

457



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA
DE MEXICO

FACULTAD DE ODONTOLOGIA

MICRODOSIS: MEDICINA
ALTERNATIVA EN PACIENTES
GERIATRICOS

292228

T E S I S A
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:
CIRUJANA DENTISTA
P R E S E N T A :
ROBLES MARQUEZ ERIKA FABIOLA

Director: C. D. ROLANDO DE JESUS BUNEDER
Asesora: M. C. LETICIA GRACIELA GUEVARA AVILA

MEXICO, D. F.

2001





Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

ESTA TESIS NO SALE
DE LA BIBLIOTECA

ÍNDICE

	Página.
INTRODUCCIÓN	1
I.- SISTEMA TERAPÉUTICO MICRODOSIS	
1.1 ANTECEDENTES	4
1.2 CONCEPTO DE MICRODOSIS	5
1.3 MECANISMOS DE ACCIÓN: DE UNA VÍA SENSORIAL-HIPOTALAMO-CORTEZA CEREBRAL- EFECTORES DE CURACIÓN	5
1.4 DIFERENCIAS ENTRE:	
a) HERBOLARIA Y ETNOBOTÁNICA	6
b) HOMEOPATÍA	7
c) ALOPATIA	8
d) MICRODOSIS	8
e) HERBOLARIA	9
II.- BASES GENERALES PARA PREPARAR Y ADMINISTRAR LAS MICRODOSIS	
2.1 TINTURAS DE PLANTAS MEDICINALES	10
a) TINTURAS DOBLES	12
2.2 ESENCIAS DE PLANTAS MEDICINALES.....	12
2.3 BASES DE MEDICINAS DE PATENTE, DE ELEMENTOS Y SUSTANCIAS QUÍMICAS	13
2.4 EXTRACTOS DE GLANDULAS Y TEJIDOS	14
2.5 VEHÍCULO QUE SE UTILIZA PARA LA ELABORACIÓN DE MICRODOSIS	15
2.6 PREPARACIÓN DE MICRODOSIS	16

2.7	ADMINISTRACIÓN DE MICRODOSIS.....	17
2.8	PROPIEDADES TERAPÉUTICAS	17
2.9	TOXICIDAD.....	18
2.10	RESULTADOS DE LA APLICACIÓN DE MICRODOSIS	18

III.- MICRODOSIS Y SUS APLICACIONES EN ODONTOLOGÍA

3.1 PLANTAS MEDICINALES

3.1.1	AJO	19
3.1.2	AXOCOPAQUE	20
3.1.3	BÁLSAMO	21
3.1.4	BELLADONA	22
3.1.5	CAPITANEJA	24
3.1.6	CAPULÍN	25
3.1.7	CRAMERIA	26
3.1.8	CUACHALALATE	27
3.1.9	CHICALOTE	28
3.1.10	ESPINOSILLA	29
3.1.11	ESTAFIATE	30
3.1.12	ESTRAGÓN	31
3.1.13	EUCALIPTO	32
3.1.14	HAMAMELIS	33
3.1.15	HIERBA DEL POLLO	34
3.1.16	LATEN	35
3.1.17	MANRRUBIO	36
3.1.18	PASIFLORA	37
3.1.19	PIRUL	38
3.1.20	PRODIGIOSA	39
3.1.21	SANGRE DE GRADO	40
3.1.22	VALERIANA	41

3.2 MEDICINAS DE PATENTE EN MICRODOSIS

3.2.1	ACETAMINOFÉN	43
3.2.2	CARBAMACEPINA	43
3.2.3	ERITROMICINA	43
3.2.4	NAPROXENO	43

INTRODUCCIÓN

El uso de las plantas medicinales es tan antiguo como la propia humanidad y lo que representa para el cuidado de la salud es tan válido en la actualidad como lo fue en la prehistoria.

Galeno, médico eminente del siglo II, clasificó las hierbas de acuerdo a sus cualidades esenciales. Sus teorías continúan predominando en la medicina UNANI, que se practica en la india y en el mundo musulmán.

Las culturas mesoamericanas datan de más de 20,000 años y, los aztecas que utilizaban las plantas como base de su terapéutica crearon una clasificación botánica que hasta hoy esta vigente; considerándose más completa y útil, desarrollada por Linneo.

Paracelso, hombre genial, alquimista famoso, célebre médico, surgió en los albores del renacimiento, vió la luz el 10 de Noviembre de 1493, en un pueblecito de Suiza; murió en 1541.

Han transcurrido 4 siglos desde que Paracelso desarrollo un nuevo sistemas de filosofía natural inspirado en sus investigaciones a las grandes inteligencias de su época y de las generaciones que surgieron; a pesar del odio feroz que despertó en todos los hombres de carácter mezquino y mentalidad poco lúcida.

El describió la quintaesencia como los compuestos activos de las drogas de origen vegetal, en ocasiones, infinitesimal en cantidad y que no obstante puede afectar la masa del cuerpo en todas sus partes,

como una sola gota de bilis produce el mal humor o unos centigramos de azafrán son suficientes para colorear una gran cantidad de agua. Y decía: "lo que da el carácter de medicamento o veneno es la dosis".¹

Luego en el siglo XVIII, nace la homeopatía con el médico alemán Christian Freidrich Samuel Hahnemann (1755-1843), conocedor de química y botánica, enunciando los principios fundamentales aunque sus ideas tenían precedentes como en el caso de Paracelso. Afirmando la acción de las dosis infinitesimales.

El interés por las hierbas curativas va aumentando en todo el mundo.

El industrialismo no sólo ha provocado daño ecológico y cultural, sino que a pesar de lo sofisticado no ha podido erradicar toda la iatrogenia que esto engendra, al no abatirse la dosis de medicamentos.

Según información documentada de diversas partes del mundo, permiten, saber que el 25% de hospitalizados se debe a efectos indeseables de medicamentos; y que aproximadamente uno de cada cuatro personas que murieron, fue provocado por efecto de algunos fármacos con que fueron tratados.

Es innegable el desarrollo de la farmacología y el enorme significado de los antibióticos, esteroides, analgésicos, anestésicos etc; pero si debemos tener en cuenta que existe la posibilidad –por que se ha comprobado- de que la mayoría de los medicamentos son susceptibles

¹ Dr. Martínez Bravo Eugenio; - Tratamiento con Microdosis en enfermedades de la mujer-. Editorial Cuellar, México, 1999; p. 17.

de emplearse en mínimas cantidades a lo que llamamos "microdosis", desapareciendo prácticamente dichos efectos colaterales.

Le corresponde pues, a la ciencia , preservar los derechos humanos básicos: la vida y la salud.

El desarrollo de los trabajos de Microdosis en nuestro país y en otros –básicamente en **Cuba**- sigue un ritmo geométrico: cada médico académico, cada médico indígena, cada promotor de salud se ha erigido en investigador, y sus trabajos trascienden en las reuniones que se realizan periódicamente.

I SISTEMA TERAPÉUTICO MICRODOSIS

1.1 ANTECEDENTES

La microdosis surge en el año 1973, trabajando como interno en el CERESO de Chilpancingo, Guerrero, el doctor Eugenio Martínez Bravo, un recluso le solicitó algún medicamento que la permitiera a él y a otros dos compañeros conciliar el sueño, eran adictos a la marihuana y a las cápsulas de seconal (barbitúrico utilizado como pre-anestésico); les preparó una solución hidroalcohólica (20ml. como vehículo) a la cual agregó quince gotas de hipnótico infantil Noctalyl, de los laboratorios Roussel, para que tomaran dos gotas.

Con ello la cantidad de barbitúrico que les estaba proporcionando era aproximadamente entre 5000 y 10000 veces menos de la que tomaban generalmente con una cápsula. El efecto fue sorprendente; los tres quedaron dormidos durante ocho horas.

En los días posteriores se continuó con el mismo procedimiento; los efectos siguieron siendo los mismos. En ese momento no dió importancia al hecho pues consideró que se trataba de un procedimiento homeopático, pero en realidad había surgido otra forma de utilizar la medicina. Por eso ahora a los conocimientos de medicina moderna deben agregarse los de medicina tradicional, socializando cada vez mejor y más ampliamente el trabajo médico, escogiendo los modelos terapéuticos accesibles y mejores para poder ayudar a quien nos lo solicite.

1.2 CONCEPTO DE MICRODOSIS

Es una forma de tratamiento con medicamentos de origen vegetal, animal, de patente, sustancias químicas; en cantidades muy pequeñas (de 1000 a 1500 veces menores a las generalmente utilizadas), disueltas en un vehículo hidroalcohólico, y aplicadas en sus terminaciones sensoriales, principalmente de la lengua.

1.3 MECANISMO DE ACCIÓN: DE UNA VÍA SENSORIAL-HIPOTALAMO- CORTEZA CEREBRAL-EFFECTORES DE CURACIÓN.

Las gotas de Microdosis estimulan las terminaciones nerviosas del gusto en la lengua, , o en otras terminaciones nerviosas (oído, olfato, tacto, etc., así como terminaciones nerviosas de órganos internos) recorren por vía nerviosa al Hipotálamo y de ahí a la corteza cerebral, desde donde descenderán las señales nerviosas hasta las terminaciones efectoras curativas. La pequeñísima cantidad de medicamento, la brevedad del tiempo para iniciar su acción, la duración del efecto y la efectividad en muy variadas patologías han sido comprobados por medio de diversos estudios como el polígrafo, registros electrocardiográficos, la acción de digital en Microdosis inicia aproximadamente entre seis y diez segundos. Los estudios electrocardiográficos, se practicaron en numerosos pacientes en todos los cuales se pudo comprobar la acción el tiempo de inicio y la eficacia clínica.

En realidad se trata de un descubrimiento de un mecanismo de acción no utilizado antes en la terapéutica médica, que se inicia en las papilas gustativas o en otras zonas sensoriales (como es la piel etc.) por vía cerebro glandular hasta las terminaciones eefectoras (curativas).

El desarrollo de la microdosis y sus múltiples aplicaciones ha producido también algo paradójico: la sencillez, la facilidad de preparación profesional médica, no se diga de especialistas como los farmacólogos, acostumbrados a seguir paso a paso las etapas, a veces complejas, para lograr un nuevo medicamento; ahora no son necesarios ni equipos sofisticados, ni especialidades paralelas, ni instrumentos de medición y observación muy sensibles, ni animales de experimentación.

1.4 DIFERENCIAS ENTRE: ALOPATÍA, MICRODOSIS, HOMEOPATÍA Y HERBOLARIA.

a) HERBOLARIA Y ETNOBOTÁNICA

El origen de la medicina herbolaria se pierde en el tiempo. Con seguridad el hombre, desde sus inicios y en la plenitud de sus instintos, siempre ha empleado materiales de vegetal, animales o minerales que pueden aliviar sus enfermedades.

La etnobotánica ha surgido en diversos países como respuesta al interés creciente, en muy diferentes ámbitos, por rescatar información (fundamentalmente acerca de plantas medicinales) preservada ya sea

por el aislamiento o por la persistencia de particulares aspectos de cultura que la utiliza.

La organización mundial de la salud reiteradamente insiste en la importancia de ahondar en los trabajos de etnobotánica y etnomedicina, así como en el respeto a las tradiciones culturales médicas.

b) HOMEOPATÍA

Treofasto Paracelso (1493-1541) se dedicaba a la medicina y a la alquimia, Empleaba un remedio "único", con dosis muy pequeñas del mismo, y designaba a las enfermedades por el nombre del remedio utilizado en cada caso. Sus trabajos pueden incorporarse entre los antecedentes de la homeopatía, aun cuando la designación y los trabajos específicos de este sistema terapéutico fueron posibles gracias a Hahnemann.

Christian F. S. Hahnemann (1755-1843), médico apasionado por la química y la botánica, abandonó el ejercicio de su profesión decepcionado de las prácticas médicas en boga que, más que curar, debilitaban o acababan con la vida de los enfermos, y se dedicó a traducir tratados sobre medicina de varios idiomas.

Cuando traducía Materia médica, de Cullen, encontró en ese texto aseveraciones acerca de la quina que le parecían falsas. Decidió experimentar en él mismo los efectos de dosis elevadas durante varios

días, apareciendo un cuadro febril de paludismo – algo paradójico ya que la quina suprime la fiebre-. Hanhemann concluye que “la quina, que elimina la fiebre, provoca, tomada en ciertas dosis por una persona sana, la aparición de fiebre”.

Surgía de esa manera la ley de los semejantes. Posteriormente descubre las dosis infinitesimales y por primera vez en la historia de la medicina utiliza el método experimental. Los dos principios fundamentales de la homeopatía por él planteado son:

- 1.- Similitud. Al administrar sustancias semejantes a los síntomas de la enfermedad que se padezca (o con dosis elevadas en sujetos sanos).
- 2.- Dosis mínimas, completamente atóxicas o infinitesimales.

c) ALOPATÍA.

En evolución permanente, se basa fundamentalmente en la ley de los contrarios (al síntoma o signo que se desea combatir), mediante sustancias de origen vegetal, animal, mineral o sintético-químicos.

d) MICRODOSIS

El principio de la microdosis es el de la alopátia; las dosis de la microdosis se acercan a las de la homeopatía (ésta las usa en cantidades infinitesimales, en ocasiones tan pequeñas que no llevan

íntegramente las moléculas del fármaco) en sus primeras diluciones, pero se diferencian en las de ésta en su principio, su vía de administración y mecanismos de efectividad.

e) HERBOLARIA

Es una forma de alopata: plantas medicinales preparadas como tizana, unción emplasto, u otras formas, también fundamentada en la ley de los contrarios y el conocimiento tradicional.

II BASES GENERALES PARA PREPARAR Y ADMINISTRAR LAS MICRODOSIS

La microdosis puede prepararse con plantas medicinales; previamente, con la elaboración de: tinturas, esencias, medicamentos de patente, el extracto de glándulas o tejidos.

2.1 TINTURAS DE PLANTAS MEDICINALES

Las tinturas son sustancias líquidas que contienen las porciones medicinales (en una buena parte), separadas de las plantas, disueltas en agua y alcohol de caña de 96 grados. Invariablemente se utilizan plantas frescas, recién colectadas, preferible con la colaboración de los médicos indígenas o con ancianos de la región, quienes saben el mejor sitio de recolecta, la identificación de plantas, así como sus propiedades, fecha y hora apropiadas.

Se prefiere utilizar la planta fresca pues de acuerdo con Galeno, así se conservan las porciones volátiles que suelen ser muy efectivas como medicamentos.

Se recomienda no guardar las plantas recolectadas en bolsas de plástico, pues fácilmente se alteran con la temperatura y la humedad.

La parte de la planta a utilizar (hojas, flores, raíz o toda la planta), limpia de tierra, se corta en trozos pequeños y se coloca, comprimida, hasta llenar un frasco de vidrio de color oscuro y boca ancha,

agregando una mezcla de alcohol y agua a proporción de 2 a 1; se tapa herméticamente.

Se adhiere al frasco una etiqueta con los datos siguientes: nombre vulgar y científico de la planta, parte utilizada, lugar donde se colectó, nombre de la persona que proporcionó la planta, fecha de recolección y preparación todo esto, sobre todo en el caso de plantas tóxicas.

Si el frasco es de paredes color ámbar u oscuro así puede guardarse, si es de color claro debe forrarse con cartón, conservándose en lugar fresco y seco durante un mes.

Se deberá agitar esporádicamente (unas dos veces a la semana) para mezclar el contenido. Al cabo de un mes, por lo menos, se filtra con cedazo fino o una tela de algodón, pasando el líquido a otro frasco con iguales características a las del anterior y, una vez rotulado, se guarda para emplearse cuando se requiera. Estas tinturas pueden durar varios años sin alterarse si se mantienen en un sitio fresco, seco y oscuro.

Se ha observado que las tinturas, tienen más efectividad contra las enfermedades que los cocimientos o tés, pues algunas substancias se pierden al entrar en contacto con el calor.

Muchas plantas son venenosas y, en tales casos, deben tomarse una serie de precauciones: cuando se colectan, cuando se parten, cuando se introducen al frasco.

Además, una vez preparada la tintura su manejo debe ser más cuidadoso, pues, junto con las partes medicinales de la planta, también quedan disueltas las porciones venenosas que se pueden introducir al cuerpo humano al olerlas, por la piel, o al ingerirlas.

Todas las tinturas venenosas deben de tener un rótulo en el que se escriba la palabra veneno.

a) TINTURAS DOBLES

Recientemente se ha iniciado la elaboración de lo que se le llama tinturas dobles; se procede de la siguiente manera: en lugar de utilizar 2 partes de alcohol y una de agua, cubrimos totalmente la planta con alcohol puro y la dejamos reposando en un lugar oscuro durante dos días; al cabo de los cuales separamos el líquido y lo guardamos en un frasco hermético en el mismo sitio, al residuo de la planta le añadimos media cantidad de agua pura y la agitamos de vez en cuando por dos días más al término de este tiempo juntamos los dos líquidos y ya tenemos la tintura doble.

2.2 ESENCIAS DE PLANTAS MEDICINALES.

Las esencias contienen en forma concentrada las principales partes medicinales de las plantas, sólo se requieren dos o tres gotas para 10 ml. de vehículo para preparar las microdosis. Para preparar la esencia, en forma rudimentaria, se tritura o licua la porción de la planta que contienen las vesículas con la esencia; por ejemplo, en el caso de la

naranja, la parte amarilla de la cáscara. Luego de partir la parte seleccionada, se licua agregando alcohol puro (95 a 96°) en cantidad suficiente para cubrir la parte vegetal, más otro tanto igual. Una vez terminado el licuado se coloca este producto en un frasco se separa espontáneamente la esencia disuelta en el alcohol y debajo queda el agua que tenía la planta, de la cual se puede separar fácilmente. Esta esencia con alcohol puede durar varios años, como las tinturas, pero como es volátil, si no está herméticamente tapado el frasco se perderá.

2.3 BASES DE MEDICINAS DE PATENTE, DE ELEMENTOS Y DE SUSTANCIAS QUÍMICAS.

No se seleccionan presentaciones que contengan diferentes principios activos mezclados, sino sólo uno; de preferencia sin aditivos que dificultan la disolución; lo ideal son inyectables.

Se prepara la base con la cantidad de medicina recomendada para un adulto en 24 horas (tabletas, jarabe, inyectables, etc.) a las cuales se añaden 20ml. de alcohol al 50% en agua potable sin cloro o vehículo (alcohol al 33%), cada vez que se va a preparar una microdosis debe agitarse la base para mezclarla bien.

Para los elementos o productos químicos (como las sales) se emplean materiales puros, como el sulfato de quinina, el carbonato de litio, etc.; para el oxígeno utilizamos el agua oxigenada (o peróxido) de 30 volúmenes, del cual se mezcla 1ml. en 20 de vehículo con lo cual ya se tiene microdosis.

Para el caso de sales químicas deben consultarse libros de terapéutica para saber la dosis recomendada para un adulto en 24 horas.

2.4 EXTRACTOS DE GLÁNDULAS Y TEJIDOS.

Se utiliza la placenta humana, obtenida de una mujer joven y sana. Otras glándulas y tejidos provienen de cerdos (cerebro), de toro (testículos, tiroides, etc.) animal joven sano, revisado por el veterinario.

Se separa la cubierta fibrosa con un cuchillo filoso, se parte en trozos pequeños el tejido o glándula y luego se muele en molino de carne limpio.

El producto se divide en dos partes iguales, a la primera se le agregan dos partes de agua pura sin cloro, se licua perfectamente y el producto se guarda en un frasco con tapa hermética, se rotula y se guarda en la parte baja del refrigerador (no congelación), durante 24 horas.

Mediante este procedimiento las partes solubles en agua se liberan en el líquido, mientras el frío impide proliferen los gérmenes,

La otra parte del molido se lleva a la licuadora agregando alcohol, dos partes más (95 a 96°), una vez triturado se guarda en un frasco con una tapa hermética y se rotula, se deja a la temperatura ambiente durante 24 horas, en un lugar fresco y seco. Al término del tiempo señalado se mezclan las dos porciones licuadas y se colocan en un

frasco suficientemente grande para que quepan estas porciones, más otras diez partes de alcohol de 96°.

En dicho recipiente habremos mezclado en total, dos partes de glándula o tejido, dos partes de agua y doce de alcohol (total 16 partes) u ocho tantos del volumen del tejido.

Esta mezcla se agita de vez en cuando y al cabo de tres días se filtra con una tela resistente como manta gruesa o mezcilla, para exprimirla sin que se rompa, permitiendo que las porciones grasosas y proteicas pasen.

Este es el extracto que puede permanecer activo durante varios años si se conserva bien tapado y guardado en lugar fresco, oscuro y seco, gracias al elevado porcentaje de alcohol.

2.5 VEHÍCULO QUE SE UTILIZA PARA LA ELABORACIÓN DE MICRODOSIS

El vehículo que se utiliza; es una solución con lo que se diluyen las tinturas, los extractos, las bases o las esencias. Generalmente se utiliza alcohol puro de caña, de 96° con agua potable sin cloro, al 33% es decir; una parte de alcohol por dos de agua.

En lugar de este vehículo puede utilizarse ron, aguardiente crudo de caña, guaro, tequila o aguardiente de uva.

En caso de intolerancia al alcohol puede emplearse jarabe de azúcar o de miel de colmena, pero su duración es breve pues fácilmente se contamina o fermenta.

También se puede utilizar el azúcar granulada para preparar medicamentos que no contienen sustancias volátiles; se ha comprobado esta presentación y su efectividad con la penicilina benzatínica: disolvemos el contenido de un frasco de benzetacil L.A. 2,400 en su propio solvente, luego se agregan 50ml. de alcohol puro; esta solución se mezcla perfectamente con 1 kg. de azúcar, de la cual se da al paciente una pequeña porción que corresponderá a las gotas de la microdosis cada seis horas; se obtiene un efecto antibiótico uniforme las 24 horas del día.

2.6 PREPARACIÓN DE MICRODOSIS

Para el caso de las plantas medicinales se emplean desde 8 gotas hasta 2 ml. de tintura (60 gotas aproximadamente) o 2 a 3 gotas de esencia para cada 10ml. de vehículo. Para las tinturas la proporción se calcula considerando la fuerza de la planta o su toxicidad.

De los extractos de órganos o glándulas y de las bases de medicinas de patente se usan seis gotas para 10 ml. de vehículo.

2.7 ADMINISTRACIÓN DE MICRODOSIS

En general se utilizan dos gotas de cada microdosis cuatro veces al día, aplicadas sobre la lengua o en cualquier parte de la boca (pues invariablemente la solución llegará a las papilas gustativas). Cuando deseamos efectos locales como es el caso de las encías se recomienda fricción sobre la encía cuatro veces al día.

2.8 PROPIEDADES TERAPÉUTICAS

Son las de las mismas plantas, de los tejidos y glándulas, o de los medicamentos de patente con los cuales se han preparado bases. En todos los casos se ha observado mayor efectividad de la microdosis, en comparación con tratamientos clásico, así como ampliación del efecto terapéutico, o sea , para las enfermedades para las cuales se sabe su utilidad.

Casi siempre se percibe la ausencia de efectos colaterales indeseables. Algo muy interesante, es la suavidad del medicamento: por una parte el paciente no siente ningún efecto sobre el estomago, salvo excepciones, y por otra hay casos en que el paciente muy rápido olvida todo lo referente a su enfermedad.

2.9 TOXICIDAD

La toxicidad es prácticamente nula, pero en aquellos casos de alergia a la sustancia no se debe administrar en microdosis por que puede desencadenar el cuadro agudo o mortal.

Hasta ahora no se ha observado adicción o habito a ninguna microdosis; al contrario, cuando existe ésta a cierto medicamento o narcótico, con la microdosis puede eliminarse la adicción.

2.10 RESULTADOS DE LA APLICACIÓN DE MICRODOSIS

Los resultados de las diferentes investigaciones que se han hecho respecto a Microdosis, en cavidad bucal; la mayoría han dado un resultado de éxito; como se muestra en el siguiente cuadro con la planta de Sangre de Grado.²

PADECIMIENTOS	PACIENTES CONTROLADOS	FRACASOS
Movilidad dental	56	2
Gingivitis	20	1
Odontalgia	12	0
Parodontitis	3	0

² Dr. Martínez Bravo Eugenio, Martínez Olivares Dora " Microdosis, una alternativa medicinal". Edt. Herbal; México, 1996; pag. 107.

III MICRODOSIS Y SUS APLICACIONES EN ODONTOLOGÍA

3.1 PLANTAS MEDICINALES

Esta parte habla de algunas de las plantas medicinales que podemos usar en el sistema terapéutico Microdosis; y a su vez poder utilizarlas en nuestros pacientes de edad avanzada (geriatras), sin ocasionarles ningún problema.

3.1.1 AJO

N. C.: *Allium sativum*.

FAM.: Amaryllidaceae (amarilidáceas).

N. VULG.: Castañete.

L. VEG.: México, en todo el país.

DESCR.: Es la segunda medicina más vieja del mundo (después de la efedra) y sigue estando entre las mejores. El ajo surge sin dificultad de semillas o dientes. Tolerancia al frío y se puede sembrar hasta seis semanas antes de la última fecha de helada.

P. U.: Todo el bulbo.

PROP. MED.: Es un fuerte antibiótico, antimicótico, antimutagénico, hipotensor, vasodilatador periférico, diurético, contra trombos, colesterol, neuralgias, diabetes.

El problema del ajo es su fuerte olor. Se recomienda que para eliminar el aliento, se mastique las tradicionales hierbas refrescantes como es el perejil, hinojo o fenogreco.

3.1.2 AXOCOPAQUE

N.C.: *Clautheria acuminata*.

FAM.: *Erucaceas*

N. VULG.: *Axocopaconi*, *ajopatla*, *ajocopaque*, *arrayán*.

P. A.: Aceite esencial conteniendo salicilato de metilo.

DESCR.: Arbusto de mas o menos 2m. de altura, hojas alternas, o blongas de 5 a 10 cm. de largo con borde aserrado muy fino. Las flores se dan en racimos axilares, son pequeñas y de color blanco rojizo en forma de jarrita, monopétalas, su cáliz tiene 5 divisiones agudas, el androsio es de 10 estambres y el gineceo lo forma un ovario multiovulado y claviforme.

El fruto lo forma una cápsula de 2mm. conteniendo pequeñas semillas cuneiformes.

P. U.: Las hojas deberán de cortarse en los meses de abril y mayo, y secarse a la sombra.

PROP. MED.: Por su alto contenido de salicilato de metilo, antiséptico, analgésico y antirreumático de uso interno y externo.

Tiene también propiedades laxantes, ligeramente diuréticas y es un buen ascaricida.

La esencia se utiliza en dolor molar.

3.1.3 BÁLSAMO

N. C.: *Myrospermum pareirae*

FAM.: Leguminosas

N. VULG.: Palo bálsamo, cerdo chino , yagaguienite, chuctéhuizilixitl, árbol de bálsamo , bálsamo de Perú.

L. VEG.: En México region tropical de Michoacán, Veracruz al sur ; América central y zona norte de América del Sur

P. A .: Resina oleoso, resina ácida, cera cumarina, ácido tánico y glucosa.

DESCR.: Árbol de mas o menos 18m. De altura hojas compuesta, emparipinadas, con varias hojuelas alternas, o vales, delgadas y brillantes llenas de puntos y rayitas transversales. Las flores son pequeñas blancas y dispuestas en racimos, los frutos tienen mas o menos 7 cm. De largo por 3 de ancho, tienen una sola semilla en un extremo siendo el otro ancho y aplanado.

P. U.: El jugo que se obtiene de los frutos o del tronco llamado bálsamo negro. Es un líquido de consistencia de jarabe, color moreno oscuro, olor aromático suave y sabor amargo quemante; arde con facilidad dando un humo aromático; es insoluble en el agua poco soluble en el alcohol y soluble en éter, cloroformo y ácido acético.

PROP. MED.: Balsámico muy útil en las afecciones de la vías respiratorias y la vías urinarias. Tiene propiedades antirreumáticas. Usado externamente es un magnifico antiséptico y cicatrizante, calma el dolor y la comezón, desinflama rápidamente y evita las hemorragias.

3.1.4 BELLADONA

N. C.: *Atropa belladonna*

FAM.: Solanáceas

N. VULG.: Bella dama , solano furiosa.

L. VEG.: Centro de Europa y Sureste de Asia. Abunda en las montañas y bosques de los alpes.

P. A.: Atropina, hiosciamina , ácido crisatrópico.

DESCR.: Planta herbácea que crece como a 1.20 m de altura; raíz larga, ramificada de color pardusco y con sabor acre y ardiente; las hojas son blandas, color verde oscuro, sus flores son solitarias y en forma de campanilla de color purpura oscuro, el fruto lo forma una balla esférica y renegrida, del tamaño de un capulín esta sentado en un cáliz amplio de 5 divisiones ; la que contiene abundantes semillas.

P. U.: Toda la planta , principalmente las hojas.

PROP. MED.: Esta planta es un tesoro para la humanidad por ser un efectivo sedante del sistema nervioso, y a la vez que un valioso antiespasmódico de acción rápida y segura.

Se recomienda en la epilepsia, la corea, el asma, las toses de origen espasmódico, las tos ferina y la laringitis estridulosa.

Es muy útil en las personas que se orinan durante el sueño y las que se marean es un buen calmante del dolor en el cólico hepático o intestinal, las gastralgias y las neuralgias en general.

Da buenos resultados en las dispepsias nerviosas y el estreñimiento espasmódico. Como moderador de las secreciones obra contra los sudores profusos de los tuberculosos y en la hipersecreción gástrica.

Externamente actúa como analgésico local en las neuralgias, hemorroides, fisuras del ano y reumatismo.

3.1.4 CAPITANEJA

N. C.: *vervesina crocata*.

FAM.: Compuestas.

N. VULG.: Capitaneja anaranjada, nahuitiput.

L. VEG.: En México, estados de Hidalgo, Morelos, Puebla, Guerrero y Veracruz.

P. A.: Resina neutra y ácida; ácido tánico, sulfúrico, clorhídrico y carbónico; minerales potasio, calcio, magnesio y hierro; goma, azúcar y almidón.

DESCR.: Planta herbácea de hojas irregularmente dentadas, las inferiores son alabardadas y las superiores pinatífidas. Las flores son de color anaranjado subido y muy brillante.

P. U.: Las hojas y principalmente las flores.

PROP. MED.: En ulceraciones y llagas como cicatrizante; contra aftas y ulceraciones de la boca.

3.1.6 CAPULÍN

N. C.: *Cerasus capollin*.

FAM.: Rosáceas.

N. VULG.: Capollin, capulí, tundáy, xeugua.

L. VEG.: México, en las regiones altas y frías.

P. A.: Un alcaloide denominado amigdalina, ácido tánico y gálico, aceite esencial, resina ácida y sales minerales potasio, calcio y hierro.

De las hojas y las almendras del fruto, se obtiene por destilación ácido prúsico, sustancia muy venenosa.

DESCR.: Árbol de más o menos 12m. De altura, muy semejante al cerezo europeo; hojas lanceoladas y aserradas; flores muy pequeñas, blancas, formadas en racimos colgantes; fruto purpurino oscuro, globuloso, de 1.5 cm. de diámetro, con pulpa azucarada ligeramente picante, con una sola semilla que contiene una almendrilla de sabor a almendras amargas.

P. U.: La corteza, las hojas y los frutos.

PROP. MED.: La corteza tiene propiedades antidiarréicas y antidisentéricas muy efectivas, también suele emplearse para combatir las fiebres intermitentes.

Las hojas tienen propiedades sedantes, analgésicas y antiespasmóticas, se usan para disminuir los fenómenos dolorosos en cólicos, neuralgias y afecciones inflamatorias; son a la vez un buen calmante del sistema nervioso. También son diuréticas.

Los frutos tienen propiedades antiespasmóticas y sirven muy bien en la tos ferina, toses broncopulmonares.

IND. ESP.: Las hojas y los frutos deberán usarse siempre frescos, al secarse pierden sus propiedades.

3.1.7 CRAMERIA

N. C.: *Krameria lanceolata*.

FAM.: Poligáceas.

N. VULG.: Ratania, clameria, raíz de ciruelilla.

L. VEG.: En México en casi todo el país.

P. A.: Tanino y ácido cramerotánico.

DESCR.: Planta pequeña de hojas alternas, ovaladas, lanceoladas y muy vellosas, de 1.5 cm. de largo; fruto espinoso. La raíz como se presenta en el comercio, es leñosa, ramificada con ondulaciones y de tamaño variable; tiene muchas y muy finas raicecillas y muchas

cicatrices que corresponden a las raicillas caídas; la corteza es moreno-oscura y la parte leñosa es de color rosado; el sabor es fuertemente astringente.

P. U.: La raíz y muy raramente las hojas.

PROP. MED.: Astringente muy enérgico y un buen vasoconstrictor. Se usa en las diarreas de todo tipo y al exterior, para afirmar la dentadura y evitar la caída de pelo; cura ulceraciones de la boca y garganta.

IND. ESP.: Está contraindicada la raíz cuando hay estreñimiento o costipación de vientre.

3.1.8 CUACHALALATE

N. C.: *Amphipterigium adstringens*.

N. VULG.: Cuachalalá, matijerán, volador.

L. VEG.: En México en los estados de Michoacán, Guerrero, Jalisco, Oaxaca, Puebla y Veracruz.

DESCR.: Arbusto de más o menos 5 m. De altura, de hojas compuestas con cinco hojuelas sésiles, aserradas, con diente-cillos redondeados, son ovaladas y cuneadas en su base; el fruto es de más o menos 4 cm. de largo.

P. U.: La corteza únicamente.

PROP. MED.: La corteza de cuachalalate da una reacción de 100 en la escala electrónica, por lo que se le considera con poder radioactivo muy enérgico. Esta cualidad indica que puede ser provechosos en las afecciones cancerosas, sobre todo el estómago e intestino.

Esta también indicado en la piorrea y para endurecer las encías.

3.1.9 CHICALOTE

N. C.: Argemone achroleuca.

FAM.: Papaveráceas.

N. VULG.: Chicallotl, argémone mexicana, xate, tlamexcalzin.

L. VEG.: México, en todo el país.

P. A.: Un alcaloide no definido completamente análogo a la morfina, que se encuentra en el látex de toda la planta y en mayor cantidad en las cápsulas antes de su maduración.

Las semillas contienen aceite secante, sales minerales, caseína, goma, azúcar, fécula y albúmina.

DESCR.: Planta herbácea que crece más o menos 60 cm. de altura, hojas color verde ceniciento, divididas y con segmentos espinosos;

floreo con seis pétalos muy frágiles, color amarillo blanquecino, dispuestos sobre el cáliz que forma la cápsula alargada y también cubierta de espinas, que es el recipiente de las semillas. Las semillas son muy pequeñas, pardo-negruzcas y rugosas, las que se escapan por las aberturas superiores del cáliz.

Toda la planta tiene abundante látex lechoso amarillento, que escapa por incisiones o trozaduras, es de sabor amargo y nauseabundo.

P. U.: Toda la planta, también las semillas para uso externo.

PROP. MED.: Antiespasmódico, sedante e hipnótico. Es un calmante de primer orden para las afecciones espasmódicas como toses, epilepsia, etc.. Como sedante en las enfermedades donde hay dolor como gastralgia, cólicos intestinales, cólicos hepáticos, cólicos renales, neuralgias, reumatismo, etc..

3.1.10 ESPINOSILLA

N. C.: *Loeselia coccinea*.

FAM.: Polemoneáceas.

N. VULG.: Hierba de la virgen, huichichile, chuparroza, cuachile.

L. VEG.: México, en casi todo el país, principalmente en los estados de Oaxaca, Puebla, Querétaro, Hidalgo, San Luis Potosí, y Chihuahua.

DESCR.: Planta de tallos sub-leñosos, cilindricos vellosos y de color gris; hojas sencillas, alternas y pecioladas, elipto-romboidales, con borde aserrado espinoso; sus flores rojas provistas de cinco bractees, son de olor nulo y de sabor amargo.

P. U.: Toda la planta.

PROP. MED.: Diaforético, diurético, vomito y purgante. Se usa contra las fiebres de todo tipo en lo general y particularmente contra las fiebres biliosas.

Tiene también propiedades expectorantes de provecho en las afecciones de las vías respiratorias; aumenta la secreción salival.

3.1.12 ESTAFIATE

N. C.: Artemisa mexicana.

FAM.: Compuestas.

N. VULG.: Istafiate, iztauhyatl.

L. VEG.: México, en casi todo el país.

P. A.: Aceite esencial volátil, santonina, materia azoada y resina muy amargas; clorofila, albúmina y tanino.

DESCR.: Planta herbácea de más o menos 1m. De altura, de hojas alternas sésiles y tomentosas, color verde, lisas por encima; flores en cabezuelas dispuestas en racimo. Es de olor muy fuerte y sabor amargo.

P. U.: Toda la planta, principalmente las hojas y los tallos con flores.

PROP. MED.: Es un buen antibiótico, vermífugo, para toda clase de gusanos intestinales y de buen efecto también contra la solitaria; uso reconocido como aperitivo en casos de falta de apetito.

Es un tónico, estimulante y antiespasmódico de la matriz, se usa contra la amenorrea por atonía o neurosis, regula la menstruación.

Se usa como calmante en la histeria, neurastenia, corea y epilepsia.

3.1.12 ESTRAGÓN

N. C.: *Artemisa dracuncul.*

FAM.: Compositae.

N. VULG.: Estragón ruso o francés, ajenjo.

P. A.: Aceite de eugenol, rutina.

DESCR.: Planta perenne con bajas raíces serpentinadas y con tallos que alcanzan los 60 cm. de altura. Sus hojas tienen una forma similar, aunque más tosca, que las del romero. Raramente florece y cuando ocurre sus frutos se tornan estériles.

P. U.: Hojas.

PROP. MED.: Como anestésico en el alivio temporal de molestias en la boca como es el dolor de muelas.

Prevención de infecciones causadas por bacterias.

3.1.13 EUCALIPTO

N. C.: *Eucalyptus globulus*.

FAM.: Mirtáceas.

N. VULG.: Gigante, gomífero, ocal.

L. VEG.: Originario de Australia, se cultiva en todo el mundo. En México se encuentra en abundancia.

P. A.: Un aceite esencial muy aromático llamado eucaliptol y se encuentra en las hojas; en el tronco hay abundante gomorresina, también muy aromática.

DESCR.: Árbol de rápido crecimiento que alcanza elevada altura; hojas tiesas en limbo lanceolado oblicuo, nervadura medio saliente y peciolo torcido, el color es verde grisáceo en ambos lados; sabor amargo y astringente.

P. U.: Las hojas antes de que alcancen su plena madurez.

PROP. MED.: Antiperiódico, balsámico y ligeramente antiséptico. Se usa con éxito en el tratamiento de las fiebres intermitentes ya sea de origen palúdico o bilioso. Es muy eficaz en las afecciones catarrales de las vías respiratorias, sobre todo cuando tienden a hacerse crónicas, como en las bronquitis, pulmonía, bronconeumonía y catarros. En la piorrea cuando hay inflamación y sangrado de las encías; en la halitosis, para hacer desaparecer el mal aliento.

3.1.14 HAMAMELIS

N. C.: Hamamelis virginica.

FAM.: Hamameliáceas.

N. VULG.: Hamamelis de Virginia.

L. VEG.: Estados Unidos de América, Cánada y muy poco en los estados del noreste de México.

P. A.: Ácido tánico y gálico, un aceite volátil.

DESCR.: Arbusto de más o menos 2 m. De altura de tronco y ramas torcidas; la corteza de las ramas jóvenes es color moreno acaramelado y las más viejas de color gris, estando muy agrietada. Hojas sencillas, alternas; aovadas, color moreno verdoso en su cara anterior y menos pronunciado en la posterior, borde irregular. Sus ramificaciones son salientes se encorvan hacia los bordes; flores amarillo verdosas en racimos axilares; el fruto es una vaina con dos células y dos semillas. Olor aromático, sabor ligeramente amargo y astringente.

P, U.: Las hojas.

PROP. MED.: Hemostático, antiséptico, anestésico, astringente y antiinflamatorio.

3.1.15 HIERBA DEL POLLO

N. C.: *Commelina pallida*.

FAM.: Comelináceas.

N. VULG.: Rosilla, matlalitztic.

L. VEG.: México en la región central.

P. A.: Ácido acético, acetato de amonio, resinas neutra y ácida; un tipo de tanino especial, goma, celulosa, albúmina y clorofila.

DESCR.: Planta herbácea de tallo ligeramente rojizo con hojas casi cordiformes de 5 cm de largo por 2 de ancho, son opuestas y tienen en su base una vaina purpurina; las flores se dan en grupos de dos o tres, de color azul, están protegidas por espátas y son inodoras. Esta planta se cosecha en los meses de Septiembre a Noviembre en plena floración.

P. U.: Las ramas completas.

PROP. MED.: Hemostático de acción energética, efectivo contra todo tipo de hemorragias.

3.1.16 LANTEN

N. C.: Plantago major

FAM.: Plantagináceas.

N. VULG.: Llantén, lanté.

L. VEG.: Común en México.

P. A.: Clorofila, mucílago, sales minerales de potasio, calcio, magnesio y hierro.

DESCR.: Planta herbácea de tallo corto, con hojas largamente pecioladas en macolios con forma de roseta, enteras, forma oval, borde

ondulado y ligeramente dentado, lampiñas, de color verde oscuro, tiene siete fibras que se divergen en la base y se reúnen en el ápice; inflorescencia en forma de espiga larga con más o menos 12 cm de infinidad de granitos que cubren la vara totalmente y que contienen la minúscula semilla, cada mata de 8 o 10 espigas.

Su olor es herbáceo y el sabor ligeramente amargo y un poco astringente.

P. U.: Toda la planta.

PROP. MED.: Como emoliente y vulneraria, en pequeñas heridas, quemaduras y contusiones, así como en ulceraciones de la boca.

3.1.17 MANRRUBIO

N. C.: *Manrribium vulgare*.

FAM.: Labiadas.

N. VULG.: *Vitzaua*.

P. A.: Marrubina y otros principios amargos, resinas y aceites esenciales.

DESCR.: Planta herbácea, vivaz, hasta un metro de altura; tallo cuadrangular, vellosos; hojas opuestas, rugosas y ásperas, ovales pero

con dientes gruesos y redondeados, de olor balsámico y sabor amargo; flores de cáliz dentado, blancas bilabiadas; los estambres didínamos forman cabezuelas axilares protegidas con brácteas agudas.

P. U.: Toda la planta.

PROP. MED.: Antitérmico, analgésico, laxante, tranquilizante, vermífugo, antiparasitario, caída de cabello, obesidad.

3.1.18 PASIFLORA

N. C.: *Pasiflora ciliata*.

FAM.: Pasifloráceas.

N. VULG.: Flor de pasión, pasionaria, limón de agua.

L. VEG.: Originaria de Europa, se cultiva en huertos y jardines de casi todo el mundo.

P. A.: Un glucósido no terminado y aceite esencial volátil; carbonato, acetato y oxalato de calcio; sales minerales y clorofila.

DESCR.: Planta trepadora que da hermosas flores color morado lila de aroma suave y delicada; el cáliz tiene forma de copa; en el centro tiene una corona color rosa, el pistilo está levantado por una columna y tiene tres ramas estigmáticas.

P. U.: Las hojas o ramas completas con todo y flor.

PROP. MED.: Muy efectivo e inofensivo calmante del sistema nervioso, con propiedades sedantes y ligeramente hipnóticas. En el insomnio por fatiga cerebral proporciona un sueño tranquilo y reparador, por lo que se obtiene un verdadero descanso sin causar hábito.

3.1.19 PIRUL

N. C.: Schinus molle.

FAM.: Anacardiáceas.

N. VULG.: Piru, Perú, pelonquahuitl.

L. VEG.: Originario de Sud-América, se ha aclimatado en México, abundando en el centro del país.

P. A.: El árbol exuda gomo-resina de acción terapéutica. Los frutos y las hojas contienen: aceite esencial, glucosa, resina, celulosa: ácidos tánico y benzoico; sales minerales.

DESCR.: Árbol de más o menos 5 m de altura, follaje continuamente verde y de tronco y ramas al parecer torcidos; hojas compuestas imparipinadas, de hojuelas lanceoladas agudas, de color verde brillante; flores blancas muy pequeñas, color blanco cremoso, dispuestas en panojas terminales o axilares.

Fruto pequeño, de tamaño y apariencia de una pimienta negra, es de una sola semilla, está cubierto por un epicarpio rojo muy brillante y formando racimos.

P. U.: Los frutos, las hojas y la gomo-resina brotada del tronco al practicársele incisiones.

PROP. MED.: La acción principal de esta planta es contra las enfermedades de las vías urinarias, cuando hay inflamación de los conductos, irritación y ardor, así como dificultad para orinar o retención de orina; Las hojas sirven para la curación de la piorrea e inflamación de la boca, tonifica las encías limpia y amaciza la dentadura.

3.1.20 PRODIGIOSA

N. C.: *Coleosanthus aquarrosus*.

FAM.: Compuestas.

N. VULG.: Atanasia amarga, hierba del becerro, gobernadora de Puebla.

L. VEG.: México, en el centro del país.

P. A.: Glucósido: Briquelina; resina ácida, aceite esencial, goma, almidón, tanino y sales minerales.

DESCR.: Planta herbácea que crece hasta 2 m de altura; tallo rojizo, áspero y velludo; hojas pecioladas, óvalo-lanceoladas, de borde dentado y color cenizo, son opuestas y las de las terminales de las ramas son alternas. Las flores son amarillas se presentan en cabezuelas colgantes y muy abundantes.

P. U.: Las hojas y las flores.

PROP. MED.: Tiene acción antiséptica sobre las fermentaciones pútridas del estómago e intestinos, aumenta la salivación.

3.1.21 SANGRE DE GRADO

N. C.: *Jatropha dioica sessiflora*.

N. VULG.: Sangre de drago, coatli, gualulo.

L. VEG.: México, en casi todo el país.

P. A.: Contiene taninos, saponinas y riolozatriona.

Las saponinas tienen propiedades hemolíticas, que cuando son inyectadas en el torrente sanguíneo pueden ser muy tóxicas.

DESCR.: Es un arbusto que mide de 50 cm a un metro; crece en forma silvestre en las laderas de los cerros y es fácilmente perceptible en zonas áridas de pastoreo por que el ganado la rechaza.

Los tallos lisos y correosos, son de color café rojizo; las hojas de 1 a 7 cm de largo, tienen forma linear, espatulada o lobulada; las raíces tuberosas se extienden, en ocasiones, hasta un metro o más; las flores son pequeñas, de color rosado, y las semillas, de forma esferoidal, de 1 a 1.5 cm de diámetro. La característica principal de esta planta es que al cortar la raíz o el tallo brota una savia de color rosa.

P. U.: toda la planta.

PROP. MED.: Movilidad dental, gingivitis, dientes destemplados, enfermedad periodontal, odontalgias, fluorosis dental.

3.1.22 VALERIANA

N. C.: Valeriana procera.

FAM.: Valerianáceas.

N. VULG.: Raíz del gato, hierba del gato.

L. VEG.: México en casi toda la región central.

P. A.: Ácido valerianico, esencias terpena y valerena; cera, resina y un alcaloide no determinado.

DESCR.: Planta herbácea que se sustenta en rizoma desarrollada de más o menos 10 cm de diámetro por 15 ó 20 cm de largo; multitud de

tallos con hojas opuestas de diez o más folios trifidos; flores blancas dispuestas en cimas dicótomas; frutos aquenios muy pequeños y comprimidos, de los que brota un vilano plumoso. Olor especial característico más fuerte en estado seco, sabor acre y ligeramente amargo.

P. U.: La rizoma.

PROP. MED.: Antiespasmódico de efectos prolongados y calmante del sistema nervioso, muy efectivo en la irritabilidad, insomnio por mortificaciones o preocupaciones, pesadillas, desesperación y todo tipo de alteraciones emocionales. Tiene también propiedades para favorecer la cicatrización.

3.2 MEDICINAS DE PATENTE EN MICRODOSIS

NOMBRE	PRESENTACIÓN	PREPARACIÓN DE BASES	INDICACIONES
3.2.1			
Acetamonofén	tabs.300 mg. Supositorios 300mg	2 tabs. En 20 cc de vehículo.	Cefalea. Neuralgia. Mialgia. Fiebre.
3.2.2			
Carbamacepina (tegretol)	tabs.200 mg. Suspensión oral 100 mg. en 5 cc	2 tabs. Para 20 cc de vehiculo o 20cc del jara- be	Neuralgia del trigémimo. Analgésico.
3.2.3			
Eritromicina	tabs. o cáps. de 250 mg. Suspensión 125 mg en 5 ml.	3 tabs. 250 mg. en 20 cc de vehículo	Infecciones agudas y crónicas.
3.2.4			
Naproxeno	tabs. 250 mg.	2 tabs. en 20 cc de vehículo	Dolor. Inflamación.

Nota complementaria: para la preparación de Microdosis se usan: De 6 a 10 gotas de base en 10 cc. De vehículo.

Dosis y frecuencia: 2 gotas 4 veces al día sobre la lengua; pero, si hay dolor u otros síntomas agudos, 2 gotas cada 5 minutos, durante ½ hora, luego cada hora por 24 horas, continuar al día siguiente 4 veces al día.

El tiempo de prescripción será mientras dure el cuadro clínico o la enfermedad.

CONCLUSIONES

Al atender a pacientes de edad avanzada, podemos enfrentarnos con problemas como son; que padezcan no una, si no varias enfermedades, el que estén utilizando varios fármacos, etc.. Para poder atenderlos necesitamos muchas veces mandarles antibiótico, analgésico, desinflamatorio, etc. esto le ocasiona muchas veces más problemas, con esta alternativa medicinal de Microdosis podemos ahorrarle más problemas de los que ya tiene.

Algunas de sus ventajas que tiene este sistema terapéutico Microdosis son:

- El bajo costo, pues el costo se reduce casi en la misma proporción en que disminuyen las dosis terapéuticas.
- Fácil elaboración.
- No tiene efectos colaterales como el medicamento de patente.
- Efectividad buena y rápida.

Es importante aclarar para que funcione este sistema, se debe hacer una buena historia clínica y un diagnóstico correcto.

Cabe destacar que este sistema es un "sistema terapéutico alternativo" nada más.

Cuando a nuestros pacientes geriátricos no les hace efecto, ya la medicina de patente o les irrita podemos utilizar esta medicina alternativa sin ningún problema, o si están tomando algún fármaco se puede utilizar la microdosis sin suspender ese fármaco.

ABREVIATURAS USADAS EN EL ESTUDIO DE CADA PLANTA
MEDICINAL, ANOTADAS EN ORDEN DESCRITO.

N. C.: Nombre Científico.

FAM.: Familia a que pertenece.

N. VULG.: Nombres Vulgares con que se conoce.

L. VEG.: Lugares donde Vegeta.

P. A.: Principios Activos medicamentosos.

DESCR.: Descripción detallada de la planta.

P. U.: Partes Usadas medicinalmente.

PROP: MED.: Propiedades Medicinales.

IND. ESP.: Indicaciones Especiales.

GLOSARIO

ANALGÉSICO: Que modera o quita el dolor.

ANTIDIARREICO: De efectos contra la laxitud y las diarreas.

ANTIESPASMODICO: De efectos sobre los espasmos nerviosos en general.

ANTISÉPTICO: Que mata los microbios.

APERITIVAS: Que producen ganas de comer.

ASTRINGENTE: Que hace contraer algunas sustancias de los tejidos orgánicos.

DIURÉTICO: Que provoca abundante secreción de orina.

EREGIR: Constituir a una persona o cosa con un carácter que antes no tenía.

HEMOSTÁTICO: Que sirve para detener y cortar las hemorragias.

SEDANTE: Calma el dolor.

VERMÍFUGO: Ayuda a expulsar toda clase de gusanos.

VULNERARIO: Cura llagas y heridas.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Martínez José.

"Yerbario medicinal mexicano".

Editores Mexicanos Unidos. México, 1976.

Maury E. A.

"Cúrese naturalmente".

Editorial Pamaire, Barcelona, 1981.

Mendieta Rosa M.

Del Amo Silvia.

"Plantas medicinales de Yucatán".

INREB, Jalapa, Ver., 1981.

Salvatierra Agustín.

"Hierbas y plantas medicinales de América.

México, 1982.

Pahlow M.

El gran libro de las plantas medicinales.

España, 1985.

Castleman Michael.

"Hierbas Curativas".

2ª impresión.

Editorial Diana; México, 1995.

**ESTA TESIS NO SALE
DE LA BIBLIOTECA** 49

Dr. Martínez Bravo Eugenio.

Dra. Martínez Olivares Dora.

" Microdosis, una alternativa medicinal".

2ª edición.

Editorial Herbal. México, 1996.

Dr. Martínez Bravo Eugenio.

Dra. Villalta A. Maricela.

"Guía terapéutica en Microdosis –plantas medicinales, sustancias químicas, medicinas de patente, glándulas y tejidos-".

2ª impresión.

Editorial Herbal; México, 1998.

Dr. Martínez Bravo Eugenio.

Dra. Villalta A. Maricela.

"Microdosis de plantas medicinales de Chiapas y región tropical –farmacología y toxicología-"

1ª edición.

Editorial Cuellar; México, 1999.

Dr. Martínez Bravo Eugenio.

"Tratamientos con Microdosis en enfermedades de la mujer".

Editorial Cuellar. México, 1999.

Dr. Martínez Bravo Eugenio.

"Microdosis: Medicina para un nuevo milenio"

1ª edición.

Editorial Facultad de Odontología de la Universidad Autónoma de
Zacatecas. Zacatecas, México, 2000.

ANTIGUO MANUAL DE HERBOLARIA INDÍGENA.