



108  
7

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ARQUITECTURA

CASA HOGAR PARA ANCIANOS  
CUAUTLA MORELOS

T E S I S  
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:  
A R Q U I T E C T O  
P R E S E N T A:  
MA. TERESA GOMEZ H.

1988.



Universidad Nacional  
Autónoma de México



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

# CASA HOGAR

# PARA ANCIANOS

JURADO H-1

DR. JAIME ORTIZ MONASTERIO Y GARAY

ING. MANUEL DE ANDA Y FLORES

ARQ. EDUARDO NAVARRO GUERRERO

MA. TERESA GOMEZ HERRERA

SEMESTRE B7-2

FACULTAD DE ARQUITECTURA

U. N. A. H.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

MORELOS

GOMEZ

HERRERA

MA. TERESA

U. N. A. H.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave:

1

1987

# I N D I C E



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave:

9

1987

- I INTRODUCCION**
- II ANTECEDENTES**  
Historicos  
El problema  
Referencia poblacional  
Objetivos  
Integracion fisica de los alberques  
Necesidades arquitectonicas  
Aspecto fisico, psiquico y social del anciano  
Conclusiones
- III EL MEDIO**  
Datos generales  
Datos fisicos del municipio de Cuautla  
Patrimonio cultural  
Ubicacion del terreno  
Equipamiento urbano  
Infraestructura
- IV ERGONOMIA**  
Dormitorio  
Baño  
Sala de estar  
Comedor  
Circulaciones



**CASA HOGAR PARA ANCIANOS**

**CUAUTLA,**

**GOMEZ**

**HERRERA**

**MORELOS**

**MA. TERESA**

**U. N. A. M.  
ARQUITECTURA  
TESIS PROFESIONAL**

**clave: 10**

**1987**

V    **PROGRAMA**  
Programa general  
Programa particular  
Estudio de áreas  
Contenido estructural  
Contenido de instalaciones

VI    **EL PROYECTO**

VII   **BIBLIOGRAFIA**



**CASA HOGAR PARA ANCIANOS**

**CUAUTLA,**

**GOMEZ**

**HERREIRA**

**MORELOS**

**MA. TERESA**

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: **11**

1987

# INTRODUCCION



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave:

12

1987

## INTRODUCCION

Este trabajo, como tesis profesional, pretende satisfacer las necesidades tanto físicas, sociales, psicológicas y productivas de la senectud mexicana.

Para lograr este propósito es necesaria la información tanto de médicos, psicólogos y trabajadoras sociales que se encuentren capacitados y especializados para resolver toda la problemática de la población senil.

Asimismo, es necesario conocer a fondo el problema por medio de las experiencias realizadas personalmente dentro de los asilos existentes, tomando en cuenta lo que más falta les hace para realizar en condiciones dignas las actividades que así se requieran.

Es de suma importancia procurar un verdadero hogar a los ancianos, que proporcione además de su abrigo y cuidado material un campo de productividad según sus condiciones, posibilidades y aptitudes.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 13

1987



# ANTECEDENTES



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 14

1987

## ANTECEDENTES HISTORICOS

Alcanzar la vejez significaba en las antiguas culturas el logro de una existencia plena y el goce de una condición privilegiada.

En México la estructura y organización de culturas como la Maya y la Azteca, propició y fomentó la aceptación y respeto hacia el anciano.

Entre los aztecas el individuo en edad avanzada, llamado "HUEHUETL", después de haber sobrevivido a guerras, enfermedades y plagas, era objeto de gran aceptación y su presencia era importante en toda reunión familiar, religiosa y política. Como ejemplo de su participación en la vida familiar a los ancianos les correspondía el derecho de pedir la mano de la prometida elegida por los padres del joven.

De hecho en los últimos años, el anciano disfrutaba de una vida apacible y llena de honores, si había servido al estado recibía comida y alojamiento en calidad de retirado, y en general su estado era tal, entre los aztecas que aun el "MACEHUALLI" (clase mas baja) cuando llegaba a la ancianidad tomaba parte de los consejos del barrio que habitaba y sus discursos, consejos y amonestaciones o advertencias eran escuchados y tomados en cuenta.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 15

1987

De la civilización Maya se tienen testimonios de que el respeto y aceptación del anciano era bien inculcada entre los jóvenes, y este tenía gran importancia en ceremonias y ritos.

El objeto de estas referencias es señalar principalmente la función y sentido de veneración que se asignaba al anciano en el México antiguo, donde se hace patente la filosofía de estas culturas respecto a la vida, que para ellos incluye dos aspectos, uno previo de desarrollo corporal y aprendizaje, de creatividad y reproducción; y otro de desarrollo emocional y filosófico que le permite, sin tener las facultades físicas necesarias cumplir las tareas específicamente humanas en el orden familiar, religioso y político.

Ahora bien a raíz de la Revolución Industrial, el incremento de la máquina desplazó al obrero mayor de edad, por su sangre joven, se le dio más importancia a la acumulación de recursos y al dinero, olvidándose así de los valores humanos y morales.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 16

1987

Con esta evolucion de la sociedad hacia niveles industriales y economicos mas completos, la escala de valores que durante mucho tiempo sirvio de base a su comportamiento sufre modificaciones esenciales que trajeron como consecuencias esquivarla responsabilidad ante las personas mayores, que como resultado de la ciencia se incrementa progresivamente, y que también ha generado aptitudes de rechazo, marginacion y abuso.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 17

1987.

## EL PROBLEMA

El escaso o nulo conocimiento que se posee sobre las características físicas, económicas y sociales de los ancianos, impide comprender en su magnitud real la marginación en la que viven y los sentimientos de inutilidad y angustia que comúnmente se desarrollan en ellos, convirtiéndolos en sujetos vulnerables a las actividades de rechazo emitidas por las personas que conforman su entorno familiar y social, generando un sentimiento de soledad con consecuencias afectivo-emocionales, dejándolos desprotegidos, desvalidos y sin apoyo ante la vida.

Dentro de la problemática de este factor, en primer lugar está la precaria situación económica de una gran mayoría por un lado debido a la desocupación o por la marginación de que son objeto dentro del sistema de producción y por el otro, a que el monto de las pensiones son cada vez más insuficientes para poder llevar una vida digna y decorosa, dejando de tener paridad con el incremento en el costo de la vida.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

MORELOS

GOMEZ

HERRERA

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 18

1987

No hay duda de que un número considerable de ancianos son objeto de atropellos por gente sin escrúpulos, que sin importarles su condición los despojan de los pocos bienes o ingresos con los que cuentan para garantizar su existencia, dejándolos en total abandono sujetos a los beneficios de las instituciones gubernamentales.

Existe otro grupo mucho más desvalido, que es el de los ancianos indigentes, cuyas condiciones de vida son infrahumanas, ya sea por la ausencia o rechazo de una familia que les proporcione los satisfactores indispensables a sus requerimientos económicos y afectivos, o porque la familia tiene recursos tan limitados que no le permiten satisfacer sus necesidades más elementales.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

MORELOS

GOMEZ

HERRERA

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 19

1987

## REFERENCIA POBLACIONAL

Desde hace décadas México ha tenido una alta tasa de natalidad que ha traído como consecuencia que la mayoría de su población sea relativamente joven. Sin embargo por los avances significativos de los servicios de seguridad y asistencia sociales en general, la esperanza de vida al nacimiento de la población ha venido aumentando. Lo cual resulta evidente si se toma en consideración que en año de 1930 esta era de 36.9 %, mientras que en el año de 1970 aumentó a 61.9 % y en 1985 creció a 66.6 % años de vida y se espera que para el año 2000 se continúe incrementando hasta llegar a contar con una esperanza de vida de 70 años.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

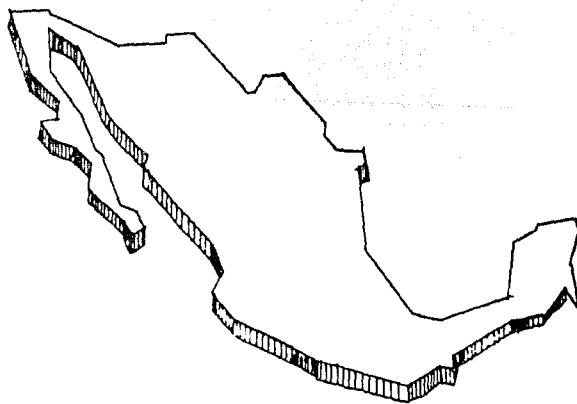
TESIS PROFESIONAL

clave: 20

1987

# POBLACION SENECTA EN LA REPUBLICA MEXICANA (CENSO 1983)

| ENTIDAD            | POBL.T.           | H              | M              |
|--------------------|-------------------|----------------|----------------|
| AGUAS CALIENTES    | 10 263            | 4 366          | 5 398          |
| BAJA CALIFORNIA N. | 8 724             | 4 465          | 4 329          |
| BAJA CALIFORNIA S. | 3 746             | 1 773          | 1 973          |
| CAMPECHE           | 4 411             | 2 267          | 2 164          |
| COAHUILA           | 33 440            | 17 313         | 16 227         |
| COLIMA             | 5 383             | 2 626          | 2 557          |
| CHIAPAS            | 33 354            | 17 417         | 15 937         |
| CHIHUAHUA          | 34 384            | 17 658         | 16 726         |
| DISTRITO FEDERAL   | 157 178           | 60 218         | 96 958         |
| DURANGO            | 30 125            | 14 573         | 15 552         |
| GUANAJUATO         | 72 984            | 36 896         | 36 088         |
| GUERRERO           | 39 593            | 18 659         | 20 934         |
| HIDALGO            | 40 865            | 18 176         | 22 693         |
| JALISCO            | 92 096            | 45 006         | 47 090         |
| MEXICO             | 66 821            | 31 874         | 34 947         |
| MICHOACAN          | 63 811            | 33 182         | 30 629         |
| <b>MORELOS</b>     | <b>5 486</b>      | <b>2 543</b>   | <b>2 943</b>   |
| NAYARIT            | 13 537            | 6 653          | 6 884          |
| NUEVO LEON         | 34 210            | 17 403         | 16 807         |
| OAXACA             | 68 284            | 33 971         | 34 313         |
| PUEBLA             | 79 183            | 39 025         | 40 158         |
| QUERETARO          | 12 835            | 6 618          | 6 777          |
| QUINTANA ROO       | 1 128             | 582            | 646            |
| SAN LUIS POTOSI    | 36 077            | 17 825         | 18 252         |
| SINALOA            | 22 181            | 11 019         | 11 161         |
| SONORA             | 16 617            | 8 062          | 8 555          |
| TABASCO            | 28 366            | 14 192         | 14 174         |
| TAMAULIPAS         | 12 317            | 6 188          | 6 129          |
| TLAXCALA           | 95 477            | 47 421         | 48 056         |
| VERACRUZ           | 24 362            | 13 189         | 11 173         |
| YUCATAN            | 26 780            | 13 906         | 12 874         |
| ZACATECAS          | 12 504            | 6 129          | 6 375          |
| <b>TOTAL</b>       | <b>1' 186 520</b> | <b>565 744</b> | <b>620 779</b> |

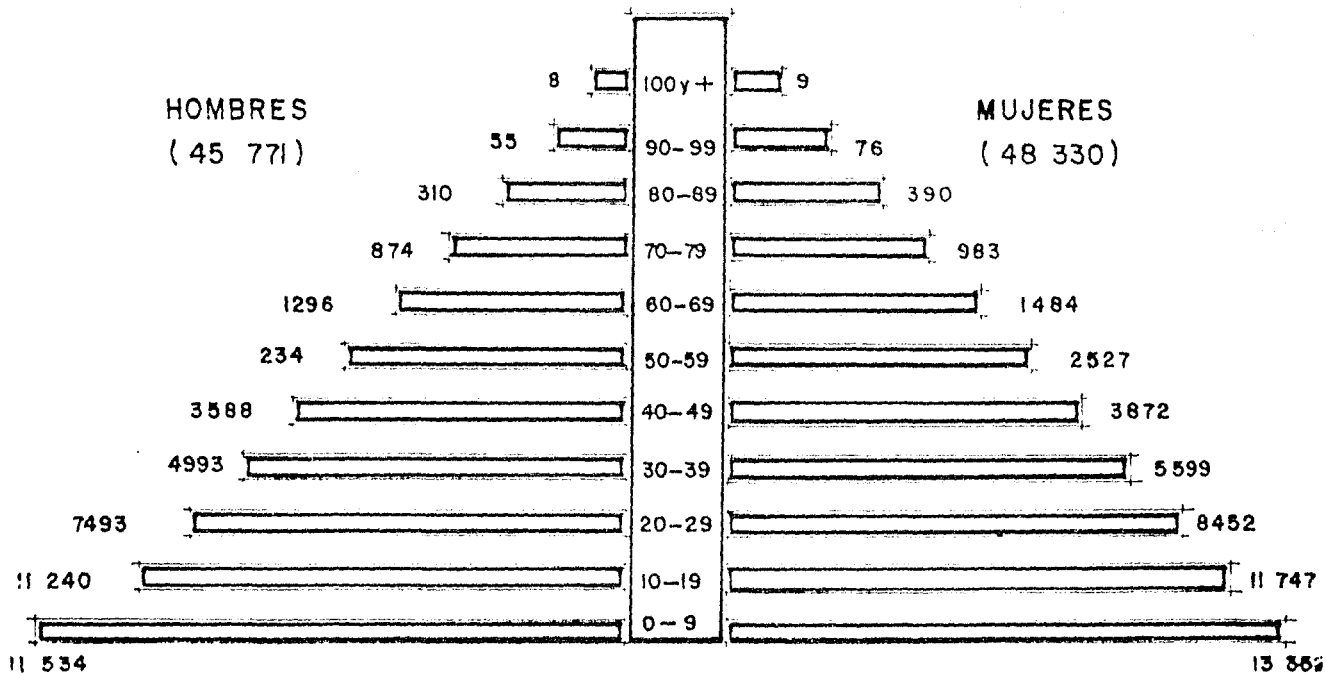




# POBLACION DE CUAUTLA

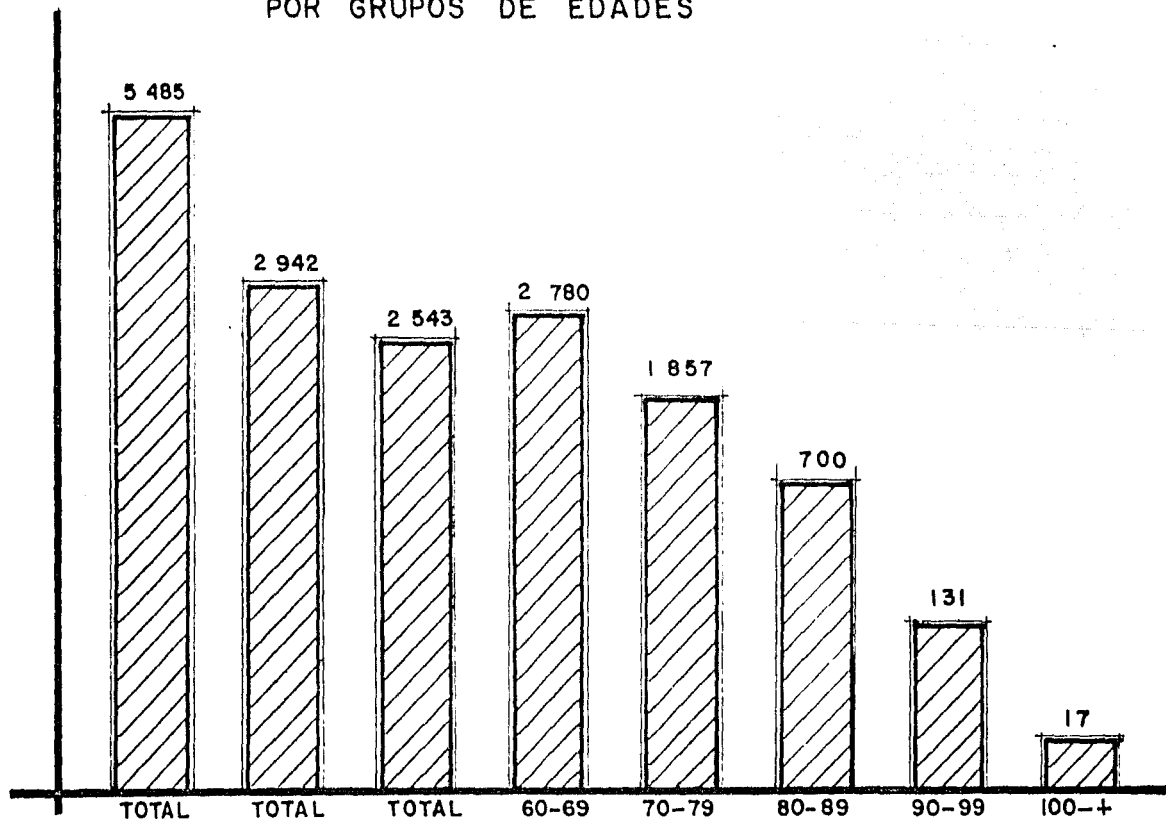
SEGUN GRUPOS DE EDAD Y SEXO

(CENSO 1983)



TOTAL = 94 101

POBLACION SENIL  
POR GRUPOS DE EDADES



## OBJETIVOS QUE SE PRETENDEN

El objetivo fundamental de esta tesis es cambiar el concepto con el cual hasta el día de hoy se han venido manejando los asilos o casas para ancianos.

Se pretende no solo satisfacer las necesidades materiales de las personas de edad avanzada, sino proporcionarles un hogar calido y confortable, que sea sinonimo de tranquilidad y plenitud, así como de actividad. Contrarrestando el de soledad, aburrimiento y abandono social, que con frecuencia va acompañado por la depresión, el abatimiento y por un sentimiento de vacío e inutilidad.

Acrescentar el interés de los propios ancianos por desarrollar actividades que al mismo tiempo les proporcionen entretenimiento y logre darles un sentido a su vida, aumentando su sentimiento de valía ante la vida, siendo conscientes de su enorme dignidad como conocedores profundos de la misma por el cúmulo inmenso de experiencias que han vivido.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 24

1987

El anciano debe guardar un sentimiento social y tener un continuo contacto con el prójimo, debe mantener una actividad de trabajo de acuerdo a sus propias condiciones y posibilidades.

Estimular al anciano a la práctica del deporte reduciéndolo a una forma sencilla pero de manera eficaz, por ejemplo, el paso moderado, no hay nada más favorable y estimulante que un paseo diario que activa la circulación, elimina las toxinas acumuladas en la sangre y los tejidos, ayuda a la digestión y los prepara para dormir bien durante la noche.

Por lo que respecta a las actividades recreativas, el anciano, dadas sus condiciones físicas y mentales, de memoria y de concentración, debe combatir la apatía, cultivando los intereses de otros tiempos con la misma pasión, así, no pensará en las horas vacías, se enfrentará a nuevos problemas y permanecerá vivo en el sentido más hermoso de la palabra.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

MORELOS

GOMEZ

HERRERA

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 25

1987

## INTEGRACION FISICA DE LOS ALBERGUES

En los albergues o casas de reposo debe existir la posibilidad de dar al anciano asistencia médica regular, bajo la forma de un control periódico y de tratamiento adecuado, tratamientos que son solo cuantitativamente, pero no cualitativamente, distintos a los que se realizan en instituciones hospitalarias.

Es importante precisar para los casos de refuerzo otro concepto derivado del actual concepto de la asistencia al anciano; antes, los ancianos estaban definitivamente abandonados, como eran los antiguos asilos para incurables, hospicios y establecimientos análogos. En estas condiciones se favorecía el derrumbamiento del anciano; no solo por la falta de cuidados necesarios, sino también por el abandono psicológico y por el estado de ánimo en el que se ve abandonado a pasar el resto de su vida.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 26

1987

Hoy en las casas de reposo, además de la asistencia médica son imprescindibles la asistencia psicológica y social.

Además y con el propósito de no dar la sensación de que en su familia lo han abandonado se ha propuesto usar la denominación de "RESIDENCIAS O CASAS HOGAR".

Las principales características que deben tener estas instalaciones son las siguientes:

No ser depósitos para ancianos, enfermos incurables, asilos u hospicios.

No ser aceptables sin, por lo menos un mínimo de asistencia médica rehabilitadora y psicológica.

Ser una residencia periódica, los ancianos saben que pueden volver con su familia cuando así lo deseen.

El diseño del alberque debe de ajustarse a satisfacer las necesidades técnicas que reclaman las actividades profesionales de quienes, dentro de la unidad atienden los servicios que presta a la comunidad senil.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

MORELOS

GOMEZ

HERRERA

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 27

1987

## NECESIDADES ARQUITECTONICAS

Una casa hogar presta servicio a personas con características especiales, por lo que es necesario tomar en cuenta múltiples consideraciones.

Respecto a los servicios de la casa hogar deben cubrir plenamente las necesidades del médico, requiriendo áreas específicas como son, consultorio, enfermería, sala de espera y otros, que le permitan realizar profesionalmente su actividad médica con los de trabajo social, psicológico y otros.

En cuanto al área de habitación se debe crear un ambiente hogareño que proteja la individualidad del anciano y realice las funciones de su vida normal.

Respecto a las áreas comunes, deberán ser lugares para convivencia y propiciar el mayor intercambio social. Este este espacio debe ser agradable y acogedor que permita alentar la convivencia y el desahogo espiritual así como la nostalgia de la vida que llevo a través de su propia vida.

En lo que se refiere a terapia ocupacional, esta es una de las inquietudes medulares en el enfoque de este trabajo, en el que se considera la productividad del anciano como elemento decisivo en la factibilidad económica y remunerada de ésta.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 28

1987

Todo esto se deduce del hecho que le ocurre al hombre al ser relegado del sistema economico-productivo, ya sea por su retiro o jubilacion; quien al encontrarse en esta situacion siente que sus necesidades estan insatisfechas y se afana por encontrar formas y medios de permanecer dentro del sistema. Esto nos hace insistir en la importancia de la terapia ocupacional.

La rehabilitacion del anciano no consiste solamente en terapia ocupacional, sino tambien en la socio-psicologica y la reinsercion del anciano a la vida cotidiana. Para esto en necesario ayudarlo utilizando elementos que lo apoyen y protejan como pueden ser:

Barandillas en los corredores.

Fuertas con manecillas comodas.

Pavimentos antiderrapantes y faciles de limpiar.

Aqarraderas y asientos adecuados en los cuartos de baño.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 29

1987



La rehabilitación del anciano comprende también el cuidado de los factores ambientales en la casa hogar, debiéndoles procurar:

Ventilación adecuada evitando olores desagradables.

Colores agradables y alegres.

Cuadros, plantas y flores.

Espacios verdes en el exterior.

Es muy importante recalcar que en una casa hogar no deben entrar personas enfermas ya que éstas tienen problemas de tratamientos especiales.

Segun los estudios realizados se ha visto la necesidad de considerar cuartos matrimoniales.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 30

1987

## ASPECTO PSIQUICO Y SOCIAL DEL ANCIANO

### Aspecto Psiquico:

Muchos creen que la característica crisis psicológica de la edad tardía, se halla en relación directa con el fatal decaimiento del vigor físico y con el decaimiento de la capacidad mental, pero esto no es verdad, en el periodo de envejecimiento, la energía física no decae rápidamente, y la ayuda de la medicina y de la higiene contribuye de una manera cada vez más importante al mantenimiento de la eficiencia orgánica.

Las perturbaciones de la vejez deben buscarse en la psicología afectiva, en el mundo de las emociones, de los sentimientos y de las pasiones.

El cuadro de la vejez no debe ser tan deprimente, y el caso de muchas personas ancianas y felices demuestra que es posible librarse de sus peligros. Aquel que se ha preocupado por enriquecer su espíritu con el trabajo y el estudio, no debe temer a la vejez.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 31

1987

### Aspecto Social:

Ya no es posible hablar de las fuerzas productivas de una Nación refiriéndose exclusivamente a los jóvenes y a los adultos, porque la categoría de los ancianos reivindica sus derechos y demuestra que tiene toda la razón. Justamente con la aportación que nos muestra a diario el mundo del trabajo, de la ciencia y de la política. Esta afirmación del anciano depende en gran parte del triunfo de la medicina.

Por ello es absurdo pensar solo en refinadas formas de asistencia y de pensiones para los ancianos. Es necesario ante todo, preocuparnos de las necesidades concretas que tienen las personas ancianas de continuar su trabajo y de permanecer como miembros activos ante la sociedad.

En síntesis el problema del anciano queda expresado en los siguientes puntos:

El pesimismo no se justifica ni siquiera en la edad senil, y la vida puede bien aun continuar activa después de los 65 años para quien ha tenido el valor y la paciencia de conocer a fondo los límites de sus posibilidades personales.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave:

32

1987

Los preceptos higiénicos y la constante vigilancia médica, pueden obtener resultados excepcionalmente satisfactorios contra los aspectos negativos, los achaques y las preocupaciones físicas del anciano.

La energía mental conserva, en la edad avanzada posibilidades que los jóvenes no sospechan para aprender y desarrollar un trabajo eficiente.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

MORELOS

GOMEZ

HERRERA

MA. TERESA

U. N. A. M.

ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave:

33

1987

## CONCLUSIONES

Se obtuvo como conclusión, que por una u otra razón, los asilos han menospreciado todas aquellas recomendaciones de médicos, psiquiatras, psicólogos y especialistas en el asunto.

Los asilos visitados adolecen de un sinnúmero de errores como son:

Falta de áreas verdes.

Falta de talleres de terapia ocupacional.

Falta de atención de zonas de convivencia, etc.

Todo esto trae como consecuencia que el anciano se encuentra meditabundo, desmoralizado, apático y lo que es peor se encuentra inactivo, invalido, viviendo en un estado sumamente depresivo, menospreciando el caudal de energía, experiencia y talento que está dispuesto a ofrecer.

Otro error que se denota, consiste en agrupar en un mismo ambiente a los ancianos sanos con los enfermos, acarreando los primeros por padecer los mismos males que los segundos.

Todo esto es consecuencia de una mala organización y distribución incorrecta de los espacios habitables sobre todo para este tipo de personas que por su misma edad y condiciones requieren de un estudio profundo de los diseños que se les proporcionan.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 34

1987

# EL MEDIO



CASA HOGAR PARA ANCIANOS  
CUAUTLA,  
GOMEZ HERRERA  
MORELOS  
MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA  
TESIS PROFESIONAL

clave: 35

1987

## DATOS GENERALES

### SITUACION GEOGRAFICA:

El municipio de Cuautla se localiza en el estado de Morelos; este municipio se encuentra limitado al Norte: por el municipio de Atlatlahuacan; al Sur: por el municipio de Ayala; al oriente por el municipio de Tlaxtepec y al Poniente por el municipio de Jacapixtla.

El municipio tiene una y una poblacion de 25 000 hab. (en 1985).

El clima es calido con una corta oscilacion termica y lluvias de Junio a Septiembre.

### DATOS FISICOS:

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| Latitud             | 18o 48' 57"    |
| Longitud            | 98o 58' 07"    |
| Altitud             | 1 291 m.s.n.m. |
| Temperatura media   | 22o C          |
| Precipitacion total | 7 072 mm       |



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

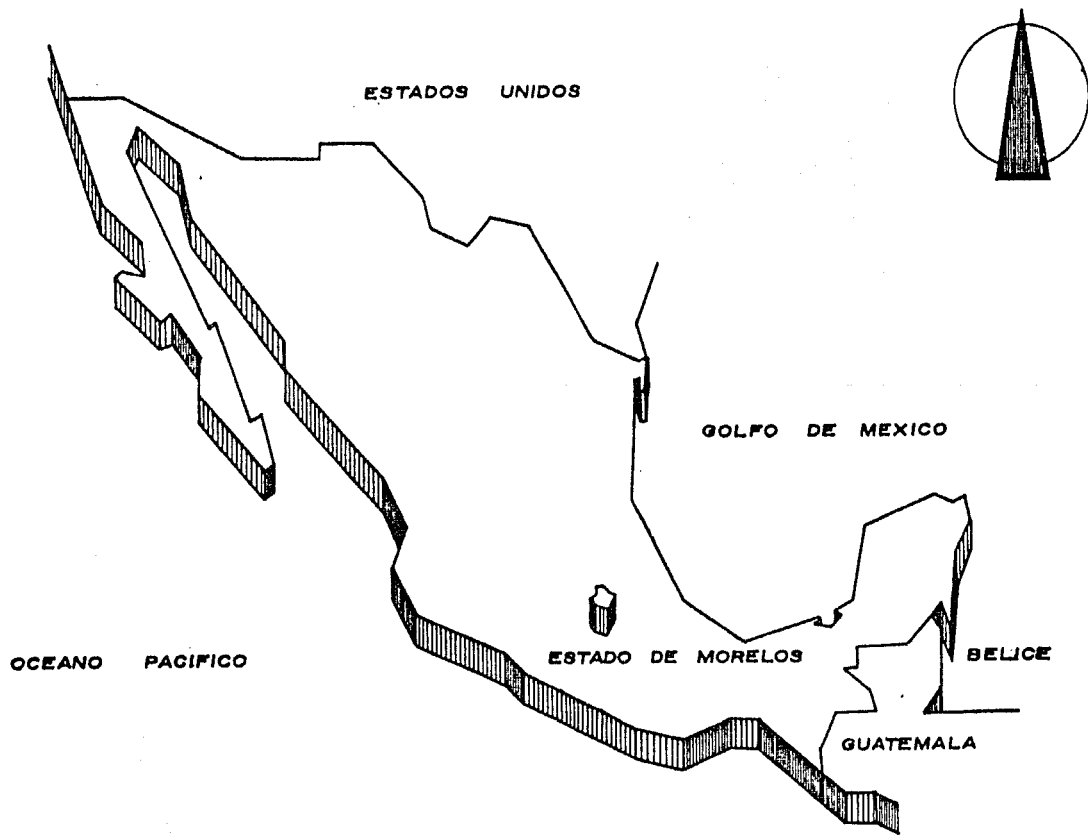
U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 36

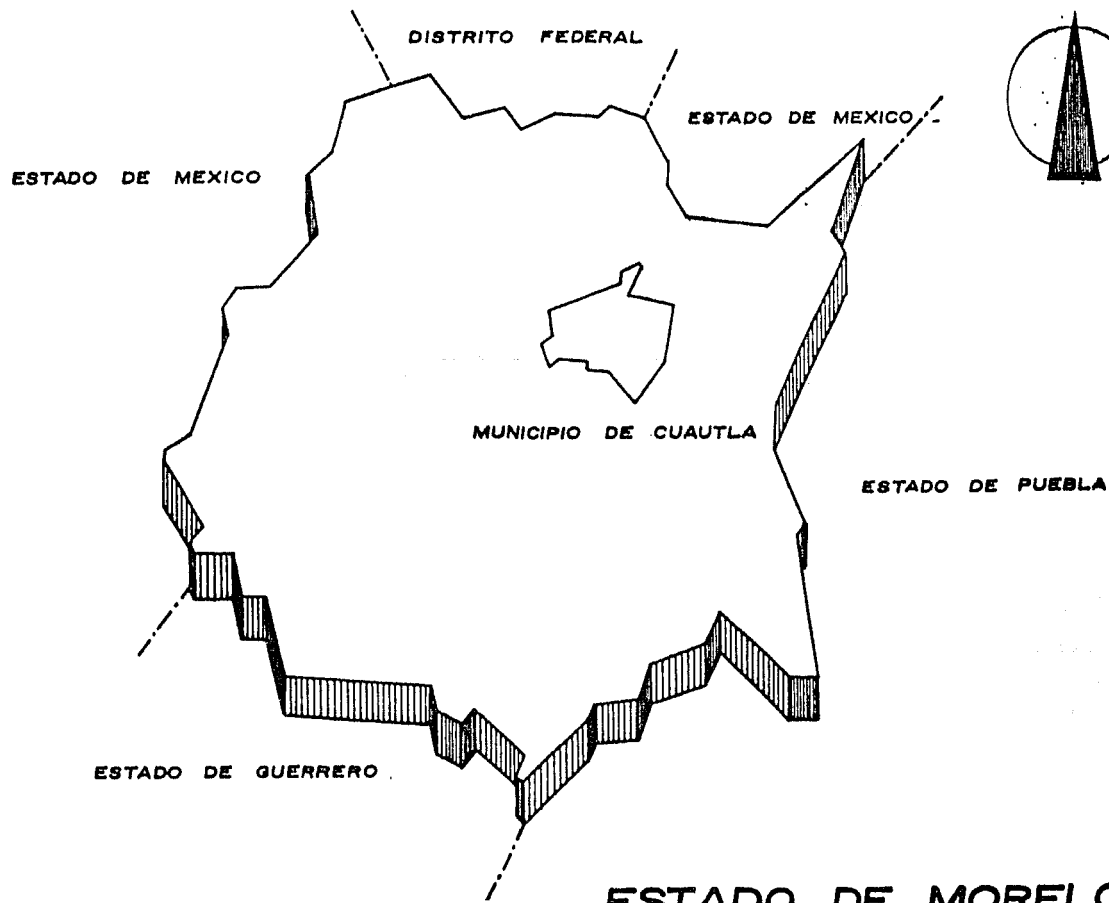
1987

ESTA TESIS NO DEBE  
SALIR DE LA BIBLIOTECA



**ESTADO DE MORELOS**





**ESTADO DE MORELOS**

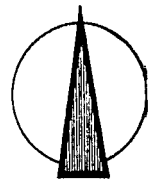
# MUNICIPIO DE CUAUTLA

ATLATLAHUACAN

MUNICIPIO DE YECAPIXTL

MUNICIPIO DE YAUTEPEC

MUNICIPIO DE AYALA

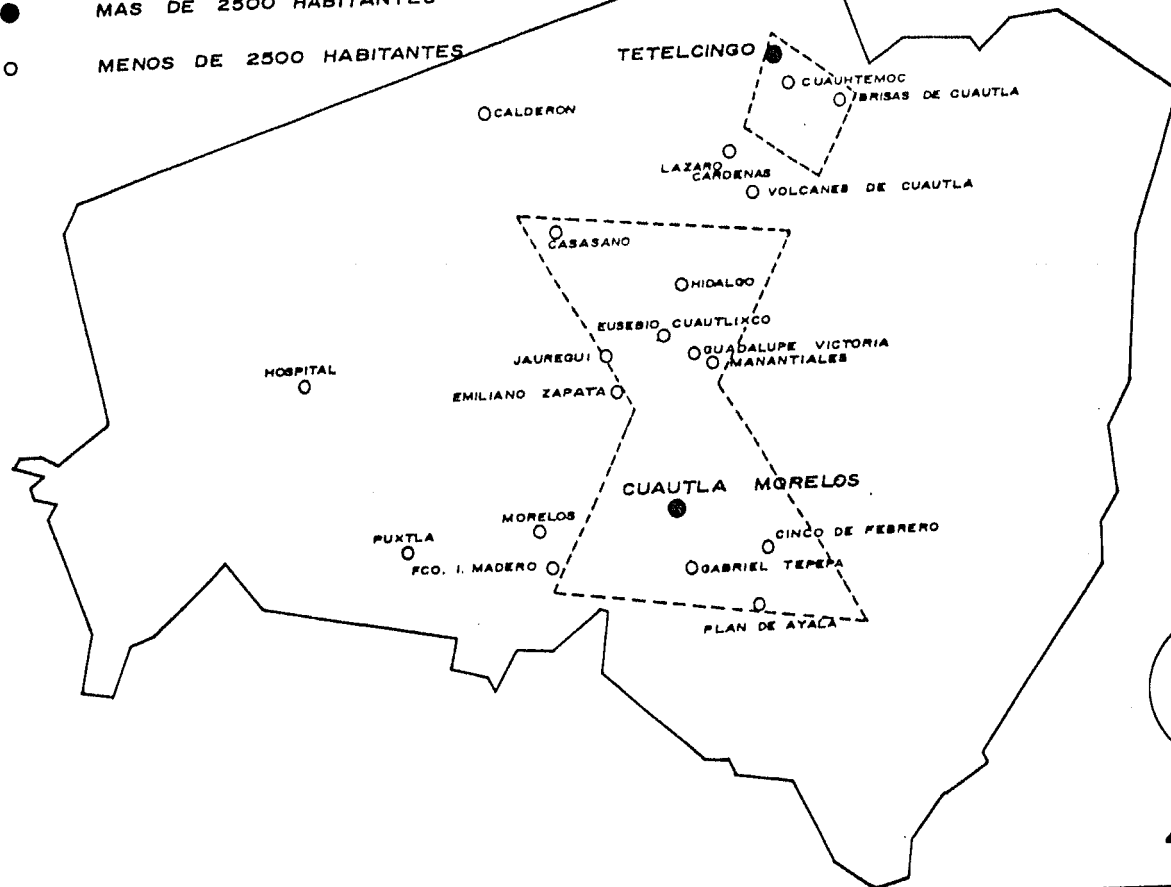


# MUNICIPIO DE CUAUTLA

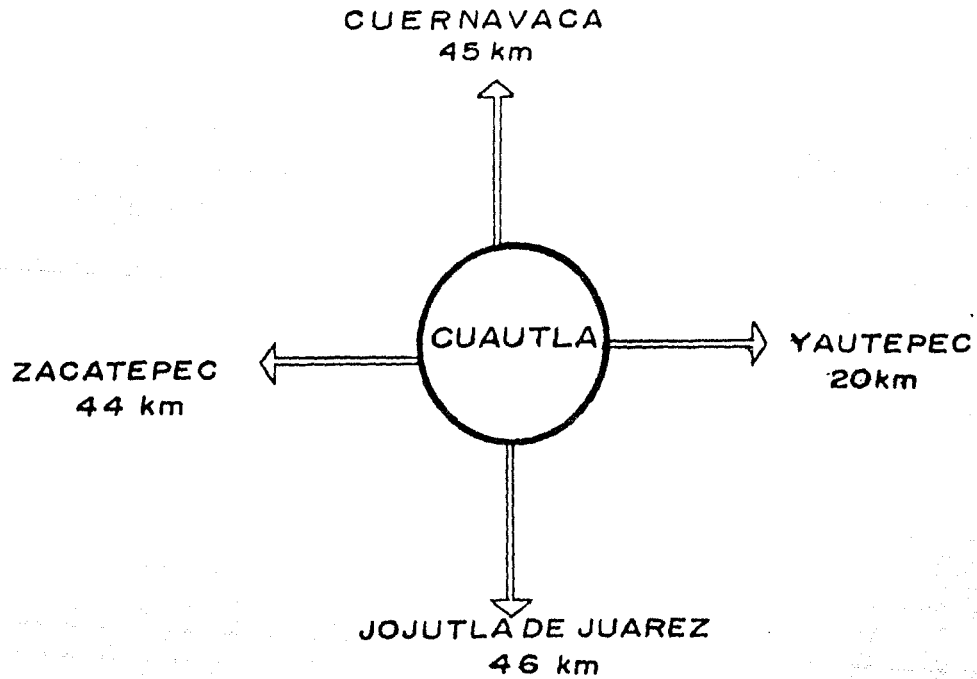
----- AREA URBANA

● MAS DE 2500 HABITANTES

○ MENOS DE 2500 HABITANTES



# SISTEMA ACTUAL DE CIUDADES



## PATRIMONIO CULTURAL

El municipio de Cuautla Morelos, cuenta con un gran patrimonio cultural como son: los conventos de Sto. Domingo, el de San Diego y el Museo de la Independencia, que antiguamente fué la casa que habitó Morelos.

En sus alrededores pueden visitarse la alberca natural "El Almenar" y el balneario "Aqua Hedionda".

Las principales festividades se celebran del 19 al 25 de Febrero, con una feria popular en honor al santo patrono y el 30 de Septiembre se conmemora la ruptura del Sitio de Cuautla y el aniversario del natalicio de Morelos.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave:

42

1987

# PATRIMONIO CULTURAL E HISTORICO

## EN LAS PRINCIPALES CIUDADES

| OBRAS Y CONSTRUCCIONES DE INTERES CULTURAL E HISTORICO |            |               |
|--|------------|---------------|
| OBRAS Y CONSTRUCCIONES                                 | LUGAR      | ESTADO ACTUAL |
| EXCONVENTO DE STO. DOMINGO DE GMAN                     | CUAUTLA    | BUENO         |
| TEMPLO Y EXCONVENTO DE SAN DIEGO                       | " "        | BUENO         |
| LA CASA DE MORELOS                                     | " "        | BUENO         |
| PLAZA REVOLUCION DEL SUR                               | " "        | REGULAR       |
| FERROCARRIL ESCENICO                                   | " "        | BUENO         |
| PLAZA DE ARMAS   | CUERNAVACA | BUENO         |
| CATEDRAL   | " "        | BUENO         |
| PALACIO DE CORTEZ                                      | " "        | BUENO         |
| LA PIEDRA DE CHIMALLI                                  | " "        | BUENO         |
| ZONA ARQUEOLOGICA                                      | " "        | REGULAR       |

## UBICACION DEL TERRENO

El terreno se encuentra ubicado en el Municipio de Cuautla en el estado de Morelos; dentro de la zona residencial "Las Brisas".

Se sitúa entre las calles de Av. Jacarandas y Petunia es un terreno que abarca la esquina de estas dos calles y que tiene una superficie total de 4 930 m<sup>2</sup>; el terreno no presenta mayores problemas topográficos, únicamente tiene una pendiente mínima del 1 % en dirección NW-SE.

El tipo de suelo que lo conforma es tepetate y tiene una resistencia de 9 t/m<sup>2</sup>.

Este terreno fué donado por el Municipio d Cuautla para el Instituto Nacional de la Senectud.



# CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

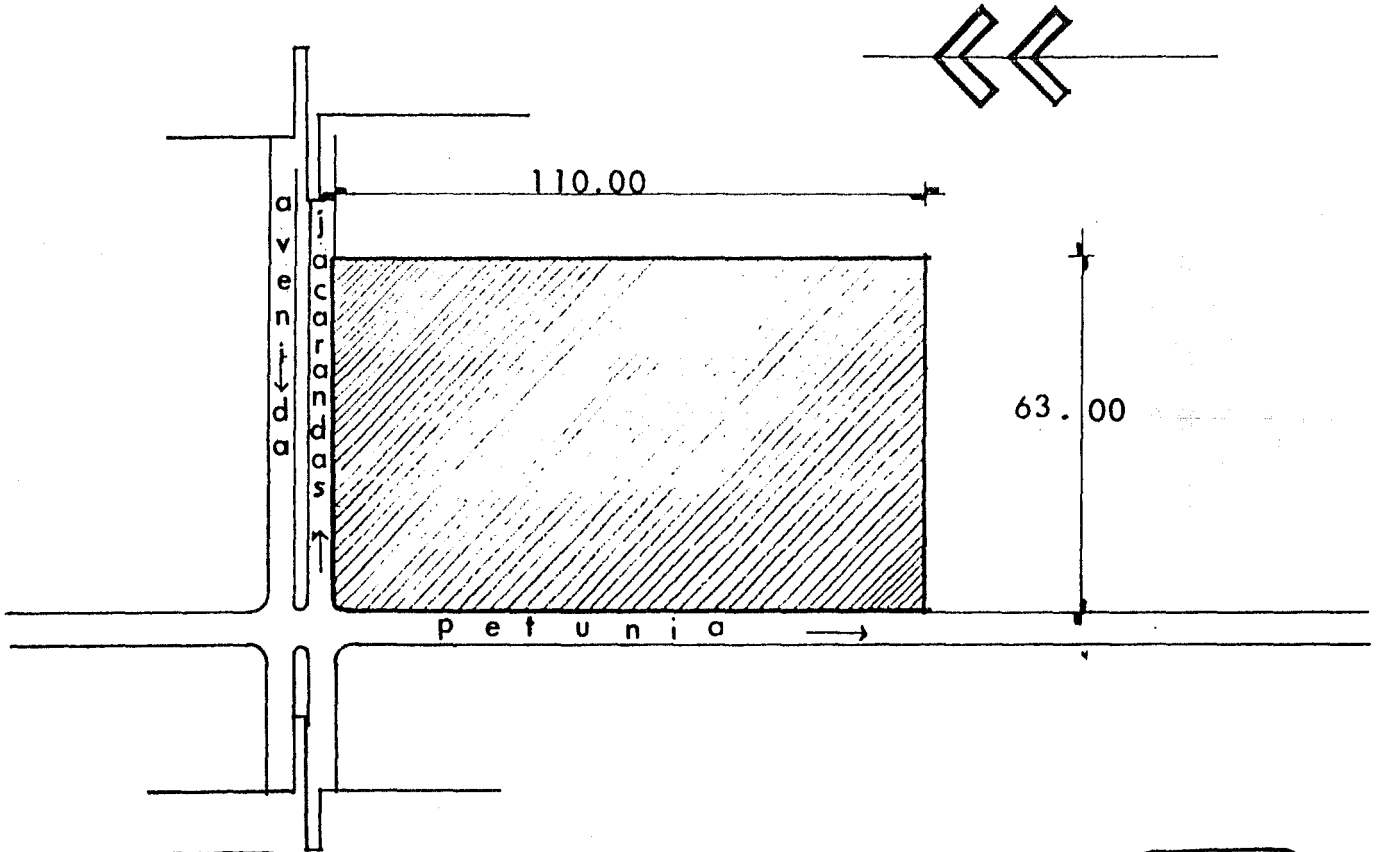
MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: **4.4**

1987



CASA HOGAR PARA ANCIANOS  
 CUAUTLA, MORELOS  
 GOMEZ HERRERA MA. TERESA

U. N. A. M.  
 ARQUITECTURA  
 TESIS PROFESIONAL  
 clave: 45

1987



## EQUIPAMIENTO URBANO

El municipio de Cuautla Morelos cuenta con los servicios de equipamiento, infraestructura y servicios urbanos eficientes, y que satisfacen en forma optima las necesidades de los habitantes y cuyo numero representa aproximadamente el 65 % de la poblacion urbana total del municipio.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

MORELOS

GOMEZ

HERRERA

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 46

1987

## I N F R A E S T R U C T U R A

Del 65 % de la poblacion urbana del municipio se tiene:

|                   |      |
|-------------------|------|
| Aqua potable      | 90 % |
| Drenaje           | 70 % |
| Alcantarillado    | 70 % |
| Energia electrica | 90 % |
| Alumbrado publico | 80 % |

## S E R V I C I O S U R B A N O S

Sucursal de correos

Teléfono (servicio local y de larqa distancia)

Aqencia de telégrafos



CASA HOGAR PARA ANCIANOS.

CUAUTLA,

MORELOS

GOMEZ

HERRERA

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 47

1987

# ERGONOMIA



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 48

1987

## ERGONOMIA

Existen dos cambios en el hombre que influyen de manera decisiva en el diseño de elementos que utiliza, ya que siendo una persona anciana, la altura y pérdida de esfuerzo son las mas importantes.

Hablando de altura los ancianos de ambos sexos, tienden a ser mas bajos que los jovenes. Estas características son de las que mas los afectan ya que necesitan de un mobiliario especial para su uso diario.

Esta diferencia de altura se refleja en forma de cansancio en las diferentes partes de su cuerpo, así por ejemplo si la mesa que utilizan es muy alta, la diagonalidad hacia arriba de los brazos los cansa; si por el contrario es muy baja, al doblar la espalda para acercarse a ella les fatiga; si la silla es muy alta, les cuelgan los pies, provocando que se interrumpa la circulación en la parte trasera de los muslos, agotándoles esta parte.

Existe una reducción de la elasticidad de todos los tejidos del cuerpo, que provoca aumento en la restricción en el movimiento de las piernas.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 49

1987

Asimismo la vista y el oído se les van reduciendo por ello se deben evitar elementos que los deslumbren y sin embargo ponerles elementos que les sirvan de guía para su propia ayuda.

#### DORMITORIO:

El dormitorio es la parte central del anciano, y de serle permitido pasaría ahí la mayor parte del tiempo. En esta zona disfruta de dos posibilidades que no requieren de mucho esfuerzo; una de ellas es la convivencia en comunidad por medio de las áreas de estar fuera del dormitorio; y la otra es su aislamiento de meditación interior en el rincón de dormir.

Las principales razones por las que el anciano prefiere su dormitorio a cualquier otra parte de la casa, es porque lo siente como si fuera lo único que le pertenece (seguridad y privacidad), ya que en éstas áreas se encuentran sus pertenencias, como ropa, recuerdos familiares, fotografías, etc, por eso él la considera la de mayor importancia.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

MORELOS

GOMEZ

HERRERA

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 50

1987

### BAÑO:

Un problema común a esta edad es el aumento de las micciones. En los hombres esto se debe en muchos casos al crecimiento de la próstata, mientras que en las mujeres se debe frecuentemente a la infección de la uretra y la vejiga.

El más grave problema de esto desde el punto de vista del diseñador es la incontinencia urinaria. Los baños, tanto la regadera como el excusado deben tener elementos de soporte vertical y horizontal para que el anciano pueda valerse de ellos.

La regadera debe tener piso antiderrapante. Las llaves deben indicar sin lugar a dudas, cuál es el agua fría y cuál la caliente por medio de colores.

### SALA DE ESTAR:

Las actividades realizadas en una sala de estar, están limitadas por la capacidad física del anciano, esto es, ver televisión, escuchar música, leer, etc.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 51

1987

### COMEDOR:

Esta área implicará un respeto de horario para realizar los alimentos diarios y la sujeción al menú elegido por el departamento de nutrición, o por el médico especialista en la materia, ya que según las necesidades de cada anciano se le proporcionará la alimentación adecuada.

La artritis en las manos les entorpece el uso de cubiertos, debiendo éstos no tener formas esféricas o cónicas. El óptimo de individuos en una mesa es de cuatro, considerando que a los ancianos les gusta tener una área bien delimitada.

### PASILLOS Y CIRCULACIONES:

Los pasillos deberán tener pasamanos menores de 0.85 m. de altura; éstos no deben ser esféricos ni cónicos ya se les dificultaría el uso de éstos.

Deben tener un mínimo de 1.20 de ancho, para que exista una circulación adecuada; deben evitarse espejos en las puertas de acceso, ya que no teniendo visibilidad hacia el lado opuesto, le causaría algún accidente.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 52

1987

# PROGRAMA



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

MORELOS

GOMEZ

HERRERA

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 53

1987



## EL PROGRAMA

La Casa Hogar para ancianos dará albergue a 36 senectos cantidad apropiada para una buena atención ( requerimiento dado por el I.N.S.E.N.)

### Programa general de conjuntos:

- 1) Habitat
- 2) Servicios médicos
- 3) Recreación y zonas comunes
- 4) Administración
- 5) Servicios generales

En el conjunto el mayor privilegio es para el peatón, existe una mínima penetración de vehículos.

Los principales ejes rectores se cruzan en el patio central, frente a la capilla que es el elemento regente de la composición y que secciona al conjunto cuatro áreas esenciales que son:

- 1) Zona de servicios comunes
- 2) Zona de actividades laborables
- 3) Habitaciones
- 4) Capilla



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 54

1987

P R O G R A M A

I HABITAT

|    |                                 |                   |
|----|---------------------------------|-------------------|
| 1) | 16 habitaciones dobles con baño | 550.00 m2.        |
| 2) | area de convivencia             | 25.00 m2.         |
|    |                                 | <b>575.00 m2.</b> |

II SERVICIOS MEDICOS

|    |                                |                   |
|----|--------------------------------|-------------------|
| 1) | Control de enfermeras          | 30.00 m2.         |
| 2) | Area de descanso de enfermeras | 25.00 m2.         |
| 3) | Terapia fisica                 | 50.00 m2.         |
| 4) | Médico general                 | 30.00 m2.         |
| 5) | Psicólogo                      | 20.00 m2.         |
| 6) | Trabajadora social             | 16.00 m2.         |
| 7) | Sanitarios                     | 25.00 m2.         |
|    |                                | <b>196.00 m2.</b> |

III RECREACION Y ZONAS COMUNES

|    |   |                   |
|----|---|-------------------|
| 1) | Talleres<br>(miquajón, pintura, tejido y carpinteria) | 120.00 m2.        |
| 2) | Sala de usos multiples                                | 120.00 m2.        |
| 3) | Comedor   | 150.00 m2.        |
| 4) | Capilla   | 75.00 m2.         |
| 5) | Sanitarios  | 25.00 m2.         |
|    |   | <b>490.00 m2.</b> |



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: **55**

1987

#### IV ADMINISTRACION

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1) Vestibulo      | variable          |
| 2) Administrador  | 20.00 m2.         |
| 3) Director       | 30.00 m2.         |
| 4) Recepción      | 25.00 m2.         |
| 5) Sanitarios     | 25.00 m2.         |
| 6) Sala de espera | 25.00 m2.         |
| 7) Sala de juntas | 20.00 m2.         |
|                   | <b>145.00 m2.</b> |

#### V SERVICIOS GENERALES

|                                   |                   |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1) Cocina                         | 60.00 m2.         |
| 2) Comedor para 20 empleados      | 70.00 m2.         |
| 3) Bodega                         | 25.00 m2.         |
| 4) Alacena                        | 10.00 m2.         |
| 5) Frigorifico                    | 8.00 m2.          |
| 6) Lavanderia                     | 80.00 m2.         |
| 7) Casa del velador               | 60.00 m2.         |
| 8) Cto. de maquinas               | 50.00 m2.         |
| 9) Baños vestidores de empleados  | 60.00 m2.         |
| 10) Patio de maniobras            | 100.00 m2.        |
| 11) Estacionamiento para 10 autos | 250.00 m2.        |
|                                   | <b>773.00 m2.</b> |

Circulaciones 20 % 435.80 m2.

**TOTAL AREA CONSTRUIDA 2 614.80 m2.**



**CASA HOGAR PARA ANCIANOS**

**CUAUTLA,**

**GOMEZ**

**HERRERA**

**MORELOS**

**MA. TERESA**

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave:

**56**

1987

## C R I T E R I O   E S T R U C T U R A L

El sistema estructural de este proyecto se resolvió por medio de muros de carga en la zona de dormitorios. En las zonas comunes se utilizarán columnas para un mejor aprovechamiento de los claros.

La cimentación se resolvió a base de zapatas corridas de concreto armado en la zona de dormitorios y en las áreas comunes por medio de zapatas aisladas de concreto armado.

Las cubiertas son losas nervadas inclinadas a base de concreto armado.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

MORELOS

GOMEZ

HERRERA

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 57

1987

## CRITERIO DE INTALACIONES

Se propone un sistema hidroneumatico para generar la presión necesaria que hará llegar agua a cada una de las partes del conjunto.

La cisterna se encuentra a un lado de la casa de maquinas para la llegada inmediata del agua y esta alimentada directamente de la toma municipal.

Para el suministro de agua caliente se propone una caldera con un circuito de retorno de agua caliente para su constante circulación, con una capacidad d 125 000 k cal/hna.

Las bajadas de aguas pluviales se colocaran aproximadamente a cada 100 mts; y seran de fierro fundido conducidas hacia la red principal.

Las aguas negras se seran conducidas al colector general por medio de tuberia de concreto con registros a cada 10 mts., con una pendiente del 2 %.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 58

1987

## CONCEPTO FORMAL

La Casa Hogar para ancianos consta de varias unidades de dormitorios, comunicados entre sí por medio de pasos a cubierto, rematando visualmente a zonas jardinadas.

La disposición de los edificios en crujía obedece al hecho de tener una misma ventilación. Todos los dormitorios se proyectan al exterior por medio de terrazas sin obstáculos visuales.

Todo el núcleo está rodeado de un ambiente arbolado, con zonas de estar jardinadas.

La circulación vertical tan tediosa en ciertas ocasiones se resuelve por medio del claro-oscuro provocados por espacios que se abren a ciertos intervalos.

El rincón de dormir se proyectó en función a su amueblado, y en base a las necesidades de los senectos, respetando la individualidad del mismo.

El aspecto de un rincón acogedor logrado por medio del empleo de materiales cálidos y confortables, y el estudio de las proporciones tanto en planta como en alzado; daran al senecto una confortable estancia.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GOMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.

ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave:

59

1987

# PROYECTO



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

MORELOS

GOMEZ

HERRERA

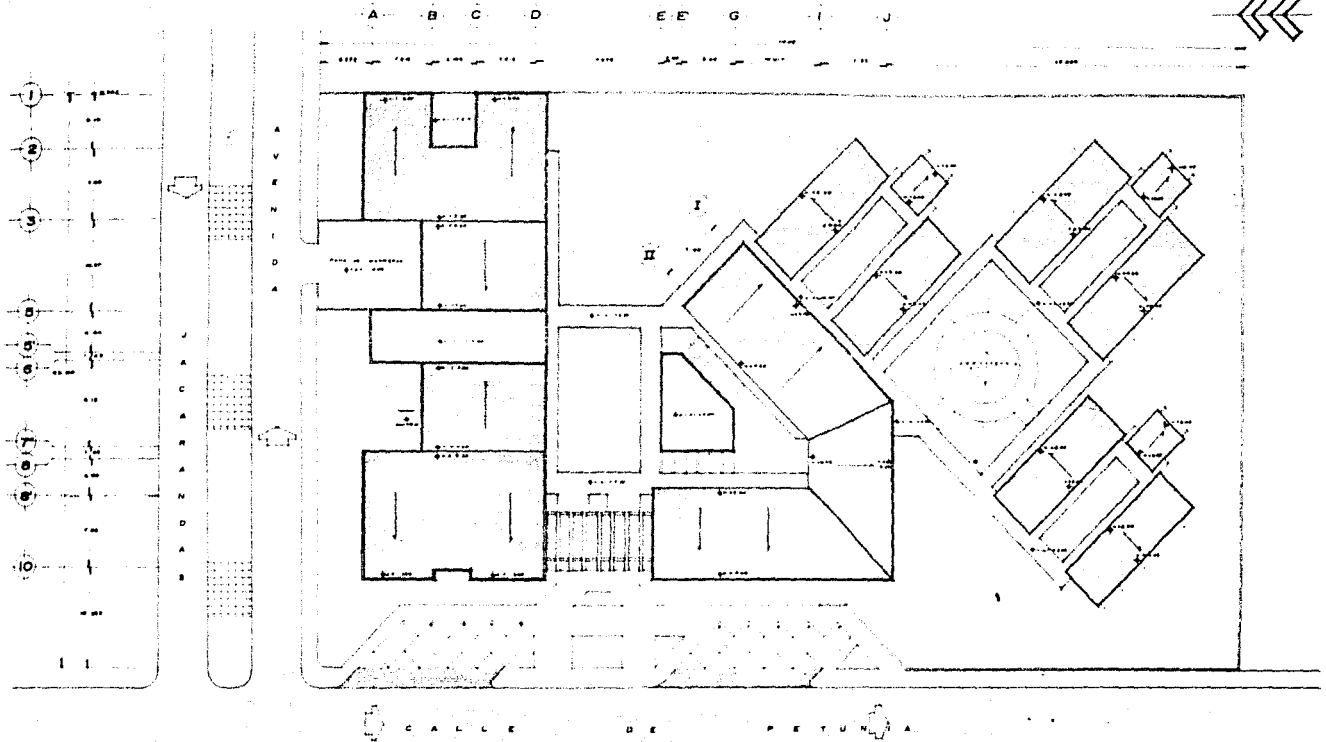
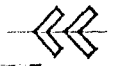
MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: **60**

1987



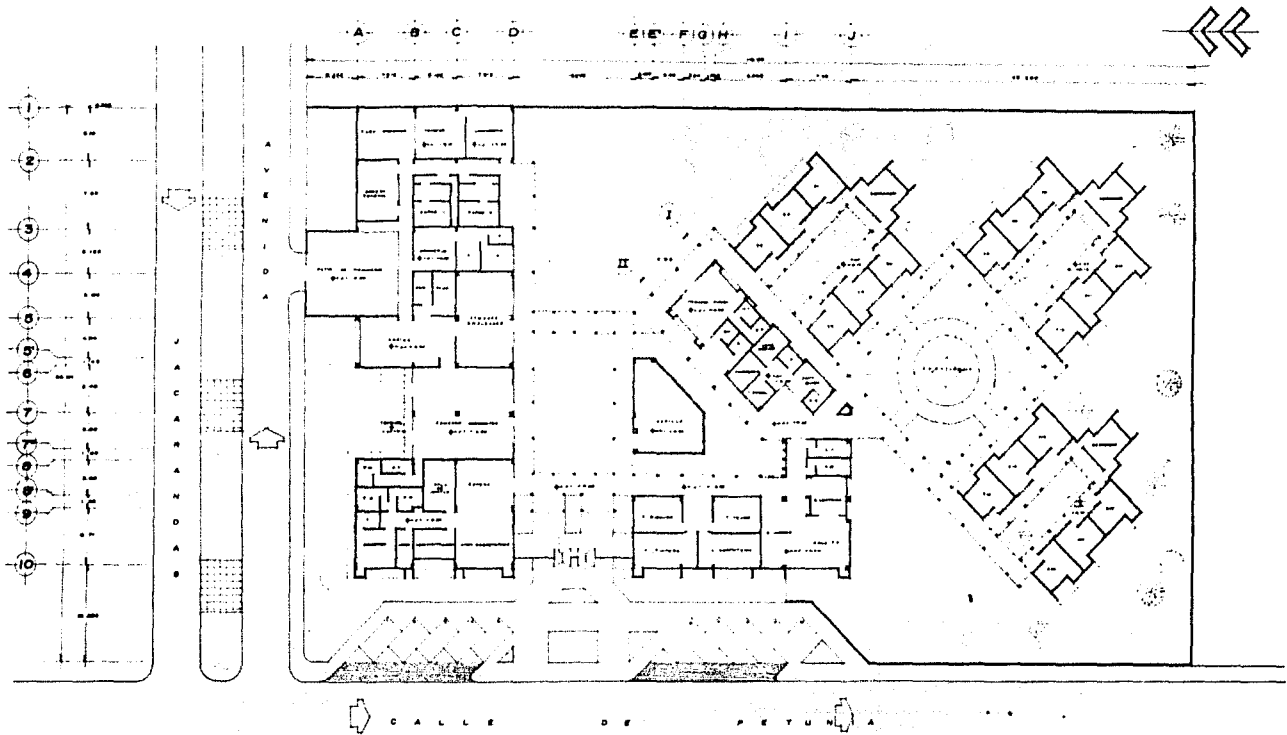
PLANTA DE CONJUNTO



CASA HOGAR PARA ANCIANOS  
CUAUTLA MORELOS  
SOMER HERRERA MARIA TERESA

PLANO ARQUITECTONICO  
CANTON: CUAUTLA  
ESTADO: MORELOS  
FECHA: 1977  
Escala: 1:500  
AD-2  
FOLIO: 1/1



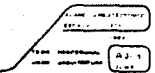


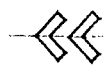
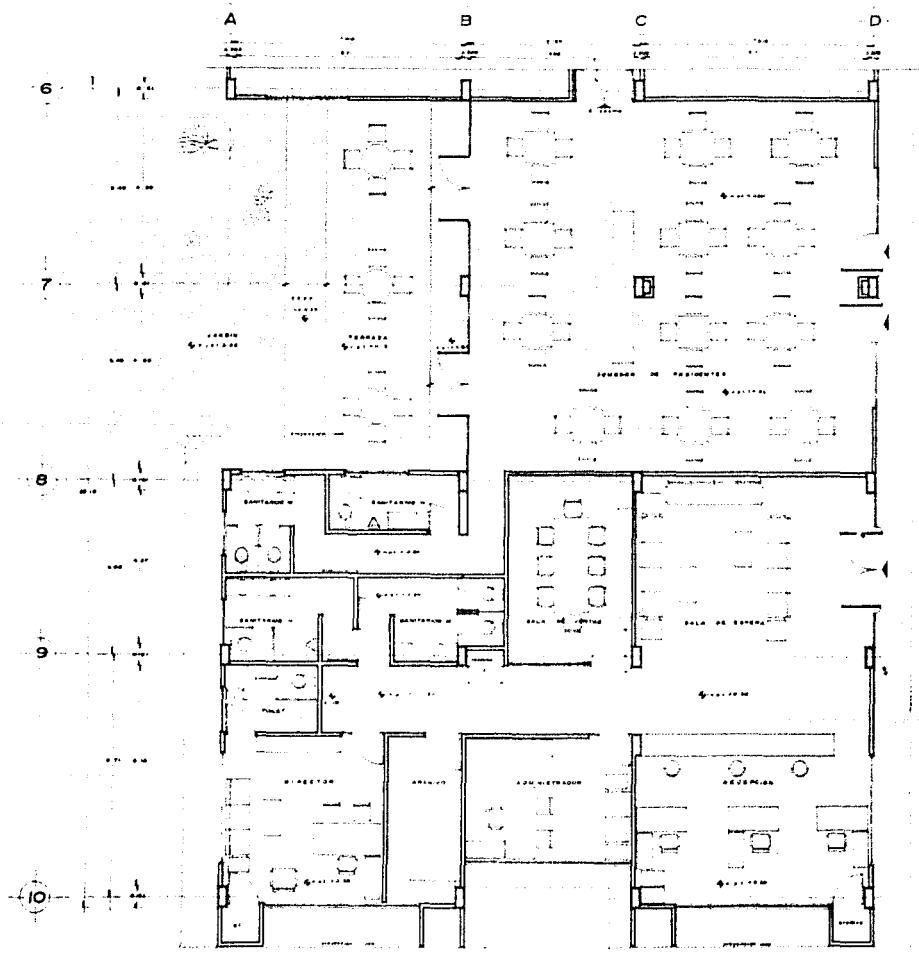
PLANTA DE CONJUNTO-ARQUITECTONICO



CASA HOGAR PARA ANCIANOS  
CUAUTLA MORELOS

BOULEVARD CARRETERA FEDERAL CUERNAVACA - Toluca





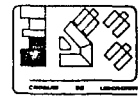
ADMINISTRACION  
Y  
COMEDOR



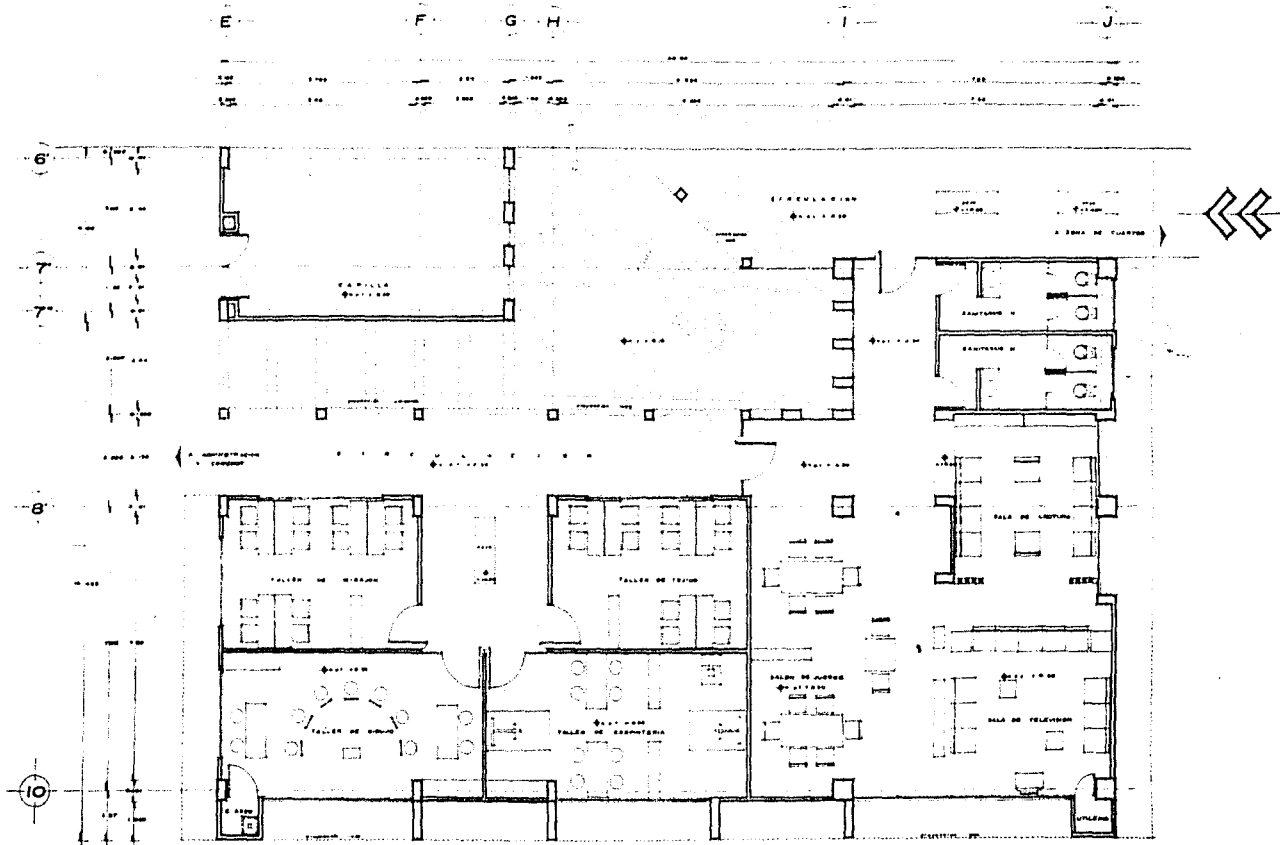
CASA HOGAR PARA ANCIANOS  
CUAUTLA MORELOS

CONSEJO DE ASESORES: MARIANA MARIANA YERREBA

PLANO ADMINISTRACION  
ESCALA: 1:500  
FECHA PROYECTO: 1977  
USO ADMINISTRATIVO: AD-4  
CLASE: C-40



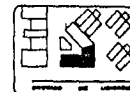
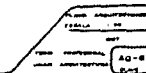


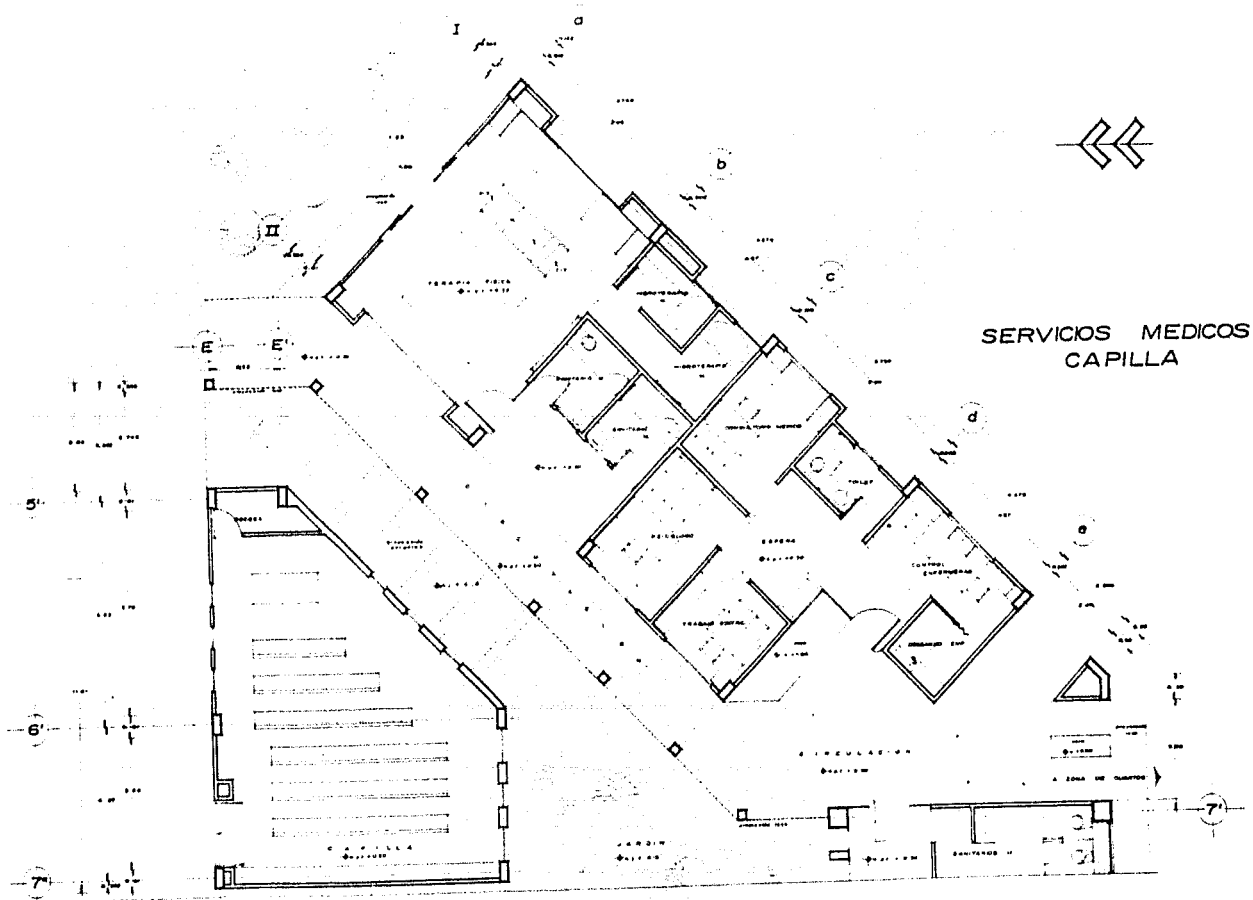


TERAPIA OCUPACIONAL Y RECREACION



CASA HOGAR PARA ANCIANOS  
CUAUTLA MORELOS





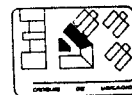
SERVICIOS MEDICOS  
CAPILLA

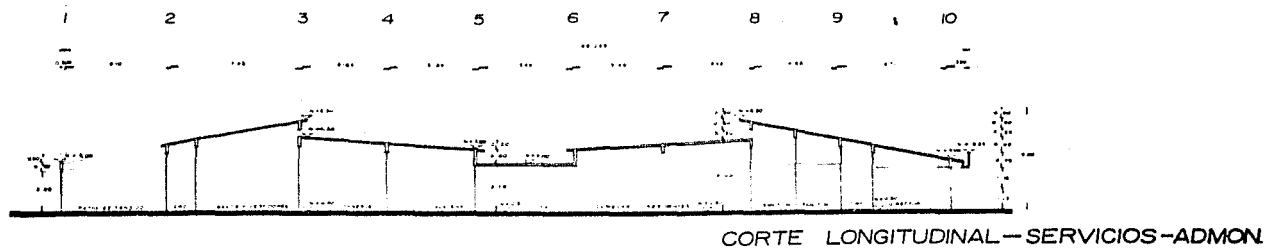
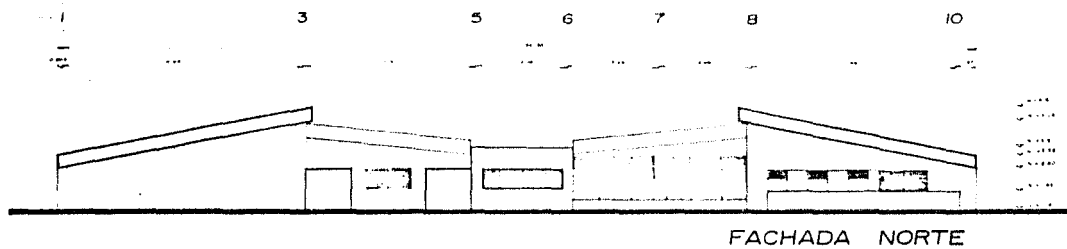
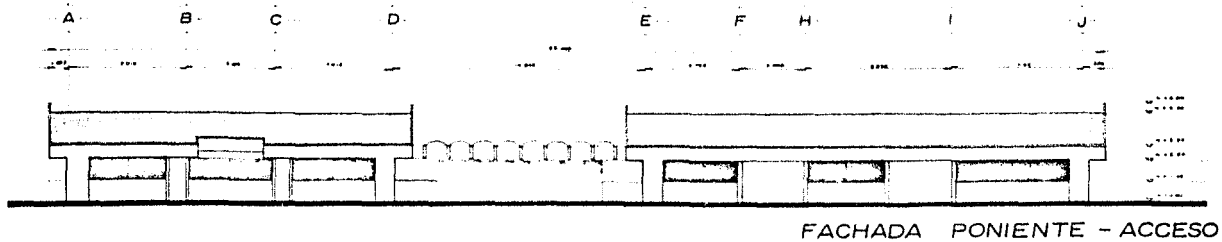


CASA HOGAR PARA ANCIANOS  
CUAUTLA MORELOS

SOMER HERRERA MARIA TERESA

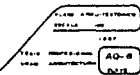
PLAN DE CONSTRUCCION  
SERVICIO DE  
SERVICIOS MEDICOS  
Y CAPILLA



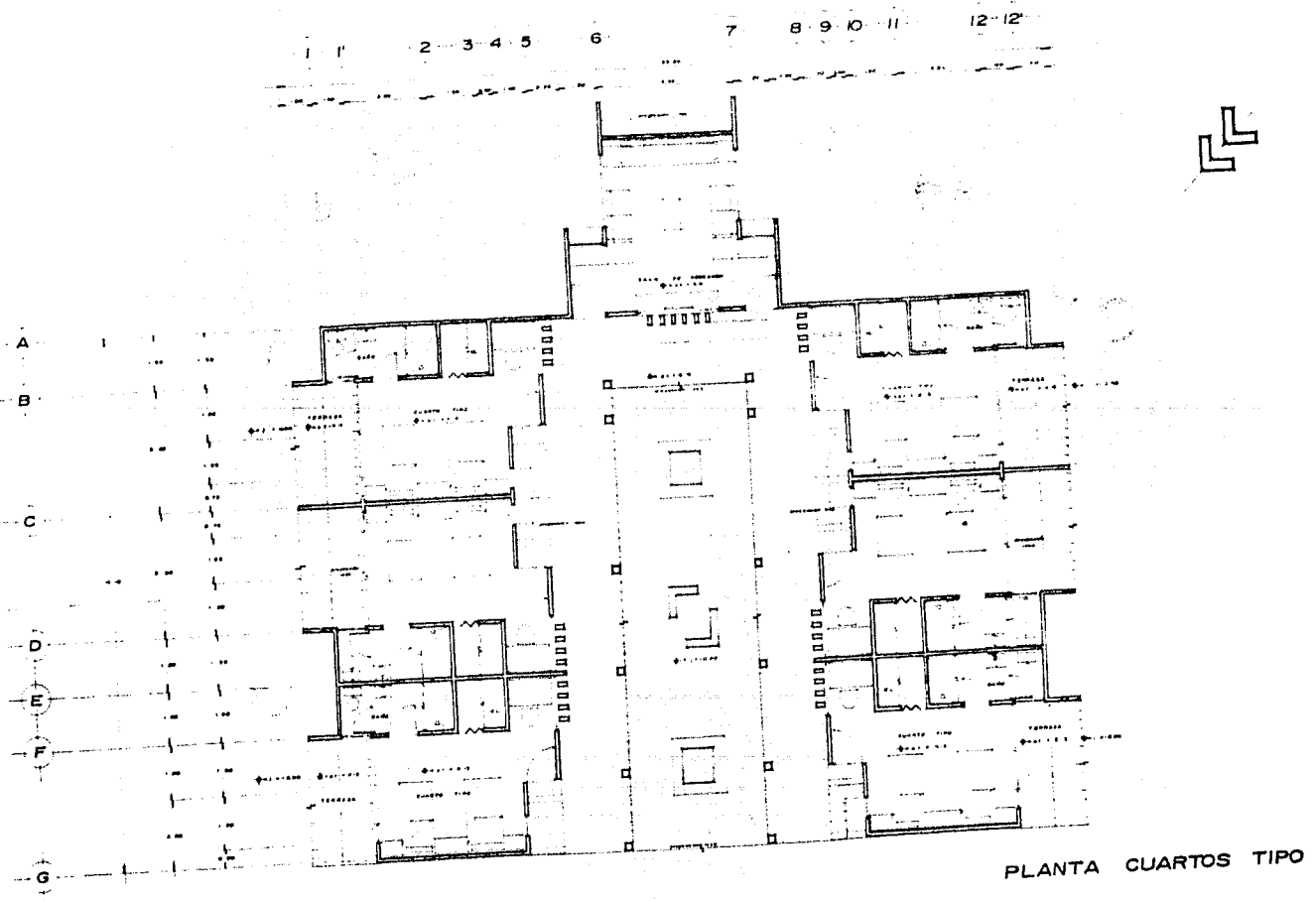


CASA HOGAR PARA ANCIANOS  
CUAUTLA MORELOS

SOMER HERRERA MARIA TERESA



40-8  
DCE

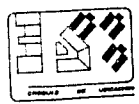


PLANTA CUARTOS TIPO



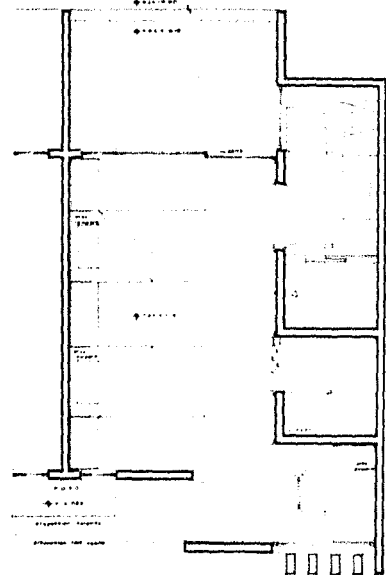
CASA HOGAR PARA ANCIANOS MORELOS  
CUAUTLA

ALTA COMPLETADA  
EN LA CIUDAD DE CUAUTLA  
1967  
DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN  
POR ARQUITECTOS  
AC-9

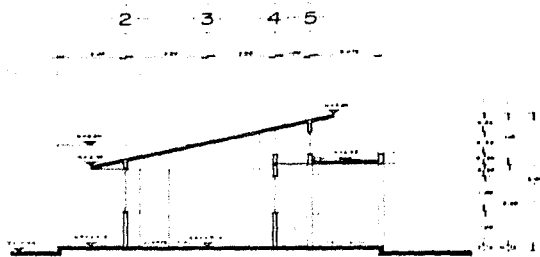


A B C

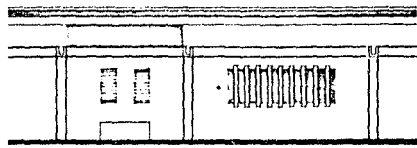
1  
2  
3  
4  
5



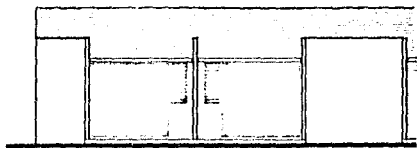
CUARTO TIPO



CORTE LONGITUDINAL



FACHADA ACCESO



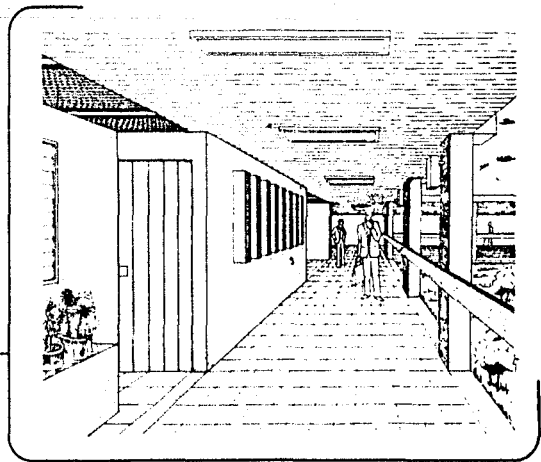
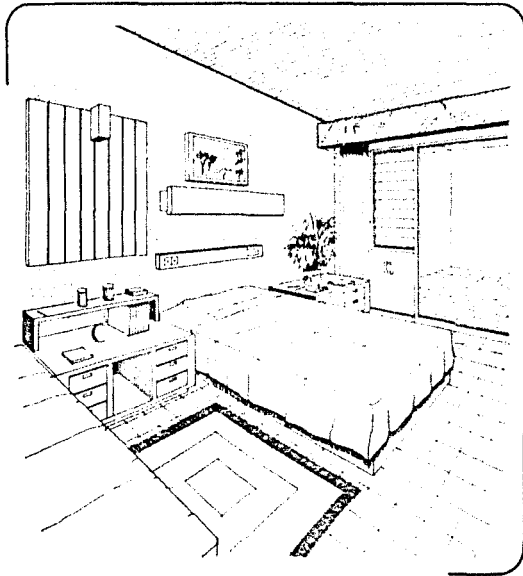
FACHADA POSTERIOR



CASA HOGAR PARA ANCIANOS  
CUAUTLA MORELOS

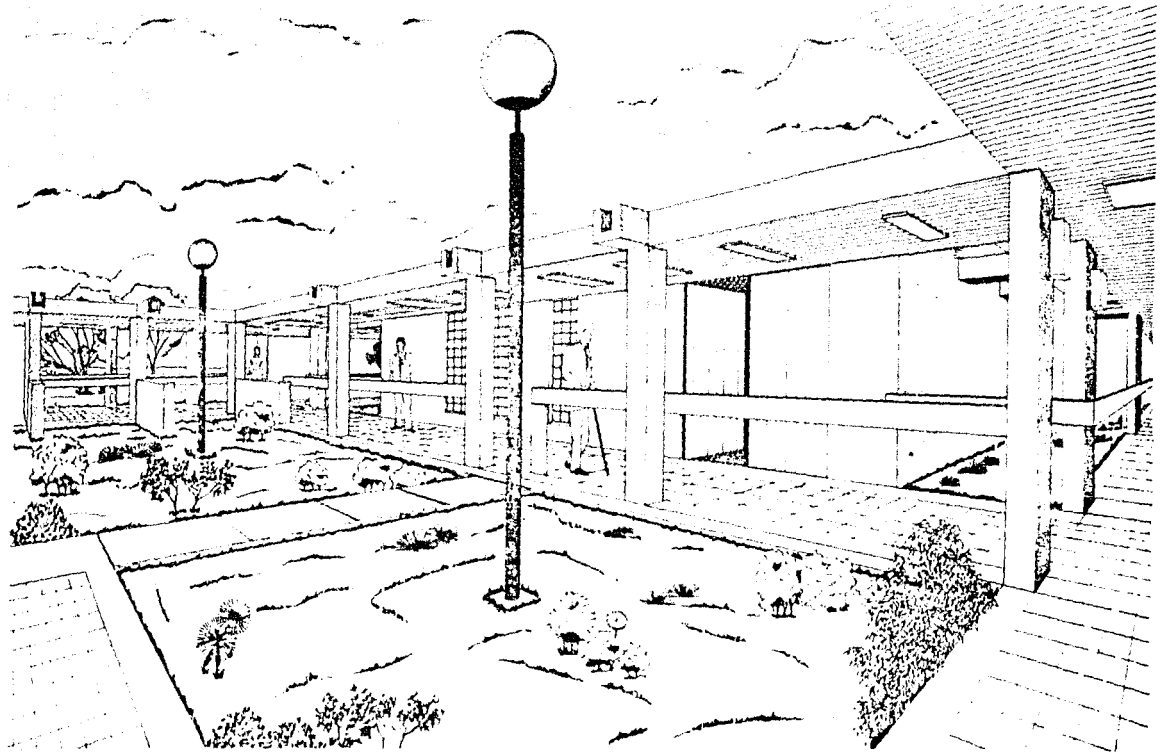
PLANO CUARTO TIPO  
DISEÑADO POR  
1981  
TERESA FERREROLA AG-10  
CARRERA DE ARQUITECTURA





CASA HOGAR PARA ANCIANOS  
 CUAUTLA MORELOS  
 SÓMEZ HERRERA MARÍA FERRERA

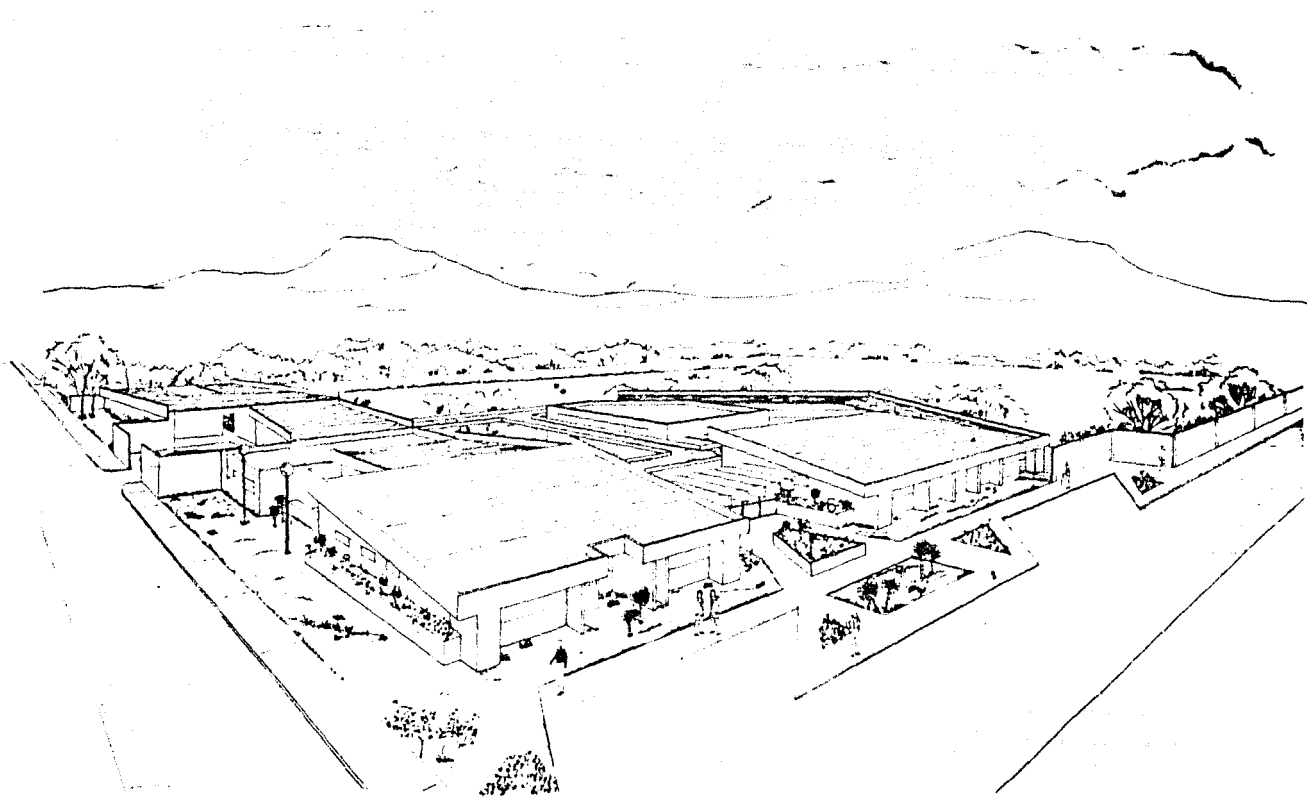
PLANO PERIMETRO  
 ESCALA 1:50  
 FECHA DISEÑO 20-11  
 JEFE DISEÑO CLODE



CASA HOGAR PARA ANCIANOS  
CUAUTLA MORELOS

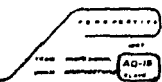
AV. CALLES DE LA PAZ S/N. CUAUTLA, MORELOS

PROYECTO  
1988  
DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN  
AQUINO  
S.A.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS  
CUAUTLA MORELOS

CONSEJO DE ASESORES









## BIBLIOGRAFIA

- 1.- Urbanismo planeación y diseño  
B. Gallion  
Editorial C.E.C.S.A.
- 2.- Instalaciones eléctricas,  
hidráulicas y sanitarias.  
Gav. Fawcett.  
Editorial Gustavo Gilli.
- 3.- Censo de población y vivienda  
México, D.F. S.P.F. 1980
- 4.- La vejez, culminación de la vida  
Albert Eriekemans.  
Editorial Euroamérica.
- 5.- Viviendas para la tercera edad  
Inconrad Schalhorn.  
No. 9 col. F + F  
Editorial Gustavo Gilli.
- 6.- Folleto informativo del I.N.S.E.N.
- 7.- Plan director de desarrollo urbano  
del estado de Morelos.



CASA HOGAR PARA ANCIANOS

CUAUTLA,

GÓMEZ

HERRERA

MORELOS

MA. TERESA

U. N. A. M.  
ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

clave: 76

1987