

300603

2
2ej



UNIVERSIDAD LA SALLE

CON ESTUDIOS INCORPORADOS A LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

CASA HOGAR PARA PENSIONADOS Y JUBILADOS
FUENTES BROTTANTES

T E S I S
Que para obtener el título de
Licenciado en Arquitectura
P r e s e n t a:
ALFONSO MAURICIO AGUIÑAGA AGUIÑAGA

México, D. F

1987

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

INDICE

ANTECEDENTES GENERALES	PAGINA 1
PROGRAMA DE DESARROLLO	PAGINA 4
ANTECEDENTES HISTÓRICOS E INSTITUCIONALES (CAPÍTULO 1o)	PAGINA 5
MEDIO FÍSICO (CAPÍTULO 2o)	PAGINA 11
NECESIDADES DE LOS GRUPOS DE EDAD AVANZADA (CAPÍTULO 3o)	PAGINA 14
CONCLUSIONES (CAPÍTULO 4o)	PAGINA 23
ESPACIOS ARQUITECTÓNICOS Y AREAS REQUERIDAS (CAPÍTULO 5o)	PAGINA 27
PROYECTO ARQUITECTÓNICO (CAPÍTULO 6o)	PAGINA 32
REFERENCIAS DEL TEXTO	PAGINA 39
ANEXOS	PAGINA 41

ANTECEDENTES GENERALES

ANTECEDENTES GENERALES

EL FONDO DE VIVIENDA DEL INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES PARA LOS TRABAJADORES AL SERVICIO DEL ESTADO, HA VENIDO ESTUDIANDO LA FACTIBILIDAD TÉCNICA, ECONÓMICA, SOCIAL Y FINANCIERA PARA ESTABLECER DIVERSAS INSTALACIONES - DE INTERÉS SOCIAL DE USO NO HABITACIONAL EN LA ZONA SUR DEL DISTRITO FEDERAL, EN LOS TERRENOS UBICADOS EN COLINDANCIA CON EL MÓDULO SOCIAL "MIGUEL HIDALGO" (FUENTES BROTANTES) DEL MISMO FOVISSSTE Y LA ZONA DE RESERVA ECOLÓGICA PROPIEDAD DEL DEPARTAMENTO DEL DISTRITO FEDERAL.

OBJETIVOS FUNDAMENTALES

1. DETERMINACIÓN DE LOS CRITERIOS Y METOLOGÍA PARA SELECCIONAR EL USO DE SUELO ÓPTIMO PARA CADA UNA DE LAS ZONAS A DESARROLLARSE.
2. EVALUACIÓN DE LAS RESTRICCIONES Y OPORTUNIDADES TÉCNICAS, ECOLÓGICAS, ECONÓMICAS, SOCIALES Y FINANCIERAS PARA LA DEFINICIÓN DE TODOS LOS ASPECTOS QUE LLEVEN A LA UTILIZACIÓN ÓPTIMA DE LOS USOS DEL SUELO E INSTALACIONES NO HABITACIONALES DE INTERÉS SOCIAL PROPUESTA.
3. CON BASE EN TODO LO ANTERIOR, LA ELABORACIÓN DEL PLAN MAESTRO PARA LA ZONA PROPUESTA.

APOYADO EN LO ANTERIOR SURJE LA DEFINICIÓN DE LAS NECESIDADES QUE TIENEN DE ESPACIOS NO HABITACIONALES, TANTO LAS INSTALACIONES INVOLUCRADAS COMO LOS OBJETIVOS DE INTERÉS SOCIAL PARA LOS QUE FUERON CREADAS, CONFORME A LOS SUB-CAPÍTULOS SIGUIENTES:

- 2.1 ESPACIOS PARA RECREACIÓN
- 2.2 ESPACIOS PARA DIFUSIÓN CULTURAL
- 2.3 ESPACIOS PARA ASISTENCIA SOCIAL
- 2.4 ESPACIOS PARA INVESTIGACIÓN
- 2.5 ESPACIOS PARA COMERCIO
- 2.6 ESPACIOS PARA SERVICIOS EDUCACIONALES
- 2.7 ESPACIOS PARA TURISMO.

EN BASE AL SUBCAPÍTULO 2.3 (ESPACIOS PARA ASISTENCIA SOCIAL) SURGE COMO UNA -
DE LAS INSTALACIONES PROPUESTAS DE MAYOR IMPORTANCIA LA "CASA HOGAR PARA PEN-
SIONADOS Y JUBILADOS" DE FOVISSSTE, QUE ES EL TEMA DE TESIS PARA DESARROLLAR.

PROGRAMA DE DESARROLLO

PROGRAMA DE DESARROLLO

- CAPÍTULO 1.- ANTECEDENTES
(LOCALIZACIÓN)
- CAPÍTULO 2.- EL MEDIO FÍSICO
- CAPÍTULO 3.- NECESIDADES DE LOS GRUPOS
DE EDAD AVANZADA ATENDIEN
DO LOS ASPECTOS FÍSICOS.-
PSICOLÓGICOS Y MÉDICOS.
- CAPÍTULO 4.- CONCLUSIONES
- CAPÍTULO 5.- ESPACIOS ARQUITECTÓNICOS Y
ÁREAS REQUERIDAS
(PROGRAMA ARQUITECTÓNICO)
- CAPÍTULO 6.- PROYECTO ARQUITECTÓNICO --
"CASA HOGAR PARA PENSIONA-
DOS Y JUBILADOS".
- CAPÍTULO 7.- INVESTIGACIÓN DE INSTITU--
CIONES DE ASISTENCIA.

ANTECEDENTES HISTORICOS E INSTITUCIONALES

CAPITULO 1:

ANTECEDENTES HISTORICOS E INSTITUCIONALES

COMO UN PRIMER ANTECEDENTE PARA COMPRENDER CABALMENTE LA PROBLEMÁTICA DE LA POBLACIÓN DE MAYOR EDAD DE LA SOCIEDAD, HABRÁ QUE RETROCEDER MUY BREVEMENTE:

EN LA ÉPOCA HISTÓRICA LLAMADA "NÓMADA", LOS ANCIANOS, DÉBILES Y FÍSICAMENTE INÚTILES, ERAN ABANDONADOS A SU SUERTE O ANIQUILADOS PARA LIBRAR A LA COMUNIDAD DE UN FARDO QUE LE IMPEDÍA MOVERSE CON FACILIDAD, LA MEDIDA ERA DRACONIANA, PERO NO CREABA ILUSIONES FELICES QUE LA REALIDAD ARREBATABA DESPIADAMENTE. ESTA SITUACIÓN SE DIÓ TAMBIÉN EN PUEBLOS MÁS CIVILIZADOS PERO DE CULTURA EMINENTEMENTE GUERRERA, SIENDO EL EJEMPLO MÁS ELOCUENTE EL DE ESPARTA -- CON SU FAMOSA ROCA TARPEYA.

EN LA CIVILIZACIÓN ROMANA Y EN OTROS PUEBLOS MÁS SEDENTARIOS, ASÍ COMO EN LA EDAD MEDIA, QUE FUE POR MUCHO TIEMPO AGRÍCOLA, CAMBIÓ LA SITUACIÓN DEL INDIVIDUO DE AVANZADA EDAD, YA QUE AL NO HABER COMPETENCIA ENTRE EL JOVEN Y EL-

VIEJO CAMPESINO, ESTE MUERE AGOTADO EN EL SURCO. POSTERIORMENTE, LAS CORPORACIONES DE LAS CIUDADES RECONOCEN CON GRATITUD EL ESFUERZO DE LOS VIEJOS Y ENTREGAN A LOS ANCIANOS, CON AMPLIA E INTELIGENTE EXPERIENCIA, LA DIRECCIÓN DE LAS TAREAS.

EN EL MERCADO DE TRABAJO MODERNO, EL JOVEN ES PREFERIDO AL VIEJO. ANTES DE QUE APAREZCA LA SENECTUD, EL TRABAJADOR ES DESPLAZADO DE SU EMPLEO Y LA EXPERIENCIA DEL VIEJO, NECESARIA ANTIGUAMENTE, YA NO ES CONSIDERADA EN LA ACTUALIDAD COMO INDISPENSABLE, DONDE UN CONSIDERABLE NÚMERO DE TRABAJADORES ESPECIALIZADOS SUPLEN LOS CONOCIMIENTOS EMPIRICOS DEL HOMBRE DE EDAD. DE ESTA SUERTE, LAS CONDICIONES DE TRABAJO ACTUALES DESGASTAN VERTIGINOSAMENTE, Y EN CUANTO LOS INDIVIDUOS NO RINDEN LO PREVISTO, SON ELIMINADOS DE SUS PUESTOS.

HA SIDO Y ES UNA REALIDAD QUE LOS TRABAJADORES LLEGAN A LA VEJEZ SIN PROVISIONES PARA MANTENERSE A SI MISMOS, Y POR ENDE, SE VUELVEN DEPENDIENTES DE SUS FAMILIARES, SI ES QUE LOS TIENEN. ASÍ, EN EL MEJOR DE LOS CASOS, EL RETIRO DE UN EMPLEADO CREA UN PROBLEMA EN LA ESTRUCTURA FAMILIAR, O BIEN, SIGNIFICA LA MISERIA.

POR ESTA RAZÓN LA SOCIEDAD VE AL JUBILADO MÁS COMO UNA CARGA ECONÓMICA - QUE COMO UN MIEMBRO QUE CONTRIBUYE A LA COMUNIDAD, Y EN CONSECUENCIA, LA JUBILACIÓN ES PARA MUCHA GENTE UNA EXPERIENCIA FRUSTANTE QUE LO DELEGA A UN STATUS SOCIAL INFERIOR. ES EN SUMA, UNA SANCIÓN A LOS MUCHOS AÑOS DE ESFUERZO, - QUE DETIENE LA ACTIVIDAD PRODUCTIVA Y MERMA CONSIDERABLEMENTE SUS INGRESOS; - LAS RELACIONES ESTABLECIDAS EN SU TRABAJO DESAPARECEN Y AL MISMO TIEMPO HAY - UNA PERDIDA DE IDENTIDAD PROFESIONAL. DE ESTA MANERA, DE UN DÍA PARA OTRO, EL ACTIVO SE VUELVE INACTIVO; EL ÚTIL, INUTIL, EL ADULTO DE EDAD, JUBILADO.

EN MÉXICO SE HA TOMADO CONCIENCIA DE ESTA REALIDAD, Y SE HAN TOMADO DIVERSAS ACCIONES PARA SOLUCIONARLO:

1.- LAS POLÍTICAS DE SEGURIDAD SOCIAL (IMSS, ISSSTE, PEMEX, ETC.), SE HAN PREOCUPADO POR QUE LAS PERSONAS QUE TRABAJARON DETERMINADO NÚMERO DE AÑOS TENGAN LO NECESARIO PARA SOBREVIVIR, SI BIEN INSUFICIENTE, ES DE GRAN AYUDA - EN CUANTO A PRESTACIONES. AUNQUE ESTAS POLÍTICAS ESTÁN ORIENTADAS ÚNICAMENTE - A LOS DERECHAHABIENTES Y EXCLUYEN A GRAN PARTE DE LA POBLACIÓN DE EDAD AVANZADA, REPRESENTA UN ESFUERZO POR PARTE DE ESTOS ORGANISMOS Y RECONOCEN DE ALGUNA MANERA EL ESFUERZO DE SUS AFILIADOS A LO LARGO DE SU ETAPA PRODUCTIVA.

2.- EL CAMBIO DE ENFOQUE EN LAS POLÍTICAS DEL INPI (INSTITUTO NACIONAL - DE PROTECCIÓN A LA INFANCIA) A LAS DEL DIF (DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA) SIGNIFICAN UN CAMBIO DE CONCEPTO, AL ABARCAR EN EL ASPECTO ASISTENCIAL A TODA LA ESCALA DE EDADES, SIN IMPORTAR SU FILIACIÓN A ALGUNA OTRA INSTITUCIÓN DE - SEGURIDAD SOCIAL; Y LA IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS ESPECÍFICOS DIRIGIDOS A - LOS GRUPOS DE EDAD AVANZADA HACEN PATENTE LA PREOCUPACIÓN POR LOS ANCIANOS.

3.- COMO UN IMPORTANTE ESFUERZO, POR DECRETO PRESIDENCIAL SE INSTITUYO- EN 1979 EL INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD (INSEN) COMO UN ORGANISMO PÚBLI- CO DESCENTRALIZADO QUE TIENE POR OBJETO PROTEGER, AYUDAR, ATENDER Y ORIENTAR- A LA VEJEZ MEXICANA; PROPONE EL MARCO LEGAL QUE GARANTICE LA INTEGRIDAD, RESPE- TO Y DIGNIFICACIÓN DEL ANCIANO EN EL ÁMBITO INSTITUCIONAL, SOCIAL Y FAMILIAR, INTEGRA ACTIVA, PRODUCTIVA Y SOCIALMENTE AL ANCIANO, UTILIZANDO LOS MEDIOS MA- SIVOS DE COMUNICACIÓN PARA INICIAR EL PROCESO DE INTEGRACIÓN Y RECONOCIMIENTO A LA VEJEZ.

ENTRE OTRAS PRESTACIONES, EL INSEN PROPORCIONA LAS SIGUIENTES:

AFILIA A LOS ANCIANOS, HACIÉNDOLOS SENTIR QUE PERTENECEN A UN GRUPO SOCIAL DE IMPORTANCIA QUE LOS AGLUTINA.

LOS AFILIADOS RECIBEN DESCUENTOS EN ÓPTICAS, TIENDAS, VIAJES, MÉDICOS, ESPECTACULOS, ETC.

OFRECE UNA BOLSA DE TRABAJO, Y ACTIVIDADES OCUPACIONALES PRODUCTIVAS.

NO OBSTANTE LO ANTERIOR, EN MÉXICO SE CARECE DE INSTALACIONES DISEÑADAS ADECUADAMENTE PARA LAS POLÍTICAS DE ASISTENCIA A LOS ANCIANOS, Y POR EXTENSIÓN DE LOS JUBILADOS Y PENSIONADOS DERECHAHABIENTES DEL ISSSTE.

EL DISEÑO DE INSTALACIONES ADECUADAS QUE MEJOREN EN TODOS SENTIDOS LA CALIDAD DE VIDA DE ESTAS PERSONAS ES EL OBJETO DEL PRESENTE ESTUDIO.

DATOS ESTADÍSTICOS:

ATENDIENDO AL CENSO GENERAL DE POBLACIÓN DE 1980, SE PUEDE APRECIAR ESTADÍSTICAMENTE QUE LOS DIVERSOS PROGRAMAS DE ASISTENCIA SOCIAL GENERALIZADA, EL MEJORAMIENTO DEL NIVEL Y CALIDAD DE VIDA, EL INCREMENTO DE LA EXPECTATIVA DE

VIDA Y LAS POLÍTICAS ORIENTADAS AL CONTROL DEMOGRÁFICO, HAN OCASIONADO QUE -
LOS GRUPOS DE EDADES MAYORES DE 60 AÑOS TIENDAN A TENER MAYOR PESO ESPECÍFICO
EN LA COMPOSICIÓN DEMOGRÁFICA DE LA SOCIEDAD.

LA ESTADÍSTICA DE LOS DERECHOHABIENTES DEL ISSSTE QUE DISFRUTA DE JUBILA
CIÓN, ENCUADRADA ESPECÍFICAMENTE EN EL DISTRITO FEDERAL Y SU ÁREA METROPOLITA
NA, ARROJAN LOS SIGUIENTES DATOS:

TOTAL DE JUBILADOS Y PENSIONADOS:	35,300	(100%)
MUJERES :	18,000	(51%)
HOMBRES :	17,300	(49%)
SOLTEROS O VIUDOS :	31,300	(89%)
MATRIMONIOS EN LOS QUE AMBOS SON JUBILADOS O PENSIONADOS (2000)	4,000	(11%)

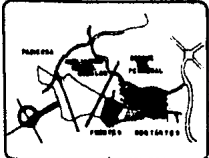
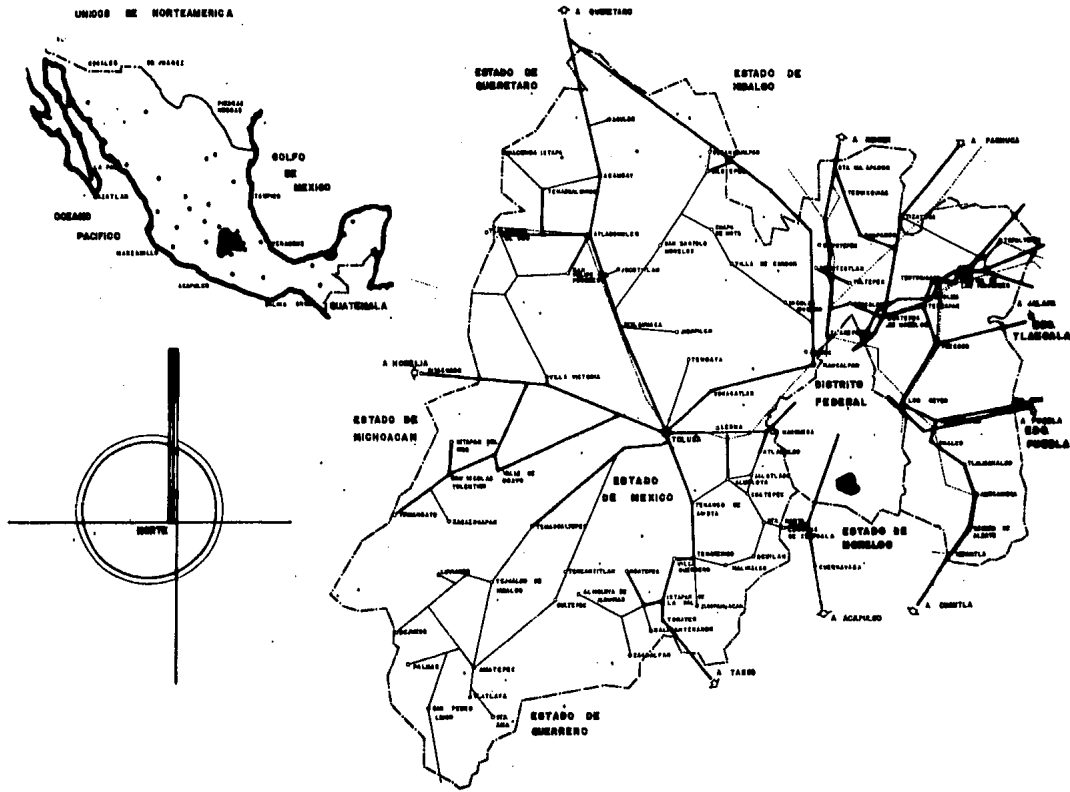
MEDIO FISICO

CAPITULO 2:

EL MEDIO FISICO EN QUE SE DESARROLLARA EL PROYECTO

EL FONDO DE VIVIENDA DEL INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES PARA LOS TRABAJADORES AL SERVICIO DEL ESTADO, HA ESTUDIADO LA POSIBILIDAD DE ESTABLECER DIVERSAS INSTALACIONES DE INTERÉS SOCIAL PARA SUS DERECHAHABIENTES - EN LOS TERRENOS UBICADOS EN LA DELEGACIÓN DE TLALPAN, EN COLINDANCIA CON EL MÓDULO SOCIAL "MIGUEL HIDALGO" DEL PROPIO FOVISSSTE Y LA RESERVA ECOLÓGICA -- DEL AJUSCO PROPIEDAD DEL DEPARTAMENTO DEL DISTRITO FEDERAL, PARA LO CUAL ESTÁ ELABORANDO UN PLAN MAESTRO QUE REGULE LOS USOS DE SUELO DE ESTA ZONA DE 24 HA. APROXIMADAMENTE.

UNO DE LOS USOS DE SUELO CONSIDERADOS DENTRO DE ESTE PLAN MAESTRO, Y PARA EL CUAL YA SE OBTUVO LA APROBACIÓN DE LAS AUTORIDADES DEL DEPARTAMENTO DE DISTRITO FEDERAL, ES EL DESTINADO PARA LA "CASA-HOGAR PARA PENSIONADOS Y JUBILADOS DEL ISSSTE".



SIMBOLOGIA

	límite del estado
	límite municipal
	ciudad
	cabecera municipal
	cabecera de distrito
	cabecera de municipio
	cabecera de distrito
	cabecera de estado

CON LINEAS FINES PUEBLOS Y PUEBLOS
MUNICIPIALES

PUEBLOS ESTADIALES
TLALPAM OAXACA S.E.

CIUDADA INGENIERIA DE ARQUITECTURA
UNIVERSIDAD LA SALLE

GRABADO PROFESIONAL
ALFONSO GARCIA GARCIA
REVISADO GARCIA GARCIA
DISEÑO GARCIA GARCIA

PLANO DE LOCALIZACION

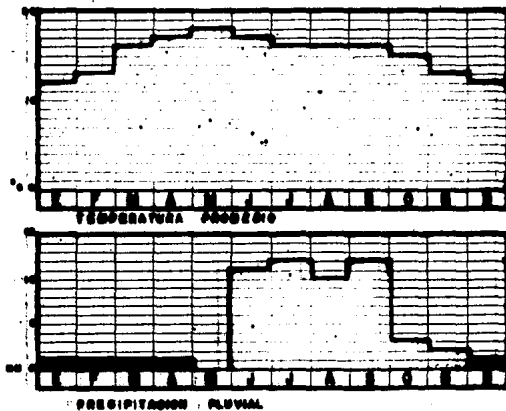
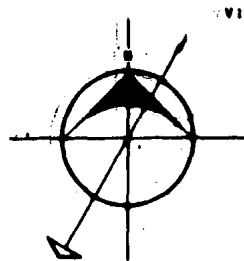
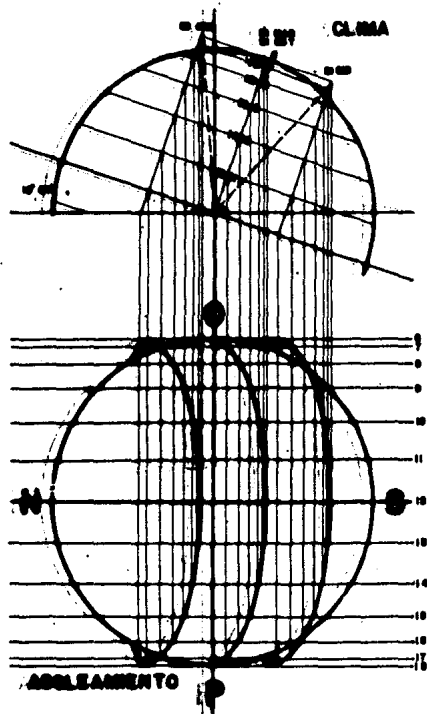
ESCALA GRAFICA

1

LAS CONDICIONES CLIMATOLÓGICAS DE LA CIUDAD DE MÉXICO HAN SIDO ESTUDIADAS EXHAUSTIVAMENTE EN LO QUE SE REFIERE A LOS ASPECTOS DE ASOLEAMIENTO, VIENTOS DOMINANTES, LLUVIAS, HUMEDAD Y TEMPERATURA; SIN EMBARGO, VALE LA PENA ANALIZAR MINUCIOSAMENTE LAS SINGULARES CONDICIONES DE MICROCLIMA DE LA ZONA PROPUESTA, YA QUE INFLUIRAN DETERMINANTEMENTE EN EL ASPECTO CONCEPTUAL DEL DISEÑO ARQUITECTÓNICO Y DE INSTALACIONES.

LOS TERRENOS SE ENCUENTRAN EN LA COTA MEDIA DE 2,450 M.S.N.M., EN LAS ESTERIBACIONES DE LA SIERRA DEL AJUSCO. SU ALTURA Y UBICACIÓN, HACEN DEL LUGAR UNO DE LOS MÁS AMPLIAMENTE VENTILADOS DE LA CIUDAD Y CON MENOS PROBLEMAS DE CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA, ASI COMO CON UNA ECOLOGIA SANA EN LO GENERAL.

EL MICROCLIMA PRESENTA MÁS ANOLOGIAS CON EL TÍPICO DE LA SERRANÍA QUE -- CON EL RESTO DEL VALLE, CON TEMPERATURAS MÁS EXTREMOSAS DURANTE EL DÍA Y CONCLARA TENDENCIA A ENFRIAR, SOBRE TODO EL INVIERNO, LO QUE ACENTÚA DEBIDO A LA GRAN VENTILACIÓN DE QUE DISFRUTA Y UNA PRECIPITACIÓN PLUVIAL Y HUMEDAD LIGERAMENTE MÁS ALTA QUE LA DOMINANTE EN LA CIUDAD.



60760

ESTADO DE CONSERVACION DE LAS
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA

EL ESTADO DE CONSERVACION DE LAS
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA

ESTADO DE CONSERVACION DE LAS
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA

ESTADO DE CONSERVACION DE LAS
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA

ESTADO DE CONSERVACION DE LAS
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA

ESTADO DE CONSERVACION DE LAS
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA

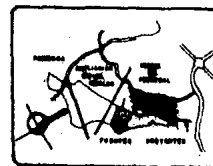
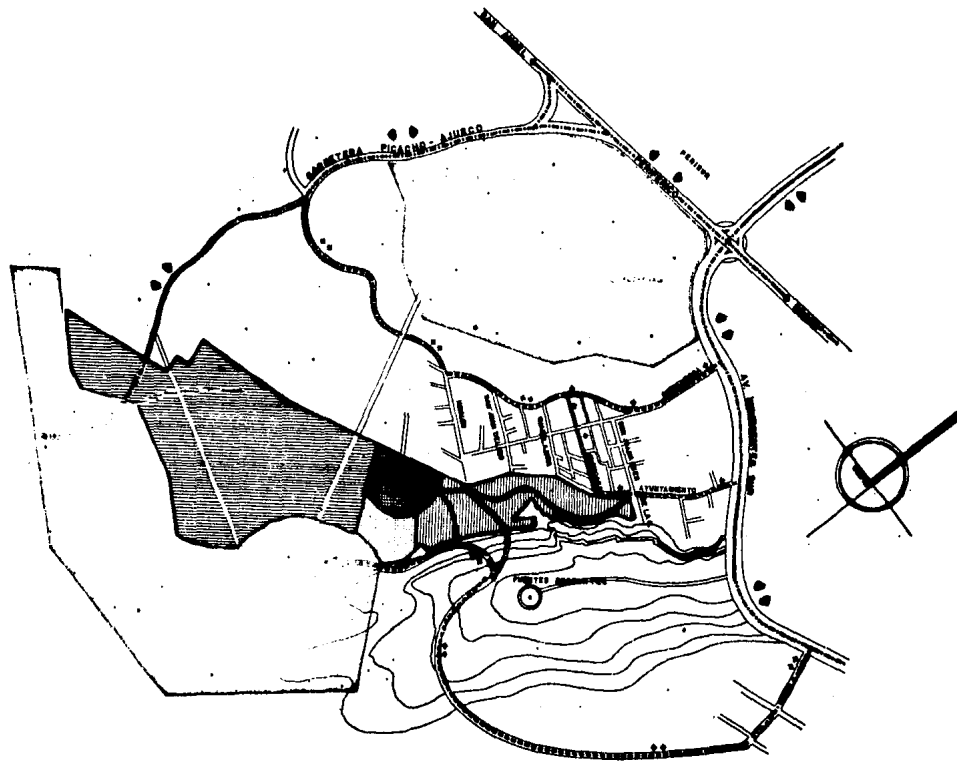
ESTADO DE CONSERVACION DE LAS
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA

ESTADO DE CONSERVACION DE LAS
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA
 LAS CONDICIONES DE CONSERVACION DE LA

LA CONFORMACIÓN TOPOGRÁFICA DEL TERRENO CONFIGURA UN PERFIL FORMADO POR PLATAFORMAS DE SUAVE PENDIENTE CORTADAS POR PEQUEÑAS BARRANCAS Y DEPRESIONES, QUE LO HACE UN TERRENO ESPECIALMENTE ATRAYENTE PARA RECORRIDOS PEATONALES INTERESANTES Y VARIADOS.

LA VEGETACIÓN TÍPICA DE LA ZONA PRESENTA LAS CARACTERÍSTICAS DEL BOSQUE DE PINO-ENCINO, CON MASAS ABIERTAS Y ACLARADAS DE ÁRBOLES DISPERSOS, DOMINADA BÁSICAMENTE POR DOS ESPECIES DE ENCINO (*QUERCUS ACUTIFOLIA* Y *Q. CONDI--CANS*) CON POCOS PINOS ESPARCIDOS (*PINUS HERRERÍA*) Y UNA IMPORTANTE REFORESTACIÓN DE PINO MEXICANO (*PINUS MONTEZUMAE*).

EN CUANTO A INFRAESTRUCTURA, SE ESTÁ DESARROLLANDO ACTUALMENTE, Y ESTÁ CONTEMPLADA Y CONDICIONADA AL PLAN MAESTRO QUE SE ESTÁ ELABORANDO. LOS PRINCIPALES ACCESOS A LOS TERRENOS SON EL ANILLO PERIFÉRICO SUR Y LA AV. DE LOS INSURGENTES, YA QUE SE ENCUENTRAN UBICADOS ENTRE LA COLONIA MIGUEL HIDALGO Y LA COLONIA STA. URSULA XITLÉ.



SIMBOLOGIA

- MUR DE ALBA
- ▨ MUR DE CEMENTO
- ▩ MUR DE CEMENTO Y ALBA
- ▧ MUR DE CEMENTO Y ALBA
- ▦ MUR DE CEMENTO Y ALBA
- ▥ MUR DE CEMENTO Y ALBA
- ▤ MUR DE CEMENTO Y ALBA
- ▣ MUR DE CEMENTO Y ALBA
- ▢ MUR DE CEMENTO Y ALBA
- MUR DE CEMENTO Y ALBA
- MUR DE CEMENTO Y ALBA
- ▤ MUR DE CEMENTO Y ALBA
- ▣ MUR DE CEMENTO Y ALBA
- ▢ MUR DE CEMENTO Y ALBA
- MUR DE CEMENTO Y ALBA
- MUR DE CEMENTO Y ALBA

UNA VISTA DEL PROYECTO Y ANEXO
DEBEN PRESENTAR
CONFE.

PUESTOS DEBEN SER
TAL COMO SONO Y E

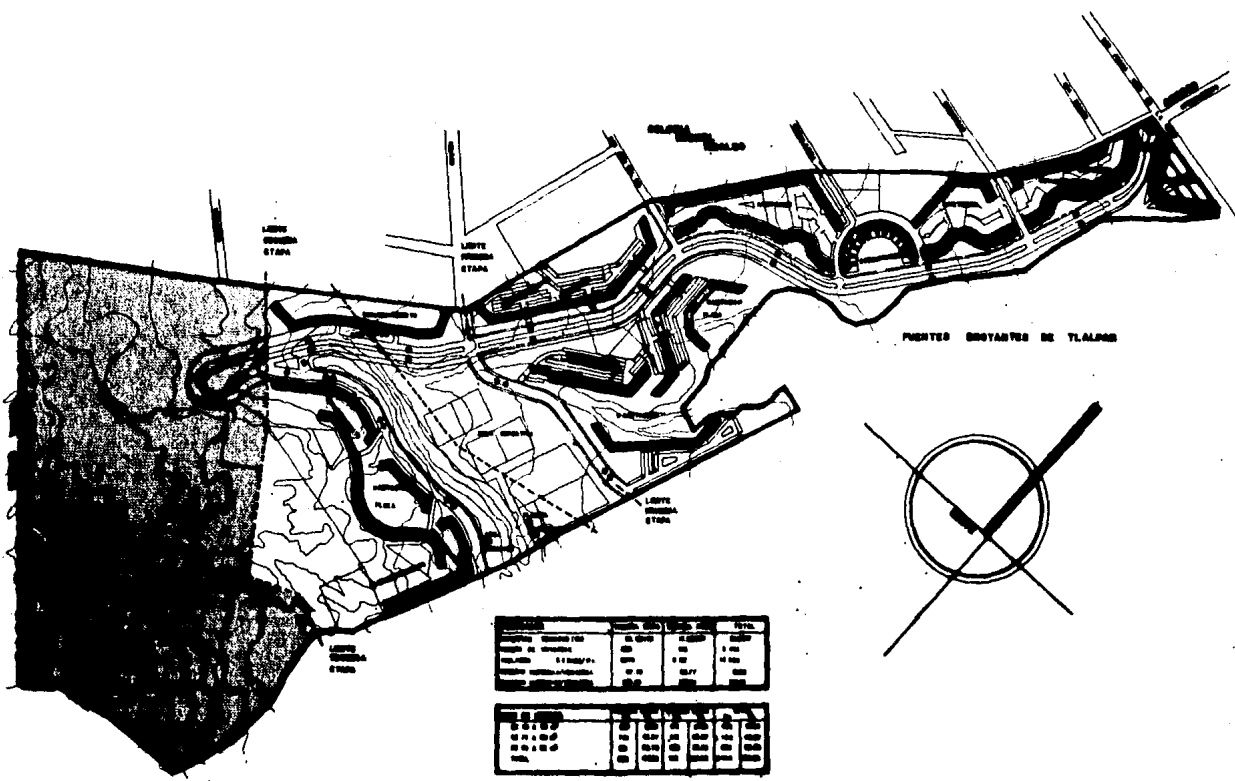
CONFE. DEBEN DE AGUARDAR
REVISAR LA BOLA

EXAMEN PROFESIONAL
ALGUNO DEBEN ANEXAR
REVISAR QUEBEN SEREN QUEBEN
SER CONFE. DEBEN SER

PLANO DE
USUARIO TERCERO

SIN ESCALA

3



SIMBOLOGIA

■ LINEA QUE MUESTRA EL LÍMITE DE LA ESTACION DEL PASEO

NO SE DEBE USAR EN ESTOS Y EN OTROS CASOS DE ESTE TIPO

PUENTES MOVIENTES TLALPAM GRUPO S. R.

ESTR. MOVIENTES DE GRUPO S. R.

INGENIERO PROFESIONAL

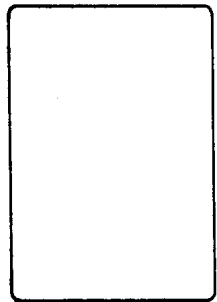
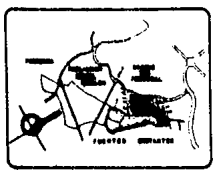
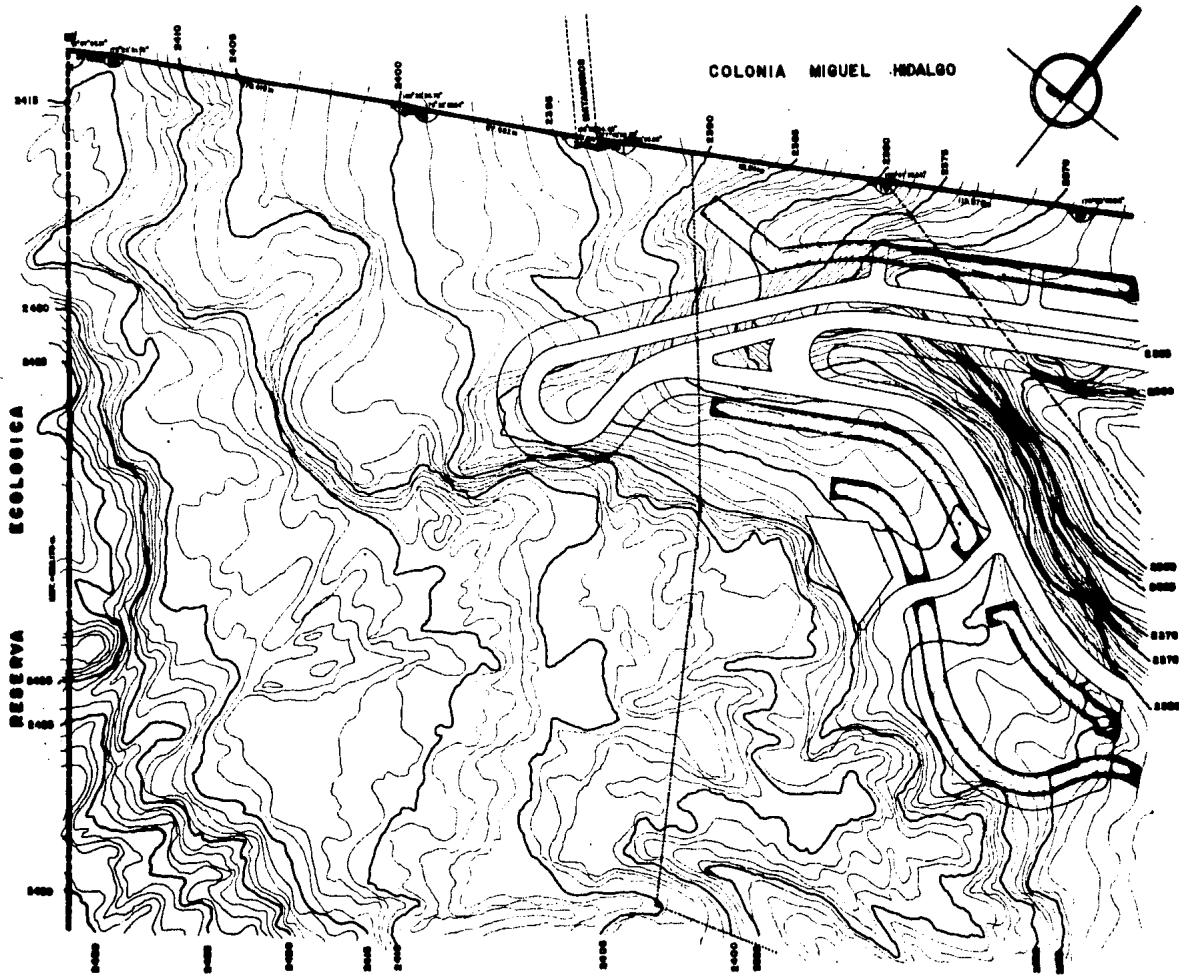
ESTR. MOVIENTES

EN ESCALA

4

ESTR.	TIPO	ANCHO	LONG.	TOTAL
1	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
2	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
3	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
4	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
5	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
6	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
7	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
8	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
9	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
10	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
11	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
12	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
13	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
14	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
15	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
16	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
17	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
18	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
19	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
20	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
21	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
22	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
23	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
24	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
25	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
26	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
27	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
28	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
29	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
30	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
31	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
32	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
33	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
34	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
35	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
36	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
37	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
38	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
39	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
40	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
41	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
42	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
43	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
44	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
45	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
46	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
47	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
48	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
49	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
50	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00

ESTR.	TIPO	ANCHO	LONG.	TOTAL
1	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
2	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
3	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
4	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
5	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
6	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
7	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
8	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
9	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
10	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
11	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
12	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
13	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
14	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
15	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
16	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
17	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
18	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
19	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
20	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
21	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
22	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
23	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
24	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
25	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
26	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
27	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
28	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
29	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
30	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
31	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
32	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
33	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
34	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
35	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
36	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
37	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
38	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
39	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
40	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
41	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
42	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
43	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
44	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
45	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
46	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
47	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
48	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
49	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00
50	VIADUCTO	12.00	1.00	13.00



CONSEJO NACIONAL DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
SECRETARÍA DE AGRICULTURA, GANADERÍA Y DESARROLLO RURAL

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
TALAMBO GERMÁN S. R. L.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS
INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS

EXAMEN PROFESIONAL
ALFONSO GERMÁN GARCÍA GARCÍA
FRANCISCO GERMÁN GARCÍA GARCÍA
ALDO GERMÁN GARCÍA GARCÍA

PLANO DE
TALAMBO GERMÁN S. R. L.

ESCALA 1:1000
1:1000
1:1000

5

NECESIDADES DE LOS GRUPOS DE EDAD AVANZADA

CAPITULO 3:

NECESIDADES DE LOS GRUPOS DE EDAD AVANZADA ATENDIENDO LOS ASPECTOS FISICOS, - PSICOLOGICOS Y MEDICOS

PARA DEFINIR LA CALIDAD Y DIMENSIÓN DE LOS ESPACIOS ARQUITECTÓNICOS RE--
QUERIDOS, SE ELABORÓ UN PROGRAMA DE ENTREVISTAS CON MÉDICOS Y PSICOLOGOS ESPE--
CIALISTAS EN LA MATERIA, ASI COMO CONSULTAS DIRECTAS EN LIBROS Y REVISTAS MÉ--
DICAS; SE ENTREVISTARON A LOS DIRECTIVOS DE ORGANISMOS OFICIALES DE ATENCIÓN--
A LA VEJEZ Y SE VISITARON INSTALACIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS CREADAS PARA EL -
MISMO FIN.

BÁSICAMENTE, LAS NECESIDADES DE ESPACIOS FÍSICOS EN LAS PERSONAS DE EDAD
AVANZADA, NO DIFIEREN EN GRAN MEDIDA DE LAS REQUERIDAS PARA OTROS GRUPOS DE -
EJEDAS, PERO ACUSAN PECULIARIDADES IMPORTANTES EN CUANTO A SU UBICACIÓN, DISTRI-
BUCIÓN, DIMENSIONAMIENTO E INTERRELACIÓN, TODAS ELLAS CONDICIONADAS POR ASPEC-
TOS PSICOLOGICOS Y MÉDICOS.

LOS PUNTOS DE VISTA PARA DEFINIR LA ETAPA DE LA VIDA DENOMINADA "VEJEZ" SON NUMEROSOS Y DIFERENTES SEGÚN EL CONTEXTO DE QUE SE TRATE. PARA EL PRIMER CONGRESO MEXICANO DE GERIATRIA, LA VEJEZ SE DEFINE COMO "UNA ETAPA DE CAMBIOS SUMAMENTE SIGNIFICATIVOS CARACTERIZADOS POR PROCESOS IRREVERSIBLES DE DETERIORO Y ESPECIALMENTE POR LA ANGUSTIA EXISTENCIAL QUE LA IDEA DE LA MUERTE PROVOCA EN LAS PERSONAS". PARA OTROS, "LA ANCIANIDAD NO ES LA DECADENCIA, SINO LA CIMA DE LA VIDA" (1).

TODOS LOS CONCEPTOS DEFINITORIOS DE LA VEJEZ ESTAN DETERMINADOS POR PATRONES SOCIO-CULTURALES, BIOLÓGICOS, ETC., Y SON POR LO MISMO PARCIALES Y RELATIVOS, AUNQUE TODOS ESTAN INTIMAMENTE RELACIONADOS ENTRE SI PARA DETERMINAR LA PARTICULAR IDIOSINCRACIA DE LAS PERSONAS DE EDAD AVANZADA; DE AQUI QUE SERIA PROLIJO ENUNCIAR LOS CUANTIOSOS CONCEPTOS QUE SE HAN EMITIDO SOBRE LA VEJEZ, POR LO QUE PARA RESUMIR SE PUEDEN DIVIDIR EN TRES ASPECTOS BÁSICOS:

A.- VEJEZ SEGUN LA EDAD CRONOLOGICA: DETERMINADA POR EL NÚMERO DE AÑOS QUE HA VIVIDO EL INDIVIDUO, ACTUALMENTE ENTRE LOS 60 Y 65 AÑOS (EDAD DE JUBILACIÓN).

B.- VEJEZ SEGUN LA EDAD BIOLOGICA: DETERMINADA POR LAS CONDICIONES PARTICULARES DEL CUERPO TALES COMO LA DESECACIÓN DE LOS TEJIDOS, PÉRDIDA DE FUERZA Y VELOCIDAD, DISMUNICIÓN DE LAS FUNCIONES ORGÁNICAS, ETC.

C.- VEJEZ SEGUN LA EDAD PSICO-SOCIAL: DEPENDE DE COMO SE DESENVUELVA LA PERSONA EN LA SOCIEDAD Y COMO SE SIENTA ESPIRITUALMENTE: OLVIDADOS, RECHAZADOS, PÉRDIDA DE ACTIVIDAD SOCIAL, DETERIORO MENTAL, CAMBIOS DE CARÁCTER, ETC.

ASPECTO FISICO:

SEGÚN E. W. BUSSE (2) LA DECLINACIÓN DE LA VISIÓN Y LA CAPACIDAD AUDITIVA PUEDE HACER A LAS PERSONAS MAYORES RENUENTES A COMER Y A ESTAR EN PÚBLICO; POR OTRO LADO, "ES INDISPENSABLE CONSERVAR LA BUENA CONDICIÓN FÍSICA DE LOS ANCIANOS, YA QUE LA PÉRDIDA DE ESTA CREA SEVERAS LIMITANTES, Y TAMBIÉN, LAS BUENAS TÉCNICAS NUTRICIONALES EN LOS ANCIANOS SIRVEN COMO MEDIDA PREVENTIVA PARA EVITAR CAMBIOS PSICOLOGICOS, ESTRES Y AISLAMIENTO" (3).

ESTOS ASPECTOS MERAMENTE FÍSICOS AISLAN AL VIEJO, Y PARA LA MAYORÍA DE -
ELLOS LA ANCIANIDAD SIGNIFICA PROBLEMAS RELACIONADOS BÁSICAMENTE CON SU SOLE-
DAD, QUE ES LA PARTE MÁS DIFÍCIL DE SU VEJEZ. AL AISLARSE Y AL NO ENCONTRARSE
OCUPADO, SU ATENCIÓN SE CENTRA CADA VEZ MÁS EN SI MISMO, SUFRE LA PÉRDIDA DE-
UNA GUÍA NORMATIVA YA QUE SE DA CUENTA DE QUE NO HAY NINGÚN PATRÓN DEFINIDO -
DE ACTIVIDADES PARA ESTE PERIODO DE SU VIDA; SUFRE LA PÉRDIDA DE ACTIVIDADES-
SOCIALES, QUE AUNADO A LA PÉRDIDA DE VIGOR FÍSICO DAN COMO RESULTANTE UNA ÚNI-
CA GANANCIA: UN EXCESO DE TIEMPO OCIOSO PARA PENSAR EN EL DETERIORO PROGRESI-
VO Y LA ANGUSTIA DE SABER QUE EL FUTURO NO PRESENTA OTRA SEGURIDAD QUE LA ---
MUERTE. ESTO LO VUELVE EGOÍSTA E INTRANSIGENTE, SE PREOCUPA POR SUS ENFERMEDA-
DES Y SOLO SE DEDICA A QUEJARSE Y A CRITICAR, LO QUE LO ALEJA DE LAS PERSONAS
QUE LO RODEAN Y AGUDIZA SU SENTIMIENTO DE SOLEDAD, ANGUSTIA Y DEPRESIÓN (3).

ASPECTOS PSICOLÓGICOS:

EN OPINIÓN DEL LIC. EUQUERIO GUERRERO LÓPEZ, DIRECTOR GENERAL DEL INSEN,
AL COMENTAR ESTOS ASPECTOS, ENFATIZÓ "QUE LA ÚNICA FORMA DE ROMPER ESTE CÍRCU-
LO VICIOSO QUE DETERIORA IRREMISIBLEMENTE TANTO LOS ASPECTOS FÍSICOS COMO ---

MENTALES DE LA GENTE DE EDAD AVANZADA, ES PROPORCIONANDOLES ACTIVIDADES OCUPACIONALES, YA SEAN MERAMENTE RECREATIVAS Y DE RELACIÓN SOCIAL, O PREFERENTEMENTE PRODUCTIVAS, QUE LES AYUDEN A INCREMENTAR EL NIVEL NORMALMENTE BAJO DE INGRESOS Y QUE CONLLEVA UNA ACTIVIDAD FÍSICA CONTROLADA Y ADECUADA A SU EDAD".- EN ESTE PUNTO, LA COINCIDENCIA DE OPINIONES DE LOS ESPECIALISTAS ENTREVISTADOS ES TOTAL (4).

EN OTRO CRITERIO EN EL QUE COINCIDEN TANTO LOS PSICOLOGOS CONSULTADOS COMO EL DIRECTOR DEL INSEN, ES EN LA IMPORTANCIA DE LA RELACIÓN DE LOS GRUPOS DE EDAD AVANZADA CON OTROS GRUPOS DE EDADES, DE AHÍ LA NECESIDAD DE NO AISLARLOS, PONIENDO ESPECIAL ENFÁSIS EN LA RELACIÓN DE LOS ANCIANOS CON LOS NIÑOS - Y QUE A CRITERIO DE LOS ENTREVISTADOS CONSTITUYE UNA DE LAS PRINCIPALES MOTIVACIONES EXISTENCIALES DE LAS PERSONAS SENILES.

EL LIC. GUERRERO, PUNTUALIZÓ LA IMPORTANCIA DE QUE EL ANCIANO NO PIERDA EL VÍNCULO FAMILIAR, POR LO QUE SUGIRIÓ INTEGRAR AL PROYECTO LO QUE LLAMA "RESIDENCIA DIURNA", EN TENDIDA COMO UN CLUB DE ANCIANOS EN EL QUE SE LES PROPOR-

CIONAN ACTIVIDADES OCUPACIONALES, PRODUCTIVAS, DE RECREACIÓN, ALIMENTACIÓN Y CONSULTAS MÉDICAS, PERO SIN QUE SEAN RESIDENTES O INTERNOS; LO QUE POR UN LADO RESUELVE LOS PROBLEMAS DE SOLEDAD, INSEGURIDAD, FALTA DE ACTIVIDAD Y MOTIVACIÓN DE LOS ANCIANOS; DISMINUYE LA PREOCUPACIÓN DE SUS FAMILIARES POR DEJAR-- LOS SOLOS Y NO LOS DESVINCULA DE LA FAMILIA; Y POR OTRO LADO, PERMITE DAR ATENCIÓN A UN NÚMERO CONSIDERABLEMENTE MAYOR DE ANCIANOS SIN LA CARGA ECONÓMICA - QUE REPRESENTA LA RESIDENCIA PERMANENTE.

UNA FACETA PSICOLÓGICA INTERESANTE EN LOS ANCIANOS ES LA NECESIDAD DE -- APOYO ESPIRITUAL, LA INNEGABLE ACTITUD DEL ANCIANO CON RESPECTO A SU RELIGIOSIDAD. LA GENTE MAYOR SE REVIERTE EN SU ACTITUD MÍSTICA Y EN LAS ACTIVIDADES DE RELIGIÓN Y LITURGIA; EL ÍNTIMO CONSUELO QUE ESTO LE DA, ES UNA NECESIDAD - IMPORTANTE PARA ELLOS YA QUE ES MUY RARO EL INDIVIDUO SENECTO QUE FALTA VOLUNTARIAMENTE A UN OFICIO RELIGIOSO Y SON INTRANSIGENTES EN EL USO ESPECÍFICO -- DEL ESPACIO DEDICADO AL CULTO.

ASPECTOS MEDICOS

EN OPINIÓN DEL DR. LEOBARDO RUÍZ PÉREZ , DIRECTOR DEL DIF, LOS ANCIANOS-- "AL SENTIRSE SOLOS Y RECHAZADOS EMPIEZAN A PERDER INTERÉS EN SU CIRCUNSTANCIA

Y UNA DE LAS PRIMERAS COSAS QUE ABANDONAN ES LA ACTIVIDAD FÍSICA, LO QUE LOS HACE ENVEJECER TODAVÍA MÁS RÁPIDAMENTE Y LES AGUDIZA ENFERMEDADES QUE PUEDEN SER CONTROLABLES EN OTRAS CIRCUNSTANCIAS. LA PÉRDIDA DEL TONO MUSCULAR Y DE LOS REFLEJOS, LA FRAGILIDAD QUE PRESENTAN EN LOS HUESOS DEBIDO A LA DESCALCIFICACIÓN Y QUE LOS HACE SUCEPTIBLES A FRACTURAS INCAPACITANTES, LA DISMINUCIÓN EN LA CAPACIDAD DE CONTROL DE LOS ESFINTERES, Y OTROS PROBLEMAS AGREGADOS, HACEN QUE EL ANCIANO CLAUDIQUE Y PIERDA TODA RESISTENCIA A LA TENSIÓN EMOCIONAL PROVOCANDO UNA REACCIÓN INCAPACITADORA CON LA QUE NO ES CAPAZ DE CONTENDER" - (5).

"ESTO-DICE EL DR. RUÍZ-HACE ALGUNOS ANCIANOS ENFERMOS CRONICOS, MAS SUCEPTIBLES DE SER ATENDIDOS EN UN HOSPITAL GERIATRICO QUE EN UNA CASA-HOGAR PARA ANCIANOS, DE AHÍ LA NECESIDAD DE ESTABLECER CRITERIOS SEVEROS DE SELECCIÓN PARA LOS RESIDENTES DEL CENTRO PROPUESTO. A MENUDO, LA ATENCIÓN A LOS ANCIANOS EN CENTROS HOSPITALARIOS GENERALES ESTÁ DIRIGIDA A RESOLVER LA URGENCIA MÉDICA O A SATISFACER LA CURIOSIDAD PROFESIONAL DE LOS MÉDICOS, Y UNA VEZ ESTABLECIDO EL DIAGNÓSTICO, SON REINTEGRADOS A SU ORIGEN, DEBIDO A EL ALTO GRADO DE ATENCIÓN Y COSTO QUE GENERAN. DADA ESTA SITUACIÓN, ES IMPERATIVA LA NECESIDAD

DE RECREACIÓN DE CENTROS DE ATENCIÓN HOSPITALARIA ESPECIALIZADOS EN GERIATRIA ESTOS PROGRAMAS PODRÍAN SER INTEGRADOS AL PLAN MAESTRO PARA TERRENOS DE USO - NO HABITACIONAL QUE ESTA DESARROLLANDO EL ISSSTE EN LA ZONA.

LA DRA. MARÍA FARELL, DEL MISMO DIF, OPINA QUE LAS ACTIVIDADES OCUPACIONALES QUE MOTIVEN LA ACTIVIDAD FÍSICA SON LA DIFERENCIA ENTRE LA DESESPERACIÓN PASIVA DE LOS ANCIANOS Y EL OPTIMISMO ACTIVO, Y PUEDE INVERTIR LA MAYOR PARTE DE LAS TENDENCIAS INCAPACITANTES DE LA ANCIANIDAD. ESTABLECE UNA CLARA DISTINCIÓN ENTRE LOS SENECTOS ACTIVOS Y LOS DEGENERATIVOS CRÓNICOS, Y CON ELLO EL DIF HA IMPLEMENTADO NORMAS MÍNIMAS BÁSICAS PARA LOS DIFERENTES MODELOS DE ATENCIÓN A LOS ANCIANOS, ESTABLECIENDO EN BASE A LOS CRITERIOS DE SALUD Y A DIAGNÓSTICOS MÉDICOS LA CLASE DE ATENCIÓN QUE DEBERÁ PROPORCIONARSE EN CADA CASO Y CON ELLO EL CARÁCTER DE LAS INSTALACIONES.

DICE JOSÉ ORTEGA Y GASSET (6) "HE REPRESENTADO AL GRUPO DE ANCIANOS COMO UNA CARAVANA DENTRO DE LA CUAL VAN PRISIONEROS, PERO A LA VEZ SECRETAMENTE VOLUNTARIOS Y SATISFECHOS. VAN EN ELLA FIELES A LOS POETAS DE SU EDAD, A LAS IDEAS POLÍTICAS DE SU TIEMPO, AL TIPO DE MUJER TRIUNFANTE EN SU MOCEDAD Y ---

HASTA AL MODO DE ANDAR USADO A LOS VEINTICINCO AÑOS". "EL DESCUBRIMIENTO DE -
QUE ESTAMOS FATALMENTE ADSCRITOS A UNA EDAD Y A UN ESTILO DE VIDA, ES UNA DE-
LAS EXPERIENCIAS MELANCÓLICAS QUE ANTES O DESPUÉS TODO HOMBRE SENSIBLE LLEGA-
A MACER".

ESTO PONE DE MANIFIESTO LA IMPORTANCIA EN LAS GENTES DE EDAD AVANZADA DE
IDENTIFICARSE A SI MISMOS COMO GRUPO, LA CERTIDUMBRE ADQUIRIDA DE QUE YA NO -
SON JOVENES Y DE QUE PROBABLEMENTE ESTEN JUBILADOS DE UN TRABAJO, PERO NO ES-
TÁN JUBILADOS DE LA VIDA; SON VIEJOS Y ESTÁN CONSCIENTES DE SUS LIMITACIONES-
Y SON DIGNOS DE ATENCIÓN Y RESPETO.

LA IDENTIDAD DE GRUPO ES DE CAPITAL IMPORTANCIA, PERO NO LO ES MENOS QUE
CONSERVEN SU UBICACIÓN COMO INDIVIDUALIDADES, A MAS QUE EL HABER CONSERVADO -
UN ESTILO DE VIDA A TRAVES DE MUCHOS AÑOS, LOS HACE DIFÍCILMENTE ADAPTABLES A
COMPARTIR LOS ESPACIOS PARA SUS ACTIVIDADES ÍNTIMAS.

CONCLUSIONES

CAPITULO 4:

CONCLUSIONES

DE LO EXPRESADO EN CAPÍTULOS ANTERIORES SE PUEDEN EXTRAER LAS SIGUIENTES CONCLUSIONES QUE CONFORMAN LOS PUNTOS BÁSICOS PARA EL DISEÑO ARQUITECTÓNICO - DE LA "CASA-HOGAR PARA PENSIONADOS Y JUBILADOS DEL ISSSTE".

1. EN EL CONJUNTO PROPUESTO SE DARÁ ATENCIÓN EN LO COLECTIVO Y EN LO INDIVIDUAL A 52 ANCIANOS RESIDENTES Y A 150 EXTERNOS, LO QUE DE ACUERDO A LAS ESTADÍSTICAS PROPORCIONADAS REPRESENTA UNA ATENCIÓN DEL 0.05% DEL TOTAL DE -- LOS PENSIONADOS Y JUBILADOS DERECHOHABIENTES DEL ISSSTE EN EL ÁREA METROPOLITANA DE LA CIUDAD DE MÉXICO.

2. LA DOSIFICACIÓN DE LAS HABITACIONES DE LOS RESIDENTES ES:

HOMBRES SOLTEROS :	16 HABITACIONES
MUJERES SOLTERAS :	20 HABITACIONES
MATRIMONIOS :	8 HABITACIONES

3. ES IMPORTANTE DARLE AL PROYECTO LA CONNOTACIÓN DE "CASA-HOGAR Y "CENTRO DE PRODUCTIVIDAD" EN SU ASPECTO CONCEPTUAL, Y DESTERRAR EL CONCEPTO DE -- "ASILO DE ANCIANOS"

4. EL MICROCLIMA DE LA ZONA EN QUE SE UBICA EL PROYECTO, DETERMINA LA -- UTILIZACIÓN DE CIRCULACIONES CERRADAS, ASI COMO OPTIMIZAR LA ORIENTACIÓN DE -- LAS INSTALACIONES ACORDE A SU FUNCIÓN Y HORARIO DE UTILIZACIÓN. PARA LOS SISTEMAS DE AIRE ACONDICIONADO, SE RECOMIENDA LOS QUE UTILICEN AGUA CALIENTE RECIRCULADA, DE FÁCIL MANTENIMIENTO Y ALTA SEGURIDAD.

5. LA INFRAESTRUCTURA PREVISTA EN EL PLAN MAESTRO Y LOS CONVENIOS ESTABLECIDOS CON LAS AUTORIDADES DEL D.D.F., HACEN OBLIGATORIO EN EL DISEÑO EL -- USO DE SISTEMAS DE REUTILIZACIÓN DE AGUAS GRISES Y PLUVIALES, TRATAMIENTO DE AGUAS NEGRAS Y BASURA, Y LA UTILIZACIÓN EN GENERAL DE DISEÑOS Y DISPOSITIVOS-BIOCLIMÁTICOS QUE TENGAN COMO FINALIDAD EL AHORRO DE ENERGÍA. ASPECTOS QUE SE TRATARÁN A NIVEL DE CONJUNTO.

6. UN ASPECTO MEDULAR DEL PROYECTO DEBEN SER LAS ACTIVIDADES QUE DEN OCUPACIÓN Y RESPONSABILIDAD A LOS ANCIANOS (TRABAJO, RECREACIÓN, DEPORTE), YA QUE EVITAN EL DETERIORO FÍSICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL. POR OTRO LADO, LAS ACTIVIDADES LUCRATIVAS QUE PUEDEN ELEVAR LOS EXIGUOS INGRESOS DE LOS JUBILADOS, PUEDEN SER COMERCIALIZADAS A TRAVÉS DEL IMPORTANTE CANAL DE DISTRIBUCIÓN QUE CONSTITUYEN LAS TIENDAS DEL ISSSTE.

7. SE DEBE DAR LA IMPORTANCIA DEBIDA AL ASPECTO ESPIRITUAL DE LOS ANCIANOS, NO PRETENDIENDO DAR MULTIPLICIDAD DE USOS AL ESPACIO DESTINADO AL CULTO-RELIGIOSO.

8. LA IMPLANTACIÓN DE PROGRAMAS DE RELACIÓN SOCIAL CON OTROS GRUPOS DE EDADES, ESPECIALMENTE CON NIÑOS, ASÍ COMO EL NO AISLARLOS Y EL TRATAR DE INTEGRARLOS A LAS ACTIVIDADES CONTIDIANAS DEL MÓDULO SOCIAL ANEXO, ES UN PUNTO DE CONSIDERABLE APOYO PARA LOS USUARIOS DE LA CASA-HOGAR, ASÍ COMO LA COORDINACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES PARA LAS ACTIVIDADES QUE EL CENTRO PROGRAME FUERA DEL EDIFICIO (VIAJES, RECORRIDOS, VISITAS A MUSEOS, CONFERENCIAS, ETC.).

9. SE DEBEN TOMAR EN CUENTA LAS LIMITANTES FÍSICAS NATURALES DE LOS ANCIANOS DERIVADAS DE SUS CAMBIOS ANTROPOMÉTRICOS, DISMINUCIÓN DE REFLEJOS Y LA OBSECIÓN DE SEGURIDAD QUE DESARROLLAN, PROPORCIONÁNDOLES LOS ELEMENTOS ADECUADOS PARA ESTE FIN (AGARRADERAS, BARANDALES, RAMPAS, ETC.)

10. LOS SERVICIOS ASISTENCIALES REQUIEREN DE CONSULTORIOS GENERALES ATENDIDOS POR MÉDICOS EXTERNOS, CUARTO DE CURACIONES Y UN MÍNIMO DE CAMAS PARA OBSERVACIÓN, ATENDIDO POR ENFERMERAS LAS 24 HORAS.

11. PARA DETERMINAR LAS NECESIDADES DE PERSONAL, SE TOMO EL PARÁMETRO DE 0.4 EMPLEADOS/CUARTO, LO QUE ARROJA $0.4 \times 44 = 18$ PERSONAS.

12. POR ÚLTIMO, LA CASA-HOGAR PARA JUBILADOS Y PENSIONADOS DEL ISSSTE SE PLANTEARÁ COMO UN LUGAR DE INTEGRACIÓN Y DIGNIFICACIÓN DE LA ETAPA FINAL DE LA VIDA DEL ANCIANO.

ESPACIOS ARQUITECTONICOS Y AREAS REQUERIDAS

CAPITULO 5:

ESPACIOS ARQUITECTONICOS Y AREAS REQUERIDAS

1. ESPACIOS PARA ADMINISTRACION Y SERVICIOS:

1.1	PRIVADO DEL DIRECTOR	16 M2
1.2	SECRETARIA	8 "
1.3	PERSONAL ADMINISTRATIVO	54 "
1.4	SALA DE JUNTAS	16 "
1.5	SANITARIOS	8 "
1.6	CONSULTRIOS	40.00
	MÉDICO	
	DENTAL	
	TRABAJO SOCIAL	
1.7	CURACONES	16 "
1.8	CENTRAL DE ENFERMERAS	12 "
1.9	SANITARIOS	8 "
1.10	COMEDOR PARA 60 PERSONAS EN DOS TURNOS	110 "

1.11	COCINA Y ANEXOS	81 m2
	PREPARACIÓN	
	LAVADO Y ALMACEN DE VAJILLA	
	CÁMARA FRÍA P/ CARNES	
	CÁMARA FRÍA P/ VERDURAS	
1.12	INTENDENCIA Y ALMACEN GENERAL (INCLUYE JEFE MANTENIMIENTO)	60 "
1.13	ROPERÍA (INCLUYE AMA DE LLAVES)	35 "
1.14	BAÑOS Y VESTIDORES	40 "
1.15	CASA DE MÁQUINAS	40 "
	CIRCULACIONES 25% APROX.	140 "
	TOTAL	684 m2

2. ESPACIOS PARA HABITACION:

2.1 CUARTOS 44 x 35 M2

(INCLUYE: ROPERIAS

1,540.00 M2

LAVANDERIAS

LIMPIEZA

SAÑITARIOS)

2.2 CIRCULACIONES (25%)

385.00

TOTAL

1,925.00 M2

3. ESPACIOS PARA ACTIVIDADES OCUPACIONALES (TRABAJO, RECREACION, CONVERSACION - ENSEÑANZA, ETC.)

3.1 AUDITORIO P/ 80 PERSONAS

175.00 M2

3.2 CAPILLA DE CULTO ABIERTO

70.00 M2

3.3 JUEGOS Y ESTANCIAS

170.00 M2

3.4	TIENDA	16.00 M2
3.5	PELUQUERÍA Y S. BELLEZA	20.00 "
3.6	TALLER-AULA ARTESANÍAS	45.00 "
3.7	TALLER-AULA BORDADO	45.00 "
3.8	TALLER-AULA PINTURA	45.00 "
3.9	TALLER-AULA OFICIOS	45.00 "
3.10	BIBLIOTECA	70.00 "
3.11	SALAS DE VISITA	70.00 "
	CIRCULACIONES (25)	192.00 "
	TOTAL	963.00 M2
	TOTAL APROXIMADO AREA CUBIERTA	3,572.00 M2

4. ESPACIOS EXTERIORES:

4.1 PLAZA DE ACCESO

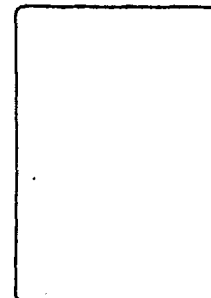
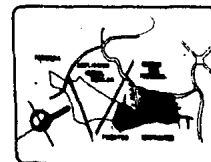
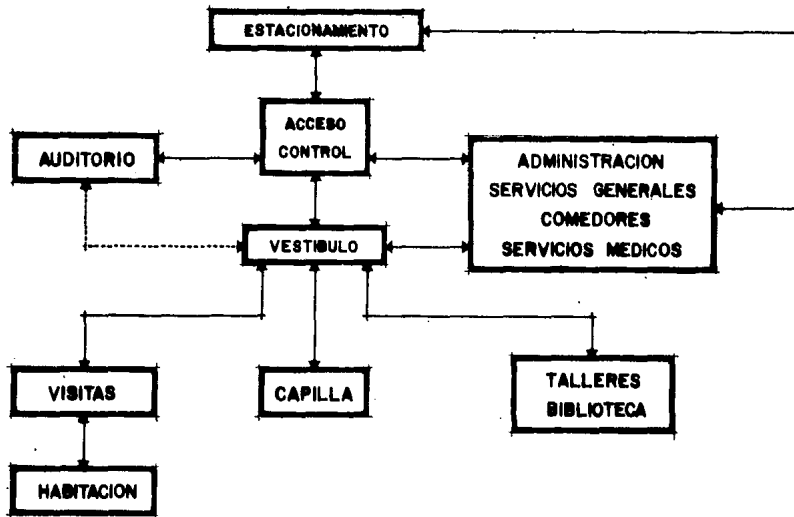
4.2 ESTACIONAMIENTO

4.3 HUERTA DE JARDINERÍA

4.4 RECORRIDOS PEATONALES

4.5 AREAS VERDES

4.6 CASETA DE VIGILANCIA



CON PLAN PARA REQUISITOS Y ASESORIA

PROYECTO DE OBRAS
TALPA DE CALLES S. C.

SECTOR ECONOMICO DE CALLES
CALLE LA CALLE

GRUPO PROFESIONAL
ALFONSO GARCIA GARCIA

PLANO NO. 1
DISTRIBUCION DE PUESTOS DE TRABAJO

NO. 00000

6

PROYECTO ARQUITECTONICO

6.1. BASES DEL PARTIDO ARQUITECTÓNICO

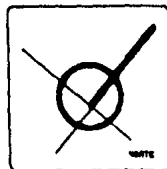
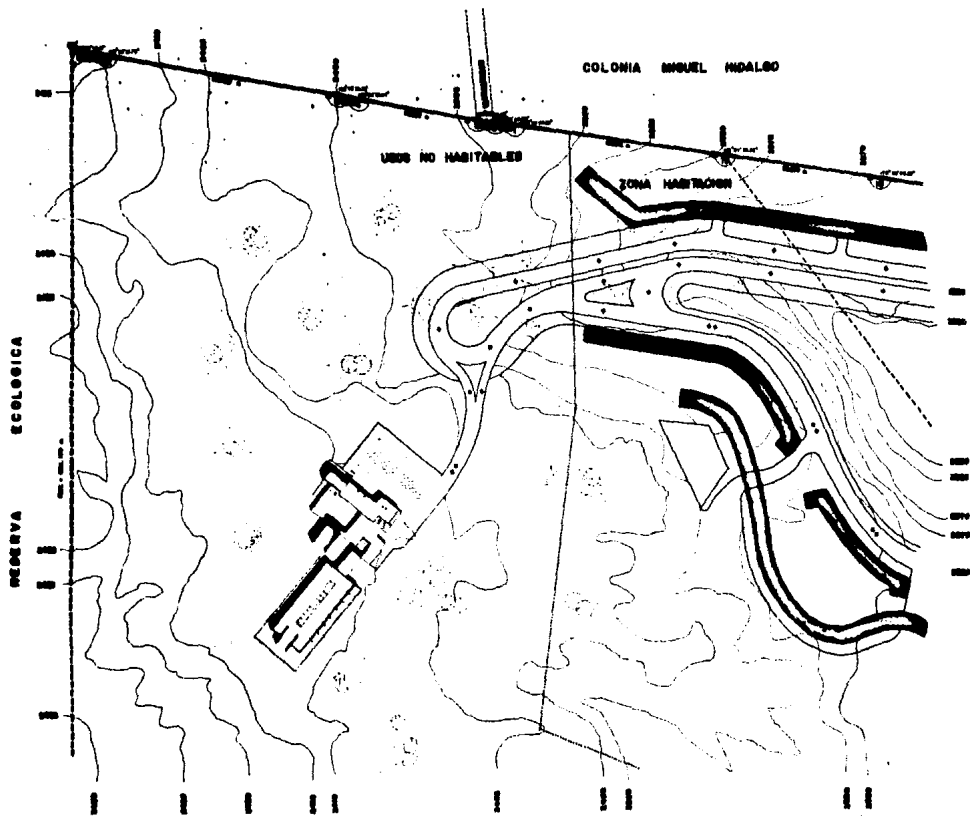
COMO BASES GENERALES DEL PARTIDO ARQUITECTÓNICO CABE MENCIONAR LOS SIGUIENTES ASPECTOS FUNDAMENTALES:

A) DIFERENCIACIÓN DE ÁREAS:

AL IGUAL QUE EN OTRO TIPO DE PROYECTO (COMO EN CASAS HABITACIÓN) ES NECESARIO SEPARAR LAS ÁREAS ÍNTIMAS O PRIVATIVAS COMO SON LAS HABITACIONES DE LAS ÁREAS PÚBLICAS.

B) DESARROLLO DEL PROYECTO

EN BASE A LAS CARACTERÍSTICAS PARTICULARES DE LAS PERSONAS DE AVANZADA EDAD ES NECESARIO PROPICIAR RECORRIDOS PEATONALES DE REGULARES DISTANCIAS - EN SENTIDO HORIZONTAL, POR LO CUAL ES NECESARIO REDUCIR AL MÍNIMO EL USO DE ESCALERAS, Y EN CASO DE EMPLEARLAS, DEBERÁN IR ACOMPAÑADAS DE RAMPAS NECESARIAMENTE.



SIMBOLOGIA

	USOS NO HABITABLES
	PROYECTO DE OBRAS
	LINEA DEL 1949/50

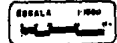
CON SERVICIOS DE AGUAS Y ASESORIA

PROYECTO DE OBRAS
TRAZADO DE VIALIDAD

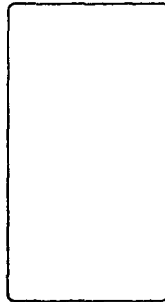
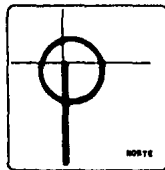
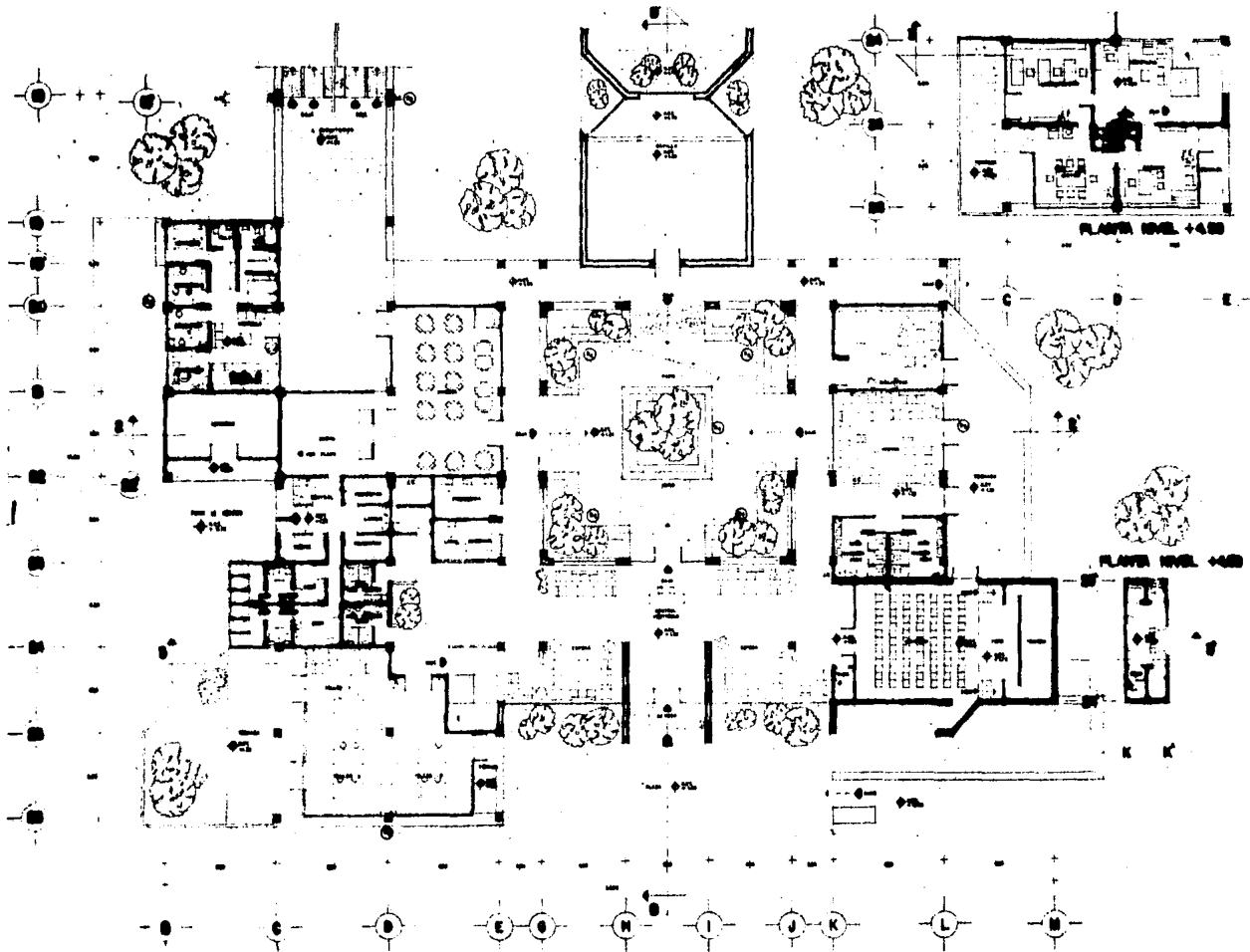
SECCION DE OBRAS DE INFRAESTRUCTURA
MUNICIPALIDAD DE CALLE

EXAMEN PROFESIONAL
ALFONSO GARCIA JIMENEZ IN. TUS

PLANO DE PLANTA DE
TRAZADO



7



SEAN HECHOS PARA RECONSTRUCION Y AMPLIACION

PROYECTO ARQUITECTONICO
PLANTA NIVEL +3.00

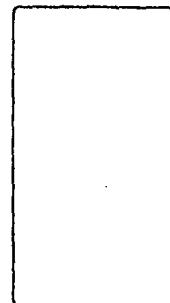
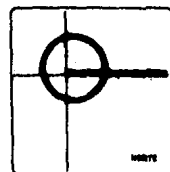
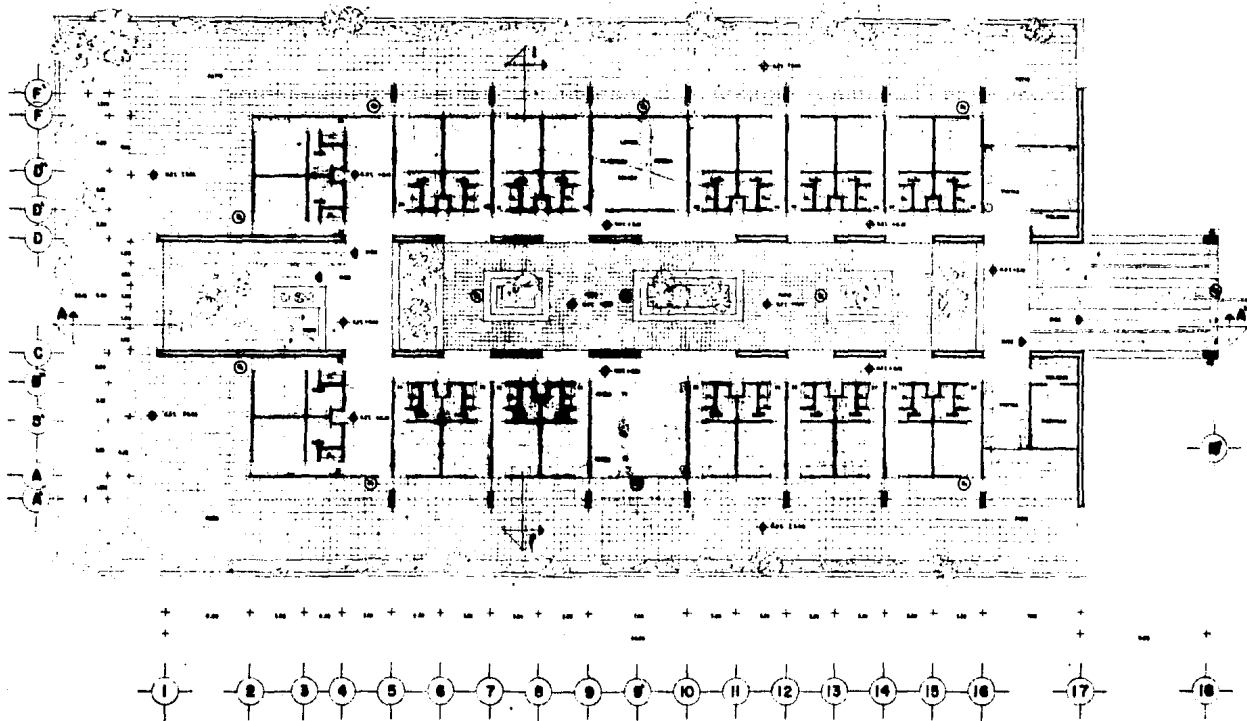
ESCUELA TECNICA DE INGENIERIA
AGRICOLA LA BELLA

EXAMEN PROFESIONAL
ALFONSO GARCIA SANCHEZ 14-1944

PLANTA DEL PLANTA ARQUITECTONICA
GRUPO 7 ENTORNO

ESCALA 1:100

8



CONSEJO FEDERAL DE EDUCACION Y CULTURA

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

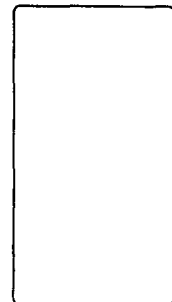
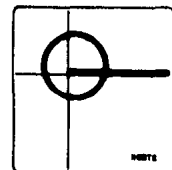
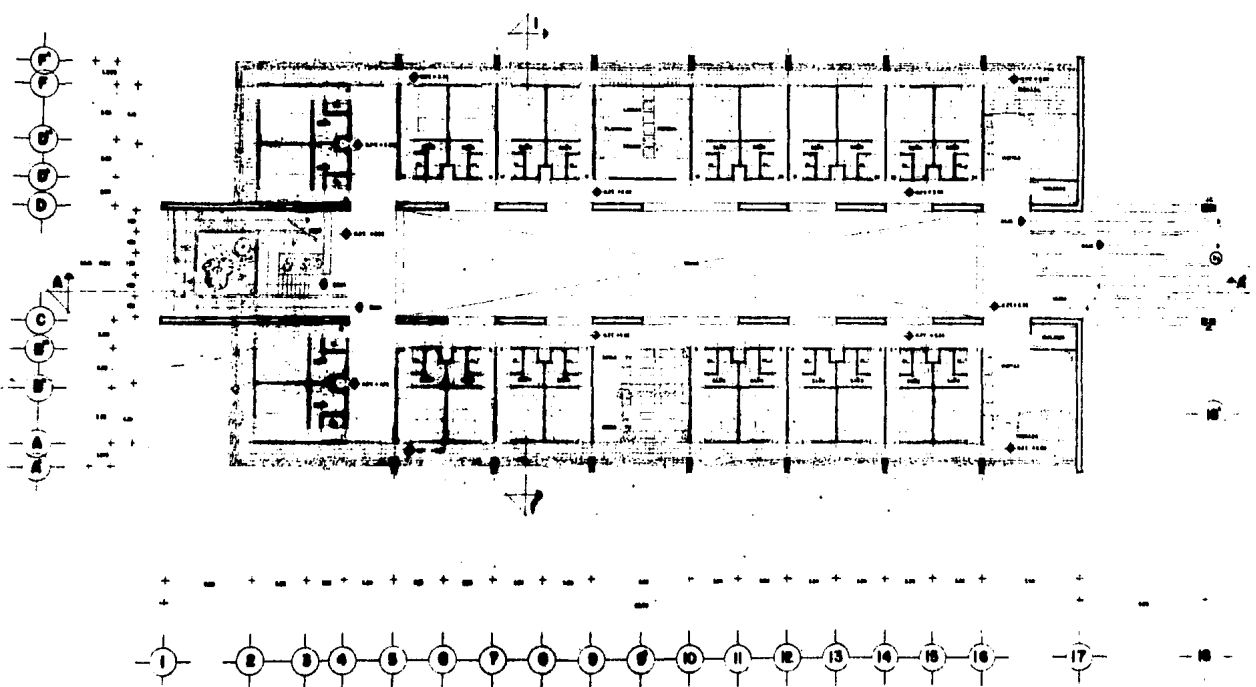
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA





CASA SOLAR DEL PUEBLO Y ABLANCO

PROYECTO PROYECTOS
TALAMON 20200 S.E.

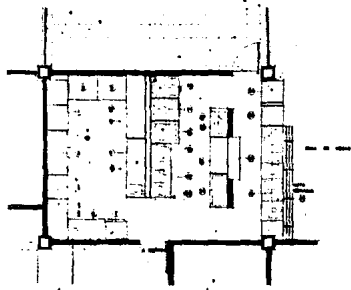
MODELO DE MEMORIA DE ARQUITECTURA
REVISADO LA SILLA

EXAMEN PROFESIONAL
ALFONSO MARTINEZ MARTINEZ 2004-2004

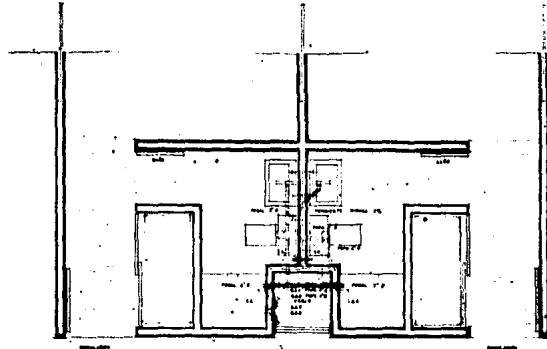
PLANO DE PLANTA ARQUITECTONICA
DE INTERIORES HOJA 10 DE 10

ESCALA 1:100

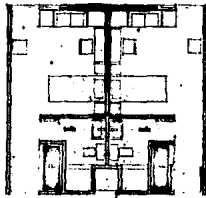
10



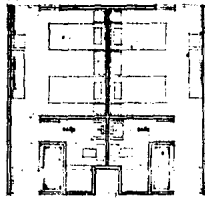
DETALLE COCINA



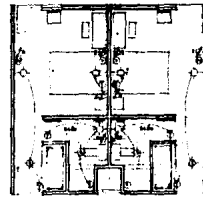
DETALLE NUCLEO DE SERVICIOS EN HABITACION ESC. 1:50



ALBAÑILERIA
MODULO HABITACION
PROPOSICION DE
MOBILIARIO "A"

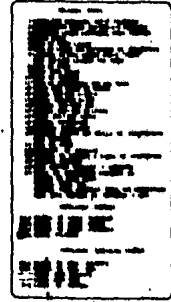
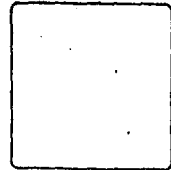


PROPOSICION DE
MOBILIARIO "B"



PROPOSICION DE
MOBILIARIO "C"
INSTALACION ELECTRICA

- LEYENDA
- Muro
 - Puerta
 - Ventana
 - Suelo
 - Escalera
 - Baño
 - Cocina
 - Habitación
 - Sala



CONSEJO DE PROYECTOS Y PLANES

PROYECTO DEFINITIVO
PLANOS DE OBRAS S.E.

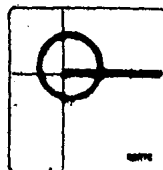
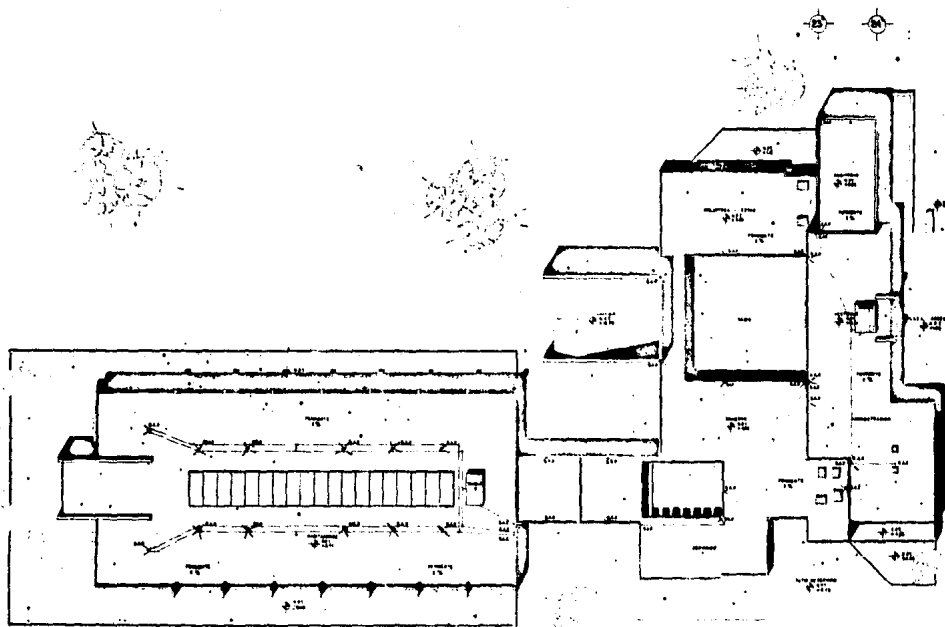
SEALA (SEALADO DE IDENTIFICACION)
NOMBRE DE LA OBRA

ESTADO PROFESIONAL
ALFONSO GARCIA GONZALEZ

PLANO DE INSTALACIONES
ELECTRICAS Y TELEFONICAS

ESCALA 1:50

11



SIMBOLARIA

----- MUR DE UN PĂRTE ÎNTERIOARĂ
 - - - - - MUR DE UN PĂRTE EXTERIOARĂ
 - - - - - MUR DE UN PĂRTE ÎNTERIOARĂ
 - - - - - MUR DE UN PĂRTE EXTERIOARĂ
 - - - - - MUR DE UN PĂRTE ÎNTERIOARĂ
 - - - - - MUR DE UN PĂRTE EXTERIOARĂ
 - - - - - MUR DE UN PĂRTE ÎNTERIOARĂ
 - - - - - MUR DE UN PĂRTE EXTERIOARĂ

SCALA DE MĂRIȚĂ ȘI ÎNălțIME

PLANUL DE ÎNălțIME ȘI ÎNălțIME

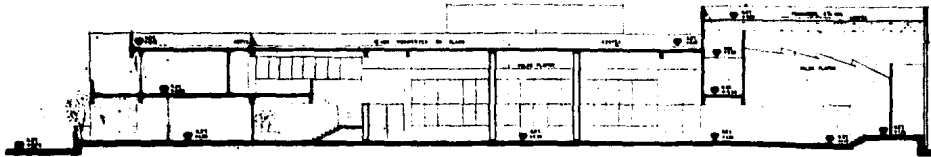
PLANUL DE ÎNălțIME ȘI ÎNălțIME

PLANUL DE ÎNălțIME ȘI ÎNălțIME

PLANUL DE ÎNălțIME ȘI ÎNălțIME

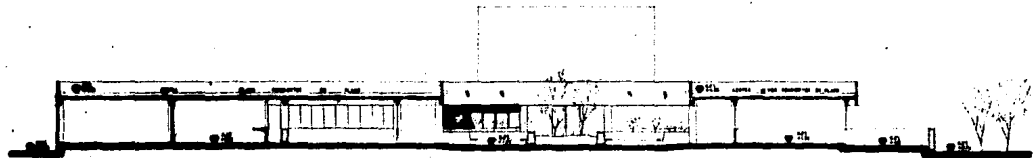
SCALA 1:100
 ÎNălțIME ȘI ÎNălțIME

C D E G H I J K K L M



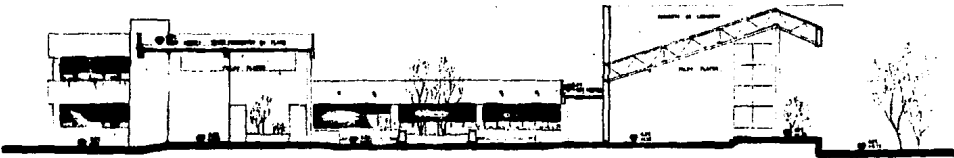
CORTE 3-3

B C D E G H I J K L

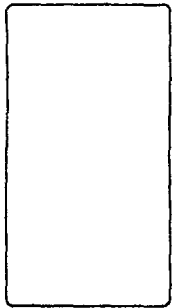
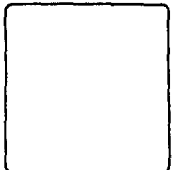


CORTE 2-2

24 23 22 21 20 19 19 18



CORTE B-B



UNA HOJA POR FASES Y ANEXOS

PROYECTO DE ARQUITECTURA
PLAZA DE MERCADO DE

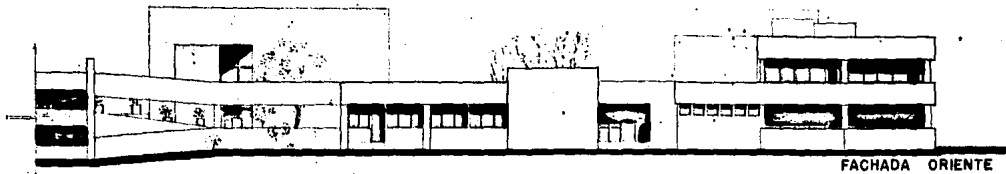
ESCALA GENERAL DE ARQUITECTURA
1:1000

EXAMEN PROFESIONAL
ALFONSO MARTÍN LÓPEZ DE HARO

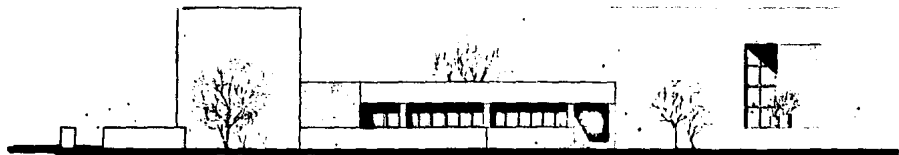
PLANO DE: CORTE
ALZOS Y SECCIONES

ESCALA 1:100

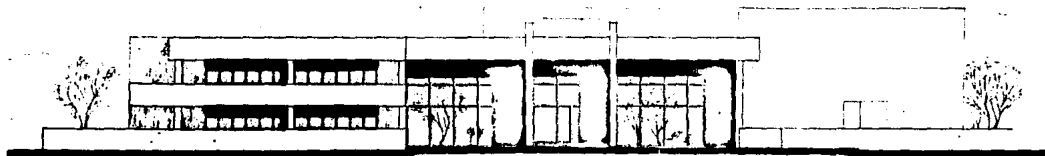
13



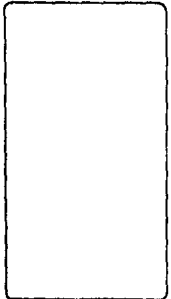
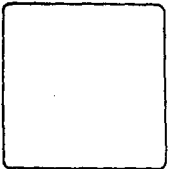
FACHADA ORIENTE



FACHADA PONIENTE



FACHADA NORTE ACCESO



SEALA PARA PLANOS Y DISEÑOS

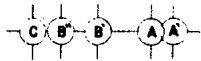
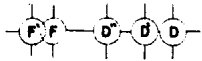
FUENTES ORYANTERES
T.L.A.P.M. GEOPOL. S.R.

COMISIA MEXICANA DE ARQUITECTURA
UNIVERSIDAD LA SALLE

EXAMEN PROFESIONAL
ALFONSO RAMIRO ARRIAGA

PLANO DE FACHADA ACCESO
Y ESPERANZA

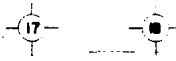
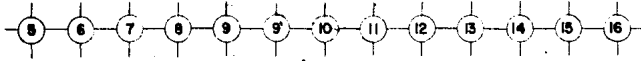
ESCALA 1:100



CORTE I-I



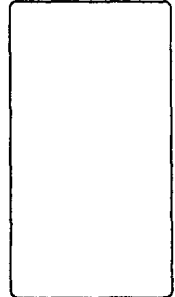
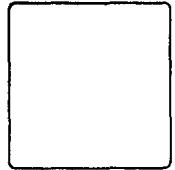
FACHADA SUR HABITACIONES



CORTE A-A



FACHADA ORIENTE - PONIENTE HABITACIONES



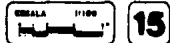
MAQUETA PARA PROYECTOS Y MODELADO

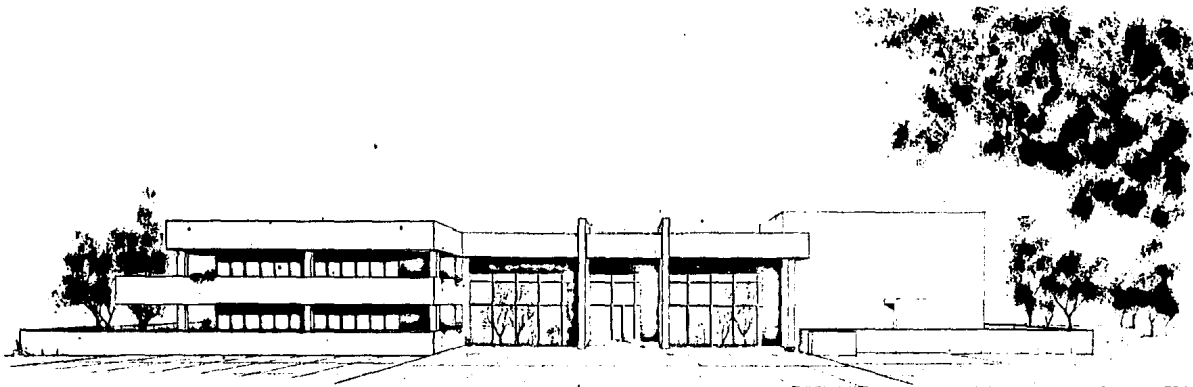
PROYECTO ARQUITECTONICO
TULACAPAC MEXICO DF

ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA
UNIVERSIDAD LA SALLE

EXAMEN PROFESIONAL
ALFONSO RAMOS RAMOS ABOGADO

PLANO DE SERVICIOS Y FACHADAS
DE LAS HABITACIONES

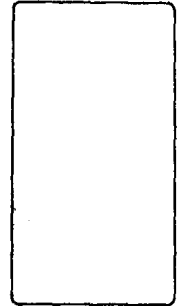
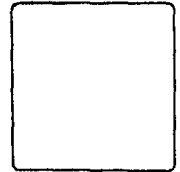




PERSPECTIVA DE ACCESO



PERSPECTIVA DE HABITACIONES



CON VISTAS DE VENTANAS Y PASAJES

PLANO DE ENTRENAMIENTO
AL PISO DE ENTRENAMIENTO

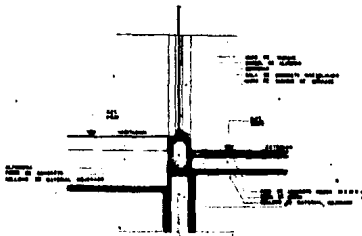
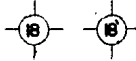
PLANO DE ENTRENAMIENTO DE ENTRENAMIENTO
ENTRENAMIENTO LA SALA

ENTRENAMIENTO PROFESIONAL
AL PISO DE ENTRENAMIENTO ENTRENAMIENTO

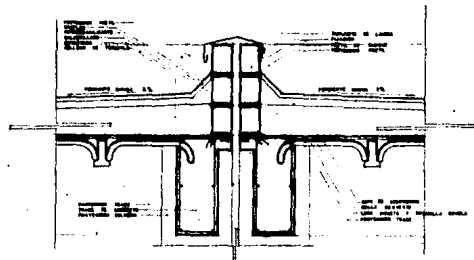
PLANO DE ENTRENAMIENTO
ENTRENAMIENTO Y ENTRENAMIENTO

EN ENTRENAMIENTO

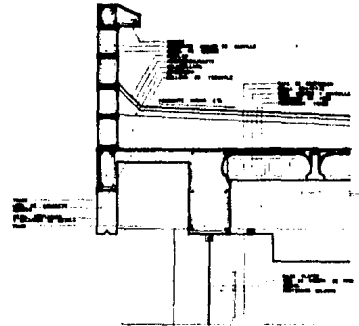
16



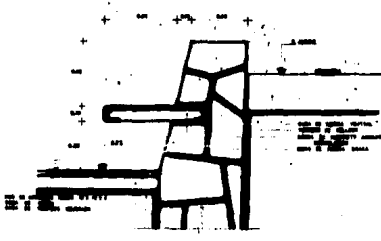
D₁ DETALLE CAMBIO DE NIVEL EN ZONA HABITACION



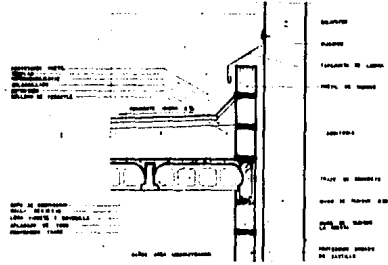
D₂ DETALLE JUNTA CONSTRUCTIVA EN PORTICO



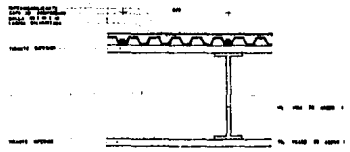
D₃ DETALLE TIPO DE VOLADO EN PACHADA



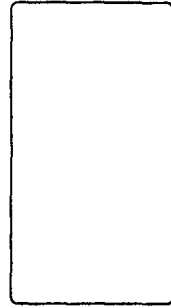
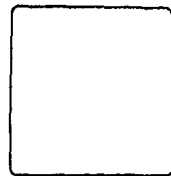
D₄ DETALLE Z4 BANCA TIPO EN PATIO



D₅ DETALLE JUNTA CONSTRUCTIVA EN AUDITORIO Y BAÑOS



D₆ DETALLE TIPO CUBIERTA DE LONCERO SOBRE ESTRUCTURA METALICA DE ALMA ABIERTA



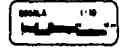
SEA JORNAL DEL PERUANO Y ADELDO

POSTO GRABATEI TALLER UNICO S.R

SEALA MARCA DE ARQUITECTO INGENIERO LE BALLE

EXAMEN PROFESIONAL ALFONSO RAMON ARRIAGA ALVARO

PLANO DE - DETALLE



6.2. MEMORIA DESCRIPTIVA DEL PROYECTO ARQUITECTÓNICO

EN FUNCIÓN DE LO ANTES MENCIONADO, EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO SE COMPONE EN DOS ZONAS PRINCIPALES.

A) LA PRIMERA DE ELLAS ES EL ÁREA PÚBLICA Y ADMINISTRATIVA QUE COMPRENDE LOS SIGUIENTES ELEMENTOS:

- 1º RECEPCIÓN, VESTÍBULO Y CONTROL
- 2º AUDITORIO, SALA DE VISITAS, BIBLIOTECA Y CAPILLA
- 3º TALLERES, COMEDOR, SERVICIOS Y ASISTENCIA MÉDICA
- 4º ÁREA ADMINISTRATIVA.

TODOS ESTOS ESPACIOS ESTÁN INTERLIGADOS POR UN PATIO CENTRAL ABIERTO CUYA SEGUNDA FINALIDAD DE DAR UNA AMBIENTACIÓN ADECUADA AL CARÁCTER DEL PROYECTO.

B) LA SEGUNDA ZONA ES EL ÁREA DE HABITACIÓN QUE SE COMPONE DE:

- 1º HABITACIONES
- 2º ÁREAS DE VISITAS Y T.V.

3º SERVICIOS COMPLEMENTARIOS (LAVANDERÍA Y ROPERÍA)

LA LIGA DE ESTOS ELEMENTOS, AL IGUAL QUE EN LA PRIMERA ZONA ES POR MEDIO DE UN PATIO, DE PROPORCIONES DIFERENTES PARA FORMAR PEQUEÑAS ESTARES, CUBIERTO CON ILUMINACIÓN CENTRAL Y ASÍ LOGRAR UN AMBIENTE INTERIOR PROTEGIDO DEL INTEMPERIE.

6.3. ESPECIFICACIONES Y ACABADOS

EL FOVISSSTE, COMO INSTITUCIÓN DE CARÁCTER SOCIAL, HA ELABORADO UN CATÁLOGO DE ESPECIFICACIONES DE CONSTRUCCIÓN CON LA FINALIDAD DE MANTENER UN MEJOR CONTROL DE CALIDAD DE OBRA, REDUCIENDO TANTO EL COSTO Y TIEMPO DE EJECUCIÓN COMO EL MANTENIMIENTO EN FUNCIÓN DE LOS MATERIALES Y TÉCNICAS UTILIZADAS.

LAS ESPECIFICACIONES UTILIZADAS EN EL PROYECTO "CASA HOGAR PARA PENSIONADOS Y JUBILADOS", SEGÚN SE INDICA EN PLANOS SON:

A) CIMENTACIÓN:

ZAPATAS CORRIDAS Ó AISLADAS Y CONTRATRABES DE CONCRETO ARMADO

B) MUROS:

B.1. TABIQUE DE BARRO COMÚN CON APLANADO DE YESO Ó MEZCLA Y PINTURA

B.2. TABIQUE TIPO LA HUERTA APARENTE CON SILICÓN.

C) PISOS:

C.1. CONCRETO APARENTE PULIDO Ó ESCOBILLADO

C.2. ADOCRETO PEGADO Ó CONFINADO

C.3. LOSETA DE BARRO 20 x 20 x 0,5

C.4. CUARTERÓN DE BARRO 30 x 30

C.5. ALFOMBRA

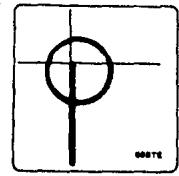
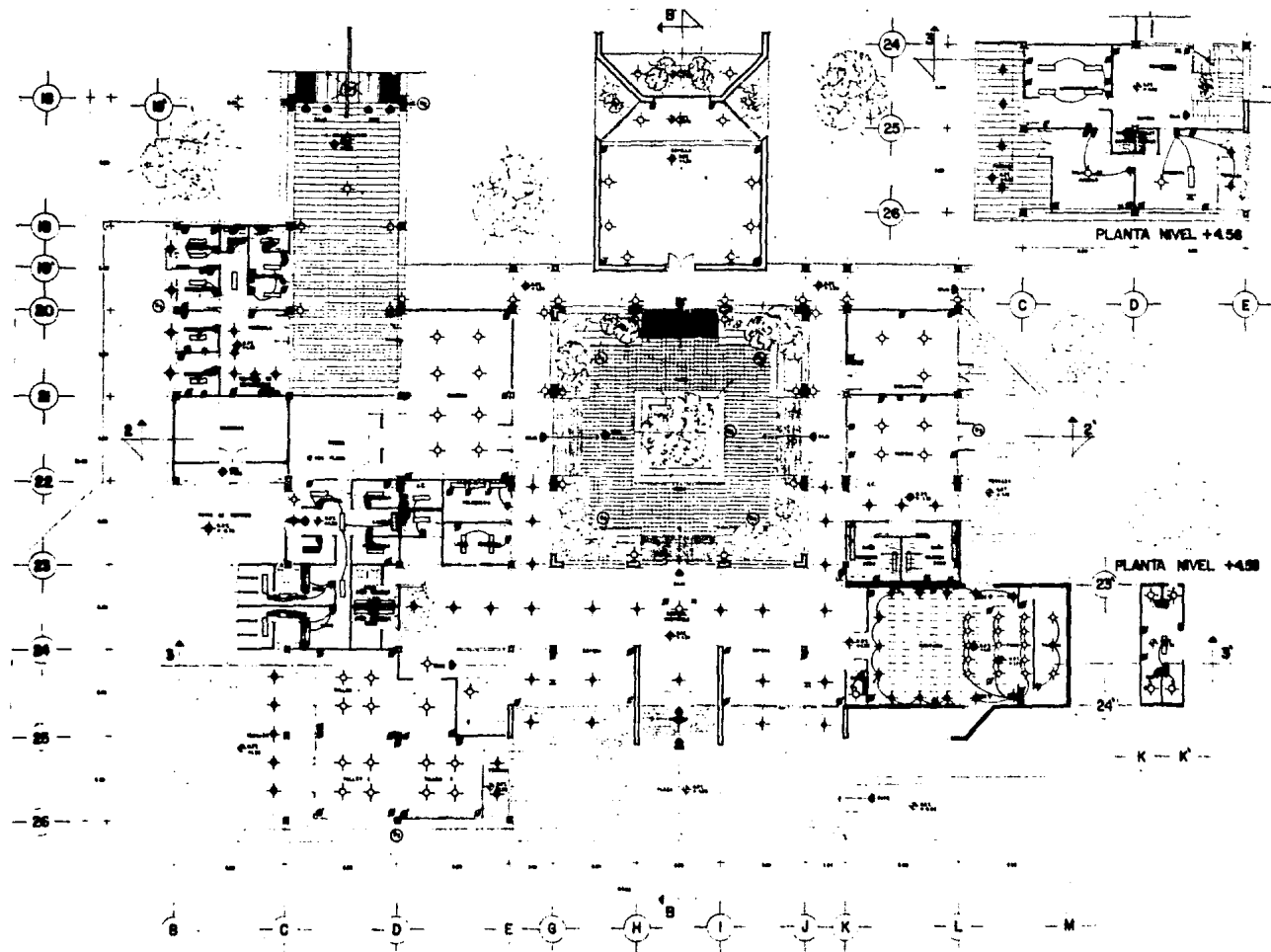
D) LOSAS:

D.1. LOSA DE CONCRETO ARMADO DE 0.10 M.

D.2. VIGUETA Y BOVEDILLA

D.3. ESTRUCTURA METÁLICA Y LOSACERO.

EL ACABADO FINAL VARÍA SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS PROPIAS DE CADA LOCAL.



LEGENDA

CONEXIONES COMPACTAS

SEÑALES DE ALERTE

SEÑALES DE EMERGENCIA

SEÑALES DE EVACUACION

SEÑALES DE PROHIBICION

SEÑALES DE OBLIGACION

SEÑALES DE INFORMACION

SEÑALES DE IDENTIFICACION

SEÑALES DE DISTRIBUCION

SEÑALES DE ALERTE

SEÑALES DE EMERGENCIA

SEÑALES DE EVACUACION

SEÑALES DE PROHIBICION

SEÑALES DE OBLIGACION

SEÑALES DE INFORMACION

SEÑALES DE IDENTIFICACION

SEÑALES DE DISTRIBUCION

SEAL PARA PASADIZOS Y PASADIZOS

SEÑALES INSTANTANEAS
PLANAS METRO 0.5

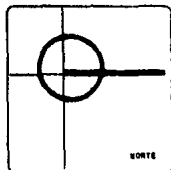
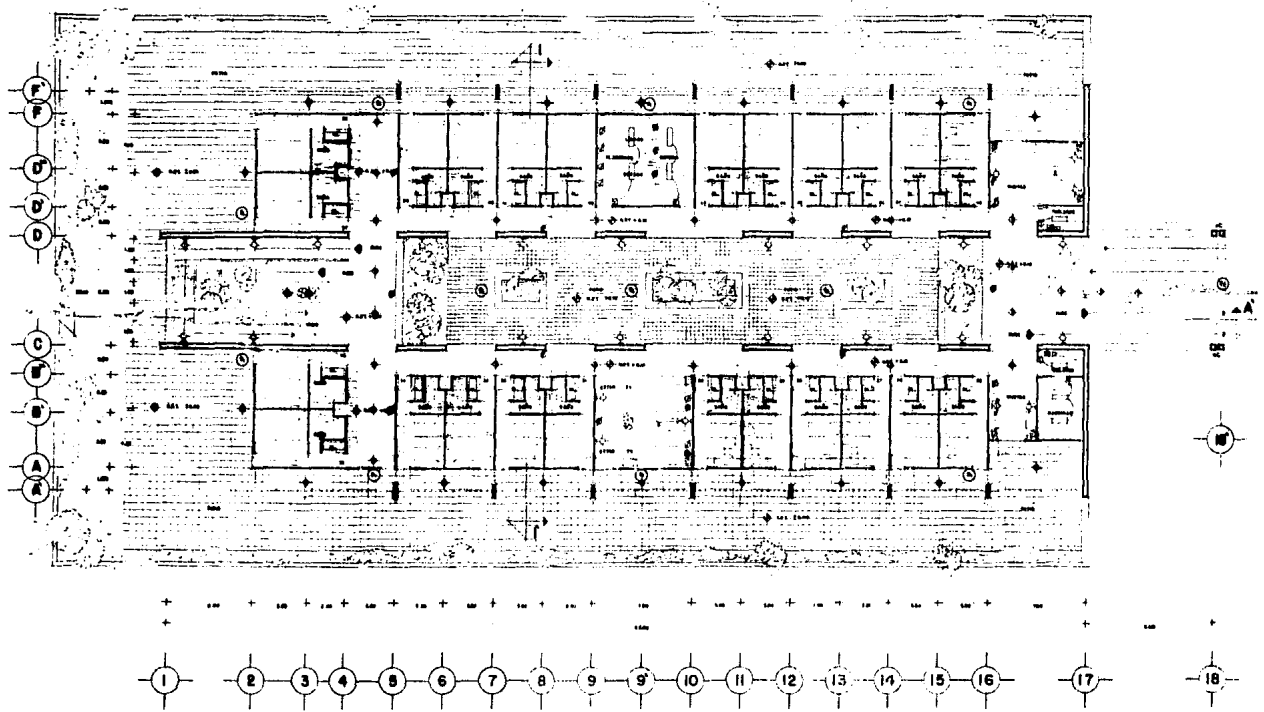
SEÑALES DE EMERGENCIA DE PROYECTOS
UNIFORMES 0.5 SALL

SEÑALES PROFESIONALES
ALFABETIZADAS 0.5 SALL

PLANO DE PLANTA 0.5 SALL 0.5 SALL
ALERTE Y EMERGENCIA 0.5 SALL

ESCALA 1:100

16



SIMBOLOGIA

- PARED
- PUERTA DE ABERTURA
- PUERTA DE CERRAMIENTO
- PUERTA DE CERRAMIENTO CON VENTANA
- PUERTA DE CERRAMIENTO CON VENTANA Y PUERTA DE ABERTURA
- PUERTA DE CERRAMIENTO CON VENTANA Y PUERTA DE CERRAMIENTO
- PUERTA DE CERRAMIENTO CON VENTANA Y PUERTA DE CERRAMIENTO Y PUERTA DE ABERTURA
- PUERTA DE CERRAMIENTO CON VENTANA Y PUERTA DE CERRAMIENTO Y PUERTA DE CERRAMIENTO
- PUERTA DE CERRAMIENTO CON VENTANA Y PUERTA DE CERRAMIENTO Y PUERTA DE CERRAMIENTO Y PUERTA DE ABERTURA

SEAL PARA PARED PERFORADA P/ABR. 2000

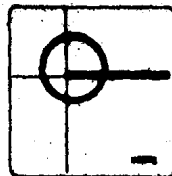
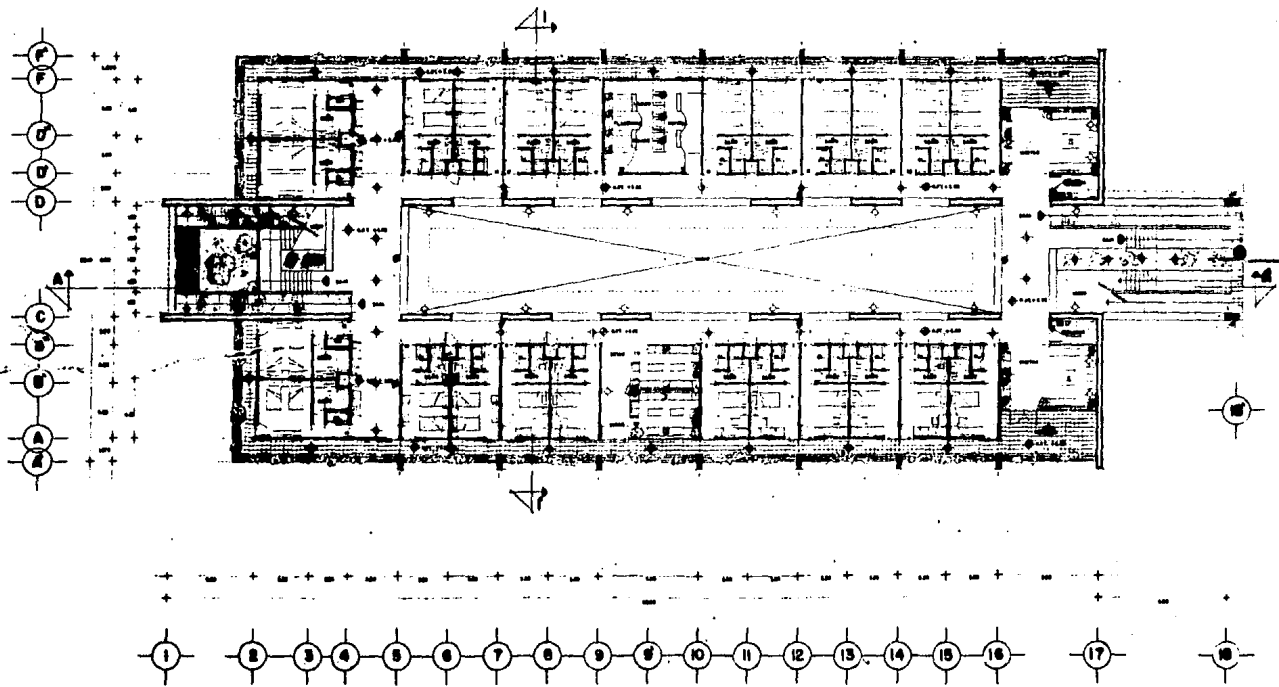
PUERTAS ABERTAS
TLALPAM MEXICO DF

GRUPO MEDICAL DE INVESTIGACIONES Y ASISTENCIA
UNIVERSIDAD LA SALLE

ESTANER PROFESIONAL
ALFONSO RAMOS Y ASOCIADOS S.C. DE C.V.

PLANO DE PLANTA ARQUITECTONICA DE INVESTIGACIONES Y ASISTENCIA

ESCALA 1:100



SIBOLOGIA

- Muro
- Muro de vidrio
- Muro de ladrillo
- Muro de hormigón
- Muro de bloques
- Muro de piedra
- Muro de cemento
- Muro de yeso
- Muro de albañilería
- Muro de mampostería
- Muro de sillares

ESPESOR DE LOS MUEBLES Y MOBILIARIO

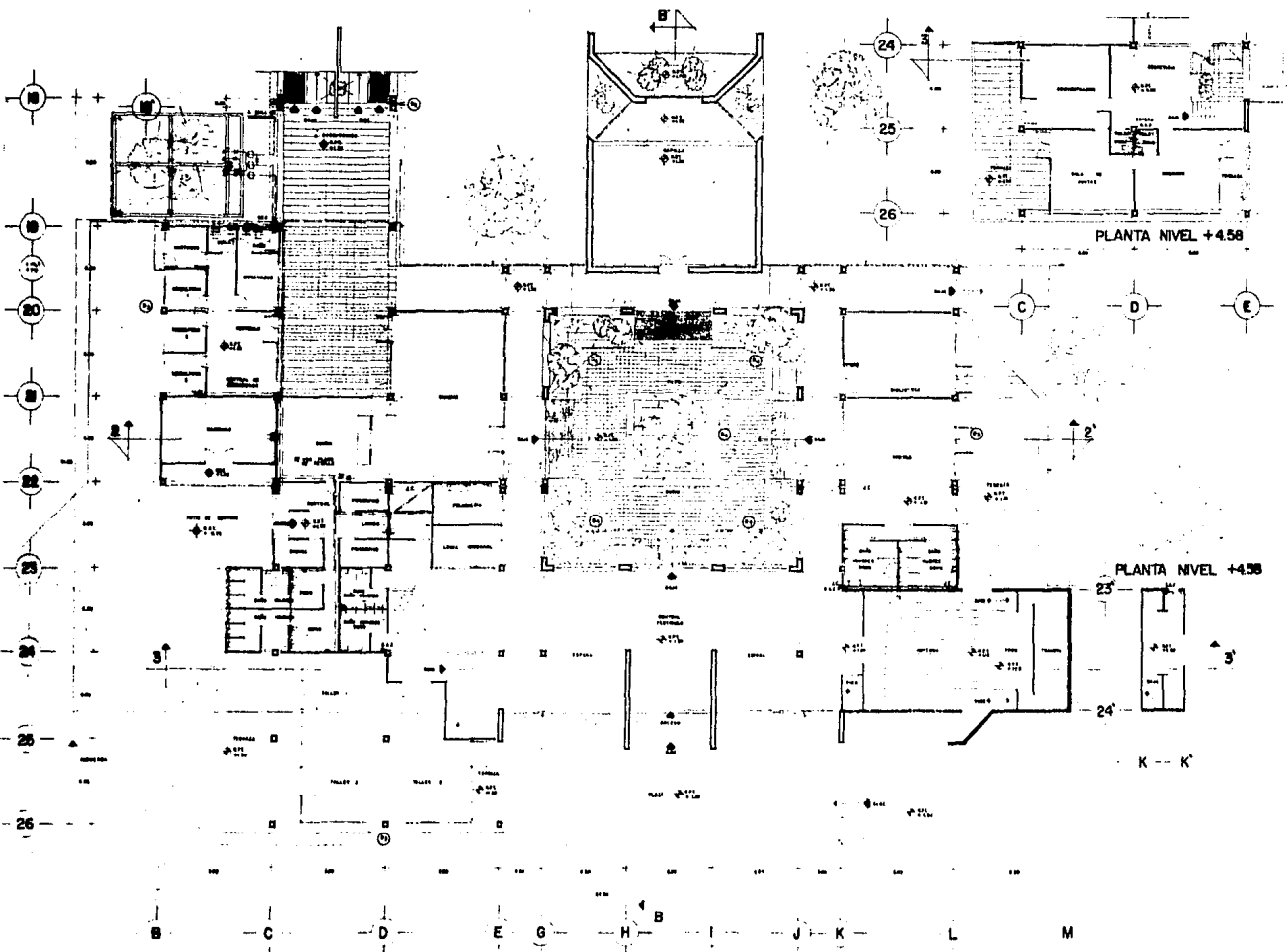
PLANTAS DE LOS MUEBLES Y MOBILIARIO

PLANTAS DE LOS MUEBLES Y MOBILIARIO

PLANTAS DE LOS MUEBLES Y MOBILIARIO

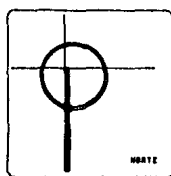
PLANTAS DE LOS MUEBLES Y MOBILIARIO

PLANTAS DE LOS MUEBLES Y MOBILIARIO



PLANTA NIVEL +4.58

PLANTA NIVEL +4.58



SIMBOLARIO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

SOLUCIONES SIN MANTENIMIENTO

SOLUCIONES EN AREA ADMINISTRATIVA

SEAL PARA PARA FRENCHES Y JALISLAS

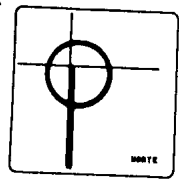
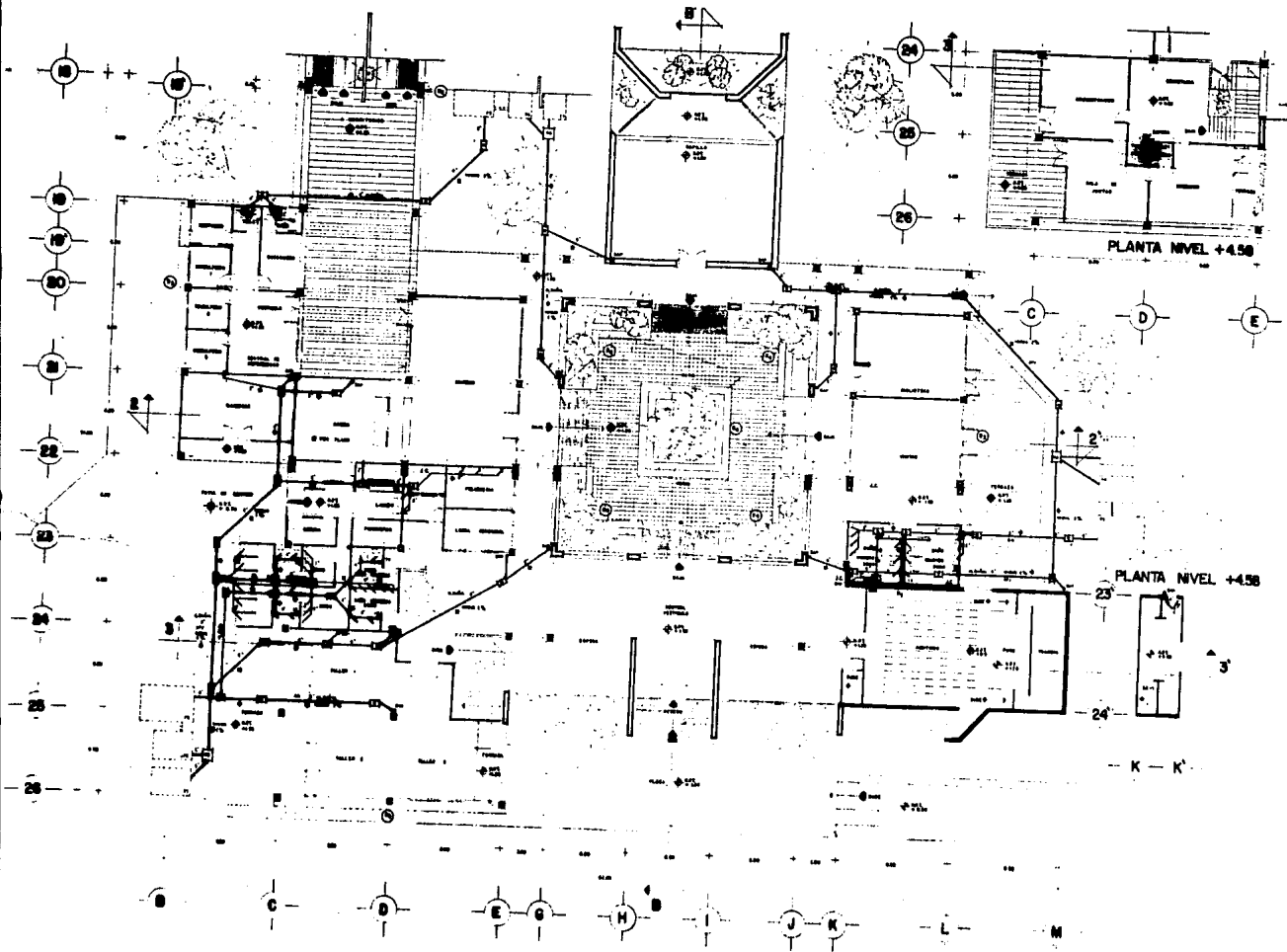
PUNTEROS INSTANTANEOS
PLACAS DE VIDRIO DE 8

ESQUEMA DE BANCAS DE MANUTENCION
UNIVERSIDAD LA SALLE

EXAMEN PROFESIONAL
ALFONSO VARELA GARCIA

PLANO DE PLANTA INDUSTRIAL
ALFONSO VARELA GARCIA

ESCALA 1:100



SIMBOLOGIA

- Muro
- Puerta
- Ventana
- Escalera
- Ascensor
- Baño
- Cocina
- Sala
- Oficina
- Laboratorio
- Biblioteca
- Almacén
- Estacionamiento
- Jardín
- Plaza
- Fuente
- Monumento
- Estatua
- Escultura
- Pared
- Columna
- Vigas
- Cimentación
- Suelo
- Techo
- Carpeta
- Alfombra
- Mobiliario
- Iluminación
- Calefacción
- Aire acondicionado
- Ventilación
- Seguridad
- Señalización
- Accesibilidad
- Paisajismo
- Vegetación
- Agua
- Gas
- Electricidad
- Telefonía
- Internet
- Datos
- Otros

CASA MODERNA PARA PENALIZADOS Y JUVENILES

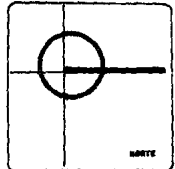
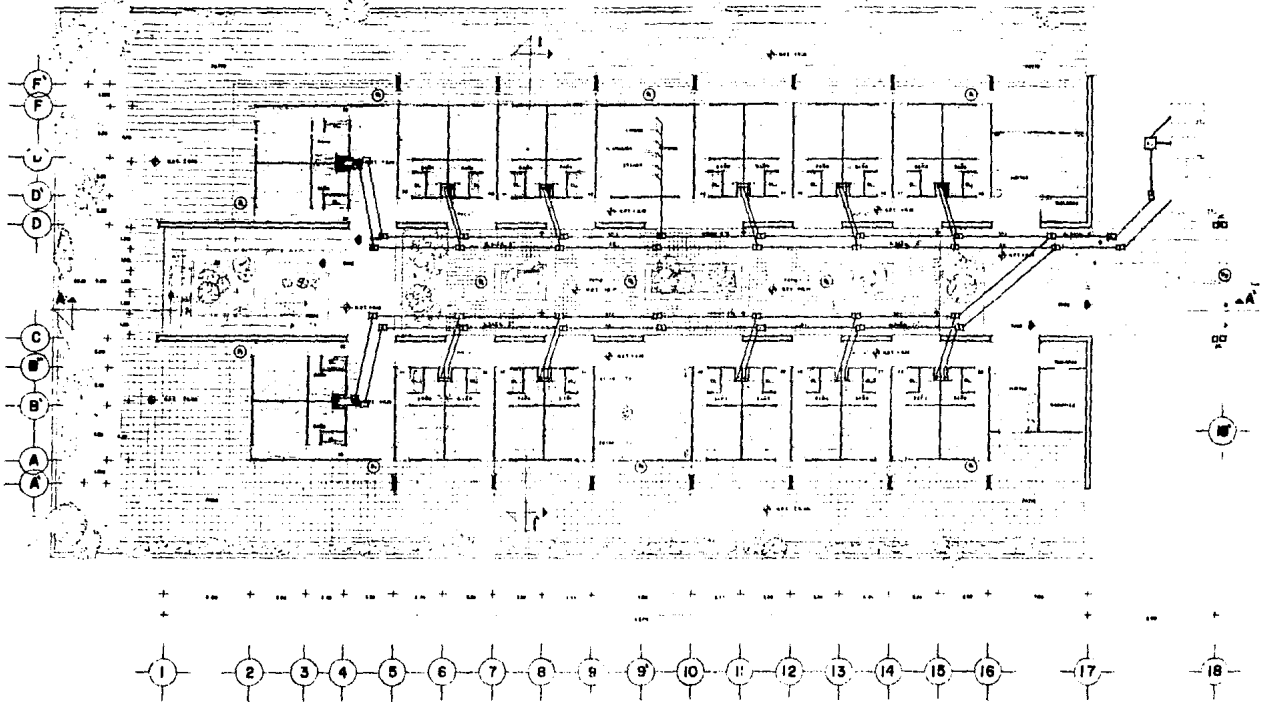
FUENTES BOTANTES TLALPAM MÉXICO D.F.

ESCUELA TÉCNICA DE JARDINERÍA UNIVERSIDAD LA SALLE

EXAMEN PROFESIONAL ALPNET MEXICO ESCUELA DE CIEN

PLANO DE PLANTA ARQUITECTÓNICA ACCESO Y MENÚ DE PLANTA DE TIPO

ESCALA 1:100



LEGENDA

- Muro
- Puerta
- Ventana
- Escalera
- Ascensor
- Baño
- Cocina
- Sala
- Oficina
- Laboratorio
- Biblioteca
- Archivo
- Almacén
- Estacionamiento
- Jardín
- Parqueo

CASA MODERNA PARA PENSAMIENTO Y ABLANCE

FUENTES ROTANTES
TLALAMBA MEXICO D.F.

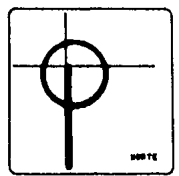
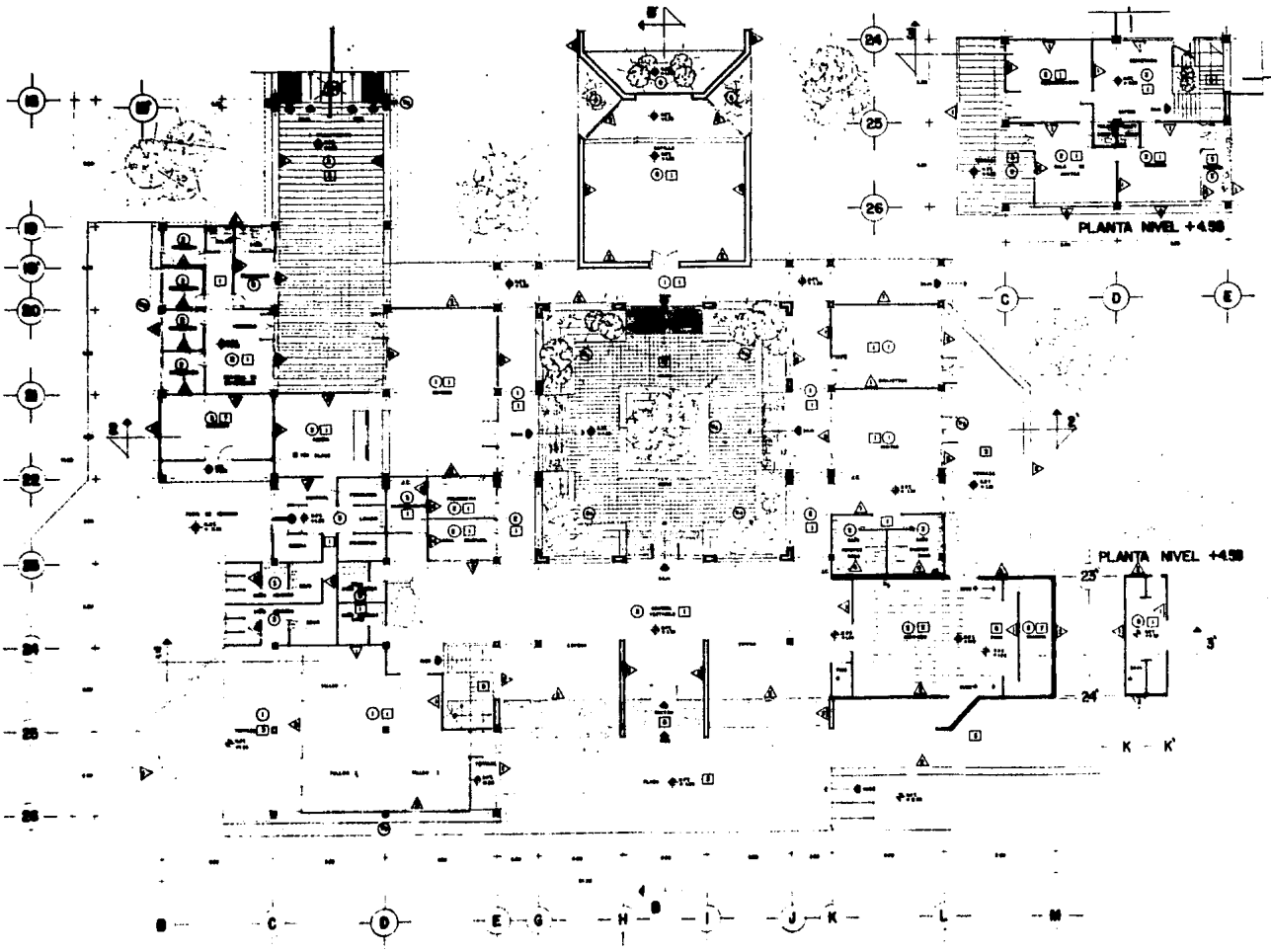
ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA
MEXICO D.F.

EXAMEN PROFESIONAL
ALFONSO GARCIA GONZALEZ 1952

PLANO DE PLANTA ARQUITECTONICA
DE HABITACIONES VIV. - 1/200

ESCALA 1:100

23



- ▲ PARED
- PUERTA
- MUEBLE
- SÍMBOLO

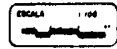
CONSEJO PARA INGENIEROS Y ARQUITECTOS

PUERTAS BASTANTES
TILACAM MEXICO S.P.

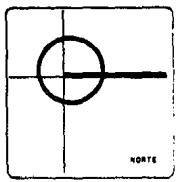
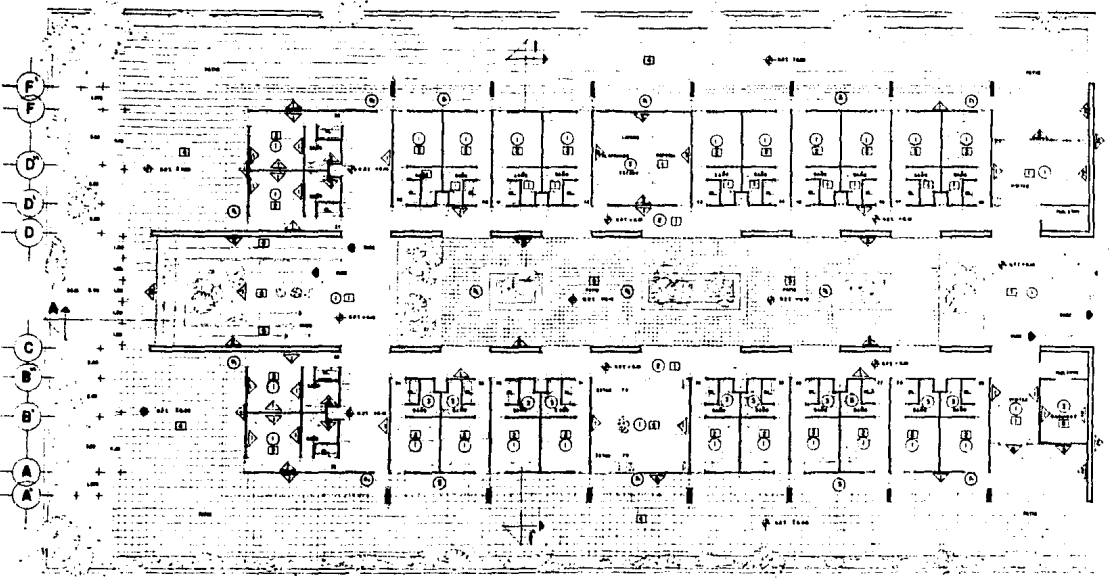
ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA
UNIVERSIDAD LA SALLE

EXAMEN PROFESIONAL
ALFONSO RAMÍREZ DE LA SALLE S.C.

PLANO DE PLANTA DEL NIVEL +4.90
ACCESO + 28.7.2.3. ACCESO 13



24



USOS

1	...
2	...
3	...
4	...
5	...
6	...
7	...
8	...
9	...
10	...
11	...
12	...
13	...
14	...
15	...
16	...
17	...
18	...

PLANTA

LEGENDA

ESCALA

CASA HOGAR PARA REVOLUCION Y LIBERTAD

PUNTERO BRODANTER
TULUMEN MEXICO DF

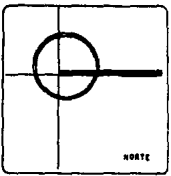
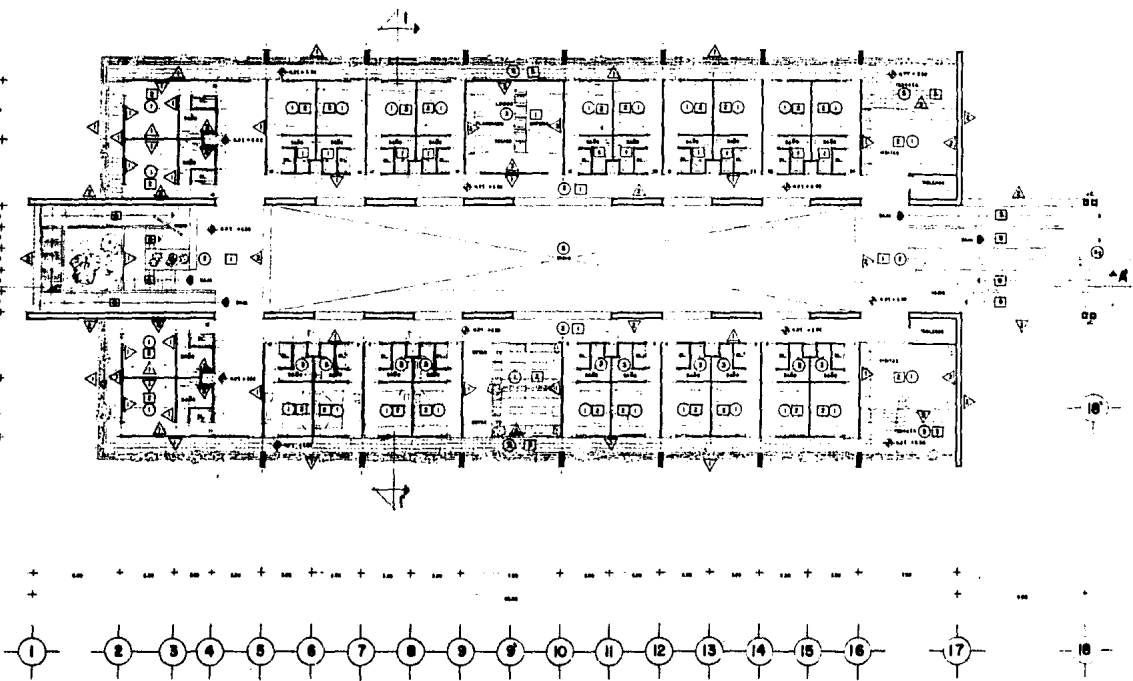
ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA
UNIVERSIDAD LA PLAZA

EXAMEN PROFESIONAL
MEXICO MARCO 1964-1965

PLANO DE PLANTA ARQUITECTONICA
DE MARCO MARCO 1964-1965

ESCALA 1:100

A
B
C
D
E
F



- MUROS**
- MUR DE CEMENTO PULVERIZADO
 - MUR DE CEMENTO PULVERIZADO CON REJILLA
 - MUR DE CEMENTO PULVERIZADO CON REJILLA Y ALAMBRE
 - MUR DE CEMENTO PULVERIZADO CON REJILLA Y ALAMBRE Y MALLA
 - MUR DE CEMENTO PULVERIZADO CON REJILLA Y ALAMBRE Y MALLA Y REJILLA
 - MUR DE CEMENTO PULVERIZADO CON REJILLA Y ALAMBRE Y MALLA Y REJILLA Y ALAMBRE
- PISOS**
- PISO DE CEMENTO PULVERIZADO
 - PISO DE CEMENTO PULVERIZADO CON REJILLA
 - PISO DE CEMENTO PULVERIZADO CON REJILLA Y ALAMBRE
 - PISO DE CEMENTO PULVERIZADO CON REJILLA Y ALAMBRE Y MALLA
 - PISO DE CEMENTO PULVERIZADO CON REJILLA Y ALAMBRE Y MALLA Y REJILLA
 - PISO DE CEMENTO PULVERIZADO CON REJILLA Y ALAMBRE Y MALLA Y REJILLA Y ALAMBRE
- PLAFON**
- PLAFON DE CEMENTO PULVERIZADO
 - PLAFON DE CEMENTO PULVERIZADO CON REJILLA
 - PLAFON DE CEMENTO PULVERIZADO CON REJILLA Y ALAMBRE
 - PLAFON DE CEMENTO PULVERIZADO CON REJILLA Y ALAMBRE Y MALLA
 - PLAFON DE CEMENTO PULVERIZADO CON REJILLA Y ALAMBRE Y MALLA Y REJILLA
 - PLAFON DE CEMENTO PULVERIZADO CON REJILLA Y ALAMBRE Y MALLA Y REJILLA Y ALAMBRE

DESEÑOS POR: MR. FELIX MORALES Y ASOCIADOS

FUENTES BOTANICAS
TLAXCAMPAN MEXICO D.F.

ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA
UNIVERSIDAD LA SALLE

EXAMEN PROFESIONAL
ALFONSO RAMOS ANTONIO MORALES

PLANO DE PLANTA arquitectonica
DE REPARTICIONES DEL PISO 1º

ESCALA 1:100
10 20 30

6.4. CRITERIO ESTRUCTURAL

SEGÚN EL PROYECTO SE TIENEN TRES TIPOS DE ESTRUCTURA:

A) HABITACIÓN

CIMENTACIÓN DE ZAPATAS CORRIDAS DE CONCRETO ARMADO Y CONTRATRABES DE LIGA.

MUROS DE CARGA DE TABIQUE DE BARRO COMÚN.

LOSAS DE VIGUETA Y BOVEDILLA PLANA Y DOVELA Y LOSA PLANA DE CONCRETO PARA FORMAR CHAROLAS EN BAÑOS Y BALCONES.

B) ADMINISTRACIÓN

CIMENTACIÓN DE ZAPATAS CORRIDAS AISLADAS DE CONCRETO LIGADAS POR CONTRATRABES.

COLUMNAS DE CONCRETO ARMADO.

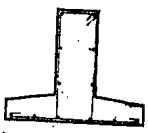
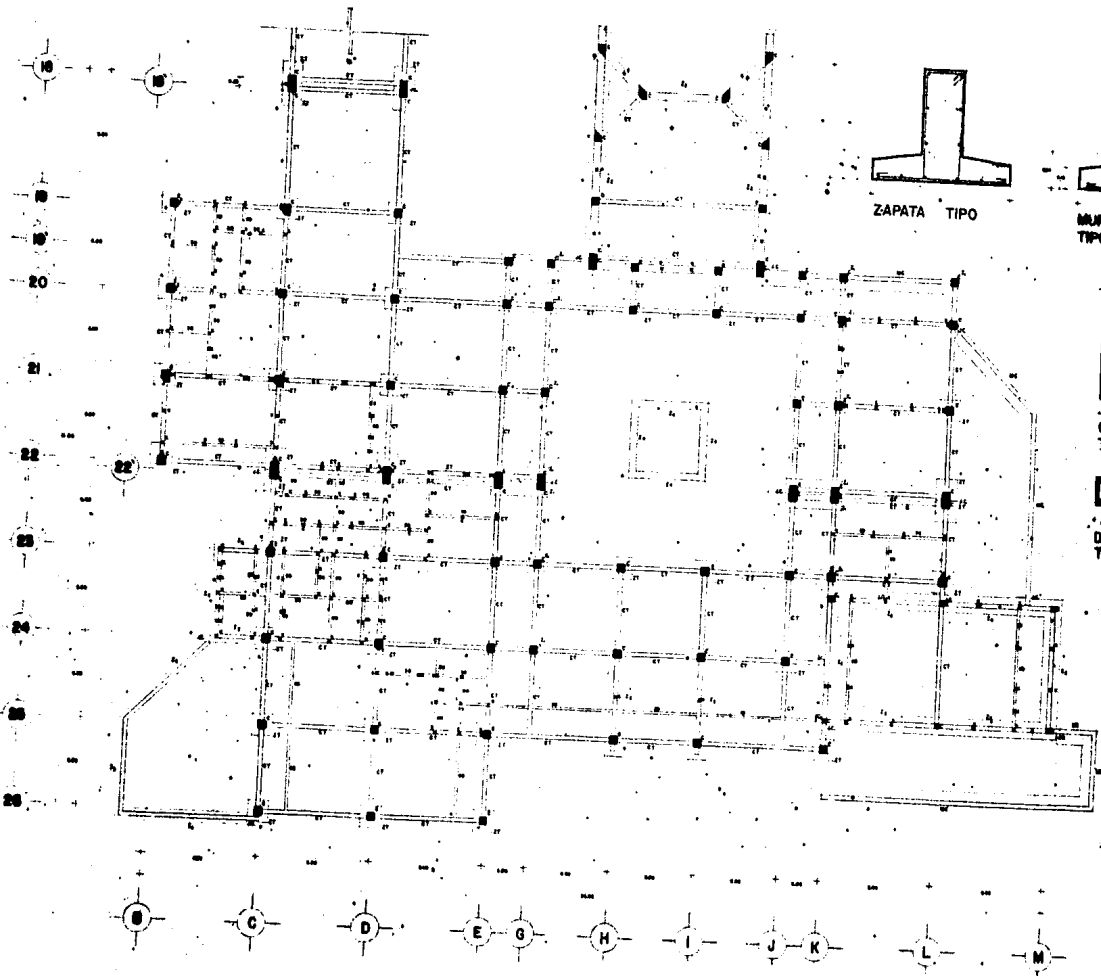
LOSAS DE VIGUETAS Y BOVEDILLA PLANA Y DOVELA.

C) CAPILLA Y AUDITORIO

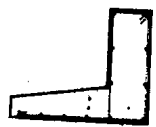
CIMENTACIÓN DE ZAPATAS CORRIDAS DE CONCRETO LIGADAS POR CONTRATRABES.

MUROS DE TABIQUE DE BARRO COMÚN DE 0.28 M.

CUBIERTA DE ESTRUCTURA DE ACERO DE ALMA ABIERTA Y LOSACERO.



ZAPATA TIPO



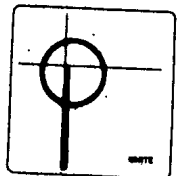
MURO DE CONTENCIÓN TIPO



COLUMNA TIPO



LAMA DE DESPLANTE TIPO



CUADRO DE CANTIDADES

	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
1	1.00	1.00	2.00	
2	1.00	1.00	2.00	
3	1.00	1.00	2.00	
4	2.00	2.00	2.00	
5	0.10	0.10	0.10	

SE 1/200 SEVILLA

NO SE HAN HECHO PERFORACIONES Y ABLANOS

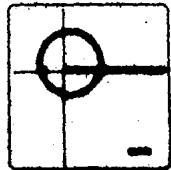
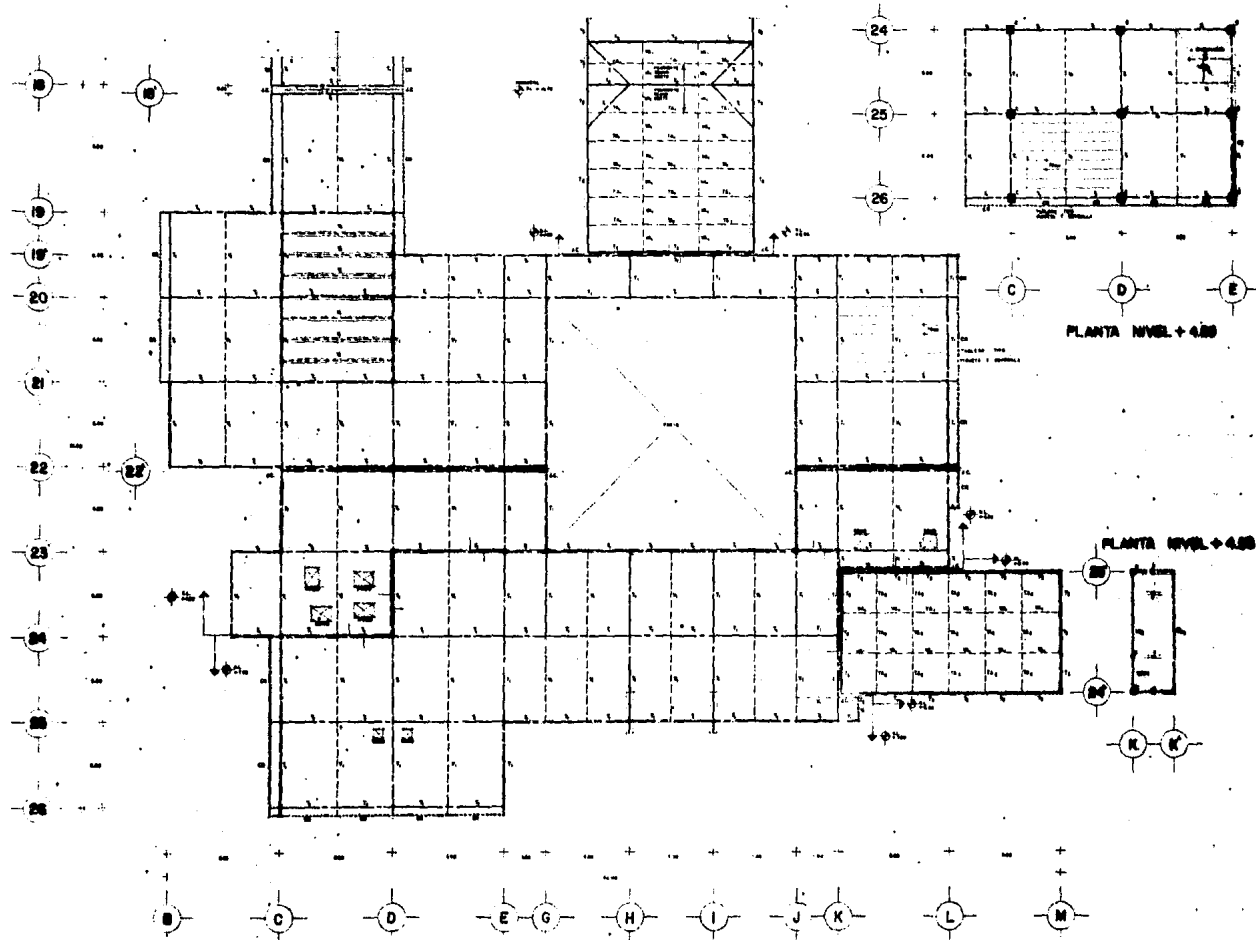
PUEBLOS DEPORTES
PLAZA DE LOS REYES

SEALA DEBIDA DE ANOTACION
DIBUJANDO LA SEALA

INGENIERO PROFESIONAL
ALFONSO MARTIN GARCIA GARCIA

PLANO DE ESTRUCTURAS PLANAS
REVISADO POR GONZALO MARTIN

SEALA 1100
11/11/2010



Legenda

Tipologia de Paredes

1	2	3	4
5	6	7	8

Tipologia de Portas

1	2	3	4
5	6	7	8

Tipologia de Janelas

1	2	3	4
5	6	7	8

Tipologia de Escadas

1	2
---	---

Os eixos são medidos a partir do canto superior esquerdo do terreno.

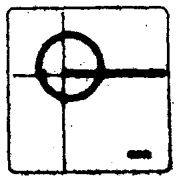
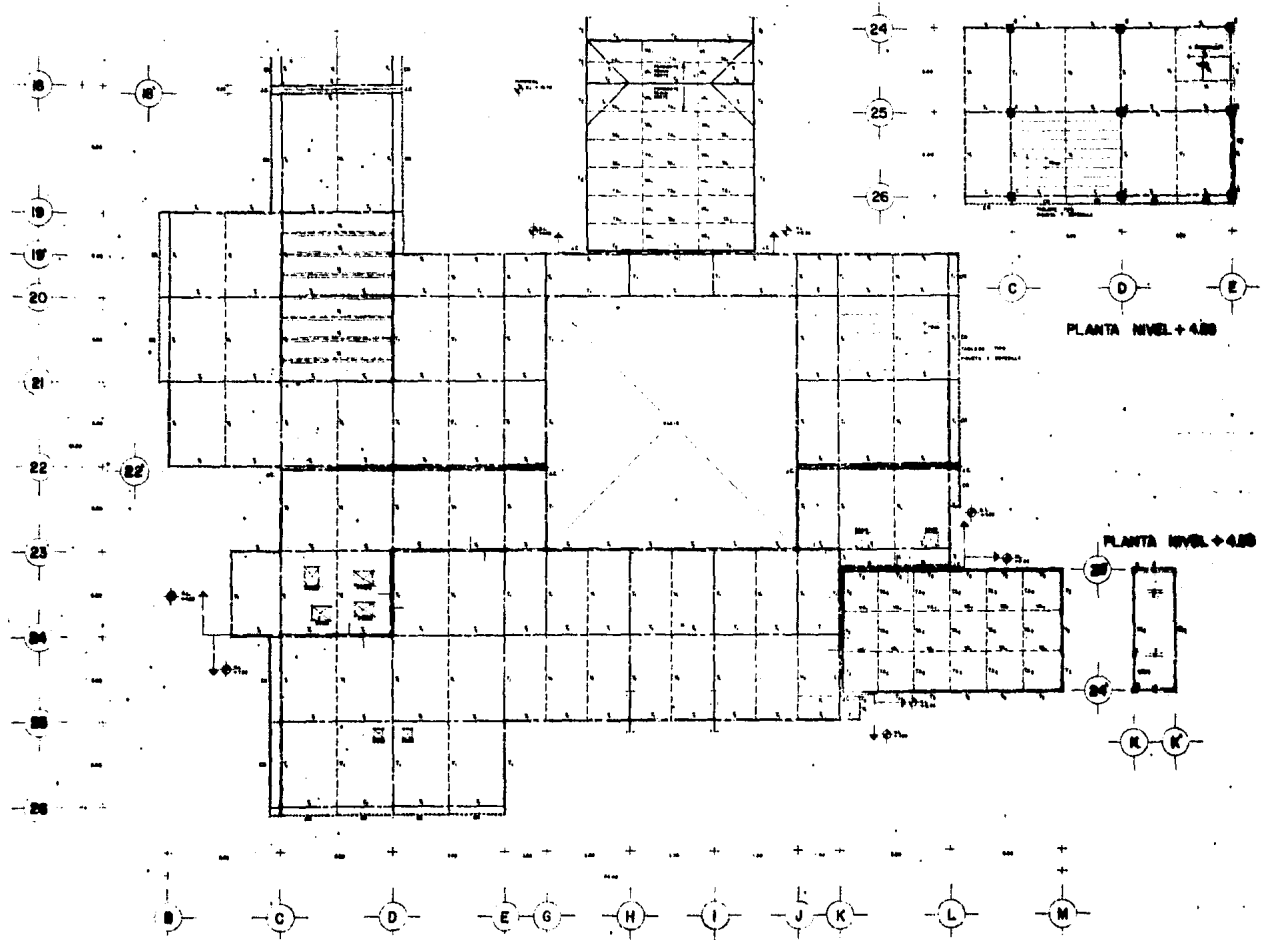
As cotas são dadas em metros e milímetros.

As cotas são dadas em metros e milímetros.

As cotas são dadas em metros e milímetros.

As cotas são dadas em metros e milímetros.

As cotas são dadas em metros e milímetros.

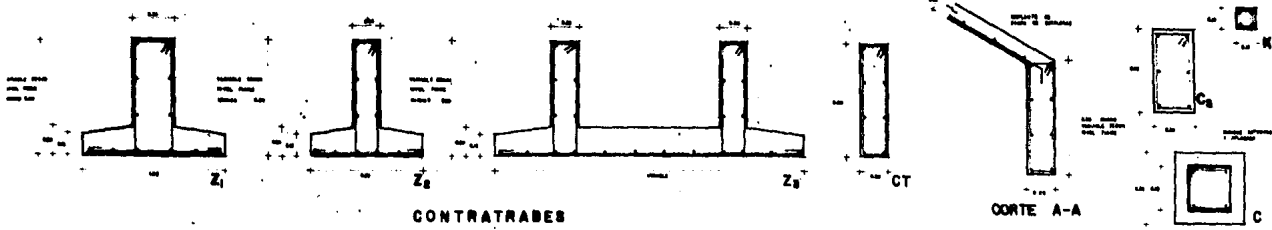


RESUMEN DE PLANOS

DESCRIPCION	FECHA	ESTADO

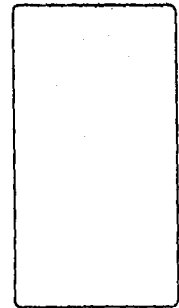
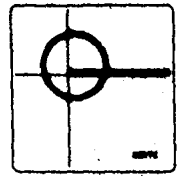
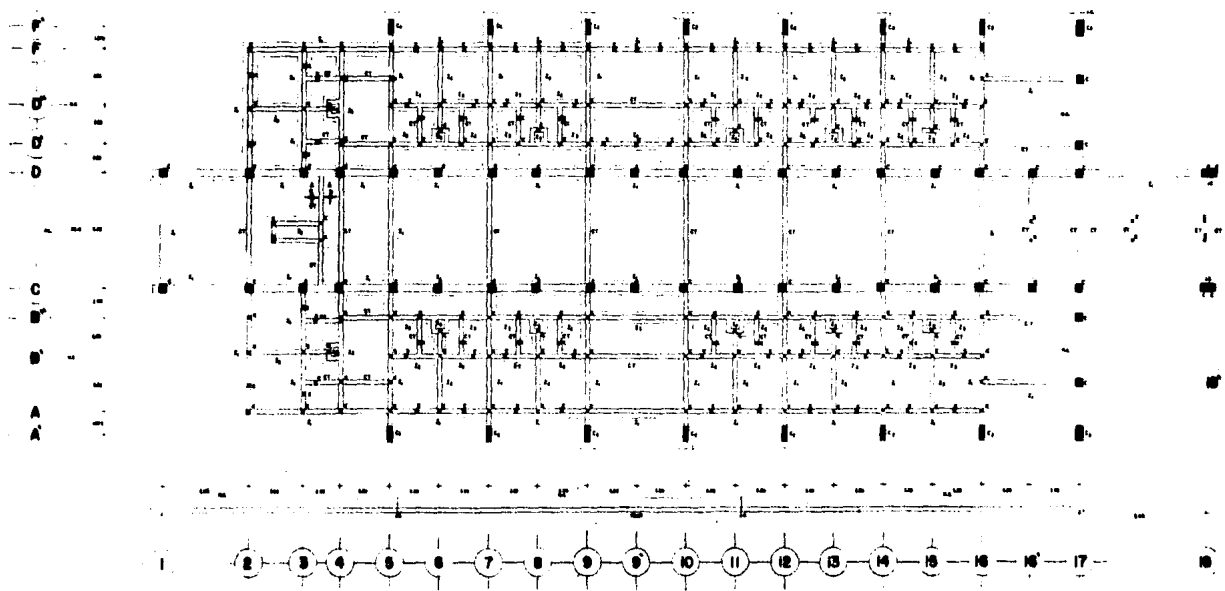
LEYENDA





CONTRATRABES

CASTILLOS Y COLUMNAS



NO SE USA MAS PUNTERAS Y ABRILLOS

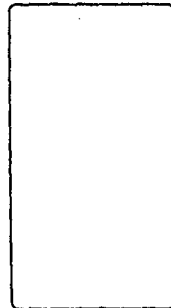
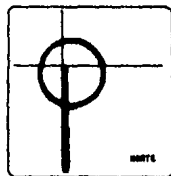
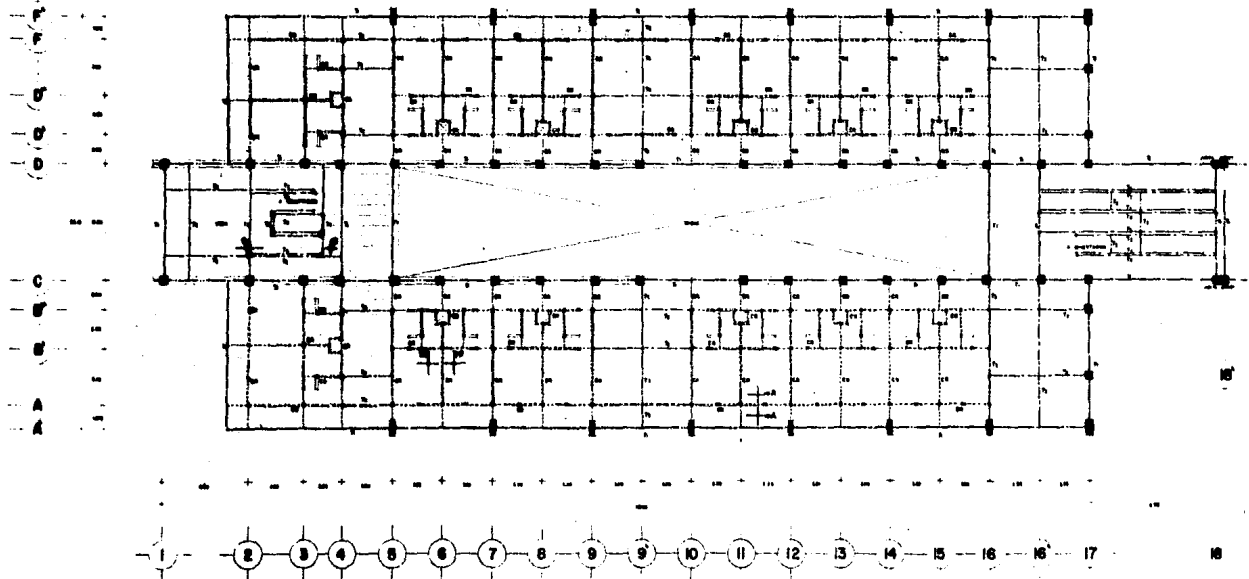
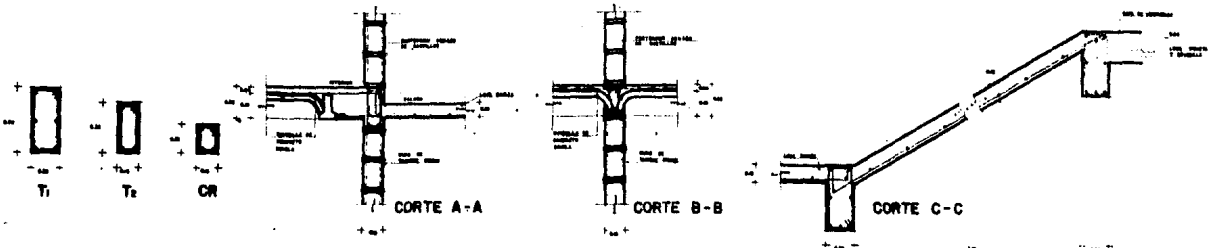
PROYECTO: OBRAS DE RECONSTRUCCION DEL PUERTO DE LA ALFONSO DE ALBA

OBRA: RECONSTRUCCION DE LA ALFONSO DE ALBA

ESTADO: PROYECTO

PLANO DE: ESTRUCTURA ALFONSO DE ALBA





UNA HOJA PARA REPRODUCCIÓN AVANZADA

DISEÑOS DIBUJADOS
TALAMBO MENONDI S.R.L.

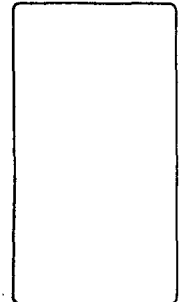
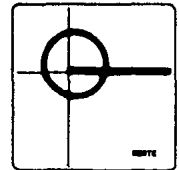
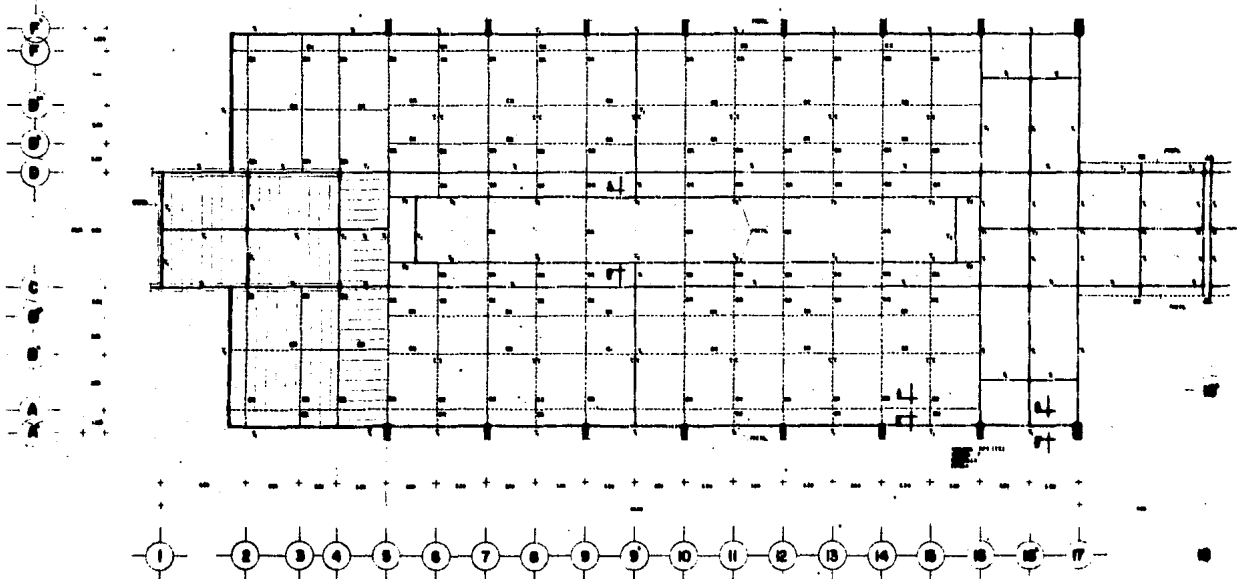
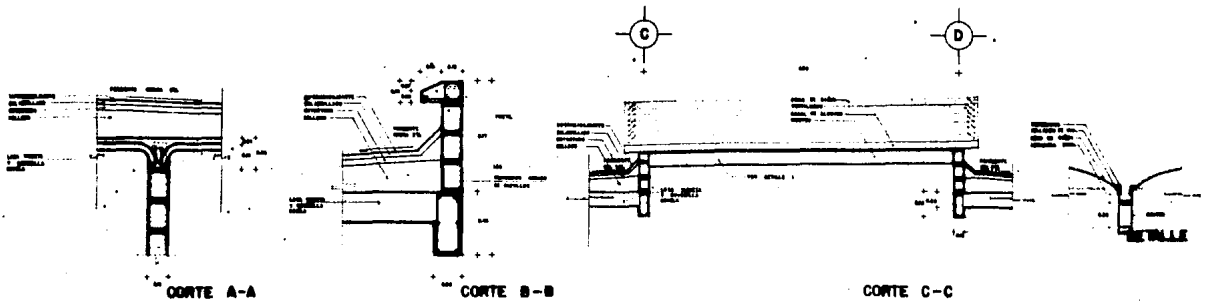
ESQUEMA MECÁNICO DE ARQUITECTURA
UNIVERSIDAD L.F. SALAS

ESTRUCTURAS PROFESIONAL
ALFONSO BALBOA 10 CABE EL AZÚCAR

PLANO DE ESTRUCTURA PLANTA DE
LIBRO NIVEL 2.00 HABITACION

ESCALA 1:100

30



PROYECTO DE CONSTRUCCION DE UN PABILLON

PROYECTO DE CONSTRUCCION
PLANO GENERAL DE LA OBRA

ESCALA: 1/500

INGENIERO PROFESIONAL
ALFONSO RAMIREZ RAMIREZ

PLANO DE ESTRUCTURA PLANTA DE
COLUMNA Y VIGA

ESCALA: 1/50

6.5. ESTIMADO DE COSTO

SEGÚN LOS PARÁMETROS DETERMINADOS POR FOVISSSTE EL 2º SEMESTRE DE 1986, - EL COSTO POR M² PARA ESTE PROYECTO ESTÁ DADO EN DOS TIPOS DE OBRA: INTERIOR Y EXTERIOR, Y SEGÚN SE ESTIMA EL PRIMERO SERÁ DE \$150,000.00 X M²; EL SEGUNDO - DE \$65,000.00 X M² CONTEMPLANDO EN ESTE ÚLTIMO, INSTALACIONES COMO FOSAS SÉPTICAS, ACOMETIDAS, POZOS DE VISITA, ETC.

LOS EQUIPOS ESPECIALES COMO SUBESTACIÓN, PLANTAS DE LUZ, COCINA, SONIDO INTERCOMUNICACIÓN, ETC., NO SE CONTEMPLAN DENTRO DE ESTOS PARÁMETROS.

EN BASE A LO ANTERIOR TENEMOS QUE:

ÁREAS CUBIERTAS = 3,838.00 M² X \$150,000.00 = \$575,700,000.00

ÁREAS EXTERIORES= 2,711.00 M² X \$ 65,000.00 = \$176,215,000.00

EL COSTO TOTAL APROXIMADO SERÁ DE \$751,915,000.00

REFERENCIAS DEL TEXTO

REFERENCIAS DEL TEXTO:

- (1) GODOY, EMMA. LA TERCERA EDAD.
- (2) BUSSE, E.W. HOW MIND, BODY AND ENVIROMENT INFLUENCE NUTRITIÓN AND BEHAVIOR IN ELDERY, POS--
GRADE MEDICINE, 63: 118. 1984
- (3) CAJIGAO PADIN, CONCEPCIÓN. PSICOLOGA. ENTREVISTA EL -
14 DE ABRIL DE 1985.
- (4) GUERRERO LÓPEZ, LIC. EUQUERIO. DIRECTOR DEL INSTITUTO
MEXICANO DE LA SENECTUD (INSEN). ENTRE-
VISTA EL 18 DE ABRIL DE 1985.

- (5) RUÍZ PÉREZ, DR. LEOBARDO . DIRECTOR GENERAL DE DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA (DIF). ENTREVISTA EL 7 DE MAYO DE 1985
- (6) ORTEGA Y GASSET, JOSÉ. EL LIBRO DE LAS GENERACIONES, OBRAS COMPLETAS, TOMO IV, P.P. 92 Y SIGS.
- (7) BOLAÑOS FLORES HÉCTOR
ING. CIVIL I.P.N.
- (8) URIBE RAÚL L.
ING. ELECTROMECAÁNICO I.P.N.

ANEXOS

INVESTIGACION:

CASA-HOGAR PARA ANCIANAS "ALMA MATER"

SAN JERÓNIMO, D.F.

DIRECTORA: SRA. ELENA PHILLIPE DE WHITE

FECHA: 12 DE ABRIL DE 1985

ES UNA INSTITUCIÓN PRIVADA PARA RESIDENTES DE SEXO FEMENINO DE NIVEL SOCIOECONÓMICO ALTO, ACTUALMENTE ESTA EN PROCESO DE AMPLIACIÓN, Y UNA VEZ TERMINADA ESTA, LA CAPACIDAD SERÁ PARA 130 RESIDENTES.

ESTA ATENDIDO POR RELIGIOSAS, LAS QUE TAMBIÉN FUNGEN COMO ENFERMERAS. NO TIENEN PERSONAL MÉDICO PERMANENTE, YA QUE UNO DE LOS REQUISITOS PARA SER ADMITIDAS ES QUE ESTEN SANAS EN LO GENERAL, POR LO QUE CUALQUIER ENFERMEDAD ES ATENDIDA EXTERNAMENTE POR EL MÉDICO PARTICULAR DE LA RESIDENTE.

NO HAY ACTIVIDADES DE GRUPO O PRODUCTIVAS COMO PARTE DE LOS PROGRAMAS DE LA CASA-HOGAR, DEBIDO PROBABLEMENTE AL ALTO NIVEL ECONÓMICO DE LAS RESIDENTES PERO LAS INTERNAS SE ORGANIZAN ENTRE ELLAS PARA DIVERSAS ACTIVIDADES RECREATIVAS DE GRUPO.

LAS HABITACIONES SE ENTREGAN VACÍAS DE MUEBLES, PARA QUE LAS INTERNAS - LAS DECOREN A SU GUSTO Y EL CUARTO MANTENGA CARACTERÍSTICAS DE INDIVIDUALIDAD. NO LES ESTÁ PERMITIDO TOMAR SUS ALIMENTOS EN LAS HABITACIONES, A EXCEPCIÓN DEL DESAYUNO, Y LAS RESIDENTES TIENEN OBLIGACIÓN DE ATENDER EL ASEO DE SUS PRENDAS PERSONALES Y DE SU HABITACIÓN, NO ASI EL DE LAS ÁREAS COMUNES Y-BLANCOS. LOS DIRECTIVOS DE LA INSTITUCIÓN CONSIDERAN INDISPENSABLE, DADA LA-PECULIAR CARACTEROLOGÍA DE LOS ANCIANOS, UN NIVEL SOCIOECONÓMICO Y EDUCATIVO HOMOGENEO, ACEPTANDOLAS POR OTRO LADO, DE CUALQUIER EDAD, SIENDO ESTA PROMEDIO DE 72 AÑOS.

EL PARTIDO ARQUITECTÓNICO GENERAL TIENE COMO PUNTO CENTRAL LA CAPILLA, - ALREDEDOR DE LA CUAL SE UBICAN LAS ÁREAS COMUNES, ESTANDO LAS HABITACIONES EN

DOS ÁREAS DEFINIDAS: UNA QUE OCUPA EL ANTIGUO CONVENTO, AL CUAL SE LE AMPLIÓ UN PISO, Y LA TORRE DE DORMITORIOS NUEVA, CON UN GRAN PATIO CUBIERTO QUE LIGA LAS DOS ZONAS, DANDO GRAN ENFÁSIS A LAS ÁREAS VERDES. TODAS LAS CIRCULACIONES SON A CUBIERTO PARA EVITAR CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA. LA TORRE NUEVA DE DORMITORIOS (17 NIVELES) CUENTA CON ELEVADOR, Y EN EL ÚLTIMO PISO SERÁN UBICADAS LAS ÁREAS SOCIALES (SALÓN DE USOS MÚLTIPLES, CAFETERÍA, ETC.)

TODO EL PERSONAL DE SERVICIO ES EXTERNO; LAS ÚNICAS INTERNAS DEL PERSONAL SON LAS RELIGIOSAS QUE ATIENDEN DE NOCHE A LAS RESIDENTES.

INVESTIGACION:

INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD. (INSEN)

MÉXICO, D.F.

DIRECTOR: LIC. EUQUERIO GUERRERO LÓPEZ

FECHA: 18 DE ABRIL DE 1985

ANTECEDENTES:

EL INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD FUE CREADO EN 1979 POR DECRETO PRESIDENCIAL COMO UN ORGANISMO PÚBLICO DESCENTRALIZADO QUE TIENE POR OBJETO ATENDER Y ORIENTAR A LA VEJEZ MEXICANA. EMPEZÓ A OPERAR EN 1980.

TIENE A LA FECHA 285,000 ANCIANOS AFILIADOS, Y EL INSTITUTO ATIENDE UN PROMEDIO DE 500 SOLICITUDES DIARIAS DE AFILIACIÓN. SE CONSIDERA "ANGIANO" (REQUISITO PARA AFILIARSE AL INSEN) EL TENER MÁS DE 60 AÑOS.

POLITICAS GENERALES:

EL INSEN OFRECE DIVERSOS SERVICIOS A LOS AFILIADOS, ENTRE LOS QUE DESTACAN.

1. OMNIBUS PARA ACTIVIDADES RECREATIVAS (PASEOS, VISITAS A MUSEOS O ESPECTACULOS, ETC.), NORMALMENTE EN COORDINACIÓN CON INSTITUCIONES PÚBLICAS O PRIVADAS DE ASISTENCIA A ANCIANOS'

2. PROGRAMAS DE TURISMO PARA LA SENECTUD, CON IMPORTANTES DESCUENTOS EN TRANSPORTE Y ALOJAMIENTO.

3. CONSULTAS MÉDICAS A PRECIOS REDUCIDOS.

4. ESTABLECIMIENTO DE "CLUBES DE TERCERA EDAD" EN DIFERENTES PARTES EN -- LOS QUE PROMUEVEN LAS ACTIVIDADES OCUPACIONALES.

5. BOLSA DE TRABAJO

6. DESCUENTOS EN ÓPTICAS, TIENDAS, ESPECTACULOS, ETC.

OPINIONES:

CONSIDERA EL LIC. EUQUERIO GUERRERO LÓPEZ COMO UN ASPECTO FUNDAMENTAL PARA EL TRATAMIENTO DE LAS PERSONAS DE EDAD AVANZADA, EL MOTIVARLOS A QUE SE DEDICUEN A ACTIVIDADES OCUPACIONALES, YA SEAN ESTAS RECREATIVAS O REMUNERATIVAS PARA EVITAR EL DETERIORO FÍSICO.

ES TAMBIÉN MUY IMPORTANTE QUE EL ANCIANO NO PIERDA EL VÍNCULO FAMILIAR, - POR LO QUE SUGIRIÓ QUE SE INTEGRE AL PROYECTO UNA "RESIDENCIA DIURNA", EN LA QUE PUEDEN SER ATENDIDOS Y DEDICARSE A DIFERENTES ACTIVIDADES (TRABAJO, RECREACIÓN), PERO SIN QUE SEAN RESIDENTES PERMANENTES DE LA MISMA, CON LO QUE EL ANCIANO NO SE SIENTE SOLO, DISMINUYE LA PREOCUPACIÓN DE SUS FAMILIARES POR ATENDERLO Y PERMITE DAR ATENCIÓN A UN NÚMERO MAYOR DE ANCIANOS MAS ECONÓMICAMENTE.

SE DEBEN PROMOVER LAS RELACIONES DE LOS ANCIANOS CON OTROS GRUPOS DE EDADES, ESPECIALMENTE CON NIÑOS, PARA MOTIVARLOS, Y PARALELAMENTE, INCULCAR A -- LOS NIÑOS CONCEPTOS DE ATENCIÓN Y RESPETO A LOS ANCIANOS, QUE CONSIDERA EL -- LIC. GUERRERO SE HAN PERDIDO EN GRAN MEDIDA.

SE DEBEN DE TOMAR MUY EN CUENTA EN EL DISEÑO ARQUITECTÓNICO DE UNA CASA-HOGAR PARA ANCIANOS CONDICIONES DE SEGURIDAD. (AGARRADERAS, BARANDALES, ETC.).

CASA-HOGAR PARA ANCIANOS DEL INSEN:

EL INSEN ORDENO LA EJECUCIÓN DE UN PROYECTO ARQUITECTÓNICO PARA UN ALBERGUE PARA ANCIANOS, EL CUAL NO SE HA REALIZADO TODAVÍA.

ESTÁ UBICADO EN LA CIUDAD DE MÉXICO, Y EL DISEÑO ARQUITECTÓNICO CONTEMPLA EL DAR SERVICIO A 36 RESIDENTES QUE ESTARÍAN EN 20 HABITACIONES SENCILLAS Y 8 CUARTOS DOBLES.

DA ESPECIAL ENFÁSIS A LAS ACTIVIDADES OCUPACIONALES (TALLERES, HORTALIZAS RECREACIÓN, ETC.), Y CUENTA ADEMÁS CON SERVICIOS DE COMEDOR, CONSULTA MÉDICA, CONSULTA PSICOLÓGICA, TRABAJO SOCIAL, ATENCIÓN DE URGENCIAS A LOS RESIDENTES, CAMAS PARA OBSERVACIÓN DE LOS MISMOS Y UNA CAMA PARA UN AISLADO. LOS SERVICIOS COMPLEMENTARIOS INCLUYE: COCINA, VESTIDORES PARA EMPLEADOS, COMEDOR DE EMPLEADOS, INTENDENCIA Y ALMACÉN Y CASA DE MÁQUINAS.

INVESTIGACION:

CENTRO JALISCIENSE DE ATENCION INTEGRAL AL ANCIANO

GUADALAJARA, JAL.

DIRECTORA: DRA. GUADALUPE GUTIÉRREZ GUERRERO

FECHA: 22 DE ABRIL DE 1985

ANTECEDENTES:

SE INICIÓ COMO CENTRO MÉDICO GERIÁTRICO, PERO EN BASE A LA EXPERIENCIA - OBTENIDA DURANTE 3 AÑOS DE FUNCIONAMIENTO DANDO CONSULTA Y TRATAMIENTO A ENFERMOS SENILES, TOMARON CONCIENCIA DE QUE ES MÁS IMPORTANTE QUE LA ENFERMEDAD EN SI EL TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA Y LA OCUPACIÓN DE LOS ASISTENTES AL CENTRO; DE AHI SU TRANSFORMACIÓN EN UN CENTRO CON PROGRAMAS OCUPACIONALES RECREATIVOS-CULTURALES.

CARACTERÍSTICAS DE LAS ACTIVIDADES:

LA CIUDAD DE GUADALAJARA SE SUBDIVIDIÓ EN 5 ZONAS DE TRABAJO EN QUE SE -
LLEVAN A CABO 2 PROGRAMAS FUNDAMENTALES:

A. PROGRAMA EXTERNO DE MOTIVACION DE GRUPOS: FUNCIONA CADA 4 MESES EN CA
DA UNA DE LAS ZONAS, CON UNA POBLACIÓN ATENDIDA DE APROXIMADAMENTE 300 PERSO-
NAS EN CADA LAPSO Y PROMOVIENDO ACTIVIDADES OCUPACIONALES RECREATIVAS Y PRO--
DUCTIVAS.

B. PROGRAMA DEL CENTRO GRUPO DIF: A PARTIR DE LOS TRBAJOS DE GRUPO SE VA
CREANDO UNA POBLACIÓN ACTIVA DE ASISTENCIA PERMANENTE.

PROGRAMAS BÁSICOS DEL CENTRO:

1.- ATENCIÓN A LA SALUD (CONSULTA MÉDICA)

2. ACTIVIDADES PREVENTIVAS MÉDICAS

3.- EDUCACIÓN OCUPACIONAL

4.- TALLERES OCUPACIONALES REMUNERATIVOS

5.- ASESORÍA A LOS MUNICIPIOS PARA ATENCIÓN A LA SENECTUD.

6.- PROGRAMAS DE ATENCIÓN A ASILOS DE ANCIANOS

TODAS ESTAS ACTIVIDADES SON PROMOVIDAS A TRAVÉS DE LA CAPACITACIÓN DE LOS MISMOS ANCIANOS ASISTENTES, Y ES IMPORTANTE DESTACAR LA CAPACITACIÓN QUE PROMUEVE EL CENTRO PARA ADECUAR A LAS FAMILIAS QUE TIENEN ANCIANOS EN SU SENO, - CON EL OBJETO DE QUE LES DEN LA MEJOR ATENCIÓN DENTRO DEL CÍRCULO FAMILIAR.

EL PARTIDO ARQUITECTÓNICO DE LAS INSTALACIONES DE ESTE CENTRO GIRA ALREDEDOR DE UNA PLAZA CENTRAL, HACIA LA CUAL CONCURREN LOS EDIFICIOS DE ADMINISTRACIÓN, LABORATORIOS DEL INSEN, CONSULTA MÉDICA Y AUDITORIO. LIGADA A ESTA -

PLAZA POR UN PASO A CUBIERTO SE ENCUENTRAN LOS TALLERES DE ACTIVIDADES OCUPACIONALES Y EL COMEDOR, SE DA UN GRAN ENFÁSIS A LA ÁREAS VERDES.

INVESTIGACION:

CASA-HOGAR PARA ANCIANOS "OLGA TAMAYO". D.I.F.

CUERNAVACA, MOR.

DIRECTOR:

FECHA: 24 DE ABRIL DE 1985

ACTUALMENTE SE ENCUENTRA EN PROCESO DE TERMINACIÓN DE LA OBRA. TENDRÁ --
UNA CAPACIDAD DE 63 ANCIANOS INTERNOS.

EL PARTIDO ARQUITECTÓNICO DE LA CASA-HOGAR, GIRA ALREDEDOR DE UNA PLAZA -
CENTRAL, HACIA LA QUE CONVERGEN LA CAPILLA, EL SALÓN DE USOS MÚLTIPLES Y LOS-
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS Y DE SALUD. A ESTE RESPECTO, ÚNICAMENTE CUENTA CON-
4 CAMAS PARA OBSERVACIÓN, POR LO QUE LAS URGENCIAS Y ENFERMEDADES CRÓNICAS --
SON ATENDIDAS EXTERNAMENTE.

LAS HABITACIONES SE ENCUENTRAN EN MÓDULOS DE 4 UNIDADES DOBLES (16 ANCIANOS POR MÓDULO), LOS QUE CUENTAN CON JARDÍN PRIVADO PARA QUE LOS ATIENDAN LOS MISMOS RESIDENTES, ASIMISMO, DAN ESPECIAL ENFÁSIS A LAS ACTIVIDADES OCUPACIONALES DE LOS ANCIANOS. TODAS LAS CIRCULACIONES SON EXTERNAS ATENDIENDO A LAS CONDICIONES CLIMATOLÓGICAS DE LA CIUDAD DE CUERNAVACA.

LOS PROCESOS DE SELECCIÓN, TANTO DE LOS ANCIANOS FUTUROS RESIDENTES COMO DEL PERSONAL QUE LOS ATENDERÁ SON MUY RÍGIDOS, NO ACEPTANDO ANCIANOS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS O MINUSVÁLIDOS, YA QUE EL CONCEPTO ES DE CASA-HOGAR, NO DE HOSPITAL GERIATRICO.

AL PERSONAL QUE ATENDERÁ A LOS ANCIANOS, A MAS DE HACERLES EXAMENES SICOLÓGICOS EN LOS QUE DEMUESTREN UNA VERDADERA VOCACIÓN DE SERVICIO, SE LES ESTÁ CAPACITANDO PARA UNA MEJOR ATENCIÓN A LOS ANCIANOS.

INVESTIGACION:

DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA. (D.I.F.)

MÉXICO, D.F.

DIRECTOR: DR. Y GRAL. LEOBARDO RUIZ PÉREZ

FECHA: 7 DE MAYO DE 1985

DENTRO DE LOS PROGRAMAS DE ATENCIÓN E INTEGRACIÓN FAMILIAR QUE TIENE IMPLEMENTADOS EL D.I.F., LA ATENCIÓN A LOS ANCIANOS REVISTE PARTICULAR IMPORTANCIA.

ES IMPORTANTE ENTENDER LA PARTICULAR FORMA DE SER DE LOS ANCIANOS; EL HECHO DE QUE AL SENTIRSE SOLOS E IMPRODUCTIVOS, Y POR LO MISMO, RECHAZADOS, LOS HACE QUE EMPIECEN A PERDER INTERÉS EN LO QUE LOS RODEA, PIERDEN UNA GUÍA NORMATIVA, YA QUE NO HAY UN PATRÓN DEFINIDO DE UNA CONDUCTA QUE ELLOS DEBAN SEGUIR.

AL SUCEDER ESTO, UNA DE LAS PRIMERAS COSAS QUE ABANDONAN ES LA ACTIVIDAD FÍSICA, LO QUE LOS HACE ENVEJECER MAS RÁPIDAMENTE Y LES ACARREA PROBLEMAS DERIVADOS POR UN LADO, POR EL DETERIORO NORMAL QUE LA EDAD CONLLEVA, Y POR OTRO LES AGUDIZA ENFERMEDADES QUE EN CIRCUNSTANCIAS NORMALES SERÍAN FÁCILMENTE CONTROLABLES.

ES POR ESTA RAZÓN QUE MUCHOS ANCianos SE VUELVEN ENFERMOS CRÓNICOS, MÁS SUSCEPTIBLES DE SER TRATADOS EN UN CENTRO MÉDICO ESPECIALIZADO EN GERIATRÍA -- QUE DE SER ATENDIDOS EN UN ALBERGUE ESPECIALIZADO PARA PERSONAS SENILES.

LA ATENCIÓN DE ANCianos CON ENFERMEDADES CRÓNICAS Y DEFICIENTEMENTE ATENDIDAS, CREA PROBLEMAS SEVEROS A LOS CENTROS DE ATENCIÓN MÉDICA GENERAL, POR EL ALTO NIVEL DE ATENCIÓN REQUERIDO POR LOS ANCianos Y EL ELEVADO COSTO QUE ESTO GENERA, POR LO QUE EN OCASIONES ÚNICAMENTE SON ATENDIDOS PARA RESOLVERLES LA URGENCIA QUE PRESENTA EN EL MOMENTO CRÍTICO, O BIEN, PARA SATISFACER LA CURIOSIDAD PROFESIONAL DE LOS MÉDICOS, Y UNA VEZ RESUELTOS ESTOS, SON REINTEGRADOS A SU ORIGEN.

ES POR ESTAS RAZONES QUE ES NECESARIO IMPLANTAR PARA LA SELECCIÓN DE LOS FUTUROS RESIDENTES DEL CENTRO QUE EL ISSSTE ESTA PLANEADO, SEVEROS REQUISITOS DE SELECCIÓN PARA SU ADMISIÓN, YA QUE SE DEBE PRECISAR CLARAMENTE EL TIPO DE ATENCIÓN QUE SE VA A PROPORCIONAR A LOS USUARIOS DE LA CASA-HOGAR, QUE EVIDENTEMENTE NO ES CENTRO HOSPITALARIO.

POR OTRO LADO, LA CREACIÓN DE ESTE TIPO DE CENTROS HOSPILARIOS PARA ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN GERIATRIA, ES UNA NECESIDAD INDISPENSABLE EN EL PAÍS, - POR LO QUE PODRÍA PENSARSE EN INTEGRARLO A LOS USOS NO HABITACIONALES QUE CONTEMPLA EL PLAN MAESTRO QUE ESTÁ DESARROLLANDO EL ISSSTE EN LA ZONA DE UBICACIÓN DE LA CASA-HOGAR PARA PENSIONADOS Y JUBILADOS.

LA SELECCIÓN DEL PERSONAL QUE ATENDERÁ A LOS RESIDENTES DEL CENTRO PROPUESTO DEBER SER TAMBIÉN RIGUROSA, PARA GARANTIZAR EL ÉXITO DEL PROYECTO.

ASIMISMO, LAS ACTIVIDADES OCUPACIONALES QUE MOTIVEN LA ACTIVIDAD FÍSICA DE LOS RESIDENTES DEL CENTRO, PUEDEN INVERTIR LA MAYOR PARTE DE LAS TENDENCIAS

ESTA TESIS NO DEBE
SALIR DE LA BIBLIOTECA

INCAPACITANTES DE LA VEJEZ, ESTABLECIENDO UNA CLARA DISTINCIÓN ENTRE LOS SE-
NECTOS ACTIVOS Y LOS DEGENERATIVOS CRÓNICOS, Y CON ELLO, EL DIF HA IMPLEMENTA
DO NORMAS MÍNIMAS PARA LOS DIFERENTES MODELOS DE ATENCIÓN A LOS ANCIANOS, ESTA
BLECIENDO EN BASE A DIAGNÓSTICOS MÉDICOS Y CRITERIOS DE SALUD EL CARÁCTER DE-
LAS INSTALACIONES QUE DEBERÁ PROPORCIONARSE EN CADA CASO.

OTRO PUNTO A DESTACAR, ES LA IMPORTANCIA DE PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN A-
LAS FAMILIAS QUE TIENEN ANCIANOS EN SU SENO, CON EL OBJETO QUE LES DEN LA ME-
JOR ATENCIÓN DENTRO DEL CÍRCULO FAMILIAR.