

ESCUELA NACIONAL DE MEDICINA

---

Informe General Sobre la Exploración Sanitaria  
de Carácuaro, Estado de Michoacán.

Prueba Escrita que, para su Examen Profesional de  
Médico, Cirujano y Partero, presenta

**Alfredo Martínez M.**

---

MEXICO, D. F.  
MCMXLI



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Alfredo Martínez Manautou

Informe General Sobre la  
Exploración Sanitaria en  
Carácuaro, Edo. de Mich.



Universidad Nacional Autónoma de México  
Facultad de Ciencias Médicas y Biológicas

1941

A mis Padres,

Sr. Alfredo A. Martínez y  
Sra. C. M. de Martínez,  
a quienes debo todo lo que soy.

A mis Hermanos.

Dr. Antonio Martínez  
Emilio Martínez  
Federico Martínez y  
Jorge Martínez,  
carísimamente.

A todos mis tíos.

A la Srta. Profesora  
Carlota E. de la Garza,  
carinosamente.

Al Sr. Don  
Manuel Pérez Mendoza,  
con estimación y respeto.

Al Sr. Lic. Don  
Emilio Portes Gil  
e  
Ing. Marte R. Gómez  
respetuosamente.

A la Escuela de Medicina,  
Al Hospital General,  
A mis compañeros y amigos.

## HISTORIA.

San Agustín Carácuaro, pueblo histórico fundado en 1555 por Fray Juan Bautista Moya, llamado el Apóstol de tierra caliente quién regaló a los indios una escultura que data del siglo 16 venerada por miles de creyentes.

Carácuaro en nuestro castellano quiere decir "en lo alto".

Al pueblo de San Agustín Carácuaro llegó con el carácter de cura el Sr. D. José María Morelos en los primeros días de marzo de 1798. Se encontró desde luego con la pobreza de su nueva feligresía pues los emolumentos de que disfrutaba no pasaban de seis reales y medio diariamente.

Los habitantes de Carácuaro, se distinguieron por su resistencia par subvenir a las necesidades de su párroco, no pagaban sino mal y tarde los pocos reales, eludían la parte laboriosa del servicio personal y sólo aceptaban éste cargo para ir a comer a la casa del Cura, llevando a veces a todos sus familiares y consumir ellos mismos lo que habían pagado con tan poca voluntad y en medida escaza; hay que hacer notar que ese subsidio tenía entonces el carácter de contribuciones forzadas que aumentaban su penuria además de los tributos reales de la opresión y la ignorancia.

Sin más novedad que su nombramiento para el mismo curato, yá con el carácter de propietario, fueron corriendo los años hasta que llegó el de 1810; si el destino nó le hace salir de su posición menos que mediocre ahí hubiera terminado su vida obscura, sin otros incidentes que algunos amores con mujeres anónimas.

Cuando Morelos supo del levantamiento de Hidalgo, fué por un huésped que llegó a su curato, Dn. Rafael Guedea; al saber ésto se fué a entrevistar a Hidalgo a Charo, donde recibió la órden de insurreccionar toda la costa del Sur y apoderarse de Acapulco.

Fueron tacambarenses que vivían en el pueblo de Carácuaro los primeros hombres que siguieron a Morelos.

## GEOGRAFIA.

Carácuaro está situado a los 101° de Longitud Oeste y a 18°46 latitud norte del Meridiano de Grenwich.

Se encuentra a una altura sobre el nivel del mar de 503 Mts.

El area superficial aproximadamente, en vista de estar el caserío muy regado, es de 23 hectáreas.

## LIMITES.

Al Este por el Municipio de Tequicheo.

Al Oeste el Municipio de Nocupétaro. . . . .

Al Norte Municipio de Villa Madero.....

Al Sur Municipio Huétamo. ....

La división interior se compone de manzanas irregulares dado que las calles no están trazadas simétricamente por la topografía del terreno. ....

## VIAS DE COMUNICACION.

Las vías de comunicación con que cuenta Carácuaro están formadas por caminos de herradura, siendo los más traficados el de Tacámbaro y el de Huétamo, dista de México 518 kilómetros por la carretera que una México-Morelia-Pátzcuaro a Tacámbaro.

## TOPOGRAFIA.

El terreno donde está colocado Carácuaro es sumamente quebrado, situado entre una serie, de carros que pertenecen a la cordillera de la Sierra Madre Occidental.

## HIDROGRAFIA.

El único río que pasa es el denominado de Carácuaro que nace en el cerro del Agua Fría, Municipio de Acuitzio, uniéndose en las juntas de Acuyo con el Río de Taricato, yendo a desembocar en el Balsas en un punto denominado de Santiago, Edo. de Guerrero.

Existen otros pequeños arroyos sin importancia que únicamente tienen agua en épocas de lluvia.

## GEOLOGIA.

En lo general el terreno está formado por capas de roca dura y piedra lájã, quedando pequeñas porciones de capas de arena y tierra arcillosa.

Existen vetas de minerales, las cuáles nó han sido explotadas por la falta de comunicación.

## CLIMA.

El clima de ésta región es cálido la mayor parte del año.

### TEMPERATURAS.

	Máxima	Mínima
Octubre .....	39°	14°
Noviembre .....	35°	14°
Diciembre .....	36°	6°
Enero .....	38°	12°
Febrero .....	38°	13°

## LLUVIAS.

El período de lluvias comprende los meses de Julio, Agosto y Septiembre; la escases o abundancia de ellas varía mucho, pues hay estaciones que son abundantes y otras muy secas.

Carácuaro cuenta con 853 habitantes de los cuáles 411 son hombres y 442 mujeres, dedicándose a distintos trabajos pero por lo regular la mayoría a la cría y venta de animales, siembra de ajonjolí y recolección de cascote que sirve para curtir pieles.

El porcentaje de analfabetos es grande sobre todo los adultos, pues la juventud principia a tener educación.

Respecto a la organización sanitaria, nó existe ninguna, la más cercana está a 96 kilómetros, en Tacámbaro.

## AGUA.

Ya Villa de Carácuaro consume el agua del Río que lo circunda, los habitantes toman agua impotable; los animales que cruzan el

ría lo dejan inundado de excrementos, cierto que muchas personas acostumbran hacer en las márgenes del río horadaciones con finalidad filtrante, donde la captan para usos domésticos.

Durante la precipitación pluvial principalmente y fuera de ella, la contaminación del agua es segura, toda vez que el arrastre causado por la primera, de las materias orgánicas humanas vientos que arrastran consigo depósitos de basura colocados distintamente en la población y en las márgenes del mismo río, traen como consecuencia la impotabilidad antes dicha.

Lo anterior trae por resultado que en tiempo de lluvias se desencadenan verdaderas epidemias por enfermedades de origen hídrico; (Gastroenteritis agudas, Síndromes Desinteriformes, Tifoideas, Paratifoideas, Colibacosis, etc.).

?

Para el efecto, me he dirigido a las autoridades municipales del lugar a fin de que el municipio haga un contrato con el Banco Nacional de Obras Públicas, para la instalación de una Planta de Captación de Agua Potable con los beneficios inherentes a la ingestión del agua y la disminución de la mortalidad y morbilidad por las enfermedades antes mencionadas.

## AVENAMIENTO

Las deyecciones humanas, como se cita en otro párrafo de éste mismo trabajo, son depositadas en la capa superficial, é indistintamente en cualquiera de las partes de la población, incluyendo hasta las cercanías de la Presidencia Municipal, autoridad que cuando menos debía, por infracción a los reglamentos de policía, desterrar ésta costumbre. Las letrinas de tipo rudimentario, sin ninguna protección contra las moscas, nó llenan su cometido para los usos destinados.

Se ha hecho una invitación al público para que en cada una de las casas de la población se hagan letrinas de tipo rural perfectamente protegidas contra las moscas, y que no constituyan una molestia sanitaria en la extensión de la palabra, y como medida para combatir en parte la Parasitosis Intestinal que en ésta región es común y en porcentaje alto.

## BASURAS

Las condiciones de vida de los pequeños poblados por la ignorancia de sus habitantes es de indolencia común,

Los depósitos de basuras, desperdicios, etc., están multiplicados a razón de cada casa que existe, consecuencia de ello es fácil de deducir que esta molestia sanitaria trae aparejada la millonada de criaderos de moscas que existe en el poblado, sólo la tenacidad y el tiempo lograrán en parte desterrar ésta costumbre, al efecto he comunicado la iniciativa al Regidor de Salubridad para que haga visitas domiciliarias en la población para corregir lo narrado antes en el sentido de que por persuasión primero y después hasta con medidas disciplinarias, haga la invitación al público para que en algún lugar del patio de cada una de las casas, lo destinen para la acumulación, destrucción (incineración) de las basuras antes citadas. Como medida también de desterrar la costumbre del depósito de basuras é inmundicias en las calles del pueblo, me dirigí también al Presidente Municipal para que éste a su vez obligue a los propietarios de los predios y casas a la limpieza de los frentes, hasta para el mejor aspecto de la población.

En relación con los estercoleros, la disposición es la misma que para la colección de basuras, existen tantos estercoleros, como casas hay en la población.

Además de las iniciativas anteriores, se hizo la sugestión a las autoridades Municipales a fin de que de ser posible la recolección de basuras, deyecciones, etc., se hiciese por medio de un vehículo (carretón) y que fueran arrojadas en los aledaños de la población en la parte opuesta al río.

## ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

**ENFERMEDADES DOMINANTES.**—Ya se ha indicado, y más adelante se hará con más detalles, que las enfermedades dominantes en éste lugar, son las de origen hídrico y alimenticio en general: Diarreas, disenterías, parasitosis intestinales. Es verdaderamente grande la cantidad de enfermos del aparato digestivo que tiene una oportunidad de estudiar, pero también entran en el grupo de enfermedades dominantes, las siguientes:

**MAL DEL PITO Y VITILIGO:**—El mal del pinto es una enfermedad muy generalizada en este pueblo y sus alrededores, en una palabra muy frecuente en tierra caliente como se llama a esta región; existe un porcentaje bastante elevado de enfermos con este padecimiento.

En las observaciones que he podido hacer encontré dos clases, unos con máculas azules o más bien amarillentas, y otros con su hipocromía. La eteología de este padecimiento es desconocida; hasta la fecha no se conoce el gérmen que la produce, sólo se sabe que una espiroqueta parecida a la de la sífilis (aquí en la región existe la creencia de que es muy contagioso tan sólo por el hecho de que se les tiene asco, pero según las experiencias y largos estudios, no es contagioso directamente).

El Vitiligo también existe pero en menor proporción.

El tratamiento que mejor resultado dá en estos casos, es a base de arsenicales, ya en un tiempo anduvo una brigada de Salubridad instituyendo tratamiento para atacar éstas dos enfermedades.

Según los habitantes, el mal del pinto es transmitido por unos flebotomos llamados, chinche hocicona y turicata.

## PALUDISMO

Es otra de las enfermedades que azotan esta región, pues se encuentran gran número de casos crónicos en niños y adultos, pues

como circunda al pueblo el río, hay gran cantidad de charcos en donde se producen con facilidad las larvas y las faltas de medidas profilácticas y preventivas son muchas.

El medicamento que mejor resultado me dió fué el sulfato de quinina en cápsulas y también inyecciones de Clorhidrato de Quinina intra-muscular, una ampolleta cada tercer día.

## PARASITOSIS

La más frecuente es el Síndrome desinteriforme, sin poder precisar que clase de amiba lo ocasiona por falta de elementos.

Se produce en gran escala en chicos y grandes, el principal elemento de contagio es el agua del río, en donde como antes dije lavan y muchas veces hacen sus necesidades dentro o cerca de ella.

Como medida profiláctica se les ha recomendado que tomen el agua hervida, que tengan cuidado en la conservación de alimentos, especialmente carnes, que los pongan al abrigo de las moscas que los contaminan y hacen impropios, alejar a los animales domésticos de las casas, evitar los juegos de los niños en corrales y patios sucios y contaminados.

## ENFERMEDADES VENEREAS

Con todo y ser muy chico el pueblo, hay gran cantidad de enfermos venéreos, durante mi servicio social, me tocó atender un buen número de ellos, la mayor parte sifilíticos en distintos periodos, amén de los que nó vinieron por la falta de cultura médica que les caracteriza.

La Blenorragia está bastante extendida entre mujeres y hombres, pues no existe manera alguna de poderla evitar por lo indolente de las gentes. Los hombres después de haber contraído esta enfermedad y sabiendo ellos lo que tienen, van a efectuar coito con su esposa las cuales no se curan, y tuvo el caso como consecuencia de esto, de atender varias conjuntivitis blenorragicas en recién nacidos.

También he podido observar varios casos de Gripe y Catarras febriles contra los cuáles la única precaución que toma la gente, es no bañarse y no cambiarse, sin tratar de evitar el contagio en ninguna forma.

## VIRUELA

La viruela, principalmente la confluyente, azota bastante éstos lugares de tierra caliente, haciendo grandes estragos, entre muchas personas que no se vacunan por miedo. Todos estos casos de viruela es muy difícil controlarlos o aislarlos, pues en un mismo cuarto hay varias personas, las cuales por ningún motivo dejan al enfermo aunque se les diga que se pueden contagiar fácilmente. Lástima, que es un gasto muy grande para el Departamento de Salubridad Pública pues se debía construir una casa haciendo las veces de hospital en donde se pudiera controlar todos esos enfermos. Sería necesario entonces un servicio en el pueblo que estuviese atendiendo los enfermos, pero lo incomunicado del lugar impide todas estas cosas pues son 96 kilómetros a caballo de Tacámbaro, lugar hasta donde existen comunicaciones.

Durante mi servicio vacuné infinidad de personas.

## MENINGITIS

La meningitis es llamada por estas regiones "la yegua sin rienda" se presenta año por año, unas veces con más fuerza diciendo los nativos que hay ocasiones que quedan ranchos vacíos por completo causando un miedo terrible entre sus habitantes. La terapéutica según ellos, la mejor, es la siguiente: cuando les principia el dolor, se ponen una manta en la región dolorosa y después se aplican una plancha caliente hasta que les quema completamente, diciendo que es la única manera de curarse. Durante mi servicio atendí algunos casos de meningitis de los cuales pude comprobar tres por las punciones para extraer líquido céfalo-raquídeo, el cual era de un aspecto purulento franco, a los demás enfermos no les pude hacer punción por no permitirlo los familiares; las medidas que tomé en estos casos fueron las siguientes: quemar todo lo que pudiera estar al alcance del enfermo y revar con creolina en donde murió, a los familiares o amigos que estuvieron cerca de él, les mandé toques a la garganta con solución de mercurio cromo, los que podían compraban sulfanilamidas, además de gotas de argírol en los ojos, el caso que más me interesó, fué uno en Las Juntas, ranchería cercana al pueblo, un individuo joven, como de 18 a 20 años de edad el cual por falta de atención tenía gusanos en la boca, la punción fué positiva, inmediatamente le apliqué suero antimeningocócico, pero todo fué inútil pues como a las dos horas murió.

## LECHE

La falta de establos hace que la ordeña se haga en completo desaseo, tanto por parte del ordeñador como para la captación de la leche, considerando que ésta sufre una contaminación inmediata, ya por aquél, por el recipiente de depósito y por casi seguramente, la maniobra de adulteración subsecuente. La ordeña, como dije antes, se efectúa en condiciones de desaseo absoluto, los empleados que a ella se dedican, no se lavan las manos ni limpian las ubres de la vaca para hacerlo. Esto unido a la costumbre general de dar masaje a las ubres con la primera leche que sale de ellas, constituye un importante factor de contaminación, los útiles de ordeña se lavan, mejor dicho se remojan en una agua de limpieza más que dudosa, así como los botes en que se transporta la leche.

El aspecto del ganado es consecuencia de la mala calidad de las pasturas, no siendo remoto que sufra algún padecimiento transmisible al hombre, (tuberculosis), por lo que también se ha sugerido la conveniencia de la ebullición de la leche para la disminución de los peligros de infección (tuberculosis, diarreas) consecutivos a la ingestión de dicho alimento.

En atención que la producción lechera es utilizada en un 15% por los habitantes, la fabricación de los derivados no se efectúa dada la escases del ganado.

## HABITACION

**TIPOS DE HABITACION:—SUS CONDICIONES SANITARIAS.**—Existen en Carácuaro varios tipos de habitación según el grado de pobreza de las personas que en ella viven. Todas éstas casas son de un piso generalmente, construídas de adobe, aplanado y pintado por fuera, y con encajado en las habitaciones. Las piezas esencialmente desaseadas como en la mayoría de las casas de gente poco culta, ninguna tiene comodidades, con escaso número de ventanas y por lo tanto poca ventilación e iluminación deficiente, los cuartos son grandes sin división ninguna, aunque las personas tengan facilidades para tener bien acondicionada su casa, no lo hacen, viven en promiscuidad animales y gentes, la misma casa habitación sirve para almacenamiento de productos comerciales de diversa naturaleza que en ocasiones son ofensivos para el olfato.

**CASAS PARA OBREROS Y CAMPESINOS.**—No hay en Carácuaro construídas expresamente para ésta clase de personas. Las desventajas de éstas casas son innumerables, ería muy largo insistir en todas ellas, por lo desaseado de las habitaciones y la gran abundancia de animales ponzoñosos, de los que abundan más el alacrán, se me presentaron diversos casos por piquete de éstos, pudiendo comprobar que en los niños son mortales, si no se les inyecta el suero a tiempo. Los síntomas del piquete son los siguientes, como a los 5 ó 10 minutos principia con vómitos, convulsiones y por último, falta de respiración y como consecuencia la muerte. Hay personas adultas que no les hace el piquete, sin embargo, otras, las deja 8 días sin poder ejecutar movimiento ninguno, muchas personas como terapéutica, se comen el alacrán después que les ha picado, otras comen excremento humano diciendo que es muy buen remedio.

## ESCUELAS

Sobre este capítulo hay que hacer la consideración de que no solamente en ésta población que es la cabecera del Municipio de Carácuaro, sino en general en toda la región en que se me ha encomendado el servicio social, adolecen de un defecto común, relativo a ubicación, orientación, equipo, etc.

Al efecto las autoridades municipales del lugar y a su vez en la proporción que los ingresos lo permitan han ofrecido mejorar al máximo los locales de las escuelas de este sector, circunstancias que redundarán en beneficio del alumnado siendo un capítulo de importancia capital las enfermedades propias de la edad escolar y considerando que la primera línea de defensa de los niños de una escuela contra las enfermedades transmisibles en general, es el maestro a quien toca la parte de prevención contra dichos padecimientos. Este debe tener ligeras ideas y sencillos y claros conocimientos sobre los padecimientos transmisibles en edad escolar entrenados sobre este particular aunque sea de una manera meramente de observación por este medio puede sospechar en uno o varios niños algún padecimiento en iniciación.

Suscintamente me he dado a la tarea de entrenar en pláticas a profesores, en juntas a que previamente he citado sobre los siguientes puntos.

1o.--Todo niño que muestre el signo de tos, resfriado, mal de garganta, inflamación de los ojos, dolor de cabeza, diarrea, vómitos, fiebre o erupción de la piel, o que esté distraído y triste cuando de ordinario no lo está, debe ser excluido inmediatamente de la escuela y hacerse examinar por médico o enfermera del lugar para los efectos de su observación. En ausencia de médico o enfermera según las instrucciones narradas al efecto, el maestro puede llegar con certidumbre a saber si se trata de una enfermedad infecciosa.

2o.--Si el niño tiene una enfermedad transmisible o si exis-

ten sospechas de que la tiene, debe ser enviado a su casa y puesto en observación por algunos días siempre que las circunstancias autorizan de alguna manera esta determinación, con instrucción de aislamiento recomendando a su vez con finalidad de educación médica, por parte de los familiares la notificación para su atención, tratamiento, etc., en manos del médico de la localidad o de las cercanías.

Los demás niños de la familia en que ocurra un caso de enfermedad de la naturaleza que nos ocupa, deben ser enviados a su casa no permitiéndose la asistencia a la escuela sino hasta con la autorización del médico o enfermera.

3o.—Se les ha hecho la aclaración al maestro, que nunca se puede luchar contra una enfermedad contagiosa ni dominarla, clausurando las escuelas porque se pierde la oportunidad de educar a los niños uno por uno. Les hice recalcar que si en la instrucción de la escuela no se incluye la enseñanza de la higiene, se deja cumplir una parte esencial del programa educativo, de los profesores y de sus alumnos, quienes permanecen obligatoriamente en la escuela durante seis horas diarias y cinco días a la semana, y pueden por lo tanto experimentar en su salud una influencia marcada de las condiciones de la misma escuela, ya sea de beneficio o de perjuicio; la educación higiénica que recibe el alumno de su maestro y la conducta de este respecto de lo anterior, deben tener una repercusión sobre la salud de los niños.

Se les hizo ver a dichos maestros para que éstos de una manera empírica lo puedan aplicar y que le hagan sospechar el principio de un padecimiento infeccioso, sobre los síntomas que a continuación expreso.

- 1.—Aversión o despego por el estudio o el juego.
- 2.—Cansancio.
- 3.—Tristeza o amodorramiento.
- 5.—Palidez o enrojecimiento de los carrillos.
- 6.—Calosfríos.
- 7.—Náuseas y vómitos.
- 8.—Tos.
- 9.—Sudor sin causa que lo explique satisfactoriamente.
- 10.—Erupciones en la piel.
- 11.—Supuración de la nariz, la garganta o los oídos.

- 12.—Hinchazón en el cuello o sus cercanías.
- 13.—Inflamación o enrojecimiento de los ojos.
- 14.—Supuración de los ojos.
- 15.—Dolor de la garganta o anginas.

## ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

Dado que el problema relativo a Asistencia Social Infantil es uno de los problemas ya rural, como de las grandes poblaciones, tomé empeño en disminuir los inconvenientes propios de este problema complejo. Hice llamar a las comadronas empíricas que son numerosas en la región, con el objeto de que a comprensión de ellas, pudieran observar los peligros que entrañan una manipulación sin los requisitos más indispensables para salvaguardar, tanto a la madre como al recién nacido, se insistió sobre la necesidad del método Creede obligatorio. Al efecto se obsequió a las referidas comadronas algunos útiles indispensables y se les hizo una demostración gráfica en la forma de usarlos en tiempo y maniobras posteriores al alumbramiento, se les hizo notar los peligros que entrañan las maniobras de la ligadura del cordón hecho en condiciones de falta de limpieza por parte de la manipuladora; como consecuencia de ésto el alto porcentaje de defunciones casi seguramente por tétanos umbilical, se recomendó que de una manera muy sencilla por el sólo hecho de una ebullición de un hilo de costura, con el correspondiente aseó manual se evitaban, la multitud de trastornos ya descritos, así mismo se recomendó, que las manipulaciones en el tracto traumatizado Bulbo Vaginal era en razón de su frecuencia, en extremo peligroso y que más bien valí esperar a lo que la naturaleza obrara para evitar las consecuencias posteriores ya descritas.

Concluyendo con lo narrado antes, relativo a la falta de educación higiénica y principios elementales de aseó en la ayuda que la comadrona imparte al recién nacido y a la madre en el momento del parto se tiene como seguro que la mortalidad en ambas es en extremo elevada, no pudiendo sacar una estadística a este respecto por falta de datos en las Oficinas del Registro Civil, pero sí puedo asegurar que en el futuro, con las pequeñas pláticas que me empeñé en hacerlas asimilables a las personas que las escuchaban, se consigan

la disminución en forma sensible, tanto de la morbilidad como de la mortalidad de la madre y del niño en el parto y postpartum.

ALIMENTACION DE LA MADRE.—Depende naturalmente de la mujer de que se trate, especialmente su condición social. La base de la alimentación es, en el pueblo que trato y para la clase media, el maíz y el frijol, tortillas en abundancia, frijoles y chile constituyen el menú de estas pobres gentes que solo por excepción toman carne o leche.

ALIMENTACION DEL NIÑO.—La alimentación infantil es algo absolutamente inadecuado en esta región; una vez iniciada la alimentación del seno, ésta se administra en la forma más desordenada que se pueda imaginar, no se tiene un horario fijo, cada vez que la madre se acuerda, cuando el niño llora, etc., de la misma importancia es no medir la duración de la tetada, sino suspenderla cuando el niño suelta el pecho, sea por fatiga o porque se ha saciado, le dan de mamar en las noches cada vez que despierta el niño o la madre; naturalmente casi ninguna de ellas se asea el pezón.

Cuando el niño está un poco más grande aproximadamente a los 6 meses de edad, recurren las madres a otros alimentos, como frijol, tortilla, etc., alimentos que dan muchas veces para que el niño no las moleste; es cosa común observar niños pequeños jugando con tierra sucia por deyecciones humanas y de animales, chupando un pan que dejan caer en tierra para volver a tomarlo y continuar remojándolo; la leche de vaca que les dan es sin hervir, cuando el niño cumple de 12 a 18 meses le dan casi toda clase de alimentos ya en edad preescolar la alimentación es igual a la de los padres.

## HIGIENE INDUSTRIAL

Con respecto a la higiene industrial no se puede decir nada acerca de ella, dado que no hay ninguna industria desarrollada, el pueblo como ya se ha dicho anteriormente, vive de la agricultura y ganadería y sus métodos son sumamente anticuados por la falta de comunicación en que se encuentran.

La única obra que por el momento se desarrolla es una planta hidroeléctrica, dependiente de la Comisión Nacional de Irrigación.

## MOLESTIAS SANITARIAS

Ya en capítulos anteriores he tratado sobre este punto, al hablar de la limpieza de la población se ha dicho que ésta deja mucho que desear.

En las afueras del pueblo, en las calles y en las casas, hay cantidad de basureros y de estercoleros que como antes dije uno por cada casa.

## COMESTIBLES Y BEBIDAS

MERCADOS.—No hay mercado en la población, los vendedores generalmente de frutas y verduras se sitúan en la plaza donde venden sus productos, ya sea sobre un petate o en el suelo.

RASTROS.—Existe en Carácuaro un Rastro o Abasto de Carne, es una pequeña casa de adobe sin techo, con piso de cemento inclinado ligeramente y con una canaladura que permite a la sangre escurrir, el contenido intestinal de los animales es vaciado en el patio donde después es tirado al río, como se deduce por lo antes dicho no tiene ninguna protección contra las moscas, no hay servicio de inspección.

CARNICERIAS.—La población cuenta con dos expendios de carne que se encuentran en pésimas condiciones higiénicas..

## HIGIENE DE LA ALIMENTACION

Las pocas tierras aprovechables se pueden considerar como de segunda clase de temporal.

La calidad de los cultivos depende de la cantidad de lluvias al año y de que su época está más o menos de acuerdo con el tiempo de siembras.

La única posibilidad de mejorar los cultivos es la instalación de plantas de bombeo para regar las tierras; este es otro de los proyectos de la Comisión Nacional de Irrigación, siendo este el objeto de la planta hidroeléctrica.

**RACION MEDIA.**—La ración media fluctúa entre medio litro y un litro de maíz por persona.

Como alimento básico se puede considerar el maíz haciendo otros alimentos, como carne y frijol que se consumen bastante sin poder considerarlos como básicos.

Los vegetales se exportan por la falta de cultivos, así como otros cereales que sólo consumen las gentes de posibilidades.

El costo del maíz desgraciadamente no tiene precio fijo variando con la cantidad de la cosecha.

El costo de los principales alimentos es como sigue:

Maíz .....	litro	\$ 0.20
Carne .....	kilo	1.00
Carne de puerco .....	kilo	1.20
Frijol .....	kilo	0.40
Leche .....	litro	0.30

No hay en Carácuaro ninguna persona que se dedique a la apicultura respecto a la avicultura, algunas personas tienen en sus casas aves de corral que destinan a sus usos particulares. No se cultivan hortalizas en la región.

## CONSUMO DE ALCOHOL

Este pueblo sin ser considerado como tipo de tierra caliente, tiene todos sus vicios y uno de los principales es el alcoholismo.

Desde la edad de 15 a 16 años, principian a tomar siguiendo el ejemplo que tienen de las personas mayores que es bastante cercano y descarado, es raro el día que no se tropiece con personas en estado de ebriedad.

Las bebidas más populares son la llamada charanda y el refinó, la primera elaborada de la caña de azúcar y el segundo es únicamente alcohol de 96° rebajado con agua; en últimas fechas se ha introducido la cerveza que no ha tenido aceptación más que en las gentes acomodadas pues el pueblo en sí, no tiene dinero para pagarlas. . . . .

Todas éstas bebidas son traídas de Tacámbaro que es el pueblo con el que mayor comercio existe.

## DIVERSOS

No hay en Carácuaro absolutamente ninguna dependencia del Departamento de Salubridad, por lo tanto no hay autoridades que exijan tarjetas de salud a los empleados que manejan o expenden comestibles y bebidas.

Existe en Carácuaro un Médico Homeópata con Título autorizado por el Depto. de Salubridad Pública.

Existe un botiquín que cuenta con buenas medicinas y está a cargo de un individuo bastante competente para desempeñar el puesto de farmacéutico.

## HOSPITALES

No existe ningún hospital ni sitio alguno para aislar enfermos. ....

## RESUMEN

Condiciones encontradas.—En todos los capítulos anteriores se han ido analizando las condiciones sanitarias del lugar, todas ellas necesitan corregirse con más o menos urgencia, el agua como ya se ha visto es enteramente impropia para usarse como bebida, durante mi servicio estuvo una brigada federal dependiente del Depto de Salubridad Pública, que junto con los Ingenieros de la obra localizaron un lugar para la captación del agua para los servicios públicos, ojalá y se pudiera llevar a efecto la entubación de dicho líquido.