

11226

125
31.



**Universidad
Nacional Autónoma de México**

**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
HOSPITAL GENERAL DE ZONA Y MEDICINA
FAMILIAR No. 11**

**XALAPA VERACRUZ.
RESIDENCIA DE MEDICINA FAMILIAR**

**DISFUNCION COMUNICACIONAL CONYUGAL Y SU
RELACION CON LA IDENTIDAD DE LA PAREJA.**

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL POSTGRADO EN:

LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA FAMILIAR

PRESENTA:

DR. JOAQUIN RODRIGUEZ DOMINGUEZ

Xalapa, Ver.

1997

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



HOSP. GRAL. DE ZONA NO. 11
JEFATURA DE EDUCACION
MEDICA E INVESTIGACION

A VECES EL EXITO NO CORONA NUESTROS ESFUERZOS CUANDO QUEREMOS ALCANZAR RECTITUD Y PAZ. PERO NO IMPORTA EL FRACASO, CON TAL QUE - SEAMOS SINCEROS EN NUESTROS ESFUERZOS, PUROS EN NUESTROS MOVILES Y QUE LUCEMOS SIN CESAR POR ALCANZAR LA PAZ MENTAL.- EL HOMBRE DEBE PROCURAR PURIFICAR SU VIDA DE IMPUREZAS, COMO EL ARTESANO EXPERTO- QUITA LA ESCORIA, TROZO POR TROZO, DEL ORO.

UN NIÑO APRENDE A PARARSE Y A CAMINAR GRADUALMENTE Y CON DIFICULTAD.- DEL MISMO MODO, TODOS LOS HOMBRES EMINENTES EN SU SENDERO HACIA LA PERFECCION, AVANZARON DE PELDAÑO EN PELDAÑO Y DESPUES DE REPETIDOS FRACASOS, ALCANZARON EL EXITO FINAL. (DIAMMAPADA, 239).

A MARY, MI ESPOSA:

COMO RECONOCIMIENTO A SUS CUALIDADES DE -
MUJER, Y COMO TRIBUTO AL APOYO Y ESTIMULO
QUE ME HA BRINDADO SIEMPRE.

A INERA, NUESTRA HIJA:

NOFIVO DE ESPERANZA, FORTALEZA, DETERMINA-
CION Y BONDAD.

A MI MADRE:

FUENTE DE PAZ Y RECOGIMIENTO.

A MIS HERMANOS:

FERNANDO

GUADALUPE

JOSE (D.E.P.)

ARMANDO

ANTONIO

**ANTORCHAS DE RECTITUD, RESPONSABILIDAD
Y ENERGIA.**

AL DOCTOR JOSE GARCIA LOPEZ:

COMO AGRADECIMIENTO A SU VALIOSA
DIRECCION Y ASESORIA.

AL PERSONAL MEDICO, PARAMEDICO
Y ADMINISTRATIVO DE LA CHGZ Y-
MF No. 11 DE XALAPA, VER.

INTRODUCCION

Actualmente los cónyuges comparten solo unas cuantas horas al día, el resto del tiempo, lo ocupan en las actividades propias de su profesión o empleo; todo esto propiciado por la opresión de una sociedad industrial y consumista, llegando en las sociedades más avanzadas a la opresión de lo más humano de la familia : ESPONTANEIDAD, COMUNICACION INTIMA Y REALIZACION PERSONAL.

En estas condiciones se da poca importancia a la comunicación, perdiéndose la oportunidad del conocimiento propio, del enriquecimiento mutuo de vicencias, y un entendimiento y aceptación de la forma de ser del cónyuge.

La mayoría de las familias derechahabientes con las que trabajamos, no escapan a los efectos de estas manifestaciones " de desarrollo " notándose por lo tanto que un elevado índice de conflictos conyugales y otros tipos de repercusiones nocivas a la familia, tienen como causa una disfunción en la comunicación, y dado que no contamos con estudios al respecto a nivel institucional, ni privado, nos hemos motivado para realizar la presente investigación.

La comunicación definida como transferencia de información, es característica universal de los sistemas biológicos.- Los grupos sociales entendidos como organizaciones formales de numerosos individuos, funcionan solamente cuando éstos son capaces de comunicarse entre sí.

El nivel más complejo de intercambio de información, implica el desarrollo del lenguaje propiamente dicho.- Este se define como transferencia de información por medio de símbolos convencionales, desarrollados y por lo tanto modificables por los individuos mismos o por el grupo específico.

El lenguaje definido como la modulación de sonidos y la asociación con ellos de un significado puramente simbólico, se desarrollan solamente en las especies más evolucionadas. (2).

La voz es un valor irremplazable en los mecanismos de la comunicación, porque es la envoltura del lenguaje.- A nadie escapa el hecho de que una voz bien timbrada, melodiosa o agradable, sea masculina o femenina impacta favorablemente a los elementos del sexo opuesto, mientras que es bien evidente el desagrado que produce, por el contrario, una voz masculina aguda o una voz femenina virilizada. (1)

Sin embargo, aunque el intercambio verbal sigue siendo prioritario para establecer la comunicación en la pareja, tenemos otros medios de comunicación no verbales; por ejemplo, el silencio, que al igual que la palabra es un medio de comunicación de la pareja, ya que éste puede expresar reproche (mala cara), agresión (hoy te detesto), plenitud (estamos tan bien juntos, que las palabras para expresarlo resultan inútiles). También está el gesto que puede ser afectuoso, como tomar su mano, pasar las manos sobre su hombro, llevarle una flor, etc., ó agresivo, como golpear la puerta, tirar objetos. (3).

Una caricia puede ser más significativa que mil palabras, una mirada, una sonrisa o un movimiento, pueden transmitir un sentimiento indecifrable; las ideas importantes pueden hacerse explícitas por medio de un gesto, las emociones pueden prender fuego con una sola mirada.

Pero en toda comunicación, ya sea por medio de palabras, caricias, gestos o miradas, el que comunica necesita proyectar significado y sentimiento, así como también el receptor necesita percibir y aceptar ese significado y esos sentimientos.- A lo anterior, debe agregarse el hecho de que el deseo, la seguridad y la selectividad, deben estar implícitas en la comunicación conyugal.

El deseo de comunicarse significa algo más que querer hablar. La comunicación genuina implica no solo el deseo de proyectar sentimientos, sino el deseo de comprender y aceptar sentimientos también.

Los sentimientos y fantasías son temas delicados, una vez que se ridi- culiza o castiga a alguien a causa de ellos, la persona ya nunca más los - revelará.- Esto no significa que dejará de sentir o tener fantasías, sim- plemente ya no hablará de ésto.- Es probablemente el temor de cualquier - clase, el mayor inhibidor de la comunicación. El temor de ofender o de ser ofendido, limita a la gente, especialmente cuando es nueva ante una situa- ción y limita su autoexpresión.- Otro temor que inhibe la comunicación es- el de iniciar una disputa, pero probablemente el mayor temor, es el de que una genuina expresión de sentimiento personal lo haga a uno perder el amor de la pareja.- Por ello, la seguridad en la comunicación, es muy importan- te y la deben propiciar tanto el emisor como el receptor.

La buena selectividad en la comunicación implica elegir el momento opor- tuno, el lugar adecuado, las palabras exactas, la manera correcta de decir- las; el "como" es tan importante como el "qué". (7).

El matrimonio y después la familia, es un proceso infinito de adapta-- ciones, modificaciones y evoluciones.- El matrimonio, según su definición - clásica, " es la unión de uno con una para toda la vida ".- Como consecuen- cia de esa unión surge entre los cónyuges una comunicación estrecha que lo- lleva a compartirlo todo por el resto de sus días.- Convivir, en una palabra, a fundar una familia.

Vivir con una persona es muy fácil, solo implicar tener la misma morada; convivir ; compartir con una pareja, es más complicado.

Para conocerse a sí mismo, no basta mirarse el espejo; se necesita de una comunicación constante y de reflexión, para que por medio de la retroalimenta- ción hagamos un balance de nuestro propio ser.

Como matrimonio y para nuestra fortuna, estamos sujetos a vivir el uno- a través del otro; ésta transmutación se logra por medio de la plática, el diá- logo, las manifestaciones de cariño, el silencio, etc., todo ello como datos- de una manifestación de comunicación. (9).

Trabajos sobre comunicación en terapia familiar nos ponen de manifiesto dos corrientes; la primera representada por un grupo de Palo Alto y -- por Haley.- Ellos ven en la comunicación un elemento de cabal interacción entre los miembros de la familia; estos terapeutas realizan relativamente poca enseñanza de las habilidades específicas de la comunicación efectiva; prefieren ayudar a los miembros de la familia a cambiar sus conductas bajo el principio de que toda conducta es comunicación.- La otra forma de comunicación en terapia familiar, está representada por la orientación humanística y la conductista; ellos le dan más énfasis a la efectividad de la comunicación entre los miembros de la familia.

En el transcurso de la vida cotidiana, un individuo típico puede -- usar una o varias vías de comunicación, como las siguientes: 1) CONSONANCIA, 2) CENSURA, 3) SUMISION, 4) INTELECTUALIZACION, 5) INDIFFERENCIA.

Cualquiera de estas vías puede ser una manera temporal o periódica-- para interactuar o bien puede ser un método profundamente enraizado en la personalidad del individuo.

Es posible que una persona tenga inclinación por una vía de comunicación, pero son pocos los que se relacionan puramente y todo el tiempo a través de una sola vía. Lo común es que la gente use varias de ellas. (5).

Un estudio reciente sobre las causas de la disfunción familiar en familias de la ciudad de Xalapa, Ver., evidencia precisamente a las "alteraciones en la comunicación", como su principal causa (6).- Esta disfunción en la comunicación es por lo tanto responsable de las dificultades -- que afronta la pareja para encontrar su identidad.- Por ello, es que nos hemos propuesto como objetivo del presente trabajo, determinar las diferentes vías de comunicación conyugal y por medio de ello, establecer su -- relación con la identidad de pareja.

MATERIAL Y METODOS.

- 1.- Se realizará un trabajo de investigación de tipo observacional y descriptivo y de carácter prospectivo.
- 2.- Se estudiarán 150 parejas de la población adscrita al consultorio 5 AC de la CHGZ y MF No. 11 de Xalapa, Veracruz, México, lo que constituye el 20% del total de parejas de la población de dicho consultorio.
- 3.- Se aplicará un cuestionario a cada un o de los cónyuges.
- 4.- Se encuestará dos parejas diarias, que serán las dos primeras que se presenten diariamente a la consulta, sin tomar en cuenta el motivo de consulta ni otro parámetro para su elección.
- 5.- En caso de no presentarse ninguna pareja no se aplicará ninguna encuesta.
- 6.- El tiempo del estudio será el requerido para completar nuestra muestra.
- 7.- El cuestionario será aplicado personalmente por el investigador responsable.
- 8.- Las características de las vías de comunicación que manejaremos - y en las que se basa el cuestionario son las siguientes:
 - A.- CONSONANCIA. - Considerada la vía saludable de la comunicación refiriéndose a aquella en que la emoción y comportamiento concuerdan perfectamente con el mensaje dado.
La persona que ha aprendido a comunicarse de una manera concorde, es aquella que tiene la suficiente capacidad y seguridad para decir lo que tiene en mente, pero al mismo tiempo la capacidad y seguridad suficiente para no tener que actuar rudamente o sin tacto.
 - B.- CENSURA: Una reacción común del individuo que se siente constantemente amenazado, es la de censurar a todos cuantos lo rodean. La censura se puede manifestar de varias formas: reproches, críticas, constantes o siendo generalmente intratable. - El censor es al quien que con las bestias sufre de una muy baja autoestima e intenta elevarla disminuyendo a todos los que están cerca de él.

- C.- **SUMISION:** La persona sumisa es con frecuencia un individuo agobiado por la culpa, que se siente responsable de los males que caen sobre él y/o su familia.- El individuo sumiso está motivado para inhibir su propio enojo (no está justificado, no tiene derecho a enojarse) y especialmente a evitar el enojo de otra persona debido a su necesidad constante de agradar.- El efecto total de estas dinámicas es que la persona sumisa se sienta aún más inútil.
- D.- **INTELCTUALIZACION:** Esta vía de comunicación se enfoca exclusivamente sobre las facultades racionales, mentales e intelectuales. - El intelectualizador por excelencia es aquel que se comporta e interactúa como si no tuviera emociones y a veces hasta él mismo lo cree; cuando se ve confrontado con un problema, lo revisa, hace una lista de los resultados posibles, y desde luego, medita cada acción en contra posición a otra. Puede hacer o no una decisión rápida.- Lo que más importa a este individuo, es el proceso de reflexión, de revisión de rutina del problema de una manera despegada y carente de emociones.
- E.- **INDIFERENCIA:** De las tres últimas mencionadas, ésta puede considerarse la más enfermiza. Como vía de comunicación nunca puede dar apoyo o enaltecer a los demás miembros, solo sirve para arenazar y para sobajar. La indiferencia tiene su origen en el temor, el enojo y/o la necesidad de manipular. Viola las necesidades psicológicas básicas, tanto del que la realiza como del que la recibe. En la pareja la expresión más común para manifestar la indiferencia es el silencio.
- 9.- **IDENTIDAD:** En el matrimonio, una declaración sincera, enternecedora y hermosa, la constituye la frase " Yo soy tú, tú eres yo, y los dos somos uno ". Pero esto no permite el mantenimiento de la propia personalidad y solo puede llevar a los cónyuges a la negación de su mutua identidad y a la negación de sí mismo; puede evitar la preservación de los rasgos biográficos que son intransferibles.

La pareja debe revalorizar el amor en forma constante. Debe tener conciencia de que forman una pareja (dos), debe existir acepta-

-ción mutua basada en el respeto, individualidad y compromiso total familiar, es decir, estar física y realmente en todo acontecimiento familiar pero como pareja (dos).

Lo más importante en la naturaleza de la mujer equivale en lo que - al hombre es también lo más importante en su naturaleza; para ser una persona emocionalmente sana y productiva es necesario tener identidad, procurar el interesante desarrollo individual que lo enriquezca. La identidad nunca puede consistir en una sola cosa. En realidad ni siquiera es una cosa, es un proceso.

Identidad es llegar a ser uno mismo y ser capaz de expresarlo. Tener identidad significa saber quien es y le gusta ser lo que és. Será una persona auténtica cuando sea capaz de abrirse a los demás, tendrá integridad, creará en sí mismo y será responsable de sus actos. Mantendrá opiniones propias y dejará que los demás tengan las suyas. Confiará en sus actitudes y respetará las ajenas.

- 10.- El cuestionario constará de seis secciones, cinco que corresponderán a cada una de las vías de comunicación: A) CONSONANCIA, B) CENSURA, C) SUMISION, D) INTELECTUALIZACION y E) INDIFFERENCIA. Así como una- F) IDENTIDAD DE PAREJA.
- 11.- Las preguntas tendrán tres opciones para elegir la respuesta, la -- que deberá ser solo una: (SI), (NO), (A VECES).
- 12.- Estarán planteadas de tal forma que siempre que la respuesta sea SI, afirmarán positivamente en relación al tema explorada.
- 13.- Dado que no contamos con ninguna escala estandarizada, en forma convencional computemos las siguientes: SI = 1; SIEMPRE = 2, A VECES = 1.5 puntos.
- 14.- El cuestionario será contestado por cada uno de los cónyuges, durante la oportunidad de que tocan el tiempo reservado para ello.
- 15.- En caso de que alguno de los cónyuges no sea capaz, recurriremos a la entrevistada.
- 16.- Se anexa tipo de cuestionario.

MANEJO ESTADÍSTICO

- 1.- Consideraremos que un cónyuge utilizará determinada vía cuando tenga en la sección respectiva de 6 á 10 puntos.

Quando se obtengan más de 6 puntos en distintas áreas, se tomará la de mayor puntuación.

- 2.- Consideraremos que una pareja utiliza determinada vía cuando cuando tenga en la sección respectiva de 12 a 20 puntos. Igualmente, - si obtiene más de 12 puntos en diferentes áreas, se tomará la de mayor puntuación.

- 3.- En relación a la identidad de pareja, se tomará la suma de puntos de ambos cónyuges bajo la siguiente escala:

0 á 20 puntos = No identidad
21 á 40 puntos = Mediana Identidad
41 á 60 puntos = Identidad

- 4.- Se relacionará el tipo de vía predominante en la pareja con el tiempo de casados, incluyendo los siguientes grupos: menos de 1 año, - 1 - 5 años, 6-10 años, 11 - 15 años y más de 15 años.
- 5.- Se relacionará también el tiempo de casados con la identidad de la pareja.
- 6.- La representación estadística de los datos se hará en cuadros y gráficas de barras simples.
- 7.- Se validará el cuestionario aplicándolo a 10 parejas.
- 8.- Se discutirá a médicos familiares por medio de Sesión General de Hospital.

- 1.- Le ha dicho su esposa que usted se siente muy, muy ?
() SI () NO () A VECES
- 2.- Le gustaría mejor desempeñar otro trabajo y no el suyo ?
() SI () NO () A VECES
- 3.- Considera que han progresado más sus amigos que Ud. ?
() SI () NO () A VECES
- 4.- Si hubiese tenido oportunidad le hubiese ido mejor ?
() SI () NO () A VECES
- 5.- Su esposa (o) le ha dicho frecuentemente que Ud. es muy necio ?
() SI () NO () A VECES
- 6.- Le gustaría ser general en el ejército ?
() SI () NO () A VECES
- 7.- Su esposa (o) es menos inteligente que Ud. ?
() SI () NO () A VECES
- 8.- Cuando discuten, su esposo (a) aprovecha la oportunidad para -
hacerle cara, o algún reproche ?
() SI () NO () A VECES
- 9.- Considera que los demás han logrado el éxito en forma deshonestas ?
() SI () NO () A VECES
- 10.- Su esposa (o) le ha dicho que Ud. es demasiado crítico ?
() SI () NO () A VECES

10.- Los problemas familiares se deben analizar y reflexionar fríamente antes de mezclarlos con los sentimientos.

() SI

() NO

() A VECES

- E -

1.- Si nota a su esposa molesta e irritable, prefiere ignorarla para evitar problemas ?

() SI

() NO

() A VECES

2.- Es frecuente que después de una discusión su esposa le deje de hablar algunas horas o días ?

() SI

() NO

() A VECES

3.- La indiferencia puede ser una medida saludable para evitar el conflicto en el matrimonio.

() SI

() NO

() A VECES

4.- Con frecuencia comen juntos en la mesa sin dirigirse la palabra ?

() SI

() NO

() A VECES

5.- Si supiera que a su esposo no le agrada la forma de ser de Ud., le daría igual ?

() SI

() NO

() A VECES

6.- Ante la invitación para asistir a una fiesta, usted le dice " Tu sabes lo que haces ?

() SI

() NO

() A VECES

7.- El aspecto de su esposa en cuanto a arreglo personal, le es indiferente al asistir a una reunión formal ?

() SI

() NO

() A VECES

8.- Al regresar de su trabajo, si no encuentra a su esposa en casa le da igual saber o no donde pudiera estar ?

() SI

() NO

() A VECES

9.- Si usted decidiera cambiar de trabajo,, lo haría sin tomar en cuenta el punto de vista de su esposo ?

() SI

() NO

() A VECES

10.- Es imposible saber lo que le agrada o disgusta a su esposa ?

() SI

() NO

() A VECES

-F-

1.- El aspecto físico fué un factor secundario para la elección de su esposa?

() SI

() NO

() A VECES

2.- Sus cualidades afectivas, morales y psicológicas fueran las que tomó en cuenta para su elección ?

() SI

() NO

() A VECES

3.- Su matrimonio fué planeado con la anticipación suficiente ?

() SI

() NO

() A VECES

4.- Lo que usted esperaba en su matrimonio en cuanto a los aspectos de sexo, amor y cariño, se han cumplido ?

() SI

() NO

() A VECES

5.- Se han resuelto todos los problemas surgidos durante su matrimonio ?

() SI

() NO

() A VECES

6.- Las caricias han estado presentes siempre antes de cada relación sexual ?

() SI

() NO

() A VECES

7.- El aspecto sexual de su matrimonio ha sido satisfactorio ?

() SI

() NO

() A VECES

8.- El aspecto social de su matrimonio (reuniones, fiestas, paseos, trabajos, etc.) lo considera satisfactorio ?

() SI

() NO

() A VECES

9.- Piensa usted que el o ella es buen padre, respectivamente ?

() SI

() NO

() A VECES

10.- Considera que usted y su esposa pasan suficiente tiempo juntos ?

() SI

() NO

() A VECES

11.- Permanece la confianza todavía entre uno y otro ?

() SI

() NO

() A VECES

12.- Alguno de ustedes, o los dos, tienen sentido del humor ?

() SI

() NO

() A VECES

- 13.- Encuentra todavía atractiva a su esposa ?
() SI () NO () A VECES
- 14.- El cariño que le brinda su esposa es suficiente para Ud. ?
() SI () NO () A VECES
- 15.- Recurre con frecuencia a las caricias para expresarle sus sentimientos?
() SI () NO () A VECES
- 16.- Las caricias lo ayudan a relajarse y quedarse dormido y a sobreponerse a la depresión y a la fatiga ?
() SI () NO () A VECES
- 17.- Disfruta usted observando a su esposa durante algunos momentos del día ?
() SI () NO () A VECES
- 18.- La voz de su esposa le parece agradable ?
() SI () NO () A VECES
- 19.- La presencia de su esposa le hace sentirse más a gusto ?
() SI () NO () A VECES
- 20.- Considera que el matrimonio ayuda a la superación personal ?
() SI () NO () A VECES
- 21.- Conoce y acepta la historia de la vida de su esposo ?
() SI () NO () A VECES
- 22.- Le permite a su esposa ser como ella quiere ser ?
() SI () NO () A VECES
- 23.- La familia la han planeado juntos ?
() SI () NO () A VECES
- 24.- Tienen planes y metas en común ?
() SI () NO () A VECES
- 25.- Tienen conciencia de que forman una pareja, se aceptan mutuamente, se respetan y conservan su individualidad ?
() SI () NO () A VECES
- 26.- Ella (él) ha demostrado su capacidad y responsabilidad para resolver los problemas sin recurrir a sus padres ?
() SI () NO () A VECES

RESULTADOS

Se estudiaron 150 parejas. La edad de los esposos osciló entre 17 y 65 años como promedio 36. La edad de las esposas osciló entre 16 y 60 -- con un promedio de 34 años. La ocupación de los esposos, fué variada, en contrando campesinos, albañiles, comerciantes, empleados y profesionistas, teniendo como grupo predominante el de empleados.

De las 150 esposas, 59 fueron colaboradoras y 91 (60.6%) están dedicadas a las labores del hogar, es decir, esposas madres en su mayoría. El promedio de hijos por parejas fué de 2.3%.

En relación al tiempo de casados obtuvimos los siguientes resultados: menos de un año, fueron 4 parejas, de 1 a 5 años, 48 parejas; de 6 a 10 años, 46; de 11 a 15 años 19 y más de 15 años de casados fueron 22 parejas.

La vía predominante de comunicación en esposos fué la consonancia, que se vió en 95 esposos (63.3%); intelectualización en 29 (19.5%); sumisión 14 (9.3%); cesura 8 (5.3% y la indiferencia en 4 (2.6%).

En la esposa fué muy similar, encontrando la consonancia como vía predominante en 96 (64%), intelectualización 26 (17.4%), sumisión 22 (14.6%) censura e indiferencia en 2 (2%) respectivamente. Cuadro 1.

Se incluyeron 11 parejas en el manejo estadístico donde se analizan algunos aspectos en pareja ya que 5 mostraron el empleo de 2 vías de comunicación, 5 no alcanzaron puntuación significativa en ninguna vía y 1 mostró hasta 3 vías predominantes.

La vía predominante, hablando ya de pareja, fué como sigue: consonancia 100 parejas (71.04%) intelectualización (15.11%), sumisión 12 (8.63%) - censura 4 (2.88%), indiferencia 2 (1.44%) Cuadro 2.

De las 139 parejas se encontró identidad en 114 (82.01%), con mediana - identidad 24 (17.26%), no identificadas solo 1 (0.73%) Cuadro 3.

De las 114 parejas con identidad 91 tienen la consonancia como vía predominante de la comunicación; 13 la intelectualización; 7 la sumisión, 2 la censura y 1 la indiferencia.

De las 24 parejas con mediana identidad, 9 mostraron consonancia como vía predominante; 7 la intelectualización; 5 la sumisión; 2 la censura; - 1 la indiferencia.

La única pareja no identificada que reportó el estudio, tenía la intelectualización como vía predominante. Cuadro 4.

En la relación, comunicación conyugal, con tiempo de casados, se encontro que en todos los grupos establecidos predomina la vía de la consonancia.

Las 4 parejas con menos de un año de casados prefieren la vía de la - consonancia. De las 48 parejas que tienen de 1 a 5 años de casados 36 — (75%) usan la consonancia como vía predominante; 4 y 4 usan la sumisión y la intelectualización respectivamente; 3 de la censura y 1 la indiferencia.

En las 46 parejas de 6 a 10 años de casados en 34 (73.9%) predomina la vía de la consonancia; 6 la sumisión; 5 la intelectualización y 1 la - censura. En las 19 parejas de 11 a 15 años de casados, la vía de la consonancia predominó en 12 (63%); intelectualización en 6; sumisión 1. En el grupo de más de 15 años de casados la vía de la consonancia predominó en 14 (63.6%); intelectualización 6; sumisión e indiferencia 1 respectivamente. Cuadro 5.

La relación identidad con tiempo de casados quedó de la siguiente manera: en las 4 parejas de más de 1 año de casados se encontró identidad -- completa. En las 48 de 1 a 5 se encontró identidad completa en 41 parejas, mediana identidad en 6, no identidad en 1. De las 46 parejas del grupo de 6 a 10 años de casados encontramos identidad en 36, mediana identidad en - 10 y ninguna pareja no identificada. En el grupo de 11 a 15 años encontramos identificadas 16, con mediana identidad 3 y ninguna pareja no identificada. En las parejas de más de 15 años de casados encontramos con identidad 17, con mediana identidad 5 y ninguna no identificada. Cuadro 6.

Por lo que respecta a la planeación y expectativas matrimoniales, 103 esposos dijeron (68.6%) que su matrimonio si había sido planeado con tiempo suficiente y 47 dijeron que no. A diferencia de 93 esposas que dijeron que si (62%) y 57 que no.

Lo esperado en el matrimonio en cuanto a amor y sexo, 117 esposos (78%) opinaron afirmativamente que si se ha cumplido, 8 (5.3%) opinaron que no y 25 (16.7%) dijeron que solo a veces.

En las mujeres 104 (69.3%) afirmaron que si; 22 (14.5%) dijeron que no y 24 (16.2%) opinaron que a veces.

El aspecto sexual del matrimonio ha sido satisfactorio en 6 (4%) y en 20 esposos (9.4%) ha sido satisfactorio solo a veces.

En las esposas, 108 (72%) ha sido satisfactorio, en 5 (3.3%) no y - en 37 (24.7%) solo a veces.

De los esposos 11, (7.3%) afirmaron que no volveria a elegir a la misma persona; 15 (10%) lo dudaron.

En las esposas 18 (12%) afirmaron que no y 14 (9%) lo dudaron.

Los demás afirmaron que si. Cuadro 7.

Cuadro 1
VIAS PREFERENCIALES DE COMUNICACION POR SEXO.
HGZ Y MF No.11. Consultorio 5 AC.

VIA DE COMUNICACION	HOMBRE	%	MUJER	%
CONSONANCIA	95	13.3	96	64
CENSURA	8	5.3	3	2
SUMISION	14	9.3	22	14.6
INTELECTUALIZACION	29	19.5	26	17.4
INDIFERENCIA	4	2.6	3	2
TOTAL	150	100	150	100

Cuadro 2
VIA PREFERENCIAL DE COMUNICACION POR
PAREJA.
HGZ Y MF No. 11. Consultorio 5 AC

VIA DE COMUNICACION	PAREJAS	
CONSONANCIA	100	71.94 %
CENSURA	4	2.88 %
SUMISION	12	8.63 %
INTELECTUALIZACION	21	15.11 %
INDIFERENCIA	2	1.44 %
TOTAL	139	100 %

Cuadro 3

GRADO DE IDENTIDAD EN PAREJA.

HGZ Y MF No.11 Consultorio 5 AC

NIVEL DE IDENTIDAD	PAREJAS	
IDENTIDAD	114	82.01 %
MEDIANA IDENTIDAD	21	17.26 %
NO IDENTIDAD	1	0.73 %
TOTAL	139	100 %

Cuadro 4
VIAS PREFERENCIALES DE COMUNICACION E
IDENTIDAD EN LA PAREJA.
HGZ Y MF No. 11. Consultorio 5 AC

VIA DE COMUNICACION	IDENTIDAD DE PAREJA		
	IDENTIDAD	MEDIANA IDENTIDAD	NO IDENTIDAD
CONSONANCIA	91	9	0
CENSURA	2	2	0
SUMISION	7	5	0
INTELECTUALIZACION	13	7	1
INDIFERENCIA	1	1	0
TOTAL	114	24	1

Cuadro 5

**VIA PREFERENCIAL DE COMUNICACION EN
RELACION AL TIEMPO DE CASADOS.**

HGZ Y MF No.11. Consultorio 5 AC

VIA DE COMUNICACION	TIEMPO DE CASADOS EN AÑOS				
	-1	1-5	6-10	11-15	+15
CONSONANCIA	4	36	34	12	14
CENSURA	0	3	1	0	0
SUMISION	0	4	6	1	1
INTELECTUALIZACION	0	4	5	6	5
INDIFERENCIA	0	1	0	0	1
TOTAL	4	48	46	19	22

Cuadro 6
GRADO DE IDENTIDAD EN RELACION CON
EL TIEMPO DE CASADOS.

HGZ Y MF No.11 Consultorio 5 AC

NIVEL DE IDENTIDAD	TIEMPO DE CASADOS EN AÑOS				
	-1	1-5	6-10	11-15	+15
IDENTIFICADAS	4	41	36	16	17
MEDIANA IDENTIDAD	0	6	10	3	5
NO IDENTIDAD	0	1	0	0	0
TOTAL	4	48	46	19	22

Cuadro 7

PLANEACION Y PERSPECTIVAS MATRIMONIALES.

HGZ Y MF No. II Consultorio 5 AC

	HOMBRES			MUJERES		
	SI	NO	A VECES	SI	NO	A VECES
SU MATRIMONIO FUE PLANEADO CON TIEMPO SUFICIENTE.	103	47	0	93	57	0
LO QUE ESPERABA EN SU MATRIMONIO EN CUANTO A SEXO Y AMOR SE HA CUMPLIDO.	117	8	25	104	22	24
EL ASPECTO SEXUAL DE SU MATRIMONIO NO HA SIDO SATISFACTORIO.	115	6	29	108	5	57
ELIGIRIA OTRA VEZ A LA MISMA PERSONA COMO ESPOSA (O).	124	11	15	118	18	14

DISCUSION.

La muestra de 150 parejas que corresponde al 20% de total de parejas - adscritas al consultorio 5 AC de la CHGZ y MF No. 11 de Xalapa, Veracruz. - La consideramos representativa para nuestro universo de trabajo.

En nuestro estudio logramos el objetivo de determinar las diferentes - vías de comunicación conyugal, desde luego, en base al patrón previamente - establecido. Con sideramos que un cónyuge utiliza determinada vía de comuni- cación cuando obtiene en la sección respectiva de 6 a 10 puntos. Cuando se obtienen más de 0 puntos en diferentes áreas se tomó la de mayor puntuación; esto fué considerado en forma individual, pero cuando se trata de pareja con sideramos que ésta utiliza determinada vía si en la sección respectiva al- canza de 12 a 20 puntos; igualmente si obtiene más de 12 puntos en diferen- tes áreas se tomará la de mayor puntuación.

Cuando trabajamos con la identidad de pareja, tomamos la suma de puntos de ambos cónyuges bajo la siguiente escala:

- 0 a 20 puntos = no identificada
- 21 a 40 puntos = mediana identidad
- 41 a 60 puntos = identidad

Habíamos percatarnos de que tanto en pareja como en forma individual usa- mos las cinco vías de comunicación anotadas, sin embargo, en carácter fatico- so predominó de una de ellas.

su orden secuencial fué de la siguiente manera: tanto individual como en forma pareja, consonancia, intelectualización, sumisión, indiferencia e indiferencia.

Estando de acuerdo con Léves Joseph, quien calificó a la consonancia como la vía más adecuada de comunicación, no obstante, la intelectualización y la sumisión se encontraron respectivamente como segunda y tercera vía predomi- nante y en último término a la censura y la indiferencia, como las más des- ducidas como las menos adecuadas y más nocivas para la pareja.

El párrafo de la más adecuada a la menos, esta orden resulta bastante - razonable y justificado, reflejando la necesidad en la pareja de buscar una - forma de relación que permita la homostasis de la misma, pudiendo suponer - que la intelectualización y la sumisión son alternativas en la pareja cuando no le es posible establecer la consonancia.

Nuestra hipótesis de trabajo queda probada al observar como en las parejas que tenían la consonancia, la intelectualización y la sumisión como vías predominantes en más del 50% tienen identidad, alcanzando hasta el 91% en las que prefieren la vía de la consonancia.

Nena y George O'Neil, mencionan que la identidad no es una cosa, sino un proceso; la comunicación como tal debe entenderse también como un proceso. Ambos presentes en la pareja como algo continuo e infinita hasta la muerte; y -- aquí nos surge una interrogante... ¿Es necesaria una adecuada identidad para lograr una adecuada comunicación ?

Algunos autores como Virginia Satir señalan que es fundamental la autoestima para una adecuada y completa identidad y consecuentemente para una buena comunicación.

Estamos de acuerdo con estos autores, pero en base a los resultados de nuestro estudio podemos inferir que los dos procesos, identidad y comunicación, en el matrimonio son interdependientes, es decir, que a mayor identidad mayor comunicación y que a mejor comunicación, mayor identidad. En base a esta interacción se puede afinar que si en la familia de origen no se logró suficiente autoestima y completa identidad, la vida en pareja ofrece una nueva oportunidad de conseguirlo, sin embargo, también se corre el riesgo de perder lo propio -- que ya se tenga, dependiendo todo esto de la capacidad de la pareja y de la personalidad individual.

Estas parejas que tienen la capacidad de intuir que algo no funciona bien y que consideran que este algo podría mejorarse, son aquellas parejas que luchan por lograr ajuste matrimonial en sus diferentes aspectos.

Desde nuestro punto de vista, pensamos que no son candidatos a terapia familiar propiamente dicha, pero sí a consejería, con la finalidad de poder facilitarles el camino para lograr su identidad plena.

Llama la atención haber encontrado solo una pareja sin identidad y que tiene a la intelectualización como vía predominante.

Consideramos que esa única pareja sin identidad es una de tantas que están en " el filo de la balanza " y cuyas dos alternativas son la separación y la revalorización de la unión, debiendo decidirse por una de ellas, de las cuales la más fácil será la separación o el divorcio.

Es aquí donde el médico familiar no debe permanecer indiferente, sino echar mano de su iniciativa y sus conocimientos para ayudar a dichas parejas a que tomen la decisión menos peligrosa. Es aquí donde se debe investigar como anda el ajuste matrimonial en el aspecto social, emocional, sexual, y de-espectativos. Resaltar la identidad individual y de pareja y mejorar la comunicación.

¿ Acaso no tenemos en nuestras manos las diferentes teorías sobre la dinámica familiar ? La teoría funcionalista, la estructuralista, la psicodinámica, la sistemática, la transaccionalista.

Aún más, estamos en posibilidad de prevenir y considero que es lo más importante. No podemos permitir que los conflictos matrimoniales rebasen el horizonte clínico, y si lo rebasan estamos obligados a alertar a los miembros de la familia acerca de lo que está sucediendo.

No quiero decir con esto que ya no habrá conflictos matrimoniales y familiares, o que se acabarán los divorcios, o que ya no existirá la infidelidad, no, esto seguirá existiendo mientras exista la familia. Lo que trato de poner de manifiesto es que en cualquier familia pueden aparecer acontecimientos aparentemente inexplicables. No es raro que los papás de un pequeño acudan al -- psiquiatra e inclusive al sacerdote en busca de orientación porque no pueden entender a su hijo, lo acusan de incorregible, de rebelde, de irresponsable, de egocéntrico, de desinterés ante la escuela, etc. "

¿ No será acaso esta conducta en el niño el resultado de una desilusión en el matrimonio de sus padres, o una mediocre identidad, de una comunicación de doble nivel o de doble vínculo o de una falta de validación del niño como niño "húbil" y como " niño sexual " ?

¿ No serán los padres y no el niño, los que necesitan revisar su comportamiento ?

Puesto que nuestro trabajo no es un tratado de terapia familiar ni debe pretender serlo, limitaremos el análisis de estos cuestionamientos, simplemente los dejamos como inquietud que sirva de invitación a la búsqueda de la felicidad que solo pueden proporcionar el más maravilloso de los grupos.....
LA FAMILIA.

CONCLUSIONES.

Al finalizar nuestro estudio, después de analizar los resultados obtenidos y de discutir nuestro punto de vista en relación con varios autores concluimos lo siguiente:

- Todos los individuos en algún momento usamos cualquiera de las vías de comunicación descritas; no tan solo con nuestra pareja, sino también con toda la gente con la que interactuamos, pero siempre habrá una vía predominante.
- La comunicación y la identidad son interdependientes en la pareja, es decir, a mayor identidad mejor comunicación y a mejor comunicación mayor identidad.
- A pesar de la notoria liberación femenina y de la participación de la mujer en las actividades fuera del hogar, es ella la que más recurre a la sumisión en nuestro estudio, hecho que se justifica por el condicionamiento de nuestras mujeres a ser sumisas, característica que empieza a tomar ya un nuevo matiz en la sociedad actual.
- La intelectualización y la sumisión son usadas por la pareja como alternativas cuando no pueden establecer la comunicación a través de la vía de la consonancia.
- El escaso número de parejas no identificadas que reporta el estudio está condicionado, porque estas parejas no identificadas recurren a la separación o llegan a alcanzar una mediana identidad a través de la sumisión o de la intelectualización, ya que es imposible vivir en pareja en tales circunstancias de identidad.
- La consonancia es la vía más adecuada de comunicación en base a que predomina en la mayoría de las parejas y además, éstas alcanzan un alto grado de identidad.
- El tiempo de casados no está en relación con la preferencia o predominancia de una determinada vía de comunicación. En todas las parejas desde menos de un año de casados hasta más de 15, estuvo presente la consonancia en más del 50%.

- El tiempo de casados tampoco afecta el grado de identidad, apareciéndose alto grado de identidad en más de 50% de parejas de cada grupo.
- La falta de planeación del matrimonio no afecta el logro de las expectativas matrimoniales, sugiriéndose que es la comunicación y el grado de identidad lo más importante.
- Consideramos indispensable orientar mejor a los jóvenes en lo que se refiere al noviazgo, hacerlos concientes de que es una oportunidad para — probar la vida en pareja.
- Es fundamental una preparación prematrimonial adecuada por gentes capacitadas, ya que la orientación actual consiste en cinco horas de charla durante una semana. — Pienso que así como el carpintero, el profesor, el atleta, etc., se preparan para ello, la preparación para conducir una familia adecuadamente es también importante, siendo la mejor escuela para — ésto, la propia familia.
- Es importante también reafirmar la autoestima y la identidad en forma individual y familiar, así como orientar a los padres acerca de la validación del crecimiento de habilidades del niño y de su sexualidad.
- Poner en guardia a los padres de los efectos enajenantes de los modelos-estereotipados de familia que nos tratan de imponer principalmente a través de la T.V. — Recordar que un individuo con autoestima e identidad propia debe ser creativo, original y realista, inmerso en las vicisitudes de la vida y en el desarrollo de sí mismo y de su familia.
- El médico familiar necesita aumentar su preparación y su interés hacia — estos aspectos de la familia. — Debe insistir en la exploración no tan — solo del aspecto somático, sino también psíquico y social de las familias adscritas a su población. — Es decir, atención médica de una manera integral.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

- 1.- Barruecos Villalobos P.- Impacto de los Problemas de comunicación lingüística. Gas. Med. Mex. 1983 - Dic.- 12 (119) : 491-500.
- 2.- Corvera Bernardeli J. et. Al. Rehabilitación de las alteraciones de la comunicación humana (Simposio) . Gas. Med. Mex. 1983-Nov.- 11 (119); 431-34.
- 3.- Hardovin G. y Ullin C. 101 conseils aux couples. Paris - France. - Libraire Hachette 1978 - 198 pags.
- 4.- Miller K. W. Communication in the practice. Br. Med. J. (Clin Res) 1982 oct. 2;285 (6346) ; 944-5.
- 5.- Pérez Joseph. Terapia familiar en el trabajo social. Teoría y práctica. México Edit. Pax-México 1981. 251 pgs.
- 6.- Ramirez Morales A. Disfunción familiar. Tesis. México 1983.
- 7.- Richard H.K. Marriage and family relationships. New York, Harper Row Publishers 1970 . 264 pgs.
- 8.- Schinkel de Jaume. Interferencias en la comunicación conyugal. Istmo (México) 1981 Nov-Dic. . 137 (2) : 34-40.
- 9.- Winkler I. et. al. Communication styles and marital satisfaction in Israeli and American couples. Fam. Proc. 1983 jun.; 22 (2): 221-8.

I N D I C E

INTRODUCCION	- - - - -	1
MATERIAL Y METODOS	- - - - -	5
MANEJO ESTADISTICO	- - - - -	8
CUESTIONARIO	- - - - -	9
RESULTADOS	- - - - -	17
CUADROS	- - - - -	20
DISCUSION	- - - - -	27
CONCLUSIONES	- - - - -	30
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	- - - - -	32
I N D I C E	- - - - -	33