

11226

2 ej 99



UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTONOMA DE MEXICO

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

HGZ No. 11

XALAPA, VER.

UMF No. 10

Relación del Roll de la Madre en
la Presencia de Desnutrición en
Niños de 1 a 4 años de edad.

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL POSTGRADO EN LA
ESPECIALIDAD DE:

MEDICINA FAMILIAR

P R E S E N T A :

Felicitas Valdez Pozadas



XALAPA, VER.

1988

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

I N D I C E

1.-	OBJETIVO	1
2.-	INTRODUCCION	2
3.-	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	4
4.-	DEFINICION DE VARIABLES	5
5.-	HIPOTESIS GENERAL	7
6.-	MATERIAL Y METODO	8
7.-	RESULTADOS	11
8.-	COMENTARIOS Y CONCLUSIONES	17
9.-	BIBLIOGRAFIA	19

O B J E T I V O

Mostrar que el rol de esposa colaboradora incrementa con mayor frecuencia la presencia de desnutrición - en niños de 1 a 4 años de edad en comparación de - la esposa madre.

I N T R O D U C C I O N

Las primeras comunicaciones en materia de la ciencia de la salud de los niños, estaba dirigida unicamente hacia la conservación de la vida y versaban sobre los cuidados y las enfermedades más comunes en las diferentes edades. Hasta épocas recientes, los estudios sobre el crecimiento y desarrollo eran considerados como " una ciencia de lujo ", debido a que el ejercicio de la pediatría se concentraba en disminuir los índices de mortalidad neonatal y en la primera infancia.

Los trabajos de los médicos griegos, romanos y árabes versaban fundamentalmente sobre la educación de los niños e incluían, sobre todo, el desarrollo deportivo y la preparación para el Servicio Militar. En cambio, acerca del fomento de la nutrición, a pesar de que recibió seguramente mucho impulso, se posee poca información, sobre todo en lo concerniente a su relación con el peso y la talla de los niños (3).

La desnutrición como otros problemas de salud pública, ha sido objeto de gran número de investigaciones de diferente complejidad no obstante, como ocurre también con muchos otros problemas de salud que se han investigado, la información recolectada se ha utilizado en forma parcial, en función de los obje-

tivos inmediatos que se han planteado los investigadores, y que ha quedado gran cantidad de datos sin analizar.

La desnutrición infantil es un problema constante en los países en desarrollo, y en muchos de ellos se invierte gran cantidad de recursos humanos y financieros para disminuir su frecuencia y gravedad en la población infantil, de ahí la importancia de medir periódicamente la magnitud del riesgo de desnutrición con el fin de rectificar o ratificar las acciones de control (1,3,5).

Se sabe que la mala nutrición afecta el desarrollo físico, la capacidad intelectual del individuo y por ende de la comunidad misma. Es un padecimiento íntimamente ligado a fenómenos sociales y culturales que caracterizan a un país, a la colectividad y a la misma familia.

Se ha reconocido que la desnutrición infantil es uno de los problemas más graves en México y países subdesarrollados. Varios factores son conocidos como determinantes; en general, los hechos que propician la desnutrición del niño son interdependientes y, por tanto es difícil separar el nivel adquisitivo pobre de una familia con hábitos alimentarios inadecuados, de la patología social y psíquica de la familia o su grado escolar.

En la mayoría de las sociedades es la madre la encargada de la educación de los hijos durante los años de formación, sin embargo actualmente las madres van a trabajar fuera del hogar y es otra persona la encargada de cuidar de los hijos. Por lo que de acuerdo a estos factores veremos si existe una relación en la presencia de desnutrición (2,4,6,7).

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La desnutrición es uno de los problemas más frecuentes en nuestro medio que trae consigo varias consecuencias económicas y psicosociales por lo que es necesario estudiar los factores - que intervienen en la presencia de la misma. Entre ellos por ejemplo los roles de las esposas por lo que se plantea el siguiente problema:

¿ El rol de la esposa colaboradora incrementa con mayor frecuencia la presencia de desnutrición en niños de 1 a 4 años de edad en comparación con el rol de esposa madre ?

DEFINICION OPERACIONAL DE VARIABLES

NINO:.- Persona humana que se encuentra en el periodo de la vida comprendida desde el nacimiento y el principio de la libertad.

DESNUTRICION:.- Es un estado patológico inespecífico, sistémico y potencialmente reversible que se origina como resultado de la deficiente utilización por las células del organismo de los nutrientes esenciales. Puede estar dado por una alteración en la digestión, absorción y aprovechamiento de los nutrientes o como consecuencia de una inadecuada ingestión sea cuantitativa o cualitativa.

De acuerdo a la clasificación puede ser:

- a).- Desnutrición de 1er. grado .- 10 a 25 % menos del peso normal.
- b).- Desnutrición de 2do. grado .- 26 al 40 % menos.
- c).- Desnutrición de 3er. grado .- pérdida de más de 40%.

ESPOSA MADRE .- Es la mujer cuya principal obligación ha sido la formación de los hijos y la constitución del hogar. De ella se espera la prestación de servicios domésticos, una subordinación a los intereses económicos del esposo y una limitación a cualquier actividad de tipo socio económico y cultural dentro del ambiente en el que se maneja.

ESPOSA COLABORADORA:.- La esposa dedica una parte muy importante

de su vida diaria a un trabajo remunerado fuera del hogar y representa un renglón muy considerable dentro de los ingresos familiares, por lo que es considerada como una igual en relación a su marido; las decisiones son comunes en aspectos de compra y ubicación de la casa, el trabajo del esposo y la decisión de tener o no hijos.

HIPOTESIS GENERAL

H1 .- El rol de la esposa colaboradora incrementa con mayor frecuencia la presencia de desnutrición en niños de 1 a 4 años de edad en comparación con el rol de esposa madre.

HIPOTESIS DE NULIDAD

H0 .- El rol de la esposa colaboradora no incrementa la frecuencia de desnutrición en niños de 1 a 4 años de edad en comparación con el rol de esposa madre.

HIPOTESIS ALTERNA

H1 .- El rol de la esposa colaboradora incrementa con mayor frecuencia la presencia de desnutrición en niños de 1 a 4 años de edad en comparación con el rol de esposa madre.

MATERIAL Y METODO

Se realizó un estudio prospectivo, transversal, comparativo y observacional (encuesta prospectiva comparativa) en una muestra de 350 pacientes adscritos a la Unidad de Medicina Familiar No. 10 (UMF No. 10), en un periodo de 6 meses comprendido del 15 de abril al 15 de octubre de 1987. Los pacientes fueron cantados mediante la tecnica de control de asignación aleatoria de acuerdo a como fueron solicitando su consulta en la UMF No. 10; inmediatamente el investigador les aplicó un cuestionario con la finalidad de investigar datos pertinentes a detectar el rol de la madre y la desnutrición de sus hijos (vea se anexo No. 1).

Los pacientes debieron reunir los siguientes criterios de inclusión :

- Esposas con hijos que aceten ingresar al estudio
- Esposas con hijos entre 1 a 4 años de edad
- Esposas que trabajen fuera del hogar
- Esposas que solo se dediquen a su hogar
- De cualquier nivel socioeconómico
- De cualquier religión
- De cualquier grado de escolaridad
- Niños con enfermedades agudas.

Así como los criterios de no inclusión :

- Pacientes que no quieran ingresar al estudio
- Niños menores de 1 año y mayores de 4 años
- Niños enfermos de padecimientos crónicos (cardiopatías congénitas, asma bronquial, endocrinopatías, tumores malignos, leucemias), que puedan afectar negativamente el estado nutricional del niño.

ESTA TESIS NO DEBE
SALIR DE LA BIBLIOTECA

SISTEMA DE CAPTACION DE LA INFORMACION

DATOS DEL PACIENTE:

NOMBRE _____ EDAD _____ SEXO _____
 NUMERO DE AFILIACION _____ CONSULTORIO _____
 LUGAR DE ORIGEN _____ LUGAR DE RESIDENCIA _____
 ESCOLARIDAD _____ TALLA _____ PESO _____
 DESNUTRICION: SI _____ NO _____ GRADO DE DESNUTRICION: I II III
 No. DE GESTA QUE LE CORRESPONDE _____ PESO AL NACER _____
 TIPO DE PARTO _____ FUE PRODUCTO DE TERMINO _____ PREMATURO _____
 ALIMENTACION NEONATAL : SENO MATERNO SI _____ NO _____
 LECHE INDUSTRIALIZADA A QUE EDAD INICIO _____ ABLACTACION A
 QUE EDAD INICIO _____ DESTETE A QUE EDAD _____ ALIMENTACION /
 ACTUAL _____ DESARROLLO PSICOMOTOR _____
 QUIEN CUIDA AL NIÑO: MADRE _____ FAMILIAR _____ GUARDERIA _____

DATOS DE LOS PADRES:

PADRE: EDAD _____ ESCOLARIDAD _____ OCUPACION _____
 SUELDO QUINCENAL _____ TABAQUISMO _____ ALCOHOLISMO _____
 MADRE: EDAD _____ ESCOLARIDAD _____ OCUPACION _____
 SUELDO QUINCENAL _____ TABAQUISMO _____ ALCOHOLISMO _____
 CUANTAS HORAS DEL DIA PERMANECE EN EL TRABAJO _____
 CUANTOS DIAS A LA SEMANA SALE A TRABAJAR _____
 QUE CLASE DE HORARIO TIENE : CONTINUO _____ DISCONTINUO _____
 AGO MADRE: G: _____ P: _____ A: _____ C: _____ PPP _____
 No. DE HIJOS VIVOS _____

R E S U L T A D O S

De los 350 nacientes estudiados el grupo de esposas madres estuvo constituido por 260 de las cuales el grupo de edad más numeroso estuvo entre 21 a 25 años y en el grupo de esposas colaboradoras también predominó el mismo grupo de edad (ver cuadro No. 1).

En el grupo de esposas madres formado por 260 nacientes solamente en 110 casos se presentó la desnutrición en sus hijos. En cambio en las esposas colaboradoras constituido por 90 nacientes la desnutrición se presentó en 30 casos (ver cuadro No. 2 y gráfica No. 1).

En relación a la escolaridad la desnutrición se observó con mayor frecuencia en las esposas que tenían únicamente la primaria y con menor frecuencia en las esposas que tienen escolaridad de preparatoria y profesional (ver cuadro No. 3).

La desnutrición se observó con mayor frecuencia en las familias que tenían más de 4 hijos (ver cuadro No. 4).

La desnutrición en hijos de esposas colaboradoras se observó con mayor frecuencia cuando su hijo (s) era cuidado por un familiar durante el tiempo en que ella trabajaba, en comparación de los hijos cuidados por guardería (ver cuadro No. 5).

CUADRO No. 1 .-- MUESTRA DE ESTUDIO. EL ROLL DE LA ESPOSA EN
RELACION A GRUPOS DE EDAD.

UMF No. 10 ISSS. CALAPA VER.

PERIODO ABRIL A OCTUBRE DE 1987.

ROLL DE LA ESPOSA	GRUPOS DE EDAD EN AÑOS					
	16 - 20	21 - 25	26 -30	31 - 35	36 - 40	TOTAL
ESPOSA MADRE	26	108	99	21	6	260
ESPOSA COLABORADO RA	11	36	27	16		90
TOTAL	37	144	126	37	6	350

Fuente: Archivo de la Unidad.

CUADRO No. 2 .- PRESENCIA DE DESNUTRICION EN RELACION CON EL ROLL DE LA ESPOSA.

UMF No. 10 IMSS. AALAPA VER.

PERIODO ABRIL A OCTUBRE DE 1987

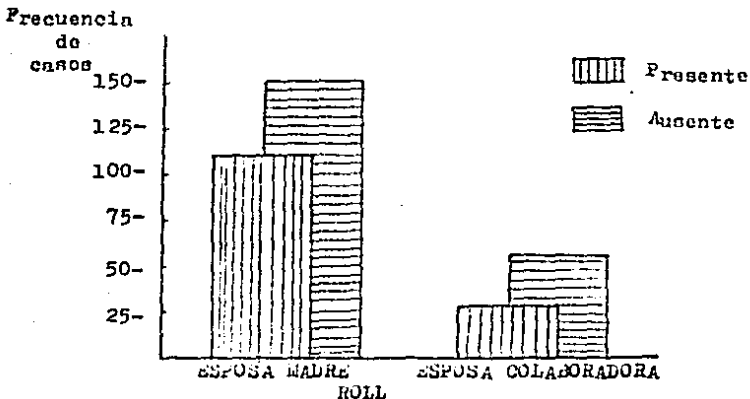
ROLL DE LA ESPOSA	D E S N U T R I C I O N		
	PRESENTE	AUSENTE	TOTAL
ESPOSA MADRE	110	150	260
ESPOSA COLABORADORA	30	60	90
T O T A L	140	210	350

Fuente: Archivo de la Unidad.

GRAFICA No. 1 .- PRESENCIA DE DESNUTRICION EN RELACION CON EL ROLL DE LA ESPOSA.

UMF No. 10 IMSS. AALAPA VER.

PERIODO ABRIL A OCTUBRE DE 1987.



Fuente: Cuadro No. 2

CUADRO No. 3 .- LA ESCOLARIDAD EN RELACION A LA PRESENCIA DE
DESNUTRICION.

UMP. No. 10 IESS. AALAPA VER.

PERIODO ABRIL A OCTUBRE DE 1987 .

ESCOLARIDAD	D E S N U T R I C I O N		
	PRESENTE	AUSENTE	T O T A L
PRIMARIA	60	99	159
SECUNDARIA	50	40	90
PREPARATORIA	14	25	39
PROFESIONAL	16	46	62
T O T A L	140	210	350

Fuente: Archivo de la Unidad.

CUADRO No. 4 .- EL NUMERO DE HIJOS POR FAMILIA EN RELACION CON
 LA PRESENCIA DE DESNUTRICION.
 UMF No. 10 IMSS . CALAPA VER.
 PERIODO ABRIL A OCTUBRE DE 1987 .

NUMERO DE HIJOS POR FAMILIA	D E S N U T R I C I O N		
	PRESENTE	AUSENTE	T O T A L
1	36	70	106
2 A 3	86	126	212
4 Y MAS	18	14	32
T O T A L	140	210	350

Fuente : Archivo de la Unidad.

CUADRO No. 5 .- PRESENCIA DE DESNUTRICION EN HIJOS DE ESPOSAS CO-
LABORADORAS EN RELACION CON QUIEN GUIDA AL NIÑO -
EN LOS MOMENTOS EN QUE ALLA TRABAJA.

UMF No. 10 ISSS. KALAPA VER.

PERIODO ABRIL A OCTUBRE DE 1987 .

PERSONA O INSTITUCION	D E S N U T R I C I O N		
	PRESENTE	AUSENTE	T O T A L
FAMILIAR	25	36	61
GUARDERIA	12	17	29
TOTAL	37	53	90

Fuente : Archivo de la Unidad.

CONCLUSIONES Y COMENTARIOS

Aplicando la prueba estadística χ^2 con un coeficiente de confianza de 95%; un nivel de significancia de .05 ; un grado de libertad y un criterio de rechazo de 2.71, la H_0 fué aceptada ya que la χ^2 calculada fué de 1.89 con lo que se concluye que el rol de la esposa colaboradora no incrementa la frecuencia de desnutrición en niños de 1 a 4 años de edad en comparación con el rol de esposa madre.

También encontramos en el presente trabajo que la escolaridad sí influye en la presencia de desnutrición, la cual es mayor cuando el grado escolar es menor, independientemente del rol que desempeñe la madre.

Además de que con respecto a quien cuida a los hijos mientras la madre trabaja, los que son cuidados por familiares presentan con mayor frecuencia desnutrición.

Por todo esto vemos que es necesario continuar los estudios sobre esta línea de investigación con tamaños muestrales más grandes con la finalidad de obtener mejores conclusiones.

Los resultados obtenidos en este estudio están acorde con los resultados aportados por otros autores.

En el manejo integral del niño es necesario darle importancia al rol que desempeña su madre, aunque en este estudio se haya concluido que el rol de la esposa no influye con la frecuencia de desnutrición.

B I B L I O G R A F I A

- 1.- Antrobus AC. Temas contemporaneos en la atención de la salud materno infantil. Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana. 1986, 100 (4): 387-97.
- 2.- Cerqueira MT. Educación en nutrición, metas y metodología. Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana. 1985, 99 (5): 498-507.
- 3.- Cumsille F. y cols. Método para homogeneizar información sobre desnutrición en la niñez. Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana. 1985, 99(4): 355-60.
- 4.- Lara MT. Desnutrición del niño mexicano. Revista Médica de Pediatría. 1985, 52(3): 343-9.
- 5.- Mascaró J. Tendencia de la desnutrición en Santiago, Chile, 1969-1979. Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana. -- 1985, 99(2):185-9.
- 6.- Serrano CN, Ortega EY. La alimentación del mexicano con sus recursos naturales. Revista Mexicana de Pediatría. 1985, 52 (3):115-9.
- 7.- Vazquez GE, Figueroa DR. Influencia de la escolaridad materna en la nutrición del lactante. Revista Mexicana de Pediatría. 1986, 53 (3): 87-90.
- 8.- Yoshida AP, Lowrey GH. Historia del crecimiento y desarrollo. Revista Médica IMSS. 1982, 20(2):220-5.