



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS PROFESIONALES

IZTACALA

**CATALOGO DE PLANTAS
MEDICINALES DEL
ESTADO DE MEXICO**

T E S I S

PARA OBTENER EL TITULO DE

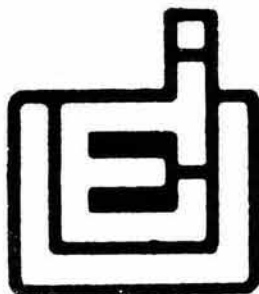
LICENCIADO EN BIOLOGIA

P R E S E N T A

ALEJANDRA CAZARES MENA

DIRECTOR DE TESIS:

M. EN C. SILVIA ROMERO RANGEL



LOS REYES IZTACALA, EDO. DE MEXICO

1994



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

ESTE TRABAJO SE REALIZO EN EL HERBARIO IZTA DE LA ESCUELA NACIONAL
DE ESTUDIOS PROFESIONALES IZTACALA U.N.A.M. SIENDO ENCARGADO
EL M. EN C. EZEQUIEL CARLOS ROJAS ZENTENO

A mi esposo

A mis hijos Daniela y Manuel Alejandro

Por todo lo bueno que han traído a mi vida.

... Y a todos aquellos que trabajan
porque se hace tarde
(Pablo Milanés)

AGRADECIMIENTOS

Mi agradecimiento más sincero y profundo a la directora de esta tesis M. en C. Silvia Romero Rangel por todo su apoyo y comprensión.

Al M. en C. Carlos Rojas Zenteno por facilitarme el acceso al Herbario IZTA a su cargo, proporcionando todos los recursos disponibles. También por realizar la edición de este trabajo para su impresión.

A los revisores: Biol. Silvia Urrutia Cruz, Biol. Miguel Jiménez Valdés, Biol. Soledad Chino Vargas y al Biol. Arnulfo Reyes Mata, por sus atinadas observaciones.

A la Biol. Ma. Edith López por su importante participación en la realización de este trabajo.

Al P. de Biol. Martín Orozco Villa, P. de B. Fernando Rangel y al Biol. Hugo Ovando Zúñiga, a quienes agradezco su ayuda en el manejo de la información.

La paciente y ardua tarea de mecanografiar este trabajo estuvo a cargo de Clotilde Escalona y Gabriela Cázares.

A todas las personas que contribuyeron a que este trabajo se realizara, muchas gracias.

INDICE

RESUMEN.....	4
INTRODUCCION.....	5
ANTECEDENTES.....	7
OBJETIVOS.....	9
CARACTERIZACION DE ZONA DE ESTUDIO	
Situacion geografica.....	10
Hidrologia.....	10
Fisiografia.....	11
Geologia.....	13
Clima.....	14
Vegetacion.....	17
Demografia.....	21
METODOLOGIA.....	25
RESULTADOS.....	26
DISCUSION Y CONCLUSIONES.....	185
RECOMENDACIONES.....	188
GLOSARIO.....	189
BIBLIOGRAFIA CITADA.....	196

RESUMEN

En el presente catálogo de plantas medicinales para el Estado de México se registran 382 especies con uso medicinal, de las cuales 238 son herbáceas, 77 arbustivas y 67 arbóreas. Las familias mejor representadas son la Compositae, Leguminosae, Labiatae, Rosaceae y Solanaceae.

Las enfermedades más frecuentes en la población del Estado de México corresponden a las de tipo gastrointestinal y respiratorio.

Predomina el uso de las plantas silvestres sobre las cultivadas, particularmente aquellas que son arvenses y las que habitan en el bosque tropical caducifolio.

Las partes de las plantas más usadas son las hojas y los tallos y la forma de preparación más frecuente es la elaboración de té.

El intervalo altitudinal en que se encuentra la mayoría de las especies medicinales va de 2000 a 3000 m s.n.m.

INTRODUCCION

La Herbolaria o fitoterapia (denominación que se le da en Europa) es más que un simple remedio casero, la cual lejos de hechizos y brujerías ha comprobado sus beneficios no sólo en México sino en todos los países donde se han utilizado plantas con fines terapéuticos. Los medicamentos que usa la ciencia moderna provienen aproximadamente en un 60 % de las plantas.

La población en general ha encontrado en la herbolaria un excelente recurso para curar sus enfermedades sin necesidad de recurrir al médico y a la medicina de patente, cuyos precios son cada vez más elevados, y en muchos casos, su uso produce efectos secundarios que a veces resultan peor que la enfermedad.

Los conocimientos herbolarios en México se conservan gracias a que han sido transmitidos hasta la fecha, de generación a generación mediante tradición oral.

Sin embargo, a pesar de la tradición tan arraigada y la vasta utilización que el pueblo mexicano hace de las plantas medicinales, la información al respecto no está disponible, ya que se encuentra dispersa en trabajos aislados, en ejemplares depositados en herbarios, y gran parte de la información aún no se ha rescatado de manera escrita.

Debido a la necesidad de recopilar y conservar todo este vasto conocimiento es que se ha emprendido la elaboración de trabajos que permitan recuperar los datos de uso local de una flora conocida casi en su totalidad, ya sea por estados, regiones, grupos étnicos, etc. antes que la contaminación y el crecimiento urbano, unidos a la transculturación de los diversos grupos étnicos acaben con este valioso recurso.

El Estado de México es el lugar más densamente poblado del país, cuenta con diversos grupos sociales: urbanos, rurales e

indígenas, que conforman un mosaico socio-cultural de difícil manejo, además cuenta con variados climas y suelos, y en su diversidad florística, las plantas con uso medicinal forman parte importante de los recursos vegetales disponibles. Debido a su cercanía con la Ciudad de México y a que forma parte de la zona metropolitana de nuestro país es que se consideró importante realizar el presente catálogo de plantas medicinales .

ANTECEDENTES

En la revisión de las fuentes bibliográficas sobre plantas medicinales para la República Mexicana resaltan las siguientes:

En primer término se encuentra la publicación "Plantas Medicinales de México" realizado en 1934 por M. Martínez, en donde hace una recopilación utilizando todas las fuentes de información disponible.

Más recientemente en 1976, el IMEPLAM edita el "Índice de Sinonimias de las Plantas Medicinales de México" y "Usos de las Plantas Medicinales de México" donde se revisa de una manera exhaustiva todas las fuentes de información bibliográfica.

Otras obras hechas con recopilaciones sobre información estatal son los catálogos de "Plantas Medicinales de Veracruz (1979) y el de "Plantas Medicinales del Estado de Yucatán" (1981), editados ambos por el INIREB.

El trabajo "Tes Curativos de México" (Bye, Flores y Linares, 1984) aborda investigaciones realizadas en mercados donde se venden plantas medicinales, además compara los usos actuales y los reportados en fuentes antiguas.

Obras con datos sobre plantas medicinales del Estado de México son:

"La Flora del Valle de México" (1978) de Sánchez.

"La Flora del Estado de México" (1979) de Martínez y Matuda, la cual en su tomo III dedica una sección a la flora medicinal.

En la publicación del Jardín Botánico de Plantas Medicinales (1985) de Estrada, también se aportan datos para la entidad estudiada.

Camacho (1985) en su estudio en San Andrés Timilpan menciona

92 especies de uso medicinal.

En el trabajo realizado por Angeles (1985) se reporta para la entidad 182 especies medicinales usadas entre los mazahuas.

En estudios realizados para la obra Botánica Económica del municipio de Texcoco elaborado por Sánchez en 1986, se reportan 52 especies medicinales.

Rojas (1988) reporta 81 especies medicinales usadas por los matlatzincas del Estado de México, en su trabajo realizado en el municipio de Temascaltepec.

OBJETIVOS

I. Elaborar un catálogo de plantas medicinales del Estado de México, que proporcione información actualizada, organizada, y sintetizada sobre las especies vegetales con uso medicinal.

II. Dar a conocer de las especies medicinales la siguiente información: nombres populares, nombres científicos actualizados, distribución geográfica, habitat, forma biológica, altitud, usos, parte usada, forma de preparación y vía de administración.

CARACTERIZACION DE LA ZONA DE ESTUDIO

La siguiente caracterización está basada en la Síntesis Geográfica del Estado de México (INEGI, 1981) y en la Vegetación de México (Rzedowski, 1978).

SITUACION GEOGRAFICA

El territorio del Estado de México queda comprendido entre los $18^{\circ} 27'$ y los $20^{\circ} 18'$ de la latitud norte y entre los $98^{\circ} 37'$ y los $100^{\circ} 27'$ de longitud oeste con referencia al meridiano de Greenwich. Ocupa una superficie de $22,499.95 \text{ Km}^2$, ocupando el 26° lugar en cuanto extensión territorial.

DIVISION MUNICIPAL

Está constituido por 15 distritos con 121 municipios (Fig. 1).

LIMITES

Al norte limita con el estado de Hidalgo; al este con Tlaxcala y Puebla; al sur con Morelos, Guerrero y Distrito Federal; al oeste con Michoacán y al noroeste con Querétaro.

HIDROLOGIA

El Estado de México es penetrado por parte de las regiones hidrológicas del "Lerma Chapala Santiago", el "Río Balsas" y "Alto Pánuco".

La región hidrológica "Lerma Chapala Santiago" constituye uno de los sistemas hidrológicos más importantes del país. Cubre la porción centro-oeste del Estado de México con una superficie de $5,548,540 \text{ Km}^2$. El "Río Balsas" con una área de $9,761,850 \text{ Km}^2$, en la parte sur del estado. El "Alto Pánuco" abarca una gran extensión que comprende toda la parte noreste y noroeste del

DIVISION POLITICA DEL ESTADO DE MEXICO



1 TEQUISQUIAC	18 TLAZALA	35 METEPEC	52 TUNGUISTENCO
2 AXAPULCO	19 ATIZAPAPAN DE N.	36 OCOYOACAC	53 JUCHITEPEC
3 NOPALTEPEC	20 TLALNEPANTLA	37 TEMAMATLA	54 TEPETLIXPA
4 COYOXUCAN	21 CHICONCUAC	38 CALIMAYA	55 OZUMBA
5 JALTENCO	22 TEZOYUCA	39 MEXICALCINGO	56 ECATZINGO
6 NEXTLALPAN	23 ATENCO	40 CHAPULTEPEC	57 ZACATONAPAN
7 TEOXHUACAN	24 CHAUTLA	41 ATIZAPAN	58 TENANGO DEL VALLE
8 S. M. PIRAMIDES	25 OTZOLOTEPEC	42 COCOTITLAN	59 JUCUICINGO
9 OTUMBA	26 NONAGATLAN	43 SN ANTONIO ISLA	60 SN SIMON GUERRERO
10 CUAUTITLAN I.	27 NEZAHUALCOYOTL	44 ALMOLOYA DEL RIO	61 COATEPEC HARINAS
11 CUAUTITLAN II.	28 CHIMALHUACAN	45 TENANGO DEL AIRE	62 TENANCINGO
12 MELCHOR OCAMPO	29 CHICULOAPAN	46 AYAPANGO	63 ALMOLOYA ALQUISIRA
13 TULTEPEC	30 HUEHUILUCAN	47 NVO. SANTO TOMAS	64 INTAPAN DE LA SAL
14 ACOLMAN	31 LA PAZ	48 OTZOLOAPAN	65 TONATICO
15 TULTITLAN	32 DONATO GUERRA	49 RAYON	66 CAPULHUAC
16 COACALCO	33 INTAPAN ORO	50 TENCALIACAC	67

estado con una superficie de 7,993,830 Km².

Las tres cuencas hidrológicas presentan problemas de contaminación de primer orden.

FISIOGRAFIA

Los límites del Estado de México comprenden áreas que corresponden a dos provincias fisiográficas del país: la del Eje Volcánico que ocupa la mayor parte del estado, y la de la Sierra Madre del Sur en las porciones más australes de la entidad.

PROVINCIA DEL EJE NEOVOLCANICO

Colinda al norte con la Llanura Costera del Pacífico, la Sierra Madre Occidental, la Mesa Central, la Sierra Madre Oriental y la Llanura Costera del Golfo Norte. Al sur con la Sierra Madre del Sur y la Llanura Costera del Golfo Sur. Al oeste con el Océano Pacífico y al este con el Golfo de México. Queda dentro de ella casi toda la cuenca del Río Lerma.

Está formada por varias subprovincias: la subprovincia de Mil Cumbres, la subprovincia de los Llanos y Sierra de Querétaro e Hidalgo, la subprovincia de la Depresión del Balsas y la de los Lagos y Volcanes del Anáhuac.

SUBPROVINCIA DE MIL CUMBRES

Penetra al oriente del Estado de México, ocupa el 6.49 % de la superficie estatal. Abarca completamente el municipio de El Oro y partes de Amanalco, Donato Guerra, Jocotitlán, San Felipe del Progreso, Temascalcingo, Temascaltepec, Valle de Bravo, Villa Allende y Villa Victoria. El sistema de topomorfias más importante son los lomeros de colinas redondeadas con mesetas de basalto en la región de Valle de Bravo. Se presentan además la sierra de laderas tendidas, la sierra compleja, el valle de laderas tendidas y llanos aislados.

SUBPROVINCIA DE LOS LLANOS Y SIERRAS DE QUERETARO E HIDALGO

Penetra en tres puntos de la parte Norte del estado y cubre el 6.08% de la superficie estatal. Abarca completos los municipios de Polotitlán y Soyaniquilpan; parte de Jilotepec, Aculco, Acambay, Chapa de Mota y Hueyboxtla.

SUBPROVINCIA DE LOS LAGOS Y VOLCANES DE ANAHUAC

Está integrada por grandes sierras y aparatos volcánicos individuales que se alternan con amplios vasos lacustres. En el Estado de México ocupa un 61.6 % de la superficie estatal. Dentro de los límites de la entidad cubre la Cuenca de México. En esta subprovincia destaca la Sierra Nevada a la que pertenecen los volcanes del Popocatepetl y el Iztaccíhuatl.

PROVINCIA DE LA SIERRA MADRE DEL SUR

Limita al norte con el Eje Neovolcánico: al este con la Llanura Costera del Golfo Sur, la Sierra de Chiapas y la Llanura Costera Centroamericana del Pacífico y al sur con el Océano Pacífico.

El mayor sistema fluvial es el del Balsas.

Dentro del Estado de México hay áreas que corresponden a dos subprovincias de la Sierra Madre del Sur: la de la Depresión del Balsas y la de la Sierra y Valles Guerrerenses.

SUBPROVINCIA DE LA DEPRESION DEL BALSAS

Limita al norte con la de Mil Cumbres, con la de los Lagos y Volcanes de Anáhuac y con la de los Llanos y Sierras de Querétaro e Hidalgo: al oeste con el estado de Michoacán y al este y sur con el de Guerrero.

La litología de la zona es bastante compleja, abarcando rocas

ígneas, sedimentarias y metamórficas. Sistemas de topomorfias importantes son la sierra compleja de cañadas, la gran sierra compleja con mesetas, el lomerío, el valle de cañadas, valle de laderas tendidas con lomeríos y la meseta lávica.

SUBPROVINCIA DE LAS SIERRAS Y VALLES GUERRERENSES

Presenta valles y sierras, con predominio de rocas calcáreas. Los sistemas de topomorfias son los siguientes: sierra de cumbres tendidas y laderas escarpadas, lomeríos con llanos aislados, valle de laderas tendidas con mesetas, meseta de aluvión antiguo y meseta de aluvión antiguo con cañada. Penetra el estado en su porción centro-sur.

GEOLOGIA

El Estado de México está comprendido dentro de dos provincias geológicas que son el Eje Neovolcánico y la Sierra Madre del Sur.

EJE NEOVOLCANICO

Esta provincia cubre la mayor parte del estado en su porción norte. Limita al sur con la Sierra Madre del Sur. Se caracteriza geológicamente por el predominio de rocas volcánicas del terciario y del cuaternario. Las principales estructuras de esta provincia son los aparatos volcánicos formados por conos cineríticos y derrame de lava. Sobresalen el Popocatepetl, el Iztaccíhuatl y el Nevado de Toluca, todos ellos formados por rocas andesíticas.

SIERRA MADRE DEL SUR

De esta provincia penetra al estado la subprovincia conocida como Cuenca del Balsas, la cual cubre la porción sur del estado. Limita al norte con el Eje Neovolcánico.

Además de estructuras volcánicas se presentan fallas y fracturas que en los distritos mineros aparecen mineralizadas.

CLIMA

En la entidad se presenta una gran variedad de climas, entre los que predomina el templado o mesotérmico. Las temperaturas medias anuales mayores se registran en el sureste del Estado y son superiores a los 20°C; en el centro y en el norte se registran por abajo de los 13°C. La precipitación media anual en el territorio estatal oscila entre 600 y 800 mm.

Los climas templados se concentran en los valles altos de la parte norte, centro y este de la entidad, particularmente en las inmediaciones del Valle Cuautitlán-Texcoco.

Sigue en importancia, por su influencia y extensión el clima semifrío que se encuentra distribuido en las regiones del centro y este, principalmente en las cercanas de Toluca.

En menor grado se encuentran los climas cálidos y semicálidos, los cuales se localizan en el extremo sur, en los municipios que limitan con el estado de Guerrero.

El clima frío rige en algunas zonas pequeñas, en las partes más elevadas de la entidad como son el Nevado de Toluca, Popocatepetl e Iztaccíhuatl.

I.GRUPO DE CLIMAS CALIDOS.

Se caracterizan por una temperatura media anual mayor a 22°C., con lluvias en verano y lluvia invernal menor a los 5 mm. Rigen en el extremo suroeste de la entidad, en los límites con Guerrero, abarcan el 5% de la superficie de la entidad, presentándose dos variantes:

CALIDO SUBHUMEDO AW₁(W). Intermedio en cuanto a humedad, se localiza en el suroeste de la entidad, en parte de los municipios de Amatepec, Tejupilco y Otzoloapan.

CALIDO SUBHUMEDO $AW_0(W)$. Es el menos húmedo de los cálidos subhúmedos, se localiza en el suroeste, en los municipios de Tlatlaya, Santo Tomás y Sultepec entre otros.

SUBGRUPO DE CLIMAS SEMICALIDOS.

Estos se caracterizan por tener un régimen térmico medio anual que oscila entre 18 y 22°C ., con lluvias en verano y con porcentaje invernal menor de 5 mm. Se registra en pequeñas regiones del sur de la entidad, cubre un 3% de su superficie, presenta dos variantes:

SEMICALIDO SUBHUMEDO $A(C)W_2(W)$. Es el más húmedo de los semicálidos, se localiza en pequeñas zonas del sur del estado, en parte de los municipios de Zacualpan, Malinalco y Zumpahuacán.

SEMICALIDO SUBHUMEDO $A(C)w_1(w)$. Es intermedio en cuanto a humedad, se encuentra principalmente en el sur, así como una pequeña región del oeste del estado, la zona donde rige comprende municipios como Ixtapan de la Sal, Tonalico, Zumpahuacán, Zacualpan y Tejupilco.

2. GRUPO DE CLIMAS TEMPLADOS

Este tipo de climas poseen un régimen térmico medio anual mayor de 18°C . Se localiza en la zona sureste, cubre aproximadamente un 5% del estado, presenta las siguientes variantes.

SEMICALIDO SUBHUMEDO $(A)C(W_2)(w)$. Es el más húmedo, se localiza en la región sur en parte de los municipios de Valle de Bravo, Temascaltepec, San Simón de Guerrero, Tejupilco y Sultepec, entre otros.

SEMICALIDO SUBHUMEDO $(A)C(W_1)(w)$. Se registra en una pequeña porción al oeste del estado, en zonas de los municipios de Valle de Bravo, Santo Tomás e Ixtapan del Oro.

SUBGRUPO DE CLIMAS TEMPLADOS

El régimen térmico medio anual oscila entre 12 y 18 °C, con lluvias en verano y porcentaje de lluvia invernal menor de 5 mm. Es el tipo de clima de mayor extensión en el Estado, cubre el 68% de su superficie, presenta tres variables, que se diferencian por el grado de humedad.

TEMPLADO SUBHUMEDO C(w₂) (w). El más húmedo de los templados, es la variante más importante y se encuentra distribuido en casi todo el estado.

TEMPLADO SUBHUMEDO C(w₁) (w). Intermedio en cuanto a humedad, se localiza en pequeñas regiones del norte principalmente en municipios del norte como: Aculco, Huehuetoca, Tepetzotlán y Tultitlán.

TEMPLADO SUBHUMEDO C(w₀) (w). Es la variante menos húmeda de los templados, se localiza al noroeste de la entidad y en pequeñas regiones del norte y este, abarca municipios como: Apaxco, Tequixquiac, Zumpango, Cuautitlán, Tultitlán, Coacalco, Tlalnepantla, Polotitlán, entre otros.

SUBGRUPO DE CLIMAS SEMIFRIOS

Este tipo de climas se caracteriza por tener una temperatura media anual menor de 16 °C. Se localiza en zonas diseminadas en la parte central del estado y ocupa el 13% de su superficie, presenta dos variantes siendo una la de mayor influencia:

SEMIFRIO SUBHUMEDO C(E) (w₂) (w). Es el más húmedo de los semifríos, con lluvias en verano, con una precipitación en el mes más seco menor de 40 mm y un porcentaje de lluvia invernal menor de 5 mm. Se encuentra distribuido en algunas regiones del centro de la entidad, principalmente en los municipios: Zinacantepec, Calimaya, Texcaltitlán, Amanalco, San Felipe del Progreso, Huixquilucan, Texcoco, Tlalmanalco y Amecameca entre otros.

3. GRUPO DE CLIMAS SECOS.

Este grupo se caracteriza porque la evaporación excede a la precipitación. Se localiza al noreste de la entidad y cubre aproximadamente un 5% de su superficie. Se presenta una variante:

SEMISECO TEMPLADO BS kw. Se caracteriza por presentar lluvias en verano y un porcentaje de precipitación invernal entre 5 y 10.2 mm. Se localiza al noreste, en parte de los municipios de Temascalapa, San Martín de las Pirámides, Nopaltepec, Ecatepec, y Nezahualcoyotl entre otros.

4. GRUPO DE CLIMAS FRIOS Y MUY FRIOS

Este tipo de clima se caracteriza porque la temperatura del mes más frío es menor de 0°C . Se registra en pequeñas zonas del centro y este, en parte de los siguientes municipios: Atlautla, Ecatzingo, Tlalmanalco y Zinacantepec.

VEGETACION

La situación geográfica del estado, su accidentada topografía y la extensa variedad de climas, originan una gran diversidad en la flora. Los diferentes tipos de vegetación varían desde el bosque tropical caducifolio, existente en la porción de la Depresión del Balsas hasta los bosques de coníferas de las montañas, o los matorrales xerófilos en las regiones más secas del estado.

Los principales tipos de vegetación en el Estado de México son:

BOSQUE TROPICAL CADUCIFOLIO

Bosque propio de climas cálidos, se desarrolla entre 0-1900 m s.n.m., frecuentemente en la cota de 1500 m., con temperatura media anual de $20-29^{\circ}\text{C}$, en climas Aw, BS y Cw.

Está formado por especies arborescentes que pierden sus hojas

en la época seca del año, en el estado se desarrolla en regiones de clima cálido, en altitudes menores de 1500 m s.n.m. Las especies predominantes son: *Bursera spp.*, *Pseudosmodium perniciosum*, *Ceiba parviflora*, *Lysiloma divaricata*, *L. acapulcensis* y *Acacia coulteri*.

Se calcula que existen 158 000 hectáreas cubiertas por este tipo de vegetación, distribuidas en la Depresión del Balsas.

BOSQUE DE ENCINO

Comunidades vegetales características de la zona montañosa de México. Junto con los pinares constituyen la mayor parte de la cubierta vegetal de áreas de clima templado y semihúmedo y aún en semiáridas donde asumen formas de matorral xerófilo.

Se encuentran en isoyetas de 1700-3150 m s.n.m. y prosperan en condiciones de climas Cw, Cf, Cs, cx, Af, Am, Aw y BS.

Son frecuentes los bosques mixtos de *Quercus-Pinus* ya que guardan complejas relaciones, también se relacionan *Quercus-Abies* con el bosque mesófilo de montaña como con diversos tipos de bosques tropicales, pastizales y matorral xerófilo.

En el bosque mesófilo existe una o varias especies de *Quercus* dominantes o codominantes. En este caso los encinares son ricos en epífitas y trepadoras.

Los bosques de *Quercus* admiten en su composición otros árboles diversos, en los cuales encontramos con mayor frecuencia a *Abies*, *Pinus*, *Alnus*, *Arbutus*, *Buddleia*, *Cercocarpus*, *Crataegus*, *Cupressus*, *Fraxinus*, *Garrya*, *Juglans*, *Juniperus*, *Platanus*, *Populus*, *Prunus*, *Pseudotsuga* y *Salix*. (Rzedowski, 1981)

Son frecuentes los bosques mixtos de *Quercus-Pinus* ya que guardan complejas relaciones, también se relacionan *Quercus-Abies* con el bosque mesófilo de montaña como con diversos tipos de

bosques tropicales, pastizales y matorral xerófilo.

En el bosque mesófilo existe una o varias especies de *Quercus* dominantes o codominantes. En zonas de clima templado y frío del hemisferio boreal, también caracteriza a muchos sectores del territorio nacional desde el nivel del mar hasta el límite de la vegetación arbórea; la mayoría de las comunidades de *Pinus* están asociadas a encinos (Rzedowski, 1981).

En el Estado de México estas comunidades crecen en altitudes mayores a 2300 m s.n.m., no faltando aquellos que dominan en alturas menores a 2000 m s.n.m. Se calcula que existen unas 1200 hectáreas cubiertas por estos bosques, distribuidos principalmente en la Sierra Nevada, de las Cruces y en el Nevado de Toluca.

Bosque de *Abies*.- Sobresalen entre el conjunto de las comunidades vegetales denominadas como coníferas. La distribución geográfica de los bosques de *Abies* en México es en extremo dispersa y se presenta en forma de manchones aislados. Las áreas continuas de mayor extensión se presentan en las serranías que circundan el Valle de México y algunas montañas sobresalientes del Eje Volcánico transversal. Esta vegetación se encuentra en altitudes de 2400 - 3600 m s.n.m., pero también la encontramos a 150 m. en Chiapas.

En el Estado de México generalmente se encuentran en altitudes superiores a los 2700 m s.n.m. en suelos profundos, bien drenados, ricos en materia orgánica y húmedos durante todo el año. Se calcula que existen unas 122 000 hectáreas cubiertas por este tipo de vegetación distribuidas principalmente en la Sierra Nevada y en la de las Cruces.

Bosque de *Juniperus*.- Crecen en las laderas y algunas planicies, en alturas de 2450-2800 m s.n.m.. La especie más frecuente en el Estado de México es *Juniperus deppeana*, pero existen otras dos especies *J. monticola* y *J. fraccida*.

BOSQUE MESOFILO DE MONTANA

Este tipo de vegetación lo encontramos en altitudes de 400-2,7500 m s.n.m. entre bosques de pino-encino y de oyamel, se presenta en zonas restringidas del territorio nacional, abarca aproximadamente un 5% del territorio nacional.

En el Estado lo podemos observar en laderas inferiores de la Sierra Nevada y la de las Cruces. Las especies dominantes en este tipo son: *Clethra mexicana*, *Cornus disciflora*, *Garrya laurifolia*, *Ilex tolucana*, *Meliosma dentata*, *Prunus brachybotrya*, *Quercus laurina*, *Oreopanax xalapensis* (Rzedowski, 1981).

PASTIZAL

Comunidad en la que predominan las gramíneas, ocupa extensas regiones semiáridas con climas BS y BW, está mejor representada en la mitad septentrional del país, en altitudes de 1 100-2 700 m s.n.m. y temperaturas medias de 12-20°C.

En el Estado de México lo encontramos en altitudes de más de 2500 m s.n.m., en las partes bajas de las serranías. Se localiza principalmente en las zonas del Valle de México, Jilotepec, Valle de Bravo, Ixtapan de la Sal y en las regiones altas de las faldas de la Sierra Nevada, de las Cruces y en el Nevado de Toluca. Se calcula que existen unas 851 000 hectáreas cubiertas por pastizales.

MATORRAL XEROFILO

Lo encontramos en regiones de clima árido y semiárido, cubriendo aproximadamente el 40% del territorio nacional.

Comunidad en la que predominan las gramíneas, ocupa extensas regiones semiáridas con climas BS y BW, está mejor representada en la mitad septentrional del país, en altitudes de 1 100-2 700 m s.n.m. y temperaturas medias de 12-20°C.

En el Estado de México lo encontramos en altitudes de más de

2500 m s.n.m., en las partes bajas de las serranías. Se localiza principalmente en climas secos. Está formado principalmente por especies de las familias Leguminosae, Agavaceae y Cactaceae. Se calcula que existen unas 76000 hectáreas cubriendo principalmente partes de los municipios del norte de la entidad.

VEGETACION HALOFITA

Esta comunidades se localizan en altitudes de 2200-2250 m s.n.m., en suelos alcalinos o salinos y mal drenados de los fondos de los antiguos lagos, en climas semisecos, toman forma de pastizal bajo y denso en donde dominan gramíneas que se reproducen vegetativamente por rizomas y estolones. Como especies dominantes se encuentran: *Distichlis spicata* y *Eragrostis obtusifolia*.

En el estado los encontramos en áreas correspondientes a la cuenca Texcoco- Chalco- Zumpango- Kochimilco.

VEGETACION ACUATICA

En la actualidad la diversidad de esta comunidad ya no es tan vasta como antes. Los tipos de comunidades más frecuentes son los tulares de *Typha latifolia* y *Scirpus spp.* que se mezclan con especies flotantes de *Lemna spp.* y *Eichornia crassipes*, así como con *Ceratophyllum aquaticum* y especies de *Potamogeton*. Se incluyen aquí también plantas propias de los arroyos permanentes y cuerpos temporales. Igualmente se incluyen a las especies leñosas que bordean las corrientes de agua como *Alnus glabrata*, *Salix bomplandiana* y *Taxodium mucronatum*.

DEMOGRAFIA

Es el estado más poblado del país (352 habitantes por km²) se estima que actualmente cuenta con alrededor de 14 millones de habitantes. De los cuales el 5 % son hablantes de lengua indígena (Mazahua, Náhuatl, Zapoteco, Otomí, Mixteco), distribuidos irregularmente en los municipios. El resto se considera mestizo, habitando fundamentalmente la capital del Estado y cabeceras

municipales.

Cerca del 40 % de su población son inmigrantes, la zona más favorecida por este fenómeno es la zona conurbada con el Distrito Federal, por lo que en 1980 un 70 % de la población reside en municipios cercanos al Distrito Federal (Ecatepec, Tlalnepantla, Naucalpan, Chalco, Cuautitlán, etc).

Existe una enorme desigualdad social entre los diferentes grupos sociales, siendo indígenas y campesinos los más desprotegidos.

Cuenta con buenas vías de comunicación ya que es el paso obligado para trasladarse a otros estados como Querétaro, Guerrero, Michoacán, etc. Sin embargo las vías de comunicación internas no cubren las necesidades de los habitantes.

SALUD

Dentro del sector salud en 1970 el 21 % de la población total del estado fue atendida en el lugar de su residencia. En 1971 el 63 % de muertes de la población infantil se debió a enfermedades infecciosas intestinales, sistema circulatorio y respiratorio que se relacionan con niveles de alimentación y vivienda deficiente. El promedio de hijos es de 3 para mujeres de 12 años y más.

La salud es atendida por instituciones oficiales y privadas donde el Instituto Mexicano del Seguro Social cubre las zonas urbanas y rurales. En el área rural las prácticas médicas tradicionales son las más utilizadas.

VIVIENDA

En cuanto a la vivienda, de 1 281 270 viviendas colectivas, 925 720 eran de tabique, 533 888 contaban con agua, 1 100 630 no disponen de energía eléctrica, 94 516 son dormitorios y cocinas. El 17 % de las viviendas no cuenta con instalaciones de gas. Estos datos son indicadores de condiciones socioeconómicas

desfavorables.

EDUCACION

De la población censada, se registra que en mayores de 20 años el 60% no terminó la primaria. En menores de 20 años el 40% no tiene enseñanza media.

SECTOR ECONOMICO

Es un estado altamente industrializado, el segundo del país con zonas fabriles en Toluca, Tlalnepantla, Naucalpan y Ecatepec principalmente.

De una población económicamente activa calculada en 4 971 930 el 20 % son agricultores, un 60 % artesanos y obreros, 10% posee nivel profesional, y el resto sin oficio especificado.

Es también muy importante como productor de maíz y flores.

GRUPOS ETNICOS

De la población total del Estado de México, en 1980, el 4.76 % se consideraron hablantes de idiomas indígenas, distribuidos de manera irregular, el resto se puede considerar como mestiza, la cual habita fundamentalmente la capital del Estado y las cabeceras municipales.

Los principales grupos son los de los mazahuas, comprendiendo el 49.19 % del total indígena, el otomí con el 27.22 %, el náhuatl con el 6.29, el zapoteco con el 3.45 %, el mixteco con el 3.43%, y casi un 11% que habla otras lenguas o están insuficientemente especificadas (Boletín Tsibi, Noviembre 1989).

Las condiciones de vida de estos grupos son precarias. De los 161 municipios en que está dividido el Estado de México, excepto en Soyaniquilpan, Huehuetoca, Tequisquiác, Apaxco, Acolman, Zumpango, Coacalco, San Juan Teotihuacán, San Martín de las

Pirámides, Axapusco, Nopaltepec, Otumba, Tepetlaoxtoc, Atenco, Papolotla, Temamatla, Ayapango, Atlautla, Ecatingo, Cd. López Mateos, Santo Tomás de los Plátanos, Oztoloapan, Zacazonapan, Mexicalzingo, Chapultepec, San Antonio la Isla, Tejupilco, San Simón de Guerrero, Amatepec, Sultepec, Tlatlaya, Almoloya de siras, Coatepec Harinas, Zacualpan, Ixtapan de la Sal, Tonicato, Zumpahuacán, Malinalco, Nezahualcóyotl, y Cuautitlán Izcalli, se encuentran asentamientos indígenas.

METODOLOGIA

Para la elaboración de este catálogo de Plantas Medicinales del Estado de México se desarrollaron los siguientes puntos:

Recopilación bibliográfica de fuentes relacionadas con plantas con uso medicinal del Estado de México y catálogos que se han realizado a la fecha para otros estados.

Se elaboró un listado preliminar de plantas medicinales del Estado de México tomando como base la bibliografía.

Se revisaron los ejemplares depositados en el Herbario IZTA de la Escuela Nacional de Estudios Profesionales Iztacala (IZTA), el Herbario de la Comisión Exploradora del Estado de México (CODAGEM) y del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), a fin de reunir datos ecológicos, distribución, nombres populares, municipios y usos medicinales.

Se elaboró un catálogo de las especies ordenado alfabéticamente por familia, género y especie. Se consideró para cada especie: nombre científico, nombres populares utilizados en México, forma biológica, habitat, altitud, distribución en la entidad, usos medicinales, partes usadas, forma de preparación y vía de administración.

Se revisaron los nombres científicos a fin de actualizarlos en cuanto a su nomenclatura y situación taxonómica, utilizando floras y trabajos taxonómicos.

Los usos medicinales son ampliados con información de otros estados de la república.

Se elaboró un glosario de los términos médicos empleados, mismo que se encuentra al final del trabajo. Estos términos son los manejados por Diaz J. (1976), aunque algunos de ellos fueron modificados.

RESULTADOS

En el presente trabajo se reportan 382 especies con uso terapéutico, mismas que se ordenaron por familia y género alfabéticamente. El significado de las claves usadas son:

P. U.	Parte usada
F. P.	Forma de preparación
V. A.	Vía de administración

Y las referencias bibliográficas de los usos medicinales señaladas con número son:

- 1.- Díaz J. L.. (1976)
- 2.- Martínez M. M. y Matuda E. (1979)
- 3.- Chino V. S. y Jacques R. P.. (1986)
- 4.- Amo del S. y Mendieta R. M.. (1981)
- 5.- Amo del S. (1979)
- 6.- Angeles C. y colaboradores (1985)
- 7.- López V. E. (1988)

Se incluye un glosario con los términos médicos usados, modificado del de Díaz (1979) al finalizar este trabajo.

AIZOACEAE

Sesuvium portulacastrum L.

Nombres populares: Cenicienta, Hierba del vidrio, Cenilla, Totecyxochitl, Verdolaga americana, Chamis, Ts'aykan, Ts'inkan, Kawtsikin, Vidrillo.

Municipios: Texcoco, Zumpango, Ecatepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2500 m s.n.m.

Habitat: En terrenos salobres.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiescabiótico	planta entera	té	local	4
Anticrotálico	planta entera	machacada	local	4
Caústico	hoja		local	1
Exantemas	hoja	molida/hervida	local	1,4
Empeines	planta entera	té	oral	4
Gastralgia	planta entera	té	oral	4
Orquitis	planta entera		local	4
Reumtismo	planta entera	té	local	4
Sangre, vómitos	planta entera	té	oral	4
Ulceras	planta entera	té	local	4

AMARANTHACEAE

Alternanthera repens (L.) Kuntze.

Nombres populares: Estiércol, Trepitante, Kabal-xtex, Tianguis, Teoanquis pepetle, Verdolaga de puerco.

Municipios: Huehuetoca, Teotihuacan, Tepotzotlán, Temascalapa.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2500 m s.n.m.

Habitat: Pantanos, ruderal y en vegetación secundaria.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Anticatarral		té	oral	1,2
Anticrotálico	semilla	té	oral	1,2
Antipirético	planta entera	té	oral	2,4,7
Antiséptico intestinal	planta entera	té	oral	1,2
Aperitivo	tallo, flor	té	oral	1,2
Astringente	planta entera	té	oral	1,2
Cálculos, arroja	planta entera	té	oral	1,4
Depurativo	raíz	té	oral	1,2
Diaforético	planta entera	té	oral	1,2
Diurético	planta entera	té	oral	1,2
Exantemas	flor	té	oral	4
Eupéptico	planta entera	té	oral	1,2

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Expectorante	planta entera	té	oral	1,2
Tifoidea	tallo, flor	té	oral	1,2
Tabardillo	planta entera	té	varios	1,2
Tifus exantémico	tallo, flor	jugo	oral y rectal	1,2
Tónico	tallo, flor	jugo	oral	1,2
Vómitos de sangre	hoja, raíz	té	oral	1,2

Gomphrena decumbens Jacq.

Nombres populares: Amor seco, Apenterisca, Cabezona, Córdón de obispo, Inmortal, Sanguinaria, Cak-mol-tmwl, Lupitas, Muradilla, Siempre viva, Madroño rastrero, Madroño del campo, Confitillo.

Municipios: Ocuilan, Palotitlán, Zumpango, Huehuetoca.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1340-2800 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, pastizal, matorral xerófilo, bosque tropical caducifolio.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antidisentérico	raíz	té	oral	1,2
Antipirético	raíz	té	oral	1,2
Astringente	raíz	té	oral	1,2
Diaforético	raíz	té	oral	1
Dispepsia	raíz	té	oral	1,2
Gastroenteritis	raíz	té	oral	1,2
Tónico	raíz	té	oral	1,2
Resolutivo	raíz			1

Iresine calea (Ibañez) Standl.

Nombres populares: Amarasillo, Carricillo, Cecepatli, Cecetzin, Cepatli, Hierba de la carretera, Tabardillo, Nemaxtla, Tlatlancuaye, Pelusita, Pie de paloma, Hierba de la calentura, Hierba del tabardillo.

Municipios: Zacualpan.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2250-2300 m s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiemético	planta entera	té	oral	1
Antipalúdico	planta entera	té	oral	1,2
Antipirético	planta entera	té	oral	1,2

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Depurativo	hojas, tallo	té	oral	1,2
Diaforético	hojas	té	oral	1
Diurético	hojas	té	oral	1,2
Tifoidea	planta entera	té	oral	1

Iresine celosia L.

Nombres populares: Tlancuaya, Saktesxiw, Sakxiw, Sartesxiw, Hierba de la rodilla.

Municipio: Sultepec.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 2400-3200 m s.n.m.
Habitat: Bosque *Quercus-Pinus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiinflamatorio	planta entera	hervida c/malva	fomentos	3
Antiparasitario	planta entera	té	oral	3
Antipirético	tallo	té	local	1,4
Apetito, falta	planta entera	té	oral	3
Enemas	tallo	hervida	rectal	4
Halitosis	rama		oral	1

AMARYLLIDACEAE

Sprekelia formosissima (L.) Herb.

Nombres populares: Amacayo, Atzcalxochitl, Charita, Centul, flor de mayo, Pata de gallo, Lirio cimarrón.

Municipios: Zumpango, Teotihuacan, Ecatepec, Timilpan, Temascalapa, Sultepec.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2300-2850 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Quercus*, matorral xerófilo, pastizal, bosque de *Pinus-Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiinflamatorio	raíz	machacada	local	1,2
Emético	raíz	té	oral	1
Quemaduras	raíz	machacado	local	1,2
Tónico capilar	raíz	hervida	local	1,2

Zephyranthes carinata Herb.

Nombres populares: Amolli, Atzcalxochitl, Cebolla de mayo, Chepillo-shionacat, Flor de mayo, Mayo.

Municipios: Huehuetoca, Villa del Carbón.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2600-2450 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Pinus-Quercus*, matorral xerófilo.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Afrodisiaco			oral	1
Alopecia			oral	1
Antihidráulico				1
Antidisentérico	semilla	té	recta	1
Antiescabiótico			oral	1
Antipirético			oral	1
Antirrábico	raíz	té	oral	1
Antiséptico	hojas, raíz	té	oral	1
Cálculos uretrales			oral	1
Diurético	hojas, raíz, flor	té	oral	1,2
Pielonefritis	raíz	té	oral	1
Rectitis	flor	té	oral	1

ANACARDIACEAE

Schinus molle L.

Nombre populares: Arbol de pirúl, Copal quahuntl, Molle, Pirú, Peloncuahtl, Pimienta de América, Pirúl.

Municipios: Tlanepantla, Texcoco, Naucalpan, Zumpango, Huehuetoca, Teotihuacan.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 2250-28002 m s.n.m.

Habitat: Pastizal, matorral xerófilo, ruderal, vegetación secundaria.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Aftas	tallo	té	local	1
Antiblenorrágico	fruto/hoja	extracto/té	oral	1,2
			local	
Antifúngico	planta entera	té	parenteral	1,2
Antiinflamatorio	planta entera	té	local	1
Antiséptico	planta entera	extracto	local	1
Antitumoral	planta entera			1
Astringente	semilla	extracto	oral	1
Balsámico		extracto	local	1
Bronquitis	rama	extracto	local	1
Leucoma	hoja	extracto	local	1

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Manchas de la córnea	extracto		local	1,2
Oftálmico	rama	extracto	local	1

Spondias purpurea L.

Nombres populares: Ciruelo, Ciruela, Jondura, Jocote agrio, Jocote de caballo, Catzuhutzó.

Municipio: Tejupilco.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 1300-2000 m s.n.m.

Habitat: Cultivada, bosque tropical caducifolio.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Administra la rep. ayuda al que	corteza	extracto	local	1
Analgésico	flor	té	oral	1,2
Antidiarreico	rama	té	oral	1,4
Antiespasmódico	rama	té	oral	1,2
Antipirético	rama	té	oral	2,4
Antiséptico	rama	té	oral	1
Ayuda para el viajero	rama	té	oral	1
Dispepsia	hoja	té	oral	1,2
Gingivitis	hoja	té	oral	1,4

ANNONACEAE

Annona cherimola Mill.

Nombres populares: Cuauhtzapotl, Chirimiya, Chirimollo, E'Budi, Matzapotl, Pacaquiatt, Uruta, Yati, Ek'mul, Op, Oop, Pox, Poox.

Municipios: Sultepec, Tejupilco.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 600-1600m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiparasitario	corteza, hoja	té	oral	1,4
Antitusígeno	hojas	té con cáscara de tomate	oral	3
Cámaras de sangre	hoja	té	oral	1
Escaldaduras		sancochada	local	1
Hemorroides	hoja	té	local	1,4

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Insecticida	semilla, hoja	pulverizada	local	1,2
Quemaduras	hojas	té	local	1,4
Resfrío	flor	té con hojas y flores de tejocote	oral	2,3
Veneroso	tallo	té	local	4

APOCYNACEAE

Echites microcalys A. DC.

Nombres populares: Corrimiento-ak, Lech-ar.

Municipio: Tejupilco.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2200-2800 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Enf. venéreas	planta	té	oral	4

Plumeria acutifolia Poir.

Nombres populares: Flor blanca, Flor de cuervo, Tlapaletos, Alejandria, Campechana, Cacaloxochitl, Cacalosuchil, opojoyo, Chak-sabak.

Municipio: Tejupilco.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 1500-2250 m s.n.m.
Habitat: Vegetación secundaria

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	planta entera	té	oral	1,2
Catártico	rama/flor	té	oral	1,2
Llagas	planta	látex	local	1,2,4
Enf. venéreas	planta	látex	local	1,2,4

Plumeria rubra L.

Nombres populares: Cacajoyo, Suchil, Saugan, Litie, Lengua de toro, FLor de mayo, Cunda, Chaknike.

Municipio: Tejupilco.
Forma biológica: Arbustiva
Altitud: 1000-2700 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio, pastizal, cultivada.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antidesintérico	hoja/flor	té	oral	4
Antihelmítico	planta	extracto	oral	1,4,7
Antiescabiótico	planta	látex	local	1,4
Antiodontálgico	planta	látex	local	1
Catártico	planta	extracto	oral	1,4
Expectorante	flor			1
Gingivitis	hoja, flor	extracto	local	4
Limpias	flor			4
Enf. venéreas	planta	extracto	oral	1,4

Thevetia peruviana (Pers) K. Schum.

Nombres populares: Akitz, Campanilla, Chirca, Naranja-amarillo, Narciso amarillo, Yoyotl, Cabalongon, Cajón de gato, Campanita de oro, Chilindon, Chilea, Chiris guayepul, Guajocule, Codo de fraile, Narciso amarillo, Palo de sandiego, Venenillo.

Municipios: Texcoco, Zacualpan, Tejupilco.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 2000 m s.n.m
Habitat: Ruderal.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antimalérico	planta entera	extracto	local	4
Antiescabiótico	tallo	látex	local	4
Antiodontológico	tallo	látex	local	4
Fiebre amarilla	planta entera	extracto		4
Hemorroides	tallo/semilla	látex	local	1,4,7
Vulnerario	tallo	látex	local	4

ASCLEPIADACEAE

Asclepias curassavica L.

Nombres populares: Burladora, Cajón de gato, Cancerillo, Anal, Chilillo-xiw, Chontalpa, Cochinita, V(b)ora, Flor de culebra, Hierba mala, Pedo de culebra, Pelo de gato, Plato y taza, Ponchihiuche, Ponchilhuites, Ponchishui, Ponchixiw, Quema-casa, Revienta muelas, Se orita, Sintescochit, Soldadito, Venenillo, Sukerre-xiw, Veintiuñilla, Veneno rojo, Cuchillito.

Municipios: Sultepec.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2400-3200ms.n.m.
Habitat: Bosque de *Pinus-Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Amenorrea	planta	jugo	oral	1
Antiblenorrágico	hoja	té	oral local	1
Antiinflamatorio	hoja	machacada	local	4
Antipirético	hoja			4
Cánceres estomacales	hoja	pulverizada		4
Caústico				4
Catarro crónico	raíz	extracto	inhalado	4, 7
Catártico	planta	jugo	oral	4
Depurativo				4
Emenagogo				4
Emético	raíz		oral	4
Erisipela	camotes	molidos	local	2, 4
Glándulas mama- rias, absesos.				4
Hemorroides	rama	machacada	local	1, 4, 7
Hemostático	planta	jugo	local	1, 4
Hepatitis	planta	jugo	oral	4
Nervios, afecciones	raíz	té	oral	1, 5
Vulnerario	flor, hoja	cocimiento	lavadas	2, 4, 7

Asclepias linaria Cav.

Nombres populares: Acxoyatl, Algodoncillo, Hierbadela punzada, Plumerillo, Pomerillo, Salimón, Tezonpahtli, Tlalayate, Venenillo, Toxovis, Tlalnóchitl.

Municipios: Chalco, Huehuetoca, Jilotepec, Texcoco, Villa del Carbón, Zumpango, Coyotepec.

Forma biológica: Herbácea o arbustiva.

Altitud: 2250-3000 m s.n.m.

Habitat: Pastizal, matorral xerófilo, bosque de Quercus.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiescabiótico	hojas, tallo	jugo	local	1
Astringente	hojas	jugo	local	1
Catártico	hoja, tallo	jugo	oral	1
Cefalagias	hojas, tallo	jugo	local	1
Hemostático	raíz	té	local	1
Lepra			local	1
Supuración			varios	1, 4

Asclepias notha W.D. Stevens.

Nombres populares: Hierba del chicle, Cenonatli, Centlinan.

Municipio: Chalco, Teoloyucan, Coyotepec.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2475-3100 m s.n.m.
Habitat: Matorral xerófilo, bosque de *Pinus-Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Alopecia	planta entera	té	varios	1
Antiespasmódico	planta entera	té	varios	1
Antiséptico	planta entera	té	varios	1
Antitumoral	planta entera	té	varios	1
Antitusígeno	planta entera	té	varios	1
Catártico	planta entera	té	varios	1

BEGONIACEAE

Begonia balmisiana Ruiz

Nombres populares: Begonia.

Municipios: Ocuilan de Arteaga, Sultepec.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2300-2800 m s.n.m.
Habitat: Cultivada, bosque de *Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiescrofuloso	hojas,tallo	té	oral	1
Catártico	hojas	té	oral	1
Emenagogo	planta entera	té	oral	1
Enf.venéreas	hojas,tallo	té	oral	1

Begonia gracilis HBK.

Nombres populares: Teloncoxovalin, Carne de doncella, Ala de angel

Municipios: Tlalnepantla, Jilotepec, Amecameca, Zacualpan, Ocuilan de Arteaga, Huehuetoca, Temascaltepec.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2300-3250 m s.n.m.
Habitat: Cultivada, bosque mesófilo de montaña, pastizal, matorral xerófilo.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Emetocatártico	raíz	té	oral	1,2

BETULACEAE

Alnus acuminata var. *arguta* Furl.

Nombres populares: Abedul, Aliso, Elite, Palo de agua.

Municipio: Sultepec.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 600-2600 m s.n.m.
Habitat: Bosque mesófilo, bosque de *Pinus-Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antidisentérico	tallo	té	rectal	1
Antiescrofuloso	tallo	té	local	1
Antihistamínico	rama	té	oral	1
Antiséptico urinario	rama	té	oral	1
Antisifilítico	rama	té	oral	1
Cálculos renales	rama	té	oral	1
Cistitis	rama	té	oral	1
Dermatosis	rama	té	local	1
Diurético	rama	té	oral	1
Laringitis	rama	té	oral	1
Nefritis	hoja	té	oral	1
Tónico	tallo	té	oral	1
Uretritis	rama	té	oral	1

Alnus firmifolia Fern.

Nombres populares: Aile, Ilite.

Municipios: Jilatzingo, Donato Guerra, Cuautitlán, Aculco, Villa Allende, Tlalmanalco, Timilpan.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 2800-3350 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Pinus-Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Gastritis	hoja	té con aceite	oral	4
Tónico capilar	rama	té	local	1,2

BIGNONIACEAE

Crescentia alata HBK.

Nombres populares: Atecomatl, Ayacachtecomat, Ayaliayale, Morro, Rial cirian, Cuatecomate, Tecomate, Jicara, Tima.

Municipios: Villa Guerrero, Valle de Bravo, Sultepec.
Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 2000-2800 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Alopecia	hoja		local	1,2
Anticrotálico	rama, fruto	té	local	1,2
Antidiarreico	planta entera	té	oral	1
Antidisentérico	semilla, tallo	té	oral	1
Antitusígeno	planta	té	oral	1
Bronquitis	semilla, tallo	té	oral	1
Diurético	rama	té	oral	1
Enteritis				
tuberculosa	semilla, tallo	en alcohol	oral	1,2,7
Eupéptico	tallo	té	oral	1,2
Enf. hepáticas	tallo, fruto	té	oral	1,2
Hernias				
inguinales	fruto, raíz		local	1
Expectorante	fruto, raíz	té	oral	1,2
Peritonitis				
tuberculosa	semilla, raíz		oral	1

Tecoma stans (L.) HBK.

Nombres populares: Tronadera, Tulasuchil, Yerba de Sn. Pedro, Flor de Sn. Pedro, Guiebichi, Hoja de baño, Hierba de Sn. Nicolás, Kando, Kan-lol, Condox, Gloria, Hierba de oro, Minona, Niyamalxochitl, Sauco amarillo.

Municipio: Ocuilan De Arteaga, Zacualapan, Tejupilco, Temascalapa, Ixtapan de la Sal, Sultepec. Teoloyucan, Tepetzotlán.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 2250-2400 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, matorral xerófilo, bosque tropical caducifolio, pastizal.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	tallo	té	oral	1,2
Antidiabético	tallo	té	oral	1,2,7
Antidesintérico	tallo, flor	té	oral	1,2
Antipirético	tallo	té	oral	1,2
Anorexia	tallo	té	oral	1,2
Antisifilítico	raíz,	té	oral	1,2
Catártico	Hojas	té	oral	1,2,4
Corta la bilis			oral	2,4
Diurético	tallo	té	oral	1,2,4
Eupéptico	tallo	té	oral	12
Gastritis				
alcohólica	tallo	té	oral	1,2
Tónico	hojas, flor		oral	1,2
Hidropesía	hojas, flor	té	oral	1,4

BORAGINACEAE

Borago officinalis L

Nombres populares: Borraja.

Municipios: Jilotepec, San Felipe del Progreso, Jocotitlán.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2000-3000 m s.n.m.
Habitat: Pastizal inducido, cultivado, Bosque de *Pinus-Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Anticatarral	hojas, flor	té	oral	1
Bronquitis	flor, ramas	té	oral	1,2
Catalepsia	planta	hervida	baños	4
Favorece circulación	hojas, flor	té	oral	1,2
Diaforético	hoja	té	oral	1,4
Diurético	hojas, flor	té	oral	4
Enfermedades exantemáticas	hojas	té	oral	1
Neumonía	hojas, flor	té	oral	1

Heliotropium curassavicum L.

Nombres populares: Alacransillo de playa, Cola de alacrán, Cola de mico, Hediondilla, Heliotropo cimarrón, Rabo de mico, Ts' ats.

Municipios: Nicolás Romero, Villa del Carbón, Huehuetoca, Zumpango, Texcoco, Chalco.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2240-2400 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio, bosque de *Pinus-Quercus*, en terrenos salobres y pastizales halófitos, ruderal.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Ulceras cancerosas	hojas		local	1

Tournefortia glabra L.

Nombres populares: Canzera, Limoncillo.

Municipios: Sultepec.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 2400-3200m s.n.m.
Habitat: Bosque *Pinus-Quercus*

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antirreumático	hoja	tintura	local	1,2
Influenza	hoja	té	oral	1,2

BROMELIACEAE

Tillandsia fasciculata Sw.

Nombres populares: Xchu, Keen, X-olohbenal, Gallitos, Chuh, Chuk.

Municipios: Sultepec, Tejupilco.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 600-1620 m s.n.m.
Habitat: Bosque mesófilo de montaña.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Abceso	planta	jugo	local	4
Antiinflamatorio	planta	jugo	local	4
Otitis	planta	jugo	local	4

Tillandsia usneoides L.

Nombres populares: Heno, Paxtla, Paytli, Tecati.

Municipios: Tenancingo, Ixtapan de la Sal, Sultepec, Valle de Bravo, Ocuilan de Arteaga.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 1800-2950 m s.n.m.
Habitat: Bosque de galería, bosque mesófilo de montaña, bosque de *Pinus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiepiléptico	planta	té	oral	1,2
Astringente	planta	té	oral	1,2

BURSERACEAE

Bursera fagaroides (HBK.) Engl.

Nombres populares: Cuajilote amarillo, Cuajilote colorado, Ngedri, Cuajilote verde, Palo mulato.

Municipios: Apaxco, Huehuetoca, Temascaltepec, Sultepec.
Forma biológica: Arbórea o arbustiva.

Altitud: 2300-2500 m s.n.m.
Habitat: Matorral xerófilo, pastizal.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Alixitere	planta entera	extracto	local	1
Analgésico	planta entera	extracto	oral	1
Antidiarreico	planta entera	extracto	oral	1
Antidesintérico	planta entera	extracto	oral	1
Antihumoral	planta entera	extracto	local	1
Emenagogo	planta entera	extracto	oral	1
Expectorante	planta entera	extracto	oral	1

Bursera jorullensis HBK.

Nombres populares: Copal santo.

Municipios: Tejupilco, Sultepec.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 1700-2100 m s.n.m..
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiescabiático	tallo	cocimiento	local	1,2
Astringente	planta entera	extracto	oral	1,2
Cefalalgias	planta entera	extracto	inhhalado	1
Dermatosis	planta entera	extracto	local	1,2
Enfermedades causa fría	raíz	extracto		1
Madre enf. de la	raíz	extracto		1
Utero	planta entera	extracto	oral	1

CACTACEAE

Aporocactus flagelliformis (L). Lam.

Nombres populares: Junco chico, Flor de cuerno, Huitzocuitlapile, Canchah, Kan-choh.

Municipios: Jocotitlán, Zacualpan.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud:
Habitat:

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Afecc. cardiacas	flor	té	oral	1,2,6
Analgésico	raíz		oral	1
Antiparasitario	planta	té	oral	1,2

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Catártico	raíz	té	oral	1
Eclampsia	flor	té	oral	1,2
Parálisis				1
Rubefaciente	planta		local	1,2

Heliocereus speciosus Cav. Britt. et Rose.

Nombres populares: Ahuaxo'chitl, Junco rojo, Pitaya de agua, Xoalcatl, Xoalacatl, Xolocatl, Junco grande, Pitaya.

Municipios: Sultepec, Villa de Allende, Texcatitlán, Temascalapa, Jocotitlán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 600-1600 m s.n.m.

Habitad: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Anticatarral	flor/tallo	machacada	local	1,2,6
	cataplasma			

Mammillaria discolor Haw.

Nombres populares: Biznaguita de chilito.

Municipios: Otumba, Texcoco, Tepotzotlán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2000-2800 m s.n.m.

Habitad: Bosque de *Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antioftálmico	planta	jugo	local	1
Hemoptisis	planta	jugo	local	1

Opuntia imbricata (Haw).

Nombres populares: Xoconostle, Nopal, Tuna, Naca, Pare, Shoto.

Municipios: Jocotitlán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud:

Habitad: Cultivada.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Anticrotálico	planta		local	4
Antidiabético	rama	jugo	oral	3
Antipirético				1
Antitusígeno	fruto	asado	local oral	1,2
Aperitivo				1
Astringente				1
Bilis, contra la				1
Diurético	flor/raíz	té	oral	2,6
Enf. exantemáticas				1
Flujos				1
Gastralgia	flor	té	oral	1
Hernias				1
Hidratante				1
Oxitocico				1
Refrescante				1
Rifones, templa				1

CAMPANULACEAE

Lobelia laxiflora HBK.

Nombres populares: Acaxochitl, Aretitos, Curalotodo, Lobelia, Chinchirigallo, Chilpalxochitl, Jijaira, Pipilxihuitl, Jarritos, Campanitas, Xoxhipile, Panxochitl, Toxcuitlipalxochitl, Zarcillo.

Municipios: Tejupilco, Texcoco, Huixquilucan, Amecameca
Forma biológica: Herbácea o arbustiva
Altitud: 2300-2850 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Quercus-Alnus*, ruderal, arvense, cultivada.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Angina			varios	1
Antiartrálgico				1
Antiasmático	hoja		oral	1
Antiespasmódico	planta entera		oral	1
Otíco	planta entera		oral y varios	1
Enfermedades del bazo				1
Catártico	fruto		oral	1
Dolores sífilíticos				1
Emético	planta entera		varios	1
Epistaxis			varios	1
Expectorante	hojas y raíz		varios	1
Heridas	planta entera		local	1
Hipoacusia	planta entera		local	1
Tumores flemáticos			local	1
Narcótico	raíz		inhalado	1
Neumonía	fruto			1
Regularización de la respiración	raíz		oral	1
Sordera	raíz		oral	1
Tosferina	planta entera		local	1

CAPRIFOLIACEAE

Lonicera pilosa (HBK.) Willd.

Nombres populares: Madreselva de monte, Axochiatl, Quapipillololxochitl, Zacapillxochitl

Municipios: Jilotepec, Tepetzotlán, Villa Nicolás Romero, Timilpan, Texcoco, Amecameca, Tejupilco.
Forma biológica: Herbácea
Altitud: 2500-3200 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Abies*, *Pinus* y *Quercus*, bosque mesófilo de montaña.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antipalúdico	raíz	té	oral	1
Antipirético	rama	té	oral	1

Sambucus mexicana Presl.

Nombres populares: Anshique, Azumiatl, Bixhumi, Coyopal, Saucó, Yaga zulaque, cundumbo, Condemba, Nttxirza, Ocoquihui, Shauc, Tsoles-che, Tokshua, Kiicsh

Municipios: Villa Nicolás Romero, Ocuilan de Arteaga, Texcoco Timilpan, Texcoco, Toluca, Tejupilco.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2250-3100 m s.n.m.

Habitat: Cultivada, bosque de *Quercus*, matorral xerófilo, bosque mesófilo de montaña.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Aire, mal de ojo	rama	hervida	baños	3
Antidiarreico	semilla	té	oral	1,4
Antidisentérico	semilla	té	oral	1
Antiescabiótico	semilla	té	local	1
Antiinflamatorio	flor	té	local	1
Antitusivo	hojas, flor	té	oral	1,3
Baños post-parto	planta	cocimiento	local	4
Baños recién nacidos	hojas	té	local	4
bilis	hojas, raíz, flor	té	oral	1
Catártico	semilla	té	oral	1
Diaforético	flor, semilla	té	oral	1,2,4
Diurético	flor	té	oral	1,2
Embarazo gástrico				
febril	flor	té	oral	1
Estimulante	flor	té	oral	1
Intoxicación				
alimenticia	flor	té	oral	1
Resolutivo	flor	té		1

CARYOPHYLLACEAE

Stellaria cuspidata Willd.

Nombres populares: Cococatón, Hierba quemada.

Municipios: Jilotepec, Villa del Carbón.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2200-3200 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Pinus*, bosque de *Quercus*, matorral xerófilo.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antitumoral	planta entera	jugo	inhalado	1
Cefalalgias	planta entera	jugo	inhalado	1

COMMELINACEAE

Commelina coelestis Willd.

Nombres populares: Coapatli, Zacamatlalim, Zovalxochitl, Matlalitzic, Matlalxochitl, Hierba del pollo, Qesadilla, Rosillas, Texcocana, Qesadillitas.

Municipios: Ocuilan de Arteaga, Tlalnepantla, Jilotepec, Toluca, Valle de Bravo, Donato Guerra, Oztoloapan, Villa del Carbón, Sultepec, Sto. Tomás, San Felipe del Progreso.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1100-2950 m s.n.m.

Habitat: Bosque *Quercus-Pinus*, riparia.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antidesentérico	hojas, tallo		oral	1
Antiespasmódico	hojas, tallo			1
Antiférmico	planta entera		oral	1
Antipirético	planta entera		oral	1
Metrorragias	hojas, tallo		oral	1
Hemostático	hojas, tallo		local	1
Calor de los ojos	planta entera		local	1
Oxitécico	tallo, hojas		oral	1

Commelina diffusa Burm. f.

Nombres populares: Hierba del pollo, Metlaletztie, Qesadillas.

Municipios: Huehuetoca, Otumba, Ixtapan de la Sal, Temascaltepec, Tlalnepantla, Tejupilco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1500-2500 m s.n.m.

Habitat: Bosque *Pinus*, pastizal, ruderal, arvense.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antidisentérico	ramas	té	oral	1
Antiespasmódico	ramas	té	oral	1
Antiférmico	ramas	té	oral	1
Antipirético	planta entera	té	oral	1
Metrorragias	ramas	cocimiento	oral y parental	1

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Hemostático	ramas		local	1
Calor de los ojos	planta entera		local	1
Oxitocico	ramas	té	oral	1

Tradescantia crassifolia Cav.

Nombres populares: Copatli asfodelino, Cuapatli.

Municipios: Huehuetoca, Sultepec, Tlalnepantla, Amecameca, Amatepec, Villa Nicolás Romero.

Foma biológica: Herbácea.

Altitud: 1700-2900 m s.n.m.

Habitat: Bosque *Pinus-Quercus*, matorral xerófilo.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Anticrotálico	raíz		varios	1

COMPOSITAE

Achillea millefolium L.

Nombres populares: Alcanfor, Cientoenrama, Milenrama, Plumajillotal-quequetzal, Plumajo, Simoniyo.

Municipios: Jilotzingo, Villa Nicolás Romero, Villa del Carbón.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-3700 m s.n.m.

Habitat: Bosque *Pinus* y *Abies*, pastizal, bosque *Quercus*, ruderal, arvense.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiescabiático	planta entera	jugo	local	1
Antiespasmódico	hoja	té	oral	1
Antipodágrico	hojas			1
Antiséptico	planta entera	jugo	local	1
Antitusígeno	hoja	té	local	1
Condiloma	planta entera			1
Dermatosis	planta entera	jugo	local	1
Estimulante	ramas	té	oral	1
Disentérico	hojas	té	oral	1
Gastralgia	hojas	té	oral	1
Hemostático	rama	té	oral	1
Hipocondria	rama	té	oral	1
Nervios			oral	3

Acourtia alamanii (DC.) Reveal & King.

Nombres populares: Pipitzahuac.

Municipios: Amecameca, Sultepec, Temascalcingo.

Forma biológica: Herbácea

Altitud: 2400-2650 m s.n.m.

Habitat: Vegetación secundaria, pastizal, matorral xerófilo.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	raíz		oral	1
Antipirético		té	oral	1
Astringente	hoja	té	local	1
Catártico	raíz	té	oral	1,6
Cicatricial				1
y regenerativo	raíz		local	1
Diurético	raíz	té	oral	1
Emético	raíz		oral	1,6
Expectorante			oral	1
Frío, expele			oral	1
Hemorroides	raíz			1
Tabardillo	raíz		oral	1

Acourtia hebeclada DC.

Nombres populares: Coapatli, Zazanaca, Hierba del zopilote, Cola de zorra, Xararo, Hierbadeldiablo.

Municipios: Teotihuacan, Amecameca, Coyotepec, Ecatepec, Jocotitlán, Temascalcingo, Zacualpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2300-3050 m s.n.m.

Habitat: Matorral de *Quercus*, matorral xerófilo, bosque de coníferas, bosque de *Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	raíz	té	oral	1
Antitidiarreico	raíz	té	oral	1
Antiespasmódico	raíz	té	oral	1
Antipalúdico	raíz	té	oral	1
Antiparasitario	raíz	té	oral	1
Antipirético	raíz	té	oral	1
Astringente	hoja	té	local	1
Carminativo	raíz	té		1
Catártico	raíz	té	oral	1
Cicatricial				
y regenerativo	raíz	emplasto	local	1
Diurético	raíz	té	oral	1
Dolores				
por causa fría	raíz	té	oral	1
Emético	raíz	té	oral	1
Eupéptico	raíz	té	oral	1

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Gastroenteritis	raíz	té	oral	1
Heridas	raíz	té	local	1
Devuelve el movimiento perdido	raíz		local	1
Fortalece a los parturientas	raíz			1,6
Arroja el semen retenido	raíz			1
Tabardillo	raíz		oral	1
Tónico	raíz		oral	1
Susto	rama	hervida	baños	6

Ambrosia psilotachya DC.

Nombres populares: Artemisa, Altamisa, Amargoso, bebal, Sisime, Canenba, Estafiate, Hierba amargosa, Ajenjo, Altanisa.

Municipios: Texcoco, Jocotitlán, Acambay, Valle de Bravo.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2900 m s.n.m.

Habitat: Ruderal, arvense.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Aire	hojas	molidas	restregadas	6
Antipirético	planta entera	té	oral	1
Aperitivo	rama	té	oral	1
Cefalalgia	hojas	trituras en alcohol	local	6
Emenagogo	planta entera	té	oral	1
Granos en la cara	planta entera	molida c/cebolla y sal	local	6
Vermífugo	hojas	té	oral	1

Artemisia ludoviciana ssp. mexicana (Willd.) Keck.

Nombres populares: Ajenjo, Estafiate, Ajenjo del país, Iztauhyatl, Muenco verde, Hierba maestra, Muenso, Maistra mepholatmu, Xanxuwa, Tsun T'sun..

Municipios: Jilotepec, Huehuetoca, Texcoco, Temascaltepec, Timilpan, Ocuilan de Arteaga, Villa Nicolás Romero.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2350-2900 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, ruderal, cultivada, arvense, matorral xerófilo.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Acaricida	planta entera		local	1
Aire	rama	cruda c/albahaca	restregada	7
Ansiolítico	planta entera		local	1
Antiespasmódico	planta entera	té	oral	1
Antipalúdico				1
Antiparasitario	hojas y flor	té	oral	1,4
Antipirético	planta entera	té	local	1
Antireumático	ramas, flor		oral	1
Antiséptico	planta entera	té		1
Aperitivo	ramas, flor	té	oral	1
Bronquitis	planta entera	té	oral	1
Catártico	planta entera	té	oral	1
Cólicos hepáticos	planta entera	té	oral	1
Congestiones hepáticas	planta entera	té	oral	1
Diarreas	semilla	té	oral	1,4
Cefalalgia	semilla		local	1,3
Espanto	rama	té	oral	7
Gastralgia	hojas	té	oral	1,4,6,7
Debilidad de las manos	planta entera	jugo	local	1
Dermatitis	planta entera	jugo	local	1
Dispepsia	planta entera	té	oral	1
Emenagogo	hoja			
Estimulante	tallo	té	oral	1
Eupéptico	planta entera	té	oral	1
Expectorante	planta entera	té	oral	1
Hemorroides	planta entera		local	1
Heridas del rayo	hoja			1
Hipoclorhidria	planta entera			1
Mareos				1
Oxitocico	planta entera	té	parental	1
Otico	hojas	machacada	local	1,4,

Bacharis conferta HBK.

Nombres populares: Escoba del monte, Escobilla, Escoba, Tep potl, Hierba del carbonero, Huitzpatli, Tepopote, Limpia tunas, Tepopotl, Jarilla, Baxto.

Municipios: Texcoco, Teotihuacan, Temascaltepec, Amecameca, Sultepec.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2300-3600 m s.n.m.

Habitat: Matorral con bosque de *Abies-Pinus-Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Anticatarral	hoja	té	oral	1
Antiodontálgico	hojas	cruda	local	6
Antidesintérico	rama	té	oral	3
Antireumático	rama	machacadas	local	6

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Diurético	rama	té	oral	3
Epilepsia	hoja	té	local	3
Gastralgia	hoja	té	oral	6
Recaída señoras	rama	hervida	baños	3,6
Renitis	hoja	té	oral	1

Bidens aurea (Ait.) Sherff

Nombres populares: Té de milpa, Capitaneja, Lampotilla, Xiuh-olo-quilitl, Acahualilloite, Té de milpa amarillo.

Municipios: Temascalapa, Sto. Tomás, Jilotepec, El Oro, Tlalnepantla, Huehuetoca.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2230-2600 m s.n.m.

Habitat: Arvense, ruderal, bosque *Pinus-Quercus*

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Catártico	planta	jugo	local	1
Conjuntivitis	hojas	jugo	local	1
Relajante	hojas		oral	1
Dispepsia	hojas		oral	1
Diurético	planta entera			1,2
Tónico	hojas		oral	1

Bidens odorata Cav.

Nombres populares: Romerillo blando de cuba, Rosillo, Saetilla, Té de milpa, Té de Veracruz, Acahumal, Mulito, Acahumal blanco, Aceitillas, Acocotle, Acocotl, Eloquilitl, Acocotli, rosilla, Saetilla, Mazote blanco.

Municipios: Teotihuacan, Texcoco

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2900 m s.n.m.

Habitat: Ruderal

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiabético	planta entera	cocimiento	oral	1,2,4
Antiemético	rama	té	oral	4
Antiséptico	flor	té	local	1
Astringente	flor	té	varios	1

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Catártico	flor	té	oral	1
Congestiones hepáticas	flor		oral	1
Diurético	planta entera	té	oral	1,2,7
Emenagogo	ramas	té	oral	4
Expectorante	planta entera	té	oral	1.2.4
Gastroenteritis	planta entera		oral	1,7
Hemorroides	flor		oral	1
Ictericia	hojas		oral	1
Tranquilizante	rama	té	oral	4
Vulnerario	hojas		local	4

Brickellia veronicaefolia (HBK.) Gray

Nombres populares: Gobernadora de Puebla, Hierba del perro, Mejorana, Oregano de cerro, Peiston, Pexto.

Municipios: Huehuetoca, Zumpango, Acolman, Temascalapa, Jilotepec de Abasolo, Coyotepec.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2300-2700 m s.n.m.

Habitat: Pastizal con matorral xerófilo, ruderal, vegetación secundaria.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiartrálgico	hojas		local	1
Despepsia	hoja	té	oral	1
Eupéptico	planta entera	té	oral	1
Gastralgia	planta entera	té	oral	1

Calendula officinalis L.

Nombres populares: Mercadela, Reinita, Virreinita, Arnica.

Municipios: Huehuetoca, Tepetzotlán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2000-2250 m s.n.m.

Habitat: Cultivada, pastizal, matorral xerófilo.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Amigdalitis	planta entera		local	1
Anticanceroso	planta entera		local	1
Antiférmico	planta entera			1
Antiodontálgico	planta entera		local	5
Antipalúdico	planta entera		oral	1
Antireumático	planta entera		oral	1
Antiséptico	planta entera		local	1

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Conjuntivitis	planta entera		local	1
catarral				1
Dispepsia	planta entera		local	1
Estomatitis	planta entera		local	1,5
Sedante			local	1

Chrysanthemum parthenium (L.) Bernh.

Nombres populares: Altamisa, Hierba de Santa María, Mastranzo, Dhata manzanilla, Santa María.

Municipios: Sn Andrés Timilpan, Tonatico, Valle de Bravo, Metepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2550 m s.n.m.

Habitat: Cultivada, ruderal.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiblenorrágico	planta entera		oral	1
Antiespasmódico	planta entera		oral	1
Antitusivo				1
Derrame bilioso				1
Emenagogo	hoja y flor		oral	1
Eupéptico	planta entera		oral	1
Gastralgia				1
Insecticida	hoja y flor		local	1
Tónico	hoja y flor		oral	1,5

Cirsium mexicanum DC.

Nombres populares: Cardo, Cardo bronco, Cardo santo, Omil, Espino de sal, Chacamecua, Cheremecua.

Municipios: Ixtapan de la Sal, Valle de Bravo.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1900-2200 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Enf. sistema respiratorio	flor	té c/maíz pinto o rojo, espinas tejocote o maguay	oral	1,3

Conyza filaginoides (DC.) Hier.

Nombres populares: Chamolxochitl, Falso zacatechil, Simonillo, Hierba amarga, Zacatichichic.

Municipios: Huehuetoca, Otumba, Jocotitlán, Coyoteoec, Teotihuacan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2850 m s.n.m.

Habitat: Matorral de *Quercus*, matorral xerófilo, pastizal, bosque de *Juniperus*, vegetación secundaria, ruderal.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Contra el aire			oral	1
Alexitere				1
Angiolcolitis	planta entera		oral	1
Anticatarral	planta entera		oral	1
Antipirético				1
Antiprurítico	planta entera			1
Aperitivo	planta entera	té	oral	1
Astringente				1
Carminativo	planta entera	té	rectal	1
Catártico	planta entera	té	oral	1
Colagogo	planta entera	té	oral	1,6
Colisistitis	planta entera	té	oral	1
Cólicos biliosos	planta entera	té	oral	1
Cólicos hepáticos	planta entera	té	oral	1
Dispepsia	planta entera	té	oral	1
Diurético			oral	1
Emético	planta entera		oral	1
Eupéptico	planta entera		oral	1
Gastroenteritis	planta entera		oral	1
Hepatóxico	planta entera		oral	1
Humores				1

Cosmos bipinnatus Cav.

Nombres populares: Amapola, Mirasol.

Municipios: Villa del Carbón, Timilpan, Zacualpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2000-2500 m s.n.m.

Habitat: Arvense, ruderal.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	flor	té	oral	1
Congestión alcohólica	flor	té	oral	1

Dahlia coccinea Cav.

Nombres populares: Acocoxochitl, Flor de acocotli, Ococoxochitl, Dalia, Icamite xicamox chitl, Shicamacuet, Chara-huesaca, Chalihuesca.

Municipios: Jilotepec, Apaxco, Zacualpan, Texcoco, Ixtapan de la Sal, Tepotzotlán, Sultepec, Huehuetotca.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2800 m s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo con pastizal, bosque de *Quercus*, riparia, ruderal.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico				5
Antiespasmódico	raíz			1
Antitusígeno				1
Catártico	raíz			1
Diaforético	raíz	té	oral	1
Diurético	raíz	té	oral	1
Tónico	raíz	té	oral	1

Erigeron longipes DC.

Nombres populares: Ciopatli, Talyetl, Chalchu n.

Municipios: Ixtapan de la Sal, Texcoco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-3200 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Abies*, pastizal.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	planta entera	jugo	oral	1
Hemorroides	planta entera	jugo	varios	1
Oxitócico	planta entera	jugo	oral	1

Eupatorium collinum DC.

Nombres populares: Xolochichi, Hierba del angel, Yochichitl. Xolochite.

Municipios: Tejupilco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1300 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Pinus*, pastizal, vegetación secundaria.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarreico	planta entera	té	varios	1
Diurético	planta entera	té	varios	1,5

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Eupéptico	planta entera	té	oral	1,6
Gastroenteritis	planta entera	té	varios	1
Renales afecc.	planta entera	té	oral	1,4,6
Enf. de la madre	planta entera		varios	1
Sialogogo	planta entera			1
Tónico	planta entera		oral	1
Vulnerario	planta entera		oral	1,6

Eupatorium petiolare Moc.ex DC.

Nombres populares: Yoyochichil, Hierba del angel, Hierba dulce, M= chq' semi (remedio amargo).

Municipios: Huehuetoca, Coyotepec, Ixtapan de la Sal, Amecameca, Sultepec, Jocotitlán, Donato Guerra.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2700-4000 m s.n.m.

Habitat: Pastizal, matorral xerófilo, bosque de *Pinus-Quercus*

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antipirético	planta entera	té	oral	1
Catártico	rama	té	oral	6
Gastroenteritis	planta entera	té	oral	1,6
Renales afecc.	planta entera	té	oral	1,4
Sialogogo				1
Tónico	planta entera	té	oral	1
Vulnerario	planta entera	té	oral	1,6

Galinsoga parviflora Cav.

Nombres populares: Estrellita mercurial.

Municipios: Zumpango, Heuhuetoca, Texcoco, Toluca, Coyotepec, Zacualpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-3150 m s.n.m.

Habitat: Matorral de *Quercus*, pastizal con matorral xerófilo.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Acaricida	raíz	té	varios	1
Antidiarreico	raíz	té	oral	1
Antiescabiótico	raíz	té	local	1
Antiespasmódico	raíz	té	oral	1
Carminativo	raíz	té	oral	1
Gastralgia	raíz	té	oral	1
Vulnerario				1

Gnaphalium stramineum HBK.

Nombres populares: Gordolobo, Sanguinaria.

Municipios: Jilotepec, Metepec, Valle de Bravo, Jilotzingo
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2250-2450 m s.n.m.
Habitat: Bosque *Pinus-Quercus*, suelos salinos perturbados.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	flor	té	oral	1,6
Bronquitis	flor	té	oral	1
Emoliente	flor	crudas	local	1,2
Eupéptico	hoja	té	oral	6
Dolor de garganta	flor/hoja	té	oral	1,6
Expectorante	flor	té	oral	1

Gnaphalium oxyphyllum DC.

Nombres populares: Manzanilla del río, Camililla, Gordolobo.

Municipios: Amecameca, Otumba, Temascalapa, Ixtapaluca.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2500-3500 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Quercus*, pastizal, bosque de *Quercus*, matorral de *Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antireumático	flor	té	oral	1
Antitusígeno	flor	té	oral	1
Bronquitis	flor	té	oral	1
Emoliente	flor	crudas	local	1,2
Recaída señoras	ramas	té	baños	3
Ulceras	ramas	té	oral	3

Gnaphalium purpurascens DC.

Nombres populares: Canelillo, Chicapaschi, Gordolobo.

Municipios: Tlalnepantla, Jilotepec, Tepetzotlán, Atizapán, Huixquilucan.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2400-2950 m s.n.m.
Habitat: Bosque *Pinus-Quercus*, bosque *Pinus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	flor	té	oral	1
Bronquitis	flor	té	oral	1
Emoliente			oral	1
Dolor de garganta	flor		oral	1
Expectorante	flor	té	oral	1

Gymnosperma glutinosum (Spreng.) Less.

Nombres populares: Escobilla, Pegagosa, Zazal, Tatanacho, Hierba pegagosa, Mata molitas, Cola de zorra, Xoreque.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2250-2850 m s.n.m.

Habitat: Pastizal con matorral xerófilo, Vegetación, secundaria, en ambientes con suelos salinos.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	rama		oral	1
Antidiarreico	rama		oral	1
Antipalúdico	hoja		oral	1
Antireumático				
Antiséptico			local	1
Cicatrizial y regenerativo	rama		oral	1
Digitálico	planta entera		oral	1
Diurético	Planta entera	té	oral	1,4
Expectorante			local	1
Vaso dilatador	tallo		oral	1
Vulnerario			oral	1

Helenium mexicanum HBK.

Nombres populares: Cabezona, Chapoz, Hierba de las ánimas, Manzanilla, Montes, Ololihqui, Neveiltzontecon, Rosilla de Puebla.

Municipios: Cuautitlán, Huehuetoca, Sn Felipe del Progreso.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 3000-3600 m s.n.m.

Habitat: Vegetación secundaria, matorral xerófilo.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Acaricida	flor		local	1
Antiblenorrágico			oral	1
Antineurálgico	planta entera		oral	1
Antiséptico	flor		local	1

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Taxia				
de los tabicos	planta entera			1
Catártico			oral	1
Expectorante	flor	extracto	oral	1
Necrosis	planta entera		local	1
Tónico			oral	1

Heteratheca inmuloides Cass var. *inuloides*

Nombres populares: Arnica, Cueteteco, Falsa árnica.

Municipios: Valle de Bravo, Jilotepec, Villa Nicolás Romero, Amecameca, San Felipe del Progreso.

Forma biológica: Herbácea

Altitud: 1800-3300 m s.n.m.

Habitat: Bosque *Pinus-Quercus*, ruderal, cultivada.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antipalúdico	flor	té	oral	1,2
Antipirético	flor	té	oral	1
Bronquitis	flor	té	oral y local	1,2,6
Deficiencia vesicular	flor	té	oral	1
Diaforético		té	oral	1
Diurético		té		1
Emetocatártico	flor	té		1
Estornutario	flor	té	inhulado	1
Gastralgia	rama	té	oral	1
Hemorragia vaginal				7
Tónicos	hojas, flor	té	oral	1
Vulnerario	raíz, flor	té	local	2,5,6,7

Iostephane heterophylla (Cav.) Benth.

Nombres populares: Raíz de manso.

Municipios: El Oro, Sultepec, Jilotepec, Tepotzotlán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2500-2950 m s.n.m.

Habitat: Bosque *Quercus*, bosque *Pinus*, bosque *Juniperus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Infecciones renales	rama	té	oral	1
Alcalinizante			varios	1

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Alexitere	raíz		oral y varios	1
Antidesintérico	raíz	té	oral	1
Antipalúdico	raíz	té	oral	1
Antiparasitario	raíz	té	oral	1
Aperitivo			varios	1
Afec. renales	raíz	té	oral	1
Balsámico	raíz		local	1
Cicatricial y regenerativo	raíz		local	1,2
Gonorrea	raíz		local	1
Garganta inflamación			varios	1
Expectorante	raíz		oral	1
Paliuria	raíz		local	1
Tóxico aromá- tico	raíz		oral	1
Vulnerario	raíz	molida	local	1,2

Lactuca sativa L.

Nombres populares: Lechuga.

Municipios: Temascaltepec.
Forma biológica: Herbácea
Altitud: 1500-2000 m s.n.m.
Habitat: Arvense, cultivada.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Calmante	hojas	remojo agua caliente	baño	1,4
Empacho	hoja	té	oral	4
Gastralgia	hoja	té	oral	4
Laxante	hojas			4
Narcótico	hojas	crudas	oral	1
Resfrescante	hojas	cocimiento	baño	4

Matricaria recutita L.

Nombres populares: Manzanilla, Mansanija.
Municipios: Toluca, Metepec.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2250-2800 m s.n.m.
Habitat: Cultivada.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Aire, contra	rama	té, molida con estafiate y cigarro	oral	6
Antidiarreico	planta entera	cocimiento	oral	3
Antiespasmódico				1
Antioftálmico	flores	té	local	3
Carminativo	rama	té	oral	1
Estimulante	flores	té	oral	1
Cólicos	flores	té	oral, local	3, 7
Emético	flores	té	oral	1

Melampodium divaricatum (Rich.) DC.

Nombres populares: Kopal, Hierba aguada, Margarita.

Municipio: Tejupilco, Ixtapan de la Sal.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1300-2600 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antidesintérico	planta	té	oral	1, 5
Catártico	planta	té	oral	1
Diaforético	rama	té	oral	1
Estimulante	rama	té	oral	1
Eupéptico	planta	té	oral	1

Montanoa frutescens Mairet.

Nombres populares: Zoapatle.

Municipios: Tlalmanalco, Amecameca, Teoloyucan.

Forma biológica: Arbustiva

Altitud: 2400-2800 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, pastizal con matorral xerófilo, bosque mesófilo de montaña.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Oxitocico	ramas		parenteral	1

Montanoa tomentosa Cerv.

Nombres populares: Cigvapatle, Cihapaltli, Cihuapatli, Cuupatli, Sihuaastle, Sinhuapastle, Zihopastle, Ziheapasctli, Zihuapatle, Zoapatle, Zoapatli.

Municipios: Zumpango, Huehuetoca, Zitlatepec, Polotitlán, Tlaltihuacan, Tepetzotlan, Teoloyucan.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2250-2800 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio, matorral xerófilo, cultivada.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiespasmódico	hoja y flor	té	oral	1
Antiinflamatorio	hoja		local	1
Antireumático	hoja	tintura c/romero	local	7
Antitumoral	planta entera	jugo	oral	1
Astringente	hoja			1
Bradycardia	planta entera		varios	1
Digitálico	planta entera		varios	1
Diurético	hoja	té	oral	1
Emenagogo	planta entera		oral	1
Eupéptico	hoja		oral	1
Fibromiomatosis uterina				1
Galactógeno	planta entera	jugo	oral	1
Hemostático uterino	planta entera		oral	1,2
Infección de la madre	planta entera	té		1
Metrorragias	hojas	té	oral	1
Oxitocico	planta entera	jugo	oral	1,4,6
Paresia intestinal	planta entera		varios	1
Dolor de pecho	hoja		oral	1
Síndrome ginecológico			oral	1
Rectorragia			oral	1
Tónico	hoja			1
Uterotrópico	flor		oral	1
Vasoconstrictor	hoja y flor		varios	1

Acourtia hebeclada DC.

Nombres populares: Coapatli, Zazanaca, Hierba del zopilote, Cola de zorra, Xararo, Hierbadeldiablo.

Municipios: Teotihuacan, Amecameca, Coyotepec, Ecatepec, Jocotitlán, Temascaltingo, Zacualpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2300-3050 m s.n.m.

Habitat: Matorral de *Quercus*, matorral xerófilo, bosque de coníferas, bosque de *Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	raíz	té	oral	1
Antitidiarreico	raíz	té	oral	1
Antiespasmódico	raíz	té	oral	1
Antipalúdico	raíz	té	oral	1
Antiparasitario	raíz	té	oral	1
Antipirético	raíz	té	oral	1
Astringente	hoja	té	local	1
Carminativo	raíz	té		1
Catártico	raíz	té	oral	1
Cicatricial y regenerativo	raíz	emplasto	local	1
Diurético	raíz	té	oral	1
Dolores por causa fría	raíz	té	oral	1
Emético	raíz	té	oral	1
Eupéptico	raíz	té	oral	1
Gastroenteritis	raíz	té	oral	1
Heridas	raíz	té	local	1
Devuelve el movimiento perdido	raíz		local	1
Fortalece a los parturientas	raíz			1,6
Arroja el semen retenido	raíz			1
Tabardillo	raíz		oral	1
Tónico	raíz		oral	1
Susto	rama	hervida	baños	6

Pinaropappus roseus Less.

Nombres populares: Escarzonera, Ixpotel, Ixpul, Ixpuxtli, motita morada.

Municipios: Otumba, Huehuetoca, Temascalapa, Zacualpan, Palotitlán, Amecameca, Toluca, Texcoco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 3200-2200 m s.n.m.

Habitat: Matorral, bosque de *Quercus*, ruderal, pastizal.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarreico	planta entera	té	oral	1
Dermatitis	planta	hervida	local	3
Gastroenteritis	planta entera	té	oral	1

Piqueria trinervia Cav.

Nombres populares: Alta reina, Cuapopolchi, Empuste, Goloxiltic, Hierba de San Nicolás, Hierba del pollo, Hierba del tabardillo, Quapopoltzin, Xoloxiltic, Xonitlital, Yoloxitic, Yoxonitzal, Xexenitzal.

Minicipios: Huehuetoca, Zumpango, Jilotepec, Amecameca, Valle de Bravo, Villa del Carbón, Palotitlán.

Forma biológica: Herbácea

Altitud: 2300-3000 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, matorral xerófilo, pastizal, bosque de *Pinus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antipalúdico	planta entera	té	oral y rectal	1
Antipirético	planta entera	té	oral y rectal	1,5,6
Antireumático	planta entera		local	1,5
Bronquitis	planta entera	té	oral y rectal	1
Cálculos de la vesícula	planta entera	té	oral	1
Emético	planta entera	té	oral	1
Enf. exantemáticas	planta entera	té	oral y rectal	1
Fiebre tifoidea	planta entera	té	oral y rectal	1,6
Gastralgia	planta entera	té/frescas	oral y local	1,3
Gastralgia	ramas	machacada con alcohol	untado	6
Neumonía	planta entera	té	oral y rectal	1
Resfrío	rama	hervida c/hierba del angel	baños	3
Tifus exantemático	planta entera	té	oral	1
Vermífugo	rama	té	oral	1,3
Vulnerario	rama	hervida	local	6

Porophyllum tagetoides (HBK.) DC.

Nombres populares: Papaloquelite, Papaloquilitl, Papalo.

Municipios: Huehuetoca, Zumpango, Teotihuacan.

Forma biológica: Herbácea

Altitud: 2400-3000 m s.n.m.

Habitat: Pastizal, matorral xerófilo.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Colelitiasis	rama	té	oral	1
Diurético	rama	té	oral	1

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Emenagogo	rama	té	oral	1
Fetidez de los enfermos	tallo	jugo	local	1
Heridas de rayo	planta entera		local	1
Hipo	tallo		local	1
Pectoral	planta entera	jugo	local	1

Sanvitalia procumbens Lam.

Nombres populares: Ojo de gallo, Ojo de loro, Ojo de perico, Sanguinario vaquita, X-kan-tum-bub, Ojo de pollo, K'antumbub, Xk'antumbub

Municipios: Huehuetoca, Zumpango, Naucalpan, Tejupilco, Timilpan, Sultepec.

Forma biológica: Herbácea

Altitud: 2250-2600 m s.n.m.

Habitat: Ruderal, arvense, pastizal, matorral.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarréico	hoja	té	oral	1
Antidisentérico	planta	té	oral	1, 4, 5
Aperitivo	hoja	té	oral	1
Enfermedades biliosas	hoja	té	oral	1
Eupéptico	planta entera	té	oral	1
Flujo de sangre	planta	té	oral	4, 5
Salivación con sangre	planta	té	oral	4, 5
Pies, astillas	hojas	en plasta	local	4, 5
Testículos inflamados	hojas	té	local	4, 5

Senecio bellidifolius HBK.

Nombres populares: Calancapatle, Calamatl, Nanahuapatli, Palancapatli.

Municipios: Coyotepec, Tepotzotlan, Texcoco, Amecameca.

Forma biológica: Herbácea

Altitud: 2600-4000 m s.n.m.

Habitat: Bosques de *Abies-Pinus* y *Pinus-Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Abcesos			local	1
Antiséptico	planta	té	local	1
Melancolia			oral	1
Oxitécico			oral	1
Vulnerario	planta		local	1

Senecio cinerarioides HBK.

Nombres populares: Jarilla blanca, Toxsmhenrit'qwi

Municipios: Naucalpan, Huixquilucan.
Forma biológica: Arbustiva
Altitud: 2500-3500 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Abies* y *Pinus* en áreas perturbadas

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Catártico	ramas	con sal	oral	1

Senecio praecox (Cav.) DC. var. *praecox*

Nombres populares: Palo bobo, Palo loco, Tezcapatli, Tezcapatli, Palo bofo, Candelero, Tesapacle.

Municipios: Otumba.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 2250-2850 m s.n.m.
Habitat: Matorral xerófilo, cultivado.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antireumático	hoja		local	1
Vulnerario	hoja		local	1

Senecio salignus DC.

Nombres populares: Chical, Chilea, Flor de dolores, Ztacatzoyatl, Jaral amarillo, Jaralillo, Jarillo, Rellena, Quetzalnatzonyatl real, Jara brava, Ac-chayatl, Azumiate, Azumiatl, Chilca, Yushie, Jara.

Municipios: Texcoco, Otumba, Huehuetoca, Toluca, Apaxco, Jocotitlán, Coyotepec, Tepetzotlán, Donato Guerra.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 2240-3650 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Pinus-Quercus*, ruderal, pastizal, bosque de *Abies*, bosque de *Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Aire	ramas	cruda con ruda y altamisa	limpia	5,6
Antioftálmico	planta entera		local	1
Antipalúdico	hoja			1
Antipirético	planta entera	hervida	rectal y otros	1
Antireumático	planta entera	asada	local	1,4,6
Expele el frío	planta entera			1
Galactógeno	ramas y ajonjolí	cocidas en alcohol	masajes	5,6
Tetanizante				1

Senecio sessilifolius (Hook. & Arn.) Hemsl.

Nombres populares: Cochane.

Municipios: Coyotepec, Villa Nicolás Romero.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2500-2800 m s.n.m.
Habitat: Matorral xerófilo, bosque de *Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarreico	raíz		oral	1
Antipirético	raíz		oral	1
Esterilidad producida por muerte de la criatura	raíz		oral	1

Senecio toluccanus DC.

Nombres populares: Niños del monte, Quatlapatzilzintli, Rabanillo.

Municipios: Toluca, Texcoco, Amecameca, Huixquilucan.

Forma biológica: Herbácea
Altitud: 2450-3950 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Pinus-Abies-Quercus*, pastizal,
matorrales alpinos.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Tetanizante	planta entera			1

Simsia amplexicaulis (Cav.) Pers.

Nombres populares: Acahuale, Girasol, Acahual.

Municipios: Amecameca, Huehuetoca, Zumpango, Teotihuacan, Temascalapa, Texcoco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-3000 m s.n.m.

Habitat: Arvense, ruderal.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antipodágrico	hoja, tallo		oral	1
Antireumático	hoja, tallo	té	oral	1
Artritis de origen blenorragico	planta entera	té	local	1

Sonchus oleraceus L.

Nombres populares: Cerraja, Tlamatsalin, Achichoria, Chichoria, Achichoria dulce, Chichicaquitl, Chinita, Mula de caballo, Miti huaxacua, Lechugilla, Miti huaraca.

Municipios: Polotitlán, El Oro, Valle de Bravo.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2240-4000 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, matorral xerófilo, ruderal, arvense.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Catártico	planta entera	té	oral	4,5
Emoliente	hoja	machacado	local	1
Galactóforo	hoja	té	oral	1
Depurativo	planta entera	té	oral	4,5
Estimulante	planta entera	té	oral	4,5
Gastritis	hoja	té	oral	4,5
Hepática, afecc.	planta entera	té	oral	4,5
Vulnerario	raíz		local	1

Stevia eupatoria (Spreng.) Willd.

Nombres populares: Cola de borrego.

Municipios: El Oro, Villa del Carbón, Huehuetoca, Tepetzotlán.

Forma biológica: Herbácea

Altitud: 2300-2900 m s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo, pastizal, bosque de *Quercus*-coníferas.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiespasmódico	planta		oral	1
Antipalúdico	planta		oral	1
Diurético	raíz	té	oral	1

Stevia pilosa Lag.

Nombres populares:

Municipios: Otumba, Jilotepec, Santo Tomás.
Forma biológica: Herbácea
Altitud: 2250-3100 m s.n.m.
Habitat: Matorral xerófilo, pastizal, bosque de coníferas, bosque de *Quercus*

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antipalúdico	planta entera	té	oral	1
Antipirético	planta entera	té	oral	1
Catártico	planta entera	té	oral	1
Diurético	raíz	té	oral	1

Stevia salicifolia Cav.

Nombres populares: Hierba del aire, Tonaxihuitl, Tonalxuitl, Hierba de la mula, Zacate de olor, zazol, Zazalcsini, Zazole de olor

Municipios: Temascalapa, Jilotepec, Zumpango, Teotihuacan, Jocotitlán.

Forma biológica: Arbustiva
Altitud: 2000-2950 m s.n.m.
Habitat: Bosque mesófilo de montaña, matorral de *Quercus*, ruderal.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiinflamatorio	ramas	tintura	local	6
Antiartralgico	rama, flor	tintura	local	1,6
Antipirético	raíz	té	oral	1
Contusiones	hoja, flor	té	local	1,6
Dermatosis	hoja, flor	tintura	local	1,2

Tagetes erecta L.

Nombres populares: Cenpazuchil, Cempoal xochitl, Cempoa suchil, Flor de muerto, Periquillo, Copetes, Xpuhkc, Rosemuerto, Clavel de las indias, Musa voyo, Apatsicua, Jondrin, Satus, Milc, Jonebro, Hierba del samauricio, Copalxuitl, chintini.

Municipios: Teoloyucan, Tejupilco, Timilpan.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2350-3000 m s.n.m.
Habitat: Cultivada, vegetación secundaria.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiespasmódico	flor	té	oral	4
Antioftálmico	hojas, flor	té	local	4
Carminativo	hojas, flor	té	oral	4
Gastralgia	hojas, flor	té	oral	4,3
Espanto	flor	hervida con tesquesquite	oral	7

Tagetes lucida Cav.

Nombres populares: Cuhrucumin, Hierba santa, Pericón, Falso hipericón, Hierba de nubes maria, Anisillo, Guia-laga-zaa, Hierba anís, Tumutsali, Tzitziqui yauhtli, Yerbanís, Flor de Santa María.

Municipios: Villa del Carbón, Huehuetoca, Coyotepec, Tepotzotlán, Villa Nicolás Romero, Valle de Bravo, Tlalnepantla, Tonicato, Polotitlán, Jilotepec, Toluca.
Forma biológica: Herbácea
Altitud: 2250-2900 m s.n.m.
Habitat: Bosque *Quercus-Pinus*, pastizal, matorral.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antiemético	ramas	té	oral	1
Carminativo	hojas	té	oral	1
Diarrea	rama	té	oral	1
Gastralgia	planta entera	té	oral	1,6
Tranquilizante	planta entera	té	varios	1
Oxitocico	planta entera		varios	1

Tagetes lunulata Ort.

Nombres populares: Cinco llagas, Cocozatona, Cocoyaton,
Flor de cinco llagas.

Municipios: Ampliamente distribuida.

Forma biológica: Herbácea

Altitud: 2250-3000 m s.n.m.

Habitat: Pastizal, matorral, bosque de *Quercus*,
bosque de *Juniperus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Afrodisiaco	hojas			1
Anticrotélico	ramas, flor	té	oral	1
Antidisentérico	hojas	té		
Antiinflamatorio	planta entera	té	local	1
Antipalúdico	hojas	té	local	1
Antipirético	hojas	té	oral	1
Carminativo	hoja	té	oral	1
Diaforético	tallo	té	oral	1
Digitálico	tallo	té	oral	1
Diurético	hojas	té	oral	1
Emenagogo	hojas	té	oral	1
Emético	hojas	té		
Gastritis	hojas	té	oral	1

Tagetes micrantha Cav.

Nombres populares: Anisillo, Anís, Pericón, Xamikua catisium

Municipios: Ampliamente distribuida.

Forma biológica: Herbácea

Altitud: 2250-3000 m s.n.m.

Habitat: Pastizal, matorral xerófilo, bosque perturbado.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarréico	tallo, raíz	té	oral	3
Antiespasmódico	tallo	té	oral	1
Antipirético	flor	té	oral	1

Taraxacum officinale Weber.

Nombres populares: Amargón, Aceite de león, Archicoria amarga, Moraja,
Cerraja, Nocuana-gueetazapoteco, Estrellita, Lechugilla

Municipios: Zumpango, Amecameca, Huehuetoca, Otumba,
Toluca, Teotihuacan, Coyotepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-4000 m s.n.m.
Habitat: Bosque de Pinus, arvense, ruderal.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Anorexia	planta entera	té	oral	1
Antidiabético	planta entera	té	oral	1
Antiemético	planta entera	té	oral	1
Epilepsia	hojas	té	oral	1,3
Antiinflamatorio	planta	té	oral	1,3
Antireumático	hojas	té	oral	1
Diurético	planta entera	té	oral	1
Oxitocico	tallo, raíz	té	oral	1
Diaforético	planta entera	té	oral	1,3
Dispepsia	raíz	té	oral	1
Hígado infectado	raíz	té	oral	1
Laxante	raíz	té	oral	1
Piel descolorida	raíz	cocimiento con té limón	oral	4
Tónico	raíz	té	oral	1

Verbesina pedunculosa (DC.) Rob.

Nombres populares: Capitaneja.

Municipios: Tepotztlán, Ecatepec, Teotihuacan.
Forma biológica: Herbácea
Altitud: 2400-3000 m s.n.m.
Habitat: Matorral xerófilo con pastizal, matorral de *Quercus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Astringente	planta entera	té/machacada	oral/local	1,6
Dermatitis	planta entera		oral	1

Zaluzania augusta (Lag.) Sch.Bip.

Nombres populares: Hierba blanca, Caxtidani, Cenicilla, Limpia tunas.

Municipios: Huehutoca, Zumpango, Otumba, Polotitlán, Tepotztlán.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 2600-3000 m s.n.m.
Habitat: Matorral xerófilo, matorral de *Quercus*, bosque de *Pinus*, bosque de *Juniperus*.

USOS	P.U	F.P.	V.A.	BIBLIOGRAFIA
Eupéptico	planta entera	extracto	oral	1

CONVOLVULACEAE

Cuscuta tinctoria Mart.

Nombres populares: Zacatlaxcale, Zacapale, Fideo,

Municipios: Temascalapa, Zumpango, Tequisquiác, Ecatepec, Teotihuacán.

Forma biológica: Herbácea parásita.

Altitud: 2250-2600 m s.n.m.

Habitat: Vegetación secundaria, matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Alopecia	ramas	hervidas	enjuage	3
Aperitivo	semilla	té	oral	1
Diurético	semilla	té	oral	1
Resequedad piel	ramas	hervidas	baños	3
Recaída señoras	ramas	hervidas	baños	3

Dichondra argentea Humb. & Bonpl.

Nombres populares: Oreja de ratón.

Municipios: Huehuetoca, Zumpango, Temascalapa, Polotitlán, Tultepec, Teotihuacán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2240-2600 m s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo, pastizal, lugares perturbados.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiinflamatorio			oral	1
Enfermedades biliosas	hojas		oral	1,2
Produce idiotez				1
Anticonceptivo				6

Evolvulus alsinoides L.

Nombres populares: Xiaxiu, Ojo de víbora, Cabello de caballo, Tsootstsalyxyayxiw.

Municipios: Huehuetoca, Otumba, Tepotzotlán, Jilotepec, Valle de Bravo, Acambay, Ocuilán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2300-2700 m s.n.m.

Habitad: Bosque de *Quercus*, pastizal con matorral xerófilo, bosque mesófilo de montaña, bosque de *Pinus-Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiblenorrágico	planta entera	cocimiento	local	1,3,4

Ipomoea arborea (Humb & Bonpl.) Don.

Nombres populares: Cazahuatleblanco, Cuauhzahuatl, Itate, Palo bobo, Palo blanco, Palo de muerto, Xegua.

Municipios: Tejupilco, Santo Tomás de los Plátanos.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 1030-1400 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Parálisis	planta entera		oral	1

Ipomoea batatas (L.) Poir.

Nombres populares: Camotli, Agcum, Camote, Camuaj, Jalapa, de Orizaba, Jalapa de Tampico, Jalapa, macho, Jalapa pesada, Hirocoaxi.

Municipios: Ixtapan de la Sal.
Forma biológica: Herbácea trepadora.
Altitud: 1900-2250 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Catártico	raíz	té	oral	1
Carminativo	raíz	té	oral	1

Ipomoea capillacea G. Don.

Nombres populares: Acxoyatic, Acshotic, Coquito.

Municipios: Huehuetoca, Tlalnepantla, Jilotepec, Otumba.
Forma biológica: Herbácea trepadora.
Altitud: 2300-2800 m s.n.m.
Habitat: Matorral xerófilo, pastizal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antipirético	raíz	té	oral	1
Catártico	raíz	té	oral	1
Sedante				1

Ipomoea purga (Wend.) Hayne.

Nombres populares: Purga, Raíz de purga.

Municipios: Tejupilco, Temascaltepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1800-2000 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio, bosque de *Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidesintérico	raíz		oral	1
Antiepiléptico	flor	restregada	local	1
Antiinflamatorio	raíz		oral	1
Antiparasitario	raíz	té	oral	1
Astringente	raíz		oral	1
Catártico	raíz	té	oral	1,3
Congestión cerebral	raíz		oral	1
Congestión hepática	raíz		oral	1
Diurético	raíz	té	oral	1
Embarazo gástrico				1
febril	raíz		oral	1
Enteromeningitis	raíz		oral	1
Hidrocefalia	raíz		oral	1
Hidropesia	raíz		oral	1
Piel, mancha	raíz	létex	local	3
Vulnerario	raíz	tintura	local	4

Ipomoea purpurea (L.) Roth.

Nombres populares: Mecapatli, Campanilla, Manto, MetlacasisManto de la virgen, Xhatl, Yedramorada, Campanita, Aurora, Correhuela, Quiebra platos.

Municipios: Teotihuacan, Zumpango, Tlalnepantla, Cuautitlán, Huehuetoca, Tenango de Arista, Toluca, Ixtapan de la Sal, Temascaltepec, Texcoco, Sto. Tomás de los Plátanos, Tejupilco, Tlatlaya, Jocotitlán, Timilpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2240-2650 m s.n.m.

Habitat: Pastizal, ruderal, matorral xerófilo, bosque de *Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiespasmódico	planta entera	té	oral	5
Antihistamínico				5
Antiparasitario				
Depresor			oral	5
Diabetes	planta entera		téoral	5
Diurético	ramas	té	oral	5
Humores crasos				1

Ipomoea stans Cav.

Nombres populares: Cascatlanas, Espanta lobos, Espanta vaqueros, Limpia tunas, Pegajosa, Tanibatal, Tlaxcapan, Tumba jinetes, Tumba vaqueros, Maromero.

Municipios: Otumba, Texcoco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2230-2600 m s.n.m.

Habitad: Matorral xerófilo con matorral de *Quercus*, pastizal, arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiepiléptico	planta entera		oral	1,2,5
Antiespasmódico	planta entera			
Antioftálmico	planta entera		local	1
Antitusígeno	raíz	jugo	oral	6
Controla la bilis	raíz			
Catártico	raíz		oral	1,2
Congestión renal	planta entera		oral	1,2
Corea	raíz			1
Nefritis	planta entera		oral	1
Parálisis	planta entera	tintura	oral	1,6
Sedante	planta entera	jugo	oral	1,5,6

Ipomoea tyrianthina Lindl.

Nombres populares: Camotli, Manto, Manto de la virgen, Escamonea, Quebra platos, Raíz de Jalapa, Jalapade Orizaba, Jalapa de tampico, Jalapa macho, Jalapa pesada.

Municipios: Otumba, Temascaltepec, Toluca, Amecameca, Huixquilucan, Jilotepec, Tejupilco.

Forma biológica: Herbácea trepadora o rastrera.

Altitud: 1000-3900 m s.n.m.

Habitad: Matorral xerófilo, bosque de *Quercus*, arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Catártico	raíz	té	oral	1
Carminativo	raíz	té	oral	1

CORNACEAE

Cornus excelsa HBK.

Nombres populares: Aceitunillo, Palo membrillo, Tecuilo, Tepoza, Té de acule, Tepecuilote, Mateahuacal, Miembre blanco, Acaciste.

Municipios: Texcoco, Jilotepec, Villa Nicolás Romero.
Forma biológica: Arbustiva o arbórea.
Altitud: 2300-2900 m s.n.m.
Habitat: Bosque mesofilo de montaña, bosque de Quercus

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Astringente	tallo	té	oral	1
Tónico capilar	tallo		oral	1
Gastroenteritis	planta entera			1
Hepáticas, afecc..	planta entera		oral	1
Matríz, coloca	planta entera		varios	1
Sialogogo				
Tónico	planta entera	té	oral	1
Vulnerario			oral	1
Riñones, infección	planta entera	té	varios	1
Diurético	ramas	té	varios	1

CRASSULACEAE

Sedum dendroides Moc. & Sesse.

Nombres populares: Lipicum-mauri, Tetzmitl, Texiote, Texiotl.

Municipios: Temascalcingo.
Forma biológica: Herbácea
Altitud: 2500-2750 m s.n.m.
Habitat: Ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Conjuntivitis	hojas	látex	local	1, 2, 3, 5
Encias, fortalece	hojas	masticadas	local	6
Herpes bucal	rama	molida	local	3, 5, 6
Quemaduras	hojas	machacadas	local	1, 6
Tifoidea	rama	té	oral	3

Sedum oxypetalum HBK.

Nombres populares: Siempre viva, Texiyotl.

Municipios: Tlalnepantla, Texcoco, Amecameca.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 2300-2700 m s.n.m.
Habitat: Bosque de Quercus, bosque de coníferas.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Caústico	planta entera	jugo	local	1
Estomatitis	planta entera	té	oral	1
Gastralgia	planta entera	té	oral	1

CRUCIFERAE

Brassica campestris L.

Nombres populares: Nabos, Flor de nabo, Huachelai, Nabo de canario, Goo-gati.

Municipios: Texcoco, Huehuetoca, Metepec, Cuautitlán, San Felipe del Progreso.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2200-3100 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, ruderal, matorral xerófilo, arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Afrodisiaco			oral	1
Expectorante			oral	1
Eupéptico			oral	4,5

CRUCIFERAE

Eruca sativa Mill.

Nombres populares: Mostacilla, Oruga, Xaqueta, Cruz de pasto, Jaramao, Jaramado, Nado, Chipiquelite.

Municipios: Otumba, Huehuetoca, Texcoco, Temascalapa, Sultepec, San Felipe del Progreso.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-3000 m s.n.m.

Habitat: Ruderal, arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiescorbútico	planta entera	té	oral	1
Diurético	planta entera	té	oral	1
Rubefaciente	planta entera	té	oral	1
Estimulante	flor	té	oral	1,5

Lepidium virginicum L.

Nombres populares: Comida de pajaritos, Maztuerzo, Somuanquil, Lentejilla, Mixixe, Paralillo dut kan, putxiu, Tapakola.

Municipios: Zumpango, Huehuetoca, Texcoco, Metepec, Jocotitlan, Temascalapa, Jilotepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-3000 m s.n.m.

Habitat: Vegetación secundaria, ruderal, pastizal, arvense, matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Gastroenteritis	planta entera	té	oral	1
Renales, afecc.	planta entera	té	oral	1
Antiescorbútico	planta entera	té	oral	1,7
Antiinflamatorio	planta entera	té	oral	1
Antitusígeno	planta entera	té	oral	4
Cicatricial				
y regenerativo	planta entera	té	oral	1
Diurético	planta entera	té	oral	1,5
Emenagogo	hoja	té	oral	4,5
Enteritis	planta entera	té	rectal	1
Gastralgia	planta entera	té c/chirimoya y guayaba	oral	1,3,5
Nervios	planta entera	té	oral	1
Parálisis	hoja		oral	1

CUCURBITACEAE

Cucurbita ficifolia Bouch

Nombres populares: Chilacayote, Ximu'u, Mail, Macu, Ticati.

Municipios: Ampliamente distribuida.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud:

Habitat: Arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Hemorroides				1
Enf. ojos.				1

Cucurbita foetidissima HBK.

Nombres populares: Ayoztotic, Calabacilla amargosa, Chichicayotli Cohombro, Cua-aua, Chichic-amole, Hierba de la víbora, Calabacilla loca.

Municipios: Huehuetoca, Tecamac.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250 m s.n.m.

Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Rifón, dolor	hoja	té	oral	1

Cucurbita pepo L.

Nombres populares: Ayotli, Calabaza, Calabaza común, Iztacayotli, calabaza indica, Iztactzilacayotli, Aristli, Ayojti, Chicayote, Calam.

Municipios: Ampliamente distribuida.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud:

Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Quemaduras	jugo		local	4,5
Vermífugo	semilla	machacada	local	1,3,7

Microsechium helleri (Peyr.) Cogn.

Nombres populares: Akalgelite, Amolquelite, Chayotillo, Raicilla, Chichicamole, Quilamolli, Sanacoche, Neco.

Municipios: Texcoco, Ixtapaluca.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2500-3000 m s.n.m.

Habitat: Bosque de Abies, matorral xerófilo, arvense, bosque mesófilo de montaña, ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	hojas	machacado	local	1
Antiinflamatorio	hoja	machacada	local	1
Antiparasitario	planta entera	té	oral	1
Antiprurítico	hoja		oral	1
Catártico	raíz, tallo	té	oral	1
Cefalálgico	hoja	machacada	local	1
Colagoga	planta entera	té	local	1
			y oral	
Dermatosis	hoja	machacada	local	1
Emetocatártico	planta entera	té	oral	1
Refrescante	hoja	machacada	local	1

Sechium eduli (Jacq.) Smartz.

Nombres populares: Chayote, Camochayotectli, Chayotestli, Cueva, Chayotli, Chinchayote, Hoja de erizo.

Municipios: Ampliamente distribuida.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1500-3000 m s.n.m.

Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Arterioesclerosis	hoja	té	oral	1
Hipotensor	hoja	té	oral	1,7
Cálculos, disolver	hoja	té	oral	4
Diurético	raíz, fruto	té	oral	4
Várices	flor	té	oral	4,5

CYPERACEAE

Cyperus esculentus L.

Nombres populares: Juncia redonda, Peonia del país, Tolpatle, Tolpatli, Tulillo, Chufaslyue, Peonia.

Municipios: Tlalnepantla, Atlacomulco, Temascalapa, Huehuetoca, Cuautitlán, Apaxco, Texcoco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2400-1600 m s.n.m.

Habitat: Ruderal, matorral xerófilo, vegetación secundaria.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Diaforético	planta entera	té	oral	1
Diurético	raíz	té	oral	1
Emenagogo	planta entera	té	oral	1

CHEENOPODIACEAE

Chenopodium graveolens Willd.

Nombres populares: Epazote de zorrillo, Epazote de toro, Epazote Hidiondillo, Quelite apestoso, Sho dc, Quelite hediondo, Epazote de coyote.

Municipios: Huehuetoca, Otumba, Zumpango, Temascalapa Texcoco, Metepec, Sn Felipe del Progreso, Coyotepec, Temascalapa.

Forma biológica: Herbácea

Altitud: 2250-2900 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Pinus*, matorral de *Juniperus*, pastizal, bosque de *Quercus*, maleza, ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Contra el aire	planta entera	té	oral	1,6
Antidesintérico	rama	té	oral	3,6
Antiparasitario	planta entera	té	oral	1
Antitusígeno	planta entera	té	oral	1
Dolor de costado	planta entera	té	oral	1
Espanto	hoja	macerada	oral	6
Eupéptico	planta entera	té	oral	1
Resfrío	rama	té	oral	3

Telopxys ambrosioides (L.) Web.

Nombres populares: Epazote, Botrys, Cresta, Cuitlazotl, Epazote morado, Lukiu-xiu, Lukum-xiu, Luxum-xim, Vara de estiércol.

Municipios: Ampliamente distribuida.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2350 m s.n.m.

Habitat: Cultivada, bosque de *Quercus*, ruderal, bosque de *Pinus-Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Abre obstrucciones	hojas, flor	té	oral	1
Antiasmático	hojas, flores	té	oral	1,4
Antidisentérico	raíz	té	oral	1,3,6
Antiodontélgico	tallo	té	local	1,4
Antiparasitario	planta entera	té	oral	1,2,4
Antireumático	planta entera	té	oral	1
Carminativo	planta entera	té	oral	4
Corea	planta entera	té	oral	1
Diaforético	hojas, flor	té	oral	4
Diurético	hojas, flor	té y aceite	oral	1,4
Emenagogo	hojas, flor	té	oral	1,4
Nerviosas, enf.	hojas	té	oral	1
Espanto baños	hoja	hervida	oral	4,7
Eupéptico	hojas, flor	té	oral	1,7
Tónico	planta entera	té	oral	1
Oxitéxico	hojas	té	oral	4,5
Vulnerario	hoja	molida c/cigarro y sal	local	6

DIOSCORACEAE

Dioscorea convulvulacea Cham. & Schel.

Nombres populares: Quilamilli, Camoteblanco, Madre de maíz, Soconichatl, Chichivo, Cuachalalate.

Municipios: Valle de Bravo.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1340-2000 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Abcesos	raíz	té	local	
Antioftálmico	hoja	té	local	
Antipirético	hoja	té	varios	
Antiprurítico	hoja	té	varios	
Cefalalgia	hoja	té	local	

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Diurético	hoja	té	oral	
Empeines	hoja	té	local	
Forunculus	raíz	té	local	
Humores	hoja	té	varios	

Dioscorea mexicana var. *aessiflora* (Uline). Mat.

Nombres populares: Cabeza de negro, Cocomelca, Barbasco.

Municipios: Tejupilco.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 500-750 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiartrálgico	raíz		local	
Ciástica	raíz		oral	
Fiebres reumáticas	raíz		oral	

ERICACEAE

Arctostaphylos discolor (Hook.) DC.

Nombres populares: Garambullo, Madroño, Madroño borracho, Xaga-ya-na.

Municipios: Jiquipilco, Texcoco, Amecameca, Villa Nicolás Romero, Timilpan, Acambay.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 2600-3400 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio, bosque de *Quercus*, bosque de coníferas, bosque mesófilo de montaña.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Astringente				1
Catártico	hoja y fruto		oral	1
Diurético	hoja y fruto			1
Enf. biliares	hoja y fruto		oral	1
Tónico de la mucosa Vesical y ureteres	hoja y fruto		oral	1
Contusiones				1

Arctostaphylos pungens HBK.

Nombres populares: Manzanita, Pinguica, Pendigua, Pendicua.

Municipios: Acambay, Temascaltepec.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2500-3000 m s.n.m.

Habitat: Bosque *Pinus-Quercus*, bosque de *Quercus*, bosque de coníferas.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Albuminuria	hoja, fruto		oral	1
Antiblenorrágico	hoja		oral	1,2
Anticatarral	hoja		oral	1
Antidiarreico	hoja		oral	1
Antiinflamatorio	fruto		oral	1
Antipirético	planta entera			1
Diurético	hoja, fruto		oral	1,2
Enf.genito-urinarias	hoja, fruto		oral	1,6
Enfriamiento	planta entera			1
Estreñimiento, produce	planta entera			1
Gravela	hoja		oral	1
Prostata, ingurgitación	hoja		oral	1,2,6
Tónico	planta entera			1
Vejiga, infección	hoja		oral	6

Pernettya ciliata (Schl. & Cham.) Small.

Nombres populares: Ahoaton, Ahuaton, Capulín chico, Tlacapolin, Capulincillo.

Municipios: Texcoco, Amecameca.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2900-3500 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Abies*, bosque de coníferas, bosque *Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidisentérico	raíz	té	oral	1
Flujos			oral	1
Afirma los huesos	raíz		oral	1
Tónico	raíz	té	oral	1

EUPHORBIACEAE

Acalypha pheloides Cav.

Nombres populares: Chinahuatillo, Hierba del cáncer, Hierba del pastor.

Municipios: Huehuetoca, Chalco, Temascalapa, Otumba, Tepetzotlán, Teoloyucan, Coyotepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2300-2600 m s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo, pastizal, ruderal, bosque *Juniperus* y tropical caducifolio, bosque y matorral de *Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticrotélico	planta entera	machacado	local	1,4
Vulnerario	planta entera	hervida	local	1,3,7
Ulceras	planta entera	té	oral	1

Croton dioicus Cav.

Nombres populares: Hierba del zorrillo, Encembla, Hierba del gato Robaldo, Ixpacihuitl.

Municipios: Chimalhuacán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250 m s.n.m.

Habitat: Ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anestésico	planta entera		parental	1
Antisifilítico	raíz, semilla		oral	1,4
Catártico	planta entera	extracto	oral	1
Emético	rama, raíz	té	oral	1
Emetocatártico	raíz		oral	1
Hidropesia	planta entera	extracto	oral	1

Croton morifolius Willd.

Nombres populares: Palillo.

Municipios: Tepetzotlan, Teoloyucan, Tlalnepantla.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2300-2350 m s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo, Vegetación secundaria, ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Ampollas	flor	té		1
Anestésico local	planta entera	extracto	oral	1
Analgésico	planta entera	té	oral	1
Anticatarral	semilla	molido	local	1
Catártico	hoja, semilla	té	oral	1
Gastralgia	hoja, tallo, flor	té	oral	1
Gastritis	planta entera	té	oral	1
Humores flemáticos	semilla	té	oral	1
Neuralgia	rama, raíz	té	local	1
			y oral	
Otálgia	planta entera		inhalado	1
Parálisis, produc.	planta entera		inhalado	1

Euphorbia campestris L.

Nombres populares: Hierba del coyote.

Municipios: Tejupilco.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 700-1000 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Humores	planta entera	jugo	local	1,2

Euphorbia prostrata Ait

Nombres populares: Celidonia, Golondrina, Hierba de la golondrina.

Municipios: Teotihuacan, Coyotepec, Otumba, Amecameca, Temascalcingo.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2250-3000 m s.n.m.
Habitat: Ruderal, matorral, bosque de Pinus-Quercus

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarreico	planta entera	jugo	oral	1,4
Astringente	planta entera	jugo	local	1,4,7
Catártico	planta entera	té	oral	
Manchas de la cara	planta entera	jugo	local	1
Dermatitis	planta entera	jugo	local	1,4
Enteritis	ramas	té	oral	1
Hematemesis				1
Ojos, granos en	tallo	látex	local	6
Tiña	planta entera	jugo	local	1

Euphorbia pulcherrima Willd.

Nombres populares: Aijoyo, Bebeta, Catalina, Cuatlaxochitl, Cuitlaxochitl, Inforbia de cartago, Euforbia de flor encarnada, Flor de jugo, Flor de nochebuena, Flor de pascua, Flor de Santa Catarina.

Municipios: Ampliamente distribuida.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud:
Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anginas	hoja	hervida	buches	3
Antihistamínico		té	oral	4
Diurético		té	oral	1, 4
Depilatorio	planta entera	jugo	local	1
Emenagogo	flor	té	oral	1
Inf.exantemáticas	planta entera	té	oral	1
Galactógeno	flor	té	oral	1, 3, 4, 7
Resolutivo	planta entera	té	oral	1
Mesquinos	tallo	latéx	local	4

Euphorbia radians Benth.

Nombres populares: Chichimecapatli, Colecitas, Yamacapatli.

Municipios: Teoloyucan, Coyotepec, Huehuetoca, Temascalapa, Tepotzotlan.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2300-2800 m s.n.m.
Habitat: Matorrales xerófilo y de *Quercus*, pastizal, arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiespasmódico	raíz	té	oral	1
Carminativo	raíz	té	oral	1
Catártico	raíz	té	oral	1

Hura polyandra Baill.

Nombres populares: Jabilla, Haba de San Ignacio.

Municipios: Amatepec.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 900-1200 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	hoja			4,5
Antialcoholismo	semilla			4,5
Cardiaco, estimulante	semilla			4,5
Catártico	semilla	té	oral	4,5
Elefantiasis	corteza	té	oral	4
Lepra	corteza			4
Veneno para peces	semilla			4
Vesicante	tallo	látex	local	4

Jatropha curcas L.

Nombres populares: Piñoncillo, Piñon purgante, Avellana, Axte, Axhte, Cuahaychuchili, Cuahuyohuixtli, Cuayohuatli, Nacuala, Najuala, Piñon de indios, Piñoncillo sanregado, Sangrado, Scu-lú-u, Sikil-tevico, Niin, Sirlite.

Municipios: Tejupilco.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 700-1100m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio, cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiescorbuto	tallo	resina	masticada	4
Catártico	hojas, semilla	jugo	oral	1.4.5
Dientes, apretar		resina	local	
Emético			oral	1
Hemorroides	hoja, semilla	jugo		1
Humores				1
Quemaduras	tallo	aceite	local	5
Rubefaciente	hoja	látex	local	1
Venoso	semilla			
Vesicante	hoja, semilla	jugo	local	1

Jatropha dioica Sess ex Cerv.

Nombres populares: Sangre grado,, Telondilla, Sangregado, Tlapalezoatli, Torote amarillo.

Municipios: Tlalnepantla, Ecatepec, Coacalco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2350-2550 m s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidesintérico	raíz	té	oral	1
Antiescorbútico	raíz	té	oral	1
Antiséptico	raíz		local	1
Astringente	raíz		local	1,2
Dermatosis	raíz		local	1
Hemorroides	raíz		local	1
Piorrea	raíz		local	1
Tónico capilar	hoja		local	1,2

Ricinus communis L .

Nombres populares: Higuerilla, Ricino, Palmacristi.

Municipios: Zacualpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2000 m s.n.m.

Habitat: Bosque *Juniperus*, bosque *Pinus-Quercus*, ruderal, cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antineurólgico	hoja	emplasto	local	1
Antiparasitario	planta entera	té	oral	1
Antireumático	hoja		local	1
Catártico	tallo	latéx	oral	1,4,5
Contusiones	hoja	emplasto	local	1
Escarlatina	hoja	emplasto	local	3
Gastralgia	hoja	emplasto con manteca	local	3,4,5

Tragia nepetifolia Cav.

Nombres populares: Ppopox, Hoobox, Chichicastle, Ortiguilla, Salitrillo, Talchuali, Tajevali.

Municipios: Zumpango, Teoloyucan, Coyotepec, Huehuetoca.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2300-2600 m s.n.m.

Habitat: Pastizal con matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticanceroso				1
Cefalalgia				4
Post-parto				
Reumatismo	planta entera			4
Testículos inflamados	planta entera			4

FAGACEAE

Quercus castanea Née

Nombres populares: Encino amarillo, Encino blanco, Encino negro, Encino roble, Encino rosillo, Encino chino, Encino colorado, Capulincillo.

Municipio: Temascalapa, Tlalnepantla, Jilotepec, Texcoco, Amecameca, Tepoltzotlán.

Forma biológica: Arbórea

Altitud: 2400-2700 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, pastizal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarreico	semilla	té	oral	
Astringente	tallo y fruto	herbida	varios	

Quercus crassifolia HBK.

Nombres populares: Hoja ancha, Chi-ka-chi, Encino prieto, Encino tesmodillo, Encino colorado, Encino hojarasco, Encino huaje, encino roble, Bochovi, Bochilte.

Municipios: Timilpan, Texcoco, Zacualpan, Villa del Carbón, Jilotepec.

Forma biológica: Arbórea

Altitud: 2400-3100 m s.n.m.

Habitat: Bosque *Pinus-Quercus*, matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Apretar dientes	corteza	té	enjuage	3

Quercus crassipes H & B.

Nombres populares: Encino laurel, Tuxhicom l.

Municipios: Texcoco, Amecameca, Jilotepec, Villa del Carbón, Tepoltzotlán, Coyotepec.

Forma biológica: Arbórea

Altitud: 2400-2900 m s.n.m.

Habitat: Bosques de *Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Dientes, apretar	corteza	herbida	local	1,2

Quercus laurina H & B.

Nombres populares: Encino laurel, Capulincillo, Toxhicotom ,

Municipios: Texcoco, Jilotepec, San Andrés Timilpan, Coyotepec.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 2500-3100 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus-Pinus*, bosque de *Abies*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Apretar dientes	corteza	hervida	local	1,2

Quercus rugosa Née

Nombres populares: Encino hoja, Encino, Roble rojo, Roble negro, Doza pat .

Minicipios: Texcoco, Amecameca, Villa Nicolás Romero, Tepetzotlán, Jilotepec, Acambay, Villa del Carbón, San Andrés Timilpan.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 2500-3100 m s.n.m .

Habitat: Bosque de *Quercus*, bosque de *Pinus-Quercus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiodontálgico	corteza	hervida	local	3
Antidesintérico	corteza	té	oral	3
Apretar dientes	corteza	té	local	3,2
Cafda de pelo	corteza	hervida	local	1,2
Granos	hojas	restregado	local	3
Hemorragias	corteza	té con guayaba e Izote	oral	3

GARRYACEAE

Garrya laurifolia Hartw.

Nombres populares: Cuachichuac, Cuanchich, Chichicu hutl, Guachichi, Ovitamo, palo negro, Zapatillo.

Municipio: Sultepec, Ocuilan, Timilpan, Coatepec, Amanalco.

Forma biológica: Arbórea, arbustiva.

Altitud: 700-1600 m s.n.m.

Habitat: Bosque mesófilo de montaña.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	tallo	té	oral	1,2
Antidiarreico	tallo	té	oral	1
Antiespasmódico	tallo	té	oral	1
Antiodontálgico	tallo	té	local	1
Antipirético	tallo	té	local	1
Aperitivo	tallo	té	oral	1
Asma	tallo	té	oral	1
Carminativo	tallo	té	oral	1
Eupéptico	tallo	té	oral	1
Expectorante	tallo	té	oral	1,2
Frío, expele	tallo	té		1
Gastroenteritis	tallo	té	oral	1
Enf. hepáticas	tallo	té	oral	1
Sialagogo	tallo	té	oral	1

GERANIACEAE

Erodium cicutarium (L.) L'H rit.

Nombres populares: Ajuga del pastor, Alfilerillo, Agujitas. Peine de bruja.

Municipio: Amecameca, Huixquilucan, Texcoco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2220-3100m s.n.m.

Habitat: Ruderal, arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Alopecia	planta	hervida	local	1,2
Angina	planta	té	local	1,2
Diurético	planta	té	local	1
Estomatitis	planta	té	local	1,2
Gastralgia	rama	té	oral	6

Geranium seemannim Peyr.

Nombres populares: Mano de león, Pata de león.

Municipios: Tejupilco.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 1600-1800 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Pinus-Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Aftas	rama	hervida	local	1,2
Amigdalitis	planta	té	local	1,2
Antidesintérico	rama	té	oral	1,2
Antipirético	rama	té	oral	1,2
Antitusígeno	rama	té	oral	1,2
Apostema	planta	hervida	local	1,2
Astringente	planta	té	local	1,2
Catártico	rama	té	oral	1,2
Cólicos, niños	raíz	té	oral	6
Diurético	rama	té	oral	1,2
Emoliente	planta		local	1
Enf. exantemáticas			local	1
Enteritis	rama	té	oral	1,2
Enterocolitis	rama	té	oral	1,2
Estomatitis	rama	té	oral	1
Expectorante	rama	té	oral	1
Gingivitis	planta	té	local	1
Oftálmico	hoja		local	1
Oxitóxico	planta		oral	1
Rosaduras, niños	ramas	molidas	local	6
Vulnerario	rama	hervida	local	1,2

GRAMINEAE

Avena sativa L.

Nombres populares: Avena.

Municipios: Temascalapa, Otumba, Tlalmanalco, Acambay.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2350-2500 m s.n.m.
Habitat: Ruderal, arvense, bosque mesófilo, cultivada, bosque de *Juniperus*, bosque de *Cupressus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Analéptico	tallo, fruto	té	oral	1
Angiocolitis	fruto, tallo	té	oral	1
Bronquitis	fruto	té	oral	1
Gastroenteritis	tallo y fruto	té	oral	1
Nefritis	tallo y fruto	té	oral	1
Uretritis	tallo y fruto	té	oral	1
Vulnerario	fruto y tallo	té	oral	1,3
Recaída	fruto	cocido	oral	3

Cymbopogum nardus Rendl.

Nombres populares: Té de limón, Zacate limón.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud:

Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiespasmódico	planta entera	té	oral	1,2
Antineurálgico	planta entera		local	1,2
Antireumático	planta entera		local	1
Carminativo	planta entera	té	oral	1,2
Cólera	planta entera	té	oral	1,2
Diaforético	planta entera	té	oral	1,2
Estimulante	planta entera		oral	1,2
Rubefaciente	planta entera		local	1,2

Cynodon dactylon (L.) Pers.

Nombres populares: Acabacahuitztl, Canzuuc, Elozaxatl, Gallito Grama, Kan-souk, Planta de gallo, Zurzuue, Zacate bermuda, Zacate borrego, Zacate conejo, Pata de perdiz.

Municipios: Texcoco, Huehuetoca, Villa del Carbón, Zacualpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2000-2400 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio, arvense, ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Diurético	planta entera	cocimiento	oral	4,5

Euchelena mexicana Schr.

Nombres populares: Teocintli, Maicillo, Maíz de dientes, Teoxintle.

Municipio: Tejupilco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 900-1600 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Flujos			oral	1
Hemostático	planta	té	oral	1

Hordeum vulgare L.

Nombres populares: Cebada, Guixi-xobaxtillacax, Ndexucnaza.

Municipios: Texcoco, Otumba, Huehuetoca, Temascalcingo

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2400 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Pinus-Quercus*, pastizal, ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Emoliente	fruto	macerada	local	1
Eupéptico	fruto	té	oral	1
Granos, piel	planta	cocida	baños	6

Zea mays.

Nombres populares: Data, Maíz, Autziro, Bachi, Batchi, Boc, Ahnal, Deto, Emhun, Hapxol, Hunilcu, Ixin, Mile, Moc, Mooje, Ndechjo, Pi-nii shobe, Shuba, Siquíl, Sonu, Sonucu, Tagol, Tiaoli, Tiautlin, tsisri, Taleta, Xahuat, Xoopa, Xuba, Xupaac, Yoobe, Yuuk, Ixi'nal, Xi'im.

Municipios: Texcoco, Timilpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud:

Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Amonorrea	corteza	té	oral	4
Antiespasmódico	corteza	té	oral	4, 5
Antiinflamatorio	fruto	té	local	4, 5
Diurético	estigmas	té	oral	4, 6, 7
Uretritis blenorrgica	raíz	té	oral	1
Vias urinarias, inflamación	raíz	té	oral	1
Uretritis bleno_rrgica	raíz	té	oral	1

IRIDIACEAE

Tigridia pavonia (L. f.) DC.

Nombres populares: Cacomite, Flor de tigre, Flor de un día, Hierba de la Trinidad, Jahuique, Xahuique, Lirio azteca, Ocelox ochil, Ocelos chil, Rodilla de Cristo, Triniatria.

Municipio: Sultepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 600-1200 m s. n. m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antipirético	raíz	té	oral	1,2
Enf. exantemáticas	planta	hervida	local	1,2
Expectorante	raíz	té	oral	1,2

JUGLANDACEAE

Juglans regia L.

Nombres populares: Nuez criolla, Nogal, Nogal de Castilla.

Municipio: El Oro de Hidalgo, Ecatepec.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 2250 m s.n.m.
Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Aftas	hoja	hervida	local	1
Antiblenorrágico	fruto, hoja	hervida	local	1,2
Antiescrofuloso	fruto	cocido	oral	1,2
Astringente	hoja	hervida	local	1,2
Cicatricial	hoja	hervida		1,2,6
Depurativo	hoja	té	oral	1,2
Manchas piel	hoja	molida	local	3
Metrorragias	hoja	té	oral	1,6
Otitis	hoja	machacada	local	1,2
Pústula maligna	hoja		local	1
Tosferina	hoja	té	oral	3

JULIANACEAE

Juliana adstringens Schel.

Nombres populares: Cuachalote, Cuachalalate, Matixeran, Volador.

Municipios: Amatepec.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 200-700 m s.n.m.
Habitat: Bosque mesófilo de montaña.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticancerígeno			oral	1
Antipalúdico	tallo	té	oral	1
Antitumoral	tallo			1
Astringente	tallo	té	oral	1
Fiebre tifoidea	tallo	té	oral	1
Vulnerario	tallo	hervido	local	1,6

JUNCACEAE

Juncus mexicanus Willd.

Nombres populares: Pasto partido, Zacacamototantín, Tullillo.

Municipios: Otumba, Temascalapa.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1500-2500 m s.n.m.

Habitat: Cuerpos de agua.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antipirético	raíz	machacada	oral	
Antiprurítico	raíz	machacada local	oral	1
Diurético	raíz	té	oral	1

LABIATAE

Agastache mexicana (HBK.) Lintd. & Epl.

Nombres populares: Toronjil blanco, Toronjil, Pinkil, Toxtrohil.

Municipios: Chalco, Villa Nicolás Romero, Texcoco, San Andrés Timilpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2600-3200 m s.n.m.

Habitat: Bosque coníferas, bosque de *Quercus*, cultivada, bosque de *Pinus-Quercus*, arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiescabiótico	planta entera	té	oral	1
Antiespasmódico	planta entera	té	local	1,7
Antireumático	raíz		local	1
Antiséptico	planta entera	té	local	1
Astringente	planta entera	té	local	1
Contusiones	planta entera	té	oral	1
Diaforético	planta entera	té	oral	1
Eapanto	rama	macerada	oral	7
Estimulante	planta entera	té	oral	1
Eupéptico	planta entera	té	oral	1
Parálisis de la respiración	planta entera	té	oral	1
Quemaduras	raíz	té	local	1
Nervios	rama	té	oral	1

Cunila lythrifolia Benth.

Nombres populares: Chichiantic, Toronjil cimarrón, Wetentoronjil.

Municipios: Zoquiapan, Tepetzotlán, Ixtapalucan, Chalco, Tlalmanalco, Amecameca, Sultepec.

Forma biológica: Herbácea o arbustiva.

Altitud: 2550-3500 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Pinus-Quercus*, bosque mesófilo de montaña.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antipirético	planta entera	té	oral	1
Eupéptico	tallo, hojas	té	oral	1

Hedeoma piperitum Benth.

Nombres populares: Atochetl, Hierbabuena, Tabaquillo, Chicho, Té de ranchero, Ros'runinembhu.

Municipios: Jocotitlán, San Felipe del progreso, Villa Nicolás Romero.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2600-3100 m s.n.m.

Habitat: Arvense, bosque de *Pinus-Quercus*, ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Absceso	planta entera		local	1
Anestésico	planta entera		local	1
Antidiarreico	planta entera	té	oral	1,2
Antiemético	planta entera	té	oral	1
Antiespasmódico	planta entera	té	local	1
Antiséptico	planta entera	té	oral	1
Aperitivo	planta entera	té	oral	1
Atonía por anemia	planta entera	té	oral	1
Diaforético	planta entera	té	oral	1
Embarazo gástrico febril	planta entera		oral	1
Eupéptico	planta entera		oral	1,2
Gastralgia	tallo, hojas		oral	1,6
Refrescante	tallo, hojas		oral	1,6
Analgésico	tallo, hojas		local	1,6

Lepechinia caulenscens (Ort.) Epling.

Nombres populares: Datha nejexmbo, Betánica, Bretánica.

Municipios: Timilpan, Tejupilco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-3300 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Pinus-Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Eupéptico	rama	té	oral	1
Recaída señoras	rama	té con capulín y durazno.	oral	1,3

Marrubium vulgare L.

Nombres populares: Manrubio, Marrubio, Mastranto, Marrubía.

Municipios: Jilotepec, Zumpango, Temascalapa, Teoloyucan, Tepetzotlán, San Felipe del Progreso, Temascalcingo, Jilotepec, Timilpan.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2250-2900 m s.n.m.

Habitat: Pastizal con matorral xerófilo, ruderal, bosque de *Pinus-Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticatarral	planta entera	té	oral	1,2
Antiespasmódico	hoja, tallo	té	oral	1
Antiparasitario	planta entera	té	oral	1,2
Antipirético	planta entera	té	oral	1,2
Antitusígeno	hoja, tallo	té	oral	1,2
Antiasmático	planta entera	té	oral	1,2
Astringente	hoja, tallo	té	oral	1
Contra la bilis	planta entera	té	oral	1,2
Bronquitis	hojas	té	oral	1,2
Dispepsia	planta entera	té	oral	1,2
Gastralgia	rama	té con henojo	oral	3
Hepáticas, afec.	planta entera	té	oral	1,2
Recaídas	rama	té	oral	3
Vermífugo	hojas, tallo	té	oral	1,2

Mentha canadensis L.

Nombres populares: Menta, Hierba buena, Yerbabuena.

Municipios: San Andrés Timilpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud:

Habitat: Cultivada

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticatarral	planta entera	sol.alcoholica	local	4
Estimulante	hoja	té	oral	1

Mentha piperita L.

Nombres populares: Hierba buena, Menta.

Municipios: Jocotitlán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud:

Habitat: Bosque de *Pinus-Quercus*, vegetación secundaria.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Gastralgia	hoja	té	oral	1,2
Anemia			oral	1,2
Antiespasmódico	hoja		oral	1,2
Antiparasitario	hoja	vinagre	oral	1,3,2
Carminativo	hoja	té	oral	1,2
Cefalalgias	hoja	té	oral	1,2
Estimulante	hoja	té	oral	1,2
Eupéptico	hoja	té	oral	1,3
Náuseas	hoja	té	oral	1,3

Mentha spicata L.

Nombres populares: Auhenu-m, Yerba buena.

Municipios: San Andrés Timilpan, Atlacomulco, Acambay, Chapa de Mota, Jilotepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2200-3000 m s.n.m.

Habitat: Arvense, cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Eupéptico	rama	té	oral	1,2

Origanum vulgare L.

Nombres populares: Orégano.

Municipios: Texcoco, Jilotepec, Atlacomulco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud:

Habitat: Arvense, cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	ramas	con tomillo, clavos de comer, cáscara de tomate	oral	3

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Eupéptico	hojas	té	oral	1,2
Bronquitis, ronquera	ramas	té, con canela	oral	3

Rosmarinus officinalis L.

Nombres populares: Mirto común, Guixi-cicanacalzateco, Romero.

Municipios: Acambay, Coyotepec, Jilotepec, Timilpan, Texcoco.
Forma biológica: Arbustiva
Altitud: 1900-2900 m s.n.m.
Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Hemorroides	hojas	machacadas	local	4,2
Antiescabiótico	planta entera	en vino	local	1
Bilis	hojas	té	oral	1
Bubas	flor		oral	1
Eupéptico	hoja, flor	té	oral	1,2
Gastralgia	hojas	en vino	oral	1,2,3,4
Lavados vaginales	rama	hervida	local	1,2
Nervios, fortifica	hojas	ayunas	oral	1,4
Pelo, caída	hojas	tintura	local	1
Piorrea	corceza	cocimiento	lavado	1
Susto	ramas	macerada	salpicada	3

Salvia gesneriflora Lindl.

Nombres populares: Hutzihzilxochitl.

Municipios: Tlalmanalco, Amecameca, Toluca.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2400-3100 m s.n.m.
Habitat: Bosque *Quercus-Abies*, bosque mesófilo, bosque de coníferas.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Caústico	flor		local	1
Cólicos, niños	rama	té	oral	6
Enf. exantemáticas	hojas	hervidas	local	1,6
Heridas de rayo	flor		local	1
Tónico	flor		local	1

Salvia lavanduloides Kunth.

Nombres populares: Cantahuesos.

Municipios: Zacualpan, Ocuilan, Amecameca, Tejupilco, Temascaltepec.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2040-3200 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Quercus*, bosque mesófilo de montaña, bosque de *Pinus-Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Alopecia	planta entera	té	local	1,2
Antidisentérico	planta entera	té	oral	1,7
Antipirético	planta entera	té	oral	1
Antiodontálgico	hojas	masticadas	local	6
Expectorante	planta entera	té	oral	1
Hemostático	planta entera	té	oral	1
Oxitócico	planta entera	té	oral	1
Tuberculosis	planta entera	té	oral	1
Enf. ojos	flor	restregada	local	7

Salvia microphylla HBK.

Nombres populares: Chupamirto chiquito, Mirto, Bandera mexicana, Torojil.
Salvia del monte, Tqmistu.

Municipios: Texcoco, Timilpan.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 2300-2800 m s.n.m.
Habitat: Bosque, matorral, pastizal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidisentérico	hojas	té	oral	1,6,7
Antioftálmico	flor		local	1,7
Enf. exantemáticas	ramas	hervidas	ba os	1,4
Otalgia	flor, rama	juco	local	1,4

Salvia polystachya Ort.

Nombres populares: Achian Chia, Hisopo, Romerillo, Salvia de Guadalajara.

Municipios: Huehuetoca, Ocuilan, Zumpango, Amecameca, Temascalapa, Coyotepec, Zacualpan, Texcoco.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2000-2750 m s.n.m.
Habitat: Riparia, pastizal, bosque *Quercus*, bosque de *Pinus*, bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antipalúdico	flor		oral	1
Antipirético	semilla		oral	1
Emoliente	raíz y semilla		local	1
Extrae cuerpos extraño de ojos	semilla		local	1

Satureja macrostema (B.) Bricq.

Nombres populares: Tabaquillo grande, Té de monte, Toranjil.

Municipios: Amecameca.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 2400-3500 m s.n.m.
Habitat: Bosque *Pinus-Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticatarral	planta entera	té	local	1
Antidiabético	planta entera	té	oral	1
Antidesentérico	planta entera	té	oral	1
Antiespasmódico	planta entera	té	oral	1,2
Antineurálgico	planta entera	té	oral	1
Aperitivo	planta entera	té	oral	1,2
Caquexia	planta entera	té	oral	1
Carminativo	planta entera	té	oral	1
Catártico	planta entera	té	oral	1
Diaforético	planta entera	té	varios	1

Thymus vulgaris L.

Nombres vulgares: Tomillo.

Municipios: Otumba.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2315 m s. n.m.
Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticatarral	planta entera	té	oral	1,2,3
Antiespasmódico	hoja	té	oral	1
Antiodontálgico	ramas	molidas	local	3
Antiparasitario	planta entera	té	oral	1, 2
Eupéptico	hojas	té	oral	1
Excitante	flor	té	oral	1
Gastroenteritis	hoja	té	oral	1
Digitálgico	planta entera	té	oral	1

LAURACEAE

Cinnamomun zeylanicum Ness.

Nombres populares: Ca n ela, Canelillo, Kanela, Cicanaca-lati-yaga, Guia-x-lilla, Quina-castilla, Yaga, Tecana-lati.

Municipios: Tejupilco.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud:
Habitat: Arvense

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiespasmódico	tallo	té	oral	1
Carminativo	tallo	té	oral	1
Estimulante	tallo	té	oral	1
Tónico	tallo	té	oral	1

Litsea glaucescens HBK.

Nombres populares: Laurel.

Municipio: Tejupilco.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 1120 m s.n.m.
Habitat: Matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Angina	planta entera		local	1
Antiespasmódico	planta entera		oral	1
Cólico, niños	ramas	té	oral	3
Recaída señoras	ramas con <i>Solanum verbascifolium</i> y <i>Cuphea aequipatala</i>	hervida	baños	3

Persea americana Mill.

Nombres populares: Cutin, Aguacate, Ahuacate, Aguacat-xinene, Ahuacacahualt, Ahuacat, Bashlba, Palta, Cakuta, Kakutaj.

Municipios: Timilpan, Texcoco, Villa Guerrero.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 1450-1000 m s.n.m.
Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
USOS	P. U.	F. P.	V. A.	
Afrodisiaco	fruto	crudo	oral	4
Antiasmático	hoja	té	oral	4
Anticatarral	hoja	té	oral	4
Antidiarreico	ramas	té	oral	3,4
Antireumático	semilla	tintura	local	7,4
Cólicos	rama	té	oral	4
Erisipela	semilla	maceradas	local	4
Expectorante	hoja	té	local	4
Gangrena	semilla	maceradas	local	4
Herpes bucal	hoja	cruda	local	4
Moretones	hoja	cruda	local	4
Piel, manchas	fruto, hojas	machacadas	local	3,4
Oxitéico	ramas	té	oral	4,7
Vermífugo	semilla	té	oral	4,7

LEGUMINOSAE

Acacia farnesiana (L.) Willd.

Nombres populares: Huizache, Aromo, Espino blanco, Flor de niño, Guizache, Quizache, Espino.

Municipio: Sultepec, Tejupilco, Santo Tomás.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 600-2000 m s.n.m.

Habitat: Vegetación secundaria, ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Analéptico	flores	té	oral	1,4,5
Antidesintérico	rafz	té	oral	1,4,5
Antiodontálgico	corteza	té	local	1,4,5
Hemorragias vagi- nales	rafz	té con cornezuelo	oral	7
Ictericia	corteza	té	oral	1,4,5
Dispepsia	hoja	té	oral	1,5

Andira inermis (Swartz) HBK.

Nombres populares: Mecallo, Culimbuca, Caca de caballo, Cronbuca, Lombricero, Macalolorado, Moca.

Municipios: Tejupilco.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 600-1500 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiescabiático	corteza	hervida	baños	4
Dermatosis	semilla	té	local	4
Erisipela	rama	cataplasma	local	4
Excremento,				4
sangre en	semillas	té	oral	4
Vermífugo	corteza	té	oral	1

Caesalpinia coriaria (jacq) Willd.

Nombres populares: Cascalote, Nacazcolotl, Nacas, Nacaz-colotl, Xa-galal, Dividiui.

Municipios: Tejupilco, Sultepec.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 1000 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Astringente	fruto y semilla	hervido	local	1
Tónico	fruto	té	oral	1

Caesalpinia pulcherrima (L.) Smartz.

Nombres populares: Tabachin, Hoja sen, Barbasuchil, Camarón, Chacalmal, Flor de San Francisco, Mechuda, Guacamayo, Chamal, Chacasuchil, Barbasuchi, Flor de camarón.

Municipios: Tejupilco, Sto. Tomás de los Plátanos.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 1000-3000 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Aftas	raíz	hervida	local	4
Amenorrea	flor	té	oral	1,4
Antitusivo	flor	té	oral	1,4,7
Dermatitis	tallo, raíz, flor	hervida	local	1
Emenagogo	hojas, flor, semilla	té	oral	1
Enf. exantemáticas	flor		local	1
Enf. venéreas	raíz	té	oral	1
Expectorante	flor	té	oral	1
Gingivitis	raíz	hervida	local	1
Hepáticas, enf.	hojas	té	oral	1,2
Insecticida	flor			1
Oftálmico	flor	machacada	local	1
oxitócico	rama, raíz,	té	oral	1
Ulceras, pulmones	flor	té	oral	4

Calliandra anomala (Ponth) Macbrid.

Nombres populares: Cabellito, Cabellito de ángel, Clogat, Oquito, Caballito de una vara, Canela, Cabeza de ángel, flor barbada, Hierba de canela, Huitzcalotl, Lele, Pambetano, Tembrillo, Tzonoxochitl, Tlomalcazatzatl.

Municipios: Villa del Carbón, Tejupilco, Sultepec.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 1800-2380 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus-Pinus*, ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticonceptivo	raíz	té	oral	1
Antidiarreico	raíz	té	varios	1,2
Antidiséptico	raíz	té	varios	1,2
Antioftálmico	flor	herbida	local	1,2
Antiparasitario	raíz	té	varios	1,2
Antitusígeno	raíz	herbida	local y oral	1
Aperitivo	raíz	té	varios	1
Catártico	raíz	té	oral	1
Condiloma	tallo	té	oral	1
Gastroenteritis	raíz	té	varios	1
Hemoptesis	planta entera	té	oral	1

Calliandra grandiflora (L' Her.) Benth.

Nombres populares: Caballito de una vara, Caballito de ángel, Clagat, Flor barbada, Lele, Pambatomo, Tepachera, Pepixiloxochitl, Tzonoxochitl, Timbrillo, Tlaxiloxochitl, Yerba del ángel, Cabello de ángel.

Municipios: Temascalapa, Villa Nicolás Romero, Amecameca, Tepotzotlán, Ixtapaluca.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 1744 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio, vegetación secundaria, bosque de *Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	
Antipalúdico	planta entera	té	oral	1
Arxemata	fruto		local	1
Astringente	raíz		oral	1
Catarro vesical	raíz	té	oral	1
Catártico	raíz	té	oral	1
Calogogo	raíz	té	oral	1
Emetocatórtico	planta entera	té	oral	1

Cassia skinneri Benth.

Nombres populares: Paracal, Paracata, Patzipaca, Santa Rosa.

Municipios: Tejupilco.
Forma biológica: Arbóreo.
Altitud: 500-700 m s.n.m.
Habitat: Bosque mesófilo de montaña.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Nefritis	hoja	té	oral	1,2

Enterolobium ciclocarpum (Jacq.) Geis.

Nombres populares: Aguac a stle, Ahuacastle, Cascabel, Cuanacastle, Guanacastle, Huanacastle, Juana costa, Parota, Nacashe, Nacastli, Orejón.

Municipio: Tejupilco.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 1600-2000 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticatarral	tallo		oral	1
Ayuda para el viajero	flor		oral	1
Bronquitis	planta	extracto	oral	1
Hemostático	flor	té	oral	1
Hemorroides	corteza	resina	local	5
Sífilis	raíz	té	oral	5

Erythrina americana Mill.

Nombres populares: Colorín, Zompantli, Cosquelite, Chocolin, Dermti equimite, Iquimite, Jiquimite, Xoxo, Lakatila, Madre, Chiotal Ma-ja- u, Pichoco Sompantli, Tzompomiti, Mexicano.

Municipios: Ampliamente distribuido.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 1500-3000 m s.n.m.
Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antídoto	fruto	té	oral	1
Antiinflamatorio	fruto	té	local	1,4,5
Dermatosis	fruto	té	local	1

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Narcótico				4
Oftálmico	fruto	té	local	1,4
Gastralgia	hoja	crudas	local	3
Picadura de moscos	semilla	molida	local	1,4,5
Parálisis, produce	fruto	té	parental	1

Eysenhardtia polystachya (Ort.) Sarg.

Nombres populares: Blanco, Coate, Cotli, Palo cuate, Palo dulce, Rosilla, Taray, Tapalezpatli, Urza, Varadulce, Varaduz.

Municipio: Texcoco, Tonicato, Ixtapan de la Sal, Apaxco, Otumba, Sultepec, Huehuetoca, Teoloyucan, Temascalapa.

Forma biológica: Arborea.

Altitud: 2250-2700 m s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo, pastizal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Afecciones renales	corteza	té	oral	1
Alcalinizante	corteza	té	oral	1,2
Antiespasmódico	corteza	té	oral	1,2
Antipirético	corteza	té	oral	1,2
Caustico	corteza	extracto	local	1,2
Diurético	planta entera	té	oral	1,2
Epizootias de gallina	planta entera	té	local	1
Hipo	tallo		oral	1

Glyceridia sepium (Jacq.) Steudel.

Nombres populares: Cacahuananche, Madre cacao, Chante, Muites, Mara rata, Mata ratón, Frijolillo, Cacahuanano, Jelelte, Tonduti, Yaga-le, Sayab, Sakyab.

Municipio: Tejupilco.

Forma biológica: Arborea.

Altitud: 600-800 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antihistamínico				4,5
Antipalúdico	rama	té	oral	1
Antipirético	rama	té	oral	1,4
Diurético	rama	té	oral	4,5
Oxitóxico	rama	té	oral	4,5

Indigofera suffruticosa Miller.

Nombres populares: Añil, Añil colorado, Añil montes, Chah, Haceoltli, Jiquilite, Mahuitli, Ch' oh, Tlaceoitlilxiuquilitli.

Municipios: Tejupilco.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 520 m s.n.m.
Habitat: Vegetación secundaria, riparia.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	rama	cataplasma	local	1
Antipirético	hojas	cocimiento	oral	1,4
Catártico	rama	té	oral	1
Erisipela	hojas	cocimiento	local	1

Krameria secundiflora DC.

Nombres populares: Crameria, Cremeria del país, raíz de Ciruelilla.

Municipios: Huixquilucan, Atizapan de Zaragoza.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2350 m s.n.m.
Habitat: Zacatonal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticanceroso	raíz		oral	1
Antidiarreico	planta entera	té	varios	1,2
Astringente	planta entera	té	oral	1
Enteritis	planta entera	té	oral	1,2
Enterocolitis	raíz	té	oral	1,2
Fisuras orales	tallo	té	varios	1
Hemostático	tallo		varios	1
Metrorragias	tallo		varios	1
Tónico capilar	raíz		local	1

Leucaena sculeta ssp. *culeta* (Moc. et Ses.) DC.

Nombres populares: Al-pa-la, Pa-la, Guaje, Guaxi, Guaxi, Tlapahuaxin, Huachi blanco, Yaga-laa.

Municipio: Santo Tomás de los Plátanos, Tejupilco.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 1300-1500 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Afrodisiaco	hoja	té	oral	1
Eupéptico	hoja	té	oral	1, 2
Gastralgia	hoja	té	oral	1, 2
Obstrucciones, abre.	hoja		oral	1

Lupinus elegans HBK.

Nombres populares: Atematzaquilitl, Garbancillo, Amexihuitl, Cola de zorra, Hierba loca, Lamaxochitl.

Municipios: Temascaltepec, Ixtapaluca.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2850-3000 m s.n.m.

Habitat: Bosque *Pinus-Quercus*, bosque de *Pinus*, bosque de *Quercus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiinflamatorio	raíz		local	1
Venenosa	planta			6

Lysiloma acapuluncensis (Kunt.) Bwnt.

Nombres populares: Tepejuage, Cuitac.

Municipio: Tejupilco.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 1000-15000 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antipirético	rama	té	oral	1
Astringente	rama	té	oral	1
Catártico	rama	té	oral	1
Tónico	rama	té	oral	1

Phaseolus heterophyllus Willd.

Nombres populares: Chichimecatl, Chichi-mecatli, Jícama de cerro.

Municipios: Huehuetoca, Otumba, Zumpango, Villa del Carbón Jilotepec, Valle de Bravo.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2850 m s.n.m.
Habitat: Pastizal, ruderal, bosque de *Pinus-Quercus*, matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiparasitario	planta entera	té	oral	1,4
Antiséptico	raíz	té	local	1
Catártico	raíz	té	oral	1
Emético	planta entera	jugo	local	1
Emetocatártico	planta entera	jugo	local	1,4
Templa los riñones	raíz		oral	1

Piscidia communis (Blake.) J. M. John.

Nombres populares: Jabón, Habin.

Municipio: Tejupilco.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 600-1000 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Afecciones				
bucales	planta	extracto	local	1
Anestésico	corteza de raíz	extracto	oral	1,2
Antiespasmódico	corteza de raíz	extracto	oral	1,2
Antifímico	corteza	extracto	oral	1,2
Antiinflamatorio	corteza, raíz	extracto	local	1,2
Antiodontálgico	raíz, corteza	extracto	local	1,4
Antitusivo	tallo	té	oral	1,2
Astringente	hoja	extracto	local	1,2
Cefalalgia	planta	extracto	local	1,2
Diaforético	corteza de raíz	extracto	oral	1,4
Dismenorrea	corteza	extracto	oral	1,2
Hipnético	corteza, hoja	extracto	oral	1,2
Narcético	corteza, hoja	extracto	oral	1,4
Otalgia	corteza, hoja	gotas	local	4
Sedante	corteza de raíz	extracto	oral	1,4
Sialagogo	corteza	extracto	oral	1
Tóxico				1

Pithecellobium dulce (Roxb.) Benth.

Nombres populares: Bebguiche, Cuamochil, Cuamuchil, Guamuchil, Pinzán, Nempa, Nipe, Chucun blanco.

Municipio: Santo Tomás de los Plátanos.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 1340 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	hoja, raíz	té	local	1,2
Antiabortivo	hoja	té	oral	1,4
Antidesintérico	raíz, tallo	té	oral	1,2
Antídoto	semilla	té	varios	1,2
Antiemético	hoja	té	oral	1,2
Antiodontológico	semilla		local	1,4.5
Antiparasitario	planta	té	varios	1
Astringente	planta		varios	1,2
Catártico	hoja	té	oral	1
Eupéptico	rama	té	oral	1,2
Flujos	raíz, tallo		local	1
Humores en la cabeza.	semilla		local	1
Otalgia	semilla	machacada	local	1,2
Parturientas, fortalece	hoja	té	local	1
Pasmo	hoja, raíz	té	local	1
Ulceras, expulsa gusanos de	semilla	té	local	1

Psoralea pentaphylla L.

Nombres populares: Contra hierba blanca, Contra yerba Iztacpatli Contra yerba mexicana.

Municipios: Teotihuacan.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2270 m s.n.m.
Habitat: Ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Alexitere	raíz	machacada	local	1
Antiinflamatorio	raíz	machacada	local	1
Antiodontálgico	raíz	machacada	local	1
Antipalúdico	raíz	té	parental y oral	1,2
Antipirético	planta entera	té	oral	1,2
Antiséptico	planta	hervida	local	1
Emético	raíz y semilla	té	oral	1
Eupéptico	raíz y semilla	té	oral	1

Spartium junceum L.

Nombres populares: Esparto, Retama de escoba, Retama.

Municipios: Texcoco.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 1400 m s.n.m.
Habitat: Cultivada, pastizal, bosque de *Pinus-Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusivo	ramas	té	oral	1
Catártico	ramas	té	oral	1
Diurético	ramas	té	oral	1
Emético	ramas	té	oral	1
Expectorante	planta entera	té	oral	1
Epilepsia	ramas	té, jarabe	oral	1,5
Cardiotónico	flor	té	oral	

Tamarindus indicus L.

Nombres populares: Tamarindo, Pachuhuk, Pachuhul.

Municipio: Tejupilco.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 100-1330 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio, arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidisentérico	fruto	té	oral	1
Antiparasitario	hoja	té	oral	1
Antipirético	fruto	té	oral	1,2
Catártico	fruto	té	oral	1,2,4
Refrescante	fruto	té	oral	1,4

Vicia faba L.

Nombres populares: Bizea-roo-xtilla, Haba, Doj, Veza, Ohuox: machhq, A'hua'x.

Municipios: Huehuetoca, El Oro de Hidalgo, Jilotepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250m s.n.m.

Habitat: Cultivada, bosque de *Quercus-Pinus*, escapadade cultivo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiemético	hoja	molida con hierbabuena	oral	6
Enf.exantemáticas	planta entera	hervida	baños	1,2
Vulnerario	hoja	hervida	local	1,2

Zornia thymifolia HBK.

Nombres populares: Hierba de la víbora, Trencilla, raíz de víbora.

Municipios: Zumpango, Jilotepec, Texcoco, Huehuetoca, Naucalpan, Ecatepec, Cuautitlán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2500 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, pastizal, matorral.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antipalúdico	ramas		oral	1

LILIACEAE

Allium sativum L.

Nombres populares: Ajo, Anxuxi, Axixi, Ajus.

Municipios: Ampliamente distribuida.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1500-3000 m s.n.m.

Habitat: Cultivada

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Aire	tallos	cruda/hervida	oral	3
alexitare	tallos	machacado	oral	1,4
Antidesintérico	tallos	cocido	oral	1,2
Antiescabiótico	tallos	machacado	local	1,2,4
Antifúngico	tallos	cocido	oral	1,2
Antipalúdico	tallos	cocido	oral	1
Antiparasitario	tallos	cocido	oral	1,2,4
Antirrábico	tallos	machacado	local	1
Antitusígeno	tallos	cocido	oral	1,2
Arteriosclerosis	tallos			1,2
Broncodilatador	tallos	cocido	oral	1,2,4
Catártico	tallos	cocido	oral	1,2
Depurativo	tallos	crudo	oral	1,2
Granos, piel	tallos	machacado	oral	2,3

Aloe vera L.

Nombres populares: Zábila, Bito-Yha, Pets'in-Ki, Himpets'K'in-Ki.

Municipios: Ampliamente distribuida.

Forma biológica: herbácea

Altitud:

Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiinflamatorio	penca	asada	local	1, 2, 4, 6
Antitusígeno	penca	asada	local	1, 2, 6
Antireumático	penca	tintura	local	4
Catártico	penca	cruda	oral	1, 2
Cicatrizante	penca	asada	local	6
Dolores, espalda	penca	asada	local	6

Milla biflora Cav.

Nombres populares: Estrellita, Azucena del campo, Azucecena silvestre, Flor de mayo, San Nocolás, Jacinto del monte.

Municipios: Huehuetoca, Otumba, Naucalpan, Aculco.

Forma biológica: Herbácea bulbosa.

Altitud: 2000-2800 m s.n.m.

Habitad: Matorral xerófilo con pastizal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	flor	té	oral	1, 2

Smilax moranensis Mart. et Gal.

Nombres populares: Itamoreal, Mecapatli, Tequammayte, Palode vida, Zarzaparrilla, Tamoreal, alambriillo, aza-yeli.

Municipios: San Andrés Timilpan, Amecameca, Texcoco, Coyotepec, Tlalmanalco, Tlalnepantla.

Forma biológica: Arbusto.

Altitud: 2500-2800 m s.n.m.

Habitad: Bosque de *Quercus*, bosque mesófilo de montaña.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	hoja		local	1
Analéptico	planta entera			1
Antídoto	planta entera		parental	1, 4
Antiescabiótico	planta entera	hervida	local	1
Antiespasmódico	planta entera		varios	1
Antipirético	planta entera		varios	1
Antireumático	planta entera		varios	1
Antisifilítico			parental	1
Antitusivo	rama	té c/trompillo y chirimoya	oral	3
Astringente	planta entera		varios	1
Contracción de la rodilla				1
Contusiones	raíz	té	oral	1, 2

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Dermatosis	planta entera		varios	1
Diaforético	planta entera		varios	1
Diurético	raíz		oral	1,2
Eupético	planta entera		varios	1
Hipnótico	planta entera		varios	1

LOASACEAE

Mentzelia hispida Willd.

Nombres pop u lares : Amarilla, Huhuctzmallotic, Pegajosa, Pegarropa, Pegarropa amarilla, Quachtlactalhoaztli, Quachtlactalhual, hualhuaztli, Raíz depegajosa, Tsayuntsal, Tsots-k-Ab, Zatzale, Zazalix.

Municipios: Apaxco, Huhuetoca, Temascalca, Zumpango, Lomas Verdes, Naucalpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2650 m s.n.m.

Habitat: Ruderal, matorral xerófilo, pastizal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Alquinizante	varios			1
Antiblenorréxico	raíz		oral	1
Antiespasmódico	planta entera		varios	1
Antisifilítico	planta entera/raíz		varios	1,2
aperitivo			oral	
			varios	1
Catártico	planta entera/raíz		oral	1,2
Diurético			varios	1
Excitante			varios	1
Expectorante				1
Fiebre tifoidea	planta entera		varios	1
Flujo del cerebro	planta entera		varios	1

LOGANIACEAE

Buddleia americana L.

Nombres populares: Topozan, Pozanche, Hierba de la mosca, Salvia real, Calyomen, Sompantle, Cayoluran, Zayoliscan, Zompantle.

Municipios: Temascalcingo.

Forma biológica: Arbusto.

Altitud:

Habitad: Vegetación secundaria, bosque de Pinus.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Abscesos	planta entera	té		1
Antipirético	planta entera	té	oral	1
Antineurálgico	hoja	té	oral	1
Antireumático	planta entera	hervida	local	1,2
Antiséptico	hoja	hervida	local	1,6
Antitumoral	planta entera	hervida	varios	1
Astringente	planta entera	hervida	varios	1
Cirrosiis	rama	té	oral	1
Dermatosis	flor	hervida	local	1
Diurético	hoja/raíz	té	oral	1,2
Emetocatórtico	raíz	té	oral	1
Eupéptico	planta entera	té	oral	1

Buddleia cordata HBK.

Nombres populares: Cayolizcan, Cayolozan, Cayoluian, Tepozan, Tepoza, Tepozan grande, Tepozan blanco, Zayalizcan.

Municipios: Coyotepec, Otumba, Huehuetoca, Villa del Carbón, Temascalcingo, San Andrés Timilpan.

Forma biológica: Arbustivo.

Altitud: 2250-3000 m s.n.m.

Habitat: Pastizal con matorral xerófilo, en lugares perturbados de bosques.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antireumático	corteza/raíz	macerados	local	1,2
antisudorífico				1
Diabetes	hoja	té	oral	6
Diurético	corteza/raíz	té	oral	1,2
Gastralgia				6
Uterinas, afecc.	corteza/raíz	té	oral	1,2
Vulnerario	hoja	hervida	local	3,6

Buddleia perfoliata HBK.

Nombres populares: Salvia real, Salvia de bolita.

Municipios: Huehuetocan, Teotihuacan, Texcoco.

Forma biológica: Arbusto.

Altitud: 2250-3350 m s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo, bosque de *Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidrótico	planta entera			1,2
Anticatarral	planta entera		oral	1,2
Antifímico	planta entera		oral	1,2

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Bilis, contra la	planta entera			1
Estomatitis	planta entera		oral	1
Eupéptico	planta entera		oral	1
Hipnótico			oral	1
Poliuria	planta entera		oral	1
Ptialismo mercurial	planta entera		oral	1,2
Rinitis	planta entera		oral	1
Sedante			local	1
Sialogogo			local	1
Sudores de tísicos	planta entera		local	1,2

Buddleia sessiliflora HKB.

Nombres populares: Mispastle, Quimichpatli, Quimixpatli, Tepoca, Tepusa, Tepezán chico, Lengua de vaca, Michpatli, Mispatli.

Municipios: Zumpango, Amecameca, Coyotepec, Ocuilan, Jilotepec, Huhuetoca, Teotihuacan, Otumba.

Forma biológica: Arbusto.

Altitud: 2250-3000 m s.n.m.

Habitat: Ruderal, matorral, bosque de *Quercus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Astringente	hojaté	oral		1,2
Cicatrizante	fruto	hervido	local	1,2,6

LORANTHACEAE

Arceuthobium vaginatum Will.

Nombres populares: Flor de pino, flor de ocote, Retoño de ocote.

Municipios: Jilotzingo, Chalco, Tlalmanaco.

Forma biológica: Herbácea parásita.

Altitud: 2850-3850 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Pinus*, bosque de *Pinus-Quercus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	flor	té	oral	1,2

Phoradendron velutium Nutt.

Nombres populares: Injerto, Palmita, Medi.

Municipios: Tejupilco, Timilpan, Zacualpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 500-1200 m s.n.m.

Habitad: Bosque tropical caducifolio, bosque de *Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiepiléptico				1,2,4
Locura				1,2,4
Oxitocico				1,2,4
Parálisis				1,2,4
Nerviosas, enf.				1,2,4

LYTHRACEAE

Cuphea aequipitala Cav.

Nombres populares: Alcancer, Apancholoa, Atlanchana, Hierba del cáncer, Pegamosca, Hierba del ángel.

Municipios: Cuatitlán Izcalli, Otumba, Temascaltepec, Isidro Fabela, Zacualpan, Timilpan, Sultepec, Texcoco, Tlalnepantla, Donato Guerra, Villa Nicolás Romero.

Forma biológica: Herbácea

Altitud: 2250-3200 m s.n.m.

Habitad: Arvense, ruderal, bosque de *Pinus-Quercus*, pastizal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Aftasplanta	entera	hervida	local	1,4
Alopecia	rama	machacada/agua lavado		6
Analéptico	planta entera		local	1
Antiabortivo	raíz	té	oral	1,2
Antidesintérico	rama	té	oral	6
Antidiarreico	rama	té	oral	6
Antitumoral	planta entera	hervida	oral	1,2
			local	
flujos	raíz, flor	hervida	oral	1,6
Recaída	rama	molida/té	local	2,3
			oral	
Rosadura niños	rama	hervida	baños	6
Vulnerario	planta entera	hervida	local	1,2,5,6

Cuphea jorullensis Kunth.

Nombres populares:

Municipios: Zacualpan, Temascaltepec, Tejupilco, El Oro de Hidalgo, Sultepec.

Forma biológica: Herbácea

Altitud: 1000-2750 m s.n.m.

Habitat: Bosque mesófilo de montaña, bosque de *Quercus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Enf.exantemáticas	planta entera	hervida	local	1

Cuphea lanceolata Ait.

Nombres populares: Atlanchana, Atlancan, Atlanchón.

Municipios: Temascalapa, Teotihuacán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2500 m s.n.m.

Habitat: Pastizal con matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Analéptico	planta entera			1
Antidesintérico				1
Astringente				1

Cuphea wrightii A. Gray.

Nombres populares: Hierba del cáncer.

Municipios: Temascalapa, Zumpango, Huehuetoca, Tejupilco, Zacualpan, Sultepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2350-2400 m s.n.m.

Habitat: Llanos, bosque de *Quercus*, pastizal con matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiescabiótico	planta entera	local		1,2
Vulnerario	planta entera	cocimiento	local	1,2

Heimia salicifolia HBK.

Nombres populares: Escoba colorada, Flor de San Francisco, Escobilla del río, Garañona, Granadillo, Hachinol, Hanchinoli, Haimal, Hierba janequil, Jarilla, Sinicuiche, Sinicuil, Sinicuilche, Xonecuili.

Municipios: Valle de Bravo, Temascaltepec.

Forma biológica: Arbusto.

Altitud: 2250-2400 m s.n.m.

Habitat: Riparia, vegetación secundaria, ruderal, arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidesintérico	hoja	té	oral	1,2
Antídoto de la mala mujer	planta entera	té	local	1,2
Antipirético	planta entera	té	oral	1
Antiséptico del aparato resp.	planta entera			1,2
Aperitivo	hoja	té	oral	1,2
Astringente	hoja/planta entera	té	oral	1,2
Bronquitis	planta entera	té	oral	1
Catártico	planta entera	té	oral	1
Depurativo	planta entera	té	oral	1,2
Diaforético	planta entera	té	oral	1
Diurético	planta entera	té	oral	1,2
Emético	planta entera	té	oral	1
Eupéptico	hoja	té	oral	1,2
Hemostático	planta entera	té	oral	1,2
Metritis	planta entera	té	oral	1,2
Parturientas	planta entera	té	oral	1,2
Pectoral	planta entera	té	oral	1,2
Tetanizante	planta entera	té	oral	1
Vulnerario	planta entera	té	oral	1,2

MALPIGHIACEAE

Bunchosia lanceolata Turck.

Nombres populares: Nanche, Capulincillo, Clarincillo, Molinillo, Nanche coyote, Nanche de perro, Zapatillo, Zapotillo, Zapatito de San Juan.

Municipios: Tejupilco.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 1030 m s.n.m.
Habitat: Riparia.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antireumático	hoja	hervida	local	4
Astringente	raíz		oral	1

Byrsonima crassifolia (L.) Kunth.

Nombres populares: Canguro, Changunga, Changungo, Changua, Huizoa, Mami-hña, Nananche, Nace agrio, Nanche amarillo, Nanche dulce, Nanche perro, Nanchi, Nantzenxocotl, Chi, Sakpah, Kaxpah.

Municipio: Tejupilco.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 1200-1400 m s.n.m.
Habitat: Cultivada, bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Acaricida	corteza			1
Antiasmático	ramas	té	oral	1,4,5
Antiblenorrágico	corteza	té	oral	1
Antidiarreico	corteza	té	oral	1
Antiparasitario	fruto	té	oral	1
Antitumoral	corteza		local	1
Antitusivo	corteza	té	oral	1,4,5
Aperitivo	corteza	té	oral	1
Astringente	corteza	té	oral	1,7
Atonía intestinal	corteza	té	oral	1
Catártico	corteza	té	oral	1
Eupéptico	corteza	té	oral	1
Galactógeno	corteza	té	oral	1
Metrorragias	corteza	té	oral	1
Rifones, dolor	corteza	té	oral	7
Tónico	corteza	té	oral	1
Vulnerario	corteza	té	oral	7

Heteropteris laurifolia (L.) Juss.

Nombres populares: Bejuco de caballo, Escobillo, Mata piojo, Pinzanillo.

Municipio: Tejupilco.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 600-900 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antihistámico	planta	té	oral	4,5
Diurético	planta	té	oral	4,5

Malpighia glabra L.

Nombres populares: Ahualxoctl, Ahuaxócotl, Boxuayalte, Cereza, K'an-ibin-che', Cipche', Nancenes, Escobo blanco, Escobillo, Huacacote, Tomatillo, Huacacote, Tomatillo, Sak-puh, Palo de lumbre, Capulín.

Municipio: Tejupilco.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 1400 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiblenorrágico	tallos	té	parenteral	1
Antidiarreico	corteza	té	oral	4
Antipirético	tallos	té	oral	1,4
Astringente	tallos	té	oral	1,7
Hidratante	tallos	té	oral	1
Metrorragias	fruto	té	oral	1

MALVACEAE

Anoda cristata (L.) Schel.

Nombres populares: Aguatosa, Alachi, Amapolita morada, Helanche, Pax, tamac, Tzayaltzai, Violeta, Violeta de campo, Abutilon.

Municipio: Huehuetoca, Amecameca, Tlalnepantla, Tejupilco, Texcoco, Sultepec, Zacualpan.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2250-2650 m s.n.m.
Habitat: Ruderal, arvense, pastizal con matorral xerófilo, vegetación secundaria.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antipirético	tallo	restregadas	oral, baños	1
Antitusígeno	hoja, flor	té	oral	1
Bilis	tallo	té	oral	1
Emoliente	planta	té	oral	1
Pulmonares, afecc.	planta	té	oral	4
Tosferina	hoja, flor	té	oral	1
Salivación, inihibe	rama	hervida	buches	3
Vulnerario	hoja	restregadas	local	4

Hibiscus-rosa-sinensis L.

Nombres populares: Tulipán, Bis, Gallardete, Lamparilla, Obelisco, Rosa china.

Municipio: Tejupilco.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 1500 m s.n.m.
Habitat: Cultivado.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	flor	té	oral	1,3
Diaforético	flor	té	oral	4,5

Kearnemalvastrum subtriflorum (Lag.) Bates

Nombres populares: Malvaris, Malva, Chichibe, Chik'ichibe.

Municipio: Timilpan, Tepotzotlán, Amecameca.
Forma biológica: Subarbustiva.
Altitud: 1500-2100 m s.n.m.
Habitat: Vegetación arbustiva.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiasmático	planta	té	oral	1
Antiinflamatorio	planta	té	local	1
Antidesintérico	planta	té	oral	1
Emoliente	planta	té	local	1
Metrorragias	semilla	té	oral	1
Vulnerario	planta	té	local	1

Malva parviflora L.

Nombres populares: Malva, Malva de quesitos, Malva de castilla.

Municipio: Atlacomulco, Naucalpan, Texcoco, Timilpan, Tenango del Valle.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2950 m s.n.m.

Habitat: Cultivada, arvense, ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiinflamatorio	rama	cataplasma	local	1,3,6

Malvaviscus arboreus var. *arboreus* Cav.

Nombres populares: Chilillo, Monacillo, Monaguillo, Manzanita, Tzupelchichixochitl, Bisil, Alpas rojos, Chupamirto, Chinita, Mazapan, Chanita, Chocho.

Municipios: Zumpango, Huehuetoca, Tejupilco

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2300-2500 m.s.n.m.

Habitat: Vegetación secundaria, ruderal, bosque de galería, matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Amigdalitis	flor	té	oral	1
Antidiarreico	flor	té	oral	1
Antidisentérico	flor	té	oral	1,7
Emoliente	hoja y raíz		oral	1
Expectorante	hoja y raíz	té	oral	1,5
Gastralgia	rama	té c/manzanita	oral	7
Susto, para	flores		oral	5

Sida rhombifolia L.

Nombres populares: Escobillo, Malvilla, Escoba Babosa.

Municipios: Tejupilco, Tepozotlán, Huixquilucan, Amecameca.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1500-2000 m s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo, ruderal, pastizal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Aire	rama	crudas	barrido	7
Alopecia	ramas	té	oral	3,4,5
Antiodontálgico	hoja	té	local	4
Antioftálmico	hoja	té	local	
Antireumático	rama, fruto	té	oral	4,5
Bilis	ramas	té	oral	3
Cefalalgia	hoja	macerado	oral	7
Enf. exantemáticas	rama	té	oral	4,5
Granos	ramas	té	local	4,5,7
Gastritis	hoja	té	oral	3,4,5
Vulnerario	hoja	té	local	4,5

Sphaeralcea angustifolia (Cav.) G. Don

Nombres populares: Hierba del negro, tlaltzacutli, tzallaa, man, Tzucutli-chico, Yerba del negro

Municipios: Tlalnepantla, Huehuetoca, Zumpango.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2500 m.s.n.m.

Habitat: Ruderal, vegetación secundaria, pastizal con matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antipirético	planta entera	té	local	1,5
Antitusígeno	hoja	té'	local	1
Bronquitis	hoja y tallo	té	oral	1
Conjuntivitis catarral	hoja		local	1
Contusiones	hoja		local	1
Amigdalitis	hoja	té	local	1
Enteritis	hoja	té	local y oral	1,5
Gastritis alcohólica	rama	té	oral	1
Gastritis	hoja y tallo	té	oral	1,5
Hemorroides	hoja	hervida	rectal	1,4

MELASTOMATACEAE

Conostegia xalapensis (Bonpl.) D. Don.

Nombres populares: Capulincillo, cinconegritos, Chicab, Lolito, Hojalatillo, blanco, Lanco, Tecapulín, Nigua, Peonfa, Pasita, Popu, Pupu, Sedita, Tesuate, Mora, Tesjuate, Hierba del coyote.

Municipios: Tejupilco.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 1400-1900 m.s.n.m.
Habitat: Riparia.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Alexitere	hoja	té	oral	1
Antiescabiático	tallo	té	local	1
Baño recién nacido	rama	té	baños	3
Recaída señoras	rama	té	baños	3

MELIACRAE

Swietenia humilis Zucc.

Nombres populares: Caoba, Zopilote, C bano, Palo de zopilote, Gateado, Tzopilotlsontec matl, Flor de vanadilo, Ma-hu.

Municipios: Tejupilco.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 900-1100 m s.n.m.
Habitat: Arvense, vegetación secundaria.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antitumoral	fruto		local	1
Antitusígeno	fruto	cocido	local	1,2
Astringente	fruto		local y oral	1
Expectorante	fruto		local	1
Suaviza piel	fruto		local	1

Trichilia arborea C. DC.

Nombres populares: Chobenche, Ch'obenche, Xch'obenche, Cuchillito.

Municipios: Tejupilco, Santo Tomás de los Plátanos.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 850-1100 m.s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticovulsivo	hoja		oral	1
Emetocatórtico	hoja		oral	1

MORACEAE

Ficus cotinifolia HBK.

Nombres populares: Amate prieto, Matapalo, Alamo, Capulín, Cabo, Congo, Copo, Chipilichana, Higueron, Vohtolj, Macapul, Tescalama, Tlilamatli, Kopo'y Kopo', Hu'un hu'unch' iich'.

Municipios: Tejupilco.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 1400-1900 m.s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Dispepsia	parénquima	carbón	oral	4
Oído, absesos	parénquima	jugo	local	4,5
Pies, astillas en	parénquima	jugo	local	4,5

Ficus glabrata HBK.

Nombres populares: Amate, Chimín, Jun, Macahite, Siranda, Alamo, Amate blanco, Ceiba blanca.

Municipios: Tejupilco.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 800-1000 m.s.n.m.
Habitat: Riparia, bosque de *Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiparasitario				1

Ficus mexicana Miq.

Nombres populares: Saiba blanca, Copoy, Jopoy, Sabal, Sak-kabah.

Municipios: Tejupilco.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 800-1100 m.s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Alexitere			oral	1

Ficus petiolaris HBK.

Nombres populares: Saiba amarilla, Amate amarilla.

Municipios: Tejupilco.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 1400-1900 m.s.n.m.
Habitat: Bosque de *Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Astringente			oral	1
Emenagogo				
Fracturas			local	1
Labios, grietas			local	1
Expectorante				1
				1

Morus celtidifolia HBK.

Nombres populares: Amacapulín, Mora colorada, Mora, Palo moral, Tlacoamatl, Maga-biyo-zaa, Tiamath, Moral, Moras.

Municipios: Amecameca, Tepotzotlán,, Texcoco.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 2500 m.s.n.m.
Habitat: Bosque de *Quercus*, cultivado, escapado de cultivos.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiodontálgico	corteza	látex	local	7
Catártico	raíz	té	oral	1
Diurético	hoja	té	oral	1
Estomatitis	fruto, látex	fresca	loca	1,2
Faringitis	fruto		local	1
Galactógeno	corteza	té	oral	3

MYRTACEAE

Eucalyptus globulus Labill.

Nombres populares: Alcanfor, Eucalipto, Gigante, Ocalo.

Municipios: Cuautitlán, Tultitlán, Naucalpan.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 2250-3200 m.s.n.m.
Habitat: Cultivado, bosque *Pinus-Quercus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiasmático	hoja	té	oral	1
Anticatarral	hoja	cocimiento	inhulado	1, 2
Antidiabético	hoja	té	oral	1
Antifímico	hoja	té	oral	1
Antipalúdico	hoja	té	oral	1
Antiséptico	hoja	té	inhulado y oral	1
Bronquitis	hoja	té	inhulado	1, 3
Cistitis	hoja	té	oral	1
Enteritis	hoja	cocimiento bugambilia y pasas	oral	7, 5
Fiebre tifoidea	hoja	té	oral	1
Gastritis	hoja	té	oral	1
Laringitis	hoja	té	inhulado	1
Pielonefritis	hoja	té	oral	1

Psidium guajava L.

Nombres populares: Guayaba, Pata, Cahalxotl, Enandi, Xoxococubitl, Manzana, Guayaba perulera, Jocolote, Mo'eyi, Mo'i, Valacotl, Sumbadam, Pachi', Poxr, Pehui, Kolok, Pox, Pichi', Xalacotl, Yaga-hull.

Municipios: Valle de Bravo, Tejupilco, Ixtapan de la Sal.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 850-1550 m.s.n.m.

Habitat: Cultivada, riparia, bosque de *Quercus*, pastizal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarreico	planta entera	té	oral	1, 3, 4, 5, 7
Antidesintérico	hoja	té	rectal	1, 3
Antiemético	tallo, hojas	té	parental	1
Antiescabiático	hoja	té	local	1, 5
Antiespasmódico	tallo	té	oral	1, 3, 5
Antiinflamatorio	tallo, fruto	té	local	1, 3, 5
Antiparasitario	fruto	té	oral	1, 4, 5
Antipirético	tallo	té	varios	1
Astringente	ra z, tallo	té	local	1
Estómago, aumenta el calor	fruto	té	oral	1, 3
Eupéptico	fruto	té	oral	1, 3
Llagas	tallo	té	local	1, 4, 5
Rodillas, dolor	hojas, corteza	té	local	1, 4, 5
Resolutivo	hoja	té	oral	1
Tosferina	hoja	hervido hojas de chirimoya y flor de rosa de castilla	baños	

Psidium sartorianum (Berg.) Nied.

Nombres populares: Arrayán, Choquey, Guallabillo, Rayana, Pichi'che'.

Municipios: Tejupilco.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 1350-1550 m.s.n.m.

Habitat: Riparia, bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Carminativo	hojas	té	local	4,5
Epilepsia	hojas	té	oral	4,5
Excremento con pus y sangre	raíz	té	oral	4,5
Hemostático	hojas	machacadas	local	4,5
Cicatrizante	hojas	machacadas	local	4,5
Otalgia	hojas	machacadas	local	4,5

NYCTAGINACEAE

Bougainvillea glabra Choysi.

Nombres populares: Bugambilla, Carolina, Bombilla.

Municipios: Jocotitlán, Huehuetoca, Tultitlán, Naucalpan, Cuautitlán.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2850-3500 m.s.n.m.

Habitat: Cultivada, bosque de *Quercus-Pinus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	flores	té	oral	1,2,3,6,7
Erupciones	hoja, corteza	hervida	local	4
Micosis	hoja	hervida	local	4
Gastralgia	hoja	té	oral	6

Mirabilis jalapa L.

Nombres populares: Marabilla, Alzoyatil, Arrebolera, Tlalquilin, Don Diego de la noche, Tzoyoyo', Tutsuvxiw, Tsuts'uyxiw, Maravilla.

Municipios: Hu e hu e toca, Cuautit l án, Tep o tzotlán, Chi autla, Teoloyocan, Coyotepec, Temascalapa, Jiquipilco.

Forma biológica: Herbácea o subarborescente

Altitud: 2250-2500 m.s.n.m.

Habitat: Vegetación secundaria, arvense, ruderal, bosque caducifolio, escapada de cultivo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiescabiático	hoja	hervida	local	1,4
Antiinflamatorio	planta entera	hervida	local	4
Heridas	planta entera	té	local	4
Carminativo	rama	té	oral	1,2
Catártico	raíz	té	oral	1,4

Mirabilis longiflora L.

Nombres populares: Sauce, Alzoyatic, Maravilla del cerro.

Municipios: Temascalapa, Tepetzotlán, Amecameca.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2500 m.s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo, pastizal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarreico	rama	té	oral	1
Antiescabiático	hoja	té	lavados	1,4
Antiséptico	raíz	té	local	1
Carminativo	raíz	té	oral	1
Catártico	raíz	té	oral	1
Dolores de causa fría				1
Eupéptico	raíz	té	oral	

Oxybaphus glabrifolius (Ort.) Vall.

Nombres populares: Hierba del golpe.

Municipios: Huehuetoca, Tepetzotlán, Zumpango.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2500-2700 m.s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiespasmódico	flor	té	oral	1
Antitusígeno	flor	té	oral	1
Afloja y limpia Articulaciones				1
Carminativo	flor	té	oral	1,2
Diaforético	flor	té	oral	1,4
Gastroenteritis	flor	té	oral	1,4

Pisonia acuelata L.

Nombres populares: Bejuco prieto.

Municipios: Tejupilco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1400 m.s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiartrálgico	planta	machacada	local	1, 4, 5
Anticrotálico	planta	hervida	local	4, 5
Antiescabiótico	planta	machacada	local	1
Antisifilítico	planta	machacada	local	4, 5
Bubones	planta	machacada	local	4
Diurético	hoja	molida	oral	4, 5

OLEACEAE

Fraxinus uhdei (Wenz) Ling.

Nombres populares: Fresno, Madre de agua.

Municipios: Tejupilco, Sultepec, Villa del Carbón.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 1500-2000 m s.n.m.

Habitat: Riparia.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Eupéptico	ramas	té	oral	1,2

ONAGRACEAE

Lopezia racemosa Cav.

Nombres populares: Alfilerillo, Mixtlaxihuitl, Perlilla, Yerba del golpe, Cabeza de hormiga, Flor que cuelga, Hormiguillo, Tonzuti, Perilla, Tosacamostle, Perita, Aretillo.

Municipios: Temascalapa, Cuautitlán Izcalli, Amecameca, Tepozotlán, Huehuetoca, Coyotepec, Ocuilan de Arteaga, Tenango.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2200-3100 m.s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio, ruderal, bosque de Abies, ruderal, bosque mesófilo de montaña.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Diurético	rama	té	oral	4
Gastralgia	planta entera	té	oral	3,7
Ascós	planta entera	té	oral	3,7
Parturienta, baños	tallo	té	baños temascal	3,7
Quemaduras	tallo	hervido	local	7

Oenothera rosea L'Hér ex Ait.

Nombres populares: Hierba del golpe, Terapeni, Agua de azar, Yerba cólico, Cancerlisa.

Municipios: Temascalapa, Tlalnepantla, Huehuetoca, Villa del Carbón, Nicolás Romero, Zumpango, Jocotitlán, Sultepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-3200 m.s.n.m.

Habitat: Bosque caducifolio, bosque de *Quercus*, vegetación secundaria, bosque de coníferas, pastizal, matorral xerófilo, ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Abdomen, inflamación	rama	té	oral	7
Amigdalitis	rama	té	oral	5
Bilis	rama	té	oral	5
Corazón, dolor	rama	té	oral	7
Granos	rama	machacada	local	5
Heridas	rama	machacada	local	5,6,7
Piel infecciones	rama	té	oral	5
Susto				6

ORCHIDACEAE

Laelia autumnalis Lindl.

Nombres populares: Diegos, Florde muerto, Ahoatxochitl, Igui, Ahuasuchil, Flor de los caminos, Lirio de Sn. Francisco.

Municipios: Tenango, Villa Guerrero.

Forma biológica: Epífita.

Altitud: 2300-2800 m.s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	tallo	té	oral	1

OXALIDACEAE

Oxalis decaphylla HBK.

Nombres populares: Acederilla, Susts'k-kem, susts'k-yem, Agritos, Yah-elel, Yola-elel.

Municipios: Zumpango, Otumba, Tepetzotlán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2900 m s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo, pastizal, bosque de *Abies*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Estomatitis	planta entera		local	1,2

Oxalis latifolia HBK.

Nombres populares: Acederilla, Alelulya, Copalillo, Sutkeyem, sitskeymil, Agritos, Yaelel, Yalelel, Kanguixi agritos

Municipios: Huehuetoca, Zumpango, Sn. Juan Teotihuacán, Amecameca.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2250-2750 m.s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio, bosque de *Quercus*, arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Estomatitis	planta entera	cocida	local	1,2,4,5
Abcesos	tallo		local	2,4,5
Antiinflamatorio	raíz	machacada	local	4,5
Astringente	hojas	té	oral	4,5
Enf. exantemáticas	planta		local	4
Ulceras	tallo		local	4
Vómito sangre			oral	4
Hipo	hojas	té	oral	4
Acidéz	hoja	té	oral	7
Agruras	hoja	té	oral	7

Oxalis tetraphylla Cav.

Nombres populares: Acederilla, Trebol agrio, Xocoyol.

Municipios: Huehuetoca, Apaxco, Jilotepec, Amecameca
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2300-2670 m.s.n.m.
Habitat: Bosque de *Quercus*, ruderal, bosque de *Pinus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antireumático	hoja	té	oral	1
Catártico	hoja	té	oral	1
Dispepsia	hoja	té	oral	1
Diurético	hoja	té	oral	1
Nefritis	hoja	té	oral	1
Refrescante	hoja	té	oral	1
Sealogogo	hoja	té	oral	1

PAPAVERACEAE

Argemone ocheroaluca Sweet. ssp. *ocheroaluca*

Nombres populares: Cardo, Chicalote, K'ilx-x'-anol, Chillazotl.

Municipio: Texcoco, Otumba, Huehuetoca, Sultepec.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2100-2700 m s.n.m.
Habitat: Vegetación secundaria, ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Acrecencia,ojos	tallo	jugo	local	1
Alopecia	semilla	hervida	local	
Antiescabiático	flor		local	4 1
Antiespasmódico				1
Antitusígeno	flor	té	oral	1,6
Catártico	semilla	té	oral	1
Ictericia	tallo,flor	té	oral	4
Manchas córnea	planta	jugo	local	1,3,4
Narcótico	flor/semilla	molida	oral	1,4
Renales, enf.	tallo,flor	té	oral	4,6

Bocconia arborea Wats.

Nombres populares: Chicalote, Chicalote de árbol, Enguande chicalote, Cococh, Chitl, Cocox,Huitl, Enguamba, Metates, Enguanche, Encuamba, Guachile, Hierba acre, Inguance, llora sangre, Palo amarillo, Palo de judas, Palo del diablo, Quiebra muelas, Palo de metates, Sangre de chucho.

Municipios: Temascaltepec, Valle de Bravo, Tejupilco, Sultepec.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 1250-1500 m.s.n.m.
Habitat: Bosque *Pinus-Quercus*, riparia.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
S.N.C. depresor	planta entera			1
S.N.C. excitante	planta entera			1
Abcesos	semilla		local	1
Anestésico	tallo		parenteral	1
Anestésico local	tallo		parenteral	1
Antiparasitario	tallo	jugo	local y oral	1,5
Antipirético	tallo		parenteral	1
Antitumoral	semilla		local	1
Astringente	hoja		local	1
Atrofia mesen- térica	raíz		oral	1,2
Carminativo	tallo	jugo	oral	1,4
Catártico	tallo	jugo	oral	1,2

Eschscholtzia californica Cham.

Nombres populares: Amapola amarilla, Amapola de california, Copa de oro.

Municipios: Texcoco.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2400 m.s.n.m.
Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Hipnótico	planta entera		oral	1
Sedante	flor		oral	1
Analgésico	planta entera			1

PASSIFLORACEAE

Passiflora foetida var. *gossypifolia* (Desv.) Mast.

Nombres populares: Pochil, Pochka, Tu'ubtok, Xtukanil, Amapola, Clavelín blanco, Granada, Jojito peludo.

Municipios: Tejupilco, Jilotepec, Valle de Bravo, Santo Tomás.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1100 m s.n.m.

Habitat: Dunas, bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiaabortivo	hojas	maceradas	oral	7
Antiespasmódico	hojas, flores	té	oral	1
Expectorante	hojas, flores	té	oral	1
Histeria	hojas, flores	té	oral	1
Tiña	planta	té	oral	4,5
Antiinflamatorio	planta	té	local	1,4,5

Passiflora incarnata L.

Nombres populares:

Municipios: Coyotepec

Forma biológica: Herbácea

Altitud:

Habitat: Cultivada

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anemia	planta	té	oral	
Antiespasmódico	planta entera	té	oral	
Narcótico	planta entera	té	oral	
Sedante nervioso	planta entera	té	oral	
Clorosis	planta entera	té	oral	
Sedante cardiaco	planta entera	té	oral	

Passiflora jorullensis HBK.

Nombres populares: Cohua-nenepili, Cuanenepili.

Municipios: Tejupilco, Temascaltepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1400-1900 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio, bosque de *Quercus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Alexitere	raíz	machacada	local	1,2
Anticrotálico	raíz	té	oral	1
Antiespasmódico	raíz	té	oral	1
Antipirético	raíz	té	oral	1
Aperitivo	raíz	té	oral	1
Dispepsia	raíz	té	oral	1,2
Diuretico	tallo	té	oral	1,2
Bazo, reduce	raíz	té	oral	1,2
Enf. venéreas				
Sémen retenido,				
arroja el	raíz	té	oral	1,2
Tavardetes				1
Tónico	tallo	té	oral	1,2

Passiflora ligularis Juss.

Nombres populares: Granadita, Granadita china, Pelul,

Municipios: Temascaltepec, Villa Guerroco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1300-1900 m s.n.m.

Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Narcótico	raíz			1

Passiflora mexicana Juss.

Nombres populares: Dictamo real, Itamo real, Ojo de venado.

Municipios: Sto. Tomás, Tejupilco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 900-1200 m.s.n.m.

Habitat: Zonas húmedas perturbadas.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	rama	té	oral	1,2
Bronquitis	raíz	té	oral	1,2

Passiflora suberosa L.

Nombres populares: Granadita de ratón, Zak-kansel-ak, Kansel-ak.

Municipio: Valle de Bravo, Donato Guerra, Ixtapan de la Sal, Zacuapan, Amatepec, Sultepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1600-2000 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio, riparia, arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Aperitivo	tallo	té	oral	1
Bronquitis	raíz	té	oral	1
Humores flemáticos	tallo	té	local	1
Sémen retenido, arroja	tallo	té	oral	1

PHYTOLCCACEAE

Phytolacca isocandra L.

Nombres populares: Amolquilitl, Ivamolín, Telcocox, Telcox, Conguerán, Jucshca, Quelite, X-tel-kox, Tarascadela negra, Mo-tau, Congora, Mazorquilla.

Municipio: Coyotepec, Otumba, Cuautitlán, Temascalapa, Temascaltepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-3000 m s.n.m.

Habitat: Ruderal, bosque de *Quercus*, bosque de *Pinus-Quercus*, vegetación secundaria.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticaspa	hojas	hervidas	enjuage	3
Antiescabiótico	hojas	hervidas	baños	1,2
Antisifilítico	hojas	té	oral	1,5
Reumatismo crónico	hojas	té	oral	1,5

PINACEAE

Abies religiosa (HBK.) CHAM. & Schel.

Nombres populares: Oyamel.

Municipio: Amecameca, Texcoco, Jiquipilco, Villa Nicolás Romero.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 2600-3500 m s.n.m.

Habitat: Bosque de coníferas.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	corteza		local	1
Astringente	corteza		local	1
Depurativo	corteza		oral	1
Dermatosis	corteza		local	1
Enf. causa fría	corteza			1
Hace caer el ombligo	corteza		local	1

Pinus ayacahuite var. *veitchii* Shaw.

Nombres populares: Pino
Municipio: Amecameca, Tlalnepantla.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 2500-3200 m s.n.m.
Habitat: Bosque de coníferas.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Heridas del rayo	tallo		oral	1
Expectorante	planta		local	1

Pinus moctezumae Lamb.

Nombres populares: Ocote.
Municipio: Sultepec, Temascaltepec.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 2000-2800 m s.n.m.
Habitat: Bosque de coníferas.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antireumático	corteza	té	oral	1
Ronquera	corteza con manzana	té	oral	3
Resfrío	ramas	tintura	local	3

Pinus teocote Schl. et Cham.

Nombres populares:
Municipio: Villa del Carbón, Atlacomulco, Sultepec, Temascaltepec, Tepotzotlán, Toluca.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud:
Habitat: Bosque de coníferas.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiblenorrágico	corteza	extracto		1
Antiférmico	corteza	extracto		1
Antineurálgico	corteza			1
Antiparasitario	corteza			1
Antireumático	corteza			1
Bronquitis	corteza			1
Cólicos nefríticos	corteza	extracto		1
Tosferina	corteza			1

PIPERACEAE

Piper sanctum Schl.

Nombres populares: Hoja santa.

Municipios: Tejupilco, Santo Tomás.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2300-3000 m.s.n.m.

Habitat: Bosque mesófilo de montaña.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Alexitere	hojas, tallo			1
Afrodisiaco	hojas		oral	1
Anestésico local	planta entera		local	1
Antiblenorreico	hojas		oral	1
Antidiarreico	planta entera	té	oral	1
Antiespasmódico	hojas	té	oral	1
Antiparasitario	planta entera	té	oral	1
Antipirético	planta entera	té	oral	1
Asma	planta entera	té	oral	1,4
Astringente	hojas	té	oral	1
Balsámico	hojas	té	oral	1
Carminativo	hojas	té	oral	1
Cistitis	hojas	té	oral	1
Dispepsia	hojas	té	oral	1
Diurético	hojas	té	oral	1
Emenagogo	hojas	té	oral	1
Enteritis	hojas	té	oral	1
Entrañas, calienta las	hojas	té	oral	1
Estimulante	hojas	té	oral	1
Eupéptico	hojas	té	oral	1
Gastralgia	hojas	té	oral	1,4
Gastritis	hojas	té	oral	1
Humores espesos y crudas	hojas		oral	
Laringitis	planta entera		oral	1
Nefritis	hojas		oral	1

PLANTAGINACEAE

Plantago major L.

Nombres populares: Lante, Llaten, Vitsuacuasipiat, Chile de pato, Llantén, Antena, Lengua de vaca.

Municipios: Huehuetoca, Sultepec, Jilotepec de Abasolo, Zumpango, Texcoco, Cuautitlán.

Forma biológica: Herbácea

Altitud: 2000-2550 m.s.n.m.

Habitad: Pastizal, bosque de *Quercus*, ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiabortivo	hojas, flores	té	oral	4,5
Amigdalitis	hojas	hervidas	local	4,5
Ano, comezón	raíz, hojas	té	local	4,5
Antihelmítico	hojas, raíz	té	oral	4,5
Antidiarreico	hojas, flores	té	oral	4,5
Disentería	hojas, flores	té	oral	1,4,5
Boca, llagas	planta	té	buches	1,4
Cáncer, principios	hojas		oral	4,7
Contusiones	hojas, raíz	machacadas	local	1,5
Diabetes	hojas	té	oral	4,5
Garganta, desinfecta	planta	té	buches	4
Inflamaciones	planta	hervida	local	4,7
LLagas	hojas	hervida	local	4,5

Plantago lanceolata

Nombres populares: Lante, Lanten, Llantén, Lengua de vaca.

Municipio: Villa Nicolás Romero, Jilotepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2500-2250 m.s.n.m.

Habitad: Pastizal, ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Aftas	hojas	té	local	1,2
Antidisentérico	hojas y semillas	té	oral	1,2
Cáustico	hojas	hervido	local	1,2
Contusiones	hojas	té	oral	1,2
Antioftálmico	hojas	hervida	local	1,2
Vulnerario	hojas	té	oral	1,2

PLUMBAGINACEAE

Plumbago pulchella Boiss.

Nombres populares: Cola de iguana, Cola de pescado, Curicua, Turicua, Cholillo, Dominguilla, Hierba del alacrán, Hierba lumbre, Hierba del negro, Hierba del pescado, Juricua, Tlepatli.

Municipios: Huehuetoca, Zumpango, Temascalapa, Texcoco, Tepotzotlán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2300-2600 m s.n.m.

Habitat: Vegetación secundaria, matorral xerófilo, pastizal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiartrálgico				1,2
Antidisentérico	planta entera	hervida	rectal	1
Antineurálgico	planta entera		local	1
Antiodontológico	hojas		local	1,2
Antipalúdico	hojas		local	1
Antipodgrico	hojas			1
Antiséptico	planta entera	hervido	local	1,2
Antitumoral	planta entera		oral y local	1
Astringente	planta entera	hervido	local	1,2
Caries	planta entera		local	1
Catártico	raíz		oral	1,2
Antioftálmico	hoja		local	1
Expectorante	planta	jugo	local	1,2

POLEMONIACEAE

Cobaea scandens Cav.

Nombres populares: Yedra morada, Camparilla, Flor de la campana, Hiedra morada, Mango de viña.

Municipios: Cuautitlán, Huehuetoca.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2200 m.s.n.m.

Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	flor	té	oral	1

Loeselia coerulea (Cav.) Don.

Nombres populares: Banderilla, Huizizile morado, Jarritos, Guichili.

Municipios: Zumpango, Coyotepec, Huehuetoca, Otumba.

Forma biológica: Herbácea o subarborescente.

Altitud: 2250-2750 m.s.n.m.

Habitat: Matorral xerófila, pastizal, en lugares perturbados.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Diaforético	planta entera		oral	1
Enf. de causa fría	planta entera		oral	1

Loeselia mexicana (Lam.) Brand.

Nombres populares: Espinosilla, Huitzilitzin, Mirto silvestre, Yerba de la virgen, Quachichl, Chuparroza.

Municipios: Huehuetoca, Huixquilucan, Zumpango, Acambay, Jilotepec.

Forma biológica: Herbácea, arbustiva.

Altitud: 2250-2800 m.s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, bosque de *Pinus-Quercus*, pastizal, matorral xerófilo, bosque de *Juniperus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antipirético	rama	té	baños y oral	2,5,6
Gastralgia	rama	té	oral	6
Enf. exantemáticas	rama	herbida	local	6

POLYGALACEAE

Polygala scoparia H.B.K.

Nombres populares: Polígala, xochipitzamoc.

Municipios: Huehuetoca, Zumpango, Otumba, Texcoco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2850-2230 m.s.n.m.

Habitat: Vegetación secundaria, pastizal con matorral, matorral xerófilo, pastizal, bosque de *Juniperus* y *Pinus*, bosque de *Quercus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticrotálico	raíz		oral	1
Antipodágrico	raíz	té	oral	1
Antireumático	raíz	té	oral	1
Antitusígeno	raíz	té	oral	1
Antiasmático	raíz	té		
Bronquitis	raíz	té	oral y local	1
Diurético	raíz	té	oral	1
Emético	raíz	té	oral	1
Eupéptico	raíz	té	oral	1,2
Expectorante	raíz	té	oral	1,2
Parefrenetis	raíz	té	oral	1
Perneumonía	raíz	té	oral	1
Pleuresia	raíz	té	oral	1

Polygonum aviculare L.

Nombres populares: Sanguinario, lengua de pájaro, Chilillo, Moco de guajolote.

Municipios: Huehuetoca, Texcoco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-3000 m s.n.m.

Habitat: Lugares húmedos, matorral, arvense, ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiodontológico	planta entera	té	oral	1
Antihemorragias	planta entera	té	oral	1
Diurético	rama	té	oral	6

Polygonum mexicanum Small.

Nombres populares: Moco de cucumo, Moco de pavo, Chilillo, Moco de guajolote.

Municipios: Timilpan, Huehuetoca.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2600 m.s.n.m.

Habitat: Lugares muy húmedos, pastizal, riparia, acuática.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Oxiuros	hojas		rectal	1

Polygonum punctatum Ell.

Nombres populares: Uva de playa, Achitli, Aixpatli, Chilillo, Renenillo, Axi, Sangria, Ananash.

Municipios: Zumpango, Tepotzotlán, Acalman, Tejupilco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1750-2200 m.s.n.m.

Habitat: Cuerpos de agua y suelos húmedos.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiescabiótico	hojas	hervido	local	1,2
Antireumático	planta entera		local	1
Antiasmática	planta entera	té	oral	1
Antioftálmico	raíz		oral	1
Cálculos de la vesícula	planta entera	té	oral	1,2
Catártico	planta entera	té	oral	1,2
Dermatosis	hojas		local	1
Diurético	planta	té	oral	1
Hidropesía				1
Humores	raíz	té	oral	1

Rumex mexicanus Meisn.

Nombres populares: Amamaxtla-purgante, Axixpatl, Mamaxtla, Ruibarbo de los frailes, lengua de vaca cimarrona.

Municipios: Otumba, Teotihuacán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2700 m.s.n.m.

Habitat: Ruderal y arvense en zonas húmedas.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarreico	hojas y raíz	té	varios	1
Antifímico	hojas	té	oral	1
Antipirético	planta entera	té	oral	1,3
Antiséptico intestinal	hojas y raíz	té	varios	1
Astringente	raíz	té	oral	1
Cáncer de vías digestivas	raíz		oral	1
Oliguria	raíz	té	oral	1
Halicacabo	planta entera			1
Paperas	ramas	escaldadas	fomentos	3

PORTULACACEAE

Portulaca pilosa L. *varmundala* (Jal.) L.

Nombres populares: Nonochton azcapanyxua, Arroz-xiu, Scuptama, Mañanita Verdolaga.

Municipios: Zumpango, Tepotzotlán, Teotihuacán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2350-2400 m.s.n.m.

Habitat: Pastizal con matorral xerófilo, bosque de *Quercus* perturbado, ruderal, arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarreico	rama	té	oral	6
Antiinflamatorio	planta entera	hervida	local	4,5
Erisipela	planta entera	hervida	local	4,5

PRIMULACEAE

Anagallis arvensis L.

Nombres populares: Tlalcoxochitl, Coronilla, Hierba del pájaro, Ixcuicui, Nacaihanilillo, Coralillo.

Municipios: Villa N.Romero, Villa del Carbon, Texcoco, Huehuetoca, Apaxco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2750 m.s.n.m.

Habitat: Bosque pino-encino, ruderal, pastizal, lugares perturbados.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiepiléptico	planta entera		oral	1
Antiférmico	planta entera		oral	1
Astringente	planta entera		local	1
Produce cefalalgia	extracto		oral	1
Abre obstrucciones	planta entera		oral	1
Recaída	planta	hervida	baños	3
Verrugas	planta entera			

RANUNCULACEAE

Clematis dioica L.

Nombres populares: Barbas de chivato, Barbas de chivo, Barbas de viejo, Cabeza de viejo, Barba española, Chilillo, Chilillo de cerco, Tenzu-vevenzi, Zonich-mecat.

Municipios: Huehuetoca, Texcoco, Coyotepec, Otumba, Temascalapa.

Forma biológica: Arbusto trepador.

Altitud: 2300-2400 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, palmar, vegetación secundaria, matorral, pastizal, bosque de *Abies*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Arenillas				
uretrales	raíz	té	oral	1,2
Dermatosis	raíz	machacada	local	1,2
Diurético	raíz	té	oral	1,2
Destapar vías urinarias	raíz	té	oral	1,2
Dolor vías urinarias	raíz	té	oral	1,2
Antiodontálgico	raíz	hervida	buches	4,5
Gingivitis	raíz	hervida	local	4,5
Rubefaciente	raíz	té	oral	4,5

Ranunculus petiolaris HBK.

Nombres populares: Estamasuchil, Nextamal xóchitl, Nixtamal xochitl, Pata de león.

Municipios: Temascaltepec, Valle de Bravo.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2500-2900 m s.n.m.

Habitat: Vegetación secundaria, bosque de *Pinus-Quercus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiséptico	hojas y raíz	hervida	local	1,2
Diurético				1
Manchas piel	flores	molidas	local	3
Provoca cólico	raíz	té	oral	1,2
Resolutivo	hojas y raíz	té	oral	1,2
Tosferina	hojas y raíz	té	oral	1,2
Vesicante	hojas y raíz	jugo	local	1,2

Thalictrum hernandezii Tausch.

Nombres populares: Costicpatli, cocoztic.

Municipios: Sta. Ana Jilotzingo, Sultepec.

Forma biológica: Herbácea

Altitud: 2450-2800 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Pinus-Quercus*, bosque tropical caducifolio, bosque mesófilo de montaña.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarreico	raíz	té	oral	1
Antioftálmico	raíz	jugo	local	1
Diurético	raíz	té	oral	1
Rifones, dolor de	raíz	té	oral	1

RHAMNACEAE

Ceanothus coeruleus Lag.

Nombres populares: C haquira, Chaquirilla, Cuaicastle, Palo colorado, Sayolistle, Tlalixtli, Tnuxooco.

Municipios: Texcoco, Otumba, Amecameca, Tlalnepantla.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2250-3200 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, matorral, ruderal, condiciones secundarias de bosque de *Abies. Pinus y Juniperus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Angina	raíz	té	oral	1,2
Antiemético	hoja	hervida	local y oral	1
Antigonorreicos	raíz		oral	1
Antiperético	tallo	té	oral	1,2
Antisifilítico	raíz		oral	1
Astringente	hoja		local y oral	1
Tónico	tallo		oral	1,2

Karwinskia humboldtiana (Roemer et J.A.) Schultes Zuccagni

Nombres populares: Capulincillo, Tullidora, Diente molino, Frutillo, Capulín

cimarrón, Carabuillo, Teca, Chanchanote, Chonchonote, Yagalan, Margarita.

Municipios: Tejupilco.

Forma biológica: Arbustiva

Altitud: 1400 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Quercus*, matorral xerófilo

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticonvulsivo	hojas, semillas		oral	1,2,4
Antiséptico	hojas		local	1
Parálisis, produce semillas			oral	1,4

Karwinskia mollis Schel.

Nombres populares: Diente molino.
Municipios: Tejupilco.
Forma biológica: Arbustiva
Altitud: Bosque tropical caducifolio, bosque de *Quercus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticonvulsivo	hojas		oral	1
Antiséptico	hojas		local	1
Parálisis, produce semilla			oral	1

Rhamnus serrata Schultes var. *serrata*.

Nombres populares: Ahuatl tepiton, Encimilla, Tlalcapoli, Tlalcapulin, Capulín cimarrón, Capulincillo, Naranjillo, Tlalcopolin.

Municipios: Temascalapa.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 2250-3000 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Quercus*, bosque de *Pinus*, matorral xerófilo

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Catártico	tallos	té	oral	1
Estimulante	tallos	té	oral	1
Hiperpepsia	tallos	té	oral	1

ROSACEAE

Acaena elongata L.
Nombres populares: Xipansiui, Cadillo, Tlalsometl.
Municipios: Texcoco, Amecameca.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2400-3950 m s.n.m.
Habitat: Bosque coníferas, zacatal alpino.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidientérico	rama	té	oral	1,2

Amelanchier denticulata (HBK.) Koch.

Nombres populares: Membrillo, Madronillo, Membrillo, Membrillito, Tlaxqui, Tlaxitle, Temistlacatli, Tlaxioqui.

Municipios: Coyotepec, Jilotepec de Abasolo, Apaxco, Huehuetoca.

Forma biológica: Arborea

Altitud: 2350-3000 m s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo, bosque de *Quercus*, matorral de *Quercus*, pastizal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiodontológico	planta entera		local	1

Crataegus pubescens (HBK.) Stend.

Nombres populares: T ejocote, Tejolote, Texocoll, Belohui, Caiasa, El-pa-te-shima-lo, Manzanilla, Pedyi, Pe-lohuij, Texocolt, Sa'pari.

Municipios: Texcoco, Huehuetoca, Jilotepec, Villa del Carbón, Tlalnepantla.

Forma biológica: Arbusto o árbol.

Altitud: 2300-2800 m s.n.m.

Habitat: Cultivada, bosque de *Quercus*, bosque de *Pinus*, pastizal, matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Afrodisiaco	fruto	crudo	oral	1,2
Antitusígeno	fruto	té con ocote	oral	1,3,6
Digitálico	hojas y raíz		oral	1
Diurético	hojas y raíz	té	oral	1,2
Expectorante	raíz y fruto	té	oral	1
Gastralgia	rama, fruto	té	oral	6
Nefritis	hojas y raíz	té	oral	1
Pulmonía	espinas	té con espinas de maguey y nopal	oral	6
Tónico	fruto	crudo	oral	1,2

Cydonia oblonga Mill

Nombres populares: Corazones de membrillo, Membrillo
Municipios: Sn. Juan Tepecoculco.
Forma biológica: Arbustiva
Altitud: 2180 m s.n.m.
Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarreico	fruto	cocido	oral	1
Antiprurítico	fruto		local	1
Astringente	fruto		local y	
		crudo	oral	1,2
Emoliente	fruto	machacado	oral	1
Estimulante	fruto		oral	1
Gastroenteritis	fruto		oral	1
Grietas en encías	fruto		local	1
Hemorroides	fruto		local	1

Prunus serotina Ehrh.

Nombres populares: Capulín, Pa-kshumk, Capulín, Xeuga, Cerezo cimarrón, Cerezo dulce de indias, Petse, Elocapulín, Yeugua.
Municipios: Villa del Carbón, Jocotitlán, Huixquilucan.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 2300-2900 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Quercus*, cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Abcesos	hojas		local	1
Analgésico	hojas		oral	1
Antiblenorrágico	hojas		local	1
Antidiarreico	tallo	té	oral	1
Antidisentérico	tallo	té	oral	1
Antiespasmódico	hojas	té	oral	1
Antioftálmico	tallo	té	local	1
Antipalúdico	tallo	té	oral	1
Antiprurítico	tallo	té	local	1
Antitusígeno	hojas	té	oral	1
Arritmia, produce	hojas		oral	1
Astringente	tallo	té	oral	1
Dermatosis	tallo	té	local	1
Dispepsia	tallo	té	oral	1
Neumonía	tallo	té	local	1
Refrescante	tallo	té	local y	1
Úlcera, ap. digestivo	fruto	té	oral	1
Visión borrosa	tallo	hervida	local	1

Prunus serotina ssp. *capuli* (Cav.) McVaugh

Nombres populares: Capulín, Capulín blanco, Cerezo, Casub, Jeco, Pakshumk, Pate, Shengua, T-nundaya, Tzu'uri, Vasiguillengua guargia.

Municipio: Temascalapa, Tepotztlán, Zumpango, Villa de Allende, Jilotepec, Jocotitlán, Villa del Carbón, Amecameca, Sultepec, Timilpan.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 2300-2900 m s.n.m.

Habitat: Cultivada, bosque de *Quercus*, bosque de coníferas.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Eupéptico	fruto	crudo	oral	1
Gastritis atónica	fruto	té	oral	1
Sedante	tallo			1
Sedante cardiaco	tallo		oral	1
Sedante de circulación			oral	1
Sedante en catarros	raíz	molida	local	1,6
Bronquitis	flor, fruto	té con canela y bugambilia	oral	3
Tónico	tallo			1
Recaída señoras	ramas	hervida c/ramas de orégano	baños	3

Prunus persica (L.) Batsch.

Nombres populares: Durazno, Ishi-trasnu, Ixi-shondi, melocotón, Pash, Prisco, Traza, tunasts, Turca, Túrosi, Ucansa, Zonti, Tr'onso.

Municipios: Jocotitlán, Timilpan.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 2300-2900 m s.n.m.

Habitat: Arvense, cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	fruto, hojas	té	oral	1
Recaída señoras	ramas	capulín, mirto y romero	local	7

Pyrus malus L.

Nombres populares: Manzano, Manzana agria, Me-ashi.

Municipios: Jocotitlán.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 2750-2850 m s.n.m.

Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiabético	raíz	té	oral	1
Antidiarreico	fruto	té	oral	1
Antipodálgico	fruto	té	oral	1
Dispepsia	fruto	té	oral	1
Emético	fruto	té	oral	1,6
Produce náuseas	fruto	té	oral	1
Uremia	fruto	té	oral	1
Resaca	fruto	té	oral	6 (en ayunas)

Rosa centifolia L.

Nombres populares: Rosa de castilla, Rosa mantequilla, Guiabe-cohua, Quije-pe-cohua-castilla.

Municipios: Texcoco.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 1200-3000 m s.n.m.
Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Amigdalitis niños	flores	té con miel	oral	4
Antiepiléptico	flor	té con perejil	oral	3
Astringente	flor		local	1
Catártico	flores	té	oral	1,2,6
Gastritis	flor, hoja	té	oral	3,6
Conjuntivitis	flores	hervida	local	1,3,6,7
Tosferina	flores, guayaba	té	local (baños)	7
Vulnerario	flores	té	local (lavados)	1,6

Rosa gallica L.

Nombres populares: Rosa purga, Rosa blanca, Rosa castilla.

Municipios: Texcoco.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 1500-3000 m s.n.m.
Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Aftas	flor	emplasto	local	1
Amigdalitis	flor	emplasto	local	1
Antidiarreico	flor	té c/cominos	oral	1,7

Antiespasmódico	flor	té	oral	1
Conjuntivitis	flor	emplasto/hervida	local	1,3,6,7
Enterocolitis	flor	té	oral	1
Gastroenteritis	flor	té	oral	1,3
Catártico	flores con aceite de comer	macerado/hervida	oral	3,7
Tosferina	flores con gardenia, nogal, romero	cocimiento	oral	7

Rosa moctezumae H. & B.

Nombres populares: Agabanzo, Escaramujo, Garambullo, Uña degato, Rosa de Moctezuma, Tompillo.

Municipios: Toluca, texcoco, Amecameca, Sultepec.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2000-2800 m s.n.m.

Habitat: Cultivada, bosque de *Pinus-Quercus*, bosque mesófilo de montaña.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Astringente	flor	té	oral	1
Catártico	flor	té	oral	1
Dermatitis	petalos secos	fomentos	local	1
Vulnerario	flor	fomentos	local	1,6

Rubus cymosus Rydb.

Nombres populares: Zarzamora, Xihpe'e.

Municipios: Villa Guerrero, Valle de Bravo.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2500-3000 m s.n.m.

Habitat: Arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidisentérico	fruto	té con alcohol	oral	3

RUBIACEAE

Bouvardia ternifolia (Cav.) Schlecht.

Nombres populares: Contrahierba, Contrahierba colorada, Expatli, Hierba del indio, Hierba del pasmo, Mirto, Tlacosachi, Tlacochochitl,

Municipios: Tonati-shorti, Trompetilla, Tqntsuru, Pegarropa, Tqntsuru. Jilotepec, Valle de Bravo, Huehuetoca, Cuautitlán Izcalli, Zacualpan, Tepotzotlán, Temascaltepec, Villa del Carbón, Teoloyucan.

Forma biológica: Herbácea, subarborescente.

Altitud: 2250-3000 m s.n.m.

Habitat: Matorral, bosque de *Quercus*, bosque de *Pinus-Quercus*, matorral xerófilo, pastizal, en lugares perturbados.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anticrotálico	planta entera	té	oral y local	7
Antidisentérico	planta	té	oral	1
Antiespasmódico	flor	té	oral	1,2
Antiodontálgico	hojas, flores	crudo	masticado	1,2
Antipirético	ramas	té	varios	1
Antirrábico (perro)	rama	té	oral	6
Antitusígeno	flor	té	oral	1,3
Calor del corazón	raíz, hojas flores		oral	1
Estimulante	raíz		oral	1
Hematemesis	raíz		inhalado	1

Didymaea alsinoides (Schl. J. Cham.) Standl.

Nombres populares: O coxochitl, Trébol del monte, Ocosochil, Ocoxóchil, Bene-guía.

Municipios: Texcoco, Toluca, Amecameca.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2500-3250 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, bosque de coníferas.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Aire	rama	hervida	baños	6
Antidiarreico	hojas			1
Antidisentérico	jugo		inhalado	1
Antipalúdico	jugo		varios	1
Antipirético	planta entera			1
Antitumoral	planta entera		varios	1
Cefalalgia	rama	molido y cocido	local	6
Gastralgia	tallo		local	1
Disoria	flor		oral	1
Eupéptico			oral	1
Fetidéz de los enfermos	flor		local	1
Flujos	planta entera		local	1
Hemorroides	planta entera		oral	1
Heridas del rayo	planta entera			1
Antioftálmico	planta entera	jugo	local	1
Piquete por artrópodo	planta entera		oral	1

Uterotrópico planta entera oral 1
Galium mexicanum HBK.

Nombres populares: Amor de hortelano, Pegarropa, Precera, Cuaja leche, Hierba de la pulga.

Municipios: Otumba, Zacualpán, Temascalapa.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2300-3000 m s.n.m.
Habitat: Riparia, de bosque *Quercus*, matorral xerófilo, bosque de *Juniperus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Astringente	raíz	té	oral	1
Diaforético	raíz	té	oral	1
Resolutivo	raíz	té	oral	1
Tónico	raíz	té	oral	1

Hamelia patens Jacq.

Nombres populares: Yerba de Cuba, Chartok', Kanan, Xk'anán

Municipios: Tejupilco.
Forma biológica: Herbácea, arbustiva.
Altitud: 1340 m s.n.m.
Habitat: Riparia.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiinflamatorio de piernas	hojas	té	local	1,4
Analgésico	hojas	té	local	1,4
Afec. útero-ovario	hojas	té	vaginal	4

Randia echinocarpa Moc. & Sess.

Nombres populares: Granjel, Cirian chino, Schaua, Chacual.

Municipios: Tejupilco, Amatepec.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 600-1000 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarreico	fruto y hoja	té	oral	1
Depurativo	hoja	té	oral	7
Granos	rama	hervida	baños	7

RUTACEAE

Casimiroa edulis Llav. & Lex.

Nombres populares: Zapoteblanco, Zapota dormilón, Tzapotl, Urata, Cochitzapotl, Isloctzapotl, Matazano vavata, Yaga-gua.

Municipios: Timilpan.

Forma biológica: Arbóreo.

Altitud: 1700-2400 m s.n.m.

Habitat: Cultivada, bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	semilla	cocimiento	oral	1,2
Anticonvulsivo	planta entera	cocimiento	oral y parental	1
Antipirético	semilla	cocimiento	oral	1,2
Antireumático	semilla	cocimiento	oral	1,2
Antiséptico	semilla		local	1
Arteriosclerosis	semilla	cocimiento	oral	1
Corazón, enf.				1
Delirio	hojas	machacado	local	1
Diurético	hojas	té	oral	1
Diaforético	semilla	té	oral	1,4,5
Diurético	semilla	té	oral	1
Hipnotensor	semilla		oral	1,2,4
Hipnótico	semillas		oral	1,2,4
Irritación gastro-intestinal	semilla	té	oral	1
Parálisis	semilla		oral	1
Parálisis de la respiración, provoca			oral	1
Vasodilatador	semilla		oral	1

Citrus aurantifolia (Hrtm.) Swg.

Nombres populares: Limón, Cal-mu-nis, Lima agria, Tsay-pux, Sahmeescapxl, Limoncillo, Limón liso.

Municipios: Villa Guerrero.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 2000-2250 m s.n.m.

Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Amigdalitis	fruto	jugo	local	1,7
antidesintérico	fruto	jugo	oral	1,4,7
Hígado, irritaciones	raíz, fruto			1,4
Antiblenorrágico	raíz	decocción	vaginal	1,4

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiparasitario	semilla		varios	1
Antiséptico	fruto	jugo	local	1
Contra bilis	raíz		oral	1,7
Hemostático	fruto	jugo	oral	1,4
Llagas	fruto	jugo	local	1
Tónico capilar	fruto	jugo	local	1
Sedante nervioso	flor	té	oral	2,3

Citrus limonum Risso.

Nombres populares: Limón, Rimonixi.

Municipios: Sultepec, Villa Guerrero.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 2300-3000 m s.n.m.

Habitat: Cultivada, bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiescorbótico	fruto	jugo	oral	1,4
Antigonorreico	fruto	jugo	oral y local	4
Antipalúdico	fruto	molida	oral	1
Antireumático	fruto	molida	oral	1
Conjuntivitis	fruto	jugo	local	1
Córnea, manchas	fruto	jugo	local	1
Gastroenteritis	fruto	jugo	oral	1
Hemorragias vaginales	corteza	polvo	oral	4
Hepáticas, enf.	fruto	jugo	oral	1
Manchas piel	fruto	jugo	local	1
Nefritis	fruto	jugo	oral	1,7
Suavizante	fruto	jugo	local	1,4

Ruta chalepensis L.

Nombres populares: Ruda, Acuitze-varicuac.

Municipios: Jocotitlán, El Oro de Hidalgo, Donato Guerra, Sn. Felipe del Progreso, Jilotepec de Abasolo.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2850-2200 m s.n.m.

Habitat: Cultivada, bosque de *Pinus-Quercus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Acaricida	hojas		local	1,4
Aire	rama	cruda/alcohol	limpias	3,7

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico			oral	1
Amenorrea	hojas	té	oral,	1,7
Antiartrálgico	hoja	tintura	local	1,2,4
Antidiarreico	rama	té	oral	1
Antidesintérico	rama	té	oral	1
Antiepiléptico	hojas	té	oral, recta	1
Antiespasmódico	hojas	té	oral	1,2
Antiparasitario	hojas	té	oral	1,2,5
Antitusígeno	hojas	té	oral	1
Carminativo	hojas	té	oral	4
Cefalalgias	hojas	té	oral	1,2
Ciástica	rama	té	oral	1,4
Diurético	rama	té	oral	1,2,4
Emenagogo	hojas	té	oral	1,4,7
Menstruación, detiene	tallo, flor		oral	1
Oxitócico	hojas, flor		oral	1,2
S. respiratorio inflamación del			oral	1
Ulceras pútridas	hojas, raíz	machacadas	local	1,4

SAPINDACEAE

Dodonaea viscosa (L.) Jacq.

Nombres populares: Aria, Cuerno de cabra, Chapulistle, Jarilla, Tapa chile, Chapuliz, Granadina, Guayabillo, Gui-laga-ciiti, Gui-laga-cijti, Hierbadela cucaracha, Huayun-ak, Huesito, Jarilla de loma, Munditos, Ocotillo, Palomilto, Pirumu, Tapa chile, Tonalcotl-xihuitl, Tarachico.

Municipios: Zacualpan, Texcoco, Sultepec, Villa Guerrero, Ixtapan de la Sal.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2300-2400 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, bosque mesófilo de montaña, riparia.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiespasmódico	ramas	té	oral	1,2
Antipirético	ramas	té	oral	1,2
Antipodérgico	ramas	té	oral	1,2
Astringente	ramas			1
Enf. venéreas	ramas	té	oral	1,2
Llagas	raíz		local	1

Serjonia mexicana (L.) Willd

Nombres populares: Barbasco, Cuamacatl, Cuamecatl, Diente de culebra, Guirote de culebra, Chuantzo, Sierrilla.

Municipios: Tejupilco.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 700-900 m s.n.m.

Habitat: Acahual, bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antitumoral	planta		varios	1
Astringente	planta		varios	1
Reumático, dolores	corteza			1,4
Sifilíticas	planta		local	1,4

Urvillea ulmacea H.B.K.

Nombres populares: Hiedra, Ap'aak ap'ak, P'ulux-tak-ak, Apaak.

Municipios: Tejupilco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 700-1000 m s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo, bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiinflamatorio	planta		local	1
Dropsia				4
Quemaduras	planta		local	1

SAPOTACEAE

Calocarpum sapote (Jacq) Merr.

Nombres populares: Mamey, Chachaas, Chachaihaas, Mamey zapote.

Municipios: Tejupilco.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud:

Habitat: Cultivada

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Acaricida	tallo			1
Afecciones cardiacas	semilla		oral	1,2
Alopecia	semilla		local	1,2,4

Antiinflamatorio				
USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
				1
Antireumático	semilla		oral	1,2
Cálculos, arroja los	semilla		oral	1
Flacos del estómago por causa fría	semilla			1
Insecticida	semilla		parenteral	1
Pectoral	semilla		local	1,2
Analgésico	fruto		local	1,2

SCROPHULARIACEAE

Castilleja terniflora Benth.

Nombres populares: Bella Inés, Chipireni, Uztzacua, Cola de borrego.

Municipios: Sultepec, Huehuetoca, Zumpango.

Forma biológica: Herbácea

Altitud: 2300-3300 m s.n.m.

Habitat: Ruderal, bosque tropical caducifolio, bosque de coníferas, matorral xerófilo, pastizal, cultivado.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Anemia	hojas		oral	1
Antiespasmódico	planta entera		varios	1
Cálculo vesicular	flor		oral	1
Colecistitis	hojas		oral	1
Cólicos hepáticos			oral	1
Dispepsia	hoja	té	oral	1,2
Diurético	planta entera	té	oral	1,2
Gastritis			oral	1,2
Sialagogo	planta entera		oral	1

Lamorouxia multiflora HBK.

Nombres populares: Mirto.

Municipio: Sultepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2400-3200 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Pinus-Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Recién nacidos				
baños	planta	té	baños	3

Recaída señoras planta té baños 3
Mimulus glabratus HBK.

Nombres populares: Achioria dulce, Chichicaquilitl, Lechugilla, Verdura acústica amarga.

Municipios: Temascaltepec, Texcoco, Zacualpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2240-3850 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Pinus-Quercus*, pastizal, en orillas de zanjas y terrenos mal drenados.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Enf.exantemáticas	rama	té	oral	1
Enf. de la sangre	rama	té	oral	1

Penstemon campanulatus (Cav.) Willd.

Nombres populares: Chipantlacotl, Jarritos.

Municipios: Coyotepec, Tepetzotlán, Zacualpan, Villa Nicolás Romero, Ocuilan de Arteaga, El Oro, Tlanepantla.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2300-3200 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, bosque de coníferas, pastizal secundario, bosque mesófilo de montaña.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiodontálgico	planta	té	enjuage	1
Contra bilis	raíz	té	oral	1
Diurético	raíz	té	oral	1
Epistaxis	raíz	té	oral	1
Rosaduras niños	rama	hervida	local	6

SIMAROUBACEAE

Alvaradoa amurphoides Liebm.

Nombres populares: Ardillo, Belsinikcae, Besinik, Beesinikche, Xvasinikche', Xbesinikche', camaron, Cuatze, Charagallo, Gaucipil, Huachipil, Huezequi, Palo de hormiga, Pie de gallo, Plumajillo, Ruda cimarrona.

Municipio: Tejupilco, Santo Tomás de los Platanos.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 770-1000 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Abcesos	hoja		local	1
Antiescabiótico	corteza	hervida	ba os	1,2
Antireumático	corteza	tintura	local	1,2
Dermatosis	corteza	hervida	baños	1,2
Eupéptico	corteza	té	oral	1,2
Granos y erupsiones	corteza	hervida	baños	1,2
Mal del pinto	corteza	hervida	baños	1,2

SOLANACEAE

Cestrun nitidum Mart. & Gal.

Nombres populares: Dama de noche, Huele de noche.

Municipios: Zacualpan, Chalco, Amecameca.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2550-3250 m s.n.m.

Habitat: Bosque mesófilo de montaña

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Abortivo	hoja		oral	4
Analgésico	planta	té	parenteral	1
Anemia	planta	té	parenteral	1
Malviento	hoja		local	4
Tóxico	planta	té	parenteral	1

Datura arborea L.

Nombres populares: Floripondio.

Municipio: Tlalnepantla, Naucalpan.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 2000-3000 m s.n.m.

Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Alucinógeno	hoja, raíz, semilla		oral	1
Antiasmático	hoja	tintura	oral	1,2
Antiepiléptico	hoja	té	oral	1,2
Antireumático	hoja	tintura	local	4,7
Antiespasmódico	hoja	té	oral	1,4
Antitumoral	hoja		local	1
Catártico	tallo	té	oral	1

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Cefalalgias	hoja	té	oral	1,4
Contusiones	hoja		oral	1
Digitálico	tallo		oral	1
Fracturas	hoja	jugo	local	1,4
Hipnótico	planta	jugo	oral	1

Datura stramonium L.

Nombres populares: Azcapar, Chamico, Estranomio toloache, Hierba del diablo, Hierba hedionda, Memex-x-tha-k'u, Mixitl, Nazazcul, Tapate, Toloachi, Tolohuxi, Huitl, Tlazopahtli, Charjotillo blanco.

Municipios: Temascalapa, Tlalnepantla, Zacualpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2450 m s.n.m.

Habitat: Cultivada, bosque de *Pinus-Quercus*, ruderal, matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiasmático	flores		fumadas	1
Antiespasmódico	flores	machacada	local	1,2,4
Antiinflamatorio	hojas		oral	1,2
Cefalagia	hojas, semilla			1,4
Granos	hojas		local	1,7
Hemorroides	hojas		local	4
Incordios	hojas, fruto		local	4
Mal de san vito	raiz	té	baños	4
Antiodontálgico	hojas, semilla		local	1
Neuralgia	planta	té	oral	4
	hojas	machacadas	local	
Reumatismo	hojas, semilla			
	planta	té	oral	1
Venenosa	semillas	tintura	oral	1

Lycopersicum esculentum Hill.

Nombres populares: Coztomatl, Jitomate, Miltomate, Pac, Tomate, Tomatl, Xalatlacense, Xitomate, Yzshootomatl, Xucupara, Shitumal, Ppe-ther, Ttuthey.

Municipios: Teotihuacán, Huehuetoca.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250 m s.n.m.

Habitat: Cultivado, vegetación secundaria.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Amenorrea				1
Analgésico	fruto	jugo	local	1,4
Antipirético	fruto	local		1,4,7
Anemia	hojas	ensalada	oral	1,4
	fruto	jugo	local	
Escrofulosis	hojas	ensalada	oral	4
Estimulante	hojas	ensalada	oral	1,4
Hígado, favorece funciones	fruto	jugo	oral	4
Pústulas	hojas		local	4
Quemaduras, Tórax, inflamaciones	hojas		local	1,4 4

Nicandra physaloides Gaerth.

Nombres populares: Belladona del país, Tomate de burro, Tomate de culebra.

Municipios: Zacualpan, Tejupilco, Texcoco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 1030-2240 m s.n.m.

Habitat: Bosque mesófilo de montaña, bosque de *Quercus*, bosque de *Pinus-Quercus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	flor	té	local	1
Antihidrótico	flor	té	oral	1
Antiasmático	flor	té	oral	1,2
Antiespasmódico	flor	té	oral	1
Diurético	flor	té	oral	1,2
Eupéptico	flor	té	oral	1
Gastralgia	flor	té	oral	1
Midri tico	flor	té	local	1
Oliguria	flor	té	oral	1,2
Pecho, dolor	flor	té	oral	1,2
Tónico	flor	té	oral	1
Tosferina	flor	té	oral	1

Nicotiana glauca Grah.

Nombres populares: Tabaquillo, Buena meza, Corretón, Palo virgen, Don Juan, Maraquiiana, Gretaño, Mostazamontes, Hierba del gigante, Hoja de cera, Levantate Don Juan, Me-le-kek, Hierba del zopilote, Frailecillo.

Municipios: Huehuetoca, Otumba, Zacualpan.

Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 2250-2650 m s.n.m.
Habitat: Pastizal y matorral xerófilo, ruderal, bosque *Juniperus* con pastizal, ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiabortivo	planta entera		local	1
Anticatarral	hojas	masticadas	local	1,2,4
Antineurálgico	planta entera	té	local	1
Antiparasitario	planta	té	oral y rectal	1
Antipodrágico				1
Apoplejía pituitaria	planta entera		varios	1
Antiasmático	planta entera		inhalado	1,4
Astringente	planta entera	crudas	varios	1,7
Caries	planta entera	té	varios	1,4
Dentrífico	hojas	crudas	masticadas	1,4
Emético	hojas		oral	1
Gingivitis	hojas	crudas	local	1,4
Parálisis de la lengua	hojas	masticadas	local	1,2

Physalis vulgaris L.

Nombres populares: Thumpari, tomate.

Municipios: Ampliamente distribuida.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud:

Habitat: Arvense, cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Angina	fruto	asada	local	1
Gastralgia	cáscara	cocimiento	oral	1
Recaída señoras	fruto	machacada en alcohol	local	3
Rifón	cáscara del fruto	pelos de elote té	oral	4
Tosferina	hojas	c/gardenia, nogal rosa blanca, tuli- pán, té	oral	4

Solandra nitida Zucc.

Nombres populares: Bolsa de judas, Copa de oro, Cutacua, Ndari, Tocomaxochl, Tecomaxochitl, Tetora, Xochitecomatl, Hueypatli, Hueytlaca, Bolute, Itzacuatziqui.

Municipios: Zacualpan, Ecatepec, Tlalmanalco, Amecameca

Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 2500 m s.n.m.
Habitat: Bosque mesófilo de montaña, cultivada

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidesintérico	hoja		oral	1
Antitusígeno	flor		oral	1
Dolor de muelas, hinchazón	flor	fresca	local	6

Solanum marginatum L.F.

Nombres populares: Cabalonga, Bola de oro, Sosa.

Municipios: Naucalpan, Sultepec.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 2350-2700 m s.n.m.
Habitat: Ruderal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	hoja	té	oral	6
Gastralgia	hojas	té	oral	1,2
Gastroenteritis	hojas	té	oral	1,2
Reumatismo	frutal	fresco/asado	local	3,6

Solanum nigrescens Mart & Gal.

Nombres populares: Chichiquilitl, Hierba mora, Ixcapul, Pixote, Maniloché, Mutztutuli, Pahalkan, Tojonchi, Tonchichi, Chamal, Bahab-kan, Bahalkan ich-kan Vishate, Membra, Pitoxe, Chichiquilitl.

Municipios: Coyotepec, Huehuetoca, Jilotepec, Teoloyucan, Teotihuacán, Temascaltepec, Tepotzotlán.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2250-3300 m s.n.m.
Habitat: Vegetación secundaria, ruderal, pastizal y matorral en bosque de Quercus.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Abcesos	hojas	machacadas	local	4,5
Analgésico	rama	té	local	1
			oral	
Antidesintérico	rama	machacada con leche	oral	6
Antiinflamatorio	hojas	molidas	local	4,5
Antioftálmico	planta		local	4,5

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Bilis, derrame	hojas		oral	4
Cirrosia	planta		oral	4
Desinfectante	planta	té	local	4
Erisipela	hojas	cataplasma	local	4,7
Garganta infección	hojas		local	4
Llagas	planta	té	fomentos	4
Metritis	planta	té	lavados vaginales	4
Resfriado	hojas		local	4
Testículos infla- mados	hojas		oral	4
Pelo, lavar	hojas, corteza en vino	té	local	4

Solanum nudum HBK.

Nombres populares: Huele de noche, Nishtamal-cuait, Punabche', San'tipuscat.

Municipio: Tejupilco.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 1000-1600 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio, cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Malviento				4

Solanum rostratum Dunal

Nombres populares: Duranzillo, Hierba del sapo, Mala mujer, Hierba del gato, Rabo de iguana, Avohiztle.

Municipios: Cuautitlán, Coyotepec, Texcoco, Sultepec, San Juan Teotihuacan, Tlalnepantla, Jilotepec, Tultitlán.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2250-2500 m s.n.m.
Habitat: Ruderal, bosque de *Pinus-Querus*, bosque tropical, caducifolio, matorral xerófilo, vegetación secundaria, arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	flor	té	oral	1,2

Solanum tuberosum L.

Nombres populares: Papa, Jroca cotomi, Rerogüe, Nyami-tecuinti, Ta'upu'u, Xojat-hapec, Papa correlona, Popa, Durasnillo, Uyrica, Nyamil, Tecuinti, Reroge, Prendida.

Municipios: El Oro.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2730-3000 m s.n.m.
Habitat: Cultivada, bosque de *Pinus-Quercus*, bosque *Abies*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antireumático	rafz	cocida	oral	4
Anticatarral	rafz	cocida	oral	4
Antiescorbútico	rafz	crudo	oral	4
Cistitis crónica	rafz	cocida	oral	1,2
Emoliente	cáscara	sancochada	local	1,3
Nefríticos, dolores	rafz	cocida	oral	4
Paperas	rafz	molida	local	3

STERCULIACEAE

Guazuma tomentosa HBK.

Nombres populares: Bulin, Acashti, guasima, Guasamo, Cualote, Guásuma, Kabalpíxoy, Majagua, Pixou, Palote negro, Parandesicua, Tablote, Tzuni, Unigue, Uacima, Ya-na, Granadillo, Yaco de venado.

Municipio: Tejupilco, Sultepec.
Altitud: 1030-2100 m s.n.m.
Habitat: Cultivada, bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarreico	fruto, corteza	té	oral	1,2,7
Antidesintérico	fruto, corteza	té	oral	1,2
Antiespasmódico	corteza	té	oral	1,2
Dermatitis	fruto	macerada	local	1,7
Elefantiasis	rama			1
Emoliente	rama		local	1,2
Expectorante	rama			1
Hemorragia post- parto	corteza		local	1
Lepra	rama			1

Melochia tormentosa L.

Nombres populares: Sakchi', chibe, Malva, Malva rosa, Malva de los cerros, Malva cimarrona.

Municipio: Tejupilco.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 700-1450 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antipirético	hoja	té	oral	4,5
Oxitócico	hoja	té	oral	4,5

Walteria americana L.

Nombres populares: Cuahuilatillo, Cuaulatillo, Hierba del ngel, Hierba del pasmo, Hierba del soldado, Malva blanca, Malva del monte, Malva rastrera, Tzitziquilite.

Municipio: Tejupilco.

Forma biológica: Herbácea o arbustiva.

Altitud: 1340-1490 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, bosque tropical caducifolio, vegetación secundaria.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarreico	planta	té	oral	4,5
Antireumático	ramas	cataplasma	local	4,5
Dermatosis	ramas	té	local	1,4
Emoliente	planta	hervida	local	1,4
Depurativo	planta	té	oral	1

TAXODIACEAE

Taxodium mucronata Trn.

Nombres populares: Ahuhuete, Sabino, Cedro, Ahuehetl, Penhamu, Bochil, Jahuoli, Ndoxina, Tnuyuca, Mate co, Chucho, Yucun-datura, Yaa-chichina.

Municipio: Tejupilco.

Forma biológica: Arbórea.

Altitud: 1560 m s.n.m.

Habitat: Riparia.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiartrálgico	planta	extracto	local	1
Antidiarreico	semilla	té	oral	1
Antiescabiático	hoja	machacada	local	1
Antiodontálgico	hoja	machacada	local	1
Antipodágrico	hoja		oral	1
Antiséptico	planta	té	oral	1
Astringente	tallo	té	oral	1
Carminativo	planta	té	oral	1
Cicatricial	ramas	machacada	oral	1
Digitálgico	planta	té	oral	1
Diurético	planta	té	oral	1
Dolores por causa fría	planta	extracto	oral	1
Elefantiasis	hoja	machacada	local	1
Hemorroides	planta		local	1
Hepáticas enf.	hoja	té	oral	1
Hipotensor	planta	té	oral	1
Nervios, fortalece				
Oxitócico	rama	té	oral	1
Várices	planta	cataplasma	local	1

THEACEAE

Ternstroemia sylvatica Schel. y Cham.

Nombres populares: Hierba del cura, Trompetilla, Té de tila.

Municipio: Sultepec, Ocuilan de Arteaga.

Forma biológica: Arbustiva.

Altitud: 1800-2400 m s.n.m.

Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antireumático	hoja		local	1
Ataques al corazón	flores	té con flor de manita y magnolia.	oral	2
Sedante	flores	té con azahares	oral	1,3
Tosferina	flores	té con chirimo- lla.	oral	2

TILIACEAE

Tilia mexicana Schel. & Cham.

Nombres populares: Cirimo, Sirimo, Tilia, Tirimo, Tzirimo, Yaca, Tilia, Tzurimu.

Municipio: Sultepec.
Forma biológica: Arbórea.
Altitud: 1500-2300 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidesintérico	hoja, flor	té	oral	1
Antiespasmódico	hoja, flor	té	oral	1,2
Antitusígeno	flor	té	oral	1,2
Cólicos hepáticos	hoja, flor	té	oral	1,4
Cólicos nefríticos	hoja, flor	té	oral	1,4
Congestión hepática	flor	té	oral	1,4
Enterocolitis	hoja, flor	té	oral	1,4
Eupéptico	hoja, flor	té	oral	1,2
Gastroenteritis	hoja, flor	té	oral	1,2
Hemostático	hoja, flor	té	oral	1,4
Sedante	hoja, flor	té	oral	1,4

Triunfetta dumetorum Schl.

Nombres populares: Abrojo, Cadillo, Ochmul, Tundishijo.

Municipio: Tejupilco.
Forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 1300-1400 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiespasmódico	hoja	té	oral	4,5
Hemorroides	raíz	té	local	1,4
Leucorrea vaginal	raíz	té	lavado	4
Organos genitales inflamados	raíz	té	lavados	4
Piquete araña	hoja	té	local	4,5
Enf. venéreas	raíz	té	oral	1,4

TURNERACEAE

Turnera ulmifolia L.

Nombres populares: Itamo real.

Municipio: Tejupilco.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 600-1400 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antitusígeno	planta	té	oral	1,2
Eupéptico	planta	té	oral	1,2
Tónico	planta	té	oral	1,2

UMBELLIFERAE

Apium graveolens L.

Nombres populares: Apio.

Municipio:
Forma biológica: Herbácea.
Altitud:
Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antireumática	planta	té	oral	1,2
Bronquitis	planta	té	oral	1,2
Diurético	planta	té	oral	1,2
Expectorante	tallo	té	oral	1,2
Leche, disminuye	planta	té	oral	1,2
Diarrea y gastral_ gia en niños	rama	jugo con leche	oral	6

Arracacia atropurpurea (Lehm.) Benth. & Hook.

Nombres populares: Acacote, A-cocotli, Cominos, Hierba deloso, Carrizo chico, Chelanchifi.

Municipio: EL Oro, Timilpan, Acambay, Tejupilco, Timilpan, Sultepec, Sta. Ana Jilotzingo.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2699-3250 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Quercus*, bosque de *Pinus-Quercus*, bosque mesófilo de montaña.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Aire	flor, rama	té c/piloncillo	oral	6
Analgésico	raíz	té	oral	1
Antiblenorrágico	semilla	té	local	1,2
Antiepileptico	planta	té	oral	1
Antiparasitario	flor, rama	té c/piloncillo	oral	6
Antipirético	semilla	té	oral	1,2
Carminativo	semilla	té	oral	1,2
Dermatosis	semilla		local	1,2
Estimulante	semilla	té	oral	1,2

Eryngium carlinae Delar. F.

Nombres populares: Chichicahoaztic, Chichihozton, Cohayelli, Hierba del sapo, Tlipoton, Espina blanca, Perejil, Mosquitas.

Municipio: Timilpan, Acambay, Temascaltepec, Teotihuacan, Villa Nicolás Romero, Tenancingo.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2350-3950 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Quercus*, bosque de *Pinus*, pastizal, ruderal, matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Afrodisiaco	raíz		oral	1
Anticrotálico	raíz	té	oral	1,2
Antídoto	raíz	té	oral	1,2
Antiespasmódico	raíz	té	oral	1,2
Antipodágrico	raíz	té	oral	1,2
Antitumoral	raíz		local	1
Asistolia	raíz	hervida	local	1,2
Carminativo	raíz	té	oral	1,2
Diurético	raíz	té	oral	1,2
Enf. causa fría	raíz	té	oral	1,2
Expectorante	raíz	té	oral	1,2
Gastroenteritis	raíz	té	oral	1,6
Tónico	raíz	té	oral	1,6

Eryngium comosum Delar.F.

Nombres populares: Escorzonera, Hierba del sapo, Raíz del sapo, Yerba del sapo, Piñitas.

Municipio: Zumpango, Huehuetoca.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2650 m s.n.m.

Habitat: Bosque de *Pinus-Quercus*, matorral xerófilo, ruderal, pastizal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Afrodisiaco	raíz	té	oral	1,2
Antiblenorrágico	raíz	té	oral	1,2
Antipirético	raíz	té	oral	1,2
Diurético	planta	jugo	oral	1,2
Oxitócico	planta	jugo	oral	1,2

Foeniculum vulgare Mill

Nombres populares: Hinojo, Anfs, Bocho-gueza-rote, Eneldo, Noho Gueza-roteytilla, Pecho-queza-tote-castilla, Xagueza-rate-castilla.

Municipio: El Oro, Donato Guerra, Jocotitlán.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2240ms.n.m.

Habitat: Cultivada, bosque de *Pinus-Quercus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Aire	rama	té	oral	6
Analgésico	semilla	té	oral	2,3,6
Antidiarreico	rama	rama	oral	2,3,6
Aperitivo	planta	té	oral	3,4
Bilis	rama	té con hierbas	oral	3,6
Carminativo	semilla	té	oral	1,4
Diurético	semilla	té	oral	4
Eupéptico	planta	té	oral	1,4
Galactogéno	semilla	té	oral	4
Hinchazones	planta	asadas	local	4
Hipertensión arterial	hojas	té	oral	4
LLagas ocultas	semilla	té	oral	4
Postemas	semilla	maceradas en aceite	local	4
Somnífero	semilla	en aceite	oral	4
Vista, aclara	planta	jugo	local	4

Hidrocotyle ranunculoides L. F.

Nombres populares: Amamalacotl, Mamacalote, Ombligo de Venus, Núrue, Sombrerito de agua.

Municipio: Jilotepec, Sultepec, Texcoco, Zumpango.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2250-2950 m s.n.m.

Habitat: Riparia, bosque mesófilo de montaña.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antipirético	planta	té	oral	1
Caquexia	planta	jugo	oral	1
Emético	planta	jugo	oral	1,2
Quemaduras	hoja	machacada	local	1,2

Petroselinum crispum (Mill.) A. W. Hill.

Nombres populares: Perejil.

Municipio: Ampliamente distribuida.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud:

Habitat: Cultivada.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Amenorrea	rama	té	oral	1,2
Depurativo	rama	té	oral	1,2
Epilepsia, cólicos,				
tosferina en niños	raíz	té	oral	3
Epistaxis	rama	molidas frescas	local	2,3
Nefritis	rama	té	oral	1,2
Piquete mosquito	hoja	machacada	local	1,2

Prinosciadium thamsioides (DC.) Math.

Nombres populares: Cominos rústicos, Jacalote, Hierba del oso, Jalocote.

Municipio: Otumba.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2300-2900 m s.n.m.

Habitat: Matorral de *Quercus*, Bosque de *Pinus*

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Eupéptico	semilla	té, macha- cadas	oral	1,2

URTICACEAE

Parietaria pensylvanica Mulh.

Nombres populares: Parietaria, Hierba del trueno, Chichiquelite, Tlalesoquelite.

Municipio: Temascalapa, Texcoco, Amecameca.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2500-3100 m s.n.m.
Habitat: Bosque Pinus-Quercus, matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antipirético	rama	té con sal y ramas de hierba del golpe.	oral	3
Diurético	rama	té	oral	1,2
Cafalalgia	rama	macerada en alcohol	local	3
Enfermos del rayo.	rama	molidas con ramas de capulín y de hierba del golpe	local	3

Urera caracasana HBK.

Nombres populares: A-tzitcaztli, Xuiopatli, Carne de caballo, Mal hombre,
Mala mujer, Quemador, Ortiga, Chichicastli,
Chichicazlillo.

Municipio: Tejupilco.
forma biológica: Arbustiva.
Altitud: 1800 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antídoto del zumaque	planta	machacada	local	1,2
Antiinflamatorio	rama	té	local	2,4
Antireumático	raíz	té	local	2,4
Antisifilítico	raíz	té	local	1,4
Cefalalgia	rama	machacadas	local	1,4
Frío, expele				1
Hemostático	rama		local	1
Vulnerario	rama	hervida	local	1,4

Urtica dioica var. *angustifolia* (Ledeb.) Wedd.

Nombres populares: Chichicastle, Dominguilla, Ortiga, soliman, Hortiga de
arete, Sinkmuxe.

Municipio: Amecameca.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2240-2850 m s.n.m.
Habitat: Riparia.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Analgésico	ramas	té	oral	1
Antireumático	ramas	té	oral	1,5,6
Hemostático	flor	té	local	1,5
Pulmón, dolor	ramas	temascal	baños	1,5

VALERIANACEAE

Valeriana ceratophylla HBK.

Nombres populares: Hierba, del gato, Raíz del gato, Raíz del oso, Valeriana.

Municipio: Huehutoca, Otumba, Ecatepec.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2300-2700m s.n.m.

Habitat: Bosque *Juniperus*, pastizales perturbados, matorral xerófilo.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiespasmódico	ramas	té	oral	1,2
Antioftálmico	raíz	té	local	1,2
Antitumoral	raíz		local	1,2
Hiponótico				1
tónico	rama		oral	1
Tifus exantemáticos	raíz	té	oral	1
				1,2

Valeriana edulis Nutt. ssp. *procera*.

Nombres populares: Raíz del gato, Ucuare.

Municipio: Toluca, Texcoco, Tepotzotlán, Tenancingo.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2450-3170 m s.n.m.

Habitat: Pastizal, bosque de coníferas, ruderal, arvense.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antireumático	raíz	machacada	local	2,6
Sedante	raíz	té	oral	6

Valeriana sorbifolia var. *mexicana* (DC.) F.G. Meyer.

Nombres populares: Canónigos, Hierba del gato, Metazeles, Mazalites, Raíz del gato, Ucuare.

Municipio: Temascaltepec, Temascalapa, Teoloyucan, Otumba, Zacualpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2350-2600 m s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo, matorral de *Quercus*, bosque mesófilo de montaña.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Diurético	raíz	té	rectal	1
Hepatitis	raíz	té	oral	1
Renales, afecc.	raíz	té	oral	1

Valeriana sorbifolia HBK. var. *sorbifolia*.

Nombres populares: Ucares, Hierba del gato.

Municipio: Amecameca, Zacualpan.

Forma biológica: Herbácea.

Altitud: 2300-2700m s.n.m.

Habitat: Matorral xerófilo, Bosque de *Quercus*, bosque de *Pinus*.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Diurético	raíz	té	rectal	1
Hepáticas, afecc.	raíz	té	oral	1
Renales afecc.	raíz	té	oral	1

VERBENACEAE

Lantana camara L.

Nombres populares: Alantana, Alfombrillahedionda, Cinco negritos, Confite, confitura, Frutillo, flor de San Cayetano, peonia negra, Chancaquillo, Uña de gato.

Municipio: Sultepec, Tejupilco.

Forma biológica: Arbustiva

Altitud: 1050-1550 m s.n.m.

Habitat: Ruderal, pastizal, bosque tropical caducifolio, riparia.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antidiarreico	ramas	té	oral	1, 2, 3, 7
Anticrotálico	ramas	latéx	local	1, 4
Antireumático	planta	té	oral	1, 2, 5
Enteritis	ramas	té	oral	1, 5
Tónico	planta	té	oral	1, 4, 5
Susto	rama	té	oral	4, 5

Lippia callicarpaefolia HBK.

Nombres populares: Rosa de castilla, Rosa de castilla cimarrona, Salvia real, Salvia real poblana.

Municipio: Tejupilco.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2000-3000 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antiasmático	hoja		inhulado	1
Aperitivo	hoja, flor	té	oral	1, 2
Gastralgia	rama	té	oral	6

Lippia umbellata Cav.

Nombres populares: Bacatón, Hierba de la mula, Mucuay, Salvia poblana, Tabaquillo, Tepozana.

Municipio: Amecameca, Sultepec.
Forma biológica: Arbustiva o arbórea.
Altitud: 2500-2800 m s.n.m.
Habitat: Bosque mesófilo de montaña.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Amargor de boca	planta	té	oral	1, 2

Verbena carolina L.

Nombres populares: Hierba de San José, Hierba de San Juan, Verbena, Ajenjo grande, Ndinisha'.

Municipio: Texcoco, Huehuetoca, Sultepec, Zacualpan, Temascaltepec, Tepotzotlan, El Oro de Hidalgo, Donato Guerra, Jocotitlán.

Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2250-3200 m s.n.m.
Habitat: Pastizal, matorral, bosque mesófilo de montaña, maleza de maíz y avena.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Alopecia	rama	té	oral	6
Catártico	flor	té	oral	5,6
Cefalalgia	flor	té	oral	5,6
Diurético	flor	té	oral	1
Gastralgia	hojas	exprimida	oral	5,6

Verbena litoralis HBK.

Nombres populares: Axixpatli.
Municipio: Zumpango, Acolman, Chalco, Sultepec.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2250-2800 m s.n.m.
Habitat: Bosque mesófilo de montaña, riparia.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Enf. bazo	planta entera	té		1

Vitex pyramidata B.H.

Nombres populares: Querenda, Huevo de gato.
Municipio: Tejupilco.
Forma biológica:
Altitud: 600-1600 m s.n.m.
Habitat: Bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Alexitere	planta	machacado	local	1,2
Antidiarreico	fruto	té	oral	1,2
Dismenorrea	hoja	té	oral	1,2
Expectorante	rama	té	oral	1,2

VITACEAE

Cissus sicyoides L.

Nombres populares: Tripa de zopilote, Tripa de vaca, Tripa de Judas, Tumba vaqueros, Uva, Uva silvestre, Parra de monte, Arra silvestre, Hierba del buey, come mano, Bejuco loco.

Municipio: Huehuetoca.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2250-2500 m s.n.m.
Habitat: Matorral xerófilo, pastizal.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Alopecia	rama	hervida	local	7
Antiinflamatorio	hoja	cataplasma	local	4, 5
Anticrotático	planta	jugo	local	4, 5
Depurativo	corteza	té	oral	7
Emoliente	hoja	machacada	local	1, 4, 5
Gastralgia	planta	en ron	oral	4
Hemorroides	hoja	machacada	local	4, 5
Incordios	hoja	machacada	local	4, 5
Pústulas	tallo	machacada	local	4, 5
Oliguria	hoja	té	oral	4, 5
Vulnerario	hoja	machacada	local	4, 5, 7

Vitis tiliifolia Humb. & Bompl.

Nombres populares: Hoja de Parra.

Municipio: Sultepec, Zacualpan.
Forma biológica: Herbácea.
Altitud: 2200-2750 m s.n.m.
Habitat: Bosque de *Pinus-Quercus*, bosque mesófilo de montaña, bosque tropical caducifolio.

USOS	P. U.	F. P.	V. A.	BIBLIOGRAFIA
Antioftálmico	planta		local	1
Antiespasmódico	raíz	té	oral	1
Antipirético	planta	té	varios	1, 2
Antireumático	planta	jugo	varios	1
Antitumoral	planta	jugo	varios	1
Aperitivo	planta	té	oral	1
Astringente	planta	jugo	oral	1, 3
Dermatosis	planta	jugo	local	1, 3
Diabetes	tallo, raíz	molido c/agua	oral	3
Diurético	planta	té	oral	1, 2
Ictericia	planta	té	oral	1, 2
Sedante	raíz	té	oral	1, 2

DISCUSION Y CONCLUSIONES

En la elaboración de este catálogo se encontraron 382 especies con potencial farmacológico, de las cuales 238 son herbáceas, 77 son arbustivas y 67 son arbóreas.

Los tipos de vegetación que poseen el mayor número de plantas medicinales son el bosque tropical caducifolio con el 15% y el arvense con el mismo porcentaje.

La familia mejor representada es la Compositae con 58 especies y sus géneros más numerosos son *Gnaphalium*, *Senecio* y *Tagetes*. La Leguminosae posee 24 especies del mismo número de géneros, la Labiatae tiene 16 y el género *Salvia* como principal, la Rosaceae con 13 y los géneros *Rosa* y *Prunus* son los más utilizados. La Solanaceae cuenta con 11 especies y destaca el género *Solanum*.

Otras familias bien representadas son Convolvulaceae y Verbenaceae con 10 especies cada una, Euphorbiaceae con 8, Malvaceae y Umbelliferae con 7 y Passifloraceae con 6.

Los nombres populares reportados corresponden a los utilizados en México.

Los usos medicinales indicados se tomaron de estudios realizados tanto para el Estado de México como para otros estados a fin de reunir la información. Para muchas especies no se logró conocer la posología completa una vez realizada la consulta bibliográfica.

El análisis de los recursos herbolarios del Estado de México indica lo siguiente:

- 1.-Las especies herbáceas son las de mayor uso medicinal, la causa puede ser que existe un mayor número de ella comparadas con las leñosas.

- 2.-Predomina el uso de las plantas silvestres sobre las

cultivadas, y las especies arvenses y ruderales son las más utilizadas, debido a que habitan cerca de los establecimientos humanos donde las condiciones de disturbio favorecen su abundancia.

3.- Se observa que las partes más usadas son las ramas y hojas, tal vez por estar disponibles un período de tiempo más largo que las flores y frutos.

4. La forma de preparación más usada es el té, debido probablemente a que es una técnica de extracción del principio activo fácil de realizar.

5.- El intervalo altitudinal en que se encontró la mayoría de las especies es de 2000-3000 m s.n.m., en estas altitudes se ubican la mayoría de los asentamientos humanos de la entidad.

6. Especies descritas en la obra de M. Martínez (1979) no se encontraron en los herbarios en colectas recientes, lo que marca el efecto de la actividad humana en el Estado de México.

Los sistemas o aparatos que refieren con mayor frecuencia los usos de las plantas medicinales se muestran en el siguiente cuadro, se debe considerar que muchas especies tienen varios usos.

<u>SISTEMA O APARATO</u>	<u>‡ ESPECIES MEDICINALES</u>
APARATO DIGESTIVO	40
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS	30
LESIONES, AFECCIONES Y	10
TRAUMATISMOS EN PIEL	10
PADECIMIENTOS CARDIOVASCULARES	8.0
AFECCIONES URINARIAS	6.0
SINDROME DE FILIACION CULTURAL	3.0
PADECIMIENTOS NERVIOSOS	3.0
ENFERMEDADES METABOLICAS	2.0
ENFERMEDADES GINECOLOGICAS	2.0
ENFERMEDADES DE LOS OJOS	2.0
ENFERMEDADES ANDROLOGICAS	1.0

Las enfermedades de mayor incidencia en la población del Estado de México, corresponden a las de tipo gastrointestinal y respiratorio, coincidiendo con los índices reportados por el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), máximo organismo oficial encargado de atender la salud de la población mexicana. Dicho Instituto detectó para el Estado de México 182 especies con uso medicinal (Flores 1988), similar a las 132 especies reportadas para la entidad por M. Martínez (1979). En el presente trabajo se reportan 382 especies con uso terapéutico, que muestran el potencial de recursos herbolarios de que se dispone para atender los problemas básicos de salud de la población de México.

El IMSS conformó un cuadro básico de recursos herbolarios, los cuales se encuentran formando parte de la flora del estado de México, excepto la sosa (*Solanum hispidum*), la flor de manita (*Chirantodendrun pentadactylon*) y el yumel (*Gutteria gaumeri*).

Con respecto a otros catálogos, en Yucatán se han reportado 630 especies y en Veracruz 529. Esto se puede explicar considerando la mayor diversidad florística en ellos a través de la presencia de importantes comunidades de bosques tropicales. Sin embargo el número encontrado para el Estado de México es importante, tomando en cuenta que su inventario no está terminado, además, la transformación de sociedad rural a manufacturera en los últimos 20 años ha deteriorado gran parte de la vegetación, y los grupos sociales especialmente los indígenas y los ubicados en las zonas conurbadas al Distrito Federal han modificado su alimentación, forma de atender sus enfermedades, etc.

RECOMENDACIONES

Es necesario que se desarrollen estudios etnobotánicos en zonas inexploradas de la entidad, pues a través de ellos se podrá obtener información sobre la recolección, conservación, preparación, dosificación y limitaciones para el uso de las diversas especies.

Es recomendable dar a conocer a las comunidades la información obtenida de los estudios de las plantas que ellos utilizan, a fin de detener el empobrecimiento de sus conocimientos, favorecer su acercamiento con la ciencia, y para contribuir a mejorar su calidad de vida.

En este trabajo se recopilaron fuentes bibliográficas diversas, pero de ninguna manera el tema esté agotado, aún es vasto el campo de estudio sobre las plantas medicinales del Estado de México y también para la república mexicana.

Es necesario realizar trabajos de manera integral que consideren a la exploración etnobotánica, el cotejo experimental, la fitoquímica y a la propagación de especies medicinales. Estos trabajos contribuirán a que el uso de las plantas en México sea extensivo.

GLOSARIO

- ABCESO:** Acumulación de pus en una cavidad anormal formada por desintegración de tejidos. Sin. APOSTEMA, ECPIESIS.
- ADMINISTRA LA REPUBLICA, AYUDA AL:** Utilizado en el Código Badiano, asociado a elementos con posible acción psicotrópica.
- AFTAS:** Ulceras en la mucosa de la boca, tubo digestivo y/o mucosa genital.
- AFRODISIACO:** Agente que produce afrodisia.
- AIRE, CONTRA EL:** En la patología indígena mexicana, al igual que en otros muchos sistemas médicos, se atribuye un papel patógeno a los "malos aires". Existen por lo tanto remedios cuya función consiste en expulsar los malos aires del cuerpo del paciente, alejarlos de sus inmediaciones o evitar que se le aproximen.
- ALCANIZANTE:** Agente que confiere las propiedades de los álcalis o bases que, como el hidróxido de sodio, forman sales con los ácidos.
- ALEXITERE:** Agente que combate los efectos de mordeduras de animales ponzoñosos.
- ALOPECIA:** Falta de cabello.
- AMERORREA:** Falta de menstruación.
- ANALEPTICO:** Estimula sistema nervioso central.
- ANALGESICO:** Agente que bloquea la sensibilidad.
- ANEMIA:** Disminución de glóbulos rojos en la sangre.
- ANGINA:** Dolor paroxístico en la cara anterior del tórax, generalmente irradiador al brazo izquierdo, con sofocación, constricción y sensación de muerte inminente, debida generalmente a insuficiencia coronaria.
- ANGIOLITIS:** Inflamación de los conductos biliares.
- ANHIDROTICO:** Agente que produce anhidrosis, o bien el paciente padece anhidrosis. Sin. ANTIHIDROTICO, ANTISUDORAL.
- ANOREXIA:** Pérdida del apetito.
- ANSIOLITICO:** Agente que combate la ansiedad. Sin. TRANQUILIZANTE.
- ANTIASMATICO.** Agente usado contra el asma.
- ANTIARTRALGICO:** Agente que se usa contra los dolores articulares. Sin. ANTIRREUMATICO

ANTIBLENORRAGICO: Agente que se usa contra la blenorragia (gonorrea).

ANTIDIARREICO: Agente que se usa contra la diarrea.

ANTIDISENTERICO: Agente que se usa contra la disentería.

ANTIDOTO: Agente que neutraliza los efectos tóxicos o venenosos de otros agentes.

ANTIEMETICO: Agente que se usa para combatir el vómito o la náusea.

ANTIESCABIATICO: Agente usado contra la sarna.

ANTIESCROFULOSO: Agente que se usa contra las escrófulas.

ANTIEPILEPTICO: Agente que se usa contra la epilepsia.

ANTIESPASMODICO: Agente que se usa contra el espasmo.

ANTIFIMICO: Agente que se usa contra la tuberculosis. Sin. ANTITUBERCULOSO.

ANTIISTAMINICO: Agente que contrarresta los efectos de la histamina.

ANTIINFLAMATORIO: Agente que se usa contra la inflamación.

ANTIODONTALGICO: Agente que se usa contra el dolor de dientes.

ANTIPALUDICO: Agente que usa contra el paludismo.

ANTIPARASITARIO: Agente usado contra los parásitos.

ANTIPIRETICO: Agente que se usa contra la fiebre. Sin. ANITERMICO

ANTIPODAGRICO: Agente que se usa contra la podagra (ataque de gota en el pie).

ANTISEPTICO: Agente que se usa contra la contaminación por gérmenes.

ANTISIFILITICO: Agente que se usa contra la sífilis.

ANTITUMORAL: Agente que inhibe la proliferación de células de algún tejido.

ANTITUSIVO: Agente que se usa contra la tos. Sin. ANTITUSIGENO.

APERITIVO: Estimulante del apetito.

APOPLEJIA: Pérdida brusca de la función motora generalmente consecutiva a un accidente vascular cerebral.

APOSTEMA: Abceso.

ASMA: Disnea paraxística provocada por espasmos de los bronquiolos

ARRITMIA: Alteración de un ritmo, en este caso del ritmo cardiaco.

- ASISTOLIA:** Falta de contracción cardiaca: Sin. ASISTOLISMO.
- ASTRINGENTE:** Agente que produce sequedad de epitelios o mucosa.
- ATONIA:** Falta de tono muscular.
- AYUDA PARA EL VIAJERO:** El viajero, sobre todo en el contexto del mundo prehispánico, estaban expuestos a riesgos múltiples, motivo por el que se les entregaba una bolsa con medicamentos a los que se les atribuía una acción preventiva, fundamentalmente de carácter mágico contra los diversos peligros que corrían.
- BALSAMICO:** Preparación farmacéutica alcohólica oleosa o resinosa que se aplica tópicamente.
- BILIS:** Sustancia líquida secretada por el hígado y vertida al intestino a través de las vías biliares.
- BRADICARDIA:** Lentitud anormal del ritmo cardiaco.
- BUBA:** Ganglio linfático inflamado.
- CARMINATIVO:** Agente que favorece la expulsión de gases del tubo digestivo.
- CATARTICO:** Purgante.
- CAQUETICAS AFECCIONES:** Pérdida de peso progresiva y extrema, debida entre otras causas a desnutrición y tumores malignos.
- CAUSTICO:** Quemante o corrosivo.
- CEFALALGIA:** Dolor de cabeza.
- CICATRIZANTE:** Agente que favorece la cicatrización.
- CIRROSIS:** Alteración crónica del hígado caracterizada por la presencia de fibrosis y nódulos de regeneración que usualmente cursa con ictericia y ascitis.
- CISTITIS:** Inflamación de la mucosa de la vejiga.
- CLORISIS:** Término del siglo XIX que implica palidez verdosa de la piel en jóvenes histéricas.
- COLAGOGO:** Agente que estimula la secreción de bilis.
- COLECISTITIS:** Presencia de cálculos en las vías biliares.
- COLERA:** Enfermedad aguda y grave causada por una bacteria (*Vibrio cholerae*), cuyos síntomas principales son vómitos repetidos y evacuaciones líquidas muy numerosas.
- COLICO BILIAR, BILIOSO O HEPATICO:** Dolor agudo, en la parte superior derecha del abdomen, provocado por contracción espasmódica de las vías biliares.
- CONDILOMA:** Excrecencia semejante a una verruga, en la región genital,

generalmente de naturaleza venérea.

- CONGESTION:** Término popular que indica una acumulación excesiva o anormal de sangre en los vasos de una región del cuerpo.
- CONJUNTIVITIS:** Inflamación de la conjuntiva ocular.
- DEPURATIVO:** Agente que purifica o limpia. Sin. **DEPURANTE.**
- DEPRESOR:** Que deprime.
- DERMATITIS:** Inflamación de la piel.
- DERMATOSIS:** Afección crónica de la piel.
- DIAFORETICO:** Agente que favorece la sudoración.
- DIGITALICO:** Agente que aumenta la fuerza de la contracción cardiaca.
- DISMENORREA:** Menstruación dolorosa.
- DISPESIA:** Digestión difícil a nivel estómago.
- DIURETICO:** Agente que aumenta la secreción de la orina.
- ECLAMPSIA:** Síndrome caracterizado por albumiuria, hipertensión y convulsiones en períodos cercanos al parto.
- EDEMA:** Hinchazón de la piel.
- ELEFANTIASIS:** Obstrucción de las vías linfáticas de miembros inferiores, caracterizado por el exagerado aumento de su volumen.
- EMENAGOGO:** Agente que estimula el flujo menstrual.
- EMETICO:** Agente que induce el vómito.
- EMETOCATARTICO:** Agente que favorece el vómito y la secreción de heces fecales.
- EMOLIENTE:** Agente que relaja y ablanda las partes inflamadas.
- ENEMA:** Medicamento secante que se aplica a heridas sangrantes.
- ENFERMEDADES EXANTEMATICAS:** Enfermedades de origen viral (sarampión, escarlatina, etc.,) caracterizadas por erupción cutánea de color rojo.
- ENTERITIS:** Inflamación del intestino delgado.
- ENTEROCOLITIS:** Inflamación del intestino delgado y grueso.
- EPILEPSIA:** Alteración neurológica caracterizada por paroxismos de convulsiones tónicas y clónicas acompañadas de pérdida de conciencia a intervalos irregulares.
- EPISTAXIS:** Hemorragias por las fosas nasales.

- EPIZOOTIAS:** Enfermedad que afecta a una o varias especies de animales.
- ESTOMATITIS:** Inflamación de la mucosa de la boca.
- EUPEPTICO:** Favorece la digestión. Sin. ESTOMAQUICO
- EXPECTORANTE:** Agente que provoca la expulsión de esputa de las vías respiratorias.
- FLUJO:** Evacuación de cualquier contenido humoral por alguno de los orificios naturales del cuerpo. Esto indica la existencia de un exceso de uno o varios humores y siempre tiene un significado patológico.
- GALACTOGENO:** Agente que favorece la producción de leche.
- GASTRALGIA:** Dolor de estómago.
- GASTRITIS:** Inflamación del estómago.
- GINGIVITIS:** Inflamación de las encías.
- HALITOSIS:** Aliento fétido.
- HEMATEMESIS:** Vómito con sangre.
- HEMOSTATICO:** Sustancia que inhibe la hemorragia.
- HIPOACUSIA:** Disminución de la audición.
- HIPNOTICO:** Agente que produce sueño. Sin. SOMNIFERO.
- HIPOCLORHIDRIA:** Disminución del ácido clorhídrico en el jugo estomacal.
- HIPOCONDRIA:** En la terminología galeno-hipocrática, padecimiento acusado por la acumulación de humores en los hipocondrios. Siendo la atrabilis el humor más frecuente retenido, se relacionaba con ciertos tipos de melancolía. En la actualidad se considera un síntoma psiquiátrico caracterizado por atención obsesiva y ansiedad sobre el propio estado de salud física.
- HIPOTENSOR:** Agente que disminuye la presión arterial.
- HISTERIA:** Un tipo de psiconeurosis caracterizada por ansiedad y variados síntomas físicos de origen psíquico.
- HUMORES:** Flema o moco, Bilis amarilla y negra, Sangre. En la patología hipocrática son los cuatro principios básicos para el funcionamiento del organismo cuyo equilibrio y adecuada elaboración condicional da salud, en tanto que su desequilibrio o mala síntesis significa enfermedad.
- ICTERICIA:** Coloración amarilla de piel, mucosas y secreciones causadas por aumento de los pigmentos biliares.
- INCORDIO:** Inflamación de los ganglios linfáticos inguinales.

INGURGITAR:	Engullir.
LEPRA:	Infección crónica de la piel, debida a la presencia del bacilo de Hansen, que cubre la piel de pústulas y escamas.
LEUCOMA:	Mancha blanca que sale en la cornea del ojo.
LLAGA:	Úlcera.
MACERADO:	EL material vegetal se sumerge en agua durante 12 horas o más.
NECROSIS:	Muerte celular y tisular.
MELANCOLIA:	Depresión mental severa con retardo motor que se presenta en especial durante la senilidad.
MEMORRAGIA:	Menstruación anormal, abundante.
METRITIS:	Inflamación de la matriz.
METRORRAGIA:	Hemorragia uterina independiente de la menstruación.
MICOSIS:	Enfermedad causada por un hongo.
MIDIATRICO:	Que dilata las pupilas.
NARCOTICO:	Agente que produce sueño o estupor y analgesia.
NEFRITIS:	Inflamación del riñón.
NEUMONIA:	Padecimiento de causa viral o bacteriana con inflamación de un lóbulo pulmonar. Puede referirse a cualquier inflamación pulmonar.
NEURALGIA:	Dolor en el trayecto de un nervio.
OLIGURIA:	Disminución del volumen de orina.
ORQUITIS:	Inflamación del testículo.
OTALGIA:	Dolor de oído.
OTITIS:	Inflamación del oído, sea en el oído interno o externo.
PIELO NEFRITIS:	Inflamación de la pelvicilla renal y los riñones simultáneamente.
PIORREA:	Inflamación purulenta de los alveolos dentarios, con necrosis progresiva y eventual desprendimiento de los dientes, Sin. PARODONTITIS, PARODONTOSIS.
PUSTULA:	Pequeña elevación cutánea con pus.
OFTALMICO:	Referente a los ojos.

ORQUITIS:	Inflamación de testículos.
OXITOCICO:	Agente que induce contracciones uterinas.
PLEURESIA:	Inflamación de la pleura.
POLIURIA:	Emisión abundante de orina.
RECAIDA:	Asociado a recaída de enfermas postparto.
RESOLUTIVO:	Término aplicado a cualquier agente que disminuye la producción de humores.
REUMATISMO:	Inflamación articular de cualquier origen.
RINITIS:	Inflamación de la mucosa de la nariz.
RUBEFACIENTE:	Agente que favorece la vasodilatación, enrojecimiento de la piel.
SEDANTE:	Agente que calma el dolor o la excitación. Sin. CALMANTE.
SIALAGOGO:	Agente que aumenta la secreción salival.
SUSTO:	Término popular en el que se designa cualquier sintomatología desencadenada por una impresión brusca y generalmente de carácter desagradable o espantoso.
TABARDILLO:	Variedad de tifus exantemático.
TE:	Término general usado para las formas de preparación como cocimiento o infusión.
TETANIZANTE:	Agente que favorece la contracción muscular sostenida.
TINTURA:	Extracción alcohólica de un material vegetal, durante 7 o más días.
TONICO:	En el lenguaje popular energizante o estimulante.
UREMIA:	Elevación anormal en los niveles de urea sanguínea.
URETRITIS:	Inflamación de la uretra.
VASOCONSTRUCTOR:	Agente que produce contracción de los vasos sanguíneos.
VERMICIDA:	Agente que mata vermes.
VESICANTE:	Agente que produce vejigas en la piel.
VULNERARIO:	Agente usado en la curación de heridas.

BIBLIOGRAFIA CITADA

- ANGELES, C. et al. 1985. Estudio etnobotánico de las plantas medicinales usadas por los mazahuas. Biología de Campo. ENEPI. UNAM.
- BYE, R., FLORES, P. B., y LINARES, M. E. 1984. Tés Curativos de México. Fondo Nacional para el Fomento de las Artesanías (FONART) y UNAM. Primera Edición.
- CAMACHO, P. J, R. 1985. Estudio del uso del bosque para extracción de leña, madera para construcción de casas y fabricación de herramientas en una comunidad otomí, San Andrés Timilpan, Estado de México. Tesis ENEPI. UNAM.
- DEL AMO, R. S. 1979. Catálogo de plantas Medicinales del Estado de Veracruz. Instituto de Investigaciones sobre Recursos Bióticos, Xalapa, Ver. México. pp. 279.
- DEL AMO R. S., y MENDIETA R. 1981. Catálogo de Plantas Medicinales del Estado de Yucatán. Instituto de Investigaciones sobre Recursos Bióticos, Xalapa, Ver. México. pp 428.
- CHINO, V. S. Y JACQUEZ R. P. 1986. Contribución al conocimiento de de la flora medicinal de Quimixtla, Puebla. Tesis. ENEPI. UNAM. pp 60-205.
- DIAZ, J.L. 1976. Uso de las plantas medicinales de México. Monografía Científica I. IMEPLAN México. Indice de sinonimias de las plantas medicinales de México. Monografía Científica II. IMEPLAN. México.
- ESTRADA, L. E. 1985. Jardín Botánico de Plantas Medicinales. Departamento de Fitotecnia. UACH. México. Pag. 33.

INSTITUTO NACIONAL DE GEOGRAFIA Y ESTADISTICA INEGI. 1987. Nomenclator y anexo cartográfico del Estado de México. 1989. Anuario Estadístico del Estado de México. Tomo I y II.

LOPEZ, V. E. 1988. Contribución etnobotánica en plantas medicinales por dos grupos étnicos de Mecapalapa, Pantepec, Pue. Tesis de licenciatura. UNAM ENEP Iztacala. pp 349.

MARTINEZ, M. 1934. Catálogo de nombres científicos y vulgares de Plantas Mexicanas. Fondo de Cultura. pp. 1247 .

MARTINEZ, M. y MATUDA, E. 1979. Flora del Estado de México. Biblioteca Enciclopédica del Estado de México. Tomo I. pp 480, Tomo II pp. 543 y Tomo III pp. 526.

ROJAS, Z. C. 1988. El Usos de las plantas en la comunidad de los Matlatzincas. ENEPI. UNAM.

RZEDOWSKI, J. 1978. Vegetación de México. ED. Limusa.

_____ 1979. Flora Fanerogámica del Valle de México. Vol. I Ed. CECSA. México, D.F. pp. 403.

_____ 1985. Flora Fanerogámica del Valle de México Vol. II. Ed. ENCB IPN e Instituto de Ecología. pp. 674.

_____ 1990. Flora fanerogámica del Valle de México Vol. III. Instituto de Ecología. pp. 494

SANCHEZ, S. O. 1978. Flora del Valle de México. Biblioteca Enciclopédica del Estado de México. pp. 519.

TORRES, Z. M. 1991. Estudio florístico de la Sierra de Sutepec, Estado de México. Tesis. ENEPI. UNAM. pp. 10-35.

UNIVERSIDAD AUTONOMA DEL ESTADO DE MEXICO. 1989. Boletín TSIBI
Organo informativo del Comité del II Encuentro de
grupos étnicos del Estado de México. Centro de
Investigaciones en Ciencias Sociales y Humanidades.