



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES  
IZTACALA

87

95

“DIFERENCIA ENTRE LA FAMILIA NUCLEAR  
Y LA FAMILIA RECONSTRUIDA DESDE UN  
ENFOQUE SISTEMICO”

T E S I S A  
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA  
P R E S E N T A :  
LEDESMA TOLEDO MIGUEL ANGEL

ASESORES. LIC CARMEN SUSANA GONZALEZ MONTOYA  
LIC. AMADO RAUL RODRIGUEZ TOVAR  
LIC CECILIA GUZMÁN RODRIGUEZ

GENERACIÓN 1980 - 1983

OCTUBRE DEL 2001



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## AGRADECIMIENTO

A los licenciados Carmen Susana González Montoya, Amado Raúl Rodríguez Tovar y Cecilia Guzmán Rodríguez , por su apoyo y comprensión a lo largo de la realización del presente trabajo.

## DEDICATORIA

A mis padres y hermanos

Por su apoyo incondicional a mi formación profesional.

A mis hijos :

Israel, Brenda y Jessica que sin saberlo son el motor que dirige mis acciones de superación .

A mi esposa Esteia

Por su continua exigencia que me llevó a concluir el presente trabajo

A mis compañeros .

Norma , Jaime, Gloria, Alma , Lulú y Viky , que siempre me brindan apoyo y motivación para seguir adelante.

## RESUMEN

El presente trabajo inicia con el planteamiento del modelo sistémico, como herramienta teórico conceptual que permite abordar a la familia, como un sistema abierto que consta de elementos en continua interacción, en donde la modificación o el cambio de uno o algunos de sus miembros tienen influencia necesariamente en los demás. Así mismo se analiza, en general, a la estructura familiar (características y/o elementos que puede presentar) y los cuatro subsistemas que la conforman (conyugal, parental, fraterno e individual).

Dentro de las estructuras familiares se toca en primer instancia a la familia nuclear, con su definición, ciclo vital y tipos de familia. A continuación se analizan las fases o etapas de desarrollo que existen desde el fin de la familia nuclear hasta la formación de la familia reconstituida.

De la cual se plantea la definición, se señalan sus tres estructuras típicas y como se presenta en este tipo de sistema familiar la relación conyugal, parental y fraterna, así como la influencia del medio externo para su conformación y/o consolidación.

Finalmente se establecen diferencias entre la familia nuclear y familia reconstituida proporcionándose conclusiones y sugerencias como las siguientes.

1 - Que las familias nuclear y reconstituida tienen múltiples diferencias, pero hay eventos que tienen en común (el manejo de jerarquías, el establecimiento de límites que en ocasiones son difusos etcétera), y

2 - Que de la estructura de la familia reconstituida emanan problemas para los que la socialización en la familia nuclear proporciona un modelo inadecuado debiéndose manejar otros parámetros para analizar y evaluar las relaciones que se configuran en las familias reconstituidas.

# INDICE

RESUMEN	1
I. INTRODUCCIÓN.	2
CAPITULO I.	
FAMILIA NUCLEAR.	8
I.1 Definición. . . . .	10
I.2 Ciclo Vital de la Familia Nuclear. . . . .	11
I.3 Estructura Familiar . . . . .	21
I.4 Tipos de Familias . . . . .	26
CAPITULO II.	
FASES DE DESARROLLO: Desde el fin de la Familia Nuclear	
Hasta la Formación de la Familia Reconstituida.	31
CAPITULO III.	
FAMILIA RECONSTITUIDA	38
III.1 Definiciones . . . . .	38

III 2 Estructura Familiar	39
III 3 Relación Conyugal	41
III 4 Relación Parental	47
III 5 Relación Fraternal	51
III 6 Mundo Externo	55
III 7 Diferencias entre Familia Nuclear y Familia Reconstituida	59
ANEXO	62
CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS	64
BIBLIOGRAFÍA	68

## INTRODUCCIÓN

El ser humano, desde su nacimiento hasta su muerte, se encuentra inmerso en un contexto socio-económico y cultural que lo determina e influye significativamente en la percepción que tenga de su ciclo de vida. También es influido en el tipo de comunicación y relaciones que guarde con las personas que le rodean.

El considerar a las personas como parte integral de un contexto (sistema), permite tener una visión amplia y completa de su existencia. Proporciona a su vez, la oportunidad de analizar la forma en que se comporta y desarrolla, en las diversas etapas o fases por las que atraviesa a lo largo de su vida (García, 1997).

El modelo sistémico señala que tanto el hombre como la mujer, enfrentan a través del tiempo, experiencias que modifican su propio desarrollo y con ello el del sistema al que pertenecen, entrando a un juego de causalidad circular (Hoffman L. 1990), en la que se plantean como relevantes las relaciones que existen entre las personas y sus influencias recíprocas. Adquiriendo importancia todos los hechos que suceden en el sistema.

*"Sistema" se define como "un conjunto de personas, las relaciones entre estas y sus atributos o propiedades".* Cada persona, componente del sistema, cuenta con valores, normas, autoconceptos, expectativas, situaciones afectivas, visión del mundo, de relaciones, etc., diferentes casi totalmente a las otras personas (componentes), que sin embargo aceptan, por diversos motivos, formar y relacionarse como parte de un sistema en un mundo en que todas son diferentes (SEIEM Educación Especial 2000).



Un sistema típico de las sociedades humanas es la familia la cual se conceptualiza por una parte como

*“La Célula de la Sociedad primer agente socializante del individuo unidad sociológica e institución universal que cuenta con, costumbres distintas en diferentes sociedades e implementadora de normas” (Blanco y Espinosa 1998)*

Y por otra.

*“Sistema abierto (así se concibe en el modelo estructural sistémico) que consta de elementos en continua interacción, en donde la modificación o el cambio de uno o alguno de sus miembros tiene influencia necesariamente en los demás (Espinosa y González, 1997)*

Al considerar a la familia como parte de los sistemas abiertos (según Medina y Polo, 1997) estas presentan las siguientes características

- 1 **Totalidad** Donde el todo es más que la suma de las partes, siendo la totalidad de una familia no solamente la suma de sus miembros, sino también la interacción y comunicación entre ellos.
- 2 **Circularidad** Se entiende por circularidad a los cambios en un elemento del sistema que afectan a los demás y viceversa, y que al alterarse a alguna parte del sistema se van a tener alteraciones en todo el sistema. Por lo cual se considera que la conducta de un miembro de la familia afecta a la conducta de los demás miembros y viceversa

- 3 **Homeostasis** Es la tendencia de todo sistema a mantenerse en equilibrio
- 4 **Morfogénesis** Es la posibilidad latente de cambio y desarrollo  
El sistema familiar presenta periodos en los que se tienen cambios que lo transforman como sistema.
- 5 **Retroalimentación** Comunicación interacción mediante la cual el sistema familiar puede mantenerse en equilibrio y desarrollo

La familia como todo sistema tiene una estructura la cual es concebida por Minuchin (citado por Medina y Polo, 1997) como *Un conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de la familia.*

La estructura familiar para Becerra y García, 1997, está conformada por 4 subsistemas que son

- 1 **Subsistema Conyugal.** Se constituye cuando dos adultos de sexo igual o diferente se unen con la intención de constituir una familia
- 2 **Subsistema Parental** Se forma cuando existen dentro del sistema familiar padres e hijos, los primeros tienen la responsabilidad de guiar y alimentar a los menores
- 3 **Subsistema Fraternal** Se constituye cuando en el Sistema Familiar los niños o los jóvenes pueden experimentar relaciones con sus iguales

4 *Subsistema Individual* Se refiere a la persona en lo individual (con características bio-psico-sociales particulares);

Es aquí, en donde pueden ser identificados los siguientes elementos que a continuación señalaremos, los cuales posteriormente serán retomados y se profundizará en ellos al tratar en este mismo trabajo los temas de Familia Nuclear y Reconstituida, dichos elementos son los siguientes

- a) Límites
- b) Triangulaciones
- c) Coaliciones
- d) Alianzas
- e) Hijo parental
- f) Periferia
- g) Jerarquía.
- h) Centralidad
- i) Geografía

Otras características importantes son las siguientes mencionadas por Watzlawick P. 1993. Dichas características serán abordadas con lujo de detalle más adelante de este documento

- o Amalgamiento
- o Caóticas
- o Metacomunicación
- o Simbiosis y simetría

Las estructuras familiares en la sociedad mexicana han sido permeadas por un lenguaje histórico, socio-cultural y económico ello a propiciado que se encuentren conformadas principalmente por tres tipos

- 1 *Nuclear* Formada por padres e hijos en primera nupcias
- 2 *Reconstituidas o reconstruidas* Formada por padres (en segundas nupcias) e hijos comunes o de otras relaciones
- 3 *Extensa*. Padres, hijos, familiares (abuelos, tíos, y primos) u otros (amigos)

Abocándonos a este trabajo ha de atender exclusivamente aspectos relacionados a la configuración e interacción de las familias nuclear y reconstituida

Ahora bien, debido al escaso trabajo bibliográfico que se ha publicado en dichos aspectos (en el ámbito de la sociedad Mexicana) El objetivo de esta tesina es el de establecer diferencias entre la familia nuclear y la reconstituida

Para ello, en el primer capítulo se abordará a la familia nuclear (definición, ciclo vital estructura y características) como prototipo de la sociedad Mexicana

En el capítulo II se trabajaran las fases de desarrollo Desde el fin de la familia nuclear hasta la formación de la familia reconstituida ésta como

medio de contextualizar la forma y el tipo de relaciones que se establecerán en una nueva estructura familiar

En el Capítulo III, se abordará a la familia reconstituida o reconstruida (definición, relación conyugal, relación parental y relación maternal) como una relación y estructura familiar distinta a la que convencionalmente es promovida por la sociedad mexicana.

Así mismo, se tratará sobre la influencia del medio externo en la configuración de las familias reconstruidas como forma de contextualizar el evento

Finalmente en el Capítulo III se establecerán las diferencias entre la familia nuclear y la familia reconstruida como medio para confrontar, conceptualizar y valorar dos sistemas de interacción familiar.

### FAMILIA NUCLEAR.

La familia nuclear es considerada como modelo de la Sociedad Mexicana, representando el 73.3% del total de la población, lo cual equivale a 9.2 millones de familias y 50.7 millones de personas (INEGI 1992)

En este tipo de familias converge como en ninguna otra, en la cultura occidental aspectos de índole moral, religioso, socio-económico y cultural. Siendo conceptualizada como medio de reproducción de normas educativas, morales y éticas, así como el ideal para el mantenimiento y preservación de la especie humana

En la familia nuclear, todos los miembros pertenecen a un solo sistema familiar, existiendo entre padres e hijos, lazos consanguíneos (casi siempre) costumbres y hábitos comunes. Las personas de este tipo de familia, viven bajo el mismo techo en continua interacción e influencia recíproca. En situación de convivencia "ideal" comparten afectos, alegrías, tristezas, fracasos, preocupaciones, recursos económicos y similares formas de entender al mundo

Observándose que en situación de óptima relación, convivencia y comunicación, la familia pasa por un ciclo en el que cumple con ciertas funciones, para Ackerman (citado por Medina y Polo, 1997) y Creffá (2000), son las siguientes

1. Provisión de alimentos, abrigo y otras necesidades materiales

2. Provisión de visión social que es la matriz de lazos afectivos de las relaciones familiares
3. Oportunidades para desplegar la identidad personal ligada a la identidad familiar
4. El moldeamiento de los roles sexuales, lo que prepara el camino para la maduración y realización sexual
5. La ejercitación para integrarse en las relaciones sociales.
6. El fomento del aprendizaje y el apoyo de la creatividad e iniciativa individual

## 1.1 Definición.

El concepto de familia nuclear se deriva del término núcleo, que se refiere a la parte central del átomo, y el elemento que se agrega a otros para *formar un todo*

Becerra y García 1997 y Ortiz 1984, señalan que la familia nuclear esta formada por el padre, la madre e hijos procreados por la pareja. es aqui en donde la integración y el acercamiento entre sus miembros gracias a que no hay terceras personas (tíos, abuelos, primos etc ) que vivan en la misma casa y que roben un poco de tiempo y atención a la familia nuclear

En relación al concepto de familia nuclear Blanco H y Espinoza M 1998, señalan que la familia es considerada como la base de la sociedad, primer agente socializante del individuo, unidad sociológica e institución universal que cuente en costumbres distintas en diferentes sociedades e implementadora de normas.

En tanto que crefa (op cit ) (retomando algunos conceptos de los autores mencionados) señala a la familia como *un grupo de personas relacionadas por vínculos de parentesco o afinidad' y que la familia nuclear habitual de Occidente la integran El padre, la madre y los hijos procreados por ambos en cuyas interacciones se reproducen costumbres y normas específicas de una sociedad grupo y clase social.*



## 1.2 Ciclo Vital de la Familia Nuclear

La familia nuclear, al igual que el individuo sufre de cambios a lo largo de su vida transformándose, a éste período de desarrollo se le denomina *ciclo vital*

El cual, según Erickson (citado en Medina G y Polo C 1997) es el proceso de evolución por el cual pasan todas las familias y que requiere de un cambio de status y de roles en los miembros según la etapa en la que se vaya viviendo

Al analizar el ciclo vital de la familia se observa que existe continuidad repartida, que avanza y responde en cada generación de acuerdo a las *exigencias básicas* lo que le permite a los individuos sobrevivir según sean las circunstancias, sin olvidar las características psicológicas hábitos y costumbres de cada familia

Las exigencias básicas se presentan en forma alternada y cíclica correspondiendo al desarrollo y origen de la familia, y tratan de resolver tareas y crisis de la familia, para que este siga funcionando de acuerdo a cada etapa de desarrollo y satisfacer las necesidades de los miembros de la familia, brindando seguridad y protección, es por ello que cada nuevo ciclo persigue lo siguiente

a) *Búsqueda de protección seguridad, autonomía y actitud protectora*

La primera parte se refiere a la inseguridad del ser humano que manifiesta después de abandonar el hogar de origen y a su necesidad vital de ser protegido ante un medio extraño y hostil en contra del niño o del adolescente. La segunda parte se refiere a la necesidad que tiene el individuo de valerse por sí mismo y al de actuar en el sentido protector que antes recibió y que después se da como impulso vital (pasa de protegido a protector).

*b) Dialéctica entre impulso imitativo y asimilativo por una parte, y el creativo e innovador por otra*

Se considera que el desarrollo de la sociedad responde a dos tendencias, una de herencia e inercia y otra de modificación y cambio. Durante el desarrollo de la familia cada generación tiene la posibilidad de responder a esas dos tendencias, ya que la familia de origen aporta una idea de forma de vida, pero cada uno de los miembros de la generación debe estar capacitado para modificar este concepto (de forma de vida), en cada una de sus familias y esperar que éste tenga un nuevo concepto en las siguientes generaciones (Sandoval, 1997).

*c) El impulso de confianza y sentimiento de seguridad afectiva, frente al impulso también afectivo en el que aparece lo erótico como uno de los principales generadores*

El primer impulso propio de la infancia, representa la necesidad de ser amado, cuidado afectivamente y ser considerado como persona; el segundo es el principio de la búsqueda del amor y del placer sexual. Los impulsos antes descritos encuentran en la familia, parte de su sentido (pero puede encontrarse fuera como formas sustitutas) la conjunción de ambos se deposita

necesariamente en la familia tanto en la de origen como en la familia en formación, lo cual requiere del impulso afectivo y sexual que se

complementa en la vida cotidiana (Simmons 1983)

Existen varios autores (Laureen de D. 1983, Estrada I 1987 y Haley 1989), tratan de dar una definición al ciclo vital de la familia, así como de los patrones de conducta del individuo en cada uno de estos. En este trabajo se hará referencia a las siete distintas etapas que atraviesa la familia nuclear según Haley, que es uno de los puntos de vista más aceptados y que abarca en sus conceptos la visión de los otros autores, dichas etapas del ciclo vital de la familia nuclear que refiere son los siguientes

- 1 Elección de la pareja y noviazgo
- 2 El matrimonio.
- 3 El nacimiento de los hijos.
4. El matrimonio con hijos pequeños,
- 5 Matrimonio con hijos adolescentes
- 6 El destete de los padres
- 7 El retiro de la vida activa y la vejez

#### ETAPA 1 *Elección de la pareja.*

Esta etapa abarca el periodo en que una persona joven pasa de ser un muchacho a ser un miembro de la comunidad

adulta. En este periodo de la vida, la gente joven aprende a galantear y a participar en esta actividad y cuando más se demore dicho proceso en un joven, tanto más periférico llegará a ser este respecto de lo real social.

Para Estrada (op. cit.), esta etapa se caracterizará por un desprendimiento que resulta doloroso, tanto para el adolescente como para su familia, es decir, durante este periodo, el joven abandona su hogar paterno para de ese modo salir a buscar una compañera. En esta fase, los padres muestran generalmente la actitud de no permitir que los hijos se liberen de las normas y lazos paternos, pero los jóvenes buscan ser independientes. Autónomos y tener más libertad, pero no todas las personas logran lo anterior y permanecen unidos para siempre a sus padres, y les resulta difícil o imposible seleccionar una pareja con la cual compartir su vida. Las principales dificultades que se pueden encontrar en esta etapa son que los padres boicoteen el noviazgo por los límites difusos que existen en la familia, que no se logre el desprendimiento familiar de origen además de que pueden haber embarazos no deseados, abortos y necesidad de uno o ambos miembros de la pareja de escapar de su hogar paterno lo cual de alguna manera afecta el proceso natural de elección de pareja, que deberá realizarse sin presiones de ningún tipo y por propia convicción.

## ETAPA 2 *El Matrimonio.*

En esta etapa el hombre elige una pareja para vivir toda la vida y esté constantemente con ella. Para Minuchin (1986) el ciclo vital de la familia se inicia en la fase del matrimonio, el cual considera como punto de partida esencial.

En la ceremonia matrimonial, los rituales pueden constituir ritos importantes entre etapas que ayudan a todos los involucrados a moldear las formas de relación mutua. Por ejemplo, para muchas parejas el período de la luna de miel y el tiempo que transcurre antes de que tengan hijos es un periodo muy importante, para otros no lo es, puede existir tensión capaz de romper el vínculo marital o de generar síntomas en la pareja antes de que el matrimonio se haya puesto en marcha. La pareja podrá convivir apropiadamente debe elaborar acuerdos necesarios para cualquier par de personas que viven como cónyuges, también deben acordar formas de manejarse con sus familias de origen, además de los aspectos prácticos de la vida en común y las diferencias implícitas y explícitas que existen entre ellos como personas.

Estrada (op. cit.) señala algunos problemas que se pueden presentar en esta etapa. El fin de la fantasía ya que los cónyuges se muestran tal como son, las pautas de interacción similares a las de la familia de origen pueden generar conflictos, llegando a haber problemas por las relaciones sociales, el manejo del tiempo libre, el manejo de límites, los acuerdos sobre cómo ejercer la autoridad y en relación a la planeación y educación de los hijos.

### ETAPA 3 *El Nacimiento de los Hijos y el Trato con Ellos*

Cuando la pareja joven ha logrado cierto grado de estabilidad y ha creado un modelo de convivencia sucede el nacimiento de un hijo, lo cual plantea dificultades y desestabiliza las estructuras conyugales recién establecidas.

Para la mayoría de las parejas este es el periodo de expectativas mutuas y de un alto nivel de aceptación pero para otras parejas es un momento desagradable (penoso) que adopta diferentes formas. La esposa se observa irritable durante el embarazo, con frecuencia tiene problemas de salud, manifiesta fastidio por el estado (embarazo) ya que le impide continuar el ritmo de vida acostumbrado. El esposo por su parte evita en lo posible encontrarse en su hogar, no asume la responsabilidad de tener a los hijos. Existen parejas que consideran a su matrimonio como un ensayo (parecido a un juego), y se encuentran con que la separación es poco factible y llega a través de la convivencia con los cual se logra tener una aceptable relación conyugal. Otras parejas que crecen mutuamente comprometidas, descubren con la llegada de un hijo, la fragilidad de su contrato matrimonial.

Con el nacimiento de un niño, la pareja entra automáticamente a *'una relación triangular'* donde es posible que se desarrolle algún tipo de celo cuando un miembro de la familia siente que el otro esta más apegado al niño. Puede darse el caso que diversas situaciones sean tratadas a través del niño, en la medida en que éste se convierte en transmisor y justificante para nuevos problemas y para sacar a flote conflictos no resueltos.

#### ETAPA 4 *Matrimonio con hijos Pequeños.*

Para la mayoría de las mujeres el engendrar un hijo es una forma de autorrealización pero el cuidado del mismo puede ser fuente de frustración personal esto debido a que debe vivir forzosamente en el mundo infantil del niño cuando su procesos psicosocial es de adulto.

El padre, por su parte no tiene dicho problema ya que habitualmente convive con adultos en su mundo de trabajo y disfruta de sus hijos como una actividad adicional a su vida

La pareja ante la problemática de atender y educar a los hijos pequeños, requiere elaborar pautas que le permitan cierto grado de estabilidad al núcleo familiar. Determinar quien debe ayudar en las tareas escolares, marcar tiempos de estudio, comida, horario de dormir y de esparcimiento, así como de actividades de los padres ante las calificaciones escolares y el manejo de límites ante las relaciones sociales de los hijos, permitiéndoles ciertas experiencias que fortalezcan su autoestima

#### ETAPA 5 *El Matrimonio con Hijos Adolescentes*

La familia durante este periodo manifiesta problemas en relación a la pareja, o cada individuo o en toda la familia. Los padres, después de haber vivido durante 12 o 15 años juntos, alcanzan la mitad aproximadamente de sus ciclos vitales

Este suele ser un período significativo ya que el marido en ocasiones, obtiene el éxito laboral, ya que los dos han trabajado en la conformación de un hogar

Durante este tiempo la cónyuge está en mayor libertad, ya que los hijos plantean menor tiempo de exigencia lo cual, en ocasiones le permite continuar con su preparación académica

En esta etapa puede observarse que la relación matrimonial se profundiza y es amplia, ya que se han delineado

relaciones estables con la familia extensa y con un círculo de amistades, la dificultad para la crianza de los hijos pequeños han quedado atrás y es reemplazada por el gusto compartido de presenciar como los hijos crecen y se desarrollan en todas las esferas de la vida. Ubicándose en la etapa de adolescente en la cual el grupo de iguales adquiere importancia significativa para el individuo bajo el concepto de pertenencia, formando así una cultura en donde existen sus propios valores sobre la política, el vestido, el sexo, el estilo de vida y las perspectivas de futuro

Esto genera que la familia empiece a relacionarse con un sistema muy influyente y con frecuencia competidor. Por otra parte, la capacidad creciente del adolescente le posibilita demandar cambios o reajustes de sus padres, en donde principalmente los temas de la autonomía y el control se deben negociar en todo momento y en todos los niveles

En esta etapa se presentan algunas dificultades familiares, existiendo un alto índice de divorcios, debido a la infidelidad, agresión, problemas sexuales, alcoholismo e incompetencia de la mujer para atender u orientar a los hijos. Así mismo, existe desobediencia a nivel familiar a causa del noviazgo del adolescente, porque los hijos no cumplen con las expectativas de los padres, deserción escolar, rebeldía, delincuencia, embarazos no deseados, abandono del hogar por los hijos, etc.



## ETAPA 6 *El Destete de los Padres*

En dicha etapa la familia manifiesta un periodo de crisis con consecuencias variadas. Cuando los hijos comienzan a irse el matrimonio entra a un estado de conflicto, que evoluciona a medida de que los padres elaboran una nueva relación como pareja, es así como logran la solución de sus conflictos permitiendo así, que sus hijos tengan sus propias parejas, profesiones o carreras, estando en transición al adquirir la condición de abuelos.

Cuando hay un solo progenitor, la pérdida de un hijo en ocasiones se siente como el inicio de una vejez solitaria, por lo cual se requiere superar la situación y encontrar nuevos intereses.

En el matrimonio pueden emerger dificultades cuando las esposas no tienen temas de conversación ni actividades que compartir ya que durante años han conversado tan solo de los hijos. Además resurgen problemas de pareja no resueltos antes de la llegada de los hijos. Se observa con frecuencia el conflicto genera separación o divorcio. De ello, Estrada (op. cit) señala que los síntomas de esta etapa son la menopausia en las mujeres y andropausia en los hombres, existe cierto grado de depresión o una sintomatología nerviosa a causa de la soledad.

Es aquí cuando la pareja debe prepararse para la soledad, para manejar en forma apropiada los sentimientos de culpa que aparecen frecuentemente por los errores cometidos en el pasado especialmente con los hijos, así como los temas ante el futuro fallecimiento.

## ETAPA 7 *El Retiro de la Vida Activa y el Futuro Fallecimiento*

El retiro de la vida activa del esposo al jubilarse y de su cónyuge cuando ella trabajaba fuera de casa, deriva en un problema de relaciones, ya que la pareja se halla frente a frente las 24 horas del día, y en ocasiones no cuenta con afinidad de intereses ni tareas que compartir.

En esta etapa es frecuente que alguno o ambos esposos sufran síntomas incapacitantes causados en muchos de los casos por problemas de índole emocional, lo cual hace necesario el cuidado y protección de alguna persona que puede o no ser familiar.

En esta etapa, la familia debe enfrentar el problema de cuidar de la persona mayor o enviarla a un asilo u hogar de ancianos, donde otras personas cuiden de ella.

### 1.3 Estructura Familiar

La familia, como todo sistema tiene una estructura, la cual es concebida por Minuchin (citado por Medina y polo, 1997), como *un conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de la familia*

La Estructura Familiar (para Bernard, 1981 y García, 1997) está conformada por cuatro subsistemas que son los siguientes

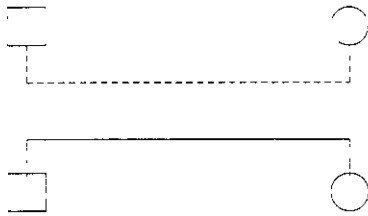
- 1) *Subsistema Individual* Unidad que se refiere a la partícula elemental de todo sistema, que cambia según el sistema analizado (que puede ser abierto o cerrado)
- 2) *Subsistema Conyugal*. Se constituye cuando dos adultos de sexo diferente se unen con la intención expresa de constituir una familia
- 3) *Subsistema Parental* Madre, padre e hijos. Son los padres, los responsables de guiar, orientar y alimentar a los hijos, como premisa para el mantenimiento de la especie humana
- 4) *Subsistema Fraternal* Hermanos. En el núcleo familiar es el primer ámbito social en el que los niños pueden construir relaciones sociales con sus iguales. En este contexto, los hermanos se apoyan aisladamente y aprenden conjuntamente. Observándose que cada hermano se integra de acuerdo al ámbito histórico

que le tocó vivir y a la función que se le asignó dentro de la familia

En la estructura familiar es común que se identifiquen uno o algunos de los siguientes elementos:

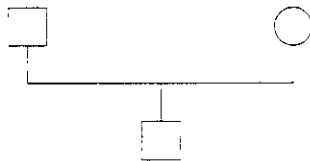
- 1 LIMITES Son normas que deciden quién participa y en que forma se debe actuar es decir, funcionan como reguladores de las conductas de sus integrantes. Ella permite establecer la diferencia y desarrollo de la estructura. Cuando existe falta de límites o claridad en los mismos, existe una estructura disfuncional (Umbarger, 1983). Dentro de estos límites existen tres subcategorías que son:
  - 1.1 *Límites Claros.* Estos son las normas o reglas dentro de la familia, que establecen claramente en dónde, cuándo, cómo y con qué condiciones deben capacitarse los miembros de las familias.
  - 1.2 *Límites Difusos.* Se caracterizan porque los miembros de la familia invaden espacios que no les corresponden, a causa de que no se encuentran adecuadamente establecidos los límites de acción de cada persona, o éstas no aceptan las reglas impuestas por el sistema.
  - 1.3 *Límites Rígidos.* La familia regida por este tipo de límites presenta problemas de comunicación, no existiendo la posibilidad de negociar, ya que las reglas se encuentran establecidas y es casi imposible cambiarlas.

Fig 1

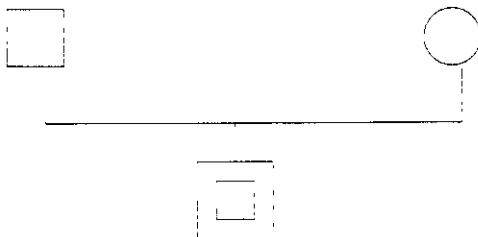


Los límites se representan en tres diferentes formas. Los límites difusos (con líneas discontinuas) los límites claros (con puntos) y los límites rígidos (con líneas continuas)

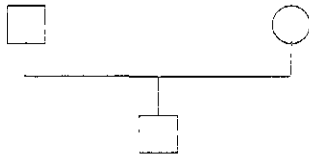
2 JERARQUIAS. Se refiere a la persona en quien está centrado el poder (de elección, mando, responsabilidad, etc.)



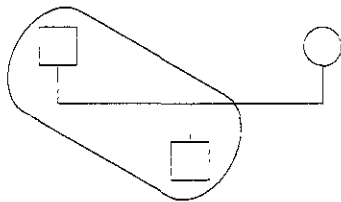
3 CENTRALIDAD. Miembro en base al cual gira la mayoría de las relaciones familiares, tanto en aspectos positivos como en negativos. En ocasiones la centralidad se da en la persona que ocupa el puesto más alto, aunque esto no ocurre siempre necesariamente



- 4 PERIFÉRICO Miembro de la familia que pasa desapercibido. además de que no se toma en cuenta su opinión y se relaciona muy poco con la familia

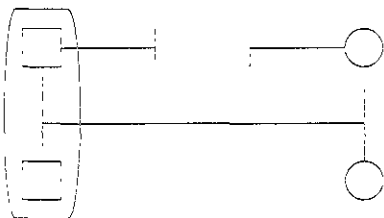


- 5 ALIANZA Unión de varios miembros de la familia, la cual va a depender de los mismos intereses, actitudes y valores para obtener beneficios en pro del sistema (Umbarger, 1983)

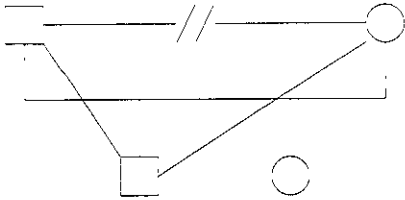


- 6 COALICIÓN. Es la unión de dos o más personas con la finalidad de cuestionar o descalificar a un tercero (Umbarger, op cit) ejemplo. Alguno de los padres intenta ganar la simpatía o el

apoyo de uno de sus hijos a costa de la relación marital

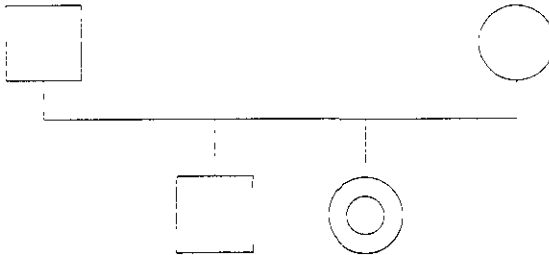


7 TRIANGULACIÓN Es la exposición de un conflicto manifiesto o encubierto, ya sea de una relación diádica incluso de una tercera persona

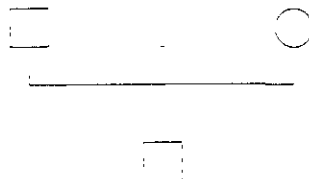


Ejemplo Cuando una pareja tiene un conflicto y utiliza a un hijo para hacerse daño

8 PACIENTE IDENTIFICADO El paciente identificado por lo regular es el miembro señalado por la familia como el problema, pero en realidad es en él que recae casi todos los problemas familiares y que muestra el síntoma como un acto comunicativo para expresar que se encuentra en una situación difícil de superar o escapar



9 HIJO PARENTAL Se refiere al hijo que cuando el padre o la madre no están o no cumplen con su función, adquiere la jerarquía parental

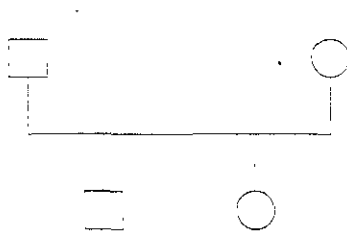


## 1.4 Tipos de Familias

Se han presentado las etapas por las que atraviesa la familia encontrándose que cada sistema familiar tiene una estructura especial con límites y jerarquías diferentes, es por eso que responden al cambio y a su desarrollo de manera diferente a las otras familias.

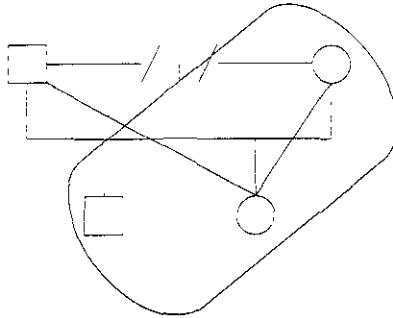
Minuchin (op cit). define a la familia ideal y a la familia disfuncional de la siguiente forma

**FAMILIA IDEAL.** En este tipo de familia se identifican límites claros entre subsistemas y al exterior del sistema, la mayor jerarquía recae en el subsistema conyugal, no hay coaliciones ni triangulaciones, así como tampoco existe, algún miembro periférico o hijo parental, además no hay centralidad por aspectos negativos y la centralidad positiva, así como las alianzas son alternadas sin ser permanentes en un solo miembro de la familia.





FAMILIA DISFUNCIONAL. Es el tipo de familia en la que se identifican límites rígido o difusos al interior y exterior del sistema, hay coaliciones y triangulaciones centralidad negativa, hijo parental y miembro periférico



Minuchin y Fishman (1996). dividen en 10 categorías a las familias según su composición

- 1 *Familias de pos de deux* Se forman por solo dos miembros que inconscientemente presentan una dependencia recíproca, ejemplo de estas son las familias formadas por un solo progenitor y un hijo o las familias que presentan un nido vacío
- 2 *Familias de tres generaciones* Estas familias son también llamada extensas. En México se puede encontrar un gran número de estas familias en donde viven abuelos, los hijos y los nietos y en ocasiones hasta los tíos
- 3 *Familias con soporte* En este tipo de estructura familiar no solamente el padre trabaja para mantener a la familia se ve auxiliado por alguno de sus hijos, el cual adquiere cierto estatus que le da acceso a la toma de decisiones a nivel de hijo parental (excluyéndolo en alguna medida del subsistema fraterno)

- 4 *Familia Acordeon*. En este tipo de familia, alguno de los progenitores vive alejado de los miembros del sistema familiar, delegando al otro progenitor la responsabilidad en la toma de decisiones. Observándose que en la mayoría de los casos es posible el surgimiento de una familia de un solo progenitor.
- 5 *Familias Cambiantes*. Son familias que por situaciones económicas o emocionales tienden a radicar o cambiar constantemente de residencia o de pareja. Todo esto tiende a desestabilizar a la familia ya que un cambio de residencia implica tener nuevas amistades y habituarse a un nuevo modelo social. En cuanto a la modificación de la estructura, ésta se da en la mayoría de los casos por el cambio de pareja.
- 6 *Familias Huésped*. La familia tiene la característica de tener un niño huésped temporalmente, entre ellos, se sigue sin establecer vínculos afectivos fuertes, ya que llegará el día en que el huésped regrese a su familia original.
- 7 *Familias Con Padrastro o Madrastra*. Al ingreso de un padre o una madre adoptivo, la estructura familiar cambia observándose que es posible que los hijos aumenten sus demandas al padre natural, éstos habrán de adaptarse tanto al padre natural como al nuevo.
- 8 *Familias Psicossomáticas*. En estas familias, el tener a un miembro enfermo es considerado un mal necesario, ya que ante un miembro enfermo parece funcionar mejor la familia, en esta familia existe una dependencia emocional entre dos o más miembros.
- 9 *Familias Descontroladas*. Este tipo de familias presentan constantemente posibilidad de control que implica áreas de organización, jerarquía, proximidad ante sus miembros, etc. El tipo de

problemas que manifieste la familia descontrolada depende de, estadio en el que se encuentren sus miembros

10 *Familia con Fantasmas* Esta familia aparece cuando atraviesa por el fallecimiento de uno de sus miembros o por la separación definitiva de alguno de los mismos. Cabe la posibilidad de que surjan problemas en la reasignación de las tareas. Estos problemas se deben en la mayoría de los casos a los lazos de lealtad que existen entre algunos de los miembros de la familia y el ausente, así en estos casos, la familia pasa por un período de transición.

Algunas características que se pueden encontrar en el sistema familiar son las siguientes:

^ *Amalgamiento* En este caso la familia se encuentra débilmente integrada, confundida, desorientada y conflictiva debido a que existen choque de fuerzas y energía emocional difícil de manejar existiendo dependencia y hostilidad ante sus miembros.

^ *Caóticos*. Son los sistemas donde hay problema en el área de control, existiendo alteración en la organización jerárquica y descontrol en la práctica de las funciones ejecutivas.

^ *Complementariedad* En este sistema los integrantes se encuentran en una situación de desigualdad porque uno de ellos controla la relación mientras que el otro recibe y acepta esta relación de tal modo, que ambas partes se complementan.

^ *Simbiosis* Involucramiento emocional disfuncional entre dos o más personas en un sistema amplio se menciona como amalgamiento o aglutinamiento.

^ *Metacomunicación* Implica hablar de la comunicación misma responde a preguntas qué, cómo, quién, en qué momento, dónde etc

^ *Simetría* Forma de comunicarse o comportarse en donde los participantes están en una situación de desigualdad y es de tipo competitivo se critican, opinan y buscan iniciar una relación

Estas características también se pueden encontrar en las familias reconstituidas como se tocará posteriormente

Ahora bien, después de haberse abordado a la familia nuclear (definición, ciclo vital, estructura y características), en el siguiente capítulo se tratará el caso siempre difícil del proceso del fin de la familia nuclear y el inicio de una nueva relación (la familia reconstituida)

### FASES DE DESARROLLO. Desde el Fin de la Familia Nuclear Hasta la Formación de la Familia Reconstituida

Cuando una familia nuclear se disuelve para después formar una familia reconstituida, por lo regular se da un proceso de transición. En dicho proceso podemos distinguir varias etapas

Messinger y Walker (en Ortiz, 1984) hablan de varias fases por las que pasa una familia que termina en divorcio para posteriormente volver a formar otra familia (reconstituida)

Estas etapas son válidas en familias en donde uno de los padres muere.

A) *La Separación o la Pérdida* El sistema familiar se desorganiza. todos los miembros experimentan una pérdida. En el caso de la separación, a pesar de que los hijos no han perdido a uno de los padres, éste no vivirá en la misma casa con ellos, lo que muchas veces es sentido como una pérdida y en cierto sentido lo es. Fisher (1999) menciona que el primer sentimiento ante una separación o pérdida es la negación de lo sucedido por parte del cónyuge botado y los hijos

El sistema familiar ha sido dividido en dos y como dicen Ahrons y Perimutter (1981) "La redefinición de las relaciones en la familia depende de la relación entre los padres biológicos. Como se redefino la familia divorciada, tanto para si misma como hacia la comunidad, amigos, etc. resulta crítico en su lucha por la identidad, proporcionar límites e individualizaciones" (p.p. 16). También la familia que ha perdido a uno de los padres por muerte, debe reorganizarse al interior y hacia el exterior. Ambos tipos de familia pasan por un duelo del elemento perdido o separado del resto de la familia.

#### *B) La Reorganización con un Solo Padre en Casa*

*B.1 Viudos y Viudas*: En el caso de la muerte de uno de los cónyuges, la familia debe reorganizarse práctica y emocionalmente. El padre que queda vivo debe asumir nuevos roles, nuevas responsabilidades, incluso, en la mayoría de los casos, la economía familiar.

*B.2 Separación o Divorcio*: En la gran mayoría de los casos, es la madre quien se queda con la custodia de los hijos, lo cual obliga a asumir nuevas responsabilidades y roles.

Messenger y Walker (op. cit.) afirman que existe una tendencia del padre que tiene la patria potestad y su familia, a constituir una nueva forma de familia nuclear, cerrando sus fronteras y reforzando las lealtades entre ese padre y sus hijos, provocando en esto un conflicto de lealtad y afecto.

En cuanto al padre de tiempo parcial que es generalmente el hombre sufre frecuentemente la experiencia de sentirse en familia solo cuando sus hijos lo visitan

Surgen sentimientos de culpa por haber "abandonado" a los hijos los hijos a su vez responden a esta situación que ellos ni escogieron ni desean

Todos los miembros de la familia lamentan, de una u otra forma la pérdida de la familia de origen, siendo difícil la adaptación a la nueva familia incompleta. Esto se complica todavía más en los casos en que los hijos se dividen, y unos viven con el padre y otros con la madre

Observándose que independientemente de la forma que toman las negociaciones y arreglos en cuanto a la forma de vida de la familia lo que es seguro, es que la situación demanda de todos los miembros de la familia una reorganización de los roles, jerarquías y límites que en muchos de los casos es dolorosa y difícil de asimilar, en donde además existen varios factores a tomar en consideración, factores económicos, sociales, institucionales, físicos, emocionales etc

De acuerdo con Ransin, (citado en Ortiz Tirado, 1984) y Fisher (op cit) las fases de desarrollo que conllevan a la formación de la familia reconstituida son las siguientes

#### *FASE 1. Recuperación de la Pérdida y la Entrada a una Nueva Relación*

La primera tarea de una familia que va a formar una familia reconstituida es la superación del duelo por la familia perdida todos los miembros experimentan a su nivel.

sentimientos de rabia, culpa, tristeza y ansiedad en el momento de ajustarse a la pérdida

Cuando uno de los padres empieza a vivir una relación con otra persona, ésta se vuelve amenazante para los hijos quienes temen que ésta ocupe el lugar de su padre o modelo ausente. Observándose que la inclusión de una persona a un grupo ya formado desequilibra a ese sistema, siendo necesario otro reajuste.

Por otra parte se encuentra que la presencia de hijos desde el principio de una relación, limita el establecimiento cabal de la relación esposo-esposa, que se consolida al ser padres.

## *FASE 2 Conceptualización y Planeación del Nuevo Matrimonio*

En esta fase, la familia debe enfrentar diversas tareas si existe la intención de llegar a un buen acoplamiento.

Las tareas principales son:

- Separar el miedo a repetir los errores del pasado y dudas acerca de la aceptación de la nueva pareja en la familia. Del mismo modo, surge el miedo por parte de la nueva pareja de cumplir con el rol parental y las expectativas de la familia.
- La inclusión del nuevo miembro, que provocará que el rol de padre o de madre se deba extender al de pareja también. Al mismo tiempo, él (o los) hijo(s) tenderá(n) a sentirse desplazado(os) por la nueva pareja de su padre o madre. Aquí



es donde entran en juego otra vez los sentimientos de culpa provocando conflictos de lealtad hacia el padre biológico, aunque este ya no viva o haya construido una nueva relación marital

- La resolución de la pérdida de la anterior pareja y sistema familiar, provoca frecuentemente sentimientos ambivalentes hacia la pareja anterior. Los hijos tenderán casi siempre a tener deseos de reunir a su familia de origen aún cuando uno de sus padres haya vuelto a casarse

### FASE 3 *Reconstitución de la Familia*

En esta fase es en donde la familia debe enfrentar la tarea de reestructurar los roles y funciones familiares. Las interacciones tendrán que multiplicarse y reformarse, para poder incluir a un nuevo miembro y viceversa. La nueva pareja deberá ajustarse a una familia con una historia y pasado común del que no tendrá parte

En los casos en que ambos miembros de la pareja tengan hijos, las interacciones que se darán serán mayormente complejas.

Otra tarea de esta nueva familia será el plantear líneas de relación con las ex parejas o padres biológicos de los hijos

En relación a las etapas antes mencionadas Fisher (op. cit.) señala que las personas que sufren la ruptura de una relación marital, pasan por un proceso de inestabilidad en sus sentimientos, hasta que logran superar ese

trauma así mismo menciona que en este proceso, se sigue la siguiente secuencia de sentimientos

- Negación
- Miedo,
- Adaptación
- Soledad
- Amistad
- Culpa y Rechazo.
- Aflicción
- Ira
- Liberación.
- Autoestima
- Transición
- Apertura
- Amor
- Confianza
- Relación.

- Sexualidad
- Soltería
- Propósito
- Libertad

Ahora bien, después de haber analizado dicho proceso, en el siguiente capítulo abordaremos más específicamente a la familia reconstituida (concepto, estructura y tipos de relación), así como las diferencias entre la familia nuclear y la familia reconstituida.

### FAMILIA RECONSTITUIDA

#### III 1 Definiciones.

El concepto de familia reconstituida se utilizo para referirse a la familia formada por un hombre y una mujer, de los cuales al menos uno, tuvo una relación anterior y cuenta con uno o más hijos de dicha relación. Considerándose que de no haber hijos de relaciones anteriores, sólo se debe hacer referencia a la conformación de una segunda o tercera relación marital y con ello, a la formación de una pareja reconstituida, la que equivale a que uno o ambos cónyuges se volvieran a casar.

La familia reconstituida es definida por diversos autores, con ligeras variaciones. Por ejemplo, Whiteside y Averbach (1987) y Benham y Baswich (1980) hablan de ella como la familia en la que uno o ambos padres han estado casados anteriormente y traen con ella uno ó más hijos. Observándose que estas definiciones presuponen que los hijos de otro(s) matrimonio(s) viven en el mismo lugar que la nueva pareja. Visher E. y Visher J. (1979), Gardner (1982) y Duberman (1983) señalan que los hijos pueden o no vivir con la pareja reconstituida. En tanto Sager (1983) plantea una definición que incluye a parejas de homosexuales y sus hijos de uniones anteriores vivan o no con la pareja.

En tanto que para el autor del presente trabajo la familia reconstituida es aquella formada por un varón y una mujer de los cuales por

lo menos uno llega a su actual relación de pareja con experiencias maritales anteriores y traen con ellos uno o más hijos de otros matrimonios. Se considera que la familia reconstituida es un sistema familiar complejo donde convergen problemáticas provenientes de otras relaciones maritales (límites difusas, triangulaciones, coaliciones, etc.). además de ser una configuración familiar no deseada y en muchas ocasiones negada dentro de la normatividad moral y religiosa de la cultura occidental.

En México este tipo de familias ha incrementado su número representando el 6.28% del total de la población, lo cual permite determinar que aproximadamente 1.054,100 familias mexicanas son reconstituidas o también llamadas pluricompuestas o recompuestas según datos reportados por INEGI (en 1992).

De esta forma se detecta que en esta clase de familias el padre o padrastro o la madre o madrastra se ha unido en dos o más ocasiones dando origen a las familias que tienen como promedio 5 miembros.

### III.2 Estructura Familiar

La familia reconstituida tanto a nivel de estructura como de interacción, es bastante más complicada de lo que sucede generalmente con las familias nucleares, lo anterior se manifiesta mucho más difícil de analizar cuando ambos padres vuelven a casarse o a vivir con otra persona.

Para Satir (1972) existen tres formas típicas de familia reconstituida:

- a) Una mujer con hijos se casa con un hombre sin hijos

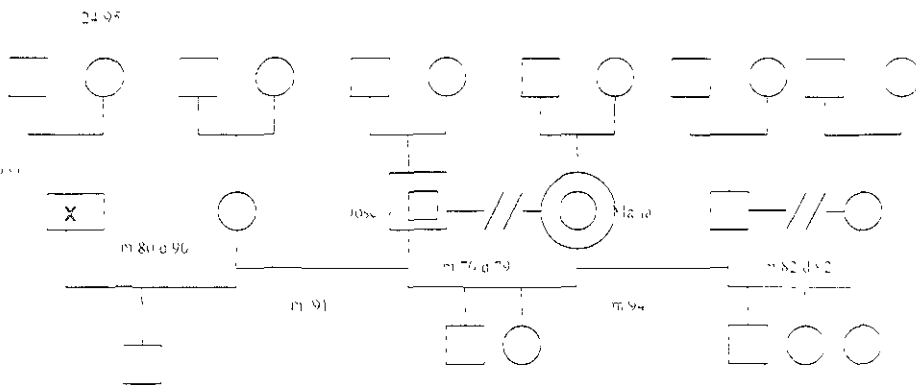
b) Una mujer sin hijos se casa con un hombre que tiene hijos

c) Una mujer con hijos que se casa con un hombre con hijos

Reflexionando en lo anterior, en el primer caso la familia reconstituida está formada por la mujer, sus hijos, su ex pareja y el esposo. En el segundo caso la familia se constituye con el hombre, sus hijos, su ex pareja y la mujer, y por último en el tercer caso la familia consta de el hombre, la mujer, hijos de cada uno de ellos y sus ex parejas correspondientes.

Para mayor claridad de lo anterior expuesto, se ilustrará el tercer caso de familia reconstituida con un genograma, es aquí en donde se genera una multiplicidad de interacciones según refiere Virginia Satir (op. cit)

Ejemplo Familias reconstituidas de María y José posterior a su divorcio



Cabe señalar que existe una interacción entre todos los elementos que conforman la estructura, aún cuando uno de los ex maridos esté muerto ya que existen vínculos con él. Si además se agrega a los abuelos maternos paternos, tías, etc., se puede tener una idea de la complejidad de dicha estructura y las estructuras restantes de la misma. Dando lugar a problemáticas, muy complicadas y en ocasiones difíciles de solucionar.

Varios autores reportan áreas conflictivas resultantes de la compleja estructura familiar de las familias reconstituidas. Y casi todos señalan como primera consecuencia la poca claridad en los roles y reglas definidas por la sociedad. La pareja no sabe claramente lo que se espera de cada uno, además, los hijos no saben que esperar de los padres o de la nueva pareja, ni tampoco lo que se espera de ellos. Con frecuencia, la familia proviene de un divorcio o una separación anterior, por lo que los hijos alternan los casos, alternan las cosas en donde viven y en ocasiones no saben realmente cuál es su hogar.

En una familia necesitada existen diversas historias y antecedentes familiares que convengan en un momento dado, lo que es un área de conflicto o desequilibrio resultante de una estructura particular por lo cual se requiere de un proceso de equilibración y acomodo a nuevas interacciones.

### III.3 Relación Conyugal.

En la familia reconstituida, el lograr un buen comportamiento marital en ocasiones es una tarea difícil para la pareja, esto debido a que no se ha logrado separar las secuelas derivadas de las anteriores relaciones.

Visher E. y Visher J., Bernard, Whiteside y Averbach (op cit) señalan que el primer paso para lograr un ajuste familiar satisfactorio en las familias reconstituidas es que se logra la unión, cohesión y solidaridad de pareja. Siendo este proceso de mucho mayor complejidad de lo que resulta para la pareja en una familia nuclear.

De dicha unión depende el resto del funcionamiento familiar. Se considera que si la unión de la pareja es fuerte, resistirá cualquier intento de los hijos por romperla o influenciados que tratan de dividir o de debilitar la relación conyugal.

Detectándose que en la familia reconstituida hay más tensiones que en la mayoría de las familias nucleares, por lo cual es particularmente importante y más difícil lograr y mantener la alianza entre la pareja debido a las presiones que pudieran estar presentes.

Las presiones en términos sencillos se dividen en externos e internos.

- Presiones Externas. Son las que se refieren al mundo externo que rodea a la pareja reconstituida y que parece influir en la unión marital, como son, la relación con los cónyuges, el dinero, relaciones con amigos y parientes, etc.
- Presiones Internas. Son las que contienen lo siguiente:
  - a) *Deferencias en el estilo de vida*. Ya que logran acoplarse a los distintos tipos de sentimientos, necesidades, valores, opiniones, manejo de límites con sus hijos y otros familiares y maneras de hacer las cosas resulta complicado y toma tiempo. Por lo cual entender dos tipos distintos de comportamiento de dos diferentes



sistemas. requiere de una mayor tolerancia por parte de cada uno de los individuos que formarán una nueva pareja

Son frecuentes los casos en los que los cónyuges entran en una constante controversia sobre lo que está bien y lo que está mal sin lograr comprender y asimilar que no hay estilos de vida buenos o malos sino que solo diferentes

b) Expectativas del Matrimonio Las expectativas ante la perspectiva de formar una familia reconstituida son muchas, por ejemplo Sager B (op cit) menciona 16 de los que se retoman, los que se consideran más comunes o características en las familias reconstituidas, que son los siguientes.

- 1 Tener una pareja ideal, exclusiva y diferente de la pareja anterior Se tiene la expectativa de entablar una relación en la que se pueda dar o recibir lo que con la pareja anterior no se pudo lograr dándose con frecuencia la fantasía de querer superar en todo a la pareja anterior del otro y desear que la nueva pareja llene todos los aspectos que la anterior no pudo generando con ello un deseo de competencia
- 2 Tener una pareja que brinde apoyo en el trato, el cuidado y la disciplina de los hijos en este aspecto intervienen las expectativas en cuanto al rol parental o no, que jugaran la nueva pareja y si esta asumirá la responsabilidad de ayudar en la educación de los hijos
- 3 Que la pareja sea esta vez definitiva básicamente todos los divorciados que vuelven a casarse desean que esta relación sea definitiva (y que solo la muerte la o lo separe de la pareja

ya que temen volver a sufrir todas las penalidades la separación anterior

- 4 Rehacer una familia en la que haya una figura paterna o materna aun cuando los hijos no vayan a vivir con la nueva pareja. Siendo la familia la unidad que es más aceptada socialmente, muchas madres o padres desean brindarle a sus hijos dicha seguridad o aceptación social además ello propicia que se legitime la relación sexual (coital) tanto socialmente como ante los hijos
- 5 Lograr el rescate de responsabilidad y deberes que al vivir sin pareja se siente que recae sobre uno solo. Aquí intervienen las dos partes *'El que siente que rescata al otro que esta solo con sus hijos' (aunque no vivan con él), y "el que quiere que le alivianan la carga de la responsabilidad de se una madre o padre sin pareja"*
- 6 Lograr ayuda financiera. En muchos casos se requiere de un apoyo económico pero en otros el tener con quien compartir el aunque sea el hecho de cómo y cuánto gastar es una expectativa en busca de una pareja
- 7 El querer tener hijos con la nueva pareja depende en la mayoría de los casos, de la edad de los miembros de la pareja y de la experiencia obtenida en la anterior relación marital (ya sea frustrante y placentera)
- 8 El tiempo dedicado a la pareja y el tiempo dedicado a los hijos. Se tiene la expectativa de que la cantidad de tiempo dedicada a la pareja será igual al de una primera relación la cual en realidad casi nunca sucede, surgiendo consecuentemente

sentimientos de abandono por parte de la pareja en el momento de empezar a vivir juntos, por este motivo son comunes los celos hacia los hijos y hacia el tiempo que el padre o la madre le dedican a sus hijos "robando" el tiempo que la pareja cree que le corresponde a él o ella

Además de los conceptos señalados, existe un interminable número de expectativas (y tal vez la lista resultaría interminable) por lo cual se considera que lo más importante es lo referido por Jolin (1981), quien aconseja que para reestructurar una relación sabiamente, ambos miembros de la pareja deben aclarar las expectativas que tienen de su pareja al otro lo más explícitamente que puedan

- c) Lazos de Unión Preexistentes. Una de las características de la familia reconstituida es que ya existían lazos de unión entre padres e hijos anteriores a la relación de la nueva pareja, la cual debe enfrentarse a estas presiones externas con todas sus complicaciones.

Al formarse la pareja reconstituida se encuentra que ya hay relaciones padres-hijos que en ocasiones aventajan a la nueva relación en varios años. Esto genera un sentimiento de exclusión, así como la sensación de nunca haber tenido ese periodo de adaptación "luna de miel" sin hijos con el que contaron durante su primer matrimonio

Aun en los casos en los que los hijos no vivían con la nueva pareja las constantes visitas o simplemente su existencia representan un reto para la nueva pareja. Observándose la

existencia de dichos lazos de unión en la pareja recién formada alguno de los integrantes tiene la sensación de que su unión está constantemente invadida y amenazada, todo ello provoca inseguridad en uno o en ambos cónyuges, lo cual hace más difícil lograr la unión y consolidación de la pareja

Otra situación que puede afectar la consolidación de la pareja, es cuando se manifiesta el *conflicto de lealtades en el adulto*. Es decir, la persona que vuelve a casarse puede sentir que de alguna manera traiciona o es desleal a sus hijos al formar un fuerte lazo de unión con su nueva pareja aquí entran en juego los sentimientos de culpa tan comunes en los padres al volver a casarse

- c) *Relación con él o la esposa* Todo lo relacionado con el excónyuge puede afectar enormemente a la pareja recién formada, interna y externamente. Todo lo correspondiente a las formas externas de influencia que puedan tener un compañero anterior, serán tratados en el apartado sobre el mundo exterior

Sager (1983) señala que por tener una visión más clara de la afectación que tiene para la pareja actual, la relación con la expareja se habrá que contestar varias preguntas como son

- ¿Se dio ya verdaderamente el divorcio emocional con la anterior pareja?
- ¿Se está consciente de los sentimientos que todavía hay de afecto, hostilidad y venganza hacia el o la expareja que puedan afectar a la pareja actual?

- ¿Usted provoca triangulaciones entre la ex cónyuge y el o la actual pareja?
- ¿Qué tanto conocimiento tiene usted sobre los sentimientos de su pareja hacia su cónyuge?

Cabe mencionar que aun cuando él o la ex esposa ha muerto, surge la misma necesidad de tener una reposición de él o ella

- d) Otras presiones Otro tipo de presiones internas para la pareja recién formada son las cuestiones financieras ya mencionadas, el manejo de la disciplina de los hijos, que será tratado en el apartado sobre los hijos, y de que en ocasiones los hijos de divorciados harán lo posible por tratar de separar a la nueva pareja y lograr la fantasía tan común de reunir a sus padres biológicos

### III.4 Relación Parental

Entre los autores revisados, los que analizan con más detalle la relación de padres e hijos en la familia reconstruida son: Bowen 1989, Bernard, Visher y Visher (op cit) y Shulman (1982). Para todos ellos existe un mito que surge de los cuentos de hadas y que se encuentra muy arraigado en la sociedad occidental, dicho mito es el de "el mito de la mala madrastra". Esto, debido a que es común que a los niños se les cuenten cuentos en donde aparece una mala madrastra o padrastro. Aunque, ocasionalmente se da en la realidad, tanto a los hijos como a las madrastras o padrastros les puede afectar dicho mito.

En la mayoría de los casos, principalmente la mujer hará todos los esfuerzos posibles para probar que en mito de la mala madrasira solo existe en la fantasía popular e intentado ser una súper mamá aunque sea durante los fines de semana para los hijos de su marido. Es aquí donde es necesario preguntar ¿por qué?, la explicación es brindada por Baerlop (1982) ella sabe que los hijos forman parte de la relación anterior de su marido. Así tener buenas relaciones con los hijos redundará en una mejor relación con el esposo.

Es frecuente que surja en la mujer el sentimiento de haber sido escogido por su pareja no solo como tal sino también para darle una madre apropiada a sus hijos. Este tipo de sentimiento se encuentra cuando el esposo no apoya genuinamente a su mujer frente a sus hijos. El rol de madrastra se vuelve así, completamente dependiente del apoyo que le brinde el esposo a la mujer.

También suceda que la mujer haga su mejor esfuerzo para no convertirse en una "mala madrastra" por el deseo interno de superar a la madre biológica o sustituirla, probando que ella es mejor que la ex esposa.

Puede haber otros motivos y en ocasiones, el esfuerzo excesivo contribuyen a provocar frustración en la mujer y a perpetuar el mito, en lugar de desvanecerlo.

Es importante mencionar que en nuestra cultura estos mitos contribuyen a provocar una tensión en ocasiones muy marcada, en la madrastra y los hijos de su pareja. Lo cual no quiere decir que no exista un mito correspondiente para el "padraastro malo" sin embargo es mucho más común en la mujer. Ello se debe a que en cultura occidental, el amor y cuidado hacia los hijos se espera más de la mujer que del hombre.

En cuanto a la verdad del mito en sí, Bernard (op cit) menciona que según sus estudios solo una pequeña proporción de mujeres tenían una actitud rechazante pero no crueldad hacia los hijos de su pareja

De otras relaciones parentales en las familias reconstituidas también existe el mito del "*amor instantáneo*". en el cual se plasman las expectativas de que todos los miembros de la familia reconstituida se tienen que querer unos a otros. Se espera con frecuencia, que los niños deban querer a sus madrastras o padrastros por el solo hecho de que su padre o madre los quieren

A su vez, también se desea que las madrastras sobre todo, aunque también los padrastros, deben querer los hijos de su pareja como si al aceptar y amar al compañero, deban automáticamente uno sentir lo mismo por las personas que viven con él o con ella.

Como es frecuente, en la práctica no es así, la madrastra (en especial), se siente culpable de sus emociones y triste sobre todo por su fracaso de su nueva relación

El resultado es un sentimiento que crece poco a poco y en ocasiones nunca se da. Por ello, Join P (1981), menciona que la clave consiste en permitirse no ser amada o amar a los hijos de otro u otra, sino más bien interactuar en relación con los hijos ajenos de tal forma en que el amor o los lazos de unión no serán una demanda ni una expectativa. Por ello la estructura familiar debe ser flexible para permitir sentimientos negativos también, esto es algo muy difícil de conseguir y de mostrar

En el caso de las mujeres u hombres que no han tenido hijos y se casan con alguien que ya los tiene Bernard (op cit) indica que este tipo de personas (principalmente las mujeres) tienden a tener mayores dificultades familiares que las personas que ya han tenido la experiencia de ser padres

Visher E y Visher J hablan de algunos motivos por lo que esto puede ser así

- La persona que no ha tenido hijos no tiene experiencia al respecto, le cuesta más trabajo comprender y saber que esperar de los hijos de su pareja
- Los sentimientos de celos o actitudes de competencia con la ex mujer del esposo o con el ex esposo de la cónyuge, debido a que la madre de los niños viva o muerta sí tendrá presencia en la nueva familia. La nueva pareja, ya sea hombre o mujer, no tiene la misma situación con su ex, si es que existe, y no puede comparar a su nueva pareja, dificultándose así la comprensión de la situación con la ex pareja
- En muchos casos este tipo de persona deberá enfrentarse con sentimientos de culpa de su cónyuge con respecto a los hijos y todas las reacciones resultantes de la misma

Estas son algunas de las dificultades a las que puede verse enfrentada la persona sin hijos, que d0 una a otra que si los tiene

Es por ello, que algunos autores recomiendan que en los casos en que la edad lo permita, se tengan hijos en común. Por lo que un hijo de la nueva relación puede aportar muchas soluciones, así como mayor felicidad a la familia reconstituida

En el caso de las mujeres con hijos que se casan con un hombre con hijos. A este tipo de familia se le ha dado en llamarla familia combinada', a la que le pueden surgir toda clase de dificultades



Sin embargo una de las ventajas con que cuenta es que ambos cónyuges ya han pasado por la experiencia de tener hijos lo que le permite no solo mejor entenderse, sino también, entender a los hijos de su pareja. Es claro que el número de interacciones se multiplica por el tipo de estructura familiar más compleja. Es común que aparezcan sentimientos de competencia, rivalidad y celos entre grupos de hijos.

En el aspecto sexual, éste se torna sumamente complicado, ya que la atracción entre los hijos de uno y otro cónyuge no es rara, sobre todo cuando uno de los hijos o las hijas son atractivos.

Por otro lado, las oportunidades para que la pareja éste sola se reduce significativamente. Además existe la situación de que el padre se sienta culpable por dedicarle más tiempo a los hijos de su mujer y viceversa.

Shulman (citado en Ortiz Tirado, 1984) señala otra dificultad. La promoción de subgrupos en los que, por lo regular, uno tiene una posición dominante sobre el otro, dependiendo de que grupo viva en la casa conyugal, de cual es el miembro dominante de la pareja, la edad de los hijos, etc.

### III 4 Relación Fraternal.

Cuando algunos de los padres vuelve a formar una relación sus hijos tendrán que adaptarse a una nueva situación que ellos mismos no han escogido. Las dificultades a las cuales tendrán que hacer frente varían dependiendo de muchas variables como son la edad, el status socio-económico, el lugar de residencia, si ambos padres viven o no, etc.

Bernard (op. cit.) señala que en los estudios que ella realizó encontró que en general los niños de familias reconstituidas tienden a tener una actitud favorable hacia el nuevo matrimonio de sus padres, además de que los hijos adultos tienen todavía una actitud mucho más favorable que los hijos chicos. Los hijos de madres viudas reaccionan mejor que los hijos de madres divorciadas.

A su vez Walker (op. cit.) señala que el rol de las madres en las familias reconstituidas es más difícil que el rol del hombre, sobre todo cuando existen hijos adolescentes, pero como quiera que fuera, todos los hijos deberán enfrentar problemas de adaptación en los primeros meses o años de convivencia. Alguno de los problemas a los que hacemos referencia pueden ser:

- a) *Elaboración de la Pérdida*. Tanto en los casos de muerte de uno de los padres, como en el caso de divorcio los hijos experimentan una pérdida. En ambos casos se trata de un cambio doloroso que el hijo, ni desea ni ha escogido, pero que de cualquier manera debe de afrontar, aquí esto provoca que se generen sentimientos de abandono o rechazo, así como sentimientos de culpa y tristeza. Cuando uno de los padres vuelve a casarse, dependiendo del momento, edad y muchos otros factores, el hijo reacciona ante la nueva relación de muy diversas formas, según el grado de aceptación de la pérdida anterior.
- b) *Conflicto de lealtades*. Cuando alguno de los padres vuelve a contraer matrimonio es muy común que el hijo se sienta dividido entre sus dos padres aunque uno de ellos ya no viva, el aceptar a otro adulto en la familia, implica en la mente del niño, traicionar al otro adulto del mismo sexo. Los Visher (op. cit.) señalan que cuando se da un segundo o "x" matrimonio de los padres, las lealtades divididas no se pueden eliminar. Sin embargo, cuando

hay por ejemplo, un divorcio anterior y los padres mantienen una relación positiva, los hijos tendrán menos necesidad de tomar partido

c) *Hijos Mensajeros*. Es muy común encontrar hijos a los que sus padres convierten en mensajeros el uno del otro. Cuando el niño es colocado en esta situación, su conflicto de lealtades y por tanto sus culpas se incrementan bastante y acaban siendo las víctimas de la situación.

d) *Conflictos de Pertenencia*. Sucede que los hijos de una familia reconstituida llegan a tener muchas dudas de diferente índole, que les hace preguntarse muy a menudo las siguientes cuestiones: ¿a dónde pertenezco? ¿cuál es mi rol dentro de la familia? Todo este reajuste puede ser muy confuso para los hijos que ven amenazada su estabilidad. Pero a todos estos procesos el chico deberá adaptarse.

e) *Fantasías y Expectativas*. Algunas de las fantasías y expectativas más comunes en los hijos de una familia reconstituida son:

1. Reunir a sus padres. Después de un divorcio, la mayoría de los niños conservan la fantasía de que sus padres se reconciliarán. Aunque al volver o viceversa uno de ellos, las posibilidades de que esto suceda decrecen enormemente, muchas veces, los hijos siguen conservando la ilusión.

2. Muchos niños creen que al volver a casarse uno de sus padres, la nueva pareja tomará el lugar del otro padre y que ellos ya no volverán a verlo. Esto, como si con el divorcio de los padres también se diera un divorcio con los hijos.

- 3 En muchos de los casos, el niño piensa que la nueva pareja de uno de sus padres no la va a querer, que va a ser la 'mala madrastra', por ejemplo
  - 4 Es común la fantasía de que uno de los padres vuelve a casarse porque el niño es capaz de amar a otra persona sin dejar de amar a la otra
- f) *Hijos Adolescentes* Se caracteriza la adolescencia por ser la etapa de reafirmación de la sexualidad e individualización. Si a esto sumamos la situación de la familia reconstituida, en que los hijos están más concientes de la sexualidad de la nueva pareja, la situación es más complicada. Duberman (1983) señala específicamente que la relación madrastra e hijos es más conflictiva cuando hay hijos o hijas adolescentes en la familia, ya que la relación de la madrastra con los hijos de su pareja es mejor cuando los hijos tienen menos de trece años
- g) *Hijos de la nueva pareja* El nacimiento de un hijo dentro de la nueva familia es más positivo que negativo. Todos los miembros de la familia están unidos con este nuevo hijo por lazos de sangre, lo que puede resultar en una consolidación de la unión familiar

### III. 6 Mundo Externo

Al hablar del "mundo externo" nos referimos a las relaciones de la familia reconstituida con sus parientes, amigos y ex parejas principalmente

*Parientes y Amigos.* Una de las características que distinguen a la familia reconstituida es la expansión en el número de parientes que se de y con ello, la red de interacción y comunicación

Se observa que a pesar de la creciente aceptación social hacia el divorcio, en muchas ocasiones, los padres y parientes por ejemplo no están de acuerdo con que sus hijos e hijas solteros se unan a una pareja divorciada con hijos siendo un tanto, más aceptado la unión de viudas o viudos

Cabe mencionar que en un pueblo predominantemente católico como el mexicano, el divorcio no está bien visto y por ello socialmente es más aceptado casarse con un viudo que con un divorciado. De cualquier modo las actitudes de la comunidad son importantes para la familia reconstituida resultando difícil de determinar si los matrimonios son exitosos debido a que la comunidad los aprobó y apoyó o que debido a que fueron exitosos como núcleo familiar la comunidad los aceptó

Ahora bien, Duberman sugiere que la aceptación del mundo exterior ayuda a promover mejores relaciones entre los miembros de la familia reconstituida en general. Sin embargo, afirma que cuando existe rechazo por parte de parientes hacia el matrimonio, esto ayuda a crear una mejor integración familiar pues los impuros se unirán mas en un frente

común para defenderse. En suma, tanto aceptación como rechazo contribuyen a la unión familiar. Detectándose que entre mayor sea la edad que tenga la pareja, menos importancia le da a las actitudes de sus parientes y amigos. Y que cuando existe un rechazo muy fuerte de parientes o amigos a la relación conyugal, esto mismo se constituye en una presión para no romper la unión recién formada. En general, la pareja hará un mayor esfuerzo para probar que los demás están en un error.

*Ex pareja.* Las familias reconstituidas manifiestan dificultades cuando uno o los dos miembros de la pareja se sobre involucran con sus ex cónyuges.

Básicamente hay dos tipos de ex cónyuges: La pareja anterior de viudos o viudas y la de divorciados o divorciadas.

Cuando la ex pareja de alguien está muerto(a), no por ello deja de tener influencia sobre el nuevo matrimonio y los hijos de aquel. Según Bernard, existen tres áreas principales de conflicto a los que se debe enfrentar la familia de viudos o viudas:

1. La Tendencia a idealizar a la pareja fallecida.
2. El saber que el matrimonio anterior no terminó voluntariamente.
3. El sentimiento de parientes o amigos de que la nueva pareja es un o una intrusa.

Otra área de posible conflicto son los sentimientos de culpa. Aún en los casos en que el anterior matrimonio no fue un éxito, son frecuentes los sentimientos de culpa por la muerte.

Cuando la ex pareja esta viva, los casos son muy diferentes en la mayoría de los casos, esta persona interactúa constantemente con la familia reconstituida y es un factor a considerar en dos vertientes uno en el caso de la relación entre los cónyuges sea amigable hay una tendencia a que todos los adultos cooperen. Esa actitud beneficia a todos y facilita a los niños la aceptación de la nueva situación.

El otra área de conflicto es cuando el divorcio genera sentimientos de rechazo y competencia, así como de inseguridad con respecto al efecto de los hijos, como resultado pueden surgir luchas de poder. Un ex conyuge puede acarrear todo tipo de dificultades a la familia reconstituida los más frecuentes son:

- El poner a los hijos en posición de mensajeros. Muchas veces la ex pareja manda mensajes al otro padre o a su nueva pareja a través de los niños.
- Problemas de dinero. El dinero es un instrumento del cual se manejan, en muchas ocasiones, sentimientos de rabia, celos o competencia. La ex esposa pide constantemente más dinero para los niños cuando en realidad no lo necesitan. El ex esposo que no manda suficiente o retiene la pensión alimenticia para castigar por algo a la pareja.
- Problemas por la comunicación existente entre los cónyuges. En ocasiones la liga emocional anterior no se ha disuelto con la excusa de los hijos se sigue dando la relación. También se da por el deseo de venganza hacia el otro un ex cónyuge puede recurrir a todo tipo de chismes y artimañas para romper el nuevo matrimonio, ya que el suyo no funcionó.
- A veces el ex conyuge que vuelve a casarse, puede sentirse culpable de que el otro no haya podido hacerlo.

En términos generales, algunos investigadores como Bernard Baer 1972 y Duberman (op cit), coinciden en que la ex parejas tienen una influencia definitiva en la familia reconstituida. Coinciden también en afirmar que regularmente esta influencia es negativa y que las ex esposas que no se vuelven a casar son las que mayores dificultades representan para la nueva familia.



### III 7 DIFERENCIAS ENTRE FAMILIA NUCLEAR Y FAMILIA RECONSTITUIDA

Después de haber analizado aspectos relacionados a la comunicación, estructura y relaciones, tanto de la familia nuclear como de la reconstituida, es preciso mencionar las diferencias entre ambas

De lo cual Sager (op cit) y Cuaven (1989) y otros mencionan que la negación de la confusión con respecto a estas diferencias causan tensión adicional a las familias reconstituidas

La mayor parte de los autores revisados hacen énfasis en las diferencias que hay entre la familia nuclear y la reconstituida, no solo en estructura, sino en muchos aspectos del sistema familiar. Las principales diferencias que marcan con los que han estudiado el tema son las siguientes

#### FAMILIAS NUCLEARES

- ✓ Esta constituida por dos adultos y uno o más hijos procreados por ellos

#### FAMILIAS RECONSTITUIDAS

- ✗ Esta formada por dos adultos e hijos(as) procreados(as) en anterior relación marital por uno o ambos conyuges

#### FIGURA 1 ANEXO

- ✓ Las tareas maritales y parentales son exclusivas de la pareja de padres

- ✗ Las tareas maritales y parentales no son privativas de la pareja reconstituida o excepción de las viudas(os) casados con solteras(os). Puede haber hasta haber 6 adultos involucrados en la dinámica familiar cuando ambos conyuges viven su tercer matrimonio

## FAMILIA NUCLEAR

- ✓ La pareja es el único antecedente en la relación padres-hijos

### FIGURA 1 ANEXO

- ✓ Todos los miembros pertenecen a un solo sistema familiar

### FIGURA 2 ANEXO

- ✓ Ambos padres representan legalmente a sus hijos, éstos llevan el apellido de sus progenitores, la pareja comparte la custodia de los hijos menores

- ✓ La procreación es casi siempre uno de los fines de la pareja

### FIGURA 3 ANEXO

- ✓ Existen máximo, dos pares de abuelos tíos paternos y maternos únicamente

### FIGURA 4 ANEXO

- ✓ La estructura y relación familiar está intacta y no ha experimentado la pérdida de alguno de sus adultos

### FIGURA 5 ANEXO

- ✓ La cantidad de interacciones se limita al número de miembros de la familia

### FIGURA 6 ANEXO

## FAMILIA RECONSTITUIDA

- ✱ Existe una relación padre-hijos anterior a la relación de su pareja actual

- ✱ Los hijos pertenecen a más de un sistema familiar. Excepto en el caso de viudas(os) con solteros(as). En los casos en que hay más de 2 matrimonios hay varios sistemas familiares representados

- ✱ Uno de los adultos no está legalmente relacionado con uno o más hijos del otro. Los hijos no llevan el apellido de alguno de los miembros de la pareja, y esta no siempre tiene la custodia de los hijos menores

- ✱ La concepción de hijos no es en muchos de los casos uno de los fines de la pareja

- ✱ Hay al menos un par extra de posibles abuelos y tíos de los que se dan en la familia nuclear

- ✱ Una parte de los miembros o en su totalidad ha vivido la pérdida (muerte o separación) de uno de los adultos de la pareja anterior. Existe duelo por la pérdida de la familia nuclear

- ✱ El número de interacciones familiares se multiplica al incluir a otros miembros cuyo parentesco proviene de anteriores relaciones maritales

## FAMILIA NUCLEAR

- ✓ Todos los hermanos son consanguíneos

### FIGURA 7 ANEXO

## FAMILIA RECONSTITUIDA

- ✧ Puede haber hermanastros y medios hermanos

- ✓ Los límites en el sentido de identidad que es lo que diferencia a un grupo de otro están relativamente bien definidos son mas bien impermeables

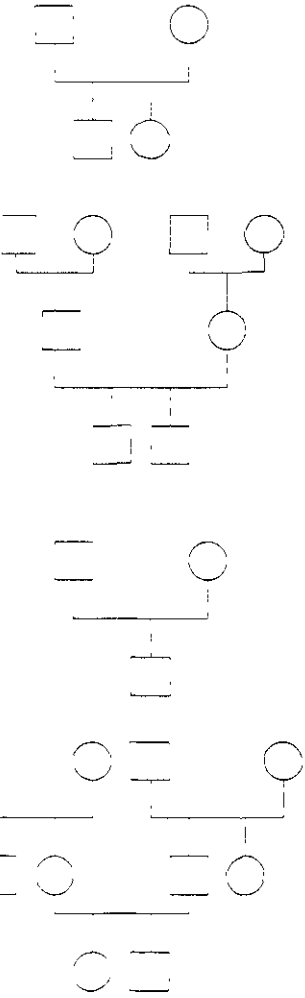
- ✧ Los límites deben ser más permeables

### FIGURA 8 ANEXO

ANEXO

Diferencias entre familia nuclear y familia reconstituida

FAMILIA NCLEAR



FAMILIA RECONSTITUIDA

Figura 1

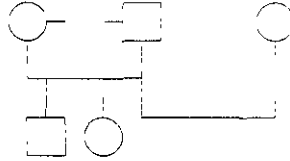


Figura 2

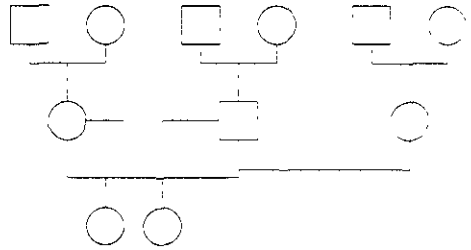


Figura 3

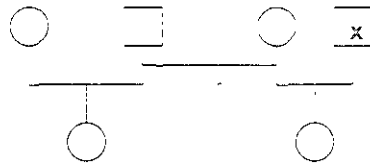
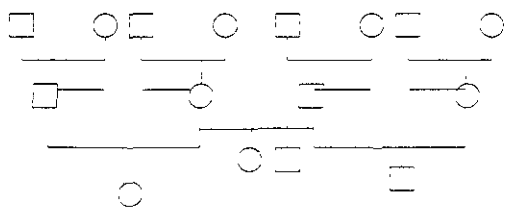


Figura 4



FAMILIA NUCLEARAR



FAMILIA RECONSTITUIDA

FIGURA 5

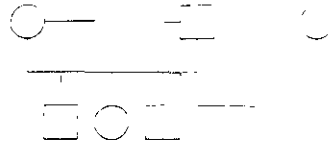


FIGURA 6

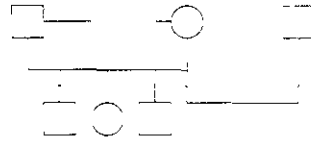
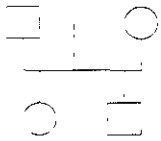


FIGURA 7

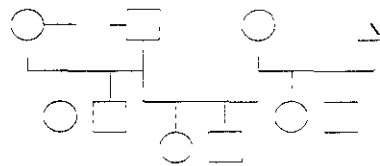
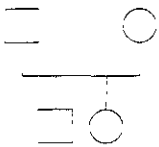
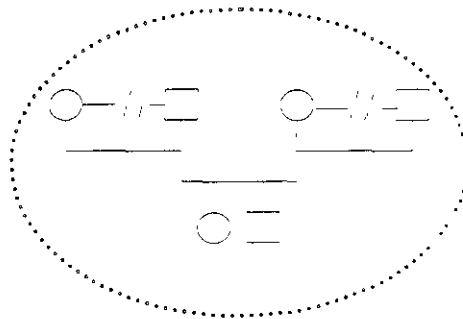
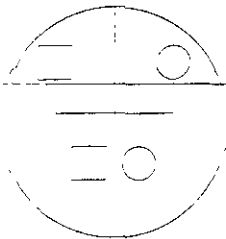


FIGURA 8



## CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS

Posterior a que se realizó el análisis individual de la familia nuclear y reconstituida, así como la determinación de diferencias entre ambos se puede concluir lo siguiente

- I Que se podrán seguir enumerando diferencias entre las familias nucleares y reconstituidas, lo que llevaría a una lista casi interminable, la cual dependerá de la profundidad y los matices de dichas diferencias, pero que sin embargo, estas estructuras familiares no son tan distintas como podrá parecer y que hay eventos que tienen en común, como es el caso de la influencia del hijo parental, el manejo de jerarquías, el establecimiento de límites difusos, etc
- II Que de la estructura de la familia reconstituida emanan problemas para los que la socialización en la familia nuclear proporciona un modelo inadecuado debiéndose manejar otros parámetros para analizar y evaluar las relaciones que se configuran en las familias reconstituídas
- III La unidad de la familia reconstituida depende en gran medida del nivel en que se encuentran los cónyuges como pareja, en donde es relevante el manejo de afectos tanto con los hijos propios como con los de la pareja el uso de límites, el planteamiento de acuerdos etc

- IV Que los elementos que confirman a las familias reconstituidas deben hacer mayores esfuerzos constantes para reconstituirse como unidad
- V Se considera que las familias reconstituidas son más complejas que las familias nucleares, desde su etiología hasta su conformación y consolidación, por lo cual, existen mayores posibilidades de conflictos de lealtad, celos y triangulaciones
- VI Se encuentran mayores dificultades para consolidar la relación marital, presentándose este tipo de problemas más frecuentemente en las familias reconstituidas (especialmente), cuando uno de los cónyuges no tiene como antecedente una relación anterior. Esto es más evidente en el caso de la mujer, ya que las cargas de trabajo y atención a los hijastros, en ocasiones excede al ritmo de trabajo acostumbrado, además de que las personas en primeras nupcias muestran un mayor nivel de influencia de sus familias de origen, dicha influencia en ocasiones es negativa para la conformación y consolidación de la pareja
- VII Que la familia reconstituida se pueda conformar como unidad, si y solo si los elementos que la forman sean respetuosos de la psicología, hábitos y costumbres de cada familia en tanto no configuren su propia identidad como sistema
- VIII: La conformación de la pareja dentro del sistema familiar (la familia reconstituida) depende de lo que ambos cónyuges realicen para lograr y superar su periodo de duelo generado por su anterior relación marital

- IX. Que las normas que deban regir la conformación y constitución de las familias reconstituidas, deben ser flexibles y consistentes, esto con el fin de superar los periodos de crisis en el sistema
- X. Que la familia reconstituida es un sistema cada vez más numeroso en las sociedades occidentales la causa se debe a la crisis de valores y relaciones, en la que se encuentra la familia nuclear. Por lo tanto, se requiere un mayor nivel de estudio, análisis y comprensión de dicho sistema familiar, sobre todo en las sociedades como la Mexicana, donde se manifiesta cierto grado de negación y rechazo a estructuras familiares distintas a la nuclear
- XI. Se considera que el psicólogo especialista en terapia familiar, debe coadyuvar al reconocimiento y conceptualización de las familias reconstituidas, mediante la publicación de estudios y de los resultados obtenidos en la atención cotidiana a este tipo de familias
- XII. Que el enfoque sistémico brinda los elementos teóricos conceptuales para una adecuada aproximación a la configuración de las familias, tanto nucleares como reconstituidas, así como para establecer sus semejanzas y diferencias, y que además proporciona un marco de intervención terapéutica para la atención de las diversas problemáticas familiares
- XIII. Que debido a lo anteriormente establecido en las conclusiones y sugerencias III, IV, V, VI, VII, VIII y IX, se considera pertinente sugerir a las personas con interés de conformar una familia reconstituida y que deben considerar la posibilidad de recibir apoyo de especialistas en terapia familiar, desde el inicio de la relación



XIV Y que los alumnos egresados de la ENEP Iztacala (Generación 20-83) con una formación académica principalmente conductista cuenta en su mayoría con los elementos teórico conceptuales y metodológicos para abordar problemáticas de índole familiar apoyándose de un enfoque sistémico

## BIBLIOGRAFÍA.

- ACKERMAN, Nathan W. "Diagnóstico y Tratamiento de las Relaciones Familiares" Psicodinamismo de la Vida Familiar Trad H Friedental y J.P Hoga, Buenos Aires, Ed Hormé 1974
  
- AHRONS, C y Permuter R. "The Continuing Coparental Relationships Between Divorced Spouses" American Journal of Orthopsychiatry. 51 (3) July 1981
  
- BAER, Jean. "The Second Wife" Double Day & Co Inc N Y 1972
  
- BAERLOP, R Davis Leo. "Divorce & Remarriage among Canadian Jews" Journal of comparative Family Studies. Vol XIII, No 1 1982
  
- BECERRA, G y García L. "La Caracterización de la Familia Desintegrada con un Miembro que Padece Retardo en el Desarrollo. Visto desde el Marco Sistémico Estructural." Tesis ENEPI. 1997 p p 20-29

- BENHAM, J & Baswick "Divorce and Remarriage" Journal of Divorce 1980
- .. BERNARD, Jessie "Remarriage A Study of Marriage" Russell & Russell N Y 1981
- .. BLANCO H. S. y Espinosa M. "Ciclo Vital de la Familia, un enfoque Sistemático" Tesis ENEPI, 1998 p p 22-49
- .. BOWEN, Murria "La Terapia Familiar en la Practica Clínica" Ed Desclee de Brouwer, Bilbao, 1989
- .. CREFA. "La Familia" SEP, 2000
- .. CUAVEN, S "The Multimarriage Family Social case Work" April 1989
- .. DUBERMAN, Lucille "The Process of Becoming a Family" Journal of Marriage & The Family, May 1983
- .. ERICKSON, d "Divorce and Dinamics of the Family Kinships Tem" Journal of Divorce 1982
- .. ESPINOSA y GONZÁLEZ M. "Patrones de Comportamiento e Intervención Psicológica en Familias Caóticas" Revista Alternativa en Sicología y Ciencias Sociales Nov 1997 p p 17-21

- ESTRADA, Lauro 'El Ciclo Vital de la Familia' Ed Posada México 1987
- ... FISHER, B "Aprender a Amar de Nuevo" Ed Pax. México 1999
- ... GARCIA, S "Poder y Violencia" Tesina ENEPI. 1997 p p 10-22
- ... GARDNER, Richard A "The Boys & Girls Book About Stepfamilies" Bantam Books, N.Y 1982.
- ... HALEY, L "Divorce and dynamics of the family, Journal of divorce 1989"
- ... HOFFMAN, L "Modelo Sistémico en Fundamentos de la Terapia Familiar" Edit Fondo de Cultura Económica 1990 p p 266-283
- ... INEGI. "La Composición de las Familias, en las Familias Mexicanas" p p 76-89
- ... JOLIN, Peter G "How to Succeed as a Stepparent" Signet Books New American Library, N Y. 1981.
- ... LAUREEN. L "Divorced Parents in family Therapy in a Residential Treatment Setting. Family Process" 1983
- ... MC GALDRICK, y Gerson R "Genogramas en la Evaluación Familiar" Editorial Gediza. 1998

MEDINA G, y Polo C "La Estructura Familiar con el Padre Alcohólico. Familia en la Etapa del Ciclo Vital de la Adolescencia"  
TESIS ENEPI, 1997 p p 17-27

— MESSENGER, Lillian & Keneth N Walker. "From Marriage Breakdown to Remarriage: Parental Task and Therapeutic Guidelines" American Journal of Orthopsychiastry, 1981

— MINUCHIN, S Fishman "Familias y Terapia Familiar" Gedisa, México. 1986

— MINUCHIN, S Fishman "Técnicas de Terapia Familiar" Editorial Prados, México, 1996

— MONTALVO, J. y Soria R "Estructura Familiar y Problemas Psicológicos" Revista Psicológica y ciencia Social Nov 97 p.p 32-36

— ORTIZ, Tirado S Margarito "La Mujer en la Familia Reconstituida"  
Tesis Universidad de las Americas Octubre de 1984

— PERLMO, Hew P. "Dysfunction and Failure in Open Family Systems. I. Application of a Unified Theory" Journal de Marriage and the Family November. 1983 p p 45-54

1. **PRICE**, Sharon y Balswick "The non Institutions Divorce Dissertation. and Remarriage Journal of Marriage the Family . November 1980
2. **RANSIN**, L. "Lomng apart A Model of the Marital Dissolution Decision" Journal of Marriage and the Family May, 1981 p p 43
3. **SAGER**, Brown Et al (Editors) "Treating the Remarried Family" Bruner/Mazel Publishers. N.Y 1983
4. **SANDOVAL**, Medina Sandra "La Relación Hombre-Mujer Su Conceptualización Individual y el Cambio en la Estructura Familiar" Tesis UNAM. 1997
5. **SATIR**, Virginia "People Making" Science & Behavior Books Inc California 1982
6. **SATIR**, Virginia "Relaciones Humanas en el Núcleo Familiar" México Editorial Pax-México. 1983
7. **SHULMAN**, Gerda L. "myths that Intrude on the Adaptation of the Stepfamily" Social Case Work March, 1982
8. **SEIEM S.E.P.** "Guía U.S.A.E.R" Educación Especial p p 86-89 2000

- SIMMONS, J. "Coming apart a Model of the Marital Dissolution Decision" Journal the Marriage and the Family 43 May, 1981 p p 379-387
  
- UMBARGER, J. "The Family Life Cycle, a Frame Word Ford Family Therapy" Gardner Press, 1983.
  
- VISHER, Emily B & John S Visher "Common Problems of Step Parents and their Spouses" American Journal of Orthopsychiatry, April, 1978
  
- VISHER, Emily B & John S Visher "Stepfamilies Myths & Realities" Citadel Press N Y 1979
  
- WALKER, Kenneth & Lillian Messenger "Remarriage After Divorce Dissolution and Reconstruction of Family Boundaries" Family Process Vol 18(2), June 1979
  
- WARZLAWICK, Paul, Janet Helmeck y Jackson, Don D. "Teoría de la Comunicación Humana" Interacciones, Patologías y Paradojas Trad Noemí Rosenblatt Argentina Tiempo Contemporáneo 1993
  
- WHITESIDE M Y Averbach S "Can the Daughter of my Father's New Wife be my Sister" Journal of Divorce Vol 1(3) 1987