

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA.

Informe General Sobre el Servicio
Médico Social y Exploración Sanita-
ria de la Villa de Atotonilco el
Grande, Estado de Hidalgo

Trabajo que en su examen Profesional
de Médico Cirujano y Partero
presenta

JOSE ZAMORA GONZALEZ.

MEXICO, D. F.

1943



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas

Tesis Digitales

Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©

PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A mi amado padre
a quien todo debo,

Sr. Don Hilario Zamora B.

A mi Madrecita adorada, que con
sabios consejos ha sabido condu-
cirme por el camino del bien: Sra.
Doña María González de Zamora.

A mi querida Hermana,
Srta. María Dolores Zamora.

A mis amigos y compañeros
que durante mi carrera
estubieron conmigo en
los momentos de prueba

Con gratitud y respeto
a mis Maestros.

A la Facultad Nacional de Medicina.

Al Hospital Juárez.

HONORABLE JURADO:

Cumpliendo con el requisito que exige la Facultad de Medicina, para sustentar exámen general de Médico Cirujano, fui designado para llevar a cabo mi servicio Médico Social en el Municipio de Atoyilco el Grande, Estado de Hidalgo.

Sali con el deseo de ayudar al molesteroso, llevar consuelo al necesitado y mitigar el dolor del que sufre para mejor hacer honor al emblema que tan gallardamente ostenta la Facultad de Medicina, "Allis Virere", ¡Vivir para los demás!

En los meses que permaneci en el desarrollo de mis actividades, tuve múltiples oportunidades para aquilatar el delicado papel que nos toca desempeñar, en el arduo ejercicio de la medicina, en los medios donde se carecen de elementos médicos-quirúrgicos y, que no obstante, es indispensable vivir al que padece y arrancar de las garras de la muerte a muchos de nuestros enfermos.

Vuelvo con la esperanza de que la semilla que sembré algún día de sus frutos; para que la noble labor que está desarrollando nuestra querida Facultad, en colaboración con el Departamento de Salubridad Pública; se traduzcan en beneficio de los habitantes de lugares donde los auxilios de la medicina científica son indispensables.

Espero, que al juzgar este trabajo, lo hagáis con benevolencia, y que no pretendo presentarles una obra literaria ni científica, sino la realidad, el resultado de las observaciones hechas en mi Servicio Médico Social, del que regreso con la satisfacción del deber cumplido.

INTRODUCCION Y GENERALIDADES

ATOTONILCO.

Etimología. Atl, "agua"; totonilli "caliente", y co "en" donde hay aguas calientes, termales o, donde el agua hierve.

SITUACION GEOGRAFICA.

La Villa de Atotonilco el Grande, está situada sobre la carretera de Pachuca a Huejutla, a 32 kilómetros de la primera y a 125 de la ciudad de México.

Se encuentra a 20°17'06" de latitud Norte y a 98°40'13" de longitud Oeste del Meridiano de Greenwich, a 2,138 metros de altura sobre el nivel del mar y tiene una superficie de 1,913 kilómetros cuadrados.

LIMITES. Atotonilco el Grande es uno de los quince distritos en que está dividido el Estado de Hidalgo; limita al Norte, con el de Metztitlán; al Sur, con el de Pachuca, al Oriente, con Tulancingo y una parte del Estado de Veracruz, y al Poniente con Actopan.

DIVISION INTERIOR.

El Distrito de Atotonilco se divide en tres municipios: Atotonilco, Huasca y Omilán; siendo la cabecera el primero de ellos, que a su vez se divide en pueblos y rancherías.

Los pueblos son: Santa Catarina, Los Reyes, San Martín y Santa María Amajac.

Las rancherías son: Tiltepec, la Estancia, El Zoquitán, San José, El Pedregal, Cerro Colorado, El Xhate, Sauz Sabino, Santana, Sancto-rum, Santiaguillo, Ocote, Potrero, La Nogalera, Montecillo, Apipilhuasco, Tezahuapan y San Pedro Vaquerías.

VIAS DE COMUNICACION.

La carretera de Pachuca a Zamalt-pán y Molango atraviesa el distrito de Sur a Norte y aún cuando no está petrolizada, es transitable casi todo el año, salvo en la estación de lluvias, que el tráfico se hace difícil y en algunas ocasiones se interrumpe.

La terminación y pavimentación de ésta importante vía de comunicación es una de las necesidades más apremiantes del Estado, ya que es la salida más directa de los productos de la Huasteca Hidalguense de Huejutla y la Vega de Metztlán; zonas extraordinariamente fértiles y ricas por la cantidad, calidad y variedad de sus productos.

Los Pueblos y Rancherías, están conectados con la carretera, por defectuosos caminos, algunos de los cuales son accesibles al automóvil en tiempo de secas pues en el período de lluvias, se hacen intransitables para el auto, convirtiéndose en caminos de herradura.

Atotonilco cuenta con servicio de correos, telégrafo y teléfono Ericsson. Existe una línea de autobuses, de pasajeros que presta un buen servicio entre este lugar y la Capital del Estado, saliendo regularmente un carro cada hora.

HISTORIA.

La fundación de Atotonilco el Grande, data de la tercera emigración Náhoas, y es precisamente en este lugar donde los Náhoas se dividen en dos grupos, dirigiéndose unos rumbo a Huejutla, y otros a Tulancingo y Tula para fundar la Nación Tolteca.

Perteneció al Reino de los Toltecas en el que figura hasta la destrucción de éste en seguida, es invadido por los chichimecas e incorporado al señorío de Metztlán.

En 1481, siendo Tizoc emperador de los Aztecas, se lleva a cabo en Atotonilco, una gran batalla, entre los Metztlanecas y los Aztecas, en la que resultaron vencidos estos últimos.

Al extender sus dominios los mexicanos, durante el reinado de Moctezuma Yllhuicamina, Atotonilco es sometido y en esta situación se le encuentra en la época de la Conquista.

El primer Español que llegó a Atotonilco, fué Dn. Pedro Báez, a quien se nombró encomendero.

En 1530, llegan los Padres Agustinos, comenzando en seguida su catequización y civilización de los indios; algunos años más tarde en 1542, edifican en el centro del pueblo, un monumental convento, que es a la vez templo y fortaleza, ya que los agustinos tenían tanto de piadosos como de estrategas, y es por esto que a cada una de sus iglesias las consideraban como fortalezas amparadoras de las debilidades del cuerpo y del alma.

En la actualidad iglesia y convento, se conservan en magníficas condiciones, pues su sólida construcción ha resistido el paso de los siglos sin sufrir gran deterioro, está considerada como una valiosa joya de la arquitectura colonial.

TOPOGRAFIA.

Atotonilco el Grande está situado en una llanura limitada al N. y N. E. por la Barranca de Metztlán, al S. por el río del Carmen, al N. O. por los montes del Zoquital y al S. E. por el río de Amajac. Esta llanura está rodeada de agua pero carece de ella.

La sierra de Pachuca al dirigirse al N., pasa por Atotonilco el Grande y forma elevadas montañas como el cerro de las navajas que alcanza 3,200 metros de altura sobre el nivel del mar. De esta montaña sacaban los antiguos indios obsidiana para hacer instrumentos cortantes.

Son notables las peñas del Zumate y del Jacal así como los metlapiques, que están separados de la anterior, por la cañada de Yzatlá.

Merece especial mención la peña del Gavilán por sus ricas minas de ópalo.

En la parte Norte, se encuentran las sierras de Viborillas y la de Cuatro Palos.

HIDROGRAFIA.

Atotonilco tiene dos ríos importantes, el de Metztlán, conocido también con el nombre de río Grande, y el de Amajac; estas dos corrientes dividen al distrito en tres partes, pero debido a que sus cauces siguen las partes más bajas, es difícil aprovechar sus aguas para el regadío.

En la temporada de lluvias, éstos ríos reciben varios arrollos, aumentando su caudal, y por lo accidentado del terreno que recorren, forman verdaderos torrentes, originándose saltos y cascadas de incomparable belleza.

En los terrenos de la Venta de Guadalupe, lugar situado en la parte más alta de la llanura en que se encuentra Atotonilco; la Compañía Me-

xicana de Irrigación del Estado de Hidalgo, está construyendo una presa, que amacénará diez millones de metros cúbicos de agua, que dará solución aunque sea en parte al problema del riego.

En la actualidad, con todo y que las obras no se han terminado, con el agua de esta presa se riegan buen número de hectáreas, que rinden abundantes cosechas de cereales.

Las fuentes de abastecimientos son el manantial de Bandola y el río de Omílán, que son suficientes para mantenerla llena todo el año.

GEOLOGIA.

Desde el punto de vista geológico, el estudio del suelo de Atotonilco, se divide en dos grupos: los terrenos montañosos y los planos.

En las partes altas hay varios productos minerales que hasta la fecha no han sido explotados; las partes planas, son ricas en silicatos y arcilla, hay grandes zonas de barro y tierra roja donde los cultivos de cereales dan pródigas cosechas cuando las lluvias no se retardan y son abundantes.

CLIMA.

Este lugar disfruta de un clima templado y seco, sin cambios bruscos de temperatura, en general, agradable todo el año; es por esto, que el Barón de Humboldt, señala el clima de esta región como uno de los mejores de la República.

La temperatura oscila entre 1 y 15 a la intemperie y entre 2 y 25 grados celsius a la sombra.

Los vientos dominantes soplan del N. y N. E. y aunque son moderados, debido a lo seco del terreno, levantan tolvaneras que originan enfermedades de las vías respiratorias; por lo que, a pesar de su buen clima, las amigdalitis y faringitis son muy frecuentes.

LLUVIAS.

El período ordinario de lluvias es de mayo a septiembre, pero también llueve en algunas ocasiones en Diciembre y Enero; la cantidad de lluvias es muy irregular de un año a otro, ya que hay algunos en que son muy abundantes, y otros en que, por el contrario, son muy escasas; en ocasiones se retardan dando por resultado la pérdida de las cosechas.

NUMERO DE HABITANTES.

GRUPOS RACIALES Y OCUPACIONES

Este Municipio cuenta con 11944 habitantes, según el censo de 1940, de los cuales 5700 son hombres y 6244 mujeres, incluyendo en estos números niños de ambos sexos.

La cabecera del municipio o sea la Villa de Atotonilco tiene 2273 habitantes.

Los grupos étnicos predominantes son: el Otomí y el mestizo.

Sus ocupaciones dominantes son la agricultura, la ganadería y la industria pulquera, hay un reducido número que se dedica a comerciantes.

PORCENTAJE DE ANALFABETOS

El número de analfabetos es de 15%, relativamente bajo comparado con otros lugares de nuestra República pero que, con seguridad, pronto disminuirán, ya que en la cabecera hay una escuela a la que asisten casi todos los niños en edad escolar, debiéndose esto, a la intervención y medidas tomadas por el Presidente Municipal, que no ha omitido esfuerzo para que la asistencia a la escuela sea lo más numerosa posible.

Para los trabajadores del campo, hay cursos nocturnos, a los que concurren con gran entusiasmo de aprender.

Existen, además, varias escuelas rurales, en las que la población escolar es numerosa.

CATEGORIA DEL LUGAR Y NUMERO DE EJIDOS.

Atotonilco el Grande está considerado como Villa.

El número de ejidos es de 23.

ORGANIZACION SANITARIA

Hasta marzo de 1943 no existió ninguna oficina Sanitaria permanente; la más próxima es la de Pachuca, que funciona bajo la atinada dirección del Dr. Gustavo A. Reviroso, quien atiende con toda prontitud y eficiencia las solicitudes que se le hacen.

Durante el desempeño de mi servicio Social, solicité del Estado profesionista, en repetidas ocasiones, productos biológicos, análisis de agua,

sangre y personal para que me auxiliara en la campaña contra la tifoidea, siendo atendido en seguida, proporcionándome oportuna ayuda para dominar rápidamente una epidemia de fiebre tifoidea.

En los últimos días del mes de abril, fué inaugurado un Centro de Higiene, que no dudo prestará importantes servicios y mejorará las condiciones sanitarias de esta región.

ESTUDIO SANITARIO DEL AGUA.

El agua destinada al consumo procede de un manantial llamado "Agua Limpia", que se encuentra situado a 8 kilómetros de distancia de la población y 150 metros sobre el nivel de la misma.

Este manantial produce dos litros y medio por segundo.

El análisis de una muestra de agua tomada de él, arrojó los datos siguientes:

Residuo a 110-C	0.226	Gms.	por	litro.
Cloruros en (Na. Cl)	0.016	"	"	"
Materia orgánica (en O ₂ Sol. Acida)	0.003	"	"	"
Nitratos en (KNO ₃)	0.010	"	"	"
Nitritos en (KNO ₂)	Nada			
Amoníaco albuminoide	Nada			
Sulfuros en (H ₂ S)	Nada			
Grado hidrotimétrico permanente	8			
Grado hidrotimétrico total	12			

ANÁLISIS QUÍMICO.

Residuo a 110 C	0.226	Gms.	por	litro
Materia orgánica	0.003	"	"	"
Sílice (Si O ₂)	0.011	"	"	"
Cloro (Cl)	0.006	"	"	"
Anhidrido carbónico carbónico (CO ₂)	0.096	"	"	"
Anhidrido Sulfúrico (SO ₄)	0.055	"	"	"
Anhidrido carbónico (NO ₃)	0.006	"	"	"
Hierro (Fe)	0.008	"	"	"

Calcio (Ca)	0.062	"	"	"
Magnesio (Mg)	0.003	"	"	"
Potasio (K)	0.001	"	"	"
Sodio (Na)	0.021	"	"	"

Por el análisis anterior se ve que el agua es potable, tanto desde el punto de vista químico como bacteriológico.

Del manantial, el agua es conducida desde hace muchos años, por un tubo de barro que en varias de sus secciones está roto en su parte superior, y como se encuentra colocado a flor de tierra, el agua se contamina en el trayecto que recorre desde el manantial a un depósito de cemento que se encuentra a dos kilómetros del pueblo; en este depósito, el agua se almacena, pero como está descubierto completamente, se encuentran con frecuencia dentro del mismo, lama, basuras, insectos, y aún gallinas ahogadas. Esto da por resultado, que el agua que es pura en el manantial, empieza a ensuciarse en el tubo de conducción y acaba de contaminarse en el depósito.

Del depósito, hasta la población, es conducida el agua por tubo de fierro que actualmente se encuentra en buen estado.

El análisis del agua al llegar a la población es el siguiente:

Color	Ambar
Olor	Inodora
Aspecto	Turbio
Sedimento	Abundante
Reacción	Neutra

Se encontraron además, múltiples colonias bacterianas y abundantes colibacilos por centímetro cúbico.

Por lo expuesto, se comprenderá que, no obstante que el agua al brotar es potable, al llegar a la población contiene gran número de impurezas que la hacen impropia y peligrosa para el consumo.

A todo lo anterior hay que agregar, que la gran mayoría de los habitantes toman el agua tal como sale de la tubería, sólo unas cuantas familias tienen el cuidado de hacer pasar el agua por destiladeras, a base de pedras porosas, el líquido se recoge en un recipiente inferior se dice que es agua filtrada, pero esta filtración, es muy rudimentaria e insuficiente para agua tan contaminada.

Son contadas las personas que hierven el agua antes de tomarla y eso no siempre, ya que sólo lo hacen en tiempo de epidemia, cuando hay

algún enfermo en casa, y después que el médico ha insistido en múltiples ocasiones.

Las circunstancias anteriores hacen que las enfermedades de origen hídrico sean muy frecuentes y que la tifoidea sea endémica en todas las estaciones del año.

AGUAS TERMALES.

En el pueblo de Santa María Amajac, que pertenece al Municipio de Atotonilco; existen unos manantiales de aguas termales cuyas propiedades terapéuticas son bien conocidas.

Estas aguas pueden ser una verdadera riqueza para la región, pues si se arreglara el camino que hasta ellas conduce, y se hiciera un balneario con todos los adelantos modernos; con seguridad acudiría gran número de turistas. En la actualidad, estas fuentes brotantes, no obstante estar en completo abandono, y las dificultades que hay que vencer para llegar hasta ellas, debido al camino tan mal acondicionado, son visitados continuamente por múltiples personas que acuden de todos los Estados de la República.

En seguida anoto los caracteres físicos y el Análisis de estas aguas.

CARACTERES FISICOS.

Temperatura	35, 40 y 45 grados según las diferentes horas del día.
Color	Incolora
Olor	Inodora
Sabor	Salino
Sedimentos	Ninguno
Aspecto	Transparente
Densidad	1.009

ANALISIS QUIMICO.

Na2 SO4	351.43	Miligramos	por	litro.
Na Cl	492.40	"	"	"
Na2 B4 O7	133.72	"	"	"
Na2 H P O4	52.77	"	"	"
Na NO3	0.54	"	"	"
Mg SO4	47.11	"	"	"
Ca Cl2	48.23	"	"	"
K Cl	204.27	"	"	"
Na AL Si O4	8.72	"	"	"
Si O2	167.25	"	"	"

AVENAMIENTO.

El avenamiento es desde todos puntos de vista deficiente.

No hay excusados de tipo inglés.

Las casas del centro de la población, tienen excusado, constituido por una excavación como de un metro de profundidad que es de mampostería recubierta de cemento, en su parte superior, está cubierta por una tabla, con una o dos perforaciones redondas, de un diámetro aproximado de 25 centímetros en algunas casas tienen el cuidado de que permanezcan tapadas cuando no están en uso, con una tabla especial que se levanta y baja fácilmente, todos los días por las mañanas se arroja a esta fosa bastante agua, que arrastra las materias fecales, a canales subterráneos, que van a desembocar a lugares fuera de la población. Estas aguas negras son utilizadas por algunos campesinos sin escrúpulos para el abono de sus tierras.

Los mencionados canales forman una red de drenaje rudimentario, pero como están situados a muy poca profundidad y el diámetro de los mismos es reducido; cuando van demasiado cargados o se producen gases en cantidad; levantan las fosas y tierra que los cubren, derramando su contenido en las calles.

En un buen número de casas, los excusados están constituidos por una excavación en la tierra, que en su parte superior tiene un cajón con un agujero en el centro; en dicha excavación, se van acumulando las materias fecales hasta que se llena, entonces la cubren con piedras y tierra y hacen una nueva en otro lugar.

Pero en las casas situadas en las inmediaciones del pueblo, no hay ni siquiera estas fosas rudimentarias; las gentes dejan sus desechos fisiológicos en los corrales y basureros, donde abandonados a flor de tie-

ra, sirven de alimento a los cerdos y son magníficos criaderos de moscas.

En resumen, no hay propiamente drenaje, ni se puede comparar con el de los poblados cercanos, que se encuentran en peores condiciones a este respecto.

BASURAS.

No hay recolección de basuras y desperdicios en Atotonilco.

En cada casa, recogen las basuras en cajones o botes, que cuando se llenan, vacían en calles poco transitadas; pero que están casi en el centro del pueblo, ya que a una cuadra de la iglesia hay un basurero. Otro se encuentra a unos cuantos metros de la casa donde está la botica.

En estos basureros, que son criaderos de moscas y donde las gallinas y cerdos se dan verdaderos banquetes, solamente de tiempo en tiempo son destruidas las basuras, por medio de la incineración, y eso siempre por la iniciativa particular, de alguno de los que habitan las casas más cercanas, cuando el aire sea hace irrespirable por las emanaciones y olores nauseabundos que se desprenden.

El barrido de las calles es muy deficiente, se lleva a cabo en parte por los moradores de las casas, y en parte por los presos, que una o dos veces por semana, salen a barrerlas levantando densas nubes de polvo, ya que no se preocupan por regarlas antes de barrer.

Casi en cada una de las casas existe un estercolero, y en la mayoría de ellas, hay un corral donde siempre se tienen animales, como cerdos, gallinas, vacas, caballos, burros, etc., originándose en ellos criaderos de moscas, focos de infección y malos olores, que en no pocas ocasiones, están frente a las habitaciones.

Creo que después de apuntar lo anterior sería redundante hacer una crítica de la eliminación de basuras.

DATOS DEMOGRAFICOS.

Los habitantes registrados en el censo de 1940 son: 11,914, correspondiendo este dato, a la población total de Atotonilco, incluyendo en él los habitantes de los pueblos y rancherías pertenecientes al Municipio.

La cabecera Municipal cuenta con 2,273 habitantes. El número de ejidatarios es de 2,300 y el número medio de familiares de cada uno de ellos es de cinco.

Cada ejidatario tiene por término medio una parcela; casi todas son tierras de segunda, de temporal, y las hectáreas laborables por cada ejidatario son cuatro por término medio.

Durante el año de 1942 hubo en Atotonilco 389 defunciones.

Es completamente imposible señalar el coeficiente de mortalidad, por cada una de las enfermedades infecciosas, debido a que, para sepultar los cadáveres, no se exige el certificado médico, y en los libros del Registro Civil, se pone como causa de muerte, el nombre de alguna enfermedad más o menos aproximada a la que originó la defunción.

No me creo autorizado para dar una opinión fundada, acerca de las estadísticas de este lugar, ya que durante el tiempo que en él permanecí no se formó ninguna.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.

Las enfermedades transmisibles dominantes en la región son en primer término, las de las vías digestivas y respiratorias.

Las fiebres tifoideas y para-tifoideas, son endémicas todo el año, pero se exacerban en la temporada de lluvias, debido a que el agua de consumo sufre mayores contaminaciones.

Las coliciclosis y disenterías bacilares son muy frecuentes; así como las colitis y enterocolitis.

En invierno y principio de la primavera, las enfermedades del aparato respiratorio, son alarmantes por su número y gravedad, pues las neumonías y bronconeumonías, atacan a un buen número de gentes, que en la mayoría de los casos se agravan, y muchas veces mueren debido a que creen, que tienen un simple resfriado. Y solamente llaman al Médico, después que han fracasado los remedios caseros, y los menjurjes que les dan las curanderas.

Otras enfermedades de las vías respiratorias muy frecuentes son el asma bronquial y las amigdalitis, estas últimas existen todo el año, tanto en personas mayores como en niños, y que en algunos casos revisten cierta gravedad, debido a los erróneos tratamientos a que sujetan a estos enfermos.

Una cosa digna de anotarse, es que los casos de tuberculosis en esta región son muy raros, pues durante el desempeño de mi servicio social, solamente tuve oportunidad de atender a un minero de Real del Monte que contrae la peste blanca en la mina.

Los enfermos de paludismo son muy numerosos en la región, aun cuando la mayoría de ellos, contraen este padecimiento en la barranca de Metztlán, donde la malaria es endémica, presentándose con carác-

ter de epidemia, en la época de lluvias, por formarse numerosos depósitos de agua estancada, que son otros tantos creaderos de mosquitos.

La forma de paludismo más frecuente es la terciana.

Las medidas higiénicas y profilácticas, no se toman en cuenta, ni por el enfermo ni por los familiares, lo que determina que el mal pase a la cronicidad, y la enfermedad se propague cada día más; los enfermos que se sujetan a un tratamiento, en la mayoría de las veces abandonan, esté, antes que estén sanos, pues los accesos febriles se les suspenden a la tercera o cuarta inyección, se imaginan que ya están curados, y no obstante las advertencias que se les hacen, y las explicaciones que se les dan, creen que el médico únicamente quiere ganar más dinero prolongándoles el tratamiento.

Las causas de mortalidad en muchas ocasiones son debidas a la falta de educación medica de los habitantes, pues cuando hay un enfermo, primero tratan de curarlo con remedios caseros que recetan las comadres, si no dan resultado, acuden a las curanderas, que las más de las veces no solamente no les curan, sino que los estafan y hacen perder un tiempo precioso, durante el cual el individuo, que muy bien pudo ser curado, con un tratamiento adecuado, se agrava progresivamente, su organismo se agota, y cuando ha perdido completamente sus medios de defensa, acuden al médico para que atienda a un moribundo.

En la Villa de Motozintla, ordinariamente no hay notificación de enfermedades transmisibles, solamente en las épocas en que algún pasante de medicina, desempeña su servicio social, tiene el cuidado de notificarlas, tanto al Departamento de Salubridad Pública de México, como a los servicios sanitarios Coordinados de Pachuca.

En los meses que pertenezcan en el desempeño del Servicio Social, se llevaron a cabo varias visitas Sanitarias, por médicos y enfermeras de los servicios Sanitarios Coordinados de Pachuca; en las que, además de vacunar buen número de personas contra la tifoidea, se dieron acertadas instrucciones para evitar la propagación de la misma.

Las enfermedades venéreas dominantes son la gonorrea y la sífilis en sus diferentes períodos evolutivos, y aún cuando a mi consultorio, acudieren relativamente pocos enfermos, en realidad su número es crecido; pero por un falso pudor dejan su mal correr y solamente se acercan al médico cuando la gonorrea se complica, o las lesiones sífilíticas se agravan, y quieren que se les sane no obstante lo avanzado de sus males, con unas cuantas curaciones; como los tratamientos en la mayoría

de estos casos se prolongan, apenas se mejoran un poco, los abandonan por parecerles demasiado largos, con las fatales consecuencias que con esto se ocasionan.

Oficialmente no hay prostitución, pero en forma clandestina, hay mujeres que la ejercen; como están fuera de todo control sanitario, son un factor importante en la propagación de las enfermedades venereas.

Los habitantes de los pueblos y rancherías, y aún algunos de la cabecera del Municipio creen que las enfermedades transmisibles se deben a que les hicieron "mal de ojo", fueron "enyerbados" o, "se les cayó la moyera", a los niños; otras ocasiones dicen que su mal proviene de haber sido "espantados", "se les volteó el estómago" etc., etc.

A continuación doy una lista de los nombres con que se designan algunas enfermedades en la región.

NOMBRE TECNICO.	NOMBRE REGIONAL.
Tuberculosos	Afectados.
Paludismo	Fríos.
Urticaria	Hervor de Sangre.
Asma	Ogufo.
Bronquitis	Catarro caído al pecho.
Diarrea	Soltura.
Enteritis	Calentura por dentro.
Adenitis	Secas.
Hemiplejico	Insultado.
Enfermedades del Hígado	Bilis.

LECHE.

El aspecto físico del ganado vacuno deja mucho que desear, las vacas en su gran mayoría, son muy flacas, explicándose en parte por la carencia de pastos en el tiempo de secas, y como a las vacas destinadas a la ordeña, no se les da ninguna alimentación especial ni tienen ningún cuidado con ellas, se comprende fácilmente que la leche sea de mala calidad.

Hasta la fecha no hay un sólo establo. Las vacas en las mañanas, después de haber sido ordeñadas, salen al campo y regresan por las tardes, para ser encerradas en corrales, en los que no se tiene el menor cuidado higiénico. A la mañana siguiente son ordeñadas por el dueño o el vaquero, sin que se tome ninguna precaución para hacerlo, ya que nunca se lavan las manos, ni asean las ubres, para practicar la ordeña; la leche es recogida en cubetas de lamina o trastos de barro, que las más de las veces, han sido lavados con aguas sucias y contaminadas.

La leche es transportada a las casas donde se consume en recipientes de barro de boca ancha, sin que tengan ningún cuidado, para protegerla del polvo, moscas y demás impurezas que le pueden caer en el camino. No hay expendios, es entregada a domicilio por vendedores ambulantes, que la miden en cuartillos de lámina.

No hay ningún control sanitario de la leche, y cada quien la expende como mejor le parece, por lo que no es posible dar, ni siquiera aproximadamente, la cantidad consumida por cada habitante; pero en términos generales puedo decir que en esta región, la leche es artículo de lujo y no obstante su mala calidad, un crecido porcentaje del pueblo sólo la toma de tarde en tarde.

HABITACION.

Las condiciones sanitarias de las casas varían según los recursos económicos y grado de cultura de sus propietarios o inquilinos.

Para su descripción las dividiremos en tres categorías:

1a. Las de la clase acomodada.

2a. Las de la clase media.

3a. Las de la gente humilde.

En las del primer tipo, situadas en el centro de la Villa, la parte inferior de los muros es de piedra y la superior de adobe, las paredes están recubiertas y aplanadas con mezcla y pintadas con cal o yeso.

Los techos son lámina acanalada y galvanizada, dispuesta en dos planos inclinados que forman un ángulo diedro, bajo el cual se extiende un piso de madera que sirve de techo a las piezas, sobre el que queda un sitio destinado casi siempre para almacenar semillas.

Los pisos son de hormigón, ladrillo o cemento, pero hay algunas casas, aunque son contadas, en las que los pisos de las recámaras son de duela.

Las habitaciones son amplias, tienen suficiente sol, luz y aire; generalmente están dispuestas alrededor de un patio destinado a jardín.

En la parte posterior de la casa hay siempre un corral ocupado por animales domésticos como gallinas, cerdos, asnos.

La cocina tiene un brasero de mampostería con hornillas para carbón.

En el segundo tipo de casas, los techos tienen la misma forma que los anteriores; pero están hechos de tejamanil, que en la región llaman tablón; algunas tienen tapanco de madera.

Las paredes son de adobe y en muchos casos no tienen ningún re-

cubierto, ni pintura. Los pisos son de tierra aplanada, el total de la casa está compuesta por 2 ó 3 cuartos mal ventilados, con poca luz y escaso sol y en la parte posterior de ellos hay un espacio libre que sirve de patio y corral. Estas casas son antihigiénicas, húmedas y mal ventiladas.

El tercer tipo está representado por jacales, con techo de tablón o zacate, de paredes de carrizo o ramas recubiertas por los dos lados con lodo, el piso de tierra suelta y toda la casa está formada por un cuarto y un corral, el primero sirve de dormitorio, cocina, comedor y bodega, por las noches duermen en él, toda la familia, niños y adultos, hombres y mujeres y hasta algunos animales, perros, gatos y gallinas.

Este último tipo de casa es el habitado generalmente por los campesinos y peones.

En Atotonilco no existen casas de departamentos ni de vecindad, ni construcciones especiales para habitación de obreros.

Solamente hay un hotel y un establecimiento mixto que es a la vez hotel y mesón.

En hotel del jardín que por su construcción, distribución y cuidadosa atención de sus habitaciones reúne las condiciones de higiene requeridas para esta clase de locales.

El otro establecimiento es sucio y mal atendido; se destina para que posen en él personas y animales; los cuartos son estrechos, antihigiénicos y mal olientes, solamente tienen una puerta que da a los patios, que en algunas ocasiones sirven de corral para caballos y asnos.

ESCUELAS

El local que ocupa la escuela oficial no puede ser más incómodo y antihigiénico; es una galera situada al lado de la Presidencia Municipal, dividida en tres compartimientos por cancelos de madera. El techo es de lámina, lo que determina, que en la época calurosa, el establecimiento sea un horno y en tiempo de frío una refrigeradora; los muros son de adobe y los pisos de madera; pero en tan lamentables condiciones, que es necesario caminar con sumo cuidado para no hundirse, pues muchas de las duelas ceden al peso del cuerpo y con frecuencia originan caídas.

El local está ventilado por tres grandes ventanas que dan a un patio de tierra, que se utiliza para el recreo, las ventanas carecen de vidrios, por lo que no se pueden evitar las inclemencias del tiempo, ya que, si se cierran las puertas de madera, los salones quedan en las tinieblas.

El patio de recreo es de tierra suelta, y como es de suponer, cuando juegan los niños, se levantan densas nubes de polvo, que además de ser perjudiciales para la salud de los educados, cubren de tierra los salones de trabajo.

No hay donde puedan tomar agua los niños. El excusado es del tipo descrito en primer término, en el capítulo de avenamiento; sirve a la vez para la escuela y las oficinas de la Presidencia Municipal; pero como no se arroja agua para que arrastre las materias fecales, éstas se acumulan y forman un foco de inmundicia y olores nauseabundos.

Creo que pocos equipos escolares sean tan deficientes como el de esta escuela. Los mesabancos tienen un asiento formado por dos tiras de tabla muy angostas en forma de canal, carecen de respaldo, y la mesa es muy baja en relación con el asiento; como se comprenderá, estos mesabancos, además de ser incómodos, hacen que los niños tomen posiciones

viciosas que a la larga deforman el esqueleto y dañan su organismo.

En cuanto al equipo escolar, creo que basta decir, que no puede estar en peores condiciones.

La escuela está atendida por personal poco competente, ya que ningún profesor es titulado, los métodos seguidos no pueden ser más despoéticos, pues el director golpea con frecuencia a los educandos.

Es muy elocuente el caso que a continuación expongo, fundando la certeza del mismo en el hecho de que personalmente atendí al niño lesionado. Como decía se golpea a los niños sin consideración alguna y sin fijarse la parte del cuerpo donde se les pega, ni el instrumento con que se les martiriza. Aconteció que el profesor encolerizado con un chico de unos ocho años, cogió una tabla que tenía un clavo y al golpear con ella la cabeza del niño, le originó una herida punzante que posteriormente se infectó y puso en peligro la vida del chico. Como uno de los familiares se presentó a la Presidencia Municipal, a demandar al profesor, exigiendo que por lo menos se le proporcionara atención médica al niño. El Presidente Municipal le contestó que se retirara en seguida porque de reguir insistiendo en su petición lo mandaría a la cárcel.

Estas son las flamantes autoridades escolares y Municipales de Atonilco el Grande.

Debo decir que en casi todos los pueblos y rancherías pertenecientes a este municipio hay una escuela rural a la que asisten los niños del lugar.

No hay servicio de inspección Médica, ni para los escolares ni para los maestros, excepto cuando la hace algún pasante de Medicina en Servicio Social.

Cuando los escolares están enfermos de algún padecimiento contagioso, no se les excluye de los demás.

La educación higiénica de los maestros, con alguna que otra excepción, es casi negativa, ya que algunos de ellos se presentan al desempeño de sus labores sin tomarse siquiera el cuidado de peinarse. Su estado de salud es bueno aparentemente. La educación higiénica de los escolares y la higiene personal de los mismo, deja mucho que desear debido a que no tienen quien se las proporcione.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

El grado de conocimiento que poseen las comadronas de la región es muy rudimentario, tanto desde el punto de vista general, como desde el punto de vista obstétrico, y solamente por haber tenido varios hijos o haber visto algunos partos a sus amistades, creen que ya tienen experiencia suficiente para dedicarse al ejercicio de la obstetricia.

Es casi imposible darles determinada instrucción aun cuando sea elemental para mejorar la atención de las embarazadas, el parto y el puerperio; pues en repetidas ocasiones, intenté reunirlos para darles una explicación de los detalles más elementales, con objeto de que no cometan tantos errores, que tienen como consecuencia un buen número de infecciones puerperales y oftalmías purulentas de los recién nacidos; pero siempre que se les citó para las conferencias nunca asistieron, concretándose a dar disculpas diversas.

La mortalidad infantil es elevada calculándose que alcanza a 25 por ciento del total de las defunciones.

La mortalidad de las madres al dar a luz es rara, no así las infecciones puerperales que son muy frecuentes, y en algunas ocasiones terminan con la vida de la madre.

Los padecimientos gastro-intestinales de los lactantes, son extraordinariamente frecuentes, pues las madres no tienen ni la menor idea de la manera correcta de alimentar a sus hijos; les dan el pecho tanto en el día como en la noche, cuantas veces el niño llora, llanto que interpretan siempre como hambre.

En términos generales puedo afirmar que en esta región, los más elementales preceptos de higiene, pre y pos natal, son completamente desconocidos.

Cuando una mujer está encinta, nunca procura que le haga un reconocimiento el médico o la partera durante su embarazo; solamente al llegar el momento del parto, llaman a la comadrona para que las atienda; repito que los conocimientos que tienen todas ellas son deficientes, no toman medida alguna de asepsia, no practican ningún aseo a la enferma y en algunas ocasiones, ni siquiera se cortan las uñas ni se lavan las manos para atender el parto; pero eso sí llevan a cabo repetidos tactos vaginales, para darse cuenta como marcha el trabajo del parto. Cuando el niño ha nacido, cortan el cordón con unas tijeras o cuchillo sin desinfectar, ligan el cordón umbilical con una tira de trapo y hasta con un cordel sin preocuparse si está limpio o no.

La profilaxis de la oftalmia purulenta, que por decreto presidencial es obligatoria en toda la República, es desconocida y si la conocen nunca la practican.

En el parto secundino, cuando la expulsión de la placenta se retarda, tratan de extraerla a tirones, si no lo consiguen, no tienen el menor escrúpulo en meter la mano sucia para sacarla; al terminar la operación practican abundantemente lavado intra uterino, con agua que no ha sido hervida y cuando esta precaución se ha tomado, utilizan para hervir el agua un trasto cualquiera de la cocina.

En el desempeño de mi Servicio Social, no fui llamado para tender ningún parto, en cambio intervine en infecciones puerperales numerosas; que afortunadamente, traté con éxito con ayuda de las sulfanilamidas.

Durante el embarazo, las mujeres toman la alimentación común y corriente de la región, que es a base de maíz, frijol, chile, carne y huevos; no abandonan sus ocupaciones ordinarias y se entregan a trabajos sumamente rudos sin tomar en cuenta su estado, los suspenden unas horas antes del parto guardan reposo una semana después de haber dado a luz; al dejar la cama se dedican en seguida al desempeño de sus labores ordinarias que sólo interrumpen, el tiempo indispensable para amamantar al niño.

Los niños son alimentados por su madre hasta los 18 meses por término medio. En seguida viene el de tete que llevan a cabo sin ninguna precaución; generalmente lo hacen bruscamente con alimentos inadecuados que determinan múltiples trastornos gastro intestinales en los infantes.

En cuanto el niño empieza a comer su alimento es igual en calidad al de los adultos solamente difiere en la cantidad, que es proporcional a su edad.

MOLESTIAS SANITARIAS

En cada casa existe un corral con gallinas, cerdos, vacas y otros animales; como generalmente no se tiene el cuidado de barrerlo y eliminar los desechos de éstos, al acumularse el estiércol, se forma en ellos un foco que despidе malos olores y al mismo tiempo es un criadero de moscas las que abundan principalmente en la época de calores.

La proximidad de letrinas es un sitio más donde se despiden olores desagradables y repugnantes.

Como se carece de servicio de limpia, las basuras las amontonan en un rincón del patio de las casas; a veces en gran cantidad, originándose el olor especial y característico que se percibe en tales lugares.

Lo referente a basuras y criaderos de basura, ya fué tratado en el capítulo correspondiente.

Son criaderos de moscas los estercoleros, basureros, letrinas que permanecen abiertas y como todos estos lugares existen casi en todas las casas, se deduce que los criaderos de moscas son abundantes y están ampliamente distribuidos en todo el poblado.

En las inmediaciones de la Villa, hay arroyos que tienen en su orillas múltiples oquedades del terreno, que al llenarse, forman depósitos de agua estancada donde se crían mosquitos; afortunadamente, poco tiempo después de las lluvias, el agua se consume y los citados depósitos se secan. Esto explica por qué en la estación de lluvias, los casos de paludismo aumentan considerablemente.

Las pulgas abundan en general en todo el pueblo, pero en mayor cantidad, en las casas que tienen piso de tierra, y donde la aglomeración y el desaseo facilitan su proliferación.

Las ratas y ratones no son muy abundantes en el centro no así en las casas de las inmediaciones principalmente en aquellas en las que, en los patios o corrales hay magueyes donde los ratones son numerosos.

HIGIENE INDUSTRIAL

La industria de la Villa de Atotonilco, está representada por dos fábricas de limonadas, una de hilados y tejidos, tres molinos de nixtamal y algunas panaderías.

Por lo anterior se ve que la industria es muy restringida tanto en número como en variedad, además, todas estas industrias son en pequeño y la maquinaria que usan es muy elemental, su producción no es suficiente para cubrir las necesidades de sus habitantes.

Los locales en que están establecidas, no han sido acondicionados en lo más mínimo, no tienen ventilación, luz ni instalación sanitaria; algunos de ellos tienen piso de tierra, son húmedos y mal olientes; en general, puedo afirmar que jamás ponen en práctica precepto higiénico o sanitario alguno.

Las personas que trabajan en los establecimientos citados, son los propietarios y sus familiares, con excepción de la fábrica de hilados y tejidos que ocupa unos cuantos obreros extraños a la familia.

Estos trabajadores no tienen ninguna protección no están organizados, son obreros libres no se les practican exámenes médicos ni se les da ninguna educación con objeto de proteger su salud.

Cuando ocurre algún accidente de trabajo, el dueño de la fábrica cubre los honorarios del médico que atiende al lesionado y ayuda económicamente a la familia del obrero en tanto que esté sana.

COMESTIBLES Y BEBIDAS

Atotonilco el Grande carece de edificio especial para mercado.

Lo que se llama plaza es un portal colonial y la calle que está frente a él, donde hay un conjunto de puestos que venden artículos de primera necesidad.

Algunos están en el suelo, otros sobre cajones o tarimas, sin que las mercancías tengan ninguna protección contra el polvo o las moscas. A los lados de la plaza, hay calles muy transitadas por camiones que al pasar levantan nubes de polvo que se deposita sobre la carne y demás comestibles en venta.

La plaza solamente es barrida por los presos una o dos veces por semana, pero como no riegan antes de barrer, levantan polvo que contamina los alimentos. En el resto de la semana, la plaza es un basurero pues los propietarios de los puestos solamente barren por las mañanas, el lugar que ocupan, amontonando en un lado la basura, que perros, gatos y hasta cerdos que andan sueltos se encargan de regar de nuevo.

En las casas situadas frente a la plaza, hay establecidas tiendas de abarrotes en condiciones higiénicas bastante aceptables.

Los jueves son los días dedicados a la venta de animales para lo que ha sido destinada una calle del pueblo. La venta se hace por las mañanas y al terminarse queda la citada calle convertida en un estercolero.

RASTROS

En todo el Municipio no hay un solo rastro, no se ejerce ningún control sanitario sobre los animales sacrificados, cuya carne se destina al consumo de los habitantes. Esto facilita que en muchas ocasiones, se

expenda carne de animales enfermos y hasta muertos por enfermedades contagiosas.

CARNICERIAS

Las carnicerías de la localidad están instaladas en cuartos mal ventilados con pisos de ladrillo, de paredes blanqueadas con cal, pero muy sucias, no tienen ninguna instalación sanitaria, carecen de vitrinas y refrigeradores, la carne se suspende en ganchos de hierro sin que se le proteja del polvo o las moscas. Las balanzas donde se pesa y demás instrumentos que ocupan los que la expenden, rara vez son lavados. Afortunadamente solo se matan los animales cuya carne se consume al siguiente día, procurándose no exista carne rezagada.

Las cocinas varían según la casa en que se encuentran. En las familias acomodadas son amplias, bien ventiladas, con piso de cemento, brasero de ladrillo o cemento, con hornillas para carbón y en buenas condiciones de aseo e higiene.

Las de la clase media son piezas de adobe blanqueadas con cal, de piso de tierra aplanada, brasero de ladrillo, con hornillas para carbón o leña; las tienen generalmente aseadas.

En la clase humilde, la cocina es un rincón del único cuarto que constituye la casa, donde está un fogón de piedras y lodo que sirve de brasero, se quema leña que desprende gran cantidad de humo lo que contribuye a aumentar el mal aspecto de estas casas.

Por lo que respecta a hoteles, edificios, leche y agua ya fué descrito ampliamente en capítulos anteriores.

Propiamente no hay ningún restaurant. Las fondas donde se vende comida, carecen de toda higiene y limpieza, tanto en las cocinas, como en los cuartos donde se ponen las mesas para que coman los clientes que llaman pomposamente comedores.

La higiene personal de cocineras y meseras es por demás que la comente, baste decir que es completamente negativa.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

Las tierras del municipio de Atotonilco están catalogadas en dos clases; las de primera de riego y las de segunda de temporal. En general, la calidad tanto de unas como de otras es bastante buena son tierras arcillosas y areno-arcillosas muy buenas productoras de cereales, hortalizas y árboles frutales.

Las cosechas son abundantes, dan productos de primera calidad, cuando para los cultivos de riego no se agota el agua de que se dispone y se les atiende debidamente.

Las tierras de temporal también rinden óptimos frutos cuando las lluvias no se adelantan o se atrasan o, cuando son demasiado escasas o abundantes; ya que en todos estos casos las cosechas que se levantan son mediocres.

En resumen, las tierras de la región son bastante fértiles y los cultivos de primera, siempre que no les falte agua. Con seguridad darían mayores rendimientos si los terrenos fueran abonados, ya que hasta la fecha no se hace uso de ningún abono.

Los cereales que mejor se produce en la región son: principalmente maíz, frijol y cebada; las hortalizas son poco cultivadas por la falta de agua, pero cuando se les siembra dan magníficos productos. Los árboles frutales más abundantes son duraznos, ciruelos y capulines.

El tipo de alimentación varía de acuerdo con las posibilidades económicas de los habitantes, pero que de resumirse en dos tipos la de clase acomodada y la de los campesinos.

La ración media de los primeros es como sigue: por la mañana leche, pan, café con azúcar, a veces huevos, queso, frijoles y tortillas; a mediodía caldo de carne, sopa de arroz o de pastas de harina, carne,

huelvos, verduras, frijoles, chile, tortillas y frutas del tiempo; por la noche leche, café y pan.

La ración media de los segundos; por la mañana, frijoles, tortillas, chile y café negro; a mediodía frijoles, tortillas, chile, algunas veces carne o patata y pulque por la noche, lo mismo que en la mañana o le agregan leche o atole.

Los alimentos básicos de la región son: los vegetales maíz, frijol, trigo, chile y patatas.

Los animales: leche y sus derivados, carne de res, cerdo, carnero, aves de corral y huevos de estas.

Los precios de los anteriores productos son muy variables según los diferentes meses del año, por lo que creo poco útil apuntarlos. Todos se producen en la región, con excepción de la harina de trigo que se trae de otros lugares de la República.

El consumo de alcohol es muy crecido en toda la región, pero es imposible dar una cifra aproximada que nos indique su cantidad, ya que ni su producción ni su venta, están suficientemente controladas por las autoridades respectivas. Las bebidas más usadas son: cerveza, aguardiente de caña, múltiples vinos y licores que contienen un alto porcentaje de alcohol. Es de notar que siendo una región donde abundan los magueyes, fácil es comprender que el pulque es la bebida predilecta de todo el pueblo.

Entre las enfermedades por carencia, tuve oportunidad de tratar algunas avitaminosis A y D, que cedieron fácilmente con el suministro de dichas vitaminas.

APICULTURA. En el pueblo de Santa Catarina, perteneciente a este municipio, hay una planta de regular importancia que produce nueve toneladas de miel anualmente; con seguridad aumentará pronto su producción, pues está atendida con todo cuidado y conforme a los últimos adelantos de la apicultura.

AVICULTURA. La avicultura es de poca importancia, en todas las casas hay cría de gallinas, pero en reducido número y con métodos anticuados.

HORTALIZA. El cultivo de hortalizas es muy reducido debiéndose principalmente a la falta de agua.

Sin embargo, cuando se dispone de agua suficiente para regarlas, se producen en abundancia y de muy buena calidad.

HIGIENE EJIDAL

El régimen de vida que impera en la población ejidal, aún no corresponde a los esfuerzos desarrollados por el Gobierno, que da toda clase de facilidades a los ejidatarios y trata por todos los medios, que su vida social y económica mejore hasta donde sea posible.

El atraso en que se encuentran, se debe fundamentalmente a la falta de cultura y preparación, la mayoría de ellos, cuentan con algún dinero que se concretan a guardarlo, sin preocuparse por mejorar sus casa ni vestirse mejor. Quieren que así como el Gobierno los dotó de tierras, les construya casas donde puedan vivir. Cuanto dinero llega a sus manos, en seguida lo guardan porque creen que si lo gasta en mejorar su casa o vestirse hacen un despilfarro; pero en cambio para embriagarse, lo gastan pródigamente cuando lo tienen o lo piden prestado si no cuentan con él.

Estas son las razones fundamentales porque el aspecto de los ejidatarios y sus casas es miserable.

El 90 por ciento de ellos son analfabetos también por falta de empeño en aprender, ya que las labores de campo a que se dedican, les dejan muchas horas libres, que muy bien podrían aprovechar en la escuela, pero cuanto tiempo tienen desocupado, lo pasan en las cantinas ingiriendo pulque o aguardiente.

Por lo que se refiere a la educación médica de los mismos, es muy rudimentaria, casi nula. Cuando alguno de ellos o sus familiares se enferma, tratan de curarlos con yerbas si no se mejoran, acuden a curanderos y hechiceros para que los "limpien" y solamente cuando el enfermo se agrava, se deciden a consultar al médico, que no obstante lo avanzado del mal, quieren que con una sola medicina y en unas cuantas horas, el en-

fermo recupere la salud. La mayoría de las veces no preguntan al médico cuanto es de la consulta y cuando se les cobra con dificultad pagan regateando siempre el precio, pues creen que por el hecho de ser agraristas todo mundo debe servirles gratis.

Por los datos anteriores se comprenderá, que por lo menos en esta región es casi imposible agruparlos en cooperativas médicas; algunos médicos y pasantes de Medicina que me precedieron trataron de hacerlo, pero sin obtener éxito.

Debido a la falta de cultura médica, la morbilidad y mortalidad entre los ejidatarios en comparación con la de los habitantes de la cabecera del municipio, es mucho más elevada.

DIVERSOS

No se practican ni exigen exámenes médicos a las personas que producen, transportan o expenden comestibles; entre ellas las hay que padecen enfermedades contagiosas, que no obstante estar perfectamente al tanto de su mal, y que su deber era retirarse de su comercio, por lo menos hasta que se curen, no lo hacen por falta de sentido de responsabilidad y por la urgencia de cubrir sus necesidades.

En el Municipio de Atotonilco no hay ninguna organización antituberculosa, ni de protección a la infancia.

No existen Cruz Roja, hospitales ni servicios de laboratorio de ninguna especie.

A fines del mes de abril de 1943 se inauguró un Centro de Higiene, al frente del cual está un médico titulado en la Universidad de Puebla, pero hasta la fecha sus actividades son muy restringidas sin que pueda emitirse juicio sobre la labor desarrollada.

La señorita que atiende la botica no es titulada, pero tiene autorización oficial para ejercer sin título.

Hay tres comadronas que ni son tituladas ni tienen autorización oficial para ejercer la obstetricia, ellas son: la señora Antonia Hernández, Juana Acuña y la Sra. Magdalena Ramírez, la que más sentido de responsabilidad tiene, se concreta a atender partos eutócicos, haciéndolo con la mayor limpieza posible; si se le presentan distocias llama en seguida al médico.

Los curanderos son Sr. José María García, que hace de las suyas en los ranchos; Sra. Petra Escorza, cuyo arte muy bien puede calificarse de brujería.

RESUMEN

CONDICIONES ENCONTRADAS

Las condiciones higiénicas y sanitarias encontradas en el municipio de Atotonilco el Grande, Estado de Hidalgo; durante mi Servicio Médico Social, son malas; sin embargo, actualmente, hay empeño de parte del Presidente Municipal en llevar a cabo mejoras materiales, que si llegan a terminarse, beneficiarían mucho esta Villa; están en construcción un rastro, un mercado, se están llevando a cabo trabajos para entubar el agua; se tiene en proyecto construir una escuela bien acondicionada para lo que ya se adquirió el terreno donde va a edificarse.

Las condiciones sociales y culturales, de un reducido número de sus habitantes, son aceptables, pero tratándose de campesinos y ejidatarios muy bien puede decirse que carecen de cultura y de toda organización social.

De la educación médica puedo decir otro tanto; solamente algunas familias que viven en la cabecera del municipio, acuden al médico en cuanto tienen un enfermo, pero como ya dije antes, la mayoría de los habitantes solo después de fracasar los remedios caseros, los prácticos y hechiceros van a pedir al médico que haga el milagro de curar al enfermo, milagro que muchas veces no es posible llevar a cabo por lo avanzado del mal y lo minado del organismo del paciente.

Pero no obstante lo anterior, creo que en los años venideros mejorarán estas circunstancias, pues ya empieza a notarse la benéfica labor desarrollada por los pasantes de Medicina en Servicio Social, que año

tras año llegan a este lugar, para velar por la salud de las gentes y hacer labor de educación médica y tratar de demostrar los grandes adelantos de la Medicina científica.

A continuación enumero las medidas que juzgo indispensables para solucionar los problemas médicos y sanitarios de la Villa de Atotonilco.

- I. Pavimentar la carretera de Pachuca a Huejutla, sobre la que está Atotonilco, ya que el fácil tránsito de vehículos por ella, se traduciría en verdadero auge económico para el Estado de Hidalgo.
- II. Resolver de una vez por todas el abastecimiento de agua, lo que muy bien se podría lograr haciendo llegar hasta a Atotonilco, las aguas de los manantiales del "Carmen", que está cerca, producen suficiente cantidad de agua de magnífica calidad y que bastaría tanto para llenar ampliamente las necesidades del consumo, como para regar las tierras de cultivo de toda la región, que dada su fertilidad y sus envidiables condiciones climáticas, harían de Atotonilco un emporio de la agricultura.
- III. Obligar a las autoridades municipales a que establezcan el servicio de limpia, para alejar las basuras de la población, y evitar las múltiples molestias sanitarias que de esto resulten.
- IV. Que en las casas donde no hay drenaje, se obligue a los propietarios a instalar fosas sépticas, conforme a las reglas higiénicas que se siguen en estos casos.
- V. Que al frente del Centro de Higiene que hace poco fué establecido, se ponga un personal competente y bastante numeroso, para atender las múltiples necesidades de la región, que se les dote del material necesario para que el funcionamiento de este nuevo centro se traduzca en verdadero beneficio, y la labor que desarrolle sea amplia, sana y meritoria.
- VI. Que el médico encargado del Centro de Higiene, obligue a las parteras empíricas a asistir a cursos especiales en los que se les enseñe la manera correcta de tratar a las parturientas.

La realización de las propuestas anteriores mejorará sin duda las condiciones higiénicas y sanitarias; muy satisfactorio sería para mí, que en un porvenir no muy lejano, Atotonilco el Grande se coloque entre las ciudades modernas con toda clase de servicios médico sociales que se traducirá en una mejor y más larga vida de sus habitantes.