

00464



UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTONOMA DE MEXICO

2ej

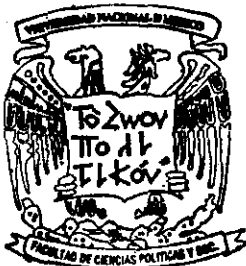
Facultad de Ciencias Políticas y Sociales

"El rol de la fe y el amor en la curación.
Las medicinas alternativas en México."
(Entendiendo el dolor)

T E S I S

Que para obtener el grado de
MAESTRO EN SOCIOLOGIA
presenta:

ELIAS MARGOLIS SCHWEBER



273152

Invierno del

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

1999



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**“ El rol de la fe y el amor en la curación . Las medicinas
alternativas en México “ . (Entendiendo el dolor)**

ELIAS MARGOLIS SCHWEBER

Maestría en sociología

INDICE:

Introducción.....	5
La importancia de la medicina alternativa	
Principios y terapias	
Problemas de la sociedad	
Dimensión social para las terapias	
Algo sobre lo Ayurveda y Bioenergética	
Médico – Paciente : Una relación social	
I.- Marco teórico	
1.- Objetivo.....	25
2.- Semejanzas y diferencias de los modelos médicos	
A.- Modelo médico hegemónico	
B.- La medicina alternativa	
3.- Modelo Médico hegemónico.....	30
A.- Biologismo.....	30
B.- La estadística y la norma.....	34
C.- Morbilidad y unicausalidad.....	37
D.- La salud como negocio ...	40
Distribuidor - consumidor en la rel. Médico – paciente.	42
Poder en la relación medico- paciente.....	44
E.- Iatrogenesis.....	44
F.- El presupuesto para la medicalización.....	46
G.- La invasión farmacéutica.....	48
H.- Distraer el dolor o entenderlo....(sacrificio).....	50
I.- Las clínicas.....	55
II.- Medicina Ayurveda	
1.- Filosofía	58

2.- Lo social	61
3.- Principios básicos.....	61
4.- El lenguaje	63
5.- Los elementos.....	63
6.- La regla	64
7.- Los Doshas.....	65
8.- Los canales de fluencia	67
9.- La actividad sexual.....	68
III.- Medicina Bio-energética	
1.-Principios.....	70
2.- Chakras.....	71
3.- Chakras secundarios.....	74
4.- Karma.....	76
5.- Apego	77
6.- Lazo social como factor de calidad de vida	79
7.- Dolor, miedo, rabia, sufrimiento, cólera.....	80
8.- Estrés.....	84
9.- Adicciones	86
10.- Lo somático.....	89
IV.- Los terapeutas y las terapias	
1.- Los terapeutas.....	92
2.- La mente	93
3.- El diagnóstico.....	94
4.- Sanación (alineamiento).....	96
5.- Terapia bioenergética - psicológico.....	98
6.- Relación terapeuta - paciente.....	101
7.- Salud - enfermedad.....	103
8.- Los pacientes	
¿ cómo llegan ?.....	107
el nivel económico.....	109
9.- La consciencia.....	110

10.- Las nuevas terapias.....	111
11.- La fe y el amor en las curaciones	113
12.- Lo especial en cada una de las terapias.....	115
13.- Las enfermedades más comunes en nuestra época.....	115
Conclusiones.....	118
Bibliografía.....	125
Anexos : Entrevistas terapeutas	
1.- Cherif Chalakani.....	128
2.- Carlos Gómez.....	135
3.- Silvia Vega.....	141
4.- Dieter Le Noir.....	148

INTRODUCCIÓN

De principio quisiera hacer algunas aclaraciones sobre el tema que nos interesa: la salud, para facilitar la comprensión de este trabajo, ya que hablar de ella desde el punto de vista sociológico en áreas referidas a lo afectivo, al amor, al alma, y a la fe, en la relación médico-paciente y en el concepto de enfermedad no es fácil —y menos aún en los campos tradicionales de la ciencia. Atreverse a trabajar lo que otros dejan fuera de los estudios por su complejidad de investigación, requiere de una flexibilidad metodológica para dar cuenta de los cambios que se dan en determinadas categorías de la sociedad; con el fin de aclarar los problemas sociales en torno a las nuevas formas de resolver la salud-enfermedad, ya que se habla de la vida y la muerte que nos afectan a todos, porque la vida es el valor social más importante (donde ondea la bandera de esperanza) y más en el contexto de una sociedad tan carente y con tantos marginados como la nuestra.

Así, respeto los acuerdos de investigación sociológica al dar cuenta de nuevos comportamientos sociales, con base en investigaciones teóricas y trabajo de campo que he realizado entrevistando a terapeutas; además incluyo aportes que se hacen en otras áreas del conocimiento como la filosofía (el sacrificio y lo sagrado), la antropología (estudio de medicina y el cuerpo) y la ciencia en general (la ciencia de la vida, el macrocosmos y el microcosmos).

En los momentos que estamos viviendo de búsquedas sociales para resolver tantas necesidades de todo tipo: justicia, democracia, calidad de vida, etc., los hechos mismos nos enseñan que el actuar en favor de nuestra salud es otra exigencia de participación social. Es un discurso de la verdad en el

campo de la intimidad, que al igual que en otros campos de la sociedad se dirige a mayor consciencia y compromiso social para los que pueden estar en ésta búsqueda. Incluye, como dice Cherif (véanse anexos) “el asumir el dolor y la violencia como parte de nuestros problemas ... es encarar el dolor de vivir”. La idea es actuar en nuestra realidad cotidiana para mejorarla. Lo diría Freire, Giddens, Touraine, o Bourdieu se trata de una acción que transforma las prácticas sociales tradicionales, para que exista más participación, dónde el sujeto social va cambiando e incluyendo otras prácticas alternativas. Así el ciudadano que puede, se vuelve al mismo tiempo paciente y terapeuta, maestro y estudiante, donde se trabajan los problemas de género, y hay un intercambio de roles para entender a los hijos, a los indígenas, a las mujeres y a los jóvenes.

Como dice Dieter (véanse anexos) no se trata de descartar a ningún tipo de medicina, “con la medicina occidental me siento seguro y con la medicina oriental me siento pleno”. Se trata de hablar de las alternativas para que la sociedad sea más sana o menos enferma. Como veremos a lo largo del trabajo estas alternativas incluyen el aspecto emocional o espiritual en el quehacer terapéutico. La definición de salud- enfermedad esta referida a una sociedad determinada, a una época, a una cultura y a sus valores como lo aclaramos más adelante siguiendo a Foucault, Menéndez, Nigenda, Breton, Dossey, a la medicina Ayurveda y Bioenergética, según se va desarrollando el presente trabajo. Ya que la dificultad de vivir y los problemas para curarse, incluyen diferentes formas de solución y no sólo una.

En adelante a los que ejercen la medicina hegemónica o tecnificada los llamaré médicos y los que trabajan la medicina alternativa de cualquier tipo, terapeutas (siendo estos el centro del trabajo), para distinguir unos de otros. Los terapeutas entrevistados fueron 4 como se puede apreciar en los anexos, que constituyen el trabajo de campo. Resumiendo lo que dicen las entrevistas sobre su formación : 1.- Cheriff, Bioenergética y terapia corporal.2.- Dieter, Ayurveda con base alópata. 3.- Silvia, Bioenergética con base Ayurveda y 4.- Carlos, Tradicional con base Ayurveda. Dichos terapeutas fueron escogidos al azar, según pude tener acceso a ellos. Dos viven en Tepoztlan, uno en México D.F., y otro en Cuernavaca. La investigación tiene su validez a nivel cualitativo por haber realizado entrevistas con profundidad de los temas tratados y sus conclusiones no son generalizables a todo el universo de terapias alternativas. La investigación se hace con terapeutas ya que son ellos los que pueden hablar mejor de los temas de fe, esperanza y amor en las curaciones; y no con los enfermos que a veces desconocen el tratamiento específico de éstos.

Narraré un relato, sobre la experiencia de un médico de Medellín, Colombia, en su camino de aprendizaje sobre la magia indígena, que me parece muy ilustrativo para comprender el objetivo teórico de la tesis (Carvajal,1995, p.10), se titula, “Las piedras ayudan a nacer”. Siendo éste acontecimiento algo que daría un rumbo diferente a la vida de quién lo escribe. Así va: Llega una

mujer a casa de un curandero de nombre Don Alfonso, extenuada por un trabajo de parto, que había comenzado el día anterior. El latido del feto era lento y las contracciones no permitían pensar en un parto natural. El médico inmediatamente pensó en su maletín de urgencias y en hacer una cesárea. En cambio, Don Alfonso, con su mirada transparente dijo: al niño le falta peso. Tomó unas piedras pequeñas y redondas, las sumergió en agua de río, y las agitó vigorosamente. Luego, empezó a suministrarle el líquido a la madre, en pequeñas dosis. Media hora después nació el niño, de forma normal, sin complicaciones. Puede ser que a través del agua, le haya dado el peso y la gravedad que necesitaba. El médico entendió con esto que le faltaba humildad para dejar su formación tan egoísta, al pensar que con su maletín de urgencias podía con todo, y se da cuenta de que se necesita otra actitud ante la enfermedad, que con la percepción y la intuición que son parte de la sabiduría antigua, se entienden otras cosas; que se expresa en el dicho "un hombre es lo que piensa en su corazón"; ya que Don Alfonso tenía un espíritu universal, que lo llevaba a sentir a cada ser desde el silencio, que sería una forma especial de sentir, e implicarse con el paciente.

Me parece fascinante que se pueda usar un método de curación con elementos tan sencillos de la naturaleza, y en este caso afortunado pasar por un canal natural en el parto. Y por supuesto aquí está el conocimiento de nuestros antepasados, sobre su experiencia y la intención de curar, que conjugadas, nos permite al aplicarlo a la búsqueda de vida, tener más amor a la misma, es pararse sobre una realidad que fluye mejor, con menos desequilibrios y de forma más integral para la ocasión.

El estudio de la medicina alternativa es cada vez más importante ya que han proliferado diferentes terapias, cada vez se venden más medicamentos y productos para la salud, hay farmacias, tiendas, ferias, reportajes, la literatura igual se encuentra multiplicada, hay cada vez más flujos financieros importantes, haciendo de esta actividad una opción para la búsqueda de salud entre algunos sectores de la sociedad; ya sea en terapias curativas o en prácticas curativas no convencionales. Es una clientela " liberal " (ya sea por buscar diferente racionalidad en la salud, o por formar parte de una corriente contra-cultural), pero tiene un demanda significativa en el consumo. Tiene posiblemente, por un lado, el manejo de un aspecto más humano en el trato al paciente, u otra racionalidad, propiciando la auto-curación; y por otro, métodos de curación holísticos o integrales que ven la enfermedad más allá de su dolencia o manifestación física. Toman en cuenta el cuerpo, la mente y el alma, abarcando la parte emocional, y a veces hasta el clima y el lugar donde se vive, como energías que se deslizan de forma paralela. Tienen una óptica dualista, como por ejemplo, en ocasiones, un virus entra a un cuerpo sólo si hay una afección emocional o espiritual en el paciente, puede situar al paciente en su medio ambiente, clima y sociedad. Además la medicina oficial no

puede abarcar todas las necesidades del sector salud. "Insuficiente la cobertura básica de salud: con respecto a las necesidades de numerosos mexicanos. Es indispensable la instrumentación de acciones adicionales" (De la Fuente, *La Jornada* 4 marzo de 1999). Esto es por limitaciones en recursos, por perfiles institucionales que generan burocracia e ineficiencia, por la formación médica tan cerrada y por el poder médico que se ejerce, por falta de credibilidad y también por el trato violento para el paciente. Aspectos que veremos en el marco teórico.

Es muy poco lo que nos enseñan en las escuelas para poder tener una cultura mínima de hábitos y valores para cuidarnos de las enfermedades, no nos enseñan a cuidarnos el cuerpo, que como dicen "es el templo del alma". Tampoco nos enseñan a tratar aspectos emocionales, ni del alma, como si no hubiera forma de tratar estos males, para no quedarse con los celos, odio, coraje, estrés, o el desamor. Opuesto a todo lo anterior están algunas terapias alternativas, que recogen de muchas formas éstos males, y permiten irlos curando. Como ejemplos, trataré las terapias Bioenergética y Ayurveda que sí incluyen otras dimensiones en la terapia, aparte de que contribuyen a la desinstitucionalización del saber médico, que como propuesta rompe con formas de fraccionar el conocimiento. Más tarde ahondaré en ello.

El objetivo de la investigación es dar cuenta de los cambios que efectúa la sociedad para resolver el problema de salud en relación con nuevas alternativas. Dichos cambios se dan en el concepto de enfermedad mismo (ya que toma una visión integral) y en la relación terapeuta-paciente que como veremos aprecia aspectos emocionales de fe o amor. Estos cambios incluyen la incorporación de otros conocimientos y formas de participación e interacción social diferentes.

Las preguntas que deseo responder en mi investigación son: ¿por qué las terapias alternativas tienden a ser importantes hoy en día?, ¿cuáles son las relaciones sociales que nos enferman, según cada tipo de saber médico?, ¿por qué la relación paciente-terapeuta es tan importante para curar la enfermedad?, ¿en qué consiste la enfermedad para éstas terapias y qué proponen?, ¿cómo influye la fe y la esperanza en la curación?, ¿cómo enseñar a la sociedad a ser más sana, y a aprovechar la sabiduría antigua?

Mummert (1998), nos habla de la importancia de repensar la salud - enfermedad, desde las ciencias sociales, ya que dice (p.17) "hay que entender la incidencia de factores sociales y culturales en las creencias, percepciones y prácticas de seres humanos respecto a su salud y la de su familia, como en los desenlaces de los tratamientos de la enfermedad". La pobreza y los bajos niveles de bienestar han hecho un panorama desolador para los problemas de salud del siglo XX, por eso los científicos sociales tienen que trabajar el problema. Primero se rescataron saberes sobre la medicina tradicional y popular, entre grupos indígenas; desde los ochenta varios grupos de

antropólogos han mostrado la difícil convivencia de lo que Menéndez (1983) (p.22) llama “ modelo médico hegemónico ”, con la medicina tradicional, lo que ha hecho más difícil tratar los problemas de salud. (p.23) “Las personas que comparten circunstancias de vida y de cuerpo tienden a compartir conocimientos sobre su cuidado y sobre lo que amenaza su bienestar; por eso múltiples saberes sobre el cuerpo humano, llegan a una conclusión sobre la necesidad de impulsar miradas interdisciplinarias, sobre la salud – enfermedad “.

En realidad los temas bajo el paraguas de salud - enfermedad, son de relevancia general para la ciencia en México, aún con los problemas gremiales institucionales, y con las dificultades de interdisciplinariedad, sigue siendo una meta que necesita transformar el conocimiento en acción. Ya que una sociedad necesita de la salud para el trabajo, en las relaciones familiares, en la educación de sus hijos (para que dejen las adicciones y tengan más potenciales), y en su relación con el medio ambiente para poderse desarrollar. Podemos decir que la salud tiene una incidencia determinante en los factores sociales y culturales, por interferir en toda actividad humana. Al mejorar la salud se mejora el espíritu de la sociedad, ya que la salud y el ánimo para cuidarla están relacionadas.

Por esto entender el papel que juegan las medicinas alternativas, con algunos ejemplos es importante, ya que abre nuestra visión hacia algo nuevo que acontece en el campo de salud, que se desarrolla muy rápido, y que al estudiarlo nos entendemos mejor en el ahora como sociedad, y rescatamos los conocimientos antiguos que nos sirven para mejorar nuestras vidas, que después de todo es de lo máspreciado que tenemos. Lo que nos enseñan éstas medicinas, es que las mejoras en salud, se llevan a cabo por cambiar en nuestras formas de vida; esto aunque parezca imposible no lo es, antes al contrario es necesario. Es una búsqueda dentro de lo posible de nuestros ámbitos de acción. En parte a esto se le llama medicina integral, ya que la conciencia de la fuerza vital, pasa por muchos factores.

Las medicinas alternativas surgen por la crisis misma del sistema médico y sanitario, como dice Luz T. (1999, p364) la O.M.S. reconoce que hay una incapacidad de la medicina tecnológica y especializada para resolver los problemas de salud de dos tercios de la población a nivel mundial, además de que la medicina institucional llegó desde los 70s. a tener unos costos tan altos y una irracionalidad centrada en el modelo hospitalario, que la hace problemática a nivel gerencial, con sus propios problemas éticos por la relación médico – paciente. Estos problemas han hecho que se busque una nueva cultura de salud, con una forma diferente de representar el cuerpo, una nueva relación del hombre con la naturaleza y una nueva relación del hombre con lo mental y lo afectivo que es donde entra la esperanza, la fe y el amor.

1.- La importancia de la medicina alternativa – A nivel internacional.

La importancia de las medicinas alternativas es cada día mayor, Carvajal (1995, p.IX) nos da algunas cifras de la cobertura institucional que lo ilustran : Para 1990 en Estados Unidos de Norteamérica se hicieron 425 millones de consultas a terapeutas alternativos, superando en cuarenta millones a las consultas realizadas a los médicos ortodoxos; de los estratos que acudieron con mayor frecuencia se incluye a la población con mayor educación y nivel de ingreso. Así se puede ver que la medicina oficial no cumple las expectativas de los pacientes en gran medida. Es innegable la importancia a nivel mundial de las terapias alternativas, los libros que se están vendiendo cada día van en aumento, revistas, investigaciones especializadas, foros y reuniones. La medicina alternativa ha tenido un desarrollo interesante en áreas urbanas, se observa por sus estrategias de mercado, dónde se captan mensajes de televisión, radio, prensa y otros medios, de forma cada vez más frecuente. Cada vez son más comunes las terapias de tipo energético en bancos e industrias, para armonizar a sus trabajadores, principalmente por estar expuestos a computadoras, mucha tensión o ruido; con ello mejoran la producción.

En el Reino Unido existe también un ostensible aumento de modelos alternativos de tratamiento. Para 1985 (Nigenda, 1997), estimó que alrededor de 115 millones de personas asistieron a éste tipo de terapias. En Holanda aumentó de 3.8% a 5.2% de 1981 1987, la población que asiste a éstas terapias. En Canadá para 1990, utilizó medicina alternativa en el país un 19% de la población

Los países que tienen incorporado en la medicina oficial a otras terapias, son China con la herbolaria y la acupuntura. Y Sri Lanka e India que practican junto con la medicina oficial, la medicina Ayurveda. México, Perú y Brasil reconocen la existencia de medicina tradicional para sus áreas rurales, pero la medicina oficial las sigue ignorando.

Por ejemplo, en Brasil, una empresa de Parana, "Klabin", el 70% de los empleados, es tratado con medicina natural, que crece en el propio huerto de la empresa. La Universidad Federal de Ceará, , tiene un programa de " farmacias vivas", en la capital y en 29 ciudades del interior, dónde la universidad transfiere sus conocimientos para hacer viveros y laboratorios, que se transforman en remedios para la población. En la provincia de Espírito Santo, el sistema único de salud, ha producido y distribuido 25 mil frascos, y miles de

cápsulas, con medicina a base de yerbas, sustituyendo a la medicina alópata, con menor costo. (p.82 revista Veja, año 31, # 30, 29 de julio de 1998)

En Bolivia desde 1986 (Campos p.4,1996), se ha reconocido legalmente la existencia de practicantes indígenas, incluso se ha aceptado las prácticas curativas como naturismo, acupuntura y otras. El proceso de legalización no ha sido sencillo pues hubo una oposición fuerte de la asociación médica profesional, pero ya se tiene una personalidad jurídica y una organización establecida.

A nivel de México

En México casi no existen estudios para cuantificar la medicina complementaria o alternativa, como modelo de prestación de servicios de salud. (Nigenda 1997), sin embargo se sabe a nivel práctico, de la existencia de modelos complementarios que van de la medicina tradicional, que tiene su presencia histórica desde la antigüedad, hasta las más recientes como las flores de Bach, cromoterapias y cuarzoterapias como ejemplo. Sabemos que se da la especialización de homeopatía en el Instituto Politécnico Nacional, y el Instituto Mexicano de Plantas Medicinales ha trabajado dentro del sector salud, difundiendo éstas alternativas. También es muy obvia la promoción de estos servicios con sus productos de salud en el mercado nacional, su presencia es cada vez más amplia. Son receptores de grandes flujos financieros, con gran volumen de demanda por parte de la población, se puede observar que esta va en aumento. Otro ejemplo en México es como las organizaciones que trabajan en desarrollo de comunidad al saber que la medicina oficial no llega a las comunidades, están promoviendo la formación de terapias alternativas, en esto hay muchas organizaciones no gubernamentales que tienen esa orientación.

En la encuesta nacional de salud, de 1993 sólo un 2.6% de la población declara asistir a medicinas no institucionales. Parece que ésta cantidad no corresponde a lo que ahora acontece en este campo. Y más si tomamos en cuenta que la misma autoridad de salud, según el diario oficial de 1966, habla de que un 11 % de la sociedad mexicana , no tiene acceso a servicios oficiales de salud, o sea 10 millones de mexicanos.

La propuesta de algunos investigadores, que piensan en sumar esfuerzos para mejorar la política de salud, siendo realistas con la oferta de servicios médicos, toman en cuenta la medicina alternativa, como una opción viable para mejorar las condiciones de vida de la población, dentro de sus propuestas de reforma.(Nigenda 1997).

En todo caso los datos existentes en México para cuantificar la asistencia a otro tipo de medicina que la oficial, no son suficientes ni satisfactorios. Sería bueno que se realizara más trabajo de investigación en éste campo.

Nigenda cita a E.Gort, para decir que entre otras causas la demanda de modelos complementarios de salud, se da, porque la medicina institucional : Posiblemente ha alcanzado su límite en la capacidad de respuesta a ciertas enfermedades. Por la burocratización, por responder a la demanda de sus servicios. Por la poca atención que se otorga a la parte psíquica. Y por los altos costos de la medicina científica.

2.- Principios y terapias

La medicina alternativa tiene sus propios parámetros, y otros principios con los que opera, podemos decir que la enfermedad, por dar una idea general, se caracteriza por ver los problemas de forma integral, ven el cuerpo, la mente y el alma como algo unido, no ven como la medicina ortodoxa el órgano aislado, o sea la enfermedad con su síntoma aislado, se ve como parte de un sistema interconectado. Aunque cada terapia tiene su especificidad, (según Sharma, los criterios operacionales para ser medicinas son : 1- clama ser curativo ya que es capaz de tratar enfermedades y ofrecer soluciones. 2- tiene cuerpo de conocimientos y teoría. 3- Utiliza una intervención técnica en la que se incluye, sustancias, técnicas manuales y mentales) mencionaré algunas que se han retomado del conocimiento antiguo : La osteopatía o quiropráxis; la medicina natural de dietas, ayunos y herbolaria; la bioquímica que usa microdosis; la terapia neural que da cargas eléctricas a las membranas celulares; la reflexoterapia auricular, plantar, palmar, nasoterapia, e iridología; La homeopatía; auriculomedicina que da señales vasculares autónomas en la piel; el balance polar; la radiónica; mandalas y bioenergética. Igual la terapia de colores, piedras, minerales, etc. Muchas mas que han llenado los espacios de las terapias, con las demandas de los pacientes.

Según Nagenda en México se pueden encontrar una variedad amplia de modelos terapéuticos, que se pueden agrupar en tres grupos, a.- medicina tradicional, b.- medicina alternativa c.- curaciones de fe. La primera tiene que ver con la medicina pre-hispánica, indígena, incluye masaje, yerbas, baños de purificación y limpias simbólicas. La mayoría de sus conocimientos son empíricos o de transmisión oral por generaciones. Se ven a sí

mismos como sujetos. La practican por llevar los valores y cultura de su pueblo, y por prestigio, más no por razones comerciales. La segunda, la alternativa, combina diferentes tipos de terapias, yerbas, masajes, relajación, esencias florales, reflexología, naturismo, acupuntura, osteopatía, danzas terapéuticas, reiki, y cada vez incluye una cantidad mayor de terapias. La población que acude a éstos servicios de salud alternativa es principalmente porque las instituciones de medicina oficial, no han satisfecho sus necesidades. Los terapeutas alternativos por lo general tienen un alto nivel educativo, y responden rápidamente a los cambios de demandas de servicios de su sociedad. Igualmente se adaptan al mercado de salud demandado. Y la tercera categoría de los curadores de fe, son los que hacen sesiones en servicios religiosos con canciones, rezos, y usando las manos. Las personas que lo practican dicen buscar una moral más elevada y están asociadas a organizaciones eclesíásticas.

3-Problemas de la sociedad

Los factores sociales y culturales tienen una incidencia determinante en los problemas de salud; ya lo decía Mummert (p.17), el tipo de sociedad en el que vivimos, caracterizada por la deshumanización, la pobreza de la mayoría de sus integrantes, y el descuido de nuestras prácticas de salud nos enferman cada día más, la respuesta institucional no ha sido suficiente, y además desconoce la medicina tradicional y alternativa que la misma sociedad ha inventado para curarse. A continuación veremos algunos problemas sociales que inciden en la generación de algunas enfermedades.

Parece ser que las terapias alternativas tienen éxito, por acercarse al paciente de otra manera, mas con la parte humana del hombre, ya que vivimos en un mundo que empieza a reclamar un trato diferente al que dan las instituciones. Cada vez más se observa, la falta de amor, el egoísmo, la soledad, el vacío que deja la familia, el trabajo y las relaciones sociales. Hay que mencionar aquí que de las demandas más frecuentes que se hacen ante la Comisión de Derechos Humanos en México, están las relacionadas con los servicios de salud ya que hay mucho abuso y arbitrariedades en los mismos. El sistema económico y social nos ha puesto en estas fronteras humanas. El cuerpo lo hemos dejado de lado, nos olvidamos de una buena alimentación, para comer chatarras o comida rápida y otras necesidades propias de ser quedan relegadas en las metrópolis. La expresión de emociones es prohibitiva, (a no ser que sea en la intimidad como dice Giddens), las formas de

consumo y las acciones societales, además el vivir estresados y alejados de nosotros, descuidando el entorno, nos hace vivir en un ambiente muy desamoroso.

Hay muchos autores que nos hablan de la catástrofe a la que ha llegado la humanidad, por ejemplo Baudrillard (1993, p.19) nos dice que el hombre ha perdido la idea de un todo integral, y de lo humano, pareciéndonos cada vez mas al animal. Habla de la seducción, como uno de los males de la época, ya que el acercamiento a nuestros deseos, esta muy lejano. Ya que la seducción nos ha hecho " destruir el orden de dios, sacándonos de toda lógica del deseo de la producción, alejándonos a nosotros mismos de la posibilidad de recobramos ni como hombres , ni como mujeres, ni como sociedad." Nos hemos alejado de las reglas mínimas de convivencia, hemos pisoteado a dios por no tener un camino de retorno a nuestra parte humana, ya que estamos cada vez mas lejos de nosotros mismos como esencia, hay una ley simbólica que nos hace a todos caer en la regla, que está llena de signos arbitrarios. Actuamos sin sentir, nos han llevado a una normalidad donde lo usual es no ser original, ya que es anormal, la norma es ser copia, y lo que prevalece es la copia de la copia. Estar en el consumo, en la moda y lejos de nuestras raíces, de nuestras necesidades comunitarias, es lo usual.

También Naranjo (1995, p.17) nos habla de lo desolado del hombre, " el corazón de los males del mundo, está en los males del alma ", como sociedad hemos sufrido y nos han dejado el alma muy temerosa, el problema es que existe un autoritarismo fuerte que nos hace ser miedosos y nos lleva a repetir el ciclo, superior - inferior (a dominar o dejarnos dominar). A veces desde el nacimiento y por dificultades de respeto del pequeñín, ante esos monstruos grandes que son nuestros padres (la violencia intra-familiar) . Y por la inercia del status quo, ya que todo lo hemos institucionalizado, por el mercantilismo y la perversión de los valores, por la represión que nos desconecta de nuestra naturaleza y sabiduría, por la violencia y su apoyo en el sistema de poder, por la dependencia tan fuerte que creamos en algunos aspectos de la vida, que en el plano individual se manifiesta como enfermedad en la envidia, por lo asocial que nos lleva a un carácter esquizoide, y por la corrupción que nos lleva a esa actitud light, y por la falta de amor, o un orgullo que se da como expresión de un falso amor.

Una pregunta muy importante, es ¿ qué está pasando con el amor hoy en día ?, nos estamos alejando de partes emocionales de nosotros y estamos alejándonos de nuestros sentimientos reales, como si congeláramos una parte del corazón, para responder a las presiones económicas. Por eso hay muchas enfermedades que tienen que ver con tensar los músculos internos, y acartonar el comportamiento, hastaque el corazón se para. Luhmann (1985,p.47), nos habla en la historia del amor, de los códigos de orientación de la vida cotidiana, primero ellos se idealizan, (se

llena la necesidad con el ideal, no con la realidad cruda del medievo) buscando las cualidades que abandera la aristocracia; luego se ve el amor como pasión, " hacer posible lo imposible ", con un ideal imposible de lograr. Esta paradoja que hace que crezca la imaginación, sin contenido real, nos hace esquizofrénicos, y va destruyendo poco a poco el sistema social, como si fuéramos peces que con carnada nos llevan dónde sea. Los valores de élite se van difundiendo; como vemos en los casos del deporte o la sexualidad, ya que todos o todas quieren parecerse al héroe o heroína de la televisión (como copias falsas del original) . Este desamor debilita el ambiente social y nos distancia de un ambiente sano. Si seguimos la historia del amor como hemos visto aquí, parece que nos prepara más para morir que para vivir ,sin desarrollar nuestras facultades.

Giddens, el sociólogo de la modernidad, (1992, p.185), explica la parte optimista de la sociedad, con base en los cambios de importancia generalizada, que se han dado con el proceso de democratización, entendida como enemiga de privilegios (Se ve: 1.- como un medio que crea circunstancias de potenciación de las cualidades del hombre y en especial de la mujer,2.- que protege de la arbitrariedad de la autoridad, y 3.- permite la expansión de las oportunidades económicas) por ejemplo en : las aspiraciones de la mujer , la importancia cada vez mayor de las emociones, ya que el poder casual se incrementa al valorar más lo emocional que el pensamiento racional por si mismo (no sólo con lo económico se toman decisiones) en los procesos de intimidad, y en la sexualidad que pasa de pública a privada; si ve instituciones que con la subversión se van transformando para dar respuesta a las demandas nuevas de la sociedad. Igual no deja de mencionar la parte violenta del hombre, (el hombre macho que no ha podido cambiar) por no poder entender los cambios emocionales, y cómo por la vida social tan rutinaria se crean hábitos de acción compulsiva, que son sentimientos de pérdida y ansiedad inmanejables, cercanos a la locura . Las adicciones son una defensa a lo que sucede en el campo emocional, aunque con ellas no se pueden manejar los afectos, pero si narcotizar los momentos, cada vez hay más adictos, que llenos de debilidades aparentan bienestar. También habla de la sexualidad plástica, que es una acción descentrada, que repite la violencia humana, por la falta de ternura y amor, dentro de la relación de pareja.

Estos autores antes mencionados, si bien hablan de los cambios y realidades de nuestra sociedad actual, mencionando los avances de la misma en términos sociales, no se puede dejar aparte el lado oscuro y vacío que nos caracteriza, ya que somos vida y también muerte, somos lleno y vacío, en cuanto a que tenemos una parte de frialdad generalizada en la convivencia social, que se encuentra congelando nuestros sentimientos y con la falta de amor que seguimos reproduciendo en buena parte de la sociedad, nos hacemos mucho daño. Hay que acordarnos que una sociedad más amorosa

reproduce más amor entre sus miembros, y lo mismo pasa con la frialdad. Por eso han tenido tanto auge otras curaciones, en relación a la de nuestros médicos oficiales o conocidos, ya que si parece toman en cuenta una dimensión más humana de la salud. Las curaciones alternativas si ven que el estrés tan grande que se vive, es una de las causas principales de enfermedad, como la enfermedad de la época, a la que hay que poner mucha atención. Ya veremos más adelante relatos dónde la presión contenida crea paro cardíaco, cáncer, o inflamación, obstrucción y resequedad, en la anatomía del cuerpo. Con su debida repercusión o huella en el alma, según esta visión múltiple de las enfermedades. Hay que entender que no se trata de menospreciar o desechar la medicina oficial, más bien se trata de permitir a ambas convivir (mejoradas y humanizadas en lo posible), con el propósito de mejorar la salud de la sociedad, dónde se encuentren.

4.- Dimensión social para las terapias

Las terapias están muy relacionadas con las dimensiones sociales. Una sociedad vital se percibe en sus diferentes ambientes, como hemos dicho la incidencia de los factores sociales y culturales en la enfermedad es múltiple: interviene en las creencias, en la ética de la sociedad y en su parte religiosa. “ Alguien dijo que el próximo siglo será religioso o no será ” (Eco, p12, 1997), en las disciplinas humanas, hay necesidad de un comportamiento ético, ya que se ha visto despojado de su dignidad de origen. El problema del otro y del derecho a su existencia, como alguien diferente e irreductible, nos obliga a responder responsablemente. Eco nos plantea que la única condición de existencia que nos permita sobrevivir, al individualismo y a la negación del otro, que se proyecta como el final último de los tiempos; es con el derecho a la corporalidad. En nuestra mirada cotidiana se ve como se desprecia al otro, hay un desprecio por todo lo que es ajeno, por lo que es el otro, lo extraño. Al hablar Eco del lenguaje , que entre otras cosas nos sirve para mentir, al mismo tiempo que nos habla de la destrucción del planeta, de las carencias del hombre, nos habla de la esperanza; como profeta recoge la risa de Aristóteles, para hablar de un humanismo, dónde el hombre del futuro, recogerá los frutos. No todo es lluvia ácida, depósitos nucleares, el Amazonas destruido, y las hordas con violencia que salen a tocar las puertas del bienestar. (p.47) “ La bandera de la vida, cuando hondea en el aire conmueve a todas las almas.” Regresando a la corporalidad, (p.105) la única noción común, es la que se refiere a la posición de nuestro cuerpo en el espacio; somos animales erectos, nos cansamos al andar mucho tiempo con la cabeza baja; tenemos nociones de lo inmóvil, o del

caminar, lo de alto o bajo, derechos o arrastrados, vigilia o sueño, tocar el tambor, penetrar una materia blanda, pisar, golpear, bailar. Sufrimos si alguien nos impide cualquier movimiento o acción de nuestro cuerpo, así se inicia la dimensión ética, cuando entra en escena el otro. Con el derecho a la corporalidad, nos apropiamos del cuerpo y nos apropiamos de la salud, ya que el cuerpo tiene que ver con la salud y el derecho al cuerpo es también un derecho a la salud, con ello se garantiza la mínima necesidad para estar con los otros, que al menos incluye : el pensar y hablar. " Incluso quien mata, roba y oprime, lo hace en momentos excepcionales, pero el resto de su vida mendiga de sus semejantes la aprobación, el amor, el respeto, la alabanza"(p.107), recobrar éstas garantías de convivencia, nos dejan más en paz para lograr el mutuo respeto.

Para explicar porqué cada vez hay más gente en ciertos sectores, dispuesta a ir a terapias alternativas, es muy importante entender la dimensión social de las instituciones en las que se presta un servicio médico y su capacidad de servir a la sociedad en la que está inmersa. Lo cierto es que esta medicina no puede curar a todos los enfermos, por más que lo intente. La respuesta tiene que integrar todos los recursos, incluyendo las terapias no reconocidas. Muchas de las terapias alternativas rescatan un conocimiento milenario, una raíz de nuestra parte indígena, que antes sólo se transmitía de forma oral, ahora se quiere hacer de conocimiento popular, ya que según los mismos ancianos, llegó el momento de sacar estos conocimientos a la luz , ya que el mundo requiere de un cambio por estar muy cargado de aspectos negativos, necesita toda la fuerza posible para ayudar al pueblo a rehacer un equilibrio que le permita sobrevivir. Tal vez sea un conocimiento que pasa de lo privado a lo público, de ser parte de un conocimiento sólo para iniciados a un saber popular, para darle fuerza a una lucha por una vida mejor vivida. Que armonice, que integre más elementos de salud a la vida cotidiana, que nos permita tener mejores raíces en la tierra, para cuidarla e integrar aspectos espirituales, que nos dejan más consciencia de nosotros mismos y mejor relación de respeto con los otros. Estamos en tiempos que buscan nuevos caminos de curación para lograr acercarse más a la vida, terapias que se prueban y empiezan a hacer bien, no las dejamos, ya sea con hierbas, símbolos o energías, cualquier cosa que nos mejore un poco. Al vivir más la intimidad, buscamos diferenciarnos con nuestras vivencias y evaluamos el proceso curativo para seguir en él, buscamos algo más humano, menos institucional.

El paso de lo privado a lo público, en la esfera de integración como ser más completo, es parte de los cambios en los ritos, que se presentan en la historia de las sociedades para entender el sentido de la misma. El misticismo es igual un fenómeno común, los seguidores de la tradición en México, y lo

médicos alternativos, recomiendan encontrar la cara humana del hombre, la que siente lo que hace; buscar lo sagrado que interviene en el espacio como búsqueda de un renacer espiritual, buscando el origen y el poder de la vida. El mito lo buscamos, aunque lo artificial y lo ajeno a la vida, subsiste. *Es con esto que ponemos en juego la fe, buscando la experiencia benéfica para lograr una paz espiritual, en este caos de valores, por eso probamos otras medicinas, aunque el sentido dogmático de lo social continúa. Es parte de la renovación de la espiritualidad, tan difícil de lograr pero tan buscada, por eso Giddens , habla de la necesidad de incluir las emociones en nuestras decisiones cotidianas para mejorar la calidad de vida, teniendo mayor integración con la intimidad(1992, p. 202) dice “ la vida en política significa una renovación de lo espiritual “, al tener mejor ánimo se quita el sentido tan pesado a la muerte, así la sociedad deja las adicciones (y vaya que lo necesitamos mucho) y recobra un erotismo civilizatorio. Al buscar estar más conscientes y expresar las emociones, buscamos una medicina que nos permita este camino, haciendo de la medicina alternativa una posibilidad hoy en día.*

La fe mística, que sustituye a la religión de forma ciega, posiblemente nos haga daño, aquí hablo de una fe, como camino hacia la superación de nuestros problemas, hablo de retornar a los valores de vida, pero con consciencia de nuestros problemas, entrando al dolor de sentir nuestra realidad para transformarla, no se trata de enajenación o de toques mágicos. Con mito, superar el misticismo de la época.

5.- Algo sobre la medicina ayurvedica y bioenergética

Me gustaría decir algo sobre dos métodos en particular de curación, la medicina ayurvedica y la bioenergética, que trataré de usar como ejemplos de medicinas alternativas, para este trabajo. Tienen algo en común, las dos tratan de ver a la enfermedad como algo vivo, un desequilibrio de energía, ya sea del cuerpo, la mente o el alma. La enfermedad, según Svoboda en la medicina Ayurveda, viene porque en un tiempo y espacio determinado se juntan el o los inductores (que sería en la teoría de los humores, el frío, el calor , el húmedo y lo seco, que se desequilibran, dando orígenes a bacterias o gérmenes, por ejemplo), con los promotores (celos, cóleras no expresadas, miedo, o rabia.), sin promotores los inductores no pueden sostener la acción de la enfermedad. Entonces la enfermedad es la alteración de un sistema, en la que van involucrados varios órganos del cuerpo. Como decíamos prana es (Svoboda,1995, p.327) “ la energía vital, que se halla en las inmediaciones del ombligo, sube por el corazón y emerge por la garganta y bebe – el

néctar de los pies del protector -, vivifica el cuerpo y reaviva el fuego digestivo.” Lo humano es bipolar, tiene que respirar ese prana o energía cósmica, y mientras más bajo está su consciencia(más egoísta, más alejado de la naturaleza) , más se identifica con el mundo físico o lo animal; y mientras más elevado de consciencia más se identifica con lo etéreo (se identifica con el cosmos, con lo complejo). Así el alma y lo emocional son de vital importancia, y se toman en cuenta en las curaciones, de forma integral . El alma se va purificando con la consciencia.

En la época actual, (Carvajal, 1995, p.119) hay muchas enfermedades causadas por estrés, ya sea del ambiente tan competitivo y agresivo, en las relaciones humanas; o por carencias endógenas desde el nacimiento, por traumas y falta de afecto; y estrés ambiental, por estar tan lejos de la tierra y de su bio-diversidad. Y muchas enfermedades son causadas por falta de afecto o pérdida de fe, que es tan característico en nuestra época (sin hablar ahora de enfermedades del karma o por influencia de astros) , entonces, las medicinas alternativas que toman en cuenta éstos elementos son cada vez más atendidas. Así los aspectos del alma, emociones, y afectos, son tomados en cuenta por éstas medicinas, junto con la enfermedad que se manifiesta en uno o varios órganos vitales (por la falta de circulación libre de energía, o prana). Según estas medicinas es indudable que en un mundo dónde hay más amor, y consciencia del daño que causamos a cualquier ser, hay menos enfermedades, y con alegría mejora la evolución de la mismas. El desamor (Carvajal, 1995) es la causa o principio de muchas enfermedades , que se manifiesta en dolores físicos o mentales, como si nos recordara de algún miedo del cual no pudimos sobreponernos, que queda marcado en nuestro cerebro como dolor, un dolor que no hemos podido expresar o sacar adecuadamente, de allí principian algunos cánceres, tumores y paros cardíacos. Ya lo veremos en el tema del dolor.

6.- RELACION MEDICO PACIENTE : Una relación social

La enfermedad, según Svoboda, está sostenida por hábitos mal sanos, entonces la curación de la enfermedad se basa en señalar las dificultades de relación que tiene el paciente con su entorno. Como ahora por tantas circunstancias estamos llenos de dificultades de todo tipo, se tiene que hacer un análisis detallado de los cambios de vida pertinentes, para poder tener un estado de salud equilibrado. Podemos decir con Kravanja (Integral, p.33), “ el amor es la única medicina, el amor se vive, se comparte y se transmite entre las personas a través de

los sentimientos que éstos brindan a los seres humanos, los animales, las plantas, los árboles, las nubes, el sol, la luna.....Todo lo que hay sobre...abuela tierra, abuelo sol, abuela luna." La búsqueda de salud es permanente, el desequilibrio se puede dar en cualquier momento, y hay que buscar un balance, ya sea por un coraje, una comida picante, cansancio o frío, un mal pensamiento, cualquier cosa que pase nos puede trastocar. Lo importante es que estamos buscando estar mejor si es que hay consciencia de la vida, ya que la armonía completa es inalcanzable; por eso la bioenergética, y la medicina ayurvedica ven en la terapéutica, la interacción humana, como algo más importante que la tecnología. La relación con el paciente es la que va a permitir el inicio de la curación, no se disocia el cuerpo del alma. Cuando algún enfermo llega al médico, lo primero que busca es la confianza, no es cualquier médico el que nos cura, es el que sabemos que es bueno, en el que tenemos fe. Como dice Carvajal (1995, p.101) " la fe es muchas veces más importante que el medicamento" . Cuando hay una comprensión entre el médico y el paciente desde un lenguaje no verbal, la relación terapéutica es sanadora. Al entender un paciente desde sus desesperanzas, sus temores, y su amor; van envolviendo los conocimientos con otra perspectiva, haciendo de estas terapias una relación como dijimos más humana. No sólo trata de recortar los síntomas, sino los hábitos de vida malsana. La enfermedad es un señalador de dificultades, la mayoría de las veces de relación con su propia naturaleza, como son los excesos o las debilidades de carácter, de aquí sale la búsqueda de equilibrio que recomienda el médico.

Hay una idea en la medicina alternativa de que el paciente y el médico, intercambian papeles, como si el paciente tuviera que convertirse en su propio médico; y el médico en paciente, para sentir la enfermedad que tiene y poderla tratar. Hay una dicotomía y a la vez una unidad, hay palabras, emociones y posiblemente silencio. Dos que hacen uno, y uno que hace dos, como en toda relación. Sin el uno no hay cura, que sería la confianza o fe depositada y asumida de corazón. Parece ser que el paciente se convierte en una especie de aprendiz, y su objetivo es equilibrar la salud, poner más consciencia en los excesos, etc.

Haciendo una comparación con la ciencia médica, como parte de la relación con los pacientes, podemos decir que se ha olvidado del planteamiento hipocrático de *no dañar*, cuántas veces hemos escuchado que un paciente entra a un hospital y la inercia del mismo, lo enferma más. Va con una enfermedad y lo infectan de otra peor, o la despreocupación médica le agrava su problema. La ortodoxia institucionalizada, obstruye el avance del efecto terapéutico; las instituciones con sus

presupuestos y objetivos, ven al paciente como un número o el ocupante de una cama en el mejor de los sentidos, y no pueden observar con sus sentidos, la necesidad subjetiva del paciente y su estado, u otros requerimientos que no pasan por el sistema. El desprestigio de las instituciones públicas, es algo que nos afecta en la toma de decisiones, por eso buscamos otras formas que nos acerquen a nuestra realidad de salud, como las terapias alternativas.

Dentro de la relación del médico con el paciente, se da una parte simbólica. " La convicción de que el deseo expresado en forma requerida, provoca su realización. Dios o el espíritu se asocia siempre con una imagen", (Jodorowsky, 1995, p.110). Esta frase expresa otra realidad muy popular, ya que normalmente las terapias alternativas tienen que asociarse con un dios o espíritu que proviene de la religión. Un buen pedido, y lo dicen muchos terapeutas y curanderos, hace que se cumpla el deseo; en cambio en un hospital el pedido se le hace a la tecnología, y la imagen religiosa no existe, entonces el papel de la fe queda borrado, como si ésta no tuviera nada que ver con la curación, vamos a escuchar en el trabajo como algunos terapeutas alternativos dicen que es esencial. Esta la realidad de lo que mencionaba por ejemplo Baudrillard, de cómo vamos perdiendo el sentido de la vida, pero a la vez la humanidad, sigue buscando la fe, ya que orienta muchas de sus decisiones. Y a la vez expresa una humildad necesaria, es como saber que necesitamos a otro con saberes médicos, para que nos ayude a algo que no hemos podido hacer por nosotros mismos.

Muchas de las terapias utilizan un lenguaje simbólico en la curación(Jodorowsky 1995 , p.117) , mediante formas diversas de materialización de energía, se va recuperando al paciente, con hierbas, rezos, chochos, extractos, agujas, y objetos diversos son formas de un lenguaje, que va a dar al inconsciente, por eso su efecto curativo es mayor. Cada persona tiene su altar (aunque éste no sea visible) , como forma de expresar en lo que cree, el amor en imágenes. Por más alejada que tenga su parte amorosa, en algún lado, aún muy escondida, existe; por eso vive en parte, buscando un amor que cree merecer, algo que alguna vez vislumbró. Ese lenguaje simbólico *, puede estar relacionado a algo amoroso, como si el cuerpo humano tuviera una regresión, como cuando fuimos niños y esperamos el cariño de los padres. El terapeuta busca con el paciente esa fe perdida para recobrar la esperanza de curarse.

Capítulos de LA TESIS :

En el primer capítulo hago una comparación de la medicina alternativa con el modelo médico hegemónico, haciendo un relato de las características de cada una, buscando entender cuales comparten y cuales no, para ver semejanzas y diferencias.

En el segundo, y tercer capítulo, recogeré la filosofía de ambas formas de sanación, la curación en sí, sus características, mencionaré la relación que se tiene con la naturaleza, la comunidad, y la aplicación del tratamiento en la familia, el nacimiento, la pareja, las relaciones de poder, el miedo, las contenciones y adicciones. (alma, mente y cuerpo; energía, sanación, y sabiduría milenaria)

En el cuarto capítulo, hablaré del proceso curativo, cómo curan éstas terapias, y qué curan, relatos de curaciones, destacando la relación del médico con su paciente, el diagnóstico (visiones múltiples), las variables de tratamiento, el aspecto subjetivo de la relación, el deseo de curación, y el papel de la fe y el amor para la curación.

Por último, trataré de sacar las conclusiones pertinentes, incluyendo la necesidad de des-institucionalizar la medicina, y algunas aportaciones que correspondan al campo educativo para formarnos en una cultura para la vida.

Espero comprobar que las terapias alternativas van resolviendo problemas de salud, que la medicina no ha podido por muchas causas resolver y que además lleva un cúmulo de conocimientos ancestrales que enriquecen de forma substancial, esta tarea. Veremos que las nuevas terapias incluyen en algunos casos, como la bioenergética y la ayurvedica un sistema integral, que retoma entre muchos elementos una relación de respeto y cuidado del medio ambiente, del medio social y partes emocionales o del alma. Siendo que en los tiempos actuales los elementos afectivos en las relaciones están muy descuidados, además de los bajos niveles de bienestar y cambios en las relaciones sociales y familiares, por debilitamiento de las redes sociales y por la violencia social; tenemos una necesidad muy grande de contacto humano que se refleja en la relación médico paciente, que con un lenguaje muchas veces simbólico, logra restituir la fuerza para vivir o curar la enfermedad. Como fuelle en la forja para el herrero; se tocan centros vitales y se mueven energías, para dejar a la naturaleza misma hacer lo que sabe. Entender así el dolor, es ir más allá de la aspirina que tapa el síntoma, para descubrir las presiones guardadas, las defensas, o desamores viejos, que están implicados en la enfermedad y presionando para salir. Se trata de corregir lo posible desde el núcleo, y en muchos casos acercarse al equilibrio, a un balance en dónde el enfermo se sienta mejor, desde luego lo primero es aceptar su enfermedad o dolor, en la consciencia.

Espero, que los conocimientos de esta problemática de salud, poco a poco sean incorporados en nuestra educación, hacer conciencia de entender, las necesidades del cuerpo y el alma, para que tal vez en un futuro, se pueda cuidar más la cultura de la vida y con ello, tener una sociedad sana desde sus raíces. Deberíamos manejar ciertos conocimientos elementales: de hierbas, técnicas de masaje, algo de anatomía, así como la limpieza de algunos conductos de flujo de energía, manejo de

emociones con auto estima, ideas para liberarnos de cierta ira, y formas de atravesar algo de dolor, para cuidarnos en la vida cotidiana.

* Para comprender lo simbólico en las curaciones, citaremos a Ricoeur, (1978, p.407) " cuando el lenguaje produce signos de grado compuesto donde el sentido, no conforme con designar una cosa designa otro sentido que no podría alcanzarse sino en y a través de su enfoque o intención." como nos dicen los estudiosos de este tema, la reflexión se basa en la confrontación con el psicoanálisis de Freud y el estructuralismo lingüístico y antropológico.(Ibid, 117) La propuesta se resumen en :
1.- La no inmediatez de la reflexión, no hay aprensión inmediata del propio ser en el acto del pensamiento. La distancia entre mi consciencia y mi propio ser real. 2.- La reflexión es necesariamente interpretación, y por lo tanto hermenéutica. 3.- Entonces la hermenéutica es interpretación , es el doble sentido o múltiple sentido, el campo de estudio y se basa en : A) los signos son regresivos y progresivos, ya que expresan el retorno de lo arcaico y la emergencia de figuras nuevas y ascendentes de la consciencia. B).- La representación se halla en el apetito que la promueve y en el objeto al que intencionalmente se dirige. Ontológico – gnoseológico. C.- La multiplicidad de sentidos pertenece al símbolo mismo, en sí y de suyo. 4.- Hay una lógica del doble sentido que no puede ser formal sino trascendental, por lo ambiguo de los símbolos y su pluralidad de sentido. Y 5.- La capacidad intencional , es algo real que está fuera del símbolo mismo, que se encuentra en la semántica del deseo o en los símbolos religiosos.

Estas líneas nos aclaran que el lenguaje simbólico usado en la curación, emerge con *figuras nuevas de la consciencia, que hay múltiples formas de interpretarla, y que hay una capacidad intencional que es trascendente (por ejemplo en la curación)*. Se puede tocar en las curaciones la consciencia con elementos diversos, como son imágenes, palabras, hierbas, sonidos, olores o con el movimiento del cuerpo; que permiten desarraigar la enfermedad, según dicen los terapeutas, al distraer la consciencia del paciente a la enfermedad. Freud agrega, porque la parte anímica en la enfermedad es importante, ya que en ella va el deseo de vivir que hace que la enfermedad cuando se puede no se ancle. Entonces en lo simbólico entra la interpretación y por lo tanto una reflexión hermenéutica, ya que hay muchos sentidos que se le pueden dar a las quejas o dolores del paciente, que al captarlas en el diagnóstico o en el tratamiento, al decir de los terapeutas con intuición y otras formas de percepción que veremos para cada técnica, ayudan al paciente.

Zimmermann (1995, p. 67 y 104) nos da un ejemplo de la antropología cognitiva que explica lo simbólico como una forma esquemática de imaginación con lógica de imágenes

para sobrepasar las fronteras del lenguaje natural, llevándonos a lo universal. Nos da un ejemplo de como funciona la teoría de los humores en la medicina Ayurveda : el amor en forma pasional, puede ser una enfermedad mental llamada Káma, que por su obsesión da una fiebre, y es por que la bilis supura veneno, que puede ser curado con un psicotrópico que contiene lo amargo, lo amargo como parte humoral, se ve como imagen que limpia los canales que el deseo, la tristeza, el orgullo, la cólera o el celo han ensuciado. Entonces(Ibid, p.146.) ve la medicina como un hecho social y cultural, dentro de un sistema de símbolos, y el terapeuta usa la intuición para trabajar las imágenes que esquematizan la experiencia sensible, en su marco ecológico y sociológico, locales.

Estas aclaraciones de lo simbólico nos van a permitir a lo largo del trabajo entender formas de operar de las terapias alternativas, ya que las usa en sus curaciones.

CAPITULO I

MARCO TEORICO.- Aspectos sociales de la enfermedad

EL OBJETIVO DE ESTE CAPÍTULO ES HACER UNA COMPARACIÓN ENTRE EL MODELO MÉDICO HEGEMÓNICO (medicina oficial) Y LA MEDICINA ALTERNATIVA; trataremos de rescatar : 1.- el concepto de enfermedad 2.- el rol del terapeuta 3.- la relación médico- paciente. Primero compararé ambos sistemas para luego hacer una crítica del sistema médico hegemónico y en los siguientes capítulos hablaré en detalle de la medicina Ayurveda y Bioenergética, como ejemplo de las terapias alternativas.

SEMEJANZAS Y DIFERENCIAS ENTRE EL MODELO MEDICO HEGEMONICO

Y LA MEDICINA ALTERNATIVA (en México.)

Intentaré en esta sección dar algunas comparaciones entre el modelo médico hegemónico y la medicina alternativa, con el fin de aclarar algunas semejanzas y diferencias de sus principales conceptos, para entender de forma más detallada que la medicina alternativa suele ser un emergente o un derivado del modelo de medicina seguido en México. Es un derivado del modelo porque retoma aspectos que éste no contempla y así ofrece un servicio médico con características propias, pero a la vez comparte muchas limitaciones de sus servicios. O es un emergente ya que brota de las mismas condiciones en las que se desenvuelve la medicina oficial, resolviendo demandas de salud que el sistema oficial no atiende, por diversas razones. Parte de prácticas llamadas " tradicionales " pero las modifica rápido, incluyendo muchas novedades en salud que son aceptadas por una población cada vez mayor, aunque salgan de ciertos patrones racionales como la medicina por colores, imposición de manos, o terapia corporal. O más tradicionales como la herbolaria china, la acupuntura, la medicina con base en hierbas, los quiroprácticos o los homeópatas.

EL MODELO MEDICO HEGEMONICO

En las próximas secciones veremos lo que constituye el modelo médico hegemónico, para no repetir sus contenidos daremos aquí sólo sus características (con el fin de hacer una comparación entre ambas medicinas) : “ El modelo médico hegemónico reconoce tres submodelos: el individual privado, el corporativo público y el corporativo privado. Los tres presentan los siguientes rasgos estructurales : biologismo, concepción teórica evolucionista positivista, ahistoricidad (histórico para la medicina es la oposición al saber filosófico, todo lo que puede ser dado a la mirada, la causa que se ve, el síntoma que se descubre, Foucault 1980 p.19), asocialidad, individualismo, eficacia pragmática, la salud como mercancía, , relación asimétrica en el vínculo médico paciente, participación subordinada y pasiva de los consumidores en la acción de salud, , producción de acciones que tienden a excluir al consumidor del saber médico, legitimación jurídica y académica de las prácticas curadoras, profesionalización formalizada, identificación ideológica con la racionalidad científica como criterio manifiesto de exclusión de los otros modelos, tendencia a la expansión sobre nuevas áreas problemáticas a las que medicaliza, normatización de la salud enfermedad en sentido medicalizador, tendencia al control social e ideológico, tendencia inductora al consumismo médico, tendencia al dominio de la cuantificación sobre la calidad, tendencia a la escisión entre teoría y práctica correlativa a la tendencia de escindir la práctica de la investigación.” (Menéndez 1983 p.5)

Con estos rasgos es que se ha desarrollado la medicina en México, lo que le da una tendencia clara sobre sus posibilidades como modelo, esto no quiere decir que todos los médicos sean iguales, claro que hay médicos que se salen del modelo, pero en su conjunto la medicina en México tiene estas tendencias, que la componen. Podemos decir que sigue el modelo de la medicina como profesión liberal de acuerdo a su profesionalización formalizada juzgando lo que es normal y lo patológico, con características de racionalidad científica que busca el internamiento de sus pacientes. Y que la medicina se imponga al individuo, en vez de resolver las demandas de los enfermos, haciendo uso de su poder y de su saber. Así una enfermedad ayuda a consolidar el modelo que le confiere la sociedad en su conjunto, por el lugar que se le da en sus prácticas. Para Foucault (1990 p.26), “ en último término la enfermedad es, en una época determinada y en una sociedad concreta,

aquello que se encuentra – práctica o teóricamente medicalizado- “. Ya vimos que la medicalización es cuando la medicina se le impone al individuo, con sus saber y poder.

LA MEDICINA ALTERNATIVA (que detallaré en los siguientes capítulos)

Entenderemos que las medicinas alternativas son derivaciones y emergentes de la medicina oficial, lo que la sitúa en su correcta dimensión; ya que van cubriendo espacios que la medicina oficial no contempla, como el aspecto integral del diagnóstico, la parte emocional, el lado humano; aparte de que pueden ser prácticas muy demandadas por los enfermos como escuchamos en las entrevistas con los terapeutas. Para no repetir los principios con los que se maneja la medicina alternativa (ya vimos su definición con Nigenda en la *Introducción, Principios y terapias*) , en las medicinas Ayurveda y Bioenergética, ya que hay un capítulo destinado a ello, ahí se puede ver como las emociones son parte de la vida del cuerpo algo sobre el manejo del estrés, las adicciones, como el lazo social es un factor esencial para la calidad de la vida, y algo sobre el manejo del miedo y el dolor, mismos que son subtemas del capítulo.

Las características básicas del modelo alternativo, como vemos, comparten algunas de ellas con el modelo médico hegemónico y otras son contradictorias, sus características son : concepción globalizadora de los padecimientos (integran cuerpo, mente, y alma), las acciones terapéuticas suponen eficacia simbólica (que escucha a través de los entredichos, de los símbolos de las imágenes sensibles, y de formas de un lenguaje que va al inconsciente y tiene un efecto curativo por incluir la humanización : ritos, suplicas o palabras. Para ahondar más en el concepto ver en hipótesis lo simbólico), la sociabilidad es condicionante de la eficacia (al identificarse con el terapeuta y la técnica hay mayor relación y sentido de pertenencia grupal), tendencia al pragmatismo, ahistoricidad, asimetría en la relación curador paciente, participación subordinada de los consumidores, legitimación comunal o grupal, identificación con una racionalidad técnica y simbólica, tendencia a la exclusión de los otros de su saber y tendencia reciente a la comercialización (Ibid p.6). Con estas características podemos dejar de poner a la medicina alternativa en un lugar muy alejado de la otra medicina, como si fuera fantástica, bajandola de su nube para dejarla en su lugar real. Comparte con la medicina hegemónica la relación asimétrica entre médico y paciente. Poniéndose el médico en el lugar del que “ sabe “, y el paciente como un desvalido. Y por otro lado sigue el proceso de comercialización del servicio, lo que lo

aleja de demandas populares de justicia. Entonces con los elementos que comparten las dos medicinas tienen mucho para ir de la mano.

Las características que no comparten los modelos y justifican su expansión e importancia del modelo alternativo, son : la globalizadora (de la integralidad), la eficacia simbólica, su sociabilidad, legitimación grupal, y la identificación con su técnica. Estos rasgos son las partes del servicio médico que no contempla la medicina oficial, y son cualidades muy buscadas por la gente hoy en día, ya que parecen dar una cara humana al servicio. Como en la parte de identificación con su técnica que retoma la individualidad y la especificidad de su problema, sacándolo del tema de rutinas médicas y burocracia. O La parte de identificación grupal donde " la elección ", lo lleva a compartir valores con un grupo mayor, en base a algo distinto pero eficaz. Haciendo que la gente se sienta mejor y le ponga más ganas a la curación.

La medicina alternativa como dice Le Breton (1995 p.84) da una imagen del cuerpo más digna de interés que la que proporciona la dimensión biomédica, da una dimensión simbólica que provoca asombro. Ya que dibujan en el cuerpo humano ciertos saberes, que lo proyectan en bajorrelieve, son saberes del hombre. El cuerpo tiene resonancia con lo cercano, con el universo, está unido al mundo. Y aunque hoy sea un cuerpo fragmentado, no ha desaparecido; la relación con el entorno es tomada en cuenta tanto en la homeopatía, como en la radiestesia, o en la imposición de manos; ya que hay una visión de los órganos bajo la influencia de la energía del entorno. En las curaciones de muchos terapeutas alternativos, el cuerpo no está encerrado en los límites de la piel, también toman en cuenta la identidad social del hombre : los bienes, los seres cercanos, el ganado, lo próximo. " lo único importante es la fe que incluyen en la acción y las plegarias que murmuran ", de aquí viene la eficacia simbólica, que no se tiene que preocupar por la molestia del enfermo, sino por un conocimiento más extenso de lo humano.

También los médicos alternativos " no dejan de lado lo que sucede entre el enfermo y el médico y se esfuerzan por vincular el mal con el sujeto ". No separan el enfermo de la enfermedad, como el modelo hegemónico que por su necesidad de objetivar el conocimiento no toma en cuenta al sujeto. Las medicinas alternativas buscan un conocimiento del co-nacer, nacer con el otro, más que un saber universitario. (Ibid p.184)

Igual que Menendez, Le Breton, (1995 p. 173) ve las medicinas alternativas o paralelas, que dan cuenta de la emergencia de valores ascendentes que organizan cada vez más las formas de la vida social. Estos valores son la primacía del individuo, la preocupación por lo natural, por el cuerpo, por la forma, el derecho a la salud y el culto a la juventud. Valores que éstas medicinas privilegian, y más con la crisis del modelo hegemónico, ya que la institución médica deja de tener consenso social. La preocupación por la enfermedad y por las formas del cuerpo son claves de los valores de la modernidad. (léase body building, cremas y demás formas de consumo; que hacen que se reconozca el sujeto, que encuentre una elección de identidad, pero en un mundo fragmentado)

Aunque la medicina alternativa se presente ideológicamente como contracultural o crítica del sistema, y la medicina oficial como controladora, en realidad ambas son prácticas controladoras. Según Menéndez (1981 p.394), " el contenido subversivo sólo se puede ver en el procesamiento de dichas prácticas ", hay que ver como se aplican dichas prácticas y que sentido tienen para la clase trabajadora. Si la medicina está colaborando de forma diferente, por ejemplo no comercializada, pero eficaz con la salud y propone una integración diferente a la cultura, entonces si es contra cultural. Pero siempre hay que ver en qué ? y cómo ?.

Menéndez nos pone el ejemplo de cómo la medicina Ayurveda y la acupuntura o la herbolaria chinas, (que ahora son modelos alternativos en México) son sistemas de organización profesional y académicos muy antiguos, incluso anteriores al sistema occidental, pero que cumplieron funciones de cura y también de control. Control por buscar cada vez mayor poder, mayor penetración en la población, mejor colocación en el mercado, y dominación en la relación médico paciente.

Para ver un ejemplo de las dificultades para entenderse de ambas medicinas según un estudio de Collado y García (ibid p. 439), la actitud de los médicos oficiales hacia los curanderos es la siguiente : 43 % están en total oposición, 23 % en mediana oposición, y 33 % son tolerantes. Como dice Aguirre Beltran los médicos oficiales en las comunidades no comprenden la nosología popular (o sea las formas de expresión de sus enfermedades). Es importante considerar que para 1968, había en México 180,000 curanderos o sea que realmente se sigue en muchas comunidades rurales y urbanas atendiendo mucha gente por éste medio. (dato que nos da Shendell 1968, p.160)

En el estudio que hace Menéndez de la salud en Yucatán(1981 p. 392), pese, al uso popular y la presencia de yerbateros durante siglos, la viruela, la tuberculosis, el paludismo, el tifo, la tosferina y el sarampión, la gastroenteritis, diezmaron (durante la colonia) a la población del sur , y se pregunta ¿ qué hizo la medicina frente a éstos padecimientos letales ? prácticamente nada. Lo explica con la construcción de la situación colonial, y por las limitaciones de la práctica nativa. Esto lo hace con el fin de romper el mito de los institucionalizadores de la herbolaria, para decir que no son depositarias de un cuestionamiento del capitalismo, y que han sido limitadas o abortadas por la medicina del capital. Y sólo les queda la eficacia simbólica; o sea la posibilidad de aligerar la enfermedad, por tocar el inconsciente con objetos diversos (imágenes, hierbas, olores, sonidos, movimientos corporales) que le permiten a la enfermedad no arraigarse. Aspecto ya tratado en la Introducción.

Según Menéndez el modelo antropológico abusó de los curanderos y los estereotipó con el síndrome frío - calor, como algo folklórico, sin embargo el campesino en Yucatán toma muy en serio su preocupación por el equilibrio diario, en función del síndrome citado (Ibid p.503). Este síndrome es usado en la medicina alternativa, que retoma conocimientos muy antiguos de diversas culturas (Zimmermann p.19, para la medicina Ayurveda, habla de Persia, India, Grecia, Tíbet, Malasia, y China) . Como dijimos anteriormente se acerca a la salud quién toma en cuenta un equilibrio en su relación con lo exterior (incluye frío, pero también aspectos emocionales como espanto o susto etc.).

EL MODELO MEDICO HEGEMONICO SUPONE : (Crítica)

BIOLOGISMO (lo normal y lo patológico)

Este es un concepto que nace en el siglo XIX, viene de la necesidad de controlar las enfermedades microbianas, buscando hacer una guerra contra los microbios de la época. Ayudó a controlar epidemias, como la viruela y el cólera, que hicieron mucho daño a la población, diezmando a muchas comunidades por su expansión contagiosa.

Pasteur es el primero que desarrolla la teoría de control de gérmenes (Dubos 1975 p. 83). Este concepto de enfermedad esta asociado con el desarrollo de la biología, que ha tenido mucho progreso en nuestro siglo. El concepto de enfermedad está ligado al de la enfermedad en la célula, ya que los cambios en la célula son los que van a indicar la

enfermedad. Las enfermedades en estos casos se combaten matando los gérmenes que las infectan. Es un concepto mecánico ya que ve la enfermedad, como la parte defectuosa de un organismo, como si una parte de la máquina tuviera un defecto y al intervenir se corrige. Es un proceso similar al quirúrgico, ya que trata de extirpar el órgano o la parte enferma del órgano, y con eso aliviar al enfermo. Estos conocimientos son partes importantes de la conquista sobre la enfermedad, y han contribuido al desarrollo de la medicina clínica.

Foucault (1990 p. 25), comenta que el siglo XIX , se caracteriza por lo que se puede llamar las " normas de lo patológico " , ya que creían conocer lo que en todos los lugares y en todos los tiempos debería de ser considerado como enfermedad. Pensaban que ya conocían todo lo que puede ser patológico, poniendo énfasis en las infecciones.

Entonces la medicina del biologismo habla de lo " normal " y lo " patológico " , tratan de explicar las enfermedades de forma muy parecida, como si el aspecto de anormal fuera una consecuencia de lo que pasa con la bacteria y el microbio, y a todos nos afectara de la misma manera, como si el enfermo no tuviera formas propias de defenderse. Pareciera que todos los hombres fuéramos iguales ante la enfermedad. Para ellos como dice Canguilhem (1971, p171) la enfermedad es " un comportamiento negativo para un ser individual, concreto, en relación a la actividad polarizada del medio ambiente ". No ve la enfermedad con base en un análisis fisiológico de los órganos elementales de todo el cuerpo, sitúa la enfermedad en órganos parciales, según han sido invadidos por seres biológicos extraños. Busca la enfermedad a nivel de la célula. Como si la infección de la célula fuera lo único importante para la enfermedad, y claro que es algo a considerar, pero faltan otros factores para entender la enfermedad.

Estos médicos ven, las enfermedades como un síntoma, que se determina en la combinación de factores orgánicos. No ven ningún factor no orgánico, ni algo subjetivo o singular de la enfermedad, ni la presencia del estrés en el fenómeno de salud. Aspectos éstos relacionados con el plano de la vida misma, o sea las relaciones concretas del individuo con su forma particular de vivir. Por eso decíamos antes que es una forma mecánica de ver la enfermedad, ya que ven el órgano enfermo, como si estuviera totalmente aislado, incluso de otros órganos del sistema anatómico. No ven las influencias de las

variables psicológicas, ni sociales o del medio ambiente, que están involucradas en la enfermedad.

Al ver la enfermedad como un síntoma, con causas orgánicas, le podemos llamar monocausalidad, ya que es una sola la causa de la enfermedad que toma en cuenta, que sería el problema biológico.

Este tipo de explicación biológica de la enfermedad ha sido útil para el desarrollo de la humanidad, pero pasado el límite de ver la enfermedad así (solamente patología), se necesita una teoría más comprensiva, aplicable a diferentes enfermedades y grupos (Kosa 1976, p.42). Ya que hay casos como en la acumulación de estrés, que introducen cambios de inflamación en todo el sistema biológico y hormonal; siendo un factor determinante en la enfermedad. U ocasiones donde se adquiere la enfermedad por problemas afectivos, de desilusión amorosa, por impactos emocionales, o por contraste con el medio ambiente. (Ver estrés en el capítulo de principios de la medicina bioenergética)

Para el biologismo que asevera , " todos somos iguales ante la enfermedad " (según Kosa) , le falta ver la individualidad y la subjetividad, que nos lleva precisamente a cuestionar el aspecto de la norma. Hablar de lo normal en las enfermedades es confundir lo que puede ser un momento de salud o de bienestar con lo que debe de ser, como si la salud es el bien y la enfermedad el mal, y entonces lo normal es quitarle lo malo a la enfermedad, para lograr la salud. Lo normal es la exigencia, sería algo así como quitarle lo chueco a algo, volverlo normal.

La enfermedad es otra manera de vivir, nos tenemos que adaptar en lo posible a la enfermedad, para convivir con ella. Nos tenemos que adaptar a otra normalidad. No se trata de que exista o no la norma, lo que pasa es que están los enfermos incapacitados de lograrla.

Tomando al hombre en general como medida, podemos decir que la salud no puede representar la norma, ya que el hombre constantemente esta entre la salud y la enfermedad. Por eso los médicos alternativos hablan de un equilibrio de lo interno y lo externo; y de un equilibrio de los elementos de la naturaleza como agua, fuego, tierra y aire; para recuperar la salud o mantenerla.

El médico con éstas preocupaciones de biología olvida que somos seres humanos únicos, en el sentido de apropiación diferenciada de los estímulos del exterior, cada una de las

personas tiene su propia forma de enfermarse, en ocasiones como ejemplo, el frío o una bacteria, afecta diferente a cada persona, dependiendo entre otras cosas, de su carácter, de su sensibilidad o de sus problemas en el momento.

Esta es otra de las diferencias entre la medicina oficial y la medicina alternativa, supuestamente la segunda toma a cada paciente con sus problemas concretos de vida y relaciona el órgano enfermo con todo el organismo, entiende que la célula enferma se puso mal, cuando la persona tiene un problema emocional o de relación afectiva que le facilitó el contagio o el enfermarse. El problema es encontrar el evento que dio lugar a la enfermedad, que se trata de buscar algunas veces en el diagnóstico y puede ser un evento alejado en el tiempo.

El saber que viene de la biología y la medicina, toma al cuerpo separado del hombre, lo estudia como una máquina, ya lo dijimos antes, en las sociedades tradicionales el cuerpo tiene un espesor cuyos componentes tienen la misma consistencia que la naturaleza. Ahora el cuerpo es el signo del individuo, como dice Le Breton (1995 p.10), la medicina es la institución más importante de la modernidad, que se ocupa de " la máquina humana " (yo añadiría a la educación por su capacidad formativa). Se refiere al cuerpo sin adjetivos, y no al hijo, al amigo, o del hombre en su singularidad. La noción moderna del cuerpo es un efecto de la estructura individualista del campo social, es una consecuencia de la ruptura de la solidaridad que mezcla la persona con la colectividad y el cosmos. Es precisamente en 1543 que Vesalio (Ibid p.46), empieza a ver al hombre como fábrica, nace una diferencia implícita entre el hombre y el cuerpo, como episteme occidental. Da origen a un dualismo contemporáneo, es un estudio aislado del cuerpo, indiferenciado. Esta es una mirada de la anatomía humana que ve tan sólo al cuerpo. Este saber biológico vuelve plano al cuerpo. Y al separar al cuerpo del hombre, hace que la idea de individuo sea más importante que la de grupo, entrando a una concepción moderna del hombre.

El cuerpo se vuelve algo mecánico, ya no es el lugar de la muerte del hombre, " la insoportable levedad del ser", el cuerpo es el lugar de corregir, modificar y someter. El saber biomédico es la representación oficial que se enseña en las universidades. Se le quita su lugar al cuerpo como imaginario social con contenidos culturales, y como símbolo que encierra deseos, ilusiones y frustraciones. Se ve el cuerpo separado del alma, como si los sentimientos y las dificultades no intervinieran en la enfermedad.

Para entender los problemas de salud – enfermedad, de forma diferente al Biologismo está el concepto de Unicidad, que no divide el mundo en partes separadas del cuerpo. Es un juicio (Dossey , 1992, p. 285) que experimenta la unión implicada de los opuestos : “ lo corpóreo y lo incorpóreo, la materia y el espíritu, la salud y la enfermedad, el nacimiento y la muerte “. La salud es el resultado armonioso del orden explicado o sea las células, los tejidos y los sistemas orgánicos con el orden implicado, que es una totalidad invisible que subyace en el mundo exterior (fuerzas energéticas y percepciones inconscientes) . Ya que el mundo lo explica como una totalidad de fluido energético, donde la energía no se pierde solo se transforma y lo único constante es el cambio. Esta teoría que se apoya en los descubrimientos de la física moderna, ve que todos vivimos en un espacio y en un mismo tiempo, ve la enfermedad con imaginación , como una globalidad (la salud no es individual incluye a todos) sin fragmentos donde los individuos no se perciben separados; ni de ellos mismos ni de la naturaleza. La teoría de Unicidad es muy novedosa y contrasta completamente con la teoría biologista, pero nos sirve para ver la salud de otra manera, como dice con imaginación y fuera de las recetas mecánicas o de relojería humana. Y nos sirve para entender los problemas de salud a nivel de energía que trataremos en el capítulo de medicina alternativa.

La estadística y la norma

Nos interesa tratar el problema de la estadística en la medicina ya que es un modelo de investigación que apoya a la medicina hegemónica, y al entenderla más a profundidad nos revela algunas de sus carencias basadas en su modelo biológico.

El modelo médico hegemónico ha buscado métodos de investigación empíricos que satisfagan sus requerimientos, entre ellos la estadística ha sido un modelo muy usado y aplicado para dar interpretaciones cuantitativas de sus problemas. Con base en estos modelos estadísticos se han tomado muchas decisiones de salud pública, que si bien han beneficiado a la población, en un sentido general; por ejemplo las estadísticas son válidas al usarse para atacar ciertas enfermedades clasificadas por área geográfica, clase social o etnia. Pero también se puede criticar su uso en medicina por que ha dejado de tomar en cuenta la parte única e irreplicable de cada enfermedad, como son los enlaces individuales, las herencias, las costumbres y las tradiciones. Es por eso que entramos a entender la

interpretación estadística ya que está muy ligado al concepto de enfermedad en la medicina oficial.

El modelo matemático se usa para la comprensión de los datos de la naturaleza, pero éste malogra el sentimiento poético que nos vincula con ella. Es en nombre del dominio de la naturaleza que se rompe la alianza con ésta. Así el conocimiento se hace útil, pero desprovisto de sentimientos.

El hombre como dice Le Brerton (Ibid p.66), deja de ser eco del mundo, deja de ser sujeto, para convertirse en objeto de las matemáticas. Las causas milagrosas ceden ante las causas físicas, concebidas bajo un modelo mecánico de las estadísticas. El hombre entonces queda sujeto, no a la condición humana, si no a una serie de leyes objetivas con recurrencia previsible. Y con ello hace de la enfermedad algo previsible.

La estadística habla igual sobre la norma, con su respectiva interpretación de anormal y normal, como ya vimos. Quételet nos dice Canguilhem (1971, p.116), aclara cómo la estadística es un instrumento para medir la norma y el promedio, que son dos conceptos inseparables, ya que las decisiones en salud se basan en promedios. Estos valores promedio tienen una regularidad en sentido ontológico, ya que contienen nociones de frecuencia estadística y de norma, por que el valor promedio que determina desviaciones, cuanto más raras cuanto más amplias, es propiamente una norma. Nos da un ejemplo, para entender el problema, cuando se mide la altura de muchas casas, es posible tomar una altura promedio, pero es posible que ninguna casa se acerque a esa altura promedio. Con esto vemos el peligro de tomar promedios o normas que están realmente muy alejadas de las poblaciones concretas.

Para profundizar en éste aspecto de visión de generalidad a nivel estadístico y poder tener una visión en conjunto de la enfermedad con los factores que lo integran y como son concebidos por el individuo, aportes recientes de King (Kosa 1976, p.45) enfatizan los componentes perceptuales de la enfermedad y ve una variable crucial en la acción, relacionada a la salud, dónde " el hombre percibe su situación de enfermedad y todas las ramificaciones sociales que la acompañan; y las formas como se dan los síntomas pueden ser diferentemente concebidas, evaluadas y actuadas según las diferentes personas". Aquí al tomar aspectos diferenciales de cada persona incluye el elemento de diferenciación

subjetiva, que va a dar diferentes valores a cada elemento de la enfermedad lo que nos acerca más a las personas reales, con la complejidad que las caracteriza.

Estos aspectos diferentemente concebidos de la enfermedad, con sus ramificaciones sociales y sus aspectos subjetivos son los que hacen a la enfermedad constituirse como tal y por lo tanto los casos individuales no pueden quedar a ese nivel representadas en las estadísticas. Principalmente porque ven la enfermedad como decimos en el inciso anterior de forma monocausal, para esto la sociología tiene aportes al campo médico, introduciendo las variables multicausales y multidimensionales que dan mayor explicación al fenómeno de salud. Ya que aislar la enfermedad o al paciente, o dar explicaciones con causas únicas, no nos conduce más que a limitar las posibilidades de curación para cada caso.

La medicina alternativa trata de relacionar los aspectos de cuerpo, mente y alma en toda enfermedad, considerando los aspectos subjetivos y sociales impregnados en la enfermedad, o con relación a ella. Por lo que trata de superar el aspecto unicausal del origen de la misma. Cayendo en la mayoría de los casos en una medicina multidimensional.

El concepto de Talcott Parsons, del " rol del enfermo ", dentro de la teoría del sistema social, permite entender que el rol del enfermo, lleva cambios en la observación de normas específicas, como el estar libre de obligaciones cotidianas (como del trabajo y otras responsabilidades) ; y cambia normas específicas en las gentes cercanas a él (por los cuidados y la sustitución de responsabilidades) (Kosa 1976 p.54). Este concepto es usado en las estadísticas ya que otra vez al hablar de norma, y de cambio de norma, hacen que caiga en la misma clasificación mucha gente enferma, dejando de lado como dijimos la parte única de la enfermedad, y la relación subjetiva, ya que solo distingue cambios en la norma. Esta teoría ha tomado mucha popularidad dentro de los estudios empíricos, entre los sociólogos. Pero tiene una limitación ya que los roles implican una estabilidad relativa dentro de su posición en la estructura social, por que los roles familiares u ocupacionales relativamente duran más que los del enfermo, a excepción de casos graves; aunque es cierto que algunas personas van cambiando de puestos con los cambios de la persona y escalando en la estructura social. Además hay muchas enfermedades que no tienen el reconocimiento social de tales, y por lo tanto no se consideran enfermedades, quedando mucha gente sin tratarse.

Y es precisamente en las enfermedades no reconocidas por las autoridades del sistema oficial, donde entran a trabajar muchas de las terapias alternativas, ya que la clasificación de sus enfermedades no tiene ese límite. Por ejemplo la medicina Ayurveda dice que cada paciente tiene su propia enfermedad, ninguna es igual a la otra, por el aspecto social o subjetivo. Ya sea por su sensibilidad, edad, exposición al medio externo, problemas emocionales, etc. Vista así cada enfermedad es única. Por que cada paciente tiene su individualidad.

Para complementar la idea de rol, y de norma tan usado a nivel estadístico, Schuman (Ibid) presenta una teoría de los estados diferentes de la enfermedad, que nos ayudan a entender mejor el rol del paciente pero complementado con otras áreas, que nos hacen salir de la idea única de norma. Los diferentes estados de la enfermedad serían : la experiencia de los síntomas, la forma de asumir el rol del enfermo, el contacto con el servicio médico, la dependencia del paciente al rol asumido, y su recuperación o rehabilitación. Como se puede observar aquí se habla aparte del rol del enfermo, de aspectos subjetivos y de experiencias personales; que hacen de la enfermedad y de las decisiones para el cuidado médico algo más personal.

Para terminar me gustaría poner una cita de Foucault (1980.p33), ya que propone lo contrario del análisis estadístico, que es la mirada del enfermo a través de una lupa pero no sólo al órgano dañado sino a todas sus partes, e invalida la clasificación de enfermedades en series o grupos, ya que cada enfermo tiene su propio dolor y éste es diferente al de otro, por más que se le parezca. " La percepción médica no debe dirigirse ni a las series ni a los grupos, debe estructurarse como una unidad a través de una lupa que, aplicada a las diferentes partes de un objeto, hace aún notar en él otras partes que no se percibían sin ella."

MORBILIDAD - Unicausalidad y ENFERMEDAD

La morbilidad que es el origen, causa y efecto de la enfermedad está muy relacionada a los cambios de conceptualización de la enfermedad, y es también un instrumento muy usado por la medicina hegemónica. El conocimiento generado a partir de la relación médico paciente, empiezan a ser insuficiente, abriendo el paso a otro tipo de explicaciones y teorías, como ésta de la morbilidad. Podemos decir que es cuando empieza la época de la

medicina social en los 60s, se empieza a modificar la práctica cuando muchos individuos demandan el servicio. La morbilidad nace como método para dar respuesta a ésta insuficiencia explicativa sobre la enfermedad. Y es la epidemiología, como escuela de medicina que nace con el apoyo del estructural funcionalismo, en Norte América, la que más la utiliza (Vasco 1978,p.29).

El concepto de morbilidad es el más usado para medir los niveles de salud en una población, principalmente en epidemiología es necesaria al desarrollar políticas sociales que tienen que ver con ciertos servicios y con el destino de recursos de todo tipo. Pero además utiliza normalmente indicadores negativos para expresar la salud (se dan datos de los enfermos y no de los sanos), se basa en una información de tipo censal, para describir las frecuencias de las enfermedades y las muertes. Lejos de tomar al individuo en sociedad, lo atomizan en partes, enfocándose al sistema, al órgano o a la especialidad, en la que se quiere intervenir. Aquí otra vez vemos que la morbilidad está muy relacionada con la unicausalidad, como ya lo mencionamos en el inciso anterior, la unicausalidad es base del modelo médico oficial, ya que ve al individuo de forma parcial, no relacionada con el todo (social, psicológico, medio ambiente), que le da origen a la enfermedad.

Si bien es cierto que los datos de morbilidad (como los de médicos por cada mil habitantes, ingesta de proteínas por habitante, muerte por escala de edades, etc.) son reales y ayudan a los trabajos de salud pública de manera concorde a sus fines. Pareciera que algunos trabajos ven la enfermedad sólo como un problema infeccioso, por ejemplo cuando hablan de los datos de cólera en una población, no ven las condiciones de vida, de trabajo y de vivienda que están relacionadas a la enfermedad, otra vez la unicausalidad. Por eso decimos en este trabajo que estamos de acuerdo con Dubois (1975 p.136), " que todos los desórdenes patológicos son la suma de una multiplicidad de interacciones entre los medios externo e interno". Entonces todo acontecimiento del mundo externo modifica aunque sea ligera o indirectamente, el equilibrio de la salud, modificando órganos o sus funciones. Vale la pena mencionar aquí que la medicina alternativa precisamente se basa en el principio antes citado, y cuida el equilibrio entre lo interno y externo, podemos decir que es base de esa visión integral. Por ejemplo Dieter (entrevista), nos dice que no se trata de tipificar las enfermedades, de darle su nombre o etiqueta, más bien es comprender a un ser humano que quiere curarse.

Para entender mejor el concepto de morbilidad, de una manera más compleja pero certera, por relacionar la enfermedad con el síntoma, Kosa (1976 p.57), acuña el nombre de episodio mórbido , le llama episodio al evento, acto u condición que interrumpe el transcurso normal o deseado de los eventos, caracterizado por la libertad. Todos los enfermos tienen que saber como lidiar con los episodios mórbidos, según se empiece a afirmar en el proceso psicológico- social. Sería una manera de entender los primeros síntomas de la enfermedad, al irse asentando el desorden en el paciente. Una especie de criterio subjetivo para la cualificación del daño. Y lo que aporta es precisamente la parte subjetiva, de ansiedad y miedo hacia la enfermedad, ya que dependiendo de la seriedad de los síntomas se presenta una ansiedad proporcional. Esta idea de observar la parte subjetiva de la enfermedad es importante, por que nos saca de ese dato frío, entendiendo la dinámica misma en la que se encuentra el enfermo. Al ver como es afectada la enfermedad por la ansiedad estamos entendiendo ya varias causas que le dan origen , buscando superar la unicausalidad.

Para hablar de la enfermedad con los síntomas, principalmente con la ansiedad de la enfermedad, puesta en el nivel anímico, Freud (1991 p.123) nos dice " Los médicos practicaron tratamientos anímicos desde siempre y en tiempos antiguos en medida mucho más vasta que hoy. Si por tratamiento anímico entendemos el empeño de provocar en el enfermo, los estados y condiciones anímicas más favorables para su curación, esta clase de tratamiento es históricamente el más antiguo". Freud empieza a desarrollar toda su teoría, a partir de éste punto, ya que el estudio biológico del cuerpo, en su época estaba muy adelantado, pero la parte anímica (psicológica o mental) no estaba según él bien estudiada. Lo anímico lo define como los afectos, la aplicación de la voluntad, la distracción de la atención y la expectativa confiada. Ya veremos a lo largo de la investigación como estos aspectos son muy importantes para las curaciones. La medicina alternativa aplica lo tocante a los afectos en muchas de sus curaciones, para entender como se instaló la enfermedad en el paciente. O usa la idea de la distracción de la atención, que es donde puede ejercer su eficacia simbólica, usando imágenes, olores, música, para permitir que la enfermedad tome su curso y no se aferre en el paciente. Aspecto que se retoma al final del presente capítulo.

Hay enfermos que se sienten aliviados por el sólo hecho de entrar al consultorio, ya que tienen gran confianza en el médico. En cambio cuando se entra a una clínica donde se

desconoce al médico, parece que se dan más preocupaciones. Después ya viene la eficacia técnica, el tratamiento y la medicación, que van a responder a la enfermedad.

LA SALUD COMO NEGOCIO

El modelo médico hegemónico ve la enfermedad como un negocio, en la enajenación de bienes con trabajo socialmente incorporado, el negocio es tan grande y bueno que ha ayudado a crear fuertes monopolios del sistema económico. La salud como un negocio es algo bien conocido, el precio de la consulta y los medicamentos, lo caro del hospital, y los equipos médicos. Así la salud es un negocio y funciona en la sociedad capitalista como una mercancía. Esto nos remite necesariamente a una ideología (del capitalismo despiadado) y a una estructura de clases sociales, con sus divisiones dentro del sistema productivo. El médico mismo no sólo es quién lleva la salud, es quién realiza un trabajo. El trabajo médico parte de una fuerza de trabajo social, y al hacerlo así es una mercancía que nos permite entender su práctica, en el sentido de poderla ubicar como productiva para cierta clase. Igual los medicamentos al ser producidos industrialmente se comportan como mercancías.

Según Menéndez (1983 p.11), la expansión del modelo médico hegemónico se da a partir de los 30, y cobra un aceleramiento particular en los 60 y 70; la importancia de la salud para el mantenimiento y desarrollo de la sociedad capitalista, con " la industria de la salud ", se hace evidente. La idea de nacer, morir y vivir las épocas enfermas de nuestras vidas en un hospital, es ahora un requisito casi inevitable. La industria de la salud nos rodea, en la televisión, la radio, anuncios estelares y en la cercanía de nuestros hogares, con sus farmacias, consultorios, hospitales y laboratorios.

El concepto de mercancía queda claro, (Vasco, 1978, p.40) " no en la salud sino en la utilización de materiales y equipos utilizados en el tratamiento, y el diagnóstico, materiales y equipos que son mercancías y como tales afectan los costos de la atención médica. Y su posesión o no contribuye a fijar el ingreso medio de los profesionales ". Aquí se aclara como los médicos en tanto gremio que maneja equipo especializado de alto costo, tiene el control de técnicas que se hacen indispensables para ciertos tratamientos, y por lo tanto promueven cierto tipo de medicina que utiliza estos equipos, captando cierto tipo de enfermos. Podemos decir que con base en estas prácticas se consolida el modelo médico hegemónico, descartando para bajos niveles económicos su posibilidad de atención. El

gremio médico que promueve equipo de alto costo cada vez va adquiriendo más poder e impone formas de atención a la salud.

También se pueden considerar como mercancías, lo que ha crecido tanto últimamente que es la venta de órganos humanos, Vance Packard (Le Breton, 1995, p. 219) nos habla de la producción, la venta, la instalación y el servicio pos – venta de partes humanas, que por separado tienen la posibilidad de convertirse en una industria con mayor crecimiento en el mundo, habrá negocios que vendan partes del cuerpo en los hospitales, igual que sucede en los talleres de automóviles. En Brasil hay diarios que publican la oferta y demanda de órganos. Se comercializa ilegalmente, espermatozoides, orina, sudor y piel, fetos para experimentos y ni hablar de la venta de sangre. Así es como el riñón, el pulmón, el corazón y el hígado se convierten en mercancías.

La medicina alternativa no usa mucho equipo en general, de los terapeutas entrevistados sólo uno usa un equipo sencillo. Entonces el equipo que usa no es de alto costo . Y no usa trasplante de órganos.

Nos dice Basaglia (Ibid p.26), " el hospital está hecho para los médicos y para el personal, no para los pacientes..... se presume que no existe una división entre la figura social del que presta el servicio y la del cliente que lo solicita". El que el hospital este hecho para facilitarle el trabajo a las personas que allí laboran y no para prestar un servicio de calidad máxima según lo requiere el enfermo visto como ser con necesidades varias (emocionales, familiares, y de quitar estrés), nos hace pensar en el hospital como una mercancía, y no como un verdadero cobijo del enfermo.

Otro tema es el aspecto ideológico de la práctica médica, podemos ver que el hospital como institución, reproduce el sistema de salud como mercancía. " En el aspecto ideológico el hospital es un instituto de cura, pero en la práctica es un lugar de violencia y segregación, algo que se puede observar en los internados de un hospital mental " (Ibid p.15), es un lugar de violencia por imponer al paciente sus métodos y su poder sin la aplicación de derechos humanos mínimos . La medicina en la práctica hospitalaria, tiene relación con la estructura social y con los valores de la práctica dominante; es indudable como a los hospitales de alta especialidad tienen acceso los sectores ricos de la sociedad, aunque pocas clínicas públicas también tienen alta especialidad.

El aspecto de la segregación, es importante porque las reglas hospitalarias, no ven las necesidades del paciente, a veces es una segregación burocrática, y a veces de seguridad, pero no se distinguen. En cambio se contrasta mucho con algunas curaciones de médicos alternativos, en donde no hay segregación, es más, a veces la familia del paciente y del médico están presentes y a veces hasta otras personalidades de la comunidad. Así el paciente no se ve sólo como mercancía sino también con el cobijo de los seres queridos, es decir atendido en sus necesidades afectivas.

Cuando la fábrica es nociva para la salud, el hospital produce enfermos, la escuela marginados, y el manicomio produce locos; vemos que hay necesidades reales que no se atienden, y necesidades artificiales que se traducen en control de la clase trabajadora. Así el sistema de salud no queda aislado de otras partes del sistema económico, igual que en el trabajo o la escuela, se reproduce un sistema social, haciendo que la brecha de pobres y ricos sea mayor.

DISTRIBUIDOR – CONSUMIDOR EN LA RELACIÓN MÉDICO – PACIENTE

Esto nos da pie para hablar de la relación médico - paciente, en su comprensión como servicio profesional, que se puede incluir como intercambio de mercancías. El paciente para éstos fines es un cliente, como el demandante de cualquier servicio, con la diferencia que no esta llevando la televisión a arreglar sino su cuerpo. Al llevar el cuerpo a arreglar nos dice Goffman (1970 p335) : 1.- el cuerpo no se puede usar mientras está en reparación. 2.- el cuerpo no es una posesión que se deja al cuidado del que repara (el médico). Para buscar un servicio de reparación, en éstos casos lo importante es la confianza, sin confiar en el médico no podemos acudir a sus servicios. Ya hemos dicho en la Introducción que una de las premisas para cualquier curación es que se restablezca la fe, confiar en el médico es darle a la enfermedad un cause para su alivio. Este es un requisito para cualquier tipo de medicina.

Tambien se le pide al médico competencia, manejo técnico de la enfermedad. Que es una parte de la confianza porque nadie va a llevar su cuerpo a arreglar con alguien que no conocemos o no nos han recomendado. Al haber confianza aparte del servicio que se paga por la reparación, hay una gratitud, que es más que el pago de los servicios, porque incluye la necesidad o la urgencia del servicio, a esto se le llaman honorarios, que están basados en

un contrato, y que normalmente son altos. Por eso el servicio médico acaba siendo muy alto en costos para la clase baja.

Se puede decir que todos quisiéramos elegir la medicina que corresponde a nuestra cultura y necesidades de salud según las preferencias por sectores sociales (como la tradicional para grupos indígenas). Pero la medicina como profesión liberal, maneja el ideal donde el paciente tiene oportunidad de elegir a su médico. Dicho ideal se cumple para la clase alta, ya que en clínicas públicas y cuando hay escasez de recursos no se puede hacer la elección de preferencia. Sólo cuando es posible pagar la consulta privada o en el caso de los médicos alternativos opera el principio de la oportunidad de elegir, que además se relaciona con lo que hablamos de la confianza. Hay muchas medicinas alternativas como vimos en la introducción pero principalmente acuden a ella sectores medios como lo atestiguan los terapeutas, que veremos adelante en su capítulo. La pregunta que queda en el aire (Ibid p. 338) es ¿ Cuanto peor le hubiera ido al paciente (cliente), sin la consulta médica y el tratamiento ?, es decir sin ver al médico, ¿ se hubiera puesto peor y que tan mal seguiría su curso la enfermedad, o se hubiera detenido sola.? Y ya que muchos pacientes no pueden modificar sus condiciones de vida, el modelo de servicio profesional no puede ser del todo satisfactorio.

El modelo médico utiliza muchos paliativos, por la dificultad de enfrentarse a algunas enfermedades, usa como solución (ibid p. 337) 1.- la anestesia 2.- el trato impersonal 3.- mayor margen de acción paliativa (ya que hay piezas del cuerpo irremplazables, aunque cada vez menos con los adelantos modernos). Para éstos casos la medicina alternativa parece que opera de forma contraria, ya que normalmente no recomienda la anestesia y el trato con los pacientes- clientes es personal, es decir que hay un acercamiento a muchos niveles del terapeuta, incluyendo los casos extremos de enfermedades terminales, se enfrentan al sufrimiento. Que en muchos casos de la medicina oficial no recomiendan decirlo al paciente, prefieren no afrontar el problema con el cliente, la enfermedad así es un secreto para el paciente y trata al paciente como menor de edad, sin poderlo enfrentar a la verdad. El tema de anestesiar el dolor lo ampliaremos con el de matar al dolor, en los siguientes incisos.

PODER EN LA RELACION MEDICO - PACIENTE

Para ver la fuerza que se le da al médico y el poder que le confiere la sociedad, que es usado en la relación médico paciente, Foucault (1980 p.80), agrega la idea del rol moral del médico " Además del papel técnico de la medicina, tiene un papel moral y casi jurídico en la atribución de éstos; helo aquí convertido en el vigilante de moral, como de la salud pública ". Es decir que aparte de su labor técnica de especialización que puede ser de avanzada, tiene a su cargo un papel moral, la palabra del médico es como la última palabra, tiene la fuerza de consejero y parece que sólo hay una forma de hacer las cosas, como si no hubiera muchas alternativas. La sociedad le ha dado al médico la fuerza para opinar casi en cualquier campo, y se le cree como al sacerdote o al juez. Ya que hay que tenerle mucha confianza para poner en sus manos la salud que es algo muypreciado de la vida. La fuerza moral del médico ayuda a consolidar el modelo médico oficial. Se hace más claro la fuerza que el estado quiere darle al médico, cuando desde 1707 se decreta la ley Marly en Francia, que busca reglamentar las funciones de los médicos y autorizar su formación como tales, supuestamente para quitar a los charlatanes que ejercían la medicina, pero en realidad es para desautorizar a médico empíricos y curanderos. Desde éste momento las medicinas alternativas quedan subordinadas al modelo médico oficial, pero trabajan aún con su descalificación por la salud de la gente en forma paralela.

L a sociedad le confiere tanto poder al médico, que hace de la relación médico – paciente, una subordinación completa del segundo, y si a ésta le agregamos, el tratamiento no como paciente sino como cliente (objeto de consumo) , con más razones estamos hablando de una relación mercantil.

Entonces el valor moral conferido al médico, más el trabajo de servicio de reparación (técnica), más la dificultad de acercarse a la enfermedad, por parte del médico. Da un trato donde la relación como mercancía parece ser la más importante.

IATROGENESIS (cuando la medicina alimenta la enfermedad, en vez de curarla)

O EL ARTE DE CURAR

Introducimos el tema de la iatrogénesis para entender mejor el modelo médico hegemónico desde un punto de vista crítico, ya que nos da datos de su funcionamiento, como el de Basaglia (1981, p78), que dice que en hospitales y farmacias matan más de

cuanto logran curar. Una estadística americana ha reconocido que el 80 % de la medicina, sirve para curar enfermedades que la medicina misma generó. Es como revelar la parte oculta de la medicina oficial que llega a ser en casos extremos poco humana, a diferencia de la alternativa que busca en su proceder una medicina que potencialice las capacidades humanas.

Para entender el problema médico Illich nos habla de la iatrogenesis clínica , dice que la enfermedad " comprende todos los estados clínicos en los cuales los remedios, los médicos, o los hospitales son los agentes patógenos o enfermantes"(1978 p.39). Añade que ciertos medicamentos forman hábito, otros son mutilantes y otros mutágenos con colorantes de alimentos. Por ejemplo los antibióticos afectan la flora bacteriana, permitiendo a organismos más resistentes invadir al huésped. Otros medicamentos contribuyen a formar cepas de bacterias resistentes. La cirugía muchas veces innecesaria es un procedimiento habitual, las cesáreas innecesarias aplicadas a mujeres en exceso, es otro ejemplo. La frecuencia de accidentes reportados en hospitales es mayor que en cualquier industria (con excepción de minas y construcción); la despersonalización del diagnóstico y la terapéutica, hacen que el ejercicio profesional impropio deje de ser un problema ético, y se convierta en un problema técnico.

Agrega (Ibid p.48), " el paciente en garras de la medicina contemporánea es sólo un ejemplo de la humanidad atrapada en sus técnicas perniciosas". Es una crítica al sistema de salud, cuando la gente acepta la manipulación a partir de un modelo mecánico. Y más cuando hablamos de mejorar la salud ya que lo comparamos a un artículo de consumo. Cada vez un número mayor de gente está dispuesta a vivir bajo el amparo de la asistencia institucional. Dejando de lado (Ibid p.43), al médico artesano, que conocía individualmente a sus enfermos, y ejercía una habilidad concreta, para dar paso al anonimato. También Carvajal (1995) nos habla del arte de curar como vimos, ya que un tratamiento no puede ser igual a otro, porque somos diferentes y todo va cambiando con el tiempo. También la medicina Ayurveda y la bioenergética nos hablan de que cada caso debe ser tratado con su concreción, ya que las medicinas o las emociones y el cuerpo para cada paciente son diferentes, y hay que aplicar la intuición y percepción en cada caso, lo veremos mejor en el tema de los principios básicos. Aunque se puede entender que la parte del consumismo en

la sociedad está tan generalizada que ambas medicinas, tanto la alternativa como la oficial siguen ése paso mercantil.

La medicina iatrogénica (Ibid p.60), " refuerza una sociedad morbosa donde el control social de la población por parte del sistema médico se erige como actividad económica principal". Ya que impone a la gente la sustitución de valores de uso por mercancías, remodelando el ambiente y " apropiándose " de aquellas características generales que permitieron a la gente enfrentarlo por sí mismas. La medicina hace de las personas, enfermos legítimos y el remedio es un potencial más venenoso. Como si sólo se reconociera el poder de matar.

Siguiendo con la idea de instrumentar la razón, por el anonimato en el que trabaja y por el control social que ejerce; es el médico quién decide que es un síntoma y quién se encuentra enfermo. Ya vimos con Foucault que los médicos " saben " quién está enfermo, que constituye una enfermedad, y que habrá que hacerse con el enfermo, pero como una ilusión alejada de su propia verdad como paciente. Por eso la medicina alternativa busca acercarse a la verdad del paciente. Se trata de reducir el poder del saber que se les da a los médicos, entendiendo los principios elementales como el de manejo de energía, para lograr equilibrio según pueda ser necesario.

EL PRESUPUESTO (económico) PARA LA MEDICALIZACION

El objetivo de incluir este tema es seguir proporcionando datos de cómo se mueve el dinero en el modelo médico oficial, para entender como es que ha logrado tanto poder y así ver su penetración en la sociedad.

La tasa de crecimiento total del sector salud, ha avanzado con mayor rapidez que el producto nacional bruto, y estos datos son parecidos en toda América y Europa. Por ejemplo en Colombia un país pobre, igual que en Inglaterra el presupuesto de salud aumenta 10 %, (entre 1969 y 1974). Para ver como han subido los costos del sector y se pueda entender la importancia que se le otorga a estas instituciones, de 1946 a 1961 sube de manera histórica el presupuesto a la salud en un 360 % en Estados Unidos, algo parecido sucedía en la mayor parte de Europa. La comparación de éstos datos con lo que sucedía en la época de la revolución es interesante, ya que el médico antes de la Revolución francesa ganaba como artesano; ahora en la sociedad capitalista la diferencia es fuerte (Illich 1978, p.67).

Son muchos los rubros en los que se puede observar cómo la totalidad del sector salud ha subido de manera altísima, la tasa de crecimiento del sector ha aumentado más que el producto nacional bruto, vamos a dar más ejemplos : El costo de la parte administrativa del seguro médico aumentó 70 % (para 1971, en Estados Unidos) , lo que hace la relación de los banqueros con el sector salud importante , ya que el seguro médico llega a ser necesario. En el mismo país el costo de tener un paciente en un hospital comunal de asistencia ha subido desde 1951- hasta 1975, 500 %. La construcción del hospital es cara; igual que su equipo mecánico, pero éste ha aumentado el doble del costo y además su obsolescencia se hace más rápido que en el sistema de armamento moderno. Entre 1968 y 1970 los costos y el número del personal que atiende el servicio médico del pentágono de Estados Unidos aumentó tres veces más rápido que el número de personas atendidas en el sector (Ibid p.70).

En la unión Soviética los costos se han incrementado de 1960 a 1972, en un 260 % y aunque el sistema social estaba basado en la profilaxis, las terapéuticas se incrementan, y la medicalización de la sociedad va en aumento. La mayor parte de la riqueza nacional se destina a los médicos y se gasta bajo su control. Con datos del Banco Interamericano de Desarrollo, se puede ver que en general, el presupuesto para salud se gasta entre un 70 y 80 % en la asistencia individual, en vez de gastarlo en servicios públicos de salud (Illich p.77). Lo que confirma lo que venimos diciendo de que el modelo oficial de salud gasta dinero de más en la atención individual y en la medicalización de la sociedad, en vez de hacer más trabajo de comunidad o de prevención de la enfermedad.

De los datos expuestos sale una sugerencia, para tener una atención médica más eficaz y menos costosa, haciendo que el servicio médico este más cerca de la comunidad. Y es que los médicos serían más responsables y menos caprichosos en sus prescripciones, sobre la base de una cantidad fija para el mantenimiento de sus clientes, antes que una tarifa por servicio, como lo hacen en algunos lugares de China por ejemplo. Propuesta que ve Illich, interesante para considerar ya que lleva a un contacto más frecuente del médico con su comunidad, y además que al conocer a cada paciente, se puede prever mucho mejor la atención que requiere cada uno. Como hacían los médicos antiguos, y ahora intenta la

medicina alternativa: la búsqueda de un contacto más estrecho con el paciente, los diagnósticos más integrales y la cara humana de la salud.

Para lo mismo nos da Illich también los ejemplos de la medicina descalza, como medida semi- independiente y popular de asistencia a la salud, que consta en preparar a los curanderos de las comunidades para que atiendan las enfermedades más frecuentes de la misma. Es un desarrollo surgido ideológicamente en China , pero se limita por el mismo poder médico, cada vez más.

Coincidimos con Illich al concluir que mientras más alto sea el costo de la salud, mayor será el prestigio político de una expropiación de la salud personal. Esto es que no se puede hacer cargo de la salud el individuo mismo, ni el núcleo familiar, ni la comunidad; porque hay tanta inversión en el sistema de salud, que absorbe todos los esfuerzos. Y funcionará como instrumento simbólico, al servicio de la megamáquina, para su distribución y mantenimiento. Es en éste marco económico en el que funciona el modelo médico, y por lo estrecho, lo caro, y lo ineficiente tiene muchos inconformes que buscan otras alternativas.

Aunque hay que aclarar que la medicina oficial en muchos casos es indispensable y necesaria, por lo que ya se hace obligatoria con base en sus adelantos tecnológicos; ya que salva muchas vidas. O como dice Carlos (tomado de las entrevistas a terapeutas alternativas) " una sociedad inteligente es la que usa todas sus medicinas: la tecnificada, la tradicional, la naturista, la de cualquier cultura que sirva para resolver problemas de salud". O como dice Dieter " la medicina moderna es fundamental, es esencial, es una de las mejores cosas, sin ella no estaríamos vivos y probablemente no estarías haciendo la entrevista." Y agrega " con la medicina occidental me siento seguro y con la medicina oriental me siento pleno".

LA INVASION FARMACEUTICA Y LA DEPENDENCIA A LAS DROGAS

Tratar el capítulo sobre la dependencia de las drogas que estimula el modelo médico oficial, es importante para entender la sociedad que vivimos actualmente, ya tenemos el problema muy cerca en muchas partes, por no dar otras alternativas que tengan que ver con procesos naturales. Veremos como le ha convenido al sistema de salud más que tratar la enfermedad, anesteciarla. Y en cambio la medicina alternativa al recobrar medios naturales de curación, presenta en éste campo una diferencia completa de tratamiento de la enfermedad, que yo le llamo entrarle al dolor, que es buscar las causas internas y externas que han permitido el desarrollo de la enfermedad.

La sociedad que vivimos nos vende la idea de que las drogas nos hacen bien. Un ejemplo bastante claro es la producción de aspirinas en Estados Unidos, que en 1973 se produjeron 20 mil toneladas de aspirinas, y en Inglaterra una de cada diez noches de sueño es inducida por hipnóticos. En todos los países se obtiene una cantidad significativa de estimulantes, aún sin receta médica. Hoy en México escribe Illich, en las farmacias pueblerinas se ofrecen tres veces más artículos que en las farmacias en los Estados Unidos, incluyendo medicamentos sobrantes de otros lados, ilegales o falsificados. Por eso decimos que se estimula la dependencia a las drogas, ¿porqué tanto medicamento? usado en el modelo médico.

Le Breton (Ibid p.242) nos dice que en un artículo de Le Monde (1 feb. 85), siete millones de personas usan antidepresivos en Francia. Muchas personas de este modo pierden el contacto consigo mismas, quitando el dolor, el insomnio, y la angustia de forma química. El uso de estos productos hace que las personas pierdan el sentido de los límites, ya que en lugar de modificar la existencia fuerzan la tolerancia del cuerpo. Siendo ésta una tendencia de la sociedad moderna.

Hasta hace poco los medicamentos eran en su mayoría yerbas usadas por las abuelas o el curandero, ahora las medicinas son anunciadas en la televisión y la radio como parte de la dieta diaria y del consumo necesario. Estas drogas son cada vez más poderosas y peligrosas.

Otro ejemplo para ver la gravedad del caso de las drogas, nos da la compañía Hoffman-La Roche de el Valium, que ejerce un gasto de 20 millones de dólares en un año sólo en artículos científicos, que ayudan a proteger y difundir sus medicinas. Además de que la industria gastó 4 mil quinientos dólares en promoción y publicidad por cada médico, en 1971, en Estados Unidos (Ibid p.99). Lo que aclara como hay intereses económicos fuertes en el sistema de salud, además de su relación con los medios publicitarios y académicos; y que la venta de fármacos es muy codiciada.

En realidad nos dice Illich que con dos docenas de medicamentos elementales pueden sanarse más de el 99 % de las enfermedades. Que incluyen viejos remedios como la belladona, nuevos remedios y los antibióticos, y aunque las opiniones varían, estos remedios pueden ser usados con eficacia.

Lo que nos importa destacar con estos datos, es que la sociedad va creando una adicción a las drogas, de cualquier tipo como una cultura que quiere narcotizar todo dolor, donde el mercado de medicamentos ha alcanzado límites elevados; hasta crear una cultura que le da preferencia a las drogas, y las sitúa en el consumo cotidiano. La comparación con la medicina alternativa es buena, ya que ella en su mayoría no usa drogas y menos químicas en sus curaciones, trayendo entonces una cultura diferente, en el tema de las drogas. Las yerbas que utiliza la medicina alternativa no pueden ser consideradas como drogas. Aún con los abusos de ciertos productos naturistas por los ortodoxos, no se pueden ver como drogas, aunque puedan ser caros.

La invasión farmacéutica encaja muy bien con el tipo de hombre que se pretende crear en la sociedad capitalista, ya que al tomar un remedio, ejerce la oportunidad de afirmar un dominio sobre sí mismo, interfiriendo así en su propio cuerpo, más que dejar que otros interfieran. Se llega a una intimidad mal comprendida, por que se piensa que con un medicamento difundido comercialmente se puede curar, en vez de entender mejor o a profundidad su dolencia.

DISTRAER EL DOLOR o Entender el dolor y el sacrificio

Junto con el tema de las drogas viene el de matar el dolor ya que el modelo médico, busca primero con las drogas y luego con otros medios matar el dolor a toda costa, en vez de tratar de entenderlo, junto con sus orígenes. La medicina alternativa en especial la Ayurveda y la Bioenergética, tratan precisamente de entender el dolor, y en vez de matarlo, trabajarlo y percibirlo. Algo así como pasar con el tratamiento del sufrimiento, la enfermedad, ya que es importante la relación del cuerpo con la mente. Dossy (1992 p.138), dice " las personas salen con frecuencia fortificadas del sufrimiento y las adversidades ". Además (ibid p.81) el dolor depende de nuestra sensación de espacio y tiempo. Cuando nos duele mucho alguna parte del cuerpo, el tiempo pasa como si fuera una eternidad, y localizamos el dolor en un espacio. Por eso distorsionamos mucho el tiempo - espacio con la angustia de lo que sucede y al reordenar la visión del mundo se puede cambiar esa sensación haciendo que se cure el paciente. Al preguntar el terapeuta ¿ duele mucho ? la respuesta del paciente, generalmente, tiene que ver con el estímulo del dolor en

un período de tiempo. (Con la meditación u otra forma de concentración se puede alterar la sensación del tiempo)

El cuerpo sólo se vuelve consciente en las sociedades occidentales en los momentos de crisis, de excesos, de dolor, cansancio, heridas o imposibilidades físicas. Sólo se percibe el cuerpo cuando hay una enfermedad. Y por que hay dolor físico, es mejor matar el dolor, anestesiar el órgano enfermo en el cuerpo dolido. Existe el cuerpo en la consciencia del sujeto cuando deja de cumplir con sus funciones habituales, " cuando se rompe el silencio de los órganos " como dice Le Breton (1995 p.124). En cambio las medicinas alterativas, por ejemplo las que usan masajes, recuperan esa necesidad antropológica de una nueva alianza con el cuerpo, que es poco utilizada en la modernidad. O en las terapias que ven el movimiento del cuerpo, como la bioenergética, al buscar integrar cuerpo y sentimiento en el movimiento de la vida, hay una unificación del sujeto, busca poner al cuerpo en posición de alerta, como recobrar un tono que le permite equilibrar mejor su existencia.

Una de las aportaciones que nos hace Illich para este tema es la idea de entender el dolor, como algo que hay que vivir y no como algo que nos aconseja la cultura médica oficial, que se puede eliminar con su producción y administración. Ya que aparta el dolor de todo contexto subjetivo o intrasubjetivo con el fin de aniquilarlo." La civilización médica, tiende a convertir el dolor en un problema técnico y priva así al sufrimiento de su significado personal intrínseco (Ibid p.79). Ya lo hemos dicho en otras palabras, pero quitar al hombre de conectarse con su dolor es precisamente arrancarlo de la posibilidad de *entender por qué tiene ese dolor, y por lo tanto superarlo o aceptarlo. Igual que en la vida no sólo se puede gozar, sin dolor no hay placer tampoco. Es parte de la dualidad de la vida , sin entender la muerte no hay vida, sin hombre no hay mujer, sin sufrimiento no hay alegría. Es la parte típica del hombre moderno, o de la cultura " light", vivir como si fuera fácil, y trabajar para consumir sin los cuestionamientos profundos de la vida. Parece que en nada hay que profundizar, ya que todo es solamente repetición de lo que el otro hace. Ya hablamos de las terapias " light ", con Cherif (En entrevistas a los terapeutas) que nos llevan a no comprender a fondo nuestros problemas, dice " el dolor nos cuesta encararlo....., hay que adentrarse en el dolor, en el dolor disfrazado de violencia....., en la medida que se asume el dolor y la violencia que es un proceso, lento y largo.....,*

encaramos el dolor de vivir.....y si lo hacemos con fe en el corazón, encaramos la alegría de vivir”.

“ El dolor se reconocía (antes del desarrollo del capitalismo, en Europa) como parte inevitable de la realidad subjetiva del propio cuerpo, en la que uno se encuentra constantemente a sí mismo y que constantemente toma forma a través de las reacciones conscientes del cuerpo hacia el dolor.....la gente tiene que enfrentarse ella misma a su jaqueca, a su cojera o a su pena” (Ibid p.181) El dolor aparte hay que sobrellevarlo con dignidad, y sólo con el deber, las prácticas rutinarias, el amor, las oraciones y la compasión; se soportaba. El dolor aparte trataba de limitar los abusos del hombre contra el hombre, en cambio ahora se convierte en una demanda de más drogas, hospitales y servicios médicos de toda clase, pero de asistencia impersonal. En cambio la civilización tradicional, (europea) tenía un sistema de creencias donde el dolor se refleja en las conductas cotidianas; ya que tenían la convicción de que la realidad es dura y la muerte inevitable. Comenta Cherif (En entrevista) que “ vivir es difícil “, ahora más, por que se están cayendo valores morales y de la economía.

“ El progreso de la civilización llegó a ser sinónimo de la reducción de la suma total de sufrimiento. A partir de la época moderna , la política iba a ser una actividad no tanto para lograr el máximo de felicidad como el mínimo de sufrimiento”.(Ibid p. 204) es por que en una sociedad anestesiada para tener sensación de estar vivo, se necesita droga, violencia y horror. Que son los únicos estímulos para despertar la experiencia del propio yo. “ Ya que *“ mi dolor “ pertenece en forma única sólo a mi, de igual modo estoy solo con él. No puedo compartirlo. No tengo duda alguna sobre la realidad de la experiencia del dolor, pero no puedo realmente contar a nadie lo que experimento.”* Solo se puede tener compasión. El dolor significa “ una ruptura de la nítida distinción entre organismo y ambiente, entre estímulo y reacción”(Ibid p.188). Es porque el dolor por ejemplo es una forma de sentir lo que pasa, entre nosotros y los otros, o de defendernos, y esas defensas o relaciones son las que tenemos que entender.

Mucho es lo que se aclara con estas ideas, que sirve para entender la medicina alternativa que si entiende el dolor a diferencia del modelo médico oficial que no, ya que venimos hablando del dolor, como algo inevitable, necesario para la vida, entrarle al dolor como vemos en la parte mental y psiquica es ver los problemas que cada uno tiene desde el

nacimiento o desde la gestación, en la infancia , la adolescencia, de adulto y después en otras vidas si se cree en eso. Este dolor que se puede traducir en una experiencia única, ya que a nadie nos pasa lo mismo exactamente, por que nos somos los mismos, a alguien le afecta más el frío, o le da más acidez el chile, o siente más un abandono etc. Pero el dolor puede romper la capacidad de usar los sentidos, reaccionamos diferente a las cosas cuando sentimos dolor, nos separamos del ambiente. Y si a esto le añadimos que vivimos cada vez más en una sociedad que narcotiza para no sentir cualquier dolor; entonces estamos hablando de algo más grave; y si aparte nos da medicamentos, llegamos a realmente no soportar nada de dolor.

La medicina alternativa precisamente habla de equilibrar el organismo con el ambiente, en la medicina Ayurveda queda claro por que al romper el equilibrio entra la enfermedad, que puede ser leve o grave, pero precisamente buscando la consciencia se logra más integración del cuerpo con la mente; cuidándose del frío, lo húmedo, el no caer en excesos, con purificaciones, baños, masajes, rituales y rezos.

Y por otro lado parece que la palanca de la intimidad en una sociedad tan expropiada de lo suyo, sólo se mueve con la violencia, el horror, y la velocidad como dice Dieter (según entrevista a terapeutas) " del silencio nace la oración, de la oración la fe, y de la fe nace el amor". Entonces esto sería lo opuesto a la violencia, al terror. No nos podemos dar a nuestros congéneres, desde adentro (desde lo espiritual), cuando sólo queremos recibir (tomar algo de los otros), estamos congestionados con energía de afuera. Necesitamos el silencio, el contacto con el dolor profundo; para realmente buscar una salida sentida desde adentro.

Para entender la historia del divorcio del cuerpo con el alma, que es lo que da inicio a la campaña contra el dolor, por ser retomado por el modelo médico oficial, Illich (Ibid p.201) nos habla de Descartes que construyó " una imagen del cuerpo en términos geométricos ", como mecánica o relojería que puede ser reparada por un ingeniero. Así con Descartes el dolor se convierte en una señal con la que el cuerpo reacciona en defensa propia para proteger su integridad. Con éstas explicaciones se saca el dolor de toda complicación metafísica, siendo sujeto a las leyes naturales, y sometido a pruebas puramente empíricas. Y por eso otra vez decimos junto con las viejas tradiciones y las nuevas alternativas que el alma , el cuerpo y la mente deben de ser tomadas en cuenta para estar sano. Los que más sufren pueden ser víctimas del poder, precisamente por no tomar en cuenta aspectos de equilibrio natural y mental (perder el rostro humano).

Para concluir este tema, me gustaría relacionar la idea del dolor con el temor a lo sagrado. (concepto de la filosofía – antropología, que nos explica las convicciones sociales dadas para la convivencia, ya que sin lo sagrado no se respeta el hombre a si mismo, ni a la naturaleza, pisoteando toda esperanza). El tema de lo sagrado es tomado en cuenta por las medicinas alternativas, ya que parte de conocimientos antiguos de formas de respetar la vida, mientras el modelo médico oficial, junto con otras instituciones modernas, olvida lo sagrado.(Ver el sacrificio necesario para la vida en el tema de Doshas)

Explicando el concepto: Si el dolor sufrido nos pone en contacto con nosotros mismos, el temor a lo sagrado nos pone en contacto con las fuerzas exteriores. El temor a lo sagrado de lo que nos habla Illich al final de su libro es una evocación a respetar la vida humana como objetivo de la parte social. Si no podemos respetar a los hombres por los hombres mismos, por su solidaridad; hagámoslo por los dioses. Que un poder externo nos detenga ante tanta impunidad, tanto poder; si es que la sociedad democrática o en busca de mayor justicia no lo hace. Por que lo sagrado viene junto con los tabús del estudio antropológico de sociedades particulares y con su modo de producción, y precisamente son estos modos los que se han perdido irrevocablemente, para dar paso a la sociedad industrializada. El valor de la vida y de la supervivencia en equidad es la única respuesta posible a esta creciente manipulación. Por eso digo entrémosle al dolor para recuperarnos a cada uno; y entrémosle a lo sagrado para recuperarnos como sociedad. Ya que sin la conciencia del ser personal y social, la vida en comunidad se complica por los abusos de todo tipo (adicciones al dinero, al poder..... a las respuestas rápidas).

Tambien Bateson (1997, p. 228) nos habla de la necesidad de entender lo sagrado para entender los problemas del espíritu, después de explicar lo que es la conciencia y su relación con la belleza, nos dice que lo sagrado (cualquiera que sea su significado) esta relacionado con lo hermoso. Y habla de una relación entre la conciencia y la belleza y entre la belleza y lo sagrado y otra entre la conciencia y lo sagrado. El espíritu se observa con base en los criterios de : 1.- El espíritu es inmanente a ciertas especies de organización de sus partes, que en si mismas no son espirituales. 2.- Las partes son desencadenadas por sucesos que transcurren en el tiempo. 3.- Se requiere de energía colateral. El metabolismo tiene energía con la que responde. 4.- Las causas – efectos forman cadenas circulares o más complejas. 5.- Todos los mensajes son codificados. 6.- Hay una tipificación lógica. Estas

ideas sobre el espíritu nos ayudan a entender que en nuestra conducta aparte de haber una acción observable, hay una historia interior que no es accesible a nuestros sentidos normales. Empezamos a entender la parte espiritual para luego entender lo sagrado.

Para comprender lo sagrado en la época actual, citaré a Baudrillard (1993, p19), al hablar de la seducción en la carrera consumista, nos dice que ésta “ vela por destruir el orden de dios.....Nos aleja de nosotros mismos de manera que no podemos recobrarlos ni como hombres, ni como mujeres, ni como sociedad “. Es lo que la sociedad ha obtenido (y la medicina oficial contribuye, con lo suyo), por pisotear a dios (léase no respetar al prójimo), por no respetar tabús, y llevarnos a una cultura de crueldad. Queda entonces la idea, recuperarnos como hombres y como sociedad, para volver a ser hombres y sociedad, hombres que sienten y sociedad que no se destruye a sí misma. (viene de la Introducción)

Le Breton (1995 p.90), lo dice a su manera : que el individuo tiene la posibilidad de elegir (su medicina) entre una cantidad de saberes posibles, va de una a otra sin encontrar lo que le conviene totalmente, ya que todas tienen fallas. Su creatividad y su libertad se nutren de esta falta de certeza, de la búsqueda permanente de un cuerpo perdido que es de hecho, la de una comunidad perdida (léase sociedad con tabús y cultura que lo protegen como miembro de comunidad).

Ya también dijimos con Giddens en el tema de las dimensiones sociales de la salud, que la vida en política es una renovación espiritual, y que esto da posibilidad a los cambios democráticos, lo que en parte nos va protegiendo como miembros de la comunidad con la participación social. Lo importante en todo caso es buscar no perder lo espiritual como defensa de nosotros mismos como humanos.

LAS CLINICAS

Trataremos de adentrarnos un poco más en las instituciones donde se desarrolla la medicina oficial, ya que son los guardianes de su poder.

El hospital dice Foucault (1980 p.36), “ como la civilización, es un lugar artificial en el cual la enfermedad transplantada corre el riesgo de perder su rostro esencial.....encuentra lo que llaman los médicos : *astenia muscular, lengua seca, saburral, rostro abotagado, piel pegajosa, diarrea digestiva, orina pálida, opresión de las vías respiratorias, y muerte durante el octavo día o a más tardar el decimotercero.*” Y esto es porque el lugar natural para tratar

la enfermedad es el lugar natural de la vida, o sea la familia y la casa . Lugar de los afectos y deseo de curación que con la complicidad de la naturaleza, lucha contra el mal. Ya dijimos en el inciso anterior como es que la medicina oficial expropia la salud, y al ir al hospital puede ser que el miedo, nos trastorne todo el organismo como dice Foucault, y como vimos en el capítulo del estrés.

Hablamos del hospital para entender junto con Kosa (1976 p.70), que el nivel del diagnóstico impuesto al paciente, inhibe el sistema primario de respuesta a la ansiedad, causando las enfermedades antes citadas (diarrea, opresión, etc.); llevando al paciente a la falta de un manejo terapéutico de la dolencia, y a una fragmentación de su cuidado. Esto forma una tendencia negativa al tratamiento de la ansiedad, que se ve más claramente en los sectores pobres, por que tienen que enfrentarse a más dificultades cada día y porque se preocupan por el sustento.

Aparte está el manejo, como hemos dicho de los pacientes de manera uniforme, que lleva a una rutina específica de los cuidados hospitalarios; y por otro lado la falta de capacidad en el manejo de aspectos emocionales relacionados con la enfermedad. Como lo hemos mencionado las terapias alternativas ponen cuidado especial en este renglón, ya que es una demanda de los pacientes muy frecuente.

Se habla de llevar la participación social de los afiliados a las clínicas, y de entender que las enfermedades no se pueden reducir a comunes denominadores. Una salida es regresar a los pacientes en la medida de lo posible o sea en casos tratables, a la familia y a la comunidad. Significa en términos de Illich regresar el reloj en lo tocante a la expropiación de la salud, haciendo que primero cada uno se haga mayor cargo de su salud con consciencia y que los ambientes naturales cobijen a sus enfermos. Teniendo en cuenta la relación de la enfermedad con la vida misma (como hace la medicina alternativa). Pero también es cierto que cuando la familia enferma más al paciente , o la familia no se puede hacer cargo (como el peso de los pobres), entonces si las clínicas son su única posibilidad, y es bueno.

Por otro lado Kosa (ibid p.78), habla de las reformas que se deben implementar en las clínicas, en términos de participación social o democrática que: " el público consumidor tiene que poner su propia voz en la administración de las instituciones de salud y que las clínicas públicas deberían tener personal capacitado por lo menos como en las clínicas

privadas." Sería un aspecto positivo de cambio institucional que mejoraría el modelo *médico hegemónico* , como diría Giddens, en el aspecto hospitalario; acercandonos a formas más democráticas de la medicina, para tomar en cuenta las necesidades del público consumidor, como nuevas formas de administración hospitalaria.

CAPITULO II

MEDICINA AYURVEDA

1.- FILOSOFÍA E HISTORIA

La sociedad en donde se asienta la medicina Ayurveda es una sociedad de castas muy estricta, como ha sido la sociedad india en la época en que se desarrollaron éstas curaciones y es en este marco de valores y contexto económico donde se puede hacer una crítica a la medicina ya que sus recomendaciones tienen éste sentido de elite. Ya que se tienen los recursos y el tiempo suficiente, para seguir las recomendaciones de higiene, cuidado del tiempo, de la nutrición y del amor en su sexualidad. Aspectos que los de las clases bajas no pueden cuidar por encontrarse de frente con sus necesidades básicas, ya que no hay tiempo o no hay recursos para mejorar su balance. No hay magia, nada se puede hacer con tanta pobreza ya que la sociedad descansa en su desigualdad. Solo tal vez seguir el principio pedagógico de cambio para lograr la salud a largo plazo.

La medicina Ayurveda esta anclada en la filosofía de su tiempo y tiene las mismas bases, igual que la lógica del sánscrito que le da origen (Toda la bibliografía original esta en esta lengua y hay muy pocas traducciones incluso al Hindú), con la herbolaria y de drogas naturales, cuyos medicamentos provienen de una ciencia natural de la botánica médica tradicional. Para entender el lenguaje que maneja esta filosofía no basta con hacer observaciones de los procesos de curación; es necesario interpretar como nos dice Zimmermann (1995, p. X, 26,37) algo que va más allá del lenguaje, que puede ser ir al metalenguaje o a la metáfora que explica con imágenes las enfermedades, cuya interpretación se hace por el médico. Por ejemplo se habla de que tiene una enfermedad de viento, un aumento de viento por la tristeza que le ha dejado a alguien una decepción amorosa; se habla de una cólera que devora la bilis. El viento no es un fluido pero se evoca esa imagen como lectura metafórica, es una imagen que oculta la connotación afectiva, pero es una imagen que gobierna la administración del purgante, evacuante o vomitivo terapéutico. Ya que pensar en imágenes ayuda a entender la relación entre ingrediente del remedio (el significante) y la cura (el significado), es un complejo de imágenes que incluyen por debajo lo afectivo. Se puede decir que hay una forma de esquematizar la

medicina que pasa del lenguaje concreto a una explicación ontológica o universal de la enfermedad. Otro ejemplo es cuando se habla de untar aceite en el cuerpo, no es el aceite en si solo, es la idea que va atrás de necesitar afecto, de lograr suavidad y de quitar la rigidez.

El error fundamental es atribuir la enfermedad y el tratamiento a razones puramente físicas, la patología y la curación necesitan una perspectiva totalmente diferente. (Svoboda, 1995, p.16) El paradigma ayurvedico, nos enseña a poder predecir, equilibrar y mejorar las interacciones del cuerpo con la mente y el alma para vivir en gracia y armonía.

A finales del primer milenio antes de Cristo aparece el tratado Charaka Samhita, la cultura india entró a su edad de oro, en el siglo IV antes de Cristo estableciendo una universidad en Taxila, cerca de lo que hoy es Rawalpindi Pakistan. La medicina ayurvedica ya estaba muy evolucionada en la época del Buda, ya que al enseñar la doctrina de la compasión, permitía la práctica y la teoría de la misma. La hipótesis principal parte de la idea que nada existe en el mundo que no se pueda usar como medicina. La universidad más famosa fue la de Nalanda, en Bihar, los budistas aquí favorecían toda forma de aprendizaje, enseñaban historia, geografía, literatura, teatro, derecho, astrología, astronomía, matemáticas y arte de guerra en sánscrito. Y fue después del siglo XII, con la invasión musulmana que huyeron al Tíbet y Nepal. Griegos, árabes, persas, mongoles y chinos fueron aprendiendo de esta tradición curativa. (Ibid, p. 21)

A pesar de las catástrofes de los conquistadores musulmanes, que importaron su propia medicina, conocida como Unani, el Ayurveda sobrevivió. Unani, significa, griego; y es una combinación de la medicina griega y Ayurveda, que aprendieron los musulmanes de textos traducidos al persa en los primeros años de la era moderna. (Ibid p22)

El Ayurveda (Ibid p.25) es el Veda accesorio del Atharvaveda, son colecciones de himnos escritos por videntes, conocidos con el nombre de rishis, cuyas intenciones son curar la enfermedad, crear paz ,prosperidad y algo de magia.

Una de las lógicas de la filosofía Veda es que lo importante es el alma, ya que el cuerpo no es más que una enfermedad, “ como una cuerda de molino atada a un espíritu inmortal que lo alberga “(Ibid p29) . Los Vedas buscan desenganchar la consciencia de su cuerpo y su mente, renunciando al mundo, para meditar continuamente. Al contrario el Ayurveda busca integrar la mente, espíritu y el cuerpo, esta propuesta las hace diferenciarse, aunque con principios similares, como el del movimiento de prana.

Había una aversión, a cualquier tipo de comercialización del conocimiento médico, porque no hay otro don mayor que el de la vida, “ no se puede negociar un montón de polvo, mientras se deja escapar una pila de oro ” (la vida). Los médicos escogen su profesión para servir a la humanidad, no para hacer dinero. (Ibid p.30).

El Ayurveda es una ciencia tan individualizada, que debería haber tantas escuelas como médicos, la idea sería hacer un tratamiento a la medida del paciente, la intención es muy clara; cada médico crea su propio lugar en el mundo de las terapias. Esta afirmación va en contra de las prácticas médicas conocidas, ya que la idea de uniformar, ha imperado. La institucionalización es igual una característica de nuestros sistemas de salud ya que no atiende a cada paciente según sus necesidades, su medio es la rigidez. Creo que es un principio de apertura que deberíamos de aprender y aplicar en muchas cosas en la vida. Con esto iríamos en contra de principios muy burocráticos que merman las capacidades de servicio.

El *Charaka Samhita* es una obra monumental, que en su volumen triplica el corpus de la medicina hipocrática, sus 120 capítulos se agrupan en ocho secciones, que son : 1.- Sutra , treinta capítulos sobre el origen del Ayurveda, principios, filosofía y teoría. 2.- Nidana, ocho capítulos sobre el diagnóstico, causas y síntomas de las enfermedades. 3.- Vimana, ocho capítulos sobre fisiología, metodología y ética médica. 4.- Sharira, ocho capítulos sobre el cuerpo, anatomía, y metafísica. 5.- Indriya doce capítulos sobre órganos sensoriales y pronóstico. 6.- Chikitsa, treinta capítulos sobre terapéutica. 7.- Kalpa, doce capítulos sobre preparación farmacéutica. 8.- Siddhi, doce capítulos sobre purificación. (Ibid p.33)

La relación entre gurú y discípulo, estaba muy marcada por la reciprocidad, cada uno ponía a prueba al otro. Con cada estudiante el gurú aprendía más sobre los seres humanos, y la naturaleza del hombre. El gurú tenía que hacer que el estudiante “ renaciera ” , vivía en su casa; había una relación emocional, que facilitaba la transmisión de conocimientos. La disciplina era estricta, y disuadía al estudiante de pasatiempos ociosos. Podemos decir que una amable firmeza, le ayudaba a buscar su verdad, y que el aspecto emocional es indispensable, para un verdadero compromiso con el aprendizaje. Esta idea sobre el estudiante me hace acordar de P. Freire, que buscaba en la relación maestro – alumno, una mutua superación y una forma comprometida con la realidad social.

La suprema responsabilidad de un médico es la salud de sus pacientes, y su obligación es mantener, durante toda su vida, una disposición a aprender enfoques teóricos nuevos, y nuevas técnicas terapéuticas. " El ave de la medicina requiere de dos alas para volar ; la teoría y la práctica"(Ibid p.38), otra vez aquí me hace recordar a Freire, ya que la práctica sin teoría, no aporta nada al cambio de la realidad para superarse, es otra forma necesaria para el balance correcto. El hombre requiere de una reflexión, que a su vez lo lleva a mayor consciencia, y a la búsqueda de cambio en sus instituciones o parajes próximas.

LO SOCIAL

También comparan el sistema político con el cuerpo humano, cuando están equilibrados los humores, el cuerpo político va bien; (más adelante veremos como son los humores, pitta, kapha y vata), pero cuando hay abusos el resultado es la enfermedad. Se habla de cáncer de una organización o de la sociedad, y se pueden curar con métodos semejantes. Ya que el cuerpo enfermo es un desorden, el sistema Ayurveda más que un sistema médico, es la búsqueda de un estado anímico. Por eso se necesita de un cuerpo de conocimientos populares, que desemboque en un sistema sanitario coherente, para que le de cabida a todos los pacientes (Ibid p.40). Los partidos políticos igual, los ven como los humores de un cuerpo; uno es frío el otro caliente, etc. Esta es una manera de ver la medicina relacionada con los factores sociales, no hay equilibrio en una sociedad, ni posibilidad de desarrollo, ni atención médica eficiente, cuando hay injusticia, despreocupación, o deterioro de la naturaleza.

LOS PRINCIPIOS BASICOS

EL Ayurveda es aplicable a todo lo que vive, " es la ciencia de la vida " , no es solamente los seres corpóreos, también las estrellas, los planetas, y las fuerzas naturales (el viento, el fuego, la muerte y otras), son seres vivos y conscientes. Hay una realidad absoluta, que no se puede describir con lenguaje humano, que posee todas las características posibles, y cuya singularidad no representa más que una parte de la totalidad.

Por eso los sabios védicos hablan de que todas las disciplinas son diferentes caminos, que conducen a un punto de origen,, la unidad de la existencia.(Ibid p.42)

Estos principios, chocan mucho con nuestra concepción racional del mundo, suenan a chiste, pero son la base de muchas medicinas tradicionales, incluyendo las americanas, y otras. Parece un principio que no se puede explicar, como algo, que se tiene que sentir, pero es claro para quién lo percibe. Hasta que no adelante la ciencia en la explicación de la observación de la energía en el ambiente, no podemos hablar de ello, con los métodos conocidos en nuestras academias occidentales. Por eso los temas relacionados a estos pensamientos, los dejamos en el casillero de las religiones.

Un objetivo de la religión, " es crear y mantener una relación armoniosa, entre macrocosmos y microcosmos", el fin último es una unión absoluta, tras haber logrado una relación correcta con lo relativo. La unidad y la dualidad existen simultáneamente. En nuestro mundo de dualidad se da la experiencia de uno solo de los estados múltiples de realidad. Los santos y los videntes son los que pueden ver las características de lo absoluto, (para entender el tema del micro y macro cosmos, ver el capítulo de los chakras), (Ibid p.44). Es sumamente difícil verlo así, pero la vida es, " uno en todo y todo en uno ". De aquí viene la idea de que mente y cuerpo, tienen una identidad, son una. Nosotros pensamos en separar las cosas y aquí se trata de juntarlas. Es un lenguaje de la paradoja, la flexibilidad de éste entendimiento, nos lleva a aumentar nuestra capacidad de adaptarnos a los cambios. Por eso se habla de una medicina integral, ya que cuerpo, mente y espíritu, van de la mano a todos lados. Un desequilibrio en alguna rompe el balancea a otra-s.

La palabra en sánscrito que designa cosmos es " jagat " (lo que se mueve). El universo en el modelo ayurvédico, no tiene comienzo y es eterno, esta en continuo movimiento, como la luna, creciendo y menguando. Igual que un ser humano que comienza de una célula, que contiene todas sus potencialidades, y va proyectándolas explosivamente en una forma física; el universo y cada estrella crece y evoluciona, hasta encontrar su etapa estable, pasada la cual degenera y muere. Lo que crea el cosmos es como la semilla de un árbol, su causa dualista crea el efecto. " La causa es el efecto oculto y el efecto la causa revelada" , el efecto esta oculto hasta que la causa se revela en su totalidad. Son estados de la misma cosa en tiempos diferentes (Ibid p.45). Ver actitud bioenergética, en sanación, capítulo de terapeutas.

Aquí encontramos un planteamiento de método muy interesante, ya que es una relación armoniosa con el micro y macro cosmos, lo que va a permitir el desarrollo de un ser; por ejemplo un árbol, que va de semilla a árbol, de causa a efecto, en tiempo diferente, con buena tierra por supuesto. Esta idea tiene sus aplicaciones a nivel de la metodología social, ya que es una propuesta flexible que habla de la misma cosa, siempre y cuando el investigador, pueda ver la raíz misma de lo que le interesa en toda sus posibilidades de revelación; difícil no es así?

EL LENGUAJE

El conocimiento está moldeado por la lengua que lo expresa, por eso el sánscrito, es esencial para la experiencia ayurvédica. El sánscrito es un lenguaje que lleva autoridad (es decir que tiene un fundamento filosófico y una experiencia empírica), que al pasar a un lenguaje regional se populariza. Los conquistadores dieron interpretaciones al lenguaje según sus posibilidades, por ejemplo el francés (Zimmermann 1995, p.35) anatomizó sus términos, dándole un lenguaje más conforme al cuerpo que una lectura profunda. Con el inglés pasa lo siguiente, es bueno para el análisis científico, y para reducir estructuras de mayores a pequeñas, y describir los fragmentos producidos. El inglés expresa de forma eficiente, hechos específicos; en cambio en sánscrito la palabra tiene múltiples significados posibles, aparenta disparidad, pero de hecho permite sintetizar y demostrar relaciones de diminutos fragmentos, para hacer estructuras mayores. En sánscrito se habla de verdades genéricas, y en inglés de verdades específicas. Por eso el Ayurveda en inglés implica prejuicios, como otras traducciones pueden perder el sentido. La traducción de todas maneras no es fácil (Svoboda 1995, p.48). Un buen ejemplo es la palabra que se usa para describir la acción de untar aceite, que en sánscrito es la misma que amar. Ya que untar aceite , es parecido a acariciar, o restituir un amor perdido.

LOS ELEMENTOS

Para entender el cuerpo hay que entender los cinco elementos; el universo esta hecho de: tierra, agua, fuego, aire y éter. Son estados de la materia, la tierra es lo sólido, el agua es

líquido, el aire es gas, el fuego tiene el poder de cambiar el estado de cualquier sustancia, y el éter es simultáneamente, fuente de toda materia y espacio donde existe. El éter es a la vez lo menos denso. Las sustancias que son de fuego, se dice que son reactivas y tienden a causar alteración de otras sustancias. Así cada elemento tiene su compuesto principal. Una montaña sólida se dice esta hecha del elemento tierra, pero también tiene agua, fuego, aire y éter, pero en cantidades más reducidas, y así es que logra su equilibrio. Por ejemplo, si las rocas de la montaña se calentaran y licuaran ,manifestarían su naturaleza de agua; y si después hierven, manifestarían su poder de aire; y si irradiaran el calor, son fuego.

El concepto de éter se parece en la ciencia moderna al de mecánica cuántica, en el que se crea toda materia y en el que toda materia se resuelve, es una paradoja "existe y sin embargo no existe". Es la fuente de todos los demás elementos, el depósito de la energía creativa del universo, pero no interacciona con los demás elementos. Sus principales cualidades son : la palabra en vibraciones, el infrasonido, el sonido, la luz, el rayo ultravioleta, el infrarrojo, los x, los gamma, las microondas, y la radiación cósmica. (Ibid p.53)

Un ejemplo de cómo funcionan los elementos en el mundo vegetal de una zanahoria es : La tierra es la base, el agua es el factor de cohesión que la mantiene unida, el fuego le permite madurar, el aire la hace crecer, y el éter le da el espacio en el que se manifiesta y desarrolla.

Las medicinas tradicionales de México manejan sus curaciones igual con la composición de los elementos, sólo el éter lo dejan fuera. Tiene que ver con los cuatro puntos cardinales , en donde se encuentran también los elementos simbolizados. Siendo un principio de las medicinas Maya y Azteca. En el capítulo del diagnóstico veremos cómo nos sirven los elementos para las terapias.

LA REGLA

La regla principal con la que se hacen las curaciones es : Lo semejante aumenta lo semejante , es un principio simple, el cuerpo se calienta si estas al sol, porque el calor que tomas del sol aumenta el tuyo. Todo lo que forma parte de la experiencia ya sea comida, medicina o veneno; aumenta las partes semejantes de tu ser y disminuye las que son distintas. En el contexto mental para dar un ejemplo, la tierra puede dar firmeza o puede

petrificar, depende de la capacidad innata para aprovechar este elemento; el agua puede hacer la vida jugosa o viscosa, según esté lleno de comida bien digerida o de toxinas; el fuego proporciona claridad, agudeza de consciencia que puede ser usada en beneficio de los demás o para manipularlos, si es egoísta; el aire proporciona el vigor o el agotamiento, según sea la forma cómo fluya; el éter puede darle tanto la iluminación como el dolor del vacío. (Ibid p.54)

Eres lo que comes, lo que piensas, y lo que haces. La repetición y la resonancia van creando tu realidad. Por lo tanto el objetivo del Ayurveda es saber qué es bueno y malo para ti, para crear lo que hemos llamado balance; que en cada uno es diferente.

Cada pensamiento que se tienes cambia tu fisiología, llegas a ser precisamente lo que crees ser. Este pensamiento es importante, ya que cómo hemos dicho, una idea amorosa expande amor y nos llena de buenas ideas, en cambio un prejuicio o un odio nos tensa internamente, y acabamos comiendo lo que pensamos. El tema de las enfermedades y el cuerpo, lo vamos a tocar en el capítulo de la somatización en la bioenergética, pero toma de aquí su base.

El Ayurveda reconoce 10 tipos de dualidades, que definen un continuo de actividad o movimiento que se aleja de uno de los polos y que actúan como tendencias, las características son : pesado y ligero, frío y caliente, oleoso o húmedo y seco, lento o apagado o intenso, estable y móvil, blando y duro, claro y pegajoso, suave y áspero, sutil y grueso, sólido y líquido. La sustancia que en un individuo provoca el movimiento en una dirección, en otra la misma sustancia puede producir el movimiento opuesto. Por ejemplo una sustancia, fría, áspera, claro , ligera y seca puede estar hecha del elemento aire. El fuego en cambio es seco, intenso, sutil, ligero y claro(Ibid p.57). La combinación de las características de los elementos es lo que nos va a dar el equilibrio de la salud, y aunque sea una idea muy compleja, con la práctica, se va aprendiendo.

LOS DOSHAS

Los Doshas son " espíritus que poseen ", fantasmas creados por la naturaleza, para permitir la vida corpórea. Se les dice fantasmas porque no pertenecen al plano físico, pero si sorprenden muy fácil. Dosha significa disfunción, es un fallo, una transgresión del ritmo cósmico, es decir una incorrección que impide el éxito y conduce al caos. Los Doshas son vata, pitta, y kapha. Estos son activos y a la vez para mantener el equilibrio sano del

cuerpo, trabajan con los desechos (orina, heces y sudor), que a la vez son las toxinas de los cinco elementos, mientras fluyan continuamente hacia fuera, la persona va bien (Ibid p.59). Corresponden, por hacer una comparación más o menos cercana a los humores hipocráticos que serían: Vata el melancólico; kapha el flemático y pitta el sanguíneo y colérico juntos.

Para mantener el equilibrio es necesario el sacrificio, la gente de la era védica se valió del sacrificio para preservar la armonía. El sacrificio es un ritual, empieza por dar gracias a la tierra para la estabilidad del escenario, que va acompañado de cantos e himnos, consagración de sustancias, fuego sagrado, que hacen una sincronía entre micro y macro cosmos y a la vez forman un canal de armonía. El fuego es el mediador entre los dos mundos, a cambio de una ofrenda que nutre a los dioses, se responde con una lluvia que fertiliza la tierra. Es una relación simbiótica, los humanos alimentan a los dioses y ellos a los humanos. " Sin fuego que purifica y digiere los alimentos y que clarifica y hace consciente el pensamiento, la vida no podría existir ". Es importante la idea del sacrificio ya que sin él no hay vida, también a nivel individual, ya que la vida se preserva sin excesos y transgresiones, es cómo decir que hay que cuidarse, y cada quién tiene sus límites.

Pitta que es fuego y agua, esta a cargo de las transformaciones del organismo; por ejemplo la asimilación de los alimentos por el intestino, la luz por los ojos y los datos sensoriales por el cerebro. Vata que es aire y éter, es la causa de cualquier movimiento, desde una molécula hasta un pensamiento. Kapha que es agua y tierra, tiene la función de estabilizar al ser vivo, lubrica, mantiene y contiene. La orina es un vehículo para liberar al cuerpo del exceso de kapha; el sudor arrastra el exceso de pitta y la defecación expulsa el de vata.

Para la vida es importante tanto el combustible (kapha), como lo que enciende (pitta), y el aire que alimenta la combustión (vata). Hay muchas metáforas que se pueden decir al respecto, cómo la de que el viento apaga el fuego, etc. La perturbación de las fuerzas esenciales crea perturbaciones emocionales, es algo que veremos más extensamente en el capítulo de la bioenergética, que tiene el mismo principio; cuerpo y mente se afectan recíprocamente. Las perturbaciones de la mente en el caso de vata, son miedo y ansiedad. Para pitta, cólera y envidia. Y para kapha, avidez y apego excesivo. (Ibid p.61)

Un terapeuta hábil necesita aumentar o disminuir los elementos en el cuerpo, para revivir los fuegos internos del organismo, con minerales y hierbas, como " leña "; y el poder médico como " fuente " terapéutico, para reforzar la llama de la vida del paciente.

LOS CANALES DE FLUENCIA

Cuando están equilibrados, los doshas sostienen el cuerpo irrigando los tejidos con nutrientes de manera semejante a como el agua riega un campo. Ya que los tejidos necesitan un sistema de canales por donde pueden fluir los nutrientes para llegar a ellos. Por ejemplo el tubo digestivo es el más importante de los canales corporales, porque absorbe los elementos para mantener los tejidos y dar continuidad al sistema.

Hay que acordarse según nos dice Zimmermann (1995 p. 63) que todo lo que se refiere a fluencias, tiene que ser analizado con metáforas, para comprender el problema anatómico en conjunto con el anímico y mental, dentro de su sistema filosófico; como el que dice " la vida es un fluido y el amor es un fuego que devora " (es el mapa de los fluidos o humores en la vida), que enseña el análisis de las enfermedades del alma, como se muestra en la historia de la literatura con el tema de la melancolía en las cartas de Hipócrates y en los problemas de Aristóteles.

Hay cuatro perturbaciones posibles de la afluencia de un canal : incremento, disminución, obstrucción o anudamiento, y desviación. La diarrea sería un estado de fluencia excesiva (causada por vata), y el estreñimiento un estado de fluencia insuficiente. Un tumor o el retorcimiento del intestino sería una obstrucción, y una ruptura o úlcera sería una desviación.

Los canales existentes en el cuerpo son de hecho innumerables, pero los comunes se dividen en cuatro : 1.- Los de la ingestión de nutrientes, o canal del prana, compuesto por sistema respiratorio y corazón. Canal de agua que va del paladar al páncreas. El canal el alimento con esófago, estómago e intestino. 2.- Los que nutren los tejidos. Canal de sangre en el hígado y el bazo. Canal de carne formado por músculos y piel. El canal de grasa que incluye los riñones y un repliegue del peritoneo. Canal de hueso compuesto por la grasa y las caderas. Canal de médula compuesto por huesos, articulaciones y cerebro. Y el canal del sexo(órganos sexuales), aparte están los menstruales y de la leche, propios de la mujer. 3.- Los de la expulsión de desechos, orina , vejiga, riñones, colon y recto, grasa y folículos

pilosos. 4.- Los mentales, no hay ningún canal del cuerpo donde la mente no pueda llegar.
(Svoboda p. 80-83)

Menciono aquí algunas ideas sobre los canales de fluencia, porque me voy a referir muy seguido a ellos a lo largo del trabajo, por ejemplo en los capítulos de apego, estrés, miedo y de lo somático. Ya que la enfermedad se manifiesta físicamente con la perturbación de un canal, que nos da el síntoma; el terapeuta para curar tiene que buscar el origen emocional o mental de la enfermedad, como veremos; para integrar cuerpo, mente y espíritu.

LA ACTIVIDAD SEXUAL

La actividad sexual para la medicina Ayurveda es importante, por un lado los preparativos para la vida sexual consciente, y por el otro se incluye el orgasmo, la concepción, el embarazo y el parto; como el principio de la vida a lo que hay que poner mucha atención e intención, para vivirlo con plenitud. Deberíamos todos conocer ciertos principios de sexualidad más cimentados, para no poner tanto estrés al cuerpo, derivado de vínculos mal entendidos o manipulados y pervertidos; tema que se tocará con más profundidad en la relación cuerpo y emociones, que socialmente como mencionamos son mal manejados.

Según Sushruta (*Ibid* p.107), el encuentro amoroso debe ser un festín de todos los sentidos, con luna llena, lleno de flores, prendas suaves de vestir, perfumes dulces y embriagadores, alimentos ligeros y música suave. La satisfacción inunda la consciencia, se realiza el sacrificio y en el orgasmo el semen del hombre apaga el fuego de la mujer. " El acto sexual es comer con la boca de abajo", y afirman que un niño concebido en el miedo y la lujuria, en la parte trasera de un coche, es muy diferente que un niño concebido durante una vivencia de éxtasis sexual; el niño inconscientemente recuerda algo de aquél paraíso, que le dio vida. Menciona que un hombre debe honrar a su pareja como encarnación de la diosa de la riqueza y la prosperidad, ya que en la mujer se encuentran la virtud, la prosperidad y los buenos augurios de los dos mundos, de éste y el otro. El acto sexual si se realiza de forma adecuada puede ser un acto sagrado. Según el Tantra el cuerpo es parte de la religión. Estudian el día lunar en el que el prana pasa por cierto miembro de la mujer para despertar una pasión especial, compatibilidad sexual y de personalidad, país y

condiciones astrológicas, posiciones sexuales, afrodisíacos, pociones rejuvenecedoras y encantamientos.

Para entender como coinciden muchas fuerzas para formar el feto, afirman que los embriones nacen : de la madre, el padre, el espíritu, el tiempo, el lugar, la nutrición y todos estos factores conectados con la mente; además de hablar de factores familiares y morfogenéticos, y los que resultan de las reencarnaciones anteriores. Es una visión como se ve compleja e integral.

El ambiente , todo lo que hace y come una embarazada debe ser " suave, agradable, placentero y delicado; o sea saludable ". Al feto se le puede hacer daño por traer consecuencias : mecánico, fisiológico (adicciones y debilidades) , y las psicológicas (violencia y envidia), por eso es importante cuidar el proceso de concepción.

Luego de nacer dicen que al niño se le debe mantener feliz, a todo precio y a todo momento por ser decisivo para su desarrollo. Todo con ternura, compasión y amor. La educación va investida de muerte y renacimiento, un proverbio dice " trata a un hijo varón como a un rey por los primeros cinco años, como a un esclavo durante los diez siguientes, y como un amigo en lo sucesivo". Al aprender éstas acciones que son beneficios, que nos afectan nuestra capacidad de actuar, nos aseguramos una vida de dulzura. (Ibid p.105)

Estas ideas las tomamos en cuenta para entender como una parte de la sociedad enferma a sus miembros desde antes de nacer y pueden arrastrar los problemas toda la vida , como veremos estos principios de la medicina ayurvedica son usados en las terapias bioenergéticas, aunque para nosotros suene romántico u utópico.

CAPITULO III

Filosofía de la medicina bioenergética, antecedentes y principios generales.

Principios :

Sin quererme meter a problemas metodológicos, por cambios de paradigmas, si vale la pena mencionar como a partir de los movimientos sociales de los 60 s. Y 70 s., que se dan los cambios sociales, el mundo empieza a conectarse con afluencias de información que nos hacen pensar por lo menos, en que existen otras posibilidades de vida. Principalmente las aportaciones que hace oriente a occidente; la espiritualidad, como parte de los nuevos valores que se expanden. Lo espiritual que de alguna manera se contrapone a la lucha por la supervivencia material, como el pensar que hay algo en el hombre que lo mueve con otro sentido de la vida misma. Apuntar a lo simple, a lo humilde, a lo pequeño que hay dentro de todo ser vivo. Olvidar que sólo somos consumidores y devoradores de la naturaleza, o que la podemos dominar.

Nuestra cultura se enriquece con estas ideas que si vienen de oriente, aunque ya con el mundo indígena las teníamos presentes. El valor de lo que no se ve (como fuerzas sutiles), de algo que comúnmente no se siente y para hacerlo hay que tener intuición y percepción, desarrolladas. La vida que esta en otros elementos, de los acostumbrados que nos han enseñado. Esto que podemos denominar como oriental, (aunque no sean exclusivos), son una manera diferente de ver el mundo, por ejemplo: Lo femenino, como dualidad, que tiene que ver con la tierra, la ecología, y la naturaleza; dan otras opciones, por el respeto, de ahí su valor (tal vez algo que ver con la visión de género). Lo que se aprende principalmente de la India y del Tíbet, el proceso de circulación de energía, tanto a nivel del individuo como del universo. La práctica de la circulación de la energía viene acompañada con la paz interior y la unidad con el alma. Como dice Stanislav (1991, p.X), las tradiciones que acompañan éstos cambios provienen de : Yoga, Cábala, Vipassana, la teoría de la sincronicidad de Jung, los conocimientos sobre la sabiduría indígena de los antropólogos, los acercamientos con Chamanes, los estudios de bio-retroalimentación, el compromisos como el de la madre Teresa de Calcuta , estudios de física, y de la ciencia moderna en general.

“En el campo de la psicología, se da el nombre de bioenergética a un sistema terapéutico que estudia cómo se inscriben las emociones en el cuerpo”, elaborado por Alexander Lowen (Carvajal 1995 p.87). Bioenergía se refiere a energía vital, existente en los órganos vivos, denominados : Prana, Chi, u Orgón. Es una disciplina que promueve la integración de las medicinas energéticas o vibracionales.

Sería como aclarar la necesidad de tomar en cuenta lo emocional, en un mundo lleno de estrés. Se habla mucho de quitar el sentido tan egoísta que se respira, en muchos lados. Que controlando el ego podemos llegar a estados mentales de claridad y de paz. El conocimiento y la espiritualidad, juntos, pueden ser un camino que nos lleve mucho más lejos que la ciencia solamente. También introduce la posibilidad de que la vida del ser se continúe, con la reencarnación, que el alma tenga su camino aparte del cuerpo físico.

La corriente es una propuesta holística, e interdisciplinaria ya que toma al ser de manera integral, y relacionado con los procesos naturales y con los ciclos cósmicos; en contraste con los enfoques aislados de la realidad o selectivos, donde la intervención es más de control o manipulación.

Manejo de energía: CHAKRAS

El manejo de los chakras es importante por ser la base del camino energético y el pilar de estas medicinas, para nosotros los occidentales es en especial la apertura a otras culturas y caminos, para este trabajo lo que quiero resaltar es la relación de los centros energéticos con los problemas sociales actuales; es decir como la salud tiene que ver con una presión que hace la obstrucción o concentración de una fuerza en algún lugar del cuerpo, por el tipo de vida y presiones a las que estamos sometidos, ya sea de circunstancias, de ambiente o emocionales.

Las medicinas, ayurvédica y bioenergetica, hablan del manejo de energía, la llaman Prana, es la energía vital, que se toma de la naturaleza y se transforma en energía interna al poder aprovecharla, tiene su ciclo que empieza al bajar la energía al ombligo, luego pasa por el corazón, y sale por la garganta, vivificando el fuego digestivo y le da tono al cuerpo. El prana según el Swami Kripiananda (Stanisalav,1991, p.82) circula por los chakras que en sánscrito significan "rueda", el primer chakra se encuentra en la base de la columna, se llama muladhara, representa el elemento tierra, es para el crecimiento como la raíz de un árbol, se representa por el color rojo y según Jung su símbolo es el elefante negro, siendo la fuerza que sostiene la tierra. El segundo chakra es svadhisthana, está en la base del órgano reproductivo, su naturaleza es de agua y tiende a fluir como energía hacia abajo; su color es el bermellón, es el que mantiene la conciencia, y lo representa el Leviatán. El tercero es manipura está en el ombligo y se asocia con el elemento fuego, su movimiento es ascendente y consume como las llamas; es de color azul y se representa con un carnero, que como toda pasión menor, es posible sacrificarla por no ser tan tremendo su impulso como en el chakra anterior. El cuarto es anahata, está a nivel del corazón, se asocia con el aire y su tendencia es a girar en varias direcciones y con otras posibilidades, su vibración es pura y silenciosa, parece ir más allá del reino de los sentidos; el animal que lo representa es la gacela, que sigue siendo un animal para el sacrificio por ser

liviano como el aire, es el punto dónde la consciencia de uno mismo llega a su fin, ya no es el amo de su casa, su color es el dorado. El quinto chakra es visuddha, va a la altura de la garganta, está asociado con el éter, en él, se mezclan los elementos; es el elefante blanco que sostiene a lo volátil de la mente, su color es el púrpura. El sexto es ajna, se encuentra entre las cejas, su color está representado por el blanco, no tiene un simbolismo animal ya que el ego desaparece, como dice Jung (ibid p.120), " lo psíquico ya no es un contenido en nosotros, nosotros nos convertimos en un contenido de ello ", es una luz blanca que deslumbra, con un yo aparentemente separado de dios. El séptimo es sahasrara, en la corona de la cabeza, su color es de los mil soles juntos; el uno, el objeto y dios están juntos, no hay separación, es un estado liberado en vida, la unión total no tiene fin.

El primer chakra muladhara, recibe el prana por el chakra del bazo, controla la columna vertebral, los órganos de excreción, el riñón y el sistema óseo, que sería la energía mineral y las fuerzas ancestrales. Por ella se realiza la acción de fuga o huida, que es la estrategia esencial de supervivencia. Todas las cicatrices o patologías que cruzan ésta línea media, principalmente las que están debajo del ombligo, pueden trastornar la energía vital fácilmente.

Svadhithana, se sitúa en el sacro y controla las gónadas o glándulas sexuales y el sistema reproductor. No sólo se conecta con la reproducción sexual, también se proyecta en las células de todo el cuerpo. Actualmente estas enfermedades son comunes en los centros urbanos, por que se tiene una mala concepción del sexo, la promiscuidad, la comercialización del cuerpo, el placer egoísta y el culto al cuerpo, han hecho una de las enfermedades principales. En bioenergética se ha constatado la inadecuada circulación de energía para estos casos. En estas enfermedades se denota un concepto errado del amor y de la entrega, con un fuego que devora en vez de ser creativo.

Manipura o el chakra solar es una síntesis de energías que forma el chakra del corazón, como una unidad de control de las emociones. El vacío que se forma en la boca del estómago, hace que se estanque la energía del plexo solar. Como el mundo que vivimos está lleno de consumistas y progresistas que viven en lo superfluo, el deseo de poseer gana a escala social y el precio es quedar emocionalmente empeñados. Como el fluido está orientado a ser lo que no somos, se dan las disfunciones hepáticas, de colitis, gastritis, dispepsias, y tumores inclusive el cáncer. Por los vacíos y congestiones en el plano emocional se lleva a exceso el hábito alimenticio que choca con el plexo solar.

Anahata, el centro cardíaco, es el asiento de la energía de vida. Según tradiciones antiguas es la esencia divina. Rige el sistema inmunitario y circulatorio. Representa el paso que separa el músculo del diafragma, del abdomen al tórax; como el paso de lo animal, a la consciencia grupal y la

solidaridad. Este chakra es el del amor y hace que se desarrolle en el organismo toda una fisiología de relajación, que ejerce una protección contra los riesgos del estrés de la vida cotidiana. " el amor es una conquista permanente, que se manifiesta hacia los demás, cuando somos capaces de amarnos a nosotros mismos.....y al prójimo como a ti mismo."

El chakra de la garganta, adquiere dimensiones creativas es el alma del arte. Es verbo o vibración del amor que crea formas. Pero ahora como vivimos el drama de la copia, y de los patrones a la medida, la creatividad a caído muchas veces en el terreno estéril de la inconsciencia. Rige la energía de expresión verbal y creatividad, con el segundo chakra forma una unidad que coordina los procesos de procreación.

Ajna, situado delante de las cejas, amplía la visión de síntesis y asocia el intelecto y la intuición. Esta relacionada con la hipófisis , y es la caja de resonancia de las cuerdas del alma. Es con el chakra cardíaco y de las manos el instrumento de sanación, principal para la bioenergética. Muchas enfermedades crónicas de ojos, nariz, y senos paranasales son alteraciones de energía de éste chakra.

Sahasrara en la cima de la cabeza, corresponde a la glándula pineal, regula la luz y la oscuridad y es secretora de melatonina. Simboliza la iluminación y la consciencia espiritual. Hay una afluencia de energía espiritual que tiene su percepción de luz en la corona de la cabeza.

Los chakras nos permiten ver el aspecto más sutil de la vida, se va dejando lo denso, son una teoría simbólica, según esta tradición, de los caminos para la purificación de la energía. Desde el estudio y práctica de los chakras, dejamos lo psíquico para lograr un camino fuera del espacio y el tiempo. Son intuiciones acerca de la psique como un todo y simboliza un punto de vista cósmico. Su importancia radica en que se van dejando el apego que tenemos con lo material, lo físico y el cuerpo, toda forma rígida de ser, y trabajando acciones kármicas, para lograr la inundación del ser entero con un éxtasis indescriptible. Es la dinamización, transformación y sublimación del estado físico, mental y espiritual, en un movimiento ascendente para lograr una experiencia trascendental. Parece ser que estas experiencias se pueden obtener también de otras formas, en momentos especiales de la vida, como son el parto o en las experiencias sexuales intensas, siempre que se dé una unión cósmica, un desapego o un trascender de lo individual y una resonancia a nivel emocional. Se percibe como iluminación de luz intensa, brillante y pura; con sonidos intensos que se asemejan a los de una cascada, con hormigueos en la médula espinal, risa o llanto y tal vez algunas visiones. Y muchas otras formas donde se vacía la mente de lo cotidiano y el cuerpo es un testigo de lo sutil y de lo etéreo.

La energía está trabajando para expulsar las tendencias del sistema, como purificaciones que alejarán lo negativo de forma permanente, te vas liberando de la ira y te intoxicas sólo de lo divino, como dice Swami Kripananda (ibid p.83). Son técnicas de concentración para introducirse en los más profundo de la vida a través del tiempo y el espacio. Las técnicas pueden ser cantos, mantras, concentración, respiración, investigación de uno mismo, meditación, etc. Generalmente el despertar de la energía, se hace con un Gurú, o más bien es a través de él que se pasa el poder cósmico, o la gracia de dios. Este tema lo veremos mejor en el capítulo siguiente, en la relación médico paciente. La fuerza vital se halla enroscada como una serpiente en la base de la columna vertebral, al despertarla da un poder que levanta una fuerza muy difícil de describir, pero tiene que ver con el conocimiento profundo del yo, y con una forma especial de derramar amor del interior de uno mismo, como dice Muktananda (ibid p. 192), “ Mira primero a ese dios con tu propio corazón, y luego velo en cada ser humano con que te encuentres” . Ver el mundo con una perspectiva más amplia, siendo esto parte de lo que decíamos de los aportes de oriente a occidente. Es unir o juntar lo espiritual con lo personal, lo consciente y lo inconsciente, lo personal y lo colectivo.

Carvajal (1995, P.167), dice que los chakras son muy útiles para las prácticas clínicas, que las antiguas cosmovisiones y las técnicas modernas de medicina tienen un marco de integración. Los chakras son un pilar para la bioenergética, ya que activando los métodos de concentración, y meditación para regular el flujo de energía de los centros del paciente, hacen que éste se relacione con su padecimiento. Ya que la mayoría de los desórdenes orgánicos son problemas en la circulación de energía vital. Por ejemplo en la zona donde hay un tumor, hay que disminuir el flujo energético del chakra correspondiente, y aunque se le practiquen métodos de radioterapia o quimioterapia, éstos no chocan o están contraindicados con la regulación de energía. En el campo médico, muchas prácticas oficiales y no oficiales son complementarias.

CHAKRAS SECUNDARIOS—

Los centros secundarios, ubicados en zonas críticas, complementan la red de centros de distribución de energía en el organismo. Coinciden con las zonas empleadas en reflexoterapia, por fuera de la piel, se pueden hacer sanaciones (Carvajal, 1995, p.161) :

Chakra ocular- Cada ojo, surte energía, igual que cada iris. Habitualmente el ojo izquierdo, canaliza la inteligencia y el derecho el amor. Uno parece acoger y el otro nos escruta, la visión separa y armoniza a la vez. Por los ojos percibimos la energía, con una mirada percibimos el odio, la tristeza, el reproche; a veces sentimos las miradas hasta en la

espalda. Con los chakras oculares, y el Ajna, se forma un triángulo, fundamental para dirigir la energía sanadora. El simbolismo con los ojos ha sido motivo de las más hermosas analogías, con el universo. El cristalino es un símbolo del alma, como una realidad del espíritu. Una mirada acogedora puede inspirar mucha seguridad y confianza en una persona.

Chakra de los oídos- En condiciones de estrés, controlan el sistema nervioso simpático. Ya que el estrés crónico no procesado, provoca un estado muscular de tensión, que hasta durante el sueño se hacen contracturas del músculo de la masticación. Esta es la manifestación física de una energía acumulada, que puede desgastar y fracturar los dientes. Las repercusiones de la congestión energética de estos centros, son múltiples. Dolor de hombros, espasmos cervicales, neuralgias faciales, cefaleas y anormales procesos masticatorios.

Chakra de manos y pies- Situados en la mano y en la planta, concentran energía. La emanación de energía por la mano a sido históricamente, el más antiguo y quizá el más efectivo, instrumento terapéutico. Las manos son la prolongación del centro del amor o chakra del corazón. Son un instrumento ejecutor de todas las técnicas de sanación. Por las manos podemos sentir, ritmo, congestión, atracción, vibración, y cambios térmicos. Las manos son excelentes conductores de energía vital o prana. Los chinos hablan de la región plantar, como el comienzo del meridiano del riñón, que canaliza la energía ancestral o hereditaria a todo el organismo. Los pies son el anclaje a la madre tierra.

Chakra del bazo- O centro regulador del prana solar y planetario. Es el único órgano que corresponde a dos centros de energía, asimila y distribuye el prana. Forma un triángulo con el esternón y la región dorsal. Un tratamiento de bioenergética usual, es restaurar la circulación de energía por este centro, para que a la vez la impulse por red etérica.

Chakra epigástrico - Se encuentra en la parte alta del abdomen, en la unión del esófago y el estómago. Con frecuencia se presentan aquí inflamaciones crónicas y vacíos. Y como centro de transición se relaciona con el corazón, ya que a menudo las molestias cardíacas parecen digestivas.

Chakra de los senos - Se relaciona con ambos pulmones y con la respiración. Se regula la energía junto con el quinto chakra, el de la laringe, para enfermedades respiratorias, en bioenergética.

Chakra del timo- Situado por el extremo superior del esternón, se relaciona con el chakra cardíaco, y juntos lleva a cabo el control del sistema inmunitario. Es el centro que controla las infecciones repetitivas. Junto con el chakra del hígado y del bazo, se regulan las respuestas del mecanismo inmune.

Chakra de las gónadas- Regulan la función de los ovarios y los testículos, se encuentran en ambas regiones inguinales, que con el sacro forman otro triángulo. Son muy sensibles al estímulo con imanes.

Ya lo dijimos antes, la ciencia de los centros energéticos se ha convertido en un pilar para la bioenergética. Como la mayor parte de los desórdenes orgánicos, son primero desórdenes de la circulación y distribución de energía vital, el reordenamiento de los centros, es preventivo. Por ejemplo con un tumor, se disminuye la carga energética del chakra que corresponda. Como en cualquier órgano, los chakras se atrofian por desuso y se desgastan por sobre utilización. El déficit de un centro, corresponde a una congestión o sobrecarga de otro complementario. En las curaciones, se aclara que nada es independiente de las formas de vivir, además de factores hereditarios y ambientales.

La mayoría de los problemas de salud en nuestra práctica clínica (Carvajal, 95 p.170), tienen que ver con un desorden primario o secundario del chakra del plexo solar. Y en segundo lugar con las alteraciones del chakra sacro, por la inmensa confusión reinante en el manejo de la sexualidad. Por la inhibición o represión de la energía emocional, se concentra la energía en los centros debajo del diafragma, mismas que automáticamente llevan un desajuste a los centros complementarios: el cardíaco para el plexo solar y el laríngeo para el sacro.

KARMA

En la tradición filosófica de la India, las disparidades innatas de los seres humanos, tienen un motivo en el pasado, se llama Karma (Stanislav p. 66), que es una acción realizada en algún tiempo pretérito, generalmente en una vida anterior, que rinde sus frutos en el presente. Tiene que ver con la reencarnación, que para estos médicos es una realidad. Tiene que ver con la ley del karma, donde hay una causa, un efecto, una acción y una reacción, como una pelota arrojada a una pared, su acción rebota con la misma fuerza. Se le llama destino, por que engloba acciones pasadas, o las acumuladas, guardadas en bodega que se tienen que manifestar, o el karma actual de los actos

que estamos realizando ahora. Todo depende de lo que se puede denominar, diferencia en el tiempo de maduración. Viene con el dicho " lo que siembres cosecharas ". Con el karma, la gente se va purificando, y rompe las cadenas en los caminos de la maduración, e indica que ya se conoce el sufrimiento. Hay que pasar por esos surcos de dolor que nos afectan y nos desvían de nosotros mismos, para lograr un entendimiento con el alma más consecuente. Siendo el karma un elemento más de la sabiduría antigua de la India, que se aprovecha para las curaciones.

APEGO:

El apego es la consciencia de la individualidad que nos atomiza de la unidad universal, de lo que se llama ego exagerado. Dejando a la persona en un estado posesivo o buscando los errores de otros, sin poder verse a sí mismo, ni a sus problemas. Hay necesidad de esta consciencia individual, para los actos creativos, pero si se queda fuera, o en la indiferencia de los otros, nos aparta de la unidad de la vida.

En la sociedad moderna por el tipo de exigencias sociales y las formas de producción económicas, se ven muchos egoístas, que están apegados a sus " posesiones ", en el aspecto material; y en el emocional pueden entrar en esta característica los " machos ", que con violencia defienden su debilidad.

La idea de apego va muy ligada al estrés, el apego hace que nos inflamos como globos con nuestros problemas, (con las emoción exagerada, llevamos presión a los músculos, y quitamos el balance de los órganos vitales) y no dejamos el tiempo de ahora fluir, no estamos en el hoy, por no querer soltar algo que no nos pertenece, llevamos un equipaje demasiado pesado. Este equipaje nos hace, como dice Jashpail Jain (Ibid. P. 110), ir como un péndulo de un reloj, que marca el ritmo de un piano, un ir interconectado del apego al odio de forma automática. Es una forma tan dogmática de pensar, que no permite salir de nosotros mismos, ni descubrir un propósito mayor para nuestras vidas.

El apego por la contracción de los músculos, impide su expansión normal, entonces: inflama, obstruye, y constriñe, por eso no debería pasar. Es parte del deseo desmedido, que nos lleva a situaciones de repetición viejas, ya que para estas filosofías, la fuente de la felicidad, se halla en el interior, los que buscan afuera no la encuentran. Para ellos la búsqueda está adentro, no fuera de uno. Dice Jack Kornfield (ibid P.101), " el sufrimiento, universal y personal, siempre es causado por yo y mi, por yo sé y yo deseo, por nuestro apego. Menos apego y menos yo y mi significa menos sufrimiento". Se trata del no apego, como paradigma muy simple, se basa en la generosidad, y en la

verdad en el acto y el pensamiento. Moralidad y generosidad, juntas buscan la virtud. Se cultiva el pensamiento y se realizan actos amorosos.

El apego apasionado a las cosas de este mundo, que tiene que ver con el deseo desmedido, es una fuerza que crea tanto calor, que puede interrumpir la satisfacción y apartar la mente del equilibrio. Al aferrarse tanto al deseo en contra del flujo de la vida, la agitación del deseo crea tal presión que perturba los canales internos de movimiento de energía del cuerpo. Este calor crea también dolor, ya que es como esperar demasiado de algo o alguien, y el entusiasmo que pide de más, no va a ser satisfecho, logrando por fuerza una insatisfacción. Así como la satisfacción de algo, permite que la energía interior satisfaga el cuerpo, la insatisfacción lo descompone. El dolor puede estar situado muy lejos en el tiempo por un deseo no resuelto o una expectativa muy grande, por ejemplo de amor no correspondido en la infancia.

Por ejemplo Lowen (1990,p. 150) maneja la tesis de que las emociones son la vida del cuerpo, cualquier inestabilidad perturba el conjunto de la personalidad. La cólera inunda la musculatura igual que el amor la piel, como si el sistema muscular activado tuviera que recibir el impacto y asimilarlo, la frustración así se queda en las piernas , la mandíbula, el cuello, o la espalda, según sea la insatisfacción de lo que pasa y la personalidad. En el mundo actual dónde los negocios parecen ser lo más importante, o sea que la cabeza es más importante que el corazón. Los genitales, la cabeza y el corazón parecen desconectados; la cabeza para el dinero y los genitales para divertirse. Tenemos tanto miedo al rechazo que no extendemos las manos para tocar, los brazos para abrazar, y los labios para besar, ni los ojos para ver. Son inhibidos los impulsos. Esto pasa como decía antes por desear mucho "apego ", o inhibir mucho "odio ", pasa por la dificultad de reaccionar más de acuerdo a la realidad y no por inflar o desinflar las cosas de antemano, lo que significa mucha rigidez.

La idea del apego también choca mucho con la cultura occidental, ya que habla de un equilibrio que por tantas cosas que estamos metidos en la vida moderna, no podemos atender, como si el centro que guarda el equilibrio se moviera y se perdiera en la multitud de estímulos que se presentan. Las huellas de éstos desequilibrios van quedando en el cuerpo, hasta hacerse enfermedades por la repetición de los estímulos incorporados, en la memoria del cuerpo, que no nos hacen bien.

No podemos confundir el apego con el amor, ya que el amor no impone condiciones, no calcula, es liberador. (Carvajal, 95, p.147)" como una semilla que se cosecha en el dolor, apego es aquello que produce el sufrimiento de quien afronta la muerte sin que desde su corazón se haya desprendido de la vida en el cuerpo ". Apegarse a los hijos o a quien debe partir es un obstáculo igual.

El entender el apego, posiblemente nos haga más humildes en nuestro comportamiento ya que nos pone más en una realidad, que al aceptarla, nos deja mucho más en el lugar adecuado incluso para cambiarla y no como dicen sólo patinando en lo mismo.

Lazo social, como factor esencial de calidad y duración de vida-

Para la salud y la energía del amor (que incluye amistad, altruismo y enamoramiento), se plantea que el corazón es la llave maestra del ritmo biológico. Con investigaciones recientes se demostró, que mas importante que la reducción de colesterol, o el abstenerse de fumar, es un soporte familiar y social (Carvajal, 95, p.150). “ El aislamiento social es un factor de riesgo para la salud del hombre”, en Alameda County, California, se hizo un seguimiento de 6928 residentes durante 20 años, confirmaron que un firme soporte social es mas importante que hábitos no saludables (cigarros o licor). El mismo estudio en Teclimsen, Michigan, arrojo los mismos resultados. En Roseto, Pensilvania, por vivir en un estilo de familia abierta con fuertes lazos entre sus miembros, presentan una incidencia de enfermedad coronaria mas baja, que en otras comunidades. Una mirada amiga, la solidaridad, alguien del otro lado del teléfono, es como un puente de amor que se da a cada paso de la vida. La protección de lo social parece ser la protección del corazón. Una relación afectiva estable durante el embarazo, también disminuye las complicaciones del nacimiento.

Así con esto, podemos entender mejor la idea del equilibrio entre lo físico y lo social como algo integral, que van de la mano en los asuntos de salud.

El sentimiento amoroso va ligado a la capacidad de vivir los mismos, a la disposición de dar y recibir ;como la alegría, la risa que decíamos con Aristóteles, mejora el pronóstico de las enfermedades y afirma el reto de vivir mas que la lucha contra la muerte. En varios estudios de personas que han sobrevivido al cáncer, considerados médicamente incurable, el factor clave era la fe para no derrotarse. Fe en el médico, en el instrumento, en dios o en su cuerpo.

También Lowen sobre este aspecto nos da su conclusión (1990, p.41), “ es inevitable que los seres humanos necesitan contacto amoroso “, y tiene un efecto positivo para la salud; ya hablamos de cómo el cuerpo es un reflejo de las emociones retenidas, que forman

tensiones con el odio, estrés o desamor y que estas son las enfermedades de la época. Dossey (1992, p.113) nos habla del factor humano en biología, " los sistemas de apoyo social son, pues, importantes para la supervivencia. El amor, el cariño y la confianza son cuestiones cruciales, asuntos de vida o muerte. " Ya que el individuo solitario, totalmente independiente es una ficción y por que estas cualidades (de asociación) tienen un valor en orden a la supervivencia del organismo (hasta en la química de los genes). Nos da ejemplo (Ibid, P.103) de un grupo de investigadores que estudiando el efecto sobre los conejos de una dieta alta en grasas y colesterol, encontró que al examinar ciertas arterias, obstruidas y alteradas se traducen en ataques al corazón; solo un grupo de conejos habían quedado menos afectados, éstos habían sido alimentado y cuidado por uno de los investigadores, que solía sacarlos regularmente, hablándoles y acariciándoles. Al repetirse la investigación de forma sistemática, para ver si había sido coincidencia, se encontró que no, el grupo acariciado de palabra y obra tenía una incidencia arterioesclerótica menor. Por ahora nos basta el aspecto de la necesidad de contacto amoroso, que es lo que tratamos aquí, ayudándonos a confirmarlo las investigaciones expuestas.

Estamos hablando de una base social, que al tenerla como seres humanos, vamos obteniendo ciertos aspectos sociales que son esenciales para vivir, la cultura de la vida toma los elementos de relación social, familiar, y grupal, como un vínculo importante para el desarrollo, él cual no podemos saltar. Y aún así existen muchas contradicciones, sin el soporte social, van en aumento los problemas de raíz para el crecimiento. Sirvan estos datos citados como ejemplos, de nuestra necesidad de solidaridad, como diría Durkheim.

Dolor- Miedo, Rabia -- Cólera, Sufrimiento.

Hablar sobre éstos conceptos, nos aclarará mejor cómo llegamos a enfermarnos, y que hay detrás de la enfermedad como respuesta a una situación del cuerpo, la mente o el espíritu. Y la *parte de anclaje social de la enfermedad*, su parte de relación - emoción, con los otros.

" El dolor causa miedo y el miedo no se trata con analgésicos " (Carvajal 95, p.39), el dolor es la primera causa de consultas médicas. El analgésico si disfrazo el dolor, pero no

quita la enfermedad. Hay un miedo oculto, algo no verbalizado, ni consciente, que aumenta la parte mental de la enfermedad. Normalmente los terapeutas tratan de oír las demandas del paciente, para saber que es lo que hay detrás de esa voz? , (temblorosa, grave, asustada, etc.) para hacer el diagnóstico, haciendo preguntas para percibir dónde puede estar el problema, y que suceso hay, ¿ qué bloqueó la energía o trastornó al paciente ?

El grito por ejemplo, presenta una función liberadora de energía inapreciable, cuando el dolor nos hace lanzar un ¡ ay! agudo, por un susto o por energía reprimida. El sonido de nuestra propia voz es el drenado más importante de los sentimientos, alegrías y culpas, (Carvajal 95, p.78) . La enfermedad es con frecuencia un grito contenido, que no hemos podido comunicar. Es un intento de llamar la atención, un lenguaje muy humano, tal vez un canal de amor que se ha obstruido.

Ya veremos como muchas terapias de bioenergética toman en cuenta el grito como una técnica de destapar algo, de sacar algo muy viejo, muy reprimido, algo muy difícil de expresar desde adentro, como dice Lowen desde el núcleo mismo, más allá de la musculatura, o tal vez desde el músculo mismo que tuvo que hincharse para guardar el dolor. Ya que los músculos se sobrecargan impidiendo la expresión de cierta acción, ya sea de cólera o amor.

Ya habíamos dicho antes, que el dolor puede estar situado muy lejos en el tiempo, aquí entra un aspecto interesante sobre el tiempo y el espacio; para el terapeuta lo que importa es curar el enfermo ahora, pero en el tiempo tiene a veces que ir atrás, o en el espacio, tiene que buscar una integración. Esto es que se busca como la fuente del dolor, pudo haber sido una emoción o un accidente viejos, que hay que buscar que el paciente suelte o libere. Se necesita ser consciente de ese dolor para pasarlo, o que el terapeuta de forma simbólica lo traiga, para sortearlo.

Borja (1995 p.54.), igual nos dice que hay que entrarle al dolor, que el dolor tiene sus cualidades y calidades. El dolor es estar en contacto con lo que sentimos, con las carencias, con nuestra esencia. El dolor " es un estado de soledad", un silencio, un momento quieto, un aspecto interno, algo propio. A diferencia del sufrimiento, que evita conectar el dolor, desquicia, nos vuelve incompetentes, irracionales, e induce a la parálisis. Entonces el sufrir tiene que ver con algo hacia fuera, exterior. El sufrimiento necesita de testigos para representar el acto heroico, es hiperkinético, nos mueve con fuerza incontrolable. Borja

dice que los terapeutas tienen que llegar al núcleo del problema, que no se pueden quedar en lo superficial, que con los síntomas la enfermedad no se puede curar. La terapia tiene que ser profunda, no sólo ver el carácter o la patología. La principal tarea es aceptar el dolor, para poder con mucho trabajo y consciencia, entender el problema. O mas bien *aprender a vivir con el dolor, con el vacío, con las dificultades de amor, con lo que cada uno tiene.*

Nhat Hanh (1997, p.29), nos dice que hay que mirar profundamente en la naturaleza del sufrimiento ya que nos ayuda a desarrollar la compasión (de la tradición budista), y a encontrar el camino para salir del mismo sufrimiento; en los caminos de purificación están determinados a no cerrar los ojos o evitar el sufrimiento. Para las personas que sufren se deben buscar contactos, imágenes y sonidos con el fin de que entiendan su situación profunda y la transformen en paz y gozo. Aquí se habla de nuevo de la necesidad de entender el dolor de manera profunda para poder salir de él, ya que entendiendo las dificultades reales es que se puede sacar la parte amorosa. Lo primero es saber que no se está bien para poder luego entenderlo y posiblemente cambiarlo.

Aquí tenemos dos definiciones diferentes de dolor, una que tiene que ver con tapar el miedo que hay detrás, y la otra con los problemas internos profundos; las dos definiciones por ahora nos sirven para ir aclarando lo complejo del problema, y las diferencias de cada técnica para curar. La primera que se refiere más a lo físico, corporal; y la segunda que se refiera a lo psicológico dentro de la corriente humanista. Más adelante ahondaremos en el tema.

Lowen también dice que después de experimentar el dolor de la angustia, estás dispuesto a reconocer la hostilidad de la que fuiste objeto. Cuando somos objeto de pánico o sufrimiento, de alguno de nuestros padres por ejemplo, reprimimos la expresión de nuestros deseos y nos quedamos con la pura angustia, nos tragamos el dolor de no expresar la acción que nos daña tanto. Aquí igual entrarle al dolor es no huir de nosotros mismos, el expresar ahora lo que antes no pudimos, para entrar al proceso curativo. Es como destapar algo que tiene ya muchas capas de protección, que requiere de mucha consciencia, ya que sólo no se va a quitar. Es parecido a lo dicho por Borja.

También Kristeva (1987, p.199), nos habla de la incapacidad de amar que trae consigo dolor, para ella el odio es una búsqueda del paraíso perdido, por que se busca de una

manera u otra , la fusión, ya sea con la madre, o con el padre ideal. Se habla de fusión por no poder separar el yo del niño con el de la madre o padre. Entonces el odio así visto es una causa de apego.

La cólera y la rabia son conceptos que igual nos enseñan a entender ciertas enfermedades, ya que tienen su repercusión en el cuerpo y en lo emocional. La expresión de la cólera es constructiva, ya que su objetivo es restablecer los buenos sentimientos de una relación, al realizarlo se incluye la parte afectiva y relaja la parte posterior del cuerpo, como soltar una demanda en el momento adecuado, antes de que la traguemos y nos haga daño. Dice Lowen que si no soltamos la cólera es como un volcán inactivo, que va guardando el calor y el vapor hasta que explota. En cambio la rabia por ser arbitraria y caprichosa no libera al corazón, mas bien lo ata al desamor y a la incomprensión del momento, nos hace continuar en el sufrimiento sin consciencia. La rabia incluye odio, que es donde se pierde el control y el dominio de sí mismo. Por ejemplo cuando hacemos rabieta de niño, nos quedamos sin poder expresar el sentimiento, es una forma bastante caótica de reaccionar, que no aclara lo que se demanda. Como si reinara la confusión, en vez de aclarar la situación.

Con la idea de la rabia podemos entender, cómo un hijo que chupa o toma la ambivalencia de los padres, puede llegar a ser un esclavo (emocional) de los mismos; por su miedo al abandono, reacciona de forma rígida y se va endureciendo, por decirlo así , de dentro y de fuera. Este niño lo más seguro es que repita el ambiente autoritario, en sus esferas de relación social; para defenderse como se defendió de niño de no sentir y de no doler, lo que se presenta. Este es un ejemplo más de cómo la salud y ciertas actitudes sociales tienen relación, ya que se originan en los problemas de trato familiar en la infancia.

Como vemos el dolor, a diferencia de cómo nos han enseñado, o de cómo está conceptualizado socialmente, es una emoción que debemos entender, trabajar, y profundizar desde su raíz, para llegar a tener una consciencia de lo que somos, y con ello, abrimos a una posibilidad de cambio, para aceptarnos, y de ahí ser. Hay varios ejercicios de bioenergética que lo trabajan, como la respiración, meditación, trabajo corporal, taburete bioenergético y terapias diversas, más tarde profundizaremos en ellas. La parte superficial de la sociedad, caracterizada por la cultura " light ", nos dice que no toquemos el dolor, que no rasquemos nuestras dolencias, y eso precisamente es lo que nos deja en el dolor

permanente, el no entrar a nuestros huecos y profundidades escabrosas, es que impedimos tener más luz en nuestras vidas. Sólo después de entender nuestros odios y dolores, es que podemos realmente vernos a nosotros mismos amorosos. Dejar de mimar las enfermedades para atravesar los puentes de nuestra propia historia de vida.

Por eso creo que al trabajo presente se le puede titular también, entrando al dolor, como viendo los problemas de frente, el que no quiere ver, no tiene la fuerza para arriesgarse a cruzar sus miedos y dificultades. Aunque hay que aclarar que algunas terapias como las de flores de Bach se hacen sin transitar el dolor de manera consciente, y en algunos funcionan bien.

ESTRÉS

Ya hemos hablado de la sociedad actual en el sentido de que es una sociedad estresante, que sería al revés de lo relajante, que trae como consecuencia muchas enfermedades, por ejemplo, del corazón, gastritis, colitis, tumores, dolores crónicos, cáncer, obstrucciones de las vías respiratorias y otras muchas que caracterizan al hombre moderno.

“ Los problemas emocionales son los principales y más frecuentes productores de estrés” (En Stanislav, 1991, Green, p.226). El estrés activa el sistema nervioso simpático, que es el sistema nervioso autónomo que nos prepara para las emergencias. Aumenta la actividad de los sistemas cardiovascular y respiratorio, reduciendo la actividad gastrointestinal, al mismo tiempo detona la liberación de glucosa en el torrente sanguíneo, modificando la distribución de la sangre y de diversas sustancias químicas. El sistema simpático es el que nos prepara a huir o luchar ante el peligro, ya lo vimos en el capítulo del primer chakra. Esta sería la parte médica y la energética.

En nuestro tiempo nos adaptamos de forma muy inadecuada al estrés, dejamos al organismo muy vulnerable, por lo que hay que interrogar al paciente de qué tipo de estrés tiene, Carvajal (1995, p.119) los divide en tres tipos :

1.- El estrés de la relación social. La calidad de las relaciones humanas es más importante que el medio físico, como factor determinante de la salud. Ya vimos cómo el soporte social es muy importante para la salud de una comunidad. Normalmente detrás de la pérdida de salud, hay una pérdida de un vínculo importante de soporte social del individuo. Puede

haber una pérdida irreparable emocional que detona la enfermedad, en el presente o en el pasado. Por eso es importante en el interrogatorio considerar estas preguntas.

2.- El estrés endógeno. El primer estrés puede ser el del nacimiento, puede ser el primer salto al vacío que marca la vida de un individuo. El momento de nacer y la forma de ser recibidos en el mundo, puede cambiar la perspectiva radicalmente de alguien. El nacimiento es un momento de cambio muy importante que conlleva riesgos y crisis. Igual podemos hablar de la infancia, que al pasar por la edad edípica, se forman defensas emocionales, que proyectamos como carácter el resto de la vida. En la adolescencia hay cambios fisiológicos y psicológicos, que disminuyen la resistencia a ciertas enfermedades. En los periodos de transición aparecen dificultades que antes estaban sumergidas, que al no ser contempladas pueden ocasionar problemas.

Inclusive la forma en que se vive la gestación o embarazo puede marcar definitivamente a un individuo. La calidad de las relaciones de pareja son un origen oculto de muchas enfermedades; que pueden traer muchas complicaciones para el parto y posteriormente.

3.- El estrés ambiental. Las líneas de alta tensión, las computadoras, y equipos electrónicos pueden traer problemas para la salud. Igual las condiciones climáticas, cambios de jornadas laborales, condiciones de humedad o sequedad, etc. Igual la contaminación de agua, aire y alimentos o el consumo de fármacos. Los cambios del reloj biológico, que tienen efecto en el hipotálamo y la epífisis, repercuten en los ritmos del cuerpo.

Reducimos el impacto del sentimiento y la emoción, sólo endureciéndonos; así se hace no sólo con el impacto del ambiente, sino también con nuestra capacidad de respuesta. Con esto desarrollamos un blindaje que nos abrume y a la larga nos hace menos resistentes al estrés. Nos quita las fuerzas negativas y las positivas, es decir que nos defendemos del amor y del odio (para más comprensión sobre el blindaje, ver sección de somatización). EL cuerpo nos dice Lowen (1990,149), puede arreglárselas muy bien con cierta cantidad de estrés. Pero cuando la carga es incesante se vuelve crónico, y por lo tanto perjudicial.

Dossey (1992 p87.) nos habla de " las enfermedades de la prisa ", enfermedades del corazón, alta tensión, o depresión inmunológica, que conducen a todo tipo de enfermedad. La sensación de urgencia o problema del tiempo hace que se alteren las funciones corporales rítmicas, acarreado tensión sanguínea como respuesta relacionada al estrés. Por

eso hay que cambiar de forma de vida o la visión del tiempo para curarse de algunas enfermedades. (Ver el capítulo de matar el dolor)

Como la mayoría de las enfermedades son psicosomáticas, pueden ser reversibles si enseñamos a nuestro cuerpo a manejar el estrés, manejando adecuadamente muchas de nuestras conductas erróneas. El estrés parece ser una de las enfermedades más fuertes de la época, por las presiones a las que nos vemos sometidos, muchas de las terapias alternativas ofrecen atención a este problema.

ADICCIONES

Contemplo las adicciones en esta parte ya que están muy ligadas a los temas antes tratados, por ejemplo al apego, ya que tienen que ver con el tipo de sociedad en que vivimos ; empezamos con la sexualidad por estar descentrada de la sexualidad misma, por no servir únicamente a la reproducción; esto es por culpas, por perversión y por estar en la moda; hemos caído en la sexualidad plástica a nivel social, la cual abre un abismo emocional en el hombre, con mayor violencia y se pasa de una sexualidad pública a una privada; la intimidad se hace más fuerte, las decisiones personales pasan por tomar lo emocional más en cuenta, y entonces se varía las formas del vínculo social.

Si desde la sexualidad que es la base de la comunicación del amor, no hay una claridad para la procreación, entonces la reproducción va a tener este vicio de raíz, ya que una gestación amorosa trae menos problemas al recién nacido. Con una buena gestación y un nacimiento adecuadamente amorosos, hay una posibilidad de mejor crecimiento, esto se da igual cuando tratamos el tema de energía, ya que si es puesta con toda consciencia, tiene una intención clara. Lo mencionamos en el capítulo de los chakras.

Vemos con Kristeva (1987, p.22) que la falta de protección materna o la denegación edípica del padre, trae como consecuencia algún tipo de enfermedad, en otras palabras al no ser amados, desde el nacimiento, nos enfermamos. Viene al tema explicarlo, ya que la madre es la encargada empíricamente de dirigir los afectos al recién nacido, por ella pasa la primera fuerza del instinto de vida, M.Klein le llamó, " el pecho bueno" , las ganas de vivir. El padre sólo entra aquí, de manera simbólica. El padre queda relegado normalmente atrás de la madre. Aunque esta posición no sea de la bioenergética, si nos ayuda a entender

la necesidad de afecto desde los primeros instantes de la vida, y sus repercusiones, por formar en el carácter de la persona algún tipo de adicción.

Quién nos explica muy bien las adicciones en el camino de las democracias modernas es Giddens. El papel del adicto es (1992, p.90): 1.- No permite monitorear su intimidad, no esta dispuesto a abrir sus problemas. 2.- Sumerge su identidad en la pareja, con rutinas fijas. 3.- No acepta la apertura del otro. 4.- Preserva la desigualdad de género. Estamos hablando de la actitud clásica de un macho, de su actitud cerrada e insensible.

El adicto tiene sus características y vamos a ver cómo están muy cerca de lo que antes llamamos, obstrucción de la energía. Son (Ibid. p.94) : 1.- Obsesión por encontrar un amor. 2.- Necesita una gratificación inmediata, no sabe esperar, no tiene paciencia. 3.-. Presiona todo el tiempo al compañero -a. 4.- El poder de la relación está desbalanceado. 5.- Se usa muy frecuente el poder para controlar. 6.- Las reglas no son claras, ni habladas. 7.- Se manipula al otro. 8.- No se da la confianza. 9.- Busca cambiar al otro. 10.- Para la comunicación se evita, tocar lo implacentero.11.- La relación se proyecta con el tiempo como la misma. 12.- Se piensa que el compañero nos va a salvar. 13.- Hay una fusión con el otro-a, que no deja despegar. 14.- Aparece una pasión, (que ya vimos que enferma)que se confunde con el miedo. 15.- Por todos los problemas se culpa al otro -a. 16.- Se repiten los ciclos de dolor.

Como vemos, el adicto está muy cerca de lo que llamamos antes apego, por esa parte de dificultad de fluir con los cambios que se presentan. Y por la dificultad de sentirse con seguridad que guía muchas de las actitudes con el otro-a. Aquí es dónde entra de nuevo la necesidad de la terapia, para entrar a buscar el dolor más profundo, más original, y de raíz entenderlo. Entrarle al dolor para salir de él.

Ya dijimos que los adictos, normalmente tenían padres tóxicos, es decir que viven y reaccionan a la vida de la misma forma que ellos. Con muchas defensas y miedos, con poca libertad, que no les permiten cambios en el aquí y el ahora, para estar mejor. Una sociedad más amorosa trae hijos, más amorosos, o al contrario, desamor reproduce desamor, y todo lo que lleva consigo.

Las palabras que oímos, como apego, adicto, obsesión, presión, pasión, control, poder etc.; son muy claramente relacionadas con un tipo de excitación interna que obstruye el flujo normal de la presión, circulación, respiración, etc. Es decir que hay un tipo de

calentamiento, desgaste y concentración de energía que como venimos diciendo, puede enfermar a las personas o agravar algún tipo de síntoma. De lo que se habla aquí como consecuencia, es de nuestra incapacidad de amar, y vemos que es un complejo problema que nos trae mucho dolor, mismo que tenemos que sobrepasar, como se dijo en el tema de dolor y sufrimiento.

Lo que se propone, que está sucediendo según los autores citados, es buscar una sociedad más abierta, o sea negociar los compromisos, con la familia, con la pareja, buscar espacios democráticos que permitan, la expresión de emociones, el desarrollo de la intimidad, la autonomía de los miembros, la libertad pero en contextos donde las cosas cambien. La familia tiene que dar lugar a mutaciones, que la permitan subsistir, dejar su autoritarismo, apoyar a los miembros desde otros lugares más flexibles. Esto requiere de mucho crecimiento y maduración, para poder acercarse a los cambios y fluir con ellos, ya que de lo contrario se presenta mucha violencia que también la estamos viviendo en la sociedad.

La democratización y la emancipación se presenta en la pareja cuando ha logrado una relación íntima, como le llama Giddens, de amor concurrente, cuando si fluyen los cambios y se caracteriza por : 1.- El desarrollo personal tiene prioridad. 2.- La relación se gratifica paso a paso. 3.- Libertad de selección. 4.- Hay balance y mutualidad. 5.- Hay compromiso y negociación y por lo tanto turnos de liderazgo. 6.- Se comparten deseos y se aprecia al compañero. 7.- Se da la directividad. 8.- Hay confianza apropiada. 9.- Cada uno abraza su propia individualidad. 10.- Tratan todos los aspectos de la realidad. 11.- La relación cambia todo el tiempo. 12.- Cada uno se cuida a sí mismo. 13.- hay desapego de amor. 14.- La sexualidad crece por amistad y cuidados mutuos. 15.- Juntos resuelven las cosas. 16.- Los ciclos que viven son de confort y no de dolor.

La mayoría de las características de este tipo de relación, como se ve son difíciles de lograr, pero ni hablar que son de una calidad humana y de un nivel social que impulsa la relación para hacerla crecer y comprende todos los aspectos, de manera que completa la vida. Cada pareja tendrá que discutir en dónde se encuentra dentro de la relación, para tomar sus decisiones conscientes como pueda , si puede. De todas maneras son modelos que se empiezan a dar, más en los países desarrollados, pero nos sirven de ejemplo y nos agrada escuchar de los amores concurrentes.

LO SOMÁTICO

La mayoría de los pacientes manifiestan la somatización o la psicopatización, de manera muy frecuente, y normalmente es inconsciente. Somatizar es guardar una emoción en una parte del cuerpo, que usualmente le llamamos síntoma, como expresión de una enfermedad. Como ya empezamos a decir en el capítulo sobre el apego, el cuerpo tiene una memoria de lo que le sucede con : la represión, la contención, el apego, o la rabia, no expresadas, se van dejando huellas en el cuerpo, que pueden venir desde el núcleo del alma, que quedan guardadas según las teorías bioenergéticas, en forma de dolor no expresado. Ofreciendo con las terapias una salida para empezar a hablar algo no hablado y así confrontar un viejo dolor, que no ha podido curarse.

Nos dice Lowen (1990, P.8), " La salud física depende del bienestar emocional ", la vida emocional esta relacionada con el ser físico, la incompreensión de las causas del miedo al amor, ayudan al paciente, a intensificar su capacidad de amar. El autor nos cuenta cómo él mismo, (P.11) con la búsqueda que lo devolvió a la infancia, al nacer su hermana, teniendo cuatro años, inició una época de múltiples accidentes y enfermedades; de forma inadecuada buscaba la atención de la madre. Todavía puede sentir ese anhelo por el consuelo de la madre. Aunque su madre lo amaba, él buscaba sólo su atención. Esa tristeza reprimida, se convirtió con el tiempo en una enfermedad traumática. Empezó a rigidizar su cuerpo, especialmente en la zona torácica para proteger su corazón. Pensó que con el éxito le iba a pasar, pero desarrolló un problema cardiovascular que se prolongó hasta su edad adulta. Negaba su dolor y la fatiga, hasta que entró a una terapia de Gestalt y bioenergética, que le enseñó a : fijarse en la respiración, el encuentro ocular, la calidad de la energía, el tono de voz, y las emociones contenidas en el cuerpo, como por ejemplo en la mandíbula. Esto se convirtió con el tiempo en una forma creativa de curar las enfermedades de corazón.

La rigidez del pecho esta descrita por Reich muy bien, (Ibid, p.81) le llamó " blindaje ", se asemeja a una armadura que llevaban los caballeros de antaño para proteger la zona del corazón contra las lanzas y las flechas. Su objetivo es igual, que no atravesase el amor. Atravesar esta defensa liberaría sentimientos de angustia, guardados por mucho tiempo.

Situaciones de pánico de bebé o de niño, que seguramente tapaban el miedo a morir por asfixia. Entonces el pecho hinchado, y blindado, es una defensa contra el pánico presente y la angustia pasada; el grado de rigidez rebela la gravedad del trauma infantil. El pecho huido o deshinchado denota el efecto del terror en el corazón, como un golpe aplastante contra el cual no hay defensa.

Nos da un relato de cómo tenía Tony la relación con sus padres en el cuerpo, (*ibid* p.110), él por la relación con sus padres se había vuelto rígido. Como diciendo " no me romperás" , por mucho que le peguen, no lloraba. Decía que no necesitaba a nadie, se volvió duro de corazón. Su rigidez lo señalaba como candidato para un paro cardíaco, por el enorme estrés físico. Con la respiración no pudo ablandarse, sólo con varios años de terapia bioenergética, lo logró. Pero fue con su sueño sobre la muerte; que pudo aceptar sus ganas de morir, y entonces pudo enamorarse de una joven, hasta que logró no negar sus sentimientos, *entendió que vivir es amar.*

TABURETE BIOENERGETICO

Una manera de ayudar a una persona a respirar más profundamente, es hacer que se tienda sobre lo que denominan taburete bioenergético. (*ibid* p.82) El estirón hacia atrás facilita abrir el pecho y estimula el proceso respiratorio. Se usa principalmente cuando vienen a terapia por depresión o ansiedad, por un *desequilibrio emocional.*

Aguantando la respiración se inhibe inconscientemente el llanto. Entonces el no llorar, es la principal defensa contra los sentimientos de angustia. Y el llorar es el mecanismo de desahogo de los sentimientos.

Con el blindaje y el mecanismo de no llorar, vamos entendiendo cómo se quedan reprimidas las emociones, y de alguna manera guardadas en el cuerpo, en donde cada uno por defensa personal, o adaptación, tenga su alcancía de tensiones. Esta alcancía que llevamos dentro, es un dolor, que al darle salida, relaja y permite una expresión mejor de lo que somos. Pero el dolor guardado en el cuerpo nos enferma. Por eso entender la somatización es importante en los procesos de curación, ya que son otra forma de entender el dolor, para sobreponerse y sacar la parte amorosa.

Según Borja (1995p.130), la enfermedad desvía la atención hacia uno o varios síntomas y oculta las causas de origen. Al no dar una atención especial a los síntomas, el paciente tiene que buscar una salida, y comienza a hablar y confrontar. Al no darle importancia a los

síntomas, es como poner una trampa, para abrir la consciencia. Los mantras o la hipnosis sirven para distraer al que habla mucho, y así desviar su atención a otra cosa.

La enfermedad puede ser la disculpa que actúa protegiendo al paciente; con la represión se ve el odio volcado sobre sí mismo. Hay también otro tipo de somatización que tiene que ver con la manipulación. Como en la neurosis o la histeria, la enfermedad no existe en sí, es inventada para manipular, con el objetivo de agredir (Ibid, p.131).

Igual que Lowen, Borja nos dice, que los músculos tienen memoria, que la piel tiene memoria y los huesos también. Los dos parten de Reich, y su atención al cuerpo. Cada estructura de carácter se apoya en una forma peculiar de musculatura. Los histéricos sacan el pecho y levantan la frente, y echan los hombros hacia atrás. Los sádicos tienen una caja torácica específica, etc. " El cuerpo manifiesta su interioridad ". Los rígidos tienen problemas de artritis, alergias, dolores de espalda, estreñimientos y problemas de la piel. Los histéricos, cáncer de seno, cegueras y miopías. Los de carácter anal, tienen problemas en vías respiratorias, de estómago, reseco el cuerpo, migraña y baja sudación. Los de carácter oral presentan gastritis, problemas oculares y odontológicos, así como gota y exceso de colesterol. A los de carácter introspectivo les da, diarrea, malformación de prognatismo o sea la rabia manifestada en la mandíbula, y sufren de hipocondría. (Ibid, p 134)

Cada uno de los pacientes, según su estructura de personalidad tiene una forma específica de somatizar. Así como hay enfermedades muy generalizadas, las hay muy individualizadas, los pacientes insisten tanto en un órgano, que lo acaban dañando.

Si cada paciente tiene su forma de somatizar, es que hay una enseñanza social o familiar, para hacerlo. Quiere decir que la sociedad también, procede tapando estos males de manera superficial, ya que buscar resolverlos y desde su origen es muy difícil, dadas las condiciones de los vínculos sociales. Por eso decimos que una sociedad más amorosa, busca entrarle al dolor, para entender el odio, que también es humano.

CAPITULO IV

LOS TERAPEUTAS y LAS TERAPIAS

Lo más importante como lo veremos a lo largo del capítulo es la relación médico - paciente, que esta cimentada en la calidad del trato, las diferencias en los diagnósticos, que incorporan lo mental y la sociedad en la que esta inmerso, así como un concepto de salud que tiende a lograr un equilibrio y no un estado ideal, ello implica una respuesta en valores culturales, diferenciada. Esta relación hace hincapié en la consciencia de la enfermedad y en su dolor más que en distraerlo, se puede lograr así un cambio en la participación del enfermo y en sus niveles de organización social, alrededor de la búsqueda de salud.

LOS TERAPEUTAS.-

Podemos encontrar una diversidad muy grande de terapeutas y de formas de trabajo, su entrenamiento es igual muy variable, así como las redes de desarrollo de su práctica y su preparación. Con lo que respecta a su preparación (Nigenda 1998, p.12), los médicos de la medicina tradicional : Tienen un nivel educativo de primaria, aunque muchos no lo han completado. Los terapeutas se especializan en la curación de ciertas enfermedades específicas, aprendidas dentro del ambiente familiar, de forma oral de generación en generación y asistiendo a reuniones con otros terapeutas. El nivel académico de los terapeutas de la medicina alternativa : es en su mayoría de profesional, con grados universitarios. Su entrenamiento en la medicina es con base en cursos de especialización en diversas técnicas. Otra manera de formarse, es practicando como aprendiz con un experto. Para estos terapeutas el aprendizaje es empírico y en todo caso no formal, se va aprendiendo con tutores y supervisión. Muchos de ellos han buscado diversificar sus prácticas, con el uso de nuevas técnicas con el fin de aumentar su capacidad curativa. Las redes de trabajo de los practicantes de la medicina alternativa son multidireccionales, no hay preferencias específicas por algún tipo de curación. Lo que sucede con los médicos alternativos es que están en contacto con otras prácticas alternativas y también con médicos tradicionales. Por su reciente inserción en la oferta de salud, son muy activos y buscan ganar experiencia combinando varios tipos de terapias.

Una de las conclusiones importantes a la que llegan Nigenda y su grupo es : que los terapeutas alternativos están ganando control dentro de la amplia demanda de servicios médicos del sector privado en el estado de Morelos; ya que responden muy rápido a los cambios de la demanda de servicios, promueven bien sus terapias y pueden cobrar altas cuotas a sus pacientes.

Ya lo habíamos dicho, los terapeutas para la medicina Ayurveda son únicos en el sentido de que cada uno debe buscar su camino dentro de las terapias, por eso hay una diversidad grande de formas de preparación, y de aprendizajes, cada individuo tiene la suya. " Un buen médico es un buen maestro". (Svoboda 1995, p194) Doctor se deriva del latín, quiere decir "enseñar", un médico es temporalmente el gurú del paciente, un médico sincero ha de tener una relación con la naturaleza y por eso es un chaman (Según Campbell p.36, 1990. Es el hombre medicina que se expresa en forma mística. Puede alcanzar experiencias psicológicas profundas y llegar a estados del inconsciente donde habitan demonios y deidades. Se asocia a las primeras culturas cazadoras, haciendo que se manifiesten los espíritus de animales y del lugar, principalmente con un tambor como instrumento de canto.) , todo médico digno vive el Ayurveda en su propia vida. Al médico lo comparan con un guerrero, por el coraje que se necesita para el proceso de rehabilitación. También como un político, por equilibrar las necesidades del micro y macro cosmos. Y como un sacerdote por que necesita crear en el paciente una especie de sacrificio, la vida ya vimos es un sacrificio. El médico debe aprender cuando actuar, para dar orden de acuerdo a las fuerzas de la naturaleza del organismo, y cuando mantenerse pasivo o en silencio para que la naturaleza siga su curso.

LA MENTE

" La medicina debe ser tan poderosa como la magnitud del engaño instalado en la mente", Svoboda nos cuenta como Mary , una paciente suya, cuando se encuentra mal, " puede mirar de frente a sus demonios y ordenarles que se vayan ", manda de paseo a su "sombra", que se genera en el mal humor y el egoísmo, que le llevan a la enfermedad. Si estamos enfermos, no nos quedan más que dos cosas : cultivar la fe en nosotros mismos y sanarnos, o depositar la fe en un guru o terapeuta para seguir sus instrucciones sin cuestionarlas. (Ibid p.190)

Siguiendo con la idea anterior podemos ver que la " perversidad de la mente " , es la causa fundamental de toda enfermedad. Puede afectar directamente en la actividad verbal, mental o corporal; o indirectamente en las relaciones inapropiadas de los sentidos con sus objetos (por los ciclos temporales, diarios, de estaciones, digestivos, o de la edad; por ejemplo no prestar atención al tiempo, por no poner la consciencia, ganando el deseo, puede corromper un Dosh; que son las formas activas y a la vez los desechos de los cinco elementos). Por eso dice el tratado de Vagbhata, " todas las enfermedades empiezan con raga" (rabia), el deseo es la fuerza que crea tanto el dolor , como su receptáculo que es el cuerpo humano (Ibid p151). Para entender estas ideas ya hablamos antes del apego, las adicciones, del estrés y del dolor. Por eso saber encausar la rabia para no guardarla, tiene su sabiduría.

DIAGNOSTICO

Para adentrarnos en la importancia de la percepción como base del diagnóstico, Carvajal nos da una historia (1995, P.114) : el terapeuta mira a la persona que se refleja en el cuerpo, en su porte, en su actitud, en sus movimientos y hasta en sus zapatos. Un hombre había consultado muchos médicos, por un tremendo dolor de cabeza, que ningún terapeuta atinaba, un día en la plaza de mercado un vendedor de fruta le preguntó ¿ no le duele mucho la cabeza ? y ¿ usted cómo sabe ?, mire cómo tuerce el zapato, cierto tipo de trastornos de la estática , se reflejan en la suela del zapato. Con un tacón un poco más alto, liberó la tensión que se generaba a lo largo de la columna. Y así fue como un hijo de zapatero curó con una mirada certera, al padre de Carvajal.

Para tener una idea de los métodos que se usan en la medicina Ayurveda, para hacer un diagnóstico, podemos decir que el de la percepción es el más indicado, pero se usa la inferencia lógica y la analogía. Usan todos sus órganos sensoriales para evaluar a un paciente.

Zimmermann (P.108) , nos subraya la necesidad de lograr la empatía, junto con la dimensión metafísica de la intuición.. Por ejemplo hay que ver el cuerpo y palpar el pulso, pero en conjunto con la parte intuitiva metafísica. (Ibid P.76) Se trata de lograr la relación entre la palabra del maestro y la percepción, que es una forma de textualización de la

experiencia sensible, es una constatación en el instante de lo que le pasa al paciente. (y no una experimentación como la marca la ciencia ya que como dice Bateson p.46, " las reglas del universo que creemos conocer están profundamente incorporadas a nuestros procesos de percepción). La intuición tiene que ver con disolver los pensamientos para entender el si - mismo del paciente, o sea la realización de su propia naturaleza. La percepción es el conocimiento de hechos pasados, presentes y futuros que se relacionan con la enfermedad. Según Ramana Maharashi. Así los médicos tienen que desarrollar la percepción y la intuición.

Tradicionalmente los pacientes acuden al médico temprano en la mañana, antes de consumir nada para que el médico pueda hacer la inspección. Inspecciona los tejidos, la piel, ojos, garganta, oídos, nariz, boca, ano, pene o vulva, y sus secreciones, prestando especial atención en la lengua.

La lengua es un mapa de los órganos del cuerpo, así como los ojos, los oídos y los pies. Ya que tienen terminales nerviosas como ramificaciones de todo el cuerpo. De maneras diversas pueden ver la enfermedad representada allí. La orina es también muy usada, desde principios de siglo, por su color, vapor, olor y espuma; los tibetanos la usan para ver tumores y diagnosticar si el paciente sobrevivirá; ha llegado a constituirse en un arte, muy utilizado actualmente.

La palpación, cae en esta categoría, cualquier método en que el terapeuta toca al paciente. Incluye pulso, calor o frío relativos al cuerpo y pruebas de suavidad o aspereza. El más importante de todo diagnóstico, es el pulso. Algunos médicos Ayurvedas se niegan a interrogar al paciente y toman su pulso para informarles a éstos de sus síntomas. Cada combinación de Dosha imprime su propia característica de movimiento en el pulso, y tiene una forma específica de manifestar su dolor, por ejemplo el de pitta, arde, etc. El examen del pulso, junto con el de algunos órganos, permite ver el movimiento de la enfermedad. El pulso de vata, por lo común es débil, frío, cambiante y se escurre en las manos como una serpiente. El de pitta es fuerte, regular, caliente, y se escurre en las manos como si fuera un gorrion o una rana. El de kapha es fresco, fuerte pleno y relativamente lento, se escurre bajo los dedos como si fuera un cisne. El pulso en general aparte de revelar enfermedades, detecta los movimientos de prana. (Carvajal p.180)

El interrogatorio es importante, se usa con la auscultación para escuchar sonidos corporales; se obtiene la historia del paciente con factores causativos, se conocen síntomas pasados y presentes, y para saber si el o ella tienen una visión de su estado. El tono es importante, el lenguaje corporal y la lectura entre líneas de su enfermedad, van a permitir que el diagnóstico sea completo y pueda ser un comienzo para quitar la enfermedad.

Los pronósticos pueden ser cuatro : 1.- Fácil de curar, causado por un solo Dosha y altera un canal, una senda de la enfermedad , pero no vital. Los factores son médico, ayudante, remedio y paciente. 2.- Difícil de curar, cuando afectan dos Doshas o sendas, o enfermedades de embarazadas, personas de edad, y niños pequeños. 3.- Mejorable, con enfermedades muy crónicas que necesitan cirugía, que afectan partes vitales y están en conflicto entre sí. El tratamiento sostiene al paciente con una estructura que se derrumba. 4.- Incurable, que afectan los tres doshas y los órganos sensoriales y motores. Causando debilidad e inquietud excesivas. Si es congénita se trata de atraer hacia sí cuerpos más sanos para su vida futura. (Ibid p.185)

Se trata de aplicar todos los sentidos para determinar el resultado probable del tratamiento. Incluye las observaciones de ambos, es decir tanto del médico como del paciente, cómo sueña, pensamientos, cambios en la sombra, aura, flujo del aliento, pureza ritual, presagios y otros relativos. Como se ve hay muchos métodos para diagnosticar, cada terapeuta debe usar el más acorde con la ocasión, muchos de ellos son sutiles y requieren de atención especial, otros son obvios y parecen dar en el clavo. Los métodos de diagnóstico incluyen aspectos muy racionales y lógicos y otros más bien perceptivos, unos y otros son bienvenidos para curar al paciente. Se requiere de mucha práctica para hacerlos.

LA SANACIÓN (O ALINEAMIENTO)

Con la idea de abrir nuestras posibilidades de conocimiento, incorporando las viejas tradiciones curativas a los nuevos conocimientos de las sociedades en el mundo; Ramey (de la tradición indígena americana), nos dice que ese conocimiento básico que llaman sanación, no es tal, más bien es " alineamiento", ya que la verdadera naturaleza y la práctica en ceremonias rituales, nos hablan de la expresión total de la unidad, como búsqueda de armonía, con el micro y macro cosmos y en la selección que hacemos cotidianamente de nuestros actos. Tal vez deberíamos de llamarlo alineamiento y no

sanación, pero debemos de ser conscientes que este termino de alineamiento es muy atinado y corresponde a la intención de abrir la creatividad, valga esta aclaración. Zimmermann (1995 p. 52), también habla de una especie de alineamiento cuando el médico busca poner al paciente en armonía con la naturaleza y con sus emociones; por medio de medicamentos compuestos como pociones, baños, lavativas, diarréicos, o vomitivos, que entretejen los remedios que rompen la relación con la enfermedad. Haciendo que se manifiesten los remedios a la inversa, como espejo de los síntomas, actuando sobre el sistema humoral. Medicina y paciente son como una pareja cualquiera que tienen su particularidad, tienen que reconocerse y es con la experiencia en el terreno en común que se da la relación terapéutica para la vida o vivificante.

En la medicina bioenergética es muy importante como lo venimos diciendo, que se cure la enfermedad física, y también la mental o la actitud frente al mundo, por eso dice Carvajal (1995, p. 111), “ la sanación es una medicina universal, más subjetiva que objetiva, más en el camino de la consciencia que de la ciencia experimental, más cercana a la intuición que al intelecto, más próximo al arte que a la tecnología “. El concepto que va detrás es que no hay una salud total, sólo hay un libre flujo de la vida, no hay ausencia de lo negativo. La sanación busca al ser y a su dimensión, y eso incluye de forma muy importante la fe, la alegría, y el sentido mismo de la vida.

Maestro de cada día, con su dolor y su vida, cada paciente perfecciona el conocimiento del médico y fortalece el corazón. “ Esa actitud bioenergética es la del agricultor que ya vislumbra el fruto en el fondo de los surcos donde duermen las semillas,la del hombre que no se avergüenza de su ternura “. (Ibid p.98)

La terapéutica en cada caso es diferente y depende de los hallazgos del examen. Pero en todos los casos se ve la cantidad, calidad, y distribución de la energía biológica; la energía es almacenada por verdaderos cerebros, que en el cuerpo físico son los órganos y las glándulas endócrinas; y en el cuerpo éterico son los chakras. La congestión, circulación, trastorno y comunicación, es el problema a resolver con el reordenamiento de información biológica. Para la regulación de la información se usan : campos magnéticos, vehiculación del prana, homeopatía, color, acupuntura, sanación espiritual, masaje, etc. Según sea la formación del terapeuta y la enfermedad. (Ibid p.96)

TERAPIA BIOENERGETICA—PSICOLOGICA

Con el fin de entender el trabajo psicológico que hacen algunos de los terapeutas alternativos que manejamos en el estudio presente, sentimos la necesidad de hacer algunas aclaraciones que permiten entender cómo se manejan los niveles psicológicos dentro de las terapias, especialmente Cherif. En especial hablamos de cómo se incorpora la psicología, Dieter dice " entonces se habla y se hace una terapia como psicológica, donde la persona habla de lo que está pasando consigo misma y cómo se está adaptando al medio. Y de ahí empezamos a sacar algunas coordenadas para ver como está afectando su cuerpo..."

" El paciente no busca a un médico, se busca a sí mismo por intermedio del terapeuta. La terapia le ayuda a descubrir la profundidad de su tiempo interior, ... la vida es el proceso " (Ibid p.114). En estas palabras tenemos una ideas básica de las terapias alternativas, lo agrupamos en la idea de lo espiritual, pero es la búsqueda del equilibrio entre el cuerpo , la mente y el alma. Y ya que hablamos de la parte interior del ser, como hasta ahora hemos tocado más la parte bioenergética en sí, ahora hablaré de la psicológica. Nos dice Borja (1995 p.40), que nadie cura por la técnica que maneja, la gracia, la bendición y el curador es el terapeuta. Y sólo curan los hombres y las mujeres completas, o sea las que se reconocen a sí mismas también enfermas. " Si hubo dos decisiones de amarse y entregarse al final habrá un mismo dolor, no puede ganar uno y perder el otro. Ninguno es más responsable que el otro; ninguno es el más enfermo ". Hacer terapia es acompañar sin juicios y sin aprobación. Para los terapeutas no es fácil reconocer que es su " ego " el que guía al paciente, por eso la mayoría de los terapeutas, guardan una distancia con sus pacientes, que no es más que su miedo a perderse. Intentar cambiar al paciente no es más que buscar agradar al padre.

Tomando en cuenta lo anterior, se puede hablar que un trabajo psicológico es verdadero, cuando la esencia de la búsqueda, sea la verdad del paciente, lo que lo llevó directa o indirectamente a alterar su insatisfactoria realidad. (Ibid p.110) Cita él mismo a Kafka, un hombre moral es aquel que se reconoce a sí mismo como un homicida y un suicida potencial. Son ideas muy fuertes que chocan con otras formaciones, pero parecen necesarias para atravesar el laberinto de la locura. Porque la locura es la imposibilidad

misma de digerir el sufrimiento. Y para eso hay que aceptar el dolor, entender la situación de trauma, algo que venimos manejando como condición de algunos tratamientos. Ya que sin aceptación del dolor, no habrá la posibilidad de curar y de sacar la parte amorosa en la vida. El paciente se va a curar en el plano cotidiano, es allí que se le acompaña, el etiquetarlo, o encajonarlo, no sirve. Lo difícil es quitarse los prejuicios, basados en conocimientos académicos puros, comprobados por otros; ya que según el mismo autor, sabemos muy poco del ser humano. Quien vuelve crónico a un paciente, es el mal médico o terapeuta, por no trabajar más que la enfermedad física, sin la posibilidad de luz en el alma encendida del paciente.

En el capítulo de la locura lo cura, Borja (Ibid p31), nos habla de los diferentes tipos de terapeutas, igual que hay pacientes con patologías específicas, hay terapeutas que se identifican con técnicas y escuelas, de acuerdo a sus posibilidades narcisistas (ya que hay temas no trabajados, inhibidos o atrofiados del propio proceso del terapeuta). Los hay intensos que se dedican a la confrontación, la permisividad, y la liberación de la represión; estos son fuertes de carácter, y trabajan al desnudo, es decir en medio de procesos reprimidos, pero tienen la desventaja de tener mucha autoridad sobre sus pacientes. Hay terapeutas de tipo emocional, hacen énfasis en el trabajo corporal de tipo reichiano; son fuertes por que trabajan en la interiorización, para que no se dé la represión; tienen sus debilidades ya que no dan cabida al razonamiento. Hay terapeutas que ponen énfasis en la abstracción y en lo verbal, éstos tienen una orientación muy mental y desarrollan mucho la observación. Los hay muy normativos, que enseñan a no invadir a los demás, trabajan los límites y las fronteras; éstos tienen una actitud muy superyoica, parecen los niños buenos. Hay terapeutas que trabajan con la autovalía (ayudar al paciente a pasarla bien, es decir a dar y recibir), para reconocer el derecho al placer, se trabaja el cuerpo y los masajes con la autoafirmación; pueden ser terapeutas muy rígidos y tienen compulsión a que el paciente se sienta bien. Otros se enfocan a áreas esotéricas, dan vuelta al paciente con la imaginación y la creatividad, con astrología y tarot disuelven conflictos de la tierra, moviendo arquetipos; el riesgo es el aceleramiento de la fantasía y la desconexión con la realidad que vive.

Menciono los diversos tipos de terapeutas porque nos aclara como cada uno trabaja con un enfoque diferente según sus posibilidades, pero más según sus enfermedades, ya que no

se pueden dejar fuera en la perchera. Son interesantes los tipos de terapeutas contemplados por Borja, ya que nos pone a pensar no sólo en la enfermedad del paciente sino también en la del médico, como una influencia recíproca que se lima únicamente al trabajarla, sacando la verdad de ambos, cuando se presenta. Ya hemos oído en varios testimonios de terapeutas de todos tipos, que al curar se curan ellos también, que al pasar el paciente por un proceso los lleva a ellos a limpiar lo que puedan, en el mismo camino. Los caracteres de los terapeutas son igual a las personalidades de cualquier persona, las hay suaves o intensas, las hay emocionales o intelectuales, y esotéricas. También aquí se debería de buscar una integración, es decir algunos médicos que manejen sus "enfermedades" más conscientemente, para buscar cómo afecta al paciente.

De nuevo nos hablan de tocar el corazón como un aspecto básico en las terapias; Borja (Ibid P.116), al hablar de la labor del terapeuta, dice, deberá ser limpio y justo (al hablar de cómo la responsabilidad de la enfermedad del paciente, esta distribuida en los diversos representantes de la familia), lo justo no es de acuerdo a las pretensiones sociales; " lo justo es poder trascender la situación y que el amor, la comprensión y la aceptación sean el vínculo verdadero de la unión ".

En las ocasiones que se necesita trabajar con la familia, para apoyar el trabajo terapéutico de uno de sus miembros, se hacen las biografías de familia en " familia", y se leen con los miembros mismos, en lo posible. Ya que como decimos con los autores, sólo la verdad cura. Por ejemplo un padre tiene derecho de decirle a uno de sus hijos, para quitar las fantasías, te odio u odié porque te pareces a mi hermano. Igual tiene derecho de decirle, el hijo al padre o a la madre. Con la transparencia y la verdad es que se trabajan los temas de las familias, aunque llegar a ello sea difícil. Para muchas familias es importante que alguien este mal, porque se encubre toda la problemática interna; en la terapia se aclararán cada uno de los roles, y que nadie pretenda ser otro del que es, "que nadie cargue a nadie".

Si en la vida nadie carga a nadie nos acercamos más a la democracia en otros niveles, que ya la hemos practicado en la familia, acercándonos a los planteamientos de Giddens cuando dice que la democracia se empieza en la familia o en la pareja, pero de todas formas la independencia, va con la libertad y nos ayuda en el aspecto de las relaciones sociales.

RELACION TERAPEUTA -- PACIENTE

El tema puede ser clave, por llevarnos a entender las diferencias entre la medicina alopática y la alternativa, por ser precisamente en la relación terapeuta paciente, donde más se manifiestan las diferencias entre una y otra medicina. Se da aquí la comprensión de la enfermedad con base en una relación que incluye la fe y el amor, como desbloqueando su mente para llegar a la sanación.

Una relación médico- paciente adecuada (Días Jose Luis, 1986, p.21) " tiende a crear en el enfermo un estado de conciencia particular que incluye bienestar, confianza y seguridad en su curación, el cual influye en diversos grados sobre el curso de la enfermedad y los mecanismos curativos." Es una definición elemental para que se de la salud, ya que el estado de conciencia va a desbloquear mentalmente el impedimento de la acción curativa. Independientemente del tipo de medicina de que se trate. Como veremos los estados mentales se traducen en procesos fisiológicos. "

Jodorowsky nos aclara algunas cosas sobre el efecto del inconsciente en las terapias, según su experiencia con Pachita (que hacía operaciones sin anestesia y con un cuchillo de cocina), (1995 p. 110) " El inconsciente es receptivo a la imagen, al lenguaje, y a los objetos ", que asociado a la fuerza de la palabra cumple el deseo requerido.....provocando su realización, y dios o espíritu se asocia con la imagen. Estas ideas ayudan a entender el trabajo mental con el aspecto simbólico, lo que nos acerca a la complejidad del proceso de terapias.

Las relaciones con los pacientes también cambian según las terapias y los pacientes, cada uno y una tienen sus formas, ya vimos las personalidades y su capacidad, específica. Se oye mucho que los terapeutas se curan al curar, de sus propias enfermedades, por eso curan. Los más son los que se curan de enfermedades mentales, pero mencionaré algunos que se curan los síntomas físicos. A continuación daré algunos testimonios : Para Dieter el estado mental es de primera importancia para hacer las coordenadas del mal físico, ubicando éstas en la consciencia de su vida, para ver hacia donde lo está llevando la enfermedad?.

Nos dice Vega (entrevista p.4), “ la energía es recíproca, tanto mi energía estimula la de él, como la de él estimula mi energía.si yo tengo un dolor de estómago le trabajo fuego que es lo relacionado con la digestión y a mi me hace bien, a mi me beneficia : se me quita el dolor de estómago y los dos salimos ganando, los dos somos canales.”

Igual Cherif (entrevista p.6), dice “ el buen terapeuta es uno que se asume como ser herido y es en la medida de que nos asumimos como terapeutas(como gente de apoyo), con nuestras propias partes heridas, que podemos apoyar y acoger al otro en su herida, en el dolor de su herida y finalmente en la bendición de su herida. Pues yo reconozco que gracias a mis heridas soy quién soy, y estas heridas son una puerta que yo creía maldecida, pero finalmente es una puerta para conectar con lo esencial y con lo divino”.

En los testimonios vemos cómo ponen en juego su energía, su momento y sus sensaciones de lo que pasa, se maneja la energía para un desbloqueo, luego se pone en juego algo más, que sería su ser dolido, sus heridas, que representan el haber estado en un lugar similar. A veces se curan al curar, Cherif acepta sus heridas para poder entender las heridas del otro; pero le enseña al paciente un camino que él ya recorrió antes. Algo mencionamos al respecto con la idea de que la locura cura.

En cambio Carlos (entrevista p.3), se pone a describir la relación médico paciente, diciendo : “ en el acto de las terapias tradicionales haces un acto de curación;lo más importante es el mero acto el hacer en ese momento una especie de amalgama energética con tu paciente, y en el cual tu logras un efecto y el amor va a ser tu fuerza más importante, y después viene el manejo de la técnica...”(antes habló de que en el acto de medicalización “ tu dices que te duele y ellos te dicen con qué te curas “ ; para diferenciarlo). Es un trabajo que va más dirigido al desbloqueo del paciente.

Ya lo habíamos visto, crear una amalgama : es poder tener una visión en común de la curación, es sentir algo a nivel emocional que va a desbloquear una dificultad, en éste caso se hace con una limpia o un té amargo, ésa es la técnica, pero es poniendo un polo positivo del terapeuta, para jalar lo negativo o el desequilibrio; va a ser un canal con actitud de amor y comprensión; lo que va a quitar el miedo, o la inseguridad, al paciente y así despartarlo. Como nos dice el mismo Carlos: “ somos un vehículo, en la relación descubres en ti mismo una emoción, una experimentación, empujar a la gente a que tenga

su experiencia.....que se sienta una ligereza, un crecimiento, un desbloqueo, que calme el dolor.”

Podemos concluir aquí, que la medicina moderna se deshumanizó, ya que hay escuelas de medicina que te dicen “ no te involucres con tu paciente “, una distancia médico-paciente, y como dice Carlos(p.4), “nuestra escuela es al revés, el curandero es tan amoroso que puede ser alguien que no sólo interviene a nivel personal, sino a nivel de familia o a nivel de relaciones de amigos o sectores sociales, o los más experimentados a nivel de naturaleza , o de curar todo el pueblo, el cultivo, el río, la guerra, como están trabajando los “iloles en Chiapas”.

Esta es una de las partes más importantes de la relación médico paciente, ya que hay un involucrarse de manera diferente, decimos trabajando lo emocional, pero es una actitud que tiene valores de compromiso social y solidaridad, que en otros espacios de la sociedad no existen; como la expresión de una necesidad social en el campo de la atención médica.

SALUD – ENFERMEDAD

Es en la noción de lo cotidiano de la enfermedad en donde se involucran muchos aspectos de la cultura , los valores y las costumbres; y es en la medicina alternativa en particular , que a diferencia de la oficial, se da la comprensión integral. Acercándonos a los problemas generales de la vida del paciente, nos acercamos a su camino curativo, no sólo al síntoma. Hay muchas maneras de atravesar la enfermedad, muchas formas de curar, el objetivo del terapeuta es aplicar su percepción para transitar el camino con el enfermo.

Ya hemos dicho que la salud es un estado pasajero, que la vida moderna es cualquier cosa menos algo normal, que acumulamos día a día muchos tipos de estrés, que no podemos adaptarnos adecuadamente a nuestro ambiente artificial, y que no conocemos otra cosa más que el alivio temporal a nuestras enfermedades. Al respecto Carlos () nos dice “ la salud no existe es una utopía algo instantáneo, de segundos que llega a nuestra vida, generalmente estamos casi sanos y siempre medio enfermos. Hay que buscar el equilibrio.....”.

La forma de hacer Carlos sus terapias, es con base en la medicina tradicional, básicamente herbolaria, sobadas o masajes terapéuticos, limpiezas, baños de temazcal y el llamado o soplado. Se

basa principalmente en los estados anímicos del paciente. Trabaja con la integralidad de la persona, mente, parte física y espiritual son las tres partes de la terapia. Las plantas medicinales actúan sobre los órganos es decir sobre la parte física, y eso va a hacer una repercusión en la parte emocional. En las limpiezas trabaja principalmente con los cuerpos sutiles y sobre las historias de vida de la gente " hay muchos acontecimientos en la vida que marcan enfermedades; por ejemplo un niño que sufrió violencia o tuvo un accidente, recibe una enfermedad que se llama *susto* , y el susto tiene que ver con estados anímicos de no querer socializar, falta de apetito, etc.....tienes que ayudar a desbloquear ese momento del accidente, para que lo viva de otra manera,.....para hacer que el *ánima recupere todo su esplendor, toda su capacidad que estaba reprimida.....No hacemos trabajo psicológico profundo, hacemos un enfoque puntual del momento que provocó un acontecimiento de dislocación"* .

Carlos como vemos usa principalmente la medicina tradicional para las terapias, pero con la base en su trabajo tiene también conocimientos de medicina Ayurveda, ya que como lo platica las tradiciones antiguas tienen mucho en común, en cuanto a los principios curativos. Además el uso de varias técnicas tradicionales le da una posibilidad de manejo de la enfermedad muy amplio. Como veremos comparando a otros terapeutas no hace trabajo de psicología profunda, si cura la enfermedad más allá del síntoma, y sus terapias con ejercicios y dietas, ayudan a una consciencia de la problemática o el exceso, pero con eso se quedan los pacientes.

Cherif lo dice de forma más contundente, " Me has escuchado hablar de mis agujeros, de cómo somos seres carentes y la carencia se expresa a través de huecos...nos estamos patinando en la misma dificultad de vivir". Y hay otras expresiones como " vamos al baile y éste baile duele ". O la idea de que crecer es como cuidar constantemente un campo, que de no hacerlo, se meten las malas hierbas. Todo coincide en la dificultad de vivir y la dificultad de tener la salud, o más bien que la enfermedad como la mala hierba esta en todos lados, todo el tiempo lista para brotar.

Una forma de trabajar la enfermedad, como nos dice Cherif (P:3), es con el eje del dolor, como eje central, por esto al principio el titulo de la tesis , entrando al dolor, " la enfermedad es la información negativa de cómo encarar el dolor. Y la curación es como crear consciencia de esos modelos negativos de información. Primero asumirlos y segundo crear modelos positivos de información en torno a su capacidad de digerir y metabolizar el dolor". Metabolizar lo explica como abrir el corazón y recuperar la dimensión de ese corazón dolido, cuarteado o fisurado, que quiere hacer un espacio para que el dolor tenga

derecho a estar, y desde la posibilidad de recibirlo y aceptarlo, se puede uno posicionar diferente frente a él. Así es el principio de cómo trabaja sus terapias.

Cherif que hace terapia principalmente psicológica, dice trabajar de forma ecléctica. Sus terapias empezaron con expresión corporal, después sigue con trabajo de bioenergética centrado en el cuerpo, relacionando las energías con las emociones; luego se formó en desarrollo humano, principalmente con la palabra y la escucha; pasa a formarse en el campo sutil de los símbolos y lo mental, donde abre una puerta a lo espiritual y a la meditación, que le llama lo esencial; cuerpo, emoción, mente y consciencia o dimensión del ser, juntos serían su enfoque.

Cherif hablando sobre la enfermedad, dice " necesitamos encarar en primera instancia; que la infancia ha sido dolorosa, y en ella hemos optado por patrones y estrategias adecuadas y creativas en aquel momento, y amorosas para sobrevivir, pero esa solución ha sido como petrificada y se vuelven anacrónicas. Y al no estar actualizadas en el tiempo se vuelven desamorosas.....". Aquí vemos cómo se sigue el principio de que la infancia tiene dolor, de que no se puede saltar las etapas de dolor, sin consciencia, ya que como humanos somos imperfectos y corremos el riesgo de repetir las respuestas enfermas; como topa con la misma piedra, más de dos veces.

Dieter se dedica más a la medicina oriental, en específico la ayurveda y la bioenergética de filtros que dan información sobre los órganos dañados, hace una síntesis que integra todo su conocimiento, incluido el de alópata, en el que se tituló también. Trata enfermedades crónicas degenerativas que no tienen mucha posibilidad de éxito en la medicina oficial, como: lupus, artritis, cáncer, alzheimer. Y trata enfermedades agudas o pequeñas y de tipo emocional como las gastrointestinales, acidez, colitis, úlceras. Y las relacionadas con las estaciones ya que la farmacia camina con ellas.

Silvia hace trabajo de polaridad, terapia cráneo sacral y renacimientos. El trabajo de polaridad es un equilibrio de energía, " usamos las manos como fuente muy poderosa de energía"; su base es la medicina ayurvédica, que es la madre de la medicina en general, según dice, en cuanto al manejo de la energía sutil por los chakras, y el manejo de los elementos; polariza positivo, negativo y neutro en base a triadas, que pueden ser muslo, hígado y ojo, que es una triada de fuego, " tenemos puntitos aquí en el ojo relacionados con la digestión. Entonces cuando una persona está perdiendo la vista o tiene mucha irritación de los ojos, hay que ver su hígado, su hígado es la clave y hay puntos en la cara interna del muslo que hace contacto. Entonces los ojos son el polo positivo, el hígado el

polo neutro, y el muslo el polo positivo.....con esta persona se trabaja el coraje, la depresión, la irritabilidad.....le falta chispa, le falta ánimo entonces trabajamos fuego". En la terapia cráneo sacral, se trabaja el equilibrio siguiendo el fluido cerebro-espinal y los ritmos de los huesos craneales. Con la intuición y la percepción se logra sentir el ritmo, que son micro movimientos, muy sutiles, para volver al equilibrio normal. Con el renacimiento ayudas a curar el trauma del nacimiento, " en base a la respiración por la boca ", sin pausas y de forma circular, inhalando y exhalando, te acercas al estado prenatal. Al respirar por la boca vienen muchas memorias, entonces, se hace una regresión muy sutil, en donde afloran los traumas. Con la hiperventilación, puede haber dolor que se supera respirando más y más, para eliminar el calambre, el miedo y la incomodidad del cuerpo. El *dolor* es una resistencia, que cuando aumenta ésta, aumenta el dolor, entonces hay que apoyar al paciente para que abra el pecho y respire, que lleve el aire al cuerpo para que elimine su resistencia. Luego se recomiendan al menos 10 sesiones de seguimiento para salir de ese estado emocional.

Silvia nos dice en entrevista, sobre su definición de salud, que " la energía del cuerpo tiende mucho a desequilibrarse ". Hay que equilibrar la energía desde el punto de vista físico, mental, emocional y espiritual. Nos aclara que el *alma* toca las energías sutiles, las emociones y el sistema nervioso, aclarando que lo trabaja de manera integral. Dice para entender cómo son las principales enfermedades, o las más comunes, " la mayoría de la gente es en el pecho donde se desborda", literalmente tenemos una banda que atraviesa el pecho con las emociones retenidas. Es la cajita de las emociones. También la mayoría de la gente adulta tenemos problemas con la sexualidad, y es en el sacro donde las manifestamos, o en el hueso púbico. En la espalda se manifiestan muchos problemas, los dolores de la parte baja están relacionados con el dinero, y en la parte alta con la seguridad, cada parte del cuerpo, hueso u órgano, guarda alguna emoción.

Silvia relaciona también la terapia energética con las emociones, dice " Aunque la persona no venga a tratar sus emociones, eso es inevitable, las emociones surgen. O sea al tocar el cuerpo, un punto, un músculo, un órgano, tenemos registradas las emociones. Al estar haciendo presión simplemente al poner la mano, a veces la persona llora o siente una tristeza profunda, entonces se empieza a hablar de eso." Nos habla de la importancia del campo espiritual, de las cajitas de emociones, como si nadie se pudiera escapar de la

necesidad de trabajarlas, para estar más equilibrado, todo por supuesto siguiendo el tratamiento integral. En este punto coinciden los tres terapeutas interrogados, las emociones son la base del tratamiento, uno hace un enfoque puntual para desbloquearlas y los otros dos las trabajan todo el tiempo, es una constante en su trabajo.

El concepto que se maneja de enfermedad, o más bien de tratamiento, es con base en aceptar el fluir de la vida misma, y como lo exponen, o " estamos desequilibrados " o "medio enfermos" o "heridos " o "que la infancia es también dolor " , por muchos factores que intervienen, entre los más importantes están ahora los sociales. Pero la salud plena sólo se logra en instantes de la vida. Para no quedarse con esa idea romántica - mecánica de la salud (también hay que descartar las terapias "light", o terapias ligeras que son formas superficiales de trabajar, sin ir a fondo en el arduo tema del dolor, como dice Cherif) ; siempre hay algo que cuidar, son muchos los niveles : el del cuerpo, la mente y el alma, o el clima, la comida, los astros, el medio ambiente, las relaciones sociales, etc. Los tres hablan de las emociones o lo anímico, como una parte principal en sus terapias, que es el núcleo por su importancia en las secuelas del cuerpo, que parecen no verse, pero esta presente como memorias de una computadora en el menú de nuestras vidas.

LOS PACIENTES COMO LLEGAN ?

Hemos visto a lo largo del trabajo, que los pacientes que buscan otras medicinas diferentes a la oficial, es por que están decepcionados de ésta y no cubre sus necesidades de curación (ya sea por la burocratización, por que no atiende la parte psíquica o por los costos). Y entonces el mercado de servicios de la medicina alternativa va atendiendo con mayor eficacia las demandas, de este sector de la población. Como veremos, la mayoría de los pacientes llegan decepcionados a pedir auxilio, es decir, en crisis por que se les ha complicado el cuadro de síntomas de la enfermedad; o bien a obtener otro diagnóstico diferente sobre sus problemas. Al mencionar que los pacientes llegan en crisis, quiere decir que ya han pasado por otras alternativas que no les han funcionado y que necesitan, en muchos casos, trabajar la parte emocional que no ha podido tener una salida adecuada. Cuando se llega desesperado o en crisis a los tratamientos psicológicos, como el paciente

pide a gritos que lo ayuden, puede tener éxito el principio del tratamiento. Cuando se llega tocando fondo se puede situar mejor el papel de la humildad de la persona, ante la demanda, y valorar muchas actitudes de la vida. Para retomar esa chispa de ánimo. Hay un sector de la demanda, que les llaman, " los buscadores " o los alternativos, que de manera más fluida en la vida buscan opciones que satisfagan mejor sus requerimientos de salud, que pueden de manera general estar buscando mejor calidad de vida, en cambios introducidos por seleccionar con flexibilidad las posibilidades existentes. Y los que de alguna manera quieren ayudar a otros pacientes a curarse o sea los aprendices, ya que continuamente, los terapeutas dan talleres para el manejo de sus técnicas.

Para Cherif, los pacientes acuden a terapias en momentos de crisis, " gente que está en crisis, que en su proceso vital está pasando un momento, digamos, difícil, como puede ser una transición, una muerte, una separación, un divorcio o lo que puede ser un proceso de encarar la dificultad de vivir. Yo no trabajo con gente muy dañada, es decir con psicóticos o border line, yo trabajo con gente " normal ", como tu y yo, gente que andamos suelta en la calle". Y agrega " hay toda una población que me sigue y trabaja conmigo,que es gente que busca una dimensión, de lo esencial y están como buscadores, ganas de abrirse al mundo y de salir un poco de la dimensión dormida de la consciencia....." . Entonces son las dos poblaciones las que frecuentan las terapias, los de crisis, que son los más, y los alternativos.

Carlos dice de las características " es esa búsqueda de equilibrio.....muchos de ellos están cansados de la medicamentación... alópata;.....gente medio desahuciada de las medicinas modernas.....y también hay gente, un sector no muy grande , más bien pequeño, de buscadores de conocimiento, de alternativas, y de curación.....estos buscadores se vuelven más aprendices que buscadores, se vuelven menos pacientes y más técnicos en alguna terapia alternativa....". Aquí al decir desahucio nos habla igual de crisis, y luego de buscadores, los menos. Agrega una categoría que son los aprendices, los que quieren ir a ayudar a otra gente. Y habla de lo cansado de la medicamentación alópata, como motivo de asistencia, comprobando lo que dice Nigenda en un principio.

Silvia dice, " la mayoría viene en crisis, si definitivamente, si..... desgraciadamente si; si vinieran un poco antes podría ser más rápida la solución y estar mucho mejor. Pero es poca

la gente que viene por una relajación, por un detalle leve; vienen cuando ya están doblados....” Aquí es clara la situación de crisis, como motivo de la consulta.

Dieter dice que busca una relación con sus pacientes que incluya todos los vínculos “ emocional, espiritual y físico” con un énfasis en lo emocional, para entender cuales son los patrones mentales que favorecen la enfermedad. Sus pacientes, dice, llegan por una “ insatisfacción a la vida y al trabajo”, la principal causa de morbilidad es por problemas cardiovasculares y no es por tabaquismo o hipertensión sino por mera insatisfacción de vida. Es una tortura entrar al trabajo (que no gusta) y como afecta tu animo en los 30 trillones de células prefieres enfermarte. Esta insatisfacción no tiene nada más que ver con lo que haces, sino con lo que eres en la vida.

EL NIVEL ECONÓMICO

La mayoría de los pacientes que acuden a estas terapias son de clase social media y media alta, pero llega igual el pueblo en general a atenderse cuando tienen mucha necesidad. Por ejemplo Silvia cobra entre 200 y 300 pesos por sesión, y a la gente del pueblo entre 50 y 100 pesos. Carlos cobra un promedio de 150 pesos por consulta, y a la gente del pueblo de 30 a 60 pesos. Cherif hace normalmente trabajo de grupo de fines de semana, con varios participantes y cobra por cada uno 350 pesos diarios aproximadamente. Según comentarios hechos por los mismos terapeutas.

Nigenda (1998, p.17) en su capítulo de los demandantes de terapia alternativa dice :
1.- Los terapeutas que usan medicina alternativa, cobran entre 80 a 180 pesos la consulta; trabajan con pacientes de ingresos medios principalmente, pero también con aquellos de altos y bajos ingresos. 2.- Entre los que usan medicina tradicional, están los prestigiosos que cobran de 50 a 150 pesos, y los no prestigiosos que cobran de 20 a 50 pesos; trabajan con pacientes de bajos recursos y con algunos de ingresos medios.

Podemos concluir que aunque asisten todo tipo de personas a las terapias alternativas, la mayoría proviene de clase social media y media alta que puede pagar los servicios y que tienen una disposición mental de acuerdo a los principios que se difunden, y una información moderna de los alcances de estas medicinas.

LA CONSCIENCIA

La forma de perseguir la salud es con base en la consciencia, buscar un equilibrio, ya lo han repetido los especialistas, la salud no es un punto al que se llega, es una lucha permanente, de no ser así, se da un bloqueo de energía, una obstrucción de un canal, u otra enfermedad.

Dice Carlos " la consciencia es la relación entre la mente, el ánima y el cuerpo, es un crecimiento de los tres centros. O sea el centro de la mente, el intelecto, el desarrollo del pensamiento; digestión.... apoyado por respiración, y un centro emocional en el corazón, un ánima. No hay consciencia mental sin una espiritual y una física.....la gente que hemos observado que tiene un nivel de consciencia superior, como que flota en esas relaciones, aunque sean conflictivas no choca con ninguna..... resuelve las situaciones de manera sabia". Y dice " el que no maneja tonal no maneja nahual , un ánima de sangre fuerte es un acrecentamiento de la consciencia".

Son diferentes formas de hablar de la consciencia pero llegan a concurrir en la idea de que el ser integro es el consciente, lo que venimos repitiendo de mente, cuerpo y alma, van juntos, que es una oferta de las medicinas alternativas.

Cherif dice : " un ser iluminado, tiene más estabilidad en el corazón,.....lo importante es adentrarse en el dolor, dolor disfrazado de violencia, en el monstruo, el diablo que tenemos dentro..... Encarar ese dolor con la suficiente fe, es decir que dentro del corazón cabe el dolor y la alegría..... Un ser iluminado es el que tiene la capacidad de estabilizarse más en esta aceptación del dolor y poder sostener la alegría desde la capacidad de entrega...." " Quizás la naturaleza fundamental del cambio, cuando el cambio realmente no es tal cambio, será aceptar no cambiar (no hablamos de pasividad, al revés) y ahí se da la magia del posible cambio".

Otra idea que enriquece, iluminado o consciente, es aceptar el dolor para sacar la parte alegre, nada se puede brincar con lo artificial o lo light, que nos da la sociedad moderna. Entrar al trabajo de ser consciente del dolor que llevamos dentro, junto con la idea de lo integral de la persona, son las formas recomendadas de buscar la salud

Para Dieter la gente más consciente es la que quiere " tomar responsabilidad sobre su proceso de vida y el de enfermedad, ya no ponen todo el peso sobre el médico, sino que

quieren saber de que se trata lo que está pasando en su vida.” La gente que está bien, es que se encuentra en su centro, cuando la pasas en la periferia estás en el vacío y la insatisfacción; tienes que usar tus cinco sentidos de manera compulsiva para satisfacerte y cada vez te deprimas más y baja el sistema inmunológico y es un círculo vicioso.

LAS NUEVAS TERAPIAS

La incidencia de los factores sociales en los niveles de salud, ya lo hemos mencionado, es cada vez más alarmante, se habla de caída de valores morales, de grave crisis económica, de nuevas necesidades culturales, de violencia excesiva, de desamor, de desarraigo social, de exceso de crecimiento de ciudades, necesidades apremiantes no resueltas, contaminación de todo; entre otros estos son los problemas sociales que más influencia tienen en los niveles de salud de la población, expresados por los terapeutas. La importancia de la medicina alternativa, es que da una opción diferente para encarar los problemas, no los resuelve a nivel social, pero la alternativa se va haciendo cada vez más grande, da entonces esa posibilidad de tratamiento más humano, y de nuevos espacios.

Cherif por ejemplo, habla de la democratización del movimiento terapéutico, dice que hoy tiene más competidores y que el mercado da para mucha gente. Lo que llama la crisis de la dificultad de vivir (“ siempre ha sido difícil vivir, pero ahora lo es más), nos lleva a nivel individual a buscar más “ tierra “ desde la parte interna, ese camino es espiritual o de la psicoterapia, y desarrolla una cultura nueva hacia modelos más sanos de vivir y convivir. Parece de alguna manera, estar de acuerdo con lo dicho por Giddens, en el sentido del camino de la democracia, que se retira de lo público para regresar a lo privado, a la intimidad, con lo que respecta a las decisiones importantes de la vida. Y también, desde una parte positiva habla de la necesidad de una nueva cultura de modelos más sanos de vida. Como decimos, una cultura de vida se expande en todos los ambientes, igual que la de muerte.

Carlos dice “ la medicina del año 2000 va a ser la medicina alternativa”, y aclara su preocupación por que en los países pobres se desechen los recursos de una medicina científica, tecnificada, ya que dice una sociedad inteligente utiliza todas sus medicinas, para

resolver los problemas de salud; como haciendo la observación de que los fanatismos pueden ser muy peligrosos; más que una sociedad inteligente es una sociedad integrada, con fuertes lazos sociales y sin tanta pobreza. Para él es claro la importancia creciente de las medicinas alternativas, para resolver los problemas de salud de la sociedad. Y añade que, *los principios que nutren la nueva medicina son ya un " mestizaje postmoderno de formas de curación "*, y da un ejemplo de cómo el naturismo se va alimentando de medicina tradicional local, de herbolaria local, masajes y baño de temazcal, lo que hace ya un híbrido. A esto lo podríamos llamar globalización de la medicina ya que incorpora la medicina China, de India y la autóctona. Todas ellas promueven una cultura de vida diferente y son una opción real para curarse. Claro que es buena la aclaración de que mientras más están integradas a la vida en plena forma, más eficaces son. También habla del auge, en base al matrimonio de tradiciones indígenas con la civilización moderna, las tradiciones tenían que abrirse para no decaer más, entonces tradiciones cerradas entran a la cultura universal.

Silvia nos dice, ahorita hay una necesidad apremiante de " equilibrio energético ", es cuestión de toda la humanidad ", por la sobrepoblación, el exceso de estrés, y la contaminación, como orígenes sociales de la enfermedad, se dan problemas pulmonares y dolores de cabeza como nunca antes (ya nos había dicho que la gente tiene muchas emociones reprimidas en el pecho, y que la mayoría de personas adultas tenemos problemas con la sexualidad, como principales enfermedades). Y añade " con un equilibrio energético el organismo funciona mucho mejor ". En todos lados es necesaria la curación de este tipo de enfermedades, hasta en el pueblito más recóndito. Igual piensa que la medicina alternativa por su carácter integral y sensible al hombre es importante en la actualidad.

Dieter habla de una medicina de síntesis, entre oriente y occidente; " el hemisferio derecho e izquierdo, lo científico y lo intuitivo; que se use la parte científica y el arte ; el corazón y la cabeza. Que use la psicología y la biopsicosíntesis (las funciones del organismo en el espacio). Esta síntesis entonces no es fácil. Es estar abierto a una corriente que nos lleva con la sabiduría de atrás.

En base a los testimonios citados queda claro que para ellos la importancia de las medicinas alternativas va en aumento, y actualmente es más necesaria por los problemas

sociales que afectan a la población y por ir de acuerdo a otras costumbres o formas de salud que son demandadas por la sociedad. El mercado tiene una gran potencialidad y tiende a ir en aumento, por como se multiplican los tipos de curaciones y los servicios, como venta de medicamentos, ofertas de atención, clínicas, material bibliográfico, etc.

LA FE Y EL AMOR EN LAS CURACIONES

Ya que esta pregunta tiene mucha importancia en el desarrollo mismo del trabajo, se les interrogó a los terapeutas que opinaban de ello, para aclarar la contra corriente que puede estarse creando en la cultura con base en las medicinas alternativas, con respecto a la fuerza desamorosa y violencia de la sociedad en general.

Carlos dice que " el amor es la fuerza más importante, la energía más importante para hacer un acto de curación, un acto de sanación." Al hacer una curación, se crea una amalgama energética con tu paciente y el amor es la fuerza más importante. Y tu segunda es el manejo, un conocimiento, tanto de información como intuitivo de la técnica.A fin de cuentas es en la consciencia donde se manifiestan los actos de curación, en la consciencia se da un acto de cambio hacia la vida. El curandero se pone a jalar lo negativo desde su polo positivo, como un imán, pensando en amor en paz y equilibrio. Buscando valores que tienen que empujar a la gente a quitar el miedo y la inseguridad.....Ya que la medicina moderna se deshumanizó, se alejó de la relación humana, de la relación de amor...

Es una clara alusión a la necesidad de amor en la amalgama con el paciente, se busca ponerse del lado positivo, del lado amoroso, para jalar el mal; pero con la idea de llegar a la consciencia, de tocar la parte de fuerza vital y desbloqueo del momento álgido de la enfermedad. La explicación de la necesidad de amor se origina, también, por los espacios de salud deshumanizada, en la relación con el paciente queda fuera por la medicalización, como una respuesta sólo técnica, no hay involucramiento.

Silvia dice " que el amor es todo, es la base , es la energía principal que provoca todo esto (la curación) ", tiene absoluta certeza, basada en su fe, que al paciente se va a sentir mejor con la terapia. Ya está hecho un canal de amor y fe (antes hacia la invocación con frases especiales), ahora va integrado ya en la terapia. Habla de la energía recíproca, tanto yo le doy lo que necesito para mi, como él da, los dos salimos ganando, " somos canales ".

Habla de una energía recíproca, igual que Carlos, al hablar de amalgama. Al curar la energía suya estimula la mía. Como decíamos, el acto de curación cura al terapeuta por sentirse mejor al curar; y al paciente por ser curado y dejarse curar con el que escogió para depositar su confianza. Para Silvia la base de la curación es el poder de conectarse con el amor.

Para Dieter desde luego que la fe, la creencia y el amor son fundamentales, el amor es lo principal. " la fe nace del amor, la oración y la sabiduría; la creencia, podemos creer en muchas cosas, pero no es consciencia. Y lo que realmente tiene poder de transformación es la consciencia de uno mismo. El amor tiene un efecto enorme en el poder de curación. El Dr. Benson ha demostrado que de cada 100 pacientes operados de problemas cardiovasculares, cuando el Dr. tiene compasión por el paciente, se curan de 80 a 90 %, si no la tiene se curan sólo el 60 %.

Para Cherif " el trabajo terapéutico, para todos, es desde el amor y la fe ", todos quieren trabajar desde allí, pero el hombre es imperfecto y es muy pretencioso decir que podemos trabajar desde allí, siempre. " Por momentos soy muy amoroso y me veo conectado con la seguridad en ese marco de inseguridad, entonces a eso le llamo fe, fe en el vivir y en la experiencia de vivir. Y por momentos trabajo desde mi locura desde mi desamor, desde mi parte estúpida, desde mi parte atrapada en la mecanicidad (que tuvo su fuente en un dolor de la infancia), y también es importante porque no puedo pretender estar realizado, cuando soy humano.....que el paciente vea mi parte loca, le da permiso de sacar la suya y lo cura decirle sí con el corazón abierto a esa parte que me hace daño "

Cherif, igual que los demás habla de la importancia de realizar las terapias con amor, pero añade una característica, al aclarar lo que llama a nivel general, lo humano. Enseñar nuestra parte desamorosa, loca, real, le da permiso dentro de las terapias psicológicas, a los pacientes, para sacar su parte igual, de ser más conscientes del dolor y poder así curarse. Todo se habla, como decía Borja con la verdad, para que ayude a curar. Entonces, no todo se puede trabajar desde el amor, aunque sea ésta la intención, estamos atrapados en la mecanicidad, somos desamorosos y desde ahí, mueven al paciente.

LO ESPECIAL DE CADA UNO EN LA TERAPIA

Ya hemos visto como cada terapeuta, tiene una parte diferente que pone en juego a la hora del trabajo según sus formas, las técnicas que aplican, y su personalidad. Tanto Silvia como Cherif, hablan de la expansión de la consciencia, de la expansión del espíritu; Carlos habla directamente de estados de equilibrio, de balance, de integrar los tres estados (físico, mental y anímico), en donde el alma es parte de ello. Parece que de una forma más directa a otra, se habla de lo espiritual como un aspecto esencial a trabajar en la medicina alternativa.

Silvia dice " hablamos de tocar el alma, esa partecita, esa fibrita tan sensible que despierta tanto... siente una expansión del espíritu, ...La gente llora en agradecimiento, menciona a Dios, me toma las manos y me dice ¿ Que me hiciste ?. esa es la parte especial de la terapia."

Cherif dice " la curación es crear consciencia de esos modelos negativos de información,"...primero asumirlos y luego crear modelos para digerir y metabolizar el dolor,...eso se nota en todas las tradiciones espirituales, abrir el corazón, implica recuperar lo dolido, cuarteado o fisurado, ...por lo tanto, nos da espacios de transformar esa energía en otra cosa, ese sería el eje de mi terapia.

Dieter insiste que lo especial de su terapia es la medicina de síntesis, que trabaja con el Dr. Jorge Carvajal; que es algo general, sin especialización, aplicando los conocimientos habidos. Que tiene que ver con seguir una formación abierta y flexible para aplicarla en cada caso. Van a él por una visión diferente al naturismo normal, o alopática normal, o bioenergética como tal. Es la síntesis misma la que ofrece, y lo hace especial. (Algo de la síntesis mencionamos en la sección de la importancia de las terapias.

LAS ENFERMEDADES MÁS COMUNES DE NUESTRA ÉPOCA.

Ya vimos que hay muchos problemas con los que se enfrenta la sociedad a fin de siglo, hablamos, según la entrevista con Cherif, de la violencia a la que nos enfrentamos en las ciudades grandes, a la vulnerabilidad que estamos expuestos por el debilitamiento de las relaciones sociales elementales, y por lo tanto a la infancia dolorosa que se tiene que soportar y a la cual nos adaptamos endureciendo algún aspecto de la personalidad ; con esto la sociedad queda atrapada en aspectos negativos y con una carga desamorosa que llevamos

y repetimos por todos lados. Estos vienen siendo parte de los problemas que se trabajan en las terapias psicológicas, con principios bioenergéticos. De estas enfermedades hay que curarse. Como dijimos con Naranjo en la Introducción " el corazón de los males del mundo está en los males del alma ", hay que entrar a curar el alma, y sus repercusiones físicas.

A esto añade Silvia en las entrevistas, que tenemos marcadas las emociones en todo el cuerpo, principalmente en el pecho, la clavícula y el sacro (que representa los problemas sexuales), en la parte alta de la espalda se detectan los problemas relacionados con dinero, y en la parte baja los relacionados con la seguridad. Estas emociones hay que trabajarlas en la terapia para poder enfrentar la enfermedad. Además llegan a las terapias, muchos desahuciados de la medicina oficial, con cáncer, SIDA y leucemia, por ejemplo. Es muy frecuente también que asistan pacientes que no soportan más los niveles de estrés que se viven en las ciudades, causando enfermedades pulmonares, dolores de cabeza, colitis, y ciática.

Igualmente, Dieter en entrevista aclara cual es la enfermedad más frecuente con la que llegan sus pacientes, la enfermedad de las enfermedades que mata más que todas, es la enfermedad cardiovascular y nos explica que se da por la gran insatisfacción que da la vida, ésta crea una tensión psicológica y una salud mental muy deterioradas. Este deterioro a nivel emocional tiene un alto costo en la vida del cuerpo y lo expresa cobrando la vida en los casos extremos. También atiende a los enfermos desahuciados de otros médicos, como el alzheimer, cáncer, lupus y arterioesclerosis, que son enfermedades crónicas degenerativas. Y atiende las enfermedades agudas pequeñas como enfermedades respiratorias (propias del invierno), y las gastrointestinales como colitis, úlceras, acidez, etc.

Carlos en entrevista, nos dice que al curar todo tipo de enfermedades, pone énfasis en la relación de cuerpo, mente y alma, haciendo así más flexible el criterio de salud. Y nos explica la debilidad humana, con el flujo de energía, haciéndonos ver que no somos sólidos, ya que entre células existe un espacio sin materia y que el micro y macro cosmos son parte de lo mismo. Que hay un equilibrio entre lo de afuera y lo de adentro, y la energía que nos hace funcionar circula por todos lados, intermitente.

Se puede hablar según las teorías y las experiencias de los terapeutas como Cherif y Silvia que al curar se curan, o sea que al trabajar con el paciente alguna problemática

específica, como el miedo o el estrés, va el terapeuta también trabajando los problemas que tiene alrededor del tema y se limpia de ello igual que el paciente. Que puede ser visto como un camino de amor al prójimo que hace crecer el espíritu. O como dice Dossey (P.228) en el concepto de salud no se puede tomar el cuerpo de cada individuo de forma aislada, la salud se extiende a todos, el cuerpo mismo no es algo aislado es colectivo . Es decir que cuando hay una energía de esperanza flotando en el aire, a todos les mejora el ánimo, y por lo tanto el momento de bienestar.

Con las enfermedades que mencionan los terapeutas podemos detectar los problemas sociales, que tiene su reflejo en la salud de la población y en el tipo de enfermedad ya que cada época tiene su especificidad. Ahora (aparte de las enfermedades comunes como los resfriados y las estomacales) se habla de enfermedades causadas por estrés, por problemas emocionales, por falta de lazos sociales y por satisfacción con el trabajo o en la vida. Mismas que se reflejan, en desamor o problemas del corazón, o dificultades emocionales, según lo expresan los terapeutas alternativos, siendo entonces áreas importantes a trabajar en las terapias y a nivel social para mejorarse como sociedad.

CONCLUSIONES

Las conclusiones responden a las preguntas hechas en la Introducción, pues según los entrevistados y el material teórico consultado, sí hay alternativas a la medicina oficial para acceder a una experiencia de curación y nos acercan a la salud; y sí se incorpora el aspecto afectivo y emocional en la relación terapeuta-paciente, usando un lenguaje simbólico y entendiendo el arraigo del dolor en su caso; aparte de que sí hay cada vez más enfermedades que se curan con la medicina alternativa —además de las comunes— existen las causadas por estrés, problemas emocionales y la de falta de lazos sociales (tan comunes hoy en día) que también se tratan.

Para algunos, a partir del año 2000 la medicina alternativa será la más utilizada por la sociedad. Para otros, que son los más, la combinación de la medicina alternativa con la oficial, es lo más responsable y conveniente, ya que ambas son necesarias y tienen un lugar preponderante en el bienestar social.

Con las dificultades actuales que implica el vivir, las terapias alternativas son una opción para llegar a un camino más espiritual; desarrollan una cultura con un modelo más sano que va siendo cada vez más solicitado y necesario para lidiar con la enfermedad. Por otro lado, la globalización de las medicinas es cada vez una realidad más cercana, que inunda a la sociedad. Esta globalización promueve una cultura diferente porque incorpora diferentes medicinas a la sociedad, haciendo que abra su abanico de ofertas de salud. Es una opción *distinta en momentos sociales en los que se requiere una participación social diferente y más completa*. Por eso, se la puede llamar una opción que participa en la democratización de dicha sociedad, *aunque debo aclarar que este cambio sólo se puede ver en la puesta en práctica de la misma, ya que como dice Menéndez no es porque exista que provoca el cambio en la vida social, sino que depende de las condiciones y situaciones en donde se establezca la medicina*. Al expandirse otros conocimientos se logra una educación diferente de la que participan los pacientes que buscan estas terapias, con lo que se logran cambios en valores y costumbres.

Las diferencias de los modelos están dadas porque la medicina alternativa :

- 1.- Es una opción que sí cura, ya que en el campo de la salud también se dan cambios que buscan una participación mayor (en lo político) con consciencia, donde se involucran

acciones de búsqueda y se ejercen los derechos como ciudadano. Este forma de actuar se debe a la insatisfacción de los servicios ya sea por caros o inadecuados, y por el reforzamiento de la intimidad en la forma de tomar decisiones, involucrando nuevos lazos sociales.

2.- Usa una forma de diagnóstico diferente que se basa en la concepción integral del enfermo, que toma las emociones en cuenta, al cuerpo y a la mente. Puede valerse del pulso, de la lengua, de los ojos, de la temperatura, de sentir la energía en las manos, de la entrevista (dejan hablar al sujeto), del masaje, de la percepción, de la intuición, o de movimientos corporales, etc., para llegar —como dice el doctor Carlos en las entrevistas— a “que el ánimo recupere su esplendor”, y devolverle al enfermo la fuerza propia que le permita restablecerse. No se ve el cuerpo de forma mecánica ni se aísla al órgano enfermo, tampoco ve lo que cae en la norma o sólo lo patológico, como lo hace el modelo hegemónico: ve a cada individuo en su aspecto singular.

3.- Tiene un concepto de enfermedad relacionado con la vida misma, en todos sus ámbitos: el social, el natural, el familiar o de trabajo. No es sólo un problema orgánico, sino también el emocional el que dio entrada a la enfermedad. Incluye un conocimiento más extenso de lo humano, “lo no encerrado en los límites de la piel”.

En la relación médico-paciente hay un involucrarse (una amalgama) un contacto en el nivel humano del que la medicina oficial, a veces, carece. Sin embargo, podemos apreciar que tanto en la medicina oficial como en la alternativa —ya en la práctica— existen la supremacía y la asimetría en la relación médico-paciente, lo cual se contraponen con los presupuestos filosóficos que dan origen a la medicina Ayurveda: un buen médico es un político, un guerrero, un sacerdote o un maestro, ya que toma en cuenta el coraje, la sabiduría, la fe y la justicia en sus decisiones. Al mismo tiempo tiene que tomar una actitud ante el enfermo de paciencia, que no pide siempre intervención, sino a veces pasividad para observar el flujo normal de la enfermedad.

4.- Los pacientes son cada vez menos pasivos y tienen más información sobre las técnicas para curar sus enfermedades, es decir que dejan de ser pasivos ante la enfermedad para tomar un papel más activo. Se identifican con su técnica, tanto en el entendimiento de la enfermedad como en el tratamiento. Intentando ser sus propios guías cuando es posible y encontrando el evento emocional que le dio solidez a la enfermedad. Aquí entran los

pacientes alternativos que son "buscadores", que quieren una nueva forma de consciencia en varios campos de su vida, una superación personal; desean acercarse a una vida más digna, según ellos. (ser paciente y médico a la vez, igual que en la educación maestro-alumno).

5.- El concepto de hospital es diferente ya que la medicina alternativa atiende a cada enfermo con su unicidad y su subjetividad (por lo menos muchos de ellos). Ya vimos que con el debilitamiento de las redes sociales (familia, trabajo), la elección personal es cada vez más importante. Elegir el médico de forma personal hace de la medicina alternativa un campo de logro de intimidad, ya que permite escoger entre otras opciones y así se reafirma en el camino a la democracia.

6.- En la medicina alternativa opera el concepto de sociabilidad, es decir, que al elegir los enfermos mismos el tratamiento, se da una identidad más fuerte con el grupo y la cultura que lo promueve, identificándose con el tipo de tratamiento y el grupo que lo compone. Legitimando así la curación por entrar a un modelo cultural que ellos mismos escogen. También incluye la búsqueda de un lazo social más sólido, porque busca contactos amorosos, ya que tiene un efecto positivo sobre la salud: quien tiene un lazo social más sólido se enferma menos.

7.- No se trata de matar el dolor o anestesiarlo como hace la medicina oficial, se trata de entenderlo y superarlo, analizando las causas emocionales, del ambiente o espirituales que le dieron lugar. Por lo menos esta es la intención de los terapeutas aunque no siempre se logre.

No se da la iatrogenesis, o sea que los enfermos suelen curarse con la medicina misma, es decir, la medicina generalmente los cura no los enferma más.

Respecto a los medicamentos, por ser de origen natural van en armonía con el enfermo. Además, no es sólo la substancia que los cura y produce efectos psicológicos, sino también existe una ideología que se materializa y que funciona según las creencias.

8.-También la morbilidad se estudia desde un ángulo diferente (respecto del de la medicina oficial), ya que el origen de la enfermedad se da por una multiplicidad de interacciones entre el medio interno y externo, no es sólo un problema epidemiológico, o un dato aislado, son muchos los factores que explican la enfermedad; se ven desde el punto de vista integral, y pueden influir los climas, la naturaleza, lo afectivo, el cosmos y hasta el karma en algunos casos. Hay una mirada del cuerpo con intención y percepción que se

dirige a una totalidad en la que está inmerso. Incluye la energía que es una parte de la medicina alternativa y de la bioenergética, importante, pero de difícil explicación en el mundo racional, sin embargo muy trabajado por estos terapeutas.

9.- Hay una metodología diferente para abordar la enfermedad, pero con un conocimiento, una teoría y un aplicación técnica, que ofrecen soluciones y cura (como dice Sharma en mi Introducción: son los requisitos que debe tener cualquier medicina). Ya vimos que la teoría se adquiere no con una educación formal certificada, sino más bien por medio de cursos y de capacitación con maestros o expertos en la técnica. Las teorías son variadas según la tradición de la que provienen y en la actualidad cada vez surgen nuevas formas de intervención terapéutica

(energía, manos, colores, yerbas, aguas, piedras, baños, rezos, ceremonias especiales, masajes, movimiento corporal, respiración profunda, danza, acupuntura, reflexología, música, etc.).

10.- Busca entender el estrés que, al alterar 30 trillones de células, modifica todo el estado físico de un individuo, como si lo estuvieran torturando, y esta forma de sufrir va a traer cambios, aunque sea sutiles en nuestro estado físico, que se pueden observar en forma de energía, aspecto tratado en las medicinas ayurvedas y bioenergética. Haciendo de ello una forma muy diferente de concebir la enfermedad. Se reconoce entre las patologías de la modernidad el estrés como la principal, lo mismo que la soledad, el miedo al futuro y la pérdida de identidad.

11.- Se da una eficacia simbólica, esto es, que al tocar algún elemento inconsciente, permite que la enfermedad siga su curso, y si es posible, que salga. Cada terapia utiliza un símbolo diferente, como los que vemos en las diversas terapias mencionadas. En las terapias cada uno busca esa imagen o recuerdo que lo lleva a expresar el amor en lo que cree, en forma de objeto o con diferentes lenguajes que lo ayudan a su curación. Como dijimos en la Introducción: vivimos buscando la parte amorosa que creemos merecer, como estímulo para la vida misma, aunque lo neguemos. Como lo vemos en los escritos de Freud, la cura milagrosa ocurre realmente y es verdadera, ya que el tiempo que se le dedica y el esfuerzo personal (como el del peregrino), con el trabajo y el sacrificio se hace merecedor de la gracia de la cura. Tiene su fundamento en la imaginación que permite que la enfermedad salga y al modificar su ánimo le da fuerza para vivir.

En general, podemos decir que la medicina alterativa tiende a cuidar la cultura de la vida misma, a buscar un libre flujo en respuesta a lo que sucede en el exterior de la persona, con mayor conciencia. Sabiendo que en la vida estamos “medio enfermos casi siempre”, como dice en la entrevista el doctor Carlos, pero buscando encontrarse en este juego de sombras porque la salud o felicidad eternas, son sólo momentos que transcurren en la vida.

12.- Las terapias alternativas toman en cuenta el aspecto espiritual, que permite a los pacientes tener más armonía, aspecto que las hace importantes en nuestra época, ya que cada vez hay menos espacios espirituales en las ciudades modernas. Por eso decimos que la fe y el amor son partes de la curación, ya que retoman la parte interior que la sostiene o le permite fluir. Así se desbloquea la parte de la mente que atrapa al cuerpo y al alma. Los entrevistados declaran que la fe y el amor son muy importantes para las terapias ya que sin ellos no es posible lograr esa relación con el paciente, que lo lleva a buscar su salud y a conectarse con la energía positiva, para sacar su enfermedad; o buscar la luz (como espacio amoroso —aunque tenue— en la historia de vida del paciente), para proyectarla y aclarar sus sombras.

Cuando la gente tiene menos centro, es decir, menos conciencia de su lugar en el mundo, y menos conciencia de sus relaciones negativas con el exterior, lo que sucede normalmente es que necesita llenar más los sentidos tomando energía del exterior (con excesos como el alcohol, las drogas, el sexo sin amor, etc.). De esta manera vive hacia fuera, carente de ese mundo espiritual tan rico para el equilibrio. Aclarando que no se trata de promover una fe ciega sino una conciencia de la vida misma.

13.-Retoma los valores ascendentes de la sociedad, principalmente los éticos en cuanto a la responsabilidad del médico, los del cuerpo por su necesidad de cuidado, y los de las vida en general al recomendar cambios de hábitos más naturales de equilibrio con la naturaleza y lo social. Propone el derecho a la salud porque ofrece otro servicio a la población; rompe con el culto cerrado del individualismo y con la idea de que sólo lo joven es bello, para aceptar nuestra naturaleza espiritual y el movimiento de energías.

Sin embargo, podemos hacer una crítica ya que no deja de salirse del campo consumista y por lo tanto refuerza el modelo económico dominante. También en algunos casos, y más al iniciar las terapias, se hace obvio el poder del terapeuta sobre el paciente. Lo que refuerza

el concepto de autoridad haciendo su práctica muchas veces controladora en el nivel ideológico.

14.- Busca hacer de la medicina más que un oficio, un arte, “el arte de curar”, y aunque no lo logra siempre, incluye la percepción con su parte metafísica y la intuición como elementos importantes para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades.

15.- Según los entrevistados —como el doctor Carlos— “la fe es lo más importante para un acto de curación”, por la amalgama energética que se crea con el paciente (con la diferenciación de médico paciente, de una medicina y otra). Silvia también habla de un canal de amor para hacer efectiva la terapia. En cambio Cherif habla de trabajar desde el desamor, como necesidad de poner en la balanza toda la parte humana, buscando el amor, pero aceptando nuestras partes desamorosas. Dieter, distingue entre el amor para la amalgama con el paciente y la fe ciega, que perjudica la visión del ser y por lo tanto lo opaca. Podemos decir con estas aclaraciones sobre el amor, que de todas maneras al buscar en estas terapias alternativas consciencia, lo que se busca en realidad es el principio de amor para llegar a la verdad, que es lo que cura.

16.- Según los terapeutas entrevistados y sus tradiciones, hay que mirar profundamente la naturaleza del sufrimiento para encontrar el camino de salida. Sólo con la consciencia del sufrimiento se llega a entender el coraje necesario para la vida. Las terapias “light” —como dice Cherif— sólo nos hacen olvidar por un rato nuestros problemas, no llegan a la raíz de lo que se necesita curar o por lo menos entender. Un conocimiento de la persona incluye tanto la fuerza como la debilidad de la misma para realizar o intentar la terapia que no es nada fácil.

Estas formas de ver la enfermedad en la medicina alternativa, las hace ser complementarias y emergentes de la medicina hegemónica, tal como se ve en el marco teórico y se confirma en la presente investigación.

La medicina alternativa responde de forma flexible y rápida a las demandas hechas por la sociedad: por eso tiene tanto éxito y va en aumento.

La medicina de todas maneras es muy compleja en las sociedades occidentales, ya que responde a dos velocidades, pero enriquecida entre estos dos polos por muchos matices intermedios: por un lado, una medicina que apuesta a la tecnología y a la investigación de punta, y por otro, una medicina que se apoya en la palabra y en el cuerpo con opciones

menos agresivas. Y lo que separa a una de la otra es la parte simbólica, que retoma los aspectos humanos. Zimmermann llama a la medicina Ayurveda la medicina dulce, por sus efectos no agresivos, ni al medio ambiente ni a la persona.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Basaglia, Franco y Franca Basaglia, *Los crímenes de la paz*, Siglo XXI editores, 2ª edición, México 1981.
- 2.- Baudrillard, Jean, *De la seducción*, Ediciones Planeta, España, 1993.
- 3.- Bateson, Gregory, *Espíritu y Naturaleza*, Amorrortu Editores, Argentina, primera reimpresión 1997.
- 4.- Borja, Guillermo, *La locura lo cura*, (un manifiesto Psicoterapéutico), Ediciones Arkan, México, 1995.
- 5.- Campbell, Joseph, *An Open Life*, Perennial Library , Harper and Row Publishers, N.Y., U.S.A., 1990.
- 6.- Campos Navarro, Roberto, *Legitimidad Social y Proceso de legalización de la Medicina Indígena en América Latina*, Estudios de México y Bolivia (Tesis de Doctorado en Antropología), UNAM, México, 1996.
- 7.- Canguilhem, G., *Lo normal y lo patológico*, Siglo XXI Editores, Argentina, 1971.
- 8.- Carvajal, Jorge, *Un arte de curar* (aventuras por el camino de la bioenergética), Grupo Editorial Norma, Colombia, 1995.
- 9.- Dossey, Larry, *Tiempo, espacio y medicina*, Editorial Kairós, Barcelona, 2a. ed. 1992.
- 10.- Dubos, René, *El espejismo de la salud*, Fondo de Cultura Económica, México, 1975.
- 11.- Eco, Humberto, *¿ En qué creen los que no creen?*, Editorial Taurus, México, 1997.
- 12.- Foucault, Michel, *La vida de los hombres infames*, Ediciones la Piqueta, Madrid, 1990.
- 13.- — *El nacimiento de la clínica (Una arqueología de la mirada médica)*, Siglo XXI Editores, México, 7a. ed., 1980.
- 14.- Freud, Sigmund, “El tratamiento del alma”, en *Obras completas*, Tomo I, Amorrortu Editores, Argentina, 1991.
- 15.- Giddens, Anthony, “The Transformation of Intimacy”, en *Sexuality, Love and Erotism in Modern Societies*, Stanford University Press, California, U.S.A. 1992.
- 16.- Goffman, Erving, *Internados*, Amorrortu Editores, Argentina, 2a. ed., 1970.
- 17.- Illich, Ivan, *Némesis médica (la expropiación de la salud)*, Editorial Joaquín Mortiz, México, 1978.

- 18.- Jodorowsky, Alejandro, *Psicomagia (una terapia pánica)*, Seix Barral Editores, España, 1995.
- 19.- Kosa, John, *Poverty and Helth (a Sociological Analysis)*, Harvard University Press, Massachusetts, U.S.A., 2a. ed., 1976.
- 20.- Kravanja, Sonja, "Medicinas de la tierra", en *Integral*, no. 198, Barcelona, España, junio de 1996.
- 21.- Kristeva, Julia, *Historias de amor*, Siglo XXI Editores, México, 1987.
- 22.- Le Breton, David, *Antropología del cuerpo y modernidad*, Ediciones Nueva Visión, Argentina, 1995.
- 23.- Lowen, Alexander, *El amor, el sexo y la salud del corazón*, Editorial Herder, Barcelona, España, 1990.
- 24.- Luhman, Niklas, *El amor como pasión*, Ediciones Península, Barcelona, España, 1985.
- 25.- Luz T., Madel, " Cultura contemporánea y medicinas alternativas: Nuevos paradigmas en salud al finalizar el siglo XX", en Mario Bronfman y Roberto Castro (coords.), *Salud, Cambio social y política*, Publicaciones Edamex, México, 1999.
- 26.- Menéndez, Eduardo L., *Poder , estratificación y salud (las condiciones sociales y económicas de la enfermedad en Yucatán)*, Ediciones de la Casa Chata no. 13, CIESAS, México, 1981.
- 27.—*Hacia una práctica médica alternativa*, Ediciones de la Casa Chata no. 86, CIESAS, México, 1983.
- 28.- Mummert, Gail, "Repensar la salud-enfermedad. Atención en México desde las ciencias sociales", en *Relaciones*, no. 74, vol. XIX, Colegio de Michoacán A..C., Zamora, México, primavera 1998.
- 29.-Naranjo, Claudio B., *El eneagrama de la sociedad (males del mundo males del alma)*, Ediciones Temas de Hoy S.A., España, 1995.
- 30.- Nhat Hanh, Thich, *Interbeing*, Parallax Press, Berkeley California, 1997.
- 31.- Nigenda, Gustavo, "Modelos complementarios de salud", en *Revista Médica de Chile*, vol. 125, no. 11, Chile, noviembre de 1997.
- 32.—*Medicina complementaria en el Estado de Morelos (exploración etnográfica)*, México, 1998 (mimeografiada).

- 33.- Ramy, Don, en "Aliniamiento", programa de XII Congreso Internacional de Tradición y Medicina Indígena, Universidad de Nuevo México, Albuquerque, U.S.A. Agosto de 1998.
- 34.- Ricoeur, Paul, *Freud, una interpretación de la cultura*, Siglo XXI Editores, 4a. ed., México, 1978.
- 35.- Shendell, Gordon, *Medicine in México, (from Aztecs to Betatrons)*, University of Texas Press, U.S.A., 1968.
- 36.- Stanislav, Grof, *Sabiduría antigua y ciencia moderna*, Editorial Cuatro Vientos, Chile, 1991.
- 37.- Svoboda, Robert E., *Ayurveda, medicina milenaria de la India*, Ediciones Urano, Barcelona, España, 1991.
- 38.- Vasco, Alberto, *Enfermedad y sociedad*, Ediciones Hombre Nuevo, Colombia, 1979.
- 39.- *Veja Revista*, año 31, no. 30, Sao Paulo, Brasil, 29 de Julio de 1998.
- 40.- Zimmermann, Francis, *Généalogie des médecines douces*, Presses Universitaires de France, Paris, 1995.

ANEXO : ENTREVISTAS A TERAPEUTAS

CASSETTE I. CHERIF CHALAKANI LEVI. 24 DE SEPTIEMBRE.

E: Su nombre por favor.

Ch: ¿Quiere mi nombre completo?

E: Por favor.

Ch: ¿El completo, completo, completo?

E: Si (risas).

Ch: No, mi nombre de uso, soy Cherif Chalakani Levi. Mi nombre completo, para reírte tú un poco, soy Abdul Faktá Hussein Ali Cherif el Chalakani Levi.

E: Muy bien, muchas gracias. ¿Qué tipo de terapia haces tú en tu trabajo?

Ch: *Hijole, para explicarte eso quizás lo más fácil sea empezar de cómo me fui formando en la terapia y qué fui aprendiendo etapas por etapas. Empecé haciendo teatro y pantomima; tenía yo una vocación de payaso que se me frustró por tímido, pero me llamó mucho la expresión corporal. Entonces, empecé con trabajo de expresión corporal y, cuando empecé a entrar yo en dificultades personales, me metí a terapia con Rafael Estrada Villa, que tiene un enfoque de bioenergética y trabajo, digamos, más centrado en el cuerpo; entonces ahí aprendí a usar lo que es la expresión corporal y la expresión, digamos, gestual, con una visión más energética y emocional. Después me metí en la Iberoamericana a hacer una maestría en Desarrollo Humano, donde lo que más se trabaja ahí es una escucha neutral, que pone más en juego la palabra; la escucha y la palabra. Y desde ahí me brinqué, después con Claudio, a un nivel un poco más sutil de la palabra que es el trabajo yo diría con símbolos, el trabajo más como mental en un sentido amplio y, finalmente, con el mismo Claudio, abrí la puerta espiritual a la meditación y a lo que sería el trabajo hacia lo esencial, la esencia. Entonces, para decirte, mi enfoque ahorita con el trabajo es ecléctico, es desde corporal, emocional, mental y la dimensión del ser o de la conciencia, que es quizá más fácil de entender, que une los tres registros anteriores. Eso es mi enfoque.*

E: ¿Qué tipo de enfermedades curas en tus terapias?

Ch: Mira, la gente que me busca, hay dos tipos de gente que están conmigo: una gente que está en crisis, que en su proceso vital está pasando un momento, digamos, difícil, como puede ser una transición, una muerte, una separación, un divorcio o lo que puede ser un proceso de encarar la dificultad y vivirla. Yo no trabajo con gente muy dañada, es decir, con psicóticos o border line, no trabajo; yo diría que trabajo con gente normal, entre comillas, como tú y yo, gente que andamos sueltos en la calle y que sí es cierto que somos enfermos pero que no es una enfermedad, digamos, que la sociedad como tal reconoce como necesitada de atención. Entonces, te decía, primero de la gente en crisis, y hay toda una población que me sigue y trabaja conmigo, que es gente que está más bien en búsqueda, que son gente con interés de encontrarle o un sentido a la vida o una dimensión, digamos, de lo esencial y que están como buscadores, y que acuden a lo que sería el trabajo conmigo con esa curiosidad o esas ganas de abrirse mundos y de salir un poco de la dimensión dormida de la conciencia para una conciencia más acrecentada. Eso sería.

E: ¿La terapia que tú haces la consideras una terapia alternativa?

Ch: Por supuesto. Quizás que a veces menos alternativa, en la medida que la alternativa se está volviendo cada vez más democrático y abierto a nivel social. Cuando yo inicié con Rafael hace 20 años, la terapia corporal era totalmente alternativa; en México él fue el que la introdujo aquí con Curi, Héctor Curi, pero en Francia, por ejemplo, en la misma época no había nada, nada de trabajo corporal. Y yo creo que lo que seguimos haciendo, a pesar de ser, digamos, cada vez más común, sigue siendo una terapia, digamos, innovadora, porque utilizamos...Pues no sé si innovadora; yo creo que retomamos también viejas tradiciones, viejas enseñanzas que no tienen edades, son perennes; entonces, quizás lo que es innovador es que podamos hoy en día trabajar con esas herramientas en un marco, digamos, más amplio y abierto a más gente. Pero sí considero que estamos haciendo un trabajo no ortodoxo, en el sentido de que lo que se llama ortodoxia en el trabajo de curación ha sido hasta ahora o el Conductismo o el Psicoanálisis; ya al introducir el humanismo, que es la parte que toca más la emoción y más la parte del corazón y el cuerpo, que ha sido el olvidado y el satanizado por muchos años; al introducir esas dos dimensiones estamos haciendo un trabajo que, originalmente, es parte de todas las tradiciones, pero tradiciones tal como el Sofismo, tal como el Cristianismo esotérico, como el Budismo, donde el cuerpo es una dimensión por supuesto presente y la emoción, en forma de devoción, también es muy presente. Entonces, que en el campo de la psicoterapia se introduzca mente, razón y cuerpo, unidos todo eso en la dimensión de la conciencia, que es el aglutinador de esos tres niveles, eso sí puede ser que sea novedoso en ese campo. No es novedoso en los caminos tradicionales del chamanismo o de lo que sería una espiritualidad amplia. ¿Está claro eso?

E: Sí, muy claro. Gracias.

Ch: De nada (risas)

E: ¿Por qué crees tú que cada vez más gente, bueno, si es que asiste más gente a este tipo de terapias, por qué asiste?

Ch: Es cierto eso, que hay como más democratización, digamos, del movimiento terapéutico. Cuando yo inicié, éramos muy pocos trabajando de esa manera ecléctica o integral y hoy en día, veo que tengo muchos competidores y eso habla de que el mercado da para mucha gente. Y yo creo que la crisis, pues todos sabemos de la crisis profunda de la sociedad, de valores, de la crisis de qué sentido darle a eso que yo llamo el... bueno, no es mío, ha sido de Francois D., un título de un libro que me encantó, que se llama "La Dificultad de Vivir", la dificultad de vivir. Y yo creo que estamos en un momento históricamente donde es difícil, siempre ha sido difícil, vivir es difícil, pero se nos están cayendo desde valores tan básicos como la economía, los valores morales pues andan seguramente en crisis. En esos momentos, a nivel individual la conciencia tiene que replegarse a buscar como piso, lo que hablamos tierra en lo interno; yo creo que un camino, como puede ser el camino espiritual, otro camino es el camino de la psicoterapia, que yo considero como una herramienta ya cultural. La psicoterapia o la curación es cada vez más parte de una nueva cultura que necesita tomarnos de la mano y acompañarnos hacia modelos sanos de convivir y de vivir.

E: Muy bien. ¿Hay alguna característica en común que tengan tus pacientes, los pacientes que acuden contigo?

Ch: Pues en parte lo que te compartía: la conciencia de la crisis y la conciencia de eso que tiene que ver con el miedo, con el miedo a los cambios, que tiene que ver con ese mundo que termina, el milenio que termina para empezar otro, que es todo un mito pero que afecta. Y quizás lo que tengamos todos en común es la inseguridad, la vulnerabilidad y el dolor, y el dolor que se expresa de una manera, a veces, disfrazada de violencia y actitud negativa,

como de gente como muy atrapada en ámbitos destructivos, eso lo veo comúnmente, y el desamor, que ha sido el tema de siempre, cómo reconocer nuestra dificultad de amar, nuestro bloqueo de nuestra capacidad y desde ahí el anhelo profundo de recuperar la voluntad de amar. Eso sería quizá ponerlo así. Pero detrás de eso está la voluntad de ser, la voluntad de crear, la voluntad de vivir a pesar de las dificultades, vivir.

E: ¿Hay algo especial en tus terapias, que quieras mencionar, como un mecanismo que ayuda especialmente a tus pacientes?

Ch: Quizás eso mismo que estamos compartiendo. Cada vez más mi experiencia me ha llevado, en lo personal y en lo profesional, a tomar como eje el dolor, como eje central, tomando la enfermedad y... la enfermedad, digamos, la información negativa en torno a cómo encarar el dolor. Y lo que sería la curación, cómo crear conciencia de esos modelos negativos de información, uno asumirlos y dos crear modelos positivos de información en torno a nuestra capacidad de digerir y metabolizar el dolor. Sigo como muy, quizás por mi propia madurez ahora, no sé si durará en esa dirección, pero la capacidad de metabolizar y digerir el dolor me parece el tema central del vivir. Repito, eso se nota en todas las tradiciones espirituales, abrir el corazón; abrir el corazón implica recuperar dimensión de este corazón dolido, cuarteado o fisurado si quieres y poder hacer un espacio para que el dolor tenga derecho de estar y tener la posibilidad de recibirlo y aceptarlo, ahí se puede dar un posicionarse diferente frente a él, frente al dolor, y, por lo tanto, nos da espacios para transformar esa energía en otras cosas. Eso sería, el eje nodal de mi terapia sería ese.

E: En la relación médico-paciente, ¿tú crees que sea importante la fe y el amor en las curaciones?

Ch: Híjole, es, por supuesto. Ahora, también son palabras muy trilladas se dice, es decir, todos pretendemos trabajar desde el amor y desde la fe. Ahora, y yo lo que siento es que el amor es un estado al cual, a veces, logro participar de vez en cuando y que mi capacidad de amar es humanamente imperfecta; entonces, sería muy pretencioso de mi parte decir que trabajo desde el amor y desde la fe siempre. Por momentos me siento muy amoroso y muy conectado con la seguridad en ese marco de inseguridad, entonces eso lo llamo fe, fe en el vivir, fe en la experiencia vivir. Y por momentos trabajo desde mi locura, desde mi desamor y desde mi parte estúpida, desde mi parte atrapada en mecanicidad ¿? Y también es importante eso porque no me puedo pretender un ser realizado cuando soy un humano, un compañero de viaje con el que voy a ir en ese camino. Entonces, que él, el paciente o el enfermo entre comillas, el que está perdido, vea en mí mi parte loca, mi parte de desamor, mi parte de dificultad en la expresión de mi capacidad amorosa, también le da permiso, y cura porque le da permiso a él de asumir su parte de desamor. Ahora, no se trata de quedar aquí, pero reconocermé desamoroso es el primer paso hacia la posibilidad y el cambio hacia el amor. Ojalá estemos todos trabajando desde el amor y la fe. Eso es lo que me guía, porque por momentos he buscado esos espacios y sé lo curativos que han sido para mí y que son para los demás, pero el amor se da en la medida del asumir y reconocerse no amoroso. Y quizás ahí se da el brinco en poder amar nuestra parte desamorosa, que sería lo que veo o visualizo como finalmente el camino: amar a mi parte no amorosa, no violentar mi parte violenta sino decirle sí con el corazón abierto a esa parte que sí me está haciendo daño, sí me está lastimando, que sí lastima al otro y mantenerme abierto con todo y eso.

E: Hace un momento hablabas sobre un chiste sobre el cambio, sería bueno que lo contaras.

Ch: Te conté dos. Uno tiene que ver con un maestro sufi de San Francisco, S. Gigol, que es uno de los pocos maestros hoy vivo que trabaja al estilo de Gurdieff, es decir, un trabajo práctico, un trabajo de fricción con la gente en dirección espiritual. Y él decía: un hombre

que tiene un cáncer en el pene y el pobre hombre está desesperado, porque es un lugar bastante difícil de asumir una enfermedad ahí; entonces, los médicos tradicionales alópatas lo quieres operar, como siempre se hace, quitar el síntoma y cortar. Y él desesperado buscó por todos lados alternativas y entonces se fue con homeópatas, con flores de Bach, con curación a distancia, hasta que finalmente encontró a un taoísta que lo revisó y de repente al taoísta se le apareció una sonrisa muy amorosa y el hombre se quedó como sorprendido, dice "¿de veras, dígame doctor, verdad que no hay que cortar?" y el doctor lo miró y dijo "no, cortar no hace falta, va a caer solo".

E: (risas)

Ch: Ese es uno, no sé si...

E: Sí.

Ch: ¿Y eso, para mí, qué quiere decir?, que si le dejamos a la enfermedad el espacio, el tiempo para autoatenderse, quizás lo que es un problema por naturaleza se vaya a resolver, tiene como una sabiduría organística. Ahora, el costo es alto, es perder un pene cortado o porque se cae solo, de todas formas el dolor está ahí y es, repito, lo que necesitamos encarar en primer instancia. La infancia ha sido dolorosa y en la infancia hemos optado por patrones y estrategias adecuadas y creativas en aquél momento, y amorosas, para sobrevivir pero esas soluciones han sido como petrificadas y se vuelven anacrónicas. Y al no estar, digamos, actualizadas con el tiempo se vuelven desamorosas y esa es la que seguimos cargando hoy en día. Pero viene, según mi entender, de una desintegración de la conciencia frente a un exceso de dolor, por un ser todavía poco armado para digerir tanto dolor; lo rebasa el dolor y su conciencia se fractura y, por lo tanto, establece mecanismos de separación, de alejamiento, con la realidad y esa distorsión de la realidad es la que cargamos después. Y lo peor es que eso mismo genera más problemas, más dolor, porque nuestra visión no es *ad hoc* a la realidad; el filtro con el cual percibimos ya es un filtro sucio y entonces generamos, lo que fue una fuente de salvación se vuelve una fuente de reproducción y de repetición del dolor y ahí estamos atrapados. Ya me fui con...

E: No, muy bien, muy buena explicación. Te agradezco mucho, creo que con esto tenemos.

E: Si puedes explicar un poco qué significa, por un lado, estar iluminado y por otro lado trabajar el dolor.

Ch: Mira, la experiencia de la iluminación no la tengo personal, lo que quise compartir contigo es el, yo creo, por lo que he visto de gente, que están más estabilizados en el corazón, más estabilizados en esa capacidad de tener una apertura de corazón hacia eso que tú llamas dolores o que es el dolor. Pero te decía que hay una ilusión que es muy importante denunciar y que también es parte, digamos, del engaño que ofrece la sociedad en este momento, donde hay una cantidad de terapias "light", terapias ligeras donde poniendo autoafirmaciones en el espejo y viéndolas diario te ofrecen la curación; yo creo que eso son formas superficiales de trabajar lo que, en el fondo, es un tema arduo, porque el dolor nos cuesta encararlo. Y yo no creo en soluciones de tipo "light" o breves y ahí te invitaría a leer el libro de Memo mi compadre, que se llama "Locura, locura"; él trabaja mucho en esa dirección, de lo importante que es adentrarse en el dolor, en el dolor disfrazado de violencia, en el monstruo, en el diablo que tenemos incorporado, hecho cuerpo, incorporado. Y en la medida en que uno asume la violencia, tanto como el dolor, pero eso requiere un proceso lento, largo y, finalmente, no hay escape a lo que llamo el dolor de vivir; la posibilidad de encarar ese dolor y verlo con la suficiente tú decías fe, es decir, que dentro de ese corazón cabe el dolor y cabe la alegría. Cuando uno se reconoce dolido, hay

una alegría profunda por asumirse como un ser dolido, un ser caído si quieres ponerlo en términos cristianos. Entonces, un ser eliminado es quizás alguien que tenga la capacidad de estabilizarse más en esta aceptación del dolor y poder sostener la alegría desde la capacidad de entrega, la capacidad de darse, sin estar en la otra parte que sería un corazón que se encogió y que es un corazón que sigue pidiendo, pidiendo, como desde la parte infantil, un corazón como demandante. Un ser eliminado es una gente que vive la vida cotidiana igual que tú y yo, que atraviesa seguramente las mismas dificultades, pero tiene una opción de asumir su parte enferma, patológica, dolida y tiene a la mano algo que los "seres normales" hemos perdido, que es ese recurso, digamos, de la aceptación y la entrega. Entonces, finalmente es una elección, el amor es una elección, pero para poder elegir tenemos que tener en el campo de la conciencia ambos espacios: el espacio amoroso revelado y el espacio desamoroso asumido; si estás solamente en uno, no puedes escoger. Y yo te decía eso del terapeuta, que también el terapeuta está atrapado en lo que K... llama la "plaga emocional"; es decir, nuestro bagaje neurótico ahí sigue y ahí seguirá y, de repente, en algún momento del día, de la semana, del mes, brotará este espacio. Lo que va a hacer la diferencia con una gente no crecida, es que un terapeuta o un ser que puede asumirse, en un momento dado, plagado por la peste emocional, tiene la posibilidad de confesarlo y no echarle la culpa y no acusar al otro, no ver al otro como el que está mal, asumirse ahí. Y eso es, definitivamente, el camino, eso de asumir, para después poder optar o elegir la opción de sonreírle a esa parte dolorosa, a esa parte destructiva, y crear o dejarse llevar de la mano por la parte más amorosa. Pero hoy en día hay una corriente de terapias, que a mí me parecen parte de esa ilusión que vende el sistema, que es cambios al vapor; como hay "fast food", ahora hay "fast terapia" es decir. Y no creo en las terapias cortas, no creo en los cambios rápidos, por la sencilla razón que el dolor que necesitamos digerir es un dolor muy atrasado, un dolor que puede venir desde la concepción, desde el parto, por todo el transcurso de nuestra vida y la metabolización del dolor es lenta; ahí, como se digiere lentamente la comida que tú absorbes, no puedes digerirla tan rápidamente como la comes; por más que el "fast food" sea rápido, la digestión es lenta si es que la respeta. Entonces el dolor, metabolizarlo, digerirlo, yo creo que tarda su tiempo y su tiempo orgánico no es el tiempo rápido de la cultura en la cual nos estamos moviendo con todas las prisas. Entonces vender, ahí hay un proceso de reproducir el engaño, vender la idea de una terapia corta es seguir engañándonos y es seguir vendiendo, ahí la palabra vender es importante porque es un comercio. Quizás lo que no mencionas hace un rato, cuando tú hablabas de por qué está más democrático o por qué se está..., porque creo que la gente se ha dado cuenta que es un buen negocio hacer terapia, se puede ganar bien; la necesidad está y vender ideas de curaciones al vapor pues es un, resulta dentro de un marco, de un sistema económico de generar dinero, es un buen negocio. Pero yo creo que es peligroso, en el sentido de caemos en otra ilusión y yo sospecho que el fin de siglo, al empezar el siglo que entra, los que hacemos terapia vamos a tener un proceso de desilusión y ya yo estoy tocando la dificultad que es el cambio y, a veces, me pregunto si lo que estoy ofreciendo cuando hablo de cambio, no es más que un enganche para el ego del otro, como un atrapar el otro en una fantasía de cambio, cuando realmente el cambio no es tal cambio; quizás la naturaleza fundamental del cambio será aceptar no cambiar y ahí se da la magia del posible cambio. Eso de superación personal, de desarrollo personal, me parece ya, me da vergüenza escuchar todas esas palabras, porque no hay nada que superar, no hay nada finalmente que cambiar, cuando podemos tocar la naturaleza esencial de lo que somos. Y todo lo que se vende en torno a superación y cambio es parte de un enredo que tiene que ver con el

engaño, que decíamos, de la conciencia y con todas las redes económicas que ahí se están alimentando. Bueno, me estoy pasando pero ahí hay...

E: Muy bien, muy bien.

Ch: Después tú lo pones bien, pero es como... Yo creo que va a haber una reacción frente a todo ese movimiento de desarrollo humano de, ya la hay, pero yo la sospecho que se viene como un momento de que vamos a darnos cuenta que ni siquiera eso es la solución.

E: ¿Entonces, cuál es la solución?

Ch: El amor sigue siendo la búsqueda fundamental y quizás estoy atrapado todavía en mi propia desconfianza, en mi propio desamor, pero es difícil amar. Es muy fácil hablar del amor, actuar desde el amor, abrirse al amor y ser amoroso, pero requiere de crecer, una pelea, o no sé si es pelea, de un campo de, iba a decir batalla pero batalla no es la palabra adecuada, un campo que uno va cultivando y que hay que cuidar constantemente si no las malas hierbas se te meten. Y el desamor ahí está; somos seres crecidos en una cultura desamorosa, seres frutos de padres desamorosos, entonces somos desamorosos también y en cualquier momento brinca el, como la caja de Pandora se abre y aparece el monstruo, mi parte monstruosa, mi parte oscura y solamente la apertura del corazón, que es quizás el segundo nacimiento como yo lo siento, después del nacimiento biológico hay un nacimiento del corazón, es el nacimiento de la Virgen, ese momento de Cristo que nace de una virgen, es el nacimiento del corazón. Cuando nace en nosotros el corazón, nacemos al corazón y estamos dándole a nuestra parte crítica, búdica o sufi, como quieras llamarla, la posibilidad de estar. Y solamente en ese momento del nacimiento podemos, quizás, tener el valor de encarar este monstruo con aceptación y quizás con un poquito de carcajada, decir "bueno, esto es parte del juego, el juego de la vida es este" y hay quien no; procuramos, 'con gusto y alegría -dice don Lucio- con todo y que este baile duele'; vamos al baile porque no nos queda de otra, bailar al son de la vida, a la vitalidad, implica mucho dolor y muchas alegrías, pero ambas cosas. Y en la dimensión del corazón, yo creo que eso, quizás, lo que tú trabajas, es cómo poner el corazón a la escucha de la vida. Y, quizás, los métodos que ahorita llamamos alternativos vayan a caducar, porque muchos son como se dice (no se entiende) como el azúcar endulzado, el falso azúcar; igual hay terapias "light", terapias que te endulzan la vida y no van al grano, no van a lo que el budismo encara desde lo primero. No hay esperanza, esto es la realidad y la realidad duele y el camino a vivir plenamente la realidad es aceptar ese dolor y aceptarlo no desde un "debo aceptarlo con alegría" sino que, cuando uno se reconoce un ser dolido, ahí es una idea muy linda que tú puedes desarrollar, el buen terapeuta es uno que se asume como un ser herido y, en la medida que asumimos como terapeuta, como gente de apoyo, nuestras propias heridas, es que podemos acoger y apoyar al otro en su herida, en el dolor de su herida y, finalmente, en la bendición de su herida. Porque yo reconozco que, gracias a mis heridas, soy quien soy y esas heridas son una puerta que yo creía maldecida, pero finalmente es una puerta a mi capacidad de conectar con lo esencial y con lo divino. Me has escuchado hablar a veces de mis agujeros, de cómo somos seres carentes y la carencia se expresa a través de huecos y, mientras estamos buscando rellenar ese hueco a través de estrategias anacrónicas, lo que estamos haciendo es perder tiempo, perder energía y finalmente un trabajo que es vicario, que no sirve para nada; nos estamos patinando en la misma dificultad de vivir. Cuando logro ver que mi carencia, que mi hueco, que mi agujero, en lugar de ser algo que necesito llenar, es un espacio amplio, es un espacio vacío que no está lleno, en ese no lleno está ahí ese espacio vacío que los budistas tanto invocan, que los cristianos cuando ven un corazón abierto es un corazón vacío, un corazón disponible al espacio, entonces el agujero, la

carencia, se vuelve puerta de entrada a la dimensión esencial, al ser. Y el ser es puro vacío, el ser es nada, no, el ser no se nombra, el ser, tu lo sabes eso. Entonces, en ese no lleno, en ese vacío, está la posibilidad de encontrarse con la sorpresa de vivir y el asombro de vivir frente a todas las posibilidades ¿no? Yo no sé cómo le diría a eso, pero es todo eso para decir que las terapias que evitan el encarar el dolor, y hay muchas que se quedan a un nivel muy superficial mentalmente de repetirse que “yo estoy bien”

FIN DEL CASSETTE

E: ¿Tu nombre, por favor?

C: Carlos Gómez.

E: Muy bien, gracias. ¿Qué tipo de terapia trabajas, qué tipo de curaciones haces?

C: Las terapias que trabajo son las que maneja la medicina tradicional, principalmente los grupos indígenas; sobre todo, yo aprendí en la sierra norte de Puebla, en Oaxaca y en Morelos. Y básicamente se refieren a la herbolaria, yo soy especialista en plantas medicinales; las sobadas o masajes terapéuticos; las limpias; los baños de temazcal y algunas otras como el llamado y la soplada, etc. Son terapias tradicionales, de la cultura tradicional, indígena.

E: ¿Qué enfermedades, entonces, curan con estas terapias?

C: Pues con estas terapias se cura todo, porque no se basa en enfermedades, se basa en estados anímicos de la persona. O sea, puedes trabajar por enfermedad, pero sin descuidar y lo más importante es trabajar el estado anímico que tiene la integralidad de la persona; entonces, puedes trabajar la parte mental, la parte física y la parte anímica o espiritual, trabajas las tres partes en una terapia.

E: ¿Cómo puedes tú describir el trabajo de estas tres partes?

C: Pues, mira....

E: ¿Cómo las integras, perdón?

C: En el trabajo de las plantas medicinales, ellas actúan sobre órganos, actúan sobre la parte física y eso va a hacer una repercusión en la parte emocional. Cuando trabajas con el masaje, con la sobada, intervienes también en la parte orgánica y eso mueve estados anímicos internos. Y cuando trabajas la limpia trabajas básicamente sobre los cuerpos sutiles y sobre las historias de vida de la gente; hay muchos acontecimientos en la vida que marcan enfermedades; por ejemplo, a un niño que sufre violencia o a alguien que tuvo un accidente, recibe una enfermedad que se llama "el susto", y el susto tiene que ver con estados anímicos, de no querer socializar, de falta de apetito, etc., una serie de síntomas y entonces tienes que hacer una limpia, un trabajo de barrido, ahora sabemos electromagnético y energético, y entonces encuentras partes de su historia de vida que fueron lo que provocó ese bloqueo, en este caso el accidente pero pudieron haber sido otras ¿no? Y entonces tienes que ayudar a desbloquear ese momento del accidente para que lo viva de otra manera, por así decirlo; llegar a ese punto y hacerlo que lo viva de otra manera y hacer que el ánimo otra vez recupere todo su esplendor, toda su capacidad que estaba reprimida. Cuando trabajas partes mentales ¿no?, la mente es lo que une al cuerpo con el ánimo, entonces la parte mental va a ser la que va a tener como un apoyo secundario; realmente eso la persona lo tiene que trabajar solamente, no hacemos un trabajo psicológico profundo sino que hacemos, más bien, un enfoque puntual del momento que provocó un acontecimiento de dislocación ¿no? Entonces así es.

E: Muy bien. ¿Tú crees que este tipo de terapias tradicionales están en auge en México?

C: Durante hace como unos 20 años, los jefes indios y muchos curanderos decían que venía la etapa de la apertura, que ya no era posible mantener las culturas y las tradiciones aisladas porque se estaban decayendo. Y que además, la problemática de la civilización moderna estaba llegando a un punto crítico también; entonces, que tanto la civilización moderna como ellos en sus culturas tradicionales tenían que abrir. Y nosotros no veíamos qué era esa apertura. Una de las aberturas es que la clase media profesionalista entró al conocimiento de muchas tradiciones indias, que antes era cerrado a grupos indígenas y muchos grupos

indígenas entraron al reconocimiento de la civilización moderna, o sea, hijos de indígenas que ahora son médicos o abogados o arquitectos o pintores o lo que sea y que entran a la cultura universal. Entonces, ese matrimonio entre las dos ha hecho que las terapias alternativas estén en auge. Hay gente que lo adjudica a una crisis del modelo médico moderno, a la falta de economía, a la falta de dinero para... Yo creo que no, que una parte, bueno, posiblemente sí pero otra parte es la eficacia de las curaciones tradicionales, o sea, como es eficaz, entonces está entrando. Otra línea es la medicina naturista, que entra en los años 60 con todo el movimiento hippie de regreso a la naturaleza, de paz y amor, y que entra el yoga, la acupuntura, otra serie de tradiciones orientales que, a través de los años, nos han llegado con más conocimientos, como mas partes del rompecabezas. Un ejemplo, nos llega la acupuntura sola; ahora ya sabemos que la medicina china no es acupuntura solamente, es chicún, es acupuntura, es una forma de alimentación, es herbolaria, es toda una serie de cosas que tiene que ver con la concepción de la vida en los chinos y no solamente poner agujas en puntos. Igual la medicina hindú u otras medicinas que están llegando, nos llegaron como en pedazos, en retacería, pero se conformaron alrededor del naturismo, del movimiento naturista. El naturismo se está nutriendo ahora de las medicinas tradicionales locales, de la herbolaria local, de los masajes locales; el baño de temazcal ya muchos naturistas lo incorporan a su terapia ¿no? Entonces, se está haciendo un movimiento ya híbrido, mixto ¿no?, ya no hay como líneas puras, ya está habiendo como estos híbridos, estos mestizajes postmodernos de formas de curación. Por eso está tendiendo auge y es muy eficaz.

E: Y cada vez va a haber más gente entrándole a la medicina tradicional.

C: Seguramente, sí seguramente. Las medicinas del año 2000 van a ser las medicinas alternativas. La única cosa que yo siento como peligro ahora es que se vaya, en algunas regiones sobre todo o países pobres, a desechar los recursos de una medicina científica alópata tecnificada, que se vea con un cierto desprecio. Yo creo que una sociedad inteligente es la que usa todas las medicinas: la tecnificada, la tradicional, la naturista, la de cualquier cultura que sirva para que se resuelvan problemas de enfermedad ¿no?

E: Siempre y cuando su gente pueda estar con más salud, que eso sería...

C: Exactamente, ese es el objetivo ¿no?

E: ¿Tú puedes decir que hay alguna característica en común de tus pacientes?

C: ¿Una característica de todos ellos?

E: ¿Que si habría algo en común en tus pacientes?

C: Mira, algo que yo promuevo la idea, aunque parece medio loca, es que la salud no existe, la salud es una utopía o un estado instantáneo, de segundos, que llega a nuestra vida; generalmente estamos casi sanos y siempre medio enfermos. Entonces, una característica es esa búsqueda de equilibrio, esa búsqueda de llegar a estados de equilibrio, estados de salud. Muchos de ellos están cansados de la medicamentación alópata; muchos de ellos que llegan a medicinas alternativas es gente hasta medio desahuciada de medicinas modernas ¿no? Y otra cosa es que también hay mucha gente, un sector no muy grande, más bien pequeño, de buscadores, buscadores de sí mismos, buscadores de conocimiento, de alternativas y de formas de curación alternativa o de vida alternativa o de forma de relacionarse alternativa ¿no? Y entonces esos buscadores son los que a veces se vuelven más aprendices que buscadores, se vuelven menos pacientes y más técnicos en alguna terapia alternativa ¿no? En cambio, pues, la gran mayoría busca lo alternativo y ya, si le funciona bien y si no ya ¿no?; pero hay un pequeño grupo que más bien le entra como paciente pero casi con la intención de aprender ¿no? de sí mismo o ayudar a la gente, a curar con estas terapias.

E: ¿Tú crees que la medicina tradicional es parte de la medicina alternativa ahora?

C: La palabra alternativa y cualquier término objetivo que le pongas a la medicina, tiene una connotación ideológica y política. Para los indios de Oaxaca: zapotecos, mixes, chatinos, etc., su medicina tradicional es su medicina y la alternativa es la medicina moderna, la de las clínicas IMSS-COPLAMAR ¿no? O sea, depende de dónde te sitúes, para una señora de San Angel o de Coyoacán, va a la clínica o va al Hospital Humana y una alternativa es ir con la yerbera del mercado de Coyoacán o algún curandero que le recomienden. O sea, la palabra alternativa quiere decir como que es lo alterno a tu cultura, pero si tú eres de las tradiciones indias, lo alternativo es lo otro y si tu eres mestizo o vives en una ciudad urbanizada, lo alternativo se vuelve lo tradicional. Entonces, depende de qué lado de la raya te pares (risas)

E: (risas) ¿Y en qué lado de la raya te paras tú?

C: Pues lo que pasa es que yo viví las dos; o sea, por mi familia pues era hospital y de clínica y de médicos pero por educación, callejera por así decirlo, pues yo viví la medicina tradicional desde niño: a mí me tronaron empacho, me curaron de susto, me ponían mis cositas para el ojo. Y yo fui aprendiendo en esa dicotomía de tradiciones ¿no?, en esa dicotomía de medicinas.

E: ¿Es importante la fe y el amor en las curaciones que haces tú?

C: Mira, el amor es la fuerza más importante, la energía más importante para hacer un acto de curación, un acto de sanación. Generalmente lo que hacen los médicos es un proceso de medicalización: tú les dices qué te duele y ellos te dicen con qué te curas. En el acto de las terapias tradicionales, haces un acto de curación; es diferente ¿no?, la medicalización o recomendar el té es como una muleta posterior. Lo más importante es el mero acto, el hacer en ese momento una especie de amalgama energética con tu paciente y en el cual tú logras un efecto y el amor va a ser tu fuerza más importante. Y tu segunda es el manejo de la técnica; o sea tienes que tener una fuerza de amor, de entrega y tienes que tener un manejo, un conocimiento, tanto de información como intuitivo, de la técnica. La fe no es tan importante; a mí me puedes poner 10, 15 pacientes que no crean y yo les hago una limpia o un masaje o les doy a tomar un té y no importa ¿no? O sea, su cuerpo, su ánima, su mente van a tener un efecto tengan o no fe; si tienen fe, van a ayudar a que ese efecto entre, pero la fe puede ser inclusive un estorbo fanático ¿no?; o sea, puede ser que haga un efecto fanático y no un cambio profundo en la conciencia. Que, a fin de cuentas, es en la conciencia en donde se manifiestan los actos de curación ¿no?, porque puede ser que el hígado esté destrozado si tiene un cáncer o una cirrosis, si tu conciencia logra dar una transformación, hasta con la cirrosis vives 10 años ¿no? o te curas del cáncer y parece un milagro. Y no, lo que pasó fue que hubo un cambio en la conciencia, una forma diferente de tener una actitud ante la vida, diferente ¿no?, eso es lo que tiene que cambiar en un acto de curación. Y como curandero, lo que haces es ponerte en un polo positivo, como en un imán, para que tu puedas jalar toda esa energía negativa que hay en la gente o en tu pacientes; entonces tu te formas un polo positivo pensando: amor, paz, tranquilidad, equilibrio, etc., profundamente y lo que jalas es: guerra, dolor, desequilibrio, etc. ¿no? y entonces funcionamos como un canal, todo eso que jalamos lo tenemos que tirar: a la tierra, al agua, etc., botarlo ¿no? Por eso hay veces que dicen que se te pega la enfermedad, porque en los actos de curación hay una amalgama de energías, amalgamas con esa energía enferma y funcionamos como canal, poniéndote en una actitud de amor, sobre todo, de compasión, de equilibrio, de comprensión ¿no?, de buscar valores como honorabilidad o voluntad, valores que tienes que empujar a la gente a que los despierte; y quitar miedo, quitar inseguridad,

todo ese tipo de cosas y botarlos ¿no? y botarlos de aquella persona. Entonces, hay una intervención de amor muy fuerte. Cosa que ahora entendemos cómo la medicina moderna, alópata científica, se deshumanizó, se fue alejando de la relación humana, personal, de amor; inclusive, hay escuelas de medicina que te sugieren que te dicen que una de las recomendaciones es no involucrarte con tu paciente ¿no?, o sea, tener una distancia entre médico-paciente. Y nuestra escuela es al revés, el curandero se vuelve tan amoroso que puede ser alguien que puede intervenir no solo a nivel personal sino a nivel de familia o a nivel de relaciones de amigos o a nivel de sectores sociales o, inclusive, a nivel de los curanderos ya mas experimentados, a nivel de la relación con la naturaleza: curar el pueblo, curar el cultivo, curar el río, curar la lluvia, curar la guerra, como están trabajando los "iloles" en Chiapas ¿no?, ya unas relaciones de otro nivel ¿no?.

E: Una pregunta más. ¿Cómo logras curar a alguien?, tú necesitas amor, ¿pero llegar al amor del paciente?

C: Necesito que experimente emociones de cierta manera, que puedan repercutir al final en una sensación de bienestar, de ligereza y, por lo tanto, de amor. Cuando tú te sientes bien, es mucho más fácil que manifiestes amor, que cuando tienes un dolor o un rencor o un egoísmo o algo así metido, manifiestas tu amor deformado ¿no? Entonces, el desbloqueo físico, la experiencia del trato directo, hace que la gente pueda, al final, con esa ligereza y ese bienestar, sacudir un poco su sensación de amor y crecer tantito en su conciencia.

E: ¿Si no hay esa sacudida, no se puede curar?

C: No.

E: ¿No?

C: No.

E: ¿Y eso está en la relación del médico con el paciente?

C: Somos un vehículo, es una relación de descubrir en ti mismo una emoción, una experimentación, eso es lo que hacemos, empujar a que la gente tenga una experiencia: tomándose un te amargo o tomándose un te dulce o recibiendo un masaje con dolor o recibiendo una desbloqueada en donde se siente una ligereza; cualquier manipulación que haga que pueda experimentar esa persona un crecimiento, un bienestar, una sensación de ligereza y bienestar, un desbloqueo que calme su dolor y eso permita que el amor salga ¿no?

E: ¿A qué llamas conciencia o cómo lograr esa conciencia?

C: La conciencia, para mí, es la relación entre la mente, el ánimo y el cuerpo, o sea, es un crecimiento de los tres centros que tenemos. Tenemos un centro en la mente, el intelecto, el rollo del pensamiento; tenemos un centro en la digestión, en el ombligo, en la transformación de los alimentos ¿no?, ayudado por la respiración y tenemos un centro emocional en el corazón, un ánimo. La relación entre esos tres es la conciencia; no hay conciencia mental sin una conciencia espiritual o anímica y corpórea o física; no hay conciencia si no hay una experiencia corpórea, física y una relación con la mente y con el ánimo. O sea, la conciencia es el entramado entre estos tres centros que tenemos ¿no? Por eso mucha gente cree que es muy consciente cuando es muy intelectual, pero le falta experimentar sus emociones, entonces la conciencia es pobre. Hay gente que no sabe ni leer y escribir ¿no?, le hace falta un poco de información, etcétera; su conciencia se queda en un nivel. Cuando logras manejar la relación entre los tres armónicamente, tu conciencia crece ¿no? Y tu conciencia puede ser hasta evaluada en la forma en que te relacionas contigo mismo y con la naturaleza, o sea, cómo te relacionas con tus amigos, con tu familia, con tus hijos, con el mundo, con tu trabajo, etc. La gente que hemos observado que tiene un nivel

de conciencia superior, como que flota en esas relaciones, no choca con ninguna, aunque sean conflictivas. Haz de cuenta que se divorcia un maestro iluminado, hasta en ese divorcio, su relación es como muy equilibrada ¿no?; si tiene un trabajo, aunque sea conflictivo el trabajo; o sea, la misma guerra, él es una persona que está equilibrada en esa guerra y va con un paso pausado, tiene paciencia, sabe escuchar, resuelve las situaciones de una manera sabia. Entonces, te das cuenta de que su conciencia está acrecentada.

E: ¿Cómo le llaman los que trabajan la medicina tradicional a esta conciencia?

C: Pues tiene muchos nombres; hay dos formas ahora en la curandería que se están manejando, pero creo que tiene más. Uno es el manejo del tonal, de la energía del tonal y otro, cuando ya haces trabajos en diferentes dimensiones, el manejo de tu nahual; el manejo del tonal y del nahual tienen qué ver con tu crecimiento de conciencia. Tienes que empezar siempre por el tonal; gente que no maneja tonal, no maneja nahual. También se habla de tener un ánima con una sangre fuerte, esa es un acrecentamiento de la conciencia; los tres centros que te decía, cuando están equilibrados e integrados, la conciencia que va creciendo hace que tengas un ánima muy fuerte, que inclusive puedas reencarnar. Hoy tuve una discusión con unos alumnos ahí en Psicología sobre la reencarnación y, desde mi punto de vista, no todos los seres humanos reencarnan, reencarnan los que tienen ánimas fuertes y ánimas integradas; los que tienen ánimas ligeras y muy de poca conciencia, se esfuman, digamos, o caen en estados evolutivos menores, su energía se puede dispersar o caer en estados inferiores de conciencia; inclusive regresar a conciencias menores como animales o vegetales o minerales. En cambio, cuando haces un trabajo de conciencia profundo, de integración, de fuerza, de conocimiento de ti mismo, de relación con la naturaleza, entonces tu ánima va creciendo con ese trabajo de conciencia que estás haciendo; entonces a la hora en que te mueres, ya no es doloroso perder tu cuerpo si en tu vida ya lo has perdido varias veces ¿no? Entonces, lo dejas como cualquier cosa, tu ánima no se desintegra en el dolor sino que se vuelve trascendente y puede volver a reencarnar, inclusive en estados superiores de conciencia. Que eso es así como el sueño ¿no? de cualquier buscador, cualquier guerrero.

E: Sí. Una pregunta más, que tiene qué ver con algo que ya dijiste antes, que estuviste en Puebla y en Oaxaca, ¿qué es lo que aprendiste, ya así en pocas palabras?

C: Híjole, mira. Pues en Puebla fue el despertar; en la sierra norte de Puebla fue como el despertar a otros niveles de vivencias ¿no? El maestro que tuvimos, don Dawis, de Tuzamapan de Galeana, todavía vive, ahora ya muy anciano medio está perdiendo la memoria, él nos puso como varios retos que teníamos que superar y en esos retos, por decir, alguno dormir en la Cañada Encantada, que a las 12 del día y a las 12 de la noche te da mucho sueño en esa cañada y tienes sueños medio premonitorios, pasas a otras dimensiones ¿no?; entonces, él nos llevaba muy adrede y hacia que nos cansáramos ahí, que durmiéramos ahí. O en una noche, que se nos inundó de hormigas toda la casita donde estábamos, era así como esas marabuntas ¿no? en la selva metidos, todo inundado de hormigas, ver cómo tú tienes que mantenerte en paz durante todo el tiempo y ver cómo soluciones. Y, aparte, bueno fue un descubrimiento como del mundo indígena ¿no? A Oaxaca ya iba yo mucho más experimentado, tuve la suerte de trabajar en Culturas Populares en el INI y hacer investigaciones de medicina tradicional, dar capacitación y, con ese pretexto, juntar curanderos de muchas tradiciones ¿no?; inclusive anduve por todo el país con el INI organizando asociaciones de médicos indígenas tradicionales. Qué lástima, llegó a un punto en el que el manejo era más político que la intención de rescatar la medicina tradicional, entonces eso fue lo que me desligó. Pero pues ahí tuve, con el

pretexto de enseñar, capacitar o de investigar algo, pues aprender muchísimo. Y una de las cosas más importantes de México de aprender la medicina tradicional también es cómo puedes, con plantas maestras, plantas sagradas, puedes pasar varias dimensiones, entender por qué el macro y el microcosmos son lo mismo, por qué no somos sólidos sino somos casi puro vacío ¿no?, partículas alineadas de alguna manera; puedes entender cómo el tiempo y el espacio son parámetros que se pueden cambiar, romper ¿no?, cosa que la mente y el cuerpo no pueden hacer, que el ánimo es el que trabaja eso. Entonces, pues es muy muy, en pocas palabras decir todo lo que se ha aprendido, pues es muy difícil ¿no? (risas) Pero digamos que tres ideas importantes, esas son.

E: Pues creo que es todo, muchas gracias.

CASSETTE 3. SILVIA VEGA.

E: ...14 de octubre. Buenas tardes. Tu nombre por favor.

S: Me llamo Silvia Vega.

E: Silvia. Muchas gracias. ¿Qué tipo de terapia trabajas tú?

S: Terapia de polaridad.

E: La terapia de polaridad. ¿Y en qué se basa esta terapia?

S: La terapia de polaridad se basa en el equilibrio energético, tomando en cuenta que tenemos una energía que fluye por todo el cuerpo y, pues, esta energía tiende mucho a desequilibrarse. Entonces, así a un nivel muy general, lo que hacemos nosotros es equilibrar esta energía para que fluya libremente y poder estar lo mejor posible en cuanto a salud física, mental, emocional y espiritual. Eso es a un nivel muy general.

E: ¿Y cuáles serían los principales problemas con los que llega la gente?, que me estabas platicando hace un rato de las enfermedades con las que llegan, para que ustedes puedan trabajar esta cuestión de la energía.

S: Bueno. Tenemos desde una relajación hasta problemas de cáncer, leucemia, sida, casos que ya han sido tratados médicamente y que están buscando un apoyo a ese tratamiento médico o una opción más. Y a veces no saben que el trabajo también es emocional, pero ya que estamos sobre la marcha, surgen emociones, surgen cosas y entonces les interesa más la terapia; entonces se trabaja también se manera emocional. Tenemos problemas, gente también con problemas de colitis; de dolores de espalda, muchísima gente con dolor de espalda; ciática. La ciática es muy difícil de tratar por, bueno, es un dolor muy terco, entonces buscan por todos los medios y llegan a la terapia de polaridad a veces como un último recurso después de haber buscado mucho y pues se les trata también la ciática y mejoran mucho desde la primera sesión también ¿no?

E: ¿Cómo trabajan las emociones?

S: Bueno, al tocar el cuerpo, surgen, aunque no sea hablado, aunque la persona no venga a tratar las emociones, eso es inevitable, las emociones surgen. O sea, al tocar el cuerpo, al tocar un punto, un músculo, un órgano; tenemos registradas emociones en todo el cuerpo. Entonces, al estar haciendo presión, simplemente al poner la mano, la persona llora o siente una tristeza profunda, surge alguna emoción; entonces, se empieza a hablar sobre eso. Tenemos una parte en la terapia que se llama comunicación y asesoramiento, que viene siendo la parte psicológica; entonces, cuando surge alguna emoción en la persona, empieza la comunicación verbal, o simplemente llora la persona, llora, llora y a veces integra la emoción sin tener que hablar ¿no? Esta es la manera así general.

E: ¿La emoción sería el alma?

S: Sí, la emoción está en el alma, puede ser el campo más sutil ¿no?, diciendo el sistema nervioso. El alma... se dice que en la terapia de polaridad, como en todas las terapias que trabajan con la energía, se toca el alma, se tocan las emociones.

E: Y decías que les tocas partes del cuerpo, ¿hay algunas partes del cuerpo en especial que expresan esas emociones de manera más frecuente?

S: Sí: el pecho. Definitivamente aquí en el pecho tenemos una banda, aquí literalmente tenemos una banda que está ahí atravesando el pecho, de emociones retenidas; entonces, la mayoría de la gente es en el pecho donde se desborda. En las clavículas, en las clavículas retenemos muchas emociones también. En el sacro; incluso el doctor Stone, que es el creador de la terapia de polaridad le llama "la cajita de las emociones" ¿no?, al sacro, este hueso que está acá en la base de la columna; es una parte muy relacionada con la

sexualidad, entonces la mayoría de las personas adultas, adolescentes, tenemos mucho conflicto con la sexualidad. Entonces, el sacro, ese hueso, es muy emocional también. El hueso púbico, el borde del hueso púbico también guarda muchas, muchas emociones de tipo sexual. Y así te puedo decir muchos, muchos. Y específicamente hay puntos relacionados con el dinero, por ejemplo la parte baja de la espalda, dolores en la parte baja de la espalda están relacionados con el dinero. La parte alta de la espalda es más la cuestión de apoyo, apoyo así de seguridad. Y así cada parte del cuerpo, cada hueso, cada órgano, te dice de alguna emoción específica.

E: ¿Ustedes usan principalmente las manos como técnica de curación?

S: Sí, sí lo hacemos.

E: ¿Podría explicar esto un poquito?

S: Bueno. En las manos tenemos un centro de energía bastante fuerte, entonces la mano transmite esa energía; la mano izquierda recibe y la mano derecha da. Simplemente al tocar, al tomar las manos de alguien, estás haciendo un circuito de energía ¿no?, entre esa persona y tú. Entonces, usamos las manos como una fuente muy poderosa de energía; simplemente, cuando tenemos un dolor, nos llevamos las manos y se nos calma ¿no? Entonces, es un centro de energía muy fuerte.

E: ¿Cuál sería los principios o la filosofía de la terapia de polaridad?, así en pocas palabras.

S: Bueno, los principios se basan en la medicina ayurveda, en la energía, en las corrientes energéticas; que la energía fluya en el cuerpo así como fluye en el espacio, en la naturaleza. Tomamos en cuenta los cinco elementos, que son agua, tierra, aire, fuego y éter; cada elemento corresponde a un órgano o a una parte del cuerpo y a una emoción. Entonces, hablamos mucho en términos de estos elementos, o sea, un desequilibrio en agua, un desequilibrio en fuego, en éter, etc. Entonces, la filosofía es, pues, viene de corrientes orientales como la India, Japón, China, que hablan mucho del chi o de energía o qui, la energía que fluye en el espacio y también nos conforma a nosotros y fluye en nuestro interior, se conecta con el exterior.

E: ¿Sería el prana?

S: El prana, también.

E: ¿Sería algo similar al prana?

S: Sí, algo similar. El chi se dice que es todavía una sustancia más sutil que el prana; viene también como, de manera específica hay como tres tipo de energía en sí ¿no?, que de hecho es toda la energía.

E: ¿Cuáles serían estos tres tipos?

S: Pues el ling; el ling, por ejemplo, es como la parte molecular, así un poco más biológicamente, la conformación de esta energía. El chi o la qui o la propia energía es ya cómo nos integra a todos, cómo nos conforma ya esta energía y como fluye en nuestro cuerpo. Hay corrientes verticales, hay corrientes horizontales, hay corrientes diagonales y todas están relacionadas con los elementos.

E: Por ejemplo, cuando dices que tiene una enfermedad de agua, ¿qué es lo que quieres decir?

S: Que tiene algún bloqueo de tipo sexual; agua corresponde a órganos genitales, todos los líquidos en el cuerpo. Entonces, un desequilibrio en agua es un problema de infertilidad, de ovarios, matriz, de órganos sexuales específicamente; de próstata en los hombres. O, por ejemplo, una persona muy emocional, que llora mucho, que llora porque ve una película triste, que llora porque mata una hormiguita, esa persona también está desequilibrada en agua, muy emocional.

E: Es muy emocional. Gracias. ¿Son importantes en México este tipo de terapias actualmente?

S: Sí, definitivamente sí, en todos lados, en todos lados; hasta en el pueblito más recóndito.

E: ¿Por qué serían importantes?

S: Pues el equilibrio energético es básico ¿no?, el equilibrio energético es como la batería que enciende el coche ¿no? Entonces, todo tu organismo funciona mucho mejor cuando tu energía está bien equilibrada ¿no? Y pues ahorita, todos los.... bueno, es cuestión de toda la humanidad y de todos los tiempos, no nada más de ahorita. Ahorita pues está habiendo una necesidad muy apremiante, pues porque se están sobrepoblando mucho las ciudades, tanta contaminación que produce el estrés y enfermedades pulmonares, dolores de cabeza, todo eso ¿no?, toda la tensión que originan las grandes ciudades y toda esta contaminación ¿no? Entonces, es mucho más necesario ahorita tener este tipo de tratamientos.

E: ¿Entre tus pacientes podrías decir que tienen alguna característica en común?, ¿por ejemplo el nivel económico, el tipo de dolencia o el tipo de pacientes que vienen?

S: Pues aquí, nosotros aquí en Tepoztlán tenemos más variedad de gente ¿no? Cuando estábamos en la ciudad pues sí era gente de un nivel social un poco medio-alto, que estaba un poco más relacionado con este tipo de cosas, pero aquí en el pueblo nos llega la señora del mercado...Claro, ellos van con la idea de ver al curandero, vienen a ver al que cura, al que soba, como con la idea antigua y les hacemos lo mismo ¿no? y les cobramos un poco menos también. Pero viene de todo, viene de todo tipo de gente; viene de un nivel medio-alto predomina, tal vez por los precios que, bueno, para mi criterio no son muy altos, pero pues una sesión 200, 300 pesos, pues es entendible que ese nivel va a venir. A lo que promovemos nosotros, pero la gente que nos conoce aquí en el pueblo, por el mercado, por el mecánico, los servicios que tenemos aquí, también viene, también viene y les cobramos mucho menos, 50, 100 pesos ¿no?

E: ¿Y tú dirías que vienen en crisis o están buscando una medicina diferente?

S: La mayoría viene en crisis, sí, definitivamente sí... desgraciadamente sí; si vinieran un poco antes podría ser más rápida la solución y estar mucho mejor. Pero es poca la gente que viene nada más por una relajación, por un detalle leve; vienen cuando ya están doblados, llenos del "esplendor" de espalda, cuando la tortícolis ya está que no pueden voltear, cuando la colitis ya es insoportable. Tampoco vienen a un grado ya de moribundos ¿no?, aunque hemos ido a hospitales a darles terapia a algunas personas que están en esa situación, pero no es la generalidad.

E: ¿Hay algo único o especial en las terapias, que quisieras mencionar como algo muy especial que haces tú?

S: Sí, esa parte que hablábamos de tocar el alma, esa partecita, esa fibrita así tan sensible que despierta tanto ¿no?, más relacionado con la parte intuitiva y perceptiva. Que a veces la gente lo percibe inmediatamente y siente una expansión del espíritu que no sabe describirlo con palabras, pero se siente muy bien. La gente a veces llora en agradecimiento, menciona a Dios, me toma las manos y me dice "¿qué me hiciste?". Entonces, para mí, esa es la parte especial de la terapia.

E: Y una última pregunta, ¿qué tiene que ver...? precisamente lo que decías ahorita pero un poco para aclarar, porque ahí coincidimos creo mucho, ¿qué tiene que ver la fe y el amor para la curación?, ¿si tú lo usas especialmente o no tomas en cuenta estas características?

S: Sí, yo sí definitivamente. Tengo la absoluta certeza de que la terapia le va a hacer bien a cualquier persona, tengo fe en que esta persona se va a sentir mucho mejor. Y el amor, pues

el amor es todo, el amor es la base, el amor es la energía principal que provoca todo esto ¿no?

E: ¿Tú, por ejemplo, invocas el amor, la fe, con alguna, en silencio, o con algún rezo o con la intención o con la concentración o en alguna otra forma?

S: Bueno, en un principio lo hacía; incluso hay algunas invocaciones específicas, algunas frases. Ahora siento que ya lo tengo integrado, que ya está ahí; ya está hecha la invocación; ya está hecho el canal de contacto, de comunicación, de fe y de amor; ya no lo hago así verbalmente ni lo menciono. Yo creo que esto se va integrando por sí mismo ¿no?, pero ahí está, ahí está latente definitivamente.

E: ¿Y serías tú el canal del amor o el paciente?

S: Mm, los dos, los dos; la energía es recíproca, tanto mi energía estimula la de él como la de él estimula mi energía. Yo, cuando estoy dando una sesión, me siento también muy bien, muy relajada. Incluso, a veces, cuando llega una persona, a veces le doy lo que yo necesito para mí; claro, con la idea que también le va a hacer bien a él, definitivamente. Pero, si yo tengo un dolor de estómago, por ejemplo, le trabajo fuego que es lo relacionado con la digestión y a mí me hace bien, a mí me beneficia: se me quita el dolor de estómago y los dos salimos ganando ¿no? Entonces, los dos somos canales, es recíproco; tanto su energía estimula la mía como la mía estimula la de la persona.

E: Nada más para terminar, como datos generales, ¿tú tienes alguna preparación en educación, educativa?

S: Yo soy arquitecta, sí. Y soy ahora terapeuta, tomé el curso profesional para terapia de polaridad y cráneo sacral, renacimiento también.

E: ¿Qué es lo del cráneo sacral?

S: El cráneo sacral trabaja con el fluido cerebro-espinal y con el ritmo de los huesos craneales. Se ha encontrado que tenemos otro ritmo, aparte del ritmo cardíaco, el cardiovascular, o de la pulsación energética, hay otro ritmo que es el ritmo craneo-sacral, que está en el movimiento de los huesos. Por ejemplo, los huesos están en pares y se mueven casi imperceptiblemente, pero con la intuición y la percepción logras sentir el ritmo. Por ejemplo los parietales, pues se mueven de esta manera; pero micromovimiento ¿no? Entonces, cuando algo está desequilibrado, pueden tener un movimiento irregular ¿no?; entonces, la terapia de cráneo sacral equilibra ese movimiento, lo vuelve a su ritmo normal. El occipital se mueve de esta manera, entonces también a veces está todo desajustado y lo corregimos. Y cada hueso craneal tiene relación también con algún órgano, con alguna emoción, etc.; entonces, al trabajar los huesos craneales, la base de la columna que es el sacro otra vez, pues se corrigen también muchos problemas de todo tipo.

E: ¿Y sería también con la base ayurvédica?

S: En la cuestión energética sí; aunque no se involucra tanto con la ayurveda, tanto como la polaridad por ejemplo. No habla de las corrientes energéticas, del aire, fuego, tierra, agua, éter; este es básicamente el ritmo cráneo-sacral y el fluido cerebro-espinal. Es muy interesante también y muy completa también.

E: Bueno, pues muchas gracias, te lo agradezco mucho.

S: De nada, al contrario, me gusta hablar de esto (risas).

E: Muy bien.

PAUSA

E: Me estabas explicando por qué la reflexología y la medicina ayurvédica es importante o tiene que ver. ¿Por qué decías que es la madre de muchas de las formas de trabajar que se están aplicando ahora?

S: Bueno, la medicina ayurveda se considera la madre de la medicina en general, porque es la que tiene mucho más conocimiento acerca de las corrientes energéticas; yo creo que es la disciplina que ha llegado a profundizar más en cuanto a las corrientes energéticas de los cinco elementos, que son: agua, tierra, aire, fuego y éter. Lo tiene también la medicina china, algunas otras disciplinas japonesas que también han profundizado mucho. Pero la medicina ayurveda tiene más complemento acerca de la alimentación; del yoga por ejemplo, los ejercicios para también equilibrar esta energía; y, tanto la reflexología como polaridad, todo lo que trabaja la energía, todo lo relacionado con puntos específicos en el cuerpo, que es donde se detectan los bloqueos, tiene que ver con la ayurveda definitivamente, porque es la que ha estudiado todo este tipo de energía ¿no? De ahí viene la base.

E: No me platicaste del renacimiento que dijiste, ¿cómo lo haces o qué significa el renacimiento?

S: El renacimiento es una terapia que te ayuda mucho a curar el trauma de nacimiento; en base a la respiración por la boca, una respiración circular, o sea, sin pausas entre la inhalación y la exhalación, te acerca al estado prenatal. Se dice que la primera respiración la hacemos por la boca, es así como una absorción, una respiración muy fuerte por la boca; entonces, al estar respirando por la boca, vienen muchas memorias; entras también en una relajación profunda y vienen muchas memorias. Si lo haces en agua caliente, en agua tibia, te acerca un poco más, porque estás en el elemento prenatal ¿no?, el líquido amniótico es así calentito. Entonces, cuando estás haciendo esta respiración en agua caliente, puedes tomar a veces una posición fetal; a veces hasta aparece un poco de leche en la boca. Es una especie de regresión, a manera muy sutil, muy sutil, pero es algo así como una regresión. Entonces, al aflorar esas memorias pues se integran muchos traumas. Puede haber dolor a veces, puede haber mucho dolor físico por la oxigenación también, lo que se llama hiperventilación, que hace así como un shock muy fuerte de oxígeno; pero eso se supera respirando más y más, con la propia respiración y eliminando el miedo se supera ese dolor o esa incomodidad en el cuerpo, calambre, puede ser un calambre muy fuerte, en áreas específicas donde está el trauma registrado.

E: ¿Sería como entrarle al miedo?

S: Algo así, entrarle al miedo, superarlo. Aunque no necesariamente tiene que aparecer, a veces la integración de la emoción es muy sutil, muy suave, muy relajante; pero a veces no, depende de cada persona. Pero sí el miedo es un factor muy importante en que haya dolor o no haya dolor; es una resistencia; cuando hay dolor hay una resistencia, entonces aumenta la resistencia, aumenta el dolor. Entonces, el terapeuta de renacimiento lo que hace ahí es apoyar, apoyar para que se elimine esa resistencia, tratando de guiarlo para que expanda el pecho; que abra la respiración, que abra, que infle el pecho como si fuera un globo; que lleve el aire a los pulmones, al pecho, a los hombros, a los costados; que se rinda ¿no?, que elimine esa resistencia. Y entonces es cuando ya la persona se va a empezar a relajar. Se toma mucho esta posición en las manos, de la contracción, de la resistencia.

E: Que sería: los dedos estirados y juntos.

S: Los dedos estirados y juntos; entonces, por la misma resistencia energética ¿no?, también. Entonces, al estar respirando, integrando la emoción y liberando esa resistencia, ya se empieza a aflojar y se empieza a aflojar y la persona entra en un estado muy relajado,

muy muy relajado y muy especial, ya como con un estado de éxtasis. Y en ese momento puede tener también memorias, sentirse como que está en el vientre; a veces dicen las personas que se sienten como un delfín, como que perciben un color azul muy intenso. Empiezan a tener memorias de ese estado ¿no?, de estar en el vientre. Y es muy bonito ¿no?, muy relajante también.

E: ¿Y con eso se superan los traumas de nacimiento, de alguna manera?

S: Sí. Puede haber una integración sin necesidad de las dinámicas psicológicas y todo esto. Pero, igual que en la polaridad y en la terapia craneo-sacral y todas estas terapias, se requiere de comunicación y asesoramiento, que es la parte psicológica. Porque si no, la persona queda muy abierta y muy emocional y puede ser que no esté bien ¿no?, que no acabe bien y dure una semana muy triste, con una emoción muy fuerte y no sepa cómo superarla. Entonces sí, definitivamente se requiere un seguimiento terapéutico.

E: ¿Y que serían sesiones semanales?

S: Sesiones semanales, sí.

E: ¿Por cuánto tiempo?

S: De renacimiento se recomiendan mínimo 10 sesiones para llegar a integrar, mínimo 10 sesiones. Antes no se integra.

E: ¿Las sesiones son de una hora o...?

S: Hora y media, a veces hasta dos horas; puede ser un poco más. En un renacimiento sí se toma un poco más de tiempo. Como una hora de respiración, 45 minutos, una hora del proceso de respiración para llegar a una reacción y después un seguimiento, un seguimiento para salir de ese estado.

E: ¿Ya en el seguimiento no se hace respiración?

S: Sí, siempre, siempre.

E: ¿Sí?; ah, siempre se hace. ¿Individual, aunque sea individual o de grupo?

S: Sí, aunque sea individual; siempre es respiración la base del renacimiento.

E: Muy bien, pues gracias de nuevo.

PAUSA

S: O sea que la...

E: La terapia estabas diciendo.

S: La terapia de polaridad y la terapia craneo-sacral se basan en el holograma. O sea, la terapia craneo-sacral, más específicamente, inicia el curso, vamos, la formación de un terapeuta craneo-sacral, inicia con la teoría del holograma. De cómo una partecita de nuestro cuerpo tiene registrado todo, todo el mismo cuerpo; si tú tomas una falange de tu dedo, ahí está todo tu cuerpo registrado; si tú tomas un pedacito de uña, ahí está el registro de todo tu cuerpo.

E: ¿El registro a nivel genético, a nivel emocional o a nivel de energía?

S: A nivel total, total. De hecho, el holograma eso significa: holos = todo, la totalidad. Es ahorita la diferencia que hay, sin menospreciar ni nada, la diferencia...

FIN DEL LADO A

S: ...entre la medicina alópata y la medicina alternativa o la medicina holística como se le llama también a este tipo de terapias, terapia alternativa. Que la medicina alópata pues te secciona: tienes un oculista, tienes un ginecólogo, un pediatra, un traumatólogo, etc., y te trata nada más el ojo o nada más el corazón el cardiólogo y la medicina holística te trabaja

todo, todo, la totalidad, la parte integral. El ojo, el ojo tiene relación con la digestión, tienen mucha relación con la digestión los ojos; y con otras cosas, no nada más con la digestión. Estamos todos conectados; un dolor de cuello puede ser un problema de colitis, de hecho es problema de colitis un dolor de cuello; un dolor de rodillas también es problema de colon, las rodillas están también relacionadas con el cuello. Entonces, trabajamos las triadas, que una triada es: rodilla, colon y cuello; entonces, en la polaridad conectamos esos tres puntos, esos tres polos. Por eso se llama polaridad, porque un polo es positivo, que viene siendo el cuello positivo, las rodillas negativo y el colon el punto neutro; por eso se llama polaridad, porque polarizamos positivo y negativo con neutro. Entonces, no nos podemos seccionar, porque no somos así, no estamos creados así por partes. Entonces, si yo me quiero quitar el problema de la rodilla, definitivamente tengo que tratar el colon y tengo que tratar el cuello. Esa es la idea básica de la polaridad con respecto a lo corporal.

E: Sí, sí. ¿Me puedes dar otro ejemplo de la polaridad en cuanto a la triangulación esta?

S: En cuanto a la triada, claro que sí. La triada de fuego son puntos de fuego en los muslos, puntos de fuego en el intestino... en el hígado, el hígado es un punto de fuego más específico y otro punto de fuego es esta parte de los hombros o en el ojo; entonces, la triada de fuego más general, se puede decir, es en el muslo, hígado y ojo; tenemos puntitos aquí en el arco del ojo relacionados con la digestión. Entonces, una persona que está perdiendo la vista o que tiene mucha irritación en los ojos, hay que ver su hígado, su hígado es la clave y hay puntos en la cara interna de los muslos que hacen contacto. Entonces, los ojos es el polo positivo, el hígado el polo neutro y el muslo el polo negativo. Y con esta persona se trabaja el coraje, la irritabilidad; la depresión está un poco en juego también, porque le falta chispa, le falta el ánimo, entonces trabajamos fuego. Para una persona deprimida, lo primero que le trabajamos es su fuego, para que se prenda la chispa un poco. Y así un poco aire también, que también está relacionado con la depresión. Y así se van relacionando todos...

E: Por ejemplo, dicen que en una, cuando alguien tiene un problema respiratorio también hay un problema de intestino grueso, ¿o no?

S: De hecho, el intestino grueso es el órgano que tiene relación con todo; es un órgano tan grande y tiende mucho a tensarse, apretamos mucho el colon, por cualquier cosa lo primero que apretamos es aquí. Entonces, como es un órgano tan grande, te relaciona con todo, es básico el colon. Entonces, si hay problemas de respiración, claro que sí también tiene que ver.

E: Es como anuncian ¿no?: si no quiere tener problemas cardiacos, toma All Bran ¿no? Quiere decir que está es estrés ¿no?

S: Sí, ahí es donde se acumula más estrés, por eso la colitis ¿no? El colon es un órgano muy importante, básico para estar bien.

CASSETTE 4. DIETER LE NOIR GUYOT

E: Tu nombre por favor.

D: Dieter Le Noir.

E: ¿Qué tipo de terapia trabajas?

D: Yo trabajo medicina moderna en combinación con medicina oriental, en específico ayurveda y lo ligo con una terapia de bioenergética, pero de bioenergética de un tipo francés, que son los filtros ((que les pongo)). Que son filtros y que es, básicamente, trabajar con información; entonces, hago como una síntesis, una cosa por la que he pasado en mi educación ¿no?, ir moviéndome por donde ha pasado mi educación ¿no? Entonces, en esto me dedico; básicamente el concepto de salud, me dedico más a la parte de medicina oriental ¿no?

E: ¿De medicina ayurveda?

D: Ayurveda, sí.

E: ¿Y que aprendiste en Albuquerque y Santa Fe, principalmente?

D: Sí. Estuve allá y después estuve en Asia ¿no?, en Nepal y en la India; estuve mucho tiempo en Santa Fe y en Albuquerque.

E: ¿Qué tipo de enfermedades curas con estas medicinas?

D: Bueno, lo que tratas de hacer aquí es no tipificar las enfermedades como tales, sino tratar al ser humano en su totalidad ¿no? Entonces, lo que tú tratas de ver es cuáles son los aspectos que están fuera de equilibrio y darle al cuerpo lo que necesita para que el cuerpo mismo se desarrolle (no se entiende); entonces, básicamente trato de todo, especialmente enfermedades crónico-degenerativas, enfermedades que la gente no se puede tratar en otro lugar y que no tienen muchas alternativas en la medicina moderna, entonces vienen conmigo. Y cuestiones agudas pequeñas ¿no?, de todo, de todo estoy tratando. Especialmente enfermedades crónico-degenerativas, (no se entiende): Alzheimer, cánceres, espondilitis anquilosante; muchos tipos de enfermedades crónico-degenerativas, lupus eritematoso, especialmente problemas articulares ¿no?, crónico-degenerativos. Y, desde luego, problemas como, que tienen un alto contenido emocional, que son problemas gastrointestinales, que ese es lo que, probablemente, más vea en el consultorio: colitis ulcerativas, colitis nerviosas, problemas de pirosis, problemas de acidez, problemas de úlcera péptica ((glomerulitis)), etc., esas son las cosas que trato. Y que están relacionadas a las estaciones ¿no?; en las estaciones de verano hay más problemas de este tipo, gastrointestinales y los problemas de invierno son más cuestiones que tienen que ver con el frío ¿no? y que afectan mucho más el asunto respiratorio. Entonces, la farmacia va cambiando entre las estaciones ¿no? y entre las estaciones también se agudizan más algunas enfermedades; está totalmente ligado al medio cómo se van cambiando los comportamientos aquí.

E: Tú, para hacer el diagnóstico, ¿qué tipos de técnica usas?

D: ¿Para hacer el diagnóstico? Bueno, yo uso medicina moderna ¿no?, uso medicina moderna y uso medicina oriental. En medicina moderna hay muchos métodos de diagnóstico, que ya conoces: desde exámenes de laboratorio y de gabinete, que hay muchísimos ¿no? Pero lo que te interesa a tí son más los exámenes que utiliza uno a nivel alternativo; ahí es el diagnóstico el pulso, que es el principal; luego el diagnóstico de la lengua; diagnóstico de los ojos; diagnósticos en la temperatura del cuerpo y, finalmente,

diagnóstico en el campo electromagnético humano, que es al pasar la mano unos 20-30 cm. por encima del cuerpo, ver a dónde hay cambios o a dónde hay bloqueos energéticos en los centros de energía de medicina oriental y relacionarlos más de una forma de ((arquetipo)), de qué es lo que está pasando en los diferentes centros y cómo están relacionados con las enfermedades, qué trae una persona que viene aquí.

E: ¿Qué relación tienes con el paciente?, ¿es una relación personal, hay involucramiento o es una relación sin vínculos?

D: Bueno, es una relación con todos los vínculos: emocional, espiritual y físico; todos los vínculos están metidos y, desde luego, un énfasis grande en la parte emocional ¿no? La parte emocional y la parte mental, en tratar de comprender qué es lo que significa la enfermedad, hacia dónde nos está llevando la enfermedad y cómo, qué patrones mentales podrían favorecer que una enfermedad de estas salga a flote ¿no?

E: ¿Y cómo buscarías el cambio de los patrones mentales?

D: ¿Cómo busco el cambio de los patrones mentales? El primer paso, que es el más importante, es hacer conciencia sobre los patrones mentales que se platican aquí, se discuten aquí; entonces, una vez conscientizado, hay ya un observador, el observador es uno mismo que empieza a observar cómo está actuando ante su medio y consigo mismo y cómo está metabolizando, cómo está somatizando todos estos aspectos mentales. Entonces, esto se habla y se hace una terapia como psicológica, donde la persona habla de lo que está pasando consigo mismo y cómo se está adaptando al medio. Y, de ahí, empezamos a sacar algunas coordenadas para ver qué es, cómo esto lo está afectando en su cuerpo ¿no?, en su cuerpo y cómo está ubicándolo en su vida.

E: ¿Qué sería lo especial de tu terapia? O sea, hay varios médicos alópatas que se han formado en la medicina ayurvédica, pero para ti, ¿tú qué consideras como algo especial en tu tratamiento?

D: Mira, yo no me considero médico ayurvédico; estudié muy a fondo la medicina ayurvédica pero lo usé como una base. Después de ahí me metí más en psicología y me metí más en bioenergética de Paul N... de Francia ¿no? Y actualmente estoy trabajando con unos colombianos en un tipo de medicina que le llamamos la "medicina de la síntesis" ¿no?, o sea, una síntesis entre occidente y oriente y entre el pasado y el presente, no descartando cuestiones y no yéndonos unilateralmente y no especializándonos en nada, sino ser cada vez más generalistas y hacer una síntesis del conocimiento que ha habido ¿no? Entonces, yo creo que lo que ofrezco es algo por el camino que me ha llevado la vida y es algo muy único, no es algo que se estudia y que se da. Porque yo he estudiado por todos lados y me he movido por todos lados, entonces tengo una formación no especializada, pero con un horizonte diferente a un naturismo normal o a una alopatía normal o a una bioenergética como tal, sino yo me he metido en varios campos. Entonces no sé cuál sea la diferencia mía con los demás, con los otros médicos, pero en la formación, mi formación ha sido totalmente abierta, totalmente flexible, entonces me ha llevado la vida a conocer algunas cosas que las trato de aplicar aquí ¿no?

E: ¿Tú crees que son importantes en México, ahora, este tipo de terapias nuevas, alternativas o estas síntesis o combinaciones que tú haces?

D: Yo creo que son esenciales. Yo creo que la medicina moderna necesita un cambio de fondo y tenemos que ya comprender que la mente es el cuerpo y que el cuerpo es la mente y, que si nosotros seguimos en nuestra visión mecanicista del ser humano, vamos a vivir en una sociedad como la que estamos viviendo, donde la salud mental está en deterioro total, en donde no se ha podido ver hacia una salud mucho más amplia de la comunidad, de la

comunidad de afuera. Entonces, esto es una alternativa por lo menos de cuestionamiento; que no es una respuesta clara, porque todavía hay muy poca gente en esto y muy poca gente sería en esto ¿no?, que realmente está considerando un paradigma diferente en la medicina. Y, tampoco, no es de tenerse un naturismo fanático; simplemente hay que ver qué cosas se pueden combinar, qué cosas se pueden complementar. Y en eso es en lo que estoy interesado, por lo que está, por lo que yo veo que es muy importante generar un complemento a la medicina, complementarse a nivel transdisciplinario, no nada más de la medicina sino también de la sociología, de la psicología, especialmente de la física, de la física cuántica, y ver como esto puede generar un paradigma de un ser humano diferente ¿no? y que es importantísimo para una salud pública. Para una salud pública que involucre la responsabilidad de la salud de la persona y que la salud no es nada más ausencia de enfermedad sino es un bienestar que aporte a la sociedad personas positivas.

E: ¿Por qué decías especialmente de la física cuántica?

D: ¿La física cuántica? Porque la física cuántica está avanzando a un nivel muy rápido; nuestra medicina se ha quedado en el siglo XVII, con la misma mentalidad del siglo XVII aún con más tecnología, pero hemos tenido la misma mentalidad. En la física cuántica hemos trascendido la física newtoniana y nos hemos metido más en la física einsteniana; se han roto los paradigmas mecanicistas; por lo tanto es una física que ha revolucionado tanto, eso lo podemos ver en la tecnología, que es gracias a la física ¿no? Y que esto, los conceptos de la física, y de biofísica sobre todo, no han sido asimilados en la medicina; la medicina ha sido un grupo, una élite de científicos que no se quiere abrir a su modelo científico, a su investigación científica, a otros campos: el de la psicología, por ejemplo, o el de la biofísica, que son conceptos que son realmente cuestionados y que son los conceptos del campo y cómo el campo, cómo ya no podemos hablar de materia sino hablamos de campos de energía y de información, algo que nosotros en medicina nunca hemos visto ¿no? Entonces, la física cuántica tiene un aporte enorme y yo creo que, si nosotros hacemos el siguiente paso, si el paradigma ha de cambiar en la medicina, tiene que involucrar los conocimientos y los avances de la física cuántica, de la psicología y de la biología, de la biofísica sobre todo.

E: Muy bien. ¿De alguna manera, tú crees que tiene algo qué ver la fe, el amor o la esperanza en las curaciones?

D: Desde luego que tiene qué ver, desde luego que tiene qué ver. La creencia, la fe, la esperanza, todo esto tiene qué ver con la curación y todos son aspectos fundamentales; el amor es el principal. La creencia, aquí nosotros hacemos una diferencia entre creencia y fe: fe nace realmente del amor, fe nace de la oración y fe nace de la sabiduría; creencia, nosotros podemos creer en muchas cosas. La creencia dicen que puede mover montañas, pero la creencia no es consciencia; lo que realmente tiene el poder de transformación es la consciencia, la consciencia de uno mismo y la consciencia de entender lo que está pasando. Mi creencia, por más positiva que sea, no va a bastar para quitarme algo, necesitamos algo mucho más profundo. Pero, desde luego, son campos que ya se han estudiado y que sabemos que el amor tiene un efecto enorme sobre el poder de curación. Y esto se ha hecho ya en Estados Unidos; el doctor Benson ha hecho estudios claros donde cirujanos cardiovasculares y periféricos tienen un índice: si uno opera 100 pacientes y el otro opera 100 pacientes, la persona, el doctor que tiene compasión y aparte es un excelente técnico y bien preparado, tiene un 80-90% de probabilidad de que los pacientes se curen; el otro solamente tiene el 60%. Entonces, sabemos claramente que la actitud, que la creencia, que

el amor, que la fe, tienen un impacto clave y que ya es un hecho científico, no aceptado pero ya bien estudiado. Entonces, es fundamental.

E: ¿Tú trabajas también con la fe con tus pacientes?

D: Yo creo que la fe nace de la consciencia; no es una fe de creer en la Virgen de Guadalupe, es una fe que es una confianza hacia un mundo interno, hacia el ser ¿no? Y esa fe es la que tratamos de trabajar, desde luego; la fe es importantísima. Dicen que de la oración, del silencio nace la oración, de la oración nace la fe y de la fe nace el amor; entonces, es como una cascada de lo que tratamos de trabajar aquí. Primero, silencio, necesitamos tener el espacio para poder crecer; lo que pasa es que estamos tan congestionados con nuestra propia energía que solamente estamos viendo la sociedad que trata de recibir y recibir y recibir, ya no nos damos, no nos podemos dar de adentro, nada más damos de nuestra periferia y esto nos ha hecho que nos limitemos cada vez más y que la fe se convierta en una creencia ciega y esa creencia ciega es peligrosa, porque esa es la que es dogmática y la que lleva al fanatismo y a la competitividad y a la diferencia, la diferencia entre uno y el otro ¿no?

E: ¿Qué enfermedades serían las más características de esta época, digamos? No sé si mencionarte algunas de estrés, cardiovasculares, quizás gastritis. O sea, ¿qué enfermedades serían las propias de nuestra época que estamos viviendo ahora, que tú tratas?

D: Por mucho, por mucho las enfermedades cardiovasculares, pero por mucho; las enfermedades cardiovasculares matan, por sí solas, más que todas las enfermedades en su conjunto: cánceres, neumonías, infecciosas y todo. Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de morbi-mortalidad en nuestro hemisferio occidental, en nuestro mundo de acá. Entonces, es evidente que es el principal caso, el principal factor de mortalidad en nuestro occidente y es causado, básicamente, por insatisfacción; sabemos que los problemas cardiovasculares son ocasionados...; sabíamos que eran por tabaquismo, por colesterol alto, por diabetes mellitus y por hipertensión, eran los cuatro factores de riesgo. Pero se ha visto que la gente que presenta problemas cardiovasculares por primera vez, eventos problemáticos cardiovasculares por primera vez, no estaban bajo estos factores de riesgo. Entonces, se hizo un estudio epidemiológico muy grande y se vio que la gente, las personas que mueren en Estados Unidos, mueren entre los, entre las 8 y las 9 de la mañana; entonces, se hizo un estudio muy grande y se vio que la principal causa de morbi-mortalidad es insatisfacción y la principal es insatisfacción al trabajo y a la vida ¿no? Entonces, esto es el punto clave y después todas las demás que habíamos hablado, que también la enfermedad cardíaca es una enfermedad crónica ¿no?, porque se va prolongando.

E: ¿Podríamos, un poco más, concretar qué quieres decir con insatisfacción al trabajo y a la vida?

D: Insatisfacción: que tú te levantas el lunes, que el fin de semana estás con tu familia y el lunes tengas que entrar a tu trabajo que no te gusta. Tú eres sociólogo e imagínate que ((puedas ser)) pero que lo hiciste por prestigio familiar o por estatus económico; entonces, te metiste a una carrera que ni te gustaba, que tuviste que quemarte las pestañas muy fuerte y que al final el trabajo no te genera ninguna satisfacción, que es como una tortura entrar en esto, pero eres reconocido; entonces, todos los lunes tienes que ir al hospital a operar o tienes que ir a un hospital a sanar gente, pero no es lo que te gusta. Entonces, el lunes tu actitud y tu estado de ánimo cambia dramáticamente y esto afecta de inmediato todo tu sistema, todo tu sistema y todo tu sistema quiere decir los 30 trillones de células que tienes. Entonces esto, repitiéndose cada lunes, tu cuerpo va enviando este ciclo que se repite y, en

el momento en el que tú el lunes te despiertas y te vas al hospital, te puede pasar algo ¿no?, ¿por qué?, porque es una insatisfacción total ¿no? Esa es una insatisfacción y eso es lo que se ha estudiado. Desde luego, la insatisfacción para mí no nada más tiene qué ver con esto, porque la insatisfacción no tiene qué ver con lo que haces sino con lo que eres en la vida; para mí va más por ahí pero estos son parámetros que no los puedes estudiar. Insatisfacción es qué tanto te encuentres en tu periferia o que tanto te encuentres en tu centro ¿no? Qué tanto te encuentres en tu centro significa que tan bien estás; si te encuentras más en la periferia, qué tantos vacíos tienes y estos vacíos te generan insatisfacción, que tienen que ser cubiertos a través de tus cinco sentidos en cualquier forma; de manera compulsiva utilizas tus cinco sentidos para satisfacerte, pero esto cada vez te va hundiendo más hasta que te deprimes, te deprimes y baja el sistema inmunológico, eres más susceptible a enfermedades cardiovasculares y, sobre todo, del sistema inmunológico o crónico-degenerativas y haces un círculo vicioso. Entre mayor tristeza, mayor necesidad de adquirir información por los sentidos y así se hace el círculo vicioso, hasta que empieces a explotar por ese tipo de insatisfacción.

E: ¿Para tu formación, se te hace más importante la parte biológica, digamos, de la medicina tradicional o la parte que has aprendido últimamente de la bioenergética y la medicina ayurveda?, ¿qué te parece más importante?

D: No puedo decir, yo creo que 50 y 50; sin medicina moderna yo no me sentiría seguro y sin medicina oriental no me sentiría pleno. Entonces, no puedo decirte, no lo puedo decir; yo creo, yo no descarto para nada la medicina moderna, la medicina moderna es fundamental, es esencial, es una de las mejores cosas; no estaríamos vivos y probablemente no estarías haciéndome la entrevista si no existiera la medicina moderna. Entonces, la medicina moderna y la medicina oriental para mí o la medicina natural o complementaria o alternativa es igual de importante, igual de importante.

E: ¿Entre tus pacientes hay alguna característica en común que los haga venir aquí?

D: Es gente más consciente, gente más consciente que quiere tomar responsabilidad sobre su proceso de vida y proceso de enfermedad ¿no?, esa es la única diferencia, que ya no ponen todo el peso sobre el médico de la (no se entiende) sino que quieren saber de qué se trata, lo que está pasando en su vida. Más abiertos, pues.

E: Hablaste, en un principio, de la medicina como síntesis, ¿podrías, nada más, especificar un poco de a qué te refieres como síntesis?, porque parece ser ahora un...

D: Una palabra muy ((sobada)).

E: No, y algo muy necesitado por todo en todos lados.

D: Claro. Bueno, la medicina de síntesis es esta medicina que una mente-cuerpo-espíritu. La medicina de síntesis es la medicina que una los conceptos del oriente y del occidente, lo que es el hemisferio derecho y el hemisferio izquierdo; que use la parte científica y la parte intuitiva; que use la parte científica y el arte; que use el corazón y la cabeza; esa es la medicina de síntesis. Use la psicología, lo que le llaman la aserción y la biopsicosíntesis, la síntesis de la biología, cómo funciona nuestro organismo en el espacio, qué es lo que está pasando. Entonces, esta síntesis no es fácil, porque estamos viviendo ante muchísimos vectores por todos lados, de bombardeo de información; entonces, la síntesis es tomar de estos vectores los vectores más importantes, que pueden generar la integridad del ser humano. Entonces, estos vectores los puedes encontrar en diferentes lados y tratar de juntarlos para llegar a las mismas conclusiones, que es finalmente un cuestionamiento de la evolución del ser humano en la época en la que estamos ¿no?, hacia dónde vamos el ser humano, hacia su verdadera salud que es la verdadera salud ¿no? Entonces eso es;

encontrar la síntesis es estar abierto ante las corrientes o los vectores que lleven a lo mismo y que tengan una sabiduría atrás, que contengan una sabiduría, que no sean efectos rápidos y que no sean parches, como mucho lo hay en naturismo y también lo hay en medicina moderna, los famosos parches.

E: ¿Y la medicina tradicional qué te parece, en México?

D: La medicina tradicional a mí me parece muy limitada, es un concepto muy limitado. Me parece muy eficiente a nivel técnico pero me parece muy deficiente a nivel espiritual y muy deficiente a nivel psicológico. Entonces, es una medicina que es una medicina mecánica, es una medicina que tiene su función y que tiene que ser tomada en cuenta para la síntesis desde luego ¿no?, no puede ser descartada, es una medicina que lleva 200 años y que nos ha ayudado de una manera extraordinaria a la humanidad. Pero simplemente es que está ya caduca, no puedes ir de esa manera, con el precio, con lo que cuesta; no puede avanzar esa medicina a ese nivel ¿no?, con la tecnología y con el enfoque del ser humano tan limitado. Entonces, yo creo que tiene una gran virtud y tiene una gran deficiencia, al igual que el naturismo tiene sus virtudes y sus deficiencias.

E: ¿Cómo trabajas el aspecto espiritual?, porque mencionaste en un principio el trabajar la mente y el cuerpo ¿no? y ahora dices que a la medicina tradicional, lo que le hace falta, es la medicina espiritual, o sea la parte espiritual de la medicina, ¿cómo lo trabajas tú?

D: La parte espiritual es la parte interna, es la parte del ser; no es la parte de dogmas y no es la parte religiosa, aunque mucha gente base su ser en la parte de religiones ¿no? ¿Cómo lo trabajo yo?, es encontrando significado ante la vida, encontrando significado ante la muerte, encontrando significado ante una enfermedad: ¿qué significa?, ¿por qué estamos aquí?, ¿cuál es el aporte? y, finalmente, qué es lo que uno puede ofrecer, qué es lo que uno puede aportar a la sociedad y no nada más lo que uno puede recibir. Entonces, un cuestionamiento de encontrar la verdad interna, que puede ser favorecida o encaminada por religiones externas, pero que finalmente la verdad es interna y es un fenómeno que inicia a nivel particular, que necesita como una semilla y que va a empezar a crecer. Y que hay muchas técnicas y muchas cosas que pueden favorecer una espiritualidad; una espiritualidad significa una coherencia mucho mayor con tu vida. Entonces, hay muchas formas y depende de qué tipo de paciente tengo, qué estado de consciencia tiene, qué tan abierto está ante todas estas cosas; hay mucha gente que viene con un problema de gastritis y quiere que se los quiten en tres días y no le importa nada. Hay gente que entiende que es un problema de plexo solar que tiene que ver con resentimiento, angustia, miedo, ansiedad y empezamos a encontrar estos efectos y después, si ves la parte emocional y la ligas a la parte espiritual, qué es lo que significa esto en tu vida, haces todo un proceso de tratar de integrar estas tres cosas ¿no?, estos tres aspectos del ser humano.

E: Pues muy bien, creo que es todo. Te agradezco mucho.

D: Claro, claro. Ojalá te ayude.