



176
2 ej

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE ARQUITECTURA

CASA - HOGAR PARA ANCIANOS

FALLA DE ORIGEN

TESIS PROFESIONAL

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:

ARQUITECTO

P R E S E N T A :

PATRICIA IVONE PEREZ ISLAS

MEXICO, D.F.-

1991



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

INDICE

- 1 INTRODUCCION.
- 2 ANTECEDENTES HISTORICOS.
- 3 PROBLEMATICA.
- 4 REFERENCIA POBLACIONAL.
- 5 OBJETIVOS.
- 6 NECESIDADES A SATISFACER.
- 7 INTEGRACION FISICA DE LOS ALBERGUES.
- 8 PLANEACION.
- 9 NECESIDADES ARQUITECTONICAS.
- 10 ORGANIZACION DEL PLANTEL.
- 11 LOCALIZACION GEOGRAFICA.
- 12 MEDIO NATURAL.
- 13 ERGONOMIA.
- 14 PROGRAMA ARQUITECTONICO.
- 15 MEMORIA DESCRIPTIVA.
- 16 BIBLIOGRAFIA.
- 17 PROYECTO.

LA EDAD DEL RETIRO

Confundido está el límite entre el fin de la madurez y el principio de la verdadera ancianidad. La madurez, esa edad bellísima que a algunos cuesta trabajo comprender es, a su vez, la última preparación para lo que será una ancianidad fecunda.

El ser humano rinde su mejor esfuerzo a medida que se le exige. Las personas que se mantienen activas, leyendo, escribiendo, enseñando, cocinando, pintando, cuidando su jardín, no envejecen ni mueren como aquellas que se abandonan, ni se vuelven hoscas e ignorantes.

Si comenzamos temprano a pensar qué es lo que nos gustaría hacer cuando el momento llegue, no estaremos desprevenidos. Posiblemente será la única época en la que tendremos tiempo completo para nosotros mismos.

Años son, los previos a la vejez, de búsqueda, de peregrinación, de crear hábitos positivos para cuando llegue el momento. Sembremos, preparemos, la vejez es, la época de la recolección. Y la recolección nos llenará de dones, don de sabiduría, don de bondad, don de silencio.

1 INTRODUCCION

Llegado el momento, y a medida que se va acercando, el hombre prefiere la vejez a la muerte. Sin embargo, a distancia considerada con más lucidez a esta última, para la sociedad, la vejez parece una especie de secreto vergonzoso del cual es indecente hablar y aparece solo como una desgracia que no queremos aceptar, antes de que nos caiga encima.

La vejez es algo que solo concierne a los demás y nos aterrarnos ante la imagen de los viejos; y estos nos dan la imagen de nuestro propio futuro.

En nuestra sociedad envejecer constituye una tragedia para la mayoría de los individuos de uno y de otro sexo. No existe la debida preparación para las distintas etapas de vida, como son: la madurez, la madurez avanzada, la presenilidad y la senilidad, ya que estas poseen diferentes objetivos y satisfacciones, pudiendo afirmar que aquel que envejece sin una orientación técnica, asistencia médica y colaboración social, llega a una vejez llena de desengaños, con enfermedades, incapacidades, desajustes económicos y

psicológicos que pueden llegar hasta la neurosis, y en algunas casos pueden revestir un aspecto de gravedad.

Es triste observar que gran número de personas de edad avanzada se encuentran un punto menos que abandonadas por sus familiares, otras disfrutan de boyante situación económica, desenvolviéndose con prestancia y desenfado de las esferas sociales, políticas y en los negocios, pero existen humillados y relegados como un mueble viejo o que en último caso son hasta maltratados de palabra y obra.

El envejecimiento es un proceso de evolución continua que conduce a la muerte y es inherente al ciclo vital. Para cada individuo la vejez entraña temor a la degradación, la impotencia, la enfermedad y la muerte.

El hecho de saber que estamos envejeciendo biológicamente produce cambios psíquicos variables; observamos que ciertas facultades disminuyen y hay dificultades para adaptarse a situaciones nuevas pues se carece de flexibilidad.

Los cambios progresivos del organismo que va envejeciendo no son características de enfermedades específicas. La vida del individuo, considerando a este como entidad, es un

fenómeno cíclico que en grandes líneas presenta un desarrollo regular y constante para cada etapa. El periodo de involución es de poca importancia para el género, pero de mucha importancia para el individuo, pues justamente la duración de la involución es el tiempo de descenso de la vida madura y la muerte fisiológica, la cual es más o menos determinante en la duración total de la vida, puesto que evolución y madurez tienen una duración muy limitada para cada individuo.

Comparativamente con los animales de capas inferiores, la involución en el hombre dura mucho más tiempo como ser mas complejo y evolucionado que es.

Por involución entendemos la contrapartida de evolución; el envejecimiento fisiológico del individuo como conjunto, que termina con la muerte fisiológica o por la vejez del hombre, es solo un postulado teórico. Aceptamos que no puede el hombre vivir eternamente y que deberá llegar sin influencia exterior al término de su existencia terrenal. Esta opinión ayuda al hecho de que nunca se ha demostrado que no existe una muerte fisiológica. Por otra parte, sin embargo, se puede discutir con la misma seguridad que tampoco existe una determinación convincente de una muerte patológica.

La vejez se considera como: "La última etapa de la vida, en el doble sentido de la palabra. La última y al mismo tiempo, la etapa de la realización máxima".

"Aquel que ha acumulado años y años de vida es el ser viviente por excelencia y representa en cierto modo la concentración del ser".

El proceso natural del envejecimiento constituye una experiencia angustiosa para el senecto, en virtud del exclusivo valor simbólico que se le ha conferido, pues para la sociedad actual, el ser viejo representa una disminución de las posibilidades de tener satisfacciones corporales, psicológicas, sociales y económicas.

La vida es limitada y termina a consecuencia de una influencia que llamamos patológica. Así hemos de pensar siempre "todo anciano muere por la debilidad senil". Confort dice que si durante la vida tuviéramos la resistencia que tiene un niño de 10 años a las enfermedades, podríamos vivir 700 años aproximadamente, pero por desgracia la resistencia a las enfermedades es menor con la edad.

2 ANTECEDENTES HISTORICOS

Alcanzar la vejez, significo, en antiguas culturas, el logro de una existencia plena y el goce de una condición privilegiada.

En el caso de México, la estructura y organización de culturas, como la maya y azteca, propicio y fomento la aceptación y respeto hacia el anciano. Entre los aztecas el individuo en edad avanzada, llamado huehuetque, después de haber sobrevivido a guerras, enfermedades y problemas médicos, era objeto de gran aceptación, y su presencia era importante en toda ceremonia familiar, religiosa y política. Como ejemplo de su participación en la vida familiar, a las ancianas o cihuatlante les correspondía el derecho a pedir la mano de la mujer previamente elegida por los padres del joven, para esposa de este; además de presentarse ante ella, después de aceptar la petición, para saludarla en términos altamente significativos.

De hecho en sus últimos años el anciano disfrutaba de una vida apacible y llena de honores. Si había servido al Estado, recibía comida y alojamiento en calidad de retirado, y en general su status era tal entre los aztecas, que aún el macehualli (clase

mas baja dentro de la estructura social y política), cuando llegaba a la ancianidad, tomaba parte en los consejos del barrio que habitaba y sus discursos, consejos, amonestaciones o advertencias eran escuchados y tomados en cuenta.

De la civilización maya se tienen testimonios de que el respeto y aceptación del anciano era bien inculcado entre los jóvenes; el senecto, al igual que en la cultura azteca, tenia gran importancia en ceremonias y ritos, ya que generalmente se escogia a los viejos por su respetabilidad, quiénes lo mismo ayudaban al nacom (sacerdote), que intervenian en las ceremonias familiares o participaban en aquellas otras que tenian por objeto la manufactura de ídolos de madera con fines religiosos, al término de las cuales recibian regalos.

El objeto de estas referencias es señalar, principalmente, la función y el sentido de veneración que se asignaba al anciano en el México Antiguo, donde se hace patente la filosofía de estas culturas respecto a la vida, que para ellos incluye dos aspectos: uno previo de desarrollo corporal y aprendizaje, de creatividad y reproducción, y otro de desarrollo emocional y filosófico que le permite, sin tener las facultades físicas anteriores, cumplir con tareas específicamente humanas en el orden familiar, religioso y político.

En otras culturas, la representatividad del anciano también alcanzó sus máximas expresiones: en Israel, 72 ancianos formaban parte del Sanedrín (tribunal que tenía por objeto juzgar los asuntos del Estado); en Roma, el poder del senado (del latín senatus, senex, anciano) era equivalente al del César; en Mesoamérica, cada vez que un joven ascendía al trono, era necesario formar un Consejo de Anciano para guiarlo, y finalmente con relación a las grandes religiones, hasta la fecha, los jerarcas de cada una de ellas son personas de edad avanzada; también dentro de la iglesia Católica, la designación de los sacerdotes como presbíteros, es distintivo de sabiduría, en tanto que presbítero se deriva de la palabra griega presbyteros que significa "más viejo". Ahora bien, a raíz de la revolución industrial, el maquinismo desplazó al obrero mayor de edad por sangre joven; se le dio más importancia a la acumulación de recursos, al dinero, y se olvidaron otro tipo de valores, como aquellos netamente humanos y morales.

Con esta evolución de la sociedad hacia niveles industriales y económicos más complejos, la escala de valores que durante mucho tiempo sirvió de base a su comportamiento, ha sufrido modificaciones esenciales, que la condujeron no solo a esquivar su responsabilidad ante el grupo de individuos de edad avanzada, que como resultado del

avance de la ciencia se incrementa progresivamente, sino también ha generado actitudes de rechazo, marginación y abuso.

Situación que afortunadamente, casi no se da en la familia extensa o tradicional que aún se observa en el campo, y en la que se advierte como el proyecto que aún conserva su lugar dentro de ella, ejerciendo funciones de jefe de familia, bajo cuya responsabilidad se realizan las actividades económicas y sociales del núcleo familiar; así, por ejemplo, el campesino anciano es quien recomienda que se debe y cuando sembrar, el momento de levantar la cosecha, autoriza los matrimonios de los hijos, aconseja sobre los problemas de la familia y la comunidad, todo esto, en base al reconocimiento de su experiencia y sabiduría.

3 PROBLEMATICA.

Actualmente encontramos que los problemas sociales que presenta nuestro país son cada día más grandes, debido entre otras cosas al incremento poblacional que hemos sufrido en las últimas décadas. Se le ha dado preferente apoyo a la niñez y a la sociedad económicamente activa, pero en cuanto a la población que ha rendido con su trabajo, inteligencia y experiencia, poco se ha hecho por dignificarla y proveerla de servicios acordes a sus necesidades.

Más que un rechazo, es una actitud de temor hacia la considerada "última etapa de la vida", que debiera ser la etapa de realización. El escaso o nulo conocimiento que se tiene sobre las características físicas, psicológicas y sociales de los ancianos impide comprender en su magnitud real la marginación en que viven y el sentimiento de inutilidad y angustia que comúnmente se desarrolla en ellos, convirtiéndolos en sujetos vulnerables a las actitudes de rechazo, emitidas por personas que conforman su entorno familiar y social.

En ocasiones se considera a la ancianidad en el ser humano como una pérdida de cualidades, por lo que sus semejantes le retiran la confianza en las actividades que desempeña y el anciano al no sentirse necesario se entrega a la holganza, pero no al placido descanso que en otras épocas de la vida representa la inactividad, sin el amargo sentimiento de inutilidad.

El hombre que cifraba todo en su actividad y en su trabajo se ve reducido en la ancianidad a la improductividad.

Verse bruscamente precipitado de la categoría de individuo activo a inactivo y clasificado como viejo, sufrir una disminución consternante de los recursos y del nivel de vida, es en la inmensa mayoría de los casos, un drama que acarrea graves consecuencias psicológicas y morales.

Lo es esencialmente para los hombres, las mujeres viven mas tiempo pero en conjunto; la mujer de edad se adapta mejor que su marido a su condición de ama de casa dedicada a las tareas domésticas, su situación es la misma de antes. Para ella trabajo y existencia se confunden, ningún decreto exterior interrumpe bruscamente sus actividades. Estas disminuyen al momento en que los hijos, convertidos en adultos abandonan la casa. La

crisis que en general se produce bastante pronto, suele trastornarla pero de todos modos no se encuentra totalmente ociosa y su papel de abuela le brinda nuevas posibilidades. En general salvo algunas excepciones han comprometido en su oficio mucho menos de sí mismas que los hombres. Las mujeres tienen en el hogar, en la familia, funciones que les permiten ocuparse y mantener su identidad.

En la vida del hombre la jubilación introduce una discontinuidad radical, hay ruptura con el pasado, debe aceptarse a un estatuto nuevo que le acarrea ciertas ventajas como: descanso, tiempo libre, pero grandes desventajas como el empobrecimiento, descalificación y sentimiento de degradación y devaluación.

Uno de los factores mas importantes que pesa sobre las personas de edad y dan lugar a sentimientos de frustración y privación es la pérdida de la capacidad de producir la capacidad de ingresos debido a su jubilación.

El sentimiento de devaluación del viejo aumenta cuando recibe un dinero que no desquita, pocos aceptan que es el resultado de su esfuerzo previo, la mayoría lo recibe como una limosna.

Se debe contar con que desde los 65 años, al jubilarse un hombre puede significar la dependencia de los hijos que particularmente en una sociedad compuesta de familias nucleares posiblemente miren con resentimiento esta nueva responsabilidad. Además de la pérdida del sosten de la familia en una economía de mercado, el criterio final de la seguridad es la cantidad de dinero disponible para hacer frente a necesidades corrientes futuras.

Para los ancianos esta es una realidad perturbadora a la que deben enfrentar, para la sociedad en general esta pérdida de ingresos significa una mayor dependencia de los fondos públicos.

Con un panorama muy general he tratado de exponer cuál es en sí el problema del anciano, sin embargo no parece necesario precisar que las condiciones del viejo dependen del contexto social, pues el camino que sigue el proceso biológico depende de las situaciones socioeconómicas en que se desenvuelve.

La inactividad que termina por nulificar al anciano no es una situación necesariamente inherente a la edad, sino a las condiciones a las cuales el hombre es sometido cuando la

sociedad lo desecha por considerarlo inútil, trayendo para este los peores sentimientos de devaluación y degradación hasta causarle la muerte.

Es por lo tanto responsabilidad de una familia y de la sociedad modificar las condiciones en que viven los ancianos, mediante una interacción de esfuerzos tanto del propio senecto, - al que es necesario ayudar y preparar para que acepte las limitaciones impuestas por la naturaleza y aprenda a vivir acorde a ellas , - como el de las personas que integran su ámbito familiar, en su intento por reintegrarle la seguridad y el valor de la autoestimación perdida, a través del respeto, cariño y protección de la que es merecedor.

4 REFERENCIA POBLACIONAL.

De la población mexicana mayor de 60 años, según los resultados preliminares de X Censo General de Población y Vivienda, realizado en la República Mexicana en el mes de junio de 1980, podemos observar que, somos alrededor de 69 millones de habitantes a nivel nacional, de los cuales la población de más de 60 años asciende a 3'777,000 hab. distribuyéndose de la siguiente manera:

| Población | Total | % | Hombres | % | Mujeres | % |
|------------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|
| Total | (Miles) | | | | | |
| | 69,346.9 | 100.0 | 34,580.0 | 100.0 | 34,766.9 | 100.0 |
| 60-64 años | 1,112.3 | 1.6 | 550.6 | 1.6 | 561.7 | 1.6 |
| 65 y más | 2,665.5 | 3.8 | 1,322.2 | 3.8 | 1,342.8 | 3.9 |

Desde hace décadas México ha tenido una alta tasa de natalidad que ha traído como consecuencia que la mayoría de su población sea relativamente joven; sin embargo, por los avances significativos de los servicios de salud y asistencia social en general, la

esperanza de vida al nacimiento de la población ha venido aumentando, lo cual resulta evidente si se toma en consideración que en el año de 1930 ésta era de 36.9, mientras que en 1970 aumentó a 61.9 y en 1980 creció a 64.2 años y se espera que para el año 2000 se continúe incrementando, hasta llegar a contar con una esperanza de vida de 70 años.

5 OBJETIVOS

Atender a las personas mayores de 60 años que no tienen medios económicos para procurarse alojamiento y satisfacer sus necesidades más apremiantes o que sufren la ausencia o rechazo de una familia, que les proporcione los satisfactores indispensables a sus requerimientos económicos y afectivos, justifica la tarea de promover la creación de establecimientos en donde darles asistencia integral, asistencia que consiste en proporcionarles casa y sustento, así como técnicas de apoyo, que permita la solución de su problemática emocional, familiar y social. Esta modalidad tiene como finalidad evitar la práctica usual de confinar a los ancianos en lugares donde no lleven a cabo actividad alguna, pues se da la impresión de que solo viven para esperar el final de su existencia y esta rutina los reduce a tener una vida contemplativa, y por consecuencia, un deterioro orgánico y mental acelerado.

6 NECESIDADES A SATISFACER.

En atención a estas consideraciones, el albergue tiene por objeto proporcionar un hogar para vivir al anciano que no cuenta con un lugar estable donde pueda hacerlo, procurandole asistencia integral adecuada a su condición y de acuerdo al sistema establecido por el instituto. Cuando el problema del anciano albergado se origine por el rechazo de su núcleo familiar o crisis económica del mismo, la estancia en el albergue debe considerarse sólo transitoria, puesto que resulta el problema con la colaboración del personal de trabajo social y técnicas psicológicas, se buscará la reincorporación a su familia.

La atención al anciano sujeto a la asistencia social requiere de establecimientos e instalaciones que le permitan llevar una vida agradable, segura y productiva, por lo que es necesario planear y diseñar los espacios requeridos por los senescentes, para poder llevar acabo con el mínimo de inconvenientes las actividades de la vida diaria.

En este contexto, surgió el planteamiento para establecer una serie de lineamientos cuya observancia serán necesarias en la planeación y el diseño de las casas destinadas a la

atención integral del anciano en estado de abandono o bien de aquel abatido por el tedio y la inactividad, resultado de retiros y jubilaciones prematuras. En la actualidad se ha incrementado la necesidad de crear casas para albergar a los ancianos.

Las casa-hogar para ancianos son una institución de protección y amparo para imposibilitados de ejercer como individuos sus derechos humanos y que por lo tanto necesitan de auxilio de otros.

¿Qué es una casa hogar para ancianos?

Establecimiento de asistencia social que proporciona por tiempo indefinido atención integral a un grupo de personas mayores de los 60 años de edad; cuya situación social, familiar y laboral los coloca como parcial o totalmente en estado de abandono y/o desamparo.

Institución de asistencia para ancianos, no enfermos, no inválidos, de escasos recursos económicos, que necesiten ser auxiliados en las actividades más elementales de la vida diaria como preparación de alimentos, higiene de su habitación, interrelación personal, ocupación, ejercicios, recreación, etc.

Deberá tener un subsidio para su adecuado funcionamiento y debe ser lo menos grande posible para su buen funcionamiento.

7 INTEGRACION FISICA DE LOS ALBERGUES

Es importante precisar el cambio de asistencia al anciano, antes éstos estaban definitivamente abandonados, como eran los antiguos asilos para incurables, hospicios y establecimientos análogos, que además todavía existen y que son verdaderos precementerios.

En estas condiciones se favorecía el derrumbamiento del anciano, no sólo por la falta de los cuidados adecuados, sino también por el abandono psicológico y por el estado de ánimo en que se ve condenado a pasar el resto de su vida en una especie de prisión, aunque se trate de una prisión dorada.

En los albergues debe existir la posibilidad de dar al anciano asistencia médica regular bajo la forma de un control periódico y de tratamiento adecuado, tratamientos que son solo cuantitativamente, pero no cualitativamente, distintos a los que se hacen en las instituciones hospitalarias.

Actualmente en los albergues, además de la asistencia técnica, es imprescindible la asistencia psicológica y social, que son de extraordinaria importancia, especialmente para el anciano sano.

Las principales características que deben tener estas instalaciones son las siguientes:

- . No ser depósito para ancianos, enfermos é incurables, asilos u hospicio.
- . No ser aceptables sin por lo menos un mínimo de asistencia médica rehabilitadora y sociopsicológica.

Existe un elevado intento de orden social y de salud que tienden a establecer un nuevo sistema de vida en centros de abrigo para el anciano mexicano, capaz de brindar a éste, años de bienestar y seguridad en su vejez.

Este hecho puede calificarse como una acción valiente y dinámica en favor de los ancianos en México ya que en ella se conjugan tareas como la médica en el cuidado del anciano, el cuidado personal que incluye habitación, aseo, sanitarios y circulación.

Partiendo de esta primicia, el diseño de la Casa Hogar para Ancianos, debe ajustarse a satisfacer las necesidades técnicas que reclaman las actividades profesionales de quiénes, dentro de la unidad atienden los servicios que presta a la comunidad senil.

Desgraciadamente y muy a pesar sobre el interés que en el particular tienen las autoridades de las instituciones de la senectud, los albergues existentes padecen de algunas deficiencias en cuanto a su planta física y sus instalaciones en particular por no haber sido construidas expreso para ese fin.

8 PLANEACION.

Los requisitos preliminares, indispensables para la planeación de las casa-hogar para ancianos se integran por los elementos siguientes:

- Ecológico. La aplicación de este factor estará enfocado a respetar el equilibrio de integración del individuo con el medio.
- Sociológico. Este elemento se utilizará para conservar la armonía de las relaciones entre el individuo con la sociedad.
- Económico. Este campo incidirá en la justificación de la prestación de este tipo de servicio, en relación a las poblaciones que lo demanden.
- Demográfico. Los datos que como resultado se obtengan del estudio poblacional de una región, por grupos de edad y sexo, se determinará la demanda del servicio.

- Urbanístico. Para una óptima funcionalidad de los establecimientos de asistencia social, estos tendrán: infraestructura urbana como: vías de comunicación, energía eléctrica, agua potable, drenaje, teléfono, y de equipamiento urbano: unidades de atención médica, centros cívicos, centros culturales, centros religiosos, centros de recreación, comercios, transportes urbano y suburbano, vigilancia y servicio de limpia.

- Infraestructura. A este respecto es necesario conocer la capacidad física instalada, mediante estudios de regionalización que determinarán su ubicación estratégica.

- Disposiciones Legales. Todos los ordenamientos de carácter legal, relacionados con este tipo de establecimiento, se regirán bajo las disposiciones que determinen cada entidad federativa.

- Tipo de establecimiento. Como parte integral de los elementos preliminares para la planeación de estos establecimientos, es de prioridad importancia definir el tipo de usuario.

SELECCION DE LA LOCALIDAD Y DEL TERRENO

Donde se pretenda ubicar este tipo de establecimiento, se deberá considerar:

- Lineamientos y estrategias del Plan Nacional de Salud, Plan Nacional de Asistencia Social, Plan Regional de Desarrollo y el Plan Estatal de Salud.
- Ubicación estratégica en relación a la oferta-demanda de asistencia social por carencia parcial o total.
- Analizar la infraestructura urbana existente, así como el área de influencia y su cobertura potencial, considerando tiempos y distancias.
- Uso y destino del terreno de acuerdo a los ordenamientos urbanos de carácter federal, estatal y municipal.
- Vías de comunicación y acceso al terreno.

- Servicios municipales existentes o factibilidad de contar con: agua, drenaje, luz eléctrica, teléfono, pavimentación o similar y transporte.
- Adecuación topográfica del terreno.
- Adecuación dimensional del terreno considerando: superficie, colindancias, frente y proporción regular.
- Considerable alejamiento de fuentes de contaminación de tipo social o industrial.
- Estado legal del predio.
- Zona tranquila y agradable.
- Predominio de vistas.
- Fácil localización, cercanía a una población que cuente con todos los servicios.
- Sitio con características regulares.

- Con aproximidad a una fuente de oxigenación.

- Clima constante.

9 NECESIDADES ARQUITECTONICAS.

Debido a que el edificio de la Casa Hogar para Ancianos prestará servicio a personas con características especiales, es necesario que se tomen en cuenta múltiples consideraciones.

Al respecto y dada la importancia de los servicios que presentan estas unidades, la planta arquitectónica de las mismas debe estar acondicionada en parte para poder cubrir plenamente las necesidades profesionales de los servicios, tales como el médico, el cual requiere básicamente de áreas específicas, como consultorios, enfermería, sala de espera y otros que le permita correlacionar profesionalmente su actividad médica con los de trabajo social, psicológico y otros.

En cuanto a la parte habitacional, se está obligando a considerar que las áreas destinadas al alojamiento provean un ambiente un tanto hogareño que proteja a la individualidad del anciano en el que éste sienta realizar funciones normales de su vida cotidiana.

Con respecto a las áreas comunes, habrá de considerarse que estas son el espacio cuya función tiende a propiciar el mayor intercambio social tanto en los miembros de la comunidad interna, como entre ésta y la población externa. Esta razón obliga a proveer un espacio cuyo ambiente debe ser agradable y acogedor que permita alentar la convivencia y el desahogo espiritual así como la nostalgia de la vida que pasó el anciano.

Una de las mejores medidas para mantener la higiene mental es la terapia ocupacional. Esto deberá estar presente en la Casa Hogar para Ancianos, por la importancia que tiene, ya que se le permitirá al anciano que haga lo que quiera y pueda, para que éste tenga la sensación de que contribuye a solventar sus necesidades y exigencias económicas.

Al mismo tiempo se deberán de mantener constantes de actividades educacionales y de esparcimiento, para ayudar a la actividad o rehabilitación mental del anciano, mismas en las que participarán las trabajadoras sociales.

La sección de aulas y talleres de terapia ocupacional. así como la de cuidados intensivos, deberán de estar equipadas con el mínimo suficiente para dar comodidad y servicio al anciano.

Los espacios abiertos tales como plazas y jardines, tendrán por sí mismos importancia tal que deberán permitir al residente ejercitarse, realizar caminatas u ocuparse de alguna actividad, lo que será a la vez una terapia para el que así lo desee.

Se proveerá de un lugar de reunión y salas de estar, con el fin de fomentar las relaciones sociales, las aficiones artísticas del anciano y que puedan recibir visitas y familiares en caso de que cuente con ellos.

La rehabilitación del anciano no consiste solamente en terapia ocupacional sino también en la reinserción del anciano en la vida cotidiana.

La rehabilitación también es seguridad para el anciano, para ayudarlo en la vida cotidiana y evitar caídas se deben considerar entre otros, los siguientes elementos:

- . Barandillas en los corredores.
- . Puertas con manecillas cómodas.
- . Pavimentos no resbaladizos y con facilidad de limpieza.
- . Ventanas bien colocadas.
- . Terrazas bien protegidas.
- . Agarraderas y asientos adecuados en los servicios higiénicos (lavabo, duchas y excusados).

En estos elementos cabe mencionar el cuidado de los factores ambientales en la Casa Hogar, a fin de hacer agradable la vida del anciano, debiendose procurar:

- . Ventilación adecuada, evitando olores desagradables.
- . Colores agradables y alegres.
- . Cuadros, plantas y flores.
- . Espacios verdes en el exterior.

ESTUDIO MEDIO ARQUITECTONICO.

En la elaboración del programa arquitectónico para estancias de ancianos hay que tomar en cuenta aspectos determinantes desde el punto de vista médico, para el buen funcionamiento de la estancia.

- Dormitorios no mayores para cinco camas. (ideal, dormitorios individuales o para tres camas).
- Luz a la cabecera de la cama o una lamparita de noche.
- Iluminación cenital.
- Lugares adecuados para descanso, aseo, recreación y trabajo.
- Enfermería o sección hospitalaria con personal especializado en geriatría y lo indispensable para la aplicación de la rutina y emergencias medicas.
- Ventanas con un claro mínimo de 40% de la pared que las contiene, debidamente ventiladas.
- Lavabos provistos de pasamanos de hierro adosado a la pared y al alcance de la persona.
- Pasillos de 1.20 m. mínimo para facilitar su circulación.
- Las puertas del dormitorio de 1.10 m. de ancho mínimo.

· Se considera adecuada la planeación en un piso.

II LOCALIZACION GEOGRAFICA



ALTITUD: 2550 m. SOBRE EL NIVEL DEL MAR

LATITUD: 19° 32' 30" NORTE

LONGITUD: 99° 07' 30" OESTE.

EXTENSION: 87.53 km².

MEDIO NATURAL.

12 UBICACION GEOGRAFICA.

Coordenadas extremas:

Latitud 19° 26' 31'' N-19° 36' 22'' N.

Longitud 99° 03' 03'' W-99° 10' 37'' W.

Altitud:

Mínima 2235 metros sobre el nivel del mar.

Máxima 2960 metros sobre el nivel del mar.

Superficie Geoestadística 87.53 km².

Representa el 5.83% del área total del Distrito Federal.

CARACTERISTICAS DEL RELIEVE.

En la Delegación Gustavo A. Madero, se presentan dos formas de relieve. La primera se constituye por una planicie de origen lacustre que se encuentra a una altitud de

2235 msnm en la porción sur de la delegación. La segunda lo constituyen las lomas y montañas de origen volcánico con altitudes hasta de 3000 msnm en el pico tres padres.

Las corrientes superficiales son intermitentes y de corta longitud, el río de los remedios actualmente canal de desagüe, y su afluente, el río San Javier, constituyen las corrientes más notables.

CARACTERISTICAS CLIMATICAS.

El clima predominante es templado subhúmedo con lluvias en verano y porcentaje de lluvia invernal menor al 5% del total anual, también se presenta en menor proporción el clima semiseco templado con lluvias en verano. La precipitación total anual es próxima a los 600 mm; la temperatura media anual es de 16° C. y disminuye al norte en la Sierra de Guadalupe a 14° C. Los meses más cálidos son mayo y junio y los más húmedos son julio y agosto.

USO DE SUELO.

El uso predominante en la delegación es el habitacional mezclado con equipamiento.

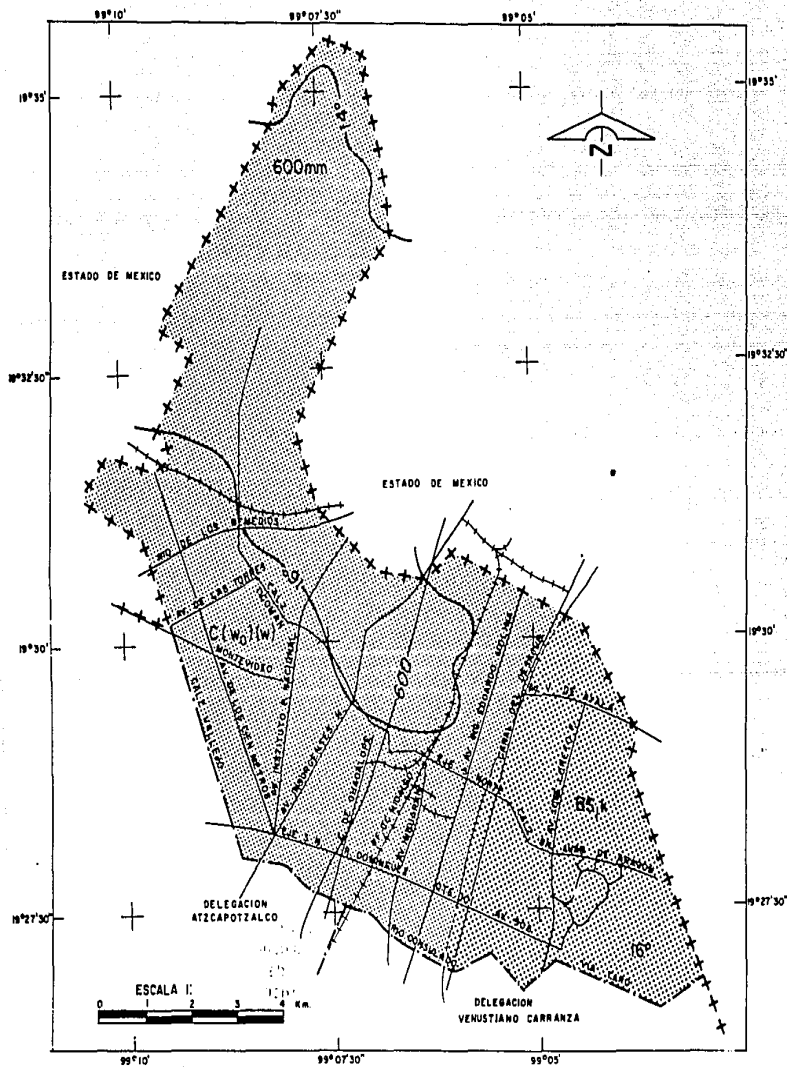
El área destinada al equipamiento urbano (servicios públicos y privados), esta constituido por la central camionera del norte, por el Instituto Mexicano del Petróleo, el Reclusorio Norte y la Basílica de Guadalupe, así como con servicios propios de la delegación. Cuenta con escuelas de nivel preescolar hasta nivel profesional como es el caso del Instituto Politécnico Nacional.

El equipamiento de salud lo constituyen clínicas, hospitales (oficiales y privados), concentrados la mayor parte entre avenida Cien Metros y la avenida Insurgentes Norte.

Referente al equipamiento cultural y recreativo, la delegación cuenta con: teatros, cines, zoológicos (San Juan de Aragón), deportivos (Los Galeana, Zacatenco, 18 de marzo y la Unidad Morelos del Instituto Mexicano del Seguro Social) y el Planetario Luis E. Erro. Se ubica en la delegación el Centro Religioso "Basílica de Guadalupe".

En cuanto a las áreas verdes, comprende la reserva ecológica de la Sierra de Guadalupe y el Bosque de San Juan de Aragón.

El crecimiento del área urbana en el periodo 1980-1990, fue de 7.0 km².



DELEGACION GUSTAVO A. MADERO

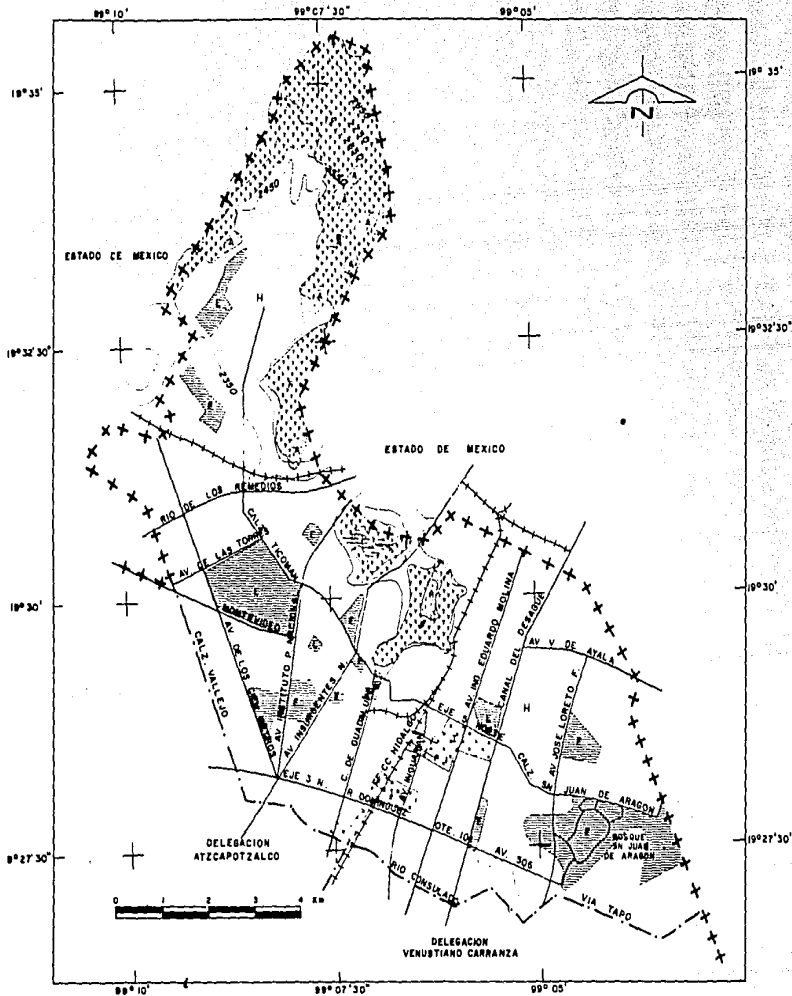
Vías de Comunicación

FUENTE: ATLAS DEL MEDIO FISICO DGG INEGI

CLIMAS

- BS, K Templado Semiseco
- C(w)(w) Templado Subhúmedo menos húmedo
- Precipitación Total Anual (mm)
- Temperatura Media Anual (°C)
- Límite Estatal
- Límite Delegacional

USO DEL SUELO

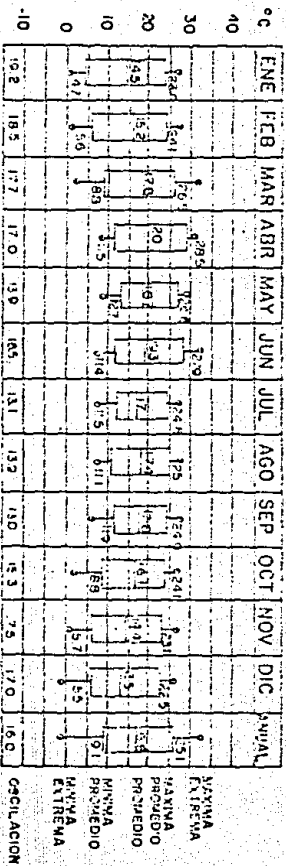


DELEGACION GUSTAVO A. MADERO

LIMITE ESTATAL ———— +++
 LIMITE DELEGACIONAL ———— ..
 VIAS DE COMUNICACION ———— ————
 LIMITE DE USO DEL SUELO ———— ————
 CURVA DE NIVEL ACOTADA ———— 225C

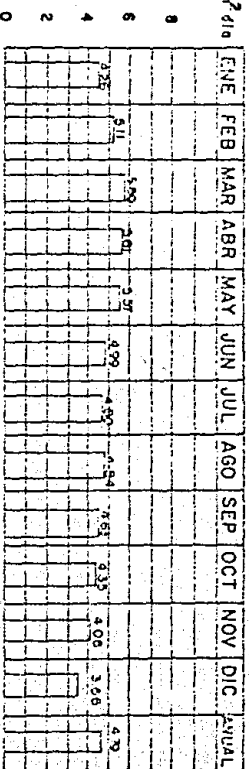
PASTIZAL ———— [Symbol]
 HABITACIONAL ———— [Symbol]
 EQUIPAMIENTO (SERVICIOS PUBLICOS O PRIVADOS). ———— [Symbol]
 INDUSTRIAL ———— [Symbol]
 AGRICULTURA ———— [Symbol]
 BOSQUE Y MATORRAL ———— [Symbol]

TEMPERATURA

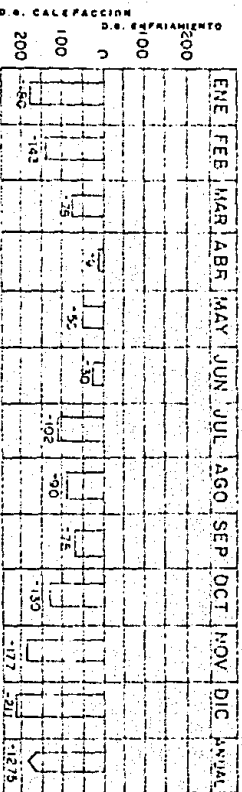


FUENTE: REPORTE CLIMATOLÓGICO, 1988.

RADIACION GLOBAL

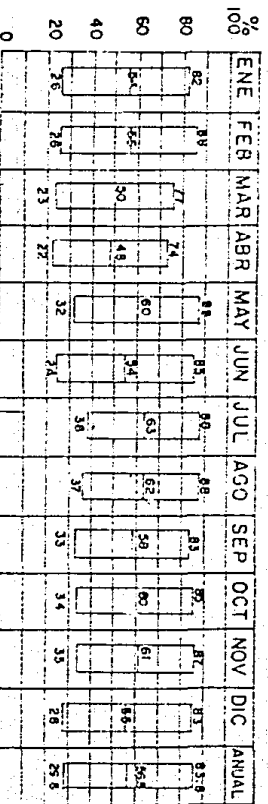


DIAS GRADO



FUENTE: REPORTE CLIMATOLÓGICO, 1988.
 ESTACIONAMIENTO DE BUENOS DIAS EN LA U. A. M.

HUMEDAD RELATIVA



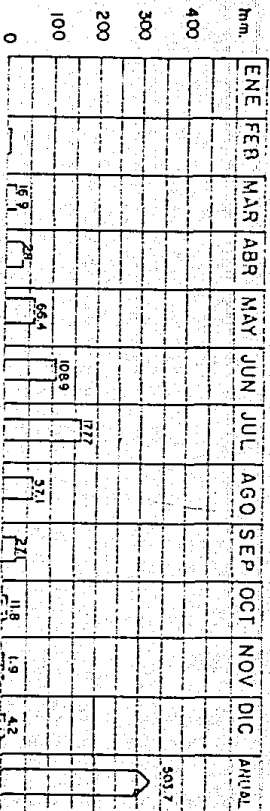
MAXIMA
di observacion

MEBIA

MINIMA
despues de
medio dia

FUENTE: ATLAS DEL AÑO, 1949.

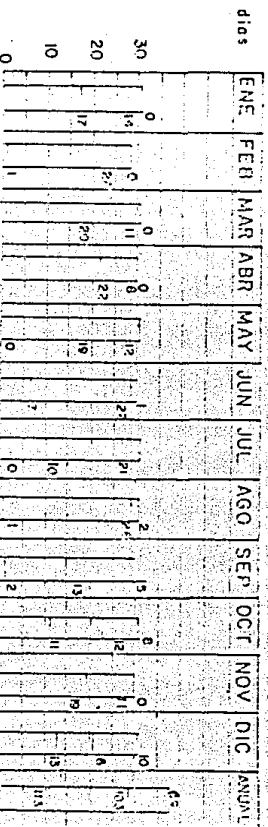
PRECIPITACION



MAXIMA
MINIMA
TOTAL

FUENTE: NORMALES CLIMATOLOGICAS, 1949.

NUBOSIDAD



0-2-2-05

200

DESDE LAS 14:00

100

FUENTE: ATLAS DEL AÑO, 1949.

| PARAMETROS | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEPT | OCT | NOV | DIC | ANUAL |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-------|
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-------|

TEMPERATURA (GRADOS CENTIGRADOS)

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| MAXIMA EXTREMA | 27.0 | 26.6 | 31.4 | 31.4 | 29.6 | 32.2 | 26.3 | 28.1 | 28.3 | 27.1 | 25.9 | 26.0 | 32.2 |
| MAXIMA | 23.9 | 24.1 | 26.5 | 28.5 | 26.5 | 27.9 | 24.6 | 25.0 | 24.9 | 24.1 | 23.2 | 22.5 | 25.1 |
| MINIMA | 14.5 | 15.2 | 17.8 | 20.0 | 18.7 | 19.3 | 17.0 | 17.4 | 17.8 | 16.1 | 14.4 | 13.5 | 16.8 |
| MINIMA | 4.7 | 5.6 | 8.8 | 11.5 | 12.7 | 11.4 | 11.5 | 11.1 | 11.9 | 8.8 | 5.7 | 5.5 | 9.1 |
| MINIMA EXTREMA | 1.5 | 1.5 | 2.6 | 5.0 | 6.9 | 7.9 | 8.3 | 8.0 | 6.9 | 3.7 | 0.4 | 1.5 | 1.5 |
| OSCILACION | 19.2 | 18.5 | 17.7 | 17.0 | 13.9 | 14.9 | 13.1 | 13.9 | 13.0 | 15.3 | 17.5 | 17.0 | 16.0 |

HUMEDAD RELATIVA (PORCENTAJE)

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| H.R. MAXIMA | 82 | 86 | 77 | 74 | 89 | 85 | 88 | 88 | 83 | 85 | 87 | 83 | 83.8 |
| H.R. MEDIA | 54 | 56 | 50 | 48 | 60 | 54 | 53 | 62 | 58 | 60 | 61 | 55 | 56.7 |
| H.R. MINIMA | 26 | 26 | 23 | 22 | 32 | 24 | 38 | 37 | 33 | 34 | 35 | 28 | 29.8 |

PRECIPITACION (MILIMETROS)

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-----|-----|------|------|------|-------|-------|------|------|------|-----|-----|-------|
| TOTAL | 0.0 | 9.1 | 16.9 | 29.0 | 66.4 | 108.9 | 177.7 | 57.1 | 21.7 | 11.8 | 1.9 | 4.2 | 503.7 |
| MAXIMA 24 HRS. | 0.0 | 5.1 | 6.8 | 9.5 | 10.2 | 36.0 | 51.7 | 10.1 | 12.3 | 7.1 | 1.8 | 2.9 | 51.7 |

DIAS GRADO (GRADOS CENTIGRADOS)

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--------|--------|-------|------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|
| DIAS GRADO CUAL | -109.5 | -78.4 | -5.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | -31.0 | -18.6 | -6.0 | 58.9 | -108.0 | -133.5 | 555.1 |
| DIAS GRADO LOCAL | -179.8 | -142.8 | -77.3 | -9.0 | -49.6 | -30.0 | -102.3 | -89.9 | -73.0 | -130.2 | -177.0 | -210.8 | 1232.9 |

INDICE OMBROTHERMICO (COEFICIENTE)

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| INDICE DE ARIEZ | 1.0 | 0.6 | 0.3 | 0.0 | 1.0 | 2.1 | 4.4 | 0.8 | 0.2 | 0.5 | 0.9 | 0.9 | 0.3 |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

RADIACION SOLAR GLOBAL

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| LANGLEYS/DIA | 366 | 439 | 439 | 482 | 479 | 429 | 412 | 416 | 298 | 374 | 319 | 315 | 412 |
| Kwh/m ² /DIA | 4 257 | 5 106 | 5 687 | 5 606 | 5 571 | 4 989 | 4 792 | 4 838 | 4 629 | 4 350 | 4 052 | 3 653 | 4 792 |
| INSOLACION TOTAL | 255.7 | 206.8 | 222.3 | 248.3 | 174.9 | 255.2 | 195.4 | 216.6 | 199.8 | 192.4 | 198.9 | 207.1 | 254.3 |

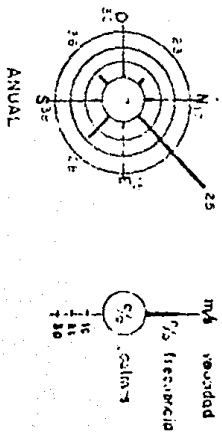
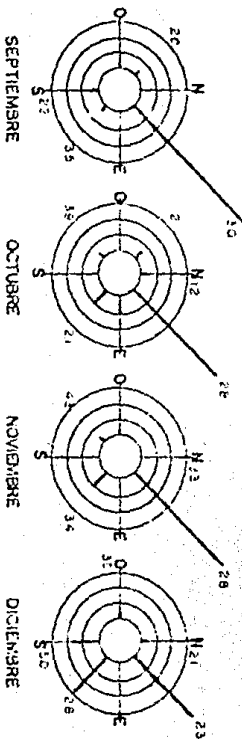
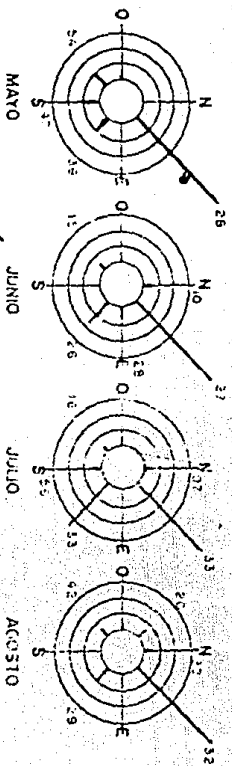
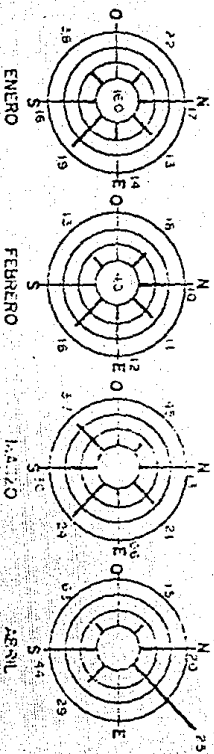
FENOMENOS ESPECIALES (DIAS)

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| LUVIA APECABLE | 0.0 | 4.0 | 5.0 | 7.0 | 18.0 | 15.0 | 29.0 | 17.0 | 11.0 | 6.5 | 2.0 | 3.0 | 117.5 |
| LUVIA IMPRECIPITABLE | 0.0 | 1.0 | 2.0 | 4.0 | 4.0 | 7.0 | 2.0 | 0.0 | 3.0 | 1.5 | 0.0 | 1.0 | 20.5 |
| DIAS DESPELADOS | 17.0 | 1.0 | 20.0 | 22.0 | 22.0 | 2.0 | 0.0 | 1.0 | 2.0 | 11.0 | 19.0 | 13.0 | 133.0 |
| MEDIO NUBLADOS | 14.0 | 27.0 | 11.0 | 8.0 | 19.0 | 22.0 | 10.0 | 28.0 | 13.0 | 12.0 | 11.0 | 6.0 | 183.0 |
| DIAS NUBLADOS | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 1.0 | 21.0 | 2.0 | 15.0 | 8.0 | 0.0 | 10.0 | 69.0 |
| DIAS CON ROCID | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 5.0 |
| DIAS CON CENIZO | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.0 |
| DIAS CON HELADAS | 0.0 | 5.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.0 | 14.0 |
| DIAS CON TERRESTEC | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 14.0 | 0.0 | 26.0 | 18.0 | 7.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 64.0 |
| DIAS CON NEBLA | 0.0 | 2.0 | 0.0 | 9.0 | 11.0 | 0.0 | 4.0 | 2.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 6.0 | 35.0 |
| DIAS CON NEVADAS | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

VIENTOS DOMINANTES (METROS-SEGUNDOS)

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| DIRECCION | SE | SE | SE | NE | NE | NE | NE | NE | NE | NE | NE | NE | NE |
| VELOCIDAD MEDIA | 1.9 | 1.6 | 2.4 | 2.5 | 2.8 | 2.7 | 3.3 | 3.2 | 3.0 | 2.8 | 2.8 | 2.3 | 2.5 |
| VELOCIDAD MAXIMA | 3.8 | 1.8 | 4.5 | 6.3 | 5.4 | 2.8 | 5.6 | 4.2 | 3.5 | 3.9 | 4.3 | 5.0 | 3.8 |

DIRECCION VIENTOS DOMINANTES

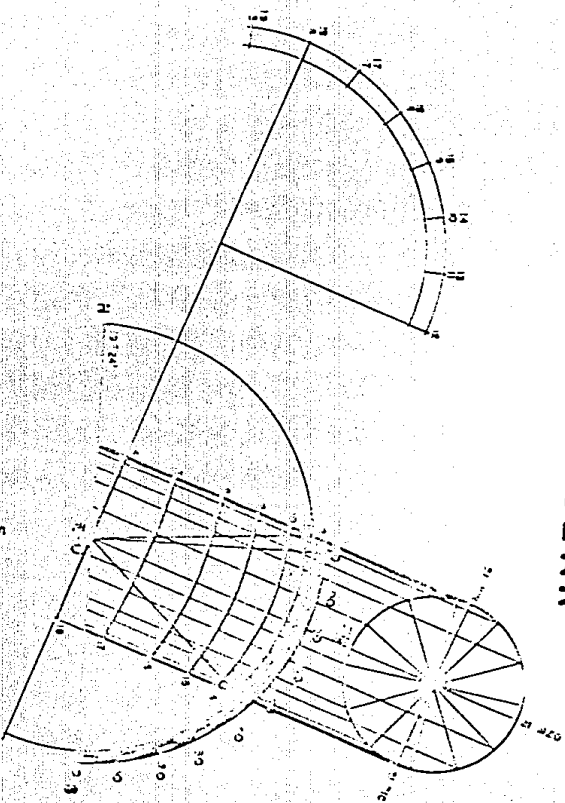
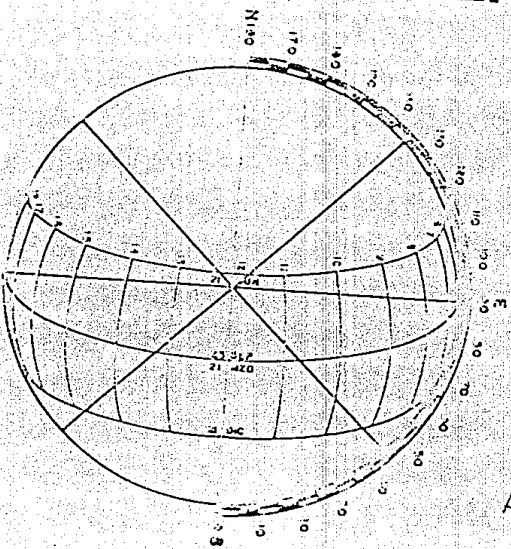
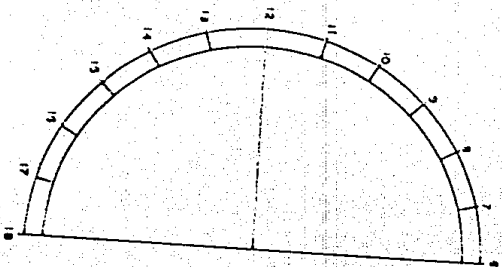


VIENTO FRECUENCIA (PORCENTAJE)

VELOCIDAD (METROSEGUNDO)

| MES | N | N | E | SE | S | SO | O | NO | NO CALMAS | |
|------------|----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----------|-----|
| ENERO | FRECUENCIA VELOCIDAD | 6 | 16 | 10 | 26 | 6 | 10 | 0 | 10 | 16 |
| | | 17 | 13 | 14 | 19 | 18 | 38 | 0 | 22 | |
| FEBRERO | FRECUENCIA VELOCIDAD | 18 | 18 | 21 | 21 | 0 | 7 | 0 | 11 | 4 |
| | | 1 | 1.1 | 1.2 | 1.6 | 0 | 1.3 | 0 | 1.8 | |
| MARZO | FRECUENCIA VELOCIDAD | 3 | 16 | 3 | 29 | 19 | 23 | 0 | 6 | 0 |
| | | 1.3 | 2.1 | 0.6 | 2.4 | 3 | 3.7 | 0 | 4.5 | |
| ABRIL | FRECUENCIA VELOCIDAD | 10 | 55 | 0 | 13 | 7 | 7 | 0 | 7 | 0 |
| | | 2 | 2.5 | 0 | 2.9 | 4.4 | 6.3 | 0 | 1.5 | |
| MAYO | FRECUENCIA VELOCIDAD | 0 | 71 | 0 | 10 | 10 | 10 | 0 | 0 | 0 |
| | | 0 | 28 | 0 | 3.9 | 4.7 | 5.4 | 0 | 0 | |
| JUNIO | FRECUENCIA VELOCIDAD | 3 | 70 | 7 | 17 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| | | 1 | 2.7 | 2.8 | 2.6 | 0 | 1.5 | 0 | 0 | |
| JULIO | FRECUENCIA VELOCIDAD | 3 | 58 | 0 | 32 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| | | 0.7 | 3.3 | 0 | 3.3 | 5.6 | 1.6 | 0 | 0 | |
| AGOSTO | FRECUENCIA VELOCIDAD | 3 | 74 | 0 | 10 | 0 | 6 | 0 | 6 | 0 |
| | | 2.2 | 3.2 | 0 | 2.9 | 0 | 4.2 | 0 | 2 | |
| SEPTIEMBRE | FRECUENCIA VELOCIDAD | 0 | 90 | 0 | 3 | 3 | 0 | 0 | 3 | 0 |
| | | 0 | 3 | 0 | 3.5 | 2.2 | 0 | 0 | 2 | |
| OCTUBRE | FRECUENCIA VELOCIDAD | 3 | 77 | 0 | 10 | 0 | 3 | 0 | 6 | 0 |
| | | 1.2 | 2.8 | 0 | 2.1 | 0 | 3.9 | 0 | 2.1 | |
| NOVIEMBRE | FRECUENCIA VELOCIDAD | 3 | 83 | 0 | 10 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| | | 3.3 | 2.8 | 0 | 3.4 | 0 | 4.3 | 0 | 0 | |
| DICIEMBRE | FRECUENCIA VELOCIDAD | 3 | 48 | 0 | 29 | 16 | 0 | 3 | 0 | 0 |
| | | 2.1 | 2.3 | 0 | 2.8 | 5 | 0 | 3 | 0 | |
| ANUAL | FRECUENCIA VELOCIDAD | 43 | 52 | 34 | 18 | 5.1 | 6.3 | 0.3 | 4.1 | 1.7 |
| | | 1.7 | 2.5 | 1.5 | 2.8 | 3.8 | 3.6 | 3 | 2.3 | |

GRAFICA SOLAR



CONTAMINACION.

Las principales fuentes de contaminación en ésta delegación, son producidas por vehiculos automotores y por industrias. Los principales contaminantes en el medio ambiente son: el monóxido de carbono, dióxido de nitrógeno, dióxido de azufre y ozono.

Las tolváneras provenientes del ex-lago de Texcoco y la generación de basura de la zona constituyen aún mas a la contaminación ambiental de ésta delegación.

CARACTERISTICAS Y DIMENSIONES DEL TERRENO.

el terreno elegido se localiza al norte de la Ciudad de México, dentro de los límites de la Delegación Gustavo A. Madero.

El terreno es un polígono de forma irregular. Se encuentra dentro de la zona de lomas y montañas de origen volcánico. Es una superficie prácticamente plana, ya que tiene pendientes mínimas. Cuenta con un área de: 7983.48 m².

Sus dimensiones son las siguientes:

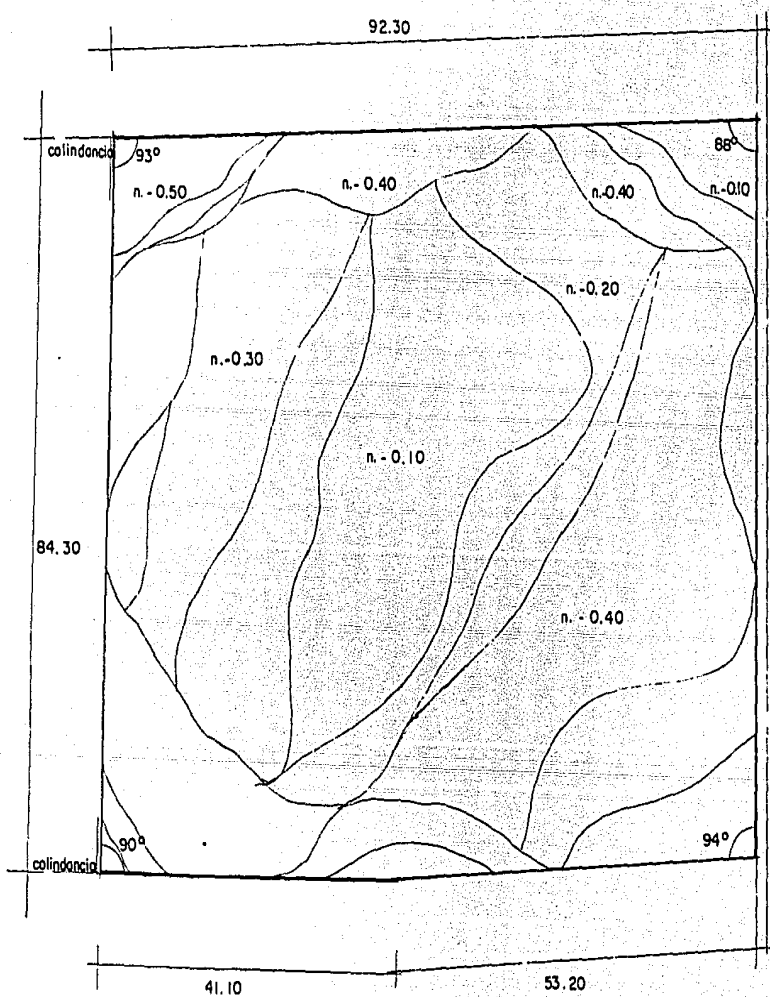
Al norte 92.30 m.

Al sur 41.10 m. y 53.20 m.

Al poniente 85.40 m.

Al oriente 85.70 m.

Plano topografico



Terreno area total :

7983.48 m2.

Existen dos cambios en el hombre que influyen de manera decisiva en el diseño de elementos que usa ya siendo anciano, estos son: la altura y la pérdida de fuerza.

Hablando de altura los ancianos de ambos sexos tienden a ser más bajos que los jóvenes. Hasta cierto punto se pueden justificar las diferencias en base a que los ancianos representan una generación más antigua, mientras que los datos fidedignos recientes pertenecen a tamaños de cuerpos que están creciendo. Estas características son de las que más afectan a los ancianos, sobre todo la de la altura, en relación al mobiliario de uso diario. Todo tipo de actividad en la que el anciano se vea relacionado con un mueble que no fue diseñado para él, tendrá una marcada diferencia a las necesidades y una gran desventaja.

Las siguientes medidas difieren de las normales, como se indica:

• Estatura

- 6 cm.

- Altura al codo, de pie - 3 cm.
- Altura al codo, sentado - 1 cm.
- Altura a los ojos, sentado - 4 cm.
- Altura a la corva, sentado - 2 cm.

Estas variaciones de altura, se reflejan en forma de cansancio en diferentes partes del cuerpo. Si la mesa que usan es muy alta, la diagonalidad hacia arriba de los brazos, los cansa; si es muy baja al doblar la espalda para acercarse a ver, les fatiga; si la silla es muy alta les cuelgan los pies, se corta la circulación en la parte trasera de los muslos, agotandoles ésta parte; de otra manera al tocar el piso con los pies se sientan a la orilla de la silla, por lo que no pueden recargar la espalda produciendo el mismo efecto.

La reducción de la estatura va acompañada de una variada proporción de achaque, principalmente de tipo reumático que están asociados al desgaste de los mecanismos esqueléticos. Estos presentan síntomas de artritis en manos y pies, reducción notable de

fuerza y destreza en todo tipo de actividad manual, artritis en la cadera y rodillas; lo que trae consigo la reducción de facilidad al caminar, aunque no todos los mecanismos corresponden igual, hay algunos que no sufre mucho cambio hasta avanzada edad.

Existe una reducción de la elasticidad de todos los tejidos del cuerpo, que provoca la restricción del movimiento de las piernas. El anciano se vuelve torpe al caminar, por lo que lo relacionado a esta actividad debe de ayudar a compensar éste problema. Las cubiertas de los pisos deberán ser antiderrapantes, pueden cambiar de textura, pero sin llegar al nivel del relieve por provocar esto inseguridad al caminar.

Paradójicamente, aunque los ancianos van perdiendo la vista, se vuelven más dependiente de ella. Empiezan a utilizar guías visuales para compensar la perdida de la fuerza y la energía muscular en los miembros, así como la auditiva. Por ejemplo, los ancianos empiezan a leer los labios sin darse cuenta. Los movimientos de la retina son más lentos, lo que reduce la agudeza visual por lo tanto, adaptarse a la oscuridad es más lento. Lo único que permanece intacto es la facultad de distinguir los colores, este descubrimiento resuelve muchos problemas si los objetos son codificados con color, ya que rara vez serán confundidos. Los problemas relativos a la pérdida de la vista pueden ser compensados con una buena iluminación y la ausencia de los deslumbramientos.

DORMITORIO.

El dormitorio es la parte central para el anciano, y de serle permitido, pasaría la mayor parte del tiempo ahí. Esta situación no es conveniente porque aumenta la inactividad del anciano y por otra parte no permitiría tener ventilada y limpia el área.

Las principales razones por las que el anciano prefiere su dormitorio a cualquier otra parte de la casa, es por sentirlo de él (privacia y seguridad). En éstas áreas es donde se encuentran almacenadas sus pertenencias como: ropa, fotos, recuerdos, etc. Es decir, es la zona que para él tiene un presente que el anciano lo relaciona con un pasado que para él es lo más importante.

El buen diseño de la distribución de los objetos inscritos en el dormitorio proporcionan privacidad, considerando que pueden ser de tres tipos: visual, auditiva y física. Otro tipo de privacidad consiste en proporcionarles guardarropas con llaves propias, para que solamente el usuario tenga acceso a él. Una lámpara individual les permite leer o realizar una actividad personal sin molestar al resto de los compañeros.

COMEDOR

El comedor es el área donde los ancianos ingieren sus tres alimentaciones. El tener esta área implica un respeto del horario y una sujeción al menú elegido por la institución y a la alimentación seleccionada por la dietista.

La artritis de manos, les entorpece el uso de cubiertos, los cuales no deberán tener formas cilíndricas, esféricas o cónicas.

el óptimo de individuos en una mesa es de cuatro a seis; considerando que los ancianos les gusta tener una área bien definida y delimitada.

PASILLOS

Los pasillos deben tener pasamanos menores de 65 cm. de altura, los que no deben ser esféricos ni cónicos ya que el anciano se le dificultará asir éste tipo de formas, un pasamano de tipo cuadrado podría ser la solución.

Deben de tener un mínimo de 1.20 m. de ancho, según el reglamento de construcción, para que exista una circulación adecuada.

BANO

El problema urinario común es el incremento de la necesidad de orinar. En los hombres, esto se debe al crecimiento de la próstata, mientras que en las mujeres se debe a la infección de la uretra y la vejiga. La más grave de las consecuencias de este problema, desde el punto de vista del diseñador es la incontinencia urinaria.

Los baños, tanto la regadera como la tina y el excusado deben tener elementos de soporte vertical y horizontal, para que los ancianos puedan asirse de ellos. El beneficio no es solo desde el punto de vista seguridad, los soportes, en el caso del excusado representan ayuda para efectuar la defecación. La regadera debe de tener piso antiderrapante. Las llaves de agua deben indicar sin lugar a duda, cual de ellas permite el paso de agua caliente y cual de agua fría, por medio de colores.

SALA DE ESTAR.

Las actividades a realizar en una sala de estar están limitadas por las capacidades físicas de cada anciano, esto es, puede simplemente ver la televisión, escuchar música, leer o llegar inclusive a realizar una actividad manual o tejer.

Se deben evitar los espejos en las puertas de acceso ya que no teniendo visualidad hacia el lado opuesto donde se encuentra la persona que lo esta utilizando, le ocasionaria un golpe.

Se debe evitar un piso demasiado texturizado o con bordes o alfombra, ya que por los problemas del anciano al caminar le ocasionaria probablemente caidas.

EL MOBILIARIO.

REQUERIMIENTOS

- Se deben evitar los bordes que los lastimen.
- Sus uniones deben ser resistentes.
- Deben ser fáciles de limpiar y mantener.
- Deben ocupar un minimo de espacio.
- Deben ser de bajo costo de producción.
- De preferencia colores pastel y agradables al tacto.

MUEBLES DE GUARDAR.

- Acceso a todas partes del mueble, puertas y cajones.

- Las puertas y cajones deben ser de fácil manipulación.
- Debe ser modular.
- Debe permitir el cupo de enseres personales.

MESA DE NOCHE.

- Contendrá objetos que estén a la mano para la noche.
- El acceso a éste podrá ser aún cuando esté la persona acostada.
- Debe tener un sistema de ajuste de altura accesible.

SILLA.

- Debe contener y soportar al usuario.
- Tendrá un sistema de ajuste de altura accesible.
- Protector contra la orina.
- La superficie debe ser desmontable y de fácil reposición, además de ser rígida-blanda.
- La altura del asiento debe comprender la longitud más corta de la pierna del usuario.

CAMA.

- Debe ser ajustable en forma inclinada y en su altura.
- Protección contra la orina.

- Debe tener cabecera y piecera.
- Debe permitir su forma el acomodo fácil de la ropa de cama
- La superficie yacente debe tomar la forma del cuerpo regresando posteriormente a su forma original cuando no se encuentre en uso.

14 PROGRAMA ARQUITECTONICO.

La Casa Hogar para Ancianos, dará albergue a 102 ancianos, cantidad apropiada para una buena atención y conveniente para el dimensionamiento de otras casas similares que se requieran en el futuro.

PROGRAMA GENERAL.

1. Dormitorios.
2. Recreación y convivencia.
3. Talleres (Terapia ocupacional).
4. Cuidados especiales.
5. Administración.
6. Servicios Generales.

PROGRAMA PARTICULAR

1. DORMITORIOS.
 - 1.1. 31 cuartos tipo para tres personas cada uno.
 - 1.2. Baños hombres (un núcleo).
 - 1.3. Baños mujeres (dos núcleos).
 - 1.4. Cuartos de blancos.
 - 1.5. Cuartos de aseo.

- 2.- RECREACION Y CONVIVENCIA
 - 2.1. Sala de lectura (Biblioteca).
 - 2.2. Salas de televisión.
 - 2.3. Salas de juego y convivencia.
 - 2.4. Salón de usos múltiples.
 - 2.4.1. Bodega.
 - 2.5. Capilla.
 - 2.6. Sanitarios hombres.
 - 2.7. Sanitarios mujeres.

3. TALLERES (TERAPIA OCUPACIONAL).

3.1. Taller de carpintería.

3.2 Taller de costura.

3.3 Taller general.

4. CUIDADOS ESPECIALES.

4.1 Tres cuartos tipo para tres personas cada uno.

4.2 Sala de terapia ocupacional.

4.3 Estación de enfermeras.

4.4 Cuarto de enfermeras.

4.5 Séptico.

4.6 Baños hombres.

4.7 Baños mujeres.

4.8 Mortuorio.

4.9 Cuarto de limpieza.

5. ADMINISTRACION

5.1 Vestíbulo.

5.2 Control e informes.

- 5.3 Archivo.
- 5.4 Sala de espera.
- 5.5 Cubículo de trabajo social.
- 5.6 Oficina director.
- 5.7 Sala de juntas.
- 5.8 Consultorio general.
- 5.9 Farmacia.
- 5.10 Séptico.
- 5.11 Sanitario hombres.
- 5.12 Sanitario mujeres.
- 5.13 Cuarto de limpieza.
- 5.14 Salas de visita.

6. SERVICIOS GENERALES.

- 6.1 Comedor.
- 6.2 Cocina.
 - 6.2.1. Frigorífico.
 - 6.2.2. Despensa.
 - 6.2.3. Lavado.

- 6.2.4. Preparación.
- 6.2.5. Cocción.
- 6.2.6. Servido.
- 6.2.7. Lavado y guarda de loza.
- 6.3. Lavandería.
 - 6.3.1. Recepción y entrega de ropa.
 - 6.3.2. Guardado de ropa limpia.
 - 6.3.3. Guardado de ropa sucia.
 - 6.3.4. Zona de lavado y secado.
 - 6.3.5. Zona de planchado.
 - 6.3.6. Patio de tendido.
- 6.4. Baños y vestidores de empleados.
 - 6.4.1. Baños y vestidores hombres.
 - 6.4.2. Baños y vestidores mujeres.
- 6.5. Control empleados.
- 6.6. Cuarto de máquinas.
- 6.7. Bodega general.
- 6.8. Patio de maniobras (Servicio).
- 6.9. Estacionamiento para 10 autos.

6.10

Patio central.

6.11

Jardines y áreas verdes.

La resultante del proyecto se obtuvo en base a la distribución definida de áreas, considerándose la interrelación de espacios y actividades que se desarrollan en los mismos. La relación directa entre los servicios que presta la Casa Hogar fue primordial para lograr la distribución correcta de cada local.

El terreno donde se propone el proyecto de la Casa Hogar para Ancianos, se localiza al norte de la ciudad de México, y se cuenta con los servicios necesarios de infraestructura .

15 CONCEPTO ARQUITECTONICO

El concepto arquitectónico de la casa hogar, es el de dar la oportunidad de vivir correctamente al residente sus últimos años en una forma más vigorosa y amena, creando para él un concepto arquitectónico sobre todo de tipo habitación y no de tipo hotelero u hospital, ya que es importante el ámbito en el cual vaya a desarrollar ó continuar sus actividades diarias.

Se crearon de acuerdo al partido y zonificación diferentes ámbitos de tipo particular como el de crear zonas con espacios interiores y jardines, para ir dando al residente el mayor contacto con la naturaleza y tratando de que este se sienta como si estuviera en su casa, en su habitación propia aunque nunca se desligue del todo de la comunidad.

DESCRIPCION ARQUITECTONICA

El concepto arquitectónico del proyecto que es en base a espacios interiores y exteriores dió como resultado que en la zona de acceso exista un patio donde se localiza

la entrada principal, a partir de la cuál nos encontramos con un amplio vestíbulo que nos servirá para desplazarnos a las distintas zonas de la casa, como son la zona administrativa, salas de visita y a un jardín central que a su vez es el eje central alrededor del cual se encuentran las zonas restantes de la casa.

La zona administrativa vendrá a ser una zona pública, porque tanto el residente como los visitantes a la casa-hogar, recibirán la atención requerida al llegar, por personal encargado de ello.

Recepción, informes y control, se encontrarán inmediatos al acceso principal y de gran visibilidad precisamente para cumplir su función. Por medio de un mueble mostrador para el personal y desde ahí poder recibir a cualquier persona y darle el servicio necesario.

Tenemos como remate una pequeña sala de espera, la cual servirá para acceder a las diferentes oficinas que conforman esta zona: trabajo social, privado del director, sala de juntas, consultorio general, séptico y farmacia.

Esta zona cuenta además con espacios destinados a archivo, papelería, cuarto de limpieza y sanitarios para hombres y mujeres.

Salas de visita. Se encuentran inmediatamente del vestíbulo de acceso y tendrán una doble función: vestíbulo para el salón de usos múltiples, y la de recibir a familiares y

amigos, los cuales verán ahí a sus residentes sin tener que ingresar propiamente a las zonas privadas; aunque con la debida autorización se podrá ingresar con familiares a las zonas de convivencia, dormitorios, capilla, etc.

Salón de usos múltiples. Localizado junto a las salas de visita encontraremos este espacio que contará con sillas apilables para poder dar una mayor versatilidad al espacio; contará con escenario, área de proyecciones y bodega. Todo con materiales de tipo acústico.

Existirán salidas directas de cada una de las zonas descritas anteriormente hacia el jardín central para poder comunicarse con las zonas privadas.

Localizado al oriente de este jardín se encuentra el comedor y la zona de servicios generales.

Comedor. Es un espacio rectangular, al cual se accede por un pasillo que rodea al jardín central. Tendremos dos accesos los cuales facilitarán la entrada y salida de los residentes.

Este local está rodeado de jardines.

En la zona de servicios tendremos un pequeño espacio para el control de empleados, y también encontraremos los baños y vestidores de empleados hombres y mujeres, que cuentan con servicios sanitarios completos.

La cocina está ligada directamente del patio de maniobras. Esta tendrá una zona de llegada de alimentos, bodega ó despensa de alimentos y víveres, frigorífico, zona de limpieza y preparación, zona de cocción, para ir pasando a la zona de preparación final de alimentos al comedor y posteriormente estos pasarán a la zona de recepción de platos para lavado y guardado.

La lavandería la localizamos en la parte posterior del patio de maniobras y con una conexión cercana a los dormitorios. Cuenta además con un patio de tendido y zona de lavaderos por si algún residente desea hacer uso de ellos.

Encontramos el cuarto de máquinas ligado a los anteriores y junto al patio de maniobras. Vemos que es muy importante que este ligado a estos locales y ligado a todo el edificio pero sin que pudiera causar problemas sobre todo de tipo auditivo.

Esta zona cuenta también con una bodega de tipo genera, que a la vez servirá para realizar trabajos de reparación y mantenimiento.

Al extremo poniente del jardín central se encontrará la capilla. Puede considerarse dentro de las áreas de convivencia, aunque desligada espacialmente. Es el elemento arquitectónico más diferenciado del conjunto, ya que presenta muros girados a 45° y una mayor altura, la cuál servirá para darle mayor jerarquía espiritualmente hablando.

El criterio general interior es el de dar la posibilidad de privacidad y tranquilidad tanto física como espiritual, y por tal motivo, se ha considerado la zona del altar como el remate obvio; la zona de bancas estará dividida en 3 partes para una mejor circulación.

Tendremos en la parte posterior del altar una zona en la cuál el sacerdote que venga a celebrar algún oficio religioso pueda cambiar su vestuario.

Encontraremos a la derecha del acceso un pequeño confesionario ó capilla de arrepentimiento, y a la izquierda una escalera que nos conducirá a un nivel superior donde se localiza el coro.

La zona de convivencia, talleres y dormitorios, considerada área privada, se localiza en la parte posterior del conjunto.

He tratado de que estas zonas queden unidas espacialmente, ya que es necesario por ser éstas las áreas más usadas por los residentes, que no se recorrieran grandes distancias, para poder acceder a cada uno de los locales antes mencionados.

Tanto convivencia como talleres se encuentran con diferente nivel y con una altura de plafón mayor; esto con la finalidad de dar un tratamiento especial que diferenciara estas zonas con respecto a las alas de cuidados especiales y dormitorios.

Considerando que estas zonas son tal vez las más importantes del conjunto, para su mejor funcionamiento fue necesaria la creación de áreas de circulación y zonas de contacto que garantizaran mayores facilidades para la vida en comunidad y al mismo tiempo cierta privacidad.

Fue necesario crear ambientes abiertos y ambientes cerrados para las diferentes actividades, tanto de carácter común como privado, que se realizarán.

Existirán dos salas de televisión; un área de convivencia, en la cuál se podran llevar a cabo algunas terapias de grupos, juegos de mesa, etc.

La sala de lectura ó biblioteca, se encuentra situada a continuación de el área de convivencia y tendrá vistas hacia un jardín.

Dentro de la biblioteca existirán mesas con sillas y zonas para libros y revistas.

La zona de talleres de terapia ocupacional, se encuentran girados a 45° con la finalidad de aprovechar una mejor orientación y para diferenciarlos del área de convivencia.

Estos talleres están creados con la intención de dar al residente la oportunidad de seguir siendo útiles y fortalecerse tanto física como mentalmente, manteniendolos ocupados todo el tiempo posible ó el tiempo que estos lo deseen. Se podrán desempeñar variadas actividades, habiendo opción a elegir, según aptitudes, capacidad y gustos. Habrá tres talleres: carpintería, costura y uno general para realizar diferentes actividades. Todos estos tendrán vista hacia una terraza.

Los dormitorios se localizan en las partes más alejadas para poder brindar al residente tranquilidad, además de una mejor orientación.

Existirán tres alas de dormitorios (dos para mujeres y una para hombres), a las cuales se podrá acceder recorriendo las zonas de convivencia.

Cada ala contará con nueve, diez ó doce cuartos. Cada uno de estos con tres camas, un área de closets en la cuál cada residente tendrá su propia zona de guarda, habrá dos buró y un escritorio para uso de los residentes. Cada cama tendrá una lámpara individual para no molestar a sus compañeros.

Cada ala de dormitorios contará con un núcleo de baños, los cuales tendrán servicios sanitarios completos.

Estos baños estarán dotados de todos los accesorios necesarios para un mejor funcionamiento: barras de ayuda para caminar, tarimas de altura en el caso del W.C., muretes en la regadera, etc.

La idea de adecuar los dormitorios ó cada ala con lo indispensable es para crear en el residente el concepto de habitación de casa ó de su propio sistema de vida.

Habrá una zona, en la cuál, como su nombre lo indica, se darán cuidados especiales para los residentes que los necesiten. Serán tres cuartos, cada uno con tres camas. La estación y cuarto de enfermeras servirá para que se tenga un mayor y mejor cuidado de los residentes.

Tendremos también un núcleo de baños para hombres y mujeres, séptico, cuarto de limpieza y un mortuorio, el cuál tendrá una salida directa hacia el patio de maniobras.

Existirá también una sala de terapia en la cual podrán convivir ó realizar determinados ejercicios que se encuentren en esta zona.

He procurado que todos los edificios que conforman el edificio queden rodeados por áreas verdes (jardines y patios), con la finalidad de que los residentes puedan desplazarse libremente dentro de toda la casa-hogar.

Esta cuenta con un estacionamiento para 10 automóviles, al cuál se llega directamente por la calle que pasa frente al terreno.

CRITERIO ESTRUCTURAL

El terreno en el que se propone el proyecto para la casa-hogar, es de lomas y montañas de origen volcánico, teniendo una resistencia al corte estimada en 8 ton/m².

CIMENTACION

El objeto de una cimentación es transmitir la carga a un estrato del terreno, dando seguridad contra falla del suelo, además de contrarrestar los empujes provocados por una carga lateral como el sismo.

Para atender a estas características, en las zonas de comedor, servicios generales, usos múltiples, capilla y área de convivencia, se empleó una cimentación a base de zapatas aisladas de concreto armado.

La cimentación corrida se empleó para los muros de carga de los edificios restantes (dormitorios y administración).

ESTRUCTURA

El sistema estructural de elementos portantes como columnas, castillos, traveses y losas es de concreto armado y colado en sitio.

La zona de dormitorios, cuidados especiales y administración se resolvió a base losas inclinadas apoyadas sobre muros de cargas.

En áreas comunes: comedor, servicios generales y salón de usos múltiples, debido a que son claros más grandes se emplearon armaduras y columnas metálicas hechas en obra.

La cubierta del área de convivencia es también a base de armaduras.

Propuse algunas juntas constructivas. En la zonas dormitorios y áreas de convivencia; así como en el área administrativa, ya que las distancias que existen horizontalmente son muy largas, las alturas varían y por haber diferencias en las cargas que recibe el terreno.

CRITERIO DE INSTALACIONES

INSTALACION HIDRAULICA

Se propone una instalación que alimentará las zonas de baños, cocina, lavandería y jardines.

La cisterna se encuentra localizada debajo del patio de maniobras, esta se alimenta directamente de la toma. Por medio de bombas el agua es conducida a un tanque elevado, del cual bajará el agua con la presión suficiente para ser distribuida a todo el conjunto.

El agua es conducida horizontalmente por pisos.

El agua caliente se obtendrá por medio de calentadores que se encontrarán en cada núcleo de baños y en el cuarto de máquinas para dar servicio a la cocina y a la lavandería.

La tubería es de fierro galvanizado en exteriores. En interiores, la tubería es de cobre.

INSTALACION SANITARIA

Esta instalación tiene por objeto principal la recolección y conducción de las aguas negras y jabonosas hacia el conector general.

Las aguas pluviales se recolectarán en canalones colocados en las losas inclinadas.

Se colocarán bajadas de aguas pluviales de fierro fundido, y se conducirá el agua hacia una cisterna, la cuál será utilizada en riego para su mejor aprovechamiento.

En jardín interior y plazas se captarán las aguas pluviales por medio de rejillas y conducidas por medio de un sistema de tubería de concreto a la cisterna.

En áreas verdes la evacuación de aguas pluviales será por filtración.

Las aguas jabonosas y negras serán conducidas al colector general por medio de tubería de concreto y registros.

Los registros son de tabique, con aplanado liso de mortero en su interior y a profundidades variables.

Los registros irán a cada 9 mts. En cada cruce habrá registro.

Tendrá la línea de tubería de concreto una pendiente del 2%

INSTALACION ELECTRICA

La energía eléctrica se tomará de una subestación localizada al norte del terreno.

Cada zona de la casa-hogar, cuenta con un tablero de distribución de energía eléctrica, los cuales serán controlados en un tablero general.

La iluminación utilizada en interiores es fluorescente en áreas comunes e incandescente en talleres, dormitorios y exteriores.

Los circuitos de contacto son de 2500 watt como máximo y de 2000 watt los de iluminación.

La tubería empleada sera conduit, pared delgada y conductores de alambre de cobre.

Los dormitorios cuentan con un sistema de alarma por medio de timbre, que se controla en la estación de enfermeras.

INSTALACION DE GAS.

Se dispondrá de un tanque de gas estacionario que estara ubicado en la azotea del cuarto de máquinas.

La tubería será de cobre y se distribuirá del tanque a los calentadores de los núcleos de baños.

El abastecimiento se realizará por el patio de maniobras y la tubería se encontrará pintada de color amarillo.

ACABADOS

En los materiales que se especificaron, se emplearon los de menor mantenimiento y mayor durabilidad, considerándose en otros casos el aspecto estético y psicológico que se desea lograr.

Para los muros exteriores se manejarón concretos aparentes, lisos y estriados, y aplanados de textura rugosa para realzar efectos y contrastes en los volúmenes.

En los interiores los muros son de aplanados rústicos y serroteados, acabado de pintura vinilica; también se tienen de tirol planchado.

En zonas húmedas y cocina se tienen lambrines de azulejos y de loseta cerámica. En pisos se consideran losetas de cerámica.

En falsos plafones, se consideró tirol de tipo acustone y en las losas aparentes únicamente pintura vinilica.

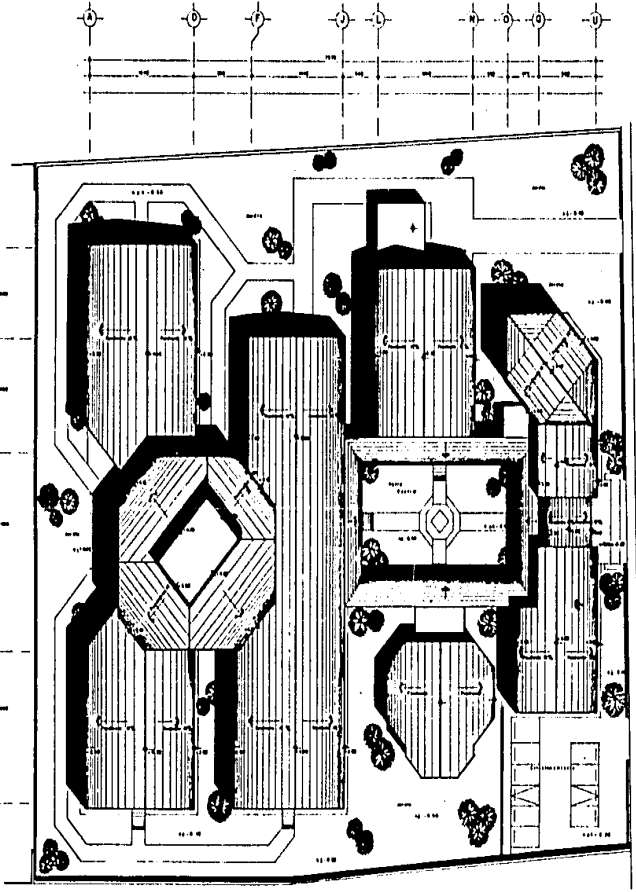
La canceleria es de aluminio anonizado café y vidrios color ambar.

En áreas de circulación vehicular se considerarán carpetas de concreto.

16 BIBLIOGRAFIA Y FUENTES DE INFORMACION

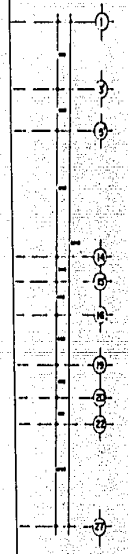
- Plan de Desarrollo Urbano, Delegación Gustavo A. Madero.
- Centro de información y biblioteca, INSEN.
- Tesis Profesional. Facultad de Arquitectura.
- Artículos Ecos de la Vida. Revista.
- Acción y proyección del Instituto Nacional de la Senectud.
- Las dimensiones humanas en los espacios interiores. Panero, Julius y Zelnick.
- Arquitectura: Forma, espacio y orden. F. Ching.

17 P R O Y E C T O



CUBOS
 - 1.00 mts. altura
 - 1.00 mts. de espesor de muros
 - 1.00 mts. de espesor de techos

DIMENSIONES
 - 1.00 mts. de ancho
 - 1.00 mts. de largo
 - 1.00 mts. de alto
 - 1.00 mts. de espesor de muros
 - 1.00 mts. de espesor de techos



UN
 A
 M



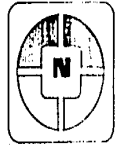
PLANTA DE TECHOS

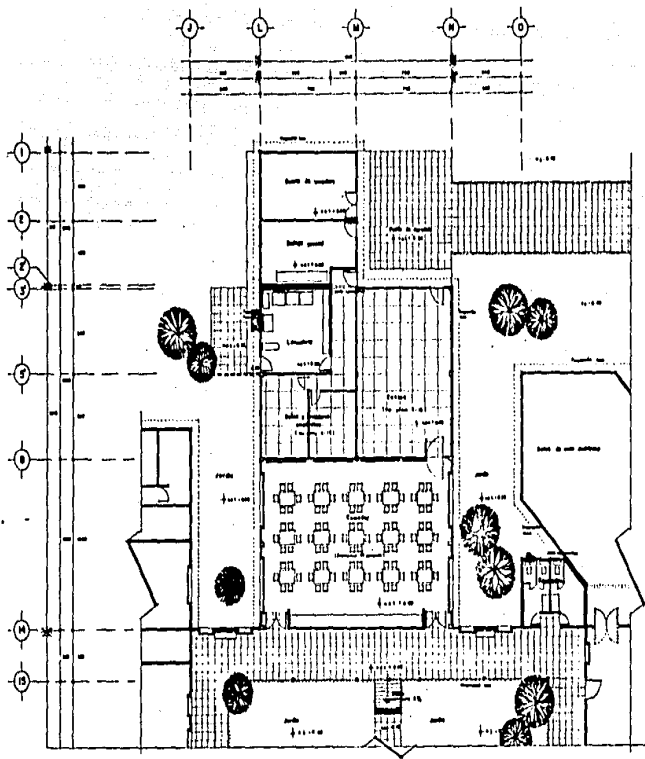
A-05

PEREZ ISLA PATRICIA IVONNE

CONSULTORA INGENIERIA S.R.L.

CASA HOGAR PARA ANCIANOS





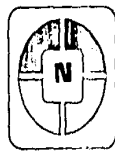
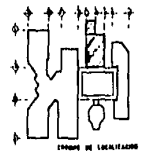
NOTAS

- Las líneas de corte deben ser por
- Las líneas de separación de zonas
- Las líneas de separación de zonas

EXPLICACIONES

- A. Muebles de sala de estar
- B. Muebles de sala de comedor
- C. Muebles de sala de estar
- D. Muebles de sala de estar
- E. Muebles de sala de estar

NOTA: Este plano es una simplificación de un plano más detallado.



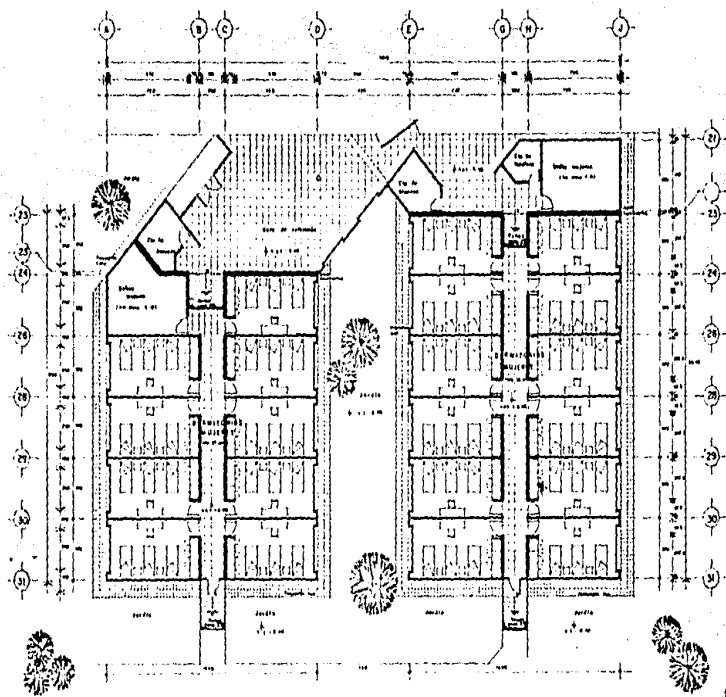
CASA HOGAR PARA ANCIANOS
 DEL BARRIO ALVARO OCHOA
 PEREZ ISLAS PATRICIA IYORNE

ARQUITECTONICO COMEEDOR

A-05

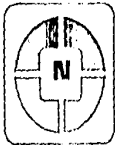
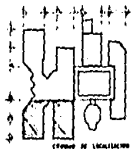


UNAM

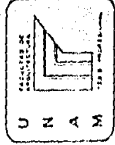


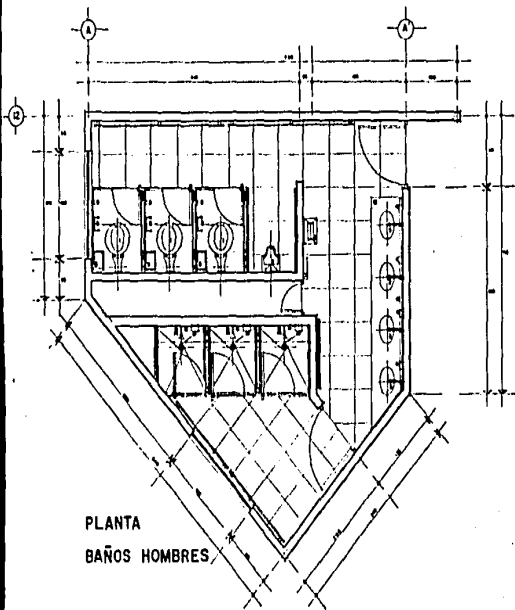
NOTAS
 - 100 cm. para el ancho de las
 - 100 cm. de altura de las
 - 100 cm. para el ancho de las

LEYENDA
 1. - 100 cm. para el ancho
 2. - 100 cm. para el ancho
 3. - 100 cm. para el ancho
 4. - 100 cm. para el ancho



CASA HOGAR PARA ANCIANOS
 DEPARTAMENTO DE EDUCACION Y CULTURA
 PEREZ ISLAS PATRICIA I VONNE
 ARQUITECTONICO DORMITORIOS A-08



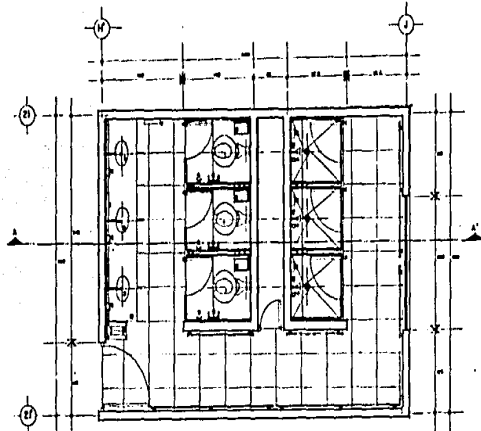


PLANTA
BAÑOS HOMBRES

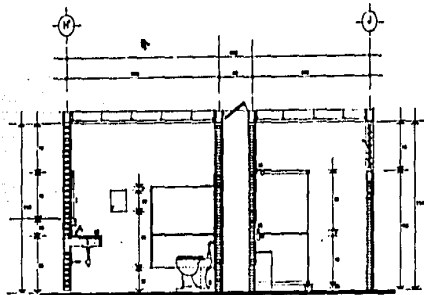
| NO. | DESCRIPCIÓN | CANT. | UNID. | VALOR | TOTAL |
|-----|--|-------|-------|-------|-------|
| 1 | ARMARIO DE ALUMINUMO PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 1 | UNDA | 1.000 | 1.000 |
| 2 | BAÑEROS DE ALUMINUMO PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 3 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 4 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 5 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 6 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 7 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 8 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 9 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 10 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 11 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 12 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 13 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 14 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 15 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 16 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 17 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 18 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 19 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 20 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 21 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 22 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 23 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 24 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 25 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 26 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 27 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 28 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 29 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |
| 30 | LETS DE BOMBA PARA "STANDERS" CON ZAPATO DE BOMBA | 3 | UNDA | 1.500 | 4.500 |

NOTAS
 - Las medidas dadas son en milímetros.
 - Las medidas de longitud son en metros.
 - Las medidas de ancho son en milímetros.

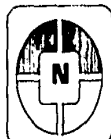
CONDICIONES
 - Material de construcción: concreto armado.
 - Acabado de paredes: yeso y pintura.
 - Acabado de pisos: cerámico.
 - Instalación de agua fría y caliente.
 - Instalación de drenaje.



PLANTA BAÑOS MUJERES



CORTE A-A'



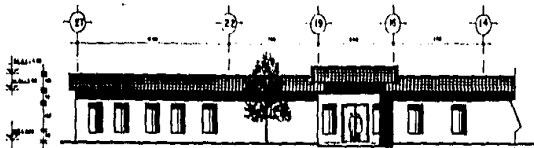
CASA HOGAR PARA ANCIANOS
 DEL SUBDEPARTAMENTO DE MEDICINA
 PEREZ ISLAS PATRICIA IVONNE

A-II

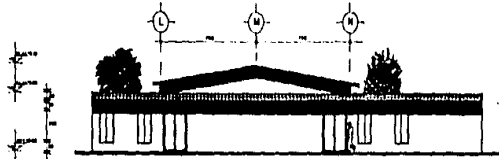
ARQUITECTONICO BAÑOS



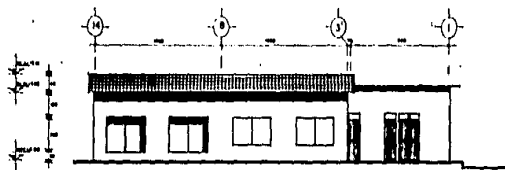
ESTA TESIS NO DEBE
SALIR DE LA BIBLIOTECA



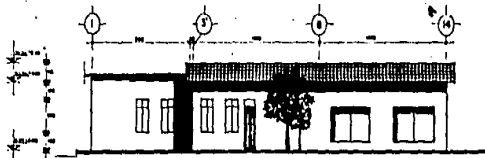
F-1 FACHADA ACCESO PRINCIPAL



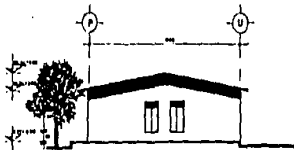
F-3 FACHADA INTERIOR - COMEDOR



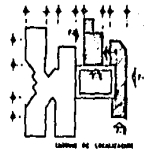
F-4 FACHADA ORIENTE - COMEDOR



F-5 FACHADA PONIENTE - COMEDOR



F-2 FACHADA LATERAL



NOTAS
 - Las líneas rotas indican la zona
 - Las líneas sólidas indican la zona
 - Las líneas punteadas indican la zona

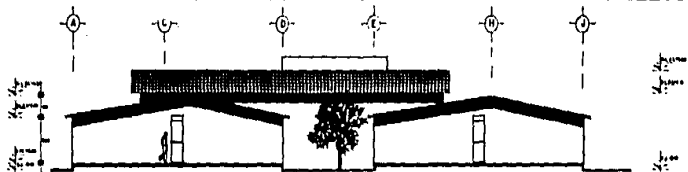
SIMBOLOGÍA
 - (L) - ÁRBOL (LINDERO) 1/2000
 - (M) - MUR 1/2000
 - (V) - VENTANA 1/2000
 - (U) - UMBRAL 1/2000
 - (E) - ENTRADA 1/2000
 - (P) - PISO 1/2000
 - (T) - TUBO 1/2000
 - (S) - SUELO 1/2000
 - (R) - RIEGO 1/2000
 - (L) - LINDERO 1/2000

CASA HOGAR PARA ANCIANOS
 DEL D. F. PAVO ALBADEDO - MEXICO, D. F.
 PEREZ IBLAS PATRICIA LYDENE

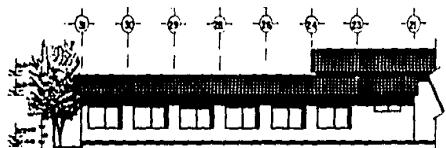
F-01



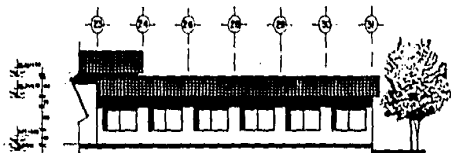
U
N
A
M



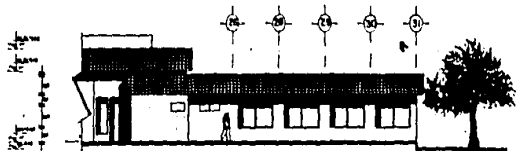
F-1 FACHADA SUR - DORMITORIOS



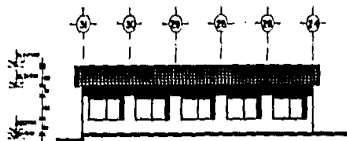
F-2 FACHADA ORIENTE



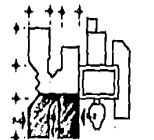
F-3 FACHADA PONIENTE



F-4 FACHADA PONIENTE



F-5 FACHADA ORIENTE



NOTAS

- 1. Se debe tener en cuenta que el terreno es irregular.
- 2. Se debe tener en cuenta que el terreno es irregular.

REQUERIMIENTOS

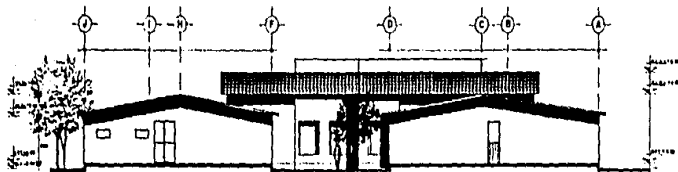
- 1. Se debe tener en cuenta que el terreno es irregular.
- 2. Se debe tener en cuenta que el terreno es irregular.
- 3. Se debe tener en cuenta que el terreno es irregular.
- 4. Se debe tener en cuenta que el terreno es irregular.
- 5. Se debe tener en cuenta que el terreno es irregular.
- 6. Se debe tener en cuenta que el terreno es irregular.
- 7. Se debe tener en cuenta que el terreno es irregular.
- 8. Se debe tener en cuenta que el terreno es irregular.

CASA HOGAR PARA ANCIANOS
 DEL DISTRITO DE SAN JUAN
 PEREZ ISLAS PATRICIA IVONNE

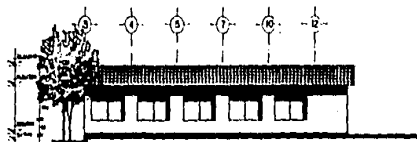
F-02

FACHADAS

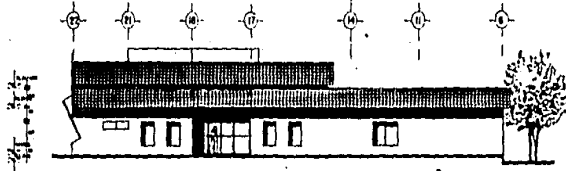




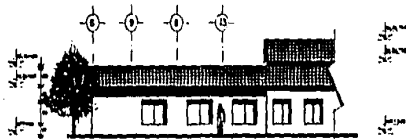
F-1 FACHADA SUR (CUIDADOS ESPECIALES - DORMITORIOS)



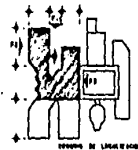
F-2 FACHADA PONIENTE (DORMITORIOS)



F-3 FACHADA ORIENTE (CUIDADOS ESPECIALES)



F-4 FACHADA PONIENTE (CUIDADOS ESPECIALES)



OTROS
 --- Las cunas para el grupo de día
 --- Las cunas de recuperación de salud
 --- Las cunas para el grupo de noche

DETALES

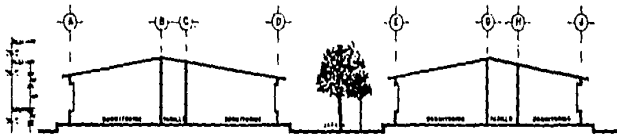
- 1.- Muro y techo a 3.00
- 2.- Columna central a 3.00
- 3.- P. 1.1. columnas laterales a 3.00 de 10.00
- 4.- P. 1.2. columnas laterales a 3.00 de 10.00
- 5.- P. 1.3. columnas laterales a 3.00 de 10.00
- 6.- Columna central a 3.00 de 10.00
- 7.- Columna central a 3.00 de 10.00

CASA HOGAR PARA ANCIANOS
 DEL CUSTODIADO MEXICANO
 PEREZ ISLAS PATRICIA IVONNE

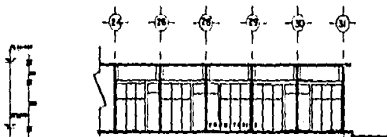
FACHADAS

F-03

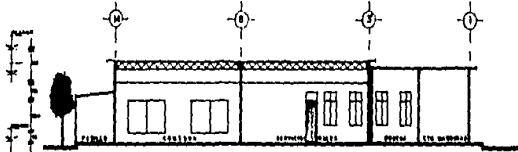




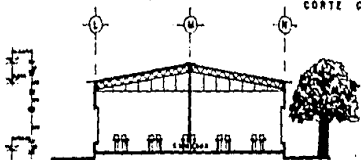
CORTE A-A'



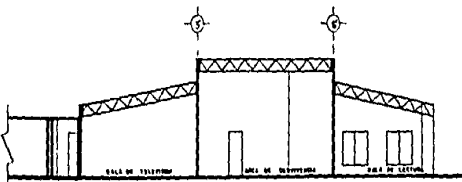
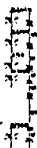
CORTE B-B'



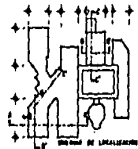
CORTE C-C'



CORTE D-D'



CORTE E-E'

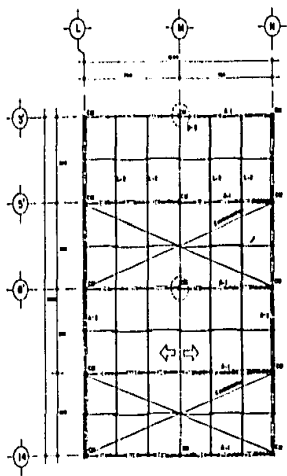


- NOTAS
- 1- Se debe leer todo lo que...
 - 2- Los datos de construcción de obra...
 - 3- Los datos deben ser...
- ESCALAS
- 1/4" = 1'-0" (1:3)
 - 1/8" = 1'-0" (1:6)
 - 1/16" = 1'-0" (1:12)
 - 1/32" = 1'-0" (1:24)
 - 1/64" = 1'-0" (1:48)
 - 1/128" = 1'-0" (1:96)
 - 1/256" = 1'-0" (1:192)

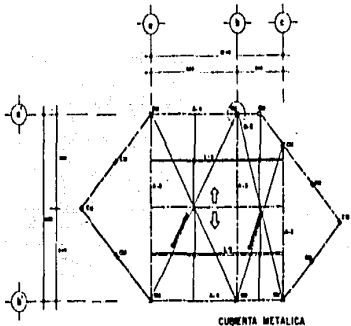
CASA HOGAR PARA ANCIANOS
 DEL D. TAVANACERO
 PEREZ ISLAB PATRICIA IVONNE

C-01

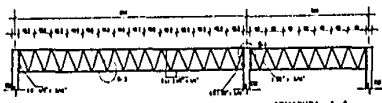




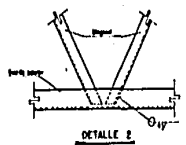
CUBIERTA METALICA
(Columnas y soportados)



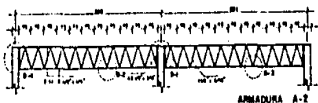
CUBIERTA METALICA
(Detalle sobre columnas)



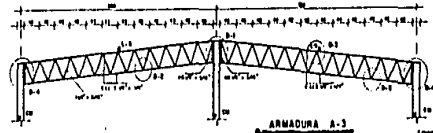
ARMADURA A-2



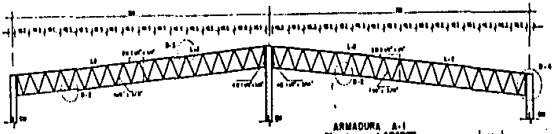
DETALLE 2



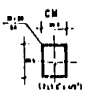
ARMADURA A-2



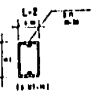
ARMADURA A-3



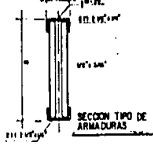
ARMADURA A-1



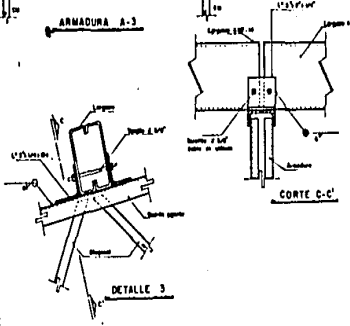
COLUMNA METALICA



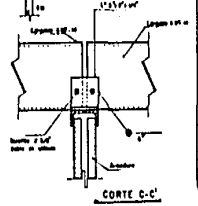
LARGUERO



SECCION TIPO DE
ARMADURAS



DETALLE 3



CORTE C-C'

NOTAS DE ACERO

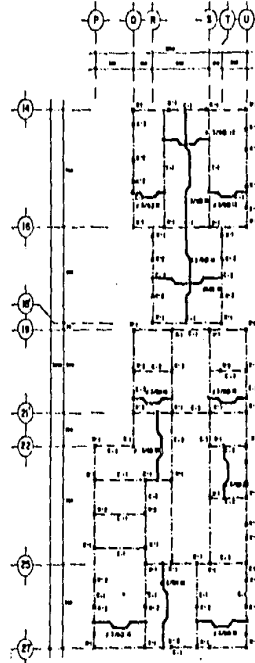
1. Acero para puentes y góndolas A-70-A, tratado en caliente, tipo AISC-A133.
2. Detalles de soldadura de la serie E-1913.
3. Longitud: 200-1000 lbs. peso nominal.
4. El detalle para el detalle de la serie E-1913, 2. 1913, 2. 1913.

Este plan de construcción es el plan E-13. Por detalles ver el plan E-13.

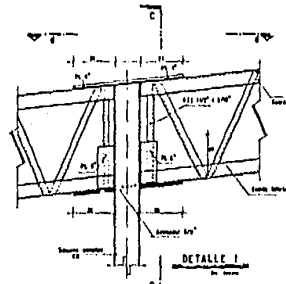
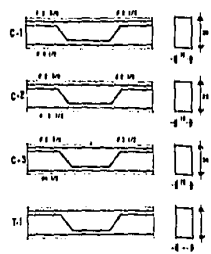
CASA HOGAR PARA ANCIANOS
 SECCION ADMINISTRACION
 PEREZ ISLAS PATRICIA LIVONNE

E-01

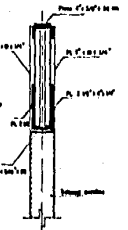




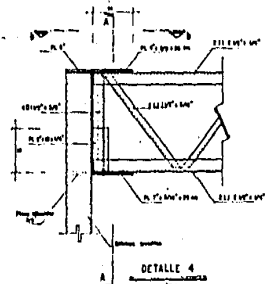
PLANTA ESTRUCTURAL
(Dimensiones en metros)



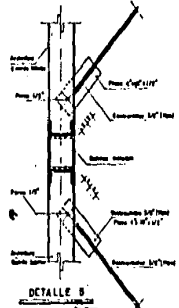
DETALLE 1



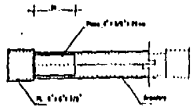
CORTE C-C



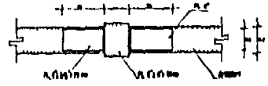
DETALLE 4



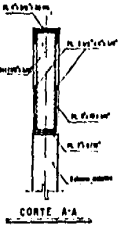
DETALLE 5



VISTA b-b



VISTA d-d



CORTE A-A

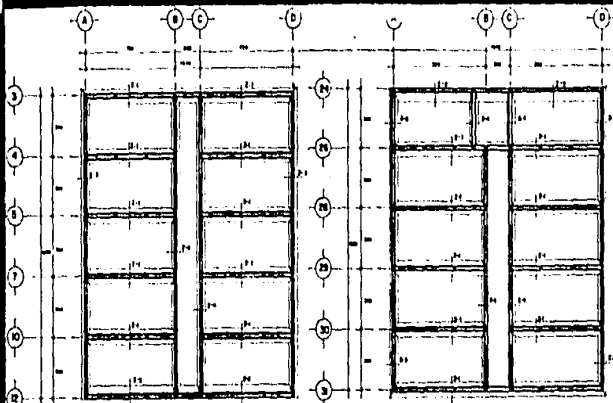
NOTAS DE ACERO

- 1.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 2.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 3.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 4.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 5.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 6.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 7.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 8.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 9.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 10.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 11.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 12.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 13.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 14.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 15.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 16.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)
- 17.- Acero tipo ASTM A601 (E. 36)

Este plano es complementario del plano E-01

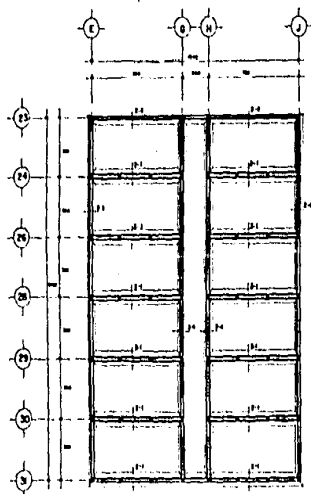
CASA HOGAR PARA ANCIANOS
 P.O. BOX 10000, SANTIAGO, CHILE
 EMPRESA INGENIERIA Y ARQUITECTURA
 E-02



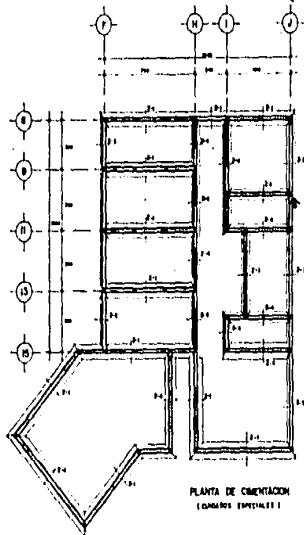


PLANTA DE CIMENTACION
(COMBINACION SIMETRICA)

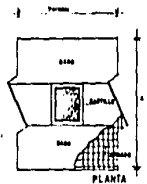
PLANTA DE CIMENTACION
(COMBINACION ASIMETRICA)



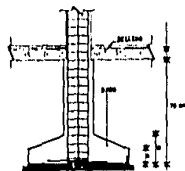
PLANTA DE CIMENTACION
(COMBINACION ASIMETRICA)



PLANTA DE CIMENTACION
(COMBINACION SIMETRICA)



PLANTA



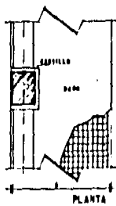
ALZADO - CIMENTACION CORRIJA

NOTAS GENERALES:

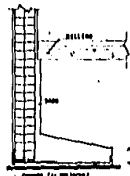
1. Materiales de calidad.
2. Cálculo de acuerdo con el código.
3. Acero: Fy = 300 kg/cm².
4. Área de acero: Ay = 0.0015 Acl.
5. Cálculo de acero: Ay = 0.0015 Acl.
6. Cálculo de acero: Ay = 0.0015 Acl.
7. Cálculo de acero: Ay = 0.0015 Acl.
8. Cálculo de acero: Ay = 0.0015 Acl.
9. Cálculo de acero: Ay = 0.0015 Acl.
10. Cálculo de acero: Ay = 0.0015 Acl.
11. Cálculo de acero: Ay = 0.0015 Acl.
12. Cálculo de acero: Ay = 0.0015 Acl.



CASTILLO



PLANTA



ALZADO

CIMENTACION CORRIJA

| TABLA DE ZAPATAS CORRIJAS | | | | | |
|---------------------------|-------|----|----|----------|-----------|
| ZAPATA | ANCHO | H | L | AREA | PERIMETRO |
| 2-4 | 30 | 30 | 30 | 1.500,00 | 1.500,00 |
| 2-4 | 30 | 30 | 30 | 1.500,00 | 1.500,00 |
| 2-4 | 30 | 30 | 30 | 1.500,00 | 1.500,00 |
| 2-4 | 30 | 30 | 30 | 1.500,00 | 1.500,00 |

SIEMPRE

— Los datos son de referencia.
— Los datos son de referencia.
— Los datos son de referencia.
— Los datos son de referencia.

NOTAS

— Los datos son de referencia.
— Los datos son de referencia.
— Los datos son de referencia.
— Los datos son de referencia.

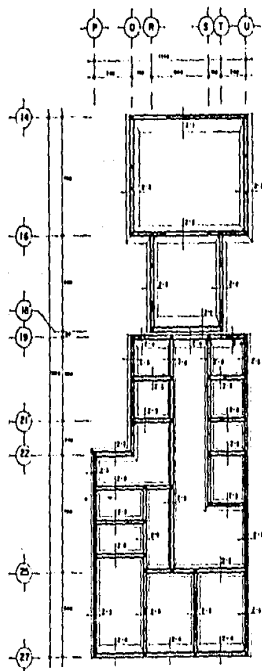


CASA HOGAR PARA ANCIANOS
DEL PUEBLO CALABAZO, SERVICIOS Y
PEREZ ISLAS PATRICIA IVIGRE

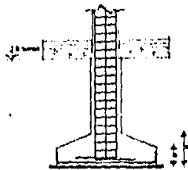
C-01

CIMENTACION DORMITORIOS

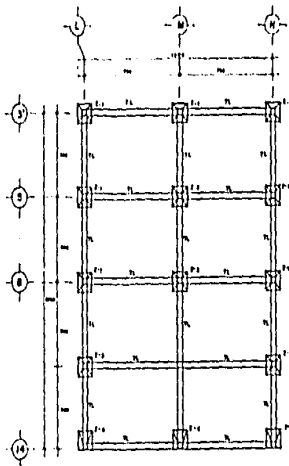




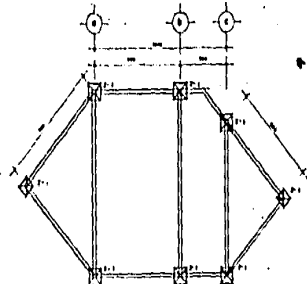
PLANTA DE CIMENTACION
(CONTINUACION)



ZAPATA CORRIDA

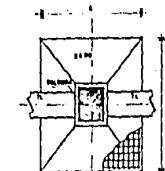


PLANTA DE CIMENTACION
(CONTINUACION)

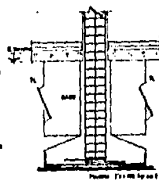


PLANTA DE CIMENTACION
(TABLA DE OBRAS MAYORES)

| SINDELETA | | DIBUJO | |
|-----------|-------------------------|--------|-------------------------|
| 1 | Indice sobre el plano | 1 | Indice sobre el plano |
| 2 | Indice sobre el perfil | 2 | Indice sobre el perfil |
| 3 | Indice sobre el corte | 3 | Indice sobre el corte |
| 4 | Indice sobre el detalle | 4 | Indice sobre el detalle |



ZAPATA AISLADA



ZAPATA AISLADA

NOTAS GENERALES

1. Aplicación de hormigón
2. Aplicar de acuerdo al detalle
3. Acero: Fy = 4000 kg/cm²
4. Acero de refuerzo Fy = 6000 kg/cm²
5. Espesor de concreto en cualquier caso de 15 cm
6. El hormigón a ser usado en este proyecto debe ser de tipo normal y de 15 cm de espesor en cualquier caso de 15 cm
7. El sistema de drenaje del terreno debe ser de tipo normal y de 15 cm de espesor en cualquier caso de 15 cm
8. La profundidad mínima de cimentación debe ser de 1.00 m, desde el nivel de la superficie de cimentación.

TABLA DE ZAPATAS CORRIDAS

| Tipo | Sección | | Volumen | Longitud |
|------|---------|-------|---------------------|----------|
| | Alto | Ancho | | |
| Z-1 | 80 | 80 | 1.00 m ³ | 1.00 m |
| Z-2 | 80 | 80 | 1.00 m ³ | 1.00 m |
| Z-3 | 80 | 80 | 1.00 m ³ | 1.00 m |
| Z-4 | 80 | 80 | 1.00 m ³ | 1.00 m |
| Z-5 | 80 | 80 | 1.00 m ³ | 1.00 m |

TABLA DE CONTRAFRANCS

| Tipo | Sección | | Volumen | Longitud |
|------|---------|-------|---------------------|----------|
| | Alto | Ancho | | |
| CF-1 | 80 | 80 | 1.00 m ³ | 1.00 m |

TABLA DE ZAPATAS AISLADAS

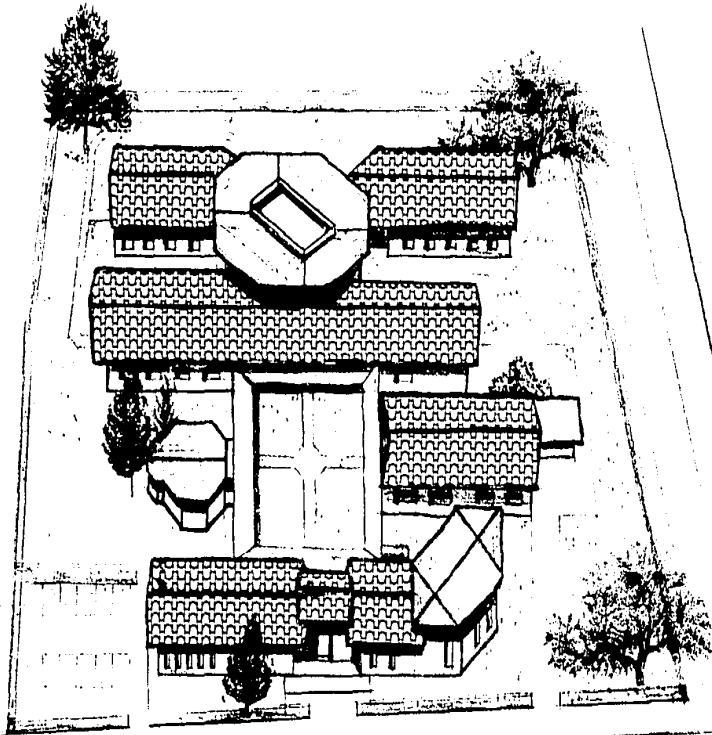
| Tipo | Sección | | Volumen | Longitud |
|------|---------|-------|---------------------|----------|
| | Alto | Ancho | | |
| Z-1 | 80 | 80 | 1.00 m ³ | 1.00 m |
| Z-2 | 80 | 80 | 1.00 m ³ | 1.00 m |
| Z-3 | 80 | 80 | 1.00 m ³ | 1.00 m |
| Z-4 | 80 | 80 | 1.00 m ³ | 1.00 m |
| Z-5 | 80 | 80 | 1.00 m ³ | 1.00 m |

CASA HOGAR PARA ANCIANOS
DE LA COMUNIDAD DE SAN CARLOS
PEREZ IBLAS PATRICIA IVONNE



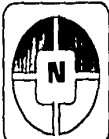
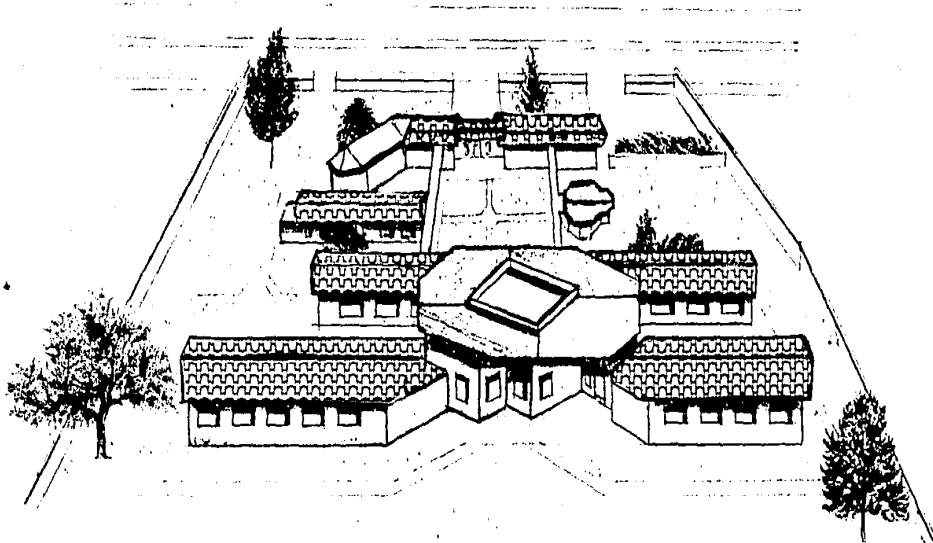
U N A M

C-02



CASA HOGAR PARA ANCIANOS
 DEL Sr. TAYADRA MADERO, SERGIO
 PEREZ ISLAS, PATRICIA IVONNE





CASA HOGAR PARA ANCIANOS
 SEÑORITAS MARCELA SERIANA
 PEREZ ISLAS PATRICIA IVONNE

1960
 1961
 1962
 1963
 1964
 1965
 1966
 1967
 1968
 1969
 1970
 1971
 1972
 1973
 1974
 1975
 1976
 1977
 1978
 1979
 1980
 1981
 1982
 1983
 1984
 1985
 1986
 1987
 1988
 1989
 1990
 1991
 1992
 1993
 1994
 1995
 1996
 1997
 1998
 1999
 2000
 2001
 2002
 2003
 2004
 2005
 2006
 2007
 2008
 2009
 2010
 2011
 2012
 2013
 2014
 2015
 2016
 2017
 2018
 2019
 2020

