

3192L  
157



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO**

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES  
IZTACALA**

**"LOS EFECTOS EN EL INDIVIDUO TRAS LA MODIFICACION  
DE LA VIVIENDA EN LOS AÑOS 1970 - 1990"**

**T E S I S   T E O R I C A**  
**QUE PARA OBTENER EL TITULO DE**  
**LICENCIADA   EN   PSICOLOGIA**  
**P R E S E N T A :**  
**ROBERTA ROMERO ORTIZ**

**COMISION DICTAMINADORA**  
**DIREC. DE TESIS: LIC. GERARDO ABEL CHAPARRO AGUILERA**  
**ASESOR: DR. SERGIO LOPEZ RAMOS**  
**ASESORA: MTRA. ARCELIA LOURDES SOLIS FLORES**



**TLALNEPANTLA, ESTADO DE MEXICO,**

**2003**

**TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN**



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## AGRADECIMIENTOS

*Creó que al primer ser que debo agradecer es a Dios por todo lo que me ha dado y lo que me resta por aprender, vivir; por las lecciones de vida que ha puesto en mi vida, por las personas y, circunstancias en las que las he conocido. Gracias padre por permitirme existir y dar cuenta de tu grandeza.*

*A todas las personas que han marcado mi vida con sus consejos con su amor, su apoyo, su confianza y sobretodo su fuerza para sobreponerse en todo aquello que se cruce en nuestras vidas, por todos los abrazos, palmadas, besos y palabras de aliento. Gracias por estar ahí.*

*A mis padres por todo su amor y ejemplo, por no dejarme rendirme nunca. Gracias mamá por ser tan grande, por dar tanto y tanto amor para con los demás. Te amo madre, nunca lo olvides. A mi padre por todo lo que me falta por conocer de ti y espero hacerlo. Te quiero mucho papá.*

*A mis hermanas que siempre me han demostrado su apoyo y cariño. Las quiero mucho Marias y nunca podré terminar de*

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

*agradecer a Dios por dárme las  
como hermanas. Gracias a todas,  
Lolita, Chio, Fabio y Isa. Son de  
verdad especiales y sumamente  
importantes en mi vida, hemos  
vivido cosas difíciles pero hoy  
considero que sin ellas no  
estaríamos juntas, ni nos  
queríamos como nos queremos.  
Gracias por ser un camino a  
seguir y por ser como son.*

*A mis niños, mis bebes Quique,  
David, Ivan, Checho y al mi  
chiquito que no conozco pero que  
también amo, Josué, gracias por  
sus sonrisas, amor por la  
esperanza que representan por si  
mismos.*

*A mis eternas y muy  
especiales amigas. Que puedo decirles  
que no les haya dicho ya. Las quiero  
mucho y saben que para mi son muy  
importantes y que agradezco a Dios y a la  
vida su amistad.*

*Anel por ser una de las personas que me  
brindo su amistad cuando más lo  
necesitaba y por refrendármela día a día.  
Tus consejos y por enseñarme tantas  
cosas.*

*Rosario por estar en los momentos más  
difíciles apoyándome sin esperar nada a*

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

*cambio más que amistad, por tus ganas de vivir que es inspiradora.*

*Esther por apoyarme, tu amistad y tu alegría incluyendo tus bromas, eres una niña muy especial.*

*Gracias a las tres por todo lo que he aprendido de ustedes, por ser como son, su amistad y sus consejos.*

*A mis amigas y amigos en general. Que hubiera hecho sin ustedes, el encontrarlos fue como una bendición en mi vida, gracias por estar siempre conmigo. Meli, Canito, Christian, Selene, Belen, Erick, Manolo, Marco, Albertina, Chava, Erika, Ricardo, David, José Luis, Maritza, y el resto de amigos que no me gustaría dejar de mencionar, pero que les agradezco su amistad y cariño. Los quiero mucho y siempre cuentan conmigo.*

*A mis maestros, al maestro Sergio, por instruirme académicamente, pero también por mostrarme otra manera en como vivir más tranquila y en armonía con los demás. Gerardo por su apoyo, alegría al ver las cosas y creer en mí. A Argelia, Irma, Diana, Chucho, y a todos y cada uno influyeron en mí, gracias.*

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

## RESUMEN

La búsqueda de una mejor vida, que redujera el trabajo al hombre y que al mismo tiempo permitiera conseguir todo lo deseado, fue la utopía que trataba de alcanzar la modernidad, terminando por despertar solo inconformidad entre sus pobladores, por sus diferenciaciones económicas y sociales que mostraron la cruel realidad a medida que corría el tiempo y se hacía evidente la situación por la que se cruzaba en la ciudad de México.

Los cambios que se produjeron llevaron a cambios fuertes dentro de la sociedad, pero también en la estructura de la ciudad, donde las áreas verdes, los animales, así como las emociones no tienen cabida en un mundo mecanizado. El motivo, la creciente cantidad de personas que buscan una oportunidad en la ciudad y la pérdida de control de dicho crecimiento, que llevo a buscar diferentes alternativas para una mejor estancia en la ciudad, siendo una de ellas la modificación de la vivienda. Los cambios que se le realizaron fueron diversos, perdiendo prácticamente la construcción de la casa propia en la cual habitaban familias extensas y cuya estructura incluía patios o pequeños jardines. Ahora la mayoría de la población tiene que vivir en altos edificios de numerosos pisos y departamentos, donde habitan un gran número de personas bajo condiciones nada recomendables por los efectos que traen con sígo.

Las consecuencias de estos cambios fueron muchas y abordaron varios aspectos de la salud del hombre, ello incluye que no solo se vio afectada la salud física, sino que también psicológica y social, al igual que nuestro entorno, al cual pertenecemos y formamos parte, así como esta forma parte de nosotros.

Se levantaron diferentes protestas e investigaciones a fin de parar con la destrucción del planeta, y del mismo hombre, pero no fueron lo suficiente convincentes como para detener estos cambios.

Por lo que surgieron muchas alternativas como medio de contención y adaptabilidad a un mundo alterado, como lo fue la teoría de los cinco elementos que nos recuerda de como al dañar y transformar el medio como lo es nuestra vivienda, estos cambios han llegado a alterar nuestro cuerpo, llevándolo a trastornos difíciles de

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

entender, como las enfermedades y padecimientos que se presentan repetidas veces o que han evolucionado sendo obsoletos los tratamientos alópatas. O simplemente los cambios en nuestra forma de vivir y de llevar nuestras emociones haciéndonos recapacitar de cómo un simple cambio a nuestro entorno como lo sería la vivienda conlleva a un sinnfin de modificaciones en nosotros mismos. Pero sobretodo nos lleva a pensar en hasta donde llevaremos ese cambio y hasta donde soportara nuestro cuerpo.

---

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN



## ÍNDICE

Resumen.....	pag. 5
Introducción.....	pág. 8
CAPITULO 1 "El urbanismo en México durante la época de 1970-1990".....	pág.14
➤ 1.1 Crecimiento Industrial.....	pág.15
➤ 1.2 Crecimiento Demográfico.....	pág.31
➤ 1.3 Migrantes.....	pág. 43
CAPITULO 2 "LA SOBREPoblación EN LA CIUDAD DE MÉXICO".....	pág.53
➤ 2.1 Hacinamiento.....	pág.55
• 2.1.1 Número de personas.....	pág.57
• 2.1.2 Número de viviendas.....	pág.60
➤ 2.2 Vivienda.....	pág.63
• 2.2.1 Asentamientos irregulares.....	pág.64
• 2.2.2 Planeación urbana.....	pág.68
• 2.2.3 Condiciones de la vivienda.....	pág.76
• 2.2.4 Tipos de vivienda.....	pág.81
CAPITULO 3 "ADAPTACIÓN DEL HOMBRE AL MEDIO FÍSICO O CONSTRUIDO".....	pág.84
➤ 3.1 Nuevos estilos de vida.....	pág.87
➤ 3.1.1 Repercusiones en el hombre (cuerpo).....	pág.91
• 3.1.1.1 Algunos estudios con animales.....	pág.92
• 3.1.1.2 Algunos estudios con humanos.....	pág.95
➤ 3.1.2 Somatización.....	pág.99
CONCLUSIONES.....	pág.115
BIBLIOGRAFÍA.....	pág.123

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN



## INTRODUCCIÓN

La ciudad de México se ha vuelto un lugar gris, sin vida. El aire es pesado, mal oliente, hay una cantidad impresionante de personas que van y vienen por las calles llenas de basura, de autos, de anuncios, de casas y de comercios que venden todo tipo de artículos para el cuerpo, vivimos en una ciudad gigantesca que esta llena en todos los aspectos.

Una ciudad donde predominan edificios y viviendas de diferentes estilos que benefician a todo tipo de clase social. Que hacen evidente la falta de un proyecto de planeación urbana adecuado y la transformación de los espacios. Las diferencias entre estas son significativas en cuanto al tamaño, materiales, lugar y sofisticación; transformaciones que se han adoptado y evolucionando en los últimos 60 años, a partir del auge de la industrialización, cuando la descapitalización del campo y los beneficios económicos y políticos se concentraban en la ciudad favoreciendo a solo algunos sectores, causando pobreza en el resto del país.

De este modo era imposible pensar en México como un país capitalista cuando su población y economía es atrasada y dependiente del capital extranjero, de ahí que sea fácil el adoptar modelos e ideologías diferentes a las nuestras. Y que sin duda son el origen de uno de los más grandes de los detonantes, el crecimiento poblacional, causado principalmente por la migración de campesinos a la capital del país que buscaban nuevas oportunidades de vida y que fue uno de los motivos que llevaron a lo que hoy día apreciamos como vivienda.

El desmesurado crecimiento comenzó a cobrar sus efectos transformando a la ciudad ahora en un lugar lleno de tugurios, carencias, enfermedades, y gente sin los recursos para adquirir una vivienda digna y saludable. Donde las problemáticas se multiplican demandando soluciones urgentes que fueran de acuerdo a la modernidad recién instaurada, además que contuviera el crecimiento de la población a la cual cada vez era más difícil proveer de recursos.

Las propuestas fueron muchas, trataban de dar solución a los diferentes aspectos de la sociedad, siendo la vivienda una de las preocupaciones constantes, pero también un medio de contención al crecimiento. Sin embargo, la demanda de vivienda

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

era excesiva superaba los recursos monetarios del Estado y la de los mismos demandantes que sus habitantes eran trabajadores que subsistían con ingresos casi siempre menores al mínimo, sus oficios eran albañiles, vendedores ambulantes, obreros, empleadas domesticas, etc. Además que el espacio existente era inferior al que se requería.

Es por ello que aparecen diferentes programas de construcción de viviendas, que terminaron importando modelos habitacionales extranjeros que ofrecieron mayor número de casas-habitación en menor espacio y costo, representando solo una solución a corto plazo y de grandes repercusiones a la sociedad y a los individuos y en particular al cuerpo. Cada uno ofrecía diferentes estilos, sin embargo tenían algo en común el espacio tenía que ser menor al que se tenía anteriormente dando como resultado la construcción de departamentos para diferentes estratos, viviendas de 1 y 2 plantas similares a los suburbios, condominios, penhouse, casa, propias, vecindades, construcciones en lotes con medios propios, etc.

Algunas de estas edificaciones eran construídas y regularizadas posteriormente por la Ley General de Asentamientos Humanos, aunque esta misma reconocía que sus alcances eran pocos, por lo que se recurre a otras estrategias como el permitir que el sector privado y otras dependencias más que trabajan en pro de los trabajadores como Infonavit, Fovisste, Fovimi, Banobras, etc, construyan un gran número de viviendas con el fin de satisfacer la demanda existente.

Y aunque esto no fue posible se logra desaparecer muchos de las ciudades perdidas y tugurios que se consideraban focos de alarma para la ciudad, para reinstalarlos a sus habitantes en lugares con "mejores condiciones".

Lo que signiífico que para los años 70's, la construcción de viviendas fue enorme, por lo que tuvo que decretarse una ley que respaldara a los consumidores, restableciendo sus derechos, haciendo que se respetasen los parámetros de construcción, los cuales tienen sus inicios desde siglo XIX.

Esta se basaba en la higienización que estaba en boga durante ese periodo. En el cual había una gran preocupación hacia el aire y las enfermedades contagiosas, el hacinamiento y los malos olores. En estos se pide que se respete un espacio de 10 metros cúbicos por persona, que permita la libre circulación del aire dentro de la

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

vivienda para generar las condiciones necesarias para que sus moradores habiten con salud; en esa época la salud se atribuía a la higiene pero marco el antecedente del problema que significa la reducción del espacio.

Para principios del siglo XX las transformaciones que se hicieron vinieron representar una nueva estructura y forma en la ciudad y en la misma sociedad. Se podía ver algunas áreas verdes y se respetaban ciertos parámetros en la construcción. No obstante, y al cabo de un tiempo los espacios y materiales se reducen, marcándose fuertemente a finales del presente con el empalme de las casas, haciendo la estancia dentro de ellas más susceptibles para sus habitantes.

Haciéndose evidente el gran problema que existía en el año 1985 tras el terremoto, ya que mostró la pésima calidad en las construcciones y el deterioro que existía en muchos otros, localizados principalmente en la zona centro donde los acuerdo de rentas congeladas eximio prácticamente a los dueños de reparaciones, provocando el cambio de las edificaciones. Pero también demostró la carencia de viviendas adecuadas para la población.

Esto por cierto significo menos árboles, animales, plantas en la ciudad, comenzamos a marcar una distancia importante con nuestro medio natural, con el suelo mismo al expandir las viviendas hacia arriba que es el único espacio que no hemos llenado, hasta el momento. Pero de igual modo representó una pésima calidad de vida para todos. La explosión demográfica requería mayor producción e implantó al mismo tiempo altos grados de contaminación en el agua, suelo, aire además del ruido excesivo, comenzamos a destruir todo a nuestro alrededor sin darnos cuenta que tarde o temprano esto nos iba a afectar.

Es por eso que la presente revisión histórica que se ha hecho a la modificación de las viviendas, tiene como finalidad el dar a conocer algunos de los muchos efectos que sufre el individuo al habitar en espacios tan pequeños; que sin duda son muchos y se manifiestan en las conductas sociales e individuales, en los padecimientos corporales y emocionales.

Y que pueden verse a través de las diferentes investigaciones y las estadísticas médicas que muestran como los cuerpos se han ido degenerando, a partir de largos procesos dolorosos y costosos.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Padecimientos que no solo no han disminuido en su incidencia, sino que se han derivado en otras nuevas, donde los modelos han tratado sin mucho éxito solucionar estos problemas, ya que su visión del cuerpo se limita a combatir la enfermedad con la gran variedad de medicamentos que se han fabricado.

Sin embargo, estos métodos han resultado ya obsoletos, pues las problemáticas ya no pueden resolverlas con los medios acostumbrados, requieren dosis más altas en medicamentos o incluso se hacen resistentes a las diferentes alternativas, debemos reconocer que incluso nosotros como psicólogos nos enfrentamos a una cadena interminable de problemas emocionales.

La medicina así como la psicología tiene que dar cuenta de que las enfermedades clínicas, tienen un trasfondo más amplio que no se limita al organismo, involucra un todo, como lo indica la filosofía china con su teoría de los cinco elementos, la cual trata de enseñarnos y recordarnos al mismo tiempo que somos parte de este macrocosmos y que por ende no podemos vivir, ni conducimos como algo ajeno a la totalidad, es así como el hombre debe de tratarse tomando en cuenta su entorno, sus emociones, su organismo, su persona para así mantener ese equilibrio que tanto anhela.

Dar cuenta de que el problema de vivir en la ciudad se debe a que nos hemos desarticulado tanto que comenzamos a establecer mayor contacto con los objetos que con otros seres vivos, nos hemos deshumanizado, centrándonos en nosotros mismos e incluso erróneamente porque se nos olvida que los demás forman parte de nosotros, así como nosotros somos parte de los demás.

Los resultados a los que nos ha llevado esta desarticulación son a las diferentes conductas, las muertes y enfermedades, que de acuerdo a esta teoría son el resultado de la alteración al medio ambiente, las emociones irresueltas y los nuevos estilos de vida en las modas, comidas y las forma de llevar su sexualidad que se crearon a partir de los cambios que se buscaban con la modernidad.

Por lo que una revisión de este tipo en la cual se trata de entender como nos han afectado estos cambios, permite darnos cuenta de cómo estos problemas estaban ya presentes y que sin embargo no se alcanzó a ver las magnitudes del mismo, y mucho menos en como nos afectaría.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Por lo que es base a todo lo antes mencionado se pretende abordar el presente trabajo de la siguiente forma.

El primer capítulo mostrará como se va conformando la ciudad de México a partir del crecimiento acelerado de la industria y las consecuencias que trae consigo: como el crecimiento demográfico y la migración constante de personas provenientes del interior de la república que vienen a ser uno de los tantos problemas a los que se enfrenta una ciudad. Para ello se realizara un recuento de los hechos acontecidos, con los que podremos dar pie a la información subsecuente y que será la que establezca la problemática del fenómeno que se pretende estudiar. Donde la economía y la política juegan un papel crucial para la modernización de las ciudades; instalando la industria como eje rector. Para ello se revisará información que permita visualizar como fue creciendo la Ciudad de México, enfocándonos en el crecimiento industrial y demográfico.

El segundo capítulo mostrará como la sobrepoblación ha causado uno de los principales conflictos. Como el hacinamiento, donde se pueden encontrar hasta cinco personas por habitación en especial en la década de 1970-1990, haciendo evidente la pérdida del espacio personal, la sobrepoblación, la reducción de espacios, el aglomeramiento y los tipos de viviendas. A partir de las cuales se establecen las nuevas condiciones que presenta la ciudad, como se destruyen y construyen nuevos edificios implementando las recientes técnicas y las presentes ideologías, lo que llevo a nuevos comportamientos y formas de ver las cosas.

De este modo se mostrarán las condiciones que estaban presentes en el periodo de 1970-1990 y las medidas que se comienzan a implantar para darle solución al problema ya mencionado. Para este modulo, además de libros y tesis se recurrirá a la información del Inegi, Fovisste, Infonavit, etc, para así poder establecer como el crecimiento industrial y demográfico llevaron a una inestabilidad en la Cd. De México. Surgiendo como alternativa a este problema una serie de medidas como el control natal, a través de grandes campañas en las cuales se difundía lemas como el de la familia pequeña vive mejor, además del implemento de anticonceptivos e incluso el reducir el tamaño de las casas bien pudo servir como una medida de control, tratando

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

de alcanzar el crecimiento cero mismo que hasta la fecha no se tiene, pero que se considera el idóneo para mantener un adecuado estatus económico.

El tercer capítulo señalará como al modificarse la casa-habitación, se han desarrollado diferentes efectos que en el individuo como consecuencia, pero también engloba los efectos que ha causado la urbanización. Viéndose afectados los tres aspectos fisiológico, psicológico y social, los cuales muestran como se ha deformado el concepto de salud y como se ha adaptado el hombre a un ritmo de vida acelerado. Es decir, los malestares que se han presentado; como las enfermedades que surgen por las condiciones insalubres en su mayoría, que se tiene por los espacios habitacionales tan reducidos, la falta de una buena ventilación, el hacinamiento, el desquiciamiento, el estrés al vivir en un lugar lleno de gente extraña con la cual no se establezca una buena relación, es decir crea la antipatía entre sus habitantes internos como externos, creando sentimientos de desolación y depresión. Pero también genera inconformidad, frustración, deseos de poseer un lugar propio, amplio en el que los niños puedan jugar, un espacio en el que no se tenga que salir una persona para que entre la otra, un hogar. Sentimientos de insatisfacción que se ven reflejados en todas las manifestaciones sociales y que se presentan con mayor frecuencia y que son el reflejo de sus carencias y de un injusto reparto económico, donde siempre habrá unos que tengan más que otros. Esto sin duda ha marcado un proceso totalmente cambiante en el hombre, lo que resulta de suma importancia para nosotros como psicólogos, ya que los nuevos comportamientos pueden traer consigo nuevos malestares a nivel individual y colectivo. Además los problemas de salud que se ha creado al adquirir nuevos estilos de vida, o simplemente los efectos que sufre al adaptarse a las nuevas condiciones de progreso, al tiempo que se deja atrás las formas tradicionales de vida familiar, en el trabajo y en la misma sociedad.

Por último las conclusiones darán un recuento de lo antes mencionado, resaltando las consecuencias que ha generado el urbanismo, en especial los efectos que traído la modificación de la vivienda y las posibles alternativas que se podrían tomar o bien sugerir.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

## **CAPÍTULO I**

### ***"El urbanismo en México durante la época de 1970-1990"***

Este primer capítulo tiene la intención de dar un pequeño recorrido en la historia, con el fin de establecer a relación que hay entre el capitalismo y las nuevas formas de percibir la vida, puesto que de ahí es de donde devienen una serie de cambios que terminan modificando las estructuras sociales, políticas, y económicas que dan paso a nuestras formas de vivir.

Es cierto que el capitalismo proporcionó y generó las condiciones como lo fueron los nuevos aditamentos y comodidades que se desarrollan para mayor confort o adaptación del hombre, pero también permitieron que se desarrollasen las ciencias como la psicología la cual se desarrolla a su máximo esplendor a fin de dar respuestas a inquietudes, pensamientos propios como la angustia, ansiedad, la vida privada y en especial en encausar los nuevos deseos y necesidades generados por los mercados, que provocaron grandes transformaciones dentro de los valores sociales e individuales.

Se hace hincapié en el pensamiento dualista, permitiendo que todo ahora tome la condición de público y privado como los espacios, el tiempo, pensamientos y vida donde se permite individualizar, surgiendo así lo personal. De ahí que no solo es importante la vivienda, la comida, el vestido, sino que tipo de vivienda, comida o vestido se utilizan, debe tener ciertas características que nos proporcionen la comodidad pero también el estatus deseado, que de acuerdo a los cánones del mercado nos proporcionen mejor calidad de vida y de calidad social, pero ello no significa que dichas transformaciones no nos afecten, por el contrario dichos cambios generan nuevos comportamientos, en lo individual y lo colectivo, sin mencionar lo orgánico que de igual modo se ve afectado. (Avendaño, 1999)

Es por ello que hablar del crecimiento industrial, crecimiento demográfico, y la migración nos van a permitir comprender como el capitalismo recién instaurado en México fue modificando todas nuestras conductas en especial al encontrarnos dentro de la ciudad que esta enfocada a la vida industrial y que es uno de los generadores de problemas a los que nos estamos enfrentando actualmente.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

De ahí la relevancia de establecer la problemática socioeconómica del país, que va a permitir comprender el contexto actual pero también los cambios tan rápidos a los que nos enfrentamos y las consecuencias que vienen con los mismos. (Ibidem)

## ***1.1 CRECIMIENTO INDUSTRIAL***

Antes de abordar la economía y el crecimiento industrial que se dio en México durante el periodo de 1970-1990 nos gustaría adentrarnos un poco en sus antecedentes, en lo que fue la misma revolución industrial, en como se desarrolla y como repercute finalmente en México, por lo que hago una pequeña mención de la misma a continuación.

Sabemos que el mismo capitalismo, en su forma social es precedido por otras muchas filosofías, que al desarrollarse que dio lugar al capitalismo, produciendo así las nuevas fuerzas productivas que inevitablemente derivaron en los cambios sociales como lo fue las nuevas formas de producción y la propiedad privada. Así es como nace la Revolución industrial en Inglaterra durante el siglo XVIII, permitiendo un progreso y acumulación de capital bastante acelerado, mismo que se extendió al resto del mundo posteriormente. Esto vino a marcar un nuevo momento donde la humanidad inicia un nuevo estilo de vida, en su cultura, en sus relaciones sociales, en su forma de producir, en su sistema de mercado y tecnología, pero también en su forma de pensar de vestir, de comer y vivir. (Zorrilla, 1986)

Los primeros cambios que sufre la revolución industrial se inician con la introducción de los nuevos mecanismos en la producción, dejando atrás la industria doméstica y artesanal. En la primera, la producción se centraba en el trabajo artesanal, donde toda la familia participaba en la fabricación, donde la madre y los hijos eran los que hilaban mientras el padre era quién tejía o preparaba la hilaza. Estos por lo general habitaban preferente en el campo pero trataban de acercarse a la ciudad para poder vender sus artículos en el mercado urbano, actividad que compaginaban con el labriego del campo, para de este modo trabajar y ganar lo suficiente para cubrir sus necesidades.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN



La industria artesanal estaba compuesta por talleres artesanales organizados en gremios de zapateros, panaderos, sombreros, etc. Y en cada uno de los talleres había un maestro que daba un trato paternalista a los trabajadores. Habitando en pequeñas comunidades dedicadas a la producción a gran escala en comparación con la que producían los artesanos en sus propios hogares.

Sin embargo, con la manufactura se produce una gran crisis para los artesanos.

La manufactura da paso a la industria fabril, sustituyendo al artesano, por el trabajo individual para el cual no se requiere experiencia. Impulsando la división del trabajo, por lo que ahora una mercancía es producida por varios jornaleros, cada uno especialista en la elaboración de una parte del producto, fragmentando el trabajo y por ende dividiendo al hombre y la forma en que percibe al medio. Esto llevo al aumento en la productividad; el trabajador se especializa y aumenta los beneficios para el dueño de la industria.

Se satisface la demanda del producto del mercado interno, estimulando así la inversión de la producción de la manufactura en masa.

No obstante se alcanza un verdadero aumento en la producción cuando se instaure la revolución técnica. Logrando organizar a los hombres y las maquinas de cada fábrica de tal modo que permite obtener la máxima eficacia. Es decir, la revolución industrial comienza a implementar nuevos métodos mecánicos, lo que permitió el surgimiento de fábricas, en especial la textil.

Ciertamente la Revolución Industrial trajo consigo muchos cambios, mismos que se fueron presentando de acuerdo a los nuevos inventos que surgían para cubrir las necesidades del momento. En este aspecto Zorrilla (1986), al igual que Chauny (1978) considera que hay diferentes etapas de la revolución industrial y que es importante mencionarlas pues con cada una de ellas se presentan nuevos cambios, sociales, políticos y económicos.

De este modo se dice que la mayor aportación de la primera revolución industrial fue la sustitución del carbón mineral al carbón vegetal que era empleado para los altos hornos, aunque su funcionamiento comenzaba a resultar deficiente. La segunda revolución industrial estaba centrada en la explotación de las minas de carbón y en la fusión del acero. Esto ocasionó el surgimiento de una nueva composición de la

ciudad donde las barracas se comienzan a situar en las cercanías de las minas y de las fundidoras. Y se comienza a utilizar la máquina de vapor implementándola en el transporte de trenes, barcos dando pie al transporte moderno.

La tercera revolución industrial esta constituida por motores eléctricos y de combustión que conforman de una manera determinante el fenómeno de la revolución industrial. En esta etapa los motores permitían una producción masiva y una producción estándar, pero del mismo modo termina con la producción artesanal.

Un hecho importante es que durante esta época se establecen los conductores de agua, gas, electricidad, telegrafía y telefonía, donde Edison y Ford están fuertemente ligados a estos y que marcan un cambio en la vida de la ciudad.

Una cuarta revolución se ubica después de la primera guerra mundial. En esta se establecen los sistemas de administración científica, sistemas de tiempo, movimiento y la producción en cadena. Además se comienza a adaptar los motores de explosión y eléctricos para el transporte: surge también la radio y televisión. La quinta revolución aparece con la energía nuclear, los transistores, computación; lo que conforma la época denominada post-industrial. En este punto se observa que el empleo de la energía es ilimitada; la electrónica y las maquinas forman una nueva perspectiva del desarrollo humano.

Aquí es donde podemos ver que los beneficios eran ajenos a los sectores bajos de la población, centrándose solo en las clases altas, al dar cuenta de cómo el crecimiento económico esta en función de los pudientes y como los pobre se volvían más pobres. Generando grandes transformaciones en la ciudad, en las personas y en los modos de concebir la vida. (Díaz,1990)

En especial cuando encontramos que se empleaban grandes cantidades de obreros; hombres, mujeres y niños provenientes en su mayoría del campo, pues al centrarse la riqueza en las grandes ciudades industriales no permitía su supervivencia con la agricultura, viéndose forzados a buscar empleos fuera de sus lugares de residencia. Siendo una de sus mejores opciones las fábricas, pues eran las que proporcionaban la mayor fuente de trabajo, y también era una de las peor pagadas. Además por que desafortunadamente al ser campesinos les daba una gran desventaja, no tenían conocimiento alguno o la personalidad que se requería en los otros empleos,

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

por lo que se veían en la obligación de emplearse en una de las muchas fábricas que iban surgiendo, aunque eran cruelmente explotados.

Pero esto no impidió que la producción aumentará considerablemente, volviéndose cada vez más insuficiente por lo que fue necesario inventar máquinas más rápidas que incrementaron el trabajo hasta 40 veces, de este modo y a la par de las modificaciones de las maquinas, se iban requiriendo menos jornaleros en las fábricas.

Esta nueva producción capitalista crea nuevos mercados, lográndolo a través de la transformación de sus propias estructuras sociales, reorganizando incluso la división de trabajo, que no solo dio pie a la clase trabajadora, además desarrollo necesidades que se satisfacían mediante el consumo de los productos elaborados o importados. En este sentido las ciudades se vuelven los espacios donde se realizan los sueños de libertad e igualdad que se pueden alcanzar al fomentarse la propiedad privada, condición que es cambiada tras la influencia de la industrialización, con la idea de que la tierra es también un producto intercambiable. Comienza la acumulación de dinero para poder así adquirir todo lo deseado, en especial para la clase pudiente, no así para los asalariados. Lo que permitió que la nueva tecnología de las grandes fábricas se construyeran dentro de las ciudades por lo que se edificaron una junto a la otra, dando lugar a los suburbios obreros.

Las condiciones de vivienda eran cada vez peores, estaban constituidas por simples barracas donde todos los empleados vivían apretados en un lugar cerrado sin el libre circular del aire y carente de limpieza o servicios sanitarios, debido principalmente al rápido crecimiento de la población y la creciente concentración en el trabajo industrial.

Era común encontrar estas barracas obreras alrededor de las fábricas, mal construidas, estrechas para la cantidad de población que las habitaban, húmedas y ennegrecidas por el humo, lo que las hacía un foco de enfermedades y epidemias.

Muchos obreros se enfermaban y a veces morían debido a las largas jornadas laborales y a las pésimas condiciones higiénicas. Donde las jornadas duraban de 16 a 18 horas con salarios míseros y no existía la protección del trabajo, lo que representaba la causa más frecuentes de accidentes y a veces de descensos. Había frecuentes sanciones a los obreros, multas por la causa más insignificante como método para

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

reducir los salarios y de aumentar la producción, manteniendo así el control de los obreros.

Las maquinas vinieron a ser el sustituto de muchos obreros pero también significó un empeoramiento en las condiciones de vida de los trabajadores y del resto de los seres vivos, no solo por la contaminación, sino por la degradación al mismo hombre y su entorno. Esta hizo que el hombre perdiera su valor, su habilidad y la calificación del obrero.

Algunas de las consecuencias que presentaban a causa de las pésimas condiciones fueron la falta de sueño, la mala alimentación, deformación del cuerpo de los niños que se encontraban en desarrollo donde muchos de ellos quedaron con deformaciones en la espina dorsal y en extremidades, además de raquitismo y mutilaciones por accidentes.

Todas estas modificaciones llevaron a la acumulación rápida de capital de algunos países, quienes se modernizaban al mismo tiempo, despertando la admiración del resto del mundo al observar su acumulación y lo sofisticados que podían llegar a ser con el implementó de la nueva tecnología. Sin importar las condiciones a las que se sometía a los pobres, había que mantener el estatus, había que pasar por encima de quien fuera para lograr lo deseado. Y si no importaba la explotación del hombre por el hombre, que podía importar el ambiente, que por supuesto que se vio transformado, arrastrado con los árboles, el agua, el aire y demás, por lo que la lucha por la modernización fue adquiriendo nuevos matices, donde todos y cada uno de los países quería pertenecer a los nuevos cambios capitalistas, buscando industrializar su país a toda costa. Pues recordemos que las principales características de los países productores es transformar la materia prima.

Y pese a todo esto y de todas las quejas que se levantaron a forma de protesta se continuó con la devastación del medio y buscando ese estado que consideraban perfecto, la modernización.

En el caso de México las condiciones que se habían tenido hasta ese momento no eran las más idóneas, se buscaba establecer la modernización sin embargo se acababa de cruzar por uno de los periodos más largos de inestabilidad política y económica, pero aún así se descaba alcanzar la estabilidad económica que tenían los otros países

industriales aún a costa de la descapitalización del sector agrícola, y de la destrucción del medio.

No obstante las pésimas condiciones que se presentaban logran establecerse como uno de los países capitalistas, pero no así como uno de los países civilizados, veamos por qué.

En México se comienza con este proceso a partir de la independencia en Abril de 1823 con Lucas Alamán, quién inició la promoción de la minería aunque sin mucho éxito, ya que el verdadero crecimiento industrial y económico se presenta en el siglo XX, pero su esfuerzo permite cimentar las bases del mismo.

Lucas Alamán pensaba que si se protegía la industria a través del banco de Avío, al cabo de un tiempo sus productos y los productos manufacturados podrían exportarse o por lo menos resistir dentro del mercado nacional la competencia de los artículos extranjeros. Sin embargo, en Septiembre de 1842 Santa Anna declara extinto al banco de Avío en el cual se habían respaldado por falta de recursos económicos. De esta manera se constituyó el primer fracaso para la industria del país. Otros de los factores que también frenaron el desarrollo industrial fueron la invasión norteamericana en 1847 y la guerra de reforma, retrasando el tan anhelado crecimiento económico.

Aunque treinta años después se presenta un nuevo auge industrial gracias a las leyes de reforma y a la incorporación de la carta de 1857, originando un flujo de capitales hacia la inversión industrial, pero es hasta 1890 cuando alcanza su punto culminante cuando se instalan las fábricas modernas. Es por estas fechas cuando las industrias comienzan a mecanizarse y se lleva a cabo la mayor parte de la construcción del ferrocarril financiado por inversiones extranjeras, mismas que facilitaron el acondicionamiento de los puertos, las operaciones bancarias, transportes etc. Lo que produjo un crecimiento mayor en la industria pero también un incremento en los ingresos, mismos que por supuesto eran distribuidos de manera desigual donde la clase trabajadora era explotada, mientras que la clase acomodada era apoyada por Porfirio Díaz. (Méndez, 1994)

Porfirio Díaz fue un personaje sumamente importante para la industrialización, ya que al término de la guerra apoyó de manera considerable la entrada de las inversiones extranjeras, favoreciendo a los sectores de productos agrícolas y minerales, como todo

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

país en vía de desarrollo, se basa en la explotación de materias primas naturales, como consecuencia de su atraso y por que no cuenta con las bases industriales para producir los artículos manufacturados para satisfacer la demanda interna, por lo que solo puede acceder al mercado internacional exportando sus insumos al exterior. Además por que México es uno de los países más ricos en materia prima, de este modo el porfirismo comienza a alentar la integración del mercado a través del progreso en los medios de transporte y comunicación, lo que mostró un crecimiento industrial exorbitante. Dependiendo completamente de la explotación de los recursos naturales, como la mano de obra barata, capital y tecnología extranjeros para acelerar la producción destinada al mercado exterior. Y se veía con el crecimiento del 3.3% anual del producto interno bruto (PIB), comparado con el crecimiento poblacional que fue de 1.1% durante los años de 1900 y 1910. (Story, 1986).

El periodo porfirista trajo consigo una larga lista de transformaciones, siendo tal vez la más notable la construcción de más de 20 mil kilómetros de vías férreas que aceleraron el crecimiento del mercado interno en la industria textil, bebidas alcohólicas, procesamientos de alimentos y otras industrias ligeras de bienes de consumos, que se moderniza en gran medida gracias al financiamiento externo. (Coastsworth, 1976)

Ya para el siglo XX las inversiones se fortalecían y se desarrollaba la producción eléctrica, además se comenzaba a obtener materiales energéticos como el carbón y el petróleo.

Se puede decir que la economía mexicana contaba ya con una estructura conformada por un conjunto de actividades económicas que conducen a la producción de bienes y servicios. Donde las actividades productivas del país están divididas en tres sectores principalmente: el sector agropecuario a su vez esta conformado por cuatro ramas o actividades económicas las cuales son: agricultura, ganadería, silvicultura y la pesca. El sector industrial que en México es considerado como el sector secundario de la economía y también esta dividido en dos subsectores que contiene sus respectivas ramas: la industria extractiva que se divide a su vez en minería y petróleo, esta se basa en la extracción de los recursos del suelo como el carbón, extracción de gas y petróleo, minerales, arena, grava, arcilla y otros minerales; y la industria de transformación que

se subdivide en automovilística, la construcción, alimentaria, tabacalera, petroquímica, mueblera, maderera, etc.

Por último el sector de servicios que no es propiamente un sector productivo ya que no produce bienes materiales, pero proporciona las actividades que hacen que funcione la economía no integrada a los sectores anteriores: Sus funciones se centran en la atención personal, el servicio que contribuye a la formación del producto. Siendo sus principales actividades las del comercio, restaurantes y hoteles, transporte, comunicaciones, servicios profesionales, servicios de educación, servicios médicos entre otros. Sin embargo aún cuando son tres sectores diferentes están interrelacionados entre sí, prestandose servicios mutuamente.

Mismos que están íntimamente relacionados con el medio geográfico en el que se encuentra, en donde intervienen el clima, los recursos naturales, la orografía, la hidrografía, etc. Es decir el medio se encuentra vinculado con la economía, ya que mediante la actividad económica el hombre puede transformar y adaptar el medio para cubrir sus necesidades.

La economía cuenta además con la participación de los sectores sociales, es decir personas que contribuyen con su trabajo y capital al movimiento del sistema económico del país.

Estos están interrelacionados entre sí en otros tres sectores sociales que funcionan dentro de la economía mexicana. El sector privado donde se encuentran las empresas privadas y particulares que se encargan de prestar sus servicios en la economía; el servicio público dividido en el gobierno federal, estatal, municipal, organismos y empresas estatales; y el sector externo conformado en empresas extranjeras en México, organismos extranjeros y extranjeros que trabajan en el país.

Toda esta estructura permitió fortalecer el crecimiento económico el cual al asimilar el progreso tecnológico mediante equipo moderno, presenta un incremento en la productividad. Un crecimiento tan acelerado que llevo a sorprender a muchos, en especial por permanecer tanto tiempo con un crecimiento constante.

Todo este crecimiento y acumulación económica vino acompañado de una mala repartición de los beneficios, provocando una gran inestabilidad interna económica, política y militar, generando el movimiento de 1910, que disminuyó la actividad

económica, a causa de la muerte de muchas personas y la destrucción y abandono de los bienes y actividades económicas. Era un periodo donde era frecuente que se presentaran las disputas entre los grupos que poseían el control del gobierno, lo que daba como resultado rebeliones o golpes de estado, generando una caótica vida política.

Con estas condiciones era evidente que la influencia del sistema político sobre el desarrollo económico fuera negativo, ya que el gobierno federal no podía proporcionar la paz y estabilidad que se requería para atraer a las cuantiosas inversiones extranjeras y efectuar las mejoras internas que estimularan el ahorro y la inversión nacional. Siendo hasta 1920 cuando la actividad económica se empieza a recuperar, al restablecerse la estabilidad política que ofrece Obregón (1921-1924) y Calles (1925-1928). (Op cit. Méndez, 1994)

Hacia 1925 se contaba ya con las bases económicas y sociales para crear un México moderno.

Las industrias más importantes se establecieron en zonas relacionadas con la exportación o la producción agrícola, destacando el crecimiento de la producción minera y petrolera, es decir hay un aumento en la producción, mientras que el crecimiento poblacional se detiene por los problemas armados que se habían suscitado. Lamentablemente hacia 1929 aún cuando no hay una total recuperación, la economía sufre una depresión mundial, llevando a la industria orientada hacia la exportación a su fin, reduciendo a la mitad el comercio exterior del país, recuperándose a mediados de los años treinta cuando comienza el verdadero crecimiento industrial o como muchos lo llaman el milagro mexicano. Es durante estos años cuando se da la primera acumulación industrial, permitiendo la participación de la pequeña y mediana empresa. (González 1990).

Aunque no hay una fecha exacta del comienzo del crecimiento industrial y económico, algunos autores lo sitúan a mediados de los años treinta, otros más consideraban que este se presenta hasta 1940, lo cierto es que a partir del sexenio de Lázaro Cárdenas se van presentando las transformaciones que permitieron este crecimiento.

Con el Cardenismo (1934-1940) se cimentaban las bases del desarrollo capitalista, destacando el nacionalismo del gobierno y el fuerte impulso a la acumulación de capital, así como la creación de infraestructura. Logrando en 1938 el crecimiento de

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN



algunas ramas como: la agricultura que llega a crecer un 3.6%, la ganadería un 2.7%, los minerales metálicos un 5.8% y el petróleo un 1.7%. Esto significó un avance en el desarrollo socioeconómico en la sociedad mexicana, "elevando el nivel de vida para los mexicanos". Y se buscaba, al tratar de satisfacer la demanda de vivienda de los pobladores, pero del mismo modo representa la pérdida de respeto a la tierra, los espacios verdes, se comienza a ver todo como un producto más que explotar en su beneficio, perdiendo el respeto a la vida misma.

En especial con la nueva ideología capitalista y progresista recién implantada, donde la población aprende a conducirse en función del dinero y del estatus dentro de la sociedad que este le pueda proporcionar, siendo un claro ejemplo de esto la vivienda. Donde los accesorios, el tamaño, la estructura, la forma y la modernidad que esta proyecte son factores determinantes para demostrar el estatus y nivel social de quienes pueden acceder a una vivienda con todas las oportunidades, no así de aquellos quienes tienen que luchar por mejorar día con día sus casas para no quedarse atrás en el progreso que se busca.

Había que pensar en los nuevos y sofisticados aditamentos que modernizan nuestros hogares y en como estos nos facilitan la vida, pero nunca nos detuvimos a reflexionar en como esto modificaría nuestras vidas, y ni siquiera hoy día podemos ver como esta continúa cambiando, como vamos enfermándonos por la falta de actividad, como caminamos, nos movemos en menor grado, pues al habitar en espacios pequeños se reducen los mismos y no solo eso el ejercicio por sí solo ahora se vuelve en una actividad de lujo que solo puede ser realizada en algún lugar adecuado para este.

De este modo, 1940 marca un periodo en el cual el crecimiento económico establece nuevos cambios que llevan a un crecimiento sin desarrollo para la sociedad, donde los ingresos se centran en los altos sectores; extendiéndose esta fluctuación en el crecimiento económico hasta 1970.

Durante estos 30-35 años se logra un crecimiento anual económico del 6.3%, logrando la admiración del exterior al mantener durante tanto tiempo dicho promedio de crecimiento, siendo los sexenios más fructíferos los de López Mateos con un crecimiento de 6.7% y el de Díaz Ordaz con 6.8%. Pero para conocer más de dicho

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

crecimiento revisaremos sexenio por sexenio el como ha repercutido en la economía del país la problemática de la vivienda.

Durante el Sexenio de Ávila Camacho (1940-1946), se establece que las industrias nacionales deben ocupar un 51%, y el resto será ocupado por el sector extranjero. Además de promulgar una ley a través de la cual el gobierno señala la prioridad de producir y distribuir algunos productos necesarios para el desarrollo del país.

Hay un reparto también de 5 944 450 hectáreas a 157 836 campesinos, favoreciendo la colonización privada de tierras con el objeto de fomentar la producción agrícola comercial. Y se establecen condiciones en las tierras para dedicarlas a la ganadería, pretendiendo así impulsar la exportación de ganado bovino.

De 1946-1952 en el periodo de Miguel Alemán la capitalización se encontraba centrada en la inversión extranjera dirigiéndola especialmente a la industria, tratando de concentrar el capital para dar mayores facilidades al sector privado y lograr el desarrollo del país. Apoyándose además en el proteccionismo, para favorecer a la industria, decretando la devaluación del peso, un fuerte control de salarios para continuar con una mano de obra barata, y un mayor control sobre las organizaciones campesinas y obreras.

Lo que significó menores oportunidades para los asalariados en cuanto a salud, casa, educación y alimentación que por supuesto tendría sus repercusiones en el cuerpo como la desnutrición, las constantes enfermedades ya fuera por las pésimas condiciones sanitarias en el hogar o por que no se contaba con los mínimos elementos para vivir. Y del mismo modo podían encontrarse dentro de la familia y en la sociedad, es decir, comienzan a surgir los sentimientos de frustración, miedo, ira, como resultado de las grandes diferencias que establece el Estado en sus pobladores, y que continuaron por largo tiempo en los posteriores años.

En el sexenio Ruiz Cortines (1952-1958), se sigue con el mismo modelo en el cual se impulsa la acumulación privada de capital, abarcando en mayor porcentaje, mientras que la inversión pública se reducía al 38%, que se centra por lo regular en los rubros de educación, salud, vivienda, comunicaciones y transporte. Además se continúa con la accesibilidad a la inversión extranjera para impulsar la industria y la economía, pero

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

también se incrementa los gastos públicos y se recurre al endeudamiento externo de forma constante.

Con López Mateos (1958-1964), se establece la política llamada estabilizadora, donde se pretende estabilizar los precios; el peso con relación al dólar, para ayudar con el crecimiento de la economía.

Se estimula además la producción de bienes intermedios<sup>1</sup>, fomentando la producción de bienes de capital<sup>2</sup>.

Y surgen también algunos organismos vinculados con la industria como el ISSTE (1960), UNPASA (1960) y CONASUPO (1961).

No obstante, todos los logros económicos, que se consiguen hasta este momento por modernizar la ciudad, las viviendas continúan siendo amplios espacios habitacionales todavía, que permitan la libre circulación del aire y mayor contacto con la naturaleza, en especial de aquellos pobladores provenientes del interior del país que sigue aferrándose a sus orígenes y su apego a la tierra. Condiciones que van cambiando de acuerdo a los nuevos productos y servicios implementados para una vida más fácil de los moradores y que se van a ver en todo su esplendor a partir del siguiente sexenio.

Para este sexenio de Díaz Ordaz (1964-1970) se continúa con esta política estabilizadora, retomando incluso los mismos objetivos, donde la política proteccionista sigue cuidando a la industria a través de extensiones de impuestos y los bajos salarios entre otros. El lento crecimiento también se veía reflejado en los salarios, en 1965 calcula la comisión nacional de salarios mínimos que de los 6.3 millones de personas ocupadas en actividades no agrícolas solo 2.4 millones (38%) tenía un ingreso mayor el salario mínimo legal, mientras que 1.7 millones (2.2%) tenía un ingreso igual al mínimo y 2.2 millones (35%) recibía un salario inferior al legal. (Pereyra 1988)

Además se promueve la diversificación industrial impulsando la producción de bienes de consumo duradero, intermedio<sup>3</sup> y de capital.

<sup>1</sup> Bienes intermedios son llamados también los llamados presatisfacientes, insumos o materias primas que han sufrido alguna transformación por medio del trabajo humano y consumido en el proceso productivo como el carbón, insecticidas, llantas, etc.

<sup>2</sup> Los bienes de capital son aquellos que sirven para producir otros bienes como la maquinaria, la herramienta y el equipo, que constituyen la base del proceso de industrialización.

Lo dos sexenios anteriores fueron los más exitosos del llamado milagro mexicano, gracias al rápido crecimiento, pero también significó problemas para los sectores marginados al disminuir el consumo. Lo que generó insatisfacción en estos grupos quienes exigían cambios políticos que permitieran una mejor distribución de la riqueza. (Hansen, 1998)

1954-1970 representa una estrategia del desarrollo estabilizador, sin embargo la producción no alcanzaba al crecimiento demográfico. Las diferencias eran notorias, a pesar del crecimiento económico, desatando la ira, la competencia por buscar algo mejor, la frustración por largas jornadas y bajos salarios, y sobre todo por las pésimas condiciones en las cuales habitaban, que los obligaba a delinquir, a dejar a sus familias solas, a vivir siempre angustiados por su forma de vivir; una vida que gira alrededor del dinero que nunca se tiene.

El sexenio de Luis Echeverría Álvarez (1970-1976) se retoma nuevamente la política proteccionista reduciendo los precios y las tarifas de bienes y servicios que el estado produce. Se continúa con la entrada directa de la inversión extranjera y con la sustitución de importaciones de bienes de capital, intermedios y de consumo. Además de los mismos modelos sociales de sometimiento y desigualdad pero con una clara postura del progreso, la cual incluía cambiar el aspecto de la ciudad que parecía desagradable.

Para estas fechas el modernismo había entrado ya en las casas, modificando los modelos tradicionales de casas horizontales a altos edificios que contenían pequeños departamentos, pequeñas casas donde vivirían familias reducidas pero modernas. Dicho cambio no solo se llegó a las casas, cambio también las formas de vivir y de concebir la naturaleza; si no hay contacto con ella, no se le ama y por lo tanto no se le respeta, viéndose reflejado en la forma en como se conducen las personas con los demás, en cada cosa que hace o piensa y en las enfermedades que tienen cada uno de los habitantes de esta ciudad.

Para (1976-1982) López Portillo gobernaba basándose en la explotación y refinación de petróleo y gas. Y se continúa con el proteccionismo y endeudamiento

---

4 Los bienes de consumo son aquellos que ya han sufrido alguna transformación y que satisfacen las necesidades finales de los consumidores. Estos bienes de consumo pueden ser de dos tipos no duraderos y duraderos, los primeros se consumen

TESTS CON  
FALLA DE ORIGEN

externo para proteger a la industria. Donde el estado trata de controlar las actividades básicas para el desarrollo del país como: azufre, petróleo, electricidad, acero, fertilizantes, azúcar petroquímica y autobuses de transporte.

Además se ponen topes salariales y se crea el plan nacional de desarrollo industrial que marca las directrices de la política industrial de los últimos 3 sexenios a los que haremos mención.

De la Madrid Hurtado (1982-1988) se enfrentó a una situación económica bastante grave, al grado de tener que implementar un programa de reordenamiento económico con el cual pretendía resolver los problemas del país, sin embargo los problemas continuaron durante el primer año de su sexenio.

Los seis años de su mandato representaron un retroceso en el crecimiento de la economía. En 1983 el PIB tuvo una caída dramática, llegando a -4.2%, es decir la economía disminuyó considerablemente, mientras que la población continuo creciendo. Esta caída se extendió hasta 1984 y 1985 donde el crecimiento apenas llegaba a 3.5% y 2.5% unos de los crecimientos más bajos de la historia del crecimiento económico, mismo que apenas cubría el crecimiento de la población.

Para el año 1986 hay una nueva caída del PIB (-3.8%), lo que demostraba que continuaban los problemas en el país.

En general el promedio de crecimiento durante el sexenio fue de 0.13%, mismo que era insuficiente para la creciente población. Fue un sexenio, en el cual no se presentaba crecimiento ni desarrollo socioeconómico.

Y si el sexenio de De la Madrid había sido difícil, el periodo presidencial de Salinas de Gortari (1988-1994) no dejaba más que suponer que sería difícil alcanzar las tasas de crecimiento más altas. Este sexenio al igual que el anterior se encontraba en una economía recesiva que provocó una disminución en la producción, dejando a muchos mexicanos fuera del consumo debido a sus bajo ingresos.

Las medidas que tomaron estaban orientadas a impulsar la macroeconomía para encausar el crecimiento económico y del desarrollo. Logrando un crecimiento anual de 2.6%, pero inferior al crecimiento poblacional. Aun así se logra recupera el sector agropecuario aunque tienen algunos problemas la agricultura, lo mismo que el sector

---

inmediatamente o a corto plazo como los alimentos leche, galletas, refrescos etc. y los segundos duran mucho y se van

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

industrial y de servicios. Aunque no es suficiente, el nivel debe ser más alto para lograr una estabilidad económica. (Op. Cit. Méndez1994)

De este modo se establece un crecimiento económico, a partir de las actividades que realizan las empresas industriales, la transformación y adaptación de los recursos naturales y materia prima semielaborada y productos acabados. Por lo que tienen que surgir nuevas políticas para fomentar el desarrollo del sector en sus aspectos productivos, tecnológicos, etc., para lograr las metas del desarrollo socioeconómico del país, aunque estas se centran en el proteccionismo del Estado.

Las condiciones como siempre siguieron levantando voces de protesta, que hacen evidente el deseo de adquirir lujos, comodidades, mejores condiciones en las viviendas, mejor alimentación y educación; deseos que no pueden realizarse y que generan más deseos, sentimientos encontrados, malestares y enfermedades por no realizar eso que se busca.

Y es así como después de un crecimiento industrial tan grande, México es considerado un país capitalista pero también dependiente y atrasado. Toma el nombre de capitalista por contar con las características generales de dicho modo de producción, donde la producción de mercancías se produce para ser vendidos, y existen dos clases sociales, los capitalistas que son los dueños de los medios de producción y los obreros asalariados, que venden su fuerza de trabajo para poder subsistir.

En este sentido la fuerza de trabajo es una mercancía que se vende y se compra, y donde la explotación del hombre por el hombre adquiere la forma de plusvalía, misma que se reparte entre los capitalistas en forma de ganancias, intereses, y dividendos. Siendo el capital el motor del sistema capitalista, por lo que el capital siempre estará en inversión con la finalidad de obtener ganancias, aunque su propio funcionamiento produzca inflaciones y desempleo.

Sin embargo y a pesar de tener todas estas características, el capitalismo de México no se puede ser comparado con el capitalismo de los países primer mundialistas, cuyo desarrollo económico y cultural es más alto.

---

gastando lentamente como automóviles, televisores, radios, lavadoras, etc.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

De ahí que el desarrollo del sistema capitalista de nuestro país, desafortunadamente sea considerado como dependiente y atrasado. Dependiente, por que gran parte de las empresas ubicadas en México son de origen extranjero, por que la mayor parte del comercio externo es de productos no elaborados (materias primas) que son vendidos a bajos precios, mientras que importamos productos manufacturados, por los que se debe pagar precios sumamente elevados, además de depender del suministro de la tecnología extranjera. (Villalobos, 1975)

Otro punto sería el endeudamiento externo que se vuelve cada vez más desfavorable y la marcada imposición de hábitos y costumbres que se importan, perdiendo la identidad nacional (si alguna vez se tuvo).

Y atrasado por que a pesar del crecimiento industrial y de la acumulación de capital que se establece en el país, hay un marcado atraso manifiesto en la vida económica y social de su población, es decir hay una mayor concentración de riqueza en las pequeñas capas de la sociedad, un bajo ingreso per capital en la mayoría de los habitantes, además de un muy bajo nivel cultural y alfabético en la sociedad, hay carencias en la nutrición, en las condiciones de la vivienda, presencia de enfermedades graves e infecciosas erradicadas en otras naciones, un alto nivel de desempleo y de subempleos, atraso tecnológico e industrial y una baja participación en la política y problemática social por parte de la población en general. Es decir las condiciones dentro de los países industrializados no son las mismas por lo tanto no se puede esperar que se tengan las mismas utilidades.

Durante todo este recuento podemos darnos cuenta que en la rápida industrialización, los ingresos de ciertos grupos pequeños tienden a crecer rápidamente, mientras que los grupos grandes aumenta con lentitud, no aumenta o puede incluso disminuir. Y algo muy importante, con el afán de lucro, de obtener el máximo de ganancias los grupos industriales impiden el acceso de la tecnología que no dañe al ambiente en tan grande magnitud, actitud totalmente arrogante que se centra en la satisfacción de las necesidades básicas, pero nos olvidamos que con los arrasamientos del ambiente contribuimos con nuestra autodestrucción. (López, 1982)

En general, se puede decir que el desarrollo del capitalismo se basó en la capacidad económica para incorporar los medios de producción y la tecnología necesarios,

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

aunque también generó una descapitalización que afectó su crecimiento pero también su desarrollo, ya que la falta de incremento salarial y la pobreza conllevaron al ensanchamiento de la base de la pobreza mexicana y más angosta la vertiente de la riqueza. Por lo que podemos decir que el mercado puede deformar el crecimiento industrial renovando los problemas en el futuro. (Op. Cit. González, 1990). Como lo sería el crecimiento demográfico, ya que de continuar con la desigual repartición del capital se continuaría con las migraciones a la ciudad y el crecimiento de la pobreza entre la población, esto ciertamente ya es uno de los más grandes problemas, que surge al acelerarse el proceso industrial, por lo que surgen varios mecanismos para poder así controlar dicho crecimiento poblacional.

### *1.2 CRECIMIENTO DEMOGRÁFICO*

Se dice que en el año de 1650 la población mundial alcanzaba apenas unos 500 millones de habitantes. Mientras que para el año 2000, se cree que hay cerca de 4500 millones de habitantes que podrían duplicarse en 35 años. Demostrando que hay una sobrepoblación mundial, mal distribuida a lo largo y ancho del planeta, y que se encuentran concentrados en pequeños espacios llamados ciudades. (Araña 2000)

Dicha expansión poblacional se ve incrementada considerablemente a partir del crecimiento de los mercados y del capital, lo que generó toda una transformación, incrementando los niveles de producción, transporte, agricultura, pero también llevó al crecimiento desmesurado de la población que habitaba las ciudades.

Por lo que el crecimiento demográfico no es más que uno de los más grandes cambios que trajo consigo la industrialización. Y que vino a provocar dos tipos de problemas: el primero se refiere a la excesiva concentración de la población y actividades humanas en los centros de población, que están designados a la producción, el segundo es la dispersión de la población con recursos limitados que no puede satisfacer sus necesidades, en especial cuando no se toma en cuenta a la población marginada de acuerdo a la economía nacional.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN



De ahí que el crecimiento demográfico se centra en el estudio del crecimiento de la población y en los cambios que sufre su estructura, es decir estudia las transformaciones de la fecundidad, la mortalidad y migraciones que se presentan en la población, y que están íntimamente relacionada con el crecimiento económico del país.

Esto es, el aumento, movimiento, estructura o composición interna de una población en un territorio determinado que va a ser causa del principal problema demográfico. Donde movimiento o cambio significa mayor o menor número de nacimientos, defunciones y migraciones. Y la estructura se refiere a las características de la población: edad, sexo, raza, natalidad, religión, alfabetización, ocupación, etc.

De este modo podemos darnos cuenta de que todo este comportamiento no obedece a causas ajenas a las condiciones del desarrollo, sino que son el resultado del mismo, o sea de la evolución y estructura de la producción. (Jiménez 1984)

Cabe aclarar que la población por lo regular tiende a dividirse en dos: la población urbana y la población rural, la primera se encuentra ubicada en las grandes ciudades, donde se ha perdido casi por completo el vínculo con la naturaleza; el ritmo de vida es muy acelerado, hay una gran carga de contaminantes, hay una despersonalización con el resto de la población, además de una gran concentración de personas dentro de ella, en pocas palabras las condiciones de vida de la población urbana son contra natura; mientras que la población rural lleva un ritmo de vida más tranquilo, se tiene contacto directo con la naturaleza por lo tanto se le respeta, la carga de contaminantes es menor así como de personas, lo que permite que se tenga mayor comunicación entre ellos. Sin embargo las condiciones de este tipo de población son sumamente precarias, por lo que se considera una población totalmente diferente a la primera.

El crecimiento de la población fue en aumento conforme iban transcurriendo los años, aunque el crecimiento que se dio en la zona urbana fue mayor, en especial al instaurarse la industrialización y la concentración de la riqueza en esta zona.

Se podría decir que problema demográfico proviene principalmente de la repartición desigual de la riqueza, relegando a los campesinos y dejándolos sin la más mínima condición para poder subsistir, de ahí que se ven obligados a recurrir a nuevas

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

alternativas, siendo una de ellas la migración a las grandes zonas industriales. (Clarke, 1991)

Esto generó malas condiciones para los nuevos habitantes que tenían que instalarse en zonas marginadas para acceder de una manera más fácil a los trabajos. Lo que propició que las enfermedades graves e infecciosas proliferaran presentándose constantes muertes entre los más desprotegidos de la sociedad como lo eran los niños, ancianos y mujeres, de baja condición económica principalmente, ya que la pésima alimentación y las condiciones insalubres en las que habitaban eran un foco excelente para el florecimiento de dichas enfermedades.

Por lo que se considera que el crecimiento poblacional tuvo dos momentos significativos. El primero va desde 1895-1910, periodo en el cual se realizan los tres primeros censos, aunque se pueden considerar solo estimaciones ya que las condiciones sociales, económicas y políticas no eran las más idóneas para el desarrollo del país, aun así el censo en 1910 mostraba una población de 15 160 369 personas.

Sin embargo, en esa misma fecha surgen una serie de conflictos políticos que terminaron desatando la revolución mexicana, misma que terminó hasta 1920 cuando se recupera la estabilidad social y política; esto por supuesto que tuvo muchos aspectos negativos como lo fueron la reducción de la población, la inestabilidad económica que llevaron a la detención del desarrollo socioeconómico.

Hacia 1921 el crecimiento demográfico comienza a incrementar alcanzando apenas la cantidad de 14 834 760 habitantes, se consideraba un país poco poblado lo que representaba un problema para la economía, por no haber consumo interno, de modo que se decide estimular los matrimonios, la migración y la concepción, con el propósito de incrementar la población, aunque no vieron el problema que representaría al perder el control del mismo.

Pero con la aparición de los sistemas científicos y tecnológicos, la industrialización se incrementa descapitalizando al sector agrícola forzando a los campesinos a migrar a la ciudad, llevándolos a buscar nuevas ocupaciones y una nueva estructuración en la población urbana. Aunque la distribución de la población es siempre cambiante y las causa y efectos que la determinan varían en tiempo y espacio.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Los cambios en la población aunados a los nuevos avances, dieron como resultado altos índices de mortalidad, causa de las malas condiciones de trabajo dentro de las fábricas y por las condiciones insalubres en las que vivían los pobres. Pero no disminuyó la migración por el contrario siguió creciendo a la par del crecimiento industrial, que requería más mano de trabajo, acumulando y concentrando a la población en busca de mejores condiciones de vida, y que además tiene unas ideas y costumbres totalmente diferentes a la que se tiene hoy día, como el tener una familia extensa, donde era normal que se criaran hasta 20 hijos o más.

Además que la esperanza de vida durante estos años era muy débil, para los adultos por el grave consumo de alcoholismo, accidentes y por que la longevidad alcanzaba apenas los 60 años en algunos casos, pero aun más para los recién nacidos que morían por los altos índices de desnutrición de las madres, y por algunos otros problemas como accidentes durante el embarazo, malformaciones congénitas y accidentes del parto. (Op. Cit. Zorrilla, 1986).

Durante el periodo 1940-1970 la urbanización toma nuevos aires que representaron un rápido crecimiento, en especial al incorporar a otras esferas como la medicina. Lo que ayudó a reducir la tasa de mortalidad infantil aún más, estableciéndose como medidas preventivas a las vacunas, las campañas sanitarias y las recomendaciones en cuanto a la nutrición. Continuando de esta manera con la moda de la higienización, establecida desde siglo XIX. Su propósito era bajar la mortandad que nos hacía ver mal frente al resto del mundo, denotando nuestro atraso como país.

Las campañas de vacunación, así como la nueva farmacopea convencieron todos de su efectividad y ciertamente lograron aumentar la longevidad, pero no vieron o se imaginaron siquiera las dimensiones que se podía acarrear el tratar de mantener o prolongar la vida.

Un ejemplo de ello fue apareció durante el periodo de 1950-1960 se combate las enfermedades de tuberculosis, poliomieltitis, difteria, viruela y paludismo. Siendo atacadas con las nuevas técnicas para destruir a los microbios y parásitos, ayudando a disminuir el índice de mortalidad, pero al mismo tiempo se altera las reacciones en cadena biológica, con los nuevos medicamentos, lo que llevó a que la población creciera aun más.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Se rompe con el ciclo de la amplia gama de enfermedades que se puede ver como una regularización natural del medio, estableciendo una lucha en contra de todos aquellos peligrosos agentes que nos atacaban y atacan; para prevalecer así como especie.

Esto posibilitó la sobrevivencia de los individuos incrementando la edad promedio de las personas. Jiménez (1984) al respecto menciona que en 1940 la esperanza de vida al nacimiento de las mujeres es de 2 años, mayor que la de los hombres, para 1970 la diferencia es de 4.12 años, lo que representaba que la esperanza de vida se había prolongado considerablemente. Al grado de ser tomadas ahora la esperanza de vida y la mortandad como medidas de progreso socioeconómico que alcanzaba a todos los habitantes, ya que al disminuir la mortalidad infantil principalmente se percibe como un logro en el desarrollo de la nación.

Y lo mostraban los índices de mortalidad que descendieron a partir de 1960 permitiendo mostrar al mundo que había una preocupación del Estado por su población al ocuparse de su bienestar, y aunque con leves intervenciones hay aproximaciones de los servicios médicos a los bajos niveles socioeconómicos. Además en esta misma época surgen las pastillas anticonceptivas que representaron un nuevo periodo que se caracteriza por la disminución de la fecundidad, aunque llegó a tener mayor relevancia hacia 1970 con los movimientos feministas y con las campañas de planificación familiar y que tuvo sus repercusiones posteriormente, que llevo a reducir todavía más la población.

Gustavo Cabrera, pronosticaba que de continuar con el mismo ritmo de crecimiento que se tenía en 1960-1970 la población podía alcanzar en el año 2000 un crecimiento mayor a 155 millones, con una población más joven, por lo que consideraba pertinente realizar una mejor distribución de ingresos y mejoras sociales que lleven a transformar las actitudes de las parejas frente a la reproducción, como la planificación familiar, a través de la educación y de la masificación de los métodos anticonceptivos como medios para contener el crecimiento. (Ibidem)

Obviamente no se recurrió a una mejor distribución de los ingresos por que representaría la pérdida del poder y del estatus del que gozan los grandes extractos, se optó por una de las alternativas que ya se usaba en otros países y que permiten

continuar con el control de la población, como fue la implementación de los anticonceptivos.

Los anticonceptivos había estado prohibidos hasta 1970, en las instituciones médicas oficiales, como el IMSS y el ISSTE, pero el dar cuenta de que el aumento de la población sobrepasaba el 3% se decide realizar campañas de planificación familiar, proporcionando información, fármacos y anticonceptivos para el control natal.

Aunque fue un duro golpe para ciertos grupos sociales, la nueva disposición se encontró con fuertes barreras, que estaban en contra de las nuevas políticas implementadas por el gobierno. Especialmente la religión católica que esta en contra del aborto y en el empleo de los anticonceptivos, por considerar que estos cuartan la concepción de un nuevo ser enviado por Dios, además de los muchos grupos que consideran que el uso de preservativos solo fomentaba la promiscuidad y las malas costumbres entre las familias. (Op. Cit. Arana,2000)

Pese a esto se legisla a favor de la planificación en el país, aún en contra de los grupos que consideran que esto se contra pone a su derecho de regir su vida sin dañar a otros.

Obviamente este logro fue producto de un cambio drástico de pensamiento, de concebir la vida, ahora se podía incluso controlar el nacimiento de los hijos lo que generó una nueva sensación de libertad, especialmente en los jóvenes, en cuanto a su sexualidad. Se hablaba de los beneficios que se obtendrían al reducir el tamaño de la familia, pero era prácticamente nula la información que se le daba al público acerca de cómo los anticonceptivos alteraban el organismo, de las mujeres principalmente.

La falta de respeto por la tierra fue solo el comienzo de los pensamientos liberales que veían la vida más práctica y sin compromiso de ninguna especie continuando con el control de nuestros organismos en las enfermedades, en la concepción de los hijos y en la responsabilidad que esto les generaba. Logrando el éxito de las campañas de planificación familiar.

Hasta 1974 el crecimiento de la población se debía en su totalidad a la disminución de la mortalidad. Pero a partir de ese año se inicia un descenso acelerado, resultado de la disminución de la fertilidad.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Sin embargo, el crecimiento continuaba a pesar de los programas implementados, lo que llevo a que de 1979 a 1984, fueran esterilizadas 1.5 millones de mujeres como medio para evitar la sobrepoblación, siendo intervenidas por supuesto mujeres indígenas en su mayoría.

Se aceptaba favorablemente la planeación familiar, sobretudo en las parejas jóvenes en edad fértil y como muestra se tiene que hacia 1976 se tenía 1.8 millones de usuarios de métodos anticonceptivos de los cuales el 35.9% ingería pastillas, el 23.3% continuaba con métodos tradicionales, el 18.7% utilizaba el dispositivo intrauterino, el 8.0% optaba por la oclusión tubaría, el 0.6% se practicaba la vasectomía y el resto utilizaba otro tipo de métodos.

Para 1982 el número de usuarios de métodos anticonceptivos había incrementado, alcanzado cifras de 5.5 millones de usuarios que preferían el uso de tres métodos: el uso de pastillas, la oclusión tubaría y los dispositivos intrauterinos, que fueron lo suficientemente eficientes como para marcar un desaceleramiento en el crecimiento poblacional. Sin contar los múltiples abortos practicados en el país, que de alguna forma contribuyó a la disminución en el crecimiento demográfico, independientemente de las causas por las que se halla practicado. De los cuales hasta 1991 se cree que el 96.5% eran realizados de forma ilegal a mujeres de 26 a 46 años de edad, siendo un 65% mujeres casadas o que viven en unión libre; 86% de estas son católicas, el 70% son madres con numerosos hijos y el 49% son amas de casa. Lo que demuestra que las nuevas formas de control natal están relacionadas con las normas sociales, económicas y comportamientos sexuales, ya que se comienza a pensar en la proyección familiar como algo prioritario, es decir se piensa en el lema "la familia pequeña vive mejor" frase muy conocida y diseñada para los programas de planificación familiar. Se quería detener la aglomeración al percibirse de como los problemas crecían con el volumen de personas, además de que los recursos eran insuficientes para cubrir las demandas existentes. Otros de los problemas que trajo el crecimiento de la población fue la mezcla de costumbres y creencias que se confrontaban a una ideología diferente, que exigía una adaptación a la misma. Esto creó rebeldía, alteraciones, malestares y enfermedades en los habitantes más vulnerables, causa de los variados alimentos, costumbres, reducción de espacios y contaminación.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Y acuerdo a las cifras del Consejo Nacional de Población (CONAPO) el crecimiento poblacional disminuyó considerablemente, pasando de un 3.3% anual en 1970 a un 3.2% anual en 1980, llegando en 1995 a una tasa anual de 1.65%, con lo que se puede decir que el crecimiento se había reducido significativamente, sin embargo, incrementa nuevamente en el año 2000 al subir a un 2.6%, por lo que para este año se esperaría una población superior a los 100 millones de habitantes. Es decir, la población mexicana es considerada con una población en extremo joven, en 1990 se tenía que un 59.8% eran jóvenes de 0-24 años, el 74.3% tenía una edad menor a los 34 años y el 5.0% era mayor a 65 años; de ahí que se observe un nuevo crecimiento poblacional, pese a los programas de planificación, el uso de anticonceptivos, la educación sexual, etc. (Op. Cit. Méndez 1994)

Estamos hablando de que nuestra pirámide poblacional se ha invertido, que en su base se encuentran el mayor número de jóvenes menores a 34 años, por tanto es una población fértil que en promedio traerá a este mundo 2.1 hijos aproximadamente por mujer y si tomamos en cuenta que de este porcentaje más de la mitad son mujeres; yo diría que nos estamos enfrentando a un gran problema en el futuro. En especial si tomamos en cuenta que económicamente no estamos en uno de nuestros mejores momentos, pero en cuanto al espacio dentro de la ciudad me asusta el pensar a que nuevos y reducidos espacios habitacionales se enfrentaran nuestros hijos. Pero también a que nuevos padecimientos habrán de enfrentarse, si recordamos como han evolucionados los malestares al romperse la armonía natural, es de pensarse en como cambiaron las conductas y como moriremos, cuanto dolor y soledad se encontrara en la sociedad, si cada día vemos como se pierde la unión familiar y el respeto por el prójimo. Que se ven fomentados a través de los demás.

Otros de los factores que se encontraron igualmente significativos en el descenso de la fecundidad son la actividad industrial, la vida urbana, la nueva concepción de la familia, y la participación de la mujer en las actividades económicas, además de la educación, el ingreso familiar y la edad que vinieron a ser determinantes en el crecimiento demográfico.

Pero el tomar estas decisiones no solo debió llevar a la disminución de la población de acuerdo a las expectativas debió haber permitido el desarrollo social y

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

económico de la población, llegar a un crecimiento cero que se le consideraría como el idóneo para cualquier país industrializado, pero al centrar dicho crecimiento en solo un sector se crearon grandes diferencias entre la población que dejaron de constituirse como un indicador favorable en la nutrición u otros servicios para la población.

En especial cuando nos damos cuenta de que contamos con una población con serios problemas en cuanto a salud, educación, vivienda y nutrición, y que es prácticamente ajena a los beneficios del crecimiento industrial. Mostrando claramente como la economía esta separada del desarrollo económico y como la población presenta problemas a partir de la mala y desigual distribución de los ingresos y que es preciso revisar ya que conforman las condiciones de nuestra población.

En la mayoría de las situaciones de los habitantes, la desnutrición se encuentra presenta forzándolos a ingerir alimentos ya fuera de baja calidad por su alto costo, o por que los sustituye por otros, volviéndose inaccesibles incluso para algunos habitantes los alimentos básicos como: la carne, la leche, pescados y mariscos, etc.

Además por que hay una alta concentración de alimentos poco nutritivos, que son producidos por la industria alimentaria, que en su mayoría se encuentra en manos transnacionales dedicándose principalmente a la producción de alimentos de baja calidad nutricional o chatarra y que por su difusión y bajo costo llega a todos los rincones de la nación, además de la mala educación alimentaria que tenemos todos y la difusión comercial que se les da a los productos, propiciando la desnutrición de los habitantes.

Y se ve reflejado en las cifras donde en 1977, el 40% de la población presentaba altos niveles de desnutrición, siendo los niños menores de cuatro años los más afectados. Todavía en el año 1985 la población rural tiene una dieta basada en frijoles, café o té, verduras y algunas veces carne. Y la población urbana al mismo tiempo consume carne en un 72%, frutas, verduras, aceites, etc. Cifras que en 1992 no habían mejorado significativamente, por el contrario el consumo de carne, trigo, maíz, leche, había disminuido.

Olvidamos que los alimentos también son una variante significativa que ayudan a mantener la salud de las personas, cuando esta es de calidad, no así en aquellos que ingieren alimentos difíciles de digerir o que lastiman por si solos a nuestro organismo.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN



Lo que llevará que nuestras enfermedades sean más largas en especial por nuestra actitud irreverente hacia nuestro propio cuerpo, pues hemos llegado al punto que consumimos lo que esta de moda o que presenta un placer al tomarlo, a diferencia de los alimentos que nos nutren.

E incluso los vegetales y cereales forman parte de una nueva moda de esbeltez y de buena salud a la que accedan solo las personas con niveles económicos aceptables.

La educación es también un elemento importante para el desarrollo socioeconómico, para poder establecer un buen nivel de vida. Aunque las diferencias que se presentan en el sistema educativo son más claras entre los extractos sociales, ya que existen escuelas rurales, urbanas, escuelas móviles, públicas y privadas, además de matutinas, vespertinas y nocturnas. Donde son notorias las diferencias en cuanto a la calidad de la enseñanza.

Hacia 1940, asistían cerca de 2 millones de niños a la escuela primaria, para 1980 las cifras eran totalmente diferentes había 14 666 257 alumnos en el mismo nivel y más de un millón quedan sin escuela.

Algunas cifras que son de pensarse son por ejemplo que más de 6.5 millones de niños en nivel primaria no termina la misma.

Y de los 300 mil alumnos que llegan a su término un 17 % del total no accedía a nivel secundaria; llegando concluir sus estudios de enseñanza media superior el 65% de los alumnos. Pero hay 1 700 000 niños que no cuentan con ningún tipo de servicio educativo que van de 10-14 años.

Dadas las circunstancias en el sexenio de Salinas de Gortari se implementa un programa de modernización educativa que se ve respaldado con la recomendación de la UNESCO para que se incremente el presupuesto destinado a la educación, con el fin de que se produzca una alfabetización funcional, donde no halla rezago escolar y falta de oportunidades para todos los mexicanos y se cuente con índices bajos en cuanto a la deserción escolar; en suma que se les ofrezca una educación de calidad y con oportunidad para todos. Dicho programa es aceptado como una oportunidad para las clases bajas, que les ofrece un mejor nivel de vida y de esperanza hacia mejores posibilidades para sus hijos.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

La salud es otro de los reflejos más importantes del desarrollo socioeconómico del país, ya que demuestran el bienestar físico y mental de los habitantes que esta íntimamente vinculado con el nivel de vida que la sociedad quiere alcanzar; y es cierto en nuestro país la salud ha alcanzado otros matices, pero lo han llevado a otros problemas como la sobrepoblación al disminuir la tasa de mortandad.

Los servicios médicos como tal se comienzan expandir a partir de 1940 cuando el Estado comienza a interesarse en la población, basándose en las instituciones, sin embargo, todavía hay una gran cantidad de personas sin servicios médicos que son susceptibles a los agentes contaminantes que pueden generar enfermedades respiratoria, infecciosas y otras. Sobre todo si consideramos que la mayoría de los no derechos habientes son personas que viven en el campo.

Todavía en 1990 se tienen 32 millones de mexicanos fuera de los servicios de salud. Y los que cuentan con el servicio solo lo reciben de forma parcial, ya que son atendidos de forma curativa, con servicio médico -hospitalarios de altos costos y con poco impacto en resto de la población, reduciendo los gastos para la prevención y salud pública, y por supuesto como resultado se produce una alta frecuencia de enfermedades.

Además de enfrentarse el sector salud a problemas sanitarios dentro de las viviendas, donde ahora la cantidad y sus condiciones apenas cubren las necesidades básicas, aunque los arquitectos e ingenieros digan que se cuentan con el espacio, las comodidades y servicios suficientes para habitar satisfactoriamente; desafortunadamente en los últimos años la cantidad de viviendas ha ido en aumento de 5 259 208 viviendas en el año de 1950 en donde habitaban 4.9 personas por vivienda a 16 197 802 en 1990 un promedio de 5.0 habitantes por vivienda y en espacios aún más reducidos.

De modo que el nivel de hacinamiento que se tenía en 1950 no solo no ha disminuido, sino que incremento, en cuanto a hacinamiento de personas y de viviendas, que se tiene en la ciudad.

Esto refleja el gran abismo que hay entre los sectores de la sociedad, pero sobre todo nos muestra como las condiciones han cambiado para la población en general como al concentrarnos tan alta cantidad de personas, de contaminantes, de

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

viviendas, de auto, y otros cosas y objetos, vamos perdiendo espacio, tolerancia y recursos para subsistir dentro de nuestra bellísima ciudad destruyendo no solo esta ciudad, el campo, nuestro planeta y a nosotros mismos. Esto tal vez suena trillado, cursi y quizás para mucho sin sentido, pero es cierto cuanto más podemos esperar para darnos cuenta de lo que estamos haciendo.

Por último me gustaría compartir una reflexión de (Corral, 1978) donde acierta al decir que las grandes ciudades por si mismas no son malas, aunque tampoco se puede decir que sean buenas, simplemente ha sido el instrumento intermediario en la acumulación del capital, e incluso considera que ha sido una fase necesaria para el crecimiento industrial. Lo cierto es que no importa si las ciudades son chicas o grandes, lo que esta mal es la planeación de la organización espacial que en la mayoría de las veces no corresponde a los objetivos y metas de la sociedad. Objetivos que están centrados en algunos sectores que con tal de mantener su estatus permiten que un 78% de la población mundial, o que es lo mismo 1 200 millones de personas que viven en absoluta pobreza, (Miller, 1994) que para poder subsistir tengan que buscar alternativas como las que ofrecen las zonas urbanas e industriales. Y que formaba parte de un sueño utópico creado por la dimensión política que se refugia en la potencialización técnica de la vida productiva, con el fin de alcanzar el progreso de modernización y "cuyo fracaso vivimos actualmente", pues no hay un habitante en esta ciudad que pueda decir que no esta sufriendo con las consecuencias de la vida moderna, aunque también de sus aciertos.

Aunque para alcanzar su supervivencia tenga que aniquilar al otro que en este caso no solo me refiero a los que no tiene recursos, sino a la misma naturaleza con la que estamos acabando, escuchándonos en la idea del bienestar de la comunidad, pero que hay del bienestar del planeta que en si es el único lugar en el que esta en momento podemos resguardarnos. (Echeverría 1989).

En resumen podemos darnos cuenta que la ciudad alberga una cantidad enorme de gente que encontró trabajo, casa, educación, cultura, y medios de esparcimiento, de este modo la ciudad cumplió la promesa de proporcionar una mejor vida para las personas, lo que representó obviamente un deterioro del ambiente, al ocupar las tierras de cultivo y los bosque para dar cabida la desproporcionada cantidad de gente que

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

contiene la ciudad y la que continua llegando de la provincia para instalarse en la misma, alterando el ritmo y equilibrio de la metrópoli ya de por si transformado. (Leal, 1992)

Sin embargo, los beneficios son muchos, y la población crece desmesuradamente; las condiciones de trabajo que se ofrecen son nuevas y mejores, ocasionando que los obreros se instalaran cerca de las fábricas y que incluso otros más vinieran de lugares distantes para alcanzar estos beneficios y por supuesto al generar estos cambios físicos tienen que presentarse cambios emocionales, fisiológicos. Siendo quizá las más evidentes, las conductas negativas que son generadas por el ritmo de la vida dentro de la ciudad; las desarticulaciones familiares y las enfermedades que día a día se vuelve más difícil de controlar. De ahí la importancia de ver cuales son los aspectos antecedentes que han generado los presentes padecimientos y conductas, y por que no los trastornos que aun que no son nuevos si se enfatizan aun más con los nuevos cambios. Por dicha razón el crecimiento de la población que se presenta en todas las ciudades del mundo, en gran medida se debe a los desplazamientos masivos en busca de las fuentes de trabajo.

### *1.3 MIGRACIÓN*

El problema de la migración o desplazamiento de la población rural a la Ciudad de México es un asunto tan viejo como la industrialización (y aun más, en especial con las leyes de reforma y las leyes de deslinde de terrenos baldíos del porfiriato). Que forma parte de uno de los más grandes trastornos como lo es el crecimiento de la población que de acuerdo a algunos autores es solo parte del proceso de la urbanización.

Las causas de este fenómeno fueron diversas aunque la mayor parte de los trastornos ocurridos en México afectaron principalmente a los pequeños productores, no así a los grandes propietarios. Siendo la región central la que sufrió las mayores presiones y las consecuencias, de ahí que comiencen las migraciones a las grandes ciudades.

TFSIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Recordemos que las migraciones en masa se presentan justo después de la independencia, cuando comienzan una serie de conflictos y luchas internas que trunca el desarrollo del país, siendo hasta el porfiriato cuando se decide comenzar con la infraestructura de la industrialización. Esto representó un crecimiento económico para México, mismo que fue lento, pero consistente, permitiendo un crecimiento sustancial en la población, a causa de las altas tasa de migrantes que buscaban mejores alternativas.

En este sentido las ciudades constituyeron el centro de atracción de la población nacida en el campo, pero también se convirtió en una fuente de rechazo, al ser considerado un ambiente ajeno al propio, aunque se presentaron en gran medida por la búsqueda de más tierras, mayores posibilidades de trabajo, ya fueran reales o imaginarios, pues muchos de los migrantes se tuvieron que enfrentar a situaciones ajenas a las habituales y en muchas ocasiones adversas a su condición. Lo que representaba que cuanto más grande fuera el grado de desarrollo de la ciudad, mayor sería la atracción para los migrantes por las expectativas que se generan alrededor de esta. (Muñoz, 1978)

Esta continua expansión industrial, el empobrecimiento y el desempleo en el campo provocaron que los migrantes buscaran ganarse la vida con actividades marginales como la venta ambulante o la prestación de servicios no especializados que se convierten en un imán para los demás buscadores de trabajos. (Arizpe, 1976)

De acuerdo con (Stern, 1979) la primera fase de la migración se basó en la concentración de la propiedad a manos de los terratenientes, obligando a los campesinos a trabajar de peones, situación que cambio la perspectiva de vida a nivel rural, además de los cambios en la reforma agraria que aumentaron los costos de la producción, llevando a los pequeños propietarios a vender sus tierras, al no poder competir con los grandes terratenientes.

Además de la reciente presencia de la revolución industrial que requería de mano de trabajo, alternativa que tomaron muchos de aquellos ex-propietarios.

Siendo una de las características de los nuevos trabajos el no requerimiento de capacidades específicas, simplemente se solicitaba la fuerza humana, por lo que cualquier individuo era apto para emplearse en las fábricas, de ahí que un gran número

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

de personas carentes de todo excepto su fuerza se desplazo del campo a las zonas industriales.

De tal modo que tras los cambios sociales y económicos devinieron tres periodos en los que los pobladores rurales se desplazaron a la ciudad de México, mismas que generaron un gran número de migrantes que para los años 70's, en los cuales se pensaba que cerca del 40% de éstos, se dirigía al DF, siendo oriundos en su mayoría de los estados de Puebla, Morelia, Guadalajara y Guanajuato, localidades próximas a la ciudad de México.

Los procesos de la nueva producción habían provocado una presión tan fuerte que los pequeños propietarios terminaron por vender o perdieron sus tierras dando origen a la primera ola de migrantes que llegaron hasta los EU. Ya que las migraciones que se presentaron fueron tanto internas como externas, mismas que variaron de acuerdo a los movimientos, causas, consecuencias y situaciones históricas que se establecieron.

De 1910 a 1930 las poblaciones urbanas tenían una población próxima a 2500 habitantes o más, misma que aumento un 40%, mientras que la población rural llevó un ritmo de crecimiento estable e incluso llegó a disminuir ligeramente. Estos años fueron de un proceso de industrialización permanente, especialmente en Monterrey y en la capital, con su respectivo crecimiento poblacional a causa de los movimientos migratorios. Eran atraídos especialmente a la industrialización manufacturera localizada en estos lugares.

Mismas que se vieron apoyadas con las recientes inversiones extranjeras que favorecieron a la población, tanto del campo como de la ciudad. Se acelera la urbanización multiplicando la oferta de trabajo y por añadidura se incrementa la concentración urbana.

Durante los años de 1935-1954 las condiciones económicas habían tenido un cambio estructural, que comienza en los años treinta logrando con el cardenismo que se nacionalice el ferrocarril y se acelera el ritmo de la reforma agraria con la expropiación de la tierra, fortaleciendo al Estado al lograr el desarrollo económico, con las inversiones económicas y sociales.

Este periodo de migración estaba formada por los hijos de los ejidatarios de los años treinta, que aprovecharon el auge económico de la posguerra. Pero al ser un

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

número mayor al que podía abarcar el sector económico se decide tomar algunas alternativas que ayudaran a disminuir la migración de los campesinos.

Una de las soluciones respecto la migración fueron las reformas agrarias que promovió Lázaro Cárdenas, distribuyendo la tierra y terminando con la dominación que mantenían los hacendados, estableciendo el crecimiento del mercado de trabajo. Además del apego que muchos de los campesinos seguían conservando hacia la tierra, por lo que la mayoría de las migraciones eran solo por temporadas cuando las siembras eran insuficientes o se había llegado al término de ellas. Representando una solución momentánea, que permitió que muchos de los campesinos continuaran en sus tierras, generando también una distribución de ingresos más equitativa entre el campo y la ciudad. De lo contrario la población migrante en estas fechas hubiera sido mayor, enfrentándose a un ambiente ajeno y con pocas posibilidades de encontrar empleo en la ciudad.

Para los años de 1940 se continúa con las medidas tomadas sobre la migración se enfocaban principalmente en la disminución del volumen de los migrantes en especial de los provenientes del campo, disminuyendo la desigualdad de trabajo en el territorio nacional. Buscando políticas que retrasen el crecimiento urbano, que permita alcanzar el tamaño óptimo de la ciudad

Esta misma fecha entró en una fase de crecimiento acelerado en especial en aquellos centros que contaban con la infraestructura como Monterrey y la Cd. de México. Evidenciando la descentralización de las ciudades.

La tercera oleada de migración a la ciudad de México se presentó luego de un importante cambio como lo fue la nueva tecnología, el transporte, las comunicaciones, etc., que genera modificaciones en las características de la división del trabajo y que por su nueva condición no encuentra acomodo en la zona rural viéndose obligada a emplearse en la ciudad.

1955 constituyó una de las primeras corrientes migratorias a gran escala hacia EU además de México, que estaba formada por hombres casados, pero que se desplazaban solos, en busca de recursos para invertir en la agricultura, (lo que se denominaría migraciones temporales), que se obtiene en empleos de albañilería y floricultura los hombres y en el servicio doméstico las mujeres. Obligando a las mujeres mayores, los

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

ancianos y niños a permanecer en su lugar de origen, pues las ciudades no les ofrecían una alternativa laboral o de servicios como el campo, no hay seguridad social, de vivienda, de transporte que les permita establecerse de forma permanente en los centros de trabajo. (García 1977)

Había demasiados aspectos en contra, entre ellas las reglas, que como ya se menciono son diferentes en todo sentido, siendo quizá esta la diferencia que hizo más atractiva a la ciudad para los migrantes jóvenes, esperanzados de obtener un mejor futuro para sus hijos. Esto sin lugar a dudas permitió una mejor adaptabilidad aunque no puede decirse que fuera sencillo, dejar atrás creencias y valores, no obstante la libertad, la independencia económica y familiar para regir su vida seguía siendo atractivo. Desafortunadamente tal cambio trajo variados comportamientos; desde aquellos que buscaban superarse y lograr mejores condiciones de vida, hasta los que se deslumbraban con esa libertad y decidieron vivir a costa de otros, ya fuera explotándolos, con delincuencia, o bien realizan actividades poco lucrativas que les permitiera apenas subsistir.

De 1955-1970 la economía nacional sufre las consecuencias de la recesión norteamericana tras la guerra contra Corea, recobrando su lugar en el mercado, esto generó una disminución en los precios de las materias primas que exportaba México aunado a serie de problemas nacionales que conllevaron a una perdida cuantiosa en las reservas, precipitando la devaluación del peso frente al dólar de 8.50 a 12.50 y que por supuesto tuvieron sus repercusiones sociales. Como lo fue el término de la distribución de la tierra y las fuertes presiones que se ejercieron en el campo como consecuencia del crecimiento de la población rural, y que llevo a la multiplicación del desempleo y el subempleos en la zona rural.

Deviene un periodo de estabilidad de precios y un crecimiento financiero externo contribuyendo a una modernización en la industria. Reduciendo la inversión pública en la agricultura, que en la década de los 60's a penas logra igualar las tasa de crecimiento de la población que se había incrementado en las dos últimas décadas. (Stern 1979)

La migración en masa que se presenta en los años sesenta estaba conformada por adultos jóvenes, adolescentes y aun niños acompañantes que laboran en actividades temporales. Aunque la migración no solo fue de manera individual, sino de familias,

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN



que rentaban o daban a medias sus parcelas ejidales para poder salir temporalmente y regresar nuevamente; repitiendo el proceso.

Para 1964 se cierra la fortaleza norteamericana para los buscadores de trabajo, llamados braceros y con ello la oportunidad de empleo para mucho migrantes. De haberla mantenido abierta, la concentración de migrantes tal vez hubiera sido menor en las grandes ciudades, siendo quizás este uno de los elementos que permitieron el aumento de migrantes rurales que se dirigen a la capital, así como a las ciudades fronterizas, donde no tienen la oportunidad de salir.

La primera oleada de migrantes se caracterizó por atraer a una población de adultos jóvenes de ambos sexos que no tiene manera de emplearse en el campo, ocupándose de actividades orientadas a las prestaciones de servicios como el cuidado de automóviles, servicios domésticos, ventas abundantes y que de acuerdo al autor contribuyeron poco al desarrollo industrial; mientras que en las subsecuentes se tratan de migraciones esporádicas y selectivas que ven desplazadas de sus ocupaciones, o por que no contaban los campesinos con los recursos que les permite competir con la nueva tecnología. Este tipo de migración permite que se generen nuevos empleos productivos centrados en la manufactura, es decir son migrantes que van a ser productivos para la sociedad.

Además de las ya mencionadas se presentan otros tipos de migraciones como lo son las estacionarias y pendulares que se da de un medio rural a otro, de localidades pequeñas a otras más grandes y migraciones internacionales provenientes de países con condiciones más precarias.

La migración temporal versa en que una parte importante de los migrantes no se dirigen a las grandes ciudades, sino a las ciudades pequeñas e intermedias manteniendo contacto cercano con su comunidad rural tradicional; migrando solo temporalmente, con el fin de obtener una remuneración extra para regresar a su residencia. Siendo los lugares más concurridos para habitar Xochimilco, San Gregorio (Xoch.), los municipios de Atlacomulco, el DF, entre otros. Donde esta situación se ha mantenido a lo largo del tiempo, ya que el sector agrícola sigue en condiciones críticas.

El decidir trabajar temporalmente en las ciudades, consiste en lograr una mejor vida, participando en sus rituales viéndose obligados a cumplir con muchos de estos

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

compromisos, trabajar independientemente, sin verse obligados a aprender la tecnología moderna y viajar. Estableciendo un segundo hogar sin desarraigarse de su tierra y hogar, a pesar de la difícil adaptación a la ciudad, que de alguna manera permitió fortalecer los vínculos familiares y costumbres. Manteniendo así un equilibrio en su persona, mismo que no se puede ver en los habitantes que deciden permanecer en la ciudad, ciertamente se habitúan a su medio, pero las carencias ambientales a las que están expuestos se presentan en sus conductas, sus estados de ánimo, en sus formas de vivir y en sus propios cuerpos.

Esta estabilidad es lo que permite que los hombres sean los que suelen salir a buscar trabajo por temporadas, empleándose como cargadores y macheteros en la merced, jornaleros, albañiles, y otros más. Creando un patrón subsecuente de migración periódica y temporal a los centros laborales, concentrándose en los estratos más bajos de la estructura ocupacional, no obstante difieren estas ocupaciones entre los migrantes que residen de forma permanente en la ciudad y los que migran temporalmente, ya que los primeros pensaban en empleos más estables y por ende más formales que les proporcione mayores beneficios, no así los segundo que se emplean en trabajos que duran cierto periodo o desempeñan algún tipo de subempleo. Aunque también hay una gran cantidad de niños y adolescentes que salen de sus pueblos a la ciudad, que se establecen y forman sus familias. Son los que pueden llegar a influir en los cambios políticos y sociales en sus pueblos favorablemente. En busca de un mejor estado económico, dentro de la escala socioeconómica.

Estos nuevos residentes en la ciudad, que se establecieron con sus familias, optaron por dedicarse a ocupaciones ciudadinas comunes. Formando en muchas ocasiones colonias o núcleos comunitarios distintos a la sociedad urbana, primero por encontrarse en zonas marginadas y después por arraigarse a sus ritos y costumbres que le dieron una nueva connotación a su comunidad. (Op. Cit. García, 1977)

Ya que la mayoría de los migrantes que entran en el sistema donde los conocimientos son indispensables para progresar, desarrollan un interés por la educación, mismo que delegan a sus hijos. Oportunidad laboral que no hay en los pueblos por lo que para cumplir con este esquema se tiene que trasladar a la ciudad. (Op. Cit. Arizpe, 1976)

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

No así los migrantes temporales que salen por cierto periodo y por lo regular se centran en la venta de fruta en las calles, a principio de los sesenta. No obstante, al surgir la represión de las autoridades por las altas ventas ambulantes se recurren a las esposas para que realicen las ventas, las famosas marías, pues la represión con ellas era menor, aunque no dejaba de parecer ofensivo para los ciudadanos. Aun así esta actividad permaneció por largo tiempo permitiendo que una gran cantidad de mujeres se dedicaran a la mendicidad o a la venta ambulante de fruta, chicles, semillas y otros artículos.

Otro de los factores que facilitaron el traslado de las personas dentro del territorio nacional, fue la expansión de los medios de comunicación como la radio y la televisión, además de las características en la estructura ocupacional de bajo nivel educacional. Este último punto constituyó un motivo de preocupación para los políticos, intelectuales y otros sectores de la población, en especial las clases medias, que temían la invasión de sus ciudades por campesinos ignorantes.

Por lo que se han dictado medidas políticas, económicas y sociales como la descentralización industrial, mayor apoyo al campo y de control de natalidad (fomentando la paternidad responsable y la familia pequeña).

La descentralización industrial, desafortunadamente es un proceso a largo plazo, con gran carga de obstáculos institucionales que pueden dificultar el número de empleos. Aunque las empresas se pueden respaldar en el apoyo que ofrece el gobierno como mecanismos descentralizador. Esto por supuesto que atraería a los flujos migratorios incrementando el crecimiento en ciudades intermedias principalmente las del norte del país, lo que trasladaría solo el problema de un lugar a otro, sin dar una solución determinante.

Las medidas de control natal jugaron un papel importante, ayudaron a contener el crecimiento poblacional, sin embargo el crecimiento natural es mucho mayor al flujo migratorio. Además que las costumbres de esta población migrante son totalmente diferentes a la urbanizada por lo que sus campañas de planificación no tienen mucha incidencia en ellos, aunque conforme va pasando el tiempo la masificación puede alcanzarlos.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

En muchas ocasiones se puede considerar a los migrantes como causa de estancamiento social, de ahí que en la ciudad sea considerado como un mal para la sociedad, forzándolos a aislarse en su grupo étnico que les permita conservar su identidad, pero debemos recordar precisamente esa diferencia es lo que los hace especiales, no los podemos culpar de las condiciones en las cuales viven sobretodo por que nosotros los ciudadanos somos en gran medida la causa del mismo.

El papel del migrante sin duda es sumamente enriquecedor para la sociedad urbana, ya que no permite que olvidemos nuestras costumbres, que recordemos nuestras raíces, deberíamos de reflexionar nuestra actitud de hombres y mujeres ciudadanos que no somos ni más, ni menos por ser de algún determinado lugar de la republica, simplemente somos seres en busca de un mejor modo de vida. Mismo que no encuentran en su lugar de origen, ese es el verdadero problema, en el cual no se piensa y se centra la atención en las grandes ciudades y la población que la conforma, olvidándonos de lo difícil de su situación en especial si tomamos en cuenta en las nuevas condiciones a las que tiene que enfrentarse.

Sin embargo, no deja de repercutir como un problema que van más halla de el crecimiento demográfico que representa un grave problema por si solo al no tener la ciudad los recursos suficientes para todos los habitantes; representa una serie de cambios en el entorno social sorprendente, que no solo cambia a los recién llegados, alterando sus ciclos de vida, costumbres y estilos de crianza, sino que de igual modo altera este las costumbres y las normas ya establecidas aun cuando sean buenas o malas, se presenta un cambio precisamente con la ideología que traen de sus lugares de origen, pero también se ve afectado el orden de las cosas, por ejemplo el tamaño de las casas, de la misma ciudad, y ni que hablar de las conductas que se alteran al encontrarse con gente nueva, desconocida, diferente, en pocas palabras hay nuevos valores que se instalan especialmente en la competición, en esa loca carrera de hacer dinero para satisfacer hasta el último deseo.

En suma el mercado abarca la cultura, las leyes, los sentimientos e incluso el mismo cuerpo se convierten en producto. Todo adquiere la posibilidad de volverse mercancía intercambiable o se implementa otros tantos proyectos o productos para

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

satisfacer las aspiraciones personales dentro del mereado, aquellos que le delegen un status, que le permita tener un valor. (Op. Cit. Avendaño,1999)

La vivienda es uno de esos valores que deja de ser un artículo de primera necesidad, para convertirse en una posesión que además de mostrar el nivel económico, permite el desenvolvimiento familiar y social, y que por supuesto se puede ver afectado por las características del mismo. Y que se suman a los otros muchos cambios, dando como resultado una comunidad demandante, insatisfecha con lo que tiene y lo que no tiene, cansada y deseosa de libertad personal así como espacial. Que como se vera más adelante genera sus efectos en el hombre, en su conducta o en su cuerpo, en su interacción social, o bien en su medio

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

## **CAPÍTULO 2**

### **"LA SOBREPoblación EN LA CIUDAD DE MÉXICO"**

La sobrepoblación es uno de los más graves problemas en la actualidad. Representan la excesiva acumulación de personas dentro de un espacio, en el cual se ha perdido las dimensiones de la distancia personal al que todos los seres vivos tenemos derecho y debemos acceder por salud física, psíquica y social; ya que de lo contrario podemos llegar a sufrir las consecuencias del mismo. Siendo afectados especialmente los aspectos económicos, políticos, sociales como físicos y emocionales, ya que al haber una saturación de este género, se enfrentan a una situación donde los recursos sobrepasan a lo estimado y por ende se llega a una inconformidad en la población que en este caso es la de la ciudad de México.

No es nuevo el que se mencione que el deterioro ambiental de nuestra ciudad se debe en gran medida a la contaminación atmosférica, acústica, al agotamiento de los recursos naturales, además de la disminución de la calidad del ambiente causado por el mismo hombre. Constituyendo de este modo fuertes cambios en el ser humano especialmente los anímicos que van a repercutir en otros aspectos como lo son los físicos, psicológicos y sociales.

Estos se pueden presentar por otras muchas circunstancias, pero una de ellas y quizá la que representa mayor importancia para nosotros por el tema que estamos manejando es la sobrepoblación, ya que este fenómeno es el que va a ser precisamente uno de los factores que conlleven a la modificación de la vivienda en años recientes. Dicho problema es de gran interés no solo por las dimensiones que maneja, sino también por la magnitud en cuanto a repercusión que tiene y como va transformando el contexto, haciendo que nos adaptemos con mayor facilidad a consecuencias negativas. (Aragónés, 1998)

La sobrepoblación por lo general se presenta dentro de ambientes físicos, contruidos por el hombre, que le proporcionan el resguardo y protección, aunque también pueden encontrarse diferentes condiciones externas que se presentan de forma constante en nuestra vida tales como la temperatura, sonido, olor o iluminación; además de otros elementos que lo complementan y que son percibidos de forma

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

inconsciente. Estos tienen una influencia indudablemente interactiva sobre las personas pero va depender de la situación, ya que esta puede afectar de forma negativa o positiva nuestra salud y comportamiento, es por eso que el estudio de los efectos del ambiente físico sobre las personas es de suma importancia, pues nos va a permitir identificar los efectos negativos, pero en especial nos permitirá tratar de corregirlos, corrigiendo de este modo los efectos en nuestra salud. (Holahan 1996)

La sobrepoblación se vuelve un serio problema ambiental que se hace más evidente durante los últimos años. Aunque sabemos bien que no es gratuito dicho crecimiento, cuando sabemos que la sobrepoblación deriva precisamente de la industrialización y urbanización.

Dicho fenómeno ha despertado gran preocupación en un gran número de disciplinas, que han expuesto su inquietud a través de periódicos, revistas, libros, conferencias y otro tipo de medios de divulgación. Lanzando la advertencia a cerca de las implicaciones ambientales, sociales y psicológicas que traerá la actual tasa de crecimiento, aunque estas no han tenido el éxito pretendido de ahí que se continúe con la advertencia.

E incluso se tiene la creencia que este problema es totalmente ajeno a los países capitalistas por lo que muchos especialistas piensan que hablar de sobrepoblación es hablar de un problema que solo atañe a países pobres o poco desarrollados, y se centran en Asia, África y Latinoamérica, y en cierta medida tienen razón. Las más grandes concentraciones de personas se encuentran en estos lugares, sin embargo las consecuencias sociales y psicológicas además de las ambientales tienen sus repercusiones en todo el mundo. Simplemente pensemos en el alto número de personas que tienen problemas para encontrar una vivienda adecuada y a un bajo costo, o que hay de los embotellamientos en las vías urbanas que representan a una gran cantidad de personas desplazándose en algún transporte; la inconformidad, las conductas tan diversificadas y sus efectos que se extienden a todos, y no se detienen en ver a que estrato pertenecemos.

Al respecto se han realizado varios tipos de investigaciones que abordan diversas variables en cuanto a la densidad social y espacial, que a su vez se derivan en otras investigaciones, encontrando que la aglomeración, el hacinamiento, la falta de espacio

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

personal son elementos que afectan tanto a nivel personal como a nivel colectivo. Lo que demuestra que el estudio a cerca de la sobrepoblación podría contribuir de manera importante en la salud de la población en la cual incluimos por supuesto la psicológica que se ve enormemente dañada con todos los elementos que se encuentran en la ciudad y que no puede terminar de asimilar su organismo, además de que puede contribuir con el diseño de las viviendas, en especial a los multifamiliares e instituciones públicas, ya que los efectos que ocasiones pueden afectar considerablemente a los individuos que ya han enfrentado un sin número de modificaciones, modas en la comida, el vestido, comportamiento, estructuras económicas, políticas y sociales siempre cambiantes y ahora los diseños de las viviendas que atraerán nuevas y diferentes conductas . De ahí que nos inclinaremos por revisar el hacinamiento, ya que consideramos que este es uno de los aspectos que puede englobar a los anteriores y que presenta muchas variantes negativas para la comunidad en general.

### *2.1 Hacinamiento*

Hasta 1972 los investigadores habían utilizado dos términos para referirse al estudio de la sobrepoblación, denominándolo densidad poblacional o hacinamiento. En ese último año Stokols publica un artículo en el cual se utiliza el termino densidad para referirse aspectos físicos y espaciales de una situación, es decir el número de personas por unidad de espacio disponible y hace hincapié de los tipos de densidad espacial que existen, definiéndola de la siguiente manera. Hacinamiento se refiere a los aspectos psicológicos que se presentan a consecuencia de la falta de espacio. De este modo se podría identificar las circunstancias bajo las cuales pueden manifestarse algún tipo de malestar. (Op. Cit. Aragonés,1998)

La sobrepoblación o el hacinamiento como también se le conoce puede ser considerado como una consecuencia de la vida moderna aunque no es esta la única responsable. Donde el espacio esta relacionado con este, ya que precisamente el hacinamiento habla de los efectos que se sufren por la falta de espacio, en el cual la incomodidad se encuentra prevaeciente, aun cuando algunas de las personas que



están sometidas a este fenómeno lo hallan llegado a asumir como parte de su geografía.

El hacinamiento puede ser concebido tanto en términos físicos como psíquicos. En físicos porque el espacio que debe haber por persona es de suma importancia, aunque algunos autores consideran que dentro de la ciudad de México todavía no se ha llegado al hacinamiento, se esta en vías; consideran que todavía se puede vivir con algunas comodidades, sin embargo y conforme crece la población, el espacio dentro de la ciudad se vuelve cada vez más pequeño, reduciendo y obligándonos a invadir el espacio de los demás. Donde se presenta la sensación de sentirse apretado, hacinado, pero sobretodo existen las peleas, las agresiones verbales, las manifestaciones de inconformismo, además de los padecimientos y que se presentan independiente del espacio físico del que se este hablando.

Es ahí donde la territorialidad y la privacidad se encuentran invadidas y se les considera como algo que pasa a segundo plano, mientras se cumpla con las primeras necesidades como lo serían el tener una casa, no se contempla el valor que tiene el respetar el espacio que se debe tener por persona, la privacidad o el aire al que tiene derecho; nos conformamos con un espacio pequeño pero altamente moderno, el cual esta ubicado en una de las zonas más exclusivas o más accesibles. Y creó esto se debe a que la mayoría ni siquiera tiene la información para ponerse a pensar en como nos podría dañar esto, simplemente nos adaptamos a lo que sea. Y lo hacemos, no solo nos acostumbramos al hacinamiento que hay de personas dentro de nuestras casas, sino al que se encuentra dentro de nuestra comunidad y en la ciudad que es bastante grande.

De ahí que el hacinamiento puede considerar estos factores, clasificándolos como: la densidad interna que esta conformada por las personas que están dentro de la vivienda; la densidad externa que habla de las personas que viven en el entorno circundante al hogar en la calle, vecindario, barrio y la densidad espacial que es la cantidad de espacio que hay por persona, y por último se agrega la dimensión tiempo, debido a que hay circunstancias en las cuales el espacio personal puede ser invadido y ello no implica el hacinamiento por que es solo momentáneo un ejemplo de ello sería los eventos masivos, los conciertos, las funciones de cine, teatro, la permanencia dentro de un metro, elevador etc, que pueden generar malestar pero solo momentáneo,

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

de ahí que el hacinamiento se refiere a que la invasión del espacio debe permanecer por periodo de tiempo prolongado. Pero para mayor conocimiento lo abordaremos más ampliamente en el siguiente apartado.

### *2.1.1 Hacinamiento de personas*

El hacinamiento de personas habla de la cantidad de personas que se encuentran instaladas en un mismo espacio, como lo es la sobrepoblación que contiene la Ciudad de México, el cual es fácil de percibir si tomamos en cuenta que hay cerca de 21 millones personas en un área de 1 499 km<sup>2</sup> como la que tiene el DF, misma que como ya hemos mencionado ha ido incrementando de acuerdo a los años, pasando de 48 225 238 personas en 1970 a nivel nacional 81 249 645 personas en 1990, lo que permite observar que el hacinamiento en la ciudad de México a nuestro punto de vista se encuentra ya presente.

Ya que actualmente no se cuenta con una apropiación del espacio y que ha sido apoyada a partir de muchas investigaciones realizadas con animales y humanos, encontrando que el espacio es vital para todos los seres vivos, pues permite establecer la seguridad del sujeto al mantener la distancia adecuada de los demás, en especial en lugares públicos, lo que de acuerdo a (Sommer 1974, citado en Rojas 2000), se conoce como el área que delimita al cuerpo de la persona, al cual los intrusos no pueden acceder. La violación a este límite representaría malestar a distancias mayores o menores, ocasionando tensión, malestar, incomodidad e incluso la huida. Aunque esto va a depender de la edad, el estatus, la orientación del invasor y de si el sujeto desea interactuar con el invasor.

El espacio personal como se le denomina permite además mantener a los individuos a cierta distancia de sí mismo, al que los otros no pueden acceder sin causar alguna molestia, esta distancia no es del todo estable, varía dependiendo de algunos factores en los que se incluye las relaciones entre las personas y sus características personales, estas son las que nos van a permitir establecer las relaciones de amistad, matrimonio, noviazgo, familia y con las personas extrañas. Dependiente de

la atracción o repulsión que se da entre los cuerpos, así como de las conductas que se manifiestan entre estos, hablando de la actitud con la que el invasor se aproxime.

Es decir, va a estar en función del contexto cultural, donde se encuentran presentes el estatus socioeconómico, las características de la personalidad, del invasor y el género. Habrá distancia con aquellas personas quienes se desconozcan o hagan sentir incomodidad, ya fuere por sus comentarios, su manera de mirar o de tocar a la persona. Comportamiento que se hace más frecuente en lugares pequeños o cerrados.

Este tipo de precauciones se toma principalmente en espacios como las ciudades que no permite que se conozcan entre sí, además de que el respeto no es tan importante, este solo es exigido en la familia, fuera de esta es difícil de encontrar.

Existen otros factores psicológicos, como puede ser la misma historia del individuo en relación con el hacinamiento; es casi seguro que se trate de personas que han vivido en condiciones de hacinamiento, por lo que verán al apirañamiento como algo natural, mientras que son personas que migran a la ciudad, a vecindades sobrepobladas o que nunca han vivido en condiciones de hacinamiento esto representara una alteración para ellos. De acuerdo a Aragonés (1998) citado anteriormente, se pueden identificar 4 tipos de distancias: la distancia íntima o espacio próximo, este abarca de 0- 45 cm. Estando presentes los estímulos visuales, auditivos, olfativos, táctiles y temperatura proveniente de otra persona, que por lo general se establece en privado; aunque cuando se está en estas situaciones en lugares públicos y con personas desconocidas (dentro de un autobús, o vagón del metro) se reacciona de una forma inexpresiva, con el cuerpo rígido y la mirada a distancia evitando todo contacto con otras personas. La distancia personal, va de 45-1.25 metros, es un espacio que permite la protección entre la persona y los demás. Las ventajas de dicha distancia son una comunicación más fluida, un ligero contacto entre los hablantes, además de percibir olores, sonidos y algunos estímulos visuales, y es considerada como una distancia normal entre las personas.

La distancia social, esta se establece desde 1.25- 3.5 metros, en ella todavía es posible la comunicación y es utilizada en especial en contactos profesionales una distancia que no implica intimidad, y por último la distancia pública que va de 3.5-

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

7.25 metros o más. Es una distancia formal que implica modular el tono de voz haciéndolo más elevado, además de posturas y expresiones de parte de los hablantes.

En este sentido se puede ver que el espacio personal actúa como un mecanismo de regulación en los límites interpersonales, contra las amenazas físicas y emocionales que provienen de otras personas y de encuentros sociales, físicos y psíquicamente incómodos mediando el contacto, la cantidad y tipo de estimulación sensorial. Esta además de mantener la seguridad de la persona permite definir y conservar la identidad que nos va a permitir interactuar con las personas con las que convivimos a diario y las ajenas.

Y que se conforma por lo regular dentro de los hogares, de ahí que todas las condiciones que se puedan encontrar dentro de la vivienda propia van a ser definitivas para la conformación de la identidad de la persona y de sus cuerpos, pues al habitar en espacios estrechos sus padecimientos y conductas se forjan de forma diferente a aquellas que viven en espacios más abiertos. Ello incluye los aspectos negativos que se manifestaran a través de emociones, conductas alteradas que terminan por afectar al organismo como más adelante lo trataremos de explicar.

Es por esto que se dice que el ambiente residencial posee características propias que son en definitiva diferentes a otros ambientes donde pasamos igual o mayor tiempo como lo serían los ambientes escolares, laborales, recreativos o institucionales.

Es decir, el hecho de vivir más de 5 personas dentro de casas de 2-4 habitaciones de escasos 2 x 3 metros sería una total invasión al espacio personal de los residentes, lamentablemente esto se ha vuelto una constante al ser una peculiaridad que tienen los nuevos ambientes residenciales. El amontonamiento que hay en ellos hace evidente la falta de privacidad, por lo tanto la manifestación de inconformidades de todo tipo.

Desafortunadamente este tipo de hacinamiento es característico de los barrios urbanos pobres, donde se presentan altos niveles de concentración de personas, así como de viviendas, mientras que en las zonas suburbanas tienen bajos niveles de densidad poblacional y viviendas se encuentran en las áreas rurales pobres aunque la densidad interna es altamente concentrada, mientras que la densidad exterior es baja. A diferencia de los ambientes urbanos de lujo donde la densidad poblacional dentro de las viviendas es baja y la densidad exterior es alta, consecuencia de la falta de espacio

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

que hay en las zonas urbanas. La concentración de personas que hay dentro de la ciudad supera por mucho al ambiente rural, sin embargo las ventajas y servicios que ofrece la ciudad es una de las circunstancias que permiten que se sigan acumulando las personas en zona metropolitana de la capital. Siendo este el principal motivo de la concentración de viviendas en la ciudad como veremos a continuación.

### *2.1.2 Hacinamiento de viviendas*

Para todas las personas, especialmente aquellas que habitan en las sociedades industriales la necesidad de privacidad para realizar ciertas funciones orgánicas es indispensable, que constituye una parte esencial en su vida, e incluso puede ser más complicada de lo que imaginamos involucra soledad, libertad control del espacio propio, pero también funge como regulador en cuanto al contacto interpersonal. Y es por ello que se dice que un ambiente físico<sup>4</sup> permite tener protección e intimidad necesarias para tener mayor creatividad o productividad, un ambiente donde el individuo pueda expresarse en términos de un contexto social, donde su papel ya esta predeterminado por las características del mismo. (Op. Cit. Holahan 1996)

Recordemos que uno de los espacios principales que proporciona esta privacidad es el espacio doméstico, el cual está íntimamente ligado con las actividades familiares cotidianas. Pero es también uno de los más alterados, aun cuando no se disponga de los espacios necesarios para que la vivienda sea funcional, o pueda ser útil para las actividades diarias; se crean y adaptan los espacios al desarrollo del hombre, de forma tal que los espacios construidos -y los no construidos que pertenecen a la vivienda- vienen a ser uno de los elementos más importantes y más perjudiciales para el ser humano ya que desde este se comienzan las conformaciones de la estructura social que aglutinan a la familia, una familia que ya esta alterada y adaptada a su nueva condición. Pero no por ello deja de resentir los problemas que conlleva el vivir en la ciudad y que se vuelven enormes por las altas concentraciones de personas que la habitan.

<sup>4</sup> El ambiente físico o medio físico es todo ambiente que ha sido creado por el mismo hombre, construcciones que satisfacen una de sus necesidades como lo es la vivienda.

Sabemos que las generaciones van cambiando las modas con ellas, mismas que se van apartando más y más del aspecto natural, recurren con mayor frecuencia a ideologías pesimistas y violentas así como a artículos desechables; se comienza a denotar la gran desarticulación que existe con la naturaleza pero también la falta de amor en los contextos familiares, sociales y culturales.

De ahí que la mayoría de los estudios acerca del hacinamiento se ha tenido que dirigir a la investigación de las grandes ciudades, poniendo atención a la vida urbana, especialmente a los contextos menores como lo son los barrios, pues es sabido que el desarrollo de las grandes concentraciones se encuentran en los barrios donde se maneja un sistema social a pequeña escala, y que sin embargo también es fuente de un sin número de conflictos. Sin embargo hacen una distinción entre la ciudad y el barrio, el primero es considerado como un macrobarrio que contiene las oficinas distritales y principales vías públicas y el segundo como la zona inmediata a la vivienda formada por un conjunto de casas que alude al esquema socioespacial de los habitantes, donde los individuos hacen uso del espacio y objetos físicos ligados a la unidad de viviendas que no se puede considerar de forma independiente, ya que esta insertada en un conjunto espacial. De tal modo que las afecciones que se encuentran en el barrio, vecindario, edificio, puede afectar al interior de la vivienda particular. Por lo que las conductas exteriores pueden influenciar o alterar las conductas dentro de las familias siendo el detonador de muchos comportamientos problema. Los comportamientos sociales actuales se han caracterizado por el alto estrés, la inconformidad, el enojo, la frustración, el rápido ritmo de vida, pero también por la indiferencia para con los demás. Y repercuten en el seno familiar de una manera impresionante; se pierde la comunicación, recurriendo a los gritos o a la apatía, generando una gran soledad y vacío en estos ya sea a nivel personal o a nivel social, además de sentimientos de insatisfacción por lo logrado o lo que no se ha alcanzado, producto de un sin número de necesidades creadas por la mercadotecnia.

Es decir, el individuo esta en función del modelo científico social, donde la tecnología surge como medio para controlar su medio físico, para así producir cambios que le permitan facilitarse la vida.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

O por lo menos los diseñadores esperaban "que el ambiente físico inducirá o por lo menos manifestara conductas previstas cuyas variaciones se estudiaran en función no de los parámetros físicos, sino de las determinantes psicológicas y sociales complejas que arraigan en todas las actividades y relaciones humanas". De este modo poder así planear y construir una variedad de ambientes físicos que satisfagan sus funciones, actividades y relaciones humanas, esto significaría que todo ambiente físico sería predecible y controlable. (Proshansky, 1983) Sin embargo la falta de esta planeación fue precisamente la razón de este desencadenamiento de conductas.

No obstante, las manifestaciones que se encontraron y que tienen que ver con el entorno físico, la reducción del espacio y la gran concentración de personas, se continúan con la construcción de gran número de viviendas cuyas condiciones eran insatisfactorias que surgieron para dar respuesta a todos los demandantes, llevando al hacinamiento no solo dentro de la casa, sino al que se establece dentro de la comunidad que es igual de perjudicial y alarmante, pues los efectos sociales que genera también afectan de forma individual.

Son muchos los factores que se deben tomar en cuenta, el hacinamiento es solo una consecuencia que va generar ciertamente daños colaterales, pero es solo uno de los muchos factores que nos pueden afectar. El tipo de vivienda su forma, color, el piso en el que este ubicada, el tamaño, el vecindario, los vecinos, los servicios con los que se cuenta, van a ser determinantes en nuestra conformación individual, además de la estructura familiar y las características personales son los aspectos que van a marcar el estilo de vida que llevemos, por lo tanto también va a delimitar el tipo de padecimientos podemos desarrollar.

En este sentido el tipo de vivienda y las modificaciones que se hagan a esta viene a ser un elemento fundamental para la salud en general del individuo, por lo que lo abordaremos más a fondo.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

## 2.2 *Vivienda*

La vivienda es entendida como un refugio natural o construido por el hombre, en el que habita el mismo de forma temporal o permanente, tiene sus orígenes desde la aparición del hombre en la tierra como una lucha en contra de la naturaleza en la cual buscan salvaguardarse de la intemperie y del peligro que le representaban los animales salvajes, buscando resguardo y protección en diferentes lugares como en cuevas, huecos de árboles; refugios que fueron modificando de acuerdo a las necesidades que se presentaban, hasta llegar a lo que hoy día conocemos como casa o vivienda. (Mendizábal, 1897)

Estas nuevas condiciones de la vivienda evolucionan rápidamente al grado de dejar de ser solo el refugio, perfeccionando así el lugar en el que ha de habitar de forma permanente, de tal manera que ésta además de contar con las condiciones necesarias y suficientes para interactuar con la sociedad garantizando su satisfacción en cuanto a necesidades básicas, debe de proveer a sus moradores de protección, higiene, privacidad y comodidad, además de estar adecuadamente localizada y en una situación saneada.

Dichas funciones permiten que los moradores puedan aislarse de los agentes exteriores potencialmente agresivos como lo son los de origen climático (calor, frío, lluvia, nieve, viento, etc.) de origen residual (polvo, ruido, etc.) causados algunas veces por inundaciones, sismos, tormentas o incluso puede servir de protección de la agresión de animales, personas y especialmente de agentes patógenos. La protección que ofrece una vivienda en este sentido es de dos tipos: activa que es la que impide directamente la incidencia de los agentes agresores externos, regulando sus efectos; la pasiva, esta se refiere a las instancias dispuestas para que sus ocupantes se protejan como la higiene, en el hogar y en la persona, eliminando correctamente las aguas residuales, excretas y basura. Pero además debe de contar con un adecuado diseño, tomando en cuenta la orientación geográfica, el diseño estructural, así como el material de construcción que satisfaga el ideal higiénico, (refractor de la humedad, calor sonido y de poco peso).

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN



Una de las características que debe de tener como parte de sus funciones es que debe contar con la cantidad de espacio útil, total o específico por ocupante, que les permita la posibilidad de asilamiento, si así lo requiriese, además de un adecuado mecanismo de ventilación e iluminación.

La vivienda debe contar con todos los aspectos indispensables para garantizar la libre y sana estancia del morador, lo que incluye la salud psíquica y emocional, en la que nunca se ha pensado o se ha tomado a la ligera por las autoridades correspondientes.

No obstante, todos los aspectos que hoy día conforman una nueva y adecuada vivienda no eran los mismos que existían hace años, fueron cambiando y adaptándose aun más a las necesidades que fueron surgiendo, en especial cuando se habita en una gran ciudad donde la higiene se considerara de suma importancia. A pesar de ello era fácil encontrar a un sin número de viviendas deterioradas, con pésimos servicios o sin los mismos, y donde las personas habitaban en hacinamiento, como la que existía dentro de los asentamientos irregulares, que existían a la periferia de la ciudad. Por lo que surgen una serie de leyes y decretos que se interesan por que se establezca condiciones adecuadas de la vivienda, como veremos a continuación.

### *2.2.1 Asentamientos irregulares*

Se habían establecido nuevos estilos de vida donde el problema de la vivienda no es causa de un solo factor sino la suma de carencias y esfuerzos no cristalizados que dan como resultado una demanda sin muchas alternativas que le permitan solucionarla.

De ahí que la producción de viviendas recurre a diferentes vías, como la regularización de viviendas, la sustitución y producción de las mismas, fraccionando y expropiando terrenos a manera de dar respuesta a dicha demanda. Aunque bajo otra perspectiva, la de urbanización para así proyectar el nuevo capitalismo y modernidad del país.

Bajo esta idea, el área urbana se convierte en un zona donde los asentamientos son un continuó de edificaciones, habitados o urbanizados, y donde se desplaza el uso del

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

suelo para la agricultura, bosques, sembradíos o cuerpos de agua; caracterizándose por contener dentro de la misma área todos los casos políticos-administrativos.

La ocupación de suelo se emplea en general en edificaciones ya sea de forma legal o ilegal, son dos formas de asentamientos que hacen referencia a la producción de viviendas. La primera más que la adquisición del suelo, se adquiere la vivienda terminada, que cuenta con todos los servicios que marca los organismos oficiales, mientras que para los asentamientos irregulares el acceso es diverso y de forma ilegal, por lo que la vivienda es construida por los mismos habitantes y con sus propios recursos que son realmente escasos. Careciendo de este modo de los servicios mas indispensables. (Scheitingart,1991)

Sin embargo se puede considerar que la falta de adecuado plan de desarrollo y de división del espacio provocó que la invasión de terrenos se convirtiera en un peligro latente en la ciudad durante muchos años. Sobretudo por que representaban las promesas y sueños no cumplidos por la modernización, que encerraba la decepción y enojo hacia los más afortunados y que se manifestaban en protestas constantes.

Para (Arriola ,1974) la ocupación de terrenos de manera irregular se debía básicamente a dos razones, vivir en la ciudad como fuente de trabajo y la tener un techo a bajo precio, oportunidades que ofrecía como un tabla de salvación a aquellos cuyos recursos eran nulo, no contaban con tierra para el cultivo, recursos económicos, o por que el clima ya no los favorecía, obligándolos a migrar a las principales ciudades. No se pensaba en este tipo de población, se centraba los recursos e interés en la población urbana en cubrir sus servicios y necesidades, tampoco se pensaba en las áreas verdes a las que deberíamos tener acceso, para continuar vinculados con la naturaleza. De este modo se los migrantes tienen que satisfacer sus demandas con sus propios medios, se convertían nuevamente en los olvidados, pero esta ocasión eran considerados como algo repulsivo que se debería mantener lejos que incomodaba al resto de la sociedad, habían perdido el nombre campesinos ahora tendrían que luchar por alcanzar un nuevo lugar en la sociedad.

La falta de recurso para los sectores bajos permito que se establecieran ciertos patrones como el recurrir a familiares o paisanos, para luego arrendar parte del lote, cuarto o barranca, o bien construir su propia vivienda en la misma periferia en medio

de desechos, piedras, cartón y láminas que dan origen a colonias irregulares o ciudades perdidas como también las denominan, donde se instalan cada vez más habitantes, que quedan condenados a vivir en una colonia carente de oportunidades. No había agua potable, la luz era robada por medio de diablitos (conexiones ilegales en el cableado), se carecía de drenaje, en su lugar se cavaba zanjas para sacar las aguas negras, las oportunidades eran escasas, que generaban condiciones insalubres para los habitantes. Como las que había en pleno siglo XIX, irónico que se sigan presentando aun en la actualidad cuando se hace gala de la gran modernidad de nuestra ciudad.

Este fenómeno durante muchos años es considerado como una grave problema, y con el crecimiento poblacional que iba en incremento la situación empeoraba, por lo que a partir de 1970 se pone en marcha una nueva política regeneradora que tiene como encomienda desaparecer las ciudades perdidas y construir nuevas unidades habitacionales para personas de escasos recursos. Siendo el 28 de Marzo de 1973 cuando el presidente Echeverría promete a los habitantes una habitación decente para todos los mexicanos, erradicando los asentamientos donde vive la gente en condiciones infrahumanas. Para tal encomienda se crea un fondo especial subsidiado por varias instancias de gobierno, para así facilitar el traslado de los pobres a unidades habitacionales construidas por el gobierno.

Esta noticia fue recibida por los dueños de los terrenos con agrado pues significaba la adquisición de un departamento o casa de la cual recibiría una mensualidad, para los invasores representaba una mejor calidad de vida para la mayoría y para otros un conflicto con las autoridades. Esto provocó que algunas ciudades perdidas fueran incendiadas para llamar la atención asegurando una inmediata atención, y por ende una vivienda con todos los servicios, es decir mejores viviendas, mejores tratos, un mejor estatus ante la sociedad y mayores oportunidades. (Montaño, 1987)

Para 1976 se encontraron 96 tugurios en el DF, habiendo desaparecido 75 zonas para 1973 y reinstalándolos en las nuevas unidades habitacionales. Aunque esto no significaba que el problema de la vivienda estuviera alcanzando el déficit de demanda situada en la ciudad de México. Por el contrario represento una oleada mayor de migrantes en busca de los supuestos beneficios.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Hacia 1976 la Ley General de Asentamientos Humanos se propone como objetivo central la ordenación y regularización de dichos asentamientos dentro del país, además de establecer las normas básicas para planear la conservación, mejorar y el crecimiento de la población, que se llevará a cabo a través del Plan Nacional de Desarrollo Urbano (PNDU) y coordinada por la Secretaría de Asentamientos Humanos y Obras Públicas.

Más tarde en 1978 el presidente López Portillo presentó el proyecto, mismo que fue aprobado, considerando que la distribución de la población y las actividades económicas eran disfuncionales, por tanto eran un ciclo de problemas. Los objetivos del PNDU fueron racionalizar la distribución de las actividades económicas, promover el desarrollo urbano integral y equilibrado, y que existan las condiciones para la población resolviendo las necesidades de suelo, vivienda, servicios públicos. Además de una mejora y conservar el medio para estos asentamientos. Objetivos que constituyen el primer plan que aborda la problemática urbana de México.

Los procesos de regularización no fueron sencillos, en especial por que trataban de recuperar algunos de los colonos inconformes los terrenos invadidos, provocando numerosos movimientos de las colonias Santo Domingo, Morelos en el centro, de algunas partes del Nezahualcóyotl y algunos otros se quejaban por que no se habían cumplido los acuerdos prometidos. Por lo que para integrar el desarrollo urbano de los asentamientos irregulares se crea por acuerdo presidencial el Fideicomiso de Desarrollo Urbano del DF (FIDEURBE) que trata de resolver los problemas de las partes inconformes en cuanto a la productividad, de áreas verdes, rehabilitación o remodelación o bien por la no construcción.

Sin embargo, la ley General de Asentamientos Humanos reconoce que tiene límites en su participación en el mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad, reconociendo que la participación comunitaria se ha elevado dentro de los centros poblacionales, por lo que considera pertinente la promoción de los programas de autoconstrucción en los incrementos de la población y en los asentamientos irregulares. Ya que reconoce que el mercado de tierras y viviendas no es lo suficiente basto para responder a la demanda. Pues tras el modelo global capitalista se deriva una etapa de transformación forzando a una planificación urbana donde el Estado debe

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

intervenir y solucionar ciertos problemas que el mercado no puede resolver, dándose a la tarea de regular el mercado de tierras, organizando y subsidiando la producción de equipamientos colectivos y vivienda. (Garza, 1992)

De ahí que se deriven una serie de instituciones gubernamentales y privadas interesadas en la creación de nuevas construcciones habitacionales, multifamiliares en especial, que permitan la concentración de un gran número de familias, para así cambiar el aspecto de la ciudad. De este modo surgen planes habitacionales cuyo objetivo es la creación de viviendas adecuadas, en cuanto a servicios para la población.

### *2.2.2 Planeación Urbana*

El Plan de Desarrollo Urbano permite orientar un crecimiento eficiente y funcional, sin embargo el ordenamiento espacial que aborda el mismo plan es inalcanzable, mientras se continué con los problemas de desempleo, subempleos, desigual distribución de ingresos, desperdicio de recursos naturales. En este sentido la planeación urbana se limita a reportar la acción de los agentes que obstaculizar el proceso de producción de espacio, sus problemas. (Ibidem)

Uno de los problemas a los cuales se enfrenta este plan es que las metas que se plantea en muchas ocasiones son sumamente ambiciosas, lejos de la realidad. Un ejemplo de ello es el caso de la vivienda, cuyo objetivo era construir 2 778 mil viviendas durante los años 1978-1982, alcanzando la edificación de solo 1 746 mil, mostrando el gran déficit habitacional existente y lo irreal que puede llegar a ser el plan al no cubrir la meta planteada para cubrir las necesidades de vivienda frente al crecimiento de la poblacional. Generando sentimientos encontrados en los ciudadanos que nuevamente comprueba la ineficiencia de sus autoridades, y reafirman su no participación en la construcción de una "mejor" ciudad, además que en algunos casos no se quiere la responsabilidad que ello implica, por la libertad que se tenía.

Hacia 1970 se necesita cubrir las demandas de vivienda de una población de 8 799 937 habitantes, creciente intempestivamente como consecuencia de las relaciones entre los centros de trabajo y los espacios de vivienda junto con los privilegios existentes.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Logrando que un gran porcentaje de los habitantes resuelvan sus problemas de vivienda, con algunas excepciones, a través de un sistema habitacional, un conjunto de formas de producción mercantil, propiedad, alquiler, vivienda compartida, etc, que abordaremos a continuación.

El surgimiento del problema habitacional comienza durante los años 50, cuando la demanda de la vivienda supera por mucho en el déficit, viéndose reflejado en los asentamientos irregulares que surgen mucho antes con la industrialización del país y la búsqueda de nuevas oportunidades con el sexenio de Lázaro Cárdenas, quién decide continuar con algunos de los programas de vivienda iniciadas en periodos anteriores pero sin muchos frutos.

Bajo su mando en 1936 se construyen 372 casas y se ponen a la venta por el Banco Nacional Hipotecario Urbano y Obras Públicas, aunque se indicaba que los costos podían variar, otorgándoles un plazo que alcanzaba hasta los 10 años, con mensualidades de 19.48 a 54.17 pesos al mes, estos costos al ser tan elevados desplazaban a muchos trabajadores que contaban con un salario mínimo de 60 pesos mensuales.

Hacia 1938 se terminaron otras 47 casas de tipo obrero, es decir una casa con 2 recamaras, estancia, baño y cocina, ubicadas cerca de Lomas de Chapultepec. Las preguntas serían ¿Qué tipo de obrero?, pues los jornaleros y empleados de escasos recursos no podían acceder a dichas viviendas por los escasos ingresos que percibían.

A pesar de todos estos intentos por satisfacer las necesidades de vivienda el Banco Hipotecario reconocía que más de medio millón de personas (40% de población) tenía que vivir en tugurios por lo que se implementan nuevos proyectos para dar solución al problema.

De ahí que recomendaba que se permitiera la construcción de casas para las familias de clase media alta, habitaciones baratas y barracas. Aun cuando esto representará una inversión perdida, irrecuperable, pues reconocían que el mercado era incapaz de dotar de viviendas a la población de escasos recursos. Obligándolos a habitar en asentamientos irregulares, de los cuales hacia 1940 se registraban 10 365 lotes convertidos a colonias formadas por invasores que albergaban cerca de 60 mil habitantes. Algunas de esas colonias fueron Patria Nueva, Lázaro Cárdenas,

Patriotismo Familiar, Aaron Sáenz, Revolución, Mártires de Río Blanco, 20 de Noviembre, Progresistas, Aztecas, Álvaro Obregón, Río Consulado, Emiliano Zapata, Gertrudis Sánchez, Francisco Villa, Emilio Portes Gil, Flores Magón y México Nuevo. Colonias que el gobierno expropia para regularizarlos, tras la alta demanda de grupos desprotegidos sin tierra y construir así el patrimonio familiar.

Dicho fenómeno comenzó a hacerse bastante frecuente al grado que Cárdenas tuvo que detenerlo desalojando a invasores de diferentes predios.

Un problema colateral que surge fueron los sin números de fraccionamientos fraudulentos, hechos por compañías privadas, donde carecían de servicios, lo que dio origen a que se expidiese el Reglamento de Fraccionamiento, donde se obliga a los fraccionadores la construcción de servicios básicos que serían determinados por el Departamento.

Por lo que para el periodo 1938-1941 se otorgan 1212 licencias para construir departamento y de 6-8 mil licencias para la construcción de vecindades, recordemos que ese momento más del 75% la vivienda rentada, representaba la planta habitacional de la ciudad. Ya que no toda la población tenía los recursos para acceder a la compra de una casa propia o a la construcción de la misma, viéndose en la necesidad de rentar. La mayoría de la población pagaba un alquiler, teniendo un costo para los obreros de 8-10 pesos, respecto de los 60 pesos salariales, por lo que se recurre el 10 de julio de 1945 al método utilizado en varias ciudades del mundo, la congelación de rentas en el DF como política de emergencia a causa de la guerra y de las condiciones económicas no muy buenas. Además de que se decreta que las rentas no excedan de 300 pesos.

Esto ocasionó que los propietarios se negaran a invertir capital en el inmueble generando un deterioro precipitado en las viviendas, en especial en la zona habitacional del centro, pero también significó el abandono por parte de los inquilinos, el conformismo y el esperar a que por su condición el gobierno les de todo cuando saben que no lo van a hacer.

Hacia 1945 el Banco de Fomento de la habitación cuyo objetivo era la creación de viviendas para los trabajadores, se contradice al introducirse dentro de otra lógica comercial, por lo que se recurre a otros mecanismos, proponiendo que debido a la carestía, las pésimas condiciones de la vivienda y la falta de construcciones; el Estado

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

proteja al pueblo inquilinario, de tal modo que se pida el dinero que se tiene dispuesto para la construcción de casas y se invierta en pagar casas expropiadas, donde los inquilinos por medio de rentas puedan cubrir al Estado el valor de sus habitaciones en un plazo no mayor a 10 años. Dicha propuesta no fue escuchada hasta años después cuando el deterioro de las vecindades se hizo notorio en el sismo de 1985. Esto permitió que se congelaran las rentas, aumentando la densidad poblacional en las colonias zona centro, Tepito, Exhipodromo, Peralvillo, etc.

No obstante y debido a las pésimas condiciones de estas colonias se estimaba que 31 de cada mil personas morían anualmente en los barrios, mientras que en las colonias con mejores condiciones como la colonia Roma y Narvate solo morían 4 de mil habitantes, cifra significativa, en especial si vemos las diferencias que existen en estas zonas.

Los problemas de la vivienda no encontró la respuesta deseada por mucho tiempo, se continuaba problema dentro de la ciudad, pero aun así no se quería dejar toda la comodidad y beneficios que simbolizaba, obligándose a sí mismos a todos los contratiempos que trae la vivienda pequeña y que se continuó abordando en posteriores sexenio, aunque en diferentes proporciones.

Con Ávila Camacho el crecimiento estuvo más centrado en el crecimiento industrial, lo que llevó a determinar la división urbana en zona habitacional, comerciales y de negocios, industrial, de parques y granjas y zona de carácter especial. Se instalan 11 zonas industriales en las cuales no se ocupan del cumplimiento de los artículos de la ley de planeación, no hay las medidas necesarias para cubrir los daños ambientales, ni las áreas verdes que ayuden a contrarrestarlas. Comienza ya una preocupación por el medio, pues pueden percibir los daños que se le esta haciendo y las repercusiones que se hacen evidentes con las enfermedades que han evolucionado en los últimos años y para los que buscan nuevas alternativas.

E incluso se comienzan a alterar los decretos, permitiendo la instalación de industrias farmacéuticas dentro de zonas habitacionales con la advertencia de no ocasionar molestias, y sin importar los problemas que puedan causar. Esta división se establece de acuerdo al Plan de Urbanización, que posteriormente se ve alterado con las invasiones, que se aproximan a las zonas industriales, a las zonas de trabajo.



Con Miguel Alemán se incrementan los ingresos en la ciudad que se convirtieron en grandes construcciones que cambiaron la fisonomía de la ciudad que se vuelve el eje del desarrollo nacional, se crea el Auditorio Nacional, el Hospital de la Raza, la cárcel de mujeres, el conservatorio Nacional en Polanco, el Hospital Rubén Leñero, etc. Pero de igual modo le preocupó el factor vivienda, se empeñaba en construir un gran número de casas-habitación. Construyendo grandes unidades habitacionales, impresionantes desde el punto de vista arquitectónico, vivo ejemplo del modelo de la política habitacional, que implicaba la transformación de la ciudad en espacios segregados.

Pero tales construcciones requerían de altas inversiones como las que se consiguieron de 1940 a 1945, una inversión de 73 millones destinada por completo a la producción de viviendas de clase media y alta, suma que aumenta a 200 millones en 1945-1951, sin embargo las inversiones no resolvieron el problema, continuó la crisis habitacional. Se contaba todavía con 314 mil habitantes viviendo en ciudades pérdidas, como Tacubaya, Nonoalco, Buenos aires, Santiago Nochimanca, en viviendas rentadas que carecían de servicios básicos.

Durante el sexenio de López Mateos se construyen además dos unidades habitacionales lo suficientemente bastas para superar los programas realizados hasta entonces. San Juan de Aragón que se construyó en un espacio que era reserva territorial, que dio como resultado 10 mil pequeñas casas de 1 y 2 plantas para la clase media baja. A este se le adjunto el proyecto de un bosque, zoológico de 36 hectáreas y una urbanización completa de la zona. Se construía un nuevo modelo de ciudad para los sectores de menos ingresos, subsidiado en el deseo de construir obras de alta significación urbana y social como lo fue también la unidad Nonoalco Tlatelolco que darían fin a las deterioradas vecindades del centro. Este proyecto estaba pensado como un megaproyecto que iría desde insurgentes hasta la calzada Zaragoza, arrasando 7 colonias populares, sin embargo el megaproyecto solo llegó a la primera fase utilizando los patios de maniobras de la terminal de ferrocarriles de Buena vista. Aún así Tlatelolco se convirtió en una unidad gigantesca de 102 edificios por el ISSTE como vivienda a rentar y el resto fue financiada por el Banco Nacional Hipotecario de Urbanismo y Obras Públicas y vendido a bajo costo como propiedad, no obstante el

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

gobierno era el dueño de los departamentos pero los compradores podían comercializarlos por que se adquirían por medio de certificados de participación inmobiliaria.

Tlatelolco cubría 3 supermanzanas autosuficientes e independientes que no beneficiaba a la población de las vecindades del centro como estaba planeado, debido a que los precios sobrepasaban los 3 salarios mínimos. Y por supuesto tampoco beneficio a la población que fue desalojada en las obras de ampliación del paseo de la Reforma, donde se expropiaron más de 350 predios que afectaron a vecindades de las colonias de Guerrero, Santa María la Redonda y Peralvillo que fueron reubicadas en la unidad de San Juan de Aragón, especificándoles que Tlatelolco no estaba diseñado para ellos. Y lo aceptan al mudarse a la Unidad de San Juan, asumen que pertenecen a un nivel social y que no tienen acceso a ciertos lujos, aun cuando el trabajo se estaba realizando para ellos. Hacen propias las restricciones, restándole posibilidades a su vida personal y a su cuerpo. (López 2001)

En 1958 el Instituto Nacional de la Vivienda tenía la idea de mejorar la ciudad: así que elaboró un proyecto para construir 23 286 departamentos para transformar los tugurios de la zona de Tacubaya. Este proyecto proponía la expropiación de diferentes colonias mismas que levantaron protestas manifestando su inconformidad, su enojo y por que no, haciendo notar la marcada diferencia que había en la población, al presidente Adolfo López Mateos. El proyecto no se realizó, en gran medida por los altos costos económicos, sociales y políticos que no se podían asumir. De este modo muchas de las colonias populares continuaron siendo espacios marginados, con bajos índices de salubridad a falta de los servicios básicos.

Los proyectos de urbanización continuaban con mayor fuerza como una solución que se presentaba a la demanda excesiva de vivienda, además de la eliminación de los tugurios y la idea permanente de modernizar a la ciudad. (Cisneros 1993)

Es así como surgen una serie de instituciones gubernamentales y privadas a finales de los sesenta y setentas que se dan a la tarea de construir viviendas populares y erradicar las ciudades perdidas. Además de resolver los problemas de vivienda con

otras opciones como las vecindades, autoconstrucciones, y regulación de tugurios, fraccionamientos, etc. Mismos que van surgiendo como veremos a continuación.

En 1963 el Banco de México crea 2 fideicomisos para atender la vivienda (FOVI) y el fondo de garantía y apoyo a los créditos para la vivienda (FOGA). Bajo el gobierno de Echeverría se impulsan una serie de leyes e instrumentos dirigidos a la ciudad, y posteriormente se agregaron la Ley de regularización y rehabilitación de asentamientos irregulares. (Sánchez 1999)

Un de estos organismos fue la Dirección General de Habitación Populares que construyo 30 184 viviendas que eran vendidas por 300 pesos mensuales, el equivalente al 25% del salario mínimo. Siendo una de principales construcciones Ejercito Oriente (8 590 viviendas), Presidente Madero (1 466 Viv.) y Picos de Iztaacalco con 1 500.

INFONAVIT el organismo más importante, es creado en 1972 para los trabajadores: este construye enormes unidades como lo son El Rosario (12 500 Viv.) Iztaacalco (5 182 Viv.) y Culhuacán (18 000 Viv.). INFONAVIT representó el 45% de la producción de la vivienda en México, su mecanismo financiero se basa en que el precio de la vivienda equivale en número de veces el salario mínimo vigente, sin embargo y debido a los bajos salarios el costo de la construcción de las viviendas ha tenido que disminuir, lo que se ha manifestado en la reducción de los metros cuadrados edificadas y de las especificaciones de los detalles, reduciendo un 20% la superficie a las viviendas anteriores.

FOVIMI y FOVISSTE también surgen en 1972, la primera construye cerca de mil viviendas para los militares, el segundo de igual modo construye viviendas pero a menor escala como La Pantera (1 394 Viv.), Alianza popular Revolucionaria (3 070 Viv.) e Integración Latinoamericana (1 460 Viv.).

Un organismo que surgió bajo la misma enmienda fue CODEUR en 1977 y BANOBRAS en 1973 este último edificó en Acueducto de Guadalupe 4 232 Viv., en Valle de Aragón, Ecatepec y Nezahualcóyotl 23 740 departamentos y casas altamente modernizados. Por primera vez se comenzaba a satisfacer las demandas de vivienda de todos los sectores. ( Op. Cit. Cisneros, 1993)

Estas distintas acciones lograron disminuir las deficiencias habitacionales, aunque para 1970 se consideraba que cerca de 1.6 millones de viviendas se

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

rehabilitaran totalmente, mientras que 4.8 millones requerían de algún tipo de reparación eran necesarias.

Como las que se realizaron en 1971 tras un derrumbe de varias casas en la zona de Tepito a causa de las lluvias, derivándose en el plan de Tepito, un programa que permitió la construcción de departamentos en varios conjuntos de viviendas de hasta cinco pisos, la construcción de los mismos permitió el cuestionamiento de las construcciones hacia las autoridades como el costo, además de las condiciones físicas estructura y altura, pues estaban acostumbrados a los patios de las vecindades, de ahí surge el nombre de palomares para estos edificios. El número total de viviendas construidas fue de 436.

El programa de sustitución de viviendas es puesto en manos de Banobras, para construir nuevos edificios sobre las viejas vecindades, programa que solo beneficiaba a aquellos quienes podían pagar. Los comportamientos y el mismo cuerpo cambiaron al no contar con las condiciones a las que estaban habituados, perdieron la percepción del suelo y del espacio al que estaban acostumbrados y que les facilitaba la comunicación con los demás inquilinos, mientras que los departamentos en los edificios los aislaba e incluso podían surgir disputas por la falta de espacio, al tratar de ganar un poco del mismo. Pero dentro de la misma debieron presentarse muchos más.

De 1982-1987 el porcentaje de viviendas es mucho más alto al correspondiente al número de viviendas por fraccionamiento. Lo que implica que la vivienda individual es reemplazada en su mayoría por la vivienda colectiva con densidades habitacionales mayores al número de hectáreas, es decir de 33 viviendas se pasa a un número mayor de 73 viviendas por hectárea, pero conforme va aumentando la densidad habitacional, se ha hecho menor el tamaño de los lotes para cada vivienda, en la enmienda de producir un mayor número de casas-habitación. En especial, tras la el terremoto de 1985 cuando se perdieron diversas edificaciones y que por lógica crearon un problema para los habitantes de la zona centro al dejarlos sin vivienda. Después de esta fecha las edificaciones que se construyeron fueron muchas, pero las construcciones dejaban mucho que desear por la carente calidad del material y la planeación insatisfactoria para los moradores. No obstante, fueron aceptadas dadas las circunstancias, existían

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

muchas familias sin hogar y sin recursos para obtener uno que cumplieron con sus necesidades, por lo que aceptaron lo que se les ofrecía en el momento.

Las cifras del total de viviendas había pasado en 1929 de 4 166 549 a 5 259 208 en 1970, cifra que incrementa en 1990 considerablemente a 16 197 802, siendo ocupadas por vivienda 3.9 personas en 1929 a 5.8 personas en 1970 número de que disminuye con los programas de planeación familiar con 5.0 en 1990. Hay un incremento de 1.4 veces de 1970 a 1980, inferior al crecimiento poblacional por lo que disminuye el hacinamiento por vivienda, a pesar de ello hay un déficit de 6 millones de viviendas. (Op. Cit. Méndez,1985)

Hacia 1990 el censo poblacional (INEGI) resaltaba que había 16 197 802 viviendas particulares, 13 524 324 casas solas, 2 239 928 departamentos en edificios, vecindades o cuartos de azotea, 14 492 viviendas colectivas y aun cuando el número de viviendas privadas o particulares es mayor sorprende el número de cifras que se presentan en los recientes años. (INEGI,1990)

Al comparar estos datos puede observarse el problema de vivienda supera por mucho a los existentes en 1970, lo que demuestra que se necesitan mayores soluciones, para que la gente puede tener un lugar donde abrigarse, pero con las disposiciones y condiciones adecuadas para evitar el crecimiento desordenado, por lo que es necesario un programa de vivienda coherente, y razonable, pero también una conciencia de los habitantes de cómo nos afecta el amontonamiento en la ciudad y dentro de la vivienda.

### *2.2.3 Condiciones de la vivienda*

Desde siglo XIX se comienza a pensar en una vivienda adecuada para todos los habitantes de México, se toman diferentes consideraciones para perfeccionarla de acuerdo a las necesidades del hombre tanto familiares, personales como sociales.

Uno de los aspectos que tomo gran importancia fue la higiene dentro de los hogares, esta comenzó a delimitar los parámetros que deberían contener las viviendas, de tal modo que fuesen habitables y confortables para los moradores. Siendo uno de los encargados de dicha cuestión el ingeniero, cuyo trabajo radica precisamente en una adecuada edificación de la vivienda.

Una adecuada vivienda en pleno siglo XIX debería contar con las condiciones que repelieran las enfermedades como el cólera, escorbuto difteria, tuberculosis, tifo, entre otras. Que eran causa de la insalubridad y aglomeración que existía en las poblaciones pobres, aunque en la alta sociedad la higienización se convierte en un factor crucial.

Esto llevó a que se hiciera una minuciosa selección de las condiciones que deberían tener las viviendas, por lo que debería de hacerse una pertinente elección del suelo y orientación de la vivienda, de los materiales, verificar que la ventilación sea eficiente, así como la calefacción, refrigeración e iluminación y depuración de residuos.

En este sentido una adecuada selección del suelo tendría que estar libre de emanaciones gaseosas, y de la humedad que puede deteriorar la construcción. Por lo que el suelo con pavimento es el más favorable, ya que permite el aseó del mismo, e impide que los desechos se compenetren en el suelo y lo contaminen. Del mismo modo es pertinente la orientación de la casa, para captar mejor la luz, el viento que purifique el aire encerrado de la casa; y una consideración que se menciona es que las casas deben de construirse en alto ya que esto permite que los gérmenes se alejen.

Los materiales para la construcción deben ser seleccionados de acuerdo al clima en el que se este habitando, en el caso de las construcciones que se realizan en la ciudad necesitan ser porosas para que circule el aire dentro de la habitación, resistentes, impermeabilizantes y que repelan el calor y humedad por los cambios drásticos de temperatura, al igual que el grosor de las paredes que impedirán la transmisión de los sonidos.

La ventilación se consideraba de suma importancia ya que esta debería de permitir la circulación libre de aire, incluso en los días cuando no es recomendable tener la casa abierta a causa del clima, por lo que es conveniente tener dentro de la casa un sistema de ventilación en caso de no tener las ventanas suficientes.

La calefacción y refrigeración se consideran apropiadas cuando el clima es extremo, que permitan que el ambiente dentro del hogar sea agradable. (Op. Cit. Mendizábal, 1897)

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

La iluminación por otra parte puede ser natural o artificial, ambas son de suma importancia para el hombre, ya que propaga la luz del día. En el primer caso, la luz natural entra por las ventanas y puertas, la segunda puede ser incluso dañina si se usa en exceso, aunque va a depender del refractor que se tenga.

Y algo que era considerado como determinante en especial en las clases altas era un adecuado uso de los servicios sanitarios que permitiera que se desecharan los residuos como las eses, aguas negras, y la basura del hogar. El sistema de drenaje permite la eliminación periódica de los desechos, manteniendo siempre limpia y lejos de los gérmenes.

Del mismo modo se preocupan de la limpieza del interior de la casa como de los muebles el suelo y los moradores para que puedan estar en óptimas condiciones sanitarias, permaneciendo libre de enfermedades y gérmenes. (Rodríguez, 1891) Aunque el espacio en el hogar también era crucial para evitar el hacinamiento pues se consideraba que había que tener como mínimo de 10 metros cúbicos por hora de oxígeno, de ahí que las casas deberían de ser lo suficientemente espaciosas para que contuviera dicha cantidad de oxígeno.

Es así como la desodorización e higiene comienzan a constituir lo privado, en especial de las familias acomodadas, que se preocupan por la higiene de las familias, así como la higiene corporal, dentro del hogar, y lejos de los pobres fuente de enfermedades. Se desata una repulsión por el espacio confinado así como del aire encerrado, de ahí que se considere que una habitación no es sana si esta sola y encerrada. (Corbin, 1987) Es decir, comienza la moda de la higienización la cual considera que todo debe estar perfectamente limpio y libre de agentes contaminantes que pueden enfermar a los hombres, dicha moda creemos marcaron con mayor fuerza las diferencias de clases sociales, alejando a los mugrosos y pobres que eran los mismos por ser los portadores de las enfermedades. En este sentido los migrantes provenientes del campo donde hay poca agua son considerados como antihigiénicos por lo tanto se les debía alejar. Circunstancias que deberían cambiar si querían permanecer en la capital, así como muchos otros que aparecieron.

La higienización continua vigente y se manifiesta con la constante preocupación por tener una vivienda limpia pero también lo suficientemente moderna

TRIPS CON  
FALLA DE ORIGEN

para que todos y cada uno de sus moradores pudiera disfrutar de sus comodidades, aunque esto no se podía ver en todos los sectores de la sociedad los pobres alcanzaban a penas a disfrutar de un techos así que no era muy importante el diseños, no así en las altas esferas de la sociedad que buscaban mayores comodidades y sobretodo estructuras modernas que reflejaran su posición dentro de la aristocracia.

Estos nuevos diseños y proyectos vienen a cambiar las estructuras de la vivienda, en especial con el nuevo capitalismo se precisa urbanizar y modernizar la ciudad para atraer el capital extranjero por lo que se transforma los diseños hasta entonces elaborados e incluso se reproducen modelos extranjeros y se que permiten la comunicación entre habitaciones y que deje circular el aire libremente, pero sobretodo que permita el aprovechamiento del espacio para así solucionar la demanda de la vivienda y lograr más dividendos .

La vivienda toma nuevos matices, sin embargo, estas consideraciones de calidad que prevenían enfermedades no siempre fueron tomadas en cuenta, y surgen así las vecindades y edificios con malas condiciones en cuanto a su construcción y servicios. Sin olvidar a las ciudades perdidas que a causa de la pésima economía del país sobrevienen su aparición.

Pero desafortunadamente estas condiciones no solo se presentan en el Siglo XIX cuando se comienzan a establecer las soluciones, se presentan incluso hoy día, a pesar de las leyes y decretos que se han hechos y que se establecen por las instituciones encargadas de la producción de viviendas para los habitantes.

Estas condiciones de acuerdo a las reformas de las viviendas no han variado mucho, aún se continúa buscando satisfacer las necesidades de los habitantes, que le provea de resguardo de las inclemencia del tiempo, además de proporcionar las condiciones higiénicas, que contengan todos los servicios para combatir las enfermedades, y que además permita la privacidad entre los moradores internos como en los habitantes externos, que cuente también con el espacio suficiente para que los moradores puedan desempeñar sus funciones y actividades, por lo que se propone que como mínimo habiten 2 personas por dormitorio en zonas urbana y 2.5 en zona rural.

Dejando claro que los materiales tienen que ser los adecuados y encontrarse en un buen estado de conservación que garantice la estructura y seguridad de los

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

ESTA TESIS NO SALE  
DE LA BIBLIOTECA



habitantes. E incluso se tienen parámetros en las dimensiones de las viviendas, en cuanto a suelo, altura y tamaño.

Todas estas aseveraciones se pide sean tomadas en cuenta en la construcción de la misma, no obstante, no siempre han sido respetados. Cuantas veces no hemos escuchado acerca de los fraudes realizados durante las construcciones, en cuanto al material, de calidad inferior, en los altos costos de las viviendas y en lo reducido de las mismas. Se pierde la noción de una buena vivienda que realmente represente comodidad, salud y un bien para la familia, se ha perdido y por mucho la dimensión del espacio de la misma.

Anteriormente se pensaba cada una de las habitaciones dentro de la casa tenía una razón de ser, su tamaño y estructura estaban diseñadas para determinadas funciones e incluso el color y disposición de los muebles hacen énfasis en la percepción de comodidad, valor y belleza y reflejan las características de la familia que la habita (Heimstra, 1974); ahora solo se encuentran casa con los espacios suficientes para ser habitadas por un cierto número de personas, donde los servicios se determinan de acuerdo a la decisión de todo un grupo de personas. Lo sorprendente es que para estas fechas, los estudios acerca de la vivienda son extensos y se conoce al menos por muchos investigadores y por los mismos arquitectos e ingenieros los efectos que ocasionan las nuevas construcciones y sin embargo, se continúa con las mismas construcciones y me atrevería a decir que son aún más dañinas las casas prefabricadas y multifamiliares, por lo que revisar los cambios que se han hecho a los diferentes tipos de viviendas que se han construido en nuestro país, sobretodo en la ciudad de México es de suma importancia.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

#### 2.2.4 Tipos de vivienda

Una ciudad que ha sufrido un crecimiento acelerado, tiene como consecuencia una transformación en su estructura, alterando su espacio y estética en los centros urbanos e incluso deteriorando el espacio y nivel de vida de la población de la ciudad de México.

La constante demanda de vivienda conlleva a buscar respuestas al problema a causa de la insuficiencia del mercado de viviendas y dar solución a los asentamientos irregulares que problematizan la imagen de la nueva ciudad moderna. Las soluciones comienzan a surgir aunque de una manera desorganizada y sin un plan de urbanización, de ahí que tiempo después se busque nuevas alternativas, dando lugar un sin fin de tipos de viviendas. Situaciones que siempre se repiten en México como podemos verlo en las viviendas, donde es común ver que la edificación de las casas se realice sin una previa planeación así que se comienza con un cuarto, al cual se le adjunta otro y otro más, dándole cambios constantes a la vivienda

En un comienzo se creía que el problema principal eran las ciudades perdidas que surgían de forma espontánea y carente de servicios, y que respondía a la demanda de los grupos de escasos recursos. Al ser extremadamente pobladas, pues alojaban un 2.3% de la población urbana de 1970, cuyas características están semi o no calificadas. Siendo sus viviendas por lo regular construidas por los mismos pobladores, con materiales reciclados y poco resistentes como madera, cartón, lamina, piedras etc. Sin embargo, fue solo una pequeña parte que contribuyo a que se desembocaran diversas alternativas tipo parche, que resolvían los problemas momentáneamente, hasta que se encontrara otras opciones.

Las vecindades al igual que lo antes mencionado surge como respuesta a la demanda de vivienda popular y que alojan un modo de vida particular en una población de bajos recursos y por supuesto era la mayoría de la población urbana que podía representar cerca del 70% de los 8.6 millones de habitantes en los años 70's y que identifican a un grupo determinado de características sociales, económicas y culturales de la población.

TEPIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Sus departamentos son apenas cuartos o pequeños departamentos en torno a un patio que tenían en común, que variaban de 20 a 50 departamentos de 1 y 2 cuartos que contaba con todos los servicios, aunque algunos contaban con los servicios comunitarios. Aunque su estado era bastante deplorable. Este sistema conformaba el 23% o que es lo mismo 2 millones de personas que habitaban especialmente en la zona centro de la ciudad, mismas que desaparecieron en su mayoría tras el sismo de 1985, dando lugar a diversos multifamiliares y condominios.

Otro tipo de viviendas que surgen son los fraccionamientos de lotes individuales, que contaban con los servicios básicos y comunitarios, donde la mayoría de las casas cuentan con una estructura terminada, siendo la población quien la ocupa obreros y empleados semicalificados y algunos profesionales. Este tipo de vivienda tenía la ventaja de disponer de un cierto espacio empleado como cochera y patio, además de contener mayor espacio que las vecindades o los nuevos departamentos.

A pesar de los esfuerzos realizados la demanda de una vivienda era enorme, por lo que se da paso a proyectos habitacionales a gran escala y que estuviera al alcance de los grupos bajos de la población, ya que los fraccionamientos no eran suficientes y no eran accesibles para toda la sociedad. Este tipo de proyectos podían variar, desde la edificación en hilera, hasta la construcción de edificios de 5 o más pisos en los cuales se encontraban diversos departamentos que contenían todos los servicios. Su construcción se consideraba altamente calificada para ser habitada, aunque todavía no existían los estudios que la contradijeran, se basaban en lo moderno de las instalaciones y en lo funcional que eran en otros lugares. Su población debería de ser heterogénea aunque sus habitantes para solventar sus gastos y costo del departamento tendrían que recibir más de 8 salarios mínimos, por lo que quedan descartados a los grupos de ingresos menores. Una alternativa que surgió fue la creación de multifamiliares para población de escasos recursos, aunque no tenían la misma calidad de las anteriores.

La casa individual o unifamiliar, esta puede variar en cuanto a su tamaño, estructura y localización. Este tipo de vivienda por lo menos dentro de nuestra sociedad es de suma importancia pues considerada una meta a que toda familia aspira, ya que

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

proporciona privacidad, servicios y estructura al gusto de sus moradores, dejando de lado los modelos homogenizados de los multifamiliares. Este tipo de casa se vuelve cada vez más difícil de alcanzar, por los altos costos y por la reducción del espacio que hay en la ciudad. De ahí que por economía sea más conveniente la edificación de los multifamiliares.

Esta tipología como menciona (Castell, 1987) solo muestra la diversidad interna del sector popular, una segregación urbana que marca la carencia de servicios de la vivienda. Por lo que la crisis habitacional que hay en la ciudad de México se ve reflejada en el déficit del número de viviendas con el que puede disponer la población, pero también en el deterioro físico, el hacinamiento y la falta de servicios que tiene las mismas, pero especialmente se ve reflejado en la reducción de los espacios que tienen las nuevas viviendas con el fin de reducir costos, pero también por proporcionar mayor número de casas a los demandantes, dejando de lado los efectos que pueden desarrollarse en sus moradores al habitar en nuevas estructuras que los alejan del suelo y por lo tanto de la naturaleza, la reducción de espacios que generan nuevos padecimientos y malestares sociales e individuales.

Los nuevos estudios han demostrado los cambios de la modernización han efectos alterado las conductas, las formas de vivir y de morir; nuestras enfermedades y malestares se presentan con mayor frecuencia. Las razones las atribuyen a diferentes cosas pero nunca se piensa que la vivienda pueda ser uno de los factores que genere estos problemas. De los cuales se ignora por completo sus orígenes, simplemente se trata de quitar el dolor o molestia que se siente. Olvidamos por completo el cuerpo y como nuestras están ligadas al medio, al resto de los habitantes y a nuestra manera de llevar nuestra vida. Esto quiere decir que al haber un cambio en uno de estos factores se vera como consecuencia en el cuerpo, de ahí la relevancia de revisarlo.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

### **CAPÍTULO 3**

#### ***"La adaptación del hombre al medio físico o construido"***

Se dice que los ecosistemas urbanos tienen condiciones similares a las funciones de cualquier otro ecosistema, ya que proporciona los medios de supervivencia como son el techo, agua, iluminación, además de proveer al hombre de las oportunidades para desarrollar sus actividades físicas y de supervivencia, así como las intelectuales.

Dentro de estos el hombre debe regirse bajo las mismas leyes de un ecosistema natural, obteniendo el máximo de ganancias y destruyendo lo menos posible el ambiente, aunque esto es relativo por que aún cuando sabemos muchos de los efectos que tiene nuestra conducta continuamos llevándola a cabo, destruyendo los bosques, secando los ríos, lagos, lagunas, contaminando el aire y la tierra, en suma destruyendo todo aquello que nos permite vivir, enfocándonos en cubrir necesidades, deseos, estatus y confort. Desafortunadamente al cubrir estas necesidades no se hacen altos que permitan ponerse a pensar en como nos estamos dañándonos a nosotros mismos, y por ende al planeta en el que vivimos; en especial cuando siempre se nos ha enseñado a obtener lo que queremos, aunque esto signifique ir en contra de nosotros mismos. Sobre todo tras el crecimiento de la población, que trajo consigo múltiples modificaciones de la ciudad, obligando al hombre a desarrollar una adaptabilidad que le permitiera subsistir dentro de un medio totalmente adverso y que atenta en muchos sentidos su estado de salud. (Dubos 1975)

Dicha adaptabilidad es característica de todo ser viviente, a excepción del hombre que a pesar de tener una estrecha relación con la naturaleza, su adaptabilidad es diferente a la de los otros seres vivos.

La adaptación del hombre por ejemplo se da con mayor rapidez mediante la cultura, misma que le permite ir transformando su medio a su forma de vida, de ahí la creación del medio físico, que fue alterando el ambiente poco a poco hasta llegar a sacarlo de su medio próximo, ayudado con la tecnología y la estructura social que crearon un nuevo entorno, actuando sobre la naturaleza y la misma sociedad.

Lo que da lugar al surgimiento de un diferente ecosistema, un ecosistema urbano, que sustituye al anterior, y que trata de cubrir las deficiencias que pueda tener. Es por

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

eso que surgen las plantas, flores, las jardineras, los árboles artificiales, aromas florales, flores y plantas de ornato que nos simulen las praderas y bosques, para así tener un contacto y no romper con el equilibrio.

Una mención importante es que la mayoría de los problemas del ser humano y de la misma naturaleza, son producto del hombre y de su adaptabilidad, al alterar el equilibrio normal del planeta y el de nuestros descendientes, (Pérez 2000) es por eso que el hombre nunca se somete pasivamente, requieren de manipular y controlar a la naturaleza a su conveniencia, como respuesta a su individualidad, pero al mismo tiempo va a ocasionar respuestas negativas en su propio organismo, alterando sus funcionamiento y equilibrio, permitiendo de este modo que experimente salud o enfermedad, consecuencia de los efectos de las modificaciones al ecosistema urbano.

Aunque esto va depender de las habilidades que desarrollen cada uno de los hombres dentro de su propio medio. Es decir, "el cuerpo puede funcionar mientras realice los ajustes necesarios, frente a los cambios ambientales". Hecho que es sorprendente, dar cuenta de cómo al tratar de sobrevivir transformamos nuestro medio y cuerpo de acuerdo a las necesidades que nos surjan; es preocupante ponerse a pensar en el gran parásito del planeta que nos hemos convertido, aunque también es de reconocer la evolución del hombre al inventar, descubrir y construir una diversidad de cosas que le permitan seguir teniendo el control o poder del planeta.

Sin embargo, esta adaptabilidad no siempre es positiva, a pesar de todas las comodidades que le ha proporcionado, puede llegar a ser contraproducente, ya que lleva al mismo hombre a habituarse a situaciones y fenómenos genéticos, fisiológicos, psíquicos y sociales que generan procesos que le pueden favorecer inicialmente y ser peligrosos a largo plazo como lo ha sido la transición de la industrialización en el país, así como la modernización de las viviendas que se querido establecer en la ciudad.

Y es precisamente el hecho de llevar una vida apartada de la naturaleza, saturada de diferentes estímulos visuales y auditivos como los coches, personas y edificios lo que generan una sintomatología de agotamiento físico, estados emocionales alterados y el surgimiento de enfermedades y otros padecimientos aunados a otros muchos factores. Aun cuando trata de responder a patrones de comportamiento cuyo objetivo estriba precisamente en abolir o neutralizar los estímulos tensionales. De ahí que el

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

hombre ha sido capaz de modificar el ambiente natural por un ambiente físico para sus propios fines, dejando de lado sus propios mecanismos biológicos y emocionales, que antes eran esenciales para sobrevivir, ahora crea un ambiente con múltiples servicios que no necesite de tales atributos, que vayan de acuerdo al hombre moderno que no solo se jacta de manipular su ambiente, sino de algunos aspectos de su propio cuerpo, su mente, que le permite evolucionar, pero al mismo tiempo le llevan al abandono de muchas funciones biológicas, orillándolas a atrofiarse o dañarse por falta de uso e incluso a la manifestación de múltiples padecimientos. (Dubos 1975)

En este sentido, el mundo físico o construido que nos protege supuestamente en contra de la naturaleza viene a convertirse en su hábitat artificial, un ambiente lleno de estereotipos y artículos que le permite realizar el mínimo esfuerzo y que se ven reflejados en la modernidad de las viviendas que cada día se encuentran más alejadas del suelo, sin áreas verdes, saturadas de personas dentro del mismo edificio o territorio, con exceso de ruido y con constantes cambios en pro del progreso.

Una vivienda totalmente transformada desde donde comienzan las alteraciones para el hombre. Sobretudo cuando se enfrenta a cambios en un ambiente ya de por sí alterado, donde la reducción de espacio se justifica diciendo que una casa pequeña permite tener todo lo que necesita a la mano, sin necesidad de realizar el menor esfuerzo, además de que el habitar en edificios altos los aleja de la suciedad, la contaminación, el ruido, fomentando además la soledad al no permitir la convivencia de los habitantes por la falta de espacio que indudablemente es producto de las altas concentraciones poblacionales, la falta de espacio y los escasos recursos monetarios para la construcción de viviendas apropiadas.

De ahí que la pérdida del aspecto natural de nuestro ecosistema es eminente y una prueba de ello es la ausencia del espacio, que como (Lefebvre 1976) dice, el espacio ha sido formado, modelado, a partir de elementos históricos o naturales, pero siempre políticamente, es una representación literalmente plagada de ideología. Donde la producción del espacio no es comparable con tal o cual mercancía, y sin embargo, no deja de existir relación entre la producción de las cosas y la del espacio.

Esta producción del espacio ha sido adjudicada a grupos particulares que se apropian del mismo para administrarlo, para explotarlo. Que forma parte de un sistema

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

económico, por tanto el espacio es un producto más de la historia. Un producto que establece la territorialidad entre los individuos, siendo esto de suma importancia ya que involucra su espacio personal, su privacidad y propiedad en términos de producto. Lo que genera nuevas formas de ver la vida, de vivirla y de respetarla por lo que abordaremos a que a llevado esta adaptabilidad y como se han construido estos nuevos estilos de vida.

### *3.1 Nuevos estilos de vida*

Evidentemente el habitar dentro de una zona urbana representan en si misma una carga de tensión y presión para todos sus habitantes, en la cual se van perdiendo las condiciones esenciales para poder seguir habitándola.

Donde los accidentes, el mal humor, el aire contaminado, las aglomeraciones, el ruido, la pésima calidad en los productos de consumo llenos de químicos y las estrechas viviendas, se vuelven aun cuando parezca increíble parte de la rutina urbana.

Es indudable que para que surjan todos estos problemas son muchos los elementos que están actuando, no obstante el incremento de la población los hace evidentes, duplicando las problemáticas que habían hace 10 años por ejemplo, de este modo se incrementa la situación, ya de por si sofocante, peligrosa y hostil. En especial cuando observamos que crece la cultura del desierto en la cual se hace patente la no existencia de los árboles, debido a que obstruyen la vista a los modernos edificios, que de acuerdo a (Gómez, 1979) una de las razones de esta manera de actuar se debe a que México es ahora un país joven, inmaduro, mal educado y amante del ruido, pero también irrespetuoso creó yo, de la vida y de los otros seres que nos acompañan, y quizás se deba en gran medida a que nadie realmente nos ha hecho comprender lo valiosa que es nuestra vida, así como la de los demás seres.

Pero como podríamos aprender esto si los mayores cometen los mismos errores, valoran más sus pertenencias y cosas materiales que las que ya estaban instauradas antes que nosotros mismos; trasgreden su propio hábitat, de modo que como menciona (Gómez, 1979) deberíamos transmitir los valores positivos no así los negativos insistiendo en que los árboles en la ciudad son bellos, pero también útiles y

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN



acogedores, ya que además de darnos sombra, purifican el ambiente y atraen a los pájaros, aunque solo sirvan para que los niños los conozcan de vista y puedan dar cuenta de todo lo que nosotros como adultos les hemos arrebatado.

Debemos recuperar nuestra calidad de personas, ya que conforme pasa el tiempo nos vamos deshumanizando, la ciudad ahora es la que nos esta modelado, convirtiéndonos en un ser cada vez más autómatas e instintivo aunque claro esto solo se presenta en ciertas circunstancias donde resalta la agresividad o competencia.

Nos servimos de sus propias creaciones (la tecnología) para realizar todas nuestras actividades, sin embargo esto ocasiona que establezcamos más relación con las máquinas que con las mismas personas, mediante el teléfono, radio, computadora (internet), televisión, que nos crean una comunicación distorsionada o incluso modelos de relaciones ficticias de todo tipo.

Nos hemos dejado manejar por una gran cantidad de estereotipos, que rigen nuestras vidas. Nos imponen como debemos de vestir, las tallas que debemos de tener, como peinarnos, que comer y donde comer, y como vivir; donde la sociedad en general es la que determina que esta bien y que no, hasta tu nivel de vida que se va a ver reflejado en todo lo que puedas adquirir materialmente como el coche, el trabajo, la casa y múltiples accesorios. En nuestro caso el tema vivienda es lo que nos interesa por lo que vamos a retomarlo.

Este mercantilismo al que nos sometemos es el que va a determinar incluso que tipo de vivienda que habremos de habitar y hasta los accesorios que podemos adquirir para nuestra vivienda, los que nos corresponden por nuestro nivel económico.

Si pertenecemos al extracto bajo una casa en renta, una vecindad o casa en algún lote en la periferia de la ciudad estaría bien para nosotros e incluso un departamento en las zonas populares, donde se mueven a través de hábitos y costumbres totalmente diferentes a las de los otros estratos. Este tipo de vivienda por lo regular muestra carencias de espacio para numerosas familias de 2 ó 3 generaciones, motivo por el cual los materiales así como los servicios serán de baja calidad y propensos a producir enfermedades en sus habitantes.

Si somos de clase media podemos aspirar a una casa propia con más de dos habitaciones y en algunos casos hasta cochera pueden tener, otros tendrán condominios

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

o departamentos en zonas más tranquilas y mejor ubicadas y con los servicios necesarios para ser habitada, y aunque se puede decir que este tipo de vivienda tiene mejores condiciones a las antes mencionadas, esto no las exime de las transformaciones ni de las consecuencias que trajo a sus habitantes.

En cambio si adquirimos una vivienda lujosa en las zonas más suntuosas y tranquilas, apartadas del ruido de la ciudad, pertenecemos a la clase alta. O bien podemos habitar en penthouse o condominio (pequeñas casa cuyo grado de modernidad es bastante alto) en los más modernos y sofisticados edificios, cuyas estructuras evitan todo contacto con la carencia de servicios, ruido y muchedumbre. Esto por supuesto que va a tener sus repercusiones, ya que la vivienda deja de ser un artículo de primera necesidad, ahora es otro objeto más que demuestra nuestra supremacía y capacidad monetaria al invertirlo en artículos que eviten esfuerzos a sus dueños. Lo cierto es que esta diferenciación solo ha llevado a una división clasista, en la que se puede ver diferentes formas de vivir, de actuar y de concebir al cuerpo. Por supuesto que las manifestaciones que se presenten en las conductas o en el mismo cuerpo de los habitantes de diferentes niveles sociales serán variados ya que los factores que están implícitos también lo son: la comida, el vestido, la educación, las costumbres y el espacio habitacional.

Sin embargo, las conductas agresivas así como las enfermedades infecciosas por ejemplo son encontradas con mayor frecuencia entre los estratos bajos, debido a los altos índices de concentración poblacional tanto externa como interna y al espacio tan reducido al que se enfrentan con sus viviendas carentes de todos los servicios en un gran número se casos, mientras que en los niveles medios y altos de la sociedad los espacios son mayores también han sido reducidos, pero sobretodo han dejado de ocuparlo en áreas verdes, empleándolo otras cosas donde son llenados de objetos o materiales que le impiden el contacto directo con la tierra por considerarla antihigiénica, además de que sus padecimientos más frecuentes serán crónicos degenerativos serán frecuentes, al igual que las desintegraciones familiares, por la gran cantidad de deseos insatisfechos y indiferencia que desarrollan entre los habitantes de una misma morada.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Sobretudo después de la revolución tecnológica que marco un especial énfasis en los medicamentos y tratamientos que abordan el cuerpo como un producto más de mercado que aseguraban el pronto alivio y desaparición del dolor con sus jarabes, tabletas, píocimas, etc. además de crear una necesidad en cuanto al consumo de cosméticos y otros productos para cambiar la apariencia física que se volvieron productos de primera necesidad para estas dos últimas clases sociales y que se convirtieron en metas inalcanzables para muchos y para otros más en suplentes de emociones que se carecían.

Hay una nueva construcción corporal que se ve reforzada a través de toda la industria publicitaria, la moda se convierte en una necesidad más que cubrir, que permite correlacionarse con los demás.

Esta construcción corporal mercantilista además tiene que asimilar todas las variadas ideologías de los gobiernos, la cambiante economía, las modas de comer, de llevar sus familias, pero sobretudo de comportarse ante los demás, desencadenaron grandes transformaciones dentro de la sociedad, donde surgen las guarderías, escuelas, públicas y privadas, las desintegraciones familiares y otras problemáticas sociales que hacen evidente el abandono emocional. (López 1998) Por lo que se considera que la industrialización en compaginación del Estado son quienes dirigen muchos de nuestras interacciones mediante el sometimiento, la ignorancia y los estereotipos.

De esta forma el cuerpo se va ir construyendo de acuerdo a la información que recibe del exterior pero también de una carga emocional que comienza en el seno familiar dentro de nuestras viviendas, de este modo los mensajes que interioriza se van a ver reflejados en lo corporal y en su forma de vivir. (López, 2000)

Mensajes que por supuesto que van a repercutir a nivel fisiológico, psicológico y social, ello significa que el hombre esta alcanzando el punto más alto de tolerancia, puesto que los diferentes métodos que le permitían de algún modo tolerar o adaptarse a las condiciones de su medio ya le son insuficientes, las drogas, estimulantes, bloqueadores y psicoterapias, han dejado de ser funcionales, desarrollado más problemas que soluciones, además que no satisfacen a los demandantes. (Vega, 1973)

Esta nueva construcción elabora nuevas necesidades y repuestas a las mismas, sin embargo al no poder cumplir estas por las causa que fuere, se produce una carga de

frustración y malestar generalizado conllevando a enfermedades y padecimientos diversos. (López R, 1998)

De esto comenzaron a darse cuenta los estudiosos que observaban que surgían nuevos padecimientos o que la frecuencia de otros incrementaba, pero sobretodo había una gran preocupación al ver como crecía la ciudad y con ella crecían los problemas, malestares y enfermedades en sus habitantes.

Esta constante llevo a diversas disciplinas a estudiar los efectos en el hombre mismo y también sus repercusiones en la sociedad; y que fueron apoyas a través de muchas investigaciones hechas con animales y seres humanos, encontrando que todo ser vivo defiende su espacio de cualquier intruso, a través de conductas o bien de malestares que se manifiestan en el cuerpo como lo demostraran los siguientes estudios.

### *3.2 Repercusiones en el hombre (Cuerpo)*

El resultado de todos estos cambios fue una sociedad consumista, con grandes mercados que están dirigidos a cubrir las necesidades del cuerpo principalmente, productos que le proporcionarán comodidad, estética y descanso; y una vivienda que se fue adaptando al hombre, evolucionándola al grado de que las repercusiones que pueda producirle debido a sus condiciones adversas pasan a segundo plano cuando se trata de sofisticación, comodidad y modernidad; en especial de aquellos que habitan en la ciudad. Lo que llevó a que se generaran nuevas formas de vivir y nuevas clases sociales con grandes desigualdades económicas.

Además de diferentes padecimientos emocionales y fisiológicos, así como mentales, y ni que hablar del abandono emocional al que nos hemos sometido, generalizado en la ciudad, acompañado de otros muchos malestares y que se han demostrado a través de estudios e investigaciones realizados con humanos y animales, dando cuenta de los problemas a los que nos enfrentamos.

No obstante, los resultados encontrados en los animales no fueron tomados en cuenta, a pesar de lo acertado de sus resultados, que hoy día podemos encontrar a muchos de ellos dentro de nuestra sociedad como una problemática frecuente, pero

adentrémonos en estos estudios para entender mejor de que problemática se está hablando.

### *3.2.1 Algunos estudios con animales*

Luego de muchas nuevas enfermedades, la evolución de otros padecimientos y la presencia de graves problemas entre la sociedad, los científicos principalmente se dieron a la tarea de buscar las posibles causas de estas manifestaciones tanto conductuales como físicas. Además de que tenían presente los problemas que se estaban generando con el crecimiento desmedido de la población. Desembocando en diferentes estudios que llegaron a buscar dentro de la vivienda para determinar los efectos que se presentan en el individuo.

Para lo cual realizaron diversos estudios que les permitiera entender la situación por la que se atravesaba, las diversas investigaciones que realizaron fueron bajo condiciones controladas, donde las variantes de los estudios se basaban precisamente en descifrar las consecuencias del hacinamiento, por lo que para ello se elaboraron un sin número de estudios de espacio personal, territorialidad, aglomeración, estudios con exposición al ruido, temperatura, estrés, etc. Cada uno de ellos arrojó datos sumamente interesantes, sin embargo solo revisaremos algunos de estos.

Dentro de los estudios realizados (Calhoun (1962) citado en Rojas 2000) fue uno de los investigadores que indagó diversas variantes dentro de sus investigaciones siendo una de ellas el hacinamiento donde los especímenes eran turones<sup>5</sup> hembras que estaban preñadas en un espacio equivalente a un cuarto de acre, con alimento suficiente y libre de depredadores. Al cabo de 28 meses los turones se habían multiplicado a 200 especímenes. Sin embargo, en condiciones normales pudo haber alcanzado hasta 50, 000 especímenes aproximadamente. Los resultados que descubrió fueron que dada la población que se encontraba en un espacio tan pequeño las peleas eran frecuentes, había un gran número de muertes de los pequeños miembros, además de una distribución equitativa donde solo podían habitar 12 turones en armonía. Uno

<sup>5</sup> Mamífero carnívoro de 40 cm. de largo sin la cola. Dicho animal al sentirse atacado segrega un líquido hediondo. La piel de este animal de color pardo es muy estimada.

de las afecciones que encontraron fue el estrés, que fue corroborado mediante la autopsia.

Algunas otras consecuencias que se encontraron a nivel fisiológicos fueron: que la tasa de mortalidad era mayor en las hembras que en los machos; en cuanto a los recién nacidos solo sobrevivía una cuarta parte de los turones. Había gran cantidad de hembras que moría de enfermedades de útero, ovarios y trompas de Falopio, problemas de tumores en mamas y los órganos sexuales. Otras enfermedades que desarrollaban eran el crecimiento de riñones, hígado y glándulas suprarrenales como respuesta al estrés excesivo.

A nivel comportamiento, la agresividad se extendía a la menor provocación y de manera inesperada, esto se manifestaba en la intolerancia al desorden, por lo que necesitan cierto tiempo de soledad.

Esta agresividad deja vulnerables a algunos miembros como los recién nacidos y hembras preñadas o recién paridas.

A partir de esta investigación surgen diversas variables que investiga Calhoun y otros investigadores más, permitiéndoles posteriormente resaltar las consecuencias del hacinamiento en la conducta social y la fisiológica; hallazgo importante y significativo para las subsecuentes investigaciones. Estos comportamientos de acuerdo a Calhoun, productos del hacinamiento no son tan dañino por sí solo, pero altera las funciones sociales ocasionado el desorden y grandes mortandades en las hembras, provocando el acoso sexual en algunos casos.

Otro estudio realizado con monos fue el de Susiyana (1967), en este se demostró que tras una alta población se presentan conductas agresivas, inclinadas a la hipersexualidad y la muerte de los jóvenes.

Por otro lado Morris (1952), citado en (Proshansky, 1978), hace mención de que las altas densidades son causa de homosexualidad en peces.

Algunos otros estudios de territorialidad realizados por Calhoun reporta anomalías en la capacidad de las ratas hembras para reproducirse, no completaban su preñes o morían en el parto. Además que otras ratas eran incapaces de manifestar conductas maternas, había pérdida de interés en la construcción de sus nidos y otros más no

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

podieron construirlos, pariendo en la viruta del piso de la jaula, propiciando la muerte del 96 % de las crías:

Los machos desarrollaron conductas sexuales anormales (pansexuales) las cuales se caracterizaban por acercamientos a las hembras aún cuando no estuvieran en celo, a ratas jóvenes y a otros machos. Otros más se volvieron hiperactivos y en ocasiones canibales. Algunos otros se aislaban por completo cubriendo sus necesidades solo cuando los demás dormían.

Estos estudios y otros más han reportado los efectos físicos y sociales de la alta densidad en animales, como una muestra de la preocupación que ya representaba la alta densidad poblacional en nuestra ciudad. Sin embargo no se tomaron en cuenta, ni se relacionaban con el hombre; lo cierto es que los efectos ya estaban presentes en los hombres

Y lo demuestran estos estudios en los que podemos darnos cuenta que muchas de las problemáticas que comenzaron a manifestarse en los animales, se presentan del mismo modo en nosotros: los problemas reproductivos o de fertilidad, abortos, violencia social y familiar que sería el equivalente al abuso que reestablecía con los miembros más desprotegidos (recién nacidos y hembras preñadas); el acoso y abuso sexual, hipersexualidad, así como los diferentes manifestaciones sexuales.

Esto me lleva a pensar en que se tenía una posible visión del futuro y del problema al cual nos podíamos enfrentar los cuales por diferentes intereses y políticas se dejaron de lado, sin intentar siquiera buscar posibles alternativas. Y sobretodo nos lleva a una realidad lo bastante cruda, que demuestra el poco interés que tenemos por las otras personas y por el futuro que les heredamos a nuestros hijos, centrándonos en nuestro bienestar personal.

Esto llevo a tratar de demostrar a científicos, ambientalistas y otros encargados de la salud que las repercusiones también habían alcanzado al hombre, en diversos aspectos por lo que se realizan muchas más investigaciones, que ejemplifican la situaciones dentro de la ciudad en la cual habitamos y como esta afectando al hombre en general, además tratan de contrarrestar los efectos de lo mismo.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

### 3.2.2 Algunos estudios con humanos

Las investigaciones hechas con animales, resultaron insuficientes para muchos científicos, he incluso consideraban que no tenían vínculo alguno con las problemáticas de los humanos, sin embargo las protestas y la inconformidad del medio en el cual se estaba habitando, la ciudad se continuaron los estudios pero esta vez los sujetos experimentales serían los mismos humanos para demostrar los efectos que se presentaban en el mismo, especialmente los que se estaban surgiendo con el incremento de población y la reducción del espacio en la ciudad.

A nivel general las investigaciones se enfocaron en el estudio del hacinamiento el principal problema dentro de la ciudad, centrándose en los efectos del ruido, temperatura, estrés y de cómo repercuten fisiológicamente en el hombre; mismas que tienden a aumentar cuando estos son intensos, aperiódicos o incontrolables, provocando alteraciones en la actividad electrotérmica, secreción de adrenalina y problemas con la presión arterial, dolores de cabeza, nerviosismo e insomnio, además de reducir la participación en diferentes actividades.

Hacia 1971 Griffitt y Veith realizan investigaciones con 2 grupos de sujetos expuestos a altas densidades y alta temperaturas y otro grupo más en condiciones normales. Sus resultados mostraron deterioro en las relaciones sociales de forma negativa. Baum y Grenber 1975, se formulan como hipótesis el hacinamiento futuro, encontrando que a mayor hacinamiento se presenta aislamiento, evitando contacto a causa de la tensión.

Sudstron 1975, del mismo modo trabaja con altas densidades variando con habitaciones grandes y pequeñas, los resultados arrojaron que los sujetos de los cuartos pequeños reportaban tensión y malestar además se ocasionaron interrupciones dentro del mismo estudio lo que generó en los participantes irritabilidad que incremento con el tiempo. (Op. Cit. Holahan 1996)

Con respecto a la vivienda Schorr (1970) revela que el hacinamiento dentro de las viviendas miserables, producen una percepción de los mismos habitantes de pesimismo, pasividad, estrés, salud precaria, que encuentra placer en compañía pero no



en la soledad además de exceso en la estimulación sexual sin satisfacción. Y también problemas en la educación de los niños y manejo de la casa.

Otros estudios establecen la relación entre densidad poblacional y fertilidad, dando como resultado la necesidad de inhibir deseos y por ende genera tensión a causa de la falta de privacidad.

Fisiológicamente el hacinamiento incrementa las probabilidades de contraer enfermedades infecciosas. Algunas otras afectaciones por ejemplo pueden ser el deceso en la fertilidad, mayor irritabilidad, conductas inactivas, así como hipersexualidad que conduce al aumento de natalidad, ya que a diferencia de los animales las mujeres no tienen periodos de fertilidad, lo que en nuestro caso nos lleva a uno de los más grandes problemas como al que nos estamos enfrentando, la aglomeración.

Pinkerón 1965 igualmente citado por (Proshansky, 1978), relaciona la vivienda precaria con las infecciones respiratorias, causadas por las inadecuadas instalaciones sanitarias, ventilación, calor y dormitorios interconectados.

Sin embargo uno de los aspectos que trascendieron ampliamente y que también tiene que ver con la vivienda es la invasión de su territorialidad por lo que se investigaron los aspectos como aglomeración, espacio personal, hacinamiento, etc, y los efectos que producen en sus moradores.

Los resultados revelaron que tanto la invasión a la territorialidad así como del espacio personal genera estrés, agresividad, sensación de huida y de falta de espacio, ruido excesivo, aislamiento, además de múltiples accidentes dentro del hogar, causadas por las disposiciones inadecuadas. Algunas enfermedades más que se pueden producir son los padecimientos de origen infeccioso como las infecciosas respiratorias, las digestivas y enfermedades en la piel, siendo una de sus causas la suciedad y la pobreza que transmiten y proliferan los piojos, chinches, pulgas, ratas, ratones que se encuentran en los edificios deteriorados. Estas malas condiciones y hacinamiento casi siempre van acompañadas de tasas elevadas de mortalidad e incidencia. Stein (1954), en el mismo.

TECIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Otros estudios más mostraron que el hacinamiento tenía relación con la fiebre reumática aguda o afecciones cardíacas, aunque no se sabe en que proporción (Ryle, 1946).

Fisher y Pierce (1967) encontraron que había la posibilidad de que la aglomeración y el aislamiento contribuyen al deterioro intelectual en la vejez y un aumento en cardiopatías arterioscleróticas. Los malestares adicionales que se pueden presentar son la falta de privacidad, la promiscuidad, depresión, algunas trastornos de desorganización social como alcoholismo, disturbios mentales, y otros que se presentan por los efectos de la vivienda; además de los que se desarrollan en el entorno a la misma, como en el vecindario que influye del mismo modo en el individuo y la sociedad. Los problemas que se pueden presentar son la delincuencia, drogadicción, alcoholismo, agresividad, entre otros.

Según (Pronshanky, 1978) algunas de sus ventajas del hacinamiento o aglomeración serían los muchos beneficios que trae este medio construido, puesto que nos permite tener todo a la mano, otra ventaja sería la regulación de la especie y de la densidad de la población como lo veíamos con los programas de control natal y los tamaños de las casa que también contribuyeron a la reducción de las familias. Aunque en ocasiones estas acciones que se implementen lleven a modificar las conductas y los hábitos del mismo, así como su entorno, por lo que la ventaja que generaría el espacio sería un tanto cuestionable, ya que el hombre con su sentido de supremacía altera su ecosistema o su especie con tal de conservar dicho espacio, pero sobretodo se altera a si mismo.

Esto implica que la densidad de población afecta a la gente de alguna manera, genera una gran gama de efectos colaterales a causa del hacinamiento y de la falta de espacio, lo que produce que los habitantes residentes se habitúen a pesar de los malestares que le puedan ocasionar. En especial dentro de la vivienda, pues el uso del espacio es determinante, ya que de no existir las divisiones apropiadas se altera la privacidad y permite la promiscuidad, además que con el uso de muebles, servicios de agua, luz, ventilación, seguridad, comunicación al exterior, etc; a diferencia de los ambientes que carecen de dichos recursos, son más susceptibles a los efectos del hacinamiento y provocan sentimientos de amontonamiento y por lo tanto de malestar.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Ciertamente el ambiente puede influir en el carácter, bajo el entendido de que esta persona puede influir en las otras personas del mismo modo que las otras pueden influir en la misma. Por lo que es preciso considerar a todo el ambiente como el producto de la interacción humana, de ahí que dentro de un mismo grupo se puede presentar una serie de tendencias que presentan diferentes efectos en el sujeto como la agresión, depresión, conformidad cooperación, miedo e inseguridad. (Montero, 1974)

Como podemos ver hay una gran cantidad de estudios que reportan enormes manifestaciones, negativas en su mayoría, no obstante estos resultados se vuelven un continuo entre la calidad de las viviendas.

Por lo que podemos considerar que a partir de estos estudios la vivienda se vuelve un factor primordial en la salud de los habitantes, tanto emocional, física y social. En especial después de ver los datos obtenidos, ya que la mayoría de los padecimientos están presentes dentro de la población, el estrés por ruido, por la aglomeración, la soledad e indiferencia producto del atomismo, la carencia de afecto, la violencia y las numerosas enfermedades, entre las que se encuentran los dolores de cabeza, las afectaciones cardíacas, pulmonares y biliares. Son producto del poco espacio, que fuerza a los moradores de una vivienda a verse constantemente, e incluso a chocar entre los mismos y los externos produciendo fricciones entre estos, así como otros padecimientos que se comentaran más adelante.

Los mismos resultados llevaron a pedir que se revisaran los parámetros de construcción de la vivienda, se hace casi imposible transformarlas, puesto que el espacio ahora toma aspectos políticos y por tanto se convierten en bienes comerciales que son un constante negocio.

De esta forma el diseño y la construcción de las viviendas pueden contribuir al desequilibrio corporal, así como de algunas molestias sensoriales que el ruido y los olores desagradables provocan, irritabilidad nerviosa y mal humor, resentimiento y frustración como resultado de las perturbaciones que hay en las pequeñas viviendas hacinadas. (Ibidem)

Es por ello que considero importante ver como estamos llevando nuestra vida y como se refleja en el cuerpo. Pero para comprender mejor como estamos enfermando y

muriendo, y como la vivienda influye también, revisaremos como nos afectan estos padecimientos, resaltando las consecuencias que tiene este fenómeno en el cuerpo.

Bajo el entendido de que los diferentes padecimientos que se manifiestan en las personas son el reflejo de esos nuevos estilos de vida, que están cobrando las consecuencias de vivir dentro de estos ambientes sofisticados. Y a las que debemos sumar las problemáticas sociales e individuales en las que se incluye la competición que contribuye con la salud de hombres, pero también genera alteraciones sociales al gerar nuevos ambientes familiares, laborales y sociales. Lo cierto es que esta nueva forma de vida que se instaura en las ciudades frecuentemente someten al cuerpo al sufrimiento y varios tipos de padecimientos entre ellos los somáticos que se suman a diferentes asuntos no resueltos que buscan una salida, es decir la aparición de enfermedades emocionales y fisiológicas que en la mayoría de los casos repercuten en el cuerpo que es lo máspreciado para nosotros por ser nuestro medio para sentir, convivir y ser, ya sea por las emisiones emocionales que genera este estilo de vida, o bien por la forma de llevarla, que va a contribuir con estos padecimientos, cuyo origen es desconocido e incluso dejado de lado cuando se conoce su procedencia, por que se desea alcanzar los objetivos planteados. Siendo la somatización una salida para los mismos, como una llamada de atención de nuestro cuerpo para resolver lo pendiente.

### *3.3 Somatización*

Hablar de la vivienda y de los padecimientos somáticos quizás para muchos no pueda tener conexión alguna, consideran que las quejas y malestares son consecuencia de terceras circunstancias, asumen que la vivienda es solo el lugar en el cual nos resguardamos del clima y de los factores amenazantes para sus moradores, como son los virus, bacterias y accidentes que se vuelven los verdaderos enemigos de nuestra salud, que no se relacionan con nuestras emociones y si así lo hicieran, sería visto como un problema que no pudo manejar el paciente y que debería ser atendido por el psiquiatra .

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

E incluso podría pensarse que la falta de información de los problemas que genera la vivienda, es la causa principal de muchas de las somatizaciones que sufre la población, pero si reflexionamos más a fondo llegaremos a la conclusión de que no necesitamos grandes estudios, ni expertos que nos digan que vivienda es la mejor, simplemente por instinto y bienestar podemos percibir las molestias. Siendo nuestro cuerpo, el primero en resentirlo por las múltiples manifestaciones que son consideradas como somáticas por desconocer su origen pero que se presentan cuando rompemos el equilibrio del mismo.

La explicación para estos padecimientos han sido diversas, e incluso para muchos autores la somatización no es más que la generación de enfermedades, producto de una fuerte tensión psíquica no expresada que está relacionada con factores psicosociales así como factores biológicos.

De acuerdo a la medicina alópata este tipo de padecimientos orgánicos dependen de desordenes psíquicos y emocionales o bien que van acompañadas de manifestaciones psíquicas, dejando a los individuos funcionalmente enfermos, ya sea con afecciones agudas o crónicas. (Djian, 1964) No obstante, estas manifestaciones son la queja que siempre se encuentra presente y sus causas en algunos casos son inexplicables.

Para muchos médicos la existencia de alguna enfermedad somática es solo un accidente, sin ninguna relación con el individuo, simplemente se considera al enfermo como un mecanismo físico-químico del cual hay que comprender los signos físicos y objetivo de la enfermedad, o bien las quejas del paciente, cuya manifestación es ajena a los tratamientos médicos, además que no se considera la relación entre la vida emocional y el organismo, mucho menos la relación que hay con el ambiente y como este puede llegar a influir en nosotros.

Sin embargo, hoy día se sabe que la contención emocional puede encontrarse en muchos órganos, así como en los músculos que son sometidos a voluntad dejando una impresión de tensión permanente, producto del dolor, estrés, tristeza, cólera o alegría. Padecimientos que le permiten ocultar una emoción que no quiere mostrar, que ha dejando de lado por años a pesar del dolor, angustia o frustración.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Emociones y formas de vivir que conllevan a los padecimientos actuales, haciéndolos creer que no hay otra opción más que el sufrimiento, el suicidio, las drogas, la automedicación y otros excesos como el alcohol, el sexo, la comida, etc. En suma la destrucción de nuestro cuerpo, cuyo refugio es el consumismo. (López R., 2002)

El padecer se convierte ahora es algo permanente dentro de la sociedad que se ve contribuido con nuestra forma de comer, vestir y de desear; a través de los mensajes que dictan los estilos de vida y construyen el cuerpo.

A partir de la elección que hace el sujeto a través de las mediaciones sociales y emocionales que se establecen en su entorno convirtiéndose en un organismo receptor de la cultura. En este sentido, las manifestaciones somáticas son el "refugio ante las condiciones que no permiten disfrutar y comprender la vida en esta sociedad". (López, R. 2002)

Es por ello que es preciso tratar de recuperar la importancia de lo emocional ligándolo íntimamente a la naturaleza, puesto que las características del ambiente en las que vive el enfermo tienen mucho que ver con la construcción del mismo pero también con su curación.

Desgraciadamente la medicina hipocrática solo se enfoca a ver a los pacientes como organismos faltos de salud, cuyo malestar debe ser combatido a través de tratamientos que obedecen a la fórmula angustia = tranquilizantes, dolor = analgésico, etc. La dimensión psicológica de la enfermedad y la exploración de las emociones del paciente cobra poca o ninguna importancia; pues para los médicos este aspecto es el campo de trabajo de los psiquiatras o bien del cura o pastor espiritual. (James, 1996)

Para estos el cuerpo es como una máquina donde la enfermedad es considerada como un funcionamiento defectuoso de alguna de sus partes. La medicina moderna desde esta lógica pierde de vista la humanidad del paciente, reduciéndolo a una función mecánica, pierde la capacidad de tratar con el enfermo, precisamente por que les es imposible comprender de donde proviene el dolor, solo tienen presente la idea próxima entre cuerpo y la mente de ahí que en la prácticas solo se busca aliviar las dolencias, el sufrimiento, las enfermedades, tratando de arreglar el cuerpo, vencer a la enfermedad y no sentir dolor. Suprimiendo las señales de alarma que no resuelven el

problema, sino por el contrario adormecen o simplemente lo transfieren a un órgano más, dando origen a un ciclo interminable de padecimientos que no solucionan el problema, pero que es constante, contribuyendo en la deformación de la salud. (Capra, 1982)

Y es así que para los médicos estos padecimientos se vuelven un problema, ya que no alcanzan a comprender como se ha producido una transferencia física de los problemas psicológicos no expresados, y sobretodo que se deriva de un conflicto pasajero, ya sea de carácter personal, familiar, social o profesional. Siendo que cuando persiste la situación afectiva puede acarrear una organización o manifestación orgánica de la molestia o enfermedad, encontrando que los malestares más frecuentes son los dolores de cabeza, difusos o localizados en forma de migraña, dificultad al tragar, en especial en presencia de personas extrañas, dolores subcostales derechos o izquierdos (cólicos) que difieren de la colitis espasmódica.

Algunos otros malestares somáticos mayores son la aparición de úlceras, distorsión vesicular hasta litiasis, colitis crónica, hipertensión, coronaritis y otras más que son el pretexto para ocultar el verdadero problema, aquel del que no se atreve a hablar el enfermo. (Solignac, 1987)

Los padecimientos por lo general son producto de largo tiempo de evolución que no se modifica o soluciona lo que esta causando el malestar o problema como lo sería asuntos familiares, personales, sociales, profesionales no resueltos; o bien ambientales que tal vez se desconocen o no se pueden modificar por la economía, comodidad, e incluso estatus.

Es decir la gente enferma y muere de una manera diferente a como la hacían hace 20-30 años, ya que el ambiente, la sociedad, la alimentación y costumbres han ido cambiando, dando lugar a nuevos índices de morbilidad y mortandad.

Se hace necesario comprender a cada persona y su enfermedad, además de conocer todas las dimensiones de su vida, así como el ambiente en el que se desenvuelve ya fuere el familiar, el social o laboral, de esta manera posibilita la sanación del tratamiento. Y no solo dejárselo a una pequeña píldora hacedora de milagros, a la cual le atribuimos nuestra sanación, sin darnos cuenta que es solo momentánea y que posiblemente nos ayude a crear otro padecimiento. Debemos abrir las puertas a otras

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

opciones, dejar de pensar en que el hecho de que una enfermedad se manifieste de forma física no quiere decir que para recuperar el equilibrio, la solución u origen del mismo tengan que ser físicas también.

Actualmente hay diferentes alternativas que se preocupan por integrar el hombre con su entorno externo como interno, pero sin duda una alternativa que trata de dar respuesta a la alta incidencia de enfermedades, problemáticas individuales, familiares, económicos, y que vincula al hombre con su ambiente, es la filosofía china.

Para este tipo de filosofía todas las cosas y seres vivos tiene su razón de ser y están interrelacionados unos con otros, e incluso sostiene que cada uno de los elementos tiene una estrecha relación con los órganos principales de nuestro cuerpo, que a su vez están vinculados con algunas emociones.

Para esta los cinco elementos, los órganos principales y las emociones en su conjunto permiten interpretar la relación que el hombre tiene con la naturaleza y sus procesos internos. En esta la madera que sería el elemento, esta relacionada con los órganos vesícula e hígado pero también con la emoción ira; el fuego se vincula con el corazón e intestino delgado y la alegría. La tierra con el bazo, estomago y la ansiedad; el metal se relaciona con pulmón e intestino grueso, así como con la tristeza y por último el agua se conecta con el riñón, vejiga y el miedo. De tal modo que cada una de estas emociones corresponden a un elemento y un órgano determinado.

Esta visión trata de integrar cada una de estas partes, reconociendo que nuestra vida espiritual, física y emocional son inseparables; de este modo el cuerpo se convierte en un microcosmos reflejo del universo (macrocosmos), es decir, el cuerpo esta compuesto de los mismos elementos y responde a las mismas leyes del cosmos, por lo que se estaría hablando de que el hombre es una totalidad en pequeño; un microcosmos que mantiene una interacción con su entorno, donde la destrucción de la naturaleza va a tener sus repercusiones en nuestra condición corporal, social y emocional. (Op. Cit. López R.,2002)

Pues hay que reconocer que al vivir el hombre en la naturaleza, los cambios climáticos, las condiciones geográficas, aun su tiempo, además de las condiciones de la vivienda van a influir considerablemente en las actividades fisiológicas, manifestándose de este modo la interdependencia del hombre y del medio. Y es a

TRUCIS CON  
FALLA DE ORIGEN



partir de esta lógica que la medicina china, relaciona los cinco elementos con la patología de los órganos.

De ahí que al producirse un desequilibrio energético o en algún órgano de las personas se altera tanto el mundo interno como el externo, orgánico y emocional.

Las causas de dicho desequilibrio pueden ser diversas e involucran la forma en como respiramos, comemos, el lugar en el que vivimos, la actividad laboral que desempeñamos y como vivimos nuestras emociones y sexualidad.

Sin embargo, muchos de estos desequilibrios son en muchos ocasiones consecuencia de nuestra incapacidad a la hora de relacionarnos con los sentimientos, cuando nos quedamos anclados en sentimientos no resueltos o no digeridos se vuelven como veneno que transforma y marca químicamente todo el organismo. (Pintek 1999)

Esto indica que cuando una emoción se concentra en un órgano en específico se rompe el equilibrio y lo va a manifestar en alguna sintomatología.

Nos comenzamos a preocupar por las cosas materiales como la posesión de un auto, una lujosa casa, ropa y artículos de moda y la acumulación de riquezas, consiguiendo la desarticulación familiar, las inseguridades, frustraciones, los miedos y rencores que terminamos depositándolos en alguna parte de nuestro cuerpo para que un día se manifieste como una enfermedad. Que para la medicina china sería ya la última manifestación sintomática que solo puede ser curada a través de la restauración del equilibrio energético tanto del *cuerpo* como del *entorno*.

Es por eso que las personas que viven en hacinamiento dentro de las viviendas, así como la aglomeración que se encuentra en las calles y alrededores del hogar presentan problemas de la vesícula, depresión, gastritis, dolores de cabeza, problemas relacionados con la sexualidad, etc., debido a la constante irritación, angustia, soledad, la falta de privacidad, que desarrollan al permanecer en lugares pequeños saturados de diferentes estímulos y personas. Mismos que hallamos en los estudios revisados previamente que permiten darnos cuenta de las diferentes problemáticas que son generadas por las condiciones de la vivienda, al estrecho espacio que será generador de estrés y agresividad principalmente, la falta de aire que puede contribuir con la melancolía y problemas respiratorios, la privacidad y de una interacción entre los habitantes sana. Que sumados al continuo estrés, la rapidez en la que viven y la forma

TRABAJOS CON  
FALLA DE ORIGEN

en la que nos alimentamos alteramos dicho equilibrio y se producen otros padecimientos que se están presentando con mayor frecuencia en las zonas urbanas aunque también en las rurales, ya que aun cuando son dos entidades diferentes están interrelacionadas. Dichos problemas de salud están aumentando rápidamente en particular en los grupos de ingresos bajos.

Problemas que ya estaban presentes desde hace 150 años, pero la alta densidad poblacional hace que las consecuencias sean mucho peores. El nombrarlo es importante, pues si consideramos que son padecimientos urbanos, la causa del hacinamiento, tenemos que tener claro que este comienza en las mismas casas de los habitantes, así como muchos otros problemas.

Las enfermedades con mayor incidencia en los habitantes de la ciudad de México son los problemas cardíacos y los accidentes cerebrovasculares agudos, el cáncer, el abuso de drogas y las bebidas alcohólicas, accidentes incluidos los traumatismos, quemaduras y lesiones, enfermedades crónicas, la violencia y las enfermedades de transmisión sexual, además de altas tasas de mortalidad materna, perinatal<sup>6</sup>, infantil y de niños pequeños e infecciones.

De acuerdo a la OMS estas problemáticas se están presentando en todas las ciudades del mundo, pues la urbanización ha contribuido a la modificación del ecosistema local y la biosfera en general, lo que influye en las condiciones de salud y de vida de las poblaciones tanto urbanas como rurales de las diferentes ciudades, alcanzando altas proporciones en algunas ciudades del tercer mundo que no tiene como cubrir sus necesidades básicas, de donde se deriva uno de los padecimientos más importantes y que da origen a los siguientes: la malnutrición que está presente en muchos de los habitantes ya sea por no tener los medios, por las modas en cuanto a la comida o por los malos hábitos. (OMS 1994)

Incluso estos padecimientos pueden afectar selectivamente a las clases sociales como resultado de la alimentación y hábitos tan diferentes que existen entre estas, un ejemplo de ello son las cardiopatías coronarias (infartos al miocardio y la angina de pecho) que se presentan, debido al estilo de vida que llevan, rico en grasas y carbohidratos que elevan el colesterol, además de los altos índices de estrés y

<sup>6</sup> Relativo a las circunstancias que rodean el nacimiento de un ser.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

competencia que existen; consumo de tabaco y alcohol aunado al sedentarismo hacen que se presente con más frecuencia en las clases más acomodadas, aunque esto no quiera decir que dentro de las demás clases no exista estas problemáticas. Dentro de las clases bajas la mayor mortalidad en cardiopatías coronarias se encuentra en las mujeres, solo que existe una mayor incidencia de este problema dentro de la clase alta.

En esta última el desequilibrio que se presenta en muchos hombres puede ser causa de la competencia laboral y de género que se establecen, además de las condiciones de la vivienda, el hacinamiento y la forma de vivir, que se establece dentro de la misma vivienda, trabajo y la misma sociedad.

Dentro de la vivienda, por que incluso entre los miembros de la familia se fomenta la rivalidad entre los hijos o entre los mismos padres, provocando insatisfacción cuando uno de sus miembros no alcanza una meta por pequeña que sea, de ahí que mucho jóvenes presenten colitis, gastritis, ansiedad, desde tempranas edades, además de la hipersexualidad que es fomentada por los diferentes medios de comunicación y por la pobre o omitida información que se ofrece a los jóvenes y en el trabajo además de estos padecimientos es fácil encontrar los dolores de cabeza, estrés, el desarrollo de cardiopatías, irritabilidad, etc., y socialmente la frustración, pesimismo, la pasividad, la discriminación, apatía y represión de los más débiles que son casi siempre los menores, mujeres y ancianos.

Pero también por que dentro de esta clase acomodada es común llenar vacíos con objetos materiales como compensación de caricias, compañía y amor. Se crean sentimientos de soledad que surgen como consecuencia de la desarticulación de las familias, ya que por lo regular no existen apegos familiares, de ahí que los divorcios e infidelidades se presentan frecuentemente, dejando hijos con carencias afectivas y grandes rencores que tarde o temprano surgirán y que se ven agravados en el espacio habitacional que se tienen resaltando la carencia emocional. En este tipo de vivienda es frecuente encontrar colores, muebles, estructuras modernas, como son colores neutros, o coloridos, que van de acuerdo a la moda no a la armonía de un hogar, esto por supuesto que pierda su calidad de hogar, transformándose en un artículo más que mostrar.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

El estilo de vida dentro del hogar con frecuencia se convierte en el origen de la falta de alegría, por la frustración de algún aspecto personal o familiar al no poder realizar sus sueños ante la vida, o bien por la que no a amado o ha sido amado como le requiere como es el caso de la mayoría de las mujeres en general, presentándose como un problema en el sistema circulatorio, las varices, hipertensión, las diferentes cardiopatías, el ritmo y aspecto de nuestro entorno conllevan a que las afectaciones cardíacas sean de las principales causas de muerte y enfermedad.

Mientras que dentro de la clase trabajadora las enfermedades más frecuentes son las manifestaciones intestinales como la gastritis, gastroduodenitis, colon irritable, etc. Por las condiciones insalubres que existen en las viviendas carentes de servicios sanitarios. Y por la visión que toman de la vida que con frecuentemente es una actitud ansiosa, de inseguridad en el trabajo y en la vida, de desadaptación en la sociedad, de agresividad como mecanismo compensatorio y sensación de impotencia personal; siendo la manifestación más frecuente la úlcera péptica duodenal o gástrica. Las mujeres además de estos padecimientos desarrollan problemas relacionados a la esfera sexual como perturbaciones del ritmo menstrual, frigidez, esterilidad, precocidad de la menopausia, etc. En especial aquellas mujeres ocupadas en la industria.

Para esta clase social la madera y el agua se han perdido al habitar en espacios aun más reducidos que en la clase antes mencionada; lo que llevo a que desaparecieran los jardines los árboles, las flores y prácticamente todo contacto directo con la naturaleza, de ahí que se incremente la carga de ansiedad y la inseguridad entre la población, y una manera frecuente de manifestarla es a través de la desadaptación y la agresividad, en los hombres principalmente, a la que se debe agregar los sentimientos de insatisfacción y frustración por las recién creadas necesidades de la ciudad como lo son el refrigerador, la estufa, el teléfono, el estereo, la televisión, la lavadora, productos de la vivienda pero que se hacen indispensables para vivir en la ciudad. Que se deriva en los altos índices de delincuencia y homicidios que no son más que ira y rencores acumulados además de carencias afectivas y económicas.

Otros de los padecimientos que tiene mayor incidencia en la ciudad son el cáncer de pulmón, de estomago y de colón que se encuentra presentes en la primera y segunda clase, aunque con mejor frecuencia en los hombres que en la tercera por malos hábitos

y por la constante melancolía al no resolver problemas añejos que involucren rencores. Los problemas de leucemia a diferencia de los otros padecimientos se presentan en todas las clases con la misma frecuencia. El cáncer de mamas se presenta de forma casi uniforme, con una ligera preponderancia entre las mujeres de clase alta. Mientras que el cáncer del cuello del útero por el contrario es más frecuente en las clases más bajas.

Otro tipo de cáncer que se presenta en las clases trabajadoras es el cáncer a la vesícula, cáncer en la piel, cáncer de pulmón, siendo este último relacionado con el cigarrillo casi siempre.

Un padecimiento más relacionado con la falta de adaptación y que conlleva a situaciones conflictivas es el estrés, que se presenta en numerosas enfermedades ya antes mencionadas. (Timio, 1980)

Pero para comprender mejor que tiene que ver la filosofía china con todos estos padecimientos y problemáticas tratemos de vincularlos.

Si damos vista atrás podemos recordar la gran cantidad de árboles, plantas y animales que había en el valle de México, pero también había otros índices en las enfermedades y muertes, el espacio era mayor la agresividad, delincuencia, homicidios etc., no eran tan marcados. No obstante, una vez que se crece la ciudad se ve como solución quitar los árboles para abrir espacios habitacionales, lo que significa que al quitar madera los órganos afectados son *hígado* y *vesícula biliar*, encontrando como resultado una gran cantidad de ira, irritabilidad contenida y que dan pie a las problemáticas antes dichas.

Los problemas a nivel fisiológico se encuentran en los ojos con la gran cantidad de personas que tiene problemas con la vista, en el ritmo del sueño con al insomnio por ejemplo; pero al mismo tiempo lo podemos ver con la gran cantidad de violencia intrafamiliar que se agrava al habitar en espacios pequeños donde no puedes buscar un refugio privado donde disipar la emoción; existe gran violencia en las calles en los lugares más saturados como son las ciudades que están alejados de los árboles (madera), hay muchos deseos insatisfechos que despiertan enojo al no poder satisfacerlos. Y el espacio cobrar un gran papel, ya que el hacinamiento radica precisamente en la sensación constante de incomodidad al percibir el amontonamiento

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

como el que existe actualmente en nuestras viviendas, generando agresión para sus moradores.

Pero el desequilibrio es aun mayor, ya que también hemos perdido el contacto con la tierra, en las ciudades en específico lo suplido por las losetas adoquines y cemento etc. Lo que produce afectaciones en *estomago y bazo* que se ven representados en las gastritis, úlceras pepticas, las distracciones y los periodos de ausencia, cansancio crónico y problemas de carácter; además de la hipersexualidad que se utiliza como desfogue del estrés y tensión contenida por la angustia, que es la emoción de este elemento. No es sorprendente ver entonces el incremento de accidentes automovilísticos y dentro del hogar, las tasa altas en la población que son causa ansiedad que tenemos todos los ciudadanos al vivir en un lugar donde la tierra representa suciedad. En especial dentro de la vivienda, es prácticamente un crimen tener tierra, pues para la sofisticada modernidad significa enfermedad.

Además de la mala alimentación que llevamos, consumimos grandes cantidades de azúcar, irritantes, la carne en exceso y que contribuyen a la agresividad, la ansiedad e hiperactividad.

El agua al ser contaminada afecta el *riñón y la vejiga*, pues a pesar de habitar en una ciudad los servicios de agua más que ayudarnos nos enferma por la calidad de los materiales implementados, recibiendo en nuestras casa agua sucia, con tierra, restos de metal y demás bacterias; en este caso la emoción que se ve afectada es el miedo. Y lo podemos ver en la inseguridad, la paranoia de los ciudadanos, y sobretodo el miedo ha resolver problemas pasados, de ahí que se busque como escape o solución el alcohol, las drogas, las relaciones destructivas, las compulsiones en la comida, la hipersexualidad para evitar la soledad o compromisos, actividades que solo generan la desarticulación familiar y que van a tener sus repercusiones en la sociedad años más tarde en enfermedades.

De acuerdo a las estadísticas entre los varones la diabetes representa un 44%, los problemas cerebrovasculares 23%, la cirrosis 33% siendo estos los padecimientos de mayor incidencia y que vinculan al riñón, entre las mujeres la diabetes ocupa el primer lugar en mortandad teniendo un 53%, problemas cerebrovasculares 25%, mientras que la cirrosis solo un 10% aunque esta ultima ha ido en aumento y por supuestos el resto

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

de los problemas sociales en cuanto a las adicciones van en aumento en ambos géneros y se esta presentando a cortas edades.

El elemento metal tiene como órganos afines al *pulmón e intestino grueso*. De estos la emoción con la cual se correlacionan es la melancolía, siendo la emoción que se encuentra presente en la sociedad de forma continua. En contra posición, el elemento fuego esta vinculado con *corazón e intestino delgado* y la emoción a la cual esta relacionado es la alegría, ambos elementos y órganos esta estrechamente relacionadas, pues al carecer de alegría la emoción que se presenta es la melancolía.

En la sociedad la falta de afecto es impresionante, al grado que a pesar de habitar en una de las ciudades más grandes del mundo nos sentimos solos, somos llamados incluso las generaciones de la depresión. Pues hay una marcada apatía y desinterés por las personas que nos rodean incluyendo los miembros de nuestra familia; el enojo es tan grande en nuestras viviendas y fuera de ellas que hacemos caso omiso a nuestra necesidad de dar y recibir amor, evocar soledad en la que nos hemos instaurado.

Además de la gran insatisfacción que existe en las mujeres y hombres, pero lo más sorprendente es que esta ha llegado a los niños que pasan más tiempo solo, en familias desintegradas o monoparentales y como compañía, la televisión y los juegos interactivos.

Las somatizaciones que se presentan en estos últimos años son las largas afectaciones respiratorias, bronquitis, gripes, asma, sinusitis, pulmonías, gastritis etc., padecimientos con más de tres meses de evolución y tratamientos que no encuentra alivio. Y que por lo regular son relacionadas con el medio ambiente o con la temperatura que se tiene en las viviendas como son el exceso de calor, frío o humedad, causa del material, ventilación y ubicación de la misma. Y las afectaciones cardiacas, anginas de pecho, hipertensión arterial, cáncer cervicouterino, cáncer de mama, suicidios, homicidios y enfermedades transmisibles que se presentan por la búsqueda de esta la alegría o amor que falta en sus vidas.

Es increíble ver como a medida que vamos quitando los pocos elementos naturales, las problemáticas de salud van aumentando su incidencia. Por ejemplo hasta 1982 estas enfermedades tenían el siguiente orden; los accidentes eran los que cobraban el mayor numero de muertes con un 12.8 %, las enfermedades del corazón con un 12.1

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

%, las enfermedades infecciosas intestinales contaban con un 8.5%, mientras que las infecciones respiratoria alcanzaban un 7.5%, los tumores malignos tenían un 7.1%, otra enfermedades que destacaban por sus altas tasas de mortalidad eran las afecciones perinatales, la diabetes mellitus, la cirrosis hepática, las enfermedades cerebrovasculares, los homicidios, entre otras. (González, 1988)

Había mayor angustia, un sin fin de deseos por realizar, eran cambios fuertes pero no había tanta gente preparada así que la competencia no marcaba los índices de hoy día, por lo tanto el estrés y la tensión eran menores. Se tenían mejores y espaciosos lugares para laborar y habitar, había más contacto con los elementos naturales y por tanto mayor armonía con la naturaleza. Existía mayor apego a la familia y las viviendas eran lugares de reunión donde podías descansar y disfrutar a pesar de lo extensas de las familias, hoy día los espacios son tan pequeños que los habitantes prefieren estar fuera para no provocar fricciones, o simplemente se atomizan, cortando toda comunicación con sus familiares, dando pie a depresión y sentimientos de infelicidad que puede manifestarse en los padecimientos antes mencionados.

Pero en definitiva un aspecto que ha contribuido con las enfermedades son los cambios alimenticios y otros hábitos que han desarrollado: el sobrepeso, los altos niveles de colesterol, el tabaquismo, las dietas ricas en grasa, el sedentarismo y el desapego a la naturaleza. Que tratan de compensar vacíos con otros elementos o artículos, como medios de fuga que les permita olvidar sus carencias.

Esto se ha manifestado en las enfermedades, pero en especial en las muertes, que han sido de largo proceso y dolorosas, además de costosas como son los cánceres y cardiopatías que se presentan como consecuencia del hacinamiento.

Se deja de lado las enfermedades contagiosas, ahora las muertes son por males degenerativos en un 78 %, los problemas cardíacos simplemente representan el 20 % de las muertes actualmente, seguidas de las enfermedades cerebrovasculares, accidentes y tumoraciones. (González, 2002)

Que son producidas principalmente por las carencias afectivas y rencores acumulados permiten el desarrollo de estos padecimientos, pero también lo hacen los nuevos hábitos que atrojan nuestro organismo, de ahí que los males degenerativos se hagan más frecuentes.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN



Además que estos padecimientos afectan de diferente modo a hombres y mujeres, en el censo del INEGI de 1994 se encontró que de 45 686 personas, 24. 149 hombres morían y 21.516 mujeres, siendo mayor la cantidad de hombres los que fallecían, e incluso dentro de diferentes rangos de edad, las defunciones eran mayores en varones jóvenes y adultos que en mujeres jóvenes y adultas. (INEGI 2002)

Hacia el año 2002 la frecuencia no ha cambiado mucho los hombres tiene una calidad y esperanza de vida menor a la de las mujeres. Los hombres tiene una vida sana en promedio de 65 años y las mujeres de 66 años; la esperanza de vida para los hombres es de 73 años mientras que para las mujeres es de 78 años, aunque no es mucha la diferencia. Esto se deba probablemente a que los hombres son extremos competitivos y agresivos por el tipo de alimentación y de educación que reciben, en estos las sustancias son más permitidas que en las mujeres, por lo tanto la cirrosis, la diabetes, cardiopatías etc, se presentarían con mayor frecuencia.

Para las mujeres el sufrimiento como emoción es común y culturalmente aceptado, sin embargo, esto mismo crea grandes padecimientos, la falta de amor y los resentimientos se hacen evidentes, en sus cuerpos, con sus enfermedades y en su forma de vivir que es casi siempre insatisfactoria.

Ciertamente la longevidad es un logro más de la modernización, así como la prevención y el tratamiento de algunas enfermedades, sin embargo el progreso no pudo evitar que se produjeran enfermedades largas y extremadamente dolorosas, ni contemplo padecimientos emocionales o que sus propias creaciones como las viviendas horizontales y extremadamente pequeñas causan problemas alternos, por lo que los estudiosos tiene que aceptar que la ciencia a medida que avanza desarrolla mayor dolor en las personas.

Un punto más a considerar es que la frecuencia en los padecimientos es diferente entre ambos géneros; las enfermedades en cuanto a su ocurrencia en el hombre son enfermedades del corazón, diabetes, cirrosis hepática, problemas cerebrovasculares, homicidios sida y suicidios. En las mujeres los padecimientos son diferentes, la diabetes es la más común, le siguen los problemas de corazón, problemas cerebrovasculares, cáncer cervicouterino, cáncer de mama, cirrosis hepática,

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

homicidas, sida y suicidios. Estas mortalidades han aumentado casi un 50% en los últimos 10 años, y son causa de 10 de cada 100 muertes. (Op. Cit González, 2002)

Por lo que tenemos que reconocer que sin duda las alteraciones emocionales producto de los cambios hechos a la vivienda, contribuyen a la modificación de nuestro organismo, ya que están presentes en nuestras relaciones familiares, de trabajo, amistades, el lugar en el que vivimos, etc. Y que se manifiestan por la alta concentración de estrés por las discusiones familiares, falta de actividad por los accesorios que se implementan dentro de la vivienda, llevando a sus moradores a una falta de ejercitación de sus músculos y por el tamaño de la misma que le impide realizar movimientos extras. Esto también contribuye con los malestares físicos, como lo fueron el sobrepeso, problemas vasculares y dolor o inactividad de los músculos, y que decir de la hipersexualidad e insatisfacción sexual; ambas generadas por la falta de privacidad y la ansiedad que existe por la cantidad de personas instauradas en una misma vivienda.

Desafortunadamente la cultura del progreso nos ha enseñado a no escuchar todos los aspectos de nuestros malestares que son manifestados cuando todos estos factores se conjunta, llevándonos a graves problemas de conducta o corporales y que son expuestas por algún estímulo, después de haber sido guardados muy dentro, como la caja de Pandora que esta esperando a ser abierta.

Del mismo modo nos ha alejado de nuestro hábitat natural al grado de no conocer quien vive al lado, arriba o debajo de nosotros, por miedo a involucramos y a creamos problemas, mismos que son inevitables, ya que al habitar en un edificio se comparte paredes, pasillos, y el edificio en general.

Dejándonos como panorama un mundo gris, sin vida que hemos destruido sin darnos cuenta que tarde o temprano nos va a afectar. Desarrollamos un mayor contacto con los objetos que con otros seres vivos, nos hemos deshumanizados centrándonos en nosotros mismos e incluso erróneamente porque se nos olvida que los demás forman parte de nosotros, así como nosotros somos parte de los demás.

Debemos aprender a escuchar a nuestro cuerpo que es de suma importancia, y de relacionarnos con nuestro entorno, incluyendo las estructuras habitacionales (tamaño, forma y ubicación), sin olvidar los efectos que pueden tener la destrucción de los

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

recursos naturales, entendido esto como la relación que establece el hombre con su medio físico y natural, donde ya está roto el equilibrio. (Guevara ,2002)

Siendo esta la propuesta que nos ofrece la filosofía china, el recuperar esa calidad humana que se preocupa por su medio, así como de sí mismo, trabajar con las emociones, así como con su cuerpo. Alimentándose y viviendo dignamente tomando en cuenta las verdaderas necesidades del hombre, respetando las normas establecidas desde hace mucho y que se violan por problemas políticos, y deseos innecesarios, que como las investigaciones hechas hace ya bastantes años mostraron muchos de los padecimientos actuales, a los cuales no se les dio oídos, por considerar que las condiciones en las que vivíamos no eran similares a los estudios o por que no respondían a los intereses de algunos.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

## CONCLUSIONES

A lo largo de todos los capítulos se que mencionado como a partir de la revolución industrial se han manifestado un sin número de cambios en la economía, en la política, la sociedad, en el ambiente y el hombre, sin embargo no puedo dejar de mencionar como estos cambios han sido la causa y motivo de muchos de nuestros problemas y no me refiero solo a los ambientales como la deforestación, la contaminación en el aire, agua, el suelo, y la visual, sino a los muchos cambios a los que nos hemos sometido por voluntad propia.

En las cuales hemos cambiamos nuestras necesidades, haciéndolas vanas y extravagantes. Hemos dejado de lado aquellas que considerábamos básicas, estableciendo otras más que nos son innecesarias para sobrevivir, pero que van a determinan por mucho nuestra forma de vivir, e incluso pensamos que sin ellas de verdad no podríamos subsistir. Nuestras necesidades ha cambiado, y podría pensarse que no recordamos ni cuales son estas necesidades básicas, pues ahora decimos y pensamos que todo es necesario para nosotros.

Y fue precisamente lo que encontramos al realizar cada uno de los capítulos, cumpliendo con el objetivo planteado al comienzo de la tesis, ya que no solo encontramos efectos en el hombre al modificar la vivienda, sino que vimos como todo cambio implica una alteración en nuestro ambiente y por tanto en nuestro organismo.

Al realizar esta tesis podemos darnos cuenta de cómo la economía ha determinado nuestras vidas influyéndonos con nuevas ideologías y necesidades, inspiradas por modelos extranjeros que enriquecían a muchos y en esa necesidad de ser iguales, de alcanzar sueños se copian modelos para tratar así de mejorar nuestra calidad de vida en esta ciudad.

En nuestro caso la industrialización, ciertamente nos trajo grandes cambios y promesas de una vida mejor que nos liberaría del trabajo rudo gracias a la ayuda de la tecnología, misma que crecía día a día, demostrando su eficacia al remplazar el trabajo manual. Un gran logro para la modernidad, pero también una devaluación del mismo hombre, pues se considera ya sustituible. Su trabajo no solo fue fragmentado al hacerlo partícipe de solo una parte del trabajo, se fragmento del mismo modo su

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

pensamiento, su cuerpo y su forma de ver la vida, convirtiéndonos en una máquina más.

Mientras la política y economía del país se movía bajo los intereses de unos cuantos, beneficiándolos y enriqueciéndolos, dejando prácticamente desprotegidos al resto de la población que tuvo que buscar sus propios medios para subsistir. Siendo una de estas la migración a las grandes ciudades.

Ya que se considera importante y determinante habitar en la ciudad, por que ello implica la sofisticación, y muchas comodidades que les brinda este nuevo estilo de vida, que nos permite tener a la mano los alimentos sin tener que ensuciarse las manos o esforzarse en producirlos, además de que nos permite tener una casa que más que para vivir, refleje lo que somos o lo que pretendemos ser, que contenga las comodidades, servicios y cuya ubicación nos permita desplazarnos en las mejores esferas de la sociedad. Que nos aleje de toda aquella miseria que nos recuerda que hay gente que carente de muchas otras cosas realmente necesarias, en suma se busca tener una nueva oportunidad para sus descendientes.

De ahí que la ciudad de México albergue a una población ya de por sí numerosa que se multiplicaba rápidamente, reduciendo el espacio dentro y fuera de la vivienda. Y que fue precedida por una serie de cambios establecidos como medidas de contención a este crecimiento como lo fueron la planificación familiar mediante los anticonceptivos, así como la reubicación de las viviendas irregulares, consideradas como un centro de problemas para el gobierno.

Por lo que fue necesario que la vivienda tomara nuevos aspectos, retomando nuevamente los modelos que se tenían en el extranjero por considerarlos una solución al problema que significaba para México de este modo se comienza a edificar nuevas construcciones cuyos espacios eran menores pero denotaban la modernidad que el progreso podía ofrecer y que de acuerdo a los especialistas contenían lo necesario como para ser habitadas por un numero decoroso de personas, pues consideran que son lo suficientemente espaciaosas he higiénica que permiten continuar con una vida saludable. Pero también hace evidente lo deteriorada que se encuentra la ciudad y sus construcciones y las pésimas condiciones en las que habitan sus pobladores por lo que se busca modernizarla desapareciendo todo aquello que se denote atraso en el país.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Sin embargo podemos darnos cuenta gracias a los estudios y datos revisados que la vivienda deja incluso de proporcionarnos las comodidades que un día nos plantearon, de ello solo queda la aparente ubicación dentro de la ciudad y una serie de problemas que se unifican con los nuevos estilos de vida y que contribuyen a los malestares y dolor en el cuerpo.

En especial cuando vemos que es imposible pensar que una casa de dos habitaciones, cocina, sala-comedor y baño de apenas 2 x 3 mts. cada una, cubra las necesidades de una familia de más de cinco personas y mucho menos cuando se le quiere acondicionar con el fin de accesorios para el hogar que consideramos necesarios y que forman parte de nuestros deseos a realizar y que reducen aun más el espacio. No podemos hablar de comodidades cuando nos esta causando insatisfacción la reducción del espacio y el hacinamiento ha que nos sometemos. Y aun cuando podamos sentirnos como parte de la ciudad se presentan la molestia e inconformidad por lo deseado.

Buscar una respuesta sería meterse en discursos políticos que no llevarían a ningún lado, pues sabemos que la reducción de espacio responde a la demanda de vivienda de quienes buscan mejores alternativas. De modo que nos vemos forzados a vivir en el hacinamiento.

Un hacinamiento que es tal dentro del hogar que es imposible sentirse mal ante estos espacios, sobre todo cuando estamos chocando con otros o incluso aun cuando se cuente con el espacio necesario el hecho de vivir con varias personas y en una ciudad saturada crea la sensación de hacinamiento. Viéndose frecuentes envueltos en disputas con los familiares por el uso del baño, por querer estar solo, por desear un espacio propio, un espacio en el que puedas descansar sin tener quien te perturbe, donde puedas expresar tu personalidad, sexualidad, individualidad etc., sin sentir que están invadiendo tu espacio personal. Aunque ello no implique que la soledad no se presente pues sabemos que cada persona y lugar están culturalmente cruzados por la sociedad de ahí que se anhele la intimida a pesar de sentirse solos por la indiferencia de una sociedad competitiva llena de deseos, de metas por alcanzar y que busca el bienestar individual.

Esto llevo al desarrollo de insatisfacciones y conductas negativas como el pesimismo, la delincuencia, la agresión, la soledad, el atomismo, así como los cambios en la sexualidad que ya es insatisfactoria por falta de privacidad y por la ansiedad que se presenta en las personas y que se tiene que canalizar de alguna forma y aun cuando no sea la más conveniente es la más recurrente como medio de desahogo entre la población. Y que decir de los malestares físicos como las infecciones respiratorias y digestivas que son consecuencia de las pésimas condiciones de la vivienda, de la forma en la que nos alimentamos y de nuestros malos hábitos. Y que ayudan a desarrollar otros padecimientos y que llevan en muchos casos a la muerte.

Y aun cuando sentimos todos estos malestares no los atribuimos al tamaño de la vivienda, desconocemos nuestras prioridades y necesidades en cuanto a un lugar en el cual podamos resguardarnos del ambiente, nos conformamos con la promesa que nos ofrecen de un espacio moderno, donde las advertencias y sugerencias de los expertos no son escuchadas. Pues que puede importar la salud de otros cuando la remuneración para unos cuantos en más importante, como si los efectos que les causan a estos no los fueran a alcanzar nunca, se olvidan que vivimos en un espacio en común como lo es nuestro planeta y que lo que hagamos repercute en todos.

Las afecciones en la población en general se presentan en el enojo con la vida, con la población y con la familia. En la insatisfacción al no obtener lo que la sociedad pone como parámetros de bienestar social, mismos que son alcanzados por unos cuantos. Y la competencia que se establece para adquirir un nuevo estatus en la vida, basado en lo material, lo que genera un desequilibrio en el cuerpo pero también en la sociedad por que se ve a cada persona como un rival en quien no se puede confiar y del que hay que cuidarse. Los resultados una población ansiosa, sola, triste, enojada que no sabe dar ni recibir amor, y enferma, que no encuentra satisfacción, ni equilibrio en sus emociones.

Y que sin duda son uno de los aspectos que nos dañan más al vincularlos con el hacinamiento que se encuentra alrededor de nuestras casas. Sobretudo en las viviendas que se encuentran en los varios edificios de más de 50 departamentos, que albergan grandes cantidades de persona en un espacio tan reducido, lo suficiente como para producir malestares y aflorar las emociones que se traen dentro.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

La falta de contacto con el suelo al habitar en casas ubicadas tres, cinco o más pisos hacia arriba hace que se desarrolle una percepción diferente. Donde abrir puertas y ventanas es imposible por el smog, el ruido y por lo insipiente de la ciudad al ofrecer solo edificios como paisaje, por tanto al no tener contacto con los árboles, animales u otras plantas no se les valora, del mismo modo que tampoco se valora la propia vida. Lo que nos genera una actitud de deshumanización, donde se pierde el interés por los demás y por nosotros, permitiendo la enfermedad, y la infelicidad en cada uno, ya sea física o económica.

La infelicidad se vuelve algo común que se mantiene hasta nuestros tiempos; volviéndose un problema constante. En la queja permanente y se ve reflejada en las conductas destructivas, llenas de inconformidad, deseos, frustraciones y soledad, pero también la encontramos en nuestros propios cuerpos que dejan de establecer ciertos vínculos para desarrollar otros que le permitieran continuar subsistiendo. Y de los cuales da cuenta la teoría de los cinco elementos y que los interrelaciona con estas nuevas formas de vida, que presentan nuevos hábitos alimenticios, emocionales y culturales.

Y es precisamente ahí donde estriba nuestra preocupación, pues no es la vivienda por si misma la que ofrece esta sintomatología es el conjunto de situaciones como la perdida de la naturaleza, las modificaciones a la casa-habitación, los hábitos alimenticios, la forma de llevar la sexualidad, las costumbres y creencias, además de las actitudes de ver la vida que nos han llevado a la queja presente, esa que siempre queremos cambiar y volver a encausar por diferentes medios, siendo uno de estos el psicólogo y que por tanto nos corresponde a nosotros como parte de esta solución mostrar al resto de la población las alternativas que tiene para vivir sin tanto dolor o sufrimiento en sus cuerpos o mentes. Por lo que voltear a ver la filosofía china que nos enseña el respeto a nosotros y a la vida misma nos va a permitir tener un panorama más amplio al que solemos tener como profesionista, es una oportunidad de vida para todos.

Recordemos que estamos inmersos en una nueva lógica, en la del consumismo, esa que se centra en adquirir todo cuanto deseamos aun cuando no nos sirva más que para lucirlo, que nos esta llevando a terminar con nuestros recursos, volviéndose en un



ciclo interminable de malestares y dolor para todos los seres vivos, pues una vez terminados estos o invadido ese espacio, acarreara más inmigrantes a las ciudades, saturándolas más y más. Terminando con el poco o casi nulo espacio que nos queda, ello implicaría buscar nuevos espacios en lugares diferentes, la pregunta hasta aquí sería ¿A dónde ir? Si estamos terminando con todo y crecemos de forma desmesurada, ¿cuando aprenderemos a educarnos, a respetar nuestro medio y nuestra vida?, a vivir en armonía, ¿hasta donde llegara nuestro egoísmo?, que no nos importa ni siquiera en futuro de nuestros hijos y nietos.

¿Como hacer entender a nuestro gobernantes de lo importante que es el espacio vital y de las repercusiones que están teniendo en nosotros?, sobretudo cuando ellos viven en lugares con mejores oportunidades, cuando no entienden que es vivir en una vivienda tan pequeña, que daña nuestros cuerpos y conductas. ¿Como hacerlos comprender que esto también los afecta a ellos? y no solo nos afecta espacial y económicamente, sino espiritualmente también lo hace y con ello no me refiero a religión alguna, estoy hablando de esa espiritualidad de paz y tranquilidad que todos queremos tener. Esa que solo se logra estando en armonía con el entorno y a la cual no hacen referencia los presentes modelos. Mismos que nos fueron fragmentarnos tanto, que nos estamos quedando solo, pues ya no toleramos ni siquiera nuestra compañía. Y aun cuando se que estos comentarios sonaran huecos para nuestros dirigentes no pierdo la esperanza de que pueda llegar a una sola persona, y que busque mejores condiciones para vivir o que por lo menor ayude a entender a algunos especialistas de la salud que los malestares tienen muchos orígenes y que la vivienda es uno de ellos.

Ya que ciertamente son muchos más los malestares que pueden presentarse dentro de un ambiente físico o construido, especialmente por estar apartados de ese aspecto que nos complementa y del que formamos parte.

Padecimientos a los cuales contribuimos con nuestra destrucción constante al romper el equilibrio que había en el planeta, por tanto hemos cambiado nuestra armonía vital dejando que se manifieste en muchos sentidos. Como lo son las diversas enfermedades y afectaciones sociales que ya hemos mencionado en los capítulos pasados y a las que no encontramos solución por limitarnos a los modelos científicos fragmentarios, olvidando que la construcción corporal proviene del todo.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Como lo propone la medicina china que es una opción más como muchas otras que permiten la articulación del hombre con su medio, siendo a mí parecer una de las más acertadas, al tratar de restablecer en equilibrio interno y externo.

El dar cuenta de cómo se construye un cuerpo y los aspectos que lo afectan abren un campo de trabajo impresionante, en especial si lo vemos a través de esta lógica, pero también nos permite a la población en general comprender como llevamos nuestras emociones, como esta constituido nuestro ambiente familiar, social y laboral, además de las opciones que tenemos para armonizar nuestro organismo y de encontrar una conexión con nuestro entorno, pues tenemos que interrelacionar al cuerpo con el todo, es decir, con un ambiente contaminado, saturado como lo es la vivienda, con tradiciones diferentes y emociones alteradas e irresueltas, nos permitirán comprender mejor el por que de nuestro sufrir.

El ver el cuerpo a través de la vivienda nos puede permitir ver que tipo de organismo y malestares están presentes en la sociedad. Sobre todo por que nos confronta con las emociones que tenemos desequilibradas. Al ser un espacio pequeño permitirá que afloren las emociones reprimidas o generadas por el mismo medio en el que se vive. Pues las malas condiciones de la vivienda y el hacinamiento son los factores que detonan el resto de los padecimientos, de hecho el vivir en la ciudad nos demuestra la desarticulación que se tiene con la naturaleza, lo que no hace sorprendente el encontrar afectaciones cardiacas, diabetes, accidentes diversos, alcoholismo, adicciones a sustancias nocivas, diferentes tipos de cáncer, etc., pero sobre todo nos puede permitir abrir nuevas propuestas que permitan equilibrar nuestro entorno y por tanto nuestro cuerpo, mediante un consumo de mejores productos y una mejor calidad en la vida.

De ahí la importancia de proponer la reflexión al lector, sobre los efectos de la modificación de la vivienda, que como señalé, se estableció en la sociedad y al parecer ha llegado a su límite. Hacerlo recapacitar en como se requiere retomar el equilibrio que existe en el macrocosmos y en nuestro microcosmos para mantener la vida. Pero sobre todo se necesita hacer conciencia de cómo nos hemos transformados a nosotros mismos y nos hemos creado todos sufrimientos, pero del mismo modo podemos buscar

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

la estabilidad, a través de la alimentación, una adecuada sexualidad, una vida sin excesos, un ambiente tranquilo, y una vida emocional resuelta.

Se que el pedir que se cambie el tamaño, estructura de las viviendas, sería difícil de escuchar y tomar en cuenta, con todas las demandas de vivienda que existe, mucho menos pensar que se abran espacios verdes, pero si podemos exigir que se respeten los ya existentes y tratar de articularnos en nuestros propios espacios habitacionales por medio de diferentes medios como lo sería el feng shui que tal vez no cambie el tamaño de la vivienda pero quizás pueda ayudarnos a mejorar la estancia habitacional.

Y que los medios alternos que permiten adaptarse a este medio urbano como lo es la psicología, la medicina y otras muchas alternativas que ayuden al hombre a tratar de recuperar su estabilidad emocional y corporal tomen en consideración los datos encontrados. Para así tratar de que las autoridades retomen los espacios que se tenían anteriormente o bien que las oportunidades sean igualitarias para todos expandiendo los linderos de la ciudad.

Un aspecto que se debe contemplar es que hay diversas alternativas que nos ayudan a equilibrarnos corporalmente, pues los métodos utilizados por los médicos han sido insuficientes al punto en que día a día más personas busquen propuestas diferentes que les permita alcanzar esa armonía que no han sentido durante mucho tiempo. En cuanto al plano emocional sucede algo similar, los psicólogos tienen que mirar para todo lados tener una mentalidad más abierta y contemplar otras propuestas como aromaterapias, curanderos, espiritualistas, chamanes, acupunturistas, masoterapia, bioenergética, etc. que le van a permitir ayudar al hombre por medio de diferentes herramientas vivir en armonía, en todo aquello que hemos cambiado, pero también en lo que hemos dejado de ser. Debemos de tratar de aprender cuales son esos aspectos que utilizan estas alternativas y que les permiten llegar a los usuarios de una forma más directa a recuperar su tranquilidad, esa que hace tanto tiempo no sentimos que prácticamente hemos olvidado.

Por lo que comprender que la nueva vivienda afecta la conducta de los hombres, ayudara a que tratemos de controlar y trabajar emociones para tratar de no enfermarnos y de vivir sin tanta infelicidad con los demás y con nosotros mismos.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

## BIBLIOGRAFÍA GENERAL

- Acosta, M., Castillo, A. (1987). "Stress en el trabajo en relación a los estilos de vida". Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México Campus Iztacala, Ed. Méx., México.
- Aguilar, Guzmán, Solano. (1997). "Efectos de la contaminación en la personalidad de los adolescentes". Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México Campus Iztacala, Ed. Méx., México
- Aguilar, M. I. (1996). *La ciudad que construyen los pobres*. México: Editorial Plaza y Valdés.
- Aragónes J. I., Américo M. (1998). *Psicología Ambiental*. México. Ed. Ediciones Pirámide.
- Arana, F. (2000) "Ecología para principiantes". México. Ed. Trillas.
- Arizpe, L. (1976) "Migración indígena, problemas analíticos". *Revista Nueva Antropología*. Vol. 2, Num. 5
- Arriola G. (1974). "Las ciudades perdidas". México. Ed. Fondo de Cultura Económica, Revista Colección Testimonios del Fondo. Vol. 16.
- Arrom, S. (1968) "Las mujeres de la ciudad de México". México. Ed. Siglo XXI
- Avendaño, A.C.R. (1999). "Historia, psicología y subjetividad / Cap. 2 Contexto histórico-social del surgimiento de la psicología". México. Ed. UNAM, Campus Iztacala.
- Baeza, C. (1997). "Los efectos de la contaminación atmosférica en el desarrollo de la creatividad de los adolescentes". Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México Campus Iztacala. Ed. Méx., México.
- Bazan, L. (1991). *Vivienda para los obreros: reproducción de clase y condiciones urbanas*. México: Editorial Cestas.
- Branbira, P. C. (1992). *Expansión urbana en México*. México Ed. Colegio de México.
- Boltanski, L. (1974 [1969]). "Puericultura y moral de clase". Barcelona. Ed. Laia.
- Capra F. (1982) "El punto crucial: ciencia, sociedad y cultura naciente". Argentina Ed. Estaciones.
- Cardús, J. A. (1979). *Movimientos migratorios y organización Social*. Barcelona: Ediciones Península.
- Castell M. (1987). "Crisis Urbana y cambio social". México. Ed. Siglo XXI.
- Carmona, M. (1985). *El milagro Mexicano*. México: Ed. Espasa-Calpe. P. 331
- Cisneros S. A. (1993) "La ciudad que construimos, registro de la expansión de la Ciudad de México 1920-1976" México, Ed. UAM - Iztapalapa
- Coastworth, H. J. (1976). "El impacto Económico de los ferrocarriles en el pofriato". México. Ed. Era.
- Coleman, W (1985) " La biología en el siglo XIX". México. ED. Biblioteca Joven.
- Corbin A. (1987) "El perfume o el mismo: El olfato y lo imaginario social siglo XVIII y XIX". México. Ed. Fondo de Cultura Económica.
- Corral, B. C. (1978). "Curso seminario: Diseño del ámbito comunitario I" México. Ed. UAM-Azacapatzaco.
- Cosío, V. (1995). "Historia Moderna de México. La Republica hacinada". México.
- Cruz, M. L. (1998). "Relación entre afrontamiento ante el restablecimiento y la experiencia de soledad". Tesis de Licenciatura Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Psicología. México.
- Chaparro, A. G. (2000). "El comportamiento y el aire de la ciudad de México de 1840-1989. México". Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México Campus Iztacala, Ed. Méx., México
- Chauny, P. (1978). *El rechazo de la vida: Análisis histórico del presente*. México Ed. Nuestro tiempo p. 403
- XIV Dalai Lama (1994). "Sobre Medio Ambiente: Introducción al budismo de Raimon Panikkar". Barcelona. Ed. ICARIA.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

- Díaz, P. (1990). *Revolución Industrial*. México. UNAM. Revista: CCH Temas/ área histórico social.
- Díaz, R. (1996). "Influencia del contexto medio ambiente en la delimitación del espacio personal". Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México Campus Iztacala, Edo. Méx., México.
- Djian J. (1964) "La medicina contemporánea". México. Ed. Siglo XXI
- Dubos, René (1975). "El hombre en Adaptación" México Editorial Fondo de Cultura Económica, P. 226-24
- Dubos, R. (1981). *El espejismo de la salud: Utopías, progreso y cambio biológico*. México: Editorial Fondo de Cultura Económica, P 34-58.
- Echeverría, B. (1989). *Modernidad y capitalismo: Quince tesis sobre modernidad y capitalismo*. Revista Cuadernos Políticos. México. Ed. Era. Revista Cuatrimestral, Tomo 58/ Oct.- Dic. P. 41-62
- "Estados Unidos Mexicanos/ Perfil Socioeconómico XI Censo General de Población y Vivienda" 1990. INEGI. México.
- Fe Bajo, Betrán (1998). "Breve historia de la infancia". Madrid. Ed. Tema de hoy.
- Foucault, M. (1976). "Vigilar y Castigar. El nacimiento de la prisión. México. Ed. Siglo XXI.
- "Fundamentos de acupuntura y moxibustión de China". Beijing. Ediciones en lenguas extranjeras
- Galbraith, Lawter, San Pedro, et all. (1978). *Símpoio sobre calidad de vida y medio ambiente*. España: Ed. Ediciones Densto SA. p. 294
- Gallegos. "Educación Holista". México.
- García, C. (1977). *La migración indígena a la ciudad*. Revista: *América Indigenista* 37. num. 3.
- García, N. (1991). "El nacimiento; una causa de esocicidio". Tesis de Licenciatura. Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Psicología. México.
- García G. (1992). "Una década de planeación Urbano-regional en México 1978-1988". México. Ed. Colegio de México. Centro de estudio Demográficos y Desarrollo Urbano.
- Guevara J. Mercado S (Coordinadores) 2002. "Temas selectos de Psicología Ambiental". México UNAM Ed. Greco
- Giddens, A. (1990). *Consecuencias de la modernidad: Ciencias Sociales- Ensayo*. España. Ed. Alianza.
- Gómez M. M. (1979). "La ciudad y la gente" México. Editorial Jus. Vol. 1
- Gómez, M.M. (1979) "La ciudad y la gente" México. Editorial Jus. Vol. 2
- González C.E. (1988) "Diagnostico de salud Publica". México Ed. Trillas
- González-C.C y Xanic A. (2002) Revista Cambio, "De que mueren los mexicanos". México, Año 2 num. 62, 18-24 de Agosto 2002
- Gonzalez, C. P. Florezcano, E. (1990). México. Hoy. México. Editorial Siglo XXI.
- Hassen, R. D. (1998). "La política del desarrollo mexicano". México Editorial Siglo XXI.
- Heimstra W.N. McFarling (1974). "Psicología Ambiental". México. Ed. El Manual Moderno.
- Hernández, M. J. (1963). *Compendio de Historia Universal. México*: Editorial Patria p.241
- Hiero, G. (1998). "Ética y Feminismo". México Ed. UNAM: p 7-52
- Informe: Estadística del sector salud y seguro social" Cuaderno num. 12 INEGI, México 1996
- James G. (1996) "Manifiesto para una nueva medicina". Buenos Aires. Ed. Paidós
- Jiménez O.R., Munujm Z. (1984). "Los factores del cambio demográfico en México". México. Ed. Siglo XXI.
- Johanan C.J. (1996). "Psicología Ambiental: Un enfoque General". México. Ed. Limusa.
- "Larousse: Dicionario de la Lengua Española". 1994. México: Ed. Larousse Planeta.
- Lau, J. (1998). "Usos y costumbres de las mujeres en el siglo XIX". Tesis de Maestría de Historia. Fac. de Filosofía y Letras, UNAM.
- Leal P., Pérez S., copiladores (1992). "Ayúdame acciones para mejorar el medio ambiente en la ciudad de México". Fundación el Manantial. A.C., I.A.P. México.
- Lefebvre, H. (1976) "Espacio y Política: El derecho de la ciudad II" Barcelona España. Ediciones Península.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

- Levi, G. y Schemit (1996). "Historia de los jóvenes". Madrid, Ed. Taurus.
- López O. (1999). "Enfermas, Mentirosas y Temperamentales". México. Ed. Plaza y Valdes.
- López, O. (2000-2001). "Las representaciones del cuerpo femenino indígena. Ciencia", México.
- López P. Ramos. (1982). "EL medio ambiente en México: Temas problemas y alternativas". México.
- Ed. Fondo de Cultura economica. P 44-57.
- López, R. S. (1998) "Cuerpo, Identidad y Psicología" México, Editorial Plaza y Valdés.
- López, R. S. (2000) "Cuerpo y Zen". México. Ed. Verde Lago.
- López, R. S (2000). "Prensa, cuerpo y salud en el siglo XIX mexicano (1840-1900). México, Editorial Porrúa.
- López R. S. (coordinador) 2002 "Lo corporal y lo Psicosomático: Reflexiones y aproximaciones I". México Ed. Plaza y Valdés.
- López R. S (2002) Coordinador. "Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximaciones II" México. Editorial Xenovía
- Mauss, M. (1979). "Sociología y antropología". Madrid. Ed. Teenos.
- Mejía, E. M (1991). *Percepción de privacidad en unidades habitacionales*. Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Psicología. Méx.
- Méndez, M. J. (1994). Problemas Económicos de México. México. Ed. Mc. Graw-Hill.
- Mendizábal (1897) "Tesis de Medicina: Higiene". México.
- Miller, T. (1994). Ecología y Medio Ambiente". Grupo Editorial Iberoamerica. México
- Montaño, J. (1987). *Los pobres de la ciudad en los asentamientos espontáneos*. México Ed. Siglo XXI editores p. 224
- Montero, L. (1981). "Psicología Ecología una perspectiva constructivista para el fenómeno de espacio: hacimiento". Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Psicología. México.
- Montero M. (1974) "Carácter y ambiente". México Ed. Grijalbo
- Muñoz, H., Orlandina, O. (1978) "Las migraciones internas en Latinoamérica". Ediciones Nueva Visión
- "Necesidades Esenciales en México: Situación actual y perspectivas al año 2000". Vol. 3 Vivienda. México Ed. Siglo XXI.
- Novo, S. "Los mexicanos las prefieren gordas". En obras completas.
- OMS 1994 "La crisis de la salud en las ciudades: estrategias de salud para todos frente a la rápida urbanización" Ginebra
- Orozco, G. (1994). "El medio ambiente como generador de estrés". Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México Campus Iztacala, Edo. Méx., México.
- Percero, M. (1992). "Condiciones de la mujer durante el siglo XIX". México. Ed. INAH.
- Pereyra, C. 1988. México: Los límites del reformismo. Revista Cuadernos Políticos. México Ed. Era. Rev. Cuatrimestral, Tomo 54/55. UAM. Nochimilco.
- Pérez, T. (2000). "Aprender- Comprender la antropología". México. Ed. CECSA
- Phillippe, A. (1987). "El niño y la vida familiar en el antiguo régimen. Ed. Taurus. Madrid.
- Pierre, Achaerl. "Biología y gestión de los cuerpos" Ed. Nueva Imagen.
- Priosteck, M.D. (1999) "El Tao de las emociones" en el Tao de la Mujer. Barcelona.
- Proshasky, H. M. (1978). "Psicología Ambiental". México: Editorial Trillas
- Proshasky H. M., Itelson W, Rivlin L. 1983. "Psicología Ambiental / El hombre y su entorno físico". México. Ed. Trillas
- Ramacharaka (1996). "Ciencia de la Respiración: Hata Yoga". México. Ed. Orion
- Randall, A. (1985). *Economía de los recursos naturales y política ambiental*. México: Editorial Limusa
- Raymond, B. (1980). *Efectos y orden social*. México: Editorial Premia Editora p. 250.
- Reid, D. (1997). "Los tres tesoros de la Salud". México. Ed. Urano.
- Riquer, P. (1996). "Si mismo como otro". México. Ed. Siglo XXI

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

- Rodríguez N. 1891. "Higiene Pública: Habitación", México. Facultad de Medicina de México, Tesis.
- "Riesgos del ambiente humano para la salud: La vivienda". 1976, Washinton EUA. Publicación científica.
- Rojas, R. (2000). Funcionalidad de las familias en viviendas hacinadas y no hacinadas en la Ciudad de México: un estudio comparativo. México. Tesis de Licenciatura, Facultad UNAM.
- Romero, J. (1989). *Estudio de la mentalidad burguesa*. México: Ed. Alianza editores.
- Sánchez R. G. (1999). "La ciudad de México en el periodo de las Regencias 1929-1997". México. Ed. UAM- Azeapozalco.
- Schteingart M. (1991) "Espacio y vivienda en la Ciudad". México. Ed. Colegio de México.
- Sofignac 1987. "Importancia de lo Psicológico en la medicina". España. Editorial Mensajero.
- Spengler, O. (1993). *La decadencia de Occidente: un bosquejo de una morfología de la historia universal*. Madrid: Ed. Espasa-Calpe
- Stern, C., Cortés, F. (1979). *Hacia un modelo explicativo de las diferencias Inter-regionales de los volúmenes de migración a la ciudad 1900-1970*. México: Editorial Colegio de México.
- Stern, C. (1979). "Las migraciones rural-urbana". Centro de estudios del Colegio de México. México.
- Story D. (1986). *Industria, Estado y Política en México/ los empresarios y el poder*. México. Ed. Grijalbo.
- Sais, I. Lerner, S. (1999). " El significado de la virginidad y la iniciación sexual". México. Ed. Colegio de México.
- Timio M. (1980) "Clases sociales y enfermedad: introducción a una epidemiología diferencial". México Ed. Nueva Imagen.
- Toro, J. (1996). "Cuerpo, peso, alimentación y angustia: el momento actual". Barcelona. Ed. Ariel.
- Turner, S.B. (1989). "El cuerpo y la sociedad, explotaciones en teoría social. FCE, México.
- Vázquez, L. (1993). "Problemas de aprendizaje causados por algunos contaminantes". Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México Campus Iztacala, Edo. Méx., México.
- Vega, D. F. (1973) "El corazón del hombre y la gran ciudad". Madrid. Ed. Revista de occidente. P. 69-88
- Villalobos, C. L (1975). *Tecnología contra la Naturaleza: Colección Testimonios del fondo México*. Ed. Fondo de Cultura Eeonomía.
- Weisz, G. (1998). "Sexo, ojo y mito". México. Ed. Siglo XXI.
- Zorrilla, A. S 1986. *Aspectos Socioeconómicos de la Problemática en México*. México, Ed. Limusa, p. 23-29, 56-73,114-121.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN