

40424
95



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO

ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS PROFESIONALES
ARAGON

CURSO TALLER EN TRABAJO PERIODÍSTICO ESCRITO

LOS PADRES CON HIJOS GAYS EN EL CLOSET, COMO
FACTOR DECISIVO PARA SU SALIDA: ENTREVISTAS

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
**LICENCIADA EN PERIODISMO Y
COMUNICACIÓN COLECTIVA**

P R E S E N T A :
ISAURA VARGAS MEDINA

ASESORA: LIC. MA. GUADALUPE PACHECO G.

TRABAJO CON
FALLA DE ORIGEN

2003

1



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Índice

Introducción	4
El clóset cerrado	6
La duda surge	8
Cuestión de hormonas o genética	10
El miedo a salir	12
Seamos comprensivos	14
El clóset entreabierto	17
Soy homosexual	19
Resolviendo dudas y venciendo miedos	22
Los costos de la clandestinidad	25
Abriendo caminos	28
El clóset abierto	31
Identidad y homosexualidad	33
Por una convivencia igualitaria	36
Hacia una nueva homosexualidad	40
A manera de conclusión	45
Fuentes de consulta	47

TESIS CON
FALLA DE CARGEN

Hoy agradezco...

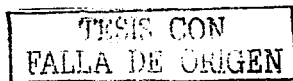
... la oportunidad a Dios por permitirme concluir un ciclo más en mi vida.

... a mis asesores por sus oportunas y sinceras opiniones para el trabajo.

... la oportunidad a todas las personas homosexuales que contribuyeron en este ejercicio de investigación. De una forma muy especial a Luis Perelman.

... a Eli, Dany, Edgar, Agus, Jesús por los momentos y sentimientos compartidos. Finalmente a todos mis seres queridos, a quienes no les he brindado un valioso tiempo para la convivencia: mi madre y hermanos.

... la oportunidad que me brindé yo misma.



INTRODUCCIÓN

Cuando se desconoce o tratamos de explicar el porqué algunas personas son homosexuales, surge la inquietud de encontrar respuestas que puedan resolver nuestras dudas. El realizar esta investigación me llevó a tener herramientas para entender, aceptar y ver a la homosexualidad y personas homosexuales como algo normal.

La homosexualidad ha existido desde tiempos inmemoriales como parte de la diversidad del comportamiento sexual humano. Estudios científicos han demostrado que esta orientación sexual no se elige, ni se adquiere, ni se pega.

La homosexualidad es una orientación sexual que el hombre y la mujer tienen al sentirse atraídos cróica y afectivamente hacia una persona de su mismo sexo; sin embargo, también deben considerarse la convivencia, la ternura y comunicación.

Lo cierto es que no hay tipo de comportamiento en el que coincidamos en nuestra forma de sentir, pensar y actuar. Aunque existan mayorías, siempre habrá gente que viva de manera diferente. No hay una sola religión, ni un solo color de piel, ni una sola orientación sexual y eso es lo que nos hace maravillosos, pues tenemos la posibilidad de aprender de todos.

Muchas veces creemos conocer muy bien a las personas que amamos. Entonces cuando alguien tan cercano nos dice: *soy homosexual*, es probable que se reaccione con desconcierto y desorientación porque se rompe la imagen de la persona que supuestamente conocemos.

Vivimos rodeados de gran cantidad de mitos, prejuicios y miedos sobre las personas homosexuales. El morbo y la falta de conocimiento acerca del tema en nuestra sociedad, hizo que surgiera mi interés. Estoy segura de que quien lea esta información va a cambiar su perspectiva y trato hacia los padres, madres, hijos e hijas homosexuales, ya que al informarse adecuadamente tomarán otros parámetros y juicios de valor que orientarán a una mejor convivencia donde existan estos casos.

Así, en el interior de estas páginas se podrá encontrar información que está apoyada en mayoría por entrevistas con papás, hijos e hijas homosexuales, donde los relatos de sus experiencias personales dan respuesta a muchas dudas, y de esta forma me llevó a crecer y romper con la homofobia, que antes no podía ser tocada.

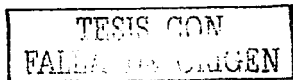
Con la intención de facilitar la comprensión del texto, el termino clóset se usa para conocer la experiencia de los padres cuando saben que su hijo(a) es homosexual y a su vez, les lleva tiempo aceptar y compartir con la familia y con el hijo un puente de comunicación. En el caso de la persona homosexual se utiliza cuando él no asume y reconoce su orientación homosexual.

Con el propósito de hacer más objetiva la información acudí con profesionistas que trabajan en el área para tener una visión más clara de cómo se vive el proceso de comprensión, aceptación, tolerancia y la apertura del clóset de los padres y los jóvenes homosexuales.

El trabajo de investigación se abordó principalmente por el género periodístico de la entrevista. La investigación documental fue de gran utilidad para fundamentar los antecedentes con relación a mi objeto de estudio.

En diversas ocasiones escuché decir: *¡ No eres normal ! ¿ Por qué no te dejas de locuras y te entras a la verdad? Y en el último de los casos: "Si no cambias, te dejo de querer"* Esta situación toma importancia cuando se sabe que en la familia se esconde al primo, a la tía, al hermano... que se declara homosexual. Considero que uno de los propósitos de la investigación es la de dar a conocer cómo viven este proceso tanto los familiares como las personas homosexuales.

Asimismo, quiero compartir la alegría y la satisfacción de haber concluido este trabajo periodístico que desde mi humilde punto de vista será trascendente para todo aquel que lo lea, y así mismo agradecer a toda la gente que estuvo dispuesta a cooperar con sus conocimientos y experiencias para llegar al final de esta investigación



EL CLÓSET CERRADO



TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

EL CLÓSET CERRADO

"Definirme como lesbiana es más que una frase. Cuando tenía dieciséis años identifiqué mi orientación sexual. Tuve novio, pero no pasó nada. El ambiente familiar es totalmente machista, pues somos del estado de Oaxaca, donde las tradiciones y costumbres se siguen al pie de la letra. Pensé que con el tiempo se me iba a pasar, pero lejos de irse esos sentimientos se hacían más fuertes"

"Le comuniqué a mi madre, y solamente sus ojos se iluminaron de lágrimas, y no dijo nada. Reconozco que aún estoy en el clóset y todo por el miedo 'al qué dirán'. Así lo señaló en entrevista Laura Pérez Torres, de 26 años de edad, de profesión estilista.

Es allí, en su estética, donde Laura adormece y calla sus sentimientos y emociones para no ser cuestionada. La batalla comienza día a día, durante sus ocho horas de trabajo, donde su único fin es el demostrar a la familia que es una buena hija y una gran profesionista.

A decir verdad vivimos de mitos, prejuicios, miedos sobre las personas homosexuales, pero estar informada lleva a la gente a tener un punto de vista más positivo y real sobre la homosexualidad.

Para doña Laura Torres, de 52 años de edad, mamá de Laura Pérez, en su familia es muy complicado hablar sobre el tema de la homosexualidad: "Cuando Laura me dijo que es lesbiana, no supe qué decir, sólo brotaron lágrimas de mis ojos. No lo podía creer. No sé cuántos días me la pasé en vela pensando, y sin probar bocado. Veo la homosexualidad como algo malo".

"Si bien ser madre o padre implica la posibilidad de lidiar con desacuerdos, en especial cuando se induce o se sabe que un hijo o hija es homosexual, no es nada fácil. Esto hace desconcertante la experiencia de escuchar la frase *soy homosexual* de alguien cercano a nosotros. La noticia abre un capítulo en la historia de la familia y en la vida de los integrantes. No existe una forma de reaccionar

ante una hija o un hijo con una orientación sexual diferente", así lo explicó en entrevista Luis Perelman, sexólogo y coordinador de la librería *El Armario Abierto*.

"No hay tipo de comportamiento -añadió- en el que todos los seres humanos coincidamos como resultado de nuestra forma de sentir, pensar y actuar. Aunque existen mayorías, siempre habrá gente que vive de manera diferente. No hay una sola religión, ni un solo color de piel, ni una sola orientación sexual en este mundo. El ser diferente no convierte a nadie en monstruo".

En muchos casos los papás mantienen la esperanza de que no sea verdad lo que escucharon y empiezan a fantasear con que todo sea un mal sueño del que no tardarán en despertar, y esto, definitivamente, puede dejar al hijo (a) en el clóset, incluso a la familia. Por lo tanto, es importante buscar ayuda, para tener una visión más clara y realista acerca de la homosexualidad.

"Los días de la semana podrían parecer iguales, no hay diferencia, sólo se comenta lo necesario para decir sí o no. El hablar sobre mi homosexualidad cerró en la familia la comunicación y las consideraciones", así lo manifestó Ángel Iván Flores, estudiante de preparatoria de 18 años, quien estudia y trabaja para cubrir sus gastos. "La búsqueda de un acercamiento con mi familia es casi nula, no hay forma de hacerlos entender. Hubiera preferido que se enojaran a que me ignoraran", concluyó.

¿Por qué el genial cantante de Queen, Freddie Mercury, el escritor mexicano Salvador Novo, el español Federico García Lorca, entre otros, callaron su homosexualidad hasta su muerte? Definitivamente porque la tolerancia y la apertura era limitada y criticada en sus tiempos. Pese a los logros obtenidos fueron fuertemente censurados por aceptar su preferencia sexual, lo que hizo, en mayor o menor medida, que su trabajo fuera criticado, así lo reportó en el mes de febrero de 2002 la revista *QUO*.

Un porcentaje significativo de la sociedad heterosexual requiere y necesita informarse para no condenar ni criticar a la persona homosexual, sino para empezar un camino de aceptación, respeto y amor. El sexólogo, Luis Perelman, añade: "negar la homosexualidad del hijo (a) puede producir alejamiento y resentimiento hacia sus padres, se ha visto que en la medida en que se vaya aprendiendo a convivir con ella, es posible que se descubran cosas interesantes".

Por otro lado, es frecuente que las discusiones o referencias sobre la homosexualidad estén teñidas de matices valorativos. Hay gran preocupación por parte de la sociedad en general, y de los individuos en particular, por determinar si la homosexualidad es "buena" o "mala", "correcta" o "incorrecta", "moral" o "inmoral". La respuesta a estas discusiones depende de la perspectiva que se adopte para aceptar, y en última instancia, de la ideología de la persona o institución que emita el juicio sobre esta minoría. Nadie tiene la última palabra.

LA DUDA SURGE

En la adolescencia comenzamos a preocuparnos por nuestra sexualidad y algunas veces nos preguntamos si la homosexualidad es una enfermedad, si se nace con ella o incluso si tenemos tendencias homosexuales. Tal vez uno se cuestiona por qué se siente demasiado unido (a) a su mejor amigo (a), por qué se siente algo especial por ella o por él. Esto puede ser inquietante cuando la respuesta indica que no se siente a gusto con los hombres si se es mujer o con mujeres si se es hombre.

Es frecuente sentirse atraída por gente que se admira. Las fantasías, los sueños, el explorar nuestro cuerpo es una etapa normal del desarrollo del ser humano. Y estas experiencias no tienen nada que ver con la orientación sexual que se elija.

Para entender esto, la sexóloga Rinna Riesenfeld, autora del libro *Papá, mamá, soy gay*, nos explica: "La homosexualidad tanto en hombres como en mujeres se define como la atracción tanto afectiva como erótica, hacia personas de su mismo sexo, en tanto la heterosexualidad sería todo lo contrario a la homosexualidad; en el caso de la bisexualidad se refiere a los individuos cuya atracción tanto afectiva como erótica es hacia ambos sexos".

La psicoterapeuta Marina Castañeda, en su libro *La experiencia homosexual* señala: "Se puede decir que es en la adolescencia donde los hombres y mujeres tienen conductas homocróticas, de uno y otro sexo. Otros, no tienen tales conductas y no obstante, se hacen esta pregunta constantemente. Hay adultos que nunca en la vida se han cuestionado, hasta que tienen una relación homosexual y se definen como tales".

Más adelante reitera Castañeda: "cuando uno descubre en sí una orientación sexual que es diferente a los demás, es común que se sienta angustiado, confundido y temeroso por esta situación".

Visiblemente impaciente por la tensión y la organización del trabajo en el grupo *Gay, Lesbianas y Familia*, la vida de Melker Cassareto Leyva, habría de tomar un rumbo increíblemente extraordinario al definir su orientación sexual. Melker tiene 26 años y es asistente en el grupo de *Letra S*, suplemento de *La Jornada*.

Allá por el rumbo de la delegación Benito Juárez, en el *Centro Cultural y Recreativo DIF*, se liberan carcajadas que iluminan la cara de los jóvenes homosexuales que denotan confianza y aceptación de los (as) que acuden en busca de apoyo y orientación para resolver sus dudas.

"El niño o la niña homosexual está consciente de su orientación a temprana edad. A los cinco años me di cuenta de lo que me pasaba. No puedo negar que hubo miedo y confusión", afirma Melker.

Por su lado, Araceli Leyva, mamá de Melker, comenta: "él estuvo un año estudiando para seminarista, tal vez porque se sentía diferente o por no tener respuesta a sus dudas. Después decidió entrar a la *Universidad La Salle*, en otra carrera. El apoyo, el amor a mi hijo homosexual nos ha permitido vivir esta experiencia de la mejor manera", concluye.

Al respecto Marina Castañeda destaca: "Los papás, al enterarse sobre la homosexualidad del hijo (a), entran en un mismo proceso de la duda, la negación y la aceptación al igual que los hijos (as) al saber sobre la homosexualidad de ellos (as). Entonces, es cuando llega el momento de buscar caminos para hablar y decidir con quién lo hacen, en algunos casos no puede ser así".

En una investigación realizada en el 2000 por la *Asociación Mexicana de Educación Sexual* (AMES) se publicó lo siguiente: "una cada diez personas en este país y en el mundo, es homosexual. Por lo tanto, aproximadamente una de cada cuatro familias tiene un miembro que es gay, lesbiana o bisexual y la mayoría de las familias tienen por lo menos una persona que es homosexual entre el resto de sus parientes.

Ahora los padres, los jóvenes –hombres y mujeres– homosexuales ya cuentan con información al respecto, acudiendo a grupos de apoyo tanto para los padres, como para el o la persona homosexual, y esto les permitirá resolver las dudas y comprender la orientación sexual de su hijo(a).

CUESTIÓN DE HORMONAS O GENÉTICA

Son las cinco de la tarde del viernes 15 de febrero de 2002, en una de las oficinas de la librería *El Armario Abierto*, una llamada telefónica interrumpe la entrevista. El sexólogo Luis Perelman, amablemente me indica que espere unos minutos.

Observo una oficina amplia y pulcra, decorada con sencillez y buen gusto. En su escritorio hay gran cantidad de libros sobre homosexualidad, cuyos títulos son familiares. "La idea de que se nace homosexual –señala el sexólogo– es un atributo esencial y permanente de la persona, se ha generalizado mucho más allá de lo que se podría justificar científicamente hoy en día. Se ha vuelto una creencia no sólo en la cultura sino también entre los propios homosexuales. Muchos de ellos piensan que así nacieron, y no es nada seguro que esta idea sea cierta"

Aunque la mayoría de nosotros tiene una orientación sexual definida heterosexual u homosexual, pocos lo son al cien por ciento. Personas heterosexuales a veces tienen fantasías sexuales con alguien de su mismo sexo, sin ser homosexuales, y muchos de ellos han tenido encuentros íntimos con el sexo opuesto.

"Con respecto a la homosexualidad se podría decir que no es una preferencia o elección, ya que no tiene nada que ver con la libertad. La homosexualidad implica una coincidencia de deseos, sentimientos, actos que culminan con la aceptación de la orientación sexual", añadió Perelman.

El doctor Kinsey, reconocido científico en el área de la sexualidad, estableció una escala de siete puntos que muestra el rango completo de preferencias sexuales en los humanos. El cero corresponde a la heterosexualidad total y el seis a la homosexualidad. La mayoría de las personas se ubica en alguna de las categorías intermedias, lo mismo quienes en alguna ocasión tuvieron un encuentro homosexual, hasta quienes gustan de relacionarse con ambos sexos.

Por esta amplia variación es un error determinar prematuramente que alguna persona sea homosexual. El sexólogo Juan Jacobo Hernández, reconocido por su trabajo sobre programas de SIDA (VIH) en México y América Latina, explica: "Una persona no nace ni se hace homosexual sino que existe una amplia gama de comportamientos, actitudes y maneras de concebir, asumir o vivir la homosexualidad".

Si preguntamos a tres personas ¿qué causa la homosexualidad?, es probable que se reciban respuestas de diversa índole. La variedad de ellas indicará que entre el público existe un verdadero problema para lograr un entendimiento sobre la cuestión homosexual.

Al respecto el estudiante de secundaria, Jorge Peral Fernández, de 15 años de edad, comentó: "Hasta donde yo sé, es que un homosexual nace así, es una cuestión hereditaria, como el color de la piel o los ojos".

Para doña Estela Rossete, de 72 años, ama de casa: "Los homosexuales se hacen, influye si están rodeados de gente homosexual, o bien, si tienen amigos homosexuales, todo es aprendido".

La bióloga Leticia Hidalgo, maestra de secundaria, con 28 años de edad, señaló: "No tengo bien clara esta idea, lo que entiendo es que los deseos homosexuales son tan naturales como los heterosexuales. Cualquiera podría expresar su lado homosexual si la sociedad no lo reprime".

En realidad no hay una sola respuesta ni una sola teoría que por sí sola pueda considerarse correcta para explicar los orígenes de la homosexualidad. Sin embargo, científicamente se ha comprobado que la homosexualidad no es una enfermedad, por lo tanto, no se requiere curarla. Al respecto, el propietario de la librería *El Armario Abierto*, Luis Perelman, señala: "En algunas personas homosexuales se han identificado problemas psicológicos, pero éstos no indican que estén relacionados con su orientación sexual", concluyó.

Existen opiniones que se escuchan con bastante frecuencia -en casa, escuela, trabajo- sobre la homosexualidad y los homosexuales. Sin embargo, al ser utilizados más para reprimir que para resolver

problemas, dan por resultado, generalmente, el reforzamiento del estereotipo y el temor hacia la homosexualidad y los homosexuales.

En la medida en que se tenga un conocimiento de mayor profundidad se podrá contar con elementos para entender cuando sea necesario, algún aspecto relacionado con la homosexualidad.

EL MIEDO A SALIR

Una broma clásica de los alumnos de secundaria decía que el afeminado del salón había nacido en Sidón, cerca de Tiro. Ante esto la homosexualidad, tanto del protagonista como de sus compañeros, coloca a la persona homosexual en una encrucijada. La chica o el chico homosexual debe tomar el asunto entre sus manos y buscar una respuesta a esta compleja situación que debe enfrentar al asumir su orientación sexual.

Homosexuales hay en todas partes, pero salir del clóset y vivir una sexualidad plena y sin prejuicios lleva su tiempo. Es por eso que debemos estar suficientemente informados para entender y apoyar en sus decisiones a las personas homosexuales. El periodista Alejandro Brito, director del suplemento, *Letra S*, señala: "La homosexualidad es mal vista en nuestra sociedad; el miedo, la angustia, la culpa y la vergüenza son sentimientos que están presentes en una persona homosexual, antes de hacerlo público".

Es común que las ideas que manejadas sobre la homosexualidad entre las personas en general, no tengan un punto de partida del conocimiento científico, en consecuencia, dichas cuestiones están relacionadas con el concepto de que la homosexualidad es un pecado, un delito, una enfermedad, una depravación... Cada quien escoge sus propios temores, prejuicios o aversiones, la explicación que mejor le acomode. La consultora en educación sexual Esther Corona Vargas, fundadora de la *Asociación Mexicana de Educación Sexual (AMES)*, señala: "Hace tiempo a la homosexualidad se le había puesto un cerco de silencio, sin embargo, en los últimos años y por primera vez en la historia, esta situación tiende a cambiar. Se ha iniciado una corriente de investigaciones que han permitido una mejor comprensión científica de la homosexualidad".

Por otro lado, "los homosexuales no salen del clóset por el temor de enfrentar la burla, el aislamiento y sobre todo no saber qué decir, ni cómo, ni a quién decirlo. Este proceso también lo enfrentan los padres sin más ni más", afirma el sexólogo Luis Perelman.

"Por lo tanto, cuando un homosexual está con la idea de salir del clóset está prácticamente obligando a su familia a enfrentar el mismo dilema. ¿Realmente están preparados?. ¿hay conocimiento sobre el tema?, ¿han vencido los miedos?. Lo cierto es que no es un proceso meramente individual, sino familiar y los afecta a todos", concluyó Luis Perelman.

Ahora vemos que en revistas, periódicos y documentos se habla de la homosexualidad de manera objetiva y abierta. Por su parte, los homosexuales han estado aportando, por medio de testimonios escritos y orales, nueva luz sobre sus vidas. Asimismo, apoyan a otros para vencer los miedos internos y asumirse como tales.

Al respecto, en su libro *La experiencia homosexual*, Marina Castañeda explica: "Una persona que pretende salir del clóset en un país latinoamericano corre el riesgo de perder no sólo su posición en la familia y la sociedad, sino también su empleo. Por lo tanto, la pregunta ¿salir o no del clóset? se debe sopesar según la situación real de cada persona. En particular, se deben analizar las ventajas y desventajas que podrían tener consigo su decisión. Esto dependerá del entorno familiar, cultural y laboral de cada quien".

Didier Eribon, autor del libro *Reflexiones sobre la cuestión gay*, escribe: "La historia sobre la cuestión homosexual en las grandes ciudades está relacionada con la discriminación y homofobia. Señala que durante la Segunda Guerra Mundial los soldados eran expulsados del ejército estadounidense a causa de su orientación sexual".

En entrevista, la bióloga Leticia Hidalgo, profesora del *Instituto Pedagógico Horacio Zúñiga*, manifiesta: "vivimos con miedo en todo momento, por un asalto, una violación, pero, por que mostrar homofobia a la homosexualidad o a las personas homosexuales, si es algo muy normal".

La reflexión que hace doña Laura Torres de 52 años –mamá de Laura Pérez–: "El tener una hija lesbiana es enfrentarse a las habladurías, a perder amistades, a no asistir a fiestas familiares. Lo mejor es guardar silencio, lo que viene de afuera duele mucho", concluyó.

Por lo tanto, para vencer los miedos y prejuicios sobre la homosexualidad es necesario como familia tener una comunicación abierta, donde se hable de su vida privada y sus sentimientos. Si no se acostumbra a ventilar estos asuntos, es probable que el homosexual quede atrapado en un juego de versiones y verdades por mucho tiempo. Al respecto, Marina Castañeda señala: "Los hermanos le pedirán que no hable con sus padres, se les olvidará a la familia invitarlo(a) a la reunión, o la madre le rogará que nunca se lo diga a su padre, porque esto lo mataría".

El salir o no tiene sus implicaciones, vencer los miedos es exponerse a perderlo todo. No son gratuitas las protestas contra las acciones antigay. El mensaje implícito que tienen estas acciones es para vencer el miedo y cubrir el espacio de su vida privada. No hay que olvidar que, Wilde, Novo, García Lorea, entre otros, fueron condenados, no sólo por su homosexualidad, sino porque eran hombres públicos.

SEAMOS COMPRENSIVOS

"A menudo es un choque para los padres al enterarse que su hijo o hija es homosexual. Los sentimientos que florecen son fuertes y confusos. Al principio es posible que al hablar del tema se tengan lágrimas en los ojos o se sienta ira. Cada familia es diferente y cada caso es singular. Un padre pudo haberse enterado por casualidad, o pudo haberle dicho cara a cara el (la) hijo (a), el adolescente o adulto (a), que se acepte a sí mismo (a) o trastornado (a) con lo que él o ella es. Es posible que los padres estén listos para escuchar o que reaccionen alejándose de la situación. Todos ellos tienen preguntas que responder". Así lo explica, Rinna Riesenfeld, autora del libro *Papá, mamá, soy gay*, y contempla lo siguiente:

"Las primeras reacciones son ¿por qué tuvo él o ella que decirme?, ¿qué de malo hicimos nosotros?, ¿debemos decirlo a la familia?, ¿qué dirán los vecinos?, ¿tendrá problemas con la ley?. Aceptar la homosexualidad de su hijo (a) y educarse a sí mismo (a) sobre el tema lleva tiempo. Los hijos (as) a menudo esperan que sus padres los (as) comprendan de inmediato pero para muchos de ellos es

imposible. Lo cierto es que no se debe perder la calma, no importa cuánto tiempo se lleve uno para asumir y aceptar la homosexualidad de su hijo (a)", concluye.

Fueron más de tres intentos para lograr entrevistarme con Araceli Leyva, mamá de Melker. Las citas por teléfono fueron insuficientes. Además, cómo identificarla físicamente si no la conocía. Podría darme idea cómo era, pero localizarla era difícil.

Cruzar la ciudad de norte a oriente era casi un triunfo —mucho más en horas pico— porque sabía que tenía que ser puntual a la cita. La vialidad de la avenida Javier Rojo Gómez se hace cada día más difícil, sobre todo porque es el camino que lleva a la conocida Central de Abastos.

Al fin estoy en el lugar indicado, el restaurant Vips, ubicado en Plaza Oriente. Busco entre la gente a la mamá de Melker, y al parecer no ha llegado. La impaciencia y los nervios se apoderan de mí. No sé en qué momento una señora de pelo corto y negro, labios delgados, estatura baja y de gran fineza en el trato, me pregunta la hora. Ella comentó ¿espera a alguien?, contesto "sí"

Ahí, estábamos en el lugar señalado. Para empezar me sirvieron una deliciosa hamburguesa y a ella enchiladas de mole. Mientras comíamos, Araceli Leyva me compartió la historia cuando descubrió que su hijo era gay.

"A principio tuve mis dudas, tal vez quería negarlo. Los comentarios y las observaciones de la familia hicieron que tuviera un sentimiento de culpa. Considero que hemos sido una familia unida, comprensiva y abierta para poder enfrentar la situación de Melker, su homosexualidad.

"Fue hasta los 18 años, agrega la señora Leyva, cuando se tuvo que abordar el tema, porque él había decidido estudiar para seminarista. Supongo, para esconder su homosexualidad. Después de platicar con él me di cuenta de lo valioso que es. La honestidad y el respeto han sido la clave para poder comprenderlo.

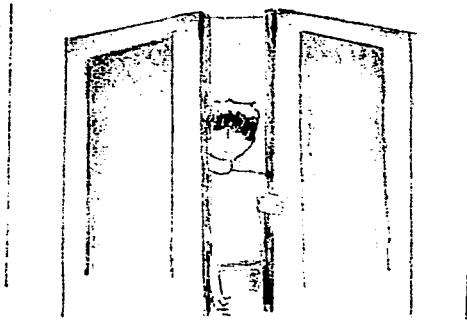
"Fue necesario —como madre— leer, escuchar y platicar con otra gente sobre el tema de la homosexualidad. Hoy te puedo decir que la familia pasa por una etapa positiva, porque se acepta y se asume la homosexualidad de Melker, y la relación familiar es más abierta", comenta doña Araceli.

Ante una multitud de comensales y en medio de un inmenso calor, Araceli saborea una limonada y concluye con un gesto nostálgico: "lo que al principio fue difícil, poco a poco se convirtió en una forma de vida".

La comprensión y la aceptación de un hijo(a), amigo(a) o familiar homosexual depende de la concepción que se tenga, de tal modo si se concibe como algo inmoral o vergonzoso, entonces están condenados a vivir en el anonimato; mientras sea lo contrario, se abrirán caminos para una construcción social basada en la tolerancia y respeto.

Otra opción en estos casos es que los padres y madres busquen, acudan o se informen sobre la homosexualidad y comprendan la situación en que están o viven sus hijos. Como dijo Melker: "Ser gay no es motivo de vergüenza, sino de orgullo, como lo puede ser para un heterosexual".

EL CLÓSET ENTREABIERTO



TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

EL CLÓSET ENTREABIERTO

Actualmente las cosas están cambiando; cada vez aparecen más películas, series de televisión, revistas, libros y otros materiales en los que se toca la temática de la homosexualidad, lo cual indica que se empieza a incorporar abiertamente a la gente homosexual en la vida cotidiana en ciertas clases sociales, no en todas.

En este sentido, la señora Teresa Luna, con 53 años de edad, mamá de Jaime, señala: "Para mí fue muy duro saber que mi hijo es homosexual. Como todas las madres, tenía muchas ilusiones de cómo quería que fuera su vida. Desafortunadamente venimos de una familia muy creyente y eso nos detenía para poder ver con naturalidad a la homosexualidad. No pasó mucho tiempo para entrar a terapia. Poco a poco se me fue quitando el velo de los ojos y llegué a la conclusión de que en lo futuro Jaime no me daría nietos. Fuera de eso, es muy trabajador, sociable, buen hijo y además, muy guapo".

Al hablar doña Teresa de esos momentos, deja ver en su cara un gesto de ternura, pero también de satisfacción, porque se han dado los primeros pasos para aceptar y asumir en la familia la homosexualidad de Jaime. "Lo que al principio se vio como algo vergonzoso, ahora forma parte de una realidad", afirmó.

Por lo general, para los homosexuales no siempre es posible salir del clóset en los países menos desarrollados, como lo es México, donde se estigmatiza a la homosexualidad y donde la integración familiar es importante para la mayoría de la población. Por lo que salir del clóset o no, sigue siendo una decisión personal y voluntaria, tanto para ellos, como para sus padres.

Conversar con Jaime Salazar Luna es hablar con un "niño" de 27 años, que desde sus seis años se identificó como homosexual. Es antropólogo y da clases de historia en una escuela secundaria, en el municipio de Nezahualcóyotl.

Jaime, como muchos de su generación, se ha desarrollado en un ambiente de clase media, donde su abuela doña Tere fue quien lo cuidó por mucho tiempo y la primera en conocer y entender su homosexualidad. Nacido en el municipio de Nezahualcóyotl, Jaime tiene mil cosas que pensar, decidir, trabajar, luchar y enfrentar todos los días de su vida.

-¿En qué momento decidistes anunciar tu homosexualidad?, le preguntamos.

"A los 18 años. Mi padre falleció desde que era chico, así que crecí con mi abuela, mi madre y dos hermanas. Mi abuela Tere lo sabía, pero al ser sincero con mi madre, su reacción fue de sorpresa y confusión, pero ahora lo entiende y lo comprende. En la familia paterna no lo he anunciado tal vez por no sentir el rechazo, son demasiado 'mochos'".

En el folleto *Hablemos de nuestro(as) hijos(as)*, edición publicada por *El Armario Abierto* se explica: "En algunos casos cuando el hijo(a) anuncia su orientación homosexual ante su familia se ha visto en ocasiones que son rechazados o expulsados de su casa. Además, cuando un(a) homosexual comienza a asumir públicamente su orientación y a frecuentar lugares o grupos gay, empieza implícitamente a salir del clóset. Aunque lo hace ante todo para conocer a otros homosexuales y pertenecer a un grupo. Unirse a la comunidad gay tiene un significado social, cultural y político", así lo manifiestan los padres y jóvenes homosexuales que viven en Estados Unidos de Norteamérica.

"Hoy en día ya no se sabe quién es quién", dice la gente con respecto a los homosexuales. Este comentario sugiere, por un lado, que cada vez hay más homosexuales en el mundo, por el otro, los homosexuales han desarrollado con el tiempo formas más eficaces de mostrarse como gente común y corriente.

De hecho, todas las sociedades norman y reglamentan de alguna manera la conducta sexual. La especialista en sexualidad, Esther Corona Vargas, presidenta de la *Asociación Mexicana de Educación Sexual (AAIES)*, explica: "La manera en que lo hace cada grupo social depende de la concepción que se tenga de la sexualidad; donde la reproducción es el único fin, y se consideran 'malas' aquellas conductas que no tengan como finalidad la reproducción; tal sería el caso de la masturbación y la homosexualidad".

En entrevista telefónica, la doctora Anabel Ochoa, especialista en el trabajo de la sexualidad, opina: "En México las oportunidades que tienen las personas gays para salir del clóset son muy restringidas porque todavía impera en estos tiempos una sociedad machista".

Por otro lado, no se puede negar que los cambios socioeconómicos, políticos y tecnológicos han transformado el modo de pensar de la gente. En parte los medios de comunicación han contribuido a fomentar una cultura sexual, debatiendo, previniendo o informando sobre la diversidad sexual en la cual nos desenvolvemos.

En los años ochenta la presencia del sida provocó estragos entre los homosexuales de los Estados Unidos. Esto creó conciencia y de esta forma se propagó información preventiva para erradicar el problema. Quienes han convivido con gente homosexual comprenden que no pueden explicar el mundo a través del ojo único de la heterosexualidad, sino que su percepción no se limita a crear juicios equivocados sobre la homosexualidad.

"Aunque habrá situaciones en que se tenga que fingir ser heterosexual, por la sencilla razón de que se está buscando empleo o si se cultivan relaciones profesionales más vale respetar las apariencias", así lo manifiesta Jaime Salazar.

Sin embargo, a la mayoría de los padres les lleva tiempo aceptar, respetar y vivir con la homosexualidad de su hijo(a). Existen algunos que no lo consideran un problema y llegan a ser tolerantes y comprensivos con ellos.

SOY HOMOSEXUAL

Hay una frase que dice: "Ser gay no es una conducta sexual, es una vivencia sexual". La terapeuta Rinna Riesenfeld, destacada en el trabajo sobre la cuestión gay, señala: "La homosexualidad, tanto en hombres como en mujeres, se conoce con el nombre de orientación sexual, y ser homosexual implica sentir atracción tanto afectiva como erótica, y no sólo sexual.

"En realidad, nuestra sociedad no informa ni prepara a un padre o una madre para escuchar de su hijo (a) la frase: 'Soy lesbiana' o 'Soy homosexual'. De tal forma que la mayoría de las personas tienen una imagen bastante irreal de lo que es una persona gay", afirma.

En el D.F. el grupo *Gay, Lesbianas y Padres de Familia*, que promueve *Letra S*, se realiza todos los sábados y acuden por la mañana homosexuales, lesbianas y padres de familia para resolver sus dudas y recibir orientación de cómo vivir la homosexualidad. Por este motivo me acerqué para realizar algunas entrevistas.

Concertar una entrevista y llegar al lugar señalado, se convirtió en una gran aventura. Localicé a José Luis, de 24 años de edad, quien trabaja impartiendo clases de inglés en una escuela preparatoria en la ciudad de México. Acude semanalmente a las actividades que ofrece el grupo de *Letra S*. Para otorgarme la entrevista, José Luis me pidió omitiera sus apellidos, condición que es respetada.

Al llegar al Centro Recreativo, atraigo su atención con una señal. José Luis se acerca y me saluda en ese momento, no sin antes decirme que lo espere porque tiene algo pendiente que hacer. La espera y los nervios aparecieron, sin llegar a ser agobiante. Me encuentro parada en medio del patio, escucho la plática de dos jóvenes en un tono amigable, que termina en un abrazo efusivo y tierno.

Después de quince minutos, los muchachos (as) pasan a un gimnasio para concluir el trabajo que se tiene preparado por los coordinadores del grupo *Letra S*. Él no llega, se hace cada vez más impaciente la espera.

Al poco rato, aparece el profesor José Luis, se acerca y me saluda, me limito a contestar ¡Hola!, él dice ¡Perdón por la tardanza! Inmediatamente nos dirigimos a un lugar apartado, un jardín precioso, se aprecian alrededor fuentes de cantera, variadas y coloridas flores. Ese día el sol estaba radiante -quemaba- por lo que se escogió un lugar donde hubiera sombra.

-¿Cómo sabes que eres homosexual?

-Ésta es una pregunta que uno mismo se plantea, casi siempre con miedo. La respuesta tiene enormes implicaciones para toda la vida y para siempre. Mi vida cambió por completo. Fue en la adolescencia, recuerdo que me relacionaba más con las mujeres y descubrí que había deseos, sentimientos y emociones en especial para un compañero de la escuela, eso no lo podía platicar con nadie, en ocasiones lloraba por la noche porque no comprendía lo que me pasaba.

Los minutos pasaron lentos, José Luis no dejaba de ver su reloj, se mostraba impaciente, me supongo que deseaba incorporarse al grupo, retoma nuestra plática y comenta: "En la secundaria la etapa fue difícil, hubo temores y confusiones, me encerré por completo, lo mejor era fingir, para no tener problemas. Era tímido, desconfiado, solitario y así me la pasé toda la secundaria. Mi madre se dio cuenta de ese cambio, pero nunca dijo nada", afirmó.

De repente hace una pausa, revisa su mano para espantar una hormiga que se le ha subido. Le pregunto si los músculos que tiene son así por el ejercicio, y señala que después de tener aberración por las actividades deportivas, ahora practica levantamiento de pesas y baile para estar en forma.

"Fue en la prepa —realiza un suspiro— cuando por fin decido asumir mi homosexualidad. Tuve mi primera relación de pareja. En casa —creo yo— nunca lo supieron, no se dieron cuenta de lo que pasaba, aún no estaba preparado para decirlo. Tú sabes, asumí la homosexualidad con todas sus consecuencias. En realidad la gente era lo que menos importaba en esos momentos. Tal vez nadie pueda entender con plenitud la orientación homosexual de las personas", añade José Luis.

Visiblemente emocionado, el profesor afirma: "Lo cierto es que su significado cambia según el tiempo y el lugar, es un fenómeno social y cultural que está acompañado de homofobia y eso hace que no haya beneficios, al contrario, se abre un futuro —no tan bueno para todos— aislado y marginado no sé por cuánto tiempo. Considero que aún el clóset no se encuentra abierto, pero estoy en el proceso", concluyó.

El homosexual que se asume como tal no tiene modelos, ni aprendizaje previo, no conoce las reglas del juego. Al respecto, la psicoterapeuta Rinna Riesenfeld infiere en su libro *Papá, mamá, soy gay*: "Todas las creencias y mitos que por años han influido en culpar a los padres y madres por la homosexualidad de sus hijos(as), hoy se sabe que no son verdad".

Lo cierto es que la homosexualidad no elige a las familias de 'modelos' de padres divorciados, madres dominantes, en fin, viene de cualquier esquema de la tierra, de diferentes culturas, religiones, niveles sociales y económicos, puede venir de médicos, maestros, ingenieros, barrenderos o dedicarse a

cualquier actividad. Hay estudios que han demostrado que no existe forma alguna donde la madre o padre sean culpables de la orientación sexual de sus hijos.

RESOLVIENDO DUDAS Y VENCIENTO MIEDOS

Es frecuente que la ciudad de México se encuentre con tremendo caos vial. Si no es por las marchas, es por las lluvias o por circunstancias inimaginables. Un sábado a mediodía, en el sur de la ciudad, circular por el Eje 8 sur (Popocatepct) en realidad puede ser complicado.

Seguir los señalamientos proporcionados por uno de los participantes del grupo *Letra S*, no fue tarea fácil. Hubo que preguntar a las personas para llegar al *Centro Cultural y Recreativo "Niños Héroeas"* del DIF, en donde el grupo *Gay Lesbianas y Padres de Familia por una Comunicación Activa*, los coordina *Letra S* y les comparte algunas áreas del lugar para llevar a cabo sus actividades.

Al fin llego, me confirman que el grupo de jóvenes y padres de familia no tardarán en llegar. Se forma una gran fila, esa es la primera señal de la reunión que está por iniciar. Veo a muchachas (os) mostrando tal vez su mejor caricia para su pareja y de una manera peculiar, otros pasan desapercibidos entre la multitud.

Estoy sentada en el interior del *Centro Recreativo*, tengo la oportunidad de observar y percibir un arco iris de actitudes, tanto de los padres como de los jóvenes; veo en sus caras miedo, desconfianza, fortaleza, alegría, tal vez buscan respuestas. No sería raro que en ese momento alguien quisiera detener el tiempo para que todo fuera como antes.

Todos se reúnen en un punto específico, un patio que forma parte de las instalaciones del Centro Recreativo. En medio de un agobiante calor, alguien dice que ya pueden pasar a la proyección, a lo lejos se escucha decir ¡Al fin!. Dentro toman su lugar los asistentes, el coordinador anuncia que se verá el primero de los seis videos que se tienen programados, los cuales tocan el tema de la homosexualidad que se vive en otros países. Los papás guardan silencio, los muchachos lanzan chillidos para que dé comienzo la función.

En el centro recreativo ya mencionado se presentó *Happy Together*, película que se considera una de las más destacadas en este tiempo, no sólo por sus características, sino por el desarrollo y el tema que toca, la homosexualidad, se presentan las experiencias de cómo se asume y vive la homosexualidad en China entre otros países. ¿Quién de los presentes pudo identificarse con algunos de los personajes de la historia?, y que al mismo tiempo haya servido de inspiración para dar respuesta a sus dudas.

Al finalizar el video, los presentes salen, a los papás se les concentra en un salón. Las actividades las coordinó el sexólogo Enrique Ortiz Betancourt, también asesor del grupo de padres de jóvenes gays, y colaborador en el *Instituto Mexicano de Sexología (Imesex)*. Nos sentamos alrededor de una mesa, noto en sus caras unas miradas duras, tristes, de desconfianza, pensando o reflexionando por lo visto en el video. Esto ocasiona que se adelanten juicios sobre su personalidad.

Como cualquier adulto, es probable que consideren perder el tiempo en ese lugar su caso lo consideran sin solución. Más de uno espera escuchar la forma de cómo hacerle para cambiar la orientación sexual de su hijo(a). Lo cierto es que la mayoría espera encontrar y resolver sus dudas sobre la homosexualidad de su hijo(a).

El tema de ese día era ¿Por qué a mí? Al abrir la mesa de trabajo, Paty—madre de familia—tomó la palabra, su cara mostraba dolor, coraje y llanto que no podía contener. Al cabo de unos segundos comentó: "No, aún no puedo aceptar la homosexualidad de mi hijo, él la vive plena. Actualmente tiene una pareja estable, siento que me falta tiempo para asimilarlo. Hay dolor y coraje, porque la etapa que estamos viviendo en la familia hay una separación y pérdida de él. Él platica conmigo y asegura que no hay problema con su homosexualidad. Participar en el grupo, me ha permitido vencer miedos. Siento que estoy en un proceso que tal vez me lleve un año o más para abrir completamente el clóset".

Ser madre de un hijo homosexual es un orgullo para doña Gloria, pues gracias a su apoyo y comprensión el Güero—como lo llama su mamá— ha podido abrir completamente el clóset y comenta: "Él siempre ha estado seguro de sus actos y de lo que quiere en la vida".

Para Gloria, contestar la pregunta ¿por qué a mí? no tiene mayor problema, el hecho de saber que él es gay le ha permitido entender y conocer a esta pequeña minoría. Ambos acuden al grupo de

Letra S, su asistencia, así como las conversaciones con otros padres y jóvenes les ha permitido tener una actitud más positiva.

“La mayoría de los padres pensamos que conocemos y comprendemos a nuestros hijos desde su nacimiento. Nos sentimos orgullosos por sus logros escolares, por sus acciones, pero perdemos el sentido cuando el hijo nos comunica su orientación sexual, de la cual no se esperaba. Se sufre, se llora, se niega, pero lo mejor en estos casos es tener paciencia y no dejar que otros resuelvan nuestros problemas”, comenta Gloria.

El ambiente se muestra hostil, hay silencio –aún faltan intervenciones–, algunos encienden un cigarrillo, tal vez para amortiguar las emociones, otros saborean una limonada; sin embargo, las expresiones de angustia y coraje se han suavizado con risas y algunas bromas que hacen los presentes. Hay señales de apertura para entender a esta minoría.

Y así transcurre el tiempo, después de la tormenta viene la calma. Ramón–padre de familia– toma la palabra. Él y su familia vienen desde Tepoztlán, estado de Morelos, para incorporarse al grupo de *Letra S*. Ramón comenta: “Lo único que nos trae aquí es el apoyar a nuestro hijo, para no dejarlo solo en estos momentos que más nos necesita. Nadie es perfecto y quien lo sea que lance la primera piedra. Nos dimos cuenta que nuestro hijo se alejaba cada día de nosotros. No tenía amigos, no le conocíamos novia hasta que llegó el momento de platicarlo, y desde entonces nos lanzamos en busca de ayuda”

“La tarea fue difícil, sin embargo, nos ha enriquecido para apoyar a nuestro hijo. Lo único que deseamos para su vida es, respeto y felicidad”. A Ramón la experiencia lo ha hecho crecer y madurar, cada momento, cada situación significa hacer las paces con la realidad y estar contento consigo mismo.

Por su parte, Enrique Ortiz, psicólogo y sexólogo concluye: “No es suficiente compartir estas pláticas, ni siquiera acudir con psicólogo. La respuesta es mucho más amplia y tiene que ver con factores sociales, familiares y culturales de cada uno. Desde enfrentar los problemas hasta la aceptación y la construcción de contextos no discriminatorios en los que se pueda ejercer y vivir con la homosexualidad de los hijos (as)”, finaliza el asesor de padres de jóvenes gays.

Resolver dudas y vencer miedos para los papás de hijos(as) homosexuales no es tarea fácil, aún más si todavía prevalece el pensamiento de que la homosexualidad es cochina y aberrante; pero si se tiene el apoyo y comprensión de la familia la tarea es fácil de resolver.

La búsqueda de información y el apoyo de asociaciones para homosexuales ha sido una forma para que sean visibles en la sociedad. Sin embargo, todavía en México faltan psicólogos que conozcan a fondo el tema, y sobre todo que sean profesionales.

LOS COSTOS DE LA CLANDESTINIDAD

La psicoterapeuta Marina Castañeda analiza y explica en su libro *La experiencia homosexual*. "¿Por qué sigue habiendo gays en el clóset?, ¿por qué muchas veces lo más sospechoso de una moral dudosa sigue atañendo a lo sexual?, ¿por qué se cuestiona a una figura pública, actor, cantante o político sobre su preferencia sexual? Definitivamente, lo sabremos cuando esta minoría asuma su orientación sexual".

Revista *QUO* publicó en el mes de febrero de 2002: "Hace unas décadas, la homosexualidad de una persona era motivo de vergüenza, a veces incluso de ignominia. Hoy en día, hay varios lugares del mundo en donde los homosexuales pueden reunirse en grupos y hasta participar en marchas sin ser molestados. En estos momentos, ve tú a saber, quizá hasta él o la que va sentado(a) junto a ti en el autobús pueda ser gay o lesbiana."

"El salir del clóset para los homosexuales se podría decir que consta de dos pasos básicos o algo equivalente: lo primero es que asuma y diga soy homosexual, para dar el siguiente paso, esta misma persona tiene que repetir de manera convincente delante de uno o más testigos. Si los testigos son los familiares, se dice que 'salió del clóset con su familia'; si la persona se lo cuenta a su jefe, se dice que 'salió del clóset en el trabajo', etc. La respuesta a esta declaración puede que esté cargada de sorpresas, desde las lágrimas de su madre, la burla de los colegas, el rechazo de los amigos o la ley de hielo de los parientes", explica Castañeda

Ante esta realidad ¿por qué una persona que se sabe homosexual decide permanecer en el clóset, ya sea por un periodo corto o para toda su vida? Es probable por la carga de prejuicios que van determinando su vida, tanto en el plano familiar como en el social.

“Los primeros prejuicios tienen que ver con la educación de los padres y con sus expectativas. La mayoría de ellos no pueden más que explicar el mundo a través del ojo único de la heterosexualidad, del modelo tradicionalista”. De esta forma, padres y madres siempre advierten: ‘Cuando te cases...’ y ‘Cuando tengas hijos...’, como si el matrimonio heterosexual y la reproducción fueran objetivos universales, lo explica Rinna Riesenfeld.

Una persona que sale del clóset, en un país latinoamericano, corre el riesgo de perder no sólo su posición en la familia y la sociedad, sino también su empleo. Por lo tanto, explica Castañeda: “La pregunta ¿salir o no del clóset?, se debe sopesar según la situación real de cada persona, y no en términos abstractos. Se deben analizar las ventajas y desventajas que podrían traer consigo su decisión. En gran parte dependerá del entorno familiar, cultural y laboral de cada quien”.

Por su parte, la doctora Anabel Ochoa, indica que: “Salir de la clandestinidad para un homosexual cuya familia tenga un estilo de comunicación abierto, donde se permita hablar de su vida privada y sentimientos, pero si no se da esto, entonces, lejos de salir la persona homosexual se enredará en un mundo de mentiras aún más complejo y riesgoso, y en un conflicto de lealtades difícil de resolver.

“También es importante tener en cuenta los valores de la comunidad a la que pertenece, y no pretender jugar según las reglas de otro lugar. Así, en algunas sociedades se permite ser homosexual a condición de nunca decirlo abiertamente y en algunos casos los padres aceptarán la homosexualidad de su hijo (a) si se puede mantener intacta su historia oficial, mientras se preparan para salir de la clandestinidad”, afirmó.

“Por consiguiente, cuando un homosexual sale del clóset, no es el único involucrado: está prácticamente obligando a la familia a enfrentarse al mismo dilema”, escribe la psicoterapeuta Castañeda.

En febrero de 2002, la revista *Qui* explicó que “Los medios de comunicación –por lo general– se encargan de difundir al grupo de moda, la final de un partido de fútbol, todo ello exaltado con

fotografías, videos y declaraciones, pero es inusual que se publiquen los logros de una persona homosexual; aunque hay gente que son figuras públicas, los medios censuran toda aparición”.

Adquirir una identidad alejada de los estereotipos masculinos y femeninos no es nada fácil. Se trata de todo un proceso que por lo regular comienza en la adolescencia. Y para muchos homosexuales es un proceso doloroso cargado de sentimientos de culpa. El director de *Ave de México*, Carlos García de León, reconocido por su trabajo en cuestión de SIDA, comentó: “Asumir una identidad fuera de los patrones de lo que debe ser un hombre o una mujer, termina algunas veces de forma dramática, en enfrentamientos con los progenitores y, por consiguiente, con la expulsión del hogar”.

La siguiente entrevista apareció en el mes de diciembre de 2001 en *Letra S*: “A sus escasos 12 años ya sabe que es gay y lo acepta, sin embargo, el asumir su identidad le costó la salida de su casa para evitar los golpes paternos. Así Manuel se convirtió en un chico de la calle. Ahora suele deambular por la Zona Rosa y ver o escuchar a través de las vitrinas de los establecimientos comerciales la televisión y los estéreos, baila al son que tocan esos aparatos, se aprende las coreografías de moda y se imagina ser su cantante favorito(a)”.

“Una playera ajustada, unos pantalones guangos y unos tenis forman su única indumentaria y pertenencias, a él no parece importarle. Valora más su libertad que la supuesta protección de una familia homofóbica”.

“Por supuesto, Manuel está expuesto a una serie de riesgos como todos los niños de la calle: abusos sexuales, golpizas, drogadicción y otras infecciones de transmisión sexual. Manuel no tiene a quien le diga cómo protegerse de todos estos peligros y aún si tuviera el conocimiento ¿con qué recursos podría enfrentarlos?”

“El día en que las familias acepten –con o sin maquillaje– sin tratar de cambiar la orientación sexual de su hijo (a), ese día ya no tendrán que repetirse historias como la de Manuel, enfrentándose al frío de la madrugada y sin una frase de amor. Hubiera sido mejor que Manuel viviera en la clandestinidad por algún tiempo, hasta que sus padres acabaran por resignarse a tener un hijo homosexual”, finaliza el relato de la entrevista en *Letra S*

ABRIENDO CAMINOS

"Actualmente los jóvenes están asumiendo con mucha más frescura y naturalidad su homosexualidad en comparación con años anteriores. Se informan y discuten el tema abiertamente en la familia, en escuelas y los medios de comunicación", así lo manifestó la activista del *Movimiento Feminista Lesbico-Gay*, Patria Jiménez Flores

"La familia, cuando sabe que tiene un familiar cercano que es homosexual, se preocupa por investigar, preguntar o acudir a lugares donde se les pueda orientar", añadió.

Hoy en día podemos observar cada vez más la aceptación de la pareja homosexual en la sociedad heterosexual. Ya no es raro ver alguna pareja gay en las bodas, en las reuniones de amigos, en los restaurantes. No cabe duda que la tolerancia y el respeto están avanzando respecto a la homosexualidad

De igual forma, las personas heterosexuales aceptan y conviven con hombres y mujeres homosexuales. La apertura a los esquemas tan rígidos son más flexibles. Las emociones encontradas en los padres se han sensibilizado para tener un acercamiento. Gays y lesbianas también abren la posibilidad de tener una comunicación real.

El Closet de San Juana es un lugar donde acuden lesbianas en busca de ayuda y orientación sobre su homosexualidad. Al conversar con algunas de ellas afirmaron: "Éste es un espacio donde nos enseñan a reconocer con orgullo nuestra orientación sexual, así como nuestros derechos y protegemos sobre el SIDA".

El director del *Centro Cultural de la Diversidad Sexual*, Fernando de Lara, señala: "Aunque no se tenga un hijo homosexual es necesario brindar una educación sexual adecuada. Es indispensable en estos tiempos informarse, pero también se requiere del apoyo del gobierno".

No obstante, que se están abriendo caminos, aún se dan casos de intolerancia difíciles de creer, como lo fue el balneario *El Ojo Caliente*, ubicado en Aguascalientes, al que el gobierno panista dio autorización de que se colocara un letrero en el que se prohibía la entrada a 'perros y homosexuales'.

Sin embargo, estar informado ayuda para avanzar hacia una tolerancia y aceptación social de las personas homosexuales. La doctora Araceli Munguía, de 48 años, médica internista en el *Centro Médico la Raza*, señala: "Al saber que tengo un hijo homosexual me sentí comprometida a buscar apoyo e información. Me llevó tiempo superarlo. Ahora, soy capaz de entender y ayudar a los pacientes que llegan con SIDA y son homosexuales".

Por fortuna, en la medida en que el mundo crece, los medios de comunicación han dado margen para que la gente gay salga del clóset. En televisión se hacen programas como *Diálogos en Confianza*, por el canal Once, donde se toca abiertamente el tema de la homosexualidad con respeto y sin censura. La directora de la organización lesbica *El Clóset de Sor Juana*, Patricia Jiménez Flores señala: "Es evidente que se están abriendo espacios a la diversidad sexual, los medios apoyan esta apertura promocionando los eventos que se llevan a cabo".

Por fortuna, en la medida en que el mundo crece, el anonimato da un margen más amplio para que la gente gay salga del clóset sin tener que vestirse de buenas a primeras con la bandera gay. Para Melker Cassareto Leyva, de 27 años, asistente en el grupo de *Letra S*, comenta: "Quien ha dado el primer paso, quien ha podido identificarse como homosexual, tiene ahora un campo de exploración más seguro para aprender que el mundo gay es tan variado y respetable como el de los heterosexuales".

Sin embargo, cuando una madre, un padre o hijo (a) acuden con un psicólogo, o centro de apoyo en busca de orientación para resolver sus dudas es necesario que la persona aborde el tema con seriedad y profesionalismo. En el libro *Hablemos de sexualidad*, el sexólogo Juan Jacobo Hernández, explica: "Los educadores, psicólogos, sexólogos deben contar con una variedad de recursos de enseñanzas y estrategias que permitan a los homosexuales adquirir los conocimientos y las habilidades necesarias para ayudarles a enfrentar la compleja problemática de su orientación sexual".

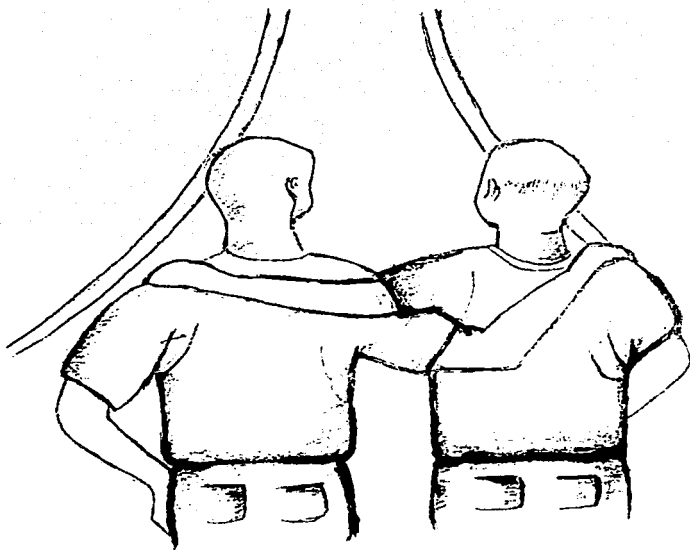
En junio de 1998, *Letra S* reportó más de 30 organizaciones gays en México y, en ese mismo año, *Acción Humana por la Comunidad (AMAC)* en el D.F. inició un servicio telefónico para la comunidad homosexual mexicana. Al respecto Melker Cassareto Leyva, afirma: "AMAC está encabezado por gente gay básicamente, donde vía telefónica se les apoya y orienta a los padres y jóvenes homosexuales para el manejo del problema".

Los caminos se están abriendo para que la gente homosexual salga del clóset. Fue en este año cuando se registró la marcha por el orgullo gay más grande en la historia de México, con cerca de ocho mil asistentes. La directora de la organización lesbica *El clóset de San Juana*, Patricia Jiménez Flores, primer miembro declaradamente homosexual al ser diputada, señala: "a partir de entonces, las *Organizaciones no Gubernamentales (ONG)*, han apoyado los derechos de los homosexuales y han ganado cada vez más espacios en la vida pública.

No todo es miel sobre hojuelas, la revista *Quo* publicó en el mes de febrero de 2002: "Miguel Serrano Limón, presidente de la ONG más conservadora del país describe a la homosexualidad como 'una especie de cáncer social que nos está dañando' y remató al opinar sobre las marchas gays: 'es como si hubiera una manifestación de drogadictos o alcohólicos; es una agresión a la sociedad', afirmó.

Por desgracia, vivimos en una sociedad que le teme a lo que no conoce y, por tanto arremete. Las personas gays han tenido que pasar por experiencias desagradables, desde comentarios, chistes y agresiones físicas en algunas ocasiones. Ahora los comentarios hacia los homosexuales han ido mejorando; lo cierto, es que cada vez hay menos ignorancia y más respeto. Pero los cambios sociales son lentos. Tan sólo hay que recordar cuánto tiempo tomó aceptar que las mujeres votaran

EL CLÓSET ABIERTO



EL CLÓSET ABIERTO

Las sencillas palabras, "orientación sexual", aparecen cada vez más en leyes, constituciones políticas, declaraciones, en muchos países al mismo tiempo que raza, color, sexo, religión, país de origen. En México se cuenta con una diputada federal y ahora una local fuera del clóset. En la televisión, el cine y la radio se habla cada vez más sobre el tema. Las páginas de *Internet* han creado comunidades en proporciones gigantescas para dar visibilidad a esta gran minoría.

Poco a poco, se han ido desmantelando barreras antigay para que orientación e identidad sexual dejen de ser cosas que se oculten y lleguen a ser parte de lo cotidiano. El sexólogo Luis Perelman, especialista en Desarrollo Humano indicó en entrevista que: "La diversidad sexual enriquece a la humanidad; claro que todavía falta mucho, pero ya se puede visualizar, tolerar y convivir con ella".

En entrevista telefónica con Anabel Ochoa, sexóloga y conductora del programa radiofónico, *Voces en la Intimidad*, hace la siguiente reflexión: "Un homosexual ha salido del clóset, cuando ellos (as) dicen y aceptan que lo son en todos los ámbitos en que se mueven y que han vencido la incertidumbre, la vergüenza y el temor de ser anormal. Asimismo, en este proceso han alcanzado a formar parte de una cultura, un discurso y un código de conducta que les son propios, así como una conciencia aguda de su identidad", enfatizó

La titular de la *Comisión Nacional de la Diversidad Sexual (CNDSD)* Patria Jiménez Flores, señala: "Ahora la gente tiene un abanico de información donde existen muchas vertientes, y entiende que cada quien puede elegir la sexualidad que quiera, sin dañar a nadie. Pero es necesario cambiar ciertas cuestiones sociales como es el caso de la homofobia y discriminación. Cuando se logren esas garantías y la sociedad las incorpore como parte de ella, entonces estaremos del otro lado".

Las expresiones homosexuales en los años setenta tuvieron un fuerte contenido reivindicativo, en los últimos años se han convertido en todo un acto festivo que ayudan a avanzar en la aceptación social. *Quo* publicó en marzo de 2001: "Otra muestra de visibilidad que apoya esta salida es cuando una

figura pública se identifica como homosexual promoviendo sus derechos y redefiniendo las viejas corrientes para dar un paso muy diferente al que estamos acostumbrados”.

Se le preguntó a dos mamás de jóvenes homosexuales cómo vivieron el proceso de salida al saber que sus hijos tenían una orientación sexual diferente. Sus respuestas fueron muy variadas, lo cual indicó que la salida del clóset se vive de diferente manera para cada familia.

Al hacer esta pregunta a doña Araceli Leyva –mamá de Melker– comentó: “En casa se vive de manera normal y sin prejuicios. A Melker lo amamos, lo protegemos y no voy a dejar que nadie le haga daño”.

Asimismo, para doña Gloria Flores de 44 años, mamá del Güero y participante en el grupo de *Letra S*, afirmó: “El estar informada me ha permitido superar todo problema. Al Güero se le apoya, se le valora y se le respeta en todas sus decisiones. No hay prejuicios ni miedos al respecto”.

Por lo tanto, salir del clóset en su totalidad, implica de alguna manera elegir día con día un estilo de vida; implica vivir públicamente y sin censura la homosexualidad. La psicoterapeuta Marina Castañeda, en su libro *La experiencia homosexual*, explica: “Hoy en día podemos observar una mayor aceptación a la persona o pareja gay en la sociedad heterosexual. Ya no es raro ver a una persona homosexual en el trabajo, en las reuniones... esta aceptación ha sido positiva, tanto para los homosexuales como para los heterosexuales”.

En México se está avanzando poco a poco, la sociedad ha permitido su visibilidad y tolerancia para la homosexualidad, esto se ha dado a través de la convivencia y respetando sus espacios. Sólo falta la Iglesia que no la ve con buenos ojos. Sin embargo, en la cuestión política ya se están gestando los derechos de los homosexuales en el Poder Legislativo.

El viento sopla fuerte a favor de la diversidad sexual, la apertura es bastante sólida, sólo falta que la homosexualidad deje de ser para nosotros una cosa rara, para llegar a ser parte de la vida cotidiana, como lo es ser zurdo, el ser de otra nacionalidad o religión.

IDENTIDAD Y HOMOSEXUALIDAD

La identidad gay se construye poco a poco, no es un hecho sino un proceso; implica, por consiguiente, una coincidencia de deseos, sentimientos, actos y conciencia, que culmina con la aceptación de la homosexualidad. El periodista Juan Manuel Hernández, colaborador del suplemento mensual *Letra S*, señala: "Adquirir una identidad alejada de estereotipos masculinos y femeninos no es nada fácil. Se trata de todo un proceso que por lo regular comienza en la adolescencia. Asumirla termina algunas veces en forma dramática, en enfrentamiento con los progenitores y, por consiguiente, con la expulsión del hogar".

A esto le aunamos que vivimos en una sociedad que no fomenta el autodescubrimiento y crecimiento, y que el miedo, la culpa y la vergüenza están presentes ante cualquier situación que no cumpla con lo que espera la mayoría.

La investigadora Marina Castañeda, explica: "La constitución de una identidad homosexual no siempre se da en un mismo orden: en una persona pueden aparecer primero los deseos, y luego el amor, y después los actos; en otra, puede suceder lo contrario. Quizá se podría hablar de diferentes grados o fases de la homosexualidad, que van desde las experiencias y los deseos aislados hasta llegar a una relación amorosa y a un estilo de vida sin censura".

Muchas veces nos hemos encontrado en reuniones, fiestas o en el cine a una pareja o grupo de homosexuales platicando o riéndose animadamente, lo cual parece indicar que la felicidad no tiene nada que ver con la orientación sexual, ni con ser heterosexual.

Por fortuna, cada vez más homosexuales—hombres— y mujeres— se atreven a mostrarse y hablar, a enseñarle al mundo que una persona puede verse como las demás, estar en perfecta salud física, emocional y ser gay. La doctora Anabel Ochoa al respecto señaló: "Al salir del clóset, los homosexuales tienen una identidad y una cultura propia, en muchos casos forman una sociedad con costumbres que los distinguen".

Tan sólo hay que conocer las tiendas comerciales para gays en las calles de la Zona Rosa, el teatro creado por y para ellos, marchas, bares, asociaciones que forman parte de esta cultura. En su

libro *La crisis de la heterosexualidad*, el sociólogo, Óscar Guash, explica: "La existencia de una identidad gay se ha normalizado en la sociedad, sus manifestaciones se han hecho más visibles, lo que culmina con un estilo de vida".

Óscar Chávez Lanz, biólogo y sexólogo, señaló: "La construcción de una identidad homosexual va más allá de la aceptación y el reconocimiento, involucra una serie de elementos que son básicos como el relacionarse con personas afines, tener o no una pareja estable, elegir a sus amistades, ocultar su orientación frente a la familia o bien tomar el riesgo de identificarse abiertamente como homosexual".

Óscar Chávez, quien participa en los talleres de sexualidad que se imparten en el *Museo Universitario del Chopo*, añadió: "Dentro de las limitaciones impuestas por la convivencia social, hoy en día el homosexual puede ser innovador en su identidad y manera de vivir o ser completamente convencional".

Al Museo Universitario del Chopo se le considera un recinto cultural importante en la ciudad de México. En él se presentan exposiciones, demostraciones de teatro, conferencias y se dan talleres de danza, pintura, sexualidad. Ahí entrevistamos a Samuel Estrada, de 29 años, quien asiste al taller de sexualidad que imparte Óscar Chávez.

Al terminar la sesión, Samuel Estrada se despidió del grupo y se acerca para iniciar la conversación. Él se ha declarado abiertamente homosexual. Consciente de su orientación señaló: "Salir del clóset fue una gran aventura, padecí desde la vergüenza y humillación, hasta enfrentamientos con la familia. La mejor manera de abrir el clóset fue leyendo y acudiendo a espacios donde pudieran orientarme. Estoy orgulloso de ser como soy, de ser diferente, de amar a un hombre, y a la gente no le va a quedar de otra, que respetar nuestro derecho de ser diferentes".

Asimismo, las revistas o Internet frecuentemente publican artículos en sus páginas que nos permite conocer la dimensión de lo que representa la homosexualidad en una sociedad de cambio y crecimiento.

La radio no se queda atrás, al parecer los patrocinadores están descubriendo el potencial consumidor y de audiencia de la población homosexual. Para muestra el nuevo programa *W Radical, Triple G* (Generación de Gente Gay). Sus conductores Amos Díaz (médico), Eduardo Iniesta

(comunicador) y Renato Henkel (publicista) son jóvenes gay, que desde el 8 de agosto de 2001 conducen este programa radial.

El contenido del programa está hecho y pensado para la gente homosexual. A lo largo de dos horas se insertan cápsulas y reportajes en diferentes secciones donde se destaca el tema más relevante de la semana; se habla de la personalidad, del mundo de las letras, el arte, los deportes o la política, así como una sección especial dedicada a las lesbianas.

Por su parte, el sexólogo Luis Perelman, señala: "Hay compañías transnacionales que han reconocido a sus empleados gays, lésbicos, bisexuales y transgéneros (GLBT) y los están apoyando, manejando una política de no discriminación y planes de apoyo para las parejas desde el punto de vista laboral". Tal es el caso de "Tequila Cuervo, Kahlua, Bacardi, Nike, marcas que se están anunciando en las revistas gays sin mayor problema. Los mitos de la invisibilidad parece que no existen, tan sólo hay que abrir los ojos para darnos cuenta", concluyó.

En realidad la homosexualidad ha existido desde tiempos inmemoriales, según testimonios encontrados a lo largo de la historia y en todas las civilizaciones. Sin embargo, la forma de verla ha cambiado con el tiempo y según las culturas. Algunas la han rechazado, pero otras la han aceptado, tolerado y reconocido dentro de su contexto.

Las aportaciones que ha hecho la gente homosexual en lo político, cultural, artístico, científico y empresarial han sido de gran relevancia para la historia de la humanidad, pero restan muchas batallas por ganar. Por tanto, se aprende mucho más hablando con ellos que hablando de ellos.

POR UNA CONVIVENCIA IGUALITARIA

El tener las referencias de Dinamarca, Holanda, Islandia que han sido pioneros a favor de los derechos de los homosexuales y otros países europeos, como Francia y Bélgica, tienen diversas leyes en las que se reconocen ciertos derechos civiles y legales a la pareja homosexual. En México se empieza a promover la posibilidad de que se permita el matrimonio entre homosexuales, el no maltrato y la no discriminación hacia ellos, además se ha logrado desaparecer en los códigos penales la palabra homosexualidad ubicada como un delito. En 1997, en el Código Penal, de Distrito Federal, reformado por la Asamblea Legislativa del Distrito Federal realizó cambios en el Artículo 281 Bis, en el que se penaliza a la persona que discrimine por orientación sexual, entre otras cosas

Sin embargo, subyace el problema del cambio de mentalidad: "Se dan casos de gente que es molestada o despedida injustificadamente al saberse que es homosexual", afirma Luis Barragán Nieto, voluntario de *Acción Humana por la Comunidad (AMAC)*.

Luis Barragán es músico, tiene 29 años, actualmente está cursando la especialidad de guitarra en la UNAM. Trabaja en bares, amenizando las noches tocando el piano. En una de tantas noches conoció a su pareja, Andy. Él y Andy viven juntos desde hace cinco años, ellos han salido del clóset y viven su homosexualidad plenamente. Luis y Andy son voluntarios de AMAC desde hace un año. Por vía telefónica platican y orientan a padres y jóvenes homosexuales para resolver sus dudas.

"Andy y yo decidimos abrir el clóset por convicción propia, y sobre todo para que ambos nos diéramos la oportunidad de ser felices. Como homosexuales tuvimos muchas veces que sufrir injusticias sociales y laborales. Por ejemplo, Andy tuvo problemas en el banco (es contador), pues casi lo despiden cuando supieron de su homosexualidad. Hemos acudido a grupos de apoyo donde nos han enseñado a reconocer nuestros derechos y defendernos de las injusticias. Porque ser homosexual implica para muchos un problema en la que no cabe la tolerancia", concluyó.

Aunque existe una aparente apertura por parte de la mayoría de la gente aún se dan casos de intolerancia. Al respecto, Juan Vicente Arriaga afirma en su libro *Identidad y diferencia* que: "La tolerancia existe mientras no demos muestras externas, ni hagamos propaganda de nuestros afectos, mientras la única expresión posible admitida por la gente siga siendo la heterosexualidad".

En una investigación realizada por la *Comisión Ciudadana Contra los Crímenes de Odio por Homofobia*, se denunció que cada tres días un homosexual es asesinado en nuestro país. El estudio reveló que de enero de 1995 a junio de 2000, se registraron 631 crímenes, la mayoría violentos.

Juana Nieto Olguín, madre de Luis Barragán—de 56 años—está jubilada, fue enfermera del IMSS, y actualmente ocupa su tiempo para asistir a talleres que tengan que ver con la homosexualidad. Esto le ha permitido apoyar a su hijo Luis.

Doña Juanita me dio la oportunidad de platicar con ella un fin de semana. Nos encontramos en la cafetería de una tienda *Sanborns*, ubicada por la avenida Fray Servando Teresa de Mier, esquina Eje 3 Oriente. Ella se encontraba esperándome en el interior, después de un saludo, empezamos la plática:

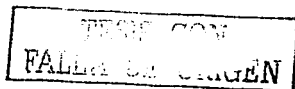
—¿Cómo vive la familia la homosexualidad de Luis?

—Al principio con mucha angustia, pero la confianza y la seguridad de Luis nos obligó a informarnos para llegar a conocer más a fondo el tema. Las experiencias han sido buenas y malas. Actualmente toda la familia sabe sobre la homosexualidad y la relación de pareja que él tiene.

"Sé que hay proyectos para proteger los derechos de las personas homosexuales, eso me da mucha tranquilidad, porque en México todavía hay desigualdad en la aplicación de la ley hacia los homosexuales, todavía tiene mayor oportunidad de defenderse un violador, un narcotraficante que un gay".

Al respecto explica Rinna Riesenfeld en su libro *Papá, mamá, soy gay*: "La Constitución otorga los mismos derechos y las mismas obligaciones a todos los ciudadanos por igual, sin importar religión, sexo, raza o estrato social. Sin embargo, en la práctica no se aplica de la misma manera para las personas homosexuales, tienen las mismas obligaciones mas no siempre los mismos derechos".

Actualmente en México, existe la *Red Ciudadana por las Sociedades de Convivencia*, integrada por más de 200 organizaciones civiles y un amplio grupo de artistas, intelectuales, académicos y líderes sociales, quienes están gestando legalmente ciertos derechos para cuidar injusticias propiciadas por las instituciones del gobierno.



La *Ley de Sociedades de Convivencia* fue presentada en abril de 2001, ante el pleno de la *Asamblea Legislativa del Distrito Federal (ALDF)*, por la diputada Enoé Uranga, quien recibió el apoyo en ese momento de 41 diputados (as) de los 66 que integran la *ALDF*.

El 15 de abril de 2002, en entrevista radiofónica en el programa *Voces en la Intimidad*, conducido por la doctora Anabel Ochoa, Enoé Uranga, presidenta de los *Derechos Humanos de la Asamblea Legislativa*, argumentó: "Se busca el reconocimiento jurídico a su situación conyugal en una nueva fórmula. Se trata de una figura que no interfiera en lo absoluto con la institución del matrimonio ni mucho menos que lo vulnere.

"Estos acuerdos de sociedad de convivencia moderna son firmados por dos o más personas de igual o diferente sexo y no necesariamente unidos por vínculos de parentesco o sexuales. La condición es que la convivencia por más de dos años bajo el mismo hogar y de manera voluntaria se proteja en caso de fallecimiento de uno de los involucrados. Los derechos básicos de él o la sobreviviente, como el derecho a la sucesión legítima", añadió.

Doña Juanita mamá de Luis Barragán, señala: "Después de todo, la experiencia ha sido muy buena, el tener un hijo homosexual me ha llevado a conocer chicos de la misma comunidad, que también lo son y que están bien.

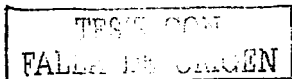
"El trabajo que hacen en *Acción Humana por la Comunidad (AMAC)*, donde participan Juan y Andy les ha proporcionado herramientas para defenderse y apoyar a otros, para abrir caminos".

Se conoce que en varios países han legislado sobre el tema, algunas ocasiones nos enteramos por radio, televisión y prensa, se están debatiendo y mostrando apertura para darle salida, como lo han hecho Holanda y Bélgica, entre otros.

En entrevista radiofónica, dentro del programa *Voces en la Intimidad*, la doctora Anabel Ochoa preguntó a la diputada independiente Enoé Uranga:

-¿Qué beneficios tendría la aplicación de esta iniciativa de ley?

-En términos sociales, que a la gente gay se le incluya, y se reconozca legalmente a las parejas del mismo sexo. Con el reconocimiento de lo distinto se romperá con las ideas arcaicas que aún poseemos. Tenemos que aprender a convivir y respetar los espacios, las creencias, las preferencias



sexuales, para vivir en armonía. Si se quiere llegar a una democracia moderna es necesario que las leyes se muevan al ritmo como lo hace la sociedad, concluyó Enoé Uranga.

Por otro lado, en junio de 2001, *Letra S*, edición mensual, publicó lo siguiente: "El jurista del *Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM*, Jorge Mario Magallón Ibarra, señaló: "En una sociedad machista y tradicional como la mexicana, aún no está preparada para este tipo de eventos. Pero tarde o temprano se aceptarán las sociedades que evolucionan y plantean nuevas fórmulas de convivencia para el bienestar de la humanidad".

Asimismo, revista *Quo*, en el mes de febrero de 2002, publicó al respecto: "Parece que más nunca se quiere pelear por los derechos de los homosexuales en el *Poder Legislativo* de nuestro país. En 1997 la directora de *El closet de Sor Juana*, Patria Jiménez, promueve y defiende los derechos de los homosexuales en la ciudad de México. El objetivo es garantizar derechos como la seguridad social, la herencia o la posibilidad de sumar ingresos para solicitar créditos", opina la diputada perredista.

Después de todo lo expuesto en estas páginas ¿qué es lo que hace falta?, se preguntan padres de familia, gays, lesbianas para que se logren estos cambios y se lleven a cabo estas propuestas. ¿Acaso se espera que la *ONU* lo decida?. ¿qué la Iglesia dé su visto bueno? Lo cierto es que la diversidad sexual siempre ha estado ahí. Todos tenemos miedo al cambio. El miedo ha sido tal vez el que ha llevado a acciones para eludir el compromiso y la responsabilidad.

Luis Perelman señala: "Estoy de acuerdo con el presidente Vicente Fox cuando en su discurso de toma de posesión dijo: 'es hora de dejar de fingir y mostrar las maravillas de la sociedad plural y la diversidad de la comunidad que conforma nuestro país'. Me hubiera gustado que incluyera implícitamente la diversidad sexual".

Los periódicos *La Jornada*, *Excelsior*, *Milenio* han dado a conocer los logros que han obtenido la *Comisión de Lucha Contra la Discriminación*, encabezada por Gilberto Rincón Gallardo, cuyo propósito es asegurar la protección de personas con capacidades especiales, indigentes y homosexuales, en las condiciones que marca la ley. Ahora, en México contamos desde julio de 1998 con una *Cartilla de Derechos Humanos*, para evitar la discriminación por orientación sexual.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

"Es fundamental que como padre o madre de una persona homosexual o lesbiana, conozcan sus derechos y se los hagan saber a su hijo(a) para ayudarlo (a) a protegerse mejor", así lo reconoció Fernando Lara, director del *Centro Cultural de la Diversidad Sexual*, en entrevista para la revista *Quo*.

Las cosas van mejor cada vez, estamos aprendiendo poco a poco a convivir y a compartir las diferencias. Pero todavía falta. Es probable que algún día podamos ver con naturalidad en las calles o lugares públicos a parejas homosexuales sin prejuicios e incomodidad.

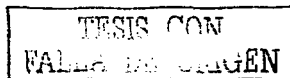
Con el apoyo de las instituciones, se da y también la posibilidad de que se protejan y respeten los derechos de las personas homosexuales, la aceptación y tolerancia deben ser una forma de convivencia cotidiana, en un acto de honestidad y respeto con los demás, sean o no heterosexuales.

HACIA UNA NUEVA HOMOSEXUALIDAD

"No se está abriendo camino hacia una nueva homosexualidad, sino a una nueva forma de vivirla. Se está gestando que en un futuro va a ser un referente social. La homosexualidad plantea un tipo de relación igualitaria, donde la pareja convive, comparte, se involucra, donde haya corresponsabilidad y crecimiento mutuo", así lo manifestó en entrevista Patria Jiménez Flores.

Ella se convirtió en la primera lesbiana pública en la historia del *Congreso Federal de México* y de los *Parlamentos Nacionales*. A lo largo de veinticuatro años ha sido activista del *Movimiento Lesbico-Gay*, en los últimos años ha colaborado en la *Fundación de Organizaciones Civiles para la Defensa de los Derechos Humanos de las Comunidades de la Diversidad Sexual; El Clóset de Sor Juana* y el *Comité de la Diversidad Sexual (Codisex)*.

"Actualmente la sociedad es más abierta de lo que nos hacen creer, al saber que existe una gran diversidad sexual. Ahora permite a los homosexuales entrar con mayor facilidad a los canales de Opinión Pública. Además, la sociedad tiene un abanico de información donde existen muchas vertientes y entiende que cada quien puede elegir la sexualidad que quiera, sin dañar a nadie", puntualizó.



El ambiente en *El Closet de Sor Juana* se veía tranquilo, esperaban a la directora de esta organización para dar inicio a la sesión de ese día. La cooperación y comprensión de las jóvenes lesbianas permitió realizar la entrevista. Posteriormente ellas me compartieron sus experiencias del trabajo y los logros que han tenido en relación con su homosexualidad.

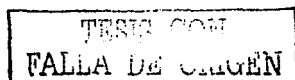
El sexólogo Óscar Chávez Lanz, quien participa como miembro activo en la *Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexológica (Femess)*, señaló en entrevista: "El camino está abierto; es el camino hacia el derecho a ser y sentir lo que uno o una quiere ser o sentir; el derecho a existir y el derecho a que su palabra sea tomada en serio".

Óscar hizo una pausa para enseñarme algunos apuntes de *Femess* que son investigaciones recientes en relación con la diversidad sexual y sus derechos. Retoma la plática y añade: "Creo que hoy en día nadie puede estar alejado de los gays y las lesbianas. Su visualización colectiva en la cultura urbana—en la calle, bares, espacios públicos—nos obliga a reflexionar sobre la cuestión homosexual porque ahí están: amigos (as), hijos (as), en la familia, en todas partes".

"Otros caminos hacia la visibilidad tienen que ver con los programas de radio *Voces en la Intimidad*, *Séptimo Sentido* y *Dejemos de ser Pacientes*, que tocan en su momento la cuestión homosexual. En televisión, en la serie *Casos de la Vida Real*, han tocado el tema de la homosexualidad específicamente la cuestión lésbica, lo han hecho de manera respetuosa y abierta", así lo manifestó Patria Jiménez Flores.

Para la visibilidad del estereotipo gay en los medios de comunicación no se detendrá. El sexólogo Luis Perelman señaló: "El hecho de que los estilos de vida homosexuales sean presentados a través de los medios masivos de comunicación con pretendida naturalidad es el reconocimiento de una realidad a la que nadie puede escapar".

En 1981, el periódico *Le Monde* entrevistó a Michael Foucault en relación con la homosexualidad: "Ser gay es ser devenir. De alguna manera, devenir gay, significa desanclar y abrir el espíritu. Pues ellos y ellas nos incitan a cultivar en cada uno de nosotros, la voluntad de ir más allá y de actuar sobre nuestro propio futuro".



Por su parte, la diputada Patria Jiménez señala: "Se ha trabajado con los partidos políticos, los que nos ha permitido sensibilizarlos para que los debates públicos ya no estén llenos de homofobia. Asimismo, las expectativas de la gente joven ya son otras, están más dispuestos (as) a comentarlas, aunque no sean del todo aceptadas", concluyó.

En junio de 2001, *Letra S* informó: "Junio es el mes de la diversidad sexual. La bandera multicolor que la representa ondea los 30 días del mes en los que se realizan diversas actividades culturales en varias ciudades del país, que culminan en la gran marcha del orgullo lésbico-gay, el último sábado de junio en la ciudad de México".

Si bien estas expresiones públicas en los sesenta tuvieron un fuerte contenido reivindicativo, ahora se han convertido en todo un acto de visibilidad y aceptación para muchos gays, lesbianas, bisexuales y transexuales. Al respecto Patria Jiménez Flores, directora de *El Clóset de Sor Juana* puntualiza: "Entre más gente exitosa se muestre públicamente, es un referente para que todos nuestros jóvenes vivan sin culpa su orientación sexual".

La "salida del clóset" de personajes famosos contribuye al cambio de mentalidad popular, ya que supone un reflejo de que los homosexuales se encuentran en todos los ámbitos de la sociedad, y en donde menos nos lo imaginamos. Tan sólo hay que recordar a Frida Kahlo, se decía que era bisexual, Sara García, actriz, y Xavier Villaurrutia, poeta, que en su época tuvieron éxito.

Doña Juanita ha vivido agradables experiencias desde que reconoció y asumió la orientación sexual de su hijo Luis: desde invitar a su pareja y a sus amigos a las reuniones familiares, hasta acompañarlo a las marchas que se hacen cada año.

En este camino la *Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH)* ha trabajado al respecto. En entrevista para *Letra S*, el doctor José Luis Soberanes Fernández señaló: "La *CNDH* promueve los derechos de un gay, una lesbiana, un transgénero, al igual de cualquier persona que son dignas de respeto en cualquier sector de la población.

"Asimismo se están realizando programas de apoyo para atender el VIH en personas, sin importar la orientación sexual que se tenga, respetando las coincidencias de quienes toman decisiones acerca de su sexualidad y su reproducción. Además se ha platicado con representantes de la Iglesia para

TRABAJA CON
VALOR DE MUJER

pedir que se respete la diversidad sexual y sean tolerantes y justos en las consideraciones que hacen al divorcio, las segundas nupcias, la anticoncepción artificial y la homosexualidad", concluyó.

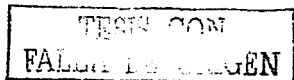
Actualmente hay varios grupos que trabajan por los derechos humanos de todos, promoviendo el respeto a la individualidad de los demás. Estos derechos están plasmados en la Declaración de Principios por la Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A. C., en 1997, apoyados por la Declaración Universal de los Derechos Humanos, en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

Mirar a la sexualidad a través del prisma de los derechos humanos es adoptar una visión más reivindicativa e integradora de la sexualidad. David Barrios, presidente de la *Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología (Femess)*, explica en el libro *Hablemos de sexualidad*: "Los derechos sexuales implican que todas las personas –no importa la orientación sexual– tienen derecho a vivir una vida sexual satisfactoria y segura. Nadie puede ser violentado, y a cada persona le corresponde decidir en qué momento, y con quién relacionarse sexualmente".

Es mentira que el deporte es para hombres rudos y fuertes, también están aquellos que, con el mismo talento practican de manera profesional o *amateur* alguna actividad deportiva sin importar su orientación sexual. El entrenador Carlos Gaona, destacado en la disciplina de fisicoculturismo, que brinda sus servicios en el *GYM Iron*, ubicado en la colonia Jardín Balbuena señaló: "Actualmente el equipo del *GYM*, se ha traído algunos premios sobresalientes en sus diversas áreas. Las personas homosexuales tienen oportunidades de sobresalir en cualquier ámbito".

El camino está abierto, las personas homosexuales tienen un panorama diverso para promover el respeto y comprensión ante una sociedad tradicional. En noviembre de 2002 se celebraron en Sydney, Australia las olimpiadas gays, la *Federación de los Juegos Gay* puso peculiar énfasis para que todas las actividades sean inclusivas y nadie sea discriminado por su orientación sexual, raza, religión, nacionalidad e ideología política.

"Las cosas han cambiado, la sociedad acepta y tolera a la homosexualidad. Esto se debe en gran parte a los movimientos de la liberación gay, que lograron transformar un problema personal, en un movimiento social, político y cultural". Basándose en las investigaciones recientes sobre la homosexualidad, Marina Castañeda explica: "El *SIDA* también ha desempeñado un papel importante, al

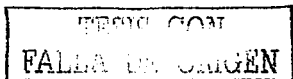


obligar a los gays a organizarse como comunidad para enfrentar la indiferencia de las autoridades y la sociedad".

Es admirable la valentía de las organizaciones gays que a través de la lucha han logrado —no del todo— el respeto para evitar la discriminación y de esta forma promover los derechos civiles de los homosexuales.

Si en México se están dando pasos seguros hacia el camino de una nueva homosexualidad, el ejemplo de otros países de Europa, será el mejor referente para lograr esta visibilidad. El sexólogo Luis Perelman, puntualizó: "El viento sopla fuerte en favor de la diversidad sexual, hay que mantener firmes las velas y el timón. Espero que en nuestros días la homosexualidad deje de ser una de las cosas que ocultemos, para que llegue a ser parte de lo cotidiano".

Pero en lo que llega ese día, nosotros tenemos la tarea de informarnos, de vencer miedos, de respetar la diversidad sexual, de no cometer actos discriminatorios, pero sobre todo de vivir la realidad con los ojos bien abiertos. Las personas homosexuales así como las heterosexuales son portadoras de una gran capacidad transformadora, pues ellos(as) nos incitan a cultivar en cada uno de nosotros(as) la voluntad de ir más allá y de actuar sobre nuestro propio futuro. Necesitamos a los homosexuales para continuar enfrentando la vida con una voluntad clara y recontramos con todas las potencialidades de lo humano, sabiendo que no hemos explorado todavía ni la décima parte del camino.



A MANERA DE CONCLUSIÓN

Ser homosexual es una condición de vida como muchas otras. Ser heterosexual no es garantía de nada en la vida, ni de ser aceptado, ni de tener una buena pareja, un buen trabajo o de ser una buena persona.

Hablar o debatir sobre la homosexualidad nos puede llevar a emitir juicios adelantados cuando no tenemos un conocimiento claro sobre el asunto, llevándonos a percibir una realidad distorsionada y poco objetiva tornándose en una problemática personal, familiar y social.

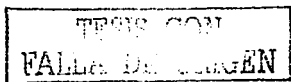
Puedo señalar que los conocimientos sobre la homosexualidad —que ahora tiene la gente— ya no son los mismos de hace 50 años. En la actualidad, la sociedad visualiza, tolera y permite a más padres y madres, hijos (as) homosexuales, salir del anonimato, salir del clóset. De hecho, varios de ellos han aportado a la historia de la humanidad sus trabajos en lo artístico, cultural, político, empresarial...

En la actualidad vivimos una época en la que por fortuna todo empieza a mirarse a través de los derechos humanos y garantías individuales. En particular, desde la década pasada vivimos un auge en la discusión acerca del tema de la homosexualidad, por lo que un mayor número de naciones deciden extender el reconocimiento de derecho a este sector de la población antes excluida.

En México todavía falta este reconocimiento, pero ya se puede visualizar. Se están dando pasos lentos pero seguros. La apertura en las instituciones de los gobiernos locales, estatales, federales, las escuelas y la familia están descorriendo el velo que les cegaba. Sin embargo, hay sectores de la sociedad que se muestran vulnerables y les restringe ciertas actividades cotidianas por temor a contaminarse o simplemente por el miedo.

La oportunidad de incluir en códigos, leyes y constituciones los derechos de los homosexuales es una realidad que estamos viviendo, de ser aprobadas, gays y lesbianas no tendrán que esconderse, ni ocultarse y por consecuencia, salir del clóset. En este sentido, la homosexualidad dejará de ser una de las cosas que se oculten y de esta forma, llegue a ser parte de lo cotidiano.

Los padres y los jóvenes homosexuales se han acercado en busca de apoyo e información para crear conciencia y de esta forma erradicar la homofobia que se tiene sobre la homosexualidad. Ahora parece



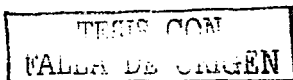
que en el hogar y la escuela se han preocupado por dar una educación sexual, para que permitan a sus hijos o estudiantes la responsabilidad de ocuparse de su cuerpo, sentimientos y felicidad.

¿Qué es lo que nos hace falta? Vencer el miedo que viene dentro de nosotros mismos y por ende la familia. A decir verdad, todos tenemos miedo. La diferencia radica en cómo lo enfrentamos y cómo lo vivimos, pero cuando el miedo nos ciega nos lleva a acciones que no son acordes con la realidad. Sin duda alguna, lo que no se tiene que perder de vista es el respeto, la tolerancia y el reconocimiento a las personas homosexuales para tener una mejor convivencia.

Aunque cerremos los ojos sabemos que hay más personas homosexuales, un hermano (a), el amigo (a), el vecino (a) están, sin darnos cuenta por salir del clóset. Creo que sólo falta reconocer, incluir y respetar la diversidad sexual, sin ser matizada con tintes de hipocresía.

Lo más efectivo será cuando ese 10 ó 20 % de la población que no es heterosexual diga abiertamente: "Aquí estamos". Ese será un día de reconocimiento en cada familia, ya que la probabilidad de que un miembro sea homosexual es alta, por lo menos en familias extensas.

Mientras llega ese día en que la gente pueda vivir en este mundo con menos culpas, con más felicidad, con más tranquilidad, con más valores, reflexionemos un poco más sobre esa gran minoría. Es claro que la orientación sexual queda definida al nacimiento, o a más tardar en la primera infancia, según las recientes investigaciones; que el medio ambiente no es el que hace a uno homosexual; que es natural, es normal que haya variedad de orientaciones sexuales en todas las sociedades.



FUENTES DE CONSULTA

Bibliográficas

Aguilar Gil, J., Mayen, B., *Hablemos de sexualidad*, México, Editorial Mexfam, 1997, 397 pp.

Castañeda, Marina, *La experiencia homosexual*. México, Editorial Paidós, 2000, 247 pp.

Ibarrola, Javier, *La entrevista*, México, Editorial Gernika, 2001, 151 pp.

Mc Cary, James y Mc Cary, Stephan, *Sexualidad humana*, México, Editorial El Manual Moderno, 1993, 273 pp.

Powers, Bob y Allan Ellis, *Acéptate, acéptalo*, Barcelona, Editorial Paidós, 2001, 249 pp.

Reisenfeld, Rinna, *Papá, mamá, soy gay*, México, Editorial Grijalbo, 2000, 255 pp.

Hemerográficos

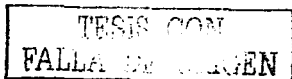
"Cómo decirselo a mis padres", México-USA, PFLAG, 1995, 10 pp.

"De sexo y otras cosas", México, Boletín informativo de Imesex, 2001, 4 pp.

Krane Sherman, M., "¿Qué puede hacer un padre?", México-USA, PFLAG, 2002, 20 pp.

"Nuestras hijas e hijos: preguntas y respuestas para padres de personas gays, lesbianas", México-USA, PFLAG, 1995, 10 pp.

"Seamos comprensivos", México-USA, PFLAG, 1995, 10 pp.



Juan Manuel, "Cuenta conmigo", Letra S. Salud, Sexualidad y Sida, suplemento mensual de *La Jornada*, México, D.F., 6 de diciembre de 2001, N° 65, p. 5.

Juan Manuel, "Cuenta conmigo", Letra S. Salud, Sexualidad y Sida, suplemento mensual de *La Jornada*, México, D.F., 1 febrero 2001, N° 4, p. 4.

Juan Manuel, "Cuenta conmigo", Letra S. Salud, Sexualidad y Sida, suplemento mensual de *La Jornada*, México, D.F., 5 agosto 2001, N° 61, p. 4.

Juan Manuel, "Cuenta conmigo", Letra S. Salud, Sexualidad y Sida, suplemento mensual de *La Jornada*, México, D.F., 3 mayo 2001, N° 58, p. 3.

Juan Manuel, "Cuenta conmigo", Letra S. Salud, Sexualidad y Sida, suplemento mensual de *La Jornada*, México, D.F., 7 junio 2001, N° 59, p. 3.

Juan Manuel, "Cuenta conmigo", Letra S. Salud, Sexualidad y Sida, suplemento mensual de *La Jornada*, México, D.F., 3 enero 2002, N° 66, p. 5.

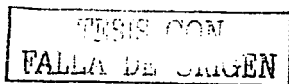
Moy, Roberto, "No es el comentario"." Los primeros prejuicios", *QUO* México D.F., febrero 2002, N° 52, p. 42.

Perelman, Luis, "Sombras de libertad", *Prometeo*, México, D.F., octubre 2001, N° 49, (Ensayo sobre homosexualidad), pp. 62-66.

Sevilla, Rebeca, "No es fácil ser la primera". *Lola Press*, Madrid, España, 17 marzo de 1998, N° 94, (Entrevista), pp. 16-20.

Xeconostic, Ruy, "Las apariencias engañan". *QUO*, México D.F., febrero 2001, N° 40, Qexpedientes.

Zozaya, Manuel, "Cuenta conmigo", Letra S. Salud, Sexualidad y Sida, suplemento mensual de *La Jornada*, México, D.F., 7 febrero 2002, N° 62, p. 3.



Videográficas

De colores, Nortamericano, Peter Barbosa, Documento lesbianas y gays latinos, Our fest, 2001, 30 minutos, Informativo.

Taller de sexualidad, Canal 11 (XHIPN), México, D.F., 14 mayo de 2002, 11:00 a 13:00 hrs, Semanal, 120 minutos, Informativo.

Radioprogramas

Triple G, Radical 96.9, Amos Díaz, Eduardo Iniesta, Renato Henkel, 21:00 a 23:00 hrs, martes, México, D.F., 26 de mayo de 2002.

Voces en la intimidad, Radio ACIR, Anabel Ochoa, 21:00 a 11:00 pm., de lunes a viernes, México, D.F., 14 de abril de 2002.

Internet

Http// www.accionhumana.org, México, D.F., 17 junio de 2002, No estás solo.

Http// www.algonet.sep, México, D.F., 22 mayo de 2002, Homosexualidad en los jóvenes.

Http// www.pflag.com, México, D.F., 28 febrero de 2002, Orientación a padres de personas homosexuales.

Http// www.sergay.com.mx, México, D.F., 26 enero de 2002, Homosexualidad.

Http// www.yupi.com.mx, México, D.F., 15 febrero de 2002, Homosexualidad y adolescencia.



Fuentes vivas

Barragán Nieto, Luis (músico)
20 de junio de 2002
Grupo AMAC.

Cassareto Leyva, Melker (estudiante)
26 de enero de 2002
Grupo Letra S.

Castro, Ramón (padre de familia)
2 de febrero de 2002
Testimonio del Grupo Letra S.

Corona Vargas, Esther (sexóloga)
28 de junio de 2002
Asociación Mexicana de Educación Sexual.

Chávez Lanz, Óscar (biólogo)
27 de junio de 2002
Museo del Chopo.

Estrada, Samuel (cantador)
27 de junio de 2002
Museo del Chopo.

Flores, Ángel Iván (estudiante)
3 de julio de 2002
Entrevista en preparatoria.

Flores, Gloria (ama de casa)
2 de febrero de 2002
Testimonio Grupo Letra

Hernández, Juan Manuel (periodista)
16 de febrero de 2002
Grupo Letra S.

Hidalgo, Leticia (profesora de biología)
9 de julio de 2002
Entrevista en escuela.

Jiménez Flores, Patricia (diputada)
14 de mayo de 2002
Clóset de Sor Juana.

Juárez, José Luis (profesor)
2 de febrero de 2002
Grupo Letra S.

Leyva, Araceli (profesora)
7 de mayo de 2002
Restaurante VIPS.

Luna, Teresa (ama de casa)
26 de enero de 2002
Grupo Letra S.

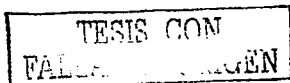
Martínez, Patricia (ama de casa)
2 de febrero de 2002
Testimonio del Grupo Letra S.

Munguía, Araceli (médico internista)
17 de junio de 2002
Centro Médico la Raza.

Nieto Olguín, Juanita (ama de casa)
20 de julio de 2002
Cafetería Sanborns.

Ochoa, Anabel (sexóloga)
19 de abril de 2002
Entrevista telefónica.

Ortiz, Enrique (sexólogo)
26 de enero de 2002
Testimonio del Grupo Letra S.



Peral Fernández, Jorge (estudiante)
20 de junio de 2002
Entrevista en escuela.

Perelman, Luis (sexólogo)
15 de febrero de 2002
Librería Armario Abierto.

Pérez Torres, Laura (estilista)
10 de junio de 2002
Entrevista en estética.

Rosset, Estela (ama de casa)
6 de julio de 2002
Restaurante VIPS.

Salazar Luna, Jaime (antropólogo)
2 de febrero de 2002
Grupo Letra S.

Torres, Laura (ama de casa)
14 de junio de 2002
Entrevista en estética

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN