

252616 53  
2ej



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA  
DE MEXICO

FACULTAD DE CIENCIAS

ESTUDIO ETNOBOTANICO DE PLANTAS  
MEDICINALES DEL MERCADO SONORA, MEXICO,  
D. F.

**T E S I S**  
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE BIOLOGO

P R E S E N T A :

ELBA SUSANA DE GARAY GOMEZ DEL  
VILLAR



Director de Tesis:

M. en C. ABIGAIL AGUILAR CONTRERAS

BIBLIOTECA  
INSTITUTO DE ECOLOGIA  
UNAM



FACULTAD DE CIENCIAS  
UNAM

1997



FACULTAD DE CIENCIAS  
SECCION ESCOLAR

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

ESTA TESIS NO DEBE  
SALIR DE LA BIBLIOTECA

NOO 21227  
NOO 21 4 120



UNIVERSIDAD NACIONAL  
AVENIDA DE  
MEXICO

M. en C. Virginia Abrín Batule  
Jefe de la División de Estudios Profesionales de la  
Facultad de Ciencias  
Presente

Comunicamos a usted que hemos revisado el trabajo de Tesis:  
Estudio Etnobotánico de Plantas Medicinales del Mercado Sonoro,  
México, D.F.

realizado por Elba Susana De Garay Gómez del Villar

con número de cuenta 6203766 , pasante de la carrera de Biología

Dicho trabajo cuenta con nuestro voto aprobatorio.

Atentamente

Director de Tesis

Propietario

M. en C. Abigail Aguilar Contreras

Propietario

M. en C. Armando Gómez Campos

Propietario

M. en C. Juan Manuel Rodríguez Chávez

Suplente

Biól. María Edith López Villafranco

Suplente

Biól. Martha Inés Díaz

FACULTAD DE CIENCIAS

Consejo Departamental de Biología

COORDINACION GENERAL  
DE ENTOLOGIA

*A. Aguilar C.*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Large Signature]*

**A la Naturaleza**  
**y a sus dos maravillosas expresiones**

**Mayra**

**Lizet**

**A mi esposo**  
**Javier**

**A mis padres**

## AGRADECIMIENTOS

Mi agradecimiento más sincero a la *M. en C. Abigail Aguilar Contreras* por orientarme durante la realización del presente estudio, por compartir sus conocimientos y experiencia conmigo, así como por su infinita paciencia.

Mi agradecimiento y admiración sincera para las vendedoras del Mercado Sonora: *Sra. Vicky, Sra. Alejandra, Sra. Joaquina, Sra. Margarita, Sra. Eustolia y Sra. María de Jesús*, sin cuyo conocimiento valioso y paciencia no habría realizado el presente trabajo etnobotánico.

Gracias a la *Sra. Vicky* por compartir conmigo sus conocimientos sobre las plantas medicinales, por enseñarme lo valiosa que puede ser una persona que sin ningún otro recurso más que la observación y el deseo de aprender de la Naturaleza, ha sido capaz de ayudar a quienes piden alivio a sus males.

Hago un reconocimiento especial al *Físico Marco Antonio García Horsman* quien invirtió mucho tiempo y conocimientos durante el procesamiento de la tesis en la computadora.

Expreso un profundo agradecimiento al grupo de compañeras y compañeros que sin más, permitieron que trabajara durante muchos meses en su computadora.

Gracias mil a la *Biól.Ma. Edith López Villafranco* por sus conocimientos y tiempo en la identificación de los ejemplares botánicos, así como a la *M. en C. Abigail Aguilar C.*

También agradezco al *Sr. Ceferino Alonso* quien incluyó artísticamente el material botánico en acrílico.

Agradezco igualmente la ayuda y apoyo proporcionados durante la realización de la tesis a: *M. en C. Armando Gómez Campos* asesor, *M. en C. Juan Manuel Rodríguez Chávez*, *Biól. Martha Gual Díaz*, *M. en C. Miguel Angel Martínez Alfaro*, *Biól. Santiago Xolalpa*, mi querida amiga *Rosa María Becerril*, *Dra. Concepción Rodríguez*, *Antropóloga Irene Carrasco*, *Biól. Laura García*, *Psic. Patricia Palacios*, y a los *P. en Biól.: Rocío Tascón*, *Cristina González*, *Carolina Martínez*, *Frida Zúñiga*, al *Bibliotecario Francisco Romero Aguirre* Fac. de Ciencias U.N.A.M. y al *Bibliotecario Juan Jaimes Yáñez* del Departamento de Botánica del I.P.N., *C. Julio Soto Romero* administrador del Mercado Sonora y al *C. Angel Audelo Camacho* vendedor de cerámica en el mercado.

Un reconocimiento especial para todos aquéllos que sin saberlo, participaron en el descubrimiento del uso medicinal de las plantas; hecho que se remonta seguramente más allá de la cultura tolteca, porque cualquier conocimiento actual de cualquier área, es producto de las observaciones, ensayos y deducciones que los seres humanos han realizado a través de toda su existencia, y bien se dice que *todo conocimiento, es patrimonio de la Humanidad* y no debe serlo de unos cuantos.

# INDICE

|   |            |
|---|------------|
| <b>Introducción</b> . . . . .   | <b>1</b>   |
| <b>Objetivos</b> . . . . .  | <b>5</b>   |
| <b>Antecedentes</b> . . . . .   | <b>7</b>   |
| <b>Area de Estudio</b> . . . . .  | <b>11</b>  |
| <b>Método</b> . . . . .   | <b>15</b>  |
| <b>Resultados</b> . . . . .   | <b>19</b>  |
| <b>Discusión</b> . . . . .  | <b>37</b>  |
| <b>Conclusiones</b> . . . . .   | <b>41</b>  |
| <b>Bibliografía</b> . . . . .   | <b>43</b>  |
| <b>Apéndices:</b> . . . . .   | <b>47</b>  |
| <b>I. Aplicación de Encuestas a las Vendedoras</b> . . . . .  | <b>49</b>  |
| Casos de Vida . . . . .   | <b>52</b>  |
| <b>II. Resultados de las Encuestas aplicadas a los Compradores</b> . . . . .  | <b>55</b>  |
| <b>III. Lista de Nombres Comunes, Familias de Plantas Vasculares, Nombres Científicos y Uso Medicinal</b> . . . . . | <b>75</b>  |
| Lista de Plantas no Identificadas . . . . .   | <b>84</b>  |
| <b>IV. Tablas de Presencia Mensual</b> . . . . .  | <b>85</b>  |
| <b>V. Tabla de Presencia Anual</b> . . . . .  | <b>133</b> |
| <b>VI. Tablas de Porcentajes:</b> . . . . .   | <b>149</b> |
| De Familias de Plantas Vasculares, Número de Géneros y Especies . . . . .   | <b>151</b> |
| De Frecuencia Mensual y Anual de las Estructuras Vegetales . . . . .  | <b>153</b> |
| De Vías de Administración . . . . .   | <b>155</b> |
| De Padecimientos por Aparatos y Sistemas del Cuerpo Humano . . . . .  | <b>157</b> |
| De Especies por Mes . . . . .   | <b>157</b> |
| <b>VII. Tablas por Aparatos y Sistemas del Cuerpo Humano</b> . . . . .  | <b>159</b> |
| Tabla de Síndromes de Filiación Cultural . . . . .  | <b>191</b> |
| Tabla de Ramos de Limpia . . . . .  | <b>193</b> |
| <b>VIII. Glosario</b> . . . . .   | <b>195</b> |



## INTRODUCCION

“El mercado, institución antiquísima cuyas huellas encontramos en los umbrales de la prehistoria, constituía para las comunidades primitivas un suceso trascendental que marcaba una pausa en las hostilidades de tribus enemigas, y que era frecuentemente acompañado de fiestas o ceremonias rituales que le daban trascendental carácter ceremonial. Ya en la etapa histórica, la importancia del mercado se acrecienta, pues sirve para satisfacer las necesidades del abastecimiento de aquéllos centros de población cuya limitada habilidad técnica o cuya área geográfica carente de ciertos recursos naturales, no les permitía satisfacer por sí solos tales necesidades” (Marroquín, 1978).

Los mercados han desempeñado un papel importante desde la época prehispánica hasta nuestros días, como abastecedores de diversos productos regionales unos y traídos de lugares lejanos otros. Distintas fuentes bibliográficas lo atestiguan como se enuncia a continuación:

“Tenochtitlán estaba organizada en 4 barrios principales: Moyotlán, Zoquiapan, Cuepopan y Atzacolco, probablemente cada uno de ellos contaba con un tianquiztli o mercado (Yoma,1988).

Las Cartas de Relación de Hernán Cortés (1520) mencionan que en el tianquiztli:

“...Hay todos los géneros de mercadería que en todas las tierras se hallan, así de mantenimientos, como de vituallas, joyas...Hay calle de caza donde venden todos los linajes de aves que hay en la tierra...Hay calle de **herbolarios**, donde hay todas las raíces y **hierbas medicinales** que en la tierra se hallan. Hay casas como de boticarios donde se venden las medicinas hechas, así potables como ungüentos y emplastos”.

Yoma, (1988) anota que los vendedores eran a la vez productores, apoyándose en lo que refiere Sahagún:

“El que vende maíz suele ser labrador...El que es panadero tiene estas propiedades,que sabe bien cernir la harina y amasarla...”

Aunque también parece que existía algún tipo de regatón, quienes compraban productos para revenderlos en los mercados, como hoy en día sucede en nuestra ciudad de México.

También menciona que Parsons (1976) ha estimado que los 150,000 o 200,000 habitantes de la capital mexicana, obtenían aproximadamente el 40% de su abasto a través del sistema de

mercado mediante el trueque. Existían pesos y medidas previamente establecidas para realizar el intercambio de productos dentro de los mercados.

Así mismo cita a Torquemada:

“Tenían medidas para todas las cosas, hasta la yerba, que era tanta cuanta se podían atar con una cuerda de una braza, por un real.”

Díaz del Castillo cit. Yoma 1988 menciona:

“...y desde que llegamos a la gran plaza, que se dice Tlatelulco, como no habíamos visto tal cosa quedamos admirados de la multitud de gente y mercaderías que en ella había y del gran concierto y regimiento que en todo tenían”.

Esto se refería a que estaba prohibido vender o comprar fuera de los sitios establecidos. Existían mercados especializados en los cuales se congregaban comerciantes de todas las regiones. De estos cabe mencionar el de Azcapotzalco, con contratos relativos a derechos sobre esclavos; el de Cholula especializado en la venta de piedras preciosas y joyas; el de Texcoco, en ropa, jícara y loza; y el de Acolman, especializado en la venta de perros” (Yoma, 1988).

El recorrido histórico del mercado prehispánico ya mencionado nos lleva a coincidir con Valencia (1965) en cuanto que :

“En la ciudad de México, el *corazón urbano*, ese antiguo núcleo que dió nacimiento a la ciudad y que es como el símbolo congelado de la grandeza y de la categoría de sus pobladores, se ha identificado con la cultura prehispánica, colonial y contemporánea y con elocuente fidelidad ha encarnado el *factor-tradición* de su evolución histórica”.

Ese *factor-tradición* aunado a la constante migración rural, ha exigido el abastecimiento entre otras cosas, de plantas medicinales.

Así mismo Valencia refiere que:

“El distrito central de cualquier ciudad se caracteriza por sustentar la más grande concentración de comercios y actividades, convirtiéndose en un sector estratégico que provoca la centralización y la especialización”. El Mercado Sonora, es una parte del distrito central.

Maldonado-Koerdel (1940), menciona que “el aprovechamiento de la Naturaleza por los grupos étnicos es una consecuencia de su adaptación a las condiciones dadas con anterioridad en las distintas regiones”; lo cual nos sugiere que en las grandes urbes como la ciudad de México, la existencia de mercados es muy importante, ya que ofrece una gran diversidad de productos que en otros sitios los habitantes pueden obtener directamente de la Naturaleza. Tal es el caso del Mercado Sonora que es un distribuidor a gran escala de plantas medicinales frescas y secas, del país y de importación.

Refiriéndose a la existencia necesaria de los mercados, Yoma (1988) expresa que:

“El mercado es el principal centro de abasto y representó una institución tan importante como necesaria para la economía mexicana. Una institución como el mercado, con una estructura y organización interna capaz de resolver y satisfacer las necesidades de una ciudad por medio de la distribución de bienes de las distintas ramas de la producción, no podía ni debía ser destruida; así con algunos cambios secundarios, sobrevivió a la conquista”.

En la actualidad prevalece tal institución en los mercados tradicionales populares que de acuerdo a Rodríguez y Gómez (1996):

“...guardan una rica y abigarrada tradición. Son lugares físicos fijos o temporales en donde se da una fuerte articulación entre las esferas económica, social y cultural, pero también la política y la religiosa generando un rico y colorido lugar de convivencia humana, por excelencia.”

Y disfrutamos de sus beneficios en la actualidad, fungiendo el mercado como un puente que da continuidad a las posibilidades curativas que ofrece la Naturaleza en el ambiente rural llevándolas también al ambiente urbano.

Los mercados son sitios públicos destinados para la compra y venta de diversos objetos en días señalados, o la concurrencia de gente a un paraje determinado para comprar y vender mercaderías.

Por lo tanto en los estudios de mercadeo de las plantas medicinales, se observa la relación hombre-planta, objeto de estudio de la Etnobotánica como lo dice Hernández X. (1976), que esta disciplina es el campo científico que estudia las interrelaciones que se establecen entre el hombre y las plantas a través del tiempo y en diferentes ambientes.

Hasta aquí se ha manifestado la existencia necesaria de los mercados en el ambiente urbano como distribuidores, entre otros artículos, de plantas medicinales. Ahora bien, en una ciudad tan grande como lo es la ciudad de México en la cual muchas de las tradiciones que llegaron con los inmigrantes de las zonas rurales se han ido perdiendo a causa de la transculturación, surge la pregunta ¿por qué se continúa el uso de prácticas curativas tradicionales cuando la medicina oficial posee acción curativa más inmediata?. Según Ryesky (1976), la respuesta tiene dos interpretaciones:

- 1) “Las prácticas curativas tradicionales obtienen cierto porcentaje de resultados provechosos debido, a la terapia (en el sentido occidental) utilizada, las enfermedades siguen su curso y los pacientes se recuperan.”
- 2) “Los tratamientos tradicionales están basados en la enfermedad tal y como ésta es concebida dentro de su cultura, mientras que los conceptos médicos occidentales quizá no tratan la enfermedad en la forma en que otra cultura la concibe, ni tampoco tiene poder para combatir a los agentes causantes de la enfermedad, con frecuencia personalizadas en forma de seres sobrenaturales, enemigos y brujas.”

Turner (1967) citado por Ryesky (1976) dice al respecto:

“Una razón de su persistencia, reside sin duda, en el hecho de que son parte de un sistema religioso que en sí mismo constituye una explicación del universo y proporciona las normas y valores que sustentan el orden social.”

Reforzando lo mencionado, Flores y Troncoso (1886) dice que:

“En México como en todas partes la Medicina fue natural y teosófica”.

Una causa más que apoya el uso de las plantas medicinales es que se presenta como una alternativa de acceso inmediato y altamente económico para aquéllos grupos sociales de escasos ingresos.

Es por todo lo anteriormente expuesto, que se decidió realizar el estudio etnobotánico de las plantas frescas que se expenden en el Mercado Sonora para conocer el recurso vegetal medicinal que demanda la población urbana, siendo importante observar el seguimiento de recolecta temporal.

## **OBJETIVO GENERAL**

Recuperar el saber acerca de las plantas medicinales que las herbolarias poseen y que se ha transmitido de generación en generación, para obtener el equilibrio físico y anímico perdido, en una población que aún encontrándose alejada del ambiente rural, conserva tales costumbres.

## **OBJETIVOS PARTICULARES**

Para lograr el propósito anterior, se han planteado tres objetivos:

- 1.- Recolectar e identificar los recursos herbolarios frescos, que se venden en el Mercado Sonora y que actualmente son utilizados por la población urbana para resolver sus problemas de salud.
- 2.- Registrar durante un año, la presencia continua y/o discontinua de las plantas medicinales que se expenden en la sección de plantas frescas del Mercado Sonora.
- 3.- Investigar cuáles son las enfermedades por las que los usuarios de plantas medicinales acuden al Mercado Sonora.

# ANTECEDENTES

## A. ANTROPOLOGICO-HISTORICOS

La relación hombre-planta medicinal ha sido básica en la preservación de la salud del humano desde épocas remotas, así lo evidencian los siguientes registros:

“El hombre primitivo tenía una relación íntima con la naturaleza ya que vivía en diario contacto con plantas y animales de bosques, llanuras y valles que representaban su hogar. De ese modo, era sensible al comportamiento animal y a las propiedades y poderes de las plantas. Nuestros antepasados dependían por completo de sus poderes naturales de observación y de su propia intuición. A menudo, un valioso conocimiento de las acciones medicinales de las plantas se ha obtenido mediante la observación del comportamiento animal. Más adelante el humano ha buscado características especiales en una planta como las formas o los colores que las asemejan con los órganos humanos. Hojas acorazonadas o coloración roja, supuestamente ofrecían una pista del específico uso medicinal de la planta” (Thomson, 1978).

“Los pueblos semicivilizados que habitaron el actual territorio de la República Mexicana antes del descubrimiento de América, conocieron desde tiempos remotísimos las secretas propiedades de las plantas. Ese conocimiento remonta a épocas tan lejanas, que se puede asegurar ya la poseían los primeros habitantes civilizados del país, es decir, los toltecas” (Toro, 1928).

Así Toro (1928) y Basich (1980), citan a Sahagún quien refiriéndose a los toltecas dice:

“...por la gran experiencia que de ellas tenían (las **plantas medicinales**), dejaron señaladas y conocidas las que ahora se usan para curar, porque también eran médicos y los primeros de este arte fueron: Oxocomo Cipactonal, Tlaltetecuin, Xochicauaca quienes fueron los primeros inventores de la Medicina y aún los primeros médicos herbolarios.”

“En la Medicina azteca es seguro que conocieron y aplicaron 3 métodos de conocimiento de las plantas medicinales: la **casualidad**, la **observación** y la **analogía**... buscaron o intentaron buscar las causas de las enfermedades, a diferencia de la Medicina empírica del otro Continente que fue especialmente sintomática, no ocupándose ni de sus causas ni de su esencia, cosas que no descuidaron los mexicanos”(Flores y Troncoso, 1982).

Fue tal la atención que prestaron al uso de las plantas medicinales, que los monarcas tuvieron especial cuidado de que se cultivaran en sus posesiones, como en los hermosísimos jardines de Moctezuma II, quien mandaba darlas gratuitamente.

Tal fue el impacto que causó en España la herbolaria de las tierras nuevas, que Felipe II envió

a su protomédico Francisco Hernández, al estudio de las plantas curativas." Quien recopiló más de 3026 plantas en su mayoría medicinales en el siglo XVI.

"Según Fray Bernardino de Sahagún a la salida de los toltecas de Tulla, por mandato de Quetzalcóatl, quedó en los que no pudieron ir a seguirlos, como eran los viejos y viejas, o enfermos o paridas, o que de su voluntad se quedaron, la tradición de los primeros médicos herbolarios; siendo ésta descendencia de dichos toltecas los que nombran nahuas, quienes con el aumento de su nueva experiencia fueron buscados por Hernán Cortés para que lo curasen" (Basich, 1980).

Las plantas medicinales eran de gran valor para los antiguos mexicanos como se manifiesta en el siguiente texto:

"Fray Diego de Durán, copiando de una antigua crónica indígena, refiere que entre otras cosas llegaban a la ciudad grandes cantidades de oro en polvo y en joyas... plumas de todos colores, cacao, algodón... pájaros vivos de las más preciadas plumas... pumas... conchas de mar, caracoles, tortugas chicas y grandes, **plantas medicinales**... Todo esto como **principal tributo**, que los pueblos sometidos por los mexicas, enviaban a la gran Tenochtitlán" (León, 1987).

García C. (1904), menciona en el capítulo referente a Cuadros de Costumbres que: entre los vendedores ambulantes de la ciudad de México, una vendedora gritaba:

"Hay sebooo... grito agudo y penetrante, con el que se anunciaba la que daba en cambio de sebo algunas **hierbas medicinales**".

"La Medicina de la raza mexicana como la de las Indias -Orientales, con la que tuvo muchos rasgos de semejanza, conservando algo acaso de los primeros pueblos, nació en el seno de las familias, fue una profesión vulgar, se hizo hereditaria de padres a hijos, pasando por la oral tradición, y fue muy estimada y respetada. Después fue adquiriendo una suma de conocimientos, que más tarde llegaron a ser el patrimonio de algunos individuos y de algunas familias, que desde sus principios se habían venido dedicando a proporcionar el alivio o el placer" (Flores y Troncoso, 1886).

Según Hernández X. (1979), "la interrelación hombre-planta en México, se inicia a partir de la invasión de su territorio por poblaciones humanas asiáticas con conocimientos anteriores de recolecta adquiridos en otros ámbitos". Pero de acuerdo a Flores y Troncoso (1982):

"Es difícil conocer el origen relativo de la Medicina americana, y cuál de éstas naciones fue la primera que la cultivó. Averiguar si la medicina que existió en nuestro continente nació y vino con las 7 familias que hablaban el náhuatl y que fundaron la ciudad de Tlapallan, es difícil sino imposible, correspondiendo este hecho a los tiempos primitivos de la Historia, que

bien se llaman inciertos.

Investigar si la rama vaga y errante que se separó de ellas y vino a fundar la ciudad de Tollan, fue la portadora de sus conocimientos médicos, fácil es suponerlo, pero difícil probarlo, por bien que se sepa que fue de las naciones más sabias de este Continente, que como tal tuvo su Medicina.”

Dejando a un lado la incógnita del origen de la Medicina, Hernández X., (1979), dice:

“Los elementos de las interrelaciones hombre-planta, están determinados por dos factores:

- a) El medio (las condiciones ecológicas) y
- b) La cultura

Al estudiar dichos factores a través de la dimensión tiempo, se puede apreciar, que éstos cambian cuanti y cualitativamente: el medio por modificaciones en los componentes de dicho ambiente y por la acción del hombre; y la cultura por la acumulación, y a veces por la pérdida del conocimiento humano”.

Esto lleva necesariamente a una renovación o actualización de la información recabada en lo que a plantas medicinales concierne.

## B. ETNOBOTANICOS.

Las Cartas de Relación de Hernán Cortés, muestran la existencia de una relación fuerte entre el individuo prehispánico y las plantas medicinales en el siguiente texto:

“...Hay calle de **herbolarios**, donde hay todas las **raíces y hierbas medicinales** que en la tierra se hallan. Hay casas como de boticarios donde se venden las medicinas hechas, así potables como ünguentos y emplastos”.

A su vez Flores y Troncoso (1886), refiere el gran desarrollo que en la rama médica tenían los prehispánicos en nuestro país en la siguiente cita:

“Acostumbrados a comer toda clase de yerbas que mal no les oliesen, descubrieron muchas medicinales, avanzando juntamente su Botánica y su Materia Médica”.

Bye y Linares (1983), mencionan la importancia que los mercados han tenido en el pasado y tienen en el presente en la historia de México pues a través de ellos puede obtenerse información de las interacciones y relaciones planta-hombre. Los datos fueron obtenidos principalmente del Mercado Sonora en México, D.F. y del Mercado de Santa Catarina del Monte, México. Mencionan además: los factores que influyen en la disponibilidad de plantas medicinales, alimentarias y ornamentales expandidas en aquéllos mercados; los factores que determinan la demanda del mismo grupo de plantas; mencionan que las plantas expandidas pueden provenir de hábitats con poblaciones vegetales silvestres, antropogénicas, cultivadas. De estas pueden o no tener plantas domesticadas; que el 25% de las plantas medicinales provienen de



hábitats silvestres; que la mayor parte de las plantas medicinales vendidas en el Mercado Sonora provienen de ambientes modificados por el humano; que la modificación de los hábitats así como la selección genética y preservación de ciertas poblaciones vegetales son el reflejo de una intensa interacción entre plantas y humanos.

Bye (1987), realizó un estudio de 5 grupos de plantas nativas de México que son expandidas en el Mercado Sonora, con el objeto de esclarecer el uso y nomenclatura pasados y actuales, de cada una de esas plantas.

Linares, Flores y Bye (1988), realizaron un trabajo descriptivo de 38 especies colectadas en el Mercado Sonora, en el cual además mencionan usos pasados y actuales de cada una.

Legorreta (1989), realiza un estudio comparativo de las plantas usadas para el tratamiento de la diabetes en mercados de 5 regiones:

Baja California Sur, comercio "Semillas y Cereales" y comercio "Doña Cristina"; Distrito Federal-Mercado Sonora; Jalisco-mercado La Libertad y mercado General Ramón Corona; San Luis Potosí-mercado La República; Sonora-comercios: "El Arbol de la Vida", "Zazueta #1" y "Zazueta #2".

Azcárraga y Bonfil (1990), realizaron un estudio de plantas ornamentales de uso tradicional en el mercado de Cuautitlán.

Azcárraga (1990), trata de la "Importancia de los Mercados en estudios Etnobotánicos" y menciona que a través del estudio de un mercado se conoce el uso que de sus recursos realiza una población, se conoce su tecnología, su cultura y en síntesis, la forma de vida local.

Anaya (1991), llevó a cabo un estudio del complejo quina, recolectando en 23 mercados, 5 tiendas naturistas, 3 hierberías y 3 puestos ambulantes en 15 ciudades de 11 estados de la República Mexicana y el D.F. (Mercado Sonora), para determinar cuántas y cuáles son las especies que forman el complejo quina, usos y propiedades, distribución geográfica, su comercialización e identidad botánica.

Carmona (1992), menciona la importancia del estudio anatómico de las maderas medicinales algunas de las cuales escasean y el recolector al no encontrar la que requiere busca otra que la sustituya, por sus propiedades semejantes o por su parecido morfológico. Pero al adquirirlas en el mercado no siempre es informado el consumidor de esta diferencia. La anatomía proporciona ayuda valiosa para la determinación de especímenes que no poseen flores y frutos así como para establecer la identificación de muestras comerciales de plantas medicinales, maderas y fibras y pueden ayudar a cotejar la adulteración, de un producto.

Manzanero (1995), realiza un estudio de 7 raíces medicinales de la sección de plantas frescas del Mercado Sonora.

## AREA DE ESTUDIO

### **a) Localización:**

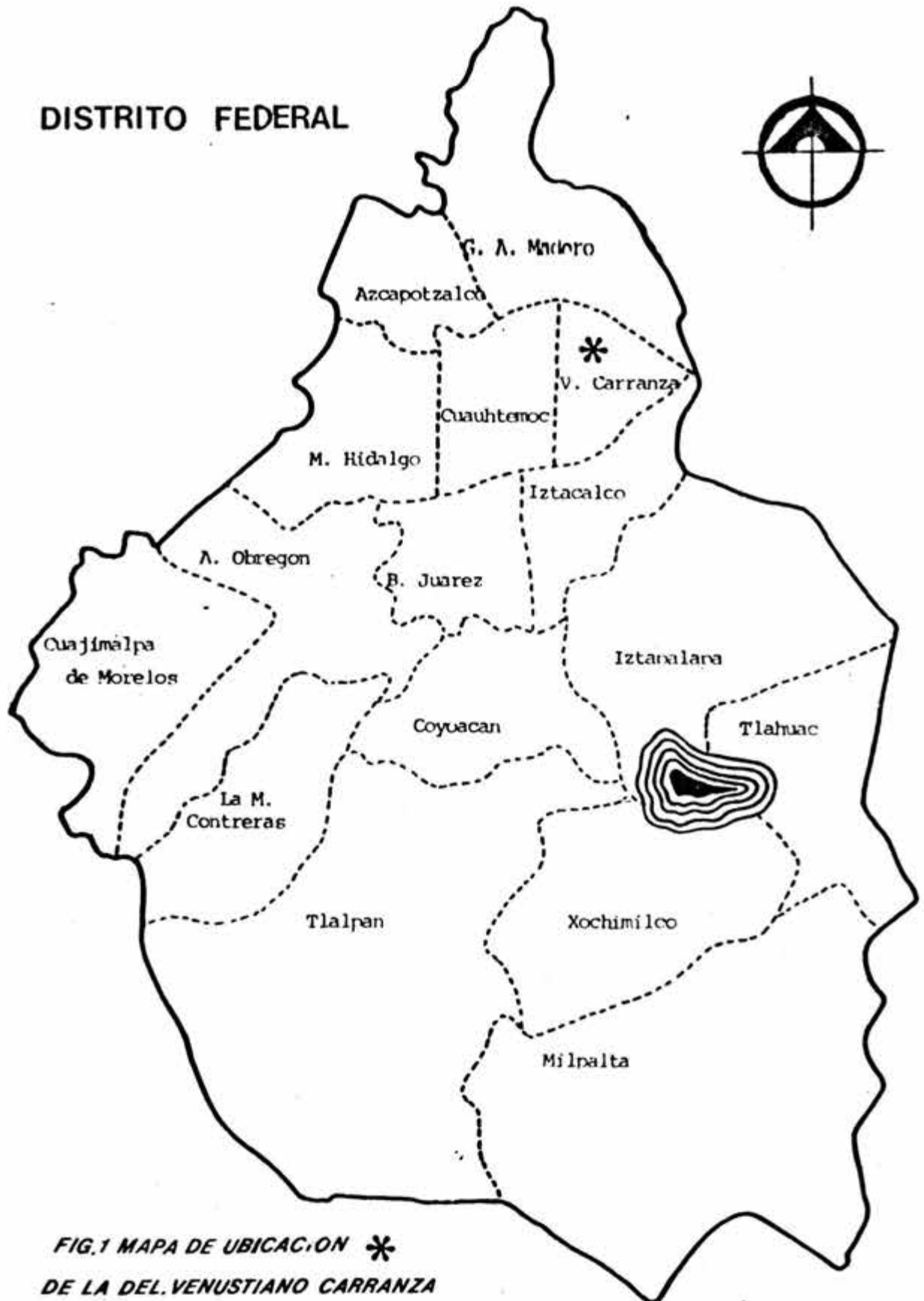
El Mercado Sonora se encuentra en la delegación Venustiano Carranza (Fig. 1) en la ciudad de México; pertenece a la colonia Merced Balbuena y se ubica sobre la Avenida Fray Servando Teresa de Mier en el lado norte; el Callejón Canal en el lado sur; Calle de San Nicolás en el lado este y la calle Canal en el lado oeste, ésta última hacia el lado norte continúa con Anillo de Circunvalación y hacia el sur con la Viga (Fig. 2).

El Mercado Sonora se encuentra muy próximo al Mercado "La Merced" está rodeado de comercios diversos y de una estación de bomberos.

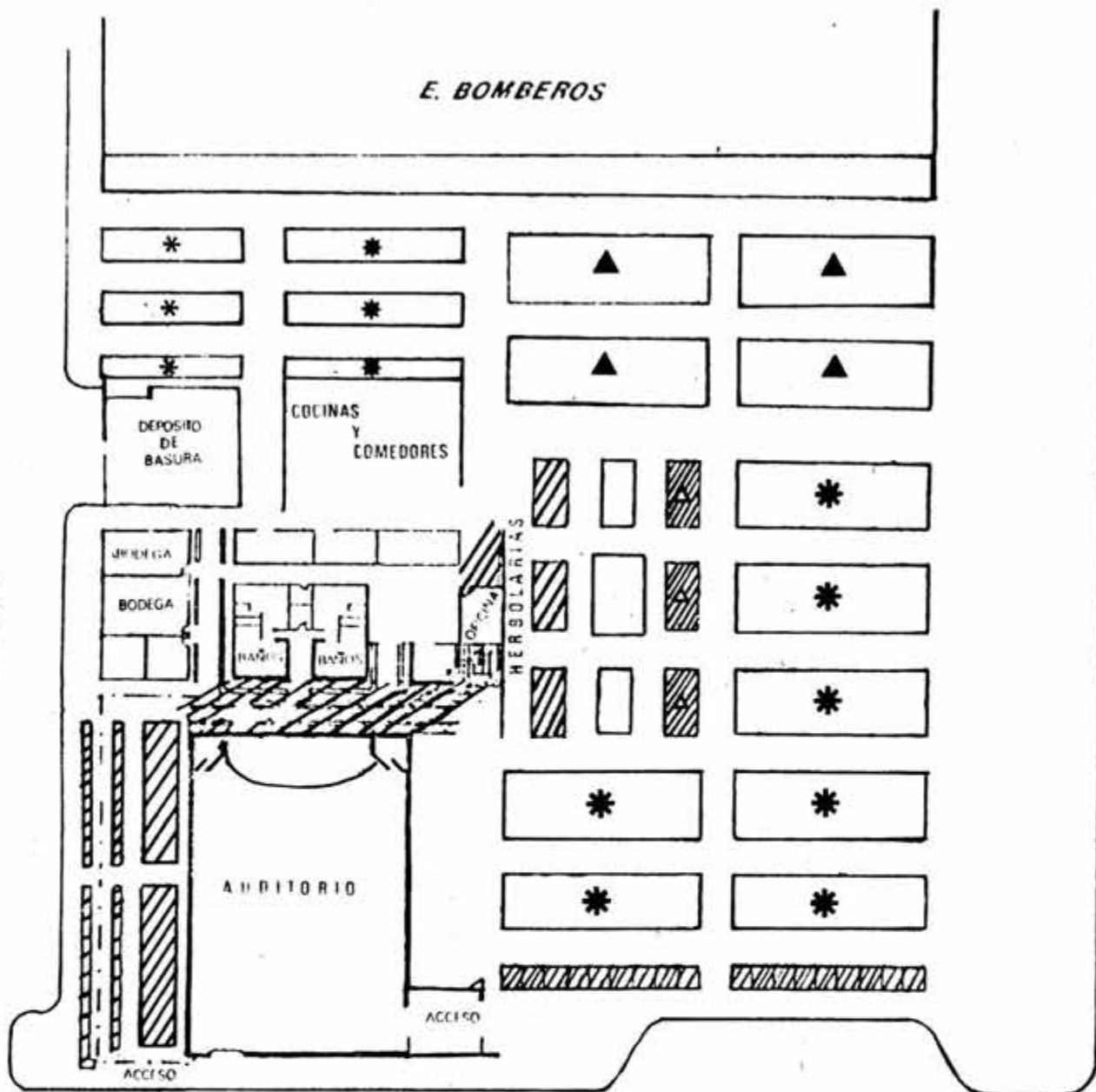
### **b) Descripción Interna:**

El Mercado Sonora es único en su género dentro de la ciudad de México; aparece como un mercado diversificado y especializado al mismo tiempo, por lo que a sus artículos expendidos se refiere.

Como se observa en el plano de distribución interna (Fig.2), se encuentran entre otras, la sección de juguetes de plástico, aves, alfarería, plantas medicinales frescas, plantas medicinales secas y una más de amuletos.



C. CANAL



**SIMBOLOGIA**



HERBOLARIAS

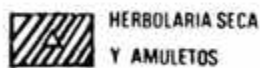


AVES



ALFARERIA

**CALZADA SAN NICOLAS**



HERBOLARIA SECA  
Y AMULETOS



ANIMALES



JUGUETES



FIG. 2 PLANO DE DISTRIBUCION INTERNA

**MERCADO SONORA**

AV. FRAY SERVANDO TERESA DE MIER ESQ. SAN NICOLAS  
COL. MERCED BALBUENA DEL V. CARRANZA CP 15810, MEX. DF.

# METODO

## I. INVESTIGACION BIBLIOGRAFICA.

Fue realizada una búsqueda bibliográfica sobre:

### I.1. Estudios de Plantas Medicinales de Mercado.

### I.2. Estudios Realizados sobre Mercados Prehispánicos y Actuales.

### I.3. Indagación bibliográfica sobre la Relación Hombre-Planta-Ambiente Urbano; Et-nobotánica General; Botánica Médica; Herbolaria; Psicología; y Ciencias Sociales.

La consulta bibliográfica fue realizada en las siguientes bibliotecas y foros:

- a) Archivo de la Ciudad de México
- b) Archivo del Departamento del D.F.
- c) Archivo Histórico de Sanidad
- d) Escuela Nacional de Ciencias Biológicas del I.P.N. (Departamento de Botánica)
- e) Facultad de Ciencias de la U.N.A.M.
- f) Facultad de Psicología de la U.N.A.M.
- g) Foro de Cultura Popular Urbana (Facultad de Psicología de la U.N.A.M.)
- h) Herbario del IMSS, México, D. F., División de Investigación Biomédica.
- i) Instituto de Antropología de la U.N.A.M.
- j) Instituto de Biología de la U.N.A.M.
- k) Instituto Nacional de Antropología e Historia
- l) Jardín Botánico de la U.N.A.M.
- m) Biblioteca de Banamex

## II. INVESTIGACION DE CAMPO.

El método seguido fue observacional y consistió en las siguientes técnicas:

### II.1. Entrevistas con cada una de las Vendedoras contactadas (6) para este trabajo.

Para iniciar el trabajo de campo, se contactaron 2 vendedoras (Sra.Eustolia y Sra.Margarita) a través de la compañera P. de Biol. Ma. Cristina González, quien ya había entablado una relación previa con el fin de realizar otra investigación de plantas medicinales.

Se intentó contactar a otros vendedores,(6 de un total de 19 puestos de plantas medicinales que existen en la sección de plantas frescas) recorriendo algunos puestos y donde hubo mayor diversidad herbolaria se solicitó información a cambio de la compra de plantas, explicando que era para realizar un estudio de plantas medicinales. La respuesta de los vendedores, ( dos jóvenes, entre 23 y 25 años ), fue la de proporcionar información pagando por una ramita (aproximadamente de 10cm.de largo) \$3.00; más \$3.00 por cierta información y costaría aún más si se requería de mayor información por cada planta.

Se decidió no tratar con ellos por estar condicionada la cantidad y seguramente la veracidad, de la información, por las monedas. Parece que estos dos vendedores forman parte de una familia

que controla 3 o 4 puestos en la misma Sección de Plantas Medicinales Frescas.

Se recurrió a otras vendedoras próximas a la Sra. Margarita quienes amablemente aceptaron. Ellas son: la Sra. Vicky, la Sra. Alejandra, la Sra. Joaquina y la Sra. María de Jesús. La recolecta se hacía comprando la cantidad mínima que ellas establecían a cualquier comprador; variaba de \$2.00 a \$4.00 por manojos. El precio quedaba condicionado por la escasez de la planta; en ocasiones el costo era de \$5.00 por ejemplo la yerba del cáncer (*Cuphea aequipetala* Cav) árnica (*Heterotheca inuloides* Cass.) y la yerba del golpe (*Oenothera rosea* Ait.).

En otros puestos estas plantas llegaban a costar \$6.00 en los meses durante los cuales escasean como es a partir de septiembre.

## **II.2. Recolectas Periódicas en la Sección de Plantas Frescas del Mercado Sonora en 6 puestos diferentes durante un año (Fig 3).**

La recolecta fue iniciada el 26 de febrero de 1991, procurando hacerla semanalmente durante un año; algunas ocasiones fue quincenal y a veces más distanciada.

Los datos etnobotánicos obtenidos son: nombre popular de la planta; lugar de procedencia, así como calidad de la planta; uso medicinal; parte utilizada de la planta; forma de prepararse; posología; vía de administración; estado vegetativo o fértil en que se encontraba la planta.

## **II.3. Aplicación de Encuestas a las 6 Vendedoras y a los Compradores.**

La aplicación de encuestas a las vendedoras generalmente fue abierta, lo cual permitió que expresaran libremente lo que querían, en una charla natural. (Apéndice I).

El día de la recolecta, se iniciaba la comunicación con el saludo y platicando, siempre que no hubiera algún comprador.

En el caso de los compradores fue elaborado el 1er. cuestionario esperando captar el valor cultural que la herbolaria tiene para ellos, así como el estrato sociocultural al que pertenecen los usuarios.

## **III. TRABAJO DE GABINETE.**

### **III.1. Identificación Taxonómica de las Especies Recolectadas por medio de Claves Taxonómicas y su posterior comparación con ejemplares del Herbario IMSS.**

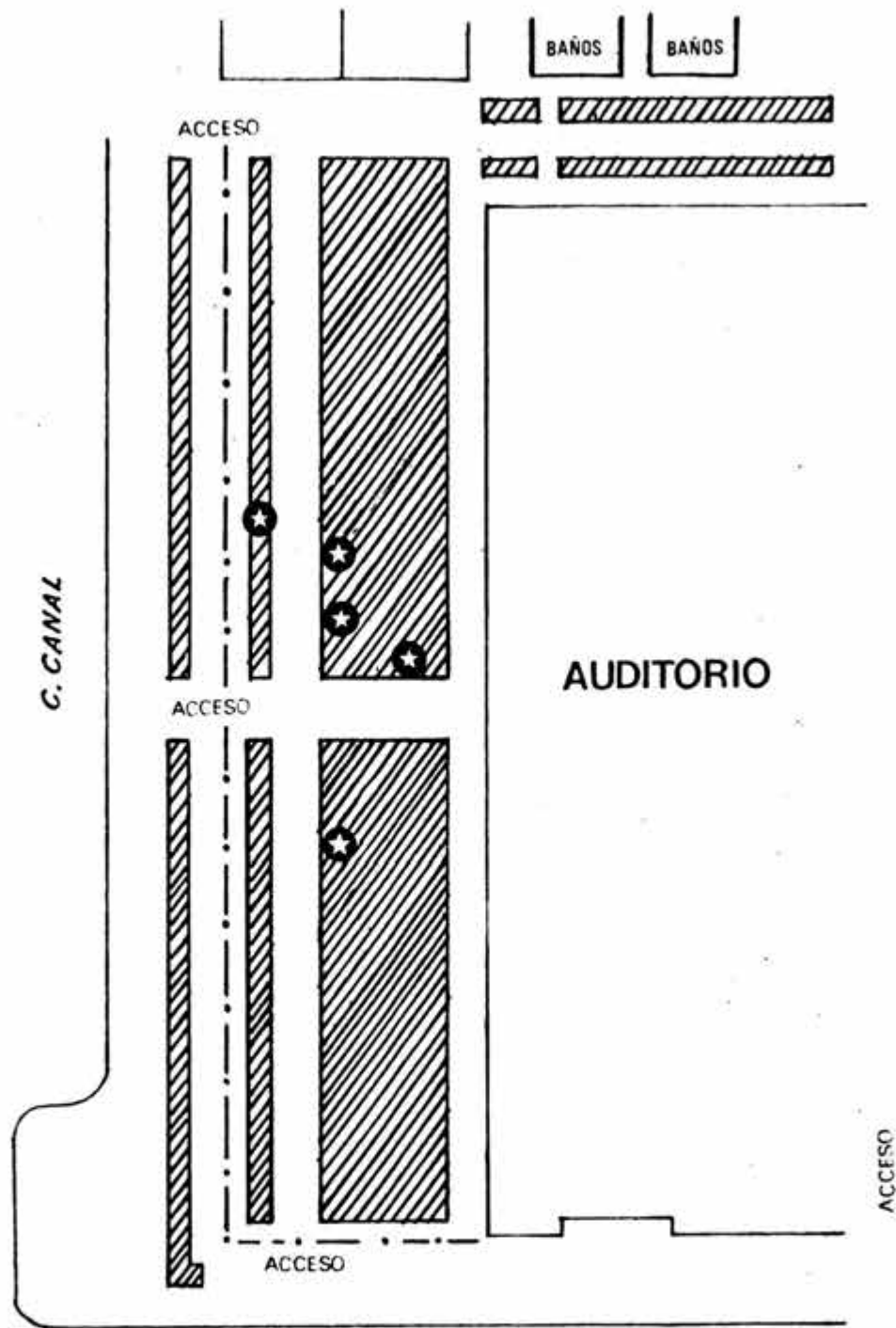
### **III.2. Montaje e integración de los ejemplares al Herbario IMSS.**

### **III.3. Sistematización de la Información sobre el uso de las plantas medicinales colectadas.**

Se realizó tomando en cuenta la clasificación de los datos (por Aguilar, 1990) agrupándolos en Casos de Vida y un cuadro de Características de las vendedoras; y un cuadro de características de los compradores. Para agrupar los datos obtenidos por aparatos y sistemas en el caso de los recursos vegetales, se tomó en cuenta la clasificación de Fawcett, (1990).

Se presenta una tabla con la clasificación de OTROS, la cual agrupa afecciones que no se contemplaron en ninguno de los aparatos y sistemas del cuerpo humano, como el cáncer que se menciona en forma genérica y algunas enfermedades de los ojos; así como también la "calentura".

Se presenta una tabla con la clasificación de OTRAS PRACTICAS TERAPEUTICAS que agrupa los RAMOS DE LIMPIAS.



**CALZADA SAN NICOLAS**

**SIMBOLOGIA**



HERBOLARIAS



PUESTOS DE RECOLECTA MOVIL

Para la Realización del Presente Estudio Etnobotanico



PUESTOS DE RECOLECTA

Para la Realización del Presente Estudio Etnobotanico

**FIG. 3 PLANO DE UBICACION DE LAS VENDEDORAS CONTACTADAS SECCION DE PLANTAS FRESCAS**

**MERCADO SONORA**

AV FRAY SERVANDO TERESA DE MIER ESO SAN NICOLAS  
COL MERCED BALBUENA DEL V CARRANZA CP 15810 MEX. DF.

## RESULTADOS

Los resultados comprenden tres rubros:

- 1o. Sobre la historia documental y oral del Mercado Sonora.
- 2o. Sobre los recursos humanos que son las herbolarias y los compradores.
- 3o. Sobre los recursos terapéuticos.

### A. HISTORIA DOCUMENTAL Y ORAL DEL MERCADO SONORA

#### DOCUMENTAL

La bibliografía existente sobre mercados indica que tales centros de abasto constituyen un objeto importante de estudio. A través de ellos puede conocerse la capacidad económica de una población; las necesidades alimenticias, de vestido y de salud; las tradiciones; la vinculación de una comunidad con otras aledañas o lejanas a través de la compra-venta o bien el trueque de productos diversos; las relaciones sutiles entre los individuos del ambiente urbano y las plantas medicinales; la escasez de ciertas plantas y el motivo o los motivos que la provocan, todo esto entre otras muchas posibilidades de análisis.

Se intentó conocer la causa o las causas por las cuales fue creado el Mercado Sonora, por ser único en su especie en la ciudad de México, ya que concentra una gran diversidad de recursos vegetales medicinales aparentemente provenientes de todas o casi todas las entidades federativas del país, lo cual llevó a pensar que posiblemente eran numerosos los vendedores herbolarios establecidos en las calles del centro de la ciudad y que se habría hecho necesaria su reubicación siendo esto indicio de la gran importancia que tiene para la población urbana la alternativa de obtener y / o mantener la salud a través de la herbolaria.

De la investigación bibliográfica se obtuvo únicamente lo siguiente:

En el año de 1903 el Sr. Miguel A. León solicita permiso al Ayuntamiento de la capital para que le sea proporcionada información de la creación de los mercados pues deseaba escribir la "Historia de los mercados en México" (Índice General, expediente 1311, registro 3740).

Sin embargo no fue localizada ninguna documentación al respecto.

En el Archivo Histórico de la Ciudad de México, existe información por lo que a mercados se refiere, desde el año de 1524 hasta 1928, de ésta fecha en adelante hay una laguna de documentos y se desconoce lo sucedido a éstos.

Sin embargo, parece que el Mercado Sonora formó parte de un programa de "Nuevos Mercados" comentado en la siguiente cita:

"En el capítulo de nuevos mercados que se han venido construyendo al través del Departamento del D.F., valorizamos que contribuyen a elevar el nivel del pueblo, porque en el sector en donde se levanta un nuevo mercado, cambia radicalmente el rumbo en que está ubicado". (Herrera, L. 1957).



Con las citas que a continuación se proporcionan, se intentó realizar un seguimiento de la existencia de herbolarios en la parte central de la ciudad ya que es donde se han concentrado las principales mercancías desde épocas prehispánicas.

El 24 de febrero de 1862, el gobierno cede el ex-convento de La Merced a la municipalidad para construir una plaza de mercado (Índice General, expediente No. 346). El documento no hace referencia al tipo de mercancía que se vendería, pero proporciona un indicio de los primeros pasos en la creación de un mercado centralizador de muchos productos en una ciudad que iba creciendo cada vez más y que igualmente se iba alejando del ambiente rural.

Vázquez (1923), médico Inspector de la Segunda Demarcación de la Ciudad de México, en el informe de fin de año que rinde al Sr. Director del Departamento de Salubridad, menciona que dentro del mercado La Merced, se han establecido vendedores de artículos que no habían contemplado cuando se creó dicho mercado como vendedores de semillas, **plantas medicinales...** y otros artículos que “no son de pronta ni rápida alteración”.

El médico entonces sugiere dentro de su informe en:

“Enmiendas realizables que proceden en favor de la Salubridad”:

“El desalojamiento del interior del mercado La Merced, de todos los comerciantes extraños al objeto de esa Institución...darian a los metropolitanos el deseado beneficio”.

Lo anteriormente citado sugiere que tal vez los herbolarios al no ser ubicados en el interior de algún mercado empezaron a concentrarse en las calles; quizás aumentaron en número al crecer la ciudad y con ella la demanda de usuarios de plantas medicinales.

De todos los expedientes consultados en el Índice que se encuentra en el Archivo Histórico de la Ciudad de México en el Ramo de Rastros y Mercados, nunca se menciona a vendedores ambulantes de plantas medicinales, siempre son de otros géneros como: zapatos, sombreros, encajes, carnes, recaudos (verduras), frutas, aguas frescas, loza, mercería, rebozos.

En el Índice General, expediente No. 1243 registro 3740, se cita que a partir del 18 de enero de 1901 fue autorizada la venta dentro de los mercados, únicamente de alimentos y flores para evitar la obstrucción de los pasillos del mercado San Cosme, con vendedores de otros productos, y la colocación de vendedores de productos diversos fuera de este mercado, se hizo extensiva tal medida a todos los mercados. Con lo cual cabe suponer que dió lugar a la existencia de vendedores herbolarios en las calles. Pero finalmente es solo una suposición.

## HISTORIA ORAL

### BUSQUEDA DE INFORMACION EN LA DELEGACION VENUSTIANO CARRANZA

No poseen en estas oficinas documentos acerca del origen del Mercado Sonora por lo que fue sugerida una entrevista con el C. Julio Soto Romero administrador del mercado.

### BUSQUEDA DE INFORMACION EN EL MERCADO SONORA

El C. Julio Soto Romero proporcionó los siguientes datos:

El nombre oficial del mercado es Mercado Merced Sonora 107 Anexo; fue inaugurado el 23 de septiembre de 1957 por el Lic. Ruiz Cortínez.

Tampoco existe información documentada que proporcione datos acerca de como o por qué,

los herbolarios fueron ubicados en el Mercado Sonora; ni datos que muestren si desde la creación del mercado estaba contemplada la reubicación de los herbolarios en ese lugar.

Se decidió pedir información a las personas con más antigüedad en el mercado.

El Sr. Angel Audelo Camacho ha permanecido como vendedor de cerámica desde la creación del mercado. Dijo que recién inaugurado éste, fueron instalados los vendedores de aves, quienes ocupaban parte de la calle de Roldán, así como los vendedores de barro quienes venían de Dolores, Hgo. unos, para ofrecer loza chorreada y engretada (con brillo); y otros venían de Toluca con cazuelas; de Tonalá, Jal. botellones de barro y alcancías; fue hasta 1977 que se introdujo la venta de cerámica donde el informante actualmente tiene un puesto.

Después de los comerciantes de barro introdujeron a los herbolarios tanto de plantas frescas como secas, quienes vendían en las calles de Manzanares y Roldán así como en el Carmen, donde ahora se encuentra el mercado Presidente Abelardo.

La Sra. Vicky una de las vendedoras contactadas refiere que al principio de su reubicación les permitían vender en un pedazo muy pequeño donde ahora venden juguetes; les permitían vender únicamente de 5:A.M. a 10:A.M. y ahora trabajan de 6:A.M. a 6:P.M. de lunes a sábado y los domingos hasta las 4:P.M.

En aquél tiempo los vendedores pidieron insistentemente que se les construyera un lugar fijo para vender plantas medicinales frescas hasta que finalmente les ubicaron en la Sección de Plantas Medicinales Frescas.

#### BUSQUEDA DE INFORMACION EN LAS CALLES DONDE SE UBICABAN LOS VENDEDORES DE PLANTAS MEDICINALES

##### Calle de Roldán, Manzanares y del Carmen

Se visitaron las calles mencionadas por Don Angel Audelo Camacho para realizar un seguimiento de los vendedores ambulantes de plantas medicinales porque se planteó la siguiente hipótesis:

- a) Tuvieron que ser altamente numerosos los herbolarios para concentrarlos en un mercado.
- b) El hecho de que fueran numerosos los herbolarios indicaría la existencia de una fuerte vinculación entre el ambiente urbano y el ambiente rural.

Se recurrió primero a los vendedores de la calle Roldán (Fig. 4 Pág. 26) e incluso a las personas que por ahí transitaban, preguntándoles si conocían la existencia de herbolarios por los años 50's. Una pareja que por ahí transitaba informó que muchos herbolarios vendían principalmente en las calles de Manzanares hasta donde se encuentra actualmente la "canao", que es un monumento de bronce representando a dos aztecas transportando en su canoa a dos españoles. La placa alusiva al monumento dice:

#### ALONSO GARCIA BRAVO

AUXILIADO POR EL INGENIO, LA EXPERIENCIA Y LA SABIDURIA DE DOS AZTECAS, Y CON LA COLABORACION DE BERNARDINO VAZQUEZ TAPIA, REALIZO LA PRIMERA TRAZA DE LA ACTUAL CIUDAD DE MEXICO, PARA SU ORDENAMIENTO Y DESARROLLO ENTRE 1521 Y 1522.

HOMENAJE DEL DEPARTAMENTO DEL DISTRITO FEDERAL 1976.

Según el informante cuya edad es de 80 años, cuando el tenía 13 años (1925), su padre transportaba verdura en una canoa por un canal que pasaba por la calle de La Alhóndiga sobre la cual nos encontrábamos y mostró cómo el suelo que pisábamos tiene rocas redondas, indicio de que por ahí pasaba agua; refirió que su papá tenía siembras por la Viga, donde se ha expendido por varios años pescado. Secaron el canal que por ahí pasaba debido al mal olor del agua que no era corrediza y llegaba hasta el Palacio Nacional.

Comentó el informante que él y su esposa eran vendedores andariegos de ese rumbo, de abono de plantas cuando los herbolarios se ubicaban en las calles de Manzanares (ver plano de ubicación) y que después se los llevaron al Mercado Sonora. Mencionó el informante que por donde se encuentra la "canao", estaba el mercado La Merced, integrado por puestos a la intemperie con cubiertas de plástico y de ahí fueron trasladados al nuevo mercado que actualmente es conocido como La Merced.

El Sr. informante es originario del D.F. al igual que sus padres y sin embargo el también aprendió el uso de las plantas medicinales desde pequeño. Actualmente las usa todavía porque sí le curan; porque son más económicas y porque las pastillas y "toda esa medicina se prepara con las mismas plantas medicinales".

La Sra. informante usa las plantas medicinales también como medicina preventiva; un día entero toma té de árnica, otro día té para evitar enfermarse de los riñones; al día siguiente un té para evitar los dolores de cabeza. Únicamente cuando se siente muy enferma toma de la otra medicina. La pareja opina que es mejor comprar las plantas medicinales en el pasaje de Catedral porque con los vendedores se arriesgan a recibir "gato por liebre" a ellos no les ha sucedido pero sí a personas conocidas.

Después de ésta entrevista se decidió buscar bibliografía sobre las calles de Roldán, Manzanares y Calle del Carmen.

El único documento localizado es citado a continuación:

F. González Bocanegra en "México y sus Alrededores" 1855-1856 (facsimil-1974) escribió:

Calle del Puente de Roldán:

"Las aguas no son ya cristalinas y corrientes: las veis estancadas, negras, inmundas...este canal es sin embargo, muy concurrido; pero no por gente que busca el placer y el aire puro, sino por los vendedores de todas clases. Puede decirse que la calle del **Puente de Roldán** es el verdadero muelle del canal, el sitio donde se hacen todos los contratos; y sabido es que las mercancías que entran por agua son muy considerables, pues además de los productos de las haciendas y poblaciones vecinas, todos los efectos que vienen de la tierra caliente por Cuernavaca, cortan el camino para venirse por agua desde Chalco.

Desde la aurora hasta poco antes del mediodía, el comercio es muy activo en esa calle: todos los mercaderes de frutas, legumbres, flores, etc. que después se sitúan en los mercados, ocurren aquí a hacer sus compras. Las mercancías vienen en canoas conducidas a fuerza de remos, y los vendedores son todos indígenas...las canoas cargadas de efectos regresan a Ixtacalco, a Mexicalcingo, o a Chalco".

No cita a vendedores de plantas medicinales pero podrían quedar implícitas en la mercancía

“considerable” que entraba por agua como menciona el autor.

En las calles de Manzanera no fue obtenida información alguna; en el Carmen y en el Mercado Presidente Abelardo se recurrió a personas mayores de edad que por ahí transitaban y a vendedores también mayores de edad pero desconocían la existencia de vendedores herbolarios por ese rumbo en tiempos pasados y actualmente no se encontró a ninguno aún dentro del mercado Presidente Abelardo.

Aún cuando no exista documentación que lo ratifique, existen indicadores que afirman positivamente que la hipótesis planteada de la existencia de numerosos herbolarios en el pasado es cierta ya que:

a) existe la sección de plantas medicinales frescas y secas que de otra forma no se habría dado.

b) debido a que los herbolarios insistieron a las autoridades, les asignaron locales fijos dentro del Mercado Sonora.

A continuación se cita otro documento que proporciona una idea de donde provendrían tal vez algunas de las plantas medicinales por el año de 1894:

Antonio García Cubas, 1894 menciona:

“En Actopan y Milpa Alta, se produce la papa y en las montañas crecen multitud de árboles que forman bosques hermosos...de los que se obtienen muy buenas maderas de construcción como el cedro, oyamel, aile, abedul, madroño, ayacahuite y ocote, así como muchas **plantas medicinales y aromáticas.**”

Por lo que a estudios etnobotánicos de plantas medicinales de mercado se refiere, son pocos los existentes (ver Antecedentes Etnobotánicos). Y menos aún se localizó bibliografía que trate de la influencia cultural que las plantas medicinales han tenido y tienen en el habitante urbano.

## **B. RECURSOS HUMANOS**

### **VENDEDORAS**

Se estableció relación de compra-información con 6 vendedoras, de las cuales 4 personas se encuentran en puestos contiguos sin que fuera obstáculo en la información que cada una proporcionó.

Las características como vendedoras de herbolaria son las siguientes:

**ADQUISICION DEL CONOCIMIENTO HERBOLARIO:** 4 personas recibieron la información materna sobre la herbolaria, de las cuales sólo 1 sabe que su abuela y bisabuela tenían el conocimiento que ahora ella posee y supone que aún antes de su bisabuela fue igual.

1 vendedora ha ido aprendiendo desde hace 6 años por adquisición del negocio.

1 persona adquirió los conocimientos por sí sola y tiene el don de curar.

Cuando otras vendedoras ambulantes les ofrecen plantas medicinales desconocidas para las herbolarias establecidas, aquéllas, les proporcionan la información del nombre popular, vía de

administración, posología y uso medicinal.

Los compradores llegan a comentar también a las vendedoras algún remedio para curarse. Así mismo entre las herbolarias establecidas intercambian información.

2 vendedoras leen algún libro sobre plantas medicinales; 1 de ellas mencionó un libro titulado "Azteca".

4 vendedoras conocen las calidades de las plantas y de las enfermedades; sólo 1 de ellas menciona que la calidad fría es para cuando hay calentura y que la calidad fresca es para las agruras y ardor de estómago. Para las otras 3 vendedoras las calidades frío y fresco son lo mismo. Para las 4 vendedoras el conocimiento de las calidades de las plantas y de las enfermedades es importante porque de esa manera sabrán qué plantas recomendar y mezclar en sus preparados.

2 vendedoras desconocen las calidades de las plantas y de las enfermedades.

4 vendedoras son colectoras.

1 vendedora además cultiva.

2 vendedoras adquieren únicamente mercancía comprando en los camiones que llegan a descargar los martes y viernes al mercado.

La única vendedora que tiene siempre plantas espinosas es la Sra. María de Jesús, las trae del Edo. de Puebla de donde es originaria.

**ORIGEN:** 3 vendedoras son originarias del D.F. de las cuales 1 es de un pueblo adelante de Milpa Alta.

1 vendedora es del Edo. de México.

2 vendedoras son de Puebla.

**CONOCIMIENTO ACERCA DE ENFERMEDADES NUEVAS:** se preguntó a cada una de las vendedoras qué plantas recomendarían para curar enfermedades nuevas como el SIDA y se obtuvo la siguiente información:

1 vendedora quien es además curandera sabe indicar las plantas correctas. Para ella el SIDA es una enfermedad por infección, entonces hace un *preparado* con plantas para infecciones, según el estado del paciente será la diversidad vegetal utilizada; les da a los pacientes un *preparado* para tomar y otro para lavados. Si los pacientes mejoran entonces ya sabe que eso es lo correcto.

5 vendedoras desconocen como curar tal enfermedad.

Para curarse ellas mismas otras enfermedades se encontró que:

5 vendedoras emplean medicina mixta ( herbolaria y alópata ).

1 vendedora usa únicamente la herbolaria y pomadas que ella misma prepara.

Las 6 vendedoras hacen *preparados* o *compuestos* consistentes en picar las diferentes plantas con una tijera para jardinero o con un machetito y mezclarlas en las proporciones adecuadas. El machetito se ocupa cuando los tallos son muy duros como en el caso del cedrón (*Aloysia triphylla* (L'Hér) Britton) y también cuando son ramas de árbol como el trueno (*Ligustrum japonicum* Thunb.) y el fresno (*Fraxinus udhei* (Wenz.) Ling).

Se les preguntó a la Sra. Vicky, la Sra. Eustolia y la Sra. Joaquina si los *preparados* se hacen también en el campo y explicaron que sí; las mismas personas que acuden al campo para cortar

alguna planta que las cure, llegan a mezclarlas con otras al preparar su té.

La Sra. Vicky hace los preparados desde hace 43 años. La Sra. Joaquina tenía ocho años cuando acompañaba a su mamá al mercado para ayudarla a vender las plantas medicinales y recuerda que su mamá ya hacía los preparados; la Sra. Eustolia menciona que aproximadamente tiene de hacer los preparados 12 años.

Las 2 vendedoras quienes desconocen las calidades de las plantas y la Sra. Margarita explican que hacen los preparados porque los usuarios obtienen mejores resultados que con una o dos plantas para una misma enfermedad.

La Sra. Joaquina y la Sra. Vicky buscan restablecer el equilibrio de la calidad frío-caliente en el cuerpo cuando hacen los preparados considerando la calidad de la enfermedad.

La Sra. Vicky además conoce los efectos que la diabetes provoca en otros órganos de manera que hace un preparado con muchas plantas hasta 30, porque unas sirven para limpiar el hígado, la vesícula, los riñones, el corazón, los nervios y "si no lleva todo completo el preparado, entonces no se va a curar el enfermo".

**VOCACION:** aparentemente 2 de las vendedoras contactadas se dedican a la herbolaria por negocio, de las cuales 1 cala las plantas para poder advertir a los compradores de su sabor.

3 vendedoras se dedican a la herbolaria por tradición familiar, de las cuales 2 calan las plantas.

1 vendedora se dedica a la herbolaria porque tiene el don de curar, sabe combinar las plantas medicinales de acuerdo a la enfermedad que va a tratar y cala las plantas para conocer su efecto, por ejemplo cuando le duele el estómago, prueba algunas combinaciones diferentes.

**UBICACION DE LAS VENDEDORAS:** 5 vendedoras tienen su puesto en la Sección de Plantas Frescas (Fig.3).

1 vendedora no cuenta con un lugar fijo, teniendo que trasladar su mercancía cuando ya no le permiten estar en un lugar dentro del mismo mercado.

Las características de las vendedoras se esquematizan en una tabla, además se presentan los casos de vida de cada una de ellas.

**OTRAS VENDEDORAS:** ocasionalmente se entrevistó a vendedoras ambulantes y recolectoras directas, eran personas mayores (de aproximadamente 60 años), una de ellas dijo coleccionar en Amecameca, Edo. de México en las faldas del volcán, las siguientes plantas: gordolobo (*Gnaphalium sp.*), carlos santo (*Argemone sp.*), carricillo (*Equisetum robustum A. Br.*), cola de caballo (*Equisetum hyemale L.*), malva (*Malva parviflora L.*), ocoxochitl que crece sobre los pinos y únicamente se da en el mes de diciembre; pasiflorina (*Passiflora sp.*) e itamo real (*Manfreda sp.*) que también crecen sobre los pinos. Mencionó no haber observado que alguna planta de las que recolecta este desapareciendo porque crezca poco.

Otra vendedora coleccionadora dijo traer sólo semilla de hinojo (*Foeniculum vulgare Mill.*), ajeno (*Artemisia absinthium L.*) y orégano (*Lippia berlandieri Shower*) de San Pedro Ecatzingo Edo. de México, en el límite con el Edo. de Morelos.

Aún cuando fueron contactadas 6 vendedoras para el presente estudio, se observó que la mayoría de las personas dedicadas a la herbolaria en la Sección de Plantas Medicinales Frescas, son mujeres.

Se presentan los resultados obtenidos en la investigación sobre vendedoras y colectoras entrevistadas en el Cuadro I en la página 27.



FIG.4 PLANO DE LAS CALLES: ROLDAN, MANZANARES, Y DEL CARMEN. DONDE SE UBICABAN LOS VENEDORES DE PLANTAS MEDICINALES.

**Cuadro No.I. CARACTERISTICAS DE LAS VENDEDORAS CONTACTADAS**

|                   | INFORMACION SOBRE HERBOLARIA             | CURANDERA      | RECOLECTORA  | CALIDADES DE LAS PLANTAS Y DE LAS ENFERMEDADES | ORIGEN            | EXPERIENCIA EN HERBOLARIA | SECCION PLANTAS FRESCAS | TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES NUEVAS |
|-------------------|--|----------------|--------------|--|-------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| SRA. ALEJANDRA    | Aprende con el negocio y lee algún libro | No             | No           | Desconoce                                      | D.F.              | 6 años                    | Sí                      | No                                 |
| SRA. EUSTOLIA     | Madre-abuela-bisabuela                   | No             | Sí           | Sí   | Puebla            | Aprox. 17 años            | No, vende en el piso    | No                                 |
| SRA. JOAQUINA     | Madre                                    | No             | Sí y cultiva | Sí   | Ozumba, EDO. MÉX. | 6 años                    | Sí                      | No                                 |
| SRA. MARGARITA    | Madre                                    | No             | No           | Sí   | D.F.              | Aprox. 8 años             | Sí                      | No                                 |
| DOÑA VICKY        | Posee el "don"                           | Posee el "don" | Sí           | Sí   | D.F.              | Aprox. 36 años            | Sí                      | Sí                                 |
| SRA. MA. DE JESUS | Madre                                    | No             | Sí           | Desconoce                                      | PUEBLA            | Aprox. 10 años            | Sí                      | No                                 |



## COMPRADORES

La entrevista con los compradores fue difícil ya que los usuarios generalmente mostraban prisa y eran numerosas las preguntas. Fueron entrevistados 28 compradores de diferente edad y de ambos sexos, 20 mujeres y 8 hombres.

Se elaboraron 4 cuestionarios debido a que al aplicarlos consecutivamente, algunas preguntas no eran aceptadas por los compradores y otras no eran inteligibles.

Desde la elaboración del primer cuestionario se pretendió captar:

- a) Nivel socio-cultural de quienes compran las plantas medicinales.
- b) Conocer las enfermedades por las que acuden a la herbolaria.
- c) Conocer la relación sutil hombre urbano-planta medicinal, además de la relación obvia que es la de sanar.

Después de ser aplicado el 1er. cuestionario se modificaron algunas preguntas que no eran respondidas con veracidad, por ejemplo: ¿De dónde es Ud.?, algunas personas respondían ser de la ciudad a pesar del acento provinciano y en el caso de una mujer, marcadamente costeño. La pregunta fue cambiada por ¿Cuánto tiempo hace que vive en la ciudad? y dependiendo de la respuesta podía formularse ¿De dónde es Ud.?

La pregunta ¿Compra para vender?, parecía incomodar a las personas, no se consideró necesaria y fue descartada.

El 2o. cuestionario aumentó en el número de preguntas consideradas necesarias para poder evaluar mejor la visión cultural que de la herbolaria tienen los compradores, ya sea que la influencia en el consumo fuera adquirida aquí en la ciudad o en el ambiente rural.

Por la misma razón aumentaron en cantidad las preguntas en el 3er. cuestionario que fue dividido en 2 partes, de manera que cada una fue aplicada a diferentes personas.

El 4o. cuestionario se redujo en el número de preguntas porque varias eran repetitivas.

Las preguntas No. 14, 15, 16 17 y 28 llevaban la intención de captar síndromes de filiación cultural, pero no resultaron funcionales, las personas evadían responder o no sabían o no comprendían, por lo cual se modificaron en el 4o. cuestionario quedando como sigue:

¿Qué enfermedades no curan los médicos que sí curan las plantas medicinales ?

¿A qué se debe ?

¿ En su familia o en Ud. se han presentado las siguientes enfermedades ?

Los resultados obtenidos se esquematizan en una tabla de donde se desprende en forma relativa, —puesto que el número de encuestados no es representativo de la población total citadina— que los usuarios acuden con frecuencia a la herbolaria porque obtienen buenos resultados, tanto con plantas frescas como con las secas.

Solicitan les recomienden algo, pero también hay muchos que conocen ya las plantas que requieren.

Llega a presentarse la confusión por el uso de diferentes nombres para una misma planta, en cuyo caso continúan los compradores buscando de puesto en puesto el ejemplar cuando ya lo conocen físicamente; y en el caso contrario insisten en el nombre de la planta y su uso medicinal.

---

Se observó también que es muy frecuente ver parejas solicitando en voz baja “preparados para abortar”, entonces las vendedoras con discreción les explican y generalmente les proporcionan papel y pluma para que los compradores anoten las indicaciones. También son frecuentes las compras de ramos de limpia.

Resultaría poco objetivo mencionar el nivel socio cultural y económico de los compradores puesto que se aplicó escasamente el cuestionario además de no estar elaborado con la finalidad de realizar un estudio socio económico cultural. Pero la mayoría eran mujeres que se dedican al hogar. Los hombres mostraban algo de desconfianza al preguntarles su ocupación, quienes proporcionaron el dato eran profesionistas o comerciantes. (Cuadro II, página 30).

**Cuadro No.II. CARACTERISTICAS DE LOS COMPRADORES**

| PROCEDENCIA | ORIGEN  | OCUPACION       | FRECUENCIA  | USO FAMILIAR | PROFILAXIS | FRESCAS | SECAS  | TRADICION FAMILIAR | SICURAN | FE | ECONOMICAS | MEDICIA MIXTA |
|-------------|---------|-----------------|-------------|--------------|------------|---------|--------|--------------------|---------|----|------------|---------------|
| 7 Norte     | 10 D.F. | 2 Comercio      | 24 Si       | 14 Todos     | 4 Si       | 16 Si   | 10 Si  | 9 Si               | 14      | 3  | 1          | 1 a veces     |
| 4 Centro    | 3 Prov. | 1 Costurera     | 4 Irregular | 2 Personal   |            | 12 s/r  | 6 No   |                    |         |    |            | 15 Si         |
| 5 Sur       |         | 1 Curandera     |             | 12 s/r       |            |         | 12 s/r |                    |         |    |            | 12 s/r        |
| 5 Edo. Méx. | 15 s/r  | 1 Empl. IMSS    |             |              |            |         |        |                    |         |    |            |               |
| 8 s/r       |         | 1 Empresario    |             |              |            |         |        |                    |         |    |            |               |
|             |         | 2 Estudiante    |             |              |            |         |        |                    |         |    |            |               |
|             |         | 3 Hogar         |             |              |            |         |        |                    |         |    |            |               |
|             |         | 1 Oficio        |             |              |            |         |        |                    |         |    |            |               |
|             |         | 5 Profesionista |             |              |            |         |        |                    |         |    |            |               |
|             |         | 11 s/r          |             |              |            |         |        |                    |         |    |            |               |

NOTA: Las cuantificaciones marcadas sin respuesta (s/r) se deben a que eran preguntas no incluidas en algunos cuestionarios, o bien porque el entrevistado no respondió.  
No existe correlación entre los datos en forma horizontal

### C. RECURSOS VEGETALES

El total de plantas medicinales recolectadas, corresponden a 81 Familias de plantas vasculares, 215 géneros y 263 especies (Apéndice III).

Las Familias mejor representadas son: Compositae con 42%, después siguen:

Labiatae con 21%, Rosaceae con 14%, Leguminosae con 11% (Fig.5).

Las demás familias quedan registradas en la Tabla de Presencia en Porcentaje de las Familias de Plantas Vasculares del Apéndice VI.

## FAMILIAS DE PLANTAS VASCULARES PRESENCIA EN PORCENTAJE

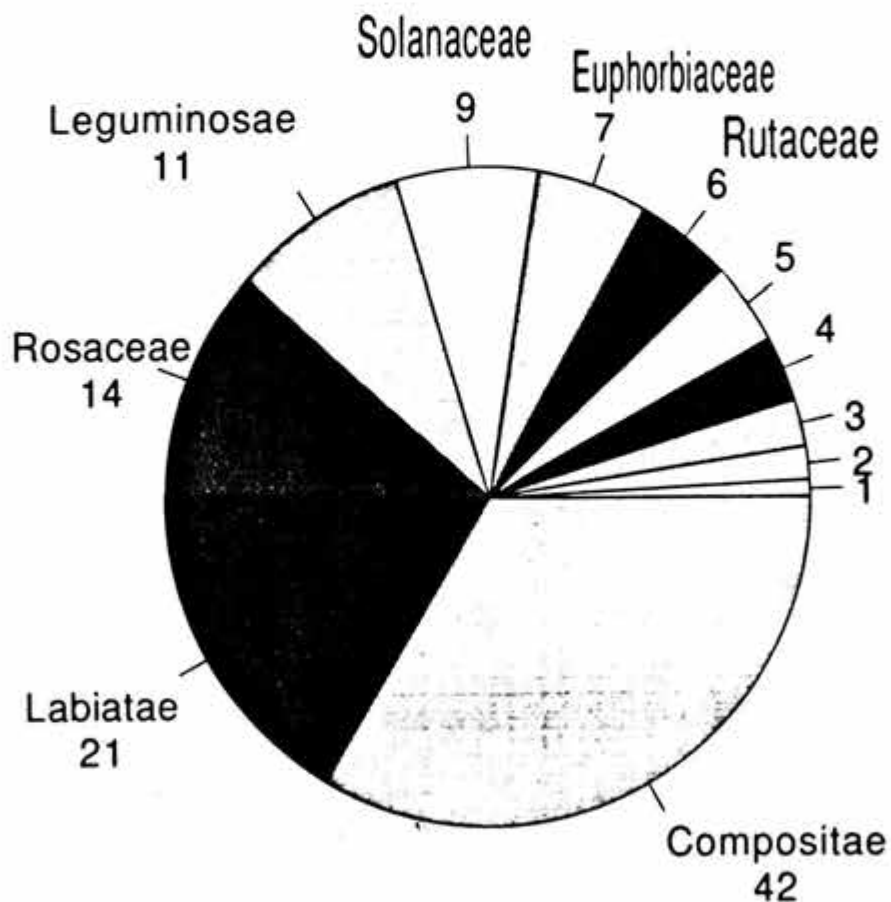


FIG. 5

Los resultados de la recolección de las plantas medicinales frescas se registraron en tablas que condensan el trabajo mensual y anual (Apéndice IV y Apéndice V)

Los meses en que mayor cantidad de especies se recolectaron tuvo relación con el dinero disponible para comprar la mayor cantidad posible de ejemplares, de tal manera que a partir de septiembre la adquisición era menor debido a que la gran mayoría o casi todos los ejemplares botánicos ya habían sido recolectados; el "casi" es porque no debe descartarse la posibilidad de que alguna planta no hubiera sido recolectada.

En opinión de las vendedoras, agosto y septiembre son los meses del año más pródigos y noviembre, diciembre, enero y febrero los de menos recursos herbolarios; pero la tabla de porcentaje de especies por mes (Apéndice VI, pág. 159) muestra que los meses con más cantidad de especies son abril con 89.3%, mayo con 88.2%, marzo, junio y septiembre con 87.8%, sin haber una marcada diferencia entre estos meses y los demás; lo cual se debe a que la mayor cantidad de plantas según las vendedoras, son cultivadas en zonas de riego, pudiendo encontrarse en cualquier época del año aunque a mayor costo. De la misma manera se explica la poca diferencia entre enero con 85.5%, febrero con 84.7% y los meses restantes. Se presenta tabla que muestra la abundancia mensual en porciento en el Apéndice VI.

El seguimiento de la presencia de las plantas medicinales permitió observar que algunas escasean y a decir de la Sra. Vicky se debe a una sobreexplotación como es el caso de mercadela (*Calendula officinalis* L.), tumba vaqueros (*Ipomoea stans* Cav.), raíz de bardana, y raíz de beleño, ella las recolectaba y ya no las encuentra fácilmente, tendría que ir muy lejos hasta el monte para encontrarlas. Explica que se debe a que las "arrancan desde el centro de la tierra y no dejan que vuelvan a crecer". La señora Eustolia mencionó que ya casi no se da el árnica (*Heterotheca inuloides* Cass.) porque la arrancan con todo y raíz.

Mencionó también la señora Eustolia que la presencia simultánea de una misma planta en forma seca como fresca, se debe a que provienen de lugares con riego, lo cual eleva su costo en épocas en que en forma natural no se producen.

Las 6 vendedoras reacomodan diariamente las plantas colocando las que se encuentran hasta abajo en niveles superiores según presenten acumulamiento excesivo de humedad o bien si están perdiendo agua las colocan en niveles intermedios evitando que pronto se les echen a perder. Cuando tienen excedente de algún o algunos ejemplares botánicos, los ponen a secar en el piso de sus puestos para venderlas ya secas; coinciden todas en que si las secaran al sol se quemarían o bien perderían sus propiedades no sirviendo ya como medicinales.

La Sra. Vicky las reacomoda aproximadamente 4 veces al día; la Sra. Eustolia y la Sra. Joaquina 2 veces; la Sra. Margarita y la Sra. Alejandra 2 o 3 veces según sea necesario.

El faltante de calidades en las tablas (Apéndice IV), se debe a que la vendedora las desconocía y no se consiguió el dato con quienes si las manejan, debido a que por el nombre común proporcionado, no las identificaron.

La Sra. Vicky considera plantas diferentes al eucalipto alcanforado del eucalipto (*Eucalyptus globulus* Labill.); al mirto macho del mirto (*Salvia microphylla* Kunth); al romero hembra del romero macho (*Rosmarinus officinalis* L.); y al toronjil anisado (*Agastache* sp.) de cualquiera de los otros tres toronjiles porque presentan hojas más anchas unos y otros más angostas, atribuyéndoles usos medicinales distintos.

Los expertos opinan que se trata de ejemplares más jóvenes, por lo cual sus hojas son más anchas pero se trata de la misma especie para cada caso, excepto el toronjil anisado que

únicamente fue identificado como *Agastache sp.*

La cuantificación de las estructuras vegetativas y fértiles usadas, se realizó tomando en cuenta la presencia de cada una por mes (Apéndice V), obteniendo así un gasto porcentual mensual y anual (Apéndice VI). El porcentaje mensual se calculó considerando el total horizontal representado por la suma de todas las estructuras vegetales para cada mes como el 100%, por ejemplo:

|       | S | %   | TOTAL |
|-------|---|-----|-------|
| ENERO | 1 | 0.2 | 414   |

Donde: 
$$\frac{414}{1} = \frac{100}{X}$$

$$X = \frac{1 \times 100}{414} = 0.2\%$$

El porcentaje anual se obtiene como sigue:

|       | FL    | %  | TOTAL |
|-------|-------|----|-------|
| TOTAL | 1,075 | 21 | 5,095 |

Donde: 
$$\frac{5,095}{1,075} = \frac{100}{X}$$

$$X = \frac{1,075 \times 100}{5,095} = 21\%$$

El resultado se aproxima a la media aritmética obtenida de la suma vertical de la columna de % y dividiéndolo entre el número de datos que corresponde a 12.

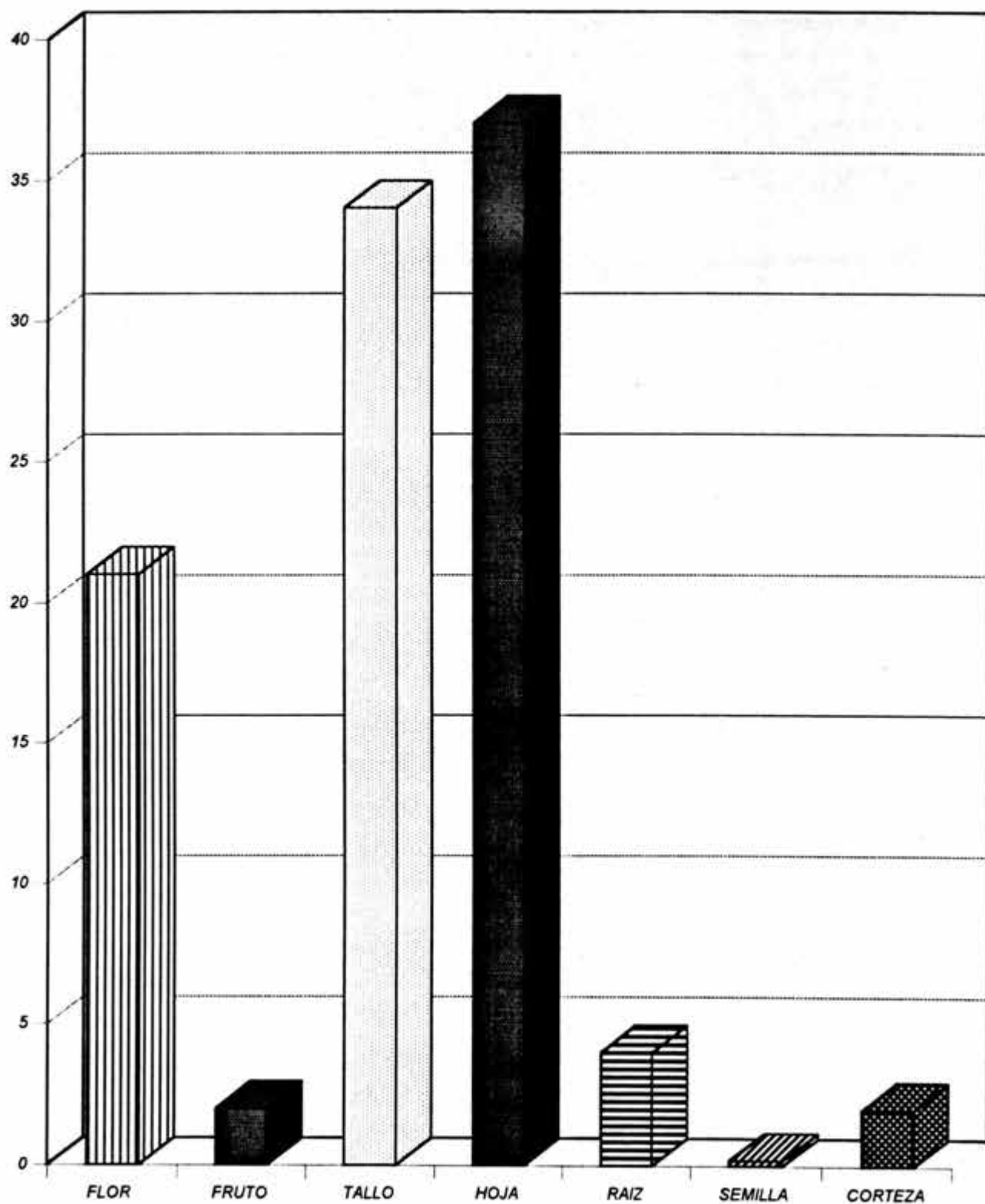
Los cálculos se realizaron en el programa Quattro Pro del Sistema Operativo MS-DOS.

Por lo que a estructuras fértiles concierne, se observó un 2% anual de frutos que son consumidos para curar alguna enfermedad, 21% de flores, 0.2 % de semillas.

En términos generales las estructuras vegetativas junto con las flores de la mayoría de las plantas son aprovechadas casi en su totalidad para una misma enfermedad, existen no muchos casos de selección de únicamente alguna de las estructuras para tratar algún malestar. Consultar las tablas mensuales en el Apéndice IV.

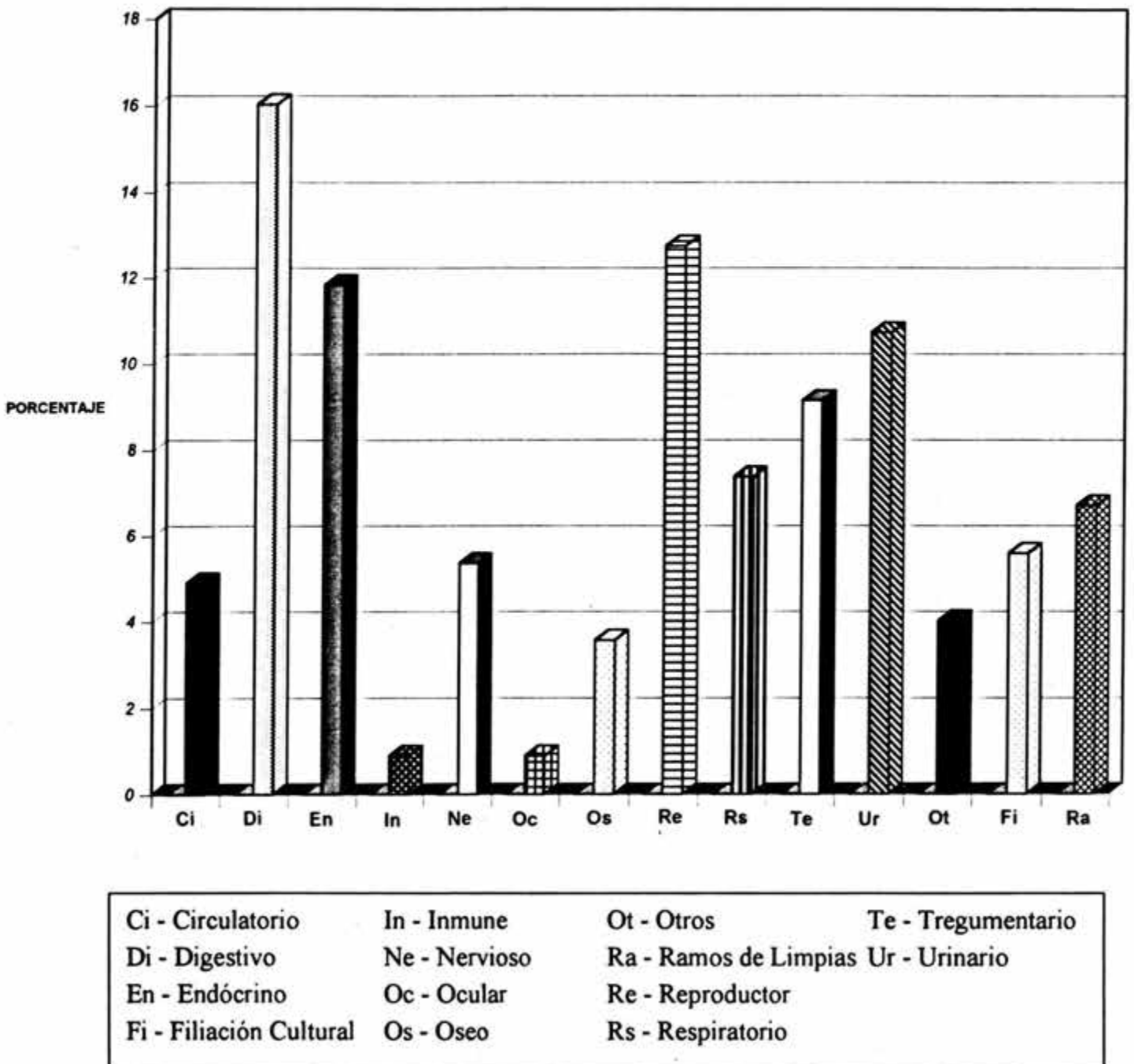
Para las estructuras vegetativas se obtuvieron los siguientes porcentajes anuales: 34% de tallos, 37% de hojas, 4% de raíces, 2% de cortezas. (Fig. 6 y Apéndice VI)

Fig. 6 PORCENTAJE DE ESTRUCTURAS VEGETALES PRESENTES EN UN AÑO



La cuantificación de padecimientos, indica 111 denominaciones diferentes que son curados con herbolaria (fig. 7). Las vendedoras opinan que los compradores solicitan más frecuentemente plantas para curar enfermedades digestivas, diabetes y respiratorias, pero según la contabilización del número de especies colectadas en el mercado para cada padecimiento, se encontró mayor existencia de especies para curar enfermedades del aparato digestivo, 15.6% ; genital, 12.75% ; glandular, 11.85% ; urinario, 10.73% ; respiratorio 7.38%. Para los demás aparatos va descendiendo consecutivamente. (Apéndice VII)

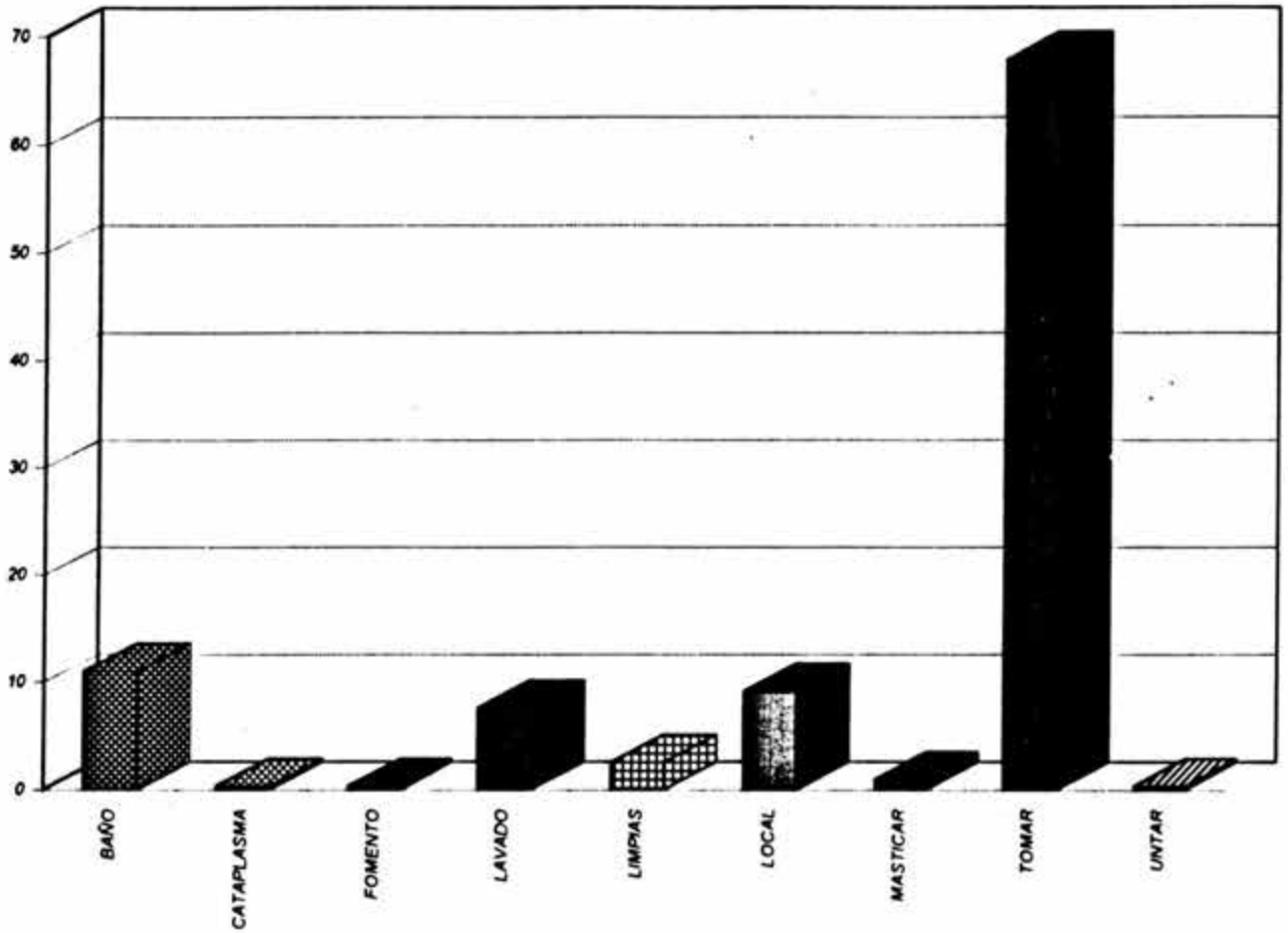
Fig. 7 PADECIMIENTOS DE ACUERDO A LOS APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO





Los porcentajes en relación a la vía de administración indican que es por vía oral que se obtiene el mayor beneficio para alcanzar la salud.

Fig. 8 PORCENTAJE DE VIAS DE ADMINISTRACION



## DISCUSION

Según los resultados obtenidos en el presente estudio, podemos mencionar que:

El mercado desempeña un papel de primer orden en la difusión e intercambio de conocimientos de las plantas medicinales, obtenidos por los habitantes de zonas rurales en el pasado y en el presente, como resultado de la estrecha relación que mantienen con su habitat.

“Es una institución con una estructura y organización interna capaz de resolver y satisfacer las necesidades de una ciudad” (Yoma, 1988).

El mercado tradicional popular funge como puente que da continuidad a las posibilidades curativas que ofrece la Naturaleza en el ambiente rural, llevándolas al medio urbano.

El mercado tradicional popular, a diferencia de los mercados modernos, ofrece la posibilidad de una rica manifestación de costumbres y creencias provenientes de un fuerte vínculo con nuestra cultura ancestral a través de la convivencia social, y con ésta de un intercambio de conocimientos que amplía y actualiza la información acerca de uno de los recursos curativos tradicionales, además mediante el calado de las plantas medicinales, y la prueba de diferentes combinaciones en los *preparados* con la consecuente observación de los resultados obtenidos; de tal manera que el cúmulo de información que poseen las vendedoras es dinámico y no estático, produciéndose un flujo de información sobre herbolaria en diferentes direcciones, como a continuación se indica:



Generalmente es la vendedora quien informa al usuario de los beneficios de las plantas medicinales y pocas veces se da a la inversa.

La comunicación directa entre las vendedoras establecidas se produce cuando se preguntan cuál planta es mejor para cierto malestar, o bien cuando alguna de ellas ayuda a otra compañera en la sugerencia de alguna planta para el usuario.

La comunicación indirecta se produce cuando una de las vendedoras se esfuerza por escuchar lo que otra de sus compañeras recomienda a los usuarios.

El mercado es por lo tanto, un objeto de estudio interesante desde ángulos diferentes como pueden ser el económico, botánico, antropológico y médico.

Ahora bien, la siguiente cita añade un argumento más a los ya mencionados en la introducción para explicar el por qué se continúan las prácticas curativas tradicionales; además permite creer que la hipótesis presentada respecto a la existencia de numerosos herbolarios entre otros vendedores en el centro de la ciudad, no se aleja mucho de la realidad pretérita:

“En los países en vías de desarrollo económico, la cultura rural mantiene lazos más permanentes y profundos con la cultura urbana, la industrialización incipiente todavía no llega a eliminar completamente el tipo de relaciones, percepciones y sistemas de valores de la cultura tradicional...El antiguo barrio de La Merced con grandes facilidades de acceso y ubicado en el locus terminal de las vías de comunicación entre el campo y la ciudad, siempre ostentó condiciones propicias para un comercio provechoso de los bienes de consumo. Aunque en algún tiempo fue limitadamente una zona residencial de fácil aceptación, estas circunstancias bien pronto convirtieron a La Merced en el centro de abastecimiento de un área metropolitana, lo que trajo consigo el desplazamiento paulatino de esta función y la especialización progresiva de su carácter comercial” (Valencia, 1965).

La cita anterior se refiere a **La Merced**, zona de estudio descrita por Valencia quien la ubica al sur con Av. Fray Servando Teresa de Mier, justo en el límite con el Mercado Sonora; al este con el Primer Anillo de Circunvalación y su prolongación norte en la calle Vidal Alcocer; al norte con las calles de Apartado y de Peña y Peña y al poniente con las calles de Argentina, Pino Suárez y la Plaza de la Constitución, quedando incluidas las calles de Manzanares y Roldán donde se concentraron los herbolarios en los años 50's (fig. 4).

Considerando ahora las encuestas aplicadas a las vendedoras, se observa que de 6 personas elegidas, solo una se dedicó por principio a la herbolaria con el objetivo puramente comercial, prevaleciendo la ocupación por tradición familiar, lo cual indica la existencia todavía de un fuerte vínculo con una cultura ancestral por lo que a recursos curativos se refiere.

El concepto de enfermedad y salud lo manifestaron las vendedoras como un estado absoluto de malestar y bienestar respectivamente.

La cercanía entre las vendedoras contactadas no representó obstáculo en la información que cada una proporcionó como menciona Anaya (1991); Marroquín (1978), explica que los indígenas que llevan artículos para vender en el mercado de Tlaxiaco, ofrecen sus productos siguiendo una línea en zig-zag debido a que los comerciantes vecinos, ofrecen el mismo precio que aquél a quien han mostrado la mercancía primero, pues han podido verla y han oído todo el proceso del regateo, por eso se pasan a otra línea avanzando un poco para no quedar enfrente del puesto anterior.

Los resultados de las encuestas aplicadas a los compradores, muestran que la mayoría son personas con un nivel socio cultural medio; que la razón inmediata que les lleva al consumo de la herbolaria es la seguridad que tienen en su eficacia para curar, no importando el sexo ni la edad del consumidor.

Los consumidores generalmente expresaron que la salud es un estado físico invaluable porque

permite desempeñar un trabajo y realizar cualquier otra actividad.

A estos motivos obvios podemos añadir un factor sutil, simbólico, no aparente, representado en el té o infusión que antaño la madre o la abuela preparaban para aliviar a sus enfermos, en un acto que imperceptiblemente, se convierte en un rito que se inicia desde el cocimiento de las plantas medicinales hasta la administración de las mismas, hecho que involucra momentos de acercamiento entre quien cura y el paciente.

Tal observación se apoya además en lo expresado por Alcantar C. (1990), cuando refiere que:

“La palabra rito alude a costumbre o ceremonia ...Implica por lo tanto, una condición social, comunitaria y cultural...es un hecho tradicional que se repite por centurias y milenios. Si la práctica se repite y es tradicional es porque tiene una importancia determinada en la vida de los individuos y una significación y sentido para el grupo humano desarrollándose históricamente en una comunidad con su cultura y sus recursos técnicos generados para resolver problemas...Un ser que padece es aliviado por otro que tiene recursos y métodos para lograrlo. Mamá es la primera maga, la primera médica que apacigua las hambres, las furias y las angustias más antiguas”.

La relación sutil es planteada como un entendimiento profundo de la interacción humano-planta medicinal, es decir que va más allá de una simple relación utilitaria, porque se trastoca en un símbolo que a decir de Alcantar C. (1992) “representa lo indecible en el lenguaje común, es la transición entre el sentimiento profundo y el lenguaje, representa el amparo y la protección”.

Con lo anteriormente expresado se intenta aclarar un poco la relación hombre urbano-planta medicinal ya que la relación hombre-ambiente urbano se pre-establece debido a la influencia occidental de lo que “debe” ser una ciudad, marcando por tanto una relación desligada de la Naturaleza a la cual pertenece el humano. Y sin embargo se manifiesta un contacto sutil con la Naturaleza a través de una reminiscencia cultural ancestral en el uso de plantas medicinales entre otros motivos igualmente importantes.

Puede añadirse también que el factor tradición aunado a la constante migración rural ha exigido el abastecimiento de plantas medicinales en esta ciudad.

La intención de captar la influencia cultural que las plantas medicinales ejercen en el habitante urbano resultó ser ambiciosa quedando tal vez fuera del contexto de la presente tesis; podría ser tema de otro estudio enfocado desde un punto de vista antropológico, lo cual permitiría conocer también cuál es la influencia que la creación de una ciudad provoca en el valor cultural que los grupos humanos tienen respecto a su entorno natural.

Las enfermedades por las cuales acuden la mayoría de los usuarios según las vendedoras son: digestivas, diabetes y respiratorias. Y según la contabilización de las especies colectadas por cada padecimiento son: digestivas, genitales, glandulares, urinarias, quedando en 5o. lugar las respiratorias. Aunque el número de especies podría no ser indicador de mayor frecuencia en esos padecimientos, porque podría estar condicionada la cantidad a la facilidad para conseguirlas y expenderlas en el mercado; este aspecto queda abierto para otra investigación.

Tomando en cuenta la serie de frutos comestibles, especias y flores comestibles que se utilizan como medicinales: membrillo (*Cydonia oblonga* Mill), pericón (*Tagetes lucida* Cav.), malva rosa (*Anoda hastata* Cav.) por ejem. podría pensarse en una profilaxis que si fuera planeada

seguramente proporcionaría beneficios impredecibles a la salud de los humanos, quedando como propuesta para un futuro estudio etnobotánico.

Resultaría también importante realizar un estudio acerca de la sobre-explotación de algunas plantas medicinales y de los métodos de recolección que están provocando la desaparición de algunas especies en ciertos lugares. Los porcentajes obtenidos en estructuras vegetales fértiles no son muy elevados pero habría que analizar cuál es el porcentaje que representan dentro de la población de donde son extraídas. El mayor porcentaje de estructuras usadas queda en las vegetativas como tallos 34% y hojas 37%, tal vez por ser órganos de conducción los primeros y fotosintéticos los segundos, por lo cual habría que realizar un análisis fitoquímico y determinar si los principios activos se concentran en mayor cantidad en estos materiales vegetales, o bien se debe a que la floración y fructificación en la mayoría de las plantas medicinales es una etapa corta, limitando por lo tanto su uso frecuente.

La familia Compositae, se encuentra representada en casi todos los aparatos y sistemas del cuerpo humano, indicando con ello su gama amplia de acción desparasitante, desinflamatoria, analgésica, tal vez reguladora del metabolismo de la glucosa o estimulante del páncreas así como de la fertilidad en la mujer; resultando por ello un grupo vegetal que requiere de mayor estudio fisiológico y fitoquímico.

La capacidad de observación de las herbolarias establece diferencias marcadas entre el estado joven y adulto de un mismo ejemplar atribuyéndoles usos medicinales diferentes como es el caso de: eucalipto alcanforado, mirto macho, romero hembra y toronjil anisado. Cabría igualmente realizar un análisis fitoquímico para determinar la posible existencia de algún o algunos principios activos diferentes en una de sus etapas de desarrollo.

Igualmente sería interesante conocer la cantidad de biomasa vegetal descartada por las vendedoras en relación, a la biomasa de las poblaciones vegetales explotadas para la venta en el mercado ya que, se observó a *ojo*, un desperdicio de 1 tonelada de plantas medicinales acumulada durante tres meses que no fue recogida por el servicio recolector sobre la vía pública en la Calle del Canal.

## CONCLUSIONES

- 1.- El Mercado Sonora es un importante abastecedor de plantas medicinales en la ciudad de México.
- 2.- Prevalece entre las vendedoras contactadas la ocupación de la herbolaria por tradición familiar.
- 3.- El conocimiento de la herbolaria que las vendedoras poseen es dinámico y no estático, ya que experimentan, observan y concluyen calando las plantas medicinales en ellas mismas y experimentando también en los usuarios.
- 4.- Los habitantes urbanos recurren a la herbolaria aún encontrándose en un ambiente tecnificado, debido a que prevalece el factor-tradición por un lado y por otro a la constante migración rural, así como a sus costos accesibles.
- 5.- Personas de diferentes niveles socio-económicos acuden al Mercado Sonora para adquirir plantas frescas porque en éste se concentra la mayor cantidad de recursos herbolarios.
- 6.- Existe una profilaxis involuntaria en el consumo de especias, frutos y flores como productos alimenticios que a la vez son medicinales.
- 7.- Se plantea como hipótesis, la sobreexplotación de algunas plantas medicinales, así como técnicas de recolección inadecuadas.
- 8.- Aún cuando no exista documentación que ratifique la existencia de numerosos herbolarios en el pasado, en el centro de la ciudad, se considera que así fue puesto que se le reubicó en un mercado que concentra gran diversidad de plantas medicinales en 19 puestos de plantas medicinales frescas y en 18 puestos de plantas medicinales secas.

## BIBLIOGRAFIA

- 1.-AGUILAR, A. 1987. *El Papel de la Herbolaria en La Medicina Tradicional*. Memorias del II Coloquio de Medicina Tradicional Mexicana. "Un Saber en Recuperación". ENEP-Zaragoza, UNAM, México, págs. 157-168.
- 2.-AGUILAR, A. 1990. *Sistematización de la Información Sobre Medicina Tradicional Mexicana*. Memorias del IV Coloquio de Medicina Tradicional Mexicana. "Un Saber en Integración". ENEP Zaragoza, UNAM, México, pp.88.
- 3.-AGUILAR, A. CAMACHO J., CHINO, S., JACQUEZ P. y LOPEZ, E. 1994. *Herbario Medicinal del Instituto Mexicano del Seguro Social*. Publicación del IMSS. México.
- 4.-ALCANTAR, C. 1990. *El Rito la Cura y el Alivio*. Revista Nematihuani. ENEP-Zaragoza, UNAM, México. No. 6: 17
- 5.-ALCANTAR, C. 1992. *Foro de Cultura Popular Urbana*. Facultad de Psicología, UNAM, México.
- 6.-ANAYA, M. 1991. *Estudio Etnobotánico del Complejo Quina en México*. Tesis. Facultad de Ciencias, UNAM, México.
- 7.-ANDER, E. 199?. *Diccionario de Trabajo Social*. Ed. Humanitas. Argentina.
- 8.-AZCARRAGA, R. y A. BONFIL 1990. *Resúmenes del XI Congreso Mexicano de Botánica*, México.
- 9.-AZCARRAGA, R. 1990. *Resúmenes del XI Congreso Mexicano de Botánica*.
- 10.-BASICH, Z. 1980. *Testimonios Sobre Medicina de Los Antiguos Mexicanos*. Ed. Publicaciones IMSS. México.
- 11.-BURDON, K. y WILLIAMS, R. 1983 *Microbiología*. Publicaciones Cultural, S. A. México.
- 12.-BYE, R. y E. LINARES. 1983. *The Role Of Plants Found In The Mexican Markets And Their Importance In Ethnobotanical Studies*. Journal of Ethnobiology. Vol. 3 (1): 1-13.

- 
- 13.-**BYE, R.** 1987. *América Indígena*. Ed. Instituto Indigenista Interamericano. V. 47. No. 2. México, págs. 199 y 206.
- 14.-**CARMONA, M.** 1992. *Estudio Anatómico, Morfológico y Etnobotánico de Algunas Maderas de Importancia Medicinal en México*. Tesis. Facultad de Ciencias, UNAM, México.
- 15.-**CORTES, H.** 1520. *Cartas de Relación*. Ed. facsimilar, 1963. Porrúa. 2a. edición, México.
- 16.-*Diccionario Enciclopédico de la Medicina Tradicional Mexicana*. 1994. Tomo I. México.
- 17.-*Diccionario Enciclopédico de la Medicina Tradicional Mexicana*. 1994. Tomo II. México.
- 18.-*Diccionario Práctico EASA*. 1985. Ed. América, S. A. Panamá.
- 19.-**FAWCETT D. W.** Histología. Ed. Interamericana. Mc Graw-Hill. México.
- 20.-**FONT QUER P.** 1985. Diccionario de Botánica. Ed. Labor, S.A. México.
- 21.-**FLORES Y TRONCOSO. F.** 1886-1888. *Historia de La Medicina en México: "Desde la Epoca de los Indios hasta la Presente"*. Ed. facsimilar. 1982. Tomo I. Publicaciones IMSS. México.
- 22.-**GARCIA CUBAS.** 1904. *El Libro de Mis Recuerdos*. Ed. facsimilar 1978. Ed. Patria, México.
- 23.-**GARCIA CUBAS.** 1894. *Geografía e Historia del Distrito Federal*. 2a. Ed. Antigua Imprenta de E. Murguía. México.
- 24.-**GARCIA-PELAYO, R.** 1993. *Pequeño Larousse en Color*. Larousse S. A. México.
- 25.-**GONZALEZ, B.** 1855-1856. *México y sus Alrededores: "Calle del Puente de Roldán"*. Ed. facsimilar 1974. Decaen, México.
- 26.-**HERNANDEZ, X.** 1976. "El Concepto de Etnobotánica". En: **BARRERA, A.** 1979. *La Etnobotánica: Tres Puntos de Vista y una Perspectiva*. Ed. INIREB, Mexico.
- 27.-**HERRERA, L.** 1957. *Palabras en la Inauguración de los Mercados del Segundo Distrito del D.F., el 14 de Octubre de 1957*. Impresora Popular, S. A. México.



- 
- 28.-*Indice General*. Archivo Municipal de México. 1860. Expediente No. 346. 1860. Tomo 5. Rastros Y Mercados. México.
- 29.-*Indice General*. Archivo Municipal de México. 1901. Expediente No. 1243. Tomo 13. Rastros Y Mercados. México.
- 30.-*Indice General*. Archivo Municipal de México. 1903. Expediente No.1311.Tomo 13. Rastros Y Mercados. México.
- 31.-**KREBS, CH.** 1985. *Ecología*. Ed. Harla, México.
- 32.-*La Herbolaria en México*. UNAM, Dirección General de Extensión Académica, 198-? (Cuadernos de Extensión Académica).
- 33.-**LEGORRETA, I.** 1989. *Estudio Comparativo de las Plantas Usadas para el Tratamiento de la Diabetes en Algunos Mercados de México*. Tesis. Facultad De Ciencias, UNAM, México, págs. 16 y 17.
- 34.-**LEON, P.** 1987. *Los Antiguos Mexicanos*. Ed. Fondo de Cultura Económica, México.
- 35.-**LINARES, E., FLORES, B. Y R. BYE.** 1988. *Selección de Plantas Medicinales de México*. Ed. Limusa, México.
- 36.-**LOPEZ, A.** 1975. *Textos De Medicina Nahuatl*.Ed. UNAM, Instituto de Investigaciones Históricas, México.
- 37.-**MALDONADO-KOERDELL, M.** 1940. "Estudios Etnobiológicos I". En: **BARRERA, A.** 1979. *La Etnobotánica: Tres Puntos de Vista y una Perspectiva*. Ed. I.N.I.R.E.B. México.
- 38.-**MANZANERO, G.** 1995. *Estudio de Algunas Raíces Medicinales Frescas del Mercado Sonora, México, D.F.* Tesis. Facultad De Ciencias. UNAM, México.
- 39.-**MARTINEZ, M.** 1979. *Catálogo de Nombres Vulgares y Científicos de Plantas Medicinales Mexicanas*. Fondo de Cultura Económica, México.
- 40.-**MARTINEZ, M.** 1989. *Las Plantas Medicinales de México*. Ed. Botas, México.
- 41.-**MARGALEF, R.** 1977. *Ecología*. Ed. Omega, S. A. Barcelona.
- 42.-**MARROQUIN, A.** 1978. *La Ciudad Mercado (Tlaxiaco)*. Instituto Nacional Indigenista.

México.

- 43.-QUIROZ, G. 1985. Tratado de Anatomía Humana. Tomo III. Ed. Porrúa. México.
- 44.-RODRIGUEZ, J. y A. GOMEZ. 1996. La Herbolaria en los mercados tradicionales. Revista México Desconocido No. 29: 9-16.
- 45.-RYESKY, D. 1976. *Conceptos Tradicionales de la Medicina en un Pueblo Mexicano. Un Análisis Antropológico*. Ed. Sesenta, México.
- 46.-RZEDOWSKI y RZEDOWSKI. 1979. *Flora Fanerogámica del Valle de México*. vol. I, CECSA, México.
- 47.-RZEDOWSKI y RZEDOWSKI. 1985. *Flora Fanerogámica del Valle de México*, vol. II, Escuela Nacional de Ciencias Biológicas, Instituto de Ecología, México.
- 48.-SAGREDO J. 1973. Diccionarios Rioduero de Ecología. Ed. Rioduero, España.
- 49.-SAINZ DE ROBLES, F. 1979. *Diccionario Español de Sinónimos y Antónimos*. Aguilar, Madrid.
- 50.-SELECCIONES DEL READER'S DIGEST. 1989. *Plantas Medicinales*, México.
- 51.-SMITH, R. 1986. *Elements of Ecology*. Harper and Row, Publishers, New York.
- 52.-THOMSON, W. 1978. *Guía Práctica Ilustrada de las Plantas Medicinales*. Ed. Blume, España.
- 53.-TORO, A. 1928. *Las Plantas Sagradas de los Aztecas y su Influencia Sobre el Arte Precortesiano*. Ed. INAH, México.
- 54.-VALENCIA, E. 1965. *La Merced. Estudio Ecológico y Social de una Zona de la Ciudad de México*. Ed. INAH, México.
- 55.-VAZQUEZ, N. 1923. *Informe de fin de año correspondiente a la Segunda Demarcación de la Cd. de México que rinde al Sr. Director del depto. de Salubridad Pública el Médico Inspector recientemente adscrito a aquélla*. México.
- 56.-YOMA, M. 1988. *Dos Centros de Abasto en la Ciudad de México, un Análisis Arqueohistórico*. Tesis INAH, México, págs. 2, 17, 21 y 27.

## **APENDICE I.**

- **RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS APLICADAS  
A LAS VENDEDORAS**
  
- **CASOS DE VIDA DE LAS VENDEDORAS**

## **RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS APLICADAS A LAS VENDEDORAS**

El cuestionario que a continuación se presenta fue aplicado en entrevista abierta con cada una de las vendedoras de manera que ellas podían comentar lo que fuera aún sin estar contemplado en la encuesta, pero que finalmente permitió recabar datos que se presentan en CASOS DE VIDA.

- 1.-¿Cuánto tiempo lleva dedicándose a la venta de las plantas medicinales?
- 2.-¿Cómo aprendió el uso de las plantas medicinales?
- 3.-¿De dónde es Ud.?
- 4.-¿Cura además de vender?
- 5.-¿Cómo descubrió que tiene el don para curar?
- 6.-¿Para curarse Ud. misma, emplea otro tipo de medicina?
- 7.-¿Cómo se informa de la existencia de enfermedades nuevas, por ejemplo el SIDA y cómo determina las plantas que habrá de recomendar para éstos casos?
- 8.-¿Qué es Salud y Enfermedad para Ud.?
- 9.-¿Qué es una planta fría y qué una fresca?
- 10.-¿Qué importancia tienen para Ud. las plantas además de que curan?

Las respuestas de cada una de las vendedoras se presentan a continuación:

### **SRA. EUSTOLIA.(VENDE EN EL PISO)**

- 1.-Desde que tenía 8 años (aproximadamente 17 años)
- 2.-Recibió información materna
- 3.-Puebla
- 4.-No
- 5.-\_\_\_\_\_
- 6.-Sí, a veces
- 7.-Con otras personas, cuando es una enfermedad como el SIDA no sabe como curar, cuando es otra enfermedad prueba con varias plantas y le dicen al comprador que sí le da resultado, regrese, entonces saben como seguirle tratando.
- 8.-Salud es todo. Enfermedad es todo lo que es infección por no tener precaución.
- 9.-Es igual
- 10.-Solo que curan.

**DOÑA VICKY.**

1.-36 años

2.-Desde los 8 años aprendió porque tiene el "don"

3.-Es originaria de un pueblo cercano a Milpa Alta

4.-Si

5.-Ella sentía que podía curar pero no se atrevía a hacerlo hasta que una hermana que es espiritista le dijo que ella podía curar. Le caló las manos pidiéndole que le diera masaje en los pies, y sintió un gran alivio. De esa forma se dieron cuenta que sí podía curar.

6.-Pomadas que ella misma prepara

7.-No respondió cómo se informa de la existencia de enfermedades nuevas.

Dijo que sabe indicar las plantas correctas porque en el caso del SIDA es una enfermedad por infección, entonces hace un "preparado" con plantas para infecciones pero hay que saber qué plantas; les da a los pacientes un "preparado" para tomar y otro para lavados.

8.-Salud es: "entre más tome sus teses o lo que apetezca, se previene para que no le de cualquier dolor. El té lo hace descansar, no tiene cansancio, con ánimo hace todo, duerme mejor".

Enfermedad es: "un pesar, un sentimiento, no puede uno moverse, está uno pensando cómo le va uno a hacer, cómo se va a mover para volver a lo normal y hay muchas personas que lo orientan y otras que no.

9.-Lo frío y lo fresco son lo mismo

10.-

**SRA. JOAQUINA**

1.-Aproximadamente 4 años de lleno

2.-Recibió información materna y lee un libro titulado "Azteca"

3.-Vive adelante de Ozumba

4.-No

5.-\_\_\_\_\_

6.-De todo

7.-No todavía no sabe nada de eso

8.-Salud es: "estar bien"

Enfermedad es: "una etapa crítica"

9.-Fria, para cuando hay temperatura

Fresca, para agruras, ardor de estómago.

10.-Que son curativas

**SRA. ALEJANDRA**

1.- 4 AÑOS

- 2.-Escuchando lo que otras vendedoras recomiendan a sus compradores, además lee libros, no informó cuáles.
- 3.-México, D.F.
- 4.-No
- 5.-----
- 6.-Sí
- 7.-Sabe de la existencia del SIDA y del cólera porque "todos hablan de esas enfermedades"; considera al cólera como enfermedad que "acaba de aparecer hace poco". No sabe como curar esas enfermedades con herbolaria.
- 8.-Es estar bien, sentirse bien en todo, para todo. Enfermedad es estar triste ,sin ganas de nada.
- 9.-Desconoce las calidades de las plantas y de las enfermedades.
- 10.-Porque curan.

#### **SRA. MARGARITA**

- 1.-Recibió información materna
- 2.-Recibió información materna
- 3.-México, D.F.
- 4.-No
- 5.-----
- 6.-Sí, cuando va al doctor
- 7.-Porque las personas lo comentan
- 8.-Salud es sentirse bien. Enfermedad es sentirse mal
- 9.-Es lo mismo
- 10.-Porque curan

#### **SRA. MARIA DE JESUS**

- 1.-10 años
- 2.-Recibió información materna
- 3.-Puebla
- 4.-No
- 5.-----
- 6.-Sí
- 7.-Desconoce
- 8.-Salud es estar bien. Enfermedad es estar desgano
- 9.-Desconoce
- 10.-Porque curan

## CASOS DE VIDA DE LAS VENDEDORAS

### SRA. ALEJANDRA

Es originaria del D.F. hace 6 años que vende plantas medicinales. Antes trabajaba en un local de venta de platos desechables y utensilios para fiestas, entonces ella pensaba tener un negocio propio pero no de plantas medicinales porque nada sabía de ellas ni siquiera las usaba.

Pero una prima que tenía su puesto (el que actualmente ella ocupa) le insistió en que se quedara con el puesto.

Cuando comenzó no tenía ninguna idea de para que eran las plantas que su prima le había dejado (un monto aproximadamente de N\$15) y que vendía únicamente las que le pedían directamente las personas porque ya las conocían. Cuando le preguntaban por alguna planta ella contestaba que no la tenía y en realidad ahí estaba, otra vendedora del puesto próximo a ella le decía "si hay" entonces le mostraba cuál era.

Le costó trabajo ir memorizando las plantas, sus nombres y para que sirven.

Cuenta que el primer año vendía mensualmente N\$20. Pero seguía comprando plantas porque tenía que comprarlas. Dice que ahora que ya conoce más, hace "preparados" que lleva a su casa para el resfriado, los nervios, y otras cosas y se los da a su familia.

Refiere que al principio preguntaba a sus compañeras para qué era tal o cual plantita y no querían decirle.

Cuando veía que alguna de sus compañeras hacía algún "preparado" se acercaba discretamente para observar y escuchar y ahora ya puede hacerlo. Reconoce que aún hay muchas plantas que desconoce.

Ella no colecta plantas del campo, todas las que vende las compra.

Ella "cala" las plantas probándolas antes de recomendarlas, para conocer su sabor y su efecto.

Desconoce las calidades de las plantas y de las enfermedades de Frio y Caliente. Otra manera de informarse acerca del uso de las plantas es leyendo libros.

Desconoce cómo curar enfermedades nuevas como el SIDA así como el cólera.

Se ha enterado de la existencia de las dos enfermedades mencionadas porque todos hablan de ellas. Considera el cólera como enfermedad que "acaba de aparecer hace poco".

### SRA. EUSTOLIA

No cuenta con un local para vender. Se coloca donde la administración y otros vendedores le permitan colocar su mercancía.

Tiene aproximadamente 22 años de dedicarse a la herbolaria. La información que ella recibió viene desde su bisabuela quien enseñó a su abuela y esta a su vez a su mamá; la señora Eustolia cree que su bisabuela a la vez recibió información de su mamá.

No es curandera pero si recolectora; conoce las calidades de las plantas y de las enfermedades. Ella cala las plantas cuando quiere probar nuevas combinaciones para curar alguna enfermedad.

Desconoce como tratar enfermedades nuevas como el SIDA.

Nació en el estado de Puebla.

### **SRA. JOAQUINA**

La Sra. Joaquina atiende los puestos No. 180 y 181. Tiene aproximadamente 24 años, hace 4 años que se dedica de lleno a la venta de plantas medicinales pero, desde los 10 años de edad comenzó a acompañar a su mamá al mercado para venderlas. Su mamá la enseñó.

Vive adelante de Ozumba, algunas de las plantas que vende en el mercado las cultiva como por ejemplo el Cuanajuicuil, Eucalipto (*Eucalyptus globulus* Labill.), la Ruda (*Ruta chalepensis* L.), las Hojas de Membrillo (*Cydonia oblonga* Mill.), el Muicle (*Justicia spicigera* (Schltdl.) L.H.Bailey), la Chirimoya, y otras.

El Cuanajuicuil es un árbol cuyas vainas usan por aquél lugar para curarse; casi no las vende en el mercado porque no las piden y porque a veces la personas buscan plantas con otros nombres, como el Toronjil al que también le llaman Altemisa y quienes no sepan podrán confundirlo con la Artemisa que es otra planta, motivo por el cual, ella consulta libros en los que mencionan los nombres diferentes que recibe una misma planta. Por ahora el único libro que consulta es el titulado "Azteca".

La Sra. Joaquina y su esposo son recolectores de plantas silvestres que se dan por el lugar.

Con dificultad comentó los nombres de las plantas que cultivan y no quiso informar cuáles son las que recolectan.

La Sra. Joaquina menciona las calidades Fria y Fresca, la Fria es cuando hay temperatura y la Fresca se refiere a las agruras y al ardor de estómago.

Para la Sra. Joaquina la Salud es estar bien y la Enfermedad es una etapa crítica.

### **SRA MA. DE JESUS**

Es originaria del estado de Puebla; tiene experiencia en herbolaria de diez años. Cuenta con un local a un lado de la Sra. Alejandra.

La información sobre herbolaria la adquirió de su mamá; no es curandera ni recolectora; desconoce las calidades de las plantas y de las enfermedades y también de como tratar las enfermedades nuevas como el SIDA.

### **SRA MARGARITA**

Ella cuenta con un local ubicado enfrente del de Doña Vicky. Su experiencia en la herbolaria es de seis años; conoce las calidades de las plantas y de las enfermedades; no es curandera ni recolectora y tampoco sabe como tratar enfermedades nuevas. Nació en México D.F.

### **DOÑA VICKY**

Aproximadamente tiene 52 años de edad; es originaria de un pueblo cercano a Milpa Alta. Vende plantas medicinales hace 18 años. Quedó huérfana a los 8 años, desde entonces se preocupó por curar a sus hermanas pequeñas cuando enfermaban. A una de ellas le dió un té de Malvón (1 hoja), Mirto (1 ramita chiquita, aproximadamente de la punta hacia abajo 2 cm. de largo porque es muy caliente); Trompetilla (1 ramita) y Espinosilla (1 rama) para ayudarla a



que le brotara el sarampión pues tenía mucha calentura porque los granos le brotaban por dentro y había que hacer que brotaran hacia afuera.

Se vió en la necesidad de aprender más sobre plantas medicinales y así cuidó a sus hermanas, quienes actualmente acuden a ella para que las cure. Dice que no es necesario aprender en los libros cómo sanar a las personas, que es algo que ya se trae, que a ella dios le ha concedido el don de saber curar, además sentía que podía curar también sobando pero no se animaba hasta que una hermana que es espiritista le dijo que ella podía curar también de esa manera, le pidió que le sobara los pies y aunque no muy animada, lo hizo proporcionándole un gran alivio a la hermana quien le dijo “tienes manos buenas para curar”, esto es calar las manos para saber si pueden o no curar. Dice que ella al tocar a las personas siente con sus manos lo que tienen. Ha continuado su aprendizaje sobre los efectos de las plantas a base de observar las reacciones de las personas a quienes atiende. Desafortunadamente no tiene a quien transmitir sus conocimientos.

Doña Vicky refiere que es conocida en el mercado porque cura bien y la buscan aún personas con más experiencia en curar para ser atendidas por ella.

Las personas que la consultan son cuestionadas respecto a una atención médica previa y si están tomando alguna medicina. En caso de existir radiografías pide que se las lleven, las observa y de esa manera soba para “pegar el hueso”.

Es importante no dejar pasar mucho tiempo una enfermedad porque cuando se les cura tienen mucho dolor, pues los “nervios se enfrían”, cuando toca a las personas se da cuenta si los nervios están fríos.

Opina que hay enfermedades que los médicos no curan como por ejemplo la sarna, el sarampión y el intestino volteado.

Una paciente le dijo que el mismo médico que la atendía le confesó:

“Ud. tiene una enfermedad oculta por eso no se cura”.

La paciente no entendía, pero Doña Vicky le contestó:

“Yo sí sé qué es una enfermedad oculta; es que la enfermedad está ahí pero no la ve el doctor y por eso no puede curarla pero yo sí sé que le voy a dar para que se cure”.

Doña Vicky opina lo que es la Salud:

“Entre más tome sus tesis o lo que apetezca, se previene para que no le de cualquier dolor. El té lo hace descansar, no tiene cansancio, con ánimo hace todo, duerme mejor”.

También opina qué es la Enfermedad:

“Un pesar, un sentimiento, no puede uno moverse, está uno pensando cómo le va uno a hacer, cómo se va a mover para volver a lo normal y hay muchas personas que lo orientan y otras que no”.

## **APENDICE II**

- **RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS APLICADAS  
A LOS COMPRADORES**

# RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS APLICADAS A LOS COMPRADORES

A continuación se presentan los cuestionarios diferentes aplicados a los compradores.

## 1º. Cuestionario

- 1.-¿Ud. usa con frecuencia las plantas medicinales?
- 2.-¿Únicamente para Ud. o para curar también a su familia?
- 3.-¿Se dedica a curar a otras personas?
- 4.-¿Usa otro tipo de medicina?
- 5.-¿Por qué?
- 6.-¿Usa plantas medicinales porque les tiene fe, por tradición familiar, por ser económicas, o por qué?
- 7.-¿De dónde es Ud.?
- 8.-¿Cuánto tiempo tiene viviendo en la ciudad?
- 9.-¿La ciudad ha hecho que cambie sus costumbres en el uso de plantas medicinales?
- 10.-¿Viene de muy lejos a comprar las plantas medicinales? (Nte., Sur., etc.)
- 11.-¿Compra para vender?
- 12.-¿Usa las plantas para prevenir enfermedades?
- 13.-Cura todas las enfermedades con plantas o unas pocas? Por qué?
- 14.-¿Cuánto tiempo tiene usando plantas medicinales?

## 2º. Cuestionario

- 1.-¿Ud. usa con frecuencia las plantas medicinales?
- 2.-¿Desde cuándo las usa?
- 3.-¿Únicamente para Ud. o también para su familia?
- 4.-¿Usa otro tipo de medicina además de plantas medicinales? Cuáles?
- 5.-¿Por qué?
- 6.-¿Por qué usa plantas medicinales?
  - a) Porque sí curan
  - b) Porque son más económicas

- c) Por tradición familiar
  - d) Por fe
- 7.-¿Cuánto tiempo tiene viviendo en la ciudad?
- 8.-¿La ciudad ha hecho que cambie sus costumbres en el uso de plantas medicinales?
- a) Antes más frecuentemente
  - b) Ahora menos
  - c) Antes únicamente plantas
  - d) Ahora combinadas con otro tipo de medicina
- 9.-¿Viene de muy lejos a comprar las plantas medicinales? (Nte., Sur., etc.)
- 10.-¿Usa plantas medicinales para prevenir las enfermedades?
- 11.-¿Consulta además a alguna curandera o curandero?
- 12.-¿Cura cualquier enfermedad con las plantas?
- 13.-¿Incluyendo las siguientes enfermedades?:
- a) Caída de la moyera
  - b) Susto
  - c) Pérdida de la sombra
  - d) Mal de ojo
  - e) Otras
- 14.-¿Estas enfermedades se presentan frecuentemente?
- 15.-¿A qué piensa que se debe?
- 16.-¿Cuáles ya no se presentan y desde cuándo?
- 17.-¿A qué se debe que ya no se presenten?
- 18.-¿Ud. se ha enterado si algunas plantas tienen ahora otros usos curativos que antes no tenían?
- 19.-¿Cómo se enteró?
- 20.-¿Qué enfermedades ha curado con plantas medicinales?
- 21.-¿Cultiva Ud. en su casa, plantas medicinales?
- 22.-¿En qué las cultiva o dónde las tiene sembradas?
- 23.-¿Qué plantas tiene sembradas?
- 24.-¿Por qué esas plantas?
- 25.-¿Con quién tiene más confianza para platicarle sus males o enfermedades,:
- a) Una curandera
  - b) Un curandero
  - c) Un médico mujer
  - d) Un médico hombre
- 26.-¿Por qué?

**3er. Cuestionario**  
**(Aplicado en dos partes)**  
**1a. Parte**

- 1.-¿Ud. usa con frecuencia las plantas medicinales?
- 2.-¿Desde cuándo las usa?
- 3.-¿Únicamente para Ud. o también para su familia?
- 4.-¿Usa otro tipo de medicina además de plantas medicinales? Cuáles?
- 5.-¿Por qué?
- 6.-¿Por qué usa plantas medicinales?
  - a) Porque sí curan
  - b) Son más económicas
  - c) Por tradición familiar
  - d) Por fe
- 7.-¿Qué plantas le dan mejor resultado, las frescas o las secas?
- 8.-¿Qué enfermedades no curan los médicos que sí curan las plantas medicinales?
- 9.-¿Cuáles de estas enfermedades se presentan frecuentemente?
- 10.-¿A qué piensa que se debe?
- 11.-¿Qué enfermedades ya no se presentan y cuánto tiempo hace?
- 12.-¿A qué se debe que ya no se presenten?
- 13.-¿Cuánto tiempo tiene viviendo en la ciudad? De dónde es Ud.?
- 14.-¿La ciudad ha hecho que cambie sus costumbres en el uso de plantas medicinales?
  - a) Antes más frecuentemente
  - b) Ahora menos
  - c) Antes únicamente plantas
  - d) Ahora combinadas con otro tipo de medicina
- 15.-¿Viene de muy lejos a comprar las plantas medicinales?
- 16.-¿Qué es para Ud. la Salud y qué es la Enfermedad?
- 17.-¿Cuál es su ocupación?

**2a. Parte**

- 1.-¿Ud. usa con frecuencia las plantas medicinales?
- 2.-¿Desde cuándo las usa?
- 3.-¿Cura cualquier enfermedad con las plantas?
- 4.-¿Usa plantas medicinales para prevenir enfermedades?
- 5.-¿Ud. se ha enterado si algunas plantas tienen ahora otros usos curativos que antes no tenían?  
Y al contrario que antes sí tenían ciertos usos curativos y ahora no?

- 6.-¿Cómo se enteró?
- 7.-¿Qué plantas le dan mejor resultado, las frescas o las secas?
- 8.-¿Qué enfermedades no curan los médicos que sí curan las plantas medicinales?
- 9.-¿Qué enfermedades ha curado con plantas medicinales?
- 10.-¿Cultiva Ud. en su casa, plantas medicinales?
- 11.-¿En dónde las cultiva o en qué las tiene sembradas?
- 12.-¿Qué plantas tiene sembradas?
- 13.-¿Por qué esas plantas?
- 14.-¿Con quién tiene más confianza para que le curen sus enfermedades?
  - a)Una curandera
  - b)Un curandero
  - c)Un médico mujer
  - d)Un médico hombre
- 15.-¿Por qué?
- 16.-¿Qué es para Ud. la Salud y que es la Enfermedad?
- 17.-¿Cuál es su ocupación?

#### 40. Cuestionario

- 1.-¿Usa Ud. con frecuencia las plantas medicinales?
- 2.-¿Desde cuándo las usa?
- 3.-¿Únicamente para Ud. o también para su familia?
- 4.-¿Usa otro tipo de medicina además de plantas medicinales? Cuáles?
- 5.-¿Por qué?
- 6.-¿Por qué usa plantas medicinales?
  - a)Porque sí curan
  - b)Son más económicas
  - c)Por tradición familiar
  - d)Por fe
- 7.-¿Qué plantas le dan mejor resultado las frescas o las secas?
- 8.-¿Qué enfermedades no curan los médicos que sí curan las plantas medicinales?
- 9.-¿Qué enfermedades no curan los médicos que sí curan los curanderos?
- 10.-¿A qué piensa que se debe?
- 11.-¿En su familia o en Ud. se han presentado las siguientes enfermedades?
  - a)Caída de la moyera
  - b)Susto

- c)Pérdida de la sombra  
d)Mal de ojo
- 12.-¿Cuánto tiempo tiene viviendo en la ciudad?
- 13.-¿La ciudad ha hecho que cambie sus costumbres en el uso de plantas medicinales?
- a)Antes más frecuentemente  
b)Ahora menos  
c)Antes únicamente plantas  
d)Ahora combinadas con otro tipo de medicina
- 14.-¿Viene de muy lejos a comprar las plantas medicinales? (Nte., Sur, de la ciudad etc.)
- 15.-¿Qué es para Ud. la Salud y qué es la enfermedad?
- 16.-¿Cuál es su ocupación?

### Respuestas al 1er.Cuestionario

- 1.-Sí  
2.-Si  
3.-No  
4.-Pastillas  
5.-Usa las plantas porque le hacen más provecho  
6.-Usa las plantas porque se las recomendaron  
7.-D.F.  
8.\_\_\_\_\_  
9.\_\_\_\_\_  
10.-Martín Carrera  
11.-No  
12.-Ahora para curarse porque está enferma  
13.\_\_\_\_\_  
14.-2 años  
Mujer de aproximadamente 80 años

- 1.-Si  
2.-Toda la familia  
3.-No  
4.-No, sólo plantas  
5.-Porque son benéficas  
6.-Porque son benéficas  
7.-D.F.  
8.-Siempre  
9.\_\_\_\_\_

10.-Col. Irrigación

11.-No

12.-Las usa principalmente para la comida y así previene las enfermedades

13.\_\_\_\_\_

14.\_\_\_\_\_

Mujer de aproximadamente 50 años

1.-A veces

2.-Familia

3.-No

4.-Sí, doctor

5.-Porque no se quita el dolor

6.-Porque dan resultado y por tradición

7.-D.F. (hablaba con acento provinciano disimulado)

8.\_\_\_\_\_

9.-Siempre ha vivido en la ciudad

10.-Desde Ecatepec

11.\_\_\_\_\_

12.-No

13.-Sí cura todas las enfermedades

14.\_\_\_\_\_

Mujer de aproximadamente 50 años

1.-Sí

2.-Toda la familia

3.\_\_\_\_\_

4.-Doctor, a veces

5.\_\_\_\_\_

6.-Tradición familiar

7.-D.F.(hablaba con acento de costeña altamente marcado)

8.\_\_\_\_\_

9.-No porque usa principalmente plantas medicinales

10.\_\_\_\_\_

11.\_\_\_\_\_

12.-Sí para prevenir

13.-Todas

14.\_\_\_\_\_

Mujer de aproximadamente 30 años



---

**Respuestas al 2º. Cuestionario**

- 1.-Si
- 2.-Desde muy chiquita
- 3.-Toda la familia
- 4.-Un poquito
- 5.-Prefiere lo natural
- 6.-Porque en el rancho donde vivía su mamá así los curaba
- 7.-5 años; es de la Sierra Juárez , Edo. Oax.
- 8.-No
- 9.-Del Centro
- 10.-Si
- 11.-Si
- 12.-Si
- 13.-Si
14. \_\_\_\_\_
15. \_\_\_\_\_
16. \_\_\_\_\_
17. \_\_\_\_\_
18. \_\_\_\_\_
19. \_\_\_\_\_
- 20.-Todas

Mujer aproximadamente de 48 años

NOTA: después de la pregunta No. 13 dijo tener prisa entonces sin consultar el cuestionario se le realizaron las preguntas de memoria, quedando sin aplicarse de la No. 14 a la No.19 y de la No. 21 a la No.26

- 1.-No
- 2.-Desde hace algunos años
- 3.-Toda la familia
- 4.-Sí, chochos
5. \_\_\_\_\_
- 6.-Son buenas para curar golpes, inflamaciones
- 7.-30 años, originaria de Oaxaca
- 8.-No, ha sido la propia falta de interés
- 9.-Norte de la ciudad
- 10.-Sí
- 11.-No

- 12.-A veces
  - 13.\_\_\_\_\_
  - 14.-Si
  - 15.-No sabe
  - 16.-Todas se siguen presentando
  - 17.\_\_\_\_\_
  - 18.-No
  - 19.\_\_\_\_\_
  - 20.-Inflamaciones sinusitis; enfermedades de la próstata.
  - 21.-Si
  - 22.-En el suelo
  - 23.-Ruda y Yerbabuena
  - 24.-La ruda para baños y para el aire
  - 25.\_\_\_\_\_
  - 26.\_\_\_\_\_
- Mujer de aproximadamente 45 años

**Respuestas Al 3º, Cuestionario  
1ª. Parte**

- 1.-Si
- 2.-Desde niño
- 3.-Toda la familia
- 4.-Homeopática y de patente
- 5.-Cuando es necesario, especialmente para curar enfermedades fuertes como bronquitis
- 6.-(c) y (a)
- 7.-Las dos
- 8.-Presión; en Psiquiatria le dan medicamentos con efecto trastornante, al día siguiente se siente mareado y mal; con las plantas al día siguiente se siente bien.
- 9.\_\_\_\_\_
- 10.\_\_\_\_\_
- 11.\_\_\_\_\_
- 12.\_\_\_\_\_
- 13.-Siempre; es del D.F.
- 14.-No
- 15.-Antes vivía en el Centro ahora vive en Ixtapalapa
- 16.-Salud: es estar en buena forma para trabajar; disfrutar de las cosas de la vida, estar atento a

los negocios y trabajos.

Enfermedad: es atraso; falta de entrada económica.

17.-Contador

Hombre de aproximadamente 40 años

1.-Sí

2.-Hace 10 años

3.-Toda la familia

4.-No

5.-Son mejores las plantas

6.-Porque me dan la salud

7.-Igual

8.-Nervios, inflamación del hígado

9.\_\_\_\_\_

10.\_\_\_\_\_

11.\_\_\_\_\_

12.\_\_\_\_\_

13.-D.F.

14.-No

15.-Balbuena

16.-Salud: es estar activo, entusiasta

Enfermedad: es estar triste, deprimidos

17.-Venta de productos para el hogar

Mujer de aproximadamente 35 años

1.-A veces sí

2.-Desde niño

3.-Toda la familia

4.-Alópata y homeópata

5.-Es más rápida

6.-Son buenas, económicas, por tradición familiar

7.-Según la necesidad, a veces es necesario para curarse; plantas secas, pero otras veces es necesario tomar las plantas frescas

8.-Me han platicado de algunas (no quiso decir cuáles). Se debe tal vez a los secretos propios que las plantas tienen y que son desconocidos

9.\_\_\_\_\_

10.\_\_\_\_\_

11.\_\_\_\_\_

12. \_\_\_\_\_

13.-Toda mi vida, soy de aquí

14.-No

15.-De aquí del área

16.-Salud: es lo más importante en la vida; con salud se puede lograr todo

Enfermedad: es el camino hacia el fin

17.-Comerciante, pero no de plantas medicinales

Hombre de aproximadamente 45 años

NOTA: el informante iba acompañado de otro señor de aproximadamente 45 años también quien pidió a Doña Vicky, le preparara un ramo de limpia pero especificó "no para limpia normal, quiero un ramo de limpia fuerte".

Este señor no accedió a responder el cuestionario.

1.-No

2.-Hace 5 años

3.-Nada más yo

4.-No

5.-Me gusta la herbolaria

6.-Son efectivas

7.-Las frescas

8.-Todas las enfermedades las curan los médicos

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

11. \_\_\_\_\_

12. \_\_\_\_\_

13.-50 años, soy del D.F.

14.-Sí. ¿Cómo piensa que la ciudad influye? Por el smog, stress, la contaminación

15.-Del Sur de la ciudad

16.-Salud: es lo principal

Enfermedad: limita la actividad de todo ser humano

17.-Ingeniero

Hombre de aproximadamente 50 años

1.-Sí

2.-Desde niños en mi casa mi mamá nos curaba con plantas medicinales; soy de un pueblo y ahí se curaba todo con tés. mi papá acudía al médico, era enemigo de que nos autorecetáramos.

3.-Toda la familia

4.-Ahora sí porque ya trabajo y tengo Seguro Social, pero antes no

5.-Cuando llegué a la ciudad era soltera y no iba al médico pero después ya casada a los niños sí los llevaba al médico, pero no les quitaba por ejemplo la diarrea, hasta que una vecina me dijo que preparara un té con Yerba del Perro y con eso se quedó dormido mi niño y después fue sintiéndose mejor porque se le fue quitando la diarrea. Desde entonces si les duele el estómago les doy su té y si tienen que ir a la escuela les pongo un frasquito con su té para que se lo tomen cuando se sientan mal.

6.- (a) y (c)

7.-Las frescas

8.-Sí curan los médicos todas las enfermedades

9.\_\_\_\_\_

10.\_\_\_\_\_

11.\_\_\_\_\_

12.\_\_\_\_\_

13.-20 años en la ciudad

14.\_\_\_\_\_

15.-Naucalpan

16.-Salud: es lo principal, es estar tranquilo, que esten todos tranquilos en la familia.

Enfermedad: es duro, serio, es feo ver enfermos a la familia; es tratar de salir de la enfermedad

17.-Costurera

Mujer de aproximadamente 50 años

### Respuestas al 3<sup>er</sup>. Cuestionario 2<sup>a</sup>. Parte

1.-Sí

2.-Siempre

3.-Sí

4.-Sí

5.-No

6.\_\_\_\_\_

7.-Frescas

8.-Todas

9.-Gastritis, infecciones

10.-Sí

11.-En el suelo

12.-Yerba santa, yerbabuena

13.\_\_\_\_\_

14.\_\_\_\_\_

15.\_\_\_\_\_

16.-Salud es alimentarse de frutas y verduras. Enfermedad es mala digestión

17.-Hogar

Mujer de aproximadamente 30 años

1.-Sí

2.-18 años

3.-Todas

4.\_\_\_\_\_

5.-Sí de algunas, antes el albahacar (*Ocimum basilicum* L.) sólo se usaba como adorno

Mujer de aproximadamente 60 años; no respondió el resto del cuestionario porque tenía prisa

1.-Por recomendación del médico naturista acudieron a comprar plantas medicinales para curar la sinusitis del señor, generalmente usan medicina alópata

Señor de aproximadamente 30 años

### Respuestas al 4º Cuestionario

1.-A veces si, depende de qué plantas sean. Si son para un catarro o tos no las uso. Uso el Romero, el Albahacar, la Ruda, puras plantas para limpias. No uso ninguna otra medicina y no voy al doctor porque los doctores son muy feos. Yo me curo sola.

Mujer de aproximadamente 28 años

NOTA:no quiso ser cuestionada, el comentario anterior fue todo lo que expresó.

1.-Muy poco; de niña sí mi mamá las usaba. Pero ahora no me gusta tomar nada ni otras medicinas. Soy muy distraída, compro las plantas y se me olvida que ahí las tengo.

2.-Recientemente porque me las recomendaron, soy diabética y me van a operar, tiene que bajarme el azúcar y me dijeron que con éstas plantas me baja rápido el azúcar.

3.-Cuando me recomiendan usar plantas para mis hijos sí las uso también.

4.-Las que me receta el doctor ahora que me van a operar.

5.\_\_\_\_\_

6.-Por recomendación

7.-Las frescas.

8.-La anemia que su mamá les curaba de niños dándoles a tomar un té de color rojo de muicle con leche. Y recuerda que su mamá decía que a los niños "éticos" se les podía curar con tés. Su mamá decía que los niños "éticos" son los que tienen una panzota y que están flacos, flacos.

9.\_\_\_\_\_

10. —————

11.-Sí; uno de sus niños cuando era muy chiquito se cayó y se le hundió una parte del lado derecho posterior (es la parte que la señora señaló en su cabeza). Le llevó al médico y éste le dijo que ya no tenía remedio su hijo que le iban a dar convulsiones con el tiempo. Su suegra es de Necaxa, Edo. de Pue., le dijo que si tenía remedio, entonces la suegra tomó un trago de mezcal o de tequila (no sabe con seguridad), y le chupó al niño esa parte sumida, después le untó huevo y al otro día ya tenía otra vez levantado donde antes estaba sumido.

12. —————

13. —————

14.-Tlalnepantla

15.-Salud: es una cosa importantísima por el bienestar de la familia.

Enfermedad: ————— 16.-Ama de casa

Mujer de aproximadamente 40 años

1.-No las uso; uso medicina de la farmacia; no conozco nada de plantas medicinales.

NOTA: esta persona compró únicamente una Zábila arreglada con listón rojo, bolsitas pequeñas conteniendo semillas, todo esto rodeaba la cara de un Cristo. Compró también un ramo para limpias que a decir de la vendedora es para quitar problemas. El ramo estaba compuesto por las siguientes plantas:

|                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| Mercadela              | Toronjil Morado    |
| Romero                 | Margaritas Blancas |
| Albahacar              | Manrubio           |
| Flores rojas de Malvón | Santa Maria        |

Una vez terminado el ramo la vendedora lo roció con agua.

Mujer de aproximadamente 35 años

1.-No.

2.-Apenas hace tres meses por recomendación y últimamente he leído libros

3.-Ahora toda la familia, también los niños

4.-Una que otra medicina pero ya no es frecuente

5.-Porque le parece mejor curarse con plantas

6.-Porque son maravillosas

7.-Las frescas; pero cuando sólo hay secas también las usa; le curan igual

8.-Cáncer, diabetes, y el SIDA que con nada ni nadie lo cura

9.-Los que se curan con curanderos es por fe, es psicológico

10.-La misma respuesta que en la No. 9.

11.-No dijo si se presentan estas enfermedades en su familia únicamente respondió que sí las conoce, también el empacho que no lo curan los médicos y sí se cura con otros recursos terapéuticos (pomada de pan de puerco).

12.-Desde los 42 días de nacida, nació en el Edo. de Tlaxcala

13.-Si, porque su mamá sí los curaba con puras plantas medicinales y se debe a todo lo moderno que tiene la ciudad que se pierden las costumbres

14.-Lorenzo Boturini cerca el Centro

15.-Salud: es lo principal, con salud lo tiene todo, puede hacerlo todo, con salud puede trabajar

Enfermedad: es fatal, deprimente, en cuanto se sabe que se está enfermo hay que atacar inmediatamente.

16.-El hogar

Mujer de aproximadamente 35 años

1.-No seguido

2.-Meses

3.-Ella

4.-No

5.-Más efectivo por ser natural

6.-Por fe

7.-Frescas

8.-Diabetes

9.-Mal de ojo

10. \_\_\_\_\_

11.-No

12. \_\_\_\_\_

13.-No

14. \_\_\_\_\_

15.-Salud es estar bien físicamente. Enfermedad es algo que anda mal

16.-Estudiante

Mujer de aproximadamente 17 años.

1.-Hace unos meses

2. \_\_\_\_\_

3.-Para él nada más

4.-Alópata

5. \_\_\_\_\_

6.-Porque son efectivas

7.-Igual

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

11. \_\_\_\_\_



12.-13.———

14.-Cd. Nezahualcóyotl

15.-Es tener ánimo para trabajar, para vivir

Es tener desgano

16.-Dueño de una microempresa

Hombre de aproximadamente 36 años.

1.-Sí

2.-Hace 10 años

3.-Toda la familia

4.-No

5.———

6.-Son mejores

7.-Igual

8.———

9.———

10.———

11.———

12.———

13.———

14.-Norte

15.-Salud es el óptimo bienestar; enfermedad es malestar.

16.-Administradora Pública

Mujer de aproximadamente 26 años

1.-Apenas ahora porque da buenos resultados

2.———

3.-Todos no

4.-Si

Ya no quiso continuar respondiendo.

Mujer de aproximadamente 45 años

1.-Sí

2.-Siempre

3.-Toda la familia

4.-Doctor

5.———

6.-Tradición familiar.

7.-Todas

8. \_\_\_\_\_

9.Si a veces

10.-Depende de los organismos, depende de la fe.

11. \_\_\_\_\_

12. \_\_\_\_\_

13. \_\_\_\_\_

14.-Milpa Alta

15.-Salud es estar sano; hay enfermedad cuando no se atiende y ya no se compone.

16.-Vendedora de plantas medicinales en los puestos que se encuentran fuera el mercado.

Mujer de aproximadamente 55 años

1.-Si

2.-Hace 3 años

3.-Todos

4.-Homeopáticas

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7.-Igual

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

11. \_\_\_\_\_

12. \_\_\_\_\_

13. \_\_\_\_\_

14.-Ciudad Nezahualcoyotl

15.-Salud es cuidarse bien; enfermedad es ocasional y por no cuidarse bien

16.-Estudiante

Joven de 15 años fue a comprar porque su mamá está enferma.

1.-Es compradora ocasional; esta vez fue por remedios para el dolor de estómago

Trabaja en el IMSS

Mujer

1.-Sí

2.-Ya tiene tiempo

3.-Sí todos

4.-Sí pero más las plantas.

5. \_\_\_\_\_
- 6.-Porque les tiene más fe a las plantas.
- 7.-Las secas.
8. \_\_\_\_\_
- 9.-Cáncer; diabetes.
- 10.-A que los doctores no conocen las plantas
- 11.-No
- 12.-Es de aquí
13. \_\_\_\_\_
14. \_\_\_\_\_
- 15.-Salud es importante es estar bien; enfermedad es estar mal
- 16.-Hogar.

Mujer de aprox. 50 años acudió por malestar en los riñones.

- 1.-Si
- 2.-Hace 13 años
- 3.-A veces también la familia, pero él sí.
- 4.-Cuando no puede venir a comprar al mercado sí.
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
- 7.-Igual
8. \_\_\_\_\_
- 9.-No recuerda
10. \_\_\_\_\_
- 11.-Caída de la moyera; susto; mal de ojo y su madre curó a sus hermanos de ésta última enfermedad.
- 12.-Es de aquí.
13. \_\_\_\_\_
- 14.-Colonia Morelos
- 15.-Salud es algo muy importante, es la parte de la vida; enfermedad es lo contrario.
- 16.-Barnizador.

Hombre de aproximadamente 30 años, se informó de las plantas medicinales porque su papá tiene muchos libros medicinales, de ahí aprendió. Ha ido al mercado en diferentes ocasiones para curar los nervios, y curar una intoxicación causada por consumir carne de puerco y también por los cigarros.

- 1.-No es constante
2. \_\_\_\_\_
- 3.-Todos

4.-Alópata

5.-Porque es más rápida.

6.-Porque dan mejores resultados

7.-Plantas frescas y algunas secas

8.-Diabetes

9.-----

10.-A que las plantas poseen elementos naturales

11.-No

12.-Es de aquí

13.-Sí, tanto su mamá como su suegra tienen como tradición curar con plantas, casi no se enferman.

14.-Centro

15.-Salud es mental y física; enfermedad es carecer de lo anterior. El niño de aprox.6 años, que iba con el matrimonio dijo que Salud son las plantas.

16.-Profesora y contadora.

Mujer de aprox. 28 años que iba con su esposo , una niña y un niño.

1.-Las necesita

2.-Desde hace 6 años

3.-Nada más él

4.-Homeopática

5.-----

6.-Por todo

7.-Ambas

8.-Asma

9.-----

10.-Porque las plantas son naturales curan mejor

11.-No

12.-Es de aquí

13.-----

14.-Aragón

15.-Salud es que esté bien todo el organismo; enfermedad es que algunos de los organismos funcionan mal.

16.-Programador.

Hombre de aproximadamente 26 años.



## **APENDICE III**

- **LISTA DE NOMBRES COMUNES, FAMILIAS DE PLANTAS VASCULARES, NOMBRES CIENTIFICOS Y USO MEDICINAL**
  
- **LISTA DE PLANTAS NO IDENTIFICADAS**

PLANTAS MEDICINALES COLECTADAS EN EL MERCADO SONORA EN MEXICO, D.F. AGRUPADAS POR NOMBRE COMUN

| NOMBRE COMUN                   | FAMILIA        | NOMBRE CIENTIFICO  | USO MEDICINAL  |
|--------------------------------|----------------|--|--|
| Aceitilla                      | Compositae     | <i>Bidens odorata</i> Cav.                                   | Quitar frialdad; limpias; diabetes   |
| Ahuayacán o Huayacán           | Zygophyllaceae | <i>Guaiacum sanctum</i> L.                                   | Diabetes; hígado   |
| Ahuehuate                      | Taxodiaceae    | <i>Taxodium mucronatum</i> Ten.                              | Buena circulación; várices; hemorroides  |
| Ajenjo o Yerba Maestra         | Compositae     | <i>Artemisia absinthium</i> L.                               | Bilis; hígado; abrir el apetito; dolor de estómago; diabetes                                     |
| Ajo Japonés                    | Liliaceae      | <i>Allium</i> sp.  | Reumas   |
| Alamo Negro o Alamo Rojo       | Salicaceae     | <i>Populus nigra</i> L.                                      | Cálculos renales   |
| Alamo o Abedul                 | Salicaceae     | <i>Populus alba</i> L.                                       | Hígado; riñón; baños   |
| Albahacar                      | Labiatae       | <i>Ocimum basilicum</i> L.                                   | Cólicos; diarreas; baños; sacar el enfriamiento; dolor de estómago; limpias; retraso en la mujer |
| Alcachofa                      | Compositae     | <i>Cynara scolymus</i> L.                                    | Hígado; barros; diabetes; retraso en la mujer  |
| Alfilerillo                    | Geraniaceae    | <i>Erodium cicutarium</i> (L.) L'Hér.                        | Desinflamar garganta   |
| Alhelfias Blancas y Moradas    | Cruciferae     | <i>Mathiola incana</i> R.Br.                                 | Desalojar un mal   |
| Amole                          | Amaryllidaceae | <i>Manfreda brachystachys</i> (Cav.) Rose                    | Caída del cabello  |
| Anís Estrella                  | Magnoliaceae   | <i>Illicium verum</i> Hook                                   | Cólicos de bebés; dolores de estómago  |
| Anís Verde o Anís del Campo    | Compositae     | <i>Tagetes filifolia</i> Lag.                                | Dolor de estómago; colitis; buena digestión  |
| Arnica                         | Compositae     | <i>Heterotheca inuloides</i> Cass.                           | Heridas; golpes internos; heridas; gastritis; limpias  |
| Artemisa                       | Compositae     | <i>Ambrosia artemisiifolia</i> L.                            | Limpías de negocios  |
| Azahares                       | Rutaceae       | <i>Citrus</i> spp.   | Nervios; insomnio; susto   |
| Balsámica                      | Crassulaceae   | <i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers.                        | Gastritis  |
| Barba de Chivo                 | Leguminosae    | <i>Caesalpinia laxa</i> Benth.                               | Úlcera   |
| Biznaga                        | Cactaceae      | <i>Echinocactus</i> sp.                                      | Diabetes; inflamación de riñones   |
| Bola de Granjel                | Rubiaceae      | <i>Randia</i> sp.  | Riñones  |
| Bola de Hilo                   | Compositae     | <i>Chrysanthemum frutescens</i> L.                           | Limpia; baño   |
| Bolsa del Pastor               | Cruciferae     | <i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medic.                   | Hemorragias vaginales  |
| Borraja                        | Boraginaceae   | <i>Borago officinalis</i> L.                                 | Calentura; tos   |
| Brótano Macho o Tripa de Judas | Vitaceae       | <i>Cissus sicyoides</i> L.                                   | Abortivo; caída del cabello  |
| Bugambilia Rosa y Morada       | Nyctaginaceae  | <i>Bougainvillea glabra</i> Choisy.                          | Tos; constipación  |
| Cabello de Elote               | Gramineae      | <i>Zea mays</i> L.   | Mal de orín; riñón; infección del estómago   |
| Cabeza de Chivo                | Polypodaceae   | <i>Cythes</i> sp.  | Riñones  |
| Cabezona                       | Compositae     | <i>Helenium mexicanum</i> Kunth                              | Sinusitis  |
| Cabezona Morada                | Amaranthaceae  | <i>Gomphrena</i> sp.   | Riñón  |
| Cachanes o Niños               | Compositae     | <i>Roldana sessilifolia</i> (Hook y Arn.) H. Robins y Brett. | Tener familia  |
| Canahuata                      | Polypodiaceae  | <i>Polypodium aureum</i> L.                                  | Riñón; ácido úrico   |
| Cancerina                      | Hippocrataceae | <i>Hemiangium excelsum</i> Kunth. Smith                      | Desinflamar  |
| Capitaneja                     | Compositae     | <i>Verbesina</i> sp.   | Tos; calentura   |
| Capulín                        | Rosaceae       | <i>Prunus serotina</i> spp. capuli (Cav.) Mc. Vaugh          | Baños para quitar enfriamiento; diabetes   |
| Cardo Santo                    | Papaveraceae   | <i>Argemone mexicana</i> L.                                  | Hígado   |
| Carlina                        | Compositae     | <i>Cnicum</i> cf. <i>ehrenbergii</i> Sch. Bip.               | Próstata   |
| Carricillo                     | Equisetaceae   | <i>Equisetum robustum</i> A. Br.                             | Riñón  |
| Cáscara Sagrada                | Rhamnaceae     | <i>Rhamnus purshiana</i> DC.                                 | Bilis  |

CONTINUACION

| NOMBRE COMUN                | FAMILIA          | NOMBRE CIENTIFICO   | USO MEDICINAL                                     |
|-----------------------------|------------------|---|---|
| Cáscara de Encino           | Fagaceae         | <i>Quercus</i> sp.  | Reforzar los dientes                              |
| Cáscara de Nuez             | Juglandaceae     | <i>Juglans</i> sp.  | Obscurecer el cabello                             |
| Caña Friscola               | Leguminosae      | <i>Cassia fistula</i> L.  | Para el retraso de la mujer                       |
| Caña de Jabali o Caña Agria | Zingiberaceae    | <i>Costus spicatus</i> (Jacq.) Rose   | Acido úrico; diabetes; circulación; riñón         |
| Cedrón                      | Verbenaceae      | <i>Aloysia triphylla</i> (L'Hér) Britt  | Dolor de estómago, amibas y lombrices             |
| Cempasúchil                 | Compositae       | <i>Tagetes erecta</i> L.  | Bajar la regla; dejar de tomar; empacho           |
| Cenizo                      | Chenopodiaceae   | <i>Chenopodium</i> sp.  | Después de dar a luz; dolor de estómago           |
| Chaya                       | Euphorbiaceae    | <i>Euphorbia</i> sp.  | Cálculos renales, biliares; diabetes; desinflamar |
| Chicalote                   | Papaveraceae     | <i>Argemone</i> sp.   | Cáncer, cataratas; carnicidades; reumas; limpias  |
| Chichimole o Tianchichinole | Scrophulariaceae | <i>Kohleria deppeana</i> Schldl. & Cham.  | Riñones; cálculos; inflamación de la vejiga       |
| Chinilla o Santa Marta      | Cistaceae        | <i>Helianthemum glomeratum</i> Lag.   | Cálculos de vesícula y riñón; limpias             |
| Cilantro o Culantrillo      | Polypodiaceae    | <i>Adiantum capillus veneris</i> L.   | Cálculos biliares; retraso menstrual              |
| Cinco LLagas                | Compositae       | <i>Tagetes lunulata</i> Ort.  | Desalojar el aire; baños para limpias             |
| Clameria                    | Krameriaceae     | <i>Krameria pauciflora</i> DC.  | Tos   |
| Col de China u Hoja China   | Cruciferae       | <i>Brassica nigra</i> Koch.   | Calentura en los niños                            |
| Cola de Borrego             | Leguminosae      | <i>Lupinus</i> sp.  | Intoxicación                                      |
| Cola de Cabello             | Equisetaceae     | <i>Equisetum hyemale</i> L.   | Desinflamar los riñones                           |
| Copa de Oro                 | Solanaceae       | <i>Solandra grandiflora</i> Sw.   | Corazón   |
| Cuachalalate                | Julianaceae      | <i>Juliana adstringens</i> Schl.  | Heridas y golpes internos                         |
| Cuajilote                   | Bignoniaceae     | <i>Parmentiera edulis</i> DC.   | Riñón; comestible                                 |
| Cuásima                     | Sterculiaceae    | <i>Guzuma ulmifolia</i> Lam.  | Riñón; diabetes                                   |
| Damiana de California       | Turneraceae      | <i>Turnera diffusa</i> Willd.   | Debilidad sexual                                  |
| Damiana de San Luis         | Compositae       | <i>Haplopappus venetus</i> (Kunth) Blake: <i>Bigelovia veneta</i> (Kunth) Gray  | Hígado  |
| Diente de León              | Compositae       | <i>Taraxacum officinale</i> Weber   | Gastritis   |
| Dólar                       | Myrtaceae        | <i>Eucalyptus</i> sp.   | Sacar el aire; tos; limpias                       |
| Doradilla                   | Selaginellaceae  | <i>Selaginella lepidophylla</i> (Hook. y Gray) Spring   | Quitar dolor y desinflamar riñones                |
| Duraznillo                  | Solanaceae       | <i>Solanum rostratum</i> Dunal.   | Diabetes; cáncer                                  |
| Epazote Morado              | Chenopodiaceae   | <i>Teloxys ambrosioides</i> (L.) Weber (sin. <i>Chenopodium ambrosioides</i> L.)  | Parásitos; abortivo; retraso en la mujer          |
| Epazote Verde               | Chenopodiaceae   | <i>Chenopodium ambrosioides</i> L. ( <i>Teloxys ambrosioides</i> )  | Lombrices; espanto; comida; abortivo              |
| Epazote del Zorrillo        | Chenopodiaceae   | <i>Teloxys graveolens</i> (Willd) Weber (sin. <i>Chenopodium graveolens</i> Willd)  | Diarrea; lombrices; dolor de estómago; abortivo   |
| Escobilla                   | Compositae       | <i>Baccharis conferta</i> Kunth   | Baño; desparasitante; limpias                     |
| Espinosa                    | Polemoniaceae    | <i>Loeselia mexicana</i> (Lam.) Brand. L. <i>coccinea</i>   | Tos; evitar caída del cabello                     |
| Espúe                       | Compositae       | <i>Pinaropappus roseus</i> (Less.) Less.  | Lavados vaginales                                 |
| Estafate                    | Compositae       | <i>Artemisia ludoviciana</i> Nutt ssp. <i>mexicana</i> (Willd) Keck (A. <i>mexicana</i> Willd. A. <i>ghiesbreghtiana</i> Rydb.) | Dolor de estómago; después de hacer corajes       |
| Eucalipto                   | Myrtaceae        | <i>Eucalyptus globulus</i> Labill.  | Tos   |

## CONTINUACION

| NOMBRE COMUN                | FAMILIA          | NOMBRE CIENTIFICO                           | USO MEDICINAL   |
|-----------------------------|------------------|---|---|
| Fenogreco                   | Leguminosae      | <i>Trigonella foenum-graecum</i> L.         | Heridas; desinflamar anginas; úlceras en la boca              |
| Flor Maravilla              | Nyctaginaceae    | <i>Mirabilis jalapa</i> L.                  | Ataques epilépticos   |
| Flor de Acacia              | Leguminosae      | <i>Robinia pseudoacacia</i> L.              | Desalojo de daños   |
| Flor de Jazmín              | Saxifragaceae    | <i>Philadelphus mexicanus</i> Schldl.       | Niños espantados; dolor de estómago; nervios; limpias         |
| Flor de Nochebuena          | Euphorbiaceae    | <i>Euphorbia pulcherrima</i> Willd.         | Retrazo en la mujer   |
| Flor de Manita              | Sterculiaceae    | <i>Chiranthodendron pentadactylon</i> Larr. | Nervios; corazón  |
| Flor de Plátano             | Musaceae         | <i>Musa sapientum</i> L.                    | Nervios; dolor de corazón                                     |
| Flor de Saúco               | Caprifoliaceae   | <i>Sambucus mexicana</i> Presl              | Tos constipada  |
| Flor de Zábila              | Liliaceae        | <i>Aloe barbadensis</i> Mill.               | Baño y limpia   |
| Flores de Romero Hembra     | Labiatae         | <i>Rosmarinus officinalis</i> L.            | Caída del cabello   |
| Florifundio                 | Solanaceae       | <i>Brugmansia arborea</i> (L.) Lagerh.      | Paperas y reumas  |
| Fresno                      | Oleaceae         | <i>Fraxinus udhei</i> (Wenz.) Ling          | Caída del cabello   |
| Garafona                    | Scrophulariaceae | <i>Cestilleja arvensis</i> Cham.            | Desinflamar vientre y riñón; tener familia                    |
| Girasol                     | Compositae       | <i>Cosmos bipinnatus</i> Cav.               | Reumatismo  |
| Golondrina o Celedonia      | Euphorbiaceae    | <i>Euphorbia</i> sp.                        | Cataratas; inflamación del estómago; digerir alimentos        |
| Gordolobo                   | Compositae       | <i>Gnaphalium</i> sp.                       | Tos y costipados  |
| Gordolobo                   | Compositae       | <i>Gnaphalium viscosum</i> Kunth.           | Tos   |
| Grama                       | Gramineae        | <i>Brisa minor</i> L.                       | Inflamación de la vejiga                                      |
| Guaje Sirial                | Cucurbitaceae    | <i>Lagenaria siceraria</i> Standl.          | Bronquios, tos, pulmones                                      |
| Haba de San Ignacio         | Euphorbiaceae    | <i>Hura polyandra</i> Baill.                | Dejar de tomar; arrojar daño del estómago                     |
| Hediondilla o Quelite       | Chenopodiaceae   | <i>Chenopodium murale</i> L.                | Herpes Zoster   |
| Helecho Macho               | Polypodiaceae    | <i>Polypodium filix-mas</i> Schott          | Amibas  |
| Heliotropo                  | Boraginaceae     | <i>Heliotropium curassavicum</i> L.         | Niños espantados; limpias                                     |
| Hiedra                      | Araliaceae       | <i>Hedera helix</i>                         | Dolores de cabeza; nervios                                    |
| Hierba Dulce                | Verbenaceae      | <i>Lippia dulcis</i> Trev.                  | Hepatitis   |
| Hierba Mora                 | Solanaceae       | <i>Solanum nigrum</i> L.                    | Chincual; lavados vaginales                                   |
| Hierba de San Francisco     | Lythraceae       | <i>Heimia salicifolia</i> (Kunth) Link      | Tener familia; quitar frialdad de la matriz                   |
| Hierba de la Sosa           | Solanaceae       | <i>Solanum marginatum</i> L.                | Cáncer  |
| Hierba del Ángel            | Compositae       | <i>Ageratum corymbosum</i> Zucc.            | Sacar la frialdad; abortar                                    |
| Hierba del Canario          | Compositae       | <i>Eupatorium</i> sp.                       | Cáncer; purificar la sangre                                   |
| Hierba del Cáncer           | Lythraceae       | <i>Cuphea equipetala</i> Cav.               | Golpes; heridas; úlceras; desinflamar; hemorroides            |
| Hierba del Golpe            | Onagraceae       | <i>Oenothera rosea</i> L'Her ex Alton.      | Golpes; desinflamar heridas; gastritis; limpias               |
| Hierba del Negro            | Malvaceae        | <i>Sphaeralcea angustifolia</i> St.-Hil     | Lavar granos; sarna; después del parto sacar el aire; limpias |
| Hierba del Pastor           | Euphorbiaceae    | <i>Acalypha</i> sp.                         | Úlcera  |
| Hierba del Perro o Aretillo | Scrophulariaceae | <i>Penstemon campanulatus</i> Willd.        | Parásitos; riñón; infecciones; empencho                       |
| Hierba del Pollo            | Commelinaceae    | <i>Commelina</i> sp.                        | Riñones; infección vaginal                                    |
| Hierba del Sapo             | Umbelliferae     | <i>Eryngium carlinae</i> Delar f.           | Cálculos; desinflamar   |
| Higuera                     | Euphorbiaceae    | <i>Ricinus communis</i> L.                  | Reumas; niños empenchados                                     |



## CONTINUACION

| NOMBRE COMUN   | FAMILIA        | NOMBRE CIENTIFICO                             | USO MEDICINAL   |
|--|----------------|---|---|
| Hinojo o Semilla de Neldo  | Umbelliferae   | <i>Foeniculum vulgare</i> Mill.               | Cólicos; nervios; cólicos menstruales; limpias            |
| Hoja Sen   | Compositae     | <i>Flourensia cernua</i> DC.                  | Empachos  |
| Hoja de Aguacate   | Lauroseae      | <i>Persea americana</i> Mill.                 | Tos   |
| Hoja de Arrayán o Azocopacle   | Ericaceae      | <i>Gaultheria acuminata</i> Schldl. & Cham.   | Tos; pulmones; riñón                                      |
| Hoja de Chabacano  | Rosaceae       | <i>Prunus armeniaca</i> L.                    | Buena digestión   |
| Hoja de Chayote  | Cucurbitaceae  | <i>Sechium edule</i> (Jacq.) Sw.              | Bajar la presión  |
| Hoja de Chirimoya  | Anonaceae      | <i>Annona cherimolia</i> Mill.                | Empacho; purificación de la sangre; baño; limpias         |
| Hoja de Contrayerba  | Asclepiadaceae | <i>Asclepias glaucescens</i> Kunth            | Empacho; quitar el daño del estómago; fumigar las plantas |
| Hoja de Durazno  | Rosaceae       | <i>Prunus persica</i> Stokes                  | Vesícula  |
| Hoja de Encino   | Fagaceae       | <i>Quercus</i> sp.                            | Caída del cabello   |
| Hoja de Frambuesa  | Rosaceae       | <i>Rubus cymosus</i> Ryfb                     | Baño para sacar frialdad                                  |
| Hoja de Guayaba  | Myrtaceae      | <i>Psidium guajava</i> L.                     | Diarrea   |
| Hoja de Jalapa   | Convolvulaceae | <i>Ipomoea purga</i> (Wendt.) Hayne           | Lombrices   |
| Hoja de Limón  | Rutaceae       | <i>Citrus aurantifolia</i> (Christm.) Swingle | Buena digestión; adelgazar                                |
| Hoja de Mango  | Anacardiaceae  | <i>Mangifera indica</i> L.                    | Diabetes  |
| Hoja de Manzana  | Rosaceae       | <i>Malus sylvestris</i> Mill.                 | Infección intestinal                                      |
| Hoja de Mora   | Moraceae       | <i>Morus alba</i> L.                          | Anemia  |
| Hoja de Nanche   | Malpighiaceae  | <i>Byrsonima crassifolia</i> (L.) Kunth.      | Riñón   |
| Hoja de Olivo  | Oleaceae       | <i>Olea europea</i> L.                        | Regula la presión baja o alta                             |
| Hoja de Papaya   | Caricaceae     | <i>Carica papaya</i> L.                       | Diabetes; riñón   |
| Hoja de Pata de León   | Geraniaceae    | <i>Geranium mexicanum</i> Kunth               | Diarrea; chincual; salpullido de los niños                |
| Hoja de Pera   | Rosaceae       | <i>Pyrus communis</i> L.                      | Riñón; debilidad  |
| Hoja de Pingüica   | Ericaceae      | <i>Arctostaphylos pungens</i> Kunth           | Riñón   |
| Hoja de Sauce  | Salicaceae     | <i>Salix humboldtiana</i> Willd.              | Aclarar el cabello  |
| Hoja de Tamarindo  | Leguminosae    | <i>Acacia farnesiana</i> (L.) Willd.          | Tuberculosis; tos   |
| Hoja de Tejocote   | Rosaceae       | <i>Crataegus pubescens</i> (Kunth) Steud.     | Dejar de tomar  |
| Hoja de Toronja  | Rutaceae       | <i>Citrus maxima</i> (Burm.) Merr.            | Sacar el aire   |
| Hoja de Uva  | Vitaceae       | <i>Vitis vinifera</i> L.                      | Úlcera  |
| Hoja de Zapote   | Rutaceae       | <i>Casimiroa edulis</i> La Llave & Lex        | Bajar la presión  |
| Hoja del Higo  | Moraceae       | <i>Ficus</i> sp.                              | Regular la presión; baño para dormir bien                 |
| Huarumbo o Guarumbo o Chancarro o Pata de Elefante u Ojo de Estrella | Moraceae       | <i>Cecropia obtusifolia</i> Bert              | Diabetes  |
| Itamorreal   | Amaryllidaceae | <i>Manfreda pringlei</i> Rose.                | Tos; bronquitis   |
| Ixchpuli   | Compositae     | <i>Happlopappus</i> sp.                       | Chincual de los niños; diabetes                           |
| Janilla  | Compositae     | <i>Senecio salignus</i> DC.                   | Desinflamar los ovarios; calentura; cáncer                |
| Janilla Blanca o Chamizo   | Compositae     | <i>Senecio cinerarioides</i> Kunth            | Sacar frialdad; bilis                                     |
| Janilla Pegajosa   | Compositae     | <i>Gymnosperma glutinosum</i> (Spreng.) Less. | Hemias; reumas  |
| Jjoba  | Buxaceae       | <i>Simmondsia chinensis</i> Link              | Caída del cabello   |
| Lágrimas de San Pedro  | Gramineae      | <i>Colix lachryma-jobi</i> L.                 | Riñón; diabetes   |
| Lanté o Yanté  | Plantaginaceae | <i>Plantago major</i> L.                      | Disenteria; ardor y dolor de vejiga                       |

## CONTINUACION

| NOMBRE COMUN                   | FAMILIA        | NOMBRE CIENTIFICO                                 | USO MEDICINAL  |
|--------------------------------|----------------|---|--|
| Laurel                         | Lauraceae      | <i>Litsea glaucescens</i> Kunth                   | Reumas; baños; comida  |
| Lavanda o Alucema              | Labiatae       | <i>Salvia lavanduloides</i> Kunth                 | Tos; limpias de la casa  |
| Lechuguilla                    | Compositae     | <i>Sonchus oleraceus</i> L.                       | Dolor de vientre; caída del cabello  |
| Lengua de Ciervo               | Polypodiaceae  | <i>Phyllitis scolopendrium</i> (L.) Newman        | Dolores de ovarios; riñón  |
| Lentejilla                     | Cruciferae     | <i>Lepidium virginicum</i> L.                     | Retrazos menstruales   |
| Limpia PLata o Cola de Caballo | Equisetaceae   | <i>Equisetum</i> spp.                             | Cálculos; vejiga inflamada   |
| Limpia Tuna                    | Compositae     | <i>Zeluzania augusta</i> (Lag.) Sch. Bip.         | Infecciones; heridas; diabetes; debilidad del hombre                                   |
| Madre Selva                    | Caprifoliaceae | <i>Lonicera pilosa</i> (Kunth) Willd.             | Desinflamar hígado; desalojar daño; limpias  |
| Madroño o Gayuba               | Ericaceae      | <i>Arbutus glandulosa</i> Martens & Galeatti      | Cáncer; reumas   |
| Magnolia                       | Magnoliaceae   | <i>Magnolia grandiflora</i> L.                    | Corazón; nervios; insomnio; susto  |
| Maguey Rayado                  | Agavaceae      | <i>Agave</i> sp.                                  | Diabetes; cáncer tumores   |
| Malabar                        | Solanaceae     | <i>Solanum breviantherum</i> Seithe               | Diabetes; riñón; hígado  |
| Malva                          | Malvaceae      | <i>Malva parviflora</i> L.                        | Granos infectados; heridas infectadas; desinflamar riñones; lavados vaginales          |
| Malva Rosa o Alache            | Malvaceae      | <i>Anoda hastata</i> Cav.                         | Riñón, comestible como quejite o con frijoles  |
| Malvisco                       | Malvaceae      | <i>Althaea officinalis</i> L.                     | Infecciones; desinflamar hemorroides   |
| Manrubio                       | Labiatae       | <i>Marrubium vulgare</i> L.                       | Nervios; bilis; lombrices; retraso en la mujer   |
| Manzanilla                     | Compositae     | <i>Matricaria recutita</i> L.                     | Dolor de estómago; como ornamento  |
| Mastuerzo                      | Tropaeolaceae  | <i>Tropaeolum majus</i> L.                        | Jotes; diabetes; baños   |
| Matarique                      | Compositae     | <i>Cacalia decomposita</i> A. Gray                | Diabetes   |
| Mejorana                       | Labiatae       | <i>Origanum mejorana</i> L.                       | Tener familia; comida; abortivo  |
| Membrillo                      | Rosaceae       | <i>Cydonia oblonga</i> Mill.                      | Mal de orín; riñón   |
| Menta                          | Labiatae       | <i>Mentha</i> sp.                                 | Buena digestión; quitar agruras; amibas y lombrices                                    |
| Mercadela                      | Compositae     | <i>Calendula officinalis</i> L.                   | Anginas  |
| Mil en Rama o Plumajillo       | Compositae     | <i>Achillea millefolium</i> L.                    | Infecciones vaginales; flujo blanco; hemorroides; riñones                              |
| Mirto                          | Labiatae       | <i>Salvia microphylla</i> Kunth                   | Niño asustado  |
| Mirto Macho                    | Labiatae       | <i>Salvia microphylla</i> Kunth                   | Sacar frialdad   |
| Mispero                        | Rosaceae       | <i>Eryobotrya japonica</i> Lindl.                 | Riñón; ácido úrico; diabetes   |
| Mostranzo                      | Labiatae       | <i>Mentha suaveolens</i> Ehrh.                    | Quitar el aire del vientre; calentura; diabetes  |
| Muérdago                       | Loranthaceae   | <i>Phoradendron velutinum</i> (DC.) Nutt.         | Corazón; nervios; circulación de la sangre   |
| Muicle                         | Acanthaceae    | <i>Justicia spicigera</i> (Schltdl.) L. H. Bailey | Purificar y aumentar la sangre; amibas y lombrices; retraso en la mujer; sacar el aire |
| Naranja Agria                  | Rosaceae       | <i>Citrus aurantium</i> L.                        | Bilis; adelgazar   |
| Nogal                          | Juglandaceae   | <i>Juglans regia</i> L.                           | Anemia   |
| Ooote                          | Pinaceae       | <i>Pinus</i> spp.                                 | Tos  |
| Orégano                        | Verbenaceae    | <i>Lippia berlandieri</i> Shaver                  | Bajar la menstruación; comida  |
| Oreja de Burro                 | Crassulaceae   | <i>Echeverria</i> sp.                             | Paperas  |
| Oreja de Ratón                 | Convolvulaceae | <i>Dichondra argentea</i> Willd.                  | Niños agitados que no pueden dormir  |
| Ortiga                         | Urticaceae     | <i>Urtica dioica</i> L. var. <i>angustifolia</i>  | Bronquitis   |
| Palo Azul                      | Leguminosae    | <i>Eysenhardtia aff. polystachya</i> (Ort.) Sarg. | Riñón  |
| Palo Mulato                    | Burceraceae    | <i>Bursera simaruba</i> Sarg.                     | Purificar la sangre  |
| Palo de las Tres Costillas     | Sapindaceae    | <i>Serjania triquetra</i> Radlk.                  | Riñón; circulación de sangre   |

CONTINUACION

| NOMBRE COMUN                   | FAMILIA        | NOMBRE CIENTIFICO  | USO MEDICINAL  |
|--------------------------------|----------------|--|--|
| Palo del Muerto                | Berberidaceae  | <i>Berberis moranensis</i> Hebenstr. & Ludw.                             | Artritis   |
| Pasaflora                      | Pasifloraceae  | <i>Pasiflora incarnata</i> L.  | Dormir   |
| Pechón                         | Compositae     | <i>Eupatorium</i> sp.  | Dolor de estómago; desinflamación del vientre, limpias                                   |
| Pega Ropa                      | Loasaceae      | <i>Mentzelia hispida</i> Willd.  | Higado   |
| Perejil                        | Umbelliferae   | <i>Petroselinum</i> sp.  | Limpias en los negocios  |
| Perejil Chino                  | Umbelliferae   | <i>Petroselinum</i> sp.  | Ramo de limpias  |
| Pericón                        | Compositae     | <i>Tagetes lucida</i> Cav.   | Baños; dolores de vientre  |
| Perilla                        | Onagraceae     | <i>Lopezia racemosa</i> Cav.   | Diabetes   |
| Petrónica o Betrónica          | Labiatae       | <i>Lepechinia caulescens</i> (Ort.) Epling                               | Desinflamar el riñón; retraso de la mujer  |
| Pimpinela                      | Rosaceae       | <i>Poterium sanguisorba</i> L.   | Riñones  |
| Pino                           | Cupressaceae   | <i>Cupressus benthami</i> Endl.  | Dolor de cabeza; tos; después del parto  |
| Pionía                         | Cyperaceae     | <i>Cyperus thyrsoiflorus</i> Sch.  | Cuando se va la boca chueca; parálisis   |
| Pirú                           | Anacardiaceae  | <i>Schinus molle</i> L.  | Sacar el aire o el enfriamiento; limpias   |
| Planchalagua Tlanchalagua      | Guttiferae     | <i>Hypericum silioides</i> Juss.   | Adelgazar  |
| Poléo y Poléo de Huerta        | Labiatae       | <i>Cunila lythriifolia</i> Benth.  | Constipados; tos seca; reumas; calambres; cинucitis; limpias                             |
| Prodigiosa                     | Compositae     | <i>Brickellia cavaniilesi</i> DC.  | Bilis; diabetes  |
| Quina                          | Rubiaceae      | <i>Cinchona officinalis</i> L.   | Caída del cabello; baño  |
| Quina Amarilla                 | Rubiaceae      | <i>Hintonia latiflora</i> (Sessé & Moc ex DC.) Bull.                     | Diabetes; higado; bilis  |
| Quina Roja                     | Rubiaceae      | <i>Simira mexicana</i> (Bullock) Steyererm.                              | Caída del cabello  |
| Raíz Tumba Vaqueros            | Convolvulaceae | <i>Ipomea stans</i> Cav.   | Ataques epilépticos  |
| Raíz de Beleño                 | Solanaceae     | <i>Hyoscyamus niger</i> L.   | Reumas; embolio  |
| Raíz de Cacahuat               | Leguminosae    | <i>Arachis hypogaea</i> L.   | Dejar de tomar   |
| Raíz de Liga                   | Compositae     | <i>Iostephane heterophylla</i> (Cav.) Hemsl.                             | Dolor de huesos  |
| Raíz de Maguey                 | Agavaceae      | <i>Agave</i> sp.   | Dolores de pecho cuando hay tos; riñón   |
| Raíz de Nopal                  | Cactaceae      | <i>Opuntia</i> sp.   | Diabetes   |
| Raíz de Tejocote               | Rosaceae       | <i>Crataegus pubescens</i> (Kunth) Steud.                                |  |
| Raíz de la Fuerza              | Umbelliferae   | <i>Rhodosciadium tuberosum</i> Coult.                                    | Sacar torceduras; tener familia  |
| Retama                         | Leguminosae    | <i>Spartium junceum</i> L.   | Diabetes; abortar  |
| Romero Macho                   | Labiatae       | <i>Rosmarinus officinalis</i> L.   | Baños después de dar a luz; higado; ornamento en las palmas de domingo de ramos; limpias |
| Rosa Blanca                    | Rosaceae       | <i>Rosa gallica</i> L.   | Niños espantados   |
| Rosa de Castilla               | Rosaceae       | <i>Rosa centifolia</i> L.  | Ojos irritados   |
| Ruda                           | Rutaceae       | <i>Ruta chalepensis</i> L.   | Lavados vaginales; baños; enfriamiento en el vientre; dejar de tomar; abortivo; limpias  |
| Salvia o Nudo de San Francisco | Labiatae       | <i>Salvia leucantha</i> Cav.   | Artritis   |
| San Nicolás                    | Compositae     | <i>Pigueria trinervis</i> Cav.   | Riñón  |
| Sangre de Grado                | Euphorbiaceae  | <i>Jatropha dioica</i> Sessé ex Cerv. (J. spathulata (Ort.) Muell. Arg.) | Eliminar el ácido úrico  |
| Sanguinaria                    | Polygonaceae   | <i>Polygonum aviculare</i> L.  | Circulación de la sangre   |
| Santa María                    | Compositae     | <i>Chrysanthemum parthenium</i> Pers.                                    | Darse baños; sacar enfriamiento; abortivo; retraso en la mujer                           |

CONTINUACION

| NOMBRE COMUN                                | FAMILIA          | NOMBRE CIENTIFICO  | USO MEDICINAL  |
|---|------------------|--|--|
| Sidra                                       | Rutaceae         | <i>Citrus medica</i> L.  | Adelgazar  |
| Siempre Viva                                | Crassulaceae     | <i>Sedum dendroideum</i> DC.   | Dolor de muelas  |
| Simonillo                                   | Compositae       | <i>Conyza filaginoides</i> (DC.) Hiern                                 | Corajes; diabetes  |
| Tabaquillo o Té del Monte o Té del Borracho | Labiatae         | <i>Satureja macrostema</i> (Benth.) Briq.                              | Insomnio; niños que se orinan; buena digestión           |
| Tapecola                                    | Sterculiaceae    | <i>Waltheria americana</i> L.  | Diarrea  |
| Taray                                       | Salicaceae       | <i>Salix taxifolia</i> Kunth   | Riñon  |
| Té Negro                                    | Theaceae         | <i>Thea sinensis</i> Sims  | Adelgazar  |
| Tepozán                                     | Loganiaceae      | <i>Buddleia americana</i> L.   | Bajar el azúcar  |
| Tianguis                                    | Amaranthaceae    | <i>Alternanthera repens</i> (L.) Kuntze                                | Lavados intestinales                                     |
| Tila  | Ternstroemiaceae | <i>Ternstroemia</i> spp.   | Nervios  |
| Tiancuaya                                   | Amaranthaceae    | <i>Iresine celosia</i> L.  | Infecciones intestinales                                 |
| Toloache                                    | Solanaceae       | <i>Datura stramonium</i> L.  | Heridas infectadas; hemorroides                          |
| Tomates Marinos                             | Convolvulaceae   | <i>Ipomoea</i> sp.   | Hemorroides  |
| Tomillo                                     | Labiatae         | <i>Thimus vulgaris</i> L.  | Vómito; gripe; comida                                    |
| Topacle o Zopacle                           | Compositae       | <i>Montanoa tomentosa</i> Cerv.  | Retrazo de la mujer                                      |
| Toronjil Anisado                            | Labiatae         | <i>Agastache</i> sp.   | Nervios; susto; insomnio                                 |
| Toronjil Azul                               | Labiatae         | <i>Dracocephalum moldavica</i> L.                                      | Tos  |
| Toronjil Blanco                             | Labiatae         | <i>Agastache mexicana</i> (Kunth) Link & Epling ssp. <i>xolocotzii</i> | Tos  |
| Toronjil Rojo                               | Labiatae         | <i>Agastache mexicana</i> (Kunth) Link & Epling                        | Tos  |
| Trébol                                      | Leguminosae      | <i>Melilotus indicus</i> (L.) All.                                     | Arrojar cálculos biliares o renales                      |
| Trompetilla                                 | Rubiaceae        | <i>Bouvardia ternifolia</i> Cav. (Schldl.)                             | Esterilidad  |
| Tronadora o Diabetina o Claudorita          | Bignoniaceae     | <i>Tecoma stans</i> (L.) Kunth   | Bajar el azúcar  |
| Trueno                                      | Oleaceae         | <i>Ligustrum japonicum</i> Thunb.                                      | Diabetes   |
| Valeriana                                   | Valerianaceae    | <i>Valeriana</i> sp.   | Nervios; insomnio  |
| Varas de Ciruela                            | Anacardiaceae    | <i>Spondias mombin</i> L.  | Pintar el cabello de rubio                               |
| Verbena                                     | Verbenaceae      | <i>Verbena litoralis</i> H. B. K.                                      | Evita la caída del cabello                               |
| Violeta                                     | Malvaceae        | <i>Anode</i> sp.   | Gripas; constipada                                       |
| Yerba Blanca                                | Nyctaginaceae    | <i>Boerhavia erecta</i> L.   | Cólicos; inflamación del estómago; digerir los alimentos |
| Yerba de la Vibora                          | Leguminosae      | <i>Zornia diphylla</i> (L.) Pers.                                      | Riñón  |
| Yerbabuena                                  | Labiatae         | <i>Mentha piperita</i> L.  | Laxante; dolor de estómago; espanto                      |
| Zacacil                                     | Basellaceae      | <i>Anredera scandens</i> Moq.  | Hernias  |
| Zarzaparrilla                               | Smilacaceae      | <i>Smilax</i> sp.  | Riñones  |
| Zapote Blanco                               | Rutaceae         | <i>Casimiroa edulis</i> La Llave & Lex.                                | Presión, insomnio  |

**PLANTAS MEDICINALES COLECTADAS EN EL MERCADO SONORA EN MEXICO, D.F. NO IDENTIFICADAS**

| <b>NOMBRE COMUN</b>     | <b>USO MEDICINAL</b>   |
|-------------------------|--|
| Ambar                   | Sacar el aire cuando se esta aventado; para cuando dan ataques         |
| Chinicuil               | Frialdad en matriz; para tener familia                                 |
| Chipilit                | Niños chipiles. Se usa también en la preparación de tamales oaxaqueños |
| Clavo                   | Baños de temazcal; reumas; adorno                                      |
| Consuelda               | Pies hinchados; disentería   |
| Hiedra                  | Dolores de cabeza; nervios   |
| Hierba de la Estrellita | Diabetes   |
| Hierba de la Mula       | Tener familia  |
| Hoja de Cuanajuicuil    | Purificación de la sangre; baño  |
| Nopalillo               | Corazón  |
| Rábano Negro            | Cálculos biliares  |
| Raiz de Bardana         | Higado; diabetes; corazón; sirrosis; circulación                       |
| Vainas de Zopilopaxtle  | Lombrices  |
| Ventosidad              | Catarro; hemorroides   |

## **APENDICE IV**

- **TABLAS DE PRESENCIA MENSUAL**

TABLA I. PLANTAS MEDICINALES RECOLECTADAS EN EL MES DE ENERO

| PUESTO         | NOMBRE COMUN                 | CALIDAD  | USO MEDICINAL   | POSOLOGIA               | PREPARACION | VIA DE ADMINISTRACION                           | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN ENERO | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD       |
|----------------|------------------------------|----------|---|-------------------------|-------------|---|----------------------|---|---|---|---|---|--------------------|-----------|-----------|-----------------|
|                |                              |          |   |                         |             |   | FL                   | F | T | H | R | S |                    |           |           |                 |
| Sra. Vicky     | Ajenjo                       | Caliente | Higado, nervios, cuando la boca amanece seca  | 1 ramita en 1/4 de agua | Hervido     | 1 taza en ayunas y la mitad de otra en la noche |                      |   | X | X |   |   |                    |           |           |                 |
|                | Cancerina                    |          | Ulcera gástrica   | 1 puño en agua          | Hervido     | Tomar como agua de uso                          |                      |   |   |   |   | X | V                  |           |           |                 |
|                | Toloache                     | Caliente | Granos, hemorroides   | Hojas cocidas           | Hervido     | Lavar con las hojas y con jabón corriente       | X                    | X | X |   |   |   |                    |           |           |                 |
|                | Zapote Blanco                |          | Diabetes  |                         |             | Beber como té                                   |                      |   | X | X |   |   | V                  |           |           | Edo. de Méx.    |
|                | Guaje Sirial                 |          | Bronquios, tos, pulmones  |                         |             |   | X                    |   |   |   |   |   | L                  |           |           | Jalapa y Puebla |
|                | Cuésima                      |          | COMPUESTO PARA EL RIÑON: 1 puño en agua se hierve y se toma como agua de tiempo; las plantas usadas son las siguientes: |                         |             |   |                      |   | X | X |   |   | V                  |           |           |                 |
|                | Cabeza de Chivo              |          |   |                         |             |   |                      |   |   |   |   |   |                    |           |           |                 |
|                | Coia de Caballo              | Fría     |   |                         |             |   |                      |   |   | X |   |   |                    | V         |           |                 |
|                | Doradilla                    |          |   |                         |             |   |                      |   |   | X | X |   |                    | V         |           |                 |
|                | Hoja de Arrayán o Azocopacle | Caliente |   |                         |             |   |                      |   |   | X | X |   |                    | V         |           |                 |
|                | Hoja de Pingüica             | Fría     |   |                         |             |   |                      |   |   | X | X |   |                    | V         |           |                 |
|                | Palo Azul                    | Fría     |   |                         |             |   |                      |   |   | X |   |   |                    | V         |           |                 |
| Pelos de Elote | Caliente                     |          |   |                         |             |   |                      |   |   |   |   |   | V                  |           |           |                 |
| Tres Costillas | Caliente                     |          |   |                         |             |   |                      |   | X |   |   |   | V                  |           |           |                 |

El significado de las siguientes iniciales es para todas las tablas mensuales:

C – CORTEZA

F – FRUTO

FL – FLOR

H – HOJA

R – RAIZ

S – SEMILLA

T – TALLO

TEM – TEMPLADA

L – FERTIL

V – VEGETATIVA

\* Indica que las venden secas





TABLA II. PLANTAS MEDICINALES RECOLECTADAS EN EL MES DE FEBRERO

| PUESTO                   | NOMBRE COMUN   | CALIDAD  | USO MEDICINAL  | POSOLOGIA  | PREPARACION  | VIA DE ADMINISTRACION   | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN FEBRERO |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |        |
|--------------------------|----------------|----------|--|--|--|---|----------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|--------|
|                          |                |          |  |  |  |   | FL                   | F | T | H | R | S | C | 5                    | 12 | 19 | 28 |           |           |           |        |
| SRA. EUSTOLIA EN EL PISO | Alcachofa      | Fria     | Para los barros; para el higado                            | 1 rama en 1 lt. de agua para el higado                         | Hervido con el Zopacle para los granos; hervido para el higado                               | Beber como agua de tiempo para el higado; limpiar la cara con el agua y después aplicar las hojas quemadas sobre los granos |                      |   |   | X | X |   |   |                      | V  | V  | V  | V         |           | X         | Pue.   |
|                          | Borraja        | Fria     | Para la calentura; la tos                                  | 1 manojo   | Hervido; remojado en agua caliente para baños  | Tomar como agua de tiempo; cuando hay mucha calentura darse baños   | X                    |   | X | X |   |   |   |                      | L  | L  | L  | L         |           | X         | Pue.   |
|                          | Capulín        | Caliente | Para el enfriamiento                                       | 1 manojo   | Remojado en agua caliente  | Darse baños   |                      |   | X | X |   |   |   |                      | V  | V  | V  | V         |           | X         | Pue.   |
|                          | Diente de León |          | Para la gastritis  | 3 dedos en 1/2 lt  | Hervido  | Tomar en ayunas como té   | X                    |   | X | X |   |   |   |                      | L  | L  | L  | L         | X         |           | D. F.  |
|                          | Garañona       | Caliente | Para desinflamar el vientre y el riñón; para tener familia | 1 rama en 1 lt de agua   | Hervido  | Tomar como agua de tiempo   | X                    |   | X | X |   |   |   |                      | L  | L  | L  | L         | X         |           | Ozumba |
|                          | Malva          |          | Para granos y heridas infectados                           | 4 ramas  | Hervido junto con el Toloache  | Lavar las partes infectadas   |                      |   | X | X |   |   |   |                      | V  | V  | V  | V         | X         |           | Ozumba |
|                          | Manrubio       | Fria     | Para los nervios   | 3 dedos  | Hervido  | Tomar por la noche  |                      |   | X | X |   |   |   |                      | V  | V  | V  | V         | X         |           | Ozumba |
|                          | Mirto          | Caliente | Para niños asustados                                       | 1 manojo   | Hervido para tomarlo; remojado en agua caliente para el baño                                 | Tomar como té y después bañar al niño   |                      |   | X | X |   |   |   |                      | V  | V  | V  | V         |           | X         | Pue.   |
|                          | Muicle         | Templada | Para la circulación de la sangre                           | 3 dedos en 1 lt de agua  | Hervido con Hojas de Nogal   | Té  |                      |   | X | X |   |   |   |                      | V  | V  | V  | V         |           | X         | Pue.   |
|                          | Nogal          |          | Para la anemia   | Lo que se tome con 4 dedos en 1/2 taza de agua o bien en leche | Hervido directamente con la leche o si es hervido primero en agua después se le agrega leche | Agua de tiempo  |                      |   | X | X |   |   |   |                      | V  | V  | V  | V         |           | X         | Ozumba |

TABLA II. CONTINUACION

| PUESTO                            | NOMBRE COMUN | CALIDAD  | USO MEDICINAL                          | POSOLOGIA  | PREPARACION  | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN FEBRERO |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |        |
|-----------------------------------|--------------|----------|--|--|--|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|--------|
|                                   |              |          |  |  |  |  | FL                   | F | T | H | R | S | C | 5                    | 12 | 19 | 26 |           |           |           |        |
| SRA.<br>EUSTOLIA<br>EN EL<br>PISO | Póleo        | Templado | Para los constipados; para la tos seca | 3 ramas en 1 lt de agua; remojar en alcohol 1 manojo | Remojar en alcohol 1 semana para los constipados; para la tos hervir con borraja y espinosilla   | Aplicar fomentos a los constipados; para la tos beber como té al gusto |                      |   |   | X | X |   |   |                      | V  | V  | V  | V         | X         |           |        |
|                                   | Santa María  | Caliente | Para baños                             | 1 manojo   | Remojado en agua caliente con un poco de alcohol junto con todas las plantas que son utilizadas para baños : Romero Macho, Ruda, Albahaca, Capulín | Darse baños  | X                    |   | X | X |   |   |   |                      | L  | L  | L  | L         |           | X         | Pue.   |
|                                   | Tronadora    | Fría     | Para bajar el azúcar                   | 2 ramas gruesas en 1 lt. de agua                     | Hervida, sola o con Závila   | Tomar como agua de tiempo  |                      |   | X | X |   |   |   |                      | V  | V  | V  | V         | X         |           | Ozumba |

TABLA III. PLANTAS MEDICINALES RECOLECTADAS EN EL MES DE MARZO

| PUESTO                              | NOMBRE COMUN             | CALIDAD       | USO MEDICINAL   | POSOLOGIA   | PREPARACION  | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MARZO |   |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |   |   |           |  |
|-------------------------------------|--------------------------|---------------|---|---|--|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|---|----|----|----|-----------|-----------|-----------|---|---|-----------|--|
|                                     |                          |               |   |   |  |  | FL                   | F | T | H | R | S | C | 2                  | 9 | 17 | 23 | 30 |           |           |           |   |   |           |  |
| SRA.<br>JOAQUINA<br>180<br>Y<br>181 | Ajenjo                   | Caliente      | Dolor de estómago; bilis                                  | Para ambos casos con o sin flor 1 ramita chica en 1/4 de agua | Hervido  | Para ambos casos 1 taza en ayunas y la mitad de otra taza en la noche                                      |                      |   | X | X |   |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           | X |   | Edo. Méx. |  |
|                                     | Alcachofa                | Fria          | Hígado  | 1 rama en 1 lt. de agua                                       | Hervido  | Tomar como agua de tiempo  |                      |   | X | X |   |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           | X |   |           |  |
|                                     | Alucema                  | Caliente      | Tos   | 1 rama en 1 lt. de agua                                       | Hervida sola o con todas las plantas que quitan la tos             | Tomar como agua  | X                    |   |   |   |   |   |   |                    |   | L  | L  | L  | L*        | L         |           |   | X |           |  |
|                                     | Bugamblias Rosa y Morada | Caliente      | Tos; constipación   | 10 gr. en 1 lt. de agua                                       | Hervidas juntas  | Beber como té  | X                    |   |   |   |   |   |   |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           | X |   |           |  |
|                                     | Cola de Caballo          | Fria o Fresca | Desinflamar los riñones                                   | aproximadamente 20 cm. en 1 lt. de agua                       | Hervido  | Beber como agua de tiempo; mientras se este tomando no consumir picante                                    |                      |   | X | X |   |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           |   | X |           |  |
|                                     | Cuachalalate             | Cordial       | Para curar heridas y golpes aunque sean internos          | Lo que se tome con 3 dedos en 1 lt. de agua                   | Hervido con Arnica y Hierba del Cáncer                             | Tomar 1 taza o 1/4 de pocillo en las mañanas durante 1 mes   |                      |   |   |   |   |   | X |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           |   | X |           |  |
|                                     | Epazote del Zorrillo     | Caliente      | Dolor de estómago; diarrea                                | 3 ramitas en 1 lt. de agua                                    | Hervido junto con Tapacola y Hojas de Guayaba                      | Tomar como agua de uso   | X                    |   | X | X | X |   |   |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           |   | X |           |  |
|                                     | Espinosilla              | Caliente      | Evita la caída del cabello; para quitar la tos            | 1 rama en 1 lt. de agua                                       | Hervido con Verbena y Romero Macho para evitar la caída de cabello | Se usa como enjuague después de enjuagar el shampoo y se deja ya no se enjuaga; para la tos, beber como té | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           |   | X |           |  |
|                                     | Estafiate                | Caliente      | Quita el dolor de estómago; para después de hacer corajes | 3 ramas o 4 en 1 lt. de agua                                  | Hervido sólo o con el Ajenjo                                       | Tomar 3 veces al día cuando se hace coraje   |                      |   | X | X |   |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           | X |   |           |  |
|                                     | Eucalipto                | Caliente      | Tos   | 3 hojas en 1 lt. de agua                                      | Hervido  | Tomar como agua de tiempo  | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           | X |   |           |  |

TABLA III. CONTINUACION

| PUESTO                              | NOMBRE COMUN           | CALIDAD               | USO MEDICINAL  | POSOLOGIA                                      | PREPARACION  | VIA DE ADMINISTRACION   | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MARZO |   |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |   |  |
|-------------------------------------|------------------------|-----------------------|--|--|--|---|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|---|----|----|----|-----------|-----------|-----------|---|--|
|                                     |                        |                       |  |  |  |   | FL                   | F | T | H | R | S | C | 2                  | 9 | 17 | 23 | 30 |           |           |           |   |  |
| SRA.<br>JOAQUINA<br>180<br>Y<br>181 | Flor de Saúco          | Caliente              | Tos constipada   | Lo que se tome con tres dedos en 1 lt. de agua | Hervido  | Tomar como agua de uso o 2 veces al día   | X                    |   |   |   |   |   |   |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           | X |  |
|                                     | Golondrina o Celedonia | Fria                  | Cataratas  | 1 ramita en un poco de agua                    | Lavar la ramita, machacar en el agua                       | Aplicar dos gotas en cada ojo en las mañanas  | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           | X |  |
|                                     | Gordolobo              | Caliente              | Tos, constipados                                       | 6 ramas en 1 lt. de agua                       | Hervido  | Para tos y constipados tomar como agua de uso; para no constipados, la misma preparación y tomar 2 veces al día | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   | L* | L* | L  | L         | L         |           | X |  |
|                                     | Hierba Mora            | Fria o Fresca         | Quitar el chincual a los bebés                         | 1 manojo en agua caliente                      | Dejar reposar en el agua caliente con Malva y Pata de León | Bañar a los bebés en esa agua   | X                    | X | X | X |   |   |   |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           | X |  |
|                                     | Hierba del Cáncer      | Cordial               | Parta curar heridas y golpes aunque sean internos      | 3 o 4 hojas en 1 lt. de agua                   | Hervido con Arnica y Cuachalalate                          | Tomar 1 taza o 1/4 de pocillo en las mañanas durante 1 mes  |                      |   | X | X |   |   |   |                    |   | V* | V* | V* | V*        | V*        |           | X |  |
|                                     | Hierba del Golpe       | Caliente              | Desinflamar los golpes                                 | 1 manojito o 2 ramitas en 1 lt. de agua        | Hervido  | Lavar los golpes o bien tomarlo   | X                    |   | X | X | X |   |   |                    |   | V  | L  | L  | L         | L         |           | X |  |
|                                     | Hierba del Negro       | Caliente              | Sacar el aire después del parto; para quitar el frío   | 2 ramas medianas en 1 lt. de agua              | Hervido 20 min.  | Tomar como agua de tiempo   | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           | X |  |
|                                     | Hinojo                 | Templada              | Cólicos de los niños                                   | 3 ramas en 1 lt. de agua                       | Hervido  | Beber como agua de tiempo   |                      |   | X | X |   |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         | X         |   |  |
|                                     | Hoja de Aguacate       | Caliente              | Tos  | 5 a 10 ramas en 1 lt. de agua                  | Hervido  | Tomar como agua de uso  |                      |   |   | X |   |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         | X         |   |  |
| Hoja de Chayote                     | Cordial                | Para bajar la presión | 1 hoja combinada con 1 hoja de zapote en 1 lt. de agua | Hervido  | Tomar como agua de uso                                     |   |                      |   | X |   |   |   |   |                    | V | V  | V  | V  | V         |           |           |   |  |

TABLA III. CONTINUACION

| PUESTO                              | NOMBRE COMUN             | CALIDAD         | USO MEDICINAL                                 | POSOLOGIA   | PREPARACION   | VIA DE ADMINISTRACION   | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MARZO |   |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |
|-------------------------------------|--------------------------|-----------------|---|---|---|---|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|---|----|----|----|-----------|-----------|-----------|
|                                     |                          |                 |   |   |   |   | FL                   | F | T | H | R | S | C | 2                  | 9 | 17 | 23 | 30 |           |           |           |
| SRA.<br>JOAQUINA<br>180<br>Y<br>181 | Hoja de Guayaba          | Templada        | Diarras                                       | 1 ramita en 1 fl. de agua   | Hervido; puede prepararse con el epazote del zorrillo | Tomar como agua de uso  |                      |   |   | X |   |   |   | V                  | V | V  | V  | V  |           |           |           |
|                                     | Hoja de Zapote           | Templada        | Para bajar la presión                         | 1 hoja en 1 fl. de agua; de preferencia se mezcla con 1 hoja de chayote | Hervido   | Tomar como agua de uso  |                      |   |   | X |   |   |   | V                  | V | V  | V  | V  |           |           |           |
|                                     | Malva                    | Fría            | Rifones                                       | 2 ramas en 1 fl. de agua  | Hervida   | Tomar como agua de tiempo                                       |                      |   | X | X | X |   |   | V                  | V | V  | V  | V  |           |           |           |
|                                     | Mannubio                 | Caliente y Fría | Bilis   | 3 ramas o 4 en 1 fl. de agua  | Hervido sólo o combinado con Ajenjo y Estafate        | Tomado en ayunas 3 veces al día                                 | X                    |   | X | X |   |   |   | L                  | L | L  | L  | L  |           |           |           |
|                                     | Manzanilla               | Templada        | Dolor de estómago                             | 2 ramas chicas en 1/2 litro de agua                                     | Hervido junto con Hinojo                              | Tomado como agua de tiempo                                      | X                    |   | X | X |   |   |   | L                  | L | L  | L  | L  |           |           |           |
|                                     | Mercadela                | Caliente y Fría | Anginas producidas por el calor o por el frío | 4 flores con todo y hojas en 1 fl. de agua                              | Hervido   | Hacer gárgaras  | X                    |   | X | X |   |   |   | L                  | L | L  | L  | L  |           |           |           |
|                                     | Mil en Rama o Plumajillo | Fría o Fresca   | Insomnio; rifones                             | 1 rama en 1 fl. de agua   | Hervido   | Tomar 3 veces al día; por la mañana debe ser en ayunas          | X                    |   | X | X |   |   |   | V                  | V | V  | V  | L  |           | X         |           |
|                                     | Muide                    | Templada        | Purifica y aumenta la sangre                  | 6 ramas o 7 en 1 fl. de agua  | Hervido sólo o combinado con Hoja Santa               | Tomado como agua de tiempo                                      | X                    |   | X | X |   |   |   | V                  | L | L  | L  | L  |           |           |           |
|                                     | Pata de León             | Fría o Fresca   | Quitar el chincual o salpullido de los niños  | 3 ramas en 1 fl. de agua  | Hervido   | Bañar a los bebés   |                      |   | X | X | X |   |   | V                  | V | V  | V  | V  |           |           |           |
|                                     | Poléo                    | Templada        | Tos seca                                      | 6 o 7 ramas en 1 fl. de agua  | Hervido con Borraja y Espinosilla                     | Tomado como agua de tiempo o bien como té simplemente por gusto |                      |   | X | X |   |   |   | V                  | V | V  | V  | V  |           |           |           |

TABLA III. CONTINUACION

| PUESTO                              | NOMBRE COMUN     | CALIDAD  | USO MEDICINAL              | POSOLOGIA                     | PREPARACION   | VIA DE ADMINISTRACION                    | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MARZO |   |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |  |
|-------------------------------------|------------------|----------|----------------------------|-------------------------------|---|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|---|----|----|----|-----------|-----------|-----------|--|
|                                     |                  |          |                            |                               |   |  | FL                   | F | T | H | R | S | C | 2                  | 9 | 17 | 23 | 30 |           |           |           |  |
| SRA.<br>JOAQUINA<br>180<br>Y<br>181 | Prodigiosa       | Caliente | Bilis                      | 1 rama para 1 ft. de agua     | Hervida con sólo o combinada con Ajenjo, Estafiate y Manrubio | Se toma en ayunas o después del coraje   |                      |   | X | X |   |   |   |                    | V | V  | V  | V  | V         |           |           |  |
|                                     | Rosa de Castilla | Templada | Irritación de los ojos     | 4 a 6 pétalos en 1/4 ft. agua | Hervido   | Lavar los ojos en la noche               | X                    |   |   |   |   |   |   |                    | L | L  | L  | L  | L         |           |           |  |
|                                     | Tapacola         | Templada | Diarrea                    | 2 ramas en 1 ft. de agua      | Hervido, solo o combinado con hojas de guayaba                | Tomar diario como agua de uso            | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | L | L  | L  | L  | L         |           |           |  |
|                                     | Toronjil Azul    | Fresca   | Nervios; susto; tos        | 1 rama en 1 ft. de agua       | Hervido de preferencia con los otros dos Toronjiles           | Tomar en ayunas                          | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | V | L  | L  | L  | L         | X         |           |  |
|                                     | Toronjil Blanco  | Fresca   | Nervios; susto; tos        | 1 rama en 1 ft. de agua       | Hervido de preferencia con los otros dos Toronjiles           | Tomar en ayunas                          | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | V | L  | L  | L  | L         |           |           |  |
|                                     | Toronjil Rojo    | Fresca   | Nervios; susto; tos        | 1 rama en 1 ft. de agua       | Hervido de preferencia con los otros dos Toronjiles           | Tomar en ayunas                          |                      |   | X | X |   |   |   |                    | V | V  | V  | V  | V         | X         |           |  |
|                                     | Verbena          | Caliente | Evita la caída del cabello | 1 rama en 1 ft. de agua       | Hervido junto con Espinosilla y Romero                        | Se usa como enjuague después del shampoo | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | L | L  | L  | L  | L         |           |           |  |
| SRA.<br>EUSTOLIA                    | Alamo o Abedul   | Fría     | Hígado; ríñón; baños       | 1 manojo                      | Dejar reposar en el agua caliente                             | Como agua de tiempo; baños               |                      |   | X | X |   |   |   | V                  | V | V  | V  | V  |           |           |           |  |

TABLA III. CONTINUACION

| PUESTO           | NOMBRE COMUN              | CALIDAD  | USO MEDICINAL                                | POSOLOGIA                    | PREPARACION  | VIA DE ADMINISTRACION                                       | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MARZO |   |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |   |  |
|------------------|---------------------------|----------|--|------------------------------|--|---|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|---|----|----|----|-----------|-----------|-----------|---|--|
|                  |                           |          |  |                              |  |   | FL                   | F | T | H | R | S | C | 2                  | 9 | 17 | 23 | 30 |           |           |           |   |  |
| SRA.<br>EUSTOLIA | Amica                     | Templada | Heridas y golpes internos                    | 1 o 2 ramas en 1 lt. de agua | Hervido combinado con cuachalalate y hierba del cáncer | Tomar 1 taza o 1/4 de pocillo en las mañanas durante un mes | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           |   |  |
|                  | Artemisa                  | Templada | Para los negocios                            | Unas ramas                   | Dejar reposar en el agua caliente                      | Bañarse diario combinado con 1 ajo                          | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           | X |  |
|                  | Col de China u Hoja China | Fria     | Para quitar la calentura de los niños        | 2 hojas en 1 lt. de agua     | Colocar 1 hoja en la planta de cada pie                | Colocar 1 hoja en la planta de cada pie                     |                      |   | X | X |   |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           |   |  |
|                  | Diente de León            | Frio     | Gastritis                                    | 2 ramas en 1 lt. de agua     | Hervido  | Tomado como agua de tiempo                                  | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           | X |  |
|                  | Epazote Morado            | Templado | Parásitos                                    | 2 ramas o 1 en 1 lt. de agua | Hervido junto con Epazote del Zorrillo y Epazote Verde | Tomar 1/4 de taza en ayunas durante 3 días                  |                      |   | X | X |   |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           |   |  |
|                  | Eucalipto                 | Caliente | Tos  | 1 rama en 1 lt. de agua      | Hervido junto con la manzanilla                        | Tomar como agua de uso o 1 taza de té por las noches        | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           |   |  |
|                  | Hierba del Negro          | Caliente | Para lavar granos; para quitar la sama       | 4 ramitas en 1 lt. de agua   | Hervido junto con el Toloache                          | Lavar   |                      |   | X | X |   |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           | X |  |
|                  | Hinojo                    | Frio     | Colicos; nervios                             | 1 rama en 1 lt. de agua      | Hervido  | Tomado como agua de tiempo                                  |                      |   | X | X |   |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         | X         |   |  |
|                  | Jarilla                   | Fria     | Para desinflamar los ovarios; para el cáncer | 2 ramitas en 1 lt. de agua   | Hervido  | Tomar como agua de tiempo hasta que esten desinflamados     |                      |   | X | X |   |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           | X |  |
|                  | Lanté o Yanté             | Fria     | Contra la disenteria                         | 1 rama en 1 lt. de agua      | Hervido con todo y raíz                                | Tomar durante 1 semana como agua de tiempo                  |                      |   | X | X | X |   |   |                    |   | V  | V  | L  | L         | L         |           | X |  |

TABLA III. CONTINUACION

| PUESTO           | NOMBRE COMUN | CALIDAD  | USO MEDICINAL   | POSOLOGIA   | PREPARACION  | VIA DE ADMINISTRACION   | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   | PRESENCIA EN MARZO |   |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |    |    |
|------------------|--------------|----------|---|---|--|---|----------------------|---|---|---|---|--------------------|---|----|----|----|-----------|-----------|-----------|----|----|
|                  |              |          |   |   |  |   | FL                   | F | T | H | R | S                  | C | 2  | 9  | 17 |           |           |           | 23 | 30 |
| SRA.<br>EUSTOLIA | Mostranzo    | Fria     | Quitar el aire del vientre                                      | 1 rama en 1 lt. de agua                                     | Hervido  | Aplicar como cataplasma   |                      |   | X | X |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           |    |    |
|                  | Ortiguilla   | Caliente | Bronquitis  | 1 rama en 1 lt. de agua                                     | Hervida  | Tomado como té  |                      |   | X | X |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           |    |    |
|                  | Perejil      | Fria     | Que los negocios vayan bien                                     | 1 manojo  | Colocarlo en los negocios con ajo y agua bendita   | Colocarlo en los negocios con ajo y agua bendita                    |                      |   | X | X |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         | X         |    |    |
|                  | Pericón      | Caliente | Para baños y dolores de vientre                                 | 1 rama en 1 lt. de agua                                     | Hervido 10 minutos   | Tomar 1 taza en la mañana y otra en la noche para la mala digestión | X                    |   | X | X |   |                    |   | L* | L* | L* | L*        | L*        |           | X  |    |
|                  | Pinú         | Caliente | Para sacar el aire o el enfriamiento; para baños                | El manojo completo que venden                               | Remojarlo en alcohol, con Ruda, Santa María y Capulín durante 8 días   | Frotar el cuerpo con ese alcohol                                    |                      |   | X | X |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           | X  |    |
|                  | Romero Macho | Caliente | Baños después de dar a luz                                      | 1 manojo  | Dejar reposar en el agua caliente  | Bañarse   |                      |   | X | X |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           |    |    |
|                  | Ruda         | Caliente | Para darse baños; lavados vaginales; enfriamiento en el vientre | Para el baño 8 ramas; para lo demás 1 rama en 1 lt. de agua | Para sacar el aire dejar reposar en agua caliente junto con Hinojo, Toronjiles, Hoja de Toronja y Muicle. Para limpiar se mezcla con Santa María, Romero, Albahaca y Perejil | Darse baños y tomar como té todos los días                          |                      | X | X | X | X |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           |    |    |
|                  | Sanguinaria  | Fria     | Circulación sanguínea   | 1 rama en 1 lt. de agua                                     | Agua de tiempo   | Agua de tiempo  | X                    |   | X | X | X |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           | X  |    |
|                  | Santa María  | Caliente | Para darse baños  | Unas ramas  | Reposar en agua caliente junto con Capulín, Romero, Ruda, Albahaca y un manojo de perejil  | Bañarse   |                      | X |   | X | X |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           | X  |    |



TABLA III. CONTINUACION

| PUESTO         | NOMBRE COMUN                       | CALIDAD         | USO MEDICINAL  | POSOLOGIA  | PREPARACION   | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MARZO |    |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |  |
|----------------|------------------------------------|-----------------|--|--|---|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|----|----|----|----|-----------|-----------|-----------|--|
|                |                                    |                 |  |  |   |  | FL                   | F | T | H | R | S | C | 2                  | 9  | 17 | 23 | 30 |           |           |           |  |
| SRA. EUSTOLIA  | Tepozán                            | Fría            | Para bajar el azúcar                                   | 1 rama en 1 lt. de agua  | Hervido sólo o combinado con Tronadora  | Tomado como agua de tiempo   |                      |   |   | X |   |   |   |                    | V  | V  | V  | V  | V         |           |           |  |
|                | Toloache                           | Caliente        | Cualquier infección como heridas y granos; hemorroides | Machacar en un poco de alcohol   | Las hojas cocidas para las infecciones; las hojas crudas molidas con alcohol y jabón corriente para las hemorroides   | Como cataplasmas en todos los casos; hervir en un traste que no se use para cocinar, es venenoso   |                      | X | X | X |   |   |   |                    | L  | L  | L  | L  | L         |           |           |  |
|                | Tronadora o Diabetina o Claudorita | Fría            | Diabetes   | Usar toda la planta  | Hervido   | Tomar como agua de tiempo durante 20 días  | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | V  | L  | L  | L  | L         |           | X         |  |
| SRA. VICKY 170 | Betrónica o Petrónica              | Caliente y Fría | Para desinflamar el riñón; para el retraso de la mujer | 1/2 manojo de c/u de las plantas y 1 manojo de Topacle en 3 lts. de agua con 4 tronquitos de Caña Friscola cuando el retraso es de 1 mes y pocos días; cuando es de 1 1/2 mes usar 1 manojo de c/u excepto de Topacle 1 1/2 manojo en 3 lt. de | Hervido con Albahacar, Ruda, Romero, Hinojo, Flor de Cempasúchil, Manrubio, Alcachofa, Santa María, Muicle, Epazote Morado, Topacle, Flor de Nochebuena, Ajenjo, Estafiate, Caña Friscola | Tomarlo 1 sólo día en ayunas los 3 lts. de agua preparada si el retraso es de 1 mes y pocos días igual que si es de 1 1/2 mes; para cuando la mujer va a dar a luz darle 2 tacitas de esta agua y ruda para que no haya problemas. | X                    |   | X | X |   |   |   | L*                 | L* | L* | L* | L* |           |           |           |  |
|                | Hierba Dulce                       | Caliente        | Durante la hepatitis                                   |  | Hervido   | Se toma diario hasta aliviarse   |                      |   | X | X |   |   |   | L                  | L  | L  | L  | L  |           | X         |           |  |
|                | Magnolia                           | Fría            | Corazón  | 1 sólo pétalo en 1 lt. de agua   | Hervido   | Tomado como té   | X                    |   |   |   |   |   |   |                    | L  | L  | L  | L  | L         |           | X         |  |

TABLA III. CONTINUACION

| PUESTO             | NOMBRE COMUN             | CALIDAD         | USO MEDICINAL  | POSOLOGIA  | PREPARACION   | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MARZO |   |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |   |        |
|--------------------|--------------------------|-----------------|--|--|---|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|---|----|----|----|-----------|-----------|-----------|---|--------|
|                    |                          |                 |  |  |   |  | FL                   | F | T | H | R | S | C | 2                  | 9 | 17 | 23 | 30 |           |           |           |   |        |
| DOÑA VICKY 170     | Mil en Rama o Plumajillo | Fría            | Para infecciones vaginales; flujo blanco; hemorroides      |  | Hervido   | Tomado como agua de tiempo; además darse baños de asiento  | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | L         |           | X |        |
|                    | Sangre de Grado          | Fría            | Acido úrico; para mantener claro el cabello                | 4 varitas picadas y deshebradas en 1 lt. de agua para el ácido úrico; para el cabello 4 pedazos de raíz en 1 lt. de agua | Hervido con Cafe Agría, Hoja de Mispero y Carricillo para el ácido úrico; para el cabello con 2 ramas de Hojas de Guayaba | Tomar como agua de tiempo para el ácido úrico; para el cabello usar como enjuague después de enjuagar el shampoo |                      |   |   |   |   |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           |   |        |
| SRA. ALEJANDRA 175 | Albahacar                | Caliente        | Cólicos; diarreas; indigestión                             | 1 rama en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomado en té todos los días  | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | L | L  | L  | L  | L         |           | X         |   |        |
|                    | Ambar                    | Caliente y Fría | Para sacar el aire cuando se está aventado                 | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar 1/4 del té mientras se está aventado   | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | L | L  | L  | L  | L         |           |           | X |        |
|                    | Chicalote                | Fría            | Contra el cáncer   | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar como agua de tiempo todos los días; es muy fuerte su efecto provoca la caída del cabello                   | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   |    |    |    |           |           |           | X | Puebla |
|                    | Fresno                   | Fría            | Evita la caída del cabello                                 | 4 ramas en 3/4 lt. de agua   | Hervir 10 minutos   | Darse masaje con el agua preparada como si fuera enjuague  |                      |   | X | X |   |   |   |                    | V | V  | V  | V  | V         |           |           | X |        |
|                    | Hoja de Chirimoya        | Fría            | Para quitar el empacho de los niños y de cualquier persona | 1 ramita en 1/2 lt. de agua  | Hervido sólo o con el corazón del membrillo   | Tomar 1 taza de té   |                      |   |   | X |   |   |   |                    | V | V  | V  | V  | V         |           | X         |   |        |
|                    | Hoja de Olivo            | Caliente        | Regular la presión sea baja o alta                         | 2 ramas en 1/2 lt. de agua   | Hervir  | Tomar como agua de tiempo todos los días hasta sentirse bien, entonces se suspende                               |                      |   | X | X |   |   |   |                    | V | V  | V  | V  | V         |           |           | X |        |

TABLA III. CONTINUACION

| PUESTO                        | NOMBRE COMUN  | CALIDAD  | USO MEDICINAL                                | POSOLOGIA                                    | PREPARACION   | VIA DE ADMINISTRACION   | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MARZO |   |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |   |  |
|-------------------------------|---|----------|--|--|---|---|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|---|----|----|----|-----------|-----------|-----------|---|--|
|                               |   |          |  |  |   |   | FL                   | F | T | H | R | S | C | 2                  | 9 | 17 | 23 | 30 |           |           |           |   |  |
| SRA.<br>ALEJAN-<br>DRA<br>175 | Hoja de Papaya  | Caliente | Diabetes; riñón                              | 1/2 rama en 1 lt. de agua                    | Hervido   | Tomar como agua de tiempo   |                      |   | X | X |   |   |   | V                  | V | V  | V  | V  |           |           | X         |   |  |
|                               | Hoja de Pingüica  | Fria     | Para el riñón                                |  | Hervido, con o sin fruto  | Tomar como agua de tiempo   | X                    | X | X | X |   |   |   | V                  | V | V  | L  | L  | X         |           | X         |   |  |
|                               | Hoja del Higo   | Fria     | Para regular la presión                      | 2 hojas en 1 lt. de agua                     | Hervido con Hoja de Zapote, Hoja de O'livo y puede agregarse Hoja de Chayote' | Tomar 1 lt. por día   |                      |   |   | X | X |   |   |                    | V | V  | V  | V  | V         | X         |           |   |  |
|                               | Huarumbo o Changarro o Pata de Elefante u Ojo de Estrella | Fria     | Diabetes                                     | La mitad de una hoja grande en 1 lt. de agua | Hervido   | Tomar como agua de tiempo   |                      |   |   |   |   |   |   |                    |   |    |    |    |           |           |           | X |  |
|                               | Menta   | Fria     | Para la buena digestión; para quitar agruras | 1 ramita en ¼ de taza de agua                | lavar la ramita; hervir   | Masticar la ramita o bien se prepara en té                                      |                      |   | X | X |   |   |   |                    | V | V  | V  | V  | V         |           |           |   |  |
|                               | Mirto   | Caliente | Para dormir                                  | 1 rama en 1/2 lt. de agua                    | Hervido   | Tomado, su sabor es amargo; puede usarse también dándose baños para dormir bien | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | V | V  | L  | L  | L         |           |           |   |  |
|                               | Mispero   | Fria     | Diabetes; riñón; ácido úrico                 | 1/2 rama en 1 lt. de agua                    | Hervido   | Tomar como agua de tiempo diario  |                      |   | X | X |   |   |   |                    | V | V  | V  | V  | V         | X         |           |   |  |

TABLA III. CONTINUACION

| PUESTO             | NOMBRE COMUN              | CALIDAD  | USO MEDICINAL  | POSOLOGIA  | PREPARACION  | VIA DE ADMINISTRACION   | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MARZO |   |   |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |    |   |
|--------------------|---------------------------|----------|--|--|--|---|----------------------|---|---|---|---|---|--------------------|---|---|----|----|-----------|-----------|-----------|----|---|
|                    |                           |          |  |  |  |   | FL                   | F | T | H | R | S | C                  | 2 | 9 | 17 | 23 |           |           |           | 30 |   |
| SRA. ALEJANDRA 175 | Poléo                     | Caliente | Para reumas y calambres  | 1 manojo en 1 lt. de alcohol   | Remojado durante 1 semana  | Frotar la parte reumática   |                      |   | X | X |   |   |                    |   | V | V  | V  | V         | V         |           |    |   |
|                    | Retama                    | Fría     | Diabetes; para abortar   | 4 ramitas en 1 lt. de agua para la diabetes; 4 ramas en 1 1/2 lt. de agua para abortar   | Hervido en ambos casos; cuando se emplea para abortar, se deja hervir hasta que se consuma 1/2 lt.             | Para la diabetes se toma diario como agua de tiempo; para abortar se toma completo el litro con chocolate, canela y pimientas | X                    |   | X | X |   |   |                    |   | L | L  | L  | L         | L         |           |    |   |
|                    | Siempre Viva              | Fría     | Dolor de muelas  | 1 hoja   | Lavar bien la hoja   | Masticar la hoja del lado que duele la muela  |                      |   | X | X |   |   |                    |   | V | V  | V  | V         | V         | X         |    |   |
|                    | Tabaquillo o Té del Monte | Caliente | Insomnio; niños que se orinan; buena digestión; para dejar de tomar        | 1 ramita en 1/2 lt. de agua para el insomnio y para los niños que se orinan; para los alcohólicos 3 ramas en 1 1/2 lt. de agua | Hervido para todos los casos; para los alcohólicos que hirviendo se consume 1/2 lt. para que quede concentrado | Tomado como agua de tiempo; para que los alcohólicos aborrezcan el alcohol se les da a tomar 1 lt. diario                     | X                    |   | X | X |   |   |                    |   | L | L  | L  | L         | L         |           |    | X |
| SRA. MA. DE JESUS  | Ahuehuate                 | Fría     | Para la buena circulación de la sangre; para las várices y las hemorroides | 1 ramita en 1 lt. de agua para la circulación y las hemorroides; 1 manojo en alcohol para las várices                          | Hervido para la circulación y las hemorroides; remojado por 3 días para las várices                            | Tomarse como té para la circulación y las hemorroides; frotarse el alcohol sobre las várices                                  |                      |   | X | X |   |   |                    |   | V | V  | V  | V         | V         |           |    | X |
|                    | Ajenjo o Yerba Maestra    | Caliente | Para la bilis  | 1 ramita chica en 1/4 lt. de agua  | Hervido con o sin flor   | Tomar como té   |                      |   | X | X |   |   |                    |   | V | V  | V  | V         | V         |           |    |   |
|                    | Boisa del Pastor          | Fría     | Para detener hemorragias vaginales   | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido con la Ortiguilla  |   | X                    |   | X | X | X |   |                    |   | L | L  | L  | L         | L         |           |    | X |
|                    | Cachanes o Niños          | Fría     | Para tener familia   | 1 par de raíces (niña y niño) en 2 lts. de agua  | Hervido con Garafón, Damiana de California, Raíz de la Fuerza y Hierba de San Francisco                        | Tomar como agua de tiempo hasta tener familia; además deben tomarse baños mientras se menstrúa junto con masajes              |                      |   |   |   |   |   |                    |   |   | V  | V  | V         | V         | V         |    |   |

TABLA III. CONTINUACION

| PUESTO                  | NOMBRE COMUN          | CALIDAD  | USO MEDICINAL  | POSOLOGIA  | PREPARACION   | VIA DE ADMINISTRACION                                  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MARZO |   |   |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALD. |    |   |        |  |
|-------------------------|-----------------------|----------|--|--|---|--|----------------------|---|---|---|---|---|--------------------|---|---|----|----|-----------|-----------|---------|----|---|--------|--|
|                         |                       |          |  |  |   |  | FL                   | F | T | H | R | S | C                  | 2 | 9 | 17 | 23 |           |           |         | 30 |   |        |  |
| SRA.<br>MA. DE<br>JESUS | Cardo Santo           | Caliente | Hígado   | 1 flor<br>1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar diario durante 1 mes                             | X                    |   | X |   |   |   |                    |   |   | L* | L* | L*        | L*        | L*      |    | X | Puebla |  |
|                         | Chaya                 | Fria     | Para desinflamar; para quitar cálculos renales o de vesícula; para la diabetes | La planta completa se usa para preparar el agua  | Hervida o bien se lician las hojas, el tallo es hervido y entonces se mezcla todo               | Tomar como agua de tiempo                              | X                    |   | X | X |   |   |                    |   |   | L  | L  | L         | L         | V       |    | X |        |  |
|                         | Chinilla              | Fria     | Arrojar cálculos de la vesícula y del riñón                                    | 1 rama en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar como agua de tiempo                              | X                    |   |   | X |   |   |                    |   |   | L  | L  | L         | L         | L       |    | X |        |  |
|                         | Cáscara de Nuez       | Caliente | Para oscurecer el cabello  | Lo que tome con 4 dedos en 1 lt. de agua   | Hervir con Hojas de Guayaba y Organo; se usa la cáscara más externa, la verde                   | Usar como enjuague                                     |                      |   |   |   |   | X |                    |   |   | V  | V  | V         | V         | V       |    |   |        |  |
|                         | Damiana de California | Fria     | Para la debilidad sexual del hombre y la mujer                                 | Lo que se tome con 2 dedos en 1/4 lt de agua; ésta planta es muy fuerte por eso usar únicamente lo que se tome con 2 dedos | Hervido   | Se toma por las noches                                 |                      |   |   |   |   |   |                    |   |   |    | V* | V*        | V*        | V*      | V* |   |        |  |
|                         | Florifundio           | Caliente | Paperas y reumas   | 1 flor con aceite de comer para las paperas; en 1/4 o 1/2 lt. de alcohol para las reumas                                   | Abrir la flor y untarle aceite de comer para las paperas; remojar en el alcohol para las reumas | Pegar 1 flor sobre cada papera; frotar donde hay reuma | X                    |   |   | X |   |   |                    |   |   | L  | L  | L         | L         | L       |    | X |        |  |
|                         | Hena                  | Fresca   | Para aclarar el cabello  | Lo que tome con 4 dedos en 1 lt. de agua   | Hervido, con Flor de Azahar, Gordolobo, Corteza de Sauce y Cerezo                               | Usar como enjuague, dar masajes y no secar ni enjuagar |                      |   |   | X | X |   |                    |   |   | V  | V  | V         | V         | V       |    |   |        |  |
|                         | Hiedra                | Caliente | Dolores de cabeza; para los nervios  | 1 pedacito en 1 lt. de agua  | Hervida la pura rama o con el fruto   | Tomar mañana, mediodía y noche                         | X                    | X | X | X |   |   |                    |   |   | L  | L  | L         | L         | L       |    | X |        |  |

TABLA III. CONTINUACION

| PUESTO            | NOMBRE COMUN            | CALIDAD  | USO MEDICINAL   | POSOLOGIA  | PREPARACION  | VIA DE ADMINISTRACION   | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MARZO |   |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |   |   |  |
|-------------------|-------------------------|----------|---|--|--|---|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|---|----|----|----|-----------|-----------|-----------|---|---|--|
|                   |                         |          |   |  |  |   | FL                   | F | T | H | R | S | C | 2                  | 9 | 17 | 23 | 30 |           |           |           |   |   |  |
| SRA. MA. DE JESUS | Hierba de San Francisco | Caliente | Para tener familia; par quitar la frialdad de la matriz y de los huesos | 3 ramitas en 1 lt. de agua   | Hervido  | Para la matriz y tener familia, tomar diario como agua de tiempo; para las reumas mezclar el agua con chocolate | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   |    | L  | L  | L         | L         | L         |   |   |  |
|                   | Hoja de Durazno         | Caliente | Vesicula  | 4 hojas en 1 lt. de agua   | Hervido  | Tomar como agua de uso  |                      |   |   | X |   |   |   |                    |   |    | V  | V  | V         | V         | V         |   |   |  |
|                   | Hoja de Encino          | Caliente | Evitar la caída del cabello; para reforzar los dientes                  | 4 hojas en 1 lt. de agua   | Hervido  | Aplicar como enjuague en el cabello; para los dientes hacer buches  |                      |   |   | X |   |   |   |                    |   |    | V  | V  | V         | V         | V         |   | X |  |
|                   | Hoja de Mango           | Caliente | Diabetes  | 1 hoja en 1 lt. de agua  | Hervido  | Tomar como agua de tiempo   |                      |   |   | X |   |   |   |                    |   |    | V  | V  | V         | V         | V         | X |   |  |
|                   | Hoja de Sauce           | Fresca   | Para aclarar el cabello   | 4 hojas en 1 lt. de agua   | Hervido  | Usar como enjuague  |                      |   |   | X |   |   |   |                    |   |    | V  | V  | V         | V         | V         |   | X |  |
|                   | Hoja de Tejocote        | Caliente | Para dejar de tomar   | 1 rama en 1 lt. de agua  | Hervido  | Tomar como agua de tiempo   |                      |   | X | X |   |   |   |                    |   |    | V  | V  | V         | V         | V         |   | X |  |
|                   | Hojas de Mora           | Fria     | Para la anemia  | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido  | Tomar como agua de uso  |                      |   |   | X |   |   |   |                    |   |    | V  | V  | V         | V         | V         |   | X |  |
|                   | Ixchpuli                | Fria     | Para quitar el chincual de los niños; diabetes                          | El manojito completo en agua caliente para el chincual; 1 ramita en 1 lt. de agua para la diabetes | Dejar remojar en el agua caliente para el chincual; hervido para la diabetes | Darle baños al niño; para la diabetes tomar como agua de tiempo   | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   |    | L  | L  | L         | L         | L         |   |   |  |
|                   | LLantén o Lanté         | Fria     | Ardor y dolor de la vejiga  | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido  | Tomar como agua de uso  |                      |   | X | X | X |   |   |                    |   |    | V  | V  | V         | V         | V         |   | X |  |
|                   | Lengua de Ciervo        | Fria     | Para dolores de ovarios   | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido  | Tomar como té o agua de tiempo  |                      |   | X | X |   |   |   |                    |   |    | V  | V  | V         | V         | V         |   |   |  |

TABLA III. CONTINUACION

| PUESTO                  | NOMBRE COMUN    | CALIDAD  | USO MEDICINAL  | POSOLOGIA   | PREPARACION  | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MARZO |   |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |   |   |  |  |
|-------------------------|-----------------|----------|--|---|--|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|---|----|----|----|-----------|-----------|-----------|---|---|--|--|
|                         |                 |          |  |   |  |  | FL                   | F | T | H | R | S | C | 2                  | 9 | 17 | 23 | 30 |           |           |           |   |   |  |  |
| SRA.<br>MA. DE<br>JESUS | Malvasisco      | Frío     | Para desinflamar las hemorroides; para infecciones             | 1 rama en 1 lt. de agua; para baños todo el manajo                    | Hervido o reposado   | Tomar como agua de tiempo o en baños   | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   | L* | L* | L* | L*        | L*        |           |   | X |  |  |
|                         | Mastuerzo       | Fría     | Para los jotes de la cara                                      | La cantidad necesaria para untar                                      | Machacar   | Untar en la cara 3 noches seguidas   | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           | X |   |  |  |
|                         | Pega-Ropa       | Caliente | Higado   | 1 rama en 1 lt. de agua   | Hervido  | Tomar como agua de uso   | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   | L  | L  | L  | L         | L         |           |   | X |  |  |
|                         | Pimpinela       | Fría     | Para los riñones   | 1 ramita en 1 lt. de agua   | Hervido  | Se usa como agua de tiempo   | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |   | L  | L  | L  | L         | L*        |           |   |   |  |  |
|                         | Pino            | Caliente | Dolor de cabeza; tos; para sacar la frialdad después del parto | 1 rama en 1 lt. de agua   | Hervido  | Tomar como agua de uso; para sacar la frialdad darse baños                               |                      |   | X | X |   |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           |   | X |  |  |
|                         | Poléo de Huerta | Templada | Cinucitis  | 1 rama en 1 lt. de agua   | Hervido; puede prepararse también reposando el Poléo en alcohol por 3 días; o bien se calienta un traste se le agrega alcohol y el Poléo y se respiran los vapores | Cuando se ha hervido, se aplican 3 gotas diarias en cada fosa nasal; el reposado se unta |                      |   |   |   |   |   |   |                    |   |    |    |    |           |           |           |   |   |  |  |
|                         | Raíz de Bardana | Fresca   | Higado; diabetes; corazón; cirrosis                            | 2 pedacitos en 1 lt. de agua  | Hervido  | Se toma 3 veces al día   |                      |   |   |   | X |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           |   |   |  |  |
|                         | Raíz de Maguey  | Caliente | Para dolores de pecho cuando hay tos; para el riñón            | 1 raíz en 1 lt. de agua   | Hervido  | Tomar como agua de tiempo  |                      |   |   |   | X |   |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           |   | X |  |  |
|                         | Raíz de Nopal   | Fría     | Diabetes   | Combinada con todas las plantas que sirven para controlar la diabetes | Hervido  | Tomar como agua de uso   |                      |   |   |   |   | X |   |                    |   | V  | V  | V  | V         | V         |           |   | X |  |  |

TABLA III. CONTINUACION.

| PUESTO                  | NOMBRE COMUN                   | CALIDAD  | USO MEDICINAL                                     | POSOLOGIA                           | PREPARACION                             | VIA DE ADMINISTRACION   | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MARZO |   |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |  |  |
|-------------------------|--------------------------------|----------|---|-------------------------------------|---|---|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|---|----|----|----|-----------|-----------|-----------|--|--|
|                         |                                |          |   |                                     |   |   | FL                   | F | T | H | R | S | C | 2                  | 9 | 17 | 23 | 30 |           |           |           |  |  |
| SRA.<br>MA. DE<br>JESUS | Raíz de Pingüica               | Fría     | Rifón   | 1 raíz en 1 lt. de agua             | Hervido                                 | Tomar como agua de uso  |                      |   |   |   | X |   |   | V                  | V | V  | V  | V  |           |           | X         |  |  |
|                         | Raíz de Tejocote               | Caliente | Apretar cintura; reumas                           | Machacar                            | Machacar                                | Untar y sobar   |                      |   |   |   | X |   |   | V                  | V | V  | V  | V  | X         |           |           |  |  |
|                         | Raíz de la Fuerza              | Caliente | Para sacar torceduras                             |                                     |   |   |                      |   |   |   | X |   |   | V                  | V | V  | V  | V  |           |           |           |  |  |
|                         | Salvia o Nudo de San Francisco | Caliente | Artritis  | 1 ramita en 1 lt. de agua           | Hervida la rama completa con o sin flor | Tomar como té 3 veces al día  | X                    |   | X | X |   |   |   | L                  | L | L  | L  | L  | X         |           |           |  |  |
|                         | Trébol                         | Fría     | Para arrojar cálculos biliares o renales          | 1 ramita en 1 lt. de agua           | Hervido                                 | Tomar como té   | X                    |   | X | X | X |   |   | L                  | L | L  | L  | L  |           |           | X         |  |  |
|                         | Té Negro                       | Caliente | Para adelgazar                                    | 2 hojitas en 1 lt. de agua          | Hervido                                 | Tomar 3 veces al día o como agua de tiempo  |                      |   | X | X |   |   |   | V                  | V | V  | V  | V  |           |           |           |  |  |
|                         | Valeriana                      | Fresca   | Nervios; insomnio                                 | 1 pedacito en 1/2 lt. de agua       | Hervido                                 | Tomar en la noche todo el 1/2 lt. de agua   |                      |   |   |   |   |   | X | V                  | V | V  | V  | V  |           |           |           |  |  |
|                         | Zacacil                        | Caliente | Para quitar hernias; agarrar los huesos quebrados | Machacar bien la cantidad necesaria | Machacado con barro                     | Untado donde haya hernia todos los días hasta que desaparezca; para los huesos quebrados untar con azúcar para que no queme la piel, cambiar el emplasto cada 3 días. |                      |   |   |   |   |   |   |                    |   |    |    |    |           |           |           |  |  |



TABLA IV. DE PLANTAS MEDICINALES COLECTADAS EN EL MERCADO SONORA, MEXICO D.F. EN ABRIL

| PUESTO                              | NOMBRE COMUN                | CALIDAD  | USO MEDICINAL  | POSOLOGIA  | PREPARACION  | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN ABRIL |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |   |             |
|-------------------------------------|-----------------------------|----------|--|--|--|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|---|-------------|
|                                     |                             |          |  |  |  |  | FL                   | F | T | H | R | C | S | 6                  | 13 | 21 | 28 |           |           |           |   |             |
| SRA.<br>JOAQUINA<br>180<br>Y<br>181 | Aceitilla                   | Caliente | Para quitar la frialdad; para limpiar                    | 1 manojito se agrega al agua caliente  | Dejar reposar en el agua caliente  | Darse baños  | X                    |   | X | X | X |   |   |                    |    | L  | L  | L         | L         |           | X |             |
|                                     | Ajo Japonés                 | Caliente | Para las reumas  | Todo el montón que venden en el mercado en alcohol   | Remojar las cabezas de ajos ya peladas en el alcohol durante 1 mes; hervir 1 cabeza de ajo pelada en 1/2 lt. de leche                  | Untar el alcohol preparado; Tomar 1 vez al día la leche todos los días |                      |   |   |   |   |   |   |                    |    | V  | V  | V         | V         | X         |   |             |
|                                     | Anís Estrella               | Caliente | Para los cólicos de los bebés; para el dolor de estómago | 6 estrellas en 1 lt. de agua   | Hervido; cuando no es para los bebés se prepara con Hinojo   | Tomado como té al gusto  | X                    |   |   |   |   |   |   |                    |    | L* | L* | L*        | L*        | X         |   |             |
|                                     | Anís Verde o Anís del Campo | Fria     | Para el dolor de estómago                                | 1 manojito en 1 lt. de agua (6 ramitas aprox.)   | Hervido  | Tomar como agua de uso   | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |    | L* | L* | L*        | L*        |           | X |             |
|                                     | Bola de Granjel             | Fria     | Para los riñones   | 1/2 bola en 1 lt. de agua  | Hervido  | Tomar como agua de tiempo  |                      |   | X | X |   |   |   |                    |    | V* |    |           | V*        |           | X |             |
|                                     | Carricillo                  | Fresca   | Para los riñones   | 1 pedazo al tamaño de una rama (aprox. 15 cm) en 1 lt de agua  | Hervido  | Tomar como agua de tiempo o bien 3 veces al día                        |                      |   | X | X |   |   |   |                    |    | V  | V  | V         | V         |           | X |             |
|                                     | Caña de Jaball o Caña Agria | Fria     | Para los riñones   | 1 pedazo de 5 cm. en 1 lt. de agua   | Hervido  | Tomar como agua de uso durante 3 meses                                 |                      |   | X |   |   |   |   |                    |    | V  | V  | V         | V         | X         |   | Puebla      |
|                                     | Chicalote                   | Templada | Para las cataratas, camocidades; para alejar los males   | Lo que se tome con 4 dedos de la planta seca o fresca para los ojos; para los males el montón que le venden en agua caliente | Cuando está fresca la planta, machacarla y colarla; cuando está seca hervirla; para alejar los males dejar reposar en el agua caliente | Aplicar 1 gota en cada ojo; para los males, darse baños                | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |    | L  | L  | L         | L         |           | X | Edo. México |
|                                     | Chichimole                  | Fresca   | Para los riñones   | 2 ramas grandes en 1 lt. de agua   | Hervido  | Tomar como agua de tiempo  |                      |   | X | X |   |   |   |                    |    | V  | V  | V         | V         |           | X |             |

TABLA IV. CONTINUACION

| PUESTO                              | NOMBRE COMUN      | CALIDAD  | USO MEDICINAL   | POSOLOGIA   | PREPARACION   | VIA DE ADMINISTRACION   | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN ABRIL |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |               |  |
|-------------------------------------|-------------------|----------|---|---|---|---|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|---------------|--|
|                                     |                   |          |   |   |   |   | FL                   | F | T | H | R | C | S | 6                  | 13 | 21 | 28 |           |           |           |               |  |
| SRA.<br>JOAQUINA<br>180<br>Y<br>181 | Cuajilote         | Fresca   | Para el niño  | 1 fruto en agua   | Hervido con tequesquite   | Tomar el agua y comer el fruto  |                      | X |   |   |   |   |   |                    | L  | L  | L  | L         | X         |           | Cuautla, Mor. |  |
|                                     | Cáscara de Encino | Fresca   | Para reforzar los dientes                                   | 1/2 cáscara en 1 vaso con agua  | Remojar toda la noche   | En la mañana retener el agua un rato y después escupirla. Los dientes flojos se aprietan  |                      |   |   |   |   |   |   |                    | X  | V  | V  | V         | V         |           | X             |  |
|                                     | Doradilla         | Fresca   | Para quitar el dolor y desinflamar los riñones              | 1 bolita en 1 lt. de agua   | Hervido   | Tomar como agua de tiempo y no consumir picantes. Cuando se va a salir, tomar sólo 3 veces al día                               |                      |   |   | X | X |   |   |                    |    | V  | V  | V         | V         | X         |               |  |
|                                     | Flor de Jazmín    | Caliente | Para los niños espantados; para evitar la caída del cabello | El montón que le venden, en agua caliente para los niños; para el cabello 2 ramas en 1 lt de agua | Dejar reposar en el agua caliente el manojito para los niños; hervido para el cabello   | Darle baños a los niños junto con Rosas Blancas, Mirto y los 3 Toronjiles a las 12:00 A.M. Para el cabello usarlo como enjuague | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |    | L  | L  | L         | L         | X         |               |  |
|                                     | Heliotropo        | Fresca   | Para los niños espantados                                   | 1 manojito en agua caliente; 1/2 manojito para limpiar  | Dejar reposar en el agua caliente   | Bañarse con el agua preparada   | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |    | L  | L  | L         | L         | X         |               |  |
|                                     | Hierba del Angel  | Caliente | Para secar la frialdad                                      | 2 ramas en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomado; puede darse baños en lugar de tomarse. No beberlo cuando se está embarazada puede causar aborto                         | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |    | L  | L  | L         | L         |           | X             |  |
|                                     | Hierba del Negro  | Caliente | Para quitar el aire después del parto; para quitar el frío  | 1 manojito en agua caliente   | Junto con Amica, Poléo y Hierba del Golpe para hacer limpias. Dejar remojar el manojito en agua caliente para después del parto | Darse baños en ambos casos  | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |    | L  | L  | L         | L         |           | X             |  |

TABLA IV. CONTINUACION

| PUESTO                              | NOMBRE COMUN                | CALIDAD         | USO MEDICINAL  | POSOLOGIA  | PREPARACION   | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN ABRIL |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCAL |  |
|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------|--|--|---|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|----|----|----|-----------|-----------|-------|--|
|                                     |                             |                 |  |  |   |  | FL                   | F | T | H | R | C | S | 6                  | 13 | 21 | 28 |           |           |       |  |
| SRA.<br>JOAQUINA<br>180<br>Y<br>181 | Hierba del Perro o Aretillo | Caliente        | Para los parásitos   | Lo que se tome con 4 dedos   | Hervido con los Epazotes Morado, Verde y el de Zornilo; es un purgante usado para los niños | Tomar 1 tacita en la mañana  |                      |   | X | X |   |   |   |                    | V* | V* | V* | V*        | X         |       |  |
|                                     | Hoja de Pingüica            | Fria            | Para el riñón  | 1 rama en 1 lt. de agua  | Hervir con las 2 diferentes Co-las de Caballo   | Tomar como agua de uso   | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | L  | L  | L  | L         | X         |       |  |
|                                     | Lechuguilla                 | Caliente        | Dolor de vientre; para la caída del cabello                    | 1 rama en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar 1 taza al día o bien darse ba-ños; para la caída del cabello usarlo como enjuague          | X                    |   | X | X | X |   |   |                    | L  | L  | L  | L         |           | X     |  |
|                                     | Mil en Rama o Plumajillo    | Fria            | Para el insomnio; para los riñones                             | 1 rama en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar 3 veces al día, por la mañana debe ser en ayunas   | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | L  | L  | L  | L         |           | X     |  |
|                                     | Naranja Agria               | Caliente        | Para la bilis; para adelgazar                                  | La cáscara de una na-ranja en agua para la bilis; el jugo de la naranja para adelgazar | Hervir la cáscara; exprimir una naranja   | Tomar 1 taza del té en la mañana por la bilis; beber 1 taza del jugo en la mañana para adelgazar |                      | X |   |   |   |   |   |                    | L  | L  | L  | L         | X         |       |  |
|                                     | Pasiflora                   | Templada        | Para dormir  | 1 manojo en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar como agua de tiempo  |                      |   | X | X |   |   |   |                    | V  | V  | V  | V         | X         | X     |  |
|                                     | Pericón                     | Fria            | Para el dolor de estómago; para baños; para cocinar los elotes | 1 rama en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar como té  | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | L  | L  | L  | L         |           | X     |  |
|                                     | Planchalagua o Tlanchalagua | Fria y Caliente | Para adelgazar   | 4 ramas en 1 lt. de agua   | Hervido con Raíz de Tejocote  | Tomar como agua de tiempo o bien 3 veces al día  |                      |   | X | X |   |   |   |                    | V  | V  | V  | V         |           | X     |  |
|                                     | Raíz de Cacahuate           | Cordial         | Para dejar de tomar alcohol                                    | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar 1 taza en ayunas y otra antes de acostarse   |                      |   | X | X | X |   |   |                    | V* | V* | V* | V*        | X         |       |  |
|                                     | Rosa Blanca                 | Cordial         | Para los niños espantados                                      | El montón que venden en el mercado en agua caliente                                    | Dejar reposar en el agua caliente   | Darle baños a los niños junto con Flor de Jazmin, Mirto y los 3 Toronjiles                       | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | L  | L  | L  | L         | X         | X     |  |

TABLA IV. CONTINUACION

| PUESTO                  | NOMBRE COMUN               | CALIDAD  | USO MEDICINAL  | POSOLOGIA                                     | PREPARACION                    | VIA DE ADMINISTRACION   | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN ABRIL |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |        |
|-------------------------|----------------------------|----------|--|---|--------------------------------|---|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|--------|
|                         |                            |          |  |   |                                |   | FL                   | F | T | H | R | C | S | 6                  | 13 | 21 | 28 |           |           |           |        |
| SRA. JOAQUINA 180 Y 181 | Santa Marta                | Fria     | Para el dolor de estómago; para baños                  | 1 rama en 1 lt. de agua                       | Hervido                        | Beber en la mañana  | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | L* | L* | L* | L*        |           | X         |        |
|                         | Cedrón                     | Caliente | Para el dolor de estómago                              | 2 ramitas en 1 lt. de agua                    | Hervido                        | Tomar 1 tacita o cuando no existe dolor, tomarlo como antojo en té                    |                      |   | X | X |   |   |   |                    | V  | V  | V  | V         | X         |           |        |
|                         | Simonillo                  | Caliente | Para los corajes                                       | 4 ramas en 1 lt. de agua                      | Hervir con Ajenjo y Prodigiosa | Beber en ayunas 1 taza o 3 veces al día   | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | L* | L* | L* | L*        |           | X         |        |
|                         | Trompetilla                | Fria     | Para la esterilidad                                    | 2 ramas en 1 lt. de agua                      | Hervido                        | Tomar 1 taza por las mañanas y darse baños  | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | L  | L  | L  | L         |           | X         |        |
|                         | Zarzaparrilla              | Fria     | Para los riñones                                       | 7 raíces en 1 lt. de agua                     | Hervido                        | Tomar como agua de tiempo   |                      |   |   |   | X |   |   |                    | V* | V* | V* | V*        |           | X         |        |
| SRA. MA. DE JESUS       | Ahuayacán o Huayacán       | Caliente | Para la diabetes y el hígado                           | 2 cortezas en 1 lt. de agua                   | Hervido                        | Tomar 3 veces al día  |                      |   |   |   | X |   |   | V                  | V  | V  | V  | X         |           |           |        |
|                         | Alamo Negro o Alamo Rojo   | Caliente | Para cálculos del riñón                                | 1 rama en 1 lt. de agua                       | Hervido                        | Beber como agua de uso  |                      |   | X | X |   |   |   |                    | V* | V* | V* | V*        |           | X         |        |
|                         | Alhelias Moradas y Blancas | Caliente | Para desalojar un mal                                  | Lo que se tome con los dedos en 1 lt. de agua | Hervido                        | Tomado y también se dan baños   | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | L* | L* | L* | L*        | X         |           |        |
|                         | Amole                      | Caliente | Para evitar la caída del cabello; para evitar la caspa | 1 pedazo en 1 lt. de agua                     | Hervido                        | Levarse el cabello  |                      |   |   |   | X |   |   |                    | V  | V  | V  | V         |           | X         |        |
|                         | Cabezona                   | Fresca   | Para la cinucitis                                      | 1 flor por cada fosa nasal                    | Aplicación directa             | Aplicar la flor en una fosa nasal, provocará el estornudo y la salida de la mucosidad | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | L  | L  | L  | L         |           | X         |        |
|                         | Carina                     |          | Para la próstata                                       | 1 rama en 1 lt. de agua                       | Hervido                        | Tomar 3 veces al día  | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | L  | L  | L  | L         |           | X         | Puebla |

TABLA IV. CONTINUACION

| PUESTO                  | NOMBRE COMUN        | CALIDAD                      | USO MEDICINAL                                       | POSOLOGIA  | PREPARACION                                | VIA DE ADMINISTRACION                              | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN ABRIL |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |  |   |        |
|-------------------------|---------------------|------------------------------|---|--|--|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|--|---|--------|
|                         |                     |                              |   |  |  |  | FL                   | F | T | H | R | C | S | 6                  | 13 | 21 | 28 |           |           |           |  |   |        |
| SRA.<br>MA. DE<br>JESUS | Cola de Borrego     | Fresca                       | Para la intoxicación                                | 1 rama en 1 lt. de agua  | Hervido                                    | Tomar como agua de tiempo                          | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |    | L  | L  | L         | L         |           |  | X |        |
|                         | Damiana de San Luis | Caliente                     | Para el Hígado                                      | Lo que se tome con 4 dedos en 1 lt. de agua                      | Hervido                                    | Tomar como agua de tiempo                          |                      |   | X | X |   |   |   |                    |    | V  | V  | V         | V         |           |  | X |        |
|                         | Duraznillo          | Caliente                     | Diabetes, cáncer                                    | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido                                    | Beber como agua de uso o únicamente 3 veces al día | X                    |   | X | X | X |   |   |                    |    | L  | L  | L         | L         | X         |  | X | Puebla |
|                         | Dólar               | Caliente                     | Para sacar el aire y quitar la tos; para limpias    | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido                                    | Tomar como agua de uso y para baños                |                      |   | X | X |   |   |   |                    |    | V  | V  | V         | V         | X         |  |   |        |
|                         | Fior de Maravilla   | Caliente                     | Para los ataques epilépticos                        | 1 rama en 1 lt. de agua  | Hervido                                    | Tomar como agua de tiempo                          | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |    | L  | L  | L         | L         |           |  | X |        |
|                         | Grana               | Fresca                       | Inflamación de la vejiga                            | 1 rama en 1 lt. de agua  | Hervido                                    | Tomar 3 veces al día                               |                      |   | X | X | X |   |   |                    |    | V  | V  | V         | V         |           |  |   |        |
|                         | Haba de San Ignacio | Caliente                     | Para dejar de tomar; para arrojar daño del estómago | 1/2 haba en leche cruda  | Dorar, machacar y revolver con leche cruda | Tomar en ayunas, es purgante                       |                      |   |   |   |   |   |   | X                  | L  | L  | L  | L         |           |           |  | X |        |
|                         | Helecho Macho       | Fresca                       | Para las amibas                                     | 1 pedazo de raíz en 1/2 lt. de agua                              | Hervido                                    | Tomar en ayunas                                    |                      |   |   |   | X |   |   |                    |    | V  | V  | V         | V         |           |  | X |        |
|                         | Hoja de Contrayerba | Caliente                     | Para el empacho; quitar el daño del estómago        | 1/2 hoja en 1 lt. de agua; también la raíz sirve para el empacho | Hervido                                    | Tomar 3 veces al día                               | X                    |   | X | X | X |   |   |                    |    | L  | L  | L         | L         |           |  | X |        |
|                         | Hoja de Limón       | Fresca                       | Para la buena digestión; para adelgazar             | Lo que se tome con 4 dedos en 1 lt. de agua                      | Hervido                                    | Tomar 3 veces al día, diario                       |                      |   | X | X |   |   |   |                    |    | V  | V  | V         | V         | X         |  |   |        |
| Hoja de Manzana         | Fresca              | Para la infección intestinal | 1 rama en 1 lt. de agua                             | Hervido  | Tomar 1 taza 3 veces al día                |  |                      |   | X |   |   |   |   |                    | V  | V  | V  | V         | X         |           |  |   |        |

TABLA IV. CONTINUACION

| PUESTO            | NOMBRE COMUN                   | CALIDAD                    | USO MEDICINAL                                       | POSOLOGIA                                     | PREPARACION  | VIA DE ADMINISTRACION                                       | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN ABRIL |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |
|-------------------|--------------------------------|----------------------------|---|---|--|---|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|
|                   |                                |                            |   |   |  |   | FL                   | F | T | H | R | C | S | 6                  | 13 | 21 | 28 |           |           |           |
| SRA. MA. DE JESUS | Hoja de Pera                   | Fresca                     | Para el niño; la debilidad, tiene vitaminas         | 1 rama en 1 lt. de agua                       | Hervido  | Beber como agua de uso                                      |                      |   |   | X |   |   |   | V                  | V  | V  | V  | X         |           |           |
|                   | Hoja de Uva                    | Fresca                     | Para la úlcera                                      | 1 hoja en 1 lt. de agua                       | Hervido  | Tomar 3 veces al día  |                      |   |   | X |   |   |   | V                  | V  | V  | V  | X         |           |           |
|                   | Janlia Pegajosa                | Caliente                   | Para hemias y reumas                                | El manojo completo en 1 lt. de alcohol        | Dejar remojar el manojo en el alcohol durante 3 días | Después untar el alcohol preparado                          | X                    |   | X | X |   |   |   | L                  | L  | L  | L  |           | X         |           |
|                   | Jojoba                         | Fresca                     | Para evitar la caída del cabello                    | 5 semillas en 1 lt. de agua                   | Machacar   | Untar en el cuero cabelludo, dejar un tiempo, después lavar |                      |   |   |   |   |   |   | L                  | L  | L  | L  |           | X         |           |
|                   | Limpia Plata o Cola de Caballo | Fresca                     | Para los cálculos y la vejiga cuando está inflamada | 2 ramas en 1 lt. de agua                      | Hervido  | Tomar 3 veces al día  |                      |   | X | X |   |   |   | V                  | V  | V  | V  |           | X         |           |
|                   | Madre Selva                    | Fresca                     | Para desinflamar el hígado                          | 1 rama en 1 lt. de agua                       | Hervido  | Tomar 3 veces al día  | X                    |   | X | X |   |   |   | V                  | V  | L  | L  | X         |           |           |
|                   | Magüey Rayado                  | Caliente                   | Diabetes, cáncer, tumores                           | 1 pedacito en 1 lt. de agua                   | Hervido  | Tomar 3 veces al día  |                      |   |   | X |   |   |   | V                  | V  | V  | V  | X         | X         |           |
|                   | Matarique                      | Caliente                   | Para la diabetes                                    | 1 raíz en 1 lt. de agua                       | Hervido  | Tomar 3 veces al día  |                      |   |   |   | X |   |   | V                  | V  | V  | V  |           | X         |           |
|                   | Mejorana                       | Caliente                   | Para la matnz; para tener familia y para abortar    | 1 ramita en 1 lt. de agua                     | Hervido  | Beber 3 veces al día  | X                    |   | X | X |   |   |   | L                  | L  | L  | L  | X         |           |           |
|                   | Muérdago                       | Fresca                     | Para el corazón y los nervios                       | Lo que se tome con los dedos en 1 lt. de agua | Hervido  | Tomar como agua de tiempo                                   |                      |   | X | X |   |   |   | V                  | V  | V  | V  |           | X         |           |
| Orégano           | Caliente                       | Para bajar la menstruación | Lo que se tome con 3 dedos en 1 lt. de agua         | Hervido                                       | Tomar en ayunas                                      |   |                      | X | X |   |   |   | V | V                  | V  | V  | X  |           |           |           |







TABLA V. DE PLANTAS MEDICINALES COLECTADAS EN EL MERCADO SONORA, MEXICO, D. F. EN MAYO

| PUESTO         | NOMBRE COMUN           | CALIDAD  | USO MEDICINAL  | POSOLOGIA  | PREPARACION  | VIA DE ADMINISTRACION   | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MAYO |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |   |  |
|----------------|------------------------|----------|--|--|--|---|----------------------|---|---|---|---|---|---|-------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|---|--|
|                |                        |          |  |  |  |   | FL                   | F | T | H | R | C | S | 4                 | 11 | 18 | 25 |           |           |           |   |  |
| MARGARITA      | Espule                 | Fria     | Lavados vaginales  | 1 manojito en 1/2 lt. de agua                    | Hervido con Hierba Mora y con Malva  | Dejar que suba el vapor primero, después lavar                                      | X                    |   | X | X | X |   |   |                   |    | L  | L  | L         | L         |           | X |  |
|                | Golondrina o Celedonia | Fria     | Inflamación del estómago; para digerir los alimentos; para los ojos; para los fuegos en los labios | 1 rama en 1 lt. de agua                          | Hervido  | Tomar como agua de uso; para los ojos aplicar unas gotas en cada ojo todos los días |                      |   | X | X |   |   |   |                   | V  | V  | V  | V         |           |           | X |  |
| SRA. VICKY 170 | Consuelida             | Frio     | Para pies hinchados; para disentería   | Lo que se tome con 4 dedos en 1/2 lt. de agua    | Hervir con Carricillo para los pies hinchados; hervir con Hoja de Fresno, Hoja de Yantén y cáscaras de Tomate para la disentería | Tomar como agua de uso  |                      |   |   |   |   |   |   |                   | V  | V  | V  | V         |           |           | X |  |
|                | Eucalipto Aicanfor     | Caliente | Tos crónica, asma, bronquitis  | 1 rama grande (aprox. 15 cm.) en 1/2 lt. de agua | Hervido con el contenido de un Guaje Sirial, 1 pedazo del ancho de 2 dedos de la Raíz de Beleño, Gordolobo, Canela y Bugambilia  | Tomar como agua de uso  |                      |   | X | X |   |   |   |                   | V  | V  | V  | V         |           |           | X |  |

TABLA V. CONTINUACION

| PUESTO         | NOMBRE COMUN     | CALIDAD  | USO MEDICINAL              | POSOLOGIA   | PREPARACION   | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MAYO |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |
|----------------|------------------|----------|----------------------------|---|---|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|-------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|
|                |                  |          |                            |   |   |  | FL                   | F | T | H | R | C | S | 4                 | 11 | 18 | 25 |           |           |           |
| SRA. VICKY 170 | Raiz de Beleño   | Caliente | Reumas; embolio; gastritis | 1 pedazo del ancho de 2 dedos en 1 lt. de agua para reumas y embolio; para la gastritis 1 pedazo del ancho de 2 dedos de la Raiz en 1/2 lt. de agua | Hervir con Toronjil, Cedrón y 1 ramita de Manzanilla. Esto es para reumas por el frio. Por calor y para el embolio, hervir sólo el pedazo de Raiz de Beleño. Para gastritis mezclar con Consuelda, Cola de Caballo, Carricillo, Hoja de Pingüica y, Tomar 1 sola taza y ver si es tolerado la Raiz de Beleño es muy fuerte. Cuando es por calor y para el embolio tomar 1 taza y ver si lo tolera. Además para el embolio dar masaje con ortiga y con una pomada preparada por la vendedora | Tomar 3 veces al día   |                      | X | X |   |   |   |   | V                 | V  | V  | V  |           | X         |           |
|                | Toronjil Anisado | Fresca   | Nervios, susto, insomnio   | 1/2 manojo en 1 lt. de agua   | Hervido con Hinojo, Azahares, Flor de Tila, Magnolia, Flor de Manita para los nervios; para dormir se prepara con Flor de Plátano. Para el susto se prepara con Epazote del Zorrillo, Epazote Morado, Epazote Verde y los 3 Toronjiles  | Para los nervios y para dormir tomar únicamente en la noche como té; para el susto tomar antes de dormir |                      |   |   |   |   |   |   |                   | V  | V  | V  | V         |           |           |

TABLA V. CONTINUACION

| PUESTO                                 | NOMBRE COMUN               | CALIDAD  | USO MEDICINAL   | POSOLOGIA   | PREPARACION  | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN MAYO |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |  |
|--|----------------------------|----------|---|---|--|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|-------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|--|
|  |                            |          |   |   |  |  | FL                   | F | T | H | R | C | S | 4                 | 11 | 18 | 25 |           |           |           |  |
| SRA. ALEJANDRA<br>175                  | Copa de Oro                |          | Para el corazón   | 1 flor en 1 lt. de agua   | Hervido  | Tomar el litro diario como agua de uso                                       | X                    |   |   |   |   |   |   |                   | L* | L* | L* | L*        |           |           |  |
|  | Cuásima                    |          | Riñón; diabetes   | 2 frutos machacados en 1 lt. de agua  | Hervido  | Tomar como agua de uso   |                      | X |   |   |   |   |   |                   | L  | L  | L  | L         |           |           |  |
|  | Hierba de la Mula          | Caliente | Para tener familia (saca el frío de la matriz)          | 1 manojo sirve para 5 pociones, cada poción de 1/2 lt. de agua                      | Hervido  | Se bebe como té en ayunas o bien como agua de uso                            |                      |   | X | X |   |   |   |                   | V* | V* | V* | V*        |           |           |  |
|  | Itamoreal                  | Caliente | Tos; bronquitis   | Picarlo y lo que se tome con 3 dedos en 1/2 lt. de agua endulzado con miel o azúcar | Hervido  | Tomar tibio como agua de uso y darse baños                                   |                      |   | X | X |   |   |   |                   | V* | V* | V* | V*        |           |           |  |
|  | Palo de las Tres Costillas | Caliente | Riñón; circulación de la sangre                         | 1 pedazo del ancho de 4 dedos en 1 lt. de agua                                      | Hervido  | Tomar como agua de uso   |                      |   | X |   |   |   |   |                   | V  | V  | V  | V         |           |           |  |
| SRA. JOAQUINA<br>180 Y 181             | Cenizo                     | Caliente | Para después de dar a luz; para el dolor de estómago    | 1/2 rama en 1/2 lt. de agua   | Hervido  | Tomar en ayunas, después darse durante 3 días baños preparados con el Cenizo |                      |   | X | X |   |   |   |                   | V  | V  | V  | V         |           | X         |  |
|  | Hoja de Frambuesa          | Caliente | Para sacar la frialdad; para baño                       | 1 manojo  | Hervir el manojo o dejar reposar en agua bien caliente | Darse baños  | X                    |   |   |   |   |   |   |                   | L* | L* | L* | L*        |           | X         |  |
|  | Rábano Negro               | Templado | Para cálculos biliares                                  | 1 rebanada cruda  | En crudo   | Comer diario 1 rebanada cruda durante 1 mes                                  |                      |   |   |   | X |   |   |                   | V  | V  | V  | V         |           | X         |  |
| SRA. EUSTOLIA<br>EN EL PISO            | Ambar                      | Fria     | Para sacar el aire del vientre; para cuando dan ataques | 4 ramitas en 1 lt. de agua  | Hervido con Salvia de Bola                             | Tomar como agua de uso o 2 veces al día                                      | X                    | X | X |   |   |   |   |                   | L  | L  | L  | L         |           | X         |  |
|  | Tomillo                    | Caliente | Para el vómito  | Lo que se tome con 3 dedos en 1 lt. de agua   | Hervido  | Tomar en ayunas  |                      | X | X |   |   |   |   |                   | V  | V  | V  | V         |           | X         |  |
| NOTA: Los * indican que la venden seca |                            |          |   |   |  |  |                      |   |   |   |   |   |   |                   |    |    |    |           |           |           |  |

TABLA VI. DE PLANTAS MEDICINALES COLECTADAS EN EL MERCADO SONORA, MEXICO, D. F. EN JUNIO

| PUESTO                  | NOMBRE COMUN                | CALIDAD  | USO MEDICINAL   | POSOLOGIA  | PREPARACION  | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN JUNIO |   |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD         |  |
|-------------------------|-----------------------------|----------|---|--|--|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|---|----|----|-----------|-----------|-------------------|--|
|                         |                             |          |   |  |  |  | FL                   | F | T | H | R | C | S | 2                  | 9 | 16 | 28 |           |           |                   |  |
| SRA. JOAQUINA 180 Y 181 | Albahacar                   | Caliente | Dolor de estómago; para sacar el enfriamiento; para limpias | 1 ramita en 1/2 lt. de agua  | Hervido  | Tomar 1 taza en ayunas   | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | V | L  | L  | L         | X         |                   |  |
|                         | Alcanfor                    | Caliente | Para nariz tapada; gripes                                   | 2 ramas en 1 lt. de agua   | Hervido  | Vaporizaciones   |                      |   |   | X |   |   |   |                    | V | V  | V  | V         | X         | X                 |  |
|                         | Hierba del Cáncer           | Cordial  | Para golpes y heridas                                       | 2 ramitas en 1 lt. de agua   | Hervido puede mezclarse con Amica, Cuachalalate y Hierba del Golpe | Tomar 1 taza en ayunas   | X                    |   | X | X | X |   |   |                    | L | L  | L  | L         |           | X                 |  |
|                         | Pechón                      | Caliente | Dolor de estómago; desinflamación del vientre; para baño    | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido  | Tomar 1 taza en ayunas   |                      |   | X | X |   |   |   |                    | V | V  | V  | V         | X         |                   |  |
| SRA. MA. DE JESUS       | Hierba del Canario          | Fresca   | Para el cáncer; para purificar la sangre                    | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido  | Tomar como agua de uso   | X                    |   | X | X |   |   |   | L                  | L | L  | L  | X         |           | Ozumba, Edo. Méx. |  |
|                         | Hierba del Pollo            |          | Para los riñones; para la infección vaginal                 | 1 manojito (8 ramas aprox.) en 2 lts. de agua para la infección vaginal; para ambos males, 1 ramita en 1 lt. de agua | Hervido en las dos posologías                                      | De la primer posología, hacer llegar los vapores; de la segunda posología, consumir el litro durante 1 mes |                      |   | X | X |   |   |   | V                  | V | V  | V  |           | X         |                   |  |
|                         | Hierba del Sapo             | Fresca   | Para los cálculos ; para desinflamar                        | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido  | Tomar como agua de uso   | X                    |   | X | X |   |   |   | L                  | L | L  | L  |           | X         |                   |  |
|                         | Hoja de Arrayán o Azocopede | Caliente | Para la tos; riñones; pulmones                              | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido  | Tomar como agua de uso e inhalar los vapores para quitar la tos y aliviar los pulmones                     |                      |   | X | X |   |   |   | V                  | V | V  | V  |           | X         |                   |  |
|                         | Hoja de Membrillo           | Fresca   | Para los riñones; para la tuberculosis                      | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido  | Tomar como agua de uso   |                      |   |   | X |   |   |   | V                  | V | V  | V  | X         |           |                   |  |
|                         | Hoja de Nanche              | Fresca   | Para el riñón   | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido  | Tomar cada día el litro completo   |                      |   | X | X |   |   |   | V                  | V | V  | V  | X         |           |                   |  |

TABLA VI. CONTINUACION

| PUESTO  | NOMBRE COMUN             | CALIDAD  | USO MEDICINAL   | POSOLOGIA  | PREPARACION   | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA             |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN JUNIO |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOC# |
|---|--------------------------|----------|---|--|---|--|----------------------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|----|----|----|-----------|-----------|------|
|   |                          |          |   |  |   |  | FL                               | F | T | H | R | C | S | 2                  | 9  | 16 | 28 |           |           |      |
| SRA. MA. DE JESUS   | Hoja de Tamarindo        | Fresca   | Para la tuberculosis; para la tos                       | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar 3 veces al día   |                                  |   | X | X |   |   |   | V*                 | V* | V* | V* | X         |           |      |
|   | Janilla Blanca o Chamizo | Caliente | Para sacar la frialdad; para la bilis                   | 5 ramas en agua caliente para sacar la frialdad; 1 hoja molida en un poquito de agua | Dejar reposar en el agua caliente para la frialdad; para la bilis moler la hoja en un poquito de agua | Para sacar la frialdad darse un baño en esa agua; para la bilis tomar el jugo de lo molido durante 5 días  |                                  |   |   | X | X |   |   | V                  | V  | V  | V  |           |           |      |
|   | Limpia Tuna              |          | Para cortar las infecciones; para las heridas; diabetes | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar como agua de tiempo o bien lavar la parte afectada   |                                  |   | X | X |   |   |   | V*                 | V* | V* | V* |           | X         |      |
|   | Malva Rosa o Alache      |          | Para los niños  | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar como agua de uso   | X                                |   | X | X |   |   |   | L                  | L  | L  | L  |           | X         |      |
|   | Tomates Mannos           | Fresco   | Para las hemorroides                                    | 1 par de tomates marinos (macho y hembra) en 1 vaso con agua                         | Dejar serenar   | Al día siguiente, se toma el agua y deben cargarse en el bolsillo o bolsa los 2 tomates; todo esto se repite durante 15 días con el mismo par de tomates |                                  |   |   |   |   |   | X | V                  | V  | V  | V  |           |           |      |
|   | Tomito                   | Caliente | Para la gripa   |  | 2 ramitas en 1 lt. de agua  | Hervido con Poléo  | Inhalado y tomado 3 veces al día |   | X | X | X |   |   |                    | V  | V  | V* | L         | X         |      |
| NOTA: EL Alcanfor pertenece al Eucalipto, pero lo venden como planta diferente porque son las hojas más anchas por ser hojas jóvenes. |                          |          |   |  |   |  |                                  |   |   |   |   |   |   |                    |    |    |    |           |           |      |

TABLA VII. DE PLANTAS MEDICINALES COLECTADAS EN EL MERCADO SONORA, MEXICO D.F. EN JULIO

| PUESTO                  | NOMBRE COMUN              | CALIDAD  | USO MEDICINAL                               | POSOLOGIA                              | PREPARACION                       | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN JULIO |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |   |  |
|-------------------------|---------------------------|----------|---|--|-----------------------------------|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|---|--|
|                         |                           |          |   |  |                                   |  | FL                   | F | T | H | R | C | S | 6                  | 13 | 20 | 27 |           |           |           |   |  |
| SRA. JOAQUINA 180 Y 181 | Flor de Plátano           | Frio     | Para los nervios; para el dolor del corazón | 1 pétalo en 1 lt. de agua              | Hervir                            | Tomar 1 taza diario  | X                    |   |   |   |   |   |   |                    |    | L  | L  | L         | L         | X         |   |  |
|                         | Flor de Zábila            | Caliente | Para baño y para limpiar                    | 1 flor                                 | Dejar reposar en el agua caliente | Darse baños con el agua preparada  | X                    |   |   |   |   |   |   |                    |    | L  | L  | L         | L         | X         |   |  |
|                         | Oreja de Ratón            | Cordial  | Para niños que no pueden dormir (agitados)  | 1 manojito en aguacaliente             | Dejar reposar en el agua caliente | Bañar a los niños  |                      |   | X | X | X |   |   |                    |    | V  | V  | V         | V         |           | X |  |
|                         | Quina                     | Caliente | Para la caída del cabello; para baño        | 1 ramita en 1 lt. de agua              | Hervido con Romero                | Aplicar como enjuague  |                      |   | X | X |   |   |   |                    |    | V  | V  | V         | V         |           | X |  |
|                         | Sidra                     | Fresca   | Para adelgazar                              | La cáscara de 1 fruto en 1 lt. de agua | Hervido                           | Tomar 1 vaso en ayunas del agua preparada; el jugo que sale al arrancar la cáscara se toma en ayunas |                      | X |   |   |   |   |   |                    |    | L  | L  | L         | L         |           |   |  |
|                         | Violeta                   | Cordial  | Gripa constipada                            | 4 flores con hojas en 1 lt. de agua    | Hervido con la Borraja            | Cuando existe temperatura tomarlo como agua de uso; en ayunas 1/4 de taza                            | X                    |   | X | X |   |   |   |                    |    | L  | L  | L         | L         | X         |   |  |
| SRA. MA. DE JESUS       | Herba del Perro o Aretilo |          | Para el riñón; para infecciones             | 1 ramita en 1 lt. de agua              | Hervido                           | Beber como agua de tiempo  | X                    |   | X | X |   |   |   |                    | L  | L  | L  | L         | X         |           |   |  |
|                         | Oreja de Burro            | Fresca   | Paperas                                     | 1 hoja para cada papera                | Calentar la hoja                  | Quitar el pellejito y colocarlo sobre las paperas durante 2 días                                     |                      |   |   | X |   |   |   |                    | V  | V  | V  | V         | X         |           |   |  |

TABLA VIII. DE PLANTAS MEDICINALES COLECTADAS EN EL MERCADO SONORA, MEXICO D.F. EN AGOSTO

| PUESTO                  | NOMBRE COMUN            | CALIDAD  | USO MEDICINAL                      | POSOLOGIA   | PREPARACION                            | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN AGOSTO |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |  |
|-------------------------|-------------------------|----------|------------------------------------|---|--|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|---------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|--|
|                         |                         |          |                                    |   |  |  | FL                   | F | T | H | R | C | S | 3                   | 11 | 17 | 24 |           |           |           |  |
| SRA.<br>MA. DE<br>JESUS | Barba de Chivo          |          | Úlcera                             | 1 manojito en 1 lt. de agua                           | Hervido                                | Tomar como agua de uso   | X                    |   | X | X | X |   |   |                     | L  | L  | L  | L         |           | X         |  |
|                         | Cabezona Morada         |          | Para el riñón                      | 1 ramita en 1 lt. de agua                             | Hervido                                | Tomar como agua de uso   | X                    |   | X | X | X |   |   |                     | L  | L  | L  | L         |           | X         |  |
|                         | Canahuala               |          | Riñón; ácido úrico                 | 1/2 raíz en 1 lt. de agua                             | Hervido                                | Beber como agua de tiempo  |                      |   |   |   | X |   |   |                     | V  | V  | V  | V         |           | X         |  |
|                         | Capitaneja              | Fresca   | Tos, calentura                     | 1 ramita en 1 lt. de agua                             | Hervido                                | Beber como agua de uso   | X                    |   | X | X |   |   |   |                     | L  | L  | L  | L         |           | X         |  |
|                         | Chipilit                |          | Para niños chipiles                | 1 manojito en agua caliente                           | Hervido                                | Bañar al niño y poner debajo de la almohada la planta                | X                    |   | X | X | X |   |   |                     | L  | L  | L  | L         |           | X         |  |
|                         | Hierba de la Estrellita |          | Para la diabetes                   | 1 ramita en 1 lt. de agua                             | Hervido                                | Tomar como agua de uso   |                      |   | X | X |   |   |   |                     | V  | V  | V  | V         |           | X         |  |
|                         | Hierba del Pastor       | Fresca   | Para la úlcera                     | 1 ramita en 1 lt. de agua                             | Hervido                                | Beber como agua de uso   | X                    |   | X | X | X |   |   |                     | L* | L* | L* | L*        |           | X         |  |
|                         | Higuenilla              | Fresca   | Para las reumas y niños empachados | El manojito en alcohol para reumas; para niños 1 hoja | Dejar remojar en el alcohol 3 o 4 días | Untar alcohol preparado; para niños colocar 1 hoja sobre el estómago | X                    | X | X | X |   |   |   |                     | L  | L  | L  | L         |           | X         |  |
|                         | Hoja de Chabacano       | Fresca   | Para la buena digestión            | 1 ramita en 1 lt. de agua                             | Hervido                                | Beber como agua de uso   |                      |   |   | X |   |   |   |                     | V* | V* | V* | V*        | X         |           |  |
|                         | Madroño o Gayube        |          | Cáncer                             | 1 rama en 1 lt. de agua                               | Hervido                                | Tomar 3 veces al día   |                      |   | X | X |   |   |   |                     | V  | V  | V  | V         |           | X         |  |
|                         | Membrillo               | Caliente | Mal de orín; riñón                 | 2 rebanadas en 1 lt. agua                             | Hervido                                | Beber como agua de tiempo  |                      | X |   |   |   |   |   |                     | L* | L* | L* | L*        | X         |           |  |
| Yerba de la Vibora      |                         | Riñón    | 1 ramita en 1 lt. de agua          | Hervido   | Tomar como agua de uso                 |  |                      | X | X |   |   |   |   | V*                  | V* | V* | V* |           | X         |           |  |

TABLA VIII. CONTINUACION

| PUESTO                     | NOMBRE COMUN | CALIDAD  | USO MEDICINAL                            | POSOLOGIA   | PREPARACION   | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN AGOSTO |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |   |  |
|----------------------------|--------------|----------|--|---|---|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|---------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|---|--|
|                            |              |          |  |   |   |  | FL                   | F | T | H | R | C | S | 3                   | 11 | 17 | 24 |           |           |           |   |  |
| SRA. ALEJANDRA<br>175      | Cempasúchil  |          | Para bajar la regla; para dejar de tomar | El manojo completo en 5 lts. de agua con el Zopacde para bajar la regla; para dejar de tomar usar 4 flores en 1 lt. de agua. Cuando se compra en preparado, lo que se tome con 3 dedos en 1/2 lt. de agua | Para la regla hervir hasta quedar 3 lts. Dejar de tomar, hervir con Ruda, Tabaquillo y Raíz de Cacahuate 1 manojo de c/u. Si compra el "preparado" (todo junto picado) hervir. Para el empacho hervir con Hierba del Perro, Hojasen y 1 Rosa de C | Para la regla, tomar 2 lts. en ayunas, al día siguiente tomar el otro lt. Para dejar de tomar beber el agua en ayunas. Para el empacho los niños toman 1/4 de taza; los adultos 1/2 lt. del té | X                    |   | X | X |   |   |   |                     |    | L  | L  | L         | L         |           |   |  |
| SRA. JOAQUINA<br>180 Y 181 | Mirto Macho  | Fresca   | Para sacar la frialdad                   | El manojo completo en agua caliente   | Dejar remojar en el agua caliente   | Darse el baño con el agua preparada  | X                    |   | X | X |   |   |   |                     |    | L  | L  | L         | L         |           | X |  |
|                            | Ocote        | Caliente | Para la tos                              | 1 pedazo del ancho de 2 dedos en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar como té  |                      |   |   |   |   |   |   |                     |    | V  | V  | V         | V         |           | X |  |
|                            | Romero Macho | Caliente | Para evitar la caída del cabello         | Lo que se tome con 4 dedos en 1 lt. de agua   | Dejar remojar durante 15 días   | Después dar masaje con esa agua después de bañarse   | X                    |   |   |   |   |   |   |                     |    | L  | L  | L         | L         | X         |   |  |



TABLA IX. DE PLANTAS MEDICINALES COLECTADAS EN EL MERCADO SONORA, MEXICO D. F. EN SEPTIEMBRE

| PUESTO                | NOMBRE COMUN             | CALIDAD  | USO MEDICINAL  | POSOLOGIA   | PREPARACION                                 | VIA DE ADMINISTRACION                 | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN SEPTIEMBRE |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |          |  |
|-----------------------|--------------------------|----------|--|---|---|---------------------------------------|----------------------|---|---|---|---|---|---|-------------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|----------|--|
|                       |                          |          |  |   |   |                                       | FL                   | F | T | H | R | C | S | 7                       | 14 | 21 | 29 |           |           |           |          |  |
| SRA. ALEJANDRA<br>175 | Yerbabuena               | Caliente | Como laxante; para el dolor de estómago                | 4 ramas en 1 lt. de agua                                | Hervido                                     | Tomar como té                         |                      |   |   | X | X |   |   |                         |    | V  | V  | V         | V         |           |          |  |
| SRA. MA. DE JESUS     | Ciantrillo o Cufantrillo | Caliente | Para los cálculos biliares y para el retraso menstrual | 3 ramas en 1 lt. de agua                                | Hervido                                     | Tomar 3 veces al día                  |                      |   | X | X |   |   |   |                         | V* | V* | V* | V*        |           |           |          |  |
|                       | Cinco LLagas             | Caliente | Para desalojar el aire; para limpias                   | 1 manojo en agua caliente                               | Dejar reposar el manojo en el agua caliente | Darse el baño                         | X                    |   | X | X |   |   |   |                         | L  | L  | L  | L         |           |           |          |  |
|                       | Clameria                 | Fresca   | Tos  | 1 corteza en 1 lt. de agua                              | Hervido                                     | Tomar como agua de uso 3 veces al día |                      |   | X |   |   |   |   |                         | V  | V  | V  | V         |           |           |          |  |
|                       | Lágrimas de San Pedro    | Caliente | Para el niñón y la diabetes                            | 1 pedazo en 1 lt. de agua                               | Hervido                                     | Tomar como agua de uso                |                      |   |   | X |   |   |   |                         | V  | V  | V  | V         |           |           | Guerrero |  |
|                       | Lavanda                  | Fresca   | Tos; para limpias de la casa                           | Lo que se tome con 3 dedos en 1 lt. de agua para la tos | Hervido para la tos                         | Tomar 3 veces al día                  | X                    |   |   |   |   |   |   |                         | L* | L* | L* | L*        |           |           |          |  |
|                       | Limpia Tuna              | Caliente | Para la debilidad del hombre                           | 1 rama en 1 lt. de agua                                 | Hervido                                     | Tomar como agua de uso                | X                    |   | X | X |   |   |   |                         | L  | L  | L  | L         |           |           | X        |  |
|                       | Malabar                  | Fresca   | Diabetes; niñón; hígado                                | Lo que se tome con 3 dedos en 1 lt. de agua             | Hervido                                     | Tomar 3 veces al día                  |                      |   | X | X |   |   |   |                         | V  | V  | V  | V         |           |           |          |  |
|                       | Palo Mulato              | Caliente | Purificar la sangre                                    | 1 corteza en 1 lt. de agua                              | Hervido                                     | Tomar como agua de uso                |                      |   |   |   |   | X |   |                         | V  | V  | V  | V         |           |           |          |  |
|                       | Palo del Muerto          | Fresca   | Artritis   | 1 corteza en 1 lt. de agua                              | Hervido                                     | Tomar 3 veces al día                  |                      |   |   |   |   | X |   |                         | V  | V  | V  | V         |           |           | Guerrero |  |
| Penilla               | Fresca                   | Diabetes | 1 rama en 1 lt. de agua                                | Hervido   | Tomar como agua de uso                      | X                                     |                      | X | X |   |   |   |   | L                       | L  | L  | L  |           |           |           |          |  |

TABLA IX. CONTINUACION

| PUESTO            | NOMBRE COMUN | CALIDAD | USO MEDICINAL                     | POSOLOGIA                 | PREPARACION | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN SEPTIEMBRE |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |  |
|-------------------|--------------|---------|-----------------------------------|---------------------------|-------------|------------------------|----------------------|---|---|---|---|---|---|-------------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|--|
|                   |              |         |                                   |                           |             |                        | FL                   | F | T | H | R | C | S | 7                       | 14 | 21 | 29 |           |           |           |  |
| SRA. MA. DE JESUS | San Nicolás  | Fresca  | Riñón                             | 1 ramita en 1 lt. de agua | Hervido     | Tomar como agua de uso | X                    |   | X | X |   |   |   |                         | L  | L  | L  | L         |           |           |  |
|                   | Tlancuaya    | Fresca  | Para las infecciones intestinales | 1 rama en 1 lt. de agua   | Hervido     | Tomar 3 veces al día   | X                    |   | X | X |   |   |   |                         | L  | L  | L  | L         |           |           |  |

TABLA X. DE PLANTAS MEDICINALES COLECTADAS EN EL MERCADO SONORA, MEXICO D. F. EN OCTUBRE

| PUESTO                   | NOMBRE COMUN                | CALIDAD  | USO MEDICINAL   | POSOLOGIA   | PREPARACION   | VIA DE ADMINISTRACION   | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN OCTUBRE |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |   |  |
|--------------------------|-----------------------------|----------|---|---|---|---|----------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|---|--|
|                          |                             |          |   |   |   |   | FL                   | F | T | H | R | C | S | 6                    | 13 | 19 | 29 |           |           |           |   |  |
| SRA.<br>ALEJANDRA        | Anís del Campo o Anís Verde | Frío     | Dolor de estómago; colitis; buena digestión                   | 2 ramitas en 1/2 lt. de agua  | Hervido   | Tomar como agua de uso  | X                    |   | X | X | X |   |   |                      |    | L  | L  | L         | L         |           | X |  |
|                          | Fenogreco                   | Caliente | Heridas; desinflamar las anginas; para las úlceras en la boca | Lo que se tome con 3 dedos en 1 lt. de agua   | Hervido   | Hacer gárgaras; para las heridas tomarlo  |                      |   |   |   |   |   |   |                      |    | L  | L  | L         | L         |           |   |  |
|                          | Hierba del Cáncer           | Fresca   | Golpes; úlceras; para desinflamar; para las hemorroides       | 4 ramas en 1 lt. de agua para cualquiera de los males excepto hemorroides; 1 rama en 1 lt. de agua combinada con Arnica, Cuachalalate u otra yerba con el mismo uso. Para las hemorroides prepararla con Toloache: 1 rama de cada una en 4 lts. | Hervido en todos los casos  | Para golpes y desinflamar, aplicar fomentos del té. Para las úlceras tomar como agua de uso. Para las hemorroides aplicar los vapores | X                    |   | X | X | X |   |   |                      |    | L  | L  | L         | L         |           | X |  |
|                          | Hoja de Tabaco              | Caliente | Reumas  |   |   | Frotar  |                      |   |   | X |   |   |   |                      |    | V  | V  | V         | V         |           |   |  |
| SRA.<br>MARGARITA<br>171 | Hierba del Golpe            | Caliente | Heridas y gastritis   | 2 ramas en 1 lt. de agua  | Hervido con Amica   | Tomar como agua de uso  | X                    |   | X | X |   |   |   |                      |    | L  | L  | L         | L         |           | X |  |
|                          | Hoja de Jalapa              | Caliente | Para las lombrices  | Se prepara picada con Manrubio, Helecho Macho, Ajenjo, Vainas de Zopilote, Epazotes del Zomilo y Morado, de éste preparado lo que se tome con 3 dedos en 1 lt. de agua  | Hervido; cuando es para los niños el Helecho Macho se substituye por Yerbabuena. La persona que va a tomar el té no debe olerlo porque se esconden los animales | Tomar 1 taza de té en ayunas por 2 semanas y descansar 1 mes.   |                      |   | X | X |   |   |   |                      | V  | V  | V  | V         |           |           |   |  |

TABLA X. CONTINUACION

| PUESTO   | NOMBRE COMUN          | CALIDAD          | USO MEDICINAL   | POSOLOGIA  | PREPARACION   | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN OCTUBRE |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |   |   |   |  |  |  |
|--|-----------------------|------------------|---|--|---|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|---|---|---|--|--|--|
|  |                       |                  |   |  |   |  | FL                   | F | T | H | R | C | S | 6                    | 13 | 19 | 29 |           |           |           |   |   |   |  |  |  |
| SRA. MARGARITA 171   | Laurel                | Caliente         | Reumas; baños   | 1 manojo en 1 lt. de alcohol para las reumas; el manojo completo en agua caliente              | Para las reumas remojar en el alcohol 2 días; para baño dejar reposar en el agua caliente | Frotar con el alcohol preparado; darse baños con el agua preparada | X                    |   | X | X |   |   |   |                      |    | L  | L  | L         | L         |           |   |   |   |  |  |  |
|  | Té Negro              | Fresca           | Para bajar de peso  | 1 puño en 1 lt. de agua  | Hervido con Tlanchalagua  | Tomar como agua de tso   |                      |   | X | X |   |   |   |                      |    | V  | V  | V         | V         |           |   |   |   |  |  |  |
|  | Vainas de Zopilopaxte | Fresca           | Para las lombrices  | 2 almendras machacadas y lo que se tome con 2 dedos, lleva lo mismo que para la Hoja de Jalapa | Las mismas indicaciones que para la Hoja de Jalapa  | Tomar 1 taza de té en ayunas por 2 semanas y descansar 1 mes       |                      |   |   |   |   |   |   | X                    |    | V  | V  | V         | V         |           |   |   |   |  |  |  |
|  | Yerba Blanca          | Caliente         | Cólicos; inflamación del estómago; para digerir los alimentos; para cólicos menstruales | Lo que se tome con 3 dedos en 1 taza de agua   | Hervido; para los cólicos menstruales hervir con Menta e Hinojo                           | Tomar 1 taza antes o después de cada alimento                      |                      |   |   |   | X |   |   |                      |    | V  | V  | V         | V         |           |   |   |   |  |  |  |
| Las plantas que a continuación se enumeran, forman parte de un "preparado" para los nervios: |                       |                  |   |  |   |  |                      |   |   |   |   |   |   |                      |    |    |    |           |           |           |   |   |   |  |  |  |
| Flor de Manita   | Fresca                | Para los nervios | Lo que se tome con 3 dedos de éste "preparado" en 1 lt de agua                          | Se toma 1 taza en las noches   |   | X  |                      |   |   |   |   |   |   |                      |    | L  | L  | L         | L         |           |   |   |   |  |  |  |
| Hoja de Muérdago   | Fresca                |                  |   |  |   |  |                      |   |   |   | X |   |   |                      |    |    |    |           | V         | V         | V | V |   |  |  |  |
| Hoja de Zapote   | Fresca                |                  |   |  |   |  |                      |   |   |   |   | X |   |                      |    |    |    |           |           | V         | V | V | V |  |  |  |
| Neldo o Hinojo   | Templada              |                  |   |  |   |  |                      |   |   |   | X | X |   |                      |    |    |    |           |           | V         | V | V | V |  |  |  |
|  | Fresca                |                  |   |  |   |  |                      |   |   |   |   |   |   |                      |    |    |    |           |           | V         | V | V | V |  |  |  |
| Palo Mulato  | Caliente              |                  |   |  |   |  |                      |   |   |   | X |   |   |                      |    |    |    |           |           | V         | V | V | V |  |  |  |
| Tila   | Fresca                |                  |   |  |   |  |                      |   |   | X |   |   |   |                      |    |    |    |           |           | L         | L | L | L |  |  |  |
| Tumba Vaquero  | Fresca                |                  |   |  |   |  |                      |   |   |   |   | X |   |                      |    |    |    |           |           | V         | V | V | V |  |  |  |
| Valeriana  | Caliente              |                  |   |  |   |  |                      |   |   |   |   |   |   | X                    |    |    |    |           |           | V         | V | V | V |  |  |  |

TABLA X. CONTINUACION

| PUESTO                  | NOMBRE COMUN      | CALIDAD  | USO MEDICINAL                        | POSOLOGIA  | PREPARACION   | VIA DE ADMINISTRACION  | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN OCTUBRE |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |
|-------------------------|-------------------|----------|--------------------------------------|--|---|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|
|                         |                   |          |                                      |  |   |  | FL                   | F | T | H | R | C | S | 6                    | 13 | 19 | 29 |           |           |           |
| SRA. MA. DE JESUS       | Balsánica         | Fresca   | Gastritis                            | 1 rama en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar como agua de uso   |                      |   | X | X |   |   |   | V                    | V  | V  | V  | X         |           |           |
|                         | Girasol           | Caliente | Reumatismo                           | Todo el manojito en 1 lt. de alcohol   | Dejar remojar 3 días  | Frotar diario durante 15 o 20 días   | X                    |   | X | X |   |   |   | L                    | L  | L  | L  | X         | X         |           |
|                         | Hoja de Estrella  |          | Diabetes                             | 2 ramas en 1 lt. de agua   | Hervido   | Tomar como agua de uso   | X                    |   | X | X |   |   |   | L                    | L  | L  | L  |           | X         |           |
|                         | Nopalillo         | Fresca   | Para el corazón                      | 1 flor en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar como agua de uso   | X                    |   |   |   |   |   |   | L                    | L  | L  | L  | X         |           |           |
|                         | Raíz de Liga      | Caliente | Dolor de huesos                      | 1 pedacito en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar diario durante 8 o 15 días; puede también untarse machacando la raíz             |                      |   |   |   | X |   |   | V                    | V  | V  | V  |           | X         |           |
|                         | Tepezcohuite      | Fresca   | Quemaduras; infecciones; gastritis   | 1 pedazo en agua para las quemaduras; para gastritis 1 pedacito en 1 lt. de agua | Hervido; para las quemaduras también puede molerse 1 pedazo                             | Lavar las quemaduras o bien aplicar el polvo; para la gastritis tomar como agua de uso |                      |   |   |   |   | X |   | V                    | V  | V  | V  |           |           |           |
|                         | Ventosidad        | Fresca   | Hemorroides; catarro                 | 1 ramita en 1 lt. de agua  | Hervido   | Tomar como agua de uso o bien aplicar en vaporizaciones                                |                      |   | X | X |   |   |   | V                    | V  | V  | V  |           | X         |           |
| SRA. JOAQUINA 180 Y 181 | Bola de Hilo      | Caliente | Para limpia y baño                   | El manojito completo en agua caliente  | Dejar reposar en el agua caliente   | Darse baños con esa agua   | X                    |   | X | X |   |   | V | V                    | V  | V  | X  |           |           |           |
|                         | Cáscara Sagrada   | Cordial  | Para la bilis                        | 2 cáscaras en 1/4 lt. de agua  | Hervido   | Tomar en ayunas  |                      |   |   |   | X |   | V | V                    | V  | V  | X  |           |           |           |
|                         | Escobilla         | Caliente | Desparasitante; para baño            | 1 rama chica en 1 lt. de agua  | Hervido   | Beber como té 3 veces al día   |                      |   | X | X |   |   | V | V                    | V  | V  |    | X         |           |           |
|                         | Hoja de Chirimoya | Fria     | Purificación de la sangre; para baño | 1 hoja en 1 lt. de agua  | Hervido con el Muile para purificar la sangre; para baño dejar remojar en agua caliente | Tomar como agua de uso   |                      |   |   | X |   |   | V | V                    | V  | V  | X  |           |           |           |

TABLA X. CONTINUACION

| PUESTO                  | NOMBRE COMUN        | CALIDAD  | USO MEDICINAL                        | POSOLOGIA   | PREPARACION  | VIA DE ADMINISTRACION   | ESTRUCTURA UTILIZADA |   |   |   |   |   |   | PRESENCIA EN OCTUBRE |    |    |    | CULTIVADO | SILVESTRE | LOCALIDAD |
|-------------------------|---------------------|----------|--------------------------------------|---|--|---|----------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|
|                         |                     |          |                                      |   |  |   | FL                   | F | T | H | R | C | S | 6                    | 13 | 19 | 29 |           |           |           |
| SRA. JOAQUINA 180 Y 181 | Hoja de Cuanajucuil | Templada | Purificación de la sangre; para baño | 1 hojita en 1 lt. de agua   | Hervido  | Beber como agua de tiempo   |                      |   |   | X |   |   |   | V                    | V  | V  | V  |           |           |           |
|                         | Romero Hembra       | Caliente | Para evitar la caída del cabello     | Lo que se tome con 4 dedos en 1 lt. de agua   | Hervido  | Aplicar como enjuague   | X                    |   |   |   |   |   |   | L                    | L  | L  | L  | X         |           |           |
| OTRO                    | Biznaga             | Fresca   | Diabetes; inflamación de los riñones | 2 costillas en 2 lt. de agua  | Hervido hasta quedar 1/2 lt. de agua   | Tomar diario 1/2 lt. poquitos días                                |                      |   | X |   | X |   |   | V                    | V  | V  | V  |           |           |           |
| SRITA. VICKY            | Aceitilla           | Caliente | Diabetes                             | 1 ramita en 1/2 lt de agua  | Hervido, el preparado contiene Prodigiosa, Simonillo, Ajenjo, Hoja de Changarro, Alcachofa, Capulín, Mispero y otras plantas | Tomado  | X                    |   | X | X |   |   |   | L                    | L  | L  | L  |           |           |           |
|                         | Chicalote           | Caliente | Para las reumas; para la vista       | Cualquier cantidad de Chicalote en cualquier cantidad de alcohol para las reumas; para la vista 1 ramita en 1/4 de agua | Dejar remojando durante 1 día en el alcohol; para la vista hervir  | Frotar el alcohol preparado; lavar los ojos con el agua preparada | X                    |   | X | X |   |   |   | L                    | L  | L  | L  |           | X         | Pue.      |
|                         | Mispero             | Frio     | Diabetes y riñón                     | 1 ramita en 1/2 lt. de agua   | Para la diabetes lo mismo que se indica para la Aceitilla  | Tomar como agua de uso  |                      |   | X | X |   |   |   | V                    | V  | V  | V  | X         |           |           |







## **APENDICE V**

- **TABLA DE PRESENCIA ANUAL**

PRESENCIA ANUAL DE LAS PLANTAS MEDICINALES DEL MERCADO SONORA, MEXICO, D. F.

| NOMBRE COMUN                | FAMILIA        | ENE. | FEB. | MRZ. | ABR. | MAY. | JUN. | JUL. | AGS. | SEP. | OCT. | NOV. | DIC. |
|-----------------------------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Aceitilla                   | Compositae     | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Ahuayacán o Huayacán        | Zygophyllaceae | V*   | V*   | V*   | V    | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   |
| Ahuehuate                   | Taxodiaceae    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Ajenjo o Yerba Maestra      | Compositae     | V    | V    | VL   | VL   | VL   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Ajo Japonés                 | Liliaceae      | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Alamo Negro o Alamo Rojo    | Salicaceae     | V    |      |      | V*   |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Alamo o Abedul              | Salicaceae     | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Albahacar                   | Labiatae       | L    | L    | L    | L    | LV   | VL   | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Alcachofa                   | Compositae     | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Alelías Blancas y Moradas   | Cruciferae     | NO   | NO   | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Alfilerillo                 | Geraniaceae    | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Alucema                     | Labiatae       | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Amole                       | Amaryllidaceae | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Anís Estrella               | Magnoliaceae   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Anís del Campo o Anís Verde | Compositae     | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L    | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Arnica                      | Compositae     | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Artemisa                    | Compositae     | V    | V    | L    | L    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |

NOTA: \* significa que se encuentran secas  
 ES = significa escaso  
 EN = significa encargo  
 L = significa fértil  
 NO = no hay  
 RU = significa que se encuentra muy rudimentario  
 V = significa vegetativa

## CONTINUACION

| NOMBRE COMUN                   | FAMILIA        | ENE. | FEB. | MRZ. | ABR. | MAY. | JUN. | JUL. | AGS. | SEP. | OCT. | NOV. | DIC. |
|--------------------------------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Azahares                       | Rutaceae       | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   |
| Balsánica                      | Crassulaceae   | V    | V    | V*   | V*   | V*   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Barba de Chivo                 | Leguminosae    |      |      |      |      |      |      |      | L    | L    |      |      |      |
| Betrónica o Petrónica          | Labiatae       | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*L  | L    | L    | L    | L*   | V*   | V*   |
| Biznaga                        | Cactaceae      | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | L    | V    |
| Bola de Granjel                | Rubiaceae      | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   |
| Bola de Hilo                   | Compositae     | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Bolsa del Pastor               | Cruciferae     | L*   | L*   | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Borraja                        | Boraginaceae   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Brótano Macho o Tripa de Judas | Vitaceae       | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Bugambilia Rosa y Morada       | Nyctaginaceae  | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Cabellos de Elote              | Gramineae      | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Cabezona                       | Compositae     | NO   | NO   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | NO   | NO   | NO   | NO   |
| Cabezona Morada                | Amaranthaceae  | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Cachanes o Niños               | Compositae     | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Canahuala                      | Polypodiaceae  | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Cancerina                      | Hippocrataceae | V*   | V*   | V*   | V*   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Capitaneja                     | Compositae     | V*   | V*   | V*   | V    | V    | V    | V    | L    | V    | V    | V    | V    |
| Capulín                        | Rosaceae       | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Cardo Santo                    | Papaveraceae   | L*   | L*   | L*   | L*L  | L    | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Carlina                        | Compositae     | L*   | L*   | L*   | L    | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Carricillo                     | Equisetaceae   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |

## CONTINUACION

| NOMBRE COMUN                | FAMILIA          | ENE. | FEB. | MRZ. | ABR. | MAY. | JUN. | JUL. | AGS. | SEP. | OCT. | NOV. | DIC. |
|-----------------------------|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Cáscara Sagrada             | Rhamnaceae       | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Cáscara de Encino           | Fagaceae         | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   |
| Cáscara de Nuez             | Juglandaceae     | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   |
| Caña Fríscola               | Leguminosae      | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Caña de Jabalí o Caña Agria | Zingiberaceae    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Cempasúchil                 | Compositae       | L*   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | L    | L    | L    | L    | L    |
| Cenizo                      | Chenopodiaceae   | V*   | V*   | V*   | V*   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V*   |
| Chaya                       | Euphorbiaceae    | V*   | V*   | LV   | L    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Chicalote                   | Papaveraceae     | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Chichimole                  | Scrophulariaceae | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Chinilla o Santa Marta      | Cistaceae        | V*   | V*   | L    | V*   | V*   | V    | V    | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   |
| Cilantillo o Culantrillo    | Polypodiaceae    | V*   | V*   | V*   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | V    | V*   | V*   | V*   |
| Cinco LLagas                | Compositae       | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Clameria                    | Krameriaceae     | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Clavo                       | Rubiaceae        | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Col de China u Hoja China   | Cruciferae       | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Cola de Borrego             | Leguminosae      | L*   | L*   | L*   | L    | L    | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   |
| Cola de Caballo             | Equisetaceae     | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |

## CONTINUACION

| NOMBRE COMUN          | FAMILIA         | ENE. | FEB. | MRZ. | ABR. | MAY. | JUN. | JUL. | AGS. | SEP. | OCT. | NOV. | DIC. |
|-----------------------|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Copa de Oro           | Solanaceae      | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*L* | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Cuachalalate          | Julianaceae     | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Cuajilote             | Bignoniaceae    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Cuásima               | Sterculiaceae   | NO   | NO   | NO   | NO   | L    | L*   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   |
| Damiana de California | Tumeraceae      | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   |
| Damiana de San Luis   | Compositae      | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   |
| Diente de León        | Compositae      | V    | V    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Dólar                 | Myrthaceae      | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Doradilla             | Selaginellaceae | V    | V    | V    | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V    | V    | V    | V    |
| Duraznillo            | Solanaceae      | NO   | NO   | NO   | L    | L    | L    | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   |
| Epazote Morado        | Chenopodiaceae  | V    | V    | V    | V    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | V    | V    |
| Epazote Verde         | Chenopodiaceae  | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Epazote del Zorrillo  | Chenopodiaceae  | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   |
| Escobilla             | Compositae      | V*   | V*   | V    | V    | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V    | V*   | V*   |
| Espinosilla           | Polemoniaceae   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Espule                | Compositae      | L*   | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   |
| Estafiate             | Compositae      | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Eucalipto             | Myrtaceae       | V    | V    | L    | L    | L    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Fenogreco             | Leguminosae     | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |

CONTINUACION

| NOMBRE COMUN            | FAMILIA          | ENE. | FEB. | MRZ. | ABR. | MAY. | JUN. | JUL. | AGS. | SEP. | OCT. | NOV. | DIC. |
|-------------------------|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Flor Maravilla          | Nyctaginaceae    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Flor de Acacia          | Leguminosae      | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Flor de Jazmín          | Saxifragaceae    | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Flor de Manita          | Sterculiaceae    | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Flor de Nochebuena      | Euphorbiaceae    | L    | L    | L    | L    | L    | NO   | NO   | NO   | L    | L    | L    | L    |
| Flor de Plátano         | Musaceae         | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Flor de Saúco           | Caprifoliaceae   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Flor de Zábila          | Liliaceae        | NO   | NO   | L    | L    | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   |
| Flores de Romero Hembra | Labiatae         | ES   | ES   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | L    | NO   | NO   | NO   | NO   |
| Florifundio             | Solanaceae       | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   | L    | L    | L*   | L*   |
| Fresno                  | Oleaceae         | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Garafona                | Scrophulariaceae | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Girasol                 | Compositae       | ES   | ES   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Golondrina o Celedonia  | Euphorbiaceae    | V*   | V*   | LV   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V*   | V*   | V*   |
| Gordolobo               | Compositae       | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   |
| Gordolobo               | Compositae       | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   |
| Gramma                  | Gramineae        | V*   | V*   | V*   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V*   | V*   | V*   |
| Guaje Sirial            | Cucurbitaceae    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |

CONTINUACION

| NOMBRE COMUN                | FAMILIA          | ENE. | FEB. | MRZ. | ABR. | MAY. | JUN. | JUL. | AGS. | SEP. | OCT. | NOV. | DIC. |
|-----------------------------|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Haba de San Ignacio         | Euphorbiaceae    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Hediondilla o Quelite       | Chenopodiaceae   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Helecho Macho               | Polypodiaceae    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Heliotropo                  | Boraginaceae     | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Hiedra                      | Araliaceae       | V    | V    | L    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Hierba Dulce                | Verbenaceae      | V    | V    | L    | L    | V    | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   |
| Hierba Mora                 | Solanaceae       | V*   | V*   | L    | L    | L    | V    | V    | L    | L    | V    | V*   | V*   |
| Hierba de San Francisco     | Lythraceae       | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Hierba de la Sosa           | Solanaceae       | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Hierba del Angel            | Compositae       | V    | V    | V    | L    | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   |
| Hierba del Canario          | Compositae       |      |      |      |      |      | L    | L    | L    | L    | L    |      |      |
| Hierba del Cáncer           | Litaceae         | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*L* | V*   |
| Hierba del Golpe            | Onagraceae       | V    | V    | VL   | L    | L    | L    | L    | L    | V    | V    | V    | V    |
| Hierba del Negro            | Malvaceae        | V    | V    | V    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Hierba del Pastor           | Euphorbiaceae    | L*   | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Hierba del Perro o Aretillo | Scrophulariaceae | V*   | V*   | V*   | V*   | V    | V    | V    | V    | V*   | V*   | V*   | V*   |
| Hierba del Pollo            | Commelinaceae    | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V    | V    | L    | L    | V*   | V*   | V*   |

CONTINUACION

| NOMBRE COMUN                 | FAMILIA        | ENE. | FEB. | MRZ. | ABR. | MAY. | JUN. | JUL. | AGS. | SEP. | OCT. | NOV. | DIC. |
|------------------------------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Hierba del Sapo              | Umbelliferae   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Higuerilla                   | Euphorbiaceae  | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | L    | V    | V    | V    | V    |
| Hinojo o Semilla de Neldo    | Umbelliferae   | V    | V    | VL   | VL   | L    | L    | L    | L    | L    | V    | V    | V    |
| Hojasén                      | Compositae     | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Hoja de Aguacate             | Lauraceae      | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Hoja de Arrayán o Azocopacle | Ericaceae      | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Hoja de Chabacano            | Rosaceae       | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | V*   | V    | NO   | NO   | NO   |
| Hoja de Chayote              | Cucurbitaceae  | V*   | V*   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V*   | V*   |
| Hoja de Chirimoya            | Anonnaceae     | V*   | V*   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V*   | V*   |
| Hoja de Contrayerba          | Asclepiadaceae | NO   | NO   | NO   | L    | NO   | NO   | NO   | NO   | V    | V    | NO   | NO   |
| Hoja de Durazno              | Rosaceae       | V*   | V*   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V*   | V*   | V*   | V*   |
| Hoja de Encino               | Fagaceae       | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Hoja de Frambuesa            | Rosaceae       | NO   | NO   | NO   | NO   | L    | L    | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   |
| Hoja de Guayaba              | Myrtaceae      | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Hoja de Jalapa               | Convolvulaceae | V*   | V*   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V*   | V*   |
| Hoja de Limón                | Rutaceae       | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Hoja de Mango                | Anacardiaceae  | V*   | V*   | V*   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | V    | ES   | ES   | ES   |
| Hoja de Manzana              | Rosaceae       | NO   | NO   | NO   | V    | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   |
| Hoja de Mora                 | Moraceae       | V    | V    | V*   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   |



## CONTINUACION

| NOMBRE COMUN  | FAMILIA        | ENE. | FEB. | MRZ. | ABR. | MAY. | JUN. | JUL. | AGS. | SEP. | OCT. | NOV. | DIC. |
|---|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Hoja de Nanche  | Malpighiaceae  | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | V    | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   |
| Hoja de Olivo   | Oleaceae       | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Hoja de Papaya  | Cariaceae      | EN   | EN   | V*   | V*   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   |
| Hoja de Pata de León                                      | Geraniaceae    | ES   | ES   | V    | V    | V    | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   |
| Hoja de Pera  | Rosaceae       | NO   | NO   | NO   | V    | ES   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   |
| Hoja de Tamarindo   | Leguminosae    | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | V*   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   |
| Hoja de Tejocote  | Rosaceae       | ES   | ES   | V    | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   |
| Hoja de Uva   | Vitaceae       | NO   | NO   | NO   | V    | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   |
| Hoja de Zapote  | Rutaceae       | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Hoja del Higo   | Moraceae       | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Huarumbo o Changarro o Pata de Elefante u Ojo de Estrella | Moraceae       | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Itamorreal  | Amaryllidaceae | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V    | V    | V    | V    | V    |
| Ixchpulli   | Compositae     | V*   | V*   | L    | L    | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   |
| Jarilla   | Compositae     | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Jarilla Blanca o Chamizo                                  | Compositae     | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Jarilla Pegajosa  | Compositae     | EN   | EN   | EN   | L    | EN   | EN   | EN   | EN   | EN   | EN   | EN   | EN   |
| Jojoba  | Buxaceae       | ES   | ES   | ES   | L    | L    | L    | L    | L    |      |      |      |      |
| LLantén o Lanté   | Plantaginaceae | L*   | L*   | VL   | L    | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   | L*   |

## CONTINUACION

| NOMBRE COMUN                   | FAMILIA        | ENE. | FEB. | MRZ. | ABR. | MAY. | JUN. | JUL. | AGS. | SEP. | OCT. | NOV. | DIC. |
|--------------------------------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Laurel                         | Lauraceae      | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Lavanda                        | Labiatae       | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Lechuguilla                    | Compositae     | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Lengua de Ciervo               | Polypodiaceae  | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V    | V    | V*   |
| Lentejilla                     | Cruciferae     | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Limpia Plata o Cola de Caballo | Equisetaceae   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V    | V    | V    | V    | V    |
| Limpia Tuna                    | Compositae     | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | L*   | L*   | L    | L    | V    | V    | V    |
| Lágrimas de San Pedro          | Gramineae      | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Madre Selva                    | Caprifoliaceae | V    | V    | V    | V*L  | L    | L    | L    | L    | L    | V    | V    | V    |
| Madroño o Gayuba               | Ericaceae      | EN   | EN   | EN   | EN   | EN   | EN   | EN   | V    | EN   | EN   | EN   | EN   |
| Magnolia                       | Magnoliaceae   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Maguey Rayado                  | Agavaceae      | V    | V    | V    | V*   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Malabar                        | Solanaceae     | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V    | V*   | V*   | V*   |
| Malva                          | Malvaceae      | V    | V    | VL   | V    | V    | V    | V    | L    | L    | V    | V    | V    |
| Malvavisco                     | Malvaceae      | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   |
| Mannubio                       | Labiatae       | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Manzanilla                     | Compositae     | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Mastuerzo                      | Tropaeolaceae  | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Matarique                      | Compositae     | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |



CONTINUACION

| NOMBRE COMUN                | FAMILIA        | ENE. | FEB. | MRZ. | ABR. | MAY. | JUN. | JUL. | AGS. | SEP. | OCT. | NOV. | DIC.  |
|-----------------------------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| Palo de las Tres Costillas  | Sapindaceae    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V     |
| Palo del Muerto             | Berberidaceae  | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V     |
| Pasiflora                   | Passifloraceae | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V     |
| Pechtón                     | Compositae     | V*   | V*   | V*   | L    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V     |
| Pega Ropa                   | Loasaceae      | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | V    | V    | V     |
| Perejil                     | Umbelliferae   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V     |
| Perejil Chino               | Umbelliferae   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V     |
| Pericón                     | Compositae     | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L*   | L*    |
| Perilla                     | Onagraceae     | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L*   | L*   | L*    |
| Pimpinela                   | Rosaceae       | L*   | L*   | LL*  | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*    |
| Pingüica                    | Ericaceae      | V*   | V*   | LV   | L    | L    | L    | L    | L    | V    | V    | V    | V     |
| Pino                        | Cupressaceae   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V     |
| Pionía                      | Cyperaceae     | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V     |
| Pirú                        | Anacardiaceae  | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V     |
| Planchalagua o Tlanchalagua | Guttiferae     | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | L    | L    | L    | V*   | V*   | V*   | V*    |
| Poléo y Poléo de Huerta     | Labiatae       | V    | V    | V    | V    | V    | L    | L    | L    | V*   | V*   | V*   | V*    |
| Prodigiosa                  | Compositae     | V*   | V*   | V    | V    | V    | L    | L    | L    | V*   | V*   | V*   | V*    |
| Quina                       | Rubiaceae      | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V     |
| Quina Amarilla              | Rubiaceae      | NO   | RU   | RU   | V    | V    | V    | V    | NO   | NO   | NO   | NO   | NO    |
| Quina Roja                  | Rubiaceae      | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V     |
| Raíz Tumba Vaqueros         | Convolvulaceae | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V* V* |

## CONTINUACION

| NOMBRE COMUN                   | FAMILIA       | ENE. | FEB. | MRZ. | ABR. | MAY. | JUN. | JUL. | AGS. | SEP. | OCT. | NOV. | DIC. |
|--------------------------------|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Raíz de Bardana                |               | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   |
| Raíz de Beleño                 | Solanaceae    | V*   | V*   | V*   | V    | V    | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   |
| Raíz de Cacahuatle             | Leguminosae   | NO   | NO   | NO   | V*   | V*   | V*   | V    | V    | V    | V    | NO   | NO   |
| Raíz de Liga                   | Compositae    |      |      |      |      |      |      |      |      |      | V    |      |      |
| Raíz de Magüey                 | Agavaceae     | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Raíz de Nopal                  | Cactaceae     | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Raíz de Tejocote               | Rosaceae      | V*   | V*   | V    | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   |
| Raíz de la Fuerza              | Umbelliferae  | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Retama                         | Leguminosae   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Romero Macho                   | Labiatae      | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Rosa Blanca                    | Rosaceae      | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Rosa de Castilla               | Rosaceae      | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Ruda                           | Rutaceae      | V    | V    | LV   | V    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Salvia o Nudo de San Francisco | Labiatae      | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Salvia Blanca o de Bolita      | Loganiaceae   | V    | V    | V    | V    | V    | L    | L    | L    | V    | V    | V    | V    |
| San Nicolás                    | Compositae    | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Sangre de Grado                | Euphorbiaceae | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Sanguinaria                    | Polygonaceae  | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Santa María                    | Compositae    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Sedrón                         | Verbenaceae   | V*   | V*   | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V*   | V*   |
| Sidra                          | Rutaceae      | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |

## CONTINUACION

| NOMBRE COMUN                                | FAMILIA          | ENE. | FEB. | MRZ. | ABR. | MAY. | JUN. | JUL. | AGS. | SEP. | OCT. | NOV. | DIC. |
|---|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Siempre Viva                                | Crassulaceae     | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Simonillo                                   | Compositae       | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | V    | V    | L    | L    | L*   | L*   | L*   |
| Tabaquillo o Té del Monte o Té del Borracho | Labiatae         | V    | V    | L    | L*   | L    | L    | L    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Tapacola                                    | Sterculiaceae    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Tatalencho                                  | Compositae       | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Tejocote                                    | Rosaceae         | L    | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | NO   | L    | L    |
| Té Negro                                    | Theaceae         | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   |
| Tepozán                                     | Loganiaceae      | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Tianguis                                    | Amaranthaceae    | L    | L    | L    | L    | L    | V    | V    | ES   | ES   | ES   | ES   | ES   |
| Tila  | Temstroemiaceae  | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   | L*   |
| Tianchichinole                              | Scrophulariaceae | V*   | V*   | V*   | V*   | V*   | V    | V    | V    | V*   | V*   | V*   | V*   |
| Tiancuaya                                   | Amaranthaceae    | L*   | L*   | L*   | L*   | L*   | L    | L    | L    | L    | L*   | L*   | L*   |
| Toloache                                    | Solanaceae       | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Tomates Marinos                             | Convolvulaceae   | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    | L    |
| Tomillo                                     | Labiatae         | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Topacle o Zopacle                           | Compositae       | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Toronjil Anisado                            | Labiatae         | V    | V    | V    | V    | V    | L    | L    | L    | V    | V    | V    | V    |
| Toronjil Azul                               | Labiatae         | V    | V    | VL   | L    | L    | L    | L    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Toronjil Blanco                             | Labiatae         | V    | V    | VL   | L    | L    | L    | L    | V    | V    | V    | V    | V    |
| Toronjil Rojo                               | Labiatae         | V    | V    | V    | V    | L    | L    | L    | V    | V    | V    | V    | V    |





## **APENDICE VI**

### **TABLAS DE PORCENTAJES DE:**

- **FAMILIAS DE PLANTAS VASCULARES**
- **ESTRUCTURAS VEGETALES UTILIZADAS**
- **VIAS DE ADMINISTRACION**
- **PADECIMIENTOS POR APARATOS Y SISTEMAS  
DEL CUERPO HUMANO**



**PORCENTAJE DE LAS FAMILIAS DE PLANTAS VASCULARES**

| <b>FAMILIA BOTANICA</b> | <b>%</b> | <b>NO. DE GENEROS</b> | <b>NO. DE ESPECIES</b> |
|-------------------------|----------|-----------------------|------------------------|
| <i>Acanthaceae</i>      | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Agavaceae</i>        | 2        | 1                     | 2                      |
| <i>Amaranthaceae</i>    | 3        | 3                     | 3                      |
| <i>Amaryllidaceae</i>   | 2        | 1                     | 2                      |
| <i>Anacardiaceae</i>    | 3        | 3                     | 3                      |
| <i>Annonaceae</i>       | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Asclepidaceae</i>    | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Bassellaceae</i>     | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Berberidaceae</i>    | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Bignoniaceae</i>     | 2        | 2                     | 3                      |
| <i>Boraginaceae</i>     | 2        | 2                     | 2                      |
| <i>Burseraceae</i>      | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Buxaceae</i>         | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Cactaceae</i>        | 1        | 1                     | 2                      |
| <i>Caprifoliaceae</i>   | 2        | 2                     | 2                      |
| <i>Caricaceae</i>       | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Chenopodiaceae</i>   | 4        | 4                     | 5                      |
| <i>Cistaceae</i>        | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Commelinaceae</i>    | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Compositae</i>       | 42       | 37                    | 42                     |
| <i>Convolvulaceae</i>   | 4        | 2                     | 4                      |
| <i>Crassulaceae</i>     | 3        | 3                     | 3                      |
| <i>Cruciferae</i>       | 4        | 4                     | 4                      |
| <i>Cucurbitaceae</i>    | 2        | 2                     | 2                      |
| <i>Cupressaceae</i>     | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Equisetaceae</i>     | 3        | 1                     | 3                      |
| <i>Ericaceae</i>        | 3        | 3                     | 3                      |
| <i>Euphorbiaceae</i>    | 7        | 5                     | 7                      |
| <i>Fagaceae</i>         | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Geraniaceae</i>      | 2        | 2                     | 2                      |
| <i>Guttiferae</i>       | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Gramineae</i>        | 3        | 3                     | 3                      |
| <i>Hippocrataceae</i>   | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Juglandaceae</i>     | 1        | 1                     | 2                      |
| <i>Julianaceae</i>      | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Krameriaceae</i>     | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Labiatae</i>         | 21       | 12                    | 21                     |
| <i>Lauraceae</i>        | 2        | 2                     | 2                      |
| <i>Leguminosae</i>      | 11       | 11                    | 11                     |
| <i>Liliaceae</i>        | 1        | 2                     | 2                      |
| <i>Loasaceae</i>        | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Loganiaceae</i>      | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Loranthaceae</i>     | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Lythraceae</i>       | 2        | 2                     | 2                      |
| <i>Magnoliaceae</i>     | 2        | 2                     | 2                      |
| <i>Malpighiaceae</i>    | 1        | 1                     | 1                      |
| <i>Malvaceae</i>        | 5        | 4                     | 5                      |
| <i>Moraceae</i>         | 3        | 3                     | 3                      |

|                         |              |    |    |
|-------------------------|--------------|----|----|
| <i>Musaceae</i>         | 1            | 1  | 1  |
| <i>Myrtaceae</i>        | 3            | 3  | 3  |
| <i>Nyctaginaceae</i>    | 3            | 3  | 3  |
| <i>Olaceae</i>          | 3            | 3  | 3  |
| <i>Onagraceae</i>       | 2            | 2  | 2  |
| <i>Papaveraceae</i>     | 2            | 1  | 2  |
| <i>Pinaceae</i>         | 1            | 1  | 1  |
| <i>Plantaginaceae</i>   | 1            | 1  | 1  |
| <i>Polemoniaceae</i>    | 1            | 1  | 1  |
| <i>Polygonaceae</i>     | 1            | 1  | 1  |
| <i>Polyodiaceae</i>     | 5            | 3  | 5  |
| <i>Rhamnaceae</i>       | 1            | 1  | 1  |
| <i>Rosaceae</i>         | 14           | 11 | 14 |
| <i>Rubiaceae</i>        | 5            | 5  | 6  |
| <i>Rutaceae</i>         | 6            | 3  | 7  |
| <i>Salicaceae</i>       | 3            | 2  | 4  |
| <i>Sepindaceae</i>      | 1            | 1  | 1  |
| <i>Saxifragaceae</i>    | 1            | 1  | 1  |
| <i>Scrophulariaceae</i> | 3            | 3  | 3  |
| <i>Selaginellaceae</i>  | 1            | 1  | 1  |
| <i>Smilacaceae</i>      | 2            | 1  | 2  |
| <i>Solanaceae</i>       | 9            | 6  | 9  |
| <i>Sterculiaceae</i>    | 3            | 3  | 3  |
| <i>Taxodiaceae</i>      | 1            | 1  | 1  |
| <i>Tropaeolaceae</i>    | 1            | 1  | 1  |
| <i>Turneraceae</i>      | 1            | 1  | 1  |
| <i>Umbelliferae</i>     | 5            | 5  | 5  |
| <i>Urticaceae</i>       | 1            | 1  | 4  |
| <i>Valerianaceae</i>    | 1            | 1  | 1  |
| <i>Verbenaceae</i>      | 4            | 3  | 4  |
| <i>Vitaceae</i>         | 2            | 2  | 2  |
| <i>Zingiberaceae</i>    | 1            | 1  | 1  |
| <i>Zygophyllaceae</i>   | 1            | 1  | 1  |
|                         |              |    |    |
|                         | <b>TOTAL</b> |    |    |
| <b>FAMILIAS</b>         | 81           |    |    |
| <b>GENEROS</b>          | 215          |    |    |
| <b>ESPECIES</b>         | 263          |    |    |

| FRECUENCIA MENSUAL Y ANUAL DE LAS ESTRUCTURAS VEGETALES |       |    |       |   |       |    |       |    |      |   |         |     |         |   |               |
|---|-------|----|-------|---|-------|----|-------|----|------|---|---------|-----|---------|---|---------------|
|   | FLOR  | %  | FRUTO | % | TALLO | %  | HOJA  | %  | RAIZ | % | SEMILLA | %   | CORTEZA | % | TOTAL MENSUAL |
| ENERO   | 73    | 18 | 8     | 2 | 147   | 36 | 161   | 39 | 14   | 3 | 1       | 0.2 | 10      | 2 | 414           |
| FEBRERO   | 72    | 18 | 8     | 2 | 145   | 36 | 158   | 39 | 14   | 3 | 1       | 0.2 | 10      | 2 | 408           |
| MARZO   | 99    | 23 | 9     | 2 | 144   | 33 | 159   | 36 | 16   | 4 | 1       | 0.2 | 10      | 2 | 438           |
| ABRIL   | 103   | 23 | 8     | 2 | 143   | 32 | 160   | 36 | 15   | 3 | 1       | 0.2 | 11      | 2 | 441           |
| MAYO  | 96    | 22 | 8     | 2 | 142   | 33 | 156   | 36 | 15   | 3 | 1       | 0.2 | 11      | 3 | 429           |
| JUNIO   | 100   | 23 | 7     | 2 | 144   | 33 | 154   | 36 | 15   | 3 | 1       | 0.2 | 11      | 3 | 432           |
| JULIO   | 96    | 22 | 7     | 2 | 144   | 34 | 154   | 36 | 15   | 4 | 1       | 0.2 | 11      | 3 | 428           |
| AGOSTO  | 100   | 23 | 8     | 2 | 141   | 33 | 153   | 36 | 16   | 4 | 1       | 0.2 | 10      | 2 | 429           |
| SEPTIEMBRE  | 95    | 22 | 7     | 2 | 141   | 33 | 156   | 37 | 16   | 4 | 1       | 0.2 | 10      | 2 | 426           |
| OCTUBRE   | 81    | 20 | 6     | 1 | 142   | 35 | 154   | 37 | 17   | 4 | 1       | 0.2 | 10      | 2 | 411           |
| NOVIEMBRE   | 82    | 20 | 6     | 1 | 142   | 35 | 155   | 38 | 14   | 3 | 1       | 0.2 | 10      | 2 | 410           |
| DICIEMBRE   | 78    | 18 | 17    | 4 | 142   | 33 | 158   | 37 | 23   | 5 | 1       | 0.2 | 10      | 2 | 429           |
| TOTAL ANUAL   | 1,075 | 21 | 99    | 2 | 1,717 | 34 | 1,878 | 37 | 190  | 4 | 12      | 0.2 | 124     | 2 | 5,095         |

|                            | PORCENTAJE DE VIAS DE ADMINISTRACION |            |         |        |         |       |          |       |       |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|---------|--------|---------|-------|----------|-------|-------|
|                            | BAÑO                                 | CATAPLASMA | FOMENTO | LAVADO | LIMPIAS | LOCAL | MASTICAR | TOMAR | UNTAR |
|                            | 6                                    |            |         | 3      | 3       | 3     | 1        | 28    | 1     |
|                            | 6                                    |            |         | 1      | 1       | 3     | 2        | 24    |       |
|                            | 4                                    |            |         | 5      | 1       | 2     |          | 25    |       |
|                            | 4                                    |            |         | 3      | 2       | 4     |          | 30    |       |
|                            | 4                                    |            |         | 1      | 1       | 4     |          | 22    |       |
|                            | 3                                    |            |         | 3      |         | 3     |          | 24    |       |
|                            | 3                                    |            |         | 4      |         | 4     |          | 23    |       |
|                            | 4                                    |            |         | 2      |         | 3     |          | 20    |       |
|                            | 1                                    | 1          | 1       | 2      |         | 3     |          | 19    |       |
| <b>TOTAL CONTABILIZADO</b> | 35                                   | 1          | 1       | 24     | 8       | 29    | 3        | 215   | 1     |
| <b>PORCENTAJE</b>          | 11.04                                | 0.315      | 0.315   | 7.57   | 2.52    | 9.14  | 0.94     | 67.82 | 0.315 |

**TABLA DE PORCENTAJE DE PADECIMIENTOS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO**

| <b>NO. DE ESPECIES</b> | <b>PADECIMIENTO</b> | <b>%</b> |
|------------------------|---------------------|----------|
| 22                     | Circulatorio        | 4.92     |
| 72                     | Digestivo           | 16.04    |
| 24                     | Nervioso            | 5.36     |
| 4                      | Ocular              | 0.89     |
| 16                     | Oseo                | 3.57     |
| 57                     | Reproductor         | 12.75    |
| 33                     | Respiratorio        | 7.38     |
| 53                     | Sistema Endócrino   | 11.85    |
| 4                      | Sistema Inmune      | 0.89     |
| 41                     | Tegumentario        | 9.16     |
| 48                     | Urinario            | 10.73    |
| 18                     | Otros               | 4.02     |
| 25                     | Filiación Cultural  | 5.59     |
| 30                     | Ramos de Limpias    | 6.71     |

**NOTA:** Debe considerarse que el total de especies de esta tabla es mayor al mencionado en Resultados (C. Recursos Botánicos) debido a que una misma especie puede usarse para varios padecimientos.

**TABLA DE PORCENTAJE DE ESPECIES POR MES**

| <b>MES</b> | <b>TOTAL MENSUAL</b> | <b>%</b> | <b>TOTAL ANUAL</b> |
|------------|----------------------|----------|--------------------|
| ENERO      | 225                  | 85.5     | 263                |
| FEBRERO    | 223                  | 84.7     |                    |
| MARZO      | 231                  | 87.8     |                    |
| ABRIL      | 235                  | 89.3     |                    |
| MAYO       | 232                  | 88.2     |                    |
| JUNIO      | 231                  | 87.8     |                    |
| JULIO      | 227                  | 86.3     |                    |
| AGOSTO     | 228                  | 86.6     |                    |
| SEPTIEMBRE | 231                  | 87.8     |                    |
| OCTUBRE    | 228                  | 86.6     |                    |
| NOVIEMBRE  | 227                  | 86.3     |                    |
| DICIEMBRE  | 228                  | 86.6     |                    |

## **APENDICE VII**

### **TABLAS POR:**

- **APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO**
- **SINDROMES DE FILIACION CULTURAL**
- **RAMOS DE LIMPIA**

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

APARATO CIRCULATORIO

| NOMBRE COMUN                   | FAMILIA       | NOMBRE CIENTIFICO                                 | USO MEDICINAL                        | OTROS USOS                   |
|--------------------------------|---------------|---|--------------------------------------|------------------------------|
| Ahuehuate                      | Taxodiaceae   | <i>Taxodium mucronatum</i> Ten.                   | Circulación de la sangre;<br>várices | Hemorroides                  |
| Caña de Jabalí o<br>Caña Agria | Zingiberaceae | <i>Costus spicatus</i> (Jacq.) Roses              | Circulación                          | Riñón, ácido úrico, diabetes |
| Copa de Oro                    | Solanaceae    | <i>Solandra grandiflora</i> Swartz                | Corazón                              |                              |
| Flor de Plátano                | Musaceae      | <i>Musa sapientum</i> L.                          | Dolor de Corazón                     | Nervios                      |
| Hierba del Canario             | Compositae    | <i>Eupatorium</i> sp.                             | Purificar la sangre                  | Cáncer                       |
| Hoja de Chayote                | Cucurbitaceae | <i>Sechium edule</i> (Jacq.)Sw.                   | Bajar la Presión                     |                              |
| Hoja de Chirimoya              | Anonaceae     | <i>Annona cherimolia</i> Mill.                    | Purificar la sangre                  | Baño                         |
| Hoja de Olivo                  | Oleaceae      | <i>Olea europea</i> L.                            | Presión                              |                              |
| Hoja de Zapote                 | Rutaceae      | <i>Casimiroa edulis</i> La Llave & Lex.           | Presión                              |                              |
| Hoja del Higo                  | Moraceae      | <i>Ficus</i> sp.                                  | Presión                              | Dormir                       |
| Hojas de Mora                  | Moraceae      | <i>Morus alba</i> L.                              | Anemia                               |                              |
| Magnolia                       | Magnoliaceae  | <i>Magnolia grandiflora</i> L.                    | Corazón                              |                              |
| Muicle                         | Acanthaceae   | <i>Justicia spicigera</i> (Schtdl.)L.H.<br>Bailey | Circulación de la sangre             |                              |
| Muérdago                       | Loranthaceae  | <i>Phoradendron velutinum</i> (DC.) Nutt.         | Corazón; circulación de la<br>sangre | Nervios                      |
| Nogal                          | Juglandaceae  | <i>Juglans regia</i> L.                           | Anemia                               |                              |
| Palo Mulato                    | Burseraceae   | <i>Bursera simaruba</i> Sarg.                     | Purificar la sangre                  |                              |
| Palo de Tres Costillas         | Sapindaceae   | <i>Serjania triquetra</i> Radlk.                  | Circulación de la sangre;<br>Riñón   |                              |
| Raíz de Beleño                 | Solanaceae    | <i>Hyoscyamus niger</i> L.                        | Embolio                              | Reumas                       |
| Sanguinaria                    | Polygonaceae  | <i>Polygonum aviculare</i> L.                     | Circulación de la sangre             |                              |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

APARATO DIGESTIVO

| NOMBRE COMUN               | FAMILIA        | NOMBRE CIENTIFICO  | USO MEDICINAL                                  | OTROS USOS   |
|----------------------------|----------------|--|--|--|
| Ajenjo o Yerba Maestra     | Compositae     | <i>Artemisia absinthium</i> L.   | Dolor de estómago; abrir el apetito; lombrices | Señoras que amamantan y no tienen leche; bilis; hígado |
| Albahacar                  | Labiatae       | <i>Ocimum basilicum</i> L.   | Cólicos, diarreas; indigestión                 | Limpias ; sacar el enfriamiento; baños                 |
| Anís Estrella              | Magnoliaceae   | <i>Illicium verum</i> Hook   | Cólicos; dolores de estómago                   |  |
| Anís de Campo o Anís Verde | Compositae     | <i>Tagetes filifolia</i> Lag.  | Dolor de estómago; colitis; buena digestión    |  |
| Arnica                     | Compositae     | <i>Heterotheca inuloides</i> Cass.   | Gastritis                                      | Heridas; golpes internos                               |
| Balsámica                  | Crassulaceae   | <i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers.  | Gastritis,                                     |  |
| Barba de Chivo             | Leguminosae    | <i>Caesalpinia laxa</i> Benth.   | Úlcera   |  |
| Cabellos de Elote          | Gramineae      | <i>Zea mays</i> L.   | Infección del estómago                         | Mal de orín  |
| Cáscara de Encino          | Fagaceae       | <i>Quercus</i> sp.   | Reforzar los dientes                           | Evitar caída del cabello                               |
| Cedrón                     | Verbenaceae    | <i>Aloysia triphylla</i> (L'Hér) Britt   | Dolor de estómago; amibas y lombrices          |  |
| Cempasúchil                | Compositae     | <i>Tagetes erecta</i> L.   | Dejar de tomar, empacho                        | Bajar la regla   |
| Cenizo                     | Chenopodiaceae | <i>Chenopodium</i> sp.   | Dolor de estómago                              | Después de dar a luz                                   |
| Cinco LLagas               | Compositae     | <i>Tagetes lunulata</i> Ort.   | Desalojar el aire                              | Baño, limpias  |
| Cola de Borrego            | Leguminosae    | <i>Lupinus</i> sp.   | Intoxicación                                   |  |
| Diente de León             | Compositae     | <i>Taraxacum officinale</i> Weber  | Gastritis                                      |  |
| Epazote Morado             | Chenopodiaceae | <i>Teloxys ambrosioides</i> (L.) Weber (sin. <i>Chenopodium ambrosioides</i> L.)     | Parásitos                                      |  |
| Epazote Verde              | Chenopodiaceae | <i>Chenopodium ambrosioides</i> L. ( <i>Teloxys ambrosioides</i> )                   | Lombrices                                      | Espanto; comida  |
| Epazote del Zorrillo       | Chenopodiaceae | <i>Teloxys graveolens</i> (Willd.) Weber (sin. <i>Chenopodium graveolens</i> Willd.) | Diarrea; dolor de estómago; lombrices          |  |
| Escobilla                  | Compositae     | <i>Baccharis conferta</i> Kunth  | Desparasitante                                 | Baño   |



PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

APARATO DIGESTIVO (CONTINUACION)

| NOMBRE COMUN                | FAMILIA  | NOMBRE CIENTIFICO   | USO MEDICINAL  | OTROS USOS                              |
|-----------------------------|--|---|--|---|
| Estafiate                   | Compositae   | <i>Artemisia ludoviciana</i> Nutt<br>ssp. (Willd.) Keck ( <i>A. mexicana</i><br>Willd. <i>A. ghiesbreghtiana</i> Rydb.) | Dolor de estómago  | Después de hacer corajes                |
| Golondrina o Celedonia      | Euphorbiaceae  | <i>Euphorbia</i> sp.  | Inflamación del estómago;<br>digerir alimentos; amibas y<br>lombrices        | Ojos                                    |
| Haba de San Ignacio         | Euphorbiaceae  | <i>Hura polysandra</i> Baill.   | Dejar de tomar; arrojar el<br>daño del estómago                              |   |
| Helecho Macho               | Polypodiaceae  | <i>Polypodium filix-mas</i> Schott  | Amibas, lombrices  |   |
| Hierba Mora                 | Solanaceae   | <i>Solanum nigrum</i> L.  | Chincual   |   |
| Hierba del Cáncer           | Litaceae   | <i>Cuphea aequipetala</i> Cav.  | Hemorroides; úlceras   | Golpes; desinflamar; heridas            |
| Hierba del Golpe            | Onagraceae   | <i>Oenothera rosea</i> Ait.   | Gastritis  | Heridas; golpes; desinflamar<br>heridas |
| Hierba del Pastor           | Euphorbiaceae  | <i>Acalypha</i> sp.   | Úlcera   |   |
| Hierba del Perro o Aretillo | Scrophulariaceae                                     | <i>Penstemon campanulatus</i> Willd.  | Parásitos, combinado con<br>epazote morado, del zorrillo<br>y verde; empacho | Rifón                                   |
| Higuerilla                  | Euphorbiaceae  | <i>Ricinus communis</i> L.  | Empachados   | Reumas                                  |
| Hinojo o Semilla de Neldo   | Umbelliferae,<br><i>Foeniculum<br/>vulgare</i> Mill. | Cólicos; cólicos de niños; amibas y<br>lombrices  | Nervios  |   |
| Hoja de Chabacano           | Rosaceae   | <i>Prunus armeniaca</i> L.  | Buena digestión  |   |
| Hoja de Chirimoya           | Anonaceae  | <i>Annona cherimolia</i> Mill.  | Empacho  | Purificación de la sangre; baño         |
| Hoja de Contrayerba         | Asclepiadaceae                                       | <i>Asclepias glaucescens</i> Kunth  | Empacho; quitar el daño del<br>estómago                                      | Fumigar las plantas                     |
| Hoja de Guayaba             | Myrtaceae  | <i>Psidium guajava</i> L.   | Diarrea  |   |
| Hoja de Jalapa              | Convolvulaceae                                       | <i>Ipomoea purga</i> (Wend.) Hayne  | Lombrices  |   |
| Hoja de Limón               | Rutaceae   | <i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm.)<br>Swingle   | Buena digestión; adelgazar   |   |
| Hoja de Manzana             | Rosaceae   | <i>Malus sylvestris</i> Mill.   | Infección intestinal   |   |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

APARATO DIGESTIVO (CONTINUACION)

| NOMBRE COMUN                          | FAMILIA       | NOMBRE CIENTIFICO                                 | USO MEDICINAL                                       | OTROS USOS  |
|---------------------------------------|---------------|---|---|---|
| Hoja de Pata de León o Manita de León | Geraniaceae   | <i>Geranium mexicanum</i> Kunth                   | Diarrea; chincual de los niños                      | Salpullido de los niños                                 |
| Hoja Sen                              | Compositae    | <i>Flourensia cernua</i> DC.                      | Empachos  |   |
| Hoja de Tejocote                      | Rosaceae      | <i>Crataegus pubescens</i> (Kunth) Steud          | Dejar de tomar                                      |   |
| Hoja de Uva                           | Vitaceae      | <i>Vitis vinifera</i> L.                          | Úlcera  |   |
| Jazmín                                | Saxifragaceae | <i>Philadelphus mexicanus</i> Schl.               | Dolor de estómago                                   | Nervios, limpias ; niños espantados ; caída del cabello |
| Malvavisco                            | Malvaceae     | <i>Althaea officinalis</i> L.                     | Hemorroides; infecciones                            |   |
| Manrubio                              | Labiatae      | <i>Marrubium vulgare</i> L.                       | Lombrices   | Nervios ; bilis   |
| Manzanilla                            | Compositae    | <i>Matricaria recutita</i> L.                     | Dolor de estómago                                   |   |
| Menta                                 | Labiatae      | <i>Mentha</i> sp.                                 | Buena digestión; quitar agruras; amibas y lombrices |   |
| Mil en Rama o Pluma-jillo             | Compositae    | <i>Achillea millefolium</i> L.                    | Hemorroides   | Infecciones vaginales; flujo blanco; riñones            |
| Muicle                                | Acanthaceae   | <i>Justicia spicigera</i> (Schltdl.) L. H. Bailey | Amibas y lombrices                                  | Purificar y aumentar la sangre                          |
| Pechtón                               | Compositae    | <i>Eupatorium</i> sp.                             | Dolor de estómago; desinflamar el vientre           |   |
| Pericón                               | Compositae    | <i>Tagetes lucida</i> Cav.                        | Dolores de vientre                                  | Baños   |
| Raíz de Cacahuatate                   | Leguminosae   | <i>Arachis hypogaea</i> L.                        | Dejar de tomar                                      |   |
| Ruda                                  | Rutaceae      | <i>Ruta chalepensis</i> L.                        | Dejar de tomar                                      | Lavados vaginales; baños; enfriamiento en el vientre    |
| Santa Marta                           | Cistaceae     | <i>Helianthemum glomeratum</i> Lag.               | Dolor de estómago                                   | Baño  |
| Siempre Viva                          | Crassulaceae  | <i>Sedum dendroideum</i> DC.                      | Dolor de muelas                                     | Cataratas y carnocidades                                |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

APARATO DIGESTIVO (CONTINUACION)

| NOMBRE COMUN                                | FAMILIA        | NOMBRE CIENTIFICO                         | USO MEDICINAL  | OTROS USOS                    |
|---|----------------|---|--|-------------------------------|
| Tabaquillo o Té del Monte o Té del Borracho | Labiatae       | <i>Satureja macrostema</i> (Benth.) Briq. | Buena digestión; dejar de tomar; amibas y lombrices      | Niños que se orinan; insomnio |
| Tapacola                                    | Sterculiaceae  | <i>Waltheria americana</i> L.             | Diarrea  |                               |
| Tianguis                                    | Amaranthaceae  | <i>Alternanthera repens</i> (L.) Kuntze   | Lavados intestinales                                     |                               |
| Tiancuaya                                   | Amaranthaceae  | <i>Iresine celosia</i> L.                 | Infecciones intestinales                                 |                               |
| Toloache                                    | Solanaceae     | <i>Datura stramonium</i> L.               | Hemorroides  | Heridas infectadas            |
| Tomates Marinos                             | Convolvulaceae | <i>Ipomoea</i> sp.                        | Hemorroides  |                               |
| Tomillo                                     | Labiatae       | <i>Thimus vulgaris</i> L.                 | Vómito   | Gripa; comida                 |
| Yanté o Lanté                               | Plantaginaceae | <i>Plantago major</i> L.                  | Disentería   | Árdor y dolor de vejiga       |
| Yerba Blanca                                | Nyctaginaceae  | <i>Boerhavia erecta</i> L.                | Cólicos; inflamación del estómago; digerir los alimentos |                               |
| Yerbabuena                                  | Labiatae       | <i>Mentha piperita</i> L.                 | Dolor de estómago; laxante                               |                               |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

APARATO REPRODUCTOR

| NOMBRE COMUN                   | FAMILIA        | NOMBRE CIENTIFICO  | USO MEDICINAL                    | OTROS USOS              |
|--------------------------------|----------------|--|----------------------------------|-------------------------|
| Aceitilla                      | Compositae     | <i>Bidens odorata</i> Cav.   | Quitar frialdad                  | Limpias                 |
| Ajenjo                         | Compositae     | <i>Artemisia absinthium</i> L.   | Retrazo en la mujer              |                         |
| Albahacar                      | Labiatae       | <i>Ocimum basilicum</i> L.   | Retrazo en la mujer              |                         |
| Alcachofa                      | Compositae     | <i>Cynava scolymus</i> L.  | Retrazo en la mujer              |                         |
| Bolsa del Pastor               | Cruciferae     | <i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medic  | Hemorragias vaginales            |                         |
| Brótano Macho o Tripa de Judas | Vitaceae       | <i>Cissus sicyoides</i> L.   | Abortivo                         | Caída del cabello       |
| Cachanes o Niños               | Compositae     | <i>Roldana sessilifolia</i> (Hook y Arn.) H. Robins y Brett.   | Tener familia                    |                         |
| Carlina                        | Compositae     | <i>Circium cf. ehrenbergii</i> Sch.Bip.  | Próstata                         |                         |
| Cafia Fríscola                 | Leguminosae    | <i>Cassia fistula</i> L.   | Retrazo en la mujer,             |                         |
| Cempasuchitl                   | Compositae     | <i>Tagetes erecta</i> L.   | Bajar la regla                   | Dejar de tomar; empacho |
| Cenizo                         | Chenopodiaceae | <i>Chenopodium</i> sp.   | Para después de dar a luz        | Dolor de estómago       |
| Cilantrillo o Culantrillo      | Polypodiaceae  | <i>Adiantum capillus veneris</i> L.  | Retrazo menstrual                | Cálculos biliares       |
| Cinco LLagas                   | Compositae     | <i>Tagetes lunulata</i> Ort.   | Para desalojar el aire (mujeres) | Baño; limpias           |
| Damiana de California          | Turneraceae    | <i>Turnera diffusa</i> Willd.  | Debilidad sexual                 |                         |
| Epazote Morado                 | Chenopodiaceae | <i>Teloxys ambrosioides</i> (L.) Weber (sin. <i>Chenopodium ambrosioides</i> L.)   | Abortivo; retrazo en la mujer    | Parásitos               |
| Epazote Verde                  | Chenopodiaceae | <i>Chenopodium ambrosioides</i> L. ( <i>Teloxys ambrosioides</i> (L.) Weber)   | Abortivo                         |                         |
| Epazote del Zorrillo           | Chenopodiaceae | <i>Teloxys graveolens</i> (Willd.) Weber (sin. <i>Chenopodium graveolens</i> Willd.)   | Abortivo                         |                         |
| Espule                         | Compositae     | <i>Pinaropappus roseus</i> (Less.) Less.   | Lavados vaginales                |                         |
| Estafiate                      | Compositae     | <i>Artemisia ludoviciana</i> Nutt ssp. <i>mexicana</i> (Willd.) Keck ( <i>A. mexicana</i> Willd. <i>A. ghisbreghtiana</i> Rydb.) | Retrazo en la mujer              |                         |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

APARATO REPRODUCTOR (CONTINUACION)

| NOMBRE COMUN              | FAMILIA          | NOMBRE CIENTIFICO   | USO MEDICINAL   | OTROS USOS   |
|---------------------------|------------------|---|---|--|
| Flor de Nochebuena        | Euphorbiaceae    | <i>Euphorbia pulcherrima</i> Willd.   | Retrazo en la mujer   |  |
| Garafona                  | Scrophulariaceae | <i>Castilleja arvensis</i> Cham.  | Tener familia; desinflamar el vientre                                 | Riñón  |
| Hierba Mora               | Solanaceae       | <i>Solanum nigrum</i> L.  | Lavados vaginales   | Chincual   |
| Hierba de San Francisco   | Lythraceae       | <i>Heimia salicifolia</i> (Kunth) Link  | Tener familia; quitar la frialdad de la matriz                        |  |
| Hierba del Angel          | Compositae       | <i>Ageratum corymbosum</i> Zucc.  | Abortar; sacar frialdad   |  |
| Hierba del Negro          | Malvaceae        | <i>Sphaeralcea angustifolia</i> St.Hill   | Quitar el aire después del parto; quitar el frío después de dar a luz | Dolor de estómago  |
| Hierba del Pollo          | Commelinaceae    | <i>Commelina</i> sp.  | Infección vaginal   | Riñones  |
| Hinojo o Semilla de Neldo | Umbelliferae     | <i>Foeniculum vulgare</i> Mill.   | Cólicos menstruales; sacar el aire                                    | Nervios  |
| Hoja de Toronja           | Rutaceae         | <i>Citrus maxima</i> (Burm.) Merr.  | Sacar el aire   |  |
| Jarilla                   | Compositae       | <i>Barkleyanthus salicifolius</i> (Kunth) H. Robinsosn y Brettel (sin. <i>Senecio salignus</i> DC.) | Desinflamar ovarios   | Calentura  |
| Lengua de Ciervo          | Polypodiaceae    | <i>Phyllitis scolopendrium</i> (L.) Newm.   | Dolores de ovarios  | Riñón  |
| Lentejilla                | Cruciferae       | <i>Lepidium virginicum</i> L.   | Retrazos menstruales  |  |
| Limpia Tuna               | Compositae       | <i>Zaluzania augusta</i> (Lag.) Sch. Bip.   | Debilidad del hombre  | Infecciones; heridas; diabetes                             |
| Malva                     | Malvaceae        | <i>Malva parviflora</i> L.  | Lavados vaginales   | Granos infectados; heridas infectadas; desinflamar riñones |
| Manrubio                  | Labiatae         | <i>Marrubium vulgare</i> L.   | Retrazo en la mujer   | Nervios; bilis; lombrices                                  |
| Mejorana                  | Labiatae         | <i>Origanum mejorana</i> L.   | Matriz; tener familia; abortivo                                       | Comida   |
| Mil en Rama o Pluma-jillo | Compositae       | <i>Achillea millefolium</i> L.  | Infecciones vaginales; flujo blanco                                   | Hemorroides; riñones                                       |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

APARATO REPRODUCTOR (CONTINUACION)

| NOMBRE COMUN          | FAMILIA      | NOMBRE CIENTIFICO  | USO MEDICINAL   | OTROS USOS  |
|-----------------------|--------------|--|---|---|
| Mostranzo             | Labiatae     | <i>Mentha suaveolens</i> Ehrh.   | Quitar el aire del vientre  | Calentura   |
| Muicle                | Acanthaceae  | <i>Justicia spicigera</i> (Schltdl.)L.H.Bailey                         | Retrazo en la mujer; sacar el aire  | Purificar y aumentar la sangre; amibas y lombrices  |
| Orégano               | Verbenaceae  | <i>Lippia berlandieri</i> Shawer                                       | Bajar la menstruación   | Comida  |
| Pechtón               | Compositae   | <i>Eupatorium</i> sp.  | Desinflamación del vientre  | Dolor de estómago                                   |
| Petrónica o Betrónica | Labiatae     | <i>Lepechinia caulescens</i> (Ort.) Epling                             | Retrazo en la mujer   | Rifón   |
| Pino                  | Cupressaceae | <i>Cupressus benthamii</i> Endl.                                       | Sacar frialdad después del parto  | Dolor de cabeza; tos                                |
| Poléo                 | Labiatae     | <i>Cunila lythrifolia</i> Benth.                                       | Dar baños después del parto y sacar el aire a la mujer                                    |   |
| Raíz de la Fuerza     | Umbelliferae | <i>Rhodosciadium tuberosum</i> Coult.                                  | Tener familia   | Sacar torceduras                                    |
| Retama                | Leguminosae  | <i>Spartium junceum</i> L.   | Abortar   | Diabetes  |
| Romero Macho          | Labiatae     | <i>Rosmarinus officinalis</i> L.                                       | Retrazo en la mujer; baños después dar a luz  | Hígado; ornamento en las palmas de domingo de ramos |
| Ruda                  | Rutaceae     | <i>Ruta chalepensis</i> L.   | Abortivo; retrazo en la mujer; lavados vaginales; enfriamiento del vientre; sacar el aire | Limpias; dejar de tomar                             |
| Santa María           | Compositae   | <i>Chrysanthemum parthenium</i> Pers.                                  | Abortivo; retrazo en la mujer   | Darse baños; sacar el enfriamiento                  |
| Topacle               | Compositae   | <i>Montanoa tomentosa</i> Cerv.  | Retrazo en la mujer,  |   |
| Toronjil Azul         | Labiatae     | <i>Dracocephalum moldavica</i> L.                                      | Sacar el aire   | Nervios; tos  |
| Toronjil Blanco       | Labiatae     | <i>Agastache mexicana</i> (Kunth) Lint y Epling ssp. <i>Xolocotzii</i> | Sacar el aire   | Nervios; tos  |
| Toronjil Rojo         | Labiatae     | <i>Agastache mexicana</i> (Kunth) Lint y Epling                        | Sacar el aire   | Nervios; tos  |
| Trompetilla           | Rubiaceae    | <i>Bouvardia ternifolia</i> Cav.(Schltdl.)                             | Esterilidad   |   |
| Topacle o Zopacle     | Compositae   | <i>Montanoa tomentosa</i> Cerv.  | Abortivo  |   |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

SISTEMA ENDOCRINO

| NOMBRE COMUN                | FAMILIA        | NOMBRE CIENTIFICO   | USO MEDICINAL                  | OTROS USOS  |
|-----------------------------|----------------|---|--------------------------------|---|
| Aceitilla                   | Compositae     | <i>Bidens odorata</i> Cav.  | Diabetes                       | Quitar frialdad; limpias                                  |
| Ahuayacán o Huayacán        | Zygophyllaceae | <i>Guaiacum sanctum</i> L.  | Diabetes; hígado               |   |
| Ajenjo o Yerba Maestra      | Compositae     | <i>Artemisia absinthium</i> L.  | Diabetes                       | bilis; hígado   |
| Alamo o Abedul              | Salicaceae     | <i>Populus alba</i> L.  | Hígado; riñón                  | Baños   |
| Alcachofa                   | Compositae     | <i>Cynara scolymus</i> L.   | Hígado; diabetes               | Barros, sola o combinada con zopacle; retraso en la mujer |
| Biznaga                     | Cactaceae      | <i>Echinocactus</i> sp.   | Diabetes                       | Riñones   |
| Caña de Jabalí o Caña Agria | Zingiberaceae  | <i>Costus spicatus</i> (Jacq.) Rose   | Diabetes                       | culación; ácido úrico; riñón                              |
| Capulín                     | Rosaceae       | <i>Prunus serotina</i> spp. <i>capuli</i> (Cav.) Mc Vaugh   | Diabetes                       | Baños para quitar el enfriamiento                         |
| Cardo Santo                 | Papaveraceae   | <i>Argemone mexicana</i> L.   | Hígado                         |   |
| Cáscara Sagrada             | Rhamnaceae     | <i>Rhamnus purshiana</i> DC.  | Bilis                          |   |
| Chaya                       | Euphorbiaceae  | <i>Euphorbia</i> sp.  | Diabetes; cálculos de vesícula | Cálculos renales; desinflamar                             |
| Chinilla                    | Cistaceae      | <i>Helianthemum glomeratum</i> Lag.   | Cálculos de vesícula           | Cálculos de riñón   |
| Cilantrillo o Culantrillo   | Polypodiaceae  | <i>Adiantum capillus veneris</i> L.   | Cálculos biliares              | Retraso menstrual   |
| Cuásima                     | Sterculiaceae  | <i>Guazuma ulmifolia</i> Lam.   | Diabetes                       | Riñón   |
| Damiana de San Luis         | Compositae     | <i>Haplopappus venetus</i> (Kunth) Blake ( <i>Bigelovia veneta</i> (Kunth) Gray)  | Hígado                         |   |
| Duraznillo                  | Solanaceae     | <i>Solanum rostratum</i> Dunal.   | Diabetes                       | Cáncer  |
| Estafiate                   | Compositae     | <i>Artemisia ludoviciana</i> Nutt ssp. <i>mexicana</i> (Willd.) Keck ( <i>A. mexicana</i> Willd. <i>A. ghiesbreghtiana</i> Rydb.) | Después de hacer corajes       | Dolor de estómago   |
| Hierba Dulce                | Verbenaceae    | <i>Lippia dulcis</i> Trev.  | Hepatitis                      |   |

PLANTAS MEDICINALES COLECTADAS EN EL MERCADO SONORA, MEXICO, D.F. AGRUPADAS POR APARATOS

SISTEMA GLANDULAR (CONTINUACION)

| NOMBRE COMUN  | FAMILIA        | NOMBRE CIENTIFICO                         | USO MEDICINAL           | OTROS USOS                                 |
|---|----------------|---|-------------------------|--|
| Hierba del Sapo   | Umbelliferae   | <u>Eryngium cartinae</u> Delar F.         | Cálculos; desinflamar   |  |
| Hoja de Durazno   | Rosaceae       | <u>Prunus persica</u> Stokes              | Vesicula                |  |
| Hoja de Changarro o Chancarro o Huarumbo o Pata de Elefante u Ojo de Estrella | Moraceae       | <u>Cecropia obtusifolia</u> Bert.         | Diabetes                |  |
| Hoja de Mango   | Anacardiaceae  | <u>Mangifera indica</u> L.                | Diabetes                |  |
| Hoja de Papaya  | Caricaceae     | <u>Carica papaya</u> L.                   | Diabetes                | Riñón                                      |
| Ixchpulli   | Compositae     | <u>Happlopappus</u> sp.                   | Diabetes                | Chincual                                   |
| Jarilla Blanca o Chamizo  | Compositae     | <u>Senecio cinerarioides</u> H.B.K.       | Bilis                   | Sacar la frialdad                          |
| Limpia Tuna   | Compositae     | <u>Zaluzania augusta</u> (Lag.) Sch. Bip. | Diabetes                | Heridas; infecciones; debilidad del hombre |
| Lágrimas de San Pedro   | Gramineae      | <u>Coix lachryma-jobi</u> L.              | Diabetes                | Riñón                                      |
| Madre Selva   | Caprifoliaceae | <u>Lonicera pilosa</u> (H.B.K.) Willd.    | Desinflamar el hígado   | Desalojar el daño                          |
| Maguey Rayado   | Agavaceae      | <u>Agave</u> sp.                          | Diabetes                | Cáncer; tumores                            |
| Malavar   | Solanaceae     | <u>Solanum brevantherum</u> Seithe        | Diabetes; hígado        | Riñón                                      |
| Manrubio  | Labiatae       | <u>Marrubium vulgare</u> L.               | Bilis, solo o combinado | Nervios; lombrices; retraso en la mujer    |
| Mastuerzo   | Tropaeolaceae  | <u>Tropaeolium majus</u> L.               | Diabetes                | Baños; jotes                               |
| Matarique   | Compositae     | <u>Cacalia decomposita</u> A. Gray        | Diabetes                |  |
| Mispero   | Rosaceae       | <u>Eryobotrya japonica</u> Lindl.         | Diabetes                | Riñón; ácido úrico                         |
| Mostranzo   | Labiatae       | <u>Mentha suaveolens</u> Ehrh.            | Diabetes                | Quitar el aire del vientre; calentura      |
| Naranja Agria   | Rosaceae       | <u>Citrus aurantium</u> L.                | Bilis                   | Adelgazar                                  |
| Pega Ropa   | Loasaceae      | <u>Mentzelia hispida</u> Will.            | Hígado                  |  |
| Perilla   | Onagraceae     | <u>Lopezia racemosa</u> Cav.              | Diabetes                |  |



PLANTAS MEDICINALES COLECTADAS EN EL MERCADO SONORA, MEXICO, D.F. AGRUPADAS POR APARATOS

SISTEMA GLANDULAR (CONTINUACION)

| NOMBRE COMUN   | FAMILIA          | NOMBRE CIENTIFICO                                   | USO MEDICINAL                   | OTROS USOS  |
|----------------|------------------|---|---------------------------------|---|
| Prodigiosa     | Compositae       | <i>Brickellia cavanillesi</i> D.C.                  | Bilis ; diabetes                |   |
| Quina Amarilla | Rubiaceae        | <i>Hintonia latiflora</i> (Sess y Moc ex D C.) Bull | Diabetes; hígado; bilis         |   |
| Retama         | Leguminosae      | <i>Spartium junceum</i> L.                          | Diabetes                        | Abortar   |
| Romero Macho   | Labiatae         | <i>Rosmarinus officinalis</i> L.                    | Hígado                          | Baños después de dar a luz; ornamento en las palmas de domingo de ramos |
| Simonillo      | Compositae       | <i>Conyza filaginoides</i> (D.C.) Hiern             | Diabetes; corajes combinado con |   |
| Tepozán        | Loganiaceae      | <i>Buddleia americana</i> L.                        | Diabetes                        |   |
| Tlanchichinole | Scrophulariaceae | <i>Kohleria deppeana</i> Schldl. & Cham.            | Cálculos                        | Vejiga  |
| Tronadora      | Bignoniaceae     | <i>Tecoma stans</i> (L.)H.B.K.                      | Diabetes                        |   |
| Trébol         | Leguminosae      | <i>Melilotus indicus</i> (L.)All.                   | Cálculos biliares               | Cálculos de riñón   |
| Trueno         | Oleaceae         | <i>Ligustrum japonicum</i> Thunb.                   | Diabetes                        |   |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

SISTEMA INMUNE

| NOMBRE COMUN   | FAMILIA      | NOMBRE CIENTIFICO                      | USO MEDICINAL              | OTROS USOS |
|----------------|--------------|--|----------------------------|------------|
| Alfilerillo    | Geraniaceae  | <i>Erodium cicutarium</i> (L.) L'Hér   | Garganta; sola o combinada |            |
| Florifundio    | Solanaceae   | <i>Brugmansia arborea</i> (L.) Lagerh. | Paperas                    | Reumas     |
| Mercadela      | Compositae   | <i>Calendula officinalis</i> L.        | Garganta                   |            |
| Oreja de Burro | Crassulaceae | <i>Echeverria</i> sp.                  | Paperas                    |            |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

SISTEMA OCULAR

| NOMBRE COMUN           | FAMILIA       | NOMBRE CIENTIFICO                      | USO MEDICINAL           | OTROS USOS      |
|------------------------|---------------|--|-------------------------|-----------------|
| Chicalote              | Papaveraceae  | <i>Argemone platyceras</i> Link & Otto | Vista                   | Reuma           |
| Golondrina o Celedonia | Euphorbiaceae | <i>Euphorbia</i> sp.                   | Cataratas               |                 |
| Rosa de Castilla       | Rosaceae      | <i>Rosa centifolia</i> L.              | Irritación de los ojos  |                 |
| *Siempre Viva          | Crassulaceae  | <i>Sedum dendroideum</i> DC.           | Cataratas; carnicidades | Dolor de muelas |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

SISTEMA OSEO

| NOMBRE COMUN      | FAMILIA       | NOMBRE CIENTIFICO                             | USO MEDICINAL    | OTROS USOS       |
|-------------------|---------------|---|------------------|------------------|
| Ajo Japonés       | Liliaceae     | <i>Allium</i> sp.                             | Reumas           |                  |
| Chicalote         | Papaveraceae  | <i>Argemone platyceras</i> Link & Otto        | Reuma            | Vista            |
| Florifundio       | Solanaceae    | <i>Brugmansia arborea</i> (L.) Lagerh         | Reumas           | Paperas          |
| Girasol           | Compositae    | <i>Cosmos bipinnatus</i> Cav.                 | Reumatismo       |                  |
| Higuerilla        | Euphorbiaceae | <i>Ricinus communis</i> L.                    | Reumas           | Niños empachados |
| Hoja de Tabaco    | Solanaceae    | <i>Nicotiana tabacum</i> L.                   | Reumas           |                  |
| Jarilla Pegajosa  | Compositae    | <i>Gymnosperma glutinosum</i> (Spreng.) Less. | Reumas           | Hernias          |
| Laurel            | Lauraceae     | <i>Litsea glaucescens</i> Kunth               | Reumas           | Baños; comidas   |
| Palo del Muerto   | Berberidaceae | <i>Berberis moranensis</i> Hebenstr. & Ludw.  | Artritis         |                  |
| Poléo             | Labiatae      | <i>Cunila lythrifolia</i> Benth.              | Reumas           | Calambres        |
| Raíz de Beleño    | Solanaceae    | <i>Hyoscyamus niger</i> L.                    | Reumas           |                  |
| Raíz de Liga      | Compositae    | <i>Iostephane heterophylla</i> (Cav.) Hemsl.  | Dolor de huesos  |                  |
| Raíz de la Fuerza | Umbelliferae  | <i>Rhodosciadium tuberosum</i> Coult.         | Sacar torceduras |                  |
| Salvia o Nudo de  | Labiatae      | <i>Salvia leucantha</i> Cav.                  | Artritis         |                  |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

APARATO RESPIRATORIO

| NOMBRE COMUN                 | FAMILIA        | NOMBRE CIENTIFICO   | USO MEDICINAL                 | OTROS USOS                  |
|------------------------------|----------------|---|-------------------------------|-----------------------------|
| Alcanfor                     | Myrtaceae      | <i>Eucalyptus globulus</i> Labill.                        | Nariz tapada; gripes          |                             |
| Alfilerillo                  | Geraniaceae    | <i>Erodium cicutarium</i> (L.) L'Hér                      | Desinflamar garganta          |                             |
| Alucema o Lavanda            | Labiatae       | <i>Salvia lavanduloides</i> Kunth                         | Tos                           | Limpias                     |
| Borraja                      | Boraginaceae   | <i>Borago officinalis</i> L.                              | Tos, calentura                |                             |
| Bugambilia Rosa y Morada     | Nyctaginaceae  | <i>Bougainvillea glabra</i> Chois                         | Tos, constipación             |                             |
| Cabezona                     | Compositae     | <i>Helenium mexicanus</i> Kunth                           | Cinucitis                     |                             |
| Capitaneja                   | Compositae     | <i>Verbesina</i> sp.                                      | Tos, calentura                |                             |
| Capulín                      | Rosaceae       | <i>Prunus serotina</i> spp. <i>capuli</i> (Cav.) Mc Vaugh | Enfriamiento                  |                             |
| Clamera                      | Krameriaceae   | <i>Krameria pauciflora</i> DC.                            | Tos                           |                             |
| Dólar                        | Myrthaceae     | <i>Eucalyptus</i> sp.                                     | Tos; sacar el aire            | Limpias                     |
| Espinosilla                  | Polemoniaceae  | <i>Loeselia mexicana</i> (Lam.) Brand                     | Tos                           | Calda del Cabello           |
| Eucalipto Alcanfor           | Myrthaceae     | <i>Eucalyptus globulus</i> Labill.                        | Tos crónica, asma, bronquitis |                             |
| Fenogreco                    | Leguminosae    | <i>Trigonella foenum-graecum</i> L.                       | Desinflamar anginas           | Heridas; úlceras en la boca |
| Flor de Saúco                | Caprifoliaceae | <i>Sambucus mexicana</i> Presl.                           | Tos constipada                |                             |
| Gordolobo                    | Compositae     | <i>Gnaphalium viscosum</i> Kunth                          | Tos; constipados,             |                             |
| Gordolobo                    | Compositae     | <i>Gnaphalium</i> sp.                                     | Tos; constipados              |                             |
| Hoja de Aguacate             | Lauraceae      | <i>Persea americana</i> Mill.                             | Tos                           | Cocinar mixiotes            |
| Hoja de Arrayán o Azocopacle | Ericaceae      | <i>Gaultheria acuminata</i> Schl. & Cham.                 | Tos; pulmones                 | Rifones                     |
| Hoja de Membrillo            | Rosaceae       | <i>Cydonia oblonga</i> Mill.                              | Tuberculosis                  | Rifón                       |
| Hoja de Tamarindo            | Leguminosae    | <i>Acacia farnesiana</i> (L.) Willd.                      | Tos, tuberculosis             |                             |
| Itamo Real                   | Amaryllidaceae | <i>Manfreda pringlei</i> Rose                             | Tos, bronquitis               |                             |
| Mercadela                    | Compositae     | <i>Calendula officinalis</i> L.                           | Anginas                       |                             |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

APARATO RESPIRATORIO (CONTINUACION)

| NOMBRE COMUN            | FAMILIA       | NOMBRE CIENTIFICO  | USO MEDICINAL                   | OTROS USOS   |
|-------------------------|---------------|--|---------------------------------|--|
| Ocote                   | Pinaceae      | <i>Pinus</i> spp.  | Tos                             |  |
| Ortigailla              | Urticaceae    | <i>Urtica dioica</i> L. var <i>Angustifolia</i>                        | Bronquitis                      |  |
| Pino                    | Cupressaceae  | <i>Cupressus benthami</i> Endl.  | Tos                             | Dolor de cabeza; sacar la frialdad después del parto |
| Pirú                    | Anacardiaceae | <i>Schinus molle</i> L.  | Sacar el aire o enfriamiento    |  |
| Poléo y Poléo de Huerta | Labiatae      | <i>Cunila lythrifolia</i> Benth.                                       | Constipado; tos seca; cinucitis |  |
| Raíz de Maguey          | Agavaceae     | <i>Agave</i> sp  | Dolores de pecho cuando hay tos | Riñón  |
| Tomillo                 | Labiatae      | <i>Thimus vulgaris</i> L.  | Gripa                           | Vómito; comida                                       |
| Toronjil Azul           | Labiatae      | <i>Dracocephalum moldavica</i> L.                                      | Tos; sacar el aire              | Nervios  |
| Toronjil Blanco         | Labiatae      | <i>Agastache mexicana</i> (Kunth) Lint & Epling ssp. <i>xolocotzii</i> | Tos; sacar el aire              | Nervios  |
| Toronjil Rojo           | Labiatae      | <i>Agastache mexicana</i> (Kunth) Lint & Epling                        | Tos; sacar el aire              | Nervios  |
| Violeta                 | Malvaceae     | <i>Anoda</i> sp.   | Gripa constipada                |  |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

APARATO TEGUMENTARIO Y SUS ANEXOS

| NOMBRE COMUN                        | FAMILIA        | NOMBRE CIENTIFICO  | USO MEDICINAL                | OTROS USOS   |
|-------------------------------------|----------------|--|------------------------------|--|
| Alcachofa                           | Compositae     | <i>Cynara scolymus</i> L.  | Barros                       | Hígado   |
| Amole                               | Amaryllidaceae | <i>Manfreda brachystachys</i> (Cav.)<br>Rose                               | Caída del cabello; caspa     |  |
| Arnica                              | Compositae     | <i>Heterotheca inuloides</i> Cass.   | Heridas                      | Golpes internos; heridas; gastritis                                    |
| Brótano Macho o Tri-<br>pa de Judas | Vitaceae       | <i>Cissus sicyoides</i> L.   | Caída del cabello            | Abortivo   |
| Cancerina                           | Hippocrataceae | <i>Hemiangium excelsum</i> Kunth Smith                                     | Golpes; heridas; desinflamar |  |
| Corteza de Sauce y<br>Hoja de Sauce | Salicaceae     | <i>Salix humboldtiana</i> Willd.   | Aclarar el cabello           |  |
| Cuachalalate                        | Julianaceae    | <i>Juliana adstringens</i> Schl.   |                              |  |
| Cáscara de Nuez                     | Juglandaceae   | <i>Juglans</i> sp.   | Obscurecer el cabello        |  |
| Espinosa                            | Polemoniaceae  | <i>Loeselia mexicana</i> (Lam.)<br>Brand. ( <i>L. coccinea</i> (Cav.) Don) | Caída del cabello            |  |
| Fenogreco                           | Leguminosae    | <i>Trigonella foenum-graecum</i> L.  | Ulceras en la boca           | Heridas; desinflamar   |
| Flor de Azahar                      | Rutaceae       | <i>Citrus</i> sp.  | Aclarar el cabello           | Nervios; insomnio; susto   |
| Fresno                              | Oleaceae       | <i>Fraxinus udhei</i> (Wenz.) Ling   | Caída del cabello            |  |
| Golondrina                          | Euphorbiaceae  | <i>Euphorbia</i> sp.   | Fuegos en los labios         | Inflamación del estómago; digerir<br>los alimentos; amibas y lombrices |
| Gordolobo                           | Compositae     | <i>Gnaphalium</i> sp.  | Aclarar el cabello           | Tos y constipados  |
| Hierba Mora                         | Solanaceae     | <i>Solanum nigrum</i> L.   | Chincual                     |  |
| Hierba del Cáncer                   | Litraceae      | <i>Cuphea aequipetala</i> Cav.   | Golpes, heridas, desinflamar | Ulceras; hemorroides   |
| Hierba del Golpe                    | Onagraceae     | <i>Oenothera rosea</i> L'Her & Aiton                                       | Heridas                      | Gastritis  |
| Hierba del Negro                    | Malvaceae      | <i>Sphaeralcea angustifolia</i> St.-Hil                                    | Granos; sama                 |  |
| Hoja de Encino                      | Fagaceae       | <i>Quercus</i> sp.   | Caída del cabello            | Reforzar los dientes   |

| PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO |   |   |  |             |
|---|---|---|--|-------------|
| @Z_TBL_BODY = TABLA<br>TITULO   | TABLE TEXT  | TABLE TEXT                                | TABLE TEXT   | TABLE TEXT  |
| APARATO TEGUMENTARIO Y SUS ANEXOS (CONTINUACION)                        |   |   |  |             |
| NOMBRE COMUN  | FAMILIA   | NOMBRE CIENTIFICO                         | USO MEDICINAL                                      | OTROS USOS  |
| Hoja de Pata de León<br>o Manita de León                                | Geraniaceae   | <i>Geranium mexicanum</i> Kunth           | Chincual o salpullido en niños                     | Diarrea     |
| Jojoba  | Buxaceae  | <i>Simmondsia chinensis</i> Link.         | Caída del cabello                                  |             |
| Lanté o Yanté   | Plantaginaceae  | <i>Plantago major</i> L.                  | Fuegos en los labios                               |             |
| Lechuguilla   | Compositae  | <i>Sonchus oleraceus</i> L.               | Caída del cabello                                  |             |
| Limpia Tuna   | Compositae  | <i>Zaluzania augusta</i> (lag.) Sch. Bip. | Heridas; infecciones                               | Diabetes    |
| Hoja de Limón   | Rutaceae, <i>Citrus aurantifolia</i> (Christm.) Swingle | Adelgazar                                 | Buena digestión                                    |             |
| Malva   | Malvaceae   | <i>Malva parviflora</i> L.                | Granos y heridas infectados; chincual de los niños | Intoxicados |
| Mastuerzo   | Tropaeolaceae   | <i>Tropaeolum majus</i> L.                | Jiotes   |             |
| Mercadela   | Compositae  | <i>Calendula officinalis</i> L.           | Fuegos en los labios                               |             |
| Naranja Agria   | Rosaceae  | <i>Citrus aurantium</i> L.                | Adelgazar  | Bilis       |
| Quina   | Rubiaceae   | <i>Cinchona officinalis</i> L.            | Caída del cabello                                  | Baño        |
| Romero Hembra   | Labiatae  | <i>Rosmarinus officinalis</i> L.          | Caída del cabello                                  |             |
| Romero Macho  | Labiatae  | <i>Rosmarinus officinalis</i> L.          | Caída del cabello                                  |             |
| Sidra   | Rutaceae  | <i>Citrus medica</i> L.                   | Adelgazar  |             |
| Té Negro  | Theaceae  | <i>Thea sinensis</i> Sims                 | Bajar de peso                                      |             |
| Tlanchalagua o Plan-<br>chalagua  | Guttiferae  | <i>Hypericum silenoides</i> Juss.         | Bajar de peso                                      |             |
| Toloache  | Solanaceae  | <i>Datura stramonium</i> L.               | Hemorroides; infección de heridas                  |             |
| Varas de Ciruela  | Anacardiaceae   | <i>Spondias mombin</i> L.                 | Pintar el cabello de rubio                         | Rifón       |
| Verbena   | Verbenaceae   | <i>Verbena litoralis</i> Kunth            | Caída del cabello                                  |             |



PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

APARATO URINARIO

| NOMBRE COMUN                 | FAMILIA          | NOMBRE CIENTIFICO                                     | USO MEDICINAL              | OTROS USOS                          |
|------------------------------|------------------|---|----------------------------|-------------------------------------|
| Alamo Negro o Alamo Rojo     | Salicaceae       | <i>Populus nigra</i> L.                               | Cálculos renales           |                                     |
| Alamo o Abedul               | Salicaceae       | <i>Populus alba</i> L.                                | Riñón                      | Hígado; desinflamar                 |
| Biznaga                      | Cactaceae        | <i>Echinocactus</i> sp.                               | Riñón                      | Diabetes                            |
| Bola de Granjel              | Rubiaceae        | <i>Randia</i> sp.                                     | Riñones                    |                                     |
| Cabello de Elote             | Gramineae        | <i>Zea mays</i> L.                                    | Riñón                      |                                     |
| Cabezona Morada              | Amaranthaceae    | <i>Gomphrena</i> sp.                                  | Riñón                      |                                     |
| Canahuala                    | Polypodiaceae    | <i>Polypodium aureum</i> L.                           | Riñón                      | Acido Urico                         |
| Carricillo                   | Equisetaceae     | <i>Equisetum robustum</i> A. Br.                      | Riñón                      |                                     |
| Caña de Jabalí o Caña Agria  | Zingiberaceae    | <i>Costus spicatus</i> (Jacq.) Rose                   | Riñón; ácido úrico         | Diabetes                            |
| Chichimole o Tlanchinole     | Scrophulariaceae | <i>Kohleria deppeana</i> Schtdl. & Cham.              | Riñones                    |                                     |
| Chinilla o Santa Marta       | Cistaceae        | <i>Helianthemum glomeratum</i> Lag.                   | Arrojar cálculos del riñón | Arrojar cálculos de la vesícula     |
| Cola de Caballo              | Equisetaceae     | <i>Equisetum hyemale</i> L.                           | Desinflamar riñones        |                                     |
| Cuajilote                    | Bignoniaceae     | <i>Parmentiera edulis</i> DC.                         | Riñón                      | Comestible                          |
| Cuásima                      | Sterculiaceae    | <i>Guazuma ulmifolia</i> Lam.                         | Riñón                      | Diabetes                            |
| Doradilla                    | Selaginellaceae  | <i>Selaginella lepidophylla</i> (Hook. & Gray) Spring | Riñones                    |                                     |
| Garañona                     | Scrophulariaceae | <i>Castilleja arvensis</i> Cham.                      | Desinflamar riñón          | Desinflamar vientre y tener familia |
| Gramma                       | Gramineae        | <i>Brisa minor</i> L.                                 | Vejiga                     |                                     |
| Hierba del Perro             | Scrophulariaceae | <i>Penstemon campanulatus</i> Willd.                  | Riñón                      | Infecciones                         |
| Hierba del Pollo             | Commelinaceae    | <i>Commelina</i> sp.                                  | Riñones                    | Infección vaginal                   |
| Hierba del sapo              | Umbelliferae     | <i>Eryngium carlinae</i> Delar f.                     | Cálculos; desinflamar      |                                     |
| Hoja de Arrayán o Azocopacle | Ericaceae        | <i>Gaultheria acuminata</i> Schtdl. & Cham.           | Riñón                      | Tos; pulmones                       |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

APARATO URINARIO (CONTINUACION)

| NOMBRE COMUN                   | FAMILIA       | NOMBRE CIENTIFICO                                 | USO MEDICINAL  | OTROS USOS               |
|--------------------------------|---------------|---|--|--------------------------|
| Hoja de Nanche                 | Malpighiaceae | <i>Byrsonima crassifolia</i> (L.) Kunth           | Riñón  |                          |
| Hoja de Pera                   | Rosaceae      | <i>Pyrus communis</i> L.                          | Riñón  | Debilidad                |
| Hoja de Pingüica               | Ericaceae     | <i>Arctostaphylos pungens</i> Kunth               | Riñón, combinada con las dos diferentes Colas de Caballo |                          |
| Lengua de Ciervo               | Polypodiaceae | <i>Phyllitis scolopendrium</i> (L.) Newm.         | Riñón  |                          |
| Limpia Plata o Cola de Caballo | Equisetaceae  | <i>Equisetum hyemale</i> L.                       | Cálculos; vejiga   |                          |
| Lágrimas de San Pedro          | Gramineae     | <i>Coix lachryma-jobi</i> L.                      | Riñón  | Diabetes                 |
| Malabar                        | Solanaceae    | <i>Solanum brevantherum</i> Seithe                | Riñón  | Diabetes; hígado         |
| Malva Rosa o Alache            | Malvaceae     | <i>Anoda hastata</i> Cav.                         | Riñón  | Comestible               |
| Membrillo                      | Rosaceae      | <i>Cydonia oblonga</i> Mill.                      | Riñón; mal de orín                                       |                          |
| Mil en Rama o Pluma-jillo      | Compositae    | <i>Achillea millefolium</i> L.                    | Riñones  | Insomnio                 |
| Míspero                        | Rosaceae      | <i>Eryobotrya japonica</i> Lindl.                 | Riñón  | Diabetes en preparado    |
| Palo Azul                      | Leguminosae   | <i>Eysenhardtia aff. polystachya</i> (Ort.) Sarg. | Riñón  |                          |
| Palo de las Tres Costillas     | Leguminosae   | <i>Serjania triquetra</i> Radlk.                  | Riñón  | Circulación de la sangre |
| Petrónica                      | Labiatae      | <i>Lepechinia culescens</i> (Ort.) Sarg.          | Riñón  | Retrazo en la mujer      |
| Raíz de Maguey                 | Agavaceae     | <i>Agave</i> sp.                                  | Riñón  | Dolores de Pecho         |
| Raíz de Pingüica               | Ericaceae     | <i>Arctostaphylos pungens</i> Kunth               | Riñón  |                          |
| Retama                         | Leguminosae   | <i>Spartium junceum</i> L.                        | Diabetes   |                          |
| San Nicolás                    | Compositae    | <i>Pigueria trinervia</i> Cav.                    | Riñón  |                          |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

APARATO URINARIO (CONTINUACION)

| NOMBRE COMUN       | FAMILIA        | NOMBRE CIENTIFICO                  | USO MEDICINAL    | OTROS USOS        |
|--------------------|----------------|------------------------------------|------------------|-------------------|
| Trébol             | Leguminosae    | <i>Melilotus indicus</i> (L.) All. | Cálculos renales | Cálculos biliares |
| Varas de Ciruela   | Anacardiaceae  | <i>Spondias mombin</i> L.          | Riñón            |                   |
| Yantén             | Plantaginaceae | <i>Plantago major</i> L.           | Vejiga           |                   |
| Yerba de la Víbora | Leguminosa     | <i>Zornia diphylla</i> (L.) Pers.  | Riñón            |                   |
| Zarzaparrilla      | Smilacaceae    | <i>Smilax</i> sp.                  | Riñón            |                   |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

OTROS

| NOMBRE COMUN              | FAMILIA        | NOMBRE CIENTIFICO                             | USO MEDICINAL                 | OTROS USOS                           |
|---------------------------|----------------|---|-------------------------------|--------------------------------------|
| Borraja                   | Boraginaceae   | <i>Borago officinalis</i> L.                  | Calentura                     | Tos                                  |
| Capitaneja                | Compositae     | <i>Verbesina</i> sp.                          | Calentura                     | Tos                                  |
| Chicalote                 | Papaveraceae   | <i>Argemone</i> sp.                           | Cáncer                        | Cataratas; reumas                    |
| Col de China u Hoja China | Cruciferae     | <i>Brassica nigra</i> Koch.                   | Calentura en los niños        |                                      |
| Duraznillo                | Solanaceae     | <i>Solanum rostratum</i> Dunal.               | Cáncer                        |                                      |
| Fenogreco                 | Leguminosae    | <i>Trigonella foenum-graecum</i> L.           | Ulceras en la boca            | Heridas; desinflamar las anginas     |
| Florifundio               | Solanaceae     | <i>Brugmansia arborea</i> (L.) Lagerh         | Paperas                       | Reumas                               |
| Golondrina o Celedonia    | Euphorbiaceae  | <i>Euphorbia</i> sp.                          | Cataratas                     |                                      |
| Hediondilla o Quelite     | Chenopodiaceae | <i>Chenopodium murale</i> L.                  | Herpes de la espalda (Zoster) |                                      |
| Hierba de la Sosa         | Solanaceae     | <i>Solanum marginatum</i> L.                  | Cáncer                        | Diabetes                             |
| Hierba del Canario        | Compositae     | <i>Eupatorium</i> sp.                         | Cáncer                        |                                      |
| Jarilla                   | Compositae     | <i>Senecio salignus</i> DC.                   | Calentura; cáncer             | Purificar la sangre                  |
| Jarilla Pegajosa          | Compositae     | <i>Gymnosperma glutinosum</i> (Spreng.) Less. | Hemias                        | Desinflamar los ovarios; reumas      |
| Madroño o Gayuba          | Ericaceae      | <i>Arbutus glandulosa</i> Mart. & Gal.        | Cáncer                        | Reumas                               |
| Maguey Rayado             | Agavaceae      | <i>Agave</i> sp.                              | Cáncer; tumores               | Diabetes                             |
| Mostranzo                 | Labiatae       | <i>Mentha suaveolens</i> Ehrh.                | Calentura                     | Diabetes; quitar el aire del vientre |
| Oreja de Burro            | Crassulaceae   | <i>Echeverria</i> sp.                         | Paperas                       |                                      |
| Rosa de Castilla          | Rosaceae       | <i>Rosa centifolia</i> L.                     | Irritación de los ojos        |                                      |
| Siempre Viva              | Crassulaceae   | <i>Sedum dendroideum</i> DC.                  | Cataratas; carnocidades       | Dolor de muelas                      |
| Zacacil                   | Basellaceae    | <i>Anredera scandens</i> Moq.                 | Quitar hernias                |                                      |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

SINDROMES DE FILIACION CULTURAL

| NOMBRE COMUN                        | FAMILIA          | NOMBRE CIENTIFICO  | USO MEDICINAL              | OTROS USOS        |
|-------------------------------------|------------------|--|----------------------------|-------------------|
| Alamo o Abedul                      | Salicaceae       | <i>Populus alba</i> L.   | Baños                      | Hígado; riñón     |
| Albahacar                           | Labiatae         | <i>Ocimum basilicum</i> L.   | Baños                      |                   |
| Alhelias Moradas y Alhelias Blancas | Cruciferae       | <i>Mathiola incana</i> R.Br.                                       | Desalojar un mal           |                   |
| Azahares                            | Rutaceae         | <i>Citrus</i> sp.  | Susto                      | Nervios; insomnio |
| Capulín                             | Rosaceae         | <i>Prunus serotina</i> spp. <i>capuli</i> (Cav.) Mc Vaugh          | Baños,                     |                   |
| Cempasuchitl                        | Compositae       | <i>Tagetes erecta</i> L.   | Empacho                    |                   |
| Epazote Verde                       | Chenopodiaceae   | <i>Chenopodium ambrosioides</i> L. ( <i>Teloxys ambrosioides</i> ) | Espanto                    | Lombrices; comida |
| Flor de Jazmín                      | Saxifragaceae    | <i>Philadelphus mexicanus</i> Schl.                                | Niños espantados           |                   |
| Haba de San Ignacio                 | Euphorbiaceae    | <i>Hura polysandra</i> Baill.                                      | Arrojar el daño            | Dejar de tomar    |
| Helecho Macho                       | Polypodiaceae    | <i>Polypodium filix-mas</i> Schott                                 | Espanto                    |                   |
| Heliotropo                          | Boraginaceae     | <i>Heliotropium curassavicum</i> L.                                | Niños espantados           |                   |
| Hierba del Perro                    | Scrophulariaceae | <i>Penstemon campanulatus</i> Willd.                               | Empacho                    |                   |
| Hoja de Contrayerba                 | Asclepediaceae   | <i>Asclepias glaucescens</i> Kunth                                 | Empacho; daño del estómago | Fumigar plantas   |
| Hoja Sen                            | Compositae       | <i>Flourensia cemula</i> DC.                                       | Empacho                    |                   |
| Ixchpulli                           | Compositae       | <i>Happlopappus</i> sp.  | Chincual de los niños      | Diabetes          |
| Mirto                               | Labiatae         | <i>Salvia microphylla</i> Kunth                                    | Niños espantados           |                   |
| Romero                              | Labiatae         | <i>Rosmarinus officinalis</i> L.                                   | Baños                      |                   |
| Rosa Blanca                         | Rosaceae         | <i>Rosa gallica</i> L.   | Niños espantados           |                   |
| Rosa de Castilla                    | Rosaceae         | <i>Rosa centifolia</i> L.  | Empacho                    |                   |
| Ruda                                | Rutaceae         | <i>Ruta chalepensis</i> L.   | Baños                      |                   |
| Santa María                         | Compositae       | <i>Chrysanthemum parthenium</i> Pers.                              | Baños                      |                   |
| Toronjil Azul                       | Labiatae         | <i>Dracocephalum moldavica</i> L.                                  | Niños espantados           |                   |

PLANTAS MEDICINALES AGRUPADAS POR APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

SINDROMES DE FILIACION CULTURAL (CONTINUACION)

| NOMBRE COMUN    | FAMILIA  | NOMBRE CIENTIFICO  | USO MEDICINAL    | OTROS USOS |
|-----------------|----------|--|------------------|------------|
| Toronjil Blanco | Labiatae | <i>Agastache mexicana</i> (Kunth) Lint & Epling ssp. <i>xolocotzii</i> | Niños espantados |            |
| Toronjil Rojo   | Labiatae | <i>Agastache mexicana</i> (Kunth) Lint & Epling                        | Niños espantados |            |
| Yerbabuena      | Labiatae | <i>Mentha piperita</i> L.  | Espanto          |            |

PLANTAS MEDICINALES COLECTADAS EN EL MERCADO SOMORA, MEXICO, D.F.

RAMOS DE LIMPIAS

| NOMBRE COMUN     | FAMILIA       | NOMBRE CIENTIFICO                       | USO MEDICINAL               | OTROS USOS                       |
|------------------|---------------|---|-----------------------------|----------------------------------|
| Aceitilla        | Compositae    | <i>Bidens odorata</i> Cav.              | Limpias                     | Quitar la frialdad               |
| Alamo o Abedul   | Salicaceae    | <i>Populus alba</i> L.                  | Baños                       | Hígado                           |
| Albahacar        | Labiatae      | <i>Ocimum basilicum</i> L.              | Limpias; limpias de la casa | Baños para sacar el enfriamiento |
| Alucema          | Labiatae      | <i>Salvia lavanduloides</i> Kunth       | Limpias de la casa          |                                  |
| Arnica           | Compositae    | <i>Heterotheca inuloides</i> Cass.      | Limpias, dándose baños      |                                  |
| Artemisa         | Compositae    | <i>Ambrosia artemisaefolia</i> L.       | Limpias en los negocios     |                                  |
| Bola de Hilo     | Compositae    | <i>Chrysanthemum frutescens</i> L.      | Limpias de la casa          |                                  |
| Chicalote        | Papaveraceae  | <i>Argemone</i> sp.                     | Alejar males                | Cataratas; carnicidades          |
| Cinco Llagas     | Compositae    | <i>Tagetes lunulata</i> Ort.            | Limpias; baños              | Desalojar el aire                |
| Dólar            | Myrtaceae     | <i>Eucalyptus</i> sp.                   | Limpias                     | Sacar el aire; tos               |
| Escobilla        | Compositae    | <i>Bacharis conferta</i> Kunth          | Baño                        | Desparasitante                   |
| Flor de Acacia   | Leguminosae   | <i>Robinia pseudoacacia</i> L.          | Desalojo de daños           |                                  |
| Flor de Závila   | Liliaceae     | <i>Aloe barbadensis</i> Mill.           | Baños y limpias,            |                                  |
| Heliotropo       | Boraginaceae  | <i>Heliotropium curassavicum</i> L.     | Niños espantados; limpias   |                                  |
| Hierba del Golpe | Onagraceae    | <i>Oenothera Rosea</i> L'Her ex Aiton   | Limpias, dándose baños      |                                  |
| Hierba del Negro | Malvaceae     | <i>Sphaeralcea angustifolia</i> St.-Hil | Limpias, dándose baños      |                                  |
| Hinojo           | Umbelliferae  | <i>Foeniculum vulgare</i> Mill.         | Limpias de la casa,         |                                  |
| Jazmín           | Saxifragaceae | <i>Philadelphus mexicanus</i> Schl.     | Limpias                     | Dolor de estómago; nervios       |
| Madre Selva      | Caprifoliacea | <i>Lonicera pilosa</i> (Kunth) Wild.    | Desalojar daño              |                                  |
| Mastuerzo        | Tropaeolaceae | <i>Tropaeolum majus</i> L.              | Baños                       | Jiotes; diabetes                 |
| Perejil          | Umbelliferae  | <i>Petroselinum</i> L.                  | Limpias; limpias de la casa |                                  |

PLANTAS MEDICINALES COLECTADAS EN EL MERCADO SOMORA, MEXICO, D.F.

RAMOS DE LIMPIAS (CONTINUACION)

| NOMBRE COMUN  | FAMILIA       | NOMBRE CIENTIFICO                   | USO MEDICINAL                      | OTROS USOS                   |
|---------------|---------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| Perejil Chino | Umbelliferae  | <i>Petroselinum sp.</i>             | Limpias de la casa                 |                              |
| Pirú          | Anacardiaceae | <i>Schinus molle L.</i>             | Baños; limpias; limpias de la casa | Sacar el aire; enfriamientos |
| Poléo         | Labiatae      | <i>Cunila lythrifolia Benth.</i>    | Limpias, dándose baños             |                              |
| Romero        | Labiatae      | <i>Rosmarinus officinalis L.</i>    | Limpias                            |                              |
| Ruda          | Rutaceae      | <i>Ruta chalepensis L.</i>          | Limpias; limpias de la casa        |                              |
| Santa Marta   | Cistaceae     | <i>Helianthemum glomeratum Lag.</i> | Baño                               | Dolor de estómago            |



## **APENDICE VIII**

- **GLOSARIO**

## GLOSARIO

**Agua de tiempo:** puede tomarse cada vez que se desee.

**Agua de uso:** ver agua de tiempo.

**Albañal:** canal o alcantarilla.

**Andariego:** ambulante, caminar de un lado a otro vendiendo su mercancía.

**Antropógena:** (del griego hombre, y gen, que indica origen), adj. El sentido de biógena (cf.), cuando el ser vivo que actúa es el hombre. El medio antropógena será el modificado por el hombre y sus actividades. Así las estaciones ruderales, viarias y arvenses (cf.) son medios antropógenas. No debe decirse "antropógeno" en lugar de antropógena. Por razón etimológica, esta última voz tiene el sentido expresado, mientras que "antropógeno" significa "producto del hombre o de hombres".

**Aventado:** tener gases.

**Baños:** práctica terapéutica recomendada para varios padecimientos; el agua de estos baños lleva un preparado, generalmente líquido, hecho a base de plantas. Los baños pueden consistir en un proceso bastante complicado si se llevan a cabo en un temazcal o ser muy sencillos; mojar al paciente con la preparación líquida elaborada con plantas.

**Biógeno:** (bio + geno), adj. Que engendra vida.

**Biomasa:** es el peso de la materia viva, generalmente expresado como peso seco por unidad de área.

Cada individuo de una población unispecífica se puede caracterizar por una biomasa. Y con ella contribuye a la biomasa total del ecosistema.

Peso en lugar de número de individuos.

**Biótoto:** espacio vital característico de determinados animales o plantas (p. ej.: una ladera seca, una ribera, un pasto alpino). Favorece una determinada comunidad de vida.

**Braza:** medida de longitud de dos varas aproximadamente.

**Calambres:** Dolores temporales que se presentan intempestivamente en las extremidades y que suelen acompañarse de una sensación de "engarrotamiento y hormigueo".

**Calar:** probar para conocer, descubrir.

**Calidad:** propiedad de las plantas medicinales, enfermedades y alimentos, de proporcionar al cuerpo calidades: fría, caliente, fresca, y templada y que no tienen relación con cantidades térmicas en los términos de correspondencia forzosa. Por ejemplo los helados son alimentos calientes, mientras que se cree que casi todas las carnes son frías.

El aumento de una calidad en un área determinada produce por fuerza la reducción de la misma en otra.

**Chincual:** erupción en los niños que sale alrededor del ano.

**Chipil:** Náhuatl, tzípiti, niño enfermo a causa de la leche mala que toma; o tzípiti, criatura enferma a causa de estar su madre preñada.

**Daño:** en la medicina tradicional, padecimiento que puede tener varias causas: energías negativas o desear vehementemente a alguien o algo, especialmente por personas de vista fuerte. Se cree que ese sentimiento daña a los seres deseados: al hombre, los animales, las plantas o las cosas.

**Desalojar un mal:** sacar del cuerpo un daño.

**Empacho:** en la nosología tradicional, trastorno ocasionado por un exceso de alimentos en el estómago. Puede ser de dos tipos: empacho fuerte y empacho ligero.

**Empírico:** basado en la experiencia, sin teoría ni razonamiento. Filósofo que hace derivar todos nuestros conocimientos de la experiencia.

**Enfermedad cultural:** padecimiento atendido por la Medicina Tradicional Mexicana ya que la medicina occidental no tiene capacidad para combatir.

**Espanto:** padecimiento provocado por una impresión súbita de miedo producida por algo inesperado, como toparse con una víbora o presenciar una pelea. Cuando se golpea frecuentemente a un niño para castigarlo padecerá de susto.

**Flujo blanco:** sinónimo, desarreglos. Secreción blanca producida por el aparato reproductor femenino. Su presencia puede ser normal cuando aparece antes o después de las menstruaciones. Su etiología se atribuye a la entrada de frío en la matriz o, dicho de otra forma, "sobreviene a causa del frío dentro de la mujer", se adquiere por contagio, contacto sexual, falta de higiene o transmisión en sanitarios públicos. Los síntomas que se agregan a la presencia del flujo blanco, son mal olor, comezón en "la parte" o región genital.

**Frialdad:** estado de desequilibrio corporal. Tal condición suele concentrarse en un órgano o región determinada, medrando sus funciones.

**Hábitat:** en sentido amplio, las condiciones naturales que rodean a una especie vegetal o animal y el lugar mismo en que dicha especie vive dentro de un biótomo. En este sentido, el concepto hábitat es sinónimo del medio (Umwelt). Referido a los establecimientos humanos y al lugar y modo de agrupación de los mismos, se habla de hábitat urbano y hábitat rural, hábitat concentrado y hábitat disperso.

**Herbolario:** el que vende hierbas medicinales y tienda donde se venden.

**Herpes Zoster:** manifestación patológica causada por la actividad del virus de la varicela dentro de los nervios en un huésped adulto inmune a la varicela generalizada, o también causada por una reactivación del virus que ha permanecido latente en las raíces posteriores de los nervios o en los ganglios, después de un ataque primario de la varicela. El herpes zoster se presenta esporádicamente. Puede ser secundaria a la herida de una raíz nerviosa dorsal susceptible, pero a menudo principia siete días después que la persona ha estado en contacto con un caso de varicela infantil. La enfermedad puede continuar durante semanas o meses y, al fin, las vesículas se secan y se cubren de costras. La palabra zoster significa anillo.

**Limpia:** sinónimo, barrida. Náhuatl ochpantli. Procedimiento ritual cuya finalidad es la prevención, el diagnóstico y/o el alivio de un conjunto grande de enfermedades. Destacan los concernientes a la penetración de inmundicias en el cuerpo, a saber: la contaminación producida por los aires, entes invisibles, con volición o sin ella, que circulan en el viento.

**Mal de orín:** irritación de la vejiga que produce molestias al orinar.

**Mercado:** institución prehistórica que constituía para las comunidades primitivas una pausa en las hostilidades de tribus enemigas y que era frecuentemente acompañado de fiestas o ceremo-

nias rituales. En la etapa histórica, sirve para satisfacer las necesidades del abastecimiento de poblaciones carentes de ciertos recursos.

**Posología:** parte de la medicina que trata de las dosis en que deben administrarse los medicamentos.

**Potable:** líquido

**Real:** moneda española que ha tenido diferentes valores.

**Recolecta:** recoger frutos o cosechas.

**Regatón:** intermediario, revendedor.

**Salpullido:** erupción cutánea leve y pasajera. Roncha leve que deja la picadura de la pulga.

**Sincretismo:** sistema filosófico o religioso que pretende conciliar varias doctrinas diferentes.

**Síndrome de filiación cultural:** ver enfermedad cultural

**Temazcal:** sinónimo, baño de vapor. Náhuatl temazcali. Mame chuj. Mtlatzinga in pite. Totonaco sa'ga Tzeltal pus.

Habitación pequeña de forma redonda o rectangular, construida con piedra o adobe; en su interior se almacena una concentración alta de vapor que permite realizar el baño.

**Teosófica:** teosofía: doctrina religiosa que tiene por objeto la unión con la divinidad, prescindiendo de la razón y la fe.

**Transculturación:** término empleado por los antropólogos para referirse al paso de rasgos o elementos de una cultura a otra, como consecuencia del contacto entre culturas de diferente grado de evolución.

Término que se refiere al proceso que sufre una sociedad cuando presta una cantidad de rasgos nuevos de otra sociedad y al hecho de que varios rasgos nuevos están siendo simultáneamente introducidos.

Cuando dos sociedades diferentes están en contacto próximo, es probable que suceda cambio cultural en una de las dos o en ambas sociedades.

**Vara:** medida de longitud de 836 mm.

**Vituallas:** viveres.

**Vulgar:** comúnmente admitido, general, popular.