

24  
293

CASA HOGAR PARA ANCIANOS

DELEGACION VENUSTIANO CARRANZA, MÉXICO, D.F.

U.N.A.M.

1990

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## INTRODUCCION

Uno de los problemas más severos a los que se enfrenta México, es entre otros, el crecimiento poblacional acelerado, dicho crecimiento se ve favorecido por los avances tecnológicos de la medicina moderna que permite el aumento en las tasas de natalidad, disminuyendo las de mortandad, elevando el promedio de vida a aproximadamente 70 años de edad.

Mucho se habla de que la población mexicana es joven, y esto es muy cierto, pero no puede descartarse a aquella conformada por los ancianos, clasificados entre las personas mayores de 60 años y que existen en gran número en nuestro País.

Tomando en cuenta la situación económica y social que vive México en los últimos años, se acentúa la falta de fuentes de empleo originando una competencia muy grave en el mercado laboral, siendo esta competencia, generalmente, entre la población económicamente activa que es requerida por la empresa e instituciones modernas de la sociedad actual, quedando así nulificadas casi por completo las posibilidades de acceso al mercado de trabajo de los ancianos, quienes se ven desplazados sin considerar sus conocimientos y experiencia.

Lo anterior origina que este núcleo de la sociedad se enfrenta a-

una realidad que le ocasiona conflictos emocionales tales como -- desconfianza, retraimiento, disminución de la agilidad mental, limitación de intereses, choques generacionales, escasa iniciativa, etc.

Por estos conflictos, la convivencia del anciano con las personas que lo rodean, ya sean familiares, amigos, vecinos, etc., les es difícil, provocando en él ocio mental y físico y al no sentirse - útil ni necesario, opta por retirarse a descansar casi en forma - total, sintiéndose inseguro, nervioso e hipocondríaco.

El anciano, como cualquier ser humano necesita de afecto, cariño, atenciones y cuidados, por lo que es imperativa la creación de lugares especializados a donde puedan acudir a solventar sus necesidades y carencias de vivienda, alimentación, convivencia, esparcimiento, recreación, desarrollo profesional, etc., debiendo ser estos lugares lo más dignificantes y funcionales posible.

En México existen centros de esta índole, pero no los suficientes como para cubrir la cada vez mayor demanda, que por las razones - expuestas, ésta irá creciendo con el tiempo.

Por otra parte, cabe mencionar que lamentablemente los centros -- que reúnen las condiciones idóneas y mejores son aquellos manejados con capital privado, resultando de difícil acceso para el grueso-

de la población demandante, ya que son muy costosos.

Dentro del Presupuesto de Egresos de la Federación este concepto cuenta con recursos limitados y escasos, destinándose una parte a la construcción de Casas-Hogar para ancianos que permitan cubrir las necesidades mínimas de los beneficiarios que vivan en estos centros.

Por tal motivo, el Gobierno Federal se planteó la necesidad de construir una Casa de Descanso para Ancianos ubicada dentro de la Delegación Venustiano Carranza, correspondiendo al arquitecto el diseño y construcción de dicho lugar, optimizando los espacios y recursos con que se cuenta.

La pretensión fundamental con la creación de esta Casa Hogar, es la siguiente:

- Brindar alimentación y habitación dignas.
- Proporcionar la oportunidad de que tengan diversión y entretenimiento.
- Comodidad, bienestar y seguridad.
- Ser atendidos por personal capacitado en diversos aspectos.

## ORGANIZACION DEL CENTRO

El personal que integre este centro deberá ser capacitado y especializado y lo menos riguroso posible para la grata y feliz estancia del anciano, ya que es su hogar.

El personal que conforme este centro será compuesto por:

- 1 Administrador
- Trabajadores Sociales
- Médico las 24 horas del día
- Enfermera
- Dietista
- Asistentes
- Personal de intendencia (cocinero, jardinero, camareras, etc.)

Las condiciones para ingresar a este centro serán las establecidas por las normas oficiales, principalmente:

- Tengan mínimo 60 años de edad
- Puedan valerse por sí mismas, y no estar imposibilitado para caminar.
- No tengan enfermedades contagiosas ni mentales.

Como ya se indicó, y considerando que las personas que viven en-

esta casa se valen por si mismas y no padecen enfermedades que les impidan su desarrollo personal, tendrán libre salida y acceso en el momento que ellos lo deseen.

Sus lugares de esparcimiento y entretenimiento los conforman el salón de usos múltiples en donde pueden tener juegos de mesa, -- pláticas, desarrollar actividades manuales, etc.; la sala de televisión, en donde también les pueden proyectar películas, juegos de video y los jardines en donde tienen la oportunidad de -- realizar ejercicios, desarrollar su afición por la pintura, la -- jardinería, etc.

Asimismo, los pueden visitar sus familiares y amigos utilizando para tales fines los jardines, el salón de usos múltiples, la sa la de televisión o el comedor, si así lo desean.

En el caso de que alguno de los residentes se sintiera enfermo - o sufriera un accidente, será conducido al área de servicio médico para su atención inmediata, y si el caso lo amerita, será canalizado en ambulancia a un centro hospitalario.

## NECESIDADES DE LOS BENEFICIARIOS

En el cuadro siguiente se muestra una interrelación entre algunos de los aspectos fisiológicos y psicológicos del anciano, -- sus respectivos síntomas conductuales que generan una serie de necesidades arquitectónicas.

ASPECTOS PSICOLÓGICO Y FISIOLÓGICOS	SÍNTOMAS CARACTERÍSTICOS	NECESIDAD ARQUITECTÓNICA
Actividades Diarias	No abandonan el hábitat pues representa seguridad.	Crear un ambiente en el cual el anciano no se sienta inseguro confortable.
Alimentación	Conductas paranoides respecto a la alimentación, están vinculados a la angustia.	Usar en el comedor elementos agradables que disminuyan la angustia y tensión.
Relaciones Interpersonales	Alta proporción de aislamiento y descon-	Tratar de lograr que a pesar de que-

---

ASPECTOS PSICOLÓGICOS  
Y FISIOLÓGICOS

SÍNTOMAS  
CARACTERÍSTICOS

NECESIDAD  
ARQUITECTÓNICA

---

Reacción Mental

fianza al medio ambien-  
te; conductas agresi-  
vas de carácter verbal.

exista una priva-  
cidad, no se sien-  
ta soledad en nin-  
guna actividad. -  
Lograr ambientes-  
especiales inte-  
grando interior y  
exterior.

Tendencia en sus proce-  
sos mentales a volver-  
al pasado, lo que im-  
plica mayor angustia -  
existencial.  
Disminución notable de  
la agilidad mental.  
Inutilidad.

Lograr que el lu-  
gar sea grato, --  
que el anciano lo  
vivencie y no se-  
evada de él.

Comunicación

Necesidad de comunica-  
ción con el medio am--

Buscar que el an-  
ciano, en un mo--

---

ASPECTOS PSICOLÓGICOS  
Y FISIOLÓGICOS

SÍNTOMAS  
CARACTERÍSTICOS

NECESIDAD  
ARQUITECTÓNICA

---

biente en algunas personas, en su necesidad de ser escuchadas.

mento dado, pueda integrarse al contexto exterior y cambiar impresiones con la gente.

## NECESIDADES DE LOS BENEFICIARIOS

- Dormir
- Alimentación
- Aseo total y parcial
- Fisiológicas
- Actividades recreativas
- Descanso al aire libre
- Atención médica
- Arreglo personal
- Actividades domésticas
- Caminatas
- Descanso
- Areas de convivencia

## EXPERIENCIA ARQUITECTONICA

La capacidad de la Casa será de un cupo límite para que funcione administrativa y arquitectónicamente, ya que el anciano no va a sentirse a gusto en un lugar con grandes proporciones de gente.

Los dormitorios serán asoleados en mayor tiempo, ya que es la zona más importante y característica del edificio.

Tanto los dormitorios, como todo el edificio, deberán tener una transparencia que comunique con el exterior para buscar una integración con el medio ambiente. Aunados estos aspectos, tenemos que pensar en un sencillo y limpio concepto arquitectónico sin grandes rebuscamientos.

## CONDICIONES DE PROYECTO

Deberá contar con:

- Un cupo límite
- Dormitorios para personal de ambos sexos
- Los dormitorios muy asoleados y transparencia al ambiente
- Integración a la naturaleza
- Una ligereza y limpieza arquitectónica
- Espacios abiertos de convivencia, que sean soleados
- Luz en cantidad y nivel de iluminación adecuada
- Colores claros y calientes (tranquilizantes)
- Médico las 24 horas del día
- Salas de descanso o convivencia
- Circulaciones a cubierto
- Los dormitorios al punto más lejano a 100 metros
- Materiales incombustibles y lavables
- Baños múltiples
- Salida de ambulancia

La distancia a recorrer por día no excederá los 600 metros.

No deberá contar con:

- Locales desligados
- Escalinatas

## MEMORIA DESCRIPTIVA DEL PROYECTO

Se pensó en un proyecto arquitectónico limpio y transparente para crear en el anciano un ambiente en el cual se sienta seguro y confortable.

Como resultado, el proyecto quedó integrado por tres accesos:

- ° Uno de SERVICIO que comunica con el patio de servicios, cuarto de lavado, cuarto de máquinas, intendencia, cocina por la cual se llega al comedor.
- ° El otro acceso exclusivo para AMBULANCIAS.
- ° Y el tercero que es la PLAZA DE ACCESO PRINCIPAL, la cual se encuentra enmarcada por tres arcos que simbolizan LA TERCERA EDAD, y por la cual se llega al vestíbulo en donde se encuentra una sala de espera, la secretaria, la trabajadora social para atender directamente al público que así lo requiera. También en ésta zona queda localizado el consultorio y el área administrativa. Pasando a través de una puerta llegamos a una circulación central que comunica a su paso con el comedor, salón de usos múltiples, sala de T.V., salas de estar y accesos al jardín por ámbos lados. Siguiendo por la circulación central, llegamos al acceso a la zona habitacional, la cual se proyectó como un claustro, con su patio central y pasillos a cubierto para dar acceso a cada una de las habitaciones.

## CRITERIO ESTRUCTURAL

- ° Con objeto de definir la cimentación más adecuada para este proyecto, se llevó a cabo un Estudio de Mecánica de Suelos, consistente en muestreo y exploración del sub-suelo, pruebas de laboratorio y análisis de resultados.

Tomando en cuenta las características físicas del sub-suelo y las del Proyecto Arquitectónico, se juzga que la cimentación más adecuada será mediante zapatas corridas de concreto armado, apoyadas sobre una plantilla de concreto pobre -  $F'_c=100 \text{ Kg/cm}^2$ .

- ° Las losas se proyectaron de concreto armado de 10 cms. de espesor considerando las cargas siguientes:

- Losa de concreto armado de 10 cms. de espesor	240 Kg/m <sup>2</sup>
- Relleno de tezontle (20 cms. esp. prom.)	200 Kg/m <sup>2</sup>
- Mortero y enladrillado	100 Kg/m <sup>2</sup>
- Carga por reglamento	20 Kg/m <sup>2</sup>
- Carga viva	<u>100 Kg/m<sup>2</sup></u>
	660 Kg/m <sup>2</sup>

Las cargas bajan por columnas y muros de carga.

## CONCLUSIONES

- ° La construcción será de una planta.
- ° La cimentación se proyecta a base de zapatas corridas de concreto armado.
- ° Las columnas y castillos de concreto armado, así como las trabes y cerramientos.
- ° Las losas macizas de concreto armado con una carga  $W=660$  kg/m<sup>2</sup>
- ° El concreto será de un  $F'c=200$  Kg/Cm<sup>2</sup>
- ° El acero será de un  $Fy=4200$  Kg/Cm<sup>2</sup>

## PROGRAMA ARQUITECTONICO

Casa Hogar para ancianos con capacidad para 36 usuarios.

- ACCESO PRINCIPAL.
- VESTIBULO :
  - ° Espera General
- ADMINISTRACIÓN :
  - ° Privado residente administrativo
  - ° Recepción: Trabajadoras Sociales
  - ° Sanitarios personal administrativo
- SERVICIOS MEDICOS :
  - ° Recepción y control
  - ° Consultorio médico general
  - ° Sala encamados
  - ° Sanitario personal médico
- RECREACIÓN :
  - ° Salón de usos múltiples
  - ° Sala de televisión
  - ° Jardines

- HABITACIÓN :

- ° Cuartos para 4 personas con 4 camas individuales cada uno
- ° 2 clósets comunes y uno individual
- ° Con un baño completo.

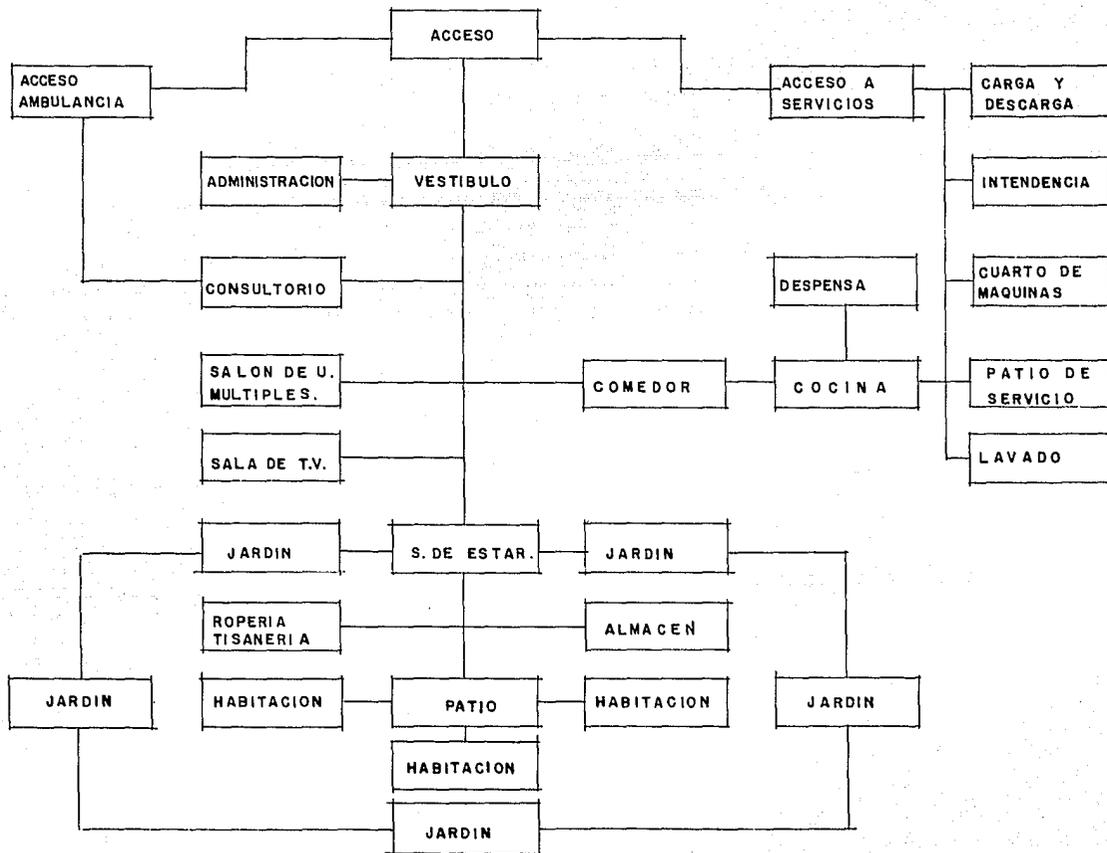
Nota : Se considera el 65% del total para mujeres y el 35% para hombres, según estadísticas.

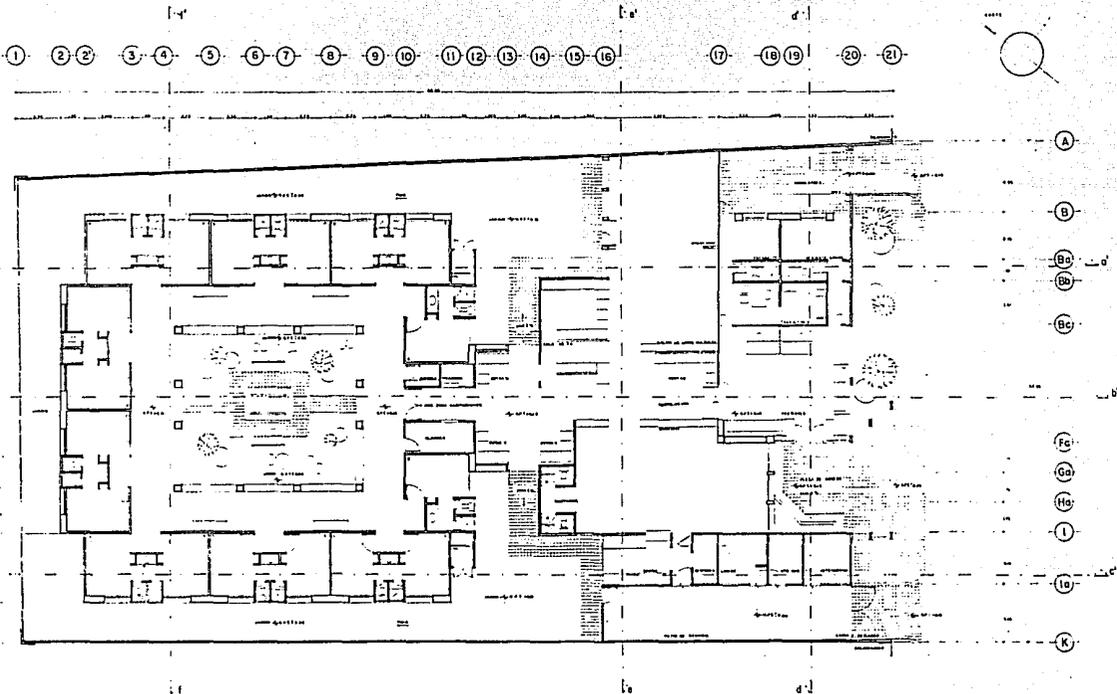
- SERVICIOS GENERALES:

- ° Comedor cafetería (para 36 personas, aproximadamente).
- ° Cocina:
  - . Despensa
  - . Preparación de alimentos
  - . Cocción a vapor
  - . Cocción con gas
  - . Control de comida
  - . Refrigeración
  - . Lavado de ollas, vajilla, etc.
- ° Lavandería:
  - . Lavado
  - . Secado
  - . Planchado
  - . Almacen

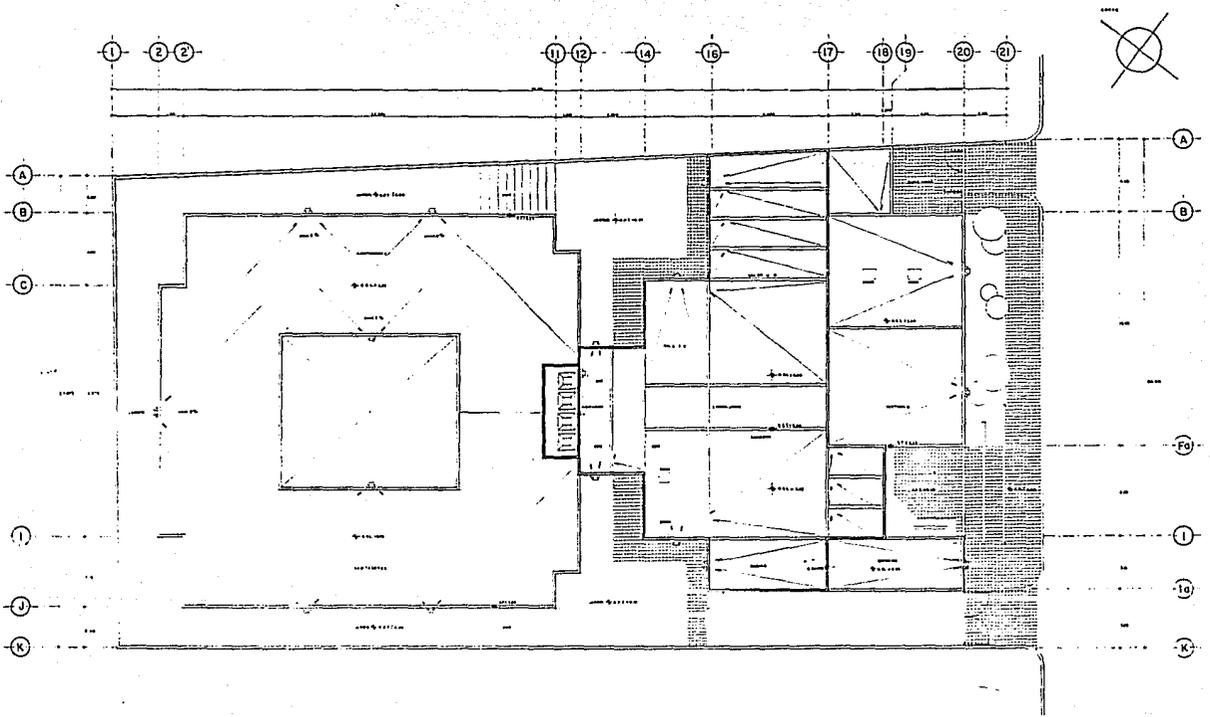
- Ropería
- Tisanería
- Intendencia
- Cuarto de Máquinas:
  - . Equipo hidroneumático
  - . Cisterna
  - . Tanque de diesel
  - . Centro de carga
  - . 2 áreas para calentadores a cuar--  
tos
- Patio de servicios y maniobras
- Areas libres o verdes

# DIAGRAMA DE FUNCIONAMIENTO.

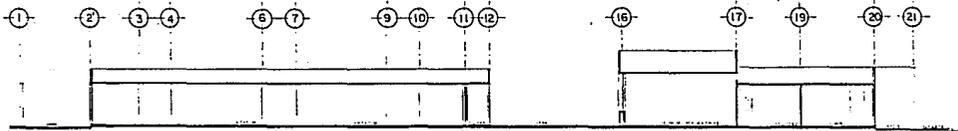




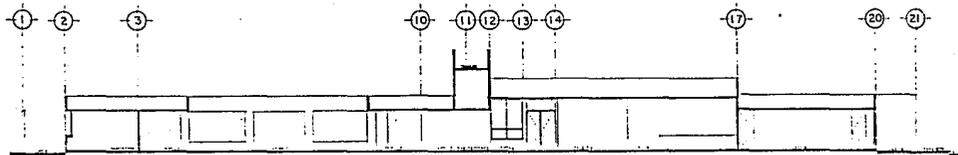
PLANTA ARQUITECTONICA 010 175



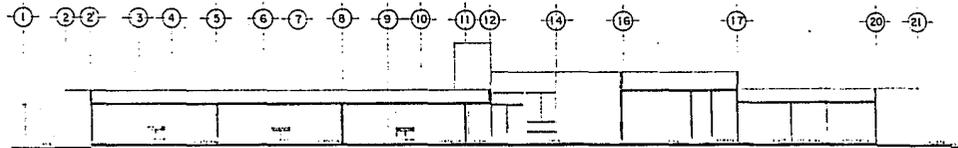
PLANTA DE AZOTEAS. ESC. 1:75



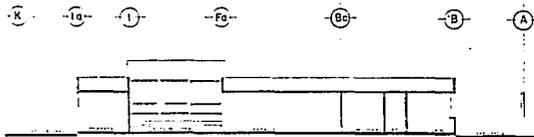
CORTE a-a'



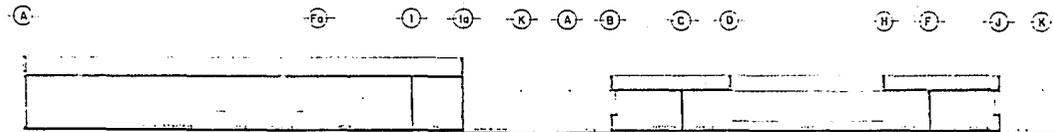
CORTE b-b'



CORTE c-c'



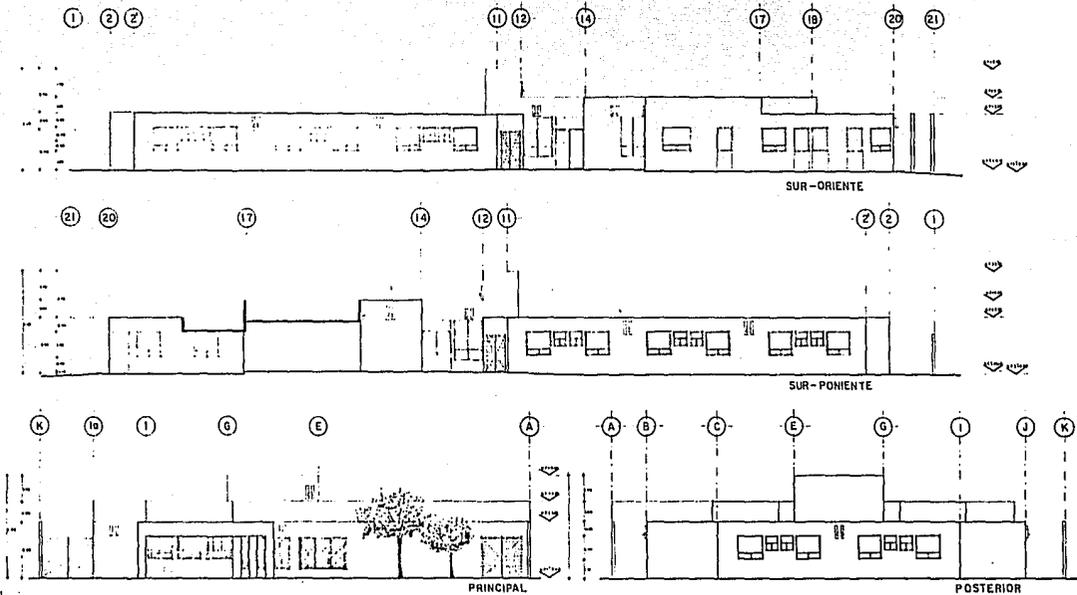
CORTE d-d'

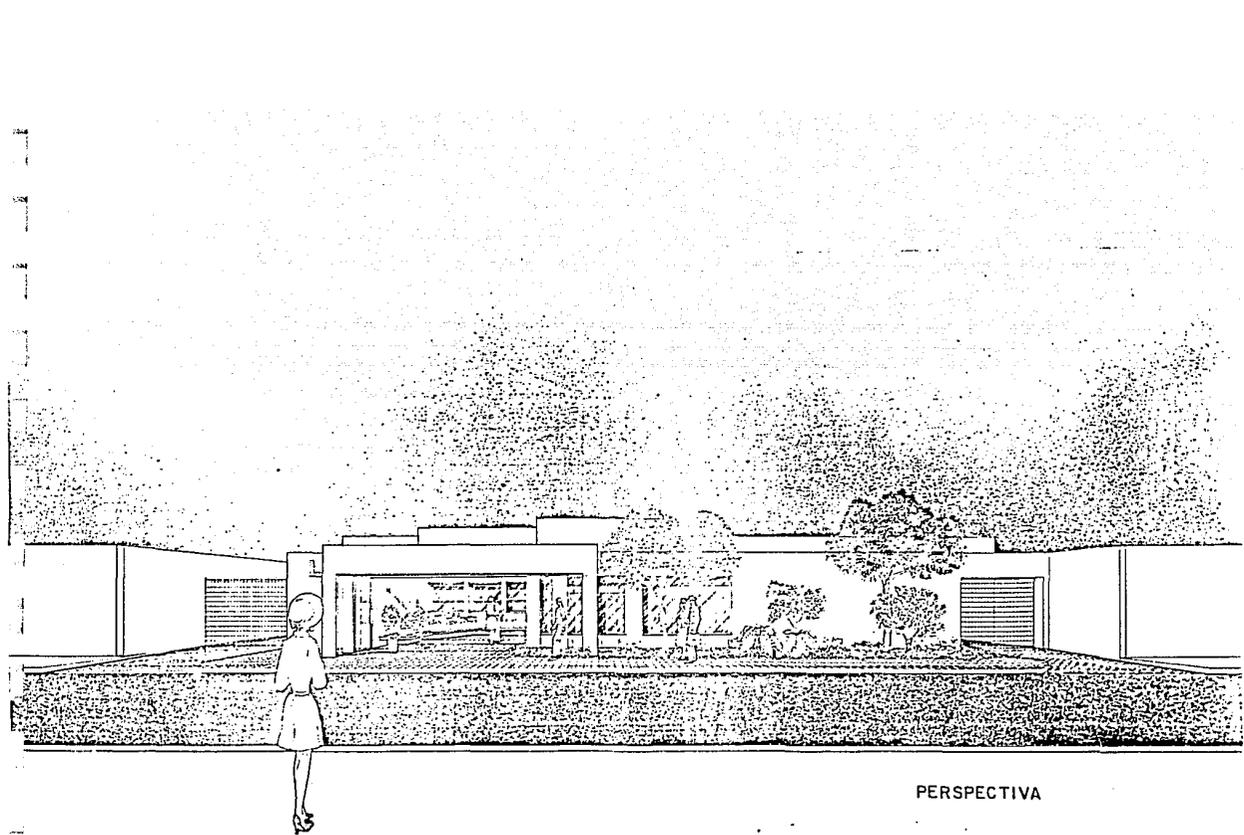


CORTE e-e'



CORTE f-f'





PERSPECTIVA