



11226
2ej
128

Universidad Nacional Autónoma de México

FACULTAD DE MEDICINA
DIVISION DE ESTUDIOS DE POSTGRADO
Instituto Mexicano del Seguro Social

Unidad de Medicina Familiar No. 75
"Nezahualcoyotl"

Curso de Especialización en Medicina Familiar

CAMBIOS DE ROL DE LA ESPOSA
TRABAJADORA EN EL NUCLEO FAMILIAR

TESIS RECEPTACIONAL
Para obtener el Título de Especialización en
MEDICINA FAMILIAR

Realizada por:

DRA. MA. DEL CARMEN GARCIA RIOS

México, D. F.

Febrero 1984





Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

I N D I C E

	Págs.
I. GENERALIDADES.....	1 - 5
A) Introduccion	
B) Objetivos	
C) Hipótesis	
II. DISEÑO DE INVESTIGACION.....	6 - 12
A) Planteamiento del Problema	
B) Antecedentes Científicos	
III. MATERIAL Y METODOS.....	13 - 18
IV. RESULTADOS.....	19 - 28
V. DISCUSION Y COMENTARIOS.....	28 - 43
A) Análisis Estadístico	
B) Análisis de Resultados	
VI. CONCLUSIONES.....	44 - 47
VII. FORMATO DEL CUESTIONARIO.....	48 - 50
VIII. BIBLIOGRAFIA.....	51 - 53

I. GENERALIDADES

A) INTRODUCCION

El estudio de la familia como fenómeno social e histórico ha hecho que se le considere a ésta, como base de la sociedad, de la estructura social, como subsistema social ó como uno de los múltiples componentes del sistema social, que cumple determinadas funciones dentro de la sociedad (1,2,3,4,5,7,8,9).

Esta sociedad como estructura-funcion ve a la familia como un conjunto de individuos que interactuan en funcion de una red de Estatus o Roles, cuyo resultado es el mantenimiento del sistema familiar y del sistema social entero.

De esta manera desde el siglo XIX y XX, diversos autores (5) han venido estudiando a la familia y a la vez los roles que cada uno de los componentes que ha jugado a través de la historia. El estudio de éstos roles, masculino y femenino dentro del grupo familiar, constituye actualmente un terreno muy desarrollado de la sociología de la familia, donde se considera a ésta como un sistema abierto y de dualidad entre marido y mujer, donde los roles que se les han asignado a cada uno de ellos están perfectamente delimitados y diferenciados, tanto a nivel familiar como social y donde cualquier pretendida evasión de los mismos se hacía acreedora a una sancion, sobre todo a la mujer. (7). Desde el inicio de la Humanidad a excepcion de ésa época fantasma del matriarcado, el hombre ha llevado el rol de esposo, marido, jefe de familia, amo y sobre todo de proveedor, siendo con esto el único que ha participado en la forma de produccion de una sociedad y dentro de la familia el único encargado de dirigir, mandar, exigir, tomar decisiones y ser atendido por la mujer. A la mujer se ha dado el rol de esposa, madre, esclava sirvienta, teniendo como obligaciones ser sirvienta y esclava del hombre, dedicada al cuidado de los hijos, labores domésticas relegandose siempre a un segundo plano dentro de la familia y la sociedad misma (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12).

Sin embargo, cuando por necesidades sociales, familiares o personales, la mujer y sobre todo la esposa-madre ha tenido que participar dentro del área laboral y con un trabajo remunerado, ese rol que se le ha asignado dentro de la familia, sufre cambios importantes, los cuales pueden ser de carácter social, psicológico, económico, político, etc. (11,12,13,14,15).

En este estudio trataremos el cambio existente entre la esposa-madre tradicional y la esposa-trabajadora, así como una de las principales funciones que a través de la historia le ha sido asignado, que es el cuidado. Enfocaremos únicamente el concepto que la mujer tiene respecto a su rol, el sentimiento de la participación de su esposo dentro de la familia, dejando el campo abierto a otros estudios similares para conocer lo que los hombres piensan de la esposa-trabajadora; lo que piensan los hijos; la pareja en sí y la misma sociedad. De la misma manera - trataremos de enfocar únicamente a la clasificación de rol social, no tocando los aspectos psicológicos, políticos, económicos, religiosos, etc., los que también dejamos para estudios similares ya que la complejidad y extensión de los mismos, sería imposible abarcar en un sólo estudio.

B) O B J E T I V O S

1. Determinar si hay cambios en el rol de la esposa madre-tradicional, cuando ésta labora fuera del núcleo familiar.
2. Determinar si hay alteraciones en el cuidado de la familia cuando la esposa y madre trabaja fuera del núcleo familiar.

C) H I P O T E S I S

1. Hipótesis Nula (H_0).

El rol de la esposa es independiente de una labor remunerada.

2. Hipótesis Alterna (H_1).

El rol de la esposa se modifica al desempeñar una labor remunerada e intervenir en los ingresos familiares.

3. Hipótesis de las Variables.

3.1 Tipo de Trabajo

H_0 . El tipo de trabajo no modifica el rol de la esposa.

H_1 . A mayor complejidad del trabajo de la esposa, mayores cambios en su rol dentro del núcleo familiar.

3.2 Edad de la Esposa.

H_0 . La edad de la esposa no interviene en el desempeño de su rol.

H_1 . A menor edad de la esposa mayores cambios ocurren.

3.3 Escolaridad de la Esposa.

H_0 . La escolaridad no interviene para el desempeño del rol de la esposa.

H_1 . A mayor escolaridad, mayores cambios en el rol de la esposa trabajadora.

3.4 Tiempo de Casada.

H_0 . El tiempo de casada no altera su rol.

H_1 . A mayor tiempo de casada, menores cambios.

3.5 Causa por la que Inicia a Trabajar.

Ho. La causa por la que inició a trabajar no altera el rol de la esposa.

Hi. El rol de la esposa-madre tradicional, cambia cuando la causa por la que inicia a trabajar es para ejercer su profesion o por necesidad de tener una labor remunerada.

3.6. Tiempo de Trabajo (años).

Ho. El tiempo (años) de trabajo de la esposa-trabajadora no modifica su rol dentro del núcleo familiar.

Hi. A mayor número de años de trabajo, mayores cambios en el rol de la esposa-trabajadora.

II. DISEÑO DE INVESTIGACION

A) PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Durante la estancia en los servicios de consulta externa de las unidades de Medicina Familiar del I.M.S.S. en Cd. Nezahualcoyotl, se puede observar cómo gran cantidad de niños son llevados a consulta por madres trabajadoras que abandonan su sitio de trabajo para poder atender a sus hijos, otros niños son llevados a la consulta por algún familiar cercano como la abuela paterna o materna, una tía o cualquier otro familiar, debido a que la madre se encuentra laborando; esto nos hace pensar y reflexionar en el gran problema que se suscita en el núcleo familiar cuando la esposa-madre realiza un trabajo fuera de sus labores domésticas. Por otra parte el notable incremento que hay en la consulta de las UMF de Cd. Nezahualcoyotl de mujeres trabajadoras (aseguradas), que en muchas ocasiones solicitan incapacidades para poder atender a sus hijos o esposo, es de llamar la atención.

Por lo antes mencionado, nos podemos hacer las siguientes preguntas: ¿Porque la mujer a pesar de trabajar, tiene que encargarse del cuidado y atención de los hijos? , ¿Porque es poco frecuente que el padre se encargue de estas actividades?, ¿Porque si esto causa problemas laborales a la mujer no se reparten entre ella y su esposo esta responsabilidad?. Indudablemente que esto tiene implicaciones psicológicas, sociales, culturales, etc. pero consideramos que el punto de partida y principal es el rol que la esposa juega dentro del núcleo familiar y de la sociedad misma.

Observamos que la mujer está viviendo un momento importante dentro de su proceso de desarrollo y por primera vez se está cuestionando a escala mundial el papel que ella juega dentro de la sociedad.

En México como en otros países en desarrollo, por patrones culturales, la mujer ha tenido una función predominantemente re-

productiva y expresiva, siendo el elemento pasivo y dependiente de la actividad económica del hombre, dedicada únicamente a labores domésticas y de cuidado.

Sin embargo, en México a partir de 1960, por necesidades personales como familiares, la participación cada vez mayor de la mujer en ocupaciones económicamente remuneradas ha adquirido una gran importancia, teniendo actualmente derecho a participar activamente en la vida social, tanto en actividades manuales como intelectuales, lo que le ha permitido tener cierto grado de competencia con el hombre, desde el punto de vista laboral.

Ante esta circunstancia cabe reflexionar si esa competencia se puede transpolar al núcleo familiar, y si esto impulsa a la mujer a cambiar su rol tradicional por un nuevo rol que le permita tener mas igualdad con respecto al hombre tanto familiar como social y llegar a ser lo que se describe como Esposa-Igualitaria.

B) ANTECEDENTES CIENTIFICOS.

La situación de la desigualdad que sufre la mujer se originó en el momento mismo de la formación de clases sociales, cuando la división del trabajo dejó de ser algo natural para convertirse en explotación (10). La primera división del trabajo, di ce Engels, es la que se hizo entre el hombre y la mujer (1).

Hoy podemos decir que el primer antagonista de clases que apa reció en la historia, coincide con el desarrollo del antagonismo entre el hombre y la mujer durante la monogamia, apareciendo ade más la primera opresión de clases ejercida por el sexo masculino sobre el femenino.

La situación de inferioridad que padece la mujer no nace - con el sistema capitalista ni es privativa de él, aunque sin lugar a dudas en éste alcanza su expresión más aguda (10). Sin - embargo, durante una época de la historia, en el límite del salvajismo y la barbarie, antes de que se estableciera la familia - sindiásmica; era la mujer el centro fundamental de la familia, - era ella la encargada del cuidado, del afecto, "socialización de los hijos", la toma de decisiones; era la rama materna la única reconocida para cuestiones de herencia; se le permitía la polian dría, etc., y con todo esto gozaba de un estatus bastante elevado. Esta época (1), termina con la aparición del sedentarismo la agricultura y la monogamia, y a partir de este cambio de producción, el hombre se vuelve proveedor familiar, considerándose como una función básica y la más importante, por lo que adquiere poder dentro de la familia. La mujer continúa realizando las - mismas labores que antes, pero ahora son consideradas de poco va lor y por tanto a la mujer se le relega a un segundo término, - siendo degradada, convertida en servidora, en la esclava de la - lujuria del hombre; en un simple instrumento de reproducción (1, pp. 55).

Por ejemplo, en Grecia, la reproducción de hijos, el cuidado, la ropa y la comida eran consideradas labores infrahumanas, (7, pp. 25). Platón dice, "Si la naturaleza no hubiese querido mujeres ni esclavos, habría dado a las lanzaderas la facultad de hilar solas" (7). Robespierre prohíbe a la mujer toda participación política. Chamuette le da su rol a la mujer dentro del hogar diciendo, "Da cuidados a la infancia y a tu esposo, conserva las inquietudes de la maternidad, he ahí tu trabajo, tu recompensa será ser reina de tu santuario doméstico". Hegel en el siglo XIX, crea la madre educadora, donde la mujer acoge con mucha fuerza dicha imagen y con esto logra alejarla del mundo de trabajo. Esta estrategia de sublimación no sería usada por primera ni última vez. La exaltación de la importancia de la familia y las funciones reproductoras dentro de ella, le correspondían a la mujer.

Como éstos, podríamos poner miles de ejemplos, de como la Humanidad en casi toda la historia ha hecho creer a la mujer que su única razón de ser, es la de tener hijos, cuidarlos, realizar labores domésticas y atender al hombre, desinteresarse por los problemas nacionales e internacionales (16,18,22). A pesar de esto, la mujer ha tenido un desarrollo social, condicionado y ligado a múltiples hechos históricos importantes como fueron la primera y segunda guerra mundial, que brindaron a la mujer la oportunidad de salir de su hogar e intervenir en una u otra forma en la producción y mantenimiento de la industria de aquella época (10,22,24).

Cuando terminaron estos eventos la mujer se niega a volver a recluírse en su hogar; los hombres por otro lado se disponen a recuperar su liderazgo tanto familiar como ocupacional; muchas aceptaron su derrota, pero otras que perdieron a sus esposos o padres se niegan a regresar y continúan con sus trabajos, aunque fueron reubicadas en labores más apropiadas a su sexo. (7,25,27).

Otro hecho importante es quizás la explosión demográfica, que ha permitido nuevamente a la mujer participar dentro del área laboral remunerada y con esto disminuir en forma indirecta su capacidad reproductiva, que en estos momentos no le es necesaria a la sociedad (28).

Por otra parte si las mujeres deberían o no tener un empleo fuera de sus hogares se ha convertido en los últimos años en lo más sobado de los tópicos concernientes a su sexo femenino y la controversia ha continuado adelante con gran espíritu y una profunda convicción tanto por parte de los que están a favor de que la mujer trabaje, como de los que no. Sin embargo, el problema de la mujer respecto al trabajo y su rol dentro de la familia y la sociedad, considerado desde un punto de vista general, ha cambiado totalmente en el transcurso de las últimas décadas y ya no se trata de lo que puede hacer, sino de lo que debe de hacer.

Estos cambios han permitido darle un nuevo enfoque al rol de la mujer dentro de la familia, distinguiéndose en la actualidad por lo menos tres roles diferentes: a) Esposa-Madre tradicional, aquella que únicamente realiza labores domésticas, reproducción y cuidados a la familia; b) Esposa-Compañera, aquella que acompaña a acontecimientos sociales a su esposo para mantenerle su estatus social y ; c) Esposa-Igualitaria, colaboradora, simétrica, moderna (2,3,4,5,6,8,12,14,16,18,19,23), que participa ahora también como proveedora de la familia, "Quitándole al hombre en parte su rol instrumental, dejando un poco su rol expresivo y adoptando un rol instrumental" (5). Con estos nuevos roles, los problemas cotidianos del núcleo familiar, tanto de labores domésticas como de socialización, ya no corresponden únicamente a la mujer, sino incluyen al hombre en forma activa, constituyendo la familia moderna.

Esto permite a la mujer mayor realización tanto personal como profesional, tener mayor interacción con su pareja y tomar

decisiones importantes.

Esta evolucion histórica de la familia y del rol de la mujer, no se lleva en forma pareja y simultánea en toda la sociedad, se dice que en los países capitalistas, sobre todo en las zonas marginadas y periféricas (como en Cd. Nezahualcoyotl) (11) no se ajusta a la predicacion formal de la teoría del desarrollo moderno y que a pesar de su participacion remunerada, la mujer continúa llevando su rol tradicional y quizás ahora con mayores responsabilidades. Ahora con la Esposa-Trabajadora le permite al hombre delegar a la mujer su papel instrumental en ocasiones hasta en un 100 % en vez de colaborar con ella en las actividades del hogar.

III. MATERIAL Y METODOS

MATERIAL Y METODOS.

El presente estudio se efectuó en población abierta de mujeres casadas trabajadoras de Cd. Nezahualcoyotl, captadas en su gran mayoría en la consulta externa de Medicina Familiar y del servicio de Medicina Preventiva de las clínicas UMF 35, 75, y 78 del I.M.S.S.; otra parte fueron captadas en algunos sitios de trabajo de Cd. Nezahualcoyotl no pertenecientes al I.M.S.S..

Para obtener el tamaño de la muestra utilizamos la formula:

$$N = \frac{Z^2 \cdot P.Q.}{IC^2}$$

Donde N es igual al tamaño de la muestra, Z^2 es la segunda desviación estandar, P.Q es la unidad que usa un 50 % de probabilidad de que ocurra o no ocurra un evento, y IC^2 corresponde al intervalo de confianza, con lo que el tamaño de la muestra - fué de 250.

Se utilizaron los siguientes criterios de inclusion y exclusion, con lo que sólo 200 cuestionarios quedaron, sobre los que se realizó este estudio.

Criterios de Inclusion:

1. Que en el núcleo familiar trabajen ambos cónyuges.
2. Que la pareja tenga por lo menos un año de casados.

Criterios de Exclusion:

1. Se excluyeron a aquellas mujeres trabajadoras que tenían edades mayores de 60 años.

El cuestionario fué elaborado tomando en consideración los trabajos realizados sobre los roles masculinos y femeninos en la familia contemporánea (5), donde se incluyen aspectos sociales, culturales, económicos, etc., que influyen para que una mujer cambie de rol. Cada una de las mujeres a las que se les aplicó el cuestionario, fueron escogidas al azar en los lugares antes mencionados.

Se calificó cada uno de los cuestionarios para conocer si -
hubo cambios o no, mediante una puntuación de 1 a 34, conside -
randose como cambio cuando la puntuación de cada cuestionario -
fué de más de 20.

El tratamiento estadístico fué realizado por medio de la
 χ^2 (chi cuadrada).

INTERPRETACION DEL CUESTIONARIO

En cada uno de los cuestionarios se tomaron en cuenta las preguntas encaminadas a la descripción de las variables: 1) Tipo de trabajo; 2) Edad; 3) Escolaridad; 4) Años de casada; 5) Causas por las que inicia a trabajar y, 6) años de trabajo; en cada uno se utilizaron 5 grupos para tener los mismos grados de libertad.

1. Tipo de trabajo: Se clasificó en 5 grupos de acuerdo a los resultados obtenidos; Grupo I, subempleadas, considerándose a aquellas mujeres que trabajan sin tener un sueldo fijo, como son las vendedoras de "avon", "stanhome", empleadas domésticas, lavanderas, comerciantes, etc.; Grupo II, obreras, se incluyeron a aquellas mujeres que se autonostraron de ésta forma y a las que participan en algún proceso de producción industrial poco calificado; Grupo III, Empleadas, se incluyeron a todas aquellas mujeres que otorgan servicios no calificados; Grupo IV, Técnicas a todas las empleadas que desarrollan un servicio calificado; Grupo V, Profesionistas, en donde se incluyeron a todas aquellas mujeres que laboran o ejercen en un área profesional.

2. Edad: Se clasificó en 5 grupos con intervalos de 5 años, con esto se permitió hacer una distribución uniforme de la muestra. En el Grupo I, de 16-20 años; Grupo II, de 21-25 años; Grupo III, 26-30 años; Grupo IV, 31-35 años y Grupo V, 36 años ó más.

3. Escolaridad: Se formaron 5 grupos de escolaridad: Grupo I, se incluye primaria incompleta y completa; Grupo II, secundaria incompleta y completa; Grupo III, se incluyeron estudios técnicos como secretarías, auxiliar de enfermería, técnicas laboratoristas, trabajo social, etc.; Grupo IV, estudios de bachillerato y normalistas; Grupo V, a todas aquellas mujeres que tenían un grado de escolaridad profesional, como médicos, contadoras, químicas, etc.

4. Tiempo de casada: Se formaron 5 grupos, con intervalos de 5 años cada uno: Grupo I, 1-5 años; Grupo II, 6-10 años; Grupo III, 11-15 años; Grupo IV, 16-20 años y Grupo V, 21 ó más años.

5. Causa de trabajo: Se clasificaron en 5 grupos de acuerdo a las causas que prevalecieron para iniciarse a trabajar; Grupo I, necesidades económicas; Grupo II, por gusto ó por ejercer su profesion; Grupo III, para ayudar a su familia de origen; Grupo IV, por enfermedad temporal del esposo y Grupo V, para mejorar la situacion familiar desde el punto de vista socioeconómico.

6. Años de trabajo: Se formaron 5 grupos con intervalos de 5 años; Grupo I, 1-5 años; Grupo II, 6-10 años; Grupo III, 11-15 años; Grupo IV, 16-20 años y Grupo V, 21 años ó más.

Por otra parte, de acuerdo a los resultados, se hicieron cuadros comparativos de escolaridad del esposo y la esposa, tipo de trabajo de ambos, lo que nos sirvió de referencia para la calificacion de los cuestionarios; se tomó en cuenta el promedio de años de trabajo por mujer; las horas de trabajo/día/mujer, lo que nos ayudó a evaluar el cuidado hacia la familia.

La calificacion de cada uno de los cuestionarios, para evaluar si había o no cambios en el rol tradicional, se llevó a cabo mediante un sistema de puntuacion convencional para cada reactivo, dando 2 puntos si había cambios, 1 punto si había cambio parcial y 0 puntos si no había cambios, calificando al final de cada cuestionario de acuerdo a una sumatoria total. Se consideró que había cambio de rol cuando se alcanzó una calificacion total entre 20 y 36 puntos.

Los parámetros valorados fueron: causa por la que trabaja, trabajaba o no antes de casarse, porcentaje del sueldo que aporta a su hogar, en que ocupa el restante, paridad satisfecha, vida sexual satisfecha, participacion del esposo en las actividades domésticas, participacion de la esposa en la toma de decisio

nes económicas, participación del esposo en la toma de decisiones domésticas, participación del esposo en las actividades académicas de los hijos, toma de decisiones en cuanto a lugares de paseo, participación de la esposa para la compra de objetos del hogar, participación de la mujer en eventos sociales, tabaquismo y alcoholismo considerados únicamente para valorar el grado de igualdad que siente la mujer con respecto al hombre al realizar esta actividad.

IV. RESULTADOS

R E S U L T A D O S

De los grupos de edad de las mujeres se encontraron los siguientes resultados : Grupo I, 14 (7.0 %); Grupo II, 41 (20.0%); Grupo III, 64 (32.0 %); Grupo IV, 44 (22.0 %); Grupo V, 37 (18.5 %). (Tabla I ; Gráfica I).

La edad mas pequeña de las mujeres fué de 16 años, y la mayor de 58 años, con un promedio de 30.17, moda 28 años, y una desviación estandar de 7.54.

De las edades de los hombres se tuvieron los siguientes resultados: Grupo I, 4 (2.0 %); Grupo II, 38 (19.0 %); Grupo III, 51 (25.5 %); Grupo IV, 37 (18.5 %); Grupo V, 70 (35.5 %)

La edad más pequeña de los hombres fué de 16 años, y la mayor de 64 años, con un promedio de 33.29, moda de 27 y una desviación estandar de 9.8 años.(Tabla I ; Gráfica I).

El promedio de años de casados fué de 9.56, con una moda de I, y una gama de 43 años.

En cuanto a la escolaridad se encontró lo siguiente: Grupo I, mujeres, 75 (35.5 %); Grupo II, 52 (26.0 %); Grupo III, 46 (23.0 %); Grupo IV, 14 (7.0 %); Grupo V, 17 (8.5 %).(Tab.2)

La escolaridad de los hombres fue la siguiente: Grupo I, 72 (36.0 %); Grupo II, 52 (26.0 %); Grupo III, 11 (5.5 %); - Grupo IV, 24 (12.0 %); Grupo V, 41 (20.0 %).(Tab.II;graf.II)

La ocupacion de las mujeres en nuestra muestra fué la sig.: Subempleadas, 26 (13.0 %); Obreras, 34. (17.0 %); Empleadas 68 (34.0 %); Técnicas, 57 (28.5 %); Grupo de profesionistas 15 (7.5%).

El promedio de años de trabajo por mujer fué de 7.49, con una desviación estandar de 6.3.

El promedio de horas / trabajo/mujer, fue de 12.06, con una desviación estándar de 4.55.

En el total de la muestra se encontró que el 28 % (56 mujeres) no utilizan ningún método de anticoncepción, y el 72 %

restante (144), utilizarón algún método anticonceptivo, de los cuales 4.5 % (9 mujeres) usarón el método del ritmo; el 15.5 % (31 mujeres) utilizarón hormonales; El 32.0 % (64 mujeres) utilizan DIU ; El 20.0 % (40 mujeres) tienen control definitivo por cirugía. (Tabla III; Gráfica III).

El promedio de hombres que aceptan que su esposa use algún método anticonceptivo es de 82 % y el que rechaza que su esposa use algún método corresponde al 18 %.

El promedio de embarazos por mujer fué de 2.81, con un promedio de hijos por mujer fué de 2.18.

Una vez obtenidos los datos anteriores, los utilizamos para calificar los cuestionarios, junto con los parametros antes mencionados en la descripción del cuestionario, donde se encontró que de las 200 mujeres encuestadas 105, presentaban cambios con respecto al rol tradicional, y 95 que no mostraban cambios ó éstos eran mínimos y que no alcanzaban la puntuación necesaria.

Con todos los datos ya mencionados, utilizamos el método de Chi cuadrada, para manejar nuestras variables, Los resultados se describen en el análisis del cuestionario.

T A B L A I.

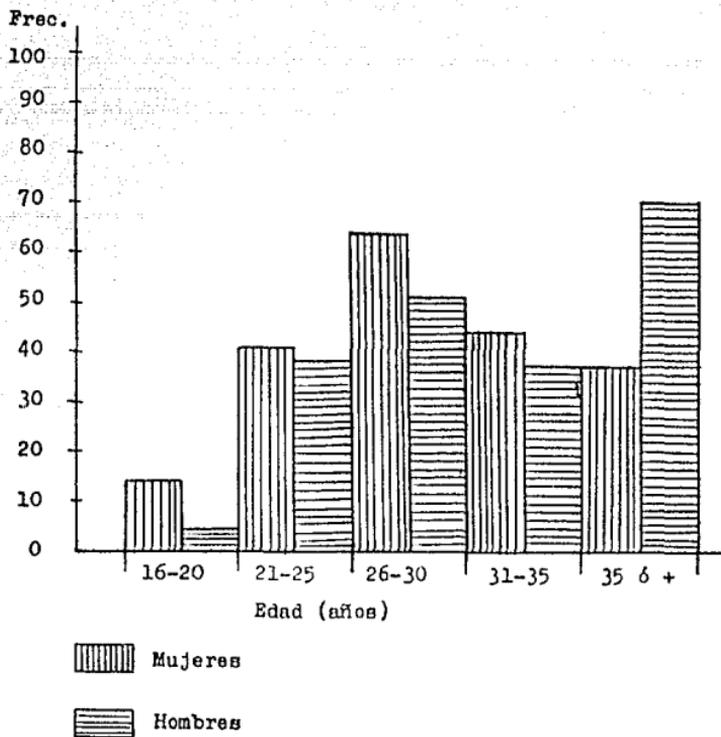
Edad de mujeres y hombres.

M U J E R E S			H O M B R E S		
Edad (años)	Frec.	%	Edad (años)	Frec.	%
16 - 20	14	7.0	16 - 20	4	2.0
21- 25	41	20.5	21 - 25	38	19.0
26 - 30	64	32.0	26 - 30	51	25.5
31 - 35	44	22.0	31 - 35	37	18.5
35 ó +	37	18.5	35 ó +	70	35.0
Total	200	100.0	Total	200	100.0

Fuente; Estudio realizado en 200 mujeres trabajadoras C_A Neza.

GRAFICA I

EDAD DE MUJERES Y HOMBRES .



Fuente: Estudio realizado en 200 mujeres trabajadoras.

T A B L A . I I

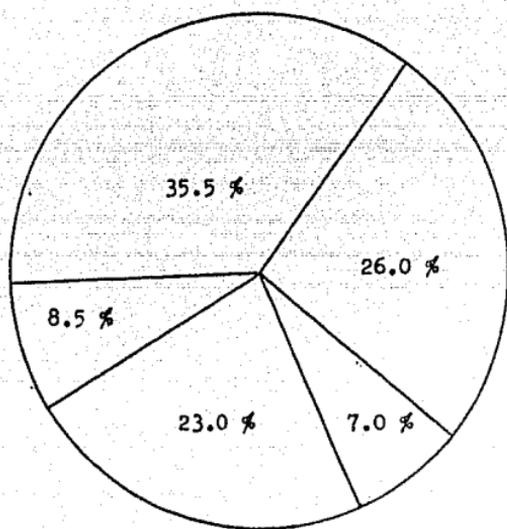
ESCOLARIDAD DE MUJERES Y HOMBRES

ESCOLARIDAD	MUJERES		HOMBRES	
	Frecuencia	%	Frecuencia	%
Primaria	71	35.5	72	36.0
Secundaria	52	26.0	52	26.0
Técnica	46	23.0	11	5.5
Bachillerato	14	7.0	24	12.0
Profesional	17	8.5	41	20.5
Totales	200	100.0	200	100.0

Fuente: Estudio realizado en 200 mujeres trabajadoras de CD, NEza.

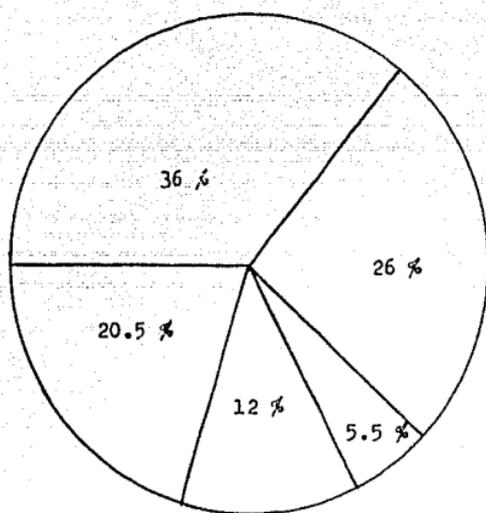
G R A F I C A II - A

ESCOLARIDAD DE LA ESPOSA



Fuente: Estudio realizado en 200 mujeres trabajadoras Cd. Neza.

GRAFICA II - B
ESCLARIDAD DEL ESPOSO.

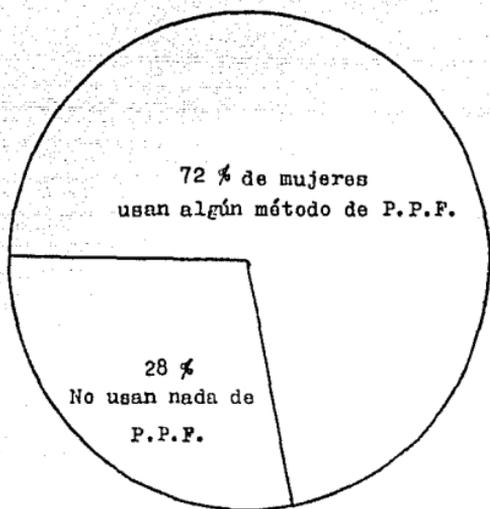


Fuente : Estudio realizado en 200 mujeres trabajadoras en Cd. Neza .

G R A F I C A III

PORCENTAJE DE ESPOSAS TRABAJADORAS

QUE UTILIZAN METODOS DE P/P.F.



Fuente : Estudio realizado en 200 mujeres trabajadoras de Cd. Neza.

T A B L A III

PORCENTAJE DE ESPOSAS TRABAJADORAS
CON DIFERENTES MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Método	Frecuencia	%
Ninguno	56	28.0
Ritmo	9	4.5
Hormonales	31	15.5
DIU	64	32.0
Quirúrgico	40	20.0
Totales	200	100.0

Fuente; Estudio realizado en 200 mujeres trabajadoras

V. DISCUSION Y COMENTARIOS

A) ANALISIS ESTADISTICO.

Una vez realizado el análisis estadístico, en las variables encontramos lo siguiente:

1. Ho. El rol de la esposa es independiente de una labor remunerada.
Hi. El rol de la esposa se modifica al desempeñar una labor remunerada e intervenir en los ingresos familiares.

Para esta hipótesis relacionamos a las esposas que trabajaban y las que no trabajaban antes de casarse, con su cambio de rol. Se observó una χ^2_c de 6.728 que es mayor que χ^2_t de 3.841 para 4 grados de libertad para $P < 0.05$, lo cual tiene una significancia estadística, con lo que se acepta Hi y se rechaza Ho (Tabla IV). Sin embargo, si la llevamos a una $P < 0.1$, no tendría significancia estadística, lo que haría necesario aumentar el tamaño de la muestra.

2. Tipo de Trabajo.

- Ho. El tipo de trabajo no modifica el rol de la esposa
- Hi. A mayor complejidad del trabajo de la esposa, mayores cambios en su rol dentro del núcleo familiar.

Se encontró una χ^2_c de 33.930 que es mayor que χ^2_t de 9.48 con 4 grados de libertad para $P < 0.05$, lo cual tiene significancia estadística, incluso si se lleva a $P < 0.1$, por lo que se rechaza Ho y se acepta Hi (Tabla V).

3. Edad de la Esposa.

- Ho. La edad de la esposa no interviene en el desempeño de su rol.
- Hi. A menor edad de la esposa mayores cambios ocurren.

Encontramos una χ^2_c de 13.07, la cual es mayor que χ^2_t de 9.48, con 4 grados de libertad para una $P < 0.05$, lo cual es significativamente estadística. Sin embargo, llevandola a $P < 0.1$ no lo tendría, por lo que sería conveniente trabajar con una

muestra mayor (Tabla VI).

4. Escolaridad de la Esposa.

Ho. La escolaridad no interviene para el desempeño del rol de la esposa.

Hi. A mayor escolaridad, mayores cambios en el rol de la esposa trabajadora.

Se rechaza Ho y se acepta Hi, ya que obtuvimos una χ^2_c de 46.14 y una χ^2_t de 9.48 con 4 grados de libertad para $P < 0.05$, incluso llevandola a $P < 0.1$, se acepta Hi por lo que tiene significancia estadística (Tabla VII).

5. Tiempo de Casada.

Ho. El tiempo de casada no altera su rol.

Hi. A mayor tiempo de casada, menores cambios.

Se acepta nuestra Hi y se rechaza la Ho, ya que obtuvimos una χ^2_c de 34.132 y una χ^2_t de 9.48 con 4 grados de libertad para $P < 0.05$, aún llevandola a $P < 0.1$ es mayor la χ^2_c , por lo que es estadísticamente significativa. (Tabla VIII).

6. Causa por la que inicia a Trabajar.

Ho. La causa por la que inició a trabajar no altera el rol de la esposa.

Hi. El rol de la esposa-madre tradicional, cambia cuando la causa por la que inicia a trabajar es para ejercer su profesion o por necesidad de tener una labor remunerada.

Se rechaza Hi ya que se obtuvo una χ^2_c de 5.99 y una χ^2_t de 9.48 con 4 grados de libertad para $P < 0.05$, lo cual no tiene significancia estadística. (Tabla X).

7. Tiempo de Trabajo (años).

Ho. El tiempo (años) de trabajo de la esposa-trabajadora no modifica su rol dentro del núcleo familiar.

Hi. A mayor número de años de trabajo, mayores cambios en el rol de la esposa trabajadora.

Al realizar el tratamiento estadístico, se obtuvo una χ^2 de 7.484, la que es menor que χ^2_t de 9.48, con 4 grados de libertad para $P < 0.05$, lo cual no es estadísticamente significativo. (Tabla IX).

ANALISIS DE RESULTADOS

Resulta difícil realizar un análisis de la esposa-madre al realizar una labor económicamente activa y su cambio de rol que ello pudiera implicar.

De antemano sabíamos que al realizar éste estudio, tendríamos muchos obstáculos para determinar si realmente existen cambios en el rol de la esposa trabajadora con respecto a la esposa-madre tradicional.

Una de estas barreras es el aspecto psicológico de la mujer al tratar de dar una imagen de ella y de su esposo, quizás diferente a lo que realmente es, al contestar en forma presionada el cuestionario.

Otra cosa importante, es el factor tiempo y la adecuación para responder el cuestionario. Nosotros tuvimos que aplicar los cuestionarios mientras la paciente esperaba la consulta de medicina familiar en la sala de espera, lugar donde había mucha concurrencia y esto hacía que las esposas trabajadoras no expresaran abiertamente sus respuestas al ser entrevistadas en forma informal, aún cuando se les hizo hincapié en la privacidad de dicho cuestionario.

A pesar de esto, trabajamos con los 200 cuestionarios, donde encontramos que la edad de la mujer fué menor que la edad de los hombres. Esto es importante, porque en nuestro medio, por patrones culturales muy arraigados se tiende a guardar respeto a las personas mayores que a uno de igual edad. Y esto constituye una barrera importante para el cambio de rol de las esposas.

En la escolaridad encontramos puntos muy importantes; se observó una similitud en el Grupo I y II (primaria y secundaria) entre ambos sexos, pero hubo una diferencia con respecto a la educación Técnica, donde se encontró un mayor número de mujeres

que de hombres y fué notoria la escasa cantidad de mujeres profesionistas en comparacion a los hombres.

Sin embargo, es bien claro que la escolaridad de las mujeres incluidas en éste estudio, está más distribuida en todos los diversos niveles existentes y que no se encontraron mujeres analfabetas. No obstante, en las tablas comparativas podemos observar que aún la mujer de ésta zona, prefiere todavía estudiar carreras "corta" (técnicas), que a un nivel profesional, ya que para esto tendría primero que superar los obstáculos culturales, económicos y psicológicos, y romper con la frase tan comúnmente escuchada " para que estudias, si al fin y al cabo te vas a casar y te van a mantener" , aceptando con esto su papel históricamente determinado.

Con respecto al área laboral donde participan las mujeres, podemos resumirlo en tres grandes grupos: el primero, está constituido por la gran masa de mujeres que trabajan prácticamente sin ninguna instrucción, ya sea como empleadas, obreras, tareas domésticas o similares, y su posibilidad de superación es sumamente limitada; el segundo grupo, el cual es menos numeroso en donde se encuentran empleadas calificadas, tanto del comercio como de la industria; el tercer grupo, y el más pequeño es el que constituyen las mujeres más preparadas.

Sin embargo, casi todos los empleos de las mujeres, estan incluidos en servicios y sólo un porcentaje muy bajo se encuentra en el primer nivel de producción (industria de la transformación).

Lo anterior es importante, tanto a nivel social, como familiar, ya que como observamos en este estudio, el tipo de trabajo, sin influye para que la esposa cambie de su rol tradicional al rol igualitario y de ahí podemos deducir porque encontramos tan pocas mujeres con cambios con respecto a lo que se esperaba encontrar.

Se aceptaron las hipótesis de escolaridad, edad, tipo de trabajo y años de casada y se rechazaron las hipótesis de causa por la que inicia a trabajar y años de trabajo.

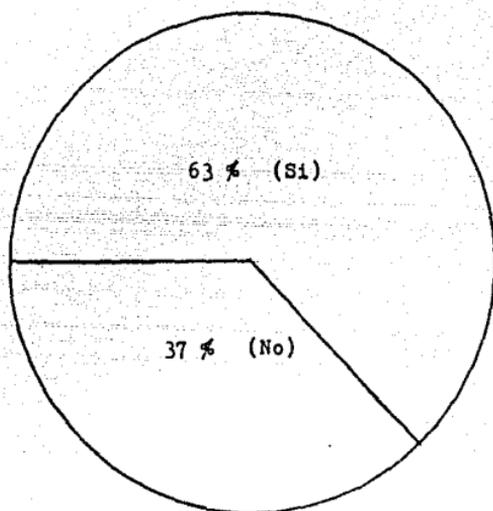
Lo anterior nos concluye, que cuando la mujer se encuentra mejor preparada tanto psicológica, cultural y académica, es capaz de llevar a cabo un cambio de rol tradicional hacia un nuevo tipo de rol, que le proporcionará mejores condiciones de vida y dinámica familiar.

Dentro de los hallazgos que se encontraron, fué que el promedio de embarazos por mujer en las esposas trabajadoras, fué de 2.81; y un promedio de hijos vivos por mujer de 2.18, contrastando con las cifras encontradas en el grupo de esposas que no trabajan, el cual es mayor, según mención de otros autores (19).

Otro de los hallazgos, fué que la mujer mientras más horas laborales tenía, el cuidado de la familia era más deficiente, sobre todo, porque no todos los esposos cooperaban para llevar a cabo esta función.

G R A F I C A I V

PORCENTAJE DE ESPOSAS TRABAJADORAS QUE SI Y NO
TRABAJABAN ANTES DE CASARSE.



Fuente: Estudio realizado en 200 esposas trabajadoras.

TABLA IV

CAMBIOS DE ROL DE LA ESPOSA TRABAJADORA.

RELACION AL TRABAJO ANTES DE CASARSE.

SI CAMBIAN				NO CAMBIAN			
	Fo	Fe	χ^2	Fo	Fe	χ^2	Total
Si Trabajaban	75	66.15	1.184	51	59.85	1.308	126
No Trabajaban	30	38.85	2.016	44	35.15	2.22	74
Totales	105			95			200

$$\chi^2_{c} = 6.728$$

$$\chi^2_{t} = 3.841 \quad \text{con 1 gL para } P < 0.05$$

Fuente: Estudio realizado en 200 esposas trabajadoras.

TABLA V

CAMBIOS DE ROL DE LA ESPOSA TRABAJADORA.

RELACION CON EL TIPO DE TRABAJO.

SI CAMBIAN				NO CAMBIAN			
Tipo de Trabajo	Fo	Fe	χ^2	Fo	Fe	χ^2	Total
Subempleo	7	13.63	3.239	19	12.35	3.580	26
Obrera	11	17.65	2.62	23	16.15	2.905	34
Empleada	31	35.7	0.618	37	32.3	0.683	68
Técnica	42	29.92	4.877	15	27.07	5.38	57
Profesional	14	7.87	4.763	1	7.12	5.265	15
Totales	105			95			200

$$\chi^2_c = 33.930$$

$$\chi^2_t = 9.48 \text{ con } 4 \text{ gL para } P < 0.05$$

Fuente: Estudio realizado en 200 esposas trabajadoras.

TABLA VI

CAMBIOS DE ROL DE LA ESPOSA TRABAJADORA.

RELACION CON LA EDAD.

Edad (años)	S I C A M B I A N			N O C A M B I A N			Total
	Fo	Fe	χ^2	Fo	Fe	χ^2	
16 - 20	9	7.35	0.3704	5	6.65	0.4093	14
21 - 25	20	21.52	0.1073	21	19.47	0.1202	41
26 - 30	42	33.6	2.1	22	30.4	2.3210	64
31 - 35	23	23.1	0.0004	21	20.9	0.0004	44
35 ó +	11	19.42	3.6506	26	17.57	4.0446	37
Totales	105			95			200

$$\chi^2_c = 13.07$$

$$\chi^2_t = 9.48 \text{ con } 4 \text{ gL para } P < 0.05$$

Fuente: Estudio realizado en 200 esposas trabajadoras.

TABLA VII

CAMBIOS DE ROL DE LA ESPOSA TRABAJADORA.

RELACION CON LA ESCOLARIDAD.

Escolaridad	SI CAMBIAN			NO CAMBIAN			Total
	Fo	Fc	χ^2	Fo	Fc	χ^2	
Primaria	20	37.27	8.02	51	33.72	8.85	71
Secundaria	22	27.30	1.02	30	24.70	1.13	52
Técnica	36	24.15	5.81	10	21.85	6.42	46
Bachillerato	12	7.35	2.94	2	6.65	3.25	14
Profesional	15	8.92	4.14	2	8.07	4.56	17
Totales	105			95			200

$$\chi^2_c = 46.14$$

$$\chi^2_t = 9.48 \text{ con } 4 \text{ gL para } P < 0.05$$

Fuente: Estudio realizado en 200 esposas trabajadoras.

TABLA VIII

CAMBIOS DE ROL DE LA ESPOSA TRABAJADORA.

RELACION CON LOS AÑOS DE CASADA.

Años de casada	S I C A M B I A N			N O C A M B I A N			
	Fo	Fe	X^2	Fo	Fe	X^2	Total
1 - 5	49	38.85	2.65	25	35.15	2.93	74
6 - 10	29	24.67	0.758	18	22.32	0.83	47
11 - 15	21	18.9	0.233	15	17.1	0.25	36
16 - 20	4	9.45	3.143	14	8.55	3.47	18
21 ó +	2	13.12	9.429	23	11.87	10.43	25
Totales	105			95			200

$$X^2_c = 34.14$$

$$X^2_t = 9.48 \text{ con 4 gL para } P < 0.05$$

Fuente: Estudio realizado en 200 esposas trabajadoras.

TABLA X

CAMBIOS DE ROL DE LA ESPOSA TRABAJADORA.

RELACION CON LA CAUSA DE INICIO DE TRABAJO.

Causa	S I C A M B I A N			N O C A M B I A N			Total
	Fo	Fe	χ^2	Fo	Fe	χ^2	
Necesidad Económica	54	59.32	0.477	59	53.67	0.529	113
Por gusto Para ejercer	26	19.42	2.229	11	17.57	2.456	37
Por ayudar a Fam. Orig.	12	12.07	0.0004	11	10.92	0.0005	23
Por enferma. del esposo	3	3.67	0.123	4	3.32	0.139	7
Para mejorar situac. Fam.	10	10.5	0.023	10	9.5	0.026	20
Totales	105			95			200

$$\chi^2_{c} = 5.993$$

$$\chi^2_{t} = 9.48 \text{ con } 4 \text{ gL para } P < 0.05$$

Fuente: Estudio realizado en 200 esposas trabajadoras.

TABLA IX

CAMBIOS DE ROL DE LA ESPOSA TRABAJADORA.

RELACION CON LOS AÑOS DE TRABAJO.

Años de Trabajo	S I G A M B I A N			N O G A M B I A N			
	Po	Fe	χ^2	Po	Fe	χ^2	Total
1 - 5	52	51.45	0.005	46	46.55	0.006	98
6 - 10	31	27.3	0.501	21	24.7	0.554	52
11 - 15	14	13.65	0.008	12	12.35	0.009	26
16 - 20	7	7.87	0.097	8	7.12	0.107	15
21 ó +	1	4.75	2.96	8	4.27	3.245	9
Totales	105			95			200

$$\chi^2_{c} = 7.484$$

$$\chi^2_{t} = 9.48 \text{ con } 4 \text{ gL para } P < 0.05$$

Fuente: Estudio realizado en 200 esposas trabajadoras.

VI. CONCLUSIONES

CONCLUSIONES.

El estudio de la familia tiene como característica, introducirnos a la comprensión de los fenómenos sociales a través de la observación y análisis de las relaciones sociales, que cada uno de nosotros ha vivido.

El comprender y entender los fenómenos familiares nos lleva a entender y comprender mejor a nuestros semejantes y nuestras propias relaciones dentro de la familia.

Partiendo del estudio de la familia, el estudio de los roles masculino y femenino dentro del núcleo familiar nos ayuda a entender mejor los cambios sociales que a través de la historia se han podido observar.

Por esta razón, en este estudio tratamos de hacer un análisis del rol, que en estos momentos juega la mujer de Cd. Nezahualcoyotl y específicamente la esposa trabajadora, ya que ésta ha sido considerada el núcleo de la familia.

Como sabemos existen varios tipos de familia en el desarrollo de la humanidad, desde la consanguínea hasta la moderna, que se supone existe en ésta época. También sabemos que no todas las regiones se encuentran en el mismo grado de evolución de tal manera podemos encontrar en diferentes regiones, diversos tipos de familia.

Nosotros en el presente estudio, analizamos una de las zonas más pobladas del Valle de México, que es Cd. Nezahualcoyotl por lo que consideramos que el tamaño de la muestra que aquí utilizamos es pequeña. No obstante, de los resultados obtenidos pudimos concluir varios aspectos importantes.

Encontramos que de las 200 mujeres estudiadas, sólo el 52% (105) presentaban cambios de rol, en relación a lo que se conoce de la esposa-madre tradicional y sólo el 47.5% no presentaban cambios ó bien, éstos eran mínimos, con lo que de acuerdo

a nuestra calificación no se considerarán como igualitarias.

Las causas que podemos inferir de los resultados obtenidos y que impidieron en un momento determinado a cambiar de rol tradicional son: la gran influencia cultural que existe aún en muchas regiones; la mujer está educada para servir, para obedecer, para cuidar; se le han asignado labores propias de su sexo históricamente determinado y que la mujer ha aceptado como propias. Esta educación que ha llevado, le crea sentimiento de culpa al salir fuera de su hogar a "trabajar" por "incumplimiento" de su deber y de irresponsabilidad hogareña.

En éste estudio pudimos observar que la gran mayoría de las esposas trabajadoras que no tenían cambios, en sus ratos libres lo dedicaban a labores domésticas y no tenían otra perspectiva además del cuidado de sus hijos.

De lo antes mencionado concluimos que no sólo el hecho de trabajar fuera de su domicilio, hace a la mujer una esposa-igualitaria.

En cuanto a las mujeres que fueron consideradas dentro del grupo con cambios, observamos que el primer paso que se dió para tratar de igualar al hombre, fué recibir una escolaridad mayor, lo cual le permitió tener un empleo similar al del hombre, sobre todo lo que se refiere a servicios y no así al aspecto de producción.

En estas mujeres pudimos concluir, que al cambiar de rol su vida cambiaba en muchos aspectos que venían a favorecer a la familia; por un lado encontramos más satisfacción en el aspecto sexual, una paridad satisfecha, la oportunidad de realizar otras actividades que no fueron labores domésticas, mejor relación y comunicación con su pareja.

Por otra parte este cambio de rol favorece a los hijos, ya que la participación activa del esposo dentro del núcleo familiar, fomenta la paternidad responsable, facilita la socializa-

cion de los hijos e incrementa el aspecto afectivo del hombre, volviéndose quizás un tanto cuanto expresivo y a la mujer un poco más instrumental.

Otra cosa que se puede inferir en éste estudio, es que si la mujer es una alternativa para el cambio social, el hecho de que dentro del hogar sea capaz de tomar decisiones por sí misma, esto hara que cuando se encuentre dentro del área laboral sea capaz también de aumentar su iniciativa tomando decisiones importantes, prescindiendo de la dependencia del hombre.

Para que lo anterior ocurra, será necesario que la mujer pase la gran prueba, que consiste en la pérdida de la contradicción Hogar-Trabajo y que el cambio familiar se lleve a cabo y así surja la nueva familia, realmente moderna, igualitaria, - con todas sus funciones equilibradas y valores sociales.

Como pudimos observar en este estudio, el cambio está en proceso de desarrollo y que aunque ya se pueden visualizar varios cambios, aún quedan otros por realizarse.

En cuanto a una de las funciones principales de la familia que es el cuidado, pudimos observar que efectivamente éste se encuentra alterado, ya que no se cuenta con la persona apropiada en ausencia de la madre para el cuidado de los hijos, ya que es imposible encontrar el substituto ideal; en la gran mayoría de las veces, ésta función se le delegó a la abuela materna, otras ocasiones a la abuela paterna, otras a familiares cercanos e incluso a vecinos o amigos y sólo en escasas ocasiones los hijos fueron llevados a una guardería o escuela especial para su cuidado.

VII. F O R M A T O D E L Q U E S T I O N A R I O

ENCUESTA PARA TESIS DE MEDICINA FAMILIAR

- 1.- Cuantos años tiene? _____
- 2.- Cuantos años tiene su esposo? _____
- 3.- A que edad se casó? _____
- 4.- Hasta que año estudió? _____
- 5.- Usted en que trabaja? _____
- 6.- Su esposo hasta que año estudió? _____
- 7.- En que trabaja su esposo? _____
- 8.- Usted cuantos años lleva trabajando? _____
- 9.- De que hora a que hora trabaja? _____
- 10- Cuando se caso Ud. ya trabajaba? () si () No.
- 11.-Cual fué la causa por la que empezó a trabajar, Explíquela.

- 12- Que porcentaje de su sueldo aporta al gasto de su casa? _____
- 13- Que hace con lo que le sobra? _____
- 14- Cuantas veces se ha embarazado? _____
- 15- Cuantos hijos vivos tiene? _____
- 16- Cuantos hijos más le gustaria tener? _____
- 17- Ud. cree que por trabajar No tuvo los hijos que deseaba?
SI () NO ()
- 18- Que usa para controlarse? _____
- 19- Su esposos esta de acuerdo en que Ud. se controle? SI () NO
- 20- El hecho de que Ud. trabaje interfiere con sus relaciones
Sexuales? SI () NO (); Porque? _____
- 21- Quien cuida a sus hijos mientras Ud. trabaja? _____
- 22- Quien hace el quehacer de su casa? _____
- 23- Quien hace la comida en su casa? _____
- 24- Que hace Ud. en sus ratos libres? _____
- 25- Su esposo le ayuda al quehacer de su casa? SI () NO ()
- 26- Quien revisa las tareas de la escuela de sus hijos? _____
- 27- Quien atiende a sus hijos en caso de que se enfermen? _____

- 28.- Cuando salen a pasear quien escoge el lugar ? _____
- 29.- Quien hace la lista del mandado ? _____
- 30.- Quien reparte el dinero de los gastos de la casa ? _____
- _____
- 31.- Quien decide cuando hay que comprar la ropa ? _____
- 32.- Si en su trabajo hacen una fiesta Ud. Asiste? SI () NO ()
- 33.- Porque? _____
- 34.- Si su esposo llega tarde de su trabajo, Ud. tambien hace lo mismo? SI () NO ()
- 35.- Ud. fuma ? SI () NO ()
- 36.- Ud. toma ? SI () NO ()
- 37.- Considera Ud. que su trabajo influya para que Ud. tome o fume ? SI () NO ()
- 38.- Cuando se enferma un hijo o su esposo deja Ud. de trabajar para atenderlos ? SI () NO ()
- 39.- Ud. cree que su trabajo facilite que pueda tener relaciones sexuales fuera de su matrimonio ? SI () NO ().
- 40.- Quien manda en su casa? _____

VIII. BIBLIOGRAFIA

B I B L I O G R A F I A

1. Engels, F.; El Origen de la Familia, la Propiedad Privada y el Estado; Moscú, Ed. Progreso, 1891.
2. Leñero, Luis; La Familia; México, Ed. Amies, 1976, pp. 15-25
3. Dulanto Gutierrez E.; La Familia, Medio Propiciador o Inhibidor para el Desarrollo Humano; México, Eds. Médicas del Hospital Infantil de México, oct. 1975, pp. 29-52, 60-65, 91-138.
4. Myrdal A., Klein V.; La Mujer y la Sociedad Contemporánea; Historia, ciencia y sociedad 52, Barcelona, Eds. Peninsular, 1973.
5. Andrée Michel; Sociología de la Familia y del Matrimonio; Historia, ciencia y sociedad 109, Barcelona, Eds. Peninsular, 1974.
6. Lois Wladis Hoffman F. Ivan Nye; La Madre que Trabaja; Argentina, Eds. Marymar, 1976.
7. Elu de Leñero Ma. del Carmen; El Trabajo de la Mujer en México Alternativa para el cambio, Médico, Ed. Ines, 1975.
8. Irigoyen Coria Arnulfo; Fundamentos de Medicina Familiar; México la. Edicion, Eds. de Medicina Familiar 1982, pp. 25-27.
9. Sánchez Azcona J.; Familia y Sociedad; Cuadernos de Joaquín Mortiz, México 1980, pp. 31-38.
10. Aranda Clara E.; La Mujer, Explotacion, Lucha, Liberacion; México, Ed. Nuestro Tiempo, Coleccion Temas de Actualidad, 1976.
11. Alonso Jose A.; Sexo, Trabajo y Marginidad; México, Ed. Edicol, Estudios Sociales, 1981.
12. Rossi Alice S.; Essays On Sex Equality; The University of Chicago Press, Chicago 1970.
13. Perez Serrano M.; Mujer y Trabajo; México, Ed. Edicol, Direccion General de Desarrollo Comunitario, 1980.

14. Parson, Talcott; Parenteral Role Diferentiation; American Journal of Sociology 1961, pp. 67.
15. Mariosa Dalla Costa, Selma Janes; El Poder de la Mujer y la Subersion de la Comunidad, México, Ed. Siglo XXI, 4a. Ed., 1980, pp. 69, 74-78.
16. Molina Enriquez, Clara Elena; Nuevos Derechos de la Mujer en el Trabajo; México, Ed. Nuestro Tiempo, 1979.
17. Pierre, Sartin; La Promocion de la Mujer; Argentina, Ed. Nueva Coleccion Labor, 1973, pp. 42-56.
18. Mujer, Trabajo y Política; México, Ed. Latinoamericana, 1980 Ed. El Caballito. Criticas de la Economía Política.
19. Alvarez, Alfredo Juan; La Mujer Joven en México; México, Ed. el Caballito, 2a. Ed. 1980.
20. Ramirez, Santiago; Infancia es Destino; México, España, Colombia, Argentina, Ed. Siglo XXI editores, 6a. Ed. 1983, pp. 187-201.
21. Lewis, Oscar; Los Hijos de Sanchez; México D.F., Barcelona Buenos Aires, Ed. Grijalbo S.A., 1982.
22. Riz, Juliana de; Seminario Regional para América Latina, sobre la Integracion de la Mujer en el Desarrollo; Caracas Venezuela, 28 abril-2 mayo 1975. "El problema de la condicion femenina en America Latina -La participacion de la mujer en el mercado de trabajo- El caso de México" .
23. Zazueta, Cesar; IV Reunion Latinoamericana en Investigaciones y Necesidades Humanas del Programa Mundial de la UNESCO. "Participacion de la mujer en el mercado de trabajo".
24. Quijano, Mercedes; Evolucion de la Fuerza de Trabajo Femenino México 1930-80./Mercedes Quijano, Socorro Andrade, Puebla, - Pue., UAP., 1980.
25. Díaz de la Garza, Lucinda; La Participacion Económica de la Mujer en México/ Lucinda Diaz de la Garza, México, 1980.