

2
24

BASES DE LA ACUPUNTURA EN CABALLOS

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

JESUS FRANCISCO AGUADO HERNANDEZ

Asesor: RAMIRO CALDERON VILLA

1990



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

CONTENIDO

	Página
RESUMEN	1
INTRODUCCION	2
DESARROLLO	9
DISCUSION	43
LITERATURA CITADA	44

RESUMEN

AGUADO HERNANDEZ JESUS FRANCISCO. BASES DE LA ACUPUNTURA EN CABALLOS I SEMINARIO DE TITULACION EN EL AREA DE ANIMALES DE SERVICIO Y COMPAÑIA. (BAJO LA SUPERVISION DE: RAMIRO CALDERON VILIA).

En el Presente Trabajo se da una breve explicación acerca de los Principios Filosóficos más importantes en los que se basa la Acupuntura y se unifica la información con respecto a la localización de los Acupuntos, Tipo y manejo de las Agujas para facilitar la difusión de esta medicina entre los médicos Veterinarios. Los datos obtenidos en el Presente Trabajo Proviene de la investigación Bibliográfica y de Tesis tanto de la Biblioteca de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia como del Departamento de Fisiología y Farmacología de la misma Facultad. Se hace notar mediante este Trabajo, que la Acupuntura llega a ser un excelente coadyubante en las Terapias de diversos Padecimientos y en ocasiones llega a ser el único recurso para el tratamiento de ciertos desórdenes orgánicos, que se consideran incurables, imposibles o antieconómicos, dando a estos un resultado aceptable en la mayoría de los casos.

INTRODUCCION

Se puede definir a la Acupuntura como "la ciencia de las líneas corporales" de su situación en los planos anatómicos y topográficos; de su modificación en fisiología y patología y de su utilización en estos últimos. (9)

En el campo de la medicina, las aportaciones chinas a la ciencia Occidental han sido de fundamental importancia, algunos farmacos y sustancias descubiertas por los chinos son el aceite de ricino, el caolín y el alcanfor, así como el uso del hierro (para el tratamiento de la anemia). (2)

Entre las técnicas chinas para el tratamiento de los enfermos son muy famosas la Esfignografía diagnóstica (interpretación de los males del paciente mediante la lectura e interpretación del pulso) y la Moxibustión curativa (consiste en la aplicación a la piel del paciente en forma pequeña y desecado (moxa) que puede contener hojas pulverizadas de varias plantas como artemisa y ajeno, el médico hace arder moderadamente el cono y después aplica a la piel las cenizas calientes de moxa formando una ampolla.

La moxibustión se relaciona estrechamente con la acupuntura. (2)

En la actualidad, no solo se emplean agujas y moxa sino sustancias estimulantes del punto que al inyectarse

de manera intradérmica o subcutánea, causando la misma reacción que las agujas, pero sin el inconveniente que hay en los animales para contenerlos durante el tiempo que dure el tratamiento. (4)

La acupuntura se a abierto paso a través del escepticismo occidental y en la actualidad un gran número de Veterinarios la utilizan en la práctica profesional. Sus efectos son indiscutibles; y sus logros terapéuticos hacen difícil la valoración imparcial de su utilidad, además de los trabajos científicos publicados acerca del valor clínico de la acupuntura, así como la creciente literatura que intenta explicar los mecanismos fisiológicos de esta disciplina, le han devuelto su carácter científico. En la actualidad se sabe que la acupuntura tiene efectos marcados en el sistema nervioso central; se ha identificado que hay una asociación directa entre los dermatomas y los puntos de acupuntura, así como el hecho de que la estimulación de ciertas fibras nerviosas bloque impulsos dolorosos a nivel de la médula espinal en la célula internuncial. Estos y otros adelantos han hecho necesaria la incorporación de la acupuntura a la terapéutica moderna. (2)

En cuanto a la concepción filosófica de la medicina tradicional china, entre cuyas ramas se encuentra la acupuntura, cabe mencionar que no ha sido del todo comprendida y estudiada por la falta de libros que expliquen estos principios de manera clara y concreta, de forma que el médico vete-

rinario pueda iniciarse en el estudio de esta medicina y así comprender mejor su mecánica y alcances para, a su vez, realizar mejor el diagnóstico en base a la acupuntura y llevar a cabo un tratamiento con mayor porcentaje de efectividad pues además, al utilizar varias técnicas terapéuticas para obtener el equilibrio o salud del animal, se cuenta con más herramientas para conseguirlo.

Los cuatro métodos básicos en la medicina china tradicional son:

- a) Terapia por hierbas o herbolaria.
- b) Moxibustion (Quemadura de ciertas áreas del cuerpo con hojas pulverizadas de Artemisia Vulgaris).
- c) Acupuntura
- d) Cirugía (Según la doctrina confuciana, la cual afirma que el cuerpo humano es sagrado e intocable, este método se debe emplear como último recurso).

A fin de diagnosticar una enfermedad, la medicina tradicional china daba gran importancia a la observación médica escrupulosa de los síntomas externos del padecimiento, la interpretación del pulso y la comprensión de cada uno de dichos síntomas y la forma de relacionarse con los desórdenes. Los principales métodos de diagnóstico usados por los médicos chinos son:

- a) Por la vista
- b) Por el oído
- c) Por interrogación
- d) Por palpación
- e) Por los doce pulsos
- f) Por el examen del oído. (Aplicación de los principios de la Auricopuntura..)

* Estos puntos se tratarán con mas detalle mas adelante en el Tema de Diagnóstico.

Hoy es más frecuente y práctico combinar los métodos tradicionales con la metodología del diagnóstico científico moderno.

RESEÑA HISTORICA DE LA ACUPUNTURA

Al estudiar la acupuntura o medicina china, es necesario tener en cuenta que dicha cultura constituye una entidad rica y compleja, con una perspectiva del entorno muy diferente a la occidental. Por esta razón, no es posible lograr una comprensión cabal de la medicina china a menos que se tenga una idea general del contexto histórico y sociológico en que se ubica esta ciencia. (2)

La acupuntura nació en china hace aproximadamente 5000 años, durante el período neolítico de acuerdo con el Huang di Nei Jing, la acupuntura se originó en la región

sur de china y la moxibustión emergió de la región norte. El informe puede no ser preciso pero indica que ambas técnicas se desarrollaron en áreas de ese país. Por otra parte, son muchos los pueblos que adscriben el origen de la acupuntura, Incluyendo Japón y Corea.

El uso de metal para agujas tuvo gran repercusión en el desarrollo del tratamiento por acupuntura, el fenómeno de conducción al funcionar llevo al desarrollo de la teoría de Jin luo (teoría de la intercomunicación de los meridianos). Durante las dinastias Tsin (265-589 D.C.) la acupuntura y la moxibustión se desarrollarán con rapidez, en ese entonces apareció un libro dedicado a esta materia (clásico de acupuntura y moxibustión, en el que se establecen los nombres y números de puntos de cada canal y su localización, se identifican 349 puntos y se pretende estandarizar los tratamientos.

Cerca de Beijing se encontró una figura de bronce hueca de tamaño natural mandada a hacer por la dinastía song, esta muestra los acupuntos conocidos a esa fecha (860 D.C.) durante las dinastias Song, Kin y Yuan (960-1368 D.C.) la acupuntura y la moxibustión se desarrollaron considerablemente, la contribución mas importante fue el libro Manual ilustrado de los puntos para acupuntura y moxibustion según la figura de bronce. (2)

A los países occidentales la acupuntura tardó mucho en ingresar y mucho más en ser aceptada y estudiada, fué

francia el primer país europeo que tuvo contacto con esta medicina cuando un grupo de sacerdotes jesuitas en 1582 visitaron chao ching kuauntung y en 1600 Beijing. (5,6). Sin embargo fue hasta el año de 1671 cuando Harvieu escribió el primer artículo sobre acupuntura en frances, iniciando así a varios médicos en su estudio. En 1927 George soulie de morant, sinólogo frances, escribió un libro sobre acupuntura después de haber pasado 20 años en shangai y fue el quien realmente introdujo de manera definitiva la acupuntura al mundo occidental.

la práctica de la acupuntura veterinaria también tuvo su inicio en francia para el mundo occidental aunque no coincide con el inicio de la acupuntura humana. Desde francia la acupuntura pasó al resto de europa y américa y para el año 1800 varios médicos cirujanos y veterinarios austriacos, alemanes e ingleses, entre otros estudiaban la acupuntura.

En la actualidad Austria, Alemania, Estados unidos e Inglaterra son los países que preceden a francia en dar impulso a la medicina china.

Se dice que en siglo XIX en el continente americano los esquimales usaban astillas óseas de foca para tratar enfermedades al igual que los pueblos de mesoamérica utilizaron espinas de maguey para "sacar el mal de los cuerpos".

francia el primer país europeo que tuvo contacto con esta medicina cuando un grupo de sacerdotes jesuitas en 1582 visitaron chao ching kuauntung y en 1600 Beijing. (5,6). Sin embargo fue hasta el año de 1671 cuando Harvieu escribió el primer artículo sobre acupuntura en frances, iniciando así a varios médicos en su estudio. En 1927 george soulie de morant, sinólogo frances, escribió un libro sobre acupuntura después de haber pasado 20 años en shangai y fue el quien realmente introdujo de manera definitiva la acupuntura al mundo occidental.

la práctica de la acupuntura veterinaria también tuvo su inicio en francia para el mundo occidental aunque no coincide con el inicio de la acupuntura humana. Desde francia la acupuntura pasó al resto de europa y américa y para el año 1800 varios médicos cirujanos y veterinarios austriacos, alemanes e ingleses, entre otros estudiaban la acupuntura.

En la actualidad Austria, Alemania, Estados unidos e Inglaterra son los países que preceden a francia en dar impulso a la medicina china.

Se dice que en siglo XIX en el continente americano los esquimales usaban astillas óseas de foca para tratar enfermedades al igual que los pueblos de mesoamérica utilizaron espinas de maguey para "sacar el mal de los cuerpos".

En México, el primer curso de acupuntura veterinaria se realizó en 1975 organizado por ANVEPE, pero los esfuerzos mas serios se llevaron a cabo en 1981 y 1984 con la realización de dos cursos internacionales organizados por la UNAM y el centro médico Nacional.

Recientemente y con la participación de muchos países incluyendo a México se organizó el primer simposio internacional de acupuntura veterinaria en mayo en 1986 en Beijing.

DESARROLLO

CONCEPCION FILOSOFICA DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

La medicina tradicional china se basa en cinco teorías fundamentales que son:

1. Teoría de Yin-Yang
2. Teoría de los cinco elementos
3. Teoría de los órganos y vísceras (Zang-Fu).
4. Teoría de los canales y colaterales.
5. Teoría de la energía, la sangre y los líquidos corporales.

EL PRINCIPIO DE CHI-CHUA (PRINCIPIO FUNDAMENTAL DE LA ACUPUNTURA).

Chi-chua significa literalmente "mutación de energía" el ejemplo clásico de esto, es el ciclo de las estaciones con el paso de una a otra; del frío del invierno al calor del verano o bien, el ciclo del día a la noche.

En toda modificación de cualquier sustancia o esencia, se dice que un "Chi-Hua" a ocurrido. Es un principio universal que se divide en un tiempo activo y otro pasivo. Para ilustrar este principio fundamental de manera práctica, la filosofía china ha definido dos estados, ambos ideales y antagónicos entre sí, son llamados Yin Yang.

Yang es el estado activo, positivo caracterizado por el calor y la luz y el exterior. Yin por lo contrario, es el estado de no ser, totalmente negativo y para mayor exactitud, nulo, la ausencia de yang, es un estado de inacción se caracteriza por el frio, la obscuridad y lo interior.

(1)

Así se tiene que todo en la naturaleza tiene su opuesto complementario; por ejemplo:

YANG	YIN
cielo	tierra
sol	luna
día	noche
hombre	mujer
calor	frio
estimulación	inhibición

Encontrándose Yin-Yang en todo el universo, los dos opuestos en su equilibrio, dan lugar al dao, el camino de la verdad y la salud. En base al dao se obtiene la idea de que el desequilibrio entre yin-yang da origen al caos, a la enfermedad.

Hasta este punto solo se ha hablado de la oposición entre el yin y el yang, sin embargo no son absolutos los opuestos ya que siempre hay algo de yin en el yang y viceversa (fig. 1) por ejemplo: el día es yang pero el atardecer

tiene algo de yin (noche) aún cuando todavía es de día. En conclusión la oposición yin-yang es tan solo relativa en la esfera de la dualidad. (4)

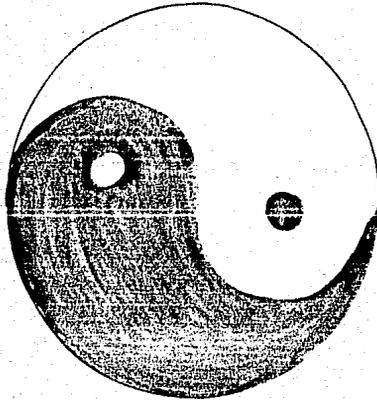


Fig. (1) El Dao compuesto por el Yin y el Yang
los dos opuestos

Ninguno de estos estados puede existir en la absoluta condición estática ambos están en la perpetua transformación dinámica, unión de el uno al otro continuamente en mayor o en menor grado. El hombre y los animales no pueden escapar a esta ley general. Los órganos del cuerpo siguen las mismas variaciones de la energía externa pues está de acuerdo con ella así, el ritmo cardiaco, por ejemplo, se acelera durante el día de actividad y se retarda durante la noche de reposo.

MERIDIANOS Y ACUPUNTOS

LOS MERIDIANOS

La medicina tradicional china cree que en las personas y animales sanos, existe una circulación de energía libre y sin trabas, la energía vital; que circula de un órgano a otro a lo largo de una continua e invisible red de canales que se intercomunican a estos, canales y vías principales se les da el nombre de meridianos. (2,1)

Estos meridianos están en relación directa con los principales órganos internos, pero son tan pequeños que la disección no puede revelarlos.

La medicina china divide a los órganos en dos categorías básicas denominadas el Tsang y el Fu. Los órganos tsang, son aquellos que se relacionan con la circulación sanguínea y son yin por naturaleza; (corazón, hígado, pulmones, bazo,

riñones y el pericardio. los órganos fu, se relacionan con la nutrición y la excreción y son yang por naturaleza; (intestino grueso, estómago, vejiga, vesícula biliar, intestino delgado y los tricalentadores que tienen las siguientes funciones:

el superior - la respiratoria

la central - la digestiva

el inferior - la sexual

* Solo por su intervención en el organismo pueden absorber y transferir la energía vital.

Se han definido doce meridianos a través de los cuales circula la energía de Yin o Yang y son los siguientes:

Yang (+)		Yin (-)	
Intestino grueso	IG	Pulmones	P
Estómago	E	Bazo	B
Intestino delgado	ID	Corazón	C
Vejiga	V	Riñones	R
Tricalentadores	TC	Hígado	H
Vesícula biliar	VB	Pericardio	PC

La medicina china también describe unos canales situados fuera de los meridianos y se han definido ocho canales que los dividen en dos grupos de acuerdo con su polaridad.
(I,2)

Yang

Yin

Canal que reúne la energía
de yang

Canal yang del tobillo

Canal de la cintura

Canal de gobierno

Canal que reúne la energía
yin

Canal yin del tobillo

Canal del sexo

Canal de la concepción

*Los canales de gobierno y de la concepción son muy importantes y se les considera como dos meridianos extras de los doce ya mencionados.

Las rutas de los meridianos son simétricas y bilaterales, así son también la de los canales. Los canales de gobierno y de la concepción tienen una trayectoria única. Los canales fuera de meridiano tienen sus puntos sobre los meridianos que conectan, estos cuidan que a pesar de las condiciones exteriores se mantenga el ciclo energético normal en los meridianos. Solamente cuando este sistema regulador está sobrecargado o se torna deficiente, es cuando aparece la enfermedad.

Existen además otras uniones con los meridianos y son los canales conjuntivos y estos son brazos derivados del meridiano que reúnen los meridianos acoplados en un punto de unión; cada uno de los doce meridianos tienen ramas como los ríos tienen sus afluentes. (existen dos canales conjuntivos para cada par de meridianos).

Por medio de los meridianos, el interior del cuerpo puede comunicarse con el medio exterior.

Los doce meridianos constituyen por si mismos, el secreto total de la curación, pero el sitio debe ser determinado con exactitud y no aproximadamente. Además de su relación con órganos internos y canales conjuntivos, los meridianos están conectados entre si con la extremidad de su trayectoria; ya que el ciclo de energía que comienza en el meridiano de los pulmones, termina en el hígado.

El curso de energía es el siguiente: pulmón-intestino grueso- estómago- bazo -corazón -intestino delgado -vejiga-riñones -pericardio -tricalentadores -vesícula biliar -hígado en donde comienza el ciclo.

Los meridianos están conectados con todos los tejidos y órganos del cuerpo y regulan la función normal del mismo, reflejando toda condición patológica.

ACUPUNTOS

Los puntos meridionales (puntos de acupuntura) son en realidad varios miles ya que además de los puntos propios de cada canal, hay más de 2000 puntos fuera de los mismos (7) aunque no todos los autores concuerdan, se ha postulado que histológicamente los acupuntos tienen una estructura propia que se caracteriza por:

1) Un adelgazamiento del epitelio y modificación de las fibras de colágena en la dermis (esto explica porque el acupunto es palpable como una depresión).

2) La existencia de redes espirales vasculares. Estas estructuras están rodeadas de una densa red en forma de enrejado, de fibras nerviosas amielínicas de tipo colinérgico.

3) Los acupuntos son áreas de una baja resistencia eléctrica.

La acción de los puntos de acupuntura a distancia y en la profundidad orgánica puede hacerse evidente mediante la termografía antes, durante y después de la inserción de las agujas. Ciertos puntos actúan directamente sobre los órganos y las vísceras en forma selectiva según el punto puncionado. Así cada punto de acupuntura tiene una acción particular, una indicación terapéutica y dependiendo de la manipulación de la aguja, la respuesta terapéutica podrá ser distinta. (2,4)

De acuerdo con la ley de QI Hua, el punto o los puntos más indicados para efectuar o intervenir la energía, será un punto en el área en que la energía efectúa un cambio de polaridad, o sea donde la energía yin se transforma en yang, o la energía yang en yin se puede actuar con mayor posibilidad de éxito.

ALGUNAS TEORIAS SOBRE EL MECANISMO DE ACCION DE LA ACUPUNTURA

1) TEORIA PSICOSOMATICA O DE SUGESTION

Esta presenta el factor psicológico como responsable principal del efecto causado por el tratamiento acupuntural. En realidad no se puede citar la sugestión como principal responsable del éxito o fracaso de la acupuntura, ya que, aunque la voluntad y la fe tienen un valor relativo, aún en los tratamientos con otras medicinas, no se pueden excluir factores tan importantes como son el diagnóstico y el tratamiento; factores que son responsables en un 80-90 % del éxito o fracaso de un tratamiento.

2) ADAPTACION HORMONAL

Se establece que las glándulas de secreción internas están ligadas al sistema neurovegetativo, el cual por vía refleja al aplicarle el estímulo "aguja" moviliza la reacción neurohormonal y la secreción adenohipofisiaria ya que al microestimular las defensas se acelera el proceso llamado "síndrome de adaptación".

Existen otras teorías que hablan de hormonas que estimulan a la liberación de histamina o de mediadores químicos parecidos a la adrenalina y a la acetil colina, las cuales llevan un mensaje al sistema nervioso autónomo (sna) vía humoral, y a través del (sna) y de sistemas nervioso somático

(sns) provoca un reflejo autonómico provocando el mismo efecto de adaptación.

3) TEORIA NERVIOSA DE LANG

Los puntos y meridianos representan proyecciones cutaneas del sistema nervioso central de ahí que los puntos de entrada y salida de las vías intramedulares serían las sinapsis representadas en la piel por los puntos acupunturales.

4) TEORIA DEL SODIO (NA) DE KOYO TAKASE

Esta teoría es la publicada mas recientemente (1984), y menciona que la llamada "energía" que circula dentro de los canales no es otra cosa que sodio y no calcio como se pensaba el Dr. Takase unifica en cierta forma la teoría oriental con el pensamiento Occidental, ya que integra el concepto de los canales y la energía a su teoría química.

Después de leer todas las teorías sobre el mecanismo de acción de la acupuntura, podemos concluir que no una sola lo explica, sino que todas pueden tener algo de cierto en sus aseveraciones.

DIAGNOSTICO

El diagnóstico en la acupuntura como en cualquier

otra disciplina médica, es de primordial importancia para poder establecer un tratamiento adecuado y acertado; obteniendo así equilibrio en el organismo enfermo. El diagnosticar pretende descubrir el desequilibrio energético y determinar el tratamiento después de seguir sistemáticamente los 4 pasos y las reglas del diagnóstico que a continuación se describen. (deben seguirse con un orden).

I) OBSERVACION

Consiste en observar al paciente para ver su actitud; conformación física y expresión. Considerando la raza del animal, edad y estado anímico. Observación del color de las mucosas en general los colores patológicos son grisáceos, sombríos y conspicuos; mientras que los sanos son frescos vivos y discretos. Observación de la forma según la concepción energética, los tejidos o estructuras externas tienen correspondencia con los órganos.

Ejemplo si el pelo es hirsuto y opaco se debe pensar en problemas con parásitos internos o un problema con pulmón.

Exámen de los ojos: observación de las conjuntivas -- se aprecia el color de estas y esto nos guía para encontrar el órgano afectado. Observación de las diferentes estructuras del ojo, cada parte del ojo corresponde a un órgano diferente, así como los párpados corresponden al bazo, la conjuntiva al pulmón, el iris al hígado, el canto del ojo al corazón

y la pupila al riñón.

Examen de la lengua; esta está relacionada estrechamente con los órganos canales y colaterales, energía, sangre y líquidos corporales de acuerdo a los colores que ésta presente.

II) AUDICION Y OLFACION

Sonido (voz, mugido ladrado etc.) respiración débil o con jadeo, disnea, tos con ronquera o sin ronquera, tos seca, vómitos líquidos o espesos, hipo alto o bajo, continuo o discontinuo, eructos. Olor de hocico y nariz de heces y orina, son cosas que debemos tomar en cuenta.

III) INTERROGATORIO

En el interrogatorio se pregunta al dueño acerca de los datos que no se observan en ese momento y se examina al paciente para conocer el proceso patológico, ante todo hay que escuchar la razón principal por la que se lleva al animal a consulta y luego indagar sobre el tiempo que ha durado el padecimiento y la historia pasada. El cuestionario debe abarcar los siguientes aspectos; frío o calor del animal, alimento líquido y apetito, heces y orina, dolor éste considera rasgos yin y otros yang, ciclos estrales y por último oído.

IV) PALPACION

Palpación de los pulsos, palpación de las diferentes regiones del cuerpo, que es igual a la practicada en la medicina occidental. (pulso superficial o profundo, pulso lento, pulso rápido, pulso corto o estrecho, amplio o grande, pulso blando o fino y pulso fuerte.

LEY DE LAS OCHO REGLAS

Las ocho reglas están formadas por seis energías y dos principios que datan de la antigüedad:

Yin	Yang
Interior	Exterior
Frio	Calor
Vacio	Plenitud

Estas ocho reglas pueden englobar todo, imbricarse o limitarse a una zona todos los síndromes se incluyen en estas categorías son un concepto para darle nombre a la enfermedad.

Las enfermedades empiezan por desorganizar el yin y al yang que son el resumen de los principios. (3)

En lo que se refiere al diagnóstico por observación, los colores tienen correspondencias con los cinco elementos

y, por ende, con órganos y vísceras. Así las enfermedades del hígado se manifiestan por el color verde; las del corazón por el color rojo; las del bazo por el amarillo; las del pulmón por blanco, y las de riñón por el negro.

Estos colores tienen correspondencias con los signos patológicos cuando existe enfermedad; pero no se debe olvidar que el individuo posee colores intrínsecos que no varían en el curso de la vida, así como colores extrínsecos que cambian ligeramente en el curso de las estaciones.

Esta relación se puede comprender de una mejor manera observando el cuadro 1.

Cuadro 1. los Fenómenos del Universo Dentro de la relación de los cinco elementos.

organos de los cinco sentidos	emociones	cinco elementos	color
ojos	ira	madera	verde
lengua	alegría	fuego	rojo
boca	ansiedad	tierra	amarillo
nariz	melancolía	metal	blanco
orejas	pánico y miedo	agua	negro

Los chinos clasificaron todos los fenómenos del universo dentro de la relación de los cinco elementos, estos no se relacionan con cinco sustancias materiales de manera literal, sino con cinco características que se han descrito así:

madera - solidez y viabilidad

fuego - combustión y producción de calor

tierra - fertilidad

metal - capacidad de fundirse y fusionarse

agua - fluidez

TRATAMIENTO

El tratamiento es el último y más importante paso que debe realizar el médico veterinario para restablecer la salud del animal enfermo, y debe basarse en un diagnóstico correcto para optimizar los resultados.

La terapia con acupuntura implica el uso de agujas especiales para puncionar los acupuntos elegidos. Sin embargo, no es ésta la única manera de tratar las enfermedades utilizando como base la filosofía acupuntural china, pues varias investigaciones citan el uso de algunas sustancias (estimulantes) tales como solución salina (2) o hidróxido de sodio (5) inyectadas en los acupuntos intradermicamente como terapia hipolgésica en afecciones tales como artritis u osteopatías.

La aplicación de estas sustancias se basa en la idea de que un tejido dañado tendrá una reacción inflamatoria, y aunque los signos no sean palpables, todas las reacciones químicas que ocurren en la inflamación se llevan a cabo obteniéndose así los mismos resultados que con la inserción de las agujas.

También se menciona la electroestimulación en los acupuntos para el tratamiento de algunas enfermedades. (2,3,7)

Por otro lado, Reinold voll, ha venido desarrollando desde hace más de 20 años la terapia y el diagnóstico con electroacupuntura pero sin la inserción de agujas utilizando corrientes de 8-10 Hz. En baja frecuencia y ha establecido la localización de nuevos puntos acupunturales denominados puntos de la "electroacupuntura de acuerdo a Voll" (EAV). La terapia con EAV ha sido llevada a la medicina Veterinaria por la M.V. Gloria Dood y reporta innumerables éxitos.

Por otro lado, el rayo laser también ha sido utilizado en la terapia acupuntural. Todas estas prácticas están encaminadas al restablecimiento de la salud del animal. La efectividad de los acupuntos no siempre es la óptima y por tanto, es debido realizar un muy buen diagnóstico para en un momento dado, discernir sobre los puntos de las asociaciones de acupuntos establecidas y utilizar los puntos más indicados aumentando así el éxito de nuestros tratamientos en los caballos.

BASES TECNICAS DE LA ACUPUNTURA

Hasta el momento se ha considerado los principios filosóficos, que son la base teórica de la medicina tradicional china y los principios que rigen la Acupuntura, por lo tanto no resulta menos importante la necesidad de desarrollar una buena técnica.

Anteriormente se mencionó la existencia de 12 meridianos bilaterales y cada uno recibe el nombre de uno de los órganos de acuerdo con la medicina tradicional china; además existen 2 meridianos impares que circulan al individuo en el eje axial. Se presenta una relación de los canales de energía o meridianos y sus diferentes nomenclaturas en el (cuadro No. 2).

Por otro lado no debemos olvidar que los puntos de acupuntura son sitios en la superficie del cuerpo que tienen la capacidad de comunicarse con los órganos y tejidos que gobiernan un meridiano. Las propiedades terapéuticas de los acupuntos están relacionados con los meridianos con los que se encuentran.

Cuadro No. 2 Relación de los Meridianos

CLAVES:

A- Clásica

B- E.U.A.

C- Castellana

No.	N O M E N C L A T U R A	A B R E V I A T U R A S			No. PUNTOS
		A	B	C	
1.	<u>Pulmón</u> , Mano-Taiyin (chen-tae-yin)	LU	Lu	P	11
2.	<u>Intestino grueso</u> , Mano-yangming (chu-yang-ming), COLON.	CO	LI	I.G.	20
3.	<u>Estómago</u> , Pie-yang-ming (tsu-yang-yin)	ST	St.	E.	45
4.	<u>Bazo páncreas</u> , pie-taiyin (Tsu-tae-yin)	SP	Sp.	B. o B.O	21
5.	<u>Corazón</u> , Mano-Shaoyin (chen-chao-yin)	HE	He o Ht.	C.	9
6.	<u>Intestino delgado</u> , Mano-Taiyang (Chen-tae-yang)	SI	SI	I.D.	19
7.	<u>Vejiga</u> , Pie-Taiyang (tsu-TAE-Yang)	BL.	Bl.	V.	67
8.	<u>Riñón</u> , PIE-SHAOYIN (Tsu-Chao-yin)	KI	Ki.	R.	27
9.	<u>Pericardio</u> , Mano-yueging Amo del corazón-sexualidad constrictor de corazón.	HC	HC	P.C. O C.S. o A.C.S.	9
10.	<u>Triple calentador</u> , (chen-chao-yang) Sanjio	TH	THoTW	T.C o S.O.	23
11.	<u>Vesícula biliar</u> , Pie-Shaoyang	68	68	V.B.	44
12.	<u>Hígado</u> , Pie-shaoyang-Jueyi (Tsu-tsuive-yin)	LI	Li o Lv	H.	14
13.	<u>Vaso concepción</u> , Jen-mo, ren-mai (de la línea medio frontal)	VC	VV o CV	VC	24
14.	<u>Vaso gobernador</u> , Tu-mo due mai, (de la línea media de la espalda)	68	68	V6	27

La técnica de la acupuntura puede dividirse en dos grandes aspectos:

La habilidad de localizar con precisión los acupuntos y la capacidad para estimular adecuadamente el punto. Para esto debemos conocer; A) Localización y nombre de los acupuntos. B) Técnicas para la estimulación de acupuntos C) Agujas de acupuntura D) Técnicas para la manipulación de agujas.

LOCALIZACION Y NOMBRE DE LOS ACUPUNTOS

En lo que se refiere a la acupuntura Veterinaria hay algunos aspectos que todavía no se han definido con claridad y ocasionan confusión, por esto será necesario retomar conceptos básicos de la acupuntura humana. El primer dato interesante es que en la veterinaria china tradicional, los antiguos practicantes utilizaban como herramienta terapéutica la acupuntura principalmente en caballos y algunas de sus experiencias quedaron descritas en los grandes tratados de acupuntura veterinaria, otra parte de la información se preservó por la tradición oral.

La carencia de las fuentes originales chinas en Europa, permitió la extrapolación de la acupuntura humana; pero debido a las grandes diferencias anatómicas, pronto comenzaron a surgir grandes discrepancias entre un autor y otro. Finalmente se tuvo una gran cantidad de cartas muy diferentes que ubicaban los acupuntos, principalmente para el caballo,

la vaca y el perro con grandes discrepancias entre unas y otras.

Debido a que el problema de los nombres de los acupuntos también afecta a la acupuntura humana, se ha experimentado algunos sistemas de nomenclatura que permitan la estandarización, en la acupuntura de humanos sobresalen dos sistemas que son en orden de importancia:

I) SISTEMA DE NUMERACION POR MERIDIANOS

En este sistema, el nombre de cada punto está compuesto por dos elementos, el primero consiste en un prefijo que corresponde a la abreviatura del meridiano al que pertenece; el segundo corresponde a un número arábigo que indica la posición secuencial del punto en ese meridiano en dirección al flujo de energía.

II) SISTEMA DE NOMENCLATURA SEGUN LA FONETICA CHINA

Este sistema permite expresar con letras del alfabeto romano el sentido fonético de los nombres chinos.

Por el lado de la acupuntura veterinaria los sistemas que más se han empleado son; sistemas de numeración por meridianos, sistemas de numeración continua sistemas de nomenclatura fonética y transposición del nombre del acupunto equivalente en humanos.

Es difícil indicar cual es el sistema mejor o más conveniente ya que cada uno tiene pros y contras, esta incertidumbre ha ocasionado que muchos autores hagan referencia a distintos sistemas cuando mencionan el nombre de un punto.

TECNICA DE ACUPUNTURA Y MOXIBUSTION

La Acupuntura trata las enfermedades efectuando punciones con agujas de metal en ciertos "puntos" del organismo, a fin de inducir estímulos por varios métodos de manipulación. Las agujas son de varios estilos y formas. las que más se usan son : la filiforme, la de tres filos o cortes, la "flor de ciruelo" la eléctrica y la intradérmica.

la moxibustión consiste en tratar las enfermedades por medio de estimulaciones térmicas, por la aplicación de calor producido por medio de la "moxa" encendida o algunas otras sustancias en áreas específicas de la piel.

AGUJA FILIFORME

Existen varios calibres para usos clínicos. El largo de las que se emplean actualmente varían de desde 0.5 a 5.0 pulgadas (una pulgada igual a 2.54 cm.) y los calibres del 26 al 32 ver la tabla a continuación:

Calibre	26	28	30	32
Diámetro en mm.	0.45	0.38	0.32	0.26

Las agujas deben ser sometidas a una escrupulosa inspección antes de usarse cerciorándose de que se encuentren libres de óxidos, que no tengan las puntas en forma de gancho u otras deformaciones, esto es con el fin de no causar al paciente dolores innecesarios o accidentes en el tratamiento.

El animal deberá colocarse en posición cómoda pero que facilite la localización de los puntos a ser puncionados.

Antes del tratamiento esterilice la piel alrededor del punto a puncionar, con alcohol de 75^o seleccione las agujas de acuerdo a la constitución y tolerancia del paciente y localice los puntos respectivos.

COMO PRACTICAR CON LAS AGUJAS

En el tratamiento por acupuntura, cuando el doctor no sabe cómo dirigir la fuerza de sus dedos y carece de pericia para manipular, será difícil que la aguja penetre a la piel y el paciente sentirá dolor, afectando directamente los resultados terapéuticos. Por lo tanto, es necesario ejercitar la fuerza de los dedos y la manipulación y hacer experimentos en uno mismo, para conocer la sensación o la reacción de la aguja.

Puede practicarse el manejo de las agujas en cojinetes de algodón. Debe practicarse primero el método de retorcer la aguja en una dirección al introducirla y en dirección opuesta al retirarla. Después el método a combinar: elevar, introducir, torcer y rotar la aguja.

Una vez dominadas esta técnicas, el doctor debe practicar acupuntura en sí mismo y así experimentar la sensación causada por la aguja.

INSERCIÓN Y MANIPULACIÓN DE LA AGUJA; MÉTODOS DE INSERCIÓN DE LA AGUJA:

En términos generales, el dolor ocurre cuando la punta de la aguja rompe la piel, pero al introducirse más profundamente es poco el dolor, por tanto, para reducirlo al mínimo, el movimiento de la inserción a través de la piel debe ser rápido. Hay varias maneras de insertar la aguja, pero las más empleadas con más frecuencia son; Método de inserción con ayuda de presión digital.

Presione junto al punto de acupuntura con la uña del pulgar o del índice de la mano izquierda, tome el mango de la aguja entre los dedos índices y pulgar de la mano derecha. Al distraerse la atención del paciente por la presión de la mano izquierda, introduzca la aguja rápidamente a lo largo de la uña, en el punto de acupuntura. Este método es conveniente para agujas cortas no mayores de 1.5 pulgadas.

Método para insertar agujas largas. Tome la aguja por la punta entre los dedos índice y pulgar de la mano izquierda, dejándola expuesta de 0.2 a 0.3 de pulgada; tómela por el mango entre los dedos índice y pulgar de la mano derecha. Cuando la punta de la aguja esté cerca de la piel hágala penetrar con un movimiento diestro del pulgar e índice de la mano izquierda, mientras que al mismo tiempo el mango de la aguja es introducido hacia abajo por los dedos de la mano derecha. Luego, mientras la aguja es sostenida por el cuerpo con la mano izquierda, con el índice y el pulgar de la mano derecha se hace girar y penetrar la aguja a tejidos más profundos. Este método es conveniente para agujas de 3 o más pulgadas de largo.

Método de incursión rápida de la aguja: Tome la aguja por el cuerpo entre los dedos índice y pulgar de la mano derecha, dejando expuesta de 0.2 a 0.3 de pulgada, fíjela en el punto preciso de acupuntura. Haga penetrar la aguja rápidamente en la piel, tomando la parte inferior del cuerpo de la aguja con los dedos índice y pulgar izquierdos, presione hacia abajo con un movimiento coordinado de los dedos pulgar e índice derechos; se imprime al mango un movimiento de rotación y se empuja la aguja para que penetre a la profundidad deseada con este método pueden usarse agujas cortas y largas.

Método de inserción rápida pellizcando la piel: Con el índice y el pulgar de la mano izquierda pellizque alrededor del punto de acupuntura; enseguida inserte la aguja rápidamen-

te con la mano derecha. Este método es conveniente para aquellas partes en que los músculos son delgados, tales como puntos de la cara.

Existen varios métodos de manipulación después de insertada la aguja tales como levantar, introducir, rascar, rotar, vibrar, torcer y golpear la aguja, pero los detalles de estos métodos no se dan en este trabajo.

MÉTODOS DE MANIPULACION BU (REFUERZO) Y XIE (REDUCCION)

Desde la antigüedad, los médicos de la medicina china tradicional a través de la larga práctica, han encontrado que durante el curso de una enfermedad, acceso y desarrollo, existen manifestaciones de excesiva función orgánica o (hiperfunción), o bien función orgánica deficiente (hipofunción). El antiguo clásico de medicina Su Wen, en el capítulo discusión de canales, explica este fenómeno así: "no importa la enfermedad de que se trate, ésta estará relacionada ya sea a la naturaleza XU (actividad deficiente) o a la naturaleza SHI (actividad excesiva). El capítulo sobre canales y pulso del ling Shu señala: "en casos de actividad deficiente (XU), aplique el método BU (refuerzo; en casos de actividad excesiva (SHI), aplique el método XIE (reducción).

De acuerdo a estos principios, los médicos que practican la acupuntura, han creado varios métodos para lograr los efectos BU y XIE. Tradicionalmente existen los siguientes

métodos:

A) REFUERZO

Levante la aguja subcutáneamente con suavidad varias veces; luego introdúzcala de nuevo con fuerza.

REDUCCION

Introduzca la aguja suavemente varias veces; en seguida, álcela subcutáneamente con fuerza.

B) TORCER Y RETORCER

Refuerzo-retuerza y rote la aguja en una extensión reducida con lentitud y en ambas direcciones.

Reducción-retuerza y rote la aguja con más fuerza, con mayor rapidez y en mayor extensión en ambas direcciones.

C) INCERSION LENTA Y RAPIDA CON EXTRACCION DE LA AGUJA

Refuerzo-inserte la aguja lentamente, gírela con suavidad. Al retirarla, dejela aguja exáctamente debajo de la piel durante un intervalo corto; luego retírela rápidamente.

Reducción-introduzca la aguja con rapidez, gírela

en extensión mayor y retirela lentamente.

D) CERRAR Y AMPLIAR EL AGUJERO DE LA ACUPUNTURA

Refuerzo-Después de extraer la aguja, cierre el agujero de la punción presionando ligeramente y dando masaje para prevenir que escape el "jingqi" (energía vital del canal).

Reducción-Antes de extraer la aguja, hágala girar algunas veces a fin de ampliar el agujero de la punción y permitir que escapen los "sieqi" (factores de la enfermedad).

E) MOVIMIENTOS UNIFORMES

Método moderado- Una vez insertada la aguja en el punto, rótelas, levántelas e introdúzcalas con movimientos uniformes y suaves para producir una sensación de punción; luego extráigalas conforme los casos.

OTROS METODOS DE ACUPUNTURA

1) Aguja de tres filos; método de manipulación de punción rápida y punción lenta.

Punción rápida: pellizque la piel sobre el punto con los dedos pulgar e índice medio de la mano izquierda, tome la aguja con la mano derecha de igual forma sostenga la aguja con el dedo medio y deje la punta expuesta, pique rápidamente a una profundidad aproximada de 0.1 pulg. en el punto, extrai-

ga la aguja inmediatamente y exprima unas cuantas gotas de sangre.

Punción lenta: esta es una punción venosa superficial, antes de puncionar, ligue la porción del miembro próximo al punto con tubos de hule para que la vena salte enseguida, coloque la punta de la aguja próxima al punto sobre la vena y puncione lentamente a una profundidad aproximada de 0.1 pulg. a través de la pared de la vena. extraiga la aguja lentamente, la sangre se detiene presión suave en -- lugar de la punción.

II) Aguja "flor de ciruelo"; también conocida como aguja "siete estrellas" es otro instrumento utilizado para el tratamiento por acupuntura hace más de 2000 años. El procedimiento terapéutico consiste en golpear ligeramente ciertas áreas del cuerpo o punto a lo largo del canal o canales.

La aguja "flor de ciruelo" generalmente empleada en las clínicas, se compone de un grupo de 5 0 7 agujas con un mango largo.

III) ELECTROACUPUNTURA

La electroacupuntura se desarrolla a partir del método de manipulación manual, al emplear instrumentos eléctricos. El nuevo procedimiento se aplicó en china alrededor del año 1934. El método consiste en aplicar la corriente después que se introduce la aguja en el piel, cuando se ha sentido

la sensación de la punción. Por medio de la acupuntura auxiliada por la corriente eléctrica, se obtienen efectos terapéuticos.

Sus ventajas son las siguientes: sustituye el lento proceso a mano, ahorrando tiempo; puede producir estímulos mas fuertes; la intensidad de los mismos puede ser regulada con mayor exactitud. Existen varias clases de aparatos de electro-acupuntura, pero el más empleado en la actualidad es el de transistores.

Métodos de manipulación: Antes de utilizar el aparato de electro-acupuntura deberá uno familiarizarse con sus características; después siga las instrucciones. 1) Después que las agujas han sido insertadas en la piel, y sentida la impresión, conecte los dos alambres conductores al cuerpo de ambas agujas.

2) Primero ajuste el potenciómetro a cero, después conecte la corriente y ajuste con lentitud a la intensidad requerida, de aplicarse estímulos fuertes éstos deben ser dentro de la tolerancia del paciente.

3) El tratamiento dura por lo general, de 10 a 20 minutos pero para algunas enfermedades puede prolongarse a 30 minutos.

4) Terminado el tratamiento, vuelva el potenciómetro a cero y se desconecta la corriente.

5) Puede darse el caso que durante el tratamiento el paciente se adapte a los estímulos después de uno o dos minutos; por ejemplo, la sensación de los estímulos se debilita gradualmente, en cuyo caso la corriente puede ser aumentada o las ondas y la frecuencia cambiadas para inducir fluctuaciones en la corriente. de esta manera, puede evitarse la adaptación del paciente a los estímulos.

INDICACIONES

La electroacupuntura es apropiada para tratar enfermedades para las que se indican la acupuntura manual.

Pueden obtenerse buenos resultados especialmente en casos de neuralgia y neuroparálisis. Para detener dolores y espasmolisis, es más efectiva que la acupuntura manual. En pacientes con males cardiacos serios, este procedimiento debe ser aplicado con precaución.

MOXIBUSTION

Moxibustión directa: se efectúa poniendo el cono encendido directamente sobre el punto de la piel. De este procedimiento existen dos tipos el que:

No ocasiona cicatrices; coloque el cono en el punto seleccionado y enciéndalo por la parte de arriba, retírelo y aplique uno nuevo cuando el paciente sienta la quemadura

con dolor leve. repita el procedimiento hasta que al área esté roja y congestionada. Generalmente aplique de tres a cinco conos por cada tratamiento y trate cada tercer día. Este procedimiento se aplica principalmente a enfermedades crónicas relacionadas con los tipo frío y Xu, tales como asma, diarrea crónica e indigestión.

La que ocasiona cicatrices: coloque un cono pequeño directamente sobre la piel y enciéndalo; al consumirse por completo, coloque otro cono y repita de tres a siete veces en cada punto. se forman ampollas y pústulas que al curar dejan cicatrices. este tratamiento se usa poco debido a lo traumático.

Moxibustión con cigarrillo moxa:

Se pone el cigarrillo encendido a tres centímetros del punto seleccionado hasta que la piel se torne color de rosa, 5 a 10 minutos por lo general. a este procedimiento se le llama moxibustión cálida. Otro procedimiento consiste en poner el cigarrillo a la distancia ya indicada y moverlo hacia arriba y hacia abajo, para producir calor, se indica para casos de artritis, dolores abdominales, diarrea y posición anomala del feto.

Moxibustión con aguja calentada: Cuando la aguja esta retenida en la acupuntura, se coloca una pieza de cigarrillo moxa encendida encima del mango de la misma, la aguja

transmite el calor a los tejidos profundos. El procedimiento se aplica principalmente a casos de artritis y dolores abdominales.

DISCUSION

La acupuntura y la moxibustión, como rama de la medicina tradicional china son complejas y para hacer uso correcto de ellas, es necesario estudiar y comprender sus fundamentos para poder, a su vez, realizar un diagnóstico certero y por tanto, obtener un mayor porcentaje de éxito con el tratamiento, por otro lado, es importante conocer la localización exacta de los acupuntos en el cuerpo animal y unificar ese criterio entre la comunidad médica veterinaria, ya que en un tratamiento, mientras más cerca del punto se puncione, mayor efectividad se tendrá.

CONCLUSIONES

Se hace notar mediante este trabajo, que la acupuntura llega a ser un excelente coadyubante en las terapias de diversos padecimientos y en ocasiones llega a ser el único recurso para el tratamiento de ciertos desordenes orgánicos, que se consideran incurables, imposibles o antieconómicos. dando a estos un resultado aceptable en la mayoría de los casos.

Los medios terapéuticos van cambiando a través de las épocas, hoy un método es nuevo y mañana es viejo y apesar de esto, encontramos que la acupuntura es aún útil después de cinco mil años.

LITERATURA CITADA

- 1) Cintract, M.: Enseñanza acelerada de la Acupuntura. Editorial Panamericana, Buenos Aires, 1976.
- 2) Demontoy, A.: Effet Antalgique de l'Acupunture en Clinique Veterinaire Rec. Med Vet., 162: 1371-1381 (1981).
- 3) Fernandez Hernandez M.F. Acupuntura Clínica estudio recapitulativo TESIS UNAM FMVZ 1988.
- 4) Gonzales, E.: Acupuntos y tratamiento con Acupuntura en Equinos estudio recapitulativo TESIS UNAM FMVZ 1987.
- 5) Holsworlby, .: The treatment of Horses by Acupunture. Helth Science Press bradford 1985.
- 6) Klide, M.A.: Veterinary Acupunture. University of Pennsylvania Press USA, 1977.
- 7) Miranda, A.: Porcentaje de efectividad en el tratamiento con Acupuntura TESIS UNAM FMVZ 1988.
- 8) Moss, L.: Acupuntura. Editorial Bruguera S.A., Primera Edición 1975.

- 9) Sumano L.H.: Mecanismo de Acción de la Acupuntura. Memorias del Curso de Acupuntura Veterinaria México D.F., 1981.

- 10) Sumano L.H.: Acupuntura Veterinaria UNAM Editorial Interamericana 1990