

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO**

**FACULTAD DE ARQUITECTURA**

**CASA HOGAR PARA  
LA TERCERA EDAD**

---

---

TESIS PROFESIONAL QUE PRESENTA:  
MONICA CASTRO CHAVEZ  
PARA OBTENER EL TITULO DE ARQUITECTA

SINODALES.

ARQ. JORGE TARRIBA RODIL.

ARQ. MANUEL CHIN AUYON.

ARQ. FRANCISCO TERRAZAS URBINA

FALLA DE ORIGEN

FEBRERO 1995

**TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN**



Universidad Nacional  
Autónoma de México

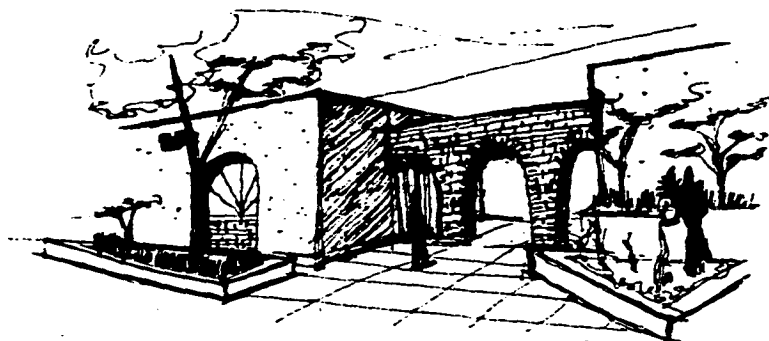


**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

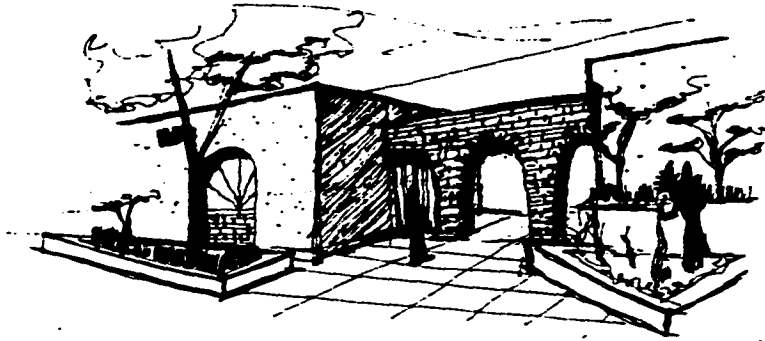
**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

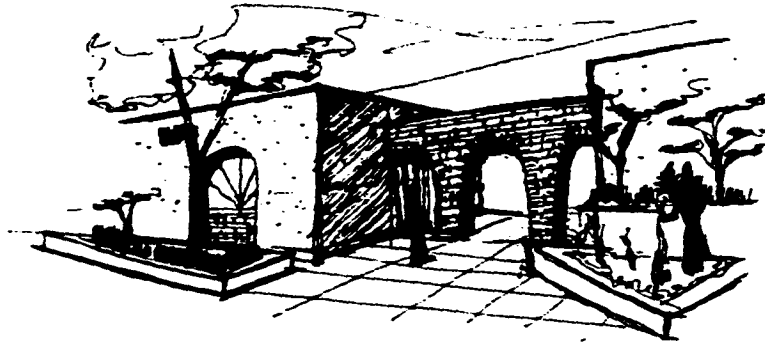


***Tenéis todavía una misión que cumplir, una ayuda que dar. Según el designio divino, cada uno de los seres hamos es una vida en crecimiento, desde la primera chispa de la existencia hasta el ultimo respiro.***



***Gracias a todos aquellos que compartieron  
conmigo su experiencia, su sabiduría y sobre todo  
ese amor por esta vocación encomendada;  
La Arquitectura.***

***A mis maestros por orientarme e indicarme el  
camino. A mis compañeros y amigos.***



***A toda mi familia; Alicia Chávez V, Antonio  
Castro S, Paula Gpe. Ana María. Ma, de Jesús.  
Ma. Elena. Ignacio Antonio. Adrián. Alberto M.  
y Abraham.  
Gracias por apoyarme, por demostrarme y darme  
su amor.        Los quiero.***

## I N D I C E

### 1) DATOS GENERALES.

	<i>página.</i>
- <i>Introducción.</i> .....	<b>4</b>
- <i>Justificación del tema.</i> .....	<b>7</b>
- <i>Estadísticas</i> .....	<b>9</b>
- <i>Factividad económica.</i> .....	<b>12</b>
- <i>Objetivos.</i> .....	<b>13</b>

### 2) ANTECEDENTES.

- <i>Referencias históricas.</i> .....	<b>14</b>
- <i>Problemática del anciano.</i> .....	<b>16</b>
- <i>Aspectos demográficos.</i> .....	<b>16</b>
- <i>Aspectos sociales.</i> .....	<b>17</b>
- <i>Los asilos.</i> .....	<b>18</b>
- <i>Personalidad del anciano.</i> .....	<b>19</b>

### 3) EL PROYECTO.

- <i>Planteamiento del problema.</i> .....	<b>20</b>
- <i>Organización del plantel.</i> .....	<b>26</b>
- <i>Necesidades de los beneficiarios.</i> .....	<b>23</b>
- <i>Vivencia arquitectónica.</i> .....	<b>26</b>
- <i>Condiciones del proyecto.</i> .....	<b>27</b>
- <i>Normas del proyecto.</i> .....	<b>28</b>

PAGINA

# CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD



<b>4) UBICACIÓN DEL SITIO.</b>	<b>29</b>
- Requisitos de ubicación.....	30
- Lo que existe en la zona.....	31
- Contexto urbano.....	32
<b>5) MEDIO FÍSICO.</b>	<b>34</b>
- Ubicación dentro del país.....	35
<b>DATOS GENERALES.</b>	<b>36</b>
- Localización.....	37
- Clima.....	37
- Flora y fauna.....	39
- Topografía.....	39
- Hidrografía.....	40
- Industria.....	40
- Comunicación y transporte.....	41
- Drenaje y alcantarillado.....	41
- Alumbrado y energía eléctrica.....	41
- Salubridad.....	43
- Turismo.....	43
<b>6) PROGRAMA ARQUITECTÓNICO.</b>	<b>50</b>
- Análisis del proyecto.....	51
- Requerimientos del proyecto.....	54
- Premisas de diseño.....	59
- Bases para obtener el proyecto.....	61
- Diagramas de funcionamiento.....	62

# CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD



**7) PROYECTO ARQUITECTONICO.**

- Memoria descriptiva.....	63
- Planos arquitectonicos.....	64
- Perspectivas.....	73
- Acabados.....	86
- Memoria estructural.....	88
- Planos estructurales.....	90
- Memoria de instalación sanitaria.....	95
<i>hidráulica</i> .....	95
.....	
<i>energía eléctrica</i> .....	97
.....	

**8) BIBLIOGRAFÍA.**

.....	98
-------	----





# **DATOS GENERALES.**

**4**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



## INTRODUCCIÓN.

El hombre es su proceso el ciclo de vida atraviesa por tres etapas, la infancia, la madurez y la vejez las cuales se manifiesta claramente en el aspecto físico y psicológico.

En esta acaecen estudiaremos básicamente la última etapa de este proceso biológico, es decir la senectud. La vida después de los sesenta años de edad.

Etapa a la que todos tenemos que llegar porque es cuando se considera que la persona ya no es útil a la sociedad, ahora es el tiempo de meditar y reflexionar sobre cuáles son los caminos o los medios para envejecer bien y consumir a llevar el resumen de una vida bella, la vejez es una ley universal del hombre, pues uno nunca se conserva igual hay que tener presente que a pesar de tener la tercera edad el hombre tiene un cúmulo de experiencias las cuales en muchas ocasiones son despreciadas por la sociedad ya que los relega y en varias ocasiones pasan desapercibidos los consejos que emanan de sus palabras.

Las personas que han llegado a su vejez deben de pensar y sentir que son un ser vivo y que este presente puede ser el instrumento gracias al cual se puede encontrar el más agradable sentido a esta edad, hasta es posible que el presente que el presente nos de los medios para aprovechar las fallas del pasado y que ellas puedan alimentar las acciones del presente y dar un nuevo sentido a la vida.

La vejez es el momento de la conversión, ahora podemos aspirar a lo que nos satisfaga, orientar y elevar nuestro espíritu muy alto... a lo eterno... lo esencial... hacia el creador.

La entrada a la tercera edad ha de considerarse como un privilegio y no solo porque no todos tienen la suerte de alcanzar esta meta, sino también y sobre todo porque este es el período de las posibilidades concretas de volver a considerar mejor el pasado, de conocer y de vivir más profundamente, de convertirse en ejemplo para todo el pueblo,

Durante la senectud, existe una serie de acontecimientos que pueden provocar tensión en los ancianos como en la vigencia misma de el envejecimiento, la jubilación y sus repercusiones en el ámbito familiar, el manejo de la sexualidad, la pérdida de seres queridos y el enfrentamiento a la muerte. Por esto es importante hacer una reconsideración acerca de ella, afrontando los problemas que nos presenta; estudiándola y solucionando social económica y arquitectónicamente las desventajas que tiene.

Este problema se refleja drásticamente en el Estado de México, en la zona norte y Distrito Federal ya que de un promedio de 480,000 ancianos solo en el Estado de México, deberían estar asistidos en algún centro, solo un 1.3 a 1.5% lo están. Esto no puede darse en una sociedad como la nuestra, que trata de desarrollarse y modernizarse en todos los aspectos, por tanto en este trabajo se pretende aportar una casa hogar para la tercera edad que sea de beneficio para los ancianos, mismo que han sido desplazados del medio que ellos han creado; medio que les produce reflejos psíquicos y que los llevan a pensar en su desaparición progresiva.

PAGINA

5

# CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD



Así se pretende alcanzar un modelo de casa hogar para la tercera edad para la comunidad de esta zona , que será diseñada, tomando en cuenta todos aquellos aspectos que se crean en el individuo al llegar a la vejez y que por psicólogos, sociólogos y la opinión de ancianos que viven en otros centros todo ello con el fin de no únicamente, cubrir las necesidades de habitación , aliento y asistencia sino de cubrir todas aquellas necesidades propias de la senectud y que, al igual que otros profesionistas toca al arquitecto resolver para lograr la satisfacción física, psíquica y espiritual del anciano.

Este centro se plantea administrado como empresa privada para jubilados y pensionados, si no también del gobierno federal, empresas descentralizada o persona que lo solicite.

Cabe aclarar que si se plantea una administración de este tipo, es como resultado de la experiencia vivida a lo largo de toda la investigación donde se pudo notar claramente que los asilos o centros que en ese momento están administrados dirigidos por algún organismo gubernamental, tienen una decadencia en los aspectos administrativos, asistenciales, terapéuticos, de higiene, morales y espirituales. Puede decirse que esto es producto de poco interés prestado por los dirigentes y trabajadores por comprender a una comunidad sedienta de cariño, comprensión y alicientes para vivir.

Para proporcionales lo anterior, en necesario tener empleados capacitados que puedan dedicar el tiempo necesario a los ancianos , aspecto que solo se ha observado en casas hogares particulares. Por estas razones, se ha considerado necesaria una aportación de los usuarios para el mantenimiento de este centro.

De esta manera, lo que se pretende fundamentalmente con la creación de esta casa hogar para la tercera edad, es lo siguiente:

- a) Brindar una alimentación y habitación dignas.
- b) Proporcionar la oportunidad de que cuenten con diversión y entretenimiento, on el fin de distraer la atención a los problemas que les rodea.
- c) Dar oportunidad de desarrollar actividades u oficios mediante talleres de terapia acional que les permita y no perder la habilidad mental.
- d) Atención de personal capacitado en diversos aspectos.



## **JUSTIFICACIÓN DEL TEMA.**

*Como resultado de entrevistas e investigaciones hechas, estudiando el problema de los senescentes a través de el INSEN. Atención a Jubilados y Pensionados de el IMSS, casa de el jubilado de el Distrito Federal y Centros de seguridad social del IMSS. en sus programas para la población de la tercera edad . Donde efectivamente existe una problemática de contar con escasos espacios arquitectonicos para este tipo de personas.*

*Después de haber tenido una vida activa desean poder seguir siendo útiles a la sociedad sin ser dependientes por completo de sus familiares, para poder valerse por ellos mismos.*

*Con apoyo del gobierno del Municipio de Zumpango en la donación de el terreno es este tipo de obra y por cumplir con las disposiciones necesarias normadas por SEDUE. Tomando en cuenta puntos que se enumeran a continuación.*

*1. De la población total senescente de el radio de acción es de 480,000 habitantes se encuentran*

*distribuidos de las siguiente manera.*

<i>sexo femenino</i>	<i>260,000</i>	<i>56%</i>
<i>sexo masculino</i>	<i>220,000</i>	<i>44%.</i>

---

*480,000      100%.*

*2. Ahora analicemos la población mayor de 60 años que recibe una pensión del IMSS. que podrá ingresar a la casa hogar.*

*Considerando en primer lugar que la pensión mínima para este grupo es de N\$ 800.00 y que aumenta según haya sido la posición en el trabajo del pensionado, determinaremos cuantitativamente los grupos de este organismo agrupa por tipo de pensión..*

Página

7

# **CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



- Por incapacidad permanente.	22.55%
- Por viudez en riesgo de trabajo.	5.95%
- Por viudez por invalidez, vejes, cesantía y muerte	26.38%
- Por ascendencia en riesgos de trabajo.	5.98%
- Por ascendencia por invalidez, vejez, caes... y muerte	2.85%
- Por invalidez de vejez, cesantía y muerte.	9.97%
- Por vejez y cesantía.	26.29%
- Total en porcentaje de pensionados IMSS.	<u>100.0 %</u>

3. La zona norte del Estado de México, cuenta con un asilo en Ecatepec subsidiado por el INSEN.

4. El terreno y la zona cumplen las normas dictadas por SEDUE para el desarrollo de la casa hogar de la tercera edad.

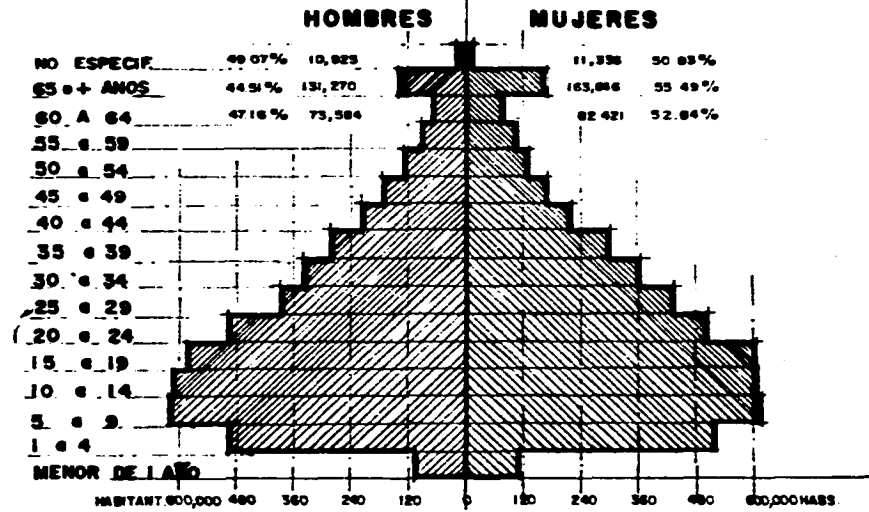
PAGINA

8

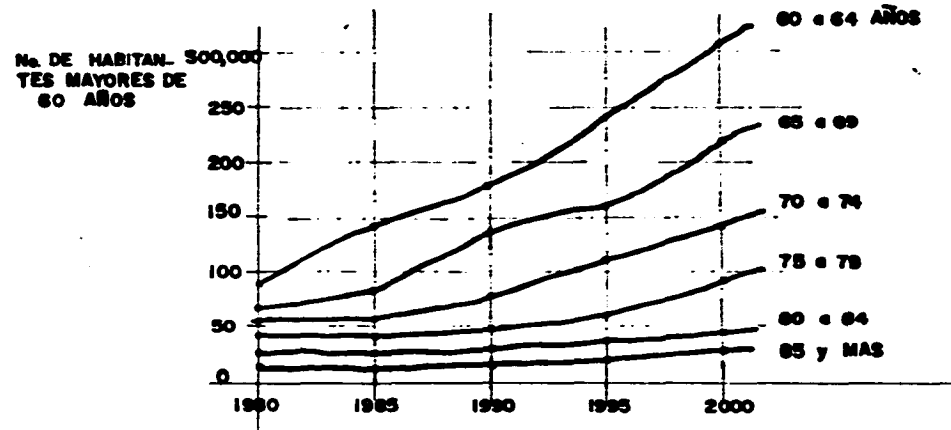
**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



## GRAFICA DE POBLACION 1990.



## PROYECCIONES DE 1985 a 2000.

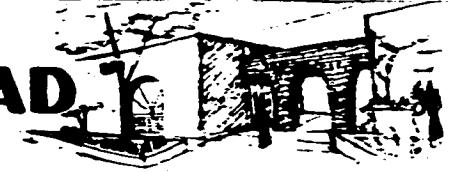


ESTADISTICAS

FACBU

9

# CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD.

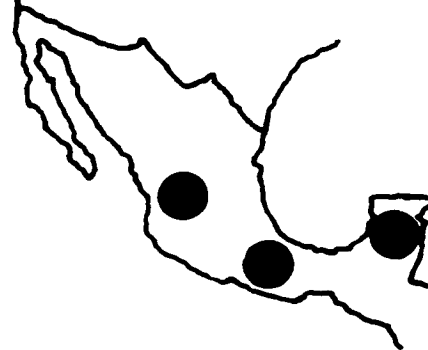


**LUGARES DE MAYOR DEMANDA**



SABEMOS QUE UN 7.4% DE LA POBLACION DEL PAIS ES SENIL.

**LOCALIZACION DE LUGARES ESTRATEGICOS.**

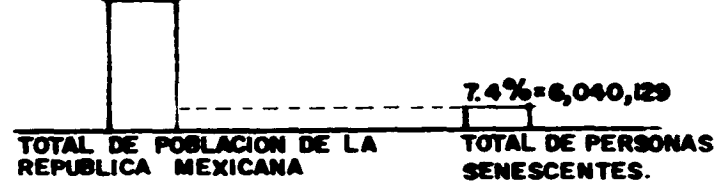


**CARACTERISTICAS**

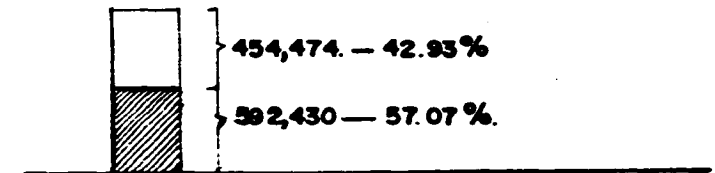
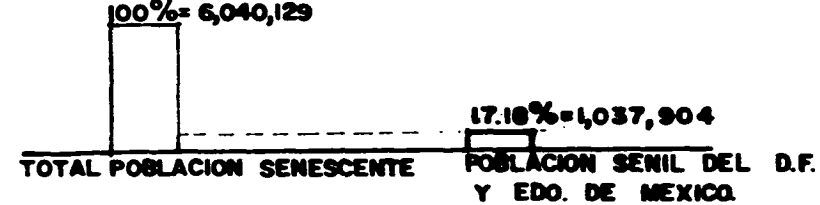
- 1.- GEOGRAFICAS.
- 2.- CLIMATICA
- 3.- CUBRA ZONA DE DEMANDA.

**POBLACION TOTAL DE LA REPUBLICA MEXICANA.**

100% = 81,249,645



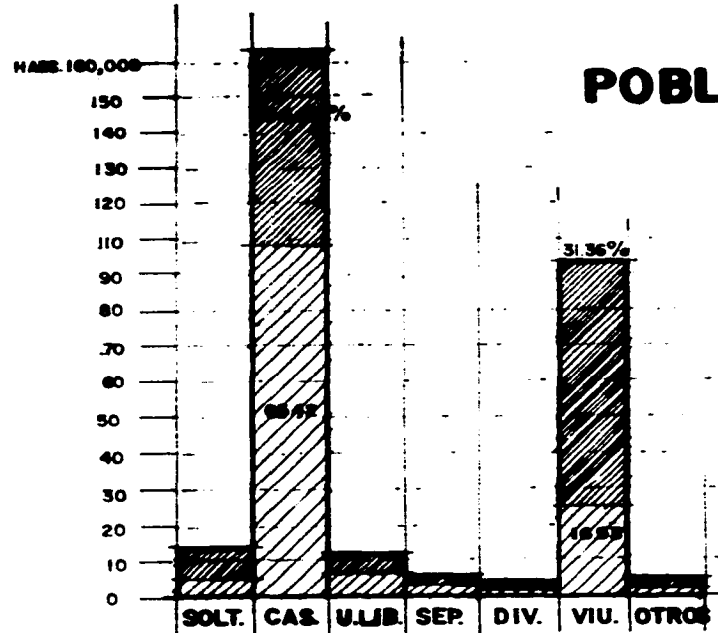
**POBLACION SENIL.**



**CONCLUSION.**

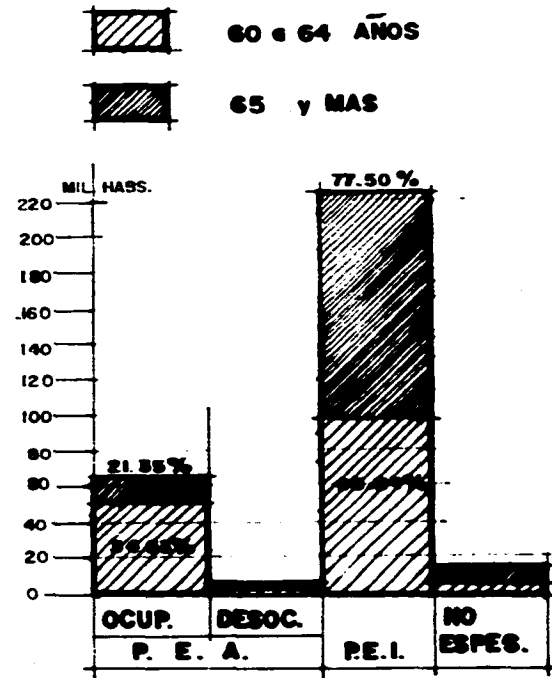
- ♦ GRACIAS A LOS AVANCES MEDICOS SE MUESTRA UN INCREMENTO EN LA POBLACION MAYOR DE 60 ANOS, POR LO QUE URGE LA CREACION DE LUGARES APROPIADOS PARA BRINDARLES SERVICIOS ADECUADOS.
- ♦ EL D.F., EDO. DE MEXICO Y MORELOS SON AQUELLOS CON EL MAYOR NUMERO DE POBLACION SENIL EN LA REPUBLICA MEXICANA.





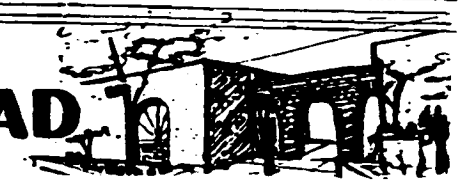
**POBLACION SEGUN ESTADO CIVIL.**

**POB. CONDICION ACTIVIDAD.**



**ESTADISTICAS**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD.**





**FACTIBILIDAD ECONÓMICA.**

*Se cuenta con la asociación civil INTERNACIONAL ROTARY, que cuenta con la aportación económica para la construcción de la CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD., Así como el apoyo de la asistencia privada, el Instituto Nacional de la Senectud , INSEN. y con donativos de particulares.*

*Lo mas importante es, que con el tiempo será un proyecto autofinanciable gracias alas cuotas de los mismos senescentes.*

Página  
**12**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



## **OBJETIVOS.**

*La casa hogar para la tercera edad, se proyecto para ser propiedad del Club Rotario Internacional, para proporcionarle bienestar a el anciano, que se sienta que esta en su hogar, en un lugar dónde se genera la comunicación, el compañerismo, ya que son algunas de las características que el anciano pretende encontrar en LA CASA HOGAR, en un ambiente lleno de tranquilidad y elementos que evoquen al campo y lo alejen de la ciudad.*

*Proporcionarle al anciano un espacio en el que viva una forma de vida mas agradable, tranquila y feliz, haciéndoles sentir útil y necesario al brindarles trabajo acorde a sus necesidades físicas y mentales, que les haga sentir y encontrar incentivos a su razón de ser en un lugar donde sus familiares no asistan por lastima y que o sientan vergüenza al visitarlos.*

*A fin de asegurarles a los residentes una estancia agradable es necesario la participación de trabajadores sociales, de psicólogos, médicos, enfermeras y dietistas.*

PAGINA

13

# **CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**

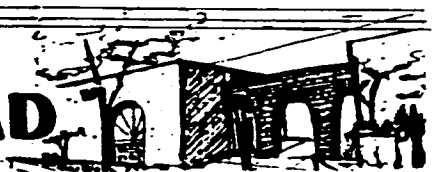


# ANTECEDENTES.

PAGINA

14

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



## **ANTECEDENTES Y REFERENCIAS HISTÓRICAS.**

*En los pueblos primitivos, el anciano siempre tuvo un lugar preponderante , el hombre joven se acogía a su experiencia, confiando en la solución que el anciano le proporcionaba, por haber vivido situaciones parecidas en el pasado.*

*El anciano en sus últimos años disfrutaba de una vida apacible y llena de honores, posteriormente el hombre pierde el miedo a la vida, lo cual hace que desafíe a los viejos, poniendo en segundo termino su experiencia y cautela, dejándolos en el olvido.*

*Con el tiempo, esta situación se agudiza, el anciano va siendo postergado y de su calidad de sabio y consejero pasa a ser un estorbo, en el mejor de los casos se le aislaba de la sociedad. Sin embargo el hombre a través de el tiempo ha reflexionado, pensado en pagar la deuda que tiene con estos hombres, otorgándoles asistencia, ya sea privada o publica.*

*En México es muy poco lo que se puede decir sobre la asistencia a el anciano . La fundación de los primeros asilos corre a cargo de religiosas y frailes de distintas ordenes, Es hasta 1940 que la asistencia privada crea la CASA HOGAR: ARTURO MUNDET, que construye el primer edificio proyectado especialmente para ello.*

*En la década de los sesentas, cambia enormemente la filosofía de como proporcionar asistencia a los ancianos, y se propone su capacitación en diversos sectores.*

*En 1979 el Gobierno Federal , creo el INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD. que se responsabiliza de la protección, ayuda y atención de la población senecta, con programas económicos ) Pases de descuento, servicios económicos de velatorios) , educativos ) Talleres de terapia ocupacional ), cultural )cine teatro) , psicólogos y médicos.*

*La aplicación de estos programas se efectúa en la llamadas RESIDENCIAS DE DÍA Y CLUBS DE LA TERCERA EDAD. Donde a los mas necesitados económicamente se les proporciona vivienda. Además de contar con CENTROS CULTURALES y una bolsa de trabajo.*

*La asistencia privada es la que mayor numero de ASILOS sostiene, las actividades de estas asociaciones altruistas están coordinadas y vigiladas de manera conjunta por SERVICIO PUBLICO DESESTANCA Y LA JUNTA DÉ ASISTENCIA PRIVADA.*

PAGINA

15

# **CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



## **PROBLEMATICA DEL ANCIANO. ASPECTOS DEMOGRÁFICOS.**

*Se han manifestado algunos cambios importantes es la composición por grupos de edad y sexo, hecho que se verifica al analizar las pirámides de población correspondientes a 1950 a 1990.*

*Otra tendencia que sobresale es la punta hacia un incremento en la proporción de la población mayor de 60 años, por lo que se afirma que se ha experimentado durante de las ultimas décadas , una mejoría en las condiciones de salud, así como mejoría en la alimentación e higiene , mismas que se manifiestan en descensos de los niveles de mortalidad en estos grupos de edad, en que la esperanza de vida en nuestro país ha aumentado revasando los 69 años.*

*De acuerdo a lo anterior se estima que en nuestro país esta ocurriendo el fenómeno de la población creciente, que aunque los grupos de menor edad sean los que actualmente predominen pero que conforme pasen los años y sigan operando una disminución en la tasa de natalidad, los grupos mayores de 60 años se incrementan, situación que repercute en los cambios de las demandas de población.*

*La proyección y tasas de crecimiento estimadas por la SPP (Secretaria de Programación y Presupuestos) tenemos que la población total del país fue de 81,249,645 y una tasa de crecimiento de 2.1%, y que la población total mayor de 60 años fue de 6,040,129 habitantes ósea el 7.4% de la población total.*

*Las siguientes gráficas nos muestran claramente los datos anteriormente mencionados, además de decirnos que los dos estados de mayor población senil son Estado de México, y D.F.*

*En estos estados se tiene un 17.18% de la población senecta de la república mexicana, este dato nos indica claramente la necesidad de crear edificios dedicados a las personas de la tercera edad en esta zona.*

PAGINA

**16**

# **CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



## **ASPECTOS SOCIALES.**

### **ASPECTOS SOCIALES.**

*El desplazamiento de la fuerza de trabajo de los ancianos por los jóvenes, la falta de fuentes de trabajo acorde a sus posibilidades físicas, la escasez de vivienda, así como la falta de cohesión familiar hacen que en las ciudades el anciano sea relegado de la sociedad, negándole su actividad productiva.*

### **CONTEXTO FAMILIAR.**

*En lo que se refiere a la familia, a muchos ancianos se les hace sentir como arrimados o como una carga al que no se les permite participar en las decisiones familiares, así es como en esta forma el anciano se ve despedido del círculo familiar.*

*Esta situación no se da en la familia tradicional de campo, el anciano aun conserva un lugar dentro de la familia, es reconocido en base a su experiencia y sabiduría.*

### **SALUD.**

*El progresivo deterioro de la salud que se observa en los ancianos se hace mas evidente alteraciones cardiovasculares, mentales, odontológicas, digestivas, auditivas, visuales por menciona las mas significativas, mismas que necesitan ser atendidas. Los principales trastornos de personalidad que se manifiestan generalmente ocasionados por su aislamiento de la sociedad, pues los genera un sentimiento de soledad con consecuencias afectivo emocionales.*

### **NUTRICIÓN.**

*La alimentación constituye uno de los principales elementos del bienestar de la población, en México el régimen alimenticio de la mayor parte de la población es deficiente, al respecto se estima que mas del 50% de la población presenta graves insuficiencia de calcio, vitaminas y asido oscurbico, mismas que se acentúan en los ancianos; situación debida a escaso o nulo tratamiento médico y nutriólogo.*

PAGINA

17

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD.**



## **LOS ASILOS.**

*La mayoría de los ancianos cuentan con una vivienda propia, situación que generalmente lo lleva a buscar alojamiento en la familia o en el asilo, mucho se cuestiona sobre las ventajas y desventajas del asilo, al que las mas de las veces se le considera como un centro de retiro casi absoluto de la sociedad, siendo lugares en los que el anciano ingresa para pasar el tiempo esperando finalmente llegue el día de su muerte, en medio de la incomodidad y el absoluto abandono familiar.*

*Actualmente en el área metropolitana existen 52 asilos con capacidades que oscilan de entre 38 a 250 ancianos, cabe mencionar que estos tienen una gran demanda de solicitudes de ingreso a lista de espera, en las que no sea posible darle cabida a todo aquel que lo solicite, aproximadamente 5,300 ancianos están asilados, cifra que no llega a representar el 1% de la población senil del área metropolitana.*

*Por otra parte, muchas de estas instalaciones no son adecuada, en su mayoría son espacios adaptados, lo que da margen a una serie de accidentes e incomodidades, algunos parecen hospitales y otras aunque en un numero muy reducido funcionan y son adecuada, ya que fueron concebidas para tal fin.*

*Para todos, la actividad y la responsabilidad también es muy importante cuando el anciano no tiene ninguna actividad en el asilo, este llega a tener una serie de problemas de carácter mental: muchos ancianos prefieren vivir en el asilo en el que encuentran con quien comunicarse, quien les ayude y les atienda; que a vivir en la mas completa soledad o en medio del desprecio familiar.*



## **PERSONALIDAD DEL ANCIANO.**

*Actualmente y en forma un tanto arbitraria se considera que se ingresa a esta etapa a la edad cronológica de 60 años, aun no se sabe con precisión la*

*media de la vida humana. En 1980 el promedio era; hombres 62.5 años y para las mujeres de 66.5 años.*

*El envejecimiento no se produce simultáneamente sobre su totalidad sino que predominan algunos cambios que pueden ser en el cuerpo, en la mente o en su relación con el mundo exterior, la apariencia del individuo se transforma de la siguiente manera aclarando que estos cambios no necesariamente los experimentan todos los ancianos.*

*La proliferación senil de la piel produce un espesamiento de los párpados superiores, mientras que debajo de los ojos se producen bolsas, los discos de la columna vertebral se comprimen, la anchura de los hombros se reduce, la pelvis aumenta, el tórax adquiere forma sagital, todos estos se traduce en un decrecimiento de 5 a 15 cm. de altura.*

*La atrofia muscular de las articulaciones acarea trastornos en el aparato locomotor lo que produce torpeza al caminar y una marcada lentificación. En el esqueleto la sustancia del hueso se vuelve esponjosa y frágil lo que tiene como consecuencia que el anciano se agote rápidamente, el corazón se altera y pierde progresivamente sus facultades de adaptación, el sistema circulatorio presenta problemas principalmente en el cerebro, se hace lento. La epidermis adquiere una gran sensibilidad a las enfermedades contagiosas, se presentan pedologías odontológicas y digestivas que son de los mas comunes y por tanto de las mas representativas.*

*Se sabe que el interés sexual subsiste en mucho mayor grado del que generalmente se admite, así como la actividad sexual en aquellos que tienen oportunidad de ejercerla.*

*En los hogares para ancianos no debe existir la sectorización, la división entre hombres y mujeres por razones médicas y psiquiátricas, por higiene mental teniendo mucho cuidado de no caer en la promiscuidad.*

*Al carecer el anciano del roce social con personal del sexo opuesto, esta manifestación se vierte en: irritabilidad, agresividad, enojo y aislamiento, así como falta de pulcritud y desaliño de su persona.*

PAGINA

19

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**





# EL PROYECTO.

Página

20

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD.**



## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.**

*En la actualidad, el desarrollo de la medicina ha frenado en mucho el índice de mortalidad y ha incitado al crecimiento de la natalidad, lo que trae como consecuencia que existan mas personas ancianas, y por lo tanto, que se considere a la vejez como una etapa en la vida en que todos debemos llegar.*

*Por otro lado la modernización ha traído cambios en la sociedad tomando reverentemente al joven, que posee lo ultimo, lo novedoso y por consiguiente lo mejor, habiendo motivado que se de un rechazo social hacia el anciano, dando como resultados.*

- *Falta de convivencia.*
- *Incapacidad para trabajar activamente.*
- *Minorables en lo social.*
- *Problemas familiares.*
- *Aislamiento y marginación.*

*Como sabemos el ser humano tiene varias etapas de desarrollo: como la niñez, adolescencia, edad adulta, madurez y vejez, Al pasar de una a otra surge un cambio en el psique del individuo y la vejez no es la excepción.*

*El factor mas angustiante es el envejecimiento, no se presenta al mismo tiempo sobre su totalidad, sino que comienza y predomina en algunos de sus aspectos, en el cuerpo, en la mente o en la relación con el mundo exterior.*

*El proceso de envejecimiento se advierte por:*

- *Desconfianza.*
- *Una actitud defensiva.*
- *Retraimiento.*
- *Aislamiento que trae consigo melancolía.*
- *Disminución de la agilidad mental*
- *Limitación de intereses.*
- *Disminución ante diversos estímulos*
- *Incomprensión de la sociedad actual.*
- *Empobrecimiento de iniciativa.*



*El envejecimiento es la pérdida gradual de energía y por lo tanto de habilidades, por ello, al reducirse la capacidad de producción cada vez más el anciano llega a sentirse inútil.*

*Al tener que educar su status de vida, de uno activo a otro pasivo, tienen que hacer que al no comprender a la sociedad moderna, cuenta con pocas posibilidades para hacerlo. Así también muchas veces responde con irritabilidad.*

*Al no sentirse necesario, opta por retirarse, a descansar totalmente lo que lo provoca un gran sentimiento de inseguridad al no enfrentarse directamente a la sociedad.*

*Se ha observado que gran parte de la actividad que el anciano puede desarrollar está relacionada a como ellos pueden manejar y controlar sus angustias revestida de múltiples formas ante su vulnerabilidad, soledad, envejecimiento y muerte.*

*Por otro lado el anciano no debe, ni quiere incluirse en la vida socioeconómica, ya que si no puede salir a trabajar, tampoco deben mantenerse en el ocio, esto les acarrearía problemas físicos y mentales.*

*Estos problemas pueden ser resueltos mediante la aplicación adecuada a la arquitectura en los hogares colectivos de bienestar, ya que al ser igual que todos, el anciano también tiene derecho a disfrutar de los privilegios que la arquitectura moderna plantea.*

*Comodidad - Bienestar - Seguridad y Placidez, entre otros muchos.*



### **NECESIDADES DE LOS BENEFICIARIOS.**

*En el cuadro siguiente se muestra una interrelación entre algunos de los aspectos fisiológicos y psicológicos del anciano, con sus respectivos síntomas conductuales que generan una serie de necesidades arquitectónicas.*

<b>Aspectos psicológicos y fisiológicos.</b>	<b>Síntomas característicos.</b>	<b>Necesidad arquitectónica</b>
<b>Actividades diarias.</b>	<i>No abandona el habitad pues representa seguridad.</i>	<i>Crear un ambiente en el cual el anciano se sienta seguro y comfortable. Crear grupos que realicen distintas actividades.</i>
<b>Alimentación.</b>	<i>Conducta paranoide respecto la alimentación, están vinculados a la angustia.</i>	<i>Usar en el comedor elementos agrada- que disminuyan la angustia y tensión.</i>
<b>Relaciones interpersonales.</b>	<i>Alta proporción de aislamiento y desconfianza al medio ambiente; conducta agresiva de carácter verbal.</i>	<i>Tratar de lograr que apesar de que exista una privacidad, no se sienta soledad en ninguna actividad. Lograr ambientes especiales integrando interior y exterior.</i>
<b>Reacción mental.</b>	<i>Tendencia a sus procesos mentales a volver al pasado, lo que implica mayor angustia existencial. Disminución notable de la agilidad mental. Inutilidad.</i>	<i>Lograr que el lugar sea grato , que el anciano lo viva y no se evada de el.</i>
<b>Psicomotricidad.</b>	<i>Se observa una progresiva disminu- ción de los movimientos o una identificación de estos, con sus actividades.</i>	<i>Las actividades que realizara por esta razón serán manuales o artísticas. Buscar una serie de actividades físicas lo suficientemente accesibles y regenera- doras a su estado físico.</i>

PACMA

**23**

# **CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD.**



*Comunicación.*

*Necesidad de comunicación con el medio ambiente en algunas personas en su necesidad de ser escuchadas.*

*Buscar que el anciano en un momento dado pueda integrarse al contexto exterior y cambiar impresiones con la gente.*

*Necesidades de los beneficiarios.*

- *Dormir.*
- *Comer.*
- *Aseo total y parcial.*
- *Necesidades fisiológicas.*
- *Terapia ocupacional.*
- *Actividades recreativas.*
- *Descanso al aire libre.*
- *Atención médica.*
- *Arreglo personal.*
- *Actividades domésticas.*
- *Caminatas.*
- *Descanso.*
- *Area de convivencia*
- *Area espiritual.*

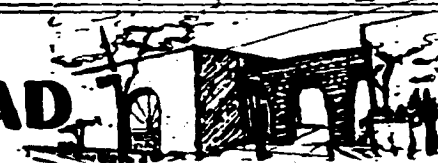
*El anciano necesita el estímulo de quienes lo rodean, y aun en las pequeñas labores que el desarrolle, deber de ser bien recibidas, pero que le hagan sentir que aprecian su actividad. Esto contribuye a mantener en alto su moral y una satisfacción propia.*

*Conjuntamente con la terapia ocupacional, se deberán mantener constantes programas de actividades educativas y de esparcimiento, para ayudar a la actividad (o rehabilitación) mental del senecto.*

PAGINA

24

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



**CONCLUSIONES.**

*Todo asilo deberá contar con una sección de terapia ocupacional y de terapia física, equipadas con el mínimo suficiente para dar comodidad y descanso al anciano.*

*Se proveerá de un lugar de reunión, o salas de estar, con el fin de cultivar las relaciones sociales, las aficiones artísticas del anciano, y que pueda recibir visitas y familiares, en caso de que cuente con ellos.*



## **VIVENCIA ARQUITECTONICA.**

*Podemos formarnos el criterio de diseño arquitectónico tomando en cuenta antecedentes, opiniones y criterios de médicos, psicólogos, sociólogos, geriatras y el propio.*

*La capacidad de la casa deberá estar determinada por un análisis comparativo y deductivo. Se dará el cupo límite para que funcione administrativa y arquitectónicamente, esto es porque, el anciano no va a estar a gusto en un lugar donde tenga relación con la comunidad con grandes proporciones de gente.*

*Los dormitorios serán asoleados en mayor tiempo, ya que es la zona más importante y característica del edificio.*

*Tanto los dormitorios, como todo el edificio, deberán tener una transparencia que comunique con el exterior para buscar una integración con el medio ambiente. Aunados estos aspectos, tenemos que pensar en un sencillo y limpio concepto arquitectónico sin grandes rebuscamientos.*

## **ORGANIZACIÓN DEL PLANTEL.**

*Esta institución deberá contar con un consejo de consulta y supervisión, para ayudar al personal administrativo y dirigentes encargados del bienestar de los senescentes.*

*El personal de la institución deberá ser lo menos riguroso posible, para hacer más grata la estancia de los ancianos.*

*Las condiciones internas y normas oficiales que el plantel deberá contener; son las de recibir aquellas personas que:*

- Puedan valerse por sí mismas, y no estar imposibilitadas para caminar.
- Tengan como mínimo 60 años de edad.
- Tengan pensión, jubilación o puedan pagar una cuota.
- No tengan enfermedades contagiosas, ni mentales.

*Se requerirá también de un estudio socioeconómico.*

PAGINA

**26**

# **CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD.**



## **CONDICIONES DEL PROYECTO.**

**Deberá contar con:**

- *Un cupo limite.*
- *Dormitorios para personal de ambos sexos.*
- *Dormitorios dobles con baño.*
- *Los dormitorios muy asoleados y transparencia al ambiente.*
- *Integración a la naturaleza.*
- *Una ligereza y limpieza arquitectonica.*
- *Espacios abiertos de convivencia , que sean asoleados.*
- *Talleres de terapia ocupacional.*
- *Locales y espacios para terapia recreativa.*
- *Luz en cantidad y nivel de iluminación adecuada.*
- *Colores claros y calientes. (tranquilizantes).*
- *Servicio médico las 24 horas.*
- *Sala de descanso o convivencia.*
- *Circulaciones a cubierto o cerrado.*
- *Los dormitorios al punto mas lejano a 100 metros.*
- *Materiales incombustibles y lavables.*
- *Baños múltiples y area espiritual.*

*En caso de tener desnivel, tendrá que resolverse con una rampa de pendiente muy ligera, de 10 a 8% máximo (ver manual para minusvalidos).*

**No deberá contar con:**

- *Locales desligados.*
- *Escalinatas.*





### **NORMAS DEL PROYECTO.**

*El edificio que nos ocupa deberá estar localizado en una zona de fácil acceso, desde cualquier punto de la ciudad, procurando que exista una proximidad a los centros de aprovisionamiento general. La zona deberá contar con los servicios públicos necesarios.*

*Dicho edificio se ubicará en un lugar cuya condición primordial sea un ambiente sano, procurando que este aislado de el ruido y del trafico intenso . Esto nos lleva a la conclusión que se deberá procurar localizarlo en una región donde existan grandes espacios verdes, con zonas arboladas, libres de todas las impurezas antes mencionadas.*

### **UBICACIÓN DEL TERRENO.**

*Ubicación; se apega a las restricciones del plan del municipio de Zumpango.*

- No existe la contaminación ambiental.*
- Se encuentra dentro de la zona aprobada por el gobierno municipal como zona de aprovechamiento.*
- Cuenta con todos los servicios.*
  - Agua potable (atreves de pozos por medio de succión.)*
  - Luz.*
  - Drenaje (por medio de pozos de visita).*
  - no esta dentro de la zona industrial.*
- Cuenta con acceso adecuado, de fácil vialidad y pavimentación.*



# UBICACION DEL SITIO.

PAGINA

29

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD.**

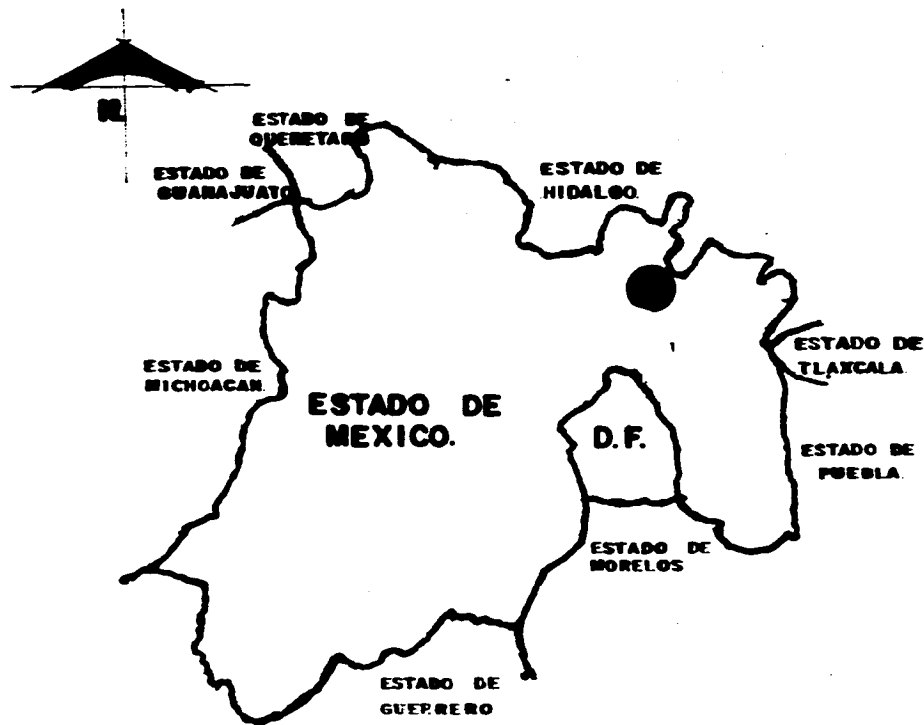


## **UBICACIÓN DEL SITIO.**

### **REQUISITOS DE UBICACIÓN.**

- 1.- *El terreno deberá ubicarse dentro de los límites o afuera de un centro de población.*
- 2.- *La pendiente máxima menor o igual a 15% en el terreno, esto es parte de un requisito de diseño.*
- 3.- *Que el clima sea benigno para la salud de los ancianos.*
- 4.- *Deberá tener buenas vías de comunicación para poder abastecer de alimentos y en caso de emergencias.*
- 5.- *Deberá de existir cuando menos los servicios de agua, luz y teléfono*
- 6.- *Que el predio se encuentre cercano a la zona de mayor demanda es decir en el Estado de México, o en el Distrito Federal.*
- 7.- *El predio deberá de contar con gran vegetación que provoque espacios agradables para el descanso de los senescentes.*
- 8.- *Se tendrá que evitar la contaminación y el ruido.*





SAN BARTOLO CUAUTLALPAN MUNICIPIO DE ZUMPANGO, SITIO QUE REUNE LAS CARACTERISTICAS - PUES SU UBICACION DA APOYO AL RESTO DE LOS MUNICIPIOS Y PARTE DE EL DISTRITO FEDERAL.

**ES NECESARIO.**

EXISTE LA DEMANDA EN EL SITIO, PERO ADEMAS DE LA PROPIA DEMANDA, DARA SERVICIO A LAS ENTIDADES QUE SE LOCALIZARAN ALREDEDOR. ABARCANDO EL DISTRITO FEDERAL, ESTADO DE MEXICO Y PARTE DE HIDALGO. DANDO SERVICIO A LA ZONA DE MAYOR PROBLEMATICA.

**Nº DE ASILOS EN ESTA ZONA.**

- DISTRITO FEDERAL 52

- EDO. DE MEXICO.

CUBRIENDO SOLO UN 3% DE LA DEMANDA TOTAL.

**LO QUE EXISTE EN LA ZONA.**

PAGINA

**31**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**





EDUCACION BASICA ESCUELA



ZOCALO DE SAN BARTOLO KIOSKO.



SUBESTACION ELECTRICA.

CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD





CONSTRUCCION Y MATERIALES CARACTERISTICOS DEL LUGAR



SISTEMA DE DISTRIBUCION DE AGUA.

CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD



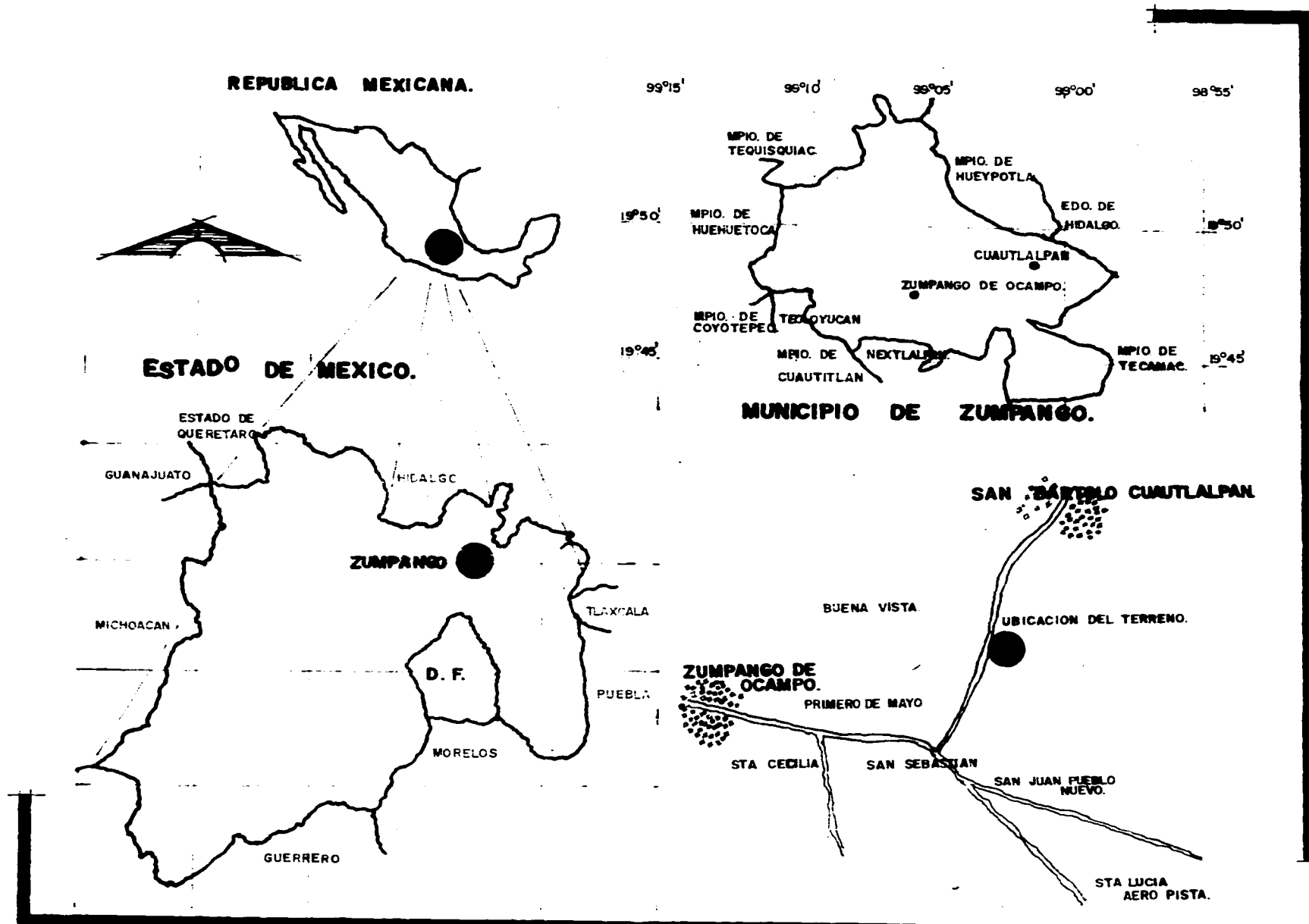
# MEDIO FISICO.

PAGINA

34

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



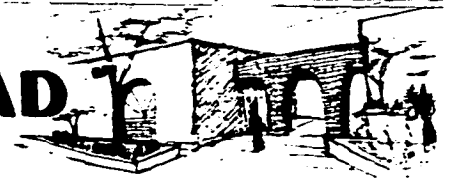


**UBICACION**

PAGINA:

**35**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**





# DATOS GENERALES.

PAGINA

36

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



## **DATOS GENERALES.**

### **LOCALIZACIÓN.**

*Nuestro terreno a estudiar, se encuentra localizado en el pueblo de San Bartolo Cuautlálpan, municipio de Zumpango de Huehuetoca, Estado de México.*

*El municipio de Zumpango esta situado entre los paralelos 19°43'33" y 19°47'40" de latitud norte y los 98°57'28" a los 99°11'55" de longitud oeste del meridiano de Grenwich, con una altitud de 2400 m.s.n.m.*

*Se localiza al norte del Estado de México, colindando al norte con el estado de Hidalgo y al oeste con los municipios de Hueypoxtla; al sur con las regiones de Texcoco, Toluca y el Distrito Federal, con los municipios de Tecoman, Cuautilan, Teoloyuca y Jaltenco. al este con el estado de Hidalgo y al oeste con los municipios de Huehuetoca, Coyotepec y Teoloyucan.*

*Tiene una extensión de 208.63 Km.2 divididos en 125 localidades descatañdose; Zumpango de Ocampo, San Juan Citlaltepec, Cuevas, 1° de Mayo y San Bartolo Cuautlalpan. (Se localiza en la región II Zumpango, según características del estado de México. INEGI,)*

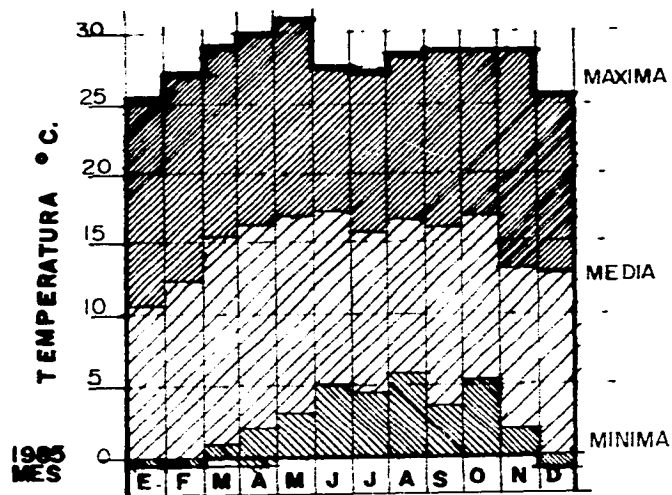
*El acceso a esta localidad se hace por autopista a Pachuca, se toma la salida a Tizayuca y se continua camino a Zumpango del Río, pasando San Bartolo a un kilometro se llega al lugar en estudio, como se muestra en el plano de localización.*

### **CLIMA.**

*El clima en el municipio de Zumpango es; templado subhmedo con lluvia en verano en los meses de Julio, Agosto y Septiembre.*

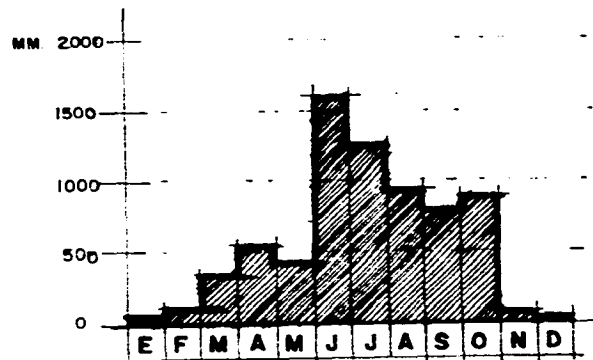
*Los meses mas calurosos se presentan en Marzo, Abril y Mayo, siendo la temperatura máxima extrema de 34°C a 40°C. Los meses mas fríos son Diciembre, Enero y Febrero siendo una temperatura mínima extrema de 4 a 7°C. La temperatura mínima extrema de 4 a 7°C. La temperatura media es de 14°C.*



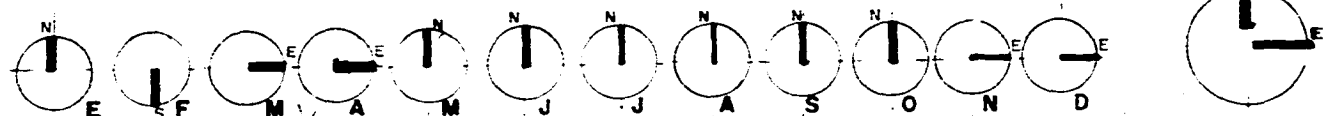


**GRAFICA TEMPERATURA**

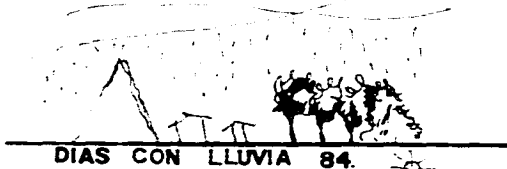
**ESTACION GRAN CANAL - ZUMPANGO.**



**PRECIPITACION PLUVIAL.**



**VIENTOS DOMINANTES**



**NOTAS.**

EL RANGO DEL REGIMEN PLUVIAL  
 MEDIA ANUAL ESTA ENTRE 500 Y  
 1600 mm..

DATOS DE 1985.



### **FLORA Y FAUNA.**

*El paisaje es predominantemente árido y prevalece el árbol del pirúl.*

*En los pueblos de Cuautlalpan abundan el nopal, el órgano, el cardón el mezquite y el hosache y en las alturas del cerro de la estrella crecen el tejocote silvestre.*

*Podemos encontrar también alcanfor, casvarina, pino, fresno, jacarandá, colorín o tzompancuautili. Las especies frutales son; manzano, durazno, morera, higuera, peral. peron, zapote, ciruelo, vid, nogal, y fresa.*

*Plantas, maguey de fibra, plantas medicinales, maguey de sabila, alfilerillo, la pata de león, hinojo, manzanilla, cedron, golondrina y gordolobo.*

*Fauna; conejo, ardilla, zorrillo, cacomixtle, liebre, tuza, tlacuache, lagartija, camaleón de campo, víbora de cascabel, víbora de hocico de puerco.*

### **TOPOGRAFÍA.**

*En el municipio de Zumpango, se presentan dos formas características de relieve. La 1a. corresponde a zonas planas y abarca el 90% de la superficie total; la 2a a zonas accidentadas localizadas al noroeste del municipio, formada por algunos lomerios, España, Buenavista, Cuevas y cerros Coaquimex y Xalpa con una superficie de 10% del total del municipio.*



### **HIDROGRAFÍA.**

*La región esta definida por la cuenca cerrada del Valle de Tizayuca ya que no exciten ríos de importancia, esta cauce hidrográfica esta formada por una serie de arroyos, Al sur de los limites del area se distingue un parteaguas regional que controla los escurrimientos que drenan hacia la cuenca del valle de México, y la cuenca de Tizayuca en el estado de Hidalgo. Estos parteaguas están integrados por la sierra de Guadalupe, donde en las partes altas de su flanco sur, las rocas se encuentran afectadas por el dren de fallas y fracturas con dirección predominante NE-SW, permitiendo la infiltración de la lluvia que recargara a los acuíferos de la región.*

*La existencia de aguas de superficie es muy escasa Los recursos hidrologicos son los siguientes:*

*El río las Avenidas de Pachuca, que atraviesa Zumpango de noroeste a suroeste y desemboca en la Laguna de Zumpango.*

*Se cuenta con 11 pozos para la extracción de agua, que se realiza atraves de bombeo para el riego de la zona agrícola. Los problemas mas relevantes que afectan a el municipio respecto al agua es la deficiente distribución de agua potable, ya que solo el 56,7% de la población cuenta con este servicio.*

### **INDUSTRIA.**

*En la zona noroeste del municipio se cultiva el maguey que se aprovecha en la industria de la obtención de la fibra, así como la obtención de el pulque. También destaca la industria extractiva, de transformación, y de generación y distribución de energía eléctrica . Así como la industria de cantera en el poblado de Tlapanaloya; maquiladoras de telas , elásticos, estampados en Zumpango. y San Sebastian; industria sombrerera en Zumpango y Rancho los Viques; fabrica de hules, plásticos y pinturas.*



## **COMUNICACIONES Y TRANSPORTES.**

*En relación a las comunicaciones y transportes . La principal carretera que comunica al municipio son el resto del país es la carretera que cruza la cabecera era y se conecta con la carretera México - Laredo a la altura del Km. 45. Otras carreteras son las de Zumpango - Teoloyucan - Cuautitlan y la de Zumpango - Melchor Ocampo - Cuautitlan.*

*Cuenta además con cinco caminos vecinales: San Andrés Jaltenco - Nextlalpan - Tonanitla - Ojo de Agua hasta entroncar con la carretera México - Laredo, camino a San Pedro de la Laguna, camino a San Bartolo Cuautlalpan, camino a San Juan Zitlaltepec y camino a Santa Ma. Cuevas Hueypoxtla.*

*Existe servicio de auto transporte hacia México, así como servicios urbanos y suburbanos al interior del municipio.*

*El municipio cuenta con servicio de teléfono, una oficina de telégrafos en la cabecera municipal y una administración de correos.*

*Hacia el costado oriente del municipio a una distancia de 8km. del centro de Zumpango de Ocampo circula el ferrocarril México- Pachuca-Veracruz. Por el costado occidental a la misma distancia, cruza el ferrocarril que lo comunica para los estados del norte del país.*

## **DRENAJE Y ALCANTARILLADO.**

*Con relación con la disponibilidad de agua potable y drenaje la satisfacción no es suficiente ya que solo el 56% de las 6,794 viviendas cuenta con drenaje. La carencia de estos servicios es fuerte Por lo que en la zona se utiliza fosas sépticas.*

## **ALUMBRADO Y ENERGÍA ELECTRICA.**

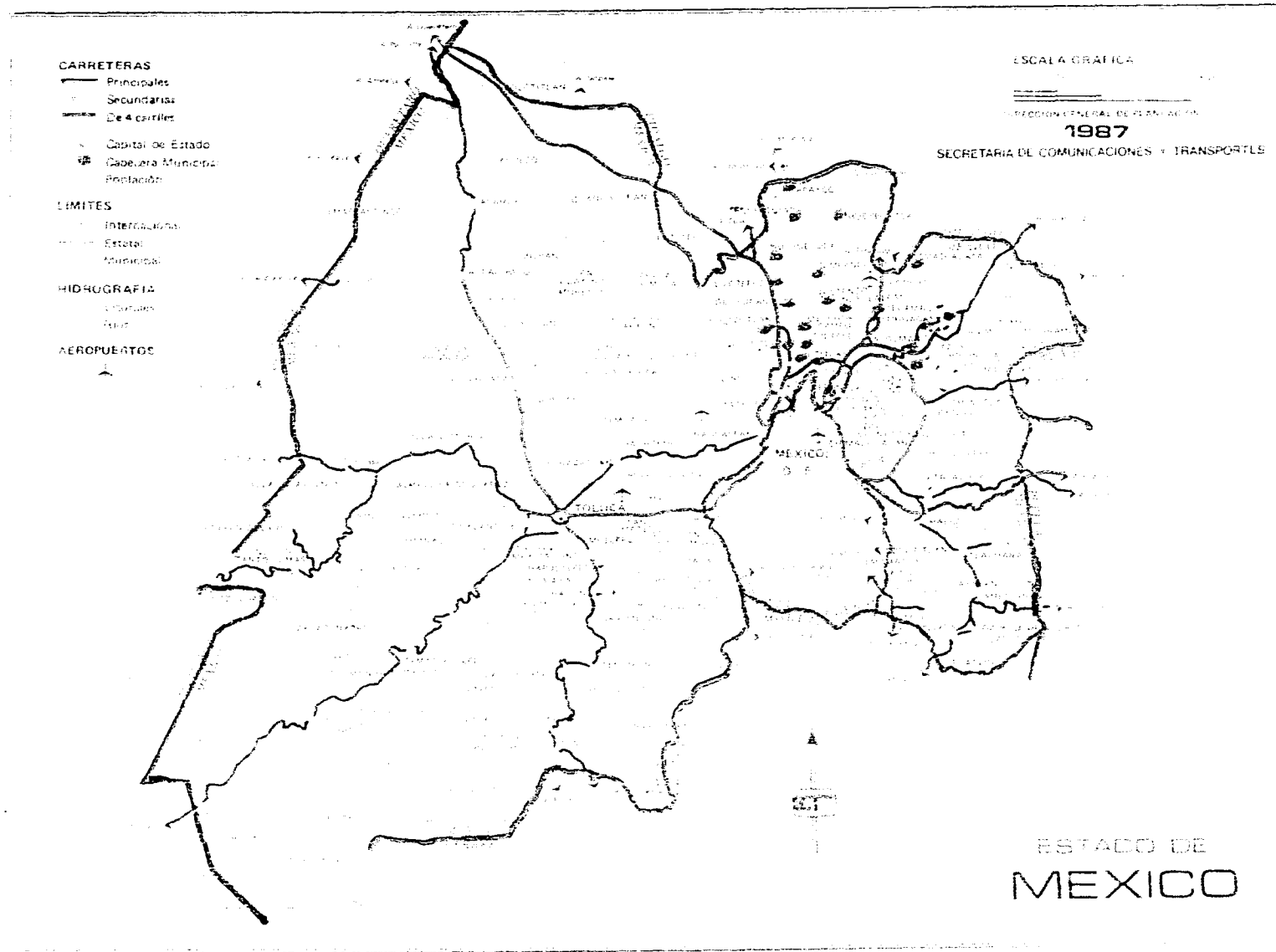
*Por lo que respecta al servicio de energía eléctrica toda la población cuenta con el servicio y es suministrado por el sistema de Zumpango (CFE y CLF del Centro.) y la planta generadora de Santa Lucía.*

PAÑUELO

41

# **CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**





# CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD



### **SALUBRIDAD.**

*El municipio de Zumpango cuenta con 12 unidades médicas de consulta externa, divididos en consultorios particulares de medicina familiar o de especialidades y dos unidades de hospitalización integrados por un hospital de zona del IMSS, y una pequeña clínica particular.*

### **TURISMO.**

*Como elemento de patrimonio natural mas revelante del municipio es la Laguna de Zumpango, se propone desarrollar actividades turísticas y comerciales aprovechando el embarcadero es San Pedro de la Laguna, convirtiéndose en un centro recreativo.*

*También son aprovechables para el desarrollo turístico los edificios coloniales del siglo XVII de San Bartolo Cuautlalpan y san Sebastian, y los del siglo XVI, San Juan Zitlaltepec, Santa María, Barrio San Juan y Purisima Concepción de Zumpango. Destaca esta ultima construcción, de sobrio estilo barroco, por su singular belleza y su pasado histórico. Esta construido sobre el basamento de una gran pirámide que data de la Época Tolteca.*

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**

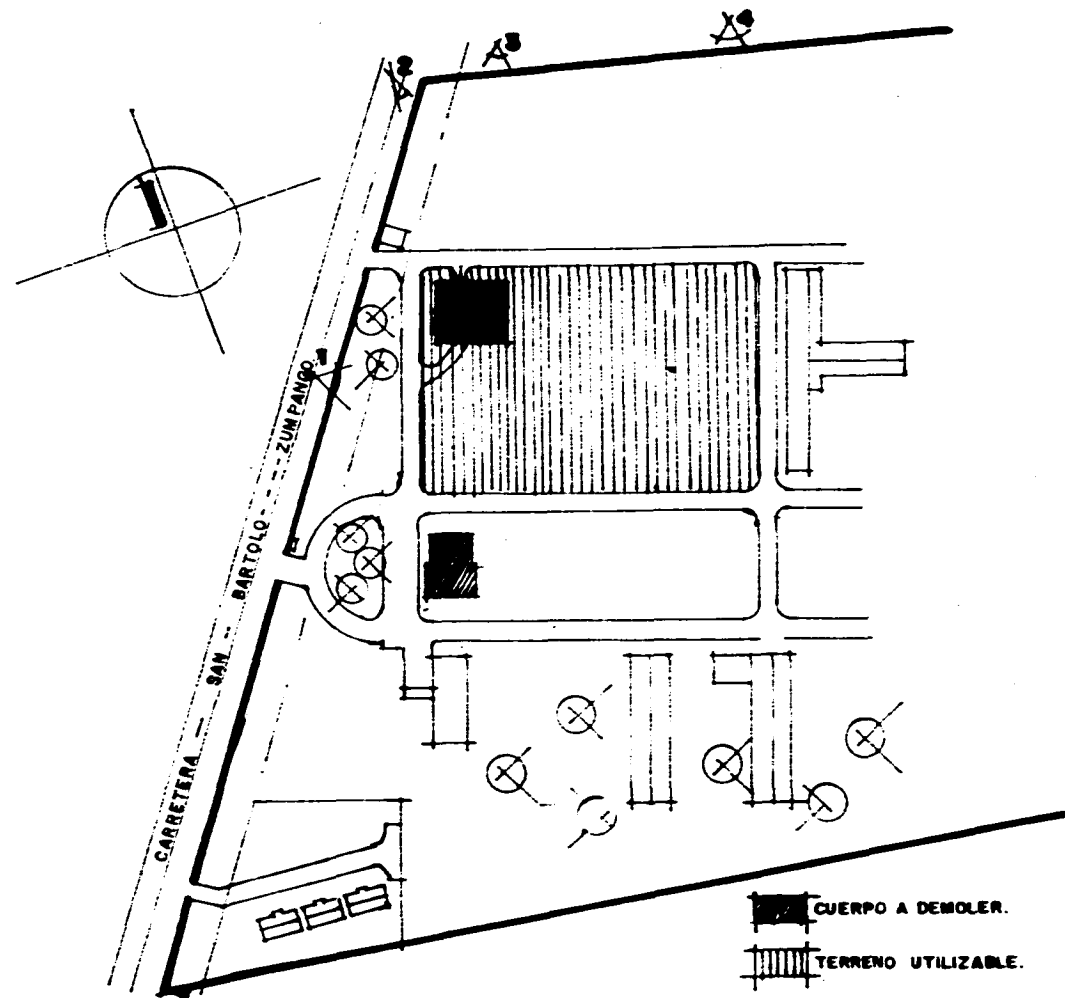




POBLACION			ALFABETISMO		ACTIVIDADES DE LA POBLACION																
481.38 H	40%	60%	76%	8.15%	13%	0.08%	0.015%	2.5%	0.61%	17.88%	11.74%	3.16%	0.56%	5.08%	1.178%	1.61%	6.58%	3.13%	2.18%		
TOTAL	ACTIVA	INACTIVA	S. LEER	No S. L.	AGRICUL.	MINERIA	EXTRACC.	IND. MANU.	ELECTRI.	CONSTRUC.	COMERCIO	TRANSPORTE Y COMUNICACION	SERVICIOS FINANCIEROS	ADMINISTRACION PUBLICA	SERV. PROFES. Y TECNICOS	SERV. RESTAURAN Y HOTEL.	SERV. COMBINADOS	SERV. PERSONAL MANTENIM.	NO ESPECIFIC.		
SALUD			ESCUELAS					ASENTAMIENTOS HUMANOS					ZUMPANGO								
17,093	UNIDADES MEDIC.		KINDER	PRIMARIA	SECUND	BACHILLE-	SUPERIOR	AGRICOLA	PECUARIO	FORESTAL	URBANO	INDUSTR.	OTROS	157 LOCALIDADES							
AMPHIBIO	CONSEJO	MOSP.	27	40	20	5	2	60.75%	122%	3.05%	6.67%	26.24%	26.24%	17 LOC. DE 1 VIVIENDA							
VIVIENDA			CARACTERISTICAS					SERVICIOS					COMERCIO Y ABASTO								
INDIVIDUAL	COMUNES	COMPLETOS	TIENE	NO TIENE	TIENE	NO TIENE	TIENE	NO TIENE	TIENE	NO TIENE	TIENE	NO TIENE	TIENE	NO TIENE	TIENE	NO TIENE	TIENE	NO TIENE	TIENE	NO TIENE	
12,088	5.30%	1.64%	0.77%	5.42%	50.97%	6.53%	13.54%	93.72%	79.08%	70.68	7076	28.2	265	633-99%	2	1%	1- TIENDA DE BARRIO. 2- MERCADO PUB. 103 LOCALES				
PIRAMIDE EDADES			GANADERIA					MATERIALES PREDOMINANTES													
NIOS	JUVENES	ADULTOS	ANCIANOS	BOVINOS	PORCINOS	OVINOS	CAPRINOS	EQUINOS	AVICOLA	APICOLA	TABIC	ADONC	PIEDRA	CONCRE	MADERA	YERBA	BARRO				
38.32%	31.0%	27.6%	3.07%	62,375 CAB	154,908	125,477	35,491	5,912	17.88%	77.36%	4.72%	12,100	2.14%	72.9%	63.5%	7.4%	67.2%	2.98%			

CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD





**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**





FOTO 1. VISTA FRONTAL.

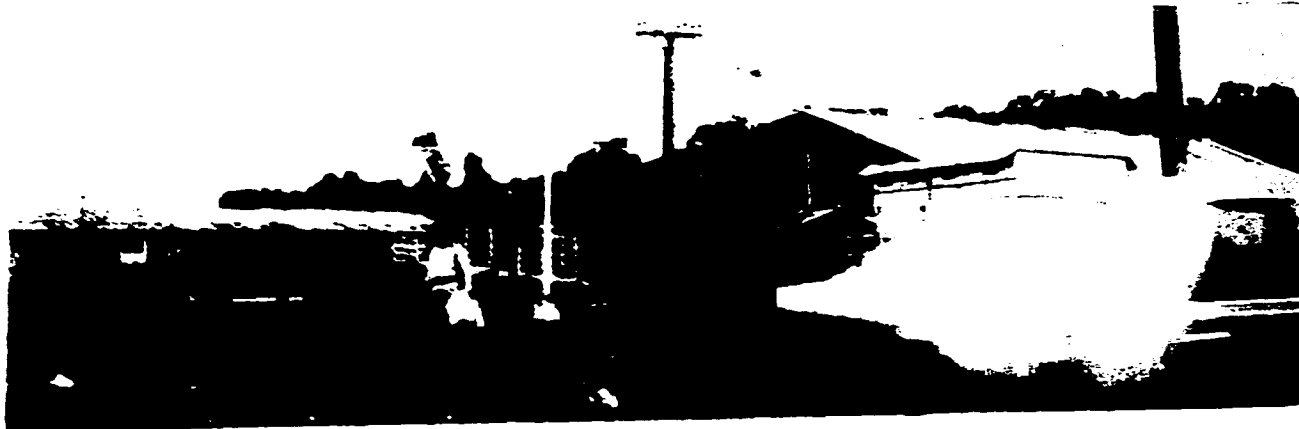


FOTO 2. VISTA LATERAL.

**FOTOS TERRENO**

PAGINA

**46**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**





FOTO 3

VISTA DEL TERRENO CON CUERPO  
A DEMOLER.



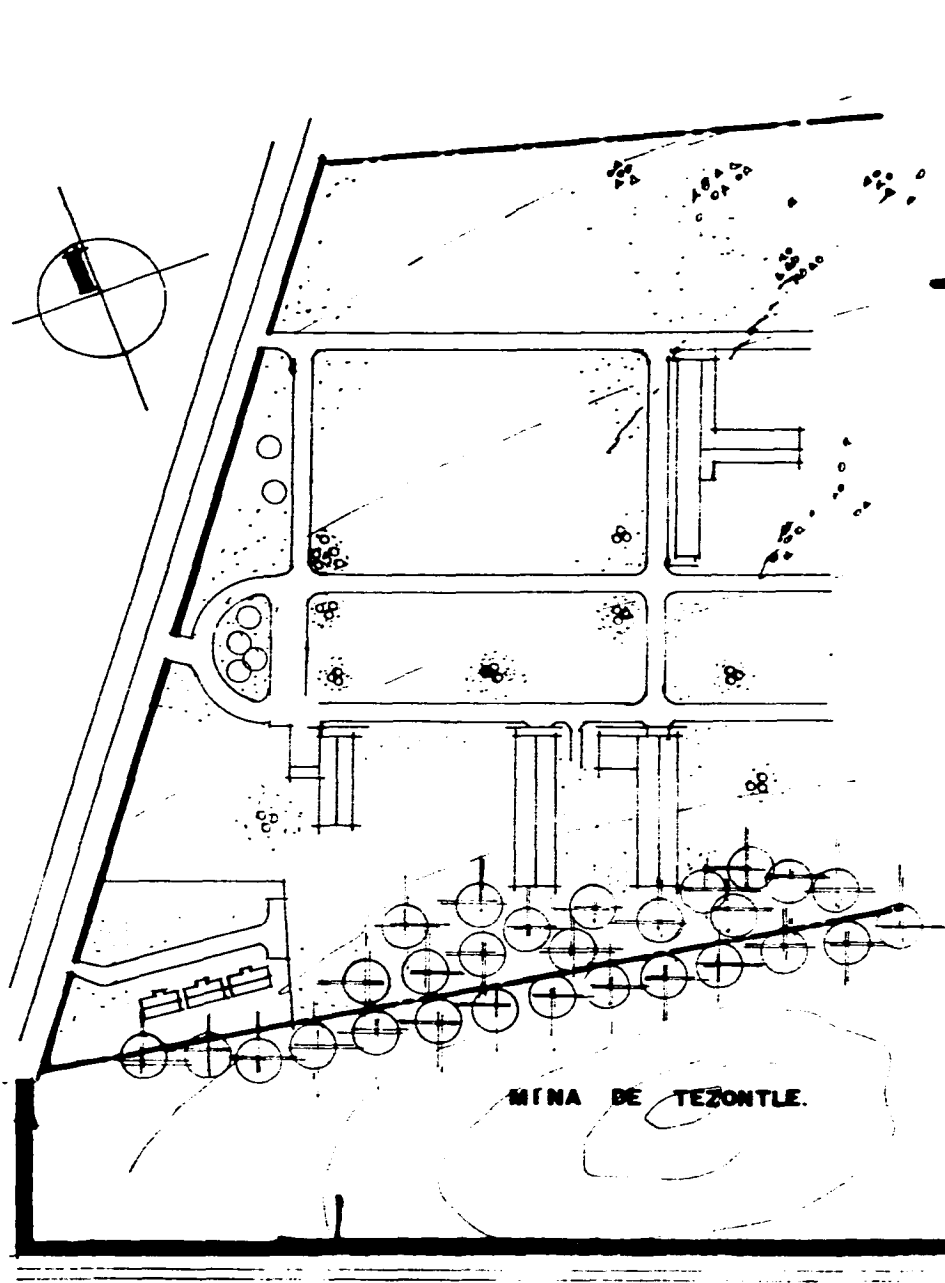
FOTO 4. VISTA DE TERRENO Y ZONA LIBRE.

FOTOS TERRENO.






47

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**








**SIMBOLOGIA**

-  MAZA ARBOLADA
-  ARBUSTOS
-  PASTIZAL.
-  AREA DE CULTIVO.
-  POLIGONAL DEL TERRENO

**DATOS GENERALES.**

LA VEGETACION EXISTETE TIENE LAS SIGUIENTES FUNCIONES.

-  SIRVE COMO ROMPE VIENTOS.
-  PROVOCA PRIVACIA GRACIAS A LA MAZA ARBOLADA FORMANDO UNA BARRERA VISUAL ENTRE EL TERRENO Y LA MINA DE TEZONTLE.
-  CUENTA CON VEGETACION EN RELIEVE GRACIAS ALA PENDIENTE DEL TERRENO.





**CARRETERA SAN BARTOLO - ZUMPANGO.**



**VISTA DE MINA DE TEZONTLE.**



**LAGO, DERIVADO DEL RIO ZUMPANGO.**

PAGINA

**49**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



# **PROGRAMA ARQUITECTONICO**

PAGINA

**50**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



## **PROGRAMA ARQUITECTONICO.**

### **ANÁLISIS DEL PROYECTO.**

**LA CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD SE DIVIDE EN:**

- **SERVICIOS AL ANCIANO.**
  - *Habitación.*
  - *Terapia ocupacional y diversas actividades.*
  - *Servicios religiosos.*
- **SERVICIOS GENERALES.**
  - *Administración.*
  - *Servicios complementarios.*

### **SERVICIOS AL ANCIANO.**

*Los dormitorios son la zona característica de este proyecto, que darán servicio a 60 senescentes.*

*Se compone de dos edificios o alas, cada uno contará con servicios tales como; sala de estar y T.V, cubiculo de atención (tipo central de enfermeras), el cual contara con personal capacitado para atender a los ancianos.*

*El cubiculo esta compuesto de un control , central de intercomunicación, closet de blancos y un cuarto de aseo.*

*Las dos alas de dormitorios nos conducen y están unidos a servicios generales y capilla. La cercanía de una de las alas de dormitorios a la zona de servicios médicos se debe a que en el se alojarán a los ancianos de mayor edad, con el objeto de proporcionarles mayor comodidad.*





### **TERAPIA OCUPACIONAL Y DIVERSAS ACTIVIDADES.**

*Además de cuidar el aspecto físico, es necesario para el buen desarrollo de los ancianos, es necesario hacerles sentir útiles, con este fin se creó esta zona que contará con los servicios de : salón de usos múltiples y talleres de terapia ocupacional.*

*Los talleres de terapia ocupacional, impartirán clases de artes plásticas, tejido, bordado, macramé, juguetería, artesanías, música y coros.*

*El salón de usos múltiples resulta biofuncional ya que será una sala de proyecciones, conferencias y foro de diversos aspectos, así como un salón de yoga o gimnasia.*

*Con el fin de cuidar el aspecto físico de los ancianos en esta zona se cuenta con una estética que dará servicio dos veces por semana, el cual consiste en corte de pelo, arreglo de uñas, etc. Este servicio será de suma importancia, ya que hará sentirse mejor a los ancianos, al observarse en buen estado físico se verá reflejado en su aspecto emocional.*

### **SERVICIOS RELIGIOSOS.**

*Para proporcionarles tal servicio se tiene una pequeña capilla que es de gran importancia, ya que las personas de la tercera edad, manifiestan una gran tendencia hacia la actividad de tipo espiritual*



## **SERVICIOS GENERALES.**

### **SERVICIOS ADMINISTRATIVOS.**

*En esta zona se cuidará del buen funcionamiento de la casa hogar además se realizara los trámites necesarios para ingresar a esta.*

### **SERVICIOS MÉDICOS.**

*Con el objeto de que los residentes gocen de buena salud física y mental, además area de curaciones y observación.*

*Ambos servicios estarán apoyados por personal como;*

- Director*
- Administrador.*
- Trabajador social*
- Apoyo secretarial (4)*

*El personal médico consiste en un médico geriatra, psicólogo y una enfermera.*

### **SERVICIOS COMPLEMENTARIOS.**

*En esta zona se alojaran todos los servicios necesarios para el buen funcionamiento de la casa hogar; comedor para 60 senescentes, nutriologa, almacén en general, levantaría, deposito de basura y servicios para empleados.*

**ANALISIS**

PAGINA

**53**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



## **PROGRAMA ARQUITECTONICO.**

*Casa hogar para la tercera edad con una capacidad de 60 usuarios.*

**SERVICIOS AL ANCIANO.**

**HABITACIONAL.**

**DORMITORIOS PARA ANCIANOS MENTAL Y FÍSICAMENTE SANOS. (capacidad 46 pers).**

- 1.- 23 Dormitorios dobles.
- 2.- Cubiculo de central de enfermeras.
- 3.- Cuarto de aseo.
- 4.- Cuarto de blancos o roperia.
- 5.- Sala de visita secundaria y T.V.
- 6.- Area de asoleadero.
- 7.- Area de acervo bibliográfico.

**DORMITORIOS PARA ANCIANOS CON ALGUNA DEFICIENCIA FÍSICA (capacidad 14 pers).**

- 1.- 7 Dormitorios dobles.
- 2.- Cubiculo de central de enfermeras.
- 3.- Cuarto de aseo.
- 4.- Sala de visita secundaria y T.V.
- 5.- Area de asoleadero.
- 6.- Area de acervo bibliográfico.

*Nota: Los dormitorios contarán con; dos camas individuales, 2 buros o mesas de noche, 2 closets, 1 escritorio, areas de estar y baño completo acondicionado para personas minusvalidas. el baño completo contara con tina y o regadera.  
El 55% del total de habitaciones para mujeres y el 45% para hombres, por el índice de pob.*

**REQUERIMIENTOS.**

PAGINA

**54**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



### **SERVICIOS RECREATIVOS.**

- 1.- *Estética.*
- 2.- *Salón de usos múltiples.*
- 3.- *Almacén talleres.*
- 4.- *Talleres o aulas de terapia ocupacional.*  
*Taller - aula de artes plásticas*  
*Taller - aula de tejido y macrame.*  
*Taller - aula de juguetería y artesanías.*  
*Taller - aula de música y cooros.*
- 5.- *Sanitarios senescentes hombres.*
- 6.- *Sanitario senescentes mujeres.*
- 7.- *Cuarto de aseo.*

### **SERVICIOS RELIGIOSOS.**

- 1.- *Capilla (capacidad 60 personas)*
- 2.- *Sacristía*
- 3.- *Altar.*
- 4.- *Sanitario sacerdote.*

**REQUERIMIENTOS**

Página

**55**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



**SERVICIOS GENERALES.**

**SERVICIOS ADMINISTRATIVOS.**

- |                        |      |                                  |  |
|------------------------|------|----------------------------------|--|
|                        | 1.-  | Area de recepción.               |  |
|                        | 2.-  | Cubiculo de informes.            |  |
| Gobierno.              | 3.-  | Privado del director.            |  |
|                        | 4.-  | Sanitario del director.          |  |
|                        | 5.-  | Apoyo secretarial.               |  |
|                        | 6.-  | Sala de juntas.                  |  |
| Coordinación técnica   | 7.-  | Privado trabajo social.          |  |
|                        | 8.-  | Apoyo secretaria                 |  |
| Coordinacion administ. | 9.-  | Privado administrador.           |  |
|                        | 10.- | Apoyo secretarial.               |  |
| Complementarios        | 11.- | Sanitario personal H-M.          |  |
|                        | 12.- | Almacén papelería y fotocopiado. |  |
|                        | 13.- | Aseo.                            |  |
|                        | 14.- | Sala de espera.                  |  |

**SERVICIOS MÉDICOS.**

- 1.- Consultorio médico geriatra.
- 2.- Consultorio médico psicólogo.
- 3.- Curaciones y observación ( 2 camas.)
- 4.- Sanitario.
- 5.- Aseo.
- 6.- Sala de espera (con acceso a ambulancia.)



## SERVICIOS COMPLEMENTARIOS.

### DIETOLOGIA.

- 1.- *Oficina dietista.*
- 2.- *Recepción viveres.*
- 3.- *Almacén viveres.*
- 4.- *Frigorífico.*
- 5.- *Preparación previa.*
- 6.- *Cocción.*
- 7.- *Lavado de ollas y vajillas.*
- 8.- *Deposito de basura.*
- 9.- *Cuarto de aseo.*
- 10.- *Baño y sanitario.*
- 11.- *Oficio.*

### COMEDOR.

- 1.- *Comedor para 60 comensales, servicio a la mesa.  
(15 mesas de 4 plazas c-u.)*
- 2.- *Sanitarios senescentes mujeres.*
- 3.- *Sanitarios senescentes hombres.*

### LEVANTARÍA.

- 1.- *Recepción ropa sucia.*
- 2.- *Selección.*
- 3.- *Entrega ropa limpia.*
- 4.- *Almacén detergentes.*
- 5.- *Lavado.*

**REQUERIMIENTOS.**

Página

**57**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



- 6.- *Centrifugado.*
- 7.- *Planchado y costura.*
- 8.- *Aseo.*
- 9.- *Anexo roperia.*

**SERVICIO DE INTENDENCIA.**

- 1.- *Local choferes - intendencia.*
- 2.- *Baños y vestidores personal hombres.*
- 3.- *Baños y vestidores personal mujeres.*
- 4.- *Aseo.*
- 5.- *Taller de mantenimiento.*
- 6.- *Deposito de basura.*
- 7.- *Cuarto de maquinas.*  
*- Planta de emergencia de E.E., Caldera, equipo hidroneumatico, tanque condensador de vapor, tanque almacenamiento agua caliente, tanque retorno agua caliente, bombas, tableros maestros.*
- 8.- *Estacionamiento publico capacidad 20 autos.*
- 9.- *Patio de servicio y maniobras.*
- 10.- *Estacionamiento ambulancia.*
- 11.- *Estacionamiento carrosa fúnebre.*
- 12.- *Areas verdes y libres.*

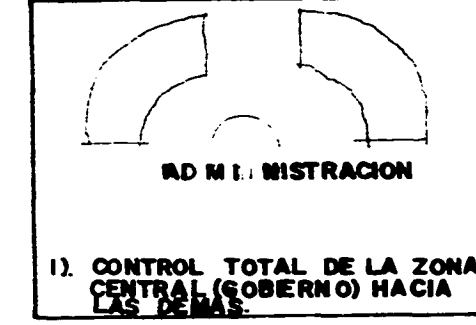
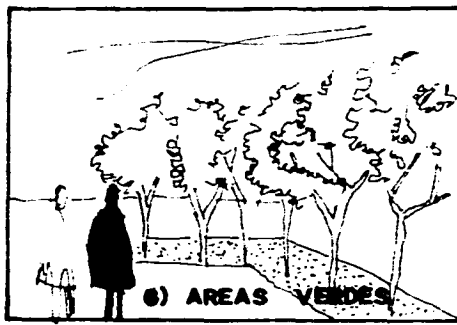
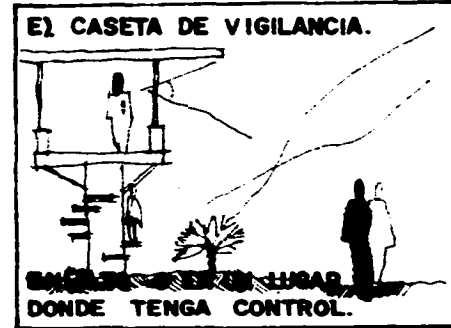
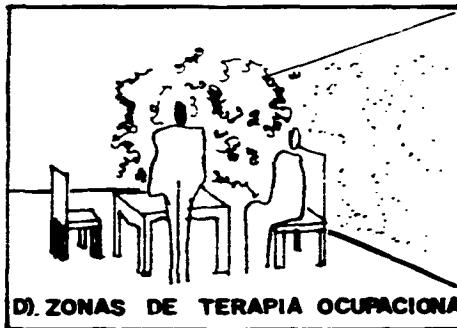
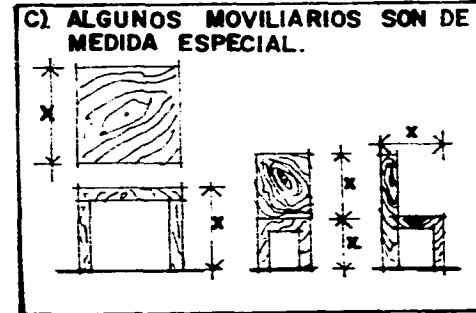
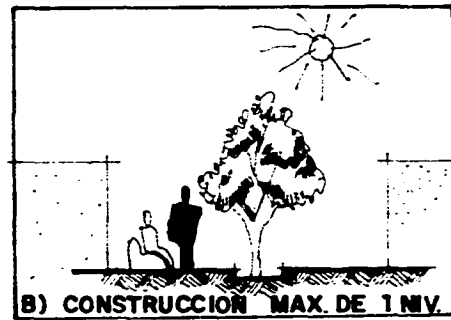
**REQUERIMIENTOS.**

PAGINA

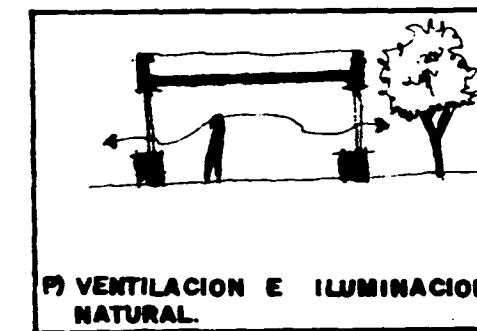
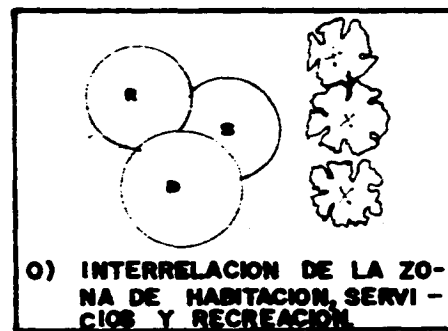
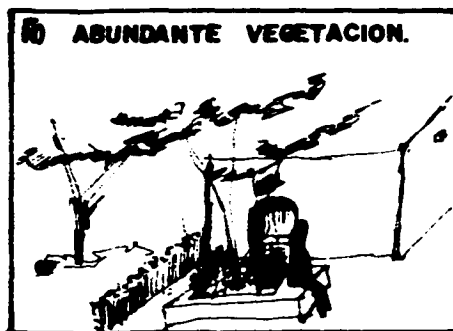
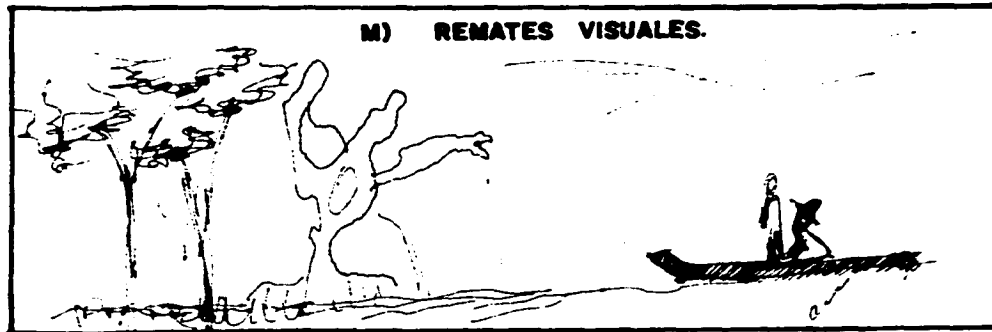
**58**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**









### **BASES PARA OBTENER EL PROYECTO.**

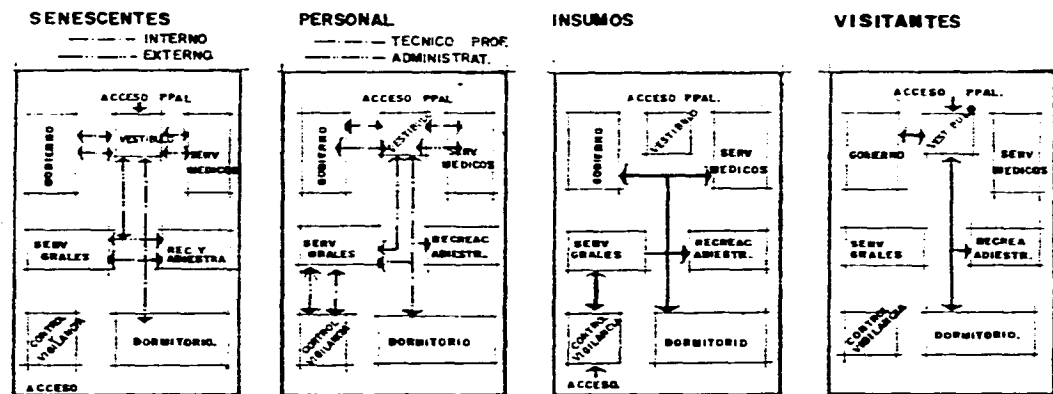
*La casa hogar para la tercera edad, este lo localizamos en una parte de el terreno, porque este ya contaba con calles internas trazadas que llamaremos secundarias, contemplados por comodidad y extensión aquel que se halaba circundado por calles, circulaciones. pero en un lugar seguro donde se cuenta con 2 acceso controlados el de personal y el de mantenimiento. Se llego a este trazo, siguiendo el de las calles sin perder el sentido de la orientación.*

*Tomamos como ejes de referencia las orientaciones NE-SW Y NW-SE.*

- 1.-Se llego a una red para la disposición de los edificios de el terreno con dos ejes de composición, el primero de Nor-este a sur-oeste y el segundo de no-oeste a sur-este.*
- 2.-La ubicación propia de el edificio en el terreno, es decir de el tener una via de acceso, propicio la generación de una pequeña explanada de acceso considerada como entrada principal peatonal aprovechando al máximo al máximo esta particularidad de el terreno.*
- 3.-Se requirió generar una comunicación rotatoria atreves de un vestíbulo general, ya que la interrelación es necesaria y asu vez estos elementos estén en torno a areas verdes.  
Es por esto que la zonificación de los elementos se adopto mediante una composición acorde a la función particular de cada uno y que las relaciones interiores - exteriores sean claras.*
- 4.- Se requirió diferenciar y zonificar la zona publica de la zona íntima que a su vez genere un espacio de transición.*
- 5.- El conjunto busca dar una sensación de uniformidad, estabilidad y seguridad.*
- 6.- Se cuenta con remates visuales en casi todos los ángulos evitando así el aburrimiento visual del usuario*
- 7.- Obtención de espacios interiores agradables con remates físicos y visuales que forman parte del diseño interior.*
- 8. Se estudio el incorporarse al contexto urbano sin agredirlo tratando de rescatar la sobriedad de la arquitectura mexicana retomando formas, volúmenes y color.*

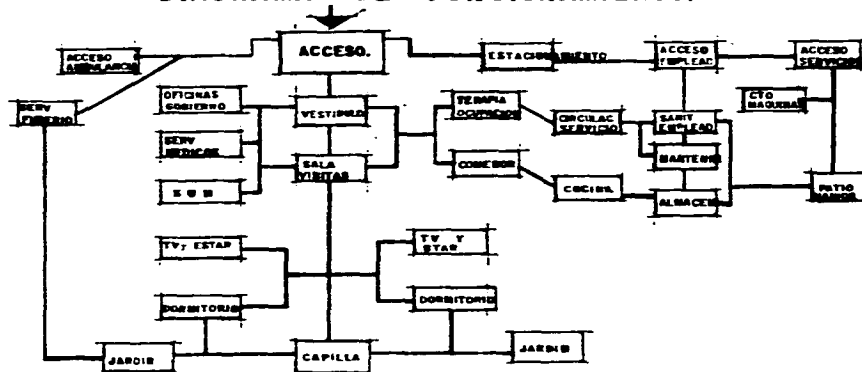


## DIAGRAMAS DE FLUJO.



AREA O LOCAL.	VESTIBULO	OFICINAS	S. MEDICO	TALLERES	S. USOS MULT.	HABITACIONES	COCINA	COMEDOR	LAVANDERIA	VESTIDORES	BANO Y SANIT.	CASA DE MAQ.	CAS. CONTROL.	CIRCULACION	TOTAL
VESTIBULO	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
OFICINAS	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
S. MEDICOS	1	1	0	0	3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2
TALLERES	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
S. USOS MULT.	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
HABITACIONES	0	0	3	1	1	0	2	1	0	2	0	0	0	0	12
COCINA	0	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	2
COMEDOR	0	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	2
LAVANDERIA	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
VESTIDORES	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
BANO Y SANIT.	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0	2	0	7
CASA MAQUINAS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3
CASETA CONTR.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
CIRCULAC.	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	27

## DIAGRAMA DE FUNCIONAMIENTO.



SIMBOLOGIA.	
RELACION	VALOR
- DIRECTA FUNDAMENTAL	3
- DIRECTA	2
- INDIRECTA	1
- NINGUNA.	0

NOTA: EL TOTAL INDICA UN VALOR COMPARATIVO DE INTERRELACION ENTRE LOCALES.

DIAGRAMAS

PAGINA

62

# CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD



# PROYECTO ARQUITECTONICO.

PAGINA

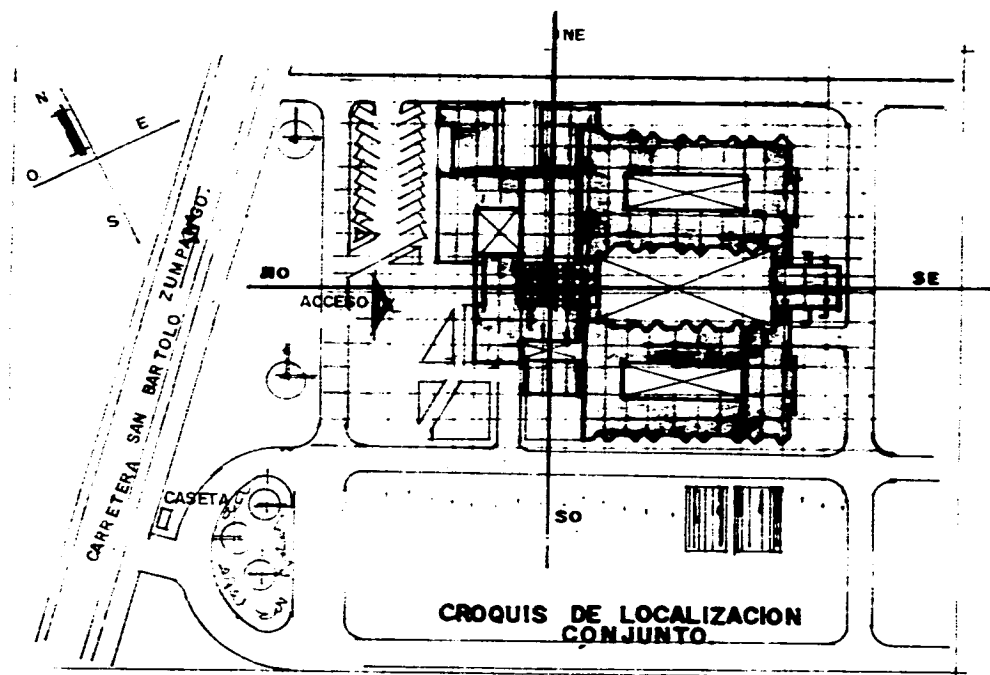
63

CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD



### DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO.

- 1). El conjunto se desarrolla, a través de dos ejes de composición tomando como referencia el trazo de las calles, un eje longitudinal que va de NE a SW. A través de ellos se desarrollan los distintos servicios siguiendo una trama de paralelas a los ejes, conformando un conjunto uniforme.



DESCRIBCIÓN

PAGINA

64

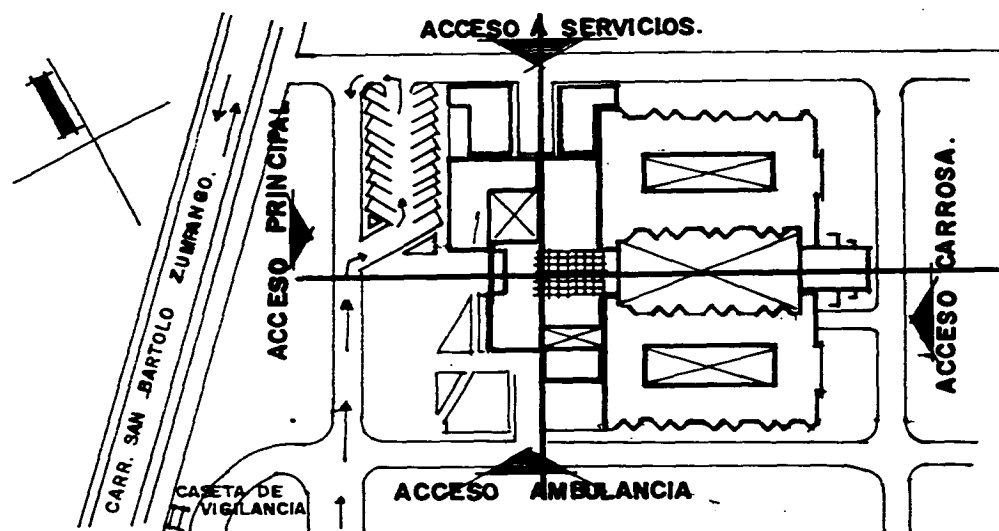
# CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD



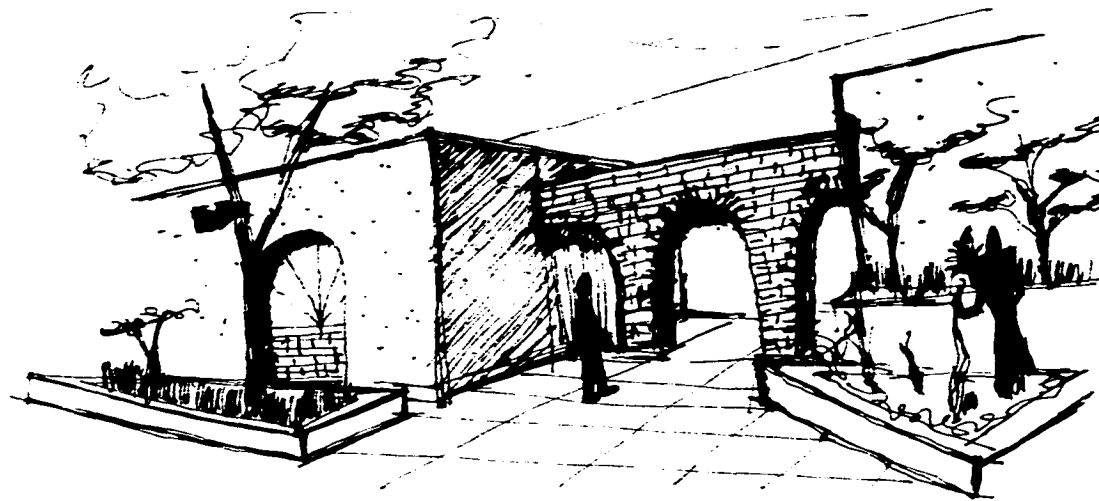
2). Los ejes nos enmarcan los acceso del conjunto desde el primer acceso, por la caseta de vigilancia - que nos conduce a la casa hogar, enmarcada por remates visuales como: vegetación, señalización - y el mismo edificio.

El eje principal nos invita a estar desde una explanada, que sirve de vínculo entre el acceso vehicular (estacionamiento) a el interior de el edificio dando la bienvenida a el usuario.

2). El eje transversal nos enmarca acceso secundarios como son el - acceso a areas de servicios complementarios y el estacionamiento de la ambulancia a servicios médicos. Este eje transversal, a la explanada nos comunica con el estacionamiento publico con capacidad de 20 cajones.



3). *El acceso a el edificio, atreves de un eje principal enmarcado por un arco, con acabado de tabique-rojo nos invita y demuestra un ambiente tranquilo tratando de invitar a el senecto a penetrar en el. Ya que en este tipo de edificaciones se busca el no agreder el contexto, darle carácter a el edificio, de no molestar a el senecto con proporciones, formas y colores rebuscados. Se busca un espacio que proporcione tranquilidad, contacto con la naturaleza y algo de espiritualidad.*



**DESCRIBCIÓN**

PACOMA

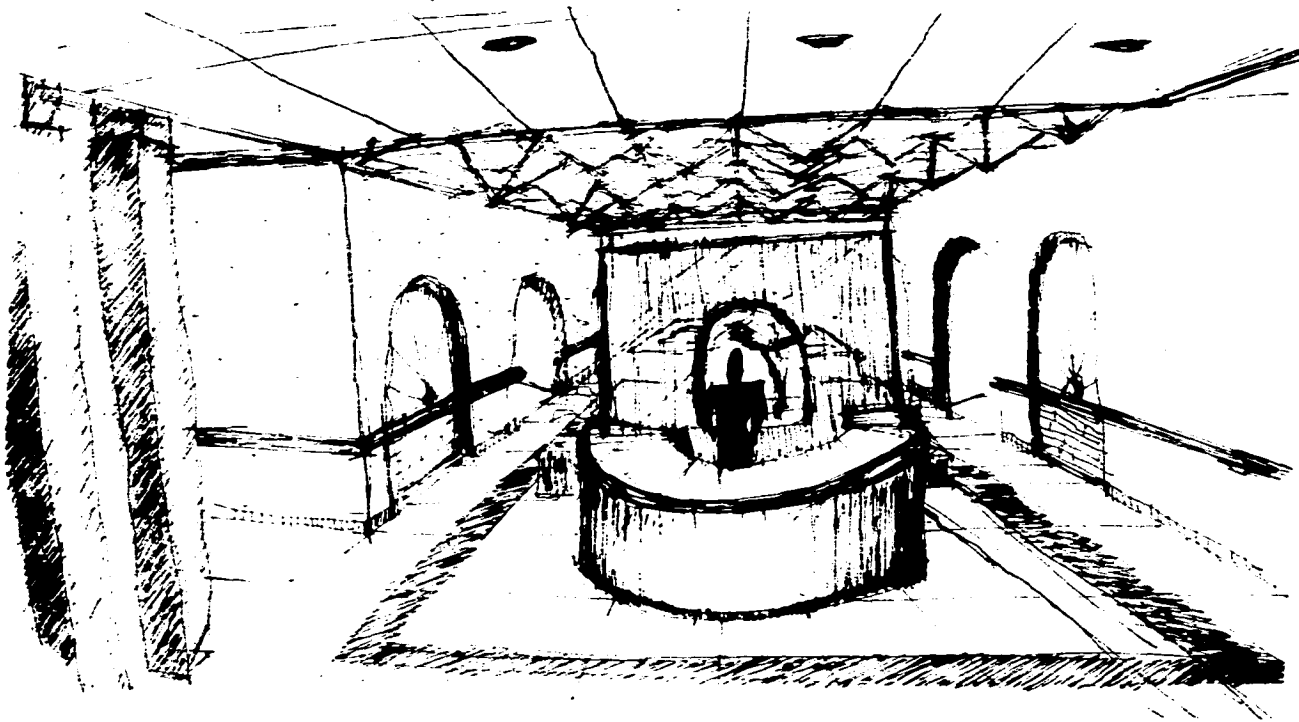
**66**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



4). Al entrar a el conjunto, ya sea como visitante o usuario nos internamos en un gran vestibulo iluminado con vegetación donde se remarca ese eje principal de composición que recorreremos y encontramos algo como remate ya sea el caso de el cubiculo de información que impide en sierta manera perder la vista.

Este vestibulo nos dirige a distintas zonas, ya sea servicios al anciano, recreativos, administrativos o complementarios. Este vestibulo a la vez funciona como filtro para visitantes donde podrán platicar con el familiar en un area con vegetación pero a cubierto mediante una estructura tridimensional con cubierta de cristal. Siguiendo este eje principal nos indica como remate un gran jardín, disfrutando la vegetación, el ambiente y ese ritmo de fachadas de las zonas de dormitorios.



DESCRIPCION

PAGINA

67

CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD





*5) Las circulaciones son todas a cubierto, sin áreas desligadas, el proyecto se trata de que todo el conjunto aparentase ser un solo edificio sin edificaciones separadas, conformando un todo, pero cada área cuenta con ese contacto con la naturaleza ya sea el caso de; terapia ocupacional, que cuenta con un jardín central que sirve como vista y área de descanso con vistas desde el vestíbulo, comedor y a los mismos talleres donde nos hace referencia de ese patio conventual centrado.*



**DESCRIPCION**

PAGINA

**68**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**

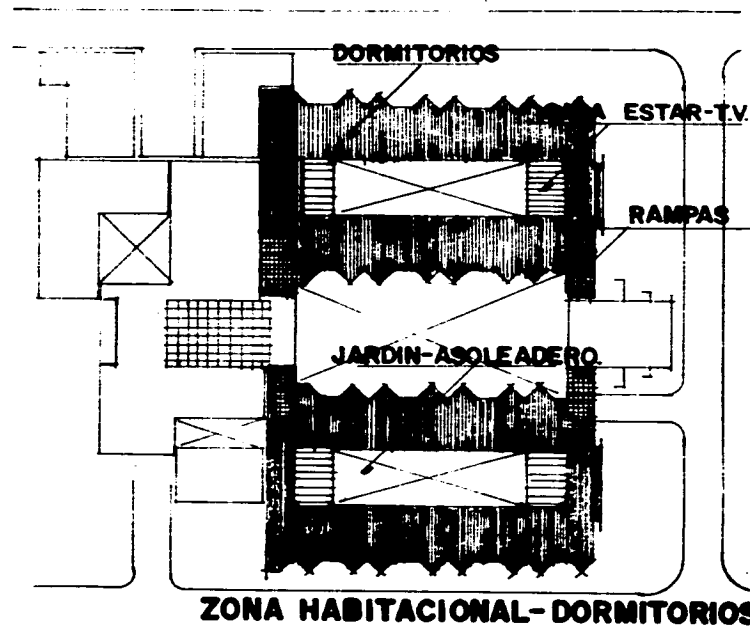


6) En la zona principal de este proyecto, los dormitorios; el área de habitación de el senecto se trato de dar confort teniendo contacto con la naturaleza a travez de un patio central, que funciona como asoleadero y area de platicas exclusiva para los ancianos

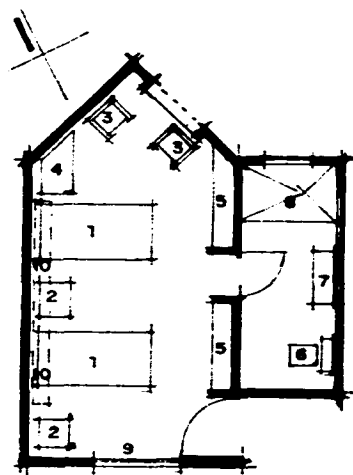
En esta zona de dormitorios se cuenta con la sala de estar y T.V. para haber una comunicación y convivencia entre ellos además se cuenta con intercomunicación entre diversos servicios atreves de rampas de comunicación, se llego a esta solución aprovechando que el terreno cuenta con desniveles.

En este tipo de edificios no podemos manejar escaleras, siendo recomendable que se trate como un conjunto horizontal.

En la zona de dormitorios solucione las intercomunicaciones por medio de rampas de 5.5% de pendiente, barras de apoyo protección contra camillas y pisos antiderrapantes además de señalización en muros



7). *El dormitorio esta conformado por dos camas, area de guardado de artículos personales, una pequeña area de estar y su sanitario completo, esto es porque el anciano siente miedo a la soledad y para ayudarse mutuamente en caso de algún accidente apesar de contar un sistema de intercomunicación de emergencia y una ventana interna para vigilancia.*



- 1.- CAMA INDIVIDUAL
- 2.- BURO PERSONAL
- 3.- SILLON
- 4.- ESCRITORIO
- 5.- CLOSET PERSONAL
- 6.- INODORO-WC.
- 7.- LAVABO
- 8.- REGADERA O TINA
- 9.- VENTANA DE OBSERVIC.
- 10.- LAMPARA DE CABECERA.

**DORMITORIO TIPO.**

8). *La zona de dormitorios esta dividida en dos cuerpos son similares características. Al cuerpo inferior se encuentra próximo a servicios médicos, ya que en esta zona se alberga a los ancianos mayores o con alguna enfermedad física. Los servicios tienen acceso por el area de dormitorios, por el area de gobierno cruzando un patio, y por zona externa de edificio que también servirá para salida de emergencia a la ambulancia en caso de movilización necesaria.*

**DESCRIPCION**

PAGINA

**70**

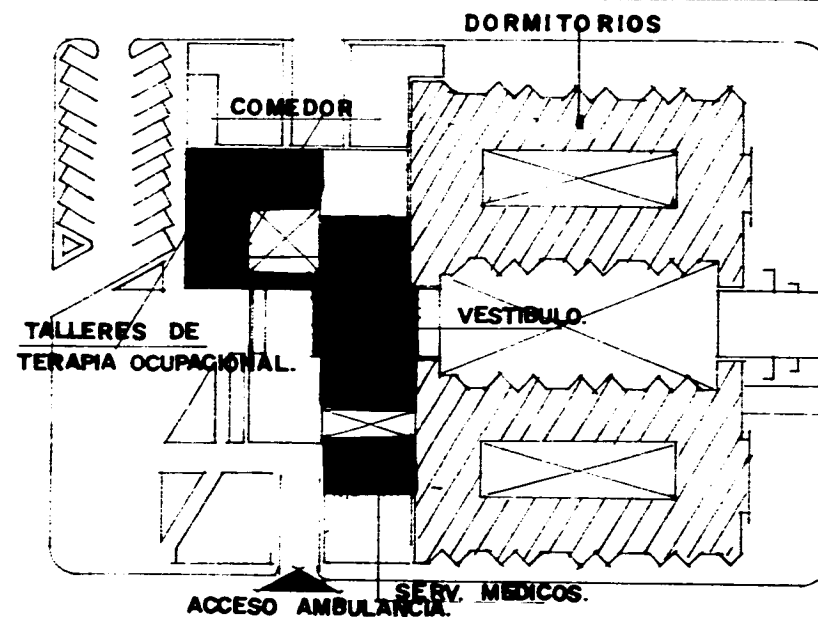
**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



Continua a los dormitorios el area superior se localiza el area de servicios generales donde encontramos el comedor que cuenta con ambiente propio con vista aun jardín además de contar con el vestíbulo general.

Este jardín interrelaciona los locales de la zona de talleres de terapia ocupacional encontrando en eso una actividad ocupacional y responsabilidad en cualquiera de las actividades que se den manteniéndolo con ello activos física y mentalmente.

Junto a el vestíbulo general encontramos el salón de usos múltiples donde dará servicio para las presentaciones, platicas y ceremonias.



DESCRIPCION

PAGINA

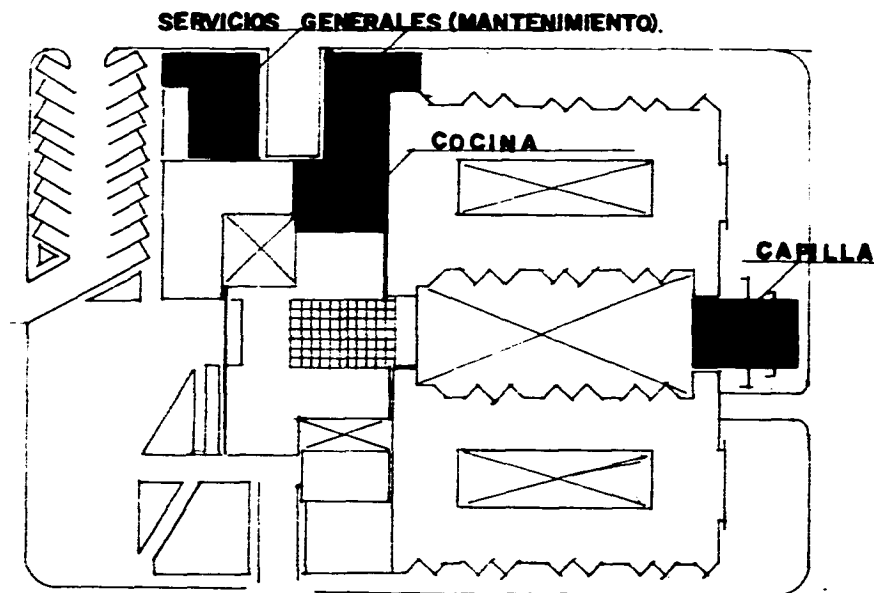
71

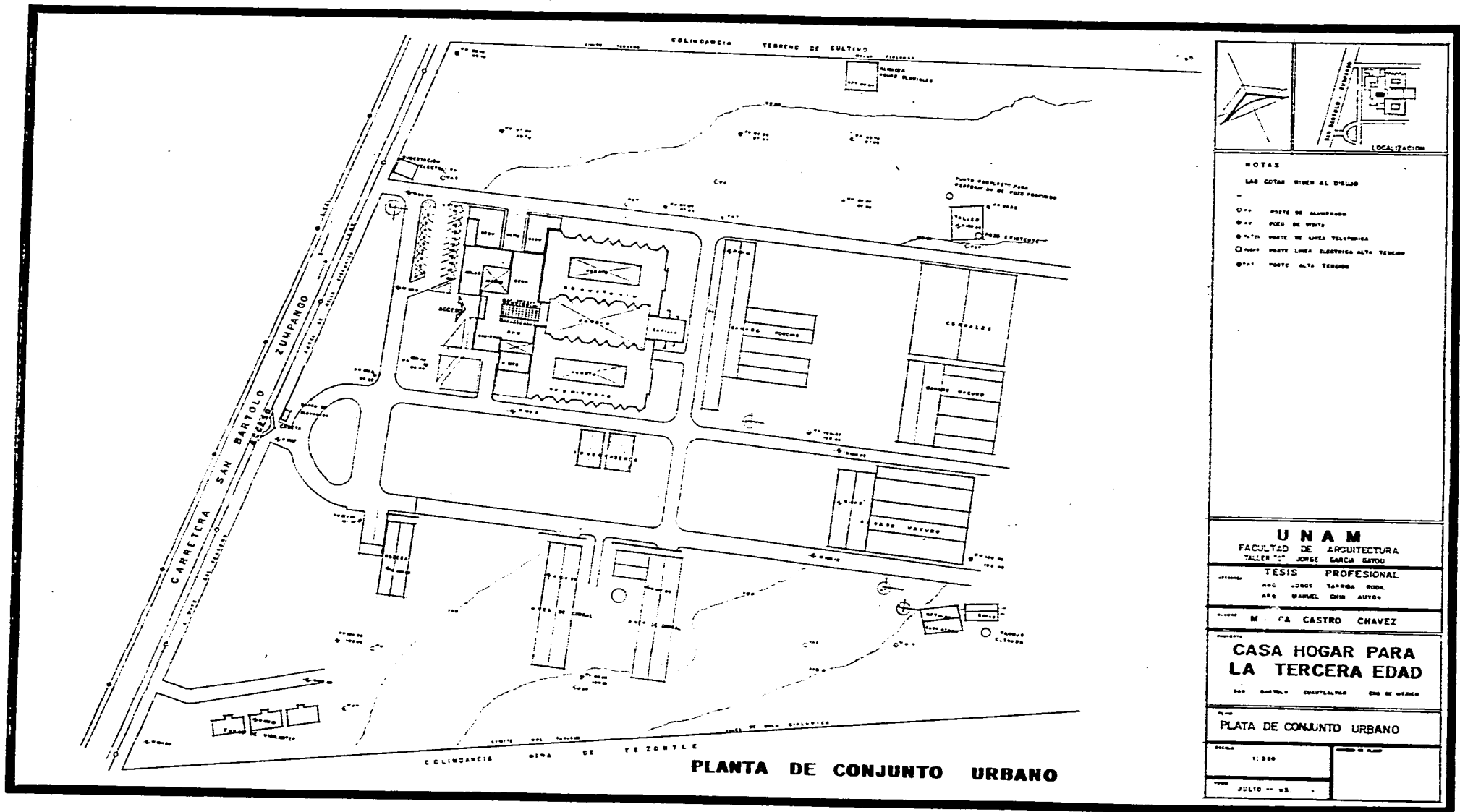
**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD.**



9) En esta zona de servicios generales, también se localiza todos los servicios generales, también se localiza todos los servicios necesarios para el buen funcionamiento y mantenimiento de la casa hogar; como son cocina, levantaría, servicios de intendencia; integrados por el cuarto de maquinas, deposito de basura, taller de mantenimiento, baño y vestidores de personal.

Cabe mencionar otro edificio de gran importancia, sobre todo para este tipo de proyecto: La capilla. La capilla localizada al final de nuestro eje principal de composición, al ser remate resaltando su gran importancia reconocemos su jerarquía, gracias ala composición lograda a base de colores, texturas, volúmenes y sombras. Y frente a ella un gran jardín creando un espacio tranquilo propio para la meditación.





**NOTAS**

LAS COTAS SIGEN AL DISEÑO

- PUNTO DE ALUMBRADO
- POZO DE AGUA
- POSTE DE LINEA TELEFÓNICA
- POSTE LINEA ELÉCTRICA ALTA TENSION
- POSTE ALTA TENSION

---

**UNAM**  
 FACULTAD DE ARQUITECTURA  
 TALLER DE JOSÉ GARCÍA CÁDIZ

**TESIS PROFESIONAL**  
 ARQ. JOSÉ TARRAGA RODA  
 ARQ. MANUEL CHIS AUYÓN

---

**M. CA CASTRO CHAVEZ**

---

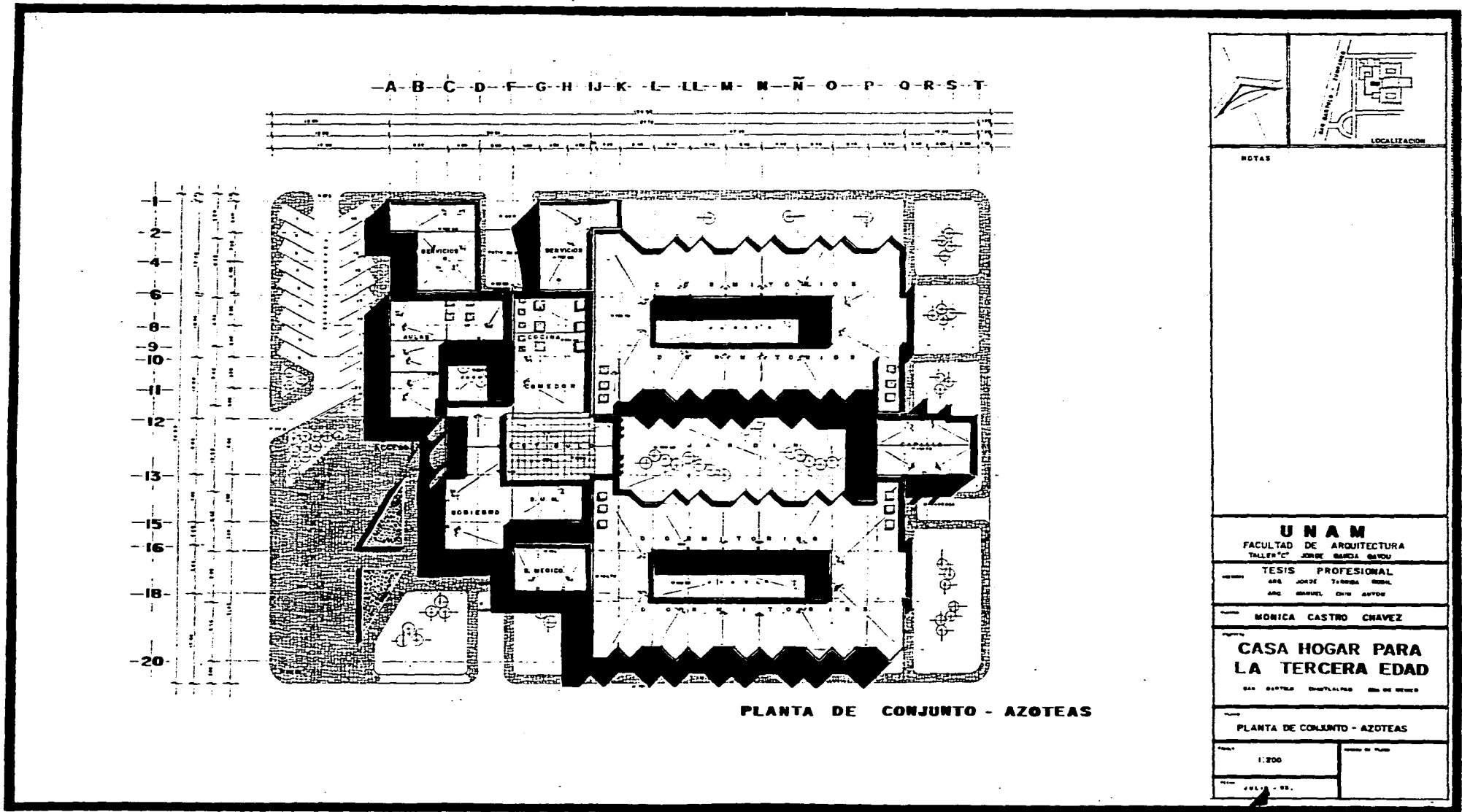
**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**  
 SAN BARTOLO, QUINTANA ROO, CIB. DE GUAYMAS

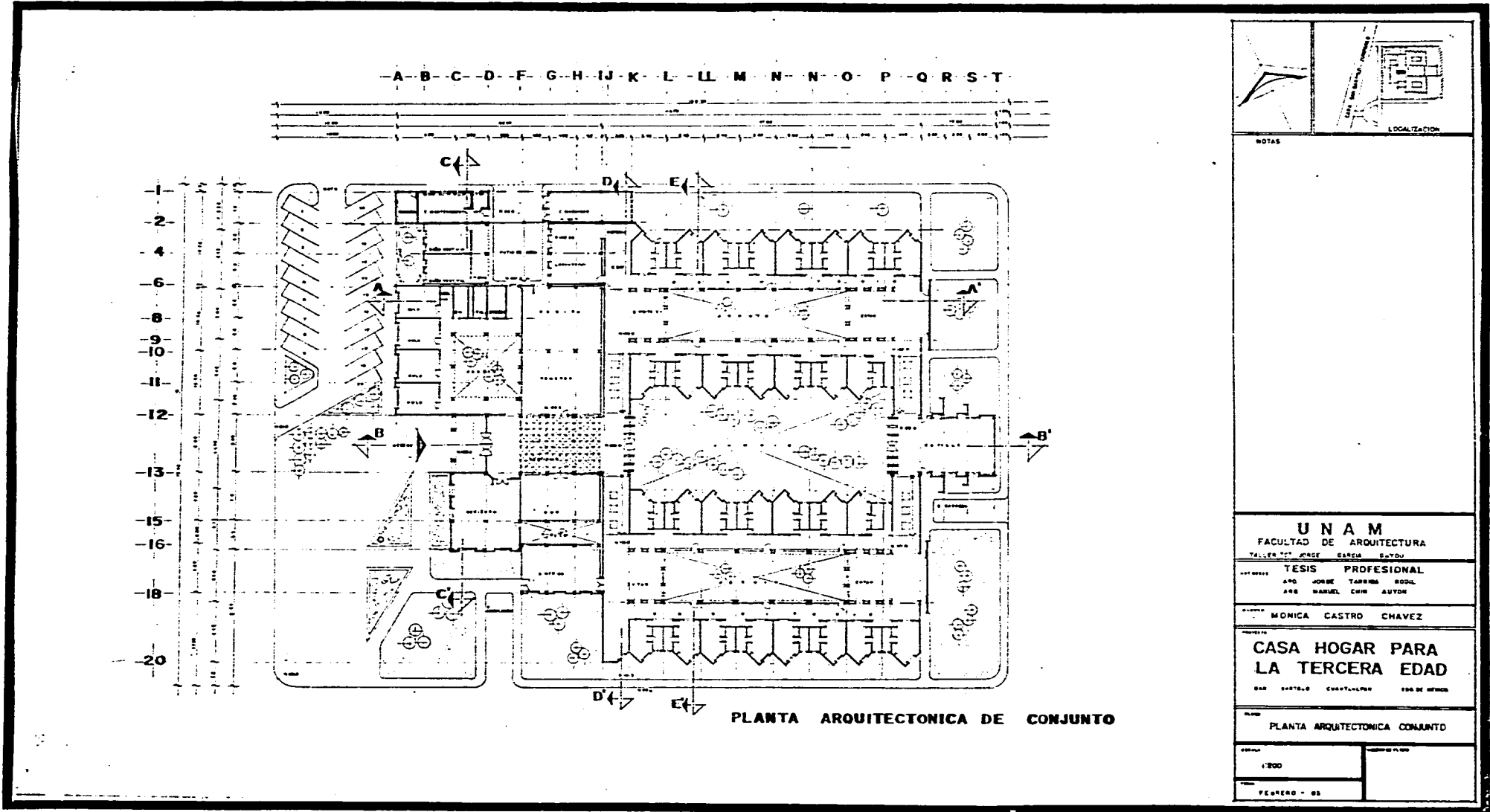
---

**PLANTA DE CONJUNTO URBANO**

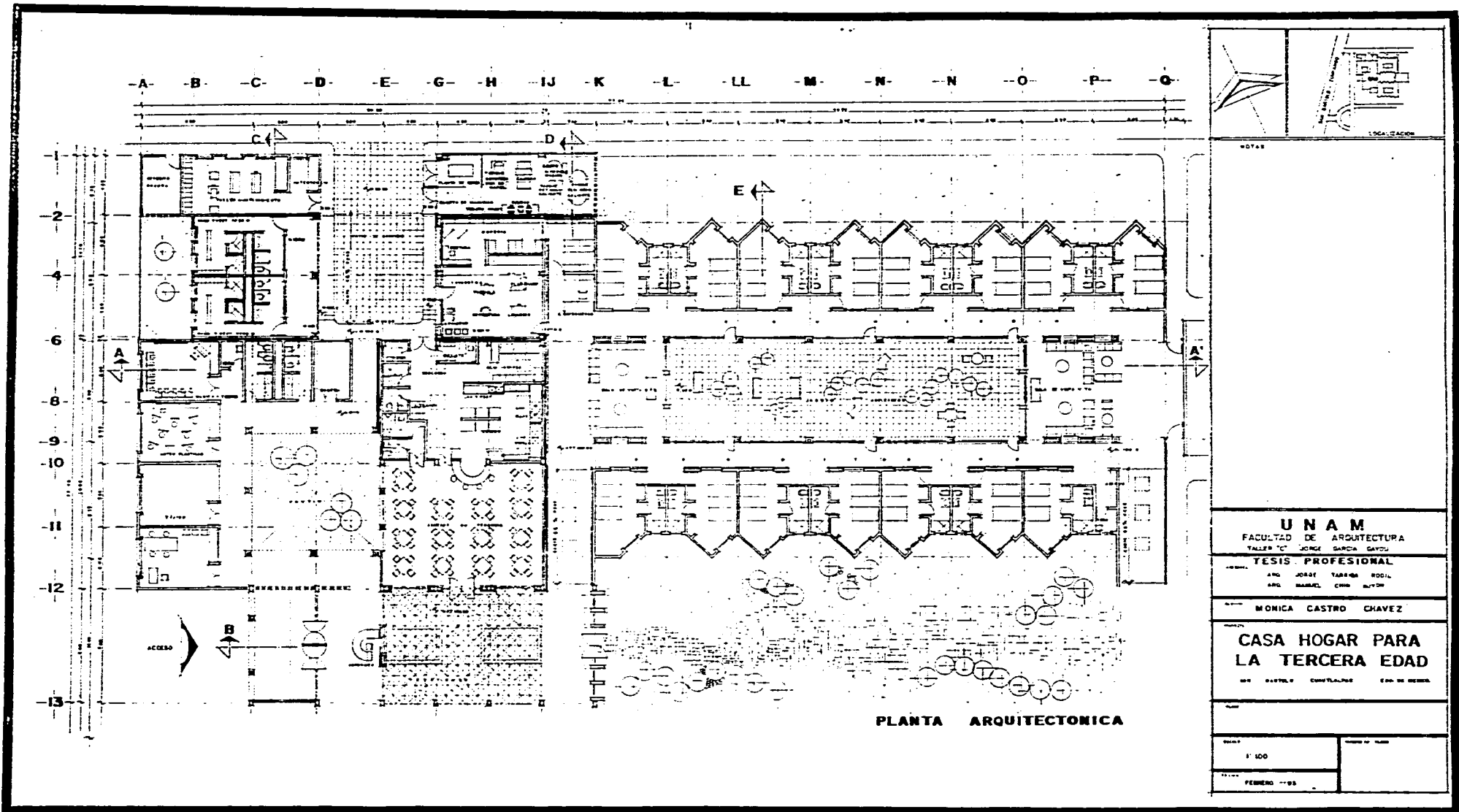
ESCALA: 1:500

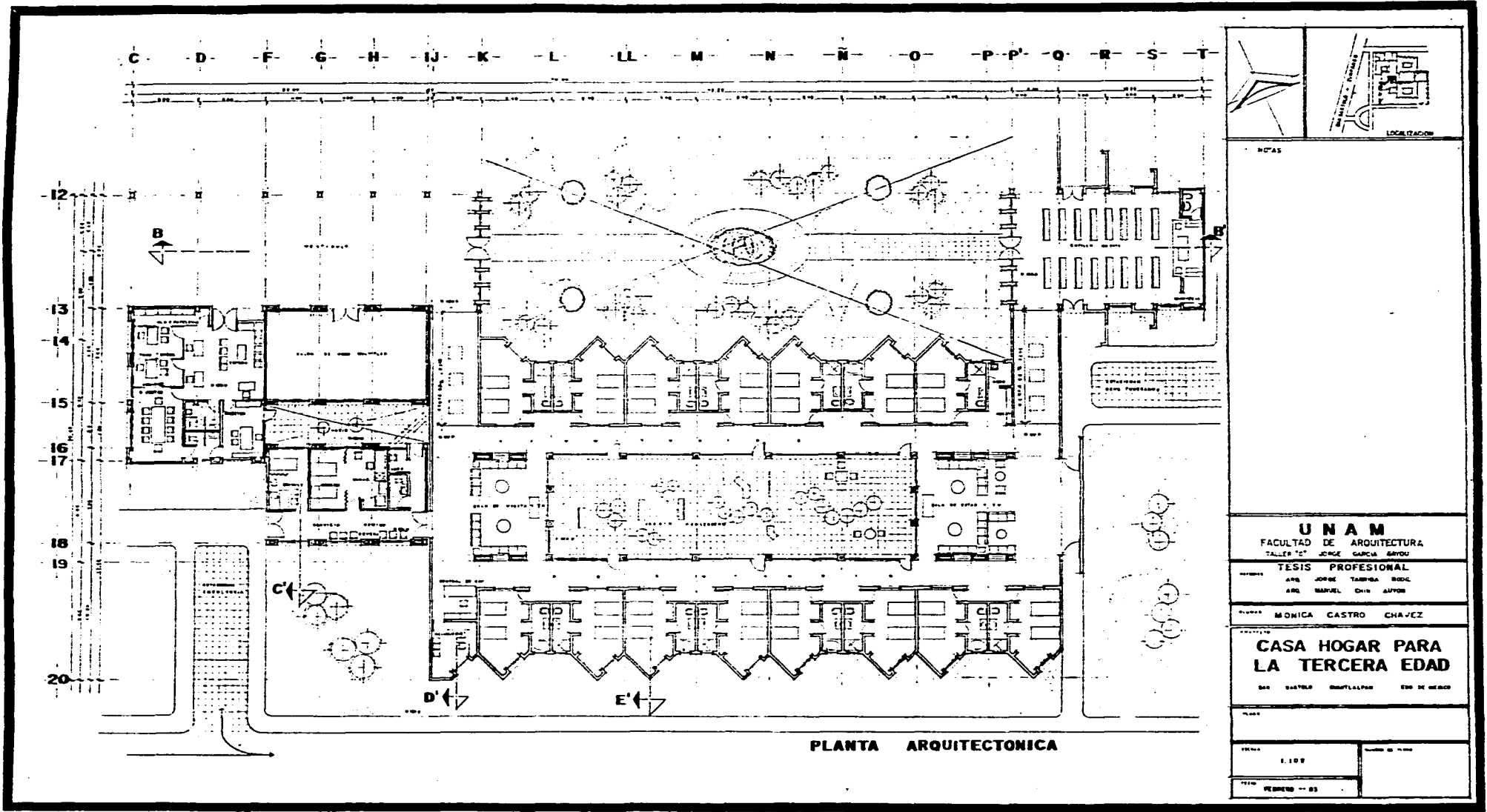
FECHA: JULIO 73





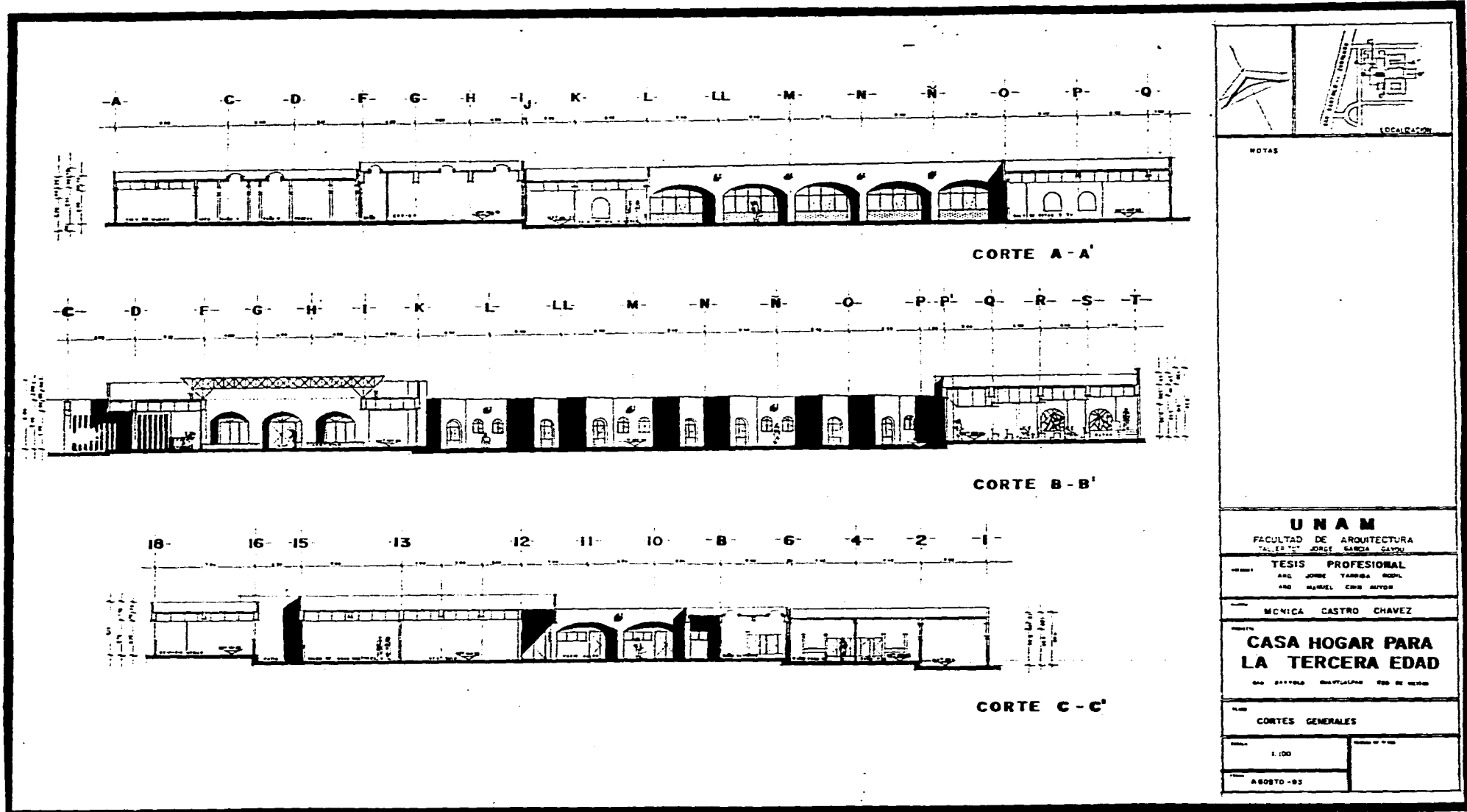


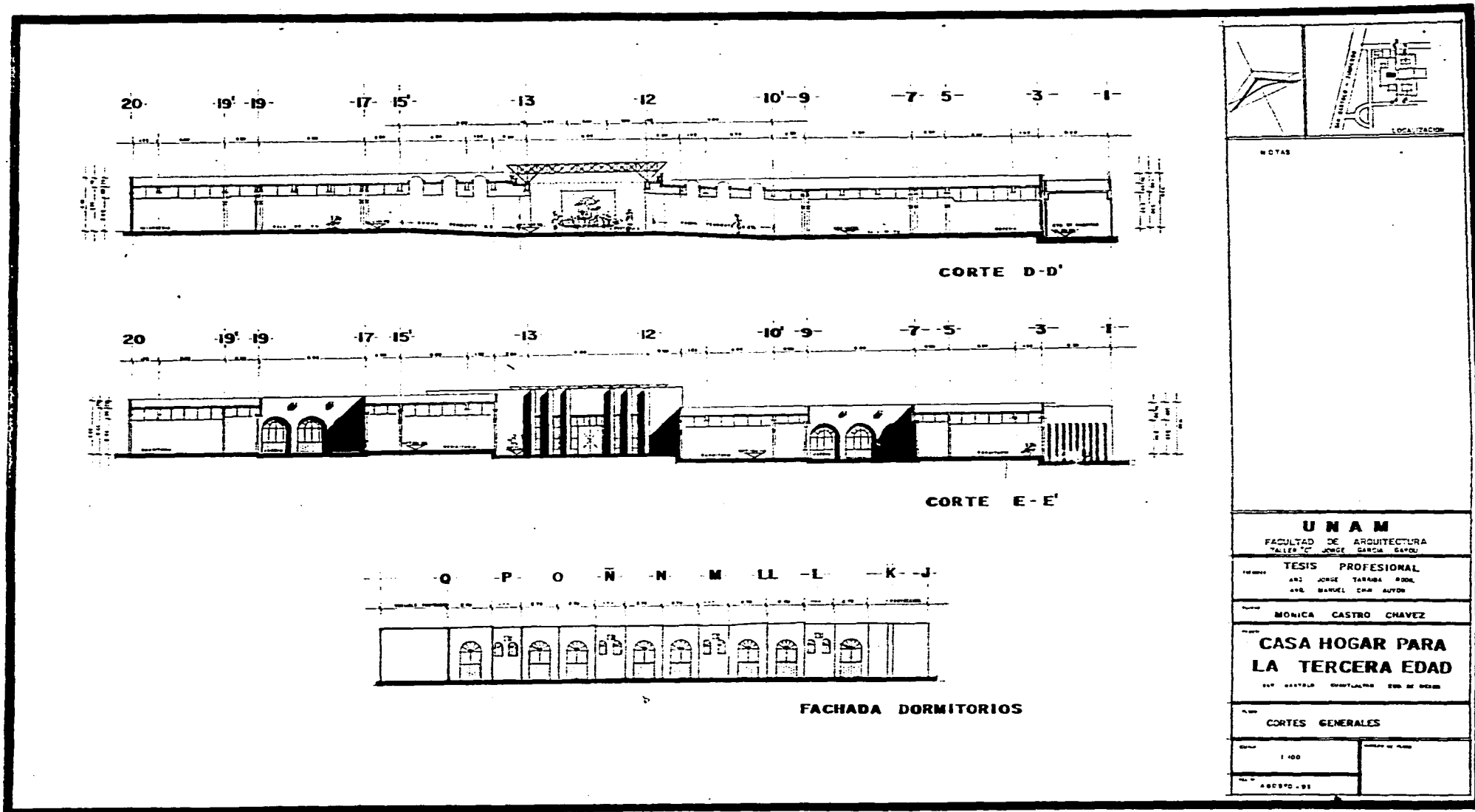




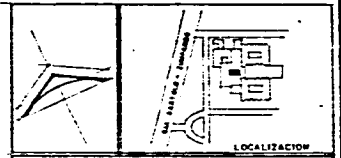
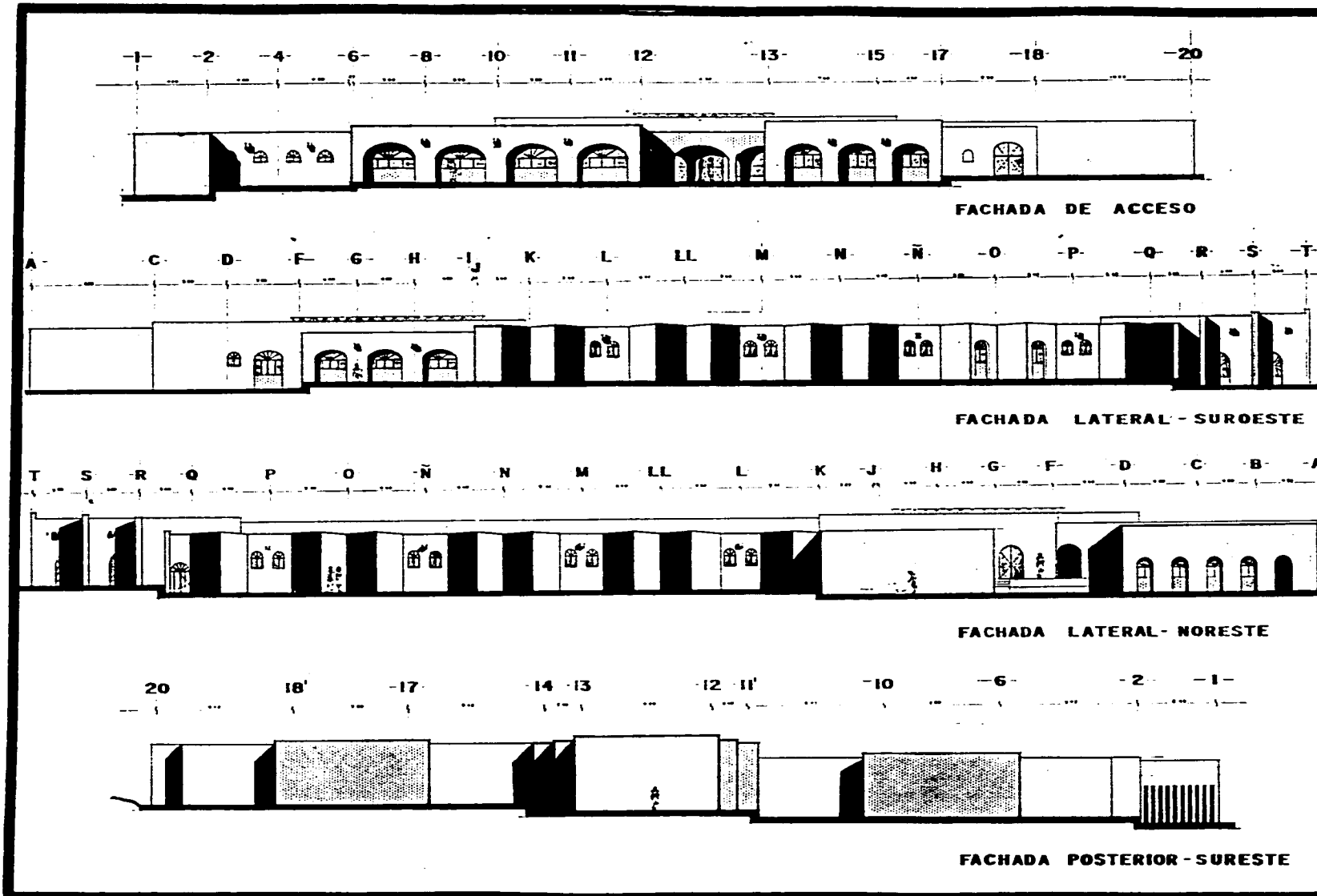
PLANTA ARQUITECTONICA

NOTAS	
<p align="center"><b>UNAM</b>          FACULTAD DE ARQUITECTURA          TALLER DE JORGE GARCIA SARDU</p>	
<p align="center"><b>TESIS PROFESIONAL</b>          ASESORADO POR: ARA. JORGE TAMARA BODC.          ARA. MANUEL CHIN ALFON.</p>	
<p align="center">AUTORA: MONICA CASTRO CHAVEZ</p>	
<p align="center"><b>CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD</b>          BAR. BASTIDA BOUTALLAN. EST. DE MEXICO</p>	
<p>ESCALA: 1:100</p>	<p>FECHA: 1983</p>
<p>PROYECTO: 83</p>	<p>HOJA: 1 DE 1</p>



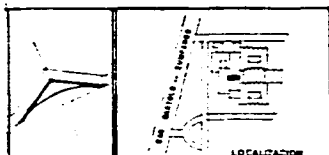
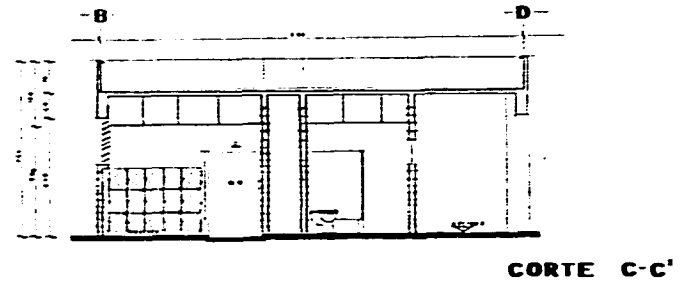
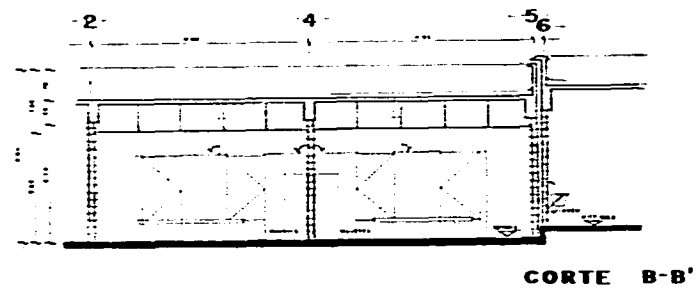
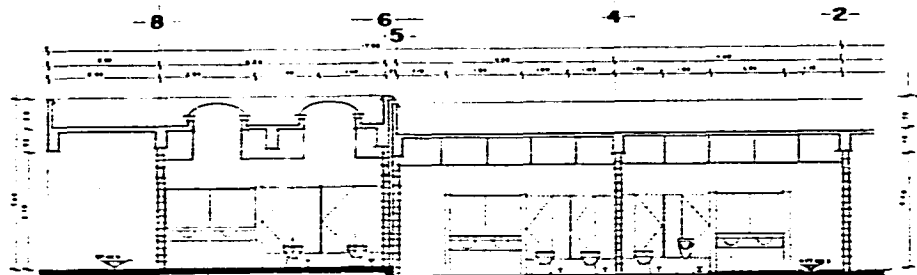
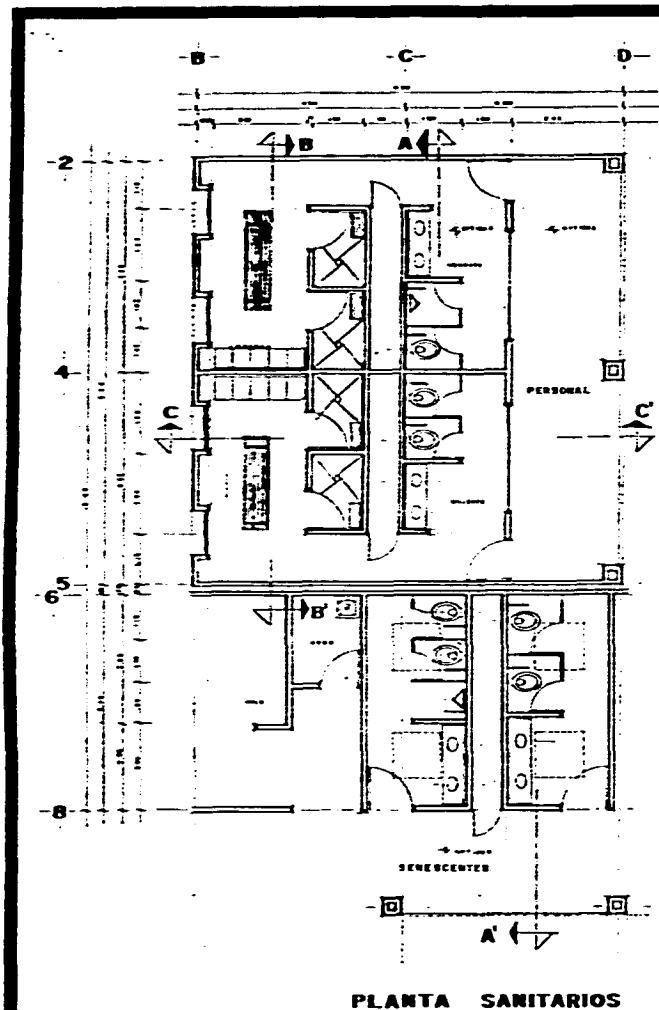


ESTA TESIS NO DEBE SALIR DE LA BIBLIOTECA **79**



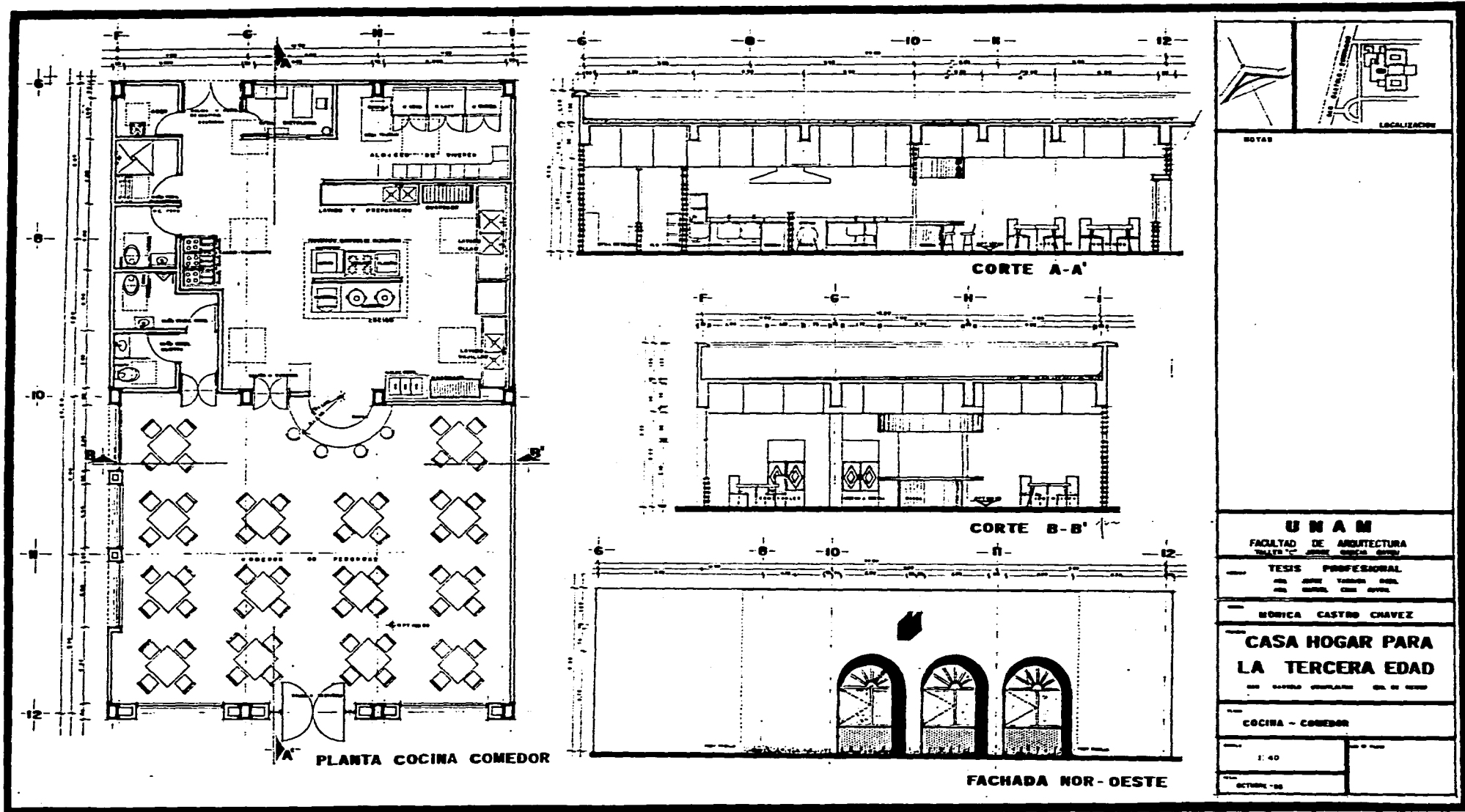
NOTAS

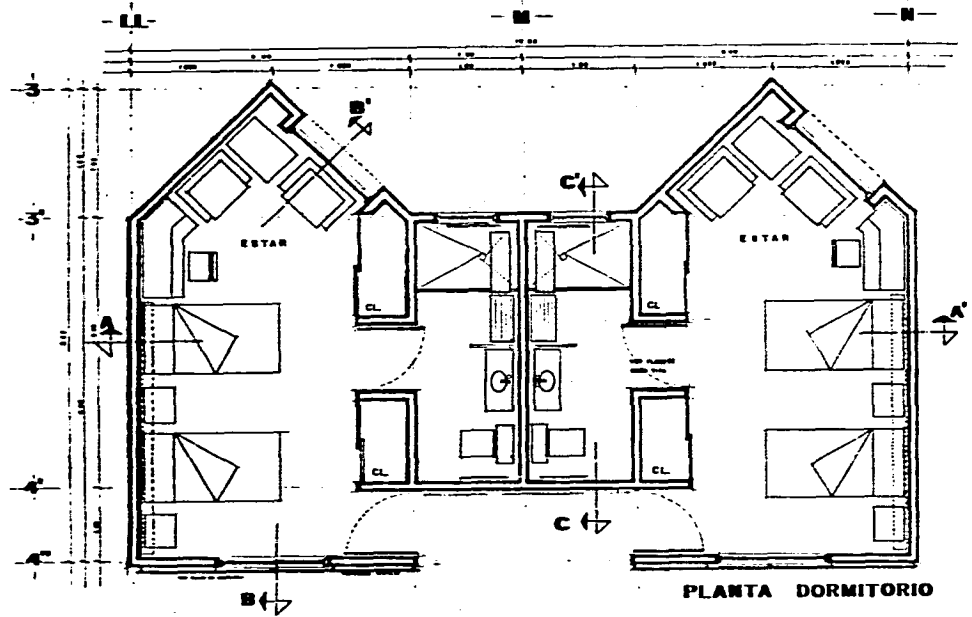
<b>UNAM</b>	
FACULTAD DE ARQUITECTURA TALLER "C" JORGE BARCELA SAYOU	
TESIS PROFESIONAL	
ARQ. JORGE TARRERA ROEL ARQ. MARQUEL OCHOA ALVAREZ	
MÓNICA CASTRO CHAVEZ	
<b>CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD</b>	
CALLE SEPULCRO CAPITALINO EDIFICIO DE SERVICIO	
FACHADAS.	
ESCALA: 1:100	FECHA DE ELABORACION:
FECHA: SEPTIEMBRE-03	



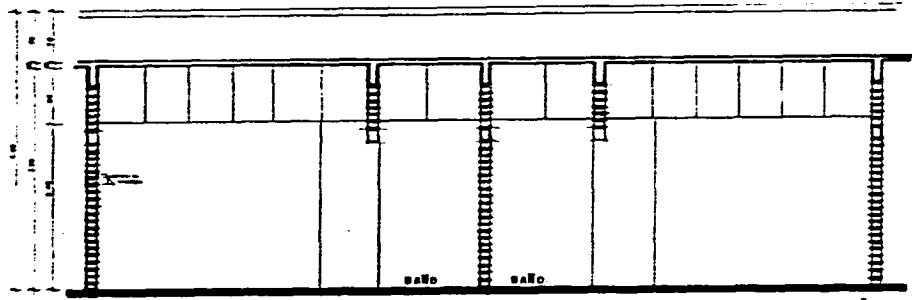
NOTAS

<b>UNAM</b>	
FACULTAD DE ARQUITECTURA TALLER DE JORGE GARCIA GAYON	
TESIS PROFESIONAL POR JORGE TARRIBA ESCOBAR POR MARCEL OWEN ALVAREZ	
AUTORA: MONICA CASTRO CHAVEZ	
<b>CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD</b>	
CALLE BASTIDA, CHANTALAN, EST. DE OAXACA	
TITULO: SANITARIOS	
ESCALA: 1:50	FECHA DE ELABORACION:
JULIO - 88	

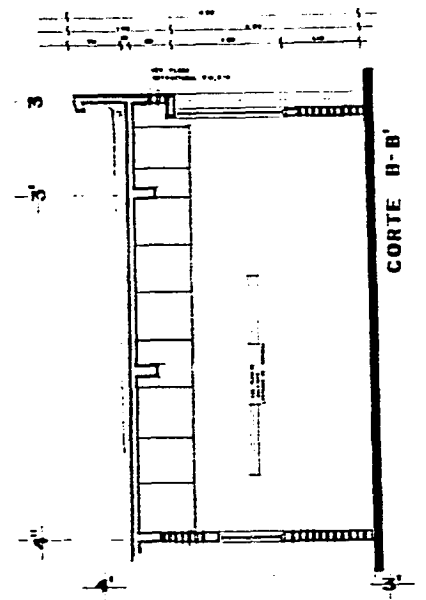




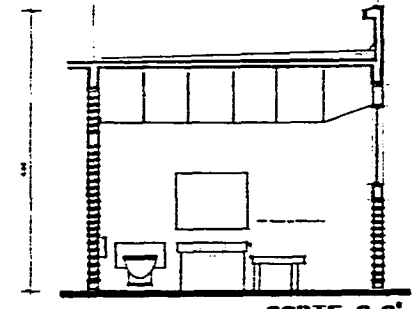
PLANTA DORMITORIO



CORTE A-A'



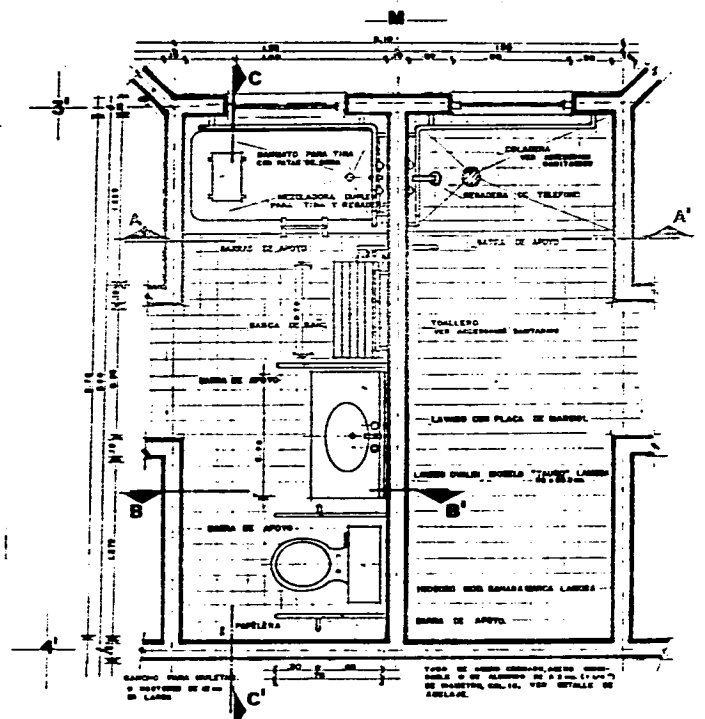
CORTE B-B'



CORTE C-C'

NOTAS	
<p align="center"><b>UNAM</b>          FACULTAD DE ARQUITECTURA          TALLER "C" JORGE BARRERA BAYOU</p>	
<p align="center"><b>TESIS PROFESIONAL</b>          ASESORADO POR JORGE TARRERA ROSAL          ASESORADO POR HANDEL OCHOA BUSTOS</p>	
<p align="center">AUTORA: MONICA CASTRO CHAVEZ</p>	
<p align="center"><b>CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD</b>          EN COLONIA INSTITUCIONAL DEL BUEN VENTURA</p>	
<p align="center">TITULO: DORMITORIO TIPO</p>	
<p>ESCALA: 1:25</p>	<p>FECHA DE ELABORACION: JULIO - 83.</p>



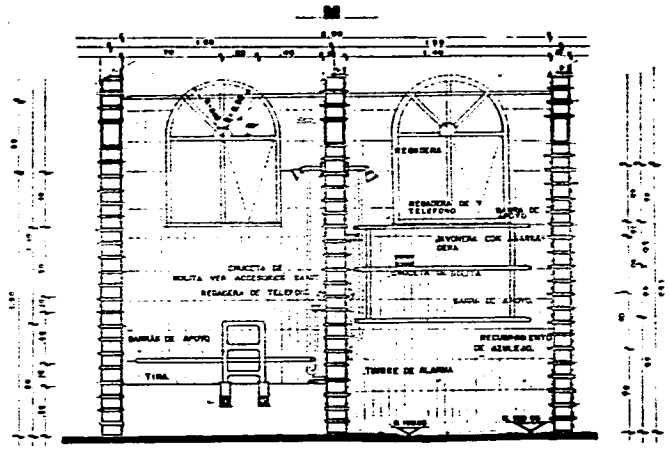


**PLANTA BAÑO TIPO**  
Escala 1:10

**TINA**

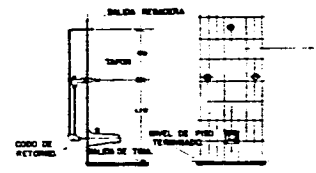


TINA VALVED 808 TV-870 Y 808 TV-071 HELVEK

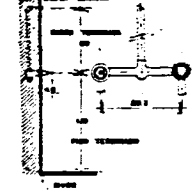


**CORTE A-A'**  
Escala 1:10

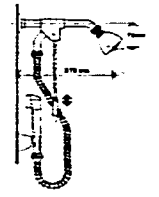
**MEZCLADORA PARA TINA Y REGADERA HELVEK**



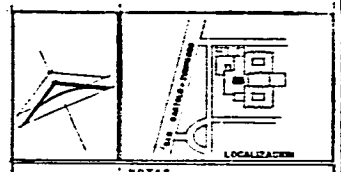
**MEZCLADORA DUPLEX PARA REGADERA HELVEK**



**REGADERA DE TELÉFONO HELVEK**



- ESPECIFICACIONES**
- 1- REGADERA CROMADA HELVEK 808 P. 008
  - 2- CUERPO DE UNIÓN EN REGADERA
  - 3- REQUERIMIENTO DE
  - 4- VAINILLA DE CONTROL
  - 5- REGADERA DE TELÉFONO HELVEK 808-4
  - 6- MANGUERA FLEXIBLE DE LATOR



**NOTAS**

LOS DORMITORIOS DE LA ALA NOR ESTE CONTARÁN CON INVERTEBA BAJO EL LAVABO.

EL ÁREA DE DECOMPOSICIÓN SERÁ EN 25% BANCOS CON TINA Y 75% BANCOS CON MANGUERA.

**UNAM**  
FACULTAD DE ARQUITECTURA  
TALLER "C" JOSÉ BARRERA GAYOU

**TESIS PROFESIONAL**  
POR JOSÉ YANIRRA DOMÍNGUEZ  
DEL MARQUEZ, CDMX AUTOR

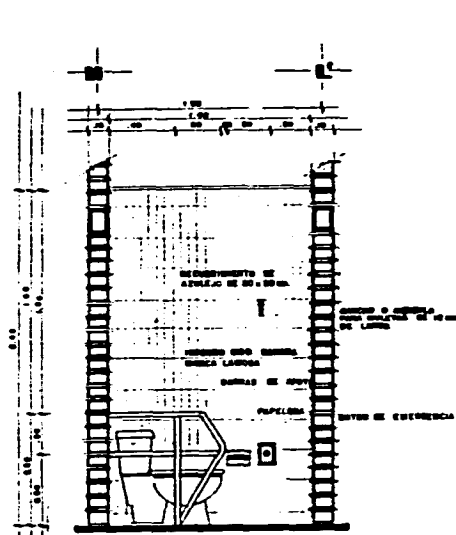
**MÓNICA CASTRO CHAVEZ**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**  
CALLE MARTÍN GUATEMALA S/N DE GUERRA

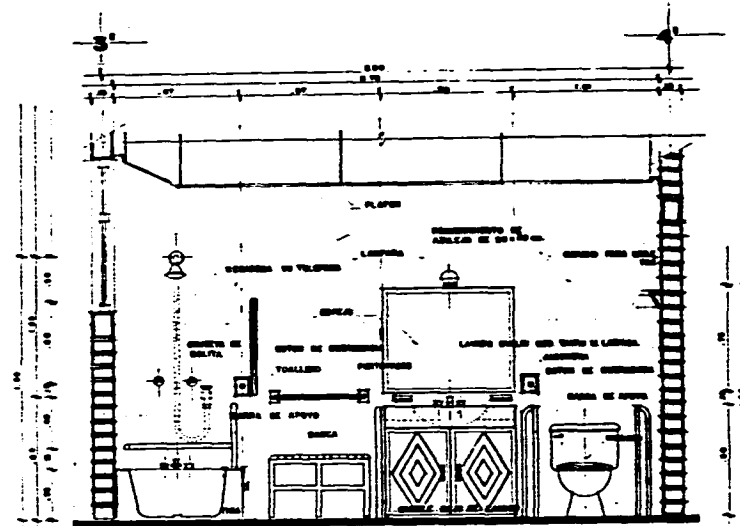
**BAÑO TIPO DE DORMITORIO**

INDICADA

FEBRERO - 84

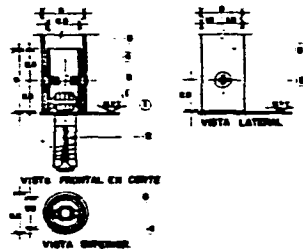


**CORTE B-B'**



**CORTE C-C'**

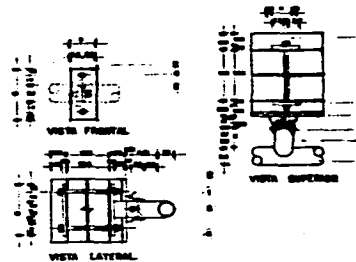
**FIJACION DE BARRAS DE APOYO  
- EN PISO**



**ESPECIFICACIONES**

- 1.- BARRAS DE Ø 10 DE DIAMETRO, GRUESO A TORNILLO DE CABEZA HEXAGONAL DE Ø 10 (L10) Y AL TUBO INTERIO.
- 2.- TORNILLO DE EXPANSION DE Ø 10 (L10)
- 3.- TORNILLO DE ACERO INOXIDABLE DE Ø 10 x 12 (L10) x 12) CON CUBRETA PUN.
- 4.- TUBO INTERIO DE ACERO O DE ALUMINIO DE Ø 10 (L10) DE DIAMETRO, CALIBRE 10 PARA PLANOS A PISO.
- 5.- TUBO DE ACERO INOXIDABLE O DE ALUMINIO DE Ø 10 (L10) DE DIAMETRO, CALIBRE 10

**-FIJACION A MURO,**



**ESPECIFICACIONES**

- 1.- BARRAS DE Ø 10 DE DIAMETRO, GRUESO A TORNILLO DE CABEZA HEXAGONAL DE Ø 10 (L10) Y AL TUBO INTERIO.
- 2.- TORNILLO DE ACERO O DE ALUMINIO DE Ø 10 x 12 (L10) x 12)
- 3.- TORNILLO DE ACERO INOXIDABLE O DE ALUMINIO DE Ø 10 x 12 (L10) x 12) CON CUBRETA PUN.
- 4.- TORNILLO DE ACERO INOXIDABLE O DE ALUMINIO DE Ø 10 x 12 (L10) x 12) CON CUBRETA PUN.
- 5.- TUBO DE ACERO INOXIDABLE O DE ALUMINIO DE Ø 10 (L10) DE DIAMETRO, CALIBRE 10

SIMBOLOGIA	
<b>UNAM</b> FACULTAD DE ARQUITECTURA TALLER DE DISEÑO Y CONSTRUCCION	
<b>TESIS PROFESIONAL</b> DISEÑO Y CONSTRUCCION DE UN CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD	
AUTORA: <b>MONICA CASTRO CHAVEZ</b>	
<b>CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD</b> EN EL CANTON DE GUATEMALA	
TIPO: <b>BARRIO DE DORMITORIO TIPO</b>	
FECHA: <b>1985</b> FEBRERO - 84	

## ACABADOS.

*Los materiales que se especificarán , se emplearon materiales de alta calidad y mayor durabilidad, considerando el aspecto estético y psicológico, que se desee lograr. Tomando en cuenta la calidad de el edificio.*

### MUROS EXTERIORES.

*En este se utilizo aplanado rugoso de cemento tipo textura damascada con pintura vinilica color piñón, combinado en siertas aéreas con muros recubiertos de facilita o tabique rojo. creando efectos y contrastes de texturas y colores.*

### MUROS INTERIORES.

*Se utilizo aplanado de grano de mármol en el vestíbulo central, en las aéreas de recreación y capilla son aplanados de mezcla tipo tirol planchado con pintura vinilica color canela.*

*En usos múltiples y comedor, se utilizo aplanado acabado rugoso serroteado y pintura vinilica color flamingo.*

*En los dormitorios se utilizo aplanado de yeso, recubierto de papel tapiz . Y su baño con lambrin de azulejo de 20 x 30 cm. color gris con listelo e insertos modelo Deco-baño. de Interceramic.*

*En los dormitorios se utilizo aplanado de yeso, recubierto de papel tapiz . Y su baño con lambrin de azulejo de 20 x 30 cm. color gris con listelo e insertos modelo Deco-baño. de Interceramic.*

*En la zona de Servicios, Dietología ; se utilizo lambrin de azulejo de 25 x 36.5 cm. color beige de interceramic. ( ver especificaciones de acabados).*

*Y en sanitarios y vestidores lambrin de azulejo liso de 11 x 11 cm. color celeste, combinado con color gris.*

PAGINA

86

# CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD



## **PISOS.**

*Para aéreas de mayor tráfico dentro de el edificio. (vestíbulo, sala de T.V., usos múltiples, comedor, capilla.) se utilizó loseta de cerámica de 30 x 30 cm antiderrapante color granate, amatista y zirconio , con zoclo de las mismas características color granate.*

*Y en las aéreas como dormitorio ,(talleres y gobierno) se utilizó loseta vinilica, con zoclo vinilico. En áreas de el baño de dormitorio, loseta antiderrapante de 30 x 30 cm. color sagitario, línea montaña de Interceramic..*

*En dietología , loseta antiderrapante de 30 x 30 cm. color arena. En sanitario de gobierno y capilla; loseta antiderrapante de 20 x 20cm. color negro. y En sanitarios de servicios; azulejo antiderrapante de 11 x 11cm. color gris y zoclo vinilico color negro.*

*En oficina de el gobierno y altar de la capilla se utilizo fino de cemento pulido para recibir alfombra calidad acrilor color verde y terracota con zoclo vinilico.*

*En el asoleadero, jardín central de dormitorios se utilizo loseta baldosín de 10 x 20 x 1.5 cm. color rojo. En exteriores, estacionamiento piezas de adocreto de 40 x 40 x 4 cm. modelo cuadro color negro y en plaza y circulaciones; adoquin doble de 12 x 24 x 4 cm. color rojo y guarnición de cemento acabado rugoso.*

## **PLAFONES.**

*Todo el edificio, cuenta con falso plafon de distintas características y tipos, colocado a distintas alturas dependiendo la proporción de el área y su uso.*

*La estéreo estructura o cubierta tridimensional se acero se acabara con pintura vinilica de esmalte color naranja.*

*La canceleria es de aluminio anonizado en color negro y vidrio color ámbar.*

*Muebles de baño; serán de la marca Orión o similar con accesorios de la marca Helvex.*

PAGINA

**87**

# **CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



## DESCRIPCIÓN ESTRUCTURAL.

### AZOTEA o CUBIERTA.

*Resuelta a través de losas de concreto armado, apoyadas sobre muros de carga, con refuerzos de concreto armado, con dalas, castillos y trabes.*

*En algunas zonas como zona central - Gobierno, (ver plano criterio estructural) se utilizó una estructura a base de columnas de concreto armado.*

### MUROS DE CARGA.

*El material utilizado, es tabique de cemento (tabicon gris) de 7.5 x 12.5 x 26.0 cm. Estructurado a base de cadenas y castillos, estas separaciones no mayores de 2.40 m. y 1.20 m respectivamente, dependiendo el caso.*

*Las cadenas se aclaran en los castillos y estos a su vez se aclaran a la cimentación. (ver plano estructural de dormitorio)*

### MUROS DIVISORIOS.

*En este edificio de zona central, levantaría, servicios médicos, y capilla, al utilizarse columnas y traves que trabajan como marcos de concreto armado, los muros de estos edificios serán divisorios. En la zona central gobierno, solo la dirección está dividida por muros de tablaroca y cancelería de aluminio.*

PAGINA

88

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



## **CIMENTACIÓN.**

*Se utilizo principalmente en aéreas de muros de carga ( ver plano de criterio estructural) zapata corrida. y en cuerpos restantes, zapata corrida en la zona de columnas o postes de marcos, con un refuerzo adicional atreves de trabes de liga (contratrabes) en el sentido largo.*

*Para todos los casos se desplantara sobre una plantilla de concreto pobre de 5 cm. de espesor. El nivel de desplante de la cimentación indicado en el plano de cimentación.*

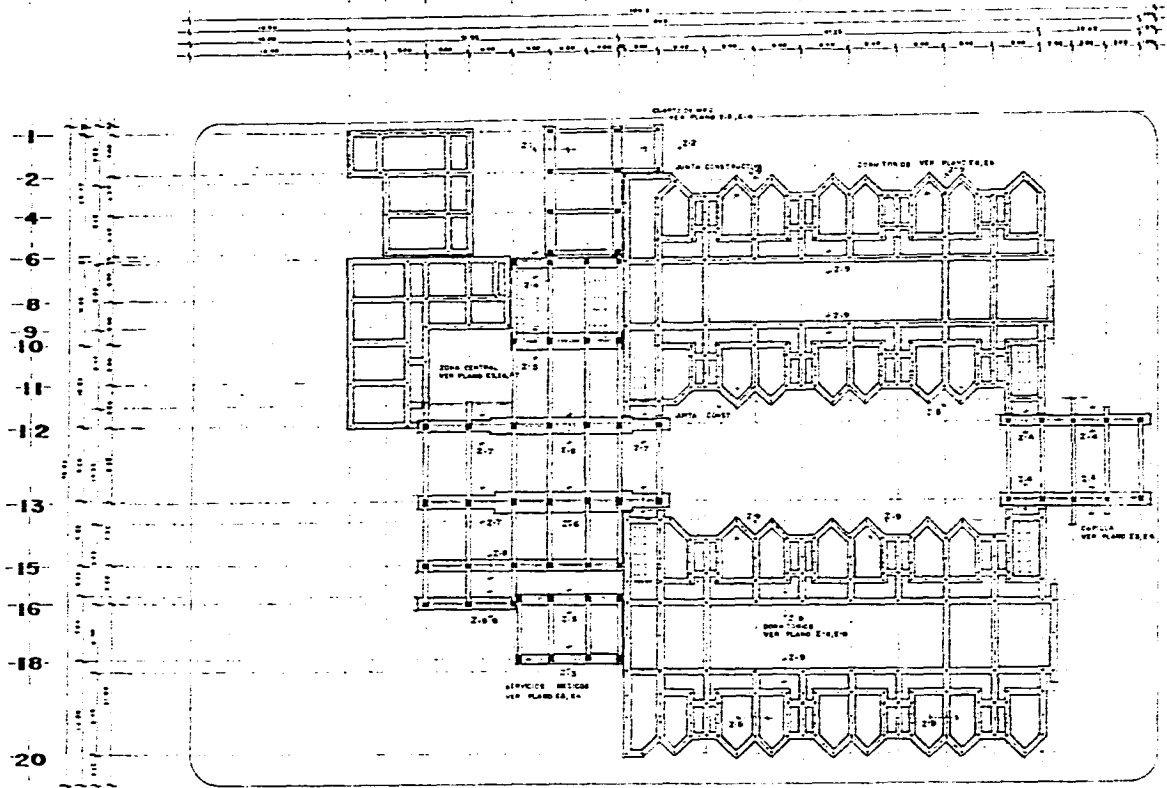
PAGINA

**89**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



-A-B-C-D-F-G-H-IJ-K-L-LL-M-N-N-O-P-O-R-S-T-



PLANTA DE CIMENTACION DE CONJUNTO

LOCALIZACION

NOTAS

TABLA DE ZAPATAS.

CLAVE	MEDIDA	ESPESOR	ARMAZO	ESPESOR	ARMAZO	ESPESOR
Z-1	100x	80	Ø 3 x 15m	Ø 3 x 20m		
Z-2	070	80	Ø 3 x 15m	Ø 3 x 20m		
Z-3	090	100	Ø 3 x 15m	Ø 3 x 20m		
Z-4	110	80	Ø 3 x 15m	Ø 3 x 20m		
Z-5	110	80	Ø 3 x 15m	Ø 3 x 20m		
Z-6	225	80	Ø 3 x 15m	Ø 3 x 20m		
Z-7	185	80	Ø 3 x 15m	Ø 3 x 20m		
Z-8	145	80	Ø 3 x 15m	Ø 3 x 20m		
Z-9	100	80	Ø 3 x 15m	Ø 3 x 20m		
Z-10	060	80	Ø 3 x 15m	Ø 3 x 20m		

NOTA: TODAS LAS CIMENTACIONES ESTAN DESPLANTADAS EN UNA PLANTILLA DE CONCRETO FORME Y VIGAS DE 5 CM DE ESPESOR.  
NIVELES REFERIDOS CON BASE EN CURVAS DE NIVEL DE LEVANTAMIENTO TOPOGRAFICO.  
----- JUNTA CONSTRUCTIVA 005x.

---

UNAM

FACULTAD DE ARQUITECTURA  
TALLER "JOSÉ GARCÍA GATY"

---

TESIS PROFESIONAL

AUTOR: ING. JOSÉ YAMBA ROLDÁN  
COC. MANUEL CHIR AYOVA

---

MONICA CASTRO CHAVEZ

---

CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD

CALLE ALVARO ELIZALDE 200 DE MEXICO

---

CIMENTACION DE CONJUNTO

---

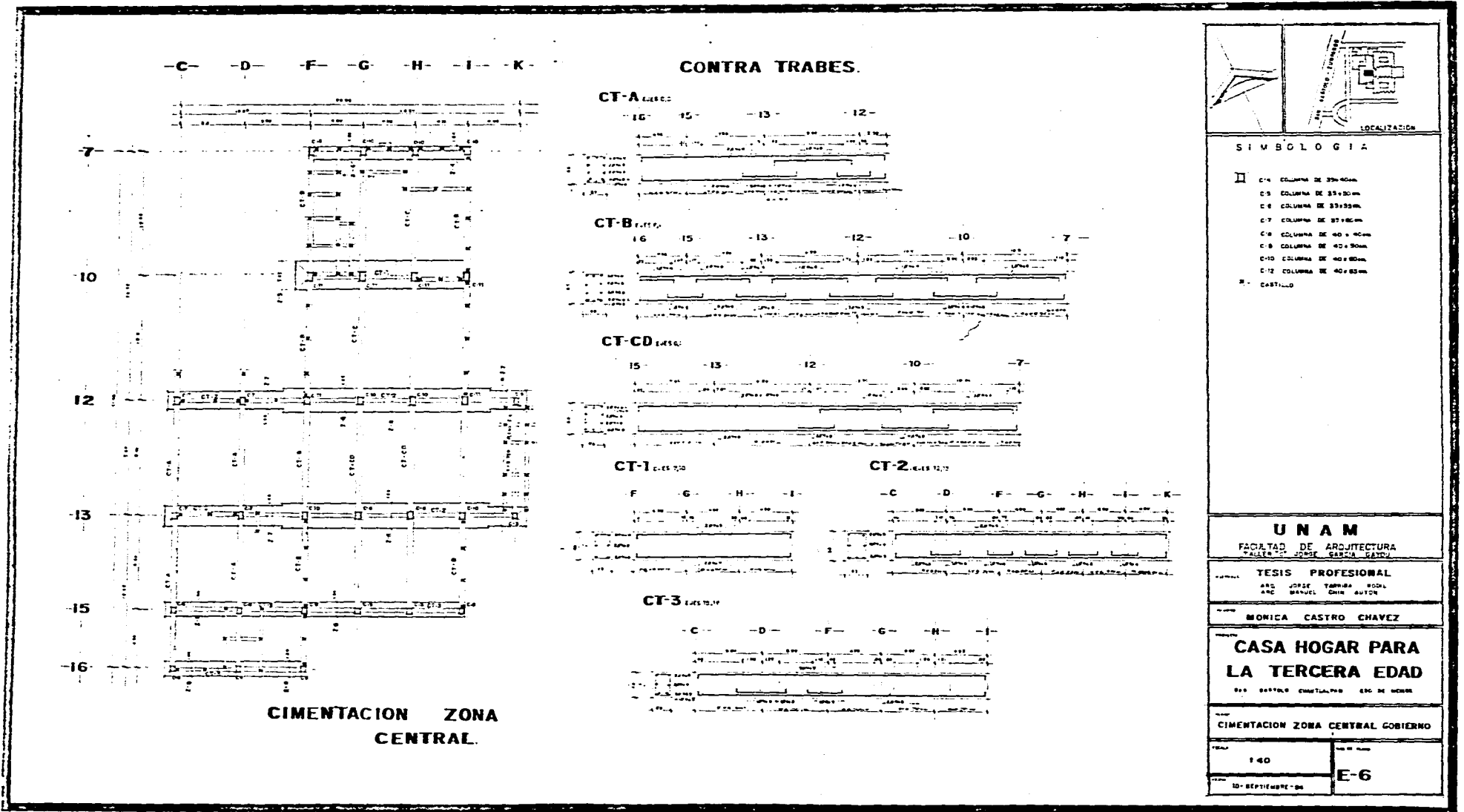
Escala: 1:200

E-2

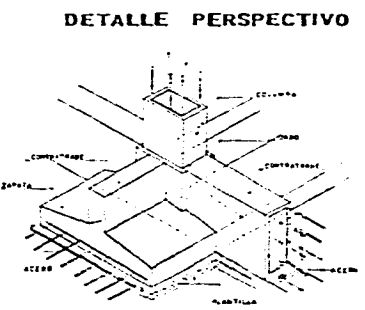
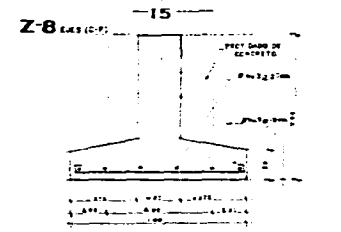
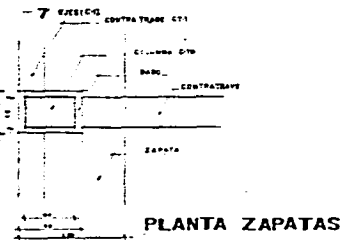
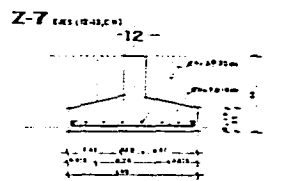
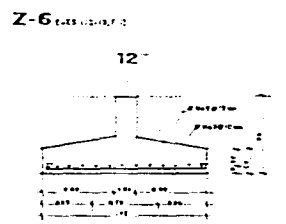
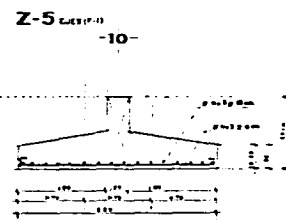
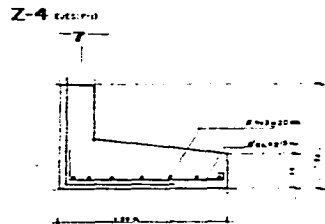
21 SEPTIEMBRE 04



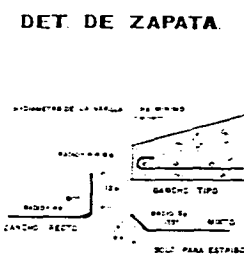
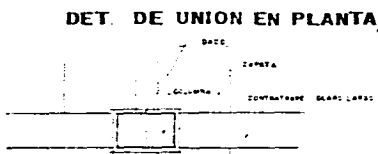
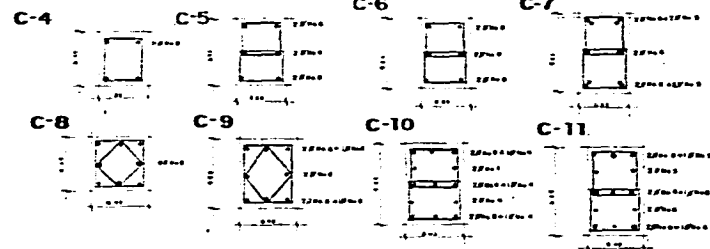




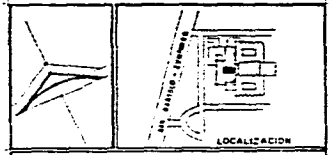
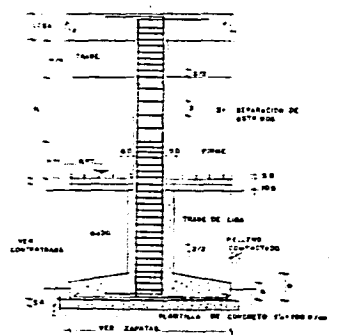
**ZAPATAS**



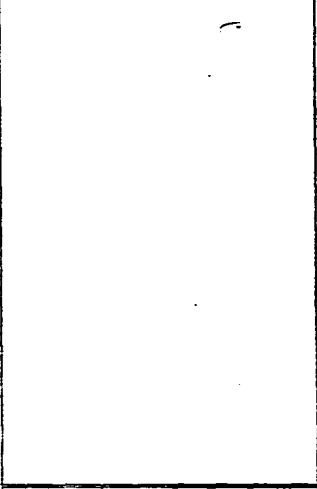
**COLUMNAS**



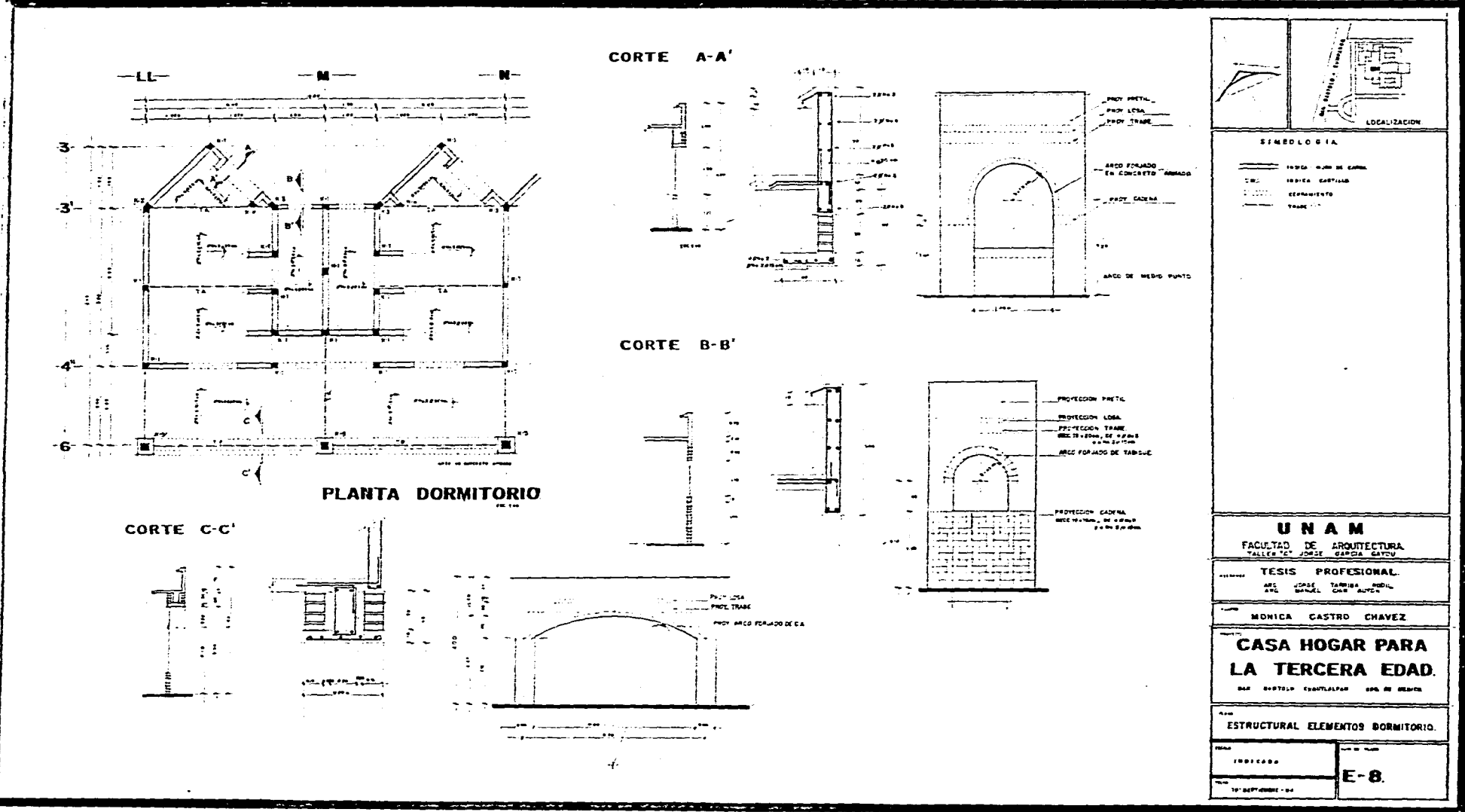
**SEPARACION TIPO DE ESTRIBOS EN COLUMNA**

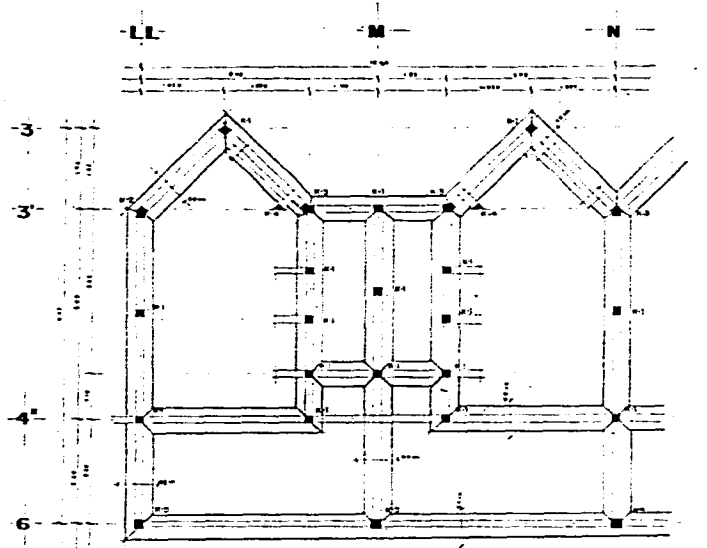


**SIMBOLOGIA**



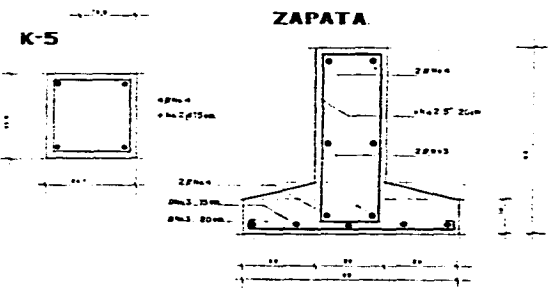
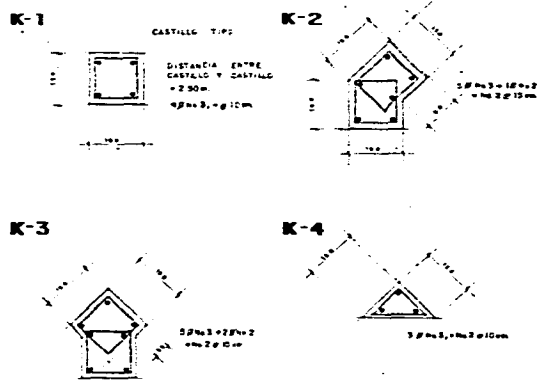
**UNAM**  
 FACULTAD DE ARQUITECTURA  
 PAVILION JOSE GARCIA GARDUEN  
**TESIS PROFESIONAL**  
 ASO. JOSSE TAMARA BOGOS  
 MAR. 11. 01. M. AJTOR  
**MONICA CASTRO CHAVEZ**  
**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**  
 SAN BARTOLO CANTONAMEN. EDO. DE MEXICO  
 CIMENTACION ZONA CENTRAL GOBIERNO  
 SIN ESCALA  
**E-7**  
 12-SEPTIEMBRE-84





PLANTA DE CIMENTACION.

**CASTILLOS.**



SIMBOLOGIA	
<p align="center"><b>UNAM</b></p> <p align="center">FACULTAD DE ARQUITECTURA TALLER "C" JOSÉ GARCÍA CÁDIZ</p>	
<p align="center">TESIS PROFESIONAL</p> <p align="center">AUTOR: JOSÉ TAPIA BOCAL DISEÑADOR: MANUEL ENRIQUE AUSTIN</p>	
<p align="center">MONICA CASTRO CHAVEZ</p>	
<p align="center"><b>CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD.</b></p> <p align="center">CARR. BARTOLA CANTALERO, EDO. DE MEXICO</p>	
<p align="center">CIMENTACION DORMITORIO</p>	
<p>Fecha: 1 de Julio</p>	<p>Escala: 1/50</p>
<p>Titulo: ED. SEPTIEMBRE '84</p>	<p><b>E-9.</b></p>

## **INSTALACIÓN HIDRAULICA SANITARIA.**

*Este proyecto se resolvió de la siguiente manera; El terreno no cuenta con red de agua potable, ni red de drenaje municipal.*

*Gracias a un estudio hidrológico, se tiene el punto propuesto para el abastecimiento de agua, que será por medio de un pozo profundo localizado en el nivel mas bajo de el terreno y es bombeada a una cisterna y esta a un tanque elevado.*

*Estas fueron calculadas con los consumos de agua correspondientes, de este total 2/3 de el calculo se alojara en la cisterna y 1/3 a el tanque elevado.*

*El tanque elevado se localizara en la parte mas alta y directa a el area proyectada, donde dará servicio. Su altura será de 10 m. apartir de el ultimo mueble y este abastecerá el agua necesaria para sus diversos usos.*

*Consumo senecto y servicio.*

*Protección contra incendios*

*Riego.*

*Distribuyendola ya sea directamente a el mueble, a caldera, a cisternas de riego (comun a aguas pluviales) o para la protección contra incendios.*

*En el area sanitaria, no se cuenta con red de drenaje municipal por lo tanto las aguas residuales desembocan a posos de visita o fosá séptica.*

*Las aguas residuales serán separadas y algunas reutilizadas.*

PAGINA

**95**

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



*Las aguas pluviales se aprovecharán recolectándolas en cisternas de aguas pluviales, con una debida filtración de materias o tierras en sus registros. La tubería con una pendiente de 1% respondiendo a los niveles de el terreno, llevándola a la cisterna y se reutilizará para riego en época de secas, manteniendo el nivel de estas con un electronivel y su limpieza por medio de recirculación y aeración en una fuente.*

*El sistema de riego será por medio de aspersores en todas las areas verdes, y riego por manguera donde haya pavimentos y pequeños arbustos.*

*Las aguas jabonosas serán recolectadas de el mueble a tuverias de 2% de pendiente con un diámetro correspondiente a las unidades mueble que desagüe el mueble y esta a su vez correrá por el drenaje que los llevara al pozo de visita.*

*Las aguas negras contarán con su drenaje exclusivo para esas agua. La red de drenaje de 2% de pendiente, diámetro referido a las unidades muebles de descarga y esta a su vez a una fosa séptica con su camara de sedimentación y camara de oxidación y esta a el pozo de visita. Indicado en los planos.*

PAGINA

96

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



### **INSTALACIÓN ELÉCTRICA.**

*El conjunto, estará electricamente conectados desde los interruptores generales, se alimentara a cada uno de los tableros de distribución que se encuentran ubicados en las diferentes areas de la casa hogar, como se indica en los planos.*

*Los tableros de distribución serán de tipo termomagnético con el numero de circuitos necesarios y estas no deberan ser mayores de 2500 wats. Todas las alimentaciones serán por el piso*

*Cada tablero tendrá un interuptor general. Todas las canalizaciones se harán por medio de tuberías CONDUIT de pared gruesa con los diámetros necesarios de acuerdo en el reglamento de instalaciones y obras. Estas tuberías serán de tipo oculta o visible (dependiendo de el espacio que se trate.)*

*El proyecto de alumbrado se hará teniendo como base los niveles de iluminación indicados en el Reglamento de construcción. (método de lumens).*

PAGINA

97

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**



## BIBLIOGRAFIA.

- *Instituto Nacional de la Senectud.*
- *Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática.*
- *Gobierno de el Estado de México, H. ayuntamiento de el Municipio de Zumpango.*
- *SEDUE (hoy SEDESOL).*
- *Instituto Mexicano del Seguro Social.*
  
- *Manual de la psicología de la vejez.*  
*INSEN.*
  
- *Anuario Estadístico del Estado de México. 1986 - 1991.*  
*INEGI.*
  
- *Manual para minusválidos.*
  
- *Elementos de apoyo para el discapacitado físico.*  
*Subdirección General de Obras y patrimonio inmobiliario. IMSS.*
  
- *Hospitales de Seguridad Social.*  
*Enrique Yañez.*
  
- *Ecoplan del Municipio de Zumpango.- 1981.*
  
- *Guía técnica para la planeación y el diseño de la casa hogar para ancianos.*

