

11226

151-A

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
MÉXICO



FACULTAD DE MEDICINA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO E
INVESTIGACION
UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No. 21
INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

CONOCIMIENTO DE LAS VARIABLES BIOLÓGICAS Y PSICOLÓGICAS
ASOCIADAS AL CLIMATERIO

TESIS

QUE PARA OBTENER EL DIPLOMA DE
ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR

PRESENTA

DRA. MA. LETICIA PADILLA TENORIO

MÉXICO, D.F., ENERO DEL 2002

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

DEDICATORIA

A mi padre el Sr. **Felipe Padilla** y mi hermano **Raúl Padilla**, su recuerdo y ejemplo me impulsan a ser cada día mejor nunca los olvidare los extraño

A mi madre **Sra. Abigail Tenorio** a quien agradezco infinitamente su confianza y apoyo incondicional sin el cual no hubiera podido continuar con mi desarrollo profesional, te quiero mucho

A mi hijo **Alan Emir**, que es la bendición y alegría más grande de mi vida, la energía que día con día me ayuda a continuar superándome , gracias por tu paciencia a tantas horas de ausencia , te quiero mucho

A mis hermanos **Rafael, Teresa, Olga**, cuñados y sobrinos por su apoyo y palabras de aliento para continuar mi formación profesional y lograr mis metas

A mi tía **Juanita** por todo el cariño y apoyo que desde niña me ha brindado gracias

A todos los **Pacientes** que son la parte más importante en el desarrollo de la vida profesional del médico y sin ellos no podríamos lograrlo, gracias por su confianza por permitir me ayudarlos y cuidar de su salud; para ser cada día mejor

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a DIOS por la vida y el permitirme lograr una de mis sueños ser médica.

A todos mis profesores por su confianza, conocimientos, experiencia y paciencia que contribuyeron a mi formación y superación profesional.

Al hospital del C.R.S.M. del D.D.F., por todas las oportunidades y facilidades brindadas para la realización de mi especialidad

A mi querida amiga BETY por todo su tiempo y esfuerzo para realizar este trabajo.

A LUIS por todas sus palabras de aliento, apoyo incondicional y cariño que siempre me ha mostrado en tantos momentos felices y no tan felices.

HOJA DE AUTORIZACIONES

DIRECTORA

DRA MARTHA BOUISEAU NEAU CARDENAS

JEFA DE EDUCACION MEDICA

DRA MARICELA GARCIA MENESES

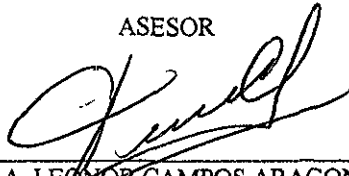
TITULAR DE LA RESIDENCIA

DR JORGE MENESES GARDUÑO



SUBDIVISION DE ESPECIALIZACION
DIVISION DE ESTUDIOS DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA
U. N. A. M.

ASESOR



DRA LEONOR CAMPOS ARAGON
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE MEDICINA PREVENTIVA

TESISTA



DRA MA LETICIA PADILLA TENORIO
MÉDICO RESIDENTE DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA
FAMILIAR

INDICE.

	PAGINA
1 -INTRODUCCION-----	6
2 -HIPOTESIS-----	8
3 -OBJETIVOS-----	9
4 -MATERIAL Y METODOS-----	10
5 -DISEÑO ESTADISTICO-----	13
6 -RESULIADOS-----	15
7 -CONCLUSIONES-----	21
8 -SUGERENCIAS-----	22
9 -BIBLIOGRAFIA-----	23
10 -ANEXOS-----	25

INTRODUCCION.

El incremento en la esperanza de vida de la población femenina mexicana, al igual que la de casi todo el mundo, derivado de los profundos cambios en la reducción experimentados en las tasa de natalidad y la acentuada declinación de la morbimortalidad de la mujer en edad reproductiva han traído como consecuencia el aumento de mujeres en etapa de climaterio y del lapso que permanecen en este periodo. Etapa durante la cual se encuentran potencialmente expuestas a complicaciones y riesgos a la salud (1,5-7)

Se acepta en general, que el climaterio es el período de transición del estado reproductivo al no reproductivo de la mujer y que generalmente se inicia varios años antes de la menopausia (2-4,8) Caracterizado por la declinación de la actividad ovárica que consiste en la disminución de los niveles de estradiol en todas las etapas del ciclo y que no se sucede de manera abrupta sino de forma paulatina y progresiva (1)

Por lo que se le ha clasificado a ésta en varias fases o etapas a saber La premenopausia (parte del climaterio antes de la menopausia), la menopausia (donde se presenta la última menstruación) y la postmenopausia (periodo mayor de 12 meses posteriores a la menopausia hasta la supresión casi completa de la función ovárica)(1-8)

Por tanto, el climaterio es la fase en el proceso de envejecimiento femenino durante la cual tiene lugar la menopausia y en consecuencia las manifestaciones clínicas del mismo deben de describirse como síntomas climatéricos y no como menopáusicos (1,8,9-12)

Estas manifestaciones clínicas se encuentran determinadas por los diversos cambios físicos, psicológicos, sociales y culturales a los que está sometida la mujer durante esta etapa de su vida (1,13-24) y que desde el punto de vista epidemiológico se sabe que afectan aproximadamente entre un 75 a 85 % de la población femenina de entre 45 a 59 años de edad (6)

En México las personas mayores de 65 años de edad y más representaron en 1990 cerca del 3.7 % del total de la población total (1) Hecho significativo ya que parte de esta población la constituyen mujeres en periodo de climaterio Así para el Instituto Mexicano del Seguro Social, la población femenina de 50 años y más en 1997 representó cerca del 20.1 % del total de las mujeres adscritas a Médico Familiar, y que presentó un promedio de 3.5/caso de trastornos menopausicos y postmenopausicos registrados dentro de los motivos de demanda de atención médica (1,6,7,1)

Estas cifras representan para el caso específico de Medicina Familiar una tasa de 33.4 consultas X 1000 derechohabientes del sexo femenino de entre 45 y más años de edad que acuden por trastornos relacionados con el climaterio y la menopausia (1,6,7)

Así pues, el incremento en el número de mujeres que alcanzan el climaterio ha determinado en gran medida el aumento en el número de consultas por este motivo en nuestro Instituto, y como consecuencia a ello se requiere conocer e identificar de manera oportuna sus características principales dentro de nuestra población adscrita Ya que muchas mujeres aunque todavía no experimentan su menopausia, si manifiestan sintomatología del climaterio que requieren de un manejo oportuno de primer nivel (5-7,10,11-14) A fin de proporcionarle la orientación y la atención necesaria para prevenir

riesgos o daños a la salud relacionados con los cambios desarrollados en esta etapa de la vida (1)

Por tal motivo, aunque existe una basta cantidad de información acerca de cuales son los cambios físicos, psicológicos, sociales y culturales que se desarrollan en la mujer con climaterio y menopausia (6,13-24) En la Unidad de Medicina Familiar 21 del Instituto Mexicano del Seguro Social no existe información disponible sobre cuales son las características que posee su población femenina de entre 45 a 59 años de edad en cuanto a sus manifestaciones de carácter biopsicosocial y cultural originados por el climaterio Por lo que se llevó a cabo el presente estudio a fin de establecer si existe diferencia entre las manifestaciones de las mujeres climatéricas que cursan o no con menopausia Para así identificar de manera oportuna los casos donde a pesar de no tenerse menopausia, se encuentran presentes manifestaciones del climaterio que pueden potencialmente originar riesgos o daños a la salud a esta población

HIPOTESIS.

EXISTE DIFERENCIA EN LAS MANIFESTACIONES DEL CLIMATERIO ENTRE MUJERES CON Y SIN PRESENCIA DE MENOPAUSIA DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR 21 DEL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

OBJETIVOS.

Determinar si existe diferencia en las manifestaciones del climaterio entre mujeres con y sin presencia de menopausia de la Unidad de Medicina Familiar 21 del Instituto Mexicano del Seguro Social

MATERIALES Y METODO.

Se realizó de Marzo a Diciembre del año 2000 un estudio transversal,observacional,comparativo,prospectivo y de encuesta comparativa para saber si existe diferencia en las manifestaciones del climaterio entre mujeres con y sin presencia de menopausia (etapa del climaterio donde se presenta la última menstruación), de la Unidad de Medicina Familiar 21 del Instituto Mexicano del Seguro Social

Para lo que las manifestaciones del climaterio (es decir el conjunto de cambios fisiopatológicos de carácter físico o biológico, psicológico o de conducta, y socioculturales que se presentan durante el climaterio (periodo de transición del estado reproductivo al no reproductivo de la mujer) y que afectan a un 75 a 85 % de la población femenina de 45 a 59 años de edad (1,6,13-24)) sé encontraron determinadas por los siguientes indicadores:

A) -Antecedentes - Edad

Escolaridad

Ocupación

Estado civil

Edad de menarca

Edad de la última menstruación

Tratamiento hormonal sustitutivo

B) -Biológicas - Presencia de trastornos de la menstruación

Presencia de bochornos
Presencia de palpitaciones
Presencia de mareo
Presencia de cefalea
Presencia de diaforesis nocturna
Presencia de resequedad vaginal
Presencia de prurito o escozor vaginal
Presencia de dispareunia
Presencia de resequedad en piel
Presencia de resequedad en el pelo
Presencia de hirsutismo
Taquicardia
Presencia de incremento de peso corporal

C) -Psicológicas - Presencia de trastornos del sueño

Presencia de llanto fácil
Presencia de irritabilidad
Presencia de sensación de incompreensión
Presencia de desesperanza
Presencia de cambios del estado de ánimo

D) -Socioculturales - Posee conocimiento de que se tiene diagnóstico de climaterio

Posee conocimiento de qué es el climaterio
Posee conocimiento de cuáles son los síntomas del climaterio

Para tal efecto se procedió a llevar a cabo lo siguiente.

1 -Se buscó en la literatura acerca de las variables que condicionan las manifestaciones del climaterio

2 -Se obtuvieron las variables biológicas, psicológicas y socioculturales (2,25,26) y se sometieron a validación de criterio en ronda de expertos (Psicologo,Médico familiar, Ginecólogo) para construir el instrumento de recolección de los resultados

3 -Del total de mujeres de 49 a 59 años de edad adscritas a la consulta de Medicina Familiar de la UMF 21 del IMSS se eligieron dos grupos:

Grupo 1 -Mujeres con menopausia

Grupo 2 -Mujeres sin menopausia

4 -Estos grupos se eligieron mediante muestreo probabilístico estratificado de la siguiente manera

* -De cada consultorio de ambos turnos (total 64), auxiliándose de la asistente médica y de la hoja 40-30-6 del día se eligieron de cada 4 personas que acudan a su consulta médica y que cubrieran los criterios de elegibilidad a las mujeres para cada grupo de estudio hasta completar el tamaño de ambas muestras y se procedió a aplicar el instrumento de medición a cada una previo consentimiento informado

5 -Se realizó la recolección de los instrumentos de medición aplicados, se captó la información obtenida y se procedió a cuantificarla

6 -Se realizó la presentación y descripción de los resultados en las tablas correspondientes (estadística descriptiva)

7 -Se realizó la comparación de los resultados de ambos grupos y se sometieron a prueba las hipótesis formuladas y su prueba de decisión correspondiente en función de los resultados (estadística inferencial)

8 -Se realizó la interpretación del análisis estadístico y se elaboró la discusión del mismo y sus conclusiones finales

Para lo anterior se eligieron a mujeres de 45 a 59 años de edad adscritas a la consulta de Medicina Familiar de la UMF 21 del IMSS con presencia de menopausia fisiológica, y sin presencia de ella, sin presencia de patología ovárica,uterina o hipotalamo-hipofisiaria o sin limitación física o mental para responder al instrumento de medición, y que acepten participar en el estudio previo consentimiento informado Por consiguiente, no se incluyeron a mujeres de 45 a 59 años de edad no adscritas a la consulta de Medicina Familiar de la UMF 21 del IMSS Menores de 45 o mayores de 59 años de edad o con presencia de patología uterina, ovárica o hipotalamo-hipofisiaria, limitación física o mental para responder el instrumento de medición con presencia menopausia farmacológica o quirúrgica

Se excluyeron del estudio a mujeres que no aceptaron participar en el estudio y que respondieron al instrumento de medición de manera incompleta

Por tanto, los recursos humanos que se requirieron fueron los siguientes:

1 -Una asistente médica de consulta externa de cada uno de los 32 consultorios de ambos turnos de la UMF 21 del IMSS, es decir un total de 64 asistentes

2 -Personal de ARIMAC de la UMF 21 del IMSS

Y los de carácter material fueron:

1 -Copias del instrumento validado de medición

2 -64 listas 40-30-6 de pacientes de ambos turnos

3 -Material de papelería

El financiamiento del proyecto estuvo a cargo del Instituto Mexicano del Seguro Social y del investigador Considerándose los siguientes aspectos de carácter ético aplicables al estudio

1 -El estudio no representó riesgos a la integridad de la salud de las mujeres encuestadas o del personal del equipo de salud participante

2 -Se llevó cabo el estudio mediante previo consentimiento informado verbal de cada persona incluida en el estudio

3 -La información que se obtuvo para cada caso es de carácter confidencial

DISEÑO ESTADÍSTICO.

El tamaño de la muestra se calculó en función de nuestro universo de trabajo, es decir el total de las mujeres de 45 a 59 años adscritas a la consulta de Medicina Familiar de la UMF 21 del IMSS en base de la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Nz^2 pq}{d(N-1) + z^2 pq} \quad \text{donde}$$

n=Tamaño de la muestra mínima necesaria desde el punto de vista estadístico

N=Universo de trabajo, es decir 8779 mujeres de 45 a 59 años de edad adscritas a la consulta de Medicina Familiar de la UMF 21 del IMSS

z=Nivel de significancia, es decir 0.05=1.96 en ambas colas de la distribución normal de la curva

p=Probabilidad de que se presente la característica en estudio, es decir 85 % de las mujeres de 45 a 59 años de edad presentarán manifestaciones de climaterio= 85

q=Característica complementaria, es decir el resto 15 %= 15

d=Nivel de precisión, es decir el grado de error dispuesto a aceptar 10 % = 10

sustituyendo $n=48.69$

Es decir 50 mujeres para cada grupo de estudio. En este estudio se eligieron 80 mujeres con presencia de menopausia y 80 sin presencia de menopausia.

Siendo para ello nuestras variables de estudio las siguientes.

Variable Dependiente -Diferencia en las manifestaciones del climaterio

Variable Independiente -Menopausia

Para tal efecto, fué preciso medir primeramente las manifestaciones del climaterio en el grupo de mujeres con y sin presencia de menopausia respectivamente utilizando para ello escala de tipo cualitativo para valores determinísticos o categóricos

Una vez obtenidos los datos para describirlos (estadística descriptiva) se utilizaron proporciones y razones para el caso de la escala utilizada (análisis univariado simple) Posteriormente se establecieron las hipótesis estadísticas con el fin de contrastar nuestros datos entre ambos grupos de estudio, siendo las siguientes.

HA: Existe diferencia en las manifestaciones del climaterio entre mujeres con y sin presencia de menopausia de la UMF 21 del IMSS

HO: No existe diferencia en las manifestaciones del climaterio entre mujeres con y sin presencia de menopausia de la UMF 21 del IMSS, y si existe se debe al azar

A fin de someter a prueba de aceptación o de rechazo dichas hipótesis con los datos obtenidos para saber si hubo diferencia estadísticamente significativa de los valores (estadística inferencial) se utilizaron las siguientes pruebas estadísticas para la escala cualitativa

1 -Prueba Ji cuadrada de Pearson con corrección de Yates para dos y más muestras independientes con escala cualitativa nominal

bajo las siguientes condiciones:

Nivel de significancia -p igual o menor a 0 05

Nivel de confianza=95 5 %

Zona de rechazo -p mayor a 0 05

RESULTADOS.

El climaterio como parte de la vida no reproductiva de la mujer, constituye uno de los periodos más difíciles dado el conjunto complejo de manifestaciones en torno al él (1) Y al cual habitualmente se la asocia frecuentemente con la presencia de menopausia (ultimo ciclo menstrual), la cual forma parte de las etapas del mismo climaterio Sin embargo varias de las manifestaciones no son conocidas por las pacientes o frecuentemente las presentan tiempo antes de que se presente la menopausia (1,5) Condición que origina que al no ser identificados de manera oportuna por el médico o por la propia paciente, no se permita una intervención preventiva de orientación y manejo de factores de riesgo o daños a la salud asociados al climaterio

Para el caso de las mujeres de edades comprendidas de 45 a 59 años de edad, donde más frecuentemente se presentan tales manifestaciones, éstas representaron nuestro universo de trabajo en la Unidad de Medicina Familiar 21 del IMSS Donde se estudiaron un total de 137 pacientes (72 mujeres con presencia de menopausia y 65 sin ella) adscritas a la consulta de Medicina Familiar que cubrieron los criterios de elegibilidad establecidos Las restantes 23 mujeres excluidas del estudio (8 con presencia de menopausia y 15 sin ella) no cubrieron tales criterios

Los antecedentes de las 137 mujeres en estudio para ambos grupos fueron los siguientes; el 64.23 % presentó una edad mayor a 50 años de edad; con una escolaridad

de tipo básico (primaria y secundaria) en el 76.64 %. De estado civil casada en el 45.9 % de los casos, y cuya ocupación era el hogar en el 62.77 %. Presentándose su menarca entre los 12 y 14 años de edad en el 56.93 % y edad de última menstruación entre los 55 a 59 años de edad en el 53.28 %. Solo el 6.56 % de ellas manifestó haber recibido tratamiento hormonal sustitutivo durante este periodo de su vida

Por lo que cabe establecer Que aunque más de la mitad de éstas pacientes presentaban una edad mayor a 50 años, y una edad de presentación de su menopausia superior a los 55 años. La totalidad de ellas presentaba alguna manifestación del climaterio inclusive antes de presentarse la última menstruación

De éstas manifestaciones se observó que las que se presentaron con mayor frecuencia para ambos grupos fueron los trastornos menstruales (76.64 %), la presencia de bochornos (64.96 %), el incremento de peso (59.85 %), la desesperanza (59.85 %), la cefalea (58.38 %), la sensación de incompreensión (58.38 %), y el llanto fácil (56.20 %). Datos que son compatibles a los registrados en la literatura médica disponible (1,2,13-24)

Sin embargo es de llamar la atención que solo el 18.24 % tiene conocimiento de que es el climaterio y el 12.40 % sabe que tiene diagnóstico de climaterio. Así mismo, el 56.93 % conoce menos del 50 % de las manifestaciones presentadas durante ésta etapa. Dato que contrasta con el hecho de que ninguna de ellas sabía en que consistían por lo menos la mitad de tales manifestaciones

Para ambos grupos, el climaterio representó la única característica en común en cuanto a grupo de edad se refiere, cuyas manifestaciones tiene una presentación variable en algunos casos para las mujeres que cursan con menopausia en comparación a las que todavía no la presentan. Así para el caso específico que nos ocupa se observó que los trastornos menstruales (0 0001), la diaforesis nocturna (0 01), la resequedad en el pelo (0 0001), el hirsutismo (0 00001), la sensación de incompreensión (0 01), la desesperanza (0 00001), la presencia de conocimiento sobre climaterio (0 01), el conocimiento de que se tiene diagnóstico de climaterio (0 03), el conocimientos de cuáles son las manifestaciones del climaterio (0 01), y el porcentaje de manifestaciones conocidas (0 000001) fueron las manifestaciones que mostraron diferencia estadísticamente significativa entre ambos grupos. Es decir, el 43.47 % de todas las manifestaciones estudiadas (ver tabla 2)

Hecho tal vez explicable a que para el caso de los antecedentes de cada grupo se mostraron también diferencias que son también estadísticamente significativas, por ejemplo la edad (0 00001), la escolaridad (0 01), el estado civil (0 001), la ocupación (0 0001) y la edad de la última menstruación (0 00001) (Ver tabla 1)

Sin embargo los hallazgos observados, muestran que cerca de la mitad de las manifestaciones (43.47 %) son diferentes en frecuencia entre un grupo y el otro, y que un poco más de la mitad de ellas (53.56 %) son similares. Por tanto, muchas mujeres que se encuentran dentro de este grupo de edad (45 a 59 años de edad) adscritas a la UMF 21 del IMSS aunque todavía no cursan con su menopausia, ya presentan un poco más de la mitad de éstas manifestaciones que constituyen la progresión a el declive de

su función ovárica. Hecho que es significativo ya que cerca del 94 % de ellas no ha recibido tratamiento sustitutivo hormonal, y menos del 20 % conoce en qué consiste éste periodo de su vida o tiene conocimiento de que ya lo presenta. Situación que se traduce en el hecho de que solo el 17.51 % conoce éstas manifestaciones, y de éstas cerca del 50 % solo conoce menos de la mitad de ellas.

TABLA I

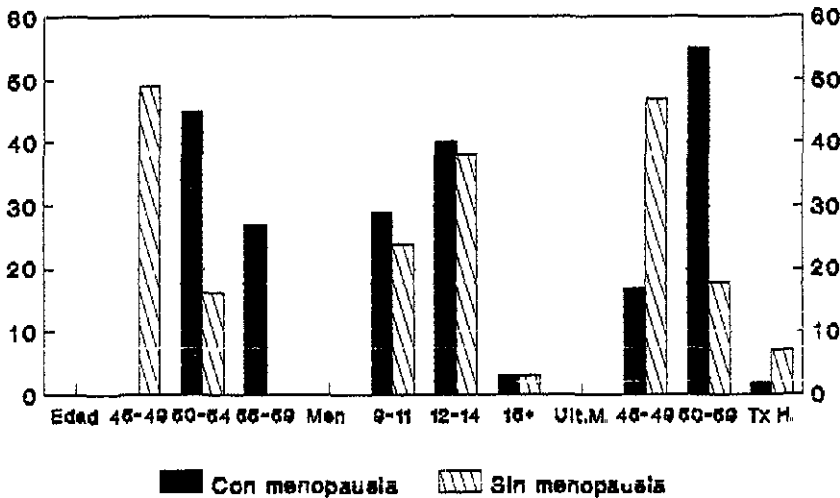
ANTECEDENTES DE LAS MUJERES CON Y SIN PRESENCIA DE MENOPAUSIA DE LA UMF 21 DEL IMSS.

ANTECEDENTE	Mujeres	Con menopausia	Mujeres	sin menopausia	X p
	n=72	%	n=65	%	
EDAD					
45-49	0	0	49	75.38	0.00001
50-54	45	62.5	16	24.61	
55-59	27	37.5	0	0	
ESCOLARIDAD					
Analfabeta	8	11.11	2	3.07	0.01
Primaria	42	58.3	30	46.15	
Secundaria	15	20.8	18	27.69	
Nivel medio	7	9.72	9	13.84	
Superior	0	0	6	9.23	
ESTADO CIVIL					
Soltera	9	12.5	3	4.61	0.001
Casada	25	34.72	38	58.46	
Unión libre	8	11.11	10	15.38	
Separada	2	2.72	6	9.23	
Divorciada	1	1.38	4	6.15	
Viuda	27	37.5	4	6.15	
OCUPACION					
Hogar	60	83.33	26	40	0.0001
Obrera	4	5.55	27	41.53	
Comercio	8	11.11	8	12.30	
Profesional	0	0	4	6.15	
EDAD MENARCA					
9-11	29	40.2	24	36.92	0.97
12-14	40	55.55	38	58.46	
15 o +	3	4.16	3	4.61	
EDAD ULTIMA MENSTRUACION					
45-49	17	23.61	47	72.30	0.00001
50-59	55	76.3	18	27.69	
HA RECIBIDO TX HORMONAL SUSTITUIVO	2	2.77	7	10.76	0.07

FUENTE.-Instrumento validado para medir variables biológicas, psicológicas y socioculturales del climaterio.

GRAFICO 1

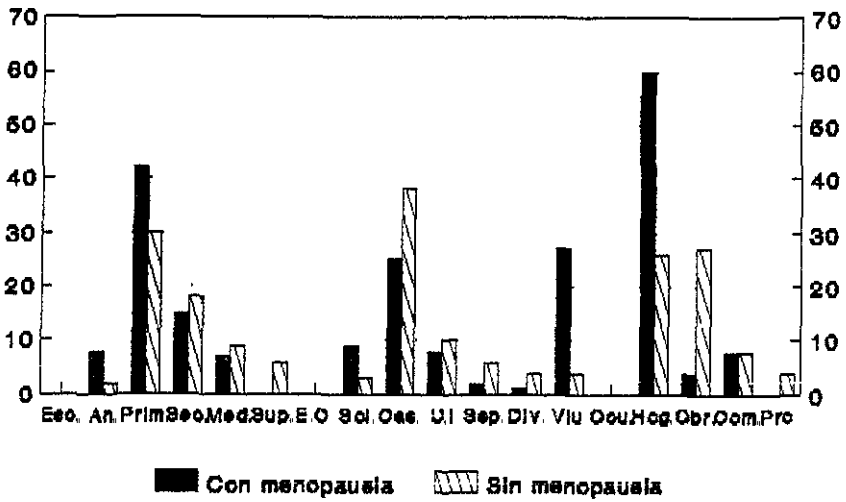
ANTECEDENTES BIOLÓGICOS



FUENTE -Instrumento validado

GRAFICO 1A

ANTECEDENTES SOCIALES



FUENTE -Instrumento validado

TESIS CON
 FALLA DE ORIGEN

TABLA 2

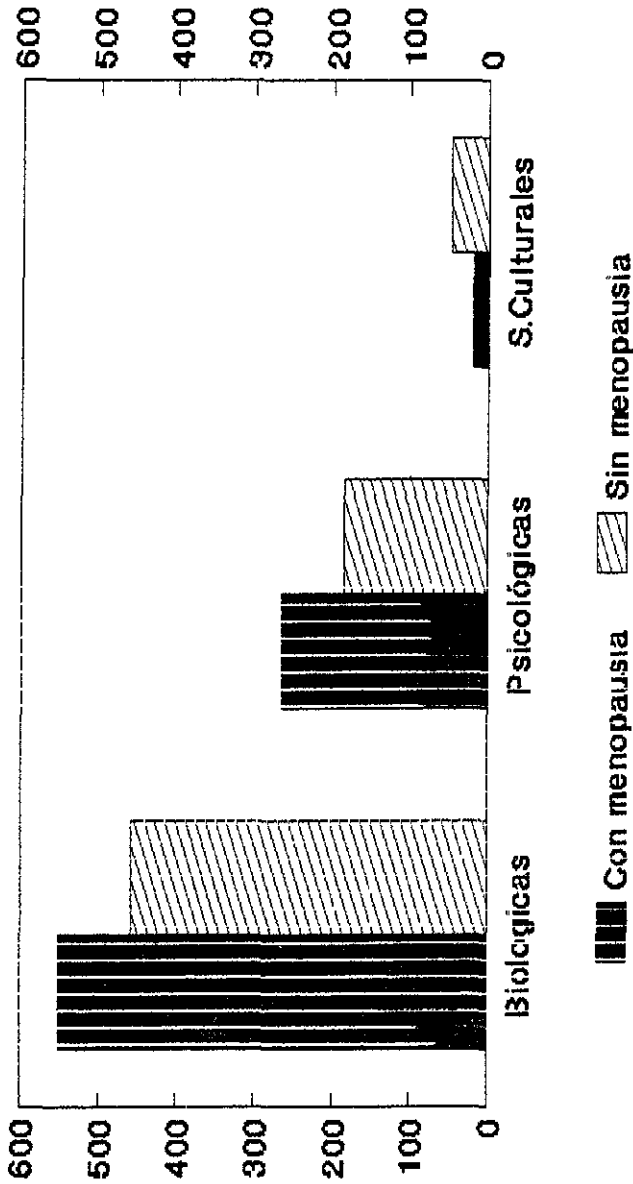
MANIFESTACIONES DEL CLIMATERIO EN MUJERES CON Y SIN MENOPAUSIA DE LA UMF 21 DEL IMSS.

TIPO DE MANIFESTACION	Mujeres con menopausia		Mujeres sin menopausia		X
	n=72	%	n=65	%	
BIOLOGICAS					p
Transtornos menstruales	67	93.05	38	58.46	0.0001
Bochornos	42	58.33	47	72.30	0.06
Palpitaciones	35	48.61	30	46.15	0.80
Mareo	32	44.44	27	41.53	0.75
Cefalea	40	55.55	40	61.53	0.40
Diaforesis nocturna	31	43.05	43	66.15	0.01
Resequedad vaginal	33	45.83	38	58.46	0.15
Prurito o escozor vaginal	37	51.38	25	38.46	0.15
Dispareunia	37	51.38	30	46.15	0.60
Xerosis en piel	32	44.44	37	56.92	0.15
Xerosis en pelo	52	72.22	23	35.38	0.0001
Hirsutismo	48	66.66	15	23.07	0.00001
Taquicardia	23	31.94	25	38.46	0.20
Incremento de peso	42	58.33	40	61.53	0.70
PSICOLOGICAS					
Transtorno del sueño	40	55.55	30	46.15	0.30
Llanto facil	39	54.16	38	58.46	0.60
Irritabilidad	38	52.77	37	56.72	0.60
Sensacion de incomprensión	50	69.44	30	46.15	0.01
Desesperanza	60	83.33	22	33.84	0.00001
Cambios de estado de ánimo	39	54.16	27	41.53	0.15
SOCIOCULTURAL					
Con conocimiento de qué es climaterio	8	11.11	17	26.15	0.01
Con conocimiento de que tiene Dx de climaterio	5	6.94	12	18.46	0.03
Con conocimiento de los sintomas del climaterio	6	8.33	18	27.69	0.01
SINTOMAS CONOCIDOS					
El 100 %	0	0	0	0	1
> del 50 %	0	0	0	0	1
< del 50 %	19	23.38	59	90.76	0.000001

FUENTE -Instrumento validado para medir variables biológicas, psicologicas y socioculturales del climaterio

GRAFICO 2

TIPO DE MANIFESTACIONES DEL CLIMATERIO.



FUENTE.-Instrumento validado.

CONCLUSIONES.

1 -El 100 % de las mujeres estudiadas de entre 45 a 59 años de edad adscritas a la consulta de Medicina Familiar de la UMF 21 del IMSS presentaron algún tipo de manifestación del climaterio

2 -El 12 40 % de éstas mujeres ya sabía que tenía diagnóstica de climaterio

3 -El 81 76 % de ellas desconoce en qué consiste el climaterio y el 82 49 % desconoce cuales son sus manifestaciones

4 -De las mujeres que conocen sobre las manifestaciones del climaterio, solo el 56 93 % de ellas conocen menos de la mitad de éstas

5 -Solo el 6 56 % de los casos ha recibido tratamiento sustitutivo hormonal

6 -Existe diferencia en las manifestaciones del climaterio entre mujeres con y sin presencia de menopausia de la UMF 21 del IMSS en un 43 47 % de éstas (es decir, menos de la mitad)

SUGERENCIAS.

Se requiere conocer e identificar de manera oportuna las características principales dentro de nuestra población adscrita en la UMF 21 del IMSS de las manifestaciones originadas por el climaterio en pacientes femeninos de 45 a 59 años de edad. Ya que muchas de ellas aunque todavía no experimentan su menopausia, si manifiestan sintomatología del climaterio que requieren de un manejo oportuno de primer nivel (5-7,10,11-14). El cual ha de dirigirse primordialmente a la orientación y atención médica anticipada de estas personas para prevenir riesgos o daños a la salud relacionados con los cambios desarrollados en esta etapa de la vida (1)

Estas acciones se pueden realizar mediante el establecimiento de un programa educativo, en el cual participe todo el equipo de salud de la UMF No 21 para que conjuntamente se pueda proporcionar a toda la población en general los aspectos generales del climaterio y en especial al grupo de 45-59 años, para que sea identificado como una etapa más de la vida de la mujer, se identifiquen sus manifestaciones y sean atendidas oportunamente para evitar daños posteriores a la salud

BIBLIOGRAFIA.

- 1 - Coordinación de salud reproductiva y materno-infantil IMSS Prevención, atención y educación en relación con las complicaciones del climaterio y de la menopausia en Medicina Familiar Boletín de la Dirección de Prestaciones Médicas México 1999
- 2 - García SF Una mujer climatérica Medicina Integral 1992;19.12-28
- 3 - Pizarro JE, Del Paso II Importancia de la salud postmenopausica Climaterio 1999,2(8) 56- 65
- 4 - Aspíri RG, Iawee BC, Green HH Valoración diagnóstica de la paciente postmenopausica Climaterio 1999;2(8):73-77
- 5 - Martínez MI ¿Es la perimenopausia una patología? AMEVAC 1999 ;2(1-2).19-37
- 6 - Aranda GJ, Barron BJ, et al Un punto de vista fisiopatológico del climaterio y la menopausia 1998;66.253-258
- 7 - Murillo UA, Carrasco LS et al Variables epidemiológicas en la mujer postmenopausica Gyn y Obst de Mex 1988,66 supl 1 107
- 8 - Holly L, Thacker, et al Menopause Women s health 1997,24 (1):205-221
- 9 - Carrasco LS, Santos GJ Estrógenos y sistema nervioso central Climaterio 1999-2(8). 66-72
- 10 - Memorias del VIII Congreso Nacional de Ginecología y Obstetricia Capitulo 11- Climaterio 1998; 66 supl 1 103-106

- 11 Jimenez JL, Perez SG Actitud de la mujer en la menopausia y su influencia en el climaterio *Gin y Obst de Mex* 1999 67, 319-322
- 12 - Lock M Menopause: Lessons from anthropology *Psychosomatic Medicine* 1998;60 410-419
- 13 - Polo PK, Risto E, et al Climateric symptoms and sleep quality *Obstet Gynecol* 1999,94:219-2224
- 14 - Lopritzi CL, Peethambaram PP et al Management of menopausal symptoms in breast cancer patients *Ann Med* 1999;27 653-655
- 15 - Chris GJ, Hulka BS et al Importancia del tratamiento de sustitucion hormonal *Atención Médica* 1997 Febrero 50-67
- 16 - García MC, Herrero R et al Epidemiologic determinants of vaginal pH *Am J Obstet Gynecol* 1999;180:1060-1066
- 17 - Guthrie JR, Lorraine AO et al Hot flushes, menstrual status and hormone levels in a population based sample of midlife women *Obstet Gynecol* 1996,88:437-442
- 18 - Freedman RR, Norton D et al Core Body Temperature and circadian Rhythm of hot flushes in menopausal women *J Clin Endocrinol Metab* 1996,80(8):2354-2358
- 19 - Freedman RR, Woodward S et al Core body temperature during menopausal hot flushes *Fertil Steril* 1996;65:1141-1144
- 20 - Nagele F, O Connor H et al Hysteroscopy in women with abnormal uterine bleeding on hormone replacement therapy: a comparison with menopausal bleeding *Fertil Steril* 1996,65:1145-1150
- 21 - Fetes Y Migraine in the menopause *Neurology* 1999,53 suppl1.S22-S33

- 22 - Murillo UA, Delezé MH et al Osteoporosis en la mujer postmenopausica mexicana Magnitud del problema Estudio multicéntrico Gyn y Obstet de Mex 1999,67:227-233
- 23 - Sharp PC, Konen IC et al Women s cardiovascular health Women s health 1997,24 (1) 1-13
- 24 - Kushida K, Takahashi M et al Comparison of markers for bone formation and resorption in premenopausal and postmenopausal subjects and osteoporosis patients J Clin Endocrinol Metab 1995,80 2447-24-50
- 25 - Vasquez BE, Garrido FI et al Reproducibilidad de un cuestionario para el estudio del climaterio Salud Pública Mex 1996;38 363-370
- 26 - Novak K. Climaterio y menopausia Tratado de Ginecología 5a de De Interamericana 1990

A N E X O S.

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
DIRECCION DE PRESTACIONES MEDICAS
UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No 21
CURSO DE ESPECIALIZACION EN MEDICINA FAMILIAR

FECHA I I I I I I I I
DIA MES AÑO

FOLIO I I I I

CONOCIMIENTO Y VARIABLES BIOLÓGICAS Y PSICOLÓGICAS ASOCIADAS AL CLIMATERIO

FICHA DE IDENTIFICACIÓN

1 EDAD I I I

I I I I

2 - ESCOLARIDAD A) ANALFABETA B) PRIMARIA
C) SECUNDARIA D) NIVEL MEDIO E) PROFESIONAL

2 I I I

3 - OCUPACION A) HOGAR B) OBRERO
D) COMERCIO E) PROFESIONAL

3 I I I I

4 - ESTADO CIVIL A) SOLTERA B) CASADA
C) UNION LIBRE D) SEPARADA E) DIVORCIADA F) VIUDA

4 I I I

ANTECEDENTES GINECOBETRICOS

5 - EDAD DE MENARCA

5 I I I I

6 F U R

6 I I I I I

CONOCIMIENTO ASOCIADO AL CLIMATERIO

7 ¿SABE QUE ES EL CLIMATERIO? A) SI B) NO

7 I I I

8 ¿HA RECIBIDO INFORMACION SOBRE CLIMATERIO?
A) SI B) NO

8 I I I

9 ¿LE HAN DIAGNOSTICADO CLIMATERIO?
A) SI B) NO

9 I I I

10 ¿CONOCE ALGUN SINTOMA DEL CLIMATERIO?
A) SI B) NO

1 0 I I I

11 MENCIONE EL O LOS QUE CONOZCA

11 1_1

A) ALTERACIONES MENSTRUALES ____ B) BOCHORNOS ____
C) SUDORACION ____ D) PALPITACIONES ____ E) MAREOS ____
F) CEFALEA ____ G) TAQUICARDIA ____ H) RESEQUEDAD A NIVEL VAGINAL ____
I) COMEZON A NIVEL VAGINAL ____
J) ORINA CON MAYOR FRECUENCIA ____ K) MOI ESTIAS EN LA RELACION SEXUAL ____
L) RESEQUEDAD A DE PIEL ____
M) RESEQUEDAD DE PELO ____ N) DIFICULTAD P/DORMIR ____
Ñ) ENOJO ____ O) LLANTO FACIL ____ P) DEPRESION ____
Q) CAMBIOS EMOSIONALES ____ G) AUMENTO DE PESO ____

12 ¿ HA RECIBIDO TRATAMIENTO SUSTITUTIVO HORMAL?

A) SI B) NO

121_1

13 ¿ HA TENIDO AL TERACIONES EN SU CICLO MENSTRUAL

A) SI B) NO

131_1

14 ¿ CONTINUA REGLANDO

A) SI B) NO

141_1

15 ¿ HA SENTIDO UN CALOR INTENSO QUE LE CORRE TODO CUERPO DE DURACION CORTA?

A) SI B) NO

151_1

16 ¿ HA TENIDO PALPITACIONES

A) SI B) NO

161_1

17 ¿ HA TENIDO MAREOS

A) SI B) NO

171_1

18 ¿ HA TENIDO DOLOR DE CABEZA

A) SI B) NO

181_1

19 ¿ HA PRESENTADO SUDOR POR LAS NOCHEZ

A) SI B) NO

191_1

20 ¿ HA NOTADO QUE SU CORAZON LA TE MAS FUERTE

A) SI B) NO

201_1

21 ¿ HA NOTADO RESEQUEDAD EN LA VAGINA

A) SI B) NO

211_1

22 ¿ HA SENTIDO ARDOR O COMEZONA NIVEL VAGINAL?

A) SI B) NO

221_1

23 ¿ HA TENIDO MOLESTIAS AL TENER RELACIONES SEXUALES

A) SI B) NO

231_1