

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA

Sobre la Exploración Sanitaria
del Pueblo y Municipio de
Tabasco, Estado de Zacatecas.

T R A B A J O

Que para su examen profesional
de Médico Cirujano y Partero
presenta el alumno

José del Carmen Sánchez del Castillo

México, D. f.

1 9 4 2



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas

Tesis Digitales

Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©

PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A la memoria de mis padres

**Señor Porfirio Sánchez, señora
Natalia G. del Castillo Vda. de
Sánchez, con amor y veneración.**

A mi hermano Samuel,

**a quien debo todo, con fraternal
caríño y gratitud.**

A mis hermanas

**Natalia, Ana María y Elena,
caríñosamente.**

CAPITULO I

HISTORIA

El Municipio de Tabasco estuvo habitado por los caxcanes y los zacatecas, tribus muy aguerridas. En tiempos de la Conquista presentaron terribles batallas contra los españoles; en una de estas batallas perdió la vida don Pedro de Alvarado. Pero los conquistadores con mejores medios de ataque desalojaron del lugar a estos moradores.

Más tarde aparecieron en la región tribus de origen tlaxcateca, y azteca, extendiéndose por toda la región sur del estado.

El pueblo fué fundado por doce familias llegadas de Calvillo, Aguascalientes, dándole el nombre de Tabasco, más tarde el nombre fué cambiado por el de Villa del Refugio, posteriormente y debido a que en la población nació el General y Licenciado J. Trinidad García de la Cadena, gobernante que fué del Estado, se llamó Villa García de la Cadena. En la actualidad se conoce con el nombre de Tabasco.

SITUACION GEOGRAFICA

Se encuentra situado a los 22 grados de latitud norte y a los 107.30 de longitud Este.

La altura sobre el nivel del mar alcanza 1586 metros; tiene una superficie de cuarenta y siete kilómetros cuadrados.

Lo separan ciento cincuenta kilómetros de la capital del estado, Zacatecas.

Se halla limitado al norte por el municipio de Villanueva, al sur por el de Huanusco, al Este por Calvillo, Ags. al Oeste por el municipio de El Plateado, Zac.

VIAS DE COMUNICACION

Una carretera que se encuentra en malas condiciones y que pasa por la cabecera, comunicando Zacatecas con Juchipila, es la principal vía de comunicación. Cuenta con otras carreteras en iguales condiciones y que van a Tlaltenango, Zac. y Aguascalientes. Un servicio diario de camiones comunica la región con los puntos citados. Solamente cuenta con servicio de correos.

TOPOGRAFIA

Desde el punto de vista Topográfico, se puede decir que se encuentra situado el municipio en el llamado Cañón de Tabasco, el cual se halla formado por la Sierra de Morones y la Mesa de Pinacates al occidente, el Cañón de Calvillo, Ags. al oriente.

HIDROGRAFIA

Atraviesa el municipio un río que tiene su origen en la Sierra de Palomas, en su largo recorrido recoge agua de diversos arroyos. Va a unirse al Santiago Tolotlán, que desemboca cerca del puerto de San Blas, en el Pacífico.

CLIMA

Debido a su Topografía el clima es cálido, algo insoportable de mayo a agosto; generalmente el invierno es benigno. La temperatura media durante el verano es de 32 grados a la sombra. El período de lluvias se establece desde la segunda quincena de mayo y finaliza en septiembre. Durante este tiempo las lluvias son abundantes.

NUMERO DE HABITANTES

El último censo arrojó un total de 7,505 habitantes en todo el Municipio, correspondiendo 2,500 a la cabecera; en el municipio hay 3,755 hombres y 3,750 mujeres.

Grupos raciales no existen, pues en su mayoría son mestizos; predominan los campesinos entre los habitantes del Municipio, pues en realidad son pocos los que se dedican a otras actividades, como al comercio. El número de analfabetos bien puede decirse que es un 60% de la población.

La Organización Sanitaria es nula; la más próxima es el Centro de Higiene ubicado en Juchipila, Zac. a ciento veinte kilómetros del lugar.

CAPITULO II

APROVISIONAMIENTO DE AGUA

Aquí, como en casi todos los pueblos de nuestra República, nos encontramos con que el problema del agua de bebida está muy lejos de haber sido resuelto. Son muy defectuosos los medios de que se valen los habitantes de la población para el aprovisionamiento del agua para ser empleada en usos domésticos no existiendo una sola fuente de abastecimiento que reúna las condiciones higiénicas necesarias para obtener agua medianamente aceptable.

Cuenta el pueblo con dos fuentes de aprovisionamiento de agua, siendo éstas los pozos y el río.

El agua de los pozos es la que se consume en casi toda la población ya que la mayoría de las casas cuenta con ellos; como dichos pozos nunca se encuentran cubiertos, existe el peligro de la fácil contaminación. El único medio de protección que tienen es un brocal de poca altura que es golpeado al hacerse la extracción del agua por medio de un malacate que sostiene una cubeta. Por lo tanto el consumo de esta agua que se obtiene por este procedimiento es un peligro para los habitantes.

Los caracteres del agua así obtenida son: sabor poco salado, deja sedimento en el fondo del recipiente, ligeramente verdosa.

El otro sistema de aprovisionamiento consiste en el uso de agua del río por medio de pequeños pozos hechos a la orilla del mismo los

cuales tienen poca profundidad; a poca distancia de dichos pozos existen estancamientos de aguas negras, por lo tanto esta fuente de aprovisionamiento de agua también es un peligro su consumo, ya que no sufre ningún procedimiento de purificación antes de ser utilizada.

CAPITULO III

AVENAMIENTO

No existe sistema de avenamiento. Son contadas las casas del pueblo que tienen excusados, pues la mayoría de los habitantes defecan en los corrales de las casas o en las orillas de la población.

El tipo común de excusado está formado por un cajón de madera colocado sobre la tierra, sin haberse hecho previamente una excavación que sirva de depósito, constando sólo de su respectiva perforación, quedando con esto listo para ser usado.

En esta forma queda el excremento a la intemperie, siendo arrastrado en tiempo de lluvias y diseminado por corrales y calles, con el consiguiente peligro para la salud de los habitantes de la población.

No tiene drenaje el pueblo. El agua de desecho de las casas es regada en el corral o en media calle. Algunas casas tienen un canal que va del interior de la casa a desembocar a media calle, donde queda estancada el agua hasta su evaporación.

CAPITULO IV

BASURAS

Las basuras y los desperdicios se depositan en los corrales que la gran mayoría de las casas tienen.

Cuando ocupan mucho lugar o se presentan fenómenos de putrefacción se procede a la incineración.

En verano, cuando las moscas forman ejércitos numerosos, el depósito de basura sirve para criadero de las mismas.

Hay personas que utilizan la basura como abono, trasladándola a pequeños solares.

CAPITULO V

DATOS DEMOGRAFICOS

CENSOS

Municipio de Tabasco, Zac. 1940	Total	Hombres	Mujeres
	7,505	3,755	3,750
Cabecera.	2,500		

El coeficiente de mortalidad general en los últimos cinco años ha sido el siguiente:

En 1837	17	x	1000
„ 1938	17	x	1000
„ 1939	21	x	1000
„ 1940	19	x	1000
„ 1941	24	x	1000

Como es frecuente que por descuido o por no estar registrados, los casos de defunción no los notifican a las autoridades respectivas, estos datos deben tomarse con las debidas reservas.

No me refiero a los diferentes coeficientes de mortalidad en relación con las distintas enfermedades, debido a que en la estadística que se lleva, no se menciona la causa de la defunción.

CAPITULO VI

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

La enfermedad transmisible más frecuente que encontré fue el paludismo pues bien se puede decir que todos los habitantes de la región padecen dicha enfermedad. Esto es debido al estancamiento que sufre el agua del río que pasa a orillas de la población.

Además del paludismo es así mismo frecuente las diarreas en los niños, disenterías, blenorragia, neumonías, tuberculosis, y sífilis.

Durante mi estancia en el Municipio se presentó una epidemia de viruela de forma hemorrágica, siendo numerosas las defunciones por esta causa, principalmente en niños, no siendo pocos los casos en personas adultas.

Con el fin de evitar se propagara mas la epidemia hice un total de 1,236 vacunaciones con linfa antivariolosa, durante las cuales pude darme cuenta que eran numerosas las personas adultas y niños que nunca habían sido vacunados, pues tienen la creencia que al hacerlo les aparece la enfermedad.

El paludismo en esta región es endémico, es benigno y de la forma terciana; presenta un marcado recrudecimiento entre los meses comprendidos de junio a diciembre. Los enfermos achacan su padecimiento al comer cañas, la cual abunda en esta región. Los mismos enfermos se tratan con quinina, pero en dosis insuficientes, con los consiguientes resultados negativos.

Tuve tres casos de disentería amibiana, cediendo luego con el tratamiento de emetina.

Casos de tuberculosis, me tocó ver dos. Dichos enfermos los perdí de vista, ya que eran personas de escasos recursos y no contaban con lo necesario para continuar su tratamiento.

Las mujeres que ejercen la prostitución lo hacen de una manera clandestina, pues no existen casas de lenocinio. Por lo tanto no hay control oficial sobre las mismas.

Los defectos en la alimentación en los niños hacen que éstos sufran con frecuencia trastornos gastrointestinales.

CAPITULO VII

LECHE

No hay locales apropiados para establos. La ordeña se efectúa en corrales que están en pésimas condiciones sanitarias.

Las personas encargadas de la ordeña no procuran asear sus manos antes de hacerla. Los recipientes donde depositan la leche después de ordeñada no los cubren para evitar la contaminación por las moscas.

La leche es expedida en las mismas casas donde se hace la ordeña, no habiendo por lo tanto locales apropiados para su venta.

Numerosas son las personas que dadas las circunstancias económicas en que están, no compran este alimento.

El ganado es de mediana calidad, dando escasa cantidad de leche.

CAPITULO VIII

ESTUDIO SANITARIO DE LA HABITACION

CARACTERES GENERALES DE SU CONSTRUCCION

Contadas son las casas que están bien acondicionadas, perteneciendo a las familias acomodadas del pueblo.

La clase media habita casas donde predomina el adobe en su construcción. Son amplias, con cuatro o cinco piezas, teniendo luz y ventilación suficientes. El piso es de ladrillo. Tienen patio amplio y corral.

Los campesinos y gente pobre usan un tipo de habitación que consta de un pequeño cuartito de reducidas dimensiones, hecho a base de carrizo entrelazado, teniendo encima una capa de grueso zacate.

El piso es de tierra; carecen de ventilación y luz suficientes. Sus moradores, que en ocasiones son hasta ocho, se aglomeran por las noches al dormir, acompañados de los animales domésticos, que comparten sus miserias.

Cuenta el pueblo con un hotel que tiene las habitaciones bastante cómodas y bien aseadas, el servicio de restaurante bien atendido y aceptables los alimentos.

Hay un mesón en malas condiciones higiénicas, teniendo alrededor de ocho cuartos de regulares dimensiones.

CAPITULO IX

ESCUELAS

Solamente hay una escuela oficial donde reciben educación primaria noventa y cinco alumnos de ambos sexos.

Los diferentes salones que componen el edificio son amplios y bien ventilados con muros resistentes, poseen número suficiente de ventanas y puertas, piso de ladrillo en regulares condiciones; solo el patio de recreo es reducido para la cantidad de alumnos que asisten.

El equipo escolar se encuentra en buenas condiciones, los muebles cómodos para las labores escolares, redundando en beneficio de los alumnos, ya que se evitan futuras deformaciones de la columna vertebral.

El servicio sanitario instalado en la escuela es del tipo ya descrito.

A los alumnos nunca se les practica examen médico; los mismos profesores se encargan de prohibir la asistencia de los alumnos que presentan algún signo o síntoma de alguna enfermedad.

La educación higiénica de los maestros es; satisfactoria.

Los profesores les imparten educación higiénica a los escolares con algún resultado práctico.

CAPITULO X

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

Aproximadamente son como cuatro las mujeres que se dedican a atender a las parturientas, mujeres que no tienen ni los más elementales conocimientos de asepsia.

Señ llamadas al iniciarse el trabajo del parto, atendiéndolo sin procurar el aseo de sus manos, ni mucho menos el aseo vulvar de las parturientas.

Cuando el trabajo del parto se prolonga, en algunas ocasiones emplean una serie de maniobras verdaderamente inhumanas, llegando hasta el grado de colgar a la enferma de la mano por medio de lazos sujetos a las vigas de las piezas; teniendo a la parturienta en esa posición comprimen el abdomen para que en esa forma, según ellas descienda el producto.

La sección del cordón umbilical lo efectúan con tijera, sin someterlas a ningún procedimiento de esterilización; la ligadura del cordón la hacen a veces con las barbas del rebozo. La antisepsia ocular nunca la practican.

La embarazada no acostumbra guardar ni el más leve reposo. La alimentación del niño es exclusivamente maternal, pero debido a que las madres no observan ningún horario para alimentar a sus hijos, éstos padecen con frecuencia trastornos que se manifiestan por diarrea y vómitos.

CAPITULO XI

COMESTIBLES Y BEBIDAS

En este poblado, como en la mayoría de las pequeñas poblaciones, no hay local apropiado para el sacrificio de los animales.

Esto se hace en los corrales de las casas en ocasiones de una manera clandestina; pero los animales no son sometidos a ningún examen ni antes ni después de la matanza, no se tiene algún medio para proteger la carne de las contaminaciones, así que el consumo de esta carne es un peligro para los habitantes de la población.

Hay catorce comercios donde se expende al público toda clase de abarrotes. 21..S

Son tres las carnicerías que actualmente hay, las condiciones higiénicas de las mismas dejan mucho que desear, a los expendedores les falta mucho aseo personal.

Cantinas son dos en el poblado, donde se proveen los consumidores de: tequila, mezcal, cerveza; desgraciadamente el alcoholismo está muy extendido en la región.

CAPITULO XII

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

Las tierras del Municipio son regulares para el cultivo, siendo mejores las que se encuentran a las márgenes del río, por los pequeños canales que riegan las tierras próximas y es así que existen grandes huertas de naranja.

Las tierras que son de temporal, sólo producen buenas cosechas cuando la temporada de lluvias se presenta con regularidad.

El régimen alimenticio está constituido de café solo, frijoles y tortillas en el almuerzo y cena; en la comida figuran el caldo, carne, arroz y frijoles.

Los principales alimentos que se importan son: pastas, verduras, papas y plátano.

CAPITULO XIII

HIGIENE EJIDAL

La situación económica y social de los ejidatarios es bastante atrasada. Su vida se reduce a pasarsela en billares y cantinas, encontrándose sus hogares en la más espantosa miseria.

No cuentan con servicio médico como medio de evitar la alta mortalidad que entre ellos se observa.

CAPITULO XIV

DIVERSOS

En la población existe una persona que ejerce la medicina sin autorización legal; es la encargada de avisar en caso de enfermedades transmisibles.

No hay ninguna botica en el pueblo, siendo las tiendas de comestibles las encargadas de expender y surtir las medicinas.

CONCLUSIONES:

De todo lo expuesto se infiere que sería necesario dotar a la población de Tabasco de:

- 1o. Un sistema correcto de aprovisionamiento de agua.
- 3o. Control oficial de las mujeres que ejercen la prostitución.
- 2o. Un sistema de avenamiento y drenaje.
- 4o. Permanencia constante de un médico titulado.