Universidad Nacional Autónoma de México

Escuela Nacional de Odontología

Informe Relativo al Servicio Social que desarrollé en la Unidad de Salubridad y Estación de Adiestramiento de Xochimilco, D. F.

Tesis

Que en cumplimiento de los requisitos exigidos por la Ley respectiva, presento para obtener el título de Cirujano Dentista

Esperanza Castillo Sandoval

MCMXLVIII

Universidad Nacional Autónoma de México
UNAM
Biblioteca Central
Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A mis queridos padres:

Sr. Nicolás Castillo Velasco

y

Sra. Esperanza S. de Castillo

con infinito cariño y eterno
agradecimiento.

A mi hermano

Humberto Castillo S.

cariñosamente.

A la memoria de mi

querida Abuelita cuyo

recuerdo jamás olvidaré

(Q. E. P. D.)

A mis Tios

sinceramente

A mis distinguidos Maestros

Con especial agradecimiento

Al Dr. Félix R. Leycegui

y Prof. Sóstenes N. Chapa

por su valiosa dirección.

A mi Escuela y Compañeros

especialmente los de la

Generación 43-47

A Xochimilco.

Al H. Jurado.

Honorable Jurado:

Me es satisfactorio, poner en sus manos el presente informe que tuve a bien desarrollar en la Unidad de Salubridad y Estación de Adiestramiento en Xochimilco, para cumplir como manda la Ley de Profesiones.

Agradeciendo anticipadamente y respetando su erudita opinión; como comprenderán, fué mi intención poner todos mis esfuerzos para llevar al cabo una mejor labor en beneficio de mi pueblo natal.

Creyendo haber cumplido con un deber moral y social, solo me resta poner a su docta consideración este trabajo.

Respetuosamente.

— CONTENIDO —

INTRODUCCION

CAPITULO I.—HISTORIA.

" II.—DATOS GEOGRAFICOS.

a).—SITUACION GEOGRAFICA.

b).—CLIMA

c).—TOPOGRAFIA.

d).—HIDROGRAFIA.

e) —GEOLOGIA.

" III.—RAZAS, IDIOMAS Y RELIGION.

" IV.—SISTEMA DE GOBIERNO.

" V.—NUMERO DE HABITANTES.

" VI.—OCUPACION DE SUS HABITANTES.

" VII.—VIAS DE COMUNICACION.

" VIII.—AGUA.

" IX.—DRENAJE.

" X.—ALUMBRADO.

" XI.—ESCUELAS.

" XII.—ALIMENTOS:

a).—LECHE.

b).—CARNE

c).—VERDURAS Y OTROS.

" XIII.—MOLESTIAS SANITARIAS.

" XIV.—ENFERMEDADES.

" XV.—HISTORIA DE LA ASISTENCIA SOCIAL.

" XVI.—ASISTENCIA MEDICA PRIVADA.

" XVII.—DESCRIPCION DE LA UNIDAD DE SALUBRIDAD Y ESTACION DE ADIESTRAMIENTO.

" XVIII.—DECRIPCION DE LA FORMA Y SISTEMA DE TRABAJO EN EL DEPARTAMENTO DENTAL.

" IXX.—ENUMERACION DE LA LABOR DESARROLLADA DURANTE MI SERVICIO SOCIAL.

" XX.—CONCLUSIONES Y SUGESTIONES.

BIBLIOGRAFIA.

— CONTENIDO —

INTRODUCCION

CAPITULO I.—HISTORIA.

" II.—DATOS GEOGRAFICOS.
a).—SITUACION GEOGRAFICA.
b).—CLIMA
c).—TOPOGRAFIA.
d).—HIDROGRAFIA.
e) —GEOLOGIA.

" III.—RAZAS, IDIOMAS Y RELIGION.

" IV.—SISTEMA DE GOBIERNO.

" V.—NUMERO DE HABITANTES.

" VI.—OCUPACION DE SUS HABITANTES.

" VII.—VIAS DE COMUNICACION.

" VIII.—AGUA.

" IX.—DRENAJE.

" X.—ALUMBRADO.

" XI.—ESCUELAS.

" XII.—ALIMENTOS:
a).—LECHE.
b).—CARNE
c).—VERDURAS Y OTROS.

" XIII.—MOLESTIAS SANITARIAS.

" XIV.—ENFERMEDADES.

" XV.—HISTORIA DE LA ASISTENCIA SOCIAL.

" XVI.—ASISTENCIA MEDICA PRIVADA.

" XVII.—DESCRIPCION DE LA UNIDAD DE SALUBRIDAD Y ESTACION DE ADIESTRAMIENTO.

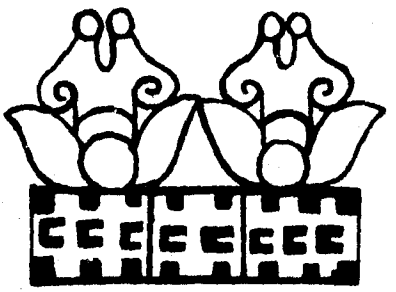
" XVIII.—DECRIPCION DE LA FORMA Y SISTEMA DE TRABAJO EN EL DEPARTAMENTO DENTAL.

" IXX.—ENUMERACION DE LA LABOR DESARROLLADA DURANTE MI SERVICIO SOCIAL.

" XX.—CONCLUSIONES Y SUGESTIONES.

BIBLIOGRAFIA.

Xochimilco



En Campo de Flores

Jeroglífico Indígena

Xochitl - Flor

Mil-li - Campo

Co - En

CAPITULO I

HISTORIA

Xochimilco figuró como una de las antiguas metrópolis del Anáhuac. Los primitivos xochimilcas, sus fundadores; reconocían como el lugar de origen a Ahuilazco (lugar donde juguetea o se recrea el agua); punto de la misteriosa Teoculhuacan o Chicomostoc, de donde provinieron siete tribus nahuatlacas; siendo los xochimilcas los primeros en salir en el año de 820 de nuestra era.

Capitaneados por Huetzalín (viejo gran colibrí) y seguidos por las otras tribus restantes algunas veces, o caminando en compañía de ellas en otras ocaciones; los xochimilcas peregrinaron 80 años, hasta establecerse en la parte austral del gran lago que cubría el Anáhuac primitivo, hasta las estribaciones de las cordilleras del Cuaulitzin y del Axochco; situándose primero en Xochimanca, luego en Xochitepec y definitivamente dentro de la laguna meridional, entre los años de 902 a 919.

No tardaron en desarrollarse; los xochimilcas constituían una pequeña nacionalidad, con la confederación de otros pueblos que habían fundado, vivían armoniosamente con otros pueblos del mismo origen y que se habían establecido en su territorio como Tisic, Cuitlahuac (Tlahuac) y Mixquic, además mantenían relaciones amistosas con sus vecinos los chalcas, los tlxcaltecas y tlahuicas.

Esto nos da idea del carácter progresista y pacíficos de los xochimilcas.

En la época de la fundación de Tenochtitlán, los xochimilcas habían tenido una dinastía de reyes descendientes de Huetzalín, e iniciado otra con Acatonale (el de la caña o cetro que relumbra como el sol) constituyendo 19 reyes hasta la Conquista Española.

Los xochimilcas perdieron su autonomía política y social que hasta entonces habían tenido en el sur del Anáhuac; la económica con-

sistente en sus mejores tierras, las chinampas que durante más de 3 siglos habían fabricado en el lago, en conquista activa y paciente de trabajo.

Itzcoatl 4° rey azteca, realizó la conquista de Xochimilco con intervención de Netzahualcóyotl y Moctezuma Ilhuicamina a fines del año de 1429. Esta conquista benefició grandemente a los aztecas, porque les permitió aprovechar desde entonces las cualidades de laboriosidad, industria y arte de los xochimilcas; en la construcción de chinampas que ampliaron el raquítico y pobre islote de Tenochtitlán, en la construcción de calzadas para unir a ésta con tierra firme, en el levantamiento de edificios y templos de mampostería; para cuyas obras los xochimilcas en sus trajineras a toda hora del día y en todas las estaciones del año, durante 90 años surcaron la laguna meridional, llevando maderas del Cuauhtzin, canteras de Xochitepec y Tepepan y algodón de Cuauhnahuac (Cuernavaca).

Si política y económicamente los xochimilcas estuvieron supeditados a los aztecas, socialmente trataron de conservar su condición anterior a la conquista tenochca, por medio de las grandes festividades religiosas en honor de Xochiquetzalli y Cihuacoatl dos de las deidades indígenas anteriores al gran dios Huitzilopochtli y las deidades aztecas, que tenían sus santuarios en Xochimilco; celebraciones que además del aspecto religioso presentaban el social, por la concentración de pueblos de la comarca, por los bailes y danzas vistosas, por el comercio que motivaban llevándose al cabo exhibiciones de educación física que se verificaban en su hermoso lago en forma de juegos acuáticos variados y divertidos y sobre todo en el Tlaxco (juego de pelota) en el que lucieron su destreza y resistencia los famosos jugadores del Anáhuac.

En el terreno científico, en ésta etapa de su vida, los xochimilcas tuvieron fama de hechiceros, curanderos, encantadores y agoreros, porque conservaban puras sus tradiciones de sus antepasados y por el reconocimiento que tenían sobre las virtudes de las plantas, de los animales y de los minerales de su extensa y variada comarca, sus sabios de Chililico lo sabían todo.

Durante el reinado de Opochquiyohuaitzin 19° rey de Xochimilco, vasallo de Moctezuma Xocoyotzin, rey xochimilca que más tarde fué bautizado con el nombre de Dn. Luis, aconteció la tragedia de la conquista, en la que todos los pueblos del Anáhuac rindieron su tributo de sumisión a los españoles.

A la llegada de éstos, Xochimilco era una gran ciudad dentro de la laguna de agua dulce, con varios miles de habitantes, con muchos templos y edificios de mampostería, atravesada por canales, rica en algodón, en oro, en plumajes y en otros artículos de comodidad y de lujo.

He aquí el bosquejo de la vida de Xochimilco en la época prehispánica que abarcó 6 siglos; en los 3 primeros, tuvieron vida independiente que les permitió fundar su ciudad capital, dejando de ser tribu nómada, en una región de la laguna con proximidad a la cordillera, donde encontraron mejores medios de vida por la pesca fácil y la caza abundante, adquirieron fama de "Chinampanecas" por el acondicionamiento de parcelas flotantes con los troncos y ramas de los árboles de los bosques vecinos, abonados con el limo inagotable de la laguna y por los variados motivos que desde entonces iniciaron ya de legumbres, de flores. Vivieron en armonía con sus vecinos, tuvieron intercambio de sus productos, atendieron a su educación física, cultivaron las artes y las industria. Puede decirse que los xochimilcas en ésta primera parte de su vida, constituyeron un pueblo civilizado.

En la segunda parte de su vida prehispánica o sea bajo la dominación azteca; principia la decadencia de este pueblo, el vasallaje y servidumbre azteca cortó su marcha natural de progreso.

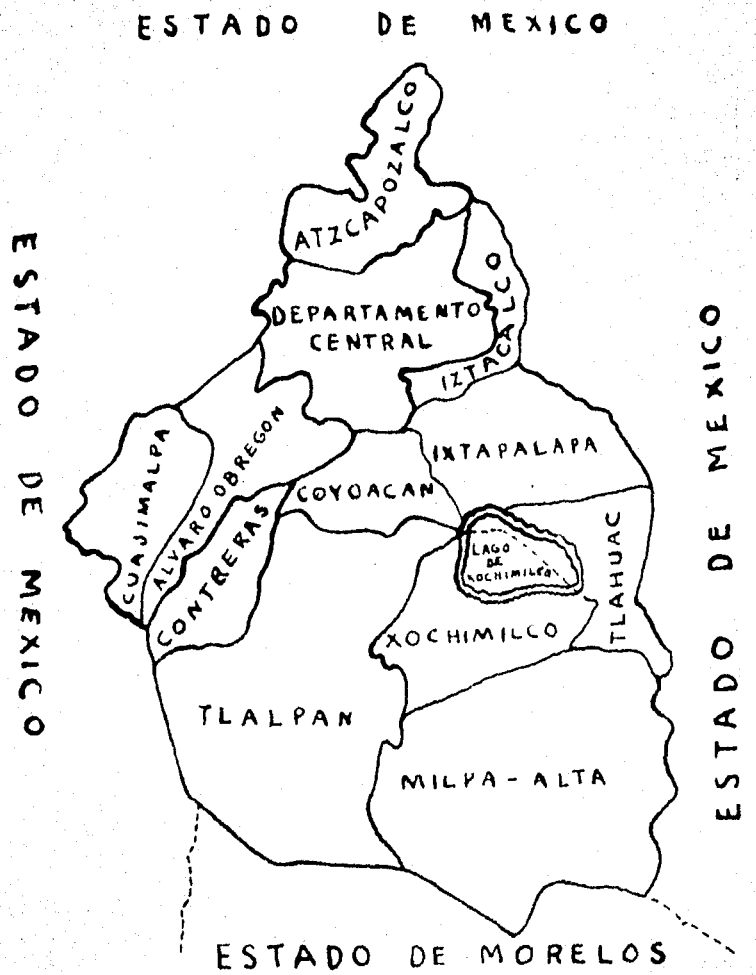
Consumada la conquista de Anáhuac y convertida ésta en la Nueva España en 1526, Fray Martín de Valencia, primer custodio y primer provincial del Santo Evangelio, uno de los 12 primeros franciscanos que vinieron aquí, inició su obra de catequización en Xochimilco; obra en la que no pusieron gran resistencia los Xochimilcas pues abrazaron pronto la religión quemando ellos mismos el gran teocalli y sus ídolos. A petición de los mismos indios la vida de San "Bernardino de Sena" patrón de dicho pueblo se tradujo en mexicano siendo el autor de dicha traducción Fray Bernardino de Sahagún, quien dominó rápidamente el idioma náhuatl.

Se señala a Fray Alonso de Solo como el iniciador en la obra de la Parroquia y del convento, iniciando sus trabajos en el año de 1535. Vemos que Xochimilco inició su vida llegando a florecer, sin embargo empezó a decaer con la dominación azteca y continuando en la época de la colonia, quedando como un pueblo servil, siendo sus actividades de acuerdo con el conocimiento perfecto del medio en que actuaban tales como: los "herreros" del barrio de San Pedro, los "carpinteros" de los barrios de Belén y Santa Crucita, los "cohéteros" y "polvoreros" de San Cristóbal, los "canasteros" de la Santísima los "pe-

tateros" de San Gregorio Atlapulco, los "aceiteros" y "alegrilleros" de Tulyehualco, los "juileros" de Tláhuac, los "escoberos" de Santa Cruz Acalpixca, etc.

A partir de la proclamación de la Independencia poco a poco se fueron desenvolviendo en otras actividades ya que en aquel entonces formaban un pueblo escéptico, que hasta el recuerdo de la primera etapa de su vida había perdido por el cúmulo de explotadores y explotaciones de que había sido víctima.

Así paulatinamente progresó hasta hacer constar que Xochimilco no sólo daba hombres inclinados sobre el surco; Xochimilco se ufana cada día en una forma más amplia, ya que su juventud llega a los planteles de enseñanza superior y como realidades culturales, Xochimilco le ha dado al país auténticos valores, como Juan Badiano sabio de Chililico, el indio culto de los primeros días de la Colonia que con De la Cruz formó el "Catálogo de Yerbas medicinales mexicanas", llegando a ser maestro titular de latín en el colegio de Santiago Tlaltelolco. Cerca de nosotros a elementos intelectuales de valía como el médico cirujano Aureliano Urrutia, al poeta Fernando Celada en cuyos versos demuestra sus ideas revolucionarias con anhelos de justicia social.


ESTADO DE MEXICO
ATZCAPOZALCO
DEPARTAMENTO CENTRAL
IZTACALCO
IXTAPALAPA
COYOACAN
CUAJIMALPA
ALVARO OBREGON
CONTRERAS
LAGO DE XOCHIMILCO
TLAHUAC
XOCHIMILCO
TLALPAN
MILPA-ALTA
ESTADO DE MEXICO
ESTADO DE MEXICO
ESTADO DE MORELOS

CAPITULO II

DATOS GEOGRAFICOS

a).—**Situación Geográfica.**

La delegación de Xochimilco, situada a 23 kilómetros y al sur de la ciudad de México; está limitada por 4 delegaciones que son: al norte Ixtapalapa, al sur Milpa Alta, al oriente Tláhuac y al poniente Tlalpan.

La población se haya a los 19° 16' de Latitud Norte y 90° 06' de Longitud Oeste de Greenwich, encontrándose a 2,274 metros sobre el nivel del mar.

b).—**Clima.**

Debido a la completa carencia de observaciones metereológicas en la región, no es posible dar cifras exactas como desearía, sin embargo he podido lograr los siguientes datos: el clima de Xochimilco es análogo al de la Ciudad de México dada su proximidad, sin embargo por la cantidad de agua que hay en Xochimilco, la precipitación acuosa difiere sensiblemente; respecto a la presión barométrica debe ser casi igual pues Xochimilco alcanza apenas 1 23 metros sobre la Ciudad de México. La temperatura media es de 15.4 C, las heladas son fuertes y frecuentes empezando en octubre para terminar en febrero; los vientos dominantes son los del norte o noroeste, además en los meses de abril y mayo empiezan a caer algunas lluvias aunque sin ninguna regularidad, pues el período de lluvias propiamente dicho, comienza en junio y termina en la primera quincena de septiembre; las granizadas son poco frecuentes.

c).—**Topografía.**

Su suelo es un plano inclinado de sur a norte que comprende los

últimos desprendimientos de la sierra del Cuauhtzin; la porción de la llanura está ocupada en su mayor parte por el lago de Xochimilco, cuya casi totalidad es un conjunto de chinampas que visto de lejos parece más bien un bosquecillo de ahuejotes.

d).—**Hidrografía.**

Cuenta con el curso bajo del río de San Buenaventura, una presa que recoge las aguas que en tiempo de lluvias y en formas de avenidas escurren al lago de Xochimilco. Posee además numerosos manantiales que brotan a orillas del lago y aún en el fondo del mismo, los más notables son los de: Tulyehualco, San Luis, San Gregorio, Santa Cruz, Nativitas, Quetzalapa, La Noria y Tepepan, cuyos caudales son aprovechados para el abastecimiento de la capital y poblaciones vecinas.

e).—**Geología.**

Los cerros que circundan a la población, son de origen volcánico, los llanos se formaron con sedimentos lacustres de la era cuaternaria y aluviones posteriores, compuestos de calizas, arcillas, arenas, detritus de rocas andesíticas, piedra pómez, etc.

CAPITULO III

RAZAS, IDIOMAS Y RELIGION

Encontramos dominante a la raza indígena, le siguen los mestizos, criollos y muy pocos extranjeros

El idioma predominante es el español, aunque en pueblos cercanos como: Santiago Tepalcatlalpan, San Gregorio Atlapulco, San Francisco Tlanepantla, etc., se habla también el mexicano, además del español.

La religión de la mayoría de los pobladores de esta Delegación es la católica, pero dado a que el gobierno no reconoce religión oficial, permite la práctica de todos los cultos. De las religiones no católicas, la que más se practica es la protestante.

CAPITULO IV

SISTEMA DE GOBIERNO

Entre las diferentes etapas por las que atravesó Xochimilco, se realizaron distintas formas de gobierno y según su historia nos habla de reyes xochimilcas señores dueños y amos de toda la comarca, de caciques, gobernadores y alcaldes en tiempo de la Colonia, prefectos durante el gobierno del General Porfirio Díaz. Más tarde después del movimiento revolucionario de 1910 se instituyeron los municipios cuya máxima autoridad estaba representada por el presidente municipal siendo un gobierno autónomo.

A partir de 1929 los municipios fueron transformados en Delega-

CAPITULO III

RAZAS, IDIOMAS Y RELIGION

Encontramos dominante a la raza indígena, le siguen los mestizos, criollos y muy pocos extranjeros

El idioma predominante es el español, aunque en pueblos cercanos como: Santiago Tepalcatlalpan, San Gregorio Atlapulco, San Francisco Tlanepantla, etc., se habla también el mexicano, además del español.

La religión de la mayoría de los pobladores de esta Delegación es la católica, pero dado a que el gobierno no reconoce religión oficial, permite la práctica de todos los cultos. De las religiones no católicas, la que más se practica es la protestante.

CAPITULO IV

SISTEMA DE GOBIERNO

Entre las diferentes etapas por las que atravesó Xochimilco, se realizaron distintas formas de gobierno y según su historia nos habla de reyes xochimilcas señores dueños y amos de toda la comarca, de caciques, gobernadores y alcaldes en tiempo de la Colonia, prefectos durante el gobierno del General Porfirio Díaz. Más tarde después del movimiento revolucionario de 1910 se instituyeron los municipios cuya máxima autoridad estaba representada por el presidente municipal siendo un gobierno autónomo.

A partir de 1929 los municipios fueron transformados en Delega-

ciones del Gobierno del Distrito Federal, sistema que persiste en nuestros días.

El gobierno siempre a permanecido en la cabecera de la Delegación, dicha cabecera está dividida en 17 barrios que son:

Xaltocán.
Belén.
Santa Crucita.
San Cristóbal.
Caltongo.
San Esteban.
San Lorenzo.
La Santísima
San Diego.
La Guadalupita.
La Asunción.
La Concepción Tlacoapa.
San Juan.
San Marcos
San Antonio.
El Rosario y
San Pedro.

En cada barrio existe un Juez auxiliar, designado por la Delegación, cuya función es intervenir en problemas de poca importancia. Es seleccionado entre los del mismo barrio, siendo requisitos indispensables: pertenercer al barrio que va a representar, ser persona honorable, con modo honesto de vivir, abonado a él una buena conducta, etc. Estos individuos no reciben ninguna retribución de parte del gobierno.

La Delegación, dependiente del gobierno tiene a su cargo controlar los pueblos que le pertenecen siendo en éste caso 14, siendo los siguientes:

Xochimilco, (la cabecera).
Santa Isabel Tepepan.
Xochitepec.
Santiago Tepalcatlalpan.
San Mateo Xalpa
San Lucas Xochimanca.
San Andrés Ahuayuca.
Santa Cecilia Tepetlapa.
San Francisco Tlanepantla.

Tulyehualco.
San Luis Tlaxialtemalco.
San Gregorio Atlapulco.
Santa Cruz Acalpixca.
Santa María Nativitas Zacapa y
San Lorenzo Ateomoaya.

En cada uno de estos pueblos existe una autoridad, la cual está representada por un subdelegado, cuyas funciones son semejantes a las del Juez auxiliar que existe en los barrios, pero cuando el caso por tratar es considerado de tal importancia que no es resuelto ni por el subdelegado cuando se trata de un pueblo o por el Juez auxiliar en el caso de un barrio, pasa inmediatamente a ser tramitado en la Delegación. Los subdelegados si reciben pago en el desempeño de su cargo.

CAPITULO V

NUMERO DE HABITANTES

Según el censo llevado al cabo en el año de 1940 por la Dirección General de Estadística, la cabecera de Xochimilco contaba con 14,370 habitantes, sumando sus 14 pueblos circunvecinos un total de 33,113 repartidos en 16,478 hombres y 16,835 mujeres, teniendo Xochimilco la categoría de Ciudad.

La superficie del municipio mide 131.40 Km2. con una densidad de población de 253.52 por Km2.

Sin embargo por datos proporcionados por la sección de estadística de la Unidad de Salubridad en Xochimilco son 38,520 habitantes en toda la Delegación de los cuales 16,695 corresponden a la cabecera, habiendo obtenido éstas cifras el 30 de junio de 1948.

CAPITULO VI

OCUPACION DE SUS HABITANTES

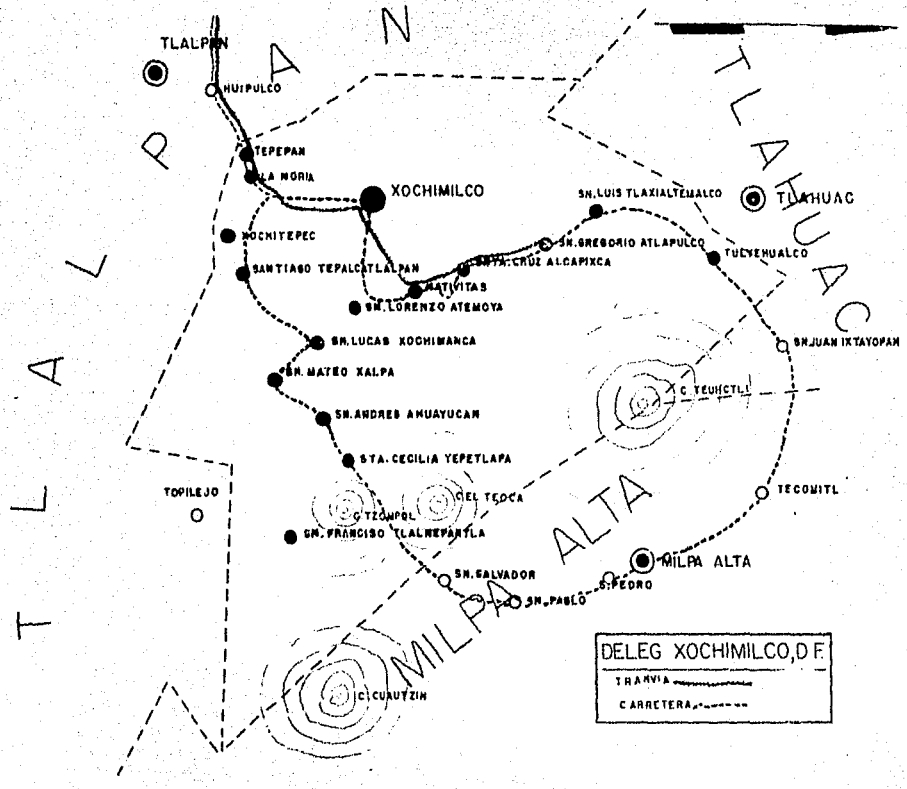
La fuente primordial y básica de trabajo en la Delegación de Xochimilco es la agricultura. Los sistemas de cultivo en la región pueden ser calificados sin temor de equivocación, como los más intensivos que se siguen en toda la república o sea la superficie de tierra cultivada en relación con el trabajo y capital empleados en su explotación.

La tierra no se deja descansar un solo mes del año, pues se hace la cosecha de una planta y en seguida se siembra o trasplanta otra, sucediendo muchas veces que cuando la cosecha de un vegetal ha terminado ya queda ocupado el terreno por otro u otros cuya recolección se hace más tarde.

Así vemos siembras asociadas muy comunes en la región tales como: siembra de rábano, nabo y espinaca; la de tomate y nabo; la de lechuga y cebolla; la de maíz y coliflor; coliflor y colinabo; clavel y lechuga; etc. Sobresaliendo en los cultivos, el del maíz, frijol, hortalizas y floricultura teniendo éstas un vasto mercado.

Se desarrollan también como fuentes de trabajo la ganadería, abarcando la cría de ganado lanar, vacuno, caballar, caprino, asnal y mular. La avicultura, la apicultura, además otras industrias como tejidos regionales y objetos de fabricación local, muy particularmente la confección de adornos, ramos florales, cestos, explotación de cantera, explotación de madera, pesquería, etc.

Su comercio es activo debido a las características anotadas celebrándose el día sabado el "Tianguis" al que concurre gente de todos los alrededores, de otras Delegaciones y aún de la misma capital. Verificándose similar movimiento en el comercio el día domingo por su gran afluencia turística.


TLALPAN
TLALPAN
TLAHUAC
HUIPULCO
TEPEPAN
LA NORIA
XOCHIMILCO
SN.LUIS TLAXIALTEMALCO
TLAHUAC
XOCHITEPEC
SN.GREGORIO ATLAPULCO
TULYEHUALCO
SANTIAGO TEPALCATLALPAN
STA.CRUZ ACALPIXCA
ATIVITAS
SN.LORENZO ATEMOYA
SN.LUCAS XOCHIMANCA
SN.JUAN IXTAYOPAN
SN.MATEO XALPA
C.TEUHCTLI
SN.ANDRES AHUAYUCAN
STA.CECILIA YEPETLAPA
TOPILEJO
DEL TEPOCA
TECOMITL
C.TZOMPOL
SN.FRANCISO TLALNEPANTLA
MILPA ALTA
SN.SALVADOR
SN.PABLO
S.PEDRO
MILPA ALTA
C.CUAUTZIN
DELEG XOCHIMILCO,D.F.
TRAMVIA
CARRETERA

CAPITULO VII

VIAS DE COMUNICACION

Xochimilco está unido a la Ciudad de México; a las Delegaciones que la limitan y a la mayoría de sus pueblos por carreteras, anchas y asfaltadas. Además cuenta con el servicio de tranvías que hacen el recorrido de México-Xochimilco a San Gregorio, pasando por Nativitas, Santa Cruz y San Gregorio como terminal.

Debo hacer notar una vía más o sea el tráfico que en pequeña escala se lleva a efecto por medio de canales, puesto que por ésta se une Xochimilco con sus pueblos ribereños; sirviendo además para el transporte de los productos agrícolas de la región; también se utiliza como medio de transporte individual, desplegado a zonas de trabajo denominadas "Chinampas", prestando los canales el medio por el cual el turismo lleva al cabo recorridos en sus típicas canoas

Anotaremos por último el servicio de teléfonos, telégrafos y correos.

Todo ésto hace suponer un adelanto intelectual, comercial y económico, pues sabido es, que las vías de comunicación son las arterias por donde circula el progreso y el engrandecimiento de un pueblo.

CAPITULO VIII

A G U A

El agua que se consume en Xochimilco es tomada del acueducto que va a la Ciudad de México, el líquido procede de los manantiales de los que existen en San Luis, en Santa Cruz Acalpixca y otro en Nativitas, poblaciones éstas de la Delegación de Xochimilco.

Hay alrededor de 900 tomas domiciliarias y 65 hidrantes públicos; el consumo por término medio en Xochimilco es de 1.500,000 litros de agua diarios, además el agua que se consume no es sujetada a ningún tratamiento de purificación lo cual es de lamentarse.

Por las pésimas condiciones en que se encuentra el actual tanque de almacenamiento, se está construyendo un nuevo tanque, con mayor capacidad de almacenamiento, incluyendo en dicho proyecto la substitución de las actuales bombas por unas nuevas, esperando presten un servicio más eficiente.

CAPITULO IX

DRENAJE

El drenaje que existe, se extiende por casi toda la población; desgraciadamente muy pocas personas han conectado éste servicio a sus casas, debido a ésto una gran extensión del drenaje se ha asolbado por falta de uso.

Actualmente todas las aguas negras se concentran en un pozo que está en el centro de la población; de éste pozo se bombea para darles salida, desembocando en los canales (barrio de San Juan).

Sólo una quinta parte de la población usa éste servicio, el resto hace uso de letrinas o bien defecan al aire libre.

Actualmente se están llevando al cabo trabajos en los cuales se proyecta dar salida fuera de la población a las aguas negras, evitando de ésta manera contaminar las aguas del lago.

CAPITULO X

ALUMBRADO ELECTRICO

El alumbrado eléctrico es casi general en toda la Delegación; excepto en algunos pueblos que recurren al servicio de lámparas de petróleo, de gasolina, velas y otros objetos.

CAPITULO XI

ESCUELAS

Xochimilco cuenta actualmente con las siguientes escuelas:

Nombre de la Escuela	Categoría	Sexo	Población Escolar
"Xochiquetzalli".	Jardín de niños.	Mixto	325 inscritos 350 asistencia media.

"Fernando Celada".	Escuela Primaria	Mixta Varones	878 inscritos 784 asistencia	media.
"Ignacio Ramírez".	Centro Escolar.		861 inscritos 818 asistencia	media.
"Vicente Riva Palacio"	Centro Escolar.	Mujeres	912 inscritos 846 asistencia	media.
"Emiliano Zapata" Nº 22.	Escuela primaria Nocturna para Campesinos.	Mixta	275 inscritos 150 asistencia	media.
"Escuela Secundaria Nº 9".	Secundaria Nocturna para obreros.	Mixta	350 inscritos 350 asistencia	media

De las escuelas enumeradas únicamente los centros escolares son los que están en edificios adecuados hechos exprofeso para el caso y todas las demás escuelas ocupan casas particulares; las cuales carecen de orientación, iluminación, ventilación, moviliario, etc. Respecto a la escuela secundaria; solo carece de laboratorios, siendo éstos indispensables para poder llevar al cabo prácticas en aquellas materias que así lo requieren (física, química, etc.)

Por último diré que la población escolar en Xochimilco es muy numerosa según datos anteriores, pero es de lamentarse que no todos los niños que existen en Xochimilco concurren a la escuela, luego es necesario que se haga una campaña más intensa para poder llevar la luz de la verdad a los seres que por X causa han sido privados de ésta.

Todas las escuelas poseen servicio médico desempeñado por médicos escolares, los cuales hacen periódicamente sus visitas, verificando exámenes cuyos fines son 2: estadísticas para la Secretaría de Educación Pública en el que examinan grado de inteligencia, visualidad, acústica, el 2º que abarca la salud de cada alumno siendo atendidos aquellos que lo necesitan por dispensarios establecidos por ésta dependencia en la ciudad de México.

CAPITULO XII

ALIMENTOS

Los productos que predominan en la alimentación de sus habitantes son en orden de consumo de la siguiente manera: maíz (tortillas, atoles, tamales, etc.) frijol, chile, carne, leche, verduras y frutas.

En bebidas tenemos también en orden: agua, pulque, aguas gaseosas y cerveza.

Sin embargo haré las siguientes observaciones de los alimentos que por su gran utilidad para el organismo deberán ser de primera calidad, pero dado a la cantidad de defectos que poseen, éstos ayudan a que carezcan del porcentaje vitamínico que se desearía siendo así alimentos completos.

a).—Leche.

Existen alrededor de 300 establos variando el número y categoría de animales por establo careciendo de una debida higiene y enseñanza médico veterinaria, lo que hace defectuosas y deficiente la industrialización de los productos que se adquieren de la leche.

La población en muy poca proporción consume el producto, sin ningún tratamiento previo como la pasteurización; para evitar así posibles contaminaciones o enfermedades como tuberculosis, tifoideas y paratifoideas, salmonelosis y otras afecciones gastro-intestinales, etc.

El resto del producto es transformado en forma poco higiénica ya que es llevado en botes de lámina de zinc sin estañar y sin la debida refrigeración repartiendo este producto en diferentes zonas de la capital.

b).—Carne.

La carne que se consume, proviene de un rastro sanitario, situado en uno de los extremos de la ciudad. Aunque violando las Leyes Sanitarias se realizan matanzas clandestinas principalmente de cerdos, borregos, cabras y algún otro tipo de ganado, lo cual es de lamentarse por las consecuencias que acarrea en perjuicio de los que la consumen.

c).—Verduras.

El consumo que hacen los habitantes en relación con lo que se

exporta es una pequeñísima cantidad, sin embargo por la poca preparación, hacen que no comprendan el peligro que llevan cuando las toman crudas como: lechuga, zanahoria, rábano, apio, pepinos, nabos, etc., por no lavarlas con las debidas precauciones ésto indudablemente tiene que ser origen de otras tantas enfermedades.

Los demás alimentos por su poco riesgo de contaminación y adulteración por los que las ingieren son en menor grado comprendiéndose en éste grupo, las semillas, las frutas, etc

CAPITULO XIII

MOLESTIAS SANITARIAS

Como una de las principales molestias existentes es debido a a que hay más de 300 establos en la población y en vista de que el estiércol se conserva por casi todo el año, es decir hasta cuando llega la época de las siembras, es cuando lo utilizan como abono; motivando estos estercoleros verdaderos criaderos de moscas.

Otras de las grandes molestias las encontramos en los canales ya que existen mosquitos como: Aheres, Culex, Theobalias que en determinadas épocas constituyen una gran molestia siendo el Culex el transmisor del paludismo, enfermedad frecuente en ésta región.

CAPITULO XIV

ENFERMEDADES

Como en toda región, es asolada por diversas enfermedades, sobresaliendo algunas como lo muestran los altos índices de mortalidad y morbilidad.

Las causas que intervienen en el desarrollo de dichas enfermedades se deben muchas veces al desconocimiento de las reglas que pueden prevenir algunas enfermedades; tales como tifoideas, paratifoideas que casi siempre tienen su origen por falta de higiene: lavarse

bien las manos antes de tomar los alimentos, por hacer uso de agua contaminada; la tuberculosis por tomar leche que no reuna los requisitos indispensables y agregar a ésto el no hervirla como debe ser, así enumeraríamos muchas sin embargo algunos se producen por el medio en que viven como el paludismo cuyo origen proviene por ser una región lacustre. Pero a continuación enumero las enfermedades de acuerdo con su mayor porcentaje; siendo éstos datos proporcionados por la Unidad de Salubridad de Xochimilco y solo de los enfermos que recurren a ésta.

PROMEDIO DE MORBILIDAD MENSUAL DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Tuberculosis Pulmonar	15.5
Sífilis	13.88
Elenorragia	13.88
Paludismo	12.00
Disentería	9.75
Tosferina	6.75
Viruela	2.63
Orejones	1 63
Varicela	1.63
Sarna	1.38
Sarampión	1.38
Oftalmía Purulenta	1.13
Difteria	1.
Escarlatina	.50
Brucelosis	.50
Poliomielitis	1.38
Meningitis Gonocóccica	.13
Ericipela	.13

CAPITULO XV

HISTORIA DE LA ASISTENCIA SOCIAL

La primera institución benéfica de que se tiene conocimiento es

un hospital que estuvo situado en uno de los lados del convento franciscano, por el año de 1696 que era cuidado por el gobernador indio.

La casa benéfica se sostenía con los productos de una hacienda desconociéndose hasta qué año dejó de funcionar.

Posteriormente hubo servicios médicos, que fueron prestados por el Departamento de Salubridad, en forma de brigadas sanitarias las cuales no tenían fechas determinadas para efectuar sus labores, ignorándose la fecha de iniciación y terminación de éstas.

En el año de 1930 del informe de Labores del Departamento de Salubridad Pública; éste reorganizó el servicio sanitario tanto en el orden material como en su funcionamiento y se establecieron centros de Higiene Infantil en Xochimilco y en otras Delegaciones contando con el personal técnico necesario

Fué hasta el año de 1935 cuando se estableció la "Oficina Cooperativa de Especialización e Higiene Rural", que con la cooperación de la Fundación Rockefeller en una forma definitiva bien organizada y con personal preparado; instituyó de una manera eficaz los medios por los cuales dieron salud a los habitantes que todavía hoy en día les recuerdan con agradecimiento.

Prestaron grandes servicios puesto que era la primera institución organizada que llevó al cabo trabajos de acuerdo con las necesidades de la población.

Precisamente en ésta oficina fué cuando Xochimilco tuvo por primera vez servicios odontológicos ya que antes solo habían tenido servicio dental en las escuelas que por una mala táctica para poder remediar los males usando "la fuerza"; solo produjeron pánico y repulsión a los dentistas.

La oficina tuvo su ubicación en 16 de septiembre junto al atrio de la parroquia de la Delegación; mismo lugar que fué ocupado por la Delegación Sanitaria dependiente de Salubridad Pública.

El edificio empezó a prestar sus servicios en los primeros días de enero de 1935; el cual estaba formado de: Dirección, Secretaría, Laboratorio, Clínica Dental, Ingeniería Sanitaria, Consultorio, Vestidor de Enfermeras, Sala de Espera, Baños, Excusados para Hombres, y para Mujeres, Bodega, Salón de Conferencias y Exhibiciones Cinematográficas y por último las Habitaciones para el Conserje.

Todos sus servicios fueron constantes, eficaces llevando al cabo una campaña en pro de la salud.

En lo que se refiere al servicio dental que es el que nos interesa estaba a cargo de un dentista denominado "Itinerante" ya que tenía

varios lugares a su cargo; los trabajos de Xochimilco, Cuernavaca, Jojutla y Cuautla, verificándose en períodos de una duración aproximada de algunas semanas. Debido a esto el servicio no fué continuo pero sin embargo el dentista logró captarse la simpatía de sus enfermos y sobre todo pudo controlarlos.

Los períodos de asistencia dental que hubo en Xochimilco fueron de la siguiente manera:

en 1935 del 21 de enero al 8 de junio
„ 1936 „ 23 „ „ „ 11 „ abril.
„ 1937 „ 3 „ mayo „ 3 „ julio.
„ 1938 „ 30 „ „ „ 31 „ diciembre.
„ 1939 „ 2 „ „ „ 29 „ abril.

Los programas de trabajo fueron de índole educativo, clínico demostrativo, profilaxis bucal en las escuelas, procedimientos preventivos, que ayudarán a disminuir la morbilidad de la caries, tratamientos correctivos, como extracciones, obturaciones; además servicio dental pre y post natal, preescolar y escolar en todos los períodos de los años fué más o menos el sistema del trabajo pero desgraciadamente fué interrumpida toda ésta labor dejando de funcionar esta oficina cuando empezaron los trabajos de demolición para construir el centro escolar. Esta oficina formó una de la misma índole en Tulyehualco dependiendo de la Unidad Sanitaria que había en Xochimilco y que dejó de funcionar simultáneamente con la Unidad.

En el año de 1939 funcionaba un consultorio que dependía del Servicio Social Campesino, atendido diariamente por un facultativo y 2 ayudantes que daban consulta y aplicaban inyecciones mediante la módica cuota de $ 0.50.

También a mediados del mismo año se instaló un consultorio gratuito dependiente del Instituto de Investigaciones Sociales de la Universidad Nacional Autónoma quien trabajó irregularmente, suspendiendo sus labores más tarde.

Por último en 1939 funcionaba en San Gregorio Atlapulco un Centro sostenido por el servicio de Asistencia Social Infantil desconociéndose la fecha en que dejó de funcionar.

Otro de los servicios con que ha contado Xochimilco ha sido el servicio de los médicos escolares dependientes de la Secretaría de Educación Pública cuya forma de trabajo hice mención al tratar lo referente a las escuelas, servicio que actualmente persiste.

Actualmente Xochimilco cuenta además del servicio médico escolar con una institución llamada "Asociación Mexicana de la Cruz Blanca Neutral"; quién sostiene un Centro de Asistencia Social en San Gregorio Atlapulco dando los siguientes servicios: consulta médica general de adultos y niños a cargo de 3 médicos; servicio de farmacia, servicio de inyecciones y curaciones a cargo de 2 trabajadoras sociales además otro punto que desarrolla esta institución consiste en servir desayunos a los niños, prefiriendo a los de la escuela, dando este servicio durante la semana excepto sábado y domingo: éste está a cargo de una jefe y 4 alanadoras quienes sirven de 275 a 300 desayunos diarios. Este Centro fué inaugurado el 20 de noviembre de 1940.

Solo me resta describir la unidad de salubridad que actualmente funciona en Xochimilco pero por abarcar un solo tema lo describo más adelante.

CAPITULO XVI

ASISTENCIA MEDICA PRIVADA

La asistencia médica privada en la Delegación de Xochimilco está a cargo de varios elementos de los cuales en su mayoría son oriundos del lugar.

La cabecera cuenta actualmente con 22 médicos de la U.N.A.M.; con 7 Farmacias; con 2 médicos homeópatas titulados; un dentista de la Escuela Libre, parteras y enfermeras tituladas. Mas es lamentable el que algunas personas recurran todavía a gentes poco escrupulosas y faltas de conocimientos médicos como son: curanderos, comadronas, hechiceros, quienes intervienen agravando en ocasiones a los que solicitan de sus servicios; requiriendo los conocimientos de las personas facultativas en los casos ya desesperados que muchas veces ya no son útiles debido a lo avanzada que ya está la enfermedad, al debilitamiento del sujeto o a intoxicaciones debidas a los remedios.

CAPITULO XVII

DESCRIPCION DE LA UNIDAD DE SALUBRIDAD Y ESTACION DE ADIESTRAMIENTO DE XOCHIMILCO

La Unidad está situada en la esquina formada por las calles de Pino y Avenida Juárez; ésta oficina se instaló en un edificio nuevo hecho exprofeso para el caso.

El edificio consta de un cuerpo central de 2 pisos cuya distribución se puede apreciar en los planos, además cuenta con accesorios que están ocupados por: Baños con servicio de 12 regaderas, criaderos para animales de laboratorio como conejos, ratones, cuyes y jaulas para perros en observación; el garage y el cuarto destinado a las bombas.

Fué inaugurado oficialmente el 31 de octubre de 1947, pero desde el mes de septiembre empezó a desarrollar sus labores.

La jurisdicción de ésta Unidad abarca toda la Delegación de Xochimilco y además supervisa las actividades de los Centros de Prevención en Tlahuac y Milpa Alta de acuerdo con su categoría de Jefatura de Distrito.

En el cuadro adjunto se puede ver la forma de organización, de los servicios que presta así como las oficinas de las cuales depende.

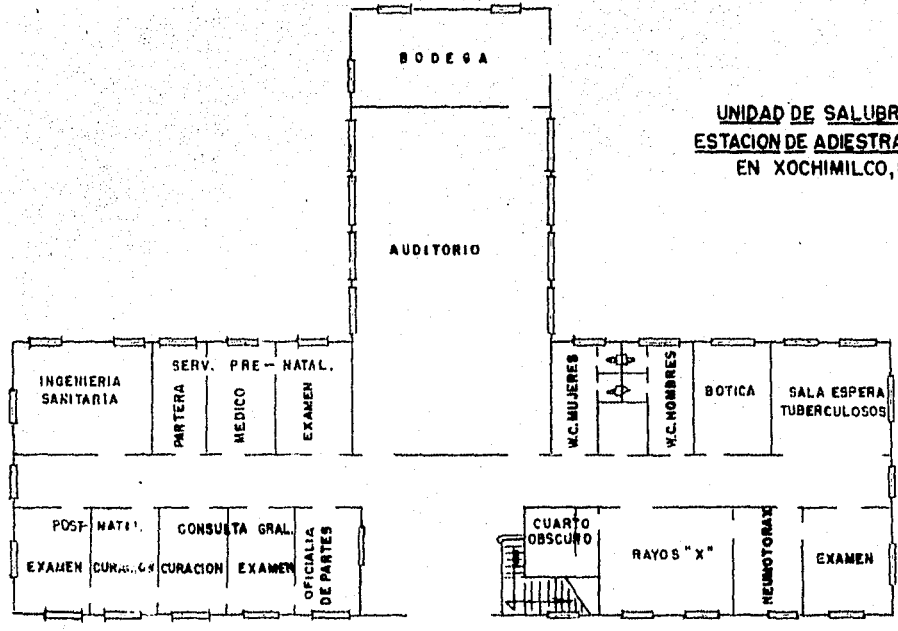
La Unidad está equipada para satisfacer todas las exigencias del servicio para lo cual consta de: un laboratorio donde se realizan toda clase de estudios clínicos y la mayor parte de los sanitarios, gabinete de rayos X totalmente equipado, auditorio con capacidad para cien personas en donde se llevan al cabo exhibiciones de películas educativas complementadas por pláticas, a núcleos de personas comprendiendo a los niños desde Kinder Garden hasta los de la Escuela Secundaria, a grupos homogéneos previamente organizados de: madres, enfermos del servicio antivenéreo, del antituberculoso, del dental, etc.

CAPITULO XVIII

DESCRIPCION DEL DEPARTAMENTO DENTAL

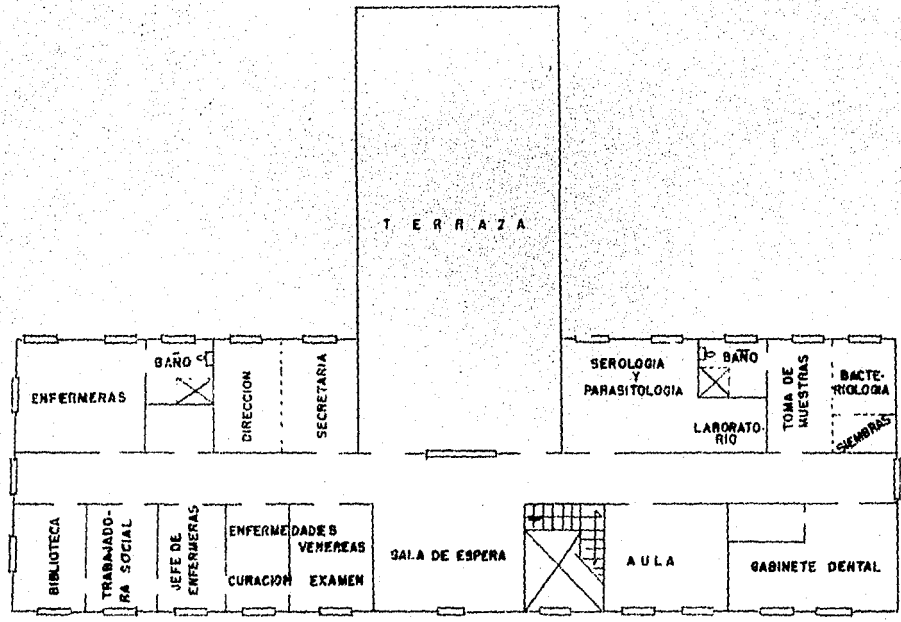
El departamento dental, está a cargo de un dentista, cuyo pro-

UNIDAD DE SALUBRIDAD Y
ESTACION DE ADIESTRAMIENTO
EN XOCHIMILCO, D.F.



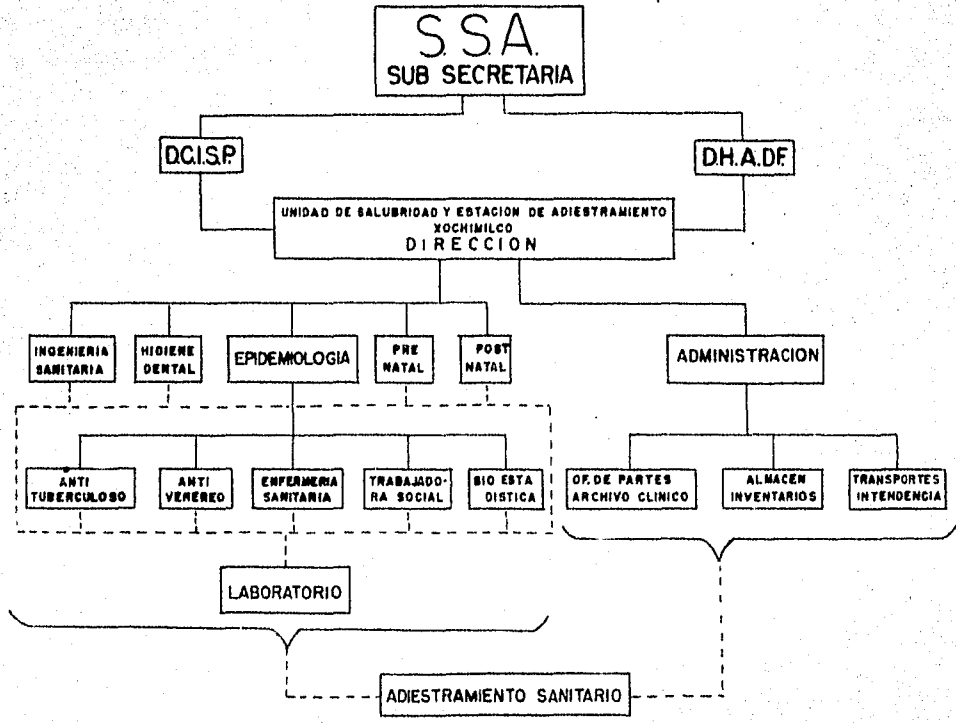
PLANTA BAJA

UNIDAD DE SALBRIDAD Y
ESTACION DE ADIESTRAMIENTO
EN XOCHIMILCO, D.F.



PLANTA ALTA

CUADRO FUNCIONAL DE LA UNIDAD DE SALUBRIDAD
Y ESTACION DE ADIESTRAMIENTO EN XOCHIMILCO, D. F.



UNIDAD DE SALUBRIDAD Y ESTACION DE ADIESTRAMIENTO

XOCHIMILCO,D.F.

H O J A D E C I T A S.

SERVICIO_____ FECHA_____

HORA	NOMBRE.	NOTA	OBSERVACIONES.	ENTERADO.
8.30				
8.45				
9.00				
9.15				
9.30				
9.45				
10.00				
10.15				
10.30				
10.45				
11.00				
11.15				
11.30				
11.45				
12.00				
12.15				
12.30				
12.45				
13.00				
13.15				
13.30				
13.45				
14.00				
14.15				
14.30				

SEÑALES

CASO ORDINARIO TINTA/ CASO ORDINARIO ATENDIDO TINTA X

CASO URGENTE ROJO/ CASO URGENTE ATENDIDO ROJO X

ORDEN VISITA AZUL/ VISITA EFECTUADA AZUL X

SECRETARIA DE SALUBRIDAD Y ASISTENCIA

Unidad de Salubridad y Estación de Adiestramiento

XOCHIMILCO, D. F

....

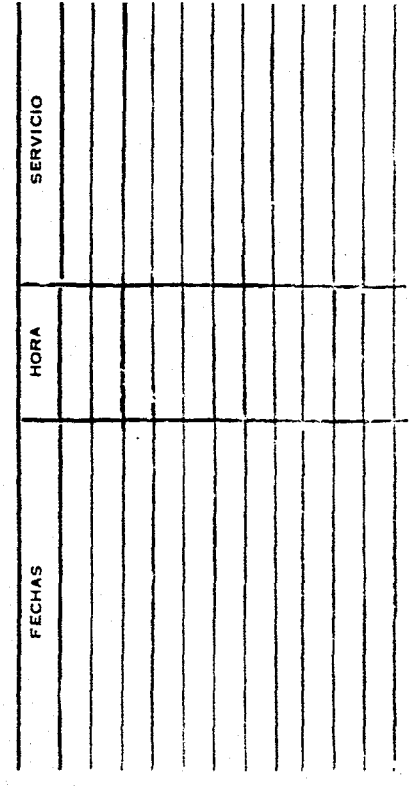
NOMBRE

....

CLAVE

MED. MEX 2X-5

FECHAS DE CONSULTA



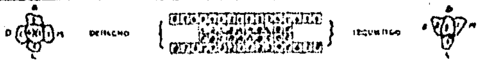
NOMBRE	DIRECCION	FECHA NACIMIENTO	AÑOS	SEXO

SECRETARIA DE SALUBRIDAD Y ASISTENCIA

UNIDAD DE SALUBRIDAD Y ESTACION DE ADIESTRAMIENTO. - XOCHIMILCO. D. F.

REGISTRO DE HIGIENE DENTAL

FECHA DEL EXAMEN						
[illegible]						
[illegible]						
[illegible]						
[illegible]						
[illegible]						
[illegible]						
[illegible]						
[illegible]						
[illegible]						
[illegible]						
[illegible]						



REGISTRO DE ATENCIONES

FECHA	[illegible]

SECRETARIA DE SALUBRIDAD Y ASISTENCIA.

UNIDAD DE SALUBRIDAD Y ESTACION DE ADIESTRAMIENTO EN XOCHIMILCO.D.F.

REGISTRO DE ACTIVIDADES DENTALES.

		EXAMENES. PRESCOLAR 0 - 6				ESCOLAR 7 - 14				EMBARAZADAS.				OTROS				CASOS TRATADOS																
		Paciente Nuevo	Con Defectos	Readmitido	Con Defectos	Paciente Nuevo	Con Defectos	Readmitido	Con Defectos	Paciente Nuevo	Con Defectos	Readmitido	Con Defectos	Paciente Nuevo	Con Defectos	Readmitido	Con Defectos	0 - 6 años	7 - 14 años	Embarazadas	Otros	Total Pacientes Atendidos	No. Pacientes Difer. Atendidos	Emergencias	Citados	Número de Sesiones	Tiempo Empleado	Notificac. en la Clínica	Notificac. Fuera de la Clínica	Demostraciones en Cepillado	Pláticas y Explicaciones	Visitas a Escuelas	Conferencias en Academia	

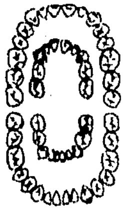
																		Examen Bucal	
																		Odontoxexis	
																		Curación	
																		En Primarios	Extracciónes
																		En Permanentes	
																		Por Infiltración	Anestesia
																		Por Refrigeracion	
																		Conductiva	
																		Prep. de Cavidades	
																		Aplic. de Ag. NO_3	
																		Cubrimiento Pulpar	
																		Ox Zn	
																		Ox Zn. Ag NO_3	Bases
																		Cemento	
																		En Primarios	Pulpotomía
																		En Permanentes	
																		En Primarios	Pulpectomía
																		En Permanentes	
																		En Primarios	Trat Canal
																		En Permanentes	
																		En Primarios	Obt Canal
																		En Permanentes	
																		Gutapercha	Obt Parcial
																		Cemento	
																		Otros	
																		Una Superficie	Obt. Permanente – Amalg. Plata
																		Dos Superficies	
																		Tres Superficies	
																		Silicato	
																		Cemento	
																		Una Superficie	Incrustación
																		Dos Superficies	
																		Tres Superficies	
																		Gingival	Tratamientos
																		Infección Vincent	
																		Paradental	
																		Ortodóncico	
																		Radiografías	
																		Toma de Impresiones	
																		Construcción de Modelos	
																		Examen de Saliva	
																		Prescripción de Dietas	
																		Aplicaciones Fluóricas	

SECRETARIA DE SALUBRIDAD Y ASISTENCIA

UNIDAD DE SALUBRIDAD Y ESTACION DE ADIESTRAMIENTO XOCHIMILCO, D. F.

BOLETA DE EXAMEN DENTAL

MALOCLUSION



EXTRACCION INDICADA
OBTURACION INDICADA
BOCA Y DIENTES SANOS

Nombre .... Edad .... Sexo ....

Escuela .... Grado ....

Dirección ....

Al Padre o Tutor

El examen de la boca del niño ....
mostró la presencia de defectos dentales. Es necesario corregir estos defectos para que conserve su salud. Convendría lo lleve usted a su dentista o a la Clínica Dental de la Unidad de Salubridad de Xochimilco, D. F.

El examen periódico y frecuente de la boca permite descubrir en el momento oportuno, defectos que pueden corregirse con facilidad.

UNIDAD DE SALUBRIDAD Y ESTACION DE ADIESTRAMIENTO

Xochimilco, D. F., ... de 194....

REGISTRO DE ATENCIONES

FECHA	LOCALIZACION	TRATAMIENTO	TIEMPO EMPLEADO	ATENDIDO POR

grama es desarrollar una labor profiláctica por lo que se dedica primordial atención a los niños.

El trabajo en la clínica se ha distribuido de la siguiente manera. El servicio es de 4 horas diarias de las cuales un día está destinado para atender a las señoras embarazadas, 2 horas a la semana para los enfermos del servicio antivenereo y el tiempo que resta es exclusivo para la atención de los niños.

La clínica para controlar a los enfermos utiliza hojas de citas en las cuales se les asigna el tiempo necesario para cada paciente (media hora) ésto evita el acúmulo de pacientes, a los que no se les prestaría la atención debida; además tarjetas de citas que son para los pacientes en las que se anota el día la hora y el servicio a que deben concurrir con toda puntualidad. También se utilizan tarjetas de registro que nos permiten tener un control del enfermo y de los trabajos que se le hacen.

Estas tarjetas facilitan el trabajo y permiten que cualquier persona continúe el tratamiento es decir no es necesario que la persona que inició el trabajo ella misma lo termine, máxime cuando hay varias personas trabajando en el servicio; además permite ver que tratamiento se está haciendo, qué medicamento usó, etc.

La clínica para su estadística emplea 2 hojas en las que se anota especificando los datos del paciente en una, y el trabajo que se realizó en la otra, esto sirve además para rendir el informe mensual y anual.

Por último hay unas boletas de examen que son exclusivamente para las escuelas, en ellas se anotan los defectos dentales que son necesarios corregir; por medio de ésta boleta se da aviso al padre o tutor del niño para que sea llevado al dentista o bien para que se le atienda en la Clínica Dental de la Unidad.

Adjunto los siguientes esquemas para mayor especificación y poder observar detalladamente el sistema de organización.

El Departamento Dental está bien equipado, posee una unidad White modelo-Master "N", un sillón eléctrico y un gabinete metálico, hay un sillón portátil con pie y cabeza destinados para el servicio loráneo, también hay esterilizador, suficiente instrumental para Clínica Dental y para Exodoncia con los medicamentos indispensables.

Todo esto ha permitido llevar a cabo el trabajo en el Departamento Dental.

CAPITULO XIX

NUMERACION DE LA LABOR DESARROLLADA DURANTE MI SERVICIO SOCIAL

Para cumplir con el Servicio Social Odontológico estatuido por la Ley de Profesiones de 27 de septiembre de 1945, fuí designada a cumplir con la referida Ley a la población de Xochimilco.

Fuimos nombradas 2 pasantes con el mismo objeto empezando nuestro Servicio Social el 29 de septiembre de 1947 y terminando el 29 de febrero de 1948, según justifican constancias respectivas firmadas por el jefe de la Unidad de Salubridad y Estación de Adiestramiento, así como de la señorita dentista, a cuyo cargo está el departamento dental de ésta Unidad.

Se inició el trabajo cuando la Unidad no estaba oficialmente inaugurada, y estando el programa por desarrollar, basado en una labor profiláctica; para empezar fijamos nuestros puntos de vista sobre "Profilaxis" ya que uno de los factores más importantes en el desarrollo de las enfermedades de la boca, es el desconocimiento absoluto de las reglas más elementales de higiene.

Un gran porcentaje de niños y adultos, o no practican o ignoran el uso del cepillo de dientes, que hasta la fecha es el procedimiento más efectivo que se conoce para mantener limpias las estructuras dentarias.

Teniendo en cuenta ésto, siempre se procedió a indicar la importancia del aseo de la boca; a cada paciente se le exigió el que comprara un cepillo para que efectuara su aseo, indicando que lo hiciera tres veces al día después de los alimentos, recomendando de una manera especial el aseo nocturno, ya que es el tiempo más largo en que la boca permanece cerrada y debemos cuidar que ésta quede sin restos de alimentos pues así se evitan fermentaciones que ayudan a que el medio sea propicio para el desarrollo de la caries.

No solo se les explica de palabra el modo de cepillarse, sino con demostraciones y practicados por ellos mismos, cuando los niños son muy pequeños se recurre a la madre o a la persona que lo acompaña a la clínica, para que sean ellas quienes quien o hagan el cepillado.

Con éste mismo fin fuimos a las escuelas y debido a la gran población escoalr que hay en Xochimilco, y al tiempo tan reducido que tuvimos, pues pronto se iniciaron los exámenes con sus respectivas vacaciones oficiales, ésto nos evitó estar en contacto con éstos núcleos,

que son tan importantes en los que la propaganda pudo haber dejado mejor resultado que el obtenido; pues sabemos que en la edad escolar es uno de los mejores terrenos para desarrollar labores que más tarde sean hábitos para prevenir y mejorar la salud.

Sin embargo Al Centro Escolar "Vicente Riva Palacio", con una población escolar de 912 alumnas, fué a la única que se le dió con regularidad las pláticas referentes a la importancia del cepillado y a la manera de efectuarlo.

Agradeciendo las atenciones de la Directora así como de todo el personal de este Centro Escolar por haber permitido que se llevaran a cabo nuestras pláticas, agradezco sinceramente, porque comprendieron la importancia de nuestra labor, porque no fué obstáculo el que interrumpiendo las clases y muchas veces los exámenes, como sucedió cuando se examinaron las boquitas de las niñas de los 6 grupos de primer ciclo, no tuvieron motivo en el que demostraran no estar de acuerdo para llevar al cabo nuestro trabajo.

Iniciamos nuestras sencillas pláticas con las alumnas de primer año, una vez que se había dado la plática con dibujos alusivos al tema, se procedía a formar grupos de 10 alumnas, es decir cada una tomaba 10 alumnas para efectuar la plática del cepillado; por supuesto en las alumnas de menor edad era un poco más difícil el que con una sola vez aprendieran, por lo que se estuvo haciendo rotativa la enseñanza hasta dejarla comprendida. Así recorrimos desde primer año hasta sexto, y con mucha alegría vimos que el trabajo había logrado despertar interés, es decir nos habían comprendido ya que nos hacían preguntas como estas: ¿Señorita mañana va usted a ir a nuestro salón? ¿Señorita ya traje mi cepillo, cuando nos va usted a enseñar?

En alumnas de años superiores oímos preguntar qué cepillo y qué pasta eran mejores para su aseo bucal, esto nos causó una gran satisfacción y nos convenció para seguir nuestra labor.

Dejando el punto de vista, en la intensificación por el aseo bucal, el otro punto por desarrollar es el de verificar correcciones dentales, siendo éste capítulo otro de los más importantes y uno de los más efectivos para conservar la boca en buen estado de salud y prevenir así los trastornos dentales y físicos derivados del desarrollo de la caries y enfermedades bucales, por lo que ésta Clínica sigue el sistema empleado en la Clínica Dental del Centro de Salubridad y Asistencia y Estación de Adiestramiento de Tacuba Distrito Federal.

Para corregir los defectos dentales, siempre se hará uso de un sis-

tema conservador por decirlo así, ya sea que se trate de piezas temporales o permanentes; pues invariablemente se hace hasta el último esfuerzo por conservar una pieza no procediendo a verificar la extracción inmediatamente. El paciente tiene una opinión distinta, pues el prefiere que se le haga extracción de la pieza o piezas que le están molestando, claro que su opinión sólo se basa por las molestias causadas, desde luego él desconoce la importancia tan grande que tiene conservar las piezas dentarias ya sean temporales o permanentes por las consecuencias en una y otra dentición.

Cualquier enfermo que llega a la clínica solicitando el Servicio Dental, el primer paso a seguir es averiguar si tiene derecho a que se le atienda, es decir si donde vive está circunscrito a la Jurisdicción Sanitaria de la Unidad; segundo paso es ver si la edad del enfermo permite que se le dé servicio, pues ya expliqué la forma en que se trabaja y el fin que persigue la clínica, pues si se atendieran a pacientes de cualquier lugar, muchos enfermos de Xochimilco se quedarían sin atender. Además si se atendieran a enfermos de todas las edades es casi seguro que habría más adultos que atender que a los niños que son a los que está destinada ésta clínica.

Habiendo tomado en cuenta éstas dos consideraciones, si el paciente no tiene ningún tratamiento urgente, se procede a darle su tarjeta anotando en ella la hora el día en que deben concurrir a la clínica, pero ya con un tiempo exclusivo para él; ahora, cuando este tiene alguna molestia se procede a hacerle el tratamiento indicado y después se le da su cita.

Cuando el paciente ya está citado de antemano, en la primera sesión se le hace el examen bucal que comprende: examen de la mucosa de la cara interna de los labios; de la mucosa de los carrillos, del paladar duro y blando, examen del itsmo de las fauses, del piso de la boca, de la lengua, de las encías, anotando en la tarjeta de registro, cualquier anomalía que se encontrara; se sigue examinando las piezas dentarias haciendo una exploración minuciosa de cada una de ellas ya sean temporales o permanentes anotando a las que tienen caries, piezas previamente obturadas, previamente extraídas, así como aquellas que necesitan extracción y el grado de aseo bucal.

Cuando se empieza a tratar al paciente, siempre se procede con aquello que amerite mayor urgencia.

Para la preparación de cavidades se procede a seguir las siete faces que Black dá para tal objeto y que son:

1º—Delineamiento de la cavidad.
2º—Forma de resistencia.
3º—Forma de retención.
4º—Forma de conveniencia.
5º—Remoción de dentina cariosa.
6º—Arreglo de las paredes y biselado de los bordes.
7º—Toilette de la cavidad.

Ahora se clasifican a las cavidadeds como lo hace Black en:

1ª Clase.—Cavidades situadas en depresiones, fisuras y defectos estructurales.
2ª Clase.—Cavidades situadas en caras proximales de premolares y molares.
3ª Clase.—Cavidades situadas en caras proximales de incisivos y caninos sin destrucción del ángulo.
4ª Clase.—Cavidades situadas en caras proximales de incisivos y y caninos con destrucción del ángulo.
5ª Clase.—Cavidades cervicales situadas en las caras linguales, palatinas y vestibulares de los dientes.

Para la obturación de éstas cavidades en la Clínica usamos; para dientes temporales, cemento de cobre para aquellos dientes que pronto van a caer, amalgama, para aquellos que permanecerán algún tiempo en la boca; para dientes anteriores se usa petralit y porcelanas por el efecto estético que se obtiene; así como el uso de bases de óxido de zinc y eugenol u óxido de zinc eugenol y nitrato de plata según el caso, usándose como protectores pulpares o como curación de prueba También se hacen pulpotomías mediatas o inmediatas obteniendo en ellas un buen resultado.

Para el tratamiento de piezas permanentes se procede a usar como materiales de obturación los mismos que se usan para dientes temporales.

El servicio que se dá a las embarazadas es con el fin de ayudar a que su estado de salud general se conserve en las mejores condiciones posibles durante el periodo del embarazo y quitar el peligro de una infección a distancia.

En cuanto al servicio que se les instituye a los enfermos del servicio antivenéreo es con el fin de estar pendientes de su aseo bucal,

así como de aquellas piezas que tengan tratamiento por la repercusión que en ellas tiene debido a la terapéutica a que son sometidos (medicamentos bismúticos y arsenicales).

Por medio del siguiente cuadro anoto el número total de enfermos que se atendieron en la Clínica durante el Servicio Social.

De los enfermos atendidos en la Clínica Dental, un gran número de ellos no efectúan el aseo bucal el estado de las encías en los adultos se presenta casi siempre con padecimientos paradentales, gingivitis y otras condiciones, siendo un número muy reducido el que presenta encías sanas, pues la sola acumulación de tártaro cálcico hace que éstas estén congestionadas.

En cuanto a la oclusión durante todo mi Servicio Social no tuve oportunidad de observar una sola oclusión normal ya que se presentaron desde la simple anomalía individual, hasta la mesio oclusión o sea la tercera clase, incluyendo la 1ª y 2ª clase según la clasificación de Angle.

Ahora enfocando nuestro punto de vista a la caries, encontré que es un padecimiento muy frecuente en toda la población sobre todo en la niñez. De los enfermos que atendí presento los siguientes cuadros con el objeto de hacer notar las piezas que con mayor frecuencia se encontraron cariadas.

Sin embargo debido al corto número de enfermos atendidos no es posible sacar datos que nos permitan hacer un estudio estadístico sobre los padecimientos bucodentarios.

Notándose palpablemente que la mayor frecuencia de caries corresponde a la mujer en sus diferentes edades.

Teniendo en cuenta la importancia que presentan las molares de los 6 años, debido al papel que desempeña en la dentición permanente, haré notar que éstas se encontraron cariadas llegando a tal grado su destrucción que en ocasiones se procedió a su extracción.

Número total de enfermos atendidos en la Clínica

Mes	Preescolar 2-6		Escolar 7-14		Embarazadas		Otros		Casos tratados				Total de Pacientes Atendidos
	Paciente Nuevo	Con defectos	Paciente Nuevo	Con defectos	Paciente Nuevo	Con defectos	Paciente Nuevo	Con defectos	2-6 años	7-14 años	Embarazadas	Otros	
Octubre	10	10	11	11	5	5	13	13	21	12	5	17	55
Noviembre	7	7	14	14	8	8	27	26	33	46	8	64	151
Diciembre	12	12	28	27	1	1	40	40	41	85	2	82	230
Enero	13	12	30	30	5	5	45	46	52	139	10	134	335
Febrero	8	7	23	23	5	5	43	43	37	69	13	120	239
Totales	40	38	106	105	24	24	168	166	184	351	38	417	1010

FRECUENCIA DE CARIES EN DIENTES TEMPORALE

EDAD	Número total de niños	NIÑOS — DIENTES-SUPERIORES										Número total de niños	NIÑOS — DIENTES-INFERIORES.										Número total de niños	NI — DIENTES-SUPERIORES.									
		E	D	C	B	A	A	B	C	D	E		E	D	C	B	A	A	B	C	D	E		E	D	C	B	A	A	B	C	D	E
2-6 años	23	11	12	6	11	11	10	6	4	11	11	10	16	3	4	1	4	4	3	15	9	22	12	12	1	8	10	9	8	2	12	13		
7-12 años	43	11	9	7	0	0	0	2	5	8	15	20	13	7	0	0	0	1	2	14	12	55	23	11	3	2	3	2	8	7	15	17		
TOTAL	86	22	22	13	11	11	10	8	9	19	26	30	29	10	4	1	4	5	5	29	21	77	35	23	4	10	13	11	10	9	27	30		

FRECUENCIA DE CARIES EN DIENTES

EDAD	Número total de niños	NIÑOS — DIENTES-SUPERIORES.															Número total de niños	NIÑOS — DIENTES-INFERIORES.															Número total de niños	NI — DIENTES-SU													
		8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8		8	7	6	5	4	3	2	1	1	2
2-6 años	12			0											0					0											0			9			2									
7-12 años	44		2	17	2	2							2	3	16	4			3	21	2									2	2	19	3		55	1	8	32	6	7			3	2	1
TOTAL	56		2	17	2	2							2	3	16	4			3	21	2									2	2	19	3		64	1	8	34	6	7			3	2	1

FRECUENCIA DE CARIES EN DIENTES TEMPORALES.

V I Ñ O S

DIENTES-SUPERIORES.						DIENTES-INFERIORES.						Número de orden.
A	B	C	D	E	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	
10	6	4	11	11	10	16	3	4	1	4	4	3	15	9	22
0	2	5	8	15	14	13	7	0	0	0	1	2	14	12	55
10	8	9	19	26	24	29	10	4	1	4	5	5	29	21	77

N I Ñ A S

DIENTES-SUPERIORES.										DIENTES-INERIORES.									
E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E
12	12	1	8	10	9	8	2	12	13	17	16	0	1	2	2	1	2	18	19
23	11	3	2	3	2	2	7	15	17	14	15	3	0	0	0	1	1	11	11
35	23	4	10	13	11	10	9	27	30	31	31	3	1	2	2	1	3	29	31

CARIES EN DIENTES PERMANENTES.

O S

DIENTES-INFERIORES.															Número de orden.
7	6	6	4	3	2	1	1	2	3	4	6	6	7	8	
	0											0			9
3	21	2								2	2	19	3		55
3	21	2								2	2	19	3		64

N I Ñ A S

DIENTES-SUPERIORES.											DIENTES								INFERIORES.							
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
		2											1					1										0		
1	8	32	6	9			3	2	1	1	3	7	28	10	1	1	10	40	6	3						2	8	35	9	
1	8	34	6	9			3	2	1	1	3	7	29	10	1	1	10	41	6	3						2	8	36	9	

Frecuencia de caries en dientes permanentes en 20 embarazadas.

Superiores	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
	1	8	6	2	4	0	3	3	5	3	1	4	5	8	8	4
Inferiores	4	12	10	3	2	0	1	2	0	0	0	3	5	9	10	5
	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8

CAPITULO XX

CONCLUSIONES Y SUGESTIONES

Siendo éste el último capítulo para concluir el presente trabajo, quisiera exponer los conceptos que logré formarme como resultado de la práctica dentro de mi servicio social.

1º—El Servicio Social marca un nuevo capítulo en la historia de la Odontología ya que pude apreciar; es una labor de tanta importancia que podría llamársele el complemento de la profesión; porque los pasantes tenemos oportunidad de darnos cuenta de los problemas existentes en la población logrando de ésta manera proporcionar nuestro servicio y así cooperar en forma directa a la resolución de los padecimientos sobre todo de los que atañen a personas indigentes

Además de que nos permite cumplir con un deber moral y social como lo conceptúo a mi manera de ver; tiene la grandísima ventaja de beneficiarnos en virtud de que cada caso tratado vendrá a sumarse a nuestros conocimientos y ampliando nuestro criterio para poder dictar medidas terapéuticas revestidas de una mayor responsabilidad y eficacia.

2º—En cuanto a la organización interior del Departamento Dental de la Unidad de Salubridad de Xochimilco, creo sinceramente que llena los requisitos para poderlo llamar organizado, ya que su sistema es completo.

El control es minucioso, permitiendo esto realizar posteriormente estudios estadísticos que permitan apreciar y resolver los problemas vitales.

3º—Debido a la finalidad que persigue éste departamento, o sea que está enfocado a desarrollar una "Labor Profiláctica", debo hacer notar que no puede ser más acertada, ya que al dedicarse a éste tipo

de trabajo la preferencia se dará al sector infantil por ser éste el terreno más apropiado y ventajoso para desarrollar dicha labor.

4°—En virtud del escaso servicio dental que existe, no cubriendo con ésto las necesidades de la población, pongo a consideración el aumento de personal en éste departamento pues con ésto se lograría mejorar el servicio dental escolar que es tan importante; se podría realizar el servicio foráneo que también es necesario ya que Xochimilco está formado de 14 pueblos, contando cada uno con una numerosa población escolar, logrando también dar el servicio asistencial que con frecuencia se presenta.

5°—En cuanto al material de que dispone éste departamento creo que posee el necesario para poder trabajar, aunque creo conveniente sea dotado de un aparato de "Rayos X" por la gran utilidad que presta.

6°—Finalmente creo prudente sugerir un sistema el que nos permitiera enseñarles a seleccionar sus alimentos que les proporcionen los elementos indispensables en la formación de sus tejidos principalmente los de la boca ya que muchas de las causas de numerosos defectos dentales se debe a la deficiencia en la alimentación a que están sometidos los habitantes, pudiendo difundirse estos principios en una forma objetiva para su mayor comprensión, haciendo uso de modelos de cera, de yeso o de barro de los alimentos esenciales así como el empleo de carteles, de cuadros murales y mejor aún por medio de proyecciones alusivas al tema, con lo cual lograríamos despertar interés para el mejoramiento de la salud en general.

Moh nehqui yolnonohtzas pahuemliztli queme achto tlatqui nemiliztli, yehica ihpampa ihpahtic noh ixtahuitl tlahtol mahuic huan ixtlapantli nochtin ohcachintin.

Se debe considerar la salud como el primero de los bienes de la vida, porque además de su valor propio es la condición y la garantía de todos los demás.

Luis Bordeau.

BIBLIOGRAFIA

1.—Monografías mexicanas de arte. "Xochimilco Nº 5", (texto de Rafael García Granados).

2.—Datos proporcionados por el señor Prof. Sóstenes N. Chapa de su libro en preparación. "Apuntes para la historia de Xochimilco".

3.—"Las Chinampas del D. F.", (por el Ing. Agrónomo Miguel Santa-María).

4.—Datos proporcionados por el Instituto Geológico Nacional.

5.—"Geografía del D. F.", (por Daniel Delgadillo).

6.—Datos proporcionados por la Dirección General de Estadística dependiente de la Secretaría de Economía.

7.—Datos proporcionados por la Unidad de Salubridad en Xochimilco

8.—Datos proporcionados por la Oficina de Especialización Sanitaria de la Secretaría de Salubridad y Asistencia.

9.—Datos proporcionados por el Centro de Asistencia Social en San Gregorio Atlapulco.

10.—"Clínica Dental". Por el Doctor Rafael Ferriz.

11.—Datos proporcionados por el Dr. Félix Léycegui, Jefe de los Servicios Dentales en el Centro de Higiene de Tacuba, D. F.