

11227



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO**

1998

**FACULTAD DE MEDICINA
DIVISIÓN DE POSTGRADO**

**PREVALENCIA DE DEPRESIÓN EN LOS
RESIDENTES DEL HOSPITAL JUÁREZ DE MÉXICO**

T E S I S

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
ESPECIALIDAD EN MEDICINA
INTERNA**

**P R E S E N T A :
DR. JAVIER EDUARDO ROSALES JUSEPPE**

CD. DE MÉXICO

2002

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA
DE MÉXICO**

FACULTAD DE MEDICINA

DIVISIÓN DE POSTGRADO

SECRETARIA DE SALUD

HOSPITAL JUÁREZ DE MÉXICO

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

2002

1

TESIS DE ESPECIALIDAD

MEDICINA INTERNA

SUBDIVISION DE ESPECIALIZACION
COMISION DE ESTUDIOS DE POSGRADO

PREVALENCIA DE DEPRESION EN LOS RESIDENTES DEL HOSPITAL JUAREZ DE MEXICO

DR. JAVIER EDUARDO ROSALES JUSEPPE

MEDICO RESIDENTE DE MEDICINA INTERNA
INVESTIGADOR


DR. RICARDO CALLARDO C.

JEFE DE SERVICIO DEL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA, HJM.
REVISOR

DR. JOSE M. GONDE M.


PROFESOR TITULAR DEL CURSO DE
MEDICINA INTERNA HJM




DR. JORGE A. DEL CASTILLO

JEFE DE ENSEÑANZA HJM
SECRETARIA DE SALUD
HOSPITAL JUAREZ DE MEXICO
DIVISION DE ENSEÑANZA

DEDICATORIA

- *Ve a ver las rosas una vez más. Y así comprenderás que la tuya es única en el mundo...*
- *Eres responsable de tu rosa...*
 - *(Antoine de Saint Exupéry en El Principito)*

A mi esposa Ofelia:

El fin y el medio.

Javier.

AGRADECIMIENTOS

*Al Dr. Héctor Hugo Rivera Reyes
Ejemplo de vida.*

INDICE

Autores.....	2
Dedicatoria.....	3
Agradecimientos.....	4
INDICE.....	5
PROLOGO.....	6
INTRODUCCIÓN.....	9
JUSTIFICACIÓN.....	26
OBJETIVOS.....	27
HIPÓTESIS.....	28
MATERIAL Y METODOS.....	29
RESULTADOS.....	34
DISCUSIÓN.....	49
CONCLUSIONES.....	57
BIBLIOGRAFÍA.....	60

PROLOGO.

“No se aprende para la escuela, sino para la vida”

Séneca

El aprendizaje es una de las experiencias humanas más importantes. Gracias al aprendizaje el hombre ha podido construir todo el entorno tecnológico y cultural, defender la justicia y, entre otras muchas actividades, atender a la población enferma, que es en lo particular lo que nos define como profesionales de la medicina.

El aprender consiste en una modificación de la conducta, porque el aprendizaje tiene lugar en la persona, en sus estratos más propios, que no son necesariamente visibles a los demás.

La cualidad que convierte un aprendizaje en una experiencia significativa para el residente, es el hecho que aprender significa enriquecerse con nuevos elementos asimilados por facultades cognoscitivas, afectivas y motoras. El que así aprende, capta la residencia con mayor valor y siente que crece y se autorealiza, por lo cual experimenta una legítima satisfacción por el hecho de aprender; esta experiencia logra su plenitud cuando se obtiene compartiéndola

con el éxito del grupo de residentes al que pertenece. En síntesis, el aprendizaje significativo es el que tiene sentido en la vida de una persona.(44)

De acuerdo con Sackett y col., los aspectos primordiales del aprendizaje clínico son el nivel de evidencia clínica, es decir la información obtenida mediante estudios clínicos realizados adecuadamente, "Medicina basada en la evidencia", y que uno puede encontrar en la literatura. Su nivel más bajo corresponde a una clase o conferencia donde se obtiene de una manera pasiva, su nivel intermedio incluye la búsqueda de la información guiada por un tutor, mientras que en su nivel más alto la información es buscada en forma independiente. El otro aspecto es el problema clínico esto es, alguna necesidad que surge durante la atención a un paciente y que uno necesita resolver, su nivel más bajo es el caso en el que se habla de un tema en particular pero la información no se vincula con ningún paciente, el nivel intermedio analiza un caso clínico simulado y el nivel más alto es aquel que el problema discutido se refiere a un paciente a nuestro cuidado, el siguiente aspecto es la apreciación crítica que es el grado de independencia con el que el clínico determina la validez de la información disponible así como su aplicabilidad, su nivel inferior consiste en la intuición, el nivel intermedio incluye el análisis crítico de la literatura y el nivel más alto se caracteriza por la incorporación o rechazo de la información analizada en la práctica cotidiana. El reto

para cualquier programa de enseñanza es moverse hacia los niveles más altos de esta dinámica del proceso enseñanza aprendizaje en cada oportunidad de enseñanza que se presente en nuestra práctica cotidiana.(45)

La generación de nuevos conocimientos médicos es, en general, la aplicación exitosa del método científico a la solución de un problema importante relacionado con la salud. Para tener éxito en su empresa el investigador requiere, además de recursos, experiencia, motivación e ideas originales, un componente esencial: creatividad. En el caso de la creatividad científica, el producto debe ser además de nuevo, reproducible; debe también ser relevante, esto es, debe permitir un avance considerable en un campo particular del conocimiento.

La investigación científica es el proceso que permite avanzar en el conocimiento y eliminar prácticas y creencias mal fundadas. El método científico es en sí una actitud que genera en los individuos que la poseen una forma racional de hacer las cosas y un continuo despertar de iniciativas y deseos de superación que los capacita para resolver acertadamente los problemas cotidianos.(46)

INTRODUCCIÓN.

La depresión es una de las enfermedades más comunes a las que está sometida la humanidad. Paradójicamente, es probable que sea el síntoma que con más frecuencia pase inadvertido, y cuando se reconoce, probablemente sea el síntoma simple peor tratado en la práctica clínica. Son múltiples y complejos los signos y síntomas de la depresión en cualquier fase del trastorno, hay tantas fases y problemas diferentes como diversos grupos de edad. Su origen puede ser psicológico, social y biológico dentro de este último hay que tomar en cuenta el origen farmacológico, las neoplasias, las infecciones víricas, y su relación con la herencia y los ciclos biológicos.(1)

Los desordenes depresivos son afecciones comunes, persistentes y recurrentes en los pacientes del primer nivel de atención. Causan un sufrimiento considerable a los pacientes y a sus familias y se asocian a pérdida de la productividad personal y a un marcado incremento en el riesgo de suicidio. Además, la presencia de depresión pone a las personas con condiciones comorbidas en un riesgo mayor de enfermedad y de muerte. Las personas con depresión gastan mas tiempo con sus médicos, en sus consultas y utilizan más los servicios de salud. La importancia de identificar a los pacientes con depresión radica en la efectividad de la terapia temprana.(2) El reconocimiento

de la depresión es la clave en la practica general, ya que si este desorden no es reconocido, no puede ser tratado.(3)

El Manual Diagnostico y Estadístico de los Trastornos Mentales-IV (Diagnostic Schedule Manual-IV, DSM-IV) describe dentro de los **Trastornos del estado de ánimo los episodios afectivos** (episodio afectivo mayor, episodio maníaco, episodio mixto y episodio hipomaniaco) que han sido incluidos por separado para poder diagnosticar adecuadamente los diversos trastornos del estado de ánimo. Estos episodios no tienen asignados códigos diagnósticos y no pueden diagnosticarse como entidades independientes; sin embargo, sirven como fundamento al diagnóstico de los **trastornos del estado de ánimo** (p. ej., trastorno depresivo mayor, trastorno distímico, trastorno bipolar I). Los criterios de la mayoría de los trastornos del estado de ánimo exigen la presencia o ausencia de los episodios afectivos. De estos, el que nos ocupa en el presente estudio es el **Episodio Depresivo Mayor** cuyos criterios diagnósticos son:

- A. Presencia de cinco (o más) de los siguientes síntomas durante un período de 2 semanas, que representan un cambio respecto a la actividad previa; uno de los síntomas debe ser (1) estado de ánimo depresivo o (2) perdida de interés o de la capacidad para el placer.

Nota: No incluir los síntomas que son claramente debidos a enfermedad médica o a las ideas delirantes o alucinaciones no congruentes con el estado de ánimo.

- (1) estado de ánimo depresivo la mayor parte del día, casi cada día según lo indica el propio sujeto (p. ej., se siente triste o vacío) o la observación realizada por otros (p. ej., llanto). **Nota:** En los niños y adolescentes el estado de ánimo puede ser irritable
- (2) disminución acusada del interés o de la capacidad para el placer en todas o casi todas las actividades, la mayor parte del día, casi cada día (según refiere el propio sujeto u observan los demás)
- (3) pérdida importante de peso sin haber régimen u aumento de peso (p. ej., un cambio de más del 5% del peso corporal en un mes), o pérdida o aumento del apetito casi cada día. **Nota:** En niños hay que valorar el fracaso en lograr los aumentos de peso esperables
- (4) insomnio o hipersomnia casi cada día
- (5) agitación o enlentecimiento psicomotores casi cada día (observable por los demás, no meras sensaciones de inquietud o de estar enlentecido)
- (6) fatiga o pérdida de energía casi cada día
- (7) sentimientos de inutilidad o de culpa excesivos o inapropiados (que pueden ser delirantes) casi cada día

(no simples autorreproches o culpabilidad por el hecho de estar enfermo)

- (8) disminución de la capacidad para pensar o concentrarse, o indecisión, casi cada día (ya sea una atribución subjetiva o una observación ajena)
- (9) pensamientos recurrentes de muerte (no sólo temor a la muerte), ideación suicida recurrente sin un plan específico o una tentativa de suicidio o un plan específico para suicidarse

B. Los síntomas no cumplen los criterios para un episodio mixto.

C. Los síntomas provocan malestar clínicamente significativo o deterioro social, laboral o de otras áreas importantes de la actividad del individuo.

D. Los síntomas no son debidos a los efectos fisiológicos directos de una sustancia (p. ej., una droga, un medicamento) o una enfermedad médica (p. ej., hipotiroidismo).

E. Los síntomas no se explican mejor por la presencia de un duelo (p. ej., después de la pérdida de un ser querido), los síntomas persisten durante más de 2 meses o se caracterizan por una acentuada incapacidad funcional, preocupaciones mórbidas de inutilidad, ideación suicida, síntomas psicóticos o enlentecimiento psicomotor.(4)

El episodio depresivo mayor esta contemplado en trastornos como el Trastorno depresivo mayor, el Trastorno depresivo mayor recidivante, el Trastorno distímico, el Trastorno depresivo no especificado, los diferentes trastornos bipolares y esta relacionado a otros como el abuso de sustancias o en trastornos psicóticos.(4)(5)

La depresión es uno de los diagnósticos psiquiátricos más comunes en la atención primaria; los desordenes de depresión mayor pueden ser diagnosticados en 6% a 9% de dichos pacientes. La depresión se asocia a cuidados y costos significativos y el tratamiento efectivo esta claramente al alcance. Dado que un 50% a 60% de las personas que buscan ayuda por depresión, son tratados exclusivamente en el primer nivel de atención, la detección oportuna en este entorno es importante. La mayoría de los estudios refiere una prevalencia de depresión mayor del 4% al 17%. (2) Siendo 3% en los varones y de 4-9% en las mujeres. El riesgo durante toda la vida es de 8 a 12% para los varones y de 20 a 26% para las mujeres. Entre 12 y 20% de las personas que experimentan una crisis aguda desarrollan síndrome depresivo crónico, y cometen suicidio hasta 15% de los pacientes que experimentan depresión durante más de un mes.(6)

La depresión puede ocurrir en cualquier edad, pero la edad promedio de iniciación es cerca de los 40 años. En cuanto más temprana sea la edad de iniciación más probable es que haya

recurrencias. Los síntomas se desarrollan de manera gradual durante un periodo de muchos meses o de manera más impresionante, durante un periodo más breve, en muchos casos después de una pérdida importante o una crisis de estrés.(6)

El factor de riesgo demográfico más fuerte para depresión es el sexo femenino (riesgo relativo, 2). En la atención primaria el ratio mujer:hombre es 60:40. Un factor de riesgo más potente (riesgo relativo, 3) y menos común (10%) es el conocimiento de una enfermedad depresiva previa.(4) El estrés, particularmente el estrés crónico e impredecible puede precipitar sintomatología depresiva. Se ha argumentado que el estrés incontrolable provoca un incremento en las aminas biogénicas en muchas regiones del cerebro. Si es suficientemente severo o prolongado, la experiencia estresante puede resultar en una utilización excesiva de aminas que excede la síntesis, lo que culmina en una caída de las reservas de aminas a niveles insuficientes para lidiar con posteriores insultos. Aquellas variables que incrementan la probabilidad de reducción de las monoaminas o limitan el desarrollo de adaptación neuroquímica asociados con estrés crónico favorecen el desarrollo de sintomatología depresiva.(7) El riesgo de los parientes de primer grado de los sujetos que sufren depresión mayor es de 2 a 3 veces el riesgo de la población general. La concordancia es de cerca de 11% para los gemelos dicigóticos y se aproxima a 40% para los gemelos monocigóticos. (6)

En México no se cuenta con una estadística bien definida para los episodios o trastornos depresivos. Sin embargo, el suicidio y las lesiones autoinflingidas contaban para el 0.75% de las defunciones en 1998.(8) Para el Distrito Federal no se encuentra dentro de las primeras 10 causas de mortalidad.(9) Pero cuenta para la tasa de mortalidad en edad productiva que es de 2.8 para México y 2.9 para el Distrito Federal, correspondiéndole el 8vo. lugar nacional.(10)

El principal avance en la genética de la depresión es el deslinde, con base en su forma de transmisión, de dos formas de depresión genéticamente diferentes. Las depresiones monopolares se expresan en formas más variables y con frecuencia son más leves o suelen cursar "enmascaradas". En tanto que las formas monopolares se transmiten por un mecanismo multigénico, algunos bipolares se transmiten por un gen autosómico ligado al cromosoma X. Se considera que la herencia juega un papel más decisivo en las formas bipolares. Por otra parte, se postulan causas predisponentes que operan en la infancia. En los humanos dos tipos de rasgos de carácter se han vinculado con la propensión a la depresión: rasgos obsesivos, rígidos, perfeccionistas, y rasgos de pasividad y necesidad excesiva de depender de los demás.

La pérdida de un objeto psicológicamente importante y la interrupción de una liga importante (conceptos equivalentes) preceden a la iniciación de estados depresivos.(47)

Las hipótesis más importante que se ofrecen para explicar el mecanismo real del trastorno se orientan a las alteraciones de la regulación de los sistemas neurotransmisores monoamínicos, en particular los de noradrenalina y serotonina. La depresión se acompaña de regulación alterada del equilibrio colinérgico y adrenérgico.(6) Algunos autores han propuesto como mecanismo principal la alteración de la recaptura noradrenergica, lo que afecta la función serotoninérgica.(11) Se ha propuesto un papel de la dopamina en los efectos observados en la anhedonia.(6) Se ha demostrado que la exposición repetida al estrés puede llevar a cambios fenotípicos de las neuronas en la zona externa de la eminencia media lo que incrementaría la coexpresión de CRH y arginina vasopresina (AVP), que pueden actuar sinérgicamente estimulando la producción de ACTH. Estos efectos de sensibilización pueden contribuir a la recurrencia de enfermedad depresiva y en los estados depresivos crónicos como la distimia. (7)

Un hecho neurofisiológico significativo relacionado, es la identificación en el cerebro de “centros de recompensa” y “centros de castigo” relacionados con estados de placer y sufrimiento. Los componentes viscerales y el estado de “alertamiento cerebral”, que es

parte de la depresión, apuntan a la participación en ella del complejo hipotalámico. Se sabe de tiempo atrás que este sistema hipotálamo-hipófisis-adrenal es activado por estrés. El estrés es un factor precipitante de depresión en individuos vulnerables y aproximadamente 50% de los pacientes deprimidos tienen hiperactividad del eje hipotálamo-hipófisis-adrenal.(47)

En la literatura ya hay varios artículos que describen estrés y depresión en residentes de medicina de urgencias y fuentes de estrés y satisfacción y manejo del estrés para médicos urgenciólogos, los cuales comenzaron a aparecer en 1989. Estos artículos fueron seguidos en 1992 de un reporte de supervivencia al estrés entre los miembros del American College of Emergency Physicians. Adicionalmente un reporte comparando el estrés reportado por médicos postgraduados en entrenamiento en medicina de urgencias en un estudio multicéntrico en los Estados Unidos, el Reino Unido y Australia reportado en 1991, realizado por Whitley T, et al, reportó mayores niveles de sintomatología depresiva en médicos solteros que en casados y relación entre el estrés del trabajo y la depresión.(12) Lee J, et al. en un estudio cualitativo en estudiantes de medicina refieren que el soporte familiar y la ayuda significativa de otros ayudan a aliviar el estrés, aunque todavía es un punto en discusión.(13)

El estrés en el trabajo, del cual Onciul, J. realiza una revisión de la adaptación al lugar de trabajo y del síndrome general de adaptación, el cual fue descrito en 1975 por Selye, refiere que cambios en el ambiente de trabajo conducen a cambios en el balance entre la actividad física y mental; siendo un proceso que caracteriza a la exposición prolongada al estrés. Los agentes estresantes pueden ser físicos, emocionales o mentales, estos son aditivos. Este proceso avanza en 3 estadios: 1) reacciones de alarma, 2) estadio de resistencia y 3) Estadio de fatiga. El estrés prolongado conduce a problemas crónicos, que terminan en fatiga de todas las reservas y energías e incluso a la depresión franca, la cual forma parte de los síntomas emocionales del estadio de fatiga, junto con la ideación suicida y el síndrome de ansiedad.(14)(15) Además de que tanto la depresión como el estrés en el trabajo están relacionados con abuso de sustancias lo cual se ha visto en residentes de medicina de urgencias en los EE.UU.(16) Así como de alcohol, del cual se ha observado un incremento en su consumo en los estudiantes de medicina en EE.UU., con deterioro en su salud y nivel de competencia.(17) Así también se han relacionado con una disminución en el nivel de competencia laboral y con aumentos en la tasa de ausencias al trabajo.(18) En el estudio de Lindeman S, et al se observó que la depresión es la causa contribuyente mas prevalente de muerte por suicidio en médicos, poniendo atención en que una minoría de los sujetos con depresión son admitidos al hospital, siendo posible

que la depresión en los médicos, especialmente en los varones es infratratada en los hospitales psiquiátricos.(19) La depresión es por mucho el desorden psiquiátrico más común en las mujeres médicos, y la tasa de suicidio es alarmantemente alta, sin embargo el abuso de sustancias es menor.(20)

De las posibles explicaciones ofrecidas por los distintos autores es el hecho que aunque un grado moderado de estrés puede promover la creatividad y logros en los estudiantes de medicina, la presión intensa y la demanda implacable en la educación medica puede provocar en el estudiante de medicina alteración de la conducta, disminución del aprendizaje, destrucción de las relaciones interpersonales y en última instancia deterioro en la calidad de atención al paciente. Durante los años de entrenamiento, los estudiantes de medicina tienen marcados cambios en su estilo de vida como disminución de la actividad recreativa y pasatiempos, decremento de la actividad física y privación del sueño que pueden resultar en un decremento de la salud física y deterioro emocional.(13)(21) Particularmente en el personal de los departamentos de emergencia que se encuentra sometido al estrés de la violencia y preocupación por la seguridad personal en su sitio de trabajo.(22) A menudo culminan en alteración de las relaciones con los amigos o familiares y en abandono del trabajo. Por lo tanto puede sobrevenir depresión crónica y rasgos de personalidad depresiva como precursores psicológicos y sociales,

aspectos concomitantes y secuelas de los estados depresivos biológicos recurrentes. Sin embargo, probablemente la vulnerabilidad biológica sea un prerrequisito esencial para las expresiones del trastorno depresivo mayor. Otra teoría postula que la causa principal de la depresión es la reducción de la magnitud del refuerzo positivo.(13) Varios estudios relacionan niveles de estrés con el aumento en la jornada de trabajo pero no con significancia estadística.(23)

Los médicos del primer nivel de atención fallan en el diagnóstico y en el tratamiento hasta en un 35% al 50% de los pacientes con trastornos depresivos. Los obstáculos para un adecuado reconocimiento de la depresión incluyen conocimiento inadecuado de los criterios diagnósticos, competencia de condiciones comorbidas y prioridades en la atención de los pacientes, limitaciones de tiempo, pobres mecanismos de retribución, falta de certeza en cuanto al valor y eficiencia de los mecanismos de búsqueda para identificar a pacientes con depresión.(2) Muchos de los pacientes con desordenes psicológicos se presentan con sus médicos generales con síntomas somáticos comunes, lo que se asocia con bajos índices de diagnóstico. El hecho de que el paciente considere dichos síntomas como "normales" tiene una contribución considerable a la no detección de la depresión.(12)

Existen muchos y muy variados instrumentos para evaluar la presencia de depresión en el primer nivel de atención. Todos los cuestionarios están escritos para un nivel de comprensión sencillo (3ro a 5to grado) o medio (6to a 9no grado). Todos se pueden autoadministrar en menos de 5 minutos. Todos incluyen preguntas que valoran la anhedonia. La mayoría están disponibles en otros idiomas aparte del inglés.(2)

El Inventario de Depresión de Beck (Beck Depression Inventory, BDI), el Center for Epidemiologic Studies Depresión Screen (CES-D) y la Escala de Autoevaluación de Zung para Depresión (Zung Self-Assessment Depression Scale, SDS) son 3 de los cuestionarios más usados, son instrumentos tradicionalmente desarrollados específicamente para identificar depresión. Incluyen un número similar de preguntas y usan formatos de respuesta que permiten establecer la severidad de los síntomas o clasificar la frecuencia de los mismos. El tiempo que evalúan las preguntas es “hoy” para el BDI, “durante la semana pasada” para el CES-D y “recientemente” para el SDS. Como se ha mencionado, no sólo determinan la existencia de depresión, sino también su severidad y respuesta al tratamiento.(2)

El punto de corte para la depresión leve se usa para 2 escalas con 3 puntos de corte seleccionados (el BDI y el SDS). El rango de sensibilidad de todos los estudios es de 84% (CI, 79% a 89%) y el

rango de especificidad es de 72% (CI, 67% a 77%), no habiendo diferencias estadísticamente significativas entre los instrumentos de los diferentes estudios ($P > 0.05$). (2)

Además de lo antes mencionado los valores de sensibilidad y especificidad convertidos a odds ratio de 2.86 ($\text{sensibilidad} \div 1 - \text{especificidad}$). Este odds ratio puede ser usado para determinar la probabilidad post-prueba de un paciente de tener depresión mayor si obtiene una puntuación por arriba del punto de corte de un instrumento. (2)

Estos instrumentos debido a su especificidad y sensibilidad ayudan a detectar a personas con un probable episodio de depresión, a los cuales sería necesario realizar un examen más detenido, para descartar aquellos falsos positivos y dar tratamiento a los verdaderos positivos, con una sensibilidad tan alta que se calcula que sólo 20% de los encuestados caería como falso negativo. (2)(3)

Los instrumentos detectan una gran proporción de las personas con depresión mayor (80%), mejor que lo que detectan los médicos de primer nivel (35% a 65%). Sin embargo los organismos especializados como la American Academy of Family Physicians, el Canadian Task Force on the Periodic Health Examination y el U.S. Preventive Services Task Force no recomiendan el uso rutinario de estos

instrumentos en el primer nivel de atención. Pero definitivamente recomiendan este escrutinio a aquellos con factores de riesgo.(3)(12)

En este estudio hemos privilegiado para su realización al BDI y al SDS, ya que son instrumentos específicos para valorar depresión, ambos están validados para su aplicación en población mexicana, gracias a los trabajos de Suárez en 1988 para el SDS (24) y de Jurado, et al. en 1998 para el BDI;(25) conservando su sensibilidad y especificidad, además que permiten, como ya se mencionó evaluar la gravedad del episodio depresivo.

Characteristics of Case-Finding Instruments That Have Been Used to Detect Depression in Primary Care Settings(1)

Instrument	Scope	Items n†	Response Format	Time Frame of Questions	Score Range	Usual Cut- point ‡	Literacy Levels	Administra- tion Time, min	Monitor Severity or Response
BDI	Depression-specific	21	4 statements of Symptom Severity per item	Today	0-63	10 mild 20 moderate 30 severe	Easy	2-5	Yes
CES-D	Depression-specific	20	4 frequency Ratings: "less than One day" to "most Or all (5-7) days"	Past week	0-60	16	Easy	2-5	Yes
GHQ	Psychiatric illness (Several versions)	28	4 frequency ratings: "Not at all" to "Much more than Usual"	Past few Weeks	0-28	4	Easy	5-10	Yes
HSCL	Multiple versions and Multiple components with depression category	25	4 frequency ratings: "not at all" to "much more than usual"	Past week	25-100	43	Average	2-5	Yes
MDS-D	Depression-specific	8	Frequency ratings, Same format as CES-D	Past week	0-1 (Logistic regression)	0.06	Average	<2	Yes
ID	Depression-specific	15	2 items, yes or no; 3 statements of Normal, overt, or Covert symptomatology	Recently	0-15	10	Easy	2-5	Unknown
PRIME-MD	Multiple components With depression category	2	Yes or no	Past month	0-2	1	Average	<2	Unknown
SDDS-PC	Multiple components With depression category	5	Yes or no	Past month	0-4	2	Easy	<2	Unknown
SDS	Depression- specific	20	4 frequency ratings: "little of the time" to "most of the time"	Recently	25-100 (sum/80 x 100)	50 mild 60 moderate 70 severe	Easy	2-5	Yes

*BDI = Beck Depression Inventory.

CES-D = Center for Epidemiologic Studies Depression Screen; GHQ = General Health Questionnaire; HSCL = Hopkins Symptoms Checklist; MOS-D = Medical Outcomes Study Depression Screen; ID = Popoff Index of Depression; PRIME-MD = Primary Care Evaluation of Mental Disorders; SDDS-PC = Symptom Driven Diagnostic System—Primary Care; SDS = Zung Self-Assessment Depression Scale.

† Item numbers for the PRIME-MD and SDDS-PC refer to depression questions only; item numbers for the HSCL refer to depression plus anxiety questions.

‡ Cut-point is the number at or above which the test is considered positive.

§ Easy = 3rd- to 5th-grade reading level; average = 6th- to 9th-grade reading level according to Fog Formula (38).



Figure 2. Sensitivities of case-finding instruments (CFI) for identifying major depression. Point estimates with 95% CIs are presented for single studies (*), for summary data on case-finding instruments (■), and overall (●). BDI = Beck Depression Inventory; CES-D = Center for Epidemiologic Studies Depression Screen; GHQ = General Health Questionnaire; HSCL = Hopkins - Symptoms Checklist; MOS-D = Medical Outcomes Study Depression Screen; ID = Popoff Index of Depression; PRIME-MD = Primary Care Evaluation of Mental Disorders; SDDS-PC = Symptom Driven Diagnostic System-Primary Care, and SDS = Zung Self-Assessment Depression Scale.

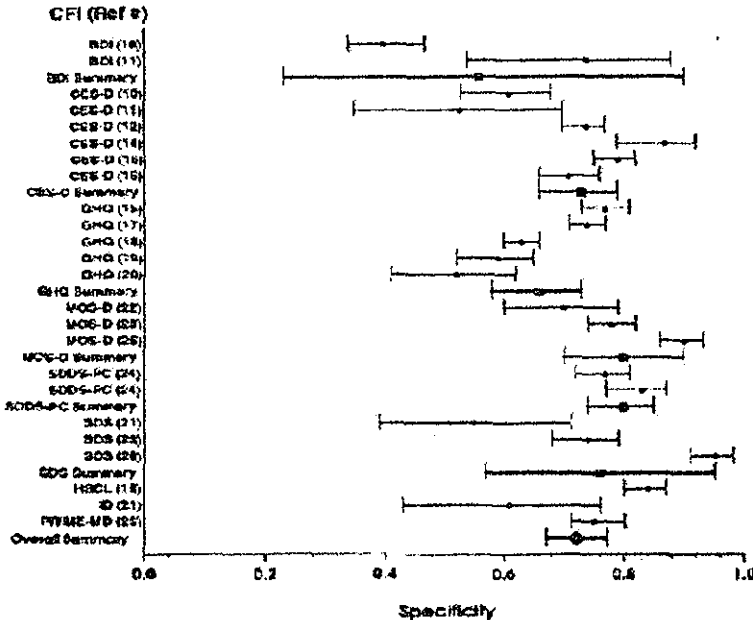
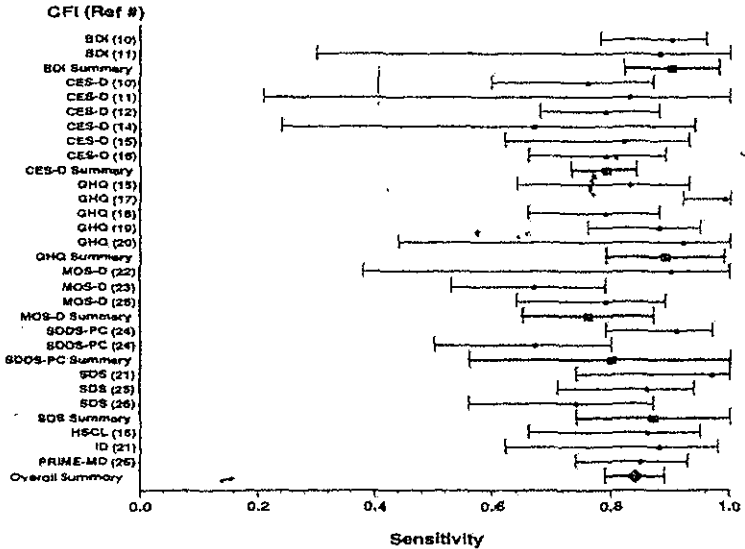


Figure 3. Specificities of case-finding instruments (CFI) for identifying major depression. Point estimates with 95% CIs are presented for single studies (*), for summary data on case-finding instruments (■), and overall (●). BDI = Beck Depression Inventory; CES-D = Center for Epidemiologic Studies Depression Screen; GHQ = General Health Questionnaire; HSCL = Hopkins - Symptoms Checklist; MOS-D = Medical Outcomes Study Depression Screen; ID = Popoff Index of Depression; PRIME-MD = Primary Care Evaluation of Mental Disorders; SDDS-PC = Symptom Driven Diagnostic System-Primary Care, and SDS = Zung Self-Assessment Depression Scale.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

JUSTIFICACIÓN.

Dado que los residentes de nuestro hospital, -y por los factores precipitantes de estrés, y en consecuencia condicionantes de depresión-, los de todos los hospitales del país, presentan muy importantes factores de riesgo para el desarrollo de depresión durante su formación como médicos especialistas, consideramos que a pesar de los mecanismos de defensa desarrollados habrá en este grupo de personas una incidencia mayor de episodio depresivo que en lo reportado para la población en general. Asimismo el grado de depresión también será mayor, siendo nuestra hipótesis que a mayor carga de trabajo, tanto físico, como mental y emocional, (rango de residencia, tipo de guardias, servicio asignado, etc.) se reflejará en una mayor prevalencia y gravedad del padecimiento.

OBJETIVOS.

PRIMARIO.

Conocer la prevalencia del síndrome depresivo en los médicos residentes del Hospital Juárez de México.

SECUNDARIOS.

Establecer que condiciones psicosociales influyen en la presentación de síndrome depresivo en los médicos residentes del Hospital Juárez de México.

Determinar la necesidad de un mayor escrutinio del padecimiento a esta población.

HIPÓTESIS.

Dada la mayor exposición a estrés, la prevalencia de síndrome depresivo es mayor en los médicos residentes del Hospital Juárez de México que la encontrada en la población general mexicana.

La exposición a mayores condiciones de estrés psicosocial en los médicos residentes del Hospital Juárez de México, será directamente proporcional a la severidad del síndrome depresivo

MATERIAL Y METODOS.

Dado que se trata de un estudio de prevalencia, realizamos un estudio de población, transversal, observacional; y por el tipo de población estudiada es original en la literatura médica nacional.

Se realizó mediante encuesta, la cual por ser un estudio transversal, se realizó a todos los residentes que aceptaron participar en el estudio el mismo día (21 de Noviembre del 2001).

La encuesta realizada se hizo a través del Inventario de Depresión de Beck (Anexo), el cual es un instrumento de detección específico para depresión, que ya ha sido previamente validado para su aplicación en la población mexicana, mediante el trabajo realizado por Jurado, S., et al, en estudiantes universitarios en la Ciudad de México (25), con alta sensibilidad y especificidad.

Las determinantes psicosociales a determinar se solicitaron en la misma encuesta, junto con la aceptación para realizar la misma; estas fueron: edad, sexo, estado civil, personas con las que cohabita, lugar de origen, si pertenece a algún culto religioso, especialidad que cursa, año de la especialidad que cursaba al momento del estudio, tipo de servicio donde se desempeñaba al momento de la encuesta, servicio

donde realizaba guardias al momento de la encuesta, tipo de guardias que realiza y si tenía antecedentes familiares de depresión.

La población estudiada fue el total de residentes adscritos al Hospital Juárez de México para el día del estudio, la cual comprendía a 292 residentes registrados.

Dado la característica de un estudio transversal, el análisis de los resultados se realizó mediante estadística inferencial, determinando la distribución de la población, calculando la media de la muestra, el intervalo de confianza y la proporción de la población; y a través de estos datos determinar si existía significancia estadística en nuestros hallazgos.

Para determinar si se rechaza o se acepta nuestra hipótesis principal se utilizó el mismo método estadístico ajustado a la distribución de proporciones. De esta misma forma se analizaron las variables psicosociales a estudiar.

ANEXO

SECRETARIA DE SALUD

HOSPITAL JUÁREZ DE MÉXICO

DIVISIÓN DE INVESTIGACIÓN

El siguiente cuestionario forma parte de un estudio realizado por el Departamento de Psiquiatría y Psicología de este hospital.

Esta dirigido al personal del hospital, para ser contestado de forma voluntaria y anónima, por lo que pedimos sea contestado de forma honesta y responsable, ya que proporcionará información muy valiosa para el departamento y el hospital.

Si aceptas contestarlo, por favor llena todos los datos sociodemográficos que se solicitan al principio del cuestionario y lee cuidadosamente las instrucciones antes de contestarlo, al terminar de contestarlo, por favor entrégalo al personal previamente identificado. Si no es tu deseo contestar el cuestionario, por favor de todas formas entrégalo al personal previamente identificado, ya que es importante tener todos los cuestionarios para nuestra evaluación

Atentamente,

Departamento de Psiquiatría y Psicología
Hospital Juárez de México, SSA.

Edad	Sexo
Estado Civil	Con quienes cohabita
Lugar de Origen	Religión
Especialidad que cursa	Año de la especialidad que esta cursando
Servicio al que esta asignado actualmente	Servicio donde realiza guardias actualmente
Tipo de guardias que realiza	Antecedentes familiares de depresión

En este cuestionario hay grupos de oraciones, por favor lea cada grupo cuidadosamente y escoja la oración de cada grupo, que mejor describa cómo se ha sentido esta última semana, incluyendo hoy. Marque con una X la oración que hay escogido. Si varias oraciones en el grupo parecen aplicarse a su caso marque solo una. Asegúrese de leer todas las aseveraciones en cada grupo antes de contestar.

1. 0 No me siento triste.
1 Me siento triste.
2 Me siento triste todo el tiempo y no puedo animarme.
3 Me siento tan triste o infeliz que ya no lo soporto.
2. 0 No me siento desanimado acerca del futuro.
1 Me siento desanimado acerca del futuro.
2 Siento que no tengo para qué pensar en el porvenir.
3 Siento que no hay esperanza para el futuro y que las cosas no pueden mejorar.
3. 0 No me siento como un fracasado.
1 Siento que he fracasado más que otras personas.
2 Conforme veo hacia atrás en mi vida, todo lo que puedo ver son muchos fracasos.
3 Siento que como persona soy un completo fracaso.
4. 0 Obtengo tanta satisfacción de las cosas como siempre.
1 No disfruto de las cosas como antes.
2 Ya no obtengo satisfacción de nada.
3 Estoy insatisfecho y molesto con todo.
5. 0 No me siento culpable.
1 En algunos momentos me siento culpable.
2 La mayor parte del tiempo me siento algo culpable.
3 Me siento culpable todo el tiempo.
6. 0 No siento que seré castigado.
1 Siento que puedo ser castigado.
2 Creo que seré castigado.
3 Siento que estoy siendo castigado.
7. 0 No me siento descontento conmigo mismo.
1 Me siento descontento conmigo mismo.
2 Me siento a disgusto conmigo mismo.
3 Me odio a mí mismo.
8. 0 No siento que sea peor que otros.
1 Me critico a mí mismo por mi debilidad y mis errores.
2 Me culpo todo el tiempo por mis errores.
3 Me culpo por todo lo malo que sucede.
9. 0 No tengo ninguna idea acerca de suicidarme.
1 Tengo ideas de suicidarme pero no lo haría.
2 Quisiera suicidarme.
3 Me suicidaría si tuviera la oportunidad.

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**

10. 0 No lloro más que de costumbre.
1 Lloro más que antes.
2 Lloro todo el tiempo.
3 Podía llorar pero ahora no puedo aunque quiera.
11. 0 Ahora no estoy más irritable que antes.
1 Me molesto o irrito más fácilmente que antes.
2 Me siento irritado todo el tiempo.
3 No me irrito para nada con las cosas que antes me irritaban.
12. 0 No he perdido el interés en la gente.
1 No me interesa la gente como antes.
2 He perdido la mayor parte de mi interés en la gente.
3 He perdido todo el interés en la gente.
13. 0 Tomo decisiones tan bien como siempre.
1 Pospongo decisiones con más frecuencia que antes.
2 Se me dificulta tomar decisiones.
3 No puedo tomar decisiones en nada.
14. 0 No siento que me vea más feo que antes.
1 Me preocupa que me vea viejo y feo.
2 Siento que hay cambios permanentes en mi apariencia que me hacen que me vea feo.
3 Creo que me veo horrible.
15. 0 Puedo trabajar tan bien como antes.
1 Tengo que hacer un esfuerzo extra para iniciar algo.
2 Tengo que obligarme a hacer cualquier cosa.
3 No puedo trabajar para nada.
16. 0 Duermo tan bien como antes.
1 No duermo tan bien como antes.
2 Me despierto 1 o 2 horas antes de lo acostumbrado y me es difícil volver a dormirme.
3 Me despierto muchas horas antes de mi hora acostumbrada y no puedo volver a dormirme.
17. 0 No me canso más de lo habitual.
1 Me canso más fácilmente que antes.
2 Me canso de hacer casi cualquier cosa.
3 Me siento muy cansado de hacer cualquier cosa.
18. 0 Mi apetito es igual que siempre.
1 Mi apetito no es tan bueno como antes.
2 Casi no tengo apetito.
3 No tengo apetito en lo absoluto.
19. 0 No he perdido peso o casi nada.
1 He perdido más de 2.5 Kilos.
2 He perdido más de 5 Kilos.
3 He perdido más de 7.5 Kilos.
(Estoy a dieta Sí ___ NO ___).
20. 0 Mi salud no me preocupa más que antes.
1 Me preocupan molestias como dolor de cabeza, malestar estomacal o estreñimiento.
2 Estoy tan preocupado por mis molestias físicas que es difícil que pueda pensar en otra cosa.
3 Estoy tan preocupado por mis molestias físicas que no puedo pensar en otra cosa.
21. 0 Mi interés por el sexo es igual que antes.
1 Estoy menos interesado en el sexo que antes.
2 Ahora estoy mucho menos interesado en el sexo que antes.
3 He perdido completamente el interés en el sexo.

RESULTADOS.

De los 292 residentes adscritos al Hospital Juárez de México, 170 aceptaron contestar el Inventario de Depresión de Beck, siendo desechados 9 cuestionarios por no contener completa la información, quedando 162 cuestionarios viables para su análisis, correspondientes al 55.47% de los residentes adscritos al hospital.

Los cuestionarios fueron recabados al final de la encuesta, la cual se hizo al mismo tiempo con todos los residentes adscritos al Hospital Juárez de México el día 21 de Noviembre del 2001. Los cuestionarios fueron calificados por el investigador encargado del estudio de acuerdo a la puntuación obtenida de la suma del valor predeterminado para cada una de las 4 posibles respuestas de cada pregunta.

Según su puntuación se clasificó a los sujetos en 4 categorías, las cuales fueron tomadas de la estandarización del Inventario de Depresión de Beck para los residentes de la Ciudad de México realizado por Jurado, S., et al. Cuadro 1.



CUADRO 1. ESTANDARIZACION DEL INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK PARA LOS RESIDENTES DE LA CIUDAD DE MEXICO

NIVEL DE DEPRESION	PUNTAJE CRUDO
Sin Depresión	0 a 9
Leve	10 a 16
Moderada	17 a 29
Severa	30 a 63

FUENTE: *Salud Mental V. 21, No. 3 Junio de 1998.*

Del total de participantes 101 fueron hombres (62.34%) y 61 fueron mujeres (37.65%), con un rango de edades de los 24 años a los 35 años. Casados 69 (42.59%) y solteros 93 (57.4%). Originarios del Distrito Federal 91 (56.17%), de provincia 70 (43.2%) y extranjeros 1 (0.61%). Según con quienes cohabitaban: con su familia 119 (73.45%), con amigos 22 (13.58%), y solos 21 (12.96%). Del total de participantes 148 (91.35%) manifestaron comulgar con alguna religión y 14 (8.64%) ser ateos. Del total de participantes 23 manifestaron tener antecedentes familiares de depresión (14.19%) y 139 lo negaron (85.80%). Según su grado de residencia 32 pertenecían al 1° año (19.75%), al 2° año 45 (27.77%), al 3° año 47 (29.01%), al 4° año 27 (16.66%), al 5° año 7 (4.32%), al 6° año 2 (1.23%) y al 7° año 2 (1.23%). Por tipo de servicio donde laboraban al momento de la encuesta: hospitalización 100 (61.72%), unidad de cuidados intensivos 9 (5.55%), urgencias 7 (4.3%), quirófano 12 (7.4%), consulta externa 34 (20.98%), Por tipo de guardias

A-B-C 143 (88.27%), A-B-C-D 11 (6.79%), A-B-C-D-E 2 (1.23%), no realizan guardias 6 (13.7%). Por tipo de servicio donde realizaban guardias 96 (59.25%) correspondieron a hospitalización, 17 (10.49%) a unidad de cuidados intensivos, 16 a urgencias (9.87%), 19 (11.72%) a quirófano, 8 (4.93%) a servicios de apoyo y 6 (3.7%) no realizan guardias. De acuerdo a la especialidad que cursan los resultados se comentan en el cuadro 2.

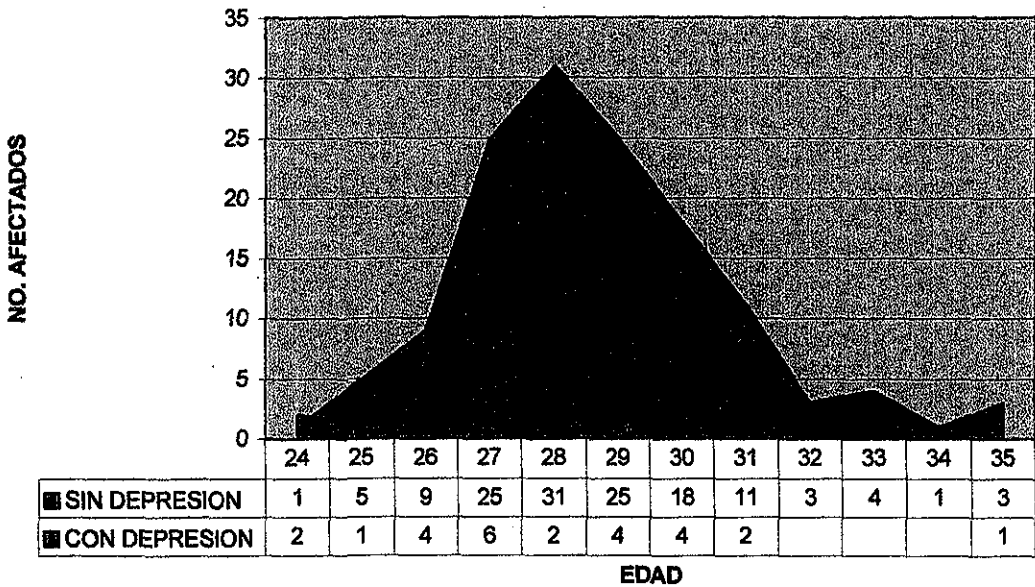
La distribución por edades de la muestra, incluyendo quienes presentaron y quienes no presentaron depresión se muestra en la Figura 1.

De los encuestados 136 resultaron sin depresión (83.95%) y 26 con depresión, lo que nos da una prevalencia de este trastorno del 16.04% en la muestra estudiada, de estos últimos, 23 se manifestaron con depresión leve correspondientes al 14.19% del total de la muestra y al 88.46% de quienes presentaron depresión; y 3 se manifestaron con depresión moderada correspondientes al 1.8% del total de la muestra y al 11.53% de quienes presentaron depresión. Figura 2.

Mediante estadística inferencial, teniendo en cuenta que nuestra población tiene una distribución normal y la muestra es grande se aplicó para su análisis el teorema del límite central obteniéndose la proporción de la población en 0.16, un error estándar para la proporción de la

población de 0.02 y un intervalo de confianza del 95% para la proporción de la población de 0.12 a 0.19.

FIGURA 1. DISTRIBUCION POR EDADES Y PRESENTACION DE DEPRESION DE LA MUESTRA DE RESIDENTES DEL HJM EL 21-NOV-01



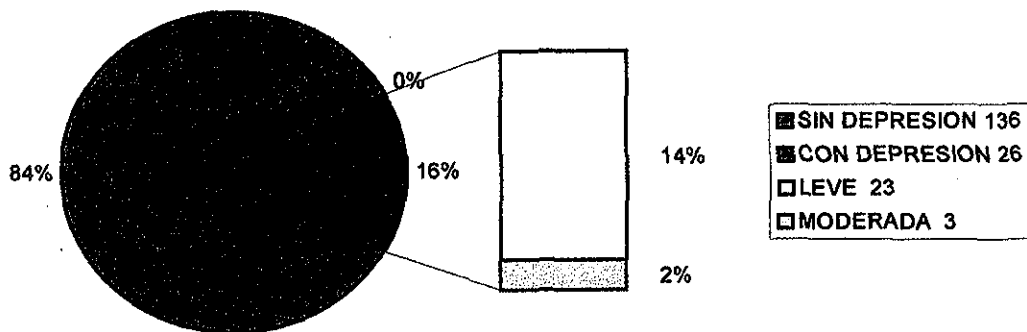
TESIS CON FALLA DE ORIGEN

CUADRO 2. DISTRIBUCIÓN POR ESPECIALIDADES Y PRESENTACIÓN DE DEPRESIÓN EN LA MUESTRA DE MEDICOS RESIDENTES DEL HJM EL 21-NOV-01.

ESPECIALIDAD	SIN DEPRESION		CON DEPRESION		TOTAL	
Anestesiología	9	5.7%	1	0.6%	10	6.1%
Biología de la Reproducción Humana	2	1.2%	2	1.2%	4	2.4%
Cardiología	3	1.8%	-	--	3	1.8%
Cirugía General	22	13.5%	1	0.6%	23	14.1%
Cirugía Maxilofacial	3	1.8%	-	--	3	1.8%
Gastroenterología	1	0.6%	-	--	1	0.6%
Ginecobstetricia	25	15.4%	3	1.8%	28	17.2%
Neurocirugía	6	3.7%	-	--	6	3.7%
Medicina Interna	26	16%	8	4.9%	34	20.9%
Oftalmología	1	0.6%	2	1.2%	3	1.8%
Oncología	5	3%	-	--	5	3%
Ortopedia	6	3.7%	2	1.2%	8	4.9%
Otorrinolaringología	2	1.2%	2	1.2%	4	2.4%
Patología	1	0.6%	-	--	1	0.6%
Pediatría	15	9.2%	4	2.4%	19	11.7%
Radiología	6	3.7%	-	--	6	3.7%
Urología	3	1.8%	1	0.6%	4	2.4%
TOTAL	136	83.9%	26	16%	162	100%

FUENTE: Cuestionarios contestados por la muestra en estudio.

FIGURA 2. DISTRIBUCIÓN POR PRESENTACION Y SEVERIDAD DE DEPRESION EN LA MUESTRA DE RESIDENTES DEL HJM DEL 21-NOV-01



**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**

Los pasos a seguir para la comprobación de nuestra hipótesis fueron los propuestos por Daniel, W.(26):

1. *Datos:* 162 residentes del Hospital Juárez de México encuestados, de los cuales 26 mostraron depresión según el Inventario de Depresión de Beck.
2. *Suposición:* Debido a que en México no existe una estadística específica en cuanto a la prevalencia de depresión o episodio depresivo en la población general, se tomó una aproximación del 10% tomada del estudio de González, C.(27). Calculándose la varianza de la proporción poblacional en $\delta^2 p = 0.023$
3. *Hipótesis:* Dado que en la población de médicos residentes existe una mayor exposición a estrés (mayor intensidad y de forma más continua) la prevalencia de depresión en ellos será mayor que en la población general. Teniendo por tanto $H_0: p \leq 0.10$ (Hipótesis nula) y $H_A: p \geq 0.10$ (hipótesis alternativa).
4. *Estadística de prueba:* $z = (\hat{p} - p_0) / \sqrt{(p_0 q_0 / n)}$.
5. *Distribución de la estadística de la prueba:* La distribución de la población siguió una distribución normal y el tamaño de la muestra es grande por lo que se utilizó el teorema del límite central.
6. *Regla de decisión:* Siendo $\alpha = 0.01$. El valor crítico de z es 2.3
7. *Calculo de la estadística de prueba:* Con la fórmula de la estadística de prueba se obtuvo un valor de $z = 2.54$.

8. *Decisión estadística:* Se rechaza nuestra hipótesis nula (H_0), ya que $2.32 < 2.54$.
9. *Conclusión:* Se concluye que la proporción de sujetos deprimidos en la muestra de residentes del Hospital Juárez de México del 21 de Noviembre del 2001 (Prevalencia) es mayor que la de la población general. Para esta prueba $p < 0.01$, ya que $2.32 < 2.54$.

Las diferencias respecto a las variables estudiadas entre quienes presentaron depresión y quienes no lo hicieron se presentan en el Cuadro 3. Incluyendo en el rubro de casados a quienes refirieron vivir en unión libre. En cuanto a con quienes cohabita en el rubro de acompañado se incluye a quienes refirieron vivir con su pareja, su familia o amigos. En cuanto al lugar de origen local se refiere a los originarios del D.F. y externos a los originarios de provincia y a los extranjeros.

Mediante el mismo análisis estadístico mencionado anteriormente, obtuvimos significancia estadística con una $p < .01$ con un valor crítico de $z = -0.99$ a las siguientes variables: casados ($z = -1.95$), a quienes cursan el 1º año de la especialidad ($z = -2.46$), quienes realizan guardias en UCI ($z = -1.29$), aquellos con antecedentes familiares de depresión ($z = -2.26$) y aquellos que manifestaron ser ateos ($z = -1.49$).

Los resultados según la calificación obtenida en cada cuestionario, se presentan en la figura 3. Estos datos nos permitieron elaborar análisis estadístico, obteniendo como medidas de tendencia central (28): una media de 5.29, una mediana de 5 y una moda de 0.

Mediante estadística inferencial, tomando en cuenta que los resultados no tienen una distribución normal, pero la muestra es grande, aplicamos el teorema del límite central con lo que obtuvimos una media de 5.29, varianza de 286.8 y una desviación estándar de 16.71. Con lo que obtenemos un error estándar de 0.87 para esta muestra poblacional, teniendo por lo tanto un intervalo de confianza del 95% de 3.56 – 7.01.

Las calificaciones de quienes presentaron depresión se presentan en la Figura 4.

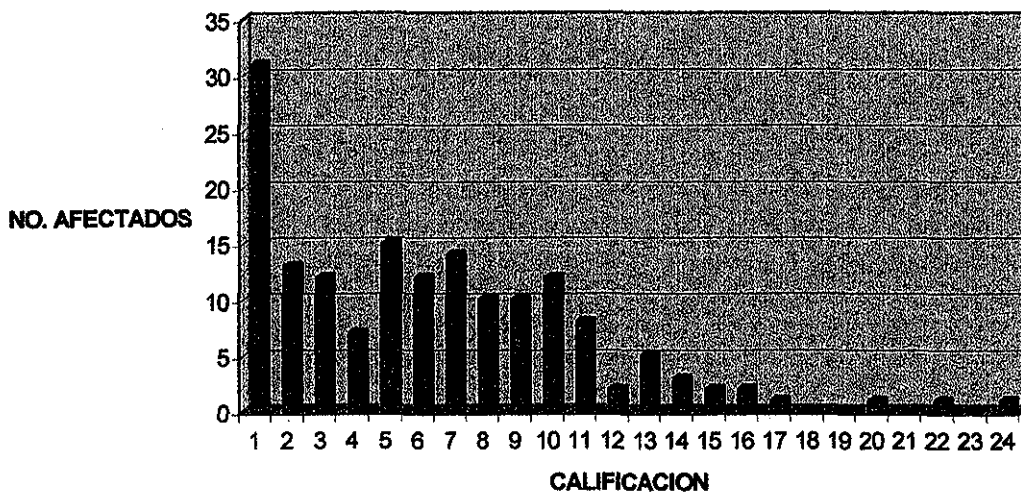
De quienes presentaron depresión, llama la atención que de estos, el 88.46% vive sólo, el 80.7% pertenece a algún culto religioso y el 88.4% realizan guardias tipo A-B-C; sin embargo estos grupos no tuvieron significancia estadística como probables factores de riesgo. Lo mismo sucedió con las especialidades de Biología de la Reproducción Humana (50%), Oftalmología (66%) y otras con porcentajes altos de depresión entre sus residentes (Cuadro 4).

CUADRO 3. NUMERO DE AFECTADOS SEGÚN VARIABLE ESTUDIADA Y PRESENCIA DE DEPRESIÓN EN LOS RESIDENTES ENCUESTADOS EL 21-NOV-01.

VARIABLE		SIN DEPRESION	CON DEPRESION	TOTALES PARCIALES
Sexo	Masculino	88	13	101
	Femenino	48	13	61
Estado civil	Casado	62	19	81
	Soltero	74	7	81
Cohabita	Solo	18	3	21
	Acompañado	118	23	141
Lugar de origen	Local	75	16	91
	Externo	61	10	71
Religión	Con	127	21	148
	Sin	9	5	14
Año de curso	Primero	20	12	32
	Segundo	41	4	45
	Tercero	40	7	47
	Cuarto	26	1	27
	Quinto	9	2	11
	Sexto	2	--	2
	Séptimo	2	--	2
Servicio actual	Consulta	26	8	34
	Hospitalización	85	15	100
	Quirófano	11	1	12
	UCI	7	2	9
	Urgencias	7	--	7
Servicio guardia	No realiza	--	2	2
	Apoyo	2	1	3
	Hospitalización	95	13	108
	Quirófano	13	2	15
	UCI	11	5	16
	Urgencias	13	3	16
Tipo guardias	No realiza	--	2	2
	C	120	23	143
	D	10	1	11
	>D	2	--	2
AHF de Depresión	Con	14	9	23
	Sin	122	17	139

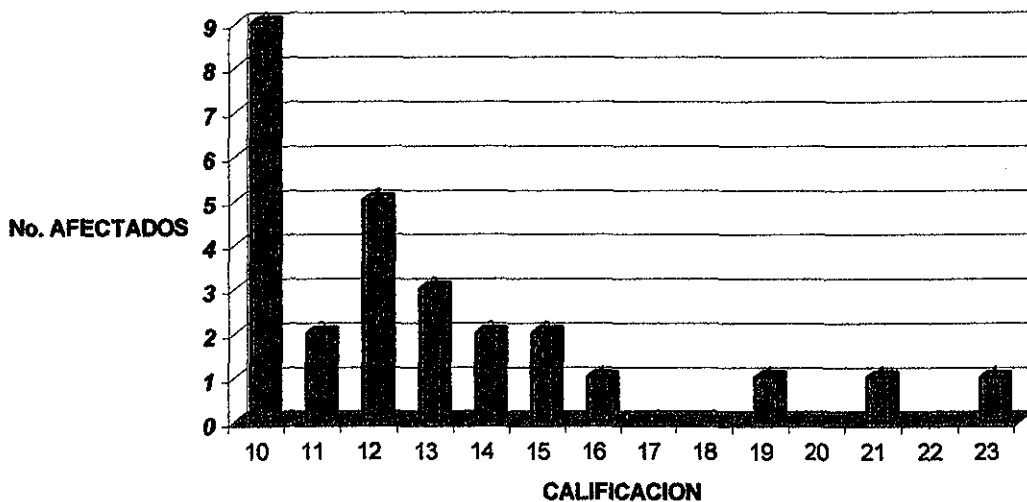
FUENTE: Cuestionarios contestados por la muestra en estudio.

FIGURA 3. DISTRIBUCION POR CALIFICACION OBTENIDA EN EL INVENTARIO DE BECK DE LA MUESTRA DE RESIDENTES DEL HJM EL 21-NOV-01



TESIS CON FALLA DE ORIGEN

**FIGURA 4. CALIFICACIONES DE QUIENES PRESENTARON
DEPRESION EN LA MUESTRA DE RESIDENTES DEL HJM
EL 21-11-01**



TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

CUADRO 4. DISTRIBUCIÓN POR ESPECIALIDADES Y PORCENTAJES RELATIVOS DE PRESENTACIÓN DE DEPRESIÓN EN LA MUESTRA DE RESIDENTES DEL HJM EL 21-NOV-01.

ESPECIALIDAD	SIN DEPRESION		CON DEPRESION		TOTAL
Anestesiología	9	90%	1	10%	10
Biología de la Reproducción Humana	2	50%	2	50%	4
Cardiología	3	100%	-	--	3
Cirugía General	22	95.6%	1	4.3%	23
Cirugía Maxilofacial	3	100%	-	--	3
Gastroenterología	1	100%	-	--	1
Ginecobstetricia	25	89.2%	3	10.7%	28
Neurocirugía	6	100%	-	--	6
Medicina Interna	26	76.4%	8	23.5%	34
Oftalmología	1	33.3%	2	66.6%	3
Oncología	5	100%	-	--	5
Ortopedia	6	75%	2	25%	8
Otorrinolaringología	2	1.2%	2	1.2%	4
Patología	1	100%	-	--	1
Pediatría	15	78.9%	4	21%	19
Radiología	6	100%	-	--	6
Urología	3	74%	1	25%	4

FUENTE: Cuestionarios contestados por la muestra estudiada.

Dado que cada una de las 21 preguntas del Inventario de Depresión de Beck evalúa un rubro en particular de la dinámica psicosocial del paciente, representando un síndrome general de depresión que se puede dividir en tres factores altamente intercorrelacionados: *actitudes negativas hacia sí mismo, deterioro del rendimiento y alteración somática* (25). Esto nos permitió observar cuales son proporcionalmente los rubros que con mayor frecuencia se vieron afectados en los residentes que presentaron depresión: Insatisfacción 88.46%, Culpa 88.46%, Indecisión 80.76%, Insomnio 73.07%, Fatigabilidad 73.07% y Retardo laboral 69.23% (Cuadro 5).

Apreciándose que la de depresión en los médicos residentes del Hospital Juárez de México se manifiesta principalmente en los rubros de actitudes negativas hacia sí mismo y en deterioro del rendimiento.

CUADRO 5. NUMERO DE AFECTADOS POR CADA RUBRO QUE EVALUA EL INVENTARIO DE BECK DE QUIENES PRESENTARON DEPRESIÓN EN LA MUESTRA DE RESIDENTES DEL HJM DEL 21-NOV-01.

RUBRO	No. AFECTADOS	PORCENTAJE
1. Tristeza	11	38.46%
2. Pesimismo	11	38.46%
3. Sensación de Fracaso	6	23.07%
4. Insatisfacción	23	88.46%
5. Culpa	23	88.46%
6. Expectativas de Castigo	14	53.84%
7. Autodesagrado	16	61.53%
8. Autoacusaciones	15	57.69%
9. Ideas Suicidas	6	23.07%
10. Llanto	8	30.76%
11. Irritabilidad	16	61.53%
12. Aislamiento social	12	46.15%
13. Indecisión	21	80.76%
14. Cambios en la Imagen Corporal	14	53.84%
15. Retardo Laboral	18	69.23%
16. Insomnio	19	73.07%
17. Fatigabilidad	19	73.07%
18. Anorexia	8	30.76%
19. Pérdida de Peso	5	19.23%
20. Preocupación Somática	12	46.15%
21. Pérdida de la Libido	14	53.84%

FUENTE: Cuestionarios contestados por la muestra en estudio.

DISCUSIÓN.

Nuestra metodología parte del supuesto de una prevalencia de depresión en la población mexicana del 10% ya que hasta el momento no existe en el país una estadística específica de este rubro (27), sólo tenemos estadísticas que si bien son un reflejo del problema no lo abarcan en su totalidad o solo representan un aspecto particular del mismo y la mayoría de los estudios representan poblaciones de otros países (41). Así tenemos que la Dirección General de estadística del INEGI reporta para el año de 1998 que el suicidio y las lesiones autoinflingidas correspondieron al 0.75% de las causas de mortalidad general en el país.(8) Estudios de prevalencia realizados en otros países revelan un 9.4% para adultos jóvenes (mujeres 10.7%, hombres 8.1%), asociada a alcoholismo, a un alto número de síntomas de depresión y alteración en la concentración, La duración media del episodio es de 1 mes. Esta diferencia entre sexos no se ha correlacionado a los diferentes roles sociales que desempeñan (35).

Rascón, R., et al. en su estudio encontraron una tasa promedio del 5.42% de la demanda de casos de depresión en instituciones de salud públicas del país, teniendo como resultado un costo promedio del manejo de un caso de depresión de \$1292.00 (30).

González, C., et al encuentran en su estudio realizado a estudiantes universitarios en México, que el 47% de los estudiantes de educación media y media superior presentaron por lo menos un síntoma de ideación suicida, 17% pensó en quitarse la vida; oscilando los síntomas de ideación suicida entre 27% y 30%, persistencia de la ideación de 3%. La autoestima resultó ser la variable predictora de protección y se encontró al estrés social como una variable predictora de riesgo; lo que concuerda con otros estudios que también han encontrado a la percepción del apoyo familiar y al ambiente familiar como otros factores (27).

La prevalencia del trastorno es mayor en las mujeres que en los varones, lo mismo que el riesgo de desarrollar la enfermedad durante toda la vida (6).

Estudios realizados en otros países refieren como factores de riesgo demográficos más significativos al sexo femenino ($RR = 2$) y el conocimiento de una enfermedad depresiva previa ($RR = 3$) (4). El riesgo de los familiares en primer grado de los sujetos que sufren depresión es 2 a 3 veces mayor y hay correlación entre gemelos, la cual es mayor en los monocigóticos (6).

En médicos, se han reportado en otros países mayores niveles de sintomatología depresiva en solteros; además de relacionarla con el

estrés del trabajo (12). Los eventos estresantes de la vida, están fuertemente asociados al síndrome depresivo (43). En las fases finales del síndrome general de adaptación al estrés en el trabajo hay una asociación plena entre este y la ideación suicida. (14)(15). Así como una relación con disminución en el nivel de competencia laboral y con aumentos en la tasa de ausencias al trabajo (18). Además la depresión es la causa contribuyente mas prevalente de muerte por suicidio en médicos (19) y es el desorden psiquiátrico más común en mujeres médicos (20).

Dentro de los muy variados cuestionarios para la identificación de depresión en poblaciones abiertas, sólo la Escala de Autoevaluación de Zung para Depresión y el Inventario de Depresión de Beck han sido validados para su uso en la población mexicana, representando este último un síndrome general de depresión que se puede dividir en tres factores altamente intercorrelacionados: *actitudes negativas hacia sí mismo, deterioro del rendimiento y alteración somática* (25), que además permite una evaluación de 21 puntos, cada uno de los cuales representa un rubro de la vida psicosocial del entrevistado; teniendo ambos estudios una sensibilidad del 84% y una especificidad del 72%. Diversas asociaciones de salud no recomiendan estos instrumentos para un uso rutinario en poblaciones abiertas pero definitivamente los recomiendan para aquellos con factores de riesgo.

Los resultados de nuestro estudio apoyan nuestra hipótesis sobre una mayor prevalencia (16%) en el grupo de médicos residentes del Hospital Juárez de México, respecto a lo calculado para la población general ($p < 0.01$). Sin embargo la proporción de quienes presentaron depresión moderada sólo fue del 0.18% y no hubo un solo caso de depresión severa.

Dentro de las variables estudiadas, sólo encontramos significancia estadística ($p < 0.01$) a los siguientes factores demográficos: 1) casados, lo que se contrapone a lo observado en otros estudios, sobre todo a los multinacionales de origen anglosajón, al respecto sólo podemos suponer que si bien el ambiente familiar contribuye a soportar los efectos de las situaciones adversas de la vida, también representa una responsabilidad mayor para el médico residente, el cual, dado su ritmo de trabajo a veces debe relegar su ámbito social familiar en pos de su formación profesional; 2) a quienes cursan el 1º año de la especialidad, lo que podría relacionarse al síndrome general de adaptación al estrés, ya que es durante este año de entrenamiento de los residentes de medicina donde tienen marcados cambios en su estilo de vida como disminución de la actividad recreativa y pasatiempos, decremento de la actividad física y privación del sueño que pueden resultar en un decremento de la salud física y deterioro emocional, (13)(21) además de estar íntimamente relacionada con el estrés laboral, ya que por primera vez en su formación tienen la responsabilidad

directa del cuidado de los pacientes, es el grado académico donde se realiza mayor esfuerzo físico y también por primera vez, en su mayoría, tienen bajo su responsabilidad a un grupo de personas; 3) aquellos quienes realizan guardias en Unidades de Cuidados Intensivos, variable que también tiene una estrecha relación con el estrés laboral debido al estado crítico del paciente y los cuidados estrictos que amerita por esta misma situación, que también relacionan la fatiga con la presentación de depresión (33)(42); 4) aquellos con antecedentes familiares de depresión lo que concuerda con lo previamente observado en la literatura universal; y 5) quienes refirieron no pertenecer a ninguna religión, lo que se relaciona a un mayor apego a los esquemas sociales impuestos al individuo, situación que concuerda con lo reportado en la literatura. (39)

Aunque dentro del grupo que presentó depresión, el 88.46% vive sólo, el 80.7% pertenece a algún culto religioso y el 88.4% realizan guardias tipo A-B-C; ninguna de estas variables obtuvo significancia estadística como probables factores de riesgo. Lo mismo sucedió con el hecho de pertenecer a una especialidad específica, llamando notablemente la atención, el hecho de que especialidades que comparativamente tienen una carga de trabajo menor (Biología de la Reproducción Humana, Oftalmología), presentaron porcentajes elevados de depresión (aunque estos resultados no fueron estadísticamente significativos). Respecto a esto sólo podemos

especular que en esta situación es la carga de estrés emocional la que puede influir en los resultados.

Sin embargo en nuestro estudio no hubo concordancia con lo reportado en la literatura, sobre una mayor prevalencia en el sexo femenino y falta del apoyo familiar. Algunos otros factores propuestos como condicionantes de mayor estrés laboral como especialidad que cursa, servicio asignado y servicio y tipo de guardia que realiza no tuvieron relevancia estadística.

En nuestro estudio observamos que aquellos que presentaron depresión lo manifiestan principalmente en rubros que se relacionan directamente con actitudes negativas hacia sí mismo y deterioro en el rendimiento, sobre todo en el laboral: Insatisfacción 88.46%, Culpa 88.46%, Indecisión 80.76%, Insomnio 73.07% y Fatigabilidad 73.07%, lo que se correlaciona con lo expresado en la literatura mundial (18).

Aunque organismos como el U.S. Preventive Services Task Force refieren que no hay evidencia suficiente para recomendar escrutinio para depresión en el primer nivel de atención;(31)(37) el escrutinio de ingreso y el de seguimiento tienen un costo-efectividad importante, si los costos del escrutinio son minimizados y este se implementa junto con un tratamiento bien estructurado para tratar los desordenes depresivos (31)(36)(40).

Dado que los resultados de nuestro estudio nos demuestran una mayor prevalencia de depresión en la población de residentes, esta, por sí misma constituye una población de riesgo para la presentación del padecimiento, por lo que se justificaría un mayor y más continuo escrutinio del padecimiento en la misma, ya que según lo reportado por Valestein los instrumentos de detección incrementan el diagnóstico y esto incide sobre el inicio del tratamiento (31); sobre todo a quienes presentan desde su primer examen psicosométrico (al ingreso a la especialidad) factores de riesgo para su presentación: sexo femenino, antecedentes familiares de depresión, baja autoestima, ausencia o mala red de apoyo familiar, antecedentes de episodio depresivo previo, y posteriormente durante su primer año de residencia y aquellos que presentan deterioro en su rendimiento laboral; esto siguiendo los principios de heurística médica propuestos por Mc Donald, C. (32).

Así como los criterios propuestos por López, F.; ya que como se mencionó la prevalencia de la enfermedad en esta población es mayor, se relaciona a una mortalidad considerable en nuestro país reflejada en la mortalidad por suicidio y lesiones autoinflingidas (0.75%) en las causas de mortalidad general en el país (8), produce incapacidad, sufrimiento e insatisfacción tanto individual como poblacionalmente; la prueba diagnóstica propuesta es simple (tiempo de resolución del cuestionario de 2-5 minutos), aplicable al nivel de escolaridad de esta población, con una sensibilidad (84%) y especificidad (72%) altas;

evidencia notable de la afectividad del tratamiento temprano en lo personal y laboral, con relativa factibilidad del tratamiento y modificación de la esperanza de vida al disminuir la incidencia de ideación suicida e intento suicida y al mejorar el rendimiento psicosocial del afectado (33).

CONCLUSIONES.

La prevalencia de depresión es mayor entre los médicos residentes (16%) que lo propuesto para la población general. Resultando como factores de riesgo en nuestro estudio el estado civil casado o unión libre (factor que no concuerda con la literatura mundial), el no pertenecer a un culto religioso, y algunos factores relacionados con estrés laboral como es el realizar guardias en UCI y estar realizando su primer año de residencia. Manifestándose principalmente en actitudes negativas hacia sí mismo y deterioro del rendimiento.

Dada la mayor prevalencia del padecimiento; las repercusiones biopsicosociales que este tiene sobre el afectado, incluyendo su rendimiento laboral (que por el carácter de su profesión incide directamente sobre la salud de terceros); la sencillez, la alta especificidad y sensibilidad de la prueba diagnóstica y el beneficio incuestionable de un diagnóstico temprano, está plenamente justificado el escrutinio periódico del padecimiento en los médicos residentes. Estudios realizados en países anglosajones refieren que puede realizarse cada 6 a 12 meses; con el fin de identificar a aquellos que muestran episodio depresivo. Sin embargo este escrutinio no hace un diagnóstico definitivo, por lo que es necesario referir a quienes presenten depresión a una evaluación clínica completa por especialista,(39) con el fin de confirmar el diagnóstico, realizar

diagnostico diferencial e iniciar tratamiento a quienes se les haya confirmado el padecimiento, con el fin de evitar las complicaciones del mismo, que como ya se mencionó pueden ir desde muy graves como el intento de suicidio y la consumación de este, como las que van en detrimento de su situación biopsicosocial y laboral (farmacodependencia, alcoholismo, ausentismo laboral, conflictos familiares, etc.), las cuales dada la naturaleza de su profesión repercutirán directamente sobre la salud de terceros (los pacientes); esto a través de una terapéutica oportuna y temprana.

Conviene identificar desde la primera entrevista psicológica que se realiza al personal de médicos residentes que ingresará a la unidad, a aquellos quienes presentan factores de riesgo para el desarrollo del padecimiento, con el objeto de mantener una vigilancia más estrecha, esto, con el fin de aumentar la sensibilidad, sin que signifique imponer un estigma al educando, lo cual iría en deterioro de su persona.

Dados los resultados de este estudio, es necesario una evaluación más concreta y extensa, de aquellos servicios y circunstancias en donde se encontró mayor prevalencia de depresión, con el objetivo estrictamente científico de identificar en lo particular cuales son los factores que condicionan esta situación y las medidas necesarias a tomar.

Una de estas medidas comprende necesariamente una interrelación más estrecha entre los profesores de los respectivos cursos de especialidad y sus médicos residentes, lo cual independientemente de lo humanitario de la propuesta, aumenta necesariamente la sensibilidad.

No esta por demás mencionar que un ambiente sano de cordialidad basada en el respeto y el apoyo mutuo, entre los residentes del mismo grado y de diferentes grados de la especialidad, así como de los responsables de los servicios (adscritos, jefes de servicio, enfermeras, etc.), profesores y autoridades del hospital, contribuye necesariamente a disminuir el estrés laboral al que se enfrenta diariamente el médico residente. Por lo que se deben buscar estrategias que tiendan a fomentar esta situación.

BIBLIOGRAFÍA.

- (1) Kaplan H, et al: TEXTBOOK OF PSYQUIATRY / IV 2ª ed. Baltimore Williams and Wilkins 1994: 172-178
- (2) Mulrow C, et al: CASE-FINDINGDS INSTRUMENTS FOR DEPRESIÓN IN PRIMARY CARE SETTINGS *Ann Intern Med* 1995, 122: 913-921.
- (3) Kessler D, et al: CROSS SECTIONAL STUDY OF SYMPTOM ATTRIBUTION AND RECOGNITION OF DEPRESIÓN AN ANXIETY IN PRIMARY CARE *BMJ* 1999; 318: 346-40.
- (4) Pichot P, et al: DIAGNOSTIC SCHEDULE MANUAL – IV (DSM-IV). Washington, D.C. MASSON S.A., 1995: 161-163
- (5) Departamento de Psiquiatría y Salud Mental: TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD Ciudad Universitaria, Facultad de Medicina UNAM, 1989
- (6) Goldman H: REVIEW OF GENERAL PSYCHIATRY Appleton & Lange Inc., 1998: 300-306
- (7) Anisman H, et al: CHRONIC STRESSORS AND DEPRESIÓN: DISTINGUISHING CHARACTERISTICS AND INDIVIDUAL PROFILES *Psychopharma* 1997, 134: 330-332.

- (8) INEGI: ESTADÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS. ESTRUCTURA DE LAS DEFUNCIONES POR PRINCIPAL CAUSA DE MORTALIDAD GENERAL SEGÚN PAISES SELECCIONADOS 1998
- (9) INEGI: DISTRITO FEDERAL. PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD GENERAL EN LA ENTIDAD, 1999; 1999.
- (10) INEGI: INDICADORES DEMOGRAFICOS 2000; 2000.
- (11) Cleare A, et al: DO NORADRENERGIC REUPTAKE INHIBITORS AFFECT SROTONERGIC FUNCTION IN DEPRESSION? *Psychopharma* 1997, 134: 406-410.
- (12) Whitley T WORK-RELATED STRESS AND DEPRESIÓN AMONG PRACTICING EMERGENCY PHYSICIANS: AN INTERNATIONAL STUDY *Ann Emerg Med* 1994, 23: 1068-1071
- (13) Lee J: STUDENTES' PERCEPTION OF MEDICAL SCHOOL STRESS AND THEIR EVALUATION OF A WELLNES ELECTIVE *Medical Education* 2001, 35: 652-659
- (14) von Onciul, J: STRESS AT WORK *BMJ* 1996, 313: 745-748
- (15) Straus S: CHRONIC FATIGUE SÍNDROME *BMJ* 1996; 313: 831-832.
- (16) McNamara R: CHEMICAL DPENDENCY IN EMERGENCY MEDICINE RESIDENCY PROGRAMS: PERSPECTIVE OF THE PROGRAM DIRECTORS *Ann Emerg Med* 1994, 23: 1072-1076

- (17) Ritson B: ALCOHOL AND MEDICAL STUDENTES *Medical Education* 2001; 35: 622-623.
- (18) Briner R: ABSENCE FROM WORK *BMJ* 1996; 313: 874-877.
- (19) Lindeman S, et al: SUICIDES AMONG PHYSICIANS, ENGINEERS AN TEACHERS: THE PREVALENCE OF REPORTED DEPRESSION, ADMISIONES TO HOSPITALAND CONTRIBUTORY CAUSES OF DEATH *Acta Psychiatr Scand* 1997, 96: 68-71.
- (20) North CS, et al: PSYCHIATRIC ILLNESS IN FEMALE PHYSICIANS. ARE HIGH RATES OF DEPRESSION AN OCCUPATIONAL HAZARD? *Postgrad Med* 1997, 101: 233-236, 249-240, 242.
- (21) Morrison J: MORE ON MEDIAL STUDENT STRESS *Medical Education* 2001, 35: 617-618.
- (22) Anglin D: RESIDENTS' PERSPECTIVES ON VIOLENCE AND PERSONAL SAFETY IN THE EMERGENCY DEPARTAMENT *Ann Emerg Med* 1994; 23: 1082-1084.
- (23) Thomas J, et al: EIGHT- VERSUS 12-HOUR SHIFTS: IMPLICATIONS FOR EMERGENCY PHYSICIANS *Ann Emerg Med* 1994 23: 1096-1100.
- (24) Suárez G: VALIDACION DE LA ESCALA DE AUTOMEDICIÓN DE LA DEPRESIÓN DE ZUNG EN ADOLESCENTS ESTUDIANTES DE SECUNDARIA MEXICANOS. 1988. Tesis de Licenciatura. Facultad de Psicología, UNAM.

- (25) Jurado S: LA ESTANDARIZACION DEL INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK PARA LOS RESIDENTES DE LA CIUDAD DE MÉXICO *Salud Mental* 1998, 21: 26-31.
- (26) Daniel W: BIOESTADÍSTICA. BASE PARA EL ANÁLISIS DE LAS CIENCIAS DE LA SALUD. UTHEA. 1998.
- (27) González C: INDICADORES PSICOSOCIALES PREDICTORES DE IDEACIÓN SUICIDA EN DOS GENERACIONES DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS. *Salud Mental* 1998, 21: 1-9.
- (28) Moreno L: EPIDEMIOLOGIA CLINICA. UNAM. 1988.
- (29) Haarasilta L: THE 12-MONTH PREVALENCE AND CHARACTERISTICS OF MAYOR DEPRESSIVE EPISODE IN A REPRESENTATIVE NATIONWIDE OF ADOLESCENTS AND YOUNG ADULTS. *Psychol Med* 2001, 31 (7): 1169-1179.
- (30) Rascón R: UNA APROXIMACIÓN AL COSTO DEL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES MENTALES EN MÉXICO: DEPRESIÓN Y ESQUIZOFRENIA. *Salud Mental* 1998, 21: 43-47.
- (31) Valestein M: THE COST UTILITY OF SCREENING OF DEPRESSION IN PRIMARY CARE. *Ann Intern Med* 2001, 134 (5): 345-360.
- (32) Mc Donald C: MEDICAL HEURISTICS. THE SILENT ADJUDICATORS OF CLINICAL PRACTICE. *Ann Intern Med* 1996, 124: 56-62.

- (33)López F: MANUAL DE MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA. Manual Moderno. 2001. 127-141.
- (34)Führer R: THE EPIDEMIOLOGY OF FATIGUE AND DEPRESSION: A FRENCH PRIMARY-CARE STUDY. *Psychol Med* 1995, 25: 895-906.
- (35)Weich S: SOCIAL ROLES AND THE GENDER DIFFERENCES IN RATES OF THE COMMON MENTAL DISORDERS IN BRITAIN: A 7-YEAR, POPULATION-BASED COHORT STUDY. *Psychol Med* 2001 31 (6): 1055-1064.
- (36)Simon G: RECOGNITION, MANAGEMENT AND OUTCOMES OF DEPRESSION IN PRIMARY CARE. *Arch Fam Med* 1995, 4 (2): 99-105.
- (37)Williams J: CASE FINDING OF DEPRESSION IN PRIMARY CARE: A RANDOMIZED TRIAL *Am J Med* 1999, 106 (1): 36-43.
- (38)Brugha T: A GENERAL POPULATION COMPARISON OF THE COMPOSITE INTERNATIONAL DIAGNOSTIC INTERVIEW (CIDI) AND THE SCHEDULES FOR CLINICAL ASSESMENT IN NEUROPSYCHIATRY (SCAN) *Psychol Med* 2001, 31 (6): 1001-1013.
- (39)Malone K: PROTECTIVE FACTORS AGAINST SUICIDAL ACTS IN MAYOR DEPRESSION: REASONS FOR LIVING. *Am J Psychiatry* 2000 15 (7): 1084-1088.

- (40) Regier D: LIMITATIONS OF DIAGNOSTIC CRITERIA AND ASSESMENT INSTRUMENTS FOR MENTAL DISORDERS: IMPLICATIONS FOR RESEARCH AND POLICY. *Arch Gen Psychiatry* 1998, 95 (2): 109-115.
- (41) Kuo W: INCIDENCE OF SUICIDE IDEATION AND ATTEMPTS IN ADULTS: THE 13-YEAR FOLLOW-UP OF A COMMUNITY SMPLE IN BALTIMORE, MARYLAND *Psychol Med* 2001, 31 (7): 1181-1191.
- (42) Addington A: EPIDEMIOLOGY OF UNEXPLAINED FATIGUE AND MAYOR DEPRESSION IN THE COMMUNITY: THE BALTIMORE ECA FOLLOW-UP, 1981-1994. *Psychol Med* 2001, 31 (6): 1037-1044.
- (43) Chen L: EMPIRICAL EXAMINATION OF CURRENT DEPRESSION CATEGORIES IN POPULATION BASED-STUDY: SYMPTOMS, COURSE, AND RISK FACTORS. *Am J Psychiatry* 2000, 157 (4): 573-580.
- (44) Alba, C: ¿QUE ES APRENDER? *Boletín Centro Medico Nacional Siglo XXI* 1990, 1 (1): 1-2.
- (45) Calvo, C. *Medicina Interna de México* 1997, 13 (6): 289-293.
- (46) Alarcón, C: FUNDAMENTOS DE LA INVESTIGACIÓN CLINICA. Siglo XXI editores. 1988.
- (47) De la Fuente, R: PSICOLOGÍA MEDICA. Fondo de Cultura Económica. 2ª ed. 1992: 438-449.