

601-21-f-4-1942

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA

INFORME GENERAL SOBRE LA
EXPLORACION SANITARIA
DE FORTIN, VERACRUZ.

PRUEBA ESCRITA QUE PARA
SU EXAMEN PROFESIONAL DE
MEDICO-CIRUJANO, PRESENTA
HECTOR QUIJANO MENDEZ



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A mis padres:

Sr. Lic. Alejandro Quijano y
Sra. Dolores Méndez de Quijano

A mi novia:

Srta. Josefina Rivera Barrios

Al Gral. Don Cándido Aguilar

A Don Antonio Ruiz Galindo

A Doña Concepción Corral Vda. de Rivero

A Don Bartolomé Rullán Roca

Al Dr. Don Julio A. Silva

De quienes recibí inolvidables atenciones durante mi estancia en Fortín.

Como una muestra de perdurable agradecimiento a mis sabios Maestros, en Cátedra y ex-Cátedra, que han guiado mis primeros e inciertos pasos profesionales.

Así como también para esos sagrados recintos en donde aprendí a leer el dolor humano, escrito con sangre y lágrimas. A los queridísimos de la Facultad Nacional de Medicina, Hospital Central de la Asociación Mexicana de la Cruz Roja, Hospital General de la Asistencia Pública, muy especialmente al Servicio de Neurocirugía del mismo; al Hospital Francés de la Association Francaise, Suisse et Belge de Bienfaisance et de Prevoyance.

Señores Jurados:

Es de ritual al terminar la carrera profesional, presentar un trabajo escrito, que es el sésamo ábrete del momento siempre temido del examen de recepción. Hasta hace poco, esos trabajos se hacían ad libitum del estudiante, tratando casos nuevos, presentando tesis extranjeras, comentadas y aplicadas por el aspirante a Médico, y siempre con la ayuda inapreciable del Maestro que con sus consejos orientaba las mentes por el camino de la verdad.

Hace pocos años ha surgido una nueva forma de trabajo en nuestra Universidad, la del Servicio Médico Social, con un doble objeto: con el primordial de hacer sentir en el campo la benéfica influencia de nuestra Casa de estudios, mediante la Acción Social de los Médicos Polivalentes, y con el secundario, socialmente hablando, pero primario para nosotros, de impulsarnos en la vida real para hacer que nos sintamos Médicos en verdad, ya que sin la mano sabia y guiadora de los Maestros, la necesidad nos hace aplicar los conocimientos adquiridos en las aulas, ayudados del temple de espíritu que suscita un caso de emergencia puesto a nuestro cuidado.

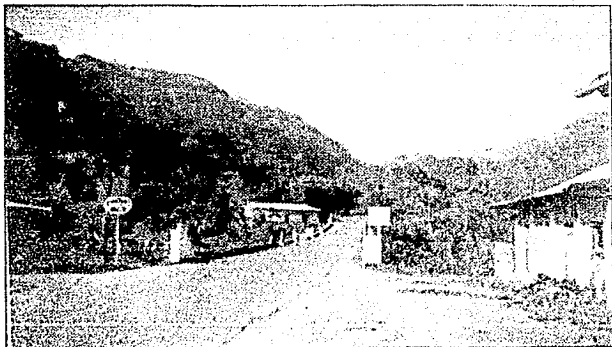
De esta reciente modalidad universitaria nacen las nuevas tesis, tesis no ya calcadas de artículos extranjeros, no trabajos hechos con anterioridad por el Maestro amigo, sino fruto de la experiencia tomada entre los surcos, en la sierra, en el jacal, en los bohíos alejados de la civilización y donde los jergones burocráticos son mesas de operaciones, y donde a veces no hay más cuidados preoperatorios y postoperatorios que el azar, que las

defensas biológicas de nuestra raza de bronce; experiencia tomada en la lucha que se entabla entre la ciencia representada quizás mediocrementemente por nosotros, los aspirantes a Médicos, y la brujería y el empirismo de raigambres milenarias.

Y esa experiencia de lucha, esa experiencia agrídulea de éxitos y fracasos en la poética provincia, para los bardos, y dura y esquiva para el profesional, es la que se allega hasta Uds. hoy, para pedir benevolencia a su recto e ilustrado criterio de Maestros. Van, pues, estos apuntes, resumen de mi Servicio Social en Fortín, Veraacruz — los querría yo empapados en las esencias del trópico y de las flores de esa región de ensueño—, con mi gran voluntad de ser útil allí donde el destino me depare ejercer. Que encuentren amable acogida de Maestros amigos; y pasando por alto los errores de que seguramente adolecen, sirvan para demostrar que dentro de mis restringidas posibilidades cumplí con el lema nuestro: "Allis Vivere".

EL SUSTENTANTE.

Descripción General del Municipio



PUENTE DE SAN MIGUEL
CRUZADO ACUALMENTE POR LA NUEVA CARRETERA.

HISTORIA

En los tiempos de la dominación española, por el año 1763, fué construido por los colonizadores el "Puente de San Miguel" en el fondo de la barranca del Río Metlac, situado en la actualidad a orillas del pueblo de Fortín, y que fué una de tantas construcciones hechas para abrir el camino real, que poco tiempo después uniría a la Ciudad de México con el puerto de Veracruz. Esta era la ruta que seguían las conductas de oro que de México mandaban los Virreyes al puerto de Veracruz, para que allí fueron embareadas con rumbo a España; y como significaban un botín precioso para los bandoleros, estas conductas eran frecuentemente asaltadas, principalmente por bandas formadas de negros africanos traídos como esclavos por los colonizadores, encabezadas por el Príncipe Yanga, negro también, y que más tarde fué uno de los primeros precursores

de la Independencia. A causa de que su situación más o menos escondida en una cañada de abrupta vegetación era estratégica para esos actos delictuosos, fué este puente un punto al que los asaltantes frecuentemente acudían. Para poner coto a todos estos abusos, los españoles construyeron una pequeña fortificación en un sitio no muy distante, desde el cual podían dominar perfectamente una vasta extensión del camino, y en ella pusieron un destacamento de soldados que se encargaron de vigilar y de combatir a los merodeadores.



VISTA PARCIAL DE LAS RUINAS DEL PRIMER FUERTE,
CONSTRUIDO A LA ORILLA DEL PUENTE DE SAN MIGUEL.

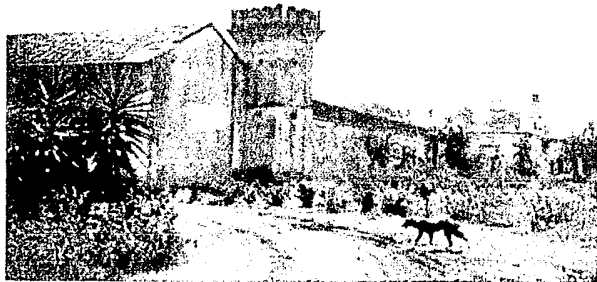
De estos hechos históricos se desprende el origen del nombre de Fortín, con que se conoce el pueblo que comenzó en aquel entonces a formarse paulatinamente al derredor de dicho fuerte, del que todavía existen algunos vestigios ya en ruinas en el interior de una magnífica finca, propiedad de los señores Contreras, familia de las primeras que poblaron esta localidad.

Actualmente, dentro del mismo pueblo se hace una subdivisión que es puramente imaginaria, para llamar Fortín Viejo a esta parte donde tuvo su origen, misma a la que ya hice referencia y que se encuentra más alejada de las modernas adquisiciones de la localidad, como son la carretera Córdoba-Orizaba y la zona de turismo y residencial.

Es también comúnmente llamado Fortín de las Flores, debido a la enorme producción de éstas, que son cuidadosamente

cultivadas tanto para fines decorativos en el propio pueblo, como para su venta local y su exportación.

Existe una leyenda popular, "La Leyenda del Puente de los Enamorados", en relación con otra de estas construcciones del camino real, situada igualmente en las inmediaciones de Fortín y cruzada por la actual carretera, leyenda que hace muchos años viene escuchándose y difundiéndose de boca en boca por estas latitudes, y que en unas cuantas palabras reza así: "Dos príncipes de la nobleza española casáronse por aquel entonces en la capital de la Nueva España, y habiendo decidido pasar la luna de miel en su país natal, después de haber hecho todos los preparativos necesarios para el largo viaje que habían de efectuar con toda pompa, montaron en una lujosa diligencia y comenzaron la marcha a lo largo del camino. Algunas jornadas habían transcurrido ya, y la noche cubría casi por completo el escenario, a no ser por los plateados rayos de la luna que débilmente lo iluminaban, cuando al cruzar por dicho puente, les salió al encuentro un grupo de bandoleros que encabezaba el terrible Puerto, y que se encontraba perfectamente emboscado; después de parar la diligencia hicieron descender de ella a toda

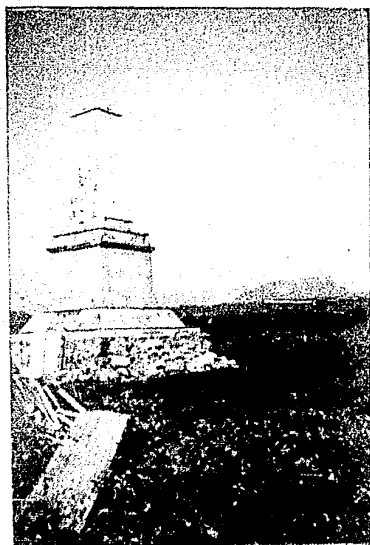


FORTIFICACION DE LA HACIENDA LAS ANIMAS.

la comitiva, despojándola del rico cargamento de oro que llevaba, y pretendieron raptarse a la princesa para ultrajarla y saciar sus salvajes instintos. Su reciente esposo no conforme con la suerte que había de correr su amada, la tomó por sus brazos

y viendo en él su única salvación, se lanzó precipitadamente por el bordo del puente hacia el arroyo, más por desgracia sus cuerpos estrelláronse en el fondo contra las cortantes rocas y así perdieron la vida... Cuéntase que desde aquel entonces, todas las noches en que los rayos de la luna tocan esos peñascos, los inertes cuerpos de las víctimas hacen su aparición a todo aquél que cruza el puente...."

Este pueblo, quizás por su localización, ha sido siempre teatro de muchos encuentros bélicos, entre ellos, el del Coronel Félix Díaz, que inició con un piquete de soldados la resistencia a las fuerzas imperialistas de Maximiliano; fué construída entonces otra fortificación de la que aún se conservan algunas ruinas en el interior de la hacienda de Las Animas; y a este propósito, se está terminando un monumento conmemorativo a la entrada del pueblo, en cuya base se puede leer esta inscripción: "Aquí fué iniciada la guerra por el Coronel Félix Díaz, la cual terminó en el Cerro de Las Campanas".



MONUMENTO QUE SE ENCUENTRA A LA ENTRADA
DE LA POBLACION.

En el año de 1910 pisó por primera vez el actual General de División Cándido Aguilar, tierras de esta población, a pesar de ser originario de Córdoba, Ver. Fundóse entonces el "Club Antireeleccionista Madero Vázquez Gómez", primer club de Fortín, el 26 de mayo de 1910.

En el año de 1920, época de la sublevación Obregonista, el General Aguilar regresó, y nació entonces su simpatía por el lugar, a causa de que habiendo sido traicionado por la totalidad de las fuerzas que habían sido encomendadas a su mando por Don Venustiano Carranza, se encontró con que un pequeño núcleo de hombres que estaba en Fortín fueron los únicos que permanecieron fieles a su lado. Encontrábase entre ellos el Capitán Agustín García, Presidente Municipal de esta localidad durante el pasado ejercicio, 1940-1941, que dejó se retiraran con las fuerzas Obregonistas algunos de esos hombres bajo las órdenes de su propio hermano, permaneciendo él con otro grupo adicto al General Aguilar. Es el Capitán García el tipo del soldado leal y hombre recto, a quien debe el actual Fortín mucho por el grande empeño que ha desplegado para su mejoramiento.

Al regreso de su destierro en el año de 1929, el General Aguilar, habiendo ya notado desde luego la gran riqueza del suelo de Fortín, su belleza natural, además de todas las cualidades para poder en ella fundar y hacer crecer una ciudad que hasta ese tiempo sólo era una estación del Ferrocarril Mexicano, con seis o siete casas en sus contornos, amén de las que ya fueron señaladas en Fortín Viejo, propugó su erección, encontrando, como es natural al principio, todo género de resistencias, las que gracias a sus grandes cualidades de organizador y de hombre de empresa, fué venciendo hasta lograr su emancipación municipal como primera etapa, y fomentando poco a poco el gran desarrollo que en la actualidad ha alcanzado. Para pagar la deuda de gratitud que el General debía al pueblo y a sus hombres, se fué desde entonces a convivir con ellos, no importándole abandonar la ciudad de México donde tiene casa, posesiones y amistades, ni la de Córdoba, de donde es originario, y en la cual residen algunos de sus familiares.

Grande es en el momento actual el progreso que ha alcanzado la localidad, debido también al gran dinamismo de Don Antonio Ruiz Galindo, quien ha puesto en ello además de fuer-

te capital, un gran cariño para esta región de Córdoba, que es su tierra nativa.

El pueblo de Fortín que hoy es Cabeecera del Municipio del mismo nombre, fué Congregación de Córdoba hasta el día 3 de agosto de 1930, en que se constituyó la primera Junta de Administración Civil, y logró su emancipación municipal por decreto 307, expedido por la H. Legislatura del Estado con fecha 4 de julio de 1930, siendo Gobernador Constitucional Interino el señor Gonzalo Vázquez Vela; decreto que se publicó el 15 de julio del mismo año en la Gaceta Oficial del Estado, número 51, tomo 14.

El Municipio se formó con las Congregaciones de Monte Blanco, Monte Salas, Tlacotengo y Villa Unión que se tomaron del Municipio de Córdoba, y con la de Coapichapam que se tomó del Municipio de Ixtaezoquiltán, así como Santa Lucía y Potrerillo. Todas las Congregaciones se dedican a la agricultura y están organizadas en ejidos y representadas cada una por un Comisariado Ejidal. Pertenecen asimismo al Municipio los siguientes poblados: Mata Larga, Fortín Viejo, Santa Brígida, Pueblo Nuevo, Cruceiro Nacional, Rancho de la Llave y Colonia Melesio Portillo. La superficie, según el censo de 1935, es de 3,010 hectáreas, valuadas en \$ 1,193,190.00. Las tierras están clasificadas de la siguiente manera: tierras de temporal 1,400 hectáreas; tierras de pasto, 80 hectáreas; tierras de jugo-humedad, 1,000 hectáreas.

Los ciudadanos Aurelio Nava, Ricardo Gil y Rafael Alamillo, contando con la valiosa ayuda del General Aguilar, iniciaron las actividades para crear este Municipio, y durante el Gobierno de Don Adalberto Tejeda se logró su creación, habiéndose prestado a ello el Presidente Municipal de Córdoba, Don Juan C. Peña y el señor Diputado Mayer.

La primera Junta de Administración Civil quedó integrada por los ciudadanos Felipe Morales, Tomás Torres, Gregorio Valiente y Juan Martínez, y ésta convocó a elecciones en su oportunidad para designar el primer H. Ayuntamiento Constitucional del Municipio.

GEOGRAFIA

Fortín se encuentra enclavado en una hermosa meseta de la vertiente del Golfo de México, a una altitud de 1,000 metros sobre el nivel del mar, y en un punto más o menos intermedio entre las bellas e importantes ciudades de Orizaba y de Córdoba. En una férax planicie donde declinan las estribaciones de la sierra, en que serpentea la carretera que desciende por la barranca de Metlac, surge ante la vista el pueblito de Fortín.



UNA PARTE DEL PUEBLO, Y EL PICO DE ORIZABA.

“No es hiperbólico afirmar que en este vergel, considerado como el pórtico o antesala de Córdoba, la naturaleza volcó todos sus encantos. El panorama subyuga, transporta, embelesa. Tranquilidad paradisíaca, cercados de floripondios y tulipanes, rocío percume, céfiro perfumado y acariciador, albos mantos de gardenias, floridos rosales, camelias, azaleas, gladiolos, narcisos, azucenas, orquídeas, erectas palmeras con sus penachos de ensueño, araucarias de la India, árboles del pan, cariocas, naranjos, miriadas de aves canoras, chicharras, luciérnagas y coquejos luminosos, casuchas de “Nacimiento”, tierra roja, húmeda y olorosa, santificada por el atributo de la fecundidad, cafetos ahora completamente verdes, luego en blanca floración, después

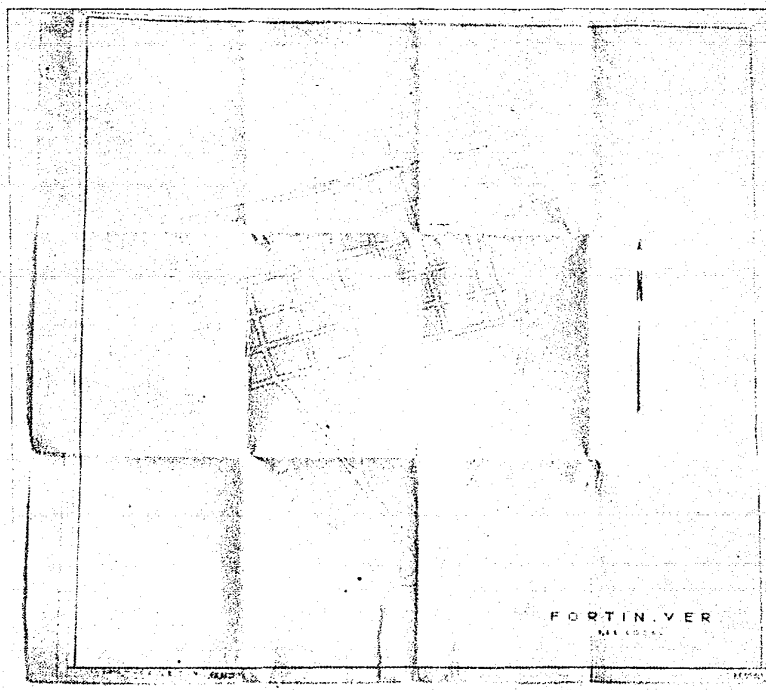
cuajados de purpúreas cerezas, sombreantes platanares, arroyuelos y ríos de aguas límpidas y bulliciosas, fértiles praderas, colinas, barrancos, montañas caprichosas cubiertas de verde follaje. Savia, Trópico, Vida... y en el fondo, el Pico de Orizaba”.



UNA CALLE DE PALMERAS.

El Fortín que hace algunos años, repito, fuera una simple estación del Ferrocarril Mexicano, un paraje solitario, se ha convertido en próspera, atrayente y bien urbanizada población, gracias al esfuerzo del General Cándido Aguilar y de Don Antonio Ruiz Galindo. Se divide empíricamente en dos zonas: la primera, que consta en la copia del plano de Fortín, existente en el Ayuntamiento, y que he insertado, situada en el centro de la población, que se encuentra dividida por calles y avenidas corriendo las primeras de norte a sur y las segundas de oriente a poniente: en esta zona quedan comprendidos el Parque con la Exposición Permanente de Flores, donde se exhiben más de 500 variedades de plantas florales y de ornato; la Casa del Campesino, que cuenta con unos modernos baños públicos; los espléndidos edificios actualmente en construcción, del Palacio Municipal, la Parroquia, la Escuela y el Mercado, y gran número de residencias, contándose entre las principales los chalets de los señores Bartolo y Alejandro Ruilán, del General Cándido Aguilar, del General Maximino Avila Camacho, Secretario de Comunicaciones y Obras Públicas, del Lic. Fernando Casas Alemán, Subsecretario de Gobernación, de Don Manuel Contreras,

de los señores Diputados Vicente y Hermenegildo Romero, de los señores Alvaro y Porfirio Romero; el magnífico Hotel Ruiz Galindo, de estilo colonial californiano, que reúne todas las exigencias del confort moderno y a la vez se halla en contacto con la naturaleza; la bellísima Quinta de Las Animas, antiguo casco de la hacienda del mismo nombre; la Quinta Ballinas, caracterizada por la variedad de plantas y flores finas que posee, etc. Esta zona se halla rodeada por la segunda, que se constituye a su vez por todos los poblados que ya se anotaron.

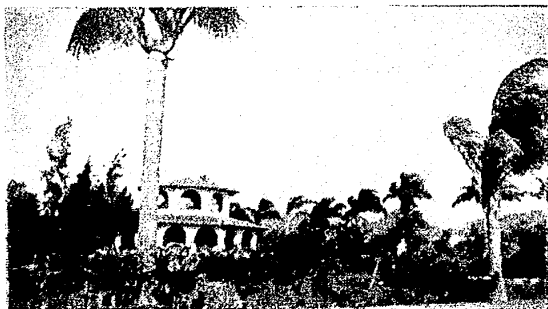


COPIA DEL PLANO DE FORTIN EXISTENTE EN EL AYUNTAMIENTO
DEL PUEBLO, QUE COMPRENDE LA "PRIMERA ZONA".

El pueblo está formado en su casi totalidad por extensos jardines, que hacen que panorámicamente se vean las casas muy separadas unas de otras por grupos de árboles y arbustos en floración, así como árboles y matas frutales. Las dos principales calles son bastante anchas y están pavimentadas, una de ellas dividida en el centro por un arriate con gran variedad de plantas; estas calles tienen casi en toda su extensión aceras de cemento, en partes, y en otras de piedra.

VIAS DE COMUNICACION

I.—El teléfono.—Pertenece a la red de Teléfonos Ericsson y cuenta con un servicio local comprendido hasta Córdoba, otro de larga distancia ya sea para el interior o el exterior de la República, y uno mixto, que se comunica con las líneas de la Telefónica Mexicana.



EL PARQUE CON LA EXPOSICION PERMANENTE DE FLORES.

II.—El telégrafo.—Pertenece a la red telegráfica de la Dirección de Correos y Telégrafos Nacionales. Existe, además, la red telegráfica del Ferrocarril Mexicano.

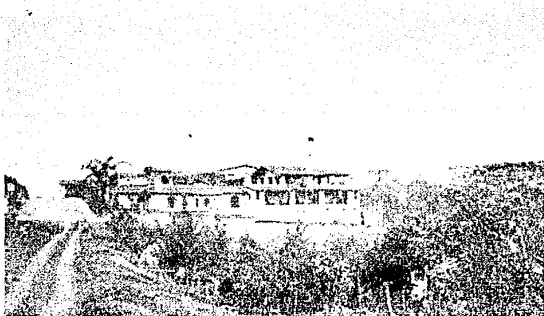
III.—El correo.—Es uno de los servicios más eficaces del Municipio. Se expiden y se reciben cartas diariamente. El cartero lleva la correspondencia ordinaria a pie, hasta la estación del ferrocarril, y reparte las cartas por el pueblo dos veces al

día, después del paso de los trenes diurnos. Debido a la hora en que pasan los trenes nocturnos, la correspondencia de esos trenes es entregada hasta el día siguiente. La de entrega inmediata, en cambio, es traída al pueblo y recogida por el carro de Correo y Prensa, que diariamente corre tanto de ida como de vuelta entre México y Córdoba.



ENTRADA DE LA HACIENDA LAS ANIMAS.

IV.—Carreteras.—El pueblo de Fortín está comunicado con la Capital y con el puerto de Veracruz, por la carretera federal que se extiende de un punto al otro, actualmente hasta el po-



EL CASERIO DEL SEÑOR DON JUAN RUIZ GALINDO.

blado de Tumbacarretas; pero se asegura que en el transcurso de este año se terminarán estas obras y la carretera se abrirá definitivamente al público. Por consiguiente, está en comuni-



UNA VISTA DESDE EL INTERIOR DEL HOTEL.

cación asimismo con los puntos intermedios siguientes, de gran importancia: Puebla, Tehuacán, Orizaba y Córdoba; el tramo que se extiende entre estas dos últimas ciudades es extraordi-



DETALLE DEL MISMO.

ariamente bello, y como atraviesa el corazón de Fortín, permite a sus habitantes el fácil comercio con los viajeros, los cuales tienen, además, para su descanso, el gran hotel a que ya me referí y algunos otros más.

V.—Ferrocarriles.—Otra comunicación de Fortín con las ciudades de México y Veracruz, es la vía del Ferrocarril Mexicano, que pasa a corta distancia del centro de la localidad. Pasan 4 trenes de pasajeros diariamente a las horas siguientes: de subida, 4.36 y 16.10 horas; de bajada, 10.02 y 22.53 horas; además, también diariamente dos trenes mixtos de pasaje y carga; muchos de estos últimos, cruzan la población. Esta se encuentra comprendida dentro de las que son tocadas únicamente por máquinas eléctricas, que son las que se encargan del recorrido de Esperanza hasta Paso del Macho.



REJA DEL HOTEL RUIZ GALINDO.

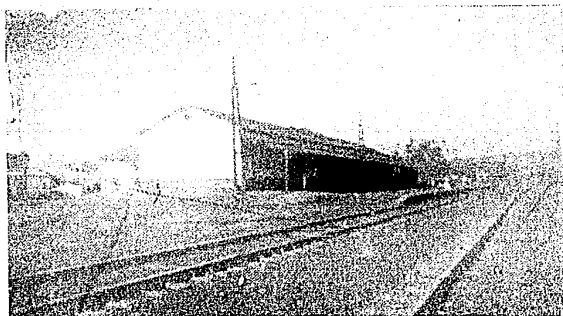
Merced a todas estas vías de comunicación y a la belleza de sus paisajes, se ha constituido Fortín en un gran centro de turismo. A corta distancia del pueblo, la naturaleza brinda espectáculos admirables, desde delicadas plantaciones de camelias, gladiolos y muchas otras variedades de exquisitas flores, enormes naranjales de distintas especies, platanares, cafetos, etc., hasta las imponentes caídas del inquieto río Metlac y los verdes bosques vírgenes de sus contornos; terrenos todos de la hacienda Mata Larga, que Don Antonio Ruiz Galindo está terminando de urbanizar, para poder ofrecerlos al turismo con el máximo de seguridad y de confort. El resurgimiento del río Zonzo por las vaporizaciones del agua que se estrella contra una roca gigante, en donde ha cavado una gruta de prodigio;

el salto y la presa de Tuxpango, con su típico trencillo de malacate, que suspendido por una cuerda desciende lento por la pendiente de la montaña; el puente de Metlae que está en medio de dos túneles y que tiene 105 metros de longitud sobre una



LA PRETERA MEXICO-VERACRUZ VIA CORDOBA,
EN LA BARRANCA DE METLAE.

curva de 98 metros de radio por 27 de altura; la planta hidroeléctrica de la Cervecería Moctezuma, que está en la Cañada del río San Miguel, rodeado por una tupida vegetación selvática; el Pico de Orizaba, el más alto y bello de la República;



ESTACION LORFIN DEL FERROCARRIL MEXICANO

el nacimiento del río Atoyac, lugar elegido por su abundante pesca, sobre todo de sabrosísimos langostinos; el salto y las cavernas del mismo río; el puente de Los Micos, en Zapoapita, raro capricho de la naturaleza por donde fluye el río Blanco; los famosos jardines y plantación de café de Las Animas; la Trinidad, lugar excelente para el descanso, con 15.000 naranjos Washington, muchos otros de mandarina, así como de palmeras.

Las excursiones a éstos y otros lugares cercanos que forman el bellissimo marco de Fortín, se hacen usando como medios de locomoción el ferrocarril, el caballo, el automóvil, el camión, que pueden fácilmente transitar por la carretera principal y algunas de sus derivaciones.

HIDROGRAFIA

Esta región de Fortín pertenece a la cuenca del río Zonzo, del que proviene el agua de la tubería que el Gobierno Municipal construyó para sus habitantes. Sin embargo, está cruzada por el río Metlac, de mayor importancia que el anterior, por el río Blanco y otros de menor importancia.

No hay terrenos minerales dentro de sus límites, ni aguas con propiedades medicinales.

GEOLOGIA

El suelo de la región está constituido por tierra negra, floja, muy porosa y aireada; dicha tierra tiene inmejorables condiciones para la agricultura. Es raro encontrar rocas graníticas y arena; en cambio, hay cierta abundancia de barro. La capa hídrica en ciertos lugares se encuentra a unos dos metros de profundidad, pero en general oscila entre unos 6 y 7 metros.

C L I M A

El clima de Fortín en general es más cálido que templado, a pesar de su altura de 1,006 metros sobre el nivel del mar. Esto mismo, junto con la fuerte vegetación, hace que el clima sea muy húmedo durante el invierno, ya que en dicha estación

hay temporadas de quince días y más en que cae una lluvia muy fina llamada chipichipi. En esa época hace frío bastante intenso. Estos temporales de niebla y llovizna se llaman entre los habitantes del lugar: nortes; los que generalmente son precedidos de vientos del sur, de regular intensidad, que probablemente provienen del mar; son tibios y dejan la atmósfera algo seca y sofocante. La época del año en que se presentan con mayor intensidad y frecuencia es de diciembre a febrero, y es cuando son más temibles también, porque causan daños materiales a la agricultura, como el del año de 1940, que arrasó gran parte de la población.

Cuando se presentan estos sures, algunos de los habitantes se quejan de fenómenos asmáticos, cefaleas y otros trastornos probablemente también de origen alérgico.

Propiamente hablando podemos decir que en Fortín siempre hay aguas, manifestándose éstas ya sea en forma de lluvias casi torrenciales, o bien en menudas lloviznas, y como consecuencia de esto su atmósfera lo mismo que su suelo están constantemente húmedos; de aquí la relativa frecuencia de las afecciones reumáticas y secundariamente las del árbol respiratorio. Sin embargo, a partir de junio es el verdadero tiempo de aguas, que abarca en ocasiones hasta parte del mes de octubre; durante este tiempo de fuertes lluvias, características, por lo demás, de los climas cálidos, hay fenómenos eléctricos como rayos, truenos, etc., y meteóricos como el granizo, gran enemigo de la agricultura y en particular de los sembradíos de tabaco aquí existentes, así como de los del plátano y milpas.

Durante el invierno son más bruscos los cambios térmicos; aunque durante la época de lluvias los hay también.

La temperatura media en verano es de unos 28 a 30 grados centígrados a la sombra, rigores que se atenúan con la construcción de habitaciones apropiadas.

El cambio de estaciones es marcado.

ALFABETISMO

La falta de cultura en todas las congregaciones y poblados del Municipio, a excepción de la Cabecera, es enorme y el porcentaje de analfabetos es muy grande entre los indígenas agri-

cultores; hay entre ellos aproximadamente un 85% de analfabetos; estas cifras son algo más bajas, como de un 50%, para la cabecera.

ORGANIZACION SANITARIA

No existe ninguna organización sanitaria en el Municipio de Fortín, y rara vez llegan brigadas sanitarias a la localidad, quizás por razón de la presencia, en los últimos años, de varios pasantes de Medicina en Servicio Médico Social. Los servicios sanitarios más próximos son: la Unidad Sanitaria y Centro de Asistencia Social Infantil, de Córdoba, Ver., y los Servicios Sanitarios Coordinados de Orizaba, Ver.

A G U A

FUENTES DE APROVISIONAMIENTO

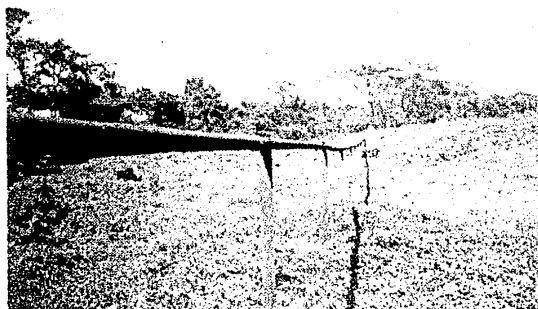
El agua que se emplea en el pueblo de Fortín para usos domésticos es muy abundante, así como la de riego. Las fuentes de aprovisionamiento son de dos órdenes: el río Zonzo y pozos diversos.



EL TANQUE O CAJA DE AGUA.

La que proviene del río Zonzo y que desde el año de 1939 fué entubada por iniciativa y obra de los benefactores del pueblo y de las autoridades municipales, para ser lanzada únicamente a la población de la Cabecera comprendida dentro de la primera sección ya señalada. Este río tiene su cauce en plena región montañosa y aproximadamente a una altura de 200 metros sobre la del poblado. Al tomarse para la entubación esta agua está, desde luego, expuesta a contaminaciones; pero es

el caso que por la naturaleza de la región en que está situada la toma de dicha agua, que es poco accesible para que en dicho lugar se viertan desperdicios e inmundicias, o se efectúe lavado de ropa, etc., este peligro de contaminación es casi nulo; además, se debe tener en cuenta que en un tramo no menor de



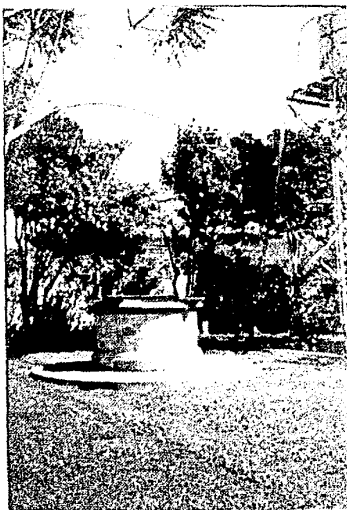
TUBERÍA.

ocho kilómetros, el agua se golpea constantemente entre rocas, lo que le permite una gran superficie de exposición al aire atmosférico y en parte a los rayos solares. Desde el punto de toma a la población, es conducida por tuberías de hierro de 4 pulgadas, en buen estado de conservación. La terminal de dicha tubería está situada en las cercanías de la estación del ferrocarril, en donde al efecto se construyó una caja de agua, que viene a ser un tanque de mampostería bien forrado de cemento y cubierto totalmente, con vertedero y orificios en su parte superior para permitir el acceso a su interior, cuando se trate de efectuar la limpieza. La capacidad de este almacén de agua se puede estimar de 70 a 100,000 litros. Desde este punto situado en la parte alta, el agua es inyectada por simple gravedad a través de la correspondiente red distribuidora, para que sea recibida en la población.

Análisis de esta agua.—Haré únicamente mención de los caracteres organolépticos de la misma, por carecer de respuesta de las pruebas enviadas al laboratorio. Dichos caracteres son los siguientes: de color apenas ligeramente verdoso, poco tur-

bia, bastante fría, inodora y de sabor agradable al paladar. Es fácil observar que la parte de la población que consume dicha agua no padece, o cuando menos la incidencia es menor, las enfermedades de origen hídrico, que después mencionaré, relativamente frecuentes en el resto del Municipio.

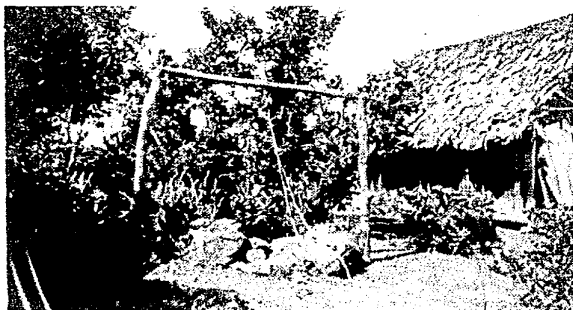
Cantidad.—La cantidad por habitante no es limitada por el Ayuntamiento, y como el agua desciende a la población por gravedad, hay agua corriente a todas horas del día y de la noche, desperdiciándose mucho el líquido tanto en las casas particulares y comerciales como en los hoteles, y hasta en las llaves públicas que el Ayuntamiento ha distribuido por la población para beneficio de sus habitantes.



TIPO DE POZO DE PRIMERA CLASE.

Costo. —Respecto a costo por consumo de agua, los habitantes pagan al Ayuntamiento, en todas las casas particulares, de 1 a 2 pesos mensuales, y el comercio 5, pudiendo hacer uso ilimitado del líquido. El motivo de que no todas las casas,

aun dentro de esta sección, tengan tal servicio, es que la tubería para introducir el agua a las casas tiene que ser erogada por el dueño del predio, por lo que éstos se rehusan a hacer un pequeño sacrificio pecuniario para tal objeto, que les proporcionaría muchas comodidades.

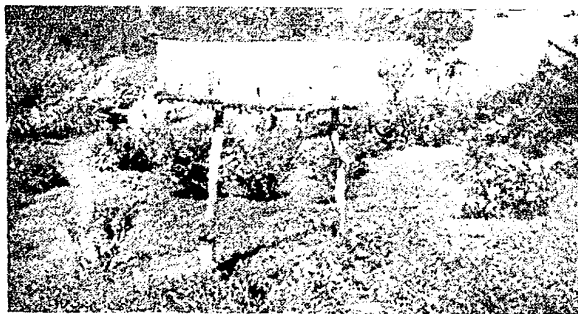


TIPO DE POZO DE SEGUNDA CLASE.

La que proviene de la segunda clase de fuentes de aprovisionamiento, los pozos, que es la que consume la inmensa mayoría de los habitantes del Municipio, sólo en contados casos se acerca a las condiciones necesarias para el buen mantenimiento de la salud. Estos pozos, como se comprende, se encuentran en condiciones muy variables: algunos, los más contados, son de regular profundidad hasta de unos 25 metros, tienen agua durante todo el año, y su nivel no varía durante la época de lluvias; el agua se obtiene mediante bombeo. Están protegidos tales pozos por un brocal de cemento con tapa, y alrededor de él se extiende un piso cubierto con losas. El agua es límpida, incolora e insípida. Otros pozos, también con brocal tapado en parte, con una profundidad de unos 15 metros, durante todo el año tienen agua aunque su nivel varía ligeramente en el período de lluvias; el líquido se saca mediante poleas y cubos.

Otros pozos, por desgracia los más, no están protegidos por brocales, carecen de tapa y están situados generalmente en terreno francamente permeable a las aguas superficiales, rodea-

dos de abundante vegetación, basuras e inmundicias de las que por lo general encontramos algo en su interior. El agua que de ellos proviene tiene por lo general una ligera coloración amarillenta, es turbia y de sabor a veces desagradable. Dichos pozos en tiempos de secas quedan vacíos, y durante las lluvias llega a subir su nivel en ocasiones casi al ras del suelo. Situados por lo general cerca de las casas y en muchas ocasiones cerca del sitio donde son depositadas las basuras, deyecciones, etc., esto probablemente origina que esta municipalidad sea un punto endémico para las siguientes enfermedades hídricas, sin duda las más frecuentes, y que se presentan según el orden anotado: diarreas sin precisar su tipo, parasitosis intestinales varias, disenterías amibiana y bacilar y fiebres tifoideas y paratifoideas.



TIPO DE POZO DE TERCERA CLASE.

A V E N A M I E N T O

Únicamente el hotel y unas cuantas residencias de la sección primera a la que he hecho referencia, poseen, en esta Municipalidad, excusado inglés con red de drenaje propia que termina en fosas sépticas, con todos los requisitos de la higiene.



OBRAS DE DRENAJE.

De las restantes, la mayoría de las casas carecen de excusados, estimando en un 5 a 10% las que los tienen; dichos excusados son en su gran mayoría rudimentarios, constan de fo-

son excavados en la tierra, de 2 a 5 metros de profundidad; algunos de ellos tienen las paredes revestidas de cemento, mas en su mayoría son de tierra; estas fosas están cubiertas con una caja de madera que tiene en su parte superior un agujero circular como de 28 centímetros de diámetro, con una pequeña muesca en su parte anterior; este agujero debe taparse con una pieza de madera, ya sea redonda o cuadrangular, pero casi en ninguna casa hacen uso de esas tapas por falta de cuidado.

Los fosos no tienen ningún drenaje o desagüe, las inmundicias depositadas permanecen indefinidamente en ellos, y como no se acostumbra echar de vez en cuando alguna substancia deodorante o depuradora, los malos olores se desprenden constantemente, con la circunstancia de que como estos excusados casi nunca están lo suficientemente alejados de las habitaciones, el hedor no sólo se advierte en las casas, sino también en las calles.

Ya sea que los excusados se tapen o no, las inmundicias son fácilmente accesibles a las moscas y mosquitos. Sucede que al entrar al cuarto destinado a los excusados, que casi siempre es de madera y tiene una temperatura desagradable, al abrir la puerta, una regular cantidad de moscas y mosquitos salen a esparcirse por las habitaciones, incluyendo el comedor y la cocina; cuando los excusados han permanecido tapados sucede lo mismo, debido a que la tapa casi nunca ocluye perfectamente el orificio superior.

Como dije, las inmundicias permanecen indefinidamente en los fosos, y las que se van depurando y filtrando por las paredes y el fondo de la tierra, van siendo substituídas por otras.

Como se carece de drenaje, las aguas que se emplean para el lavado y aseo personal de los habitantes, son arrojadas en cualquier sitio del solar, donde sufren la evaporación.

Respecto al resto de los habitantes indígenas del Municipio, no saben ni para qué sirven los excusados, depositan directamente sus deyecciones sobre la tierra, en las cercanías o en el interior de su mismo solar, abandonándolas a la intemperie a merced de las moscas, que transmiten seguramente algunos de los casos de fiebres intestinales, así como de los animales domésticos, (cerdos, gallinas, etc.). Los pequeños y aún los adultos que no portan calzado, pisan todas estas cosas, siendo ello sin

duda el origen de enfermedades telúricas que tienen regular incidencia, a la cabeza de las cuales se halla la uncinariasis, que produce con frecuencia estados gravísimos de anemias secundarias.

Debido al gran desarrollo que Fortín está sufriendo, todas estas condiciones lamentables van a ir siendo revisadas por el Ayuntamiento, y será dotado de buenos excusados, y se seguirán construyendo más ramales del drenaje o fosas sépticas en buenas condiciones.

B A S U R A S

El basurero de la casa por regla general es el solar, más bien dicho, el sitio que por costumbre o que por elección se toma, es el terreno que rodea los jaeales, ya que éstos, así como la mayoría de las casas habitación fuera de la primera sección de la cabecera, se encuentran enclavados en plena vegetación exuberante. En principio está bien hecha la tira de basura en dichos lugares, ya que sirve a manera de un excelente abono para las tierras; pero desde el punto de vista higiénico no podemos decir lo mismo, ya que dichas basuras en su mayor parte son de naturaleza orgánica y es de suponerse que a consecuencia de la hidratación, oxidación, putrefacción, fermentación, etc., dejen como productos intermedios en su desintegración, materias tóxicas y otras muy propicias para el desarrollo de gérmenes o parásitos que contengan, de tal manera que se aumenten los factores de contaminación directa, ya sea por la piel o por las manos sucias de los niños que por ahí se revuelcan y las llevan después a su boca. Esto favorece también que vectores animales como moscas, mosquitos, etc., contagien al hombre; por último, mediante el agua y debido a la calidad de la tierra, es fácil que se filtren los gérmenes patógenos y pasan a la capa hídrica a veces muy superficial.

Existen en los alrededores de la Cabecera tiraderos de basuras, donde son éstas depositadas periódicamente por dos camiones del H. Ayuntamiento, que se encargan de hacer la recolección en la ciudad, y donde son quemadas también periódicamente, y cuyas cenizas se utilizan como abono para las tierras circunvecinas.

DATOS DEMOGRAFICOS

Según el último censo en la República, el Municipio de Fortín tiene 7,500 habitantes, de los cuales cerca del 75% son mujeres y el resto hombres, correspondiendo al pueblo de Fortín, Cabecera del Municipio, 2,200 habitantes, con la misma proporción aproximada en lo que respecta a sexos. Es probable que estos datos hayan variado en estos dos últimos años, pues hay que tener en cuenta en favor de un aumento de población, el que los menores de diez años no son tomados en consideración para el censo, y habrá algunos de aquéllos que ya han pasado esa edad; y como factor más importante, el gran incremento que está tomando esta población, por el paso de la carretera, y por la gran afluencia turística de que goza, lo que constituye un poderoso atractivo para los habitantes de los lugares vecinos, que deseosos de mejorar su situación económica, se han trasladado a este lugar, que cuenta con ingenios azucareros, beneficios de café, plantaciones de flores, etc. Como ya fué anotado en otro sitio de este informe, está constituida la población en su mayoría por indígenas y mestizos.

Fortín, según el censo ejidal de 1935, cuenta con una organización ejidal para cada una de sus siete congregaciones, que comprende un número de 1,471 individuos, que a su vez tienen familias de tres a cuatro miembros. Según dicho censo solamente disponen de agua potable dos de dichos ejidos.

Estos ejidos están repartidos por parcelas de cuatro hectáreas, tocándole una sola parcela a cada ejidatario, el cual la trabaja personalmente.

Respecto a las tierras, son magníficas, muy fértiles y están clasificadas de la siguiente manera: tierras de temporal, tierras de pasto y tierras de jugo humedad. Como ya se mencionó en otro sitio, la producción más importante es la del café, y le siguen caña de azúcar, maíz, naranja y plátano.

El coeficiente de mortalidad general, tomando como base las defunciones registradas en el año de 1941, es de 15, pero hay que tener presente lo imperfecto del cálculo de este coeficiente, pues no todas las defunciones son rigurosamente registradas en los libros de la Oficina respectiva, por la apatía de los familiares del difunto, o por hacerse inhumaciones clandestinas, aunque estas sean realmente muy pocas. El coeficiente dado anteriormente para el año de 1941, está calculado sobre los datos del último censo.

Como en el Registro Civil del Municipio no se exige el certificado de defunción para las inhumaciones, ya no firmado por Médico titulado, sino que tampoco muchas veces por personas que se dediquen a la medicina, aunque empíricamente, como las hay en el pueblo, y la mayoría son expedidos por personas del Ayuntamiento que carecen, como es de suponerse, de la menor cultura médica, y por lo tanto incapacitadas para diagnosticar ni aproximadamente la causa de la defunción, contentándose muchas veces con asentarlo en el mismo, con una buena fe admirable, lo que sugieren los propios familiares, me fué imposible obtener el coeficiente de mortalidad para cada enfermedad. Durante la permanencia de mis anteriores compañeros en Servicio Social y la mía, han sido muy contados los casos en que se han solicitado nuestros servicios, aun gratuitos, a pesar de estar legalmente autorizados para extender dichos certificados y de haberse registrado numerosos fallecimientos.

Los datos estadísticos que se llevan en el Municipio son casi nulos, pues no se registran debidamente y los pocos que se obtienen son los solicitados por el Departamento de Estadística de la Nación, preocupándose poco el Ayuntamiento del pueblo por conservar ordenadamente copias de tales documentos. Es dudosa la veracidad de los datos asentados.

La manera de mejorar los datos demográficos, es hacer una verdadera campaña educativa que persuada a los habitantes, comenzando por las Autoridades, de las ventajas de llevar una buena estadística, y que dé a conocer las sanciones a que se exponen si no lo hacen. Lo ideal sería que hubiera un Médico municipal, de preferencia titulado, encargado de extender los certificados de defunción, sin cuyo requisito no se permitiera la inhumación.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Las enfermedades transmisibles dominantes en el pueblo son principalmente las del aparato digestivo, entre las cuales ocupa el primer lugar la DISENTERIA AMIBIANA, pues los síndromes disintéricos son muy frecuentes y entre los numerosos casos que observé, casi todos ellos, por sus caracteres clínicos, correspondían al cuadro de disentería amibiana. Si se toma en consideración la falta de higiene y drenaje reinantes en gran parte del Municipio, así como la alimentación con las legumbres regadas con las mismas aguas contaminadas que usan como bebida, no es de extrañar que la disentería amibiana sea endémica en la región y aumenta considerablemente en el largo tiempo de lluvias, mas como la mayoría de los casos disintéricos son benignos, los enfermos no se atienden, y una vez pasado el cuadro diarreico se instalan las colitis más o menos marcadas, siendo raros los abscesos hepáticos, dado el número de portadores de quistes y de disintéricos viejos. Debido a la falta de elementos, me fué imposible diagnosticar microscópicamente los casos de disentería amibiana o bacilar, de la cual se dan casos; pero los caracteres clínicos, como ya dije, y también el tratamiento satisfactorio con medicamentos específicos, me ayudaron a diferenciarlos.

En segundo lugar aparecen las HELMINTIASIS.—Las parasitosis intestinales por gusanos tienen también un porcentaje muy elevado, y hay costumbre entre algunas familias de dar a todos los niños una "lombricera" cada seis meses, pero entre los indígenas no se preocupan por estos padecimientos y frecuentemente padecen "empachos", que desaparecen después de arrojar varias lombrices, ya sea mediante una "toma" que compran en la botica, o bien espontáneamente.

Los parásitos más frecuentes son: el *Ascaris Lumbricoides*, que va a la cabeza de las helmintiasis y frecuentemente asociado al *Tricocefalo*, el *Oxiurus Vermicularis* y las *Tenias*, de las cuales la más frecuente es la *Solium*. Como los trastornos producidos por estos parásitos son soportables, no se preocupan por su curación, y, por otra parte, dadas las condiciones de los excusados, muchos enfermos ignoran el hecho de ser portadores de helmintos.

Desgraciadamente durante mi estancia en Fortín pude observar también algunos casos de la terrible **UNCINARIASIS**, cuadros cortejados por gravísimas anemias que hacen a los sujetos fáciles presas de la muerte, y cuya presencia se debe probablemente a que los niños descalzos pisotean en sus juegos las heces que por la incultura son depositadas cerca de las habitaciones.

Quizás me encontré aunque raras veces con casos de **CISTICERCOSIS** de tipo cerebral, que no me fué posible diferenciar, tanto por la ausencia de elementos con que ayudarme, como por lo difícil y obscuro que es aún llegar a su conocimiento. Más la presencia de esos cuadros con grandes síndromes de hipertensión crancana, sin síntomas que hagan posible en ocasiones una localización de lesión cerebral precisa, de evolución irregular e intermitente y con fiebres a veces altas, otras bajas, que aparecen y desaparecen caprichosamente; sin ninguna otra etiología a la que atribuir tales trastornos; en fin, cuadros como los que observé frecuentemente durante mi estancia en el Pabellón No. 7 del Hospital General, y que fueron comprobados como de cisticercosis después de practicar radiografías de cráneo, examen del fondo del ojo y de la función de la vista en general, análisis de líquido céfalorraquídeo, encefalografías, ventriculografías, electroencefalografías, cuidadoso examen neurológico, craneectomías, etc., y aun a veces después de la autopsia, me permiten insinuar en este trabajo la posibilidad de que exista dicho padecimiento, tomando en cuenta también ciertos antecedentes en relación con el alto número de sujetos parasitados por tenias, y el gran consumo que se hace en esta localidad, de carnes, de preferencia de puerco, de animales sacrificados o a veces fallecidos sin haber pasado nunca una inspección veterinaria e insuficientemente cocidas.

Y es en verdad lamentable que persista la duda sobre la existencia de dicho mal, más ello se debe exclusivamente a la apatía propia de nuestra raza, pues no consintieron en ninguna ocasión en el traslado del enfermo a México, a pesar de ofrecérseles todas las facilidades posibles para su internación en el único cen so especializado y capacitado para resolver el problema, como lo es el Servicio de Neurocirugía del Hospital General, al que ya hice mención, para llevar a cabo su estudio, y que les fuesen indicadas posteriormente las normas de conducta quirúrgica o no, que hubieren de seguirse.

A las Helminthiasis siguen muy cerca las ENFERMEDADES DEL GRUPO TIFO-PARATIFO-COLI, que aparecen en gran escala, también de preferencia durante las lluvias, pero que deben ser consideradas como endémicas en la región durante todo el año, como una consecuencia natural del ya mencionado estado higiénico deficiente en que viven sus moradores, sobre todo en lo que respecta a los malos cuidados que toman para usar el agua que beben, ni siquiera el tan sencillo de la ebullición que repetidas veces se les ha aconsejado. Ningún carácter especial revistieron estos padecimientos, a no ser su rebeldía en cierto modo habitual dadas las actuales bases del tratamiento, que parecen seguir siendo insuficientes, y que se han encaminado más bien al enérgico sostenimiento del sujeto para soportar la propia evolución de la enfermedad, y a experimentar nuevos medicamentos específicos. Me refiero principalmente, entre estas Salmonelosis, a las Fiebres ya sean Tifoideas o del extenso grupo de las Paratifoideas.

Y para agotar el tema de las enfermedades septicémicas, frecuentemente llamadas del aparato digestivo de origen infeccioso, creo conveniente mencionar el hecho de que durante mi permanencia en la localidad, pude observar escasamente algunos casos de BRUCELOSIS TIPO FIEBRE DE MALTA, diagnosticados exclusivamente por la clínica que me fué posible desarrollar, ya que, como ha quedado asentado, no contaba con más elementos. La existencia de dicho mal no se me hace muy remota, debido a la gran difusión de este padecimiento en muy variadas regiones del país, y por ser el clima tropical propicio para su presencia. Las condiciones que más adelante señalaré

respecto al consumo de la leche, amén de otras circunstancias, pudieran ser también las responsables de los casos de brucelosis, así como el contagio por los portadores de gérmenes.

Tras este gran grupo de enfermedades aparece el PALUDISMO, que a pesar de no existir en el pueblo de Fortín, cabecera del Municipio, ni en algunas de sus Congregaciones, situadas más o menos en sus mismas condiciones geográficas, como Monte Blanco, Tlacotengo y Monte Salas, sí existe y en alta proporción, sobre todo en las Congregaciones de Villa Unión y Cuapichapam, así como en las restantes, y en algunos, la mayoría, de los poblados que constituyen el Municipio. Las razones para ello son numerosas: la altura, la temperatura y el clima son ideales para la vida del Anófeles, vector del paludismo; son regiones dotadas por la naturaleza de grandes cantidades de agua, que se ofrece a ellos de diversas maneras, ya sea en quietos y sombreados remansos de los ríos y arroyuelos, ya en los descubiertos pozos, en los charcos tan frecuentes, etc.; el poco cuidado que tienen los habitantes para impedir su picadura, ya con telas de alambre, cosa casi imposible debido a las condiciones de la habitación de las que ya hablaré, ya con pabellones para dormir, cosa igualmente difícil debido a que en casi todos los casos el lecho es un petate, colocado éste directamente en el suelo, o en alto, sobre unas tablas; la desaprensión que tienen para hacer tratar médicamente a sus enfermos, a no ser que su estado sea ya casi alarmante; el imposible aislamiento de los mismos; la falta de medidas profilácticas —no por falta de consejos—, como son el destruir de muy diversas maneras o hacer difícil la vida y procreación de los mosquitos; o también efectuando la profilaxia química de los individuos. Como se puede juzgar son éstas las condiciones óptimas para que siente sus reales el Paludismo.

Existen formas clínicas diversas, indudablemente debidas a la infestación de la sangre por los distintos Plasmodios, mismos que no me fué posible diferenciar por las razones tantas veces anotadas, pero que fueron por lo general dóciles a la terapéutica específica.

A pesar del clima tan favorable, de la relativa riqueza de la alimentación y de la vida al aire libre, la TUBERCULOSIS,

aunque no con gran incidencia, sí cuenta con algunas víctimas en esta población, y me refiero casi exclusivamente a casos de localización pulmonar, exentos de peculiaridades clínicas.

A causa de los cambios de temperatura y de las condiciones de humedad atmosférica, que casi constantemente se presentan, ya por cambio de estación, ya por la frecuencia de vientos nortes o del sur, los padecimientos infecciosos tipo GRIPE, del árbol respiratorio, son sumamente frecuentes y a veces revisten el carácter de pequeñas epidemias. Sin embargo, las manifestaciones bronco-pulmonares o pleurales agudas, que debieran ser las secuelas ordinarias en muchos casos, casi siempre descuidados, apenas si tuve la oportunidad de observarlos muy contadas veces.

Aunque de epidemiología un poco incierta, creo conveniente señalar la existencia de algunos casos de REUMATISMO POLI-ARTICULAR AGUDO, con repercusiones francas en el corazón. Y a pesar de estar fuera de este capítulo, ya que no es enfermedad transmisible, pero aprovechando el haber hablado de las condiciones de gran humedad atmosférica que imperan en esta localidad, y a las que les concedo gran importancia etiológica en este caso, hago notar que algunas de las afecciones más frecuentes son las enfermedades reumáticas, las cuales revisten un gran polimorfismo.

Toca el último sitio entre las enfermedades transmisibles de la región, a dos de las propias de la infancia, que se presentaron en forma de pequeñas epidemias, sobre todo en los escolares; primero el SARAMPION, muy benigno, a raíz de mi llegada; y poco tiempo después la TOS FERINA, alcanzando esta última mayores proporciones que la anterior, y habiendo sido rica en complicaciones también de tipo bronco-pulmonares y pleurales.

NOTIFICACION DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES Y VISITAS SANITARIAS

La notificación de enfermedades transmisibles no se ha llevado a cabo regularmente; durante la permanencia de mis antecesoros como Médicos polivalentes, y la mía, ésta se hizo semanalmente bajo el aspecto de informes a la Unidad Sanitaria más próxima, que es la de Córdoba.

En todo el tiempo restante no se ha hecho ni se hace ninguna notificación, a no ser en caso de una epidemia, de la cual ha dado aviso el médico autorizado por el Estado, residente en este lugar.

No obstante que en el vecino Municipio de Córdoba existe ese destacamento de los Servicios Coordinados del Departamento de Salubridad Pública, no se manda ninguna visita ni inspección sanitarias.

ENFERMEDADES VENEREAS

Las enfermedades venéreas están regularmente extendidas en el lugar, y aunque el número de enfermos que atendí es muy bajo, no quiere esto decir que no hubiese habido otros más, sino que se abandonan unos curándose con hierbas, y los más sin hacer caso de su enfermedad y contagiando a sus familiares.

La principal es la BLENORRAGIA, a la que le dan el nombre de "mal de orina". Nadie se preocupa de esta enfermedad, ignorando a veces hasta su modo de transmisión y sus consecuencias. Como en el período agudo es benigna, se curan con hierbas y con el tiempo, no importándoles la cronicidad, hasta que se presentan complicaciones, que son las que los hacen ver al médico.

Respecto a SÍFILIS, no tuve en mi práctica sino muy pocos casos en que tuve que sospechar de ella como la causante de tales o cuales manifestaciones, correspondientes a diversos de sus períodos; y al ver a algunos niños con caracteres de "tipo probable" heredo-sifilíticos. Tan sólo dos o tres casos pude observar durante mi estancia, de probables CLANCROS BLANDOS.

PROSTITUCION.—No existe en el Municipio ninguna casa o barrio de asignación, debido tanto a la intervención de las autoridades, como a la vida higiénica, desde el punto de vista moral, por la condición campesina de la mayoría de los pobladores, gran número de ellos casados, así como a la cercanía de las ciudades de Córdoba y Orizaba.

SUPERSTICIONES RESPECTO A LAS ENFERMEDADES.

Sobre las enfermedades transmisibles no hay supersticiones, pues algunas de ellas son desconocidas; pero, en cambio, existen muchas supersticiones sobre otros padecimientos, por ejemplo: cuando un niño padece conjuntivitis, lo llevan al campo donde piensan que contrajo la enfermedad y ahí con una rama de albahaca mojada en "espíritus de aire", le hacen algunas señales en el rostro; después el niño toma la rama y la arroja hacia la espalda, y emprende la marcha sin volver la cabeza hacia el sitio donde se le hizo la curación. Cuando un individuo recibe un traumatismo intenso, tiene que ser visto por algún brujo o huesero, si no fallece, y momentos después se sienta el cadáver, y arroja la "apostema" que dicen se le produce. El médico, al llegar a hacer una visita a la habitación, tiene que permanecer un rato en la puerta o fumarse un cigarrillo para "quitarse el aire" y no empeorar al enfermo. Se dice que un niño está "enchipilado" cuando se muestra inquieto y llorón, lo que se atribuye a haber sido cargado por una mujer embarazada. Respecto a las lombrices intestinales, no hay que ministrar vermífugos en la época de lluvias, porque se "hinch" el enfermo, o cuando la luna está tierna (cuarto creciente), porque las lombrices salen por la boca y por las fosas nasales. Cuando una persona se cae y después a resultas del golpe enferma, para poder aliviarse tiene que ir al mismo sitio en que se golpeó y recoger su espíritu; para esto llevan al enfermo al lugar del accidente y llaman en voz fuerte tres veces: "espíritu de fulano de tal, regresa". Existe el mal de ojo en las mismas condiciones que en otros lugares; si una persona acaricia o alaba a una criatura, y después ésta enferma, le hicieron "mal de ojo", y no se aliviará hasta que la persona que se lo hizo se lo quite dándole tres nalgadas. Cuando por un estado de desnutrición, a una criatura se le hacen más aparentes las fontanelas, se cree que se le cayó la mollera; es llamada la bruja, la que introduce los dedos pulgares en la boca y hace presión en el paladar, al mismo tiempo que con la boca aplicada al cráneo hace la succión para tratar de volverla a su sitio. Para impedir el nacimiento de un niño mutilado, si la madre durante su embarazo se enteró de algún eclipse, tiene que ponerse, durante éste, cualquier paño sobre el vientre, pero que sea de color

rojo. No se deben cortar las uñas a los niños hasta que empiecen a balbucear las primeras palabras, para que no queden mudos. Si un sujeto no puede deglutir los alimentos, se le ponen éstos envueltos en un trapo sobre el vientre, lo que llaman un "confortativo", para que de esta manera los asimile. Y así como éstas existen muchas más supersticiones respecto a las enfermedades.

NOMBRES REGIONALES DE LAS ENFERMEDADES.—
Algunos de los nombres con que se conocen son los siguientes: "Desidéria", "Torzón", "Pujo con sangre" (Disenteria); "Entecado", "Afectado" (el que padece Tuberculosis); "Soltura", "correncia", "Chorrillo", "basea por abajo" (Diarrea); "Rasquiña", "Sarnícula", "Roña" (Sarna). "Mal de ojo" (oftalmía purulenta); "Aire" (Conjuntivitis). "Fríos" (Paludismo). "Espanto" (Calentura). "Triste", "Ido", "Embrujado" (loco); "rematado" (en estado de consunción). "Frío en el estómago" (vómitos). "Calor en el estómago" (alguna infección intestinal) "abierto de la cabeza" (meningitis); "Mal de orina" (Blenorragia); "Mal de Sangre" (Sífilis), "Mexicahues" (Fiebre puerperal); "Placopiles" (este nombre dan a las enfermedades ocasionadas por negarle un autojo a la mujer embarazada.) "Gruñido de tripas" (Estreñimiento); "Armonía" (Prurito). "Arquear" (Nausea). "Deposición" (Vómito). "Alferecía" (ataques). "Eneordadura" (Infarto ganglionar). "Bicho" (Inupéctigo). "Pasma" (Ulcera). Y muchísimos más.

LECHE

En el Municipio de Fortín no existe ninguna industria lechera, porque no hay establos, son contadas las personas que poseen ganado vacuno. El consumo de la leche es escaso, porque la mayoría de sus habitantes no tienen conocimiento de su alto valor alimenticio. Pocas, como ya dije, son las familias que tienen una, dos, tres y raras veces mayor número de vacas, y esas familias son de indígenas que usan la leche tanto para su propia alimentación como para la venta al público.

El pueblo se surte de leche sobre todo de la que traen de las Congregaciones cercanas pertenecientes al Municipio. En estos lugares no existen establos ni siquiera rudimentarios, se ignora el estado de salud de los animales, que viven durante el día en el campo y en la noche son encerrados en pesebres inmediatos a las habitaciones de sus dueños; no hay ningún sistema de drenaje, y las inmundicias de los animales permanecen indefinidamente en corrales que casi nunca se asean, usándose el estiércol para abono de las tierras.

Los ordeñadores son los mismos dueños del ganado, personas en absoluto faltas de higiene y que por lo mismo no toman ningún cuidado para la ordeña, la que se hace al amanecer, antes de que los animales amamanten a sus becerros, efectuándola con las manos sucias, sin practicar un lavado previo de las ubres y humedeciendo éstas con la misma leche que ha caído en la cubeta donde la recogen. Los depósitos para recoger la leche no son cubetas especiales para ese objeto, sino que son de las ordinarias sin tapadera, de lámina, por lo general mal lavadas, y que frecuentemente son las mismas que se han destinado a otros usos domésticos.

La leche obtenida en estas condiciones no es sometida a ningún proceso de esterilización, no se conocen la Pasteurización ni la Certificación, y ni siquiera se toma el cuidado de hervirla. Esta leche es vertida en botes de lámina también mal lavados, que cargados a lomo de mula y sin ninguna refrigeración, son llevados al pueblo en donde la reparten a las personas consumidoras de este producto.



LECHERO

El sistema de venta es el siguiente: en las casas donde compran la leche y con quienes ya están previamente apalabrados los lecheros, pues casi nunca transportan más leche de la pedida con anterioridad, sacan uno de los recipientes y según la cantidad de litros que solicitan, la vierten una o varias veces para llenar una medida que pasa como de un litro, pero cuya exactitud y limpieza no están comprobadas; de la medida la pasan a otro fraste que para recibirla han sacado de la casa, y que varía de una a otra familia.

Todas estas maniobras se efectúan, por supuesto, también con las manos mojadas en el líquido, suejas por el contacto con las riendas de la cabalgadura, y por golpear con frecuencia al animal directamente en la piel. Una vez despachada la cantidad solicitada, el lechero se seca las manos en su ropa no muy limpia que digamos, coloca el recipiente y la medida en los sitios que antes ocupaban, y montando en la mula va a repetir la misma maniobra en todas las casas de sus clientes.



SISTEMA DE VENTA DE LA LECHE.

La cantidad de leche que consume la población es difícil estimarla, pero en términos generales se puede decir que son escasamente un 20% de los habitantes los que la toman; que su precio se puede considerar un poco alto: de 20 a 25 centavos litro, según sea tiempo de lluvias o de secas, debiendo tener un costo menor dada la abundancia de pastos y demás alimentos, tales como el tronco de plátano, las hojas de la caña, etc.; y que de este 20% llegará apenas a medio litro el consumo diario por persona, siendo considerada por los demás casi como un artículo de lujo.

Con lo anterior se comprende la facilidad que hay para la existencia de enfermedades como la Fiebre de Malta de la que ya hablamos, y la Tuberculosis bovina principalmente, amén de otras menos importantes, sobre todo de la infancia, como diarreas, colitis, etc., causadas por la leche proveniente de ganado que carece de toda revisión veterinaria.

Para mejorar tales condiciones defectuosas, se propusieron algunas medidas relativamente sencillas de llevar a cabo, como son: que los animales destinados a la ordeña deban de tener una prueba negativa a la tuberculina, pasar con resultados favorables una inspección veterinaria de salud y de limpieza y tener los pesebres en condiciones higiénicas. En cuanto a la leche misma, que se tenga ésta siempre refrigerada en los recipientes, y que éstos estén provistos de tapa; hacer que las personas que la manejen se laven cuando menos las manos, y por último, que no se emplee nunca la leche cruda aun cuando no se aproveche toda su riqueza vitamínica, y que se someta a la ebullición previa para tomarla como alimento.

En la Cabecera no hay industrias de los derivados de la leche, tales como la fabricación de mantequilla, queso, etc. En cuanto a su conservación, no se presenta ningún problema práctico, porque el consumo es sensiblemente igual a la producción.

HABITACION

En Fortín las condiciones sanitarias de la habitación son muy variables de un sitio a otro del Municipio.

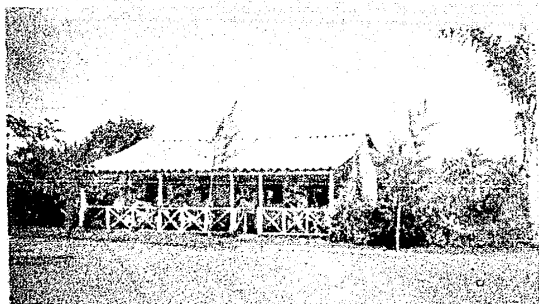
En la Cabecera encontramos desde luego tres tipos de casas, refiriéndonos al material de construcción empleado; las de mampostería, las de madera y las edificadas con trozos de maderas y hierbas secas diversas; y que propiamente hablando son los jacales y las chozas.



TIPO DE HABITACION DE PRIMERA CATEGORIA.

Las casas de mampostería, que se encuentran únicamente en la sección primera del poblado, y especialmente las modernas que se han construido y se están construyendo en la zona turística y residencial, remedan en cuanto a dimensiones, aspecto y comodidades a las casas lujosas de las principales colonias de la Capital; con esto se entenderá que son verdaderos palacetes rodeados por bellos y extensos jardines y cuentan con varias

recámaras, sala, comedor, cocina, baño provisto de excusado inglés, regadera y tina, etc; estas casas están perfectamente orientadas, asoleadas y bien ventiladas por varias puertas y ventanas protegidas con tela de alambre. El resto de las casas de mampostería que existen, carecen de este lujo, pero las comodidades y las condiciones sanitarias son apreciablemente iguales. Ya sean de uno o de otro tipo, se siguen levantando en gran número, pues Fortín Nuevo es una ciudad en formación que seguramente en pocos años más contará con muchísimas casas de este tipo.

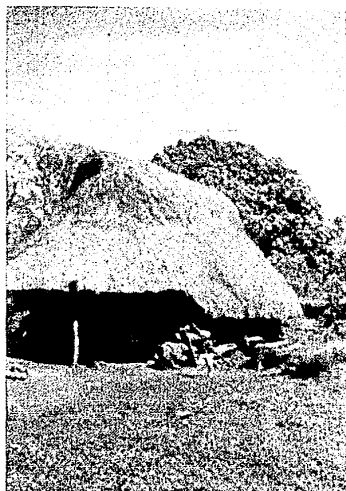


TIPO DE HABITACION DE SEGUNDA CATEGORIA.

En cuanto a las construcciones de madera, que son las que constituyen casi todo el resto en el pueblo, y encontrándose sólo alguna que otra en las congregaciones y poblados cercanos, encontramos que adolecen en general de serios defectos. Entre otras cosas carecen de baño, tienen un mal piso de tarima, las que lo poseen, ya que la mayoría lo tienen de tierra aplanada; el número de habitaciones es insuficiente en relación con el de los moradores, pero afortunadamente tienen buen número de ventanas y por lo mismo buena ventilación y asoleo; el techo de estas casas es generalmente de lámina, aunque los hay de teja y de tejamanil; casi es superfluo decir que, como sucede en la mayoría de los lugares palúdicos, las puertas carecen de tela de alambre. Durante el tiempo de calor se constituyen en un verdadero horno, y durante el invierno dejan que haya den-

tro de las habitaciones cambios bruscos de temperatura, ya que sus paredes y sus techos son insuficientes como reguladores térmicos; probablemente a esto se debe que durante esta estación del año haya muchos padecimientos agudos del aparato respiratorio, que ya fueron señalados, tanto entre los habitantes de este tipo de casas, como entre los del último grupo que vamos a señalar.

El jacal y la choza que predominan en el medio rural, dejan tanto que desear no sólo desde el punto de vista higiénico, sino desde cualquier otro punto en que se les aprecie, que su mejoramiento o su abolición constituyen un verdadero imperativo categórico, principalmente para el Estado.



TIPO DE HABITACION DE TERCERA CATEGORIA.

Desde luego digamos que no hay en el Municipio de Fortín el problema del conglomerado de casas que caracteriza una ciudad, ya podemos imaginar que por su gran superficie y sus pocos habitantes, es una ciudad campestre; las casas están sepa-

radas en lo general por grandes techos, y no hay nada que decir respecto a la cantidad de sol y de aire que reciben.

La habitación de que se trata, se reduce frecuentemente a un recinto único, sin luz ni ventilación, con una sola puerta, excepcionalmente dos; rarisima vez tiene ventanas.

Sin contar para nada las condiciones del terreno, la ubicación es arbitraria, y aun cuando el predio de que dispone el campesino suele ser grande, construye su casa estrecha e incómoda, circunstancias ambas favorables para la promiscuidad familiar, así como para la convivencia con animales domésticos, de lo que resultan grandes inconvenientes no sólo desde el punto de vista sanitario, sino también del moral y social.

El material que usan los campesinos para la construcción es, en lo general, de mala calidad, ya por no haber otro en su región, o porque las malas condiciones económicas le impiden adquirirlo bueno, o también por rutina, y muy a menudo porque ignoran la existencia de otros materiales. Con deplorable frecuencia construyen su habitación lejos de los pozos de aprovisionamiento de agua más o menos potable. La escasez de este elemento tan importante para la vida, hace que la habitación nunca tenga baño.

Estas construcciones tienen piso de tierra vegetal, muros y techo edificados con el sistema de "bajareque", que consiste en usar varas o carrizos plantados verticalmente y entrelazados con otros o con cordeles, en el sentido horizontal. Algunas veces encima de este armazón se tiende una irregular capa de lodo para cubrir los muros y para evitar juntas y rugosidades, principalmente en el interior de las habitaciones. Esta habitación única se utiliza como dormitorio durante la noche, acostándose las personas, como ya se indicó, en petates sobre el suelo, o en alto, sobre una tarima de madera sostenida por cuatro troneos; de día es sala, comedor, cocina, chiquero, corral, troje...

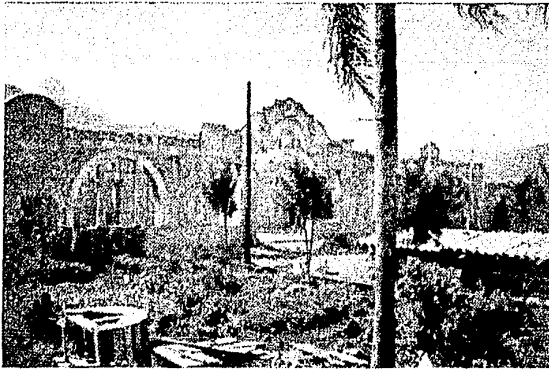
Tanto las condiciones ya anotadas así como la falta de letrinas en la casa, y la costumbre inveterada del habitante de "exonerar a campo raso", reclaman con urgencia la atención de las Autoridades Sanitarias, para que éstas dicten disposiciones apropiadas con el fin de acabar con tan deplorables prácticas.

haciendo efectivo el buen acondicionamiento de la habitación y realizando la profilaxis real de enfermedades infecciosas y parasitarias.

Casas de vecindad no existen en el pueblo. Se están construyendo en los altos del nuevo mercado cuatro apartamientos de alquiler, en muy buenas condiciones desde cualquier punto de vista que se les mire. Los Hoteles, como ya se expresó en otro capítulo de este trabajo, conservan siempre sus condiciones higiénicas, son cómodos y tienen cierto gusto típico que han logrado imprimirles sus propietarios con el afán de atraer parroquianos, tanto de diversas partes de la República como extranjeros, los cuales afluyen en gran escala al poblado. Considero aparte, por supuesto, el gran Hotel Ruiz Galindo, insuperable en todos sentidos.

ESCUELAS

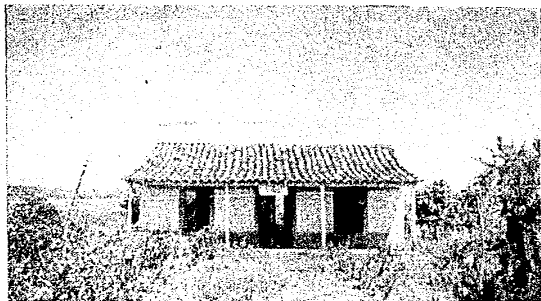
La instrucción pública ha mejorado grandemente de unos diez años a la fecha; en aquella época la Escuela de Fortín era "Rural Mixta" y únicamente se impartía en ella hasta el tercer año de Primaria elemental, carecía de un local apropiado, y el maestro era sostenido por los mismos padres de familia interesados en la instrucción de sus hijos. Pero cuando se hizo la dotación provisional de tierras en el pueblo, en las inmediaciones del parque se dejó una hectárea para beneficio



ESCUELA DEL PUEBLO EN CONSTRUCCION.

de la escuela, la que fué allí construída y en donde se llevaron a cabo eficazmente los estudios hasta principios del año pasado, en que el local fué desalojado por ser ya su capacidad y sus condiciones deficientes, en relación con el gran crecimiento de la población escolar. Actualmente se está terminando de construir allí mismo un magnífico edificio para la Escuela del pue-

blo, que contará con todos los elementos necesarios para una buena educación. Provisionalmente se ha instalado la Escuela en los locales de la Casa del Campesino. Esta obra de mejoramiento se debe al entusiasmo del Gral. Aguilar y al profesorado de la Escuela, quienes pidieron también a las Autoridades Municipales el aumento de población escolar, habiéndolo considerado éstas con el mayor agrado, aumentándose también el personal docente para la atención de 400 niños de ambos sexos con que cuenta ahora, y habiendo elevado los estudios hasta el quinto año de instrucción Primaria elemental.



ESCUELA DE SANTA BRÍGIDA. TIPO DE ESCUELA RURAL MIXTA.

Existen, además de la anterior, otras "Escuelas Rurales Mixtas" en algunos poblados del Municipio; una en la Colonia Mellesio Portillo, dotada de un impecable mobiliario de acero, galantería del señor Don Antonio Ruiz Galindo, y otra en Santa Brígida. Cuentan en términos generales y en relación con los lugares donde están situadas, con un excelente local de mampostería con techos de lámina y teja, pisos de cemento, buena iluminación, aireación y asoleo; poseen un buen campo de recreo; el mobiliario de la segunda está bastante bien adecuado; desgraciadamente carecen de baño y tienen el excusado en no muy buenas condiciones.

En otras congregaciones existen también Escuelas "Rurales Mixtas", en condiciones semejantes a las ya descritas, como son las de Monte Salas, Monte Blanco y otras.

Careciendo estas poblaciones de Médico titulado, la inspección médica no se efectúa de una manera sistemática; a excepción de la de Santa Brígida, donde todos los niños son examinados periódicamente por Médicos, servicio que retribuyen los señores Don Bartolo y Don Alejandro Rullán, por tratarse en la mayoría de los casos de hijos de los trabajadores de la finca de su propiedad en ese poblado, a quienes proporcionan también servicios médicos; en otros poblados, por la razón anotada y, por ende, falta de diagnóstico precoz, la exclusión por enfermedad de algún niño es una cosa sumamente incierta, que depende del criterio médico del encargado de la escuela.

Basándome en las observaciones que hice cuando me presenté a vacunar y a reconocer a esos niños, pienso que la educación higiénica de los escolares es mala, visten ropas muy sucias y su aseo personal es deficiente, a pesar de estimularlo los profesores, que no logran inculcarles "la religión del cepillo de dientes" y otros hábitos como el baño, el aseo de las uñas, etc.

La educación higiénica del personal docente, que aunque rurales son titulados y de cultura regularmente elevada, es satisfactoria; aunque no se preocupan exageradamente por mejorar algunas deficiencias higiénicas y sanitarias en sus escuelas. En cuanto al estado de salud de los maestros, me es posible decir únicamente que dos de ellos que solicitaron mis servicios profesionales, están sanos, y que los demás están aparentemente bien.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

En el Municipio de Fortín las mujeres embarazadas al llegar al término de la preñez, son atendidas por las comadronas del pueblo, pues no existe ninguna persona legalmente autorizada, y aun habiendo algunas con suficientes conocimientos para atenderlas; y habiendo habido también Médicos Polivalentes en Servicio Social, prefieren casi siempre llamar a esas mujeres que gozan de fama de brujas y carecen de todo conocimiento científico.

El grado de ilustración de las comadronas tanto del pueblo de Fortín como de las distintas localidades, es nulo, y están colocadas en peores condiciones que las rincонерas de ciudad; estas mujeres, por el hecho de haber tenido hijos y haber presenciado algunos partos, se creen autorizadas para ejercer la obstetricia, y el número de defunciones en los partos y en el puerperio es muy crecido, aún en el caso de partos enteramente eutóxicos, pues la falta de asepsia, las maniobras a espaldas de la ciencia y los brebajes administrados a las pacientes, ocasionan gran número de víctimas.

Se pueden relatar algunas de sus azañas: la mujer embarazada que siente llegar el momento del parto, es obligada a caminar o a hacer ejercicios violentos, con el objeto de forzar al producto a salir correctamente. Después se le ministra un brebaje a base de ruda, azafrán, zoapatle y otras hierbas que tetanizan el músculo uterino. Como si esto fuera poco, ejercen sobre el vientre de la parturienta repetidas presiones, y se permiten hacer tactos vaginales a cada momento, con las manos sucias y las uñas sin recortar. Si a esto añadimos la falta de asepsia, no son de extrañar las infecciones puerperales tan frecuentes, que se designan en el pueblo con el nombre de "mexicabues".

Si el parto se resolvió favorablemente, colocan en la vulva un trapo de limpieza dudosa, y al día siguiente, cuando mucho a los dos o tres, las mujeres vuelven a sus labores ordinarias aunque después sufran prolapsos o trastornos ginecológicos más o menos tardíos.

Si el producto presenta dificultades para el parto, las comadronas se permiten meter la mano y hacer tracciones enérgicas sobre cualquier parte del feto que se presente a su alcance, sin fundar lógica y menos obstétricamente estas maniobras, debido a su falta de conocimientos, dando con esto lugar a la muerte del producto y no raras veces a la ruptura de la matriz con funesto desenlace para la madre. Si a pesar de las maniobras no logran extraer el feto vivo o muerto, con prosidencia de algunas de sus partes, abandonan a su suerte a las parturientas, declarándose incompetentes para resolver el caso, y aconsejando, hasta entonces, que se llame al médico o persona con más conocimientos para que se haga responsable de sus fechorías.

Durante todo el tiempo que dura el parto tanto fetal como secundino, y por lo general este último es breve ya que tiran despiadadamente del cordón, lo que trae luego grandes hemorragias, se queman en un anafre, dentro del jacal, copal, incienso, chile chiquito, etc., que producen una humareda desagradable, pero en esa forma, dicen, ayudan a bien parir a la enferma.

Respecto de los cuidados al niño son éstos casi nulos, pues los ojos del recién nacido no reciben casi nunca un desinfectante por débil que sea, accidentalmente unas gotas de jugo de limón; el cordón umbilical es ligado con cordones o cintas no esterilizadas, y no los bañan sino hasta los quince días de nacidos. La caída del cordón no se espera espontánea, sino que se le unta sebo y substancias cáusticas, ocasionando a veces hemorragias o infecciones de que muere el niño.

Al puerperio no le prestan ninguna atención, pues, como ya se ha dicho, la mayoría de las mujeres abandonan el lecho al día siguiente de verificarse el parto, y no hacen ningún aseo vulvar, sino cuando los loquios son extraordinariamente fétidos.

Respecto a la instrucción de las comadronas no hay ninguna facilidad para impartirla, pues ellas no se prestan a es-

euchar un consejo en ningún tono que se les ofrezca; y es igualmente inútil cualquier campaña escrita o impresa, porque no saben leer...

Sobre la recopilación de datos de la morbilidad infantil y mortalidad de las madres, al dar a luz, me fué imposible obtener siquiera cifras aproximadas, pues no se lleva puntualmente ningún asiento en los libros del Ayuntamiento; pero hay que hacer notar, de cualquier manera, que en uno y otro caso son muy elevadas.

La alimentación de los niños de pecho es muy desordenada, se le da de mamar cada vez que llora, creyendo que siempre lo hace por hambre, y como no se lleva ninguna reglamentación en las mamadas, se originan con esto frecuentes dispepsias a los lactantes. Los padecimientos infecciosos gastro-intestinales aumentan en el destete, que se verifica entre los seis meses y el año, de una manera por lo general brusca y sin ninguna precaución, dando a los niños alimentos comunes como frijoles, tortillas, etc. La alimentación de los niños de uno a seis años es muy desordenada en lo que se refiere a reglamentación, dejándolos que coman a todas horas verduras crudas y frutas sin lavar, encontrándose en gran cantidad, como ya se indicó, las parasitosis intestinales y los padecimientos infecciosos del aparato digestivo.

La mujer embarazada no es objeto de cuidados especiales ni al principio ni al fin del embarazo, y continúa haciendo trabajos pesados hasta pocos momentos antes del parto, para volver a ellos muchas veces al día siguiente. Durante la preñez, la alimentación de la mujer sigue siendo siempre la misma.

MOLESTIAS SANITARIAS

Gracias al gran esfuerzo que ha desplegado el Il. Ayuntamiento, y al apoyo que le han dado los benefactores, para hacer de Fortín una ciudad peculiarmente bella, las molestias sanitarias han quedado bastante atenuadas; pero de cualquiera manera es notorio que la molestia mayor la constituye, durante la larga época de lluvias, la terrible cantidad de lodo que invade las calles —exceptuando dos o tres—, en donde la marcha es un verdadero problema.

También se perciben malos olores en los alrededores de la población, ya producidos por el abono de los campos, con estiércol disuelto en agua, ya por las inmundicias y basuras que se depositan dentro de los solares.

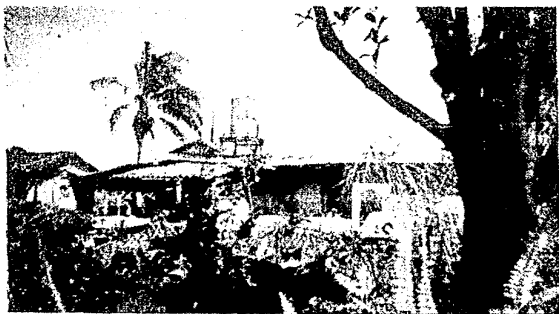
Criaderos de moscas son los corrales e inodoros, invadiendo esta molesta plaga de insectos las habitaciones. En las partes bajas del Municipio hay criaderos de mosquitos en todos los sitios donde se estanca el agua, mismos donde ya dijimos que existe el paludismo.

Ratas, pulgas y piojos abundan asimismo, como una consecuencia natural del descuido higiénico de sus moradores.

Por lo demás Fortín da la impresión de un pueblo limpio y aseado, ya que en sus calles principales, pavimentadas, una cuadrilla encargada de ello recoge diariamente la basura.

HIGIENE INDUSTRIAL

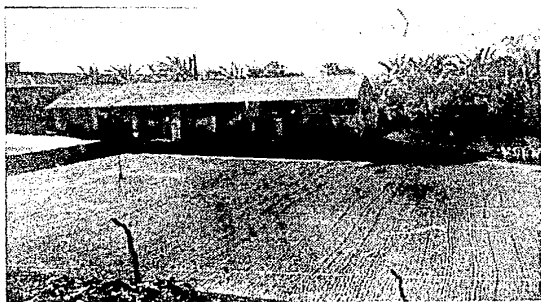
Siendo el pueblo de Fortín esencialmente agrícola y floricultor, la industria no existe casi, con excepción de una pequeña fábrica de aguas gaseosas y dos beneficios de café.



LA FABRICA DE LIMONADAS.

En cuanto a la fábrica de limonadas, técnicamente es rudimentaria, y quizás también desde el punto de vista que nos interesa, el de la higiene. El agua que se usa proviene de un pozo situado en el mismo casco de la fábrica, cuyo nivel de agua al piso tendrá 8 metros; se extrae por bomba de tipo aspirante e impelente, situada sobre el brocal; el cual está rodeado de una faja de cemento; además este pozo tiene tapa. El agua, elevada por aspiración hasta el brocal, se inyecta hacia el tinaco situado sobre el techo de la fábrica, de donde sin más precauciones se utiliza para preparar las bebidas. Es fácil comprender que su pureza bacteriológica sea dudosa, y que por ello

propongamos que la Unidad Sanitaria se interese en comprobar este estado del agua que se embotella y gasifica, porque en ello va la salud de centenares de personas. El lavado de botellas deja que desear, así como su almacenamiento. Cuenta la fábrica con un número reducido de obreros que se presentan limpios en cuanto a sus personas y trajes, y al parecer en buena salud.



TIPO DE BENEFICIO DE CAFE.

Los beneficios, maquilas o desmanchadoras del café, cuentan también con muy pocos trabajadores, en general en iguales condiciones de salud y limpieza que los anteriores, pero con el inconveniente de que se ven fácilmente atacados por padecimientos a frígore por la naturaleza de su trabajo, que consiste en despojar el grano de sus túnicas envolventes hasta dejarlo listo para ser tostado y molido, trabajo que desempeñan en condiciones de humedad y teniendo en cuenta también que los edificios son antiguos y la luz y la ventilación son defectuosas.

Siendo tan reducido el campo de acción de la industria, la protección que se da al obrero se reduce a las garantías que le ofrece su patrón. No se practican tampoco exámenes médicos, por carecer de médico la población.

COMESTIBLES Y BEBIDAS

Entre las obras que el H. Ayuntamiento, contando con la generosa ayuda del General Aguilar, está llevando a cabo para mejoras de la localidad, como son: la Escuela a que ya hice referencia, la Iglesia, el nuevo Palacio Municipal, etc., se está construyendo un espléndido Mercado que en breve tiempo será inaugurado; está situado en el cruce de las calles principales, su arquitectura es sencilla, de buen gusto, y reúne todos los requisitos higiénicos; contará con servicio de agua y de dre-



MERCADO EN CONSTRUCCION.

naje por medio de conexiones con las redes ya existentes; estará rodeado por amplios locales a donde se trasladará la botica, se pondrá una tienda de abarrotes y se establecerán comercios distintos; llevará en su parte alta apartamentos de alquiler; un portal de estilo colonial circundará toda la finca. En este lugar se reunirán bajo inmejorables condiciones higiénicas to-

dos los vendedores de comestibles, los que ocuparán sectores especiales para legumbres, pescados y mariscos, semillas y demás productos alimenticios.

Hasta el momento actual los comestibles no se venden en un sólo lugar determinado, sino en diferentes puestos diseminados por diferentes partes, a lo largo, sobre todo, de la calle Mercado. En ellos se surten diariamente todos los habitantes de la Cabecera, y los domingos en la mañana se reúne gente de



PUESTOS EN EL DÍA DE PLAZA.

todas las Congregaciones y demás poblados que acude a comprar sus provisiones para el resto de la semana; en este día los puestos se encuentran mejor surtidos y tienen toda la variedad de productos que se cultivan en el lugar, en especial frutas, verduras y cereales.

La Cabecera municipal cuenta con dos o tres expendios de carne, en los que se vende principalmente la de res y la de cerdo. En cuanto al local que ocupan, éste es improvisado en los patios de las mismas casas, con unas cuantas estacas para sostener un tejado que, como el resto de la construcción, es de madera; hay una mesa que hace las veces de mostrador, con balanza, ganchos de suspensión y demás utensilios. Esto, añadido a la carencia de rastro para el sacrificio de los animales, y la falta de examen veterinario tanto antes como después del sacrificio, exponen abiertamente la situación higiénica concerniente al capítulo de la carne.

El rastro se improvisa en el patio de esas mismas casas o en otras particulares. El acarreo de las carnes no llena ni remotamente los requisitos que exige la higiene; menos malo que siendo este poblado relativamente pequeño, el espacio a recorrer con las carnes es breve, lo que disminuye la exposición al



VENTA DE CARNES Y VERDURAS.

polvo y demás agentes de contaminación. Las carnes se encuentran en los expendios demasiado ventiladas, pero a disposición de las moscas y demás agentes nocivos, ya que no hay telas de alambre ni refrigeración ni nada que las proteja.



UN PUESTO DE FRUTAS Y VERDURAS.

Respecto a las gentes que manejan todos los productos alimenticios, se puede decir que carecen de limpieza personal, y huelga señalar que no se les exigen ningunos requisitos de buena salud.

La carne de aves se obtiene por el sacrificio de las mismas en los corrales que, por regla general, tienen todas las casas; mismo sitio donde se vende, así como los huevos, pues no hay ningún lugar determinado para expender dichos artículos.

Las bebidas que consumen cotidianamente los parroquianos de cantinas y pulquerías, muy numerosos sobre todo los sábados y domingos, son, por orden de importancia: cerveza, infusiones de frutas y hierbas diversas, pulque y aguardiente de caña.

COCINAS, HOTELES, RESTAURANTES

Las cocinas del pueblo son rústicas; la mayoría improvisadas, pues sólo en algunas casas hay una habitación especial adecuada para el objeto y bien acondicionada. En la casa de segunda categoría la cocina se improvisa con una mesa y anafores colocados en algún corredor o en el mismo sitio destinado para comedor, estando por este motivo más expuesto a las moscas y animales domésticos. En los jacales las cocinas están dentro de la propia habitación; el hogar se forma con cuatro o más piedras grandes y se alimenta con leña, lo cual produce humo que invade toda la habitación.

Desde el punto de vista higiénico de la alimentación, tanto el Hotel Ruiz Galindo, como el Yola y los distintos restaurantes, se encuentran en perfectas condiciones, tanto porque la calidad de los comestibles es de primera y algunos importados de Córdoba u Orizaba, como porque éstos se preparan con limpieza.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

Las tierras de Fortín son de magnífica calidad, propias para todos los cultivos tropicales y sub-ecuatoriales, distinguiéndose esta región principalmente por los de café, maíz, caña de azúcar, plátano y naranja, productos todos de insuperable calidad. Sus tierras son muy propias también para cultivar flores, las que tanta belleza peculiar le imprimen; abundan principalmente orquídeas, camelias y gardenias, que gozan de fama en toda la República.



CAFETALES.

En cuanto a los cultivos, dado lo rico de las tierras y la abundancia de agua con que cuentan, los diversos productos que se obtienen son, como ya quedó anotado, de primera calidad. Dotada la región de esa gran riqueza natural, la posibilidad de mejorar estos cultivos se reduciría al empleo de métodos científicos, tanto para la bonificación de las especies, como para el mayor rendimiento de éstas.

Es sumamente difícil calcular la ración alimenticia media, pero ésta está compuesta para el campesino, de los siguientes alimentos: arroz, frijol, chile y tortillas, como básicos, el café como bebida, y de vez en cuando pequeñas cantidades de carne y hue-



CAÑA DE AZÚCAR

vos. De estos alimentos algunos como el arroz, el frijol, y el chile, son importados en su casi totalidad de las regiones vecinas, pues su producción local no es suficiente, misma que si dá a basto a los otros artículos alimenticios y aún para la exportación de muchos otros productos.



PLATANARES.

El alcoholismo, como en casi todas las regiones tropicales, está muy extendido entre el pueblo, consumiéndose en orden de importancia: cerveza, traída sobre todo de las fábricas cercanas de Orizaba y Nogales; infusiones o aguardientes, fabricados con alcohol puro o ligeramente rebajado al que se le da sabor con algunas frutas como manzana, naranja, etc., u otras



UNA TABLA DE NARANJOS.

hierbas olorosas; pulque, que aunque no se produce en la región, se trae de los Estados de Puebla o Hidalgo, debido al fácil medio de transporte, el aguardiente de caña, que sí se produce en la comarca y del que hay numerosos fabricantes infractores.



PLANTIO DE FLORES

Las enfermedades por carencia son raras, dada la gran abundancia y bajo costo de los alimentos.

APICULTURA.—En distintos lugares del Municipio se dedican a la apicultura, de una manera empírica; es reducido el número de enjambres, y los propietarios utilizan para su uso personal la cera y la miel.

AVICULTURA.—En casi todas las casas del pueblo tienen aves de corral en mayor o menor número, según las posibilidades de sus dueños, a pesar de no ser ésta una región propia para su crianza; no existen corrales ni alimentación especial, sino que las mantienen más bien de una manera rústica. Esto tampoco significa una industria para el pueblo, pues se les destina para el consumo propio, de preferencia guardándolas para la celebración de alguna festividad.

HORTALIZA.—Se trae de Maltrata, y no existe más que la del Hotel Ruiz Galindo.

HIGIENE EJIDAL

Los ejidatarios del Municipio llevan la misma vida de los demás campesinos del lugar; por las mañanas se dedican a sus labores campestres que inician en las primeras horas del día, toman sus alimentos, que les lleva, no muy higiénicamente, hasta el lugar de su trabajo, algún familiar, y regresan al atardecer a descansar; otros hacen la comida en su propia casa. Los domingos y días festivos los aprovechan para ir de compras a la Cabecera. Los ejidatarios en general son pobres, y su indumentaria es idéntica a la de los demás indígenas del Municipio.

La educación de los ejidatarios es muy precaria, pues poco van a la escuela, ya por su trabajo o mejor por las pocas ganas de instruirse; sin embargo de ello, se está luchando para subir su nivel cultural por ese medio.

Respecto a la cultura médica de los ejidatarios, está a la misma altura que la de los del pueblo, y parece que no se ha hecho llegar a ellos brigadas sanitarias o misiones culturales médicas, siendo difícil ilustrarlos por medio de propaganda impresa, por el gran analfabetismo. Resultaría un poco difícil agrupar a tales ejidatarios en cooperativas médicas, por la natural aversión que tienen a la medicina científica, aunque en su totalidad son bastante unidos, gravitando especialmente alrededor de su guía y protector el General Aguilar, que tanto lucha por su mejoramiento social.

No tienen datos las Autoridades Municipales, acerca de la mortalidad y morbilidad de los ejidatarios.

DIVERSOS

EXAMENES MEDICOS

Los empleados que producen, expenden o transportan comestibles y bebidas, excepto los del Hotel Ruiz Galindo que son examinados periódicamente, así como a su ingreso, por un médico, que designan sus dirigentes, no son sometidos a exámenes médicos ni de otra naturaleza.

ORGANIZACIONES

ASOCIACION DE ENFERMERAS DE FORTIN

Durante mi estancia en esa población tuve la oportunidad, mediante algunas entrevistas que efectué con las señoras y señoritas de las familias más destacadas de la localidad, de hacerles notar las ventajas que acarrearía el que formasen una agrupación, en la que recibieran algunas pláticas y consejos sobre asuntos de primeros auxilios, de medicina y de higiene, tanto para que así se encontraran preparadas para afrontar cualquier situación calamitosa por la que pudiera atravesar el pueblo en un momento de desgracia, como, principalmente, para que fueran difundiendo poco a poco esos conocimientos adquiridos entre todo el medio laborante del Municipio; obra un tanto cuantosa y lenta y difícil, pero que al fin y al cabo redundaría en una positiva elevación del nivel cultural médico tan bajo actualmente.

Con plena satisfacción puedo decir que inmediatamente encontró buena acogida esta idea, y que, por iniciativa de la señora esposa y de la hija del señor General Aguilar, se reunieron a los pocos días para deliberar sobre el asunto, en los locales

de la Casa del Campesino, algunas de estas damás, habiendo acordado crear una Asociación de Enfermeras de Fortín, nombre que adoptaron para la agrupación; misma que, a principios del mes de diciembre de 1941, quedó constituida en una segunda junta que se llevó a cabo en el mismo lugar; quedando dicha agrupación integrada por una Mesa Directiva que preside la señorita Virginia Aguilar Carranza, y por un núcleo de veintiocho asistentes.



CASA DEL CAMPESINO.

Las labores comenzaron pocos días después a desarrollarse, según el siguiente plan: una vez por semana, con asistencia al Hospital Civil Yanga de la Ciudad de Córdoba, y bajo la tutela del Dr. Claudio Sánchez, director de dicho establecimiento, iniciaron la clase práctica a la cabecera del enfermo; y tres veces a la semana, en los locales de la Casa del Campesino, escucharon de mí las pláticas al respecto, las que se encargó de continuar en mi ausencia mi valioso colaborador en esta campaña el señor Julio A. Silva, Médico autorizado por las respectivas Autoridades del Estado, y que siguieron el siguiente orden que nosotros acordamos:

I.—Primeros auxilios

Introducción

Definición

Objeto o propósito de la enseñanza de primeros auxilios

Direcciones generales.

II.—Anatomía y Fisiología del cuerpo humano

El esqueleto

La cabeza

El tronco

Extremidades superiores

Miembros inferiores

Articulaciones y ligamentos

Músculos y tendones

Tejido adiposo

Tegumento

La sangre

El corazón

Las arterias

Los capilares

Las venas

El sistema respiratorio

Nutrición del cuerpo

Sistema nervioso

III.—La enfermedad

Definición

Causas

Factores intrínsecos y extrínsecos

Agentes infecciosos

Herencia

Evolución de la enfermedad

Períodos

Terminación

IV.—Traumatismos — Heridas

Clasificación

Infección, inflamación — Tratamiento

Hemorragia — Tratamiento

Fracturas — Tratamiento

Esguinces, luxaciones — Tratamiento

Quemaduras y congelaciones — Tratamiento

Picaduras y mordeduras — Tratamiento

Venenos — Tratamiento del envenenado

Pérdida del conocimiento — Cuidados que requiere

Asfixia — Tratamiento de urgencia

V.—Compresas y Vendajes

Compresas

Compresas de vendaje

Compresas improvisadas

Vendajes

Direcciones generales para los vendajes

Tipos de vendajes

VI.—Transportes — Misión de la Enfermera en caso de guerra

Camillas y modo de transporte

Para cargar la camilla

El transporte en camilla

Silla empleada como litera

Transporte en brazos

Ayuda para andar

Camiones, automóviles, etc.

VII.—Botiquines de primeros auxilios

VIII.—Instrumentos, aparatos y manifestaciones clínicas más comunes

Termómetros

Pulso

Respiración

Cuadro clínico

Fomentos, cataplasmas, sinapismos

Bolsa de hielo y de agua caliente

Sangrías

IX.—Inhalaciones, Enemas, Lavajes, Baños

X.—Medicamentos e Inyecciones

XI.—Higiene Rural

Epidemiología e inmunizaciones

Higiene pre-natal y post-natal

Higiene pre-escolar y escolar

Higiene dental

Ingeniería Sanitaria

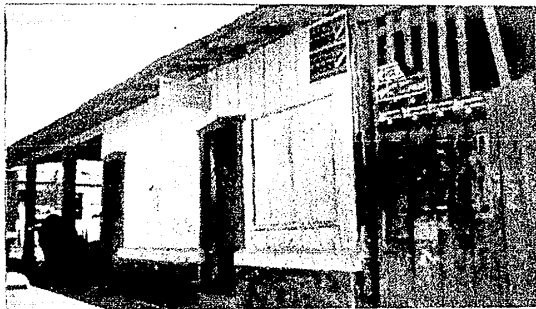
La higiene de los alimentos y bebidas.

No hay en el Municipio otras organizaciones tales como Antituberculosa, de Protección a la Infancia, Hospitales, etc.

Hace poco tiempo, un grupo de norteamericanos propuso la construcción en el pueblo de un sanatorio que sería manejado por algunas asociaciones religiosas evangélicas, lo que no se realizó, por la oposición que encontraron en los habitantes que en su gran mayoría son católicos.

Es sin embargo de todos puntos de vista aconsejable la edificación de un centro médico de esta u otra naturaleza, pues además de las magníficas condiciones de belleza, clima, etc., se encuentra esta región así como sus vecinas de Córdoba, Orizaba y demás, exentas de él.

EXAMENES.—Hasta el momento actual nunca se ha resuelto ningún examen bacteriológico ni químico de los que fueron enviados a la Unidad Sanitaria, tanto por mí como por mis antecesores Médico Polivalentes en este lugar, sobre todo para conocer la potabilidad del agua.



LEGAR OCUPADO POR MI CONSULTORIO

PERSONAS AUTORIZADAS PARA EJERCER LA MEDICINA.—Durante el tiempo que duró mi estancia, ejercíamos en el Municipio de Fortín el Sr. Julio A. Silva, Médico con autorización del Estado, y yo, que fui designado Médico Cirujano en Servicio Social.

PERSONAS QUE EJERCEN LA MEDICINA SIN AUTORIZACION.—Hay en el Municipio algunos curanderos y hueseros que ejercen la Medicina y su rama la Osteología, por medio de brebajes y maniobras ciegas, que gozan de cierta popularidad entre los indígenas por el ambiente misterioso y sobrenatural con que tratan de rodear sus curaciones. Varias comadronas ejercen la Obstetricia sin ninguna ilustración médica ni obstétrica, notándose gran mortalidad de las mujeres y niños en el parto. Numerosos charlatanes pasan por el pueblo pregonando maravillosas curaciones con diversos productos populares, que venden a los habitantes.

RESUMEN

Las condiciones sanitarias actuales en Fortín dejan aún que desear, como se advertirá fácilmente al terminar la lectura del presente trabajo, pero ello es por razón natural de su muy reciente formación. De todos los problemas existentes para el mantenimiento de la salud pública, el primordial, según mi apreciación personal, es el referente al agua que se bebe en la población.

Sin embargo, todos los medios que se han propuesto para corregir tales deficiencias, han sido meditados profundamente por las Autoridades municipales y por los benefactores de la localidad, señores Gral. Don Cándido Aguilar y Don Antonio Ruiz Galindo, y han sido no sólo aprobados, sino que se han llevado a cabo muchas mejoras materiales para su solución, tales como el entubamiento del agua, la creación de redes de drenaje y fosas sépticas; y han prestado también su apoyo a las obras culturales sobre asuntos Médicos e Higiénicos, como la Asociación de Enfermeras de Fortín.

Así, pues, con toda certidumbre se puede concluir que aunque paulativamente, por no ser ésta obra realizable en un corto lapso de tiempo, todas las deficiencias higiénicas irán desapareciendo.

HECTOR QUIJANO MENDEZ.

A P E N D I C E

En vista de que el H. Ayuntamiento Municipal de Fortín, Ver., y los Señores benefactores del mismo están desarrollando las medidas de HIGIENE PUBLICA, como son las obras de Ingeniería Sanitaria, el aprovisionamiento de agua potable, el alejamiento y destino final de desechos e inmundicias, la higiene de la alimentación, etc., necesarias para su HIGIENIZACION; y de que para llevar a cabo dicha labor es indispensable que transcurra algún tiempo, y sus habitantes necesitan una rápida solución de los problemas sanitarios para que esta villa de ensueño no encuentre ningún obstáculo en su vertiginoso engrandecimiento propongo, como Médico Polivalente Comisionado en esta localidad por el Departamento de Salubridad Pública y después de haber estudiado sus condiciones sanitarias, DOCE CONSEJOS DE HIGIENE INDIVIDUAL, PRIVADA O PERSONAL, que considero de fácil ejecución y de tanta o más importancia que las medidas de Higiene Pública.

I.—Lavarse siempre las manos antes de comer.

II.—Hervir por lo menos durante diez minutos el agua para beber y la leche.

III.—Lavar cuidadosamente con agua hervida las frutas, verduras y legumbres.

IV.—Tomar los alimentos bien cocidos.

V.—Hacer guerra sin cuartel a las moseas, extremando el aseo de la casa, cubriendo los alimentos y tapando los excusados y botes para deyecciones y basuras.

VI.—Regir siempre en excusado o en botes metálicos que se vaciarán en lugares muy distantes de la casa habitación.

VII.—Usar zapatos o huaraches bien hechos.

VIII.—Destruir los criaderos de mosquitos secando los charcos, echando petróleo en los pantanos y cortando la hierba en las orillas de los ríos y canales.

IX.—Para impedir su picadura, poner malla de alambre en puertas y ventanas; si es posible, usar mosquiteros, y procurar no salir al atardecer ni por la noche.

X.—Tomar diariamente, durante tres días a la semana, 40 centigramos de quinina, los que viven en zonas palustres.

XI.—Alejarse de las mujeres públicas y asearse cuidadosamente los órganos genitales después del acto sexual.

XII.—A los primeros síntomas de cualquier enfermedad no intente curarse poniéndose en manos de charlatanes; no se fíe de medicinas de patente ni de hierbas. Consulte siempre o ponga al enfermo en manos de un médico, atienda sus consejos y siga sus indicaciones.

Los doce consejos anteriores resumen o abarcan la profilaxis de las principales y más temidas enfermedades transmisibles que existen en el Municipio: Disenterías, Helmintiasis, Salmonelosis, Brucelosis, Tuberculosis bovina, Paludismo y Bleenorragia.

Fortín, Ver., a 28 de febrero de 1942.

EL MEDICO CIRUJANO EN SERVICIO SOCIAL,

HECTOR QUIJANO MENDEZ.

Las autoridades municipales se encargaron de la difusión de éstos consejos en forma impresa.

INDICE

| | Página |
|--|--------|
| Señores Jurados..... | 7 |
| Descripción General del Municipio..... | 9 |
| Agua..... | 26 |
| Avenamiento..... | 31 |
| Basuras..... | 34 |
| Datos Demográficos..... | 35 |
| Enfermedades transmisibles..... | 37 |
| Leche..... | 45 |
| Habitación..... | 49 |
| Escuelas..... | 54 |
| Asistencia Social Infantil..... | 57 |
| Molestias Sanitarias..... | 60 |
| Higiene industrial..... | 61 |
| Comestibles y Bebidas..... | 63 |
| Higiene de la alimentación..... | 67 |
| Higiene Ejidal..... | 71 |
| Diversos..... | 72 |
| Resumen..... | 78 |
| Apéndice..... | 79 |