

31921
171
A



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES
IZTACALA

PRINCIPALES FACTORES QUE INFLUYEN EN LA
FORMACION DE EXPECTATIVAS EN LA RELACION DE
PAREJA

T E S I N A
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE
LICENCIADA EN PSICOLOGIA
P R E S E N T A :
LUCIA ELVIA UGALDE GONZALEZ

DIRECTORA: MTRA. MARIA ANTONIETA DORANTES GOMEZ
ASESORES: MTRA. MARGARITA MARTINEZ RIVERA
LIC. JORGE GUERRA GARCIA



IZTACALA

LOS REYES IZTACALA, TLALNEPANTLA EDO. DE MEXICO. MARZO 2003

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**TESIS CON
FALLA DE
ORIGEN**

B

DEDICATORIAS

A Dios

Por darme la oportunidad de ser quien soy, por ser mi inseparable compañía.

A mis padres

Que me dieron la vida, me impulsaron a conseguir entre otras, esta meta más, por su amor y consejos, por ser los mejores padres, ¡los quiero mucho!

A mis hermanos

Miriam, José Luis y Alejandro por su cariño y en especial a ti Miriam por tu apoyo en todo momento.

A mi esposo

Por tu amor, porque sé que cuento contigo en todo momento, por ser incondicional y por todos los momentos de alegrías, penas y esperanzas, por estar junto a mí. ¡Te Amo!

A mis hijos

Ivonne y Carlos por ser la mayor de las alegrías y por ser el motor que impulsa mi vida, son mi tesoro.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

A mis asesores

Margarita y Jorge por su apoyo y en especial a la maestra Tonita por haberla conocido, porque gracias a su apoyo, impulso y sobretodo motivación llegué a realizar este gran sueño ¡muchas gracias maestra!

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

2

INDICE

INTRODUCCIÓN	4
CAPITULO 1 GENEROS Y EXPECTATIVAS	
1.1 Género	11
1.2 Género Femenino y masculino	12
1.3 Expectativas	15
CAPITULO 2 IDEAL DEL AMOR ETERNO	
2.1 Amor Religioso	18
2.2 Amor Institucionalizado Juridicamente	22
2.3 Comercialización del Amor	27
2.4 Amor - Pasión	31
CAPITULO 3 FAMILIA (ENFOQUE SISTEMICO)	
3.1 Concepto de Familia	34
3.2 Ciclo vital	36
3.2.1 Elección de la pareja y noviazgo	37
3.2.2 Matrimonio	38
3.2.3 Familia con hijos pequeños	40
3.2.4 Familia con hijos en edad escolar y adolescentes	40
3.2.5 Nido vacío	40
3.3 Límites	41
3.4 Crisis	42
CAPITULO 4 IMPOSIBILIDAD DE RUPTURA ANTE LAS CRISIS	
4.1 Estigma Social	45
4.2 Religioso (catolicismo)	46
4.3 Económico	47
4.4 El papel de los hijos	48
4.5 Aspecto emotivo	49
4.6 Infidelidad	50
CONCLUSIONES	54
BIBLIOGRAFIA	65

TESIS CON
 FALLA DE ORIGEN

RESUMEN

La familia es la base de la sociedad y solo gracias al desarrollo en familia es que todo ser humano puede tener los elementos básicos para desenvolverse en la sociedad a la cual pertenece. Sin embargo, la familia tiene muchas variantes y ello se ve reflejado en el estilo de ser de cada miembro de la misma.

Debido a la importancia que tiene la familia en el desarrollo de cada individuo es que el presente trabajo tiene la finalidad de realizar un estudio acerca de los factores que influyen en las expectativas que se tienen con respecto a lo que es el matrimonio, ya que de ello dependerá en gran medida el tipo de sistema familiar que se establezca y que permita cierto desarrollo a cada integrante de la misma.

A lo largo de la presente tesina analizamos como es que se van conformando las expectativas con respecto al cónyuge, especificando algunos de los factores que para ello influyen tales como la pertenencia a determinado género, las ideas que transmiten las instituciones religiosas y los medios de comunicación.

Asimismo se presenta la concepción de la familia desde el enfoque sistémico y la importancia que tienen las expectativas en la evolución de un sistema familiar. También se presentan algunos aspectos que impiden la ruptura de una relación en momentos de crisis y finalmente presento algunas alternativas al problema.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

INTRODUCCION

La crisis de la familia y de la institución matrimonial es un tema que ha recobrado gran importancia en la actualidad. En literatura por ejemplo, aparecen gran cantidad de obras en las que se toma como punto central los problemas o crisis que vive la familia, tal es el caso de las obras de Erik Jong, "miedo a volar" e "Isadora emprende el vuelo", en las cuales se refleja de manera desencarnada y sarcástica, el proceso de la crisis de la pareja, con todas las contradicciones y conflictos que esto trae aparejado. Esto mismo puede apreciarse en filmes cinematográficos, periódicos, revistas, etc.

Esta problemática hace que surja su contraparte, es decir, la aparición de numerosas iniciativas que intentan dar alternativas para que desaparezcan las crisis en las familias. Así, vemos gran cantidad de obras que tienen como finalidad proporcionar una serie de pautas para que la familia alcance la felicidad, por ejemplo, los que tratan cómo llevarse bien con su pareja, cómo entender a un adolescente, cómo cuidar a un bebé, etc. Incluso como forma de conocimiento legal, surgen instituciones públicas como el DIF (Desarrollo Integral de la Familia), que intentan adoptar medidas que tiendan a reorganizarla.

Todo esto suele llevar a ver a la familia como un lugar en donde se "deba" encontrar la felicidad, alejada de las crisis, es decir, hay que ver que la familia sea feliz. Esto se demuestra en los comerciales de televisión en los cuales el mensaje suele ser...se espera de cada miembro lo mejor para que así la familia sea feliz.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

Con todo lo anterior es posible afirmar que, actualmente, en la sociedad se está recreando un modelo de familia en el que se espera la felicidad y en caso de no ser así, la familia estará en crisis y por lo tanto será rechazada socialmente. Esto lo apreciamos concretamente en la imagen que dan las figuras públicas del medio político y artístico, las cuales consideran que para ser felices solo necesitan de su familia y por tanto dan esa imagen, la de una familia feliz.

De igual manera podemos decir, actualmente se fomenta la idea de un amor pasional dentro del matrimonio, el cual se establecerá para siempre , será eterno y no tendrá fin, sin embargo, muy frecuentemente surgen grandes desilusiones después de vivir un periodo en pareja, es decir, ambos miembros de la misma se perciben como engañados, pues las expectativas que tenían en torno a su compañero(a) no se han hecho realidad, originándose así conflictos que pueden llevar a cambios en la manera de vivir y percibir su relación de pareja, incluso pueden ser el origen de otras formas de conyugalidad como es la relación extraconyugal o un divorcio apoyado jurídicamente . Así, tenemos una contradicción, por un lado la idea de un amor eterno y por otro la separación, creando en los sujetos grandes dificultades para elegir entre mantener una relación de pareja que les presenta crisis al desaparecer el amor-pasión o romper la relación representándole un fracaso en su vida, pues es lo que se ha fomentado en su sociedad.

Toda esta problemática nos lleva a plantear algunos puntos relevantes que influyen directamente en el tipo de expectativas que se tienen en torno a la relación de pareja, como es ¿qué tanto influye la familia?, ¿Existe la felicidad como un continuo?, ¿Por qué hay tanto rechazo y miedo a las crisis familiares? ¿Hay alternativas a las crisis familiares?

Por ello el objetivo del presente trabajo es analizar los factores psicológicos, sociales, jurídicos, económicos y religiosos (aspectos relacionados con la institución católica) que influyen en el formación de expectativas de los cónyuges.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

Partiendo de que generalmente la familia inicia su conformación por medio de la unión en pareja de un hombre y una mujer, hay que prestar atención a un aspecto que juega un papel muy importante en el desarrollo de un matrimonio como son las expectativas que ambos miembros de la pareja traen consigo antes del matrimonio, expectativas referentes a lo que cada uno espera de su compañero(a) de acuerdo a su género.

Para hablar de género nos valdremos del concepto de Foucault de "experiencias". Así, Foucault (1988) se refiere a la forma en que las sociedades occidentales modernas van conformando una experiencia, por la que los individuos iban reconociéndose como sujetos de "género", abierto a dominios de conocimientos muy diversos y articulados con un sistema de reglas y restricciones. Para Foucault (1988, p.8) el concepto de experiencia es la "correlación, dentro de una cultura, entre campos del saber, tipos de normatividad y formas de subjetividad", es decir, la formación de los saberes que a ella se refieren, los sistemas de poder que regulan su práctica y las formas según las cuales los individuos pueden y deben reconocerse como sujetos de ese género (masculino o femenino).

Así, sabemos que hay un género masculino y un género femenino, que tiene que ver con ser varón o masculino y mujer o femenino. Tradicionalmente se ha definido el género masculino como "instrumental" haciendo referencia a que el varón se encarga de trabajar fuera del hogar , de conseguir los medios económicos para mantener adecuadamente a la familia y de representarla en el contexto exterior , y por este hecho desarrolla sus capacidades intelectuales y se convierte en un ser agresivo. Mientras el género femenino se ha definido como "expresivo" en el cual la mujer está dedicada a satisfacer las necesidades afectivas y a ocuparse del interior del hogar; este hecho condiciona su carácter, haciéndola dulce, tranquila, etc. (Wildman, 1980).

Sin embargo, esto no es necesariamente así, pues como dice Marqués (s/f) en su artículo "Masculino, Femenino, Neutro" ésta asignación de roles se realizó en una sociedad de tipo patriarcal en la cual las actividades de menor valor fueron asignadas al género femenino, y las de mayor valor y buenas pertenecían al género masculino, dejando fuera de género a las neutras. Esto nos lleva a tener una idea de una mujer débil y afectiva y un varón fuerte y poderoso, siendo esto solo una idealización, ya que en la realidad, en el enfrentamiento de dos seres concretos se produce una frustración, pues ni él es tan fuerte y poderoso ni ella tan débil ni afectiva, sino que ambos pueden tener características del otro género, siendo tal vez éste uno de los grandes conflictos en las parejas de la actualidad, al no encontrar realizadas las expectativas que se tenían respecto a su compañero(a).

Por otro lado, actualmente se concibe a la familia como el lugar de refugio a la soledad que tiene todo individuo y donde se podrá encontrar un sitio para la "procreación", el goce sexual, la convivencia, seguridad, disfrute en común de ciertos bienes, confianza, una cierta lealtad básica, apoyo a quienes aún no pueden valerse o ya les cuesta hacerlo" funciones que se espera tengan realización solo en la familia (Marqués s/f).

Bejín (1987, p.22) también considera que la familia ha sido percibida como el sitio donde se encontrará todo el afecto que necesita toda persona, "ser a la vez, para la persona con quien se comparte la vida, el amante, el cónyuge, el amigo, el padre o la madre, el hermano o la hermana, el confidente, el confesor"

Todo este exceso de funciones asignadas a la familia trae consigo que sea éste el sitio donde se gesten los problemas o crisis tan temidos en la actualidad.

Sin embargo, los problemas o crisis familiares siempre han existido solo que estaban escondidos o no se les había dado tanta publicidad. Actualmente se les ha dado tanta importancia que en cierta medida se ha satanizado pues es

algo que ninguna familia suele tolerar con tranquilidad, tal vez como resultado del modelo de familia feliz que domina en la sociedad.

Ahora es momento de retomar lo que es la familia desde el punto de vista sistémico, ya que no es lo mismo la familia cuando apenas comienza a cuando ya se tiene un tiempo de vida como tal, es decir, vemos lo que es el Ciclo Vital de la familia.

Así tenemos que para Andolfi, 1990 (citado en Juárez y Lara, 2001) la familia es un sistema abierto que se autogobierna mediante reglas que se han desarrollado a través del tiempo y se encuentra en constante transformación o como sistema que se adapta a las diferentes exigencias de las diversas etapas por las cuales atraviesa la familia como son: la formación de la pareja, la familia con hijos pequeños, la familia con hijos en edad escolar y/o adolescentes y el nido vacío. Este proceso ocurre a través de un equilibrio entre la retroalimentación y la transformación.

El Enfoque Sistémico maneja el concepto de familia reducido a solo la familia nuclear y nos dice que al igual que el individuo sufre cambios a lo largo de su vida, transformándose, a este periodo de desarrollo se le denomina Ciclo Vital.

El cual, según Erickson (citado en Ledesma, 2001), es el proceso de evolución por el cual pasan todas las familias y que requiere de un cambio de status y de roles en los miembros, según la etapa en la que se vaya viviendo.

Existen varios autores que dan su definición de lo que es el Ciclo Vital de la Familia, sin embargo, para el presente trabajo retomo lo que dice Haley, que es uno de los puntos de vista más aceptados y que abarca en sus conceptos la visión de otros autores, así tenemos que se toman en cuenta las siguientes etapas del Ciclo Vital de la Familia nuclear:

- Elección de la pareja y noviazgo
- El matrimonio

- El nacimiento de los hijos
- El matrimonio con hijos pequeños
- El matrimonio con hijos adolescentes
- Nido vacío
- Retiro de la vida afectiva y vejez.

Tomando en cuenta las etapas por las que atraviesa la familia resalto de que manera es que se va desarrollando la relación de pareja y como es influenciada por todos los cambios que se van dando en la evolución de la familia y de que manera se van dando cambios en las expectativas que se tuvieron en el momento de constituir la familia.

Por otro lado, actualmente apreciamos una confusión en cuanto a lo que representa el amor en el matrimonio, pues se suele asociar amor y pasión, trayendo consigo dificultades a lo interno del matrimonio pues generalmente se piensa que cuando la pasión ya no es lo más sobresaliente en el matrimonio ya no existe el amor y por ello se suelen sentir en momentos de crisis algunas parejas, ya que ellas esperaban vivir siempre en lo que Alberoni (1989) denomina enamoramiento, lo que representa la primera etapa del amor. A esta etapa del enamoramiento también se le ha dado el carácter de eterno, así lo demuestra Bejin (1987) cuando considera que el matrimonio es indisoluble y debe ser para toda la vida, pues solo la muerte los podrá separar. De igual manera el matrimonio adquiere un carácter público, y por lo tanto se da para la sociedad y es a la vez influido por la misma, tomará en cuenta lo que el medio le dé incluyendo los modelos de familia a seguir, que como ya vimos será el de una familia feliz y que por nada se aceptará su ruptura pues ahora existe gran cantidad de elementos que les permite eliminar los momentos de crisis para poder llegar a ser una familia feliz ,siendo éste el punto a retomarse en el último capítulo.

Es necesario tener presente que esos momentos de crisis existen inevitablemente pero que no son necesariamente malos, sino que sabiéndolos manejar y haciendo los ajustes necesarios pueden llevar a un desarrollo y

crecimiento de la familia, y en caso de no ser así, se puede llegar a una ruptura que no necesariamente sea negativa o represente el fin, sino que tal vez sea un elemento para seguir adelante. Y sin embargo, existe una serie de factores que impiden que se lleven a cabo esos cambios, factores tales como el pensar en la opinión de la familia, de la sociedad, creencias religiosas o por el futuro propio o de los hijos, entre otros.

Finalmente se plantean algunas conclusiones que van encaminadas a mencionar algunas alternativas a la problemática planteada en el presente trabajo.

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

CAPITULO 1 GENEROS Y EXPECTATIVAS

En el presente capítulo se presentarán las expectativas que tienen los miembros de la pareja en torno a lo que será su compañero en la relación de pareja y en la familia, expectativas que van de acuerdo al género, en tanto que son productos que se conforman en cierta medida a través de lo social, es decir, con su interacción en su sociedad. Aunque existen grandes diferencias individuales que se adquieren por la relación particular con la familia, éstas son un tanto más subjetivas y por tanto no son posibles de abordarse sin realizar un análisis profundo individual en cada sujeto. Por ello se hace énfasis principalmente en el tipo de expectativas de acuerdo al género, género conformado en lo social. Para ello se comenzará dando una explicación acerca del concepto género.

1.1 Género

Aunque sabemos que no es fácil presentar un concepto exacto acerca del género pues resultaría un tanto limitado para dar cuenta de la realidad, es necesario que se llegue a un acercamiento para poder hacer referencia a algo más específico.

De inicio, nos apoyaremos en el concepto de "experiencia" de Foucault (1988) para considerar la forma en que las sociedades occidentales modernas van conformando a los individuos y que éstos se reconocen como sujetos de una "sexualidad" abierta a dominios de conocimiento muy diversos y articulada

con un sistema de reglas y restricciones. Así, para Foucault (1988, p.8) el concepto de experiencia es la "correlación, dentro de una cultura, entre campos del saber, tipos de normatividad y formas de subjetividad"

Este concepto de "experiencia" puede muy bien ser retomado para dar cuenta de la conformación subjetiva en cuanto al género, pues de igual manera está regido por una interrelación entre campos del saber, tipos de normatividad y formas de subjetividad; es decir, la formación de los saberes que a él se refieren, los sistemas de poder que regulan su práctica y las formas según las cuales los individuos pueden y deben reconocerse como sujetos de un género, ya sea masculino o femenino.

Por tanto tenemos que el individuo pertenece a un género, el cual ha sido asumido por la "experiencia" que ha vivido en determinada sociedad y que tal experiencia le marca las pautas a seguir.

El género tiene que ver no solo con el comportamiento que manifieste el individuo, sino que también incluye los sentimientos, afectos, sensaciones, pasiones, sueños, y podríamos englobarlos en lo que es la subjetividad de cada individuo (que, dado el género, distinguir de hombre o mujer).

Ahora tenemos posibilidades de asentar esta abstracción referente al género en algo más concreto y específico, como es el diferenciar entre género masculino y género femenino, para lo cual se presentará la manera en que se va conformando cada uno, teniendo en cuenta que dicha conformación se da de la experiencia en determinada cultura o sociedad.

1.2 Género Masculino y Femenino

Sin ser muy específicos (por no ser el tema central del presente capítulo) haremos referencia al tipo de familia que preside en la actualidad.

Consideremos el momento en que la familia se convierte en sedentaria, en ese momento la mujer es quien ejerce mayor autoridad al ser el centro de la familia, pues es quien se encarga de proveer de la alimentación a la familia por medio de la agricultura, aunque el hombre se sigue encargando de la caza y así colaborar en el sostenimiento de la familia, sin embargo, lo básico se encontraba en la siembra realizada por las mujeres. En este tipo de organización familiar, la mujer, podría decirse ocupaba el lugar principal en la familia, por tanto, se conoce a esta etapa como matriarcado. (Espinoza y González, 1986)

Pero con la evolución de la sociedad se dan cambios y se comienzan a desarrollar nuevas áreas, dentro de las cuales una que representa un papel muy importante es el excedente de la producción dando origen al capitalismo. En esta etapa surgen grandes cambios en la familia. Ahora es el hombre quien debe encargarse del sostenimiento de la familia en todos los aspectos y la mujer solo debe encargarse del cuidado de la casa y de los hijos. A este tipo de familia se le conoce como patriarcal. (Espinoza y González, 1986).

En este tipo de familia patriarcal se dan ciertos conceptos y valores a seguir, dentro de los cuales podríamos distinguir los asignados al hombre y los asignados a la mujer. Así, tenemos que el hombre es concebido como un ser que debe procurar el bienestar de la familia principalmente en el aspecto económico, por tanto, el hombre necesita poseer ciertas características ya sean físicas (fuerza) o intelectuales (inteligencia) para sí poder trabajar para su familia. De esta forma se le adhieren al hombre ciertas características como el ser inteligente, independiente, activo por naturaleza, y protector.

La mujer, por su lado, debe preocuparse por dos cosas básicamente, primero por seguir reproduciendo la especie y por tanto asegurar la mano de obra y después por el cuidado de los hijos y el hogar. Sin embargo, en la actualidad este planteamiento parece que cambia. Ahora con las dificultades tan grandes para el sostenimiento del hogar, la mujer se ve en la necesidad de salir del hogar y buscar un empleo para colaborar en el aspecto económico de su hogar. Esto trae consigo algunas consecuencias ambivalentes. Por un lado,

su círculo de desarrollo ya no se reduce solo al funcionamiento del hogar, ahora puede buscar un desarrollo profesional o personal a través de su relación en el medio laboral, aunque ello no podría incluir a la totalidad de las mujeres que salen a trabajar. Por otro lado, surge el conflicto de ¿qué pasa con el funcionamiento de su casa, de su hogar? En la mayoría de los casos, es ella misma quien debe cumplir con el buen funcionamiento de su casa, es decir, debe cumplir también con las labores del hogar, la educación de los hijos, proveer de los bienes materiales y demás.

Así, vemos que ahora la mujer debe cumplir con una doble jornada de trabajo, trayendo como consecuencia que en algunos casos se presenten conflictos con su cónyuge y con ella misma, puesto que ahora ya no está bien definido hasta donde deben llegar sus funciones como mujer y compañera en un hogar.

La asignación de características de acuerdo al género colaboran en el sentir de cada sujeto, es decir, estas valoraciones que indican lo que cada quien debe hacer, pensar y sentir es lo que constituye la experiencia, la cual conlleva al establecimiento de dos diferentes géneros, y que además deben ser impuestos y asumidos por todo miembro de la sociedad para funcionar y ocupar un lugar en ella, ya que de otra manera sería un sujeto desadaptado y por tanto marginado.

Entonces tenemos que esta asunción del género, produce cierto sentir en el individuo, viéndose reflejado en diferentes aspectos, uno de ellos y que es el que nos interesa es el tipo de expectativas que se tiene en torno a lo que es el otro, por ejemplo, en una relación de pareja, es decir, lo que el hombre espera de su compañera y viceversa durante el matrimonio.

A continuación se presentarán las expectativas que se tienen en torno a la pareja, expectativas que van de acuerdo al género y que como ya hemos visto esta determinado en cierta medida por los patrones que marca la sociedad.

1.3 Expectativas

Las expectativas hacia la pareja se refieren a lo que cada persona espera de su compañero(a) durante su matrimonio. Dichas expectativas están determinadas en gran medida por los modelos actuales que se presentan al individuo y que lo llevan a constituir parte de su experiencia.

En el inicio de la sociedad capitalista, se presentan tradicionalmente dos diferentes modelos, los cuales se refieren básicamente a:

La mujer espera de su compañero que sea quien la proteja, la sostenga económicamente, para lo cual él debe ser un hombre con éxito en todos los aspectos, ser tan poderoso y rico como su estatus se lo permita, ya que esto le traerá a ella como consecuencias un lugar en la sociedad al poder contar con una casa donde vivir y la satisfacción de todas sus necesidades básicas. Es decir, ella espera que él le proporcione todas las comodidades necesarias para ocupar un lugar en la sociedad.

El hombre espera de su compañera que satisfaga las necesidades básicas pero en cuanto a su realización, es decir, que se encargue del trabajo doméstico y de la preparación de los alimentos. Asimismo espera que ella le dé los hijos que desee y se encargue del cuidado de los mismos. Es decir, ella debe encargarse de que el hogar funciones correctamente.

También debe ver ella y procurar el desarrollo de él, debe escuchar sus problemas laborales, apoyarlo e impulsarlo pues el beneficio será para los dos.

Además el modelo de mujer que se promovió al inicio del capitalismo era que ella debía ser y conservarse bella y atractiva para él, pues debe dar gusto en todo incluyendo la satisfacción sexual cuando él lo quiera (Camacho, 1985), pues de lo contrario ella no estaría cumpliendo con lo que se esperaba de ella y por tanto estaría dando pauta para que él tampoco realice lo que de él se espera.

Hasta aquí tenemos que cuando se llega al matrimonio se trae consigo un modelo de compañero(a) casi ideal, donde él será el proveedor de los bienes materiales y sustento económico y ella se encargará de que el hogar marche bien, es decir, ambos tienen delimitadas sus funciones, pues incluso en el caso de que la mujer se incorpore al ámbito productivo, sus funciones básicas y más importantes están en el hogar y no puede desentenderse de ellas pues de lo contrario será rechazada por la sociedad y por tanto, por su compañero.

No debemos dejar pasar por alto que todas estas funciones pueden variar de acuerdo a diferentes circunstancias como sería el nivel educativo, el estatus económico, el tipo de experiencias vividas en la infancia, etc., pero no podemos detenernos a analizar cada una de ellas que aunque son importantes desviarían un tanto el interés de la presente exposición.

Hasta aquí vemos como la asignación de roles tanto al hombre como a la mujer no tienen nada de natural, tal como lo menciona Marqués (s/f) en su artículo "Masculino, femenino, neutro" en el cual afirma que dicha diferenciación se realiza en una sociedad patriarcal y capitalista y donde lo mejor es proponer todo lo que represente superioridad al hombre y lo que represente inferioridad a la mujer, dejando fuera de contexto lo que podría ser neutro y creando por tanto dificultades en la interacción hombre – mujer.

Los modelos presentados son asumidos por los individuos, llevándolos a buscar formas para realizarlos e identificarse perfectamente con ellos, es decir, estos modelos forman parte de la ideología que se incorpora a la subjetividad influyendo en su comportamiento, sentimientos y pensamientos de acuerdo al modelo asignado.

Esto se puede apoyar en lo que afirma Tordjman (1986), cuando considera que el comportamiento es el resultado de pensamientos y emociones incorporados referentes a una idea, es decir, si se tiene un modelo a seguir, el comportamiento irá encaminado a dicho modelo en el cual se ha pensado y sentido de acuerdo a él.

De esta manera tenemos que las expectativas que se traen consigo antes del matrimonio son muy ambiciosas y llevan a que ambos miembros de la pareja tengan una idea muy abstracta de lo que será su cónyuge, por ejemplo, se espera vivir con el hombre ideal o la mujer ideal (sea cual sea lo idealizado) que cubra todos los requisitos que se espera de él o ella, pero en el momento en que se enfrentan con lo real, existen grandes desilusiones de ambos, pues se casan con la idea de que ahora si tienen todos los elementos para ser felices, ya que su compañero(a) es lo que siempre se soñó (Estrada, 1985) sin darse cuenta que ese sueño fue creado por la sociedad y la experiencia que en ella se ha vivido y que solo es un modelo ideal, imposible de encontrarse en lo concreto.

Esta idealización puede ser la base de grandes conflictos o crisis en la relación de pareja, aunado al modelo de familia feliz que actualmente se promueve y que a continuación se presenta.

18

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

CAPITULO 2

IDEAL DEL AMOR ETERNO

La concepción que se tiene del amor varía en diferentes ámbitos, tales como el religioso, el jurídico y el que se maneja en la cotidianidad que se encuentra influenciado entre otras cosas por los medios masivos de comunicación. Todos estos aspectos referentes al amor vienen a conformar la idea que se tiene del amor en la sociedad actual.

A continuación se presenta la idea que se maneja acerca del amor en el ámbito religioso, para lo cual sabemos que en la actualidad existen diferentes tipos de religiones, sin embargo, se considera que una de las religiones que más influye en nuestra sociedad, es el catolicismo, por ello, nos remitiremos a algunos de sus preceptos o ideas.

2.1 Amor Religioso (Catolicismo)

La idea que maneja el catolicismo acerca del amor se refiere básicamente a que cuando es verdadero, tienen como meta el matrimonio y allí se manifiesta a través del nacimiento de los hijos.

Zimbron (s/f, p.22) afirma que el amor intersexual puede definirse como "el deseo de poseer, como algo propio a la persona amada" sin aceptar competidores ni participantes, por eso es celoso. Pero también es una necesidad de entrega al ser amado, entrega que debe ser reconocida y valorada. Esto lleva a plantear una necesidad de complementación mutua entre

dos seres de sexo opuesto, ambos en falta y con la necesidad de encontrar a alguien que los pueda hacer sentirse un tanto completos a través de la presencia del otro y su entrega de amor.

El proceso del amor dentro del catolicismo es el siguiente:

Alguien descubre ciertas características que buscaba en otra persona, siendo éste el comienzo del amor. Cuando ese descubrimiento que compromete alma y cuerpo, nacido del aprecio intelectual y del atractivo físico, se tornan lo suficientemente fuertes (deseo de posesión) puede llevar a determinar una preferencia o elección definitiva.

Así, tenemos que el amor humano es, en general, instinto sexual físico, amistad espiritual y deseo de posesión y entrega tanto física como psíquica. Pero todos estos elementos deben estar jerarquizados por la razón, pues cuando solo se quiere permanecer en una de dichas características se tienen grandes riesgos de fracasar en el amor.

El amor verdadero debe llevar a una elección definitiva y, por lo tanto, al matrimonio, que es el espacio donde solamente puede ascender a su realización. Podría decirse que hasta aquí el amor tiene un matiz de pasión, pues todo se torna como el deseo de posesión y entrega. Siendo ésta la primera etapa del amor, sinónimo de matrimonio, cuya realización óptima es la generación y educación de los hijos, quienes llevan a que el amor no solo sea carnal y terrenal sino que supere el tiempo y el espacio.

Dicha concepción del amor como afirma Zimbron (s/f, p.79) no debe confundirse con el deseo o con el amor – pasión tan comercializado por la publicidad, pues el verdadero amor no se parece a "las caricaturas baratas del amor supercarnalizado que pregonan los espectáculos, las canciones y la literatura decadente de nuestros días"

Tal parecería que hasta este momento no hay diferencia entre el amor y el amor – pasión expuesto hasta el momento. Sin embargo, el autor maneja una segunda etapa del amor, considerado como el amor maduro o purificado.

Una vez superado el amor que llevó a los jóvenes al matrimonio se espera cierta madurez. El amor en su primera etapa está caracterizado básicamente por emotividad y deseo, pero a través del tiempo se acaba el misterio, se sacia el deseo, se apaga el fuego; es decir, se llega a la primera gran crisis del matrimonio, lo cual representa un paso necesario para purificar el amor, pues este se irá haciendo más estable, irá escapando de las mutilaciones caprichosas de la sensibilidad, haciéndose más espiritual que carnal, es decir, quedará atrás el gran atractivo para convertirse en una gran amistad, sinónimo de amor maduro, sostén del matrimonio, capaz de superar cualquier crisis.

Hasta aquí podríamos decir que el amor tiende hacia una evolución, pues inicialmente se presenta el amor – pasión y después se pasa al amor – amistad.

Un punto importante dentro de este desarrollo es la idea que se tiene acerca de lo que significa la felicidad en el matrimonio o la pareja. Al respecto, Beltrao (1975, p.175-6) considera que la felicidad en la pareja es egoísta y material en un principio, pues sólo sienten satisfacción cuando hay entrega tanto física como psíquica entre ambos cónyuges; sin embargo, cuando la pareja ya está preparada y es capaz de desear un hijo, comienza a abandonarse la felicidad egoísta y tiene posibilidades reales de ascender a una verdadera felicidad. De tal modo, la felicidad se concibe como el hecho de no cerrarse a sí mismo (egoísmo), sino abrirse a los demás, en vivir para los otros (hijos) y buscar la felicidad. "El secreto de la felicidad consiste pues, en superarse mutuamente asumiendo la responsabilidad parental; esta responsabilidad hará que se olviden de ellos mismos y que piensen en los demás; los hijos" (Subrayado mío).

Teniendo en cuenta la idea acerca de la felicidad y de la maduración, es posible afirmar y apoyar la conceptualización que mantiene la Iglesia acerca de la durabilidad del matrimonio.

Para el catolicismo, cuando una pareja decide llevar su amor al máximo por medio del matrimonio, tiene el deber de mantenerlo siempre, pues no vale para ellos el divorcio o ruptura del matrimonio. Sostienen su afirmación a través de dos puntos básicos:

- El amor ya no debe ser egoísta y por lo tanto debe buscar el bienestar de los demás (hijos) sin pensar solo en sí mismos, por tal motivo, no habrá razones suficientes para pensar en una ruptura, ya que en todo caso los perjudicados serían los hijos quienes ya no tendrán un sitio seguro y estable para desarrollarse.
- El amor inicial debe ser superado y madurar hasta convertirse en amistad, una gran amistad que ayudará a que el matrimonio supere cualquier dificultad que puedan tener e impida su ruptura.

Dentro de este apartado y apoyando la idea de la durabilidad del matrimonio, tanto Beltrac (1975) como Zimbrón (s/f) consideran que un punto básico para que el matrimonio sea durable, consiste en la separación que deben tener los jóvenes respecto a lo que es el amor, el matrimonio y el sexo; todo esto se les enseña a los jóvenes novios antes de contraer matrimonio, asimismo se insiste en la visión religiosa que el catolicismo tiene del matrimonio; es decir, el matrimonio como un sacramento (en su carácter indisoluble).

"Los esposos nunca deben olvidar -escribe Pío XI en la encíclica Casti Connubi, 1930- (citado en Beltrac,1975, p.178) que han sido santificados y fortalecidos en las obligaciones y en la dignidad de su estado mediante un sacramento especial, cuyo poder eficaz, aunque no imprime carácter es, sin embargo, permanente...permanencia una vez celebrado"

Dentro de esta preparación prematrimonial, se desarrolla fuertemente la idea antes presentada de lo que es la felicidad verdadera, alejada del egoísmo, la cual debe ser capaz de procurar la felicidad de los otros (hijos) sin pensar solo en sí mismos. También se fomenta el paso del amor a la amistad, considerado como la purificación del amor o el amor maduro. Todo esto para reafirmar al carácter permanente del matrimonio.

Con todo lo expuesto hasta el momento es posible concluir que el catolicismo fomenta la idea del amor eterno, pues aunque cambia el concepto, sigue fomentando en las jóvenes parejas de novios que contraen matrimonio, la expectativa de que el amor siempre existirá, aunque se manifestará de diferente manera, pasando del amor matizado de posesión y entrega a una gran amistad, en la cual solo se preocuparán por el bienestar de los hijos, sin pensar en ellos mismos, y por lo tanto no habrá crisis que los pueda llevar a una ruptura de la relación.

Sin embargo, surge una interrogación referente a que si efectivamente se mantiene la idea del amor eterno o la Iglesia Católica logra establecer una diferenciación entre lo que es el amor (tomando en cuenta el entendimiento que existe en la amistad o el amor maduro) y el amor pasión.

Ahora pasaremos a ver lo que significa el amor dentro del ámbito jurídico, es decir, en el momento en que se establece como una institución jurídica.

2.2 Amor Institucionalizado Jurídicamente

En este momento se presentará el cambio que tuvo la relación en la pareja cuando el matrimonio se convierte en algo público jurídicamente.

Cuando se instituye el matrimonio en su aspecto legal, este se efectuaba como un intercambio, incluía principalmente el carácter de interés por dos partes: por lado, el padre de la novia hacia un trato con el futuro esposo. En este momento, el papel de la novia era nulo, pues ella no decidía ni opinaba al

respecto, solo era entregada al novio para contraer matrimonio. Generalmente la finalidad del matrimonio era la generación de herederos legítimos que pudieran perpetuar el apellido paterno y administrar los bienes

Ambos miembros de la pareja tenían una definición exacta de los papeles a desempeñar dentro del matrimonio. Él debía proveer los recursos económicos para la satisfacción de necesidades de la familia. Ella debía dedicarse a la procreación de los hijos, así como a su educación, además de administrar el buen funcionamiento de la casa. En este momento, la finalidad del matrimonio era la unión de dos personas para salir adelante, sin importar el sentimiento afectivo que pudiera existir entre los cónyuges. Foucault (1988) nos presenta un ejemplo de la manera en que se manifiestan los sentimientos dentro del matrimonio. Iscomaco contrae matrimonio, en este momento la relación entre los esposos es mínima, apenas algunas palabras han cruzado delante de los padres de ella. Iscomaco dice que él debe encargarse de que ella aprenda las labores del hogar, pues esa es su obligación. Mientras ella vaya aprendiendo a realizarlas efectivamente, él irá sintiendo un aprecio cada vez mayor hacia ella y en el momento en que ya desempeñe todas las labores del hogar perfectamente, entonces él la respetará como su esposa, esto es, él será más recatado en sus relaciones fuera del hogar.

A través de este ejemplo, podemos apreciar que el sentimiento de mayor peso dentro del matrimonio era el respeto que él tendría hacia su esposa, dejando implícito el respeto que ella debía tener hacia él desde el momento de realizarse el matrimonio. También es importante destacar que el aprecio que existe dentro del matrimonio va surgiendo poco a poco y sólo bajo la condición de que ella aprenda a realizar las labores del hogar, Aquí, aun no juega un papel determinante el sentimiento afectivo como posteriormente lo hará.

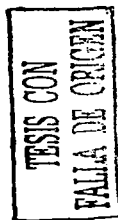
Posteriormente tenemos ciertas transformaciones en el matrimonio, en el cual el papel más importante está representado cuando el matrimonio deja de ser algo privado y familiar para convertirse en público e institucional respaldado por lo jurídico. Es el momento en que ese aspecto económico y político pierde importancia, ya que en las clases privilegiadas el estatuto y la fortuna

dependen de la proximidad del príncipe, de la "carrera" civil o militar, del éxito en los negocios, más que de la alianza entre grupos familiares, "el matrimonio se hace más libre": libre en la elección de la esposa, libre también en la decisión de casarse y en las razones personales para hacerlo". En este momento el matrimonio pasa a constituir una institución que es gobernada por lo jurídico y que ya compete a la sociedad, es decir, se hace público, dejando atrás su privacidad.

Con este cambio surgen nuevos aspectos dentro de la relación, principalmente en cuanto a sus funciones. Aunque no se da una igualdad en ambos miembros, sí se sufren modificaciones que fomentarían la paridad, esto se manifiesta cuando se propone que ambos miembros participen en el cuidado y bienestar de la familia y el hogar. Asimismo se observan cambios en la percepción de la fidelidad, pues ahora, ya no sólo se critica la infidelidad femenina sino también la masculina. Debemos tener presente que estos cambios no se dieron de la noche a la mañana sino que se dieron a través de grandes dificultades, con momentos fáciles y otros difíciles como todo cambio.

Veamos un ejemplo cuando el matrimonio era cuestión familiar en que era muy criticada la infidelidad de la mujer, sobretodo cuando era casada, mientras que al hombre sólo se le rechazaba cuando éste tenía relaciones con una mujer casada, no se tomaba en cuenta si él era casado o no, solo debería respetar a las mujeres casadas, además de no llevar a su amante o concubina a su hogar. En el momento en que el matrimonio se institucionaliza jurídicamente, la fidelidad de los cónyuges parece equilibrarse, pues ahora también ya se critica la infidelidad masculina aunque no con la misma severidad que a la mujer.

La finalidad de contraer matrimonio también cambia, ahora se unen por amor y ya no sólo para tener hijos legítimos. El amor por el que se unen en matrimonio los lleva incluso a tener determinada constitución como sujetos morales en cuanto a la conyugalidad. Ambos cónyuges encuentran en su relación de pareja un momento que les permite seguir creciendo como individuos, incluso llega a poseer un sitio muy importante en el desarrollo de



todo sujeto, miembro de una pareja. Es decir, ahora la relación de pareja es problematizada por ambos cónyuges al preocuparse constantemente de su buen funcionamiento.

Todo esto lleva a que la relación de pareja juegue un papel determinante en todo individuo en cuanto a su subjetividad pues la relación de pareja ya ocupa un sitio especial para la satisfacción de necesidades, sobretudo de índole emotivo. Esto se reafirma con lo que menciona Foucault (1988, p.75,77) cuando establece que "el matrimonio parecería volverse más general como práctica, más público como institución, más privado como modo de existencia, más fuerte para ligar a los cónyuges y por consiguiente más eficaz para aislar a la pareja en el campo de las otras relaciones sociales"

Surge también en este momento cierta necesidad y dependencia en los cónyuges al convertirse en una relación conyugal matizada de personalismo, intensidad y afecto: "el amor se distingue del compartir habitual de la existencia"

Hasta este momento tenemos que cuando el matrimonio se juridiza, la finalidad es la unión a través de un fuerte sentimiento afectivo entre los participantes, es decir, por amor. Aunque no debemos pasar por alto algunas implicaciones legales que trae consigo el matrimonio al ser jurídico, implicaciones que posteriormente se presentarán.

Veamos un poco lo que representa el matrimonio en el ámbito lega, tal como podemos ver en Baqueiro y Buenrostro (1990, p.43, 57) en su libro de Derecho de Familia y Sucesiones, donde afirma que "el matrimonio se define como la unión entre un hombre y una mujer, reconocida por el derecho para realizar los fines que les corresponde"

Dichos fines se refieren a que ambos cónyuges tienen la obligación de vida en común, ayuda recíproca, débito carnal y auxilio espiritual. Asimismo "cuando existan hijos, el matrimonio originará consecuencias con relación a los

mismos, especialmente todo el conjunto de derechos y obligaciones que originará la patria potestad y la filiación en general”.

A través de estas declaraciones podemos destacar que dentro del ámbito legal el matrimonio se realiza con la finalidad de vida en común con todo lo que ello implica, tal vez, llevando implícitas algunas acciones originadas del afecto, aunque ello no se mencione como tal, como puede ser el caso de la ayuda recíproca y el auxilio espiritual. Dejemos para más adelante lo que se refiere a los hijos.

Retomemos nuevamente lo afectivo, que como ya se mencionó no se manifiesta claramente, muestra de ello es que un requisito necesario para contraer matrimonio es el consentimiento de ambos cónyuges, consentimiento que es investigado a fondo para poderse celebrar el matrimonio.

Todo esto nos hace ver que el matrimonio dentro del ámbito legal no está influenciado totalmente por el sentimiento afectivo, aunque de manera contradictoria lo lleva implícito, tal vez no en el grado de afecto que se esperaría dentro de un matrimonio que es el amor, pero sí puede ser desde una simple amistad. Parecería que el único fin del matrimonio es el aspecto carnal, ya que mientras están juntos los cónyuges, compartiendo el mismo techo y afrontando todo problema entre los dos, no habrá motivo de queja ni de sanción alguna.

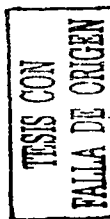
Dentro de este mismo problema notamos, que el aspecto afectivo queda totalmente fuera, por ejemplo, no es motivo de divorcio o de invalidación del matrimonio el hecho de que no exista amor pero sí en cambio, cuando hay abandono de hogar o la infidelidad de algún cónyuge. Tal vez, una posible explicación sea que la ley no puede manejar ni controlar el aspecto afectivo, pero sí en cambio lo lleva implícito en algunas actividades que tienen como obligatorias ambos cónyuges como es el apoyo recíproco que ambos se deben prestar, es decir, la imagen que se dá, es lo único que importa, la relación carnal entre los esposos.

En cuanto a los hijos, podemos notar que nuevamente se toma en cuenta lo carnal, por ejemplo, en un divorcio en caso de decidir la patria potestad para alguno de los dos padres, uno de los requisitos para tomar tal decisión se refiere a la edad y el sexo de los hijos; en caso de menores de cinco años se otorga la patria potestad a la madre, cuando son mayores de cinco años, en caso de ser varones se quedan con papá y si son mujercitas se quedan con mamá. Como se puede ver, en este aspecto no se toma en cuenta lo sentimental ni de los padres ni de los hijos, solo se toma en cuenta el sexo y la edad siempre y cuando ambos padres puedan ser responsables de aspirar a obtener la patria potestad de los hijos, pero la relación que pueda existir entre padres e hijos se deja a un lado, es decir, nuevamente sobresale la relación carnal y no la afectiva.

2.3 Comercialización del amor

Para desarrollar el tema de la comercialización del amor es necesario hacer referencia al cambio que se efectuó en el tipo de familia. De esta manera tenemos que la familia que generalmente predomina en la actualidad es la nuclear, pues con el desarrollo del capitalismo se reduce la familia que anteriormente era extensa a la actual que es nuclear, conformada por el padre, la madre y los hijos. Este tipo de familia tiene la característica de que se conforma a través de la unión de dos personas de sexo opuesto que se unen por amor y cuya meta es perdurar en el mismo.

En este ámbito familiar el individuo ahora tiene la posibilidad de encontrar refugio a todas sus necesidades, principalmente de carácter emotivo. Así, tenemos que la familia es visualizada como el lugar de refugio a la soledad en que vive ahora el ser humano (Marqués, s/f, p.43) pues en ella es posible satisfacer todo tipo de necesidad ya que en otro lugar no se podrá encontrar, es decir, la satisfacción a toda necesidad se reduce solo al ámbito familiar. "Procreación, ciertos bienes, confianza, una cierta lealtad básica, apoyo a quienes no pueden valerse o ya les cuesta hacerlo, algún hábito compartido



que abrevie los prolegómenos del trato" y que cuenca se podrá obtener en alguna otra institución que no sea la familia.

Esto mismo se puede ver en cuanto a la relación de pareja. Actualmente la idea o modelo que se promueve de ella es que sólo a través de la relación que se puede establecer dentro del matrimonio se podrá encontrar la satisfacción plena a las necesidades afectivas a que todo ser humano puede aspirar. En este sentido Bejín (1987, p.22) realiza una crítica y establece que actualmente se considera que el compañero(a) debe ser al mismo tiempo "el amante, el cónyuge, el amigo, el padre o la madre, el hermano o la hermana, el confidente o confesor", y por tanto cubrir todas las necesidades afectivas que el compañero(a) tenga, evitando así que pueda buscarlas fuera de la familia. Todo esto lleva a la familia a cargar con una tarea demasiado pesada, provocando asimismo su punto de ruptura, ya que al esperarse tanto de la familia y además como ya se mencionó en el capítulo anterior, esperar del compañero(a) todo lo que necesita como ser humano es que fácilmente puede concebirse el fracaso de la misma. Es decir, de esta manera tenemos un modelo de familia o pareja totalmente frágil pues tiene tantos puntos en los que puede fallar llevándolo así a concebirse como momentos de crisis que al ir aumentando puede llevar a la ruptura total.

La idea de familia como el lugar donde se encontrará satisfacción a toda necesidad lleva a ver a la familia como el sitio de la eterna felicidad, idea que se ha promovido que lleva a ver al individuo a pensar en vivir como en los cuentos, donde se maneja el "y fueron felices para siempre". Alberoni (1989) nos habla de un mito promovido incluso por profesionales de la Terapia Familiar o de la Pareja, en el cual todo gira acerca del "y luego vivieron felices y contentos" y de acuerdo a él prometen la felicidad en la familia, pues en ella es posible encontrarla y por ello dan recetas de tipo médicas para eliminar todo conflicto que exista, recetas médicas como las ofrecidas por charlatanes, para alcanzar la eterna juventud, cosa que nadie ha podido conseguir, así como tampoco la felicidad plena.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

De esta manera se promueve una idea del amor, el cual se considera incluso verdadero, por ejemplo, Alberoni (1989) hace referencia a que algunos autores consideran al amor verdadero como un estado de felicidad continua, de permanente comprensión, de perfecto acuerdo, donde los pequeños desacuerdos se producen naturalmente. De otro modo no es amor verdadero, añade alguien, se alcanza poco a poco con paciencia y sabiduría. Por ejemplo, así piensa Fromm, que ofrece a todos su receta para ser felices en "El arte de amar".

Tal vez, esta situación lleve implícito un problema conjunto y que se refiere a la falsa concepción que se tienen acerca de la felicidad, pues generalmente se concibe como un espacio que durará eternamente y donde no habrá problemas que puedan entorpecer esa felicidad. Es decir, la felicidad se concibe como un continuo y duradero eternamente, tal es el caso de algunos amores que han pasado a la historia y en los cuales se manifiesta su deseo de prolongar su amor y felicidad a través del tiempo, incluso desafiando a la muerte a través de unir sus cuerpos sin vida con cadenas que los mantendrán unidos después de la resurrección y podrán continuar su amor y por tanto su felicidad.

Respecto a la idea del amor y felicidad eternos, Ariés (1987, p.188) establece que contrariamente a la idea que se tenía del amor, en los primeros tiempos del cristianismo, ahora el amor debe ser asociado a la pasión y se cree que además será duradera, no tendrá fin, pues lo importante es el tiempo, el cual será eterno. Esto se expresa claramente cuando afirma, actualmente se cree que "el verdadero matrimonio es una relación duradera, rodeada de dicha y felicidad a través del amor".

Asimismo se puede apreciar la conceptualización del amor y la felicidad eterna en el planteamiento de Bejín (1987) al mencionar que la cohabitación juvenil que está surgiendo actualmente parece representar una alternativa al matrimonio, en el cual se termina el amor – pasión y a la relación extraconyugal en donde el amor tiene que ser limitado en cuanto al tiempo y espacio. Así, la cohabitación juvenil tiene la idea de que en su nueva relación se superará todo

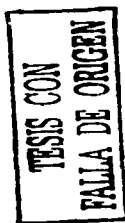
lo que impide la realización plena del amor que será durable. La crítica que hace Begin a la relación que surge actualmente es que precisamente por esperarse todo de dicha relación es que fácilmente puede romperse o entrar en conflicto, pues como ya se dijo, esta relación es tan frágil que tiene muchos puntos de ruptura.

Posiblemente un punto importante que debe aclararse para no quedarse con la falsa concepción acerca de la felicidad como un continuo, es decir, como algo eterno, sea expresar la importancia que tienen las crisis dentro del desarrollo de una relación de pareja. Estos momentos de crisis son importantes para lograr un avance en una relación y no quedarse estancado en un momento, esto es, hay que evolucionar, pasar de una etapa a otra y cuyo principal elemento son las crisis y esto lo veremos más adelante cuando hablemos de la familia desde el enfoque sistémico.

Otra forma de ver el amor comercializado es a través de los medios masivos de comunicación. A través de ellos se fomenta nuevamente la idea del amor pasión como amor verdadero. .

Este amor que se fomenta a través de los medios masivos de comunicación incita principalmente a la mujer a recurrir a todo tipo de productos de belleza trayéndole como consecuencia una gratificación "afectiva" para lograr la felicidad plena en el amor. "Entendiendo por ámbito afectivo, el mundo de relaciones de amor, amistad, maternas y familiares, dentro del cual se desenvuelve la mujer; ya que los medios masivos de comunicación se limitan al amor maternal y muy especialmente a la relación con el hombre, a la búsqueda desesperada y desenfadada de él y a la lucha encarnizada por conservarlo, las relaciones de amistad entre mujeres son apenas mencionadas y siempre están envueltas en sentimientos de competencia que contribuyen al aislamiento de la mujer de la realidad que vive su propio sexo" (Camacho, 1985, p. 53).

Así, podemos ver que el amor presentado por los medios masivos de comunicación reduce el amor a la simple relación pasional que existe entre un



hombre y una mujer, sólo en esa relación se puede ascender a la verdadera felicidad. Podemos notar que se deja a un lado la relación que pueda existir en otro ámbito que no sea el hogar, por ejemplo, las relaciones amistosas, son pasadas por alto pues se considera que ellas son apenas un complemento, pero sin representar realmente un papel importante.

Notamos que la publicidad en su mayoría va dirigida a la mujer y como ya vimos en el primer capítulo, se le fomenta a que consuma exageradamente y no sólo hablamos de objetos materiales, sino incluso de modelos a seguir, modelos que le marcan desde la forma de pensar hasta la forma de actuar. Todo este consumo la llevan a reducir siempre su papel a un objeto al servicio del hombre, para él vivirá y todo girará en torno a él y al hogar. Toda esta situación lleva a crear situaciones enajenadas, en las cuales el ser humano ya no tiene sentimientos propios y una manera de actuar propia de acuerdo a diferentes individualidades, sino más bien, tanto su comportamiento, sus sentimientos y sus pensamientos están ya marcados por lo que se le fomenta a través de los medios masivos, que a final de cuentas viene a ser el concentrar todos sus esfuerzos en mantener una relación de pareja que se reduce al amor pasión, pues en caso de que ese amor desaparezca todo se viene abajo y toda la vida afectiva ya no representa ningún valor. Incluso ese sentimiento de poco valor en la vida afectiva se transmite a otros ámbitos como puede ser el laboral, pues todo su sentir se centra en la relación de pareja y como allí hay problemas no se es capaz de continuar un desarrollo en otro ámbito.

De igual manera, es importante, distinguir entre lo que es el amor y la pasión, pues quizás en ello estriben grandes confusiones. Precisamente es el punto que a continuación se desarrolla.

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**

2.4 Amor – Pasión

Ya hablamos del problema del mito del amor eterno y dijimos que tiene que ver con la idea del amor-pasión como amor verdadero ideal que es similar a la mala definición que se maneja del proceso del amor o bien de la no distinción entre el enamoramiento y el amor.

Generalmente se maneja de manera similar el enamoramiento y el amor, considerándolos a ambos como un estado en donde sólo existe la felicidad, la pasión, la comprensión, la idealización del compañero(a) y el cual debe ser perdurable y superar por medio del amor cualquier dificultad que pudiera aparecer.

Alberoni (1989) nos hace una distinción entre ambos procesos y véase que se manejan como procesos, es decir, que uno lleva al otro, en este caso el enamoramiento puede llevar al amor aunque no necesariamente. Alberoni considera al enamoramiento como un estado naciente, en el cual cada persona vive un estado de fusión-confusión y sólo para el amado, todo le parece perfecto y no encuentra dificultades, pero aún en este momento debe superar pruebas, ya que para realizar la unión de dos personas diferentes deben romper con algo, algo que traen consigo, algo que forma parte de su identidad individual y que traen consigo adquirido durante su desarrollo anterior, es decir, deben romper algo que estaba unido y unir lo que estaba separado. Sin embargo, dichas pruebas a superar no son tomadas con toda seriedad pues tiene más valor el estado de éxtasis que se vive y se trata de olvidar lo tormentoso que puede existir. De esta manera se percibe el enamoramiento como etapa de éxtasis y por lo tanto de dicha y felicidad.

Mientras que el amor se da a través del desarrollo en la vida cotidiana donde el éxtasis pierde frecuencia o posiblemente valor como tal, convirtiéndose en tranquilidad, tal vez en desencanto, pero incluyendo momentos de felicidad que ya no son iguales a los que vivieron durante la

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

etapa del enamoramiento ya que éste no puede ser eterno pues a través del vivir cotidiano se va superando o resolviendo obstáculos que se presentaron, lo cual permite la mayor frecuencia de realización de la felicidad como éxtasis pero al mismo tiempo pierde su valor y se convierte en tranquilidad. En este mismo momento el sujeto comienza a ver de manera más objetiva a su amado, comienza a percibir sus fallas y por tanto rompe con la idealización que de él tenía, así como de las expectativas que se creó antes de la estabilidad de su amor, es decir, durante el enamoramiento (Alberoni, 1989).

La terminación del enamoramiento se debe a que su aspecto de extraordinario al convivir siempre con lo común lo vuelve ordinario, pero generalmente lleva a una consolidación del amor. Es decir, el entusiasmo se apaga suavemente en una afectuosa dedicación al otro, representando un momento crucial en la realización de las expectativas de ambos miembros de la pareja, ya que al ver que éstas no se llevan a lo concreto entonces se genera una sensación de engaño, de frustración, siendo éste un momento importante para la resolución de una crisis como se maneja en el enfoque sistémico que en el siguiente capítulo se aclarará.

Sin embargo, casi todo ser humano desea que el amor que vive sea similar al que experimento en el enamoramiento, es decir, donde era excitante y veía al amado como a un ideal, olvidando lo tormentoso que vivió, es decir, que desea la paz de su estado actual pero excitante como antes, es decir, solo se percibe el amor como amor-pasión pues si este se apaga ya no hay amor (Tristán, 1980) siendo tal vez este el resultado de la comercialización que se ha hecho del amor, pues sólo se elogia y sobresale la etapa del enamoramiento y cuando llega la calma y tranquilidad se percibe como la pérdida del amor y por tanto se perciben crisis insuperables.

A continuación pasaremos a ver lo que es la familia en el enfoque sistémico y sobretodo la importancia que tienen las expectativas que se hacen antes de la realización de matrimonio y como puede afectar en los momentos de crisis.

CAPITULO 3 LA FAMILIA

3.1 Concepto de Familia

Al individuo no puede considerársele como un ser independiente y cerrado, sino que esta inmerso en un todo en el cual se relaciona e interactúa y por lo mismo lo hace cambiar a lo largo del tiempo. Entonces tenemos que un hombre es un sistema abierto a un continuo intercambio de energía entre su organismo y el ambiente exterior, sin embargo, para facilitar el acceso a su estudio retomaremos que el individuo se desarrolla dentro de una familia, la cual analizaremos desde el enfoque sistémico.

La familia es en esencia un sistema vivo de tipo "abierto", es decir esta ligado e intercomunicado con otros sistemas como el biológico, el psicológico, el social y el ecológico. Además, la familia pasa por un ciclo donde despliega sus funciones como son las de nacer, crecer, reproducirse y morir, las cuales pueden encontrarse dentro de un marco de salud y normalidad o bien en otro de enfermedad o patología. (Juárez y Lara, 2001)

La familia posee un doble proceso, uno de transformación en el cual se adapta a las diferentes exigencias de los diversos estadios por los que atraviesa lo que les asegura crecimiento y otro que los impulsa a mantenerse y afianzarse en ciertos momentos asegurando cierta continuidad, todo esto ocurre a través de un equilibrio dinámico entre dos funciones aparentemente contradictorias, tendencia homeostática y capacidad de transformación: circuitos retroactivos actúan a través de un complejo mecanismo de retroalimentación y orientan hacia el mantenimiento de la homeostasis (retroalimentación negativa), o bien hacia el cambio (retroalimentación positiva). (Minuchin, 1996)

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

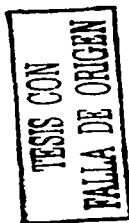
Así tenemos que la familia al estar en constante interacción entre si misma y con el medio en el cual se desenvuelve atraviesa por diferentes tipos de tensiones, sean originados por cambios dentro de la familia intrasistémicos: el nacimiento de los hijos, su crecimiento, hasta que se independizan, un luto, un divorcio, etcétera, o provenga del exterior (cambios intersistémicos) como son mudanzas, modificaciones del ambiente o de las condiciones de trabajo, cambios profundos en el plano de los valores, etcétera, vendrá a pesar sobre el funcionamiento del sistema familiar y requerirá un proceso de adaptación, es decir, una transformación constante de las interacciones familiares, capaz de mantener la continuidad de la familia, por un lado y de consentir el crecimiento de sus miembros, por el otro. Y es justamente en ocasión de cambios o presiones intra o intersistémicas cuando se puede visualizar el grado salud o enfermedad de una familia.

Visualizaremos a la familia de la siguiente manera "la familia nuclear" son los seres que viven bajo un mismo techo y tienen un peso emotivo significativo entre ellos y se desarrollan como un sistema que incluye en su órbita a tres sub-sistemas principales :

- 1) El sub-sistema marital (la pareja)
- 2) El sub-sistema padres e hijos
- 3) El sub-sistema hermanos

Aunque no se excluye la existencia de algún otro miembro en ella, y tiene ciertas características como nacer, crecer, tener problemas, reproducirse y morir, además cruza por periodos vitales donde se presentan alternadamente épocas de salud o de enfermedad con características especiales según la etapa de su existencia. (Estrada, 1985)

La familia es una unidad de personalidades interactuantes que forman un sistema de emociones y necesidades enlazadas entre sí, de la más profunda naturaleza. Por ello se supone que tanto niños y adultos en algún momento buscan dentro de la familia la satisfacción casi total de sus necesidades emocionales. Así, se aprecia que la mayor parte de los cónyuges se casan debido a necesidades recíprocas o complementarias de primer orden, situación



que difícilmente llega a ser armónica en forma total y mucho menos perfecta. De aquí, se desprende que necesariamente aparecen conflictos que irán de menos o más, según el caso, debido a la lucha y esfuerzos por obtener el poder y la supremacía. Aparte de que las dependencias mutuas se ven afectadas por la aparición de demandas de los nuevos sub-sistemas, Y, todo esto, determina en cierta forma la duración, el éxito o el fracaso de una pareja y por lo tanto del desarrollo de una familia. (Hoffman, 1990)

De todo lo anterior se desprende que la familia es el lugar en donde todo ser humano puede esperar obtener satisfacción a sus necesidades primarias ya que esta es una de sus principales funciones del sistema familiar, pues debe ser capaz de dar cabida a todos los impulsos de sus integrantes y permitir la libre expresión y satisfacción de todas sus necesidades, asimismo, ser capaz de permitir a sus miembros el desarrollo y expresión del amplio espectro de las emociones humanas dando ello origen a diferentes tipos de éxito o fracaso del sistema (Satir, 1991).

3.2 Ciclo Vital

La familia nuclear, al igual que el individuo sufre cambios o lo largo de su vida, transformándose, a este periodo de desarrollo se le denomina Ciclo Vital.

Según Erickson (citado en Ledesma 2001) el ciclo vital es el proceso de evolución por el cual pasan todas las familias y que requieren de un cambio de status y de roles en los miembros, según la etapa en la que se vaya viviendo.

En el desarrollo del ciclo vital de la familia existen ciertas exigencias básicas de acuerdo al momento de su desarrollo, estas exigencias se presentan en forma alternada y cíclica y tratan de resolver tareas y crisis de la familia para que siga funcionando de acuerdo a cada etapa de desarrollo y así satisfacer las necesidades de los miembros de la familia, brindando seguridad y protección.

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**

El ciclo vital de la familia esta integrado por las siguientes etapas de desarrollo.

1. Elección de la pareja y noviazgo
2. Matrimonio
3. Familia con hijos pequeños
4. Familia con hijos en edad escolar y adolescentes
5. Nido vacío

A continuación pasaremos a revisar de manera rápida lo que es cada una de estas etapas.

3.2.1 Elección de la Pareja y Noviazgo

Esta etapa abarca el periodo en que una persona joven pasa de ser el hijo de familia a ser un miembro de la comunidad adulta. En este periodo de vida la gente joven aprende a galantear llevando consigo como principales armas lo que ha aprendido en el seno familiar en que se desarrollo aunque no debemos olvidar que su participación en el ámbito social también ejerce influencia.

Esta etapa se caracteriza por un desprendimiento que resulta doloroso, tanto para el adolescente como para su familia, es decir, durante este periodo el joven abandona su hogar paterno para de ese modo salir a buscar un(a) compañero(a) que represente compañía y cercanía, llevándolo a la búsqueda de una fusión (estado inmaduro en donde no se ha logrado adquirir una individualidad), este momento es una etapa en la que el adolescente esta en búsqueda de una persona que le haga sentir cierta identificación ya que aún no esta bien establecida y determinada su personalidad que lo lleve a tomar decisiones importantes en su vida. Por ello una de las fuerzas que se encuentra en la atracción mutua es la de complementarse mediante la unión íntima y profunda con el compañero.

En esta etapa los adolescentes realizan ensayo y error para llegar a conocer a la persona con la que realmente han decidido continuar su vida y establecer una relación estable que los lleve al matrimonio, siendo un momento

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**

básico y se podría decir que hasta cierto punto vital para el establecimiento de las expectativas que ambos miembros de la pareja tendrán en el momento de llegar al matrimonio. (Hoffman, 1990)

3.2.2 Matrimonio

Esta etapa se caracteriza por la unión de dos personas de sexo diferente, las cuales han decidido unir sus vidas, ahora deben aprender un nuevo rol que hasta ahora solo era idealizado pero ahora lo llevarán a lo concreto, sin embargo, aprender el rol de cónyuge no es de ninguna manera tarea sencilla. Presupone, entre otras cosas haber renunciado ya a las ganancias emocionales que proporcionan las etapas anteriores de pretendiente e hijo, y tener la disponibilidad física y emocional para seguir aventurándose en el quehacer del vivir y de formar una nueva familia.

En esta nueva etapa se trata principalmente de lograr básicamente cambiar todos aquellos mecanismos que hasta entonces proveyeron seguridad emocional, e integrar un sistema de seguridad emocional interno, que incluya a uno mismo y al nuevo compañero. Sin embargo, lo primero que sucede es que cada uno intenta echar a andar los mecanismos ya conocidos y aprendidos en su sistema familiar de origen, los cuales difícilmente funcionarán con su nueva familia.

El establecimiento y la estructuración de una nueva familia son puntos importantes para la cualidad de la relación marital y para el bienestar de futuros miembros, por ello, este es un momento importante en el cual se deben establecer claramente las expectativas que ambos miembros de la pareja tienen con respecto a como debe funcionar su matrimonio, ya que muchas ocasiones se presentan expectativas que solo son una idealización y que ni siquiera ambos miembros o tan solo uno de ellos están bien conscientes de ellas, trayéndoles consecuencias posteriores.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

La calidad del matrimonio depende en gran parte del grado de satisfacción y complementariedad que se le pueda dar a las expectativas de cada uno de los cónyuges en las cuales intervienen todas las profundas necesidades y deseos de cada quien.

Estrada (1985, p.61) nos habla de lo importante que resulta establecer un tipo contrato en el matrimonio antes de que este se lleve a cabo, en dicho contrato se menciona de cualquier manera las ideas que se puedan tener respecto a lo que se espera del matrimonio "el contrato abarca cualquier aspecto imaginable de la vida conyugal ya sea que se trate de sexo, de metas, de las relaciones con los demás, de paseos, de poder, de dinero, de los niños, de los familiares, etc." . Como podemos notar todo esto se refiere al tipo de expectativas que pudiera tener el cónyuge con respecto a lo que será su matrimonio. Todas estas expectativas están basadas en su historia, en sus experiencias que ha compartido durante varios años dentro del seno de su familia con sus padres y hermanos. Todo esto pasa a formar parte de su equipo psicológico y se traduce en una serie de ideas, intercambios y necesidades que en un momento determinado se proyectan en la persona que va a ser su cónyuge.

Como tales, dichas necesidades pueden ser:

- a) Saludables y realistas, o
- b) neuróticas y conflictivas.

En el mejor de los casos se espera que ambos cónyuges conozcan mutuamente las expectativas que se tienen respecto a lo que será su matrimonio y entonces confiándose en que ya es materia conocida inicia cada quien el viaje esperando que el otro cumpla con lo prometido, pero con el convivir diario parece que sucede lo inevitable, algunos términos del contrato individual no se cumplen, aparece poco a poco la desilusión, el resentimiento, la sensación de haber sido engañado y el enojo, provocándose problemas serios como una depresión o discordancias maritales.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

En estos momentos es importante que el matrimonio actúe de manera funcional para sacar adelante su buen funcionamiento, siendo de vital importancia la comunicación dentro de la pareja.

3.2.3 Familia con hijos pequeños

Con la llegada de los hijos la estabilidad que se ha conseguido se ve modificada, ahora se pasa de ser además de cónyuge a ser padre, es una nueva función que se debe aprender, debe hacerse un ajuste a su organización y para ambos miembros de la pareja es un momento de descontrol y reajuste, se deben enfrentar nuevas tareas y por lo mismo es indispensable la creación de nuevas reglas.

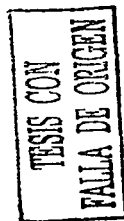
3.2.4 Familia con hijos en edad escolar y adolescentes

Este es otro momento de desarrollo de la familia, ahora la familia establece una nueva relación con otra institución o sistema el cual se encuentra organizado y se debe adaptar a él. Se crean nuevas reglas y tareas para cada miembro de la familia. (Juárez y Lara, 2001)

Quando los hijos ya son adolescentes se realiza nuevamente otro ajuste en el funcionamiento de la familia, generalmente se dan los inicios del proceso de separación trayendo consigo un gran impacto en la familia. El adolescente comienza a conocer más de cerca otros sistemas familiares lo que puede representar una competencia para la propia, comienza a demandar cambios y reacomodamientos a sus padres, en donde los temas de autonomía y el control se deben negociar en todo momento y en todos los niveles. (Ledesma, 2001)

3.2.5 Nido Vacío

Es el último estadio por el que atraviesa la familia, ahora ya los hijos han creado sus compromisos y un estilo de vida propio, una carrera y un cónyuge,



por lo que la familia originaria vuelve a ser de dos miembros. Por ello esta nueva etapa requiere de una nueva reorganización, cuyo eje será el modo de relacionarse padres e hijos como seres adultos.

Este periodo suele definirse como una etapa de pérdida aunque podría ser diferente y alcanzar la pareja un estado de desarrollo, si los cónyuges como individuos y pareja aprovechan sus experiencias, sueños y expectativas para realizar posibilidades inalcanzables, mientras debían dedicarse a la crianza de los hijos.

También suele ser un momento en que la familia se desintegra, cuando surgieron conflictos o momentos de crisis que no se solucionaron en su momento, ahora que ya se encuentran nuevamente solos los cónyuges pueden darse cuenta que no existe nada que los pueda mantener unidos, pues se ocuparon de la atención de los hijos y dejaron a un lado su vida en pareja, las expectativas se olvidaron y se suplieron por ver crecer y desarrollar a sus hijos y ahora que nuevamente se encuentran solos no pueden solucionar sus problemas que ya han crecido como una bola de nieve, se dan cuenta que en ocasiones ya no cuentan con afinidad de interés ni tareas que compartir.

Suele suceder que en ocasiones alguno o ambos miembros de la pareja sufran síntomas incapacitantes causados en muchos de los casos por problemas de índole emocional, siendo a veces necesaria la incorporación de alguna otra persona que puede o no ser familiar para su atención, modificándose nuevamente el sistema familiar. (Blanco y Espinoza, 1998)

3.3 Límites

Ahora pasaremos a hablar de algo muy importante en el funcionamiento de toda familia como son los límites.

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**

Los límites son normas que deciden quien participa y en que forma se debe actuar, es decir, funcionan como reguladores de las conductas de sus integrantes. Permiten establecer la diferencia y desarrollo de la estructura, cuando existe falta de límites o claridad en los mismos, trae como consecuencia una estructura disfuncional (Umbarger, 1983, citado en Ledesma, 2001). Los límites indican si el subsistema es o puede llegar a ser abierto y transformar su estructura.

Dentro de los límites existen tres subcategorías que son:

- Límites Flexibles: Son las normas o reglas dentro de la familia que establecen claramente en dónde, cuándo, cómo y con que condiciones deban conducirse los miembros de la familia. Cambian dependiendo de las necesidades del sistema sin interferir a otros sistemas. (Juárez y Lara, 2001).
- Límites Difusos: Se caracterizan porque no presentan reglas claras, los miembros de la familia invaden espacios que no le corresponden a causa de que no se encuentran adecuadamente establecidos los límites de acción de cada persona o estas no aceptan las reglas impuestas por el sistema. (Ledesma, 2001).
- Límites Rígidos: Se caracteriza porque las reglas o normas dentro de la familia no cambian cuando es necesario por lo que mantienen el equilibrio del sistema, aunque éste requiera cambiar de acuerdo a las necesidades del contexto a los que el sistema se enfrenta. Se presentan problemas de comunicación al interior del sistema ya que no permite negociar, pues las reglas se encuentran establecidas y es casi imposible cambiarlas. (Ledesma, 2001)

3.4 Crisis

Las crisis que vive toda familia son momentos críticos por los que se atraviesa, sin embargo, estos momentos no son necesariamente negativos ya que algunos de ellos pueden llevar a la evolución de sistema, pero se necesita

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**

de la participación y adaptación de los miembros de la familia para poder responder de manera positiva a estos momentos de crisis.

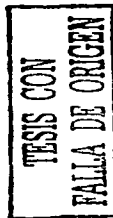
Existen otras crisis que se puede decir que son momentos de tensión por los que se atraviesa, algunos puede ser un luto familiar, la pérdida del empleo o cambio del mismo, cambio de residencia, integración a una nueva institución, etc. Estos momentos críticos ponen en inestabilidad al sistema familiar, sobretodo cuando la estructura no es muy firme y los límites son difusos o rígidos. (Ledesma, 2001).

En estos momentos de crisis juega un papel muy importante el sentimiento que se tiene con respecto a las expectativas en torno al matrimonio ya que ese sentir los llevará a responder de determinada manera a la crisis y sacarla adelante o bien hacerse a un lado y dejar que sea el otro quien resuelva el problema.

Ahora pasaremos a ver cuales son algunos de los motivos que tienen los cónyuges para no llegar a una ruptura en los momentos de crisis, momentos en que tal vez la disolución de una relación imposible, tendría que ser vista sin fatalismos, sino más bien como la posibilidad de interrumpir algo que a la larga podría dañar a varios miembros en una familia.

Especificando, podemos decir que una crisis es un momento en que hay una ruptura del equilibrio que existe en la familia, es decir, es un momento en que se rompe la homeostasis. Vergara (1988, p.65) nos habla de "retroalimentación positiva y retroalimentación negativa en donde la primera amplía la desviación, creando un cambio, y la segunda disminuye la desviación manteniendo la homeostasis, es decir, la positiva va a cambiar la dinámica familiar para bien o para mal, pero se modificará, y la negativa va a evitar el cambio, manteniendo la estabilidad funcional o disfuncional que se ha dado"

Así, tenemos que una crisis no sólo representa un momento de tensión como comúnmente se cree, sino que representa un momento de desequilibrio que puede llevar a un cambio, cambio que puede ser positivo o negativo pero



hará que exista un movimiento en la dinámica familiar. Cuando en una familia o en una relación de pareja no se acepta el cambio o se intenta por todos los medios de que nada cambie, se dice que las reglas y los roles son rígidos, no permitiendo el crecimiento del sistema familiar o de la relación. Es decir, que para que la relación crezca y no se estanque, son necesarios los momentos de crisis, crisis que pueden llevar a un cambio ya sea positivo o negativo, pero no permanecer en una etapa que generalmente es disfuncional para los integrantes pues en vez de proporcionarles un espacio de crecimiento le presenta un espacio de estancamiento y, por tanto, angustiante y repulsivo.

Teniendo en cuenta lo que significa una crisis en la relación de pareja, es posible, ahora introducirnos a algunas imposibilidades de ruptura ante las crisis, que es el capítulo que retomaremos a continuación.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

CAPITULO 4

IMPOSIBILIDAD DE RUPTURA ANTE LAS CRISIS

4.1 Estigma Social

Para poder aclarar el por qué se dificulta tanto el momento de decidirse a romper una relación ya sea fuera o dentro del ámbito legal, es necesario dirigirse a los casos que precisamente llegaron a la ruptura, es decir, se llevó a cabo un divorcio.

Así tenemos que la gente que se divorcia expresa sus experiencias y nos dice lo siguiente:

- En el momento en que se lleva a cabo la ruptura, ambos miembros de la pareja pueden y deben afrontar el momento de comunicar su decisión tanto a la familia como a los amigos. Regularmente, en un principio son comprendidos y escuchados pero posteriormente se les comienza a cuestionar la manera en que afrontarán los problemas que se les presente. Posteriormente, se comienzan a sentir un tanto excluidos de su círculo de amistades pues ahora ya no se comparte todo de manera similar. Incluso hay casos en que son realmente excluidos, por ejemplo, de reuniones amistosas. (Napier, 1982)

Asimismo vemos que cuando la sociedad sabe que una mujer es divorciada, se le comienza a hostigar sexualmente, se piensa que como ya ha vivido experiencias sexuales ya no puede vivir tranquilamente es ellas, así que fácilmente se le propone salir con ella y pasar la noche, incluso son proposiciones de amigos casados. De igual manera se le critica cuando se le ve salir frecuentemente con algún hombre, inmediatamente se piensa que esa relación no es simplemente amistosa sino que va más allá, es decir, a lo sexual.

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

4.2 Religioso

Anteriormente en el siglo pasado y principios del presente, el divorcio era totalmente rechazado por la sociedad. Dicha sociedad se regía principalmente por la ideología religiosa (catolicismo), es decir, lo que decía la Iglesia, se hacía.

En dicho momento la Iglesia rechazaba en forma categórica el divorcio y sólo se concedía en casos extremos. "El derecho canónico reconocía varias circunstancias en que podía concederse el divorcio: si uno de los cónyuges era cruel o maltrataba físicamente o amenazaba con matar al otro, si uno de los cónyuges tenía una enfermedad contagiosa incurable, como la lepra, si uno de los cónyuges trataba de convencer al otro de cometer un acto delictivo, especialmente si un marido empujaba a su esposa a la prostitución, si la "fornicación espiritual" de uno de los cónyuges (por ejemplo herejía o paganismo) podía debilitar la fé del otro, cuando uno de los cónyuges violaba los votos matrimoniales cometiendo adulterio o, en el caso del marido, abandono a su esposa y dejando de proveer a las necesidades de ella durante varios años"

En todos esos casos la Iglesia concedía el divorcio, pero se trataba de un divorcio temporal, excepto en caso de adulterio que concedía el divorcio perpetuo.

Para justificar un divorcio era necesario presentar pruebas y ser comprobados los cargos por testigos presénciales pues una confesión de culpa no era suficiente. Además se tenía que convencer al juez de que el cónyuge demandado no sería capaz de reformarse.

En esta época, la mujer que solicitaba el divorcio era recluida en la casa de una familia honorable con la finalidad de que la mujer tuviera un buen

comportamiento y para que el hombre no la lastimara u obligara a desistir de su demanda. Asimismo, cuando se otorgaba el divorcio, ambos cónyuges eran señalados por la sociedad, además de a la mujer se le trataba como a una mujer muy mala incapaz de mantener en concordia un hogar, pues por algo se le otorgó el divorcio aunque sea temporal.

Actualmente la Iglesia Católica fomenta el matrimonio para siempre a través de las pláticas prematrimoniales donde se fomenta la durabilidad de la relación estableciendo que "el amor debe durar y ya no solo pensar en sí mismo sino en los hijos quienes deben crecer y desarrollarse dentro de la institución familiar, base de la sociedad. Así es como el divorcio perjudicará a los hijos y eso es un pecado que Dios no perdonará", pues recuérdese que el matrimonio es un sacramento y por tanto no se puede disolver.

Así, vemos que desde el siglo pasado hasta nuestros días, el divorcio sigue siendo prohibido por la Iglesia, por tanto, el apego al catolicismo es un motivo muy fuerte para la imposibilidad de ruptura de la relación de pareja sin importar el sentir y bienestar de los cónyuges.

4.3 Económico

En cuanto al aspecto económico, cuando hay una separación surgen nuevos problemas, ahora cada miembro de la pareja debe afrontar gastos por separado; el alquiler de un departamento, los víveres, vestimenta, etcetera, gastos que anteriormente eran compartidos y en caso de no ser así, al menos existía el apoyo en los quehaceres del hogar y en lo afectivo, situación de actualmente se debe resolver por sí solo, pues ya no existirá esa persona que podía prestar servicios en caso de ser necesario.

En caso de tener hijos, se dificulta aún más la situación económica, por un lado, se tiene que destinar parte del sueldo para el sostenimiento de los hijos, y por otro, cuando se tiene la patria potestad de los hijos se debe con más premura resolver el problema pues la ayuda económica recibida del padre, no

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

es suficiente ya que surgen otros gastos no previstos. Y como algo paradójico, se dificulta aún más encontrar empleo.

Para una mujer divorciada y con hijos, encontrar empleo es una verdadera batalla, generalmente existe la política de contratar de preferencia a hombres que a mujeres y cuando estas tienen hijos y son divorciadas casi se les cierran las puertas. Existe la idea de que una mujer con tales características traerá muchos problemas, ya que tiene que atender a sus hijos, faltará cuando ellos enfermen, para asistir a reuniones escolares, y demás. Por ello se presentan más dificultades a la mujer y solo en caso de ser realmente preparada y contar con amplia experiencia o buenas influencias logrará colocarse y resolver satisfactoriamente sus problemas económicos (Urdaneta, 1994).

Igualmente representa un problema para ambos cónyuges divorciados el conseguir créditos, pues existe el estigma de que éste tipo de personas tienen problemas extras que afrontar (Napier, 1982)

4.4 El papel de los hijos



Otro elemento que puede influir en la imposibilidad para romper la relación de pareja es el pensar en el futuro de los hijos.

Comúnmente los padres piensan en lo que se ha dicho tanto acerca de los daños que pueden sufrir los hijos de padres divorciados.

Se han realizado varios estudios que tratan de demostrar que algunas consecuencias del divorcio pueden ser que los niños funcionen mal en la escuela, tengan bajo rendimiento académico, sean niños hiperactivos o agresivos, fallen en la elección de su profesión, sean futuros delincuentes, tengan problemas en su constitución como sujetos exudaos pues les faltará un modelo a seguir e incluso lleguen a ser homosexuales. Sin embargo, todos los resultados de dichos estudios son inconclusos y no pueden generalizarse. (Napier, 1982)

Lo que si es un hecho es que los niños también sufrirán el estigma social, principalmente en la escuela donde sus compañeros les recordarán a cada momento la ausencia de alguno de sus padres. Pero hay que tener presente que cada vez es más común el divorcio y por tanto este problema puede ya no ser tan grave.

4.5 Aspecto Emotivo

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**

En cuanto al aspecto emotivo, la ruptura de la relación de pareja parece implicar demasiado. Generalmente una pareja que vive en crisis, procura darle tiempo a la relación con la esperanza de que ese momento pasará pronto y nuevamente retornarán a la etapa en que vivían felices y los problemas se resolvían fácilmente con la cooperación de ambos cónyuges.

Sin embargo, hay que hacer referencia a que esa etapa de felicidad que se puede ubicar como en el enamoramiento o de luna de miel, generalmente pasa, se queda atrás, es superada para ascender a otra que presentará más claramente los problemas o se verán de manera más objetiva. Por tanto, en esta etapa se perciben los problemas de manera diferente y difícilmente se retornará a esa etapa del enamoramiento.

Comúnmente las parejas en crisis no se deciden a romper esa relación, no sólo por las imposibilidades ya mencionadas, sino porque además el hecho de romper definitivamente esa relación, es una señal de que se hizo una mala elección al decidirse a unir sus vidas, esa ruptura les representa un fracaso que difícilmente podrá ser superado.

Algunas experiencias expresadas por personas que han vivido un divorcio afirman que aún en la situación de que se desee el divorcio o la separación es una experiencia muy deprimente después de llevarse a cabo (Napier, 1982). Generalmente la mayoría de las personas casadas previamente vivieron esa etapa de depresión, angustia, ganas de no querer vivir sentimientos de

insuficiencia y fracaso, pero estos sentimientos son menos prolongados en las personas que decidieron llevar a cabo la separación que en las personas que tuvieron que aceptar tal situación. Urdaneta, (1994) afirman que la persona que decide terminar la relación tiende a experimentar menos traumas emocionales que el compañero rechazado. La ruptura además es menos difícil cuando la decisión es mutua entre los compañeros. De igual manera, esta depresión les lleva a reducir su círculo de amistades, pues sus relaciones interpersonales son escasas en el momento inmediato de llevarse a cabo el divorcio, aunque esta situación generalmente parece volver a su nivel normal.

A la larga, las personas divorciadas serán capaces de hablar del divorcio con sus amigos, familiares, compañeros de trabajo y vecinos, sin vergüenza o temor por su estigma. Pero el primer paso que toman casi todos los recién divorciados consiste en comenzar a abordar sus propios sentimientos de insuficiencia y fracaso. "reflexionan sin cesar del pasado, repiten cada escena una y otra vez, se preguntan que hubiera pasado si... si... echan parte de la culpa por aquí, otra parte por allá, tal vez encuentran una explicación adecuada carente de culpabilidad; te cuentan la historia a uno o dos amigos, luego a otro más, formuándola una y otra vez y con cada relato encuentran una versión más tolerable. De esta forma poco a poco desarrollan la historia, una historia subjetiva del matrimonio, de sus dificultades y de su colapso. Esta historia le da un sentido a la secuencia de eventos y establece un orden entre ellos". Esta constitución de la historia independiente que tan objetiva sea, constituye un elemento básico para que la persona divorciada sea capaz de abordar la inseguridad personal, la vergüenza y culpabilidad que le ha dejado el divorcio. De ésta manera poco a poco se va superando la experiencia desagradable del divorcio y se va recuperando la autoestima perdida a la vez que se incorpora en las relaciones interpersonales (Napier, 1982, p.91).

4.6 Infidelidad

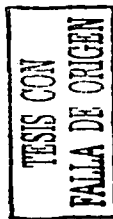
Debido a la mala experiencia que representa el divorcio es que muchas personas prefieren evitarlo y esquivan los problemas que viven, de diversas maneras, una de ellas puede ser por medio de la infidelidad.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

La infidelidad puede ser causa de la existencia de problemas en la pareja y principalmente se llega a ella cuando se percibe que en la pareja ya ha pasado el amor, la ilusión y la pasión, se cree que ya no se puede ser feliz con el compañero(a) pues el amor ya se dejó atrás y solo existen actualmente compromisos y responsabilidades. Es decir, las expectativas que se tenían respecto a la pareja dan la apariencia de haber sido olvidadas por el otro(a). En estas circunstancias se llega a establecer una relación extraconyugal, es decir, se llega a la infidelidad pensando falsamente que en esa relación sí se encontrará la felicidad perdida en el hogar. Se cree que esa pasión que existe durará siempre o que al menos en el caso de desaparecer se tiene la posibilidad de romper la relación sin que surjan problemas (Boylan, 1973).

En esta relación de infidelidad nuevamente vemos que la expectativa que se tiene del amor se reduce al amor – pasión, recordemos que esta influenciado por la experiencia adquirida en la cotidianeidad y además se cree falsamente que en esa relación sí se encontrará el verdadero amor pues solo se reduce al amor-pasión, por ello esta relación de infidelidad es como una falsa salida a los problemas que se viven en las parejas, es como evitar las crisis de la pareja y no buscar una solución real.

Sin embargo, y a pesar de las dificultades que surgen para que se lleve a cabo el divorcio o una ruptura de la relación es necesario aclarar que cada día que pasa, el divorcio deja de ser algo extraordinario y se convierte en algo común y por tanto existe menos estigma social. Así, las tasas de divorcio parecen crecer más rápidamente cuanto más bajas son las edades de los miembros de la pareja y cuanto más breve es la duración del matrimonio (María, Montalvo y Abelsohn, 1995). En la República Mexicana en 1997 se registraron 707,840 matrimonios y 40,792 divorcios con una tasa de 5.8 divorcios por cada 100 matrimonios (INEGI, 1999). Sin embargo, por cada matrimonio que termina en divorcio hay muchos en los que las parejas permanecen juntos, pero están emocionalmente separados. Asimismo vemos que en el periodo en que más se divorcian es de 1 a 5 años, durante este



período se procura no tener descendientes y por ello hay más facilidad para divorciarse (Martínez, 2000).

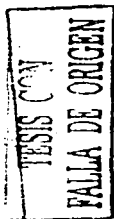
Hasta este momento parece que un divorcio solo trae consigo aspectos negativos, sin embargo, haciendo un análisis minucioso podríamos mencionar algunas ventajas del mismo.

Consideremos el caso en que la relación ya ha sido suficientemente afectada, en que los dos cónyuges sienten que ya han puesto todo de su parte y que ya no les queda más que poner o tal vez el cansancio y agotamiento ya no les motive a seguir sosteniendo esa relación. Podría suceder, como frecuentemente sucede, que ambos cónyuges decidan continuar con su matrimonio sólo por no perjudicar a los hijos, recuérdese que este es uno de los aspectos más criticados socialmente, se mencionan tantos daños ocasionados al niño cuando ocurre un divorcio, que la mayoría de las parejas en crisis lo toman en cuenta antes de decidir qué sucederá con su relación de pareja. Además se decide seguir viviendo juntos por no ser señalados y criticados por la sociedad, recuérdese que además la religión católica sataniza el divorcio, aspecto que indudablemente influirá cuando los cónyuges son practicantes de dicha religión.

A pesar de todo lo anterior, hay que tomar en cuenta el planteamiento de Bucay (2002) cuando nos llama la atención al considerar que en muchas ocasiones es mejor llegar a una separación posiblemente amistosa que seguir viviendo todos los días discutiendo e incluso llegando a las agresiones. A los niños les afecta más un ambiente hostil y agresivo que una separación amistosa de sus padres, pues a través del trabajo concienzudo por parte de ambos padres se puede llegar a que el niño comprenda el por

qué se llevó a cabo la separación y ser superada, reduciendo o evitando fuertes problemas en el desarrollo psíquico de los niños.

Otra ventaja de la separación podría ser el hecho de que ambos cónyuges consideren que una separación podría ayudarles a continuar con su desarrollo



como individuos, pues no se debe considerar como un todo dicha relación de pareja, sino considerar que pueden existir otros ámbitos en los cuales se puede desenvolver satisfactoriamente, dejándoles un sentimiento agradable, reduciéndose así el sentimiento de fracaso que se experimente durante el momento conflictivo. Al establecer nuevas relaciones de diferentes ámbitos, cada miembro de la pareja puede tener una opción de desarrollo, que si se trabaja un poco en ello, puede llegar a representar un desarrollo integral que le permita experimentar un sentimiento de placer y manifestarse en sus nuevas relaciones, en el trato a sus hijos e incluso en su salud física

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

CONCLUSIONES

En relación al tema tratado podemos concluir que a través de la experiencia que tienen cada persona, la cual va de acuerdo al género al que pertenece se crean determinado tipo de expectativas en su relación de pareja.

Así podemos ver, como la sociedad a través de diferentes formas ha cuadrulado las expectativas que se tiene en torno a lo que será el compañero en el matrimonio. A través del desarrollo que ha experimentado la sociedad ha llegado a crear una especie de normatividad en cuanto a los sentimientos. Ha establecido lo que cada persona debe esperar y sentir de su compañero(a), sin dejar un espacio para que surja la creatividad de cada sujeto y pueda expresar sus sentimientos reales. A través de los medios masivos de comunicación se ha creado un modelo ideal de cónyuge, modelo que es buscado desesperadamente y cuando se cree que se ha encontrado vienen las desilusiones pues se comienza a percibir al compañero(a) como realmente es, con sus virtudes y defectos. En este momento surgen los conflictos que rompen con la idealización que se tenía.

Por otro lado, notamos que la mayoría de las parejas sólo se quedan con lo que circula fácilmente en la publicidad, como es el caso, en pensar que una vez realizado el matrimonio se acabarán los problemas y todo será felicidad, que esa luna de miel será eterna y no tendrá fin. Pero grande es la sorpresa cuando se dan cuenta que no es así, y que, pronto surgen los problemas y los desacuerdos no previstos e inesperados. Pero también para esto hay un modelo a seguir que fomenta la sociedad a través de diferentes medios, principalmente los de comunicación. Generalmente se fomenta la idea que esos desacuerdos pronto tendrán solución si es que se abordan con amor, pues es la base de la felicidad, y cuando existe amor no existe problema alguno capaz de empañar esa felicidad fruto del amor.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

Asimismo, se concluye que en la sociedad en que nos desenvolvemos actualmente, el género femenino se encuentra en desventaja con respecto al masculino, pues como ya vimos, es una sociedad patriarcal donde se le ha asignado todo lo de mayor valor al hombre y tal parece que la mujer solo funciona como complemento, pues todo gira en torno a lo que hace el hombre, "quien será el juez, el espejo en el cual ella habrá de mirarse y por tanto la creación de la identidad femenina se realizará en función del hombre" (Camacho, 1985, p. 57)

En cuanto a la idea del amor manejada por la Iglesia Católica, tenemos que al parecer se fomenta la durabilidad, pues aunque parece distinguir entre lo que es el amor pasión y lo que es el amor maduro, ello lo hace como un continuo, es decir, que después de dejar atrás el amor pasión se llegará a un amor tranquilo, diferente, pero al fin y al cabo será amor, motivo por el cual nunca debe llegar al divorcio, recuérdese que el matrimonio es un sacramento y por tanto imposible de disolverse.

Podríamos decir que la Iglesia Católica resulta ser un medio usado por la sociedad para seguir fomentando la idea de la familia, es decir, que a pesar de que ya se presenta con mayor frecuencia el divorcio, aún se sigue fomentando su no realización, pues se sataniza la separación y uno de los medios es precisamente los preceptos religiosos que buscan por todos los medios de mantener a la pareja unida, sin importar sus verdaderos sentimientos, incluso anulándolos tal como lo expresa Beltrao (1975) cuando establece que el amor maduro será capaz de dejar de pensar en sí mismos y solo vivir para los demás que en éste caso vienen a ser los hijos. Aquí podemos ver que a pesar de todo, lo más importante es mantener "unidos" a los cónyuges. Se entrecomilla unidos porque esa unión sólo es material, pues puede existir una separación afectiva, y sin embargo, se sigue viviendo bajo el mismo techo y representando ante los demás la unión que ya no existe y que sólo por salvar sus almas y ser aceptados socialmente se mantiene.

En cuanto al amor institucionalizado jurídicamente tenemos que, existe un cambio en cuanto al motivo para contraer matrimonio. En este momento se

deja atrás el interés económico y sólo se presenta el aspecto emotivo. Así, vemos que quienes contraen matrimonio lo hacen por amor, siendo el nuevo elemento que ocupa un sitio en la mente de las personas.

Ahora los cónyuges se preocupan tanto por mantener una relación de pareja estable y placentera. Se preocupan por satisfacer y que le sean satisfechas todas sus necesidades afectivas. De esta manera, intentan como lo menciona Bejin, (1987) que el cónyuge desempeñe tantos papeles a la vez, como el ser esposo, amigo, amante, padre, hermano, etc. Esta situación les trae como consecuencia, por un lado, que se demande tanto del compañero (a) o de la relación y que por lo mismo fácilmente se pueda caer en crisis, pues la relación parece ser tan frágil al tener tantos puntos en los que puede fallar. Por otro lado se trae como consecuencia que ese aspecto emotivo les reduzca un tanto otros ámbitos del sentimiento, por ejemplo, puede suceder que los cónyuges sólo se cierren a su relación de pareja, desatendiendo otras relaciones como puede ser con amigos y familiares, lo cual traerá otras implicaciones como sería el reducir asimismo su desarrollo integral como personas. Esto precisamente sucede más específicamente en el caso de las mujeres.

Notamos que con gran frecuencia las mujeres tienen como última meta, el contraer matrimonio y ser felices en él, luchando por todos los medios de conservar para siempre ese amor y ese matrimonio. Aquí es importante destacar el hecho de que toda la comercialización del amor, a través de los medios masivos de comunicación principalmente, han fomentado esta idea, la del amor eterno como lo máximo, reduciendo el ámbito afectivo a la sola relación de pareja, quedando a un lado toda relación que se pueda experimentar por otro lado, impidiendo a su vez un desarrollo integral de la mujer. Esto se puede notar cuando se interroga a una mujer acerca de cual es su meta en la vida, por lo general se aspira al matrimonio y su felicidad. En caso de que la mujer trabaje o estudie, estas actividades son consideradas como secundarias pues lo más importante es atender el desarrollo y bienestar de la familia, que es lo que será valorado tanto por ella misma, por su esposo, familiares y hasta por la sociedad.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

Tal vez, esta situación sea el resultado del mismo sistema capitalista, ya que como hemos visto a la mujer se le ha asignado un rol de reproductora de la fuerza de trabajo, lo cual se refiere a que ella se debe encargar de generar nuevos seres humanos que posteriormente serán incorporados al ámbito laboral, sin tomar en cuenta que esa mano de obra requiere de preparación y que será precisamente ella quien se encargue de realizarlo. De igual manera, debe ella encargarse de satisfacer las necesidades que requiere toda mano de obra para recuperar fuerza y volverse a incorporar al trabajo como es la alimentación, preparación de hogar para poder descansar, atender a los problemas laborales, arreglo de vestido, etc. Todo este trabajo ha sido asignado a la mujer sólo porque no se le da valor social, pero si llega a faltar si se le toma en cuenta, pues la sociedad comienza a recriminar a quienes desatienden tales tareas.

Toda esta serie de tareas llevan a que la mujer se sienta desvalorada y frustrada, no quedándole alientos para realizar otras actividades ni de preocuparse de su arreglo personal y desarrollo íntegro como ser humano. Incluso llega a tal depresión que desatiende su aspecto personal, dejando sus sentimientos aún más lastimados, pues recuérdese que una de las expectativas que se tenía es que debería permanecer bella para atraer a su cónyuge, pero al no concordar esto con la realidad, ella comienza a recibir recriminaciones y desatenciones por parte de su compañero llevando a conflictos entre ambos cónyuges.

Como consecuencia de esta situación se comienza a percibir en la pareja que el amor ya no existe, pues ese amor pasión ya desapareció (además de tomar en cuenta el diario convivir) y solo queda una relación entre dos personas que deben permanecer unidas por el bienestar de los hijos y para que la sociedad no los critique y no sean rechazados. El pensar en el divorcio es muy cuestionado pues si se piensa que solo traerá problemas más graves de los que ya existen. Hay quien piensa que es más fácil tolerar vivir con alguien aunque ya no se le quiera que todo soportar las críticas y comentarios de mal

TESIS CON
FALLA DE ANGEN

gusto de los amigos, familiares y vecinos, y en general todo el estigma social que existe aún hacia la gente divorciada.

Sin embargo, recuérdese que un divorcio puede traer también aspectos positivos y que podrían ayudar a que todos los involucrados puedan aún continuar su desarrollo, un desarrollo que puede ser mejor que el seguir viviendo en pareja pero discutiendo a cada momento y sintiéndose frustrado por lo mismo.

Posiblemente se está desarrollando la idea de un divorcio sólo cuando la relación es ya muy conflictiva, sin embargo, al respecto aún hay grandes dudas, recuérdese que un motivo de divorcio podría ser la pérdida del amor entre los cónyuges, sin embargo, aquí hay que ubicar la incógnita entre lo que es el amor, el amor-pasión y el amor amistad.

Si consideramos que el amor verdadero es sólo ese amor pasión que existe al inicio de una relación, entonces podríamos afirmar que en caso de que éste se termine es posible llegar al divorcio. Pero si se considera que el amor puede evolucionar y que éste llega a convertirse finalmente en amor amistad, entonces es difícil que se plantee un divorcio como alternativa a su ausencia.

A este respecto surgen nuevas interrogantes como sería ¿realmente existe el amor-amistad en una relación de pareja? ¿Debe existir depuse del amor-pasión el amor-amistad? Y a nivel de cuentas ¿qué se persigue con el amor? ¿Acaso el llegar a la felicidad?

Comencemos con lo que sería amor -amistad. Para ello recordemos que es precisamente la Iglesia Católica quien toma muy en cuenta el término. Para la Iglesia Católica, el amor en un principio esta matizado principalmente de la pasión, pero una vez que se convierte en algo común y cotidiano se termina esa pasión y solo queda la amistad, y en dicha relación ya deben preocuparse sólo por los hijos. Sin embargo, no nos da una definición más exacta de lo que sería el amor-amistad, sinónimo de amor maduro.

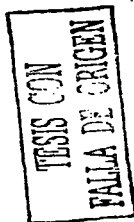
TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

Por ello nos remitiremos a Alberoni (1989) para tomar una idea acerca de lo que significa Amistad. Nos dice que es difícil de definir porque dicho concepto puede evolucionar, además de que depende del contexto en que se maneje. Pero por amistad se entiende una relación afectiva y sincera entre dos iguales, en la que no habrá competencia, ni rivalidad y siempre se estará dispuesto a dar lo que el otro requiera, teniendo en cuenta que el otro no demandará algo que no se le pueda otorgar, es decir, se solicitará lo que se esté dispuesto a dar.

Teniendo en cuenta dicha idea de la amistad podemos decir que es muy difícil que se dé una verdadera amistad y sobretodo que dicha amistad parece ser imposible entre dos cónyuges. Veamos por qué.

Una relación de pareja no se da entre dos seres iguales, en igual condición, pues para comenzar, uno es femenino y otro es masculino, y como ya vimos ésta es una gran diferencia, social que implica demasiado, llevando a estos dos seres a pensar, sentir y comportarse muy diferente. En dicha relación esta implicada una lucha de poder entre ambos cónyuges, es por eso que existirá rivalidad y competencia entre ambos, se estará buscando quien tiene la razón, si el que proporciona el sustento económico o quien atiende a las necesidades. Asimismo destáquese que cuando se unen dos personas para formar una familia o una pareja estable, el propósito es que entre ambos saldrán adelante, ambos serán complemento del otro para el funcionamiento del hogar, pero no se establece lo que ambos aportarán en el mismo sentido. Por todas estas razones es que se considera casi imposible una relación de amistad entre dos cónyuges que se unieron por amor, un amor que en un principio se engloba en lo que es el amor-pasión.

Ahora pasaremos a ver la diferencia entre el amor-pasión y el amor – amistad dentro del matrimonio, para ello, Alberoni (1989) nos dice que al inicio de una relación de pareja se presenta el enamoramiento, caracterizado principalmente por un estado de fusión – confusión, pero que poco a poco va desapareciendo para convertirse en una relación de amor en la cual ya no existe ese estado de éxtasis, sino más bien es una relación en la cual cada



ESTA TESIS NO SALE
DE LA BIBLIOTECA

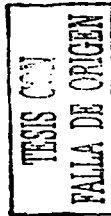
miembro sabe y esta más "consciente" de lo que es y lo que necesita, dichas etapas van seguidas, la una de la otra, es decir, que para que se pase al amor se debe superar el enamoramiento y sólo pasando por esta etapa es posible acceder a la otra. Sin embargo, hay ocasiones en que se está en el enamoramiento pero jamás se superará. Esto es, se vive en una etapa de enamoramiento y se termina, pues no se pasa al amor, los cónyuges sienten que se acaba el amor o la emoción y ya no queda nada en la relación y se rompe.

Al hacer una comparación entre las etapas del enamoramiento y el amor planteados por Alberoni (1989) y las de amor-pasión y amor-amistad planteadas por la Iglesia Católica, podríamos decir que el enamoramiento es similar al amor-pasión y el amor es similar al amor-amistad. Pero ¿realmente se pasa del amor-pasión al amor-amistad? Retomemos nuevamente la idea del amor comercializado por diferentes medios, en la cual se destaca que el amor verdadero sólo es aquel amor pasional y cuando éste no es así, entonces ya no existe el amor.

Pero entonces es posible preguntarnos ¿qué sucede con aquellas relaciones que ya llevan su tiempo de existencia? ¿es cierto que su relación aún se caracteriza principalmente por la pasión? En caso de no ser así ¿qué es lo que los mantiene unidos? ¿Será ese amor-amistad difundido por la Iglesia Católica en el cual ya no se piensa solo en sí mismo, sino ahora lo importante son los hijos? Todas estas son interrogantes que difícilmente puedan tener una sola respuesta, pero que nos pueden llevar a plantearnos algunas alternativas.

Dichas alternativas tienen que ver con una de las cuestiones planteadas anteriormente como ¿cuál es la finalidad del amor? ¿Acaso el llegar a la felicidad? ¿Es realmente la felicidad algo palpable, real y además continuo?

Para poder dar respuesta a dichas interrogantes es difícil dejar claro y además cerrado, pues se trata de un término que ha sido analizado por la Filosofía, por ello solo haremos referencia a lo que comúnmente se maneja en la cotidianidad.



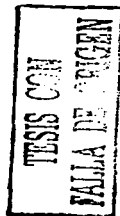
Pensemos primero en lo que es la finalidad del amor. Comúnmente se piensa en el amor (recuérdese que se piensa en el amor pasión) a pesar de que a veces tiene sus dificultades, sus luchas internas y hasta externas, finalmente nos lleva a un estado placentero, que nos proporciona por tanto felicidad y en caso de no ser así la relación entonces ya no funcionará pues no existirá el amor. Por ello podemos decir que a través del amor se busca la felicidad Pero ahora preguntemos ¿Qué es la felicidad?

Por felicidad se maneja un estado placentero, donde se tiene lo que se quiere y donde no hay grandes problemas o dificultades que resolver. Pero además, esto debe ser por un período prolongado, es decir, que es continuo. Esta idea se ha comercializado tanto que frecuentemente se observa en una relación de pareja que cuando el momento placentero no es continuo y que surgen problemas o momentos de crisis, se piensa que la felicidad ya no existe en dicha relación y por tanto ya no hay amor.

Sin embargo, si nos remitimos a los planteamientos del enfoque Sistémico, podemos notar que esa idea de la felicidad que debe ser por un período prolongado, va en contradicción con lo que es el desarrollo y evolución de una familia, pues recuérdese que todo sistema familiar atraviesa por momentos de ajustes, que bien puede llevarlos a una homeostasis ya sea negativa o positiva según se resuelva al interior del sistema.

Recordemos que la estabilidad de una familia depende de el grado de adaptación que se de a los cambios que necesariamente se dan en la evolución de todo sistema familiar. No podemos pensar que una familia pueda vivir un periodo prolongado con un amor-pasión, pues como ya vimos esto debe evolucionar y el problema precisamente radicaría en que algún miembro de la pareja se negará a moverse de allí.

Recordemos un poco acerca de la importancia que tiene el que se pueda establecer un tipo de contrato matrimonial en el que se establece, se habla, se trabaja acerca de las expectativas que se tienen respecto a lo que será el

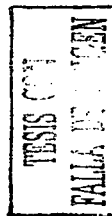


cónyuge dentro del matrimonio. Cuando dicho acuerdo no se establece claramente podemos notar que existen bases para que puedan surgir conflictos entre los cónyuges, ya que la misma evolución del sistema familiar impondrá cambios que directamente afectará al tipo de relación entre los cónyuges y por lo mismo al nivel de bienestar del sistema familiar. Por ejemplo, una familia que ha logrado establecer un cierto grado de estabilidad, en donde ambos miembros de la pareja encuentran un alto grado de satisfacción necesariamente se verá alterada con la llegada de un nuevo miembro, entonces, si alguno de los cónyuges permanece con la expectativa de su amorosidad, esto será un momento de gran tensión y podría llevarlos a momentos de crisis siendo de gran importancia el tipo de respuesta para su futuro familiar.

Por todo lo anterior es de vital importancia que ambos cónyuges manejen y conozcan las expectativas que se tienen respecto a lo que es el matrimonio, como menciona Bucay (2002) tal vez será necesario hacer cambios y ajustes en las expectativas, pero contando con la comunicación entre ambos cónyuges, porque puede suceder que alguno de ellos se haga a un lado y dejar que sea el otro quien resuelva el problema.

Tal vez se podría plantear como una alternativa el hecho de no ver a la relación de pareja como el único espacio en donde se encontrará satisfacción a todas las necesidades del ser humano, sino, promover el encontrar una forma de crecimiento personal en otros ámbitos y si nos vamos más lejos podríamos pensar en que ambos cónyuges respondiendo de una manera proactiva (Covey, 1996) podrían convertir ese espacio (sistema familiar) en crecimiento y bienestar para ellos y quienes le rodeen, pero notemos que ello requiere de un gran esfuerzo y trabajo y que tal vez no este al alcance de la mayoría de las parejas.

También es necesario dejar en claro que puede existir el caso en que posiblemente un divorcio sea una alternativa viable a una relación de pareja bastante dañada, sobretodo cuando ya se ha decidido que esa relación no proporciona lo que se espera de ella y que lo mejor es cortar por lo sano, que

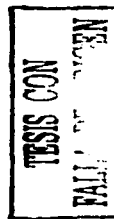


en este caso sería una separación amistosa evitando el convivir peleando y sintiéndose frustrado(a) y engañado(a).

Tal vez esto tenga que ver con la expectativa de la permanencia de la relación, pues comúnmente se espera que dicha relación formalizada sea para siempre. Considero que si dicha concepción desaparece, se tengan más posibilidades de llegar más lejos en la relación, pues ahora se preocuparán por alimentar a diario dicha relación dejando a un lado el estar obsesionado por mantener y prolongar para siempre dicha relación. En todo caso, cuando ya no se tenga alternativa para seguir sosteniendo viva la relación se puede llegar a la ruptura, pero dejando a un lado ese sentimiento de que la relación no marcha bien desde hace mucho tiempo pues fueron engañados desde un principio, ya que su cónyuge nunca fue lo que se esperaba de él(ella). A diferencia de que si se piensa en vivir la relación lo mejor que se pueda y de alimentarla cada día, planteándose nuevas metas a alcanzar que serán accesibles pues son más reales e inmediatas.

Después de todo lo anteriormente planteado, podríamos preguntarnos en que medida puede representar este trabajo una alternativa a los problemas de pareja y la respuesta aunque podría ser muy extensa solo plantearé una que considero muy importante.

A pesar de que nuestra sociedad nos envuelve en una serie de patrones que llevan a conformar una serie de expectativas con respecto a lo que es la relación de pareja y la vida dentro del matrimonio, es necesario difundir o promover en forma profesional, la importancia que tiene "el contrato matrimonial" (establecimiento de todo tipo de expectativas) para la evolución y bienestar de todo sistema familiar, notándose la relevancia que podría ejercer la comunicación en toda su extensión ya que de esta manera el ser humano tendría elementos para desarrollarse dentro de un sistema familiar, aunque no podríamos dejar completamente a un lado que todo ser humano tiene cierta determinación inconsciente y que en momentos lo podría llevar a establecer un determinado tipo de sistema familiar. Pero tratando de abarcar un poco más



incitaría a todo miembro de cualquier pareja a que sea responsable de su propia persona para así facilitar la interacción con otro ser humano.

Tal vez aún cabría mencionar que podríamos pensar que todo ser humano es una persona individual y por tanto ser completamente diferente a quien tienen enfrente. Esto nos lleva a contemplar que cada persona puede estar regido por una concepción diferente del mundo que le rodea, es decir, su mapa es muy individual (puede ser que le de más importancia a lo visual, a lo auditivo o a lo kinestésico) y por lo mismo es difícil que las expectativas que cada cónyuge tiene respecto a lo que es el matrimonio concuerden y se lleven a cabo tal y como cada uno lo espere y perciba; porque puede darse el caso de que ambos cónyuges tengan en claro lo que se espera de él (ella) y tengan la mejor disposición para realizarlo pero cuando llega el momento de practicarlo puede ser que su cónyuge no perciba el hecho como lo esperaba, simplemente porque su manera de entender el mundo es muy diferente a la de su cónyuge, pudiéndose suscitar así un conflicto a pesar de que ambos cónyuges traten de dar lo mejor de sí.

Por ello es importante dejar en claro, que el manejo de las expectativas en una relación de pareja es difícil y determinante, pero tal vez promoviendo la comunicación entre ambos cónyuges pueda existir la posibilidad de "entendimiento", posiblemente proponerle a la pareja que tal vez intercambiando los papeles pudiera darse un tanto de comprensión, ya que esto los llevaría a entender el porqué el otro actúa o responde como lo hace y no cerrarse solo en su punto de vista, sin embargo, esto es algo que requiere de mucho esfuerzo, trabajo y mucha voluntad.

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**

REFERENCIAS

- ARIES, L. (1987) *Teoría de los sentimientos*, Buenos Aires, Nueva Edición.
- ALBERONI, F. (1989) *Enamoramiento y Amor*, cap. 3-4 México: Gedisa.
- BAQUEIRO, R. E. y Buenrostro B. R. (1990) *Derecho de familia y sucesiones* México: Harla
- BEJIN, A. (1987) *¿Matrimonio? ¡Uno solo!* Buenos Aires: Nueva Edición
- BELTRAO, P. (1975) *Sociología de la familia contemporánea* España: Sígueme.
- BLANCO, H. Y Espinosa, M. (1998) *El ciclo vital de la familia, un enfoque Sistemico*. TESIS, ENEPI. UNAM.
- BOYLAN, B. (1973) *Infidelidad*, México, Grijalvo.
- BUCAJ, J. (2002) *El camino del encuentro*, México, Oceano.
- CAMACHO, T. (1985) "Cuales son las expectativas o inquietudes del varón y la mujer con relación a la pareja" en: *Influencia de los medios masivos de comunicacion*, TESIS, ENEPI. UNAM
- Covey, S. (1996) *Los siete hábitos de la gente altamente efectiva*. México, Paidós.
- ESPINOSA Y González, M." Patrones de comportamiento e intervención Psicológica en familias caóticas", en: *Revista Alternativa En psicología y Ciencias Sociales*, Nov. (1986).

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

- ESTRADA, L. (1985) *El ciclo vital de la familia*, México, Posada.
- FOUCAULT, M. (1988) *Historia de la sexualidad*, México, Siglo XXI.
- HOFFMAN, L (1990) *Modelo sistémico en fundamentos de terapia familiar*
México F.C.E.
- INEGI. (1999) Taza de divorcio, México.
- JUAREZ, M. y Lara, R., (2001) *Estudio de la estructura familiar del diabético y tratamiento a nivel familiar*, TESIS, UNAM-IZTACALA
- LEDESMA, M. T. A. (2001) "La familia" en: *Diferencia entre la familia Nuclear y la familia reconstruida desde un enfoque sistémico*, TESIS, UNAM-IZTACALA
- MARLA, B , Montalvo, B y Abelsohn, D.,(1995), *Divorcio difícil terapia Para los hijos y la familia*, Buenos Aires. Amorrortu.
- MARQUES, J." Masculino, femenino, neutro", En: *EL VIEJO TOPO*, Extra/7, Barcelona:
- MARTINEZ, T. (2000) *La importancia de las expectativas en las relaciones de Pareja*, TESIS, UNAM-IZTACALA.
- MINUCHIN, S .F., (1996) *Técnicas de terapia familiar*, Mexico, Paidós.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

NAPIER A., (1982) *El crisol de la familia*, Buenos Aires, Amorrortu.

SATIR V. (1991) *Nuevas Relaciones en el núcleo familiar*, México
Pax-México.

TORDJMAN, G. (1986) "El encuentro y la elección del compañero" En:
La aventura de vivir en pareja, España, Gedisa.

TRISTAN, A., (1980), *La alcoba de barba azul*, España, Gedisa.

URDANETA, Y., (1994), *Los hijos del divorcio*, Caracas, Disinlmed.

WILDMAN, A., *Discurso de la diferencia, discurso de la igualdad*
En: Revista Mexicana de Ciencias Políticas y Sociales
SEP. 1980.

ZIMBRON, R., (S/F) *Orientación prematrimonial*, México, Sesator.

TESIS
FALLA DE ORIGEN