

168
2 ej

**TESIS PROFESIONAL
PARA OBTENER EL TITULO DE ARQUITECTO
PRESENTA:**

OSEGUERA ITURBIDE FERNANDO

RESIDENCIA PARA PERSONAS DE EDAD AVANZADA

FALLA DE ORIGEN



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

1991



Universidad Nacional
Autónoma de México

UNAM



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

CONTENIDO

- I. INTRODUCCION.**
- II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**
- III. BREVE ESTUDIO PSICOLOGICO SOBRE EL ANCIANO**
- IV. PROGRAMA GENERICO**
- V. PROGRAMA INDIVIDUAL**
- VI. PROGRAMA GENERAL**
- VII. CONSECUENCIAS ARQUITECTONICAS.**
- VIII. PROGRAMA ARQUITECTONICO.**
- IX. DESCRIPCION DEL PROYECTO.**
- X. CRITERIOS GENERALES.**
- XI. PROYECTO ARQUITECTONICO.**
- XII. CONCLUSIONES.**
- XIII. BIBLIOGRAFIA**

I. INTRODUCCION.

El hombre en su progreso biologico se puede clasificar en tres etapas basicas, que son: infancia, adulto y anciano. En las cuales se deja manifestar muy claramente en el aspecto fisico como psicologico.

La vida despues de los 65 años de edad presenta diferentes facetas las cuales requieren gran atención. Haciendo una generalización las personas de edad avanzada estan recobrando juventud, es decir la ciencia avanza y viven mas, permanecen vigorosos y activos por mucho mas tiempo y por lo general muchos de ellos continuan trabajando.

Anteriormente el anciano en el asilo era como un sinonimo de pobreza, donde solo proporcionaba protección y amparo a los desvalidos. En la actualidad hay una concientización universal donde se deja ver que el asilo es una forma benigna de comunidad el cual debe ser previsto de mayor flexibilidad y de diversos acercamientos para satisfacer las necesidades idividuales para la supervivencia.

Hay que afrontar que cuando las personas van haciendose mayores hay una disminuci3n de los recursos fisicos, sociales y economicos,por lo cual muchas personas se ven en la necesidad de buscar un lugar donde vivir y que mejor que un asilo el cual les brindara protección en todos los aspectos. Los asilos por lo general han sido enfocados para las personas de escasos recursos los cuales deben de aumentarse en proporci3n al aumento de la poblaci3n y de igual manera mejorar el trato que le proporciona al anciano. La poblaci3n aumenta y las personas de otros grupos sociales tambien se ven desprotegidos (nivel socio-economico medio, medio-alto) aunque su situaci3n financiera no es tan precaria sus problemas si son los mismos. Por lo tanto necesitan un lugar adecuado para vivir ya que la familia cada vez mas, se desentiende de las personas mayores, y estas a la vez buscan su independencia y que mejor que vivir en una comunidad.

Para proveer cuidados menos severos que una clinica y con mas apoyo que un asilo convencional ha surgido un mediador, que en los ultimos años se han hecho cada vez mas populares y que no tienen el pronunciado caracter de asilo estas son las Residencias para ancianos. Estas ofrecen con relaci3n a funci3n y asistencia. cuidados en distintos grados (asistencia), individualidad, libertad y contactos sociales en la mayor medida posible.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Para darnos una clara idea de la gravedad al problema de asistencia a las personas de edad avanzada que padece el país, tenemos una serie de datos estadísticos que nos dejan ver claramente la gran desproporción que hay entre el número de ancianos existentes en la República y el número de personas asistidas, esto no indica que todas las personas de edad avanzada tengan la necesidad de estar asilados. Las causas principales al problema de asistencia al anciano son:

1.- AUMENTO DE POBLACION DE ANCIANOS. Al crecer la población en general y al aumentar la esperanza de vida media, aumenta el numero de personas que probablemente necesiten protección y asistencia. A continuacion veremos unos datos estadísticos:

REPUBLICA MEXICANA

RESULTADOS PRELIMINARES (**)

XI CENSO GENERAL DE POBLACION Y VIVIENDA 1990

POBLACION TOTAL, POR EDAD Y SEXO (60 años en adelante)

EDAD	TOTAL	HOMBRES	%	MUJERES	%
TOTAL	81,140,922	39,878,536	49.1 %	41,262,386	50.9 %
60-64	1,360,478	661,072	48.6 %	699,406	51.4 %
65-69	1,068,352	509,104	48.6 %	559,248	52.3 %
70-74	859,958	413,582	47.7 %	447,596	52.0 %
75-79	585,988	278,965	48.1 %	307,023	52.4 %
80-84	353,027	161,643	47.6 %	191,384	54.2 %
85-89	139,967	59,782	45.8 %	80,185	57.3 %
90-94	65,918	26,596	42.7 %	39,322	59.7 %
95-99	32,985	13,067	40.3 %	19,918	60.4 %
100 +	18,372	6,965	39.6 %	11,407	62.1 %
TOTAL	4,485,045	2,130,776	47.5 %	2,355,488	52.5 %

DISTRITO FEDERAL
 RESULTADOS PRELIMINARES (**)
 XI CENSO GENERAL DE POBLACION Y VIVIENDA 1990
 POBLACION TOTAL, POR EDAD Y SEXO (60 años en adelante)

EDAD	TOTAL	HOMBRES	%	MUJERES	%
TOTAL	10,773,916	5,166,214	48.0 %	5,607,702	52.0 %
60-64	188,063	81,550	43.4 %	106,513	56.6 %
65-69	155,649	65,011	43.4 %	90,637	58.2 %
70-74	115,111	47,114	41.8 %	67,997	59.1 %
75-79	79,609	30,865	40.9 %	48,744	61.2 %
80-84	43,120	14,913	38.8 %	28,206	65.4 %
85-89	18,681	5,697	34.6 %	12,983	69.5 %
90-94	7,377	2,042	30.5 %	5,335	72.3 %
95-99	3,261	830	27.7 %	2,431	74.6 %
100 +	1,242	333	25.4 %	909	73.2 %
TOTAL	612,112	248,355	40.6 %	363,756	59.4 %
<u>EDO. DE MEXICO</u>					
<u>ZONA METROPOLITANA</u>					
60-100	292,845	144,343	49.3 %	148,502	50.7 %
GRAN TOTAL	904,957	392,698	43.4 %	512,258	56.6 %

(**)NOTA: Los resultados finales del censo de 1990 todavía no están listos, así que los resultados preliminares solo muestran los resultados globales y no por edades. Por lo tanto para obtener una aproximación en la escala de edades, obtuve el porcentaje del aumento de población total en el país (22%) y se la suma a los resultados del censo de 1980, es decir que a continuación son resultados aproximados.

Podemos ver con estos datos estadísticos que en la República Mexicana existen actualmente aproximadamente 4,485,045 personas mayores de 60 años y solamente 294 asilos registrados en el Instituto Nacional de la Senectud. Obteniendo un promedio de 80 camas por asilo no da que únicamente un total de 23,520 personas asistidas, o sea sólo un 0.052% del total de personas de edad avanzada.

Por lo que al Distrito Federal y area metropolitana respecta, hay 96 asilos registrados en el INSEN, aproximadamente da lugar a 7,680 personas asistidas, lo que equivale a un 0.086% del total de personas de edad avanzada. Podemos observar que el número de personas asistidas es muy pequeño, por lo cual es necesario que el sector privado como público debiera de construir más albergues, asilos o residencias según como se les quiera llamar.

2.- DESASIMILACION DEL VIEJO POR LA FAMILIA. Producto de los cambios en que se ve envuelta la sociedad: explosión demográfica, avance tecnológico, acelerado industrialismo, competencias, largas distancias en las ciudades etc. Todo esto hace que a los miembros de una familia solo les alcance el tiempo para desarrollarse y ejecutar su función dentro de "Aparato Social de Producción" que es el industrialismo. Y es este el mismo el que esta llevando al camino de la desintegración familiar y con ello logicamente la desasimilación del viejo por la familia.

3.- DISMINUCION DE RECURSOS ECONOMICOS. Otra causa que ha favorecido la proliferación de Residencias y Asilos es la perdida de los recursos financieros de las personas de edad avanzada debido a gastos de la vida como son los hijos, enfermedades etc. o en muchos otros casos estan retirados y ya no perciben los mismos ingresos y al encontrarse solos no poder pagar una atención individual (servicio de enfermera, etc.) tienen la necesidad de buscar un lugar adecuado, que ofrezca las ventajas de la vida independiente, con la comodidad de un servicio asistencial y la posibilidad de relacionarse con otras personas.

CONCLUSIONES: Estas son las principales causas, por lo cual el país entero debe tomar conciencia de la problemática; así tanto el sector público como privado debe prestar más atención a las personas de edad avanzada, construyendo para estas personas diferentes edificios como son los asilos de beneficencia pública o las residencias de carácter privado, los centros comunitarios y deportivos, que tienen la finalidad de que las personas realicen diferentes actividades durante el día. Es necesario que el INSEN (Instituto Nacional de la Senectud) junto con la iniciativa privada desarrolle un programa de crecimiento de este tipo de servicios para la comunidad.

III. BREVE ESTUDIO PSICOLOGICO SOBRE EL ANCIANO.

Es impresionante el avance que ha tenido la ciencia medica al tratar afecciones tanto fisicas como mentales. Sin embargo, el estudio tanto fisiológico como psicologico del anciano se puede decir que es reciente, fue en 1942 que en Estados Unidos se inicia el estudio de la ancianidad, la curación y prevención de sus enfermedades a través de la Sociedad Americana de Geriátría al constituirse como una organización.

La ancianidad se manifiesta en el ser humano, por la aparición de cambios, tanto físicos, sociales como economicos. Acarrea un desmejoramiento físico más rápido, aumentan las enfermedades crónicas, los movimientos son más lentos, las percepciones más deficientes, y así van en disminución rápida y progresivamente casi todas las cualidades del hombre.

PERSONALIDAD. La personalidad tiende a perder originalidad e inventiva conforme la edad aumenta. Al medir la inteligencia se observa que el anciano conserva ciertas capacidades como las del vocabulario y la cultura en general pero decrecen la comprensión y la agilidad mental, el cambio de intereses disminuye. También aparece pérdida de apreciación por los intereses de los demás y tiende a volverse suspicaz e irritable.

AFECTIVIDAD. La muerte tiene para el anciano una apreciación tanto social como personal y que significa una creciente soledad conforme sus contemporáneos desaparecen de la vida. Naturalmente esta situación se agudiza cuando muere uno de los componentes de la pareja después de largos años de convivencia; ya que en ese punto de la vida, un matrimonio funciona como una sola entidad biológica. Cuando el anciano siente la soledad, su afectividad se canaliza en muchas manifestaciones como atesorar diversos objetos, retratos, recuerdos etc. El refugiarse en la religión, también vierte su cariño hacia los niños o inclusive canaliza su afecto en los animales domesticos.

RESPONSABILIDAD. Existe la teoría de que los viejos son totalmente infantiles y afirmar que se les puede tratar como niños en el sentido de que la responsabilidad debe caer sobre los demás, y no sobre ellos mismos. Al tratar a estas personas debe de tenerse cuidado en reconocer la dignidad del individuo así como sus meritos, haciéndole compartir la responsabilidad, ya que si no, el anciano se revela y se entrega a la indolencia y al sentimiento de inutilidad. En la higiene de la vejez deben protegerse cuidadosamente la individualidad y la responsabilidad de la persona.

LABORIOSIDAD. Al perder el hombre sus cualidades con la vejez, sus semejantes le retiran la confianza en las actividades que desempeñaba y al no sentirse necesario el anciano se siente inactivo e inútil. Y aquel hombre que cifraba todo, en su actividad y en su trabajo y teniendo aun razonamiento limita sus actividades tan solo a funciones fisiológicas.

INSEGURIDAD. El sentimiento de inutilidad y la soledad, hace en el anciano la sensación de inseguridad y entonces el anciano se aferra desesperadamente y con profundo egoísmo, a todo lo que esta a su alcance y así vemos algunos casos donde empiezan atesorar todo lo que pueden, ya que dada a su propia incapacidad, el anciano trata de proveer en lo que está a su alcance su futuro.

IMPOSIBILIDADES FISICAS. En la profilaxis de la vejez, debe tenderse a no evitar su presentación, ya que esto es casi imposible, sino se debe tratar de disminuir la incapacidad que producen. Esto va con relacionado con la situación emocional del sujeto. Si no tiene estímulo o se frustran sus intentos de hacer algo, y si no tiene compañía para expresar sus ideas o conversar, su incapacidad será mucho mayor de lo que producen realmente su enfermedad.

Así pues, es deber del arquitecto, tomar en cuenta las características psicológicas de los habitantes del edificio a proyectar, en este caso de las personas de edad avanzada, y así proporcionar: lugares de reunión y esparcimiento para tratar de evitar la soledad, y así, canalizar su afectividad hacia otras personas. Al crear áreas de terapia ocupacional y estando activos, y rodeados de otras personas recobran seguridad en sí mismos; también hay que procurar la primacía e individualidad para cada sujeto. Los espacios deberán estar iluminados adecuadamente tanto natural como artificialmente, para que no sean espacios lugubres y además deberán tener ventilación natural, se deberá agregar elementos que le den carácter humano, es recomendable diferenciar zonas por medio del color para evitar la monotonía y no se deberá olvidar de darle la mayor comodidad posible a las personas impedidas físicamente. En fin tratar de ejecutar el proyecto lo más apegado a la realidad psicológicas del anciano. Todo esto va a fomentar su personalidad y así mismo el afecto, la seguridad y la responsabilidad en las personas.

Es de suma importancia proporcionar a las personas de edad avanzada, la sensación de habitabilidad, refiriéndose a todos los espacios, tanto los delimitados como los delimitantes, los habitables como los edificados y los naturales o paisajísticos. Es decir proporcionar una arquitectura adecuada, cien por ciento humana, agradable y cómoda para estas personas.

IV. PROGRAMA GENERICO

Antecedentes y Referencias Historicas.

Desde el desenvolvimiento de los pueblos primitivos, en las costumbres de las civilizaciones orientales y en la antigüedad clásica, el anciano siempre tuvo un lugar preponderante en la sociedad humana. Dicha preponderancia era un tributo que el hombre común pagaba a aquel que había pasado en la vida por vicisitudes que el tenía que afrontar, bajo el temor se acogía a su experiencia, buscando seguridad en la solución que el anciano le proporcionaba, por haber vivido en el pasado una situación análoga.

Así tenemos en la antigüedad clásica, en todos los pueblos primitivos, el famoso consejo de ancianos, e inclusive en América Prehispánica, tribunales formados por ancianos, los cuales representaban la equidad, la bondad, y la justicia, y ante sus decisiones se inclinaban los hombres, por más fuertes y aptos que fuesen. Posteriormente el hombre pierde el miedo hacia la vida lo cual hace que desafiando a los viejos, y pone en un segundo término a la experiencia y prudencia, dando lugar al olvido de los ancianos.

Con la llegada de las máquinas dicha situación se agudizó, y como marcha la historia el anciano se va viendo postergado y de su calidad de sabio y consejero pasa a ser un estorbo, en el mejor de los casos se le guardaba y en el más común se le trataba de mantener fuera de la sociedad. Así comenzó el largo camino de la incompreensión, de la crueldad y la miseria en que en algunas ocasiones se ven envueltos las personas de edad avanzada.

Pero sin embargo el hombre a través del tiempo, ha reflexionado que tiene una obligación para con aquellos que forjan la realidad de la sociedad en que vive y por eso ha pensado en pagar la deuda que tiene con esos hombres, y ha creado así la asistencia del anciano, en sus diversas formas, ya sea pública o privada.

En México es muy poco lo que se puede decir sobre la historia de la asistencia al anciano. El asilo de ancianos se creó en México como se ha formado en otras partes del mundo, copiando el patrón que otras sociedades establecieron. Ya que fue hasta hace unos 50 años que se ha tomado el problema en serio, aunque sin ningún plan a plazo corto para resolverlo.

Antiguamente cuando la familia no podía cubrir las necesidades de las personas mayores por diversas circunstancias, la familia abandonaba a estas personas quedándose desamparados, en un momento no significo un problema social importante, se resolvía de cualquier manera. Muchas veces era recibido por la parroquia del lugar, a otros los asistía alguna familia acomodada, unos mas eran internados en algun hospital o bien sobrevivía solo en algun cuartucho hasta que podía bastarse por si solo sino moría. Conforme aumentaba el numero de viejos, estos hechos se multiplicaban y salieron a la superficie de la conciencia social.

Aproximadamente en Octubre de 1684, en la capital de la Nueva España se empezó a construir el Hospital de los Desamparados de San Juan de Dios el cual contaba con una sección para hombres y otra para mujeres con una capacidad de cincuenta camas cada una, aunque este edificio no tenía carácter de albergue si fue realizado para la asistencia pública.

Hacia el año de 1763 Fernando Ortiz Cortez, palpando el problema que constituía en la Nueva España el gran número de menesterosos existentes en la capital del Virreinato, pensó en proporcionar un albergue a todos aquellos indigentes, niños, adultos y ancianos que deambulaban por las calles, adquirió un terreno propiedad del Convento de la Asunción que se encontraba en lo que es la Av. Juárez. El edificio se comenzó en 1764 y se terminó en 1767 siendo inaugurado oficialmente por el virrey en el año de 1774, siendo el primer albergue de asistencia del cual se tenga conocimiento.

Observando el gran problema que se derivaba de la promiscuidad en que vivían los niños en contacto con los ancianos enfermos y abandonados, el Capitán Francisco Zuñiga fundó la Escuela Patriótica para niños, con capacidad de 800 asilados.

Con la guerra de independencia y las conmociones sociales la Asistencia quedó paralizada por un lapso aproximadamente de un siglo y es hasta el año de 1910 que se establece oficialmente la asistencia pública.

Los primeros asilos aparecen a cargo de algunas religiosas, el dato más antiguo que se conoce es la llegada de una congregación denominada "Hermanitas de los Ancianos Desamparados" provenientes de España y quienes fueron solicitadas por la Sra. Luz Romero en el año de 1899. Este grupo de seis religiosas fundaron en Tacuba D.F. una casa

para ancianos en forma provisional, cambiandose al año siguiente a una nueva que la llamarón "Fundación Matias Romero". Poco tiempo despues una segunda fundación fue realizada a instancia de la Sra. Guadalupe Sanchez a la que llamarón "El Buen Retiro del Salvador", con el mismo grupo de religiosas.

Al paso del tiempo, en 1901 y con la llegada a America de otra expedición de nuevas hermanas, se llevo a cabo en Mexico D.F. la tercera fundación conocida como la "Beneficiencia Española"

En el año de 1919 en un local anexo a la cárcel de Belem un grupo de personas establece una institución de beneficencia, del tipo de entrada y salida, osea un lugar donde pasar la noche y en el cual tambien se les daba un poco de comida.

Ya la asistencia al anciano se empieza a desligarse de la asistencia general del menesteroso y hacia el año de 1934 por legado del filántropo Vicente Garcia Torres se proyecta y construye un edificio ya especial para el anciano, pero no respetando la voluntad del legador, el edificio se convirtio en casa de cuna, pasando el asilo a ocupar la antigua casa de Expósitos, que fue acondicionada previamente.

Desde el año de 1933 venfa funcionando el la calle de Zaragoza No. 33 en la Villa de Guadalupe, un establecimiento para incurables de la .Fundación Rafael Donde que en el año de 1947 se convierte en el hogar Tepeyac bajo la dirección de S.S.A.

Hacia el año de 1936 en los terrenos de la antigua Hacienda de Guadalupe en la delegación Alvaro Obregón, Don Arturo Mundet, toma las disposiciones necesarias para construir un asilo. Se comienza a construir en el año de 1937 terminandose en 1938 y su inauguración oficial fue en el año de 1940; funcionando desde entonces en beneficio de la ancianidad desvalida de Mexico.

Ultimamente, se ha tomado en el país un mayor empeño en la asistencia del anciano, se empieza a sentir ya esta inquietud tanto en su caracter oficial como particular a prestar ayuda y a tratar en la medida de sus fuerzas de dar al anciano pobre y abandonado principalmente el calor y el cariño necesario que este merece, ya que cuando este anciano fue joven, entrego todo su trabajo en beneficio del mundo en que actualmente estamos viviendo.

Una de las últimas obras arquitectónicas de este tipo es la Casa para Ancianos ubicada en la ciudad de Oaxaca a cargo de Olga y Rufino Tamayo, y proyectada por el Arq. Abraham Zabludovsky. Cuya investigación fue trabajo mancomunado con médicos especialistas, y organismos oficiales, principalmente con el DIF. (Desarrollo Integral de la Familia.)

Esta casa para ancianos, tiene capacidad de 30 cuartos para 60 personas, la estancia promedio de las personas es de 12 años; toda la casa se desarrolla en una sola planta, aunque existe una diferencia de altura de 1.50m en la zona de habitaciones el cual se absorbe por medio de una rampa, tiene aproximadamente 3,000 m² construidos. La estructura que se utilizó es a base de muros de carga y losa de concreto armado, varios de los muros son de concreto armado aparente, debido al carácter formal que el arquitecto quiso transmitir.

A continuación veremos un estudio de locales y áreas, el cual es un buen ejemplo para tomar en cuenta en el momento de planear un edificio similar. En el capítulo VIII, que corresponde al programa arquitectónico, podemos observar un análisis comparativo de esta Casa para Ancianos y la Residencia.

LOCALES CON QUE CUENTA LA CASA PARA ANCIANOS "RUFINO TAMAYO"

1. ADMINISTRACION

1.1	Vestibulo -control	30 M2
1.2	Espera	35 M2
1.3	Direccion	20 M2
1.4	Sala de juntas	15 M2
1.5	Toilet	3 M2
1.6	Trabajo social	9 M2
1.7	Archivo	6 M2
1.8	Papeleria	6 M2
<u>TOTAL (4.3 %)</u>		<u>124 M2</u>

2. SERVICIOS GENERALES

2.1	Vigilancia	6 M2
2.2	Intendencia	9 M2
2.3	Cuarto de maquinas	70 M2
2.4	Almacen	25 M2
2.5	Deposito basura	10 M2
2.6	Baños vestidores	42 M2
2.7	Aseo	10 M2
2.8	Roperia	16 M2
2.9	Lavanderia	40 M2
2.1	Cocina	75 M2
<u>TOTAL (10.5 %)</u>		<u>303 M2</u>

3. SERVICIOS MEDICOS

3.1	Medico	18 M2
3.2	Psicologo	12 M2
3.3	Convalecientes	24 M2
3.4	Septico	3 M2
3.5	Terapia fisica	30 M2
3.6	Enfermera	15 M2
3.7	Sanitarios	14 M2
3.8	Morgue	12 M2
<u>TOTAL (4.4 %)</u>		<u>128 M2</u>

4. RECREACION

4.1	Comedor	80 M2
4.2	Sala usos multiples	45 M2
4.3	Estancias	80 M2
4.4	Auditorio	90 M2
4.5	Oratorio	45 M2
4.6	Peluqueria	16 M2
4.7	Almacen	9 M2
4.8	Utileria	9 M2
4.9	Sanitarios	18 M2
<u>TOTAL (13.5 %)</u>		<u>392 M2</u>

5. DORMITORIOS

5.1	Area de un dormitorio	34 M2
	Modulo I (6 Dorm.)	204 M2
	Modulo II (8 Dorm.)	272 M2
	Modulo III (8 Dorm.)	272 M2
	Modulo IV (8 Dorm.)	272 M2
5.2	Terazas dormitorios.	350 M2
<u>TOTAL (48 %)</u>		<u>1370 M2</u>

6. CIRCULACIONES

6.1	Circulaciones	348 M2
<u>TOTAL (15 %)</u>		<u>348 M2</u>

7. AREAS EXTERIORES

7.1	Plazas y patios	200 M2
7.2	Jardines	2200 M2
<u>TOTAL (45 %)</u>		<u>2400 M2</u>

TOTAL AREA CONSTRUIDA

APROXIMADAMENTE 2900 M2

V. PROGRAMA INDIVIDUAL (Definición de los Objetivos)

DESTINO : La Residencia para personas de edad avanzada esta enfocada para personas mayores de 60 años, hombres y mujeres, los cuales pueden seguir trabajando en la actividad en que desarrollaron siempre, o estar retirados; y quienes muchas veces necesitan de atención, compañía, cuidados, alojamiento, preparación de alimentos, aseo , etc. y llegan a carecer de estos servicios. No por falta de recursos economicos, sino por el destino de la vida, que en gran parte es la soledad en que se llegan a ver envueltos, esto debido a muchas circunstancias, como la desasimilación por la familia entre una de ellas. Todo esto provoca que carezcan de las nesesidades basicas, tanto afectivas como de atención, esto crea la necesidad de buscar un lugar adecuado para vivir.

Despues de hacer una investigacion de las necesidades de las personas y de algunos edificios analogos, propongo que está Residencia preste los siguientes servicios a las personas que lo requieran: 1.- Unidades de alojamiento semi-independientes, 2.-Atención, 3.-preparación de alimentos, 4.-aseo en habitaciones, 5.-Cuidado medico limitado, 6.- Areas recreativas, interiores como exteriores 7.-Terapia fisica, 8.-Capilla 9.-Estacionamiento para los residentes como los visitantes. Ademas de lo que implica al vivir en una institución como esta que proporciona independencia, posibilidad de contactos sociales, compañía etc.

UBICACION : La Residencia esta enfocada para personas que tengan recursos economicos,(clase media, media-alta) ya sean los candidatos a residentes o sus familiares, es decir que tengan los medios economicos para pagar las cuotas. Al estar enfocada para este tipo de personas, logicamente supone un cierto nivel cultural, ya que aqui en Mexico, como en otros partes, entre mejor sea el nivel economico de las familias, mas facil acceso tienen a la educacion y a la cultura.

La ubicación fisica de la Residencia es un elemento fundamental, está debe estar en un lugar tranquilo centrico y de facil acceso, para facilidad de los residentes y sus visitantes. Además debera contar con todos la infraestructura basica, tambien debera estar cerca de algunos servicios como comercios, farmacias, hospitales etc.

Sabemos del problema que vive la Cd. de Mexico, que por su acelerado crecimiento no se encuentran terrenos adecuados en zonas centricas, tampoco por el enfoque de la institucion no se puede mandar a zona alejadas, es decir

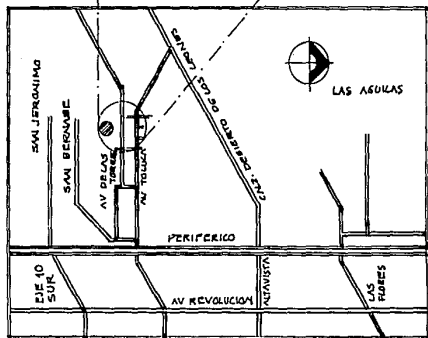
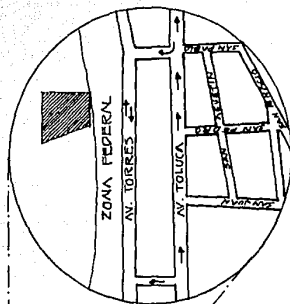
REPUBLICA MEXICANA



DELEGACION
ALVARO
OBREGON



MEXICO D.F.



CROQUIS LOCALIZACION

a los limites de la ciudad. Así que el terreno que se eligio para la realización de este proyecto es en:

Av. de las Torres s/n
Col.San José del Olivar
Deleg. Alvaro Obregon
Mexico D.F.

El predio esta situado en la zona sur-oriente de la Cd. de Mexico, en la delegación Alvaro Obregón, a solo 10 minutos aproximadamente de la zona de San Angel, San Jeronimo y Pedregal. Por la zona en que se encuentra el terreno presenta una ligera pendiente hacia lado sur, donde tiene una magnifica vista hacia ese lado de la ciudad, el terreno en si presenta escasa vegetación. La zona del predio esta clasificada como zona de lomas dando como resultado una resistencia del terreno de 8 a 10 t/m2 segun reglamento, el suelo esta compuesto basicamente por tepetate.

Debido al rapido crecimiento de la ciudad en sus partes altas, a provocado la construcción de avenidas en esos lugares, lo cual dio como resultado que el predio tenga buenas comunicaciones viales. El acceso al predio es basicamente por Av. Toluca que es un avenida secundaria sin semaforos, con algunos topes y tiene de 2 a 4 carriles en un solo sentido, pasando la zona de terreno se convierte en dos sentidos; por lo que respecta a la Av. de las Torres esta de igual manera no presenta semaforos pero si algunos topes, es de dos sentidos con 2 carriles en cada sentido y desemboca a Av. San Bernabe. Tambien se puede acceder en forma secundaria por la salida de Altavista tomando la Calzada Desierto de los Leones y en el cruce de Av. Toluca tomar esta.

La zona basicamente se ve compuesta por casas-habitación, en una de sus colindancias esta ubicado un club deportivo, Av. Toluca presenta muchos comercios como son: farmacias, tiendas de abarrotes, carpinterias, restaurantes, talleres mecanicos, etc. y cerca de otros servicios de la comunidad, como son: hospitales, gasolineras, mercados, centros comerciales, cines, centros culturales etc.

RECURSOS : Este es un factor importante. La situacion economica que vive actualmente el pais, y principalmente

el gobierno, el cual esta privatizando cada vez mas los servicios que presta a su poblacion, hace mas factible que la Residencia sea de caracter privado. La Residencia esta planteada que se realice, por medio de personas interesadas en invertir su dinero y ademas a su vez, ayudar a la sociedad, las cuales en un lapso de tiempo recuperaran su inversion y empezaran a generar ganancias. En la actualidad existen varias instituciones de este tipo que funcionan así, y con exito. Las cuales tienen dos metas fundamentalmente el servicio que le brindan a la comunidad y gtenerar mas recursos economiccs.

VI. PROGRAMA GENERAL (Determinantes Geofísico y Humano.)

POBLACION Y COSTUMBRES.

La ciudad de Mexico está situada en la parte central de la República Mexicana, tiene una extensión territorial de 1499 kilómetros cuadrados, que representa menos de 1% del total de la nación, pero en cuanto a la población cuenta con aprox. el 19% del total, de igual manera sucede algo similar en lo que respecta sobre la actividad económica que se realiza aquí.

Mexico es un país de tradición y cultura, desde antes de la llegada de los españoles, ya existía todo un imperio en lo que actualmente es la ciudad. Los españoles llegaron a la gran Tenochtitlán en 1519, y ahí empezó a darse la mezcla de razas.

La población de Mexico está integrada desde el punto de vista racial, por tres elementos: individuos de raza mezclada, de raza blanca e indígenas; el más numeroso indiscutiblemente es el formado por mestizos.

Aunque no existe religión oficial gran parte de la población practica la religión católica, según las estadísticas aproximadamente el 92% de la población. A la llegada de los españoles, evangelizaron a los indígenas, pero teniendo estos una civilización bien cimentada no fue posible que impusieran la religión tal cual, sino que también sufrió algunos cambios, mezclándose con algunas tradiciones indígenas.

Esta fusión de dos culturas, la gran religiosidad de la población, y otras influencias extranjeras, provoca que la idiosincrasia del mexicano sea única, ya sea para bien o para mal. Hay que tomar en cuenta otros factores que son de gran importancia y que provocan una separación entre la población y son los recursos económicos de las personas.

Lamentablemente el país no tiene una buena situación económica reflejándose en sus habitantes, lo que causa que las clases socio-económicas estén muy marcadas.

El mexicano en sí, es una persona religiosa, donde la familia es el núcleo de la sociedad, actualmente en las grandes metrópolis como la Cd. de México está sucediendo un fenómeno de desintegración familiar, ya sea por los problemas que se viven en una ciudad como está y también por las influencias de costumbres extranjeras.

EL HOMBRE COMO PERSONA.

El hombre en su progreso biológico va cambiando, y al llegar a lo que se clasifica actualmente como edad avanzada o ancianidad, presenta cambios drásticos en su integridad física, biológica, psicológica y del espíritu. Lo cual provoca que tenga necesidades diferentes.

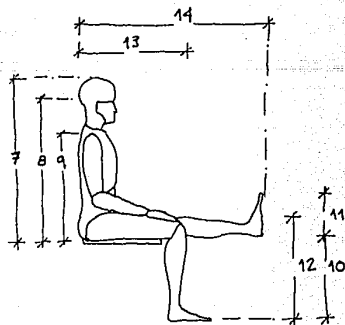
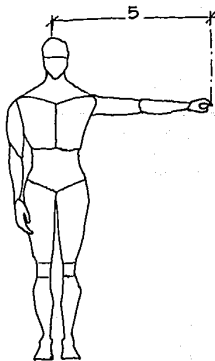
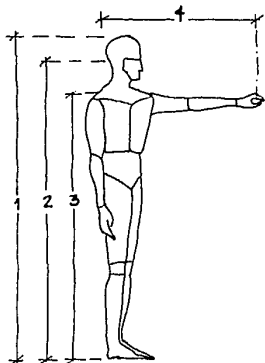
Los cambios físicos y biológicos que presentan son, pérdida y deterioro de sus facultades físicas; agilidad, capacidad visual y auditiva. Además de las enfermedades crónicas comunes que pueden presentar estas personas y que les producen incapacidad. Los cambios físicos son de suma importancia en la vida de estas personas, pero creo yo que los cambios psicológicos pueden llegar a ser hasta más graves en un momento dado.

La personalidad tiende a perder originalidad e inventiva, perdiendo interés por lo demás y tienden a volverse irritables. Al verse solo su afectividad se canaliza en muchas formas como el atesoramiento de objetos. Al perder sus cualidades y su trabajo las personas se sienten inútiles y de igual manera delindan las responsabilidades a otras personas; todo esto provoca que la persona se sienta inseguro y se aferre a lo que este a su alcance

Son los cambios físicos y psicológicos los que hacen que las personas se preocupen más por lo espiritual, al verse envueltos en la etapa final de la vida tienen una concepción diferente del mundo y la paz que necesitan solo se logra con el acercamiento a la religión; ya que esta da muchas respuestas a la vida. Además como dije con anterioridad, su afectividad y su inseguridad les llegan a canalizar hacia la religión, ya que esta los reconforta.

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS ESTIMADAS PARA PERSONAS DE EDAD AVANZADA

DIMENSIONES	HOMBRES	MUJERES
1 ESTATURA	1.63	1.55
2 ALTURA DE LOS OJOS	1.53	1.45
3 ALTURA DE LOS HOMBROS	1.33	1.25
4 LONGITUD DEL BRAZO HACIA ADELANTE	.78	.61
5 LONGITUD LATERAL DEL BRAZO	.82	.76
7 ALTURA TOTAL A PARTIR DEL ASIENTO	.86	.79
8 ALTURA DE LOS OJOS A PARTIR DEL ASIENTO	.74	.68
9 ALTURA DE LOS HOMBROS A PARTIR DEL ASIENTO	.55	.49
10 ALTURA DEL PISO A LA PARTE INFERIOR DEL MUSLO	.41	.39
11 DISTANCIA DE LOS CODOS AL ASIENTO	.18	.16
12 ALTURA DE LAS RODILLAS A PARTIR DEL PISO	.51	.44
13 DISTANCIA DEL COXIS AL FRENTE DE LA RODILLA	.58	.54
14 LONGITUD DE UNA PIERNA ESTIRADA	1.00	.88



CLIMA

MEXICO, D.F.

LATITUD (N) 19 24
LONGITUD (W) 99 12
ALTITUD 2308 METROS

GRUPO: CALIDO A
SUBGRUPO: SEMICALIDO A(C)
TIPO: TEMPLADO SUBHUMEDO
CON LLUVIAS EN VERANO
SUBTIPO: MENOS HUMEDO DE LOS
TEMPLADOS SUBHUMEDOS

VIENTOS DOMINANTES: NORTE

NUMERO ANUAL PROMEDIO DE DIAS CON HELADAS: 45

NUMERO ANUAL PROMEDIO DE DIAS CON TORMENTA ELECTRICA: 6

NUMERO ANUAL PROMEDIO DE DIAS CON GRANIZO: 6

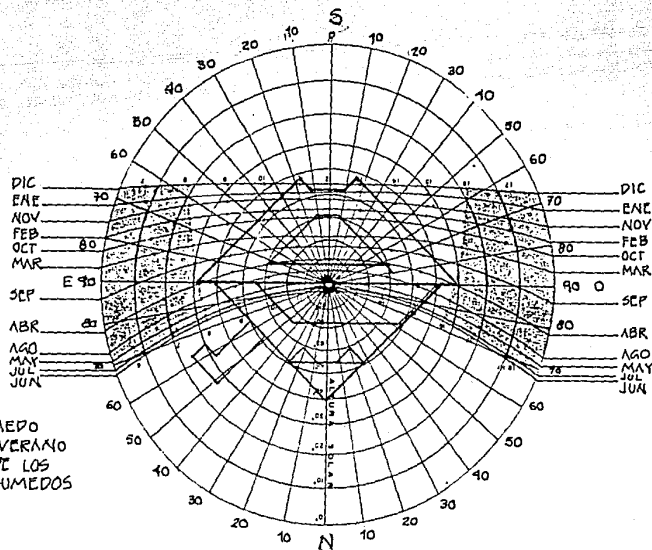
FRECUENCIA DE DIAS NUBLADOS EN PROMEDIO: 40 - 100

FRECUENCIA DE DIAS LLUVIOSOS EN PROMEDIO: 90 - 130

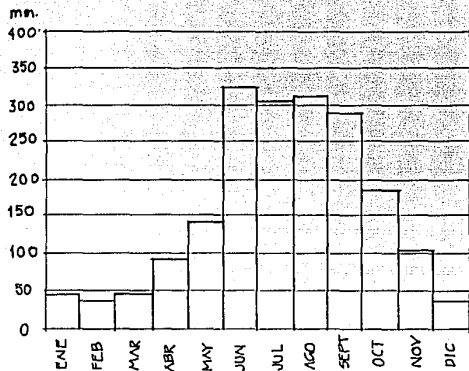
INTENSIDAD MEDIA DE LLUVIA EN UN DIA: 50mm.

INTENSIDAD MAXIMA DE LLUVIA EN UN DIA: 60mm.

PRECIPITACION PLUVIAL MEDIA ANUAL: 1200mm.

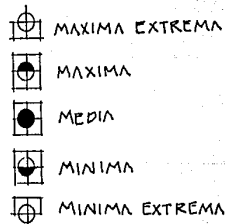


GRAFICA SOLAR



PRECIPITACION PLUVIAL

<u>TEMPERATURA:</u>					
ENERO	27.9	21.2	14.3	6.8	-9.2
FEBREO	29.3	23.8	15.4	8.0	-4.2
MARZO	32.1	25.9	18.4	9.5	1.2
ABRIL	33.7	26.8	19.2	11.1	4.3
MAYO	34.3	26.9	19.2	11.9	1.3
JUNIO	33.1	25.1	18.5	13.9	8.9
JULIO	20.2	24.8	17.6	10.3	6.3
AGOSTO	26.2	24.6	17.6	10.3	7.3
SEPTIEMBRE	28.1	21.5	17.1	10.3	7.4
OCTUBRE	28.4	21.8	16.2	9.5	1.3
NOVIEMBRE	29.7	21.5	15.4	6.9	0.5
DICIEMBRE	25.3	21.5	14.9	5.3	-1.2
ANUAL	34.5	23.7	17.2	9.3	-9.2



VII. CONSECUENCIAS ARQUITECTONICAS

Estas recomendaciones son el resultado del analisis de la investigación y además de los aciertos y carencias de las diferentes residencias y asilos que visite. Es deber de todo arquitecto, tomar en cuenta los determinantes físicos, geográficos, y antropomoricos para lograr así una mejor obra arquitectonica, cumpliendo con la finalidad de habitabilidad.

Este tipo de Residencias, proporcionan a las personas de edad avanzada unidades de alojamiento semi-independientes es decir, habitaciones tipo con baño, area de dormir y estar, closet, una area pequeña para frigo-bar y guardado de alientos (para cocina fria solamente o alguna cafetera etc.) Además ofrecen atención, preparación de alimentos, servicios medicos limitados, areas para terapias recreativas, fisicas y ocupacionales, tambien brindan la posibilidad de tener contactos con otras personas.

Una persona puede ingresar desde la edad de los 60 años, así mismo tiene independencia, puede seguir trabajando en su actividad en que se desarrollo, salir, tener automovil, recibir visitas en su habitación contando con los beneficios que proporciona la institución. No son instituciones que proporcionen cuidados intensivos a los personas que los necesitan, pero en caso de necesidad dan todas las facilidades para que se contrate el servicio de enfermeras por turnos, para la atención del persona incapacitada; esto es por cuenta del residente, la institucion solo vigila que se cumplan las obligaciones del servicio contratado. En caso de fallecimiento, los familiares contrataran el servicio de una funeraria, pero contarán con una morgue para la preparacion del cadaver.

Es necesario que las areas públicas y las habitacones brinden un ayuda invaluable a las personas para que puedan valerse por si solas, y mantener así su independencia y se logre así el maximo confort para los residentes y para que se logre esto lo mejor posible, a continuación presentamos las consecuencias de la investigación:

a) En base al indice de precipitación pluvial, basicamente llueve en verano, no es de suma importancia que los techos sean inclinados. aunque debe llevar su pendiente adecuada. Es aconsejable que las personas no tengan que salir al

exterior para trasladarse de un local a otro, además es recomendable tener un acceso vehicular cubierto, para comodidad de los usuarios.

b) Es recomendable colocar calefacción tanto en áreas públicas como habitaciones, para los meses de Diciembre a Febrero. podría ser una buena opción la calefacción a base de circulación de agua caliente por radiadores.

c) La mejor orientación es el sur-sureste y en segundo termino la orientacion suroeste.

d) En respuesta al medio físico, es conveniente de no orientar las habitaciones hacia el norte. Pero en cambio algunos servicios que necesite mucha ventilación sería lo conveniente, ya que los vientos dominantes vienen del Norte.

e) Reducir el tamaño del cuerpo de construcción a unas dimensiones agradables para que puedan concebirse por los ancianos.

f) Separar claramente las zonas de uso común de las zonas individuales. Penetración mutua de las zonas públicas con las zonas de circulación.

g) Agregar elementos que le den un carácter humano y expresen individualidad dentro de la institución. Es decir que no todos los lugares sean iguales sino romper esa monotonía, ya que existe una necesidad de diferenciación e individualidad.

h) La iluminación interior es indispensable debe ser adecuada, ya que las personas entre más grandes más iluminación necesitan, también hay que tener cuidado con la luz de las ventanas, ya que al tratar de dar una vista agradable con una ventana grande se provoca una sensación de extensión lo que hace que el espacio se sienta como inhabitable.

i) Incluir el color como importante elemento de estructuración. Los colores oscuros son difíciles de distinguir para estas personas, en cuanto a los colores brillantes son agresivos y de igual manera los ancianos los ven como tonos de

cafes, los más adecuados son la gama de tonos pasteles, conviene contrastarlos para una mejor identificación.

j) Es necesario que en los corredores y áreas de circulación se pongan bancas o tengan lugares para descansar y fortalecer los intercambios sociales de las personas.

k) Los ruidos son elementos de importancia, ya que las personas al perder su capacidad auditiva necesitan estar aislados del ruido del ambiente, de las calles, equipos de aire acondicionados etc. ya que estos pueden provocar distracción y ansiedad al no poderse comunicar con otras personas. Es recomendable incluir superficies que absorban el ruido, además la ayuda debe ser ofrecida por medio de los espacios y los amueblados (mesas de comedor para grupos pequeños, mobiliario móvil, lugares pequeños etc.) esto permite que las personas seleccionen por ellos mismos la distancia adecuada para una conversación.

l) Es importante que en las edificaciones de más de un nivel estén provistos de elevadores, ya que las rampas prolongadas son molestas para estas personas. El uso de estos elementos resulta imprescindible, su interior debe tener dimensiones mínimas de 1.55 m. de profundidad por 1.70 m. de ancho, con la finalidad de que permita que una silla de ruedas pueda girar en su interior. Un pasamanos en el interior es de gran utilidad, las puertas deberán encontrarse provistas con celdas fotoeléctricas y además el tiempo de cerrado de las puertas debe ser lento, con duración de 4 a 5 segundos.

m) Es recomendable que no se encuentren pequeños desniveles, y en dado caso deberán estar provistos de rampas que no excedan una pendiente del 8%, la superficie de ésta debe ser rugosa y antiderrapante.

n) Las escaleras deberán de contar con una pendiente suave, es decir mediante el diseño de peraltes que no sobrepasen los 14.5 cm. Deberá de contar con un acabado antiderrapante y el barandael es recomendable de que sea de forma ovalado. El barandal debe ser continuo.

o) Las puertas deberán tener un paso libre mínimo de 90 cm. para que pueda pasar una silla de ruedas, entrando desde un ángulo de 90 grados con relación al paño de la puerta; incluso las puertas de los baños de las habitaciones. Las obstrucciones que pudieran encontrarse alrededor de la puerta, deben encontrarse a una distancia mayor de 1.25

m. de la puerta.

p) Las perillas de las puertas es recomendable que sean de tipo jaladera, ya que las de tipo perilla redonda cuesta más trabajo para abrirlas a las personas que padecen artritis. También todas las puertas que den al exterior ebera de contar con barra anti-panico.

q) En los baños de las habitaciones es necesario una barra alrededor de la regadera, el piso de la regadera debere ser antirresbalante. Es de gran ayuda de que el W.C. se encuentre 10 cm. más arriba de lo normal ya que esto permite el simple deslizamiento de las personas que estan en sillas de ruedas. Estos deberan ser de tanque ya que los fluxometros requieren de mayor fuerza.

r) Es indispensable un botón de auxilio tanto al lado de la regadera como en la recamara, conectado a la recepción, además conectado a una luz de aviso en el plafón del corredor para localizar más rapido la habitación.

s) Son necesarias las veladoras de noche en todas las circulaciones y corredores. Los contactos electricos deben tener una altura mínima de 60 cm. sobre el nivel de piso terminado para que puedan ser usados por personas en sillas de ruedas.

t) Es recomendable que las personas amueblen sus habitaciones con sus propios muebles así no se sentiran en un lugar ajeno.

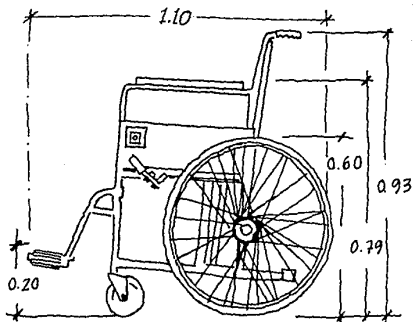
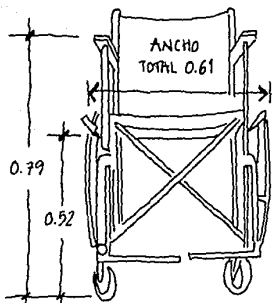
u) Las ventanas deberan ser corredizas, ya que son las que requieren de menor ezfuerzo para abrirlas, y deberan de estar a una altura adecuada. Y si es posible que cuenten con mosquiteros. En dado caso que estas fueran de piso a techo deberan contar con una protección para evitar accidentes con las sillas de ruedas.

v) Debido al gran porcentaje de personas que practican la religion catolica y la importancia de esta en las personas mayores es necesario una capilla, para dar confort espiritual a los usuarios.

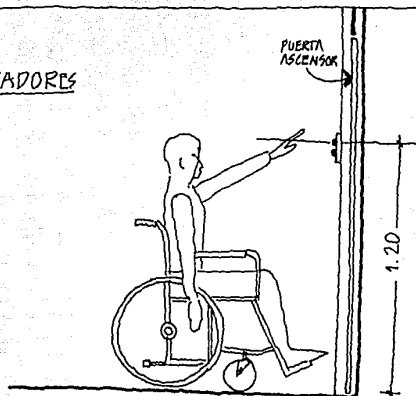
w) Es importante estimular el sentimiento de individualidad, procurando crear espacios diferentes ya que es necesario una diferenciación al vivir en comunidad.

X) Es recomendable que el número de residentes no sea ni muy elevado debido a la atención que se les puede brindar, ni tampoco muy reducido a causa de el costo de mantenimiento. En base a un analisis de estos factores es conveniente que el numero de residentes sea aproximadamente de 110- 130 personas.

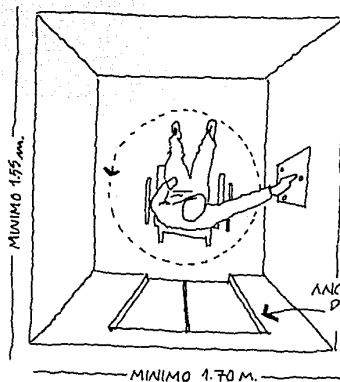
DIMENSIONES BASICAS



ELEVADORES



HOLGURA BOTONES LLAMADA



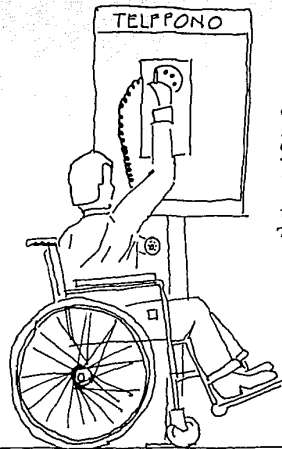
EL TABLERO DE CONTROL UBICADO EN LA PARED LATERAL DE LOS ELEVADORES AUTOMATICOS ES DE MAYOR COMODIDAD QUE EL QUE SE LOCALIZA A UN LADO DE LA PUERTA.

ANCHO MINIMO DE LA PUERTA 0.95 m.

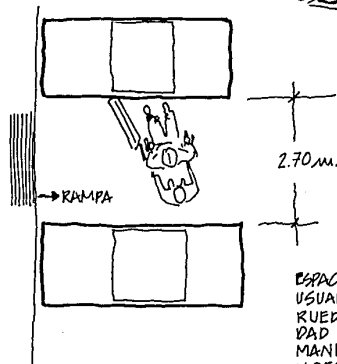
MINIMO 1.70 M.

AREAS DE ESTACIONAMIENTO

EN LAS AREAS DE ESTACIONAMIENTO, DEBE EVITARSE QUE LOS USUARIOS DE SILLAS, CIRCULEN ENTRE LOS AUTOS, DEBIDO A LA DIFICULTAD Y PELIGRO QUE ESTO REPRESENTA.

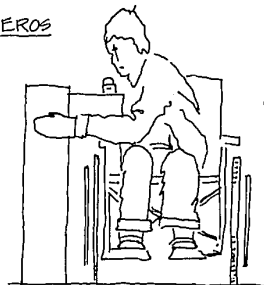


CON LA FINALIDAD DE QUE UN USUARIO ALCANCE COMODAMENTE UN APARATO TELEFONICO PUBLICO EL DISCO DEBE ENCONTRARSE A UNA ALTEZA MAXIMA DE 1.20 m. SOBRE EL NIVEL DEL PISO.



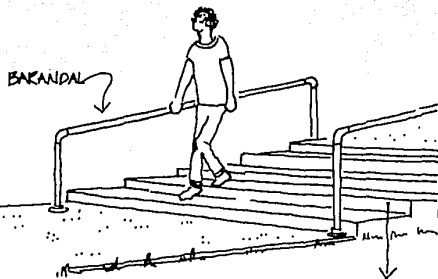
ESPACIO RESERVADO PARA USUARIOS CON SILLAS DE RUEDAS CON LA FINALIDAD DE FACILITAR LAS MANIOBRAS DE ASCENSO Y DESCENSO.

BEBEDEROS



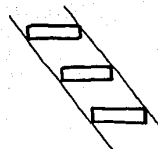
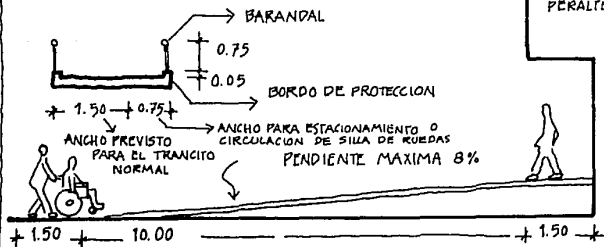
EL DISEÑO DE LOS BEBEDEROS PUBLICOS PARA USUARIOS EN SILLA DE RUEDAS, DEBE CONSIDERAR UN ESPACIO LIBRE DE 90. cms BAJA ESTE.

ESCALERAS

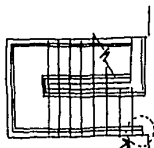


LAS ESCALERAS EXTERIORES DEBEN CONTAR CON UNA PENDIENTE SUAVE, ESTO SE LOGRA CUANDO LOS PERALTES NO SOBREPASAN LOS 19.5 CMS. Y LAS HUELLAS TIENEN UN MÍNIMO DE 35 CMS.

RAMPAS



LA ESCALERA DE PERALTE ABIERTO NO ES RECOMENDABLE POR QUE PRODUCE VERTIGOS DE ALTURA.



EL BARANDAL DEBE SER CONTINUO Y PROLONGARSE 45 CMS. MAS ALLA DEL PRIMERO Y EL ÚLTIMO PERALTE

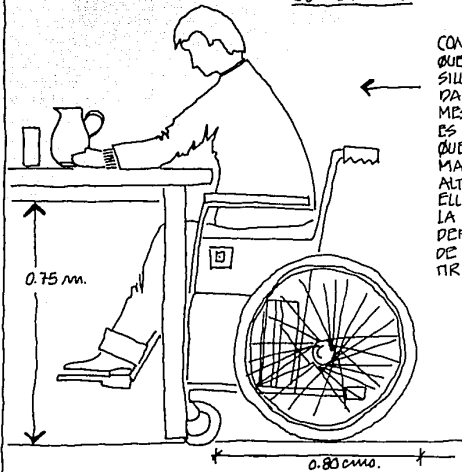


LOS PERALTES CON PROTUBERANCIAS PRODUCEN DIFICULTADES EN LAS PERSONAS CON ALGUNA EXTREMIDAD ARTIFICIAL.



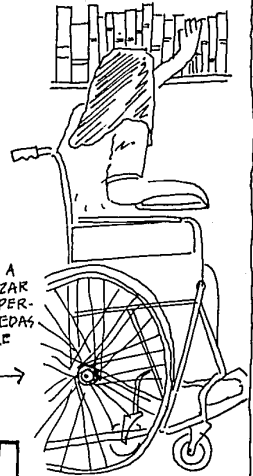
DISEÑO ADECUADO PARA PERSONAS CON ALGUNA INCAPACIDAD FÍSICA.

COMEDORES

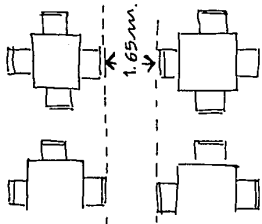


CON LA FINALIDAD DE QUE LOS USUARIOS DE SILLAS DE RUEDAS PUEDAN HACER USO DE LAS MESAS DEL COMEDOR, ES RECOMENDABLE QUE NO CUENTEN CON MANTEL Y TENGAN UNA ALTURA LIBRE BAJO ELLAS DE .75 cms. CON LA FINALIDAD DE PODER INTRODUCIR PARTE DE LA SILLA Y PERMITIR CONFORT AL USUARIO.

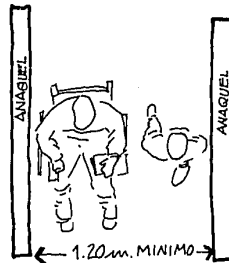
BIBLIOTECAS



LA ALTURA MAXIMA A LA CUAL PUEDE ALCANZAR COMODAMENTE UNA PERSONA EN SILLA DE RUEDAS ES DE 1.50m. SOBRE EL NIVEL DEL PISO TERMINADO.

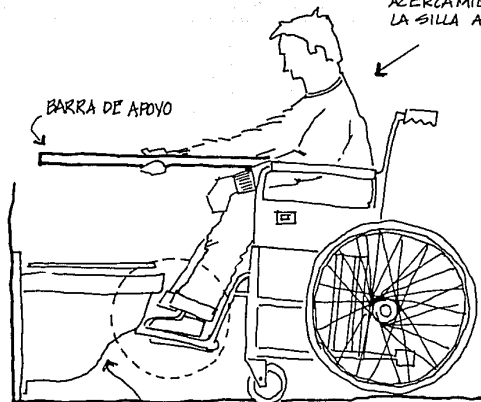


LOS PASILLOS ENTRE LAS MESAS DEBEN DE TENER UN ANCHO MINIMO DE 1.65 m. PARA FACILITAR LA CIRCULACION DE SILLAS DE RUEDAS.

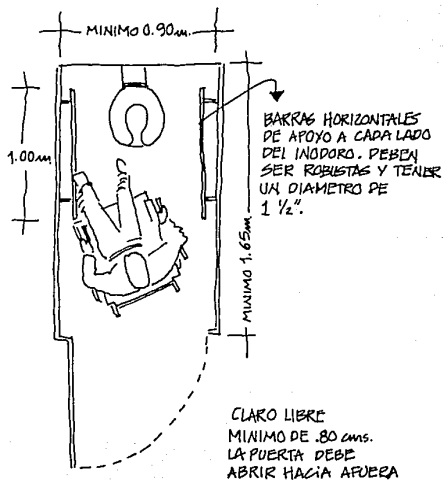


CUBICULOS SANITARIOS

ES RECOMENDABLE
QUE LOS INODOROS
TENGAN UNA BASE
REMETIDA PARA
FACILITAR EL
ACERCAMIENTO DE
LA SILLA AL MUEBLE

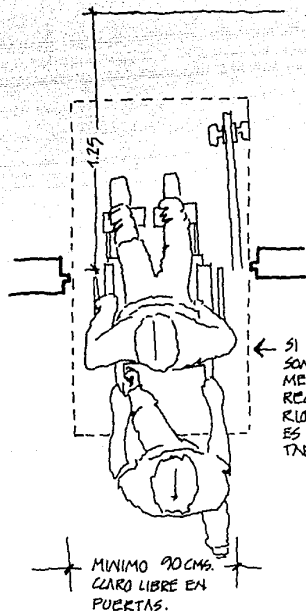


INODORO DE BASE REMETIDA
RECOMENDABLE

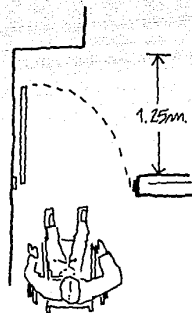


CLARO LIBRE
MINIMO DE .80 cms.
LA PUERTA DEBE
ABRIR HACIA AFUERA

PUERTAS

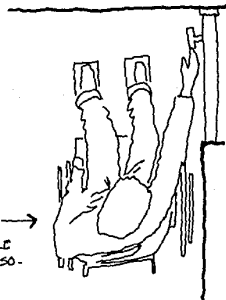


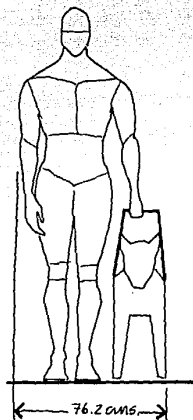
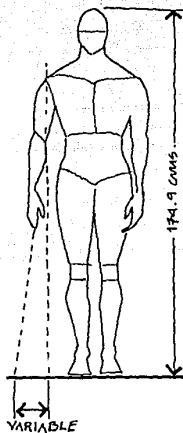
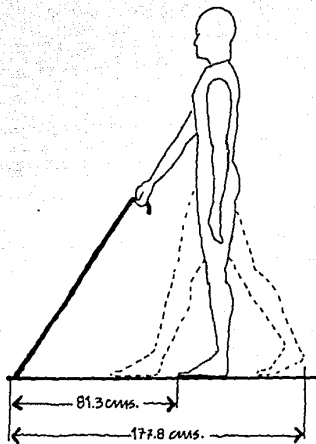
← SI LAS PUERTAS DE ENTRADA SON ACCIONADAS MECANICAMENTE, EL SISTEMA MAS RECOMENDABLE PARA USUARIOS CON SILLAS DE RUEDAS ES EL OPERADO MEDIANTE TAPETE DE PRESION.



← NO DEBE HABER OBSTACULOS A MENOS DE 1.25 M. DEL MURO DONDE SE ENCUENTRA LA PUERTA. EN CASO CONTRARIO EL ANCHO DEBERA SER MAYOR.

→ UNA PUERTA COLOCADA AL FINAL DE UN PASILLO EN ESTA POSICION RESULTA PRACTICAMENTE IMPOSIBLE DE ABRIR PARA UNA PERSONA EN SILLA DE RUEDAS.



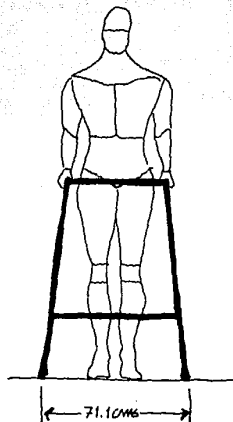
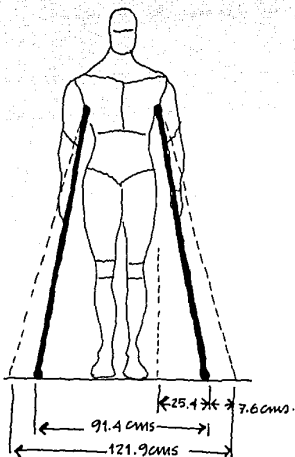
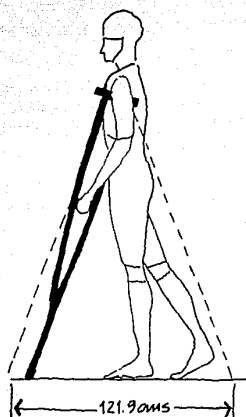


BASTONES

PUEDEM SERVIRSE DEL BASTON LOS CIEGOS, LOS HERIDOS EN ALGUN MIEMBRO O QUIENES PADESCAN ALGUNA CLASE DE DOLENCIA O CONDICION COMO LA ENDP, ARTRITIS, PERLESIA CEREBRAL DIABETES, ESCLEROSIS MULTIPLE, ETC. EL MAXIMO ESPACIO DE HOLGURA LO REQUIERE EL CIEGO, POR LAS CARACTERISTICAS DE SU INCAPACIDAD.

PERRO LAZARILLO

LA HOLGURA COMBINADA IDONEA ES DIFICIL DE FIJAR DADA LAS DIVERSAS VARIABLES QUE INTERVIENEN EN ESTE CASO DE USUARIO Y PERRO. SIN EMBARGO LA HOLGURA MINIMA SE ESTABLECE EN 76.2 CM.



MULETAS

EL USO DE MULETAS ALTERA SIGNIFICATIVAMENTE LA FORMA, PASO Y VELOCIDAD DEL USUARIO. LOS CAMBIOS DE PENDIENTE Y LA SUBIDA O BAJADA DE ESCALERAS ES DIFICULTOSA Y A VECES IMPOSIBLE. EL LIMITADO EMPLEO QUE EL USUARIO ESTA EN DISPOSICION DE HACER DE SUS EXTREMIDADES INFERIORES REDUCE NOTABLEMENTE EL NIVEL DE ACTUACION, SOBRE TODO CUANDO SE VE EN LA NECESIDAD DE ABRIR O CERRAR PUERTAS, LEVANTARSE Y SENTARSE. PARA USUARIOS AFECTADOS DE ARTRITIS O PERLESIA CEREBRAL GRAVE SE INCREMENTARAN LAS HOLGURAS INDICADAS.

ANDADOR

LA HOLGURA QUE REQUIERE UN USUARIO QUE SE AYUDA CON ANDADOR SE DEFIJE FACILMENTE A CAUSA DE LA PROPIA NATURALEZA DEL DISPOSITIVO Y METODO DE UTILIZACION.

VIII. PROGRAMA ARQUITECTONICO

EL PROGRAMA DE ESTA RESIDENCIA SE HIZO EN BASE A LAS NECESIDADES Y AL ESTUDIO DE AREAS; ADEMAS DE TODO LO QUE IMPLICA LA INVESTIGACION Y SUS CONSECUENCIAS ARQUITECTONICAS, PARA ASI PODER PROPORCIONAR FUNCIONAMIENTO Y COMODIDAD A LOS USUARIOS.

1. ELEMENTOS CARACTERISTICOS

3228 M2

EL ELEMENTO CARACTERISTICO DE LA RESIDENCIA ES LA HABITACION, YA QUE ES LA CASA DE CADA UNO DE LOS RESIDENTES, DONDE RECIBIRAN VISITAS CON CIERTO HORARIO, DORNIRAN, DESCANSARAN Y PASARAN EL MAYOR TIEMPO, ES POR ESTO QUE ELLOS AMUEBLAN SUS HABITACIONES, CON SUS PROPIOS MUEBLES, YEL ASI SE SENTIRAN MEJOR, COMO EN SU PROPIA CASA. AL SER EL ELEMENTO CARACTERISTICO DEBERA GOZAR DE LAS MEJORES ORIENTACIONES, VISTAS, COMODIDADES ETC. CONTARAN CON UNA SEÑAL QUE EN CASO DE EMERGENCIA SE APRIETA UN TIMBRE QUE ESTA COLOCADO EN EL BAÑO Y EN LA RECAMARA, EL CUAL ENCIENDE UNA SEÑAL LUMINOSA FUERA DE LA HABITACION Y EN LA RECEPCION PARA QUE LAS PERSONAS QUE ESTEN EN EL EXTERIOR SE PERCATEN DE LA EMERGENCIA.

ESPACIO	MOBILIARIO	INSTALACIONES	AREA
1.1 HABITACION TIPO (60 UNIDADES)	EL MOBILIARIO LO PROPORCIONAN LOS PROPIOS RESIDENTES.	INST. ELECTRICA	
1.1.1 VESTIBULO ACCESO	(PROPUESTA) CAMA MATRIMONIAL Y/O CAMAS GEMELAS, MESA DE T.V., BUREOS, REFRIGERADOR, SOFA 2 PLAZAS, SILLON, COMODA, MESA 2 PERSONAS W.C, LAVABO Y REGADERA	ILUMINACION	
1.1.2 ZONA DE DESCANSO Y ESTAR		SEÑAL LUMINOSA	39 M2
1.1.3 TERRAZA		INST. TELEFONICA	C/U
1.1.4 BAÑO		INST. T.V./SONIDO	
1.1.5 CLOSET		AGUA FRIA Y CAL. DRENAJE	

1.2 SUITE TIPO (12 UNIDADES)	EL MOBILIARIO LO PROPORCIONAN LOS PROPIOS RESIDENTES.	INST. ELECTRICA	
1.2.1 VESTIBULO ACCESO	(PROPUESTA) CAMA MATRIMONIAL Y/O CAMAS GEMELAS, MESA DE T.V., BUJOS, REFRIGERADOR, SOFA 2 Y 3 PLAZAS, COMODA, MESA 4 PERSONAS W.C, LAVABO Y REGADERA	ILUMINACION	
1.2.2 ZONA DE DESCANSO		SEÑAL LUMINOSA	68 M2
1.2.3 ZONA DE ESTAR		INST. TELEFONICA	C/U
1.2.4 COCINETA		INST. T.V./SONIDO	
1.2.5 TERRAZA		AGUA FRIA Y CAL.	
1.2.6 BAÑO		DRENAJE	
1.2.7 CLOSET			
1.3 ESTACIONES DE SERVICIO (7 UNI.)	ESTANTERIA, DUCTOS	INST. ELECTRICA	
1.3.1 AREA GUARDADO DE BLANCOS	VERTEDERO	ILUMINACION	7 M2
1.3.2 DUCTO BASURA Y ROPA SUCIA		AGUA FRIA /DREN.	C/U

2. ELEMENTOS COMPLEMENTARIOS	EXTERIORES 7130 M2 -- INTERIORE 830 M2
------------------------------	--

LOS ELEMENTOS COMPLEMENTARIOS SON ESPACIOS QUE ENRIQUECEN A LA INSTITUCION, Y HACEN LA ESTANCIA MAS PLACENTERA; BASICAMENTE SON AREAS COMUNES, RECREATIVAS, MEDICAS Y TERAPEUTICAS.

ESPACIO	MOBILIARIO	INSTALACIONES	AREA
2.1 AREAS COMUNES Y RECREATIVAS			EXTERIORES 7130 M2 - INTERIORES 600 M2

2.1.1 COMEDOR (60 PERSONAS)

EL COMEDOR DARA SERVICIO EN EL DESAYUNO, COMIDA Y CENA, SERA POR MEDIO DE MESEROS QUE LLEVARAN LOS PLATONES SERVIDOS A LAS MESAS PARA QUE CADA RESIDENTE SE SIRVA A SU GUSTO, EL COMEDOR DEBERA SER UN LUGAR AGRADABLE DONDE LOS RESIDENTES PODRAN INVITAR A ALGUN FAMILIAR O AMIGOS, AVISANDO CON ANTICIPACION Y PAGANDO LA CUOTA RESPECTIVA. EL COMEDOR CONTARA CON UNA AREA AL AIRE LIBRE DONDE SE PODRA COMER CUANDO EL CLIMA LO PERMITA.

2.1.1.1 ZONA DE MESAS	MESAS PARA 4 Y 6 PERSONAS	INST. ELECTRICA	
2.1.1.2 ESTACIONES DE SERV.	SILLAS, BARRAS DE SERVICIO	ILUMINACION	150 M2
		INST. TELEFONICA	
		INST. T.V./SONIDO	

2.1.5 CAPILLA (70 PERSONAS)

LA CAPILLA ES DE SUMA IMPORTANCIA, YA QUE LAS PERSONAS DE EDAD AVANZADA ESTAN MAS APEGADAS A LA RELIGION LA CUAL LES PROPORCIONA UNA PAZ ESPIRITUAL MUY NECESARIA. AGUI SE LLEVARAN A CABO LOS SERVICIOS RELIGIOSOS DEL DOMINGO Y ALGUNOS OTROS DIAS ENTRE SEMANA, TODO ESTO CON PREVIO ACUERDO CON ALGUNA ORDEN RELIGIOSA O PARROQUIA PARA QUE OFICIEN LAS MISAS. ESTA SERA PARA USO TANTO DE LOS RESIDENTES COMO FDE LAS VISITAS Y PERMANECERA ABIERTA TODO EL DIA PARA LA ORACION.

2.1.5.1	HAVE	ALTAR, BANCAS Y RECLINATORIOS,	INST. ELECTRICA	
2.1.5.2	PRESBITERIO	PERCHA, ESCRITORIO,	ILUMINACION	135 M2
2.1.5.3	CONFESIONARIO	SILLAS.	INST. SONIDO	
2.1.5.4	VESTIDOR			
2.1.5.5	CLOSET			

2.1.6 ESTETICA

ESTE ES UN SERVICIO CONCESIONADO, EL CUAL PERMANECERA ABIERTO UNO O VARIOS DIAS EN HORAS DETERMINADAS SEGUN LA DEMANDA, ESTE SERVICIO CORRE POR CUENTA DEL PROPIO RESIDENTE Y ES PARA OTORGAR COMODIDADES A LOS HABITANTES.

2.1.6.1	AREA DE CORTE	BARRA DE LAVADO CABELLO	INST. ELECTRICA	
2.1.6.2	AREA DE MANICURE	SILLAS, MESA PARA MANICURE	ILUMINACION	35 M2
2.1.6.3	SALA DE ESPERA	ACCESORIOS, ANAQUELES	INST. TELEFONICA	
2.1.6.4	CLOSET		AGUA FRIA Y CAL. DRENAJE	

2.1.7 AREAS VERDES

2.1.7.1	PLAZAS DE REUNION	BANCAS Y MESAS PARA EXTERIORES, JARDINERAS Y ACCESORIOS	ILUMINACION	
2.1.7.2	JARDINES		AGUA FRIA. DRENAJE	7130 M2

2.1.8 SANITARIOS

2.1.8.1	SANITARIOS MUJERES	W.C., LABAVOS Y ACCESORIOS.	INST. ELECTRICA	
2.1.8.2	SANITARIOS HOMBRES		ILUMINACION	40 M2
			AGUA FRIA/DRENAJE	

2.1.2 SALAS DE ESTAR

LAS SALAS DE REUNION DEBERAN SER PEQUEÑAS Y ACOGEDORAS, PARA INVITAR A QUE LOS RESIDENTES CONVIVAN CON OTRAS PERSONAS, RECIBAN A SUS VISITAS, SE DISTRAIGAN Y CONVIVAN CON OTRAS PERSONAS.

2.1.2.1 ESTANCIAS (4 UNI.)	SOFAS DE 2 Y 3 PLAZAS, MESAS DE CENTRO Y LATERALES, BANCOS PARA EXTERIORES	INST. ELECTRICA ILUMINACION INST. TELEFONICA INST. T.V./SONIDO	20 M2 C/U
----------------------------	--	---	--------------

2.1.3 JUEGOS DE MESAS (24 PERS.)

EL AREA DE JUEGOS DE MESA TAMBIEN ES UN AREA PARA LA DISTRACCION Y LA CONVIVENCIA , EN LA CUAL SE JUGARAN JUEGOS DE CARTAS COMO POKER, CANASTA, BRIDGE, Y OTROS COMO DOMINO, AJEDREZ, MONOPOLIO, TURISTA, BACKGAMON, ETC.

2.1.3.1 AREA DE MESAS	MESAS PARA 4 PERSONAS, SILLAS	INST. ELECTRICA ILUMINACION INST. TELEFONICA INST. T.V./SONIDO	60 M2
2.1.3.2 AREA DE GUARDADO	GAVETAS Y CAJONERAS.		

2.1.4 TERAPIA OCUPACIONAL (30 PERS)

BASICAMENTE ES UN LUGAR DE DISTRACCION Y TERAPIA DONDE LAS PERSONAS PRACTICARAN ALGUNA ACTIVIDAD MANUAL, LA CUAL LOS VA HACER SENTIRSE UTILES, ADEMAS HAY UNA VARIACION DE ACTIVIDADES COMO CARPINTERIA, CORTE Y CONFECCION, TEJIDO, TALABARERIA, MACRAME, PINTURA, ESCULTURA, ETC.

2.1.4.1 MESAS DE TRABAJO	MESAS DE TRABAJO, SILLAS	INST. ELECTRICA ILUMINACION AGUA FRIA/DRENAJE	100 M2
2.1.4.2 A. MATERIAL	BANCOS, ANAQUELES, HERRAMIENTA Y ACCESORIOS		

2.2.1 CONSULTORIO MEDICO

EL MEDICO REALIZA TODOS LOS CHEQUES DE LOS CANDIDATOS PARA EL INGRESO A LA RESIDENCIA, ATIENDE ALGUNA URGENCIA; PERO ADEMAS ES UN SERVICIO CONSEJONADO, EN EL CUAL SE DA CONSULTA EXTERNA PARA COMODIDAD DE LOS RESIDENTES, POR CUENTA PROPIA DE ELLOS MISMOS. Y PARA AQUELLOS QUE ASI LO QUIERAN. CON HORAS DE CONSULTA DETERMINADOS POR EL MEDICO.

2.2.1.1 OSCULTACION	ESCRITORIO, 3 SILLAS, MUE-	INST. ELECTRICA	
2.2.1.2 OFICINA	BLE ACCESORIOS, MESA PARA	ILUMINACION	30 M2
2.2.1.3 BOTIQUIN	OSCULTACION, BASCULA, LI-	INST. TELEFONICA	
2.2.1.4 TOILET	BRERO, ANAQUELES Y CAJONERA W.C. Y LAVABO.	AGUA FRIA Y CAL. DRENAJE	

2.2.2 PSICOLOGO

EL PSICOLOGO, IGUAL QUE EL MEDICO REALIZA TODOS LOS CHEQUES DE LOS CANDIDATOS PARA EL INGRESO A LA RESIDENCIA, PERO ADEMAS ES UN SERVICIO CONSEJONADO, EN EL CUAL SE DA CONSULTA EXTERNA PARA COMODIDAD DE LOS RESIDENTES, CON UN HORARIO PRESTABLECIDO.

2.2.2.1 PRIVADO	ESCRITORIO ,3 SILLAS, SILLON	INST. ELECTRICA	
	2 PLAZAS, LIBRERO	ILUMINACION	25 M2
		INST. TELEFONICA	

2.2.3 ESPERA (MEDICO-PSICOLOGO)

2.2.3.1 SALA DE ESPERA	ESCRITORIO, 3 SILLAS, SILLON	INST. ELECTRICA	
2.2.3.2 SEC.-ENFERMERA	DE 1 Y 2 PLAZAS, MESA DE CEN-	ILUMINACION	30 M2
2.2.3.3 ARCHIVO	TRO Y LATERALES, ARCHIVERO	INST. TELEFONICA	
2.2.3.4 TOILET			

2.2.4 FISIOTERAPIA

LUGAR DESTINADO PARA EL ACONDICIONAMIENTO Y TERAPIA FISICA DE LOS RESIDENTES, EN DONDE HABRA BASICAMENTE APARATOS ESTATICOS, COMO: BICICLETAS, BANDAS, ESCALERAS ETC.

2.2.4.1 APARATOS ESTATICOS	APARATOS PARA EJERCICIO	INST. ELECTRICA	80 M2
2.2.4.2 CLOSET		ILUMINACION AGUA FRIA Y CAL. DRENAJE	

2.2.5 HIDRO-MASAJE

2.2.5.1 TINA DE HIDROMASAJE	TINA HIDROMASAJE, PLANCHA	INST. ELECTRICA	
2.2.5.2 AREA PARA MASAJE	PARA MASAJE, WC. LAVABO,	ILUMINACION	40 M2
2.2.5.3 BAÑO-VESTIDOR	REGADERA, ACCESORIOS	INST. TELEFONICA	
2.2.5.4 CLOSET		AGUA FRIA Y CAL. DRENAJE	

2.2.6 OBITUARIO

LUGAR DE DESCANSO TEMPORAL DEL DIFUNTO Y SU FAMILIA, MIENTRAS SE LLEVAN A CABO LOS TRAMITES NECESARIOS PARA LA FUNERARIA Y EL ENTIERRO.

2.2.6.1 REPOSO (FERETRO)	SOFA DE 2.Y 3 PLAZAS, MESAS	INST. ELECTRICA	
2.2.6.1 ESTANCIA	PLANCHA PARA EL FERETRO	ILUMINACION INST. TELEFONICA	30 M2

3. ELEMENTOS GENERALES

EXTERIORES 2330 M2 -- INTERIORES 756 M2

SON ELEMENTOS NECESARIOS Y QUE OPTIMIZAN EL FUNCIONAMIENTO DE LA RESIDENCIA PARA PROPORCIONAR EL MEJOR SERVICIO A LOS RESIDENTES.

ESPACIO	MOBILIARIO	INSTALACIONES	AREA
3.1 ESTACIONAMIENTO Y ACCESO		EXTERIORES 2170 M2 -- INTERIORES 101 M2	
<p>EL ACCESO A LA RESIDENCIA ESTA CONTROLADO POR MEDIO DE UNA CASETA DE VIGILANCIA, LA CUAL EN LA LLEGADA DE ALGUNA VISITA SE COMUNICA A LA RECEPCION PARA QUE LE DEN PERMISO DE ACCEDER, O A LA INTENDENCIA SI ES UN PROVEDOR, EL ESTACIONAMIENTO ES PARA LAS VISITAS Y LOS RESIDENTES YA QUE ESTOS PODRAN CONTAR CON SUS PROPIO COCHES Y SALIR SI ASI LO DESEAN. LA ROTONDA CUBIERTA ES PARA COMODIDAD DE LOS USUARIOS, PARA ACERCARLOS LO MAS POSIBLE AL ACCESO DEL EDIFICIO.</p>			
3.1.1 CASETA VIGILANTE			
3.1.1.1 CONTROL	ESCRITORIO, SILLA, W.C.	INST. ELECTRICA	9 M2
3.1.1.2 TOILET	LAVABO.	ILUMINACION	
3.1.2 ESTACIONAMIENTO (74 AUTOS)			
3.1.2.1 EST. VISITAS	CAJONES DE ESTACIONAMIENTO	ILUMINACION	28 M2
3.1.2.2 EST. RESIDENTES		AGUA FRIA/DRENAJE	C/U
3.1.3 ACCESO CUBIERTO			
3.1.3.1 ROTONDA Y ESTACIONAMIENTO MOMENTANEO	ROTONDA PARA VEHICULOS (30 % TECHADO)	ILUMINACION DRENAJE	140 M2
3.1.4 RECEPCION			
3.1.4.1 VESTIBULO	SOFA 3 PLAZAS, MESA CENTRO	INST. ELECTRICA	64 M2
3.1.4.2 CONTROL-CONMUTADOR	LATERALES, MOSTRADOR, MUEBLE	ILUMINACION	
3.1.4.3 SALA ESPERA	CORRESPONDENCIA	INST. TELEFONICA INST. T.V./SONIDO SEÑAL LUMINOSA	
3.2 ADMINISTRACION			94 M2

ES UN ELEMENTO NECESARIO PARA EL GOBIERNO, FUNCION Y CONTROL DE LA INSTITUCION, EN DONDE SE LLEVA A CABO TODO LO RELACIONADO CON LA PROMOCION, ADMINISTRACION Y CONTABILIDAD DE ESTA.

3.2.1 PRIVADO DIRECTOR	ESCRITORIO, 3 SILLAS, LIBRERO	INST. ELECTRICA	
3.2.1.1 OFICINA	MESA PARA 8 PERSONAS ,SILLAS	ILUMINACION	
3.2.1.2 SALA DE JUNTAS	COMODA, W.C. LAVABO	INST. TELEFONICA	40 M2
3.2.1.3 TOILET		INST. T.V./SONIDO	
3.2.1.4 CLOSET		INST. COMPUTADORA.	
		AGUA FRIA/DRENAJE	
3.2.2 SECRETARIA (3 PERSONAS)	3 ESCRITORIOS, 6 SILLAS	INST. ELECTRICA	
3.2.2.1 AREA DE TRABAJO		ILUMINACION	30 M2
3.2.2.2 AUXILIAR CONTAB.		INST. TELEFONICA	
		INST. COMPUTADORA	
3.2.3 ARCHIVO			
3.2.3.1 EXPEDIENTES	ARCHIVERO Y CAJONERAS	INST. ELECTRICA	9 M2
3.2.3.2 DISQUETES		ILUMINACION	
3.2.4 ALMACEN PAPELERIA	ANAQUELES Y GAVETAS	ILUMINACION	9 M2
3.2.5 PREPARACION CAFE	GAVETAS Y BARRA	INST. ELECTRICA	3 M2
		ILUMINACION	
3.2.6 TOILET	W.C. Y LAVABO	INST. ELECTRICA	
		ILUMINACION	3 M2
		AGUA FRIA/DRENAJE	

3.3 SERVICIOS GENERALES

EXTERIORES 160 M2 -- INTERIORES 547 M2

ESTOS TAMBIEN SON SERVICIOS QUE OPTIMIZAN A LA RESIDENCIA, YA QUE SIN ESTOS ES IMPOSIBLE SU FUNCIONAMIENTO, EL SERVICIO DE LAVANDERIA SE CONTRATARA POR FUERA CON ALGUNA COMPAÑIA, Y PODRA DAR SERVICIO A LA ROPA PERSONAL DE LOS RESIDENTES, ASI COMO A MANTELERIA Y ROPA DE CAMA.

3.3.1	INTENDENCIA	ESCRITORIO, 3 SILLAS, RELOJ	INST. ELECTRICA	
3.3.1.1	OFICINA-CONTROL	CHECADOR, ARCHIVERO, GAVETAS	ILUMINACION	12 M2
			INST. TELEFONICA	
3.3.2	COCINA			
3.3.2.1	BODEGA ALIMENTOS	REFRIGERADORES, CONGELADOR	INST. ELECTRICA	
3.3.2.2	CAMARA FRIGO.	(CAMARA FRIGORIFICA)	ILUMINACION	
3.3.2.3	BODEGA USO DIARIO	HORNOS, ESTUFAS, FREIDORAS,	INST. TELEFONICA	
3.3.2.4	COCINA CALIENTE	BATIDORAS, ACCESORIOS, TAR-	EXTRACCION DE	120 M2
3.3.2.5	COCINA FRIA	JAS-FREGADEROS, MESAS PARA	OLORES (CAMPANA)	
3.3.2.6	LAVADO OLLAS	PREPARACION, ANAQUELES Y	AGUA FRIA.	
3.3.2.7	LAVADO VERDURAS	CAJONERAS HORNOS DE MICRO-	AGUA CALIENTE.	
3.3.2.8	LAVADO LOZA	HONDAS VAPORERAS	DRENAJE	
3.3.2.9	ALMACEN OLLAS		GAS	
3.3.2.10	ALMACEN VAJILLA			
3.3.2.11	ENTREGA COMIDA			
3.3.2.12	RECEPCION LOZA S.			
3.3.3	ROPERIA		INST. ELECTRICA	
3.3.3.1	ROPA LIMPIA	CESTO PARA ROPA SUCIA, ANA-	ILUMINACION	50 M2
3.3.3.2	ROPA SUCIA	QUELES ROPA LIMPIA		
3.3.4	VESTIDORES EMPLEADOS	LOCKERS, BANCAS, VESTIDORES	INST. ELECTRICA	
3.3.4.1	VEST. Y BAÑOS H.	W.C., LAVABOS Y REGADERAS	ILUMINACION	
3.3.4.2	VEST. Y BAÑOS H.		AGUA FRIA/CAL.	110 M2
			DRENAJE	
3.3.5	TALLER MANTENIMIENTO		INST. ELECTRICA	
3.3.5.1	AREA DE TRABAJO	ANAQUELES, MESA DE TRABAJO	ILUMINACION	40 M2
3.3.5.2	HERRAMIENTAS	VERTEDERO	AGUA FRIA/DRENAJE	
3.3.6	PATIO DE MANIOBRAS		INST. ELECTRICA	
3.3.6.1	EST. CAMIONES	CAJONES DE ESTACIONAMIENTO	ILUMINACION	160 M2
3.3.6.2	ANDEN DESCARGA	Y ANDEN PARA CARGA Y DES-	AGUA FRIA/DRENAJE	
		CARGA		

3.3.7 ALMACENES				
3.3.7.1 JARDINERIA	ANAQUELES Y GAVETAS	INST. ELECTRICA		
3.3.7.2 LIMPIEZA		ILUMINACION	35 M2	
3.3.7.3 UNIFORMES				
3.3.7.4 GENERAL				
3.3.8 BASURA				
3.3.8 DEPOSITO BASURA	TAMBOS PARA BASURA	ILUMINACION	20 M2	
3.3.9 CUARTO DE MAQUINAS				
3.3.9.1 SECC. HIDRAULICA	BOMBAS , CALDERA, HIDRO-	INST. ELECTRICA		
3.3.9.2 SECC. ELECTRICA	NEUMATICO, PLANTA DE EMER-	ILUMINACION	90 M2	
	GENCIA, SUBESTACION ELEC.	AGUA FRIA/DRENAJE		
		DIESEL		
3.3.10 CISTERNA				
3.3.10.1 TANQUE ALMACEN-	TANQUE ALMACENAMIENTO,	AGUA FRIA	70 M2	
AMIENTO.	CARCAMO			

RESUMEN DE AREAS Y ESTUDIO COMPARATIVO:

	RESIDENCIA TESIS		CASA PARA ANCIANOS "TAMAYO"
1.- ACCESO	115 M2	2.1%	----
2.- RECEPCION Y ADMINSTRACION	158 M2	2.9%	4.3%
3.- AREAS COMUNES	600 M2	11.0%	13.5%
4.- SERVICIOS MEDICOS Y TERAPEUTICOS	230 M2	4.2%	4.4%
5.- AREA HABITACIONES	3228 M2	58.9%	48.0%
6.- SERVICIOS GENERALES	547 M2	10.0%	10.5%
SUB-TOTAL AREA CONSTRUIDA	4878 M2		
12% DE CIRCULACION	586 M2	12.0%	12.0%
TOTAL AREA CONSTRUIDA	5464 M2	100%	100%
AREAS VERDES	7130 M2	58%	45%
ESTACIONAMIENTO Y CIRC.	2330 M2	20%	----
AREA EN PLANTA BAJA	2700 M2	22%	55%
TERRENO	12260 M2	100%	100%
<u>OTRAS COMPARACIONES:</u>			
AREAS VERDES/M2 PERSONA	64 M2		40 M2
M2 CONSTRUIDOS/M2 PERS.	50 M2		46 M2

IX. DESCRIPCION DEL PROYECTO (CONCEPTO ARQUITECTONICO)

El terreno se encuentra ubicado en el sur-oeste de la ciudad de Mexico, su forma es irregular y tiene un area de 12,260 M2. con una pendiente promedio del 4%; con colindancias al oeste y al este, el lado sur colinda con una zona federal que esta reservada como zona ecologica.

Este es un edificio de caracter privado, el cual debe de representar armonia integracion y habitabilidad, para que el habitante se sienta tranquilo y feliz de vivir aqui. Se quizo tomar el tradicional patio e integrarlo a la vida de los usuarios, dando lugar a un gran espacio, caracteristico de esta residencia; ademas se busco separar claramente las diferentes areas.

El concepto formal deriva del eje de composicion y simetria y la direccionalidad de la calzada de acceso que se tuvo que crear,, dando una buena orientacion y aprovechando la mejor vista. Dicho eje central coloca en lugar preponderante al acceso a la Residencia, que es uno de los elementos de mayor jerarquia , ese mismo eje es el que nos conduce al interior transitando por los diferentes espacios y que va provocando diversas sensaciones con cierto ritmo.

El factor principal dentro del diseño de esta residencia fue lograr un proyecto lo mas adecuado, comodo y habitable para los usuarios, dandole en primer termino las mejores orientaciones posibles a las habitaciones, ya que estas son la base del proyecto. Sin descuidar las areas comunes y recreativas; tambien se busco la manera de aprovechar al maximo las condiciones topograficas del terreno.

La residencia para personas de edad avanzada se compone de dos cuerpos en forma de triangulo. El primero se desarrolla basicamente en dos niveles, donde encontramos el acceso enmarcado por una gran columna y la zona de acceso cubierta; ademas encontramos en este cuerpo el vestibulo de acceso, recepcion, capilla , administracion y en la planta alta se localiza el consultorio medico, psicologo, estetica, todo esto ligado al otro edificio por medio de un puente.

El segundo cuerpo se desarrolla en siete niveles, el triangulo hace que se forme un gran espacio vacio, tratando de romper con el esquema del edificio tradicional a base de pasillos cerrados. El cambiar la idea del espacio ha sido factor determinante de diseño de este habitat. En planta baja se localiza el comedor, terapia ocupacional, fisioterapia y en el centro del triangulo lo que se forma de espacio vacio, se desarrolla las areas de estar, juegos de mesa y zonas verdes.

Se crearon basicamente dos zonas de areas jardinadas, con areas terrazeadas. En el lado que corresponde al comedor, se desarrolla un area para comer al aire libre con vista a un estanque con su puente donde pudiera haber patos y cambiar un poco la recreacion visual. por el otro lado, lo que corresponde al area de terapia ocupacional encontramos una zona para trabajos al aire libre y ademas se desarrolla una area pergolada donde se puede trabajar, leer o simplemente defenderse un poco de los días muy soleados, ya que estas personas les gusta estar mucho en el sol.

Se intento que todas las areas publicas de la residencia tuvieran vista hacia los jardines principales, quedando solo la capilla en otra ubicacion pues sus caracteristicas son diferentes.

El conjunto cuenta con un nucleo de dos elevadores panoramicos al espacio central, ademas de dos nucleos de escaleras y ductos de servicio. se procuro que las circulaciones de las habitaciones fueran lo mas agradable posible, teniendo vista al espacio central.

X. CRITERIOS GENERALES (REFERENCIAS CONSTRUCTIVAS)

Criterio Estructural: La estructura es de concreto armado hecho en obra, con entrepisos de losas reticulares, utilizando block de poliestireno, la estructura forma marcos rígidos en ambos sentidos con claros de 9 X 9 m. La losa reticular sera cuadrada en casi todo los casos excepto en la capilla y otras areas irregulares. El cuerpo de dos niveles y el de siete se encuentran separados por una junta constructiva; en el edificio de siete niveles se tiene la necesidad de tener juntas constructivas, siendo una de ellas de tipo Gerber. El puente que une a ambos cuerpos tambien esta separado por un junta del mismo tipo.

Criterio de cimentacion: El terreno esta ubicado en la zona de lomas y esta compuesto basicamente por tepetate, teniendo una resistencia de 8 a 10 t/m². La cimentacion en el cuerpo de dos y tres niveles es a base de zapatas corridas de concreto armado, teniendo un muro de contencion de concreto en el cambio de nivel que hace las veces de cimentacion para la losa de cuarto de maquinas. Mientras que en el otro cuerpo de siete niveles encontramos una losa de cimentacion invertida, para ahorrarnos la losa tapa, asi, la losa de cimentacion hace las veces de firme.

Criterio Instalaciones Hidro-sanitarias: El almacenamiento de agua sera en una cisterna, alimentada directamente de la toma y distribuida por un sistema hidroneumatico; es conveniente que el agua sea conducida horizontalmente a travez de la azotea y verticalmente bajando por los ductos de instalaciones. El agua caliente se calentara por medio de una cisterna y tendra un circuito de retorno para su constante circulacion y evitar desperdicio; la tuberia debiera ser aislada adecuadamente para evitar perdida de temperatura.

El desalojo de las aguas negras sera por medio de una fosa septica y posos de absorcion, se separaran las aguas de lluvia y las aguas jabonosas de las aguas negras. Las aguas jabonosas y de lluvia pasaran previamente por una trampa de grasas luego llegaran a una zona donde se trataran y almacenaran para utilizarlas en el riego de las areas verdes. Las aguas negras pasaran por la fosa septica y luego a la caja distribidora y posteriormente a los pozos de absorcion.

Criterio de Instalaciones Electricas: Probablemente habra la necesidad de colocar una subestacion electrica, alimentada directamente de la acometida. Sera necesario una planta de energia electrica para dar servicio durante

los apagones a los elevadores y a las áreas de circulación. Las instalaciones se repartirán horizontalmente entre la losa y el falso plafón de los entrepisos, mientras que verticalmente será conducida por los ductos de instalaciones. Habrá un control general en el cuarto de máquinas y de ahí habrá controles secundarios en cada zona, mientras que en el área de habitaciones se encontrarán en cada piso, donde se encuentran los servicios de ropería. En las habitaciones será necesario un timbre de emergencia hacia la recepción, estos timbres es conveniente que estén en un lugar accesible, cerca de la cama y orto en el baño, el cual estará conectado a una luz de emergencia en la puerta de la habitación.

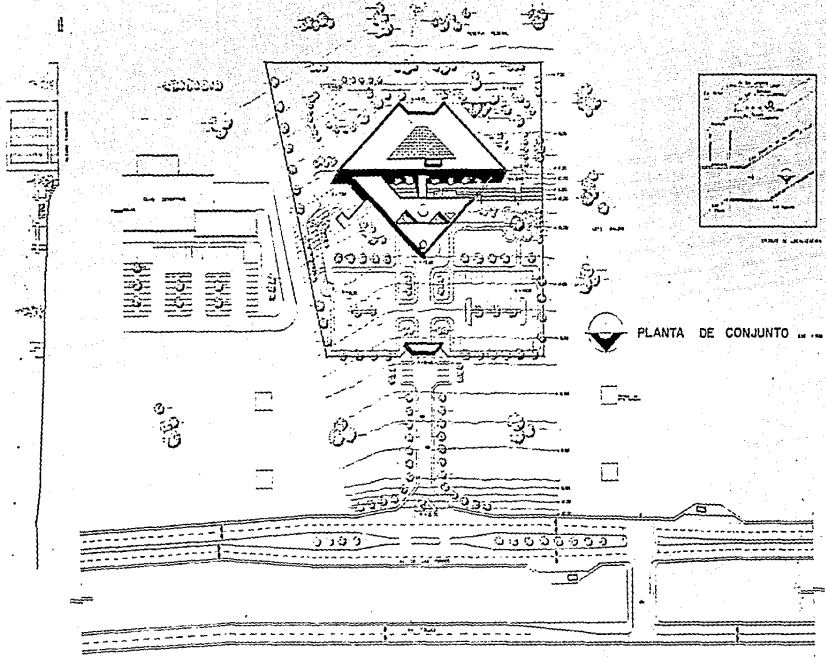
Criterios de Acabados: Tomando en cuenta el carácter del conjunto, se propusieron unos acabados sencillos, pero resistentes, tratando de lograr un conjunto habitable y respondiendo a un fin específico. En las áreas de circulación, baños y cocina se propuso loseta cerámica marca Santa Julia de alta resistencia, mientras que en las habitaciones es recomendable algo más caliente al menos visualmente y de fácil aseo como lo es el parquet. En el área de estacionamiento y otras zonas terrazadas es recomendable el adocreto, también se propone el barro comprimido marca Santa Julia para algunas otras terrazas.

En algunas zonas se propone muros de tablaroca ya que son ligeros, fácil de colocar y en un momento dado permiten que se realicen modificaciones con facilidad, en otras serán muros de tabique. Los plafones de las áreas comunes en planta baja serán por medio de tableros de falso plafón, mientras que en las habitaciones será un aplanado de yeso a plomo y regla directamente sobre la losa. La manquetería será de aluminio anodizado color bronce para que tenga durabilidad y poco mantenimiento, los barandales de las terrazas serán de acero tubular pintado, con palkas celulares de policarbonato.

Criterio de Complementos: los complementos son de suma importancia en un edificio para este fin, ya que se trata muchas veces de personas que pueden presentar algún impedimento físico o falta de agilidad, ya sea temporal o permanente. Y serán estos complementos los que provoquen que estas personas sean lo más independiente posible, es decir que con la ayuda de estos accesorios permitirá a las personas desarrollarse sin la ayuda de otras personas. Esta ayuda invaluable va desde las manijas de las puertas, muebles y accesorios para baños, silla de ruedas, rampas, diferente mobiliario y accesorios etc.

Estos elementos se procurara que sean generales en todas las areas, como las rampas, las agarraderas en las regaderas, las perillas en las puertas, barandales en escaleras y rampas, subir el W.C. al nivel de la silla de ruedas, colocar los apagadores y los diferentes accesorios a una altura adecuada. etc. En un momento dado habra la posibilidad de hacer algunos cambios en las habitaciones dependiendo de la imposibilidad fisica del residente y esto casi siempre solo son accesorios o mobiliario.

XI. PROYECTO ARQUITECTONICO.

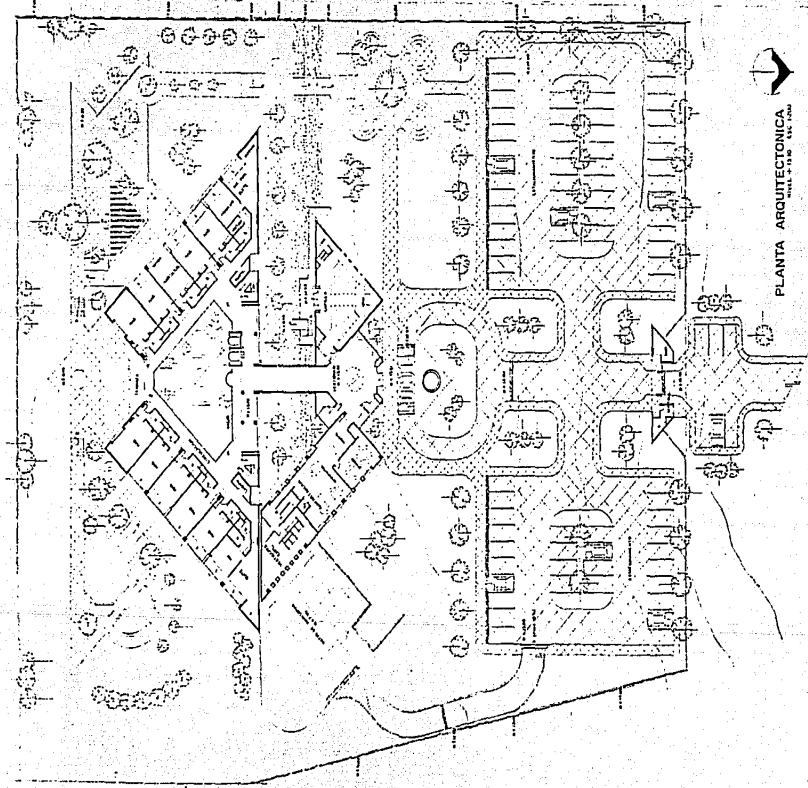


PLANTA DE CONJUNTO



**RESIDENCIA PARA PERSONAS
DE EDAD AVANZADA**
 DELEGACION ALVARO OBREGON MEXICO D.F.
 DISEÑADA POR INGENIERO FERNANDO
 URBANIZACION NACIONAL





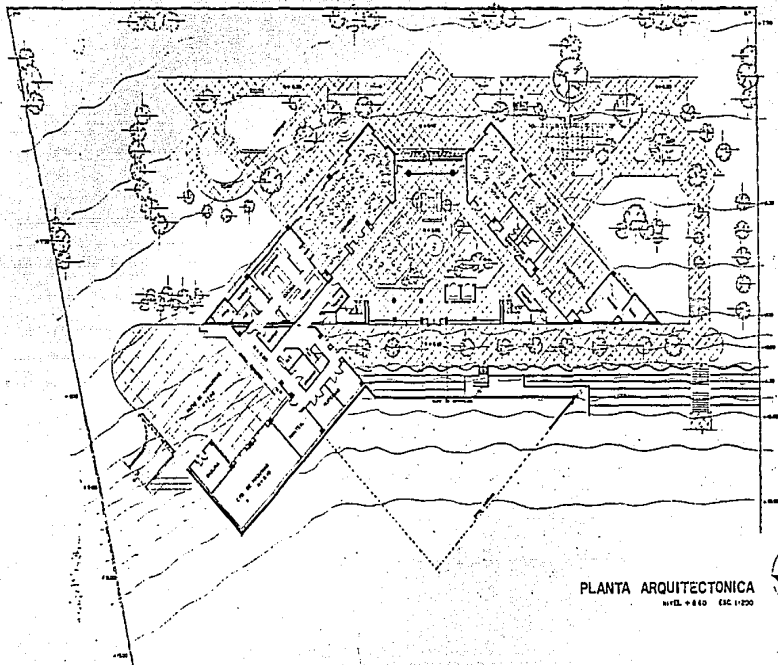
PLANTA ARQUITECTÓNICA
1:1000 00 000



**RESIDENCIA PARA PERSONAS
DE EDAD AVANZADA**

DELEGACION ALVARO OBREGON MEXICO, D.F.
O. SEGUERA ITURBIDE, FERNANDO
TECN. PROFESIONAL, UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MEXICO





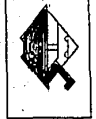
PLANTA ARQUITECTONICA

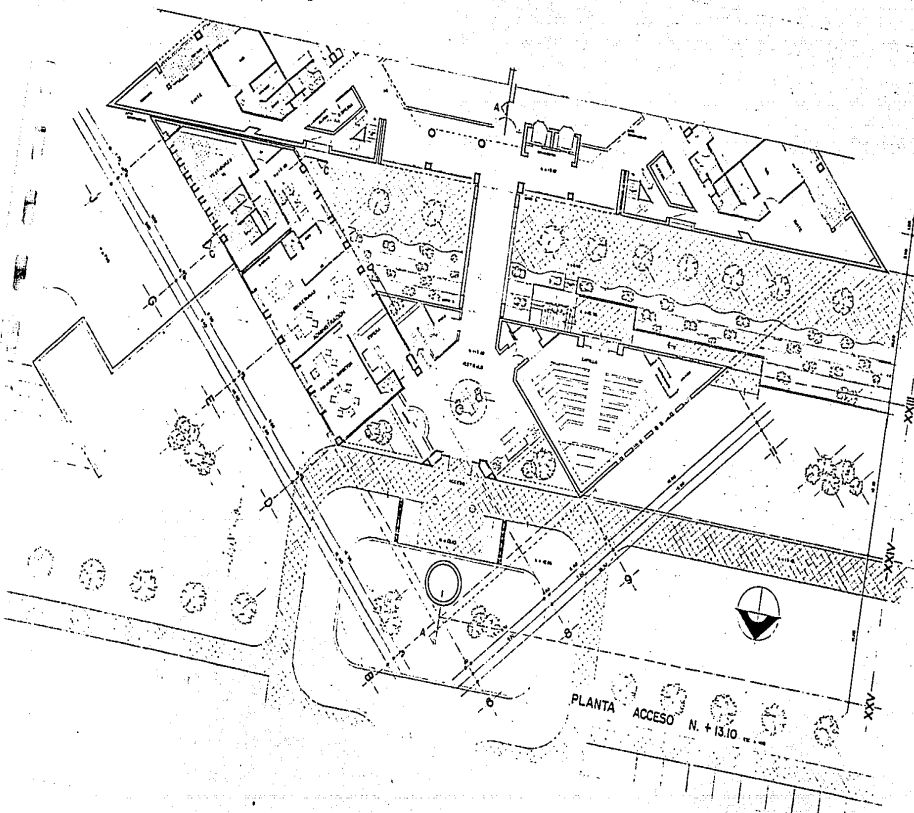
NO. 1010 C.C. 1120



**RESIDENCIA PARA PERSONAS
DE EDAD AVANZADA**

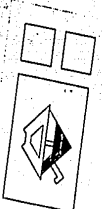
DELEGACION ALVARO OBREGON MEXICO D.F.
OSGUERA ITURBIDE FERNANDO
TESIS PROFESIONAL UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

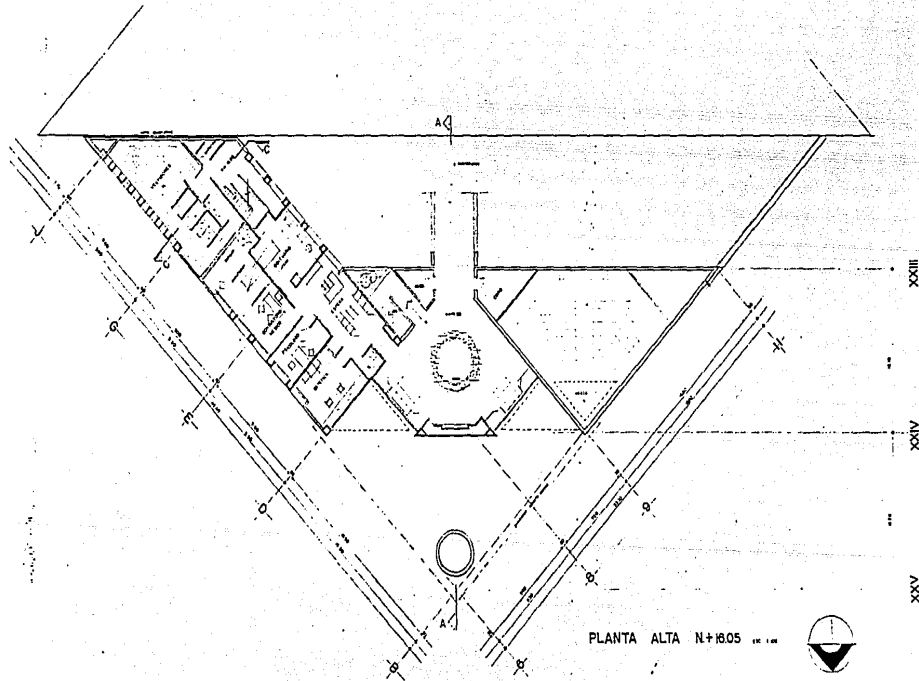




PLANTA ACCESO N. + 13.10

RESIDENCIA PARA PERSONAS DE EDAD AVANZADA
 DELEGACION ALVARO OBREGON MEXICO D.F.
 OSEGUERA ITURBIDE FERNANDO
 TECNICO PROFESIONAL UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO





PLANTA ALTA N+1605



XXX

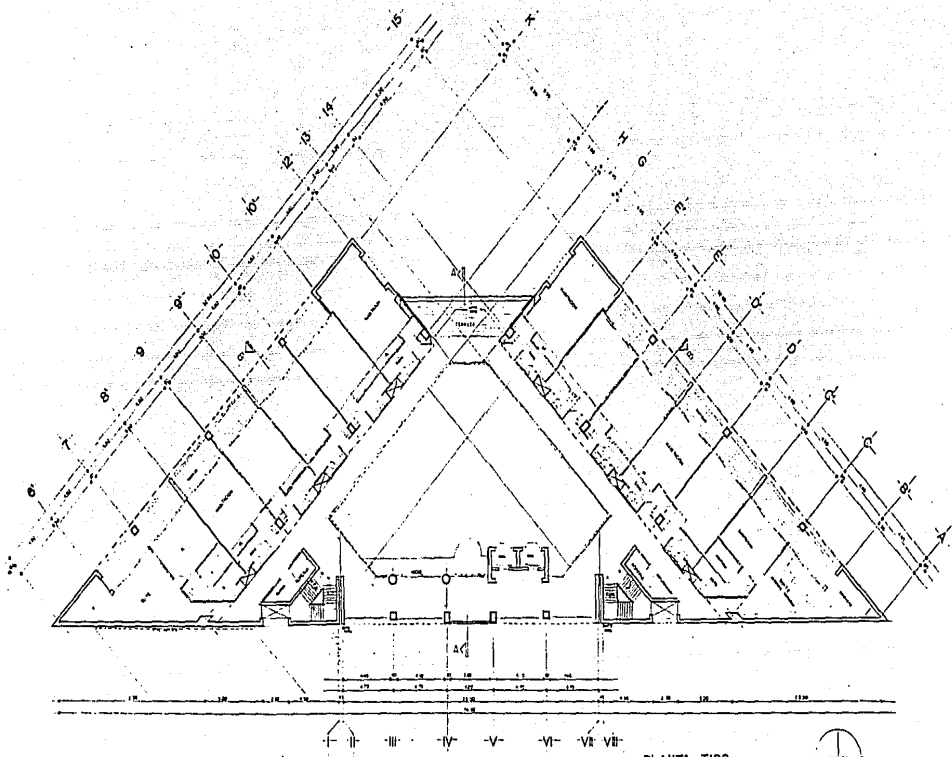
XXX

XXX

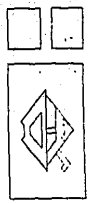


**RESIDENCIA PARA PERSONAS
DE EDAD AVANZADA**
 DELEGACION ALVARO OBREGON MEXICO D.F.
 CALLE DE LA BUENA VISTA N. 1605
 UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



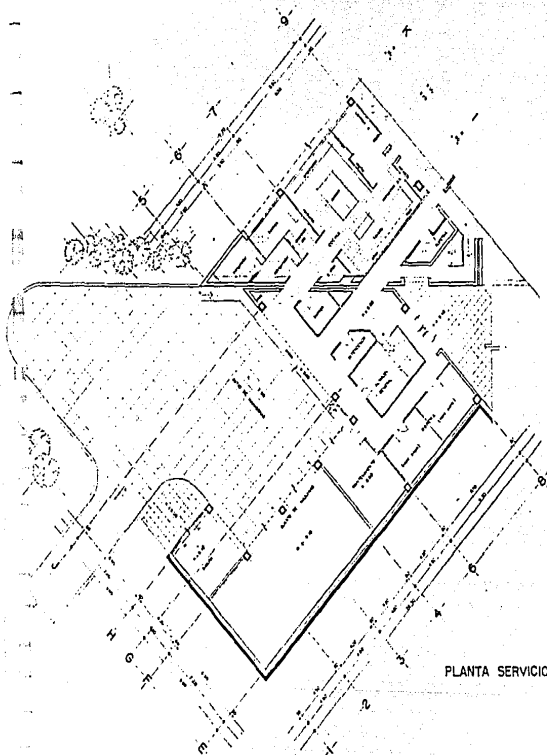


PLANTA TIPO No. 11

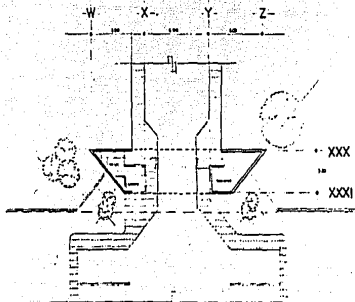


**RESIDENCIA PARA PERSONAS
DE EDAD AVANZADA**
 DELEGACION ALVARO OBREGON MEXICO D.F.
 OSEGUERA ITURBIDE FERNANDO
 TESIS PROFESIONAL UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO





PLANTA SERVICIOS N+860 III - 104



CASETTA DE CONTROL AL CONJUNTO III - 105



FACHADA NORTE

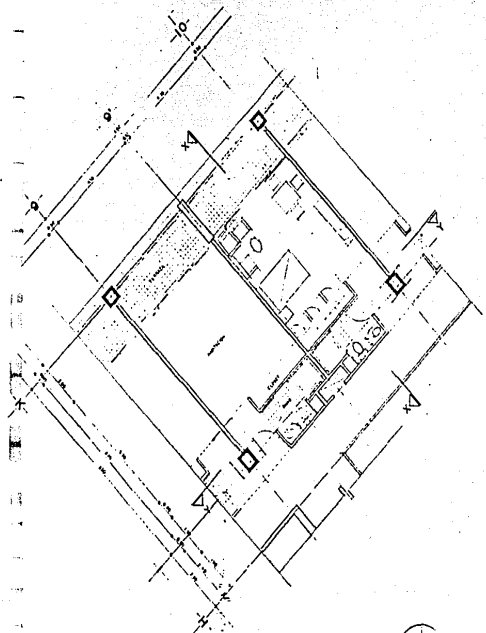


FACHADA SUR

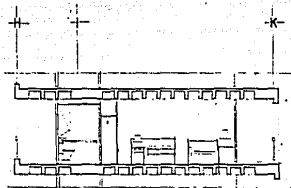


RESIDENCIA PARA PERSONAS DE EDAD AVANZADA
 DELEGACION ALVARO OBREGON MEXICO D.F.
 OSSEGUERA ITURBIDE FERNANDO
 TESTIS PROFESIONAL UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

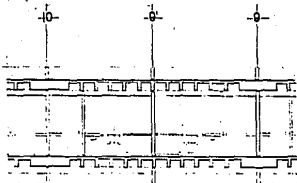




PLANTA TIPO



CORTE X-X



CORTE Y-Y

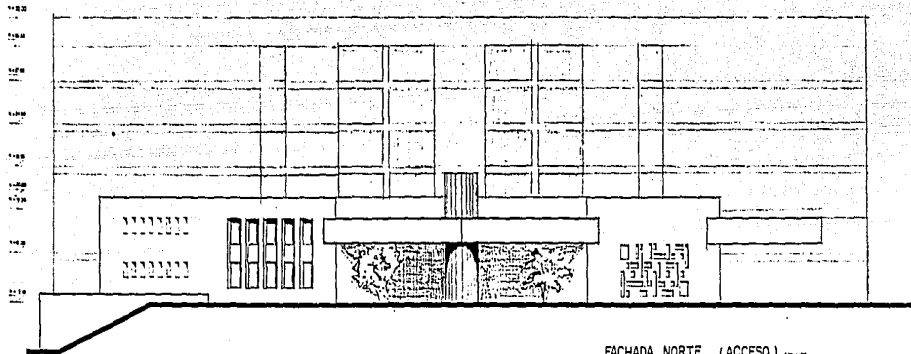
ESTA TESIS NO DEBE
SALIR DE LA BIBLIOTECA



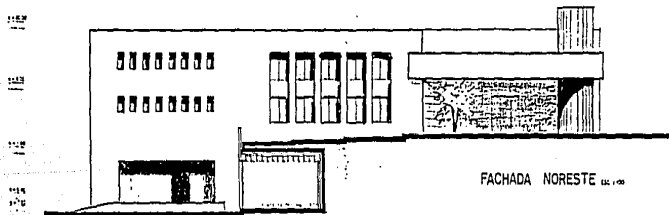
**RESIDENCIA PARA PERSONAS
DE EDAD AVANZADA**

DELEGACION ALVARO OBREGON MEXICO, D.F.
OSERVIDOR TURIBIDE FERNANDO
TESIS PROFESIONAL UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

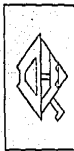




FACHADA NORTE (ACCESO) 16.175



FACHADA NORESTE 16.175

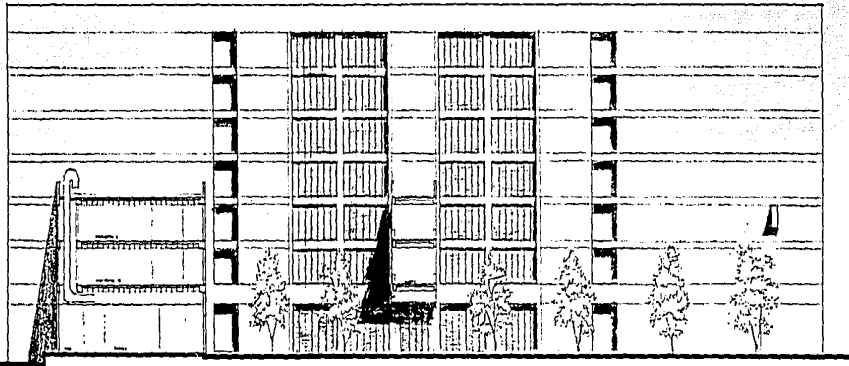


**RESIDENCIA PARA PERSONAS
DE EDAD AVANZADA**
DELEGACION ALVARO OBREGON MEXICO DF
OSUELA ITURBIDE FERNANDO
TESIS PROFESIONAL UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

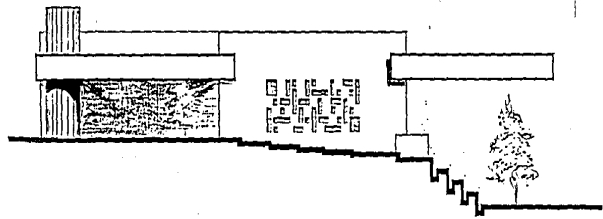


6

8



FACHADA NORTE 1:200



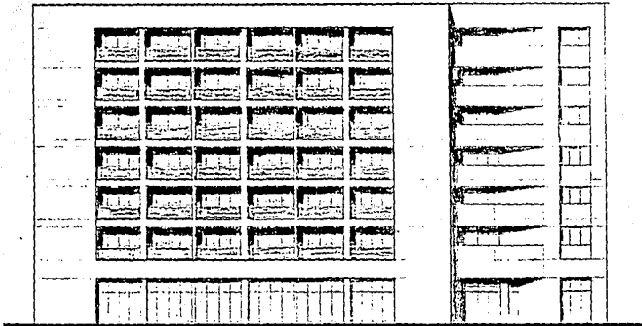
FACHADA NOROESTE 1:200



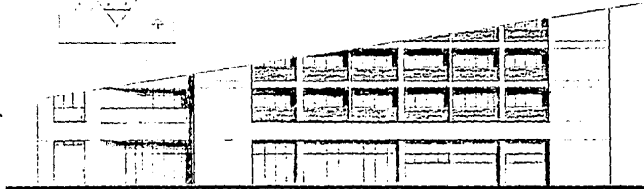
**RESIDENCIA PARA PERSONAS
DE EDAD AVANZADA**
 DELEGACION ALVARO OBREGON MEXICO D.F.
 OSEGUERA ITURBIDE FERNANDO
 TERES UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO



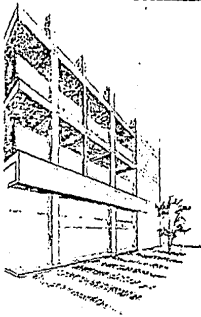
1.000
1.000
1.000
1.000
1.000
1.000
1.000
1.000
1.000
1.000
1.000



FACHADA SUROESTE EX. 100

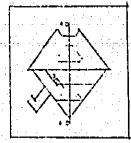
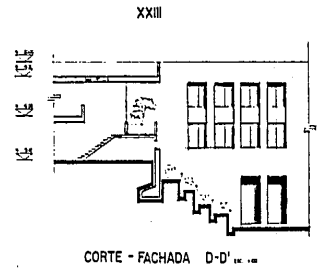


FACHADA SURESTE EX. 100

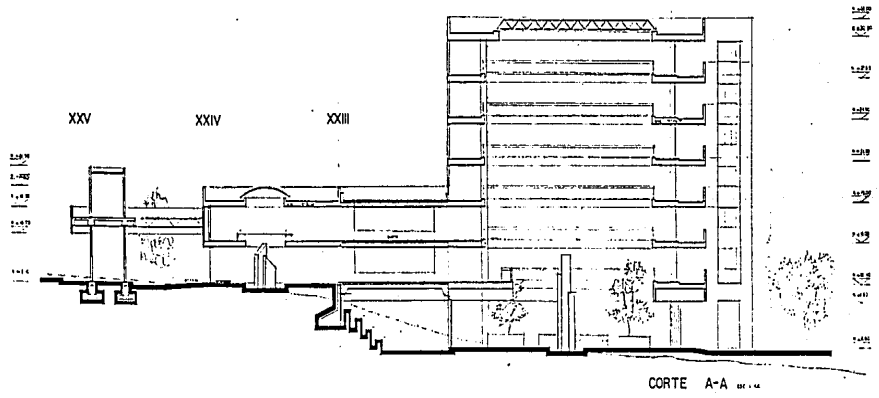


**RESIDENCIA PARA PERSONAS
DE EDAD AVANZADA**
DELEGACION ALVARO OBREGON MEXICO D.F.
CALLE DE LA TURBIDE FERNANDO
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO





XXII XXI 12

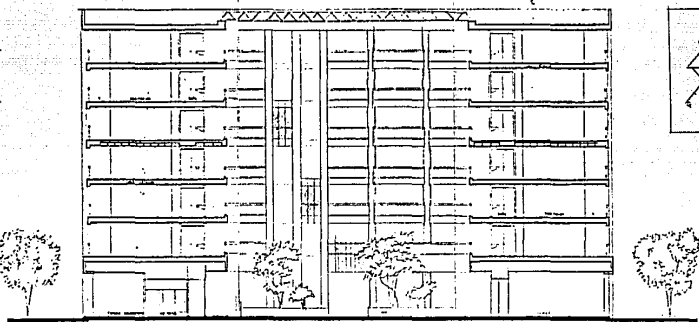


RESIDENCIA PARA PERSONAS DE EDAD AVANZADA
 DELEGACION ALVARO OBREGON MEXICO D.F.
 OSÉ GUERRA ITURBIDE FERNANDO
 VILLAS PROFESIONAL UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

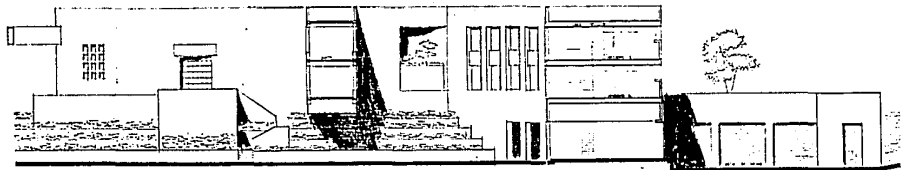


15 14 B H -1- -K

1.200
1.150
1.100
1.050
1.000
950
900
850
800
750
700
650
600
550
500



CORTE B-B' IN 1/4"



CORTE - FACHADA C-C' IN 1/4"

V- VI- B- 6-

1968 JUN 10 10 10 AM '68



RESIDENCIA PARA PERSONAS DE EDAD AVANZADA
DELEGACION ALVARO OBREGON MEXICO D.F.
OSQUEERA TURBIDE FERNANDO
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
TECNOLOGIA PROFESIONAL



XII. CONCLUSIONES.

Este genero de edificio tiene cada vez más demanda, ya que son centros que no tienen el pronunciado carácter de asilo. Los habitantes viven ahí como en una pensión, pero en un suite propia y con sus propios muebles, pueden hacer su vida completamente independiente y a su vez con contactos sociales en la mayor medida posible; pero con asistencia y cuidados en distintos grados.

En Mexico existen pocas instituciones de este tipo y cada vez crece más la demanda de este servicio, debido a los crecientes cambios que vive la sociedad. Por lo cual es necesario la creación de nuevas instituciones de este tipo y así resolvemos de cierta forma la problemática en que se encuentra el anciano de un sector de la sociedad mexicana.

El concepto del espacio que se maneja es novedoso, hay varios edificios que presentan esta característica, pero el factor primordial que me motivo al desarrollo de dicho espacio, fue la integración de las diferentes áreas.

La Residencia para personas de edad avanzada responde a su momento histórico, y tiene la virtud de contemplar su existencia a futuro. En cuanto a la estética, existió una búsqueda de esa naturaleza, se trato de que el conjunto fuera una unidad y además presentara una variedad armónica en cuanto a los acabados. Esto sin descuidar su operabilidad y eficiencia, la cual hay que recordar que esta hecha por personas para albergar personas.

Es importante que al proyectar un edificio para este fin se tomen en consideración todos los aspectos recomendados en este trabajo, ya que de esto dependerá el grado de habitabilidad de la institución, (habitabilidad es una finalidad esencial del arte arquitectónico). Por lo tanto deberá prestar todas las comodidades posibles a las personas de edad avanzada además de ser funcional y estéticamente agradable, de esto dependerá el éxito de la obra arquitectónica.

XIII. BIBLIOGRAFIA.

Fernández Martha

ARQUITECTURA Y GOBIERNO VIRREINAL.

Universidad Nacional Autónoma de México

1a. Edición, 2 Octubre de 1985

CONESCAL 57

Revista Especializada en Espacios Educativos.

Abril de 1982

Paulhans Peters

VIVIENDA PARA LA TERCERA EDAD: HOGARES Y RESIDENCIAS

Editorial Gustavo Gili S.A.

México D.F. 1979

Harold Geist

PSICOLOGIA Y PSICOPATOLOGIA DEL ENVEJECIMIENTO

Editorial Paidós, Argentina

1a. Edición, 1977

ARCHITECTURAL RECORD (Revista)

Abril de 1988 Num.4 Vol.177

Housing for the Aging

Zelink Martin y Panero Julius

LAS DIMENSIONES HUMANAS EN LOS ESPACIOS INTERIORES

Editorial Gustavo Gili S.A.

México D.F. 1989

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática
RESULTADOS PRELIMINARES
XI Censo General de Población y Vivienda 1990

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática
X Censo General de Población y Vivienda 1980

Jauregui Ernesto
MESO/MICROCLIMA DE LA CD. DE MEXICO
Instituto de Geografía, UNAM
Mexico D.F. 1971