

889525



CUVAQH

EDUCAR, RESTAURAR, TRANSFORMAR

CENTRO UNIVERSITARIO "VASCO DE QUIROGA"
DE HUEJUTLA, A. C.

INCORPORADO A LA UNAM CLAVE: 8895
AV. JUAREZ # 73. HUEJUTLA, HIDALGO.

*"LA MUJER COMO VICTIMA DE LA
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR."*

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL GRADO DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGIA

P R E S E N T A :

MARLENE REDONDO JIMENEZ

GENERACION 1997-2001

HUEJUTLA, HGO.

FEBRERO DE 2004



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

DICTAMEN

NOMBRE DEL TESISISTA: MARLENE REDONDO JIMÉNEZ

NOMBRE DE LA TESIS: LA MUJER COMO VÍCTIMA DE LA
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

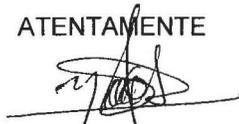
GRADO A RECIBIR: LICENCIATURA

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

FECHA: FEBRERO DEL 2004.

La que firma, L. P. Yadira Lara Sánchez, acreditada por la UNAM y el Centro Universitario "Vasco de Quiroga" de Huejutla, como asesora de Tesis de Licenciatura, hace constar que el presente trabajo de investigación, cumple con los requisitos establecidos por el Centro Universitario, para tener opción al grado de Licenciatura, y se autoriza su impresión.

ATENTAMENTE



L. P. YADIRA LARA SANCHEZ



EDUCAR, RESUMAR, TRANSFORMAR

Autorizo a la Dirección General de Bibliotecas de UNAM a difundir en formato electrónico e impreso el contenido de mi trabajo recepcional.

NOMBRE: *Marlene Redondo Jimenez*

FECHA: *17 Mayo - 2004*

FIRMA: *P. A. Loura L. de Cervantes*

Huejutla de Reyes, Hidalgo; a 14 de febrero del 2004.

C. MARLENE REDONDO JIMÉNEZ
P R E S E N T E

En respuesta a su solicitud de revisión de Tesis "LA MUJER COMO VÍCTIMA DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR", la Comisión Revisora ha notificado a esta Dirección que han quedado satisfechas las correcciones y observaciones que se marcaron a su tesis, por tal motivo, la DIRECCIÓN TÉCNICA DE PSICOLOGÍA autoriza la impresión de dicho trabajo de investigación y le exhorta a continuar superándose cada día.

ATENTAMENTE

LIC. YADIRA LARA SÁNCHEZ
DIRECTORA TÉCNICA DE PSICOLOGÍA

CENTRO UNIVERSITARIO VASCO DE QUIROGA DE HUEJUTLA

Incorporado a la UNAM Clave: 8895

RVOE IHEMSYS 9802101 8 de julio de 1998

Juárez 73

Col. Juárez

Tel. (789) 6-01-18

DEDICATORIAS

A mis padres y hermanos por formar parte de mi existencia y sobre todo por ser lo más preciado que la vida me ha dado.

A Dios por permitirme disfrutar lo que estoy realizando y regalarme la vida.

A mi escuela porque en ella encontré lo que andaba buscando en mí peregrinar por la vida.

A mis amigos especiales para mí (J,N,Y,S,M,L) porque incidieron y son parte importante de lo que soy ahora.

AGRADECIMIENTOS

A la congregación teresiana por formarme en valores religiosos que rescato día con día para mi vida.

A mis maestros y amigos por enseñarme lo que sé.

A mi asesor por su dedicación y paciencia para culminar este trabajo.

A Jesús porque guía mis pasos cuando me encuentro sola.

ÍNDICE

DEDICATORIAS

AGRADECIMIENTOS

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN..... 1

CAPÍTULO I

PRESENTACIÓN DEL PROBLEMA

1.1 Descripción del lugar..... 4

1.2 Descripción del problema..... 5

1.3 Justificación..... 6

1.4 Objetivos..... 7

1.5 Planteamiento del problema..... 9

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

Generalidades de la violencia intrafamiliar..... 12

Ciclo en la violencia intrafamiliar..... 14

Mitos de la violencia intrafamiliar..... 16

Tipos de Violencia..... 17

Consecuencias Psicológicas cuando se vive en la violencia..... 22

Hacia una interpretación psicológica de la violencia intrafamiliar 25

Qué enfrentan las mujeres víctimas de la violencia intrafamiliar 28

Estereotipo de la mujer como víctima de la violencia intrafamiliar..... 30

Perfil del hombre generador de violencia intrafamiliar..... 31

Sobrevivir bajo un tipo de padres y parejas..... 33

Mecanismos empleados en el proceso de maltrato..... 38

Proceso de ayuda en mujeres que viven violencia intrafamiliar..... 41

Porqué los padres maltratan a sus hijos.....	45
La mujer y su necesidad de seguir viviendo en un ambiente de maltrato	48
Voces actuales de la violencia intrafamiliar.....	49
Ser mujer	52

CAPÍTULO III

DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 Hipótesis y Variables.....	55
3.2 Conceptualización y Operacionalización de variables.....	56
3.3 Tipos de investigación.....	58
3.4 Población y muestra.....	59
3.5 Técnicas e instrumentos utilizables.....	59
3.6 Cronograma.....	60

CAPÍTULO IV

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LA INFORMACIÓN

4.1 Cuadros y gráficas.....	63
4.2 Validación de la hipótesis por correlación y regresión (Cualitativa y Cuantitativa).....	79

CAPÍTULO V

PROPUESTA DE INTERVENCIÓN

5.1 Justificación.....	83
5.2 Objetivos.....	79

ANEXOS

Cuestionarios.....	92
Glosario.....	97
Bibliografía.....	99
Documento que acredita el servicio social.....	

INTRODUCCIÓN

En la sociedad actual, existen situaciones violentas que atentan contra la integridad de los seres humanos y que propician problemas emocionales, los cuales pueden convertirse en obsesiones para las personas debido al patrón repetitivo con el que se presentan.

Una de estas situaciones es la violencia intrafamiliar, que sin distinción de clases o género humano, trasciende fronteras y alcanza a los diversos núcleos familiares de las sociedades contemporáneas, afectando directa e indirectamente a los integrantes más vulnerables, como pueden ser los hijos, las mujeres, ancianos y discapacitados.

Los datos de maltrato van estadísticamente en aumento; las cifras son alarmantes y las acciones de ayuda son cada vez más, pero el problema va aumentando también, entonces la ayuda resulta insuficiente debido al escaso conocimiento por parte de las personas que viven situaciones de maltrato, y lejos de buscar ayuda, en algunos casos los miembros de estas familias ignoran o evaden lo que está sucediendo.

El presente trabajo de investigación propone analizar desde un plano psicológico y social lo que se vive cuando se está bajo el sometimiento del

maltrato. Se ha distribuido la información en cinco capítulos, considerando en el primer capítulo: la presentación del problema, la descripción del lugar, la descripción del problema, justificación, objetivos (generales, específicos y metodológicos) además del planteamiento del problema; el segundo capítulo hace referencia a todo el marco teórico que sustenta la parte del contenido que ampliará el trabajo de investigación, El tercer capítulo hace referencia al diseño de la investigación considerando como puntos importantes a las hipótesis y variables, su conceptualización y operacionalización, el tipo de investigación, la población y muestra, las técnicas e instrumentos utilizables y el cronograma de actividades; Así mismo el capítulo cuarto, muestra el análisis o interpretación de la información; el capítulo quinto, la propuesta de intervención y en la última parte se señala los anexos.

CAPÍTULO I

PRESENTACIÓN DEL PROBLEMA

1.1 DESCRIPCIÓN DEL LUGAR

Este trabajo de investigación se llevó a cabo en la Subprocuraduría de la Defensa del menor y la familia; que es una de las pocas dependencias del gobierno encargadas de auxiliar en los casos de violencia intrafamiliar.

Dicho organismo Gubernamental se encuentra distribuido en varios puntos estratégicos del Estado de Hidalgo como lo son: Actopan, Ixmiquilpan, Tulancingo y Huejutla apoyados directamente por el DIF Estatal y sostenidos económicamente por los municipios de cada una de sus entidades. En la ciudad de Huejutla se inauguró hace dos años y funciona con el apoyo de 8 municipios: Jaltocán, San Felipe, Tlanchinol, Huautla, Xochiatipan, Atlapexco, Yahualica y Huazalingo. La oferta de servicios que brinda la Subprocuraduría está organizada en tres áreas, la primera encaminada al aspecto legal, la segunda al área Psicológica y la tercera es el área de Trabajo Social. El servicio es totalmente gratuito. El personal posee experiencia en el ramo.

El trabajo es arduo, por lo general de 10 pacientes por día, con la característica de que cualquiera puede ser atendido por motivos de violencia intrafamiliar.

1.2 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Algunos de los casos que más demandan la ayuda de la Subprocuraduría de la Defensa del Menor y la Familia son: tramites de divorcio, pensiones alimenticias, problemas de custodia de los hijos, problemas de aprendizaje de los menores, problemas de conducta de los adolescentes, situaciones de abuso sexual y de violaciones. Sin embargo el mayor índice de solicitudes atendidas van encaminadas a las mujeres y los hijos, que son población vulnerable y de la cual se abusa de diferentes maneras.

El motivo por el que una mujer acude a este organismo habitualmente esconde la causa verdadera de su búsqueda de ayuda, es decir no hablan abiertamente de las situaciones de maltrato sino que pretextan otros motivos para acudir a esta dependencia. El índice de casos de maltrato doméstico es sumamente alarmante ya que de 20 mujeres que asisten a la Defensa del Menor, 18 sufren este tipo de situaciones que en muchos de los casos son denunciados por las mismas, y por lo general no se llega a la culminación del proceso porque la mujer otorga el perdón legal y decide seguir viviendo en circunstancias lamentables para no "destruir" su matrimonio. El hombre, en la mayoría de los casos, no acepta la causa por la que es denunciado y opta por la separación conyugal, desligándose de responsabilidades y

obligaciones como pareja y ofreciendo en otras relaciones modos de vida parecidos. Son escasas las parejas que acuden juntas a este organismo debido a que en nuestra cultura se observa una discriminación de derechos deberes y obligaciones que afectan a la familia y no es frecuente que acudan a dependencias que les puedan ofrecer alternativas o herramientas para vivir mejor, de un modo diferente al que la cultura les ha enseñado.

Ahora bien, cuando una mujer es maltratada se generan en ella sentimientos de impotencia, inferioridad, depresión y angustia que proyecta en ocasiones a los hijos, creándoles un ambiente de confusión, temor, y carencia afectiva que a su vez se ve reflejada en la escuela, en sus relaciones con los demás y/o en el trabajo.

1.3 JUSTIFICACIÓN

“Cada día en Huejutla se reciben por lo menos 25 denuncias por maltrato en el seno familiar, sin contar con aquellos casos que culminan con el asesinato de una víctima. “Sólo en el primer semestre de este año se atendieron 4654 casos de violencia”¹. La sociedad parece no darse abasto para combatir esta situación y establecer sanciones desde el sistema legal y jurídico para este tipo de problema de dimensiones nacionales. Destaca el

¹ Lammoglia, Ernesto, El Triángulo del Dolor, Pág. 19

patrón cultural que prevalece en nuestro país en el que esta clase de hechos son "normales" para la mujer, se le puede maltratar por que se le considera un ser indefenso y de poca valía, capaz de moldearse a las exigencias del sexo opuesto. Por eso la elección de este trabajo de investigación, enfocado a conocer los orígenes, causas, patrones repetitivos, consecuencias y modos de vida de aquellas mujeres que constantemente se ven envueltas en relaciones destructivas que llevan a la violencia intrafamiliar, situación problemática que no sólo afecta a los integrantes que la sufren sino que se ha llegado a propagar día con día a diferentes niveles sociales en los que ahora se gestan nuevas generaciones agresivas. Por otro lado este documento busca beneficiar aquellas mujeres que están en circunstancia de maltrato donde se desea escapar del modo de vida en el que por algún tiempo se han enrolado y aun que deseen el cambio pero que desafortunadamente no sabe que hacer ni como iniciarlo debido a los escasos apoyos confiables; no se llegan a defender de las injusticias que padecen.

1.4 OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Conocer las repercusiones psicológicas, sociales y emocionales de las mujeres que se encuentran viviendo en violencia intrafamiliar para entender cómo se establecen los patrones repetitivos de violencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ❖ Conocer los orígenes de la violencia intrafamiliar.
- ❖ Investigar respecto a los procesos de violencia intrafamiliar.
- ❖ Analizar las causas por las que la mujer sigue viviendo en el maltrato.
- ❖ Investigar los índices cuantitativos de violencia en las mujeres y qué se ha hecho para disminuirlos.
- ❖ Estudiar la participación de la mujer y el hombre como generadores de la violencia intrafamiliar.
- ❖ Analizar los tipos de personalidad de la mujer y del hombre cuando se vive en la violencia.
- ❖ Analizar el modo de interacción que tiene la mujer en el hogar cuando vive violencia intrafamiliar.
- ❖ Conocer los efectos Psicológicos de la mujer que se encuentra en una relación destructiva.
- ❖ Analizar la situación social actual en la que se encuentran las mujeres como víctimas de la violencia.
- ❖ Conocer los tipos de violencia que prevalecen en las familias: (física, verbal, sexual, perversa o psicológica) y las repercusiones de la misma.

OBJETIVOS METODOLÓGICOS

- ❖ Aplicar una encuesta a la población femenina entre 20 y 35 años con la característica de que padecen violencia intrafamiliar.
- ❖ Involucrar a las parejas de las víctimas de maltrato en la aplicación de una encuesta que sirve para correlacionar y reforzar el trabajo de investigación.
- ❖ Emplear gráficas de barras para dar a conocer los resultados de dichas encuestas.

1.5 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los seres humanos en ocasiones están envueltos en sufrimientos, experiencias dolorosas y fracasos a los que en general pueden sobreponerse porque son parte de la vida, generan aprendizaje y crecimiento. Sin embargo en algunos casos, estas experiencias dolorosas son propiciadas por abusos y violencia que al final llevan la pérdida del interés para seguir viviendo de manera normal.

En ocasiones la mujer se encuentra compartiendo con su pareja problemas que involucran agresiones, las cuales dejan heridas difíciles de sanar debido a la pérdida de respeto, amor, comprensión, ayuda y apoyo

que se busca en toda relación y que en éstas no ocurre, es cuando en el hogar se está viviendo en la violencia intrafamiliar.

La mujer es, además, víctima de innumerables injusticias por el simple hecho de pertenecer al sexo femenino; desde pequeña puede ser etiquetada como un ser débil, frágil, fácil de manejar, controlar y dominar, sin importar que en ocasiones ésta pueda desempeñar actividades dentro y fuera del hogar y que aún pueda llegar a desarrollarse más en otras esferas de su vida personal.

Actualmente, ser mujer implica enfrentarse a lo largo de la vida a diversas barreras culturales, entre éstas se destacan: la violación a sus derechos, las injusticias, el maltrato que en ocasiones llega a desenlaces trágicos y en el cual se involucra a los hijos sin que la madre pueda protegerlos por no contar con los recursos necesarios.

Por otro lado las escasas denuncias de las inconformidades que se perciben en los núcleos familiares hace necesario investigar **¿CÓMO INFLUYE EN LAS MUJERES EN EDAD ADULTA EL HABER VIVIDO LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN EDADES TEMPRANAS?**

CAPÍTULO II
MARCO TEÓRICO

GENERALIDADES DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Los modos de vida de las familias modernas son foco de estudio para algunos investigadores, quienes buscan alternativas que favorezcan a la sociedad en general, entre estas investigaciones resalta el problema de la violencia intrafamiliar que se define como "acontecimiento presentado mediante agresiones, daño sistemático o deliberado que se comete contra algún miembro de la familia por alguien de la misma"². Durante siglos, la violencia doméstica fue considerada un problema exclusivo del sistema conyugal en el que nadie podía intervenir y mucho menos el sistema legal por que en épocas anteriores no contaba con fundamentos legales que determinaran que era un delito hacerlo. Hasta hace poco tiempo se ha reconocido la magnitud del problema de vivir en la violencia. "Fue en el año de 1962 cuando Kempe un analista Norteamericano publicó los primeros fundamentos sobre niños golpeados y maltratados además de los acontecimientos sobre movimientos feministas"³ que se dan en 1969 de ahí surgen organizaciones preocupadas por brindar apoyos a las poblaciones más vulnerables como lo eran las familias pobres, ancianos, niños y minusválidos. Los apoyos que surgieron a nivel Americano fueron: la OEA, y en México: el DIF, el CAVI, el Instituto Nacional de la Mujer, todas con capacidad para prestar servicios a las poblaciones que viven situaciones de

² Sullivan; Everstinev Diane, *Personas en Crisis*, Pág. 208.

³ Ramírez Hernández Felipe Antonio, *Violencia Masculina en el Hogar*, Pág. 78.

maltrato:” En México se registran anualmente 20 mil 230 casos de violencia”⁴. sin distinción de clases sociales la violencia está más próxima a las familias de lo que se quisiera pensar.

La educación impuesta por la cultura, la manera en que las familias y la sociedad en general han formado a los varones –dominantes, orgullosos, machistas- se ha continuado; los hombres han aprendido a imponerse, atacar y vencer al más débil. En cambio a las mujeres se les ha instruido para cooperar, entregar, obedecer, ser sumisas y ceder. Aunque actualmente estos roles tradicionales están siendo modificados. La tradición y la cultura que ambos sexos han vivido se han encargado de dar los campos laborales, educativos y sociales preferentemente al hombre, y los espacios domésticos a la mujer.

En el caso de la mujer Huasteca, el maltrato que ha padecido es semejante a la del resto de la sociedad, y hasta hace poco tiempo no había existido la apertura dentro de la cultura para comprender su papel, sus roles y sus necesidades dentro de la comunidad, y menos las situación de violencia que padece.

⁴ Sullivan Evrstiney Diane, Op. Cit, Pág. 406

CICLO EN LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Toda relación que se encuentra padeciendo Violencia Intrafamiliar a largo plazo genera un proceso de deterioro donde los límites se sobrepasan debido a la permisividad, tolerancia de los abusos y falta de autoridad para controlar lo que se ha sobrepasado. Ahora, los excesos del maltrato que viven las diferentes familias son cada día más desalentadores.

El comportamiento violento es en ocasiones transmitido de una generación a otra, los padres maltratadores en muchos casos fueron niños maltratados que desarrollaron una necesidad de depositar sus afectos negativos sobre personas más vulnerables. La mujer que pasa por problemas de violencia, en ocasiones no se percata de lo que es normal o anormal debido al círculo de patrones repetitivos que incluyen una larga fase de negación y justificación de actos violentos por parte de la víctima. Inicia con una fase de tensión en la cual se dan primeramente los insultos y demostraciones de violencia que van aumentando en forma de abusos físicos, psíquicos y sexuales, donde el agresor comienza a controlar a la mujer mediante expresiones de hostilidad además de culparla de todo lo que esta sucediendo, y ésta a la vez justifica o explica lo que pasa de acuerdo a la conveniencia de su agresor.

Posteriormente se da la Fase de Agresión, en esta se observa una descarga de comportamiento amable, servicial, tolerante que sirve de protección para detener a su agresor además de que éste promete no volver a repetir tales actos y pide perdón para que se le de una segunda oportunidad que le ayudará para disminuir en ocasiones sus sentimientos de culpabilidad cuando daña a las personas que quiere. Más adelante en la "Fase de Conciliación o Arrepentimiento" mejor conocida como Luna de Miel, las estrategias más empleadas ocurren cuando el cónyuge se arrepiente de su comportamiento y llega a expresar algunas promesas de cambio que nunca llevará acabo debido a que los momentos de agresión son más fuertes, e incluso esta fase (luna de miel) puede durar meses, semanas o años hasta generar en la mujer agotamiento, depresión y sensación de sentirse enloquecida debido a los frecuentes golpes y a la vez el arrepentimiento que es cada vez más esporádico.

Por otro lado, en la "Fase de Violencia", ambas partes tratan de justificar todo lo sucedido. Vuelven entonces a la Fase de Luna de Miel que dura poco más y la víctima llega a creer otra vez lo prometido en su pareja, negando una realidad porque es demasiado dolorosa y ocasionando mejor una adaptación a las circunstancias de maltrato para así no sentirse culpable.

Por último se da la "Fase de Repetición" que es el presentar todo el proceso en periodos cortos. Los insultos y las agresiones aumentan hasta ir directamente a los golpes y rechazo de toda ayuda externa porque la mujer cree que no es necesario que otros salgan lastimados, opta mejor por alejarse de aquellas personas significativas hasta perder todo tipo de contacto en las relaciones interpersonales, dándole prioridad a lo que dispone y decide el agresor.

MITOS DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Uno de los elementos que ha favorecido el desarrollo de la violencia es el hermetismo de las familias, que cuidan su imagen ante los demás alimentando la idea o mito que los problemas se solucionan en casa. Otros mitos populares en la sociedad que intentan explicar la violencia y que al final solo mantienen la ignorancia y se expresan a través de refranes, canciones son:

- ❖ A la mujer le gusta que la maltraten para sentirse querida o tomada en cuenta.
- ❖ Cada familia tiene que resolver sus problemas sin la intervención de terceras personas.
- ❖ La falta de educación en una familia propicia la violencia.
- ❖ Los hombres son violentos por naturaleza.

- ❖ Las mujeres buscan relacionarse con hombres violentos porque deben de poner la otra mejilla.
- ❖ Me pega porque me quiere.
- ❖ La ropa sucia se lava en casa.
- ❖ La violencia es privada no pública
- ❖ Sólo una determinada clase social vive la violencia.
- ❖ A puerta cerrada es como se debe resolver los problemas familiares.
- ❖ La violencia intrafamiliar es un tema espinoso y huidizo.
- ❖ La mujer nació para sufrir y soportar una vida de maltrato eso la hará una buena persona.
- ❖ No vale la pena preocuparse por aquellos que padecen de violencia, ellos son los que deben de resolver y no la sociedad o el resto de la familia.
- ❖ Con la violencia es mejor no meterse en problemas ajenos.

TIPOS DE VIOLENCIA

En esta clasificación de los diferentes tipos de violencia se encuentran: la violencia física, violencia sexual, violencia verbal, violencia emocional, violencia perversa y violencia directa.

VIOLENCIA FÍSICA:

La violencia física es una invasión al espacio físico de otra persona, puede darse de dos formas: la primera es mediante el contacto directo con el cuerpo de otra persona, por medio de golpes, empujones, jaloneos y forcejeos que pueden provocar lesiones (con arma de fuego o punzo cortante, o al aventar objetos) y en ocasiones producir la muerte. La violencia física tiene un impacto directo en el cuerpo humano de la persona maltratada, pero es el espacio emocional el más afectado.

Por otra parte el objetivo de la violencia es dañar a la persona en su integridad física, moral, emocional e intelectual. Se llama también violencia física a la realización de actos violentos alrededor de la víctima. por ejemplo: romper objetos en presencia de esta, empuñar armas de fuego y disparar alrededor; golpear a los objetos como mesas, puertas, animales, patear cosas, romper vidrios e implementos de trabajo; este tipo de acciones es el último recurso que el hombre llega a utilizar; antes, ya hubo un intento de controlar a su pareja con estrategias más sutiles como la violencia verbal y emocional. Esta forma de violencia no suele emplearse en el principio de la relación, sin embargo, una vez que se pone en práctica es difícil que no vuelva a presentarse.

- ❖ Las mujeres buscan relacionarse con hombres violentos porque deben de poner la otra mejilla.
- ❖ Me pega porque me quiere.
- ❖ La ropa sucia se lava en casa.
- ❖ La violencia es privada no pública
- ❖ Sólo una determinada clase social vive la violencia.
- ❖ A puerta cerrada es como se debe resolver los problemas familiares.
- ❖ La violencia intrafamiliar es un tema espinoso y huidizo.
- ❖ La mujer nació para sufrir y soportar una vida de maltrato eso la hará una buena persona.
- ❖ No vale la pena preocuparse por aquellos que padecen de violencia, estos son los que deben de resolver y no la sociedad o el resto de la familia.
- ❖ Con la violencia es mejor no meterse en problemas ajenos.

de cómo es realmente tratada la mujer. El objetivo del abuso verbal es degradar, menospreciar a la mujer, quien incluso puede llegar a sentir que merece este tipo de trato pues ella misma pierde conciencia de su valor y dignidad humana ante el trato demandante e impositivo de su pareja.

Existen tres maneras de ejercer la violencia verbal que son: las amenazas, la degradación y la cosificación.

Las amenazas son promesas de violencia que tienen lugar cuando la mujer intenta revelarse u oponerse a las condiciones que el hombre externa a su pareja, por ejemplo: 'si te vas, te mato'; 'si no haces lo que yo digo, te quito a tus hijos'.

La degradación, consiste en disminuir el concepto de ser humano, causando inseguridad a la persona, éste como los demás, es muy doloroso. La mujer maltratada emocionalmente recibe palabras menospreciantes: eres una tonta, mejor ni opines, tú no vales nada.

Cosificar a la persona es también violencia verbal, consiste en despreciarla y hacerle sentir un objeto degradante. Esto, además de incidir en la familia, afecta a la mujer al grado de sentirse mal hasta en su trabajo. El objetivo de este tipo de violencia es destruir totalmente el concepto que la persona tiene sobre su propia valía.

VIOLENCIA EMOCIONAL:

Genera una presión fuerte, la mujer vive desconcertada porque es incomprensible para ella la capacidad que tiene su pareja para tratarla tan mal. La afectividad, está tan lesionada que la persona llega a creer que son sus capacidades las que están deterioradas. Tal como lo explica Susan Formard en su libro "Cuando el amor es odio" (1993), el objetivo de quien ejerce este tipo de violencia es que la víctima esté dispuesta a 'dar todo' por quien la somete, pues si desarrollara capacidades como la iniciativa, la autonomía, o la confianza en sí misma, la persona abusadora trataría de destruirlas haciéndola dudar y limitándola en todo momento hasta invadir sus espacios de trabajo, de relaciones sociales y cualquier signo de seguridad pues desea lograr dependencia y control sobre la situación. La mujer que vive violencia emocional evita los contactos sociales porque se percibe a ella misma carente de afecto y se critica duramente.

VIOLENCIA DIRECTA:

En ésta, la agresión es consciente, permitiéndole al hombre un control punitivo. La mujer planea actividades para defenderse pero los ataques a los cuales está sometida se lo impiden; el hombre controla todos los espacios sociales o laborales o de cualquier otro tipo en la vida de la mujer, en un periodo de tiempo que pueden ser meses o años; la mujer se percata que vive en un ambiente de violencia, pero justifica en todo momento a su

agresor, permitiéndole crear una buena imagen de sí mismo ante los demás principalmente delante de los hijos.

VIOLENCIA PERVERSA:

Se caracteriza por que en ella la idea del hombre es que lo que anda mal o no funciona es por culpa de la mujer, hace responsables a los demás de lo que sucede para no ser criticado o señalado cuando se equivoca. El hombre manifiesta constantemente ideas de omnipotencia, sostiene que nadie es superior a sus capacidades intelectuales, laborales y de relaciones sociales. Por consiguiente, en el núcleo familiar, provoca relaciones no de amor o fraternidad sino de odio, resentimiento y envidia. A este ambiente se suma la grave frecuencia de golpes y ofensas que denigran a las personas que viven este tipo de violencia.

CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DE LAS PERSONAS QUE VIVEN EN LA VIOLENCIA

La violencia intrafamiliar no inicia como una relación violenta, puede tardar en aparecer días, meses o años después de iniciada una relación. En un principio el hombre seduce a su pareja para lograr que la mujer se deje influenciar y finaliza con el dominio. El ataque suele ser de modo indirecto, logrando poco a poco modificar las ideas y posteriormente las sentimientos de valía personal de la víctima. Se provocan además sentimientos de culpa y

el deterioro de los procesos cognitivos al afectar la autoconfianza. Esto lo afirma Hiriegoym Marie France en su obra *Acoso Moral* (1999).

Esta misma autora explica que existen fases por las que pasa una persona cuando es víctima de la violencia intrafamiliar.

- A) Fase de Confusión: La mujer no se queja de nada y no sabe como hacerlo porque sus capacidades han sido anuladas por el agresor que ha infundido en la víctima cierta tensión a través de presiones injustificadas. La mujer llega en ocasiones a renunciar a su propia forma de pensar permitiéndose perder el valor de sí misma, ante los ojos del agresor y de todo lo que la rodea, se encierra de tal manera que se va aislando; se siente totalmente impotente para tratar de proteger a sus seres queridos del agresor.

- B) Fase de Duda: En esta la víctima pierde la seguridad de sí misma intentando una y otra vez justificar y comprender lo que ocurre, busca razones lógicas y explicaciones de su modo de vida percatándose que no tiene que ver con ella; sin embargo su agresor le hace creer, que sí lo son, obstaculizándole toda manera de sobresalir, logrando que los sentimientos de tristeza se experimenten cada vez más frecuentemente, hasta hacerla caer en fuertes cuadros depresivos por su misma inestabilidad emocional.

- C) El Estrés: fase en que las depresiones son más frecuentes, el hombre culpa a su víctima de todo lo que sucede en el matrimonio, le hace creer que todos los fracasos son por culpa de ella, la desmoraliza de una u otra forma para que no se de cuenta que no es ella quien causa los problemas. La mujer llega a manifestar respuestas inadaptadas que la llevan a sufrir insomnio, tensiones, pérdida del apetito o hipervigilia.
- D) Fase de Miedo: los maltratos provocan que la mujer se muestre cada vez más amable y conciliadora con su cónyuge, sin embargo, con los hijos o la gente cercana a ella proyecte agresión verbal y/o física debido a que no encuentra otra forma de canalizar sus impulsos reprimidos. Además manifiesta un notable temor, la mayor parte del tiempo se encuentra nerviosa y en completo desajuste emocional.
- E) Fase de Aislamiento: en esta fase se ha detectado que la mujer opta por alejarse del mundo que le rodea, porque teme que su agresor la dañe. Tiene sentimientos de soledad, de vacío, de culpa, por permitirse llegar a un punto de maltrato repetitivo, se siente trastornada y horrorizada, no sabe como salir adelante debido a que sus percepciones se encuentran distorsionadas dando cabida a formas de pensar negativas. No busca alternativas

de solución. Se encuentra atrapada en su mundo dependiendo económica y socialmente de su pareja. Se genera en ella un deterioro o desajuste psicosexual, afectivo y físico perdiendo la motivación para lograr algunas metas personales y ocasionando baja autoestima, inseguridad y temor permanente. Además el rendimiento en su trabajo disminuye.

HACIA UNA INTERPRETACIÓN PSICOLÓGICA DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Para Freud las experiencias vividas en la infancia son determinantes para la conformación de la personalidad, afirma Ramírez Hernández en su libro *Violencia Masculina en el Hogar* (2000), que “la integración y estructura de la personalidad se forma en la infancia además de determinar permanentemente que las experiencias infantiles, en particular las frustraciones, son rasgos que formados durante ese periodo son bastantes resistentes al cambio”⁵, Es decir, no es sencillo desaprender o modificar las respuestas afectivas y conductuales que en este periodo de la vida adquiere el ser humano. Esta idea sigue siendo válida para los psicólogos contemporáneos, aún cuando es posible modificar estos aprendizajes no es una labor sencilla y requiere mucho tiempo y trabajo.

⁵ Ramírez Hernández, Op. Cit., Pág. 23

Frecuentemente el hombre violento encubre una serie de problemas psicológicos y su modo de violencia es selectiva porque no es resultado en sí una enfermedad mental, si no que en su infancia sus percepciones y sentimientos fueron ignorados o negados en lugar de ser aceptados o valorados por personas queridas por éste. La explicación cultural del porqué el sexo masculino es violento, ocasiona una división entre géneros muchas personas opinan que el hombre es superior a la mujer y esto debe reflejarse en el poder que él ejerce sobre ella. Por consecuencia cuando un hombre es agresor, muchas veces está respondiendo desde este rol cultural en el que desea tener bajo control a su pareja o bien para obtener beneficios o disponer de los recursos de ella.

“Dicho de otro modo, la violencia en el hogar es una forma de imponer la esclavitud de una persona para que le sirva a la otra, donde la conducta es el producto de la influencia histórica”⁶ a nivel cultural pero también de las experiencias vividas durante la niñez y que al crecer necesitó proyectar un tipo de violencia con su pareja para afirmar un valor negado. “Ahora, cuanto mayor sea la violencia que experimenta un niño durante su desarrollo, mayor será la posibilidad de que se convierta en un adulto violento”⁷. Es deprimente pensar que éstos niños maltratados, cuando engendren a sus propios hijos muy probablemente se convertirán en padres agresivos.

⁶ Ibid. Pág. 72

⁷ Lammogli Ernesto Mi Madre y yo soy y Misma, Pág. 52

De igual forma cuando la mujer vive dentro de un núcleo familiar disfuncional por la influencia del alcohol, maltrato, abusos, y rigidez, se deteriora la capacidad de confiar en sí misma y en sus percepciones, satisfacer sus necesidades y puede continuar a lo largo de su vida involucrándose en situaciones caóticas, inciertas y emocionalmente dolorosas. A menudo o las mujeres de hogares con padres irresponsables, inmaduros y golpeadores, buscan inconscientemente hombres desdichados, fríos, inmaduros, crueles, indiferentes, abusivos emocionalmente adictos para poder brindarles el calor y el amor del que ellas mismas carecieron en el pasado y en el presente se intenta corregir. A este tipo de mujeres les atraen aquellos hombres que reproducen la lucha que han mantenido con sus padres cuando tratan de ser lo suficientemente buenas, cariñosas, dignas, útiles e inteligentes para ganarse el amor, la atención y la aprobación de éstos y posteriormente de la pareja.

Si una mujer ha sufrido cierto tipo de violencia, volverá a padecerla porque sus patrones conocidos llegan a concordar con los de su pareja, cuanto más dolorosa haya sido la niñez más poderoso será el impulso de caer bajo el mismo patrón aprendido. Muchas de las mujeres maltratadas buscan la oportunidad de ayudar a esos hombres golpeadores para hacerlos sentir a salvo.

LO QUE ENFRENTAN LAS MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

La violencia intrafamiliar es un problema que se presenta en todos los estratos socioeconómicos aunque es más evidente en familias con escasa solvencia económica. La mujer en esta situación se ve obligada a salir con sus hijos adelante, proveerles educación, alimentación, cuidados. No cuenta con servicios de guardería porque no puede pagarlos y sin embargo en muchas ocasiones debe trabajar fuera de casa. La mujer que vive situaciones de maltrato no genera apoyos para sí misma pues tiene la idea de que las dificultades en el hogar tiene resolverlas sin pedir ayuda, sobre todo porque pedir ayuda significa evidenciar la falta de apoyo de su esposo, y los malos tratos. Por esta misma razón no acude a los centros de salud pues golpes, desnutrición u otras enfermedades pueden hacer que las instituciones sociales y gubernamentales, vuelvan la vista hacia su situación, no recibe entonces asesoría para el control de la natalidad y puede procrear hijos sin haber planeado o decidido cabalmente al respecto. Estas condiciones no son muy diferentes en las familias con mayores recursos económicos ya que el silencio al que se siente obligada la mujer le impide recibir el apoyo que necesita. Es más fácil ocultar una situación de violencia cuando se está en un estrato económicamente alto pues las mujeres pueden no hacerse cargo de labores que las obliguen a salir de casa tales como ir al mercado o recoger a los niños en la escuela, por tanto los golpes y

moretones, pueden pasar inadvertidos al no ser expuesta socialmente. El núcleo familiar se ha venido deteriorando por la falta de compromiso serio de los jóvenes y adultos; por generaciones se había mantenido estable porque se vivía un compromiso para mantener la familia unida y sacarla adelante aún a pesar de las adversidades. Ahora, cuando se vive maltrato hacia la mujer se va deteriorando la familia, porque la mujer, madre de familia es el eje principal de organización, de afecto, de orden y equilibrio en el hogar.

Sólo la mujer que exige igualdad de derecho, con responsabilidad y se hace respetar y se comunica a nivel de sentimientos, no permite al hombre justificarse ni excederse y agredir por creer ser un individuo fuerte, inteligente y dominante.

En ocasiones la violencia se ve agravada por el escaso servicio de asistencia y orientación, porque no se cuenta con personal competente e interesado en ofrecer ayuda para mejorar y tratar de rehabilitar a esas familias enfermas de violencia. Las instancias gubernamentales no llegan a ofrecer seguridad para el bienestar de estas familias. Así que las mujeres se encuentran todavía cargando una cruz ajena que tienen que soportar por ser catalogadas como débiles de carácter ante la toma de decisiones, ante la falta de respeto, la falta de comunicación y de ayuda.

ESTEREOTIPO DE LA MUJER COMO VÍCTIMA DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.

“Más del 60% de la población en el mundo son mujeres que viven en la pobreza y además son las que de alguna forma son víctimas de todo tipo de violencia doméstica, por ser ésta uno de los grupos más desprotegidos”.⁸ Dentro del perfil de personalidad se ha venido señalando ciertas características de las víctimas donde se muestra que son mujeres inocentes, fácil de ser utilizadas como chivos expiatorios. Se sienten responsables de todo lo que ocurre. Además presentan características predepresivas: apegadas al orden, al trabajo, a las relaciones sociales, con facilidad se sacrifican.

No se dejan ayudar, se manifiestan con carácter débil porque aceptan ser dominadas y manipuladas, se van creando en ellas sentimientos de inferioridad o baja autoestima; presentan también cierta melancolía, mucha inseguridad y grandes sentimientos de culpabilidad. Sin embargo, no pierden las esperanzas de ser aceptadas por su cónyuge al que protegen y justifican con el fin de no ser más violentadas. Son débiles para defenderse y llegan a paralizarse cuando son golpeadas y atacadas; sufren mucho, se sienten menospreciadas y se sujetan a todo lo que su compañero decide.

⁸ Sansores Ruz. María Eugenia, Día Internacional de la Mujer. Pág. 4.

PERFIL DEL HOMBRE GENERADOR DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.

En los estereotipos de la cultura moderna los hombres en ocasiones se encuentran preocupados por mantener una imagen de superioridad, llegando a crear relaciones de desigualdad; “según los mitos, si un hombre no sabe controlar a su mujer no es suficientemente hombre; esto ha ocasionado que se les eduque bajo fuertes principios de superioridad”⁹ y una de las formas que se emplean es el propiciar el control mediante la violencia. Desde la infancia a muchos hombres no se les pone atención a sus procesos emocionales ni se les enseña a controlarlos. El ambiente social los lleva a creerse superiores, sagaces, poderosos, rápidos, sarcásticos, haciéndoles creer que lo que hacen, dicen y ordenan es lo correcto y se vuelven inflexibles y dominantes.

El aspecto físico, en cierta forma, ha influido también en el mito que mantiene la desigualdad entre la mujer y el hombre; existe la idea errónea de que por naturaleza los hombres son más fuertes que las mujeres en todos los aspectos y ello les da la ‘autoridad’ para adueñarse de la mujer y utilizarla para satisfacerse a sí mismo. El hombre que utiliza la violencia en la familia puede poseer, en mayor o menor grado, rasgos de la personalidad narcisista, entre más rasgos posean de este perfil de personalidad, más se acercarán a la siguiente descripción.

⁹ Hirigoym. Op. Cit. Pág. 223

Para el narcisista es primordial saciar sus pulsiones (que pueden ser destructivas), existen ideas de grandiosidad y constantemente ataca al más indefenso. No es capaz de experimentar sentimientos de tristeza y anhelo. Carece de interés y de empatía por los demás, critica a los demás y piensa que sólo el es perfecto. No admite acusaciones o reproches, la característica básica de este tipo de hombre radica en que tiene un aire moralizador superior, pero distante a la vez, debido a que ignora los sentimientos y las tristezas de la persona a la que le está haciendo daño.

Como ya se ha explicado anteriormente, el hombre golpeador o maltratador adjudica culpas a la mujer para generar en ella la no aceptación de sus propias ideas y acciones. Delega responsabilidades que le competen porque no acepta los propios actos y no ha aprendido a tomar decisiones y aunque decide y controla muchas cosas en su casa, en el fondo experimenta profundos sentimientos de impotencia; todo esto lo hace sentirse sólo y no hacer ningún esfuerzo, le es más fácil proyectar en los demás sus debilidades.

Otro rasgo que predomina es la paranoia, adopta posturas incorrectas de orgullo y sentimientos de superioridad, prefiere en atacar a la mujer antes de ser atacado; le agrada desafiar las leyes y destruir por medio de la fuerza. Desconfía de su cónyuge y distorsiona las percepciones reales; siente celos, se obsesiona y hace acusaciones graves sin fundamentos, que acarrear

peleas rutinarias. Tiene necesidad de amar pero carece de la capacidad para hacerlo, por falta de madurez, distorsiona lo que realmente es el amor, la paz, la alegría, el gozo de convivir, dar y tener seguridad, comunicarse y crecer como persona; carece de creatividad para superar los problemas las dificultades y aprender a darse con generosidad.

SOBREVIVIR BAJO UN TIPO DE PADRES Y PAREJAS VIOLENTAS.

Los niños que son víctimas de maltrato viven presiones emocionales y les es difícil encontrar la manera de afrontarlas por las deficiencias naturales de maduración en las esferas cognitivas, psicosomáticas y afectivas que se encuentran en desarrollo. De pequeños estos niños pueden experimentar atención y cariño condicionado por parte de sus padres que les obligan a someterse a normas de conducta o a ciertas actividades para obtener el reconocimiento afectivo. El menor se acostumbra tanto a este tipo de vida que cuando es adulto, al formar una relación familiar proyecta en ella todo aquello que vivió y busca satisfacer las carencias de la infancia.

Martha Torres Falcón autora del libro *Violencia en casa* (2001) propone que los padres de una familia que maltrata a sus hijos, pueden clasificarse dentro de una tipología, cabe aclarar que aunque esta clasificación permite identificar características y roles, en la vida real no se

encuentran los tipos puros sino que pueden estar combinados unos y otros en una misma familia dependiendo de momentos y situaciones.

Los “padres controladores” son los papás con grandes deseos de manipular, dominar, vigilar en todo momento lo que realiza su hij@ es una dominación disfrazada de preocupaciones como enganche para que a la parte manipulada se le haga sentir mal. También cualquiera de los dos cónyuges utilizan como herramienta primordial al recurso económico, empleado con la finalidad de mantener a los hijos bajo la dependencia, ya que los padres generan ideas fantasiosas de sentir que los hijos se les están alejando - “Síndrome de nido Vacío”-. Estos progenitores desarrollan miedos enfermizos, producto de sus temores y para evitar que a su hija(o) le pase algo se le vigila estrictamente. Todo padre controlador interactúa bajo una comunicación destructiva, enviando frases mal sanas y recriminatorias.

Otro tipo de padres con los que también es difícil convivir son los padres que maltratan sexualmente a sus hijos. El hecho de presentarse un abuso de tipo de tipo sexual de los padres hacia los hijos se llama incesto; estos contactos pueden mantenerse en secreto. Existen estadísticas que afirman que una de cada 10 menores sufre experiencias incestuosas (Investigación Psicológica de algunos problemas actuales. Fernando González Rey. Violencia en el hogar congreso latinoamericano 2001) Está comprobado que el incesto no se da en familias con apertura en la

comunicación afectiva, social y laboral, en donde el amor se da sin restricciones, con aceptación recíproca, y respeto generando estabilidad en la integración de las persona.

Cuando un menor es maltratado quedan marcas para toda su vida, experimenta una invasión a su cuerpo, generando miedo, inseguridad y sentimientos de culpa; internaliza la idea de que no vale como persona, se aísla, se deprime, se sumerge en su mundo interno tratando de encubrir la relación incestuosa que es consciente de que no debe darse entre padres e hijos, aún cuando no alcanza a entender completamente lo que le sucede.

El progenitor que practica un maltrato sexual, tiene la irracional idea de que la relación incestuosa le permite conseguir algo que es suyo pero que está prohibido tocarlo, su obsesión por ejercer el control y el poder le incita a establecer un vínculo incestuoso. De adultos, los menores que han sido abusados sexualmente, manifiestan un comportamiento en las relaciones amorosas muy difícil de sobrellevar porque pueden negarse ha tener contacto sexual, no tienen una visión clara de sus sentimientos reales.

Otro tipo de padres son los “padres perfeccionistas”, estos usan ataques continuos hacia sus hijos, los hacen creer culpables de situaciones o acontecimientos que a ellos les parecen fuera de lo normal, señalan sus fallas como graves porque desean que actúen como personas adultas y

muchas veces se les agrede físicamente. Todo esto crea en los pequeños expectativas negativas hacia la vida, porque no se les dio la oportunidad de expresar sus puntos de vista, de dar opiniones, aprender a actuar y comunicar sus sentimientos con libertad. Las reglas impuestas y difíciles de alcanzar dejan huellas de inseguridad y complejos fuertes en sus vidas y en un futuro reclamarán insistentemente y a toda costa, amor, cariño, aprobación.

Los padres perfeccionistas, privan a sus hijos de vivir una niñez inocente, alegre, y dinámica, porque a muy temprana edad les imponen modelos a seguir no acordes a su desarrollo y nivel de comprensión. Se genera confusión e inseguridad en los niños, lo cual deriva en codependencia hacia las figuras de autoridad, además de enojo porque no tienen actividades que les agrade realizar.

Existen en esta clasificación, "padres que maltratan verbalmente" a sus hijos con humillaciones, con descalificativos, con burlas, con ataque a su apariencia física, emocional e intelectual, a través de estas actitudes proyectan en sus hijos su inseguridad. Estas conductas producen un ambiente psicosocial desfavorable para la crianza de los hijos, con la triste realidad de que cuando estos sean mayores, seguramente se identificarán con parejas que les traten de la misma forma.

Un tipo más que propone Martha Torres Falcón, son “los padres que maltratan físicamente a los hijos”, creen tener todo el derecho y responsabilidad de castigarlos, no se percatan de las consecuencias psicológicas que provocarán en ellos. “esta forma de violencia proviene de las familias que ven como normal la agresión física”¹⁰; actúan también así los padres que están estresados, y no pueden manejar adecuadamente los impulsos y necesidades insatisfechas.

A consecuencia del maltrato corporal a edades tempranas, se desarrolla, ansiedad, miedo, rabia e inseguridad; las cargas agresivas repercuten aún en la adolescencia y adultez porque no se aprendió a vivir con confianza y fe en sí mismo. Los niños maltratados sufren tremendamente, el inconsciente guarda los recuerdos de los azotes, las fracturas, los puñetazos, las mordeduras, todo tipo de golpes. Los cuales muchas veces son propinados con la idea errónea de que los niños maduran por los castigos y malos tratos, se piensa que así aprenderán mejor las lecciones morales y el comportamiento adecuado.

Hay “padres que dañan pasivamente” porque no reaccionan ante el maltrato por parte de alguno de los progenitores, se hacen cómplices y por lo regular, es la madre la que funge como testigo silencioso para que la situación no se agrave más, ignorando la trascendencia que tiene el

¹⁰ Torres, Falcon Martha, Violencias en casa, pág. 418

favorecer la violencia brutal física o sexual que desencadena conductas patológicas. En este caso la madre no desempeña el rol que los niños demandan, a menudo los niños que crecen bajo estas circunstancias se identificarán con una pareja que tenga los mismos rasgos agresivos que les generen el sufrimiento de cuando ella eran pequeños.

“En la cultura Huasteca, se dice, que si la mujer es buena, guarda los secretos y si sufre, será más valiosa”¹¹. Muchas de las mujeres de esta región aprendieron a resignarse y a sobrevivir a través de la sumisión.

MECANISMOS EMPLEADOS EN EL PROCESO DEL MALTRATO

Los desajustes en la organización familiar y las consecuencias emocionales son rutina para aquellas familias que experimentan maltrato de tipo verbal, físico, sexual, que generan secuelas psicológicas destructivas tanto para la propia persona que la sufre como para la sociedad en la que está inmersa. Existen ciertos mecanismos utilizados y percibidos en cualquier ámbito que sufre violencia, entre estos se encuentra:

La “negación”, que actúa en todo momento, de manera que las personas no pueden aceptar la problemática que están viviendo.

¹¹ Forwar Susand; Padres que Odian, pág. 148

La “racionalización” que también se emplea como barrera para no darse cuenta de la realidad de maltrato ocultando el problema detrás del eufemismo, es decir, se buscan explicaciones superficiales del porqué de las cosas, sin embargo nunca se hace frente para cambiar algo que está mal sino que se deja al tiempo o a terceras personas para que den pronta resolución al conflicto, en este mecanismo el comportamiento destructivo no es en base a maltratos físicos sino a expresiones verbales y corporales haciendo tanto daño psicológico como los golpes, su violencia es pasiva y encubierta, a no ser que sean detectados por fuentes externas.

Otro tipo de mecanismo es la “proyección” que consiste en ver en los hijos los defectos de los padres acusando a los menores de las inadecuaciones que los mayores padecen, también se pueden considerar como una salida para no enfrentarse con responsabilidad a las obligaciones que tienen como progenitores porque las deficiencias y mal comportamiento son características de los propios padres, quienes se percatan de sus características pero no asumen ese compromiso parental, para no ser vistos como personas débiles, sin autoridad, por ejemplo el tipo de cónyuge que no sabe conversar con los hijos o pareja porque se la pasa agrediendo y culpando a los demás para escudarse de temores e inseguridades.

El “sabotaje” como cuarto mecanismo, en él se observan diversos tipos de roles como el hombre o mujer alcohólicos, cónyuge agresivo, hijo

drogadicto, ocupando el resto de los integrantes posturas de salvadores o cuidadores, que muchas veces asumen las mujeres; en este mecanismo los integrantes se acostumbran a estar bajo desequilibrios de todo tipo buscando inconscientemente maneras de sabotear el progreso de la familia debido a que ya se encuentran acostumbrados a una misma forma de convivencia familiar y no cambiar el mismo rol del que por tanto tiempo han sido partícipes. A la vez, contribuyen para que las cosas no cambien por sus mismas necesidades individuales.

Los "triángulos" otro mecanismo importante que se da en las familias que sufren violencia son empleados con alianzas enfermizas cuyo fin es perjudicar a un tercero, presionando, por ejemplo, a los hijos para distorsionar la realidad hasta convertirlos en aliados por medio de arreglos, obsequios costosos, permisos, donde los padres no enfrentan por sí mismos sus problemas, ya que estos, desean que otros los solucionen porque no tienen la capacidad de hacerlo, por temor a fallar y ser descubiertos, por ejemplo el expresar a la mujer –tus hijos no me quieren porque te buscan más a ti o tu madre me hace desdichada porque no me da el divorcio–, esto genera barreras emocionales, inseguridades, temores, distorsión de la información.

"Mantener secretos" es otra forma que utilizan las parejas para manejar y ocultar la situación de maltrato ante la sociedad. A través de estos

secretos, los integrantes entran en un mismo juego de roles destructivos, los cuales pueden incluir normas de obediencia aún cuando generen comportamientos de maldad por ejemplo, una mujer puede observar que su pareja golpea a los hijos y no manifestar actitudes de inconformidad, por temor a las represiones, es decir, se somete, obedece y fomenta una obediencia incuestionable a las decisiones de su cónyuge aún cuando sean erróneas, por tanto después de recibir los golpes la madre puede incluso pedir u amenazar a los hijos para que –no digan nada–. Bajo este mecanismo de los secretos, no son admitibles los extraños, debido a que éstos pueden tratar de llegar a modificar los patrones destructivos ya establecidos.

PROCESO DE AYUDA EN MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIA INTRAFAMILAR.

Cuando se es víctima de la violencia familiar no es fácil llegar a recuperarse de todas aquellas heridas que fueron dolorosas en su momento y que dejan fisuras difíciles de borrar, debido a que el trauma prevalece para toda la vida. Las víctimas tratan de encontrar explicaciones del por qué este tipo de experiencia les ha sucedido a ellas; buscan posibilidades para escapar y utilizan los mecanismos que ya explicamos para negar la realidad que les resulta tan dolorosa. O bien pueden crear la fantasía de que la

situación de violencia es solo un sueño, es más fácil manejar así la realidad que aceptar lo que está sucediendo.

A este proceso se le denomina el "terror herrado" debido a que la víctima saca fuerzas para salir adelante y más aún si se tiene de por medio a un hijo.

Si se quiere apoyar a la mujer para efectuar un cambio de vida tiene que iniciar con un proceso de acompañamiento y reflexión sobre ella misma, en el que pueda ir desarrollando la conciencia del tipo de convivencia que está teniendo y del maltrato que están viviendo sus hijos, aceptándolo como una realidad en su vida.

Ahora, cuando una esposa se percató de la manera en que se ha venido comportado al pensar en satisfacer sus necesidades afectivas aún bajo patrones de conducta dañinos, inicia cambios importantes por ejemplo, no querer seguir con ese mismo patrón familiar, pero que no sabe como actuar por temor a perder todo por cuanto ha luchado.

Según expertos terapeutas, cuando este tipo de mujeres han sobrellevado varios años de abusos, entran en un estado de "infantilismo psicológico traumático", es decir las conductas recientemente aprendidas que llevan a abusos pueden desaparecer pero aquellos patrones de

adaptación aprendidos en la infancia predominan aunque también les conduzcan al maltrato.

Psicólogos que trabajan con familias disfuncionales tratan de crear ambientes nutricios donde la víctima se sienta a salvo, protegida desde las primeras sesiones, posteriormente se emplean métodos terapéuticos confrontativos que ayudarán a romper las defensas de la paciente hasta lograr que ella se de cuenta de sus falsas percepciones y de las verdaderas emociones.

El ciclo de recuperación, propiamente dicho, inicia con un choque manifiesto ocasionado por la confrontación de la víctima con sus desajustes en los patrones de conducta ya establecidos; posteriormente, se presentan varios cuadros depresivos por una inadaptación de las defensas fisiológicas, más adelante se observan cambios del estado de ánimo hasta caer en la ira y desesperación para llegar a una etapa de reflexión filosófica, cuyo objetivo es vislumbrar desde las experiencias anteriores una forma más saludable de vida como opción al maltrato. Finaliza el proceso de recuperación cuando la paciente se autoanaliza y se percata de que sus necesidades insatisfechas en la infancia no dependieron de ella.

Es bueno considerar que la tarea del terapeuta cuando ofrece consulta a mujeres maltratadas puede incluir los siguientes objetivos:

- 1) Fomentar de una manera nutricia, cierta homeostasis, entre aquellos mecanismos de defensa empleados por la víctima y lo que puede tolerar su yo.
- 2) Lograr que la persona integre a través del seguimiento psicológico lo que se encontraba en desalineación para que ésta trate de borrar heridas traumáticas.
- 3) Lograr que la persona desarrolle defensas más sanas para su adaptación y eliminar o disminuir los pensamientos autodestructivos.
- 4) Evitar que la paciente reincida en la relación destructiva.
- 5) Confrontar y aprender a tomar decisiones para su pronta recuperación, comprometiendo a la paciente a esforzarse en pedir ayuda para no volver a la sensación de incompetencia y falta de control en su vida.
- 6) Considerar que la capacidad de escuchar es una herramienta indispensable en el proceso de sanación de la paciente.

Un proceso de recuperación tiene mayores posibilidades de mantenerse, si están presentes los siguientes indicadores:

- ❖ La mujer busca ayuda de forma voluntaria.
- ❖ Tiene la convicción de que su recuperación es y será la primera elección de vida.
- ❖ Busca instancias o grupos de apoyo integrados.

- ❖ Logra un acercamiento espiritual mediante la práctica diaria o frecuente.
- ❖ Deja de manejar y controlar a los demás cuando no le satisfacen sus necesidades.
- ❖ Aprende a no engancharse en ciertos juegos de maltrato malos para ella misma.
- ❖ Aprende a enfrentar sus problemas de una forma madura y responsable.
- ❖ Cultiva el desarrollo integral.
- ❖ Comparte con otros lo que vivió y aprende de los errores y experiencias externas.
- ❖ No se aferra a la idea de que su pareja tenga que pedir ayuda sino comienza ella misma.

¿POR QUÉ LOS PADRES MALTRATAN A SUS HIJOS?

Los padres maltratan a sus hijos en muchos de los casos como resultado del aprendizaje que estos padres tuvieron en sus propias familias cuando fueron niños.

La familia posee un conjunto de funciones internas a través de éstas, las interacciones de la familia cobran un sentido y un orden particular. Si este orden se altera por una interacción violenta entre dos de sus miembros,

todos los otros miembros del sistema se verán afectados, por tanto cada uno responde tratando de restablecer el equilibrio perdido, aún cuando las respuestas de cada miembro no estén en armonía con el resto del sistema, los individuos insistirán en su búsqueda de la homeostasis. Si bien es cierto, que los padres son la célula básica que dirige la formación de los hijos, también es cierto que la influencia de sus enseñanzas adaptativas, saludables o problemáticas trascienden generaciones.

Cuando en una familia los padres tratan a los hijos con indiferencia, cuando las reglas son rígidas e impuestas, la comunicación no es clara y existe maltrato, se genera a su vez indiferencia, egoísmo y desinterés por parte de los hijos. Quienes introyectan formas de distorsionadas de las figuras de autoridad, Por lo que es probable que no sepan ser guías adecuados para sus hijos ni ejercer la autoridad con un sentido de cuidado y respeto hacia los hijos pues no cuentan con un modelo saludable de relación a seguir.

Un sistema familiar insano se puede determinar por el grado de libertad que ofrece, y por el nivel de comunicación, entre otras cosas, se espera que una familia funcional no genere dependencia ni irresponsabilidad, sino que atienda las necesidades de sus miembros y las situaciones adversas de la vida. Un menor que vive en ambientes destructivos a veces se ve obligado a aceptar todas las ideas y a obedecer reglas rígidas y a

veces incongruentes de los padres. Cuando estos niños sean adultos, se relacionarán con sus parejas de la misma manera que lo hicieron con sus padres ya que no aprendieron otra forma de interactuar más saludable.

La identidad de una niña y su sensación de seguridad, depende en gran parte de la seguridad y aceptación que le brinden sus padres. Si no logra desarrollar un sentido de pertenencia en su familia sus necesidades insatisfechas pueden acompañarle incluso en la edad adulta.

En muchos de los casos, las niñas maltratadas son seres sumamente dependientes que necesitan de la aprobación de los demás para sentirse queridas y aceptadas. Muchas de ellas crecen bajo situaciones de cariño, atención, condicionados a la responsabilidad, obligación o sumisión que manifiesten hacia sus progenitores. Por tal motivo en su búsqueda de afecto se someten y se muestran sumisas.

Ahora, el resultado de formar parte de una familia que interactúa bajo violencia intrafamiliar es la tendencia a repetir patrones educativos de maltrato.

LA MUJER Y SU NECESIDAD DE SEGUIR VIVIENDO EN UN AMBIENTE DE MALTRATO

A pesar de que el sexo femenino se desempeña con éxito en ambientes familiares y profesionales la sociedad mantiene la idea de que para que una mujer se autorrealice, debe contraer matrimonio y convertirse en madre o esposa ejemplar, apoyar en todo momento a su cónyuge. La influencia de los mensajes transmitidos en la infancia, la educación ofrecida y las experiencias del mundo circundante repercuten en la vida de la persona y en su relación de pareja.

Por otra parte, toda situación de maltrato, sin importar el ambiente cultural o la fuerza física, desencadena en la víctima una serie de confusiones psicológicas debido a que desconocen los motivos del porqué es objeto de maltrato, a la vez en ellos se desarrollan sentimientos de desvalía y dependencia de sus victimarios reforzando aún más la sumisión. Toda víctima constituye un blanco simbólico de la frustración del agresor el cual desplazará culpas, obligaciones y deberes de su propio género hacia la mujer para así tener el control y dominio de las situaciones que se susciten. Sin que esta se percate, mas bien la mujer supone que su pareja una buena persona, busca justificarlo de sus errores ante los demás pero especialmente con sus hijos, haciéndoles creer de las buenas intenciones sin que estas existan.

Cuando una mujer ayuda su esposo, esta acción crea una sensación inconscientemente mayor valía personal y aparentemente mejora su autoestima sin embargo, puede crear la falsa idea de que la única persona que puede ayudarlo y salvarlo de las frustraciones de la vida es ella, generando fantasías catastróficas de todo lo que podría ocurrir si ella no estuviera cerca, opta entonces por permanecer con él, aún a pesar de los malos tratos.

Otra razón por la que una mujer no rompe el vínculo con su agresor es que puede haber recibido amenazas de carácter verbal, físico, sexual o emocional. Las situaciones de aislamiento creciente de la víctima que rompe sus relaciones externas, la dependencia o necesidad de no quedar sola, la opresión social, el temor al que dirán, el factor económico y profesional son decisivos para que una relación se mantenga aún a pesar de la violencia que en ella pueda generarse.

VOCES ACTUALES DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

La influencia de otros modelos familiares en la cultura mexicana ha generado esquemas nuevos sobre los roles familiares. Anteriormente, eran los padres de familia los encargados de educar, proteger y satisfacer las necesidades básicas de los hijos, ahora se percibe que el funcionamiento de una familia no únicamente depende de los progenitores sino de personas

que se involucran directa e indirectamente con la familia, como los vecinos, tíos, abuelos, conocidos, padrinos que intervienen en los cuidados y formación instruccional de los menores. Por otro lado, la sobrepoblación aumenta y la calidad de vida sigue en decadencia sobre todo en algunos núcleos familiares en que se abusa del alcohol u otra droga, faltan los padres, falta el tiempo para la convivencia, falta el compromiso y la responsabilidad para vivir mejor.

Se estima que más del 60% del funcionamiento de una familia depende ante todo de la presencia de la madre, un 20% del hombre y otro 20% de figuras apegadas a dicha familia. La violencia intrafamiliar es un fenómeno de magnitudes alarmantes, el maltrato es una experiencia que viven las mujeres de cualquier nacionalidad aunque la manera de manifestarse pueda adquirir formas muy diversas según la cultura en que se presente. Datos del "Banco Mundial y el Fondo de Desarrollo de Naciones Unidas para la Mujer (UNIFEM) estiman que 1 de cada 4 mujeres en el mundo ha sufrido violencia"¹². En México, El CAVI, (Centro de Atención a Víctimas) dependencia gubernamental, que en 1990 comenzó a prestar servicios en para atender situaciones de violencia doméstica, dando asesoría legal apoyo psicológico y de trabajo social, a las víctimas. Se estima que cada año se registran 20,000 casos (ANEXO 1). El 85% son denuncias a maltrato de mujeres y niñas, población vulnerable ante este tipo de

¹² Torres Falcón.. Op. Cit. Pág. 183

problemas. La situación y magnitud del problema de la violencia es similar a la de otros países aunque su cultura, su historia, el idioma, la extensión territorial, y desarrollo económico sean distintos; esta llega a presentarse en matices diferentes pero sus repercusiones son las mismas. En ocasiones la historia de maltrato inicia antes del nacimiento y genera secuelas significativas para el desarrollo del infante. Se tomó como referencia, a Nicaragua, país de América Central que es una de las naciones que reporta los más altos índices de maltrato durante la unión conyugal; el 52%, es decir más de la mitad de las mujeres casadas o en unión libre han sido víctimas de abusos por lo menos en una ocasión. (Registro de Ríos Montiel Francisco. Investigación de Psicología, Comunidad y Cultura. 2001).

En México se especifica que la violencia de carácter sexual es la más denunciada ante el CAVI dándose principalmente en el seno del hogar; 1 de cada 10 víctimas son menores de 5 años, el 13% entre los 7-10 años y un 13% de 12 a 24 años. (Investigación de Manuel Galván Castañeda. Psicología y la Violencia. Congreso Latinoamericano 2001.Puebla).

El maltrato día con día invade terrenos y es preocupante el bienestar de las futuras generaciones ya que no existe una explicación reduccionista que postule una única causa generadora de violencia. Además de que no es un problema de carácter individual ni un asunto que sólo compete a la familia, es nada menos, que la afirmación de un orden social particular que

tolera la subordinación de las mujeres por el tipo de educación y experiencias vividas, que trascenderá en su proceso comportamental afectando su vida cotidiana de diversas formas para así formar un tipo de familia con rasgos parecidos a la familia de donde proviene la persona.

EL SER MUJER

Actualmente en el ámbito político, educativo, laboral y empresarial, las mujeres van colocándose de una forma sorprendente en distintos puntos sociales que antiguamente era imposible imaginar los alcances a que podrían llegar las mujeres. En la época de los años 60 y 70 los movimientos feministas dieron un giro hasta ahora irreversible al papel de la mujer en la sociedad y el hogar. Sin embargo, es preciso señalar que a pesar de las transformaciones sufridas para un mayor bienestar aún se le considera en muchos ámbitos sociales un ser frágil, pasivo, capaz de recibir consentir todo cuanto se le indique.

Descubrir y entender que el ser mujer es algo diferente de lo que hasta ahora se había creído: que ha sido mal entendida su receptividad, y se le ha convertido en sumisión, porque posee la capacidad de escuchar, la apertura al diálogo y aceptar al otro; es transmisora, por que da cariño, amor, tolerancia y calor desinteresadamente y, conservadora porque posee el don especial de gestar, de crear un nuevo ser en el sagrario de la

maternidad; por su naturaleza goza de este privilegio y está capacitada en todas las dimensiones física, emocional y espiritual para generar "vida".

Hoy el mundo experimenta sed y hambre de esta maternidad, física, espiritual y emocional que se está negando sobre todo en el seno familiar por esa enfermedad social llamada violencia intrafamiliar. Cuando la mujer conoce su riqueza interior, recupera la capacidad de elegir y decidir a la vez que aceptar o rechazar cosas que le han hecho creer que debe vivirlas tal como la sociedad se las presenta. La misión fundamental de toda mujer es la vida y vivir significa crecer y hacer crecer todo aquello que le rodea.

Por otro lado, la problemática de la vida actual en las mujeres es diversa ya que no únicamente se centra en la lucha de igualdad o desigualdad de género. Se sabe que ambos (varón y mujer) poseen identidad, dignidad a la vez que habilidades, virtudes y destrezas, y que lo único que los distingue es su anatomía física y los roles impuestos en cada sociedad como el ser femenino o masculino, sin embargo la lucha de la mujer del siglo XXI no es con su género contrario si no consigo misma, debido a que está perdiendo la esencia de lo que es ser mujer. Un ser con obligaciones y derechos, pero sobre todo, el corazón de un hogar, en ella está la vida. Actualmente la violencia intrafamiliar está negando fuertemente a las nuevas generaciones el gozo de vivir y convivir plenamente en familia.

CAPÍTULO III
DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 HIPÓTESIS Y VARIABLES

Hi

Las niñas que viven violencia intrafamiliar en edades tempranas tienen más probabilidad de repetir los patrones de violencia al formar su propio núcleo familiar.

Ha

Cuanto más destructiva es la relación entre un hombre y una mujer que forma pareja mayor es el índice de violencia intrafamiliar en su propio núcleo familiar.

VARIABLES

Hi

V.I. Violencia intrafamiliar en edades tempranas en las niñas.

V.D. Repetir los patrones de violencia al formar su propio núcleo familiar.

Ha

V.I. . Destructividad de la relación entre un hombre y una mujer que forman pareja

V.D. Índice de violencia intrafamiliar dentro del núcleo.

3.2 CONCEPTUALIZACIÓN Y OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VI.- Haber experimentado durante la infancia abusos físicos, verbales o sexuales por parte de alguno o de ambos progenitores.

VARIABLES	DIMENSIONES	ÍNDICES	ÍTEMS
Las niñas que viven violencia intrafamiliar en edades tempranas	Consecuencias Psicológicas cuando se vive en la violencia	a) Sentimiento de culpa b) De apatía c) De angustia d) De inseguridad	¿Cuál es el tipo de sentimiento generado en las mujeres cuando son víctimas de violencia intra familiar?
		a) Mujeres b) Hombres c) Ambos	¿Cuál es el sexo más demandado cuando se vive violencia intrafamiliar?
	Ciclo en la violencia intra familiar	a) si b) No c) Nunca	¿Los padres que normalmente maltratan a los hijos son aquellos que fueron por lo regular maltratados de pequeños?
	Sobrevivir bajo un tipo de padres y parejas violentas	a) Por miedo b) Por costumbre c) Por una necesidad de no quedarse solas d) Por necesidades afectivas.	¿Cuál consideras que es la razón por la que las mujeres que padecen que fueron de violencia doméstica permanecen todavía bajo ese modo de vida?

V.D. Formas conductuales repetitivas que involucran la violencia aprendida en la infancia y que se manifiestan en el nuevo núcleo familiar de la persona.

VARIABLES	DIMENSIONES	ÍNDICES	ÍTEMS
Repetir patrones de violencia en la creación de su propio núcleo	Mecanismos empleados en el proceso de maltrato	a) Intelectual b) Psicológica c) Física	¿Cuál es el área que más afecta en las mujeres que sufren violencia intrafamiliar?
	Que enfrentan las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar.	a) Alto b) Bajo c) Todos los niveles	¿Cuál es el nivel social en el que más se observa la violencia intrafamiliar?
	Tipos de violencia	a) Física, Verbal y sexual. b) Social, Psicológica y directa c) Perversa, Sexual y Emocional	¿Cuáles son los tipos de violencia que mas se presentan en el hogar?
	Ser mujer y el mujer ser	a) Social b) Educativo c) No es problema	¿De qué tipo de problema se estaría refiriendo cuando se habla de violencia intrafamiliar?
	Generalidades de la violencia intrafamiliar	a) Mundial b) Social c) Familiar	¿La violencia en la actualidad es un problema de tipo?
	Voces actuales de la violencia Intrafamiliar.	a) Cuando se vive en la familia violencia intrafamiliar b) Irresponsabilidad por alguno de los padres c) Infidelidad d) Problemas económicos.	¿Las causas de la desintegración familiar en la actualidad son por lo general?

3.3 TIPO DE INVESTIGACIÓN

Es un tipo de investigación descriptiva, que plasma la naturaleza actual de los hechos sobre un acontecimiento determinado, en ella se analiza e interpreta la información.

La investigación se desarrolló mediante el análisis de material bibliográfico que fue obtenido de diversos lugares como biblioteca, librerías, centros gubernamentales, personas conocedoras del tema, donde una vez obtenido el sustento bibliográfico se investigó sobre contenidos relacionados con a la violencia intrafamiliar, vaciando posteriormente la información de mayor interés en fichas de trabajo que servirían de apoyo para analizar, organizar e interpretar el material relacionado con la cuestión del maltrato familiar.

Las etapas que sustentan esta investigación son: descripción del problema, definición y formulación de hipótesis, supuestos que basan las hipótesis, marco teórico, la selección de técnicas, población y muestra y la aplicación de instrumentos.

3.4 POBLACIÓN Y MUESTRA

PADRES Y MADRES DE FAMILIA:

Se consideró a una población masculina y femenina todas provenientes de niveles sociales diferentes, los cuales padecían de violencia intrafamiliar por parte de su cónyuge; sin embargo solo se tomó en cuenta una muestra representativa de ambos sexos con las características antes citadas, estas personas acuden periódicamente a la Subprocuraduría de la Defensa del Menor y la Familia para ser apoyadas en las áreas de Psicología, Trabajo Social y el Aspecto Legal.

CUADRO COMPARATIVO

POBLACIÓN	MUESTRA
20 madres de familia	12 madres de familia
12 padres de familia	6 padres de familia

3.5 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS UTILIZADOS

En el presente investigación se hizo uso de dos cuestionarios, fueron dirigidos a madres y padres de familia que se encontraban padeciendo violencia intrafamiliar. Se aplicaron 12 cuestionarios al sexo femenino y 6 al sexo masculino; eran 14 preguntas de opción múltiple.

La variable Independiente como la Dependiente fueron indicativos importantes para la realización de dichos ítems las cuales soportan el 50 % para la comprobación de la hipótesis que en un principio se planteó.

3.6 CRONOGRAMA

ACTIVIDADES	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABRI	MAY	JUN	JUL
CAPÍTULO											
Presentación del problema.											
1.1 Descripción del lugar						x					
1.2. Descripción del problema.	x										
1.3 Justificación	x										
1.4 Objetivos											x
General		x									
Específicos		x									
Metodológicos		x									
1.5. Planteamiento del problema.		x									
CAPÍTULO											
Marco Teórico											
2.1 Fundamentos teóricos	x	x	x	x	x	x	x	x			
CAPÍTULO											
Diseño de la Investigación											
3.1 Hipótesis y Variables		x									
3.2. Conceptualización y Operacionalización de las variables							x				
3.3. tipo de Investigación							x				
3.4. Población y muestra							x				

CAPÍTULO IV

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LA INFORMACIÓN

4.1 CUADROS Y GRÁFICAS

Análisis e interpretación de resultados obtenidos de las encuestas aplicadas a padres y madres de familia.

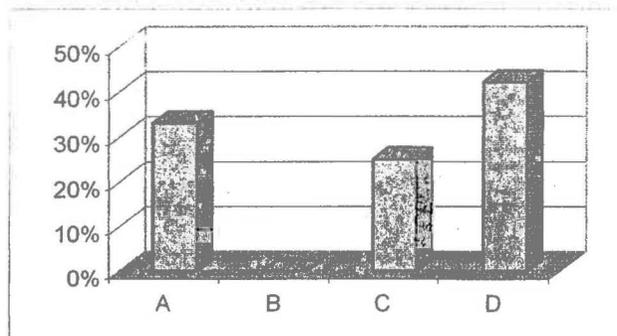
CUADRO 1

“SENTIMIENTOS EN LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR”

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) CULPA	4	33%
b) APATÍA	0	0%
c) ANGUSTIA	3	25%
d) INSEGURIDAD	5	42%
TOTAL	12	100%

Fuente Directa: De los resultados obtenidos en esta encuesta aplicada se determina que una tercera parte consideró que la culpa es un sentimiento que se genera cuando las mujeres son víctimas de violencia intrafamiliar, una cuarta parte consideró que es la angustia, y casi la mitad contestó que la inseguridad es el sentimiento que más se presenta.

GRÁFICA 1



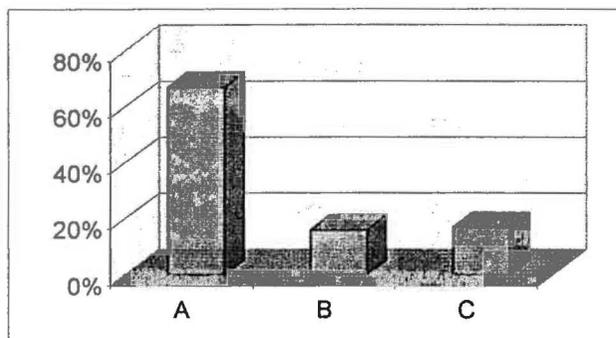
CUADRO 2

"SEXO QUE DENUNCIA CON MAYOR FRECUENCIA"

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) MUJERES	8	68%
b) HOMBRES	2	16%
c) AMBOS	2	16%
TOTAL	12	100%

Fuente Directa: Más de la mitad responde que es la mujer quien más denuncia la violencia intrafamiliar, la tercera parte afirma que son los hombres y el resto opina que ambos.

GRÁFICA 2



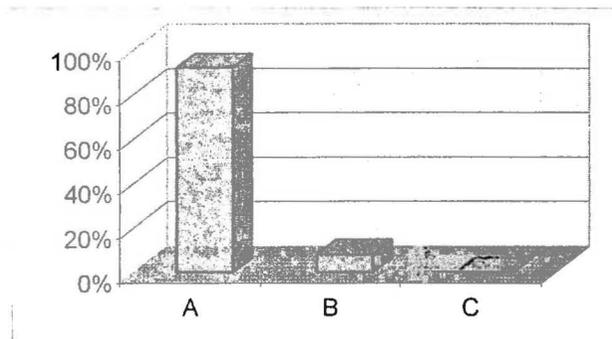
CUADRO 3

“PADRES QUE MALTRATAN A LOS HIJOS”

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) SI	11	92%
b) NO	1	8%
c) NUNCA	0	0%
TOTAL	12	100%

Fuente Directa: Con un grado mayor de significancia la población encuestada opina que los padres que maltratan a los hijos son aquellos que por lo regular fueron maltratados de pequeños y una mínima parte responde que no.

GRÁFICA 3



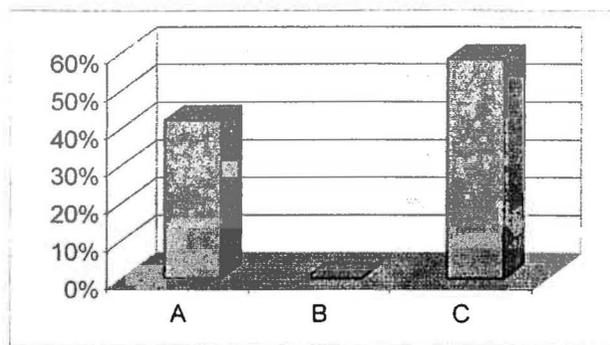
CUADRO 4

**“INSEGURIDAD COMO CONSECUENCIA DE LA VIOLENCIA
INTRAFAMILIAR EN LA NIÑEZ”**

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) SI	5	42%
b) NO	0	0%
c) A VECES	7	58%
TOTAL	12	100%

Fuente Directa: De las mujeres encuestadas que vivieron en violencia familiar durante la infancia, mas de la mitad manifiestan a veces sufrimiento e inseguridad en la edad adulta, un poco menos de la mitad experimentan con mayor frecuencia este sentimiento.

GRÁFICA 4



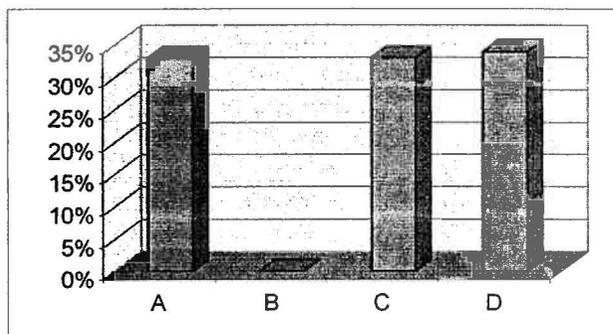
CUADRO 5

“SENTIMIENTOS EN LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR”

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) CULPA	2	33%
b) APATÍA	0	0%
c) ANGUSTIA	2	33%
d) INSEGURIDAD	2	34%
TOTAL	6	100%

Fuente Directa De los resultados arrojados en esta pregunta se observa que la culpa, la angustia y la inseguridad son sentimientos generados cuando se vive en la violencia.

GRÁFICA 5



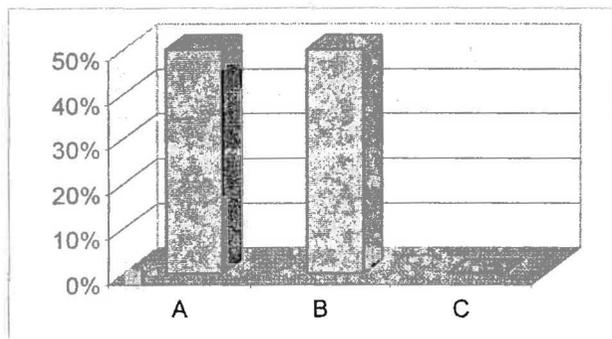
CUADRO 6

"SEXO QUE DENUNCIA CON MAYOR FRECUENCIA"

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) MUJERES	3	50%
b) HOMBRES	3	50%
c) AMBOS	0	0%
TOTAL	6	100%

Fuente Directa: Se llega a observar en el presente reactivo que la mitad de los encuestados responde que es la mujer quien denuncia cuando se vive en la violencia, y la otra mitad afirma que es el hombre.

GRÁFICA 6



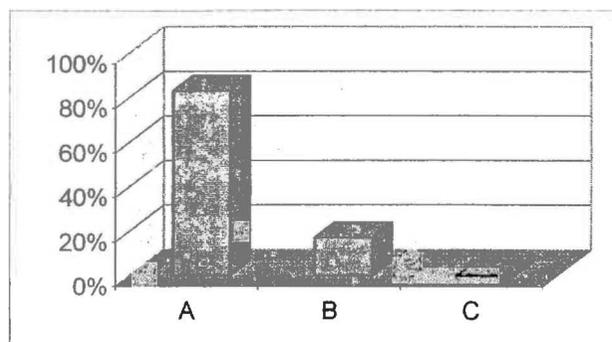
CUADRO 7

**“LOS PADRES QUE MALTRATAN A LOS HIJOS DE PEQUEÑOS
FUERON MALTRATADOS”**

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) SI	5	83%
b) NO	1	17%
c) NUNCA	0	0%
TOTAL	6	100%

Fuente Directa: La mayoría de las encuestadas manifiestan que cuando eran pequeñas fueron maltratadas violentamente y una mínima parte comenta que no tuvieron maltrato.

GRÁFICA 7



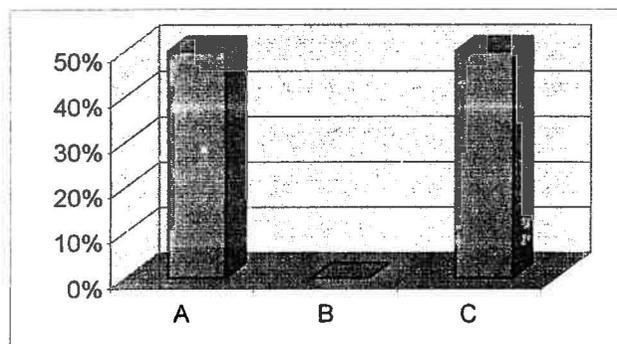
CUADRO 8

“LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN LA NIÑEZ REPERCUTE EN LA EDAD ADULTA”

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) SI	3	50%
b) NO	0	0%
c) A VECES	3	50%
TOTAL	6	100%

Fuente Directa: La mitad de las personas encuestadas opinan que si una mujer creció en una familia donde existía violencia familiar, cuando es grande repite en su vida la misma violencia, y la otra mitad respondió que a veces.

GRÁFICA 8



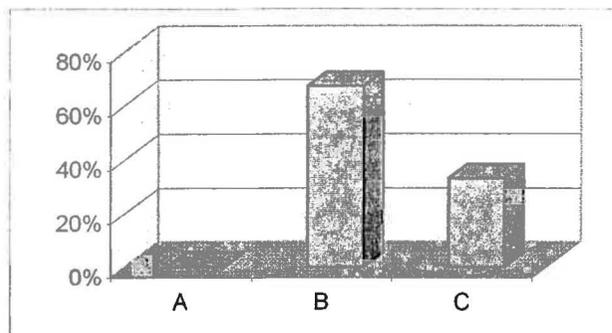
CUADRO 1

"ÁREAS QUE SE AFECTAN"

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) INTELECTUAL	0	0%
b) PSICOLÓGICA	8	67%
c) FÍSICA	4	33%
TOTAL	12	100%

Fuente Directa: En lo que corresponde a las áreas que se ven afectados cuando se vive el maltrato, más de la mitad responde que es en el área psicológica, una tercera parte comenta que es en el área física, mientras que la Intellectual no se toma en cuenta.

GRÁFICA 1



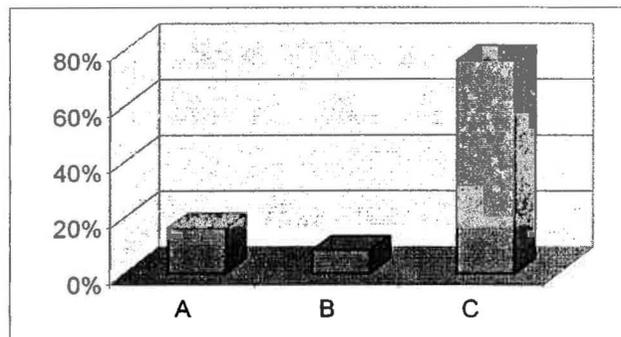
CUADRO 2

**“EL NIVEL SOCIAL EN EL QUE SE PRESENTA LA VIOLENCIA
INTRAFAMILIAR”**

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) ALTO	2	16%
b) BAJO	1	8%
c) TODOS LOS NIVELES	9	75%
TOTAL	12	100%

Fuente Directa: En el siguiente reactivo los sujetos estudiados afirman que la violencia intrafamiliar esta presente en todos los niveles sociales, menos de la mitas opina que solo se da en los niveles altos y una mínima parte en el nivel bajo.

GRÁFICA 2



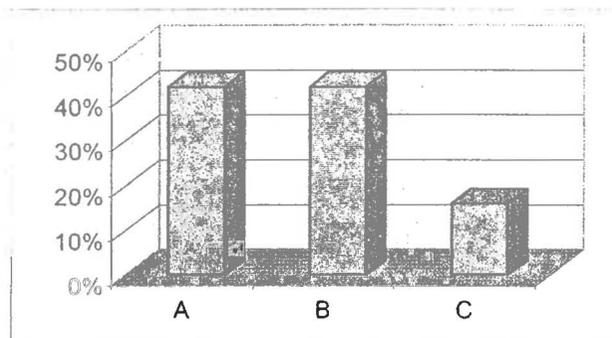
CUADRO 3

“TIPOS DE VIOLENCIA QUE SE MANIFIESTAN EN LA FAMILIA”

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) FÍSICA, VERBAL Y SEXUAL	5	42%
b)SOCIAL, PSICOLÓGICA Y DIRECTA	5	42%
c) PERVERSA, SEXUAL Y EMOCIONAL	2	16%
TOTAL	12	100%

Fuente Directa: En el tipo de violencia que se manifiesta en la familia, un poco menos de la mitad subraya que son la violencia física, verbal y la sexual, la social, psicológica y directa; y menos de la mitad considera que es la violencia perversa, sexual y emocional.

GRÁFICA 3



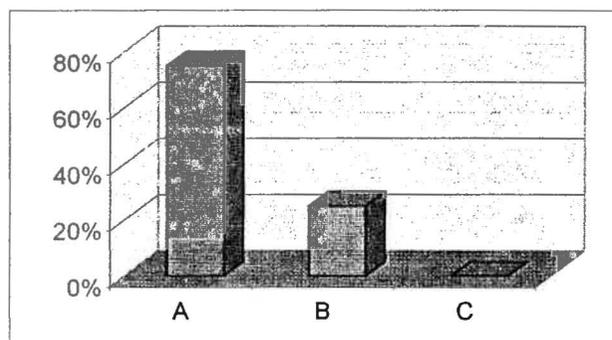
CUADRO 4

"TIPO DE PROBLEMA QUE ES LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR"

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) SOCIAL	9	75%
b) EDUCATIVO	3	25%
c) NO ES PROBLEMA	0	0%
TOTAL	12	100%

Fuente Directa: Al puntualizar que tipo de problema es la violencia intrafamiliar una mayor proporción expresa que es social y menos de la mitad educativo.

GRÁFICA 4



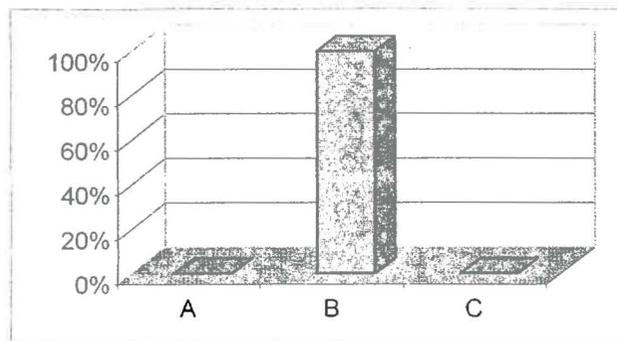
CUADRO 5

“ÁREAS QUE SE AFECTAN”

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) INTELLECTUAL	0	0%
b) PSICOLÓGICA	6	100%
c) FÍSICA	0	0%
TOTAL	6	100%

Fuente Directa: En las áreas que mayor efecto tienen cuando se vive en el maltrato el total de la población encuestada opina que es el área psicológica no tomando en cuenta para nada el área intelectual y física.

GRÁFICA 5



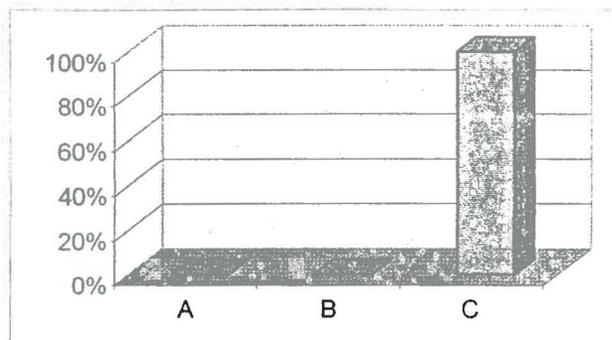
CUADRO 6

"EL NIVEL SOCIAL"

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) ALTO	0	0%
b) BAJO	0	0%
c) TODOS LOS NIVELES	6	100%
TOTAL	6	100%

Fuente Directa: las encuestadas responden que en todos los niveles sociales las mujeres sufren maltrato.

GRÁFICA 6



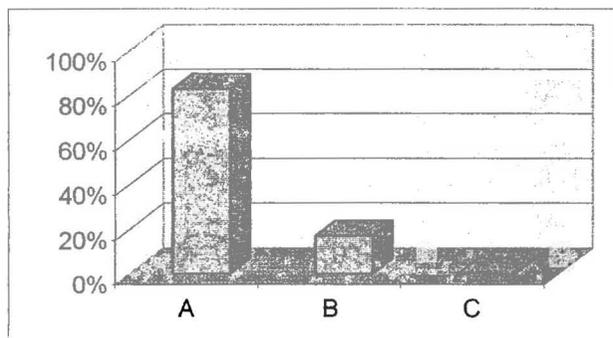
CUADRO 7

“TIPOS DE VIOLENCIA QUE SE MANIFIESTAN EN LA FAMILIA”

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) FÍSICA, VERBAL Y SEXUAL	5	83%
b) SOCIAL, PSICOLÓGICA Y DIRECTA	1	17%
c) PERVERSA, SEXUAL Y EMOCIONAL	0	0%

Fuente Directa: En la ponderación siguiente, menos de la totalidad señala que la violencia física, verbal y sexual es la que más se presenta en el hogar y una tercera parte de la mitad marcan que es la Social, Psicológica y directa.

GRÁFICA 7



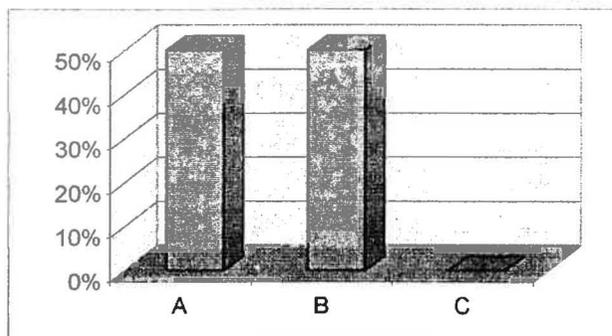
CUADRO 8

"TIPO DE PROBLEMA QUE ES LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR"

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
a) SOCIAL	3	50%
b) EDUCATIVO	3	50%
c) NO ES PROBLEMA	0	0%
TOTAL	0	100%

Fuente Directa: Este indicador se toma como punto de referencia que la mitad de los encuestados responden que el tipo de problema, cuando se habla de violencia, es de carácter social y la otra mitad manifiesta que es de carácter educativo.

GRÁFICA 8



4.2. VALIDACIÓN DE LA HIPÓTESIS POR CORRELACIÓN Y REGRESIÓN

FORMULA DE KARL PEARSON

$$r = \frac{n (E X - J) - (EX) (EJ)}{\sqrt{[n (EX^2) - (EX)^2] [n (E - J)^2 - (E - J)^2]}}$$

$$r = \frac{8 (32) - (17) (15)}{\sqrt{[8 (37) - (15)^2] [8 (41) - (17)^2]}}$$

$$r = \frac{256 - 255}{\sqrt{[296 - 225] [328 - 289]}}$$

$$r = \frac{1}{\sqrt{(71) (39)}}$$

$$r = \frac{1}{\sqrt{2769}}$$

$$r = \frac{1}{5662}$$

$$r = 0.019$$

INTERPRETACIÓN

De los resultados obtenidos el valor de r es = a 0.019 nos indica que existe una débil relación positiva entre las variables de estudio presentándose un 3.61 de influencia de la variable independiente. Se deduce además que existe un 96.39 de factores externos que también inciden en el problema.

VERIFICACIÓN DE LA HIPÓTESIS

Considerando los resultados anteriores y revisando las hipótesis planteadas al principio del trabajo se concluye que se aprueba débilmente la hipótesis número uno que dice textualmente

Las niñas que viven violencia intrafamiliar en edades tempranas tienen más probabilidad de repetir los patrones de violencia al formar su propio núcleo familiar

CAPÍTULO V
PROPUESTA DE INTERVENCIÓN

**MUJERES EMPRENDEDORAS EN BUSCA DE
PROPÓSITOS Y ALTERNATIVAS EN MEJORA DE LA
SOCIEDAD FEMENINA**

5.1 JUSTIFICACIÓN

El problema que padece el 85 % de las familias de México en la actualidad, es el de convivir en la violencia intrafamiliar, a la vez es un detonador para la sociedad que constantemente se encuentra modificando patrones familiares arraigados convirtiéndolos en patrones destructivos. La Huasteca no es la excepción de padecer cierta contaminación que obstaculiza el poder disfrutar de la armonía familiar. Ahora la intención de este trabajo de investigación no pretende terminar con la violencia en cada familia Huasteca ya que sería una mera falacia. Pero si pretende descubrir canales de interacción con aquellas familias que sufren de esta enfermedad social para que estas mismas se han impulsoras de cambios que beneficien no tan solo al núcleo que la padece si no a toda una sociedad que en estos momentos carece de valores, compromisos, responsabilidades y más aun de aspectos afectivos que son proyectados cuando hay maltrato.

Así mismo tras el panorama que se observa en las familias de la región queda por decir que es necesaria la participación de todos y no solamente de aquellos que se encuentren directamente afectados.

Así mismo es lamentable saber que pocas son las instituciones gubernamentales en la Huasteca que ayudan a aquellas familias víctimas de

malos tratos dentro del aspecto legal. La mujer puede aprender con apoyo profesional a utilizar sus propios recursos y mejorar su calidad de vida, por ello, es necesario formar grupos de autoayuda que auxilien, guíen, dirijan y apoyen a aquellas mujeres envueltas en el maltrato.

5.2 OBJETIVOS

- Difundir mediante algunos medios de comunicación información enfocada a la violencia intra familiar.
- Involucrar a dependencias de Gobierno como el DIF, CAVI, CARITAS, Subprocuraduría, en reuniones donde se analizara y propondrá alternativas de solución para mejorar la calidad de las familias Huastecas.
- Formar grupos de apoyo con matrimonios que viven y vieron en maltrato familiar.
- Crear grupos de trabajo interdisciplinarios como docentes, psicólogos, trabajadores sociales para diseñar acciones preventivas en beneficio de las familias.
- Concientizar a la población ha mejorar la calidad de vida en sus familias mediante acciones concretas como: el brindar mejores oportunidades de vida a la familia, crear una formación en valores para generar una mejor dinámica familiar.

ANEXOS

ANEXO 1

TABLA ESTADISTICA DE MALTRATO FAMILIAR A NIVEL NACIONAL

Por edad		Por el nivel de instrucción		Por ocupación		Por estado civil		Por tipo de amenaza		Por nivel socioeconómico	
0-6 años	0.12%	Sin instrucción	0.54%	Estudiantes	0.88%	Casado	11.52%	Pareja	0.55%	Marginado	0.07%
7-12 años	0.22%	Preescolar	0.05%	Empleado	13.52	Separado de matrimonio	3.39%	Muerte	1.92%	Bajo	4.73%
13-17 años	0.78%	Primaria	6.95%	Ama de casa	10.41%	Divorciado(a)	0.7%	Quitar hijos	1.61%	Medio bajo	14.51%
18-24 años	4.72%	Secundaria	7.52%	Sin trabajo	0.48%	Viudo(a)	0.45%	Dañar a familiares	0.19%	Medio	4.08%
25-29 años	4.79%	Profesión al Técnico	4.16%			Soltero(a)	1.75%	Correr de la casa	0.27%	Medio Alto	0.75%
30-34 años	4.61%	Bachillerato	3.21%			Unión libre	4.76%	Otros	0.65%	Alto	0.65%
35-39 años	3.96	Universidad	2.36%			Separado unión libre	2.05%	No hay amenazas	19.88%		

40 – 44 años	2.47%	Educación	0.03%			Amasiato	0.34%			
45-49 años	1.41%	Analfabetas	0.14%			Separado Amasiato	0.12%			
50-54 años	0.89%					Separado(a)	0.27%			
Más de 50 años										

FUENTE: Procuraduría General de Justicia del Distrito Federal (Dirección General de Atención a Víctimas del Delito – centro de Atención a la violencia Familiar. 1997.

ANEXO 2

MUJERES TRABAJANDO



MUJER HUASTECA (Fotos de Reyes Flores Quintero)

MUJER PRODUCTIVA**MUJER Y SOCIEDAD**

ANEXO 3

CENTRO UNIVERSITARIO VASCO DE QUIROGA DE HUEJUTLA

C . U . V . A . Q . H

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA:

Respetable madre de familia:

La presente encuesta tiene como finalidad recabar información respecto al tema de "violencia intrafamiliar" esperamos que sus respuestas tengan que decir verdad ya que serán tratadas de manera muy confidencial.

De ante mano gracias por su participación.

1.- ¿Cuál es el tipo de sentimiento generado en las mujeres cuando son víctimas de violencia Intrafamiliar?

- A) Sentimiento de culpa
- B) De apatía
- C) De angustia
- D) De inseguridad

2.- ¿Cuál es el área que más se afecta en las mujeres que sufren violencia Intra familiar?

- a) Intelectual
- b) Psicológica
- c) Física

3.- ¿Cuál es el sexo más demandado cuando se vive violencia intrafamiliar?

- a) Mujeres
- b) Hombres
- c) Ambos

4.- ¿Los padres que normalmente maltratan a los hijos son aquellos que fueron por lo regular maltratados de pequeños?

- a) Si
- b) No
- c) Nunca

5.- ¿Cuál consideras que es la razón por la que las mujeres padecen de violencia domestica permanecen todavía bajo ese modo de vida?

- a) Por miedo
- b) Por costumbre
- c) Por una necesidad de no quedarse solas
- d) Por necesidades afectivas

6.- ¿Cuál es el nivel social en el que más se observa la violencia intrafamiliar?

- a) Alto
- b) Bajo
- c) Todos los niveles

7.- ¿Qué integrante de la familia sufre más cuando se vive en la violencia?

- a) Mujer
- b) Hijos
- c) Toda la familia

8.- ¿Cuando una mujer vivió en su niñez violencia repercute en esta cuando forme su propio núcleo familiar?

- a) Si
- b) No
- c) A veces

9.- ¿Cuáles son los tipos de violencia que más se presentan en el hogar?

- a) Física, verbal y sexual
- b) Social, psicológica y directa
- c) Perversa, sexual y emocional

10.- ¿A qué tipo de problema se estaría refiriendo cuando se habla de violencia Intrafamiliar?

- a) Social
- b) Educativo
- c) No es problema

11.- ¿Las confusiones, los miedos y aislamiento son consecuencia que normalmente padecen las mujeres víctimas de violencia Intrafamiliar?

- a) Si
- b) No
- c) Nunca

- 12.- ¿En nuestra cultura qué papel juega el hombre con respecto a la mujer?
- a) Superior a la mujer
 - b) Inferior a la mujer
 - c) Ambos son iguales
- 13.- ¿La violencia en la actualidad es un problema de tipo?
- a) Mundial
 - b) Social
 - c) Familiar.
- 14.- ¿Las causas de la desintegración de las familias en la actualidad son por lo general?
- a) Cuando se vive violencia en la familia
 - b) Irresponsabilidad por alguno de los padres
 - c) Infidelidades
 - d) Problemas económicos

ANEXO 4**CENTRO UNIVERSITARIO VASCO DE QUIROGA DE HUEJUTLA****C. U. V. A. Q. H****LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA:****Respetable padre de Familia:**

La presente encuesta tiene como finalidad recabar información respecto al tema de "Violencia Intrafamiliar" Esperamos que sus respuestas tengan que decir verdad ya que serán tratadas de manera confidencial.

De antemano gracias por su participación.

1.- ¿Cuál es el tipo de sentimiento generado en las mujeres cuando son víctimas de violencia intrafamiliar?

- A) Sentimiento de culpa
- B) De apatía
- C) De angustia
- D) De inseguridad

2.-¿Cuál es el área que más se afecta en las mujeres que sufren violencia Intra –familiar?

- A) Intelectual
- B) Psicológica
- C) Física

3.- ¿Cuál es el sexo más demandado cuando se vive violencia Intrafamiliar?

- A) Mujeres
- B) Hombres
- C) Ambos

4.- ¿Los padres que normalmente maltratan a los hijos son aquellos que fueron por lo regular maltratados de pequeños?

- A) Si
- B) No
- C) Nunca

5.- ¿Cuál considera que es la razón por la que las mujeres que padecen de violencia doméstica permanecen todavía bajo ese modo de vida?

- A) Por miedo
- B) Por costumbre
- C) Por una necesidad de no quedarse solas
- D) Por necesidades afectivas

6.- ¿Cuál es el nivel en el que más se observa la violencia intrafamiliar?

- A) Alto
- B) Bajo
- C) Todos los niveles

7.- ¿Qué integrante de la familia sufre más cuando se vive en la violencia?

- A) Mujer
- B) Hijos
- C) Toda la familia

8.- ¿Cuando un hombre vivió en su niñez violencia repercute cuando forme su propio núcleo familiar?

- A) Si
- B) No
- C) A veces

9.- ¿Cuáles son los tipos de violencia que más se presentan en el hogar?

- A) Física, verbal y sexual
- B) Social, psicológica y directa
- C) Perversa, sexual y emocional

10.- ¿A qué tipo de problema se estaría refiriendo cuando se habla de violencia intrafamiliar?

- A) Social
- B) Educativo
- C) No es problema

11.- ¿Las confusiones, los miedos y el aislamiento son consecuencia que normalmente padecen las mujeres víctimas de violencia Intrafamiliar?

- A) Si
- B) No
- C) Nunca

12.- ¿En nuestra cultura qué papel juega el hombre con respecto a la mujer?

- A) Superior a la mujer
- B) Inferior a la mujer
- C) Ambos son iguales

13.- ¿La violencia en la actualidad es un problema de tipo?

- A) mundial
- B) Social
- C) Familiar

14.- ¿Las causas de la desintegración de las familias en la actualidad son por lo general?

- A) Cuando se vive violencia en la familia
- B) Irresponsabilidad por alguno de los padres
- C) Infidelidades
- D) Problemas económicos

GLOSARIO

- **ABNEGACIÓN:** Estado del espíritu del que ha renunciado a lo que le agrada o halaga, sacrificándose él mismo a intereses superiores.
- **AGRESIVIDAD:** El es dominio de energía que uno reserva para actos de carácter hostil
- **AUTOESTIMA:** conjunto de características necesarias para el logro de estabilidad emocional.
- **CULPA:** Es la infracción de una norma moral o de un deber.
- **DISTORSIÓN:** Desequilibrio y falta de armonía en una alguna fase evolutiva.
- **FAMILIA:** Conjunto de personas que provienen de una misma sangre las cuales son criadas por un padre y una madre de familia.
- **MALTRATO:** Insultar o tratar de estropear algún objeto poco significativo.
- **OBSESIÓN:** Sentimientos o pensamientos penosos que se imponen al espíritu a pesar de su carácter absurdo reconocido por el sujeto y que provocan sensaciones de angustia.

- **PERVERSIDAD:** El individuo que presenta un carácter propiamente moral, el cual consiste en el placer de hacer el mal.
- **PERSONA:** El individuo humano entendido en los rasgos que en diversa forma y medida lo distinguen y convierte de manera propiamente única en el ambiente.
- **RASGO.** Conjunto de características que distinguen una persona a otras.
- **SEXO:** Es la unión de células germinales distintas de las condiciones naturales para la producción de un nuevo individuo.
- **SEXUALIDAD:** Es el conjunto de los atributos anatómicos, fisiológicos y psicológicos que caracterizan a cada sexo.
- **TEMOR:** Estado emocional de inquietud que resulta ante un peligro real o fantaseado.
- **PSICOTERAPIA:** Proceso psicológico que lleva una persona con lineamientos a seguir.
- **VIOLENCIA:** Manera de actuar que va en contra del natural modo de proceder, haciendo uso excesivo de la fuerza.

- **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR:** Ataque verbal, físico, emocional o sexual de algún miembro de la familia a otro elemento de la misma familia.

BIBLIOGRAFÍA

1. BELLO Andrés. El sexo de las emociones., Edit: Braconnier. 1996, Pág. 205.
2. MERALI Alberto. L Diccionario de Psicología. Edit: Grijalbo, 1982. Pág. 270.
3. FORWARD Susan. Padres que odian. Edit: Grijalbo, 1991. Pág.376.
4. FORWARD Susan. Cuando el amor es odio. Edit: Grijalbo. 1993. Pág. 336.
5. Guía para padres. Edit: Culturales de ediciones, 1998. Pág. 429.
6. HIRIGOYEN Marie - France. El acoso Moral. Edit: Paidos, 1999, Pág.179.
7. LAMMOGLIA Ernesto. Es tu madre tu peor enemiga. Edit: Grijalbo. 1997.Pág. 257.
8. LAMMOGLIA Ernesto. El triángulo del dolor.Edit. Grijalbo, 1995. Pág 280.
9. LEVINSTEIN Raquel. En busca de un ayer perdido. Edit: Panorama, 2001. Pág.171
10. MARTERS William H. Y Johnson. El vinculo del placer. Edit: Grijalbo. 1983. Pág. 344.

11. Mujer y familia el amor como proceso vital. Tomo V, Edit: trillas. 1996.
Pág.329.
12. NORWOOD Robin. Las mujeres que aman demasiado. Edit: Vergara.
1985, Pág. 333.
13. Programa nacional contra la Violencia Intra familiar Edit: Ime, 19991.
Pag. 236.
14. ORNISH Dean . Amar y sobrevivir. Edit: Bregará. 1999. Pág.316
15. RAMIREZ Hernández Felipe Antonio. Violencia masculina en el hogar
Edit: Pax. 2000, Pág. 192.
16. ROJAS Enrique. ¿QUIÉN ERES? Edit: Vivir mejor, 2002. Pág. 446.
17. SANSORES Ruz María Eugenia. Día internacional de la mujer. Pág.8
18. SULLIVAN Everstiney Diane. Personas en crisis. Edit: Grijalbo. 1998.
Pág.108.
19. TORRES Falcón Martha. La violencia en casa. Edit: Paidos, 2001. Pág.
299.