



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS PROFESIONALES  
ACATLÁN

CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA

T E S I S

CURSO TALLER DE TESIS Y TITULACION

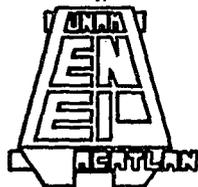
PARA OBTENER EL TITULO DE

A R Q U I T E C T O

P R E S E N T A :

CESAR AUGUSTO LOPEZ ARCOS

TESIS CON  
FALTA DE COBRE



Acatlán, Edo. de México

1994



Universidad Nacional  
Autónoma de México



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

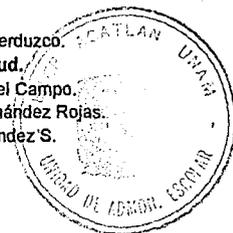
### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**JURADO**

Arq. Gustavo Hernández Verduzco.  
Arq. Erick Jauregui Renaud.  
Arq. Alberto Vega Martín del Campo.  
Arq. Rosa Guillermina Hernández Rojas.  
Arq. Ma. de Lourdes Fernández S.



**A mis padres por su apoyo, cariño y confianza, porque con su ejemplo me enseñaron a luchar y a conseguir esta meta.**

**A mis hermanos gracias por su apoyo y confianza. Siempre han sido un gran ejemplo a seguir.**

**A la Escuela Nacional de Estudios Profesionales Acatlán, por darme la oportunidad de construir en sus aulas la base de mi formación profesional.**

**A mis profesores por sus conocimientos, cuyo valor es incalculable.**

## CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS (En Atizapán de Zaragoza).

### ESQUEMA

1. TEMA

2. OBJETIVO

3. FUNDAMENTACION

4. INVESTIGACION

ANTECEDENTES

- DEPENDENCIAS DIRIGIDAS A NUESTRO EDIFICIO

- IMPORTANCIA DEL TEMA

- LECTURAS TEORICAS DEL TEMA

NECESIDADES

- AREAS

- MOBILIARIO

NORMAS

5. LOCALIDAD

CLIMA, VIENTOS, POBLACION, EQUIPAMIENTO, ETC.

6. PROGRAMA

ANALISIS DE AREAS

DIAGRAMAS

ZONIFICACION

7. PROYECTO ARQUITECTONICO

*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*



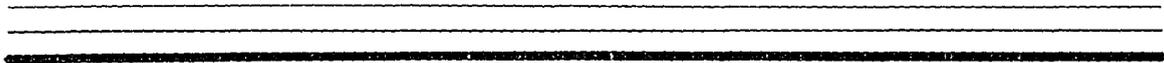
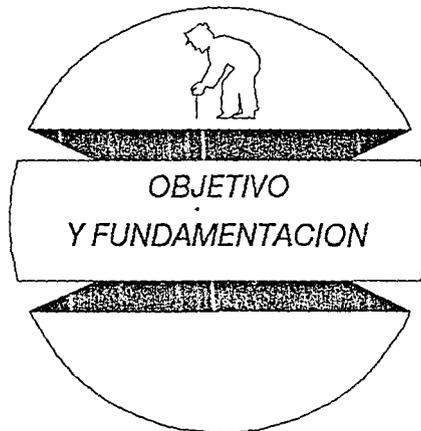
*LOPEZ ARCOS CESAR AUGUSTO*

---

---

---

*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*



## OBJETIVO

Proyectar los espacios necesarios de manera tal que promueva el bienestar físico y mental del anciano, brindando oportunidad de socialización y mantenimiento de la salud, al mismo tiempo, deberá permitir la intimidad y la continuación del propio estilo de vida.

## FUNDAMENTACION

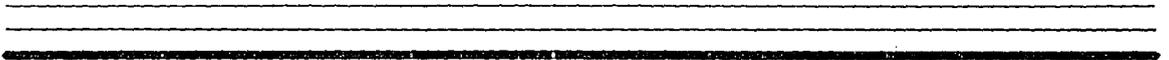
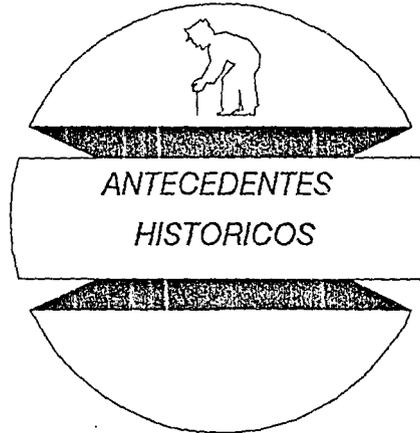
Con el crecimiento acelerado de la población, en las próximas décadas, generará un mayor número de ancianos.

Para los ancianos, al ser mayor el crecimiento de la ciudad, sera más difícil su supervivencia, por esto es necesaria la edificación de este tipo de lugares, porque encontrándose en una casa de retiro, tendrán una mayor tranquilidad y podrán tener una convivencia con personas de su misma edad, siempre procurando no perder la relación con la familia y procurar un contacto continuo con el anciano.

Existen Instituciones, ninguna en el Municipio de Atizapán de Zaragoza, que reciben al anciano con el deseo de alimentarlo y otorgarle atención médica mínima, para que pase la última etapa de su vida en las mejores condiciones de satisfacción física, sin embargo no se toman en cuenta los aspectos psico-emocionales de un ser pensante que requiere autonomía y respeto como miembro de una sociedad a la que han contribuido con su trabajo, y que ahora en esta nueva etapa de su vida debe emprender actividades que lo satisfagan en sus intereses, y que correspondan a su origen y educación, así como a sus experiencias, capacidad, cultura y madurez espiritual.

Hoy, los asilos o casas hogar para ancianos son ubicados en edificios, los cuales no fueron proyectados para ese uso. En estas Instituciones, siguen utilizando métodos que tarde o temprano, los convierte en hospitales para enfermos crónicos o necesitados de cuidados especiales, así se aísla al anciano de la sociedad, sin considerar que todo ese caudal de experiencia, de toda una vida, debe ser aprovechado por la sociedad misma a la que pertenece, reconociéndole su valor como persona, para el logro de estos propósitos se necesitan diseñar edificaciones, que no aislen a las personas de la sociedad para que le sigan siendo útiles.

*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*



## ANTECEDENTES HISTORICOS

Históricamente, existen cuatro etapas fundamentales en el desarrollo de la atención a la vejez en nuestro país: la del México precolombino, la colonial, la reforma y la post-revolucionaria.

En la etapa precolombina Bernal Díaz del Castillo, cita que en los grupos indígenas, los "consejos de ancianos" tenían una actuación trascendente en la vida política de las culturas antiguas de nuestro país. Entre los toltecas los dos señores principales que vinieron guiando en su peregrinación, Chacaltzin y tlacamitzin sobrepasaron de los 150 años y que el sabio Hueman tenía 180 años cuando llegaron a Tollan.

En el Imperio Azteca, la tribu Nahuatl fue la que privilegio la posición del viejo, quien era consultado para efectuar las actividades importantes "...La estructura y organización de los aztecas propicio y fomento la aceptación y respeto hacia los ancianos. El individuo de edad avanzada, llamada Huehuetl que, después de haber sobrevivido a guerras, enfermedades y problemas hereditarios, era objeto de aceptación y su presencia era importante en toda ceremonia familiar, religiosa y política".

"De hecho en sus últimos años el anciano disfrutaba de una vida apacible y llena de honores. Si había servido al estado, recibía comida y alojamiento en calidad de retiro, y en general su estatus era tal entre los aztecas, que aún el Macehualli, cuando llegaba a la ancianidad, tomaba parte de los consejos del barrio que habitaba, y sus discursos, consejos y amonestaciones o advertencias eran escuchadas y tomadas en cuenta."

De la civilización Maya se tienen testimonios de que el respeto y aceptación del anciano era inculcado entre los jóvenes; el anciano al igual que en la cultura azteca, tenía gran importancia en ceremonias y ritos ya que generalmente se escogía a los viejos por su respetabilidad, quienes lo mismo ayudaban al Nacom que intervenían en las ceremonias o participaban en aquellas actividades que tenían por objeto la manufactura de idlos con fines religiosos.

En la etapa de la Colonia, predominaba el criterio de la caridad. El fervor cristiano inspiró la creación de instituciones que daban asilo a menesterosos de toda condición.

En el siglo XVI, Bernardino Alvarez organizó el Hospital de San Hipolito en el que asistía a viejos inválidos y menesterosos.

En el siglo XVIII. Don Fernando Ortiz Cortés, fundó la "Casa de la misericordia", en la que se atendía a los que se dedicaban a la mendicidad y como grupo especial a los "ancianos más necesitados".

A finales de ese mismo siglo, el Virrey de Bucareli, inaugura el "Hospicio de pobres", institución de la cual se derivaron posteriormente los asilos para ancianos.

En la etapa de la Reforma, con la separación del estado y la iglesia, la asistencia al senescente queda reconocida como responsabilidad del estado, que crea para tal efecto la beneficencia pública.

No obstante la atención a la vejez en lo particular, se siguió proporcionando con el mismo carácter proteccionista.

Sin embargo, bajo el régimen de beneficencia privada aparece en 1879 el "asilo particular para mendigos", como primera institución que otorga atención integral al viejo, fundado por el Dr. Francisco Díaz de León en la ciudad de Cuernavaca, Morelos. Otros mas que se registran como beneficencia privada, sobre los cuales se derivan los antecedentes para la historia de la sistencia social al senescente, que son ejemplo e interés del sector privado para colaborar con el estado en esta tarea. Entre los mas importantes y que aun funcionan estan:

- El asilo para ancianos de la fundación Matías romero (1900)
- El asilo para ancianos de la asociación Franco-Mexicana-Suiza y Belga (1900)
- El asilo para ancianos de la beneficencia Española (1900)
- El asilo para ancianos de la asociación de ayuda de la colonia alemana (1905)

En la etapa Post-revolucionaria, con el triunfo de la revolución se inicia también una nueva era en la asistencia al senescente sin recursos. En 1913 se constituye legalmente la fundación Mier Y Pesado. A partir de que la constitución otorga a todo mexicano el pleno derecho al bienestar, principia una lucha de transformación radical en todos los ordenes de la vida del país.

La beneficencia pública al no responder a las nuevas orientaciones y necesidades sociales, es substituida por la asistencia social, lo que significa no sólo un cambio de nombre, sino de programas y métodos de trabajo. La atención a los necesitados pasa a ser un derecho de la población bajo la responsabilidad del estado, mas que actos de caridad.

No obstante este significativo avance, la atención a la vejez fue menos favorecida dentro del campo de la asistencia social, debido básicamente a la composición demografica de nuestro país y, a que la familia siguió conservando la estructura en la cual el senescente ocupaba un lugar importante como eje de la vida familiar.

A principios de esta última etapa historica, se organizan diferentes establecimientos para atender a los ancianos carentes de recursos y dedicados a la limosna.

En 1920, con la campaña contra la mendicidad y con el apoyo de la fundación Rafael Donde, empieza a funcionar un "asilo" para concentrar a los ancianos enfermos dedicados a la mendicidad. Este establecimiento se denomino en 1933 "Asilo Nicolas Bravo" y perduró hasta 1944 para transformarse en 1947 como hogar Tepeyac, hasta el año de 1969 fecha en que fue clausurado.

En 1923 queda constituida legalmente la fundación "González Cosío", la cual sostiene un asilo para ancianos que carecen de familia.

En 1934 es inaugurado un asilo para ancianos que en 1937 toma nombre de asilo "Vicente García Torres".

En 1938 la Secretaría de Asistencia Pública se hace cargo del asilo para ancianos fundado por el Dr. Arturo Mundet a principios del siglo y lo denomina "Asilo Arturo Mundet" que en la actualidad continua funcionando.

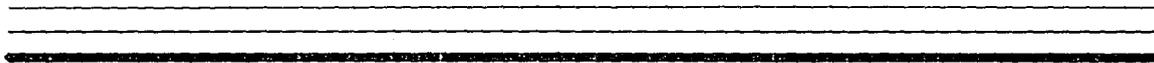
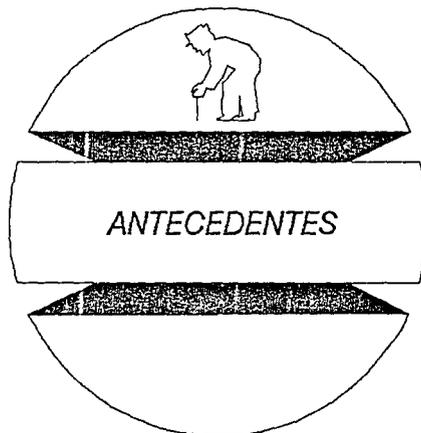
En 1979 el Estado Mexicano al reconocer que un creciente número de personas de edad avanzada se encuentran desamparadas; que es necesario proteger, ayudar atender y orientar a estos sujetos, por medio de instituciones adecuadas, decide crear el Instituto Nacional de la Senectud como organismo público descentralizado, con el objeto de "proteger, ayudar, atender y orientar a la vejez mexicana y estudiar sus problemas para lograr las soluciones adecuadas".

Esta acción en beneficio de las personas de 60 años y mas, permitió por una parte, ampliar la cobertura al poner en funcionamiento seis nuevas unidades que se denominaron "Albergue" y dos "Residencias diurnas", a la par que desarrollaron programas económicos, sociales, educativos, Psicologicos y de investigación, todos en beneficio de la población senescente de nuestro país.

Para 1982 congruente al Plan Nacional de Desarrollo, el gobierno federal promovió la integración del sector salud dentro de este se constituyo el subsector de asistencia social, el cual se integró por el Sistema Nacional para el desarrollo integral de la familia (DIF), El Sistema Nacional de la Senectud (INSEN) y los Centros de Integración Juvenil (CIJ).

Como parte de esta política, la Secretaría de Salubridad y Asistencia, entrego al DIF los establecimientos de asistencia social que ella operaba, entre estos se incluian las casas hogar para ancianos "Arturo Mundet" y "Vicente Garcia Torres", con capacidad instalada para 260 y 250 usuarios respectivamente.

*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*



## **ANTECEDENTES**

### **IMPORTANCIA DEL TEMA**

La importancia de este tipo de instituciones, es la atención a las personas de edad avanzada, comprende el fomentar una serie de valores tales como: La solidaridad, el respeto a la autoestima, los sentimientos nobles y la responsabilidad entre otros.

Los servicios a proporcionar son:

- Se le debe permitir a la persona desarrollar aptitudes y destrezas que no tuvo oportunidad de desarrollar anteriormente.
- Se debe aprovechar la experiencia laboral y humana del anciano, para que encuentre satisfacción en lo realizado durante su vida.
- Se deben fomentar la interrelación familiar y social con el anciano esto le ayuda en su adaptación al nuevo ambiente, minimiza la ansiedad generada por desprenderse, así mismo está interrelación familiar permite al anciano elevar los sentimientos de autoestima y fomentar la relación entre todos los pacientes.

Algunas veces las barreras arquitectónicas limitan la independencia de una persona de edad avanzada.

Se dice que una verdadera independencia implica la capacidad de realizar actividades normales con poca o ninguna ayuda del exterior, pero el anciano por su disminución en la movilidad y percepción sensorial, requiere de asistencia mecánica y eliminación de obstáculos arquitectónicos, para poder desenvolverse con independencia y participar activamente en su medio.

### **DEPENDENCIAS DIRIGIDAS A NUESTRO EDIFICIO**

EN 1979 el Estado Mexicano al reconocer, que un creciente número de personas de edad avanzada se encuentran desamparadas; que es necesario proteger, ayudar, atender y orientar a estos sujetos, por medio de Instituciones adecuadas , decide crear el Instituto Nacional de la Senectud, como organismo público descentralizado, con el objeto de "Proteger, ayudar, atender y orientar a la vejez Mexicana y estudiar sus problemas para lograr las soluciones adecuadas".

Para 1982 congruente al Plan Nacional de Desarrollo, el Gobierno Federal promovió la integración del sector salud. Dentro de este se constituyó el subsector de Asistencia Social, el cual se integró por el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), el Sistema Nacional de la Senectud (INSEN) y los centros de integración.

## LECTURAS TEORICAS DEL TEMA

El envejecimiento es un proceso biológico irreversible, se reconoce universalmente, que inicia con la concepción y continúa hasta la muerte del organismo biológico del hombre. Las primeras dos etapas de la vida del ser humano se caracterizan por su crecimiento y maduración, y la última es conocida como tercera edad, la que se caracteriza por una disminución de las facultades y por la declinación fisiológica, psicológica y social esta declinación no siempre se debe a factores ambientales y culturales.

Por razones prácticas, la organización mundial de la salud, ha utilizado una definición basada en datos estadísticos sobre la vejez: considera "Anciano" a la persona de más de 60 años. Sin embargo, este concepto cronológico requiere de una mayor definición y aclaración sobre las etapas de envejecimiento.

En un sentido más estricto, el envejecimiento se refiere a los procesos que se producen en las últimas etapas de la vida, mas que por una determinada edad, las características que identifican a la vejez son de orden físico emocional y social.

En el aspecto físico la vejez se caracteriza por:

- Baja general del proceso metabólico.
- Deterioro de articulaciones.
- Circulación más debil, frio en las manos y en los pies.
- Alteraciones, disminución o perdida de la vista; deterioro muscular en la parte superior de la cara.
- Disminución o perdida de la audición.
- Cambios en la piel: Epidermis seca y amarilla.

- Menos estabilidad.
- Pérdida de los dientes.
- Cambios en el sistema circulatorio, paredes de las arterias más espesas.
- Cansancio del corazón.

En el aspecto mental se observa durante la vejez:

- Cambios del tejido cerebral, debido a las alteraciones en el sistema circulatorio.
- Lapsos de interrupción de la memoria, a consecuencia principalmente de la falta de irrigación sanguínea al cerebro.
- Irritabilidad debido entre otros factores a problemas de arterioesclerosis.

En el aspecto emocional, durante la vejez, aparecen:

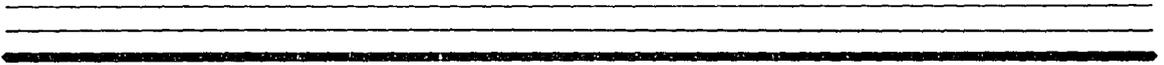
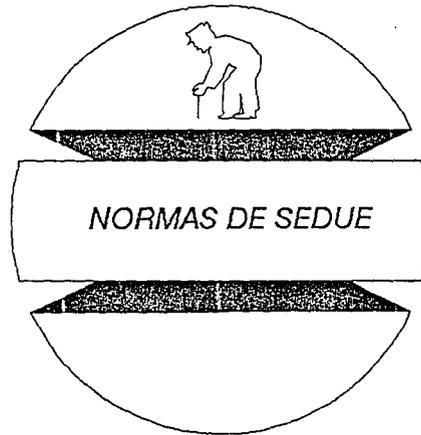
- Falta de adaptación producida por:
  - + Pérdida o disminución de la importancia personal, incapacidad de satisfacer sus necesidades personales debido a la reducción de sus ingresos, dificultad para desarrollar las actividades normales y ser menos solicitado para la toma de decisiones.
- Falta de motivación o de la fuerza para hacer las cosas.
- Disminución de su nivel social, mientras siente la necesidad de seguir sosteniendo el reconocimiento de los demás valores personales.

En el aspecto social se observa:

- Una reducción marcada de la competencia social, resultando de la declinación de aptitudes; del abandono progresivo de sus responsabilidades laborales, sociales y favorables, consecuencia del proceso de des-socialización que lo presiona hacia el aislamiento y la soledad.
- Que al mismo tiempo se considera una carga social para su familia y la sociedad.

Otras alteraciones importantes que se presentan en el anciano son en:

*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*





secretaría de desarrollo urbano y ecología  
dirección general de equipamiento urbano y edificios

SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO URBANO

CLAVE: 04.06

Subsistema: Asistencia Pública Elemento: Hogar de Ancianos

I. NORMAS DE LOCALIZACION

1. Nivel de servicios de la localidad receptora; recomendable intermedio  
\_\_\_\_\_, mínimo medio
2. Radio de influencia regional recomendable 200 kilómetros o 5 horas
3. Radio de influencia intraurbano recomendable centro de población
4. Localización en la estructura urbana subcentro urbano o especial
5. Uso del suelo habitacional o especial
6. Vialidad de acceso recomendable local o peatonal
7. Posición en la manzana esquina o cabecera manzana

II. NORMAS DE DIMENSIONAMIENTO

8. Población a atender de 65 años y mas con incapacidad económica
9. Porcentaje respecto a la población total 0.4 por ciento
10. Unidad básica de servicio cama
11. Capacidad de diseño de la unidad de servicio 1 usuario
12. Usuarios por unidad de servicio 1 usuario o/cama
13. Habitantes por unidad de servicio 250
14. Superficie de terreno por unidad de servicio 40 m<sup>2</sup>
15. Superficie construida por unidad de servicio 20 m<sup>2</sup>
16. Cajones de estacionamiento por unidad de servicio 1/cada 15 camas

III. DIMENSIONAMIENTO DE ELEMENTOS TIPO

A. Elemento mínimo recomendable

17. Número de unidades de servicio 150 camas
18. Superficie de terreno 6,000 m<sup>2</sup>, construcción 3,000 m<sup>2</sup>
19. Población mínima que justifica la dotación 37,500 habitantes

B. Elemento recomendable

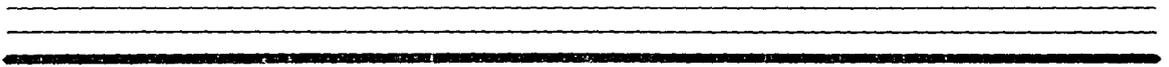
20. Número de unidades de servicio 300 camas
21. Superficie de terreno 12,000 m<sup>2</sup>, construcción 6,000 m<sup>2</sup>
22. Población a servir 75,000 habitantes

C. Elemento máximo recomendable

23. Número de unidades de servicio 600 camas
24. Superficie de terreno 24,000 m<sup>2</sup>, construcción 12,000 m<sup>2</sup>
25. Población a servir 150,000 habitantes

OBSERVACIONES:

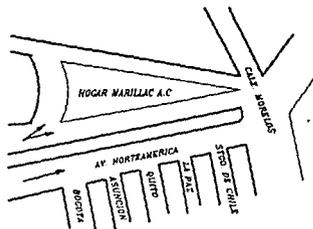
*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*



## EDIFICIOS ANALOGOS. HOGAR MARILLAC A.C.

Avenida Norteamerica  
Fraccionamiento las Americas  
Naucalpan, Estado de México.

LOCALIZACION



El hogar MARILLAC A.C. es una institución que se encarga de dar albergue a las personas de la tercera edad. Tiene una antigüedad de 15 años.

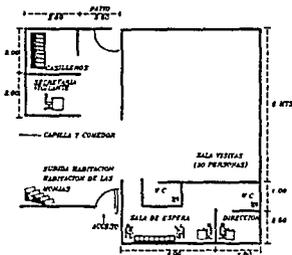
El número de personas a las cuales atiende, este hogar, son de 180 siendo mayor el número de mujeres, que de hombres.

Las cuotas que cobra la casa hogar es desde \$300.00 a \$600,000.00. La cuota a pagar es asignada al residente después de un estudio socio-económico.

También se mantiene la casa hogar por medio de un patronato el cual se encarga de recaudar fondos por medio de donativos, rifas y bazares, que el mismo patronato organiza. El patronato esta integrado por voluntarias.

El personal con el que cuenta el hogar es de: 12 monjas, encargadas de la dirección y enfermería; 32 empleados para servicios de lavandería, mantenimiento, aseo, cocina, etc.; un Doctor que da visita por las tardes y dos enfermeras; un Psiquiatra; una secretaria y el voluntariado que no es cunatificado.

## ZONA DE ACCESO



En la zona de acceso tenemos:

Una secretaria-vigilante la cual se encarga de controlar la salida y entrada del personal, visitas y los residentes, contestar llamadas telefónicas y trabajos administrativos.

Los residentes de la casa hogar tienen permiso de salir, pero sólo se les permite la salida a las personas más saludables, que se puedan todavía valer por sí mismas, y a las otras acompañadas de sus familiares.

Para la admisión de los nuevos residentes, se les practican estudios médicos, que los hace el médico de la casa hogar. Los que deseen ingresar a la casa hogar pueden ser de cualquier condición social.

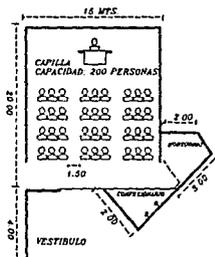
La sala de visitas es para 30 personas, las cuales pueden estar sentadas. El mobiliario de esta sala de visitas es de distintos tipos y modelos las cuales han sido donadas.

La dirección cuenta con dos zonas una sala de espera y una oficina. Cuenta con un 1/2 baño.

En esta zona se cuenta con un 1/2 baño que es para el uso de las visitas.

La zona de caasilleros es para el uso de empleados.

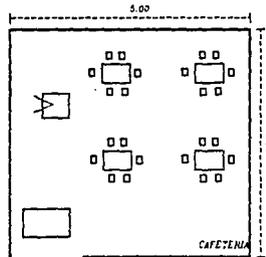
### CAPILLA



La capilla es con una capacidad de 200 personas. Es únicamente para católicos aún que tienen residentes de otras religiones. Hay misas todos los días.

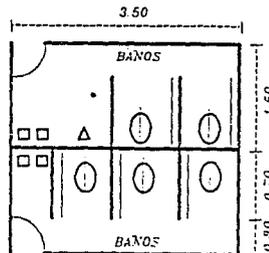
La sala mortuoria es para velar a los residentes que mueren siempre y cuando los familiares quieran, sino pueden ser llevados a cualquier parte donde hayan decidido los familiares tiene salida hacia el exterior por donde son sacados los cadaveres.

## CAFETERIA



La cafetería es una zona para que los residentes puedan comprar golosinas, y reunirse a ver televisión a conversar , a jugar cartas etc.

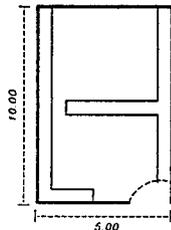
## BAÑOS EXTERIORES



Los baños exteriores, sólo hay un grupo los cuales se encuentran cerca del comedor y del patio de descanso de los residentes.

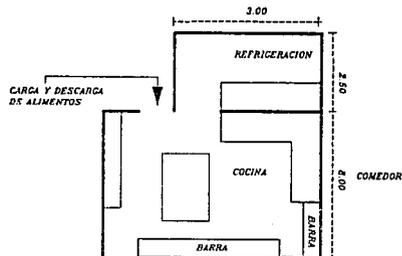
## ALMACENAMIENTO DE ALIMENTOS

ALMACENAMIENTO DE ALIMENTOS

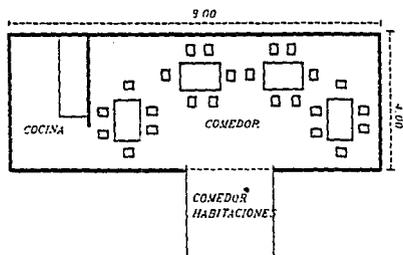


En el almacén de comida se almacenan latas, harinas, pastas, sopas, galletas y productos perecederos.

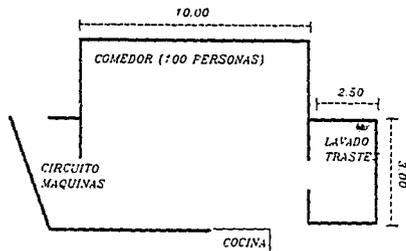
## COCINA



## COMEDOR



En la cocina de los comedores de arriba sólo sirve para calentar la comida que se lleva a los enfermos que no pueden bajar a comer sus alimentos. La comida es llevada de la cocina general. Hay 4 de este tipo de comedor



El comedor da servicio a 100 residentes, los restantes por su incapacidad física comen en su habitación o en comedores que hay en distintos pisos que son los que tienen albergados a los ancianos enfermos.

Las habitaciones del hogar son de distintos tipos:

- Hay habitaciones con baño compartido y habitación individual, en la cual sólo cabe una cama y una comoda y una silla pequeña.
- Habitación con baño no compartido este tipo de habitación tiene un closet más grande pero hay menos espacio en la habitación.
- Habitación doble es un poco más amplia, tiene dos closet para que las personas tengan su closet individual.
- Suite es una habitación más amplia, el hogar sólo cuenta con 4 habitaciones de este tipo las cuales sólo las ocupa una persona.

Las habitaciones estan distribuidas en 2 torres que tienen un núcleo de elevadores, un elevador de 1.50 x 1.50 y otro más grande para poder transportar camillas.

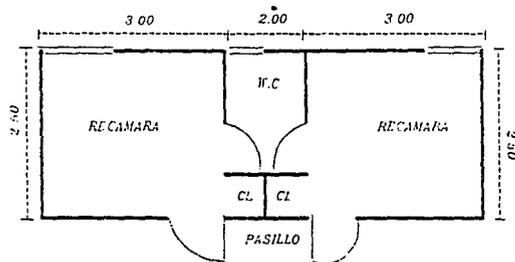
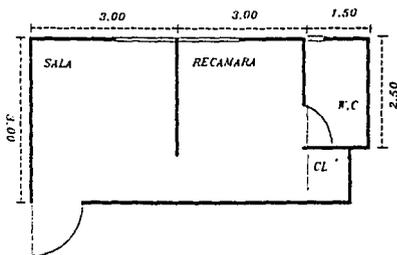
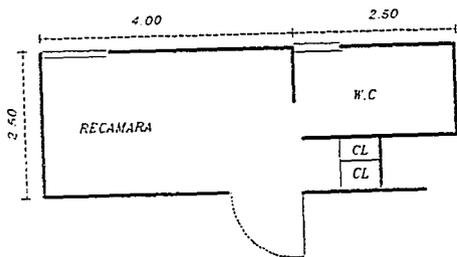
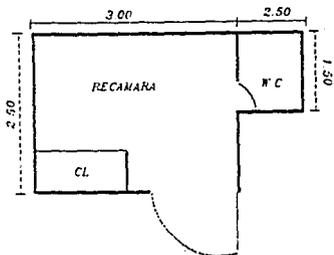
Los corredores que comunican de los elevadores a los pisos son comunicados por medio de escaleras.

Los pasillos tienen una barra a 60 cms. de altura, para que los ancianos se puedan sostener y no perder el equilibrio.

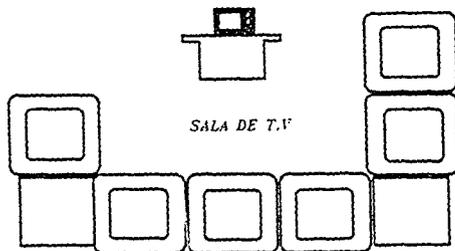
El mobiliario de las habitaciones es distinto porque cada residente puede amueblar su cuarto a su gusto y llevar sus propios muebles. No se les tiene permitido tener parrilla solamente una cafetera y algunos tienen hasta refrigerador.

Hay cuatro pisos para los ancianos que necesitan cuidados médicos cada piso tiene capacidad para 20 personas.

# HABITACIONES

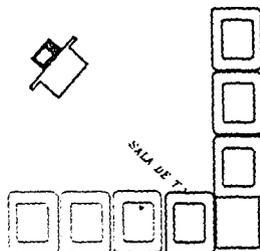


## PISOS NORMALES



Cada piso tiene su sala de televisión, aunque los ancianos pueden también tener su propio televisor en su habitación. Son mas grandes las salas de estar en los pisos de enfermería.

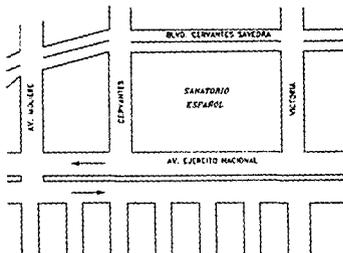
## PISOS ENFERMERIA



El salón de belleza es manejado por una voluntaria, que primero hacia su trabajo en el patio hasta que le acondicionaron un área para su trabajo, que es gratuito.

## ASILO PARA ANCIANOS DE LA "BENEFICIENCIA ESPAÑOLA"

### LOCALIZACION



AV. EJERCITO NACIONAL No. 613  
MEXICO 5, D.F.  
DELEGACION MIGUEL HIDALGO

## ASILO PARA ANCIANOS DE LA "BENEFICIENCIA ESPAÑOLA"

La Beneficiencia Española, es una asociación que fue realizada para ayudar a los emigrantes españoles en México. Su primer proyecto fue la realización del Sanatorio Español, el cual, fue proyectado para ayudar a los emigrantes españoles que llegaban a México, después de realizar largas travesías en barco, trayendo consigo epidemias, por lo que era necesario atenderlos en el Sanatorio, después de pasar la cuarentena en el Puerto de Veracruz.

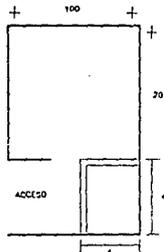
Los edificios que albergaban el Sanatorio Español, antes de realizar las instalaciones nuevas, hoy en día es ocupado por el asilo para ancianos.

El asilo para ancianos da albergue a distintos grupos sociales. Las personas que pertenecen a este asilo deben de ser descendientes de españoles o ser esposos de españoles. Si no tienen dinero para pagar el asilo no se les cobra cuota alguna.

El número de residentes es mayor a 200 personas.

## SANTUARIO

Da servicio para 300 personas, tienen misas todos los días, las cuales son escuchadas a través de un circuito cerrado en las habitaciones del Sanatorio. Se realizan bautizos de los niños que nacen en el Hospital.



## DORMITORIOS

Los dormitorios están distribuidos por pabellones, que a la vez están divididos por clases sociales y precios. No existe contacto entre los diferentes pabellones, este lo dan los mismos residentes que tratan de establecer una relación social con los demás residentes.

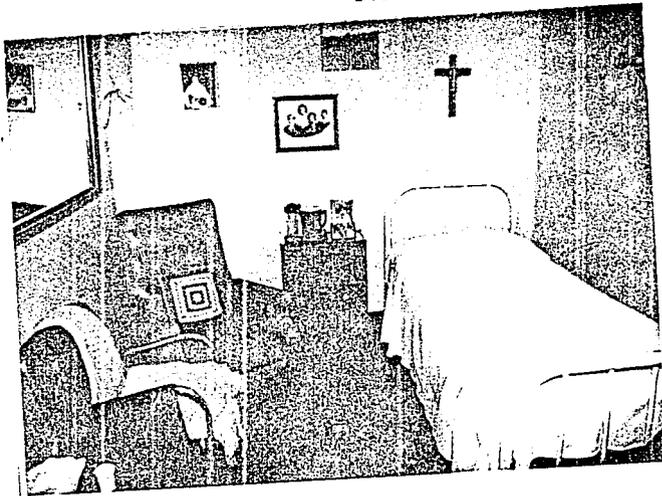
Los residentes tienen permitido tener una persona con ellos, como dama de compañía que es llevada y pagada por la familia del mismo residente.

El trabajo del voluntariado, se da sólo en el pabellón de las personas de mayores recursos económicos.

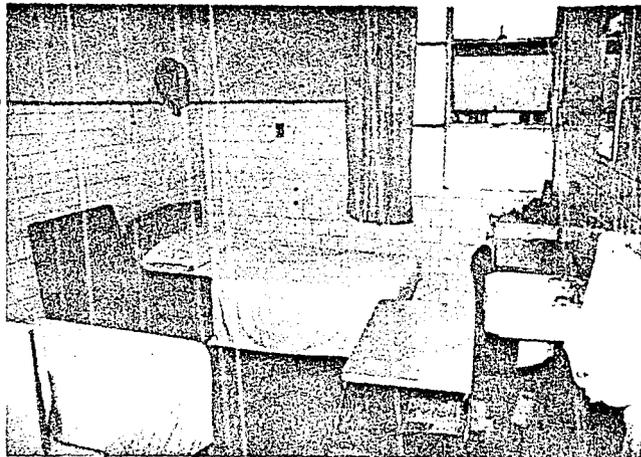
## TIPOS DE DORMITORIOS

Hay dormitorios individuales, que constan de una cama individual, closet y un baño el cual que en algunos casos es compartido [Foto 1].

FOTO No. 1

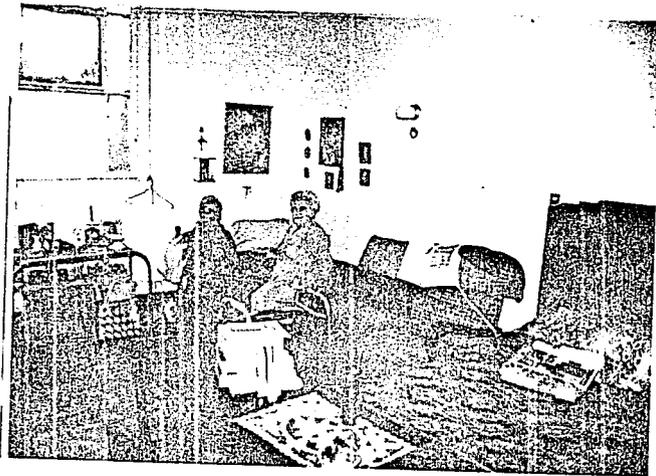


Los dormitorios para dos personas, son con dos camas individuales, closet y baño que es compartido con otros pabellones. El baño se puede encontrar en el pasillo [Foto 2].

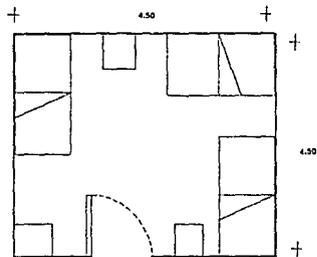


Los dormitorios compartidos de dimensiones mayores, es para dos personas en este tipo de habitaciones, la persona que paga más, tienen derecho a más área. Aquí se permite que los ancianos amueblen con sus propios muebles [Foto 3].

FOTO No. 3

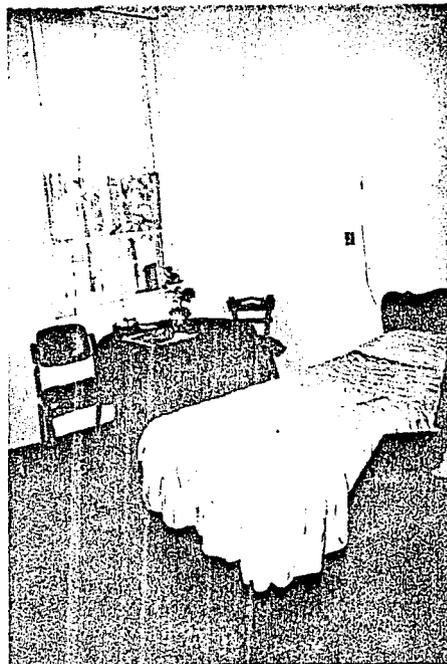


El dormitorio para tres personas, no cuenta con baño en la habitación, este se encuentra en los pasillos.



Dormitorios de la zona para personas de recursos económicos mayores, son más amplios tiene baño individual, son amueblados por los residentes [Foto 4, Foto 5, Foto 6].

FOTO No. 4



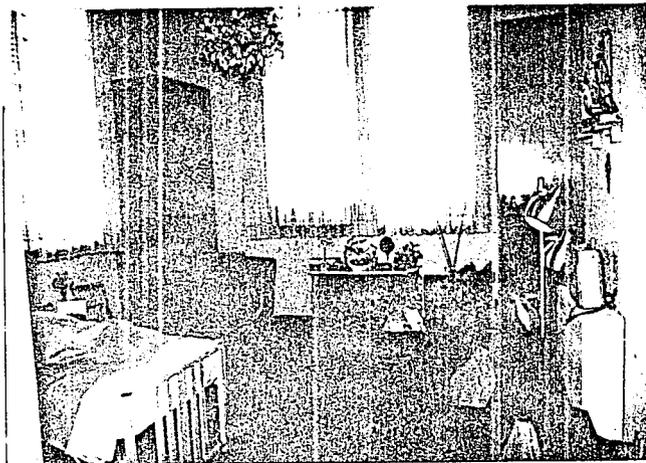
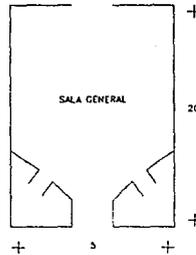


FOTO No. 6

También hay habitaciones suites, que cuentan con estancia.

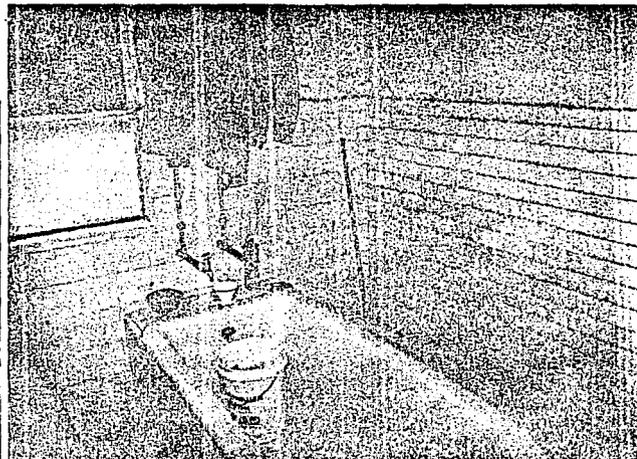
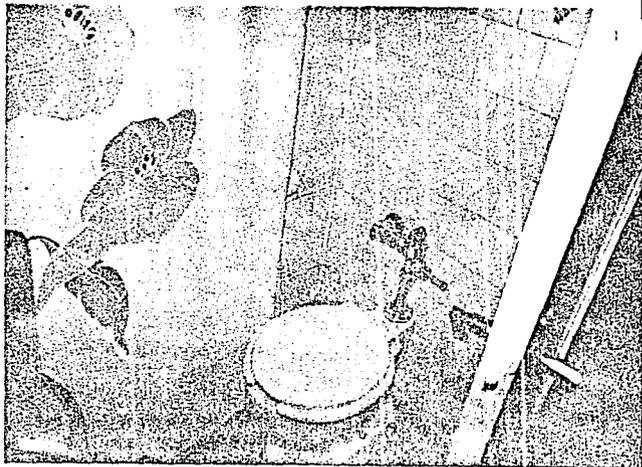
## SALA GENERAL



Son dormitorios para 16 personas, las cuales cuentan con el área suficiente para tener una cama, una silla y un burro. En esta sala se encuentran los residentes que necesitan mayores cuidados.

Los baños en la zona de dormitorio [Foto 7, Foto 8, Foto 9].

FOTO No. 7



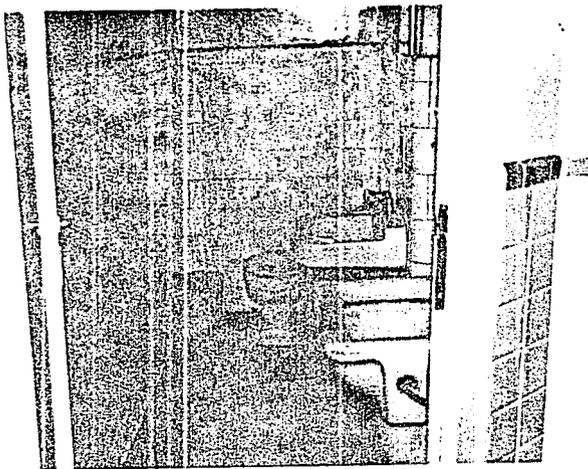


FOTO No. 9

## COMEDORES

Se tiene comedores que son amplios y otros que son pequeños. Cada pabellón tiene el suyo, los cuales cuentan con T.V [Foto 10, Foto 11, Foto 12].

FOTO No. 10

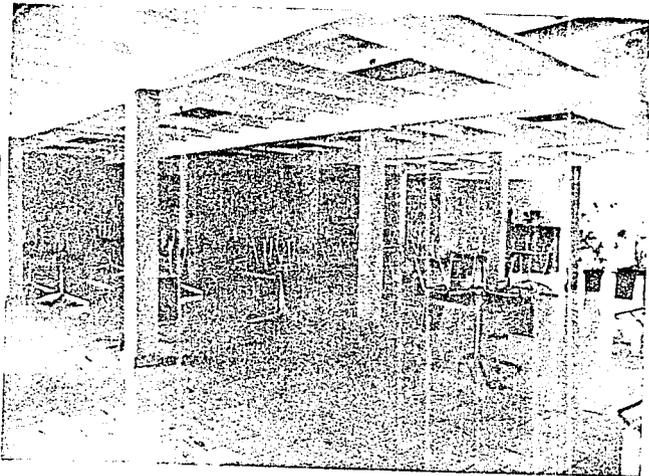
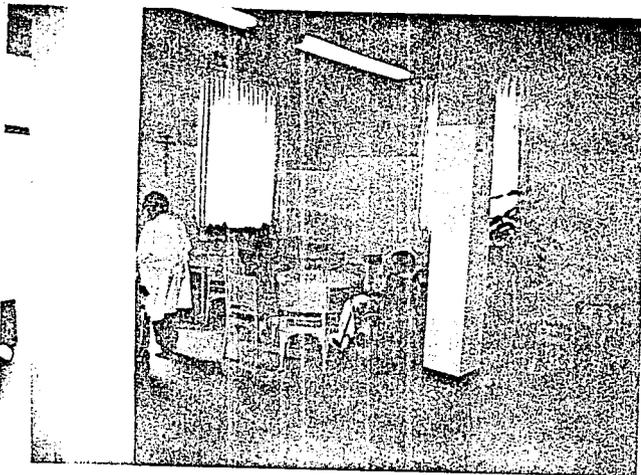


FOTO No. 11



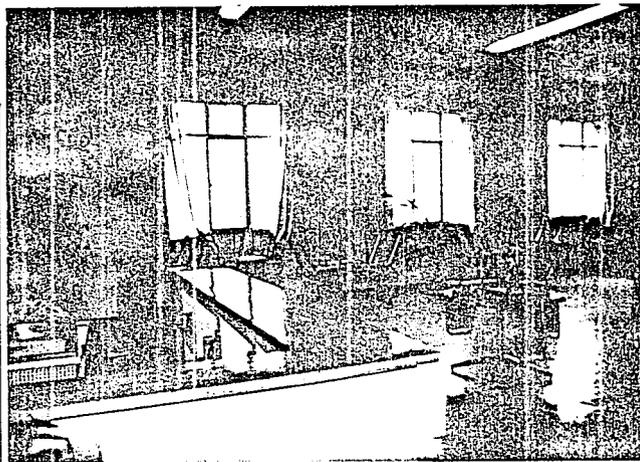
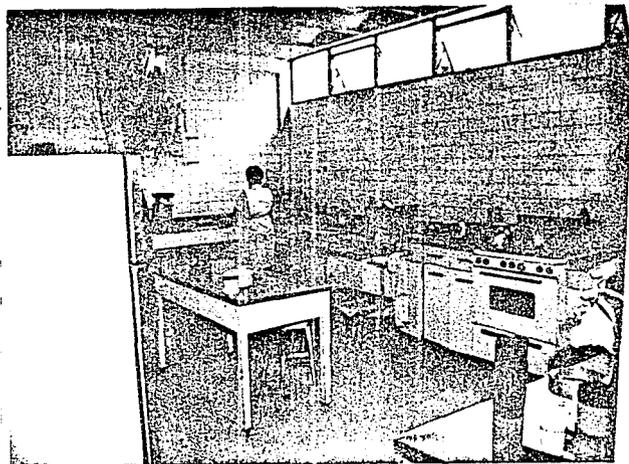


FOTO No. 12

En la Fotografía No. 12 podemos apreciar el comedor del Pabellón "Plácido Domingo", recién inaugurado, esta zona es la más limpia del asilo y los dormitorios son de dimensiones pequeñas.

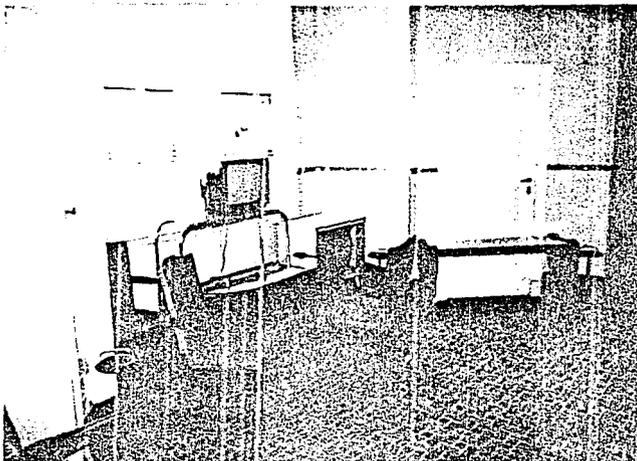
## COCINAS

Cada pabellón cuenta con su cocina, la cocina más grande es la del Hospital, que también da servicio a una parte de los pabellones del asilo, [foto 13, foto 14].



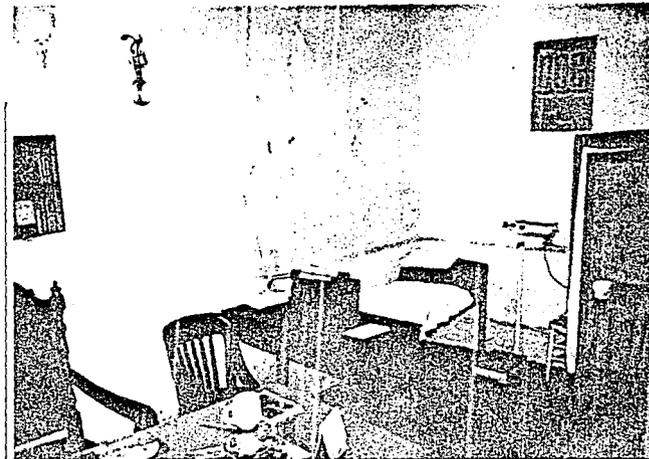
## SALA DE T.V.

En cada pabellón podemos encontrar una sala de televisión, excepto en los pabellones ocupados por las personas de recursos económicos más altos, [Foto 15]



## CONSULTORIO

Existe un consultorio para dar atención médica a todos los residentes del asilo, el consultorio se encuentra alejado de algunas zonas del asilo. El doctor realiza sus visitas personalmente en los pabellones, [Foto 16].



## OFICINA ADMINISTRATIVA

Esta oficina se encarga del funcionamiento y organización del asilo, por ejemplo, solicitar a los familiares de los residentes o en su caso a los mismos residentes que pagan su pensión, alguna cooperación (bienes en especie ó en efectivo) para cubrir necesidades que tiene el asilo, [FOTO 17].

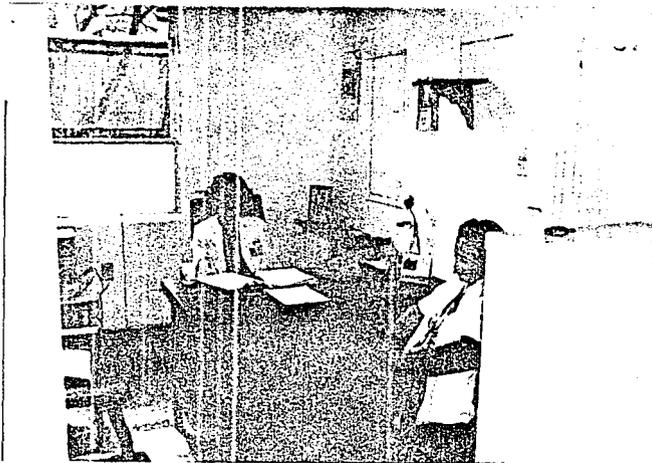


FOTO No. 17

### SALA DE ENFERMERAS

Cada pabellón cuenta con una sala de enfermeras, siendo estas el personal principal con que cuenta el asilo, [Foto 18].

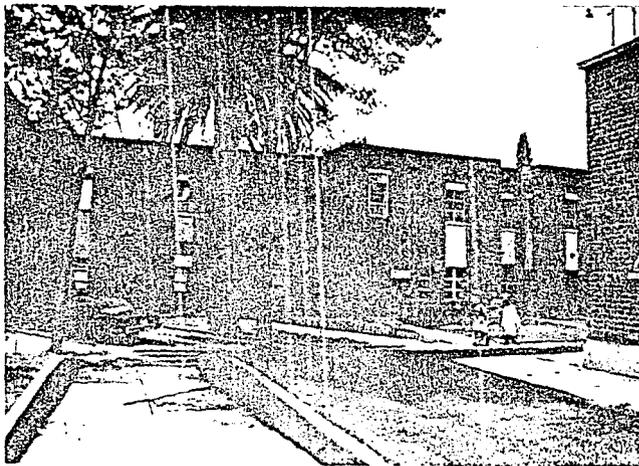


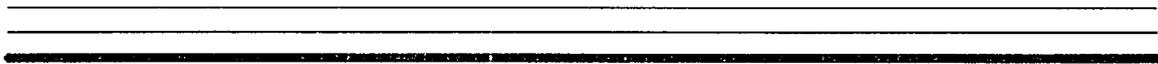
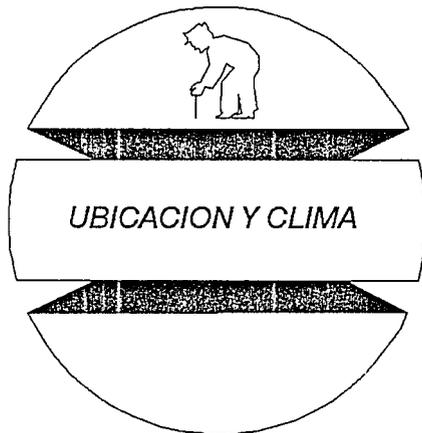
FOTO No. 18

#### AREAS VERDES

Las áreas verdes rodean los diferentes pabellones dándole gran importancia a estas.

La comunicación de los diferentes pabellones es a través de grandes pasillos de 2.5, los cuales no tienen pasamanos para que los residentes se puedan apoyar.

*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*

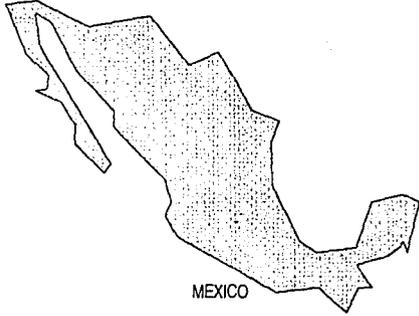


## UBICACION

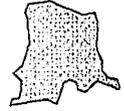
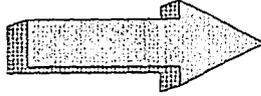
El municipio de Atizapán de Zaragoza, se encuentra ubicado en la porción noroeste del estado, entre los paralelos, 19 30'55" y 19 36'43" de latitud norte y los meridianos 99 12'32" y 99 21'15" de longitud oeste, encontrándose a una altitud media de 2280 metros sobre el nivel del mar, ocupa una extensión territorial de 89.88 km y colinda al norte y noreste con el municipio de Cuatitlán Izcalli, al este con el de Tlalnepantla, al sur y sureste con el de Naucalpan, al oeste con los de Isidro Fabela y Jilotzingo, y al noroeste con el de Nicolás Romero.

## Edafología.-

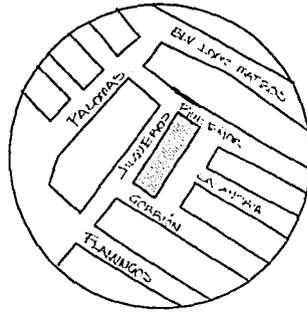
En la porción central del municipio predominan los vertisoles, que por su alto contenido de arcilla presentan ciertas dificultades en su manejo, tanto para la actividad agrícola como para la construcción; al este prevalecen los suelos feozem que por su riqueza en materia orgánica y nutrientes resultan aptos para la agricultura; al oeste se presentan los luvisoles que dependiendo de su profundidad pueden destinarse a la actividad agrícola.



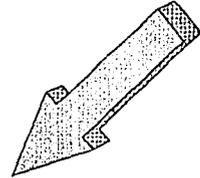
MEXICO



ESTADO DE MEXICO

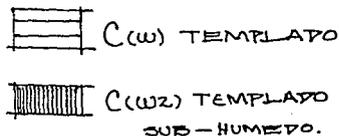
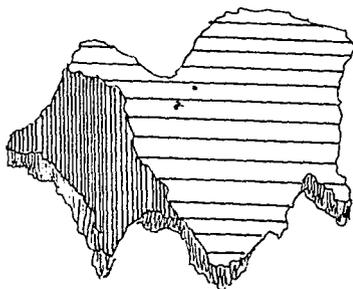
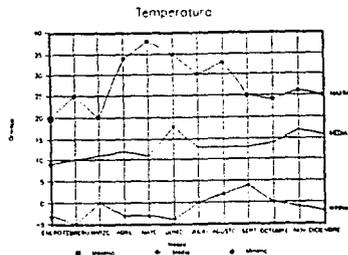
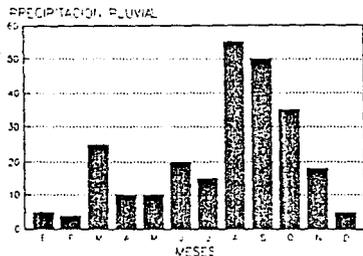


ATIZAPAN DE ZARAGOZA  
ESTADO DE MEXICO

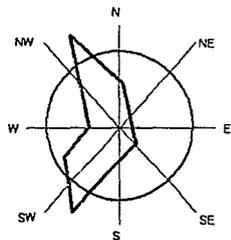
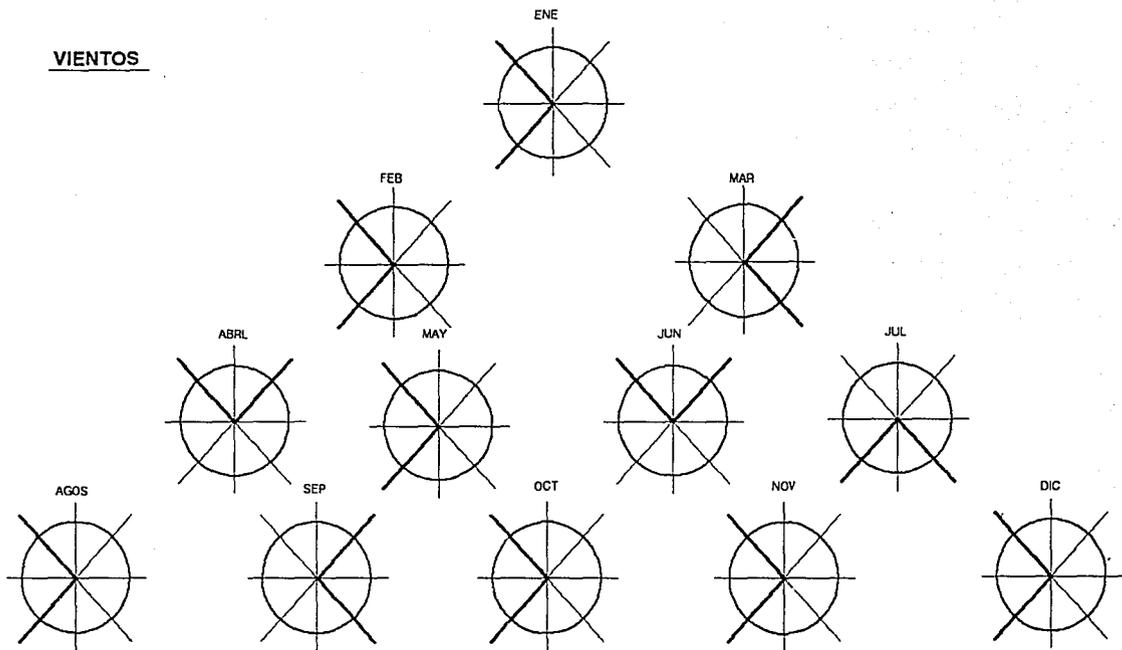


## CLIMA

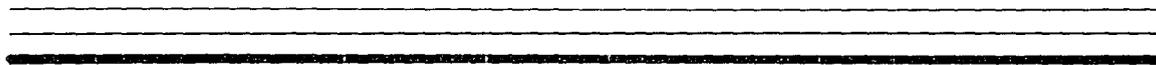
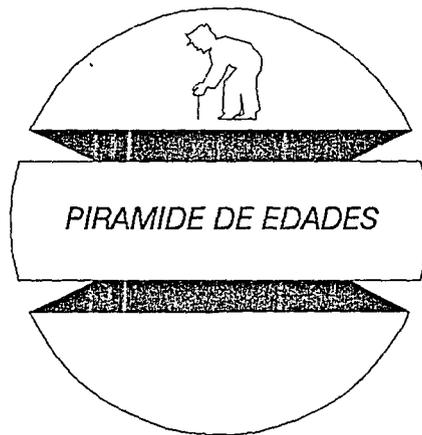
El municipio de Atizapán de Zaragoza, presenta más o menos las mismas características climatológicas que el Distrito Federal es decir de acuerdo con su altura de entre 2,450 a 2,600 metros sobre el nivel del mar y teniendo en cuenta otros factores como la deforestación, desecamiento de lagos y falta de vegetación los cambios climatológicos comunes en esta zona son similares a los de la capital mexicana. El terreno del municipio tiene una temperatura media de 20 C y periodo de lluvias y temporadas de sequias considerando esta zona como de clima "templado subhmedo" y especificando en el sector donde está situado el terreno.



# VIENTOS



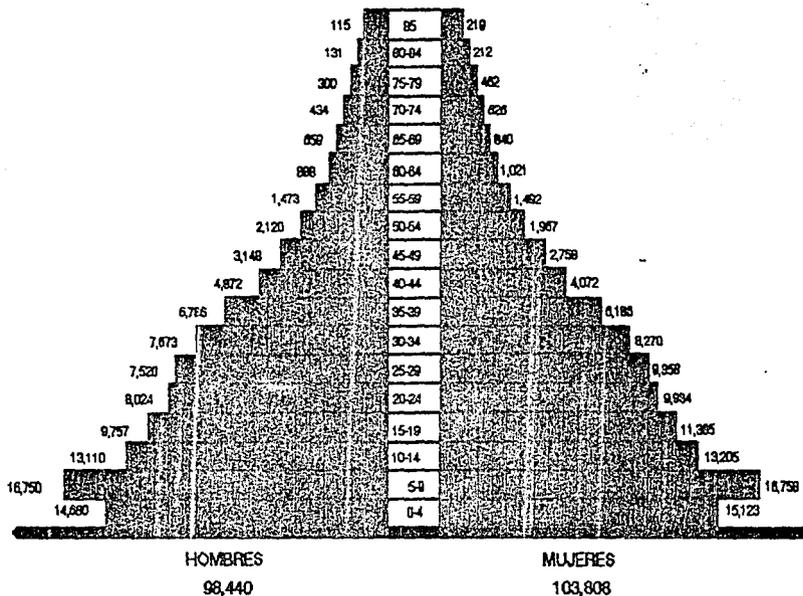
*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*



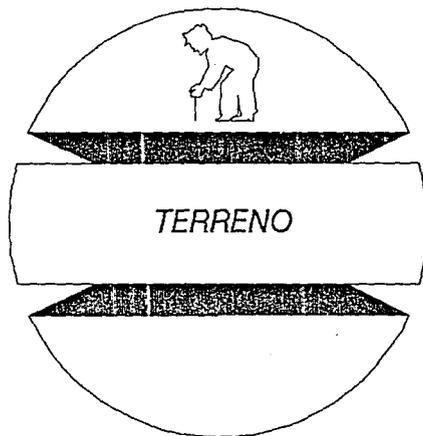
# PIRAMIDE DE EDADES

(ATIZAPAN DE ZARAGOZA)

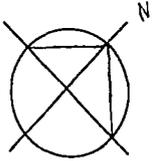
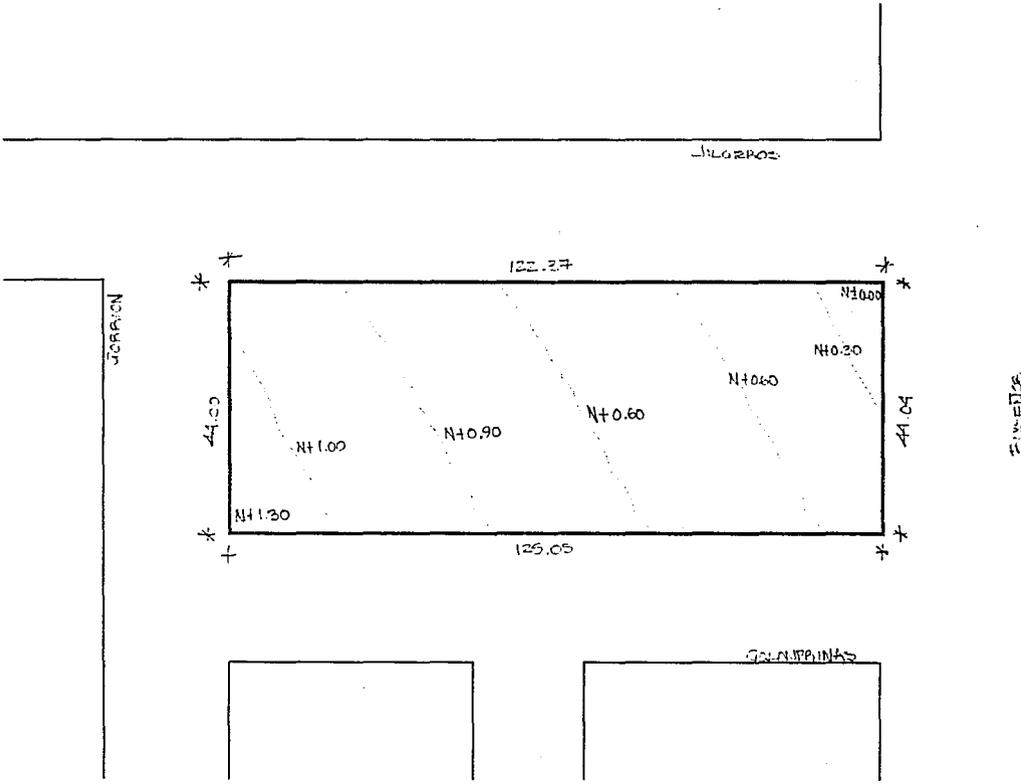
202,248 hab.



*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*

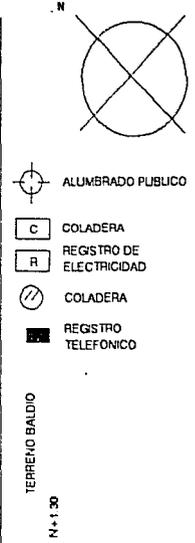
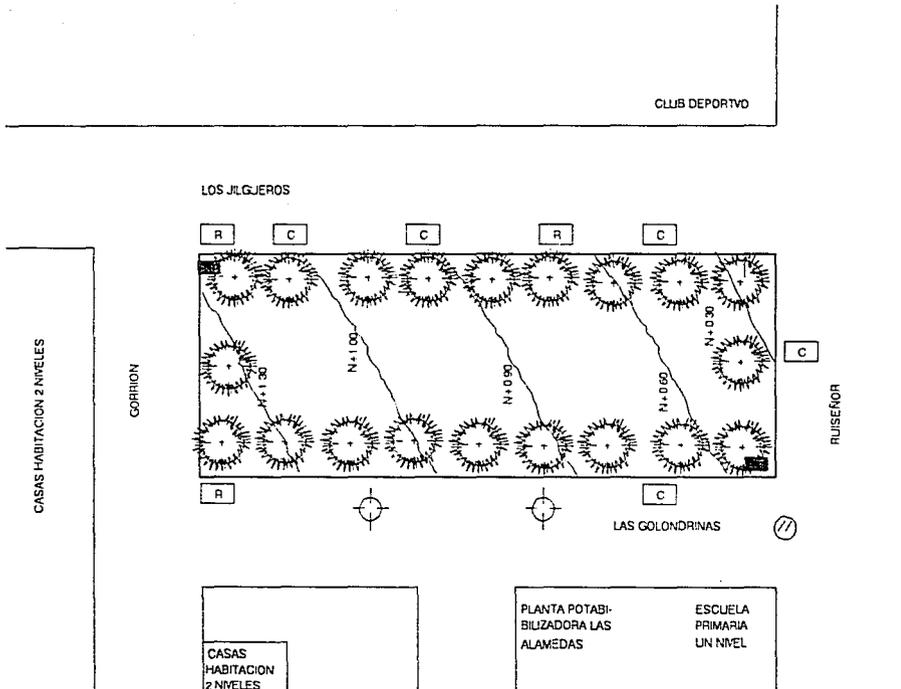


TOPOGRAFIA DEL TERRENO



SUPERFICIE.-  
6,477.98 M<sup>2</sup>.

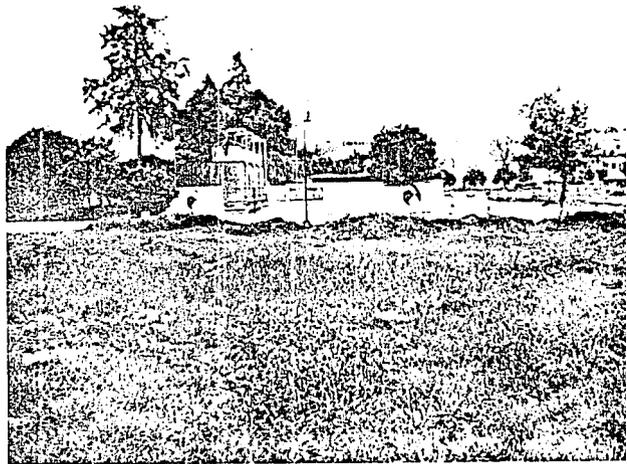
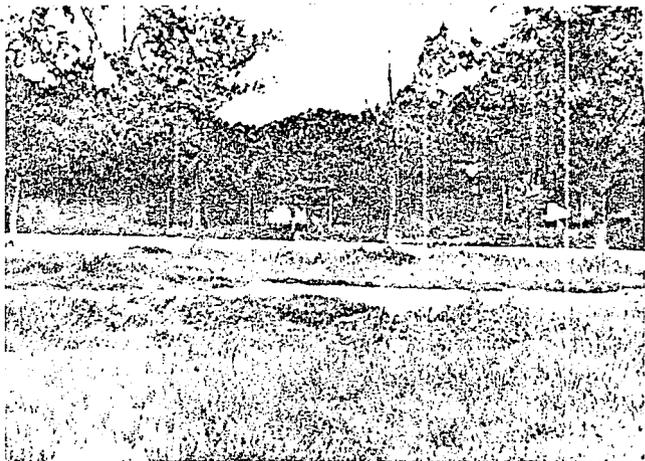
# ANALISIS DEL TERRENO



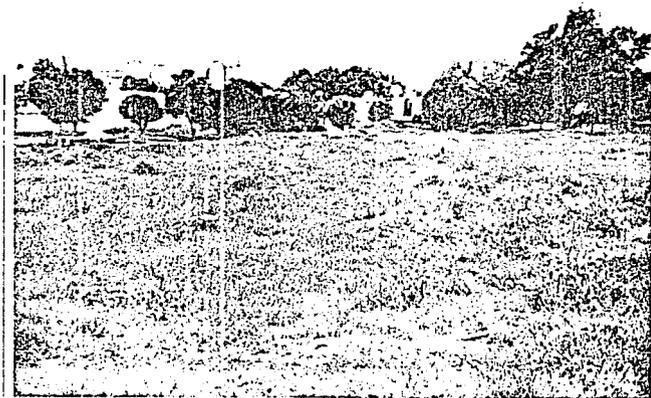


VISTA CALLE JILGEROS





VISTA CALLE GOLONDRINAS



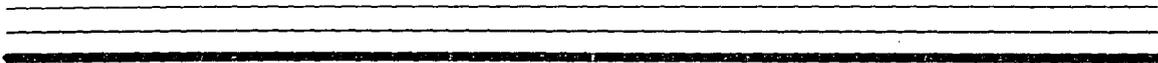


VISTA CALLE JILGEROS



VISTA CALLE RUISEÑOR

*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*

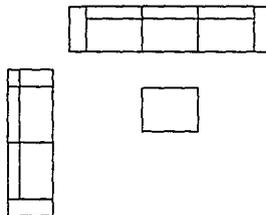


## CONDICIONES NECESARIAS PARA LAS AREAS FISICAS MOBILIARIO Y EQUIPO.

La Institución debe contar con dos entradas: La principal y la de servicio, ubicadas a la mayor distancia una de la otra.

### RECIBIDOR

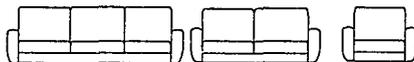
*RECIBIDOR*



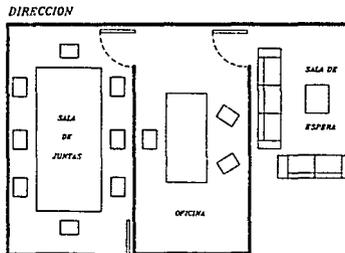
Area fisica ubicada en la entrada principal, con dimensiones suficientes para instalar un juego de sala, integrado por dos sillones, de dos y tres plazas y una mesa de centro. Tendrá fácil acceso a las oficinas administrativas.

Areas fisicas con dimensiones suficientes para que cuente con muebles de sala de una, dos y tres plazas, mesas de cuatro plazas y sillas comodas para que los ancianos reciban visitas y puedan realizar actividades recreativas de grupo.

*SALONES DE USOS MULTIPLES*



## DIRECCION



Area fisica de dimensiones acordes para: Sala de espera con dos sillones de dos y tres plazas, y mesa de centro; una oficina con escritorio, sillón tipo ejecutivo, dos sillones interlocutor, credenza; sala de juntas con mesa y ocho sillas.

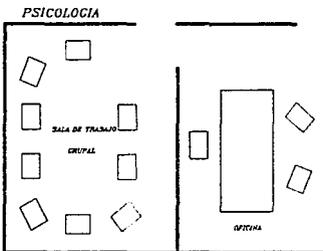
Coordinaciones.- Area fisica de dimensiones suficientes para dos oficinas, una para la coordinación técnica y otra para la coordinación administrativa, situadas una cerca de otra.

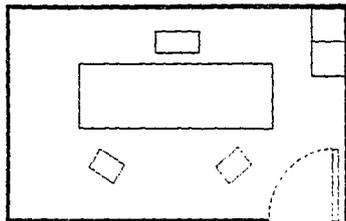
Oficinas de Jefatura de Servicios Técnicos y Administrativos.-Areas fisicas de dimensiones suficientes para nueve oficinas que cuenten con escritorio, sillón ejecutivo, dos sillones interlocutor, librero y un archivero.

Oficinas Administrativas.-Area fisica de dimensiones suficientes para el recurso humano administrativo, que cuente cada una con escritorio y sillón para el desarrollo de actividades inherentes y archiveros para activo fijo guarda expedientes del personal y desarrollo del trabajo del establecimiento.

Trabajo social.-Area fisica de dimensiones suficientes, constituida por cubiculos para entrevista individual, que cuenten con escritorio, sillón ejecutivo y dos sillones interlocutor.

Psicología.-Area fisica con dimensiones suficientes para trabajo individual y grupal máximo 8 usuarios, constituida por cubiculos que cuentan con escritorio, sillón ejecutivo, dos sillones interlocutor, sillas y un estante para guardar material. Las oficinas de trabajo social y psicología situadas cerca de la oficina de admisión de usuarios.

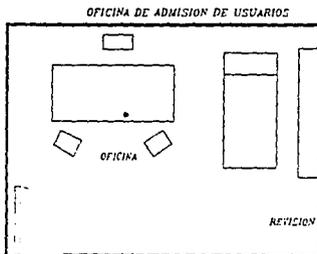




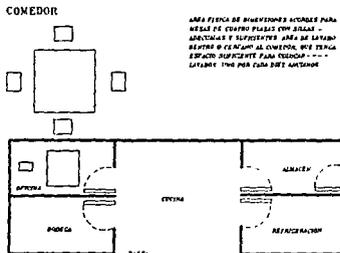
OFICINA TIPO

Area fisica de dimensiones suficientes, que cuente con escritorio sillón tipo ejecutivo, dos sillones interlocutor así como mobiliario y equipo para la revisión de los ancianos que ingresen.

Vigilancia a la salud.- Area fisica con dimensiones suficientes para una oficina con escritorio, sillón ejecutivo, dos sillones interlocutor librero, mesa de exploración, bascula con estadimetro y botiquin surtido de acuerdo a las necesidades para el primer nivel de atención.



Cocina.— Area fisica situada junto al comedor, amplia para el libre transito, se requiere espacios para oficina de trabajo administrativo de requisiciones, elaboración de menus, control y supervision de recursos, espacio para la preparación de alimentos, estufa con quemadores, horno extractor de humos y gases, y mesa de trabajo, espacio para la recepción de alimentos y provisiones, camara frigidifica con acceso inmediato al almacen en la sección de productos alimenticios y utensilios de cocina, por puerta independiente que conecte también a las areas libres. Barra para la distribución de alimentos inmediata al comedor; equipo y mobiliario para el lavado de platos y utensilios. Los platos, vasos, tazas y cubiertos en cantidad de un juego por cada anciano, con características de buenas condiciones de aseo, conservación y materiales que representen riesgos.



Talleres ocupacionales.—Area fisica con dimensiones suficientes y con diseño adecuado para colocar: Mobiliario y equipo de taller por especialidad y estantes para materiales, se considera que el espacio requerido por anciano es de 2 mts  
 2mtsexp2

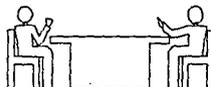
Areas verdes.— Espacios físicos al aire libre con dimensiones suficientes para que el anciano deambule, descanse y realice actividades de hortaliza y cuidado de palntas y flores.

AREAS DE ESTAR

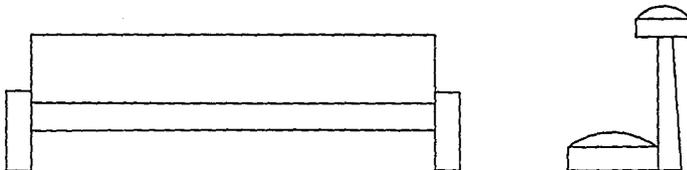
## AREAS DE ESTAR

Areas físicas con dimensiones suficientes para que cuente con muebles de sala de una, dos y tres plazas, mesas de cuatro plazas y sillas cómodas para que los ancianos reciban visitas y puedan realizar actividades recreativas de grupo.

*SALONES DE USOS MULTIPLES*

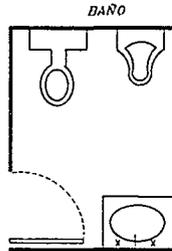


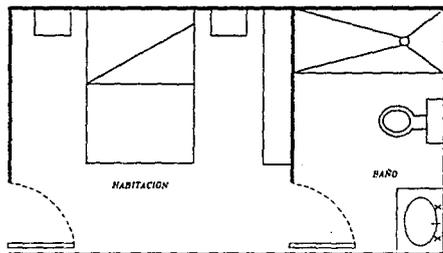
## SERVICIO RELIGIOSO



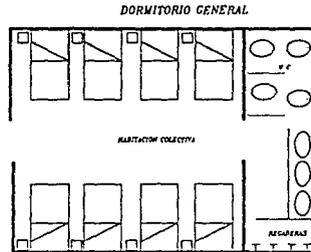
Gabinets sanitarios. - Areas fisicas con dimensiones suficientes para que distribuidas cerca de los talleres ocupacionales, salones de usos multiples, comedor y areas verdes; cada gabinete sera para el servicio de diez ancianos por sexo, con excusado y lavabo para mujeres, y con excusado, lavabo y migitorio para hombres.

Dormitorios. -Area fisica suficiente para distribuir el alojamiento de los ancianos en diferentes tipos de dormitorios, se identifican:





Dormitorios.- Area física suficiente para matrimonios de ancianos, provistos de camas individuales o matrimoniales con buro y closet para sus pertenencias, servicio sanitario con excusado, lavabo y regadera, con agua caliente y fría.

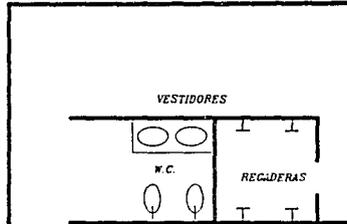


Dormitorio general para ancianos ambulatorios por cada sexo con área física para alojar máximo 12 ancianos, cada uno dispondrá de cama individual, buro y estante para sus pertenencias, los espacios libres entre cada bloque de muebles será mínimo 120 cms. y provistos de separadores corredizos para la individualidad del anciano servicio sanitario anexo con 4 excusados, 4 lavabos y 4 regaderas con agua caliente y fría.

Dormitorio General para ancianos postrados por cada sexo con área física para alojar máximo 8 ancianos, cuyas condiciones de salud requieren de un trabajo especial. Cada uno dispondrá de cama tipo hospitalaria y buro; los espacios libres entre cada cama serán mínimo 120 cms. y provisto de separadores corredizos, para la individualidad del anciano, servicio sanitario anexo con 2 excusados, 2 lavabos y dos regaderas con agua caliente y fría.

Almacén. - Área física con dimensiones suficientes para distribuir en tres secciones anaqueles para la guarda, estiba y control de: productos alimenticios y utensilios de cocina, ropa para el uso de los ancianos y blancos, muebles, equipo e insumo de oficina de la institución.

## VESTIDORES



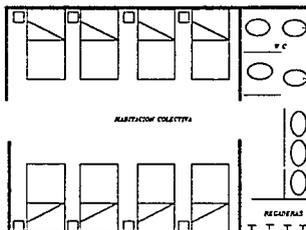
Area fisica con dimensiones suficientes por separado para cada sexo, en forma tal que exista privacidad, provista de espacios para casilleros individuales, bancas de madera o metálicas, espacio libre aproximado de m<sup>2</sup> por persona, gabinete sanitario y regaderas con agua caliente y fría.

Taller de mantenimiento.-Area fisica con dimensiones suficientes y bien iluminado para efectuar las reparaciones, que cuente con anaqueles para guardar muebles y equipo de reparación; y espacio para la instalación de calderas que sujetan de vapor y agua caliente a la cocina, a los baños de los dormitorios y a los vestidores del personal.

Cuarto de aseo.-Areas fisicas de dimensiones reducidas que cuenten con armario, lavadero y espacio para colocar utensilios de limpieza, distribuido estratégicamente en las áreas de servicio.

Lavanderia.-Area fisica con dimensiones suficientes para la oficina del servicio; mobiliario y equipo de lavado, secado; planchado y costura; estantes y entrepaños para almacenamiento de ropa limpia, barra de distribución, recepción y entrega de ropa limpia.

DORMITORIO GENERAL

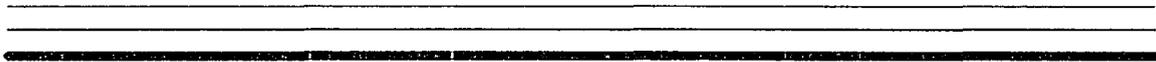


Dormitorio general para ancianos ambulatorios por cada sexo con área física para alojar máximo 12 ancianos, cada uno dispondrá de cama individual, buro y estante para sus pertenencias, los espacios libres entre cada bloque de muebles sera mínimo 120 cms. y provistos de separadores corredizos para la individualidad del anciano servicio sanitario anexo con 4 excusados, 4 lavabos y 4 regaderas con agua caliente y fría.

Dormitorio General para ancianos postrados por cada sexo con área física para alojar máximo 8 ancianos, cuyas condiciones de salud requieren de un trabajo especial. Cada uno dispondrá de cama tipo hospitalaria y buro; los espacios libres entre cada cama serán mínimo 120 cms. y provisto de separadores corredizos, para la individualidad del anciano, servicio sanitario anexo con 2 excusados, 2 lavabos y dos regaderas con agua caliente y fría.

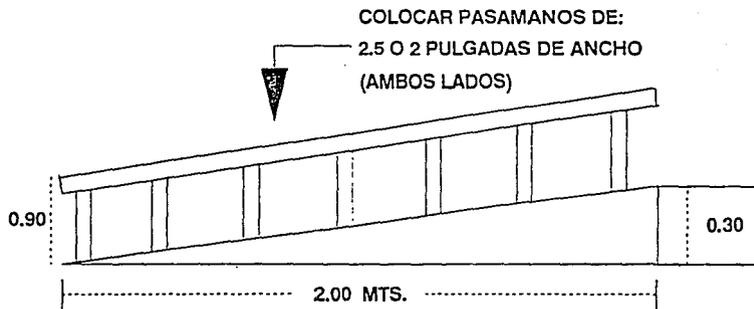
Almacén.- Area física con dimensiones suficientes para distribuir en tres secciones anaqueles para la guarda, estiba y control de: productos alimenticios y utensilios de cocina, ropa para el uso de los ancianos y blancos, muebles, equipo e insumo de oficina de la institución.

*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*



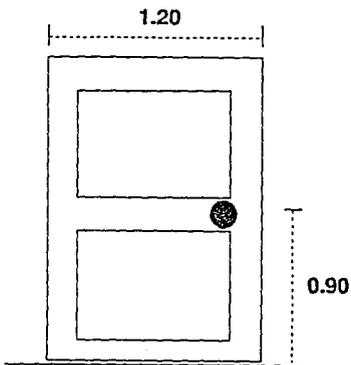
Debe ser de superficie regular, amplia si el terreno es regular, si es irregular se debe construir una rampa, con un metro de ancho.

El piso debe ser de una superficie antideslizante. De no ser posible, se colocará una alfombra deslizando.



El ancho será de un metro 20 cms. para permitir el acceso fácil y rápido en casos de emergencia. Esta debe abrir hacia afuera. La perilla debe ser grande, ancha, fácil de maniobrar y de colores contrastantes con los de la puerta para que sean visibles y se colocarán a 90 cms. de altura.

Una vez abierta deberá haber un espacio libre dentro de la habitación de 1.50 x 1.50 para que la persona pueda maniobrar en silla de ruedas, en caso de emergencia.



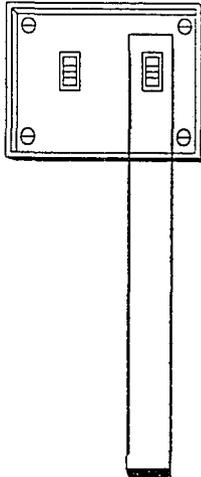
Pisos.- Deben de ser lisos y nivelados las tablas rotas, alfombras flojas y baldosas sueltas proporcionan causas accidentales al anciano. Esto se debe evitar por todos los medios, eliminando las tablas dañadas o pegando las alfombras. El piso debe ser antideslizante, de baldosa sin esmaltar o madera sin pulir

Pasillos.- Deben de ser amplios, con ventilación e iluminación lo más natural posible.

Es necesario que hayan pasamanos a ambos lados del pasillo y a lo largo de ellos. Los mismos deben estar a 90 cms. del suelo con un grosor de 1 1/2 a 2 pulgadas. Entre el apoyamano y la pared debe quedar un espacio mínimo de 15 a 10 cm.

Ventanas.- Las ventanas deben ser colocadas de tal manera que el anciano pueda ver hacia afuera desde su silla de ruedas sin dificultad. La altura debe ser de 90 cm. del suelo y que la ventana abra con facilidad lateralmente; para determinar tal altura se deberá tener en cuenta la altura de las personas, en los casos específicos.

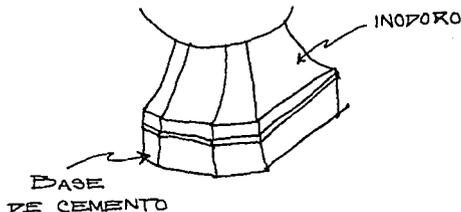
Luces (Interruptores).- Deben estar bien distribuidos, a una altura de 90 cm. del suelo y de fácil manejo.



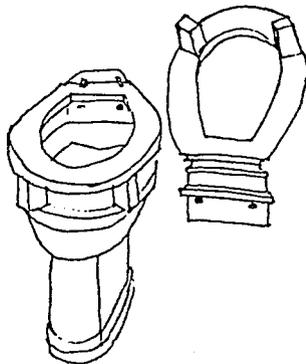
Cuarto de baño.- Generalmente esta es una habitación más pequeña, debido a que hay pocos muebles que ubicar dentro de ella. Pero en realidad esta habitación es donde se realizan necesidades básicas íntimas de la vida diaria muy importantes. Por lo tanto en ésta deberán haber adaptaciones y equipo auxiliar adecuado. La puerta debe tener las mismas medidas antes citadas y además un espacio libre dentro de 1.50 x 1.50.

a) Inodoro.-

Es necesario que posea 55 cm. de altura para que pueda ser utilizada por el anciano sin dificultad. Esto se puede conseguir ubicando una base de cemento de 5 a 8 cm.; antes de ser colocado el inodoro.



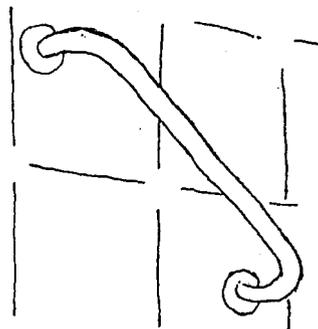
Otras alternativas para conseguir dicha altura es utilizando asientos desmontables que se colocan sobre el asiento del inodoro. Esta fija mediante 3 zóquetes de madera por debajo; uno detrás y dos adelante hay una plancha de plástico o de metal para no salpicar.



b) Apoyamanos.-

Brinda mayor apoyo al anciano al levantarse y ayuda a mantener el equilibrio mientras se está sentado. Para instalarlo se deberá asegurar que la pared resista la tensión de la barra en caso contrario habrá que instalar un modelo que se apoye en el suelo. Pueden ser colocados de multiples formas a conveniencia de las personas que los van utilizar.

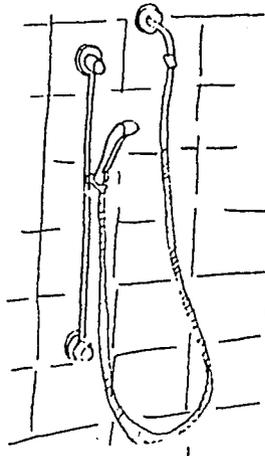
Puede utilizarse tubo de acero inoxidable de una pulgada de grosor con una altura de 90 cm. para aquellas personas que usan silla de ruedas, 120 cm para personas ambulatorias. La long. del mismo puede ser de 50 cm. entre la pared y el apoyamanos sean colocados a ambos lados.



ESTA TESIS NO DEBE  
SALIR DE LA BIBLIOTECA

c) Cabina de baño.-

La misma debe ser de superficie regular con un pequeño declive en una esquina para que el agua salga. La perilla de la regadera debe estar colocada a 90 cm. de altura.



REGADERA DE BAÑO

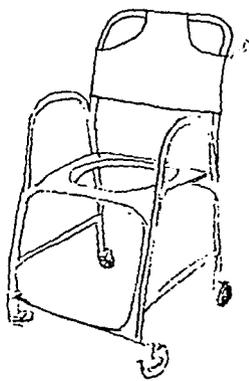
Este método es sencillo, proporciona mayor seguridad y comodidad del anciano porque puede colocarse a cualquier altura.

Se debe colocar en el piso del baño, una alfombra u otro material antideslizante. Las pañeras se colocan a 90 cm. de altura. También deberá disponer de apoyamanos tomando en cuenta las recomendaciones antes citadas.

d) Silla de baño.-

\* Esta debe poseer apoyabrazo, respaldo y asiento. El asiento, para mayor comodidad debe poseer un agujero en el centro para que el agua fluya con más facilidad y la higiene corporal se pueda realizar con mayor efectividad.

H  
—



**e) Lavamanos.-**

Debe colocarse a 1.20 m de altura para aquellas personas que se movilizan por si solos y a 90 cm. para personas que utilizan sillas de ruedas, el mismo deberá ser sin mueble debajo de la pileta, además la conexión del agua se hará en la pared, de este modo la persona en silla podrá acercarse al mismo sin dificultad.

## MOBILIARIO BASICO PARA USO COTIDIANO DEL ANCIANO.

Silla.- Debe ser estable, resistente de ser posible con apoyabrazos para facilitar el ponerse de pie. El respaldo y el asiento deben ser acolchonados de preferencia de 45 cm de altura. Lo ideal es que los codos queden a la misma altura que la mesa, cuando el anciano esta sentado. Entre el asiento y la mesa debe quedar un espacio de 20 cm. para no oprimir los muslos.

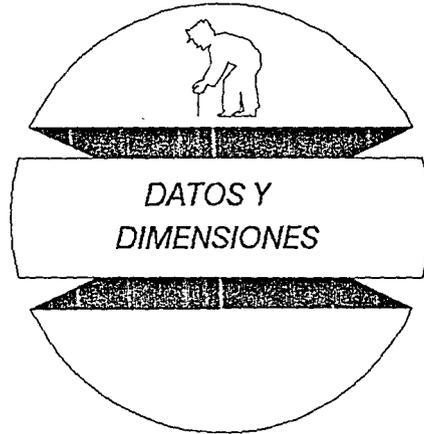
Mesa.- La altura debe ser de 75 cm. con 4 patas centrales, la forma de esta debe ser redonda, con un diámetro de 1.20.

Armario.- Deben de tener una profundidad máxima de 50 cm. y empezar a construirse a 55 cm. arriba del suelo y con una latura máxima de 90 cm. para aquellas personas en silla de ruedas y de 1.20 m. para personas que se movilizan. La puerta debe ser, de correr lateralmente.

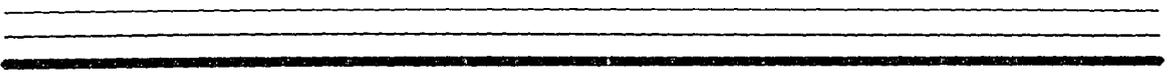
Dormitorio.- Se recomiendan cuartos amplios, con buena ventilación e iluminación, con capacidad para una o dos camas esto propicia la socialización a la vez que permite la privacidad.

Cama.- La cama debe tener una latura de 50 a 55 cm. Lo que brinda al anciano una mayor movilidad y a la vez le será mas fácil el levantarse.

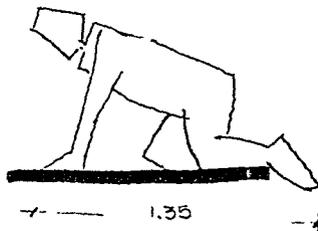
*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*



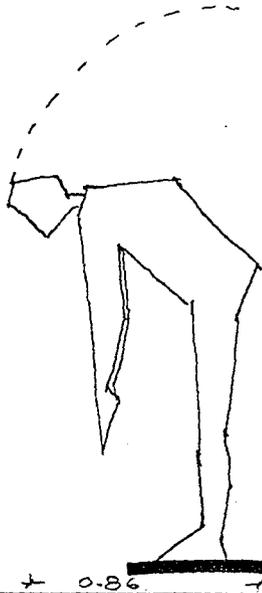
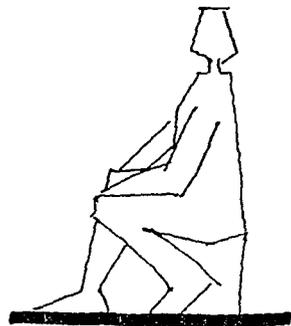
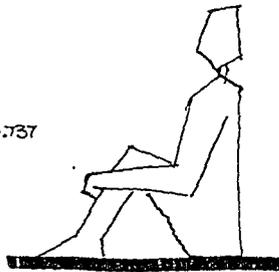
**DATOS Y  
DIMENSIONES**



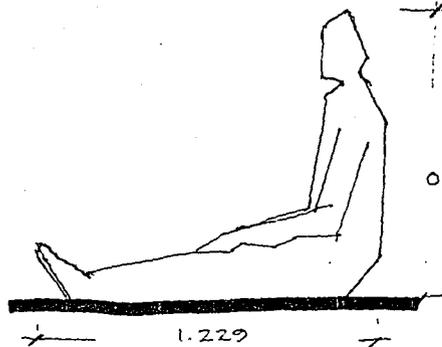
# DATOS Y DIMENSIONES (DIFERENTES POSICIONES).



0.737

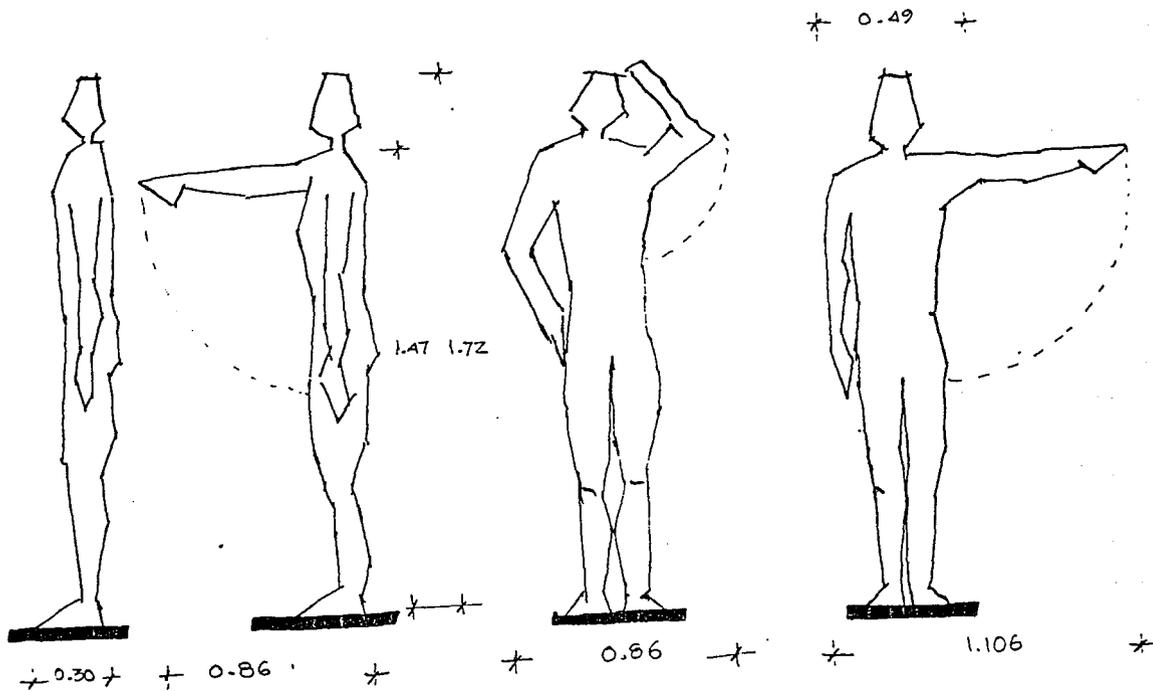


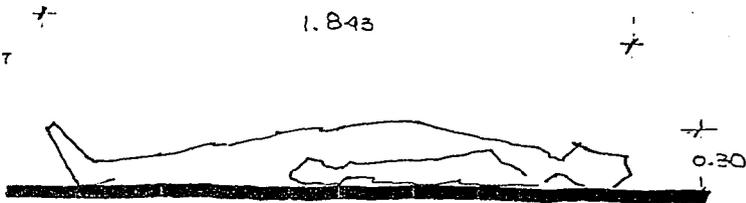
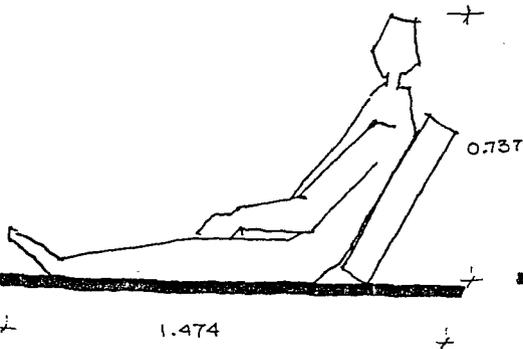
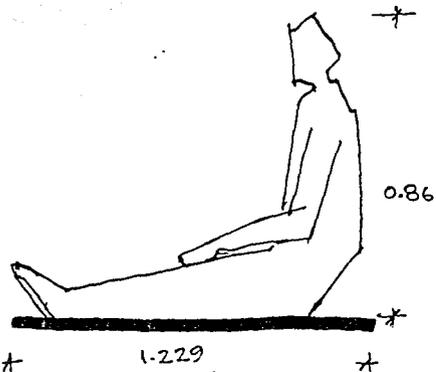
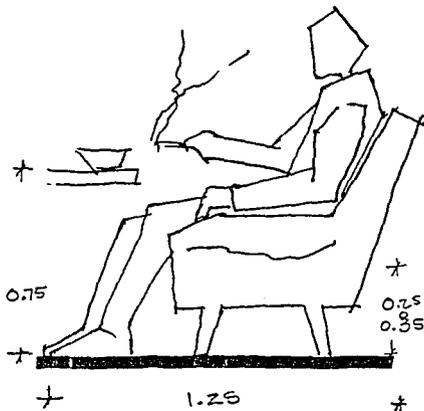
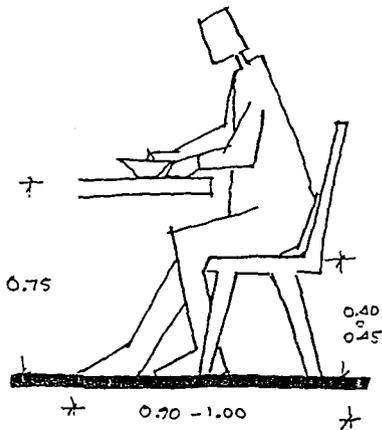
1.35



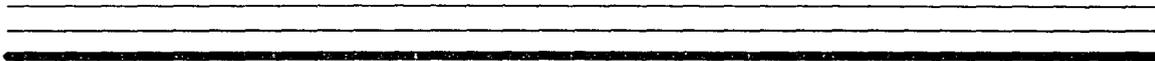
0.86

1.229

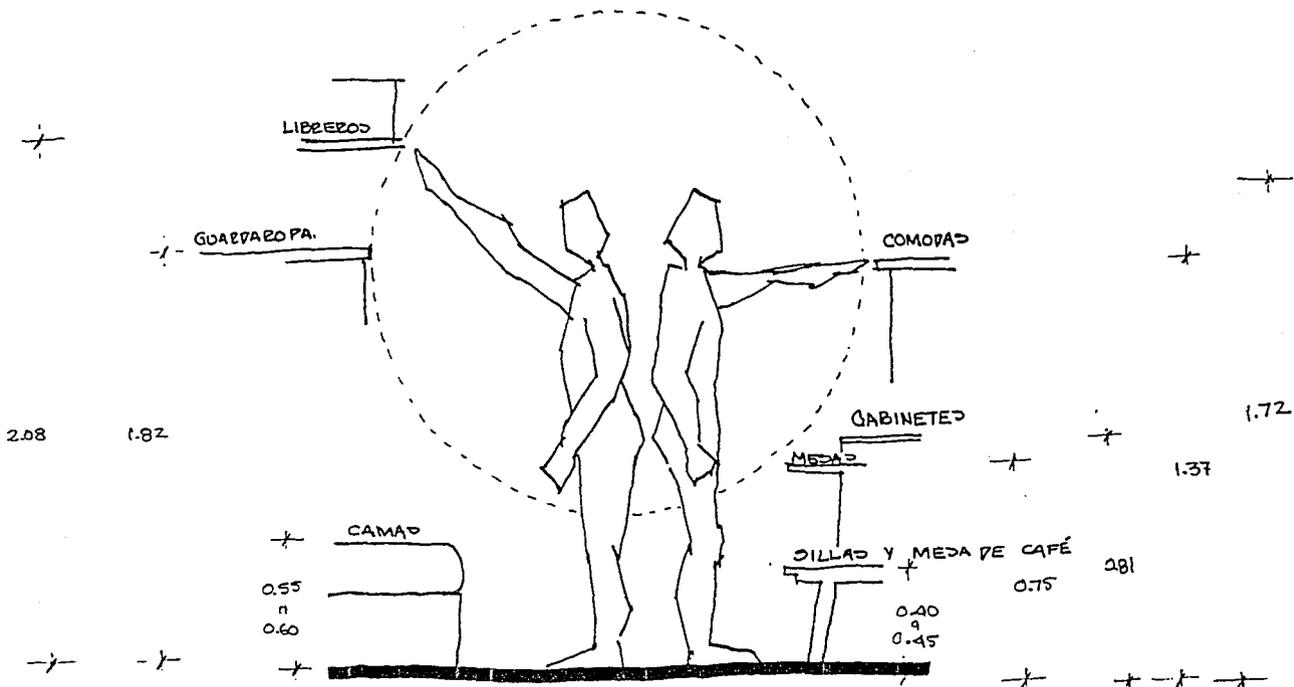




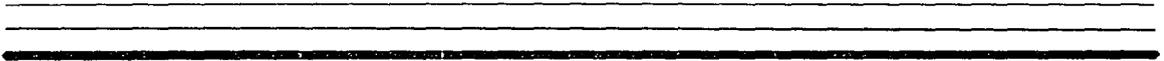
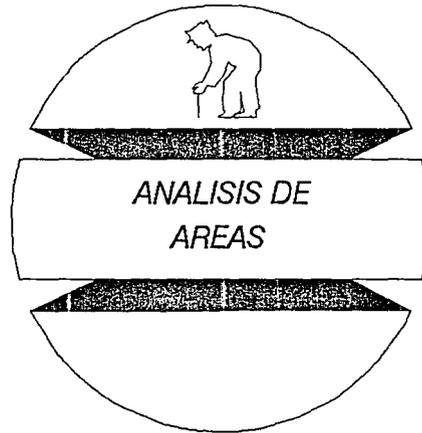
*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*



# ALTURA DE MOBILIARIO EN AMERICA LATINA

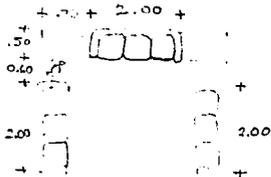


*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*



# ANALISIS DE AREAS

## 1. AREAS PUBLICAS.



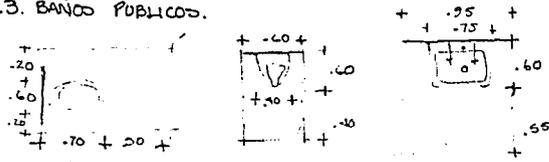
1.1. SALA DE VISITAS  
(CAP. 30 pers.)

$$3.10 \times 3.10 \times 2 = 31.62 \text{ m}^2$$

1.2. SALA DE ESPERA.  
(CAP. 10 pers.)

$$2.10 \times 2.10 = 10.84 \text{ m}^2$$

## 1.3. BAÑOS PUBLICOS.



W.C

VESTIBULO 1.50 m<sup>2</sup>

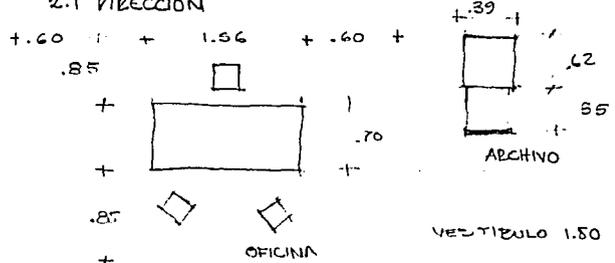
$$1.2 + .40 + 1.09 + 1.50 = 4.39 \text{ m}^2 \text{ BAÑOS HOMBRES}$$

$$3.79 \text{ m}^2 \text{ " MUJERES}$$

$$\text{VESTIBULO} = \underline{10.00 \text{ m}^2}$$

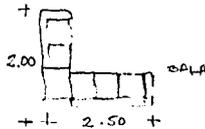
## 2. ZONA ADMINISTRATIVA.

### 2.1 DIRECCIÓN

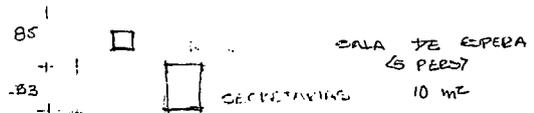


$$6.62 + 10 + 1.50 + .45 =$$

$$\underline{18.57 \text{ m}^2}$$



### 2.1.1 SALA DE ESPERA CON SECRETARIA.

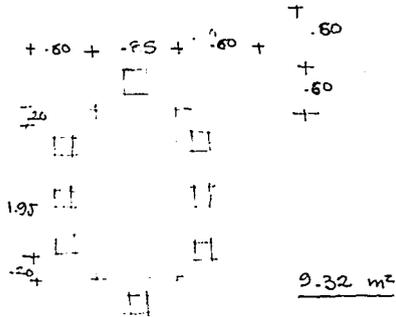


SALA DE ESPERA  
(5 PERS) 10 m<sup>2</sup>

$$+ 1.40 + 10 + 1.90 + 1.50 = 13.40$$

2.1.2 MEDIO BAÑO = 3.79 m<sup>2</sup>

2.1.3 SALA DE JUNTAS.



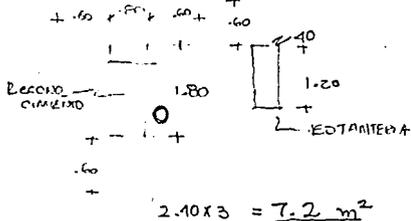
2.2. OFICINA ADMINISTRATIVA.

OFICINA = 8.57 m<sup>2</sup>

2.3. OFICINA ADMISION DE USUARIOS.

OFICINA = 8.57 m<sup>2</sup>

2.3.1 SALA DE REVISION.



2.4. TRABAJO SOCIAL.

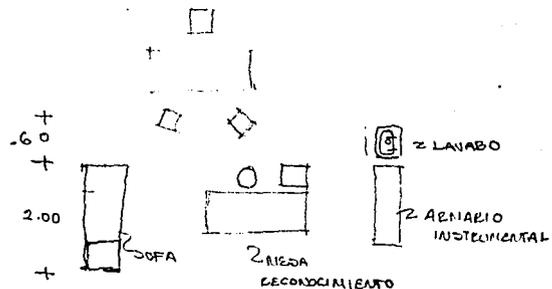
OFICINA 8.57 m<sup>2</sup>

2.5. SECRETARIAS. (2) CON SALA DE ESPERA

14.30 m<sup>2</sup>

3. ZONA ATENCION SALUD.

3.1. CONSULTORIO



+ 1.00 + 1.8 + 1.00 + 1.00

10.92 + OFICINA 8.57

3.1.1 1/2 BAÑO

3.79

3.1.2 ENFERMERA SALA DE ESPERA.  
(CAP. 10 personas)

$$1.90 + 1.50 + 10.54 = \underline{13.94 \text{ m}^2}$$

3.2 PSICOLOGO

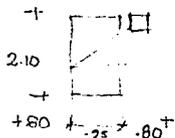
OFICINA 8.57 + SALA REVISION 7.2

$$\underline{15.77 \text{ m}^2}$$

3.3. TERAPEUTA 15.77 m<sup>2</sup>

3.3.1 SALA TERAPEUTICA 25 m<sup>2</sup>

3.4 SALA DE HOSPITALIZACIÓN



9.18 m<sup>2</sup> por cama

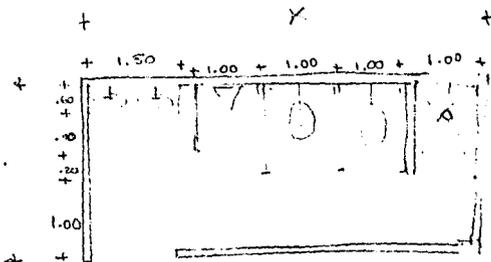
1.50

SALA PARA 6 personas

CAMAS (FAMILIA COLEGAS)

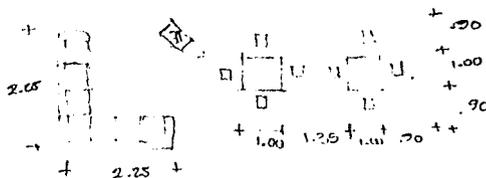
$$11.05 + 13.44 + 9.07 = \underline{31.16}$$

3.4.1. BAÑO.



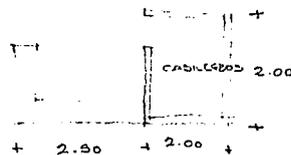
PARA HOMBRAS 12.1  
PARA MUJERES 9.9

3.4.2 SALA DE SOCIALIZACIÓN



$$11.81 + 5.06 = \underline{16.87}$$

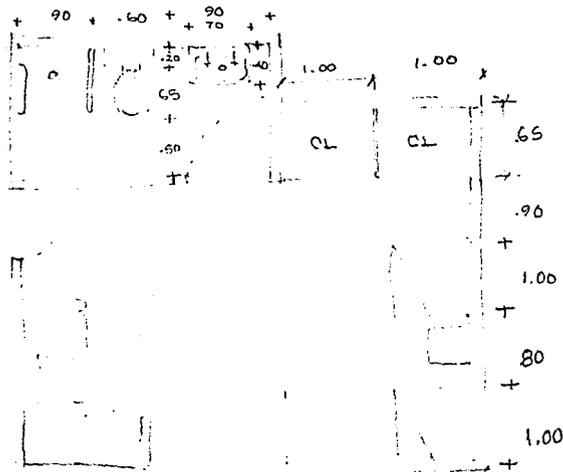
3.5. ENFERMERAS.



$$\underline{9.00 \text{ m}^2}$$

#### 4. AREA PRIVADA

##### 4.1 HABITACION 2 personas



HABITACION 16.28 m<sup>2</sup>

CL = 1.65 m

BAÑO = 3.24 m<sup>2</sup>

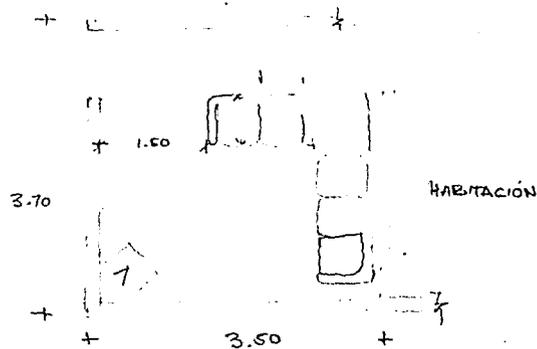
##### 4.2 HABITACION MATRIMONIOS - 21.17 m<sup>2</sup>

##### 4.3 SALA DE SOCIALIZACION - 16.87

##### 4.4 SUITE.

4.4.1 HABITACION 21.17 m<sup>2</sup>

4.4.2 ESTANCIA. 12.95

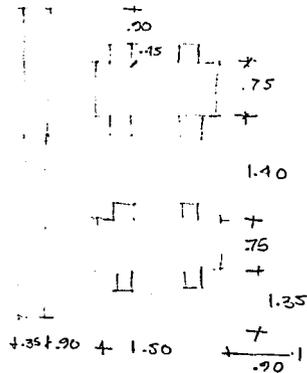


4.5 BOPERIA 2.50 m<sup>2</sup>

4.6 BOPA DUCIA Y BOPERA DE MANTENIMIENTO.  
2.50 m<sup>2</sup>

## 5. AREA RECREATIVA..

### 5.1. BIBLIOTECA.



18.79 m<sup>2</sup>

### 5.2 TALLERES.



45.36 m<sup>2</sup>

5.2.1. PINTORA Y ESCULTURA 45.36 m<sup>2</sup>

5.2.2. DECORACIÓN 45.36 m<sup>2</sup>

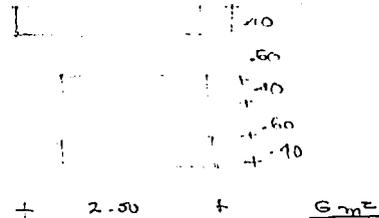
5.2.3. TEJIDO 45.36 m<sup>2</sup>

5.2.4. MÚJICA 45.36 m<sup>2</sup>

5.3 JANITARIOS. PARA HOMEBRES 9.9 m<sup>2</sup>  
PARA MUJEBES 7.7 m<sup>2</sup>

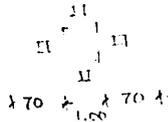
## 6. AREA DE SERVICIO.

### 6.1 CASILLEROS EMPLEADOS.



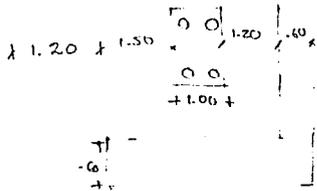
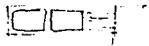
6.2 COMEDOR 100 comensales 1.5 m<sup>2</sup>/comensal.

150 m<sup>2</sup>



25 mesas.

6.3. COCINA. 18 m<sup>2</sup>

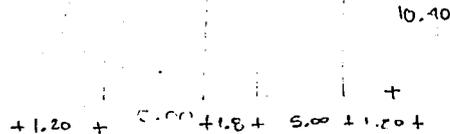
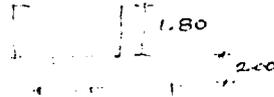
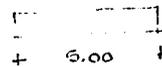


6.2. RESPONDA 18 m<sup>2</sup>  
6.3. REFRIGERACION 15 m<sup>2</sup>

6.4. SANTUARIO.

SUPERFICIE POR PERSONA CON EBULIADORO SIN CIRCULACIONES. 52 m<sup>2</sup>

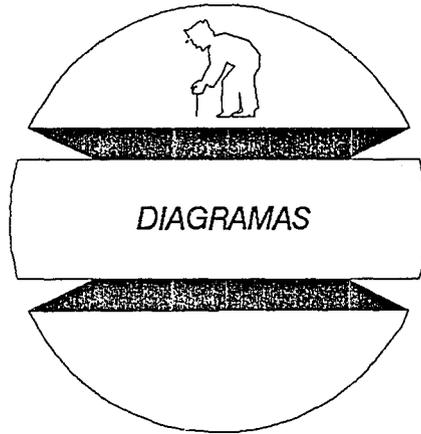
para 200 personas 101 m<sup>2</sup>



CON CIRCULACIONES 201.64

6.5 ESTACIONAMIENTO 1 por cada 50 m<sup>2</sup> construidos.

*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*

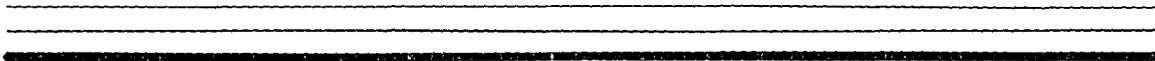
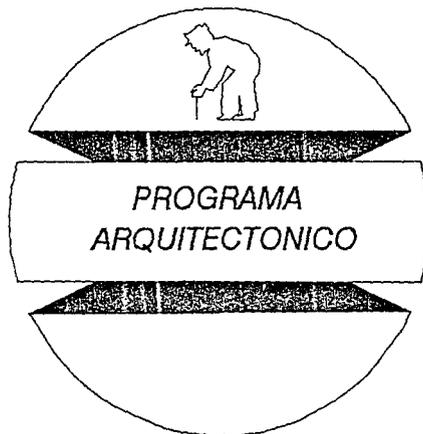


1. AREAS PUBLICAS	
1.1. VESTIBULO	
1.2. SALA DE VISITAS	
1.3. SALA DE ESPERA	
1.4. VIGILANTE	
1.5. SANITARIOS	
2. AREA ADMINISTRATIVA	
2.1. DIRECCION	
2.2. OFICINA ADMINISTRATIVA	
2.3. OFICINA ADMISION DE USUARIOS	
2.4. TRABAJO SOCIAL	
2.5. SECRETARIA	
3. AREA ATENCION SALUD	
3.1. CONSULTORIO	
3.2. PSICOLOGO	
3.3. TERAPEUTA	
3.4. SALA TERAPEUTICA	
3.5. SALA DE HOSPITALIZACION	
3.6. BARDO	
3.7. SALA DE SOCIALIZACION	
3.8. ENFERMERAS	
4. AREA PENADA	
4.1. HABITACION 2 PERSONAS	
4.2. SALA DE SOCIALIZACION	
4.3. DUITE	
4.4. ROPERIA	
4.5. BODEGA DE ADEO	
5. AREA RECREATIVA	
5.1. BIBLIOTECA	
5.2. TALLERES	
5.3. SANITARIOS	
5.4. SALA DE USOS MULTIPLES	
6. AREA DE SERVICIO	
6.1. CASILLEROS EMPLEADOS	
6.2. COMEDOR	
6.3. COCINA	
6.4. DEPENSA	
6.5. REFRIGERACION	
6.6. BANOS EMPLEADOS	
6.7. ROPERIA	
6.8. LAVANDERIA	
6.9. CUARTO DE MAQUINAS	
6.10. MANTENIMIENTO	
6.11. BODEGA	
6.12. PATIO DE MANIOBRAS	
6.13. ESTACIONAMIENTO	
7. AREA EXTERIORES	
7.1. JARDINES	
7.2. EXPLANADO Y PLACAS	

TIPO DE RELACION.

INEXISTENTE	◇
ACEPTABLE	◇
DECEABLE	◆
ESENCIAL	◆

*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*



PROGRAMA ARQUITECTONICO

1.- AREAS PUBLICAS	61,84	
1.1. Vestibulo		10.00
1.2. Sala de visitas (18 pers)		31.62
1.3. Sala de espera (10 pers)		10.54
1.4. Vigilante		1.50
1.5. Sanitarios		8.18
1.5.1.Sanitario para hombres		4.39
1.5.2.Sanitario para mujeres		3.79
2.- AREAS ADMINISTRATIVA	67.90	
2.1. Dirección	27.89	
2.1.1.Oficina		18.57
2.1.2.Sala de juntas		9.32
2.2. Oficina administrativa	8.57	
2.3. Oficina de admisión de usuarios	8.57	
2.4. Trabajo social	8.57	
2.5. Secretaria (1) con sala de espera	14.30	

3.- AREA DE ATENCION SALUD	321.33	
3.1. Consultorio		37.52
3.2. Enfermera con sala de espera		13.94
3.3. Psicologo		8.57
3.4. Terapista		15.77
3.4.1. Sala terapeutica		25.00
3.5. Sala de hospitalización		
(c/u 34.46) 5 salas	171.66	
3.6. Sanitarios		22.00
3.7. Sla de socialización		16.87
3.8. Bodega		10.00
4.- AREA PRIVADA	1335.15	
4.1. Habitación para 2 personas	635	10
(c/u 21.17) 30 habitaciones		
4.1.1 Recamara		16.28
4.1.2 Closet		1.65
4.1.3 baño		3.24

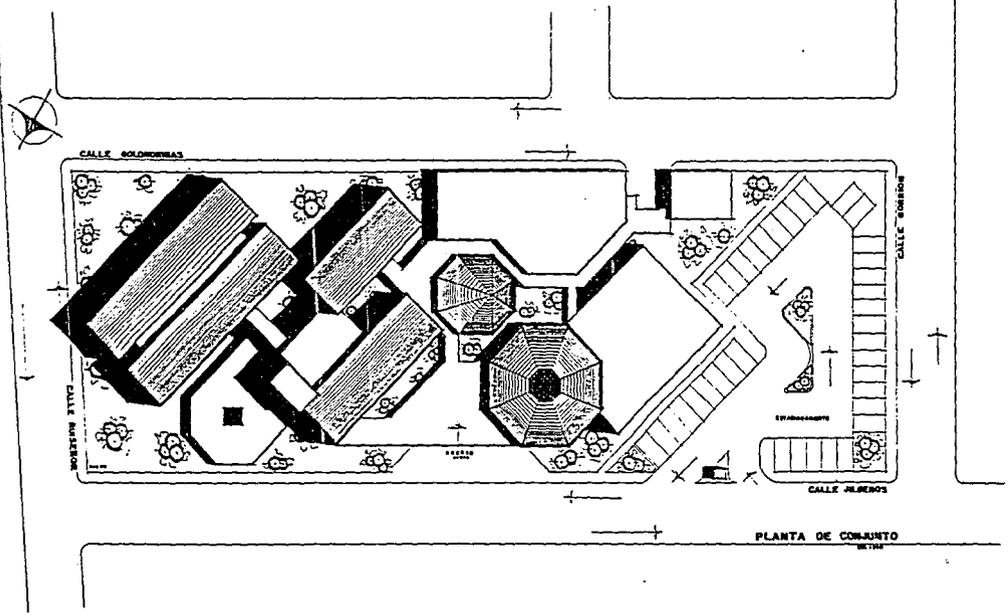
4.2. Sala de socialización (3)	50.62	
4.3. Suite ( 12)	409.44	
4.3.1 Habitación		16.28
4.3.2 Closet		1.65
4.3.3 Baño		3.24
4.3.4 Estancia		12.92
4.4. Habitación para vigilancia (4 pers)	50.00	
4.5. Capilla	100.00	
5.- AREA DE RECREACION	200.23	
5.1. Biblioteca	18.79	
5.2. Talleres	181.44	
5.2.1. Pintura y Escultura		45.36
5.2.2. Decoración		45.36
5.2.3. Corte y confección		45.36
5.2.4. Música		45.30

6.- AREA DE SERVICIO	727.60	
6.1. Casilleros		6.00
6.2. Comedor ( 100 comensales)	150.00	
6.3. Cocina		48.00
6.4. Alacena		15.00
6.5. Camara fria		17.60
6.6. Baños empleados		17.60
6.7. Lavanderia		30.00
6.8. Cuarto de Maquinas		48.00
6.11. Bodega	100.00	
6.12. Patio de maniobras		40.00
6.13. Estacionamiento		64.00

*CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA*



18



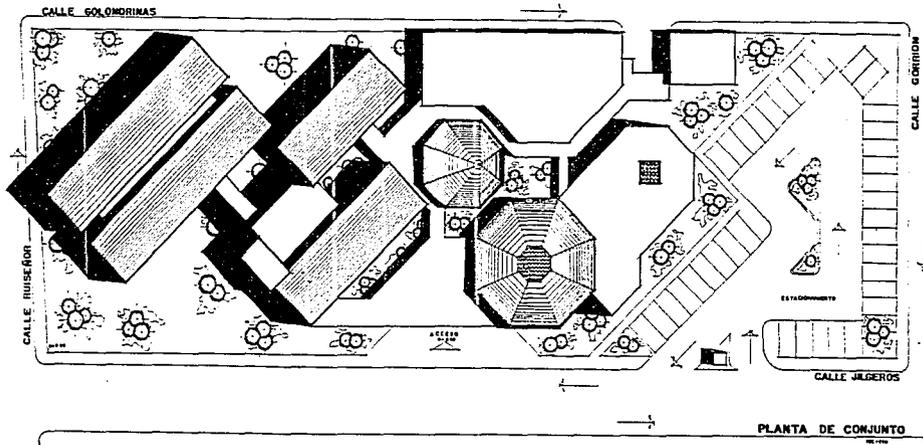
UNAM ENEP ACATLÁN

CASA DE RETIRO PARA ACBIANOS  
EN ATILAHUAC DE YANAGUA

OSCAR SALAS DE JESÚS Y JULIÁN

A-1 PLANTA DE CONJUNTO LOPEZ ARCOS CESAR AUGUSTO





TESS PROFESIONAL  
ARQUITECTURA

UNAM ENEP ACATLAN

CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS

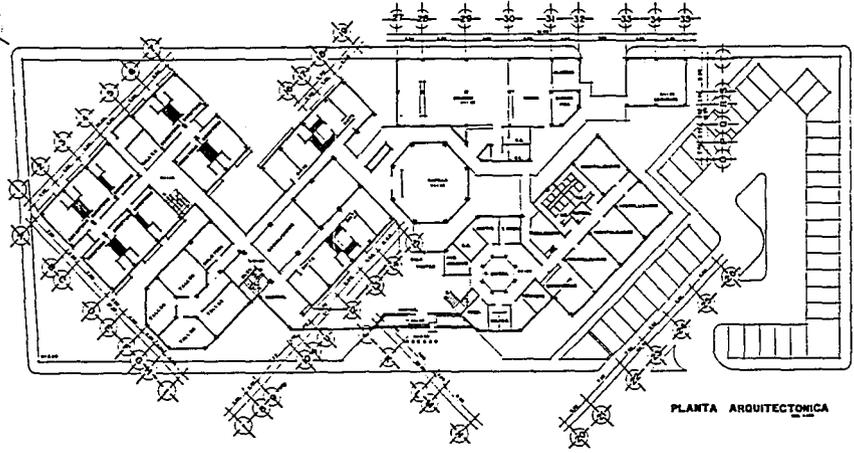
CERRILLO DE LOS YUJOS Y TILACOS

PLANTA DE CONJUNTO

LOPEZ ARCOS CESAR AUGUSTO

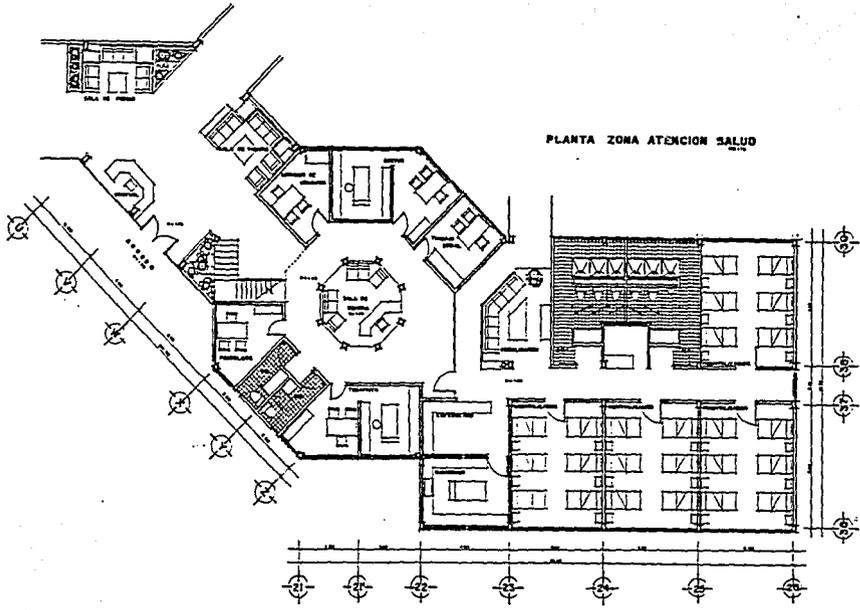


A-1



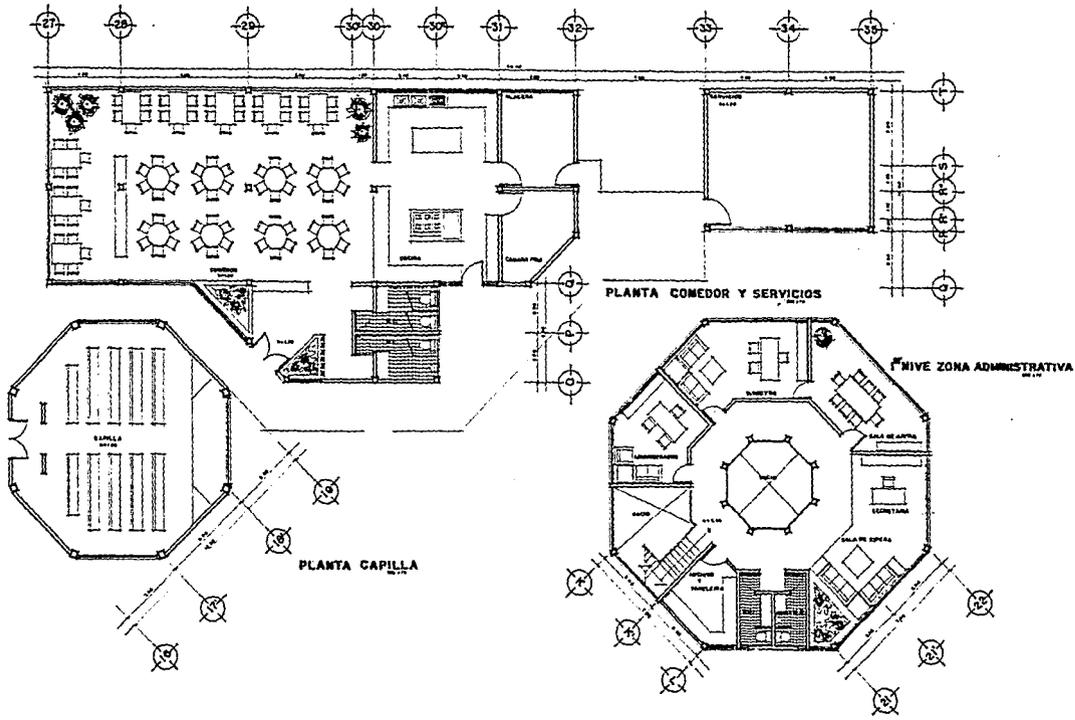
PLANTA ARQUITECTONICA

UNAM ENEP ACATLAN	
CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS	
CARRERAS VALLERIE DE TEGUALTEPEC, OAXACA	
LOPEZ ARCOIS CESAR AUGUSTO	
PLANTA ARQUITECTONICA	
A-2	



PLANTA ZONA ATENCION SALUD

	UNAM ENEP ACATLAN	
	CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS "EN ATITLÁN DE SALAMANCA"	
CARR. TULCUM DE JALISCO Y TULCUM		INDUSTRIAL
PLANTA ZONA ATENCION SALUD		LÓPEZ ARCO CESAR AUGUSTO
A-3		1962





**UNAM ENEP ACATLAN**

**CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATIZACO A MARZO**

CURSO TALLER DE TESIS Y VITAJAZO

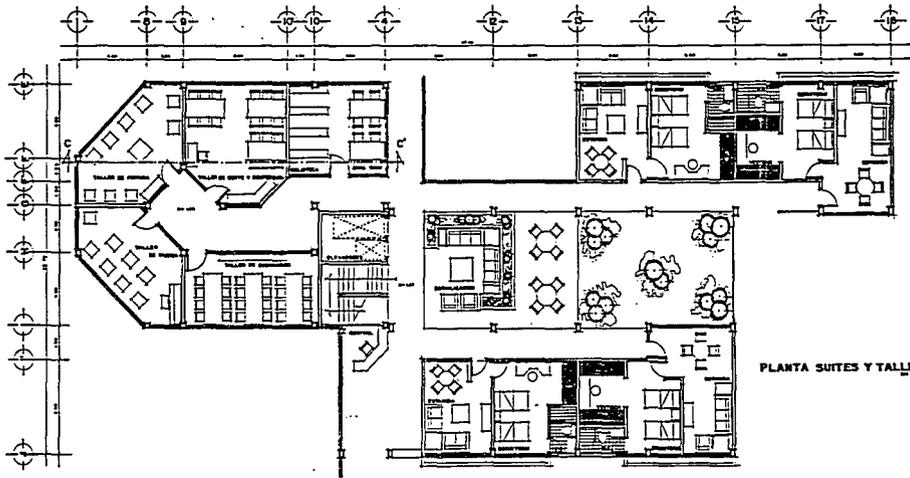
PLANTAS CAPILLA, COMEDOR, SERVICIOS Y IDROM.

**A-4**



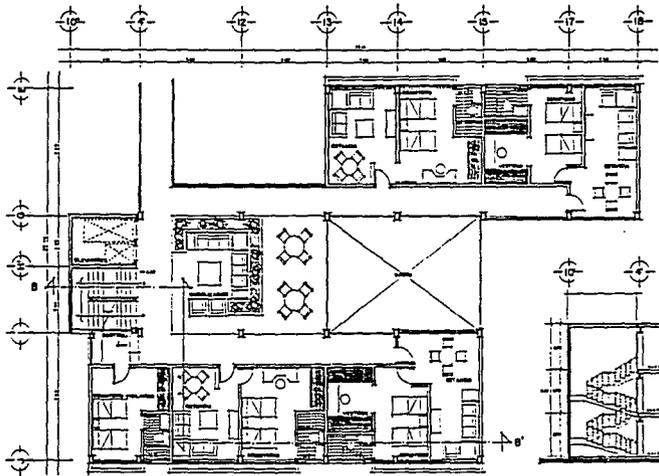
LOPEZ ARGOS CESAR AUGUSTO

ARQUITECTURA

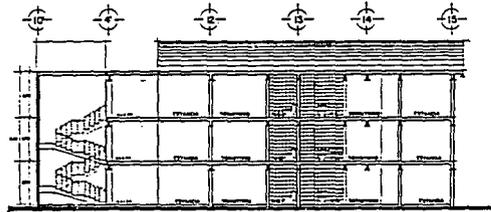


PLANTA SUITES Y TALLERES

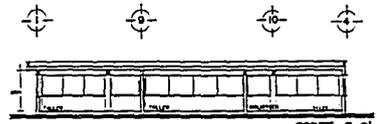
	UNAM	ENEP	ACATLÁN
	CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS EN ATIZAPÁN DE SARABIA CUERPO BILLEN DE TIERRA Y JARDINES		
TESIS PROFESIONAL ARQUITECTURA			LOPEZ ARCOS CESAR AUBISTO
A-5			LUGAR 100
			



PLATA TIPO SUITES 1º y 2º NIVEL



CORTE B-B



CORTE C-C

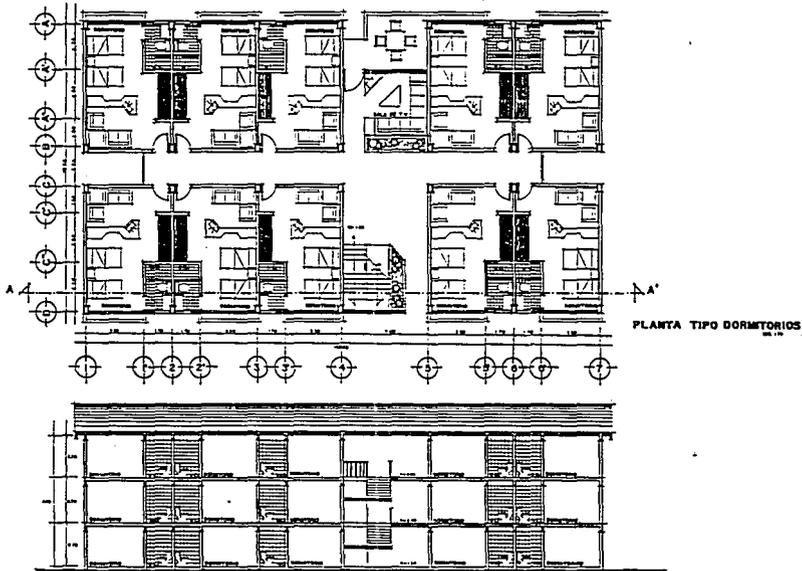


**UNAM ENEP ACATLAN**

**CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS**  
 EN EL AJUARDADO DE ZARAGOZA

**ING. QUÉZQUOTEPEETL, TESSY PATRICIA**  
 ARQUITECTA

**ING. LÓPEZ ANICÓS CÉSAR AUGUSTO**  
 ARQUITECTO



PLANTA TIPO DORMITORIOS

CORTE A-A'



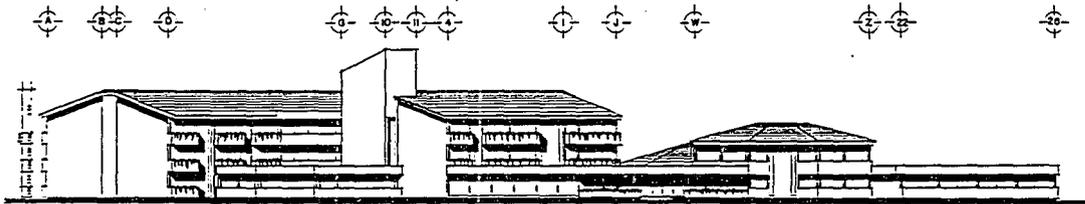
**UNAM: ENEP ACATLAN**

**CASA DE RETIRO PARA JUVENES**  
**CERCO VALLE DE TEXLA Y TULACÁN**

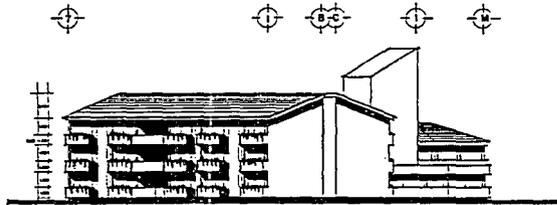
**PLANTA TIPO DORMITORIOS Y CORTE**

LOPEZ ARGOS CESAR AUGUSTO

TESSO PROFESIONAL  
 ARQUITECTURA



FACHADA CALLE JILGUEROS



FACHADA CALLE RUISEÑOR

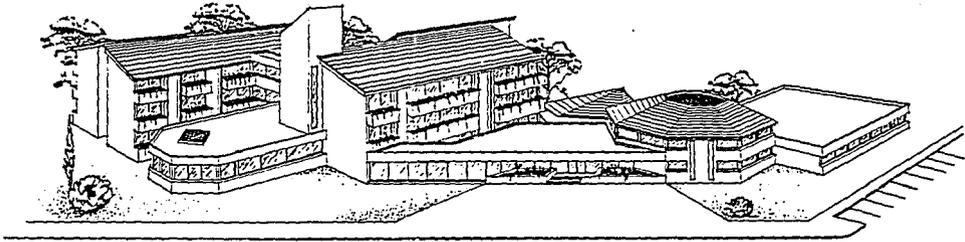
UNAM ENEP ACATLÁN

CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN ATILMÁN DE YANAGUA  
CARRILLO VALLE DE TEXEY Y TITULACIÓN

FACHADAS  
LOPEZ ARCOB CESAR AUBIUSTO

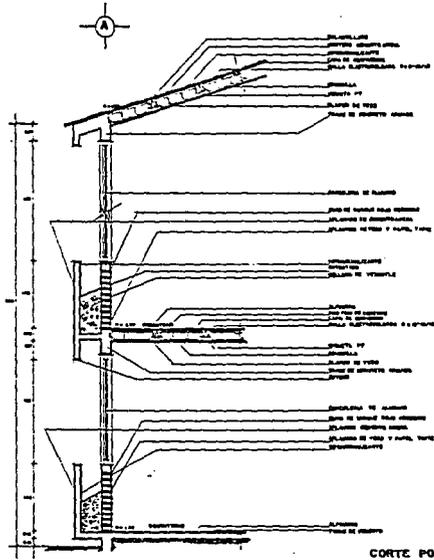
A-B

TESIS PROFESIONAL  
ARQUITECTURA

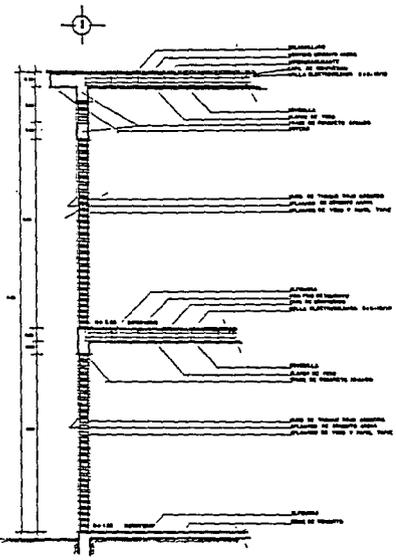


	<p style="text-align: center;">UNAM ENEP ACATLAM</p> <p style="text-align: center;">CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS DE ATILAN DE CALABAZA</p> <p style="text-align: center;">DISEÑO: JALIER DE JESÚS Y JULIÁN LÓPEZ ARCOIS ESESAN ABRUSTO</p> <p style="text-align: center;">A-0</p> <p style="text-align: center;">PERSPECTIVA</p> <p style="text-align: center;">TESIS PROFESIONAL ARQUITECTURA</p>
--	--

Fig. 1024



CORTE POR FACHADA





**UNAM** **ENEP** **ACATLÁN**

---

**CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
EN Acatlán de Osorio, Puebla**

---

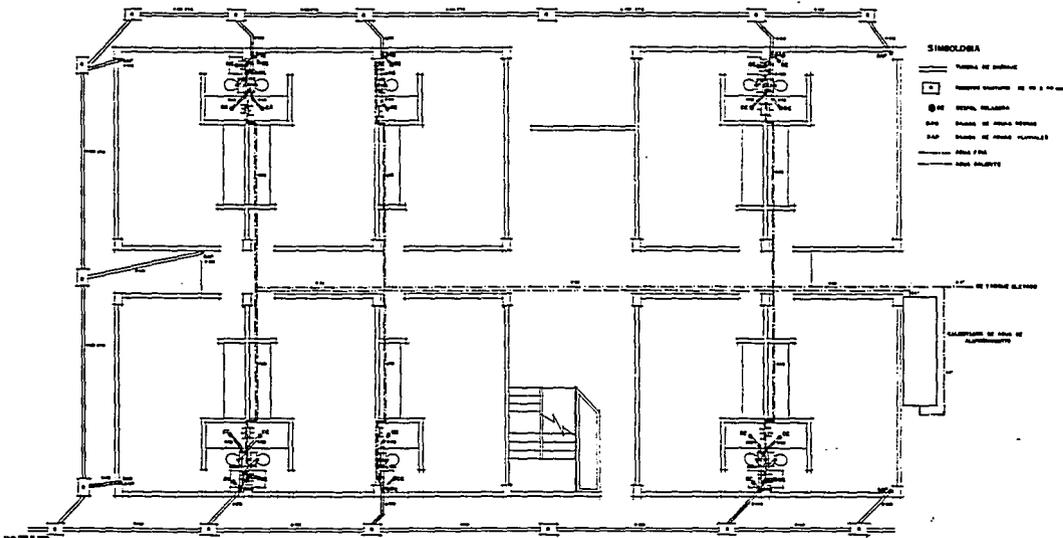
**COORDINADOR DE TRABAJO Y DISEÑO**  
LUPEZ ARCOIS CECILIA AUGUSTO

---

**PROFESIONAL**  
ARQUITECTURA

---

**A-10**  
CORTE POR FACHADA



- SIMBOLOGIA**
- ▬ Muro de mampolen
  - ▬ Puerta
  - S. C. (S. C. = S. C. = S. C.)
  - S. C. (S. C. = S. C. = S. C.)
  - S. C. (S. C. = S. C. = S. C.)
  - S. C. (S. C. = S. C. = S. C.)
  - S. C. (S. C. = S. C. = S. C.)
  - S. C. (S. C. = S. C. = S. C.)
  - S. C. (S. C. = S. C. = S. C.)
  - S. C. (S. C. = S. C. = S. C.)

INSTALACION HIDROSANTARIA



**UNAM ENEP ACATLAN**

---

**CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS**  
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES Y SERVICIOS AL VIEJO Y LA VEJECES

---

PROYECTO: INSTALACION HIDROSANTARIA

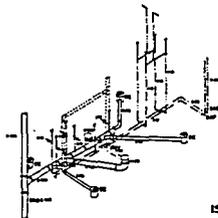
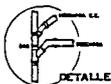
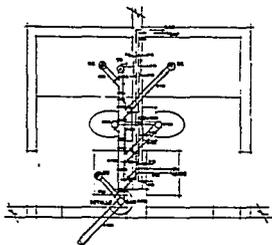
LOPEZ ARCOB CESAR AUBUSTO

---

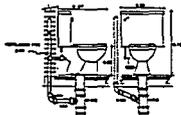


INGENIERO EN ARQUITECTURA

MODULO DE BAÑOS DORMITORIOS

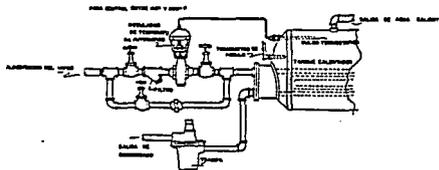


ISOMETRICO



DETALLE W.C.

DETALLE DE CALENTADOR DE AGUA DE ALMACENAMIENTO



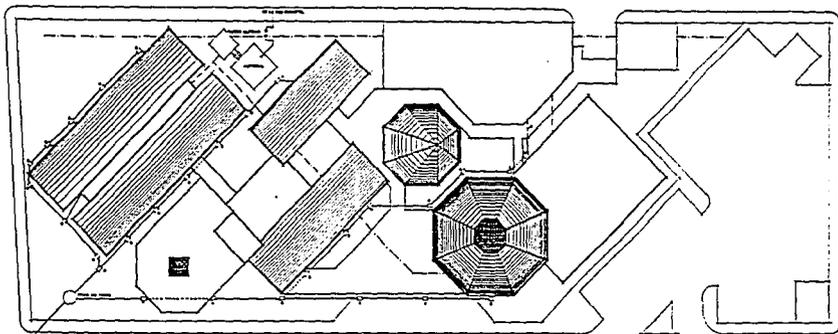
	UNAM ENEP ACATLAN	
	CASA DE ESTUDIOS FINANCIEROS CARR. TOLUCA DE TEXCO Y TULAHUECO	
TITULO		LOPEZ JACOBO GERARDO AUGUSTO
CARRERA		1-2 INSTALACION INDUSTRIARIA
		TESIS PROFESIONAL INDUSTRIAL

**SIMBOLOGIA**

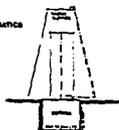
- MUR EXTERNO
- MUR INTERNO
- MUR DE CERRAMIENTO
- PISO DE 10 x 10 CM
- PISO DE 15 x 15 CM
- PUERTA
- PUERTA DE ALUMINIO
- PUERTA PLASTICA

**NOTAS**

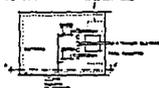
LA PLANTA DE ESTE DISEÑO SE HA HECHO EN UN  
 SISTEMA DE LINEAS DE ALUMINIO Y PLASTICO, Y  
 EN UN SISTEMA DE PUERTAS DE ALUMINIO Y PLASTICO.  
 EL PISO DE 10 X 10 CM SE HA HECHO EN UN  
 SISTEMA DE LINEAS DE ALUMINIO Y PLASTICO.  
 EL PISO DE 15 X 15 CM SE HA HECHO EN UN  
 SISTEMA DE LINEAS DE ALUMINIO Y PLASTICO.



CORTE ENERGETICO



PLANTA



CORTE A-A



INSTALACION HIDROSANITARIA



**UNAM ENEP ACATLAM**

**CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
 EN ATIZAPAN DE ZARAGOZA**

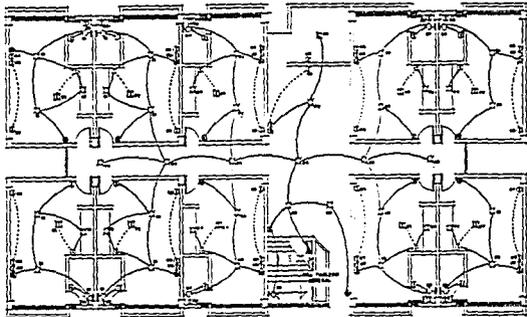
**CIENSO JULIO DE 1953 Y JULIO DE 1954**

**INSTALACION HIDROSANITARIA DE CONDOMINIO**

**LOPEZ ALCOS CESAR AUBISTO**

**1-3**





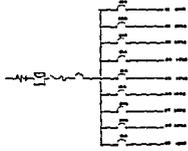
CUADRO DE CARGAS										
NÚMERO	DESCRIPCIÓN	W	V	A	W	V	A	W	V	A
C-1	10									
C-2	10									
C-3	10									
C-4	10									
C-5	10									
C-6	10									
C-7	10									
C-8	10									
C-9	10									
WVA = 1000 VA										

CARGA TOTAL INSTALADA EN DOS CORTES  
 FACTOR DE CAL DE SERVICIO DE 0.8  
 DE SERVICIO PARA EL DISEÑO DE LOS CORTES

- SIMBOLOGIA**
- ALAMBRE ALIMENTADOR DE SERVICIO
  - INTERRUPTOR AUTOMÁTICO
  - INTERRUPTOR MANUAL
  - INTERRUPTOR DIFERENCIAL
  - INTERRUPTOR DE FUSIBLES
  - INTERRUPTOR DE SERVICIO DE FASE
  - LÍNEA DE SERVICIO Y LÍNEA DE SERVICIO
  - TUBO
  - LÍNEA ALIMENTADORA DE SERVICIO ALTERNATIVO

**INSTALACION ELECTRICA**

DIAGRAMA UNIFILAR





**TESI PROFESIONAL  
ARQUITECTURA**

---

**UNAM ENEP ACATLAN**

**CASA DE RETIRO PARA ANCIANOS  
DE ACATLAN DE MEXICO**

**DESO INGENIERO EN ELECTRICIDAD**

**INSTALACION ELECTRICA**

**LUPEZ, ARCOS CESAR AUGUSTO**

---







## INSTALACION HIDRAULICA.-

### \* CALCULO DE CONSUMO.-

84 usuarios, gasto 300 lts. día

25 usuarios, gasto 70 lts día

Eslacionamiento 1774.00 mts , gasto 2 lts/m

Areas verdes 1,205.20 mts, gasto 5 lts/m

84 x 300 =	25,200
25 x 70 =	1,750
1774 x 2 =	3,548
1,205.20 x 5 =	6,026
	<u>36,524</u> CONSUMO DIARIO

73,048

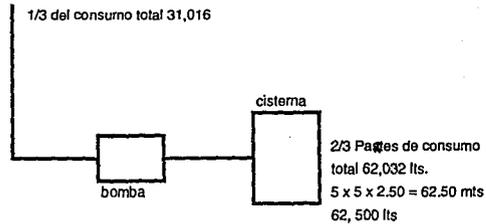
20,000 BOMBEROS REGLAMENTO

93,048 LTS. CAPACIDAD

### TANQUE ELEVADO

### \* TANQUE ELEVADO.-

- Altura 2 mts. arriba de salida más alta

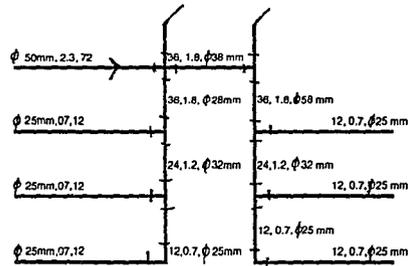


### \* DIMENSIONAMIENTO SISTEMA.-

6.50 x 6.50 x 2.50 h = 105.625 mts

= 105.625 lts

### \* INSTALACION HIDRAULICA.-



2 LAV - 1 um - 2 um

2 WC - 3 um - 6 um

2 REG - 2 um - 4 um

12 um

## DEMANDAS DE AGUA CALIENTE.-

30 USUARIOS X 15 LT/ DIA 4,500 LTS.

DEMANDA HORARIA MAXIMA = 4,500 LTS. X 1/7 = 642.85

DURACION DE CARGA PICO = 4 HORAS

## AGUA CALIENTE NECESARIA.-

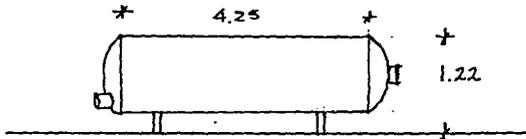
30 LAVABOS 11.30 LH C/U 240 LPH

30 REGADERAS 150 LH C/U 4,500 LPH

TOTAL DE DEMANDA HORARIA MAXIMA= 4,740 LPH

30% CAPACIDAD DE CALENTAMIENTO 1,422 LPH

100% CAPACIDAD DEL TANQUE 4740 LPH



ENTRADA Y SALIDA DE 4"

**\* CALCULO DE INSTALACION ELECTRICA .-**

**AREAS**

1.- DORMITORIO	4 X 7 X 2.60 H
2.- CIRCULACIONES	(1.60 X 23.45 = 37.52) X 2.60 H
3.- VESTIBULOS	(16.73 + 9.20 = 25.93) X 2.60 H
4.- ESCALERAS	9.50 X 2.60 H
5.- SALA DE SOCIALIZACION	21.34 X 2.60 H
6.- BAÑO	3.75 X 2.60 H

**FORMULA**

$$CLE = \frac{NI \times S}{CU \times FM}$$

**DONDE:**

CLE = Cantidad de iluminación por emitir  
 NI = Nivel de iluminación  
 S = Superficie  
 CU = Coeficiente de utilización  
 FM = Factor de mantenimiento

**\* NIVEL DE ILUMINACION**

1.- DORMITORIO - LECTURA	100
2.- CIRCULACIONES	100
3.- VESTIBULOS	100
4.- ESCALERAS	60
5.- SALA DE SOCIALIZACION	100
6.- BAÑO	100

**\* PROPUESTA DE ILUMINACION POR LOCAL .-**

1.- ILUMINACION DIRECTA	
Lamparas cerradas de cristal	100 watts c/u
2.- ILUMINACION SEMIDIRECTA	
Lamparas de medio globo y de tulipa con persiana metálica	100 watts c/u
3.- ILUMINACION SEMIDIRECTA	
Lamparas de medio globo y de tulipa con persiana metálica	100 watts c/u
4.- ILUMINACION DIRECTA	
Lamparas cerradas de cristal	100 watts c/u

4.- ILUMINACION DIRECTA  
LAMPARAS CERRADAS DE CRISTAL  
100 WATTS C/U

5.- ILUMINACION DIRECTA  
LAMPARA CERRADA DE CRISTAL  
60 WATTS C/U

6.- ILUMINACION CERRADA DE CRISTAL  
LAMPARA CERRADA DE CRISTAL  
60 WATTS C/U

$$1.- IC = \frac{\text{LARGO} \times \text{ANCHO}}{h (\text{LARGO} + \text{ANCHO})}$$

$$IC = \frac{4 \times 7}{2.60 (4 + 7)} \qquad IC = \frac{28}{28.60}$$

$$= 0.98$$

$$IC = H$$

$$2.- IC = \frac{3 (\text{LARGO} \times \text{ANCHO})}{2H (\text{LARGO} + \text{ANCHO})}$$

$$IC = \frac{3 (23.45 \times 1.60)}{2 (2.60) (23.45 + 1.60)}$$

$$IC = \frac{112.56}{130.26}$$

$$= 0.86$$

$$IC = I$$

$$3.- IC = \frac{3 (\text{LARGO} \times \text{ANCHO})}{2H (\text{LARGO} + \text{ANCHO})}$$

$$\frac{3 (5 \times 3.50)}{2 (2.60) (5 + 3.50)} \qquad IC = \frac{52.4}{44.2}$$

$$= 1.18$$

$$IC = G$$

$$4.- IC = \frac{\text{LARGO} \times \text{ANCHO}}{h (\text{LARGO} + \text{ANCHO})}$$

$$IC = \frac{2.50 \times 3.80}{2.60 (2.50 + 3.80)} \qquad IC = \frac{9.5}{16.38}$$

$$= 0.57$$

$$IC = J$$

$$5.- IC = \frac{\text{LARGO} \times \text{ANCHO}}{h (\text{LARGO} + \text{ANCHO})}$$

$$IC = \frac{4.85 \times 4.40}{2.60 (4.85 + 4.40)} \qquad IC = \frac{21.34}{24.05}$$

$$= .88$$

$$IC = I$$

$$6.- IC = \frac{\text{LARGO} \times \text{ANCHO}}{h (\text{LARGO} + \text{ANCHO})}$$

$$IC = \frac{2.50 \times 1.50}{2.60 (2.50 + 1.50)} \qquad IC = \frac{3.75}{8}$$

$$= 0.46$$

$$IC = J$$

DE LA TABLA DE COEFICIENTES DE UTILIZACION

	TECHO 75%		PERED 50%
1.- IC = H	CU = 0.33		
2.- IC = I	CU = 0.40		
3.- IC = G	CU = 0.33		
4.- IC = J	CU = 0.33		
5.- IC = I	CU = 0.40		
6.- IC = J	CU = 0.33		

\*  $CLE = \frac{Ni \times S}{CU \times FM}$

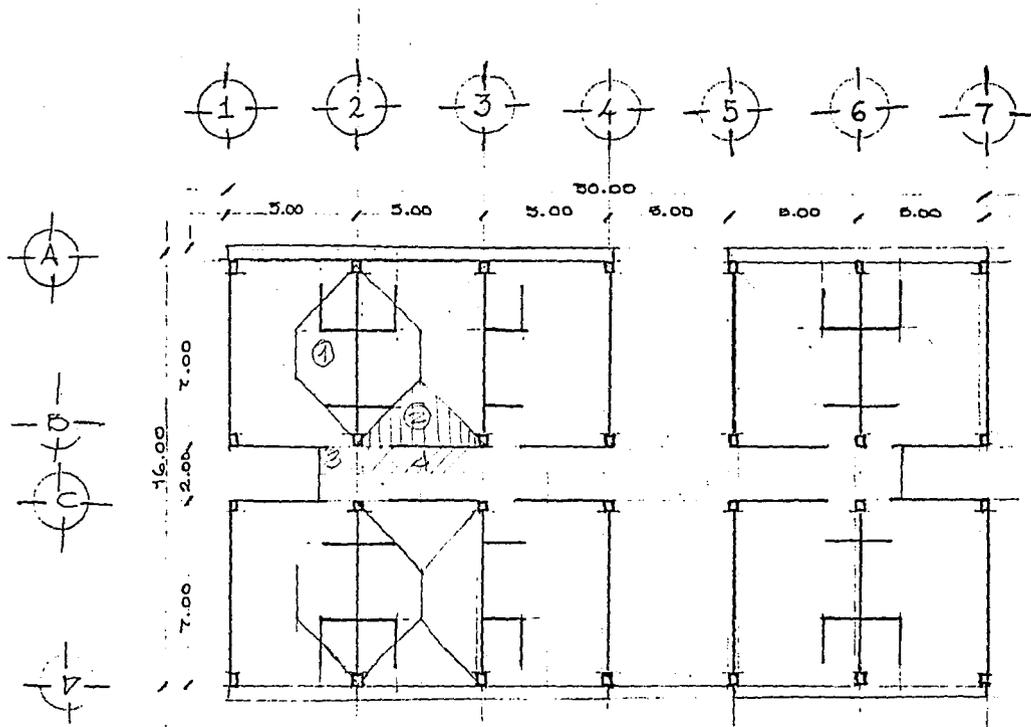
FM = 0.70

1.-	$CLE = \frac{100 \times 28}{0.33 \times 0.70}$	$CLE = \frac{2,800}{0.198}$	
			CLE = 14,141 LM
2.-	$CLE = \frac{100 \times 37.52}{0.40 \times 0.70}$	$CLE = \frac{3,752}{0.28}$	
			CLE = 13,400 LM
3.-	$CLE = \frac{100 \times 17.5}{0.33 \times 0.70}$	$CLE = \frac{1,750}{0.198}$	
			CLE = 8,838 LM
4.-	$CLE = \frac{60 \times 9.5}{0.33 \times 0.70}$	$CLE = \frac{570}{0.198}$	
			CLE = 2,878.79 LM

5.-	$CLE = \frac{60 \times 9.5}{0.40 \times 0.70}$	$CLE = \frac{570}{0.28}$
		CLE = 2,035 LM
6.-	$CLE = \frac{100 \times 3.75}{0.33 \times 0.70}$	$CLE = \frac{375}{0.144}$
		CLE = 2,604 LM

LAMPARA DE 100 WATTS = 3,650 LUMENES.  
 100 WATTS POR LUMINARIA AL CENTRO Y ARBOTANTE  
 VAPOR DE MERCURIO, LAMPARAS DE DESCARGA DE  
 ALTA INTENCIDAD CON 24,000 HORAS DE VIDA  
 APROX Y 3600 LUMENES INICIALES  
 ( ELECTRO LIGHTING MEXICANA ) LINEA RESIDENCIAL MARCA  
 CONSTRULITA.

1.-	$\frac{14,141}{3,650}$	= 3.87 = 4 LAMPARAS
2.-	$\frac{13,400}{3,650}$	= 3.67 = 4 LAMPARAS
3.-	$\frac{8,838}{3,650}$	= 2.42 = 3 LAMPARAS
4.-	$\frac{2,878.79}{3,650}$	= 0.79 = 1 LAMPARA
5.-	$\frac{2,035}{3,650}$	= 0.56 = 1 LAMPARA
6.-	$\frac{2,604}{3,650}$	= 0.71 = 1 LAMPARA



ÁREAS TRIBUTARIAS

Esc. 1:200

$$\textcircled{1} \frac{(7.12)(2.5)}{2} = 11.25 \text{ m}^2$$

$$\textcircled{2} 1 \times 1.50 = 1.50 \text{ m}^2$$

$$\textcircled{3} \frac{(5)(1.5)}{2} = 6.25 \text{ m}^2$$

$$\textcircled{4} 1 \times 5 = 5.00 \text{ m}^2$$

## BAJADA DE CARGAS.-

### LOSA AZOTEA.-

LADRILLO	30 KG/m
ENTORTADO	36 KG/m
IMPERMEABILIZANTE	6 KG/m
CAPA DE COMPRESION	88KG/m
VIGUETA Y BOVEDILLA	240 KG/m
FALSO PLAFON CON MALLA METALICA Y ENYESADO	20 KG/m
	<hr/>
<b>CARGA MUERTA</b>	426 KG/m
<b>CARGA VIVA</b>	40 KG/m
	<hr/>
<b>WA=</b>	466 KG/m

### LOSA ENTREPISO.-

ALFOMBRA	10 KG/m
CAPA DE COMPRESION	88KG/m
VIGUETA Y BOVEDILLA	240 KG/m
PLAFON DE YESO	42KG/m
	<hr/>
<b>CARGA MUERTA</b>	280 KG/m
<b>CARGA VIVA</b>	170 KG/m
	<hr/>
<b>WE=</b>	530 KG/m
<b>MURO DE TABIQUE ROJO</b>	27 KG/m
<b>APLANADO DE YESO</b>	45KG/m
<b>AMBOS LADOS</b>	90 KG/m
	<hr/>
	117 KG/m

EJE ②

### AREAS TRIBUTARIAS .-

$$AT = \frac{(7 + 2)(2.5)}{2} = 11.25 \text{ m}^2$$

$$\text{LOSA AZOTEA} = WA = 466 \text{ KG/m}^2$$

$$2 \times 11.25 \times 466 \times 2 = 20.97 \text{ T}$$

$$\text{LOSA ENTREPISO} = WE = 530 \text{ KG/m}^2$$

$$2 \times 11.25 \times 530 \times 2 \times 2 \text{ ENTREPISOS} = 47.70 \text{ T}$$

$$\text{MUROS } 117 \text{ KG/m}^2$$

$$\text{BAÑO } 3 \times 2.70 \times 117 \times 3 \times 3 = 8.52 \text{ T}$$

$$1.6 \times 2.70 \times 117 \times 6 \times 6 = 18.19 \text{ T}$$

$$\text{CLOSET } 2.60 \times 2.70 \times 117 \times 3 \times 3 = 7.39 \text{ T}$$

$$\text{DORMITORIO } 6.20 \times 2.70 \times 117 \times 3 \times 3 = 17.62 \text{ T}$$

$$\text{COLUMNAS } 0.30 \times 0.40 \times 2.70 \times 2,400 \times 4 = 3.11 \text{ T}$$

$$\text{CARGA TOTAL} = 123.50 \text{ T}$$

### AREA DE CIMENTACION .-

$$\frac{\text{CARGA TOTAL}}{RT} = \frac{123.5}{7} = 17.64 \text{ m}^2$$

### PESO CIMENTACION .-

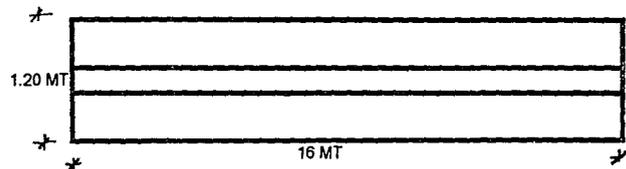
$$17.64 \times 220 = 3.88 \text{ T}$$

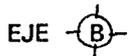
$$123.50 + 3.88 = 127.38$$

$$\frac{127.38}{7 \text{ T}} = 18.19 \text{ m}^2$$

ZAPATA CORRIDA CON ANCHO DE 1.20 M x 16 M DE

LOGITUD = 19.20 m<sup>2</sup>





\* AREAS TRIBUTARIAS .-

$$AT = \frac{5 \times 2.5}{2} = 6.25 \text{ m}^2$$

$$AT = 5 \times 1 = 5 \text{ m}^2$$

$$AT = 1.5 \times 1 = 1.5 \text{ m}^2$$

$$\text{LOSA AZOTEA WA} = 466 \text{ kg/m}^2$$

$$5 \times 4 \times 4.66 = 9.32 \text{ T}$$

$$1.5 \times 2 \times 4.66 = 1.39 \text{ T}$$

$$6.25 \times 6 \times 4.66 = \frac{17.47 \text{ T}}{28.18 \text{ T}}$$

$$\text{LOSA ENTREPISO VE} = 530 \text{ kg/m}^2$$

$$5 \times 4 \times 530 = 10.60 \text{ T}$$

$$1.5 \times 2 \times 530 = 15.90 \text{ T}$$

$$6.25 \times 6 \times 530 = \frac{19.87 \text{ T}}{43.37 \text{ T} \times 2 = 92.74}$$

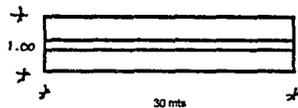
$$\begin{aligned} \text{MUROS PESO} &= 117 \text{ kg/m}^2 \\ 3.80 \times 2.70 \times 117 \times 3 &= 3.60 \text{ T} \times 6 \\ &= 21.60 \text{ T} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{COLUMNAS PESO} &= 0.30 \times 0.40 \times 2.70 \times 2400 \times 7 \\ &= 5.44 \text{ T} \end{aligned}$$

$$\text{CARGA TOTAL} = 147.96 \text{ T}$$

$$\begin{aligned} \text{AREA DE CIMENTACION} &= \frac{\text{CARGA TOTAL}}{\text{RT}} \\ &= \frac{147.96}{7\text{T}} = 21.14 \text{ m}^2 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{PESO PROPIO CIMENTACION} &= 21.14 \times 220 \\ &= 4.65 \text{ T} \\ 147.96 + 4.65 \text{ T} &= 152.61 \\ &= \frac{152.61}{7\text{T}} = 21.80 \text{ m}^2 \end{aligned}$$



EJE ①

### AREAS TRIBUTARIAS .-

$$AT = \frac{(7 + 2)(2.5)}{2} = 11.25 \text{ m}^2$$

LOSA AZOTEA = WA = 466 KG/m<sup>2</sup>

$$11.25 \times 466 = 5.24 \text{ T}$$

LOSA ENTREPISO = WE = 530 KG/m<sup>2</sup>

$$11.25 \times 530 \times 2 = 11.92 \text{ T}$$

MUROS 117 KG/m<sup>2</sup>

$$7 \times 2.70 \times 117 \times 3 = 6.63 \text{ T}$$

COLUMNAS

$$0.30 \times 0.40 \times 2.70 \times 2,400 \times 6 = 4.66 \text{ T}$$

### AREA DE CIMENTACION .-

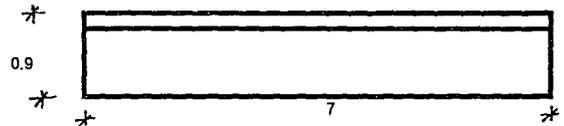
$$\frac{\text{CARGA TOTAL}}{RT} = \frac{28.45}{7} = 4.06 \text{ m}^2$$

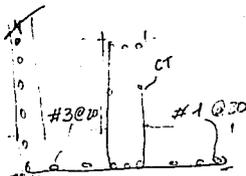
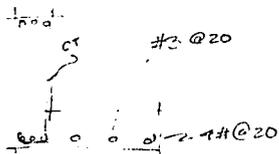
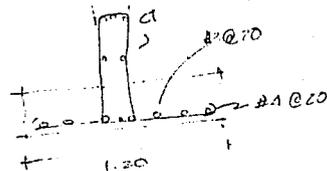
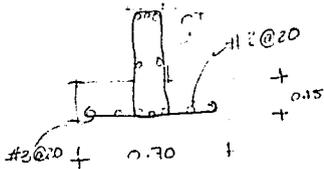
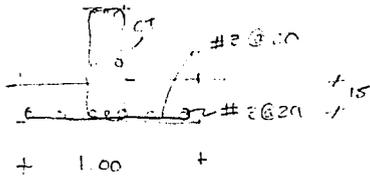
PESO CIMENTACION .-

$$4.06 \times 220 = 2.27 \text{ T}$$

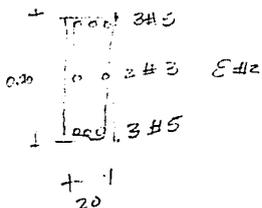
$$2.27 + 28.42 = 30.72$$

$$\frac{30.72}{7 \text{ T}} = 4.39 \text{ m}^2$$

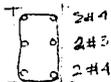




CONTRAPARE



Column



**COSTO APROXIMADO.-**

	<b>SUPERFICIE</b>	<b>COSTO/m<sup>2</sup> (N\$)</b>	<b>COSTO (N\$)</b>
1.- AREAS PUBLICAS.	61.84	1,000.00	61,840.00
2.- AREA ADMINISTRATIVA.	178.80	1,000.00	178,800.00
3.- AREA ATENCION SALUD	321.33	1,000.00	321,330.00
4.- AREA PRIVADA	2,880.00	1,000.00	2,880,000.00
5.- AREA DE RECREACION	200.00	1,000.00	200,000.00
6.- AREA DE SERVICIO	721.00	1,000.00	721,000.00
7.- ESTACIONAMIENTO	1,774.00	2,088.84	3,705,602.20
8.- ZONA JARDINADA	<u>1,205.20</u>	114.3	<u>134,724.36</u>
<b>TOTAL</b>	<b>7,342.17</b>		<b>8,203,296.56</b>
<b>FACTOR SALARIO REAL= 1.7180</b>			<b>+ FSR <u>12,614.87</u></b>
			<b>TOTAL <u>8,215,911.43</u></b>

## **BIBLIOGRAFIA.**

- MENDOZA Y MENDEZ PATRICIA  
ACCION Y PROTECCION DEL INSTITUTO DE LA SENECTUD  
INSEN.
- DR. BRAVO WILLIAMS, SAMUEL G.  
EL ASILO DE ANCIANOS EN MEXICO  
SERVICIOS CLINICOS DE LA VEJEZ, 1978.
- E. NUEFERT  
EL ARTE DE PROYECTAR EN LA ARQUITECTURA  
DUEDECIMA EDICION 1979  
EDITORIAL GUSTAVO GILI S.A.
- REGLAMENTO DE CONSTRUCCIONES DE D.F.  
EDITORIAL PORRUA.
- SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO URBANO  
SEDUE
- INSTALACIONES ELECTRICAS  
BECERRIL DIEGO ONESIMO
- INSTALACIONES HIDROSANITARIAS  
BECERRIL DIEGO ONESIMO