

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA

Informe General sobre la Exploración
Médico-Sanitaria de

Victoria de Cortazar,

Estado de Guanajuato

Que para su examen profesional de
Médico Cirujano y Partero
Presenta el alumno:

Raúl Esparza Hernández

México, D. F.

1942

Imp. Indiamer - Perú 38



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A la memoria de mi padre con todo respeto.

95395

*Para mi madre, Rosario Hernández
Vda. de Esparza, modelo de abnega-
ción y de cariño que supo conducirme
con sus dulces y tiernos consejos por
la ardua labor de la carrera de
Médico Cirujano.*

A mis hermanos a quienes tanto debo:

Ricardo,

Plácido,

María Dolores,

Carmen,

Raquel,

María Luisa,

Elena.

*A mis maestros y Hospital Juárez, con
profunda admiración.*

SEÑORES JURADOS:

Altamente impresionado por la miseria y abandono en que se encuentran los habitantes de la región en que hice mi servicio, toda mi voluntad y mis escasos conocimientos sirvieron como norma para combatir las enfermedades que existen en ésta localidad y dejar una cierta educación médica que casi no existía o si acaso en una forma muy rudimentaria.

En éste humilde trabajo consigno mi labor semestral a la muy digna consideración de Uds, esperando se me perdonen aquellos errores en que incurra, pues no desconozco que debo de tenerlos.

RAUL ESPARZA HERNANDEZ.

HISTORIA.

La población de Victoria de Cortazar, Jurisdicción de Jaral del Progreso, Estado de Guanajuato, fué en años anteriores el caso de una Hacienda denominada Santa Rita de la Zanja, en cuél entonces dependiente del Municipio de Salvatierra, de la propia entidad Federativa.

La finca de campo a que me refiero, fué en un principio de la propiedad de Doña Josefa Pintado, Marquiza de Rábago y se la conocía por el simple nombre de Santa Rita.

Muerta Doña Josefa Pintado, heredó una hija de aquella, Doña Rosa Rábago, casada con Don Andrés Cortazar, vecino de la ciudad de Celaya, Gto.

Fruto del enlace de Don Andrés Cortazar con Doña Rosa Rábago, fueron Don Luis y Don Pedro Cortazar, generales los dos, gobernadores de Guanajuato y el primero muy notable como jefe realista en sus mocedades y como defensor de la independencia mexicana después.

Como los dueños de Santa Rita residían de ordinario en ésta hacienda, fué allí y no en Celaya como afirman los biógrafos de los citados generales, donde éstos nacieron y precisamente en una casa con portal al frente que aún se yergue, reformada ya y con el portal ruinoso, en la plaza del lugar que estudió.

Muertos sus protagonistas, los generales heredaron la finca rústica y construyeron nueva casa habitación, de abolengo y cadencia, a inmediaciones de plaza y en la calle principal que conduce a la célebre montaña Culliacán, bellísimo como solitario en los ex-

húberos Valles de Camébraro y Huatzindeo.

Ya en posesión de la mencionada finca, los dos hermanos trocáronla en centro agrícola de riqueza prodigiosa; le agregaron nuevas y fécondas tierras, comunicáronla por medio de amplios caminos con las poblaciones importantes de los alrededores como Jaral y Salvatierra y lo que es más, aprovechándose de las aguas del Río Lerma, hicieron llegar éstas por largo y costoso acueducto (El arroyito que llaman los lugareños) a lo mejor y más productivo de sus propiedades. Desde entonces se denominó la finca "Santa Rita de la Zanja".

Esta finca fué teatro varias veces de combate librados entre Realistas e Insurgentes, y uno de los más notables el del 16 de septiembre de 1817 se efectuó en el casco mismo de la Hacienda, resultando vencedores los primeros a las órdenes del teniente Antonio Alvarado del regimiento de Celaya, y vencidos los segundos a las órdenes directas de Don Francisco Xavier Mina.

Cuando el ejército trigarante con 16,134 hombres tomó posesión de la Capital de la Nueva España, entre las 16 secciones de caballería figuraban los "Dragones de Santa Rita": 502 hombres de los cuales 130 correspondían a gente de campo de Santa Rita de la Zanja, cuidadosamente seleccionados por su viejo amo y jefe Don Luis Cortazar y Rábago, mismo que el 16 de Marzo de 1821 proclamara la Independencia de México en el Pueblo de San José de los Atoles, ahora ciudad de Cortazar, adelantándose algunos meses a la solemne proclamación que tuvo su verificativo en la Metrópoli del Virreynato.

Desde 1913 la antigua Hacienda de la Zanja ha entrado en los dominios de la municipalidad de Jaral del Progreso. Pero como mal cuadraba a los afectos e intereses de los vecinos aquél nombre y aquel carácter y como el risueño caserío hubiese progresado de modo palpable, solicitaron del Gobierno de Guanajuato y en buena hora lo obtuvieron que la vieja finca trocárase en pueblo y ésta lleve el nombre de Victoria de Cortazar con el que ahora se conoce.

POSICION GEOGRAFICA:

El poblado de Victoria de Cortazar pertenece al municipio de Jaral del Progreso. Se encuentra situado a los 20° 19' de altitud Norte y a 1°53'15" de longitud W. del meridiano de México.

Altura sobre el nivel del mar 1732 mts.

AREA SUPERFICIAL: 150 Kmts 2.

LIMITES:

Sus limites son: al Norte el Municipio de Valle de Santiago y Salamanca. Al Sur el municipio de Yuriria. Al Oriente los municipios de Cortazar y Salvatierra y al Poniente el municipio de Valle de Santiago.

DIVISION INTERIOR:

Su cabecera es el municipio de Jaral del Progreso. Tiene dos congregaciones: Ojo Zarco y Providencia.

VIAS DE COMUNICACION:

"Camino carreteros".—Comunicación con Jaral del Progreso transitables solo en temporada de secas. Existe servicio de camiones de pasajeros que hacen dos corridas al día. 7 kilómetros.

Comunicación con celaya. Una corrida; servicio también de camion de pasajeros. 40 Kilómetros. Solo transitables en tiempo de secas.

Comunicación con Salvatierra. Una corrida. 30 Kilómetros.

"Correos, Telégrafos y Teléfonos".—Existe una Sucursal de Co-

reos dependencia de Jaraí del Progreso. No hay línea telegráfica. La línea telefónica es del servicio particular de la planta de luz y por intermedio de la línea ericsson de Jaraí del Progreso, se comunica con todo el Estado.

TOPOGRAFIA:

El poblado de Victoria de Cortazar se encuentra comprendido en lo que se llama Valle de Camébaro, la montaña mas importante y única es el cono solitario de los valles de Camébaro y Huacizindeo (El Culiacán), que tiene una gran altura de 2,792 mts. sobre el nivel del mar.

HIDROGRAFIA:

El principal río que atraviesa la región es el Arroyito, rainal del río Lerma que proviene desde un punto denominado "Lomo de Toro. En temporada de secas es un verdadero arroyuelo pero en tiempo de lluvias es insuficiente par contener las avenidas mayores de agua y año por año inunda grandes extensiones de terreno ocasionando fuertes pérdidas a los agricultores de la region.

GEOLOGIA:

El terreno es ligeramente accidentado; ha excepción hecha del Culiacán lo forman en su mayoría planicies y colinas de poca elevación.

FLORA:

Vegetación expontanea, cultivos, hortalizas y otras plantaciones. La vegetación expontanea de la región se compone de: nopal, mezquite, huizache, saúz, fresno, sabino etc. Las hortalizas son explotadas en muy pequeña escala y se reducen a la zanahoria, rábano, lechuga gitomates, col, nabo, cebolla y otras.

La plantación mas importante y cultivo es la caña de azucar y en pequeña escala el ojo y el camote.

FAUNA:

La componen el venado, el puma, gato montés, zorra, tejón, coyote, tlacuache, zorrillo, etc. En ganado está elvobino, caprino, porcino y caballar. Entre los animales domésticos los mas comunmente conocidos.

La variedad más notable de mosquitos es el culex, anófeles etc. y entre los Hemípteros la pulga, chinche y piojo.

CLIMA:

Es templado tendiendo al caliente. La temperatura media ambiente es de 18°. El período de lluvias se haya comprendido entre los meses de Junio a Septiembre y principios de Octubre. En éste año se registró una precipitación pluvial tan elevada que no tuvo comparación con otros años. Fuertes pérdidas sufrieron los agricultores pues se desbordó el río y estuvieron inundadas grandes extensiones de terreno durante cerca de dos meses. En general la precipitación media anual es de 900 mms.

Los vientos dominantes son de Noreste a Suroeste.

NUMERO DE HABITANTES: 1860 habitantes, de los cuales 932 son hombres y 938 mujeres.

Se calcula un 75% de analfabetos.

CATEGORIA DEL LUGAR:

Desde 1930 Victoria de Cortazar ha entrado a la categoría de Pueblo.

NUMERO DE EJIDOS:

Fueron dotados en el año de 1935 Victoria, Providencia y Ojo Zarco. Todos con tierras laborables. Victoria con tierra de riego que cuenta con 150 ejidatarios; Providencia con tierra de riego también y Ojo Zarco, temporal y riego.

AGUA.

Desde luego he de decir que las fuentes de aprovisionamiento del agua son pésimas.

La mayor parte de la gente se surte de dos pozos que se encuentran en las inmediaciones de una charca, sujeta a toda serie de contaminaciones. Dado que el terreno sobre el cual estan edificados dichos pozos es desde el punto de vista geológico de alubión y están a muy poca altura sobre la mencionada charca, facilmente se colige que no puede ser agua químicamente pura.

Cada uno tiene cuatro metros de profundidad y se encuentra al descubierto.

En la fotografía adjunta se puede apreciar como la gente recoge el agua y la boca del pozo al descubierto. Personalmente, innumerás veces llegué a recomendarles el beneficio que obtenían conservando cubiertos los pozos pero sin resultado como se vé. En no pocas ocasiones hice notar que los casos de fiebre tifoidea que se me presentaban eran precisamente de personas que no tomaban otra clase de agua y que mientras se surtieran de éste líquido contaminado estarían en el inminente peligro de contraer todas aquellas enfermedades de origen hídrico.

Se les recomendó que por ningún concepto se dejara de hervir el agua y algunas familias de las mas ilustradas siguieron mis instrucciones al pie de la letra.

Esta agua es de aspecto transparente, incolora, de buen sabor, que deja un sedimento escaso. Estos caracteres pueden determinar la potabilidad del agua aunque nunca son suficientes para afirmarla si se tiene en cuenta su superficialidad.

Hay otra fuente de aprovisionamiento que son dos manantiales inmediatos; los de Ojo Zarco y Santiago Capitiro. El primero a 2 Kilómetros de distancia y el segundo a 5 Kilómetros. ambos tienen agua con caracteres macroscópicos iguales que la anterior pero no se llevó a cabo su análisis bacteriológico. Sin embargo algunos tifoidicos y paratífoidicos se surtían precisamente de allí.

Casi en la totalidad de las casas existen pozos de poca profundidad y como el agua que se extrae es de aspecto turbio y de sabor salado, la utilizan para lavar los utensilios de cocina y asear las casas. Estan en general en los corrales donde se encierra a los animales domésticos y se arrojan las deyecciones; otra razón pues por lo que no toman ésta.

Adjunto también en fotografía un tonel que sale por demás describirse que debía estar destinado unicamente al riego del jardín pero algunas personas y sobretodo niños a veces toman de éste líquido.

Solo el agua de Ojo Zarco y de Santiago Capitiro es la que se vende a precio de 5 centavos el cántaro con capacidad de 15 litros por la creencia que hay de que es potable.



AVENAMIENTO.

La mayoría de las casas no tienen excusados, pero en cambio una gran parte cuenta como anexo un corral donde se verifica la defecación; así pues la inmundicia humana queda expuesta a flor de tierra, al aire libre y a merced de los cerdos y aves de corral siendo un medio propicio para el desarrollo de las moscas y desprendimiento de malos olores.

Aquellas familias que dicen tener en casas retretes higiénicos casi se encuentran en las mismas condiciones que los que carecen de ellos pues las deyecciones tienen como destino final los corrales y están expuestas a las mismas eventualidades.

Sugerí la idea de construcción de retretes sanitarios bajo forma de losas fijas no impermeables indicando que debían de estar bien cerradas, es decir fuera del alcance de los cerdos, obscuras para evitar la presencia de moscas, relativamente lejos de las habitaciones y con sistema de ventilación. Solo promesas me fueron hechas pero en poco tiempo espero que algunas sean construidas ya que se dió toda clase de detalles a éste respecto.

Lo único que sí logré y hasta eso en pocas familias fué que sobre las inmundicias se arrojara una palada de tierra para evitar los malos olores y hacer cierta depuración.

No existe ningún sistema de alejamiento y destino final de las inmundicias.

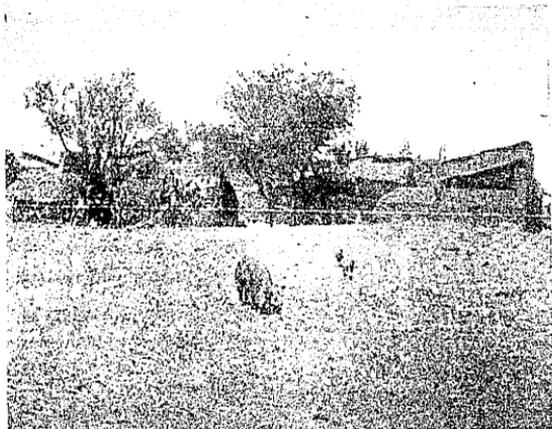
BASURAS

Las basuras y desperdicios de cada vivienda son depositados en montones a escasas dos cuadras del centro de la población y éstos hacinamientos son esparcidos en su mayoría por el viento, gallinas, cerdos y perros, formando en el interior de la localidad focos de creadero de moscas y de desprendimiento de malos olores.

Dado que éstos desperdicios no sufren ningún proceso de incineración, la salud pública constantemente se encuentra en grave peligro; todavía más con el hecho de que no se cuenta con ningún servicio de limpia.

En el corral anexo a las casas se encierra el ganado (vacuno, caballar, caprino y porcino así como las aves de corral). En dicho sitio se acumula el estiércol que es utilizado cuando se tiene en grandes cantidades, como combustible para la alimentación de los hornos de material de construcción y como abono en las tierras.

En la fotografía aparece el basurero de la Población.



DATOS DEMOGRAFICOS

De acuerdo con el último censo efectuado, la población de Victoria de Cortazar asciende a un total de 1860 habitantes. 932 hombres y 928 mujeres.

El número de ejidatarios en la región es de 150, con un promedio de 5 miembros de familia por cada ejidatario.

Cada ejidatario cuenta con una parcela de 4 hectáreas de tierra laborable, según sea ésta de mayor o menor calidad. Las tierras son de dos clases: de primera es la tierra de riego y de segunda es la de temporal.

Doy a continuación los coeficientes de mortalidad general e infantil obtenidos en los últimos cinco años en el lugar donde hice mi Servicio Social.

	Año de 1937.			
Def.	91	Núm. de hab.	1782.	Coef. mort. Gral. 51.06
		Año de 1938.		
Def.	92	Núm. de hab.	1801.	Coef. mort. Gral. 51.08
		Año de 1939.		
Def.	104	Núm. de hab.	1820.	Coef. mor. Gral. 57.58
		Año de 1940.		
Def.	172	Núm. de hab.	1839.	Coef. mor. Gral. 93.52
		Año de 1941.		
Def.	112	Núm. de hab.	1858.	Coef. mort. Gral. 62.43

Como se observa, tales coeficientes son demasiado altos y a partir del año de 1937 fueron ascendiendo hasta alcanzar su máximo en 1939, para después ir en descenso pero sin llegar al coeficiente de 1937.

Juzgando las condiciones sanitarias del lugar desde éste punto de vista, podemos estimar que tales no se han modificado en el sentido de su mejoramiento y por lo tanto hay mucho que hacer a éste respecto.

En cuanto a los coeficientes de mortalidad infantil también son demasiado elevados:

		Año de 1937.					
Def.	20	Nac. Reg.	175.	Coef. mort.	Inf.	114.28	
		Año de 1938.					
Def.	27	Nac. Reg.	176.	Coef. mort.	Inf.	153.40	
		Año de 1939.					
Def.	32	Nac. Reg.	226.	Coef. mort.	Inf.	141.59	
		Año de 1940.					
Def.	45	Nac. Reg.	197.	Coef. mort.	Inf.	228.42	
		Año de 1941.					
Def.	29	Nac. Reg.	207.	Coef. mort.	Inf.	140.96	

No calculé los coeficientes de mortalidad específicos porque de basarme en los datos anotados en el Registro Civil, hubieran resultado completamente falsos ya que la persona que juzga respecto a la causa de muerte, es el Delegado Municipal que huelga decir no tiene ninguna preparación en ése sentido y solo en contadas ocasiones se vé un certificado médico.

Si yo hubiera tomado para hacer los Coeficientes de mortalidad específica los datos obtenidos durante los cinco meses que permanecí radicado en ésta población hubieran resultado fuera de la verdad.

Por ambas razones y para evitar ésos errores forzosos, me privo hacer mención de tales cifras

La manera de obtener datos Demográficos precisos en ésta región es un problema de solución difícil. No obedece más que a la falta de personal médico y a la incultura que existe en el pueblo.

ENFERMEDADES DOMINANTES

Los padecimientos más frecuentes son: el Paludismo, fiebre tifoidea y paratifoidea, trastornos gastrointestinales en los niños, Neumonía lobar aguda, gripe y tos ferina.

Las causas de mortalidad que se registran son en orden de importancia: Neumonía, Diarreas infantiles, Sarampión, paludismo, tos ferina etc, según los datos que se me dieron.

PALUDISMO:

Existe en forma endémica. Durante el período de lluvias empieza su exacerbación epidémica para alcanzar su máximo a la salida de ellas.

Es interesante señalar que los cuadros clínicos son de lo más variado. Desde luego el principio se hace en la generalidad de los casos bajo forma de embarazo gástrico febril pero también se observan principios tifoídicos y de malestar febril. En el período de estado algunos enfermos atraviezan los accesos palúdicos como se describen clásicamente, pero en otros en cambio, que no son menos falta el escalofrío intenso o no hay sudores abundantes y a veces ni siquiera existen. No se me olvidará un caso que me dejó una impresión inborable. Se trataba de una enferma de 30 años de edad, sin antecedentes que sea digno de mencionar, que bruscamente y con el único dato de haber sufrido un acceso palúdico típico un día anterior, cayó en un estado soporoso intenso acompañado de cefalea y raquialgia, con una temperatura de 40°, dolor con zurridos en la fosa ilíaca derecha y un pulso de 150 por minuto. Al ver a la enferma antes que todo interrogatorio estaba por asegurar que me encontraba frente a un caso

de fiebre tifoidea. Todavía más, creí que no era otra enfermedad, al obtener los datos que señalo anteriormente; sin embargo dada la epidemicidad del padecimiento palúdico, se me vino a la cabeza hacer un tratamiento con quinina y los resultados fueron maravillosos. La enferma en pocas horas recobró su sensorio y todos los síntomas desaparecieron rápidamente. Continué su tratamiento antipalúdico hasta darla de alta. Sólo como casos raros observé dos formas de Paludismo pernicioso: una forma cerebral y una forma meningítica convulsivante.

En general puedo decir que el padecimiento es benigno en la región y que el paludismo pernicioso es un verdadero hallazgo.

FIEBRE TIFOIDEA Y PARATIFOIDEA:

Enfermedades como se sabe de origen hídrico, con las condiciones higiénicas pésimas del agua como consta en ése capítulo, no podrían menos de existir.

Los casos que encontré algunos fueron de tifoidea ambulante y todos en general benignos. A pesar de que el estado tifoide llega a adquirir en el diagnóstico del padecimiento un lugar de primer rango, ninguno absolutamente tenía alterado su sensorio.

En el primer enfermo que ví me parecía imposible creer en una fiebre tifoidea puesto que en nuestros libros y cátedras de Patología y Clínica había aprendido que precisamente al estado tifoide de éstos enfermos debía de concederse antes que todo el papel que desde muy remotos tiempos se le ha señalado. Solo al ver que la fiebre se prolongaba un poco y llegó a adquirir el carácter de una meseta, me animé a sugerir las investigaciones de laboratorio que el caso requería. Se le hizo reacción de Huddleson que resultó negativa. Un hemocultivo que acusó la presencia del bacilo de Eberth, reacción de Widal con positividad al 1 x 500 y cuenta globular que arrojó el dato de una leucopenia ligera (4,500 leucocitos).

Así como éste caso se me fueron sucediendo otros muchos y en ninguno, absolutamente en ninguno, encontré el estado tifoide.

Dada la cercanía del centro de Higiene que existe en Jaral del Progreso, el jefe de dicho Centro me brindó enormes facilidades para instituir las medidas profilácticas que cada caso requie-

ría. El mismo Departamento tubo a bien enviarme algunos frascos de vacuna antitífoparaffica que utilice con los familiares de los enfermos y contactos que se me iban presentando. No todos terminaron su vacunación como yo lo hubiera deseado pues algunos alarmados por la reacción de la primera dosis prefirieron desertar su tratamiento.

No se lleva a cabo ninguna notificación por las autoridades locales, pues como es natural, desconocen el padecimiento. Insistí mucho en que cuanto enfermo se presentara en las condiciones que les señalé dieran aviso al Centro de Higiene próximo y ojalá mi labor no se heche en saco roto.

No se hacen visitas sanitarias ni tampoco se dan instrucciones para impedir la propagación de éstas enfermedades.

TRASTORNOS GASTROINTESTINALES EN LOS NIÑOS:

Existen en un gran porcentaje. Durante mi estancia casi no hubo día que no me llevaran al consultorio a éste o aquél niño con una colitis mucohemorrágica, un cólera infantil, a gravel atrepisias de primero, segundo y tercer grado y gastroenteritis de etiología desconocida.

Es alarmante en verdad observar la cantidad de niños enfermos, pero más alarmante todavía es, el hecho de que ésta gente ninguna instrucción médica había recibido respecto a la forma de alimentar a sus hijos. Creían, como toda gente mal preparada que, dando una amamentación más frecuente y abundante, su niño se les creaba mejor. Mucho trabajo me costó luchar contra éste prejuicio y no pocas veces hasta hube de recurrir al sistema de alarmar a las madres diciéndoles que ellas mismas firmaban la sentencia de muerte de sus hijos si persistían con la idea tan errónea y descabellada que imperaba en el sistema de alimentación.

Al poblado vecino, Jaral del Progreso, con los boticarios obtenían medicinas la mayor parte a base de astringentes haciendo un tratamiento sintomático y solo ya, en último recurso, cuando el enfermito estaba completamente agotado me veían a mí. Afortunadamente pude salvar a muchos niños y una de mis mejores armas fueron el sulfatiazol y la sulfapiridina en las colitis mucohemorrágicas.

Sobre todo les dejé una educación que algo ha de servirles en el futuro.

NEUMONIA LOBAR-AGUDA Y BRONCONEUMONIA:

Muchos casos observé de ambos padecimientos. Al cambio de estación y por las corrientes de aire en las chozas hacían presa a algunos individuos. Les recomendé solo como medidas profilácticas pulverizaciones nasofaríngeas con algunos antisépticos.

GRIPPE:

Igual que la Neumonía los casos que se me presentaron fueron en invierno pero sin graves consecuencias.

TOS FERINA:

Al tener conocimiento de algunos casos dicté las medidas en el período de las quintas para que en los centros de reunión como son las escuelas o las iglesias se impidiera la entrada o se invitara a salir a todo niño que llevara su tos con los caracteres tan conocidos de la coqueluche.

OTRAS ENFERMEDADES:

De Sarampión ví pocos casos, sin embargo tengo que decir que son muy frecuentes las complicaciones bronconeumónicas y que en la profilaxis de éste padecimiento muy poco se logra hacer. El aislamiento es poco menos que imposible tratándose como se trata de gente que se vé obligada a dormir con aglomeración.

Supe de algunos casos de meningitis cerebroespinal epidémica coincidiendo con un brote que se desarrolló en el municipio de Jaral del Progreso. Según me platicaron fué tal el incremento de enfermos, que hasta se nombró una brigada especial para el aislamiento de los familiares y para tomar las medidas profilácticas que se requerían.

Como hecho notable dire que ningún caso ví de Tuberculosis.

ENFERMEDADES VENEREAS:

"Sífilis".--Es un padecimiento poco extendido en la localidad. Solamente ví dos enfermos a los que les hice un tratamiento incompleto obligado por mi estancia tan corta.

Entre las mujeres no acude ninguna a atenderse pero con toda

seguridad a de haber algunos casos porque supe de dos Polihidra-
rrios y en el registro civil se encuentran casos de abortos y nacidos
muertos.

"Blenorragia".—Algo extendido en el elemento joven, acostum-
bran dejar que el tiempo haga la desaparición del escurrimiento
de pus y solo en una ocasión pude terminar si así pude llamarse,
la terapéutica completa de un enfermo.

De oftalmía purulenta vi un niño muy a pesar de que a las co-
madronas les suplicaba antes que todo hicieran el método de Credé
para evitarla.

PROSTITUCION:

No existen centros organizados de lupanar. La prostitución se
hace clandestinamente en grado mínimo por una que otra mujer
de mala nota.

Las autoridades locales no poseen ningún reglamento para la
vigilancia de la prostitución.

No ha tomado incremento la prostitución ni se hace a las lu-
ces por la critica tan severa a que son sometidas las mujeres que
la ejercen.

SUPERSTICIONES Y NOMBRES REGIONALES DE LAS ENFERME- DADES.

No existen supersticiones con respecto a las enfermedades trans-
misibles que son conocidas.

A la fiebre tifoidea le llaman simplemente fiebre. A los proce-
sos dolorosos apendiculares, vesiculares, renales o intestinales, los
califican como cólico.—A la blenorragia le llaman garabatillo. A
la neumonía lobar Aguda, Alfercía etc.

LECHE.

No existe un solo expendio de leche ni un establo en toda la población. La mayoría de las familias tienen vacas o cabras que guardan en los corrales anexos a la casa habitación.

Las vacas que tuve oportunidad de observar son de aspecto físico variable de un lugar a otro según la calidad de los terrenos pastales.

Tiene tanta aceptación la leche de vaca como la de cabra e indiferentemente se consume una u otra. Exactamente sucede lo mismo con los derivados de la leche: queso y crema.

Solo en pocas casas una que otra persona se dedica a vender la leche y hasta eso no la adulteran con agregado de agua porque en lo general son vecinos y amistades los que la consumen.

De cuando en vez ocurre un individuo que se dice "veterinario" a examinar algunos animales pero en el tiempo que estuve no ví que declarara a uno solo de los animales productores de leche como enfermo, a pesar de que se han observado algunos casos de fiebre de Malta.

La ordeña se verifica de manera antihigiénica pues no se toman ningunas precauciones como limpieza de las manos, ubres y menos todavía de los utensilios donde se recoge ya que éstos indiferentemente tanto están en los mismos corrales como a merced del polvo y tierra en las habitaciones.

Los ordeñadores, mismos propietarios de animales si bien hay algunos aseados, componen la minoría.

La cantidad de leche por habitante es aproximadamente de medio litro.

En pocas casas se tiene la precaución de hervir la leche.

HABITACION.

Describo dos tipos de casa habitación, el que tiene la gente en las orillas del pueblo y el que priva en la clase mas o menos acomodada.

Del primero adjunto una fotografía para que se aprecie con mayor detalle las condiciones en que estan construidas este tipo de casas. Son con paredes de carrizo y techos de zacate o basura; su piso lo forma el suelo al desnudo.

Da tristeza ver como en el recinto se improvisan comedor, dormitorio y cocina. Un cajón, por lo demás antihigiénico sirve como de mesa y se cubre unicamente por papel de periódico o simplemente se deja así. Como cosa de lujo existen bancos pero mas bien el suelo es el que hace las veces de silla.

La cama construida a base de madera es un nido de animales de los mas perfectamente conocidos.

En medio de la pieza y colgado del techo resalta un cajón que viene a ser la cuna donde se pasa todo el día el chamaco a base de llantos debido al descuido, a los piquetes de animales como pulgas y a la atmósfera tan confinada que se respira.

Una vez recuerdo muy bien, en un enfermo estaba algo desconcertado para hacer el diagnóstico porque existía en todo su cuerpo una cantidad de Petequias enorme. Creí que se trataba de un tifo dado que el cuadro sindrómico encajaba en él, pero las Petequias no eran otra cosa que piquetes de pulga.

El otro tipo de habitación es el que se ve en el centro de la población. Son casas de ladrillo o de adobe con techos de teja que cuentan con dos o más cuartos utilizados en tiempo de cosecha a co-

no lugar de almacenamiento del maíz o trigo. El piso es de ladrillo o cemento y tiene una o dos puertas y cuando menos una ventana provistas de material de madera, que permiten la ventilación e iluminación. Las dimensiones de los cuartos son reducidas y viven en ellos cuatro a seis y ocho personas.

No hay protección contra los mosquitos.

Ninguna cuenta con baño porque es poco acostumbrado y se considera como lujo. Aquella persona que llega a bañarse todos los días, se tilda de anormal.

Todos éstos inconvenientes de las habitaciones constituyen de modo palpable, un grave peligro para la salud de sus moradores. Mientras su nivel cultural y económico no se mejore, las condiciones insanas seguirán siendo las mismas y estarán acosados por los peligros consiguientes.

No existen hoteles ni restaurantes, ni siquiera posadas o mesones y los escasos viajeros que llegan al lugar tienen que recurrir a la hospitalidad de los particulares.

no lugar de almacenamiento del maíz o trigo. El piso es de ladrillo o cemento y tiene una o dos puertas y cuando menos una ventana provistas de material de madera, que permiten la ventilación e iluminación. Las dimensiones de los cuartos son reducidas y viven en ellos cuatro a seis y ocho personas.

No hay protección contra los mosquitos.

Ninguna cuenta con baño porque es poco acostumbrado y se considera como lujo. Aquella persona que llega a bañarse todos los días, se tilda de anormal.

Todos éstos inconvenientes de las habitaciones constituyen de modo palpable, un grave peligro para la salud de sus moradores. Mientras su nivel cultural y económico no se mejore, las condiciones insanas seguirán siendo las mismas y estarán acosados por los peligros consiguientes.

No existen hoteles ni restaurantes, ni siquiera posadas o mesones y los escasos viajeros que llegan al lugar tienen que recurrir a la hospitalidad de los particulares.



ESCUELAS.

Este poblado cuenta con una sola escuela mixta. Su construcción es bastante buena y su aspecto tanto exterior como interior, nada despreciable. Está situada en una de las calles principales y su sistema de luz y ventilación es magnífico porque cuenta con cuatro amplias ventanas provistas de vidrios. El piso es de cemento; su fachada mira hacia el Norte. Tiene cuatro salones, dos de ellos bastante amplios y muy bien cuidados.

El patio de recreo es extenso pero tiene el inconveniente de ser de tierra suelta y estar cerca de otras casas de donde fácilmente se pasan los animales.

La limpieza del edificio la llevan a cabo los mismos alumnos que en pequeños grupos son designados periódicamente para hacer el aseo antes de entrar a clase.

No existe servicio de excusados ni baños. Ultimamente fué dotada de cuatro lavabos con tripie, lebrillo, jarra y cubeta que se destinaron uno para cada salón. El agua se toma de botellones y en un vaso común y los desechos humanos son arrojados a orillas del patio de la escuela.

El equipo escolar se encuentra en regulares condiciones: consiste en pupitres y bancas con respaldo, pupitres de una misma altura que higiénicamente debían de estar adecuados para los alumnos.

En el año de 1935 fué cedida una parcela con 4 hectareas de tierra que se planta con caña de azúcar año tras año. En ésta vez la cosecha arrojó una utilidad de \$725.00 y va a ser destinada para

mejoras materiales.

En éste año hubo 250 alumnos inscritos; 141 hombres y 110 mujeres de los cuales asistían solo 149 puntualmente. Se nota un descenso muy notable en la asistencia, casi del 50%, durante la temporada de lluvias debido al brote palúdico epidémico.

Con gran admiración de mi parte, encontré que ningún niño había sido vacunado; por lo tanto hice la primovacunación con linfa que se me obsequió en el Centro de Higiene próximo.

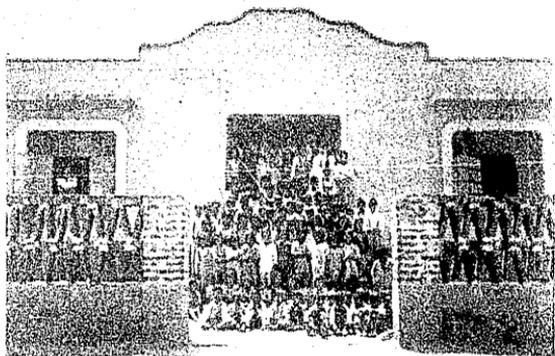
Del exámen general que desde el punto de vista médico se llevó a cabo con los escolares, se desprende que la gran mayoría de ellos deja mucho que desear respecto a su salud. La pobreza en la alimentación, sobretudo cualitativamente, es notoria en la casi totalidad de los educandos. El aseo personal y en general los hábitos higiénicos son muy descuidados; se justifica en parte debido a la dificultad de tener agua suficiente en cada hogar y el bajo nivel cultural en que se encuentran las familias.

Insuficiente desarrollo corporal, mal estado de la boca en lo referente al poco aseo de las piezas dentarias, adenoides y anemias post-palustres, se observan con frecuencia.

Se excluyen de la escuela a los niños con enfermedades infecciosas que son aparentes para el maestro.

El personal docente lo constituye una Directora y tres profesores. Solo uno de ellos es muy desaseado y todos cuentan con una educación higiénica muy deficiente. Su salud, es buena.

Por medio de pláticas traté de inculcar la limpieza de los educandos.



ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL.

Como sucede en todos los lugares de nuestro país a donde no llegan los beneficios de la ciencia y arte médicos, el desarrollo del embarazo, la atención del parto y el alumbramiento se hacen en las condiciones mas deplorables.

Existen en éste pueblo dos comadronas que escasamente tienen uno que otro conocimiento de Obstetricia. Su actitud en el momento del parto es solo expectativa y nunca saben diferenciar cuando el parto es eutócico o cuando es distócico. Sus conocimientos sobre asepsia y antisepsia son nulos tanto que hasta les pareció como algo extraordinario el hecho de que les dijera que siempre deberían de hacer un rasurado de la vulva y aplicación por lo menos de mercurocromo.

La mas ilustre, en un parto distócico a que fué llamado ni siquiera dijo recordaba una sola palabra de lo que se había advertido. Volví nuevamente a insistir y parece según supe que después si seguía éstas precauciones.

De cualesquier manera la atención del parto se hace en la forma mas rudimentaria pues la cama que sirve de mesa de operaciones está cubierta por ropa tan sucia como pueda imaginarse.

En la mayor parte de los niños se hace la profilaxis de la oftalmía purulenta con solución de argirol al 5%.

El cordón lo ligan con hilo de lino y aplican un algodón sin alcohol sobre la herida umbilical y esperan a que espontáneamente se desprenda.

No obstante la cantidad de errores que privan en éste arte, llama la atención que muy pocas mujeres se ven presas de la in-

fección puerperal pero eso sí aquella que por desgracia sufre algún desgano perineal está condenada a que sus tejidos se reparen espontaneamente y con las consecuencias que pueden deducirse.

Algunas conferencias que les di, las aprovecharon un poco pues se ve mas esmero y escrupulosidad en la atención de las mujeres.

En los ranchos circunvecinos los partos son atendidos por las mujeres de mas edad y siempre en lamentables condiciones de higiene.

La mortalidad infantil es como sigue desde el año de 1937.

Año de 1937	Coef. Mort. Inf.	114.28.
Año de 1938	Coef. Mort. Inf.	153.40
Año de 1939	Coef. Mort. Inf.	141.59.
Año de 1940	Coef. Mort. Inf.	228.42.
Año de 1941	Coef. Mort. Inf.	140.96.

Las causas son los padecimientos digestivos y enfermedades infecciosas principalmente.

En cuanto a la morbilidad infantil no es posible fijar sus coeficientes por falta del aviso obligatorio de las enfermedades.

En mortalidad materna solo se han registrado dos casos, de 5 años a ésta parte que fueron en el año de 1937.

La alimentación predominante en la región es a base de tortilla, chile, frijol, leche y carne. En el estado grávido se sigue el mismo régimen.

En lo referente a la alimentación del recién nacido y el lactante, se realiza en pésimas condiciones y en absoluto desorden. Las tetadas empiezan a las pocas horas del nacimiento. La ablactación se hace al año y medio y recuerdo uno que todavía después de los tres años mamaba. A las tetadas se le asocian diversos alimentos como pedazos de tortilla, caldo de frijol y sopas.

En la segunda infancia se sigue una alimentación con frijol, tortilla, chile y a veces leche, encontrándose un índice de nutrición rudimentario, en la mayor parte de los pequeños.

La mujer embarazada desempeña sus labores domésticas como si se encontrara en las mismas condiciones que otra semejante que no lo está. Ya casi para terminar su embarazo es cuando guardan un reposo relativo.

Sus ocupaciones perfectamente les permiten la alimentación de sus hijos.

MOLESTIAS SANITARIAS.

Los lugares donde se producen malos olores son: el corral anexo a las casas y el basurero que existe en la población. Además, los pequeños núcleos de desperdicios que se acumulan en las principales calles del pueblo.

Lo que se refiere a la basura y limpieza general del lugar, ha sido tratado en el capítulo correspondiente.

Existen varios lotes, algunos con casas en ruínas y otros sin fincar que son creadores de moscas y sitio de malos olores y acumulación de polvo y basura.

En la charca, los mosquitos encuentran condiciones propicias para su fácil desarrollo. Grandes enjambres de anófeles inaequalis y de culex invaden la población ocasionando los primeros, ése terrible mal que es un verdadero azote: el Paludismo.

En las casas donde se almacenan los cereales abundan los ratones. Constituyen éstos roedores un gran peligro para la salud.

Las pulgas forman una plaga insoportable. Desde la más humilde hasta la más aristocrática casa, cuenta en su haber con ésta clase de Dípteros. La estancia en cualquier parte llega a hacerse insoportable pues no se puede habituarse a éstas molestias.

Dado que los piojos de la cabeza y pediculus vestimenti son patrimonio de la gente desaseada, no hay persona que deje de tenerlos.

HIGIENE INDUSTRIAL

La única industria existente en el lugar es la producción de piloncillo.

Los lugares donde se hace la molienda son casi herméticamente cerados con escasa ventilación por intermedio de rejillas que se encuentran colocadas en la parte superior de las paredes. Los pisos de tierra suelta y pésima luz por no existir un control adecuado.

Disponen de chimeneas para la salida del humo y realmente no se respira una atmósfera cargada.

Ningún examen médico se les hace a los obreros ni tampoco se les educa en la protección de su salud.

COMESTIBLES Y BEBIDAS

La venta de legumbres, verduras y frutas que es costumbre encontrar en éstos lugares, se realiza en los alrededores del jardín donde se han construido baracas o en pleno suelo.

Estos alimentos, la mayoría de las veces no se consumen frescos pues el cultivo local de hortalizas es insignificante y para el consumo de la población se traen los artículos de Celaya o de Jaral del del Progreso.

Los abarrotes y otras casas comerciales expenden algunos alimentos pero ninguna persona es exigida de tarjeta de salud.

No hay rastro propiamente. Los animales se sacrifican en la orilla del pueblo.

Existen cuatro expendios de carne, dos que cuentan con local y otros dos que se hacen en la calle. Los locales dejan mucho que desear pues aunque uno cuenta con piso de cemento y guarda-polvo de pintura de aceite (siendo el mejor), no existe protección con tela de alambre ni refrigeradores.

Algunas casas cuenta con su cocina de mampostería y unas dos parrillas siendo el material de combustión el carbón. A veces llega a adquirir un precio tan alto que se utiliza mejor la leña; pero en una forma u otra la falta de chimeneas bien adaptadas hace que el humo invada éstos recintos.

Ningún Hotel ni restaurante como ya sea dicho.

Leche y agua mencionados en sus capítulos.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

Las tierras de cultivo en términos generales son de buena calidad. Las hay de riego y temporal y llegan a dar hasta dos cosechas al año. Terminada la cosecha de caña se sigue con la siembra del trigo. Algunas veces se ha intentado la siembra de la sandía, con resultados funestos para los agricultores y en éste año con un nuevo intento, se espera un éxito completo.

Sobretudo la caña de azúcar es de una calidad exquisita. A consecuencia de la inundación que hubo, grandes terrenos fueron assolados y las pérdidas muy crecidas. Solo un tipo que se llama caña habanera, (morada) pudo resistir a las grandes avenidas de agua.

Además de la caña se produce trigo y maíz.

La bondad de éstas tierras es sorprendente; con las inmediatas vecinas de Jaral del Progreso se puede afirmar sin lugar a duda que es una de las zonas más ricas del bajo.

La ración media varía muy poco en las diversas épocas del año, mejorando algo en calidad, a raíz de las cosechas. Los alimentos fundamentales son los comunes a toda nuestra gente del pueblo: frijol, tortilla, chile, leche, carne, etc. Se aprecia un déficit cualitativo por escasez de verduras y frutas con la consiguiente falta de vitaminas y aminoácidos.

El costo de los alimentos es variable, pero en términos generales es el siguiente: el kilo de carne de res de \$0.40 a \$0.80; el de puerco de \$1.00 a \$1.20; un pollo vale de \$1.00 a \$1.50; un huevo 8 a 10 centavos; litro de leche \$0.25; kilo de frijol \$0.20 etc.

Las bebidas alcohólicas que se consumen son: el moreleón,

tequila, mezcal y cerveza. El moleón es producto regional y se toma en forma consuetudinaria por la mayor parte de gente del campo.

La incorrecta alimentación observada, sobretodo desde el punto de vista cualitativo hace que sean frecuentes en los niños, adolescentes y adultos, cuadros clínicos en los que la insuficiencia de diversas vitaminas se mezcla con muy variados padecimientos o les abre la puerta de entrada.

La apicultura no existe.

La avicultura y hortalizas se fomentan en pequeña escala.

HIGIENE EJIDAL

La vida social y económica de los ejidatarios es regular. Se puede decir que constituyen la clase humilde. Uno que otro de los más asiduos al trabajo sabe conservar el producto de sus cosechas, pero es la excepción.

Poca educación médica tienen y su ilustración es precaria en todos sentidos.

Los coeficientes de mortalidad y de morbilidad son aparentemente iguales en comparación con los obtenidos en el resto de los habitantes del pueblo.

DIVERSOS

Como es de comprenderse no existe ninguna organización de lucha contra cualquiera enfermedad, ni menos se lleva a cabo ningún examen de laboratorio.

Ya mencioné las personas que se dedican a la atención de partos. Ambas con escasos conocimientos obstétricos y nulos de Medicina é Higiene.

Ejercen sin permiso legal y antes se dedicaban a las labores domésticas.

Hace tiempo existió un curandero que se hacía pasar por médico y que llegó a adquirir mucha fama entre la gente pobre. Era una especie de niño fidencio y de todas las rancherías acudían a verle considerándolo como un semidios. Tuvo que salir del pueblo, por riñas personales.

RESUMEN

En términos generales, Victoria de Cortazar es una zona rural insalubre, económicamente pobre, cuyo nivel sanitario se veía mejorado con resolver los problemas que en seguida menciono: Distribución correcta de agua potable. Dado que el paludismo constituye un verdadero azote, como el creadero de moscos se hace en la charca, darle salida a esa agua o bien petrolizar. Prevenir la contaminación de alimentos. Mejorar las condiciones de la habitación entre la gente humilde. Instruir a las madres en los conocimientos fundamentales de la Higiene infantil y la Puericultura, y hacer una campaña contra el alcoholismo que como en toda la República está muy arraigado. Gran parte de éstos problemas solo se resolverán con el mejoramiento económico de la población.

En breves palabras resumo mi labor desarrollada en el tiempo que permanecí en aquél lugar:

Por lo que respecta al agua les recomendé que nunca dejaran de hervirla.

En cuanto a Avenamiento, sugerí a los habitantes que hicieron el esfuerzo de construir en cada casa un retrete de losa fija o impermeable.

De basura se indicó que se hiciera el alejamiento de ella e incineración.

Hice hincapié sobre la importancia que tiene la conservación de la leche en recipientes con tapadera y en lugar fresco y hervirla hasta la ebullición durante tres o cuatro minutos.

A las madres les dí a conocer la técnica de la alimentación al