

872703

UNIVERSIDAD DON VASCO A. C.  
incorporada a la universidad nacional autónoma de méxico

4  
Rej

ESCUELA DE ARQUITECTURA



# CENTRO FAMILIAR DE SALUD

TESIS PROFESIONAL

que para obtener el título de

ARQUITECTO

presenta

ROCIO VALERIO NARANJO



TESIS CON  
FALDA DE ORIGEN

uruapan, mich. 1992



Universidad Nacional  
Autónoma de México



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

# CONTENIDO

## INTRODUCCION

Introducción  
Determinantes de Salud  
El problema  
Fundamento  
Cupo y alcance  
Antecedentes históricos  
Sistemas análogos  
Objetivos  
Meta

## LO SOCIO CULTURAL

Detección del usuario  
Jerarquía de roles  
Funciones del usuario  
Características y expectativas  
Secuencia de actividades  
Clasificación de actividades y necesidades

## LO FUNCIONAL

Arbol del sistema  
Patrones de diseño  
Area total requerida  
Conceptos  
Diagrama de flujos  
Diagrama de ligas

## LO FISICO

Datos geográficos y físicos generales  
Características necesarias para el terreno  
Análisis de las diferentes opciones  
Ubicación del terreno  
Análisis del terreno

## LO TECNICO

Análisis de los sistemas constructivos  
en su contexto  
Elección del sist.const. y materiales a emplear

## EL PROYECTO

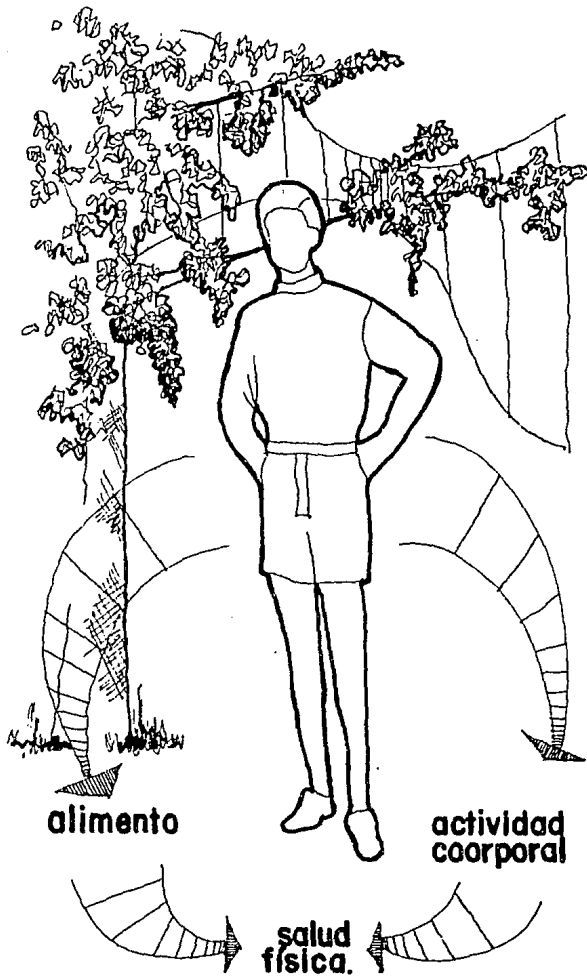
PLANTA DEL CONJUNTO  
PLANTA ARQUITECTONICA  
FACHADAS  
CORTES  
MAQUETA  
CRITERIO DE INSTALACION

HIDRAULICA  
SANITARIA  
ELECTRICA

CRITERIO ESTRUCTURAL

BIBLIOGRAFIA

# Introducción

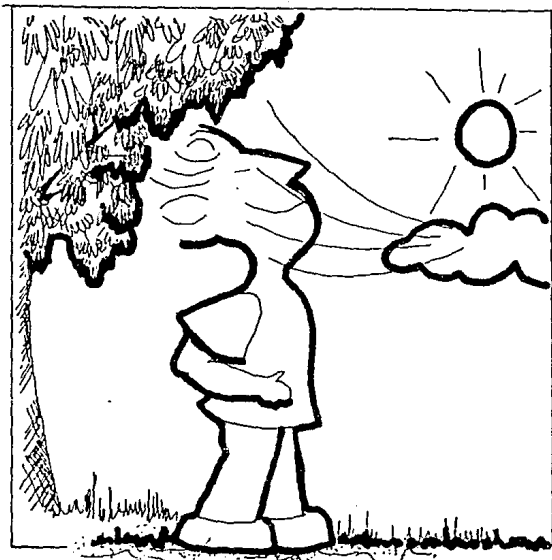


La salud es un aspecto fundamental para el desarrollo integral del individuo.

La salud física la determinan varios factores, como son: la temperatura, la presión arterial y el nivel de glucosa en la sangre, aunque esto es relativo de acuerdo a la forma y ritmo de vida del individuo, podría decirse que es un equilibrio orgánico personal.

Para el desarrollo de una vida saludable es necesario que se cuente con buenos hábitos alimenticios (una dieta equilibrada) la higiene necesaria, y la suficiente actividad corporal básicamente, es decir un poco de educación sanitaria doméstica.

Otro factor importante para obtener y mantener la salud es que el individuo se desarrolle en un ambiente natural equilibrado, y un medio físico visualmente agradable, ya que este influye notablemente en el estado anímico y la salud mental de la sociedad.



"LA SALUD ES LA CONSECUENCIA DE LOS ACTOS DE CADA DÍA DEL INDIVIDUO, DEPENDE DE SU COMPORTAMIENTO ANTE LA LEY NATURAL Y ES RESPONSABILIDAD DEL PROPIO INTERESADO."

Es por ello que toda persona pertenezca a cualquier nivel socio cultural y económico, debe contar con los conocimientos básicos para mantener la salud, previniendo un sinnúmero de enfermedades, y conservando la vitalidad, disfrutando del ambiente familiar y social.

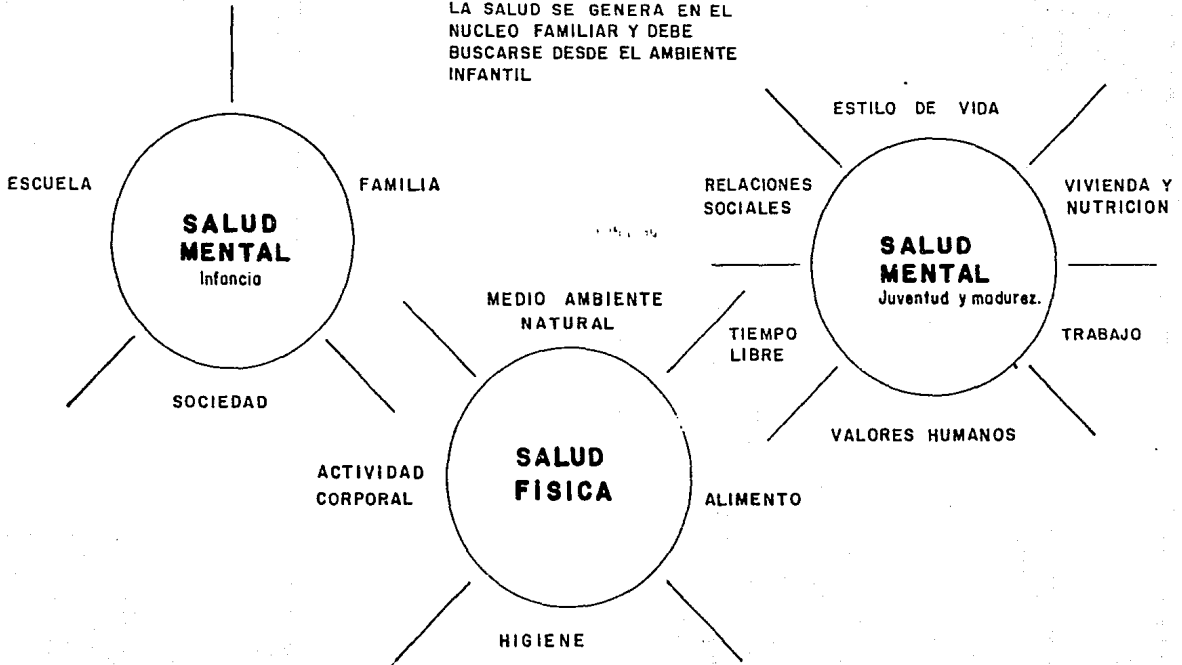
La Organización Mundial de la Salud define esta como: "Un estado total de bienestar físico, mental y social " siendo esto un equilibrio total de la persona.

Aunque debe mencionarse que si se tiene salud mental se tendrá salud física y es posible contar únicamente con una de ellas.

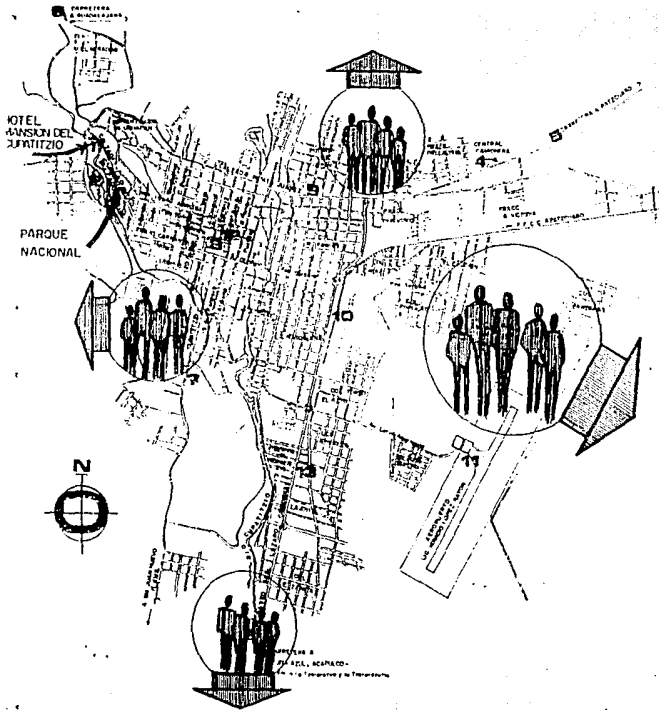
# DETERMINANTES DE SALUD



LA SALUD SE GENERA EN EL NUCLEO FAMILIAR Y DEBE BUSCARSE DESDE EL AMBIENTE INFANTIL



## EL PROBLEMA

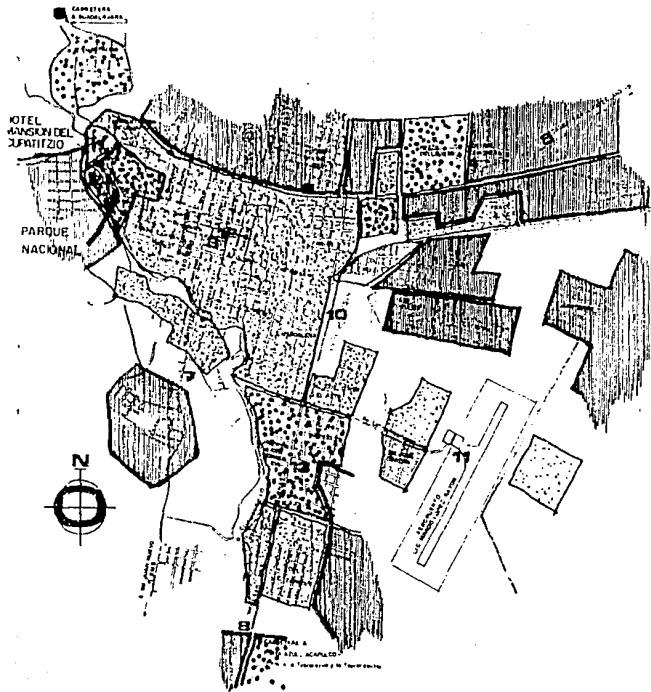


En las últimas décadas, la ciudad de Uruapan a aumentado rápidamente su población, principalmente por su clima y por ser importante centro comercial de la zona.

El crecimiento urbano es básicamente hacia el oriente de la ciudad ya que este es propiciado por su topografía. Esto trae como consecuencia un sinúmero de asentamientos humanos irregulares los cuales forman parte del sector popular uruapense.

Las características básicas de éste sector es que cuentan con un nivel socio cultural y económico bajo y medio bajo. Esto trae como consecuencia núcleos familiares numerosos desarrollados en ambientes insalubres, mal alimentados y faltos de higiene, provocando múltiples enfermedades.





**zona habitacional**

-  popular
-  media
-  residencial

Otra de las características de este sector social y de ciudad en general es la carencia de espacios recreativos y de esparcimiento favoreciendo desvíos al pandillerismo, delincuencia Juvenil y otros a los adolescentes que en sus hogares están faltos de comunicación y que buscan un escape falso en la calle.

En la ciudad existen únicamente centros curativos, prestan toda su atención a la enfermedad, son muy caros e incómodos al estar centralizados y tienden a crear enfermedades más que a curarlas.

El sector popular abarca aproximadamente un 40% de la población total de Uruapan, es por ello la necesidad de estímulo de un mejor desarrollo orgánico, es lo mejor para todo individuo perteneciente a cualquier nivel socio cultural y económico prevenir el desequilibrio orgánico y no tratar de curar una vez que se padece la enfermedad

Se plantea ubicar una institución específica por lo cual se requiere sectorizar la zona popular.

Con esto se pretende ayudar a las personas a cuidar de si mismas y de su salud, a mejorar la salud y vínculo familiar y social en la comunidad, es decir dotarles de una educación sanitaria donde los objetivos principales serán: enseñarles a llevar una alimentación adecuada para su forma de vida, además de la importancia de la higiene personal, y enseñarles a llevar un control responsable de la natalidad.

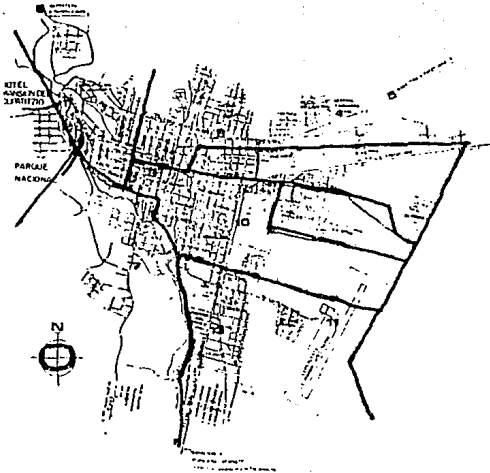
La institución será además de un centro de enseñanza, un lugar recreativo y de esparcimiento donde los adolescentes encaucen apropiadamente su energía, los niños puedan jugar, y las personas mayores descansar mientras realizan actividades que les servirán como auxilio económico.

Existen varias formas de dividir la ciudad como lo es por medio de colonias, barrios, o por medio de sus vías de comunicación;

Otra es la forma que es de acuerdo al tipo de habitación ya sea ésta popular, medio ó residencial.

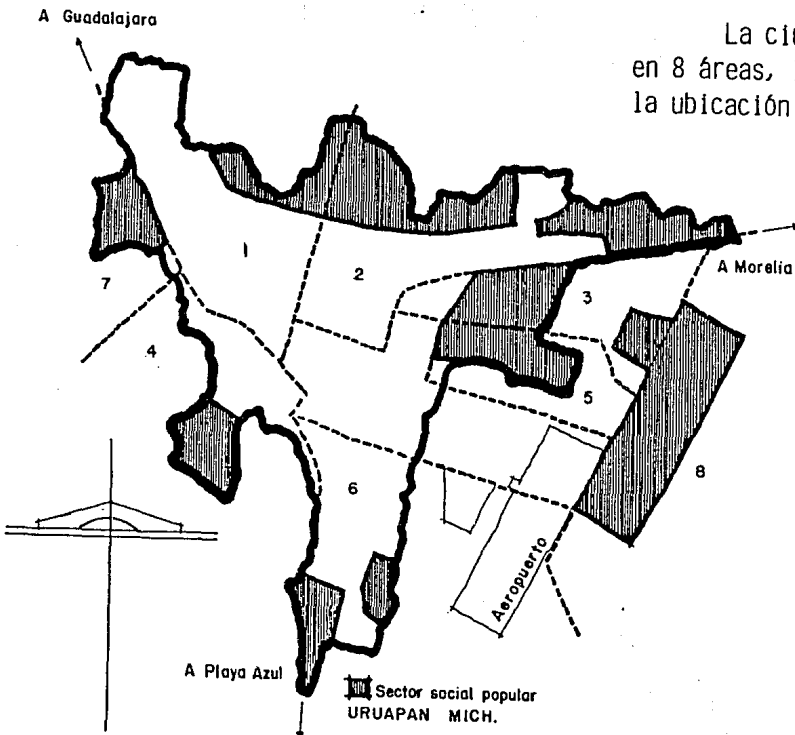
Como ya se mencionó la ciudad se divide de distintas maneras, ya sea ésta civil ó religiosamente. Esta última es en base a un radio de influencia que toma como foco una Parroquia.

Cada una de las parroquias cuenta con un Párroco que es el encargado principal de su área. México en general se caracteriza por ser un pueblo altamente Católico y es por ello que se decidió aprovechar ésta sectorización para la ubicación y financiamiento de cada una de las instituciones, por el enfoque que se le dará al sistema ya que este será Salud popular y la Iglesia tiene como objetivo el auxilio al prójimo.



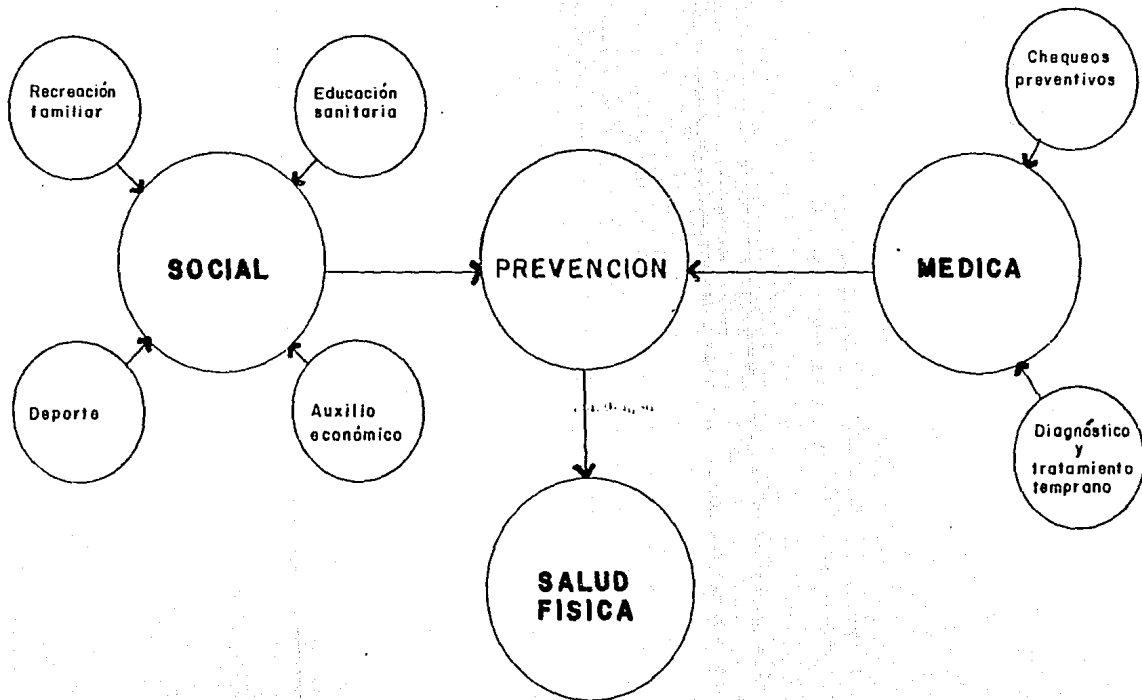
La ciudad está dividida eclesiásticamente en 8 áreas, las cuales se aprovecharán para la ubicación de cada una de las instituciones.

El financiamiento de cada una de las instituciones lo harían los habitantes del área con el auxilio de la Iglesia como coordinador y autoridad superior.

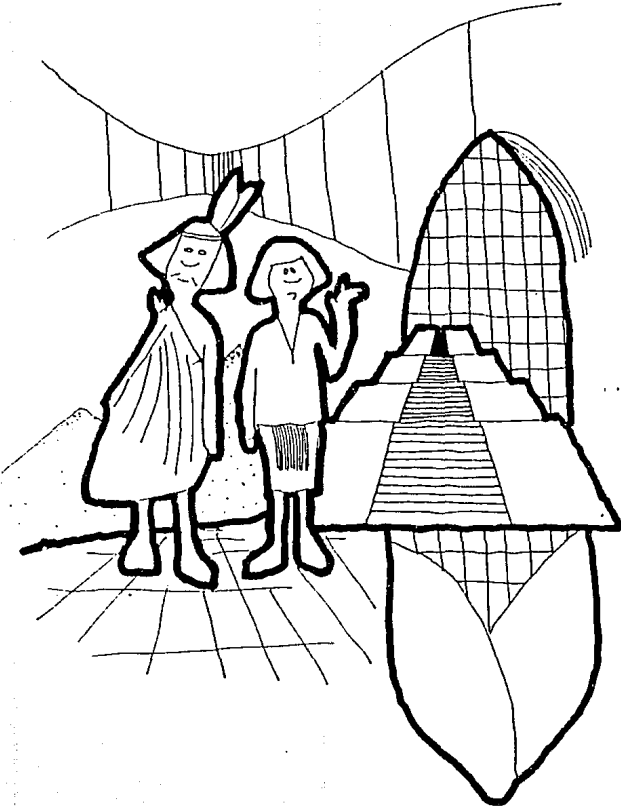


#### JURISDICCIONES ECLECIATICAS

- 1.- Sn. Francisco
- 2.- Cristo Rey
- 3.- La Asunción
- 4.- Sagrada Familia
- 5.- El Refugio
- 6.- La Divina Providencia
- 7.- La Resurrección
- 8.- El Perpetuo Socorro



## ANTECEDENTES HISTORICOS



Las primeras civilizaciones donde ya se fomentaba el equilibrio orgánico por medio de la actividad física como complemento de la intelectual, fueron Egipto, China y Grecia, siendo el griego el que alcanzó el más alto grado de perfección corporal y cuyo ideal fue "El hombre debe reunir la fuerza del cuerpo y del alma; la razón de un sabio y el vigor de un atleta".

Por otro lado la alimentación era relativamente buena. El México anterior a la Conquista tenía en su alimentación como base el maíz, del cual elaboraba muchos derivados ricos en proteínas, los alimentos eran naturales y nutritivos, la carne que comían era de iguana, guajolote y mono.

En las últimas décadas, México a sufrido un cambio a causa de penetraciones de empresas

extranjeras, productoras de alimentos de un bajo nivel de contenido proteínico, estos productos tienen una fuerte demanda debido a la publicidad hecha por los medios mas importantes de comunicación masiva como son: televisión y radio, y donde los mas afectados en su alimentación son las personas de escasos recursos económicos y los niños.

Las instituciones de salud en Uruapan son curativas y se ocupan muy poco de las actividades preventivas enfocadas al sector popular, por lo cual el índice de enfermos tiende a aumentar en éste.

EN LA CIUDAD Y FUERA DE ELLA NO ES POSIBLE  
ENCONTRAR UN SISTEMA TOTALMENTE ANALOGO AL  
QUE SE PRETENDE REALIZAR, POR LO CUAL SE  
ANALIZARAN AQUELLOS QUE CUENTAN CON CIERTA  
SIMILITUD

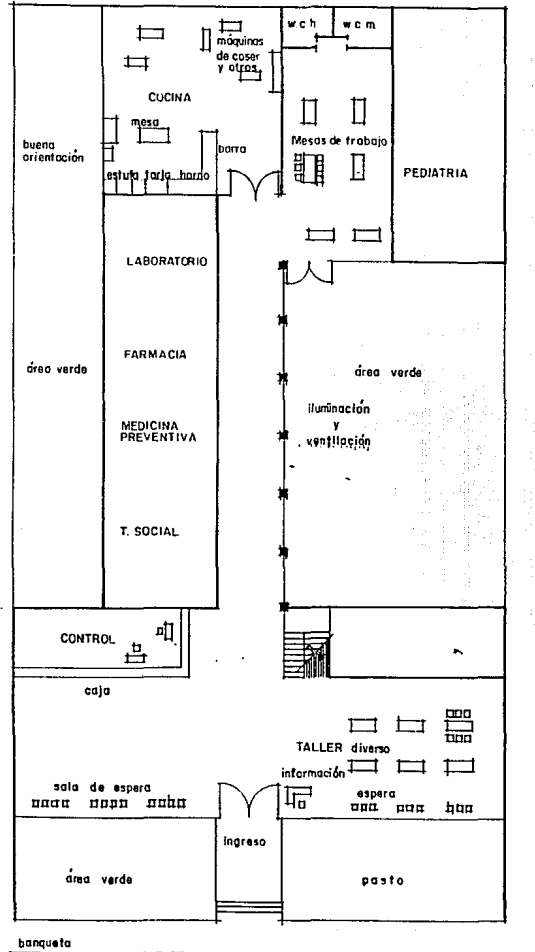


TALLERES DEL CENTRO DE SALUD

Es una institución médica que presta servicios a pacientes de medios y escasos recursos económicos.

Se imparten labores que pueden ser un medio de auxilio económico, estas son realizadas en distribuidoras que no cuentan con los requisitos cualitativos y cuantitativos.

El departamento de medicina preventiva se encarga únicamente de inmunizaciones y curaciones pequeñas, la prevención es médica infantil y no se ocupan de la social.



USUARIO

- alumnos
- instructoras

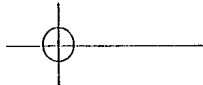
ACTIVIDAD

- Enseñanza de labores como:
- belleza
  - aux. de enfermera
  - cocina
  - bordado a mano
  - repostería
  - conservación de alimentos
  - tejidos
  - trabajos manuales
  - pirograbado
- yoga

SISTEMA CONST.

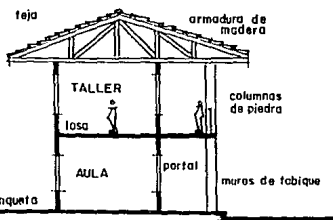
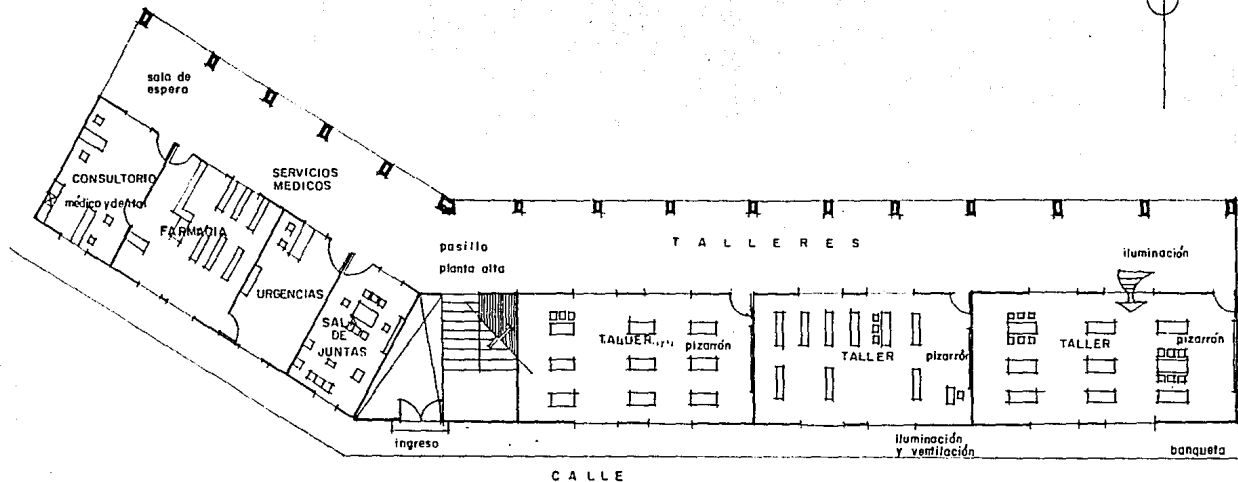
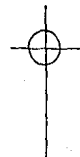
Estructura en base a columnas y traves de concreto armado y losa horizontal

NORTE



DISPENSARIO MEDICO  
CASA DEL NIÑO

NORTE



El dispensario médico Casa del Niño, está ubicado en la planta alta de una institución educativa en la Colonia con el mismo nombre.

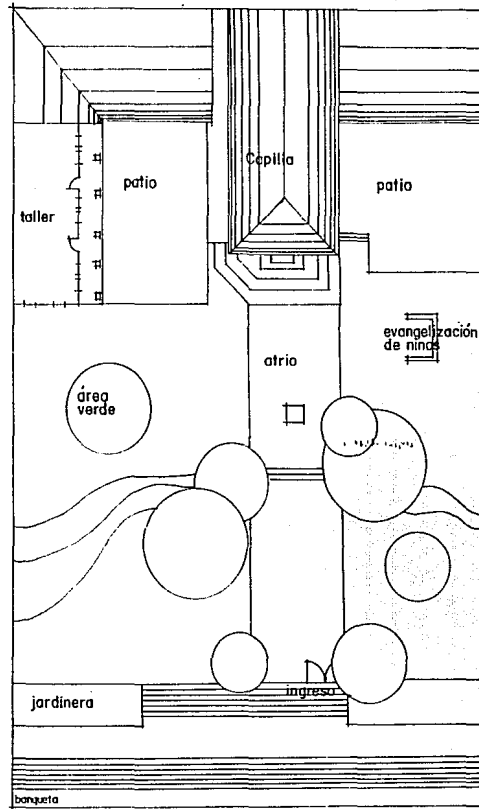
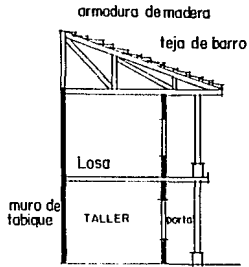
El mantenimiento del dispensario es a base de donaciones y cobros realizados de servicios médicos y los cursos impartidos

CURSOS IMPARTIDOS

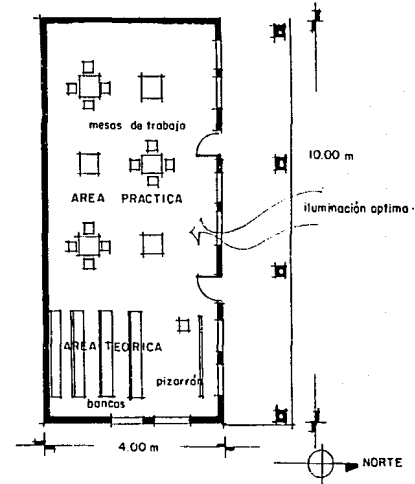
- auxiliar de enfermera
- corte y confección
- belleza
- cocina
- formación humana y religiosa
- bordado a máquina
- repostería
- migajón
- chaquiras
- pintura indeleble
- tejido

subsistema análogo

**TALLER**



El taller es parte de los anexos de la Capilla, estos fueron realizados con la colaboración de la gente del barrio y organización y dirección del sacerdote



**USUARIO**

- alumnos
- instructor (médico)
- cupo 24 usuarios

**ACTIVIDAD**

- impartir y recibir cursos prácticos encaminados a proteger la salud

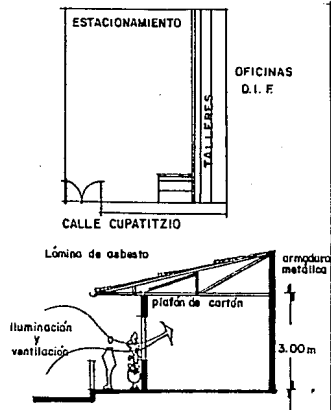
**SISTEMA CONST.**

- muros de carga en ladrillo
- losa para entpiso
- en cubierta armadura de madera con teja de barro

CALLE REVOLUCION

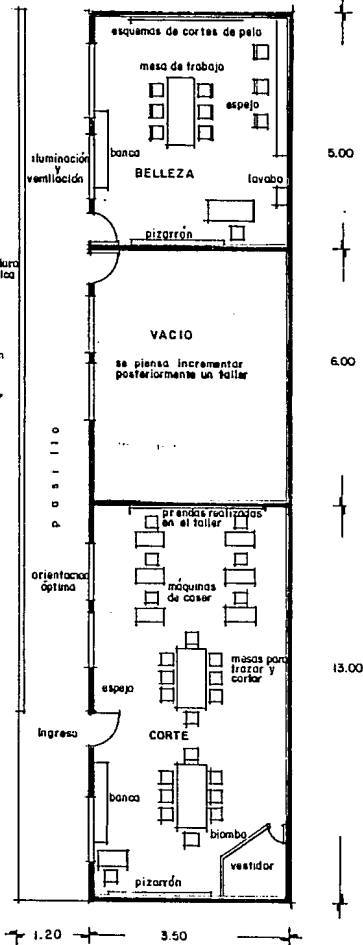
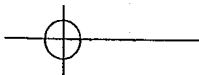
**CENTRO DE CAPACITACION D. I. F**

subsistema análogo



El D. I. F. cuenta con un centro de capacitación el cual imparte cursos de belleza y corte. Estos talleres tienen poco tiempo funcionando.

NORTE



**USUARIO**

- alumnas
- instructoras

**ACTIVIDAD**

- Enseñanza de
- corte
- belleza
- posteriormente contará con otras labores

**SISTEMA CONST**

- muros de tabique
- cubierta de lámina de asbesto soportada por armadura metálica

#### CONCLUSION

DENTRO DE LA CIUDAD NO EXISTEN SISTEMAS CUYO PRINCIPAL OBJETIVO SEA LA SALUD FAMILIAR COMO NUCLEO, EN LOS TALLES ANTERIORMENTE ANALIZADOS SE DA LA ENSEÑANZA DE ACT. PRACTICAS HOGARENAS, LO CUAL ES PARTE DEL SISTEMA FAMILIAR DE SALUD PERO FALTA AUN ORIENTACION MEDICA Y PROPORCIONAR ESPACIOS PARA RECREACION Y EL DESARROYO DE ACT. NECESARIAS PARA LA SALUD DEL NUCLEO FAMILIAR.

## OBJETIVOS

### SOCIAL

Proporcionar un espacio de recreación y vínculo familiar al sector popular uruapense, además estimular la realización de prácticas para la salud y mejor desarrollo orgánico

Contribuir al equilibrio ecológico y mejor imagen urbana.

### ARQUITECTONICOS

Realizar un proyecto arquitectónico en el cual sobresalgan los elementos naturales, y el dominio de espacio abierto.

Lograr la identificación del usuario con el sistema de sanidad.

Integrar el edificio a la trama y contexto urbano tradicional uruapense.

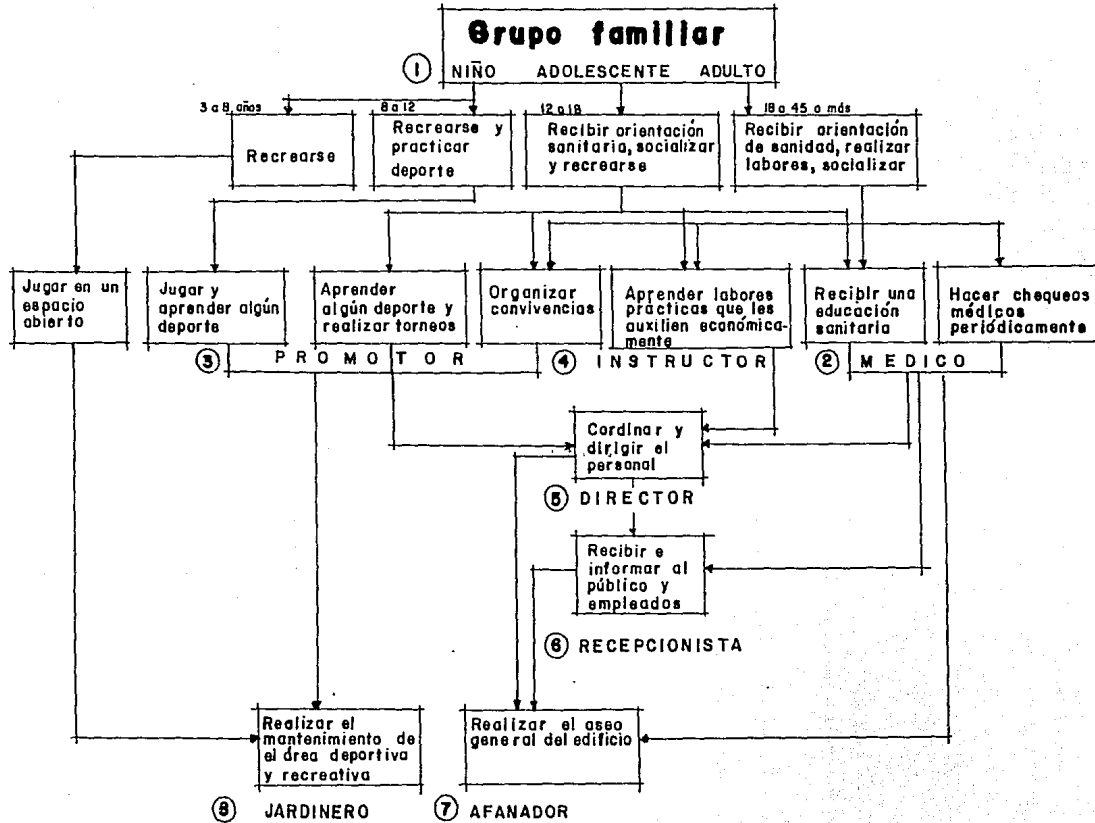
## META

Obtener un proyecto arquitectónico que satisfaga la necesidad social de salud del sector popular, que sea congruente a las expectativas del usuario y a su financiamiento.

Elevar el estímulo al desarrollo de una vida saludable, unión familiar y social.

**Lo socio cultural**



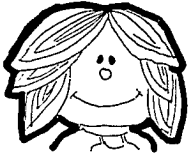


características y expectativas  
del usuario

USUARIO

CARACTERISTICA

ESPECTATIVA



Niño

- Juego Activo  
Pasivo ó intelectual
- Imaginación
- Creatividad
- Principia la sociabilidad

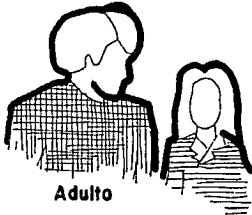
- Poder correr y jugar  
en un lugar amplio y abierto  
y que éste tenga elementos  
naturales preferentemente.



Adolescente

- Desarrollo físico
- Mucha vitalidad y energía
- Busqueda de identidad propia
- Inconformidad social
- Percibe necesidades de quienes  
le rodean.

- Poder convivir y desarrollarse  
en un ambiente de juego.
- Contar con espacios deportivos
- Recibir orientación para  
la salud

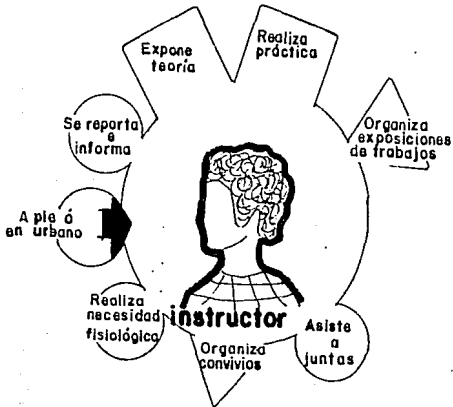
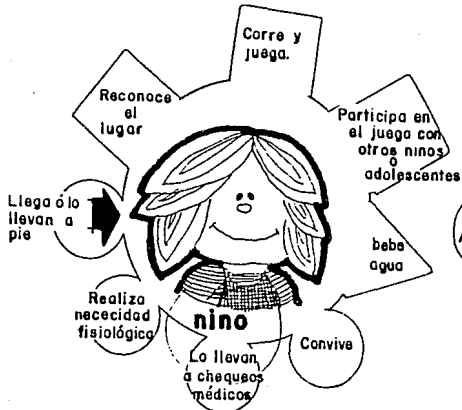


Adulto

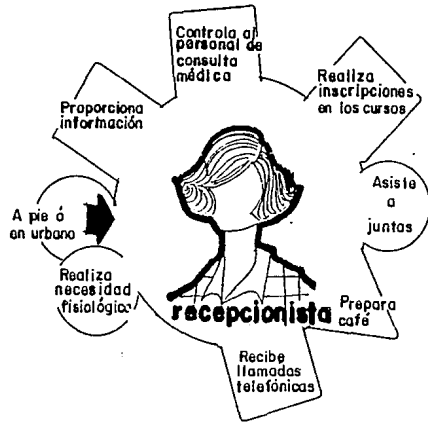
- Estabilidad emocional y  
sentimental
- Autonomía económica
- Deseos de superación
- Se interesa en los problemas  
sociales y del medio ambiente.

- Poder recibir una educación  
sanitaria
- Poder contar con un lugar de  
recreo y descanso
- Mejorar el vínculo familiar  
y social
- Eleva el nivel de vida  
económico, y cultural.

# secuencia de actividades




# secuencia de actividades



## ACTIVIDADES

- Especiales
- Generales
- Servicio




USUARIO	ACTIVIDAD	MUEBLE Y EQUIPO	LOCAL, AREA	ZONA	
<b>adulto</b>	-Sacar cita para chequeo médico o para consulta.	-Escritorio, silla	-RECEPCION, pública	-ADMINISTRATIVA	
	-Esperar su turno	-Sillas	-SALA DE ESPERA, pública	-ADMINISTRATIVA	
	-Recibir el chequeo o la consulta	-Escritorio, sillas, archivo, mesa de exploración, báscula, lámpara	-CONSULTORIO MEDICO pública	-ADMINISTRATIVA	
	-Asistir a conferencias sobre educación sanitaria	-Sillas, pizarrón, escritorio	-SALON DE CONFERENCIAS pública	-DIDACTICA	
	-Asistir a cursos de labores prácticas como:				
	ALIMENTACION SALUDABLE	-Mesas, sillas, pizarrón, escritorio	-TALLER, pública	-DIDACTICA	
	CORTE Y CONFECCION	-Mesa de preparación, estufa, tarja	-COCINA, servicio	-DIDACTICA	
	PRIMEROS AUXILIOS	-Mesas, sillas, pizarrón, escritorio, máquinas de coser	-TALLER, pública	-DIDACTICA	
	ARREGLO PERSONAL	-banca, espejo	-VESTIDOR, servicio	-DIDACTICA	
	-Exponer trabajos	-Mesas, sillas, tarja, pizarrón, escritorio	-TALLER, pública	-DIDACTICA	
	-Realizar convivencias	-Mesas	-TALLER, pública	-DIDACTICA	
	-Realizar necesidad fisiológica	-Mesa de preparación, estufa, tarja	-TALLER, pública	-DIDACTICA	
<b>Centro familiar de salud.</b>		-Inodoro, lavabo	-SANITARIO MUJERES servicio	-DIDACTICA	
		-Inodoro, lavabo, mingitorio	-SANITARIO HOMBRES servicio	-DIDACTICA	



USUARIO	ACTIVIDAD	MUEBLE Y EQUIPO	LOCAL, AREA	ZONA
adolescente	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realiza entrenamiento deportivo que dirige el promotor de salud</li> <li>- Observa el juego</li> <li>- Realiza aseo personal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cancha de Basquet-bol</li> <li>- Cancha de Voli-bol</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- AREA DE CANCHAS DEPORTIVAS pública</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- RECREATIVA</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Asiste a chequeos médicos</li> <li>- Realiza necesidad fisiológica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bancas</li> <li>- Estantes, bancas, regaderas</li> <li>- Estantes, bancas, regaderas</li> <li>- Escritorio, sillas, archivo, mesa de exploración, báscula, lámpara</li> <li>- Inodoro, lavabo, mingitorio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- VESTIDORES MUJERES, servicio</li> <li>- VESTIDORES HOMBRES, servicio</li> <li>- CONSULTORIO MEDICO, pública</li> <li>- SANITARIO MUJERES</li> <li>- SANITARIO HOMBRES servicio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- RECREATIVA</li> <li>- RECREATIVA</li> <li>- RECREATIVA</li> <li>- ADMINISTRATIVA</li> <li>- DIDACTICA</li> </ul>
niño	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recrearse</li> <li>- Realizar necesidad fisiológica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Columpios, resbaladillas</li> <li>- Inodoros, lavabos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- AREA DE JUEGOS INFANTILES pública</li> <li>- SANITARIOS servicio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- RECREATIVA</li> <li>- DIDACTICA</li> </ul>
médico	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realiza conferencias de sanidad</li> <li>- Guarda mat. didáctico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizarrón, escritorio, sillas</li> <li>- Estantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- SALON DE CONFERENCIAS pública</li> <li>- BODEGA DE MAT. DIDACTICO servicio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DIDACTICA</li> <li>- DIDACTICA</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realiza chequeos médico-preventivos</li> <li>- Realiza necesidad fisiológica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Escritorio, sillas, archivo mesa de exp. báscula, lámpara</li> <li>- Inodoro, lavabo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CONSULTORIO MEDICO pública</li> <li>- SANITARIO, privada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ADMINISTRATIVA</li> <li>- ADMON.</li> </ul>
<p><b>Centro familiar de salud.</b></p>				

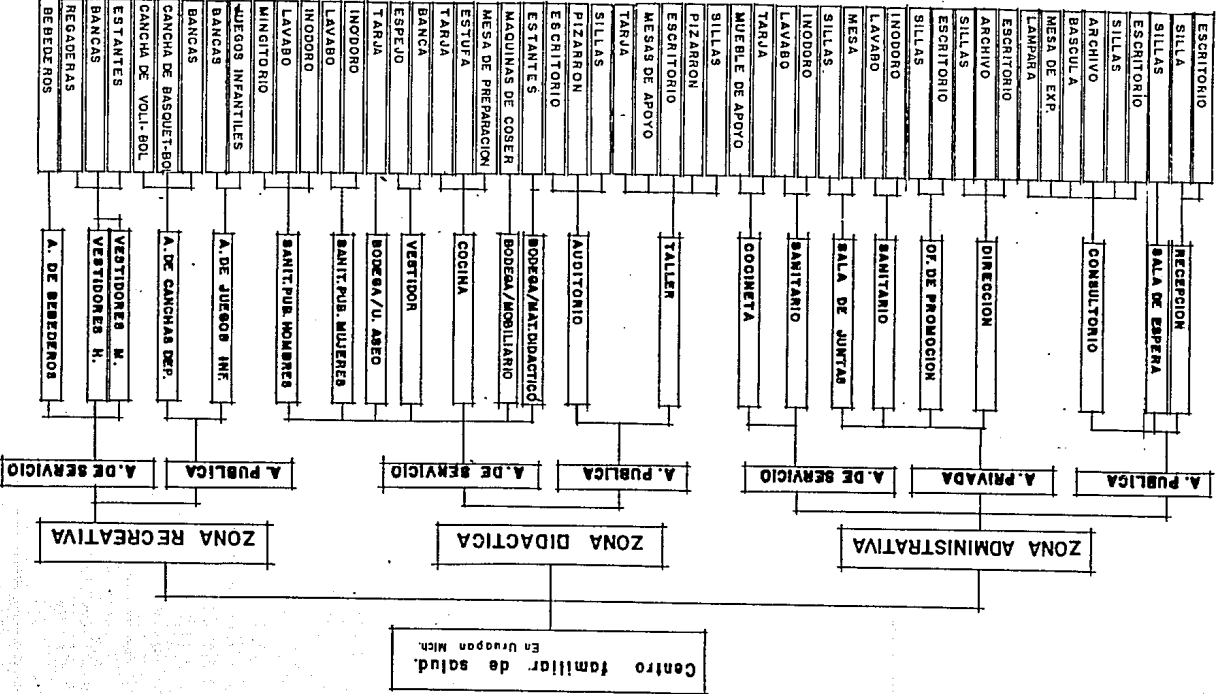
USUARIO	ACTIVIDAD	MUEBLE Y EQUIPO	LOCAL, AREA	ZONA
<b>promotor</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Entrenar a los jovenes en el deporte</li> <li>-Organizar campeonatos</li> <li>-Controla equipo dep.</li> <li>-Asiste a juntas</li> <li>-Realiza necesidad fisiológica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Cancha de Basquet-bol</li> <li>-Cancha de Vol-bol</li> <li>-Escritorio, sillas</li> <li>-Closet ó mueble/guardado</li> <li>-Mesa, sillas</li> <li>-Mueble de apoyo, tarja</li> <li>-Inodoro, lavabo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-AREA DE CANCHAS DEPORTIVAS</li> <li>-OF DE PROMOCION pública</li> <li>-AREA DE EQUIPO privada</li> <li>-SALA DE JUNTAS servicio</li> <li>-COCINETA, privada</li> <li>-SANITARIO, servicio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-RECREATIVA</li> <li>-ADMINISTRATIVA</li> <li>-ADMINISTRATIVA</li> <li>-ADMINISTRATIVA</li> <li>-ADMINISTRATIVA</li> <li>-ADMINISTRATIVA</li> </ul>
<b>instructor</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Realizar la ensenanza teorica de labores</li> <li>-Realizar la ensenanza practica</li> <li>-Organizar exposiciones</li> <li>-Controlar mobiliario didactico.</li> <li>-Asistir a juntas</li> <li>-Realiza necesidad fisiológica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Escritorio, silla, pizarrón, mesas, sillas, tarja, máquinas de coser</li> <li>-Mesas, sillas, máquinas</li> <li>-Mesas</li> <li>-Máquinas de coser</li> <li>-Mesa, sillas</li> <li>-Mueble de apoyo, tarja</li> <li>-Inodoro, lavabo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-TALLER, pública</li> <li>-TALLER, pública</li> <li>-TALLER, pública</li> <li>-BODEGA DE MOBILIARIO, servicio</li> <li>-SALA DE JUNTAS</li> <li>-COCINETA</li> <li>-SANITARIO, servicio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-DIDACTICA</li> <li>-DIDACTICA</li> <li>-DIDACTICA</li> <li>-DIDACTICA</li> <li>-ADMINISTRATIVA</li> <li>-ADMINISTRATIVA</li> <li>-ADMINISTRATIVA</li> </ul>
<b>Centro familiar de salud.</b>				



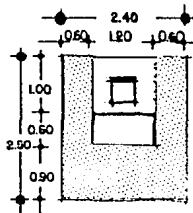
USUARIO	ACTIVIDAD	MUEBLE Y EQUIPO	LOCAL, AREA	ZONA	
<b>director</b>	-Organizar y dirigir el personal	-Escritorio, archivo, sillas teléfono	-DIRECCION, privada	-ADMINISTRATIVA	
	-Realizar el control monetario	-Escritorio, archivo, sillas teléfono	-DIRECCION, privada	-ADMINISTRATIVA	
	-Organizar juntas	-Mesa, sillas -Mueble de apoyo, tarja	-SALA DE JUNTAS -COCINETA, servicio	-ADMINISTRATIVA	
	-Realiza necesidad fisiológica	-Inodoro, lavabo	-SANITARIO, privada	-ADMINISTRATIVA	
<b>repcionista</b>	-Proporcionar información	-Escritorio, silla	-RECEPCION, pública	-ADMINISTRATIVA	
	-Controlar las personas que van al médico	-Escritorio, silla	" "	"	
	-Realiza inscripciones a los cursos	-Escritorio, silla	-RECEPCION, pública	"	
	-Recibir llamadas telefónicas	-Escritorio, silla, teléfono	-RECEPCION, pública	-ADMINISTRATIVA	
	-Realiza nec. fis.	-Inodoro, lavabo	-SANITARIO, servicio	-ADMINISTRATIVA	
<b>Centro familiar de salud.</b>					



**Lo funcional**

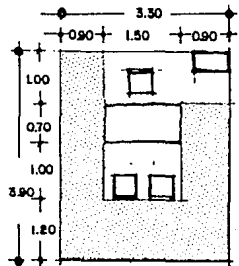


Arbol del sistema



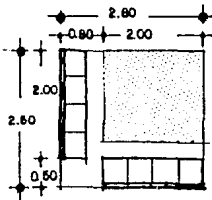
LOCAL  
 ORIENTACION Oriente y/o Sur  
 ILUMINACION Nat. y art.  
 VENTILACION Natural  
 LIGA Sala de espera  
 ALTURA 2.40 a 3.00mts.

M<sup>2</sup> 6



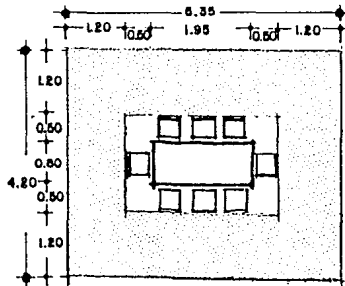
LOCAL  
 ORIENTACION Norte y/o Sur  
 ILUMINACION Natural y art.  
 VENTILACION Nat.  
 LIGA Distribuidor  
 ALTURA 2.40 a 3.00mts.

M<sup>2</sup> 13



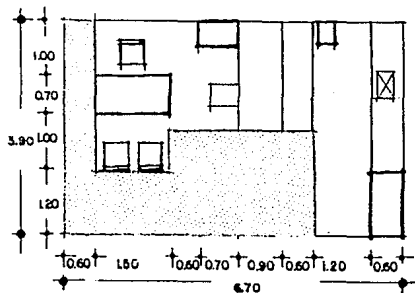
LOCAL  
 ILUMINACION Natural y art  
 VENTILACION Nat.  
 ORIENTACION Oriente y/o Sur  
 LIGA Recepcion  
 ALTURA 4 a 6 mts.

M<sup>2</sup> 7



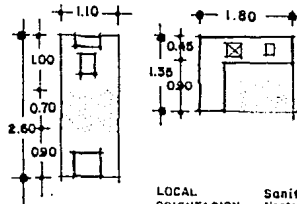
LOCAL  
 ORIENTACION Norte y Sur  
 ILUMINACION Natural y art.  
 VENTILACION Nat.  
 LIGA Cocineta y dist.  
 ALTURA 3.00 a 4.00mts.

M<sup>2</sup> 22.5



LOCAL Consultorio Médico  
 ORIENTACION Oriente  
 ILUMINACION Nat. y art  
 VENTILACION Natural  
 LIGA Vestibulo y espera  
 ALTURA 3 a 5 mts.

M<sup>2</sup> 26

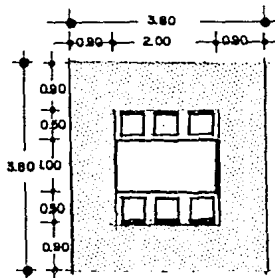


LOCAL  
 ORIENTACION Norte  
 ILUMINACION nat y art.  
 VENTILACION natural  
 LIGA Sala de juntas  
 ALTURA 2.30 a 2.60mts.

M<sup>2</sup> 2.5

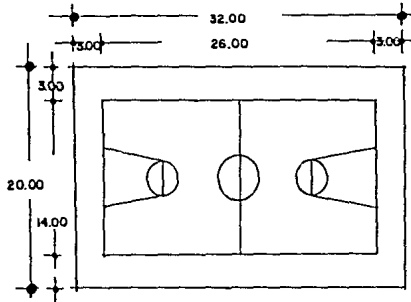
LOCAL  
 ORIENTACION Norte  
 ILUMINACION Nat. y art.  
 VENTILACION Natural  
 LIGA Distribuidor  
 ALTURA 2.30 a 2.60mts.

M<sup>2</sup> 2.80



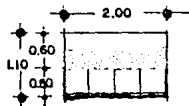
LOCAL Taller  
 ORIENTACION Norte  
 ILUMINACION Natural y art.  
 VENTILACION Natural  
 LIGA Cocina, vestidor  
 ALTURA 3 a 4 mts.  
 CUPO 24 personas

M<sup>2</sup> 58



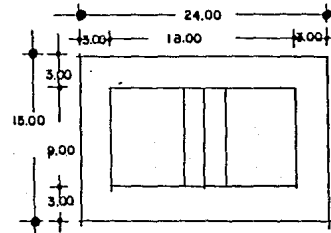
AREA Cancha de basquet-bol  
 ORIENTACION Norte-Sur

M<sup>2</sup> 640



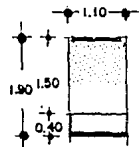
LOCAL Auditorio  
 ORIENTACION Norte y/o Sur  
 ILUMINACION Natural y art.  
 VENTILACION Natural  
 LIGA Bodega/mat didactico  
 ALTURA 4 a 6 mts.  
 CUPO 80 personas

M<sup>2</sup> 44



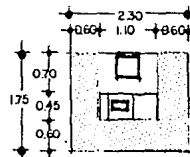
AREA Cancha de volei-bol  
 ORIENTACION Norte-Sur

M<sup>2</sup> 360



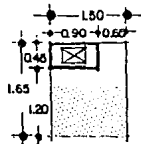
LOCAL Vestidor  
 ORIENTACION Sur  
 ILUMINACION Nat. y art.  
 VENTILACION Natural  
 LIGA Taller  
 ALTURA 2.30 a 2.60 mts.

M<sup>2</sup> 2.10



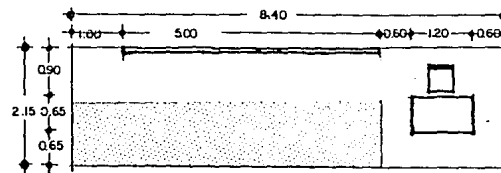
LOCAL Taller  
 ORIENTACION Norte  
 ILUMINACION Natural y art.  
 VENTILACION Natural  
 LIGA Bodega de mobiliario  
 ALTURA 2.30 a 2.60 mts.  
 CUPO 6 personas

M<sup>2</sup> 4



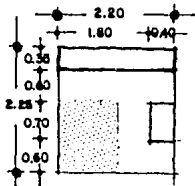
LOCAL Bodega de Oseo  
 ORIENTACION Indiferente  
 ILUMINACION Nat. y art.  
 VENTILACION Natural  
 LIGA Distribuidar  
 ALTURA 2.30 a 2.60 mts.

M<sup>2</sup> 2.50



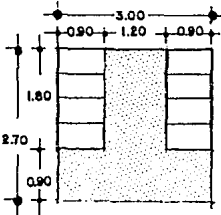
LOCAL Taller  
 ORIENTACION Norte  
 ILUMINACION Nat. y art.  
 VENTILACION Nat.  
 LIGA Mesas de trabajo  
 ALTURA 3 a 4 mts.

M<sup>2</sup> 18



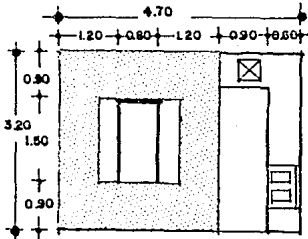
LOCAL Bodega/mát. didáctico  
 ORIENTACION Indiferente  
 ILUMINACION Nat. y art.  
 VENTILACION Natural  
 LIGA Auditorio  
 ALTURA 2.30 a 2.60 mts.

M<sup>2</sup> 4.5



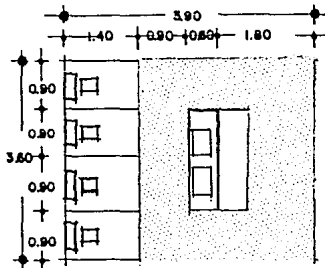
LOCAL Bodega/mobiliario  
 ORIENTACION Indiferente  
 ILUMINACION Nat. y art.  
 VENTILACION Natural  
 LIGA Taller  
 ALTURA 2.40 a 3.00 mts.

M<sup>2</sup> 8



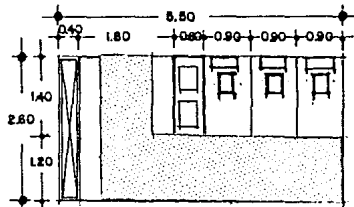
LOCAL Cocina  
 ORIENTACION Norte  
 ILUMINACION Nat. y art.  
 VENTILACION Natural  
 LIGA Taller  
 ALTURA 2.30 a 3.00 mts.

M<sup>2</sup> 15



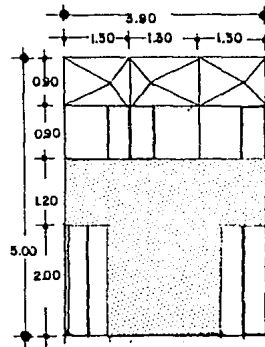
LOCAL Sanitarios mujeres  
 ORIENTACION Norte y/o Sur  
 ILUMINACION Nat. y art.  
 VENTILACION Nat.  
 LIGA Distribuidor  
 ALTURA 2.30 a 3.00 mts.

M<sup>2</sup> 14



LOCAL Sanitarios hombres  
 ORIENTACION Norte y/o Sur  
 ILUMINACION Natural y artificial  
 VENTILACION Nat.  
 LIGA Distribuidor  
 ALTURA 2.30 a 3.00 mts.

M<sup>2</sup> 14.3



LOCAL Vestidores  
 ORIENTACION Norte y/o Sur  
 ILUMINACION Nat. y art.  
 VENTILACION Natural  
 LIGA Distribuidor  
 ALTURA 2.30 a 3.00 mts.

M<sup>2</sup> 19.5

**ZONA DIDACTICA**M<sup>2</sup>

-AUDITORIO	62.00
Bodega de material didáctico	4.50
- TALLER	100.00
Cocina	15.00
Vestidor	2.00
Bodega de mobiliario	8.00
-SANITARIOS MUJERES	14.00
-SANITARIOS HOMBRES	14.00
-BODEGA PARA ASEO	2.50
	<hr/>
	222.00

**ZONA ADMINISTRATIVA**

-RECEPCION	6.00
-SALA DE ESPERA	7.00
-CONSULTORIO MEDICO	26.00
-DIRECCION	13.00
-PROMOCION	13.00
-SALA DE JUNTAS	22.50
Cocina	2.50
1/2 baño (3)	8.40
	<hr/>
	98.40

**ZONA RECREATIVA**M<sup>2</sup>

- CANCHA DE BASQUET-BOL		640.00
- CANCHA DE VOLEI-BOL		360.00
- VESTIDORES MUJERES		19.50
- VESTIDORES HOMBRES		19.50
Bañaderos		2.00
-AREA VERDE	40 %	1041.00
-ESTRUCTURA FUNCIONAL	30 %	

CONSTRUCCION 361.40

CANCHAS DEP 1000.00

1361.40

ESTRUCTURA FUNCIONAL 408.40

1769.80

AREA VERDE 708.00

AREA MINIMA REQUERIDA

2477.80 M<sup>2</sup>

## LO QUE PUEDE EXPRESAR SALUD

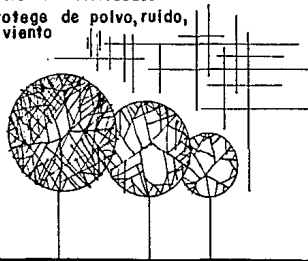
AGUA  
VEGETACION  
ESPACIOS ABIERTOS

### EL AGUA

- Símbolo de Salud
- Descanso psicológico y visual
- Estética y dinamismo

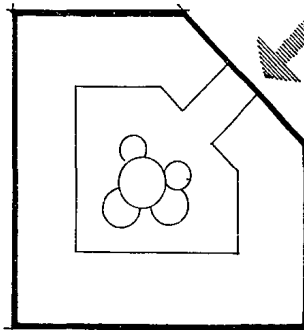
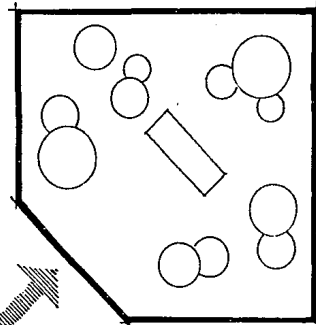
### LA VEGETACION

- Humaniza y da confort al ambiente
- Contribuye al equilibrio orgánico y ecológico
- Articula actividades
- Protege de polvo, ruido, y viento



### SISTEMA PREVENTIVO

Este sistema se integra a la vegetación, es extrovertido y dinámico, predomina el área verde sobre lo construido



### SISTEMA CURATIVO

El sistema es un contraste al preventivo, ya que predomina lo construido e integra lo verde al edificio y es un sistema silencioso, pasivo e introvertido

concepto

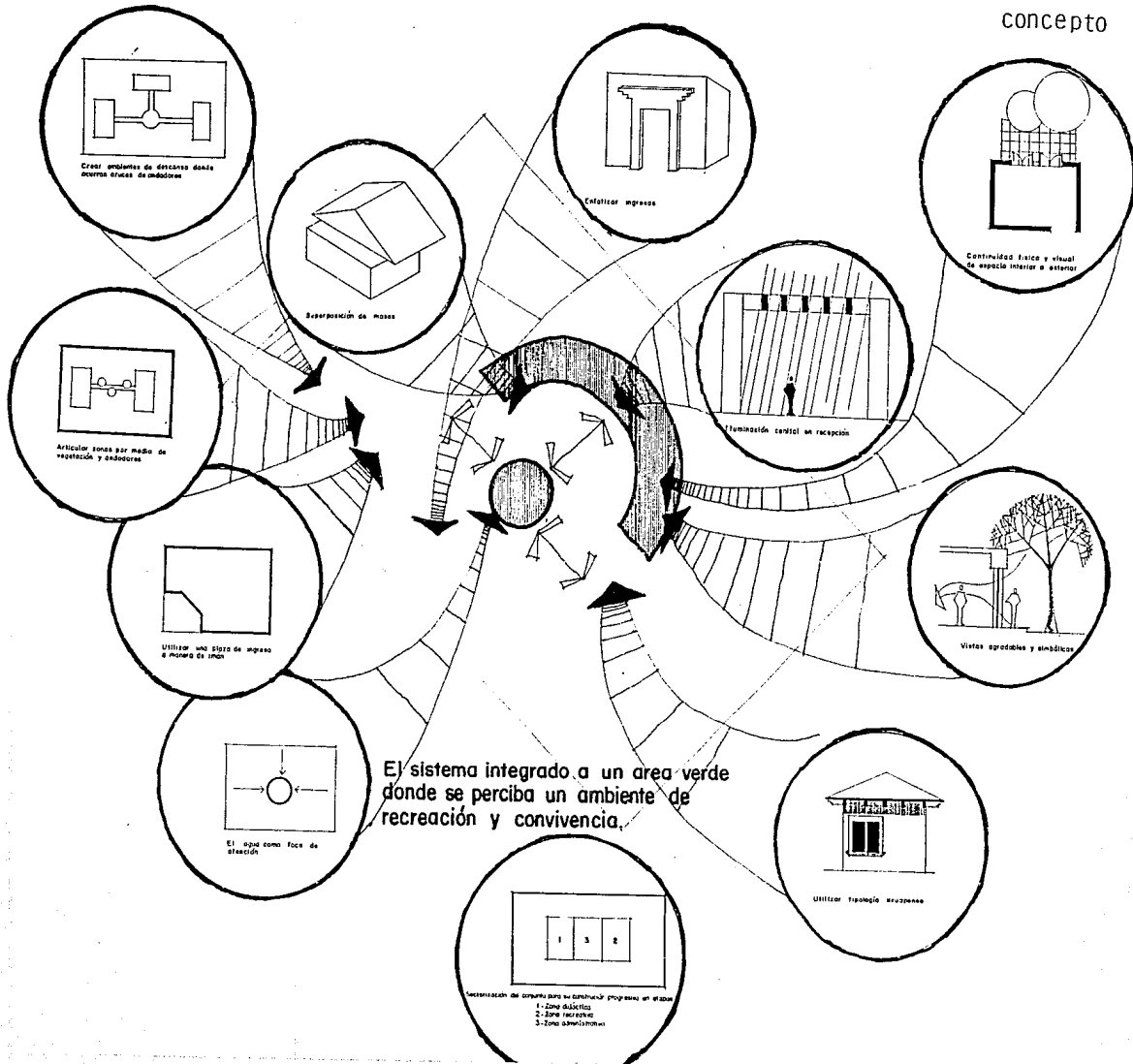




diagrama de flujos

- > Adulto
- - - - -> Adolescente
- · · · ·> Niño
- + + + + +> Médico
- · · · ·> Promotor
- · · · ·> Instructor
- · · · ·> Director
- · · · ·> Recepcionista
- · · · ·> Afanador y jardinero

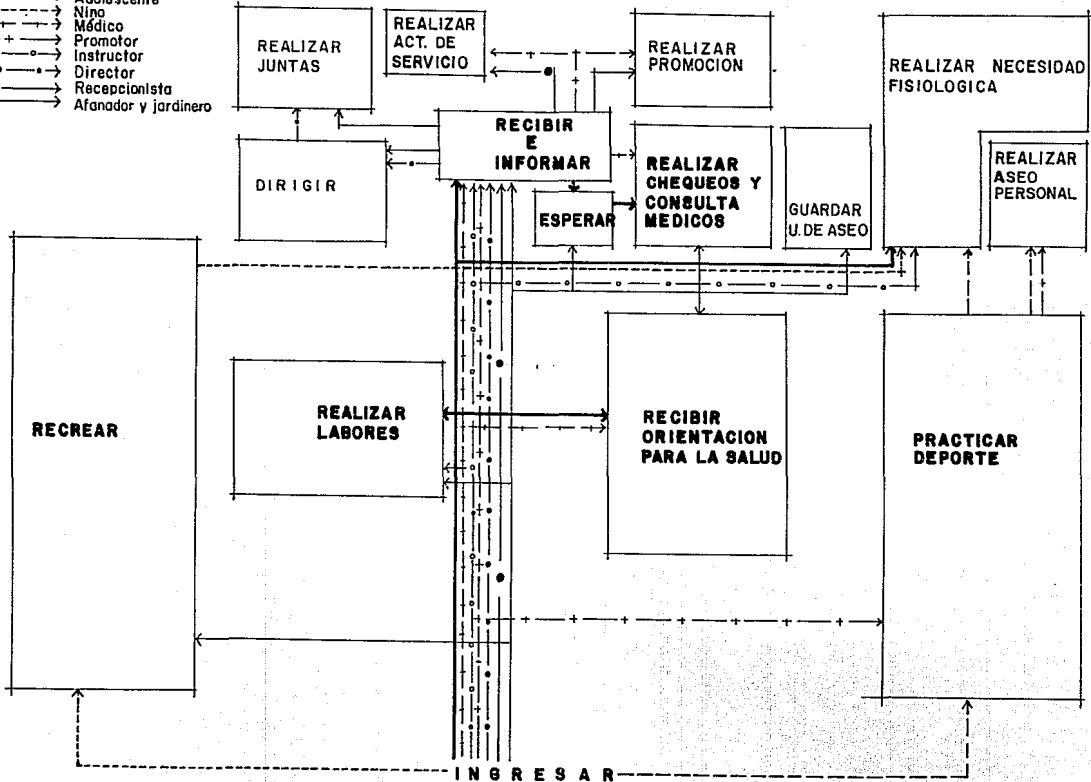
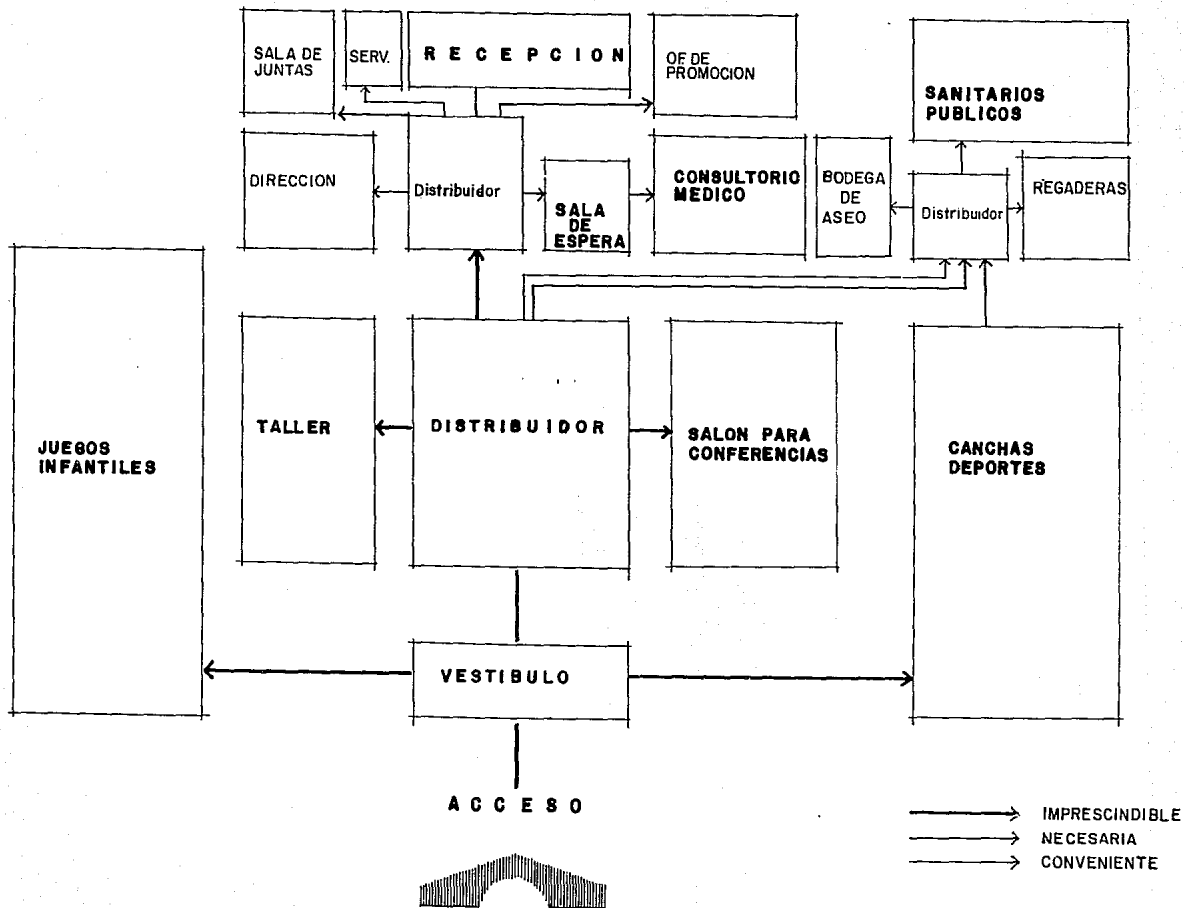


diagrama de ligas



**Lo físico**

ESTADOS UNIDOS DE NORTEAMERICA

MEXICO

Oceano Pacífico

Golfo de México

Guatemala

MICHOACAN

SITUACION: Centro occidental del país

EXTENSION: 60,093 km.

SUBDIVISION: 104 municipios

LIMITES: Colima, Guanajuato, Querétaro, México,  
Guerrero, Jalisco, y parte del Pacífico,

TOPOGRAFIA: Montañosa en su mayoría

URUAPAN

ALTITUD: 1610 mts. s.n.m.

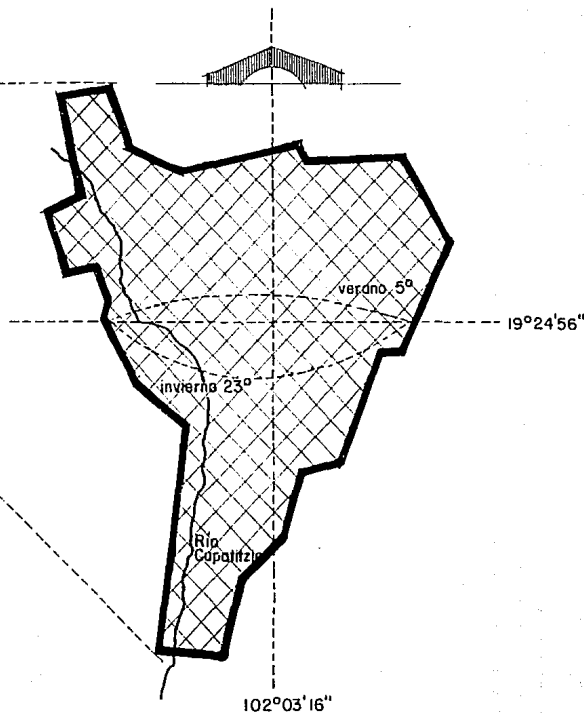
CLIMA: Templado y tropical con  
lluvias en verano

TEMPERATURA: máx. 36° mín. 18°

LLUVIA: 1607 mm

TOPOGRAFIA: Accidentada

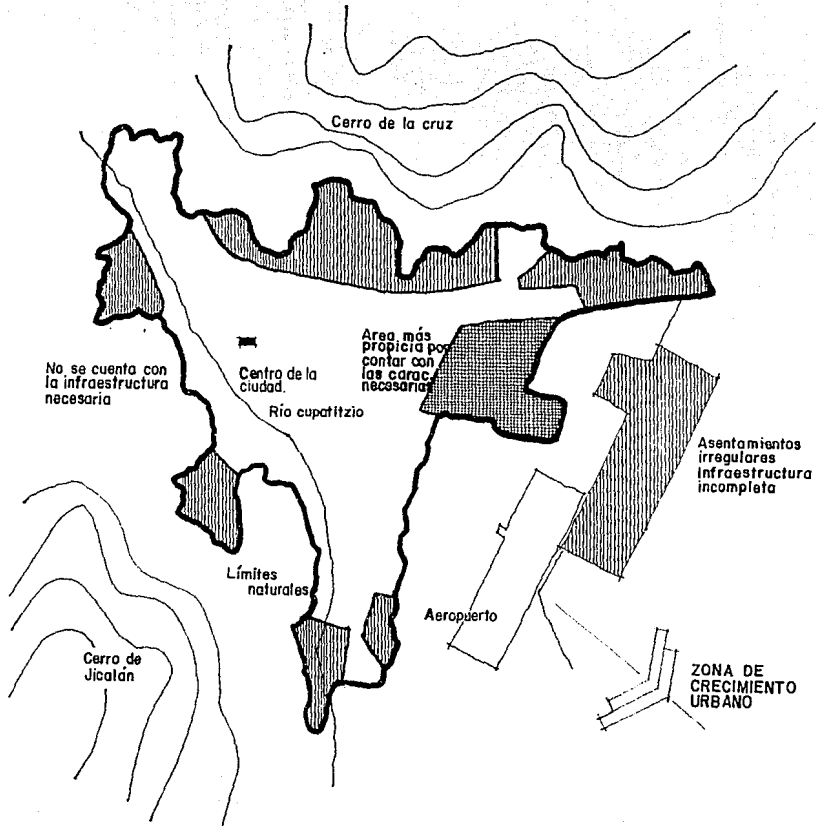
VEGETACION: Bosque mixto

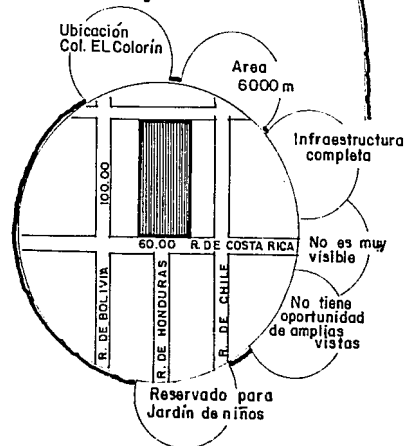
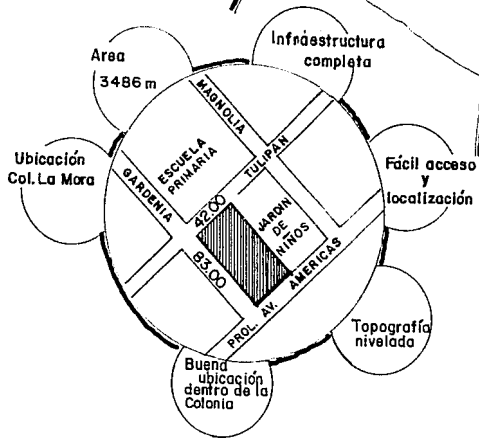
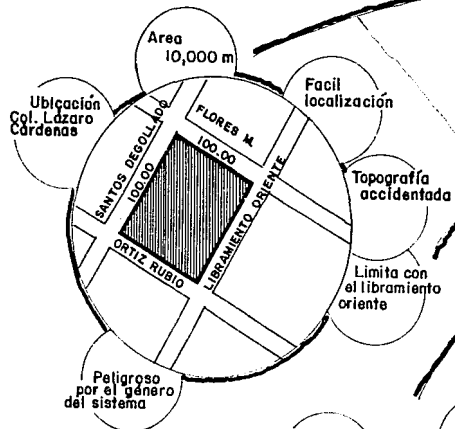


## Características necesarias para el terreno

COMPATIBILIDAD DE SUELO		
ZONA HABITACIONAL	- Alto	IC
	- Mediano	IN
	- Bajo	CP
ZONA INDUSTRIAL	- Pesada	IC
	- Mediana	IC
	- Ligera	IN
ZONA COMERCIAL	- Comercio de zona	IN
	- Comercio de barrio	CP
	- Principal	IC
VIALIDAD	- Secundaria	IN
	- Local	CP
	<b>INFRAESTRUCTURA NECESARIA</b>	
AGUA POTABLE		*
ENERGIA ELECTRICA		*
ALCANTARILLADO		
DRENAJE		*
PAVIMENTO		
TELEFONO		*
TELECABLE		
<b>CARACTERISTICAS DE EQUIPAMIENTO</b>		
ACCESO	Local	
MODALIDAD	Peatonal	
AMBIENTE	Abundante vegetación	
IDENTIDAD	Fácil de identificar	
CALIDAD	Activo	
ESPACIO	Abierto extensivo	

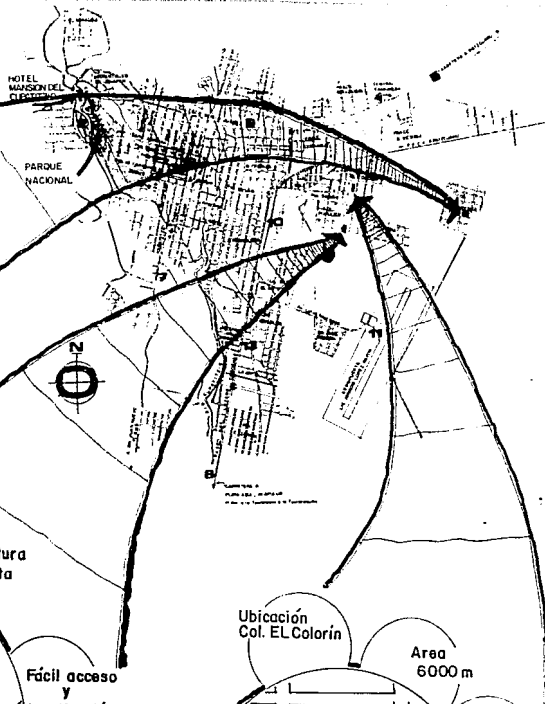
**CP** Compatible  
**IN** Indiferente  
**IC** Incompatible

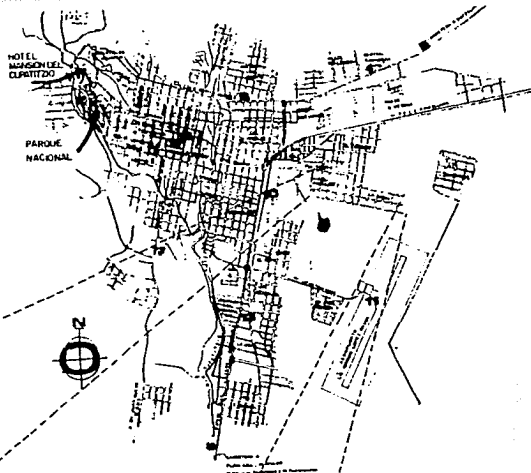




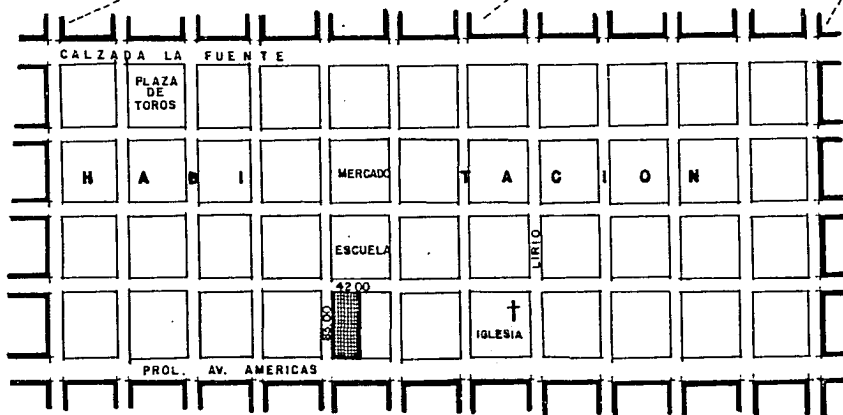
#### REQUISITOS PARA EL TERRENO

- 1.- Área mínima de 2478 m<sup>2</sup>
- 2.- Ubicación en área habitacional popular
- 3.- Infraestructura completa
- 4.- Fácil acceso y localización





## COLONIA POPULAR "LA MORA"



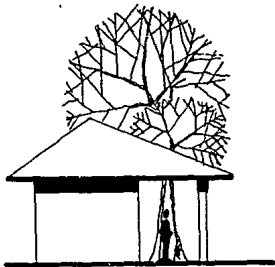
Los habitantes de la Colonia pueden clasificarse como sigue:

- 30% Jornaleros
- 50% Albañiles
- 20% Pequeños comerciantes

Familias numerosas 6 a 10 miembros y escasa o nula preparación

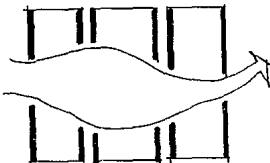
La Colonia no cuenta con servicios preventivos para la salud, y tampoco para recreación.

El área de donación de la col. está reservada para recreación y esparcimiento, ideal por su ubicación y facilidad de acceso.

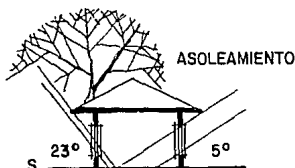


Permite espacios confortables semiabiertos

TEMPERATURA 36° máx.  
18° mín.



Crear microclimas agradables por medio de la ventilación y asoleamiento



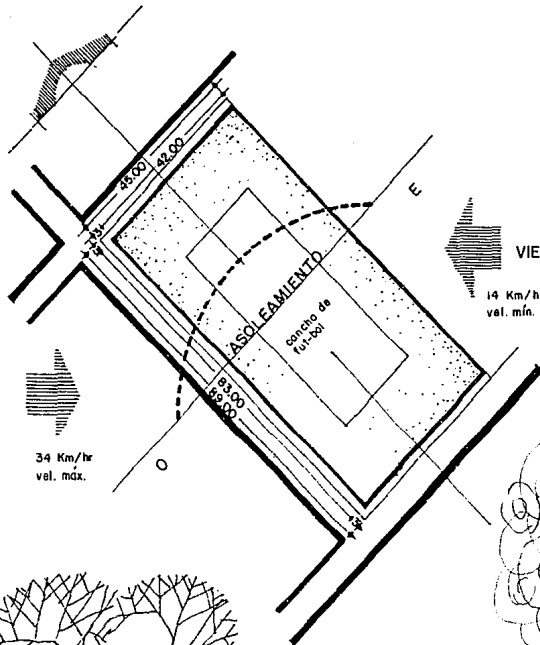
ASOLEAMIENTO

23° 5°

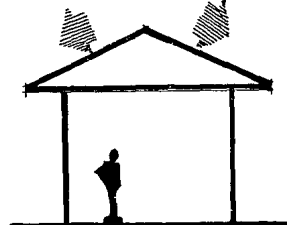
Evitar espacios muy profundos que no reciban luz natural y sol

## EL CLIMA

Templado y tropical con lluvias en verano



## PRECIPITACION

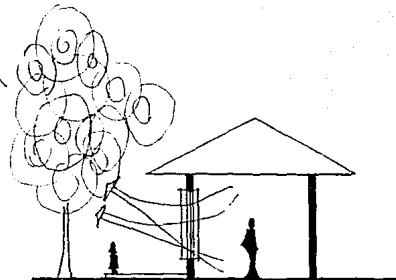


La precipitación pluvial es abundante por lo cual es conveniente inclinar las cubiertas para un desagüe rápido y seguro

## VIENTO

14 Km/hr  
vel. mín.

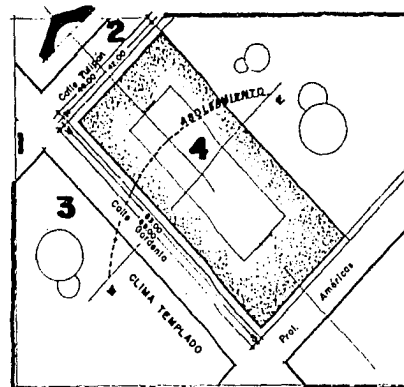
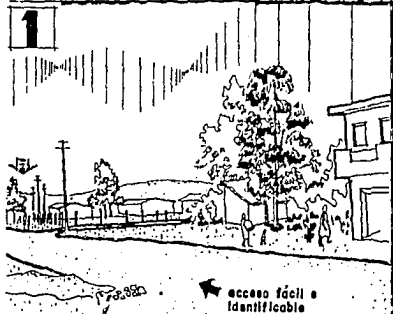
TOPOGRAFIA  
llana y nivelada



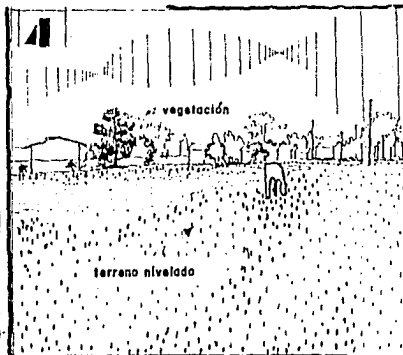
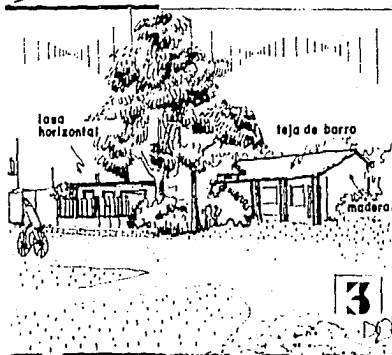
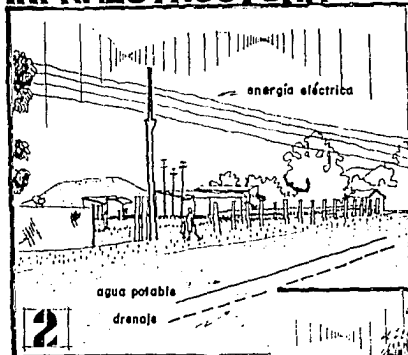
Es conveniente buscar la conexión espacial y visual interior-externo



# ACCESO AL TERRENO



# INFRAESTRUCTURA

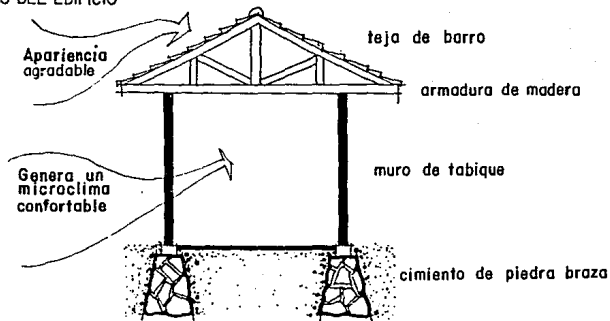


# CONTEXTO URBANO TOPOGRAFIA

**Lo técnico**

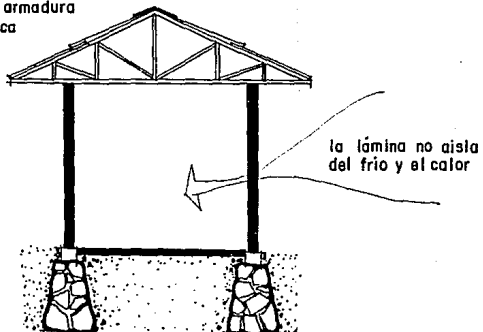
## DETERMINANTES DEL SISTEMA CONSTRUCTIVO

- CLIMA
- CARACTERÍSTICAS DE SUELO Y PESO DEL EDIFICIO
- GENERO Y ESTETICA DEL MISMO
- ASPECTO FINANCIERO

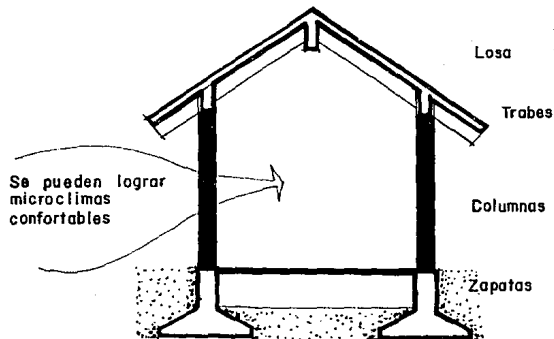


Es un sistema utilizado para edificaciones con claros relativamente pequeños, la cubierta es de corta duración, y alto mantenimiento

lámina de asbesto sobre armadura metálica

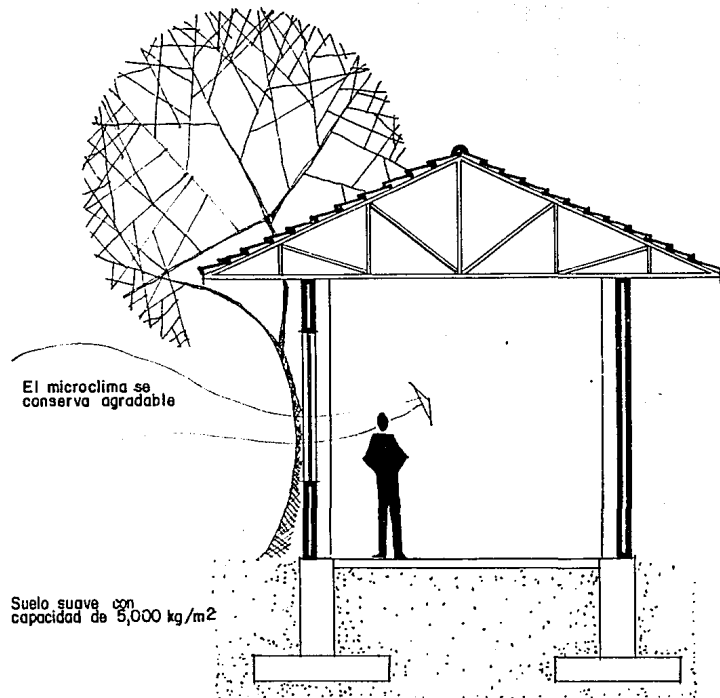


Este es utilizado generalmente en edificaciones que requieren librar grandes claros o que necesita aligerar el peso de la cubierta, o cuando se busca más economía. La cubierta es de larga duración y bajo mantenimiento



Es utilizado casi siempre para grandes sistemas diseñados en base a módulos estructurales, y donde el peso del edificio es considerable, o suelo con poca capacidad de soporte, su costo es medio alto y es de larga duración.

## SISTEMA CONSTRUCTIVO A UTILIZAR



Teja de barro sobre polines de madera que soportara la armadura metálica

Falso plafón

Muro de tabique

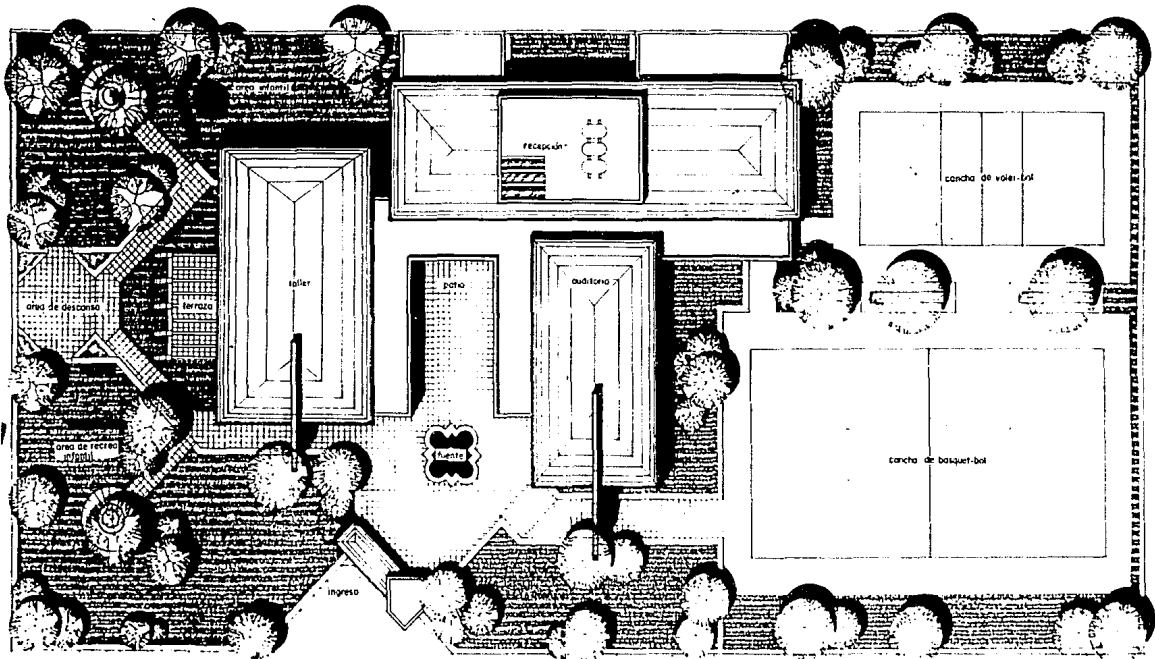
El microclima se conserva agradable

Suelo suave con capacidad de 5,000 kg/m<sup>2</sup>

El diseño está realizado en base a módulos, se formará un conjunto monolítico que reparta y transmita cargas iguales al terreno.

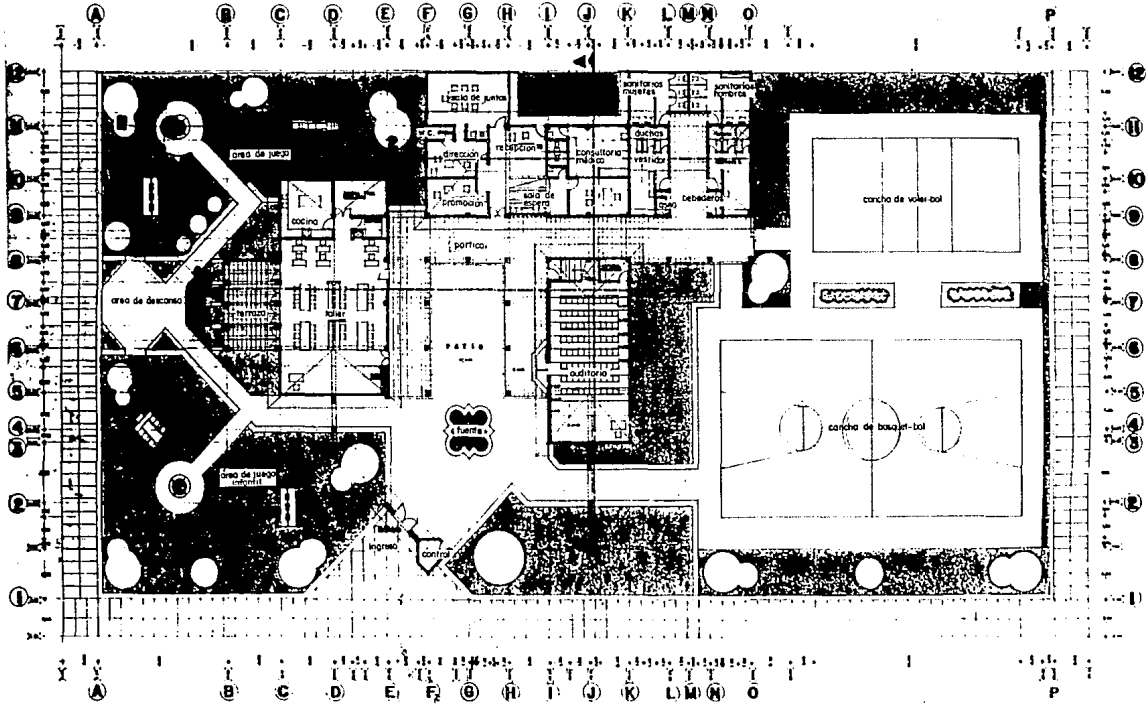
EL sistema constructivo esta respondiendo a la necesidad arquitectónica y de factibilidad de acuerdo al volumen de obra generado y materiales elegidos ya que estos son fácilmente encontrados en la región, además el sistema se integrará al contexto urbano y medio natural.

**el proyecto**

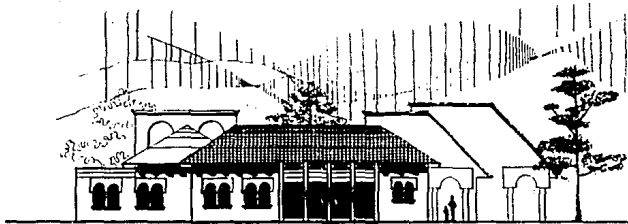


calte gardenia

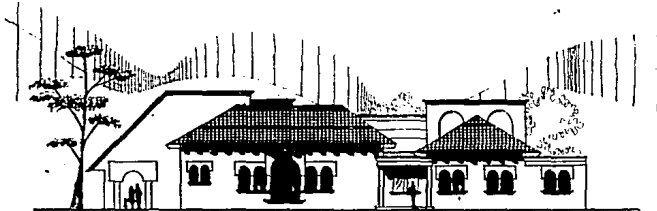
**CENTRO FAMILIAR DE SALUD**  
 TEXAS PROFESIONAL, PLANTA DE CUERPO  
 1988



ESTA TESIS NO DEBE  
SALIR DE LA BIBLIOTECA



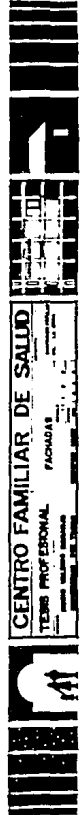
FACHADA NORTE



FACHADA SUR



FACHADA PONIENTE



CENTRO FAMILIAR DE SALTO

TEMA PROFESIONAL

FACHADA

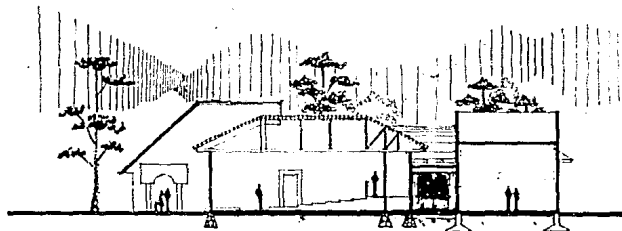




CORTE ENTRE 0y II



CORTE ENTRE 7y8

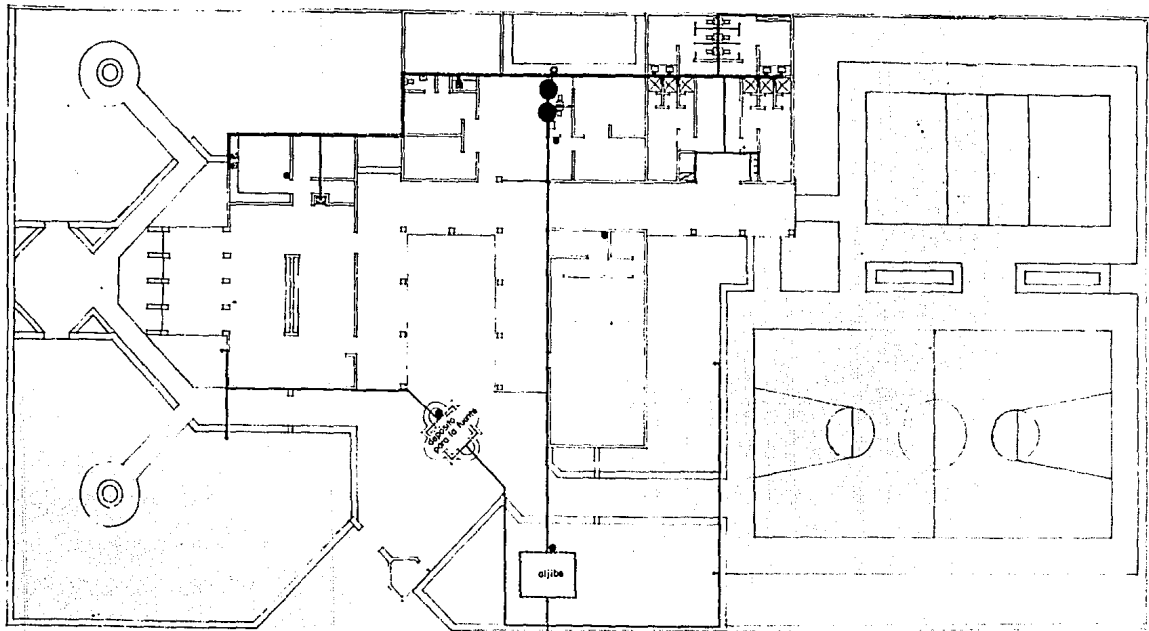


CORTE ENTRE JyK

INSTITUTO TECNOLÓGICO DE GUATEMALA  
 ESCUELA DE ARQUITECTURA  
 CALLE DE LA PAZ, GUATEMALA, GUATEMALA

TESIS DE GRADUACIÓN  
 CENTRO FAMILIAR DE SALUD

**CENTRO FAMILIAR DE SALUD**  
 TESIS PROFESIONAL  
 CORTES ARQ.  
 INSTITUTO TECNOLÓGICO DE GUATEMALA  
 ESCUELA DE ARQUITECTURA  
 CALLE DE LA PAZ, GUATEMALA, GUATEMALA



calle gardena

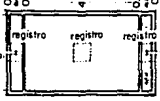
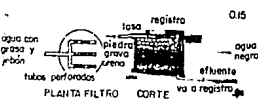
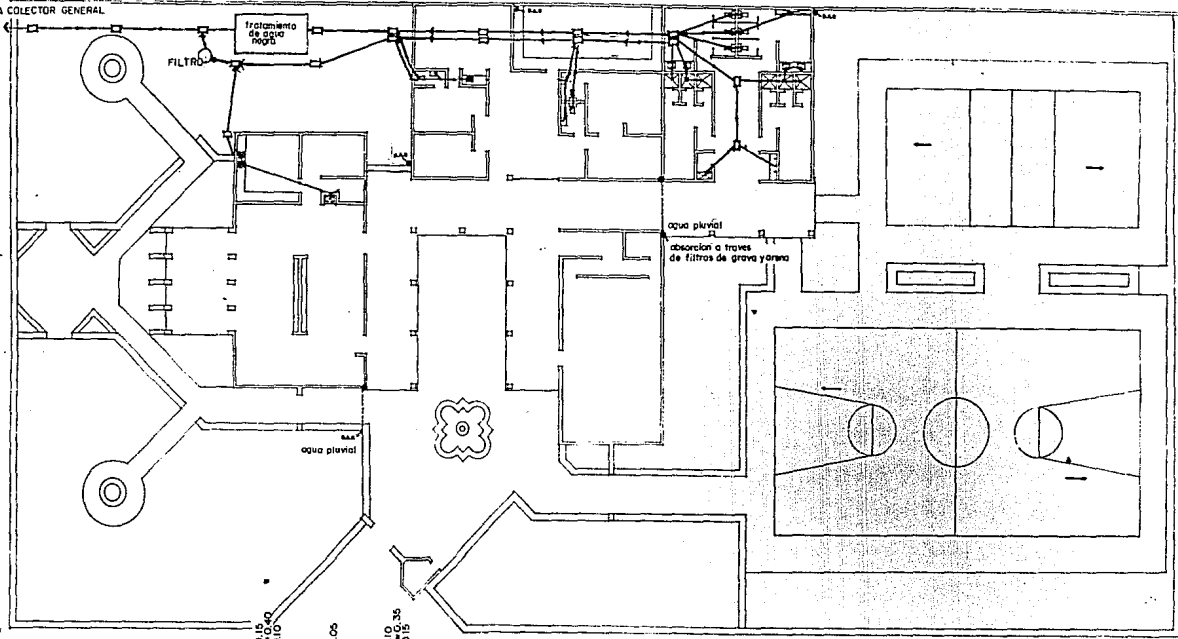
aljibe

TERA MUNICIPAL

**SIMBOLOGIA**

- fano municipal por calle gardena (empuja)
- canal de agua caliente
- tubería de agua fría
- tubería para jardín
- bomba
- calentador
- extinguidor

**CENTRO FAMILIAR DE SALUD**  
 TESIS PROFESIONAL  
 INSTALACION  
 PLUMBERIA

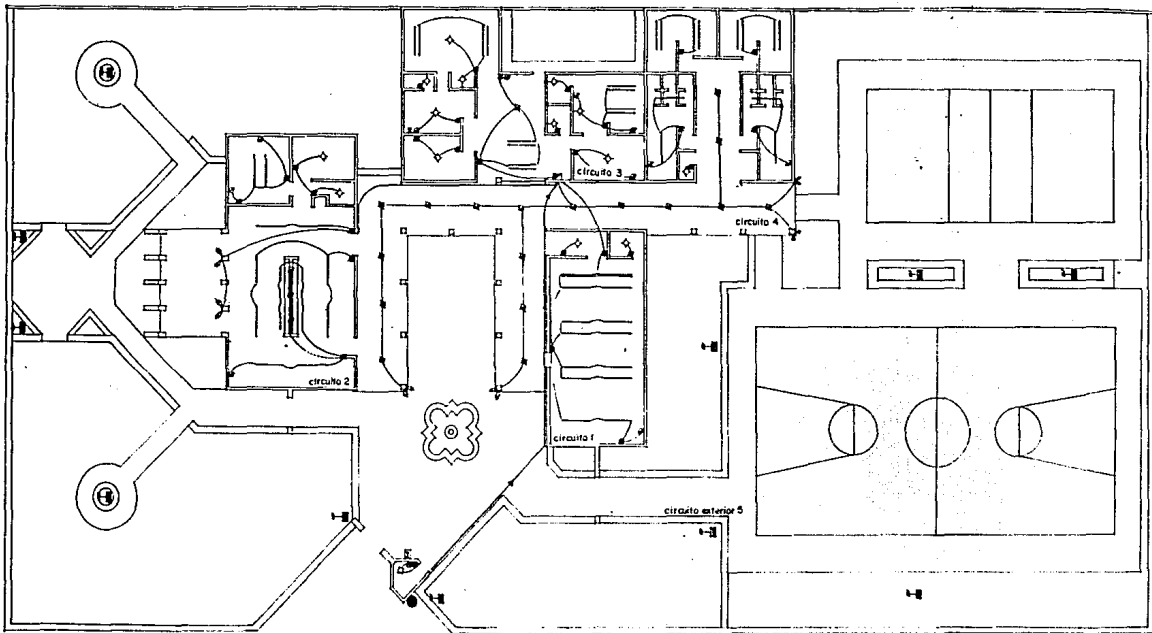


PLANTA FOSA SEPTICA  
capacidad 40 personas



CORTE LONGITUDINAL

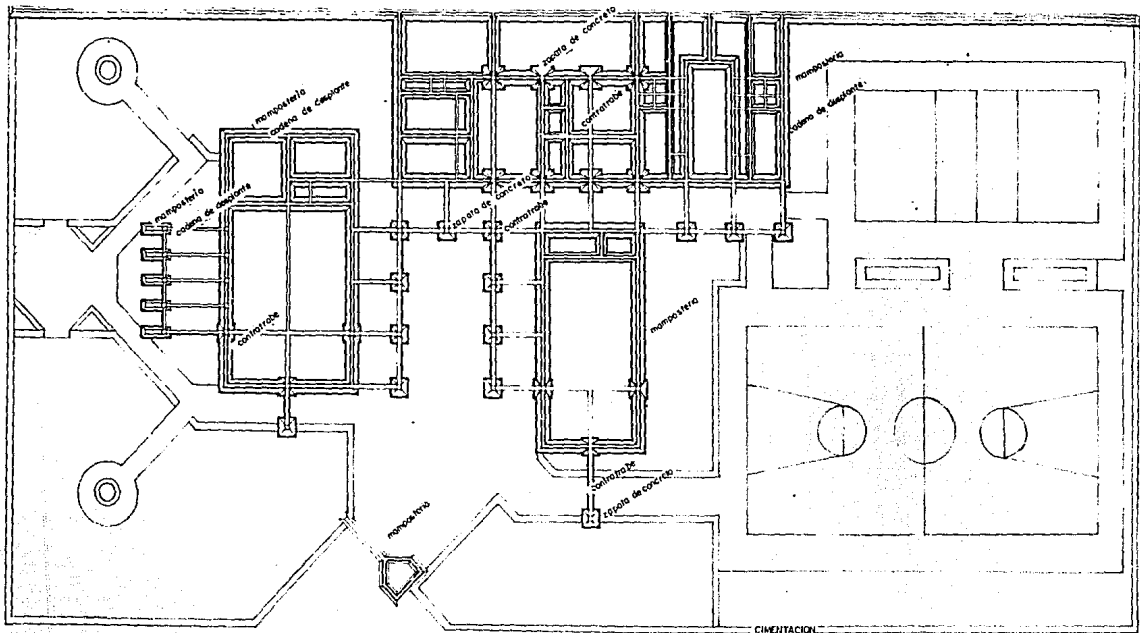
- SIMBOLOGIA**
- agua negra ( tubería de concreto) pendiente 2%
  - sentido de pendiente
  - registro 60x60
  - ▭ fosa septica
  - agua gris
  - bajante de agua pluvial
  - ⊙ salida por calle tulipan






calle gardenia

- SIMBOLOGIA**
- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● acometida C.F.E.</li> <li>⊙ medidor</li> <li>⊞ interruptor</li> <li>⊞ centro de carga</li> <li>⊞ contacto sencillo</li> <li>⊞ apogador sencillo</li> <li>⊞ apogador de escalera</li> <li>⊞ rampa fluorescente</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ salida de plafón</li> <li>○ salida de muro</li> <li>⊞ salida de luz</li> <li>⊞ reflector</li> <li>⊞ letrero directo</li> <li>⊞ antorcha fluorescente</li> <li>⊞ a la intersección</li> </ul> |
|---|---|

**CENTRO FAMILIAR DE SALUD**  
 TESIS PROFESIONAL | INGENIERIA EN ELECTRICIDAD  
 AUTORA: MARCELA GARCIA  
 TUTOR: DR. ROBERTO GARCIA



- CIMENTACION
- 2 zapatas corridas de mortaredero para carga uniforme  
 zapatas aisladas de concreto para carga concentrada
- 120  = 7.7 m.
- 165  suelo orillas capacidad de 5,000 kg/m<sup>2</sup>
- 165  = 14 ft.

calle gardenia

CENTRO FAMILIAR DE SALUD

TEXIS PROFESIONAL PLANTA DE CIMENTACION

PROYECTO: CENTRO FAMILIAR DE SALUD

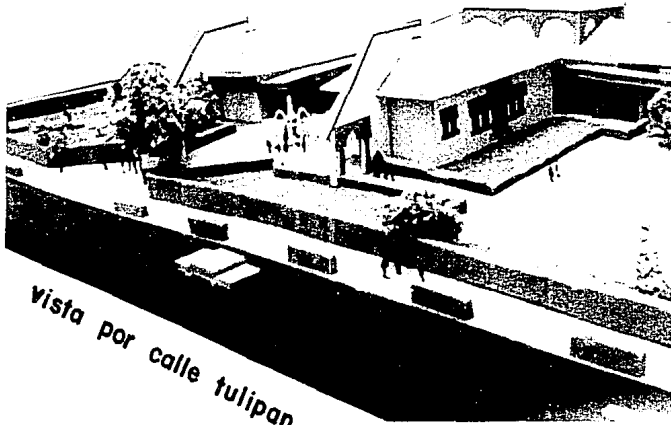
PROYECTADO POR: TEXIS PROFESIONAL

PROYECTADO EN: 1977

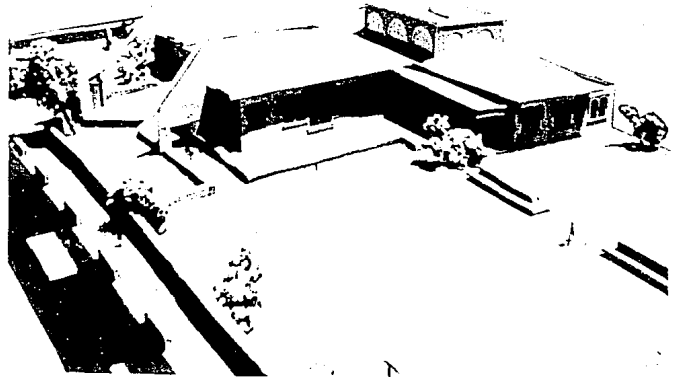
PROYECTADO EN: 1977

PROYECTADO EN: 1977

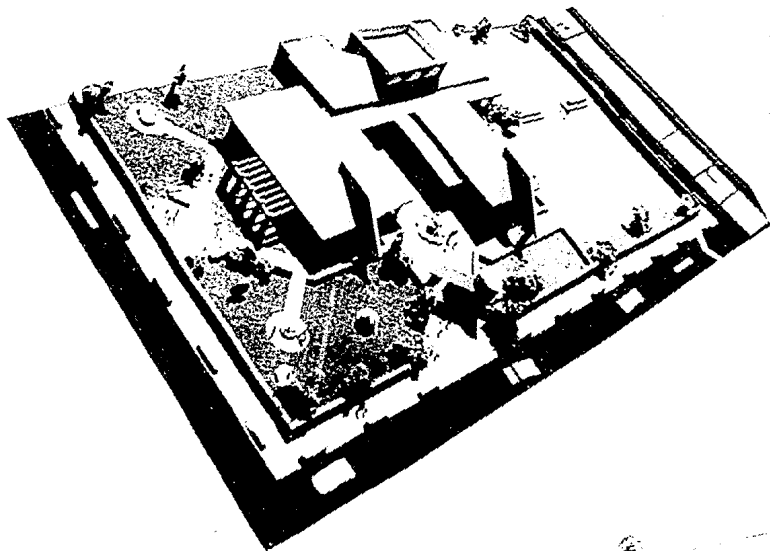




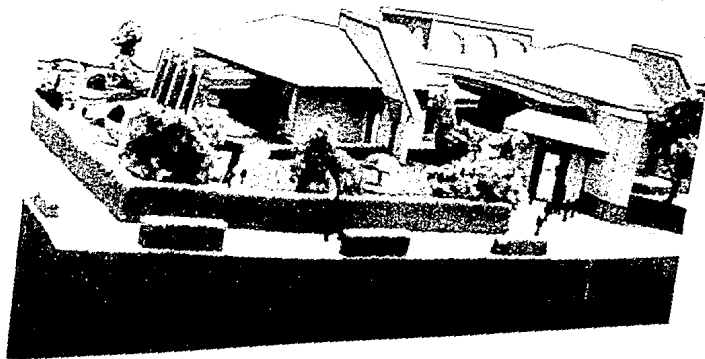
*Vista por calle tulipan*



*vista posterior*



vista aérea



vista de esquina  
calles gardenia y tulio



## BIBLIOGRAFIA

- Enciclopedia Salvat "La Salud"  
Organización Mundial de la Salud
- Los Por qué del cuerpo humano  
Selecciones Readers Digest
- Manual de la alimentación sana  
Rafael Lezaeta Pérez C.  
Pax México
- Como dejar de comer (mal)  
Rius  
Grijalbo
- Psicología  
Lindzey Hall Thompson  
Omega
- Atlas geográfico del Estado de Michoacán  
Eddisa
- Manual de Conceptos de formas Arquitectonicas  
E. T. White  
Trillas
- Arquitectura: forma, espacio, orden.  
F.C. Ching
- Manual de Criterios de Diseño Urbano  
Bazant  
Trillas
- Diseño Estructural Simplificado  
Raúl Gómez Tremari  
U. de G.
- Un lenguaje de patrones  
Christopher Alexander  
Sara Ishikawa  
Murray Silverstein  
Ed. G.G.