

65



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO**

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

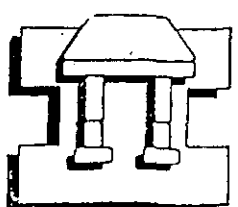
**LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA:
UNA ALTERNATIVA EN EL CAMPO DE LA
PSICOLOGÍA Y LA SALUD.**

**TESIS PROFESIONAL
PARA OBTENER EL TITULO DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**P R E S E N T A :
J. JESÚS GARCÍA AGUILAR.**

ASESORES:

**José René Alcaraz González
Sergio López Ramos
Irma Herrera Obregón**



IZTACALA

296818

2001



Universidad Nacional
Autónoma de México

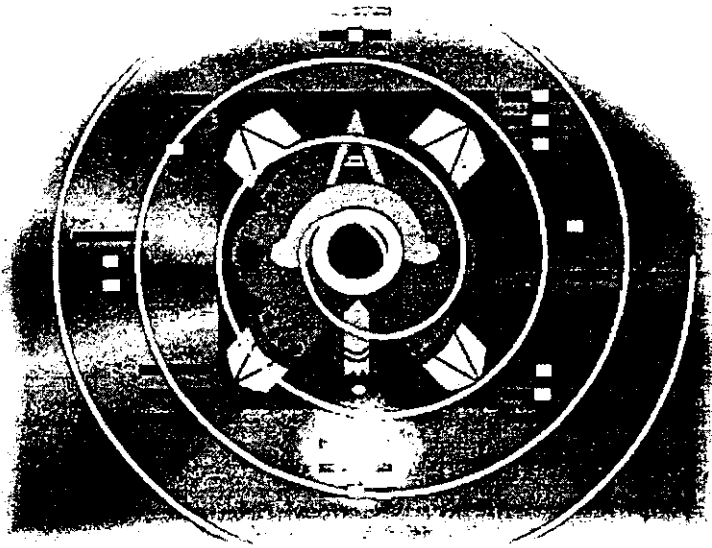


UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



A mis

Compañeros, a los que.....

Omiten sus recuerdos, a los que....

Nacen cada vez que amanecer, a los que..

Conocen de la coraza el bronce, a los que.....

Aman y se alejan en busca de una vida plena,

sana

J. G. A.

AGRADECIMIENTOS

A ESE SER SUPREMO: Por permitirme vivir en este espacio y en este tiempo.

A ESTA Tierra: Por la generosidad mostrada día a día.

A MIS PADRES: De quienes he recibido más de lo que les he dado, quienes me han enseñado la fuerza que tiene el amor y la unión en los momentos más duros de enfrentar.

A JUANA: Por su paciencia, amor y compañía. Por enseñarme la importancia de la tenacidad.

A MIS HIJOS: Por sus enseñanzas y sus risas, forman parte de la realidad de un mañana (Karen, Brenda, Abisay y Ángel)

A MIS HERMANOS: Los de sangre por compartir con ellos la solidaridad y el apoyo, el juego y las peleas, el llanto y la alegría, la pena y la gloria. Sin ello no sería lo que soy ahora. (Vero, Fer, y Tavo).

A los de corazón por recoger de ellos el valor de la amistad en los diferentes momentos de mi camino (Eduardo, Antonio, Carlos, Javier, Ribelino, Nicasio, Vero, Juanita, Lalo, Julio, Abel, Ángel).

A MIS MAESTROS: Los de aulas y los de la vida cotidiana, a aquellos que me han enseñado como pisar sobre esta Tierra y como andar sobre ella. Especialmente a:

Sergio López Ramos

René Alcaraz González

Irma Herrera Obregón

(Y tantos más que sus nombres se me escapan)

Jorge Rodríguez

Olivia López

Lourdes

A mis familiares: Tíos, primos, sobrinos, cuñados. Porque se que cerca o lejos siempre he contado con su apoyo.

A todos aquellos que directa o indirectamente han hecho posible este trabajo.

CONTENIDO

	Página
RESUMEN	6
INTRODUCCIÓN	7
CAPITULO 1.	
1. COMIENZO Y DESARROLLO DE LA ÉPOCA MECANICISTA	14
1.1 Descartes, la medicina y la psicología	20
1.2 Newton, la medicina y la psicología	23
1.3 Consecuencias del desarrollo mecanicista	27
1.4 Desarrollo y Salud	28
CAPITULO 2.	
2. EL CAMBIO DE PARADIGMA	34
2.1 Desarrollo de la psicología integral	39
2.1.1 Humanismo	40
2.1.2 Gestalt	44
2.1.3 Bioenergética	47
2.2 Desarrollo y similitud	50
2.3 Culturas cósmicas	51
2.4 La búsqueda de alternativas	56
CAPITULO 3.	
3. MEDICINA TRADICIONAL CHINA	60
3.1 Raíces filosóficas	63
3.1.1 La dualidad Yin- Yang	66
3.1.2 Relatividad	71

3.1.3 Dualidad	71
3.1.4 Alternancia	72
3.2 Medicina Tradicional China	73
3.2.1 Hombre	74
3.2.2 Salud-enfermedad	74
3.2.3 Diagnósis	101
3.2.4 Técnicas terapéuticas	104
CAPITULO 4.	
4. CARACTERÍSTICAS, RIESGOS E IMPLICACIONES DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA	112
4.1 Características	114
4.1.1 Sanador	115
4.1.2 Paciente	118
4.2 Riesgos	119
4.3 Implicaciones	123
CONCLUSIONES	127
REFERENCIAS	143

RESUMEN

Existe una constante de búsqueda de alternativas dentro del campo de Salud, donde los modelos oficiales se han vuelto obsoletos ante las nuevas demandas que aquejan a las sociedades *desarrolladas* de nuestra época. Los modelos explicativos de la realidad se han visto superados por las situaciones concretas del siglo XXI, donde la economía, ha dado muestras de un desmoronamiento lento y que los imperios se han encargado de dar oxígeno como quien trata de salvar a un desahuciado. Es una lucha por parte de los profesionales de la salud, oficialmente reconocidos, a seguir manteniendo un modelo de atención donde se desconoce la parte integral y se enfatiza el lado mecánico que promueve la producción y el consumo, cuya finalidad descansa en el mantenimiento y desarrollo de los modelos establecidos por los imperios económicos. Existe una tarea sobre un campo árido, donde se trata de rescatar el lado integral de los procesos de salud, tanto individual, familiar y social. La búsqueda de *nuevas formas de atención* ha acarreado el resurgimiento de visiones milenarias, donde pareciera que se resucitan los modelos explicativos de los mal llamados *grupos esotéricos*. Es en este grupo donde por mucho tiempo se ha encasillado a la Medicina Tradicional China (MTC), a pesar de que la nueva física ha denotado similitudes con ella. Se ha estado negando una visión milenaria, para darse cuenta, al final, que lo que al mundo Occidental le ha costado más de 3,000 años descubrir, ya había sido contemplado por el mundo Oriental desde hace más de 5,000 años. Así la MTC nos ofrece una *alternativa* para el campo de la salud.

IDENTIDAD

Son sombras gastadas en frecuentes vicios, imágenes que buscan identidad, maniquis sobre un campo de batalla, pensamientos y emociones que estallan; muchos mueren sin tocar la claridad.

Son reflejos de caminos añejos, el producto de una historia que no fue suya, objetos de represión y desahogo, de conflictos en mayoría

Son cuerpos que respiran enajenados, que compiten olvidando sus propias aspiraciones renegando de los corazones por sentir de vez en cuando lo que pueden ser....

Son esencias amputándose la conciencia, con pretexto de vivir libres de complicaciones,

jugando a recurrir a las explicaciones sobre su morir en ésta Tierra de violencia

Son ilusiones sembradas a lo venidero, laceradas por una realidad que escapa a la visión, esperando días sin lamentación; haciendo derroche de vanidad han perdido sus sendero.

Son humanos atacados con arco certero mancillando con lodo un sutil deseo de encontrar sobre su camino principal, un tesoro con respuesta a todo: en su afán por ser puntero.

Son intenciones y no quiero calificar de atinadas o erróneas las muestras de su vivir, solo pretendo seguir describiendo lo que no veas, sin ser quien para juzgar.

J G A

INTRODUCCIÓN

El cuerpo humano ha tenido gran diversidad de trato y conceptualización a lo largo de la historia de la medicina y de la psicología; en los últimos dos siglos, la cultura occidental a tomado matices concretos que le han permitido formas precisas de desarrollo y atención. En el campo de la salud se ha dividido el trabajo de los profesionales y cada uno de ellos se ha encargado de atender alguna zona o parte de esa maquina compleja que es el cuerpo, además de haber optado por las especializaciones lo cual constituye dividir la atención en porciones cada vez más pequeñas.

En el marco de la Psicología se ha generado un desarrollo a tratar con los aspectos conductuales, cognoscitivos, mentales y/o corporales, pero continua escindiendo al cuerpo. Diversas corrientes generadas y desarrolladas en la primera mitad del siglo XX, se enfrascaron en resaltar un solo aspecto del hombre; algunos se enfocaron a la conducta, retomaron los aspectos medibles y observables y se deslindaron de todo aquello que no fuera predecible; otros más aventurados se atrevieron a trabajar con aspectos cognoscitivos o mentales, y encontraron la forma de hacerlos tangibles volviendo a repetir los errores con la diferencia que se situaron en otro plano del hombre; otros más despejados encontraron una vinculación entre las emociones, sentimientos, comportamientos y una instancia física, -el cuerpo- se llegó a reconocer el aspecto corporal dentro

de los procesos psicológicos, y al cuerpo como una instancia que sirve para albergar emociones y sentimientos a lo largo de la historia personal; pero las divisiones continuaron manifestándose, la psicología debe encargarse de los aspectos concernientes a su disciplina y dejar los restantes a la competencia; así la psicología debe de atender al cuerpo psicológico y el resto de las disciplinas encargadas de la salud con el cuerpo biológico, fisiológico, antropológico o social –por nombrar algunos-. Todas estas formas de atención dan pie a considerar que en la vida de cada persona existen varios cuerpos; así, utilizamos uno para los sentimientos y otro para los procesos biológicos, uno más para los fisiológicos, y cuantos más puedan surgir vinculados con el campo de la salud.

En la psicología, las corrientes terapéuticas que juegan con los significantes presentan un gran riesgo, ya que cada una de ellas añade una interpretación más, como se aprecia en el psicoanálisis, sus escuelas y ramificaciones. Interpretación que no ha resuelto el discutido tema de la fragmentación.

Esta fragmentación ha creado patrones de vida y de atención en la población mexicana donde existen formas específicas de concebir, nacer, crecer, desarrollarse y morir; la gran mayoría de ellas irrumpen el respeto corporal y en las repercusiones que ello conlleva en términos de salud, y de la vida misma. Es la falta de respeto a las necesidades corporales lo que conlleva a niveles cada vez más caóticos en materia de salud, la población ha visto alterada la manera de encontrarse en comunicación consigo mismo, a perdido ese lenguaje conciente que le permitía estar en armonía con el entorno, dando paso a una lucha por satisfacer necesidades impuestas desde el exterior, donde lo social da la pauta para repetir los logros económicos y financieros, medibles en parámetros de propiedad y liderazgo

En esa forma concreta de vivir se han fomentado valores de competencia, consumo, abandono corporal, egocentrismo e idolatría hacia los modelos de progreso capitalista. El hombre se ha convertido en un participante de una carrera

por ser el mejor dentro de su medio social, en esa lucha por alcanzar la supremacía a dejado gran parte de su salud y de su tiempo, preocupado por los avances de sus similares ha tenido que hacer esfuerzos extras ocultando un ansia de poder y control. En esa carrera ha tenido que recurrir a la sustitución de su cuerpo para solventar sus necesidades, y ha encontrado un mercado listo para ofrecer lo necesario para una vida acomodada, sin preocupaciones, donde se inventan necesidades cada vez mayores so pretexto de estar a la vanguardia y acorde con lo dictado por unos cuantos favorecidos de está mercadotecnia. Las consecuencias han sido claras, se ha presentado un abandono corporal redituable en materia de salud, donde se ignora el cansancio corporal y mental, y se persiguen los objetivos propuestos desde afuera. Donde el cuerpo se vuelve una extensión de los avances tecnológicos y termina por atrofiar sus capacidades, donde se piensa que la vida esta llena de sacrificios que hay que llevar a cabo en aras de alcanzar la gloria –ya sea terrenal o espiritual-, donde se ha descuidado la alimentación, el dormir, el sexo, el respirar, donde se van minando los recursos humanos de bondad, generosidad, humildad. Ante este empobrecimiento espiritual, poco queda por ofrecer a sí mismo y con ello hacia los que nos rodean, sea la familia, los vecinos, los compañeros de trabajo, el planeta entero. Éste empobrecimiento no es digno de retomarse, el hombre debe reconocer esa supremacía comparativa con cualquier forma de vida o elemento alojado en su hábitat, lo que importa es alcanzar los objetivos trazados aun cuando en ello se rompa el equilibrio natural y social, sin embargo es valido tomar ejemplos de las personas acaudaladas, con éxito financiero, de los modelos propuestos en una sociedad mercantilista. Se está en una línea de generación de ídolos, donde se anhela y envidia el progreso del otro, donde se visualiza la calidad de vida en términos de propiedad, así el hombre alcanzará la paz y felicidad en la medida que posea una infinidad de bienes y propiedades, sin importar lo que tenga que invertir o pagar por obtenerlos –me estoy refiriendo a la salud-, o sobre quien o que haya que pisar.

La falta de conciencia y respeto a la salud propia se ha visto reflejada en las dinámicas familiares y sociales que se presentan de forma cotidiana al dirigirse con el entorno y con su espacio vital. El hombre en ese afán de poder y supremacía, se ha tornado opaco, frío, se ha alejado de la convivencia y del compartir, ha dejado para sus allegados una estela de polvo y de vicios a seguir cuando es el único recurso que se conoce. Se ha dejado de lado la comunicación y el acercamiento personal con los aledaños, se ha deslindado de la responsabilidad en la construcción de su familia, de su ambiente social, de su entorno natural, para dejar el cometido a otras instancias, como las instituciones educativas, medicas, gubernamentales, entre otras. Y ante el surgimiento de nuevas contradicciones que las ideologías oficiales tienen dificultad para asimilar, les resulta aún más difícil asumir la defensa de la vida y del planeta frente a desastres ecológicos que nos amenazan indistintamente a todos.

En esta forma concretar de vivir con el cuerpo que les toca, se presenta una falta de claridad para poder hilar cuestiones medicas con psicológicas, aspectos personales internos y externos en uno solo, aspectos individuales, familiares y sociales de una forma conjunta, situaciones naturales y cósmicas entrelazadas con el proceder y el vivir humano. Existe una escisión en diversos planos, producto de la forma Occidental de vivir en un cuerpo, en una sociedad y en ese hábitat deteriorado por el hombre mismo.

Al hablar del cuerpo se ha centrado en la corporeidad que nos habla del cuerpo que tengo, y del que dependo. La corporalidad sería la manera de estar en el cuerpo, de expresar mi yo a través de la corporeidad: el cuerpo que soy. Cada cual se compromete más con uno u otro de los significados, y determina así su contacto con la tierra. Nuestra presencia condicionará a su vez el contacto con los demás. El cuerpo ha sido signo y generador del lenguaje que se politiza y manipula en las diferentes civilizaciones, prueba de ello es la importancia y predominio de los órganos sexuales, la monarquía, el monoteísmo y los diversos tabúes más o menos relacionados con cada cultura. Se ha manifestado un culto

decadente al cuerpo y no resulta raro encontrar el *body building*, los *cuerpos danone*, las *modelos anoréxicas*.

La forma como ésta cultura Occidental ha enfrentado los problemas, es algo similar a lo expuesto, de hecho existe una interrelación que vicia, daña y mantiene las actuales formas de abordaje. En el plano de atención por los profesionales de la salud se sigue fomentando la fragmentación, en los modelos económicos existentes se continua dando oxígeno a los valores descritos anteriormente – consumo- y en el ámbito individual se sigue persiguiendo ideales ajenos a los concernientes a la naturaleza humana.

Se siguen manejando patrones de vida que se interrelacionan con los patrones de convivencia y de muerte. Muertes que tienen que ver con el dolor y el sufrimiento por lapsos largos de tiempo, que acarrear situaciones lastimeras o indeseables. Está forma de vivir se ha convertido en una forma de morir día a día, perdiendo la posibilidad de disfrutar los instantes, de saborear el desarrollo personal basado en el trabajo constante de autocuidado en materia de salud. La forma de vivir siempre estará vinculada con la forma de morir. Resulta alarmante encontrar que la muerte se ha venido acentuando en formas específicas, tales como: los accidentes automovilísticos; producto de enfermedades degenerativas; de forma violenta por asalto; a consecuencia de accidentes en el trabajo, o en el hogar; por suicidio o asesinato. Todas ellas ha tornado a la muerte como una consecuencia de las relaciones sociales e individuales que se fomentan en la actualidad, y se alejado del tipo de muerte que representa un paso natural en este andar por el planeta.

Paradójicamente existe una demanda de atención y de búsqueda de alternativas por parte de la población mexicana que se ha percatado de lo inoperante de su habitual forma de vivir y que ha intentado encontrar en otros caminos la salida a sus crisis personales. Encontramos pues, el acercamiento paulatino de la gente a las bases de autorespeto.

El desarrollo científico moderno se percató que varios de sus planteamientos eran afines a pensamientos cosmogónicos antiguos, se fueron creando opciones de conocimiento que abrían la posibilidad de rescatar –para beneficio mutuo– visiones ancestrales, dándole validez a algo que ya existía y que había perdurado por varios miles de años. A algo que había desarrollado sus propios pensamientos y formas de atender sus necesidades, pero sobre todo, sus formas de vivir sin depender del sustento científico.

Diversos estudiosos se fueron acercando a las filosofías orientales de forma más certera. Esto se suma a la apertura de estas culturas milenarias, antes totalmente herméticas a la expansión fuera de su territorio. Y en ese acercamiento surgió el darse cuenta de las opciones a elegir para la propia vida, en donde se continuó con una forma específica de tratar al cuerpo, de respetar al cuerpo y a su vida en este espacio; se tomó como parte elemental no solo lo que se aprenda, también quien era el aprendiz. La forma de vivir se convirtió en lo sustancial de este proceso.

En éste acercamiento a culturas milenarias jugó un papel importante el reconocer formas de vida basadas en el respeto a su entorno, a sí mismos y a sus similares. Los problemas que aquejan a la humanidad no respetan fronteras ni nacionalidades, es una labor que compete a cada uno de sus habitantes. El interés de ampliar los horizontes de conocimiento que llevasen a la comprensión de la humanidad se vio reflejado en la forma expansiva como se fueron transmitiendo, y a la forma en que se fueron aplicando a la población que demanda un servicio adecuado a sus necesidades.

La Medicina Tradicional China se fue convirtiendo en una opción para la población del mundo Occidental, su bases filosóficas y prácticas fueron rompiendo con los modelos de atención oficiales, se ha estado adentrando en las comunidades de manera lenta y segura, con un objetivo claro, la preservación de la calidad de vida medida en términos de salud y equilibrio, conservando gran

parte de sus preceptos ideológicos y filosóficos originales ha ido avanzando en aceptación ganada por los resultados favorables que ha ofrecido en las demandas de la población atendida, a pesar de la propaganda de desacreditación que ha surgido en los medios masivos de comunicación y a la falta de reconocimiento en los niveles institucionales. La practica más reconocida de la MTC es la acupuntura, el uso de esta disciplina es milenaria, sin embargo sus conocimientos no encajan en practicas arcaicas, por el contrario son afines como alternativa en la actualidad.

Este trabajo describe de forma concreta un conocimiento milenario que resulta a todas luces una opción para la salud de la población y sus demandas actuales. En el que su Objetivo, bajo este contexto, es hacer una revisión teórica que permita proponer a la MTC como alternativa a la visión occidental de trabajo terapéutico dentro del campo de la psicología y de la salud en México.

Este trabajo está creado pensando en todos aquellos que se han dado cuenta que el prejuicio y la rigidez solo van haciendo que el hombre deje de disfrutar la parte más plena de sí, su vida. Ha sido pensado para todo aquellos profesionales y no profesionales que se han dado cuenta de la necesidad de un cambio paulatino, lento y firme, con miras a rescatar un hábitat que estamos matando con nuestra constante arrogancia en el papel de hombre dueño y poseedor del planeta. Ha sido pensando en toda esa gente que busca alternativas a su vida porque le resulta vacío el vivir en esa constante de competencia y materialismo imperante de las sociedades industriales. En aquellas personas que empiezan a cuidar de su cuerpo y de su espíritu y que saben que esto repercute en los que están a su lado.

Este trabajo está pensado y del pensamiento se concretó en algo pequeño para ofrecer, porque al final del trabajo se percatarán que el camino se vive y se aprende de la vida. Porque se darán cuenta que la mejor escuela es la vida y el mejor maestro es el cuerpo propio.

CAPITULO 1

Comienzo y desarrollo de la época mecánica



Toda nuestra ciencia es ni mas ni menos que un libro de cocina,
Con una ortodoxa teoría del cocinado, que nadie tiene derecho
De poner en duda, y una lista de recetas a las que nada se les puede
Añadir, salvo con especial permiso del Cocinero Mayor.
ALDOUS HUXLEY

CAPITULO 1

COMIENZO Y DESARROLLO DE LA ÉPOCA MECANICISTA

Durante dos siglos y medio los físicos han utilizado una visión mecanicista del mundo para desarrollar y perfeccionar la estructura conceptual conocida por el nombre de física clásica; basando sus ideas en la teoría matemática de Isaac Newton, en la filosofía cartesiana y en la metodología científica preconizada por Francis Bacon. En su opinión la materia constituía la base de toda la existencia y el mundo material se concebía como un gran número de objetos separados, ensamblados a una gran máquina. Creían que la máquina cósmica, al igual que la fabricada por el hombre, - y el hombre mismo- está formado por compuestos elementales, por consiguiente el complejo significativo de los fenómenos naturales se pueden entender reduciéndolos a sus partes constitutivas básicas y descubriendo los mecanismos que los ponen en funcionamiento.¹ Las otras ciencias –como la medicina y la psicología- aceptaron y adoptaron la visión mecanicista y reduccionista de la realidad expuesta por la física clásica.²

El desarrollo científico del siglo XVII marcó formas concretas de concebir la realidad tanto del hombre como del cosmos, hasta antes de la Revolución Científica –en el Renacimiento – el pensamiento occidental se caracterizaba por considerar al cosmos como lugar de pertenencia y a la naturaleza como parte integrante de la vida humana, situación que cambia a partir del siglo XVI cuando

¹ Esta teoría llamada reduccionismo se halla tan arraigada en nuestra cultura que frecuentemente se le identifica con el método científico.

² Capra, F. 1992.

las explicaciones científicas se relacionan con la materia y el movimiento, esto es el mecanicismo. En las explicaciones mecanicistas el conocimiento se obtiene mediante la participación de un sujeto que observa y un objeto a ser observado, marcando una distinción clara y no participativa entre el observador y lo que observa, por ende sujeto y objeto son vistos de forma antagónica y dado que el observador es capaz de separarse del objeto de estudio da la pauta para el dominio de la naturaleza a partir de su conocimiento.³

Se comenzaba a dar un cambio en la percepción del mundo a través de la revolución científica, en la que figuran los nombres de Copérnico, Newton, Galileo, entre otros muchos; la revolución científica comienza con Copérnico, en sus teorías rechaza la visión geocéntrica que suponía a la Tierra como el centro del universo y plantea que la Tierra es un planeta más que gira en torno a una estrella menor situada al borde de una galaxia. Fue Galileo Galilei quien logró afirmar la validez científica de la hipótesis de Copérnico mediante la utilización de leyes matemáticas. A Galileo se le suele considerar el padre de la ciencia mecanicista ya que fue el primero en utilizar la experimentación científica junto con el lenguaje matemático para formular leyes naturales.

Bacón es otro de los personajes que genera un nuevo método de investigación que se basa en la utilización de la descripción matemática de la naturaleza y en el método analítico de razonamiento ideado por Descartes. Aún cuando no fueron lo únicos, para nuestro propósito es importante hacer una revisión a sus principales aportaciones.

René Descartes (1596-1650) y Francis Bacon (1561-1626)⁴ vinieron a dar nuevos aires a los dos arquetipos que se vinculaban con el proceso de conocimiento, el racionalismo y el empirismo. El racionalismo fue apoyado por Descartes afirmando que las leyes del pensamiento se conforman con las leyes de

³ Berman, M. 1995.

las cosas, siendo las matemáticas el epítome de la razón pura, por ende el conocimiento más puro disponible.

Por su parte el empirismo cotejaba sus pensamientos con los datos que la naturaleza nos muestra, de modo que se pueda saber qué “pensamientos pensar” como ciertos, así, Bacon señaló la necesidad de un conocimiento de la naturaleza a través de las respuestas que ella misma nos proporciona. Tanto el racionalismo como el empirismo formaron parte de la base intelectual más importante para llegar al conocimiento en el siglo XVII.

Descartes apoyado en el racionalismo organiza el proceso de investigación de la verdad, estableciendo cuatro reglas o preceptos: Evidencia, análisis, síntesis y enumeración.⁵

Bajo estas cuatro reglas es como llega al principio de “pienso, luego existo” y a plantear el dualismo cartesiano.⁶ En este último separó el cuerpo y el pensamiento y los propuso como instancias desvinculadas y regidas por leyes distintas. El cuerpo está sometido a la necesidad y es poseedor de nuestros sentidos; el espíritu⁷ por su parte, enmarca al pensamiento y con ello a la racionalidad, siendo está último la más importante del proceder humano.⁸

Esa importancia hacia la racionalidad, propuesta por Descartes, se reflejó en la filosofía positivista que inundó la ciencia y se valió del matrimonio entre el empirismo y el racionalismo, entre el experimento y las matemáticas, matrimonio que se vio concretado en los experimentos de Galileo y de Newton.

⁴ Bacon fue uno de los creadores del método experimental con su libro *instauratio magna*. Para él la investigación científica es independiente del principio de la autoridad y del razonamiento escolástico y deductivo. Establece una clasificación metódica de las ciencias y, en *Novum organum scientiarum*, una teoría de la inducción.

⁵ Agazzi, A. 1977.

⁶ En la siguiente sección de este capítulo se desarrollará de manera más completa el cómo llega Descartes a su principio y al dualismo.

⁷ En lenguaje propio de Descartes: el pensamiento, el espíritu y el alma representaban lo mismo.

⁸ Mueller, F. 1976.

"...el racionalismo y el empirismo, los dos polos del conocimiento tan fuertemente representados por Descartes y Bacon respectivamente, pueden considerarse complementarios en lugar de irrevocablemente conflictivos... esta síntesis de la razón y del empirismo carecía de una expresión concreta, una demostración clara de cómo podía funcionar en la práctica esta nueva metodología, el trabajo científico de Galileo y Newton suministró precisamente esta demostración."⁹

Newton propuso la importancia de contestar el *cómo* funcionan los fenómenos y olvidarse del *por qué*, esto equivalía a considerar la validez de cualquier explicación científica mientras se apoyara en la medición, observación y predicción, situación que debía predominar en el quehacer científico y que le aseguraba una metodología *objetiva* con la autoridad para poder relegar a cualquier otro método o forma de conocimiento que no se ajustara a sus lineamientos científicos y a sus criterios de verdad. Por lo que toda disciplina que aspirase a convertirse en ciencia debía de recurrir a la medición, la observación, la experimentación, la comprobación, el uso de instrumentos de laboratorio, el apoyo matemático y estadístico.¹⁰

La ciencia de los siglos XVII al XIX descansan, de forma aplastante, en la validez del conocimiento basado en el pensamiento racional (de hecho el pensamiento científico es racional por definición). Se afirma de la importancia de la ciencia como el instrumento de mayor valor para comprender y conocer la naturaleza, incluido en esta idea generalizada está el convencimiento de que el pensamiento racional es en sí mismo poderoso. De hecho, cuando la ciencia no alcanza para brindar una explicación completa del mundo o de algún fenómeno, se atribuye a un error de metodología o a una insuficiencia de datos que permitan aplicar los métodos lógicos de análisis, en vez de atribuir el fallo al propio proceso racional de pensamiento.

⁹ Berman, op cit, p 36.

¹⁰ González, R. 1991.

Así, el dualismo cartesiano se vino a coronar con los postulados teóricos que emanaban de la física clásica desarrollada por Newton. En sus postulados plantea y concibe al universo como una dispersa colección de objetos estáticos, cada uno de los cuales actúa siguiendo leyes absolutas.¹¹

Por tanto, el planteamiento mecanicista abarca al hombre y lo concibe como un agente pasivo, contemplativo y receptivo del proceso de conocimiento, el objeto de conocimiento actúa sobre el aparato perceptivo del sujeto de manera mecánica.¹²

Dentro del mecanicismo tanto el hombre como el cosmos podían entenderse a partir de sus partes elementales por lo que el reducir fenómenos complejos a sus partes esenciales se convirtió en el único modo de conocer de manera exacta el mecanismo de su funcionamiento; a esto se le llamo reduccionismo y vino a formar parte del mosaico científico de los siglos XVII al XIX, junto con el dualismo cartesiano, la física clásica y el positivismo.

Esta red de postulaciones tuvo influencia directa y gigantesca en la forma de concebir al hombre, y por ende a las ciencias que se abocaban a su estudio, como es el caso de la medicina, la biología, la psicología y la sociología.

Esto se puede evidenciar en la forma de estudiar el cuerpo por parte de la medicina oficial.¹³ A partir de ello se hace necesario una revisión que vincule de forma concreta tanto las formas de concebir al hombre, como sus consecuencias en las formas de abordar el cuerpo y su salud –tanto en la psicología como en la medicina. Asimismo marcar la influencia del positivismo como marco referencial que legó una metodología sobre el cómo abordar al hombre, su cuerpo y su salud.

¹¹ Reid, D. 1989.

¹² Schaff, A. 1974.

¹³ En la medicina se considera que el conocimiento del cuerpo solo se puede dar a través del conocimiento molecular del organismo. Y se considera oficial a partir de la validez y aceptación por parte de la ciencia positiva, así como por el reconocimiento del Estado.

1.1 DESCARTES, LA MEDICINA Y LA PSICOLOGÍA.

A Descartes se le suele considerar el fundador de la filosofía moderna. Según él “toda la ciencia es sabiduría cierta y evidente. Rechazamos todos los conocimientos que sólo son probables y establecemos que no debe darse asentimiento sino a los que son perfectamente conocidos y de los que no cabe dudar”.¹⁴

Esta afirmación forma parte del principio de evidencia (elemento que junto con el análisis, la síntesis y la enumeración formaron parte de la organización del proceso de investigación sobre la verdad) y será típico de todo el sistema cartesiano, en él nada se acepta como verdadero a menos que se comprobara de forma evidente que lo es, de manera que no hubiese posibilidad alguna de ponerlo en duda. Lo que implica que las primeras impresiones sobre cualquier fenómeno natural se someterán a juicio racional de manera que no deje lugar a dudas al pensamiento.

Para ello se servirá de un análisis en el cual se dividirán las impresiones en tantas partes como fuese posible y necesario para su resolución. Posteriormente se recurrirá a la síntesis que permitirá llegar al conocimiento de los procesos complejos a partir del conocimiento de los más sencillos, de esta forma se logra la verificación de las primeras impresiones; y por último en la enumeración se plasmarán descripciones lo más completas posibles –generalizando de tal modo que no se omitan datos esenciales de algún fenómeno.

De esta forma plantea métodos de investigación como instrumentos para llegar a la verdad. Y es a partir del uso del método que Descartes planteo el principio “cogito, ergo sum” (pienso, luego existo), bajo el cual se puede dudar de cualquier fenómeno o elemento natural, inclusive del cuerpo propio, pero no de la existencia del pensante, de tal forma que es solo el pensamiento el que permite la afirmación válida de cualquier cosa o hecho.

La importancia que se plantea al pensamiento genera tres conclusiones: a) la existencia del pensamiento es más cierta y verdadera que la existencia del cuerpo; b) el pensante como ente puede subsistir independientemente de su cuerpo; y c) el alma solo se compone del pensamiento por lo que nada tiene que ver con la corporeidad, a partir de estas conclusiones el valor de cada hombre radica en su razonamiento.¹⁵

Descartes afirmó la separación del cuerpo y la mente. El concepto de cuerpo no incluye nada que pertenezca a la mente y el de la mente nada que pertenezca al cuerpo. Por lo que la mente y el cuerpo son paralelos y distintos, dando así, que cada uno de ellos pueda ser consultado sin hacer referencia al otro. Esta distinción ha calado hondo en la civilización occidental, a los médicos les ha impedido considerar las dimensiones psicológicas de las enfermedades y a los psicólogos ocuparse del cuerpo de sus pacientes.

El cuerpo es considerado como mera materia y se caracteriza como una colección estructurada de sustancias químicas encerradas en una bolsa de piel. De acuerdo con Descartes el cuerpo se compone de cualidades primarias, como la cantidad, la dimensión y el movimiento; y de cualidades secundarias como el calor, el color, el gusto, etc. Si el cuerpo es materia dotada de movimiento y las cualidades secundarias de éste proveen de sensaciones, éstas deben de tener sus causas que se encuentran en sus facultades, a su vez las facultades son el resultado del movimiento mecánico de las partes que lo constituyen.¹⁶

La concepción dualista del hombre rebasó el campo de aceptación y se convirtió en un dogma científico. La aceptación de la visión de Descartes como la verdad absoluta ha sido una de las principales causas del desequilibrio cultural que se ha manifestado en la negación de otras formas de llegar al conocimiento –

¹⁴ Citado en Capra, op cit.

¹⁵ Así podemos entender porqué el hombre se autoconsidera superior a los animales o a cualquier otra forma de vida en la naturaleza y cómo ello ha arrastrado a encasillar a cualquier hombre que no cumpla con los parámetros de racionalidad estipulados por él mismo. Por ejemplo los casos de Educación Especial.

¹⁶ Agazzi, op cit.

como la intuición- y en el modo como se visualiza al hombre en las ciencias vinculadas con la salud.

Como lo menciona Mueller (1974) el cartesianismo saca a la luz el dualismo del espíritu y la materia y la dualidad del hombre en cuanto es cuerpo y mente, de los cuales sólo el primero está sometido a la necesidad y a la destrucción. En el campo de la salud la práctica dominante actual y su terapéutica están firmemente arraigadas en el pensamiento cartesiano.

La ciencia biomédica basa su estudio y desarrollo en la visión cartesiana de los organismos vivos. Comienza considerando a los cuerpos como máquinas dotadas de partes independientes, y continúa manifestando que la enfermedad surge como muestra de algún desperfecto en el mecanismo. Si algo anda mal en la máquina se procede a reparar el daño en la pieza involucrada, reduciendo el proceso de salud-enfermedad a una falla en el sistema mecánico y material del cuerpo.

La práctica médica partiendo de esta dualidad, la amplía hasta la concepción de un hombre material, en donde su organismo obra de acuerdo a las leyes mecánicas y en donde todo encuentra explicación a partir de la disposición, movimiento y funcionamiento de sus partes. Este enfoque está presente en nuestro siglo, se sigue pensando al cuerpo como portador de una materia y de un espíritu, por lo que su atención corpórea atañe a la medicina y la mental a la psicología.

De igual manera que la biología y la medicina, la ciencia de la psicología ha tomado su forma del paradigma cartesiano. Los psicólogos hicieron una estricta distinción entre *res cogitans* y *res extensa*, y por ello les resulta muy difícil concebir la interacción de la mente con el cuerpo. Descartes no sólo marco las divisiones entre el cuerpo y la mente también propuso varios métodos para estudiarlos. El alma que comprendía la mente y el espíritu, debía ser estudiada por

la introspección, mientras que el cuerpo requería seguir el camino empleado para el estudio de las ciencias naturales.¹⁷

Los psicólogos de los siglos subsiguientes ignoraron las sugerencias de Descartes y emplearon ambos métodos para el estudio de la psique humana, dando origen a dos importantes escuelas de la psicología, la estructuralista y la conductista. La razón para el estudio de la psique basado en las ciencias naturales descansa en el interés por el reconocimiento en un mundo científico, envuelto en el clima positivista de la segunda mitad del siglo XIX. Un positivismo que basó su metodología en la racionalidad, y como consecuencia de ello olvida el resto del cuerpo como instrumento para llegar al conocimiento. Igualmente renuncia a cualquier otra explicación que no se ajuste a sus modelos científicos, de ahí que grupos científicos sean encasillados como metafísicos dado que no aplicaban el método científico y no empleaban datos empíricos, además de ser marginados y calificados como falsos, por los grupos o comunidades científicas positivistas.¹⁸

Así la psicología se encuentra encerrada en la tradición positivista del siglo XIX que presupone un hombre acabado, absoluto y estático provisto de funciones mentales jerarquizadas: el homo sapiens del siglo de las luces,¹⁹ que dio pauta a una psicología científica alejada de la introspección y apegada a los lineamientos positivistas, pero envuelta en la visión cartesiana e incorporando a sus esquemas teóricos los conceptos básicos de la mecánica newtoniana.

1.2 NEWTON, LA PSICOLOGÍA Y LA MEDICINA.

El marco conceptual de la filosofía cartesiana fue completado por Newton, quien aportó a la visión mecanicista de la naturaleza una formulación matemática consistente. Descartes dio una estructura de pensamiento científico en el siglo

¹⁷ Capra, op cit.

¹⁸ De la garza, 1988.

¹⁹ Bergier, J. Y Pauwels, L. 1962.

XVII, proporcionó puntos generales sobre el funcionamiento de la naturaleza y fue Newton quien logró describir esa naturaleza con base en una ley matemática que afirmaba la concepción mecanicista, dando la base al pensamiento científico hasta mediados del siglo XX.

Newton utilizó sus leyes matemáticas para dar una explicación exacta del movimiento para todos los cuerpos planetarios en los que influye la ley de la gravedad. El universo newtoniano era en efecto un gigantesco sistema mecánico regido por leyes matemáticas exactas y proporcionó un modelo para todos los fenómenos conocidos de la naturaleza. Su base es el espacio tridimensional de la geometría euclídiana, tanto el espacio como el tiempo son absolutos e independientes de los fenómenos que pudieran ocurrir en él. El espacio, para él, sólo era un campo vacío cuyos fenómenos físicos son independientes; y el tiempo fluye uniforme e independiente en pasado, presente y futuro.

El sistema matemático de Newton asombró tanto al mundo científico como a la población en general, debido a la simpleza de las explicaciones y a que estas abarcaban fenómenos como el movimiento de la tierra, la luna, las mareas, etc. No tardó en convertirse en una visión *correcta* de la realidad y en los primeros años del siglo XVIII, la Europa occidental aceptaba como ciertos los conceptos newtonianos. Dado el auge de la física newtoniana el resto de las ciencias se vieron atraídas por sus conceptos y modelaron sus propias teorías de acuerdo con ella.

Durante el siglo XIX entre los científicos se siguió desarrollando la explicación mecanicista del universo a todos los campos: la biología, la química, la física, la psicología y las ciencias sociales.

La rigurosa concepción mecanicista de Newton, y la separación hecha por Descartes de cuerpo y mente ha dado como consecuencia que los médicos se centren en el cuerpo y se olviden de los aspectos psicológicos, sociales y ambientales de la enfermedad. E inversamente, los psicólogos olviden el cuerpo

de sus pacientes para abocarse a todo lo que tiene que ver con el espíritu (emociones, sentimientos, conductas); dando muestras de la influencia de Newton en las postulaciones que ha desarrollado.

En las primera décadas del siglo XX, eran dos las escuelas de mayor reconocimiento dentro de la psicología, el conductismo y el psicoanálisis, que variaban en cuanto a sus métodos, pero que estaban influidas notablemente por el modelo newtoniano de la realidad.

El conductismo presenta el punto culminante del enfoque mecanicista en la psicología. Considera al aprendizaje como un proceso mecánico fisiológico que se da a través de la percepción y de la interacción con el medio. Según el conductismo los organismos son máquinas complejas que responden a estímulos externos. Este mecanismo imita el concepto newtoniano de causa y efecto, que permitía a los psicólogos predecir las respuestas de un individuo a un estímulo determinado y a la inversa. Las consecuencias de este enfoque fue la creación de técnicas que se enfocaban al tratamiento de los trastornos psicológicos mediante la modificación del comportamiento.

Una psicología que propone la modificación del comportamiento mediante el condicionamiento a través del control científico da muestra innegable de la influencia newtoniana. El conductismo, también, sigue inmerso en el paradigma cartesiano y lo define como el único válido hacia una psicología científica. Aún cuando en los últimos años se ha comprobado la existencia participativa e influyente del observador en los fenómenos que estudia, dando pie a dudar sobre la *objetividad* que se pretendía en los estudios de laboratorio conductista.

El psicoanálisis, la otra escuela dominante del siglo XX, tiene su origen en la psiquiatría y a su principal representante en Sigmund Freud. Quien trató de apegar sus estudios de la psique a los conceptos básicos de la física clásica. En este intento estableció el *espacio psicológico* como el marco de referencia de las

estructuras del aparato mental, de igual modo que Newton veía *el espacio euclidiano donde los objetos materiales se encuentran y desarrollan*.

El sistema freudiano marcaba los mecanismos de la mente activados por fuerzas similares a la física clásica. Por ejemplo, para la mecánica newtoniana *las fuerzas activas van acompañadas de otras reactivas*, para Freud *las fuerzas activas* fueron llamadas *impulsos* y *las fuerzas reactivas defensas*, posteriormente generó otras fuerzas activas llamadas *eros* y otras fuerzas reactivas llamadas *tanatos*.²⁰

Finalmente, en la física newtoniana como en la psicología freudiana la realidad está regida por un riguroso determinismo. La causa y el efecto se ven al considerar que el estado psicológico de un individuo está determinado únicamente por las condiciones iniciales de su primera infancia.

Así las principales escuelas de principio de siglo están inmersas en los conceptos de la realidad emanados de la física clásica. Aún cuando ambas escuelas han evolucionado y asimismo han surgido otras posteriores a ellas, siguen enmarcadas en el dualismo cartesiano.

De este modo, la medicina se sigue encargando de los procesos físicos delimitados en el cuerpo y la psicología abarca a los procesos mentales, emociones y sentimientos que se viven en el cuerpo. Los efectos de la separación del cuerpo y la mente no sólo han influido en la toma de objeto de estudio de la medicina o de la psicología, éste también ha influido en todos los aspectos de nuestra cultura. Encerrados en nuestra mente, hemos olvidado el cuerpo, cómo servirnos de él para llegar al conocimiento, a la naturaleza la hemos concebido como algo propio de la conquista y del dominio humano. Nos hemos alejado de nuestro entorno natural y nos hemos olvidado de coexistir, sobre la base del respeto, con una rica variedad de organismos vivos.

²⁰ Las cursivas son propias.

1.3 CONSECUENCIAS DEL DESARROLLO MECANICISTA.

El cambio drástico en la imagen de la naturaleza – de organismo a máquina-afectó profundamente la actitud de las personas hacia su entorno natural. La concepción mecanicista del universo ideada por Descartes proporcionó la autorización científica para la manipulación y explotación de los recursos naturales que se han convertido en una constante de la cultura occidental.

Sin embargo, la revolución científica que se desató en el siglo XVII no hubiese tenido el impacto sobre la población en general de no haber sido por la revolución industrial y tecnológica que se desarrolla en la Europa occidental en el siglo XIX. La razón es que la gente podía estar de acuerdo con la visión mecánica del mundo como verdad filosófica sin que ello implicara una transformación del medio ambiente que le rodeaba.

Con el desarrollo tecnológico la naturaleza adquiere el concepto de *útil*, en la medida que los recursos fueran fuente de explotación se volvían necesarios para el desarrollo económico, reforzando la premisa de una naturaleza explotable. El impacto no se hizo esperar en el desplazamiento que sufrieron los talleres artesanales por lo que serían las pequeñas industrias; y el trabajo del campesino, que en el sistema feudal ocupaba un lugar primordial, se vio sustituido por el del obrero, conllevando a que la población estuviera en contacto directo con las nociones mecanicistas concretadas.

En este cambio de vida de la población también colaboró la crisis económica e ideológica que representaba el sistema feudal y la urgencia de resolver el estancamiento general de la época.

Entonces, tenemos un cambio en el nivel intelectual sobre conceptos que conforme se van haciendo plausibles en la realidad van abarcando a la población en general y se van presentando con carácter de urgente la necesidad de un desarrollo tecnológico que es bienavenido por los conceptos mecanicistas

newtonianos y cartesianos, además de marcar una solución para el rezago económico.

No es posible hablar de un cambio drástico; más bien, paulatino, que va recorriendo cada rincón e incluso forzando a la centralización del capital y del trabajo, obligando al campesino a que abandone su comunión con el campo y la sustituya por el trabajo industrial y le permita tener una oportunidad para seguir viviendo, igualmente al artesano y su trabajo artístico se ven menospreciado por la reducción del costo del producto terminado gracias a la producción en serie y por la relativa rapidez con que el trabajo se realiza y se consume en su producto final.

Para la población de esa época nacen nuevos conceptos y verdades tanto en el nivel intelectual como en el nivel práctico. En el nivel intelectual acepta su racionalidad como la parte superior de su ser y que lo distingue del resto de los organismos con los que cohabita, se marca una división entre su cuerpo y su mente y entiende al cuerpo como la suma de procesos orgánicos y de sus elementos, haciendo semejanza a la maquina cósmica. En el nivel práctico se le separa de la comunicación armoniosa con la naturaleza y centra sus valores en la explotación, el dominio y el desarrollo económico.

1.4 DESARROLLO Y SALUD.

En la actualidad nos encontramos en una compleja y profunda crisis mundial de dimensiones múltiples que afectan tanto la salud, la calidad del medio ambiente, las relaciones con nuestros semejantes, la economía, la política y la tecnología.

No es un secreto que el deterioro del medio ambiente ha traído consigo un gran desarrollo de los problemas individuales de la salud. La distribución desequilibrada de las riquezas plantea problemas concretos vinculados con la salud de la población; mientras en los países denominados del Tercer Mundo las

principales causas de muerte son las enfermedades infecciosas y las causadas por la desnutrición; en los países industrializados se presenta una plaga de enfermedades crónicas y degenerativas, -enfermedades cardíacas, cáncer, apoplejía- producto del crecimiento excesivo²¹ de la civilización y de una forma de vida que cada vez separa con mayor énfasis al hombre de la naturaleza. De igual manera, el desorden y el deterioro social se plantea como el origen de severas depresiones, de esquizofrenia y de trastornos mentales tan frecuentes en la actualidad.

Si tratamos de encontrar la raíz que ilustra la crisis actual, nos percatamos que nuestra ciencia y tecnología están basadas en un concepto del siglo XVII que propone la comprensión de la naturaleza como la dominación de la misma por el hombre. Este concepto emerge de la ciencia newtoniana, en donde la naturaleza se torna un sujeto mecánico provisto a ser manipulado y explotado. De igual manera encontramos que esta serie de actitudes antiecológicas²² son provocadas en el énfasis puesto, tanto en el método científico como en el pensamiento analítico y racional; dado que provee al hombre occidental de la base para identificarse únicamente con la racionalidad en lugar de identificarse con todo su organismo.

Las consecuencias de esta falacia reduccionista se han vuelto claras en la medicina, los médicos suscritos a la imagen cartesiana del cuerpo humano como un mecanismo de relojería, no pueden atender ni entender muchas de las principales enfermedades presentes en el mundo de hoy como el cáncer, el SIDA, enfermedades degenerativas, el estrés, la soriasis, entre muchas otras.

²¹ Se considera excesivo en la medida que la centralización económica provoca el amontonamiento de la población en espacios cada vez más reducidos, que además generan necesidades de atención en campo de la salud, de servicios públicos, de transporte, de vivienda, que cada vez son más difíciles de cubrir por parte del Estado. Como ejemplo basta ver la proliferación de Unidades Habitacionales como medida para mantener a la población en espacios cada vez más reducidos.

²² Las actitudes antiecológicas se pueden evidenciar en la contaminación del aire y de los mares, producto del crecimiento industrial y tecnológico que genera desechos tóxicos; además de darse una explotación irracional de los elementos naturales capaces de reciclar el aire que respiramos, como son los bosques y las selvas; dicho sea de paso, el daño que se provoca al equilibrio ecológico manifiesto en las temperaturas cada vez más extremas que sufre nuestro planeta.

Dada la influencia de las visiones clásicas en la medicina y en la psicología, el concepto de cuerpo tomó formas específicas. En la concepción oficial de la salud el primer supuesto sería que nuestro cuerpo es un objeto, que ocupa un espacio determinado no compartido con ningún otro cuerpo. En este sentido constituye una unidad, autodelimitada definida con respecto a los demás cuerpos existentes.²³

El cuerpo es material está compuesto de partículas individuales, de átomos formando determinadas estructuras que llegan a adquirir la condición de la vida. Condición que no comparte con la mayor parte de los objetos que componen el universo.

Otro de los rasgos más evidentes que tienen los cuerpos es el existir durante un tiempo delimitado. Los cuerpos terminan por morir y existen un tiempo que se compone de presente, pasado y futuro. Nacimiento y muerte son los polos de la propia vida que se presentan como sucesos escalonados. Uno de esos sucesos es la enfermedad que proviene de un mal funcionamiento de nuestro cuerpo físico localizado en el nivel molecular. Limitando el suceso a una experiencia totalmente individual.

Como la enfermedad afecta a un cuerpo individual, la terapéutica también se debe enfocar al individuo. Lo mismo que la enfermedad, la terapéutica debe ser localizada, debe dirigirse al tratamiento de problemas determinados localizados en pacientes determinados.

Dado que la enfermedad representa un desperfecto en la máquina individual se tiende a generalizar la terapéutica y así una aspirina sirve para quitar dolores de cabeza a todos los individuos que demanden una solución a ese "su" desperfecto. Como la enfermedad es un asunto que compete a cada cuerpo en particular, la salud también es un asunto individual. Esto trae consigo el negar la participación de nuestro entorno social en los procesos tanto de enfermedad como

²³ Dossey, L. 1992.

de salud, dejando entrever a un ser aislado, a un cuerpo orgánico independiente de las relaciones familiares y laborales.

Otra característica común a toda esta visión es la fragmentación y el aislamiento. Los cuerpos, al igual que los átomos de la física clásica, subsisten aislados, tanto en el espacio como en el tiempo. Cuando se habla de conexión, es sólo en términos de interacción entre partes y piezas esencialmente separadas entre sí. Lo que implica seguir con el fenómeno de la individualización solo que en esta ocasión en el ámbito celular, molecular o de los órganos; fomentando la creación de especializaciones médicas que lo único que hacen es reivindicar la fragmentación y la división en el campo de trabajo de los profesionales encargados del cuidado de la salud de la población; cuyo objetivo es aplicar un tratamiento totalmente preciso al hecho causal que desencadena cada enfermedad.

La visión mecanicista de los organismos vivientes y el enfoque mecanizado de la salud genera la necesidad de la intervención médica, llevada a cabo con objeto de corregir determinado mecanismo biológico de determinada parte del cuerpo, y ha llevado a considerar a la enfermedad como un proceso físico. Toda enfermedad tiene que ver con el cuerpo, dejando a un lado todos los fenómenos psicológicos. Pese a que hay ejemplos evidentes que demuestran la interacción de la mente con el cuerpo, se considera que cuando intervienen los fenómenos psicológicos en el proceso de enfermedad produciendo algún trastorno, la mayor parte de las veces lo hacen para crear problemas.

La medicina basada en la farmacopea prefirió olvidarse de terrenos tan resbaladizos como son las emociones y dirigir las investigaciones hacia lo que se puede ver y cuantificar.²⁴ Los avances tecnológicos y de diagnóstico han sido espectaculares, pero los médicos no han conseguido los resultados que cabría esperar de los medios técnicos utilizados y las grandes cantidades de inversión

económica que los gobiernos emplean en materia de sanidad. A pesar de crear una sociedad moderna llena de *comodidades*, la población consume cada vez más medicamentos, aumentan los índices de enfermedades, de depresiones y de suicidio.

Los límites que el sistema de salud –incluido México- ha tocado,²⁵ se aprecian en el aumento de los índices de incidencia, morbilidad y mortalidad que las enfermedades crónicas, degenerativas y psicosomáticas están alcanzando en esta década, en las cada vez más frecuentes enfermedades yatrogénicas, en los efectos secundarios de la farmacopea de laboratorio tanto en el cuerpo humano como en el medio ambiente.²⁶ En el elevado costo monetario del sistema de salud, que ha transformado a la medicina en un negocio, antes que en una práctica para preservar la vida y elevar su calidad, esto ha propiciado que la industria farmacéutica tenga influencia directa en la persistencia del modelo médico dominante, que induce al consumo y dependencia de los fármacos, repercutiendo en la salud de la población.²⁷ Asimismo, ha repercutido en la política económica del Sistema de Salud en donde los recursos destinados a la atención del paciente se emplean más en infraestructura y administración que en medidas de prevención para mantener una población sana. Y finalmente en razón de que el paradigma que actualmente sustenta el modo de producción y explotación de la naturaleza y los hombres se está volviendo contra nosotros mismos, de ahí la urgencia para los profesionales de la salud –incluido el psicólogo- de retomar propuestas que rescaten la visión del hombre interdependiente y ligado a la

²⁴ París C. 1994. En la revista *Cuerpomente* no. 30 aparece el artículo "cuida tu mente, cuida tu cuerpo" de esta psicóloga del centro de Terapéutica Integrada París.

²⁵ Los Sistemas de Salud son la expresión de la necesidad del sistema en la producción del mantenimiento y conservación de la fuerza de trabajo en condiciones de ser explotado, abandonando un proceso de atención que se centre en el paciente como ente integral, generando así la deshumanización del proceso terapéutico.

²⁶ Las modificaciones en la tecnología con un uso incauto de la Química y Petroquímica, han llevado a un incremento de los factores nocivos en el ambiente y en los alimentos. Hoy comemos veneno, bebemos veneno y respiramos veneno (Crevena, P 1983).

²⁷ El uso indiscriminado y excesivo de fármacos genera efectos colaterales, por ejemplo: el Cafergot utilizado para cefaleas y migrañas, va generando glaucoma (pueden dejar ciego al paciente); en este sentido se puede consultar el libro de Chetley, A.(1995). *Medicamentos problema*; y el de Chávez, M. (1995) *Un camino hacia la salud*. para certificar y ampliar estos datos.

naturaleza, que reviertan los procesos indeseables del paradigma actual, y que se interese por el factor humano antes que por el factor económico.

Otro de los campos en donde los profesionales de la salud se han ido quedando atrás es el fundamento teórico, tanto la psicología como la medicina, de mayor reconocimiento, sigue enfrascada en la visión mecánica del mundo, aún cuando la física clásica de newton y el paradigma cartesiano de cuerpomente han sido desplazados por una física moderna que describe al universo donde materia y energía son intercambiables, donde se unen lo ostensible con lo sutil, lo aparentemente estático con lo eternamente dinámico, lo externo con lo interno, lo temporal con lo imperecedero, el cuerpo con la mente.²⁸

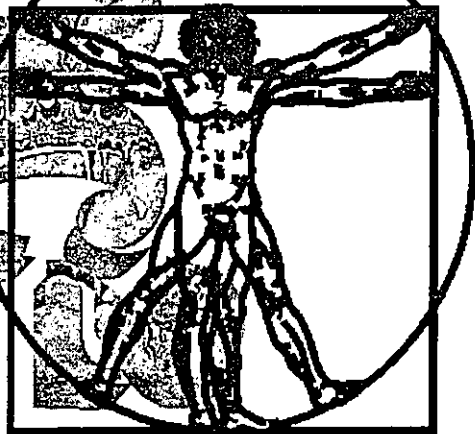
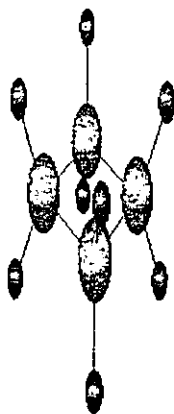
Se vuelve una necesidad romper con viejos prejuicios respecto al carácter científico de varias alternativas enfocadas a la Salud, que resuelvan las demandas de la población atendida y que estas alternativas se fomenten en los planteles educativos de forma abierta y extensa. La necesidad se vuelve aún mayor cuando se detecta que la mayor parte de las críticas a estas alternativas se hallan basadas en conceptos científicos de hace dos siglos, y que tales conceptos han sido superados ampliamente desde comienzos del siglo XX.

²⁸ Martina, G. En Chopra D. (1991).



CAPITULO IV

El cambio de paradigma



.....lo más terrible se aprende en seguida

Y lo hermoso nos cuesta la vida....

(Fragmento de: "La canción del elegido".

Silvio Rodríguez)

CAPITULO 2

EL CAMBIO DE PARADIGMA.

A finales del siglo XIX la mecánica cartesiana y newtoniana de la realidad había dejado de ser la teoría fundamental de los fenómenos naturales, sin embargo la visión mecanicista se siguió considerando correcta, a pesar de que la termodinámica de Maxwell y la teoría de la evolución de Darwin habían dejado entrever a un universo mucho más complejo de lo que se suponía y se explicaba en la física clásica. Igualmente, el descubrimiento de los rayos X, así como la teoría del campo unificado cuya síntesis se haya en dar una fórmula matemática y conectiva a dos fenómenos físicos que gobiernan las fuerzas fundamentales del universo: la gravitación y el electromagnetismo. Esta teoría es de especial interés si consideramos que virtualmente todos los fenómenos de la naturaleza son producidos por estas dos fuerzas. Además, hasta antes de ella se consideraba tanto a la electricidad como al magnetismo fuerzas independientes, fue hasta los experimentos de Oersted y Faraday en el siglo XIX cuando comprobaron que toda fuerza eléctrica se encuentra rodeada de un campo magnético y a la inversa, un campo magnético puede llegar a producir corrientes eléctricas. De ahí que salvo la gravitación, las demás fuerzas del universo sean de origen electromagnético.²⁹ El

²⁹ Barnett, L. 1986.

caso de los descubrimientos de diversos rayos de luz insensibles al ojo humano, da pie a considerar que la realidad física que se conoce depende directamente de nuestra conciencia y de la capacidad limitada de nuestros sentidos, esto es, el ojo humano es capaz de percibir una delgada banda de radiación comprendida entre el rojo y el violeta suprimiendo la mayoría de las luces que el espectro presenta, de esta forma el mundo sería distinto si el ojo humano fuera capaz de percibir los rayos X.³⁰

Como aparece en el libro de Carlos Castaneda *Las enseñanzas de Don Juan* "... no puedes negar nada que no hayas visto, las ondas de radio no las puedes ver, pero no puedes afirmar que no existan, puedes estar en la frecuencia de una estación y ello no implica que el resto de las estaciones no existan, solo quiere decir que estas en una frecuencia en la que puedes percibir ciertas cosas e ignorar otras."

Este tipo de descubrimientos provocó un desmoronamiento lento, pero inexorable de lo que fuera el modelo mecánico de la realidad, sin embargo fue hasta las tres primeras décadas de nuestro siglo cuando la física tuvo avances significativos y en donde se originó y se desarrollaron dos teorías: la de la relatividad y la cuántica. Bajo estas teorías es imposible seguir con la concepción de un mundo mecánico, además de romper con las nociones de espacio y tiempo absolutos, de las partículas sólidas elementales, de la sustancia de materia elemental, de la naturaleza estrictamente causal de los fenómenos físicos y de la descripción objetiva de la naturaleza; volviendo estos conceptos inaplicables en los nuevos campos donde la física comenzó a explorar.

El desarrollo de la física moderna comienza en 1905, cuando Albert Einstein publica dos artículos que dieron pauta a revolucionar el pensamiento científico. En

³⁰ El ojo humano no es capaz de percibir los rayos cósmicos, rayos gamma, rayos X, rayos ultravioleta, infrarrojos, ondas calóricas, espectros de chispas, radar, televisión, ondas cortas de radio, ondas radio, ondas radian siderales y otros rayos que aún son desconocidos. Esto nos lleva a considerar las limitaciones del hombre en cuanto a sus conceptos de realidad. Si fuera el caso del hombre con un sentido capaz de observar cualquiera de los rayos imperceptibles a sus ojos, seguramente el concepto de realidad cambiaría.

uno exponía el pensamiento sobre la teoría general de la relatividad y en el segundo se enfocaba a la teoría cuántica; marcando el comienzo de la física moderna.

La teoría de la relatividad trata de dar un nuevo contexto a la teoría de la termodinámica y a la teoría mecánica y genera cambios importantes en los conceptos clásicos de tiempo y espacio socavando la visión newtoniana del mundo. A partir de esto, el mundo ha de concebirse como una unidad indivisible y dinámica cuyos elementos están estrechamente vinculados y pueden comprenderse solo como modelos de un proceso cósmico.

En la mecánica cuántica el todo determina el comportamiento de las partes, contrariamente a la visión mecánica. Un aspecto crucial en la mecánica cuántica es que el observador se vuelve necesario tanto para observar los fenómenos, como para hacer que éstos hagan acto de aparición, por lo que es imposible mantener la separación entre el observador y lo observado, entre la mente y la materia. No se puede hablar de la naturaleza sin hablar, al mismo tiempo, de uno mismo.

Este planteamiento trajo consigo el derrumbe de la supuesta objetividad que se pretendía en los trabajos científicos desarrollados en laboratorios bajo rigurosos cuidados con la finalidad de no contaminar los resultados o no incidir en el fenómeno a estudiar. El hecho de que todas las propiedades de las partículas que observamos estén determinadas por principios estrechamente relacionados con los métodos de observación, significa que las estructuras básicas del mundo material están determinadas por la manera en que observamos al mundo, y que los modelos de la materia que observamos son un reflejo de los modelos de la mente.³¹

Las dos teorías de la física moderna han trascendido la visión cartesiana del mundo y la física newtoniana. Mientras, la mecánica cuántica ha demostrado que

las partículas subatómicas no son pequeños cuerpos aislados de materia, sino modelos de probabilidades, conexiones de una red indivisible del universo que incluye y conecta al observador humano y a su conciencia. En la teoría de la relatividad se ha inyectado la propiedad de la vida a la red cósmica al considerar a la naturaleza como dinámica y al demostrar que su actividad es la esencia misma de su existencia. Por lo que la física moderna ha trascendido la visión mecánica de la física clásica y en su lugar ha dejado conceptos de interdependencia, de unidad individual y dinámica, de holismo y de dualidad.

Uno de los hallazgos más importantes es la transformación de la materia en energía. Einstein en su teoría general de la relatividad planteó que bajo ciertas circunstancias un electrón y un positrón pueden transformar su masa en energía, esto resulta del contacto de una partícula (p. e. el electrón) con una antipartícula (p. e. el positrón), se destruyen y la masa de ambas se transforma en energía.³² Esto representa una demostración de la equivalencia entre masa y energía descubierta por Einstein y representada en su famosa fórmula: $E=mc^2$. Esto no queda ahí, la fórmula matemática también incluye, en condiciones apropiadas, la transformación de la energía en materia.³³

Esto nos da como resultado el considerar a un universo vivo e interdependiente, en el que sus componentes solo forman parte de un juego de dualidad,³⁴ sin llegar a considerar que algún elemento sea de mayor importancia que los demás, por el contrario la importancia de dichos elementos radica en la existencia de su opuesto y se sitúa como parte fundamental de un equilibrio necesario para el constante desarrollo.

³¹ Capra, op. Cit. P 101.

³² Shalen, H. (1994).

³³ Este ejemplo de transformación mutuo entre energía y materia es uno de tantos rasgos de la física moderna que comparte similitud con pensamientos antiguos, tal es el caso de la filosofía taoísta en la que explica que todo el universo se mueve a partir de una dualidad entre contrapuestos, dándose entre ellos una interdependencia. A lo largo de este capítulo se seguirán haciendo comparaciones entre el desarrollo de la física moderna en cuanto a sus conceptos y teorías y la similitud que éstas guardan con pensamientos de diversas culturas antiguas cosmogónicas.

³⁴ Una dualidad entendida en términos de interdependencia, contraria a la dualidad presentada de Descartes en la que se hace referencia a la independencia.

En la física moderna se plantea un cambio de paradigma en el que se incluye al hombre, la naturaleza, y el cosmos, se habla de holismo, de integración microcósmica, se rescata el valor de la naturaleza y se entiende al planeta en el que vivimos como un cuerpo vivo, lo que ha llevado a plantear un respeto por ese entorno del hombre que durante el desarrollo tecnológico se estropeó en medidas asombrosas y alarmantes.

Este desarrollo de la física tendría repercusiones en otras disciplinas científicas, tal es el caso de la Psicología, donde se presentan una serie de cambios que dan lugar a nuevas corrientes teóricas, con la finalidad de subsanar las carencias que presentaban los actuales enfoques de principios de siglo.³⁵ Surge así, la llamada tercera fuerza psicológica (el Humanismo), corriente que sirvió de base para otras más como la Gestalt y Transpersonal, todas ellas con la intención de romper con el reduccionismo y mecanización imperante.

Todas estas corrientes reelaboran los planteamientos científicos con base a los avances de la ciencia y a su propia experiencia dentro del trabajo profesional, a pesar de que en varios países (como México) no se les ha dado el suficiente crédito y se sigue trabajando con bases retrógradas que presentan ciertas corrientes psicológicas surgidas a finales del siglo XIX y principios del siglo XX.

2.1 DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA INTEGRAL

Es al inicio del siglo XX cuando surge la Teoría de los Sistemas pues se percibió que el modelo cartesiano de investigación reducía la comprensión de la realidad.

La Teoría de los Sistemas viene a demostrar la complejidad de la realidad, que estaba reducida con el modelo cartesiano. De esta forma, se abre espacio en la Psicología para nuevas maneras de ver al ser humano, como la Psicología

Humanista, en la cual la Terapia Gestáltica se sustenta. Se opone, así al abordaje mecanicista, reivindicando la concentración en la conciencia y en el individuo entero, en el cual su conducta solo es comprensible dentro de un determinado campo de relación.

Esta nueva forma de ver la aplicación de la Psicología vendría acompañada por diversas corrientes en las que se contempla a un hombre más integral, en las que se retoman los aspectos corporales y se trabaja sobre ese campo corpóreo como medida para completar y enriquecer el trabajo terapéutico. Tal es el caso de la Gestalt, el Humanismo, Vegetoterapia, Bioenergética, Transpersonal, todas ellas corrientes psicológicas que retoman los avances científicos y reelaboran un nuevo campo de aplicación para la psicología.

2.1.1 Humanismo

El humanismo nace como respuesta a las críticas que enfrentan tanto el conductismo, como el psicoanálisis, surge como una alternativa terapéutica en la que se retoma el carácter humano en el estudio, teoría y práctica de la psicología. Se reconoce a Abraham Maslow como el precursor y máximo exponente de esta corriente.

Una de las muchas cosas interesantes que Maslow notó mientras trabajó con monos al comienzo de su carrera, era que unas necesidades tienen prioridad sobre otras; si usted tiene hambre y sed, tenderá intentar saciar la sed primero. Después de todo, usted puede vivir sin comida durante semanas, pero usted sólo puede vivir sin agua un par de días! es "más fuerte" la necesidad que tomar. De igual forma, si usted está muy sediento, pero alguien ha puesto un instrumento que le ahogue y usted no puede respirar, ¿que es más importante? la necesidad

³⁵ En el comienzo de siglo se encuentran en el cenit dos corrientes psicológicas, el conductismo y el psicoanálisis.

de respirar, efectivamente, el sexo es menos poderoso que cualquiera de estas, en la medida que usted no se morirá si no lo practica.

Maslow (1908-1970)³⁶ tomó esta idea y creó su ahora famosa jerarquía de necesidades. Más allá de los detalles de aire, agua, comida, y sexo, él propuso cinco niveles: las más importantes serán: las necesidades fisiológicas, las necesidades de seguridad, las necesidades de amor y pertenencia, las necesidades de auto-estima, y la necesidad de desarrollo personal; en ese orden.

1. Las necesidades fisiológicas. Incluyen las necesidades que el hombre tiene de respirar, beber, alimentarse, consumir proteínas, sales, azúcares, calcio, y otras vitaminas y minerales. Ellos también incluyen la necesidad de mantener un equilibrio del pH y temperatura.³⁷ Además, están las necesidades de ser activo, descansar, dormir, de librarse de los desechos (CO₂, sudor, orina, y excremento), de evitar dolor, y tener sexo.

Maslow creyó, y la investigación lo apoya, que éstos son, de hecho, las necesidades primarias e individuales, y que una falta de vitamina C, llevará a una necesidad de consumir alimentos específicos que contengan, la vitamina C, p. ej. Jugo de naranja.

2. La necesidad de seguridad. Cuando las necesidades fisiológicas han sido cubiertas, la categoría del segundo nivel de necesidades entra en juego. El hombre se volverá interesado en encontrar circunstancias seguras, estabilidad, protección; por lo que, podría desarrollar una necesidad por la estructura, por el orden, y por poner algunos límites.

Mirándolo negativamente, el hombre se involucra, no con necesidades primarias, y pone de manifiesto la necesidades humana que se tiene en forma de

³⁶ Se pueden consultar los siguientes libros del autor: Maslow, A. (1954): *Motivación y personalidad*. Barcelona: Sagitario. Maslow, A. (1985). *El hombre autorrealizado: hacia una psicología del ser*. Bs. Aires: Troquel.

³⁷ Un exceso o una deficiencia de acidez podría tener consecuencias graves den la vida de la persona que lo presente, y de la misma forma la hipotermia o la hipertermia en el cuerpo humano.

impulsos, como tener una casa en un barrio seguro, y de esta forma evitar un enfrentamiento con sus miedos y ansiedades. En el adulto ordinario, un poco la seguridad del trabajo y en el hogar, un plan de jubilación bueno, y así sucesivamente.

3. La necesidad del amor y pertenencia. Cuando las necesidades fisiológicas y necesidades de seguridad han sido satisfechas, una tercera categoría empieza en un nivel ascendente. El hombre empieza a sentir la necesidad por los amigos, un novio, niños, las relaciones afectuosas en general, incluso un sentido de comunidad. Lo que implica una susceptibilidad a soledad y las ansiedades sociales.

En la vida diaria, estas necesidades, se exhiben en los deseos de casarse, tener una familia, formar parte de una comunidad, un miembro de alguna iglesia, un hermano en la fraternidad, un miembro de una banda o de algún club; también forma parte de lo que se busca en una carrera.

4. La necesidad de autoestima. En lo futuro el hombre empieza a buscar un poco de autoestima. Maslow notó dos versiones de necesidades de estima, uno inferior y otro superior. El inferior es la necesidad por el respeto de otros, la necesidad para el reconocimiento, la gloria, la fama, atención reputación, la apreciación, dignidad, el dominio. La autoestima superior involucra la necesidad por el auto-respeto y incluye sentimientos como la confianza, competencia, logro, dominio, independencia, y, se considera superior en la medida que el respeto difiere de otros, una vez usted tiene auto-respeto, en esta medida se vuelve más duro perder.

La versión negativa de estas necesidades es la autoestima baja y complejos de inferioridad. Maslow sentía que Adler se encontraba en esta situación cuando propuso que los problemas psicológicos tenían como raíz esta característica. En países modernos, la mayoría de las personas tienden a cubrir estas necesidades, a diferencia de los países en vías de desarrollo que buscan cubrir una necesidad

de seguridad. Nosotros, la mayoría de las veces, tenemos una cobertura emocional de amor y pertenencia. Un poco respeto a menudo parece muy duro conseguir

A estos cuatro niveles de necesidades, Maslow las categoriza como necesidades deficitarias. En la medida que exista alguna carencia de algo, el hombre procurara satisfacerla hasta cubrirla. Al cubrir esta necesidad se vuelve poco motivante, por lo que busca niveles más altos de satisfacción. Igualmente considera que todas ellas son necesidades de supervivencia, incluso el amor y el afecto son necesarios para la salud, construidas en el hombre de forma genética por lo que también se le da la connotación de necesidades instintivas.

5. El autodesarrollo es el último nivel de desarrollo y es un tanto diferente de los anteriores. Maslow ha utilizado varios términos para referirse a este nivel: lo ha llamado necesidad de desarrollo (en contraste como las necesidades deficitarias), ó autodesarrollo. Este tipo de necesidades no funcionan con el principio de carencia-cobertura de las anteriores, involucran un deseo continuo de desarrollar los potenciales humanos para alcanzar la plenitud.

Bajo el planteamiento de Maslow, el hombre necesita tener cubiertas, en gran medida, el resto de sus necesidades para alcanzar la posibilidad de desarrollar los potenciales personales, una carencia de satisfacción en las necesidades anteriores obstruyen el desarrollo personal.

En esta medida, se entiende lo difícil que resulta para el ser humano alcanzar el autodesarrollo, incluso Maslow sugirió que solo el 2% de la población, aproximadamente, cubría y alcanzaba este nivel de desarrollo.

Para representar esta categoría, Maslow escogió a personas que consideraba habían alcanzado ese nivel de autodesarrollo, tales como: Abraham Lincoln, Thomas Jefferson, Mahatma Gandhi, Albert Einstein, Eleanor Roosevelt, William James, Benedict Spinoza, y otros. Estudio sus biografías, escritos,

actitudes y logro recabar datos que le permitieron categorizar las cualidades características de ellos.

Estas personas se centraban en sus medios para diferenciar lo falso y improbable de lo que es real y genuino. Ellos se centraron en los problemas y trataron las dificultades de vida como problemas con soluciones exigentes, no como problemas personales irresolubles.

El hombre auto desarrollado tiene una forma distinta de relacionarse con los otros. Primero, ellos tienen una necesidad por el aislamiento. Lo que les proporcionaba una independencia relativa de la cultura y ambiente; confían en sus propias experiencias y juicios. Y se resisten a la aculturación, es decir, no son susceptibles a la presión social.

Maslow, proponía que la base de todos los conflictos psicológicos estaban relacionadas con la satisfacción de todas estas necesidades, igualmente un hombre sano sería aquel que cubriera la gran mayoría de sus necesidades dentro de las cuatro primeras categorías.

En esta teoría se rescata al hombre desde sus aspectos positivos de desarrollo, un tanto contrario a la visión freudiana, y fue la base de otras corrientes como la *gestalt* y la psicología Transpersonal.

2.1.2 *Gestalt*

Es importante destacar que la Teoría de los Sistemas no descalifica a la ciencia clásica, como nos dice Edgar MORIN (1992), "El problema es considerar de forma más rica a la luz de la complejidad sistémica – organizacional, el átomo, la estrella, la célula, el artefacto, la sociedad, esto es, todas las realidades, inclusive y sobre todo las nuestras". La teoría de los sistemas se opone a la

explicación de que él todo es lo que explica a las partes, de modo que las partes no están fundidas en el todo.

La cuestión reside, por lo tanto, en la interdependencia que ocurre entre las partes; de esta manera se perciben las interacciones que suceden, por ejemplo, entre las células.

Siendo así, creemos que además de despreciar términos como "analista/analizando", se deben comprender las interacciones que ocurren entre estas dos partes que forman un sistema.

El observador neutro, para la nueva ciencia, se vuelve un mito, pues se dejan de lado las descripciones objetivas independientes de lo que está siendo observado en el modelo reduccionista. O sea: el nuevo paradigma asume que la realidad es compleja, siendo que el fenómeno observado está, intrínsecamente, en interdependencia con el observador.

De esta forma, cada estructura debe ser vista como la manifestación de un proceso subyacente. Toda red de relaciones es intrínsecamente dinámica. La realidad es percibida como una red de relaciones, donde no existen jerarquías ni principios básicos determinantes. Para la nueva ciencia, la comprensión de la realidad nunca podrá ser absoluta, como pretendía el método cartesiano. Las descripciones de la "verdad" son limitadas y solamente aproximaciones a lo que sea la realidad.

La Teoría de los Sistemas tiene su primer adepto en la ciencia psicológica a través de la Psicología de la Gestalt, que creía que había más cosas en la percepción de lo que ven nuestros ojos, remitiéndonos a la cuestión de la complejidad de la comprensión de la realidad. Con eso, la percepción no puede ser reducida o analizada, pues esto provoca su destrucción.

Algunos psicólogos piensan que la semejanza entre la Psicología de la Gestalt y la Psicología Humanista es tan grande, que ésta no precisaría de otro nombre más que Gestalt.

La Terapia Gestáltica nace a partir del Zeitgeist³⁸ del siglo XX, adhiriendo a la Teoría de los Sistemas, contraponiéndose a las leyes de causa y efecto. Surge así, una psicoterapia en la cual el terapeuta busca la "cura" en su interrelación con el cliente.

Se deja el análisis para atrás. La Gestalt suprime el "porque" para dar lugar al "como" y al "para qué", lo que se relaciona directamente con la percepción de la realidad en redes de interrelaciones, se interesa por cómo se dan y cómo funcionan estas relaciones.

La dicotomía cuerpo/alma es rota con la perspectiva integradora del ser, donde la terapia no desprecia al cuerpo como vía para la auto-conscientización. Se convierte así, en una teoría organísmica, que comprende al hombre como un todo en sí mismo y en interdependencia con el medio. Se convierte en una terapia que trabaja en toda la extensión contextual y no solo en el plano individual. Cualquier hecho aislado, no tiene valor, mas solamente cuando es percibido en relación con sus conexiones.

La perspectiva fenomenológica gestáltica no tiene por objetivo el precipitar o anticipar las conductas humanas, mas si, devolver al sujeto lo que él tiene de más humano: su autonomía y responsabilidad.

La Gestalt también no tiene por objetivo reducir al ser humano a una teoría cuyos conocimientos bastarían para comprenderlo, mas, percibir la complejidad de la vida viendo la multiplicidad de la realidad.

³⁸ El Zeitgeist representa el clima o espíritu intelectual de una época.

Además, la Gestalt no ofrece una interpretación del problema, no ofrece un remedio para "curar" (causa-efecto), dejando que el cliente busque su propio entendimiento, responsabilizándose por su destino.

De esta forma, la Gestalt busca, en la filosofía existencialista, la perspectiva de que el hombre experimenta su existencia, orientándola. Se considera, de esta manera, la singularidad de cada existencia humana, centrándose en la descripción subjetiva del sentimiento.

Finalmente, se considera que la ciencia cartesiana "clasificó" al hombre, convirtiéndose en un instrumento político-ideológico del Capitalismo, individualizando la existencia, tomando al hombre como una máquina, donde las relaciones se dan a partir de conveniencias pragmáticas. La Teoría de los Sistemas rescata el papel activo y contribuidor del hombre, al resaltar las redes de relaciones en que este hombre se mueve, transformando y transformándose. Siendo así, la Gestalt rescata, en la Psicología, lo humano, el contacto, el amor, el movimiento, en fin, el "entre", el diálogo, la lucha mutua por el crecimiento.

2.1.3 Bioenergética

Las bases de la bioenergética se encuentra en los primeros trabajos de Wilhem Reich, y Alexander Lowen uno de los máximos expositores de esta corriente. De acuerdo a sus postulaciones la personalidad se expresa a través del cuerpo tanto como a través de la mente. Un individuo no puede ser dividido en una mente y un cuerpo. Sin embargo los estudios de la personalidad se han concentrado sobre todo en la mente abandonando relativamente el cuerpo.

Los principios y práctica del Análisis Bioenergético se basan en el concepto de una identidad funcional entre la mente y cuerpo. Esto significa que un cambio en la personalidad está condicionado a un cambio en las funciones del cuerpo. Las dos funciones que son más importantes a este respecto son la respiración y

el movimiento.

¿Por qué tantas personas tienen dificultad en respirar plena y fácilmente? La respuesta es que respirar crea sentimientos y las personas tienen miedo a sentir. Se asustan al sentir su tristeza, su enojo y su miedo.

De manera poco consciente los conflictos psicológicos van perturbando la respiración profunda y los movimientos libres, alcanzando formas habituales de respiración que ayudan a encubrir los eventos conflictivos y su enfrentamiento. Los ejercicios respiratorios simples, ordinariamente, son de poca ayuda para superar los problemas asociados con una respiración perturbada. Las tensiones musculares y los conflictos psicológicos que impiden la respiración profunda no son afectados por esos ejercicios. Y el volumen mayor de aire, inspirado con esos ejercicios, no pasa en su totalidad a la corriente sanguínea y no es absorbido por los tejidos. Sólo cuando el cuerpo siente que necesita más oxígeno, y hace un esfuerzo espontáneo por respirar más profundamente, la persona se vuelve más viva a través de la respiración. Esto no quiere decir que las personas deben ignorar el componente consciente de la respiración. Debemos intentar ser conscientes de la tendencia común a retener nuestra respiración cuando estamos bajo un poco de tensión y hacer un esfuerzo para respirar fácil y profundamente. Tomando tiempo para respirar podemos oponernos en parte a las presiones que nos obligan a seguir y seguir todo el tiempo.

Se anima a los pacientes en la terapia bioenergética a que hagan ejercicios especiales que relajan las tensiones musculares del cuerpo y estimulan su respiración.

Uno de los postulados de la bioenergética es que las personas no sufren de enfermedades mentales, sino que padecen perturbaciones emocionales. La palabra emoción está compuesta del prefijo "e" y la raíz "moción". Emoción significa la acción de moverse hacia afuera. Una perturbación emocional es una incapacidad para dirigirse hacia fuera, hacia las personas y el mundo. Por

definición, uno puede decir que los conflictos emocionales distorsionan o limitan la motilidad del cuerpo. Impiden el movimiento hacia afuera. De la misma manera, cualquier perturbación en la habilidad de un organismo para moverse denota un conflicto emocional.

Por consiguiente, uno puede determinar los conflictos emocionales en una persona por la manera en que se mueve. Se estudia la cualidad del movimiento de una persona desde dos puntos de vista, espontaneidad y control. La espontaneidad es una función de auto expresión. Cuanto más viva es una persona más espontánea es en sus movimientos. El cuerpo es naturalmente expresivo, constantemente está cambiando para reflejar sus sentimientos. En este aspecto, es como una llama que nunca es la misma en dos momentos cualesquiera. Aunque un cuerpo está más estructurado que una llama, no es tan rígido como una máquina. Tiene una calidad fluida y responde a la acción de fuerzas internas.

Normalmente, el control representa la restricción que el ego impone a la espontaneidad y tiene como objetivo producir una acción más eficaz. A través del control del ego la motilidad espontánea del cuerpo se encauza e integra para lograr una meta deseada. Un control sano por parte del ego no disminuye la espontaneidad del cuerpo. Cuando control y la espontaneidad están integrados en el movimiento del cuerpo, el resultado es la coordinación. La coordinación refleja el grado en que el ego se identifica con el cuerpo, aunque esté a cargo de sus movimientos. Una persona saludable está bien coordinada en sus movimientos, es espontánea y sin embargo se controla.

La enfermedad emocional se caracteriza, o por una pérdida de espontaneidad, o por una deficiencia de control del ego, o ambos. En un sentido amplio, la persona emocionalmente perturbada se mueve compulsivamente o impulsivamente.³⁹

³⁹ La persona compulsiva está rígida, las restricciones de su ego son tan severas que sus movimientos toman una cualidad mecánica, estereotipada, y la espontaneidad falta. En la persona impulsiva el control de ego se debilita y

La terapia bioenergética tiene como objetivo la restauración de la espontaneidad natural del cuerpo y el desarrollo del control del ego adecuado. Igualmente mediante las técnicas de intervención lograr que la persona sea capaz de vivir sus emociones y sentimientos contraídos y reprimidos, proporcionando la claridad para enfrentar esos conflictos y llevar una vida más libre, mas sana, tanto en lo corporal como en lo psíquico.

2.2 DESARROLLO Y SIMILITUD

Los avances y desarrollo que ha alcanzado la ciencia y la psicología coinciden de manera diversa con pensamientos antiguos basados en culturas milenarias, como es el caso de la cultura china, hindú, egipcia, maya y varias más que son consideradas como cósmicas.

La consideración de culturas cósmicas nace a partir de notar en las bases de sus filosofías y creencias, el continuo enlace que hacen de su forma de vivir y la naturaleza que los rodea, incluido el universo, esto es, encontramos en la mayoría de estas culturas, que se rigen a partir de los ciclos universales y naturales, además de considerarse a sí mismos como parte integrante de ella. Los habitantes de dichas culturas se vinculaban con la naturaleza de manera respetuosa y con plena conciencia de los beneficios que ella proporcionaba, por tal motivo, se daba el uso consciente de la misma, sin explotación, esta forma de comportamiento incluía al resto de pobladores de la región donde se habitara.⁴⁰

los impulsos irrumpen de una manera histérica. La persona impulsiva es hiperactiva, no puede, ni sentarse tranquila, ni encauzar su energía en actividades constructivas.

⁴⁰ Un buen ejemplo es la caza de animales como medio de supervivencia en la medida que se abastece de alimento, contrariamente a realizar esta actividad por deporte, entretenimiento o diversión, situación que se presenta en el hombre moderno.

2.3 CULTURAS CÓSMICAS

En una inscripción en el templo de Delfos menciona: "Hombre, concóctete a ti mismo y conocerás a los Dioses y a sus energías."⁴¹ En esta inscripción queda de manifiesto la importancia del autoconocimiento como base para la comprensión del universo y naturaleza; esta visión nace del considerar al hombre como parte igual del resto de los componentes universales, en este sentido se puede hablar del hombre como un microcosmos regido por los mismos principios que el macrocosmos, por ello en la medida del conocimiento personal será posible el conocimiento de las leyes universales. Se tiene conocimiento de que el término GA-LLAMA fue originado por los antiguos egipcios hace miles de años que identifica a la energía y consideraban al hombre como una entidad espiritual en la vasta extensión del Universo.

En el lejano Oriente la idea de la energía vital se ha conocido por miles de años; en el Yoga moderno se utiliza el término PRANA que significa energía absoluta, entre los hindúes creen que el aire que respiramos está lleno de prana y consideran que el cuerpo humano posee una forma más poderosa de energía, llamada "Kundalini", que representa el poder cósmico que crea y sostiene al universo. Lo que implica que el cuerpo humano tiene entre sus elementos un representante del poder universal, razón suficiente para considerar al hombre una mínima parte de ese universo.

Entre los Tibetanos consideran que en la vida universal está presente la energía que ellos llaman TUMO, que significa calor o fuego en el lenguaje propio de los tibetanos, sin embargo no hace referencia a un calor o fuego común, sino el alcanzado bajo una estricta disciplina dedicada a aumentar su conciencia, generada desde lo interno de su espíritu.

⁴¹ Flanagan, G. (1982) Cita esta inscripción en su libro "El poder de las Pirámides"

En los antiguos chinos la energía vital es llamada Ch'i, Qi, la cual es la generadora de la vida universal y que está presente en el cuerpo humano, representa la base de la acupuntura y otras técnicas de atención médica china.

La energía es parte fundamental de la vida humana y del movimiento cósmico de acuerdo a planteamientos antiguos. El hombre, así como el resto de materia y organismos en el universo se componen de ella, es en ella donde se da el origen del movimiento, del desarrollo, de la evolución.

Otra de las similitudes que se pueden plantear es la dualidad de las fuerzas entendidas en un sentido de complementariedad, esto es, por ejemplo, la importancia de lo positivo y lo negativo como medida para lograr el equilibrio.

En la cultura mesoamericana prehispánica existen numerosas fuentes que manifiestan la dualidad presente en simbolismos, división de poder, organización política. En los mexicas existen representaciones del sol y de la tierra como complementarias, el Sol representante del *tlatoni* se encuentra vinculado con el lado masculino, lo diurno, lo celeste, lo cálido, y se utilizó como medio de su representación el águila; opuesto al jaguar que representaba lo nocturno, lo femenino, lo terrestre, lo lunar, lo frío.

En la organización política existía el *tlatoni* que representaba la política exterior y la guerra y el *cihuacoatl* representando el poder interno de la Ciudad. De esta misma forma se tienen vestigios de la dualidad manifestada dentro del mismo día y que se manifestaba en el ascenso y el ocaso, es decir en el día había una parte que se identificaba con la posición Sol-águila ascendente (de la medianoche al mediodía) contrario al Sol-jaguar descendente (del mediodía a la medianoche), Sol que se arrancaba a la materia y Sol que caía en la materia.⁴²

Esta dualidad presenta similitudes con la filosofía de la Medicina Tradicional China, que plantea la existencia de dos fuerzas opositoras pero complementarias,

⁴² Graulich, M. (1998). En: Arqueología Mexicana.

denominadas Yin y Yang. El Yin se encuentra vinculado con lo femenino, lo frío, lo nocturno; mientras que el Yang con lo masculino, lo caliente, el día, etc. El encuentro de estas dos fuerzas es el principio de las cosas, representan los componentes de la energía que ellos denominan Qi, o Ch'i, generadores de la vida, y su equilibrio está manifestado en la salud.

Todas estas similitudes dan un ejemplo de la importancia que tenía para las antiguas civilizaciones la concepción de un hombre integrado y participe de los fenómenos naturales y cósmicos, de ahí la importancia de vivir en armonía con su entorno, de respetar los ciclos naturales y actuar en base a ellos.

No se trata de considerar por igual a las civilizaciones antiguas, lo que se intenta es considerar que gran parte de ellas tenían en eje rector, su integración al cosmos. Cada una de estas culturas se desarrollo con base en sus propias concepciones, pero sin deslindarse de la humildad que enfoca al resto de la vida como igual a sí mismo, *como hermanos*, situación que se ve constatada en una carta que manda un jefe indígena al Presidente americano F. Pierce en 1854.

“El aire es precioso para el hombre rojo, porque todas las cosas comparten el mismo soplo: el animal, el árbol, el hombre, todo comparte el mismo soplo. Parece que el hombre blanco no siente el aire que respira.....

Por consiguiente nosotros meditemos en su oferta de comprar nuestra Tierra. Si nosotros decidimos aceptar, impondré una condición : el hombre blanco debe tratar a los animales de esta tierra como sus hermanos.

¿qué sería del hombre sin los animales? Si los animales se fueran, el hombre se moriría de una gran soledad de espíritu. Porque lo que pasa con los animales pasa con el hombre. Hay una lección en todo. Todo se ata.

Usted debe enseñar a sus hijos que la Tierra a sus pies es ceniza de nuestros abuelos. Para que ellos respeten la tierra, diga a sus niños que ella se ha enriquecido con la vida de nuestros antepasados. Enseñe a sus hijos lo que nosotros le enseñamos a los nuestros: que la tierra es nuestra madre. Todo lo que pase a la Tierra, pasará a los niños de la tierra. Si los hombres escupieran en la tierra, ellos están escupiendo en ellos.

De esto nosotros sabemos: la Tierra no pertenece al hombre; el hombre es quien pertenece a la Tierra. De esto nosotros sabemos: todas las cosas están ligadas como la sangre que une a la familia. Hay una conexión en todo.

Lo que pasa en la Tierra pasara a los niños de la Tierra. El hombre no tejió el tejido de la vida: él es simplemente uno de sus hilos. Todo lo que nosotros hacemos al tejido, se hará al hombre.

Incluso el hombre blanco, cuyo Dios habla y camina como él no puede exentarse del destino común. Es posible que nosotros seamos hermanos a pesar de todo.... De una cosa nosotros tenemos razón..... Dios es solo uno, cualquiera que sea el nombre que se le de.... El Dios del hombre y su compasión es la misma para el hombre blanco y para el hombre rojo. La Tierra es él, y despreciarla es despreciar a su creador. Los hombres blancos también pasaran, quizá más pronto que las otras tribus. Contamina sus camas y una noche, ellos serán sofocados por sus propios abatimientos.

¿Cuándo es que uno puede comprar o vender el cielo, el calor de la Tierra? Esta idea nos parece un poco extraña. Si nosotros no poseyéramos.

Cada pedazo de Tierra es sagrado para mis personas, cada rama de un árbol de pino, cada puño de arena de playas, la semi-oscuridad en el bosque denso, cada insecto que zumba es sagrado en la memoria y en la experiencia de mis personas. La savia que viaja en el cuerpo de los árboles lleva consigo los recuerdos del hombre rojo.....

Esa agua que corre por los arroyos y los ríos, no es justamente agua, es la sangre de nuestros antepasados. Si nosotros le vendemos la tierra, usted debe recordar que ella es sagrada y debe enseñar a sus niños que ella es sagrada y que cada reflejo en las aguas límpidas de los lagos es un recuerdo de la vida de mis personas....

Los ríos son nuestros hermanos, ellos sacian nuestra sed. Los ríos llevan nuestras canoas y alimentan a nuestros niños..... Usted debe recordar y enseñar a sus niños que los ríos son nuestros hermanos y suyos también. Por ello Usted debe dar bondad a los ríos como lo daría a cualquier hermano.

Sabemos que el hombre blanco no entiende nuestros hábitos. Una porción de tierra para él, tiene el mismo significado que cualquier otra, porque él es un forastero que viene de noche y extrae de la tierra todo lo que necesita.... deja atrás la tumba de sus antepasados y no le incomoda. Arranca de la tierra lo que necesitan sus niños y no cuida el apetito que devorará la tierra y dejará solo un desierto.

Yo no sé... nuestros hábitos son diferentes al suyo. La visión de sus ciudades hiere al ojo del hombre rojo. *Quizá por que el hombre rojo es un salvaje y no entiende*".⁴³

⁴³ Friere, G. (1993) en: "La educación –los principios y practicas-" presenta esta carta que data de 1854. O bien se puede consultar en la página de internet: www.geocities.com/Viena/2809/cacique.htm.

Esta carta representa un ejemplo sublime de la conciencia holista y ecológica del hombre, previo a la mal llamada "civilización moderna" en contraste con la visión egoísta y antropocéntrica que se maneja en Occidente respecto al entorno natural.

2.4 LA BÚSQUEDA DE ALTERNATIVAS

La constante crisis de valores que se presenta en la actualidad, aunado a la necesidad de actualizar los métodos de atención dentro del campo de la Salud, toda vez que lo empleados han resultado inocuos para los que entienden la salud como un proceso que esta más allá de las ganancias económicas y de todo prejuicio científico, en el que la meta principal es la atención a la demanda del paciente de forma óptima, desde un enfoque que integre y armonice todas las estructuras y componentes del ser humano, ha llevado a la búsqueda y el acercamiento de los estudiosos de la salud a numerosas filosofías antiguas.

La búsqueda de alternativas provocó la aproximación, de algunos personajes de la psicología a las filosofías orientales y más específicamente a la Medicina Tradicional China (MTC) y a sus diversos desarrollos y aportes en el trastorno psicológico, tratamiento y resultados.⁴⁴ Se hace evidente exponer que la Medicina Tradicional China tiene sus bases en la filosofía taoísta, bajo la cual no presenta escisión en lo que se refiere a los campos de la salud abordados en Occidente como son: psicología, medicina, biología, fisiología, energía, espiritualidad.⁴⁵ El trabajo de la MTC comprende estos aspectos simultáneamente.

⁴⁴ López, S. 1988.

⁴⁵ Desde el punto de vista taoísta, el hombre se compone de tres tesoros de los cuales depende la vida, ellos son: esencia, energía y espíritu. La esencia comprende el cuerpo físico de carne y sangre, con todos sus componentes básicos y sus funciones primordiales. La energía es la fuerza vital original que baña toda la célula y el tejido corporal vivo y activa sus funciones vitales. El espíritu comprende todos los aspectos de la mente, humanos y primordiales, entre ellos la conciencia y el conocimiento, el pensamiento y los sentimientos, la voluntad y la intención. Los tres juntos funcionan como una unidad orgánica. (Reid, 1994).

El acercarse a la MTC como una alternativa de trabajo psicológico se hace necesario conocer las bases de su pensamiento, las concepciones que ha desarrollado del cosmos, hombre salud y enfermedad, así como hacer una comparación entre el pensamiento Occidental y Oriental en lo referente al campo de la Salud y a las formas de aproximarse al paciente.

La MTC contiene en la actualidad, el sistema más complejo y efectivo del mundo en el área de la salud preventiva cuyas raíces teóricas penetran profundamente en la filosofía tradicional taoísta.⁴⁶ Las raíces teóricas cuentan con el principio del Yin y Yang, los Tres poderes, los Cuatro cimientos, los Cinco elementos, los Seis males, las Siete emociones y los Ocho indicadores.

Yin y Yang son la expresión dual de la energía (Ch'i, Qi) que generó el Universo y la vida, ambos elementos son básicos en la explicación del universo y de la medicina. Por lo que el universo será un continuo de energía en estado dinámico. El hombre, dentro del pensamiento chino, forma parte, junto con la Tierra y el cielo, de los tres poderes, y representa una replica del Universo. El flujo de energía en su cuerpo corresponde a los movimientos de la fuerza vital que forma segmentos más grandes de la naturaleza, como las estaciones climáticas, la hora del día. El hombre está compuesto como todo el mundo de cinco elementos: madera, fuego, tierra, metal y agua, constituyendo un microcosmos en el macrocosmos,⁴⁷ a los cinco elementos le corresponden cinco sabores, cinco sentidos, cinco órganos, cinco colores y así sucesivamente incluyendo a las emociones.

Dado que el hombre es un microcosmos se rige de los principios del macrocosmos; por ello todas las alteraciones que pudieran existir en el universo

⁴⁶ Ibid.

⁴⁷ A menudo al hablar de Yin y Yang y de los Cinco elementos se explica de forma concreta, en el pensamiento taoísta, la madera es un elemento simbólico que hace alusión a sus propiedades, no al elemento en concreto, de la misma forma el resto de los cinco elementos y del Yin y Yang. En el capítulo siguiente se dará mayor énfasis a este punto.

afectan al hombre. Zukav⁴⁸ hace referencia a ello "se tiene la impresión de que todos nosotros hemos intentado lo imposible: renegar de nuestra participación en el universo". Aún cuando sea difícil de aceptar o se pretenda negar, el hombre es un ser integral al Universo, por ser una réplica de él; es integral a la naturaleza, por que ella se rige por estos principios y por contener en sí mismo los elementos de su entorno. Mente y cuerpo se hayan integrados de una forma única, por lo que un problema orgánico puede tener un origen de tipo psicológico o bien puede generar una alteración de este orden. En esta concepción está en juego la conciencia propia del hombre respecto a la integridad consigo mismo y con el cosmos.

A la luz de los problemas de sanidad,⁴⁹ los profesionales de la salud debemos abrirnos y aprovechar toda ayuda posible que vaya enfocada a recuperar y reconocer la integridad del paciente, y de uno mismo, a permitir el cuidado del cuerpo y acceder a una mayor calidad de vida.⁵⁰

En la práctica de la salud psicológica, juega un papel importante el desarrollo personal y social del paciente, la atención hasta el momento se ha abocado de una forma dominante a tratar los problemas psicológicos de manera aislada de los problemas orgánicos y sociales. La atención que se brinda comprende limitaciones que dejan excluidos la integridad e interdependencia de los procesos corporales y del paciente. Es ahí donde la MTC puede abarcar y comprender los aspectos que se encuentran asociados con la salud psíquica del individuo. La MTC comprende e incluye a la psicología, pero dadas las circunstancias culturales de México en

⁴⁸ Zukav, G. 1991.

⁴⁹ Se hace referencia a las enfermedades degenerativas, como el cáncer; enfermedades cardíacas, hipertensión, diabetes, estrés, desnutrición.

⁵⁰ La calidad de vida, es un concepto de difícil definición, en el texto se utiliza para entender, en términos prácticos, la forma de vivir y morir del paciente, que incluyen una mayor responsabilidad de sus procesos de salud y enfermedad, siendo éste el único dueño de su cuerpo y un practicante activo en los procesos de sanación que le son innatas; con ello una menor dependencia, tanto de agentes externos a su cuerpo (medicamentos) como de profesionales que se aboquen al cuidado de la salud. En este sentido el paciente debe prescindir en la medida de lo posible de elementos que torturen, de manera directa o indirecta, a corto, mediano o largo plazo, su cuerpo y con ello su vida y la forma en la que pueda morir. Asimismo se debe contemplar el uso potencial de todas las habilidades innatas y no innatas que el hombre está facultado a desarrollar.

donde el paciente mismo se visualiza escindido y en donde le resultaría difícil sino imposible, comprender la conexión existente entre lo que come y lo que siente; se vislumbra la necesidad de un trabajo que aproxime de formas paulatina y dosificada a la integridad del paciente, se hace necesario trazar caminos y puentes que permitan este cambio gradual de la escisión a la integridad. A esto se suma la carrera que actualmente nuestro país está apostando por el desarrollo tecnológico con miras a sobresalir en el ámbito político y económico, sin importar las consecuencias que en ello devengan, y que se hacen notar con mayor fuerza en el ámbito social, donde resulta común los altos índices de delincuencia, drogadicción, alcoholismo, violencia familiar, abuso sexual, abandono, entre otros problemas.

Pueden existir múltiples vías para acceder, no a la salvación, si no a la atención integral de la población que demanda el servicio, una de ellas es la Psicología, pero una psicología que permita, dentro de la práctica, la sensibilidad para acercarse a la comprensión y a la vivencia de la integridad del hombre, conllevando así, al logro perseguido por parte del individuo y el terapeuta en todo proceso de sanación: la salud y la autoresponsabilidad. Es la MTC un recurso en el cual se puede apoyar el psicólogo para la atención integral y resolución de la demanda del paciente, como se intentará fundamentar y demostrar en este trabajo, donde tendrá sus respectivos riesgos e implicaciones, pero no por ello deja de ser un valioso recurso a utilizar.

道

CAPITULO 3

Medicina Tradicional

China

永

....Nunca se ha de pensar en toda la calle de una vez,
¿entiendes? Solo hay que pensar en el paso siguiente,
en la inspiración siguiente, nunca más que en el siguiente.

Michael Ende⁵¹

CAPITULO 3

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

China ha legado numerosos descubrimientos que han traído a la humanidad indudables beneficios, resaltando entre ellos la brújula, papel, el arte de imprimir, la pólvora, seda, porcelana, laca, barniz, el calzado de cuero, la carretilla de mano, el arnés, puentes colgantes, puentes de arco, etc. y en cuanto a la medicina, fueron los primeros en descubrir las propiedades terapéuticas de muchas plantas, que todavía se consideran valiosas como la efedra en bronquitis y asma, las algas marinas en el tratamiento del bocio, el cornezuelo de centeno en los partos, etc.

La evolución de la cultura médica en China tiene varias diferencias en comparación con la medicina en occidente. La medicina tradicional china es producto de la cultura de un solo pueblo, de una historia casi continua, desarrollada en una sola región, con una misma escritura, con un sistema de gobierno que sufre pocos cambios durante más de dos mil años, con corrientes filosóficas (Taoísmo, Confusionismo y en diferentes épocas el Budismo) casi inamovibles, únicas. La cultura china durante más de dos milenios ha sido casi totalmente aislada del resto del mundo.

⁵¹ Fragmento tomado del cuento "Momo" de Michael Ende.

La medicina occidental, sin embargo ha sufrido incontables cambios, ya en tiempos anteriores a nuestra era (450 A.C.), Herodoto se quejó de excesiva especialización del médico egipcio. Actualmente se insiste en que el médico ha perdido de vista al paciente y ha dejado de considerarlo como un todo. La Medicina Tradicional China, considera al hombre y la Naturaleza como una unidad complementaria, es decir que el hombre constituye otro universo, si éste se encuentra armónico con la madre Naturaleza es difícil que enferme. Luego como vemos el equilibrio de nuestro organismo esta íntimamente relacionado con nuestro entorno. El hombre necesita del sol, del aire, del agua, de los alimentos y de la propia Naturaleza. Todas estas necesidades si no son equilibradas pueden dañar al organismo del hombre, por excesos o éste por deficiencia. Según el Neijing (canon de la MTC), aparece el concepto de tiempo biológico al observar los mecanismos de adaptación y cambios de la Naturaleza, tanto en las actividades fisiológicas como patológicas, caracterizándose por una periodicidad rítmica en el tiempo. El Suwen en cambio dice que: "el hombre se origina por el Qi (energía) del Cielo y la Tierra, y se transforma por las leyes de las 4 estaciones."

La Medicina Tradicional China se compone de diferentes partes que se tratarán de explicar de la manera más esquematizada posible, aún cuando sea labor de difícil abordaje en una teoría en la que todo está conjugado y la explicación de algún proceso requiera de la integración de todo el conocimiento para su óptimo abordaje. Para ello se revisarán las raíces filosóficas que la sustentan, la forma de explicar la salud y la enfermedad de acuerdo a esta práctica milenaria, los métodos aplicados en la salud, como la Acupuntura, Moxibustión, Tui na, Auriculoterapia, Digitopuntura, fitoterapia, para cerrar con los aportes a la Psicología, a la salud.

3.1 RAÍCES FILOSÓFICAS.

Las raíces filosóficas de la MTC se encuentran en el taoísmo, cuyos autores más reconocidos son Lao Tse y Zhuang Zi, el libro de mayor difusión es el Tao Te King del primer autor. En él se encierra el pensamiento metafísico y una concepción de la vida y de la sociedad, sumamente críticos a los ojos del pensamiento occidental. Se abordan los temas fundamentales de la existencia desde una perspectiva totalmente distinta a la del racionalismo al que estamos acostumbrados.

Para facilitar la comprensión comenzaremos con una breve reseña cronológica:

- Lao Tse es el supuesto autor del libro más leído sobre taoísmo, el Tao te king, representa el pilar del pensamiento filosófico taoísta, y se le considera como contemporáneo de Confucio (551-479 a. C.), se tiene el dato aproximado de su fecha de nacimiento en el año 604 a. C.⁵²
- Zhuang Zi es el autor de la obra más extensa sobre el taoísmo vivió por los años 300 a. C. Y se da como su fecha de muerte el año de 275 a. C.
- A mediados del siglo II a. C. El pensamiento filosófico taoísta se modifica en contacto con las practicas alquimistas.

Aún cuando el taoísmo ha tenido diversas modificaciones, al punto de que en la segunda mitad del siglo II d. C. Zhang Daoling y Zhang Jue dan origen al taoísmo religioso, el aspecto filosófico ha tenido una proyección mundial.

A partir de estos datos conviene entender qué es el Tao, en las palabras del mismo Lao Tse:

⁵² Se menciona como supuesto autor, debido a la poca información que se tiene sobre este documento y de su autor, la traducción literal de Lao Tse es "El viejo", existen versiones que aseguran que el libro "tao te king" es una compilación de varios sabios de China, de ahí que incluso el nombre del autor aparezca traducido en algunas ocasiones como "Los antiguos sabios". Lo más importante al respecto es la existencia de tal documento y su aporte a la cosmología y a el pensamiento filosófico de China

"El tao que puede expresarse no es el tao verdadero.

El nombre que puede pronunciarse no es el nombre verdadero.

El **no-ser** es el origen del cielo y de la Tierra, el **ser** es el origen de las cosas.

El camino del no ser lleva a la contemplación del maravilloso principio, el del Ser, a la contemplación de los límites de la apariencia.

Originalmente los dos son uno, pero al manifestarse toman nombres distintos.

La unidad de ambos es un profundo misterio, y es también la puerta de todas las maravillas del Universo."⁵³

En la cosmovisión taoísta la identidad del Ser y No-ser como diferentes aspectos de lo absoluto, es de importancia crucial, obliga a dar cuenta del pensamiento lógico como inoperante para la explicación del Tao. Lo que también evoca algo fuera del alcance de los sentidos, de la razón.

El Ser y No-ser son aspectos del Tao, y dentro del contexto original del Tao están representados por las palabras de You y Wu, la traducción de ambos conceptos provocan confusión a la hora de tratar de dar una explicación desde una perspectiva Occidental, incluso el Dr. José Ramón Álvarez de la Universidad de Fujen, Taipei, Taiwán, da cuenta de esto:

"Encontramos aquí dos conceptos claves en el taoísmo: el **Wu** y el **You**. A la hora de traducirlos se presenta un problema, porque los términos No-ser y Ser, que ordinariamente se usan, se presentan equívocos, ya que su estructura metafísica no coincide con los conceptos de Ser y No ser (Nada) de las filosofías occidentales.

Wu y **You** no se niegan, sino que se complementan. Entre **You** y **Wu** no existe prioridad ontológica, y **Wu** no es la carencia de **You**. **Wu** y **You** no son más que dos aspectos metafísicos del **Tao**.

⁵³ Tse, L. (1994) Esta es una edición de la editorial CINAR Editores S. A. De C. V.

You (Ser) representa el aspecto del **Tao** en cuanto principio del mundo fenoménico y como tal es el comienzo y vida de todos los seres, es la madre de todo el universo. Desde el punto de vista del **You** conocemos las apariencias, las manifestaciones de lo real, lo fenoménico en cuanto fenoménico. **Wu (No-ser)** representa el aspecto del **Tao** en cuanto origen y fundamento oculto de todo lo real, que se manifiesta en lo fenoménico. Desde el punto de vista del **Wu** conocemos las maravillas de la realidad, la esencia, lo no fenoménico de lo fenoménico.

Pero, **You** y **Wu** no son dos principios distintos ni opuestos, sino que tienen el mismo origen y son solo dos nombres distintos de una misma y única realidad: el **Tao**.⁵⁴

Admitiendo la polisemia básica del discurso taoísta, y sin esperar que los términos empleados sean portadores de significados conceptuales rígidos, se puede avanzar en la aproximación comprensiva de la cosmovisión taoísta. Los diferentes términos empleados para testimoniar la vivencia interior del Tao, no son un mero recurso expresivo, no son sinónimos, sino que cada uno apunta a una dimensión significativa distinta.

Se habla de la cosmovisión en el sentido de que dicha filosofía plantea el origen y la evolución del universo abarcando una temporalidad, en la cual se destacan tres aspectos primarios de lo absoluto: xuan, wu y you. Xuan representa el aspecto más trascendente y fundamental del Tao como la Unidad Primordial, por lo que representa el Uno; caracterizado por un estado latente, como un caos predominante carente de toda determinación particular.

Posterior a ello encontramos que el Tao nace de la fuente única, que da el origen consecutivo de las dos cosas, luego a las tres, después a las diez mil.

⁵⁴ Citado en: "Que es el Tao" [La página del tao](http://www.geocities.com/Athens/Ithaca/1622/), cuya dirección electrónica es: www.geocities.com/Athens/Ithaca/1622/

El uno, caos originario, fase del tao sin nombre, da paso al mundo del Ser desdoblado en dos aspectos y soplos (qi) vitales: yang qi y yin qi. Sin esta distinción originaria que, se simboliza con el aspecto dual de Cielo y Tierra, no podría explicarse como surge la multitud, el Dos engendre el Tres como aspecto contrapuesto y armónico que garantiza la unidad esencial del mundo del Ser.

En este contexto, el taoísmo filosófico designa al cosmos, al universo, con un concepto dual: Tian Di, igual a Cielo y Tierra. Tian Di es la totalidad de la naturaleza en el sentido del mundo material, pero sin oponerse al mundo del pensamiento, porque, tanto el ámbito espiritual (Tian-cielo-) como el ámbito de la materialidad (Di-tierra-) son atributos de la misma identidad cósmica: el tao en su aspecto fenoménico. Cielo y Tierra aluden en el plano metafísico a los dos aspectos actuales en todo cuanto existe: Yang y Yin.

3.1.1 La dualidad yin-yang.

Esta parte de la filosofía taoísta es la más conocida, la mayor parte de las veces se oye hablar del tema de una forma cotidiana y ha ido adquiriendo diversos matices interpretativos, dependiendo del punto de vista que se le tome. Bien se puede hablar sobre este concepto desde la perspectiva del Libro de los Cambios (I Ching)⁵⁵ o asociado a la Teoría de los 5 elementos (una de las bases de la MTC), pero dado que en este apartado se ha venido hablando sobre el aspecto metafísico del pensamiento taoísta, se abordará de igual manera la dualidad Yin Yang.

Como encuadre histórico cabe decir que la llamada Escuela de Yin Yang (yin yang chia) se originó en el seno de las primitivas artes ocultas chinas (fang shi), pero significó un avance del pensamiento por liberarse de la superstición y la magia en la comprensión de la naturaleza. Al hablar de la dualidad Yin Yang no se

esta hablando de principios esotéricos, sobrenaturales, sino de aspectos reconocibles en el mundo fenoménico, en la naturaleza.⁵⁶ Tampoco se debe interpretar desde una postura materialista ingenua, como dos entidades o como dos sustancia primigenias. Si bien es admisible referirse a ellas como energía cósmica, el variado significado que adquiere este término y el riesgo de hablar de ellas como dos energías puede ser fuente de confusión.

Yin y Yang es la dinámica polar inherente a todas las cosas existentes, es la forma dual en la que se explica la Unidad Primordial en el campo del Ser.

El universo es el producto de la polaridad emergente de la Unidad Primordial y todo cuanto está en él contiene a la polaridad como dinámica esencial de su existencia. Reposo y movimiento, contracción y expansión, condensación y dispersión, retroceso y avance, desde sus manifestaciones más simples y universales, hasta las más complejas y particulares, en todo ser manifestado se expresará esta polaridad originaria. Y es a partir de esta interrelación yin yang, de los aspectos polares constituyentes del Ser, que se generan todas las cosas que animan al Universo.

La terminología que aparece en el Libro de las Mutaciones anterior a Confucio significan literalmente: la vertiente de la montaña que da a la sombra (Yin) y la vertiente que da al Sol (Yang). Este sentido se ha perdido quedando el sentido de la oposición, de polaridad, dualidad y alternancia. Los caracteres chinos representativos del yin y yang aluden, respectivamente, al Valle del Norte como lugar sombreado y a la Ladera del Sur como lugar soleado, pero en dicha metáfora esta implícita la unidad del paisaje como elemento esencial. Este acento sobre la unidad esencial, de la cual yin y yang son solo aspectos polares manifestados, es lo que suele quedar oculto en los ejemplos que usualmente se

⁵⁵ Este libro es muy conocido en el marco Occidental, también se le conoce como el libro de las mutaciones y existen diversas versiones, incluso incursiones de esta temática a otras áreas fuera de la filosofía

⁵⁶ Reid, D. (1994)

manejan.⁵⁷ Yin y Yang es una polaridad dinámica, complementaria y armónica: la razón de la sombra la hallamos en la luz existente, y lo esencial de la luz es que disipa la oscuridad; de igual forma retroceder es desandar lo avanzado o expandirse es abandonar un estado de contracción. El significado de cualquiera de ellos deviene de la relación con su opuesto complementario. El predominio momentáneo de yin sobre yang o viceversa, y las mutaciones del uno en el otro, para explicar todos los fenómenos naturales y las circunstancias de la propia existencia humana, responde a otros desarrollos teóricos de este principio de yin yang, que van más allá de la cosmovisión del taoísmo filosófico y que sin pertenecer originariamente a la doctrina de Lao Tse y Zhuang Zi, han pasado a formar parte del taoísmo posterior.

a) En la visión orgánica del universo que sustenta el taoísmo filosófico toda manifestación del ser es dual y encierra los contrastes y tensiones implícitos en toda interacción de polaridades, no pudiendo existir un aspecto del fenómeno sin su opuesto complementario.

b) De la relación de aspectos opuestos complementarios, ni la modificación del uno sin el cambio del otro, solo cabe esperar estados de equilibrio dinámico y no la imposición definitiva de uno sobre el otro, o la aniquilación de uno de ellos por la acción del otro.

El principio del Yin Yang se le simboliza con el círculo dividido en dos mitades por una línea sinuosa en forma de S con una mitad de origen negra y la otra de color blanco; el círculo evoca la unidad del universo constituido por los aspectos

⁵⁷ En lo habitual se utiliza el termino Yin y Yang para representar lo positivo y lo negativo, lo luminoso y lo oscuro, lo masculino y lo femenino, etc. Esto no implica un mal uso, sino la falta de amplitud respecto al lado encubierto de la filosofía taoísta. Las diversas interpretaciones pueden tener origen en la necesidad de los antiguos chinos en describir algunas particularidades desde una perspectiva amplia y general o estrecha y limitada, según el marco de referencia. Por ejemplo para poder simbolizar las propiedades básicas o la naturaleza de Yin y Yang, los antiguos chinos concluyeron que: las propiedades del yin son similares al agua –frialdad, oscuridad, tendencia hacia abajo-; las propiedades de Yang son similares al fuego –caliente, brillante, tendencia al ascenso. Todo lo que tenga características o tendencias similares al agua es Yin y todo lo que tenga características similares al fuego es Yang. Pero el Yin y el Yang no son una fuerza, ni una manifestación, ni son particularidades, sino cualidades comunes a todos los fenómenos del Universo.

de yin (negro) y de yang (blanco) inseparables en toda manifestación de la totalidad; dentro de la mitad de cada color hay un círculo menor del color opuesto en posición central, indicativo de uno de los aspectos, en su punto culminante de su despliegue lleva un germen de su opuesto polar para operar su transmutación. (ver figura 1 y 1b)

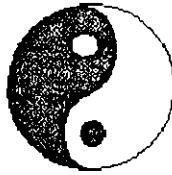


Figura 1. Yin Yang. Muestra la relación entre los opuestos Yin y Yang

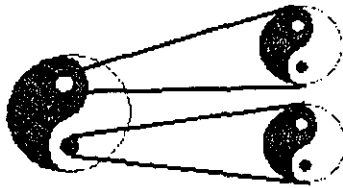


Figura 1b. Germen se mutación de yin-yang. Muestra como dentro de cada uno de los elementos existe una semilla de su contrario, que a su vez posee a ambas fuerzas

D. Sussman,⁵⁸ manifiesta que la imagen de una onda de energía puede servir para ilustrar los cambios que se producen en el curso de un día. (ver figura 2)

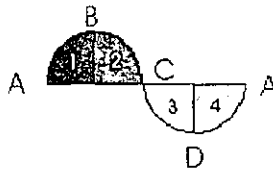


Figura 2. Onda de energía. Es una representación de los cambios durante el día referentes al yin y al yang

Al salir el sol (A) el día ya había comenzado mucho antes, esto es el comienzo de su apogeo que alcanza su máximo en B, es el yang en el yang (1). Al

llegar el Sol al cenit comienza también su descenso: el mediodía marca la aparición del yin en el yang (2) el comienzo de la noche. Al ponerse el Sol (C) se inicia el yin en el yin supremo (3), la verdadera noche, que se prolongará hasta la media noche (D), en ese momento hace su aparición el yang en el yin (4) que no cesará de crecer. Cuando el sol sale es ya el comienzo del yang en el yang o yang supremo. Esta manera de analizar los cambios de estado es típica de la filosofía china: Ninguna grandeza puede durar, ninguna miseria puede persistir, todo cambia.

El contraste de los aspectos concretos caracterizan al universo, así como cada una de sus apariencias, entendiéndose entonces que el mundo no presenta ninguna apariencia que no corresponda a una totalidad de orden cíclico constituido por la conjugación de dos manifestaciones alternantes, complementarias y opuestas.⁵⁹

Se puede entender que todas las relaciones, dentro de los fenómenos y la evolución natural, entre el movimiento y el reposo, la hiperactividad y la hipoactividad, la excitación y la inhibición, lo insustancial y lo material, lo abstracto y lo concreto, el calor y el frío, no son más que la expresión de las relaciones antagónicas y relativas entre el Yin y el Yang.

De acuerdo al artículo del Dr. Salado, la Teoría del Yin-Yang, las relaciones entre estos dos aspectos se manifiestan en su relatividad, en su dualidad y en su alternancia.⁶⁰

⁵⁸ Sussman, D. (1999)

⁵⁹ Apuntes del curso de Medicina Tradicional China. Profesor Ou Yang Kung, Marcos Díaz. Hospital Naval Luis Díaz Soto. Ciudad Habana. Cuba 1991. Cit en: Salado (1999).

⁶⁰ Salado, C. (1999)

3.1.2 Relatividad

Se expresa porque en la naturaleza todo tiene su opuesto y el antagonismo Yin-Yang permite evocar todos los contrastes posibles:

*Existe lo alto, solo porque existe lo bajo,
Lo interno existe solo respecto a lo externo,
La derecha solo porque existe la izquierda.*

En otras palabras, la existencia de algún fenómeno, cuerpo, estado, etc, es dependiente de la existencia de su opuesto y es el opuesto la referencia de la cual se toma conocimiento de la existencia del primero, por si solo carecería de valor. Siendo esto equiparable por su sentido de oposición.

La relatividad del Yin yang también se expresa en la alternancia de la dualidad, como veremos más adelante, La relatividad de un aspecto (de la Unidad) se manifiesta en que el equilibrio de los opuestos o contrarios es siempre temporal y su interposición e interdependencia condiciona el cambio o mutación de la unidad.

3.1.3. Dualidad.

La relatividad del yin yang evoca la noción de dualidad relativa cuando evidencia un sentido de polaridad, o cierta dirección o tendencia al opuesto. Esto puede ejemplificarse con la existencia de un polo positivo y un polo negativo en el imán, o en la corriente eléctrica; o con la espiración e inspiración, la sístole y la diástole, miosis y midriasis (contracción - relajación del músculo cardíaco y de la pupila, respectivamente), el sueño y la vigilia, el día y la noche.

3.1.4 Alternancia

El universo, sus leyes y fenómenos revelan una constitución rítmica a través de la oposición dialéctica entre el yin y el yang cuya relatividad y dualidad nunca son estáticas en su expresión cuanti-cualitativa. Existe un movimiento constante entre ellos "un orden cíclico construido por la conjugación de dos manifestaciones alternantes y complementarias". Así un aspecto crece y otro decrece manteniéndose un equilibrio relativo o apareciendo un desequilibrio en el que se transforma el uno en el otro.

Los aspectos opuestos de Yin Yang son siempre sentidos como alternantes. Alternan, no solo cuando se considera la sucesión de fenómenos (ejemplos: de los periodos de oscuridad, noche, invierno y de los de claridad, día, verano), sino también cuando se evoca simultáneamente el doble espectáculo de un objeto, fenómeno, espacio, paisaje, en el que podría pasar de un lugar a otro (de una vertiente soleada-yang a una vertiente sombreada-yin).

Como lo muestra el esquema de abajo, la idea de la alternancia puede ser sugerida tanto por una disposición espacial, como por una temporal, sin separar jamás la consideración de los tiempos y de las extensiones.

ALTERNANCIA YIN-YANG

<p>LA SITUACIÓN DE LOS FENÓMENOS CÍCLICOS EN EL TIEMPO (CAMBIOS CUANTITATIVOS)(MOVIMIENTO EN EL TIEMPO)</p>	<p>LA EXISTENCIA DE AMBOS ASPECTOS EN EL ESPACIO, CUERPO O FENÓMENO. (MOVIMIENTO EN EL ESPACIO)</p>
<p>EJ.:A LA CONTRACCIÓN DEL MÚSCULO CARDIACO O SÍSTOLE (YANG) LE SUCEDÉ, EN EL TIEMPO, UN PERIODO DE RELAJACIÓN O DIÁSTOLE (YIN) ALTERNANCIA QUE SE MANIFIESTA DE FORMA CÍCLICA E ININTERRUMPIDA HASTA LA DESTRUCCIÓN DE ESTA ARMONÍA CON EL ADVENIMIENTO DE LA MUERTE</p>	<p>EJ.:LA REGIÓN DORSAL ES YANG RESPECTO A LA REGIÓN PECTORAL QUE ES YIN, PERO LA PIEL DE PECHO ES YANG, RESPECTO AL CORAZÓN QUE ES MAS INTERNO O YIN, LA PORCIÓN EXTERNA DE ESTE ÓRGANO (EPICARDIO) ES YANG SI LA RELACIONAMOS CON SU PORCIÓN INTERNA O ENDOCARPIO QUE ES YIN. Y SE ENFRENTA A UNA RELACIÓN ALTAMENTE ESPACIAL SIMULTANEA. PERO LA ACTIVIDAD FUNCIONAL DEL CORAZÓN ES YANG RESPECTO A SU CONTENIDO SUBSTANCIAL (SANGRE) QUE ES YIN. Y SE ENFRENTA A LA EXISTENCIA SIMULTANEA DE AMBOS ASPECTOS DENTRO DE UN FENÓMENO DE INTERACCIÓN BIO-ENERGÉTICA-DINÁMICA.</p>

Sin embargo los ejemplos arriba mencionados no muestran de manera absoluta la alternancia Yin Yang pues nada es absolutamente Yang ni absolutamente Yin. Siempre existe un poco Yin en el Yang y viceversa.

Esquema 1. Muestra la alternancia de lo temporal y espacial, en función del yin y yang.

3.2 MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Ya se determinó con anterioridad, que la Medicina Tradicional China descansa sobre las bases filosóficas taoístas, ahora nos resta describir el método de trabajo dentro de esta disciplina, haciendo alusión a sus postulados teóricos, sus conceptos de salud enfermedad y hombre, métodos de diagnóstico y tratamiento.

La MTC se basa en la observación de los fenómenos naturales, sostiene que el hombre está en estrecha relación con los cambios del medio ambiente que lo rodea. Estos fenómenos influyen en las funciones fisiológicas y en los estados patológicos del cuerpo humano. Desde hace más de 3,000 años, lo chinos sostienen que todo es cuestión del flujo de energía. El ch'i o aliento vital, energía presente en todos los seres vivos, circula por canales llamados meridianos, que son conectados entre sí y forman una especie de red.

Cuando se bloquean los canales de flujo de energía y el equilibrio entre el Yin y el Yang se altera, aparece la enfermedad. La medicina oriental ve al mundo de acuerdo a la teoría de los 5 elementos: madera, fuego, tierra, metal y agua, cada elemento puede engendrar a un elemento y también dominar a otro. Cada elemento corresponde a una estación anual, cada uno de ellos se origina de la acción recíproca del cielo-yang y la tierra-yin.

Los chinos aplican la teoría del yin yang y la teoría de los cinco elementos al cuerpo humano. Observa y clasifica las distintas características del cuerpo en diferentes tipos. El exceso o deficiencia de uno u otro son los responsables del desequilibrio que causa la enfermedad.

Las teorías de los 5 elementos y del Yin Yang no son comprensibles a través de una simple lectura, esto se comprende a través de la observación de los fenómenos naturales. El ciclo vital de la naturaleza es un equilibrio entre el yin y el yang,.

3.2.1 Hombre.

En el Oriente, el hombre (y con ello el paciente) se considera como una unidad orgánica que posee los poderes de la vida y que puede convertirse en un todo armónico de salud y vitalidad, sin necesitar constantemente de sustitutos de su propio cuerpo, como se hace en la Medicina Occidental. La mente y el cuerpo forman una unidad vital y no pueden ser tratados como si estuvieran separados. Como lo menciona Mann,⁶¹ "el ser humano es más que la suma de sustancias físicas y proceso químicos". Dentro del pensamiento chino el todo no es igual a la suma de las partes.

La concepción oriental permite visualizar al hombre como un ser integral que unifica cuerpo, mente y espíritu. Se le considera una réplica del Universo, de ahí que se diga que el hombre representa un microcosmos encajado en el macrocosmos (Universo). El hombre es una unidad con el cosmos; se ve influenciado por todos los principios que gobiernan al macrocosmos, a su vez el hombre influye en el constante fluir del Universo. La influencia es recíproca.

3.2.2 Salud y enfermedad.

La Medicina Tradicional China enfatiza la necesidad de armonizar al hombre con la Naturaleza como medio para conservar la salud. El hombre necesita del Sol, del aire, del agua, de los alimentos y de la propia Naturaleza. Todas estas necesidades si no son equilibradas pueden dañar al hombre, por exceso o por deficiencia. Según el Neijing (canon de la MTC), aparece el concepto de tiempo biológico al observar los mecanismos de adaptación y cambios de la Naturaleza, tanto en las actividades fisiológicas como patológicas, caracterizándose por una periodicidad rítmica en el tiempo. El Suwen en cambio dice que: "el hombre se origina por el Qi (energía) del cielo y de la tierra, y se transforma por las leyes de

⁶¹ Mann, F. 1972.

las cuatro estaciones. Las cuatro estaciones tienen sus características especiales: Viento, Frío, Calor, Humedad, Sequedad y Fuego, más el Yin y el Yang. Los problemas energéticos pueden ir solos o acompañados, Viento-Frío, Viento-Calor, Viento-Frío-Humedad, etc. Estos desequilibran al hombre y le hacen enfermar. Para equilibrar el organismo, se debe armonizar el Yin y el Yang, para eliminar los agentes patógenos que se han introducido en la superficie o en el interior. Si se consigue se han igualado los dos sistemas, y en caso contrario, uno de ellos no va al unísono con el otro, luego la enfermedad perdurará.

La influencia del Yin Yang en la salud.

De acuerdo con el pensamiento chino, un desequilibrio entre las fuerzas Yin y Yang creará un exceso o deficiencia, trayendo como consecuencia la enfermedad, la intranquilidad y el malestar. Dado que el ser humano es una unidad vital la salud del cuerpo se expresa en la armonía de estos procesos vitales, la enfermedad revela el desequilibrio entre ellos, y su desaparición la muerte.⁶²

Hablar sobre este equilibrio entre Yang y Yin, hace necesaria la explicación sobre las relaciones entre estas dos fuerzas (por llamarles de alguna forma). Estas dos fuerzas mantienen relaciones de: Interposición, interdependencia, crecimiento y decrecimiento; intertransformación y extensión infinita de la división.

En la relación de interposición entre el Yang y el Yin se generaliza la contradicción y la lucha de contrarios que se encuentran presentes en algún fenómeno, objeto, persona, etc.

La relación de interdependencia se enfoca en la existencia de Yin a partir de la existencia de Yang, la creación del uno a expensas del otro, ninguno de ambos podría existir autónomo y aislado. Existen en interposición y en interdependencia, ellos cuentan el uno con el otro para existir, coexistiendo en una entidad singular.

El movimiento y el cambio de algún fenómeno se debe, no solo a la oposición y al conflicto entre ambas fuerzas, sino también a la relación de interdependencia y soporte mutuo. Nada podrá ser contemplado jamás bajo uno solo de tales aspectos, con exclusión del otro. Las relaciones de interposición e interdependencia del Yin y del Yang expresan una Ley del Materialismo Dialéctico: la lucha y la unidad de contrarios.

En el caso del crecimiento y decrecimiento es explicar el movimiento a partir de datos esencialmente cuantitativos que a su vez determinan características del fenómeno. Entendiendo el decrecimiento como la pérdida o el debilitamiento de su lucha en resistencia a su oponente y al crecimiento como la ganancia o al fortalecimiento en esa lucha.⁶³

Como ya se ha explicado estas dos fuerzas dentro de algún fenómeno existen en constante movimiento, así la ganancia de algún crecimiento de Yang irá acompañada de una pérdida de Yin, o viceversa .(ver las siguientes graficas)

Dentro de la normalidad entre el equilibrio Yang-Yin se representaría de la siguiente forma: (Figura 3)

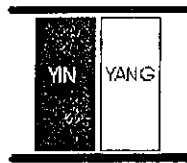


Figura 3. Equilibrio Yin Yang. Muestra el equilibrio que debe predominar entre las fuerzas yin y yang.

La línea horizontal trazada por encima de las barras representa el límite de la "normalidad" entre ambas fuerzas.

⁶² Ibidem.

⁶³ La lucha debe ser entendida como la constante interacción entre ambas polaridades Yin y Yang.

El exceso de yang, implicaría un consumo de yin, lo que se conoce como Síndrome de Calor por exceso de Yang (figura 4).



Figura 4. Exceso de yang. Muestra el desequilibrio gráfico debido al exceso de yang.

La deficiencia de yin causaría una preponderancia del yang ó Síndrome de Calor por deficiencia de yin (figura 5).



Fig. 5. Deficiencia de yin. El gráfico ejemplifica el desequilibrio por deficiencia de yin.

El exceso de yin vendría acompañado del consumo de yang o Síndrome de Frío por exceso de yin (figura 6).



Figura 6. Exceso de yin. Aquí se representa el desequilibrio por exceso de yin.

La deficiencia de yang implica la preponderancia de yin, conocido por Síndrome de Frío por deficiencia de yang (figura 7).



Figura 7. Deficiencia de yang. El dibujo muestra el desequilibrio por deficiencia de yang.

Bajo este crecimiento y decrecimiento se mantiene el equilibrio necesario para la evolución y desarrollo. Si este tipo de movimiento lo hace extenso a los procesos corporales encontramos numerosos ejemplos. Sabemos que la pérdida de líquido (yin) que ocasiona algún tipo de infección intestinal o procesos de deshidratación, van acompañadas de un aumento de la temperatura corporal (yang) ocasionando fiebres.

Cuando este juego de ganancias y pérdidas entre ambos fenómenos se torna excesivo se presentan consecuencias de tal magnitud, cuando se pierde el balance relativo entre el yin y el yang aparece el exceso o defecto de uno de ellos, esto es un factor causal en la aparición de las enfermedades; mientras el yin y el yang se encuentren en exceso o deficiencia se convertirán en un factor etiológico (causante de la enfermedad).

SÍNDROME	CARACTERÍSTICAS
FRÍO EXCESIVO	exceso de yin dañino consumirá el yang y la deficiencia de yang determinará más exceso de yin
ALOR EXCESIVO	l exceso de yang dañino consumirá el yin lo que ocasionará más exceso de yang por deficiencia de yin
ALOR RELATIVO	La disminución de los factores yin ocasionarán la preponderancia de yang
FRÍO RELATIVO	l disminución de la actividad funcional yang ocasionará una preponderancia yin
os síndromes de frío o calor debido al exceso de un factor dañino pertenecen al factor SHI-EXCESO	
s síndromes de frío o calor debido al decrecimiento de la resistencia general pertenecen al tipo XU-DEFICIENCIA	

Tabla 1. La tabla describe los síndromes de desequilibrio y características de cada uno de ellos.

Podemos encontrar los siguientes síndromes aunados a las características propias de cada uno de ellos (ver tabla No. 1).

Para la MTC el "calor" como síndrome cíclico yang, es sinónimo de hiperactividad, excitación, hiperfunción. Mientras que el "frío" es sinónimo de hipoactividad, hipofunción de cualquier órgano o sistema. Los síndromes de frío o calor pueden ser generales o locales; la diferencia entre ellos se presenta en la

diversidad de los síntomas que se pueden encontrar en el cuerpo que los presenta.

En un exceso de yang general, la persona se mostrará excitada, con insomnio, come mucho, digiere rápido, es emprendedor, activo, habla alto, agitado, boca seca, orina escasa, deportista, colérico, de actividad diurna, le gusta la sal, el Sol le complace pero cuando hay exceso de calor prefiere la sombra y el frescor, tiende a la taquicardia o la hipertensión arterial, ojos vivos, gesticula; todo ello como característica de su temperamento. En caso de algún proceso de enfermedad se sentirá excitado, rubor general, piel caliente y sudorosa, boca seca, con lengua roja y la saburra amarillenta, pulso rápido, orina disminuida y oscura, heces secas, sed.

En el caso de exceso de yin general, la persona, como característica de su temperamento, se mostrará taciturno, dormilón, come poco, digiere lentamente, habla bajo, deprimido, xialorrea, poliuria, laxitud ligamentosa, tranquilo, plácido, de actividad nocturna, le gusta el azúcar, el frescor, le agrada el frío pero busca el calor y el sol, tiende a la bradicardia o a la hipotensión, ojos apagados. En el curso de cualquier enfermedad se mostrará inhibido, palidez general, piel fría, con lengua pálida, y la saburra blanca, pulso lento, orina abundante y clara, heces blandas, poca sed.

En el caso de un exceso de yang local se presentará dolor con las siguientes características: reciente, traumática, diurna, se agrava con la presión, el movimiento y el calor. Mejora con el frescor, el reposo y la humedad. Una especie de calambre punzante, errática, superficial y remitente. Piel seca, cuando se presente en cualquier órgano estará hiperactivo o inflamado.

En el caso de exceso de yin local el dolor será antiguo de tipo artrósico, nocturno, mejora con la presión, el movimiento, el calor. Se agrava con el frío, la humedad y el reposo. Profunda, fija, ósea, articular, con edemas, piel húmeda. Y

**ESTA TESIS NO SALE
DE LA BIBLIOTECA**

cuando se presente en algún órgano; cualquiera que sea, se mostrará hipoactivo o atónico.

La descripción anterior sobre el exceso o deficiencia de yin o yang muestra un bosquejo de cómo los chinos interpretan la enfermedad, todo ellos se conjuga con el conocimiento de las tres fuentes, los cuatro cimientos y la teoría de los 5 elementos. Todos ellos explican el curso de la salud del hombre.

Los tres poderes y su quehacer en la salud.

De acuerdo con la alquimia taoísta, el hombre en unión con el cielo y la tierra forman los tres poderes. Ellos se entrelazan de forma que se generan las funciones mentales y corporales. El hombre debe armonizar su vida y sus fuerzas que los nutren y moldean; del cielo reciben el tesoro del espíritu y el conocimiento que éste confiere y de la Tierra obtienen los elementos esenciales que constituyen su cuerpo, la fusión del espíritu con la esencia generan la energía que alimenta la fuerza para conducir la vida. En esta medida cuando el hombre se rige por conservar la armonía de su ser con el cielo y la tierra su cuerpo se muestra saludable, en caso contrario su salud sufrirá el desgaste propio de la enfermedad.

A primera instancia pareciera que la conservación de la salud en el hombre es una tarea de difícil ejecución, ya que se ha hablado del equilibrio del Yin y del Yang, y en estos momentos se hace alusión al equilibrio entre el Cielo y Tierra, toda esta escabrosidad y confusión que se puede crear es resultado de la esquematización que se ha venido haciendo para el desarrollo de los temas. Sin embargo, si tenemos presente que Yin bien puede ser representativo de la Tierra y Yang del Cielo, daría como resultado el estar hablando de mantener el equilibrio sobre instancias similares.

Cielo y Tierra, espíritu y esencia, voluntad e instinto, estos forman parte de la dicotomía fundamental (Yin-yang) de la vida humana corporal que definen la condición humana.⁶⁴

Finalmente cabe señalar que los tres tesoros tienen aspectos macrocósmicos y microcósmicos, manifestaciones externas e internas, en el plano microcósmico se encuentran dentro del cuerpo, encuentra su cielo en la cabeza y su tierra en el sacro y su humanidad en el tórax. El cuerpo humano contiene sus propias leyes naturales, su clima y sus estaciones, y se plantea que sus órganos están regidos por las 5 energías elementales. Forman un mundo completo en si mismo, y he aquí una muestra más de la relatividad de conceptos que dentro de la filosofía taoísta se han venido manejando. Así encontramos que la palabra "Cielo" solo funge como representativa de lo que está arriba y su creación es dependiente de la palabra "Tierra" que está abajo.

Los cuatro cimientos para la salud.

Se reconocen como los cuatro cimientos para la salud a la sangre, la energía, el sustento y la resistencia (*hsueh, chi, ying y wei, respectivamente*). Todas ellas manifestaciones fisiológicas de yin y yang, la sangre y el sustento forman parte del elemento yin, la energía y la resistencia del elemento yang. La sangre es el vehículo que hace circular el sustento,⁶⁵ dado que son de naturaleza corporal corresponden al yin. La energía es el vehículo que hace circular la resistencia, ambas pertenecen al yang.

Las funciones de la sangre es la nutrición y bienestar del cuerpo físico y su estado influye en los otros tres cimientos a través de la interconexión existente entre yin y yang. Depende del corazón para circular, del hígado para expulsar las

⁶⁴ Reid, D. (1994)

⁶⁵ Bien podemos entender al sustento como los nutrientes que obtenemos de la alimentación, sin embargo se refiere a las funciones biodinámicas vitales de la sangre.

toxinas y abastecerse de sustancias nutritivas y de la medula espinal para la provisión de nuevos glóbulos rojos y blancos.

La energía se asocia a los pulmones a través de la respiración. Dado que la energía dirige a la sangre y genera la resistencia, una inadecuada funcionalidad de la energía provocará que la sangre circule de manera deficitaria, falle en su función de nutrir el cuerpo y con ello disminuya la resistencia.

El sustento es la expansión funcional de la sangre, además de las sustancias bioquímicas que circulan en la sangre, abarca la vitalidad que circula dentro de los doce meridianos principales asociados en los órganos vitales.⁶⁶ Los elementos esenciales del sustento dependen de una adecuada alimentación, digestión y otras funciones bioquímicas, como la secreción de enzimas y hormonas.

La resistencia es una extensión de la energía, se encuentra fuera del cuerpo y con ello fuera de los meridianos de circulación energética. Depende de los riñones y de las glándulas suprarrenales y está relacionada con la fuente de la vitalidad sexual. Entre sus funciones está el de proteger al cuerpo de los seis males (viento, frío, calor, sequedad, humedad y fuego), es a través de la piel, los poros y el cabello que se manifiesta externamente, lo que representa que las características de la piel nos hablará de la calidad de resistencia de nuestro cuerpo.

De la misma manera que el Yin Yang y los tres tesoros, los cuatro cimientos no son excluyentes de los anteriores para la salud, representan la complementariedad tanto a nivel corporal, energético y espiritual; cultivar todos estos conllevaría a tener una vida más sana en un ambiente social cada vez más hostil.

⁶⁶ El tema de los meridianos y de su circulación en el cuerpo se abocará de manera limitada, por ello se recomienda consultar las referencias para mayor información sobre este tema.

La teoría de los 5 elementos.

La teoría de los 5 elementos plantea que la Madera, el Fuego, la Tierra, el Metal y el Agua son los elementos básicos que constituyen el mundo material. Ellos existen mezclados bajo relaciones de interdependencia e ínter-restricciones que determinan sus estados de constante movimiento y cambio (ver figura 8).

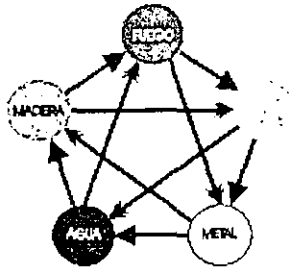


Figura 8. Los 5 elementos. La figura relaciona gráficamente a los 5 elementos

En la teoría no se hace alusión a los cuerpos materiales de la madera, fuego, tierra, metal y agua, sino a un nombre representativo de la naturaleza o a la tendencia de estas cinco materias o movimientos. Cada elemento se comprende como modalidades particulares de mutación. Tal es así, que podemos llamarle los 5 movimientos. Al igual que la teoría del yin yang, la teoría de los 5 elementos es una teoría natural y un pilar de la Medicina Tradicional China.

Esta teoría plantea que el mundo material puede ser clasificado en 5 categorías simbolizadas por el fuego, la Tierra, el metal, el agua y la madera. Se utiliza para clasificar los fenómenos naturales, la mayoría de los órganos, tejidos, emociones humanas, e interpreta las relaciones entre la fisiopatología del organismo humano y la naturaleza.

Las cinco relaciones del yin y el yang se expresan en la ley de los 5 elementos. En cada uno se expresan o existen los cinco elementos (figura 9).

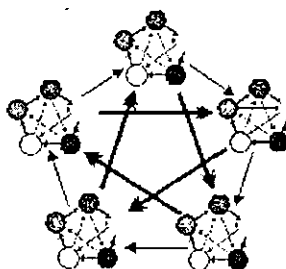


Figura 9. Los 5 movimientos. La imagen ejemplifica como dentro de cada elemento existe, a su vez, una relación interna de los 5 elementos, denominada los 5 movimientos.

Las 5 categorías de las cosas.

El hombre vive en la naturaleza, el medio natural, los cambios climáticos y las condiciones geográficas influyen marcadamente en su actividad fisiológica. Este hecho se manifiesta en la dependencia humana a su medio, pero sobre todo a la lucha por la adaptabilidad al medio. Esto se conoce como la correspondencia entre el hombre y la naturaleza. Partiendo de este reconocimiento la MTC comprensivamente conectó la fisiología y la patología de los órganos Zang Fu y tejidos con importantes factores ambientales naturales.

Estos factores se clasificaron en 5 categorías de las cosas según la teoría de los 5 elementos. Para facilitar la comprensión de la teoría se utilizarán ejemplos sencillos, de modo que el contenido de la siguiente tabla ilustre las cinco categorías de las cosas. (ver tabla 2).

Esta tabla es solo un ejemplo de la relación existente entre el hombre y los elementos de la naturaleza, dicha relación se puede ampliar y quedar de la siguiente forma⁶⁷(tabla 3).

⁶⁷ Dependiendo de la referencia, se podrán encontrar diferencias mínimas, respecto a los datos que plantean las relaciones, sin embargo la idea de todas las representaciones encontradas radican en las cualidades y las relaciones asociadas con los 5 elementos. La base es considerar que la teoría de los 5 elementos se aplica a la naturaleza como al cuerpo humano.

LAS CINCO CATEGORIAS DE LAS COSAS					
En el cuerpo humano					
Elemento	ZANG	FU	ÓRGANO	TEJIDOS	EMOCIONES
MADERA	Higado	Vesicula Biliar	Ojo	Tendones	Ira
FUEGO	Corazón	Intestino Delgado	Lengua	Vasos	Alegría
TIERRA	Bazo	Estomago	Boca	Músculo	Ansiedad
METAL	Pulmón	Intestino Grueso	Nariz	Piel y pelos	Tristeza
AGUA	Riñón	Vejiga	Oído	Pelo	Miedo
En la naturaleza					
Elemento	ESTACIÓN	FACTOR AMBIENTAL	CRECIMIENTO DESARROLLO	COLOR	SABOR
MADERA	Primavera	Viento	Germinación	Verde	Agrio
FUEGO	Verano	Calor	Crecimiento	Rojo	Amargo
TIERRA	Verano tardío	Humedad	Trasformación	Amarillo	Dulce
METAL	Otoño	Sequedad	Cosecha	Blanco	Picante
AGUA	Invierno	Frío	Almacenamiento	Negro	Salado

Tabla 2. Las 5 categorías. Desarrolla categorías vinculadas al cuerpo humano y a la naturaleza, en relación con los 5 elementos.

Las relaciones entre los 5 elementos.

Cada uno de los 5 elementos expresa su naturaleza, y conforme a sus tendencias internas mantienen determinadas relaciones, unos con otros. Son éstas relaciones, precisamente las que nos permiten ubicarles dentro del conjunto conforme a un orden preciso ocupando una posición exacta que garantiza el equilibrio en la expresión de sus movimientos, cambios y compensaciones.

Los 5 elementos se influyen invariablemente manteniendo relaciones que normalmente garantizan el equilibrio armónico de todo el conjunto, cada elemento juega su propio papel que está dictado por su naturaleza extrínseca. Mientras las relaciones entre ellos sean armónicas y equilibradas el conjunto expresará todas sus potencialidades; a este tipo de relaciones se les denomina: *Relaciones fisiológicas*.

CUALIDAD DE LA ENERGÍA ELEMENTAL	MADERA	FUEGO	TIERRA	METAL	AGUA
Órgano yang	Hígado	Corazón	Bazo-páncreas	Pulmones	Riñones
Órgano yin	Vesícula biliar	Intestino delgado	Estomago	Intestino grueso	Vejiga
Dirección	Este	Sur	Centro	Oeste	Norte
Sabor	Agrio	Amargo	Dulce	Picante	Salado
Funciones vitales	Sistema nervioso	Sangre, Glándulas Endocrinas	Digestión, Linfa, Músculos	Respiración	Sistema reproductor y urinario
Color	Verde	Rojo	Amarillo	Blanco	Negro
Estación	Primavera	Verano	Fin de verano	Otoño	Invierno
Apertura	Ojos	Lengua-garganta	Labios-boca	Nariz	Oídos
Característica mental	Emoción sensibilidad	Voluntad, creatividad	Claridad	Intuición	Espontaneidad
Emociones -	Rabia	Odio	Angustia	Aflicción	Miedo
Emociones+	Amabilidad	Alegría	Empatía	Valor	Tranquilidad
Fase del desarrollo	Crecimiento	Desarrollo	Maduración	Marchitamiento	Almacenamiento
Ciclo vital	Brotos	Flores	Cosecha	Semillas	latente
Fluido	Infancia	Juventud	Edad adulta	Vejez	Muerte
Expansión en	Lagrimas	Sudor	Saliva	Mucosidad	Orina
	Uñas	Tez facial	Labios	Vellos	Cabellos
Hora	3:00 a 7:00	9:00 a 13:00	1 a 3, 7 a 9, 13 a 15, y 19 a 21 hrs.	15:00 a 19:00	21:00 a 1:00
Clima	Viento	Calor	Humedad	Sequedad	Frío
Espíritu original	Dragón verde	Faisán rojo	Fénix amarillo	Tigre blanco	Tortuga negra
Sonido sanador	Shu	Her	Hu	Shi	Chuei
Característica energética	Generadora	Expansiva	Estabilizadora	Contractiva	Conservadora
Planeta	Júpiter	Marte	Saturno	Venus	Mercurio
Números	8, 3	2, 7	10, 5	4, 9	1, 6

Tabla 3. Cualidades de la energía. Despliega las cualidades energéticas y su representación en cada uno de los 5 elementos.

Existen diferentes causas, internas o externas que pueden modificar el tono de las relaciones fisiológicas, se rompe la armonía y se pierde el equilibrio del conjunto; a este tipo de relaciones disarmónicas se le denominan: *Relaciones patológicas*.

A continuación se esquematizan para mayor énfasis.

I. Relaciones fisiológicas (figura 10)

1. Autogeneración o automovimiento
2. Relación de intergeneración
3. Relación de interdominancia

II. Relaciones patológicas (figura 11)

1. Sin intervención del sentido del movimiento
 - a. Autoaniquilación (autodaño o automovimiento patológico)
 - b. Intergeneración excesiva o deficiente (Madre afectando a hijo)
 - c. Exceso de dominancia
2. Con inversión del sentido del movimiento
 - a. Contradominancia (avance y menosprecio)
 - b. Inversión de la generación (contracorriente –hijo afectando a madre)

I. RELACIONES FISIOLÓGICAS

1. Autogeneración o automovimiento:

Es la más importante de todas, es el movimiento que caracteriza las cualidades internas de cada elemento (expresa la mutación implícita). Cuando se dice que un objeto o fenómeno es madera es porque la tendencia de sus movimientos coincide con los movimientos del elemento madera. El automovimiento es el fundamento del equilibrio sano y es indispensable el sano equilibrio del automovimiento para que tenga lugar el normal desempeño de la ley

generatriz y de la dominancia. Si existe un desempeño armónico de estas leyes habrá un sano automovimiento.

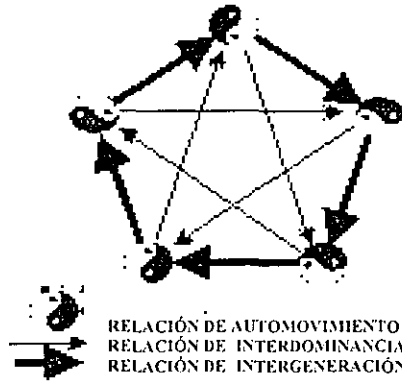


Figura 10. Expone tres de las relaciones existentes entre los 5 elementos: Automovimiento, Interdominancia e Intergeneración.

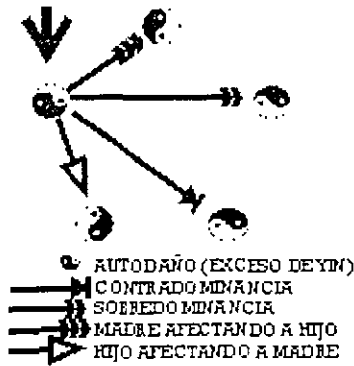


Figura 11. Señala las relaciones patológicas entre los 5 elementos: Autodaño, Contradominancia, Sobredominancia, Madre afectando a hijo, e Hijo afectando a madre.

Todas las alteraciones comienzan por el movimiento. Por todo esto, es el movimiento fisiológico más importante. El automovimiento define la naturaleza del elemento. Conociendo las cualidades resumidas del automovimiento de cada

elemento podemos comprender más fácilmente la naturaleza de sus tendencias internas.⁶⁸

2. Relación de intergeneración

Esta relación implica promover crecimiento. Es la relación madre-hijo y representa un ciclo de valores energéticos denominados Ciclo Cheng o de "generación" cuyo sentido es:

La madera enriquece al fuego, del fuego surge la tierra, que contiene al metal, que forma el agua que favorece a la madera (figura 12).

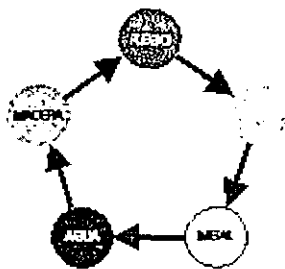


Figura 12. Muestra las relaciones de intergeneración entre los 5 elementos.

En esta relación el elemento que genera se le considera "Madre" y el elemento que es generado se le designa "Hijo", de esta forma en el ciclo, todos los elementos son generadores y generados. A esta relación se le llama de intergeneración o Relación Madre-Hijo. Este movimiento parte del principio de promover la generación del yang al yang y del yin al yin. Se podría hablar de una intergeneración homóloga.

Por ejemplo: El Yang de la madre (fuego) genera el yang del hijo (tierra), y el yin de la madre (fuego) genera el yin del hijo (tierra).(ver figura 16)

⁶⁸ Las cualidades simplificadas de los 5 elementos son: la madera crece, se desarrolla, se extiende o se dispersa libremente y drena. El fuego calienta, flama, es intangible y tiende hacia lo alto, hacia el cielo. La tierra nutre, produce, transforma, cambia, absorbe el agua y transporta. El metal es puro, sólido, firme, capaz de forzar y

Es en este ciclo donde también se hereda la predisposición al desequilibrio (enfermedad), mediante la trasmisión de la debilidad de los factores anti patógenos defensivos que determina la posibilidad de un ataque de factores patógenos, tanto externos como internos. Para que el ciclo de intergeneración se desarrolle en un rango fisiológico será indispensable el equilibrado automovimiento. La alteración del automovimiento más allá de cierto rango implica desequilibrio Yin-Yang manifiesto, por lo que la madre engendrará un Yang exagerado y un débil Yin en su hijo o viceversa.

Dentro del desarrollo humano se habla que esta relación se encuentra presente en el estado prenatal, cuando el ser humano aún no se ha encontrado, de forma directa, con las fuerza naturales o cósmicas, o factores patógenos externos; su contacto es por medio de la madre.

3. Relación de interdominancia.

Bajo esta nueva relación, los elementos tienden al dominio y a ser dominados, implica un control mutuo, es la encargada de modular la relación de intergeneración, por lo que su función consiste en mantener el equilibrio y reparar el desequilibrio cuando éste se presenta dentro de ciertos límites. En el campo de la salud implica que esta relación se puede aplicar en los casos de enfermedades comunes, siempre y cuando no pasen a un estado crítico. Se conoce que este ciclo comienza en el neonato y acompaña durante toda la vida. En relación al ciclo cada elemento puede ser dominado y es dominante, por ejemplo: la madera domina a la tierra y es dominada por el metal (figura 13).

Se mueve a modo de líneas secantes que cortan la circunferencia que describe el Ciclo Cheng. *La abuela domina a la madre, el nieto domina a la abuela. Si no existiera la interdominancia que modula la intergeneración, ésta*

sería excesivamente descontrolada. Vea los ejemplos de modulación y control (figura 14 y 15).

Podemos decir que la relación de intergeneración es la base para la trasmisión de la predisposición para enfermar, mientras que la relación de interdominancia es la base para que se trasmitan los factores patógenos.

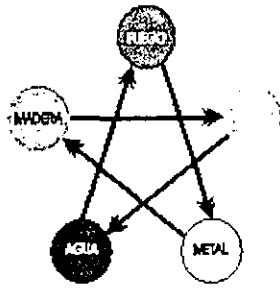
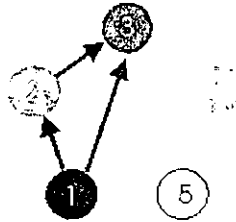
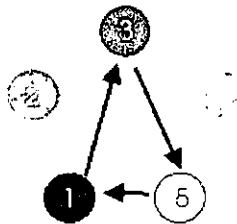


Figura 13. Describe la relación de interdominancia entre los 5 elementos.



DETENCIÓN 1-2-3
 EL 1 GENERA AL 2
 EL 2 GENERA AL 3
 EL 1 DOMINA AL TRES

Figura 14. Refiere la modulación de generación entre los 5 elementos



DETENCIÓN 1-3-5
 EL 1 DOMINA AL 3
 EL 3 DOMINA AL 5
 EL 5 GENERA AL 1

Figura. 15. Representa la modulación de dominio entre los 5 elementos.

A diferencia de la relación de intergeneración, en el caso de la interdominancia la acción o su sentido ocurre: De Yang a Yin y de Yin a Yang. Se manifiesta entre los opuestos. El Yang del dominante (tierra) domina al Yin del dominado (agua), y el Yin del dominante (tierra) domina al Yang del dominado (agua). En la figura 16 se observan las direcciones de las relaciones de intergeneración e interdominancia.⁶⁹

Todos los movimientos se enfrentan a relaciones de tipo patológico, su conocimiento permite percatarse el momento o estado del movimiento, el curso de la enfermedad, en este sentido que órgano está afectado y a cuál va ha afectar y en está medida a quien hay que proteger, esto representa parte del diagnóstico en la MTC.

II. RELACIONES PATOLÓGICAS

Existen Tres relaciones patológicas que se derivan de los movimientos fisiológicos, ellas son: Alteración del automovimiento, auto daño o autoeliminación; Intergeneración excesiva o deficiente; y Dominancia excesiva. Estas tres alteraciones tienen como característica que no se invierte el sentido de los movimientos fisiológicos. Para sumarse a éstas se encuentra la Contradominancia y la Contracorriente, cuya característica es la inversión del sentido del movimiento fisiológico.

⁶⁹ Por ejemplo: en la generación del Yang del Bazo (B), el Yin de Hígado (H) lo domina haciéndolo decrecer. Dado que el Yin y Yang se inter transforman y tiene la cualidad de que cuando un crece el otro decrece, la acción de Yin de H sobre el Yang de B determina que se regenere el Yin y se establezca y no se altere el equilibrio que caracteriza la salud. Dentro del rango de oscilación compatible con la función normal, la ley Generatriz y la de Dominancia se complementan y entre ambas mantienen el equilibrio. A su vez ambas leyes contribuyen a mantener el adecuado estado de Automovimiento. Sin embargo más allá del rango permisible, se pierde el control que resulta del adecuado balance de estos tres movimientos fisiológicos, los que devienen, en esas circunstancias en mecanismos patógenos.

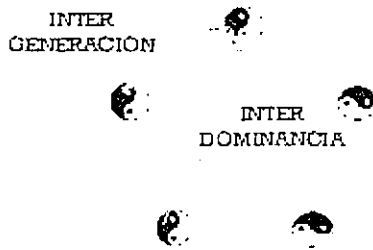


Figura. 16. Modela las relaciones internas de intergeneración e interdominancia entre los 5 elementos

1. Alteración del automovimiento

Se habla de una alteración de este tipo cuando se presenta en un elemento algún tipo de desequilibrio Yin-Yang que rebase los rangos fisiológicos. En el seno de cada elemento existe un movimiento idéntico al que conjugan los 5 elementos (ver figura 9), esta alteración representa el primero y más importante de todos los movimientos patológicos, la intervención para recuperar el equilibrio se manifiesta en las secuelas mínimas que deja el desequilibrio, o en muchos casos la carencia de estas consecuencias. Sin embargo es el más fácil de diagnosticar debido a que las señales que el cuerpo emite no son propias de alguna enfermedad ya desarrollada, y la interpretación que el sanador pueda establecer es en sí misma difícil, en estos casos una adecuada intervención diagnóstica prevendría la enfermedad, pero un mal diagnóstico repercutiría en el desequilibrio y en la salud del paciente.

Un ejemplo de este caso podría ser un mareo esporádico, o quizá el sabor amargo de la boca en algunas ocasiones, cualquiera de las dos puede interpretarse como un desequilibrio del tipo Shu-exceso del Yang de Hígado, a pesar de ello, este indicio no se interpreta como enfermedad, sin embargo el descuido en este desequilibrio pudiese acarrear otras consecuencias como el inicio de alguna hipertensión arterial.

La MTC reconoce el automovimiento y la posibilidad de determinar el inicio del desequilibrio, tratando precisamente *lo que todavía no está enfermo*, por otra parte, está mejor preparada para diagnosticar y determinar el sentido de la evolución del paciente.

2. La intergeneración excesiva o deficiente.

Toda vez que se presenta una alteración del automovimiento y no es equilibrada, comienza a manifestarse en otros órganos este desequilibrio, obviamente el cuadro clínico de manifestaciones o síntomas cambia; se está en presencia de la enfermedad en una segunda etapa, en ella las afectaciones del órgano que en el origen presentó desequilibrio se manifiestan en el órgano hijo. A través de este desequilibrio tienden a transmitirse las predisposiciones que propician la aparición del estado patológico, por consiguiente, las relaciones anormales de intergeneración determinan la no existencia de una dominancia fisiológica, así el desequilibrio de la intergeneración implica el desequilibrio de la interdominancia.

Lo más importante es en qué orden aparecen las manifestaciones. En esta etapa evolutiva, a pesar de que esté afectado el órgano Zang, con frecuencia las manifestaciones aparecen en el órgano Fu acoplado.⁷⁰

3. Dominancia excesiva

Este movimiento puede existir por dos razones, la primera un exceso de fuerza en el elemento que domina y que repercute en el elemento que es dominado, o bien una deficiencia en la resistencia del elemento dominado y que acarrea un exceso de dominio en el elemento dominador.

⁷⁰ En la MTC existe la teoría de los órganos Zang y FU que se revisará posteriormente, en ella cada órgano Zang está acoplado con un órgano Fu. Por ejemplo, el Hígado es Zang y el órgano Fu acoplado es Vesícula Biliar.

Ambos fenómenos son clínicamente parecidos, diferenciándolos fundamentalmente, el modo y el orden que aparecen las alteraciones y las cualidades del movimiento que les dio origen.

4. Contra dominancia (avance y menosprecio)

Las características de este movimiento son contrarias al movimiento de interdominancia, por lo que puede considerarse como un fenómeno de inversión. En ella el elemento dominado ataca al elemento que debe dominarlo, puede suceder por exceso del elemento dominado o por deficiencia del elemento dominador.

En el caso de una contra dominancia por exceso se determina a partir de que el elemento dominado guarda un desequilibrio yin-yang que provoca el ataque al elemento que lo domina. En un primer paso se presenta en el elemento desequilibrado una dominancia excesiva hacia el elemento que debe dominar, para en lo consecutivo afectar al elemento que debe dominarlo.(figura 17 y 18).

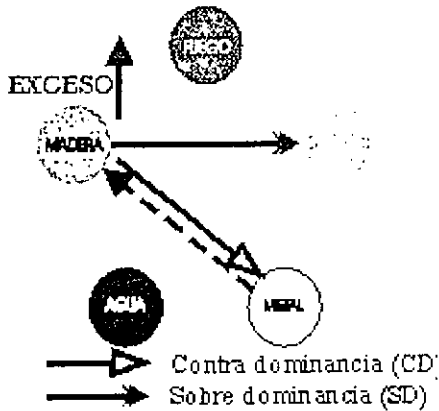


Figura 17. Describe los efectos del desequilibrio por exceso de algún elemento en relación con los restantes.

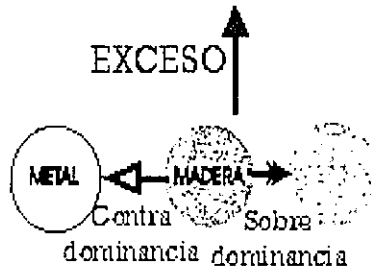


Figura 18. Ejemplifica las consecuencias del desequilibrio por exceso.

La contradominancia por deficiencia se presenta cuando el elemento presenta un debilitamiento por desequilibrio. La primera parte implicaría una sobre dominancia del elemento que lo domina aún cuando éste no presente exceso, la segunda parte se da cuando el elemento al que debiese de dominar se vuelve contra él, aún cuando éste no presente exceso. Cuando la madera está en deficiencia, el metal establece la dominancia en exceso, pero a su vez la Tierra contradomina a la Madera porque ésta no establece una relación adecuada de interdominancia sobre la Tierra. (figura 19 y 20)

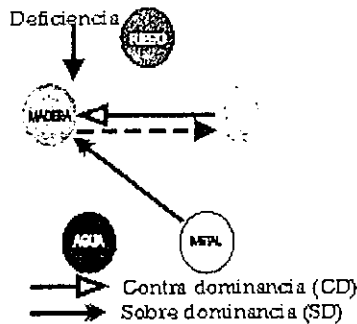


Figura 19. Refiere los efectos del desequilibrio por deficiencia de algún elemento en relación con los restantes.

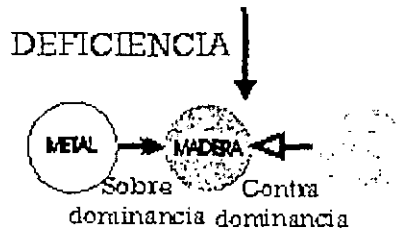


Figura 20. Ejemplifica las consecuencias del desequilibrio por deficiencia.

Este movimiento representa la cuarta fase evolutiva del desequilibrio sistémico que identifica a una enfermedad.

5. La contracorriente o inversión de la intergeneración (Hijo afectando a madre).

Es la 5ª fase evolutiva por la que puede atravesar algún desequilibrio o enfermedad, por lo que habitualmente corresponde a enfermedades terminales. Este movimiento se caracteriza por la inversión del movimiento de intergeneración, por lo que su movimiento se invierte a la dirección contraria de las agujas del reloj. Así las enfermedades que se presentan se pueden explicar desde el punto en el que el Hijo afecta a la Madre.

En el paciente los síntomas orientan sobre la relación de tipo patológico que se presentan de acuerdo a los 5 elementos y a sus diversas afecciones, estas pueden surgir de acuerdo a un solo tipo de afección o simultáneamente. El diagnóstico a fondo permitiría un tratamiento adecuado en base al tipo de disfunción que se presente, de esta manera se obtendrán mejores resultados al intentar restaurar el equilibrio y las patologías correspondientes al caso.

No hay que perder de vista que la relación de movimiento en los 5 elementos esta influido por el ritmo temporal que pueden presentarse en las diversas estaciones del año. De la misma forma los 5 elementos tienen que ver con aspectos emotivos al igual que con los aspectos biológicos, en el curso de la

enfermedad, lo que nos muestra un panorama interrelacionado del hombre con la naturaleza, con sus emociones, y consigo mismo.

No existe separación entre cuerpo, mente y espíritu y por ello no es posible superar cualquier desequilibrio sin tratar estos tres dominios. Según Ohashi⁷¹ un síntoma indica características físicas, psicológicas y espirituales. La razón es que lo físico es una manifestación o síntoma de lo mental y lo espiritual, recíprocamente.

Los médicos chinos tratan al paciente como un ser en totalidad con desequilibrio, y trata de encontrar la dinámica de la enfermedad para poder atender y restaurar el desequilibrio.

La teoría de los órganos Zang Fu

La teoría Zang Fu se refiere al funcionamiento de Sistemas Energéticos Viscera/orgánicos. El término Zang Fu en la MTC es una generalización de los órganos internos y de las funciones fisiológicas y energéticas del cuerpo humano.

Los seis órganos Zang son:

- Corazón (C)
- Pulmón (P)
- Bazo (B)
- Riñón (R)
- Hígado (H)
- Pericardio (Pc)

Los seis órganos Fu son:

- Intestino Delgado (ID)
- Intestino Grueso (IG)
- Estomago (E)

- Vejiga (V)
- Vesícula Biliar (VB)
- San Jiao (Sj)

Los órganos Zang son Yin y los órganos Fu son Yang. Ambos grupos difieren por sus funciones pero la diferencia es solo relativa. El sistema de los órganos Zang Fu incluye a los órganos Fu extraordinarios que son: (para la MTC) el cerebro, la médula, los huesos, vasos sanguíneos, útero y vesícula biliar. La Vesícula biliar se encuentra dentro de ambas categorías debido a que tiene características Zang y Fu. Las relaciones de coordinación entre los órganos Zang y Fu se interpenetran por medio de los canales (meridianos) y colaterales, es a través de este sistema que se establecen relaciones complejas entre los órganos Zang y Fu y entre ellos mismos.

Entre las funciones comunes de los órganos Zang se encuentra que forman y almacenan las sustancias nutritivas fundamentales, en ellas están incluidas el *Jing* (esencias vitales), *Qi* (energía), *Xue* (sangre) y *jjin ye* (líquidos corporales).

Entre sus funciones comunes de los órganos Fu está el de recibir y digerir los alimentos; absorber las sustancias nutritivas; y la de transportar, transformar y evacuar los desechos.

La teoría Zang Fu se describe utilizando la misma terminología con que aparece en los textos antiguos de más de 2800 años, en ella se esconde una gran sabiduría. El primer punto a resaltar es el aclarar que no se está refiriendo a órganos tal cual se conocen de forma física, se habla de un sistema energético particular que engloba a un órgano biológico conocido. El órgano Zang Corazón, representa un sistema bioenergético que está relacionado con su meridiano o canal Jue Yin de la mano. Esta relación bioenergética trasciende a la función biológica conocida.

¹¹ Ohashi, W. 1995

Se podría considerar un disparate rotundo el plantear que el Corazón *atesora la mente*, pero este pensamiento tiene una base sólida y real. Lo cierto es que, desde hace miles de años los antiguos chinos comprobaron que el canal energético Jue Yin de la mano controlaba la función del corazón como órgano físico y mediante su estimulación se podían tratar los problemas funcionales y orgánicos. Lo más importante es que se percataron de que cuando se estimulaba ese canal se modificaban invariablemente los estados psíquicos del paciente en un sentido muy bien determinado. De modo que terminaron reconociendo que el canal jue yin de la mano Corazón tenía entre sus funciones más importantes la de *atesorar la mente* y controlar el psiquismo. Esta conclusión suele ser muy útil para tratar enfermedades psíquicas.⁷² Lo mismo ocurre con el resto de los órganos Zang Fu.

Génesis de la teoría de los órganos zang fu.

La creación de la teoría de los órganos zang fu descansa en la práctica médica a gran escala y durante milenios, partiendo de:

- a) la base de los conocimientos de la anatomía antigua,
- b) la rigurosa observación de la fisiología y patología, y
- c) la síntesis de las experiencias obtenidas en la práctica durante miles de años y de forma masiva.

En la MTC el sistema bioenergético Bazo es sumamente importante en la formación de nutrientes, su actividad recluta funciones digestivas del Páncreas, Hígado e Intestino Delgado, sin embargo en la medicina moderna occidental solo tiene el papel hematopoyético e inmunológico.

⁷² En caso de querer consultar el tipo de tratamiento que los Chinos aplican a los problemas mentales o psicológicos, se puede consultar el libro de Chenggu, Y (1992). Tratamiento de la enfermedades mentales por acupuntura y moxibustión; o el de Requena, Y. (1985). Acupuntura y psicología.

Según la MTC después de extirpar cualquiera de los órganos internos, aún persiste su función energética, a pesar de los trastornos asociados a la esplenectomía. En la Medicina Moderna Occidental los órganos dejan de existir como instancia físicas, desapareciendo sus funciones después de la extirpación, esto marca un énfasis marcado a las funciones orgánicas, nunca a las funciones y relaciones energéticas que trascienden, en este caso, a la existencia material del órgano.

En la MTC cada órgano mantiene funciones a nivel energético y biológico.⁷³ La detección de algún desequilibrio se encuentra vinculada con ambos planos, energético y biológico, tal detección se lleva a cabo por vías distintas a las manejadas en Occidente, al hablar de esta detección se está entrando al plano del diagnóstico. El área diagnóstica de los Chinos es de especiales características debido a que sus métodos se encuentran vinculados con el contacto corporal, y la mayoría de ellos prescinde de instrumentos ajenos al cuerpo mismo.

3.2.3. Diagnósis.

En la MTC el diagnóstico está formado por 4 procesos:

1. La observación del paciente,
2. Audición y olfacción,
3. Interrogación directa sobre su estado, y
4. Palpación y pulsos.

⁷³ En este último apartado se ha hecho mención de los canales energéticos de cada órgano, estos representan vías de enlace de cada órgano con el resto del cuerpo, a cada órgano le corresponde un canal o meridiano, este a su vez tiene en su recorrido diversos puntos que se identifican con el órgano y al cual le corresponde una determinada función. Dentro del cuerpo existen puntos específicos que tiene que ver con funciones especiales, estos son: Puntos Shu (jing-pozo, ying-manantial, shu-arroyo, jing-río, y he-mar), Puntos Yuan-fuente, Luo-enlace, Xi-hendidura, Shu-espalda, Mu-delante, puntos de cruce, de influencia, de confluencia, puntos madre, puntos hijo, y puntos he-mar inferiores. Para mayor información al respecto de estos puntos se puede consultar el libro de Zhonghua, Z. G. (1979). Fundamentos de acupuntura y moxibustión china.

En la actualidad se han comenzado a expandir el uso de aparatos electrónicos para la diagnosis celebrada sobre los puntos de acupuntura, así como el uso del rayo láser en los tratamientos, sin embargo, los 4 puntos arriba señalados forman parte del marco diagnostico tradicional chino.

La MTC trata al paciente desde un punto de vista holístico, utiliza un sistema empírico con el uso exclusivo de hierbas, acupuntura, moxibustión, y otros métodos terapéuticos que se utilizan a través de las manos. Por ejemplo: el Tui na, reflexología, digitopuntura.

El médico por medio de la estimulación de puntos específicos puede reajustar el equilibrio, reactivar la energía del paciente, para prevenir y/o curar enfermedades. La estimulación se realiza por medio de agujas, presión corporal o calor (moxa). Se puede combinar con las técnicas de Tui na, reflexoterapia, según la necesidad de las enfermedades y puede obtener un óptimo resultado. Los médicos experimentados utilizan hierbas medicinales como parte de la terapia, es importante saber que la dieta del paciente está incluida dentro del tratamiento, una adecuada alimentación favorece la recuperación de la salud.

En la diagnosis oriental la salud del cuerpo está directamente vinculada con la salud de la mente y con la psicología personal. El pensamiento oriental es holístico e intuitivo, en cuanto opuesto a un pensamiento racional y fraccionado; opuesto incluso a los dos recurso de la medicina moderna, la cirugía y los medicamentos.

La diagnosis oriental permite visualizar la posibilidad de formular otras concepciones en relación al hombre, el universo, la salud y su tratamiento que contrasta notablemente en la teoría y en práctica con occidente. Es importante señalar que no se trata de ir en retroceso, en lo referente al desarrollo de la salud,⁷⁴ por el contrario se busca enfatizar el desarrollo de un sistema de atención

⁷⁴ La salud entendida como un fenómeno esencialmente dinámico, y como un proceso en el cual el cuerpo es su propio medicamento. En el cual los procesos internos y externos, orgánicos y psicológicos, individuales y sociales,

integral que rompa con las divisiones existentes (fragmentación del hombre) en pro de una atención integral al paciente. Así como la enfermedad y la degeneración no admiten fronteras precisas, tampoco debería hacerlo el trabajo de atención a la salud.

Una vez efectuado el diagnóstico se procede a aplicar el tratamiento de acuerdo al análisis realizado, en esta medida se pueden escoger diversas alternativas que cumplen con los parámetros descritos anteriormente. Entre ellos encontramos la acupuntura, moxibustión, auriculoterapia, digitopuntura, masaje (Tui na), fitoterapia, reflexología y últimamente láserterapia. Todas ellas conforman la medicina que se aplica y se ha aplicado en China desde hace aproximadamente 5,000 años, y se basan en un mismo principio y tienen como objetivo el integrar y preservar el equilibrio energético en el hombre visto desde sus tres campos, físico, energético y espiritual y reconocidos en una interdependencia.

La persona encargada de brindar atención terapéutica se encargara de establecer las técnicas a emplear en cada caso, se puede recurrir a una sola técnica (acupuntura), o la combinación de dos o más de ellas (acupuntura, fitoterapia, macrobiótica)

Cada una de ellas se ve complementada con disciplinas que contemplan el ejercicio, en este caso encontramos el Tai Chi Chuan o el Chi Kung (Qi gong). Estos ejercicios tienen como finalidad conservar la armonía corporal mediante avanzadas técnicas de respiración, que facilitan el flujo de la energía. Distan de los ejercicios Occidentales en el desgaste físico y en la connotación competitiva que prevalece en nuestra cultura.

3.2.4 Técnicas Terapéuticas

Acupuntura

La Acupuntura es una parte de la Medicina Tradicional China, ha traído una alternativa paralela en medicina, que ha beneficiado a millones de personas, en occidente, al ser ayudados a recobrar o mantener su salud. Muchos seres hubiesen fallecido de no ser porque pudieron ser intervenidos a tiempo, en un acto quirúrgico, que jamás hubiese sido realizado sin anestesia (pacientes de mas de 100 años de edad, diabéticos, hipertensos, con insuficiencia cardiaca y además con una hernia de pared epigástrica, estrangulada y con inicios de un cuadro de peritonitis necesitando de una resección de 15 cm. de intestino), a no ser porque se les practicó una analgesia con acupuntura en lugar de anestesia.

Muchos pacientes han conseguido el alivio a sus dolencias, lo cual no lograron con la medicina occidental, gracias a la Medicina Tradicional China, como en el caso de migrañas, neuralgias del trigémino, adicciones, etc.

El uso de la acupuntura como tratamiento anestésico comenzó en 1958 (en Occidente) cuando se empleo por primera vez para aliviar los dolores postoperatorios. Más tarde fue empleado como anestésico general en cirugía.

Los antiguos chinos identificaron 26 meridianos, y en su trayecto 800 puntos en el cuerpo. Cada punto o grupo de puntos se asocia con un órgano específico o función corporal.

La acupuntura, consiste en la inserción de agujas en determinadas zonas del cuerpo que corresponden a puntos de energía, por donde se estipula que fluye la energía vital.⁷⁵

⁷⁵ La descripción tan somera que se ha hecho de la técnica de la acupuntura en este apartado, tiene que verse ampliada desde una perspectiva que rebase la mera inserción de las agujas. Para ellos es necesario comentar que se está en contacto directo con la energía, tanto del terapeuta como del paciente, en este sentido la aplicación de la acupuntura o de cualquier otra técnica dentro de la MTC debe ser vista como todo un sistema de vida.

La enfermedad es considerada como el resultado del bloqueo de la energía a través de alguno de los meridianos y para conseguir un estado saludable se precisa un flujo energético sin obstrucción. Localizando el punto de obstrucción o relajando éste con la acupuntura se elimina el dolor y se restaura el flujo equilibrado de la energía. Una vez localizado el punto exacto que precisa tratamiento, el acupuntor inserta una aguja en la piel, cuya profundidad dependerá de la extensión de la enfermedad y del sistema corporal afectado. Según el tratamiento que precise, la aguja puede permanecer en el lugar desde unos pocos segundos hasta varias semanas.

En los países occidentales la acupuntura se utiliza sobre todo para aliviar el dolor, ha venido a formar parte de una alternativa en la medicina, sin embargo, existe todo un fundamento para su uso a nivel psicológico, este fundamento esta vinculado con la concepción de integridad dentro de MTC.

En la actualidad existen trabajos que demuestran la utilidad de la acupuntura en tratamientos psicológicos con óptimos resultados.⁷⁶ Su uso se ha ido expandiendo y cada vez son más las personas que recurren a este tipo de alternativas como medio para solucionar sus demandas de salud.

Moxibustión.

Sí la aguja de acupuntura se desarrolló durante la edad de piedra, la moxibustión es contemporánea del descubrimiento del fuego, en las obras más antiguas de Medicina China se habla de moxibustión cuando aún no se hablaba de acupuntura. A diferencia de la acupuntura, esta técnica utiliza un elemento llamado moxa, cuya combustión se realiza en la proximidad del punto por estimular y calentar. La moxa puede presentarse en forma de cono, bola o rollo de cigarro que se inflama en un extremo y se acerca al cuerpo en la localización de

⁷⁶ Ver el folleto de López, S. (1988) Acupuntura y psicología: una búsqueda en la intervención de las alteraciones psicológicas. México. UNAM-Iztacala. Cuadernos de Psicología. No. 1; o la tesis de Reyes, V (1998). Acupuntura una alternativa de tratamiento en la salud física y mental dentro de la Clínica Universitaria de Salud Integral. México. UNAM Campus Iztacala. Tesis.

los puntos a unos cuantos centímetros de distancia. En el caso del uso de conos o bolas se colocan sobre pequeños recipientes que se superponen a las agujas o bien en pequeñas rodajas de ajo, sobre la piel.⁷⁷

En la actualidad la moxibustión se utiliza para tratar aquellos desequilibrios que tienen que ver con deficiencias de fuego o calor, por ejemplo: asma, depresión, reumatismo, entre otras.

Tui na.

La denominación de tui na, proviene del Chino y expresa la vigorosa naturaleza del sistema de curación mediante el uso de las manos (masaje). Representa una de las más antiguas artes de curación China, junto con la acupuntura y la medicina herbolaria (fitoterapia), esta técnica lleva alrededor de 4,000 años de uso en China, sin embargo hasta los últimos años se ha dado a conocer en occidente. Los principales vestigios de su utilización se contemplan en el libro *Nei Ching*, traducido como el *Clásico del emperador amarillo sobre medicina interna*, de 2,300 a.C. donde aparecen varios capítulos dedicados al masaje.

A diferencia de los masajes que se practican en occidente, el tui na tiene como finalidad, no solo incurrir en el trabajo a nivel físico, ya sea muscular, esquelético o linfático; esta técnica abarca el campo energético y espiritual dentro del cuerpo. El tui na trabaja bajo la premisa holística para equilibrar el flujo de Qi a través del cuerpo, mente y espíritu.⁷⁸

Este masaje terapéutico comprende una diversidad de técnicas de manipulación. Todas ellas de simple ejecución, sin embargo el uso de cada una de

⁷⁷ Díaz, A. (1994).

⁷⁸ Mercati, M. (1988).

ellas requiere de ciertos conocimientos previos relacionados con la fisiología, la anatomía corporal y con el flujo energético.⁷⁹

Las técnicas mayormente conocidas son:

- Tui fa (empujar)
- Na fa (jalar)
- Qia fa (pinchar y prensar)
- Che fa (torcer)
- An fa (presionar)
- Chui fa (golpeteo)
- Mo fa ó Rou fa (frotamiento)
- Gun fa (rodamiento)
- Yao fa (balanceo)
- Do fa (sacudimiento)
- Kuo fa (picoteo)
- Shen fa y qu fa (extensión y flexión)
- Zhen fa (vibración)
- Nian fa (enrollado)
- Ning fa (pellizcar y jalar) y
- Ban fa (apretado)

Cada una de estas técnicas son tocamientos específicos dentro del masaje y siguen los principios de tonificación y dispersión bajo las siguientes particularidades:

- En la tonificación se presiona profundamente y durante un tiempo prolongado, el golpeteo debe ser lento (aproximadamente 60 golpes por minuto), el movimiento debe ir en contra del flujo del meridiano (meter energía), es lento y en dirección contraria a las manecillas del reloj.

⁷⁹ La máxima importancia sobre el uso de cualquier técnica dentro de la MTC, radica en la condición de vida del terapeuta, en términos de salud.

- En la dispersión se presiona superficialmente durante un corto tiempo, el golpeteo debe ser rápido (120 golpes por minuto aproximadamente), el movimiento debe seguir el flujo del meridiano (sacar energía), debe de ser rápido y a favor de la dirección de las manecillas del reloj.⁸⁰

Reflexología.

La reflexología presenta varios principios de la acupuntura y el masaje. Emplea el masaje de algunos puntos del pie o mano, basándose en la creencia de que corresponden a diferentes funciones energéticas y orgánicas corporales. Se considera al pie y a la mano como la raíz del flujo de energía de los meridianos.⁸¹

Se interpreta que el responsable último de la salud del paciente es el flujo sano, libre y equilibrado de energía a través de los meridianos. Se asegura que los puntos reflejo desde el talón hasta las puntas de los dedos de los pies corresponden a los 720,000 terminaciones nerviosas, que a su vez están conectadas con partes y órganos internos del organismo, a la mayoría de las cavidades corporales, así como a la cabeza y al cuello.

A su vez la reflexología puede ser utilizada como instrumento diagnóstico. En el supuesto de que el mal funcionamiento de algún órgano se ve reflejado en el pie, haciendo que la región refleja sea hipersensible al tacto, y facilitar un diagnóstico sobre la salud del paciente.

El Shiatsu (la presión con el dedo) emplea una presión firme en varios puntos de la piel, conocidos como puntos de presión. Este tratamiento alternativo se utiliza para aliviar el dolor y revitalizar a los pacientes. Hay que resaltar que la reflexología y el Shiatsu, son dos técnicas distintas, aún cuando comparten similitudes importantes.

⁸⁰ Reyes, op cit.

⁸¹ Marquardt, H. (1997).

Auriculoterapia.

Esta técnica se rige bajo los principios de la acupuntura y al igual que en la reflexología, se considera que en la oreja existen puntos reflejos del cuerpo, ya sea a nivel externo a interno. Lo peculiar de la técnica es que permite el uso de material de acupuntura (tachuelas y balines) con vías a estimular los puntos por periodos de tiempo más largos que abarcan días o semanas completas.

En esta técnica se utiliza la imagen de la oreja similar a la posición del feto previa al parto, siendo el lóbulo la parte correspondiente a la cabeza y el pabellón superior el sacro y las piernas. Se guía por el método de la estimulación de los puntos ubicados en el pabellón de la oreja, donde convergen todos los canales y colaterales.

Fitoterapia.

El más antiguo tratado de farmacología china es el *Canon de hierbas de Sheng Nong*, que data de los siglos I y II de nuestra era. En este libro se mencionan 365 sustancias de las cuales 252 son de origen vegetal, describiendo la localización, morfología, propiedades e indicaciones, la estación de cosecha y el método de preparación.

El método de utilización fue variado conforme se iban descubriendo nuevas formas de prepararlas, la cocción, la fermentación, el uso de otras sustancias para provocar una presentación gelatinosa, la disecación para convertirlos a pastillas o polvo.

Esta forma de utilización de la plantas se sigue empleando, aunque en menor medida; en China, el desarrollo ha provocado que las plantas descritas en este libro sean utilizadas por empresas farmacéuticas y existan presentaciones comerciales (cápsulas, jarabes, inyecciones).

El uso de determinadas plantas esta relacionado con sus efectos, con la época del año en el cual se pueden cosechar, creando vínculos directos entre la estación y el órgano a beneficiarse con dichas plantas.

Qi gong (Chi Kung)

Sus raíces datan hace 6,000 años en China, e incluso antes del taoísmo, entonces se le llamaba Dao Yin y fue hace apenas unos siglos que se integró a la MTC. En términos de comprensión se podría decir que es una forma de realizar gimnasia o algún deporte, pero esta visualización quedaría coartada, ya que los ejercicios del Qi gong tiene como campo de aplicación, las artes marciales, el desarrollo personal y espiritual, y por último la salud y la prevención de enfermedades.

Significa literalmente "el control de la energía", por lo que la práctica de esta disciplina podríamos entenderla como el arte de desarrollar la energía. Se le considera el punto de equilibrio entre la meditación y las artes marciales.

Los chinos reconocieron la importancia de los ejercicios suaves y fluidos para el cultivo de la energía que está en la raíz de la salud humana, los beneficios de la práctica se pueden resumir en equilibrio y armonía. En un principio los movimientos imitaban a los animales de la naturaleza, para después dar una forma integrada del hombre con todo su entorno natural.⁸²

Otro de los puntos importantes para los chinos es la respiración, por lo que la realización de estos ejercicios es un factor importante a tomar en cuenta en el cultivo de la salud y la longevidad.

Dietética China.

La alimentación forma parte de la MTC con el nombre de macrobiótica, lejos de seguir una nutrición de normas cambiantes según avanza la ciencia (alimentos

⁸² Reid, D. (1994); Chia, M. (1986); Kiew, W. (1996); Requena Y. (1994).

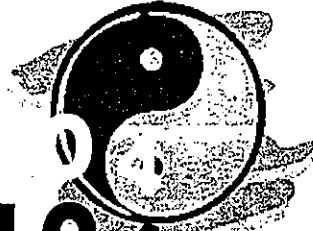
enlatados y embutidos), la dietética china propone adaptar su milenario saber a cada persona, a cada momento y a cada situación.

En la misma época en que Hipócrates aconsejaba *que tu alimento sea tu medicamento*, en el Huan Di Nei Ching, libro clásico chino del siglo V a. C., se ofrecían abundantes recomendaciones médico dietéticas.

La dietética china se rige por los principios de flexibilidad de acuerdo a la edad, salud o enfermedad, constitución física, clima, estaciones, evitando la rigidez y la brusquedad. En ella se clasifica a los alimentos en cuanto a su naturaleza y temperatura, su sabor, la dirección en que se mueve la energía a través del cuerpo, relacionando cada uno con los meridianos y órganos.⁸³

Todo lo descrito anteriormente nos da una idea de la integridad que se maneja dentro de la MTC, en ella se contempla el flujo de la energía, abarca la alimentación, el ejercicio de manera adaptable a los ciclos naturales de la Tierra y del Universo, situación altamente contrastante con las visiones de desarrollo Occidental. Es el momento de describir la alternativa de trabajo que conjugue las visiones ancestrales con nuestra situación concreta, es momento de dar paso al siguiente capítulo y analizar la viabilidad de esta propuesta.

⁸³ Esteve, A. (1998).



CAPITULO 4

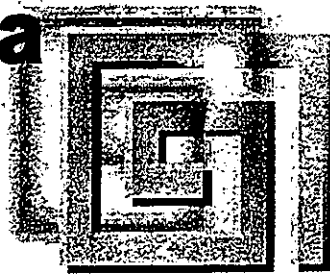
características

características, Riesgos e

Implicaciones de la

Medicina Tradicional

China



Las mascararas podridas
Que dividen al hombre de los hombres
Al hombre de sí mismo
Se derrumban por un instante inmerso
Y vislumbramos nuestra unidad perdida
El desamparo que es ser hombre,
La gloria que es ser hombre
Y compartir el pan, el Sol, la muerte,
El olvidado asombro de estar vivos.
Venimos a conocernos los rostros
No es una casualidad que estemos hoy aquí
Ser un espejo horadado
Leerse a uno mismo como una escritura
Dialogar con nuestro propio corazón
Aquí y ahora mirar las estrellas,
Mi corazón es un pájaro que vuela.
ANÓNIMO
(Tomado de un aula del Museo del Chopo)

CAPITULO IV

CARACTERÍSTICAS, RIESGOS E IMPLICACIONES DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

En las civilizaciones actuales se está produciendo el inesperado matrimonio entre la razón Occidental y la intuición espiritual que le es propia a las filosofías cosmogónicas, entre ellas la oriental. Como lo menciona Capra⁸⁴ se trata de un nuevo paradigma o modelo que se apoya en la ciencia moderna pero que tiene sus raíces en la concepción intuitiva de toda la vida.

Resulta necesaria una visión del hombre que conjugue las visiones ancestrales y los avances científicos modernos que conllevan a la modernización de la psicología, entre otras ciencias. Es preciso ver a las filosofías antiguas y rescatar visiones ancestrales sobre hombre, salud, naturaleza y cosmos;

⁸⁴ Capra, F. 1994.

enfocadas a las características y necesidades sociales. Culturales, económicas y personales propias de la actualidad. Dejar de concebir al hombre como instancia separada del cosmos, de la naturaleza y fragmentado en sí mismo, para dar paso a una visión en la que cuerpo, mente, conducta, espíritu, formen un todo integral e interdependiente. Esta interdependencia arroja nueva luz sobre la cuestión del libre albedrío, que anima a trascender la noción de ser aislado para formar una conciencia que parta de la integridad al cosmos, como la manifiestan la radioastronomía, la física teórica y las visiones ancestrales.⁸⁵

Se necesita un nuevo "modelo", una nueva visión de la realidad, una transformación fundamental de nuestros pensamientos de nuestras perspectivas, de nuestros valores.⁸⁶

No es el primer trabajo que presenta tales características, bastaría con revisar diversos artículos y publicaciones realizadas bajo la sombra de grandes maestros.⁸⁷ Es importante señalar que el camino que se describe es fruto de décadas de trabajo silencioso y fragoroso en México y miles de años en este planeta. Es fruto de la continuidad y de la constancia de un pueblo para preservar lo que ahora se expone. Se podría asegurar que es el fruto de la historia del hombre en particular y de las civilizaciones en general, resultaría demasiado extenso explicar todo ello.

4.1 CARACTERÍSTICAS

Al hablar de las características del cambio de modelo, se hace necesario abordarlo desde el campo teórico y práctico. Es importante aclarar que en el

⁸⁵ Ibidem.

⁸⁶ En este sentido se habla de un cambio que implique la validez de la intuición como un proceso de conocimiento, considerar que la realidad no es aquellos aspectos que podemos observar, comprobar, cuantificar; abandonar el antropocentrismo, dejar de considerar a la naturaleza como algo explotable, superar el concepto materialista de superación que tiene sus bases en la competencia y en el abandono al cuerpo.

⁸⁷ Se podría confrontar con todo material que se refiera a la MTC y a los trabajos de varios estudiosos en México, que se han dado a la tarea de rescatar toda la sabiduría milenaria y encauzarla a las población de nuestro país.

apartado teórico no se trata de presentar alguna nueva teoría,⁸⁸ sino de adaptar el marco teórico de la MTC a las necesidades de la población que se atiende en el campo de la salud.

El hombre debe ser visto como un ser integral, en el que todos sus procesos, sean de tipo físico, psicológico o espiritual, deben ser tratados de una manera conjunta.

Se debe reconocer la importancia que tiene para la salud integral del hombre, la forma en que duerme, en la que come, el ejercicio de su sexualidad, el espacio en que vive, en que trabaja; la forma de relacionarse consigo mismo, con su familia, con la sociedad en la que se desenvuelve; la forma en que maneja sus emociones, sentimientos, pensamientos, valores; la forma en que tortura o respeta a su cuerpo; los niveles de conciencia o de abandono; la forma en que se adapta a las variantes climáticas; la forma en que respeta o arremete contra su entorno. Todo ello tiene que ver con la Salud y debe ser tomado en cuenta para la fase de intervención.⁸⁹

Hasta el momento se ha descuidado el papel que juega el terapeuta dentro del trabajo de atención, así como las características de su trabajo, situación que se desarrolla a continuación.

4.1.1 El sanador.

Si se toma en cuenta que la palabra terapeuta deviene del griego *teraphos*, se percata que esta palabra era utilizada para identificar a las personas que dentro de alguna batalla o guerra eran las encargadas de apoyar a los caídos, mediante

⁸⁸ El omitir la propuesta de alguna nueva teoría va de la mano con los fundamentos mismo de la MTC, no se trata de combatir los errores occidentales, *occidentalizando* lo oriental, por el contrario se supone que la forma más positiva de enfrentar este cambio, es a partir de la enseñanza directa, del semillero que deje frutos a las futuras generaciones, del proceso de vivir los cambios, más que instaurarlos en la razón de la gente.

⁸⁹ De ahora en adelante al hablar del concepto de salud, se manejará en sentido integral, sin hacer diferenciación entre el plano biológico, fisiológico, psicológico, social, y espiritual.

la proporción de apoyo para levantarse, no se encargaban de llevarlo, solo de estar al pendiente del camino que recorrían hasta un lugar donde pudiesen estar a salvo.

Esta parte de la raíz griega del trabajo terapéutico aunado a la visión de salud integral, da la pauta a una *conceptualización* de la persona encargada de este proceso. Se le ha venido llamando **sanador** en el entendido que se trata a la salud como un todo, y de que hablar de la persona que se encargaría de esta atención, tendría que trabajar con ese todo.

El sanador será la persona que se encargue de promover la salud en la comunidad, sin llegar a ser el redentor o la luz de la esperanza para todos aquellos que sufren algún tipo de enfermedad y se piense que es alguien que todo lo cura y todo lo sabe. El sanador será guía, artesano de la salud, promotor.

El sanador estará en constante interacción con el proceso de salud de las personas que atiende, se rompe la barrera (establecida teóricamente) entre el paciente y el sanador, el sanador es interdependiente de los procesos particulares del paciente. Se habla de la importancia y trascendencia que tiene la calidad de vida del sanador en los procesos de atención y recuperación del paciente. ¿En donde se encuentra lo importante o trascendente del sanador en este proceso?.

Muchas de las veces pensamos que la eficacia de algún proceso de recuperación esta vinculada, con un correcto conocimiento de las técnicas utilizadas, de los medios utilizados para su apoyo, de la sugestión por parte del paciente. Las personas que han estado más cerca del uso de la MTC como forma de atención en el campo de la salud, se han percatado que la calidad de vida del sanador (entendida como vivir de acuerdo a lo planteado por la MTC y el Tao) está vinculada estrechamente con los procesos de recuperación.

Los medios de comunicación e instituciones de salud se han enfocado a describir como requisitos indispensables para la aplicación de las técnicas de la

MTC, el haber cursado alguna carrera vinculada al campo de la salud (sobre todo medicina) y ven a la acupuntura como una especialidad médica. Todo ello da un peso enorme a la aplicación de la técnica, a la importancia de conocer con precisión la anatomía humana y de aplicar correctamente los instrumentos (agujas, moxa, pulsión). Esto tiene como aleado la constante de control por parte de las instituciones con respecto a la salud de la población, sumado al poder económico de la industria farmacéutica en nuestro país.

En las opiniones anteriores se ha dejado de lado que el sanador está trabajando con su energía y la de su paciente en constante interrelación, que los chinos se basan en la intuición y en el sentir para el desarrollo de su medicina (no en la razón); lo que provoca un grave problema de omisión y descuido, el uso de la MTC debe estar basado en el estilo, forma y calidad de vida del sanador. Un sanador debe aplicar a su vida los principios de la MTC y del taoísmo, debe estar regido por la armonía con la naturaleza, con su cuerpo, con el respeto a sus necesidades, a sí mismo. Deberá hacer uso de los recursos corporales, energéticos y ambientales en el proceso de asistencia.

El uso de MTC requiere de un gran trabajo de disciplina constante por parte del sanador y del paciente, esta disciplina abarca desde el tipo de alimentación, la forma de respirar, hasta la forma de aplicar su sexualidad. La MTC es toda una filosofía de la vida; ésta explicación la mayor de las veces no se encuentra en la información manejada por los medios de comunicación e instituciones de salud. No se trata de descalificar el uso de la técnica, solo de darle su justo peso, se abre la posibilidad a la aplicación de la MTC aún cuando no se cuente con alguna carrera medica. Tomando en cuenta las raíces filosóficas y la historia de la MTC nos damos cuenta que en un principio los Chinos pudieron llegar al conocimiento de canales, órganos y funciones sin necesidad de violar sus valores de respeto hacía el cuerpo (no estaba permitido intervenir quirúrgicamente a los muertos para

conocer la anatomía interna), su conocimiento se basaba en la observación y en la intuición, capacidades y habilidades que cualquier hombre puede desarrollar.⁹⁰

Se ha notado que la aplicación de la MTC representa un enemigo natural del imperio económico reinante en los países capitalistas –ya sea en vías de desarrollo o desarrollados- debido al bajo costo monetario y mínima dependencia industrial que representa la atención de las personas desde esta alternativa. Aún si tomamos en cuenta la necesidad de varias sesiones de trabajo dentro de la acupuntura, sigue siendo más accesible en comparación con la atención y medicación alópata. Lo cual hace comprensible la forma en que se presenta dentro de los medios masivos de comunicación y el ataque del cual se vuelve objeto.⁹¹

4.1.2 Paciente.

En la aplicación de la MTC se pretende fomentar en el paciente la capacidad de lograr cierta independencia de toda una serie de productos no-naturales y externos a su propia salud, de reconocer y valorar las herramientas que el cuerpo desarrolla para su autoproceso de sanación. Lo externo se conforma por las personas, las sustancias químicas producidas en laboratorios industriales para regular los procesos de salud –inherentes a los recursos corporales autónomos, la persona atendida bajo el marco de la MTC debe reconocer la importancia de recuperar la propiedad y responsabilidad de la salud personal, debe identificar las formas particulares de conducirse que son nocivas a su desarrollo; creando conciencia corporal y llevando una vida más sana, se podrá hablar de calidad de vida.

⁹⁰ Marc, D. (1973), redacta que para lo Chinos el cuerpo debe permanecer intacto aún después de la muerte, para ocupar el lugar que tiene destinado junto a sus reverenciados antecesores.

⁹¹ Básicamente de descalificación, situación que se ampliará en el apartado de implicaciones del presente capítulo. Aquí debemos de considerar que existe una menor inversión económica y corporal dentro de los tratamientos con MTC en comparación con la opción alópata.

Sin embargo, todo este proceso esta cargado de riesgos e implicaciones dignas de tomarse en cuenta, y que serán expuestos a continuación.

4.2 RIESGOS.

Al hablar de la importancia que tiene el sanador en los procesos de salud-enfermedad y en la aplicación de la técnica; se ha encontrado que uno de los mayores riesgos es la falta de compromiso por parte del sanador para la aplicación de la MTC, el poner demasiado énfasis en la utilización correcta de la técnica y dejar de lado el desarrollo y crecimiento personal, así como su constante autodisciplina en la vida misma. Es decir, se denota una preocupación por conocer la anatomía corporal, la posición de inserción de la aguja, la forma de rotar, el tiempo de estimulación, la localización correcta y precisa de los puntos, el uso *correcto* de los movimientos y formas de aplicar masaje –cuestiones relacionadas con la técnica-, y han descuidado su propio cuerpo, siguen teniendo hábitos de alimentación insalubres, mantienen viejos vicios (de pensamiento y adicciones al tabaco o al alcohol), su relaciones interpersonales siguen siendo aprensivas, no han cambiado su forma de dormir, de respirar, de tener contacto sexual. El uso de la MTC no es solo el uso correcto de la técnica, lleva implícito un trabajo individual y personal por parte del sanador ajustado a las necesidades corporales que solo pueden ser detectadas cuando se esta en contacto directo con lo que el cuerpo demanda.

El trabajar en primer plano sobre el aspecto corporal nos permitirá ir alcanzando niveles de desarrollo óptimos y básicos para continuar con el trabajo energético y espiritual. Si en el desarrollo corporal no existen las bases firmes y suficientes, el trabajo que se está realizando resultará infructuoso y cansado. Se debe tener cuidado al interpretar esta afirmación, la vida del hombre está integrada por la esencia (cuerpo), energía y espíritu, estas tres instancias están interrelacionadas, de tal forma que el desarrollo de una depende del buen

funcionamiento de las restantes. Cuando se habla de fortalecer el cuerpo para desarrollar los campos energéticos y espirituales, se hace alusión a esta premisa.

De tal forma, el uso de la MTC tiene el riesgo de que la persona que la emplee haga caso omiso de su propia salud y de la responsabilidad que ello conlleva; como se explicó en el apartado de las características, el sanador debe estar con el tao.

Otro de los riesgos es la falta de conciencia por parte de la población para integrar todo su ser en los procesos de salud. Existen características y rituales propios de las poblaciones en las cuales les resulta difícil, si no imposible, el aceptar y comprender que lo que comen influye en lo que piensan y en lo que sienten. Se tiene una idea fragmentada del sí mismo, si tuviese una demanda de carácter orgánica, su ritual consiste en asistir al médico, o a medicinas alternativas; se tiene disfunciones en cuanto a sus emociones, sentimientos comportamientos recurre a lo psicológico; si llegase a tener dificultades económicas, piensa en recurrir a un trabajo mejor pagado, a una mejor administración de su economía, sin llegar a considerar que la forma en que vive y los valores en los que descansa su estilo particular de vida, pudiesen estar vinculadas con estos conflictos. Toda esta fragmentación preconcebida crea un riesgo de incredulidad por parte de las personas atendidas ante las ideas o planteamientos de integridad.

Esta fragmentación también se presenta en el plano profesional de los encargados de la salud. Un médico difícilmente se atreverá a entrar en terrenos tan resbaladizos como la psique, y un psicólogo de igual forma ante las enfermedades biológicas o fisiológicas.

Resulta paradójico, el escuchar que la gente procura no ingerir cierto tipo de alimentos cuando ha tenido emociones fuertes (ira, miedo, entre otras), con la idea de no perjudicar su salud, por ejemplo el evitar alimentos como el huevo, el aguacate o la carne de cerdo cuando han tenido un coraje muy fuerte; o

percatarse que ciertas enfermedades como la hemiplejia que sobrevienen a partir de emociones desbordadas; o el hecho de que coincidan los ciclo lunares con las fases de menstruación y otros procesos corporales.⁹²

Todos estos ejemplos nos muestran que de manera intuitiva se tiene conocimiento de esta integridad, pero que dadas las características de vivir en una sociedad meramente racional, en donde lo más importante de una persona son sus niveles intelectuales, dando pauta a sepultar y a desobedecer todo aquello que encontramos, pero que no podemos explicar.

A nivel social encontramos la guerra informativa que se ha desatado en contra de éstas y otras alternativas, por ir en contra de los intereses económicos de unos cuantos, o por no cubrir los parámetros de ciencia reconocida oficialmente. En esta guerra se da un calificativo de charlatanes a todos aquellos que presentan alguna alternativa para la población sin tener el reconocimiento oficial académico.⁹³ Aquí hay que tener otro tipo de cuidados, el que se abuse de la carencia de atención eficiente a las demandas de la población para engañar a la gente y recibir ganancias millonarias a costa de las necesidades particulares de la población que se centra en otras alternativas. No es raro escuchar en estaciones de radio, ver en programas televisivos y leer en medios de información escritos, a la persona que ofrece los servicios de *libertador de males*, todo ello, gracias a que dicen ser los señalados por alguien supremo para curar y resolver los conflictos de la vida, para percibir al fin del trabajo ganancias económicas.

Otro de los riesgos, resulta de no enfocar adecuadamente el uso de la MTC en la población, y que la gente que la practique se convierta en un *pone agujas*,

⁹² Muniente, A (1997), hace alusión a los siguientes datos "El tiempo que invierte en completar una órbita... en torno a nuestro planeta (29 días y 13 horas) sirvió de base para las culturas semíticas y orientales para el establecimiento de sus propios calendarios, en tanto que los embarazos tienden a solaparse dentro de la duración exacta de los meses lunares. Algunos resultados sobre la incidencia de las fases lunares y la fecundidad, han descubierto que la mujer es, en general, más fértil durante la fase lunar en la que nació. [] Observando las fases lunares, las antiguas civilizaciones basadas en el cultivo de los campos elaboraron además un detallado método para predecir las estaciones más favorables....."

⁹³ Löbsack, T. (1986)

comercializador de la técnica, tratar al paciente como un número, como alguien que nos va a permitir un ingreso económico redituable a tanto años de estudio y de experiencia en la técnica. Hoy en día se ve el uso de la acupuntura para reducir de peso, todo ello con la sobrecarga que tiene un cuerpo estéticamente a la moda, y el uso de esta moda para beneficio propio.⁹⁴ Generar en el paciente la dependencia, ahora a las terapias alternativas, sin rescatar el carácter de ser dueño y promotor de la salud y cuerpo propio.

La idealización de la MTC como la salvaguarda de todos los conflictos personales y sociales de la humanidad, representa otro de los mayores riesgos, en este sentido se debe reconocer las limitantes de esta forma particular de enfrentarse a los problemas, así como las limitantes del propio sanador para atender las necesidades de los pacientes atendidos.

La forma estática en la que se puede ver la aplicación de la MTC, creer que una depresión se debe atender de una sola forma sin tomar en cuenta las características del paciente en particular, o creer que las dinámicas de salud y enfermedad son unidireccionales, la MTC facilita el uso de múltiples variantes de atención, por ello rompe con las premisas de causa efecto, algo que debe ser tomado en cuenta de manera recurrente.⁹⁵

Todos estos riesgos nos llevan a manejar con cuidado el uso de la MTC, aquí cabe señalar que alguna vez escuché que la aguja era noble y que tendría un efecto en el paciente, sin embargo no se debe dejar todo a la nobleza de una aguja, como lo manifiestan los sabedores, la aguja es una extensión del cuerpo, la MTC, debe ser vista como una filosofía de la vida, tanto para el sanador como para el paciente.

⁹⁴ El problema de obesidad se ha tornado comercial, se ha olvidado que la obesidad es un problema de salud integral, en el que interactúan la forma de pensar, de sentir, de alimentarse, de nutrirse, de socializar, de enfrentar sus emociones. Se puede pecar el exceso de atención a la obesidad, y como esto provoca que la población vaya en contra de su propia constitución física, de sus propias necesidades y de su propia salud (anorexia y bulimia).

⁹⁵ Para poder checar solo una pequeña variedad de la diversidad de tratamientos se puede leer la tesis de Reyes, V. (1998).

4.3 IMPLICACIONES

Lo anterior, lleva a considerar las implicaciones de este cambio de visión, a nivel individual y social.

A nivel individual implica un cambio de conceptos y de forma de vivir por parte del sanador. Se debe reconocer la gran batalla que tiene frente a su razón, con la indisciplina, con la conciencia social de la población a atender, con las dinámicas sociales, con las demandas de la población atendida y con los intereses económicos de las instituciones y entidades.

En el marco conceptual, existe una falta de claridad respecto a la integridad del hombre con su cuerpo, con el medio ambiente, con el cosmos. Si resulta un tanto absurdo el poder aceptar las interrelaciones entre el soma, psique y espíritu; con mayor razón el enfocar al hombre como una parte de la naturaleza y su interdependencia con ésta. A nivel racional estos conceptos pueden resultar fáciles o difíciles de entender, independientemente del nivel de complejidad, la causa está en utilizar la razón para asimilar estas implicaciones, esto es algo que se debe vivir, sentir. La integridad, más allá de ser un concepto ó un razonamiento más, es algo que se siente, que se vive.

La indisciplina es otra de las implicaciones más importantes. Los sanadores deben tener presente que el camino ya ha sido señalado, la responsabilidad de continuar por esa vereda será un proceso de índole particular. El sanador se enfrenta a una batalla interna entre usos y costumbres del cuerpo en una sociedad occidental, por un lado; y por el otro, los usos y costumbres propios de la integridad, del respeto por su salud, por su propio cuerpo como sucede en oriente. Es una batalla que se libra en un plano interno, y de igual forma en lo familiar y en lo social. No es raro escuchar comentarios por parte de la misma familia en contra de la disciplina asumida por parte del sanador, en donde se califica de absurdas e

inexplicables las medidas adoptadas por la persona. De la misma forma el paciente que decida modificar estilos de vida se tendrá que enfrentar a ellos, lo cual hace destacar la disciplina como un factor importante para la vida del sanador, primeramente; y posteriormente para las personas atendidas; si dentro de estos cambios se pretende acceder a una *nueva* filosofía de la vida.

La batalla en un ambiente social, regido por la razón nos hace preguntarnos sobre los métodos o formas que debe adoptar el sanador para despertar la conciencia de integridad en la población a la que se dirige la MTC. En primera instancia surgen dos variantes:

a) hacer notar la integridad desde consideraciones racionales, contradiciendo la afirmación de que la integridad debe ser algo a lo que se llegue con la intuición, con el sentir, algo que debe ser vivido y no razonado. Aquí se despierta otra encrucijada donde se discute la función del sanador: procurar la salud, o crear adeptos taoístas; o bien;

b) respetar la afirmación de cómo llegar a la integridad y proveerla a partir de la vivencialidad y del sentir, con un riesgo implícito, el de caer en una especie de terapia psicoanalítica donde se invierte la vida y se resuelven pocas demandas de los pacientes.

Esto pude llevar a la confusión más que a la claridad, se ha dejado al aire en este trabajo para que cada uno de los posibles lectores realice sus propias impresiones. Se puede perder el camino y caer en la egolatría y vanidad, dos barreras que debe enfrentar el sanador y el paciente. O situarse en el exceso de explicaciones *racionales* a algo que debe ser descubierto por cada uno de nosotros, sería como tomarse una pildora que dosifique el inmenso dolor que acarrea el no tener respuestas.

La posibilidad de enfrentar la batalla contra la conciencia social, deberá ser labor de cada persona que decida seguir el camino de sanador, sin importar la

profesión que desempeñe. En un principio se había contemplado la posibilidad de que el psicólogo fuese el destinado a la tarea,⁹⁶ ahora se puede decir que será el sanador independientemente de que sea psicólogo, médico, antropólogo, sociólogo o cualquier persona. La profesión y la instrucción universitaria no garantiza la capacidad de vivir y de sentir la integridad.

El vicio encubierto de las dinámicas terapéuticas, será otro obstáculo para enfrentar; el terapeuta a veces juega un papel de omnipotente y el paciente manifiesta dependencia excesiva. El terapeuta por su parte, si logra la independencia de sus pacientes ¿a quién atenderá en lo futuro?, ¿se volverá innecesario?, y por otro lado si el paciente recupera la propiedad de su salud, ¿de qué se va a quejar?, ¿a quién culpará de sus vicios o formas de vida insalubres?. El miedo a la soledad y a perder el gozo de sentirse útil, algo que las dinámicas de atención debe resolver.

Finalmente, la batalla contra los imperios económicos que se han desarrollado en Occidente –y que empiezan a invadir Oriente- han creado una serie de valores sociales propios de una sociedad de consume que asegura su sobrevivencia. El sanador se enfrenta a la descalificación bajo el argumento científico prevaleciente de los siglos XVII al XIX. Por otro lado, al información alterada que se maneja sobre los riesgos que representa la inserción de agujas ante enfermedades transmisibles, como la hepatitis y SIDA, entre otras. Información alterada en el sentido que se ocultan datos importantes a tomarse en cuenta. En la inserción de agujas se hace una esterilización previa a su uso, el contagio de SIDA por medio de agujas vía intravenosa, se debe a que éstas contienen un conducto que permite el almacenamiento de residuos sanguíneos, característica

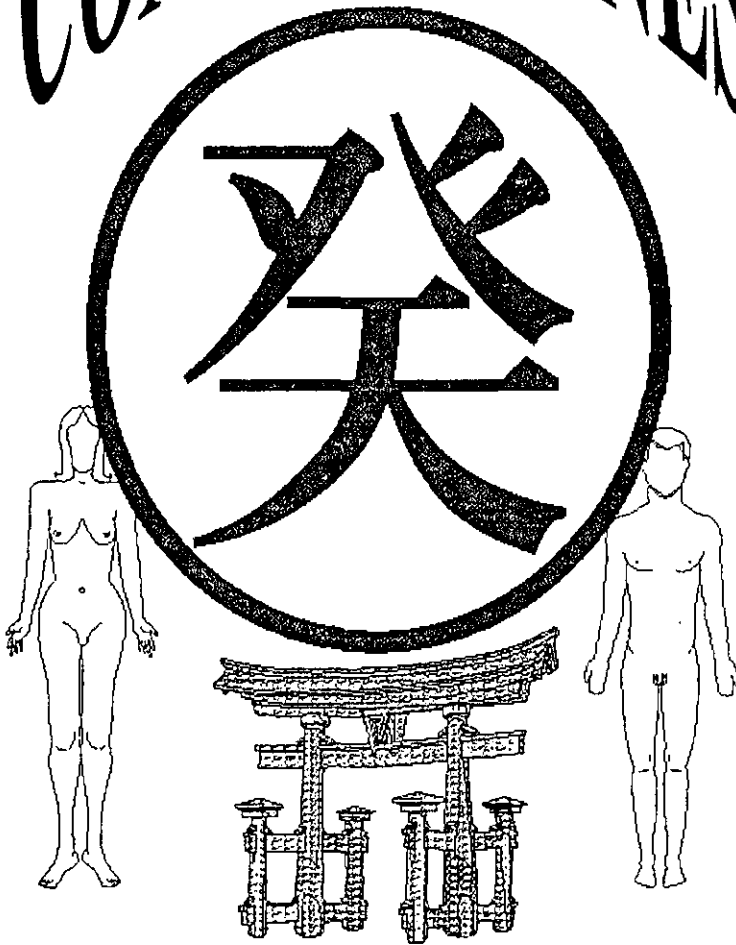
⁹⁶ En los libros de López Ramos: *Entre la Fantasía, la historia y la psicología* (1997) y *el de Zen y Cuerpo Humano* (2000), se pueden encontrar datos respecto a la necesidad que existe por parte de la Psicología y de los Psicólogos a construir sobre nuevos rumbos, toda vez que ha sido rebasado por el aspecto social. En este caso es necesario puntualizar que si la Psicología, y con ello los Psicólogos, encuentran en su trabajo el camino de sanador, no querrá decir que son los únicos profesionales que pueden ejercer este rumbo.

que no presentan las agujas de acupuntura, ya que su punta es roma. Esto evita el contagio de enfermedades de transmisión sanguínea.

El masaje tui na corre el riesgo de manejarse con un carácter sexual de uso y abuso por parte del sanador. Se puede alterar la finalidad del trabajo terapéutico, en el entendido del trabajo corporal que se realiza mediante la aplicación de ésta técnica. No es raro ver las connotaciones que se manejan en los diversos medios de comunicación, donde el anzuelo son bellas edecanes cuyo propósito esta alejado del Tui na.

Esta labor de desprestigio contrasta con los resultados obtenidos mediante la aplicación de la MTC a la población interesada. Se han presentado a alternativas terapéuticas que se enfocan a las demandas actuales de salud, en donde se rescata el sentido de labor social enfocado a éste fin, que promueve el bienestar integral del paciente y no la comercialización de su cuerpo. La calidad de vida y los valores universales se ajustan a las masas y no a los favorecidos por el imperio económico.

CONCLUSIONES



CONCLUSIONES

Oriente y Occidente han caminado sobre dos senderos distintos, cada uno de ellos ha desarrollado posturas filosóficas y prácticas divergentes. En estos planteamientos se pone de manifiesto las concepciones de cosmos, naturaleza, vida, salud, hombre, que le son propias y que han repercutido en el accionar de la población.

Las concepciones occidentales han vislumbrado limitaciones manifiestas en los resultados actuales de convivencia y desarrollo. Las bases del pensamiento Occidental están arraigadas en los modelos mecanicistas que proponen un universo acabado y estático, con similitud a una gran máquina. El planeta es un cúmulo de materia capaz de albergar vida, siendo sus principales características los recursos explotables, "se volvió útil". En esta máquina todos los procesos son independientes entre sí, no existe relaciones entre el cosmos, la naturaleza y el hombre; igualmente las funciones corporales son una respuesta a la interacción del medio ambiente desde una perspectiva de causa y efecto. Esta visión llevó al hombre a investigar de manera asidua el funcionamiento de la máquina cósmica y el dominio del planeta. Para ello se valió de la ciencia y de las innovaciones tecnológicas, emplazaron aparatos cada vez más sofisticados que arrojaban datos precisos sobre su funcionamiento, así el conocimiento se propuso a través del *avance tecnológico*. En un principio se abordó el planeta como una instancia de conquista y como una forma de luchar por el poder y el dominio ante sus semejantes, para después dar pie a la conquista del espacio exterior.

En la tarea de conquista su rival era el hombre mismo y la naturaleza indomable. Se apeló a compartir las tareas, se dividió el trabajo, a los hombres menos dignos de tal nombre se le adjudicaron las tareas más pesadas, a otros se les dejó la tarea de pensar y de encontrar las formas más certeras para llegar a la

meta, y a los más privilegiados –unos cuantos- les toco disfrutar del trabajo realizado por sus *similares*.⁹⁷ El hombre se convirtió en un recurso explotable y además renovable, para ello se tenía que fabricar una red que permitiera mantener el fruto del trabajo; la ciencia, la tecnología y la medicina se encargaría de esa tarea.

La ciencia como base del conocimiento determino al hombre mismo como objeto de estudio, la forma más certera de hacerlo era dividirlo en pequeños fragmentos para su estudio minucioso, así la suma de las partes daría el conocimiento del total. Las investigaciones se fueron centrando en órganos y zonas corporales, se reconoció al razonamiento como la instancia que marcaba la superioridad de la raza humana en comparación con cualquier otra forma de vida, lo que volvía al cerebro el órgano primordial. El cerebro se convirtió en un cofre de tesoro que albergaba un sin fin de secretos por descubrir, se necesitaban nuevos aparatos capaces de abrir ese cofre y poner al descubierto lo desconocido.

En el aspecto tecnológico cada una de estas ramas provocaría modelos de éxito basados en el desarrollo económico, procuraría en el hombre un estado de *salud* que le permitiera trabajar en exceso, en aras de alcanzar en estatus planteado desde los sistemas financieros. Se creó una organización competitiva por cubrir necesidades superiores, de lujo y tecnocracia. El trabajo se convirtió en el medio para alcanzar el éxito, y la sobrevivencia, sería la fuente de la competencia y del crecimiento sin importar las consecuencias que ello originará. El éxito del hombre se mediría en las propiedades y bienes materiales que adquiriera a lo largo de su vida como fruto del trabajo permanente. Las ventas y el consumo debían ser el eje regulador de este crecimiento, apoyados en hombres modelo de tal efecto –Hombres Rockefeller-. La concepción de calidad de vida se vio

⁹⁷ La razón de las cursivas se basa en saber que dentro del mismo genero se desarrollaron conceptos de hombre distintos, hombres que estaban más cerca de Dios, por tener características físicas, como el color de la piel, similares entre sí; el resto, eran hombres que no habían alcanzado un nivel de desarrollo y habían quedado muy cerca de ser bestias. Así la arrogancia y vanidad no solo se establecía en comparación con otras formas de vida, sino también con la misma especie.

afectada por tales circunstancias, la forma de evaluar tal condición se encontraba en la cantidad de *comodidades* dentro y fuera de la vivienda.

Tales modelos de vida tuvieron que encontrar la forma de llegar a todos los rincones donde existiera alguien que pudiera imitarlos, el hombre se convirtió en la base del mercantilismo. El desarrollo tecnológico permitió tal objetivo, los medios de comunicación facilitaron la tarea, han llegado a constituir auténticos centros de poder capaces de fabricar políticos y héroes del día a la mañana. Ejemplos recientes: Ross Perot en Estados Unidos, Berlusconi en Italia o Francisco Stanley en México. Igualmente pueden movilizar o desmovilizar en pocas semanas a una opinión pública que cada vez tiene menos medios de analizar y digerir la avalancha de información con la que se le bombardea a diario. Así los medios de comunicación encuentran un propósito y una función dentro del desarrollo Occidental, implantar necesidades y procurar que la población se aboque a cubrirlas.

La motivación hacia tales objetivos se vio reflejada en el abandono corporal del que fueron objeto, la nueva generación de enfermedades y de estilos de convivencia ególatras. Abandono propuesto en la necesidad de omisión a las necesidades básicas del hombre, tales como alimentación, vestido, respiración, sueño, defecación. Se esclavizó ante otras instancias para cubrir tales necesidades. La hora de comer, defecar, dormir, hacer el amor se sometió a los horarios de trabajo. El vestido se volvió fuente de vanidad y competencia entre la comunidad, así como un medio para diferenciar el valor humano de cada persona.

En materia de atención a la salud, ya sea desde un marco médico o psicológico el enfoque tiene como fin la supresión de los síntomas, y lo que importa es la producción. Existe un factor de despersonalización en materia de atención, el terapeuta y el paciente son dos instancias independientes entre sí. La salud de la población atendida esta entendida en términos de negocio, debe redituarse ganancias económicas. Luego los resultados son manipulados a nivel social por las instituciones. Ahí el peso de la ciencia es la nota dominante, y el

reconocimiento se mide por ese criterio. Situación que repercute en los ámbitos educativos, las instituciones encargadas de este rubro marcan en su desarrollo curricular la inserción de materias científicas, descuidando cualquier otro parámetro y el aspecto asistencial. Se centra en el desarrollo de la técnica, en el conocimiento de la anatomía y en las funciones particulares del cuerpo.

Los resultados de estas características se vislumbran como limitantes que emergen y dan cuenta del deterioro en el medio ambiente producto de dos circunstancias: la contaminación que arrojan las propias maquinas inventadas y, de la visión del hombre como rey y señor de los espacios en la Tierra. Bastaría con hacer alusión a el rápido agotamiento de los recursos, la explosión demográfica, el empobrecimiento de grandes masas de la población mundial, el agujero de ozono, el avance de la desertización, o la peligrosidad de los residuos nucleares.

El aspecto social de desarrollo comunitario estancado y con proliferación de dinámicas de violencia recurrentes dentro y fuera de las familias mexicanas y mundiales. Y a nivel individual el agotamiento corporal y mental que presentan los hombres como fruto de la frustración de objetivos inalcanzables, redituables en la forma concreta de vivir y de morir en un cuerpo que deja de ser de su propiedad para formar parte de los zombis comunales.

Los sistemas políticos actuales están basados en principios que se van quedando obsoletos: los desafíos son cada vez más planetarios y los cambios económicos y sociales de las últimas décadas van a un ritmo de liebre, mientras que las ideas y las soluciones políticas van comparativamente a paso de tortuga. Se trata de remendar los errores realizados mediante el mismo marco de referencia, se sigue fomentando la idea de solución basada en parámetros racionales y científicos.

Existe una forma de entender la vida desde una perspectiva totalmente distinta y que visto en términos prácticos viene a encajar con las limitaciones que el modelo occidental presenta y que se han desarrollado con anterioridad.

Representa una alternativa a tomar en cuenta como medio para mejorar y solventar las dinámicas existentes en materia de salud, economía, política y desarrollo tanto en México como en el resto del mundo.

En Oriente se han desarrollado diversas posturas que orientan el proceder humano hacia otra dirección. En estas posturas se encuentra la Medicina Tradicional China con un profundo respeto por la vida en cualquiera de sus manifestaciones. En donde el Universo es una instancia que se desarrolla en una temporalidad y lo designa con un concepto dual de Cielo y Tierra, ambas dualidades están interrelacionadas y manifiestas en cualquier instancia existente dentro de éste Universo. La Tierra como planeta es un organismo vivo regido por los mismos principios del Universo, las cualidades de éste organismo son unidades necesarias para el equilibrio y subsistencia de la vida. De igual forma todas las formas de vida orgánica o inorgánica están dispuestas por las leyes universales de relatividad, dualidad y alternancia; el hombre mismo representa una entidad microcósmica que encaja en el macrocosmos.

Las bases para alcanzar este conocimiento⁹⁸ están dispuestas en el descubrimiento interno de la naturaleza humana, es decir, devienen a partir del desarrollo personal e individual de grandes maestros capaces de descubrir la compleja interrelación e integridad a partir de sí mismo, prescinden de cualquier aparato ajeno a las facultades humanas. Tal conocimiento tiene la prioridad de la adaptación y desarrollo espiritual del hombre a su entorno natural con el respeto que amerita cohabitar en un espacio determinado.

Se aleja de sentimientos mezquinos de supremacía y poder para dar lugar a la humildad de saberse un pequeño ser inmerso en un Universo lleno de sabiduría. El acercamiento al conocimiento se basa en la intuición y el crecimiento interno, aceptando esa fragilidad y codependencia con su entorno, reconoce la

⁹⁸ Conocimiento que se asemeja con los nuevos descubrimientos de la física cuántica.

influencia recíproca de su vida con el movimiento del cosmos y armoniza tal situación.

El hombre representa una instancia donde se integran las fuerzas cósmicas y naturales, donde cada uno de sus participantes se vuelve necesario para el adecuado funcionamiento del orden y el equilibrio. En esa independencia de aparatos extraños a sus capacidades es donde encuentra la verdad manifiesta en el propio cuerpo, mediante el trabajo personal y disciplinado de búsqueda interior. Aquí se encuentra encerrada una premisa importante de rescatar, si el hombre es un microcosmos en el macrocosmos, para poder acceder al conocimiento cósmico basta con conocer de manera pura el funcionamiento del cuerpo y su entorno, de la misma forma el conocimiento de su entorno va a permitir un conocimiento sobre las características humanas, esta es una de las bases de la interrelación, de tal forma que el cuerpo no requiere de instrumentos para entender y comprender a su entorno, al Universo y a sí mismo.

El cuerpo humano es más que la suma de sus partes, todo en él se encuentra integrado, con interdependencia y armonía manifiesta en el crecimiento espiritual de la persona. Los modelos a seguir no están supeditados en términos financieros o de éxito y reconocimiento social. El primer enemigo a enfrentar son los propios sentimientos, pasiones, ideas, vanidades y egolatrías que provocan una pérdida del camino, vencerlos es la forma de ir encontrando la verdad presente y escondida tras el lodo mundano.

El trabajo permanente, día a día van permitiendo éste acercamiento, el trabajo entendido como la forma de aplicar a lo cotidiano ese conocimiento, sin importar tanto la actividad que se realiza. El trabajo, entonces, se convierte en la forma de dignificar al hombre, el medio para encontrar satisfacciones internas y por añadidura un desarrollo armónico con el entorno. Las cuestiones económicas de subsistencia son resueltas por adhesión, indirectamente, sin que sea el móvil de la acción.

El desarrollo del hombre esta presente en la forma concreta con que se relaciona consigo mismo, con su medio social y natural. Una relación basada en el autorrespeto como forma de respetar su hábitat, una vez que se comprende que en el respeto autentico a sí mismo va incluido el respeto a los que están a su alrededor. Ésta es una máxima del pensamiento de la MTC y de los adeptos, y una vez que se alcanza a comprender toma sentido de forma personal; resulta simple ver como no se puede ofrecer algo que no exista en el donante, sea de la índole que sea.

La vida y la calidad de ella toman otro significado, se retoman aspectos de salud y equilibrio, y se utiliza para entender, en términos prácticos, la forma de vivir y morir del paciente, que incluyen una mayor responsabilidad de sus procesos de salud y enfermedad; el desarrollo de sus habilidades y capacidades; y la independencia de instrumentos comerciales.

Representa un retomar la vida y la muerte en las manos de cada uno de los hombres, como dueño y poseedor de un cuerpo que rompen con vicios de dependencia a instancias medicas, se reconocen las capacidades innatas del cuerpo a la autorrecuperación en la medida de un estilo de vida acorde con las necesidades primarias. Donde la fuente de la vida se encuentra en el respirar, comer, dormir, excretar; cada una de ellas con el justo valor y con un cambio de hábitos propios, para oír al cuerpo y saber de sus coacciones. El comer es una fuente de nutrición acorde a los requerimientos sustanciales del cuerpo dependiendo del desgaste y actividades realizadas, se reconoce la incompatibilidad de algunos alimentos en la misma comida y el requerimiento de sustancias concretas presentes en otros. El dormir es un recurso de descanso y recuperación corporal de la fatiga o cansancio acumulado con las labores del día. El hacer el amor es una practica de compartir y de interrelacionarse con el complemento que representa el sexo opuesto en las relaciones interpersonales, una opción de autoconocimiento y crecimiento individual y como pareja, donde están en juego energías cósmicas, más un simple intercambio de fluidos y

sensaciones. El vestido es algo que se requiere para cubrir al cuerpo de la intemperie, y el valor de tal reside en su función.

Cada uno de estos preceptos se van acogiendo en materia de salud, entendemos que en los casos de desequilibrio que requiere de atención se vislumbran al hombre en esa integridad mencionada, donde las molestias representan los síntomas manifiestos de una alteración en el equilibrio, producto de una inadecuada interrelación interna, interna-externa, y la atención va dirigida a restaurar el equilibrio a cualquier nivel.

El papel del sanador está implícito en los procesos de equilibrio, juega un papel importante en el trabajo terapéutico y de su condición de desarrollo personal dependerá en gran medida los resultados de su intervención. Existe una interrelación bidireccional entre el paciente y el sanador, el paciente no es un objeto a curar, y pierde la connotación mercantil,⁹⁹ para convertirse en una fuente de conocimiento mutuo y de intercambio de energías. El trabajo de la MTC en el campo de la salud se haya integrada un fluir de energías mutuas, y el desarrollo radica en la practica y el trabajo disciplinado de indole personal. Para lograr un trabajo terapéutico es sustancial la aprensión de conocimientos por vía de la practica, empirismo y autoconocimiento. El carácter científico y el adecuado uso de las técnicas de sanación están supeditadas al desarrollo personal.

Las principales aportaciones de este modelo de vida son:

1.- El respeto activo hacia todas las formas de vida. El cultivo de la compasión hacia los demás, los animales, las plantas y la naturaleza en general.

⁹⁹ De hecho en la antigua China el médico dejaba de percibir sus honorarios cuando algún miembro de la familia enfermaba, lo cual estaba en relación con sus funciones de proveedor de salud, cualquier presentación de desequilibrio se aludía a la falta de pericia por parte del médico para mantener la salud de sus pacientes, de ahí la razón para suspender el pago de sus servicios.

2.- El compromiso de practicar la generosidad, compartiendo tiempo y recursos materiales e inmateriales con quienes lo necesiten, y la firme determinación de esforzarse por impedir cualquier clase de explotación.

3.- El establecimiento de relaciones responsables y amorosas y la huida de relaciones sin compromiso o abusivas.

4.- El consumo físico, mental, emocional y espiritual sano, desechando alimentos y sustancias que no contribuyan a una buena salud y conversaciones, películas, programas de televisión, libros, revistas o actividades contaminantes para la vida.

Retomando el plano histórico occidental, se aprecia un cambio sobre la forma del vivir que durará varias décadas. En la actualidad los avances en tecnología dan muestra de lo lento que resultan los procesos de cambio masivos.

La implantación de este modelo en el contexto mexicano tiene la ventaja de existir en sus raíces, culturas cósmicas que manejaban de manera similar el respeto al entorno y a la vida del planeta. Lo que da la pauta a reconocer varias de las bases de los planteamientos emanados de la MTC. Se suma el mosaico cultural nacional, así como el respeto a la cultura madre de algunas regiones, en donde se fomenta un manejo de la lengua original y de sus formas y costumbres de convivencia.

De forma concreta ésta aplicación de la MTC debe estar relacionada con la forma precisa como los mexicanos abordamos y enfrentamos nuestras emociones, la forma en que torturamos o consentimos nuestro cuerpo. Se ha puesto de manifiesto la característica de ser una nación sufridora, donde se piensa que es necesario sufrir para merecer, y una vez concluida su estancia en esta Tierra la recompensa se presentará. Donde las cuestiones de salud se dejan a los profesionales encargados de tales tareas y a entidades divinas. El manejo de las imágenes y signos propios de la cultura (la cruz y la virgen de Guadalupe, por

nombrar algunos), será uno de los puntos a considerar en este marco, no para que el sanador deba de tener algunas imágenes en su campo laboral, sino para reconocer la influencia que la fe tiene en nuestra población.¹⁰⁰ De igual forma se debe considerar la gran movilización que en los últimos años ha tenido la celebración del equinoccio y solsticio en los centros ceremoniales prehispánicos.¹⁰¹ Estos datos nos dan una pauta para saber el nivel de búsqueda de la gente en materia de salud y vida.

Se deberá fomentar dentro de los procesos terapéuticos la responsabilidad con la salud propia, de manera que el paciente se perciba como dueño de su propia salud, de su cuerpo y de sus hábitos de vida. Esta parte debe reproducirse mediante la predicación con el ejemplo. Y para ello se requiere de dos cosas: disciplina y constancia. Dadas las características de la población mexicana en donde una cultura de la salud es limitada y poco desarrollada, el autoconocimiento corporal se vuelve indispensable, así como la continuidad en el trabajo personal que pueda rendir frutos a futuro.

La forma más precisa de lograr un cambio paulatino dentro de la conciencia social, respecto a su propia integridad, deberá realizarse mediante un proceder de *semilleo* donde el sanador será el encargado de reproducirlo. Primeramente a nivel individual; la importancia de que cada sanador se percate de lo trascendental que este método de inducción tiene, valdrá los logros que en las futuras generaciones se denoten en el campo de la salud individual y colectiva. El camino del sanador será una batalla por reencontrar estilos de vida salubres, la Medicina Tradicional China lo es, una filosofía de vida, donde se subraya la integridad. Una vez lograda esa parte, la influencia que se va estableciendo en el ambiente familiar y en los círculos sociales en los que se desenvuelve, van apareciendo de

¹⁰⁰ Basta con reconocer la cantidad de gente que mueve una fecha al año; el 12 de diciembre, día de la virgen morena donde se denota una movilización humana de las mas grandes registradas, gente de todos los rincones del país se dan cita ese día en la Basílica de Guadalupe; sin contar las festividades que cada familia puede realizar por su cuenta o en otros centros.

forma paulatina, lenta, segura, bien cimentada. De la misma forma como las antiguas culturas establecían una relación entre los fenómenos ambientales y los fenómenos corporales individuales y sociales, el trabajo de *semilleo* debe ser considerado como algo similar a lo acontecido con las parcelas en la época prehispánica, donde la tierra árida y yerma después de un tiempo de trabajo y de cuidados especiales se convirtieron en tierra fértil apta para recibir y producir, donde la vida surge, crece, se desarrolla y se esparce a territorios aledaños.

El camino del sanador, será un camino árido durante varios años, donde los logros no se vislumbren a nivel multitudinario, pero con la seguridad de que los pasos que se están dando poseen la fuerza cimentadora, para las futuras generaciones.

Para el sanador inexperto existe la tentación de caer en la institucionalización de la Medicina Tradicional China, específicamente de la acupuntura, como medio para lograr el reconocimiento social.¹⁰² Esta ruta de logros puede resultar contraproducente en la medida que se tenga un control por parte del Estado y de los métodos oficiales, con todas las implicaciones que esto produce. Se perdería de vista las raíces que fundamentan la aplicación de la MTC como alternativa, se daría prioridad a la razón y a las técnicas como parte fundamental de la aplicación; algo ya discutido en los capítulos anteriores.

¹⁰¹ Si bien es cierto que se ha promocionado desde un enfoque comercial, también es cierto que la gente empieza a reconocer aspectos en su vida que escapan a la razón y a la percepción.

¹⁰² Ya se conocen muchos de los mecanismos de acción de la acupuntura, desde el punto de vista de la medicina occidental y en el foro del Primer Congreso Internacional de Acupuntura y Medicina Oriental de América del Norte que se realizó en octubre de 1998 en Acapulco Gro., se presentaron nuevos descubrimientos y aplicaciones. Tenemos mucho que aprender, pero también mucho que recibir en cuanto a conocimientos, no hay que cerrar la mente a lo que es de utilidad para nuestros pacientes, o ¿acaso no es nuestra misión como profesionales de la salud el interesarnos en ella y prepararnos para ofrecerles lo mejor?. La acupuntura tiene la suficiente especificidad como actividad médica, para ser considerada como una especialidad. Es necesario darle el nivel de especialidad con el objeto de poder legislar, regular y vigilar su práctica y así evitar lesionar al paciente, por practicantes mal formados. Existe un interés importante por las autoridades del sector salud, por incorporar oficialmente la acupuntura a los Sistemas Nacionales de Salud. Pero, para que pueda consolidarse adecuadamente, se pide entre otras cosas que sea validada por una Institución Académica Reconocida. En estas últimas afirmaciones se encuentra encerrada un error de rumbo, si la MTC se reconoce como una especialidad médica, pasará a ser parte del cuadro de carnicería humana donde todos los especialistas se disputan alguna parte. Además es necesario reconocer que la MTC es una forma de vida que ha sobrevivido sin esa cientificidad y reconocimiento institucional, lo cual indica que la MTC no existe en función del reconocimiento Estatal o Político.

La experiencia ya se ha tenido, tal es el caso de la psicología, que en ese afán de reconocimiento científico y social, ha desperdiciado nuevos modelos explicativos y ha enfrentado una doble lucha. La de persistir con un modelo que da muestras de resquebrajamiento y la de rechazar todas aquellas visiones que no se adapten a los métodos científicos oficiales. Se estaría tratando de fomentar una clonación forzada de la MTC. El poder y el control seguiría manipulando la atención adecuándose a los intereses de unos cuantos.

Existe la necesidad de que la integridad que se maneja se vaya haciendo parte de la vida cotidiana de los hombres, se lleve a la práctica diaria y a cada momento. Se debe reconocer que la MTC como una forma de vida implica lo cotidiano, la forma y el lugar destinado a comer, los alimentos ingeridos, la forma y el lugar para dormir, de hacer el amor, de habitar una vivienda, de compartir un espacio de trabajo, de ser aprehensivo en las relaciones amorosas y familiares, de convivir con la vida que esta a nuestro alrededor. Tanto en el camino del sanador como en el trabajo terapéutico práctico, las técnicas y el trabajo realizado perderían sentido y orientación si no se modifican estos espacios y formas concretas de ir viviendo.

En la forma de vivir de la población citadina existe una falta de acercamiento con otra instancia que no sea la razón, así el escuchar que las acciones y actitudes de cada uno de nosotros están influidas por el cosmos y por la naturaleza resultan algo absurdo de asimilar, comprensión que se logra en la medida que se va acercando el cuerpo, la energía y el espíritu al equilibrio y a la paz mental, tal logro dependerá del nivel de compromiso de la persona, entendida de la siguiente forma. Un simple cambio en los hábitos de alimentación reditúa en un mejor funcionamiento del aparato digestivo, lo que implica un menor desgaste energético en la asimilación de alimentos; un adecuado funcionamiento de bazo y estomago influye en la claridad de los pensamientos, lo que permite una menor cantidad de moscas en la mente, esto a su vez da pauta a que el cuerpo este más

alerta a avisos y a conocimientos que llegan de forma espontánea, el cuerpo debe estar preparado para saber escuchar y descifrar tales situaciones, así la convivencia con el entorno y con la raza humana se vuelve más responsable, se reconoce la labor de cada alimento que se ingiere, la humildad para poder consumirlo y la deuda que se adquiere con cada una de estas situaciones. Un alimento que proviene del entorno es capaz de modificar mi pensamiento, emociones y sentimientos, lo que se reintegra a su vez en pensamientos, emociones, sentimientos y actitudes de armonía con ese entorno. Algo tan sencillo como modificar el estilo de ingestión, de dormir o de utilizar la sexualidad se vuelve algo maravilloso por comprender. Visto desde un ángulo externo la situación resulta difícil de asimilar, se requiere pasar por tal experiencia para poder comprender la magnitud de tal aseveración.

Analizando esta parte, nos damos cuenta que en el caso concreto de nuestro país, se vive en un atraso económico y tecnológico, lo que invita a los sistemas políticos y sociales a seguir luchando por una economía estable, por llegar a todos los rincones del país con los servicios básicos de salud y atención.

Aquí se abren dos posibilidades:

- a) México, cegado por el afán de convertirse en un país de *primer mundo*, imitará las crisis de los países desarrollados, y omitiría las crisis actuales de su región para después percatarse que esa lucha que emprendió fue vana y que ahora le tocará seguir los pasos que las potencias hayan tomado para salir de ese agujero, lo que representa una transición aún más dolorosa para su gente; o bien
- b) Percatarse de los errores cometidos por los vecinos para acortar el camino y disminuir el trance de cambio, la carencia del desarrollo económico y tecnológico en diversas regiones de nuestra país se vuelve una ventaja para los procesos de transición, toda vez que estamos hablando de zonas rurales en donde sus habitantes (indígenas) aún

siguen apegados a la Tierra y a costumbres de sus antepasados, esto es, no están viciados por los valores urbanos y de desarrollo económico, de alguna manera siguen viviendo la integridad.

Se ha dicho que la Medicina Tradicional China representa una alternativa en el campo de la Salud, y se suman las siguientes características:

Es una actividad en la que, tanto la aceptación del paciente por ser atendido, como los profesionales por aprenderla, va en aumento debido a su eficacia. Por las características que tiene, la enseñanza de la misma no requiere de implementación de grandes recursos en instalaciones, material didáctico, ni de otra índole. Por otra parte, en la práctica clínica, la terapéutica no es un procedimiento caro, que requiera de instalaciones sofisticadas que deriven en un costo alto tanto para el sanador y para el paciente, pero sí efectivo en una gran variedad de patologías. Retoma con reiterado énfasis el carácter integral del hombre a sí mismo, a la naturaleza y al cosmos. En ella, como en los descubrimientos científicos recientes, la Tierra es un sistema vivo con sus propios procesos de autocuración, lo mismo que el hombre.

Entre sus aportaciones a la psicología radica en entender que en los procesos terapéuticos, se hace necesario la búsqueda del equilibrio integral tanto de concepto como de práctica cotidiana, en donde resulta infructuoso la modificación del comportamiento o el análisis mental cuando el cuerpo se sigue descuidando en su carácter orgánico. Igualmente el desgaste institucional y personal que representa tratar de solventar posturas arcaicas y limitantes en aras de intereses alejados a la asistencia. Un enfoque centrado en fragmentos del hombre se limita a esos fragmentos y no resuelve las demandas de atención. No se trata de que la psicología se vuelva una rama de la medicina o viceversa, creer en tal situación sería fomentar errores repetidos. Se trata de reconocer no solo a nivel teórico la existencia de un cuerpo que vive y descubre, que se apropia de un pasado en donde todos sus procesos de salud se encuentran interrelacionados e

interdependientes. Es un darse cuenta en el ámbito psicológico que sus procesos de sanación se vuelven incompletos cuando se enfoca en un marco conceptual o teórico. El hombre no es una teoría o un concepto es una entidad de vida. Donde se debe evitar la homogenización y respetar el carácter individual de cada persona. Cada uno de los pacientes tiene unicidad, ha desarrollado una historia particular y del mismo modo se ha apropiado de su experiencia, tiene una forma precisa de enfrentar y resolver dificultades, de asumir responsabilidades. En el marco de la MTC cada hombre es una vida que hay que descubrir, los procesos de atención y terapéuticos son individualizados, cada cuerpo ha hecho de su andar por la vida algo concreto y diferente, eso es lo que hay que entender para poder atender la demanda del paciente.

Finalmente, la Medicina Tradicional China es una realidad en expansión, es una alternativa en el campo de la Salud, es una filosofía del vivir. Es

REFERENCIAS

REFERENCIAS

AGAZZI, A. (1977). "René Descartes". Historia de la filosofía y de la pedagogía. España. Marfil S. A. Tomo II, p 166-180.

BARQUIN, C. (1989). "La enfermedad y la medicina en la antigua China". Historia de la medicina. México. Méndez, p 51-58

BARNETT, L.(1986). El universo y el doctor Einstein. México. F.C.E. Colec. Breviarios, p 7-17.

BERGIER, J. Y PAUWELS, L. (1962). "Hacia la revolución psicológica". El retorno de los brujos. Barcelona. Plaza & Janes, p 500.

BERMAN, M. (1995). El reencantamiento del mundo. Chile. Cuatro vientos. 5ª ed. P 15-24.

CAPRA, F. (1992) "El cambio de rumbo". El punto crucial. Argentina. Estaciones, p 21-53.

CAPRA, F. (1994) "La educación ecológica". Entrevista en: Cuerpomente. Salud y medicina integral. Barcelona. No. 29. Septiembre. Flor de loto.

CHAVEZ, M. (1995). "Los medicamentos". Un camino hacia la salud. México. Diana. P 316-320.

CHENGGU, Y. (1992) Tratamiento de las enfermedades mentales por acupuntura y Moxibustión. Beijing. Ediciones de lenguas extranjeras.

CHETLEY, A. (1995). Medicamentos problema, Perú, AIS.

CHIA, M. (1986). Chi Kung. Camisa de Hierro. Málaga. Sirio. 357 pp.

CREVENA, P, SORIA, V., ALCOCER, J., y VEGA, E. (1983) "Introducción" y "Marco conceptual". Las transnacionales de la salud. México. Ediciones Taller Abierto, p 7-37.

DE LA GARZA (1988). "El positivismo, polémica y crisis". Antologías para la actualización de los profesores de licenciatura: Hacia una metodología de la reconstrucción. México. Porrúa. UNAM, p 9-17.

DÍAZ, A. (1994). "El auge de las teoría Chinas". Uno mismo: revista para el crecimiento personal. Argentina. No. 34. agosto. 24-32 p.

DOSSEY, L. (1992). "El espacio-tiempo y la salud." Tiempo, espacio y medicina. Barcelona. Kairos. 2ª ed. P 215-276.

ESTEVE, A. (1998) "Dietética China" Cuerpamente. Barcelona Junio no.74. Flor de loto. 22-27 p.

FLANAGAN, G. "Historia". El poder de las pirámides. México. Diana, p 15-38.

FREIRE, G. (1993) "La educación, principios y practicas". Medioambiental. GAIA

GONZÁLEZ, R. (1991): "La influencia de las corrientes filosóficas en la psicología del siglo XX". El influjo de la filosofía en la psicología científica. México. UNAM-Iztacala. Cuadernos de psicología no. 7, p 19-26.

GRAULICH, M. (1998). "El rey solar en mesoamerica" Arqueología mexicana. México. Raíces. Vol. VI. No. 32. p 14-21

KIEW, W. (1996) El arte del Chi Kung. Barcelona. Urano. 319 pp.

KUNG, O. Y DÍAZ, M. (1991) "Apuntes del curso de Medicina Tradicional China". Hospital Naval Luis Díaz Soto. Habana, Cuba.

KUSHI, M. (1991). "Introducción". Tu rostro nunca miente. México. Promesa. 15-24 p.

LAD, V. (1988). "Los medicamentos". Ayuderva. La ciencia de curarse uno mismo. México. Árbol ediciones, 131 p.

LÖBSACK, T. (1986). Medicina mágica. Métodos y meritos de los curanderos milagrosos. México. Fondo de Cultura Económica. 317 pp.

LOPEZ, S. (1988). "Introducción". Acupuntura y psicología: una búsqueda en la intervención de las alteraciones psicológicas. México. UNAM-Iztacala. Cuadernos de Psicología. No. 1. 5-7 p.

LÓPEZ, S. (1993) Entre la fantasía, la historia y la psicología. México. CEAPAC. 223 pp.

LÓPEZ, S. (1997) Zen, acupuntura y psicología. México. Plaza y Valdés. 353 pp.

LÓPEZ, S. (2000) Zen y cuerpo humano. México. CEAPAC-Verdehalago. 79 pp.

MANN, F. (1972). "Teoría básica". Acupuntura. Barcelona. Pomaire. 15-20, 154 p.

MARC. D. (1973). "Yin y Yang: La teoría aplicada a la acupuntura". Acupuntura. Barcelona. Bellaterra. p 62-88.

MARQUARDT, H. (1997). "Tocando Con los pies en la Tierra". Cuerpomente: Salud y medicina Natural. Barcelona. Flor de loto. No. 61. Mayo. 24-29 p.

MARTINA, G. (1991) "Prefacio". En Chopra: La perfecta salud. Buenos Aires. Vergara, p 7-8.

MASLOW, A. (1954): Motivación y personalidad. Barcelona: Sagitario.

MASLOW, A. (1985). El hombre autorrealizado: hacia una psicología del ser. Bs. Aires: Troquel.

MERCATI, M. (1998) Tui na, paso a paso. Madrid. GAIA. 143 pp.

MORIN, E. (1992) Ciencia y conciencia. Biblioteca Universitaria

MUELLER, F. (1976). "El dualismo cartesiano" y "El nacimiento y desarrollo de la Psicología Científica". Historia de la psicología. México. Fondo de Cultura Económica, p 203-218 y 359-375.

MUNIENTE, A. (1997). "El poderoso influjo de la luna". Cuerpamente: Salud y medicina natural. Barcelona. Flor de loto. No. 60. Abril. 18-25 p.

OHASHI, W. (1995). "¿Qué es la diagnosis oriental?". Como leer el cuerpo. Barcelona. Urano.

PARÍS, C. (1994). "Cuida tu mente, cuida tu cuerpo." Cuerpamente. Salud y medicina integral. Barcelona. Flor de loto. No. 30 octubre, p 80-83.

REID, D. (1989). "Introducción". El Tao de la salud, el sexo y la larga vida. Barcelona. Urano.

REQUENA, Y. (1985). Acupuntura y psicología. Madrid. Las mil y una noches.

REQUENA, Y. (1994). "Qi Gong, gimnasia y terapéutica China". Cuerpamente, salud y medicina integral. Barcelona. Flor de loto. Agosto, No. 28. 45-47 p.

REYES, V. (1998). Acupuntura una alternativa de tratamiento en la salud física y mental dentro de la Clínica Universitaria de Salud Integral. México. UNAM Campus Iztacala. Tesis. 193 pp.

SALADO, C. (1999). "La teoría del Yin-yang" Azahar. Revista electrónica. España. No 1 Enero. Dirección: <http://www.rednatura.com/Revista/Azahar>

SALADO, C. (1999). "La teoría de los 5 elementos" Azahar. Revista electrónica. España. No 2 Mayo. Dirección: <http://www.rednatura.com/Revista/Azahar>

SALADO, C. (1999). "La teoría de los órganos zang-fu" Azahar. Revista electrónica. España. No 3 Agosto. Dirección: <http://www.rednatura.com/Revista/Azahar>

SHAFF, A. (1974). "Los tres modelos del proceso del conocimiento". Historia y verdad. En: Compilación: Introducción a la epistemología. México. UNAM, ENEP-Acatlan, p 27-44.

SHAHEN, H. (1994). "Materia, luz y antimateria". Del mundo cuántico al universo en expansión. México. F.C.E. La ciencia desde México. No. 129, p 13-25

TSE, L. (1994) Tao te king. México. CIMAR Editores, 101 pp.

ZHONGGUA, Z. G. (1979) Fundamentos de acupuntura y moxibustión China. Beijing. Versión castellana de Zhang y Zheng Jing. Ediciones de lenguas extranjeras.

ZUKAV, G. (1991). "Mi senda: el papel del yo". La danza de los maestros del Wu Li. Barcelona. Plaza & Janes, 103 p.