

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD
H E C T O R S A N D O V A L R O D R I G U E Z
M O M X O V



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



213
Rej.
1965

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE ARQUITECTURA

MEMORIO C O M P L E T O PARA LA TERCERA EDAD.

TESIS PROFESIONAL
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:
ARQUITECTO
PRESENTA:
HECTOR SANDOVAL RODRIGUEZ
MEXICO, D.F. 1965

FALLA DE ORIGEN

SINODALES.

ARQ. MIGUEL PEREZ Y GONZALEZ.

ARQ. MANUEL SUINAGA GAXIOLA

ARQ. OCTAVIO GUTIERREZ PEREZ.

A ISABEL ACOSTA TREJO.
EN MEMORIA.

CONTEMPO EN EL ESPEJO DEL TRABAJO

EL ROSTRO DE MI VIDA

TRABAJO APASIONADO ERUPCION DE OPTIMISMO

QUE BROTA SUEÑOS Y LOS REALIZA

TAL VEZ SIN QUERERLO MIS PADRES ME ENSEÑARON

LA PASION POR EL TRABAJO

TAL VEZ LA DESCUBRI SOBRE LA MARCHA

HACIENDO LO QUE ME GUSTA APRENDI A AMARLO

DESCUBRI UNA ACTIVIDAD QUE ME ENRIQUECE

UN TALENTO QUE ME HACE DIFERENTE Y ESPECIAL

EN UN TERRENO QUE CONOZCO NO SE COMO

ENCONTRE MI TIEMPO

ENCONTRE MI LUGAR

A MI PADRE.

POR QUE DE UNA U OTRA FORMA EL HA SIDO MI EJEMPLO HA SEGUIR,
POR TODO SU APOYO Y CARIÑO.

A MI MADRE.

YA QUE POR ELLA HE CONOCIDO EL VERDADERO VALOR DE LA VIDA,
POR SU AMOR Y CARIÑO.

A TRIZZ.

LA ESTRELLA DE MIS OJOS.

A EMILIANO Y MARIA FERNANDA

POR QUE PARA ELLOS SERAN TODOS MIS EXITOS.

A MIS HERMANOS.

QUE SIEMPRE ME ALENTARON CON TIEMPO Y PASEOS HASTA EL HORIZONTE
QUE OLERAN POR SIEMPRE A EUCALIPTO Y MAR DEL NORTE.

A ZACARIAS Y ADOLFO.

DONDE SE ENCUENTREN.

AL HADA DE MI CASA.

POR ACOMPAÑARME SIEMPRE EN LA SOLEDAD.

A SAX Y RED

MIS DUENDES COMPLICES DEL PROYECTO.

A MIS AMIGOS.

POCOS PERO REALES.

A MIS FAMILIARES

POR ESTAR AHI.

GRACIAS.

INDICE

CAPITULO 1

I	INTRODUCCION	4
II	ANTECEDENTES	7
III	OBJETIVOS	10
IV	LA VEJEZ A TRAVES DE LA HISTORIA	14
V	HISTORIA DE LAS INSTITUCIONES DE ASISTENCIA EN MEXICO	16
VI	CONSIDERACIONES PARA UNA MEJOR VIDA DEL ANCIANO	22
VII	SOLUCION TRADICIONAL	25
VIII	SOLUCION PROPUESTA	28

CAPITULO 2

I	SITUACION GEOGRAFICA	35
II	MEDIO SOCIAL	37
II	TERRENO	39
IV	PROGRAMA ARQUITECTONICO	44
V	MEMORIA DESCRIPTIVA	58
VI	ESTRUCTURA	60
VII	INSTALACIONES	61
VII	ACABADOS	63
IX	PROYECTO	65
X	CONCLUSION	81
XI	BIBLIOGRAFIA	82

CAPITULO 1

LA INVESTIGACION

I. INTRODUCCION

"No son los años los que cuentan sino el contenido"

El hecho de envejecer no es problema, el problema es la forma como reacciona la sociedad ante el envejecimiento del ser humano.

"No basta salvar la vida hay que darle un sentido"

La meta debe consistir en que a los seres mayores les aseguremos los fundamentales derechos humanos para que dentro de la sociedad en que forma parte puedan participar en la vida cultural, económica y social plenamente; y que no se sientan solos, aislados y/o abandonados; contribuir para que obtengan su propia identidad.

El anciano posee capacidades, conocimientos, habilidades y experiencias anteriores, ante esto la sociedad debe brindarles, seguridad y protección, cubriendo sus necesidades primordiales tales como: alimentación, ingresos, cuidado de su salud, integración, comunicación, dotándoles un lugar digno y apropiado.

"El ser humano merece mejores consideraciones en cualquier época de su vida"

En México existe lo que llamamos "Asilo para Ancianos"; de éstos los últimos creados bajo otro concepto son llamadas "Casa Hogar para Ancianos" o "Casa de reposo" pero ni unos ni otros dan un sentido verdadero a su vida, estos lugares solo se abocan a darles alojamiento y alimentación. El anciano posee características físicas específicas por ello se han creado Hospitales para enfermos crónicos y al respecto se han propuesto también "Clínicas Geriátricas".

En cada caso, tanto de alojamiento como de hospitalización se han realizado proyectos para mejorar las condiciones y darle al anciano una mayor y mejor atención.

Es una necesidad del anciano el sentirse integrado a la sociedad y nadie tiene el derecho de privar a este sector de la población, de disfrutar normal y plenamente en esta etapa de su vida, en la cual por ser la última se van perdiendo los valores espirituales sociales y la individualidad del ser. No es justo que el anciano, en un momento deba sentirse defraudado de la vida. Debemos prepararnos y preparar a las personas a ser viejos y lograr que el anciano se reintegre a la sociedad.

El problema del anciano, no es un problema de caridad sino de justicia social. La seguridad económica es necesaria pero no lo más importante.

Un problema actual en el anciano, es la pérdida psicológica que sufre al dejar de ser productivo, ya que se siente marginado por la sociedad; y elevado a la irritabilidad, cae en la depresión, la soledad y pierde el interés por un ideal y por encontrar un mañana en su vida.

Lo que ejerce negativamente en su ser es, no solo la falta de productividad, sino la falta de tareas, obligaciones y responsabilidades, junto con muchas horas de ocio esto conduce al anciano al aburrimiento y a la insatisfacción, cuando les llega, la merecida jubilación es frecuente que comience para ellos, una época llena de problemas en su vida. Esta crisis se presenta en los hombres con mayor fuerza, ya que ellos fueron la base productiva en la actual sociedad y desarrollo de nuestro país. En cambio esta crisis es menor en la mujer, ya que ella ya tiene una continuidad en su vida activa y no sufre un cambio tan radical.

Tomando en cuenta el desarrollo que sigue nuestro país, se agudiza el problema observando en que los futuros ancianos serán los que en su juventud y en su madurez son personas mucho más preparadas; y si pierden su status con la misma facilidad con la que se está perdiendo actualmente, los viejos se destruirán con mayor fuerza.

Hay que pensar que el nivel de preparación en la vida de un ser, debe ser continuo para llegar a una vejez feliz; esto no solo significa, productividad o educación, sino que es en realidad una continuidad dentro de una manera y forma de vivir, que en México, esta se ve finalizada cuando el individuo esta viejo. Esta realidad es totalmente negativa en cualquier sociedad, ya que el final debe ser solo la muerte, mientras el ser humano tenga vida, tiene que participar en la sociedad en que vive.

"EL ANCIANO NO ESTA MUERTO, SOLO ESTA VIEJO"

II. ANTECEDENTES

En el período incipiente del conglomerado social, la ancianidad constituyó la base del patriarcado. Al anciano se le venero ya que su experiencia conducía por el camino de la superación.

Los más ancianos siempre fueron los que administraban durante la antigüedad la ciencia, la sabiduría y la justicia. Fueron protegidos por los filósofos y las religiones, haciéndolos símbolo de progreso humano, tomando en cuenta sus eruditos consejos y valiosos ejemplos.

El envejecimiento humano es un proceso de cambios psicofisiológicos ocurridos en el transcurso de la vida, y no puede previeres en que medida esta evolución afecta a cada individuo. Aún cuando las definiciones sobre la vejez humana discrepan entre las distintas disciplinas, todas coinciden en considerar al envejecimiento como un proceso de cambio irreversible.

La vejez es quizás, la etapa más difícil dentro de los cambios que ocurren en el hombre y el factor más angustiante sin duda alguna es la vivencia de envejecer.

Es frecuente considerar que la vejez va ligada a un indefectible deterioro, sin embargo, el binomio salud-enfermedad no puede definirse tan solo por condiciones o atributos anatómicos, fisiológicos o mentales, su medida real la da la capacidad crepitaba del individuo y su comportamiento dentro del grupo social del cual forma parte.

Todos los ancianos como todas las personas tienen derecho de contar con los medios suficientes y necesarios para disfrutar y satisfacer una vida en los niveles adecuados a su dignidad y que le permita utilizar los bienes morales, sociales, culturales y materiales que la modernidad (civilización), ha creado para el beneficio colectivo.

Este concepto de progreso nos lleva a intervenir en la orientación de los estudios necesarios y dando una propuesta de solución a la situación incierta de millones de mexicanos que pasan de los cincuenta años de

edad y especialmente a los que ya están en la senectud, presenilidad y senilidad. Esto es muy importante porque dado el avance de la medicina moderna y la tecnología se ha generado una población cada vez mayor de personas de avanzada edad; personas que por sus características tienen necesidades muy específicas y problemas muy particulares.

El Dr. Logan Clederning divide las etapas del hombre según su edad:

<i>Nacimiento a 10 años</i>	<i>- Infancia</i>
<i>10 años a 20 años</i>	<i>- Adolescencia</i>
<i>20 años a 60 años</i>	<i>- Madurez</i>
<i>60 años a 75 años</i>	<i>- Tercera edad o senectud</i>
<i>75 años a 85 años</i>	<i>- Presenilidad</i>
<i>85 años ...</i>	<i>- Senilidad</i>

Nuestro país, como se sabe, posee una elevada tasa de crecimiento poblacional, a continuación presentamos cifras únicamente del Distrito Federal.

<i>1910</i>	<i>721,000</i>
<i>1921</i>	<i>906,000</i>
<i>1930</i>	<i>1,230,000</i>
<i>1940</i>	<i>1,757,000</i>
<i>1950</i>	<i>3,050,000</i>
<i>1960</i>	<i>4,871,000</i>
<i>1970</i>	<i>6,874,000</i>

Conjuntamente la alta tasa de natalidad, la falta de compromiso del gobierno en la planeación general del país y a la falta de educación que conlleva a la carente conciencia social; y por otra parte la baja mortalidad (consecuencia de nuevas condiciones de sanidad y servicios médicos), ha permitido elevar la edad promedio de los habitantes de nuestro país de 1910 a 1990 de 23 a 74 años respectivamente.

Cobrando cada vez más importancia la comunidad de ancianos; es indispensable cuestionar y revisar los métodos actuales con los que se ha pretendido resolver este problema. Tomando en cuenta todo lo anteriormente planteado considero oportuno evocarnos a su estudio.

III. OBJETIVOS

Los objetivos que se plantean en términos generales son: La revalidación del anciano y su desarrollo físico y social canalizado a través de:

- 1.- *La educación*
- 2.- *La convivencia*
- 3.- *La comunicación*
- 4.- *La productividad*
- 5.- *La continuidad en la vida diaria*

El principal objetivo en la vida de un anciano debe ser el enriquecimiento personal a través de la relación con los demás; de esta forma tendrá un sentido la vejez.

Si hablamos de lo que significa la sociedad en la vejez, es necesario que ésta adquiera medidas específicas que lleva al anciano a una realización satisfactoria y plena en sus necesidades básicas. Pero el ser no solo se enriquece solventando sus necesidades de hospitalización y/o alojamiento en el caso particular del anciano, sino que es necesario que siente que la vida que va llevando a cabo ha tenido un sentido práctico y esto se logra solamente cuando al individuo se le da la oportunidad de participar con la sociedad en cualquier etapa de su vida, siendo la vejez la etapa de su vida más descuidada, es necesario dar la oportunidad de desarrollarse y canalizarla hacia toda la sociedad, dándole al anciano el valor real que él merece.

Se propone un "CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD"; como medio por el cual se le dará al anciano una última oportunidad al incorporarlo al servicio, en la sociedad en la que ha participado y que el mismo ha creado, ofreciéndole una actividad vital en su vida.

Creando este tipo de centros la sociedad cumplirá con un deber, ya que el ser humano merece mejores consideraciones en cualquier época de su vida, ya que el anciano no es lo suficientemente productivo por si

solo, como para solucionar su manutención, sin embargo, puede ayudar a su sostenimiento al tener alguna ocupación de acuerdo a sus posibilidades físicas.

Se les dará la oportunidad de recordar el ayer, planear el mañana y transforma su estilo de vida, adquiriendo nuevas responsabilidades, aprendiendo a realizar actividades diferentes como trabajos manuales, pequeños talleres como carpintería, electricidad, corte y confección, ya que muestran la capacidad de aprender, pensar y resolver problemas, cuando se les da la oportunidad de ir a su propio paso. Teniendo la conciencia de estar bien integrados con la sociedad y la opción de nuevas expectativas les puede proporcionar un sentimiento de gran aceptación, seguridad y que son útiles a ésta.

Otra manera con que se ayuda es el sueldo de los jubilados o pensionados, con que algunos de ellos cuentan que si bien no es cuantioso al menos les permite solventar algunos de sus problemas.

Frecuentemente olvidamos que tanto en la infancia como la vejez son etapas de un mismo proceso, y en ambas el afecto y la protección son indispensables para una adecuada realización humana.

"Recordando, todos nuestros ayeres, planeando algunos mañanas podemos transformar nuestro estilo de vida asumiendo nuevas responsabilidades, aprendiendo a llevar a cabo empresas que hasta ahora son diferentes."

Realizar nuevos aprendizajes, los que siempre habíamos deseado pero no teníamos tiempo; como ir a la Universidad, aprender a tocar algunos instrumentos o interesarnos por algún hobbies dando así valor a nuestro funcionamiento intelectual".

EMMA GODOY.

Aunque a los Ancianos les es más difícil aprender que a los jóvenes; tomando en cuenta la naturaleza multidimensional de la inteligencia, resulta que cada persona es más lista en un aspecto que en otro y esto debemos de aprovecharlo. Así pues, la inteligencia es una facultad viva y compleja y no solo una dimensión fija.

El envejecimiento de una persona bien puede mejorar algunos aspectos de su funcionamiento mental en lugar de sufrir una decadencia; sabrá más acerca de muchos temas y se hará hábil en el uso de algunos talentos que ha desarrollado a través de los años. Esto se muestra con más claridad en lo que se conoce

como inteligencia cristalizada. En cambio la mayoría de las personas ancianas presentan una pérdida en la inteligencia fluida. Esto es en dar la respuesta inmediata a una tarea. La experiencia y la habilidad valen más que la rapidez.

Es importante para todos nosotros el ambiente físico en que vivimos, independientemente de la edad, este es solo un reflejo del sitio que ocupamos en la sociedad.

Es ciertamente uno de los aspectos más evidentes; existe una notable diferencia entre los hombres y mujeres de edad avanzada que continúan viviendo cómodamente en las grandes habitaciones que han disfrutado por años y aquellos que viven en casas nuevas diseñadas especialmente para su comodidad; así como los que están atrapados en peligrosas construcciones de inferior calidad, en ambientes deteriorados o quienes son separados del resto de la comunidad por las puertas de una institución. No obstante, debemos adentrarnos más hemos de entender plenamente el sitio del anciano en la sociedad y la manera como implique y es influido por sus necesidades y recursos individuales. Quizá las influencias más significativas que debemos considerar, son los que excluyen afectivamente a los ancianos del núcleo de la sociedad.

Una persona puede estar más o menos integrada a la sociedad en la medida que las personas que la rodean esperan muchas cosas de ella, estar en ciertos sitios a cierta hora; asumir algunas responsabilidades, llevar a cabo empresas etc.

La conciencia de estar bien integrados en la sociedad puede proporcionar un sentimiento de gran seguridad. La persona integrada sabe que es "alguien", porque es tratado como tal, puede ver que es útil participar cuando menos en la toma de decisiones y tiene acceso a muchos privilegios y oportunidades.

Algunos otros ancianos podrían establecer la base de su seguridad en los bienes económicos; un poco de dinero para el pago de la renta, manutención y gastos imprevistos lo hacen darse cuenta de que tiene suficientes recursos económicos para hacer frente a necesidades presentes y futuras.

Por otra parte hay ancianos que su sentido de seguridad lo da el sitio en que viven, el mobiliario familiar el vecindario y desde luego los rostros que los rodean así la persona continuara valorándose, porque el mundo íntimo que lo rodea sigue afirmando su identidad.

El empleo es otra seguridad y la falta de este, amenaza su equilibrio, porque impide la expresión de si mismo, como la energía constructiva. La persona ya no puede definirse así mismo en términos de su ocupación, esto puede ser suficiente para precipitarlos a una crisis interna.

A los ancianos les gustaría no tener la necesidad de depender de otros estos también les representa seguridad emocional.

Si les brindamos una buena oportunidad los ancianos encontraran o crearan sus propios sitios en la sociedad. La persona anciana ha ayudado a configurar la sociedad y el progreso de un país y no tiene porque dudar en pedir para si un lugar significativo digno de la sociedad.

El mayor problema para el anciano en la actualidad, no es el de añadir años a la vida, sino el de dar vida a sus últimos años y en esta tarea debemos comprometernos todos.

En el transcurso de la historia y las costumbre de los pueblos, nos han mostrado que los ancianos tenían un lugar predominante en la sociedad.

IV. LA VEJEZ A TRAVES DE LA HISTORIA

Al anciano se le venero porque su experiencia era la que conducía por el camino de la superación.

La ancianidad constituyo la base del patriarcado en el periodo incipiente del conglomerado social.

La Ciencia, la Sabiduría y la Justicia siempre fueron administrados durante la antigüedad por los más ancianos.

Los filósofos y las religiones protegieron a la ancianidad, haciéndola símbolo de progreso humano, con la prevención de sus eruditos consejos y valiosos ejemplos.

En la antigüedad los ancianos eran pocos dada la circunstancia de dureza de la vida y la falta de higiene no favorecía la vida prolongada. Hay que señalar que entre el pueblo, la edad de treinta años era ya una edad avanzada por el tipo de vida que llevaban (las sociedades estaban compuestas principalmente por artesanos y campesinos).

Podríamos decir que el problema de la vejez solo se planeaba en las clases dominantes. En esta época la vida en su forma suprema era la vejez, hasta cierto punto las personas que pasaban de cierta edad sublimaban su existencia, y hasta en cierto sentido adquirían características de santia.

Desde el antiguo Egipto hasta el renacimiento el problema de la vejez no se veía como un fenómeno común.

Entre los judíos se consideraba la longevidad como la recompensa de una vida virtuosa, el anciano desempeñaba un papel político y era respetado por eso.

En palestina, por ejemplo, las personas adquirían importancia en la vida pública teniendo la posibilidad de gobernar, pero esto sucedía solo cuando el anciano pertenecía a una familia estable económicamente.

De alguna manera se puede afirmar que los cambios sociales han subvertido el orden social y por lo tanto la tradición.

En estos casos el papel del anciano se devalúa ya que este, además de el conocimiento representa el orden antiguo, la tradición lo pasado de moda, lo que se deja.

En la naturaleza de la sociedad determina en todas las culturas la suerte del anciano. La miseria o la riqueza, la inseguridad o seguridad la sociedad hace de los ancianos infelices o poderosos. En esencia la vejez, aún en las situaciones de poder es respetada pero no amada ni deseada. El anciano es un ser que ya no es de este mundo y que por lo tanto debe renunciar a las satisfacciones y placeres de la vida. Cuando no acepta su papel, es incomprendido por sus conciudadanos.

V. HISTORIA DE LAS INSTITUCIONES DE ASISTENCIA EN MEXICO

Encontramos que en México durante la época de la colonia es cuando se da la primera preocupación en cierta manera institucionalizada, ya que el anciano vivía en materia de caridad, de acuerdo con la época; el fervor cristiano o la Iglesia era la que socorría a los necesitados, pero sus auxilios eran insuficientes debido a la falta de recursos con que contaba; y fue lo que inspiró la creación de instituciones que daban asilo a menesterosos de toda condición.

En el siglo XVI Bernardo Alvarez fundó el hospital de convalecientes y desamparados, además de el hospital de San Hipólito. En este mismo siglo, Don Vasco de Quiroga crea sus comunidades con cabida para ancianos.

Más tarde en el siglo XVIII existió un cambio cualitativo ya no solo había que cambiar la idea religiosa de caridad por una que manifestase que la asistencia que se brindará a los ancianos, había sido justamente ganada, durante los muchos años de duro trabajo.

Hacia el año 1773 Fernando Ortíz Cortés se preocupa por el problema y piensa en la necesidad de proporcionar un albergue para aquellos ancianos que deambulaban por las calles y funda una casa de misericordia para los más necesitados.

En 1773 el Virrey Bucareli inaugura el "Hospicio de Pobres" creando con ello las bases de las instituciones para ancianos y que subsisten actualmente. En 1774 se inaugura el primer establecimiento de beneficencia se denomina "Asilo de Menesterosos". En la etapa de la Independencia se rompen los antiguos moldes de caridad y proporciona al anciano una atención adecuada brindada por el estado. En la reforma, con la separación del estado y la iglesia, la asistencia al anciano queda reconocida como responsabilidad del primero y crea para tal efecto la beneficencia pública.

No obstante la atención a la vejez, en lo particular, se siguió proporcionando con el mismo carácter proteccionista.

Durante el período de Porfirio Díaz permanecieron los ancianos confinados.

Bajo el régimen de beneficencia privada aparecen en 1879 el Asilo Particular para Mendigos, como primera institución que otorga atención integral al viejo, fundado por el Dr. Francisco Díaz de León en la ciudad de Cuernavaca, Morelos.

Otros más se registran como beneficencia privada, sobre los cuales se derivan los antecedentes para la historia de la asistencia social al anciano, que son ejemplo e intereses del sector privado para colaborar con el estado en ésta tarea.

Entre los más importantes asilos que aún funcionan están:

El asilo para ancianos de la Beneficencia Española (1900)

El asilo para ancianos de la Fundación Matías Romero (1900)

El asilo para ancianos de la Asociación Franco-Mexicana-Suiza y Belga (1900)

El asilo para ancianos de la Asociación de ayuda de la colonia Alemana (1905)

En 1919 en un local anexo a la cárcel de Belén, se establece una institución de beneficencia el servicio que brinda es el de un lugar en donde se puede pasar la noche y obtener un poco de comida, sin establecer su residencia permanente en él.

Con el triunfo de la Revolución se vivía también una nueva era en la asistencia al anciano sin recursos. En 1913 se constituye legalmente la "Fundación Mier y Pesado". A partir de que la constitución otorga a todo mexicano el pleno derecho al bienestar, principia una lucha de transformación radical en todos los órdenes de la vida el país.

La Beneficencia Pública al no responder a las nuevas orientaciones y necesidades sociales, es substituida por la Asistencia Social, lo que significa no solo un cambio de nombre sino de programas de trabajo. La

atención a los necesitados pasa a ser un derecho de la población bajo la responsabilidad del Estado, más que actos de caridad.

No obstante este significativo avance la atención a la vejez fue menos favorecida dentro del campo de la Asistencia Social, debido básicamente a la composición demográfica de nuestro país y a que la familia siguió conservando estructuras en la cual el anciano ocupaba un lugar importante como eje de la vida familiar.

En esta etapa histórica se organizan diferentes establecimientos para atender a los ancianos carentes de recursos y dedicados a la limosna.

En 1920 con la campaña contra la mendicidad y con el apoyo de la fundación "Rafael Conde" empieza a funcionar un asilo para concentrar a los ancianos enfermos dedicados a la mendicidad. Este establecimiento se denominó en 1933: "Asilo Nicolas Bravo" y perduró hasta 1944 para transformarse en 1947 como "Hogar Tepeyac", hasta el año de 1969 fecha en que fue clausurado.

Mediante el artículo 123 de nuestra Carta Magna la Revolución Mexicana, dio la protección a los ancianos y se creó el "Instituto Mexicano del Seguro Social", el estatuto jurídico de los trabajadores al servicio del Estado y la integración de las fundaciones particulares para el sostenimiento de asilos de ancianos con la sola finalidad de ampararlos con el seguro de vejez y la jubilación.

En 1923 queda constituida legalmente la fundación "González Cossio" la cual sólo tiene un asilo para ancianos que carecen de familia.

Una mayor preocupación por la asistencia solo se manifiesta hasta 1934 con la construcción en Coyoacán de un edificio para asistencia por parte del filántropo Vicente García Torres; más tarde hacia 1936 se inicia la edificación de un asilo fundado por el Sr. Dr. Arturo Mundet, en 1938 la Secretaría de Asistencia Pública se hace cargo de él y se inaugura en 1940 llevando el nombre de "Asilo Arturo Mundet", que en la actualidad continua funcionando a cargo de la Secretaría de Salubridad y Asistencia.

El problema de los alojamientos de los ancianos tiende a agudizarse debido a la ruptura de la célula familiar; antes la familia funcionaba como elemento mínimo de supervivencia económica, se daba como una institución en la cual encontramos el apoyo para fundamentar la repetición de las condiciones existentes de vida.

Sin embargo, la vida tiende a hacerse más difícil y la familia, para sobrevivir se ve obligada a utilizar todos sus recursos de trabajo y a minimizar la carga que puede significar el individuo pasivo. En este cambio el anciano pierde su lugar en la familia debido a que se le considera una carga económica además de que requiere demasiados cuidados que no pueden brindársele.

En 1979 el Estado Mexicano al reconocer que un creciente número de personas de edad avanzada se encuentran desamparadas decide crear el "Instituto Nacional de la Senectud" como organismo público descentralizado, con el objeto de "proteger, ayudar, atender y orientar a la vejez mexicana y estudiar sus problemas para lograr las soluciones adecuadas".

Esta acción en beneficio de las personas de 60 años o más, permitió por una parte ampliar la cobertura al poner en funcionamiento seis nuevas unidades que se denominaron "Albergue" y dos "Residencias Diurnas" a la par que desarrollaron programas económicos, sociales, educativos, psicológicos y de investigación, todos en beneficio de la población senecta de nuestro país.

En 1982 congruente al Plan Nacional de Desarrollo, el Gobierno Federal promovió la integración del Sector Salud, dentro de este se constituyó el subsector de asistencia social, el cual se integró por el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), el Instituto Nacional de la Senectud (INSEN) y los Centros de Integración Juvenil (CIJ).

Diario oficial 22 de agosto 1979-Decreto que crea un organismo público descentralizado denominado "Instituto Nacional de la Senectud"

Diario oficial 21 de diciembre 1982-Acuuerdo por el que el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia debe integrarse al Sector Salud.

Las ciudades en que vivimos no prevén una existencia amable para los ancianos, no están diseñadas con ese fin.

Todos estos factores se suman para hacer necesaria la existencia de lugares en los cuales los ancianos pasan los últimos años de su vida, produciendo el mínimo de molestias para la sociedad.

Por ello es importante aceptar la realidad de la sociedad actual y tratar de construir, para las personas asiladas, el concepto de hogar y de familia diseñado para ello.

Actualmente es muy poco lo que se puede decir sobre la asistencia al anciano, puesto que la preocupación de la vejez es un problema reciente que se ha manifestado por el aumento de necesitados.

Existen dos tipos de asilos en la ciudad de México:

- 1). Públicos.- Pertenecientes al Gobierno dependientes de la Secretaría. de Salubridad y Asistencia.*
- 2). Privados.- Pertenecientes a legados, herencias, subsidios, administrados por juntas de asistencia privada integrada por intelectuales, profesionales y destacados miembros de la sociedad.*

En la República Mexicana tenemos actualmente 71 asilos a los cuales asisten 6000 personas aproximadamente de los cuales hay 16 asilos en la Ciudad de México con capacidad de 2250 ancianos, de estos asilos 3 son públicos y el resto privados.

Sabemos también que la población de la República Mexicana es aproximadamente de 60 millones de habitantes y que el 6% son de edad avanzada, lo cual nos indica que existen por lo menos 3.5 millones de ancianos.

Datos tomados del censo de 1990, Dirección general de Estadística México D.F.

Resulta evidente que aún cuando no todos soliciten asistencia, sí una gran parte la necesita y que no existe una política para la planeación de una asistencia justa y humana.

VI. CONSIDERACIONES PARA UNA MEJOR VIDA DEL ANCIANO

En uno de los Congresos de Gerontología, celebrado en la ciudad de Nueva York, sacaron diez recomendaciones orientadas a conseguir la mejor condición de vida posible:

1. *Respetar cierta higiene de vida y de alimentación; nutrirse de forma conveniente evitando los excesos en el alcohol, tabaco y alimentos. Una dieta adecuada debe contener 1,500 calorías y nunca menos de 800, debe estar balanceada: proteínas, hidratos de carbono y grasas.*

Se necesita atención médica regular, los chequeos periódicos y el tratamiento preventivo de males menores son vitales. A partir de los cuarenta y cinco años hay que ver al médico una vez al año, pasados los cincuenta y cinco dos veces al año y después de los sesenta tres veces por año.

El dormir y descansar lo necesario es parte importante en la salud ya que el sueño es uno de los métodos más eficaces para mantenerse jóvenes.

2. *Mantener a toda costa una actividad física moderada; la inactividad es un veneno paralizante y la necesidad de tener una buena condición física no perdona edades; está actividad va desde pasear a la práctica de cualquier deporte y debe hacerse sin espíritu de competencia.*

Este tipo de disciplina física es muy favorable para los ancianos que sufren de insomnio. En cualquier caso, el reposo favorece nuevas enfermedades y sobre todo el aburrimiento, por eso la inactividad absoluta es considerada como la antecámara de la muerte.

3. *No aislarse de la sociedad, hay que seguir en contacto con la familia, los amigos y el mundo. El cultivar la amistad contribuye para no sentirse solo.*

4. *No desanimarse antes de tiempo; conservar una afición, entretenerse, descubrir nuevos hobbies, huir del sentimiento de inutilidad, saber y sentirse provechoso. De ahí lo dañino que pueden resultar los lazos de dependencia establecidos y aún fomentados por algunos hijos con respecto de sus padres ancianos.*

No hay peor tiranía que la que supone la dependencia total, de un ser humano y por otro lado, la pérdida de la independencia es quizá una de las causas más importantes de la depresión de muchas personas de edad.

5. *Escucharse lo menos posible y escuchar a los demás: los otros jóvenes o menos jóvenes tiene la necesidad de los mayores, hay que darse a los demás intercambiando vivencias, ancianos y jóvenes, es por eso que necesitamos escuchar y ser escuchados.*
6. *No cortar las propias raíces. Al hacerse mayor es más difícil crear nuevos amigos, por ello hay que procurar vivir donde se ha pasado la vida. Donde conocemos nuestras calles y nuestros vecinos nos conocen.*
7. *No quedarse encerrados en la casa; hay que salir y distraerse, solo o acompañados cada cual tiene que mantener su personalidad y sus gustos.*
8. *Dar un lugar preferente a las actividades culturales e intelectuales. La jubilación permite dedicarse a distracciones enriquecedoras como la lectura, la música, la fotografía, la poesía, la naturaleza, etc.*

Una ancianidad normal no implica de ninguna manera una disminución de la capacidad intelectual, si bien suele disminuir la capacidad de adaptación a situaciones nuevas, que son mucho más fácilmente asimilables por un joven.

9. *No descuidar el arreglo personal; perder ilusión por estar presentable es el principio de la pérdida de muchas otras ilusiones, como sería la ilusión de preparar o dar regalos, quizás sorpresas o de mantener detalles con nuestros amigos o en nuestro entorno.*

10. Reservarse un tiempo suficiente para la meditación la reflexión y la vida social o en grupo para evitar un declive de la personalidad.

Dedicar tiempo a nuestras creencias religiosas ya sea cumpliendo con las obligaciones de nuestra religión, asistiendo a los oficios, escuchando conferencias o haciendo lecturas apropiadas; es conveniente, también dedicarse un poco a nuestra espiritualidad.

Si ponemos en práctica éstos consejos desde cualquier edad que se tenga haremos que nuestra vida sea cada vez más saludable, grata y feliz.

VII. SOLUCION TRADICIONAL

Como hemos dicho con anterioridad; envejecer es angustioso para el anciano debido a que socialmente se le ha limitado en los aspectos corporales, psicológicos, sociales y económicos aunado a esto, está la precaria situación económica de la mayoría de ellos ocasionado por la desocupación y marginación, así como la insuficiencia de las pensiones otorgadas, impidiendo vivir decorosamente, por lo general, se encuentran desatendidas por instituciones especializadas en el cuidado de su salud.

Resulta evidente la complejidad de la problemática existencial del anciano, puesto que los problemas básicos que conllevan están íntimamente relacionados y todos representan el equilibrio de su esfera bio-psico-social.

La idea de un albergue "pretumba" (Nombre usado por los mismos ancianos para indicar que los que entran solo es para sentarse a esperar la muerte o dejarse morir) ha ido desapareciendo poco a poco a través de los años para dejar entrever, la situación llamada "vida comunitaria" en el que el sentimiento de ser parte de una gran familia prevalece creando ese ambiente de tranquilidad y confianza, tan necesario para las relaciones interpersonales, las cuales tiene su parte en ayudar a desaparecer las ideas negativas que se tienen.

Así tenemos que el concepto de pretumba inhibe las relaciones interpersonales, como es el caso de el antiguo albergue "Concepción Beistegui", donde los ancianos al no tener otra ocupación, pasan el día sentados en un pasillo no haciendo otra cosa que esperar.

Por otra parte en un albergue reciente, donde se recurre a programas y atención que permiten establecer "vida comunitaria", las relaciones interpersonales no han variado con respecto a la vida fuera de él es decir, al encontrarse dentro ya no es tan angustiante e inhibidor como antes.

Son por estas causas del todo objetivos, que se puede predecir que, con una aplicación universal de programas y una investigación Gerontológica-Psicológica el "asilo" será olvidado como la pretumba que

tanto temor causa a los ancianos, para formar un hogar en el que ellos vivirían en una comunidad que satisfaga sus necesidades y no inhibirá su contacto, ni con las personas con las que convive, ni con el mundo externo lo cual promoverá una disminución de su marginación y olvido social. Porque tradicionalmente se había tratado de dar solución al problema de los ancianos mediante su reclusión en hogares colectivos que los segregaban de la sociedad y a donde eran llevados para pasar sus últimos años de vida.

Se considera en la actualidad como probada la hipótesis según la cual las personas de edad se encuentran mucho mejor cuando están entre ellos y aislados de la sociedad a la cual alguna vez pertenecieron. Se puede creer que los intereses y la sensibilidad de los ancianos están protegidos cuando se encuentran entre personas de su edad y que son más felices y viven más tiempo cuando se hacen lejos de las presiones del mundo, de la juventud y de la competencia.

Cuando son admitidos en uno de estos asilos, al que acuden principalmente por insuficiencia de recursos, rechazo familiar o en busca de asistencia médica, se produce una verdadera tragedia y un choque psicológico.

Estos sitios son inhumanos, verdaderos hospitales de mendicidad, promiscuidad, con mínima atención, alimentación y cuidado médico, donde la pareja, generalmente es separada; el reglamento habitualmente es muy estricto y la rutina muy rígida, aquí los ancianos pierden su personalidad y pasan a ser un número, no realizan ninguna actividad lo que los hace sentirse inútiles y reducidos a calidad de objetos.

La vida comunitaria se les hace intolerable, se muestran ansiosos, deprimidos, aislados con relaciones conflictivas entre ellos, con poca o ninguna libertad para salir y la mitad de ellos muere durante el primer año de estancia.

Dentro de este sistema no se les proporciona ninguna razón para vivir el ser viejo no es más que una tragedia pues significa la exacerbación de las necesidades e impotencia para resolverlas, es uno de los conflictos en donde se hacen más evidentes las injusticias. La sociedad los condena a la reclusión e inactividad y se habla de lo que representa el peso de los no activos para los activos; como si éstos no

fuera futuros inactivos, y no aseguran su propio futuro instituyendo otros criterios más humanos y conscientes para la protección de los ancianos. Los viejos que no constituyen ninguna fuerza económica no tienen los medios de hacer valer sus derechos el interés, de la sociedad parece ser el de quebrar la solidaridad de los improductivos de modo que estos no entorpezcan el camino de la gente joven que será a su vez aprovechada al máximo de igual manera para terminar también relegados al llegar a la ancianidad.

Hemingway escribió: "La peor muerte para alguien es perder lo que constituye el centro de la propia vida y lo que hace de ello que realmente es. Jubilación es la palabra más repugnante de la lengua. Se ha elegido o forzado por la suerte de jubilarse y abandonar las ocupaciones que nos hacen ser lo que somos, equivale a bajar a la tumba."

VIII. SOLUCION PROPUESTA

El modernizar los sistemas internos y aplicarlos en las unidades existentes, abre la posibilidad de que EL CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD reúna la tecnología científica para una mejor atención de una mayor población de ancianos en unidades abiertas a la demanda organizada, bajo un sistema -tendiente a cubrir sus necesidades.

Es indudable que las exigencias de la sociedad industrial actual, altera en muchas ocasiones la estructura tradicional de la familia, pues el buen funcionamiento depende de la libre circulación de las personas, y aunque es casi imposible preservar intactos los sistemas tradicionales de parentesco, se hacen necesarios idear nuevos medios para conservar la cohesión social de la familia. El anciano se encuentra en gran parte condenado al ocio y a la soledad, abandonándose así mismos al proceso de envejecimiento, sin proporcionarles medios eficaces para evitar o aminorar las crecientes incapacidades inherentes al mismo.

La atención al senecto en EL CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD comprende el fomentar una serie de valores tales como la solidaridad, el respeto, la autoestima, los sentimientos nobles y la responsabilidad, entre otros.

Los servicios que proporciona este lugar deben permitirle desarrollar aptitudes y destrezas que no tuvo oportunidad de realizar anteriormente, por haberse insertado en el proceso del sistema productivo para poder subsistir el y su familia.

Se debe aprovechar su experiencia laboral y humana para que encuentre satisfacción en lo realizado durante su vida. Así el acervo acumulado podría ser punto de partida para que las nuevas generaciones constituyan un mundo mejor.

EL CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD debe fomentar la interrelación familiar y social para estrechar los afectos del viejo; esto le ayuda en su adaptación al nuevo ambiente, minimizar la ansiedad generada por desprenderse del hogar del que durante tantos años formó parte, asimismo, esta

interrelación familiar permite al anciano elevar sus sentimientos de autoestima, al sentir que su presencia y opinión es todavía importante a pesar de que su autoridad y valoración personal dentro del hogar se haya devaluado a través del tiempo.

Respetar al anciano; el respeto debe caracterizarse por el amor así mismo y en la medida en que se ha dado este principio en cada persona, se da la posibilidad de que trascienda el respeto por su integridad y sus creencias religiosas y filosóficas.

Hacer participe al personal en el proceso de concientización, que el anciano es el elemento que le da la razón de ser a la institución; que éste viene en búsqueda de ser comprendido; que requiere de apoyo social y emocional; y por lo tanto, es él, quien debe constituir el objetivo principal de sus acciones.

Debe tenerse en cuenta que el personal adscrito llega al establecimiento con el objeto de obtener los medios para satisfacer sus necesidades básicas; ahumada en algunos casos la posibilidad de ser reconocido profesionalmente; consideramos que además de éstos intereses, debe conjugarse el amor por la humanidad y el apego al significado de lo que representa un anciano; por lo tanto, para que el trabajador cumpla satisfactoriamente con su deber, requiere de motivación y estimulación de tipo oral, escrita y material.

No está por demás repetir que es una verdad empírica y universal, que a partir de cierto número de años el organismo humano sufre una involución. El proceso es inevitable, al cabo de un tiempo acarrea una reducción de las actividades del individuo; a menudo una disminución de sus facultades mentales y un cambio de su actitud con respecto al mundo.

Para que la vejez no sea una parodia ridícula de nuestra existencia anterior, una solución es seguir persiguiendo fines que den un sentido a nuestra vida: dedicación a individuos, colectividades causas, trabajo social o político, intelectual , creador. Lo deseable es conservar a una edad avanzada pasiones lo bastante fuertes como para que nos eviten volvernos sobre nosotros mismos.

También existen otras alternativas para la persona que alcanza una edad avanzada; la educación de la población sobre el proceso de envejecimiento es indispensable para cambiar la imagen existente de él; hay que proporcionarle al anciano razones para vivir.

El desafío de una nueva experiencia, la necesidad básica de reconocimiento y posición, la necesidad de respeto propio y respeto de los demás y la oportunidad de dar y de recibir, son requisitos básicos de todos los seres humanos y particularmente de las personas de edad.

Cuando el trabajo ha sido elegido libremente y constituye una realización de uno mismo, renunciar a él equivale, en efecto, a una especie de muerte. Cuando ha sido una obligación, estar dispensado de él es una liberación, pero en realidad casi siempre hay una ambivalencia en el trabajo que es a la vez una servidumbre, una fatiga, pero también un fuerte interés, un elemento de equilibrio, un factor de integración en la sociedad.

El hombre repentinamente pierde todo lo que le da razón a su existencia, en nuestro sistema de producción el factor principal de integración a la sociedad lo constituye el trabajo, con la pérdida de este se rompe el fuerte vínculo que le ha permitido participar activamente en la sociedad durante toda su vida, quedando destinado al aislamiento social y condenado al deterioro físico, psicológico y moral.

Generalmente el trabajador, el intelectual, el empleado y personas dedicadas a otras actividades que han llegado a la senectud, habituadas al trabajo, ¿Desean seguir laborando? ¿Porqué? todos necesitan dinero para subsistir y para dedicar tiempo a su vida social y creativa, lo que requiere también más dinero de lo que pueden proporcionar a algunos las raquíticas pensiones, ocupaciones productivas, que alivien en parte sus necesidades económicas que al ser satisfechas remedian la angustia y la tensión nerviosa en que viven, de lo contrario se verán obligados a restringir sus actividades y sentirse socialmente inferiores. Es conveniente que además de la pensión tengan una póliza de seguro que les proporcione, al llegar a la ancianidad, los medios económicos para satisfacer sus necesidades en el nivel social acostumbrado, así como, para cubrir los gastos originados por enfermedad y los honorarios profesionales que éstos requieran.

Las personas que han tenido la virtud de ser previsoras podrán descansar sin preocuparse por la situación económica en la vejez. El anciano condenado al ocio y al tedio pueden en muchos casos continuar su vida productiva si acaso se les permite hacerlo. A este hombre que ha sido segregado de la sociedad para morir por un sentimiento de inutilidad y degradación se le propone, el continuar participando activamente en ella y mantenerse productivo durante el final de su existencia. Se plantea aquí la posibilidad de que se asocie a una comunidad abierta en la cual no se espera la muerte sino se participa de la vida.

Se pretende romper aquí con el caduco concepto de asilo en donde el anciano es cancelado totalmente y privado de la libertad de seguir siendo parte importante de la sociedad; de seguir trabajando y contar con ingresos propios para no ser carga familiar o del estado. Se mantiene viva así esa fuente de interés que es su trabajo y sin el cual sabemos que muere.

Ciertas deficiencias que acarrea la edad pueden ser paliadas fácilmente: proporcionar anteojos al obrero, instalar asientos que le permitan operar sentado y no de pie, son medidas que a veces bastan para adaptarlo a una tarea, pero raras son las empresas que lo intentan. Las más de las veces, a la menor falla del obrero es cambiado y rebajado de categoría.

La inactividad impuesta a los ancianos no es una fatalidad natural, sino la consecuencia de una acción social. El progreso técnico descalifica al viejo obrero, su formación profesional hecha cuarenta años atrás, es por lo general insuficiente. Una reclasificación adecuada podría mejorarla, además la enfermedad y el cansancio, le hacen desear el descanso; pero éstas no son consecuencias directas de la senectud. Un hombre de edad que ha economizado sus fuerzas podría cumplir sin dificultad las tareas que resultan demasiado pesadas para el viejo obrero fatigado, por lo tanto, se propone simultáneamente una sociedad que les pida a los trabajadores un esfuerzo menor, que se le considere como seres humanos y se tome en cuenta su salud física y mental a través de todos los años de trabajo, a fin de que a los sesenta o sesenta cinco años no tengan que ser arrumbados como objetos inservibles.

Es indispensable preparar psicológicamente a las personas provecetas y a sus familiares para la vejez y el retiro, y así proponer actividades adecuadas a sus condiciones psicossomáticas que ayudarán a resolver su

situación financiera para que no sean una carga a sus familiares y al estado. Hay todo un número de condiciones tanto económicas, educativas, sociales que son necesarias para resolver de acuerdo con el interés individual de la sociedad, de la economía y la situación política conveniente para el estado, la problemática que constituye la falta de atención a éste núcleo de personas nadie debe dejar el trabajo prematuramente, en bien propio y de la sociedad, ya que la inactividad acelera el envejecimiento. Es aconsejable una buena preparación psíquica para el retiro de actividades o de jubilación, la cual debe empezar por lo menos diez años antes de que tenga el retiro.

Esta iniciativa implica un cambio importante en la sociedad, es inminente la necesidad de las generaciones futuras de educarse y concientizarse, con el fin de no ser sorprendidas por la vejez, dada su renuncia a aceptar la posibilidad de que esto suceda. Es indispensable una educación durante toda la vida para aceptar la vejez de forma natural y no ceder ante los trastornos físicos y sociales que trae consigo. A través de la investigación se llegó a conclusiones importantes en cuanto a cual es la verdadera problemática del anciano, y cual puede ser una manera de resolverla. Se cuestionaron los principios que tradicionalmente ha manejado la sociedad para solución al problema de la vejez y se aportaron nuevas bases que le abren posibilidades mucho más valiosas que su reclusión en un asilo.

El concepto generador del edificio surge a partir de este planteamiento distinto, que es radicalmente opuesto al que propone el aislamiento del anciano. Se pretende que las personas al alcanzar la ancianidad no sean desplazadas y condenadas a la inutilidad y el ocio. La verdadera atención al anciano consiste en mantenerlo integrado y en contacto constante con la sociedad, esta integración puede buscarse de diversas maneras y en este estudio la proponemos por medio de la capacitación o habilitación en labores productivas, que además de servir como terapias ocupacionales y ayuda económica, son estrecho vínculo de la comunidad de ancianos de la sociedad.

Es importante subrayar el hecho de que parte medular de la solución a este problema al que se enfrenta la vejez se logra a largo plazo mediante un proceso complejo de reestructuración de los valores de la sociedad

¿Qué debería ser una sociedad para que en su vejez un hombre siga siendo un hombre? Sería necesario que siempre hubiere sido tratado como tal. A la muerte que asigna a sus miembros inactivos, la sociedad se desenmascara; siempre los ha considerado como material.

La solución propuesta con el Centro de Desarrollo restituye a un número considerable de ancianos su posición dentro de la sociedad como seres productivos; se les brinda la oportunidad de continuar con una vida activa hasta que secretamente debilitados pero no devaluados como hombres, tengan un día una enfermedad a la que no puedan resistir y mueran dignamente y sin haber sufrido.

CAPITULO 2

EL PROYECTO

I. SITUACION GEOGRAFICA

LOCALIZACION

El municipio se ubica geográficamente entre los paralelos 18° 45' de la latitud norte y los 99° 21' de longitud oeste del meridiano de Greenwich, a una altura de 1,054 metros sobre el nivel del mar. Tiene una superficie de 233.644 kilómetros cuadrados, cifra que representa el 4.71 por ciento del total del estado. Limita al norte con el Estado de México y Temixco, al sur con Coatlán del Río, Mazatepec y Puente de Ixtla; al este con Xochitepec; al noroeste con Temixco; y al oeste con el Estado de México.

Políticamente está dividido en 19 localidades, siendo la más importante: la cabecera municipal, Coatetelco. La Mina de Santa Rosa Grande, Palpan, El Rincón, El Rodeo y Tlajotla.

HIDROGRAFIA

Dentro de este municipio, se encuentran las Lagunas: El Rodeo, Coatetelco y la Laguna Seca que es de menor tamaño. Es cruzando en su parte media por el río Tembembe que nace en las Barrancas de Cuantepec y Tetlamay luego penetra en Mazatepec y se precipita en el río Chalma. Cuenta con tres ojos de agua ubicados en Palo Grande, Tlajotla y el Rincón y 32 pozos profundos para extracción de agua.

CLIMA

El municipio tiene un clima de tipo subtropical húmedo caluroso, registrando una temperatura media anual de 22.5°C, una precipitación media de 1,112 milímetros al año, el período de lluvias es entre los meses de junio a octubre y la evaporación media es de 2,203.8 milímetros por año.

OROGRAFIA

Es muy montañoso, en su parte norte se localizan las montañas del Frayle y el Picacho; en su parte media están los cerros de Tepetzingo, Los Cuilotes y el Cerro Alto, todos éstos entre alturas de los 2,000 y 2,250 metros. El cerro de Cuauchi frente a Cuantepec sobre los 2,000 metros y el de los Ferritos en los 1,700 metros; las zonas accidentadas cubre el ocho por ciento del territorio, las semiplanas, al centro y al sur con el 45 por ciento.

CLASIFICACION Y USO DEL SUELO

El municipio cuenta con una superficie aproximada de 233.64 kilómetros cuadrados, de los cuales en forma general se utilizan: 7,900 hectáreas uso forestal y 1.5 hectáreas para uso industrial. En cuanto a la tenencia de la tierra, se puede dividir en: 14,458 hectáreas propiedad particular.

FLORA Y FAUNA

La flora está constituida principalmente por: selva baja caducifolia de clima cálido, jacarandá, tabachín, casahuate, ceiba y buganvilia.

La fauna la constituyen: venado cola blanca, jabalí de collar, mapache, tejón, zorrillo, armadillo, liebre, conejo común, coyote, gato montés, comadreja, cacomixtle, tlacuache, murciélago, pájaro bandera, chachalaca, urraca copetona, zopilote, aura, cuervo, lechuza y aves canoras y de ornato.

II. MEDIO SOCIAL

POBLACION

Según datos del X Censo General de Población y Vivienda 1980., Miacatlán contaba con una población de 18,874 habitantes, registrando una tasa de crecimiento media anual de 2.62 por ciento para el periodo 1970-1980, con una distribución proporcional de hombres y mujeres, la estructura de los habitantes por edades, demuestra que es una población joven, ya que el 48.8 por ciento del total es menor de 15 años. La densidad de población fue de 80.78 habitantes por kilómetro cuadrado. Del total de la población el 83.21 por ciento era urbana y el 16.79 por ciento rural.

Las proyecciones realizadas por el Consejo Estatal de Población (COEPO) señalan que en 1985 la población ascendió a 21,852 habitantes y que para el año 2000 se espera una población de 34,881 habitantes.

EDUCACION, CULTURA, RECREACION Y DEPORTE

El municipio cuenta con la infraestructura adecuada para impartir la educación en los niveles de preescolar, primaria, secundaria y bachillerato técnico agropecuario y se imparten cursos de educación para adultos. En el aspecto de recreación y deportes existen canchas deportivas.

SALUD

En la cabecera municipal y en Coatetelco existen centros de salud, Además en el municipio ejercen médicos particulares. El tipo de vivienda es unifamiliar, de una sola planta, con patio o huerta anexa. Los materiales utilizados en la construcción son piedra, adobe, tabique, tabicón y teja.

COMUNICACIONES Y TRANSPORTES

El municipio está integrado por una red carretera, siendo la principal vía la carretera federal Alpuyeca grutas de Cacahuamilpa; asimismo cuenta con carreteras vecinales que unen la cabecera municipal con las localidades del municipio.

En cuanto a comunicaciones recibe los servicios de teléfono, correo, telégrafo, así como señales de radio y televisión, las comunidades apartadas, cuentan con servicio de telefonía rural vía satélite. La transportación se realiza a través de autobuses, colectivos y taxis.

SERVICIOS PUBLICOS

El municipio brinda los servicios de agua potable, drenaje, energía eléctrica, alumbrado público, vialidad pavimentada, mercado, rastro, panteón y oficinas municipales.

III. TERRENO

Para la elección del terreno (sitio) se tomaron en cuenta varios factores que difieren un tanto de los manejados tradicionalmente. Se consideró antes que nada, que la zona no tuviera las complicaciones de la ciudad, pero que contara con sus beneficios.

Se plantea una zona intermedia entre la ciudad y el campo, para estar comunicada con el resto de la metrópoli, creando un microclima agradable y una vegetación abundante. Ya que promueve el paseo del anciano en las afueras del edificio y promueve a su coparticipación social, exceptuando el uso industrial, se procura que la zona gozará de todo tipo de conveniencias, comercios, recreación, servicios asistenciales.

Considerando para la selección del sitio. (en resumen)

- Clima constante.*
- Predominio de vistas.*
- Terreno de suelo fértil.*
- Una zona tranquila y agradable.*
- Fácil localización, cercana a una población que cuente con todos los servicios (infraestructura).*

Tomando en cuenta todo esto, tenemos un terreno en el Rodeo, poblado de Miacatlán Municipio del Estado de Morelos.

Una de las características y su mayor atractivo, es la Laguna del mismo nombre al poblado, con respecto a la cual se desarrolla gran parte de la vida del mismo.

El terreno, al tener una ubicación privilegiada por estar en la parte alta, tiene unas vistas maravillosas. Cumpliendo así con varios de los requerimientos para que los ancianos obtengan servicios óptimos. En lo que al terreno en sí corresponde, se ubica de tal forma.

AL NOROESTE.

Colinda con el camino vecinal denominado privada del rodeo.

AL SUROESTE.

Colinda con la privada de la Laguna.

AL SURESTE.

Colinda con la privada de la Laguna.

AL NORESTE.

Colinda con terreno propiedad privada, en toda su longitud.

Es importante mencionar que el predio se encuentra ubicado a un costado de la carretera Cuernavaca-Grutas, lo cual lo hace de fácil acceso por una privada virtual que desenvoca al lago, siendo que la misma rodea al terreno.

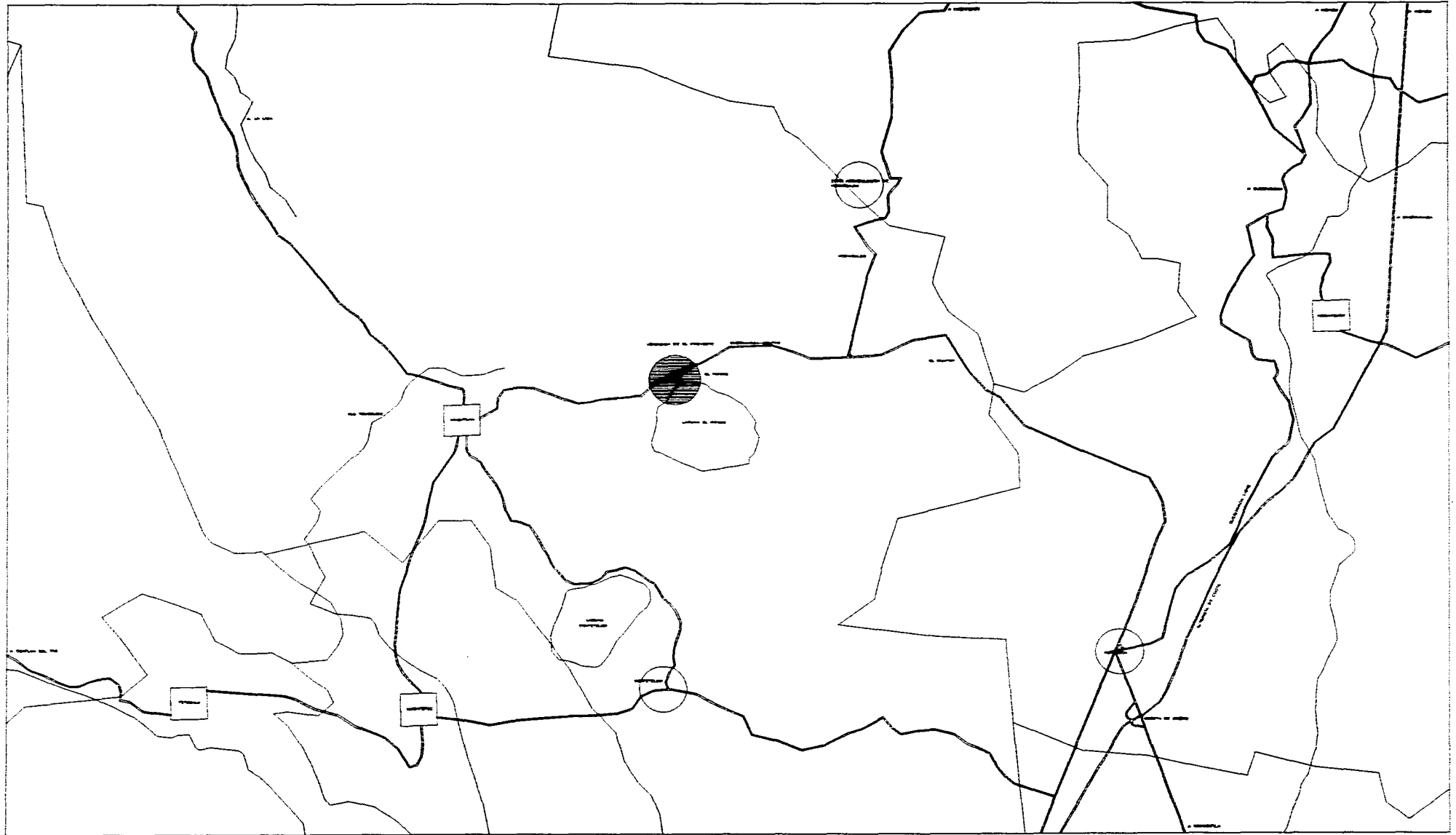
Las dimensiones que presenta el terreno se dan de la siguiente forma, al Noroeste tenemos una longitud de 160.00 metros, al Suroeste es de 90.00 metros, al sureste de 160.00 metros y al noreste es de 90.00 metros. Todo esto medido en sus puntos medios.


Con esto el terreno tiene una superficie de 14 mil 400 metros cuadrados de los cuales solo el 40% o sea, 5.600 m², serán destinados como área máxima de desplante de todo el conjunto.

En lo que al terreno en si corresponde, presenta una topografía bastante irregular con una pendiente del 10% en dirección a la laguna.

UBICACION GEOGRAFICA DEL TERRENO





CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD			
	NOMBRE: HECTOR BARRERA RODRIGUEZ NO. STA. 000000000		ESTABLECIMIENTO: ESTACION DE LOS ANGELES CAROLINA DEL SUR
	APELLIDOS: MIGUEL PEREZ Y BONAZAL APO.		
	NOMBRES: MANUEL GUINER BARRERA APO. ROSARIO SUAREZ PEREZ APO.		
PLANTA DE UBICACION GENERAL DEL TERRENO		UBI-01	

IV. PROGRAMA ARQUITECTONICO.

El objetivo principal es la revaloración social del anciano y su consecuente integración a la sociedad por medio de terapias ocupacionales, comprendidas en modelos económicos de producción que generen el capital necesario para tender a hacer al centro económicamente autosuficiente.

El usuario es aquella persona de edad avanzada, que por haber envejecido se encuentra desplaza y desubicada socialmente, deberá gozar de salud tanto física como psicológica, entendiéndose por esto una total autosuficiencia.

EL CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD, dará habitación y ocupación productiva a los residentes, proporcionará talleres de producción combinándolos con la población flotante, la cual trabajará en 3 turnos.

Por medio de una bolsa de trabajo, el Centro se encargará de ubicar a los ancianos que no puedan emplearse en trabajos convenientes a sus intereses y de acuerdo a las limitaciones que pudieran presentar. Proporcionará servicios médicos y asistencia, así como actividades sociales y recreativas para la comunidad anciana.

EL CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD, tiene los siguientes requisitos:

ADMINISTRACION.

Realiza las funciones esenciales de toda organización empresarial. Sus objetivos primordiales son mantener al Centro en una situación económicamente rentable al mismo tiempo que proporcionará al anciano actividades lo suficientemente productivas para ofrecerle un salario justo y una consecuente estabilidad emocional.

La dirección tendrá a su cargo la coordinación de los demás sectores de la organización, como serán los servicios médicos, sector habitacional, zonas de terapias y servicios generales; la contratación de personal y la administración del servicio voluntario, además de la organización de las diversas actividades económicas y sociales.

Tendrá a su vez estas funciones importantes, como son:

- Contabilidad.*
- Manejo y Administración de recursos.*
- Apertura de mercados para los productos del Centro.*
- Canalización de los productos del Centro en el mercado.*
- El máximo aprovechamiento de bienes y recursos del Centro.*
- Selección de los ancianos residentes y control de la población flotante.*
- Distribución de tareas específicas de acuerdo con las condiciones particulares de cada anciano.*

SERVICIOS MEDICOS.

Para los residentes y población flotante, resulta de considerable importancia, tanto en medicina preventiva como en medicina curativa. Se propone consultorios adecuados para Médicos y Especialistas, Sala de Curaciones y Enfermería, resulta la básica la atención de un Psicólogo que canalice las inquietudes y habilidades de los ancianos a través de su labor productiva específica que será el objetivo primordial del Centro.

ZONA HABITACIONAL.

Para alojar a los ancianos, que deberá proveer un ambiente tal que se proteja la individualidad y privacidad. Un espacio con características propias del hogar en el cual el anciano pueda seguir realizando sus funciones normales de vida.

TERAPIA OCUPACIONAL.

El aspecto medular del enfoque que nos ocupa resulta el de la producción, como terapia ocupacional primaria, en si es la producción lo que caracteriza a nuestra forma de vida, en el momento en que al hombre se le relega del sistema productivo es cuando comienza a declinar. En esto nos basamos principalmente para integrar al anciano al sistema económico y social que caracteriza a nuestra sociedad contemporánea. Esta terapia ocupacional es paralelamente parte decisiva en la factibilidad económica del proyecto y la remuneración del anciano. Los espacios que definan estas funciones alojarán el trabajo, tanto de los residentes como de la población flotante. Los ancianos contarán también con terapias ocupacionales diversas como son:

- Lectura.
- Educación.
- Capacitación.
- Esparcimiento.
- Entretenimiento.

Es fundamental a nuestro juicio, ampliar la explicación de los puntos que nos llevaron a idear el funcionamiento y la interrelación de las unidades de producción con el posible consumidor, ya que se pretende que este Centro sea generado a través de capital de iniciativa privada y que además de prestar una importantísima labor social sea remunerativo para el inversionista y por ende se convierta en un negocio atractivo y pueda proliferar en el resto del país, por presentar una perspectiva completa en el terreno de los inversionista.

ZONAS COMUNES.

Todos aquellos espacios por cuya función se va a propiciar una mayor interrelación tanto entre los miembros de la comunidad como de aquellos con la gente exterior.

SERVICIOS GENERALES.

Comprende todas aquellas funciones, no características, pero de necesidad fundamental para el adecuado funcionamiento de los sectores anteriormente mencionados.

ZONAS VERDES.

Los espacios abiertos son de vital importancia para el desarrollo del anciano, tanto física como psicológicamente.

ESPACIOS NECESARIOS.

ADMINISTRACION.

PUESTO	LOCAL	AREA(M₂)
<i>Director Administrativo</i>	<i>Privado Especial</i>	<i>20.10</i>
<i>Secretaria del Director</i>	<i>Area Abierta</i>	<i>9.00</i>
	<i>Area de Espera</i>	<i>4.50</i>
	<i>Sala de Juntas</i>	<i>30.50</i>
	<i>Toilet Privado</i>	<i>2.80</i>
	<i>Area de Café</i>	<i>3.00</i>
	<i>Cuarto de Proyecciones</i>	<i>2.50</i>
<i>Subdirector Administrativo</i>	<i>Privado</i>	<i>12.30</i>
	<i>Area de Espera</i>	<i>6.40</i>
<i>Contador</i>	<i>Privado</i>	<i>12.00</i>

<i>PUESTO</i>	<i>LOCAL</i>	<i>AREA(M2)</i>
<i>Secretaria</i>	<i>Area Abierta</i>	<i>6.50</i>
	<i>Sanitario Hombres</i>	<i>3.00</i>
	<i>Sanitario Mujeres</i>	<i>3.00</i>
	<i>Papelería</i>	<i>9.30</i>
<i>Recursos Humanos</i>	<i>Privado</i>	<i>12.30</i>
<i>Secretaria</i>	<i>Area Abierta</i>	<i>9.00</i>
<i>Promoción y Ventas</i>	<i>Privado</i>	<i>11.50</i>
<i>Secretaria</i>	<i>Area Abierta</i>	<i>6.50</i>
	<i>Sanitario Hombres</i>	<i>3.00</i>
	<i>Sanitario Mujeres</i>	<i>3.00</i>
	<i>Papelería</i>	<i>9.30</i>
<i>Telefonista</i>	<i>Conmutador</i>	<i>3.15</i>
<i>Recepcionista</i>	<i>Caja y Recepción</i>	<i>8.50</i>

PUESTO	LOCAL	AREA(M ²)
--------	-------	-----------------------

<i>Trabajadora Social</i>	<i>Semi-Privado</i>	<i>12.50</i>
---------------------------	---------------------	--------------

<i>Recepcionista</i>	<i>Informes</i>	<i>6.70</i>
----------------------	-----------------	-------------

	<i>Vestíbulo</i>	<i>350.00</i>
--	------------------	---------------

SERVICIOS MEDICOS

PUESTO	LOCAL	AREA(M ²)
--------	-------	-----------------------

<i>Psicólogo</i>	<i>Privado</i>	<i>10.80</i>
------------------	----------------	--------------

<i>Odontólogo</i>	<i>Privado</i>	<i>10.80</i>
-------------------	----------------	--------------

<i>Geriatra I</i>	<i>Privado</i>	<i>10.80</i>
-------------------	----------------	--------------

<i>Geriatra II</i>	<i>Privado</i>	<i>10.80</i>
--------------------	----------------	--------------

	<i>Espera</i>	<i>72.50</i>
--	---------------	--------------

<i>Enfermera y Secretaria</i>	<i>Control y Archivo</i>	<i>10.00</i>
-------------------------------	--------------------------	--------------

<i>PUESTO</i>	<i>LOCAL</i>	<i>AREA(M2)</i>
	<i>Dormitorio Medico</i>	<i>20.60</i>
	<i>Baño Médico</i>	<i>4.00</i>
	<i>Observación Médica y Terapias</i>	<i>28.00</i>
	<i>Hidromasaje</i>	<i>16.40</i>
	<i>Area de Descanso de Enfermeras</i>	<i>12.90</i>
	<i>Baño de Enfermeras</i>	<i>4.00</i>
	<i>Sanitario Hombres</i>	<i>7.00</i>
	<i>Sanitario Mujeres</i>	<i>7.00</i>
	<i>Almacén de Medicinas</i>	<i>7.75</i>
	<i>Séptico de Curaciones</i>	<i>7.75</i>
	<i>Morgue</i>	<i>23.2</i>
	<i>Estacionamiento</i>	<i>110.60</i>

HABITACIONES.

<i>PUESTO</i>	<i>LOCAL</i>	<i>AREA(M₂)</i>
	<i>Dormitorio</i>	<i>16.65</i>
	<i>Baño</i>	<i>4.50</i>
	<i>Terraza</i>	<i>6.30</i>
	<i>Terminales</i>	<i>483.50</i>
	<i>Desplante de Habitaciones</i>	<i>1'210.50</i>
	<i>Total Habitaciones</i>	<i>2'046.30</i>

SERVICIOS GENERALES.

<i>PUESTO</i>	<i>LOCAL</i>	<i>AREA(M₂)</i>
<i>Supervisor de Personal</i>	<i>Privado</i>	<i>10.00</i>
<i>Secretaria</i>	<i>Semi-Privado</i>	<i>6.00</i>

<i>PUESTO</i>	<i>LOCAL</i>	<i>AREA(M₂)</i>
<i>Dietista</i>	<i>Privado</i>	<i>11.00</i>
	<i>Comedor</i>	<i>175.00</i>
	<i>Cocina</i>	<i>75.00</i>
	<i>Despensa</i>	<i>22.70</i>
	<i>Frigorífico</i>	<i>10.80</i>
	<i>Baños y Vestidores (Hombres)</i>	<i>44.50</i>
	<i>Baños y Vestidores (Mujeres)</i>	<i>44.50</i>
	<i>Comedor Empleados</i>	<i>22.00</i>
	<i>Peluquería</i>	<i>9.50</i>
	<i>Lavado y Planchado</i>	<i>40.50</i>
	<i>Ropería</i>	<i>25.50</i>
	<i>Almacén</i>	<i>7.60</i>

<i>PUESTO</i>	<i>LOCAL</i>	<i>AREA(M₂)</i>
---------------	--------------	----------------------------

	<i>Bodega</i>	<i>68.00</i>
--	---------------	--------------

	<i>Subestación</i>	<i>47.50</i>
--	--------------------	--------------

	<i>Cuarto de Máquinas</i>	<i>103.00</i>
--	---------------------------	---------------

	<i>Vigilancia</i>	<i>6.00</i>
--	-------------------	-------------

	<i>Basura</i>	<i>10.80</i>
--	---------------	--------------

	<i>Patio de Servicio</i>	<i>674.40</i>
--	--------------------------	---------------

	<i>Cto. Velador</i>	<i>28.50</i>
--	---------------------	--------------

	<i>Estacionamiento</i>	<i>331.00</i>
--	------------------------	---------------

TERAPIAS OCUPACIONALES.

<i>PUESTO</i>	<i>LOCAL</i>	<i>AREA(M₂)</i>
---------------	--------------	----------------------------

	<i>Taller de Artesanías</i>	<i>42.00</i>
--	-----------------------------	--------------

	<i>Bodega</i>	<i>8.00</i>
--	---------------	-------------

<i>PUESTO</i>	<i>LOCAL</i>	<i>AREA(M²)</i>
	<i>Taller de Maderas</i>	<i>42.00</i>
	<i>Bodega</i>	<i>8.00</i>
	<i>Taller de Costura</i>	<i>42.00</i>
	<i>Bodega</i>	<i>8.00</i>
	<i>Taller de Herrería</i>	<i>42.00</i>
	<i>Bodega</i>	<i>8.00</i>
	<i>Taller Cerámica</i>	<i>42.00</i>
	<i>Bodega</i>	<i>8.00</i>
	<i>Taller de Pintura</i>	<i>42.00</i>
	<i>Bodega</i>	<i>8.00</i>
	<i>Taller de Hortalizas</i>	<i>40.00</i>
	<i>Biblioteca</i>	<i>138.00</i>
	<i>Estancia Familiar y Terraza</i>	<i>235.00</i>

PUESTO	LOCAL	AREA(M ²)
--------	-------	-----------------------

	<i>Salón de usos múltiples</i>	<i>202.00</i>
--	--------------------------------	---------------

	<i>Bodega Principal</i>	<i>51.50</i>
--	-------------------------	--------------

	<i>Caseta de Proyecciones</i>	<i>17.00</i>
--	-------------------------------	--------------

	<i>Bodega y Controles</i>	<i>14.00</i>
--	---------------------------	--------------

	<i>Juegos y Café</i>	<i>100</i>
--	----------------------	------------

	<i>Gimnasio</i>	<i>35.00</i>
--	-----------------	--------------

	<i>Capilla</i>	<i>106.50</i>
--	----------------	---------------

	<i>Vestidor del Párroco</i>	<i>9.50</i>
--	-----------------------------	-------------

	<i>Terraza y Sala de Baile</i>	<i>200</i>
--	--------------------------------	------------

OTROS.

PUESTO	LOCAL	AREA(M²)
	<i>Areas Verdes</i>	<i>6,528.30</i>
	<i>Area de Plaza</i>	<i>1,248.60</i>
	<i>Espejo de Agua</i>	<i>774.40</i>
	<i>Areas de Estacionamiento</i>	<i>564.65</i>
	<i>Desplante Total de Obra</i>	<i>5,284.05</i>
	<i>Area Construida</i>	<i>7,144.40</i>

V. MEMORIA DESCRIPTIVA.

El acceso al Centro es a través de una plaza que al mismo tiempo sirve para enmarcar al edificio, lo comunica con el estacionamiento situado lateralmente, de tal forma que no ocupa un primer plano dentro del conjunto.

Se llega directamente a un amplio vestíbulo que comunica a las diferentes áreas del Centro, como son las salas de usos múltiples, de juegos y de terapias ocupacionales, que se pretende sean utilizadas no sólo por los ancianos residentes, sino también por grupos externos de personas seniles que podrán asistir a los diferentes eventos que ahí se realicen; anexo al vestíbulo, se encuentra la sala de espera, con vistas a un área jardinada, y al lago donde los visitantes pueden permanecer mientras aguardan por un anciano o esperan a ser atendidos. A mano derecha tenemos la biblioteca, que a su vez une las habitaciones en zona de terminales con la sala de espera por medio de un pasillo jardinado. Cerca de la entrada se localizan los servicios administrativos, compuestos por la Administración, encargada de la Dirección del Centro, un cubículo de Trabajo Social que atiende las necesidades y problemas de los ancianos residentes en el Centro, un cubículo de promoción y ventas encargado de promocionar al Centro en el exterior, propiciando visitas y programas de entretenimiento, aprendizaje y que además se encargue de la venta de los trabajos que realizan los ancianos; zona secretarial, archivo y almacén de papelería.

Se cuenta también con una sala de juntas, donde todas las personas que participan en el manejo del Centro puedan reunirse.

En esta misma zona se localizan los servicios médicos, compuestos por la enfermería, dos cubículos de medicina general, un cubículo de odontología y un cubículo para el Psicólogo.

Es importante señalar que el programa de servicios médicos, debido al tipo de habitantes ancianos que necesitan de cuidados especiales cuentan con una zona de observación médica y terapias propias para los residentes, manteniendo así la imagen del Centro y evitando trastornos emocionales en los demás ancianos que se verían afectados al percatarse de la desmoronamiento paulatino de algunos de sus compañeros. Los

servicios sanitarios aquí son mínimos, pues el número de personas que aquí laboran así lo determina, únicamente la Administración y los servicios médicos cuentan con sanitarios exclusivos.

En la parte noroeste del edificio se localiza el comedor de los residentes con vista al lago y ligado a la cocina por medio de una barra de servicio

En el mismo punto tenemos los servicios generales, ahí se desarrollan todas las actividades que aunque no son características del Centro, son necesarias para su funcionamiento como la lavandería, los servicios de cocina, taller de mantenimiento, sanitarios de empleados, sala de máquinas y anexo, un estacionamiento para maniobras de carga y descarga de comestible y demás materiales necesarios para el correcto funcionamiento del Centro.

A la zona de habitaciones se llega por andadores internos que parten del edificio central y dan acceso a las mismas. La zona habitacional, está compuesta por dos cuerpos, uno que alberga a 48 ancianos en sus dos niveles, y el otro cuerpo alberga 52. Estas zonas están rodeadas de jardines y terrazas a las que se pueden salir desde los dormitorios; todas las habitaciones, tienen vista directa al lago, se cuenta en la planta de basamento con una amplia sala de estar que además de ser zona de reunión para los ancianos, es el lugar de acceso y distribución de los 2 cuerpos de dormitorios.

Junto al comedor y los servicios se localiza el salón de usos múltiples, el cual tendrá acceso directo por el vestíbulo. Anexa tenemos la capilla que es fácil identificarla por ser un volumen muy alto. Complementan al conjunto en su parte sur del terreno. Los talleres, los cuales estarán unidos por medio de una rampa la cual esta franqueada por 2 muros curvos de concreto, teniendo al frente unas escalinatas que dan directamente a los huertos.

Para terminar con el proyecto y coronando al mismo tenemos una bodega de herramientas y fertilizantes en la parte baja, en la parte superior y orientado por el eje norte sur, sobresale un puente y una terraza pequeña desde la cual se domina toda la laguna.

Complementan al Centro zonas jardinadas, otras dedicadas al cultivo de frutas y hortalizas, terrazas y una zona de aparatos para ejercicios al aire libre.

VI. ESTRUCTURA.

*Esta Edificación se resolverá estructuralmente de la siguiente manera:
su cimentación será a base de zapatas corridas y contratrabes de liga de concreto armado.*

La superestructura se resolvió a base de columnas circulares y cuadradas, de acuerdo al diseño arquitectónico, así como sus trabes y loza de concreto armado

Para el diseño de la cimentación se tomó como base una resistencia del terreno de 8 ton/m.2 tomando en consideración que no es zona lacustre como de la ciudad de México . Esto en referencia a las recomendaciones de resistencias de suelos de la C.F.E. y la Secretaría de Comunicaciones y Transportes.

Considerando para el diseño de toda estructura las cargas muertas o pesos volumétricos actuantes y las cargas vivas que se tomaron del reglamento de construcciones para el Distrito Federal

En la zona de habitaciones, se propone el uso de losa maciza sostenidas por muros de carga y castillos de concreto armado, también se usará el criterio de la zapata corrida.

Por la gran distancia que existe entre los elementos construidos y por la diferencia de alturas y cargas de los mismos. Se proponen juntas constructivas entre ellos.

Buscando la uniformidad en los entrejes, pero siempre determinados por la función arquitectónica de los espacios proyectados.

VII. INSTALACIONES.

Para la instalación hidráulica, se propone una red que alimente los núcleos sanitarios de la zona habitacional, zonas de administración, servicios médicos, así como a la cocina y lavandería.

De la toma el agua pasa directamente a una cisterna colocada abajo de la sala de máquinas y por medio de un sistema hidroneumático es enviada con la presión suficiente a todas las zonas donde se necesita.

Para el abastecimiento de agua caliente, se usará una caldera situada en la sala de máquinas, con un sistema de retorno para recalentar el agua, que en el trayecto por no ser utilizada pierda calor. La tubería utilizada para este sistema será de cobre y recubierta con medias cañas de silicato de calcio, ese material evita la pérdida de calor.

Para las instalaciones sanitarias se utilizará el criterio de separarlas, unas las llamadas aguas negras, otras las aguas grises y pluviales.

Primero para desalojar las aguas negras se utilizarán verticalmente tuberías de fierro fundido y concreto simple horizontalmente, con la pendiente necesaria y registro a cada 10 metros como máximo, hasta desembocar en la red general.

Para las aguas grises y pluviales, se considerará prácticamente el criterio anterior, pero con la variante de que el agua no sale sino que ira directamente a una pequeña planta de tratamiento donde el agua tratada se almacenará y posteriormente será lanzada a un tanque elevado ubicado justo sobre las escaleras del edificio administrativo, para que sea utilizada en los escusados y mingitorios.

Para las instalaciones contra incendios se proveerá una red de 64 mm., a tomas siamesas ubicadas estratégicamente y tomando en cuenta que por cada metro cuadrado se reservará 5 litros de agua solo para este fin.

Para el mantenimiento de las áreas jardinadas y la alimentación de la fuente situada en la plaza de acceso, se propone una red de circuito cerrado, que parte directamente de la planta de tratamiento las mismas con bocas de riego que tengan un radio de 30 metros como máximo.

Las instalaciones eléctricas y de iluminación, se define como sigue:

La acometida pasa directamente de la calle a una subestación situada en la sala de máquinas, de donde se reparte a los controles de circuito y de ahí a las salidas de fuerza o iluminación.

Se propone circuitos independientes para la salida de fuerza y de iluminación.

Las instalación de gas será necesaria únicamente en la cocina y para ello se contará con un tanque estacionario de abastecimiento, situado en la azotea del cuarto de máquinas. La tubería utilizada para la instalación será de cobre y se mantendrá aparente.

VIII. ACABADOS.

Para definir los materiales que se utilizarán en los acabados, se han considerado todos aquellos factores que pudieran influir de alguna manera en los ancianos, para darles la solución óptima. En general los Centros se han estado terminando con los materiales más sólitos y modernos, tomando en cuenta más su resistencia, el que no guarden olores y sean fáciles de limpiar.

Es por eso que utilizaremos materiales como el tabique rojo aparente en los muros, lambrines de madera, aplanados rústicos y pintura de colores claros.

Para la zona de acceso principal se utilizará loseta de basaltin en pisos.

La mayoría de los muros, tanto interior como exteriormente serán aplanados rústicos acabados con pintura.

Por otro lado los pisos para los dormitorios serán recubiertos con parquet de madera, mientras que los pasillos de circulación, terrazas, capilla, vestíbulo, comedor y algunas de las zonas de servicio se utilizará loseta de barro conjuntas de cemento gris de 1 cm. de separación.

Las bodegas y cuartos de máquinas se utilizará firmes de concreto lavados.

Los salones de terapia ocupacional llevarán loseta cerámica antiderrapante asentada con cemento blanco y junteadas a hueso.

Para el salón de usos múltiples se tiene alfombra de tránsito pesado colocado sobre un firme de concreto pulido.

Para la zona de oficinas se colocará loseta de asentada con cemento y junteadas con 1 cm. de separación.

En la zona de servicios médicos utilizaremos pisos cerámicos asentados con cemento blanco y junteados a hueso de forma integral.

Para la fuente tendremos acabados de concreto fino adicionados con impermeabilizante integral y se recubrirá con piedra bola de la región.

Los muros curvos de la rampa serán de concreto aparente, el criterio para los baños será en base a lambrines de azulejo en muros de zona húmeda combinándose con aplanados rústicos, mientras que en los pisos se utilizará loseta cerámica antiderrapante.

El criterio del lambrin de azulejo se utilizará en cocina, cámara frigorífica, bodega de alimentos etc.

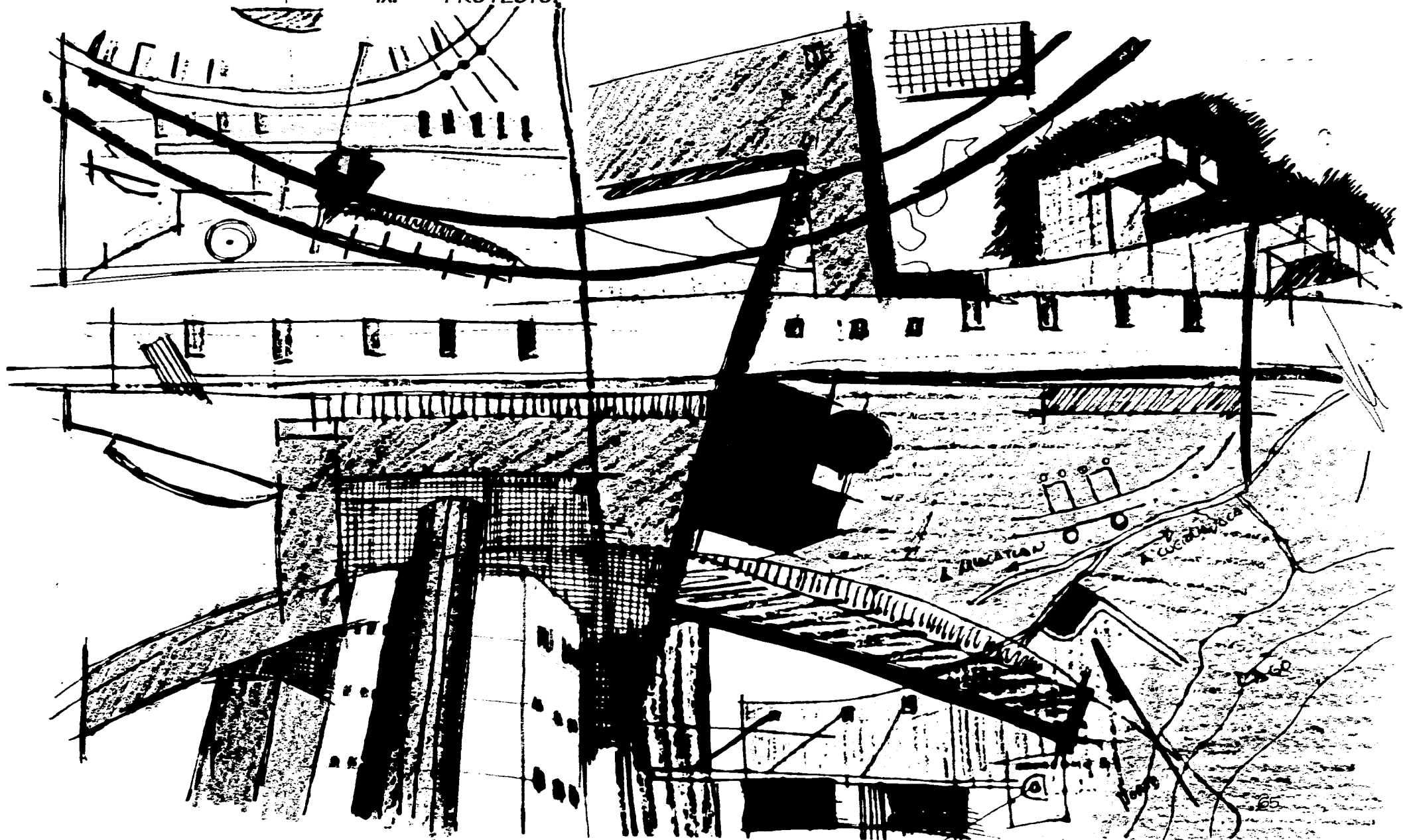
Para los plafones se utilizarán los aplanados rústicos, acabados con pintura vinílica.

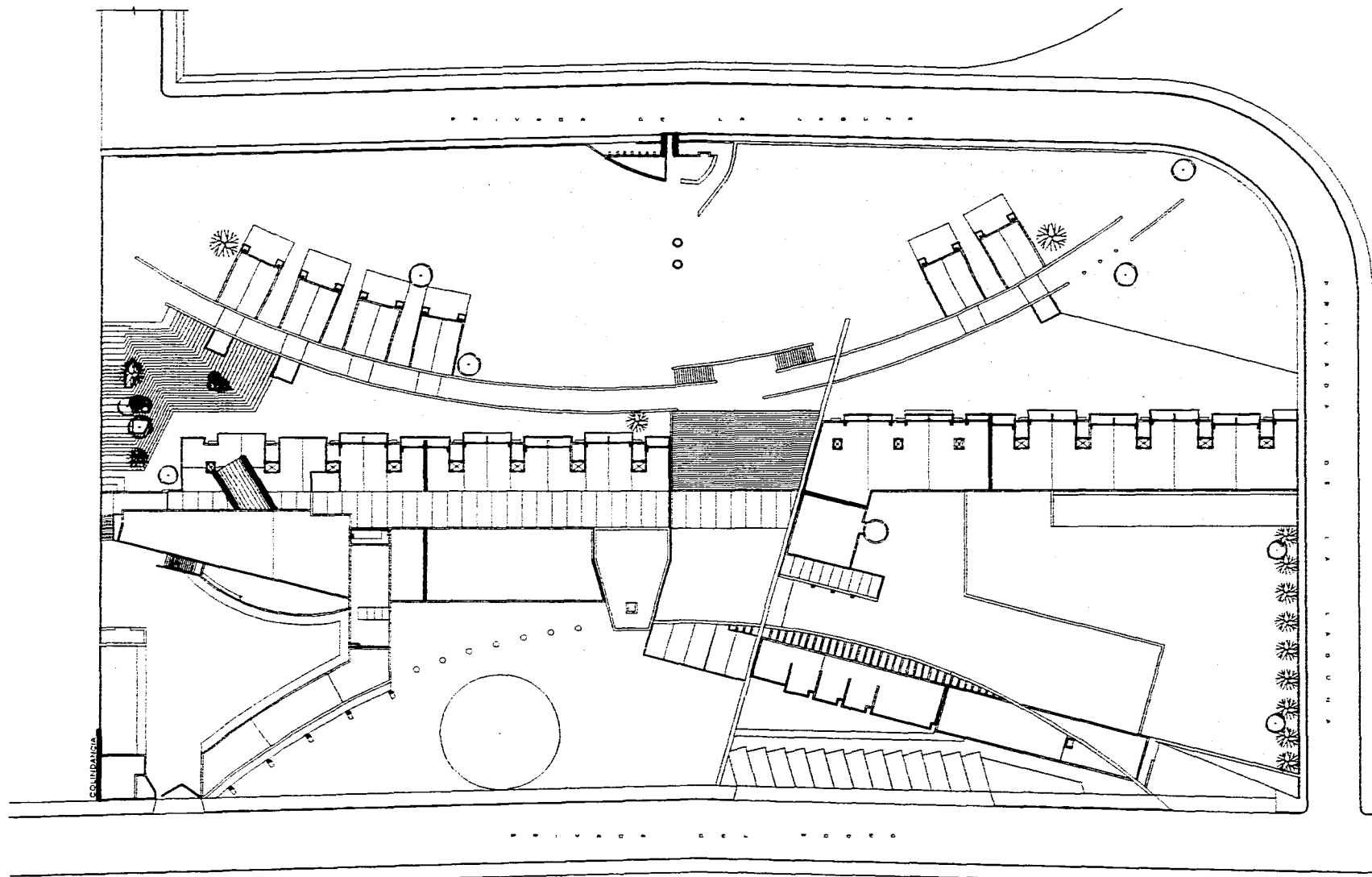
En algunas zonas tendremos tragaluces con armaduras de acero y cubiertos con cristal de 9 mm. transparente, las armaduras serán de concreto cincelado.

En la zona de estacionamientos se usará adopasto y tierra vegetal.

En el patio de servicio se utilizará asfalto nivelado y recubierto con chapopote.

IX. PROYECTO.



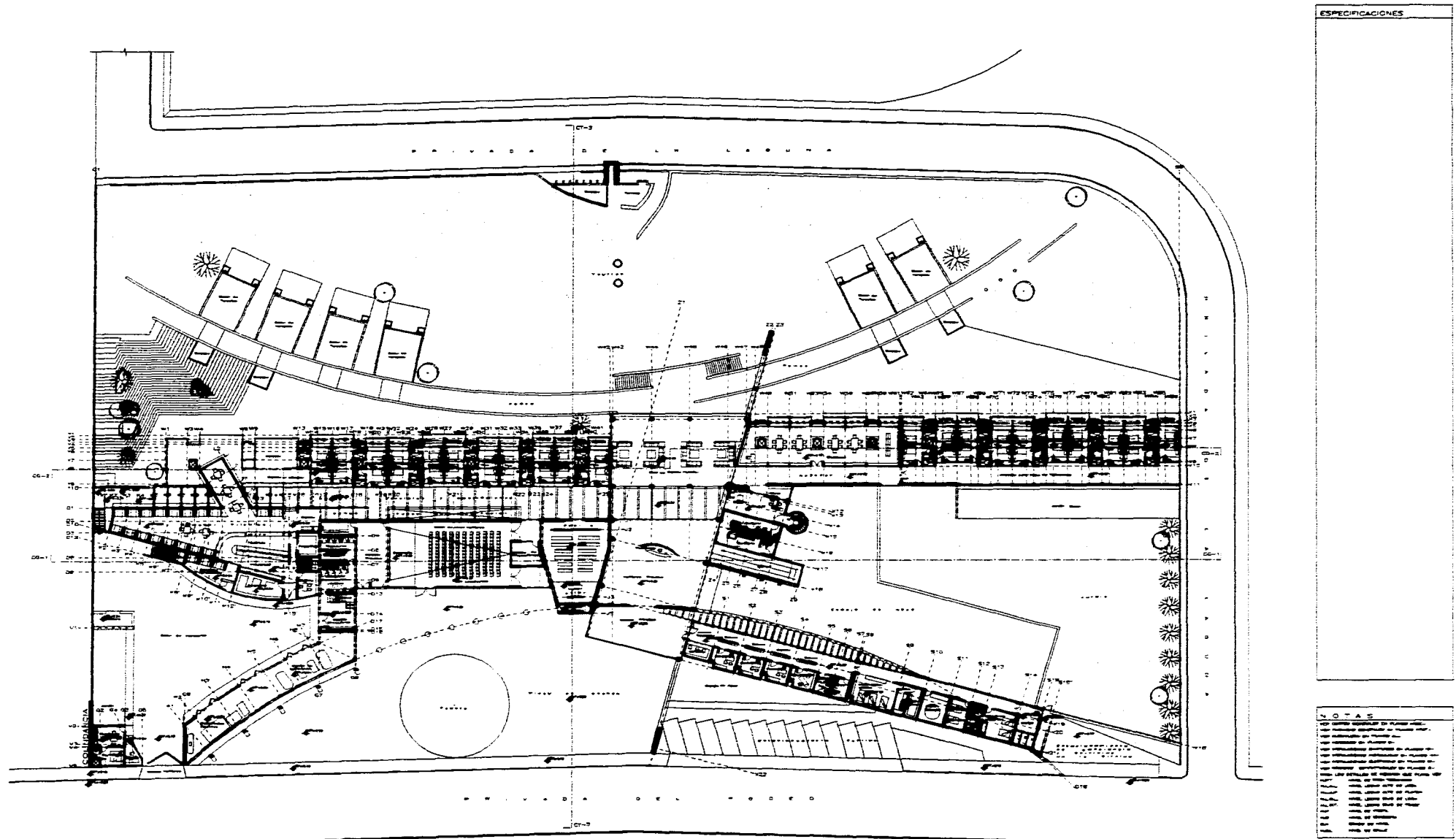


ESPECIFICACIONES

LEGENDA

CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD

		ARQUITECTO: MANUEL PEREZ Y GONZALEZ A.D. COLABORADORES: MANUEL BUENAS, ANTONIO A. PEREZ, OSCAR E. BUTLER, PEREZ A.D.	EL MODELO: MISCELLANEO ESTUDIO: DE ARQUITECTURA		PLANTA ARQUITECTONICA CONSULTA: 1983	ARQ-03
--	--	---	--	--	---	--------

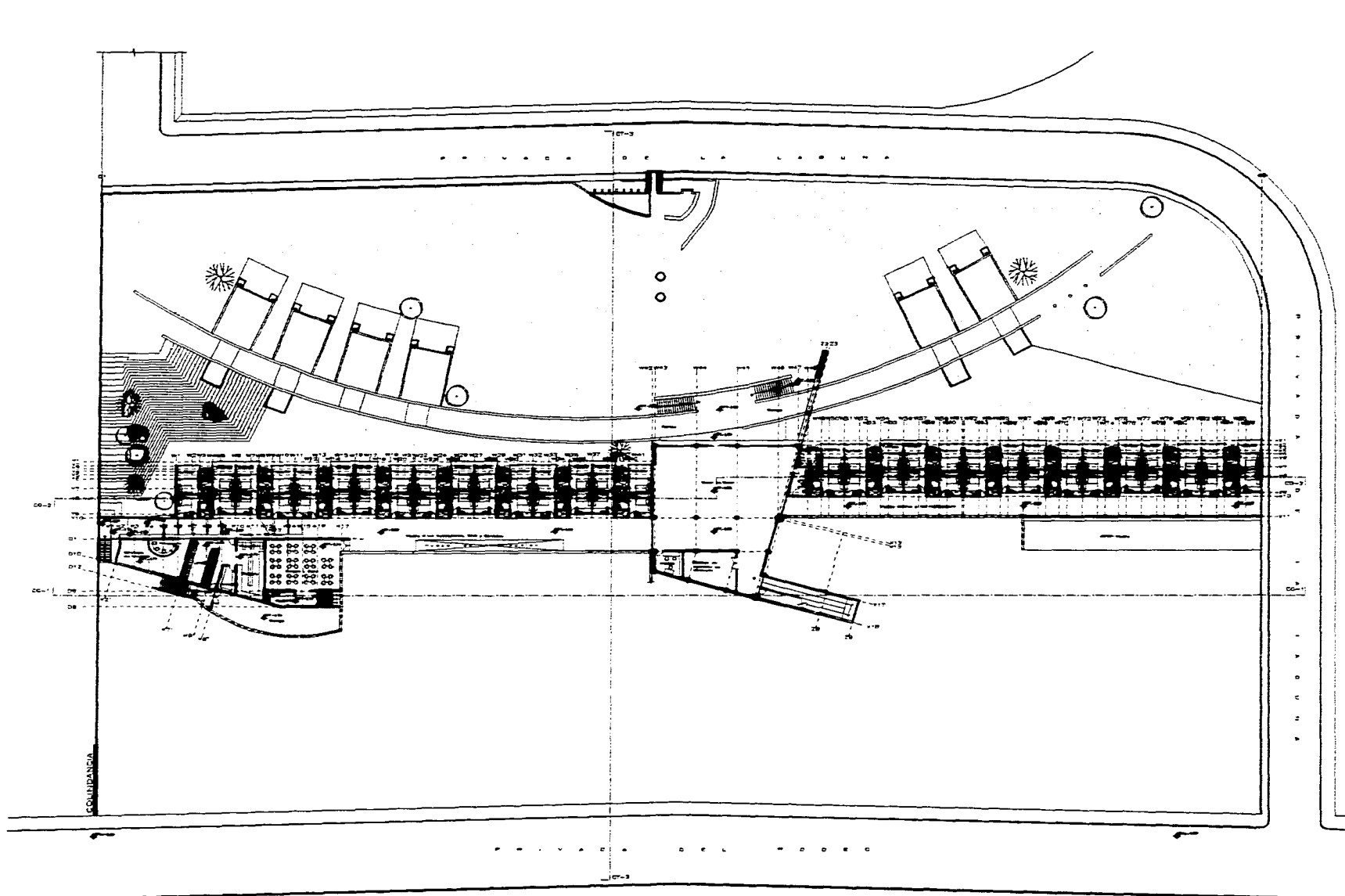


ESPECIFICACIONES

- NOTAS
1. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 2. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 3. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 4. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 5. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 6. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 7. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 8. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 9. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 10. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 11. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 12. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 13. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 14. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 15. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 16. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 17. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 18. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 19. Verificar con el propietario el uso de los espacios.
 20. Verificar con el propietario el uso de los espacios.

CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD

	DIRECTOR: MANUEL BUENAFANTAS ARQUITECTO: MANUEL BUENAFANTAS ARQUITECTO: MANUEL BUENAFANTAS	ESTUDIO DE VIVIENDAS PARA LA TERCERA EDAD					PLANTA DE DISTRIBUCION DEL ACCESO DEL CENTRO	ARC-07
--	--	--	--	--	--	--	---	---------------



ESPECIFICACIONES

NOTAS

1. Este proyecto se elaboró de acuerdo a las especificaciones de la Secretaría de Salud y el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

2. El terreno es de propiedad del IMSS y se encuentra en el Estado de México, en el municipio de Cuautlan de Zaragoza.

3. El proyecto se elaboró en el mes de febrero del año 1988.

4. El proyecto se elaboró en el mes de febrero del año 1988.

5. El proyecto se elaboró en el mes de febrero del año 1988.

6. El proyecto se elaboró en el mes de febrero del año 1988.

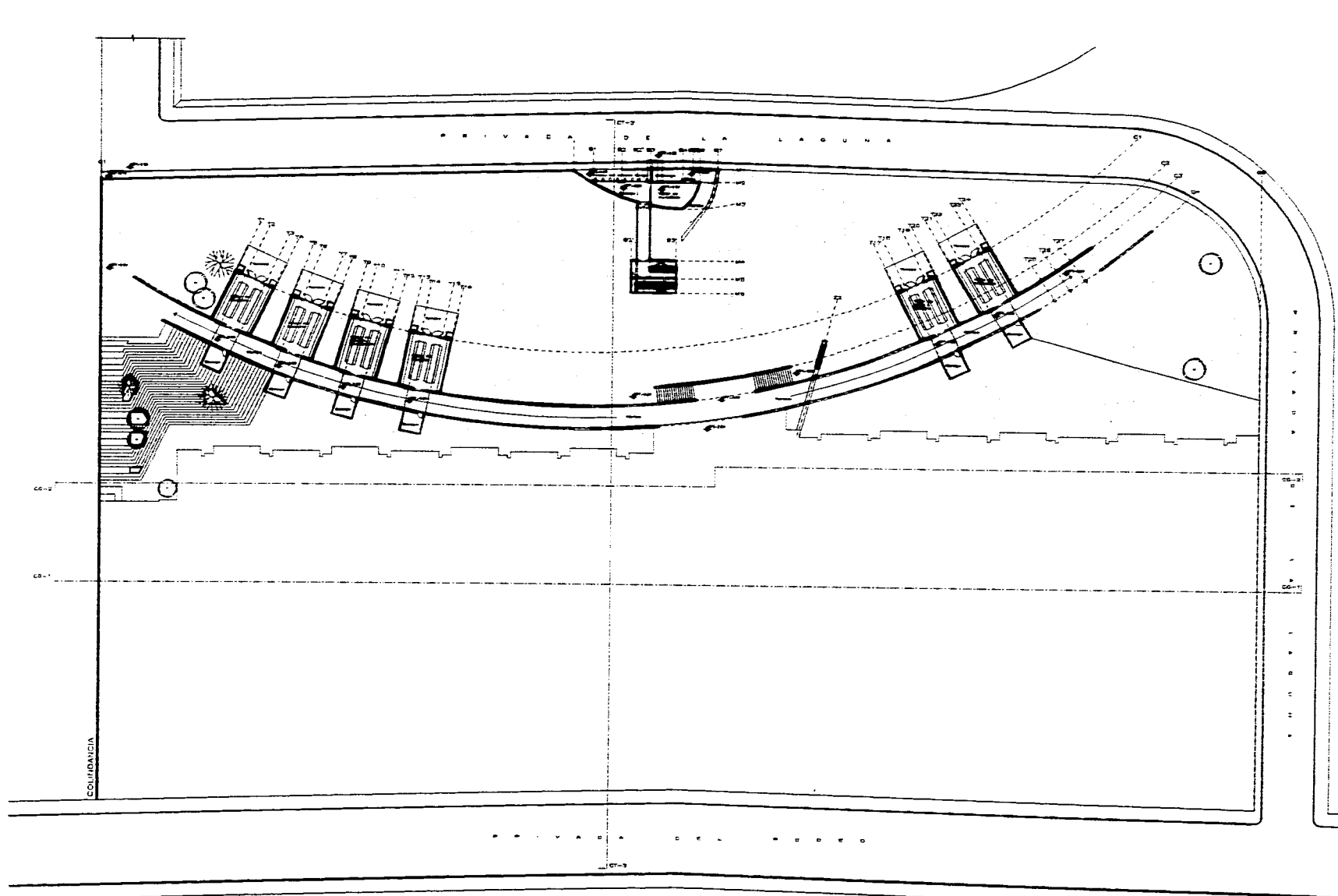
7. El proyecto se elaboró en el mes de febrero del año 1988.

8. El proyecto se elaboró en el mes de febrero del año 1988.

9. El proyecto se elaboró en el mes de febrero del año 1988.

10. El proyecto se elaboró en el mes de febrero del año 1988.

CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD										
	SECTOR SANDOVAL "PESQUERA" CTA. 282224000				EL MODELO, MIACATLAN, ESTADO DE MEXICO					
	DIRECTOR: MIGUEL PEREZ Y DONCELES ABO. MARQUEL SUINAGA BASTOLA ABO. OCTAVIO SUYERREZ REYES ABO.				PROYECTO DEL PROYECTO		PLAN PROYECTIVO		PLAN PROYECTIVO	
ARQUITECTURA CONSULTA S.C. ESTADOS UNIDOS MEXICANOS AV. CALLES 1000, CDMX. TEL. 525 11 11										
								ARC-08		

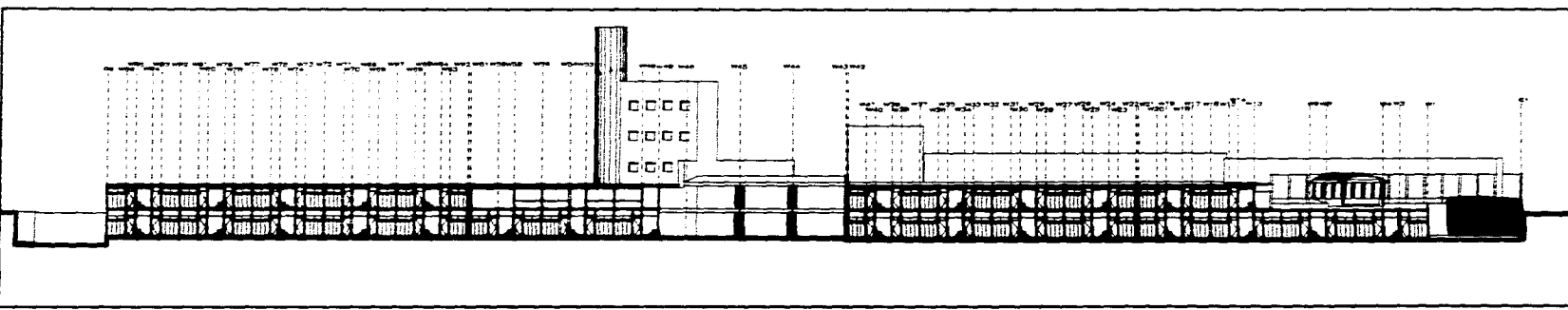
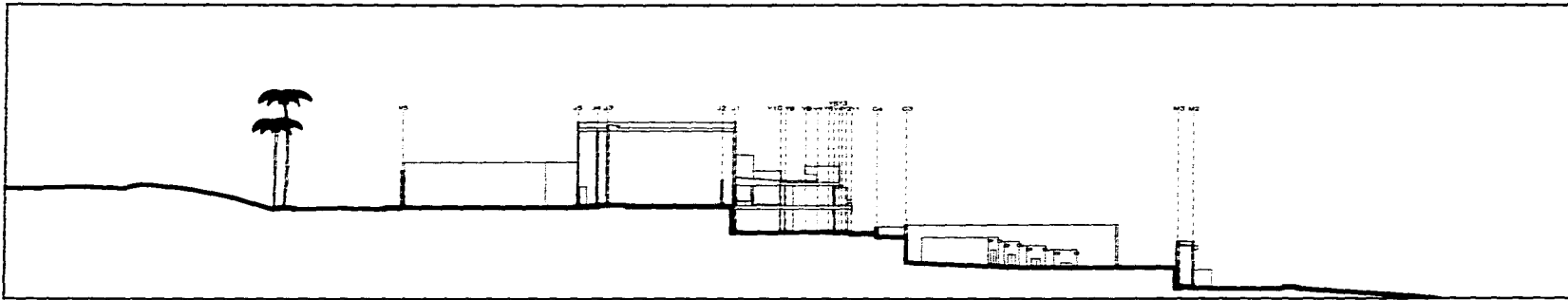
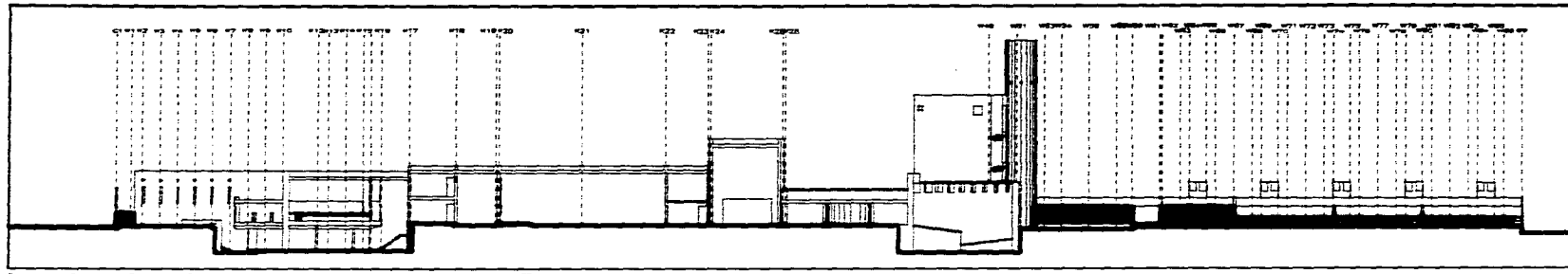


ESPECIFICACIONES

NOTAS

1. Verificar el terreno antes de iniciar los trabajos.
2. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de vegetación.
3. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de estructuras existentes.
4. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de servicios públicos.
5. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de contaminación.
6. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de riesgos.
7. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de obstáculos.
8. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de interferencias.
9. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de restricciones.
10. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de limitaciones.
11. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de prohibiciones.
12. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de sanciones.
13. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de multas.
14. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de penas.
15. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de castigos.
16. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de castigos.
17. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de castigos.
18. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de castigos.
19. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de castigos.
20. El terreno debe estar libre de cualquier tipo de castigos.

	CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD							
DIRECTOR: MANUEL PEREZ VICEDIRECTOR: MANUEL PEREZ SECRETARIO: MANUEL PEREZ TESAJERO: MANUEL PEREZ	COMITÉ DE PATRONOS PRESIDENTE: MANUEL PEREZ VICEPRESIDENTE: MANUEL PEREZ SECRETARIO: MANUEL PEREZ TESAJERO: MANUEL PEREZ	COMITÉ DE PADRES DE FAMILIA PRESIDENTE: MANUEL PEREZ VICEPRESIDENTE: MANUEL PEREZ SECRETARIO: MANUEL PEREZ TESAJERO: MANUEL PEREZ	COMITÉ DE ALUMNOS PRESIDENTE: MANUEL PEREZ VICEPRESIDENTE: MANUEL PEREZ SECRETARIO: MANUEL PEREZ TESAJERO: MANUEL PEREZ	COMITÉ DE VOLUNTARIOS PRESIDENTE: MANUEL PEREZ VICEPRESIDENTE: MANUEL PEREZ SECRETARIO: MANUEL PEREZ TESAJERO: MANUEL PEREZ	COMITÉ DE PADRES DE FAMILIA PRESIDENTE: MANUEL PEREZ VICEPRESIDENTE: MANUEL PEREZ SECRETARIO: MANUEL PEREZ TESAJERO: MANUEL PEREZ	COMITÉ DE ALUMNOS PRESIDENTE: MANUEL PEREZ VICEPRESIDENTE: MANUEL PEREZ SECRETARIO: MANUEL PEREZ TESAJERO: MANUEL PEREZ	COMITÉ DE VOLUNTARIOS PRESIDENTE: MANUEL PEREZ VICEPRESIDENTE: MANUEL PEREZ SECRETARIO: MANUEL PEREZ TESAJERO: MANUEL PEREZ	ARC-09

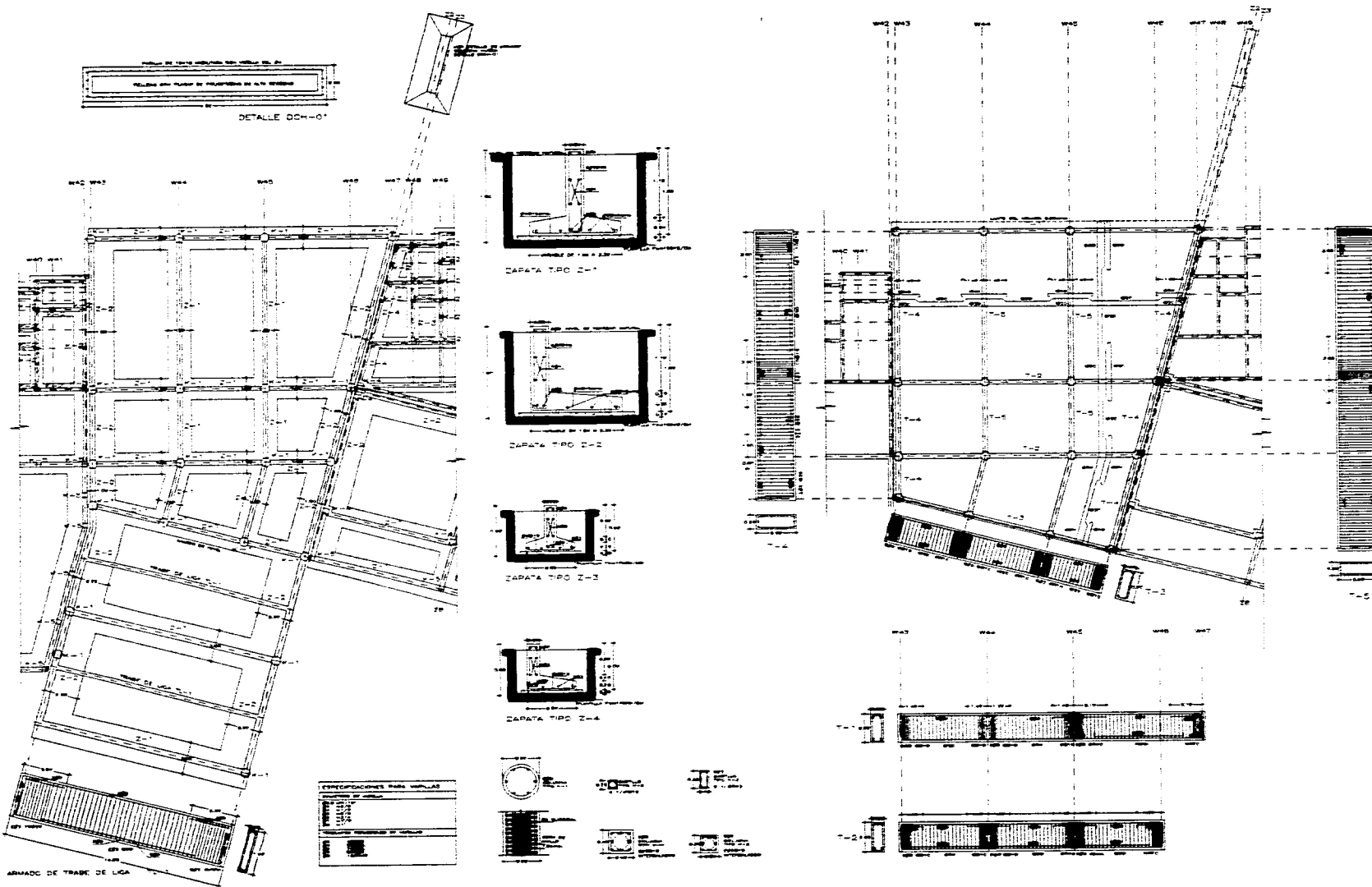


ESPECIFICACIONES

NOTAS

CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD

	DISEÑADOR: MIGUEL PEREZ Y GONZALEZ APO. ARQUITECTO: MIGUEL PEREZ Y GONZALEZ APO. COLABORADORES: RICARDO SANCHEZ APO. OSWALDO GUTIERREZ PEREZ APO.	DISEÑADOR: ANDRÉS VÁSQUEZ ARQUITECTO: ANDRÉS VÁSQUEZ COLABORADORES: ANDRÉS VÁSQUEZ ANDRÉS VÁSQUEZ	DISEÑADOR: ANDRÉS VÁSQUEZ ARQUITECTO: ANDRÉS VÁSQUEZ COLABORADORES: ANDRÉS VÁSQUEZ ANDRÉS VÁSQUEZ	DISEÑADOR: ANDRÉS VÁSQUEZ ARQUITECTO: ANDRÉS VÁSQUEZ COLABORADORES: ANDRÉS VÁSQUEZ ANDRÉS VÁSQUEZ	DISEÑADOR: ANDRÉS VÁSQUEZ ARQUITECTO: ANDRÉS VÁSQUEZ COLABORADORES: ANDRÉS VÁSQUEZ ANDRÉS VÁSQUEZ	DISEÑADOR: ANDRÉS VÁSQUEZ ARQUITECTO: ANDRÉS VÁSQUEZ COLABORADORES: ANDRÉS VÁSQUEZ ANDRÉS VÁSQUEZ	DISEÑADOR: ANDRÉS VÁSQUEZ ARQUITECTO: ANDRÉS VÁSQUEZ COLABORADORES: ANDRÉS VÁSQUEZ ANDRÉS VÁSQUEZ	DISEÑADOR: ANDRÉS VÁSQUEZ ARQUITECTO: ANDRÉS VÁSQUEZ COLABORADORES: ANDRÉS VÁSQUEZ ANDRÉS VÁSQUEZ
--	--	--	--	--	--	--	--	--



ESPECIFICACIONES

1. PAVIMENTO DE LAS SALAS Y PASADIZOS: PAVIMENTO DE PIEDRA NATURAL DE 2 CM DE ESPESOR, SOBRE CEMENTO DE 5 CM DE ESPESOR, SOBRE TERRENO COMPACTADO.

2. PAVIMENTO DE LOS PASADIZOS Y SALAS DE VESTIBULO: PAVIMENTO DE PIEDRA NATURAL DE 2 CM DE ESPESOR, SOBRE CEMENTO DE 5 CM DE ESPESOR, SOBRE TERRENO COMPACTADO.

3. PAVIMENTO DE LOS PASADIZOS Y SALAS DE VESTIBULO: PAVIMENTO DE PIEDRA NATURAL DE 2 CM DE ESPESOR, SOBRE CEMENTO DE 5 CM DE ESPESOR, SOBRE TERRENO COMPACTADO.

4. PAVIMENTO DE LOS PASADIZOS Y SALAS DE VESTIBULO: PAVIMENTO DE PIEDRA NATURAL DE 2 CM DE ESPESOR, SOBRE CEMENTO DE 5 CM DE ESPESOR, SOBRE TERRENO COMPACTADO.

5. PAVIMENTO DE LOS PASADIZOS Y SALAS DE VESTIBULO: PAVIMENTO DE PIEDRA NATURAL DE 2 CM DE ESPESOR, SOBRE CEMENTO DE 5 CM DE ESPESOR, SOBRE TERRENO COMPACTADO.

6. PAVIMENTO DE LOS PASADIZOS Y SALAS DE VESTIBULO: PAVIMENTO DE PIEDRA NATURAL DE 2 CM DE ESPESOR, SOBRE CEMENTO DE 5 CM DE ESPESOR, SOBRE TERRENO COMPACTADO.

7. PAVIMENTO DE LOS PASADIZOS Y SALAS DE VESTIBULO: PAVIMENTO DE PIEDRA NATURAL DE 2 CM DE ESPESOR, SOBRE CEMENTO DE 5 CM DE ESPESOR, SOBRE TERRENO COMPACTADO.

8. PAVIMENTO DE LOS PASADIZOS Y SALAS DE VESTIBULO: PAVIMENTO DE PIEDRA NATURAL DE 2 CM DE ESPESOR, SOBRE CEMENTO DE 5 CM DE ESPESOR, SOBRE TERRENO COMPACTADO.

9. PAVIMENTO DE LOS PASADIZOS Y SALAS DE VESTIBULO: PAVIMENTO DE PIEDRA NATURAL DE 2 CM DE ESPESOR, SOBRE CEMENTO DE 5 CM DE ESPESOR, SOBRE TERRENO COMPACTADO.

10. PAVIMENTO DE LOS PASADIZOS Y SALAS DE VESTIBULO: PAVIMENTO DE PIEDRA NATURAL DE 2 CM DE ESPESOR, SOBRE CEMENTO DE 5 CM DE ESPESOR, SOBRE TERRENO COMPACTADO.

NOTAS

1. VERIFICAR EL ESTADO DEL TERRENO ANTES DE EMPEZAR LA OBRERA.

2. VERIFICAR EL ESTADO DEL TERRENO ANTES DE EMPEZAR LA OBRERA.

3. VERIFICAR EL ESTADO DEL TERRENO ANTES DE EMPEZAR LA OBRERA.

4. VERIFICAR EL ESTADO DEL TERRENO ANTES DE EMPEZAR LA OBRERA.

5. VERIFICAR EL ESTADO DEL TERRENO ANTES DE EMPEZAR LA OBRERA.

6. VERIFICAR EL ESTADO DEL TERRENO ANTES DE EMPEZAR LA OBRERA.

7. VERIFICAR EL ESTADO DEL TERRENO ANTES DE EMPEZAR LA OBRERA.

8. VERIFICAR EL ESTADO DEL TERRENO ANTES DE EMPEZAR LA OBRERA.

9. VERIFICAR EL ESTADO DEL TERRENO ANTES DE EMPEZAR LA OBRERA.

10. VERIFICAR EL ESTADO DEL TERRENO ANTES DE EMPEZAR LA OBRERA.

SIMBOLOGIA

1. PASADIZO

2. SALA

3. VESTIBULO

4. PASADIZO

5. SALA

6. VESTIBULO

7. PASADIZO

8. SALA

9. VESTIBULO

10. PASADIZO

11. SALA

12. VESTIBULO

CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD

PROYECTO: CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD

UBICACION: CALLE DE LA PAZ, LOCALIDAD DE LA PAZ, DEPARTAMENTO DE LA PAZ, BOLIVIA

FECHA: 1980

ARQUITECTO: GONZALEZ

INGENIERO: GONZALEZ

CONSTRUCCION: GONZALEZ

REVISOR: GONZALEZ

APROBADO: GONZALEZ

ESCALA: 1:50

PROYECTO: CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD

UBICACION: CALLE DE LA PAZ, LOCALIDAD DE LA PAZ, DEPARTAMENTO DE LA PAZ, BOLIVIA

FECHA: 1980

ARQUITECTO: GONZALEZ

INGENIERO: GONZALEZ

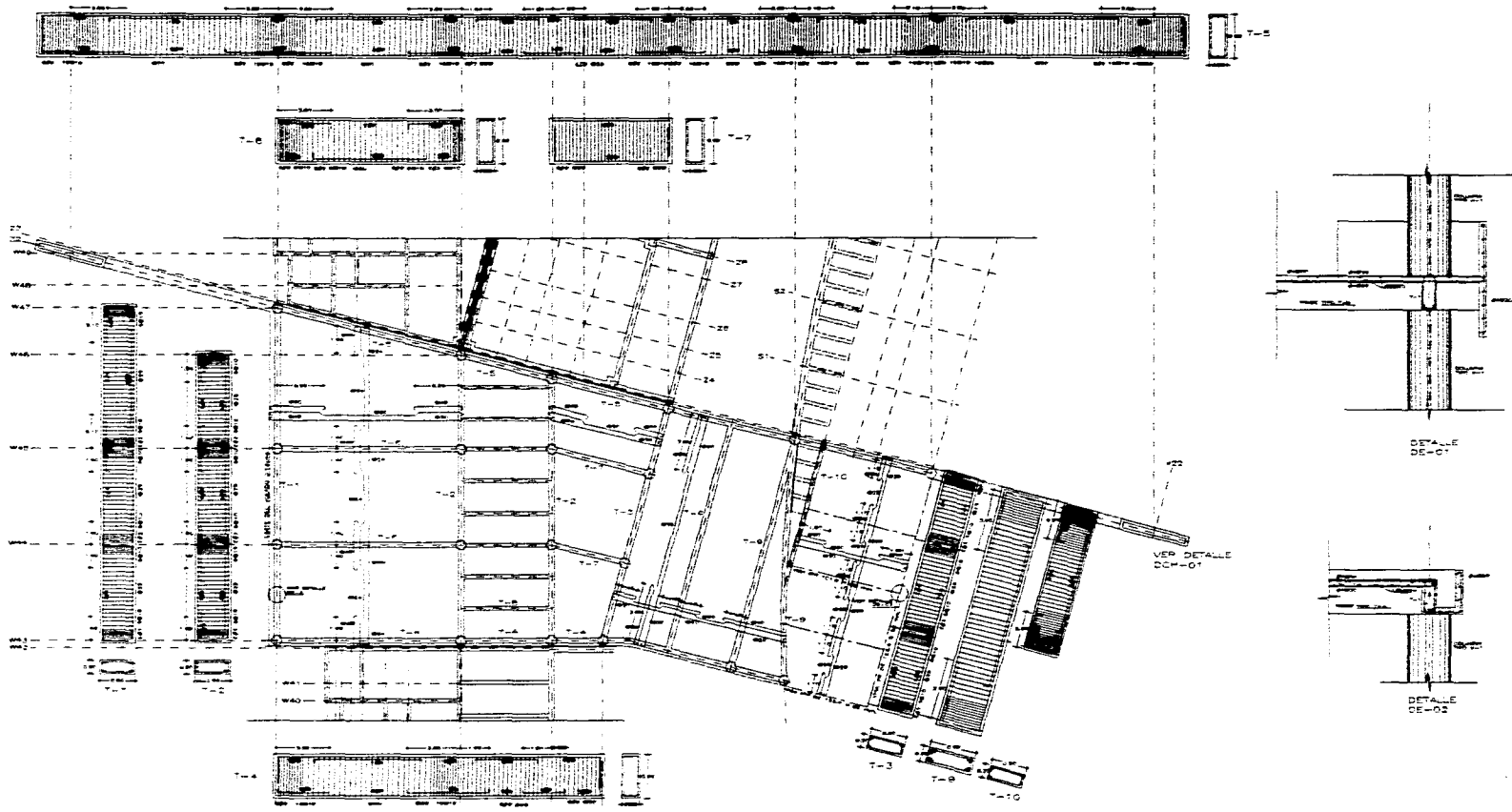
CONSTRUCCION: GONZALEZ

REVISOR: GONZALEZ

APROBADO: GONZALEZ

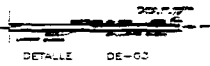
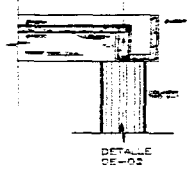
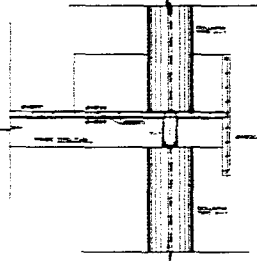
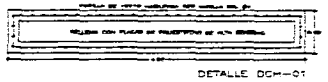
ESCALA: 1:50

E-01



ESPECIFICACIONES PARA VENTILACION

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12



ESPECIFICACIONES

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	32
33	34	35	36
37	38	39	40
41	42	43	44
45	46	47	48
49	50	51	52
53	54	55	56
57	58	59	60
61	62	63	64
65	66	67	68
69	70	71	72
73	74	75	76
77	78	79	80
81	82	83	84
85	86	87	88
89	90	91	92
93	94	95	96
97	98	99	100

NOTAS

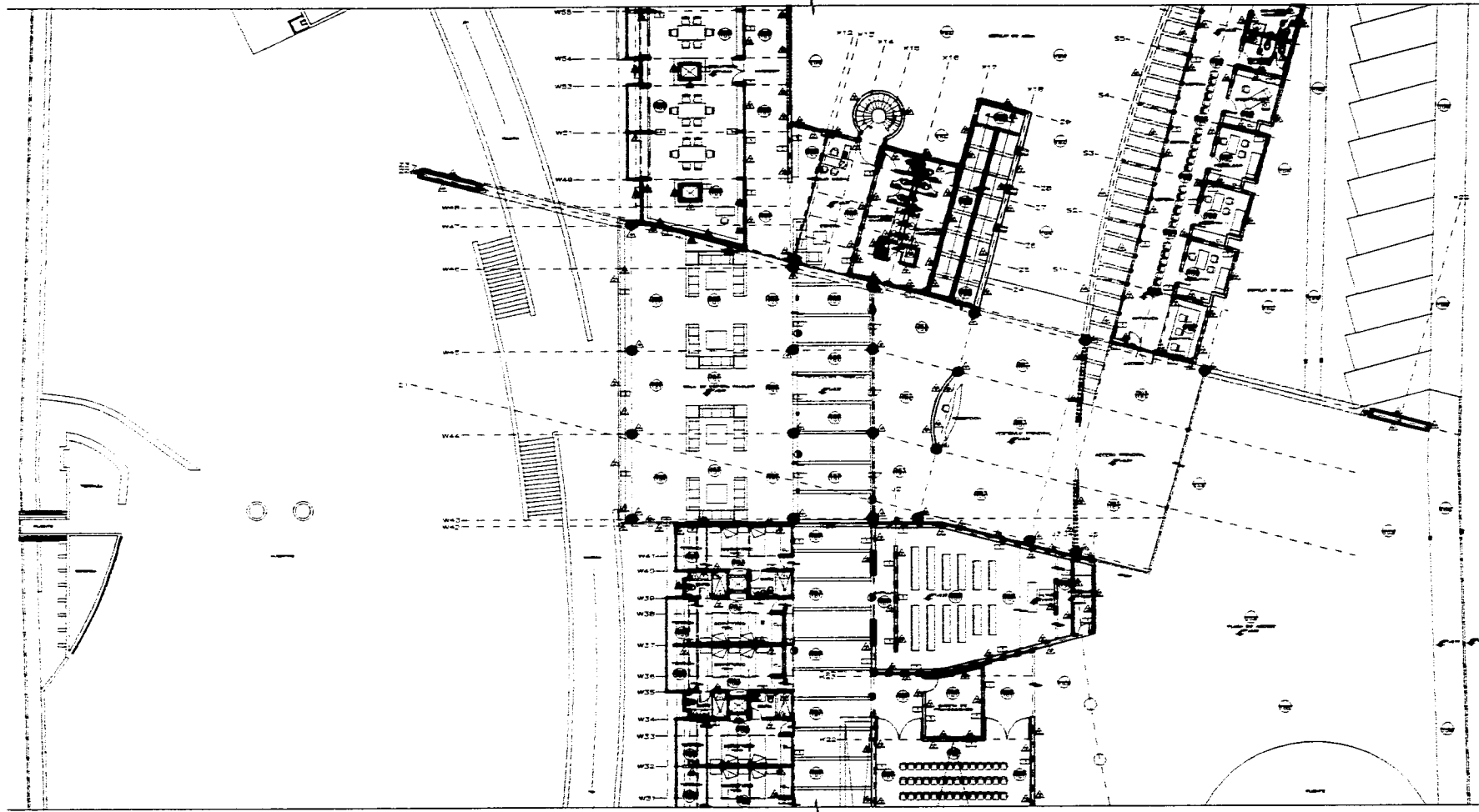
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	32
33	34	35	36
37	38	39	40
41	42	43	44
45	46	47	48
49	50	51	52
53	54	55	56
57	58	59	60
61	62	63	64
65	66	67	68
69	70	71	72
73	74	75	76
77	78	79	80
81	82	83	84
85	86	87	88
89	90	91	92
93	94	95	96
97	98	99	100

SIMBOLOGIA

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	32
33	34	35	36
37	38	39	40
41	42	43	44
45	46	47	48
49	50	51	52
53	54	55	56
57	58	59	60
61	62	63	64
65	66	67	68
69	70	71	72
73	74	75	76
77	78	79	80
81	82	83	84
85	86	87	88
89	90	91	92
93	94	95	96
97	98	99	100

CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD

	<p>PROYECTO: Bardeval, Pospisilov</p> <p>UBICACION: Bardeval, Pospisilov</p> <p>CLIENTE: Ministerio de Salud y Bienestar Social</p> <p>FECHA: 1980</p>	<p>ESCALA: 1:50</p> <p>PROYECTADO POR: Arquitecto</p>					<p>PROYECTO: Bardeval, Pospisilov</p> <p>UBICACION: Bardeval, Pospisilov</p> <p>CLIENTE: Ministerio de Salud y Bienestar Social</p> <p>FECHA: 1980</p>	<p>E-02</p>
--	--	---	--	--	--	--	--	--------------------



ESPECIFICACIONES

1	...
2	...
3	...
4	...
5	...
6	...
7	...
8	...
9	...
10	...

PLANTAS

1	...
2	...
3	...
4	...
5	...
6	...
7	...
8	...
9	...
10	...

Simbología

●	...
○	...
×	...
○	...
—	...

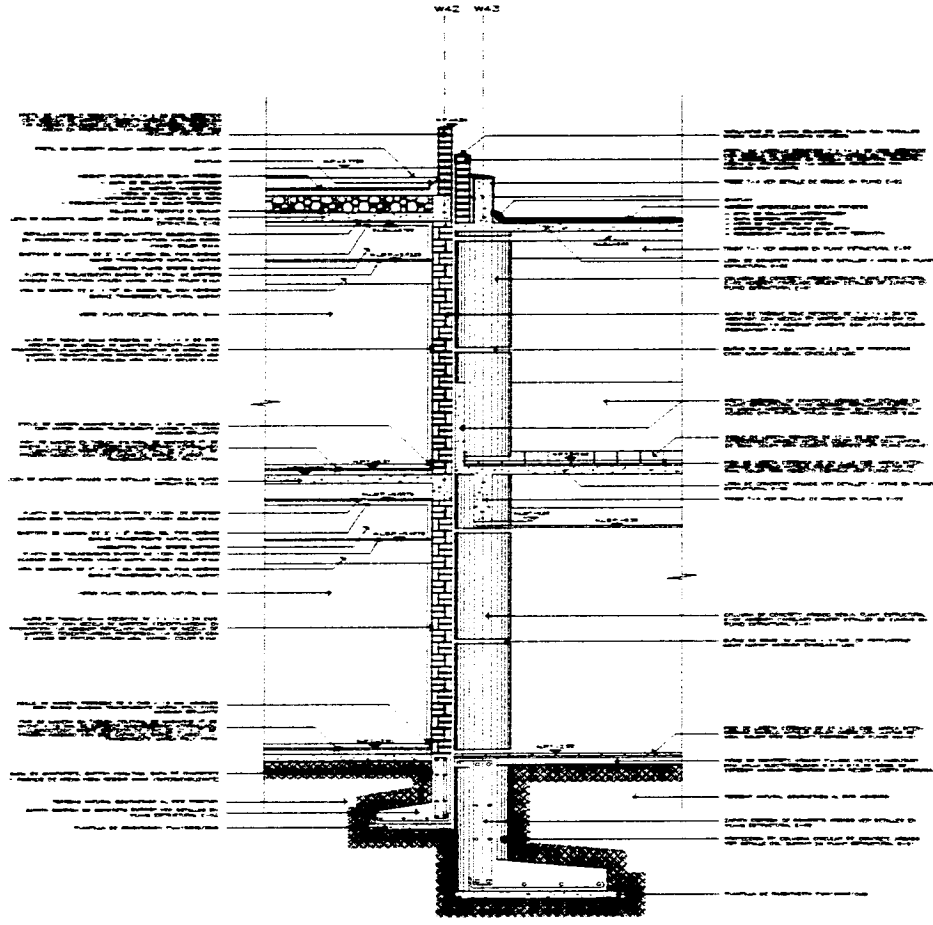
NOTAS

1. ...
 2. ...
 3. ...
 4. ...
 5. ...
 6. ...
 7. ...
 8. ...
 9. ...
 10. ...

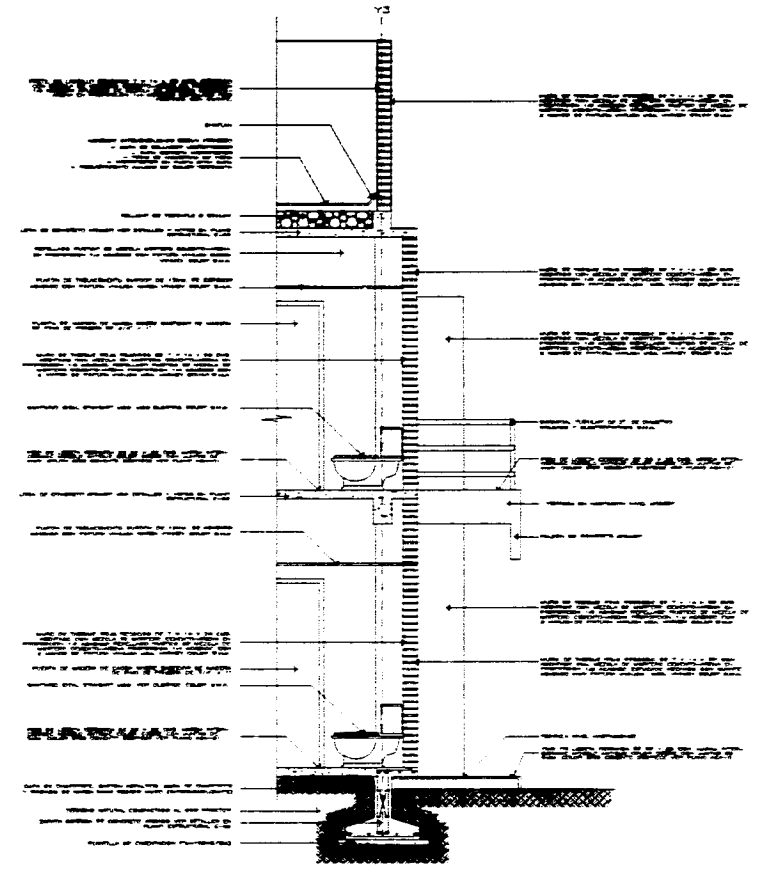
CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD

	<p>PROYECTO: ...</p> <p>ARQUITECTO: ...</p> <p>INGENIERO: ...</p> <p>CONSEJO ASESOR: ...</p>			<p>PLANTA DE ALGUNOS CUartos DE VESTIBULO - SALAS</p> <p>PROYECTO DEL DISEÑO</p>		<p>ACA-01</p>
--	--	--	--	--	--	---------------

ESTA TESIS NO DEBE
SALIR DE LA BIBLIOTECA



CORTE POR FACHADA 1

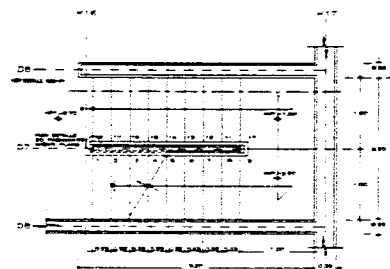


CORTE POR FACHADA 2

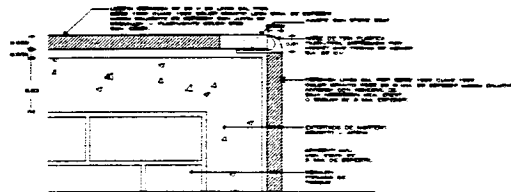
NOTAS

1. Ver especificaciones de materiales.
2. Ver especificaciones de acabados.
3. Ver especificaciones de carpintería.
4. Ver especificaciones de pintura.
5. Ver especificaciones de iluminación.
6. Ver especificaciones de climatización.
7. Ver especificaciones de seguridad.
8. Ver especificaciones de accesibilidad.
9. Ver especificaciones de mantenimiento.
10. Ver especificaciones de sostenibilidad.

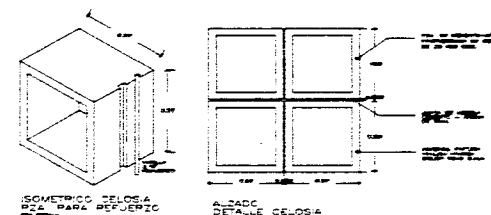
CENTRO DE DESARROLLO PARA LA TERCERA EDAD									
		DIRECTOR: SANDOVAL RODRIGUEZ VICEDIRECTOR: PEREZ GONZALEZ SECRETARIO: BULLAS GARCIA ASISTENTE: BUI PEREZ PEREZ	DESARROLLO DE PROYECTOS DE INVESTIGACION Y DISEÑO				CORTE POR FACHADA		CF-01



PLANTA ARQUITECTÓNICA



DETALLE ESCALON DE DESCANSO

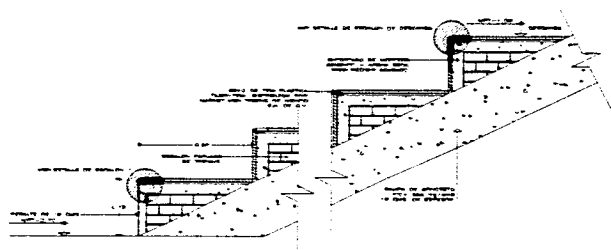


ISOMETRICO CELOSIA PARA REFUERZO

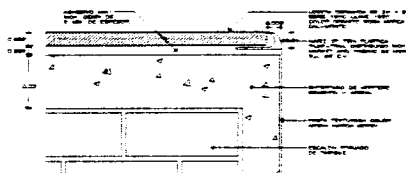
ALZADO DETALLE CELOSIA



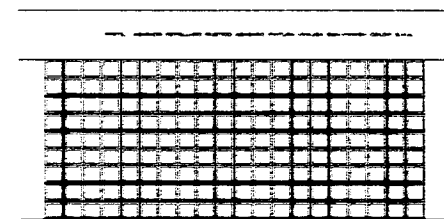
DETALLE PLANTA



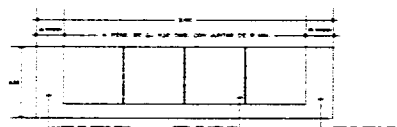
DETALLE DE ESCALERA



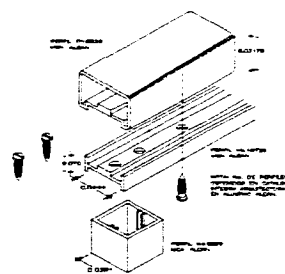
DETALLE ESCALON



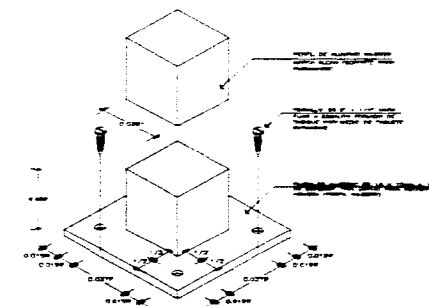
ALZADO DETALLE DE CELOSIA



HUELLO DE ESCALERA



DETALLE DE PASAMANOS



DETALLE DE FIJACION A HUELLO

X. CONCLUSIONES

En el desarrollo de la vida, en todas y cada una de sus múltiples manifestaciones, lo más natural y normal es envejecer, tratar de evitarlo es condición humana, pero esto es imposible.

Pero es importante preparar al hombre, capacitarlo para que lo acepte digna, decorosamente, bien provisto y protegido para incorporarse consciente y racionalmente a la senectud, sin dejar de ser útil a él y a la sociedad dentro de sus limitaciones.

El hombre necesita con anticipación, conocer de una manera integral su vejez, prepararse para que este sea un periodo agradable en ese devenir de emociones, pensamiento, sensaciones y acciones que llamamos vida.

El mayor problema para el anciano en la actualidad, no es el de añadir años a la vida, sino el de dar vida a sus últimos años, y en esta tarea debemos comprometernos todos.

XI. BIBLIOGRAFIA.

AYALA GUERRERO, Alejandra.

"Estudios de las Relaciones Interpersonales en los Ancianos confinados en Albergue"

Universidad Intercontinental

México, 1990.

p.p. 50

BAVARESCO DE PRIETO, Aura M.

"Las Técnicas de la Investigación".

Mural para la elaboración de Tesis, Monografías, Informes.

Edit. South-Western, cuarta edición.

Estados Unidos de América, 1979.

p.p. 288

BRONISH, F. W. Dr.

"Psiquiatría Geriátrica"

Edit. Científico Médica.

BUSTAMANTE, Miguel E; VIESCA TREVIÑO, Carlos; VILLASEÑOR C, Federico; VARGAS FLORES, Alfredo;

CASTAÑÓN, Roberto; MARTINEZ B; Xóchitl.

"La Salud Pública en México 1959-1982".

Edit. SSA.

México, Nov. 1982.

p.p. 850

DECASA IGLESIAS, Martha Dinorah
"Residencia para Ancianos Villa San Miguel"
Tesis Universidad Anáhuac.
México, 1990.

DE BEAUVIOR, Simone.
"La Vejez".
Tr. Aurora Bernardes.
Edit. Hermes.
México, 1983
p.p. 678.

GURAIEB SAVEG, Gerardo.
"Centro de Asistencia y Desarrollo para la Tercera Edad".
Tesis Universidad Anáhuac.
México, 1989.

INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO.
"Antecedentes Históricos de la Seguridad y Servicios Sociales en México".
Edit. SSA.
México, oct. 1981.
p.p. 34.

LUNA OBREGON, Sergio; CASTRO CEJA, Rosa Ma.; TREJO ORDUÑA, Eleazar.
"Acción y Protección del Instituto Nacional de la Senectud".
México, 1982.
p.p. 77.

MINOS, George.
"Historia de la Vejez".
Edit. Nerea.

MIRANDA PALAYO, Jorge.
"Temas de Asistencia Social".
Edit. Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF).
México, 1988.
p.p. 170.

MUÑIZ MARTELON, Patricia.
"Centro de Desarrollo de la Comunidad Senil".
Tesis UIA.
México, 1988.
p.p. 69

SECRETARIA DE SALUBRIDAD Y ASISTENCIA.
Grupo Básico Interinstitucional de Información del Sector Salud.
"Boletín de Información Estadística".
Volúmenes: V, 1985, s/n/p.
VII, 1986, p.p. 164.
VII, 1987, p.p. 168.
VIII, 1988, p.p. 269.
IX, 1989, p.p. 373.
X, 1990, p.p. 363.
Edit. SSA.
México.

IBID.

"Guía Técnica para la Planeación y el Diseño de la Casa Hogar para Ancianos".

Edit. SSA.

México, 1986.

p.p. 71.

IBID.

Dirección General de Regulación de los Servicios de Salud.

"Modelo de Evaluación de Albergues para Adultos".

Edit. SSA.

México, Mayo 1987.

s/n/p.

IBID.

Subsecretaría de Servicios de Salud.

Dirección General de Regulación de los Servicios de Salud.

Documento Operativo.

"Modelo de Manual para el funcionamiento de las Casas Hogar para Ancianos".

Edit. SSA. México, 1985.

p.p. 45.

SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA.

"IV Seminario de Asistencia Social al Anciano".

Edit. DIF.

México, agosto 1986.

p.p. 86.

VIQUEZ Q, María Elena.

"Adaptaciones Básicas para Centros de Atención al Anciano".

Edit. Asociación Gerontológica Costarricense, segunda edición. Costa Rica, 1987.

p.p. 20

ARDILLA ALFREDO Y ROSSELLI MONICA.

"Como Entender y Cuidar a nuestros Ancianos en la Casa".

La Prensa Médica Mexicana S.A.

Ediciones Científicas.

México, 1986.

CARBONEL ITUBURU, Dolores.

"Revista Hogar y Vida".

Artículo: Claves para Una Vejez feliz"

Promociones Editoriales Mexicanas, S.A. de C.V.

México, 1986.

ERICKSON, Erick.

"La Aduldez".

Fondo de Cultura Económica.

México, 1986.

FUENTES AGUILAR, Luis y Raúl.

"Salud y Vejez".

Ediciones El Caballito.

ANUARIO ESTADISTICO DEL ESTADO DE MORELOS.

Edición 1991

INEGI.

DIRECCION GENERAL DE CATASTRO DEL ESTADO DE MORELOS.

Editado por la Unidad de Documentación, Informe y Análisis

de la Secretaria Particular de Gobierno del Estado de Morelos.

1990