, amonestaciones o advertencias. Los Mayas, ayudaban a los sacerdotes, intervenían en las ceremonias familiares o sociales y recibían regalos. Eran venerados.⁹⁹

Encontramos también referencias, citadas por el Miguel León Portilla que al respecto dice:

*El dios viejo Huehuetéotl, señor del fuego y del tiempo, es símbolo de sabiduría, omnipresencia y perduración. Como hechos en la tierra, es él raíz que presta apoyo, padre y madre de todos los vivientes. Tomando conciencia de esto será más fácil percibir por qué en las comunidades indígenas, las antiguas y las que hoy perduran en el ser integral de México, los reverenciados ancianos y ancianas no son tenidos como carga o presencia fastidiosa sino como rostros y corazones, turquesa preciosa, cuya sabiduría es luz y dechado en la tierra. Parte esencial de la familia y la sociedad, sin ellos el universo de historia y cultura se tornará incomprensible.*¹⁰⁰

Es pues, sabido que el papel que desempeñaban los ancianos en México antiguo era relevante a los ámbitos de la medicina y la educación. Eran los depositarios y transmisores de la experiencia y por tanto, los formadores de las nuevas generaciones para que la cultura y las costumbres se preservaran. Los viejos conocían las plantas y curaban con ellas. En asuntos de guerra, gobierno y educación, los ancianos eran siempre consultados antes de tomar cualquier decisión. Pues eran considerados sabios, conocedores, expertos.

Asimismo, ZARAUZ, Héctor Luis. "El anciano en la sociedad prehispánica, una perspectiva histórica". Refiere:

En el México prehispánico el anciano desarrollaba un papel distinto al que actualmente representa, en ese tiempo tenía un rol activo e importante en cierto rubros productivos, familiares y sociales, por lo cual la seguramente la vejez no se concebía como un problema. (...) se entendía como un valor, por significar la sabiduría y la experiencia, se observaba que algunos ancianos desempeñaban papeles sacerdotales y consejeros de los gobernantes. (...) Entre los Aztecas una de las

⁹⁸ MANRIQUE, Leonardo. *Memoria de México un libro abierto*. P. 47

⁹⁹ CALZADA López, Daría. *Administración Pública y la senectud en México*. P. 48

¹⁰⁰ LEON Portilla, Miguel. *Nuestros Mayores*. P. 28

*funcione más importantes era representar a sectores de pueblo ante los tlatoanis. (...) fungían como receptáculo y no debe dudarse que en ocasiones como generadores de la mitología y la memoria colectiva de sus pueblos. Eran ellos los encargados de preservar la historia local mediante las narraciones recibidas de otros ancianos y a través de los hechos vividos a lo largo de su existencia. (...) era guardián de la historia, de los ritos y las tradiciones.*¹⁰¹

Así, en la sociedad antigua de México personalizaron la dignidad y la sabiduría. Y esto, lo decimos como ejemplo porque prácticamente en todas las culturas prehispánicas, la importancia de los ancianos fue reconocida socialmente.

Pero, la Revolución Industrial es la fuente del desplazamiento del anciano, pues establece reglas nuevas a la sociedad. La Revolución Industrial desplaza a obreros productivos, más aún lo hace con quienes son más vulnerables a la máxima producción. Lo cierto es que los ancianos no pueden competir en agilidad y rapidez de la juventud. Por tanto, modificó la estructura social, económica y aun de valores que sustentaba el comportamiento, provocó la deshumanización de la sociedad, particularmente con los ancianos. Lo material y la acumulación de riqueza es prioritaria, por sobre los valores.

Poco tarde está llegando la reflexión sobre la nueva sociedad que ha adoptado conductas discriminatorias, marginales, de abuso y de nulo reconocimiento a los ancianos solo porque la fuerza de trabajo vieja es menos rentable.¹⁰²

Los ancianos, además de la disminución de capacidades físicas, disminuyen su condición o *status* familiar y social. El problema familiar ha trascendido a lo social.

En la historia de la Ciudad de México, los ancianos fueron segregándose, doblegándose al ímpetu de la juventud. Hoy se rinde culto a los jóvenes. Los adultos se convirtieron rápidamente en caducos para la fuerza de trabajo que hoy no supone compromiso ni responsabilidad, para una sociedad cosificada, queda poco tiempo y espacio para los valores intangibles hacia los viejos.

Los ancianos se hacen viejos en su propia casa y en ella, lo viejo se arrinconan, se quiere olvidar pero de repente estorba, parece decirnos nuestra historia reciente. No se toma como una antigüedad a la que se cuida, se limpia a diario y se le trata con cariño y delicadeza: Ahí la diferencia sustancial.

Pero hay también dentro de la historia nacional una interesante inquietud latente por recobrar algo de la importancia extraviada de la figura de los ancianos que se tuvo en épocas precolombinas, y hay registros ya en la Reforma, de intentos por rescatar esta importancia y ofrecer un día de celebración para ellos, pero la

¹⁰¹ ZARAUZ, Héctor Luis. "El anciano en la sociedad prehispánica...". *Acta sociológica*. P. 18-20

¹⁰² CALZADA López, Daría. *Administración Pública y la senectud en México*. Pp 49-50

intervención francesa y luego la americana no permiten a don Melchor Ocampo y otros ilustres mexicanos llevar a cabo este proyecto.

Es en la época de Don Porfirio Díaz que se retoma, pues es él quien manda oficiar misas a sus sirvientes viejos el día de San Agustín el 28 de agosto, de lo cual no existen mayores antecedentes que los comentarios que se han conservado a través de las generaciones.¹⁰³

Más adelante, el presidente interino Abelardo L. Rodríguez, instaura como día del anciano, y es con Lázaro Cárdenas que se festeja por primera vez en lo que entonces era el Ministerio de Educación.

En 1956 en Ciudad Universitaria se lleva a cabo el "Primer Congreso Nacional de Gerontología" en el que se propone la institución del día del anciano, aceptado por todo el continente. Publicado en El Universal del 23 de septiembre de 2002.¹⁰⁴

Como vemos, el estudio de la vejez o gerontología es muy reciente. El estudio de los viejos, es al parecer una especialidad universitaria muy nueva. Los planes curriculares de universidades e institutos no contemplan planes académicos para esta perentoria necesidad, a excepción de la Facultad de Medicina de la UNAM. De hecho la palabra Gerontología empezó a usarse hace menos de cien años; Geriátría data de 1909 y se refiere a la cuestión médica de la gerontología. Aunque es muy cierto que ya se conocían muy bien las gerontocracias (gobiernos de viejos) y se ha vuelto genérico, mas no definitorio la palabra "anciano" para quien suma más de 60 años.¹⁰⁵

Es hasta 1930 en la Gran Bretaña que se comienza a ejercer y hasta 1940 pasa a ser especialidad. En ese mismo país hasta 1970 la cifra de especialistas llegó apenas a 300. La Unión Soviética organiza poco después el "1er. Congreso de Geriátría" al cual México asiste con interés.

Así para 1983 se crea el *Consejo Mexicano de Geriátría* y en 1984 se incluye la materia en el plan de estudios de la Facultad de Medicina de la UNAM. En 1993 se agrega una subespecialidad. La cifra de geriatras para 2002 es de 230 para todo el país.

El estudio de la vejez, o geriátría, es muy joven. Y la geriátría sigue siendo la especialidad médica más nueva. De hecho, el término "gerontología" (que viene de las voces griegas geronto, anciano, y logos, tratado) empezó a emplearse hace menos de cien años, lo cual por la milenaria edad de la medicina representa apenas un suspiro. A su vez la palabra "geriátría", que data de 1909, designa la parte biológica de la gerontología, y es la rama de la medicina interna que

¹⁰³ SANCHEZ, Julián "La Población Mexicana en Envejecimiento", El Universal 28 /08 /01.

¹⁰⁴ Ibidem.

¹⁰⁵ Ibidem.

cubre los aspectos fisiológicos y de salud propios de la vejez. Y el nombre de "anciano" se aplica, en forma convencional, a toda persona de 60 o más años. ¹⁰⁶

La condición misma de ser ancianos, ya supone una identidad, de grupo, y eso alivia, verse y saberse vulnerable, con grados de desvalidez decadente, en proceso de involución. Porque eso también supone un apoyo y comprensión social, estímulo, que nivela a partir de la aceptación de esa condición, el elevamiento de esa autoestima tonificándola cotidianamente.

Ellos, los ancianos mismos dicen, que los que hablan sobre la vejez, son los jóvenes, que dicen lo que han leído. Pero ellos dicen, nuestros problemas son la soledad, la incompreensión de la sociedad y a veces de nuestros hijos.

Los veteranos estamos facultados con el doble y mítico rostro de Juno, para contemplar los sucesos pretéritos y lo que puede ser el porvenir. ¹⁰⁷

Pero, cuando el anciano asume su condición, y estamos hablando entonces de conciencia, sabe y entiende del agravamiento de las condiciones y circunstancias familiares, comunitarias, sociales, políticas económicas, de salud o de cualquier otra índole. Puede presentar una respuesta, una conducta, un ejemplo particular y participa, no se vence, camina con dignidad, gana el respeto como cientos de miles en nuestra ciudad. Lo han hecho hasta ahora.

Por lo que se refiere a los asilos, estos se plantean en la posguerra después de 1945 en Europa.

La aparición de los asilos en la escena de nuestro país la hacen posible en primera instancia y estableciendo la hegemonía en este aspecto desde entonces, ha sido a la actividad privada y generosa de distintos benefactores. Estas instituciones, así como las que se han ido conformándose en fechas más recientes, responden al crecimiento de las demandas de grupo que los ancianos manifiesta, el número de ancianos crece en contrapartida del encarecimiento de servicios básicos o acceso a seguridad social, para quienes carecen de un entorno familiar que le brinde apoyo suficiente y que padece alguna enfermedad crónica que requiere tratamiento médico continuo y muchas veces especializado. Sin embargo, aún no existe una definición adecuada de las características y los objetivos que estas instituciones deben ofrecer para resolver las necesidades de sus asilados y, por tanto, permitir su adecuado cuidado. ¹⁰⁸

¹⁰⁶ RAMOS, Aguetín. *La vejez* El Financiero, 7/08./2002

¹⁰⁷ GARRO, Elena. *Los Recuerdos del Porvenir*, P. 70

¹⁰⁸ GUTIÉRREZ-Robledo, Luis Miguel. *Evaluación de instituciones...* P. 36

ESTADO DE COSAS DE LOS ASILOS EN LA ACTUALIDAD: DISTRIBUCIÓN, PORCENTAJES, DEMANDA Y RECURSOS

La estructura social de la Ciudad de México comprende el espacio de los ancianos, y de cómo ellos habitan los asilos, considerando las proporciones de la población respecto de la cantidad de las instituciones que ofrecen los servicios de asilo. Estos son algo más que escasos y en franco declive y exhiben un déficit, pues solo se calcula un 0.81% de la población de ancianos que habitan en estas casas asistenciales.¹⁰⁹

Dentro de la Junta de Asistencia Privada del D.F. se encuentran registradas: 25 Casas Hogar en 28 establecimientos; 6 Centros de día en 8 establecimientos. La población beneficiada a través de distintos servicios que se presentan a la población anciana de nuestra sociedad actual se determina que el número asciende a 5,943 personas.

El cálculo de la Junta de Asistencia Privada con relación al porcentaje de población que atienden es del 1% , superior al 0.81 calculado por nosotros¹¹⁰

El INSEN 1996 registra:

9 Albergues; 6 Residencias de Día y; 461 Clubes de la Tercera Edad

El DIF por su parte, cuenta con:

2 Asilos (Arturo Mundet y Vicente García Torres) y 1 Clínica del Anciano.

La sociedad y las familias por su parte observan a los asilos como sitios de confinamiento. Nos damos cuenta que un gran sector de la sociedad, olvida su responsabilidad con los viejos y los abandona. Por otro lado, otro sector ayuda a los asilos por motivos psicológicos, filantrópicos, gremiales o fiscales. Los asilos por su parte, o mejor dicho sus creadores, hacen su mejor esfuerzo pero la familia y la sociedad no tienen la cultura de visitarlos o hacer algo por ellos verdaderamente significativo.

*Ahí están. Sólo cuatro de ellas saldrán el martes a cenar con sus familiares. Las otras 18 permanecerán ahí, tendrán su merienda a las siete de la noche y después... – Ahí están. Ellas y sus soledades que se hacen compañía. Ellas en su invierno. Ellas, en plena posesión de sus recuerdos. Ellas, al final del camino, señoras dueñas de sus tardes.*¹¹¹

Lo que se juzga entonces es el sistema como tal. Digamos que a las alturas en que se encuentra nuestra sociedad, es un "mal necesario". No obstante, debemos reconocer que los asilos han sido prácticamente en nuestro país, las únicas instituciones que se ocupan de la suerte de los ancianos y hay que advertir que el

¹⁰⁹ ITURRIAGA, José. *La Estructura social de México*; Pp. 14-110

¹¹⁰ MARTINEZ Atilano, Laura. "Informe" Junta de Asistencia Privada IAP Julio 2000

¹¹¹ SAMANIEGO, Fidel. *Flores de invierno, soledades que acompañan*. *El Universal* 22/XII/02

Índice de ancianidad urbana crece por encima de los servicios que presta el Estado y la sociedad misma.

Lo que es necesario en ellos es una atención y profesionalización adecuada entre sus servidores. Quizá la especialización de los mismos.

*Además de que factores como el crecimiento de la esperanza media de vida, la contratación del mercado laboral el cual virtualmente expulsa y margina a los mayores de 50 o 60 años y, en el caso de nuestro país, la caída del poder adquisitivo familiar y el consiguiente estrechamiento de las posibilidades habitacionales.*¹¹²

Esto evidentemente exige o supone un amparo por parte de estas instituciones beneméritas con todo y sus problemas en tanto nos damos cuenta que un gran sector de la sociedad, olvida su responsabilidad con los viejos y los abandona. Por otro lado otro sector ayuda a los asilos por motivos psicológicos, filantrópicos o fiscales.

Encontramos a los ancianos de asilo con:

- Maltrato por parte de los empleados no profesionales
- Falta de conciencia sobre la finalidad de los asilos
- Acentuado desinterés familiar y/o social para su situación

Sin embargo

- Los asilos siguen siendo una respuesta alternativa para situaciones desesperadas para con los ancianos en la sociedad metropolitana.

*Como soluciones de emergencia cuando no existe ninguna otra posibilidad de resolver el problema. Estas instituciones tienden a desaparecer en muchos países.*¹¹³

Los asilos se encargan, o deberían encargarse entonces de aquellos aspectos que por dificultades prácticas les resultan absorbentes a las familias, tales como los cuidados:

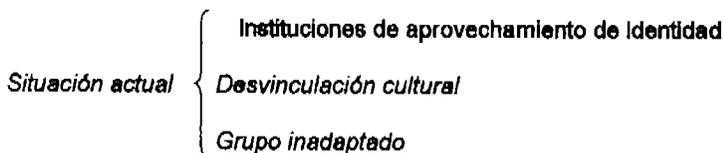
- Médicos, ya sea para la administración de medicamentos por horarios, terapias físicas o tratamientos particulares, indicados por el médico o especialista.
- Aseo personal, con un trabajo de convencimiento, disciplina o aún reglamento de los asilos.
- Compañía, ya sea por trabajadores sociales, personal del asilo, pero sobre todo por los propios compañeros asilados. Además de la planeación de visitas por parte de los familiares.
- Soledad permanente, cuando los ancianos están en situación de soledad endémica.
- Alimentación, resuelven las posibles incapacidades de alimentación, programación y balance alimenticio.
- Sobrevivencia, como recurso al empobrecimiento del anciano¹¹⁴

¹¹² SAMANIEGO, Fidel. *Flores de invierno, soledades que acompañan*. **El Universal** 22/XII/02

¹¹³ PERNAU Limos, José. "La planificación de servicios destinados a los ancianos" P. 24

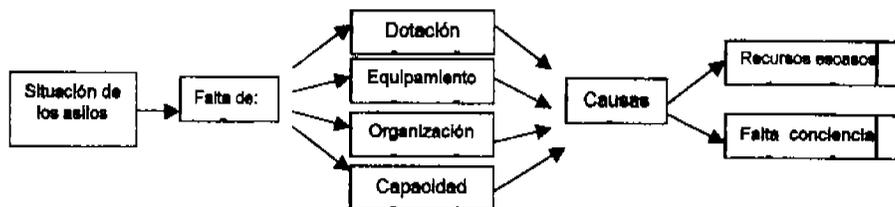
¹¹⁴ Ibidem.

Aunque estas situaciones se cumplen de manera desigual y de acuerdo a particularidades de cada asilo puede señalarse como generalidad que su situación de estas instituciones presentan los siguientes síntomas.



*Un caso reciente fue el de la Sra. Landina Arista, quien murió de hipotermia a causa de la negligencia de los encargados del asilo ABDI en la colonia Narvarte... otro caso, registrado en una institución llamada Gonzalo Cossío Ducoing, en Lomas de Chapultepec donde se han reportado a los traos, y constantes quejas porque se obliga a los asilados a realizar tareas pesadas y denigrantes.*¹¹⁵

En cuanto a las condiciones de los asilos, hogares o residencias para ancianos, que han empezado surgir en nuestro país no reúnen, en lo general, las condiciones requeridas por la época en lo que vivimos, ni por la dotación, equipamiento, organización, ni capacidad. Esta falta se debe por una parte a la carencia de recursos, y por otra, a no existir la conciencia de la necesidad y a no haberse estudiado el problema con suficiente detenimiento.



Una limitación de importancia es la adaptación de los edificios que han servido de asilo. La falta de planeación arquitectónica es una situación verdaderamente problemática para los movimientos de los ancianos. Representan riesgos e inoperancias.

Los asilos en todo caso deben ser construidos con una arquitectura amplia, sin niveles y habitables, con amplias estancias de estar, dormitorios para varios o muchas camas, similares o iguales a lo que se conoce como internados, amplios jardines y pasillos, servicios comunitarios, comedores, baños, capillas, salas para visitas, áreas comunes, jardines y comedor.

¹¹⁵ SÁNCHEZ Camacho, David, PRD, enero 2000 ante la Asamblea Legislativa del D.F.

En cuanto a equipamiento deben contener camas, sillas de ruedas, camas ortopédicas, andaderas, bastones y muletas, sillones para estar, unidades de cuidado, enfermería, cocina, aparatos para entretenimiento,

Asimismo, su estructura organizacional debe constituirse por una Dirección, equipos de especialistas, administrativo, mantenimiento y vigilancia, amén de clasificarse en cuanto a su capacidad de atención en pequeños o especializados, medios, grandes.

Según un estudio de CUEVAS Sosa, Alejandro en *Qué hago con mis abuelos* 1999 durante 20 días se recibieron 220 solicitudes de ingreso en la oficina del Centro de Asistencia del Anciano, y 44 telefonemas de familiares de ancianos para solicitar ingresos.

Se presentaron sin ninguna compañía	89
Se presentaron familiares sin el anciano	57
Ancianos acompañados por un familiar	40
Una amistad sola para solicitar el ingreso	15
Ancianos acompañados por una amistad	9
Por trabajadoras sociales	5
Enviados de hospitales por minusvalía	4

Las edades de los ancianos fluctuaron entre los 60 y 100 años, y el promedio fue de 66 años para los de iniciativa individual; 75 para los que fueron acompañados por familiares o amistades.

Asumiendo la diversidad de necesidades familiares y sociales, y tomando en cuenta que la conservación y mejoramiento de los servicios asistenciales de los asilos, pueden proponerse mejoras.

Dentro del Plan de Acción sobre el Envejecimiento, se recomienda que las áreas por atender son: Salud, alimentación, vivienda, medio ambiente, familia, bienestar social, seguridad del ingreso, empleo, educación.¹¹⁸

EL FUTURO DE LOS ASILOS

Debemos comprender que los asilos son un elemento más de modificación de la estructura familiar contemporánea y futura. La sociedad de las especializaciones va conformando nuevas formas de organización social y familiar que por supuesto, no están definidas, sino como se ha advertido, están en constante modificación por el advenimiento de nuevas formas de convivencia social.

Hay por parte de algunos psicólogos especialistas, una analogía que presenta algunas tendencias y observaciones teóricas. Que hay una relación entre las últimas generaciones de niños, que cuyos padres los envió a guarderías, son hijos

¹¹⁸ Plan de Acción sobre el Envejecimiento. Op. Cit. P. 39

que enviarán a sus ancianos a los asilos; y curiosamente puede hacerse una fórmula. Ancianos de asilo, corresponderán con sus hijos que fueron enviados a guardería.

Se podría pensar que la escasa existencia de asilos de ancianos podría suponer un inminente *BOOM* en su oferta para instituir gran cantidad en un futuro cercano. En tiempos recientes y en función de la información que comienza a florecer sobre la insuficiencia e ineficiencia de los mismos, la gente de empresa pensaría que se apertura una nueva área de oportunidad para la empresa. Como instituciones parecidas a los Centros de Desarrollo Infantil CENDI's, Kinder Garden o escuelas privadas incorporadas. No sería sorpresa que en el futuro se piense en formación de asilos tal vez mejor servidos o especializados.

Por supuesto, aquí vemos una contratación, porque cada vez habrá más ancianos, pero más ancianos pobres que evidentemente no contarán con los recursos para su propia manutención, estos entonces se dirigirían en todo caso para algunos sectores específicos.

De cualquier forma, es de esperarse un incremento en la demanda de este tipo de servicios, y estos requieren asimismo de reformas o de una verdadera reingeniería.

De acuerdo con Pernaú,¹¹⁷ el problema de los ancianos debe encontrarse en el seno familiar ya que integrados a su familia se encuentran la inmensa mayoría de ellos, cosa que no es distinta en la Ciudad de México. Plantea como problema de los ancianos en el 5% aproximadamente que es el restante, sin embargo no quiere decir que ese 95% no tenga sus propios problemas a los que haya que soslayar.

En el futuro, es deseable que se lleguen a instrumentar centros gerontológicos especializados con cuidados interdisciplinarios de acuerdo a presentación de problemáticas particulares. Creando así una profesionalización de los servicios asistenciales.

Según la Junta de Asistencia Privada existen más de 115 asilos registrados en el Área Metropolitana de la Ciudad de México y en el Distrito Federal¹¹⁸, que cubren diferentes rangos de necesidades de los ancianos asilados; recientemente su número ha aumentado, pero lo ha hecho más lentamente que este grupo de población; actualmente en el D.F. se atiende a 0.5% de los ancianos.¹¹⁹

La cifra es diminuta para el tamaño demográfico de la ciudad. Como puede observarse, los asilos no son precisamente una vía alternativa para los ancianos de la ciudad. Por mérito quizá a su deteriorado prestigio, o al apego que pervive

¹¹⁷ PERNAU Linco. *La planificación de los servicios...* Op. Cit P. 101

¹¹⁸ *Padrón de la Junta de Asistencia Privada*

¹¹⁹ CALZADA López, Darío. *Administración Pública...* P. 60 (Referencia al Censo 1990)

en las familias aún por la tradición de conservar en casa a los ancianos, los costos prohibitivos de los que son privados, creemos que son los factores que han contribuido a que no se socialice el servicio.

Asumiendo la diversidad de necesidades familiares y sociales, y tomando en cuenta que la conservación y mejoramiento de los servicios asistenciales de los asilos, pueden proponerse mejoras.

Sobre la capacidad de los asilos por ejemplo recomendada por Perna¹²⁰ es que sean de alrededor de cincuenta personas para crear un cierto ambiente familiar y ser rentable. Con menos de treinta y cinco personas un asilo resulta caro. No obstante se considera un asilo de tipo medio el que reúne de ochenta a ciento veinte personas.

Hay por supuesto aspectos secundarios de bienestar según Perna: Grado cultural de los mismos, relaciones familiares, régimen interior, ocupaciones que nos habla directamente de la calidad de vida que por supuesto, merecen estar incluidos en los paquetes para los ancianos en estas instituciones.¹²¹

En cuanto a las condiciones de los asilos, hogares o residencias para ancianos, que han empezado surgir en nuestro país no reúnen, en lo general, las condiciones requeridas por la época en que vivimos, ni por dotación, equipamiento, organización, ni capacidad. Esta falta se debe por una parte, a la carencia de recursos, y por otra, a no existir la conciencia de la necesidad y a no haberse estudiado el problema con suficiente detenimiento.

Los asilos en todo caso deben ser construidos con una arquitectura amplia, sin niveles y habitables, con amplias estancias de estar, dormitorios para varios o muchas camas, similares o iguales a lo que se conoce como internados, amplios jardines y pasillos, servicios comunitarios, comedores, baños, capillas, salas para visitas, áreas comunes, jardines y comedor.

En cuanto a equipamiento deben contener camas, sillas de ruedas, camas ortopédicas, andaderas, bastones y muletas, sillones para estar, unidades de cuidado, enfermería, cocina, aparatos para entretenimiento,

Asimismo, su estructura organizacional debe constituirse por una Dirección, equipos de especialistas, administrativo, mantenimiento y vigilancia, amén de clasificarse en cuanto a su capacidad de atención en pequeños o especializados, medios, grandes.

Espacios alternativos para el cuidado, atención, desarrollo, han iniciado a aparecer en las grandes ciudades a partir de las recomendaciones de la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento. En México con la creación del Instituto Nacional de la

¹²⁰ PERNAU Linoia, José. La planificación de servicios destinados a los ancianos: P. 39

Senectud (INSEN), hoy Instituto Nacional Para los Adultos Mayores (INAPAM) que buscan no el confinamiento sino la atención para el desarrollo y cuidados desde una visión integradora y de recuperación de las posibilidades de los ancianos.

Estos centros son evidentemente más funcionales que los asilos precisamente por tratarse de una política de cohesión social y no de marginalidad. Sin embargo, la apertura de estas residencias y desarrollos son como es de suponerse, insuficientes.

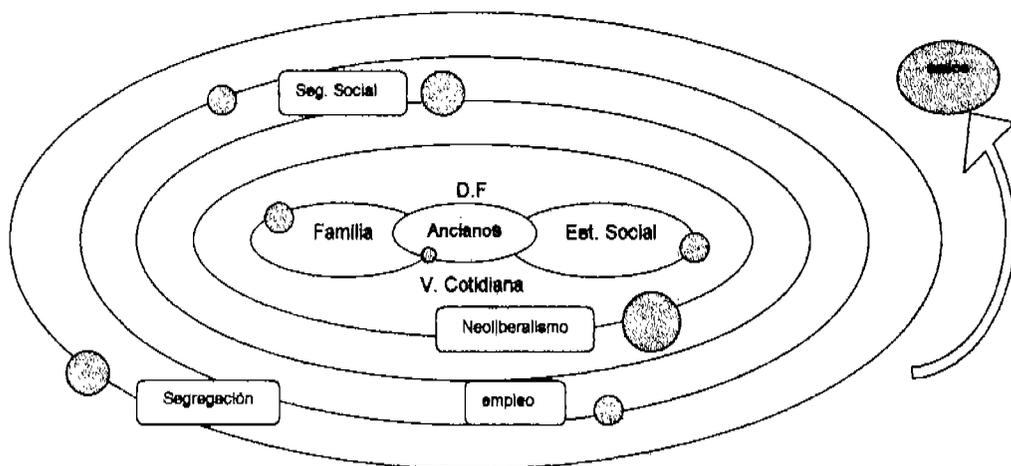
En el futuro, es deseable que se lleguen a instrumentar centros gerontológicos especializados con cuidados interdisciplinarios de acuerdo a presentación de problemáticas particulares. Creando así una profesionalización de los servicios asistenciales.

Los asilos han servido como lugares de refugio para cuando la familia y la sociedad los ha olvidado. Los viejos de ahora no viven la ancianidad como ellos fueron testigos de vivir la ancianidad de otros tiempos y comienza a observarse instituciones Para ancianos con ciertas enfermedades crónicas con tratamiento médico continuo y/o especializado

Los ancianos son aún, depositarios de valores tales como los nacionales y también de los usos y costumbres que gracias a ellos, permanecen en la personalidad de las sociedades regionales.

Entre otros inconvenientes detectados dentro del concepto de los asilos señalaremos: la separación de matrimonios, la falta de libertad, amontonamiento, ocupación inadecuada, y un régimen de internado.

Capítulo 2 Familia, ancianos y estructura social



El Aumento de la longevidad en la Ciudad de México como en la totalidad del país, como sabemos, tiene que ver con el promedio de la esperanza de vida por parte de la población, ya que en el transcurso de un siglo, esta esperanza ha cambiado de 36 a 71 y 77 años para hombres y mujeres respectivamente.¹

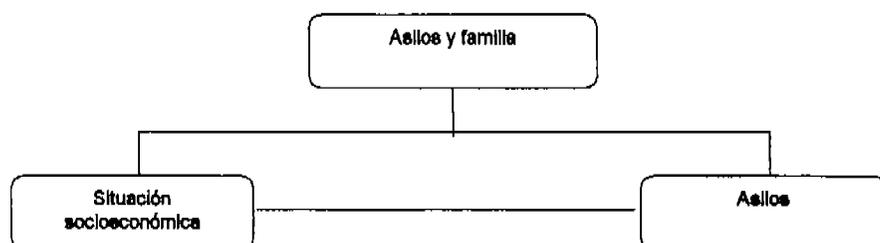
Este incremento radical en la esperanza de vida ha tenido que ver con la eliminación de las guerras civiles, las políticas de salud que han disminuido notablemente la mortalidad infantil, el abatimiento de la mortalidad por enfermedades infecciosas, así como por factores de urbanización, hábitos alimenticios y disciplinas para la conservación de la salud.

Es por ello que la Ciudad de México ha iniciado con un proceso irreversible de envejecimiento, y con ello flota en la preocupación política, económica, cultural, académica y científica por las realidades por venir, en estas esferas, con una sociedad compuesta, no como en el pasado de pocos viejos y muchos jóvenes y niños, sino de muchos jóvenes y muchos viejos con enormes demandas en esas mismas esferas pero con capacidades disminuidas.

La creciente población de la tercera edad se mueve actualmente en un universo en el que la vida cotidiana de la ciudad que se rige por las leyes del mercado neoliberal que los segrega del empleo, del ambiente social y poco a poco de la familia misma.

¹ Huerta Cuervo, Rocio "La Sit. de las Pers. de la T. Edad en Méx." *Mujer de Tercera Edad*, P. 81

Transición a la tercera edad y riesgo al desamparo.



La situación socioeconómica de los ancianos, más que por la edad tiene que ver con la posición que cada anciano tiene en los aspectos económicos, culturales, y de cómo en su transición a la tercera edad cambian los roles que habitualmente venían desempeñando en la familia y la separación del ámbito laboral.

Esto supone un cambio en la forma cotidiana de vivir, la situación personal cambia y se enfrenta la soledad, en la familia se adquieren o se liberan algunas actividades y se presenta una desestabilidad familiar, y hay una modificación en los círculos sociales con que se frecuentan.

Las posibilidades laborales para quienes no cuentan con pensión o les es insuficiente, son proplamente nulas y se presenta un detrimento en la salud, justo cuando se requiere mayormente de los servicios en este rubro, así como de todos los bienes y servicios que contiene el concepto de Seguridad Social.

La posición en que se ven envueltos los ancianos en su condición de ancianos, es verdaderamente desalentadora si no se cuentan una familia bien consolidada, posicionada económicamente o se ha logrado una acumulación de bienes y capital que garantice por muchos años los cuidados de atención y salud.

Las nuevas formas de familia o la desintegración de esta, las insuficiencias institucionales de salud, atención y promoción de planes para la senectud, las paupérrimas y escasas condiciones de jubilación, retiro voluntario y la cultura de la no previsión, ponen en grave riesgo de pobreza y/o desamparo a amplios sectores de la sociedad que envejece a un ritmo en que las instituciones, la economía y la cultura no pueden hacerlo.

SITUACIONES SOCIOECONÓMICAS EN LA TRANSICIÓN A LA TERCERA EDAD.

Según la Comisión de pensionados y jubilados en la Asamblea Legislativa del Distrito Federal hay 740 000 (730,640 en 2000 según el Censo) personas de la

tercera edad, de las cuales 300 000 reciben los apoyos económicos del gobierno capitalino, que consisten en \$636 pesos mensuales. Se estima por otro lado, que 22 000 personas de este sector viven en extrema pobreza, que su situación es prácticamente en estado de indigencia.

Por su parte, Elsa Veytes Arévalo, Directora de Promoción y Desarrollo del Gobierno del D.F. advierte que el costo económico de esta política social contrarresta los efectos de la política neoliberal que se han aplicado en los últimos 20 años que afectaron el gasto público en materia social y salud en perjuicio de los adultos mayores.

Asimismo, la Auditoría Superior de la Federación, señala que el sistema de pensiones del Estado esta prácticamente en quiebra:

El Fondo de Pensiones ha registrado un déficit financiero creciente que se reporta en la Cuenta Pública desde 1995 y que para 1999 motivó una transferencia de 7 mil 585 millones de pesos, superior en 585.9 % a la de 1994 y para 2000 ascendió a 9 mil 182 millones de pesos 730.2 % de incremento.

Quisimos comprobar el monto de las pensiones que perciben los ancianos que cuentan con esa prestación y nos dirigimos a preguntar a cuatro individuos sobre le monto de sus pensiones y si eran beneficiarios de la tarjeta de la senectud del Gobierno capitalino, sumadas las dos cantidades, el ingreso de los adultos mayores entre la pensión y el apoyo con su tarjeta es de: \$2,046.00

Adulto mayor	Edad	Pensión	Tarjeta	Total
José Aguilar	75	\$ 1,410.00	\$ 636.00	\$ 2,046.00
Sotero Usan	81	\$ 1,410.00	\$ 636.00	\$ 2,046.00
Juana Cruz	81	\$ 1,410.00	\$ 636.00	\$ 2,046.00
Dolores	83	\$ 1,410.00	\$ 636.00	\$ 2,046.00

De acuerdo con una nota periodística que refiere las condiciones en que los ancianos viven su cotidianidad dice:

... las condiciones de abandono, pobreza, enfermedad en que generalmente viven los 6 millones de mexicanos mayores a 65 años, población a la que se le considera como uno de los grupos más vulnerables de la sociedad". "Estadísticas del INEGI revelan que del total de ancianos en el País, 52 % son mujeres y el resto hombres, de ellos más del 50 % están jubilados o pensionados y 30 % pertenece al Población Económicamente Inactiva PEI.²

Asimismo enriquecimos la información sobre las visitas que reciben en los asilos.

² MARTINEZ, Alejandra " 52% son mujeres... El Nacional 4/03/1996

*Para los ancianos que no reciben visitas, el personal del asilo, les busca amistades o una familia "adoptiva" que cumpla esa función. También, muchas personas de edad tienen pocos familiares. A veces no cuentan más que con uno; en otros casos ni siquiera les quedan amigos fuera del asilo.*³

El 28 de Agosto en el Artículo de la Jornada según Elsa Vertiz Arévalo, Directora de Promoción de la Salud y el Director de equidad y desarrollo del D.F. señalan que son 328,183 según el INEGI,⁴

*Según la Comisión de Pensionados de la ALDF, en la Ciudad de México habitan 740 000 personas de la tercera edad, no señala a partir de que edad es la tercera edad, de las cuales solo 300 000 reciben los apoyos económicos del gobierno capitalino por una cantidad mensual a (\$4'636.00) Se estima que 22,000 personas de este sector viven en extrema pobreza, prácticamente en la indigencia. El 40% son jubilados o pensionados y el resto es indefinido.*⁵

Para el Gobierno de la Ciudad, hay entre 600 y 700 mil ancianos en el D.F. de los cuales 6,000 están al cuidado de las Instituciones de Asistencia Privadas.

EL ASILO: EL ÚLTIMO RECURSO

La toma de conciencia sobre el peso de la edad, es un proceso que se enfrenta en primera instancia de manera individual. El espejo, comienza a ser el primero de los enemigos, en términos coloquiales es el cuchillito de palo que cada vez que se está frente a él, lo señala inexorablemente.

En contrapartida los individuos inmersos en una conciencia colectiva de culto a la juventud como única fuente de bienestar, adquieren actitudes que tienen que ver con versiones distorsionadas y comerciales de la metáfora que aporta la inmensa obra de Oscar Wilde, El retrato de Dorian Gray, que niega la única realidad de cada vida, el envejecimiento.

Ya hemos dicho por otra parte que la sociedad mexicana contemporánea de esta metrópoli en su proceso de modernización, ha ido segregando a los ancianos, los ha convertido en un grupo marginal, en un lastre pesada que hay que arrastrar y que no constituye en términos prácticos un sector social al que haya que escuchar, aprovechar o involucrar en la vida moderna. En todo caso, representan un compás de espera; espera de su muerte que ya con alto sentido de satisfacción o con la esperanza de vivir un día más cada día, o solamente sin pensarlo la asumen sin tomar en cuenta que esta espera puede ser demasiado larga e insostenible en amplio sentido.

³ CUEVAS Sosa, Alejandro Qué hago con... p. 167

⁴ BOLANOS S, Ángel. La Jornada 29/08/2000

⁵ Ibidem.

El crecimiento de la metrópoli, la mayor ocupación del tiempo, el aumento de la competitividad laboral, la separación familiar (nuclear y extendida), las limitaciones de la infraestructura urbana, entre otros, son los elementos que van determinando la presencia de los servicios asistenciales para los ancianos en la Ciudad de México.

Hoy en día, las decenas de miles de ancianos que no cuentan con el apoyo, cuidado, valoración o acciones de comedimiento por parte de sus familias, comunidad o sociedad toda, engrosan el desalentador panorama futuro de la sociedad más selectiva.

La sociedad toda ha relegado el valor de los ancianos, quizá recupera un apoco su cuidado, a partir de la decisión de ingresarlos a los asilos, pero a los asilos van los ancianos a ser atendidos, no aprovechados, como tampoco se aprovecharon en casa, en familia. No se crean programas de desarrollo para ellos. Consumen, no producen, vaya ni por autosuficiencia, son minusválidos propiamente dichos.

La sociedad en términos generales, y en particular algunas órdenes religiosas dan atención o caridad y se disponen asilos como tratando de dar una solución adaptada respecto de los fines distintos con que fueron creados los asilos en otras sociedades.

Las familias con algunas posibilidades económicas por su parte, acuden a los asilos exclusivos para que atiendan a sus ancianos y en general, depositan la totalidad de la responsabilidad de los cuidados al asilo, y se convierte entonces en una relación compra-venta, entre el que compra el servicio y el que lo ofrece. Así generalmente se desvinculan con sus ancianos. Los abandonan a su suerte a cambio de una cuota.

Es pues importante advertir, diagnosticar el estado de los asilos respecto al papel que juegan en una sociedad en la que crecen más aceleradamente las necesidades de los ancianos presentes pero sobre todo futuros. Es decir de nosotros. La familia cambia y necesita saber qué hacer con sus ancianos.

Si consideramos que hay una crítica permanente de la sociedad hacia quien lleva a sus ancianos a los asilos. La sociedad misma protege y se solidariza con el anciano que sobrevive en la indigencia, soledad o minusvalía. Así, los asilos no son algo que la sociedad o los ancianos tengan en mente.⁶

De tal suerte, como hemos dicho ya, los asilos de ancianos no son la vía alternativa para el futuro de los ancianos. Estos presentan algunos inconvenientes que tiene que ver desde aspectos de cómo se administran, hasta el concepto mismo. Entre ellos, se manifiestan las separaciones de matrimonios, la falta de libertad de los asilados, entre otros.

⁶ BOLAÑOS S, Ángel. *La Jornada* 29/08/2000

Se reconoce que los asilos han sido prácticamente en nuestro país, las únicas instituciones que se ocupan de la suerte de los ancianos y hay que advertir que el índice de ancianidad urbana crece por encima de los servicios que presta el Estado y la sociedad misma.

*Además de que factores como el crecimiento de la esperanza media de vida, la contratación del mercado laboral el cual virtualmente expulsa y margina a los mayores de 50 o 60 años y, en el caso de nuestro país, la caída del poder adquisitivo familiar y el consiguiente estrechamiento de las posibilidades habitacionales.*⁷

En México se pidió que se realizara "una investigación sobre las condiciones que prevalecen en los albergues para las personas de la tercera edad y haya una estricta observancia del respeto a los derechos del adulto mayor" SANCHEZ Camacho, David, Diputado del PRD ante la noticia de los maltratos en los asilos.⁸

Si nos referimos concretamente a los existentes en nuestro país y particularmente a los de la Ciudad de México, debemos señalar también el amontonamiento de las enormes salas, la falta de ocupación adecuada a un régimen de internado completamente impropio.

Con ello no queremos criticar de ninguna manera la labor de las comunidades religiosas dedicadas al cuidado de los ancianos, labor digna del mayor elogio y consideración sino que lo criticamos es el sistema como tal. No obstante, debemos reconocer que los asilos han sido prácticamente en nuestro país las únicas instituciones que se ocupan de la suerte de los ancianos.

"Debemos considerar a los asilos como soluciones de emergencia cuando no exista ninguna otra posibilidad de resolver el problema. Estas instituciones tienden a desaparecer en muchos países..."⁹

Citó casos en los que ha habido incluso decesos de los ancianos por causa de maltratos o negligencia de los servidores de estas instituciones.

"quien muere en un asilo de ancianos, ni por el purgatorio pasa"

En los asilos hay poco respeto por el espacio vital del anciano. Es notorio que la mayoría de los asilos no cuenta con espacio suficiente, a veces ni el mínimo necesario, en que el anciano pueda sentirse libre y al mismo tiempo partícipe del lugar (...) las habitaciones, baños, comedores, salas de juego, áreas verdes, entre otros lugares del asilo. Esta falta de espacio puede alterar aún más el estado físico y mental

⁷ BOLAÑOS S, Ángel. *La Jornada* 29/08/2000

⁸ DÁVILA, Darío *La Crónica* 25/01/2000

⁹ PERNAU, José "La Planeación..." P. 97

del anciano (...) por ejemplo sus necesidades urinarias e intestinales, como estreñimientos crónicos y distensiones abdominales; en otros casos, pueden presentarse retenciones e infecciones urinarias y, en otros, agudizarse su estado depresivo (...) no siempre se toman en consideración para agruparlos, las condiciones físicas y mentales en el que se encuentran los ancianos, su grado de escolaridad, los trabajos que hayan desempeñado, sus preferencias de entretenimiento, etc. , características que repercutirán en su adaptación; suele ignorarse, también, la influencia moral y el poder casi mágico que tienen las autoridades fuera del asilo para resolver cualquier conflicto (...); de igual manera suele pasarse por alto el estado anímico del anciano a diferentes horas del día (...); por último, debe darse más atención a las características físicas del asilo".¹⁰

No podemos pasar por alto que existen asilos donde los ancianos gozan de los mayores privilegios. El anciano entra y sale a su gusto, p come a la hora que desea. Sin embargo, en estos casos el anciano llegó porque quiso, además de que cuenta con la suficiente solvencia económica".¹¹

Para los ancianos que ya no están en condición de trabajar y carecen del abrigo familiar, se encuentran desolados, alejados de alguna forma de su vínculo familiar o en franca picada hacia el desamparo y aún la indigencia, están los asilos.

Aquellos asilos que representan actualmente instituciones de empobrecimiento de la identidad del anciano y desvinculación cultural y por lo tanto conforman un grupo inadaptado ante una falta de cultura gerontológica en la sociedad contemporánea de la Ciudad de México,

¹⁰ Qué Hago con Pp. 190-193

¹¹ Ibid. P. 193

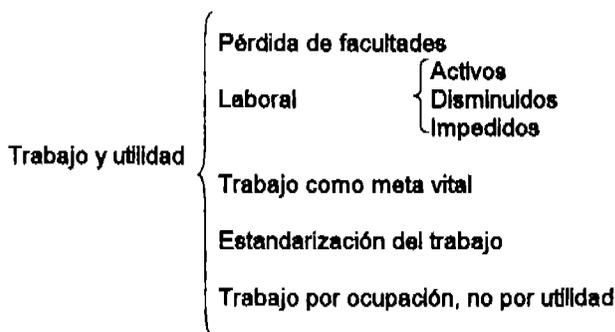
Segregación social de los ancianos



Es importante para comprender la estructura social a la que pertenece nuestro país y concretamente la Ciudad de México, considerar inevitablemente el factor económico de reproducción; es decir el porcentaje de la población activa, el rango de edad que considera esa sociedad como población económicamente activa y la forma en cómo se divide por sus ramas de actividad.

Discernir entre las actividades que se identifican con cada uno de los sectores reconocidos por la economía como Primario o de producción agrícola; Secundario o sector de producción industrial o Terciario de actividades de servicios.¹²

Esto, nos dará líneas generales sobre las conductas prototipo que cada sector exhibe para con los ancianos y su influencia o frecuencia con que acuden a los asilos, servicios hospitalarios o casas de atención y descanso para atenderlos. Así de cómo, y en qué frecuencia, qué tipo de ancianos buscan o utilizan los servicios sociales diseñados *ex profeso*.



¹² Delgado de Cantú, Gloria México: estructuras política, económica y social P. 183-193.

Claro que se hace necesario separar esta estructura, por su conformación, desde el punto de vista de su división y propias clases sociales, la movilidad que entre ella se manifieste, así como los factores que provoquen esa movilidad, tales como el grado profesional alcanzado, posición económica, pertenencia a un gremio o grupo religioso o nivel social alcanzado en algunos de sus estamentos.¹³

El cambio en el siglo XX es el que deriva de haber pasado de una sociedad predominantemente rural, a una sociedad cada vez más urbana e industrial y de servicios. Esto "supone, ante todo, pasar de una sociedad dispersa en miles de comunidades campesinas con culturas tradicionalmente, locales y homogéneas, con fuertes raíces indígenas, pero poco comunicadas con la nación, a una trama mayoritariamente local con redes nacionales y transnacionales de comunicación".¹⁴ Esta expresión urbana implica un enorme movimiento poblacional, de reacomodo material y simbólico.

*Hoy en día, cada grupo social cuenta con un modelo de anciano que se conforma a partir de múltiples factores: culturales, sociales, familiares o individuales, determinando la forma en que se ve y se vive la vejez.*¹⁵

La explicación de los diversos aspectos de la Estructura Social de México y en particular de la Ciudad de México, no está agotada, por lo que, las clases, los niveles y grupos sociales estarán identificados como elementos teóricos que representen los pilares de esta estructura.

Si asumimos este modelo conceptual, comprendemos la historia propia como sucesión de hechos inmersos en fenómenos globales tales como la Revolución Industrial, y la Declaración de los Derechos del Hombre entre otros. Así puede desglosarse las características particulares de una sociedad, por tanto:

*Como toda sociedad moderna, en la mexicana actúan tres clases: Las populares, las medias y altas, división esta que se deriva de la ocupación, del nivel económico y el grado de acceso a la cultura que cada una de ellas posee.*¹⁶

Las clases populares, sobre todo las urbanas y dentro de ellas las de la Ciudad de México, la constituyen comerciantes en pequeño, artesanos pobres, trabajadores ambulantes, indigentes y otros cuyas ocupaciones o desocupaciones son indeterminadas. Estas clases o grupos, poseen una tendencia para no asociarse, a diferencia de los obreros y otros sectores, debido a su heterogeneidad y a veces a la contraposición de intereses, o por ser objeto fácil de dilación política.¹⁷

¹³ ITURRIAGA, José. *La Estructura social de México* Op Cit. Pp. 151-280

¹⁴ GARCÍA Canollín, Néstor. *La cultura mexicana... MÉXICO HACIA EL AÑO 2000*; P. 380

¹⁶ ARELLANO Sánchez, José. *Una interpretación de la vida cotidiana de los ancianos...* P. 15

¹⁶ ITURRIAGA. Op. Cit. P. 40

¹⁷ *Ibid.* P. 52

Las clases o grupos medios que conforman toda esa franja social intermedia que soporta las leyes y normas. Consideramos la franja social que lleva el germen del cambio. Es decir, a la parte de la historia donde es importante y que dentro de esa clase, ubicamos la pobre la mediana y la acomodada.¹⁸

En México, la observación de la clase media. Es un buen indicador del desarrollo industrial, urbano y político de un pueblo, ya que ha contribuido al desarrollo material y cultural de la ciudad y del país. Esta clase, en su afán de mejorar el nivel de vida ha llevado a la construcción de hábitos y costumbres. Por ejemplo los hábitos de consumo que por su carácter competitivo trasluce cierta falta de solidaridad de clase. (Conciencia de clase)

Las clases altas. Como en toda Hispanoamérica, en México se constituyeron en principio por españoles peninsulares en La Colonia, luego por terratenientes Eclesiásticos y mineros españoles y criollos. Después ingresaron terratenientes laicos e Industriales, ingleses, norteamericanos, y hoy ha sido permeada por políticos, intelectuales, industriales, banqueros y comerciantes de distinto origen.¹⁹

Hay un aspecto que no debemos soslayar para el entendimiento de la estructura social en la Ciudad de México y es la influencia, aunque menor, que en otras regiones no es poco importante: las razas, ya que si consideramos que la Ciudad de México es mayoritariamente inmigrante, tenemos una composición social de Indígenas, mestizos, blancos y extranjeros.²⁰

Nos sobran ejemplos en distintos sectores de la sociedad y el sistema económico: comerciantes en todos los niveles, artesanos, oficiales; tantos otros que en la figura de jubilados, o pensionados, apoyo invaluable a sus familias y representan aún un fundamental sostén moral dentro de igual número de familias. Los encontramos en algunos casos completamente autónomos, independientes y en algunos otros casos con cargos efectivamente honorarios y de consejeros. No se diga en los terrenos de la Intelectualidad académica o la comunidad artística, donde son activos hasta el momento en que les sobreviene la muerte.

Nuevamente encontramos en esta *sui generis* Ciudad de México, la variedad más amplia, de expresiones y formas de cómo cada anciano vive realidades muy distintas. Esta diversidad de posiciones que guardan los ancianos frente a sus propias circunstancias, dan la luz, de por donde deben orientarse los caminos generales, las políticas, el futuro mismo de lo que debe constituirse como cultura gerontológica para el porvenir.

En una ciudad como la de México, sabemos que se viven múltiples de formas más o menos evolucionadas de convivencia, desde casi primitivas, hasta las más evolucionadas formas de vida, iguales a las de países desarrollados. De ahí que

¹⁸ ITURRIAGA, José. *La Estructura social de México* Op Cit. Pp P. 58

¹⁹ Idem. P. 99

²⁰ Idem. P. 115

la idea que se propone sea que: así como se socializa el consumo, los lugares comunes, la información distorsionada o la anticultura, pueda difundirse la necesidad de cultivar un proceso individualizado de conciencia sobre sí mismos, y los ancianos avancen a formas más evolucionadas, que no son otra cosa que el regreso a estados anteriores de sociedad, que los pueblos con cultura como la mexicana tiene arraigada en su historia.

Por lo que la cultura gerontológica la debemos entender entonces como una inclusión de los ancianos a la vida cotidiana contemporánea. Como han iniciado a hacer los municipios autónomos de Los Caracoles en Chiapas.

El anciano conforme con su propia condición de anciano, sabe sus limitaciones, por eso sabe lo que sabía y dijo Juan Jacobo Rousseau *La vejez es el tiempo de practicar la sabiduría*. No aspira a la opulencia, aunque tampoco a la mendicidad. Marco Tulio Cicerón por su parte también lo dijo: *...ni puede ser tolerable la vejez en una suma pobreza a un sabio, ni puede dejar de ser pesada a un necio, aún en la mayor opulencia.*²¹ Vejez entonces supone sabiduría.

EL ESTADO NEOLIBERAL, LA SITUACIÓN SOCIAL Y LA CIUDAD DE MÉXICO

Es necesario hacer una consideración sobre el ambiente que ha dado como resultado la situación social y económica que guarda la ciudad de México. Para ello referimos autores que han tipificado ya a la Ciudad de México.

La ciudad capitalista se constituye por la acción de un conjunto de agentes particulares que edifican su peculiar mercancía teniendo como mira una inversión rentable (...) la búsqueda de la ganancia en la construcción del espacio urbano provoca la concentración de la inversión en algunas zonas en detrimento de otras, el encarecimiento de los predios, la densificación de las localizaciones rentables, la saturación de los medios de transporte. Pocos espacios resisten los embates de la inversión especulativa: lo destinado a parques públicos se reduce, las zonas de habitación se alejan cada vez más de los centros de trabajo. El resultado de estos procesos son las ciudades que conocemos, desarticuladas, sin integración.

El estado, que debería equilibrar la ocupación del espacio construido y los requerimientos de los servicios sociales para la población pierde cada vez más su papel de rector y actúa sin orden ni prioridades, llenando huecos, financiando programas de vivienda siempre insuficientes, mejorando la infraestructura en unas zonas y abandonando a su suerte al resto; en suma, acatando decisiones tomadas de antemano por la inversión privada.

²¹ CICERON, Marco Tulio. *Diálogos de la vejez...* Op Cit. P. 71

La Ciudad de México de hoy se identifica sin requerir de demasiados ajustes, con este modelo de ciudad capitalista. La llamada "crisis urbana" tiene sus raíces en las contradicciones generales del capitalismo económico internacional.

*Si la ciudad no es solamente 'escenario' de los conflictos, sino objeto mismo del conflicto, y si, como hemos visto, su desorganización actual expresa hasta qué punto es territorio dominado por el capital, la lucha política deberá buscar invertir esa relación: recuperar la ciudad para sus habitantes.*²²

Esta estrategia (el neoliberalismo), se fundamenta en el postulado de que la economía de mercado es el camino más efectivo para promover el desarrollo económico de un país y el bienestar de su población. Se supone que el funcionamiento eficiente de mercados competitivos, al permitir a los empresarios a tomar decisiones sobre inversión, producción y empleo, fomentará el proceso ahorro-inversión y, en consecuencia, se alcanzará un crecimiento económico que redunde en beneficio de todos. El papel del Estado consiste en 'promover la creación de un ambiente económico que conduzca a la operación eficiente de mercados competitivos, que motive la inversión de los particulares y la generación de empleos productivos'.²³

El cambio social que obliga la creciente industrialización, así como las nuevas formas de organización respecto a la situación de los ancianos, entre otros factores han obligado a los ancianos, a sucumbir ante las innovaciones tecnológicas y lentitud en la adaptación hacia la modernidad electrónica, la torpeza para la predigitación computacional es galopante y en cambio obscurece esa falta de habilidad a la experiencia y el conocimiento que se ha desvalorado

Las ciudades deben entenderse como los espacios donde se desarrolla la vida social. Es el espacio físico el que determinará esa vida social de relaciones individuales, de grupo y entrelazamientos entre los diferentes grupos atendiendo el adagio de la Geografía Física que señala que es el medio el que determina las culturas. A partir del crecimiento de las ciudades se generará una relación entre la dimensión, la densidad de población y la heterogeneidad de los individuos grupos que la conformen.

*Así, puede afirmarse la existencia de una conciencia entre territorio, una red de independencia, una identidad colectiva e incluso, eventualmente, una autonomía política. En este momento se da una superposición de un espacio físico, un espacio social y una unidad política.*²⁴

²² MORENO Toscano, Alejandra. "La crisis en la ciudad", *México, hoy*, P. 152

²³ DELGADO Cantú, Gloria. *México: estructura política y social*. AW Logman, P.178

²⁴ Ibidem.

Para Julio García Coll:

*Las ciudades constituyen el mismo tiempo, una agrupación perdurable y suficiente grande de individuos y actividades heterogéneas, y el escenario físico que los aloja.*²⁵

Visto así, la arquitectura y la Ingeniería civil cobran una importancia magna en tanto que estas disciplinas determinan al momento de la construcción de los espacios habitables ciertas conductas humanas, prácticas, desplazamientos y en términos estrictos propician o inciden en las mismas formas de comunicación entre quienes habitan esos espacios en las ciudades.²⁶

Así, parques, aceras, plazas o la propia traza urbana, a partir de su planeación cobran un peso específico en la vida social. Vale decir sin embargo, que la heterogeneidad de los orígenes de los habitantes de las ciudades determina en mayor grado la vida social.

De tal suerte que se deposita en ellos una pesada carga educativa sobre la vida social en tanto que es a partir del espacio físico de la ciudad condiciona hábitos de conducta en las que por cierto hay quienes dicen que estas conductas han ido en contra de los hábitos naturales de los individuos que en su origen los determinó la naturaleza misma.

Visto así, las ciudades son la negación de la vida natural y los nuevos urbanistas o algunos de ellos tienden sus nuevas teoría con una tendencia hacia el regreso o reencuentro del individuo urbano con la naturaleza a la recuperación de su contacto con el aire, el sol, la vegetación.

Es esta situación, una pequeña tendencia de recuperación de lo natural aunque, por un lado se plantean o proyectan estas nuevas ciudades-jardín, y por otro, la situación del crecimiento desmesurado de algunas ciudades o metrópolis como el caso de la Ciudad de México

Frente al inicio del siglo XXI al que asistimos, México tiene una estructura de población distinta. Por ejemplo, a la que hubo en los años sesenta, el cambio es muy importante, a partir de la comparación se aprecia que la estructura demográfica tiende a un envejecimiento. Estas transformaciones en las estructuras de población harán depender las cargas, roles y actividades sociales que inciden directamente en políticas, segregaciones, cambios culturales, que de no darse, repercutirán negativamente en los niveles de desarrollo.

Este tipo de circunstancia, contrasta con las escenas ya no digamos lejanas, sino de la Historia reciente si tomamos en cuenta que la mayoría de los habitantes en la Ciudad de México y su Zona Metropolitana, descienden de una sociedad

²⁵ GARCÍA Coll, Julio. *México Urbano*, P. 43

²⁶ HAUMONT, Nicole. *L'habitat pavillonnaire*, P. 70

preindustrial y por lo tanto rural. Asumimos los comentarios del texto sobre Derechos Humanos:

*Las sociedades preindustriales eran fundamentalmente rurales, en las que la situación económica y política de las personas de edad avanzada resultaba generalmente más favorable en relación con personas más jóvenes. En este caso las familias que por su estructura asumían las necesidades de sus ancianos, además de que éstos podían mantenerse económicamente productivos durante un periodo más largo de su vida, ya que se dedicaban a actividades relacionadas con la agricultura, razón por la cual una gran parte de la población no estaba incorporada al mercado salarial.*²⁷

*Actualmente la consideración sobre la situación de los ancianos debe contemplarse de acuerdo al modo urbano de desarrollo las variables que se exponen enseguida: edad, estado civil, sexo, medios de vida e ingresos, alimentación, si vive en familia o no y sus relaciones familiares y extrafamiliares, profesión anterior, actividad actual, situación de vivienda y apego a la misma, grado de cultura, deseo de estar en un asilo, preferencia sobre su ocupación favorita, distracciones.*²⁸

LA SEGURIDAD SOCIAL Y EL EMPLEO

El anciano sabe que el llegar a viejo en la Ciudad de México, no es una señal de júbilo, eso de la jubilación, es asunto de la historia, una pieza de museo, algo a lo que no puede ya aspirarse. Representa buscar denodadamente el sustento diario, y en condiciones cada vez, más agresivas y competidas. Pero,

*...los viejos manifiestan los mismos deseos, los mismos sentimientos, las mismas reivindicaciones que los jóvenes, causan escándalo en ellos el amor, los celos parecen odiosos o ridículos, la sexualidad repugnante, la violencia irrisoria. Deben dar ejemplo de todas las virtudes. Ante todo se les exige serenidad. Se afirma que la poseen, lo cual autoriza a desinteresarse de sus desventuras. La imagen sublimada que se propone en ellos es la del sabio aureoleado de pelo blanco, rico en experiencia, venerable, que domina desde muy arriba la condición humana; si se aparta de ella, cae por debajo: la imagen que se opone a la primera es la del viejo loco que chochea, dice desatinos y es el hazmerreír de los niños.*²⁹

Actualmente los propios ancianos ejercen trabajos que independientemente de políticas y a veces de su familia para sobrevivir: tejendo, elaborando ciertas

²⁷ CNDH, *Los Derechos Humanos en la Tercera Edad*; P. 9-11

²⁸ PERNAU Ulmos. *La planificación de los servicios destinados a los ancianos* Op. Cit. P. 24

²⁹ ARELLANO Sánchez, José. *Una interpretación de la vida de los ancianos*. P. 157

artesanías o atendiendo un puesto, una pequeña miscelánea o autoempleándose en cualquier cosa.

Pero contra lo que se cree, las personas de edad avanzada, son excelentes empleados. Muy frecuentemente superan a los obreros jóvenes en productividad, gran disponibilidad, calidad y dedicación al trabajo y alto sentido de responsabilidad. Sin embargo, es considerado decadente.

En cuanto a la administración de Recursos Humanos de las empresas tienen una misión más que valiosa, por entender primero y luego promover y difundir que las potencialidades de los adultos mayores son altamente recuperables. Es necesario replantear las formas de contratación para garantizar un beneficio mutuo y permitir una comunidad laboral reflejo de la social. Es decir de multiedad.

José Arellano, en *Una interpretación...* presenta una gráfica sobre la actividad que los ancianos actualmente ejercen en casa. Sus actividades en las que el 53.1% son más de dos, que pueden ser en ayuda al aseo, cuidado de los niños, de plantas y animales, de la casa y solo un 2.25 se dedican a otro tipo de actividades o en un 11.4 que no realizan ninguna actividad.³⁰

El desenfreno de la sociedad de consumo, ofrece subempleo en varios niveles de ventas por consignación, La mendicidad es receptora de todos, y comienza a colocar condiciones a la vez que se convierte más competitiva, porque no se puede ser mendigo en cualquier lugar, la Ciudad se encuentra zonificada en cotos de mendicidad, las áreas van ganándose, la esquina, la ruta, la iglesia, el paradero van siendo dominio de algunos y la propia mendicidad tiene sus propios desplazados.

La necesidad de acrecentar la edad para el retiro o jubilación es obligada, los ancianos deben continuar permaneciendo por más tiempo a la Población Económicamente Activa (PEA) si no se quiere asumir un colapso económico desprendido de la proporción de dependencia de unos grupos de edad por otros. Si además consideramos como señala el libro sobre Derechos Humanos que:

*En toda sociedad en donde predomine como meta fundamental la producción de bienes y servicios, el trabajo aparecerá como el medio para ganar reconocimiento y el respeto de los demás, vivimos conforme a un patrón cultural que valora al hombre por sus logros y el éxito económico.*³¹

Por tanto a los ancianos que no se encuentran ya dentro del algún proceso productivo, se le considera entonces improductivo, y por lo tanto se le concibe de inmediato como ocioso y por lo tanto se convierten de golpe y porrazo en verdaderos don nadie. Cada vez que alguno cae en esta circunstancia.

³⁰ ARELLANO, José. *Una interpretación...* Op. Cit. P. 88

³¹ *Los derechos Humanos en la tercera Edad. Plan de Acción.* Op. Cit. P. 29

De ahí que las altas necesidades económicas que la Ciudad de México como todas las ciudades inmersas en el subdesarrollo, obligan a la vejez, a continuar la actividad laboral más allá de las propias políticas y o lineamientos recomendadas para el retiro. No son pocos los casos que este período se extiende hasta la muerte del individuo. Claro que el Seguro Social y los Sistemas Para el Retiro favorecen a un sector para que esto no sea generalizado, pero en la gran diversidad, el subempleo y necesidad exhibe lo que hemos afirmado.

Al respecto, encontramos una consideración ilustrativa:

Los problemas de salud y distribución clasista, el acceso diferencial a los servicios sanitario-asistenciales y al grado de protección social de los habitantes son indicadores del bienestar que expresan la situación general de la población (...) Independientemente de las aproximaciones individualistas y biogistas en torno a los problemas de salud, la base material y el carácter histórico del proceso salud-enfermedad reflejan con fidelidad el grado de desarrollo y bienestar de una sociedad determinada, su composición interna y su estructura de clases. La situación de salud de un país depende de las condiciones generales de la vida de la población; en mucho menor grado intervienen las prácticas médico-sanitarias. En consecuencia, la revisión de las contradicciones de salud explora, en última instancia, la organización social y la forma en que ésta se traduce en fenómeno de masas.³²

En cuanto al aspecto social, nuestro país desde los años treinta, experimenta cambios en su estructura y dinámica de población. Esos cambios son visiblemente manifiestos en el decremento en la tasa de mortalidad, cosa que supone una redistribución del gasto público.

Esta redistribución del gasto público, pone en riesgo los derechos fundamentales del hombre en nuestra sociedad principalmente en su etapa de envejecimiento si tomamos en cuenta que nuestra sociedad considera a sus ancianos como miembros de un sector de franca decadencia física y mental que los coloca prácticamente como minusválidos.

No existe pues, una cultura de reconocimiento social que valore las capacidades que los ancianos pueden asumir con un adecuado cambio en el rol social, de acuerdo a las tareas en que pudiera enrolarse cada uno de los ancianos que se encuentre en las etapas de anciano joven entre los 60 y los 75 años, independiente o parcialmente dependientes entre los 76 a 90 años y no sé en la etapa totalmente dependiente que va de los 90 en adelante: en antecámara de la muerte.

³² LÓPEZ Acuña, Daniel "Salud, seguridad social y nutrición" México hoy. 1985. P.177

Si tomamos en cuenta que el envejecimiento de la población trae consigo una modificación en la actividad económica de la sociedad, comprenderemos que modificará con ella las relaciones de dependencia y demanda de bienes de consumo.

En esta lógica de pensamiento, en un mediano plazo, a una creciente cantidad de ancianos por las causas ya conocidas de aumento en la esperanza de vida, baja en la tasa de natalidad y posiblemente, por ser en el futuro receptor, de migración o repatriación de ancianos, les está garantizada la indigencia a quienes no cuenten con seguro social o sistema de pensiones. Actualmente la posición de la ciudad se encuentra con un 11.8% de población anciana, la más elevada del país.

En las actuales tendencias de comportamiento social. Sin embargo, para un más reducido sector hay una esperanza, los profesionistas e intelectuales ya que no es raro saber que algunas empresas, escuelas o el propio sector público, difícilmente desplaza a los viejos, de cierto rango ya que la producción intelectual es plena en esa edad.

Este grupo ha forjado un futuro independiente, sobretodo económicamente. Los asalariados en cambio, dependerán de lo que la seguridad social les brinde: pensión, jubilación y los servicios de salud. Así, la carga hacia la familia es parcial, puede decirse, soportable.

Para los ancianos que en su vida fueron trabajadores independientes: oficiales independientes, artesanos o vendedores, que no cuentan con una garantía para el futuro, representarán una pesada carga para los familiares, pues terminarán por depositar en ellos sus dependencias de manutención, cuidado y atención.

Por último, los que jamás obtuvieron los beneficios de la seguridad social y económica que pudiera brindar una jubilación, forman un grupo que si sufren de quebrantamiento familiar, irremediablemente está condenado a la indigencia primero y a la inanición, deambulando del cuartucho, jacal o desamparo total.

Es a partir de esa reflexión, que el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), haya planteado un programa social que señaló el problema de los ancianos en México y de cómo las instituciones modernas van substituyendo las funciones familiares y sociales tradicionales respecto de los ancianos.

Con frecuencia, los derechos de los ancianos son violados debido, principalmente, a que no existe en nuestro país una cultura de atención hacia ese sector. De ahí la importancia de sensibilizar a la sociedad, gobierno e instituciones sobre el relevante papel que desempeñan las personas de edad avanzada.³³

³³ MARTINEZ Armenta, A. *Cerece México de una Cult. de Atn. al anciano* El Nacional 20/04/1997

El llegar a viejo sin empleo es otra realidad que enrarece el clima social desde aquellos que dedicaron la mayor parte de su vida al trabajo.

Nunca he tenido quien me mantenga, al contrario, he sacado adelante a muchas personas... y ahora a mis ochenta años no tengo trabajo, pago renta en la calle de Revillagigedo en el Centro por un pequeño cuarto. Estoy cansada, no tengo Seguro Social y deseo ir a San Diego donde viven mis hermanos" ³⁴

Masivamente, los ancianos acaban por engrosar las cifras de desempleo, subempleo, mendicidad, atención de servicios sociales y representan un gasto inmenso para la sociedad y familia.

Por otro lado, el sistema de pensiones del estado está en quiebra para quienes han aportado durante décadas enteras la contribución al sistema de pensiones. En el ISSTE de acuerdo al resultado de la auditoría Superior de la Federación que entregó a la Cámara de diputados en enero de 2000,

El Fondo de Pensiones ha registrado un déficit financiero creciente que reporta en la Cuenta Pública desde 1995 y que para 1999 movió una transferencia de 7,585 millones de pesos, superior en 585.9% a la de 1994 (1,106 millones y para el 2000 ascendió a 9,182 millones (730.2%)... Se proyectó que no existe una relación financiera sana entre las aportaciones y beneficios, por lo que aun si se tuviese el máximo tiempo de cotización (28 y 30 años para las mujeres y hombres, respectivamente) los recursos acumulados por cuotas y por aportaciones no serían suficientes para garantizar el monto de la pensión ³⁵

Existe pues una contradicción entre lo que se desea social y políticamente respecto a la necesidad de establecer un derecho a una pensión universal ante el aumento de la población anciana sin hogar y sin seguridad social y los estados financieros del ISSSTE y el IMSS.

A decir de Liliana Rulz Arregul, encargada del Programa de Atención Integral de las Personas Adultas Mayores

Una tercera parte de los 730 mil adultos mayores que hay en la ciudad son mujeres y 328,000 tienen más de 70 años, lo cual hace solo a estos últimos susceptibles de ser beneficiarios de los servicios de salud, medicamentos y alimentos gratuitos. El 70% no cuenta con sistema de pensión alguno ³⁶

³⁴ CRUZ, Juana *Ciudad de sobrevivientes*; EL Universal 16/11/2000

³⁵ TEHERÁN, Jorge *En quiebra, el sistema de pensiones del Estado*; Excelencia 01/20/00

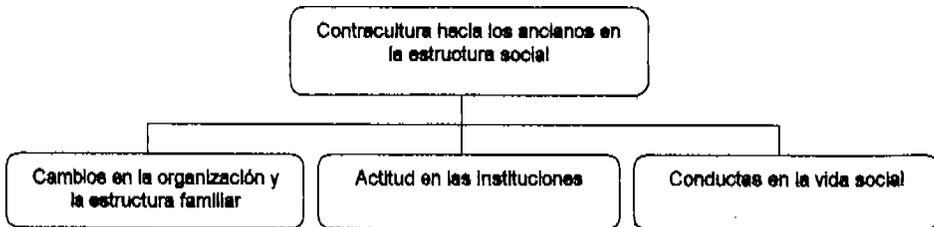
³⁶ ARCHUNDIA, Mónica EL Universal, 05/01/2002

Por último, se estima que el sistema de pensiones del seguro social, tiene un máximo de vida de 10 años. Ya que si bien las pensiones de los derechohabientes lo debilitan con una pensión individual de \$1500 pesos mensuales, Las pensiones de sus propios trabajadores sindicalizados ascienden a \$13,000 jubilándolos a la edad de 53 años y no a la de 60 como sucede a los derechohabientes. Así entre nómina y pensiones, no dejarán presupuesto alguno para lo que es el sistema de salud para lo que fue creado.

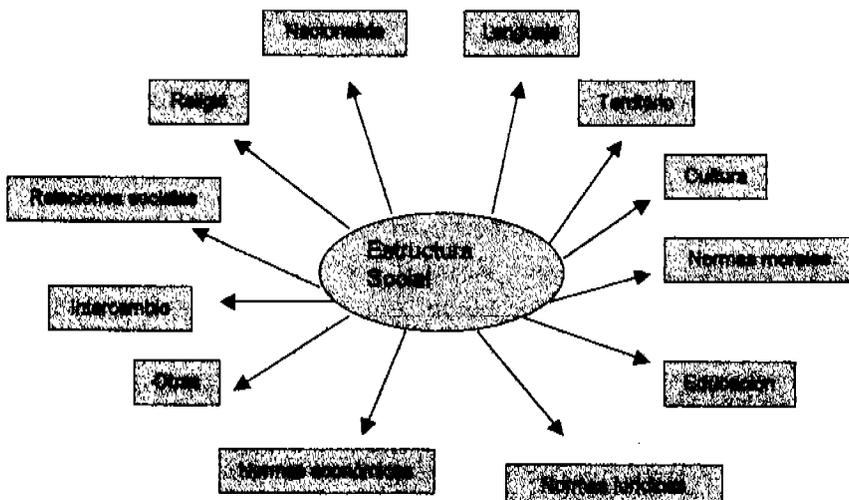
Claro que existen grupos privilegiados en cuanto a pensiones se refieren, Tomemos en cuenta que los trabajadores pensionados del sistema de sindicatos poderosos como lo son el propio Sindicato de Trabajadores del Seguro Social que sus pensiones van de acuerdo a la jerarquía escalafonaria y al salario vigente. Así encontramos pensiones superiores a los cinco, diez o quince mil pesos. De igual forma encontramos la situación de los pensionados de PEMEX, La Comisión Nacional de Electricidad, Secretaría de Educación pública y otras dependencias gubernamentales que más que como conquista real se refieren a viciosas estructuras sindicales.

Este tipo de sistemas sindicales de pensiones contribuye actualmente a que la mayor parte de los presupuestos a las dependencias, desprotejan las actividades sustantivas para lo que fueron creadas.

VI.- Contracultura hacia los ancianos en la estructura social



Resulta necesario comprender los elementos que constituyen la composición de la estructura social que comprende una gran organización en la que se circunscriben una basta cantidad de individuos en términos de distintos elementos de identidad: nacionalidad, lenguaje, territorio, cultura, forma de relaciones sociales, de intercambio comercial y humanas, normas morales, jurídicas y económicas, costumbres, etcétera; de manera más o menos homogénea y general.



Esa estructura, está sujeta a expresiones desiguales en circunstancia y condiciones que forman dentro de ella, grupos sociales de distintos tamaños, número y características más específicas que los diferencian de otros dentro de la misma estructura, pero que se sujetan a ese complejo de normas y leyes más o menos generales. Por tanto observamos que a niveles de grupos o familiares,

estos factores de Identidad y desarrollo se manifiestan de manera desigual y combinada como es ley en la historia de las sociedades.³⁷ Y que:

*las sociedades tienen límites, en virtud de reglas bajo las cuales se encuentran y que les imponen modos determinados y regulares de conducta los unos respecto de otros. En teoría, puede haber tantos de esos modos de conducta cuantas son las situaciones en las cuales los hombres se encuentran los unos a los otros, es decir, en número infinito prácticamente.*³⁸

Las expresiones de las sociedades han estado por siempre representadas de acuerdo con su organización interior, así como en el comportamiento de su evolución demográfica; su cantidad de individuos en un momento determinado y sus tendencias hacia sus procesos de urbanización o progreso industrial particular. Es de vital importancia considerar por supuesto, el origen y la movilidad geográfica, la división de sus rangos de edad, así como sus índices particulares de natalidad y de mortalidad que determinarán sus índices de crecimiento o decremento de la población.

*Tratar el tema de la estructura social significa referirse a la composición de la población, para lo cual es preciso recurrir a la demografía, ciencia descriptiva que permite analizar tanto la estructura, es decir, el estado de la población en un momento dado, como la dinámica, esto es, los cambios que se operan a través del tiempo en el conjunto de integrantes de la sociedad.*³⁹

Se deben tomar en cuenta además, las instituciones y las actividades culturales o de servicio social, interfieren en el concepto, además de su equipamiento para sus servicios sanitarios, su inventario educativo formal e informal, al igual que su censo de vivienda y la relación que guarde con la satisfacción de este beneficio para con su población.

Tienen que ver también los rasgos culturales de identidad nacional y lenguaje común, religión, usos y costumbres y tradiciones y todo aquello que tenga que ver con la forma de ser de sentir y de pensar en forma más o menos generalizada.

La estructura social de la ciudad capital, es una evolución que aún contiene una carga enorme de tradición agraria y pueblerina, donde los ancianos son simplemente miembros de la familia permanentemente con participación activa y más aún en la comunidad, donde el anciano muere incluso en la propia casa. No concibe la idea de asistir a una institución porque tradicionalmente en México no hay mayor institución que la propia familia.

³⁷ MONTAÑO, Jorge. *Los grupos Sociales*. P. 61

³⁸ NANDEL, W. *Teoría de la Estructura Social*. Op Cit. P. 23

³⁹ DELGADO Cantú, Gloria *México: estructura política, económica y social*. P.12

Como se sabe, en la estructura social, deben considerarse también los aspectos culturales tales como la lengua y dentro de ella, sus influencias de las lenguas de origen por un lado y las lenguas extranjeras por otro, que le permitirán a una estructura social sus propias características de lenguaje; así como su evolución. La composición de la población en función a la práctica de su religión; su orientación y grado educativo, sus prácticas artísticas, técnicas, científicas y filosóficas, tanto como de sus usos, costumbres y tradiciones, además de la adquisición de nuevos hábitos, e influencias culturales.⁴⁰

Actualmente, una sistemática e incongruente práctica continua de discriminación social y familiar ha generado una forma de contracultura hacia esta forma de estructura. El industrialismo exacerbado blandió como valor, la supremacía, la vanagloria y el valor de la juventud como único valor de vida; la vejez poco podía aspirar en casi cualquier aspecto de la vida material. Llámeme como consumidor de los bienes de consumo, o como ocupante de oportunidades laborales en igualdad o en papeles aún de sexualidad que durante décadas se les ha considerado incluso como asexuados, inútiles, decrepitos, depositarios de mofas y desprecios.

En una sociedad donde todo se compra y se vende, también la vejez puede convertirse en mercancía como la demás. Basta mirar a nuestro alrededor, escuchar la mirada a residencias de ancianos y hospitales, o a los pisitos de la pobre gente que tiene un viejo en casa al que vigilar y cuidar de continuo, pues no pueden dejarlo solo ni un minuto, para darse cuenta de cuán falsa es la representación no desinteresada, sino interesadamente lisonjera, del 'viejo es hermoso'. Fórmula trivial, adaptada a la sociedad de mercado, que ha sustituido al elogio del viejo virtuoso y sabio.⁴¹

Estamos hablando entonces de la necesidad de hacer un replanteamiento de la organización y de la estructura misma de la familia en particular. Donde el anciano participe mayormente en las decisiones, en el rumbo de la familia. Y que sus actividades tengan un soporte de verdadera importancia y que sea comprendido y valorado como tal. Que el anciano dentro de su familia no esté convertido en un depauperado, que no cuenta con los recursos económicos o morales para erigirse como figura de alta autoridad moral y familiar más que solamente afectiva.

CAMBIOS EN LA ORGANIZACIÓN Y ESTRUCTURA FAMILIAR

Podemos decir que las formas de vida familiar están en crisis, sobre todo cuando hablamos de la familia en México, y particularmente de las familias de la Ciudad de México. Esta crisis es resultado de los cambios en la vida social. Sin embargo, la propaganda, la religión, la escuela, aún difunden un modelo de familia en formas clásicas. Pero:

⁴⁰ DELGADO Cantú, Gloria México: estructuras política, económica, y social; Pp. 122-125

⁴¹ BOBBIO, Norberto. *De senectute y otros escritos autobiográficos*. P.35

la propia estructura de la vida familiar reproduce instituciones que niega la posibilidad de que la familia se organice de forma distinta, respondiendo a las exigencias de las formas sociales que, históricamente, empiezan a imponerse (...) el conflicto entre una estructura familiar real, históricamente determinada, y una estructura familiar ideal, presente en las expectativas de los miembros de la familia, pero cada vez más difícil de establecer, mantener o recuperar, origina muy diversos males y problemas (...) La familia mexicana tiene la presencia de los abuelos, tíos y otros parientes, es muy común. Los factores económicos determinan en buena medida esta realidad (...) Los lazos afectivos, también de dependencia, de padres, hijos, tíos, hermanos, son profundos y continuos.⁴²

Las diferencias culturales y étnicas de las diversas regiones de nuestro país, junto con las transformaciones socioeconómicas, han influido mucho en nuestra organización familiar. Son muy comunes los hogares básicamente nucleares pero en donde viven también otros familiares agregados.⁴³ Un ejemplo de este tipo de familia "nuclear extendida" es aquella en que un pariente mayor, algún hermano o hermana, sobrino o sobrina de los padres vive con la familia ellos y sus hijos e hijas.

Por otro lado, el aumento del número de divorcios y la constitución de segundos matrimonios han llevado a la creación de nuevas formas en la estructura familiar reconstituida.

Expresiones de las estructuras familiares:

Familia nuclear	Constituida por dos generaciones, madre y/o el padre con los y las hijas
Familia extensa	Integrada de tres generaciones (por lo menos), en donde viven varias parejas con sus hijos e hijas
Familia nuclear extensa	En donde uno(a) parientes del padre o madre vive con ellos y sus hijos
Familia monoparental	Formada por el padre o la madre con los hijos e hijas
Familia reconstituida.	En donde los y las hijas tienen dos hogares: el del papá y el de la mamá.

Presentados los prototipos de familia, puede comprenderse de mejor forma las expresiones manifiestas en la Ciudad de México, en la que cada vez se presentan más complejos debido a los cambios que en estas estructuras se están experimentando en las familias.

Recordemos la reflexión de Engels⁴⁴ sobre el ritmo de evolución entre la familia en sí respecto a los rasgos de parentesco, una evoluciona mucho más aprisa que los

⁴² MALDONADO Mtz, Ignacio. "La familia en México: factor ..." *Normas prácticas*... Pp. 134,135

⁴³ GOMEZJARA, Francisco. *Sociología*. P. 46

⁴⁴ ENGELS Friedrich. *Origen de la familia*... Op. Cit. P.46

segundos. Estos, los rasgos de parentesco, guardan respecto a la familia alto contenido de responsabilidad moral. De tal suerte que parece estar condenada a una crisis permanente la relación de la familia respecto al rasgo de parentesco familiar en tanto que la familia se estructura más inmediatamente y no el rasgo de parentesco familiar.

Las familias se separan, se dividen, se reconstituyen con imbricadas formas en las que el anciano de pronto se encuentra en estado de indefensión, o ausencia de ubicación. A qué familia pertenece el anciano, a la familia de qué hijo, hija, yerno, nuera o nueva nuera, o yerno, sus espacios de pronto son invadidos por nuevas realidades a las que hay que adaptarse con o sin su consentimiento, con o sin su comprensión o formas de pensar tradicional o tradicionalista.

En la investigación *"Una interpretación de la vida de los ancianos en la Ciudad de México"* se presenta una gráfica de representación de quienes y cuantas personas integran la familia, (I.12 *Distribución porcentual de ancianos por tipo de personas con quien vive en la Ciudad de México*) donde particularmente el anciano en la Ciudad de México manifiesta que el 57% es de 5 o más miembros, el 37% es de 2 a 4 miembros y solo un 4.55 viven solos.⁴⁵

En cuanto a quienes integran su familia, la gráfica (II.14 *¿Cuántas personas integran su familia?*). Los resultados fueron que el 32.5% habitan con su cónyuge, hijos y nietos; el 21% con sus hijos, nietos, nueras y/o yernos; el 16.4% con su cónyuge e hijos, el 10% con sus parientes y el resto con otras combinaciones.⁴⁶

Esto representa ya una tendencia de cambio en la estructura familiar que tiende a la disminución de miembros y a que los ancianos dependen menos de la familia y tienden a quedarse solos, amén de las recomposiciones familiares que se van haciendo en función del escasamiento paulatino de la familia nuclear.

La familia mexicana que habita la ciudad de México está identificada ya por todas las estructuras conocidas de acuerdo con el *estatus* social, nivel de educación o sector al que pertenezca. Sin embargo, hay claras tendencias de modificación de los modelos estructurales anteriores.

*También, la vida del anciano ha sido afectada por la transformación que ha sufrido la familia: en la familia extensa jugaba un papel importante, pero en la nuclear es desplazado y no tiene lugar definido. Por consiguiente, las representaciones sociales son producto de un grupo social, encontrando su origen en lo más profundo de la cultura, formando un sistema de valores e ideas que ayudan a comprender la realidad y que posibilitan la comunicación entre los miembros de la comunidad.*⁴⁷

⁴⁵ ARELLANO Sánchez, José *Una interpretación de la vida de los ancianos en la Cd. de Méx.* P. 89

⁴⁶ *Idem.* P. 96

⁴⁷ *Gaceta Parlamentaria* P. 60

Por ejemplo, tenemos a un anciano o pareja de ancianos del que se han desprendido varias familias de acuerdo a su descendencia. El problema inicia en cual familia de esas se encargará con la responsabilidad de los cuidados del anciano. A veces por términos prácticos se queda con la familia más tradicional, la más nuclear, o en ocasiones llegan a tumarse unos con otros esos cuidados.

En otros casos dentro de algunos sectores de la clase media es bien conocido que una hija o hijo se quede soltero (solterón) para que continúe la estructura familiar original, es decir que en esos casos la familia no pasa al siguiente estado.

En otros casos más patriarcales se encuentran no pocos casos donde el anciano es como un patriarca del que dependen varias de las familias descendentes, quienes les rinden pleitesía moral, ya que el anciano es el propietario del inmueble donde habitan, y dentro de las familias descendientes existe el deseo, promesa o esperanza de la herencia del bien en el que radican, incluso a veces coexisten a pesar de otras familias beneficiarias.

Asistimos por tanto, hoy en día, no a una época de cambios en la estructura familiar sino a un verdadero cambio de época. La sociedad contemporánea y la de la Ciudad de México particularmente, avanzan a la transformación de la familia que de manera primordial es monogámica y nuclear, hacia la familia reconstituida con múltiples variantes.

La modificación de los roles tradicionales de la madre, a veces del propio padre y anterior jefe de familia, las nuevas nupcias o concubinatos de uno y otro miembro de una familia de origen, plantean estas nuevas formas. Los ancianos necesariamente se ven inmersos en situaciones ininteligibles propias de la comedia de enredo que los provocan innumerables situaciones que para ellos resultan bochornosas.

Estas modificaciones de las cuales las propias familias no tienen programadas, simplemente suceden, obligan a cambios que llevan a pensar en algunas familias en los asilos. Pero debe considerarse que los asilos, aún modificados y mayormente profesionalizados, solo resuelven casos extremos de imposibilidad de atención.

Mejor aún, la propuesta es que existan servicios asistenciales itinerantes para los ancianos. Esto es, que el anciano no se traslade a los asilos o centros de asistencia médica preventiva o incluso de rehabilitación, sino de manera contraria que el estado y la sociedad cuenten con servicios profesionales zonificados para su atención especializada y socialmente posible.

Algunas familias asumen el costo de ese tipo de servicios en propia casa, sin embargo, por hacerlo de manera particular y en forma de compra de servicios, los costos son muy elevados, por lo tanto no son opción más que para ciertos estratos sociales elevados. Se paga enfermera o persona de compañía de planta que no

puede dar respuesta eficaz a la cantidad de demandas. Los especialistas o terapeutas igualmente resultan de muy elevado costo. Pero si se promueve en un nivel social o comunitario, podría aliviar sustancialmente el problema de atención con los muy ancianos o ancianos dependientes.

Este tipo de consideraciones, contribuyen a que el anciano no sufra una desvinculación de su seno familiar. Se sentiría considerado querido y protegido, dignifica a la familia y a la sociedad misma y de manera práctica, eficiente, madura y eficaz para resolver el problema de cada familia con ancianos, y por ende, representaría una muestra de civilización y de verdadero desarrollo. Contribuye a la descentralización de los servicios y diversifica las oportunidades profesionales y educativas.

Actualmente aunque el modelo familiar nuclear sigue constituyendo un ideal a seguir, va demostrándose con el devenir de los días que las nuevas estructuras familiares reconstituidas que representan una nueva verdadera problemática en el asunto de los ancianos dentro de la familia.

La sociedad toda debe convencerse que los ancianos pueden recuperar su posición perdida en la historia reciente a partir de la industrialización del país. Debemos revisar en ese sentido la historia y ver a los ancianos como gente de experiencia, buenos consejeros y en buena medida como sabios en el devenir de los problemas cotidianos de las familias como hacían las sociedades Idas. No en balde los ancianos han contribuido a generar la propia sabiduría de los pueblos con el valor de concatenar el pasado familiar y comunitario, con el presente y aún del futuro.

Su edad les hace tener en muchos sentidos una visión prospectiva y en muchos casos, sensata. En otros casos no, pero no es algo que debe preocupar a la familia porque la propuesta no supone que suplan las decisiones que los jefes de familia tienen, sino que se les tome consejo y dirección. No se trata que se haga lo que el anciano de cada familia diga. Solo que se tome en cuenta, como debe tomarse en cuenta la opinión de un niño por inexperta que pueda ser. Se trata pues de proponer la formación de familias democráticas, participativas interactivas y autogestivas.⁴⁸

Asimismo hay unas palabras de Emma Godoy en las que refiere que el envejecimiento no es sinónimo de deterioro.⁴⁹

Sin embargo deberíamos valorar que el tiempo libre del anciano no es sinónimo de improductividad, ociosidad o inutilidad, es en la mayoría de los casos un derecho ganado que solo comparten con los niños, la posesión de tiempo libre.

⁴⁸ Refrán del dominio público "Si quieres encontrar una aguja en un pajar, o salir de un berenjena, a los abuelos puedes preguntar".

⁴⁹ GODOY, Emma. *Al atardecer "las amigas no son contagiosas y sobre todo porque dan consejo y guía. porque envejecer no es deteriorarse"*

ACTITUD EN LAS INSTITUCIONES

En nuestro país, y concretamente en la ciudad de México la modernidad lanza poco a poco a los viejos al desamparo en tanto que no ofrece fuentes de trabajo, los va segregando de la seguridad social y las familias en el estrechamiento habitacional y propias problemáticas de operación y económicas, hacen que el descuido y la desatención vaya aumentando. La jubilación cuando se tiene esa fortuna, resulta insuficiente para cubrir necesidades básicas de un individuo.⁵⁰

Asimismo las instituciones privadas de asilo solo están al alcance de las familias de clase media alta o alta, y las públicas o de beneficencia privada suelen ofrecer a los supuestos beneficiarios un trato humano cruel, condiciones insalubres, atención médica inadecuada y alimentación insuficiente.

Ahora el anciano, aún en familia se siente sólo, Incomprendido, fuera de época y lugar, peor aún cuando no tienen una familia.

En nuestros países, (los países subdesarrollados) el envejecimiento de la población, se da en un contexto de pobreza. No tenemos la infraestructura adecuada y específica para tratar a este grupo de población.⁵¹

La ausencia de políticas de los estados empobrecidos y que han optado, en función de decisiones políticas, por limitar su intervención en el área social a paliar carencias de sus sectores más necesitados.

*La valoración del viejo se hace con relación a su utilidad, es confrontado físicamente con la fuerza de trabajo joven. La fuerza de trabajo vieja es menos rentable para la producción y por ello dicen carece de utilidad.*⁵²

Esta idea es reforzada por Sauvy refiere Pemaú, ya que en la actualidad:

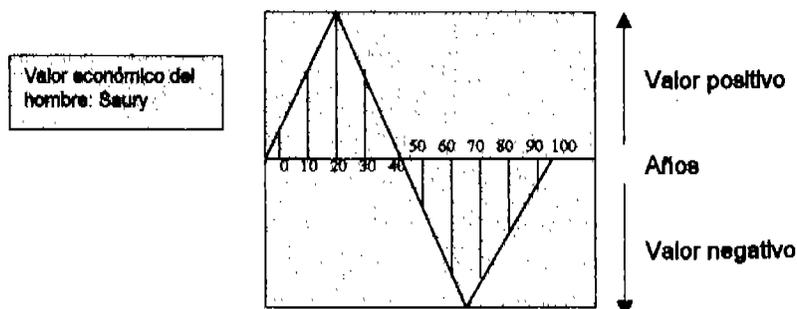
El valor del hombre para la sociedad aumenta progresivamente hasta los veinte años en que un capital acumulado en los servicios que puede prestar a la sociedad son máximos. A partir de los 20 años, su valor va siendo cada vez menor, ya que cada vez queda menos tiempo para poder ofrecer servicios a la sociedad. A partir de los 45, su valor es nulo ya que lo que ganará hasta la edad del retiro lo gastará posteriormente en su vejez. A los 65 años es cuando el valor es más negativo, ya que solamente puede generar gastos a la sociedad. Pero a partir de ese momento su valor aumenta de nuevo, ya que cada vez

⁵⁰ ... el 28 de agosto, Ancianos en el Zócalo mostraron recibos de Luz y Fuerza del Centro en el que se observe un aumento de 123 pesos por bimestre a \$792, y un recibo de cobro de la pensión de la misma persona, de \$1,260. *La Jornada* 29 / 08 / 2002

⁵¹ GATTI, Daniel "América latina, un continente que envejece". I.P.S., México, 7/08/1997

⁵² HERNANDEZ Alfonso, "El concepto de vejez" *El Despertar*. UVM P.49

serán menos los gastos que va a ocasionar, ya que va reduciendo el tiempo de la convivencia de la sociedad. En fin, en el momento de la muerte su valor es nulo, puesto que ni producirá, ni gastará más para la sociedad.⁵³



Esto por supuesto es una idea un tanto rígida debido a que está por supuesto sujeto al tipo de actividad socioeconómico de cada individuo o subsector, a las condiciones físicas, psíquicas o motoras de los mismos y de acuerdo nuevamente a la teoría del desarrollo desigual y combinado. Intervienen también rasgos antropológicos y culturales, puesto que en nuestra cultura, en términos estrictos, un muerto sigue generando gastos, primero funerarios y aún después de años con las visitas a su tumba. Sin embargo Saury lo plantea en términos de producción económica genérica.

Cualquier inicio de solución entonces, al problema de los ancianos, debe buscarse como debe hacerse frente a cualquier problemática. En el terreno de la conciencia. Si el problema es un problema familiar y social, entonces la solución debe enfrentarse a partir de la conciencia de que se tiene, la aceptación del mismo, y a partir de ahí iniciar el camino de solución.

El de los ancianos, es un problema de conciencia social, de conciencia familiar. Luego, el Estado en consecuencia, debe asumir una postura frente a él. A partir de sus instancias políticas debe responder con la instrumentación de los servicios asistenciales, de desarrollo social y político para la generación de las soluciones integrales. Por otro lado promueve mediante Organismos Descentralizados que están más cerca de la comprensión de realidad social y que trabajan por los derechos de los grupos a partir de las manifestaciones y tendencias mundiales.

⁵³ PERNAU Linos, José "La planificación de servicios destinados a los ancianos". P. 47

CONDUCTAS EN LA VIDA SOCIAL

En términos de asimilación e integración social de viejos, México está en una fase de transición entre un modelo de sociedad en la cual las personas de edad avanzada son parte integrante de la familia, y uno más moderno, en el cual el cuidado de los abuelos se confía a instituciones públicas o privadas.

En el primero, los ancianos aportan a su entorno familia su experiencia y su dedicación, y reciben a cambio las atenciones que requiere su condición física y mental; en el segundo, caracterizado por ámbitos similares reducidos y nucleares padres, e hijos, los mayores se quedan solos o son enviados a asilos.

En tránsito de un modelo a otro, la noción de vejez, que denota una mera condición cronológica, es sustituida por la senectud, que implica además una condición social, similar y laboral específica.

Además de los cambios en la conformación de las estructuras familiares, inciden en esta transición factores como el crecimiento de la esperanza media de vida, la contracción del mercado laboral en el cual virtualmente expulsa y margina a los mayores de 50 a 60 años y, en el caso de nuestro país, la caída del poder adquisitivo, familiar y el consiguiente estrechamiento de las posibilidades habitacionales.

Como hemos señalado, depende de múltiples factores que se amalgaman en cada familia: número de integrantes, edad y colocación de los mismos, educación costumbres, orígenes étnicos o extracciones sociales entre los jefes de familia y esposas, formas nuevas de organización que dependen de las actividades de la metrópoli, como el trabajo, la familia extendida, reducida, separada, en proceso civil de separación o reconstitución de parejas, posibilidades o imposibilidades económicas, condición, edad, actitud y grado cultural de sus ancianos.

Las expresiones son muchas pero hay tendencias inexpugnables en la sociedad, hay exigencias de la globalización de conductas, informaciones, precariedades, que evidentemente determinan el qué hacer con los ancianos.

El abandono a su suerte es una amenaza constante, la cultura del abandono en la sociedad se arraiga en forma de tendencia. Se abandonan perros cuando han crecido o no se pueden seguir cuidando y se echan a la calle, se echa la basura a la calle donde no nos estorbe dentro de casa, se echan ya a muchos ancianos a la calle también. No quizá de una manera explícita, pero a partir del maltrato, la violencia o las deplorables condiciones. De ello no hay una estadística confiable pero se sabe a partir de los ancianos que bajo su propia cuenta y riesgo buscan el refugio de un asilo o se les encuentra en plena mendicidad.

Aparece entonces en las familias la posibilidad menos drástica, de más moralidad, los asilos, que representan el último recurso de refugio, sobre todo en sus fases terminales, ya que no han podido consolidar en la sociedad y en las familias un

concepto positivo como refugio de atención, cabal reposo y solaz tranquilidad física y espiritual para los ancianos.

Es en familia donde mejor se sienten los ancianos, y deben sentirse así en verdad se pretende recuperar sus bondades. Así también lo sugiere Pernaú:

Cualquier inicio de solución al problema de los ancianos debe buscarse en primera instancia dentro del seno familiar porque es ahí donde normalmente conviven un poco más del 95%. El problema se presenta en un 5% restante, que o bien no tienen familia o la familia no puede o no quiere acogerles o bien el anciano la idea de vivir con ellos.⁵⁴

En sociedades desarrolladas como la de Irlanda del Norte, por ejemplificar una forma diferente, los viejos se mudan a una parte especial de la casa cuando el hijo que heredará la casa se une en matrimonio y este último pasa a ser el jefe de la familia. Se produce entonces una nueva readaptación intergeneracional.

La Ciudad de México con sus aproximados de 10 millones de habitantes y alrededor de dos millones de familias ofrece cientos de formas diferentes de conductas particulares de asumir a sus ancianos.

No hay escapatoria, a los viejos habrá de tomarlos en cuenta para sostener la economía si no se quiere la debacle total o un dramático exterminio que trastocase la razón misma de la existencia humana.

Es por ello que es el momento de pensar, diseñar y actuar sobre lo que es inminente, el envejecimiento social y que, con las actuales conductas, falacias, actitudes, e ideas que permanecen dentro de las familias y en la sociedad respecto de los ancianos no llegaremos muy lejos como sociedad civilizada.

En cuanto a las consecuencias morales, los viejos, dice Sauvy,

Por un raro designio de la naturaleza, tienen una memoria prodigiosa para todo lo que concierne a su juventud y muy poco se acuerdan de lo que constantemente están viviendo. Por otra parte, en la sociedad envejecida, y sin presión demográfica fuerte, los ancianos escapan a puestos directivos de la colectividad. Estos factores traen como consecuencia que la sociedad envejecida se va convirtiendo en una sociedad tradicionalista, conservadora, aburguesada y sin ánimos para las reformas que sería necesario acometer.⁵⁵

La conciencia sobre estos aspectos valorados profesionalmente, llevarían a las familias, a la sociedad y sus instituciones, a mucho mejores planteamientos sobre la sociedad futura que ha de construirse de manera civilizada y sustentable.

⁵⁴ PERNAU, Limols. *La planificación de los servicios destinados a los ancianos*. P. 99

⁵⁵ Idem. P. 49

La sociedad por su parte, como es común en cualquier problema, donde el Estado Mexicano exhibe su incompetencia e imposibilidad desde su propia estructura para atender de forma cabal las exigencias sociales, provoca la generación de Organismos no Gubernamentales (O.N.G.'s.) u otras organizaciones constituidas por personas comprometidas con el problema a partir de su problemática particular y con alto sentido de solidaridad, así como de diversos especialistas y estudiosos.

La Ciudad de México da inicio como respuesta, una nueva legislación, respecto de los derechos que tienen que ver con los ancianos, y de cómo no deben ser abandonados por los familiares. Esto manifiesta desde luego una problemática emergida de los cambios estructurales de la familia que hemos mencionado. Hoy las familias no disponen del tiempo, disponibilidad, paciencia, espacio y recursos económicos para su atención y convivencia. Esto ha arrojado cifras de abandono, desamparo y hostilidad para los ascendientes mayores.⁵⁸

La Iniciativa Privada por su parte hace lo propio según su área e influencia para algún grupo en particular que tiene que ver con la atención de su sector empresarial, prestaciones a un gremio o con la búsqueda de quedar exentos de impuestos.

Las comunidades científicas, universitarias y educativas en general por su parte, generalmente caminan a la vanguardia frente a la manifestación de cualquier problema social y en consecuencia organizan y plantean foros de discusión, estudio, investigación que generan las bases para facilitar esa toma de conciencia. Es ahí donde se genera junto con las O.N.G.'s. los avances más sustantivos hacia la posible socialización de dicha conciencia.

Las familias por su parte, enfrentan generalmente, de manera aislada el problema, más desde el aspecto afectivo que eficaz. Dentro de ellas, sus miembros cargan o depositan el problema sobre los hombros de algún miembro que lo asume como compromiso y termina por representar un verdadero suplicio, en tanto se ve como eso, como un compromiso moral de alta carga, con costo económico, de organización, de logística y calidad de vida.

Ahora bien, si queremos atacar de frente el problema para su comprensión plena, hay que hacerlo desde una perspectiva interdisciplinaria como factor necesario para la planeación sobre ancianos.

Para elevarla a un estudio de necesidades hay que contar en primer lugar con equipo en el que intervengan necesariamente y en primer lugar, los humanistas y en ese orden: antropólogos, historiadores, sociólogos, economistas, etnólogos, psicólogos, pedagogos, abogados, trabajadores sociales.

⁵⁸ PERNAU, Linoia. *La planificación de los servicios destinados a los ancianos*. P. 64

Los filósofos y como consecuencia los artistas, principalmente los escritores literarios, teatrales, cineastas y poetas. Luego dentro de lo he se han dado en llamar ciencias duras: los médicos en sus distintas ramificaciones de especialidad, geriatras, gerontólogos, odontólogos, terapeutas tanatólogos..., así como directores de asilos. De ninguna manera deberán faltar arquitectos e ingenieros civiles y organizaciones constructoras e inmobiliarias.

Para ello, recomendamos la generación de un proyecto integral para la organización de un *Foro Interdisciplinario Nacional de Discusión de la Problemática Social y Familiar Respecto de la Vejez* en agosto de 2005.

Este foro debe organizarse igualmente de manera múltiple por organismos, instituciones educativas, sociales y culturales. Debe contar con una amplia y masiva difusión para su consecuente participación. (INAPAM, DIF, IMSS, ISSSTE, CNDH, INAH, CONACULTA, INBA, UNAM, UAM y otras universidades y escuelas, comisiones de la Cámara de Diputados, Partidos Políticos, así como abrirse a las O.N.G.'s, algunos gremios, especialistas independientes y a la sociedad en general).

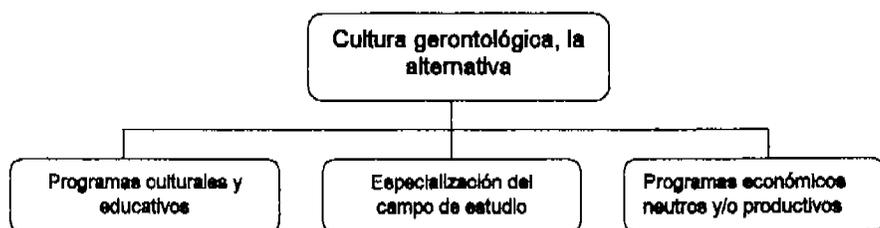
El Foro, no resolverá en sí mismo la problemática tan preocupante y perentoria, sin embargo sería un paso sólido en el planteamiento, conciencia e crecimiento de tareas amplias, diversificadas e integrales con la mira de que al anciano se le reincorpore en la dinámica y tejido sociales.

En un foro así se plantearía en su justa medida el problema, se trazarían estrategias, se elaborarían decálogos, consejos, políticas, estrategias...

Estas reflexiones particulares son las que deberán incluirse dentro de cualquier plan de acción social. Es decir socializar este tipo de reflexiones de tal suerte que a partir de ellas se coordine un trabajo tendiente hacia el ofrecimiento para los viejos en los terrenos del trabajo, respeto, atención, cariño, servicios de salud, paciencia y estimación pública.

No se trata de inventar lo que no existe ya, sino de generalizar lo que es particular en algunos sectores privilegiados por circunstancias fortuitas o ganadas, pero más evolucionadas respecto de las grandes mayorías que se encuentran desprotegidas. Con una conciencia individual fuerte por parte de los ancianos, más exigencia hacia la sociedad y los gobiernos, por lograr que se les tenga en mayor consideración y viceversa, es entonces un proceso interdependiente y simultáneo.

Cultura gerontológica, la alternativa



Si tomemos en cuenta que las mejores civilizaciones han sido gerontológicas, donde las sociedades eran jóvenes, el viejo era escaso y por lo tanto valioso, la familia lo respetaba y en la vida social era considerado, no podemos pensar el arreglo de los problemas de los ancianos, que en el sentido cultural del retorno a una conducta gerontológica.

Las sociedades actuales viven un proceso paulatino de envejecimiento, en tanto que aumentan las tendencias hacia mayores expectativas de vida y pretender alcanzar una comprensión un poco más cabal sobre la condición de la situación actual al respecto, es importante haber tomado en cuenta que las generaciones que han nutrido a la sociedad metropolitana contemporánea de los albores del S. XXI,

Cuando los ancianos fueron jóvenes, no se enfrentaron a la voracidad y seducción de consumismo neoliberal. Ahí radica quizá que las nuevas generaciones se hayan distraído respecto a los viejos: nuestros abuelos fueron educados con los libros, acaso con la radio; hoy las generaciones nuevas, somos parte de una cultura más tecnificada y por ello se dice que las juventudes son iletradas en buena medida.

Es en este estado de cosas en el tejido social, se concentra la atención para atraernos a la conducta para con los ancianos, su comprensión de la influencia de todos esos factores sociales, acerca a una idea de la prospectiva del uso de servicios asistenciales como los asilos de ancianos, casas asistenciales, servicios urbanos y conductas en el futuro hacia la incorporación de los ancianos a un tejido social más integrador. Esta idea nos orientará, creemos, hacia una más amplia visión de los tiempos por venir. Por eso es importante el recurso de la observación de la historia, como un poderoso instrumento de validación del conocimiento social, pasado y si somos perceptivos, también futuro.

PROGRAMAS CULTURALES GERONTOLÓGICOS

La historia actual de la atención de los ancianos, se cuenta a partir de la creación de la *Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento*, realizada el 6 de agosto de 1982 en Viena, Austria, esta incide en la formación del INSEN hoy INAPAM en México.

Esta, se había convocado desde 1978 por la *Asamblea Mundial de las Naciones Unidas* dirigida a 124 países con los objetivos de garantizar la seguridad económica y social para las personas de la tercera edad ya que una proyección de la ONU para el año 2000, las personas mayores a 60 años, se calculaba en el orden de 590 millones en el mundo.⁵⁷

De esta manera, se forma el antecedente en México para la constitución del *Instituto Nacional de la Senectud*, (INSEN), hoy *Instituto Nacional para las Personas Adultas Mayores*, (INAPAM), que tiene como tarea fundamental proteger, ayudar, atender y orientar a la población senescente. Esto habla de una reacción oportuna del ejecutivo hacia el llamado de la ONU, antes incluso de la celebración de la *Asamblea de Viena*, un acierto en la fallida administración presidencial de este personaje.⁵⁸

Por eso para extender un bienestar y una convivencia verdadera entre la sociedad en general y los ancianos, es menester socializar las reflexiones y conclusiones respecto de que los ancianos como los niños o minusválidos no son subinteligentes, retrasados o parte del propio sector de minusválidos, en todo caso considerarlos como sector con capacidades diferentes.

No puede aceptarse entonces que el envejecimiento se resuelva con acciones individuales o familiares, sino de manera social. Que contemple derechos y deberes inscritos en la política nacional o en este caso de la Ciudad de México, comenzaría o daría comienzo una nueva armonía entre sociedad y ancianos. Los viejos a transmitir sus experiencias. Es pues necesario y perentorio el estudio integral e integrante de la vejez y se iniciaría tal vez un círculo virtuoso donde atendiendo a los ancianos, mejore la vida en sociedad.

Es evidente por ejemplo, que acostumbrados a la lectura, los ancianos sigan siendo grandes lectores; sin embargo, en gran parte la posibilidad de que sigan siendo así, y de que en cierta forma el fomento a la lectura vaya de la mano del abuelo radica en proyectos y programas sociales, empresariales e institucionales dirigidos al destinamiento de bibliotecas en asilos, casas de día, y préstamos o regalos itinerantes, así como la promoción de talleres literarios de iniciación o desarrollo y aún programar "*Rincones de la lectura*" en las escuelas del *Sistema Nacional de Educación* con lo que además, fortalecería la interacción intergeneracional.

⁵⁷ *Los Derechos Humanos en la Tercera Edad*; P. 54

⁵⁸ KESSELL Quesada, Magaly. *La Atención Social a la Tercera Edad*. Sept. 1989

No se trata entonces de centralizar en *Centros de la Tercera Edad*, sino vincular a los ancianos en *plenitud* a la actividad educativa general. No se trata de colocar solo Jardines de la Tercera Edad por todos lados, se trata de incluir no de separar. En los asilos, deben constituirse dentro del ambiente y equipamiento, librerías o bibliotecas y programas de lecturas compartidas.

A pregunta expresa al Juan González Llamas,⁵⁹ sobre si Consideraba que dadas las características de buen lector que en general presenta el anciano en México podría ser el actor de fomento a la lectura a jóvenes y niños. Su respuesta fue afirmativa, ya que un niño que crece en casa donde hay alguien que lee constantemente tiende a imitar el comportamiento y lo adquiere como suyo encontrando el gusto por la lectura.

Asimismo fomentar y reconstituir la Narración Oral ligada ineludiblemente a los ancianos. Que se instauren esquinas de narración oral y contadores de cuentos y de historias.

En Jalisco, el DIF en 1998 instituyó la *Universidad de la Tercera Edad* que sin aulas ni edificio universitario, sino de que el adulto mayor aprenda cosas útiles para la vida y el cuidado de la salud integrando grupos comunitarios. Además de que a través de programa *Asesoría y Apoyo a los Asilos* se apoya a estas instituciones.

Podrían proponerse entonces programas de detección de habilidades de cada anciano y crear las condiciones de intercambio con instituciones productivas y educativas y para recuperar al anciano, escucharlo, valorarlo y hacer que él mismo se valore.

Los programas pueden ser en: Zoológicos, Consejos Industriales, Asesorías, creación del Consejo de Experiencias en las empresas, Pláticas de los abuelos en todas las escuelas, apertura de plazas en relaciones públicas: ¡quienes mejores!, integrar brigadas de recolección de basura, jardinería, visita a hospitales, cárceles como visitantes, encargados de bibliotecas públicas, entre otros.

ESPECIALIZACIÓN Y MULTIPLICACIÓN DEL CAMPO DE ESTUDIO

La interdisciplinariedad como factor necesario para la planeación sobre ancianos es indispensable para llevar a cabo un estudio de necesidades, hay que contar en primer lugar con un equipo formado por sociólogos, geriatras, economistas, arquitectos y juristas.

Por supuesto, falta incorporar un programa social tendiente a las grandes potencialidades de algunos ancianos con posibilidades de transmitir su experiencia, conocimiento y templanza al resto de la sociedad. En la familia, en los

⁵⁹ GONZÁLEZ Llamas, Juan. Jefe del Centro Cultural de la tercera edad, ; RADIO RED, Abril, 2003

grupos, en los gremios, en las empresas, en las escuelas y por supuesto en la formación de los propios asilos y residencias.

De tal suerte que si se quiere una evolución social, es indispensable fomentar un incremento de instituciones especializadas en ancianos, diversificar sus servicios para atender la propia diversidad del sector y fortalecer sus filosofías institucionales para darles mayor congruencia.

*...a los diferentes sectores productivos e incidentes sociales: políticos, arquitectos, urbanistas, empresarios... para que se consideren a los viejos como parte integrante e interactuante de la sociedad.*⁶⁰

En cuanto al replanteamiento de los asilos, es muy importante tomar en cuenta que en los asilos se fusionan la cotidianidad de los ancianos con hábitos distintos, ideas y familias a veces incompatibles que cada individuo posee, por lo que no resulta fácil crear un ambiente óptimo si no se plantea con suficiente inteligencia este tipo de situaciones.

Habrá que tomar en cuenta que en los asilos además, hay un divorcio entre los ancianos y los recursos humanos. Los ancianos mayoritariamente no están a gusto con los trabajadores y se hace necesario decidir si los servicios en los asilos o en su caso seccionarlos. En ellos hay ancianos decrepitos, demasiado enfermos o demasiado viejos y dependientes socialmente se han perdido para esperar algo de ellos; pero el asunto está en los que pueden recuperarse socialmente: para hacer pan, producir artesanías, hacer jardinería, recolección, etcétera.

*En su mayoría, el personal en los asilos, posee sólo el entrenamiento, teórico y práctico, mínimo indispensable para la atención integral del anciano.*⁶¹

Los asilos debieran procurar una cultura gerontológica que emane a la sociedad para que la sociedad busque su consejo y reme contra del paradigma ganado en décadas de claustro, de abandono y sufrimiento.

Una mejor planeación deberá basarse en los siguientes puntos según Pernaú:

- 1.- Determinación de la zona a servir
- 2.- Estudio de los establecimientos existentes.
- 3.- Estudio de las relaciones familiares
- 4.- Encuesta sobre la situación real de los ancianos
- 5.- Determinación de plazas a crear
- 6.- Localización de las instituciones
- 7.- Formas de construcción.⁶²

⁶⁰ MARTINEZ Armenta, Carece México de una...; El Nacional 20/04/1997.

⁶¹ Qué hago con. P.190

⁶² PERNAU Lino, José. La planificación de servicios destinados a los ancianos. Op Cit. P. 41

Y sobre aspectos secundarios que deben considerarse seriamente, para garantizar el bienestar dentro de los asilos se encuentran:

- a) Grado cultural de los ancianos
- b) Relaciones familiares
- c) Régimen interior
- d) Ocupaciones⁶³

Aquí es donde la propuesta de Martínez Armenta encaja en un apartado:

- e) Es necesario coordinar un trabajo entre geriatras, gerontólogos de la SS, IMSS, ISSSTE, DIF e intercambiar ideas, programas y unificar una política de atención a este sector.⁶⁴

En la medida en que el sector educativo oferte el desarrollo de especialidades en distintas facultades y escuelas universitarias la especialización de profesiones, orientadas al estudio particular de las características de los ancianos, se le comenzará a ver al anciano como el individuo bio-psico-social, que es como cualquier otro individuo social, y no como mero costal de achaques.

Por tanto, la Atención Médica es tan importante que debe incorporar especialidades entre los propios médicos, enfermeras, gerontólogos, geriatras, tanatólogos, asistentes; equipo médico, entre otros servidores y proveedores de equipamiento no solo para los asilos sino para el resto de los servicios sociales.

Las ramas de la Enfermería, el Trabajo Social y la Psicología, deben dedicar también especialidades hacia los ancianos para fomentar entre ellos una cultura de entendimiento.

De igual manera, la planeación de cualquier obra civil o incluso privada en la Ciudad de México, debe observar dentro de sus regulaciones de construcción, cambios y/o consideraciones arquitectónicas, dotar de accesos urbanos, así como dotar de transporte verdaderamente eficiente y avanzado.

Los programas de incorporación de los ancianos en sus actividades constructivas recreativas y de integración social, debe necesariamente contemplar la consideración de que los ancianos constituyen un elemento fundamental de reingeniería social para la alcanzar o garantizar su propia PLENECTUD.

Los asilos son una opción, pero, nunca lograrán brindar el cariño de una familia, por lo que debe fomentarse la reintegración hacia las actividades productivas y recreativas.

⁶³ PERNAU Linois, José. *La planificación de servicios destinados a los ancianos*. Op. Cit. P. 45

⁶⁴ MARTINEZ Armenta, *Carece México de una...*: **EL Nacional** 20/04/1997

PROGRAMAS ECONÓMICOS NEUTROS Y/O PRODUCTIVOS

Los ancianos deben contar con un ingreso y no depender de lo que la familia y la sociedad pudieran otorgarles, en contrapartida las familias y la sociedad necesitan más urgentemente que los ancianos no sean dependientes, porque en las condiciones actuales, en que la estructura demográfica aún es joven, es ya una carga muy pesada, la que supone la existencia de los ancianos actuales. Qué será en el futuro en que la población de viejos crezca enormemente, su peso podría hundir la economía, los servicios asistenciales, de salud. La mendicidad de los ancianos sería abrumadora y los intentos por mejorar las condiciones de vida de los ancianos se tomaría imposible.

Estas circunstancias ponen en tela de juicio los principios básicos de las ciencias como la Medicina, de los Derechos Humanos y los Valores Éticos. Por un lado la ciencia trabaja por elevar la esperanza y el nivel de vida de la población, los Derechos Humanos defienden una mejor situación para los ancianos. La Filosofía y la Literatura nos hablan de valores de antaño para los viejos y por otro lado, cada vez mayores márgenes de población de ancianos alcanzan con más dificultad los servicios médicos, pues estos van convirtiéndose en selectivos o francamente prohibitivos.

De acuerdo con el discurso pronunciado el 10. de octubre de 1986, por el entonces Secretario General de las Naciones Unidas, Butros Butros Gali, con motivo de la celebración del Día Internacional de la Tercera Edad, en el cual manifiesta la perentoria necesidad de recuperar la valiosa contribución política e intelectual que garantizan los ancianos, y el señalamiento sobre la amplia segregación social que manifiesta este sector que exhibe el no aprovechamiento de este, como recurso humano.⁶⁵

Butros Gali urge a los países miembros, a trabajar en pro de los derechos fundamentales por una vida productiva y económicamente segura para las personas de la tercera edad. Solo mediante un *Plan de Acción para el Envejecimiento*, que explote los campos de la educación, empleo, ambiente salud, y bienestar social hace garantizable un verdadero avance en el desarrollo de las sociedades.⁶⁶

La Declaración de los derechos de los ancianos dice que "facilitar la posibilidad para desarrollar un trabajo productivo y una actividad útil"⁶⁷

La sociedad actual es incapaz de definir un conjunto de actividades para quienes se retiran del trabajo, es decir, no ha creado un rol que sustituya al de trabajador, no ha definido una función social alternativa

⁶⁵ BUTROS Butros, Ghalil Mensaje sobre el *Derecho de las Personas Mayores*, ONU 28/08/86

⁶⁶ *Ibidem*.

⁶⁷ Organización de las Naciones Unidas, Viena 1978

*para estas personas. De ahí el aburrimiento, la sensación de inutilidad y la necesidad de buscarse actividades con que llenar significativamente el tiempo que pesa sobre los ancianos.*⁶⁸

Así, y solo así, advierte puede desarrollarse la solidaridad intergeneracional y promover independencia, participación y dignidad entre las personas de la Tercera Edad y garantizar que no caigan irremediamente en el azote de la pobreza, traducida en un mayor aislamiento, mala salud y muerte prematura. Convoca a la promoción del debate internacional para la acción que construya sociedades inclusivas.⁶⁹

Para ilustrar esto citaremos aquí algunas declaraciones de la comunidad científica y otros sectores que aportan sus reflexiones.

*Son múltiples los ejemplos de filósofos, escritores, artistas, científicos y otras áreas creativas donde personas ancianas han producido su mejor obra edad. Pero mucho más grande todavía es la lista de aquellos que han ofrecido a los demás hombres el fruto de su trabajo después de los cincuenta, de los sesenta y aún más años de edad... La edad —concluye— más bien puede convertirse en una ventaja, porque a mayor edad, mayor experiencia; y a mayor experiencia, mayor diversidad de ideas. Por eso, si se fuera a determinar la edad promedio de las más grandes creaciones de la humanidad, tal vez estaría situada alrededor de los 60 años*⁷⁰

Por supuesto que en cuanto a la formas de organización familiar y social cada cultura tiene sus matices respecto a los asuntos que tienen que ver con sus grupos como el caso de los ancianos.

Poco tarde está llegando la reflexión sobre la nueva sociedad que ha adoptado conductas discriminatorias, marginales, de abuso y de nulo reconocimiento a los ancianos solo porque la fuerza de trabajo vieja es menos rentable.⁷¹

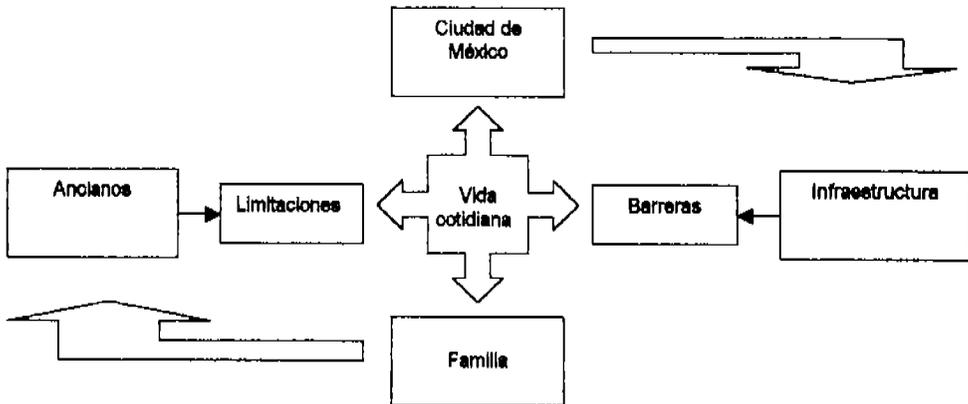
⁶⁸ Los derechos Humanos en la tercera Edad. Plan de Acción. Op. Cit. P. 30

⁶⁹ Centro de Información de las Naciones Unidas para México, Cuba y República Dominicana.

⁷⁰ MACHADO, Luis Alberro. *La Revolución de la Inteligencia*. P. 83

⁷¹ Idem. Pp 49-50

Capítulo 3 Vida cotidiana de la Ciudad de México, hoy



Ya se ha hablado de que la sociedad exige que más miembros de la familia contribuyan a la economía, con sus consecuentes implicaciones directas a su integración familiar. Las distancias, nuevas viviendas, ocupaciones del tiempo, entre otros factores que, por más deseos que se tengan por aliviar el *confort* o el bienestar familiar, tienen implícito el propio germen de la desintegración. Porque la felicidad no se compra con la posesión de un vehículo, joya, prenda o un estilo de vida. La verdadera convivencia a diferencia de las campañas comerciales de la sociedad de consumo, no pone énfasis en el gozo individual sino colectivo. Y lo colectivo es en la actualidad sustituido por la competencia publicitaria de la individualidad.

De gran importancia representa un anciano en el cambio de la estructura familiar, particularmente en aquella familia en la que la presencia de un anciano deba permanecer o no en el seno familiar. Por lo menos, mientras en la sociedad mexicana, no tenga un servicio verdaderamente profesional geriátrico itinerante suficiente; anunciado por algunas instituciones de salud, y se agudice la tendencia hacia oficios y/o profesiones dirigidas al cuidado y atención de los ancianos. Ellos y sus familias seguirán sufriendo un problema de existencia, de precariedad en la atención y angustia por la imposibilidad de hacer algo más por él.¹

Asimismo las comunidades o los grupos reproducen una vida cotidiana común. Con sus reglas aceptadas por acuerdo consuetudinario, por ejemplo los usos y costumbres, las creencias, que son finalmente, la conjunción de características que distinguen a ese grupo, que le permite conocerse y reconocerse, vincularse en aspectos estructurales y superestructurales.

¹ IBAÑEZ, Jesús. *Por una Sociología de la Vida Cotidiana*: P. 37

Asistimos a una coyuntura a la que en el presente cambio de milenio, la que representa una inminencia de cambios revolucionarios en esta conjunción de características. Somos así, testigos y protagonistas de un cambio de época. Así, el papel de los roles que desempeña cada individuo lo determina la condición específica que juega respecto a otros individuos en cada momento determinado.

Aspectos para el entendimiento de la vida cotidiana, son los patrones culturales que tienen que ver con el comportamiento común comunitario, de acuerdo a cada fracción de temporalidad y memoria colectiva. Es comprensible, al hablar de conductas, actitudes y costumbres, que se manifiesten probables monotonías en las normas cotidianas y exigencias para desempeñar su papel, a costa de la personalidad. Pero esos factores le dan a los grupos humanos una identificación como grupo en tanto haya aceptación de reglas del juego.²

Estas reglas, tienen que ver por ejemplo, con los vínculos de corte social, que retomando el ejemplo anterior guarda un género frente al otro. Ahora las relaciones entre hombre y mujer, están cambiando en la mayoría de las culturas contemporáneas. Esto se debe a que los hombres y las mujeres cada vez son más y más iguales. No en el aspecto de reproducción por supuesto, ni en general de los aspectos biológicos y psicológicos propios de cada género, sino en el aspecto de corte social. Uno u otro ejercen indistintamente papeles femenino o masculino tradicional y socialmente hablando: Mujeres proveedoras, hombres *mandilones*, desempleo masculino creciente, Etc.³

Es a partir de esa reflexión, que el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), haya planteado un programa social que señaló el problema de los ancianos en México y de cómo las instituciones modernas van substituyendo las funciones familiares y sociales tradicionales respecto de los ancianos.

*Con frecuencia, los derechos de los ancianos son violados debido, principalmente, a que no existe en nuestro país una cultura de atención hacia ese sector. De ahí la importancia de sensibilizar a la sociedad, gobierno e instituciones sobre el relevante papel que desempeñan las personas de edad avanzada.*⁴

Se trata de reconocer la importancia de las virtudes de los viejos, su inteligencia, su capacidad reflexiva y de tomar en cuenta los consejos que residen en ellos. Si la sociedad insiste en suprimirles estas potencialidades, no quedará un pie a ninguna ciudad.

² RAMÍREZ, Juan Manuel. *Normas Prácticas, Morales y Cívicas en la Vida Cotidiana*. P.

³ HELLER, Agnes. *Historia y Vida Cotidiana* Op. Cit. Pp. 137- 141

⁴ MARTINEZ Armenta, *Carece México de una Cult. de Atr. al anciano* **El Nacional** 20/04/1997

La familia y los ancianos ¿Qué hacer con ellos?



En las diferentes etapas de crecimiento de los individuos, hay distintos niveles de reconocimiento social y familiar de acuerdo a la participación económica o moral. Pero cuando aparece el envejecimiento, el reconocimiento decrece y al anciano se le considera inútil o se relega a actividades inferiores o inferiorizantes: hogar, alimentos, cuidado de los niños, en suma actividades que no precisamente tengan que ver con lo que haya sido su actividad principal o profesión.

El asunto está en que ahora, los roles son algo más que todo eso que está en crisis. El individuo contemporáneo, ya no solamente es guerrero o mujer como en las antiguas culturas. Ahora el individuo, juega varios roles a la vez, incluso transgrediendo sexos en las crecientes familias monoparentales o nuevas combinaciones familiares de la vida moderna, con evidentes nuevas exigencias cotidianas, cosa que viene a sumarse a la problemática cuando existe en la familia un anciano cuando las pesadas exigencias culturales caen en la representación del anciano y la responsabilidad económica familiar, carencia de tiempo, imposibilidad de sobrellevar una vida familiar como antaño y todas las incomodidades arquitectónicas y de otra índole que la ciudad impone.⁵

Este es el problema fundamental que enfrentan las sociedades. El papel económico de los ancianos frente a la sociedad que los segrega. La escasez de empleos, el alto costo de su manutención, las crecientes necesidades de servicios hospitalarios para ellos, la pauperización de las familias en particular y de la sociedad toda en general, la vulnerabilidad hacia los padecimientos y la disminución de las exigencias físicas ante las voraces ansias industriales por extraer la energía de los individuos, y como consecuencia la creciente discriminación por edad.

La desigualdad en cuanto a oportunidades se manifiesta flagrante en nuestra sociedad, a pesar de la flamante consigna constitucional sobre las garantías y derechos sobre la igualdad de oportunidades.

⁵ HELLER, Agnes. Historia y Vida Cotidiana Op. Cit. Pp. 136-138

En cuanto a los aspectos de determinismo por actividad o condición, hay que tomar en cuenta las formas de organización del trabajo, la situación que como grupo se tengan o las relaciones sociales que se establezcan en función con las propias clases o grupos sociales, de edad o la relación que se establecen entre los géneros.

Encontramos con ello una nueva contradicción. La causa que permiten la pervivencia de los ritos, creencias y prácticas culturales y de la vida doméstica provenientes de los antepasados, la tienen los ancianos. Por tanto si construimos una sociedad en donde los ancianos se desentiendan de la posesión cultural e histórica la sociedad misma será sinónimo de decrepitud.

Por lo tanto a partir de la Creación del INSEN, hoy INAPM, ha iniciado el proceso social de transformación hacia una sociedad poco a poco más consciente y restauradora de ese prejuicio que llegó a convertirse propiamente en un paradigma de inutilidad y decrepitud para con los ancianos.

El camino es harto difícil ya que no tenemos ninguna garantía de que los ancianos sean reconocidos socialmente.

Por lo tanto, la reintegración de los ancianos a la vida social traerá como consecuencia un fortalecimiento social, cultural e histórico, de acuerdo al mejor de los avances sustantivos respecto de las políticas para los ancianos.

La educación formal a través de las disciplinas universitarias especializadas y la informal en el replanteamiento de oficios y actividades artesanales, deben reforzarse y orientarse hacia la cultura gerontológica. Esto incidirá en la sustentación de una modificación conductual frente a los ancianos tanto en lo familiar como en lo social.

Si bien es cierto que el problema de los ancianos es una verdadera preocupación generalizada dentro de cualquier sociedad, y en particular en nuestro estudio, los viejos de la Ciudad de México, debemos advertir que es muy importante, no considerar a los ancianos como un grupo homogéneo.

Es muy importante entonces, tomar en cuenta que ellos, como cualquier grupo, están sujetos al resto de las leyes y desigualdades sociales: clases sociales, género, sector productivo, preferencias políticas o religiosas, razas, grupos culturales, entre otros factores.

Así mientras algunos ancianos independientemente de su grado de vejez, salud o condición biológica o psicológica, su situación socioeconómica sigue siendo determinante para la atención en los organismos de salud, participación de actividades económicas y la propia circunstancia o condición en la cual viven.

CONDICIONES, APEGOS Y ATENCIÓN

El anciano representa para la familia y la sociedad de la Ciudad de México y cualquier otra sociedad, un vehículo para la integración familiar y social respectivamente. Él puede erigirse nuevamente como figura de gran respeto y autoridad. Entendida esta como la capacidad de decisión, fundamentada en el conocimiento y la experiencia, no en el término contemporáneo de acumulación de poder irreflexivo y posición en escalafones.

Enfrentar la vejez de manera incierta, contando entre algunas opciones la dependencia de la economía familiar, buscar protección familiar de otro tipo en segunda opción o buscar el cobijo de la seguridad social cuando la jubilación o pensionamiento es tan reducido o nulo.

Los más, los ancianos que guardan relaciones estrechas con su familia, mantienen su condición apoyándose en ella. Como un bastón que los sostiene en su lerdo andar. A su vez soportan ellos mismos en ocasiones presiones, enojos, rechazos y son ignorados; se vuelven como niños a los que hay que reprender y premiar y a todos se les olvida que *más sabe el diablo por viejo, que por diablo*. En otros, el andar en solitario va siendo lo habitual. Los que cuentan con pensiones, les sirve para muy poco.

El tejido social, está constituido de cadenas de filaciones y tramas de afiliaciones, de cadenas y organigramas que se rompen o se degrada. La disolución de las familias produce liberaciones. Liberaciones que han sido originadas en el seno del capitalismo, en tanto que ha postulado al individuo como producto y productor dirigido a no otra cosa que la reproducción de sí mismo. El individuo así, el grupo, la colectividad y la sociedad viven su vida cotidiana.⁶

Los grupos actuales, son la alternativa de la desestructuración de las relaciones familiares por el capitalismo de consumo, esta es coherente y funcional con el desarrollo del sistema. Las liberaciones que produce le son necesarias.

La rigidez de las instituciones sociales lo obstaculizan para la velocidad de cambios requerida. Es pues necesario señalar, que la vida cotidiana puede separarse desde el aspecto individual y el colectivo. Los aspectos individuales; en cuantos tendremos que considerar los aspectos biológicos, físicos y de experiencia. Así como la identidad, el aspecto intelectual y las prácticas de contemplación y de hábitos de entretenimiento:

Al fin y al cabo, es protagonista integrado a un hábitat insustituible, las destrezas⁷.

⁶ IBAÑEZ, Jesús. *Por una Sociología de la Vida Cotidiana*. Op.Cit. Pp. 41-48

⁷ SUAREZ, Luis. *México: Imagen de la Ciudad*. Presentación Op. Cit. P. 25

Otra de las falacias que se tienen respecto de la vejez, es sobre la inminencia de su muerte. Esto es cierto en la ancianidad terminal pues suele extenderse por 2,3 o 4 décadas más de vida.

¿Cómo puede ser éste un defecto de la vejez, si veis que también es propio de la juventud? Eso de ser la muerte en todas las edades lo experimenté en el mejor de los hijos, y tú, Escripción, en tus dos hermanos, que estaban destinados a los más insignes honores. Alégase que el joven espera vivir largo tiempo, lo cual le está vedado al anciano. Mas sin razón espera aquel, porque no hay necesidad mayor que tomar lo incierto por lo seguro y lo falso por verdadero. El viejo- se dice- nada tiene ya que guardar; pues por eso mismo creo que está en mejores condiciones que el adolescente, porque éste cifra sus esperanzas en lo que aquel consiguió ver convertido en realidad, el joven quiere vivir mucho tiempo, pero el viejo ya lo ha vivido.⁸

Y sobre la vejez y la muerte refiere:

Más de una vez he dicho que el fruto de la vejez es frecuente recuerdo de los bienes con anterioridad conquistados. Si todo lo que sobreviene por el precepto de la naturaleza es bueno, nada tan natural como que un anciano fallezca, no lo es en cambio, que la naturaleza arrebatase a un muchacho, y cuando tal ocurre, es contradiciéndolo y repugnándolo la naturaleza. Comparo yo la desaparición de un joven con la llama que se extingue vertiéndole encima mucho agua, y la de un anciano con el fuego que de por sí se consume y apaga sin ser obligado a ninguna fuerza extraña, que así como los frutos, cuando están verdes, hay que arrancarlos de la rama, y se caen ellos mismos cuando maduros y en sazón, así también es una violencia la que priva de la vida a la gente moza, mientras que la muerte de las personas de edad acontece a su tiempo. El fin ineludible, lejos yo de temerlo, me sonríe tanto, que a medida que a él me acerco, parece como que veo la tierra, y que por fin, después de larga navegación, voy a llegar a puerto.⁹

... y al respecto del morir, escribe:

No penséis, oh hijos míos queridísimos, que cuando me separe de vosotros no estaré en parte alguna o que habré dejado de existir. Mientras viví a vuestro lado, no veíais mi alma, pero al sabíais albergada en mi cuerpo por las acciones que ejecutaba. Creedme cuando os digo que ella seguirá existiendo cuando os vea invisible (Por lo demás, cuando la muerte acaba con la naturaleza humana, claro se ve a donde van esperar sus diversos

⁸ ZWEIG, Stefan. "Reflexiones" P.17

⁹ *Ibidem.*

*componentes, pues cada uno regresa al lugar de su origen, solo el alma es invisible, lo mismo cuando une al cuerpo que cuando se separa de él.*¹⁰

La metáfora del fin de la vida se impone:

*La ancianidad es en la vida como el último acto al de una representación teatral y debemos evitar el agotamiento de nuestras fuerzas, mayoritariamente cuando se ha vivido lo bastante.*¹¹

INCOMPATIBILIDAD DE ACTIVIDADES.

El espejo, guarda como aquel retrato, las pruebas en contra de todo aquel que envejece. Es el que refleja la melancolía que destruye momentos de alegría presente, porque es como una especie de conciencia. Los tintes, el maquillaje y últimamente los innumerables productos de reducción o productos y servicios de ejercitación corporal, o incluso búsquedas esotéricas o naturalistas representan los pinceles y pinturas del nuevo retrato, el espejo para verse bien, siempre joven. La posibilidad de conservar el divino tesoro de la juventud

Los integrantes de las parejas son independientes uno de otro y sus actividades se diversifican a partir de su individualidad, pueden cohabitar en distintas habitaciones, en distinta residencia temporal o permanente. Ahora el cónyuge, o incluso los hijos, se desarraigan de la vida cotidiana del seno del hogar, y diversifican sus actividades, la relación entre los padres puede disolverse modificándose así la estructura familiar y social convencional en tiempos yaidos.

El orden social ritual que formaliza las relaciones, asiste hoy en día a una coyuntura y las figuras del padre y madre, se están transformando a tal punto, que en términos de sus funciones no es nítido, e incluso llega a permutarse el uno con el otro.

En muchas sociedades el hombre se ha caracterizado como sujeto y la mujer objeto de propiedad para uso del hombre; el hombre es activo; la mujer pasiva. El hombre productor de las cosas; la mujer reproductora. Así el individuo cotidiano se entiende como el que obedece reglamentos, el que convive, el que puede representar al grupo por sus características y sus conductas.¹²

La familia se dispersa en el espacio y en el tiempo; los compañeros pueden vivir en distinta habitación, en distinta residencia, y, temporal o permanentemente, en distinta localidad; los hijos se van, recurrentemente o definitivamente de casa. La relación entre padres se

¹⁰ ZWEIG, Stefan. "Reflexiones" P.17

¹¹ Ibidem.

¹² IBÁÑEZ, Jesús. *Por una Sociología de la Vida Cotidiana*; P. 39

disuelve y difumina igualmente. La irresponsabilidad de los padres disuelve la relación padre y madre.¹³

La familia en su defecto, se modifica radicalmente y los patrones que privaron con anticipación se encuentran en una severa crisis. Aquella escena de familia íntima, en que todos los miembros de ella coincidían varias veces del día en puntos, actividades cotidianas en su propio seno, hoy son más bien piezas de museo.

Pero describir la Ciudad de México es tarea harto difícil por la complejidad de todo lo que incide en su conformación, por la multiplicidad de grupos, por la cantidad de influencias intercomunicadas, por el estilo de vida particular de las familias; la gran influencia norteamericana, los nuevos hábitos urbanos, a partir del crecimiento desmesurado de la metrópoli y los factores históricos, raciales, culturales de mestizaje, internacionales y geográficos y psicológicos que sobreviven y se modifican con la época, junto con las condiciones económicas y políticas que combate con la fuerza cultural y espiritual del habitante de la Ciudad de México.

El anciano entonces, sabe de cierto que es vulnerable. En lo que corresponde a lo social, nos ocupa. Esto tiene que ver por un lado con las muchas agresiones, físicas, de intolerancia en ciertas situaciones por buena parte de la sociedad.

Son presionados en una escalera, en la vialidad, en las innumerables desconsideraciones arquitectónicas y de obra civil, y sobre todo en la manifestación del desempleo abierto. Los anuncios de colocación son realmente ofensivos, blanden como edad máxima los treinta y cinco años. Los servicios hospitalarios privados son prohibitivos; los sociales raquíuticos, altamente burocráticos e insuficientes.

Hay elementos que van limitándolos. Los primeros, son las oficinas de Recursos Humanos, la arquitectura y la obra civil, la vorágine vial y el propio culto al cuerpo y a la juventud. Las dolencias, los malos hábitos adquiridos, la sociedad de consumo y por supuesto, la falta de previsión, señalan insidiosamente el desplazamiento por individuos jóvenes. Vocabulario, equipamientos, tecnología cotidiana, ritmos musicales e incluso de vida. Así cada individuo que va sufriendo esos avatares, sufre literalmente, desde lo individual, acudiendo a su propio retrato marchito que hace no reconocerse.

Luego, la realidad cotidiana habla de la vida moderna, segrega sistemáticamente a quienes están en proceso de envejecimiento y recorta oportunidades, confort, prestaciones, cuotas. Esto incide directamente en la autoestima de los individuos que se van sintiendo disminuidos, desplazados en una nueva forma de destierro. El individuo comienza a experimentar en esta situación de deterioro, una sucesión de crisis, la social, la económica, familiar, de salud y psicológica.

¹³ IBAÑEZ, Jesús. *Por una sociología de la vida cotidiana*. S. XXI. P. 41

Desde luego que la suma de todos los problemas individuales de cada anciano, conforma el problema social de la ancianidad. Pero cada anciano tiene particularmente un problema distinto de acuerdo a las desigualdades y combinaciones de sus propios achaques, su posición frente a las instituciones de protección social, posición socioeconómica, frente a la familia, sus costumbres y hábitos, sus creencias y convicciones, nivel sociocultural, estado psíquico, y desde luego con su edad, porque no es lo mismo ser viejo de sesenta o sesenta y cinco que de ochenta u ochenta y cinco años.

La pérdida de la independencia es un factor relevante en la ancianidad que lo coloca en una posición de arritmia cotidiana respecto a la familia y la sociedad que comparte con él los espacios en el hogar con la familia y públicos con la sociedad en general.

Aparecen entonces las conductas de los otros grupos de edad al respecto, referimos aquí una referencia que habla de ello:

La sociedad moderna con sus nuevas estructuras, conceptos y modos de vivir, movilizándose siempre a ritmos acelerados, cambiantes, deshumanizados, ha olvidado al anciano, ese ser que en el transcurso de su vida temporal dio su aporte a la sociedad (...) el anciano aún viviendo con los suyos se siente solo, incomprendido, fuera de época, situación común y bien conocida (...) el hecho de que en la sociedad se dé amplia importancia a la juventud, que es la principal consumidora de bienes y a la que apuntan todas las formas de producción, es otro factor negativo para la gente de edad.¹⁴

Ya porque el capital prioriza de las personas la fuerza de trabajo 'rentable' o porque a medida que las sociedades se industrializan y crean necesidades de mano de obra, que dispersan a la familia y estas se atomizan, se pierde la posibilidad de la ritualización de los lazos solidarios de los viejos con nuevas generaciones y con ello, se evita la transferencia y el beneficio de la sabiduría de manera directa. Negando con ello la posibilidad de que los viejos se dignifiquen ante la sociedad.¹⁵

Por otro lado y de manera aparentemente aislada se encuentran las instituciones y profesionales que contrarrestan la tendencia.

La medicina del envejecimiento tiene como propósito prevenir, posponer, frenar y revertir el deterioro que causa el envejecimiento mal cuidado; es una medicina nutricional, preventiva que a diferencia de la geriatría, sirve para todas las edades

¹⁴ CABRAL Prieto, Julián M. *La tercera edad*. Troquel, B. Alrea. P. 31

¹⁵ MORINCHEL, Ramiro. *La vejez: hacia una...* P.108

y consiste en tres reglas básicas de equilibrio. Descanso, actividad física y buena alimentación para garantizar la buena calidad de salud en la ancianidad¹⁶

Sin embargo:

*Mientras se ejerce la profesión las conversaciones sobre técnicas son un lazo entre los hombres y hacen pensar en la relación personal entre ellos. Pero, cuando ya no hay nada que hacer en la gran maquinaria de la técnica, cuando se está fuera del juego, uno comprende que no sabe de qué hablar, que no tiene ningún nexo con quienes integran una sociedad técnica que ha olvidado el lenguaje personal. Entonces el individuo descubre hasta qué punto estaba condicionado por una civilización deshumanizada.*¹⁷

El proceso natural del envejecimiento, en las actuales circunstancias socioculturales constituye una experiencia angustiosa para el anciano en virtud del exclusivo valor simbólico que se le ha conferido, pues ahora para la sociedad ser viejo representa una disminución de la posibilidad para obtener satisfacciones corporales, psicológicas, sociales y económicas.¹⁸

Dentro de la problemática de este sector poblacional, un lugar primordial guarda la precaria situación económica de la mayoría; por un lado, debido a la desocupación o por la marginación de que son objeto del sistema de producción y por otro a que el monto de las pensiones derivadas del sistema de seguridad social es cada vez más insuficientes, para la subsistencia decorosa. Han dejado de tener paridad con el incremento del costo de la vida.

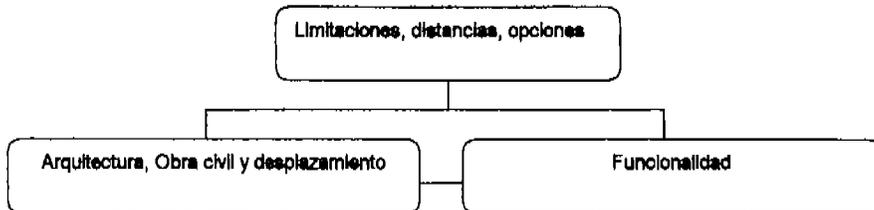
Ahora bien, el deterioro manifiesto de la salud, necesita atención a través de servicios públicos y privados especializados con los que se cuenta apenas incipientemente.

¹⁶ RAMOS, Agustín "La Vejez", *La Jornada* 7, 14 y 21 /Agosto/ 2002

¹⁷ *Ibid.* P.39

¹⁸ *Idem.* P. 51

Las limitaciones: arquitectónicas, las distancias, la falta de opciones



La Ciudad de México ciudad ha crecido y continúa creciendo permanentemente con desmesura, descontrol urbano, y sin aparente planeación prospectiva. Por lo menos en lo que se refiere a sus áreas periféricas que siguen formándose a partir de las invasiones de colonos con trazas urbanas empíricas y subordinadas a los intereses de los fraccionadores clandestinos, autoconstrucción de viviendas y lucha por la consecución de predios o división de los mismos con el consabido costo en la deprecación de especies vegetales, animales, erosión, contaminación de suelos, aguas, y ambiente en general.¹⁹

Las actividades de sus moradores dependen en buena parte de los espacios adaptados, accesibilidad de los mismos de sus comunicaciones de sus redes. Actualmente un sin fin de actividades se realizan en espacios que construidos para otros fines han sido adaptados o modernizados en el mejor de los casos.²⁰

La distribución de espacios, es la que se adapta a las necesidades pujantes de la sociedad de consumo y competencia comercial, poniendo en jaque la funcionalidad planeada y hay una creciente disparidad de entre los desarrollos habitacionales y su correspondencia necesaria con los centros de trabajo, comercio o recreación, propiciando una serie de entorpecimientos: vialidad, ambiente, saturación comercial, equipamientos, Etc.²¹

Por el momento tenemos que aceptar que la Ciudad de México ha perdurado por muchos años y sus individuos y actividades han sido muy cambiantes y no así, con la misma dinámica el espacio físico.

Con la inexistencia de mecanismos adecuados para abordar problemas que abarcan distintas jurisdicciones políticas, y con la carencia todavía, de un plan de desarrollo que integre actividades y comunicaciones, no deben sorprendernos las saturaciones viales, de basura, inundaciones o cualquier otro padecimiento urbano. Las ciudades pues deben guardar estrecha relación con sus actividades.

¹⁹ REMY, Jean. "La Ciudad y la Urbanización". Op. Cit. Pp. 16-25

²⁰ Ibidem.

²¹ GARCÍA Coll, Julio *México Urbano*. Op. Cit. P. 45

Pero más allá de estas realidades, La Ciudad de México no está hecha solo de procesos y arquitectura que determinan la vida social de los ancianos. Las viviendas son el lugar para habitar, para protegerse, pero al mismo tiempo en algunos puntos, son como oasis donde perviven expresiones culturales y antropológicas que guardan relación con etapas históricas de antaño y trastocan los usos de la vida social, los valores urbanos, de su imaginario social. Eso es lo que la hace tan heterogénea y difícil de diagnosticar.

La vida cotidiana de la Ciudad de México no es por supuesto común, ni con mucho. En ella hay tantos contrastes, combinaciones, culturas, subculturas y psicologías que resulta, propiamente imposible homologar concepciones y atender necesidades generalizadas. Sin embargo, hay verdades y condiciones que van determinando ciertos quehaceres dentro de las familias y de los individuos mismos.

La Ciudad de México, tiene características muy especiales, cuenta con una personalidad propia determinada de las relaciones internas e históricas. Por ejemplo, dice Martha Fernández:

"La Ciudad aún se empeña por mostrarnos nuestra historia, nuestro ser a través de sus monumentos, testimonios vivos de su vida social."²²

La descripción de las condiciones en que se desarrolla la vida cotidiana de los habitantes de la Ciudad de México, es propiamente imposible, por el enorme cantidad de circunstancias que intervienen de manera particular con las nuevas manifestaciones de las formas familiares, la enorme concentración poblacional, que ha trastocado la calidad de vida de manera generalizada por las enormes desigualdades, entre otros factores.

Esta diversidad entre los individuos y grupos que tiene que ver con los grupos sociales, las subculturas y los distintos intereses, pues conforman una amalgama difícil de describir en términos genéricos.

Esta vida social de las ciudades va generando una paradójica forma de relacionarse de forma impersonal entre los individuos de algunos sectores sociales, al parecer por la adquisición de un mayor confort. Asisten aquí por un lado, aspectos de fusión y de aislamiento. Se manifiestan elementos de fusión y de identidad por una parte; aislamiento y relaciones impersonales por otra.

Así, puede afirmarse la existencia de una conciencia entre territorio, una red de interdependencia, una identidad colectiva e incluso, eventualmente, una autonomía política. En este momento se da una superposición de un espacio físico, un espacio social y una unidad política... Las ciudades constituyen, al mismo tiempo, una agrupación

²² FERNÁNDEZ, Martha. *La Ciudad De México* P. 7

*perdurable y suficiente grande de individuos y actividades heterogéneas, y el escenario físico que los aloja*²³

Por tanto, la planeación urbana debe estar asistida por la tecnología, estaríamos hablando de equipamientos productivos, eficientes y podrían resultar mucho mejor a partir de unidades políticas y económicas no mayores a muchos de los barrios de una ciudad. Sin embargo, la realidad de las ciudades como la Ciudad de México, luchan por modificar sus relaciones básicas, y no alcanzan un básico nivel de organización, que les pudiese garantizar una organización económica, de consumo o política en un grado más avanzado.

Las antiguas ciudades guerreras por ejemplo, guardaban esa relación y se construían calles estratégicas para su defensa en una posible invasión, construían murallas. Las nuestras, o mejor dicho las futuras tendrían que pensar en la misión de la ciudad y en función de ellas planear su traza, sus actividades y las funciones sociales de cada grupo. Por ahí encontraríamos algo que integrase al sector de los ancianos con una política clara e integradora.²⁴

En el futuro, como hasta ahora, las modalidades de utilización del espacio serán un elemento inductor decisivo, que actuaría incluso sobre la estructura social y el campo cultural.

Presentamos un cuadro retrospectivo observaremos además del crecimiento de la población, la transformación de la propia Ciudad de México.

ETAPA	CAUSAS	TRANSFORMACIONES
EL PORFIRIATO	Nuevas tipologías de vivienda destinadas a sectores altos	Chalets, departamentos, nuevos espacios urbanos y colonias: Roma, Juárez...
AÑOS 20 Y 30	Incorporación de nuevos conceptos arquitectónicos modernizadores	Art Decó
A PARTIR DE 1942	Transformación arquitectónica urbana producidas por los cambios de la segunda guerra mundial	Influencias mundiales
A PARTIR DE 1973	Transformación de tiempos y usos de la ciudad	Incorporación del metro
A PARTIR DE 1985	Sismo	Reacomodo físico de viviendas y oficinas

²³ FERNÁNDEZ, Martha. *La Ciudad De México*. P. 7

²⁴ BALLEEN, Anahí. *Modernización del Habitar doméstico y cambio Urbano* P. 63

²⁵ BALLEEN, Anahí, *El Arte de saber vivir*. Op. Cit. P. 7

ARQUITECTURA, OBRA CIVIL Y DESPLAZAMIENTO

Dentro de la cultura gerontológica incluyente que se propone, tendría como parte sustancial en cuanto a los aspectos físicos de beneficio para los adultos mayores, la planeación de una arquitectura civil y de espacios cerrados que no representen ser obstáculos para las personas de la tercera edad. Esto ayudado por una actitud de mayor deferencia para con los ancianos hará desde luego un ambiente que enriquecerá la tolerancia para este sector.

Estudiar la historia de la vivienda, es la signatura pendiente en las escuelas de ingeniería, arquitectura y urbanismo. Hoy las "casas inteligentes" se han llenado de aparatos ininteligibles para los viejos, con tecnología.

Qué lejos de la familia de la clase media aquella de los años 30, que se reunía en torno a la radio a escuchar *la hora de los aficionados* y *el Dr. I Q* y el romántico *Apague la luz y escuche* o en el peor de los casos, *la Hora Nacional*. A la familia de hoy, con la casa con teléfono, P.C. con internet, microondas, Stereos, Interfón y alarmas.

El *hogar dulce hogar* hoy es un centro o base de operaciones, lugar de *pisa y corre*, de desintegración y permanente cambio o de excesiva privacidad y aislamiento.

Qué arquitectura habitacional se hace ahora. Encajonamientos o misiones inaccesibles. La arquitectura de nuestro tiempo: rapidez, competencia, segunda clase, improvisación, encajonamiento, lejanía, mala planeación, uniformidad, insuficiencia, fealdad, segregación, anacronismo de clases, privacidad con ruidos del vecino, Etc. No se ha pensado con visión prospectiva hacia las necesidades futuras de una estructura social más envejecida.

La arquitectura habitacional es el área llamada a desarrollar especialidades, que tiene el reto de diseñar y construir las viviendas con accesos que permitan un fluido tránsito de personas ancianas y minusválidas, reducir las escaleras o adicionar a ellas secciones o mecanismos para quienes les es difícil.

Asimismo, diseñar dentro de las viviendas, de acuerdo a estudios antropológicos, una vivienda más funcional en la comunicación, en la participación de posibles ancianos. Deben diseñar viviendas *ex profeso* para parejas de ancianos o ancianos solos, tomando en cuenta sus necesidades y posibilidades diferentes. Con alta plusvalía urbana espacial para los ancianos: Fácil acceso a la red del Sistema Colectivo, y otras bases de transporte público y de abasto.

La Ingeniería Civil de manera integral con la Arquitectura debe trabajar áreas de acceso vial y urbano aceras, parques públicos, centros de espectáculos, puentes y vialidades, así como de señalización especializada para los ancianos.

La distribución de espacios de esparcimiento de fácil acceso, multiplicación de los clubes de la tercera edad, consideración por parte de los empleadores para ofrecer fuentes de trabajo a los adultos mayores, y el proporcionar servicios itinerantes de salud, trabajo social y jornadas de especialidades, se reforzarían las posibilidades de ampliar, multiplicar, enriquecer e incluir a los adultos mayores a una vida cotidiana más incluyente para los ancianos.

OPERATIVIDAD Y FUNCIONALIDAD DE LAS OPCIONES.

De acuerdo con el Director del INSEN, la edad no es el único problema que enfrentan las personas mayores de 65 años, ya que también aparecen drásticos cambios en su salud como son la pérdida de la fuerza física, dificultad para caminar, pero sobre todo "sentimientos de soledad y rechazo, producto del abandono de una sociedad cada vez más deshumanizada", lo que en casos severos pueden conducir al suicidio.

Además señala que "el abandono total del anciano, por parte de la familia es raro, pero también es cierto que habitualmente visitan al anciano por compromiso y para guardar apariencias, de tal suerte que, con el tiempo, las visitas serán más breves y se irán espaciando. Así, el número de parientes que visita los asilos es cada día menor, hasta que solo los más allegados acuden a verlos.

Por otro lado, los Derechos Humanos suenan más utópicos ante las precarias condiciones de equipamiento urbano y de vivienda, posibilidades de atención, distribución del gasto público, los familiares e instituciones relacionadas con ancianos sufren de abrumo en escasez de tiempo y posibilidades, económicas, de tiempo o representan costos enormes en cuanto a dinero, tiempo suspensión de actividades o modificaciones estructurales en la familia.

Para Elena García, directora de la revista *GERUSIA*, los derechos de los ancianos son olvidados con frecuencia puesto que se han cultivado en el País una cultura gerontológica. Ese es el problema, ahora se deberá trabajar en la sensibilización de la sociedad del gobierno y de las instituciones de toda índole para rediseñar y resolver el papel de los ancianos.

*Debemos alcanzar el desarrollo de una verdadera cultura gerontológica que dé pie para que los ancianos recuperen el lugar social que merecen.*²⁶

Y sugiere algunos consejos:

- Solicite ayuda de las habilidades de un anciano. Pídale consejos del área que él maneje.
- Dé la oportunidad de tomar decisiones. Como dónde ir a cenar o dar un paseo, ropa o regalo.

²⁶ GARCÍA, María Elena. XI Congreso Nal. De la So. Geriátrica... 1999, GERUSIA

- *Sepa escuchar cuando el anciano desea hablar. No juzgue ni discuta, escuche los sentimientos más que las palabras.*
- *Recorra a las reservas de memoria del anciano. Olvida lo que hizo hace cinco minutos, pero guarda vivos recuerdos de tiempos remotos, canciones, cuentos, fiestas...*
- *Comience un proyecto junto a él y hablen. Album de fotos, rompecabezas...*
- *Grabe la conversación. Ahí hay una síntesis real de vida, conocimientos...*
- *Estimule los sentidos: con libros, música, perfumes, alimentos, afecto*²⁷

Las propuestas y probabilidades para ejercer la instrumentación de planes de acción tanto en lo social, familiar o empresarial deben considerar las siguientes posibilidades:

- *La actitud intelectual continuada durante toda la vida ayuda a mantener un alto desempeño.*
- *Los ancianos cuentan con tiempo para educarse y adaptarse a los cambios socioculturales y tecnológicos*
- *Cursos gratis en universidades a plenectos*
- *Programas de verano a bajo costo*
- *Fomento la lectura*
- *Promoción el trabajo voluntario como consejos a tutores*
- *Abuelos adoptivos*
- *Supervisores*
- *Medios tiempos*²⁸

Las metas coinciden entonces con el Plan de Acción para el Envejecimiento.

a) - *Fomentar la comprensión nacional e internacional de las consecuencias económicas, sociales y culturales que el envejecimiento de la población tiene en el proceso de desarrollo.*

b) - *Promover la comprensión nacional e internacional de las cuestiones humanitarias y de desarrollo, relacionadas con el envejecimiento.*

c) - *Proponer y estimular políticas y programas orientados a garantizar seguridad social y económica y contribuir al desarrollo y compartir beneficios.*

d) - *Presentar alternativas y opciones de política que sean compatibles con los valores y metas nacionales.*

e) - *Alentar el desarrollo de una enseñanza, una capacitación y una investigación que respondan adecuadamente al envejecimiento.*

*Se buscará la congruencia con que proclama "compartir los recursos, derechos y obligaciones de a sociedad. Todas las personas, independientemente de su edad, sexo o creencias, deben contribuir según sus capacidades y recibir ayuda según sus necesidades" (principio del socialismo)*²⁹

²⁷ MARTINEZ Armenta, A. "Cerece México... Personalidad ...", *El Nacional* 20 / IV / 1997.

²⁸ KRASSOIEVITCH, Miguel. "Pers. y Des. Soc. en la Edad Adulta Tardía", P. 55

²⁹ *Plan de Acción...* Op. Cit. P. 45

En cuanto a los ancianos dice:

e) - *La contribución que desde el punto de vista espiritual, cultural y socioeconómico prestan las personas de edad es valiosa para la sociedad y deberá reconocerse y fomentarse más. Los gastos relacionados con el envejecimiento deberán considerarse como una inversión duradera*

g) - *Los gobiernos y, en particular, las autoridades locales, las organizaciones no gubernamentales, los voluntarios individualmente y las organizaciones de voluntarios, incluidas las asociaciones de personas de edad, pueden contribuir de manera especialmente importante a prestar apoyo y fomentar las actividades voluntarias de este tipo.*

h) *El envejecimiento es un proceso que dura toda la vida y deberá reconocerse como tal. La preparación de toda la población para las etapas posteriores de la vida deberá ser parte integrante de las políticas sociales y abarcar factores físicos, psicológicos, culturales, religiosos, espirituales, económicos, de salud y de otra índole.*³⁰

En suma, se sugiere la construcción de las condiciones para los viejos de una vida justa tanto material como espiritualmente ya que presentan símbolos de sabiduría y merecen como todos los grupos de edad su propia realización personal. Así:

l) - *Las personas de edad deberán participar activamente en la formulación y aplicación de políticas.*

Para los sectores creativos industrial, científico, artístico, se abren innumerables posibilidades para desarrollar instrumentos, servicios o facilidades que pudieran allanar la vida cotidiana de los ancianos, que hoy en la ciudad de México de los albores del siglo XXI le son aún muy agresivas.

Las recomendaciones del Plan de Acción sobre las políticas promuevan:

J) - *Oportunidades de expresión en diversas funciones que resulten estimulantes para su propia personalidad y que supongan a su vez una aportación a la familia y la comunidad. Los principales medios que procuran una satisfacción personal a las personas de edad son las siguientes: la participación ininterrumpida en la familia y el sistema de parentesco, los servicios voluntarios a la comunidad, el crecimiento continuo mediante el aprendizaje escolar y no escolar, la expansión personal por medio del arte y la artesanía, la participación en organizaciones de la comunidad y organizaciones de personas de edad, las actividades religiosas, el esparcimiento y los viajes, el trabajo de tiempo parcial y la participación que, como ciudadanos informados, pueden tener en el proceso político.*

³⁰ Plan de Acción... Op. Cit. P. 45

El punto 32 refiere:

La prioridad es que la sociedad toda no conduzca a la vejez a mantenimiento pasivo. Sino que es necesario que "los formadores de políticas e investigadores, los medios de información y la opinión pública alteren radicalmente su perspectiva para comprender que el problema del envejecimiento no es hoy día un problema de protección y prestación de servicios... Es muy posible que un día las propias personas de edad, con la fuerza dimanante del aumento de su número e influencia, obliguen a la sociedad a adoptar un concepto socialmente unificador, puede convertirse así en un factor positivo. Puesto que el bienestar espiritual es tan importante como el material, todas las políticas, programas y actividades deben elaborarse para apoyar y fortalecer el bien espiritual de los ancianos.

Los muy ancianos, deben responder a sus necesidades y limitaciones particulares:

40.- "El aumento de la longevidad de las personas constituye un recurso oculto de las economías nacionales que, de estimularse y usarse debidamente, puede contribuir a comenzar el éxodo de los jóvenes, reducir la relación de dependencia entre la población activa y sostener a los ancianos rurales como participantes activos en la vida nacional y la producción y no como víctimas pasivos y vulnerables del desarrollo"³¹

Recuperar el respeto, consideración y presentar al anciano y poder avanzar mirando al pasado. Así, no solo recuperando a los ancianos, sino a nosotros mismos; nuestra identidad perdida:

En ninguna parte, seáis insolente con las personas. Con tranquilidad, con alegría haced vuestras vidas. Tened mucho respeto a los ancianos afligidos, a las ancianas sufridas, y al águila, al ocelote, al vasallo, tenedle temor reverencial (...) En donde encontréis. Padre mío, abuelo mío, tío mío. Y a la anciana le diréis: Madre mía, abuela mía con tranquilidad, con alegría encáminate, no vayas a caerte en algún sitio". Revisemos las páginas del pasado y encontraremos que antes de la llegada de los españoles y aún durante la Colonia, los indios de México acostumbraban dar consejos e indicaciones a sus hijos para vivir mejor y orientarlos en diferentes situaciones de la vida. Esto lo sabemos por testimonios conservados de esos huehuetlatolli (antigua palabra o discurso de ancianos).³²

Para Roberto Cabral del Hoyo desde su propia experiencia manifiesta una poética visión de la vejez a la que nos sumamos:

³¹ *Plende Acción*. Op. Cit. P. 28

³² *Testimonios de la antigua palabra*. Pp. 275, 423 y 425

La vejez me ha endulzado la existencia. La vejez ha hecho que yo comprenda más a la gente y ha brindado la oportunidad de amar a los dignos de amarse. La vejez ha enriquecido mi existencia en todo sentido. Pero es muy hermoso sentirse maduro. Escribí un poema llamado Plenectud (Palabra acuñada por él): senectud= plenitud³³

Hay evidentes inicios de algunos sectores que han iniciado a colocar acciones para el beneficio del sector como es el proyecto *Línea Dorada de LOCATEL* que representa un avance aunque no está lo suficientemente difundida entre la comunidad de los ancianos de la Ciudad de México. Esta consiste en cubrir un servicio de compañía, apoyo, orientación o solazamiento vía telefónica para los ancianos que lo soliciten. De ambos lados de la línea, servidores y servidos son miembros de la tercera edad.

Son esos avances los que a partir del conocimiento de las elites del poder político, económico y social, las que tienen la responsabilidad mayor para contribuir a la socialización de esa conciencia colectiva para el sector de los viejos. No de otra manera concebimos un avance de civilización sobre este tópico, al que se ha hecho tarde para voltear a él. Nuestra frivolidad social no puede continuar porque la realidad de los fenómenos sociales, se manifiestan con altos costos en estallidos sociales de los que al exhibirse parecen incompresibles. Y es ahora aplicable el sabio refrán popular sobre *el que no oye consejo, no llega a viejo*.³⁴

El envejecimiento demográfico reclama la atención inmediata de las disciplinas de estudio, de políticas, actitudes empresariales, hospitalarias y sociales en general. De tal forma, la profesionalización de los servicios destinados a los ancianos son la manera mayormente manifiesta de que una sociedad se prepara y previene para su propio envejecimiento.

Actualmente fuera de la Gerontología que es una rama de la medicina, no hay ninguna otra especialidad profesional particularmente dedicada al estudio de los ancianos en la Ciudad de México.

Es pues necesario iniciar el desarrollo de propuestas por especializar uno a uno los servicios para este fin: médicos, nutriólogos, urbanistas, antropólogos, promotores culturales, educativos, de trabajo, etcétera. Los arquitectos e inmobiliarias, por ejemplo, deben pensar que la casa familiar es un objeto arquitectónico singular. En el interior, se preservan y reproducen las características de la cultura, es decir, es un espacio de permanencia, tradiciones y costumbres, y está en constante transformación en lo espacial, funcional o la estética.

³³ CABRAL del Hoyo, Roberto. *La casa sosogada* P. 23

³⁴ Refrán del dominio público

Conclusiones

El estado de cosas respecto a lo que hemos venido en llamar cultura gerontológica en la Ciudad de México tiene que ver con variables de estructuras familiar y social, con los roles que desempeñan tanto en cada estilo de familia como en la clase social a que pertenece cada anciano y de sus relaciones o integración y servicios al alcance de tipo social; así como su grado de dependencia física y/o de marginación familiar laboral y social al que se enfrentan aceleradamente cifras en progresión aritmética actual y a corto plazo, y en progresión geométrica a mediano y largo plazos.

Los asilos de ancianos son instituciones mayoritariamente de asistencia privada que han salido al frente para albergar por un lado a ancianos en franco desamparo social y familiar, mas no del todo económico. Pero este tipo de instituciones, no representan una solución social. Es posible que evolucionen y puedan "profesionalizarse" y continuar siendo una opción para cientos y quizá miles de ancianos con cierto perfil económico, gremial o familiar, pero como hemos dicho no para decenas de miles a mediano plazo y centenas de miles a largo plazo. Los asilos no son una solución viable para los ancianos de nuestra metrópoli. Sobre todo por aspectos que tienen que ver con nuestra cultura e idiosincrasia.

El papel de los ancianos dentro de su familia y aún de la sociedad de la Ciudad de México, está en función del grado de deterioro de sus condiciones físicas, mentales, familiares y sociales.

Físicas: Sistemas locomotor, digestivo, cardiovascular, urinario, nervioso central...

Mentales: Operaciones mentales, actividad intelectual, memoria, sueño, lucidez

Familiares: Estado civil, aislamiento, asilo, desamparo, disgregación

Sociales: Retiro, pensión, seguros, ahorro, laboral, asilo, desamparo.

La estructura social de los ancianos tiene que ver con el factor económico, con la proporción respecto a la Población Económicamente Activa y los costos sociales de su manutención. Con la segregación del sistema económico de acuerdo con su clase social o vínculo familiar. El envejecimiento de la población de la Ciudad de México, es preminente y se requieren planteamientos de advertencia y acción inmediata para evitar un colapso económico, político y moral en la sociedad por venir. La vejez es la tendencia social en la Ciudad de México.

La estructura familiar de los ancianos en la Ciudad de México es disímbola. Depende de factores que tienen que ver con el vínculo cultural del origen de sus familias. De su región de origen, del tamaño de su descendencia, de la organización de la cohabitación o de la extensión o parentesco, de las condiciones económicas o del rol del propio anciano frente a la familia. Así como de su grado de dependencia frente a ella.

La vida cotidiana de la Ciudad de México para los ancianos, es hostil, aunque heterogénea en las muchas ciudades y realidades que hay dentro de ella. Los vínculos sociales han adoptado una conducta un tanto neurótica, poco tolerante,

Conclusiones

desinteresada, despersonalización. La arquitectura, la vialidad, los servicios urbanos, no se construyeron tomándolos en cuenta. La sociedad los olvidó en un periodo, las ideas como las de "México, país de jóvenes", "...un Banco con ideas modernas", "los niños de hoy serán el México del mañana", pusieron en el olvido a los ancianos. El bullicio y la vorágine cotidiana los hace parecer como entes lentos, o anacrónicos a la imagen urbana.

La realidad actual de inicios del siglo, habla y a veces grita sus realidades. Avisa de nuevas necesidades, de que ya hay muchos ancianos segregados que se transportan, trabajan (en subempleo), habitan en viviendas donde se sienten inadaptados física y socialmente en una ciudad que los hace ver como minusválidos; que les pone barreras o trampas que hay que sortear. Que los ha segregado del trabajo asalariado. Así, hay dos criterios que observan la vejez, el devalorizante y el valorizante. En este otro sentido, la política, o mejor dicho los cambios políticos los ha aprovechado y ha concedido algunos incipientes beneficios y comienzan a generar políticas un poco más evolucionadas para que la sociedad reconsidere a sus ancianos.

La sociedad contemporánea de la Ciudad de México, en el proceso de modernización y adaptación a la globalización, segrega a los ancianos convirtiéndolos en un grupo marginal. Su valor ha desaparecido y se ha convertido en una gasto que termina después de su muerte.

La pirámide poblacional tiende a invertirse. Cada vez los márgenes de población de ancianos, son mayores y estos alcanzan con más dificultad los servicios asistenciales médicos, y sociales pues estos van convirtiendo en selectivos o francamente prohibitivos.

El descenso de la mortalidad por un lado y disminución de la fecundidad por otro, producirán cambios notables en la composición por edad de la población. Por tanto, la modificación de las necesidades cambiarán como consecuencia. Las conductas de consumo, de aprovechamiento de los recursos, las políticas laborales, los diseños arquitectónicos y en general la cultura de comportamiento hacia los ancianos si no por prevención se hará por evidente necesidad, cuando nos demos cuenta que conformamos una sociedad constituida primordialmente por viejos. A los viejos habrá de tomarlos en cuenta para sostener la economía si no se quiere la debacle total o un dramático exterminio que trastoque la razón misma de la existencia humana.

El descenso de la mortalidad y disminución de la fecundidad, producirán cambios en la composición por edad de la población. La modificación de las necesidades cambiarán como consecuencia. El consumo, el aprovechamiento de los recursos, políticas laborales, diseños arquitectónicos y en general la cultura de comportamiento hacia los ancianos por necesidad cuando la población sea mayoritariamente de viejos.

Conclusiones

Hay una inminente necesidad sobre el replanteamiento de los nuevos equipamientos urbanos y de vivienda, su transformación aliviará problema de desplazamiento de los ancianos y no obstáculos. Asimismo es necesario que haya una profesionalización de los servicios y los recursos humanos que tienen que ver con ellos directamente.

El *Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAN)* representa una respuesta al estentóreo llamado de atención para los ancianos. Es una política específica que recupera y hace frente a la problemática de los ancianos. Si bien, no ofrece posibilidades propiamente productivas e integradoras para que los ancianos se incorporen a la masa social, ofrece alternativas ocupacionales de actividades propiamente recreativas. Protege y planea alternativas para el aprovechamiento del ocio senil.

El papel de los ancianos en la sociedad es vital en los terrenos de su propia manutención. Su vulnerabilidad hacia los padecimientos y a la disminución de sus exigencias físicas que actualmente suponen segregación, deben modificarse en breve para revertir las tendencias familiares y sociales en la forma de considerarlos. De otra manera la mendicidad está garantizada.

Es necesario retardar la edad para el retiro. Los ancianos deben permanecer por más tiempo a la Población Económicamente Activa (PEA) para evitar un colapso económico y puedan gozar de reconocimiento y el respeto de los demás a partir de su trabajo.

Si el problema es familiar y social, entonces la solución debe enfrentarse a partir de la conciencia familiar y social. El Estado en consecuencia, debe asumir una postura a este problema. Debe instrumentar servicios asistenciales, de desarrollo social y político para la generación de las soluciones integrales a partir de las manifestaciones y tendencias mundiales. Las familias por su parte deben adoptar una conducta preventiva en lo económico, en la organización y en la forma de ver a los ancianos.

Asumir una conducta comprometida por parte de los sectores políticos y sociales de acuerdo a la propuesta de Butros Gali, planteada en la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento de 1996 para trabajar en pro de los derechos fundamentales, por una vida productiva y económicamente segura para las personas de la tercera edad a través de un Plan de Acción para el Envejecimiento, que explote los campos de la educación, empleo, ambiente salud, y bienestar social, hace garantizable un verdadero avance en el desarrollo de las sociedades y, en consecuencia, desarrollar la solidaridad intergeneracional, promover independencia, participación y dignidad entre las personas de la Tercera Edad para garantizar que no caigan irremediamente en el azote de la pobreza, traducida en un mayor aislamiento, mala salud y muerte prematura.

Es necesaria la sensibilización de la sociedad del gobierno, así como en las instituciones de toda índole para rediseñar y resolver el papel de los ancianos.

Conclusiones

Se sugiere el término poético de Roberto Cabral del Hoyo para nombrar a la vejez: Plenectud. En tanto que es en ese período de la vida que la vejez ha hecho según él, que se comprenda más a la gente y brinde la oportunidad de amar a los dignos de amarse.

Contra lo que se cree, las personas de edad avanzada, son excelentes empleados, que muy frecuentemente superan a los obreros jóvenes en productividad, calidad y dedicación al trabajo.

El respeto y la consideración al anciano garantiza avanzar mirando al pasado. Así, recuperando a los ancianos, nos recuperaremos a nosotros mismos; recuperaremos nuestra identidad perdida.

Partir de iniciativas educacionales y apertura de especialidades en escuelas y universidades el desarrollo para la profesionalización de los servicios hacia los adultos mayores a partir de las propuestas por especializar uno a uno los servicios para este fin: médicos, nutricionales, urbanos, culturales, educativos, de trabajo, etcétera.

Los asilos, residencias de día, albergues, requieren de reformas o de verdaderos cambios que representen una reingeniería sobre la capacidad, ambiente y aún rentabilidad.

En cuanto a las condiciones de los asilos, hogares o residencias para ancianos, que han empezado surgir en nuestro país no reúnen, en lo general, las condiciones requeridas por la época en que vivimos, ni por dotación, equipamiento, organización, ni capacidad. Esta falta se debe por una parte, a la carencia de recursos, y por otra, a no existir la conciencia de la necesidad y a no haberse estudiado el problema con suficiente detenimiento.

La interdisciplina, como factor necesario para la planeación sobre ancianos es indispensable para llevar a cabo un estudio de necesidades, hay que contar en primer lugar con un equipo formado por sociólogos, psicólogos, geriatras, economistas, arquitectos y juristas.

Es necesario diseñar programas de atención itinerante en la Ciudad en las áreas Médicas, de terapia, trabajo social, diseños ocupacionales, comunitarios, deportivos, recreativos, asesorías, entre otras.

Los asuntos familiar y social son, los de tener ancianos más sanos, integrados y autosuficientes si bien no productivos. Un anciano con empleo sencillo es sencillamente autosuficiente.

Elaborar o retomar los puntos del Plan de Acción con el fin de la calidad de la vida no es menos importante que la longevidad y que, por consiguiente, las personas

Conclusiones

de edad deben, en la medida de lo posible, disfrutar en el seno de sus propias familias y comunidades.

La Ciudad de México, debe lograr y poder ser ejemplo a seguir por su equilibrio entre la función de las instituciones y la familia en atención sanitaria de los ancianos.

Este es un ensayo sociológico sobre el problema de los ancianos en la Ciudad de México. Vendrán en adelante por necesidad imperiosa, un sinnúmero de estudios que traten desde una diversidad de ópticas este gran problema social que reclama la atención de múltiples especialidades técnicas y de humanidades. La sociedad, debe iniciar a educarse para vivir en el futuro en sociedades urbanas envejecidas.

Anexo 1
Encuesta de sondeo

Calcula cuánto de este tiempo te arrebató el acreedor, cuánto la amiga, cuánto el rey, cuánto el cliente, cuánto la disputa conyugal, cuánto el castigo de los esclavos, cuánto el cortés vagabundeo de una parte a otra de la ciudad, añade las enfermedades que nosotros mismos solemos provocarnos; añade también el tiempo que quedó sin emplear. verás que tienes menos años de los que cuentas.

Recuerda las veces que te mantuviste firme en una decisión las veces que una jornada se cumplió tal como te lo habías propuesto, las veces que pudiste disponer de ti mismo, las veces que tu rostro permaneció inmutable, las veces que tu ánimo se mostró intrépido; qué obras has realizado en tan largo tiempo, cuántos entraron a saco en tu vida sin que tu advirtieras lo que perdías, cuánto te arrebató el vano dolor, la estúpida alegría, el ávido deseo, la condescendiente conversación; cuán poco se te ha dejado de lo tuyo: comprenderás que mueres prematuramente.

Ten cuidado porque puede ser que cuando hagas recuento de tu vida, te darás cuenta de los pocos días que haz vivido para ti.

¿Cuál es, la razón? Vivís como si siempre hubieras de vivir, nunca os asalta el pensamiento de vuestra fragilidad, no tenéis en cuenta el tiempo ya transcurrido, lo dejáis marchar como si pudieras disponer plena y absolutamente de él, siendo así que ese mismo día que concedéis a un hombre o a un objeto es, a lo mejor, el último.

... ¡Qué tardío resulta comenzar a vivir precisamente cuando es necesario acabar!¹

¹ Séneca, Lucio Anneo. Sobre la brevedad de la vida

Anexo 1
Encuesta de sondeo

**Encuesta para personas mayores de 60 años sobre los términos
para referirnos a ellos.**

Con el propósito de conocer las preferencias sobre las múltiples formas de referirse a los ancianos de acuerdo a lo impreciso que resultan la mayoría, realizamos una encuesta a 50 personas mayores a 60 años. Elegimos la estación del metro terminal universidad y la plaza Gran Sur para realizar nuestras preguntas y encontramos que prefieren que les llamen:

1º.	Adulto mayor	64%
2º.	Abuelito (a)	16%
3º.	Anciano (a)	2%
4º.	Viejo, veterano, rucu.	0%

En cuanto al término del sector las preferencias fueron:

1º.	Tercera edad	70%
2º.	Senectud	16%
3º.	Adultos en plenitud	10%
4º.	Abuelos	4%
5º.	De edad avanzada,	0%
6º.	Plenectud	0%

Anexo 2
Directorio de asilos

- Nombre del Asilo:** Asilo Casa Bettl, I.A.P.
Fecha de Constitución: 19/08/03
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Azcapotzalco
Teléfono: 5561- 1249
Objetivo: Sostener una casa hogar para ancianos y dar asistencia a cien enfermos no contagiosos y pobres.
- Presidente:** Dr. Antonio Ordóñez Manera
- Nombre del Asilo:** Asociación Franco, Mexicana, Suiza y Belga de Beneficencia, I.A.P.
Fecha de Constitución: 17/09/00
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Miguel Hidalgo
Teléfono: 5399 - 6166
5527 - 6611
5399 - 9420
Objetivo: Fomentar la Unión entre los mexicanos y los miembros de las colonias francesa, suiza y belga, proporcionando asistencia a los necesitados.
- Presidente:** Sr. Henry Bremond Pallat
- Nombre del Asilo:** The British and Commonwealth Benevolent Society of Mexico, I.A.P.
Fecha de Constitución: 1/03/43
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Miguel Hidalgo
Teléfono: 5520 - 9134
5520 - 3763
Objetivo: Proporcionar ayudas económicas, servicios médicos y hospitales, inhumaciones, así como alimentación y alojamiento a súbditos del Reino Unido de la Gran Bretaña e Irlanda
Presidente: Sra. Joan R. Comber.
- Nombre del Asilo:** Francisco Díaz de León, I.A.P.
Fecha de Constitución: 26/12/02
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Cuauhtémoc
Teléfono: 5510 - 9098
5512 - 1539
Objetivo: Sostener una casa para ancianos y niños de ambos sexos, así como, dos escuelas primarias para niños, servicio asistencial: casa hogar para ancianos de ambos sexos los cuales cubren una cuota de recuperación de acuerdo a su situación socioeconómica.

Anexo 2
Directorio de asilos

- Presidente:** Lic. Javier de Lascurain Obregón
- Nombre del Asilo:** Fundación de Ayuda, I.A.P.
Fecha de Constitución: 09/02/03
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Miguel Hidalgo
Teléfono: 5277 - 7952
5515 - 0452
- Objetivo:** Ayuda ya sea por una sola vez o periódicamente a personas necesitadas que no ejerzan la mendicidad, pudiendo otorgarse las ayudas a los niños, niñas o jóvenes para pagar parcial o totalmente su educación. Podrá también auxiliar a otras instituciones de asistencia y también podrá recibir ayuda a ellas. En general, podrá efectuar las actividades que a este tipo de instituciones permitan la ley de la materia.
- Presidente:** Arq. Ramiro González del Sordo
- Nombre del Asilo:** Fondo Privado de Socorros José María Oloquí, I.A.P.
Fecha de Constitución: 15/05/29
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Benito Juárez
Teléfono: 5563 - 3196
5563 - 2534
- Objetivo:** Proporcionar ayudas económicas a personas necesitadas, auxiliar a hospitales, establecimientos de asistencia, preferentemente educacionales.
- Presidente:** Sr. Antonio Aspra Saint Paul.
- Nombre del Asilo:** Hogar para Ancianos Matías Romero I.A.P.
Fecha de Constitución: 20/04/01
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Cuauhtémoc
Teléfono: 5541 - 0127
5547 - 6623
- Objetivo:** Establecer una casa hogar para ancianos, donde se le proporcionaran gratuitamente todos los servicios. Asistencial: Casa Hogar para ancianos de ambos sexos, los cuales cubren una cuota de recuperación de acuerdo a su situación socioeconómica.
- Presidente:**
- Nombre del Asilo:** Fundación de Socorros Agustín González de Cosío, I.A.P.

Anexo 2
Directorio de asilos

Fecha de Constitución: 15/05/29
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Cuauhtémoc
Teléfono: 5514-5000
5207-7423

Objetivo: Fundar uno o más asilos para la protección de ancianos en la decrepitud o niños en la primera infancia, cuando se encuentren estos últimos en la horfandad o abandonados o faltos de medios de subsistencia.

Presidente: Lic. Rosa Elvira Marmolejo Ceballos.

Nombre del Asilo: Instituto de Beneficencia Larrainzar, I.A.P.
Fecha de Constitución: 26/01/26
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Cuauhtémoc
Teléfono: 5703-0838
5705-6280

Objetivo: Sostener dos asilos de ancianos y dos Colegios en la Cd. de México. Servicio asistencial : (Ancianos) Casa Hogar para ancianos "Mariano Galvez" en donde se asiste a personas de sexo femenino, las cuales cubren una cuota de recuperación de acuerdo a su situación socioeconómica. Casa Hogar para ancianos "Sta. María de Guadalupe", brinda atención a personas de ambos sexos, mayores de 65 años que se valen por si mismas.

Presidente: Sr. Manuel del Valle Ruiz.

Nombre del Asilo: Asociación Italiana de Asistencia, I.A.P.
Fecha de Constitución: 06/02/09
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Cuauhtémoc
Teléfono: 5208-6162

Objetivo: Proporcionar a personas de descendencia italiana, servicios médicos y medicinas a domicilio asilar ancianos deválidos, ayudas económicas, colocación y servicios de inhumaciones en forma gratuita.

Presidente: Ing. Carlos Peruzzi

Nombre del Asilo: Casa Hogar para Ancianos Antiguo Hospital Concepción Belstegui, I.A.P.
Fecha de Constitución: 23/04/28
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Cuauhtémoc
Teléfono: 5709 - 3124; 5709 - 7653 y 5709 - 7580

Objetivo: Casa hogar para ancianos que preferentemen-

Anexo 2
Directorio de asilos

te requieran de cuidado o atenciones especiales proporcionándoles alojamiento, alimentación, atención médica y en general todas las atenciones apropiadas para el bienestar de los ancianos. Servicio asistencial: Casa Hogar en donde se asiste a personas de ambos sexos con problemas de minusvalía, los cuales cubren una cuota de recuperación de acuerdo a su situación socioeconómica,
Sr. Gabino Lombana Pardo

Presidente:

Nombre del Asilo:

Tehe American Benevolent Society o Sociedad Americana de Beneficiencia , I.A.P.

Fecha de Constitución:

29/12/04

Tipo (Area Asistencial):

Atención al Anciano

Delegación Política:

Miguel Hidalgo

Teléfono:

5520-3008 y 5540 - 5123

Objetivo:

Ayudar temporalmente a norteamericanos necesitados, mediante obtención de empleos, auxilios económicos asistencia médica, servicios de inhumación, extendiendo esta obra asistencial a mexicanos. Proporciona atención y asesoría a ancianos norteamericanos de ambos sexos, radicados en México. A través de recreación de eventos culturales.

Presidente:

Sr. Ronald W. Nicholas.

Nombre del Asilo:

Fundación Señorita Trinidad Espinosa, I.A.P.

Fecha de Constitución:

23/08/04

Tipo (Area Asistencial):

Atención al Anciano

Delegación Política:

Alvaro Obregón

Teléfono:

5512-6912, 5521 - 6943

Objetivo:

Ayudar periódicamente al Asilo Díaz de León mediante la entrega de los frutos de su capital.

Presidente:

C.P. José Murillo Álvarez.

Nombre del Asilo:

Fundación Tagle, I.A.P.

Fecha de Constitución:

24/02/30

Tipo (Area Asistencial):

Atención al Anciano

Delegación Política:

Coyoacán

Teléfono:

5658-5457

Objetivo:

Ayudar a personas ancianas, mediante un adecuado sistema de pensiones.

Presidente:

Lic. Gloria González Garza de Reyes H.

Nombre del Asilo:

Casa del Actor, I.A.P.

Fecha de Constitución:

08/07/43

Tipo (Area Asistencial):

Atención al Anciano

Delegación Política:

Benito Juárez

Anexo 2
Directorio de asilos

Teléfono: 5563-8248, 5598 - 0362
Objetivo: Proporcionar albergue, manutención y asistencia médica y farmacéutica a los actores ya sean de teatro, cine, radio, cabarets, circo, variedades, etc. domiciliados en la República Mexicana que estén afiliados a la Asociación Nacional de Actores..
Presidente: Sra. Martine Huitrón Porto.

Nombre del Asilo: Asociación de Ayuda Social de la Comunidad Alemana, I.A.P.
Fecha de Constitución: 06/09/05
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Xochimilco
Teléfono: 5641-7430, 5641 - 7156, 5641 - 7281
Objetivo:
A) Sustener y operar casa hogar para personas de la tercera edad, de ambos sexos que sean autosuficientes y en uso de sus facultades físicas y mentales, en los además de habitación, se proveerá a los residentes, de alimentación, vestido, servicio médico, medicinas, gastos de defunción y a juicio del patronato, pequeñas cantidades para sus gastos particulares.
B) Otorgar pensiones o ayudas únicas en efectivo o en especie, cubrir gastos de hospitalización de asistencia médica, medicinal y de defunción, a personas de escasos recursos a juicio de la institución.
C) Conceder becas a niños y estudiantes de ambos sexos que dependan económicamente de personas carentes de recursos: en Colegios, Escuelas o Universidades en el Distrito Federal, en tanto su conducta sea irreprochable y su aprovechamiento se conserve por lo menos a nivel medio.
D) Promover, propiciar y ayudar económicamente, ...
Presidente: Sr. Klaus Boker Trauwitz.

Nombre del Asilo: Fundación de Ayuda a la Ancianidad, I.A.P.
Fecha de Constitución: 21/06/60
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Miguel Hidalgo
Teléfono: 5277 - 5222, 5516 - 5394, 5516 - 7060
Objetivo: Crear y sostener centros destinados a acoger y atender ancianos desamparados de ambos sexos de preferencia mexicanos, estableciendo al efecto

Anexo 2
Directorio de asilos

Nombre del Asilo:	Atención al Anciano y Promoción Social, I.A.P.
Fecha de Constitución:	31/07/77
Tipo (Area Asistencial):	Atención al Anciano
Delegación Política:	Xochimilco
Teléfono:	5676 - 6228, 5676 - 6233
Objetivo:	Crear, fundar administrar, dirigir y patrocinar casas de protección al anciano servicio asistencial: Casa Hogar para Ancianos "Quinta las Margaritas", brinda atención a ancianos mayores de 65 años de ambos sexos, los cuales cubren una cuota de recuperación de acuerdo a su situación socioeconómica .
Presidente:	Sr. Enrique González Torres
Nombre del Asilo:	Asociación para Ayuda de Ancianos, I.A.P
Fecha de Constitución:	03/06/82
Tipo (Area Asistencial):	Atención al Anciano
Delegación Política:	Xochimilco
Teléfono:	5675 - 3881, 5675 - 4364
Objetivo:	Proporcionar ayuda en efectivo a personas ancianas o a Instituciones Asistenciales que se dediquen a establecimientos, administración y sostenimiento de residencias para ancianos, así como para atención a enfermos y para rehabilitación de los mismos.
Presidente:	Don José Barroso Chávez
Nombre del Asilo:	La Casa de la Divina Providencia, I.A.P.
Fecha de Constitución:	26/08/82
Tipo (Area Asistencial):	Atención al Anciano
Delegación Política:	Alvaro Obregón
Teléfono:	5585 - 1813, 5585 - 2146, 5425 - 0986
Objetivo:	1) Atender a grupos de ancianos que vivían en sus casas con su familia, logrando una integración completa al núcleo familiar 2) Promover acercamiento de parte de los ancianos con su familia 3) Se harán visitas domiciliarias periódicamente a los ancianos, en caso necesario, se les proporcionará : despensas, medicinas, ropa, etc. Servicio asistencial: Centro de Día en donde se asiste durante el día a ancianos de escasos recursos económicos, se les proporciona alimentación, terapia recreativa y ocupacional pagando una mínima cuota.
Presidente:	Sr. Javier Payro Germán,
Nombre del Asilo:	Servicios de Seguridad al Anciano, I.A.P.

Anexo 2
Directorio de asilos

Fecha de Constitución: 13/11/86
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Miguel Hidalgo
Teléfono: 5277 - 4630, 5272 - 5397
Objetivo: Realización de actos humanitarios de asistencia sin propósito de lucro, a personas de edad avanzada y de escasos recursos económicos, otorgándoles alimentación, vivienda, vestido y atención médica u otros gastos.

Presidente: Sr. Javier de la Peza Muñoz Cano

Nombre del Asilo: Fundación Residencia Reyna Sofía, I.A.P.
Fecha de Constitución: 28/04/88
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Xochimilco
Teléfono: 5653 - 1294, 5675 - 9580
Objetivo: Establecimiento de una residencia para personas de edad avanzada, en la que se proporcionará servicio de habitación, manutención, recreación y asistencia médica, servicio asistencial: Casa Hogar para ancianos de ambos sexos, los cuales cubren una cuota de recuperación con base en su situación socioeconómica,

Presidente: Sr. Angel Lozada Gómez

Nombre del Asilo: Asociación Teodoro Gildred, I.A.P.
Fecha de Constitución: 26/01/89
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Gustavo A. Madero
Teléfono: 5586 - 8100, 5752 - 4389
Objetivo: Administrar asilos de ancianos de escasos recursos. Ayuda económica a personas o instituciones. Administración de escuelas y otorgamiento de becas, administración de orfanatos, cualquier otra actividad en beneficio de los desposeídos, dar ayudas económicas a instituciones de asistencia privada que lo necesitan.

Presidente: Sr. Stuart C. Gildred

Nombre del Asilo: Asilo Exclusivo para Ancianos Desamparados Dr. Gonzalo Cosío Ducoing, I.A.P.
Fecha de Constitución: 28/09/89
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Miguel Hidalgo
Teléfono: 5282 - 5689, 5202 - 0789
Objetivo: Proporcionar alojamiento, alimentación y vestido a los ancianos desamparados que

Anexo 2
Directorio de asilos

- Presidente:** acoja. Servicio asistencial: Casa Hogar para Ancianos donde se asiste a una población de ancianos de ambos sexos con problemas de índole económico familiar y de salud.
C. P. Alfonso Lebrija
- Nombre del Asilo:** Fundación de Mano Amiga, I.A.P.
Fecha de Constitución: 30/08/90
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Tlalpan
Teléfono: 5655 - 9201, 5673 - 8880
Objetivo: Promover el bienestar de personas de edad avanzada, realizando toda clase de actividades, estableciendo programas de sensibilización para que el trato del anciano sea digno.
- Presidente:** C.P, Manuel Marrón González
- Nombre del Asilo:** Fundación Bringas Haghenbeck, I.A.P.
Fecha de Constitución: 25/04/91
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Miguel Hidalgo
Teléfono: 5272 - 4025, 5272 - 4191, 5272 - 2955
Objetivo: Crear, sostener y administrar establecimientos educativos como escuelas, guardería o estancias infantiles, granjas y escuelas de artes y oficios, en las que se impartirá educación, alfabetización, capacitación técnica y artística, así como asistencia a niños, jóvenes y adultos de ambos sexos, preparándolos para los oficios y disciplinas que sean convenientes, crear establecimientos de protección para niños, jóvenes y ancianos de ambos sexos. Crear sostener y administrar residencias con objetos asistenciales o no lucrativos, así como residencias que, a la vez que llenan una necesidad social, coadyuven al desarrollo y sostenimiento de obras asistenciales de la fundación apoyar con subsidios, donativos y pensiones en especie o en efectivo a instituciones que amparen niños, jóvenes y ancianos de ambos sexos. Las cuotas de recuperación son de acuerdo a su situación socioeconómica.
- Presidente:** Lic. Tomas Lozano Molina
- Nombre del Asilo:** San Camilo de Lelli, I.A.P.
Fecha de Constitución: 25/06/92
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Tlalpan

Anexo 2
Directorio de asilos

- Teléfono:** 5573 - 2376, 5655 - 4950
Objetivo: Proporcionar atención a personas mayores de 60 años del sexo femenino que presenten problemas de enfermedades crónicas de escasos recursos, a las que se les brindará los medios para cubrir sus necesidades - básicas .
- Presidente:** Sr. David Sierra Rodríguez
- Nombre del Asilo:** Fundación de Obras Sociales de San Vicente, I.A.P.
Fecha de Constitución: 22/10/92
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Coyoacán
Teléfono: 5659 - 5850, 5659 - 2005, 5540 - 7275
Objetivo: 1.- Establecer y atender asilos, casas de reposo y residencias para personas mayores de ambos sexos 2,- Proporcionar ayuda económica y diversa 3:- Crear y atender establecimientos educativos en los que se dará asistencia a niños y jóvenes de ambos sexos incluyendo a campesinos, Indígenas y refugiados 4,- Crear y atender establecimientos que presten servicio en el área médica 5.- Mantener, crear, construir los establecimientos para atender las actividades antes mencionadas en el Distrito Federal o en cualquier estado de la República Mexicana, pudiendo enviar toda clase de bienes a los establecimientos que forman parte de la fundación como son: dinero en efectivo, medicinas, camas, ropa, equipo para hospitales, clínicas , dispensarios, albergues, etc. Todo lo anterior con carácter no lucrativo y a personas de escasos recursos.
- Presidente:** Lic. David Pérez Villanueva
- Nombre del Asilo:** Ignacio Medina Lima, I.A.P.
Fecha de Constitución: 22/07/83
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Coyoacán
Teléfono: 5554 - 5397
Objetivo: Dar asilo y asistencia a personas de edad avanzada, incapacitados para trabajar, de preferencia profesionales, que necesiten ayuda a julo del patronato.
- Presidente:** Dr. Clemente Robles Castillo
- Nombre del Asilo:** Fundación Héctor Velez y de la Rosa, I.A.P.
Fecha de Constitución: 30/05/95

Anexo 2
Directorio de asilos

Tipo (Area Asistencial):	Atención al Anciano
Delegación Política:	Iztapalapa
Teléfono:	5539 - 5859, 5674 - 7023
Objetivo:	a).- Atender personas que por sus características socioeconómicas se vean impedidas para satisfacer sus requerimientos básicos de subsistencia y desarrollo. b).- Prestar asistencia médica, servicios de orientación social a personas de escasos recursos, especialmente a ancianos.
Presidente:	Sr. Enrique González Torres
Nombre del Asilo:	Asociación Helena y Joaquín Ramírez Cabañas, I.A.P.
Fecha de Constitución:	26/10/95
Tipo (Area Asistencial):	Atención al Anciano
Delegación Política:	Alvaro Obregón
Teléfono:	5877 - 3236
Objetivo:	Instalar, sostener y administrar una casa de descanso para personas de tercera edad.
Presidente:	Sra. María Elena Ramírez Cabañas C.
Nombre del Asilo:	Fundación Antonio Saenz de Miera Fieyral, I.A.P.
Fecha de Constitución:	25/07/96
Tipo (Area Asistencial):	Atención al Anciano
Delegación Política:	Cuauhtémoc
Teléfono:	5512 - 8661, 5512 - 8669
Objetivo:	a) Atender a personas de tercera edad que por sus carencias socioeconómicas o por problemas de invalidez, se vean impedidas para satisfacer sus requerimientos básicos de subsistencia y desarrollo primordialmente para los periodistas y sus familiares que requieran de ello.
Presidente:	Sr. Antonio Saenz de Miera Fieyral
Nombre del Asilo:	Estudios, Investigación y Diagnóstico para Elevar la Calidad de Vida del Anciano, Fuego de Vida, I.A.P.
Fecha de Constitución:	24/10/96
Tipo (Area Asistencial):	Atención al Anciano
Delegación Política:	Cuauhtémoc
Teléfono:	5574 - 5320, 5574 - 2929
Objetivo:	Apoyar a las instituciones dedicadas a la atención de ancianos, que cuenten con la autorización de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público para recibir donativos deducibles, mediante la elaboración de estudios

Anexo 2
Directorio de asilos

y diagnósticos técnico-administrativos que abarquen la prestación de servicios gerontológicos, geriátricos, jurídicos, de rehabilitación y asistencia integral entre otros.
C.P. Octavio Rodiles Bretón

Presidente:

Nombre del Asilo: Líderes de la Experiencia, I.A. P.
Fecha de Constitución: 24/10/96
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Cuauhtémoc
Teléfono: 5553 - 2923, 5564 - 4778
Objetivo: a).- Operar establecimientos especializados en la asistencia para ancianos (en estado de abandono o desamparo e inválidos de escasos recursos) b).- Establecer un centro diverso y servicios alternativos de biblioteca, música, alimentación y recreación. c).- La presentación de asistencia médica, jurídica o de orientación social, así como de servicios funerarios a personas de escasos recursos, especialmente a ancianos. d).- Fomento y estimulación a ancianos productivos y/o talentosos.

Presidente:

Sr. Pedro y Llana Aguilar

Nombre del Asilo: Fundación en Apoyo del Anciano Jubilado I.A.P.
Fecha de Constitución: 26/06/97
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Benito Juárez
Teléfono: 5588 - 3834, 5341 - 4183
Objetivo: Reinsertar al anciano en su entorno social mediante la convivencia con sujetos de su edad, permitiéndole ocupar su tiempo libre de manera productiva.

Presidente:

Sr. Juan Diego Gutiérrez Cortina

Nombre del Asilo: Centro Cultural y de Asistencia Sacerdotal, I.A.P.
Fecha de Constitución: 23/10/97
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Cuauhtémoc
Teléfono: 5514 - 5591, 5207 - 6805, 5208 - 9310
Objetivo: La atención a personas que por su edad avanzada o por sus carencias socioeconómicas se vean impedidas para satisfacer sus necesidades básicas de subsistencia y desarrollo

Presidente:

Mons. Benjamín Jiménez Hernández

Nombre del Asilo:

Fundación Juan Vergara Casas, I.A.P.

Anexo 2
Directorio de asilos

Fecha de Constitución: 19/12/97
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Cuauhtémoc
Teléfono: 5533 - 5835 al 37
Objetivo: La Atención de ancianos y/o enfermos, principalmente sacerdotes y religiosos de la compañía de Jesús
Presidente: Lic. Quintín Balderrama López

Nombre del Asilo: Fundación para el Bienestar del Adulto Mayor, I.A.P.

Fecha de Constitución: 26/03/98
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Cuauhtémoc
Teléfono: 5682 - 4667 al 70
Objetivo: La atención a personas ancianas que, por sus carencias socioeconómicas o por problemas de discapacidad, se ven impedidas para satisfacer sus requerimientos básicos de subsistencia y desarrollo asistiéndolos y brindándoles cuidado y atención en diversos grados de dificultad y enfermedad, buscando su integración a la sociedad y creando una cultura de dignificación y revalorización del anciano en la sociedad mexicana. La institución contará con establecimientos especializados propios o de terceros para brindar la asistencia a los ancianos, asimismo, la institución apoyará y colaborará con otras instituciones, asociaciones y toda clase de organismos tanto nacionales, autorizados para recibir donativos deducibles de conformidad con la ley del impuesto sobre la renta, como internacionales para la consecución de su objeto.

Presidente: Lic. Juan Mijares Dávalos

Nombre del Asilo: Fundación Vida Plena Ing. Daniel Lozano Aduna, I.A.P.

Fecha de Constitución: 28/05/98
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Alvaro Obregón
Teléfono: 5881 - 1178
Objetivo: Proporcionar ayuda a los sectores más desprotegidos en la comunidad, mediante un centro de día para personas de la tercera edad. Brindar albergue temporal a personas que requieran de terapias de rehabilitación: pudiendo establecer agencias, sucursales o dependencias en cualquier parte de la

Anexo 2
Directorio de asilos

República Mexicana. Otorgar al anciano desvalido de acuerdo a la posibilidades de la fundación, terapia ocupacional y recreativa, ayuda en alimentación, vestido, apoyo para la asistencia médica y medicina.

Presidente: (Vitalicio) Sra. Leonor de María Payro Germán,
(Honorario) Sra. Emma Guevara Martínez

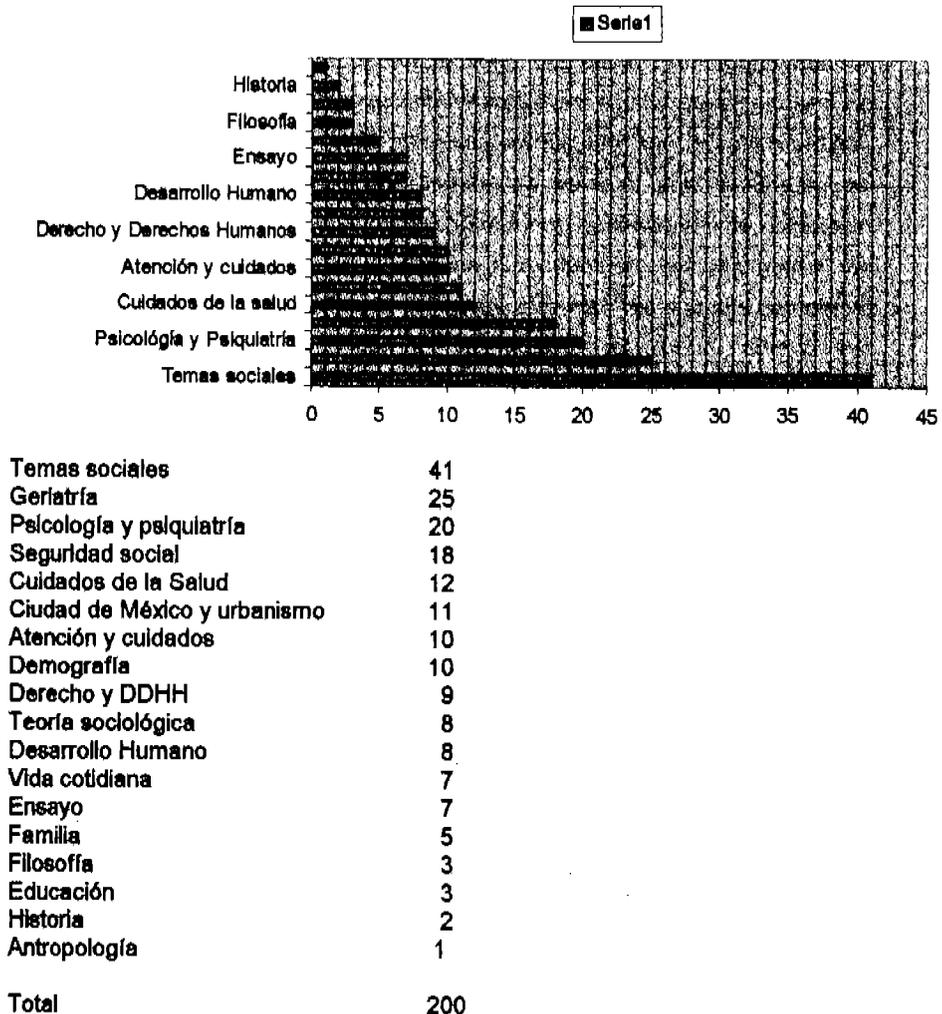
Nombre del Asilo: Fundación José Guadalupe Posada, I.A.P.
Fecha de Constitución: 26/11/98
Tipo (Area Asistencial): Atención al Anciano
Delegación Política: Coyoacán
Teléfono:
Objetivo: La asistencia promoción y desarrollo de personas que por sus carencias socioeconómicas se vean impedidas para satisfacer sus necesidades básicas de subsistencia, especialmente de los caricaturistas y sus familiares.

Presidente: Sr. Ramón Garduño Hernández.

Anexo 3
Estado del Arte

Estado del arte

De la revisión en bibliotecas y centros de documentación tales como: Biblioteca central de C.U., Biblioteca Nacional, Biblioteca del DIF, Centro de documentación del INAPAM, Biblioteca de la Secretaría de Hacienda, algunas librerías y otras instituciones, consultando los temas de vejez, Tercera Edad, ancianidad, asilos de ancianos, senectud, y cruzado con los conceptos de Vida Cotidiana, Familia y Estructura Social de la Ciudad de México, se consultaron registros por 200 libros, tesis y artículos especializados hemerográficos teniendo como resultado el siguiente estado del arte.



*Soy hombre. duro poco
y es inmensa la noche.
Pero miro hacia arriba. Las
estrellas escriben.
Sin entender comprendo:
también soy escritura y,
en este mismo instante,
alguien me deletrea.*

Octavio Paz

*Aquí están las bombillas
eléctricas, los automóviles,
el grifo de agua, los aviones
de propulsión a chorro.
Nadie cuenta cuentos.
la televisión y el cine
han sustituido a los abuelos.*

Jaime Sabines

*¿Oh, devolvedme aquellos tiempos
en que yo mismo en formación vivía,
cuando una fuente asidua de canciones
dentro de mí mandaba, en que la niebla
el mundo me ocultaba y los capullos
aún prometían maravillas;
cuando no había flor que no cortase
de las que llenan las praderas.*

*Cuando nada tenían y me bastaba
el ansia de verdad
y el ingenuo placer de lo ilusorio!
devuélveme el indómito deseo
y la profunda y dolorosa dicha,
la sal del odio y del amor la fuerza,
¡devuélveme la juventud!*

Goethe

GLOSA

*nuestras vidas son ríos
que van a dar al mar, que es morir...
tras el pavor de morir
está el placer de llegar*

Antonio Machado

EL RELOJ DEL ABUELO

*En la fría soledad de la alcoba,
escucho el tic-tac del reloj.
Son las primeras horas de la madrugada.
Una madrugada llena de insomnio.
el reloj sigue su incesante misión,
partiendo el tiempo en gajos.
Es un reloj de cuerda.
que enseña sin recato sus metálicas entrañas,
que se mueven con el ritmo del ayer.
Pienso que este reloj narra un tiempo pasado.
Por mi abuelo.
Que al obsequiármelo me recalcó:
"yo le di cuerda,
procura, en mi recuerdo, que siga ejerciendo,
midiendo la sustancia del tiempo".
"Y tal vez cuando este reloj se detenga", agregó,
"me habrás olvidado".
Desde entonces mi afán
que estepreciado reloj no detenga su marcha
que persista con ese ánimo que le infundió mi abuelo.
Y cuando escucho el tic-tac
como en esta madrugada,
pienso que mi abuelo está conmigo,
que de nuevo soy niño y él me conforta
con sus cuentos de maravilla
y sus frases de cariño.
¡No!, no estoy solo.
El tic-tac es la voz de mi abuelo,
que me habla del más allá...*

Homero González de la Garza

HOY COMÍ CON EL ABUELO

*Hoy comí con el abuelo,
y después de la comida
le pregunté tantas cosas,
tantas cosas de la vida.*

*Se sentó en su mesadora
y fumando en su pipa,
me miró muy dulcemente y me dijo:
La vida es una gran tupa.*

*Tú le pides a el vida,
pero dime qué le ofreces,
y esto no lo olvides nunca, mi nieto,
pídele lo que mereces.*

*La vida es como una esfera
que va por siempre rodando,
nos da penas y alegrías, mi nieto,
pero no nos dice cuando.*

*Ahora voy a decirte,
unas verdades humanas.
Es el tiempo el que enseña, mi nieto,
y escribe sobre mis canas.*

*No hables de lo que no sepas,
y al hablar sé muy sincero.
Y no te pases la vida en milongas,
ni malgastes tu dinero.*

*Sin llegar a la vagancia,
busca nuevas aventuras,
y recuerda que la hembra y la fruta,
ni muy verdes ni maduras.*

*El viejo se fue durmiendo,
y su voz se hizo lejana.
Salí casi de puntitas sabiendo,
que continuará mañana.*

Juan Salvador

MI VIEJO

*Es un buen tipo mi viejo
que anda solo y esperando,
tiene la tristeza larga,
de tanto venir andando.*

*Yo lo miro desde lejos,
pero somos tan distintos,
el que creció con el siglo,
con tranvía y vino tinto.*

*Viejo, mi querido viejo,
ahora ya caminas lerdo,
yo soy tu sangre mi viejo,
soy tu silencio y tu tiempo.*

*Él tiene los ojos buenos
y una figura pesada,
la edad se le vino encima,
sin carnaval ni comparsa.*

*Yo tengo los años nuevos,
y el hombre los años viejos.
El dolor lo lleva dentro
y tiene historia sin tiempo.*

*Viejo, mi querido viejo,
ahora ya camina lerdo,
como perdonando el tiempo.
Yo soy tu sangre mi viejo.*

Piero

LLEGAR A VIEJO

*Si se llevasen el miedo,
y nos dejaran lo bailado
para enfrentar el presente,
si se llegase entrenado,
y con ánimo suficiente*

*y después de darlo todo
en justa correspondencia,
todo estuviese pagado,
y el carnet de jubilado
abriese todas las puertas,*

*quizás llegar a viejo sería más llevadero,
más confortable, más duradero.
Si el ayer no se olvidase tan aprisa.
Si tuviese más cuidado en donde pisar.
Si se viviese entre amigos
que al menos de vez en cuando
pasasen una pelota.*

*Si el cansancio y la derrota no supiesen tan amargos.
Si fuesen poniendo luces en el camino,
a medida que el corazón se acobarda,
y los ángeles de la guarda diesen señales de vida,
quizá llegar a viejo sería más razonable,
más apacible, más transitable.*

*¡Ay!, si la venteranía fuese un grado.
Si no se llegase huérfano a ese grado.
Si tuviese más ventajas,
y menos inconvenientes. Si el alma se apasionase,
el cuerpo se alborotase y las piernas respondiesen,*

*y el pedazo de cielo reservado, para cuando toque entregar el equipo,
repartiesen anticipo a los más necesitados,
quizás llegar a viejo sería un progreso, un buen remate:
un final con besos,
en lugar de arrinconarnos en la historia,
convertidos en fantasmas con memoria.*

*si no estuviese tan oscuro a la vuelta de la esquina,
o simplemente si todos,
entendiésemos que todos, llevamos un viejo encima.*

Juan Manuel Serrat

EN PAZ

*Muy cerca de mi ocaso yo te bendigo vida
porque nunca me diste esperanza fallida
ni trabajos injustos, ni pena inmerecida*

*Porque veo al final de mi rudo camino
que yo fui el arquitecto de mi propio destino.
Que si extraje hiel o miel de las cosas
fue porque en ellas puse hiel o mieles sabrosas.*

*Que cuando planté rosales coseche siempre rosas.
Cierto que a las lozanías va a seguir el invierno,
más tú nunca me dijiste que mayo e fuese eterno.*

*Hallé sin duda larga las noches de mis penas,
mas tú no me prometiste tan solo noches buenas;
mas tube otras, santamente serenas*

*Amé, fui amado, el sol acarició mi faz.
¡Vidal, nada me debes. ¡Vidal!, estamos en paz.*

Amado Nervo

UN VIEJO Y DISTINGUIDO SEÑOR

*Te he visto por el parque ceniciento,
que los poetas aman
para llorar, como una noble sombra.
Vagar, envuelto en una levita larga:
el talante cortés, a tantos años
compuesto de una fiesta en la antesala,
¡Qué bien tus pobres huesos,
ceremoniosos guardan!
Yo he visto aspirando distraído,
con el aliento que la tierra exhala.
Hoy, tibia tarde en que las mustias hojas,
húmedo viento arrancan
del eucalipto verde.
El frescor de las hojas perfumadas.
Y te he visto llevar la seca mano,
a la perla que brilla en tu corbata.*

Antonio Machado

EL ANCIANO

*El reverenciado anciano. Hombre anciano
de cabello blanco, cabeza blanca.
Recio, hombre de edad, de mucho tiempo,
experimentado, que se ha reforzado.*

*El buen anciano, afamado, honrado,
que aconseja a la gente,
dueño de la palabra, maestro.*

*Refiere, manifiesta,
lo que aconteció en la antigüedad.
Pone ante los ojos ancho espejo,
por ambos lados, perforado.
Yergue sobre ellos,
gruesa tea que no ahuma...*

Anónimo

UNA VEZ MAS

*Me aplazas el momento para el viaje
una vez mas, me vuelves a la vida
cuando juzgar pudiéramos cumplida
la mínima misión que al mundo traje.*

*Hágase pues tu voluntad, y baje
tu bendición sobre la interrumpida
labor; he de volver a la partida
con la misma paciencia y el coraje.*

*Procuraré seguir dando la cara
a cuantos avatares tercera
trágica edad me tenga condenado.*

*Y no me encuentre lo que me depara
el azar o tu ira justiciera
de tu mano, señor, abandonado.*

Roberto Cabral del Hoyo

INSTANTES

*Si pudiera vivir nuevamente mi vida,
 en la próxima trataría de cometer más errores.
 No intentaría ser tan perfecto,
 me relajaría más.
 sería más tonto de lo que he sido,
 de hecho, tomaría
 muy pocas cosas con seriedad.
 sería menos higiénico,
 correría más riesgos,
 haría más viajes,
 contemplaría más atardeceres,
 subiría más montañas,
 nadaría más ríos.
 Iría a más lugares donde nunca he ido,
 comería más helados y menos habas.
 Tendría más problemas reales y menos imaginarios.
 yo fui una de esas personas
 que vivió sensata y profligamente
 cada minuto de su vida;
 claro que tuve momentos de alegría.
 Pero si pudiera volver atrás,
 trataría de tener solo buenos momentos.
 por si no lo saben, de eso está hecha la vida,
 solo de momentos;
 no te pierdas el ahora.
 Yo era uno de esos
 que no iba a ninguna parte sin su termómetro,
 una bolsa de agua caliente, un paraguas
 y un paracaídas.
 Si pudiera volver a vivir,
 viajaría más liviano.
 Si pudiera volver a vivir,
 comenzaría a andar descalzo
 a principios de la primavera
 y sería así hasta comenzar el otoño.
 Daría más vueltas en calesita,
 contemplaría más amaneceres
 y jugaría con más niños,
 si tuviera otra vez la vida por delante.
 Pero ya ven, tengo 85 años
 y sé que me estoy muriendo.*

Jorge Luis Borges

PLEGARIA POR LA VEJEZ

*Guárdame Dios del pensamiento
que el hombre piensa con la mente sola;
para cantar una canción perenne
hay que pensarla
en la más honda médula del hueso.*

*De todo aquello que asegura
loor a la prudencia de los viejos.
¡Ah, quien soy yo para temer el riesgo
de que me llamen loco, en aras
de una canción!*

*Rezo – pues la moda es effmera,
y vuelven a privar las oraciones-
porque los años, aunque muera viejo,
me conservan la cálida apariencia
de un insensato,
de un apasionado.*

William Butler Yeats

LA VEJEZ

*Mienten los que dicen que la vida
es la copa dorada y engañosa
que si de dulce néctar se reboza
ponzoña de dolor guarda escondida.*

*Que es en la juventud senda florida
y, en la vejez, pendiente que escabrosa
va recorriendo el alma congojosa,
sin fe, sin esperanza y desvalida.*

*¡Mienten! si a la virtud sus homenajes
el corazón rindió con sus querellas
no contesta del tiempo a los ultrajes;*

*que tiene al vejez horas tan bellas
como tiene la tarde sus calajes,
como tiene la noche sus estrellas.*

Vicente Riva Palacio

VOY A CUMPLIR 100 AÑOS

*Voy a cumplir cien años dentro de veinte,
serán cada vez menos quienes camino
hayan hecho tan largo, los que recuerden
algo de aquellos tiempos en que fui niño.*

*A ritmo acelerado ya irán volviéndose
corazón y cerebro tiempos vacíos;
falaces sentidos, evanescente
lo mismo lo soñado que lo vivido.*

*Será como una fina copa de nieve,
que mi lealtad no quiere llamar olvido,
sobre lo que más amo: lugares, gente,
cara y voz, vida y sombra de mis amigos.*

*Me resisto, y levanto, por defenderme,
muralla de recuerdos en torno mío.
mi cas de santero número siete,
la hacienda e mis padres, valparaiso.*

*Vanos empeños. estas señudas huestes
que minuto a minuto me ponen sitio
más y más riguroso, se llamen muerte.
(perdónenme quien ame los eufemismos).*

*Y tiemblo por el mundo que para siempre
se ha de hundir en la sobra junto conmigo.
nunca hablarán del nimbo de aquella frente.
nadie habrá de acordarse de aquellos libros.*

Roberto Cabral del Hoyo

POEMA DE UN VIEJO

*Ya tengo más de ochenta años,
voy a cortar las uñas de esas manos y esos pies
de mi mujer viejita, gastadas
por la dureza de ser esposa de poeta.
me consolaré y me consolaré con la lima nueva
que surge debajo de las uñas de mi mujer,
como la que pinté en uno de mis poemas.*

So Chonggu

MONOLOGO

*Favor, no se molesten,
que pronto me estoy yendo,
no vine a perturbarles,
ni menos ofenderlos.*

*Vi luz en las ventanas
y oí voces cantando,
y sin querer ya estaba tocando.*

*Yo también me alegraba
entre amigos y cuerdas,
con licores y damas,
mas de eso quien se acuerda.*

*Una vez fui famoso
siempre andaba viajando,
aquí traigo una foto actuando,
me recordaron tiempos
de sueños e ilusiones.
Perdonen a este viejo, perdonen*

*Ya casi me olvidaba,
pero para mañana
van a dar buen pescado.
También llegaron papas
y verduras en lata
al puesto del mercado,
en cuanto llegue y coma,
me voy para la zona
por lo de la basura.*

*Como la noche avanza,
los dejo con la danza,
el canto y la cordura.*

*Disculpen la molestia,
ya me llevo mi boca,
a mi edad la cabeza,
a veces se trastoca,
en la alegría de ustedes,
distingue mis promesas,
y todo me parece que empieza.*

*Favor no se molesten
ya casi me estoy yendo,
vi luz en las ventanas,
y juventud cantando,
y sin querer ya estaba cantando.*

*Vivo en la vieja casa
de la bombilla verde,
si por allí pasaran
por favor, recuerden*

Silvio Rodríguez

*He vivido mil años.
A mi sombra sobrepasan
árboles corpulentos y lozanos hijuelos
que en torno de mi tronco nutricio van formando
compacto bosquecillo de reciedumbre cierta.
¡Qué placer el mirarlos poco a poco creciendo
hasta ser, uno a uno, lo que son: son ellos!
Muchas devastaciones, muchos horrores, muchas
repetidas catástrofes sin nombre
habrán de ser precisos para que traer puedan
de la faz de la tierra mi recuerdo y mi prole.
¡Perduraré a mis brotes! El hacha de la muerte
se llamará tratando de acabar con nosotros.
A los decrepitos, lo único que les va
a llegar es la soledad y las enfermedades.
En cambio, he visto a otros
enamorado de la vida, productivos, gozosos.
Realmente enamorados.*

Roberto Cabral del Hoyo

BIBLIOGRAFIA

Sociología, Historia, Urbanismo:

- ARECHIGA, Hugo y Cerejido, Marcelino *El envejecimiento: sus desafíos y esperanzas*. S. XXI, UNAM, 1999.
- ARELLANO, José. *Una interpretación de la Vida Cotidiana de los Ancianos en la Ciudad de México*. Tesis de Doctorado. FCPyS. UNAM, 1998.
- BALLEN, Anahí. "Modernización del habitar doméstico y cambio urbano" y "El Arte de Saber Vivir En *Urbanismo y Comunicación en la Ciudad de México*"; SHCP. México, 2001.
- BAZO, María Teresa. *La sociedad Anciana* Centro de Investigaciones Sociológicas. S. XXI Española 1990.
- BETTIN, Gianfranco *Los Sociólogos de la Ciudad*. Gustavo Gilli. Colección Arquitectura/Perspectivas, Barcelona, 1982.
- BURGOS, Enrique. *Programa Nacional de Población 1995-2000*. DIF. México 2001.
- CABRAL Prieto, Julian M. *La Tercera edad*. Troquel. Buenos Aires, Argentina, 1980.
- CALZADA López, Daría. *Administración pública y senectud en México*; Estudio de caso. INSEN, México. 1993.
- CONAPO, *Envejecimiento demográfico de México: retos y perspectivas*. CONAPO, Camara de Dipudatos, Com. de Pob. y Des. 2000.
- CONAPO, *La población de México. situación actual y desafíos futuros*. CONAPO, México 2000.
- CUEVAS, Sosa, Alejandro *Qué hago con mis abuelos*. Eutimio Vera Alcooer. México, 1993.
- CASTAÑEDA, Mario. *Envejecimiento: última aventura, preocupación humana, desinterés biológico y oportunidades*. S.S. F.C.E, México, 1994.
- DELGADO Cantú, Gloria. *México: estructura política, Económica y Social*; AUL. Pearson Educación, México, 1998.
- ENGELS, Friedrich *El origen de la familia, la propiedad privada y el Estado*. SARPE, Los Grandes Pensadores. España, 1983.
- EIBENSHURTS, Roberto. *Bases para la planeación del desarrollo urbano en la metópoli*. UAM, Xochimilco, 1997.
- FAJARDO Ortiz, Guillermo. Compilador *El Adulto Mayor en América Latina* Conferencia Interamericana de Seguridad Social. México 1995.
- FERNANDEZ, Martha. *La Ciudad de México (De la Gran Tenochtitlan a la Mancha Urbana)* Departamento del Distrito Federal, Colección Distrito Federal, México 1987.
- FREDMANN, Georges y Pierre Naville. *Tratado de Sociología del Trabajo*. F.C.E. México 1963.
- GARCÍA Cancini, Néstor. *México hacia el Año 2000* / Nueva Sociedad, México, 1990.
- GARCÍA Coll, Julio y SCHJETNAN, Mario. *México Urbano*. Testimonios del Fondo de Cultura Económica. México, 1984.

BIBLIOGRAFIA

- GEORGE Oliven, Rubén *Aspectos económicos, políticos y culturales de la marginalidad urbana en América Latina en Revista Mexicana de Sociología No. 481* IIS, UNAM.
- GIL Calvo, Enrique. *El poder gris: una nueva forma de entender la vejez*, Arena Abierta, Barcelona, 2003.
- GÓMEZ de Conceicao, María Cristina. *Seguridad social y envejecimiento: La crisis vecina, facultad latinoamericana de Ciencias Sociales*, FLCSO, México, 1997
- GOMEZJARA, Francisco. *Sociología*; De acuerdo a los programas vigentes Purrúa, México, 1986
- GONZALO Sanz, Luis María. *Tercera edad y calidad de vida*, Ariel, México, 2002
- GONZALEZ Salazar, Gloria. *El D.F., algunos problemas en su planeación*, UNAM, 1983.
- GUERRERO López, Euquerlo. "Naturaleza y acciones del INSEN"; en *Manual de Derecho del Trabajo*, Purrúa, 4ª. Ed. México. 1970
- GUTIÉRREZ Robledo, Luis Miguel "Características Bio psicosociales de nuestros ancianos" en *El Adulto en América latina* OPS, CISS, 1995.
*Evaluación de instituciones de cuidados prolongados para ancianos en el Distrito Federal. Una visión crítica** Vol. 38 No. 6
- HAUMONT, Nicole. *L'habitat pavillonnaire*; CRU, París, Francia, 1998.
- HEILBRONER, Robert. *Visiones del futuro: el pasado, el ayer, el hoy y el mañana*; Paidós, México
- HELLER, Agnés. *Historia y Vida Cotidiana*; Grijalbo, Barcelona, España, 1971.
- IBAÑEZ. Jesús. *Por una Sociología de la Vida Cotidiana*; S.XXI, México, 1994.
- ITURRIAGA, José. *La Estructura Social de México*; SEP, Cien de México, México, 1987.
- KALISH, Richard. *La Vejez: Perspectivas sobre el desarrollo humano*, Pirámide, Madrid, 1996.
- KRASSOIEVITCH, Miguel. "La personalidad de la tercera Edad", en *El Adulto Mayor* GG. Barcelona, 1995.
- LAFORREST, Jaques. *Introducción a la Gerontología*. Biblioteca Nueva, Barcelona, 1993.
- LEFEVRE, Henry. *Vida cotidiana en el México moderno*, Alianza, Madrid, 1972.
- LEÓN Portilla, Miguel. *Nuestros Mayores*. ISSSTE, México, 1984.
- LOMNITZ, Larissa. *Cómo sobreviven los marginados*, S. XXI. México, 1985.
- LÓPEZ Barajas, H. *Hogares, familias; desigualdad social en México*, SMD, México, 1986.
- LÓPEZ Acuña, Daniel "Salud, seguridad social y nutrición" *México hoy*. S.XXI, México, 1985.
- LLOYD Sherlok, Peter. *Anclanidad y pobreza en el mundo en desarrollo*. Centro Interdisciplinario para el Estudio de las Política Públicas. 1999.
- MACHADO, Luis Alberto. *La Revolución de la Inteligencia*; Selx Barral, México, 1985.

BIBLIOGRAFIA

- MANRRIQUE, Leonardo. Memoria de México. un libro abierto; DGP, CNCA, México, 1982.
- MAYER, Yean. La vida cotidiana. Clío, México, 1997.
- MERELLO, Agustín. Prospectiva: teoría y práctica; Guadalupe, biblioteca pedagógica. México.
- MISHARA, B. L. El proceso de envejecimiento. Morata, 1920, Madrid.
- MONTAÑO, Jorge Los grupos sociales, ANUIES, Área: Introducción a las Ciencias Sociales, México, 1977.
- MORENO Toscano, Alejandra "La crisis en la ciudad". México Hoy. S. XXI México, 1979.
- MOSTAEDI, Adrian. Asilos de ancianos: diseño y construcción, Carles Broto, Barcelona, 2003.
- NANDEL, W. Teoría de la Estructura Social; Guadarrama, Madrid. 1996.
- PAILLAT, Paul. Sociología de la vejez. Ed. Qué Es. Barcelona, 1971.
- PASSANANTE, María Inés. Política Sociales para la tercera edad, Humanitas, Buenos Aires, 1983.
- PUGA, María Luisa. Hacia la sociología; AWL, México,
- QUINTANAR Olgún, Fernando. Atención de los ancianos en asilo en la Ciudad de México. Plaza y Valdés, México, 2000.
- RAMÍREZ, Juan Manuel. Normas prácticas, morales y cívicas de la vida cotidiana; UAC. 1996.
- REMY, Jean y VOYE, Liliane. La ciudad y la Urbanización; Instituto de Estudios de Administración Local; Colección Nuevo urbanismo; Traducción de Joaquín Hernández Orozco, Madrid, 1976.
- RIVERA Alvarez, Fernando. El Urbanista. política y urbanismo; SEP, Foro 2000. México, 2000.
- SALGADO Sánchez, Rodrigo La vejez en las sociedades modernas S.XXI, México, 1998.
- SAN MIGUEL Aguirre, Eduardo; Coordinador Los Derechos Humanos en la Tercera Edad. Comisión Nacional de los Derechos Humanos, México, 1999.
- SUÁREZ, Luis México Imagen de la Ciudad FCE. (Archivo del Fondo) México, 1974.
- URBINA Fuentes, Manuel. La ZMCM: Situación Actual y Prospectivas; CONAPO, México, 1992
- VERA Alvarez, Fernando El Urbanista. Secretaría de Educación Pública. México, 1987.
- WARD, Peter. México. Una megaciudad: Producción y reproducción de un medio ambiente urbano. CONACULTA, Alianza, México, 1991.
- ZETINA Lozano, Guadalupe en "Sociedad y vejez" Tesis Sociología, UNAM, 1984.

De consulta:

- CONAPO Proyecciones de la población de México 2000-2050. Conapo, 2002
- INEGI XXII Censo General de Población y Vivienda 2000. INEGI, Tomo 1, Tabuladores Básicos, México.
- INEGI XXI Censo General de Población y Vivienda 1990. INEGI, Tomo 1,

BIBLIOGRAFIA

Tabuladores Básicos, México, 1990.

- Plan de Acción Internacional de Viena sobre el Envejecimiento.** Asamblea Mundial Sobre Envejecimiento. 26 de Julio al 8 de agosto de 1982. Viena Austria; Naciones Unidas, N.Y. 1983.
- GACETA Parlamentaria 2000, México 2000.
- INEGI, "Encuesta nacional de empleo", INEGI, México, 1996.
- Junta de Asistencia Privada. "Padrón de la Junta de Asistencia Privada". Dirección de Evaluación Asistencial, Depto de Asesoría y Supervisión. ,2000.
- LAFORST, Jaques. Introducción a la Gerontología. Herder, Barcelona, 1991
- INEGI Compendio de Estadísticas Vitales 1983-1993
- INEGI. "Conteo de Población y Vivienda" México 1995. INEGI
- GUTIÉRREZ Robledo, Luis Miguel Guillermo Evaluación de Instituciones de cuidados prolongados para ancianos en el Distrito Federal. Una visión crítica, M.C., Vol.38
- SSA. Salud Pública, SSA. México, 1996.

Filosofía, Psicología, Derecho:

- SÉNECA, Lucio Anneo. Sobre la brevedad de la vida. Editorial Universitaria de Buenos Aires. Argentina, 1966.
- CICERÓN, Marco Tulio. Diálogos de la Vejez y de la Amistad. UNAM, Nuestros Clásicos, 1972.
- ROUSEAU, Juan Jacobo. El Contrato Social; SARPE Los Grandes Pensadores. España, 1982.
- PAPALIA, Diane E. y Wendkos Ols, Sally Desarrollo Humano. Mc. Graw Hill, México, 2000.
- GONZÁLEZ León, Francisco. Campañas de la tarde DGP, CNCA., México, 1996
- ¿Qué hago con mis abuelos? Paidós, México.
- Comisión Nacional de Derechos Los Derechos Humanos en la Tercera Edad. Comisión Nacional de Derechos Humanos, México, 1999.

Metodología:

- ARELLANO Sánchez, José. Metodología de la Investigación Social. FCPyS, UNAM, 1997
- BOURDIEU, Pierre, et all. El Oficio de Sociólogo. S.XXI, México, 1983
- CASTELLS, Manuel Problemas de Investigación en Sociología Urbana. S.XXI México, 1980
- DURKEIM, Emile. Las Reglas del Método Sociológico; La Pléyade, Buenos Aires, Argentina, e/f.
- ECO, Humberto. Cómo se Hace una Tesis. Gedisa, 1987.
- GUERRERO Huerta, Julio "Algunas consideraciones para la presentación de trabajos escritos" FCPyS, UNAM 1994.
- MILLS, Wright. La Imaginación Sociológica, C.F.E., México, 1979.
- ORTIZ, Javier y PADILLA, Alberto Coordinadores. Epistemología y metodología

BIBLIOGRAFIA

- en la Investigación sociológica. UAM. 1995.
ROJAS Soriano, Raúl. Guía Para Realizar Investigaciones Sociales. UNAM, 1981.
TIMASHEFF, Nicholas. La Teoría Sociológica. F.C.E. México, 1979.

Literatura:

- BOBBIO, Norberto, Trad. Esther Benites. De Senectute y otros escritos biográficos. Santilana, Taurus, Madrid, 1997.
DE BEAUVOIR, Simone. La Vejez. EDESA. Barcelona, 1989
CABRAL del Hoyo, Roberto. Casa sosegada. Obra poética 1940-1992. FCE. Colección Tezontle, México, 1992
GARRO, Elena. Los Recuerdos del Porvenir. Jus, México, 1989.
GONZÁLEZ León, Francisco. Campesinas de la tarde. DGP, CNA, Lecturas Mexicanas, 3ª. Serie México 1990
GODOY, Ema. Al atardecer. Jus, México, 1985.

FUENTES HEMEROGRÁFICAS

- ALCÁNTARA, Lilliana. "Sobrevive con menos de 2000 pesos al mes" El Universal 28/08/2002
ARCHUNDIA, Mónica. "Crecerá 15% en 10 años" El Universal 28/08/2002
El Universal 5/01/2002
"Viven ancianas sin seguridad social, señalan" Mónica. El Universal 5/01/2002
ARECHIGA Quirós, Lilia Marta "El dilema del retro" Mujer y Tercera Edad y Seguridad Social. ISSSTE. México, 1999.
ARELLANO, José y SANTOYO, Margarita. "Autoimagen y Vida Cotidiana de los ancianos de la Ciudad de México", FCPyS. UNAM Revista Acta Sociológica. No 30 La Tercera edad en México.
ARGÜELLES, Juan Domingo "El Anciano en el México antiguo
"Roberto Cabral del Hoyo, en sus 80 años" Los libros tienen la palabra CNA, SEP, México, 1993
BOLAÑOS Sánchez, Angel. Protesta, "danzón de ancianos en el zócalo"; La Jornada 29/08/02, México
CAMARENA, Salvador "Utopías, motor social" El Universal 28/08/2003, México.
CASTRO, José Alberto "Bajo la Mirada de los Antepasados"
"Deslumbrantes las experiencias del vivir" Los libros tienen la palabra CNA, SEP, México, 1993.
GAMIETE, Alfredo. La transición de la tercera edad. Mujer y Tercera Edad y Seguridad Social. ISSSTE. México, 1999.
GARCÍA Bermejo, Carmen "Músicos retirados y pensionados persisten en su vocación artística" El Financiero 03/06/2003
"Grave riesgo de estudios sobre espacios públicos" El Financiero 16/10/2002
GATTI, Daniel. "América Latina: Un continente que envejece" Inter Press Service

BIBLIOGRAFIA

- México, 7/08/1997 Montevideo.
- GRAJEDA, Ella "Entregan tarjetas de apoyo a ancianos" El Universal 13/09/2002 México.
- HERNANDEZ Alfonso, "El concepto de vejez" El Despertar. UVM P.49
- HUERTA Cuervo, Rocío. "La situación de las personas de la tercera edad en México. Tendencias y políticas de estado" . Muler y Tercera Edad y Seguridad Social. ISSSTE. México, 1999.
- LAGUNAS, Icela "Llegar a viejo sin empleo" El Universal 28/ 08/ 2001, México
- MARTINEZ Armenta, Alejandra "Carece México de una cultura de atención al anciano" El Nacional. 20/04/1997. México.
- MAURIÑO. Margarita "El Servicio Social de Ancianos" en La ancianidad. problema social de nuestro tiempo. Cartas españolas. Año IV. Oct.-Dic. 1963 del Centro de Estudios de Sociología Aplicada. Madrid.
- MARTINEZ Armenta, Alejandra. "Carece México de una cultura de atención al anciano" El Nacional 20/04/1997, México
- MORINCHEL, Ramíro. "La Vejez". Revista El despertar Académico. Universidad del Valle de México, Campus Lomas Verdes, Año 4 ; No. 15; 2001
- NOBOKOV , P, "El envejecer" Los libros tienen la palabra CNA, SEP, México 1993
- PERNAU Limos, José "La planificación de servicios destinados a los ancianos". En La ancianidad. problema social de nuestro tiempo. Revista Cartas españolas. Año IV. Oct.-Dic. 1963 del Centro de Estudios de Sociología Aplicada. Madrid.
- LANDA, Horacio "Aspectos sociales del desarrollo urbano". en Revista Mexicana de Ciencias Sociales No. 111,112, UNAM
- RAMOS, Agustín. "La Vejez"; El Financiero 07,14 y21/ 08/2002 México "Tener Abuela", El Financiero 26/09/2002, México
- RAMÍREZ, Bertha Teresa. "Se celebra hoy el día del anciano"; La Jornada 28 /08 /03, México.
- ROVIROSA, Gabriel "Los ancianos y los libros" Los libros tienen la palabra CNA, SEP, México 1993
- SAMANIEGO, Fidel. "Flores de invierno, soledades que acompañan"; El Universal, 22/12/2002, México
- SANCHEZ, Jullán "Entra la población mexicana en etapa de envejecimiento" 28 /08 /2001, México. "Ciudad de sobrevivientes " 6/ 11/ 2000" El Universal. México
- SANCHEZ Saldaña, Marco Antonio. "Hacia la construcción de una política integral" en Revista "Acta sociológica: La tercera edad en México No. 30, FCPyS. UNAM, 2000.
- SLVANSECHI, Nino. "Los ancianos y los libros" Los libros tienen la palabra CNA, SEP, México 1993.
- SOLNIS, Germán. "renovación urbana en Guadalajara" Ciudades No.8. Red nacional de investigación urbana. México, 1990.
- TEHERAN, Jorge. "En quiebra el sistema de pensiones del Estado". El Excelsior 20/01/2000, México.
- ZARAUZ, Héctor Luis. "El anciano en la sociedad prehispánica, una perspectiva

BIBLIOGRAFIA

- histórica". Acta sociológica. No. 30. FCPyS. UNAM, 2000
ZWEIG, Stefan. "Reflexiones" Los libros tienen la palabra CNA, SEP, México
1993.

CONGRESOS

- Asamblea mundial sobre envejecimiento 1982 N.Y., EEUUAA
Plan de acción internacional de Viena sobre envejecimiento. Naciones Unidas,
Nueva York 1983
BUTROS Butros Gall. El Derecho de las Personas Mayores; ONU
Seminario: "Atención social a la tercera edad" La atención social a la
tercera edad en Cuba Magaly Kessell Quesada , México1989
GARCÍA, María Elena. GERUSIA
XI Congreso Nacional de la Sociedad Geriátrica y Gerontología, A.C.
(Perspectivas del envejecimiento para el tercer milenio) 1989.
(Consejo Mexicano de Geriátria)
KESSEL Quesada, Magaly. Atención social a la tercera edad. INSEN, Seminario:
La Atención de la tercera edad en México. Atención Social a la
Tercera Edad; Seminario de Tercera edad, Cuba, Sept. 1989

FUENTES TESTIMONIALES, RADIOFÓNICAS Y DE T.V.

- SANCHEZ Camacho, David. PRD. Asamblea Legislativa del D.F. Enero, 2000.
ALATORRE, Javier . Noticiero Hechos 13/05/2001
GARDUÑO, Carlos y RODRÍGUEZ, Julia Por la vereda Sábados y domingos
7:30 Hrs. 1220 AM La "B" grande (55 73 11 50)
GUTIERREZ Vivó, José. Monitor de Radio Red, 1060 MHZ 10 Abril de 2003
HENESTROSA, Andrés. Entrevista en Canal 22 23/ 08/1997