

28  
2ej



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

ESCUELA NACIONAL DE ENFERMERIA Y OBSTETRICIA

TERAPEUTICA HERBOLARIA UTILIZADA  
EN EL CONTROL DEL EMBARAZO, ATENCION  
DEL PARTO Y CUIDADOS DURANTE EL  
PUERPERIO POR LAS PARTERAS  
TRADICIONALES QUE INTEGRAN LOS  
MODULOS DE TLAPA Y HUAMUXTITLAN  
DEL ESTADO DE GUERRERO.

T E S I S   G R U P A L  
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:  
LICENCIADAS EN ENFERMERIA  
Y   O B S T E T R I C I A  
P R E S E N T A N :  
CELIA QUINTANILLA AMARO  
MARIA ISABEL RAMIREZ SANCHEZ



MEXICO, D. F.

1993

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN



Universidad Nacional  
Autónoma de México



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## INDICE

	PAG.
Introducción	
1. Fundamentación del Tema	
1.1 Justificación	11
1.2 Objetivos	13
- General	13
- Específicos	13
1.3 Descripción de la situación problema	14
1.4 Planteamiento del problema	14
1.5 Ubicación del tema	15
2. Metodología	
2.1 Universo de trabajo	17
2.2 Muestra	18
2.3 Recursos	18
3. Marco Teórico	
3.1 Conceptos básicos	20
3.2 Origen y evaluación e la terapéutica	24
3.3 Evolución de la medicina herbolaria y su relación con el embarazo, parto y puerperio.	30
3.3.1 Concepto prehispánico sobre la enfer medad	35
3.3.2 Concepto sobre embarazo, parto y puer perio en la época prehispánica.	43
3.3.3 Concepto sobre embarazo parto y puer perio en la época colonial.	64
3.3.4 Concepto sobre embarazo, parto y puer perio en la época actual.	76
3.4 Rol social y evolución de la partera tradi cional en México.	87

	PAG.
4. Resultados	90
Cuadros	
Gráficas	
Interpretación	
5. CONCLUSIONES	124
6. SUGERENCIAS	128
7. ANEXOS	131
8. GLOSARIO DE TERMINOS	143
9. BIBLIOGRAFIA	149

## INDICE DE CUADROS Y GRAFICAS

	Pág.
1. Edad de las parteras	92
2. Estado civil de las parteras	94
3. Escolaridad de las parteras	97
4. Años de ejercicio como partera	100
5. Tipo de enseñanza recibida para ejercer como partera	103
6. Cursos formales de partera recibidos	105
7. Utilización de la Herbolaria en embarazo, normal complicado y prevención de complicaciones en el embarazo.	110
8. Utilización de Herbolaria en parto normal, complicado y prevención de complicaciones en el parto.	116
9. Utilización herbolaria en puerperio normal, normal y prevención de complicaciones en el puerperio.	122

## INTRODUCCION

La herbolaria y la medicina tradicional cobra gran importancia en los últimos tiempos dado que las necesidades de salud se vuelven cada vez mayores y más difíciles de cubrir sobretodo en las comunidades rurales, por lo que en el presente trabajo de investigación se trata de retomar una parte de la medicina que de alguna manera ha sobrevivido al paso de los años y de diversas formas de pensar. Por lo que se pretende dar a conocer parte de la herbolaria y otras prácticas tradicionales utilizadas en el embarazo, parto y puerperio en diferentes situaciones, empleadas por las parteras tradicionales de los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán en el estado de Guerrero.

Para poder apoyar el trabajo de investigación se presenta el marco teórico, en donde primeramente se citan algunos conceptos que se relacionan con el tema seguido de un resumen histórico de la medicina y su evolución en el mundo, se hace mención de los hechos relevantes. Posteriormente, de una manera más descriptiva se tratan algunos conceptos sobre salud-enfermedad en la época prehispánica, en este mismo apartado se mencionan también los conceptos que se tenían en esta época y la colonial sobre el embarazo, parto y puerperio, encontrando algunos aportes a la herbolaria nativa y la imposición de la ideología se marca una contraculturación entre la medicina indígena y la extranjera por lo que los conceptos sobre el embarazo, parto y puerperio sufren cambios en la época actual.

Posteriormente se refiere el rol social y situación de la partera tradicional al evolucionar la medicina en México.

De esta manera se presentan los resultados al aplicar los cuestionarios y gráficas correspondientes así como el análisis de cada situación en la que se observa una amplia gama de utilización de hierbas de diferentes maneras, así como otras prácticas tradicionales. Ante esta situación se presentan las conclusiones a las que se llegaron y posibles alternativas de solución.

Consecuencia a este apartado se hace la integración de anexos y apéndices.

Otro punto integrante del trabajo es la presentación del glosario de términos el cual se incluye para mejor comprensión del tema.

Finalmente se da el crédito a los autores que apoyaron este trabajo mediante referencia bibliográfica.

Se espera que el presente trabajo sea de utilidad a la institución y a la población en estudio, así mismo al personal médico y paramédico que se relaciona con esta población.

Se espera también que éste despierte interés para realizar nuevas investigaciones por parte de los pasantes de la Lic. en Enfermería y Obstetricia de futuras generaciones.

## **1. FUNDAMENTACION DEL TEMA DE ESTUDIO**



## 1.1 JUSTIFICACION

Se sabe por todo el personal que integran los equipos de salud ya sea rural o urbana la existencia de una terapéutica herbolaria nacida desde las mismas raíces prehispánicas en las diversas organizaciones sociales acentuadas éstas y conservadas através de los siglos como arraigo cultural y alternativa para cubrir las demandas de necesidades de curación como una opción a la farmacología industrial.

Por otra parte al inicio del servicio social de los pasantes de la Lic. en Enfermería y Obstetricia, en el mes de noviembre de 1991, en el estado de Guerrero en la Jurisdicción Sanitaria 04 Montaña. Se asistió al curso de parteras tradicionales en el cual uno de los temas fue la terapéutica herbolaria atención de los partos y vigilancia puerperal, por lo que nace la inquietud a partir de este momento, por profundizar en el tema y reafirmando este interés al estar en contacto con las parteras tradicionales, que con cierta frecuencia las utilizan.

Con esta investigación se pretende reafirmar la importancia de la medicina tradicional ya que es un recurso natural, la forma más sencilla y menos riesgosa y más económica de aliviar los padecimientos y obtener mejor aprovechamiento de los recursos con los que cuenta la comunidad.

Por otra parte, se sabe que en las etapas formativas no se le ha dado la importancia que ésta merece por lo que no se cuenta con una materia específica sobre este tema.

Por lo que este trabajo contribuirá como complemento de la formación académica, de las pasantes de la Lic. en Enfermería y Obstetricia.

Otro punto importante es que se den cuenta que hay personas que saben utilizar los recursos propios de la comunidad o zona, para resolver los problemas de salud y que con esto se favorece un ahorro económico además de contribuir al objetivo primordial de proporcionar atención de salud de calidad a las comunidades rurales de difícil acceso.

## 1.2 Objetivos:

### 1.2.1 Objetivo General:

- Identificar la herbolaria empleada por las parteras tradicionales de las comunidades que integran los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán en el control del embarazo, y atención del parto y cuidados durante el puerperio así como los resultados obtenidos al utilizar éstos como medida profiláctica y terapéutica.

### 1.2.1.1 Objetivos Específicos:

- Conocer la incidencia con la que las parteras tradicionales utilizan plantas y productos de éstas para el control del embarazo, atención del parto y cuidados durante el puerperio.
- Identificar las plantas más utilizadas durante el embarazo, parto y puerperio en las comunidades que integran los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán.
- Conocer dosificación, vía de administración y situación para el empleo de las plantas o productos de éstas como medida terapéutica o profiláctica.

### 1.3. Descripción de la situación problema

Para la realización de esta investigación se ha tomado como campo de la misma a las comunidades que integran los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán de la Jurisdicción Sanitaria 04 Montaña en el Estado de Guerrero.

El problema que ahora nos ocupa es el empleo de la medicina Herbolaria como medida profiláctica en la atención primaria que realizan parteras tradicionales en el control del embarazo, atención del parto y cuidados del puerperio tanto en estado normal como complicado en sustitución o complemento de la terapéutica Farmacéutica, así como constatar la eficacia de dicha opción.

Ante tal situación nace la inquietud para realizar la investigación sobre terapéutica herbolaria utilizada en el control de embarazo, atención en el parto y cuidados durante el puerperio.

Tomando en cuenta también que la zona y región que comprende la investigación es una entidad marginada y caracterizada por la presencia de indígenas, mixtecos, nahuas y tlapanecos. Además de ser geográficamente una zona accidentada y de difícil acceso en algunas comunidades, limitándose la comunicación y los diversos servicios incluyendo los de salud.

### 1.4 Planteamiento del problema

¿Cuáles son los principales productos herbolarios utilizados como medida profiláctica y terapéutica, vía, dosis y preparación durante el control del embarazo,

atención en el parto y cuidados en el puerperio por las parteras tradicionales en los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán?

#### 1.5 Ubicación del tema de estudio.

La ubicación del tema a investigar la podemos mencionar de la siguientes manera:

**Gineco-Obstetricia:** Como parte integrante de la medicina por involucrar el estado de embarazo, parto y puerperio, y su correlación con la terapéutica esencialmente herbolaria tradicionalmente usada en dichas situaciones.

**Botánica:** Ubicamos el tema en esta ciencia, integrante de la Biología por tratarse del estudio de las plantas, capaces de lograr en su estado natural repercusiones en la salud.

**Historia:** Ya que la medicina tradicional y específicamente la herbolaria, se remonta a épocas inmemorables; tal vez, desde la aparición misma de el hombre, así como su evolución y trascendencia a través del tiempo hasta nuestros días.

**Bioestadística:** Bio porque los datos que se pretenden analizar son hechos que repercuten directamente en personas y estadísticas, ya que los análisis de los resultados obtenidos se realizarán a través de un método.

## 2. METODOLOGIA

## **METODOLOGIA**

Para la captación de las parteras tradicionales existentes en las comunidades que integran los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán de la Jurisdicción Sanitaria 04 Montaña en el Estado de Guerrero, se realizó a través de la información que proporcionaron las auxiliares de salud de dichas comunidades y supervisoras de las auxiliares de salud de los módulos, así como de los habitantes de las mismas.

Una vez captadas las parteras tradicionales se procedió a realizar una entrevista de primer contacto para darle a conocer nuestro propósito al realizar este trabajo de investigación, los medios y fines que se pretenden así como pedirle la colaboración para que se lleve a cabo dicho trabajo.

Para la captación de datos y análisis se realizaron a través de una entrevista guiada por un cuestionario que consta de 10 preguntas para la obtención de datos.

### **2.1 El universo de trabajo:**

Fueron las parteras tradicionales de las comunidades que integran los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán de la Jurisdicción Sanitaria 04 Montaña en el Estado de Guerrero.

### **2.2 Muestra de trabajo:**

La muestra empleada fue de el 100% de las parteras encontradas en los módulos de las comunidades de Huamuxtitlán y Tlapa equivalente a 20 personas.

### **2.3 Recursos**

**Humanos:** Dos pasantes de Licenciatura en Enfermería y Obstetricia en Servicio Social.

**Materiales:** Cuestionarios para la obtención de datos.

**Financieros:** Con los que cuenta el pasante.



### **3. MARCO TEORICO**

### 3.1 Conceptos Básicos:

#### SALUD

La salud es un estado completo de bienestar físico, mental y social. Según la Organización Mundial de la Salud. (O.M.S.)

#### ENFERMEDAD

La enfermedad se denomina como la ausencia del bienestar físico, mental y social.

Por otra parte, en la medicina, la palabra normal se utiliza comunmente como sinónimo de salud, o bien cuando una característica estructural o funcional se desvía significativamente de lo normal en forma que produce síntomas no usuales o inconvenientes a nuestra biología, entonces la variación pasa a constituir una anormalidad, es decir; un estado de enfermedad.

Considerar a la salud, como un estado biológico y social estático no es realista. La noción de la salud implica ideas de variación y de adaptación continua, tanto como la enfermedad implica ideas de variación y desadaptación. No puede entonces admitirse que la salud sea la ausencia de enfermedad y visceversa; entre los estados de salud y enfermedad existe una escala de variación, con estados intermediarios que van de la adaptación hasta la desadaptación o a lo que se le llama enfermedad.

#### MEDICINA TRADICIONAL

La medicina tradicional es concebida como el cúmulo de conocimientos transmitidos oralmente de una generación a otra en los que se incluye el conocimiento empírico de la

utilización de plantas, animales y minerales a objeto de encontrar la causa de una enfermedad, diagnosticar su forma de curación y llevar a la práctica el tratamiento que devuelve la salud. Es en sí un modelo terapéutico que forma parte de una estructura sociopolítica, socioeconómica y socioideológica.

#### TERAPEUTICA

La terapéutica, es el conjunto de procedimientos capaces de prevenir o combatir con éxito un estado patológico y sus síntomas; la misma palabra indica también la doctrina médica que estudia tales procedimientos.

La terapéutica moderna se apoya sobre bases experimentales y también sobre datos conservados por la tradición, pero que han perdido sus caracteres de empirismo en cuanto se han sometido a una crítica científica.

#### FECUNDACION

Se da el nombre a la unión del óvulo con el espermatozoide proceso que señala el inicio del embarazo.

#### FERTILIZACION

Es simplemente la unión de las células germinales masculinas y femeninas llamadas gametos, el espermatozoide y el óvulo; para crear una sola célula a partir de la cual se desarrolla el nuevo ser.

#### CONCEPCION

Es el principio de una nueva vida, cuando un óvulo es penetrado por un espermatozoide dando por resultado el desarrollo de un embrión.

### EMBARAZO

Situación en la que se tiene un embrión o feto en desarrollo en el cuerpo. Período desde la concepción hasta el nacimiento o el aborto.

### PARTO

El parto es el proceso mediante el cual los productos de la concepción salen normalmente al exterior. Este requiere una secuencia coordinada y efectiva de las contracciones uterinas involuntarias de los músculos abdominales. El parto puede presentarse en cualquier período del embarazo pero las probabilidades de que ocurra aumentan con la proximidad del término. El trabajo de parto es la etapa en que la dinámica uterina es regular y efectiva, consta de un primer período o fase de borramiento y dilatación cervical, un segundo período o fase de expulsión del feto, tercer período o etapa de alumbramiento.

### PUERPERIO

Aunque la definición literal del puerperio queda limitada al tiempo en que transcurre el parto y al inmediatamente posterior, se tiende también a incluir en él las semanas siguientes durante las cuales el aparato genital vuelve a adquirir las características propias de una mujer no embarazada. El tiempo oscila entre seis y ocho semanas para fines prácticos el puerperio se divide en puerperio inmediato, mediato, intermedio, tardío.

### HERBOLARIA

(Del lat. herbula; dim de herba hierba) adj. y s. f persona que, sin principios científicos recoge y vende hierbas medicinales.

#### **PARTERA**

Mujer que sin tener estudios o titulación ayuda o asiste a la parturienta.

#### **CORTEZA**

En botánica parte de la raíz y del tallo que se encuentra por fuera del cilindro vascular y por dentro de la epidermis.

#### **HOJA**

Es el típico apéndice del tallo y de las ramas de los vegetales. Se presenta de ordinario como una sutil expansión verde y como órgano de la planta que realiza principalmente la función clorofílica (fotosíntesis)

#### **SEMILLA**

Parte del fruto de la planta que contiene el germen; es el óvulo fecundado y maduro.

#### **UNGUENTO**

M. materia con que ungue o unta. Medicamento pastoso y oleoso que se aplica untándolo exteriormente.

#### **CATAPLASMA**

Aplicación externa de consistencia blanda compuesta de raíces, hojas o semillas, cocidas o pulverizadas que se utilizan con fines medicinales, emolientes o calmantes, su objeto principal es la aplicación de calor húmedo.

#### **INFUSION**

Extracción de los principios medicinales o aromáticos de una planta por medio del agua caliente.

### 3.4 ORIGEN Y EVOLUCION DE LA TERAPEUTICA

La evolución histórica social de la medicina mundial, el arte, la religión y la medicina fueron un origen común, nacieron

de la magia que el hombre primitivo desarrolló como un medio de protegerse del ambiente hostil en que vivía. "En la inmensa soledad, cósmica en que el hombre vivía, la magia y la religión fueron sus primeras formas de protección, de ella proviene la medicina como un aspecto de la vieja lucha entre el hombre y la naturaleza. Por lo que la medicina primitiva fue por necesidad de carácter religioso y mágico, la enfermedad era causada por espíritus, de tal manera debía de luchar en contra de ellos usando métodos mágicos y sobre naturales. En un inicio los métodos fueron la magia y la religión, y posteriormente la medicina que continuó por siglos hasta la edad media europea y fue hasta el renacimiento que la medicina y el arte se independizaron de la magia y la religión bajo la influencia de un criterio científico que predominó en la mente humana."<sup>(1)</sup>

Por otra parte el origen y evolución de la medicina, (entendiendo a la medicina como una ciencia y arte que estudia las enfermedades del cuerpo humano y su prevención, tratamiento y curación), se remonta tiempos antiguos de la humanidad como ya se mencionó; los pueblos primitivos, acudieron para la curación de enfermedades en forma de magia (exorcismo, conjuros, etc.), por creer que ellas provocaban de la influencia de los espíritus malignos o con

---

1) SAN MARTIN, Hernán. Salud y Enfermedad. La Prensa Médica S.A. de C.V. México D.F. 1991. p.8

una rudimentaria medicación natural a base de hierbas, masajes y dietas, etc.

"La aparición de las grandes civilizaciones orientales, tales como: la China, Mesopotámica, Egipcia, trajo consigo una medicina más elaborada; en cuya práctica alternaba con lo mágico-religioso y cierto empirismo hechicero, y el médico propiamente dicho. Pero la cultura Griega fue la cuna del verdadero comienzo de su nacionalización, siendo el más destacado de sus médicos, Hipócrates, llamado "El padre de la medicinas", al que es debida la implantación del método de la observación y del diagnóstico clínico, además de la escritura de célebres aforismos y otras obras sobre las epidemias y la dieta en la enfermedad".<sup>(2)</sup>

La aportación de Hipócrates (siglo V a.c.) y su cuerpo de doctrinas en la medicina griega, corresponde a una evidente etapa de síntesis dialéctica y en marca el gran viraje de la medicina occidental de lo empírico y mágico hacia lo científico. La medicina griega recibió que, la importante influencia de la filosofía y, a través de ella, de dos poderosas raíces orientales; la geometría egipcia y astronomía babilónica.

La escuela Hipocrática consideró al hombre y sus padecimientos como objetivo fundamental de toda su acción.

Los romanos durante su apogeo, asimilaron el conocimiento griego y así la medicina romana fue una repetición de la medicina griega. Durante la roma imperial

---

2) SAN MARTIN Hernán. Op. cit. p. 9

existían médicos designados por las ciudades para atender a la población. Pero los romanos dieron la importancia al saneamiento ambiental que a la medicina misma.

El auge del cristianismo hacia el siglo IV d.c., produjo un cambio muy grande en la orientación de la medicina Europea. La doctrina cristiana y la ciencia helenística (heredada de la griega) eran irreconcilibles.

Con el auge progresivo de la iglesia cristiana en Europa, la situación de la medicina científica se fue haciendo más crítica, ya que la iglesia establecía reglas cada vez más rígidas, para el estudio y práctica de las artes y las ciencias.

Después de haber dominado por cerca de mil años el pensamiento médico occidental, la medicina científica que los griegos habían creado, había desaparecido aparentemente en el cristianismo de la edad media. Sin embargo hubo tres escuelas bases de medicina que condujeron a la medicina moderna.

Al final, a partir del renacimiento, la medicina que los griegos habían desarrollado, se impuso totalmente a la medicina cristiana medieval, pero ésta nunca perdió su sentido religioso. Así durante toda la edad media la práctica de la medicina formó parte del modo de vida cristiana y; como todo en aquellos días, estuvo dominada por la teología, los médicos eran monjes y la iglesia los mantenía para ejercer la medicina como parte de la caridad cristiana. Los hospitales eran lugares para reconfortar el espíritu y tener una buena muerte. Sin embargo, había médicos que ejercían otro tipo de medicina, eran egresados



de algunas universidades, mismos a los que tenían acceso los nobles y burgueses.

Sin embargo, las facultades médicas de las universidades medievales funcionaron como guardias permitiendo la práctica de la medicina, esto asociado con la tradición aristocrática opuesta al trabajo manual y la experimentación paralizaron el progreso médico, ya que las escuelas se mostraron inadaptables a las nuevas formas sociales y económicas que se gestaban en Europa. Fue la burguesía comercial que surgía con nuevos intereses la que estimuló la experimentación y la ciencia.

Las condiciones sanitarias de los pueblos y ciudades eran muy deficientes. La medicina estaba dedicada a la atención de quién la podía pagar y a los pobres sólo se les podía dar caridad ya que no pagaban nada. Es probable que esta desatención fue lo que provocó aparición periódica de epidemias de cólera, lepra, pestes, viruela y sífilis.

Mientras que en China, los gobernantes se preocupaban por la salubridad de las poblaciones. Los chinos habían descubierto la forma de inmunizar contra la viruela y se preocupaban tanto en la higiene personal como en la pública. De igual manera los musulmanes y el valle hindú, los mayas en México, los incas en Perú se preocupaban del saneamiento de las poblaciones, a la provisión de agua y eliminación de excretas.

Un vuelco considerable en todo orden, se produjo en Europa a través de la revolución cultural, económica y social que dió como origen el renacimiento, mismo que produjo la rebelión contra lo tradicionalmente establecido.

El renacimiento dió un gran impulso a la ciencia y en particular a la medicina.

El renacimiento y el realismo, fue la nota dominante en todas las manifestaciones. La gente se preocupó más por los problemas de la vida, la medicina, cambio de actitud, el médico se convirtió en hombre de ciencia. Y con el descubrimiento de la circulación de la sangre por Harvey que fue una demostración importante a la aplicación del método experimental en la medicina. Dando pauta para ver a la enfermedad desde un punto de vista epidemiológico.

Hacia la mitad del siglo XVII la medicina había alcanzado un desarrollo considerable, en relación con los estudios clínicos de los enfermos y con la terapéutica, se conocía la anatomía del cuerpo humano, se había iniciado con el estudio de su fisiología. Pero no se había intentado analizar científicamente la patogénica de las enfermedades.

Un nuevo orden económico fue el responsable de que la medicina se relacionara a las ciencias sociales, por lo que en el siglo XVIII se proclama que los problemas de salud y enfermedad eran fenómenos sociales.

Otro asunto de gran interés médico social fue que se plantearan la creación de los seguros de enfermedad, sin embargo el problema era agudo y la crisis, hacia mediados del siglo XIV, fue cuando por primera vez se introdujeron los seguros de enfermedad.

"Alemania durante la revolución de 1848, se proclamó el derecho de los ciudadanos, el trabajo como principio fundamental de todo país democrático, fue en ese año cuando

por primera vez se usó el término "medicina social". La revolución mencionada fue sofocada y el movimiento médico social, se detuvo aparentemente, mientras surgían las eminencias médicas de la época, tales como: Koch, Behring y otros, proclamaban la bacteriología como la verdadera finalidad de la medicina.

De esta manera a principios del siglo XX, la medicina adquirió la categoría de un conocimiento especializado".<sup>(3)</sup>

Desde el punto de vista histórico, el surgimiento del concepto de medicina social se produjo en respuesta a los problemas de salud creados por la industrialización y cuya solución fue planeada y exigida por la clase obrera; en todo caso, es el resultado de la adaptación de la medicina a las necesidades de su tiempo y a las transformaciones científicas, económicas y culturales que van modelando continuamente a la organización social.

Los cambios que ha experimentado la medicina en sus aspectos científicos, técnicos y sociales, son tan grandes que en los últimos setenta a cien años ha progresado más que en cualquier otra época de su historia.

"La historia está indicando la evolución de las sociedades humanas y por lo tanto, la tendencia que sigue la medicina. El conocimiento médico no se basa ya en la teología ni en la filosofía, sino en los principios de la ciencia".<sup>(4)</sup>

---

3) ROGER FRED B., "Compendio de la historia de la medicina" Edit. UNAM. México 1971. pp. 200.

4) SAN MARTIN, Hernán. Op. Cit. p. 289.

A pesar de que la medicina evolucionó notablemente y se independizó en la época moderna del bagaje mágico y religioso, es indudable que las poblaciones, aún las más civilizadas, siempre esperan algo mágico de la medicina.

### 3.3 Evolución de la medicina herbolaria y su relación con el embarazo, parto y puerperio en México.

Cuando al principio del siglo XVI, llegaron a México los hombres que venían de España y a paso de conquistadores treparon a la alta meseta del Anáhuac, quedaron asombrados de una alta civilización.

"Los cronistas de aquella época son unánimes para expresar sus asombro ante una civilización que no esperaban. Templos y pirámides tan grandes como las egipcias; obras de arte talladas en piedra y jardines botánicos como el del propio Moctezuma; una astronomía capaz de medir el tiempo con precisión mayor que el calendario gregoriano; palacios, escuelas, mercados, riquezas y refinamiento; entre la clase dominante y en la corte del emperador; pobreza y esclavitud, en las clases sojuzgadas, todo hablaba de una civilización autóctona altamente evolucionada que había crecido paralelamente a la europa y que si en muchos aspectos mostraban un retraso lamentable, en otros podía resistir orgullosamente comparación."<sup>(5)</sup>

Uno de esos aspectos superiores de la cultura indígena mexicana, era el desarrollo que habían alcanzado en el estudio de las ciencias naturales, la botánica, y sobre

---

5) CHAVEZ, Ignacio. "México en la cultura Médica". INSSA. Fondo de Cultura económica. México 1987. p.17

todo la botánica aplicada a la medicina, era en aquel siglo superior en muchos aspectos a la botánica Europea.

A continuación se hará un breve relato de lo concerniente a la medicina herbolaria en el México prehispánico.

"Para el siglo XVI, México Tenochtitlán, se había convertido en un auténtico crisol botánico, plantas provenientes de todos los rincones de mesoamérica confluían compasiosamente hacia ella, siguiendo los cambios abiertos por los guerreros victoriosos y luego trillados por los Pochtecas (comerciantes ambulantes), ávidos de lograr más amplios intercambios comerciales."<sup>(6)</sup>

Habían prototipo de jardines reales, tales como el de Tezotzingo (Texcoco), con plantas provenientes de todos los lugares de mesoamérica, incluyendo los de las zonas calurosas del golfo, en los que se destacaban jardines de flores olorosas de tierra caliente. Los jardines fundados por Netzahualcótyotl a la par con sus palacios se multiplicaron, de la misma manera los Toltecas, tenían jardines y tanques, árboles dentro de sus palacios, así como animales diversos, aunque se cree que para recrearse."<sup>(7)</sup>

"Por otra parte estos jardines botánicos simplemente reunían según la disposición de los Tici (médicos o también

- 
- 6) LOZAYA L. Xavier. "Estado actual del conocimiento de las plantas medicinales mexicanas". Edit. Mexicanos Unidos. México 1978. p. 11
- 7) ALVA IXTLIXOCHITL, Fernando. "Historia Chichimeca" Edit. Nacional Mexicana. México 1965. p. 11

llamados físicos), el material del cual se llegó a desarrollar una terapéutica empírica pero compleja."<sup>(8)</sup>

Otro aspecto importante que mencionar es el que el mismo Bernal Díaz del Castillo, hace acerca del tianguis de Tlatelolco, en el que menciona a los vendedores de plantas, a sus clientes. Y de esta manera la disposición para adquirir las plantas a los hombres comunes de los nahuas y de otros lugares.

Por otra parte como ya se mencionó, en un principio la medicina indígena se encontraba vinculada con la religión y el carácter mágico y los únicos que luchaban con la enfermedad eran los sacerdotes y los hechiceros. Posteriormente al igual que en todo el mundo inicia el verdadero conocimiento en el que inicia con un empirismo, en ocasiones absurdo; que luego se convierte en conocimiento positivo, una vez depurado por una observación secular.

Después de siglos enteros de urgar por montañas que a nuestros antecesores permitió formar una botánica médica asombrosa. El desarrollo de una medicina botánica era enorme, habían calles enteras en barrios dedicados a la preparación y venta de los más variados remedios de origen vegetal, se presume que se conocían más de mil doscientas especies con virtudes curativas.

De esta larga lista de vegetales con dichas propieda-

---

8) DIAZ DEL CASTILLO Bernal. "Historia verdadera de la conquista de la Nueva España." Porrúa. México 1969. p. 13

dades se puede mencionar el chile, que además de ser netamente mexicano, con propiedades altamente alimenticias por contener gran cantidad de vitaminas, lo utilizaban como ocitócico para los partos retardados. El chile rojo era utilizado para combatir hemorragias, vómitos con sangre, disenterías y hasta hemorroides. Otros ejemplos es el tabaco, que lo usaban contra el asma, calosfrios y fiebre, lo utilizaban también localmente en enfermedades de la piel, en cocimientos para las convulsiones epilépticas. Cosa que a la llegada de los españoles aprendieron a fumarlo y volvieron humo las virtudes curativas del tabaco. El hule era también utilizado como tópico, la goma era aplicada en quemaduras, como pasta protectora.

"Este progreso extraordinario de la botánica médica prehispánica debía corresponder naturalmente a un cierto desarrollo de sus doctrinas médicas."<sup>(9)</sup>

"Los Aztecas y otros pueblos habían aprendido a diferenciar enfermedades, y para cada una de ellas tenían un nombre específico. Sabían también los efectos de ciertos agentes exteriores, así como el abuso del alcohol y de los excesos sexuales, además aceptaban la noción de contagio para ciertos males, por lo que practicaban el aislamiento de los enfermos."<sup>(10)</sup>

Sin embargo no se separó esta práctica de la magia y la religión, por ejemplo, los mayas que eran la más alta civilización en América, buscaban las flores amarillas para combatir la ictericia, o buscaban, los frutos rojos para combatir las hemorragias, usaban la flor de manita para

---

9) CHAVEZ Ignacio. Op. Cit. p. 17-27.

10) LOPEZ AUSTIN, Alfredo. "Cuerpo humano e ideología." Vol. 1. Edit. UNAM. México 1980. p. 300.

curar enfermedades propias de la mano.

Entre los mayas y los aztecas la manera de ejercer la profesión de médico, iniciaba con llegada del enfermo a la casa del médico para solicitar consulta, este preguntaba el sitio de la molestia y tipo de trastorno, se dictaminaba el diagnóstico, pero no el nosológico sino el de la causa del mal, por lo que como ya se mencionó, la medicina se confundía con la religión y la magia. Luego venía el tratamiento influido por el diagnóstico. El tratamiento era a base de drogas, conjuros, ruegos a los dioses, ofrendas y prácticas religiosas o hechicerías. Sin embargo la patología aun sin tener el desarrollo de su terapéutica, sabían reconocer padecimientos de los diferentes aparatos y sistemas, además de darle un nombre a cada padecimiento.

También había un avance considerable en la cirugía, conocían reducir luxaciones, coartar fracturas, aplicación de férulas y vendajes, aplicar curaciones o sangrar lugares inflamados, abrir abscesos, suturar heridas, curar úlceras y quemaduras y fisuras.

Se pone de manifiesto en la zona de Monte Alban un gran progreso técnico en trepanaciones de cráneo o incrustaciones dentarias hechas a base de oro, jade y turquesa. Como un avance de la medicina quirúrgica, los cirujanos indios se auxiliaban del empleo de la anestesia para sus prácticas, que era a base de toloache o de ciertos hongos. Por otra parte en el campo de la obstetricia, implantaron la vigilancia de la embarazada y su revisión periódica, por lo que se detectaban aberraciones en la presentación del producto, por lo que para corregir estas anomalías se realizaban maniobras de versión externa,



además realizaban embriotomías en caso de que el parto fuera imposible de llevarse a cabo de manera natural, por vicios de la pelvis o la muerte del producto.

Sin embargo, más que el efecto de agentes exteriores, a los que rara vez se le atribuía la enfermedad; la enfermedad era para nuestros antepasados, producto de castigo o venganza de los dioses, efecto de eclipses o acción de cometas, o males provocados por hechiceros, estar bajo la influencia de los signos calendáricos, ya que su basta teología estaba en consonancia de la gran variedad de enfermedades.

### 3.3.1 Conceptos prehispánicos sobre la enfermedad.

"Los textos indígenas de traducción Náhuatl son recogidos por Sahagún y otros historiadores próximos a la conquista, hacen ver que estos pueblos atribuían sus enfermedades a los dioses, a los signos calendáricos, brujos y hechiceros, y causas naturales."<sup>(11)</sup>

A continuación se describirán brevemente los conceptos de la enfermedad en el México prehispánico.

Como todos los pueblos primitivos, "la medicina indígena al nacer, se confundían con la magia y el conocimiento se quedaba en suspensión. Era el sacerdote y el hechicero los únicos que luchaban en contra de la enfermedad, uno aplacando la colera de los dioses y el otro conjurando la acción de los astros y de los espíritus malignos."<sup>(12)</sup>

- 11) ANZURES BOLAÑOS, Ma. del Carmen. "La medicina tradicional en México." Edit. UNAM. México 1975. p. 12
- 12) CHAVEZ Ignacio. Op. Cit. p. 18

### La enfermedad como castigo divino:

"En este caso las enfermedades eran enviadas por algún dios o servidor divino como castigo por haber quebrantado una prescripción religiosa, por ejemplo no cumplir con determinado ayuno ni haber realizado un sacrificio u ofrenda, o haber ofendido con mal comportamiento a una deidad."<sup>(13)</sup>

Los diversos pueblos indígenas que en otros tiempos habitaron el México actual, poseían diversas deidades con relación a la medicina, es decir; con las enfermedades y la manera de curarlas. Esto significa que atribuyeron a tales dioses el origen de sus males o eran los propios en cada caso o para librarse de ellos con lo cual se advierten los sacrificios, danzas sagradas, cantos, etc., con el fin de librarse o curarse de las enfermedades, sin perjuicio, de las correspondientes a vegetales y físicos (aunque en menor proporción).

### Deidades de la Medicina Prehispánica:

Entre los mexicanos la diosa Tzaptlatenan, nativa de Tzapotlan, precidió a la medicina general. Por otra parte se le tenía como descubridora del Oxitl (resina sagrada) anualmente le dedicaban sacrificios humanos y cantos rituales. Entre los mayas se adoraba a Ax-chel, Cinbolontún y Zamna con el mismo fin pero sin realizar sacrificios humanos. De cualquier manera se afirma que los tres descubrieron las virtudes de las plantas y fundaron la profesión de los hemeses (médicos).

---

13) ANZURES BOLAÑOS Ma. del Carmen. Op. Cil. p. 12

A la fiesta de Zamna, inventor y dios de la medicina acudían médicos y hechiceros.

A su vez el dios Xipe, era el tutelar de la medicina entre los aztecas. Procedía de Zapotitlán como la diosa y su carácter dominante fue el de la venganza; por ello mandaba a los hombres enfermedades diversas.

"Tetzcatlipoca, dios creador del cielo y de la tierra, adversario sempiterno de Quetzalcóatl, al que se le rendía culto en Tetzco, deidad mexica vinculado con la medicina, era el que castigaba a los viciosos con diversas y terribles enfermedades, ya que tenía la fama de dios terrible y justiciero.<sup>(14)</sup> "Decían que el dichoso dios se llamaba Titlancahuan, (otro nombre de Tetzcatlipoca), daba a los vivos pobreza y miseria y enfermedades contagiosas de lepra y bubas, gota y sarna e hidropesía, las cuales daban cuando estaban enojados con los que no cumplían y quebrantaban el voto y la penitencia a la que se obligaban de ayunar, dormían con sus mujeres, o las mujeres con sus maridos o amigos en tiempo de ayuno".<sup>(15)</sup>

El dios de la lluvia "Tláloc, provocaba torticolis, tullimiento, deformación de la mano o de un pie, temblores en la cara o en los labios. Pero Tláloc no sólo provocaba estas enfermedades sino que compensaba a los que morían a causa de dichos males, recibiendo en el Tlalocan, lugar donde residía este dios, y que era considerado el paraíso, ya que en ese lugar siempre había en abundancia de mazor-

---

14) OCARANZA Fernando. "Historia de la medicina en México." Edit. Cuerpo Médico de México. México p. 15.

15) SAHAGUN, Fr. Bernardino. "Historia general de las cosas de la nueva España." 3ra. Edición Porrúa 1977. Vol. I p. 277.

cas, calabacitas, chile, frijoles y flores."<sup>16)</sup>

Quetzalcóatl, serpiente emplumada, dios del aire se encomendaban enfermedades de catarro, reumatismo y las mujeres infértiles o infecundas.

Cholula, (ciudad sagrada). La pirámide del sol en Teotihuacán, acudían gentes de muchos pueblos al que se le destinaba un año sagrado llamado Teoxihuitl, y para celebrarlo se preparaba dignamente el espíritu y el cuerpo con ochenta días de ayuno.

Tlaltecuin, Dios negro, considerado como uno de los dioses de la medicina a quien los padres encomendaban a sus hijos enfermos. Los padres acudían al templo y ahí entonaban cantos rituales que seguían al ritmo de una danza sagrada. Al término los sacerdotes ofrecían (Tlilotl) agua sagrada en jarras ornamentadas.

Cihuacoatl, primera diosa de la medicina mexicana, se le atribuía haber sido la primera mujer que parió. Xochiquetzal propicia para las embarazadas. Esta misma diosa bajó de otras advocaciones como Matlal-Cueye y Macuilxochiquetzal, intervenían favorablemente el puerperio normal, y a ella se encomendaban las comadronas en el momento de bañar a recién nacidos.

Centeotl, Diosa de la tierra era también de la medicina, al respecto se dice que "Era la diosa de las medicinas y de las yerbas medicinales, adoraban los médicos y los cirujanos y los sangradores, y también las parteras y

---

16) ANZURES BOLAÑOS Ma. del Carmen. Op. cit. p. 15.

las que dan yerbas para abortar".<sup>(17)</sup> Era al mismo tiempo que la diosa tutelar de los temascalli o casa de baño y por esta razón a parte de tallar su imagen en dichos lugares tenía la advocación muy particular de temazcaltoci que significa la abuela de los baños.

Había dioses menores que se encontraban involucrados también con las enfermedades.

Amimitl, producían monstruos (productos deformes), y enfermedades del estómago.

Xolotl, también producía productos deformes, y los vicios de conformación y determinaba los embarazos gemelares.

Mahahuatl, Dios de los leprosos.

Xoalteuctli: Dios del sueño.

"Cihuapipilti, son las mujeres que habían muerto en el primer parto deidificadas por los mexicas, las cuales vagan eternamente por los aires hechizando a los niños."<sup>(18)</sup>

Los signos calendáricos como causa de enfermedad.

Los Nahuas tenían dos calendarios, uno religioso Tonalpohualli, que estaba formado por veinte trecenas, y el Xiuhmolpilli o calendario civil de trescientos sesenta días, más cinco días que se consideraban nefastos. Este calendario civil o solar se dividía en dieciocho meses de veinte días.

17) SAHAGUN. Fr. Bernardino. Op. cit. p. 270.

18) OCARANZA Fernando. Op. Cit. p. 17

Con respecto al calendario religioso cada una de las veinte trecenas y cada día de cada trecena era presidido por un signo o varias deidades. Más aún las horas del día y de la noche quedaban bajo la influencia de diversos dioses. Estos signos y estos dioses podían ser buenos o malos para el que naciera bajo su influencia; por esa razón era para los nahuas muy importante el día en que nacieran.

Sin embargo a pesar de que una persona hubiera nacido en un día favorable, le podía ir mal en la vida, si no se comportaba bien; y al contrario, cuando alguien nacía en un signo que ellos consideraban malo, para que no le fuera mal a ese recién nacido, se esperaba que llegara un día con un signo bueno para darle nombre al niño, de esta manera ahuyentaban el mal propio del día en que habían nacido.

La influencia de estos signos calendáricos se manifestaba también en la propensión del individuo a ciertas enfermedades y en la facilidad o aptitud para ejercitar determinados oficios. Por ejemplo, las mujeres que nacían en el signo Xóchitl (flor), cuya diosa patrona era Xochiquetzal, si eran honradas y hacían penitencia podían tener buena fama y casarse. Si no la diosa las podía engañar y enfermear con sarna, bubas incurables y otras enfermedades contagiosas. Había otras diosas llamadas Cihuatenco (Cihuapipilti) que como ya se mencionó eran las mujeres muertas en el primer parto, estas mujeres en ciertos días que tenían los signos Ce quiahutl (uno árbol), Ce ozomatl (uno mono), etc., bajaban a la tierra y enfermaban a los niños, además de enfermar también a jóvenes y adultos.

Los hechiceros como causa de enfermedad: Otra causa de

enfermedad era la atribuida a los hechiceros, no sólo por que ellos anunciaban al pueblo algunas enfermedades sino porque también podrían enfermar a la gente causándole algún mal en sus facultades mentales o en su cuerpo, estas enfermedades se les conoce comunmente como un embrujamientos.

**Enfermedades naturales:**

"Existían enfermedades debidas a causas naturales. Consecuentemente para este tipo de enfermedades y males, tanto el diagnóstico, como la terapéutica y el curandero se apoyan en remedios naturales, sin mezcla de otros elementos de orden sobre natural."<sup>(19)</sup>

Los testimonios de los primeros soldados de Hernán Cortés, los de los frailes y primeros colonos, así como de los mismos indígenas son prueba de que no pocas enfermedades las consideraban como padecimientos naturales del organismo humano debidos a fatiga, indigestiones, enfriamientos, etc., el desarrollo mismo del conocimiento de las propiedades medicinales de las plantas, de los animales y minerales los llevó a utilizarlas como remedios eficaces en sus enfermedades.

Hablando de deidades, cabe mencionar también a Oxomoco y Cipactonal. Según distintas versiones, los dioses supremos o dos de sus hijos crearon una pareja original de hombres que fueron llamados Oxomoco y Cipactonal. Sobre cual era el nombre del varón y cual el de la mujer hay mucha discrepancia, ya que literalmente Cipactonal quiere decir "El signo del destino del monstuo de la tierra:

---

19) ANZURES BOLAÑOS, Ma. del Carmen. Op. cit. p. 18.

mientras oxomoco "el que vino a estar con el rostro encolerizado". La pareja original está íntimamente vinculada al origen del tercer tiempo puesto que con ella nace la visión sexual del trabajo, el calendario, lo que convierte a estos como los primeros adivinos y conocer las cuentas cronológicas.

Los antiguos Nahuas concibieron a Oxomoco y Cipactonal, más como dioses o seres arquetípicos que como hombres; fueron coetáneos, o aun anteriores a las creaciones de los cielos, la tierra y el infierno.

No se menciona que su generación haya poblado la tierra, fueron padres y abuelos de dioses. "Oxomoco, fue convertida(do), en la diosa Itzpapálotl, junto con Xochicahuaca y Tlatletecuin, Oxomoco y Cipactonal fueron considerados como inventores y patronos de la medicina herbolaria."<sup>(20)</sup>

Cabe mencionar también el concepto que tenían los antiguos náhuas sobre los médicos y médicas de esa época." Médicas y Médicos.- Son buenos conocedores de las yerbas y raíces, árboles y piedras, en conocerlas tienen mucha experiencia, no ignoran muchos de los secretos de la medicina. Los que son buenos médicos saben bien curar a los enfermos, y por beneficio que les hace, casi los vuelve de la muerte a la vida, haciéndoles mejorar o convalecer, con las curas que hace. Sabe sangrar, dar purgas, y echar medicina, untar el cuerpo, ablandar palpando lo que parezca duro en alguna parte de él. Consertar los huesos, curar bien las llagas, la gota, el mal de ojo y cortar la carnaza de ellos.

---

20) SAHAGUN Fr. Bernardino. Op. Cit. Tomo 2 p. 208.



Los que son malos médicos, usan la hechicería, es supersticiosa, tiene pacto con el demonio, sabe dar bebedizos con que matar a los enfermos y a los hombres, por no saber mata, enferma o empeora, pone en peligro la vida de los enfermos, y mata, engaña a la gente con sus hechicerías."<sup>(21)</sup>

### 3.3.2 Concepto prehispánico sobre embarazo, parto y puerperio.

En la época prehispánica, las sociedades mexicanas mantenían una cohesión tanto en los aspectos sociales económicos, como en los ideológicos; matizada ésta por la influencia que ejercía la religión., "Tan grande era la importancia que tenía la religión, para el pueblo azteca, que decir sin exageración que su existencia giraba totalmente alrededor de la religión."<sup>(22)</sup>

De esta manera el hecho biológico de la reproducción en estas sociedades estaba cargada de elementos de carácter mágico-místico, los que se observan en cuerpo de creencias, conceptos y procedimientos relacionados con la gestación, el parto y el puerperio.

"En la mitología Nahua, encontramos cierto número de sus dioses especialmente protectores de las funciones generatrices y de las parteras."<sup>(23)</sup>

"La religión intervenía en todos los actos del

---

21) LOPEZ AUSTIN Alfredo. Op. Cit. p.264.

22) GARIBAY ANGEL, María. "Poesía religiosa en León Portilla de Teotihuacán a los Aztecas." UNAM. México 1983. p. 563.

23) LEON Nicolás. "La obstetricia en México." p. 110.

individuo, desde que nacía hasta que los sacerdotes quemaban su cadáver y enterraban sus cenizas."<sup>(24)</sup>

Así, en sus panteones veneraban a deidades generadoras de la vida y la muerte, al igual que a los que enfermaban a los hombres de aquel entonces.

Las prácticas curativas como ya se mencionó, estaban revestidas de ceremoniales místicos y los medicamentos adquirían de esta manera un poder mágico; combinadas con un sólido conocimiento que tenían sobre los medicamentos que utilizaban." "Las prácticas terapéuticas tenían y tienen un carácter profundamente emocional y místico con cada intervención de elementos mágicos y supersticiosos, tendientes a disminuir la ansiedad, ofreciéndole en cambio la seguridad y consistencia, hay que reconocer que en esta época se cuenta con medicamentos de positivo valor curativo y en gran parte de origen vegetal, animal y mineral."<sup>(25)</sup>

"Los médicos prehispánicos tenían un basto y profundo conocimiento de los diversos medicamentos de origen vegetal, animal y mineral que utilizaban en los tratamientos durante la gestación, el parto y el puerperio. La manera de transmitir el conocimiento médico fue de una manera informal (oral) y formal ya que se sabe de la existencia de escuelas y de la inclusión en los calmecac de la enseñanza de la medicina."<sup>(26)</sup>

---

24) GARIBAY ANGEL, Maria. Op. cit. p. 564.

25) AGUIRRE BELTRAN, Gonzalo. "La medicina indígena en la medicina Hipocrática de la Nueva España." p.97

26) VILESCA TREVINO Carlos. "El papel de la historia y de la Antropología en el estado de la medicina tradicional en México." IMEPLAN. Vol. 1 México 1978. p. 13

Todo este cúmulo de conocimientos, sobre embarazo, parto y puerperio, relación de salud enfermedad con la mujer menstruante, embarazada y parturienta, diagnóstico de embarazo cuidados, restricciones, medicamentos y técnicas relacionadas con el embarazo, costumbres y creencias sobre el embarazo, parto y puerperio son congruentes con la cosmovisión que tenían estas culturas.

Los médicos Nahuas eran conocidos con el nombre general de TICITL, las parteras eran llamadas también de esta misma manera. "El misterio del parto, por las circunstancias de él, recibido en todas las naciones su ejercicio por medio de mujeres, y lo mismo corre en esta de los indios, el dicho nombre Ticiti y las comprende y también la llama Tepalchuaní que quiere decir ayudador o ayudadora por lo que en castellano suena partera, se dice en lengua Temixiuani..."<sup>(27)</sup>

Las parteras poseían sólidos conocimientos, extraordinarias habilidades gineco-obstétricas y un alto grado de humanismo con su paciente. Cabe mencionar la importancia de la administración de ocitócicos, empleados por las parteras de esa época, considerándose un indicativo del extenso conocimiento que tenían sobre el proceso del parto y la acción de los medicamentos aplicados por ejemplo, provocar la menstruación, detener hemorragias de la mujer, acelerar el parto, mitigar los dolores propios del parto, fortalecer a la mujer después del parto, para alumbrar la placenta, expulsar a un producto muerto en caso de muerte fetal, prevenir el aborto, combatir la

---

27) RUIZ DE ALARCON Hernando. "Tratado de las supersticiones y costumbres gentílicas de los idólatras". Edit. Méx. 1953 p. 11

esterilidad y problemas en la lactancia, prevenir enfermedades en las mujeres y en los recién nacidos.

La Ticitl, era diestra en palpar el vientre de la embarazada, para acomodar el producto, en extraer a la criatura sana y salva y no lastimar a la madre en el momento del parto, también en realizar una serie de maniobras en los partos distócicos y extraer a la criatura que moría dentro del vientre de su madre, además de estas técnicas de tratamiento la partera ofrecía sabios y oportunos consejos, profundos y reconfortables y bellos discursos dirigidos a la paciente y a los familiares, además realizaba los rituales propios para cada situación, en los que pronunciaba los conjuros e invocaciones correspondientes. El lenguaje utilizado en los conjuros e invocaciones, está lleno de simbolismos que no son tan fáciles de entender por toda la gente. "El lenguaje utilizado es el Nahualitilli, que los médicos y las parteras debían de conocer bien a fin de tener acceso al mundo sobre natural"<sup>(28)</sup>

Los consejos que la partera daba a la embarazada estaba relacionado con lo que se le permitía hacer, las restricciones y las prohibiciones en cuanto a su actividad, alimentos, higiene, posturas, relaciones sexuales.

"Eran de suma importancia los discursos de las Ticitl, pronunciaban en muchas ocasiones, tales como; cuando era solicitada para intervenir en los casamientos y (que eran como ministros del matrimonio)."<sup>(29)</sup>

---

28) VILESCA TREVIÑO Carlos. Op. cit. p. 18.

29) SAHAGUN Fr. Bernardino. Op. Cit. p. 363

También cuando aceptaban de una matrona de la misma que se encargara del parto hasta el bautizo.

"El trabajo de parto era iniciado con el pronunciamiento del conjuro correspondiente, en el que la partera invocaba a sus cinco dedos con los que realizaría su oficio y recibiría la piedra preciosa, la pluma rica y juntamente a la tierra a la que llamaban coneja, lugar de donde descendería el producto, el agua y la jícara con que se ha de lavar, el fuego, el copal, elementos purificadores y símbolos de las partes del universo, las hierbas que se utilizaban en el parto, el tabaco con el que se untaría el vientre de la parturienta, el copal y el yauhtli para sahumar. En partos difíciles daba de beber hasta media onza de cola de Tlacuatzin (Tlacuache), seca y hecha polvo, este remedio era conjurado por la partera, antes de darlo a sus pacientes."<sup>(30)</sup>

De esta manera el oficio de la partera trascendía el campo puramente médico y se extendía al de las relaciones sociales, tomaba parte de las ceremonias de purificación, imposición de nombre y pronóstico de la ventura, así como el bautizo del recién nacido.

"Una de las formas de adquirir los conocimientos médicos era por una cierta predestinación divina, vinculada con el día de su nacimiento."<sup>(31)</sup>

Por ejemplo "El octavo signo era Mictlante cuctli, y por otro nombre, Teotlamacazqui, aquí nacían herbolarios,

---

30) RUIZ DE ALARCON, Hernando. Op. Cit. p. 196

31) ANZURES BOLAÑOS, Ma. del Carmen. Op. cit. p. 94-50

médicos y parteras.<sup>(32)</sup>

Otra forma de instrucción era por revelación a través de sueños, visiones o llamamientos, de carácter sobre natural, también por heredar la profesión de sus padres, quienes la habían ejercido y les han comunicado experiencias y transmitido conocimientos.

"Otros que no tienen defecto (defecto físico) dicen que la heredaron de sus padres y que en tal o cual enfermedad que tuvieron se les comunicó el conocimiento."<sup>(33)</sup>

La partera tenía su protectora a quien se encomendaba protección y ayuda para sus pacientes durante el embarazo y el parto. "To ci, una diosa que se llamaba la madre de los dioses, corazón de la tierra y nuestra abuela. Era la diosa de las medicinas y de las yerbas medicinales la adoraban los médicos, los cirujanos y los sangradores, y también las parteras, los que dan yerbas para abortar, también los adivinos que dicen la buena ventura, o mala que han de tener los niños, según su nacimiento."<sup>(34)</sup>

También todos los médicos y las parteras eran muy devotos del décimo quinto signo llamado Ce calli y que en sus casas le hacían sacrificios y ofrendas.

Vamos a tener que el embarazo en las sociedades prehispánicas era motivo de gozo, fiesta, humildad ante los

---

32) SERNA, Jacinto de la. "Tratado de las idolatrías." Edic. Fuente Futura. México 1953. p. 167.

33) ANZURES BOLAÑOS, Ma. del Carmen. Op. Cit. p. 50

34) SAHAGUN. Fr. Bernardino. Op. cit. p. 368.

designios de dios, agradecimiento, sacrificio y ofrenda.

Sintiéndose preñada la recién casada inmediatamente lo hacía saber a sus padres; se organizaba una fiesta para anunciar el acontecimiento, convidaban y juntaban a padres y madres de los cónyuges, y a los principales el pueblo. Celebraban con comida y bebida, era imprescindible la presencia de flores olorosas y cañas de humo para purificar el ambiente. Dos oradores presendían el convivio pronunciando bellos discursos. Al mismo tiempo que sentían alegría por el don que los dioses misericordiosamente les habían enviado, también manifestaban temor, incertidumbre y preocupación, preguntábase: Qué será ahora la voluntad de nuestro señor, si merecerá este mancebo gozar de la merced de nuestro señor y nuestra hija si nuestro señor por ventura de que venga luz lo que ha concebido? Por ventura será que le veamos, o se pasará como sueño? por ventura se verificará en nosotros esta merced dios nos quiere hacer." <sup>(35)</sup>

Ante este hecho, la mayoría de sociedades prehispánicas mostraban una absoluta obediencia y conformidad por la determinación y designación ejercían los dioses sobre estos hechos..." Ya habeis oído... y es que nuestro señor dice que en todo lugar reside, quiere dar fruto de generación a la mozueta recién casadilla, hágase la voluntad de nuestro señor dios, esperemos lo que el quiere hacer reposad y holgad hijos míos y señores míos." <sup>(36)</sup>

Tanto los oradores ancianos como los padres cónyuges, incitaban a la joven casada a ser humilde, agradecida con

---

35) SAHAGUN Fr. Bernardino. Op. Cit. p. 367,308,369, 311.

36) SAHAGUN Fr. Bernardino. Idem. p. 367.

dios, a ser cumplida con las normas religiosas y morales que agradaban a los dadores de vida: Tenían que ceñirse y cumplir con la disciplina por la partera. Debía comportarse comportarse con cierta mística y recogimiento, todo esto con la finalidad de lograr un buen desarrollo del embarazo. "Lo que ahora hija mía es necesario que te esfuerces, que hagas tu posibilidad acerca de llorar y suspirar delante de nuestro señor, trabajar también en barrer y desembarazar y en componer, limpiar los altares y moratorios de nuestra casa, honra a nuestro señor dios; procurar así mucho de ofrecer incienso."<sup>(37)</sup>

Eran numerosos los consejos que se le daban a la embarazada. Se le recomendaba "Guardar mucho la criatura para evitar alguna enfermedad causada por su culpa, no debía cargar cosas pesadas con los brazos o levantar con fuerza para no empezcar a la criatura, se le prohibía dormir de día para que la criatura no naciera con la cara deforme, mandaba la partera a la preñada que no bajase mucho ni presumiera de diligente y hacendosa y que no corriese, ni temiese, ni se espantase de nada por que estas cosas causan aborto; el baño debía usarlos moderadamente, el calor excesivo era considerado perjudicial, que no se calentase mucho la preñada para que no se tostase la criatura."<sup>(38)</sup>

"Con relación a la alimentación la partera recomendaba que la preñada se dieran de comer suficiente y buenos manjares calientes y bien guicados, especialmente cuando el niño se "lavaba los pies"; es decir cuando la madre

---

(37) SAHAGUN Fr. Bernardino Op. Cit. p. 370

(38) SAHAGUN Fr. Bernardino Op. Cit. p. 370-371



sangraba; que no ayunace para no causarle hambre a la criatura, no useis mucho el acto carnal por que puede hacerle daño a la criatura y puede que naciera manca o lisiada de los pies, manos o los dedos".<sup>(39)</sup>

Eran determinantes las consideraciones de tipo psicológico que se le tenían o guardaban a la embarazada. Debía procurársele un ambiente armónico y tranquilo para que ella se mantuviera en excelente estado emocional y lograr un buen desarrollo del embarazo manda "la partera a la preñada que no llore, ni tome tristeza, ni nadie le de pena por que no reciba detrimento la criatura que tiene en el vientre; también mandase que no tomase pena o enojo, ni recibiese algún espanto, para que no abortase o recibiera daño la criatura: Apartaos hija de mirar cosas que espantan o dan asco mirad mirad los dos que no os burleis el uno con el otro para no empezais a la criatura"<sup>(40)</sup>

En torno a la embarazada se daban muchas creencias de carácter mágico "La adivinación como medio de diagnóstico, terapéutica; es usada también para el embarazo se logra mediante la ingestión de peyote, planta sagrada representante del dios supremo o bien por medio de la adivinación por maíz."<sup>(41)</sup>

"Algunas de las creencias estaban relacionadas con fenómenos físicos y si la embarazada miraba a la luna en el cuarto creciente, antes que el feto tomara forma humana, el niño nacería con labio leporino. Aún peor si miraba un

---

(39) SAHAGUN Fr. Bernardino Op. Cit. p. 370-377-378

40) SAHAGUN Fr. Bernardino Op.cit. p. 55-370-377-378.

41) QUEZADA, Noemí Creencias tradicionales sobre el embarazo y parto. CESTEM Vol. 11 No. 3 México 1979 p.22

eclipse de luna, la luna se comía al niño y el neonato podría transformarse en un ratón, o además nacer con los labios y la nariz carcomidos. Como protección la embarazada se colocaba en su boca (vagina) o sobre su abdomen un pedazo de obsidiana de color negro como el eclipse lunar".<sup>(42)</sup>

"Si había un temblor de tierra rompían o tapaban las vasijas que ante la embarazada estaban, para que no abortase"<sup>(43)</sup>

Otras creencias se referían a daños provocados en el producto o problemas posteriores a la hora del parto por haber transgredido las normas morales y religiosas establecidas. Cuando se celebraba la ceremonia del fuego nuevo en el monte Vixachtlan, cada 52 años, las mujeres preñadas debían cubrirse el rostro, con una máscara de maguey, también las encerraban en las trojes (graneros) por que temían y decían que si la lumbre no se pudiese hacer, ellas también se volverían fieros animales y que comerían a los hombres.

"Si la mujer preñada, andaba de noche la criatura que paría era muy llorona y si el padre andaba de noche, y veía alguna estantigua (aparición) la criatura tendría mal de corazón y para remedio de esta la mujer preñada cuando andaba de noche se ponía una navaja con ceniza en el seno con un poco de copal o estafiate y los hombres también para

---

42) SULLIVAN, Thelma. Embarazo y parto costumbres, supersticiones y técnicas prehispánicas de los aztecas y su supervivencia en México. Anuario Indigenista Vol. XXIX Méx. 1969 p.287.

43) LEON Nicolás. La Obstetricia en México Méx. 1910 p.33-34

atajar este daño".<sup>(44)</sup>

"No debería comer algún betún negro, para que no naciera el niño con una enfermedad que consiste en paladar duro y las encias gruesas y no podría mamar y se moriría".<sup>(45)</sup>

La mujer preñada se había de guardar de ver a alguno que ajusticiaban o ahorcándole o dándole garrote, por que si lo veían decían que la criatura que tenía en el vientre nacería con una sogá de carne (CORDON UMBILICAL EN LA GARGANTA)".<sup>(46)</sup>

"Ordenaba estrictamente la médica a la preñada no durmiera de día por que el niño tendría los párpados abultados al nacer; si una embarazada comía tamales pegados a la olla no podría parir, se le pegaría el niño, y así moriría en el vientre. Si era un hombre el que los comía, su esposa pariría con dificultad".<sup>(47)</sup>

Respecto a las relaciones sexuales, se les recomendaba fueran moderadas durante los tres primeros meses " Por que si del todo se abstuviesen, la criatura nacería enferma y con poca fuerza; pero cuando ya llegaba cerca el tiempo de parir, que se abstudiese por que de no ser así, la criatura saldría sucia y cubierta de una viscosidad blanca como si fuera bañada con atole blanco... que parecía que nunca cesaron de tener relaciones y esto pondría en vergüenza a

---

44) SERNA Jacinto de "Tratado de las idolatrías" Edic. Fuen te Futura Méx. 1953 p. 373

45) SERNA JACINTO de la Op. Cit. p 373

46) LOPEZ AUSTIN Alfredo. Augurios y Abusiones. Instituto de Invetigaciones Históricas UNAM. Méx. 1964 p. 16

47) SAHAGUN Fr. Bernardino Op. Cit. p. 373

la pareja, su parto sería más doloroso y prolongado, por que aquella viscosidad es pegajosa y no deja salir a la criatura, mandaba a la embarazada que no comiese tierra, por que nacería enferma la criatura o con algún defecto corporal, por que lo come y bebe la madre aquello se incorpora a la criatura y de aquello toma la substancia".<sup>(48)</sup>

"Si el esposo de una embarazada da a beber pulque a la gente, no la embriagará, sólo da a la gente una imitación de bebida; a ninguno hará efecto el pulque".<sup>(49)</sup>

Consideraban que el embarazo predisponía a la mujer en un estado psicológico muy especial. Por una parte presentaba un cierto grado de hipersensibilidad ante situaciones ya mencionadas y de esta manera se veía rodeada de peligro y amenazas; por otra poseía una fuerza muy singular que la haría salir victoriosa a la hora del parto, también esta fuerza se observaba en la creencia del pulque debía satisfacerse a la preñada en todos sus deseos y antojos "Para que no recibiese daño la criatura. Que no viera ccsas rojas pues nacería de lado la criatura."<sup>(50)</sup>

La atención de la embarazada era sumamente cuidadosa ejercida por la ticitl, mujer especialista para ello.

Cuando la embarazada estaba en el séptimo y octavo mes se reunían nuevamente ."Los padres viejos y viejas, preparaban un bnquete en el que escogían y contrataban a la partera que atendería a la embarazada en su parto. Uno de los oradores les recordaban que; ya esta muchacha anda en

---

48) SAHAGUN Fr. Bernardino Op. Cit. p. 373

49) LOPEZ, AUSTIN, Alfredo Op. Cit. p. 139

50) SAHAGUN Fr. Bernardino Op. Cit. p. 37

días de parir, y anda fatigada con su preñado... conviene que reciba unos baños de vapor en el horno".<sup>(51)</sup>

La herbolaria utilizada en el período del embarazo es la que recomendaba cuando había amenaza de aborto solo la Ticitl era la responsable de la utilización de estas.

#### PARTO

"Cuatro o cinco días antes de la fecha del parto, era llamada la partera a casa de la embarazada y estaba con ellos aguardando y esperando a que llegase la hora del parto. Llamada (la hora de la muerte).<sup>(52)</sup>

Ya que a este momento se le comparaba con la guerra; "en ese momento la embarazada libraba un combate con la muerte, de la cual el trofeo o el cautivo era el recién nacido".<sup>(53)</sup>

De esta manera el parto significaba la espera y el recibimiento feliz de "La piedra preciosa, la pluma rica" a la vez que no dejaba de existir el temor por el desenlace de la batalla.

Una vez alojada la partera en casa de su paciente, le proporcionaba los alimentos.

"Cuando ya quería parir la preñada, lavábanla toda jabonábale el cabello".<sup>(54)</sup>

51) SAHAGUN Fr. Bernardino Op. Cit. p. 375

52) VARGAS G. Luis Alberto y Mateos Eduardo El Embarazo y Parto en el México Prehispánico. Anales de Antropología Vol. X México 1963 p. 303

53) VARGAS G. Luis Alberto y Mateos Eduardo. Op.Cit. p. 303

54) SAHAGUN Fr. Bernardino Op. Cit. p. 383

Al comenzar el trabajo de parto, la partera hacía una ceremonia invocando al fuego, para ayudar a nacer a la criatura.

Hacen junto al fuego una cama de paja y sobre ella pare la preñada".<sup>(55)</sup>

El fuego duraba cuatro días a partir de ese momento. La partera hablaba a sus dedos suplicando empezaran los dolores del parto y a la tierra. "Acudid aquí los cinco solares o los cinco hados y tu mi madre un conejo boca arriba hasta dar principio a un verde dolor. Para lograr un buen suceso del parto se pretende valer de fuego y Sahumerios que comunmente son copal y anís, donde dice el conjuro nueve veces golpeado dice: mi padre las cuatro cañas que echan llamas con cabellos rubios, o mujer blanca o amarillo espiritado".<sup>(56)</sup>

Otros usaban el piciete (tabaco) y lo conjuraban así, pasándolo por el vientre de la preñada y decían "Ea ya ven el nueve veces golpeado, el nueve veces aporreado Vosotras diosas Cuato y Caxoch venid a facilitar este parto abriendo la fuente...".<sup>(57)</sup> Cuando le arreciaban los dolores y era llevada al temzcal "Ya iba llegando el tiempo que la criatura había de salir, dábanle a beber una yerba que se llama cihuapaetli molida y cocida con agua, y si le apretaban mucho los dolores dábanle a beber un pedazo de

---

55) SERNA Jacinto de la Op. Cit. p. 78

56) RUIZ DE ALARCON Hernando. Tratado de las supersticiones y costumbres gentílicas de los idólatras "Edit. México 1953.

57) RUIZ DE ALARCON Hernán. Op. Cit. p. 196

cola de Tlaquatl, (tlacuache) molida y deshecha con agua con esto nacía la criatura fácilmente".<sup>(58)</sup>

La postura típica adoptada para el parto "era en cuncuillas, con las rodillas separadas y pegadas al tórax y las manos apoyadas en los gluteos y entre abriendo la vulva".<sup>(59)</sup>

En el momento que nacía la criatura, "la partera lo tomaba con un paño y daba voces a manera de los que peleaban en la guerra, esto significaba la victoria, el triunfo; así la paciente había vencido varonilmente y había cautivado un niño."<sup>(60)</sup>

En los partos difíciles o distócicos en los cuales se habían aplicado las medidas ya mencionadas, sin efecto positivo y la partera también ha hecho las palpaciones y maniobras necesarias y la paciente no podía dar a luz; la partera levantaba en lo alto a la preñada, tomándola con ambas manos por la cabeza, meneándola y decíle "hija mía esfuérzate... mira que tú sola has de hacer este negocio, has fuerza en el caño de la madre, para que salga la criatura."<sup>(61)</sup>

Si pasaba una noche y un día sin que naciera el hijo, la metían en el temazcal, y la volvían a palpar para enderezarle la criatura" y si ésto no aprovechaba y con todo ésto no podía parir, luego ponían a la paciente en una cámara cerrada con solo la partera y allí oraba.

---

58) SAHAGUN Fr. Bernardino Op. Cit. p. 379

59) LEON Nicolás Op. Cit. p. 21

60) SAHAGUN. Op. Cit. p. 383

61) SAHAGUN. Op. Cit. p. 379

Llamando a las diosas Cihuacóatl, Quilaztli y a Yoalticiti. Cuando se enteraba que la criatura estaba muerta dentro de su madre, pedía autorización a los padres de la paciente para sacarle al hijo; si ellos aceptaban metía la mano por el lugar de la generación a la paciente y con una navaja de piedra cortaba el cuerpo de la criatura y sacábalo a pedazos".<sup>(62)</sup>

"Este método embriotómico se practicaba al estilo que se hacía en los siglos XVI y XVII en Europa"<sup>(63)</sup>

Y si los padres, no permitían que la partera sacara el hijo" La partera cerraba muy bien el cuarto y la dejaba sola y si moría de parto llamaban la Mocihuaquetzque, mujer valiente después de muerta, lavábanla y jabonábanle los cabellos y la cabeza, vestíanla con vestiduras nuevas y buenas y llevábanla a enterrar su marido"<sup>(64)</sup>

"Y se congregaban las médicas, las venerables ancianas. Así llevaban el cadáver, van portando sus escudos, van dando constantes alaridos, van aullando, van a la guerra."<sup>(65)</sup>

"Como cuando vocean los soldados al tiempo de acometer a los enemigos, y salían al encuentro los mancebos y peleaban con ellas por tomarles el cuerpo de la mujer. Enterraban a la hora de la puesta del sol en el patio de unas diosas mujeres celestiales llamadas Cihuapipiltin o cihuateteo. Y aunque la muerte les causaba tristeza y lloro

---

62) SAHAGUN Fr. Bernardino. Op. Cit. p. 380

63) LEON Nicolás. Op. Cit. p. 35

64) SAHAGUN Fr. Bernardino. Op. cit. p. 380

65) LOPEZ AUSTIN, Alfredo. Op. Cit. p. 143



a las parteras: Los padres y parientes de ella se alegraban por que "No iba al infierno, sino a la casa del sol, y que el sol por ser valiente la había llevado para así... Después de muertas se volvería diosas, y así cuando una de estas muere la partera la adora como diosa. Las mujeres que morían en la guerra, y las mujeres que en el primer parto morían se cuentan con los que mueren en la guerra. Todas ellas van a la casa del sol y residen en la parte occidental del cielo llamado cihuatlampa".<sup>(66)</sup>

Su marido viudo y amigos cuidábanla, haciendole guardia cuatro noches para que nadie hurtase el cuerpo. Los soldados velaban también para robar el cuerpo de la muerta por que le estimaban como cosa santa o divina. Si robaban el cuerpo le cortaban el dedo de enmedio de la mano izquierda y los cabellos de la difunta.

Era codiciado el cadáver de la difunta le atribuían poderes sobrenaturales. "Por que los soldados cuando iban a la guerra metían dentro de la rodela, los cabellos o el dedo y decían que con esto se hacían valientes y esforzados... y cegaban los ojos de los enemigos".<sup>(67)</sup>

Cuando el parto era difícil afloraban las creencias relacionadas con la transgresión a las prohibiciones y al régimen disciplinario establecido: "Creían que los obstáculos durante el parto eran consecuencia de ello, pero casi siempre atribuían la causa diciendo que tal paciente ha cometido adulterio".<sup>(68)</sup>

---

66) SAHAGUN Fr. Bernardino Op. Cit. p. 380.

67) SAHAGUN Fr. Bernardino Op. Cit. p. 380

68) RUIZ DE ALARCON Hernando. Op. Cit. p. 197.

La farmacopea prehispánica utilizada en el parto era muy rica.

"Dentro de la vulva se hechaba la hierba molida de ayonelhuatl, caca de aguila; hierbas agrias, raíz de cuauhalahuac y la piedra eztetl con lo que se aliviaba del dolor de parto".<sup>(69)</sup>

Para acelerar el parto, el cihuapatli era de los medicamentos más usados.

Existían medicamentos y tratamientos con características mágicas, que facilitaban el parto "Cuando una mujer tiene dificultad para eliminar el feto o simplemente para facilitar el parto, beba un medicamento hecho de corteza de árbol cuauhalahuac y de la hierba cihuapahtli, molidas en agua, con una piedra que se llama estetl, y la cola del tlacuatzin. En la mano ha de llevar la hierba tlanextlia. Quémese pelos y huesos de mono, una a la de águila"<sup>(70)</sup>

Era muy variado y diversos los medicamentos que utilizaban en el parto.

#### Puerperio.-

Después del discurso de bienvenida al nuevo ser, la partera cortaba el cordón umbilical de la criatura, tomaba la placenta y enterrábanla en un rincón de la casa. Preguntábase sobre el futuro y la ventura de la criatura.

---

69) CODICE BADIANO. Instituto Mexicano del Seguro Social, México, 1964 p. 219.

70) CODICE BADIANO, Op. Cit. p. 217.

"No sabemos si te lograrás, si nuestro señor te prosperará y engendrará o si por ventura traes alguna mala fortuna contigo... y ésto que te corto de tu cuerpo, y de en medio de tu barriga, es cosa debida a tlatecutli que es la tierra y el sol.. han de enterrarla en medio del campo donde se dan las batallas, y esta es la señal que eres prometido y ofrecido al sol y a la tierra, es la señal que tu profesión es el oficio de la guerra". Esto lo decía en caso de ser varón y si era hembra le decía; Del medio de vuestro cuerpo corto y tomo tu ombligo, por que así lo ordenó y mandó tu padre y tu madre yoaltecutli, que es señor de la noche, y Yoalticitl que es la diosa de los baños; habéis de estar dentro de casa, como el corazón dentro del cuerpo...en este lugar os entierra nuestro señor, aquí habéis de trabajar..."<sup>(71)</sup>

Continuaban los bellos discursos a la recién parida, reconociéndole su valentía: "Hija mía muy amada, mujer valiente y esforzada, habéislo hecho como águila y como tigre. Por lo cual nuestro señor os ha puesto en los estrados y sillas de los valientes soldados".<sup>(72)</sup>

Terminando su obra la partera se sentaba con los parientes de la recién parida, quienes la saludaban y le agradecían por el éxito en su oficio. "Señora, hija muy amada y persona muy preciosa, prósperamente habéis obrado... Todos estamos muy contentos y gozosos por que ha venido a luz ha salido, al mundo la criatura de nuestro amor estábamos esperando que fin habría este negocio y en que manera obraría Cihuacóatl, Quilaztli",<sup>(73)</sup> luego la

---

71) SAHAGUN Fr, Bernardino, Op. Cit. p. 384-385

72) SAHAGUN Fr, Bernardino, Op. Cit. p. 387

73) IDEM. p. 387

partera respondía dando gracias a dios y reconociendo la preocupación y la colaboración de la familia.

La partera lavaba al recién nacido, conjurando antes la jícara y el agua: "Ea ven acá tú mi preciosa jícara y también tú la que tiene joyas piedras preciosas el agua.. aquí has de lavar y limpiar al que tuvo vida por tí y nació en tus manos" <sup>(74)</sup>

Hablaba a la criatura mientras la lavaba.

"La recién parida y su hijo permanecían por cuatro días junto al fuego, que había sido encendido cuando comenzó el trabajo de parto y que se conservaba siempre encendido sin sacarle brazas, por que si las sacaba antes del cuarto día la criatura saldría con nubes y cataratas en los ojos ." <sup>(75)</sup>

"Al cuarto día se hacía una ceremonia de purificación: consistía en bañar a la madre y al hijo, pasarlo por el fuego imponiéndole en ese momento el nombre según el calendario antiguo. Después apagaban el fuego. En esta ceremonia se presentaban objetos en miniatura que eran símbolos alusivos a los oficios, según el sexo." <sup>(76)</sup>

"Como práctica higiénica-religiosa le sangraban los genitales al niño con puas de maguey, en los primeros días de nacido". <sup>(77)</sup>

---

74) SAHAGUN Fr. Bernardino. Op. Cit. p. 387

75) SERNA Jacinto de la "Tratado de las idolatrías" Edic. Fuente Futura, Méx. 1953 p. 297.

76) SERNA Jacinto de la Op. Cit. p. 295.

77) LEON Nicolás La obstetricia en México. Méx. 1910 p.34

El ombligo lo ponían a secar, "si era varón llevábanlo a enterrar al lugar donde peleaban, señal de que era ofrecido para ser un buen guerrero. Si era mujer lo enterraban junto al fogón de la casa y estuviera entregada a los quehaceres" (78).

Otras creencias de tipo mágico-religioso eran "si a la recién parida la visitaba alguna persona que llevara a su hijos se les debía de frotar las coyunturas (articulaciones) y las sienes con ceniza del fogón, para que el recién nacido no quedara manco o no le crujieran los huesos cuando anduviera". (79)

Consideraban que los recién nacidos estaban propensos a enfermedades. La causa de ellas eran atribuidas a elementos naturales y otras a sobrenaturales. En las enfermedades de causa supersticiosa o sobrenatural creían que el niño "Había perdido el hado, la fortuna o la estrella. Los especialistas en curar estas enfermedades eran llamados tetonaltique". (80)

"Las mujeres precolombinas de todas las clases amamantaban a sus hijos durante cuatro años o más. Si nó lo podían hacer buscaban una nodriza después que probaban lo cálido de su leche". (81)

La herbolaria utilizada en el período del post-parto o puerperio es basta. Para fortalecer y aliviar el quebranto

---

78) SAHAGUN Fr. Bernardino, Op. Cit. p. 385

79) SERNA Jacinto de la Op. Cit. p. 214

80) RUIZ DE ALARCON Hernando. Op. Cit. p. 197

81) SULLIVAN Thelma. Embarazo y parto costumbres, supersticiones y técnicas prehispánicas de los aztecas y su pervivencia en México. Anuario Indigenista Vol. XXIX. - Méx. 1969 p. 289.

del parto de la recién parida, había una variedad de tratamientos a base de plantas de naturaleza caliente y seca. "Durante el puerperio hacían que la parturienta bebiese como agua de uso el cocimiento de la raíz de tlanpatli y tomase por alimento atolli con raíces de zzalic".<sup>(82)</sup>

Para los tumores e infecciones en la mamas y para aumentar la leche utilizaban muchas hierbas.

"La parida bebiendo el cacao con atole tiene sobrada leche".<sup>(83)</sup>

"El zapote blanco, sus hojas majadas y puestas sobre los pezones, curan las cámaras de los niños que maman. Cuando ya no produce leche la nodriza beberá se lavará sus tetas con salitre".<sup>(84)</sup>

### 3.3.3 Conceptos sobre Embarazo, parto y puerperio y la medicina tracional en la colonia.

"El día que Cuauhtémoc, vencido se rindió a los conquistadores, marcó el fin de una época, no sólo en el aspecto de vida nacional si no también en lo que toca al desarrollo de su cultura médica. Por que un pueblo puede ser vencido, y sin embargo, conservar y aún fomentar su civilización, México no. La suya se detuvo y en algunos aspectos pareció borrarse definitivamente. La raza blanca se injertó en la indígena y mezcló con ella su sangre; pero

---

82) LEON NICOLAS Op. Cit. p. 24

(83) Cárdenas Juan, Problemas y secretos maravillosos de las Indias. Academia Nal. de Medicina en Méx. 1980 p. 186.

(84) HERNANDEZ Francisco, Op. Cit. Vol. II p. 320.

al imponer su cultura, detuvo, por ese solo hecho, el desarrollo de la cultura acbrígen".<sup>(85)</sup>

Los colonizadores y conquistadores españoles al llegar a América traían consigo todas las huellas de las culturas que esos tiempos anteriores ocuparon la península ibérica, la herencia de los griegos que volvía a cobrar importancia en Europa que salía de la edad media, la religión católica como ideología dominante.

En los primeros años de la conquista, la escases de médicos españoles, obligaron por razones de supervivencia a la población hispánica a tener relación con médicos indígenas percatándose del profundo y amplio que la farmacopea tenía así como; la efectividad con la que se administraba. "La contraculturación favorece sincretismo y con ella la continuidad histórica es decir que el conocimiento médico indígena es incomparado a la cultura conquistadora, aceptando así mismo la parte mística que le acompañaba, que mas tarde sería sancionada por el tribunal del santo oficio de la inquisición, por lo que pasó a funcionar dentro del plano de la clandestinidad".<sup>(86)</sup>

Se sabe que Francisco Hernández médico de cámara de Felipe II en 1570 es nombrado protomédico general de las indias con el fin de llevar a cabo una exploración científica en América iniciando en la nueva españa, esta investigación fue aprobada por el catolicismo (Santa Inquisición) que en la colonia dominada dicha ideología.

---

85) CHAVEZ Ignacio. "México en la cultura Médica." INSSA. Fondo de Cultura Económica. Méx. 1987. p. 39.

86) LOZAYA Xavier. Op. Cit. p. 14.

A pesar que en el momento de la conquista en Europa se daba el reconocimiento "el modelo renacentista es en realidad un basto cuestionamiento que trataban de definir las condiciones de posibilidad de los hombres.

Que el hombre sea un creador, también los dos conceptos que estructura la ideología del renacimiento son naturaleza y estado" <sup>(87)</sup>

El pueblo Español y una gran parte de la nobleza, del clero continuaron con el pensamiento, el sistema e valores de la edad media de manera que "... el soldado cristiano de las indias sólo tenía de cristiano el fin estratégico, la expansión geográfica de un imperio en el que se proclamaba el catolicismo como religión oficial". <sup>(88)</sup>

La medicina española en la edad media al igual que todas las instituciones culturales estaba influenciada por la religión y los conceptos de salud enfermedad (tratamiento terapéutico y demás) se encuentran influenciados de cierto carácter místico mágico y religiosidad dogmática.

La herbolaria era utilizada por médicos prácticos, brujos y hechiceros, estos últimos, censurados y perseguidos por la santa inquisición. Estos elementos eran los que persistían en los médicos coloniales, quienes consideraban que las causas de las enfermedades de origen místico se daba por medio de técnicas adivinatorias, tales como el agua, el fuego. las líneas de la mano, los sueños.

---

87) GERALD Mariet, Edad Media Humanismo, Renacimiento. Edit. Red de Jonas Premia editora Mex. 1980 p. 178.

88) LA FAYE Jaques, Los conquistadores. Edit. siglo XXI Méx. 1984 p. 143.



Algunas formas de terapia eran el exorcismo, oraciones a santos y animas, el uso de las yerbas consideradas con cierto poder mágico como: La ruda, belladona, etc.

"La mayoría de las veces los tratamientos terapéuticos eran por oraciones y advocaciones específicas para cada padecimiento; cierto que la medicina aborígen tenía, y tiene una gran cantidad de prácticas de tipo mágico, supersticiones y chamanísticas totalmente ajenas al criterio científico de la medicina. Para lo mismo ocurría en los siglos XVI y XVIII en el viejo mundo, la terapéutica a la farmacología hipocrática rebasan en ejemplos de esta índole". (89)

En el capítulo de la época prehispánica se aprecia la riqueza de conocimientos y el gran dominio empírico que sobre la medicina tenían esas sociedades. Los conquistadores reconocieron el valor de la terapéutica y farmacología azteca y aceptaro ser incluso atendidos por médicos indígenas.

Por lo que el estudio sobre la medicina azteca reunido en 1547 en el convento de Santiago Tlatelolco con ocho médicos indígenas. Estos y los estudios realizados por Francisco Hernández. Ayudaron a que Agustín Farfán recurriera en su tratado de remedios, prácticas de medicina aborígen como complemento o en substitución de los de origen europeo, fue por haber comprobado sus buenos resultados. "La materia médica del siglo XX, prueba hasta que punto el empirismo indígena, en cuanto a curaciones se

---

89) COMAS Juan, Influencia indígena en la medicina hipocrática en la nueva españa del siglo XVI en América Indígena, Vol. XIV-4 Méx. 1654. p. 357.

basan en realidades científicas que la experimentación ha comprobado cuatro siglos posteriores".<sup>(90)</sup>

Consumada la conquista de México, pasando la época de terror para el indio, aquietados los ánimos de vencedor y vencidos, inició nueva vida aquella sociedad que entonces comenzara a formarse.

Con el advenimiento al gobierno de la colonia de Don Antonio de Mendoza, empezó a reinar el orden y la adaptación de los europeos en estas tierras.

El ejercicio de la medicina se comenzó a regularizar en la capital del virreynato hasta 1527". No se sabe que alguno de aquellos célebres médicos que ejercieron en México en los siglos XVI y XVII se hayan dedicado a la obstetricia... los cirujanos mismos parece que se desdeñaron de ocuparse de ello. debe de haber quedado relegada en mano de las parteras indicas que en nada aminoraron su prestigio en lances de esta clase y aún en asuntos puramente Médicos".<sup>(91)</sup>

Quedó sólo la universidad, que por muchos años siendo la depositaria de la ciencia médica, viendo con desdén a los cirujanos y las parteras. A principios del siglo XVII las parteras no eran examinadas ni en México ni en España, sino que ejercían el ramo algunas mujeres que se suponían por el público experimentadas en adquirir sus conocimientos de los cirujanos o por sí solas, en el arte de partear. También había hombres dedicados a la obstetricia, llevaban

---

90) COMAS Juan, Op. Cit. p. 358.

91) LEON Nicolás, La Obstetricia en México. Tipo de la vida de F. Díaz de León Suhrs. Méx. 1910 p.191

los títulos de parteros y ayudantes.

El ejercicio de la obstetricia, durante el período, en los siglos XVI, XVII y dos tercios del siglo XVIII, estuvo en manos del empirismo de los tenedores, comadronas y parteras..

"En 1750 el rey Fernando Sexto expidió en buen retiro una ley que el tribunal del protomedicato estableciera las reglas prudentes a que debían sujetarse en sus exámenes las parteras. En el examen eran interrogadas sobre las diversas partes del arte de la obstetricia y sobre el modo de administrar el agua del socorro a los párvulos. No estaban autorizadas a realizar ninguna operación, ni a recetar medicamentos de ninguna clase, estando obligadas a llamar al cirujano en los partos laboriosos. A pesar de establecida esta ley las personas científicas autorizadas en aquella época para partear eran los cirujanos a quienes se les consideraba con poca preparación. <sup>(92)</sup>

En todo el siglo XVIII y principios del siglo XIX hasta la independencia, el ejercicio de los partos comenzó a tenerse en cuenta, aunque muy poco.

La medicina indígena y la española entre en contacto en el momento mismo de la conquista. Hay muchos puntos de congruencia y de la misma manera discrepancia, normados básicamente por los marcos conceptuales de cada grupo cultural.

En ambas culturas la concepción estaba matizada de

---

92) FLORES Y TRONCOSO Francisco de Asis, Historia de la Medicina Mexicana, I.M.S.S. 1982 p. 321.

elementos místicos más allá de la desición humana. Hispanos e indígenas procuraban suma atención en la embarazada, pues pensaban que la concepción era un don de Dios.

En cuanto a la terapéutica tanto en la de los conquistadores como en la indígena había hecho de la herbolaria la principal fuente de recursos, lo que facilitó el intercambio de especies entre las dos culturas.

Los médicos de la colonia atribuían a las enfermedades tanto de causas divinas como naturales, división que obedeció a las disyuntivas en que se debatían, unas atribuidas a la magia y otras a factores naturales.

En la sociedad mexicana al niño se le consideraba y respetaba su lugar dentro del grupo social, reconocían que en determinado momento se asignaría su papel como elemento productivo mientras que los españoles pensaban que los niños debían pasar por estadía, desarrollo para llegar a formar parte activa y participante en la sociedad.

#### EMBARAZO

El embarazo para los indígenas implicaba el tratar de mantener el equilibrio cósmico a través del cumplimiento de la disciplina moral y física, de las ofrendas y sacrificios. Para los españoles el embarazo era un fenómeno natural, de sus cuidados y atenciones dependía un buen desarrollo de este proceso para llegar a un parto sin complicaciones. La atención y los cuidados que dedicaban a la embarazada eran excelentes con la finalidad de evitar el aborto o malformaciones congénitas, muchas de las creencias que en torno al embarazo tenían los indígenas en la época

prehispánica, subsistieron en la colonia, sobre el antojo se debía satisfacer para evitar el aborto y los hispanos recomendaban "El zumo de los pánpanos bebido o el agua donde hubiese estado un tejo de oro".<sup>(93)</sup>

La mujer indígena embarazada presentaba un comportamiento lleno de sumisión y mística, con frecuencia ofrecía incienso, ayuno a los dioses protectores, para agradecer y lograr cierto grado de armonía. La española embarazada, también acudía a pedir ayuda a sus santos protectores y eleva con devoción oraciones y plegarias en el buen proceso del embarazo.

#### PARTO

"Con la conquista y evangelización los indios adoptaron muchos de los usos y costumbres europeas, más en sus partos permanecieron fieles a sus antiguas tradiciones y tal parece que procuraron esconderlas de las investigadoras miradas de misioneros, curas y encomenderos".<sup>(94)</sup>

"Las costumbres y creencias relativas al parto continuaron subsistiendo en la colonia con la fidelidad de la época prehispanica, en la colonia los españoles consideraban el alumbramiento como un acto del organismo, absolutamente natural y fisiológico, sin comprenderse las perturbaciones que en tal función como en cualquier otra, por fisiológica que sea podían sobrevenir; no se creía muy necesario en aquellos tiempo, la intervención de la gntc científica y se suponía que bastaba la existencia de algún

---

93) LOPEZ, Gregorio. Tesoro de Medicinas para toda enfermedad impreso en México por Francisco Rodríguez Lupercio, Mercado de libros en la presente de palacios 1672 p.52

94) LEON Nicolás, La Obstetricia en México, Op. Cit. p. 49

ayudante del mismo sexo para acto tan sencillo"<sup>(95)</sup>

"La comadrona hispana recurría también a la herbolaria que había sido traída de España para ayudar al parto, se daba entre otras, salvia, manzanilla y la piedra de bezarro, artemisa, fumigaciones vaginales de artemisa con manzanilla, raíz de lirio morado perejil."<sup>(96)</sup>

"Para arrojar la criatura muerta se daba, pimienta, hoja de enebro, agua, miel, zumo de artemisa, cocimiento de sabino o de altamures con pimienta y ruda.

De entre los remedios utilizados por los españoles para ayudar al parto aparecen una cuya composición, aplicación, presentan características puramente mágicas, tales como; beber leche de otra mujer, estrujar un cangrejo de río entre otras prácticas. Así como el uso de amuletos y reliquias, eran también frecuentes dentro de las tradiciones españolas.

"Para expulsar la placenta se daba leche de otra mujer con aceite, azabache en vino, recibir el sahumero de plumas de gallina a los cabellos de la propia mujer en un jarro de agua. Para arrojar a la criatura muerta se daba raíz de zanahoria aplicado al cuello de la matriz, o estiércol de cabra, bebido con algún líquido aromático, aceite o leche de perra, hiel de toro con almendras".<sup>(98)</sup>

Existían creencias con carácter puramente mágico entre

---

95) FLORES Y TRONCOSO, Francisco de Asis, Op. Cit. p. 203.

96) LOPEZ, Gregorio. Op. Cit. p. 44

97) LOPEZ, Gregorio, Ibid. P. 44

98) LOPEZ, Gregorio, Op. Cit. p. 44-45.

ellas estaban en dar a conocer a las pacientes una oblea con las palabras "inomsepcione" al reverso. A la hora del parto solía poner sobre el vientre de la paciente el cinto de cuero negro que usaban los religiosos de San Agustín.

Se vendían y regalaban en algunos conventos enorme cantidad de reliquias, amuletos, oraciones y novenas, habían santos protectores y abogados de las embarazadas y parturientas a quienes acudían devotamente las mujeres, para pedirles ayuda, protección y seguridad.

Los santos patronos o protectores de la embarazada y parturienta venerados eran San Vicente Ferrer, Ramón Nonato, Félix de Cantalicio... Santa Sabina viuda - abogada para detención de los pares, Santa Consorcia abogada para sangrar después del parto.

"A mediados del siglo XIX cuando una mujer se creía de parto, la primera providencia de su familia era llamar a la partera y sus ayudantes, quienes además de arreglar el cuarto de la parturienta, sus ropas, cama, santos abogados para el parto, velas benditas, medallas, escapularios; preparaban la famosa silla para el parto. Apenas los dolores arreciaban, colocaba la partera sobre el epigastrio de la paciente un muñeco de trapo y le cubría la cabeza con una mascada de seda negra, En tanto que los dolores de la dilatación se acentuaban, la paciente estaba de pie, acostada o paseándose por su recámara, cuando aumentaban de intensidad la sentaba en la silla o banco de parir, colocándose la partera sentada enfrente de la paciente y las tenedoras a los lados, el marido podía ayudar. De esta manera se verificaba el parto y la expulsión de la placenta, luego las tenedoras, subían a la enferma a la cama, le

volvían a colocar el muñeco y fajaban mientras que la partera bañaba al recién nacido".<sup>(99)</sup>

"El cordón umbilical lo cortaban con las uñas, pedazo de obsidiana u otate, nunca con un cuchillo, pues el metal es frío y hace daño al niño, por esta misma razón se debe de ligar el cordón umbilical con un hilo negro.

Mientras la placenta era expulsada la ataban con un cordón a uno de los muslos, ya que de no ser así, se subiría ésta y no saldría de la matriz, la partera guardaba el cordón umbilical para ocuparlo como remedio. La placenta era enterrada en el fogón o entre las cenizas calientes. La gente llamaba pares a la placenta y membranas".<sup>(100)</sup>

#### PUERPERIO

Entre los tlaxcaltecas durante cuarenta días pasaban a felicitar si era varón el recién nacido, las felicitaciones eran directas y de grandes personalidades, mientras a las niñas se les daba menos importancia.

"Se observa que el postparto tenía gran importancia al igual que en la época prehispánica ya que el tiempo era de cuarenta días, en los que la recién parida no se levantaba, en este tiempo se tomaba el baño de temazcal, que se decía que servía para que la mujer sanara y para purificación de la leche".<sup>(101)</sup>

---

99) LEON, Nicolás. Op. Cit. p. 101.

100) LEON, Nicolás. Op. Cit. p. 66

101) LEON, Nicolás. Op. Cit. p. 143



"El temazcal tuvo una doble importancia: religiosa y terapéutica, religiosa en los ritos relacionados con la madre creadora de los dioses y abuela de los baños, y terapéutica, como factor de curación en las enfermedades reumáticas, sistema nervioso, enfermedades de la piel, y especialmente con el parto y postparto".<sup>(102)</sup>

En cuanto a la herbolaria utilizada en la colonia en el puerperio era basta, ya que por una parte se continuaron usando las hierbas indígenas, como también las introducidas por los españoles. Una vez más se observa un sincretismo, producto del mestizaje de estas dos culturas, esto también manifiesta en. "La figura de la escultura de la diosa de los temazcales, ya que fue sustituida en muchos pueblos por una cruz hecha de madera, adobe, paja, o unas ramitas de pirul pegadas con cal".<sup>(103)</sup>

Después del parto bañaba al recién nacido con agua tibia, le curaban el ombligo, le fajaban las manos para que no se espantara y se hiciera manilargo y le ponían en la boca un chupón con agua azucarada. La puerpera permanecía acostada y muy abrigada durante la cuarentena y no salía de su habitación que se mantenía con poca luz y la alimentación de los cuatro a cinco primeros del puerperio eran: Atole blanco champurrado o almendrado, gallina cocida, pan frío o tortillas tostadas, agua hervida o de cocimiento de grana. Todas las veces que se cambiaba de ropa debía estarse sahumada con alucema. Después de doce días del parto la puerpera comenzaba a bañarse con agua muy

---

102) MOEDADO N. Gabriel El Temazcal baño indígena tradicional en la medicina invisible. Folios Ediciones, Méx. 1986. p. 279.

103) MOEDADO N. Gabriel. Op. Cit. p. 293.

caliente y a la que previamente se le había agregado hojas de naranjo, lechuga, aguardiente refino. El miedo a un aire o enfriamiento duraba durante toda la cuarentena, pues éste traería la supresión de los loquios y el retraso de la leche, si la leche de la madre era excesiva se le sacaba con botellas calientes o se les ponían perritos para que estos la extrajeran. "El bautizo en la clase alta se efectuaba después e la cuarentena y era un acontecimiento muy especial celebrado con mucha pompa; en la clase media y del pueblo variaban un poco pero en el fondo todo era lo mismo".<sup>(104)</sup>

Las mujeres Mayas yucatecas daban de mamar a sus hijos hasta los tres o cuatro años de edad. Las tarascas durante su embarazo eran sobadas y usaban fajas después del parto, además mantenían la creencia de los eclipses y antojos. Cuando no les fluía la leche acostumbraban a ponerse sobre los senos las hojas frescas de flor de pascua. Daban a tomar chocolate o tomar cal de dulce. Mientras duraban los loquios, se suspendían las relaciones sexuales para evitar en el hombre la enfermedad llamada empacho de mujer. Cuidaban mucho al recién nacido para evitar el mal de ojo y la caída de mollera.

### 3.3.4 Conceptos sobre embarazo, parto y puerperio, en la época actual.

En México y en iberoamérica, sólo un reducido número de personas reciben atención médica al nacer, en el área rural, por lo general esas personas son ciudadinas de mejor posición económica. La inmensa mayoría de las parturientas

---

104) LEON Nicolás. Op. Cit. p. 101-102.

recurren a los servicios de la partera y todo indica que durante muchas décadas venideras ésta continuará oficiando entre el grueso de la población rural.

Por consiguiente "la preparación de parteras más competentes constituirá una meta eminentemente útil y apegado a la realidad".<sup>(105)</sup>

Por tal motivo a partir de 1973 se inicia un programa formal de adiestramiento e incorporación de parteras empíricas a los servicios regulares de salud (coordinados por el programa de orientación del I.M.P.I., Servicios Coordinados del I.M.S.S., Cruz Roja Mexicana y la C.N.C.), según algunos estudios se adiestraron 7827 parteras empíricas por los servicios coordinados, 1307 por la D.G.M.I., 140 por el I.M.S.S. y 500 por la Cruz Roja".<sup>(106)</sup>

Estos cursos consistían en que grupos de parteras realizaron visitas de 5 días a la Ciudad de México, como primera fase, para la segunda fase se desarrolló en varios centros de salud de diferentes estados "En junio de 1974, habían participado 7762 parteras, en el que incluían información sobre planificación familiar, anatomía y fisiología del parto y del embarazo, conceptos de asepsia, antisepsia, identificación de las limitaciones de la partera y el envío de casos anormales o complicados a los centros hospitalarios, nutrición materno infantil, atención al recién nacido, dicho curso fue impartido en español por

---

105) KELLY, Isabel. El Adiestramiento de la Partera en México desde el punto de vista antropología, América Indígena, Vol. XV. No. 2, Méx. 1955 p. 100

106) HERNANDEZ LLAMAS, Héctor. La atención médica rural en México 1930-1980. Recopilación I.M.S.S. Méx.1984 p.283

lo que no fue entendido por muchas parteras de habla indígena.<sup>(107)</sup>

En estos programas de adiestramiento se manifiesta una actitud negativa frente a las prácticas y creencias tradicionales relacionadas con el embarazo, parto y puerperio, sin tener en cuenta los posibles efectos beneficiosos de ellos. Ninguno de ellos revela cierta conciencia o consideración.

"Varios santos sobre todo Santa Ana y las almas de las comadronas muertas, son las patronas de alumbramiento y en algunas comunidades en todos santos (dos de noviembre), rezan por la mujer en cinta en vez de la partera".<sup>(108)</sup>

Mientras que en otras comunidades consideran al embarazo como un estado de fuerza anímica "La mujer mexicana americana toma suficientes precauciones para proteger su embarazo, pero de ninguna manera lo percibe como una situación de debilidad".<sup>(109)</sup>

Con respecto a la abstinencia de las relaciones sexuales en el período que corresponde al embarazo es variable la opinión que se tiene en distintas comunidades, algunos las mantienen durante todo el embarazo, otros principalmente los de Chiapas, suspenden las relaciones sexuales al séptimo mes, mientras que en otras comunidades creen que "El acto sexual da vigor al niño durante todo el

---

107) COSMINKY, Sheila. La atención del parto y la Antropología médica. p. 138.

108) KELLY, Isabel. Op. Cit. p. 313

109) JASIS, Mónica. Creencias y tradiciones sobre salud prenatal. p. 18

embarazo, y que este debe de mantenerse".<sup>(110)</sup>

Mientras que la mayoría de la "Gente madura afirma que mientras más relaciones sexuales tuviera la pareja durante el embarazo más fácil será el parto".<sup>(111)</sup>

Se debe de satisfacer los antojos de alimentos en las embarazadas, por que de lo contrario la mujer puede abortar o el niño salir boquiabierto, esta creencia es de origen español que persiste en la actualidad.

Hoy en día todavía persisten las creencias realcioneadas con algunos fenómenos físicos y alteraciones y transgresiones a la moral establecida, que provocan daños en el proproducto u ocasionan problemas en el parto. Una de las más divulgadas es la de evitar ver, "los eclipses ya que el niño nacerá con malformaciones tales como labio y paladar endido, polidactilia entre otros; Para prevenir estos males recurren a prácticas mágicas através de amuletos en este caso aconsejan colocar sobre el vientre algún objeto de metal (seguros) o salir a la calle con cintas de color rojo, o usar una prenda íntima roja".<sup>(112)</sup>

En algunas comunidades el embarazo es considerado como una debilidad física y espiritual en el que tanto la madre como el feto estan propensos a "daños o males". Ante esta

---

110) SULLIVAN Thelma Op. citT. P. 291

111) JASIS Mónica Op. Cit. p.23

112) NUTIN Hugo YBARRY L Isaac Los pueblos de habla Nahuatl de la región de Tlaxcala y Puebla I.N.I. Sep. México 194 p. 102

situación las embarazadas recurren a protegerse y buscar apoyo en santos patrones que persisten desde la época prehispánica y colonial. "Hacia el término del tercero, sexto y séptimo mes de embarazo se dicen oraciones para asegurar un nacimiento sin dificultades...Además de rezar la mujer embarazada cumple estrictamente con las reglas que su madre le enseñó aunque el miedo que experimenta no disminuye puesto que existen poderes malignos que podrían desatarse contra lo que se a iniciado, si el marido de la embarazada sueña que ella había muerto deberá de ayudar a decir oraciones por su mujer y la criatura, la mujer hará lo mismo si sueña que su esposo ha sufrido daño."<sup>(113)</sup>

En otras comunidades se considera que "la embarazada a la vez que es débil por que está propensa a "daños" también es fuerte ya que ella puede dañar a los demás a causa de su estado de calor excesivo, puede causar el mal de ojo a niños, animales y plantas, pero debe evitar el contacto directo o indirecto con todo lo que consideras frío ya que esto prolonga el esfuerzo del parto".<sup>(114)</sup>

#### **PARTO:**

Los partos atendidos en el hogar por una partera siguen siendo comunes y preferidos en muchos lugares a pesar de que han aumentado el número de partos hospitalarios. "En algunos casos este asunto tiene que ver con la economía, ya que sus servicios son considerablemente más baratos en relación con los que proporciona un médico, Además muchas parturientas se avergüenzan de que un hombre

---

(113) GUTERA HOLMES Calixta, El ciclo de vida en la Medicina invisible folios ediciones Méx. 1986 p. 226

(114) GUTERA HOLMES Calixta, Idem. p. 226.

las atiende".<sup>(115)</sup>

Es importante el apoyo emocional que recibe la mujer a la hora del parto, con la presencia de parientes, quienes ayudan según las instituciones que le da la partera, en la mayoría de los casos está presente el esposo, la suegra de la parturienta o alguna otra mujer de la familia del marido, y en algunos casos "la partera lleva una ayudante que ya sabe el oficio o está aprendiendo se le conoce como tenedora".<sup>(116)</sup>

El uso del baño de temazcal se da en muchas comunidades. Este baño es usado cada semana o cada cinco días aunque en muchas ocasiones este baño ya no se administra por la partera.

En la actualidad se observa la persistencia de la práctica prehispánica de la invocación al fuego antes del parto "Cuando el trabajo de parto comienza, la comadrona enciende el fuego mientras en otras se enciende una vela de sebo y la coloca sobre la altura de la cama, además de un baño de temazcal (SUDOR) previo al parto cuando el trabajo de parto se inicia la comadrona coloca a la paciente en una tina con agua caliente".<sup>(117)</sup>

Hoy como en la época prehispánica, la mayoría de mujeres indígenas y muchas mestizas dan a luz hincadas, en cuncillillas o agachadas. El marido puede ayudar sentándose detrás de la mujer agarrándola de los brazos y ayudarla a

---

115) RYESKI Diana Conceptos tradicionales de la Medicina en Pueblos Méx. Sep./70 Méx. 1976 p. 69

116) KELLY ISABEL Op. cit. p. 12

117) SULLIVAN Thelma Op. cit. p. 291

pujar, mientras que la comadrona se sienta delante para recibir al producto "La parturienta vestida como siempre se arrodilla sobre lienzos limpios zacate recién cortado u hojas frescas de plátano y se agarra de una silla o una cuerda que cuelga de las vigas".<sup>(118)</sup>

Aunque con la instrucción a parteras ha cambiado la posición tradicional descrita a la ginecológica o supina.

Otras técnicas para ayudar al parto "El padre asiste por la espalda a la parturienta aflojando primero la faja y subiéndole luego hasta el estómago y apretándole para apresurar el parto".<sup>(119)</sup>

Otra práctica muy común en esta zona del sur es la de "amarrar una faja o una atadura abdominal alrededor de la cintura de la parturienta, se dice que esto impide que la placenta suba y que se debilite la espalda y se extienda a los huevos lo cual podría causar hemorragias posteriores".<sup>(120)</sup>

Por otra parte se ha criticado fuertemente a las parteras por el uso de hierba con efectos oxitócicos, sobre todo el cihuatli, que es empleado para acelerar el parto desde épocas prehispánicas.

"Para aliviar los dolores del parto la madre bebe un cocimiento de hojas de zoopaste y la comadrona le hace

---

118) GUTERA HOLMES Calixta Op. Cit. p. 228

119) HOLLAND William Medicina Maya en los altos de Chiapas I.N.I. Méx. 1978 p. 119.

120) COSMINKY Sheila, Conceptos Tradicionales de Medicina La atención del parto y la antropología médica p. 3



masaje en el abdomen". (121)

"Persiste la creencia en la eficiencia de la cola de Tlacuache para resolver los partos difíciles o retardados., ya que en algunas comunidades se consume la carne asada, en caldo, mientras en otros pueblos se utiliza la cola de Tlacuache, en la boca para provocar náuseas y vomitar en algunas ocasiones se muele, se cocina y se toma en caldo".<sup>(122)</sup>

"Cuando las contracciones son más fuertes se acostumbra darles masaje en el vientre de la parturienta, algunas usan aceite tibio, vaselina o mateca, se cree que el calor y el masaje ayudan para calentar la criatura y aflojarle para que salga con mayor facilidad".<sup>(123)</sup>

Los beneficios de los masajes en el vientre durante el parto, son la calentura pélvica evita las rasgaduras internas y externa, estimula la producción de la relaxina que da flexibilidad a músculos y ligamentos.

Se usan varias técnicas para ayudar a expulsar la placenta, es comun dar masaje en el vientre ejerciendo presión hacia abajo "La comadrona pone lienzos calientes en el abdomen de la parturienta y da masajes con movimientos hacia abajo".<sup>(124)</sup>

"También se puede apretar la faja alrededor de la cintura de la mujer para ejercer presión, gagear,

---

121) NUTI Hugo G. y Barry L Isaac Op. Cit. p. 47

122) SULLIVAN Thelma Op. Cit. p. 292

123) COMSMINSKY Sheila Op. Cit. p. 316

124) GUTERA HOLMES Op. Cit. p. 229

estornudar, vomitar, hacerla oler sal andioniona, masticar, hojas de mmmenta, soplar una botella para que los musculos se contraigan", "también tomar huevo crudo, meter el dedo, una pluma o la punta de la trenza en la garganta".<sup>(125)</sup>

En la mayoría de las comunidades se cree que la placenta tiene una relación estrecha con la criatura, que puede influir en su futuro y bienestar, por lo que se tiene una gran cosideración por ellas, además la forma de desecharla esta impregnadas creencias mágicas; "En el norte de México a la placenta se le conoce como el segundo nacimiento, y es enterrada generalmente en un hoyo en el patio de la casa, práctica más difundida en México. En algunos pueblos Mixes y Chatinos de Oaxaca la placenta se coloca en una olla o en una jícara que debe estar nueva y limpia para salvaguardar la salud del niño".<sup>(126)</sup>

"Debe ser bien enterrada la placenta ya que si la sacan los animales la mujer padecerá del estómago y el niño quedara dañado de los ojos e icluso padecera cataratas".<sup>(127)</sup>

También existe la creencia que si "la criatura nace con una membrana o tela que le cubre la cabeza, tal membrana se abre con las uñas, cuchillo tijeras para librar al niño, esta se lava, se seca, se envuelve en un trozo de lienzo, luego se pone en un morral inservible hasta el día que se mostrará al niño. y le cuentan como es que vino al mundo".<sup>(128)</sup>

125) KELLY, Isabel. Op. Cit. p. 13

126) TIBON GUTIERRE, La triada Prenatal fce. Méx. 1981 (El ombligo como centro cósmico una contribución a la historia de las religiones) p. 69.

127) TIBON GUTIERRE Op. Cit. p. 229.

128) GUTERA HOLMES Calixta, Op. cit. p. 229

## PUERPERIO:

Por lo general nunca se corta el cordón umbilical hasta después que se ha expulsado la placenta, el cordón se amarra con hilo y se corta en algunos casos con machete o cuchillo.

En la mayoría de los partos atendidos por parteras, el cordón umbilical es cortado hasta después que ha salido la placenta, las parteras argumentan que no se debe de cortar antes porque la placenta es su segunda madre y tiene que darle hasta la última gota de sangre en el último momento, así el niño nacerá completo, sano y fuerte.

Existen prácticas mágicas en relación al cordón umbilical, una creencia es que a través de las protuberancias que se aparecen en el cordón umbilical, llamadas semillas nudos, botones se puede leer el número de hijos que tendrá la madre si seran gemelos o si ya no tendran más.

"La partera examina cuidadosamente el cordón, si no tiene semillas es señal de que no nacerán más criaturas y causa profundo de aliento. El número de estos pequeños nudos o montones revela el de los hijos que han de esperarse, semillas blancas indican muchachas y negras varones".<sup>(129)</sup>

Se anuncian en el cordón por medio de botones muy unidos si la madre no desea gemelos, tendrá que destruir los botones con una pua de maguey.

---

129) GUTERAS HOLMES Op. Cit. p. 230

En cuanto al baño de la recién parida, varía mucho de una comunidad a otra. Durante la cuarentena se da el baño de Temazcal. En algunas comunidades la mujer reposa por varios días y esto varía según la comunidad para la realización de dichos baños.

El uso de la faja abdominal, es variable se cree que ayuda a la reacomodación de los órganos.

En la mayoría de la población indígena la partera da masajes postnatales, a los que se cree promueve el fluir de la sangre y por tanto limpiar a la mujer se usan también para aumentar la producción de leche, para aliviar el dolor después del parto y para guardar el útero en su propio lugar.

La abstinencia a las relaciones sexuales se da en la mayoría de comunidades con variante en el tiempo.

Existen algunos tratamientos postpartos relacionados con la higiene y la recuperación vaginal posterior al parto casi siempre son locales.

Con respecto a la dieta alimenticia, existe generalizada la restricción de comer alimentos de naturaleza de calidad fría la que pueden causar malestar tanto a la madre como al hijo.

"Para los cólicos es el cocimiento de chocolate con la hierba llamada cihuapatli".<sup>(130)</sup>

---

130) RYESKY, Diana, Conceptos tradicionales de los pueblos de habla Náhuatl de la región de Tlax. Pue. Méx. p.48

En algunos lugares se administra tratamientos para aumentar la leche en las recién paridas:

El método más usado es dar masajes a la paciente en los pechos y en la espalda aplicar una cataplasma de estas hierbas. Dar un the de hinojo o uno de semilla de ajonjolí tostado y molidas cocidas con alhelí.

El promedio en meses de lactancia materna varia por lo general los niños dejan de tomar el pecho antes de los tres años, aunque algunos continuan hasta los cuatro años.

Los recursos herbolarios siguen vigentes en la actualidad como exponentes de la vigencia de las prácticas de la medicina tradicional .Estos referidos sobre aspectos históricos se presentan como marco de referencia.

### 3.4 Rol Social y evolución de la partera tradicional en México.

La partera en la época antigua formaba parte de la jerarquía de los médicos (Ticitl), y no sólo recibía un trato diferente y jerarquizado, sino que sus labores eran consideradas como una buena consejera y una excelente técnica obstetra.

En la actualidad en muchas comunidades hispánicas la partera o comadrona, asisten a la mujer durante la gestación, parto y período puerperal. "Si bien la mayoría de los mexicanos-norteamericanos, tienen a los hijos en los hospitales, la partera sigue siendo la consejera y

desempeña importantes funciones prenatales y postnatales".<sup>(131)</sup>

La partera tradicional o indígena suele ser una mujer de 40 años o mayor y goza de gran respeto por sus conocimientos mediante el aprendizaje con otra partera o por experiencia propia y, a menudo en respuesta a un llamado sobrenatural, sueños, visiones o a las necesidades de la propia comunidad.

De esta manera su formación corresponde a su cultura, basada en la ideología de su comunidad, la mayoría de las veces habla el mismo idioma de sus pacientes del mismo sexo, comprende los mismos conceptos sobre el cuerpo, salud, enfermedad, embarazo, parto, puerperio, etc. La escala de valores y creencias es la misma, como consecuencia el nivel de confianza entre la partera y su paciente así como su familia es óptimo.

La partera tradicional sin adiestramiento formal, con frecuencia es extremadamente hábil en el cálculo del mes de la preñez, en la posición del feto y en otras situaciones meramente empíricas. Por lo general en donde necesita ayuda es en principios higiénicos.

Las actividades de la partera tradicional comunitaria rural se pueden resumir en las siguientes:

Examinar la posición del feto.

Determinar edad de gestación y fecha probable del parto

Dar masaje a la madre para acomodar al feto

---

131) COSMISKY Sheila. Op. Cit. p. 133.

Dar consejos sobre cuidados de la embarazada (alimentación, baño, relaciones sexuales, no hacer esfuerzo o cargar cosas pesadas).

Atender el parto (en la mayoría de los casos).

Baño a la madre y al niño después del parto.

En algunas comunidades realiza los quehaceres del hogar de la recién parida.

El pago que recibe la partera es en algunas ocasiones son con dinero y otras con especies, ofrecimiento de comida y el sobre nombre de abuela de los niños a los que se les atendió cuando nacieron, este pago que la partera recibe es compensatorio y no con fin de lucro.

La posición social de la partera dentro de su comunidad; existen diferencias dadas por el grado de preparación, la destreza y personalidad, pero en general disfrutan de una posición moderadamente más elevada al resto de la comunidad, pero en general gozan del respeto del resto de la comunidad.

#### **4. RESULTADOS**



En el cuadro 1 se representa la edad que tienen las parteras de los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán, a las cuales se les aplicó un cuestionario, se observó que el mayor porcentaje corresponde a las parteras que tienen entre 54 y 68 años, lo que nos habla de una edad madura para la realización seria y dedicada de las parteras ya que estas no están precisamente en una edad reproductiva que les pueda interferir para efectuar las actividades propias de una verdadera parter de la comunidad que cuenta con la experiencia propia como madre y esposa, acumulando los conocimientos a través de los años y en la mayoría de las veces. Cabe mencionar que se encontró un alto porcentaje de parteras quienes eran casadas y un mínimo que su estado civil es unión libre. Esto nos habla de un estado civil en el es socialmente aceptada por las mujeres de edad fértil, nos muestra que el hecho de ser casadas no interfiere para que realicen las actividades correspondientes como parteras tradicionales de la comunidad. Remontándonos a la época prehispánica, éstas cumplen los parámetros que en esa época se manejaban, como es la edad madura, el tener la experiencia de ser madres, ser casada, cumplir con las normas morales que entonces existían y manejaban. Ver cuadro número uno y dos.

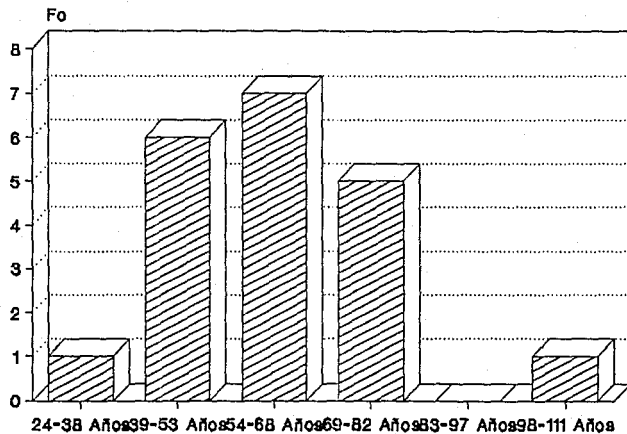
CUADRO No. 1

EDAD DE LAS PARTERAS

A Ñ O S	FRECUENCIA	PORCENTAJE
24 - 38	1	5 %
39 - 53	6	30 %
54 - 68	7	35 %
69 - 82	5	25 %
83 - 97	0	0
98 - 111	1	5 %
T O T A L	20	100 %

FUENTE: Cuestionarios aplicados a la parteras tradicionales de los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán en el Estado de Guerrero en la Jurisdicción 04 Montaña, en el mes de agosto a octubre de 1992.

# GRAFICA No. 1 EDAD DE LAS PARTERAS



FUENTE: CUADRO 1

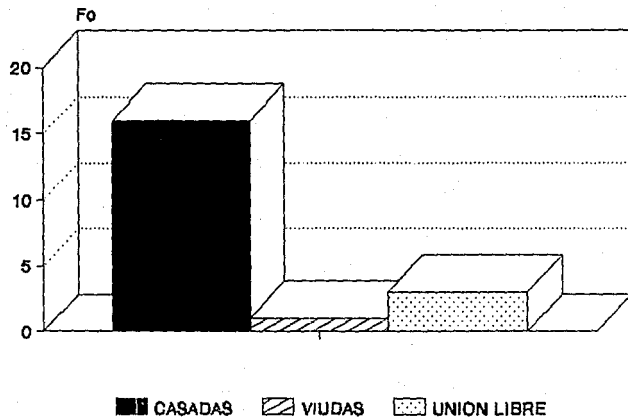
CUADRO No. 2

ESTADO CIVIL DE LAS PARTERAS

EDO. CIVIL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
CASADA	16	80 %
U. LIBRE	1	5 %
VIUDA	3	15 %
T O T A L	20	100 %

FUENTE: Cuestionarios aplicados a la parteras tradicionales de los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán en el Estado de Guerrero en la Jurisdicción 04 Montaña, en el mes de agosto a octubre de 1992.

**GRAFICA No. 2**  
**ESTADO CIVIL DE LAS PARTERAS**



FUENTE: CUADRO 2

En cuanto al grado de escolaridad de las parteras de las comunidades que se encuestraron, se encontró que el mayor porcentaje corresponde a las analfabetas, el menor porcentaje a las parteras que saben leer y escribir, así como las que concluyeron su instrucción básica, con estos resultados se puede percibir que las parteras no han tenido la oportunidad de instruirse dándoles pauta a conservar sus creencias y prácticas sobre el embarazo, parto y puerperio, que no permite que su arraigo tradicional se pierda entre ellos manejando estas ideas a la par con la comunidad, permitiendo a la partera realizar su trabajo y aceptación por parte de la comunidad aún cuando se han presentado casos en los que hay pérdida de algún integrante del binomio madre hijo durante el parto. Como ya se había mencionado en la página 44, en la época prehispánica la manera de transmitir el conocimiento médico fue de manera informal (oral) y formal, ya que se sabe de la existencia de escuelas especializadas para ello. Ver cuadro número tres.

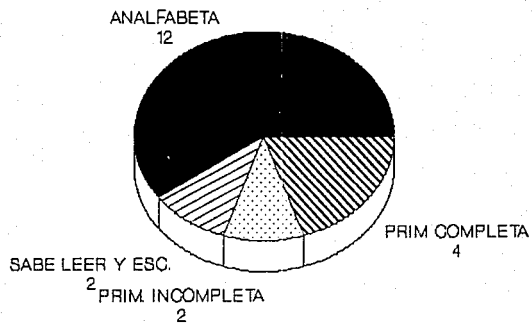
CUADRO No. 3

ESCOLARIDAD DE LAS PARTERAS

ESCOLARIDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
ANALFABETA	12	60 %
SABE LEER Y ESCRIBIR	2	10 %
PRIMARIA COMPLETA	2	10 %
PRIMARIA INCOMPLETA	4	20 %
T O T A L	20	100 %

FUENTE: Cuestionarios aplicados a la parteras tradicionales de los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán en el Estado de Guerrero en la Jurisdicción 04 Montaña, en los meses de agosto a octubre de 1992.

### GRAFICA No. 3 ESCOLARIDAD DE LAS PARTERAS



FUENTE: CUADRO 3



Se encontró que los años de ejercicio varían de acuerdo con la edad que tiene la partera, encontrando con mayor frecuencia las que tienen veinte y veinticuatro años de ejercicio, encontrando a una persona que tiene más de cincuenta años de partera. Lo que nos habla de la aceptación de las parteras por parte de la comunidad así como su confiabilidad y respeto pero en general se puede hablar que existe un promedio de 18.5 años de ejercicio lo cual es una cantidad considerable que han proporcionado a la comunidad, así como su sobrevivencia a través del tiempo. Ya que éstas en la época colonial, se apreció la riqueza de conocimientos con los que contaba aceptando los conquistadores asimismo la parte mística que más tarde sería sancionada por la santa inquisición y aunque en años más tarde se regularizó la medicina en México, se desdeñaron de ocuparse de la obstetricia, ver cuadro cuatro.

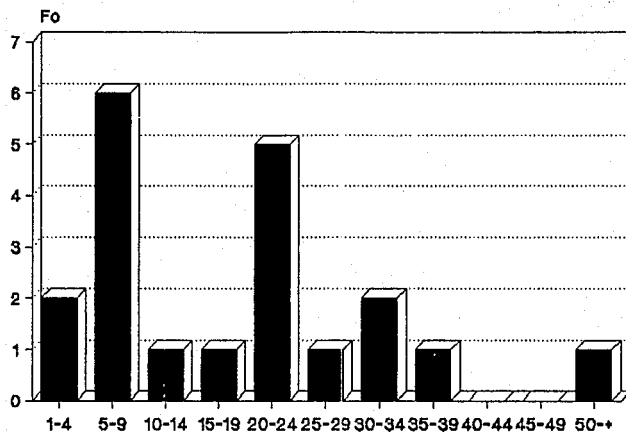
CUADRO No. 4

AÑOS DE EJERCICIO COMO PARTERA

AÑOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1 - 4	2	10 %
5 - 9	6	30 %
10 - 14	1	5 %
15 - 19	1	5 %
20 - 24	5	25 %
25 - 29	1	5 %
30 - 34	2	10 %
35 - 39	1	5 %
40 - 44	0	0 %
45 - 49	0	0 %
50 - +	1	5 %
<b>T O T A L</b>	<b>20</b>	<b>100 %</b>

FUENTE: Cuestionarios aplicados a la parteras tradicionales de los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán en el Estado de Guerrero en la Jurisdicción 04 Montaña, en el mes de agosto a octubre de 1992.

## GRAFICA No. 4 AÑOS DE EJERCICIO COMO PARTERA



FUENTE: CUADRO 4

En cuanto al tipo de enseñanza que predomina en las parteras encuestadas, el 85% la enseñanza tradicional que se ha logrado conservar a través del tiempo, mientras que las que han recibido de tipo formal sólo ocupan un 10% siendo la enseñanza tradicional - formal, el parámetro que ocupa el mínimo porcentaje. Entendiendo esto como que además de recibir los conocimientos en forma oral de generación a generación (tradicional han tenido la oportunidad de complementar éstos en alguna institución de manera formal, esto nos habla claramente del arraigo cultural y la riqueza tradicional de las parteras no empíricas si no tradicionales que en nuestros días sigue viva y teniendo gran aceptación por parte de la comunidad ver cuadro número cinco.

En el cuadro siguiente apoya lo ya mencionado ya que el 60% nunca ha recibido o asistido a un curso formal y el resto de dichas parteras han asistido de uno a ocho cursos y que esto no interfiere para la realización de sus labores como partera aunque esto no quiere decir que la atención sea la adecuada o correcta como lo veremos más adelante. Ver cuadros números cinco y seis.

CUADRO No. 5

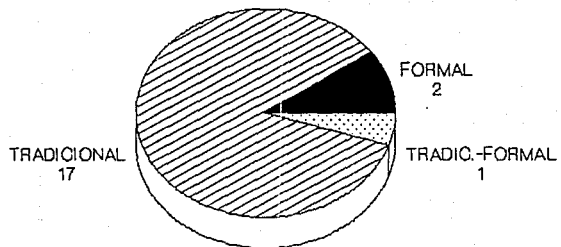
TIPO DE ENSEÑANZA QUE PREDOMINA EN LAS PARTERAS

TIPO DE ENSEÑANZA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
FORMAL	2	10 %
TRADICIONAL	17	85 %
TRADICIONAL-FORMAL	1	5 %
T O T A L	20	100 %

FUENTE: Cuestionarios aplicados a la parte-  
ras tradicionales de los módulos de  
Tlapa y Huamuxtitlán en el Estado de  
Guerrero en la Jurisdicción 04 Monta  
ña, en el mes de agosto a octubre de  
1992.

## GRAFICA No. 5

### TIPO DE ENSEÑANZA QUE PREDOMINA EN LAS PARTERAS



FUENTE: CUADRO 6

CUADRO No. 6

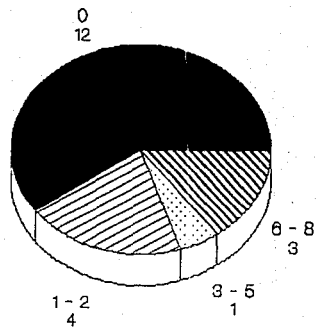
NUMERO DE CURSOS FORMALS RECIBIDOS

NUMERO DE CURSOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
0	12	60 %
1 - 2	4	20 %
3 - 5	1	5 %
6 - 8	3	15 %
<b>T O T A L</b>	<b>20</b>	<b>100 %</b>

FUENTE: Cuestionarios aplicados a la parteras tradicionales de los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán en el Estado de Guerrero en la Jurisdicción 04 Montaña, en el mes de agosto a octubre de 1992.

## GRAFICA No. 6

### NUMERO DE CURSOS FORMALES RECIBIDOS



FUENTE: CUADRO 6



En cuanto a la utilización de la herbolaria y terapéutica adicional se tiene que:

En el control del embarazo normal sólo el 24% de las parteras utiliza la terapéutica herbolaria para dicho control y otro 75% que no utiliza la herbolaria. Esto no quiere decir que no le den importancia al embarazo normal sino todo lo contrario, ya que algunas consideran que si el embarazo ocurre y evoluciona de una manera normal no es necesario la suministración de hierbas o derivados.

A continuación se describe lo que las parteras del Estado de Guerrero realizan en el control del embarazo normal.

ANONA.- Es un fruto del cual se hace un licuado tomándose un vaso en las mañanas, esto es un complemento alimenticio sobre todo, para aquellas pacientes las cuales se quejan de fatiga o decaimiento.

HOJA DE BORRACHO.- Infusión via oral una taza a la semana en algunas ocasiones se combina con una flor silvestre que ellos llaman copalxochitl en infusión. Argumentan que es para madurar la matriz y que en el parto tenga suficiente energías.

CACAO.- La semilla se mezcla con azúcar y así obtener chocolate, además de combinarlo con una pieza de huevo, para complemento alimenticio y maduración de la matriz. Otra manera de controlar el embarazo normal es la consulta que realizan en algunas comunidades durante los últimos seis meses en donde aparte de dar recomendaciones alimenticias, de higiene y tranquilidad emocional checan al producto con maniobras externas, determinando la posición

del feto y tamaño del producto en relación con la edad de gestación, además de realizar una técnica tradicional llamada manteado, que consiste en sostener a la paciente sobre una manta en forma transversa y realizar movimientos oscilatorios.

En el embarazo complicado el 25% de las parteras utilizan, la medicina herbolaria para su control y otro 75% no recurre a esta como medida terapéutica. Además de complementar con reposo y manteado; a continuación se describe lo que las parteras utilizan en estas situaciones.

**MANZANILLA.**- Hoja y flor, infusión vía oral una taza diaria en ocasiones, según la gravedad del caso a la manzanilla se le agrega tortilla quemada molida y se le da a tomar a la paciente.

**AMARANTO.**- Semilla en infusión vía oral y en cataplasma vía tópica para cubrir la región pélvica con el fin de calentar la cadera y retenga al producto en caso de amenaza de aborto.

También utilizan el manteado para cuando el producto se encuentra en una mala posición y acomodarlo para llegada la hora del parto.

En cuanto a la prevención de complicaciones en el parto, se encontró que el 35% utiliza la terapéutica herbolaria y el 65% no la utiliza. De las siete parteras tradicionales que emplean hierbas para prevenir complicaciones en el parto es lo siguiente:

**ZAZANACO.**- Hoja en cataplasma vía tópica, se aplica caliente en la región pélvica para evitar abortos o partos

prematuros o en infusión vía oral con azúcar media taza con el mismo fin.

PERICON.- Hoja en infusión vía tópica, se aplica caliente en la región pélvica en caso de amenaza de aborto.

AMARANTO.- Semilla en infusión vía oral un vaso diario y en cataplasma vía tópica, en caso de amenaza de aborto y es un complemento alimenticio.

ANONA.- Fruto licuado vía oral para evitar el parto prematuro, amenaza de aborto y además de ser un complemento alimenticio. En este apartado se puede observar que la anona y el amaranto son dos elementos de alto valor nutritivo por lo que debe de ser la causa fundamental de su uso, ya que la mayoría de las embarazadas no están en un mejor estado y momento nutricional. Es esta variante también se utilizan masajes, maniobras externas y el manteado como ya se mencionó, éste con el fin de que tome una posición adecuada el producto. Ver cuadro número 7.

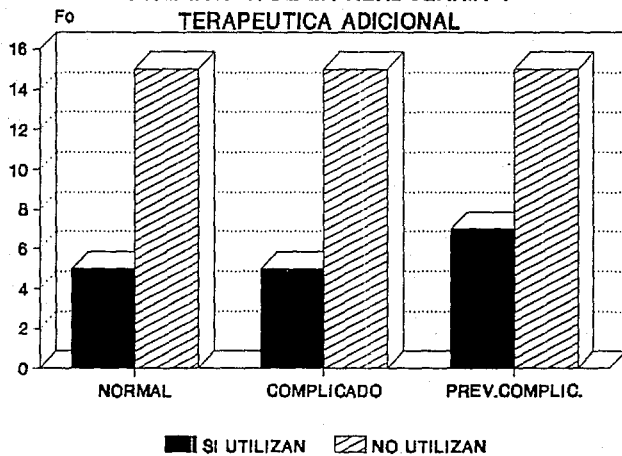
CUADRO No. 7

USO DE LA HERBOLARIA Y TERAPEUTICA ADICIONAL

UTILIZACION DE HERBOLARIA EN	Fo (SI)	%	Fo (NO)	%	TOTAL
CONTROL DEL EMBARAZO NORMAL	5	25%	15	75%	20 - 100%
CONTROL DEL EMBARAZO COMPLICADO	5	25%	15	75%	20 - 100%
PREVENCION DE COMPLI-CACIONES EN EL EMBARAZO	7	35%	13	65%	20 - 100%

FUENTE: Cuestionarios aplicados a la partes tradicionales de los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán en el Estado de Guerrero en la Jurisdicción 04 Montaña, en el mes de agosto a octubre de 1992.

**GRAFICA No. 7**  
**UTILIZACION DE LA HERBOLARIA Y**  
**TERAPEUTICA ADICIONAL**



FUENTE: CUADRO 7

En cuanto al Parto Normal, se aprecia que el 75% de las parteras tradicionales utiliza las hierbas como medida terapéutica y 25% no las emplea. De lo que las quince parteras refieren emplear es lo que a continuación se menciona:

MANZANILLA.- Hojas y flor en infusión vía oral se le da a tomar media taza cuando inicia el trabajo de parto.

CACAO.- Semilla mezclado con azúcar y diluido con agua una taza o agregarle una pieza de huevo batiéndolo uniformemente.

YERBABUENA.- Hojas en infusión vía oral se le da a la parturienta, se suele combinar con manzanilla si el trabajo de parto se prolonga.

RUDA.- Hojas o ramas se prepara en infusión vía oral se le da una taza a la parturienta durante el trabajo de parto.

ZOPASTLE.- De la herbolaria actual utilizada durante el parto tal vez sea de los únicos que han tenido la fortuna de conservarse desde la época prehispánica y durante la colonia, esto prueba que por su eficacia ha podido sobrevivir con el paso de los años. Se emplea dos hojas en un cuarto de litro de agua en infusión y se le da a tomar a la parturienta como un buen oxicico.

CANELA.- En infusión una rajita en un cuarto de litro de agua se da a tomar durante el trabajo de parto a temperatura media.

COMINO.- Una pizca de fruto se pone a hervir durante cinco

minutos y caliente se da a tomar media taza durante el trabajo de parto.

HOJA DE BORRACHO.- Dos o tres hojitas se ponen a hervir durante cinco minutos en medio litro de agua y caliente se da a tomar a la paciente durante el trabajo de parto. Otra variante es el ACEITE DE ALMENDRAS es utilizado en algunas ocasiones a tomar una cucharadita cuando inicia el parto. Cabe mencionar que en la mayoría de las veces el cordón umbilical es separado de la madre y del niño hasta la expulsión completa de la placenta, esto es manejado desde la época prehispánica y durante la colonia aunque perdiendo su toque mágico místico y conservándose en algunas comunidades en la época actual.

Durante el parto complicado de las veinte parteras catorce que equivale al 70% utiliza terpéuticas herbolaria para contrarrestar los problemas que se presentan durante el parto y lo que más utilizan son los siguientes:

PERICON.hoja, ZOAPASTLE hoja, CASANQUI raíz.- Se queman y es aplicado como sahumero en todo el cuerpo aplicado con (urna) cuya utilización ha sido desde la época prehispánica y conservada a través del tiempo en caso de falso trabajo de parto.

CACAO.- Semilla con azúcar y agua en caso de que las contracciones no sean adecuadas argumentan que para que les de energías, a este preparado también se le puede agregar huevo una pieza.

YERBA BUENA.- En infusión vía oral a esta infusión en ocasiones le agregan un pedazo de nuez moscada para hervir juntos en caso de trabajo de parto prolongado.

PERICON y nuez moscada en infusión en trabajo de parto prolongado.

SALVIA, LAUREL, PERICON, se quema para sahumar a la paciente en trabajo de parto prolongado.

RUDA en infusión media taza sola o mezclada con chocolate para falso trabajo de parto y parto prolongado.

FLOR DE COPAL (Copalxochitl) en infusión vía oral en falso trabajo de parto.

YERBABUENA hojas en infusión vía oral concentrada dos vasos en 30 minutos en falso trabajo de parto.

En cuanto a la herbolaria utilizada en la prevención de complicaciones en el parto sólo tres personas que equivale a un 15% del total de las parteras mientras un 85% refiere no emplearlas. A continuación se mencionan las hierbas que se utilizan en esta situación:

YERBABUENA.- Hojas en infusión una taza a temperatura aceptable para la paciente.

ZIHUAPASTLE, ATLINA.- hojas se preparan en infusión con una pizca de atlina y se da a tomar a la paciente por cuatro días consecutivos.

SALVIA REAL, OCOTILLO (OREGANO) TETEPHUEHUY, CARRIZO TIERNO, COPALXOCHITL.- En infusión vía oral y tópica (como baño) ésto lo refieren para la prevención de contracciones neuromusculares "calambres".



Otra variante es que la paciente durante el último trimestre se de estos baños y adopte una posición genupectoral durante unos minutos y tome the de manzanilla siendo esto opcional.

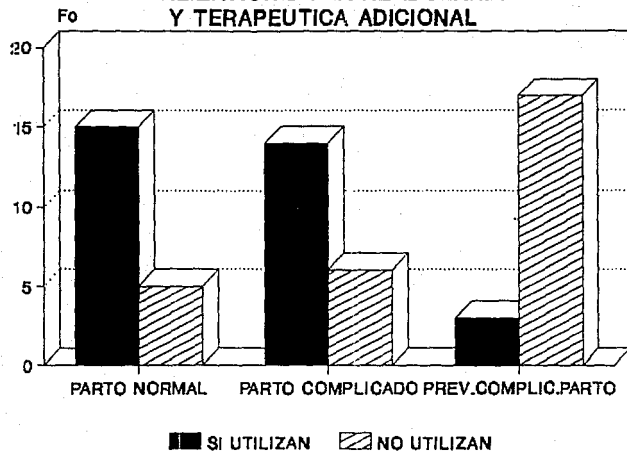
CUADRO No. 8

UTILIZACION DE LA HERBOLARIA Y TERAPEUTICA ADICIONAL

UTILIZACION DE HERBOLARIA EN:	Fo (SI)	%	Fo (NO)	%	TOTAL
DURANTE EL PARTO NORMAL	15	75%	5	25%	20 - 100%
DURANTE EL PARTO COMPLICADO	14	70%	6	30%	20 - 100%
PREVENCION DE COMPLICACIONES EN EL PARTO	3	15%	17	85%	20 - 100%

FUENTE: Cuestionarios aplicados a la parteras tradicionales de los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán en el Estado de Guerrero en la Jurisdicción 04 Montaña, en el mes de agosto a octubre de 1992.

**GRAFICA No. 8**  
**UTILIZACION DE LA HERBOLARIA**  
**Y TERAPEUTICA ADICIONAL**



FUENTE: CUADRO 8

Durante el puerperio normal encontramos que diecinueve de las parteras que equivale al 95% de las encuestadas, emplean la herbolaria para el control del puerperio normal y sólo un 5% no. Se observa también que en este apartado la herbolaria es tan basta como en otros tiempos, además de que se percibe la gran importancia que las parteras dan al puerperio o "estado de recuperación".

Lo que con mayor frecuencia utilizan son los Baños de Temazcal que no se ha perdido esta práctica aún cuando han pasado varios siglos desde su creación y empleo.

BAÑO DE TEMAZCAL.- Consiste en realizar un baño de vapor por medio de calentamiento de piedras y esencias de varias hierbas, en un cuartito pequeño llamado también horno en donde entra la puerpera. Cuando se encuentra a la máxima temperatura y permanece acostada o sentada en un petate mientras se enfría, y ésta puede salir sin el riesgo de sufrir un "enfriamiento".

Este horno puede ser construido de una manera rústica, petates o más perecedero sería por medio de la construcción con adobes, cabe hacer la referencia que en la época prehispánica su construcción era similar, mientras en la colonia sufrió cambios, ya que se construía con piedras o tabique perdiendo también el toque mágico religioso que en otros tiempos se manejaba.

Las plantas que más comunmente se utilizan para el baño de temazcal son: la rama con flor de PERICON, la espiga de MILPA DE MAIZ, SIHUAPASTLE (ZOAPASTLE), retoños de LIMA dulce y agria, CASHANQUI, hoja de LAUREL, ATLINA, ANONA, SAUCE, CASAHUATE, hoja de Baño, COMINOS y algunas

veces le agregan raíz de ESCOBA DE CAMPO, tallo de CAÑA CARRIZO, NARANJA, salvia real, hoja de borracho.

La mayoría de las parteras hacen una infusión con todas hierbas y le dan a tomar una taza a la puerpera de esta misma infusión o preparado la puerpera debe de bañar y posteriormente pasar al temazcal, previamente calentado.

Esta práctica se realiza por lo menos cuatro días después del puerperio y se dan cinco baños en promedio y alternados durante cuarenta días.

Las parteras también dan a tomar infusiones de hierbas para amortiguar los molestos entuertos, entre los utilizados son:

La corteza de CANELA, se da a tomar caliente una taza

FLOR DE TILA, se prepara en infusión, se da a tomar caliente una taza a la puerpera agregándole una copita de aguardiente.

Infusión de hoja de naranjo con aguardiente tónico en la región pélvica y vía oral.

YERBABUENA CIMARRONA Y CASERA en thé.

Cáscara de naranja, hoja de limón, carrizo, espiga de milpa e maíz, Cashanqui vía oral en infusión , se le agrega hojas de naranjo.

Infusiones de hoja de ANONA, hojas de AGUACATE.

Hojas de ATILINA en infusión vía oral y para bañarse.

La infusión de COMINO media taza caliente

PERICON y alcohol se da frotamientos en todo el cuerpo.

ACEITE DE ALMENDRAS.- Caliente se aplica en los senos para lubricarlos con masaje para favorecer el fluido de la leche.

MIEL con aguardiente, se calienta y se da masaje suavemente en la región pélvica.

En cuanto a la alimentación las parteras recomiendan que sea abundante en líquidos y en proteínas sobre todo de origen animal, de hecho la partera en algunas comunidades previamente pide se prepare un caldo de pollo para la puerpera o ella misma lo prepara.

El baño del recién nacido es realizado por la mayoría de las parteras inmediatamente después de haberlo separado de su madre, algunas veces le confecciona la primera prenda que ha de ponerle después de bañado, sea una camisita, gorro, pañal, o zapatitos, etc.

Posteriormente se realiza a los cuatro días, éste es realizado por la partera hasta que se cumplen los cuarenta días de nacido, al igual que en el baño que se le proporciona a la madre; esta actividad, así como en otras épocas sigue siendo la partera la que sabe y dirige directamente y se encarga de ejecutar estas prácticas , aunque con algunas modificaciones.

Para la prevención de complicaciones en el puerperio, encontramos que ocho parteras que equivale a 40%, emplean la herbolaria para prevenir complicaciones y para ello hacen uso del temazcal y otras, ésto nos hace percibir lo importante que es el baño de temazcal y la conservación que se ha hecho a través del tiempo, lo que también llegan a utilizar es lo siguiente:

YERBA DEL GOLPE.- En infusión vía oral una taza.

BEJUCO.- En cataplasma vía tópica, para prevenir infecciones.

MANZANILLA Hoja de infusión.- vía oral como agua de uso para la abundante producción de leche materna.

MAIZ GRANOS.- Vía oral en atole por las mañanas o noches con el fin de que se nutra la madre que está alimentando a su bebé con leche materna.

ARROZ Semilla.- preparado en atole vía oral y en las noches y mañanas para aumentar la producción de leche materna. Como ya mencionó la yerba del golpe, bejuco, en cataplasma una vez al día por doce días para prevenir las infecciones e inadecuada involución uterina.

CUADRO No. 9

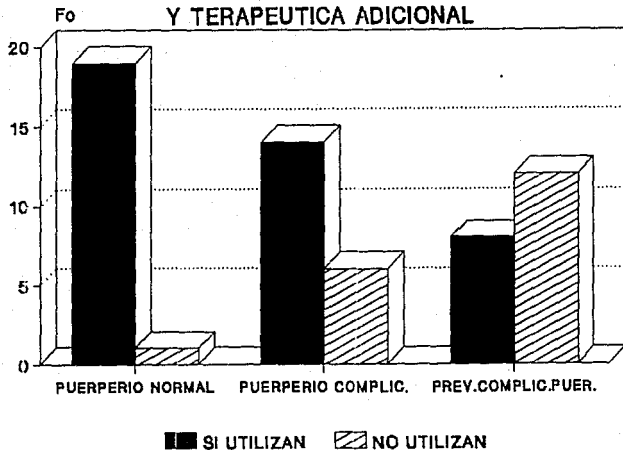
UTILIZACION DE LA HERBOLARIA Y TERAPEUTICA ADICIONAL

UTILIZACION DE HERBOLARIA EN:	Fo (SI)	%	Fo (NO)	%	TOTAL
DURANTE EL PUERPERIO NORMAL	19	95%	1	5%	20 - 100%
DURANTE EL PUERPERIO COMPLICADO	14	70%	6	30%	20 - 100%
PREVENCION DE COMPLIACIONES EN EL PUERPERIO	8	40%	12	60%	20 - 100%

FUENTE: Cuestionarios aplicados a la parteras tradicionales de los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán en el Estado de Guerrero en la Jurisdicción 04 Montaña, en el mes de agosto a octubre de 1992.



**GRAFICA No. 9**  
**UTILIZACION DE LA HERBOLARIA**  
**Y TERAPEUTICA ADICIONAL**



FUENTE: CUADRO 9

## **5. CONCLUSIONES**

## CONCLUSIONES

Antes de mencionar las conclusiones a las que se llegaron con la realización de este trabajo, cabe replantear el problema "Cuáles son los principales productos herbolarios utilizados como medida profiláctica, terapéutica, vía, dosis y preparación durante el control del embarazo, atención del parto y cuidados durante el puerperio por las parteras tradicionales en los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán, en el Estado de Guerrero los objetivos son:

- Identificar la herbolaria utilizada por las parteras tradicionales de las comunidades que integran los módulos de Tlapa y Huamuxtitlán en el control del embarazo, atención del parto y cuidados durante el puerperio, así como el resultado obtenido en la utilización de estos como medida profiláctica y terapéutica.
- Conocer la incidencia con lo que las parteras tradicionales utilizan plantas y productos de éstas para el control del embarazo, atención del parto y cuidados durante el puerperio.
- Identificar las plantas más utilizadas durante el embarazo, parto y puerperio.
- Conocer dosificación, vía de administración y situación para el empleo de las plantas o productos de éstas como medida terapéutica o profiláctica.

Una vez hecho el análisis de la información de la con-

clusiones a las que se llegaron son:

Concluyendo se puede observar que los objetivos planteados se cumplieron en gran parte, ya que con respecto a la edad con la que cuentan las parteras comunitarias oscila entre 54 y 68 años, teniendo un promedio de 59. Tomando en cuenta que en su mayoría son casadas, da una clara muestra de que el perfil actual de éstas, es socialmente aceptado por la comunidad, además de ser una característica de gran arraigo cultural engendrada desde la época precortesiana, lo que les permite realizar de mejor manera sus actividades obstétricas tradicionales.

Por otra parte se encontró que la mayoría de las parteras no sabe leer ni escribir; por otra parte también que los años de ejercicio como tales varía, pero en promedio es de 18.5; ésto habla de que el hecho de que no sepan leer ni escribir, no interfiere en su ejercicio, ya que sus conocimientos los van adquiriendo con la enseñanza transmitida con el lenguaje hablado de generación a generación y es enriquecido con la experiencia que da el ejercicio de sus habilidades.

Se encontró que la herbolaria utilizada en el embarazo por las parteras tradicionales es basta. Ya que emplean en el embarazo normal, el fruto de Anona, como complemento dietético, con el mismo fin, el chocolate sólo o con una pieza de huevo, mientras que en parto complicado utilizan hierbas para su control como: la manzanilla en infusión que se llega a mezclar en algunas ocasiones con tortilla quemada, el amaranto en infusión o cataplasma abdominal, la hoja de zazanaco, en cataplasma en la región pélvica sobre todo para evitar los abortos, con este mismo fin se utiliza

el pericón y semilla de amaranto, aparte de su ingestión oral como complemento dietético. Durante el parto la mayoría de las parteras utilizan la herbolaria para que curse de la mejor manera el parto y de lo que más comunmente emplean como oxicíticos son: La manzanilla, yerbabuena, zoapaztle, chocolate, canela, comino, sahumario, se emplea también laurel y copal, cebolla, salvia, ruda, orégano, flor de copal entre otros.

En el puerperio se sigue utilizando como en tiempos antiguos los baños de temazcal preparados con mucha frecuencia con pericón, zoapaztle, espiga de milpa de maíz, retoños de lima y naranja, laurel, atlina, anona, sauce, casahuate, cominos, salvia, hoja de borracho entre otros, además de proporcionar a tomar en su mayoría preparados en infusión con algunas de estas mismas hierbas.

En términos generales se puede concluir que los principales productos herbolarios que se utilizan para la atención del embarazo, parto y puerperio por las parteras tradicionales, es basto, y de uso muy común en la zona de la montaña en el estado de Guerrero. Por otra parte las parteras, la utilizan de una o de otra manera y en diversas situaciones, por lo que se puede pensar en la eficiencia de la utilización de hierbas y productos de éstas para proporcionar a la comunidad una atención de mayor calidad, claro, esto sin olvidar la ventaja de la partera por ser de la comunidad y el rol de ésta para con sus pacientes.

Cabe hacer mención que esta práctica cultural de enseñanza no se ha perdido aún al paso de los años desde la época prehispánica.

## **6. SUGERENCIAS**

## SUGERENCIAS O ALTERNATIVAS

Las propuestas o sugerencias que se plantean a continuación están orientadas al mejoramiento de la atención que las parteras tradicionales, prporporcionan a la comunidad así como la preservación de esta riqueza cultural y propiciar la comunicación entre las parteras con el propósito de mantener una coordinación entre ellas y la institución, y con ello la partera enseñe lo que sabe a otras personas, para que estos conocimientos prevalezcan ahora y siempre.

Se sugiere que la capacitación que se proporcione a las parteras sea en servicio favoreciendo o dando pauta a que la partera participe y no sienta alguna presión o rechazo a sus prácticas, sino que a poco acepte otras tareas en la atención que realiza (sobre todo de tipo Higiénico). Reconocimiento oficial a las parteras por parte de la SSA, para que estas ejerzan libremente y poder cobrar y de esta manera mejorar un poco su situación económica.

Se recomiendan hacer brigadas multidisciplinarias de investigación durante la realización del servicio social y que no sólo se realizaría un trabajo más completo, sino que se integraría más la enfermería al campo de la investigación y la herbolaria tendría más bases científicas.

Que las autoridades competentes proporcionen apoyo para que se sigan realizando investigaciones sobre medicina tradicional con la finalidad de extender y ampliar el conocimiento y empleo de éstas.

Se sugiere que en las carreras afines al área de la salud implemente una materia específica donde se aborde el tema de la herbolaria, con la finalidad de tener bases científicas para la práctica tradicional.

Una sugerencia muy ambiciosa sería, la creación de una especialidad en la licenciatura de Enfermería y Obstetricia de herbolaria utilizada en la Gineco Obstetricia, abriendo otro campo de acción de los Lic. en Enfermería y Obstetricia.

Se sugiere una asociación y participación de otras facultades relacionadas con la bioquímica y con el fin de investigar y conocer el principio activo de las plantas involucradas no sólo con el embarazo, parto y puerperio sino que otras plantas que tengan propiedades medicinales.

Realizar difusión de la medicina herbolaria así como su eficiencia y ventaja mediante conferencias dirigidas al personal de salud, ya que es el más renuente a realizar estas prácticas, y así como a otros profesionales.

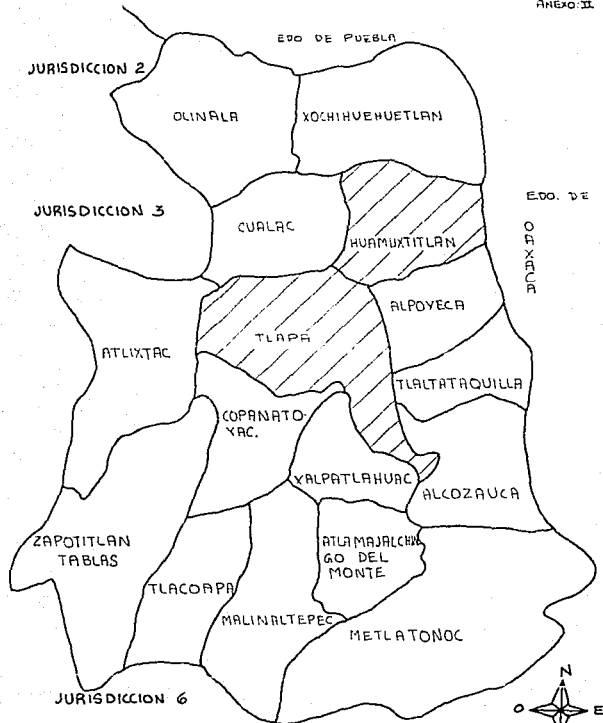


## **7. ANEXOS**



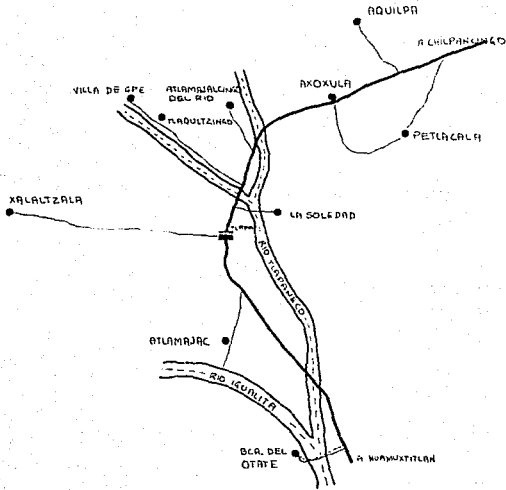
JURISDICCION 04 MONTAÑA

ANEXO II



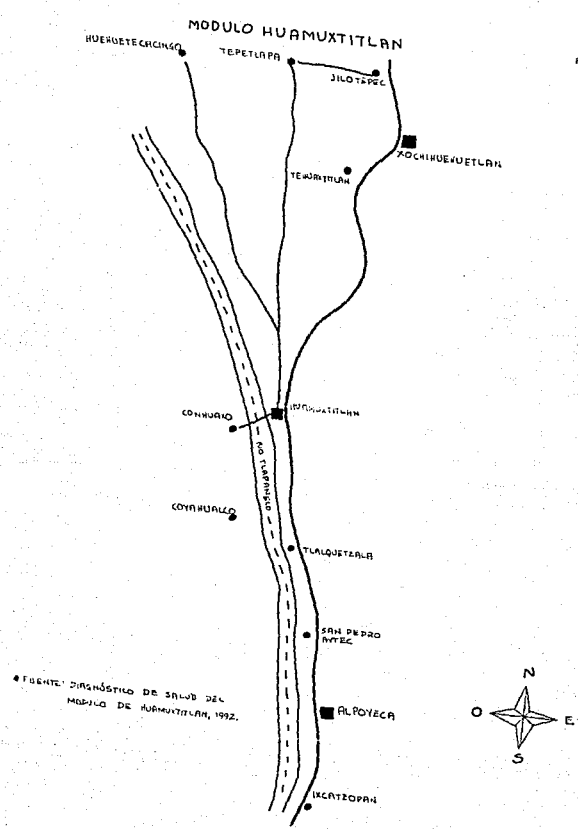
↑ FUENTE: SERVICIOS ESTATALES DE SALUD, CHILPANCIÑO GUERRERO, 1992.

MODULO TLAPA



♦ FUENTE: DIAGNÓSTICO DE SALUD DEL MÓDULO DE TLAPA, 1992.





FUENTE: DIAGNÓSTICO DE SALUD DEL  
MODULO DE HUAMUXTITLAN, 1992.

## CUESTIONARIO

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO  
ESCUELA NACIONAL DE ENFERMERIA Y OBSTETRICIA

SECRETARIA DE SALUD

Dirección General de Planificación Familiar

**OBJETIVO:** Obtener de una manera directa la información necesaria para la realización del trabajo y lograr los objetivos generales planteados.

### DATOS DE IDENTIFICACION:

Nombre \_\_\_\_\_ Años de ejercicio como  
partera \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Comunidad: \_\_\_\_\_  
Escolaridad: \_\_\_\_\_ Estado Civil: \_\_\_\_\_  
Módulo: \_\_\_\_\_ No. de cursos formales recibidos  
\_\_\_\_\_ "Su enseñanza ha sido tradicional? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

### PREGUNTAS

a) Utiliza plantas o productos de ésta para?

SI NO

- Control del embarazo normal
- Control del embarazo complicado
- Prevención de complicaciones en el  
embarazo
- Durante el parto normal

SI NO

- Durante el parto complicado
- Para prevenir complicaciones en el parto.
- Durante el puerperio normal
- Durante el puerperio complicado
- Para prevenir complicaciones

b) Terapéuta herbolaria utilizada en el embarazo normal:

Nombre	Parte de la planta utilizada	Preparación	Vía	Dosis
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

c) Terapéutica herbolaria utilizada en el embarazo complicado.

Nombre	Parte de la planta utilizada	Preparación	Vía	Dosis	Situación
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

d) Terapéutica herbolaria utilizada para prevenir complicaciones en el embarazo.

Nombre	Parte de la planta utilizada	Preparación	Vía	Dosis	Situación
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----

e) Terapéutica herbolaria utilizada durante el parto normal:

Nombre	Parte de la planta utilizada	Preparación	Vía	Dosis
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----

f) Terapéutica herbolaria durante el parto complicado:

Nombre	Parte de la planta utilizada	Preparación	Vía	Dosis	Situación
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----



g) Terapéutica herbolaria utilizada para prevenir complicaciones en el parto.

Nombre	Parte de la planta utilizada	Preparación	Vía	Dosis
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

h) Terapéutica herbolaria utilizada en el puerperio normal:

Nombre	Parte de la planta utilizada	Preparación	Vía	Dosis
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

i) Terapéutica herbolaria utilizada en puerperio complicado:

Nombre	Parte de la planta utilizada	Preparación	Vía	Dosis	Situación
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

j) Terapéutica herbolaria utilizada para prevenir complicaciones en el puerperio:

Nombre	Parte de la planta utilizada	Preparación	Vía	Dosis
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

PRINCIPALES CARACTERISTICAS DE LAS PLANTAS  
MAS UTILIZADAS

AGUACATE.- Arbusto o árbol pecido fr 1 cm. 1 lámina laceolada, oloncedado elíptica de 5.5 a 20 cm. y hasta 9 de ancho, coriácea inflorescencia axilar hasta de 10 cm. flores de uno a cuatro milímetros.

Nectandro salicifolia glanbrescens berthlaureaseas.

ANONA.- Nombre del fruto y planta (anonilla) árbol de hasta 10m. hojas obovadas a oblongo elipeticas o lanceolado oblongos de 10 a 29 cm. de largo por 4-8 de ancho flores verdosas o rojizo verdosas de 2 cm. fruto globoso con protuberancia ácido.

F. rallinita jimenezi Saff anonáceas.

ALMENDRO>- Arbusto europeo de hasta 25 cm. de ramas verticiladas, hojas alternas obovadas hasta de 30 cm. con punta pequeña en el ápice flores en espiga. fruto es una dupa leñosa, elipsoide de 4 a 7 cm. angulosa con semilla de 3-4 centímetros oleaginosa y comestible familia terminalla actappa - cambretáceas.

AMARANTO.- Arbustillo de 30-60 cm. hojas lineares a ovadas aserradas o dentadas flores aromáticas blancas, amarillas o rosadas, fruto capsular comestible muy pequeño. Turnera ulmifolia Turneráceas.

ARROZ.- Gramnea cultivada en lugares cálidos y húmedos familia Oryza Sativa.

ATLINA.- (ATROPATZIN) Planta herbácea de hojas elípticas 2

3,5 cm. en glándulas lineales en borde olorosas, flores en cabezuela alargadas de 15mm amarillas.

Purophullum nutons compuestas.

BEJUCO.- Planta trepadora, hhojas oblongas oblanceolada oblongas y ovadas de 6-20 cm. ásperas cortamente peciolada flores blancas grandes panículas aromáticas fruto de 3-5 caipelos. El tallo contiene agua. F. Tetracera vulubilis dileniáceas.

CANELA- Planta epifita provista de pseudo bulbos flores amarillas de olor característico licaste aromático lindlorquidáceas.

CARRIZO.- Planta rizomatoza de tallos huecos, nudosos, hojas espadiformes, inflorescencia paniculada de naturaleza de lugar húmedo Fam. Aundonax gramineas.

CEBOLLA MORADA.- Planta bulbosa con bulbo tuniada flores blancas en umbela bulbo comestible de color morado fam. allium cepa liláceas.

COMINO.- Planta herbácea e hojas divididas con divisiones filiformes, flores en umbela, de frutos aromáticos usados como condimentos Fam. cominum cyminum Umbelíferas.

COPAL.- Se le da este nombre a diversas especies del género Burcera familia de los burceráceas con árboles la mayoría de hojas compuestas y pinadas flores pequeñas, frutos constituidos por drupa triangular la mayoría produce resina aromática que se quema como incienso, hay en México cerca de 40 variedades.

DATIL.- Planta de aspecto de palma de 8 a 10 cm. hojas agudas y rígidas que contienen fibra con flores blancas, fruto oval y dulce Yuca válida licases.

CACAO.- Arbolillo de corteza lisa hojas oblongas u oblongo oblanceoladas 13-25 cm. de largo oblicuo es blanquiza bajo flores anaranjadas fruto ovoide de 15 cm. costillado y reticulado semilla comestible Theobromabicular Esticuláceas.

CASAHUATE.- Arbusto o arbolillo, hojas ovadas base cordada densamente pubescente de 8 a 18 cm. flores blancas menopétala de 5-6 cm. promoea arbore scens convulvaláceas venenosa.

FLOR DE TILA.- Flor de arbusto de hojas angostamente oblongo obloanceladas, coriáceas hasta 10 cm. pálida abajo flores axilares con sépalos blancos y unidos en la base y estambre numerosos fruto ovoide estilo persistente. Ternstroemia Pringle Ternstroemiaceas.

HOJA DE BAÑO.- Arbusto o arbolillo 7-8 m. hojas opuestas pindadas, con 5-13 hojuelas ovadolanceoladas o elipéticas agudas aserradas flores menopétalos amarillos con 5 lóbulos y cuatro estambres, fruto una cápsula lineal 10-20 cm. por 8-10 de ancho semillas aladas las hojas son amargas y tiene aplicación médica Tecoma stans, Bignoniáceas.

OREGANO.- Planta herbácea pequeña de hojas opuestas aromáticas, flores labradas de color lila Hedeoma patens Labiadas.

LIMON.- Arbolillo espinoso de hojas elípticas cerradas de

5-7.5cm. con peciolos alados flores blancas, frutos de 4-6 cm. amarillo verdosas con 10 segmentos iscidos. *Citrus aurantifolium*, Rutáceas.

LIMA DULCE.- Arbolillo espinoso de hojas elípticas ovales crenadas pecioloalado, flores blancas fruto globoso, frecuentemente con una mammila pulpa dulzona *Citrus Limetta* Rutáceas.

LIMA CHICHUNA (AGRIA).- Arbolillo espinoso de hojas elíptico ovales crenadas, peciolo alado flores blancas fruto globoso con mamila pulpa agridulzona *Citrus Limetta* Rutáceas.

LAUREL.- Arbol hasta de 12 m. de corteza olorosa hojas alternas elípticas oblongas lisas de 7-12 cm. flores blancas pequeñas aromáticas fruto de 1.5 m. *Ocotea veraguenses* Laureaceas.

HERBA DEL GOLPE.- Planta herbácea de hojas alternas y enteras, lanceolado elípticas agudas y lisas flores con pedúnculo largo y delgado, con pétalos desiguales, rosados, estambres dos unidos en su base con el estilo, el inferior petaloide, fruto ovalo subgloboso de 5-6 mm. *Lopezia Rasemosa* Onagráceas.

MAIZ.- Planta originaria de América no se encuentra en estado silvestre se han reconocido 25 razas las cuales incluyen gran número de formas que se distinguen por el color tamaño, etc. *Zea Mays* Gramíneas.

MANZANILLA.- Planta herbácea de hojas con segmentos cortos y lineales flores olorosas en cabezuelas con las ligulas

blancas y centro amarillo, europea altivo de México.  
Matricaria Chamomilla compuestas.

NARANJO.- Arbol frutal cultivado en climas cálidos Citrus-  
Sinensis Rutáceas.

NUEZ MOSCADA.- Fruto de la planta moscadero, de forma  
ovoide del grosor de un albaricoque se abre en dos vulvos  
que permite ver una almendra parduzca, rodeada e una macis  
o arillo anaranjado.

PERICON.- Planta herbácea de hojas opuestas elípticas y  
aserradas, flores en cabezuelas amarillas de marca de olor  
a anís. Tagetes Florida compuestas.

RUDA.- Planta herbácea o arbustiva de follaje verde azuloso  
y olor desagradable flores amarillas Rutachalepensis  
Rutáceas.

SALVIA REAL.- Arbusto de 1.5 - 4m. estrellado tormentoso o  
de hojas lanceoladas de 2-6 cm. crenado o aserradas, flores  
espigado paniculadas cáliz lunoso corola azul bilabrado con  
cuatro estambres. Hyptis Albida Labiados.

SAUCE.- Arboles que por lo común viven en las orillas de  
los ríos, hojas alternas frecuentemente elípticas, comunmen-  
te aserradas flores unisexuales en espigas, careciendo de  
cáliz y corola las semillas tienen pelillos algodonosos.  
Género de Salix - Salicaseos.

YERBABUENA.- Planta herbácea, de tallo cuadrangular, hojas  
opuestas ovado oblongadas aserradas de color verde pálido  
flores de espiga. Mneta viridis labiadas.

ZAZANACA.- Sub arbusto de hojas opuestas serruladas, con dientes glandulosos y morados, hojas ovadas, agudas, flores en cabezuelas involucros unifloros. Nocea Moniciniana compuestas.

ZOAPATLI-ZOOPASTLE.- Arbusto de hojas opuestas, triangular ovadas enteras toscamente labradas flores en cabezuelas blancas Montanoa Tomentosa compuestas.



## 8. GLOSARIO

## GLOSARIO

**ABERRACION.-** F. desviación de la verdad de la rectitud o de la moral 2) Biol. desviación morfológica o fisiológica respecto el tipo moral.

**ACOMETER.-** Empezar intentar embestir con impetu, desembocar (Cañerías, tubos).

**ADVOCACION.-** F. título que se da a un templo capilla, altar o imagen por estar dedicado a nuestro señor, a un santo.

**AFORISMO.-** M. Sentencia breve y doctrinal que se propone como regla en alguna ciencia o arte.

**ALOPATICA.-** Alopátia f. terapéutica que consiste en emplear medicamentos que producen en el organismo sano efectos diferentes de los provocados por la enfermedad que se trata de combatir.

**ANIMICA.-** Adjetivo psíquico.

**ARQUITIPO.-** Modelo original. Anat. representación abstracta de un aparato o sistema orgánico en la que se tiene en cuenta sus elementos constitutivos primarios o fundamentales.

**BAGAJE.-** M. caudal intelectual. Equipaje.

**BETUN.-** M. Hidrocarburo líquido, sólido, inextinguible muy combustible que se haya en estado natural. Se obtiene artificialmente como producto secundario de la destilación. Mezcla de varios ingredientes sólidos, líquidos, etc.

COETANO.- Adjetivo, de la misma edad. P. Ext. Contemporáneo.

CONJURO.- Acción de conjurar o exorcisar. Imprecación supersticiosa de magos y hechiceros.

CONTRACULTURA.- F. social. En los países capitalistas rechazo por la juventud del sistema de valores imperante derivado de la tradicional cultura europea: estuvo en auge en la década de los sesenta.

DEIDIFICAR.- Divinizar f. ensalzar excesivamente. Unirse el alma íntimamente con Dios en el éxtasis.

DEPURADO.- Limpiar purificar eliminar de un cuerpo, organización, partido político etc. a los miembros considerados como disidentes.

DETRIMENTO.- M. Destrucción leve o deterioro parcial, Pérdida, quebranto de la salud o de los intereses Daño moral.

DIALECTIVA.- F. Arte de razonar. Impulso natural que guía a la razón en la investigación de la verdad. Filosofía del raciocinio Sócrates desarrolló la dialéctica empleando un sistema de preguntas y respuestas.

EMPACHO.- Cortedad, escasez, timidez, vergüenza, embarazo, estorbo, indigestión.

ESTAFIATE.- Ajemjo del país, planta herbácea de un metro de altura, flor amarillenta, las hojas tienen sabor amargo.

**FAJA.**- Tira de tela con que se rodea el cuerpo por la cintura. Tira de papel con que se envuelven los periódicos y revistas para mandarlos por correo.

**FARMACOPEA.**- F. libro que el gobierno de cada país edita y hace revisar en las oportunidades convenientes, con la lista de los medicamentos autorizados, sus principales aplicaciones y efectos, requisitos para su preparación y entrega al público, etc.

**HADOS.**- Mágico, encontrado m. distinto.

**HOLGADO.**- Adj. Ancho y sobrado para lo que ha de contener. Desocupado ocioso.

**HORNO.**- M. Obra de fábrica o aparato metálico que consiste esencialmente en un espacio cerrado en el cual se produce leña, carbón u otro combustible, una temperatura elevada; los hornos pueden ser de muchas formas y características y se usan para diversas funciones.

**IDIOLOGIA.**- Centrado en el estudio del origen de las ideas. Sistema o conjunto coherente de ideas o postulados propios de un grupo político o de una clase social, y de modo más general, concepción del universo o mundo. Rama de las ciencias filosóficas que estudia el origen, desarrollo y clasificación de las ideas.

**LANCES.**- M. acción y efecto de lanzar o arrojar. Situación interesante o notable en una novela. Encuentro riña.

**LOQUIOS.**- Líquido que sale por los órganos genitales de la mujer durante el puerperio.

MAJADOS.- Trigo o maíz que se tritura y se come guisado.-  
Postre o guiso hecho de maíz, trigo. Lo molido.

MISTICO.- Adjetivo que incluye misterio o razón oculta que se dedica a la vida espiritual.

NOSOLOGICO.- F. Medicina estudio y clasificación de las enfermedades. Nosología.

OXITOCICO.- Que acelera el parto. Se dice de las sustancias que por producir la contracción del músculo uterino, se utilizan para provocar el parto.

ORACION.- F. rezo.; frase.

PARVULOS.- Adjetivo Pequeños niño, cándido fácil de engañar.

PROPENSION.- F. inclinación de una persona cosa lo que es de su gusto, naturaleza.

PROTOMEDICO.- M. cada uno de los médicos que componían el protomedicato.

PROTOMEDICATO.- Antiguo tribunal que reconocía las suficiencias de los que aspiraban a ser médicos y concedía la licencia para el ejercicio de la propensión. Empleo o título honorífico de protomédico.

PROTUBERANCIA.- Sobresalir. F. prominencia más o menos redonda.

RODELA.- Escudo delgado y redondo que abrazado en el brazo

izquierdo, cubría el pecho al que se servía de él peleando con espada.

SAHUMAR.- Dar humo aromático a una cosa a fin de purificar o para que huela bien.

SINCRETISMO. M. sistema que trata de conciliar doctrinas o culturas diferentes. Fenómeno según el cual un elemento lingüístico asume diversa función.

SOJUZGAR.- Avasallar. Dominar, oprimir, mandar con violencia.

TEJO.- Pedazo redondo de teja metal u otra cosa que se usa para lanzarlo en ciertos juegos.

TRANGRESION.- Infracción.

TORTICOLIS.- Dolor en el cuello que impide mover la cabeza.

URNA.- Tumba de cremación seccionada. Vaso con forma de olla, pocillo, tinaja, urna de cabaña.

ZUMO.- Líquido que se saca exprimiendo o majando hierbas, flores, frutas u otras cosas semejantes.

## 9. BIBLIOGRAFIA

## BIBLIOGRAFIA

AGUIRRE BELTRAN, Gonzalo. "La Medicina Indígena en la medicina hipocrática de la Nueva España". SEP. Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social 1986. pp. 430.

ALVA IXTLI XOCHITL, Fernando. Historia Chichimeca. Edit. Nacional México 1965. 218 pp.

ANZURES BOLAÑOS, Ma. del Carmen. La medicina tradicional en México. Edit. UNAM. 1976 300 pp.

ATZIN, José Antiguo recetario medicinal azteca. Edit. Gómez Gómez. 180 pp.

BAHENA PAZ, Guillermina. Instrumentos de investigación UNAM México. 1970 170 pp.

BALSEIRO A. LASTY Guía de tesis y diseños de investigación. Fotocopiado de la ENEO. Méx. 1985. 32 pp.

BENSON C. Ralph. Manual de ginecología y obstetricia. Edit. Manual Moderno. 744 pp.

CABRERA, Luis G. Plantas curativas de México. Edit. Mexicanos Unidos, S.A. Méx. 1981. 280 pp.

CARDENAS, Juan. Problemas y secretos maravillosos de las indias. Academia Nacional de Medicina en México 1980 pp. 200



CODICE BADIANO Instituto Mexicano del Seguro Social. México 1964. 21 a f 59 r

COMAS, Juan de, Influencia indígena en la medicina hipocrática en la Nueva España del Siglo XVI. en América indígena. Vol. XIV. Méx. 1954.

COSMINSK, Sheila "La asunción del parto y la antropología médica". O.P.S. Washington, 1978.

CHAVEZ, Ignacio "México en la cultura médica". Instituto Nacional de la Salud Pública. Edit. Fondo de Cultura Económica, México 1987. 147, pp.

DIAZ DEL CASTILLO, Bernal "Historia verdadera de la conquista de la Nueva España" Edit. Prrúa. Méx 1969. 422 pp.

FLORES Y TRONCOSO, Francisco de Asis, "Historia de la medicina mexicana". 4 tomos Secretaría de Fomento IMSS. 1982 3 vol. México . pp. 530

FONT Quer. Plantas Medicinales. Edit. Argentina, Méx. 1967 350 pp.

GARIBAY K. Angel María. "Poesía religiosa" en León Portilla de Teotihuacán a los aztecas. UNAM. Méx. 1983. pp.

GARCIA RIVAS, Plantas medicinales de México, descripción y usos. Panorama Editorial. Méx. 1988. 268 pp.

GUITERAS HOLMES, C. Calhta. El ciclo de vida en la medicina invisible. Edit. Mexicana 1986, 312 pp.

HERNANDEZ, Francisco. Historia natural de la Nueva España. Obras completas. México UNAM 1954. Vol. II y III.

HOLLON, Williams. Medicina Maya en los altos de Chiapas. Instituto Nacional Indigenista, Méx. 1978. Colección Antropología Social. 322 pp.

JASIS, Mónica. Creencia y tradición sobre salud prenatal. SEP/INI Méx. 1973 476 pp.

KELLY, Isabel El adiestramiento de la partera en México desde el punto de vista antropológico. América Indígena, Vol. XV N 2 Tex. 1955. 350 pp.

LAFAYE, Jaques. Los conquistadores. Edit. Siglo XXI Méx. 1984. pp

LEON, Nicolás. La obstetricia en México Tip de la vida de Francisco Díaz de León. México 1910.

LOPEZ AUSTIN, Alfredo. "Cuerpo Humano e ideología Vol. 11 Instituto de Investigaciones Antropológicas. Edit. UNAM-Méx. 1980 333 pp.

LOPEZ AUSTIN, Alfredo. Augurios y abusiones. Instituto de Investigaciones Históricas. UNAM Méx. 1969. Serie Cultural Náhuatl Fuente 7 textos de los informantes de Sahagún. 222 pp.

LOPEZ, Gregorio. Tesoro de la medicina para toda enfermedad. Impreso en México por Fco. Rodríguez Lupercio. 1672.

LOZOYA L., Xavier. Estado Actual del conocimiento en plantas medicinales. Edit. Mexicanos Unidos, S.A. IMEPLAM Méx. 1987. 320 pp.

MARIET Geral Edad media humanismos renacimiento de una ideología. Edit. Red Jones Premia Edit. Méx. 1980 pp.

MARTINEZ, Maximino. Catálogo de nombres vulgares y científicos de plantas mexicanas. Fondo de Cultura Económico. Méx. 1979. 1247 pp.

MCCARY JAMES, Leslie Sexualidad humana. 4a. ed. Edit. Manual Moderno 393 pp.

MOEDA N. Gabriel. El temazcal baño indígena tradicional en la medicina invisible Xavier Lozaya y Carlos Zollo Zolis Edit. México 1986.

MONDRAGON, Héctor. Obstetricia Básica Ilustrada. Edit. Interamericana, Méx. 1985, 685 pp.

NUTIN Hugo G. y Barri Lisae Los Pueblos Náhuatl de la Región Tlaxcala y Puebla, Instituto Nacional Indigenista (INI) SEP, Méx. 1947. pp.

OCARANZA, Fernando. Historia de la medicina en México. Edit. Cuerpo Médico de Méx. 1934 214 pp.

OLMEDO Andrés S. Hierbas Medicinales. Colección Vida Sana, Editores Mexicanos Unidos, S.A. Méx. 1982 170 pp.

Programa Atención Primaria de Salud en la Región indígena del Estado de Guerrero. I.N.I. Instituto Nacional Indígena. Noviembre 1988.

QUEZADA Noemí. Creencias tradicionales sobre el embarazo, parto. CESTEM Vol. II Méx. 1979, 236 pp.

R. MARTINEZ José Yerbario medicinal mexicano. Editores Argentina. Méx. 1980 70 pp.

ROGER FRED B. Compendio de Historia de la medicina. Edit. UNAM - Méx. 1971 200 pp.

RUIZ DE ALARCON Hernando. "Tratado de las supersticiones y costumbres gentilicia de los idólatras 2 vol. Méx. Edit. Fuente Cultura 1953, 230 pp.

RYESK, Diana. Conceptos tradicionales de la medicina en un pueblo mexicano. SEP Méx. 1976. 152 pp.

SAHAGUN Fr. Bernardino, Historia General de las cosas de la Nueva España. Editorial Porrúa, S.A. Méx. 1977

SAN MARTIN Hernán. Salud y Enfermedad de la Prensa Médica S.A. de C.V. Méx. 1991.

SERNA, Jacinta de la, Tratado de las idolatrías y supersticiones, dioses y relatos, Edición Fuente Cultura. Méx. 1953 368 pp.

SULLIVAN, Thelma. Embarazo y parto, costumbres, supersticiones y técnicas prehispánicas de los aztecas y su supervivencia en México. Anuario Indigenista Vol. II Méx. 1969.

TIBON GUTIERREZ, La triada prenatal (El ombligo como centro cósmico, una contribución a la historia de las regiones. F.C.E. México 1981 286 p.

VANDER, Adrián. Plantas medicinales, las enfermedades y su tratamiento. México 1970. pp.

VARGAS, Luis Alberto. Lo que debo saber sobre medicina tradicional durante mi servicio social. UNAM. 1980

VARGAS G. Luis Alberto y Marcos M. Eduardo. El embarazo y parto en el México prehispánico. Anales de Antropología. Vol. X SEP/INAH Méx. 1963. pp.